



Statistisch jaarboek 2012

Atletiekunie

asics

Statistisch Jaarboek

2012

Colofon

Titel

Statistisch Jaarboek 2012

Redactie

Dick Bartelson

Kris Beerens

Antoon de Groot

Ton de Kleijn

Wilmar Kortleever

Remko Riebeek

Foto

Erik van Leeuwen

Vormgeving omslag

Adwin van Groeningen

Eindredactie en vormgeving

Remko Riebeek

Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie

Papendallaan 60, 6816 VD Arnhem

Postbus 60100, 6800 JC Arnhem

Telefoon (026) 4834800

Fax (026) 4834801

Internet: <http://www.atletiekunie.nl>

(voor correcties en aanvullingen: statistiek@atletiekunie.nl)

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	5
Voorwoord.....	6
Nationale records gevestigd in 2012	7
Nederlanders in de wereldranglijsten 2012	11
Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland	12
Nederlandse Records.....	65
Beste prestaties.....	85
Kampioenschapsrecords.....	88
Beste prestaties ooit in Nederland.....	91
Beste prestaties in Nederland 2012	93
Ranglijsten 2012 baanatletiek.....	95
Mannen.....	95
Mannen-masters M35-M39	132
Mannen-masters M40-M44	135
Mannen-masters M45-M49	140
Mannen-masters M50-M54	146
Mannen-masters M55-M59	153
Mannen-masters M60-M64	156
Mannen-masters M65-M69	161
Mannen-masters M70-M74	163
Mannen-masters M75-M79	165
Mannen-masters M80-M84	166
Mannen-masters M85-M89	167
Jongens-A.....	167
Jongens-B.....	184
Jongens-C.....	194
Jongens-D.....	202
Vrouwen	209
Vrouwen-masters V35-V39	232
Vrouwen-masters V40-V44	236
Vrouwen-masters V45-V49	240
Vrouwen-masters V50-V54	243
Vrouwen-masters V55-V59	247
Vrouwen-masters V60-V64	249
Vrouwen-masters V65-V69	250
Vrouwen-masters V70-V74	251
Meisjes-A.....	251
Meisjes-B.....	268
Meisjes-C.....	279
Meisjes-D.....	287
Ranglijsten 2012 Wegatletiek	294
Mannen.....	294
Mannen snelwandelen op de weg	303
Vrouwen	305
Vrouwen snelwandelen op de weg.....	313
Prestatieontwikkeling CD-junioren	315
Top 10 Aller Tijden Nationaal	316
Mannen.....	316
Vrouwen	320
Jongens.....	325
Meisjes	329
Wegatletiek Mannen.....	334
Wegatletiek Vrouwen	335
Snelwandelen Mannen.....	338
Snelwandelen Vrouwen	339

Voorwoord

Tijdens de Olympische Spelen en Paralympische Spelen van 2012 kreeg Nederland er twee atletiekvedetten bij: Churandy Martina en Marlou van Rhijn. Samen met wereldster Usain Bolt, de dubbele sprintwinnaar in Londen doet hun populariteit de Nederlandse atletiek goed en dat is ook heel erg belangrijk voor het overleven van onze mooie sport in een wereld die steeds minder te zien krijgt van sporten buiten het voetbal, tennis en schaatsen.

Meer lichtpunten waren de marathon van Michel Butter die als derde Nederlander ooit onder de 2 uur 10 wist te blijven, het meerkamprecord van Eelco Sintnicolaas en de prestaties en media-aandacht voor sprintster/meerkampster Dafne Schippers.

Achter Michel Butter is tevens een groep lopers in opkomst die langzaam naar de Europese top groeit op de langere afstanden op de baan en weg: Jesper van der Wielen, Khalid Choukoud en Abdi Nageeye. En op de weg blijft Nederland toonaangevend in organisatie en (dus) prestaties: Parelloop, Marathon Rotterdam, City-Pier-City, Marathon Amsterdam, Zevenheuvelenloop, Marathon Eindhoven, Dam tot Damloop, Singelloop, en Tilburg Ten Miles leverden tijden die in de top-10 van de wereld kwamen. De concurrentie van Azië en de Verenigde Staten is groot, en daarom is maximale ondersteuning van deze organisaties vooral in deze economische crisis van levensbelang om de positie van Nederland te behouden of, zelfs, uit te bouwen. Hopelijk zal ook de baanatletiek hiervan gaan profiteren.

In dit boekje alle cijfers die aan de atletiek verbonden zijn voor het jaar 2012, want daar is voor de liefhebber, u dus, veel moois te ontdekken (denk alleen al aan de masters die het in alle categorieën goed deden op het EK voor de masters met immense aantallen deelnemers!). We hopen dat u dit naslagwerk waardeert.

Namens de werkgroep statistiek,

Remko Riebeek

Nationale records gevestigd in 2012

mannen senioren

100 m	9.91	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Londen	05-08-12
200 m	19.94	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	New York	09-06-12
	19.85	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Lausanne	23-08-12
tienkamp	8.506	Eelco Sintnicolaas	AV '34	Götzis	27-05-12
			10.77 * 7.27 * 14.20 * 2.00 * 48.02 * 14.10 * 42.81 * 5.36 * 63.59 * 4.26.98		
4 x 100 m	38.34	Nationaal team	Nederland	Helsinki	01-07-12
	38.29	Brian Mariano * Churandy Martina * Giovanni Codrington * Patrick van Luijk			10-08-12
	39.92	Phanos	Amsterdam	Amsterdam	21-07-12
		Rik Wester * Jerrel Feller * Mike van Kruchten * Guus Hoogmoed			

jongens junioren

tienkamp	7.953	Pieter Braun	Sprint	Emmeloord	18-05-12
		11.30 * 7.28 * 14.74 * 1.98 * 49.54 * 14.42 * 44.23 * 4.40 * 60.27 * 4.31.20			

neo-senioren mannen

3.000 m	7.52.57	Jesper van der Wielen	Cifla	Wageningen	18-05-12
---------	---------	-----------------------	-------	------------	----------

M35

4 x 100 m	47.50	Groene Ster	Zevenbergen	Zevenbergen	06-06-12
-----------	-------	-------------	-------------	-------------	----------

tienkamp	6.612	Justin François	Groene Ster	Best	01-07-12
		11.16 * 6.15 * 12.69 * 1.76 * 53.55 * 14.87 * 30.70 * 3.95 * 44.48 * 5.04.77			

M40

speerwerpen	68.51	Elliott Thijssen	Hellas	Utrecht	23-09-12
werpvijfkamp	3.283	Marcel Dost	AC TION	Veldhoven	06-05-12
		38.05 * 13.35 * 40.19 * 48.50 * 11.01			

M45

Ekiden {5-10-5-10-5-7,195km}	2.35.23	a.v. Veluwe	Apeldoorn	Zwolle	01-04-12
		Menno Koomen * Tonnie Stouten * Iwan van Aken * Mark Westerhof * Nils van Elzelingen * Dick Elzenga			

M50

3.000 m snelw.	14.25.51	Harold van Beek	RWV	Terneuzen	10-06-12
	14.17.75	Harold van Beek	RWV	Best	30-06-12
	13.51.02	Harold van Beek	RWV	Krommenie	01-07-12
5.000 m snelw.	23.51.72	Harold van Beek	RWV	Terneuzen	10-06-12
3.000 m steeple	8.51.67	Simon Vroemen	Prins Hendrik	Amsterdam	17-06-12
20.000 m snelw.	1.42.20.4	Harold van Beek	RWV	Woerden	26-08-12

M55

100 m	12.49	Ruud Wieles	Typhoon	Utrecht	25-05-12
3.000 m snelw.	15.03.01	Jan Cornelis	a.v. Holten	Terneuzen	10-06-12
speerwerpen	52.50	Wim Roosen	KAV Holland	Terneuzen	09-06-12
10 km	33.01	Aart Stigter	Loopgroep AS	Utrecht	30-09-12
30 km	1.45.30	Aart Stigter	Loopgroep AS	Schoorl	12-02-12
100 km	8.33.51	Dik Jagersma	SV Friesland	Winschoten	08-09-12
Ekiden {5-10-5-10-5-7,195 km}	2.46.03	a.v. Veluwe	Apeldoorn	Zwolle	01-04-12
	2.45.39	Henk Janssen * Elbert Voogt * Rinus Groen * Ton Smit * Rene van Vliet * Cees Weeda			
		PAC	Rotterdam	Rotterdam	06-07-12
		Nico Alberts * Paul Streep * Jan Olsthoorn * Nico Vlaar * Piet Stroek * Rob Prins			

M60

200 m	26.24	Wim Threels	GAC-Hilversum	Terneuzen	10-06-12
1 uur	16.137	Ton Smit	a.v. Veluwe	Epe	30-12-11
300 m hrd	45.30	Wim Threels	GAC-Hilversum	Terneuzen	10-06-12
polstokhoog	3.00	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Terneuzen	09-06-12
	3.12	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Amsterdam	06-07-12
	3.33	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Krommenie	22-07-12
verspringen	5.21	Wim Threels	GAC-Hilversum	Zittau	16-08-12
speerwerpen	43.58	Wim Threels	GAC-Hilversum	Wageningen	15-4-2012
	44.82	Wim Threels	GAC-Hilversum	Den Helder	13-05-12
	46.61	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	07-09-12
vijfkamp	3.526	Glenn Gentle	Achilles-Top	Herentals	26-05-12
	4.140	Wim Threels	GAC-Hilversum	Gorinchem	09-09-12
		4.58 * 41.00 * 27.83 * 33.58 * 5.31.38			
		5.12 * 44.99 * 25.96 * 34.90 * 5.01.15			
tienkamp	7.490	Wim Threels	GAC-Hilversum	Zittau	17-08-12
		12.86 * 5.21 * 9.13 * 1.57 * 1.00.22 * 16.66 * 33.00 * 2.20 * 41.88 * 5.10.45			

Statistisch jaarboek 2012

30 km	1.56.58	Jo Schoonbroodt	Maasrunners	Rotterdam	15-04-12
M65					
800 m	2.18.17	Hans Smeets	Achilles-Top	Aken	26-05-12
hoogspringen	1.45	Rob Dekker	a.v. Castricum	Wageningen	15-04-12
kogelstoten	13.29	Frans de Laat	Statina	Wageningen	15-04-12
	13.55	Frans de Laat	Statina	Culemborg	12-05-12
	13.69	Frans de Laat	Statina	Terneuzen	10-06-12
werpvijfkamp	3.836	Jan Titulaer	Swift	Sint-Niklaas	23-06-12
		40.60 * 11.44 * 35.00 * 32.53 * 16.00			
	3.914	Frans de Laat	Statina	Übach-Palenberg	29-09-12
		37.00 * 13.19 * 40.56 * 28.74 * 15.60			
4 x 100 m	55.61	Nationaal team	Nederland	Zittau	25-08-12
		<i>Roelf Akkerman * Onno Waalewijn * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf</i>			
	53.39	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-12
		<i>Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Hans Schouten * Jan Ties</i>			
4 x 200 m	1.54.27	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-12
		<i>Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Jan Ties</i>			
4 x 400 m	4.42.81	Nationaal team	Nederland	Zittau	25-08-12
		<i>Roelf Akkerman * Johan Engelhart * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf</i>			
	4.34.65	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-12
		<i>Wim Metselaar * Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf</i>			
Ekiden {5-10-5-10-5-7,195km}	3.49.17	PAC	Rotterdam	Rotterdam	06-07-12
		<i>Joop Rüter * Henk van Meerten * Ron de Kruijff * Ger Bosman * Marius van Zanten * Aad Jetten</i>			
M70					
400 m	1.10.45	Wim Metselaar	a.v. Aalsmeer	Naaldwijk	20-09-12
20 km	1.31.40	Walther van Gelderen	Veteranen Nederland	Den Haag	11-03-12
M75					
kogelstoten	12.20	Wim Fokker	Atverni	Veldhoven	06-02-12
werpvijfkamp	3.485	Wim Fokker	Atverni	Veldhoven	06-02-12
		24.81 * 12.20 * 26.94 * 29.40 * 10.84			
20 km	1.42.35	Willem Landman	Spirit Lelystad	Eindhoven	14-10-12
25 km	2.07.67	Willem Landman	Spirit Lelystad	Eindhoven	14-10-12
30 km	2.34.11	Willem Landman	Spirit Lelystad	Eindhoven	14-10-12
marathon	3.41.12	Willem Landman	Spirit Lelystad	Eindhoven	14-10-12
M85					
400 m	1.54.00	Wim Schild	Antilope	Gouda	17-05-12
discuswerpen	18.77	Nico Storre	Vet. Nederland	Gouda	17-05-12
speerwerpen	14.01	Nico Storre	Vet. Nederland	Gouda	17-05-12
vrouwen senioren					
4 x 100 m	42.90	Nationaal team	Nederland	Genève	02-06-12
		<i>Janice Babel * Kadene Vassell * Eva Lubbers * Jamile Samuel</i>			
	42.80	Nationaal team	Nederland	Helsinki	01-07-12
		<i>Kadene Vassell * Dafne Schippers * Eva Lubbers * Jamile Samuel</i>			
	42.45	Nationaal team	Nederland	Londen	09-08-12
		<i>Kadene Vassell * Dafne Schippers * Eva Lubbers * Jamile Samuel</i>			
4 x 100 m	44.44	Phanos	Amsterdam	Assen	20-05-12
		<i>Madiea Ghafoor * Kadene Vassel * Janice Babel * Jamile Samuel</i>			
neo-senioren vrouwen					
zevenkamp	6.360	Dafne Schippers	Hellas	Götzis	27-05-12
		13.43 * 1.73 * 13.82 * 22.73 * 6.49 * 40.41 * 2.18.66			
meisjes junioren					
kogelslingeren	60.46	Eva Reinders	Groningen Atletiek	Bar (MNE)	18-03-12
	60.97	Eva Reinders	Groningen Atletiek	Lisse	19-03-12
	63.21	Eva Reinders	Groningen Atletiek	Assen	20-03-12
V35					
1.000 m	2.47.23	Ingrid Grutters	Atverni	Leiden	04-07-12
20.000 m snelw.	2.27.10	Ilonka van Bommel	RWV	Rotterdam	08-09-12
4 x 400 m	4.46.73	Parthenon	Dordrecht	Amstelveen	29-09-12
		<i>Viviën Pusic * Monique Raaijmakers * Carine Banga * Marieke Prince</i>			
marathon	2.25.52	Lornah Kiplagat	Hylas	Amsterdam	16-10-11
V40					
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.47.29	club team	Nijmegen Atletiek	Wageningen	15-04-12
		<i>Monique Derks * Marlou Klaver * Ilse Bruijs * Edith Jansen</i>			
	2.45.71	club team	Nijmegen Atletiek	Drachten	16-09-12
		<i>Monique Derks * Marlou Klaver * Edith Jansen * Alexandra Sillen</i>			
marathon	2.28.18	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Eindhoven	14-10-12

V45					
800 m	2.19.20	Nicole Weijling	Trias	Lelystad	15-09-12
1.000 m	3.04.1=	Nicole Weijling	Trias	Zaandam	07-09-12
1.500 m	4.49.68	Nicole Weijling	Trias	Zittau	19-08-12
4 x 800 m	10.09.77	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-12
	12.47.07	<i>Astrid van Velden * Clarissa van Vlijmen * Simone Geel * Nicole Weijling</i>			30-09-12
		<i>Passaat</i>			
		<i>Jeannet Oussoren - Christa Duk - Corrie de Keizer - Cora Goudswaard</i>			
V50					
400 m	1.02.93	Simone Geel	PEC 1910	Terneuzen	09-06-12
	1.02.28	Simone Geel	PEC 1910	Utrecht	13-07-12
kogelslingeren	45.89	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Hilversum	19-05-12
	48.89	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Londen	01-07-12
	51.31	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Zittau	19-08-12
speerwerpen	34.13	Mariët Voskamp	Hanzesport	Deventer	15-06-12
gewichtwerpen	15.44	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Londen	01-07-12
	16.41	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Zittau	22-08-12
werpvijfkamp	4.388	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Londen	01-07-12
	4.398	<i>48.89 * 11.33 * 36.11 * 25.85 * 15.44</i>			
		Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Zittau	23-08-12
	2.22.57	<i>48.23 * 11.20 * 35.91 * 25.92 * 16.05</i>			
		AV '23	Amsterdam	Amstelveen	30-09-12
		<i>Rietje Dijkman * Antoinette Bolte * Henny Woering * Joke Schenk</i>			
10 km	37.13	Carla Ophorst	Olympus '70	Delft	17-05-12
V55					
100 m	13.79	Tilly Jacobs	PEC 1910	Terneuzen	09-06-12
200 m	28.22	Tilly Jacobs	PEC 1910	Londen	22-07-12
400 m	1.06.36	Sonja Oost	De Sperwers	Zittau	21-08-12
verspringen	4.72	Tilly Jacobs	PEC 1910	Terneuzen	09-06-12
	4.77	Tilly Jacobs	PEC 1910	Zittau	20-08-12
kogelstoten	11.35	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Veldhoven	06-05-12
	11.60	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Zwolle	05-07-12
4 x 100 m	57.02	Nationaal team	Nederland	Zittau	25-08-12
		<i>Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs</i>			
4 x 200 m	2.01.15	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-12
		<i>Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs</i>			
4 x 400 m	4.48.74	Nationaal team	Nederland	Zittau	25-08-12
		<i>Anja Akkerman * Anne van Dijk * Marja Mulder * Sonja Oost</i>			
V60					
25 km	2.00.17	Gonny Houtman	Artemis	Eindhoven	14-10-12
30 km	2.29.13	Gonny Houtman	Artemis	Schoorl	12-02-12
	2.24.37	Gonny Houtman	Artemis	Eindhoven	14-10-12
marathon	3.25.55	Gonny Houtman	Artemis	Eindhoven	14-10-12
V65					
1.500 m	5.58.07	Els Raap	Kombijsport	Terneuzen	09-06-12
2.000 m	8.21.0=	Els Raap	Kombijsport	Epe	19-06-12
	8.15.2=	Els Raap	Kombijsport	Zaandam	07-09-12
3.000 m	12.37.73	Els Raap	Kombijsport	Utrecht	25-05-12
5.000 m	21.27.98	Els Raap	Kombijsport	Terneuzen	10-06-12
10.000 m	44.42.33	Els Raap	Kombijsport	Emmeloord	17-05-12
kogelstoten	9.90	Annie van Anholt	Attila	Terneuzen	09-06-12
discuswerpen	28.73	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	28-04-12
	32.04	Annie van Anholt	Attila	Terneuzen	09-06-12
kogelslingeren	40.47	Annie van Anholt	Attila	Zwolle	10-03-12
	40.96	Annie van Anholt	Attila	Rotterdam	14-04-12
	41.17	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	28-04-12
gewichtwerpen	16.09	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	28-04-12
	16.50	Annie van Anholt	Attila	Veldhoven	05-05-12
	16.61	Annie van Anholt	Attila	Zutphen	18-05-12
	16.77	Annie van Anholt	Attila	Zittau	22-08-12
werpvijfkamp	5.010	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	28-04-12
		<i>41.17 * 9.33 * 28.73 * 22.66 * 16.09</i>			
4 x 200 m	2.25.36	Nationaal team	Nederland	Rotterdam	06-07-12
		<i>Riet Jonkers * Laura Blommestijn * Rietje Dijkman * Els Raap</i>			
4 x 400 m	5.57.77	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-12
		<i>Riet Jonkers * Els Raap * Martha van Hal * Trees Rutten</i>			
10 km	45.31	Els Raap	Kombijsport	Utrecht	30-09-12
20 km	1.38.07	Martha van Hal	Energie	Alphen aan den Rijn	04-03-12
½ marathon	1.41.55	Martha van Hal	Energie	Den Haag	11-03-12

jongens-B (beste prestaties*)

kogelslingeren	71.27	Denzel Comenentia	AAC	Rotterdam	17-08-12
	72.54	Denzel Comenentia	AAC	Utrecht	31-08-12
gewichtwerpen	27.86	Denzel Comenentia	AAC	Roermond	27-10-12

meisjes-B (beste prestaties*)

2.000 m steeple	7.28.01	Tessa de Boer	AV Heerenveen	Breda	03-06-12
-----------------	---------	---------------	---------------	-------	----------

meisjes-C (beste prestaties*)

polstokhoog	3.60	Killiana Heijmans	PAC	Hoorn	12-05-12
	3.61	Killiana Heijmans	PAC	Gladbeck	08-09-12

* er bestaan geen Nederlandse records voor deze leeftijdscategorieën en/of onderdelen

Nederlanders in de wereldranglijsten 2012

Plaats in wereldranglijst bij eerste 100 op basis van ATFS Athletics 2013 en www.iaaf.org

Mannen

100 meter		
8. Churandy Martina	9.91	(+0,7)
200 meter		
4. Churandy Martina	19.85	(+1,4)
53. Patrick van Luijk	20.47	(+0,7)
800 meter		
22. Robert Lathouwers	1.44.61	
97. Thijmen Kupers	1.46.46	
100km		
18. Jan-Albert Lantink	6.56.58	
110 meter horden		
50. Gregory Sedoc	13.45	(+0,5)
400 meter horden		
95. Thomas Kortbeek	50.10	
polsstokhoogspringen		
37. Robbert Jan Jansen	5.62	
hink-stap-sprong		
56. Fabien Florent	16.75i	
kogelstoten		
27. Rutger Smith	20.56i	
79. Erik van Vreumingen	19.77	
discuswerpen		
11. Erik Cadée	67.30	
15. Rutger Smith	66.97	
tienkamp		
6. Eelco Sintnicolaas	8506	
15. Ingmar Vos	8224	
25. Pelle Rietveld	8073	

Vrouwen

200 meter		
33. Dafne Schippers	22.70	(0,0)
66. Jamile Samuel	22.93	(-0,9)
800 meter		
68. Yvonne Hak	2.00.59	mx
10 kilometer		
18. Hilda Kibet	31.43	
72. Lornah Kiplagat	32.27	
15 kilometer		
34. Hilda Kibet	49.07	+
½ marathon		
44. Hilda Kibet	1.09.27	
marathon		
60. Hilda Kibet	2.25.46	
88. Miranda Boonstra	2.27.32	
24 uur		
23. Wilma Dierx	216.643	
polsstokhoogspringen		
94. Rianna Galiart	4.33i	
kogelstoten		
51. Melissa Boekelman	17.52i	
98. Denise Kemkers	16.86i	
discuswerpen		
54. Monique Jansen	59.96	
zevenkamp		
15. Dafne Schippers	6360	
20. Nadine Broersen	6319	
54. Remona Fransen	5964	
90. Anouk Vetter	5764	

i = indoor; mx = mixed race; + = officiële tussentijd

Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland

Nationale Kampioenschappen

NK baan senioren	32	NK teams junioren	55
NK baan 10.000m	20	Competitie B-junioren	56
NK baan junioren	25	Competitie CD-junioren	55
NK baan masters	31	Competitie masters	56
NK kogelslingeren, gewichtwerpen en werpmeerkamp masters	18	NK gehandicapt	35
NK baan studenten	22	NK veldloop	62
NK meerkamp senioren en junioren AB	21	NK veldloop studenten	13
NK estafette	57	NK bergloop <i>heeft niet plaatsgevonden</i>	
NK teams	23	NK weg 10km	58
Competitie 1 ^e divisie	35	NK halve marathon	15
Competitie 2 ^e divisie	36	NK marathon	60
Competitie 3 ^e divisie	36	NK 100km	54
Promotie/degradatie NK teams/1 ^e div	60	NK 24 uur	20
Promotie/degradatie 1 ^e /2 ^e div	61	NK 20.000m snelwandelen	51
Promotie/degradatie 2 ^e /3 ^e div	61	NK 50km/10km snelwandelen	59

Internationale Kampioenschappen

EK	37	EK veldloop	62
Olympische Spelen	46	EK bergloop	40
WK junioren	41	WK bergloop	54
EK masters	50	EK IPC atletiek	36
WK/EK 100km	17	Paralympische Spelen	52
WK/EK 24 uur	59		

Europacups en Interlands

European cup winter throwing	15	Europacup clubteams junioren	56
European cup 10.000m	30	C-interland Nederland-Westfalen	54
Europacup clubteams	23		

(Inter)nationale baanwedstrijden in Nederland

Ter Specke bokaal	17	Amsterdam Open	45
Flynth recordwedstrijden	19	Internationale meerkamp Woerden	51
FBK Games	24	Nationale C-spelen	51
Asics Gouden Spike	30	Nationale D-spelen	53
Klaverblad Arena Games	40	Nationale CD meerkampen	57
Eef Kamerbeek Games	45		

(Inter)nationale wegwedstrijden in Nederland

PWN halve marathon Egmond	13	Zwolse halve marathon festival	30
Midwintermarathon	14	Brabants Dagblad Tilburg Ten Miles	54
Groet uit Schoorl Run	14	RUN Winschoten	54
Carrier Twintig van Alphen	14	Dam tot dam loop	57
ABN AMRO City-Pier-City loop	14	ABN AMRO Singelloop Utrecht	58
ING Venloop	15	AMGEN Singelloop Breda	59
Parelloop	16	Marathon Eindhoven	60
ABN AMRO marathon Rotterdam	16	4 mijl van Groningen	61
Enschede Marathon	16	Amsterdam Marathon	61
Jaarbeurs Utrecht marathon	16	Zevenheuvelenloop	62
Ultralopen Steenbergen	20		

(Inter)nationale veldloopwedstrijden in Nederland

Rabo Abdijcross	13	Internationale loket.nl Warandeloop	62
Mastboscross	13	Sylvestercross	64

**PWN Egmond Halve Marathon
Egmond, 8 januari**

Mannen

1.	Dawit Wolde (ETH)	1.00.46
2.	Gideon Kipketer (KEN)	1.01.03
3.	Samuel Tsegay (ERI)	1.01.09
4.	Assefa Belete (ETH)	1.02.12
5.	Wilfred Kirwa (KEN)	1.02.34
6.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	1.03.13

Vrouwen

1.	Meserte Hailu (ETH)	1.11.18
2.	Florence Kiplagat (KEN)	1.11.21
3.	Hilda Kibet, Castricum	1.11.45
4.	Flomena Chepchirchir (KEN)	1.11.48
5.	Soumiya Labani (MAR)	1.12.34
6.	Ilse Pol, Running 2000	1.13.27

NSK cross

Berg en Dal, 15 januari

Mannen lange cross

1.	Tom Wiggers, AV Haarlem	31.06
2.	Maarten Jumelet, Leiden Atletiek	33.50
3.	Wouter Hordijk, Phanos	35.36

Vrouwen lange cross

1.	Dieuwertje Poort, Cifla	40.15
2.	Juriena de Vries, AV'40	41.00

Mannen korte cross

1.	Lotte Jacobs, HAC	15.23
2.	Lotte Spraakman, Rotterdam Atletiek	17.37
3.	Rosa Vermeulen, Waterland	18.23

Vrouwen korte cross

1.	Tom Wiggers, AV Haarlem	13.00
2.	Gijs Jacobs, HAC	13.33
3.	Nout Jansen, Tartlétos	13.47

Rabo Abdijcross

Kerkrade, 22 januari

Mannen

1.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	30.09
2.	Ronald Schröer, Zaanland	30.33
3.	Hamid El Mouaziz (MAR)	31.01
4.	Hicham El Filali Ghazi (MAR)	31.10
5.	Niels Verwer, Castricum	31.17
6.	Tarik Quamoum (BEL)	31.17

M60	Gerard Wouters, Spiridon	30.16
-----	--------------------------	-------

Vrouwen

1.	Nasila Ndunge (KEN)	26.23
2.	Andrea Deelstra, AV Heerenveen	26.32
3.	Ruth van der Meijden, Asterix	26.51
4.	Helen Hofstede, Atverni	27.12
5.	Ilse Pol, Running2000	27.22
6.	Lotte Jacobs, HAC	27.27

Mannen korte cross

1.	Tijs Groen, De Liemers	7.53
2.	Jurjen Polderman, Clytoneus	7.56
3.	Mark Nouws, THOR	8.03

Vrouwen korte cross

1.	Raika Lenaarts, Castricum	8.51
2.	Lesley van Miert, Sprint	8.54
3.	Evelien Ruijters, Atletiek Maastricht	9.11

Jongens-A (7.300m)

1.	Lahsene Bouchikhi (BEL)	24.20
2.	Richard Douma, Zaanland	24.53
3.	Jorijn de Mare, Hellas	24.58

Meisjes-A (4.500m)

1.	Jip Vastenburger, AV'34 Apeldoorn	16.47
2.	Julia van Velthoven, Attila	17.20
3.	Marlin van Hal, De Keien	17.22

Jongens-B (4.500m)

1.	Roy van Erkelen, Sprint	15.32
2.	Noah Schutte, Leiden Atletiek	15.33
3.	Bart van Nunen, Passaat	15.34

Meisjes-B (3.250m)

1.	Nisrine Masrhalmi, Energie	12.52
2.	Suzanne Verhoeven, De Langstraat	13.08
3.	Fenna van der Burg, Prins Hendrik	13.14

Mannen masters

M35	Ronnie Duinkerken, Rotterdam Atletiek	26.41
M40	Simon Vroemen, Groningen Atletiek	24.53
M45	Rachid Mohammadi, Atos	25.52
M50	Theo van den Abbeel (BEL)	26.32
2.	Maarten de Jong, Olympus'70	29.02
M55	Arno Skrabanja, Caesar	31.38

Vrouwen masters

V35	Mirjam Koersen, GAC Hilversum	29.48
V45	Carin Beauwers (BEL)	35.53
2.	Marjon van Ommen, Achilles TOP	40.09
V50	Wendy Houben, Atletiek Maastricht	40.25

Mastboscross

Breda, 5 februari

Mannen

1.	Tom Wiggers, AV Haarlem	30.33
2.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	30.38
3.	Onesphore Nkuzima (BDI)	31.07
4.	Benjamin Barbier (BEL)	31.08
5.	Boris Ogourtsov (GEO)	31.10

6.	Niels Verwer, Castricum	31.27
----	-------------------------	-------

Mannen korte cross

1.	Jurjen Polderman, Clytoneus	8.08
2.	Tijs Groen, De Liemers	8.09
3.	Luc Schout, GAC Gemert	8.21

Jongens-A

1. Jorijn de Mare, Hellas	22.42
2. Richard Douma, Zaanland	22.53
3. Neals Bouterse, Dynamica	23.14

Jongens-B

1. Niek Blikslager, Groningen Atletiek	16.49
2. Roy van Eekelen, Sprint	17.08
3. Noah Schutte, Leiden Atletiek	17.26

Mannen masters 35/40/45

M35 Peter Heusschen, GAC Gemert	34.36
M40 Huub Maas, THOR	34.28
M45 Rachid Mohammadi, Atos	35.04

Mannen masters 50/60

M50 Theo van den Abbeel (BEL)	28.27
2. Peter van Egdome, Loopgroep PK	29.24
M60 Frans Bekers, Sprint	32.36

Vrouwen

1. Barbara Maveau (BEL)	23.56
2. Veerle Dejaeghere (BEL)	24.18

3. Ruth van der Meijden, Asterix	24.47
4. Helen Hofstede, Atverni	25.04
5. Lotte Jacobs, HAC	25.09
6. Alexandra Jawor (POL)	25.42

Vrouwen korte cross

1. Lesley van Miert, Sprint	9.14
2. Raika Lenaarts, Castricum	9.35
3. Yvonne Hak, Hera	9.41

Meisjes-A

1. Irene van Lieshout, De Keien	18.07
2. Imana Truyers (BEL)	18.20
3. Julia van Velthoven, Attila	18.32

Meisjes-B

1. Nisrine Masrhalmi, Energie	12.10
2. Tessa den Heijer, Groningen Atletiek	12.29
3. Fleur Baljet, Horror	12.38

Vrouwen masters

V35 Mirjam Koersen, GAC Hilversum	16.08
V45 Marijke von Bergh, Attila	18.04

**Centraal Beheer Achmea Marathon
Apeldoorn, 5 februari**

Mannen

1. Imo Muller, AAC	2.29.41
2. Pavel Brydl (CZE)	2.30.53
3. Arthur Scharamade, Cifla	2.31.48

Vrouwen

1. Radka Churanova (CZE)	2.50.11
2. Gea Siekmans, LAAC	3.23.48

**Groet uit Schoorlrun (10km)
Schoorl, 12 februari**

Mannen

1. Abdi Nageeye, Lg Aart Stigter	28.55
2. Scott Overall (GBR)	28.57
3. Sindre Buraas (NOR)	29.00
4. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	29.00
5. Jesper van der Wielen, Nijmegen Atl.	29.03
6. Patrick Stitzinger, Pegasus	29.04

Vrouwen

1. Lornah Kiplagat, Hylas	32.27
2. Ruth van der Meijden, Asterix	33.21
3. Lesley van Miert, Sprint	33.30
4. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	33.52
5. Masila Ndunge (KEN)	34.06
6. Merel de Knegt, TRR	34.11

[1/2 marathon gewonnen door Catherine Ndereba, KEN (1.17.59)]

**Carrier 20 van Alphen (20km)
Alphen aan de Rijn, 4 maart**

Mannen

1. Michael Mutai (KEN)	59.30
2. Patrick Stitzinger, Pegasus	59.51
3. Jesper van der Wielen, Nijmegen Atl.	1.00.46
4. Ben Whitby (GBR)	1.00.51
5. Dennis Licht, AV'34 Apeldoorn	1.01.07

6. Abdi Nageeye, Lg Aart Stigter	1.01.26
----------------------------------	---------

Vrouwen

1. Ruth van der Meijden, Asterix	1.11.16
2. Gladys Biwott (KEN)	1.11.27
3. Jacelyn Gruppen, HAC'63	1.15.19

**ABN AMRO CPC Loop (1/2 marathon)
Den Haag, 11 maart**

Mannen

1. Stephen Kibet (KEN)	58.54
2. Jonathan Maiyo (KEN)	59.02
3. Kenneth Kipkemoi (KEN)	59.11
4. Geoffrey Kipsang (KEN)	59.26
5. Victor Kipchirchir (KEN)	59.31
6. Merkebu Birke (ETH)	1.00.14
13. Michel Butter, DEM	1.02.33

Vrouwen

1. Josephine Chepkoech (KEN)	1.11.20
2. Susanne Hahn (GER)	1.12.50
3. Merel de Knegt, TRR	1.14.31
4. Marieke Falkmann, Groningen Atl.	1.14.37
5. Mariska Kramer-Postma, SVFriesland	1.15.41
6. Reina Visser, Nijmegen Atletiek	1.15.50

**European Cup Winter Throwing
Bar (MNE), 17-18 maart**

Mannen

kogelstoten

1. Marco Fortes, POR	21.02
2. Asmir Kolašinac, SRB	20.50
3. Borja Vivas, ESP	20.06

discuswerpen

1. Erik Cadée, NED	64.09
2. Ercüment Olgundeniz, TUR	63.59
3. Rutger Smith, NED	63.30

kogelslingeren

1. Kirill Ikonnikov, RUS	75.95
2. Siarhei Kalamoets, BLR	75.15
3. Kristóf Németh, HUN	74.23

B-serie

Vincent Onos, NED	64.92
-------------------	-------

speerwerpen

1. Fatih Avan, TUR	81.09
2. Dmitriy Tarabin, RUS	79.94
3. Risto Mätas, EST	78.74
17 Alain de Deugd, NED	61.45

Vrouwen

kogelstoten

1. Nadzeya Ostapchuk, BLR	20.29
2. Nadine Kleinert, GER	19.12
3. Josephine Terlecki, GER	18.59
12. Melissa Boekelman, NED	16.36

discuswerpen

1. Nadine Müller, GER	68.89
2. Darya Pishchalnikova, RUS	63.86
3. Mélina Robert-Michon, FRA	63.03
Monique Jansen, NED	NM

kogelslingeren

1. Zalina Marghieva, MDA	73.60
2. Tatyana Lysenko, RUS	72.87
3. Stéphanie Falzon, FRA	72.60

B-serie

Eva Reinders, NED	60.46
-------------------	-------

speerwerpen

1. Martina Ratej, SLO	63.59
2. Goldie Sayers, GBR	62.75
3. Marina Maksimova, RUS	60.33

B-serie

Lisanne Schol, NED	52.21
--------------------	-------

**ING Venloop (1/2 marathon), tevens NK ½ marathon
Venlo, 25 maart**

Mannen

1. Urige Arado Buta (ETH)	1.02.35
2. Mustafa Mohamed (SWE)	1.02.40
3. Sondre Nordstad Moen (NOR)	1.02.48
4. Patrick Stitzinger, Pegasus	1.03.28
5. Jussi Utraiainen (FIN)	1.03.57
6. Jamal Baligha (MAR)	1.04.38

NK mannen

1. Patrick Stitzinger, Pegasus	1.03.28
2. Ronald Schröer, Zaanland	1.05.46
3. Dennis Licht, AV'34 Apeldoorn	1.06.38
4. Olfert Molenhuis, Groningen Atletiek	1.07.17
5. Jeroen Maas, Sprint	1.08.24
6. Timothy Karanu, Eindhoven Atletiek	1.08.24

NK M35

1. Erik Negerman, GAC Hilversum	1.08.54
2. Roger Smeets, Caesar	1.09.22
3. Christian de Lie, Castricum	1.09.49

NK M40

1. Marco Gielen, Scopias	1.05.56
2. Jeroen van Erp, Loopgroep PK	1.09.36
3. Pip Tesselaar, Hera	1.09.44

NK M45

1. Oskar de Kuijer, Eindhoven Atletiek	1.09.46
2. Richard van Oosterhout, AVR'90	1.12.18
3. Bart Wassenberg, Hellas	1.12.40

NK M50

1. Peter van Egdome, Loopgroep PK	1.14.01
2. Theo Stelling, AV'23	1.16.16
3. Hans van de Mortel, LGD	1.17.31

NK M55

1. John Vaessen, Caesar	1.19.35
2. John de Rooij, ATV Venray	1.21.05
3. Bert van Nunen, De Keien	1.21.26

NK M60

1. Jo Schoonbroodt, Maasrunners	1.20.13
2. Ton Smit, Veluwe	1.21.11
3. Frans Bekers, Sprint	1.22.51

NK M65

1. Rob Kruis, Typhoon	1.31.58
2. Ko van Kuijk, Sprint	1.35.30
3. Martien van den Akker, Altis	1.35.57

NK M70

1. Jan Keijzers, Sprint	1.37.19
2. Klaas Molenaar, Loopgroep PK	1.45.08
3. Jan Weijnen, TRR	2.00.49

Vrouwen

1. Sharon Tavengwa (ZIM)	1.11.25
2. Mary Naali (TAN)	1.13.20
3. Andrea Deelstra, AV'55	1.13.47
4. Ruth van der Meijden, Asterix	1.13.57
5. Heleen Plaatzer, Cifla	1.15.40
6. Stefanie Bouma, Impala	1.16.05

NK vrouwen

1. Andrea Deelstra, AV'55	1.13.47
2. Ruth van der Meijden, Asterix	1.13.57
3. Heleen Plaatzer, Cifla	1.15.40
4. Stefanie Bouma, Impala	1.16.05
5. Miriam van Reijen, Phanos	1.18.33
6. Ingrid Versteegh, Sprint	1.19.19

NK V35		3. Susan Hagevoort, Triathlon	1.30.20
1. Claudia van Rijn, Leiden Atletiek	1.19.58	NK V50	
2. Inge van Bergen, Unitas	1.20.47	1. Carla Ophorst, Olympus'70	1.23.27
3. Inge de Jong, Trias	1.21.04	2. Mariëtte ten Bokkel-Ammerlaan, A73	1.29.24
4. Corine Spaans, Eindhoven Atletiek	1.21.11	3. Sieta van der Zee, Prins Hendrik	1.37.40
5. Yvonne Kassenberg, Lionitas	1.21.23	NK V55	
6. Fa Adda, AV'23	1.22.36	1. Angnetta van 't Wout-Merkx, Oss'78	1.34.42
NK V40		2. Thea Ottens, Eindhoven Atl.	1.37.55
1. Lia Wijnberger, Ciko'66	1.21.55	3. Jeannine Liebrand, Cifla	1.39.50
2. Anja van 't Schip, Lg Aart Stigter	1.23.45	NK V60	
3. Rahel Bellinga, Pijnenburg	1.29.37	1. Gonny Houtman, Artemis	1.37.00
NK V45		2. Anne van Dijk, AV Gouda	1.38.15
1. Monique Arkenbout-Andriessen, Castr1	1.26.00	3. Ria Hoksbergen, Arena	1.41.28
2. Anneke Stavenga-van der Meulen, AS1	1.26.19		

Parelloop (10km)

Brunssum, 1 april

Mannen

1. Philip Yego (KEN)	27.50
2. Alfred Cherop (KEN)	27.59
3. Richard Sigei (KEN)	28.01
4. Peter Wanjiru (KEN)	28.02
5. Ahmad Hassan Abdullah (QAT)	28.02
6. Charles Maina (KEN)	28.14
15. Jesper van der Wielen, Nijmegen Atl.	29.12

Vrouwen

1. Esther Chemtai (KEN)	31.33
2. Hilda Kibet, Castricum	31.43
3. Valentine Kibet (KEN)	32.16
4. Magdalene Mukunzi (KEN)	32.29
5. Dorcas Talem (KEN)	32.48
6. Mary Naali (TAN)	32.53

Jaarbeurs Utrecht Marathon

Utrecht, 9 april

Mannen

1. Aleksandr Babryka (UKR)	2.19.10
2. Olfert Molenhuis, Groningen Atletiek	2.19.53
3. Petr Pechek (CZE)	2.20.36

Vrouwen

1. Sharon Tavengwa (ZIM)	2.35.26
2. Nataliya Lehenkova (UKR)	2.39.20
3. Zana Jereb (SLO)	2.39.47
4. Lydia Kurgat (KEN)	2.40.12
5. Teyana Vernyhor (UKR)	2.40.18
6. Viola Kimetto (KEN)	2.40.41
8. Miriam van Reijen, Phanos	2.42.35

ABN AMRO Rotterdam Marathon

Rotterdam, 15 april

Mannen

1. Yemane Adhane (ETH)	2.04.48
2. Getu Feleke (ETH)	2.04.50
3. Moses Mosop (KEN)	2.05.03
4. Stephen Kibet (KEN)	2.08.05
5. Stephen Chemlany (KEN)	2.10.08
6. Koen Raymaekers, Hellas	2.10.35

Vrouwen

1. Tiki Gelana (ETH)	2.18.58
2. Valeria Straneo (ITA)	2.23.44
3. Merima Hasen (ETH)	2.25.48
4. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	2.27.32
5. Lanni Marchant (CAN)	2.31.51
6. Heleen Plaatzer, Cifla	2.31.51

Enschede Marathon

Enschede, 22 april

Mannen

1. Ishmael Bushendich (KEN)	2.09.09
2. Julius Korir (KEN)	2.09.13
3. Moses Kurgat (KEN)	2.09.59
4. Alebachew Debas (ETH)	2.10.06
5. Kiplimo Klmutai (KEN)	2.12.45

6. Betram Keter (KEN)	2.13.37
11. Michel Snuverink, MPM	2.35.44

Vrouwen

1. Konstatina Kefala (GRE)	2.41.01
2. Ingrid Prigge, Lg Aart Stigter	2.55.42
3. Arenda Abbink, Athletics	3.04.17

**IAU 100km WK en EK
Seregno (ITA), 22 april**

(geen Nederlandse deelname)

Mannen

1.	Giorgio Calcaterra (ITA)	6.23.20
2.	Jonas Buud (SWE)	6.28.57
3.	Alberico di Cecco (ITA)	6.40.30
4.	Asier Cuevas Ettcheto (ESP)	6.44.54
5.	David Riddle (USA)	6.45.19
6.	André Collet (GER)	6.45.48

Vrouwen

1.	Amy Sproston (USA)	7.34.07
2.	Kajsa Berg (SWE)	7.35.21
3.	Irina Vishnevskaya (RUS)	7.35.57
4.	Meghan Arbogast (USA)	7.41.52
5.	Pam Smith (USA)	7.43.04
6.	Judit Földing Nagy (HUN)	7.43.55

Ter Specke Bokaal

Lisse, 5 mei

Mannen

150 meter (-0.3 m/s)

1.	Giovanni Codrington, Gron.Atl.	15.57
2.	Guus Hoogmoed, Phanos	15.83
3.	Mike van Kruchten, Phanos	16.00

300 meter

1.	Patrick van Luijk, Rda'm Atl	33.12
2.	Bjorn Blauwhof, Castricum	34.38
3.	Virgil Spier, AAC	34.38
1.	Joeri Moerman, AVON	33.28
2.	Dennis Spillekom, Lycurgus	33.54
3.	Bram Peters, Pr.Hendrik	33.55

1000 meter Mannen

1.	Jan van den Broeck, BEL	2:23.25
2.	Jeroen D'Hoedt, BEL	2:23.70
3.	Nils Pennekamp, H'meer	2:24.21

3000 meter

1.	Tom Wiggers, H'meer	8:04.28
2.	Dieter Vanstreels, BEL	8:05.31
3.	Gert-Jan Wassink, Argo	8:05.94

110m horden (-0.9 m/s)

1.	Koen Smet, Phanos	14.24
2.	Eelco Sintnicolaas, AV'34	14.49
3.	Stefan Nieuwland, Climax	14.86

400m horden

1.	Marius Kranendonk, AAC	51.84
2.	Jesper Arts, LG Deurne	52.46
3.	Daniël Franken, AV34	52.90

Verspringen

1.	Robert Martey, Ghana	7.62 (-0.3)
2.	Ingmar Vos, PAC	7.22 (1.1)
3.	Harald Bust, Hellas	7.16 (0.1)

Hoogspringen

1.	Kabelo Kgosiemang, Achilles-T	2.17
2.	Douwe Amels, Impala	2.14
3.	Jan-Peter Larsen, Ilion	2.03

Polsstokhoogspringen

1.	Cyriel Verberne, Attila	5.30
2.	Jorn Bakker, Ilion	5.20
3.	Milan Meeuse, Unitas	4.60

Kogelstoten

1.	Erik van Vreumingen, Haag Atl.	18.71
2.	Maarten Persoon, Phanos	17.29
3.	Patrick Cronie, Phanos	17.27

Discuswerpen

1.	Stephan Dekker, Ilion	52.28
2.	Patrick Cronie, Phanos	50.77
3.	Patrick Groot, Lycurgus	50.41

Speerwerpen

1.	Tom Goyvaerts, BEL	76.05
----	--------------------	-------

3.	Daan Meyer, AV'34	71.56
3.	Lars Timmerman, Pr.Hendrik	69.26

Vrouwen

150 meter (-1.8 m/s)

1.	Jamile Samuel, Phanos	17.18
2.	Dafne Schippers, Hellas	17.35
3.	Kadene Vassell, Phanos.	17.79

300 meter

1.	Madiea Ghafoor, Phanos	38.16
2.	Annemarie Schulte, Sperwers	39.19
3.	Lisanne de Witte, Trias	39.81

1000 meter

1.	Yvonne Hak, Hera	2:41.48
2.	Marije te Raa, AAC	2:43.86
3.	Evelien Ruijters, Unitas	2:44.41

100m horden (-1.0 m/s)

1.	Dafne Schippers, Hellas	13.53
2.	Rosina Hodde, Haag Atl.	13.64
3.	Nadine Visser, SAV	14.07

400m horden

1.	Bianca Baak, Phanos	60.20
2.	Myrthe Fonck, AAC	62.01
3.	Rebecca Rijken, Zaanland	64.26

4 x 100 meter

1.	Nederland Neo team 1	44.31
2.	Nederland Neo team 2	45.32
3.	Nederland junioren	45.81

Verspringen

1.	Brenda Baar, AV'23	6.25 (1.4)
2.	Dominique Blaize, GBR	6.23 (1.2)
3.	Meruska Eduarda, R'dam Atl.	5.74 (0.0)

Hoogspringen

1.	Hannelore Desmet, BEL	1.80
2.	Sietske Noorman, Unitas	1.77
3.	Joyce Huisman, Phanos	1.72

Kogelstoten

1.	Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	17.14
2.	Corinne Nugter, AV NOP	14.18
3.	Nadine Broersen, Sprint	13.87

Discuswerpen

1.	Pamela Kiel, R'dam Atl.	51.81
2.	Corinne Nugter, AV NOP	49.13
3.	Lianne Bruins, GAC-H	45.26

Kogelslingeren

1.	Eva Reinders, Gron.Atl.	60.97
2.	Femke Hollander, PEC 1910	49.89
3.	Maaïke Schetters, Eindh.Atl.	49.81

Dutch Parathletics Team		2. Iris Pruysen, Hercules	16.25
100 meter Wheelers (-0.4 m/sec)		3. Annette Roozen, U-Track	17.75
1. Kenny van Wheegel, Eindh.Atl.	14.81	100 meter Wheelers (-0.4 m/sec)	
2. Stefan Rusch, GSC	17.63	1. Amy Siemons, HAC	20.15
3. Henk Schuiling, GSC	18.32	2. Desiree Vranken, Swift	22.32
Speerwerpen		Verspringen	
1. Ronald Hertog, R'dam Atl.	49.64	1. Vanessa Lutonto, Phanos	4.55 (-0.4)
Discuswerpen		2. Iris Pruysen, Hercules	4.48 (0.3)
1. Willem Noorduyn, R'dam Atl.	28.54	3. Marije Smits, KAV Holland	3.48 (-2.1)
100 meter (0.0 m/sec)			
1. Marlou van Rhijn, Phanos	14.16		

**NK kogelslingeren, Gewichtwerpen en Werpvijskamp voor Masters
Veldhoven, 5 en 6 mei**

NK kogelslingeren masters

Mannen

M40

1. Martin Wijand, AAC	49,80
2. Harald Gijtenbeek, Altis	34,87
3. Rob Zwijnenburg, Avantri	33,20

M45

1. Erwin Suvaal, R'dam Atletiek	46,70
2. Marco Bronswijk, Olympus'70	38,95
3. Carel van der Werf, Phoenix	36,50

M50

1. Michel Leinders, Unitas	53,37
2. August Leckie, Ilion	46,27
3. Albert van der Mee, Sprint	43,22

M55

1. Jack van der Zijde, Ilion	37,81
2. Dirk Jan Giskes, NOVA	32,89
3. Han van Dijk, Hanzesport	26,63

M60

1. Jan Titulaer, Swift	38,94
2. Jack Dekker, Castricum	36,71
3. Jan van Hooft, Swift	34,66

M70

1. Jan Pronk, Trias	32,62
---------------------	-------

Vrouwen

V35

1. Yvette Bot, SAV	38,65
--------------------	-------

V40

1. Monica Kindervater, Hanzesport	37,64
2. Ditha Stegman, R'dam Atletiek	37,31
3. Hanneke Reinders, Gron.Atletiek	35,33

V45

1. Gonny Mik, Gron.Atletiek	45,77
2. Ingrid van Dijk, GAC-H	40,74
3. Marlies van Woerden, Pr.Hendrik	32,40

V50

1. Annie van Anholt, Attila	40,81
2. Yvonne de Hondt, Zuidwal	33,96
3. Anja Korff, Eindh.Atletiek	24,66

NK Gewichtwerpen voor Masters

Mannen

M35

1. Brian Lesterhuis, Eindh.Atletiek	14,53
-------------------------------------	-------

M40

1. Harald Gijtenbeek, Altis	12,07
2. Erwin Bökenkamp, AV Edam	10,56
3. Rob Zwijnenburg, Avantri	10,55

M45

1. Erwin Suvaal, R'dam Atletiek	14,61
2. Marco Bronswijk, Olympus'70	11,97
3. Onno Heerlien, Gron.Atletiek	11,69

M50

1. Michel Leinders, Unitas	17,96
2. Albert van der Mee, Sprint	16,34
3. John Stegman, R'dam Atletiek	15,98

M55

1. Jack van der Zijde, Ilion	13,49
2. Dirk Jan Giskes, NOVA	13,21
3. Han van Dijk, Hanzesport	10,84

M60

1. Jan Titulaer, Swift	15,76
2. Jan van Hooft, Swift	14,98
3. Jack Dekker, Castricum	12,72

M70

1. Jan Pronk, Trias	12,70
---------------------	-------

Vrouwen

V35

1. Yvette Bot, SAV	11,09
--------------------	-------

V40

1. Hanneke Reinders, Gron.Atletiek	12,49
2. Ditha Stegman, R'dam Atletiek	12,20
3. Monica Kindervater, Hanzesport	11,21

V45

1. Gonny Mik, Gron.Atletiek	15,31
2. Ingrid van Dijk, GAC-H	12,79
3. Marlies van Woerden, Pr.Hendrik	9,50

V50

1. Yvonne de Hondt, Zuidwal	11,88
-----------------------------	-------

V55

1. Anja Korff, Eindh.Atletiek	9,60
-------------------------------	------

V60

1. Jenny Marcelis, Scorpio	9,53
----------------------------	------

V65

1. Annie van Anholt, Attila	16,50
-----------------------------	-------

NK werpvijskamp masters

Mannen

M40

1. Marcel Dost, TION (38,05-13,35-40,19-48,50-11,01)	3.283
---	-------

2. Roland Boon, Flevo Delta (34,98-12,58-31,79-38,69-11,24)	2.844
--	-------

3. Rob Zwijnenburg, Avantri (30,79-11,79-35,61-36,97-10,07)	2.699
--	-------

1. Marco Bronswijk, Olympus '70 (30,79-11,79-35,61-36,97-10,07)	3.203
--	-------

(38,49-11,05-35,04-39,91-11,24)		M80	
2. Corné Jacobs, Scopias (29,08-10,30-26,44-30,50-9,17)	2.451	1. Cor Braak, avVN (19,59-7,81-25,60-24,85-9,43)	3.012
3. Jeroen van Emmerik, Swift (29,38-7,93-26,54-32,73-10,25)	2.395	Vrouwen	
M50		V35	
1. Michel Leinders, Unitas (52,92-13,83-46,92-39,92-17,17)	4.063	1. Leonie Berden, RKHAV (34,25-11,18-40,25-29,83-10,93)	3.097
2. Peter Holthuisen, Swift (37,97-14,11-48,38-38,51-15,84)	3.713	2. Yvette Bot, SAV (40,64-8,00-20,88-23,76-10,51)	2.504
3. Albert van der Mee, Sprint (39,95-13,09-29,93-36,36-14,40)	3.171	V40	
M55		1. Ditha Stegman, R'dam Atletiek (34,63-10,10-28,33-34,52-11,96)	3.238
1. Henk van Bakel, Swift (32,88-9,71-37,00-36,17-12,38)	3.115	2. Hanneke Reinders, Gron.Atletiek (31,35-11,23-31,82-22,51-11,53)	3.017
2. Jack van der Zijde, Ilion (35,96-10,84-26,85-34,72-12,73)	3.036	3. Moniek Reijs, De Keien (28,50-9,50-31,57-20,58-9,32)	2.607
3. Dirk Jan Giskes, NOVA (33,60-8,09-26,53-31,18-12,91)	2.709	V45	
M60		1. Gonny Mik, Gron.Atletiek (44,58-9,97-31,52-23,72-14,98)	3.898
1. Jan van Hooft, Swift (32,55-10,71-45,32-33,51-14,40)	3.361	2. Ingrid van Dijk, GAC-H (39,37-9,76-36,19-23,24-12,81)	3.656
2. Jan Titulaer, Swift (37,15-11,83-34,07-32,36-15,43)	3.339	3. Mirjam Aberkrom, Edam (25,52-10,29-34,66-24,00-9,41)	3.017
3. Geert Oerlemans, Diomedon (23,84-10,24-40,54-31,22-10,10)	2.733	V50	
M65		1. Yvonne de Hondt, Zuidwal (33,25-8,23-22,46-17,51-11,04)	2.802
1. Peter Blommestijn, R'dam Atletiek (30,95-10,05-34,89-30,83-13,10)	3.259	V55	
2. Frits Martens, Hollandia (26,34-10,33-37,67-27,28-9,76)	2.944	1. Tiny Hellendoorn, Isala '96 (31,48-11,35-31,70-22,00-11,23)	3.745
3. Peter Blakmoor, Fit (26,41-8,24-25,57-22,92-10,04)	2.411	2. José van Appeven, AAV'36 (19,88-7,72-22,13-19,71-5,87)	2.306
M70		3. Anja Korff, Eindh.Atletiek (22,52-7,57-19,44-12,73-8,18)	2.291
1. Jan Pronk, Trias (31,07-8,86-32,07-17,41-11,65)	2.840	V60	
M75		1. Annie van Anholt, Attila (39,93-8,85-28,19-23,63-16,47)	4.393
1. Wim Fokker, Atverni (24,81-12,20-26,94-29,40-10,84)	3.485	2. Laura Blommestijn, R'dam Atletiek (27,22-7,97-17,80-20,39-10,03)	2.968
		3. Jenny Marcelis, Scorpio (23,98-7,97-21,15-20,94-9,25)	2.917

Flynth Recordwedstrijden Hoorn, 12 mei

Mannen		2. Gert-Jan Wassink, Argo	3:49.44
100 meter (0.5 m/s)		3. Roy Hoornweg, Passaat	3:49.70
1. Giovanni Codrington, Gron.ATI.	10.38	110m horden (0.6 m/s)	
2. Patrick van Luijk, R'dam Atl.	10.38	1. Koen Smet, Phanos	14.09
3. Joren Tromp, Nea Volh.	10.55	2. Tjendo Samuel, Phanos	14.23
200 meter (0.6 m/s)		3. Stefan Nieuwland, Climax	14.52
1. Julian Thomas, GBR	21.29	400m horden	
2. Joeri Moerman, AVON	21.53	1. Richard Yates, GBR	50.74
3. Guus Hoogmoed, Phanos	21.59	2. Marius Kranendonk, AAC	50.87
<i>B-serie (0.8 m/s)</i>		3. Thomas Kortbeek, Pr.Hendrik	51.64
1. Joren Tromp, Nea Volh.	21.18	Verspringen	
400 meter		1. Ignisous Gaisah, GHA	7.84 (1.6)
1. Joeri Moerman, AVON	47.41	2. Harald Bust, Hellas	7.30 (1.5)
2. Richard Yates, GBR	47.67	3. Ingmar Vos, PAC	7.15 (1.2)
3. Bram Peters, Pr. Hendrik	47.72	Kogelstoten	
800 meter		1. Maarten Persoon, Phanos	17.74
1. Willem Dudink, SAV	1:53.58	2. Patrick Cronie, Phanos	17.60
2. Jeroen Vochteloo, Invictus	1:55.01	3. Patrick Groot, Lycurgus	17.08
3. Robbin Pieterman, Ilion	1:55.34	Discuswerpen	
1500 meter		1. Erik Cadée, Pr.Hendrik	67.30
1. Jorit van Malsen, Hellas	3:48.93	2. Maarten Persoon, Phanos	59.45
		3. Patrick Groot, Lycurgus	53.27

Speerwerpen

1. Thomas Smet, BEL	74.59
2. Bjorn Blommerde, Sprint	73.77
3. Lars Timmerman, Spado	73.75

Vrouwen

100 meter (1.7 m/s)

1. Jamile Samuel, Phanos	11.46
2. Eva Lubbers, AKU	11.58
3. Kadene Vassell, Phanos	11.84

200 meter (0.3 m/s)

1. Jamile Samuel, Phanos	23.30
2. Eva Lubbers, AKU	23.65
3. Janice Babel, Phanos	24.49

400 meter

1. Emily Diamond, GBR	55.09
2. Madiea Ghafoor, Phanos	55.15
3. Annemarie Schulte, Sperwers	55.95

800 meter

1. Jana Hartmann, GER	2:04.06
2. Siana Toemoe, AUS	2:05.77
3. Marlies Manders, Hellas	2:07.21

100m horden (0.2 m/s)

1. Sharona Bakker, Nea Volh.	13.14
2. Rosina Hodde, Haag Atl.	13.40
3. Dafne Schippers, Hellas	13.45

400m horden

1. Bianca Baak, Phanos	60.13
2. Vera van den Haak, Sparta	61.18
3. Myrthe Fonck, AAC	61.80

Verspringen

1. Dafne Schippers, Hellas	6.25 (1.2)
2. Brenda Baar, AV'23	6.23 (0.9)
3. Carola van Wagtendonk, AAC	5.88 (0.0)

Polsstokhoogspringen

1. Leonie Schilder, Unitas	4.00
2. Denise Groot, Unitas	3.80
3. Femke Pluim, Gouda	3.70

Kogelstoten

1. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	16.86
2. Corinne Nugter, AV NOP	14.81
3. Elise Knetemann, Lycurgus	13.88

Discuswerpen

1. Monique Jansen, Altis	57.72
2. Pamela Kiel, R'dam Atl.	52.21
3. Corinne Nugter, AV NOP	44.35

Speerwerpen

1. Nora Bicet, ESP	55.94
2. Bregje Crolla, Weert	55.86
3. Evelien Dekkers, R'dam Atl.	54.40

Dutch Parathletics Team

100 meter Wheelers (0.4 m/sec)

1. Kenny van Weeghel, Eindh.Atl.	14.32
2. Raffaele Ohru, Sprint	17.28
3. Stefan Rusch, GSC	17.39

200 meter Wheelers (0.1 m/sec)

1. Kenny van Weeghel, Eindh.Atl.	25.56
2. Stefan Rusch, GSC	31.89
3. Bart Pijs, Sprint	32.64

Speerwerpen

1. Ronald Hertog, R'dam Atl.	51.17
------------------------------	-------

Discuswerpen

1. Willem Noorduyn, R'dam Atl.	30.25
--------------------------------	-------

100 meter (0.6 m/sec)

1. Marlou van Rhijn, Phanos	13.57
2. Annette Roozen, U-Track	17.29
3. Marije Smits, KAV Holland	17.95

200 meter (1.2 m/sec)

1. Marlou van Rhijn, Phanos	27.90
-----------------------------	-------

100 meter Wheelers (0.4 m/sec)

1. Amy Siemons, HAC	18.99
2. Desiree Vranken, Swift	21.58
3. Luna Jansen, Sprint	27.22

200 meter Wheelers (0.1 m/sec)

1. Amy Siemons, HAC	34.59
2. Desiree Vranken, Swift	39.16
3. Luna Jansen, Sprint	53.58

Verspringen

1. Vanessa Lutonto, Phanos	4.31 (0.8)
2. Iris Pruysen, Hercules	4.26 (1.2)
3. Marije Smits, KAV Holland	3.61 (0.5)

Van Tilburg Afvalverwerking Ultralopen (24 uur) (tevens NK 24 uur)

Steenbergen, 12/13 mei

Mannen

1. Geert Stynen (BEL)	252.498
2. Peter Palmans (BEL)	221.411
3. Peter van Wijngaarden, MarathonPlus	216.687
4. Johan Bogaert (BEL)	216.366
5. Ludo Depoortere (BEL)	213.620

6. Ritchie Limaheluw, Lg Aart Stigter	209.365
NK 3 ^e . Jan van de Erve, De Kieviten	208.317

Vrouwen

1. Leonie van den Haak, Lg Aart Stigter	200.343
2. Jannet Lange, Veteranen Nederland	188.288
3. Mieke Hekkers, Daventria	185.238

NK 10.000 meter

Emmeloord, 17 mei

Mannen

1. Khalid Choukoud, Haag Atl.	28:59.94
2. Tom Wiggers, H'meer	29:47.16
3. Frank Blikslager, Gron.Atl.	30:46.71
4. Joost van den Ende, SHRT	31:00.28
5. Erik Negerman, GAC	31:03.07
6. Orphan van Faassen, Lycurgus	31:09.31

2. Fouad Fertoute, Sprit-OB	32:31.97
3. Bas Mekking, Cialfo	33:45.50

Mannen 40

1. Bernard te Boekhorst, Phoenix	31:38.51
2. Michiel Otten, Phanos	32:09.19
3. Edo Baart, ATOS	32:19.94

Mannen 45

1. Toon Heeren, Achilles-EL	32:05.78
2. Rachid Mohammadi, ATOS	32:13.11

Mannen 35

1. Remco Grasman, Almere'81	32:27.60
-----------------------------	----------

3. Richard van Oosterhout, RU90	32:35.53	2. Pauline Claessen, Cifla	36:21.71
Mannen 50		3. Jacelyn Gruppen, HAC'63	36:27.14
1. Alex Stienstra, LAAC	33:20.74	4. Saskia de Vries, Phnaos	36:42.38
2. Peter van Egdome, LGPK	34:24.15	Vrouwen 40	
3. Frans Deenen, Venray	35:47.42	1. Lia Wijnberger, Ciko'66	37:13.95
Mannen 55		2. Saskia Schutte, Cialfo	39:02.87
1. Ruud Woord, THOR	35:21.38	3. Nicole Loeven, HAC	41:38.17
2. Cees Kraaijeveld, AV'34	35:46.20	Vrouwen 50	
3. Bert van Nunen, De Keien	36:29.64	1. Jannet Vermeulen-Stulen, Phoenix	44:14.16
Mannen 60		2. Rita van Nunen, De Keien	44:37.17
1. Cees Stolwijk, Altis	37:22.66	3. Els Rap, Kombijsport	44:42.33
Mannen 65		Meisjes A (5.000 meter)	
1. Bert Streumer, Hellas	38:28.00	1. Irene van Lieshout, De Keien	16:23.97
Vrouwen senioren		2. Jip Vastenburg, AV'34	16:26.45
1. Stefanie Bouma, Impala	36:04.39	3. Tessa den Heijer, Gron.Atl.	18:50.15

**NK meerkamp senioren en junioren AB
Emmeloord, 17-18 mei**

Mannen, 10-kamp

1. Harald Bust, Hellas	7.418
11,40-7,35-12,05-2,08-49,67-15,38-36,85-4,20-51,13-4.29,76	
2. Pim Jehée, Gouda	7.245
11,07-7,04-11,66-1,87-49,73-15,36-37,86-4,40-51,23-4.35,15	
3. Paul Groen, GAC-H	7.153
10,94-7,14-12,99-1,81-49,89-14,71-36,79-4,00-52,00-4.54,90	
4. Theo Danes, AV'23	6.755
11,98-6,78-13,34-1,90-54,27-15,89-36,71-4,00-57,86-4.46,12	
5. Robin Coops, Hellas	6.574
11,25-6,78-10,97-1,90-51,24-15,54-32,82-3,50-45,61-4.40,18	
6. Jeroen van Veen, Isala '96	6.476
11,62-6,47-11,15-1,87-53,01-15,08-35,36-4,30-44,89-5.09,17	
7. Bart van den Wijngaard, Scorpio	6.443
11,51-6,64-12,26-1,84-51,22-16,48-30,93-3,50-45,92-4.29,32	
8. Jerwin Pouwelse, Ilion	5.820
11,56-6,16-11,58-1,81-51,71-19,69-30,87-3,40-39,17-4.27,37	

Vrouwen, 7-kamp

1. Myrte Goor, Sprint	5.405
14,58-1,60-13,28-24,74-5,46-34,01-2.16,39	
2. Nicole Berghouwer, Hera	5.025
15,30-1,63-12,05-26,11-5,22-39,02-2.26,97	
3. Laura Molenaar, Gouda	4.840
13,97-1,51-11,66-26,28-5,34-34,28-2.37,57	
4. Moniek Stijvers, GAC-H	4.730
14,81-1,63-10,52-26,86-5,22-29,04-2.27,36	
5. Claudia Aernaudts, Altis	4.096
16,09-1,60-08,29-26,57-5,05-22,61-2.39,36	
6. Maaïke Spuij, Gouda	3.675
16,89-1,48-08,83-28,40-4,78-22,98-2.40,29	

Jongens A, 10-kamp

1. Pieter Braun, Sprint	7.953
11,30-7,28-14,74-1,98-49,54-14,42-44,23-4,40-60,27-4.31,20	
2. Tim Dekker, Gouda	7.446

11,04-6,76-15,21-2,01-49,34-14,16-36,92-4,30-41,81-4.44,89	
3. Menno Vloon, Lycurgus	7.018
11,09-6,65-14,47-1,80-52,31-14,82-37,27-4,90-42,98-5.09,78	
4. Ferry van Dipten, Climax	6.410
11,63-6,45-13,26-1,89-52,45-17,72-37,09-3,90-45,63-4.47,25	
5. Daniel Lam, Phanos	6.207
11,59-6,60-11,25-1,65-53,00-15,01-33,66-4,10-39,45-5.03,02	
6. Alain van THOLL, AV'23	6.059
11,28-6,13-09,81-1,83-51,45-14,93-27,20-3,30-47,97-5.08,71	
7. Luuk de Vos, R'dam Atl.	5.879
12,16-5,90-12,03-1,68-53,42-16,74-39,05-3,60-43,63-4.54,29	
8. Thomas Ticheloven, Lycurgus	5.670
11,74-5,68-10,17-1,77-52,93-17,31-33,63-3,20-45,12-4.50,81	

Meisjes A, 7-kamp

1. Anouk Vetter, AAC	5.764
14,34-1,72-12,29-24,92-5,62-51,95-2.25,75	
2. Nadine Visser, SAV	5.475
13,76-1,66-12,22-24,99-5,72-35,02-2.25,11	
3. Maureen Rots, AV'34	5.432
14,33-1,69-11,45-25,49-5,80-35,88-2.20,68	
4. Femke Pluim, Gouda	4.866
15,28-1,63-10,60-25,64-5,32-31,13-2.25,80	
5. Nora Ritzen, Gron.Atl.	4.734
15,20-1,54-10,76-26,70-5,35-29,42-2.20,69	
6. Lieke Muller, Salland	4.396
16,20-1,66-10,67-27,69-5,09-33,49-2.42,43	
7. Vere König, Ciko'66	4.351
15,92-1,57-10,37-27,42-5,01-36,09-2.42,86	
8. Jonneke Boere, Gouda	3.835
16,23-1,51-08,29-28,36-4,63-24,49-2.32,49	

Jongens B, 9-kamp

1. Sybren Blok, PAC	6.051
11,23-6,28-13,04-4,10-14,74-42,42-1,74-50,27-5.08,36	
2. Steven Eleonora, Ilion	5.505
11,77-6,21-11,89-3,60-15,59-33,97-1,71-49,80-4.52,13	
3. Trystan de Weerdt, Athlos	5.294

11,53-6,32-10,03-3,40-14,98-27,95-1,83-33,55-
4.41,85

4. Kay Geluk, R'dam Atl. 5.292
12,54-6,17-12,91-3,20-17,79-38,01-1,68-59,10-
4.47,96

5. Ruben van Dijk, AV'34 5.233
12,10-6,28-10,80-3,70-15,79-35,50-1,68-30,92-
4.34,76

6. Christian Oberdorfer, GAC-H 5.068
12,04-5,93-11,85-3,50-15,78-40,88-1,62-44,64-
5.41,31

7. Rowin Koekkoek, HAC '63 4.956
11,72-6,01-11,78-3,00-16,22-35,54-1,68-34,04-
5.02,90

8. Duco Furda, PEC1910 4.838
11,89-5,71-11,89-2,70-15,79-32,02-1,65-38,35-
4.58,12

Meisjes B, 7-kamp

1. Sophie Klumper, Phanos 4.789
15,30-1,57-12,30-26,09-5,46-27,50-2.29,55

2. Chante Samuel, Phanos 4.786
14,74-1,66-11,15-26,06-5,34-23,39-2.29,34

3. Lentine Klaassen, Lycurgus 4.668
15,75-1,51-12,94-27,34-5,42-32,30-2.30,46

4. Lieke van den Brink, AV'34 4.630
15,23-1,48-10,84-26,66-5,38-34,05-2.31,39

5. Henderyke Wonink, Gron.Atl. 4.514
14,98-1,51-10,60-26,41-5,02-28,13-2.29,33

6. Judith Rasch, GAC-H 4.437
15,97-1,54-10,15-27,65-5,24-31,48-2.27,53

7. Janneke Bruintjes, AV NOP 4.348
15,65-1,63-10,14-28,02-5,07-31,35-2.30,46

8. Yara Gast, Triathlon 4.181
15,11-1,63-08,37-26,59-4,97-19,97-2.39,80

NK studenten baan Hengelo, 17-18 mei

Mannen

100m

1. Koen van Erve, AV Attila 10.91 (+0.0)

2. Joeri Jaegers, AV Attila 11.09 (+0.0)

3. Dennis Weijens, AV 1923 11.23 (+0.0)

200m

1. Koen van Erve, AV Attila 22.11 (-0.2)

2. Branco van Minnen, AAV SISU 23.12 (-0.2)

3. Derron van Helvoort, Rdam Atl. 23.24 (-0.2)

400m

1. Joost de Jong, AV Pallas '67 48.94

2. Joris Sinnige, AV Castricum 50.16

3. Branco van Minnen, AAV SISU 50.62

800m

1. Roald Goossen, AV Rijssen 1.57.33

2. Jeroen Rodenburg, AV Phoenix 1.57.39

3. Arjen Venema, WAV Tartlétos 1.58.19

1500m

1. Ivo Bijl, AV Passaat 4.06.27

2. Derrick Kazemier, VAV 4.06.55

3. Mathias Meijer, Climax 4.07.38

5000m

1. Jorrit Cleij, AV Cifla 15.18.06

2. Ricardo Floris, Atletiek Maastricht 15.21.24

3. Koen Vossers, AV Hanzesport 15.38.74

4x100m

1. Asterix1 43.74

2. Aquila Plus 44.48

3. Asterix2 47.50

4x400m

1. Team Twente 3.35.16

2. Team Pier 3.38.08

3. Asterix 3.41.82

110mh

1. Igor Brink, AV Daventria 15.14 (-0.9)

2. Jan Ormel, Hellas Utrecht 15.50 (-0.9)

3. JanBerend Luten, AV Impala 15.99 (-0.9)

400mh

1. Joost de Jong, AV Pallas '67 53.92

2. Stef van der Schaaf, VAV 54.13

3. Dion Kramer, Phanos 55.68

3000m steeple

1. Wouter Hordijk, Phanos 10.31.16

2. Camiel Kruiswijk, BAV 10.40.77

3. Jasper Smits, AV Pijnenburg 10.49.39

Verspringen

1. Bram Ruissen, PAC 7.43 (+2.2)

2. Sander Schutjes, AV V'waard 7.03 (+2.1)

3. Koen de Jong, AV Wijchen 6.62 (+3.6)

Hoogspringen

1. Douwe Amels, AV Impala 2.21

2. Joram Knigge, AV 1923 1.95

2. Tieme Klinkers, GSAV Vitalis 1.95

Polsstokhoogspringen

1. Neal Karremans, Haag Atletiek 4.70

2. Sam Kranse, PAC 4.30

3. Sjoerd Dolsma, AV Lycurgus 4.10

kogel

1. Robert-Jan Vos, AV Weert 15.84

2. Remco Goetheer, Rotterdam Atletiek 15.16

3. Stephan Wapperom, Rotterdam Atletiek 15.14

Discuswerpen

1. Etienne Orbons, AV Unitas 46.78

2. Thomas Zaw, Groningen Atletiek 44.57

3. Thomas Scheffer, AV Iphitos 43.54

Speerwerpen

1. Mart ten Berge, EAC De Sperwers 64.77

2. Willem Zwetsloot, Leiden Atletiek 61.50

3. Arjan Dekkers, Rotterdam Atletiek 61.26

Kogelslingeren

1. Thomas Hoogerbrugge, AV Lycurgus 45.05

2. Jim van Oostrom, AV 1923 43.17

3. Roy Janssen, KAV Holland 39.06

Vrouwen

100m

1. Jarmilla van Stralen, AAV '36 12.60 (-0.6)

2. Leonie van Vliet, AAV '36 12.70 (-0.6)

3. Sharon Hendriks, AV '34 12.83 (-0.6)

200m

1. Fenne Wouters, Hellas Utrecht

2. Marian Zandberg, AV'55

3. Ilse Velkers, Groningen Atletiek

400m

1. Annelies Laan, WAV Tartlétos 59.25

2. Stolk, Amy, AV Olympus '70 60.43

3. Heike Egberts, AAV '36 61.18

800m

1. Jessie Geel, DEM 2.20.86

2. Marieke Potijk, GSAV Vitalis 2.22.06

3. Rosa Vermeulen, AC Waterland 2.22.41

1500m			ver		
1. Larissa Scholten, AV Haarlem	4.54.33		1. Jarmilla van Stralen, AAV '36	5.64	(-0.5)
2. Marieke Potijk, GSAV Vitalis	4.54.88		2. Fenne Wouters, Hellas Utrecht	5.58	(+0.9)
3. Lotte Spraakman, Rotterdam Atletiek	5.01.72		3. Arianne Gravesteijn, AV Lycurgus	5.26	(-2.0)
5000m			hoog		
1. Karina Willems, AV Rijssen	19.18.80		1. Marlies van Haaren, Hellas Utrecht	1.75	
2. Renee van Hoof, AC TION	19.39.47		2. Joyce Huisman, Phanos	1.70	
3. An Bennema, GSAV Vitalis	20.27.68		3. Mandy van der Eijk, AV Startbaan	1.60	
4x100m			hss		
1. AAV'36	49.96		1. Liset Olijve, Prins Hendrik	11.61	(+1.0)
2. Phalypus	50.34		2. Arianne Gravesteijn, Lycurgus	11.60	(+2.6)
3. Femmes Vitalis	55.75		3. Anouk Olijve, Prins Hendrik	10.10	(+1.9)
4x400m			kogel		
1. Team Zonder Naam	4.31.19		1. Reinders, Eva, Groningen Atletiek	12.98	
2. Besturos 2011-2008	4.54.02		2. Jill Emmerzaal, Nijmegen Atletiek	12.13	
3. Aquila Ladies	5.45.22		3. Annick Klein, AAC	11.58	
100mh			discus		
1. Sanne Harland, ARV Ilion	16.02 (-0.3)		1. Jill Emmerzaal, Nijmegen Atletiek	43.65	
2. Indah van Marrewijk, Rdam Atl.	16.37 (-0.3)		2. Bibi Lotte van der Horst, WAV Tartlétos	39.67	
3. Joni Stolk, AV Olympus '70	16.39 (-0.3)		3. Anna Goede, AV 1923	38.13	
400mh			speer		
1. Willemijn van Laar, Cialfo	64.89		1. Suzan van Amerongen, Hellas Utrecht	42.74	
2. Joni Stolk, AV Olympus '70	66.35		2. Danien ten Berge, EAC De Sperwers	41.92	
3. Amy Stolk, AV Olympus '70	68.68		3. Patricia Hartevelde, Climax	40.22	
3000m steeple			kogelsl		
1. Famke Mölenberg, Atl. Maastricht	14.10.51		1. Eva Reinders, Groningen Atletiek	59.10	
2. Anouk Arends, Atletiek Maastricht	14.44.11		2. Maaïke Schetters, Eindhoven Atletiek	52.57	
			3. Lise Smit, AAC	46.48	

NK Teams

Assen, 20 mei

Mannen

1. Phanos	105
2. Prins Hendrik	105
3. Haag Atl	103
4. Ilion	101
5. AV34	90
6. Rotterdam Atl	81
7. AC TION	77

Vrouwen

1. Phanos	99
2. Rotterdam Atl	96
3. Groningen Atl.	86
4. AAC	80
5. Atverni	79
6. Unitas	78
6. Prins Hendrik	78
8. Nijmegen Atl.	25

Europa Cup clubteams groep A

Vila Real de Santo António, 26/27 mei

Vrouwen

1. Luch Moscow	144
2. Valencia Terra i Mar	118
3. Enka Spor Kulubu	117.5
4. Sporting Clube de Portugal	96.5
5. E.S. Esercito	91
6. Dundrum South Dublin	53
7. CA Montreuil 93	50
8. Rotterdam Atletiek	36

Individueel

100m: 8. Naomi Klomp	12.62
200m: 7. Meruska Eduarda	24.92
400m: 8. Arviena Vis	60.55
800m: 8. Nikita Lierop	2:23.68
1500m: 7. Esther Vermue	4:46.73

3000m: 8. Lotte Spraakman	11:22.52
5000m: 7. Renate Haring	18:31.51
3000m steeple: 7. Esther Vermue	11:35.75
100mh: Indah van Marrewijk	DNF
400mh: 8. Maruska Eduarda	61.89
Hoog: Maruska Eduarda	NH
Pols: Robin Wingbermuehle	NH
Ver: 5. Tamara Middelburg	5.85
Hinkstap: 6. Meruska Eduarda	12.67
Kogel: 7. Judith Vis	12.92
Discus: 6. Pamela Kiel	47.51
Kogelsl: 7. Ditha Stegman	37.71
Speer: 3. Evelien Dekkers	50.37
4x100m: 7. R'dam Atl.	48.32
4x400m: 8. R'dam Atl.	4:05.41

Europa Cup clubteams groep B
Dubnica nad Váhom, 26/27 mei

Mannen		1500m: 6. Adil el Azzouzi	4:10.10
		3000m: 8. Anton Costelis	9:59.06
1. Entente Franconville Ce	144.5	5000m: 7. Jelte Brontsema	15:30.34
2. Sparta AM Copenhagen	131	300m steeple: 6. Sullivan Smith	9:39.96
3. Maccabi Reshon Lazion	122	110mh: 8. Ruud de Vries	15.84
4. AD MASS Ljubljana	112	400mh: 3. Martijn Klaassen	55.21
5. AK Spartak Dubnica n.V.	105.5	Hoog: 8. Bastiaan Bretveld	1.80
6. Royal Excelsior SC Bruxelles	79	Pols: 7. Ruud de Vries	4.30
7. Clonliffe Harriers	75	Ver: 8. Yoeni Stieglis	6.60
8. Phanos Amsterdam	64.5	Hinkstap: 7. Maarten Bouwman	12.96
9. AC Crvena Zvezda Beograd	63.5	Kogel: 2. Patrick Cronie	18.05
Individueel		Discus: 1. Maarten Persoon	58.61
100m: 8. Joshua Gal	11.10	Kogelst: 4. Maarten Persoon	60.15
200m: 9. Kai Emanuel	23.06	Speer: 9. Bas van Ormond	43.40
400m: 9. Martijn Klaassen	50.81	4x100m: 7. Phanos	42.96
800m: 9. Ralf Looze	2:02.35	4x400m: 9. Phanos	3:38.47

FBK-Games

Hengelo, 27 mei

Mannen		4. Gebre Gebremariam, ETH	27:13.66
100 meter (-0.6 m/sec)		5. Teklemariam Medhin, ERI	27:16.69
1. Churandy Martina, NED	10.18	6. Tilahun Regassa, ETH	27:18.90
2. Mario Forsythe, JAM	10.25	7. Haile Gebrselassie, ETH	27:20.39
3. Ainsley Waugh, JAM	10.31	8. Abera Kuma, ETH	27:25.20
4. Kimmari Roach, JAM	10.35	110m horden (-0.6 m/sec)	
5. Justyn Warner, CAN	10.36	1. Ronnie Ash, USA	13.31
6. Mark Lewis-Francis, GBR	10.39	2. Andrew Pozzi, GBR	13.39
7. Dariusz Kuc, POL	10.47	3. Arthur Noga, POL	13.45
8. Gavin Smellie, CAN	10.53	4. Jeff Porter, USA	13.48
9. Brian Mariano, NED	10.61	5. Tyron Akins, USA	13.48
400 meter		6. Ryan Wilson, USA	13.50
1. Luguélin Santos, DOM	44.45	7. Kevin Craddock, USA	13.61
2. Martyn Rooney, GBR	44.97	8. Koen Smet, NED	14.03
3. Nery Brenes, CRC	45.20	9. Tjendo Samuel, NED	14.33
4. Joeri Moerman, NED	46.34	Hinkstapspringen	
5. Oscar Pistorius, RSA	46.35	1. Phillips Idowu, GBR	17.31 (1.0)
6. John Steffensen, AUS	46.47	2. Fabrizio Schembri, ITA	16.74 (0.0)
7. Andrew Steele, GBR	46.48	3. Issam Nima, ALG	16.62 (-0.4)
8. Youssef el Rhalfioui, NED	47.01	4. Bin Dong, CHN	16.56 (-1.1)
800 meter		5. Jefferson Dias Sabino, BRA	16.54 (-0.1)
1. Adam Kszczot, POL	1:43.83	6. Shuo Cao, CHN	16.51 (0.4)
2. Timothy Kitum, KEN	1:44.00	7. Nathan Douglas, GBR	16.46 (-0.6)
3. Job Kinyor, KEN	1:44.17	8. Julian Reid, GBR	15.55 (-0.5)
4. Marcin Lewandowski, POL	1:44.34	Polsstokhoogspringen	
5. Robert Lathouwers, NED	1:44.61	1. Cyriel Verberne, NED	5.48
6. Sören Ludolph, GER	1:44.80	2. Baptiste Boirie, FRA	5.42
7. André Olivier, RSA	1:45.20	3. Jorn Bakker, NED	5.15
8. Jackson Kivuva, KEN	1:45.71	4. Menno Vloon, NED	5.15
1500 meter		5. Wout van Wengerden, NED	5.00
1. Nixon Chepseba, KEN	3:29.90	6. Arnaud Art, BEL	5.00
2. Ayanleh Souleiman, DJI	3:30.31	Kogelstoten (26 mei)	
3. Mekonnen Gebremedhin, ETH	3:31.45	1. Dylan Armstrong, CAN	21.44
4. Geoffrey Barusei, KEN	3:33.39	2. Tomasz Majewski, POL	20.87
5. Dawit Wolde, ETH	3:33.82	3. Rutger Smith, NED	20.30
6. Álvaro Rodríguez, ESP	3:34.10	4. Asmir Kolasinac, SRB	19.93
7. Gideon Gathimba, KEN	3:34.14	5. Justin Rodhe, CAN	19.38
8. Nathan Brannen, CAN	3:34.22	6. Nedžad Mulabegovic, CRO	19.32
10.000 meter		7. Michalis Stamatoyannis, GRE	19.18
1. Tariku Bekele, ETH	27:11.70	8. Erik van Vreumingen, NED	19.00
2. Leleisa Desisa Benti, ETH	27:11.98	Discuswerpen	
3. Sileshi Sihine, ETH	27:12.60	1. Robert Harting, GER	68.13
		2. Virgilijus Alekna, LTU	65.62

3. Erik Cadée, NED	65.49	5. Janet Achola, UGA	4:05.52
4. Robert Urbanek, POL	63.97	6. Diana Sujew, GER	4:05.71
5. Rutger Smith, NED	63.30	7. Charlene Thomas, GBR	4:07.06
6. Zoltan Kovago, HUN	61.80	8. Mercy Cheronno, KEN	4:07.11
7. Przemyslaw Czajkowski, POL	61.50		
8. Märt Israel, EST	60.44		

Vrouwen

200 meter (-0.9 m/sec)

1. Charonda Williams, USA	22.73
2. Jamile Samuel, NED	22.93
3. Tiffany Townsend, USA	23.04
4. Schillonie Calvert, JAM	23.05
5. Anyika Onuora, GBR	23.12
6. Joice Maduaka, GBR	23.44
7. Eva Lubbers, NED	23.76
8. Kadene Vassell, NED	23.94

800 meter

1. Janeth Jepkosgei, KEN	1:57.79
2. Yuneysi Santiusti, CUB	1:58.53
3. Annet Negesa, UGA	1:59.08
4. Marilyn Okoro, GBR	1:59.33
5. Mirela Lavric, ROU	1:59.74
6. Emma Jackson, GBR	2:00.42
7. Sanne Verstegen, NED	2:02.17
8. Cheronno Koech, KEN	2:04.17

1500 meter

1. Hannah England, GBR	4:04.05
2. Corinna Harrer, GER	4:04.81
3. Laura Weightmann, GBR	4:04.88
4. Genzeb Shumi, BRN	4:05.16

100m horden (-0.9 m/sec)

1. Kellie Wells, USA	12.81
2. Lolo Jones, USA	12.90
3. Queen Harrison, USA	12.98
4. Danielle Carruthers, USA	13.04
5. Beate Schrott, AUT	13.10
6. Eline Berings, BEL	13.36
7. Rosina Hodde, NED	13.38
8. Sharona Bakker, NED	13.73

Discuswerpen

1. Zaneta Glanc, POL	64.71
2. Sendriute Zinaida, LTU	62.74
3. Joanna Wisniewska, POL	59.50
4. Melina Robert-Michon, FRA	59.44
5. Natalia Artic, MDA	58.65
6. Tamara Apostolico, ITA	58.51
7. Monique Jansen, NED	57.40
8. Wioletta Potepa, POL	56.89

Verspringen Amputees

1. Stefanie Reid, GBR	4.78 (-0.1)	973 pt.
2. Vannessa Low, GER	3.73 (-0.3)	941 pt.
3. Astrid Hofte, GER	4.37 (0.5)	890 pt.
4. Marije Smits, NED	3.51 (-1.0)	886 pt.
5. Suzan Verduin, NED	4.26 (0.4)	867 pt.
6. Iris Pruysen, NED	4.26 (-0.1)	867 pt.
7. Annette Roozen, NED	3.38 (-0.4)	838 pt.

NK Junioren

Breda, 1-3 juni

Jongens A

100 meter (-0,6 m/sec)

1. Sander Pupella, Haag Atl.	10,82
2. Marvin Douma, Horror	11,01
3. Devron Jepma, PAC	11,10
4. Antoine de Vries, Phanos	11,17
5. Jonathan Mutebwa, Eindh.Atl.	11,22
6. Tom Roetman, GAC-H	11,23
7. Pieter Braun, Sprint	11,41
Hensley Paulina, R'dam Atl.	DNS

200 meter (0.1 m/sec)

1. Sander Pupella, Haag Atl.	21,87
2. Joost de Jong, Pallas'67	22,55
3. Antoine de Vries, Phanos	22,66
4. Marvin Douma, Horror	22,87
5. Vester van Heijningen, KAV Holland	22,91
6. Jonathan Zammit, Eindh.Atl.	23,05
7. Jerom Theunissen, Atl.Maastr.	23,11
8. Joshua Gul, Phanos	23,21

400 meter

1. Jelle Venema, Suomi	48,63
2. Olaf van den Bergh, Pr.Hendrik	49,33
3. Sven Maliepaard, Passaat	50,18
4. Bas van Leersum, Zaanland	50,66
5. Jon Schouwenaar, Startbaan	50,74
6. Daan Vos, PEC1910	52,12
7. Niels Penning, Olympus'70	52,21
8. Remco Bos, Daventria	53,00

800 meter

1. Riccardo Sprong, Clytoneus	1:54,23
2. Sjaak Hoogstraaten, AV'23	1:54,73

3. Jeroen Vochteloo, Invictus	1:54,92
4. Robin Ruyter, Pr.Hendrik	1:59,84
5. Mike Frijns,Unitas	2:01,37
6. Fenno Polderman, Clytoneus	2:01,92
7. Ralf Looze, Phanos	2:04,28
Jeroen Buller, H'meer	DIS

1500 meter

1. Jorijn de Mare, Hellas	3:55,01
2. Riccardo Sprong, Clytoneus	3:55,41
3. Daan Reintjes, De Liemers	3:57,73
4. Adil el Azzouzi, Phanos	4:00,36
5. Joran Klaver, Lycurgus	4:06,85
6. Casper van Well, Cifla	4:13,68
7. Jesper Mannie, THOR	4:14,15
8. Joris Warndorff, THOR	4:14,18

5000 meter

1. Richard Douma, Zaanland	15:09,30
2. Tommy Staal, AV'56	15:11,07
3. Brian Kamstra, AAC'61	15:11,46
4. Ivo Bijl, Passaat	15:11,58
5. Lucas Nieuweboer, KAV Holland	15:16,01
6. Neal Bouterse, Dynamica	15:19,71
7. Sander Brouwers, Pr. Hendrik	15:20,40
8. Lars Gerritsen, Passaat	15:29,20

110m horden (0.6 m/sec)

1. Tim Dekker, Gouda	13,92
2. Pieter Braun, Sprint	14,17
3. Gaard van Vugt, Nea Volh.	14,18
4. Ferry van Dipten, Climax	14,59
5. Jules de Bont, Phanos	14,65
6. Alain van Tholl, AV'23	14,70
7. Glenn Boessen, Unitas	14,84

8. Daniel Lam, Phanos 14,93

400m horden

1. Joost de Jong, Pallas'67 53,93
 2. Bas van Leersum, Zaanland 55,28
 3. Jon Schouwenaar, Startbaan 55,68
 4. Wesley Zschottche, Zaanland 57,86
 5. Robbin Blaauw, Aquilo 58,62
 6. Thomas Ticheloven, Lycurgus 59,27
 7. Rik Snel, Fortuna 61,63
 Maarten Ottenhoff, Eindh.Atl. DNF

3000m steepie

1. Simon Grannetia, De Spartaan 9:43,36
 2. Khalid Mokhaari, R'dam Atl. 9:46,06
 3. Cas Lutz, GAC-H 10:00,36
 4. David Hofstee, Impala 10:14,74
 5. Luuk Oudendijk, H'meer 11:27,98
 Jesse van Ven, Spado DNF

Verspringen

1. Tom Roetman, GAC-H 7,23 (+1.1)
 2. Filip van den Hoven, Lycurgu 7,03 (+1.8)
 3. Joeri van der Hooft, AAC 6,88 (+0.8)
 4. Rik Jansen, Unitas 6,77 (+0.5)
 5. Kai van der Wiel, Sprint 6,67 (+2.7)
 6. Ferry van Dipten, Climax 6,61 (+2.2)
 7. Daniel Oldenstam, Fortuna 6,54 (+1.6)
 8. Jelani Fernandes, PAC 6,53 (+1.2)

Hinkstapspringen

1. Joeri van der Hooft, AAC 13,92 (+1.4)
 2. Rienk Kan, Heerenveen 13,32 (+0.8)
 3. Bren Simon Meijer, Zaanland 12,91 (+0.5)
 4. Tjebbe Kerstens, Sprint 12,59 (+0.5)

Hoogspringen

1. Robert Bervoets, De Keien 2,01
 2. Daniel Leyba, Haag Atl. 2,01
 3. Giguru Scheuer, Eindh.Atl. 1,98
 4. Gijs Tops, Gen.Mich. 1,95
 5. Joost Ketel, Achilles-EL 1,95
 6. Christian Rasch, GAC-H 1,95
 7. Timo Looijen, Zaanland 1,90
 7. Jethro Obot, Haag Atl. 1,90

Polstokhoogspringen

1. Menno Vloon, Lycurgus 5,01
 2. Rutger Koppelaar, Ilion 5,01
 3. Pieter Braun, Sprint 4,41
 4. Tim Dekker, Gouda 4,20
 5. Daniel Lam, Phanos 4,05
 6. Nils Stok, PAC 4,00

Kogelstoten

1. Dennis Hemelaar, AAC 16,59
 2. Caspar Hattink, Startbaan 16,22
 3. Ivo Willemsen, Sparta 15,34
 4. Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus 14,97
 5. Jim van Oostrom, AV'23 14,40
 6. Thomas Scheffer, Iphitos 13,56
 7. Stijn Jorissen, ARGO 13,32
 8. Thimo Cazander, Hellas 13,30

Discuswerpen

1. Thomas Scheffer, Iphitos 47,92
 2. Caspar Hattink, Startbaan 43,62
 3. Ivo Willemsen, Sparta 43,13
 4. Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus 42,64
 5. Haike Franssen, GVAC 42,52
 6. Patrick Zweekhorst, Triathlon 39,97
 7. Pim de Vor, GAC-H 39,48
 8. Jim van Oostrom, AV'23 36,98

Speerwerpen

1. Alain de Deugd, Lycurgus 70,28
 2. Jurriaan Wouters, Hellas 68,03
 3. Ward Melssen, Nijm.Atl. 60,49
 4. Milo Koster, PAC 56,22
 5. Ruben Coppens, GAC-H 51,57
 6. Sjoerd van der Kruk, Sparta 49,21
 7. Cas de Jongh, Vitalis 46,73
 8. Luuk de Vos, R'dam Atl. 45,29

Kogelslingeren

1. Dennis Hemelaar, AAC 57,20
 2. Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus 52,54
 3. Jim van Oostrom, AV'23 49,99
 4. Fynn van Buuren, Vitalis 40,79
 5. Haike Franssen, GVAC 40,49
 6. Ruben Overbeeke, Hercules 40,47
 7. Patrick Zweekhorst, Triathlon 39,38
 8. Sean ten Kate, H'meer 37,13

Jongens B

100 meter (0.7 m/sec)

1. Riangel Janga, Ilion 11,17
 2. Serapis Janga, R'dam Atl. 11,23
 3. Milan Lips, Ilion 11,37
 4. Noah Heijnen, Delta Sp. 11,41
 5. Maarten Stuivenberg, VAV 11,46
 6. Billy de Walle, Haag Atl. 11,57
 7. Niemo Schuur, Almere'81 11,71
 Sybren Blok, PAC DNS

200 meter (0.5 m/sec)

1. Riangel Janga, Ilion 22,65
 2. Milan Lips, Ilion 22,89
 3. Maarten Stuivenberg, VAV 22,90
 4. Arend-Jan Spierenburg, Cialfo 23,32
 5. Billy de Walle, Haag Atl. 23,38
 6. Noah Heijnen, Delta Sp. 23,39
 7. Michael Hooper, Sprint 23,53
 8. Jeffrey van Oorschot, Spado 23,72

400 meter

1. Thomas van Klaveren, Ilion 50,11
 2. Roel Huijsmans, FI.Delta 50,33
 3. Tim Bluekens, Climax 50,60
 4. Jurje Wildschut, GAC-H 51,37
 5. Mathijs Dirks, Voorsch.'97 51,76
 6. Justin Kraaijenbrink, AV'47 52,07
 7. Max Kooijmans, Achilles-EL 52,82
 8. Hans Velthuis, Ciko'66 53,85

800 meter

1. Yorben Ruiters, PAC 1:54,80
 2. Milco Hahury, Cifla 1:55,85
 3. Rob ter Burg, Noordkop 1:56,02
 4. Tony van Diepen, Hera 1:56,29
 5. Paul van der Sluijs, Haag Atl. 1:56,99
 6. Bastiaan Bouman, Trias 1:57,14
 7. Jordy Dijkers, Spartaan 1:57,54
 8. Koen Jansen, Pallas'67 2:03,18

1500 meter

Vanwege een incident tijdens de race (polstok die op de baan viel) is de uitslag ongeldig verklaard. Deze race is overgelopen tijdens de NK senioren in Amsterdam. Hieronder de uitslag van die wedstrijd:

1. Milco Hahury, Cifla 4:26,97
 2. Sjoerd Weijers, Nijmegen Atletiek 4:27,60
 3. Younes Chaout, U-track 4:29,63
 4. Martin Flipsen, AV Weert 4:30,08

5. Chris van Hensbergen, KAV Holland	4:32.26
6. Sjoerd Heemskerck, AKU	4:33.06
7. Bram Kielman, AV Heerenveen	4:33.46

3000 meter

1. Bart van Nunen, Passaat	9:04,49
2. Sjoerd Weijers, Nijm.Atl.	9:05,99
3. Casper van der Putten, Eindh.Atl.	9:06,69
4. Felix Warndorff, Achilles-EL	9:11,33
5. Noah Schutte, Leiden Atl.	9:12,81
6. Tim van den Broeke, Dynamica	9:15,41
7. Ali Mahadi Abdi, Unitas	9:18,95
8. Kilian van der Wolf, Tilb.Road R.	9:22,06

110m horden (0.5 m/sec)

1. Job Beintema, Trias	14,19
2. Trystan de Weerd, Athlos	14,61
3. Nieno Schuur, Almere'81	14,66
4. Sander van der Waals, Sprint	15,03
5. Christian Oberdorfer, GAC-H	15,12
6. Joeri van Kuppeveld, Nijm.Atl.	15,13
7. Justin Kraaijenbrink, AV47	15,65
Steven Eleonora, Ilion	DIS

400m horden

1. Arend-Jan Spierenburg, Cialfo	54,72
2. Thomas Potma, Energie	55,41
3. Niek Visschedijk, THOR	58,04
4. Roman de Klein, Hellas	58,92
5. Ryan Jong, Altis	61,06
6. Koen van der Meijden, THOR	61,95
7. Lennart de Looze, Startbaan	62,02
Laurens Oosterwegel, Daventria	DIS

2000m steeple

1. Tim van den Broeke, Dynamica	6:16,05
2. Mitchell Franken, Spado	6:36,81
3. Rik Palings, THOR	6:36,93
4. Koen Jansen, Pallas '67	6:42,83
5. Daventriay Kaak, De Spartaan	6:55,57
6. Lars van der Poel, Spado	6:57,40

Verspringen

1. Milan Lips, Ilion	6,82 (+0.9)
2. Sybren Blok, PAC	6,63 (+0.8)
3. Steven Eleonora, Ilion	6,61 (+1.5)
4. Thom Slot, Trias	6,34 (+0.5)
5. Rik Taam, Zaanland	6,32 (+1.1)
6. Ruben van Dijk, AV'34	6,27 (+1.7)
7. Kay Geluk, R'dam Atl.	6,17 (+1.3)
8. Kevin Winiarczyk, Leiden Atl.	6,14 (+0.9)

Hinkstapspringen

1. Kay Geluk, R'dam Atl.	13,21 (+0.9)
2. Joshua Record, AV'23	13,14 (+2.5)
3. Maarten van der Winden, H'meer	13,07 (+1.2)
4. Justin Kraaijenbrink, AV'47	12,78 (-1.3)
5. Kevin Winiarczyk, Leiden Atl.	12,65 (+1.7)
6. Tarik Tahiri, R'dam Atl.	12,58 (+1.7)
7. Widmer van der Graaf, Gron.Atl.	12,22 (+2.1)
8. Jelmer de Boer, Olympus'70	12,01 (+1.3)

Hoogspringen

1. Rik Taam, Zaanland	1,97
2. Hidde ter Woord, Daventria	1,93
3. Thierry Belt, Triathlon	1,89
4. Jasper van Rooy, Atl.Maastr.	1,85
5. Marius Wouters, Triathlon	1,80
6. Tim Hoogenboom, Olympus'70	1,80
7. Jos Boetzkes, Trias	1,75
7. Loek van Zevenbergen, Fortuna	1,75

Polstokhoogspringen

1. Bart Heijes, Passaat	4,20
2. Remon Berrevoets, PAC	4,10
3. Boris Wolbink, AAC	4,00
4. Christian Oberdorfer, GAC-H	3,70
4. Hugo Maathuis, Atl.Maastr.	3,70
4. Steven Eleonora, Ilion	3,70
7. Donald Dingemanse, AV'23	3,70

Kogelstoten

1. Oliver Jager, Lycurgus	16,13
2. Denzel Comenentia, AAC	15,60
3. Mathijs Damsteegt, AAC'61	15,35
4. Emiel Rigter, Almere'81	14,85
5. Shaquille Bleecke, Almere'81	14,68
6. Rody de Wolff, Heerenveen	13,70
7. Mark Pedersen, Spark	13,38
8. Stefan Visser, Aquilo	13,23

Discuswerpen

1. Mathijs Damsteegt, AAC'61	52,03
2. Rody de Wolff, Heerenveen	49,00
3. Denzel Comenentia, AAC	46,31
4. Milan Betz, Scorpio	44,95
5. Erik Huijting, Phanos	42,06
6. Stefan Visser, Aquilo	41,91
7. Wiek van Gemert, Gron.Atl.	41,02
8. Dwayne Akuoko Maclean, AV'56	39,68

Speerwerpen

1. David Kater, PEC1910	58,75
2. Olaf Blankendaal, Spado	56,69
3. Mathijs Damsteegt, AAC'61	56,49
4. Kay Geluk, R'dam Atl.	56,38
5. Lars Paalvast, Passaat	54,03
6. Jeremy Hagen, Fortuna	50,34
7. Yannick Maas, Sprint	48,34
8. Daan van Krevelen, Atledo	46,47

Kogelslingeren

1. Denzel Comenentia, AAC	65,55
2. Wiek van Gemert, Gron.Atl.	50,65
3. Joris van den Hoven, Hera	49,94
4. Joost Dumas, Spado	47,48
5. Jeremy Bronswijk, Olympus'70	46,21
6. Stafan Visser, Aquilo	38,34
7. Lars Gilissen, Lycurgus	36,94

Meisjes A

100 meter (-1.1 m/sec)

1. Tessa van Schagen, Leiden Atl.	12,00
2. Naomi Sedney, Ilion	12,02
3. Miquella Lobo, Ilion	12,12
4. Marloes Duijn, SAV	12,14
5. Sacha van Agt, Eindh.Atl.	12,22
6. Linda van Rossum, AKU	12,42
7. Mariska Bun, Phoenix	12,47
Anouk Vetter, AAC	DNS

200 meter (0.4 m/sec)

1. Tessa van Schagen, Leiden Atl.	24,20
2. Miquella Lobo, Ilion	24,60
3. Naomi Sedney, Ilion	24,68
4. Iris van Daalen, PAC	25,00
5. Linda van Rossum, AKU	25,40
6. Sharon Hendriks, AV'34	25,82
7. Whitney Beekmans, DAK	25,92
8. Eefje Boons, Daventria	26,21

400 meter

1. Anna Voskamp, Hanzesport	55,05
2. Tessa Strijp, AV'23	57,06

3.	Rebecca Rijken, Zaanland	57,42
4.	Britte Duijn, SAV	59,63
5.	Roos-Sanne Claassen, AV NOP	60,61
6.	Nathalie de Vries, Pallas'67	61,29
7.	Tara Smid, AAV'36	62,81
8.	Sanne de Boer, Suomi	63,61

800 meter

1.	Marije Wever, Hera	2:15,28
2.	Marlies Huigen, Hanzesport	2:16,44
3.	Britt Ummels, Atl.Maastr.	2:17,22
4.	Heleen Wildoer, SAV	2:18,67
5.	Lysanne Wilkens, Pr.Hendr.	2:19,09
6.	Tinka Offereins, Startbaan	2:20,05
7.	Mirthe Overkamp, Hanzesport	2:21,74
8.	Nadine Willems, De Liemers	2:22,26

1500 meter

1.	Marlin van Hal, De Keien	4:36,27
2.	Anne Luijten, Olympus'70	4:37,48
3.	Marije Wever, Hera	4:39,27
4.	Larissa Schut, Spado	4:41,38
5.	Britt Ummels, Atl.Maastr.	4:42,30
6.	Julia van Velthoven, Attila	4:44,64
7.	Bo Ummels, Atl.Maastr.	4:46,68
8.	Laura Hoogers, Gen.Mich.	4:49,10

3000 meter

1.	Irene van Lieshout, De Keien	9:57,55
2.	Anne Luijten, Olympus'70	10:01,66
3.	Julia van Velthoven, Attila	10:09,57
4.	Larissa Schut, Spado	10:29,48
5.	Marije Peters, SHRT	10:30,26

100m horden (-0.1 m/sec)

1.	Nadine Visser, SAV	13,50
2.	Suzanne Williams, Gron.Atl.	13,92
3.	Anna Sjoukje Runia, Nea Volh.	14,53
4.	Maureen Rots, AV'34	14,67
5.	Mariska Bun, Phoenix	15,09
6.	Nora Ritzen, Gron.Atl.	15,30
7.	Eefje Boons, Davenportia	16,25
	Marloes Duijn, SAV	DNF

400m horden

1.	Roos-Sanne Claassen, AV NOP	62,50
2.	Rebecca Rijken, Zaanland	63,59
3.	Willemijn van Laar, Cialfo	64,93
4.	Lisa Rodenburg, Phoenix	68,30
5.	Anne Weening, SISU	68,98
6.	Risha-Keila Lacruz, Unitas	69,17

Verspringen

1.	Nora Ritzen, Gron.Atl.	5,81 (+2.1)
2.	Iris van Daalen, PAC	5,78 (+1.7)
3.	Maureen Rots, AV'34	5,70 (+1.8)
4.	Jolanda Nobels, Energie	5,58 (+1.9)
5.	Ariane Gravesteyn, Lycurgus	5,38 (+1.8)
6.	Gabriella Dwomoh, Ilion	5,33 (+2.1)
7.	Joyce Swanenberg, Hellas	5,30 (-0.6)
8.	Louise Taatgen, Gron.Atl.	5,12 (+2.9)

Hinkstapspringen

1.	Faith Eruwa, Unitas	11,65 (+0.9)
2.	Louise Taatgen, Gron.Atl.	11,38 (+0.6)
3.	Myrthe Nanninga, Zuidwal	11,37 (+0.9)
4.	Ariane Gravesteyn, Lycurgus	11,29 (+1.3)
5.	Miranda de Regt, De Spartaan	11,23 (+1.5)
6.	Mirtthe Wiltink, KAV Holland	11,07 (+0.6)
7.	Demi van de Sande, Energie	10,30 (-0.5)
8.	Nathalie de Vries, Pallas'67	10,19 (+0.3)

Hoogspringen

1.	Lieke Muller, Salland	1,70
2.	Tanita Hofmans, Attila	1,65
2.	Mandy van der Eijk, Startbaan	1,65
4.	Maureen Rots, AV'34	1,65
5.	Aruna Rijkers, Gron.Atl.	1,60
6.	Babette Schekkerman, Starbaan	1,50
	Risha-Keila Lacruz, Unitas	NM

Polsstokhoogspringen

1.	Jonneke Boere, Gouda	3,35
2.	Isabel Janssen, PAC	3,20
3.	Anya Koch, PAC	3,00
	Femke Pluim, Gouda	NM

Kogelstoten

1.	Eva Reinders, Gron.Atl.	14,92
2.	Vivian Brandhoff, SAV	14,28
3.	Charlene Okken, HAC'63	13,52
4.	Roos de Klerk, PAC	13,00
5.	Lisa Smit, Scorpio	12,82
6.	Anne-Lique Weeren, Hellas	12,01
7.	Nora Ritzen, Gron.Atl.	11,70
8.	Vere Konig, Ciko'66	10,99

Discuswerpen

1.	Vivian Brandhoff, SAV	44,97
2.	Linda Prop, Spado	40,60
3.	Lisa Smit, Scorpio	37,73
4.	Karlijn Rutten, Davenportia	33,14
5.	Roos de Klerk, PAC	32,22
6.	Mandy van Egdome, Pijnenburg	31,80
7.	Fiona Lindaya, Hylas	30,66
8.	Priscilla Meijer, Leiden Atl.	29,79

Speerwerpen

1.	Anouk Vetter, AAC	52,95
2.	Mandy van der Meer, Ilion	45,98
3.	Anne-Lique Weeren, Hellas	39,68
4.	Marloes Schennink, Ciko'66	39,01
5.	Karlien Sleper, AV'34	38,23
6.	Froukje van Ligten, Ciko'66	37,95
7.	Dominick Nouws, Achilles-EL	37,80
8.	Demi Saris, Gen.Mich.	34,68

Kogelslingeren

1.	Eva Reinders, Gron.Atl.	61,99
2.	Linda Prop, Spado	46,66
3.	Lieke Keunen, Swift	39,79
4.	Marillion Zwijnenburg, Avantri	34,94
5.	Yoshka Denekamp, AV'34	31,26
6.	Emma Boeve, PEC1910	31,02
7.	Katja Grimbergen, Olympus'70	28,94
8.	Hilde Pracht, Voorsch.'97	27,82

Meisjes B

100 meter (-0.2 m/sec)

1.	Nadine Visser, SAV	12,13
2.	Anna Sjoukje Runia, Nea Volh.	12,24
3.	Ruchama Jurien, Atl.Maastr.	12,32
4.	Marije van Hunenstijn, AV'34	12,36
5.	Laura de Witte, Trias	12,38
6.	Sandra Kleuskens, Venray	12,47
7.	Gabriella van der Wijck, Phanos	12,47
8.	Marit Redeker, PEC1910	12,83

200 meter (-0.1 m/sec)

1.	Laura de Witte, Trias	24,74
2.	Ruchama Jurien, Atl.Maastr.	25,40
3.	Sandra Kleuskens, Venray	25,58
4.	Gabriella van der Wijck, Phanos	25,92
5.	Babs Mevissen, Achilles-T	26,34

6. Vera van Aurich, Heerenveen	26,44	8. Hanna van der Marel, Olympus '70	9:30,6
7. Krista IJspeerd, MPM	26,53	Verspringen	
8. Marlou van Rooy, Pr.Hendr.	27,49	1. Lisanne Hagens, Ilion	5,52 (+1.0)
400 meter		2. Frances van der Eijk, Phanos	5,49 (+2.1)
1. Vera van den Haak, Sparta	56,09	3. Djanne van Kooten, VAV	5,46 (+0.7)
2. Eva Hovenkamp, Climax	57,75	4. Lentine Klaassen, Lycurgus	5,40 (+0.2)
3. Chelsea van Dijk, Atl.Maastr.	57,82	5. Nele van den Broek, Sprint	5,39 (+1.8)
4. Anouschka Schroder, Fl.Delta	59,04	6. Sophie Klumper, Phanos	5,33 (+0.3)
5. Marije Doddema, Zaanland	59,24	7. Maureen Pelgrim, Pr.Hendr.	5,29 (+1.3)
6. Kyra Bisschops, Unitas	59,84	8. Chante Samuel, Phanos	5,20 (+0.6)
7. Isa Videler, Spado	60,11	Hinkstapspringen	
8. Elisabeth Paulina, R'dam Atl.	60,56	1. Priscilla van Oorscot, AAC	11,62 (+0.1)
800 meter		2. Lentine Klaassen, Lycurgus	11,24 (+1.2)
1. Danaïd Prinsen, Aquilo	2:13,19	3. Manon Haakman, Lycurgus	10,83 (+0.8)
2. Karlijn van Es, PAC	2:14,98	4. Jip Mukanay, AKU	10,81 (-0.6)
3. Kim Lahaije, Attila	2:15,56	5. Djanne van Kooten, VAV	10,67 (+0.4)
4. Dagmar Smid, AAV'36	2:16,89	6. Maayke Tjin-A-Lim, Sparta	10,31 (+0.6)
5. Ashley Melcherts, Energie	2:16,93	7. Manuela Mboto, Gouda	10,27 (+0.2)
6. Lotte van Elst, Waterland	2:18,39	8. Ilonka de Bresser, Gen.Mich.	10,19 (-0.3)
7. Rosalie Wijnker, Hera	2:23,06	Hoogspringen	
Fenna van Burg, Pr.Hendr.	DIS	1. Lisanne Hagens, Ilion	1,76
1500 meter		2. Chante Samuel, Phanos	1,68
1. Nisrine Masrhalmi, Energie	4:41,99	3. Lisa Keuken, Horror	1,68
2. Bernice Meijer, Veendam	4:49,49	4. Renilde Zwartkruis, Unitas	1,64
3. Dagmar Smid, AAV'36	4:50,53	5. Manuela Mboto, Gouda	1,64
4. Marjet Groen, Castricum	4:53,78	6. Marit Redeker, PEC1910	1,64
5. Suzanne Verhoeven, De Langstraat	4:54,09	7. Welmoed Jonker, Daventria	1,64
6. Annemarie Slangewal, Altis	4:55,28	8. Yara Gast, Triathlon	1,64
7. Susan van Weperen, Invictus	4:58,58	Polstokhoogspringen	
8. Laura Rijvers, THOR	5:00,74	1. Dominique Esselaar, Unitas	3,50
3000 meter		2. Noortje Meester, Nea Volh.	3,30
1. Veerle Bakker, Triathlon	10:07,95	3. Rubina Brouns, Unitas	3,00
2. Laura Rijvers, THOR	10:19,40	4. Priscilla Huisman, Passaat	2,80
3. Tessa de Boer, Heerenveen	10:21,82	5. Fenna van Burg, Pr.Hendrik	2,60
4. Tessa den Heijer, Gron.Atl.	10:23,84	Kogelstoten	
5. Kristel van den Berg, Fortuna	10:36,08	1. Dominique Gommers, Spado	14,45
6. Suzanne Verhoeven, De Langstraat	10:42,16	2. Nadine Visser, SAV	13,95
7. Suzanne Jonkers, Sprint	10:42,68	3. Sophie Vetter, Phanos	13,91
8. Jeske van der Pal, Zaanland	10:48,17	4. Femke Corbière, Clytoneus	13,81
100m horden (0.0 m/sec)		5. Benthe Konig, Ciko'66	13,35
1. Veerle Simons, STB	14,30	6. Nina de Poorter, Eindh.Atl.	13,24
2. Chante Samuel, Phanos	14,37	7. Lentine Klaassen, Lycurgus	12,62
3. Maayke Tjin-A-Lim, Sparta	14,79	8. Sophie Klumper, Phanos	12,33
4. Daphne Veerman, Edam	14,90	Discuswerpen	
5. Yara Gast, Triathlon	15,07	1. Femke Kleinhout, Climax	39,28
6. Mira Groot, Hylas	17,36	2. Nina de Poorter, Eindh.Atl.	39,03
Henderyke Wonink, Gron.Atl.	DNS	3. Sophie Vetter, Phanos	36,91
Eva Mrakovcic, R'dam Atl.	DNS	4. Renske Versloot, De Liemers	34,44
400m horden		5. Lisette van der Kolk, PAC	34,14
1. Vera van den Haak, Sparta	62,39	6. Noortje van den Burg, GAC-H	33,07
2. Marije Doddema, Zaanland	63,58	7. Merel van den Boom, PEC1910	32,04
3. Tamara Bos, DAK	66,24	8. Iris Lechner, Gron.Atl.	31,06
4. Isis Visser, PAC	67,03	Speerwerpen	
5. Jip Zinsmeister, GAC-H	69,09	1. Emma Oosterwegel, Daventria	41,49
6. Anneloes de Roo, Isala '96	70,64	2. Demi van Noort, DEM	40,32
Inge Drost, Ilion	DIS	3. Nikki Klarenbeek, Pijnenburg	40,27
Hanneke Oosterwegel, Daventria	DIS	4. Dominique Gommers, Spado	39,33
2000m steeple		5. Tanne Schuiling, Daventria	37,39
1. Tessa de Boer, Heerenveen	7:28,0	6. Nadine Visser, SAV	36,77
2. Femke van der Pal, Zaanland	7:36,7	7. Noa Onwudiegwu, Leiden Atl.	35,90
3. Suzanne Jonkers, Sprint	7:39,7	8. Juliette Kerkhof, Leiden Atl.	35,19
4. Tessa den Heijer, Gron.Atl.	7:40,7	Kogelslingeren	
5. Jeske van der Pal, Zaanland	7:44,0	1. Naomi Stegman, R'dam Atl.	46,75
6. Suzanne Wildhagen, Sprint	8:42,7	2. Gabrielle Chatzaki, H'meer	46,09
7. Tessa Poen, AV'34	8:53,2	3. Sophie Vetter, Phanos	45,96

4. Sina Holthuijsen, Swift	43,12	7. Lisa Wassenaar, AV'47	40,83
5. Marije Efdee, Leiden Atl.	42,04	8. Cathelijnn Peeters, Atledo	40,28
6. Leonie Siebert, PEC1910	41,85		

European Cup 10.000m Bilbao (ESP), 3 juni

(geen Nederlandse deelname)

Mannen

1. Polat Kemboi Arikan, TUR	27:56.28
2. Ayad Lamdassem, ESP	28:04.22
3. Carles Castillejo, ESP	28:07.50
4. Manuel Ángel Penas, ESP	28:33.99
5. Stefano La Rosa, ITA	28:34.54
6. Rui Pedro Silva, POR	28:36.32

Vrouwen

1. Sara Moreira, POR	31:23.51
2. Jo Pavey, GBR	31:32.22
3. Christelle Daunay, FRA	31:35.81
4. Sabrina Mockenhaupt, GER	31:36.76
5. Nadia Ejjafini, ITA	31:45.14
6. Valeria Straneo, ITA	32:15.87

Zilveren Kruis Achmea Zwolse Halve Marathon Festival Zwolle, 9 juni

Mannen

1. Nguse Amlosom (ERI)	1.01.39
2. Gilbert Kirwa (KEN)	1.01.45
3. John Kipsang Lotiang (KEN)	1.01.50
4. Josephat Kiprono Leting (KEN)	1.02.58
5. Wilfred Murgor (KEN)	1.02.59
6. Mulue Andom (ERI)	1.03.01
14. Koen Raymaekers, Hellas	1.07.29

Vrouwen

1. Helah Kiprop (KEN)	1.09.41
2. Rose Chelimo (KEN)	1.10.50
3. Emily Samoei (KEN)	1.13.54
4. Felicity Milton (GBR)	1.18.08
5. Sharon Tavengwa (ZIM)	1.21.48
6. Jacqueline Rustidge, Isala'96	1.22.12

Asics Gouden Spike Leiden, 9 juni

Mannen

100 meter (0.8 m/s)

1. Patrick van Luijk, R'dam Atl.	10.27
2. Giovanni Codrington, Gron.Atl.	10.43
3. Roscoe Engel, RSA	10.46

200 meter (-0.2 m/s)

1. Patrick van Luijk R'dam Atl.	20.47
2. Roscoe Engel, RSA	21.23
3. Nil de Oliveira, SWE	21.25

B-serie (1.4 m/sec)

1. Giovanni Codrington, Gron.Atl.	21.02
-----------------------------------	-------

400 meter

1. Robert Tobin, GBR	46.33
2. Jamie Bowie, GBR	46.94
3. Daniel Franken, AV'34	47.68

800 meter

1. Robert Lathouwers, R'dam Atl.	1:49.17
2. Girmay Yohannes, ERI	1:50.01
3. Nils Pennekamp, H'meer	1:50.55

3000 meter

1. Jesper van der Wielen, Nijm.Atl.	7:58.95
2. Tsegay Tuemay, ERI	7:59.99
3. Weynay Ghebresilasie, ERI	8:02.02

110m horden (1.5 m/s)

1. Tjenod Samuel, Phanos	14.05
2. Ian MacDonald, IRL	14.41
3. Stefan Nieuwland, Climax	14.46

4 x 100 meter

1. Nederland senioren	40.45
2. Zweden	41.04
3. R'dam Atletiek	41.70

Verspringen

1. Ignisious Gaisah, GHA	7.45 (2.0)
2. KristinnTorfason, ISL	7.42 (1.9)
3. Harald Bust, Hellas	7.37 (3.0)

Hoogspringen

1. Ray Babrownicki, USA	2.10
2. Douwe Amels, Impala	2.05
3. Geoffrey van Dipten, Climax	1.95

Polsstokhoogspringen

1. Michel Frauen, GER	5.35
2. Jason Wurster, CAN	5.35
3. Tobias Scherbarth, GER	5.30

Kogelstoten

1. Erik van Vreumingen, Haag Atl.	19.77
2. Maarten Persoon, Phanos	17.92
3. Patrick Cronie, Phanos	17.46

Discuswerpen

1. Victor Hogan, RSA	61.99
2. Erik Cadée, Pr. Hendrik	61.51
3. Maarten Persoon, Phanos	56.86

Speerwerpen

1. Lars Timmerman, Pr.Hendrik	71.90
2. Robert Oosthuizen, RSA	70.51
3. Daan Meyer, AV'34	68.97

Vrouwen

100 meter (1.2 m/s)

1. Dafne Schippers, Hellas	11.36
2. Jamile Samuel, Phanos	11.38
3. Marit Dopheide, Gron.Atl.	11.74

200 meter (0.6 m/s)

1. Hayley Jon, GBR	23.44
2. Jamile Samuel, Phanos	23.62
3. Marit Dopheide, Gron.Atl.	23.96

400 meter

1. Madiea Ghafoor, Phanos	53.66
2. Nicky van Leuveren, Phanos	55.04
3. Lianne de Witte, Trias	55.69

800 meter

1. Mantegbosh Melese, ETH	2:05.29
---------------------------	---------

2. Mandie Brandt, RSA	2:06.16	3. Loes Verlaak, Weert	49.69
3. Rani Nagels, BEL	2:09.42		
3000 meter			
1. Sifan Hassan, Eindh.Atl.	9:08.88		
2. Lesley van Miert, Sprint	9:12.39		
3. Luula Berhane Kebedam, ERI	9:12.87		
100m horden (0.5 m/s)			
1. Sharona Bakker, Nea Volh.	13.24		
2. Rosina Hodde, Haag Atl.	13.43		
3. Nadine Broersen, Sprint	13.86		
4 x 100 meter			
1. Nederland Junioren 1	46.10		
2. Nederland Junioren 2	46.90		
Verspringen			
1. Meruska Eduarda, R'dam Atl.	6.05 (0.4)		
2. Carola van Wagtendonk, AAC	6.04 (0.4)		
3. Gabriella Dwomoh, Ilion	5.93 (0.8)		
Hinkstapspringen			
1. Meruska M Eduarda, R'dam Atl.	12.56 (5.2)		
2. Chioma Matthews, GBR	12.32 (0.1)		
3. Angela de Winter, Leiden Atl.	11.91 (4.2)		
Kogelstoten			
1. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	16.99		
2. Corinne Nugter, AV NOP	14.68		
3. Elise Knetemann, Lycurgus	13.87		
Discuswerpen			
1. Monique Jansen, Altis	59.96		
2. Pamela Kiel, R'dam Atl.	50.37		
Dutch Paralympic Team			
100 meter Wheelers (1.3 m/sec)			
1. Kenny van Weeghel, Eindh.Atl.	14.54		
2. Rafaelle Ohru, Sprint	17.07		
3. Stefan Rusch, GSC	17.54		
200 meter Wheelers (0.7 m/sec)			
1. Kenny van Weeghel, Eindh.Atl.	25.62		
2. Stefan Rusch, GSC	31.73		
3. Henk Schuiling, GSC	32.28		
Speerwerpen			
1. Ronald Hertog, R'dam Atl.	49.34		
100 meter Vrouwen (-0.4 m/sec)			
1. Marlou van Rhijn, Phanos	13.54		
2. Suzan Verduijn, Phanos	15.01		
3. Iris Pruijsen, Hercules	15.23		
100 meter Wheelers (1.3 m/sec)			
1. Amy Siemons, HAC'63	20.05		
2. Desiree Vranken, Swift	21.22		
3. Luna Jansen, Sprint	29.82		
200 meter Wheelers (0.7 m/sec)			
1. Amy Siemons, HAC'63	34.92		
2. Desiree Vranken, Swift	38.78		
Verspringen			
1. Iris Pruijsen, Hercules	4.74 (9.9)		
2. Suzan Verduijn, Phanos	4.63 (0.3)		
3. Annette Roozen, U-Track	3.65 (9.9)		

Nederlands Kampioenschap masters Terneuzen, 9/10 juni

Mannen			
100 meter			
M35Quinten Stern, AC TION	11.15 (2.4)		
M40Werner Andrea, Phoenix	11.60 (3.2)		
M45Robert Moen, DEM	11.74 (1.0)		
M50Kay Schaafsma, Sprint	12.33 (1.7)		
M55Ruud Wieles, Typhoon	12.52 (0.2)		
M60Wim Threels, GAC-H	12.74 (2.2)		
M65Wim Scholtes, Sparta	14.05 (2.6)		
M70+ Wim Metselaar, AV Aalsmeer	15.95 (0.7)		
200 meter			
M35Richard van Delft, GAC-H	25.07 (0.6)		
M40Werner Andrea, Phoenix	23.84 (-1.2)		
M45Andre van Wort, NEA-Volh.	25.08 (-0.6)		
M50+ Justus van Nierop, DAK	26.41 (-0.8)		
M60Wim Threels, GAC-H	26.24 (-0.1)		
M65Wim Scholtes, Sparta	28.32 (0.8)		
400 meter			
M35Richard van Delft, GAC-H	54.05		
M40Richard Janssens, Lycurgus	52.94		
M45Robert Moen, DEM	52.74		
M50Jacques Zaman, Scheldesport	57.71		
M55Michiel van Essen, Leiden Atl.	59.34		
M60Wim Threels, GAC-H	59.12		
M65Wim Scholtes, Sparta	64.77		
M70Wim Metselaar, AV Aalsmeer	71.21		
800 meter			
M35Michel Hageman, De Spartaan	2.10.02		
M40Paul Huibregtse, AV '56	2.04.46		
M45Peter Poppe, R' dam Atl.	2.02.45		
M50Hans van de Mortel, LG Deurne	2.17.87		
M55Martien van der Hoorn, De Spartaan	2.14.43		
M60Piet van Wijngaarden, Avantri	2.24.44		
1500 meter			
M35Sven Hagen, AV Edam	4.23.01		
M40Folkert van de Krol, Energie	4.20.01		
M45Frank Wiegman, Leiden Atl.	4.19.13		
M50Hans van de Mortel, LG Deurne	4.19.65		
M55Martien van der Hoorn, De Spartaan	4.46.18		
M60Wim van Teutem, Phoenix	5.16.50		
M65Hans Smeets, Achilles-Top	5.15.11		
M70Jan Keijzers, Sprint	6.00.05		
5000 meter			
M35Fouad Fertoute, Spirit-OB	15.46.82		
M40Michiel Otten, Prins Hendrik	15.43.08		
M45Oskar de Kuijer, Eindhoven Atl.	15.29.79		
M50Alex Stienstra, LAAC Twente	15.56.18		
M55Martien van der Hoorn, De Spartaan	17.11.80		
M60Bert Schalkwijk, AV Monnickendam	18.00.89		
M65+ Bert Streumer, Hellas	18.02.15		
5000 meter snelwandelen			
M45Rene Wakkee, RWV	32.17.87		
M50Harold van Beek, RWV	23.51.72		
M55Jan Cornelis, AV Holten	25.53.55		
M60+ Theo Koenis, De LAT	27.49.66		
M75Klaas Bakker, Olat	34.05.27		
3000 meter steeple chase			
M40+ Peter Mijsberg, Eindhoven Atl.	10.55.15		
M50+ Martien vd Hoorn, De Spartaan	11.17.72		
100 meter horden			
M60+ Frans van Boven, THOR	20.29 (2.3)		
M50Huub Huikeshoven, Atos	15.30 (1.9)		
110 meter horden			
M35Justin Francois, Groene Ster	15.14 (1.4)		
300 meter horden			
M60+ Wim Threels, GAC-H	45.30		

400 meter horden		V45 Valerie Klostermann, PAC	27.61 (0.5)
M35Olivier de Hon, AV '23	63.93	V50 Simone Geel-Herlaar, DEM	27.86 (1.1)
M40+ Marcel Roosen, Eindhoven Atl.	61.88	V55+ Sonja Oost, De Sperwers	29.44 (-0.2)
Hoogspringen		400 meter	
M35Dennis Francois, Groene Ster	1.76	V40 Ineke Nawijn, AC Ommen	68.28
M45+ Johan Nieuwhof, Startbaan	1.79	V45 Valerie Klostermann, PAC	61.87
M55+ Jan Huijbers, GAC-G	1.58	V50+ Simone Geel-Herlaar, DEM	62.93
M65+ Rene Hondelink, Cialfo	1.43	800 meter	
Polsstokhoogspringen		V35 Nathalie Lotthrinkx, Eindhoven Atl.	2.23.24
M40Remco Mallens, Sprint	4.00	V40 Nicole Weijling-Dissel, Trias	2.24.06
M55Kees Meijer, NEA-Volh.	2.60	V45+ Simone Geel-Herlaar, DEM	2.39.99
M60Marc van Vliet, AV Castricum	3.00	1500 meter	
Verspringen		V40 Nicole Weijling-Dissel, Trias	5.05.03
M35Dennis Francois, Groene Ster	5.17 (-0.1)	V45 Marijke de Wijs, Sportlust	5.26.87
M40Hugo Bakker, Parthenon	5.46 (0.5)	V50 Jeanine van Overveld, THOR	5.41.17
M45Wan Bakx, AC TION	5.76 (0.4)	V60+ Anne van Dijk, AV Gouda	5.51.37
M50Roel Noordam, Fortuna	5.08 (-0.7)	5000 meter	
M60Jan Ties, AAC '61	4.84 (0.3)	V35 Fanny v Bree-Versantfoort, GAC-H	20.22.26
M65Onno Waalewijn, AV '23	4.11 (-0.4)	V40 Lia Wijnberger, Ciko '66	18.06.79
M70Peter Blom, Jahn II	3.89 (-0.7)	V45 Nicole Loeve, HAC	20.07.23
Hinkstapspringen		V50+ Moniek Verbeek, Pallas '67	20.28.91
M40+ Jurgen van Berkum, Parthenon	12.36 (-3.4)	V60+ Els Raap, Kombijsport	21.27.98
M50+ Jan Huijbers, GAC-G	10.33 (-0.2)	3000 meter snelwandelen	
M65Onno Waalewijn, AV '23	8.90 (-1.4)	V35+ Marleen Radder-Willems, RWV	19.45.67
M70+ Frits Martens, Hollandia	7.51 (0.4)	80 meter horden	
Kogelstoten		V50+ Hanny Barnhoorn-Jongejan, Trias	13.70
M40Marc Elsbeek, De Keien	13.45	100 meter horden	
M45Emile Fabry, Scheldesport	10.57	V35 Neeltje van Hulten, Phoenix	15.13 (1.9)
M50Peter Holthuijsen, Swift	13.78	Hoogspringen	
M55Wim Roosen, KAV Holland	11.99	V40 Marlou Klaver, Nijmegen Atl.	1.40
M60Jack Dekker, AV Castricum	12.25	V60 Weia Reinboud, Hellas	1.38
M65Frans de Laat, Statina	13.69	Verspringen	
M70+ Dick Schrieken, Trias	12.93	V35 Neeltje van Hulten, Phoenix	5.34 (2.3)
Discuswerpen		V40+ Cindy vd Burg-Bolleboom, Ilion	4.64 (1.8)
M40Marcel Dost, AC TION	40.71	V50+ Tilly Jacobs, PEC 1910	4.72 (1.2)
M45Roel van Laere, Scheldesport	28.27	Hinkstapspringen	
M50Peter Holthuijsen, Swift	46.74	V35 Iris Waanders, Prins Hendrik	10.58 (-0.7)
M55Tony Pracht, Leiden Atl.	37.51	V45 Helen Boelens, Prins Hendrik	9.36 (0.8)
M60Jan van Hoof, Swift	45.96	Kogelstoten	
M65Frans de Laat, Statina	40.39	V35 Leonie Berden, RK HAV	11.21
M70Frits Martens, Hollandia	35.69	V40 Hanneke Reinders-Vasse, Gron. Atl.	11.37
M75Jan Slootbeek, GAC-H	20.06	V45 Mirjam Aberkrom-de Groot, AV Edam	11.18
Speerwerpen		V50 Ingrid van Dijk, GAC-H	11.66
M40Eugene Lommen, De Keien	53.51	V60+ Annie van Anholt, Attila	9.90
M50Paul de Vries, Haag Atl.	51.50	Discuswerpen	
M55Wim Roosen, KAV Holland	52.50	V35 Leonie Berden, RK HAV	41.00
M60Wim Threels, GAC-H	42.57	V40 Moniek Reijs, De Keien	35.61
M65Jan Titulaer, Swift	34.52	V45 Mirjam Aberkrom-de Groot, AV Edam	38.61
Vrouwen		V50 Ingrid van Dijk, GAC-H	37.96
100 meter		V60+ Annie van Anholt, Attila	32.04
V40 Iris Kamp-Steeverink, Phoenix	13.70 (1.5)	Speerwerpen	
V45 Valerie Klostermann, PAC	13.49 (1.4)	V35 Leonie Berden, RK HAV	31.63
V50 Hanny Barnhoorn-Jongejan, Trias	14.31 (1.4)	V40 Nannette van der Veen-Koers, AV '56	21.27
V55+ Tilly Jacobs, PEC 1910	13.79 (1.5)	V45 Ans Schellekens-Frijters, DJA	28.06
200 meter		V50+ Hanny Barnhoorn-Jongejan, Trias	32.02
V40 Iris Kamp-Steeverink, Phoenix	28.64 (-0.6)	V60 Weia Reinboud, Hellas	29.78

**Nederlands Kampioenschappen senioren
Amsterdam, 16/17 juni**

Mannen

100 meter (-0.6m/s)

1. Churandy Martina, R' dam Atl.	10.22
2. Giovanni Codrington, Groningen Atl.	10.51
3. Brian Mariano, R' dam Atl.	10.63

4. Wouter Brus, Atverni	10.63
5. Jerrel Feller, Phanos	10.66
6. Mike van Kruchten, Phanos	10.75
7. Jorén Tromp, NEA-Volh.	10.75
Patrick van Luijk, R' dam Atl.	DNS

200 meter (0.8m/s)

1. Jerrel Feller, Phanos	20.76
2. Guus Hoogmoed, Phanos	21.08
3. Mike van Kruchten, Phanos	21.26
4. Joeri Moerman, AVON	21.39
5. Wouter Brus, Atverni	21.52
6. Koen van Erve, Attila	21.65
Patrick van Luijk, R' dam Atl.	DNS
Jorén Tromp, NEA-Volh.	DNS

400 meter

1. Joeri Moerman, AVON	46.61
2. Liemarvin Bonevencia (CUR), Rdam Atl	46.76
3. Youssef el Rhalfioui, Phanos	46.92
4. Jurgen Wielart, AV Haarlem	47.47
5. Dennis Spillekom, Lycurgus	47.82
6. Bram Peters, Prins Hendrik	47.90
7. Bjorn Blauwhof, Phanos	48.37
8. Waldy Lindeborg, R' dam Atl.	48.86

800 meter

1. Robert Lathouwers, R' dam Atl.	1.52.90
2. Thijmen Kupers, Atletico '73	1.53.85
3. Jorian Damen, Cifla	1.54.46
4. Erwin de Jong, R' dam Atl.	1.54.55
5. Pascal Noort, Haag Atl.	1.55.48
6. Willem Dudink, SAV	1.55.58
7. Paul Boon, Hollandia	1.56.34
8. Ate van der Burgt, Tartlétos	2.33.98

1500 meter

1. Wouter Ploeger, AAC '61	3.51.71
2. Jesper van der Wielen, Cifla	3.51.94
3. Wouter de Boer, AC TION	3.52.21
4. Dennis Licht, AV '34	3.53.18
5. Nils Pennekamp, AV H'meer	3.53.55
6. René Stokvis, AC TION	3.54.74
7. Stefan Wessel, Groningen Atl.	3.54.90
8. Tjerk Conijn, Lycurgus	3.55.43

5000 meter

1. Abdi Nageeye, Cifla	14.25.83
2. Gert-Jan Wassink, AV Argo	14.25.93
3. Ronald Schröder, AV Zaanland	14.26.46
4. Tom Wiggers, AV Haarlem	14.27.68
5. Roy Hoorweg, Passaat	14.27.71
6. Michel Butter, AV Castricum	14.29.02
7. Patrick Stitzinger, Pegasus	14.31.20
8. Luc Schout, GAC-G	14.33.54

3000 meter steeple chase

1. Simon Vroemen, Prins Hendrik	8.51.67
2. Erik Niemeijer, Sprint	9.26.31
3. Jaap Witte, AV Texel	9.30.12
4. Peter Janssen, Lionitas	9.34.54
5. Sjoerd van Marrewijk, Olympus '70	9.38.49
6. Lars Cazander, Hellas	9.43.57
7. Simon Grannetia, De Spartaan	9.51.09
8. Erwin Meijer, Climax	9.52.76
bm Iain Murdoch (GBR), Hylas	9.03.29

110 meter horden (-0.3m/s)

1. Koen Smet, Phanos	13.97
2. Tjendo Samuel, Phanos	14.21
3. Eelco Sintnicolaas, AV '34	14.52
4. Stefan Nieuwland, Climax	14.54
5. Paul Groen, GAC-H	14.70
6. Jeroen van Veen, Isala '96	14.89
7. Gaard van Vugt, NEA-Volh.	14.94
8. Jan Groot, Hollandia	15.29

400 meter horden

1. Thomas Kortbeek, Prins Hendrik	50.97
2. Jesper Arts, LG Deurne	51.29
3. Revelinho Eind, AV '34	52.38
4. Steven Nuytinck, AV '56	52.71
5. Brian Vriend, Lycurgus	53.16
6. Quinten Stern, AC TION	54.92
7. Vincent Kerssies, AC TION	74.33
Daniel Franken, AV '34	DNF

Hoogspringen

1. Douwe Amels, Impala	2.18
2. Martijn Nuijens, Noordkop	2.10
3. Giguru Scheuer, Eindhoven Atl.	2.02
4. Harald Bust, Hellas	2.02
5. Daniël Leyba, Haag Atl.	1.98
6. Geoffrey van Dipten, Climax	1.98
7. Marco Caspers, Swift	1.94
7. Tieme Klinkers, Vitalis	1.94

Polsstokhoogspringen

1. Nils Mulder, Haag Atl.	5.35
2. Eelco Sintnicolaas, AV '34	5.20
3. Jorn Bakker, Ilion	5,00
4. Bryan Hage, Ilion	4.80
5. Rutger Koppelaar, Ilion	4.80
6. Menno Vloon, Lycurgus	4.80
7. Alex van Zutphen, AV Gouda	4.80
8. Milan Meeuse, Unitas	4.60
8. Neal Karremans, Haag Atl.	4.60

Verspringen

1. Marius Kranendonk, AAC	7.53 (0.1)
2. Harald Bust, Hellas	7.46 (-1.1)
3. Jonathan Pengel, Phanos	7.22 (-0.3)
4. Tom Roetman, GAC-H	7.20 (0.4)
5. Sander Schutjes, AV Valkenswaard	7.09 (0.1)
6. Bram Ruissen, PAC	6.96 (0.3)
7. Stefan de Vries, Hellas	6.94 (1.1)
8. Paul Groen, GAC-H	6.89 (-0.3)

Hinkstapspringen

1. Erwin Slokker, GAC-H	14.85 (-0.2)
2. Sander Hage, Attila	14.70 (0.7)
3. Robin Coops, Hellas	14.62 (0.7)
4. Stefan de Vries, Hellas	14.17 (0.2)
5. Tijmen Meijer, AV Zaanland	14.01 (0.2)
6. Jelle van Kesteren, Prins Hendrik	13.98 (-0.4)
7. Bryan Bastiaanse, Fortuna	13.88 (0.0)
8. Joeri van der Hooft, AAC	13.75 (1.1)
bm Charles le Roux, RSA	15.59 (-0.4)

Kogelstoten

1. Erik van Vreumingen, Haag Atl.	19.35
2. Patrick Cronie, Phanos	18,00
3. Maarten Persoon, Phanos	17.92
4. Tom Corstjens, Achilles-Top	17.23
5. Bror van der Zijde, Ilion	16.96
6. Patrick Groot, Lycurgus	16.93
7. Thierry Kruithof, AV Zaanland	15.8
8. Paul Olofsen, SAV	15.66

Discuswerpen

1. Erik Cadée, Prins Hendrik	63.14
2. Maarten Persoon, Phanos	57.30
3. Roland van Zuilen, AV Gouda	54.07
4. Patrick Groot, Lycurgus	53.24
5. Stephan Dekker, Ilion	52.56
6. Patrick Cronie, Phanos	50.98
7. Tom Corstjens, Achilles-Top	49.93
8. Thomas Zaw, Groningen Atl.	45.50

Kogelslingeren

1. Vincent Onos, SAV	65.55
2. Maarten Persoon, Phanos	58.33
3. Sander Stok, AV '23	56.62
4. Jasper Christiaan, AAC	55.56
5. Martin Wijand, AAC	51.84
6. Dennis Hemelaar, AAC	51.56
7. Bror van der Zijde, Ilion	49.69
8. Dennis de Jong, PEC 1910	47.02

Speerwerpen

1. Bjorn Blommerde, Sprint	73.60
2. Daan Meijer, AV '34	72.58
3. Lars Timmerman, Prins Hendrik	72.56
4. Leon Versluijs, Climax	66.92
5. Dennis Barnhoorn, Trias	64.61
6. Alain de Deugd, Lycurgus	63.89
7. Mart ten Berge, De Sperwers	62.97
8. Jeroen Blommerde, Phanos	62.23

Vrouwen

100 meter (0,1m/s)

1. Dafne Schippers, Hellas	11.38
2. Marit Dopheide, Groningen Atl.	11.76
3. Eva Lubbers, AKU	11.82
4. Esther Akihary, Unitas	11.85
5. Janice Babel, Phanos	11.91
6. Anouk Hagen, Nijmegen Atl.	11.92
7. Naomi Sedney, Ilion	12.02
8. Judith Bosker, Sprint	12.09

200 meter (-0,7m/s)

1. Jamile Samuel, Phanos	23.15
2. Eva Lubbers, AKU	23.74
3. Marit Dopheide, Groningen Atl.	23.77
4. Janice Babel, Phanos	23.88
5. Kadene Vassell, Phanos	23.94
6. Miquella Lobo, Ilion	24.72
Madiea Ghafoor, Phanos	DNS
Anouk Hagen, Nijmegen Atl.	DNS

400 meter

1. Nicky van Leuveren, Phanos	54.27
2. Lisanne de Witte, Trias	54.33
3. Madiea Ghafoor, Phanos	54.50
4. Myrte Goor, Sprint	55.31
5. Annemarie Schulte, De Sperwers	55.34
6. Anna Voskamp, Hanzesport	56.35
7. Suzanne Thierry, DEM	56.69
8. Albertine Vermeer, Phanos	58.25

800 meter

1. Sanne Verstegen, R' dam Atl.	2.04.61
2. Marlies Manders, Hellas	2.07.82
3. Ingrid Grutters, Atverni	2.09.72
4. Marije Wever, Hera	2.13.39
5. Marleen Loman, AV NOP	2.13.60
6. Liesbeth Voorthuijsen, Haag Atl.	2.15.06
7. Britt Ummels, Atl. Maastricht	2.16.11
8. Christine Bosch, GAC-H	2.19.09
bm Mandie Brandt, RSA	2.06.87

1500 meter

1. Maureen Koster, Phanos	4.20.91
2. Marije te Raa, AAC	4.21.70
3. Manon Kruiver, Nova	4.21.83
4. Anne van Es-van den Hurk, PH	4.22.24
5. Jamie van Lieshout, Attila	4.27.04
6. Judy Middelburg, Olympus '70	4.32.16
7. Anne Luijten, Olympus '70	4.33.95
8. Elisa de Jong, Groningen Atl.	4.34.28

5000 meter

1. Lesley van Miert, Sprint	16.31.75
2. Marieke Falkmann, Groningen Atl.	16.35.54
3. Ruth van der Meijden, Asterix	16.40.32
4. Sabine van de Reijt, Sprint	16.43.32
5. Stefanie Bouma, Impala	17.00.56
6. Ilse Pol, Running 2000	17.02.41
7. Andrea Deelstra, AV Heerenveen	17.10.99
8. Inge de Jong, Trias	17.39.10

100 meter horden (-1.4m/s)

1. Sharona Bakker, NEA-Volh.	13.32
2. Rosina Hodde, Haag Atl.	13.45
3. Nadine Visser, SAV	13.64
4. Nadine Broersen, Sprint	13.90
5. Marloes Duijn, SAV	13.98
6. Suzanne Williams, Groningen Atl.	14.16
7. Nicole Kroonenburg, Phanos	14.34
Laura Molenaar, AV Gouda	DQ

400 meter horden

1. Bianca Baak, Phanos	58.73
2. Graciëlla Woutersen, Atverni	60.17
3. Myrthe Fonck, AAC	60.25
4. Vera van den Haak, Sparta	60.43
5. Marta Pape-Garcia, Eindhoven Atl.	60.52
6. Maruska Eduarda, R' dam Atl.	61.30
7. Lonneke Derriks, De Spartaan	62.41
8. Rebecca Rijken, AV Zaanland	63.75

3000 meter steeple chase

1. Helen Hofstede, Atverni	10.08.00
2. Christine Bosch, GAC-H	10.44.79
3. Jolanda Verstraten, Atl. Helden	10.47.53
4. Marieke Potijk, Vitalis	11.37.07
5. Ilona Lievaart, Olympus '70	11.51.75
6. Femke van der Pal, AV Zaanland	12.08.40

Hoogspringen

1. Sietske Noorman, Unitas	1.87
2. Lisanne Hagens, Ilion	1.80
3. Marlies van Haaren, Hellas	1.80
4. Marije Langen, Ilion	1.76
5. Nikki May Woudstra, Ilion	1.71
6. Amanda Spiljard, Unitas	1.71
6. Tanita Hofmans, Attila	1.71
8. Mandy van der Eijk, Startbaan	1.66
8. Chante Samuel, Phanos	1.66

Polsstokhoogspringen

1. Rianna Galiart, Lycurgus	4.25
2. Leonie Schilder, Unitas	4.10
3. Janneke Oosterink, Prins Hendrik	3.80
4. Dominique Esselaar, Unitas	3.60
5. Jitske Spijker, DEM	3.40
6. Femke Pluim, AV Gouda	3.40
7. Annemieke Dunnink, Phoenix	3.40
8. Moniek Jansen, Sprint	3.20

Verspringen

1. Dafne Schippers, Hellas	6.54 (1.1)
2. Carola van Wagtendonk, AAC	6.08 (-0.4)
3. Yvonne van Langen-Wisse, AAC	5.91 (0.5)
4. Valentine Kortbeek, Prins Hendrik	5.91 (0.6)
5. Meruska Eduarda, R' dam Atl.	5.83 (1.4)
6. Tamara Middelburg, R' dam Atl.	5.64 (-0.3)
7. Jarmilla van Stralen, AAV '36	5.61 (-0.3)
8. Maureen Rots, AV '34	5.58 (0.7)

Hinkstapspringen

1. Meruska Eduarda, R' dam Atl.	12.50 (-0.4)
2. Nora Ritzen, Groningen Atl.	12.25 (-0.2)

3. Tamara Middelburg, R' dam Atl.	12.17 (0.3)	5. Jill Emmerzaal, Nijmegen Atl.	43.07
4. Sanne Zwijsen, Hellas	12.03 (-0.1)	6. Vivian Brandhoff, SAV	42.57
5. Wendy Visser, Phanos	11.93 (0.1)	7. Linda Hoedemakers, Unitas	42.16
6. Angela de Winter, Leiden Atl.	11.78 (0.2)	8. Elise Knetemann, Lycurgus	41.81
7. Louise Taatgen, Groningen Atl.	11.46 (0.8)	Kogelslingeren	
8. Liset Olijve, Prins Hendrik	11.44 (0.6)	1. Eva Reinders, Groningen Atl.	60.65
bm Charlene Potgieter, RSA	13.07 (-0.5)	2. Maaïke Schetters, Eindhoven Atl.	56.36
bm Matsie Dikotla, RSA	12.46 (-0.5)	3. Wendy Koolhaas, Groningen Atl.	55.35
Kogelstoten		4. Femke Hollander, PEC 1910	50.76
1. Melissa Boekelman, Prins Hendrik	17.00	5. Gonny Mik, Groningen Atl.	49.43
2. Monique Jansen, Altis	15.51	6. Linda Prop, Spado	48.45
3. Corinne Nugter, AV NOP	15.23	7. Lise Smit, AAC	47.96
4. Vivian Brandhoff, SAV	13.96	8. Annemieke Efdee, Leiden Atl.	46.57
5. Eva Reinders, Groningen Atl.	13.93	Speerwerpen	
6. Loes Verlaak, AV Weert	13.81	1. Evelien Dekkers, R' dam Atl.	53.43
7. Elise Knetemann, Lycurgus	13.30	2. Nadine Broersen, Sprint	50.55
8. Lianne Bruins, GAC-H	12.56	3. Mandy van der Meer, Ilion	46.80
Discuswerpen		4. Daniën ten Berge, De Sperwers	43.85
1. Monique Jansen, Altis	59.27	5. Anne-Lique Weeren, Hellas	42.66
2. Loes Verlaak, AV Weert	51.69	6. Rianne Gorter, Isala '96	42.21
3. Corinne Nugter, AV NOP	50.14	7. Suzan van Amerongen, Hellas	39.79
4. Pamela Kiel, R' dam Atl.	49.78	8. Fieke Cappendijk, AAC	38.89

Open NK gehandicapten Stadskanaal, 17 juni

Mannen

100m

T35 Kevin de Loght, Bel	14.61	2.4
T37 Koen Buijsen, BEL	19.42	2.4
T37 Jelmar Bos, Almere '81	12.13	2.4
T37 Michael Churm, GBR	12.60	2.4
T37 Daniel Hooker, GBR	13.22	2.4
T37 Marvin 't Hoof, t AAV Sisu	14.35	2.4
T38 Lars Curfs, Achilles Top	13.39	2.4
T34 Henk Schuiling, GSC Emmen	18.09	2.9

200m

T34 Henk Schuiling, GSC Emmen	32.99	2.4
T37 Jelmar Bos, Almere '81	25.52	1.1
T37 Michael Churm, GBR	25.87	1.1
T37 Marvin 't Hooft, AAV Sisu	29.70	1.1
T37 Marnick Voskamp, de Sperwers	31.40	1.1
T35 Kevin de Logt, BEL	29.07	0.8
T38 Koenraad v/d Beke, BEL	27.07	0.8
T38 Lars Curfs, Achilles Top	28.87	0.8

400m

T36 Theo List, Wieringerwerf	1.31.45
T37 Koen Buijsen, BEL	1.20.47
T37 Marnick Voskamp, EAC de Sperwers	1.11.86
T38 Koenraad v/d Beke, BEL	1.05.29
T34 Henk Schuiling, GSC Emmen	1.04.75

800m

T36 Theo List, AV Wieringerwerf	3.22.17
---------------------------------	---------

1500m

T20 Giel Krooymans, AV Sprint	4.55.40
-------------------------------	---------

Verspringen

F20 Giel Krooymans, AV Sprint	3.66	1.5
F38 Koenraad v/d Beke, BEL	4.93	3.8
F38 Lars Curfs, Achilles Top	4.94	1.8
F37 Daniel Hooker, GBR	4.79	3.1

Kogelstoten

F58 Jurgen v/d Brom, AV Zuidwal	9.77
---------------------------------	------

Discuswerpen

F58 Jurgen v/d Brom, AV Zuidwal	24.06
---------------------------------	-------

Speerwerpen

F58 Jurgen v/d Brom, AV zuidwal	23.67
---------------------------------	-------

Vrouwen

100m

T12 Minke Geraerts, AV Sprint	17.78	3.2
-------------------------------	-------	-----

200m

T12 Minke Geraerts, AV Sprint	38.51	2.1
-------------------------------	-------	-----

Verspringen

F12 Minke Geraerts, AV Sprint	2.44	-0.5
F44 Iris Pruysen, DK en AV Hercules	4.65	2.7

Kogelstoten

F12 Minke Geraerts, AV Sprint	5.79
-------------------------------	------

F37 Joyce de Wit, AAV '36	6.95
---------------------------	------

Discuswerpen

F12 Minke Geraerts, AV Sprint	11.58
-------------------------------	-------

F37 Joyce de Wit, AAV '36	14.98
---------------------------	-------

Speerwerpen

F37 Joyce de Wit, AAV '36	11.11
---------------------------	-------

F12 Minke Geraerts, AV Sprint	10.73
-------------------------------	-------

Competitie 1e divisie

22 april / 20 mei / 24 juni

Mannen

1. AV Lycurgus	110+139+141=390
2. GAC Hilversum	131+127+120=378
3. Climax	141+105+115=361
4. Hellas	110+108+123=341
5. AV 1923	114+115+109=338
6. AAC	86+109+113=308

7. AV Sprint	108+99+98=305
--------------	---------------

8. Rotterdam Atletiek	138+50+89=277
-----------------------	---------------

9. AV Gouda	68+97+108=273
-------------	---------------

10. AV Attila	91+86+64=241
---------------	--------------

11. AV Sparta	76+75+49=200
---------------	--------------

12. AV Trias	72+62+41=175
--------------	--------------

Vrouwen					
1.	GAC Hilversum	107+116+138=361	7.	Rotterdam Atletiek	108+76+77=261
2.	AV Sprint	73+124+150=347	8.	SAV	68+87+90=245
3.	Hellas	90+109+114=313	9.	Haag Atletiek	78+61+92=231
4.	ARV Ilion	104+99+102=305	10.	Altis	61+69+93=223
5.	AV '34	85+92+122=299	11.	AV PEC 1910	80+58+83=221
6.	De Spartaan	88+92+109=289	12.	Leiden Atletiek	72+79+70=221

Competitie 2e divisie
22 april / 20 mei / 24 juni

Mannen		Vrouwen	
1.	PAC 8941 + 8068 + 9094 = 26103 (p/d)	1.	AV Hera 8198 + 9617 + 8187 = 26002 (p/d)
2.	AV Zaanland 8908 + 7870 + 9222 = 26000 (p/d)	2.	AV 1923 8274 + 9478 + 7753 = 25505 (p/d)
3.	AV Olympus'70 8811 + 7640 + 9051 = 25502 (p/d)	3.	Attila 7337 + 9985 + 7890 = 25212 (p/d)
4.	Eindhoven Atletiek 7866 + 8456 + 8735 = 25057 (p/d)	4.	PAC 7695 + 9436 + 7919 = 25050 (p/d)
5.	Leiden Atletiek 8389 + 7415 + 8926 = 24730 (p/d)	5.	EAC De Sperwers 7688 + 9494 + 7705 = 24887 (p/d)
6.	De Spartaan 8393 + 7603 + 8706 = 24702 (p/d)	6.	AV Lycurgus 7286 + 9478 + 7927 = 24691 (p/d)
7.	Unitas 8696 + 6452 + 9529 = 24677 (p/d)	7.	Atletiek Maastricht 7048 + 9840 + 7692 = 24580 (p/d)
8.	AV Hylas 8599 + 7368 + 8699 = 24666 (p/d)	8.	AV Heerenveen 8179 + 9294 + 6997 = 24470 (p/d)

Competitie 3e divisie
22 april / 20 mei / 24 juni

Mannen		Vrouwen	
1.	Noordkop 8407 + 7607 + 8931 = 24945 (p/d)	1.	7375 + 8875 + 7273 = 23523 (p/d)
2.	Phanos 1 8130 + 7830 + 8844 = 24804 (p/d)	2.	Phanos 2 7112 + 8298 + 6660 = 22070 (p/d)
3.	VAV 8330 + 7145 + 8301 = 23776 (p/d)	3.	VAV 7391 + 8615 + 5904 = 21910 (p/d)
4.	ARV Achilles team 1 8248 + 7282 + 7967 = 23497 (p/d)	4.	Phanos 1 7263 + 8032 + 6264 = 21559 (p/d)
5.	AV Generaal Michaelis 7829 + 7487 + 7813 = 23129 (p/d)	5.	WAV Tartlétos 6821 + 8250 + 6276 = 21347 (p/d)
6.	ARV Ilion 7742 + 6911 + 8186 = 22839 (p/d)	6.	HAC 6326 + 8026 + 6404 = 20756 (p/d)
7.	AV Daventria 1906 7816 + 6535 + 8125 = 22476 (p/d)	7.	AV Wijchen 6858 + 7691 + 6053 = 20602 (p/d)
8.	AV Fortuna 1 7734 + 6251 + 7916 = 21901 (p/d)	8.	AV Flevo Delta 6468 + 7789 + 6075 = 20332 (p/d)
		9.	MPM 6731 + 7304 + 6150 = 20185
		10.	Scorpio 6585 + 7738 + 5775 = 20098 (p/d)

Vrouwen

1. AKU

EK Atletiek IPC
Stadskanaal 24-28 juni

(alleen Nederlanders)

Mannen		Vrouwen	
100 meter T34 (+2,6)		100 meter T54 (+1,2)	
1.	Stefan Rusch 17.41	2.	Kenny van Weeghel 14.47
2.	Henk Schuiling 17.62	200 meter T34 (+1,6)	
3.	Bart Pijs 18.12	1.	Stefan Rusch 31.87
100 meter T37 (+0,2)		2.	Henk Schuiling 32.87
2.	Jelmar Bos 12.15	3.	Bart Pijs 33.77
100 meter T44 (+3,7)		200 meter T37 (+1,3)	
5.	Ronald Hertog 12.15	4.	Jelmar Bos 25.67
		400 meter T54	
		1.	Kenny van Weeghel 48.84

1500 meter T20		100 meter T42 (+0,9)	
8. Werner Gentle	4.14.07	2. Annette Roozen	16.67
series: Werner Gentle 4.20.77		4. Marije Smits	17.49
verspringen F20		100 meter T44 (+0,0)	
7. Bjorn Schouten	6.06 (+1,4)	1. Marlou van Rhijn	13.62
8. Leandro Jansen	5.79 (+2,5)	2. Suzan Verduijn	14.53
verspringen F42/44		3. Iris Pruysen	15.21
5. Ronald Hertog	6.07 (0,0)	200 meter T34/52/53 (+0,4)	
kogelstoten F12		2. Amy Siemons	35.92
9. Albert van der Mee	11.22	Desiree Vranken	DQ
speerwerpen F12/F13		200 meter T44 (+3,8)	
8. Albert van der Mee	37.80	1. Marlou van Rhijn	26.98
speerwerpen F44		2. Suzan Verduijn	29.91
1. Ronald Hertog	54.75	3. Iris Pruysen	30.96
Vrouwen		verspringen F42/44/46	
100 meter T34/52/53 (+3,9)		1. Suzan Verduijn	4.81 (+1,9)
1. Amy Siemons	19.39	4. Marije Smits	3.74 (+2,0)
2. Desiree Vranken	20.56	5. Iris Pruysen	4.46 (+1,2)
		6. Annette Roozen	3.59 (+2,5)

**Europese Kampioenschappen
Helsinki, 27 juni-1 juli**

Mannen

100 meter (-0.7 m/sec)

1. Christophe Lemaitre, FRA	10.09
2. Jimmy Vicaut, FRA	10.12
3. Jaysuma Saidy Ndure, NOR	10.17
4. Harry Aikines-Aryeetey, GBR	10.31
5. Serhiy Smelyk, UKR	10.34
Ronalds Arājs, LAT	DNF
Rytis Sakalauskas, LTU	DNF
Simone Collio, ITA	DQ

200 meter (-0.9 m/sec)

1. Churandy Martina, NED	20.42
2. Patrick van Luijk, NED	20.87
3. Daniel Talbot, GBR	20.95
4. Jonathan Borlée, BEL	20.99
5. Nil de Oliveira, SWE	21.11
6. Chris Clarke, GBR	21.26
7. Diego Marani, ITA	21.26
8. Paul Hession, IRL	21.27

Martina: halve finale 20.63; series 20.74

Van Luijk: halve finale 20.68; series 20.78

Jerrel Feller: series 21.32

400 meter

1. Pavel Maslák, CZE	45.24
2. Marcell Deák-Nagy, HUN	45.52
3. Yannick Fonsat, FRA	45.82
4. Donald Sanford, ISR	45.91
5. Richard Buck, GBR	45.92
6. Brian Gregan, IRL	46.04
7. Marcin Marcinişzyn, POL	46.46
8. Marco Vistalli, ITA	99.97

800 meter

1. Yuriy Borzakovskiy, RUS	1:48.61
2. Andreas Bube, DEN	1:48.69
3. Pierre Ambroise Bosse, FRA	1:48.83
4. Antonio Manuel Reina, ESP	1:48.98
5. Jakub Holuřa, CZE	1:48.99
6. Robert Lathouwers, NED	1:49.22
7. Jozef Repčík, SVK	1:49.42
8. Thomas Roth, NOR	1:49.54

Lathouwers: halve finale 1:48.49; series 1:48.00

Thijmen Kupers: halve finale 1:50.37; series 1:47.69

1500 meter

1. Henrik Ingebrigtsen, NOR	3:46.20
2. Florian Carvalho, FRA	3:46.33
3. David Bustos ESP	3:46.45
4. Hélio Gomes, POR	3:46.50
5. Bartosz Nowicki, POL	3:46.69
6. İlham Tanui Özbilen, TUR	3:46.85
7. Dmitrijs Jurkēvičs, LAT	3:47.36
8. Goran Nava, SRB	3:47.74

5000 meter

1. Mohamed Farah, GBR	13:29.91
2. Arne Gabius, GER	13:31.83
3. Polat Kemboi Arikan, TUR	13:32.63
4. Johan Durand, FRA	13:32.65
5. Daniele Meucci, ITA	13:32.69
6. Hayle Ibrahimov, AZE	13:36.05
7. Dennis Licht, NED	13:37.99
8. Bashir Abdi, BEL	13:39.01
Jesper van der Wielen	DNF

10000 meter

1. Polat Kemboi Arikan, TUR	28:22.27
2. Daniele Meucci, ITA	28:22.73
3. Yevgeniy Rybakov, RUS	28:22.95
4. Bashir Abdi, BEL	28:23.72
5. Carles Castillejo, ESP	28:24.51
6. Ayad Lamdasse, ESP	28:26.46
7. Khalid Choukoud, NED	28:26.82
8. Rui Pedro Silva, POR	28:31.16
13. Abdi Nageeye, NED	29:05.12
18. Ronald Schröer, NED	29:31.06

3000 m steeple

1. Mahiedine Mekhissi-Benabbad, FRA	8:33.23
2. Tarik Langat Akdag, TUR	8:35.24
3. Víctor García, ESP	8:35.87
4. Abdelaziz Merzoughi, ESP	8:38.58
5. Łukasz Parszczyński, POL	8:38.76
6. Yuri Floriani, ITA	8:39.22
7. Krystian Zalewski, POL	8:39.35
8. Hakan Duvar, TUR	8:40.05

110 m horden (0.5 m/sec)

1. Sergey Shubenkov, RUS	13.16
2. Garfield Darien, FRA	13.20
3. Artur Noga, POL	13.27

4.	Alexander John, GER	13.38
5.	Emanuele Abate, ITA	13.43
6.	Gregory Sedoc, NED	13.45
7.	Philip Nossmy, SWE	13.59
8.	Konstadinos Douvalídis, GRE	13.59

Sedoc: halve finale 13.48; series 13.59

400 m horden

1.	Rhys Williams, GBR	49.33
2.	Emir Bekrić, SRB	49.49
3.	Stanislav Melnykov, UKR	49.69
4.	Adrien Clemencau, FRA	49.70
5.	Rasmus Mägi, EST	50.01
6.	Georg Fleischhauer, GER	50.11
7.	Nathan Woodward, GBR	50.20
8.	Periklís Iakovákis, GRE	50.57

Hoogspringen

1.	Robbie Grabarz, GBR	2.31
2.	Raivydas Stanys, LTU	2.31
3.	Mickaël Hanany, FRA	2.28
4.	Sergey Mudrov, RUS	2.28
5.	Gianmarco Tamberi, ITA	2.24
6.	Michal Kabelka, SVK	2.24
6.	Szymon Kiecana, POL	2.24
8.	Jaroslav Bába, CZE	2.24

Polstokhoogspringen

1.	Renaud Lavillenie, FRA	5.97
2.	Björn Otto, GER	5.92
3.	Raphael Holzdeppe, GER	5.77
4.	Malte Mohr, GER	5.77
5.	Konstadinos Filippídis, GRE	5.72
6.	Jan Kudlička, CZE	5.60
7.	Rasmus Jørgensen, DEN	5.50
8.	Maksym Mazuryk, UKR	5.40
8.	Claudio Michel Stecchi, ITA	5.40

Robbert-Jan Jansen: kwalificatie 5.30

Verspringen

1.	Sebastian Bayer, GER	8.34
2.	Luis Felipe Méliz, ESP	8.21
3.	Michel Tornéus, SWE	8.17
4.	JJ Jegede, GBR	8.10
5.	Eusebio Cáceres, ESP	8.06
6.	Roni Ollikainen, FIN	8.05
7.	Marcos Chuva, POR	7.92
8.	Tomasz Jaszczuk, POL	7.90

Hinkstapspringen

1.	Fabrizio Donato, ITA	17.63
2.	Sheryf El-Sheryf, UKR	17.28
3.	Aliaksei Tsapik, BLR	16.97
4.	Aleksey Fyodorov, RUS	16.83
5.	Momchil Karailiev, BUL	16.77
6.	Karol Hoffmann, POL	16.74
7.	Dzmitry Platnitski, BLR	16.68
8.	Yochai Halevi, ISR	16.67

Fabian Florant: kwalificatie 16.35

Kogelstoten

1.	David Storl, GER	21.58
2.	Rutger Smith, NED	20.55
3.	Asmir Kolašinac, SRB	20.36
4.	Hüseyin Atıcı, TUR	20.24
5.	Marco Fortes, POR	20.24
6.	Antonín Žalský, CZE	19.94
7.	Borja Vivas, ESP	19.81
8.	Marco Schmidt, GER	19.65

Smith: kwalificatie 20.55

Discuswerpen

1.	Robert Harting, GER	68.30
2.	Gerdt Kanter, EST	66.53
3.	Rutger Smith, NED	64.02
4.	Mario Pestano, ESP	63.87
5.	Frank Casañas, ESP	63.60
6.	Robert Urbanek, POL	62.99
7.	Gerhard Mayer, AUT	62.85
8.	Markus Münch, GER	61.25
10.	Erik Cadée, NED	60.58

Cadée: kwalificatie 65.09

Smith: kwalificatie 63.75

Kogelslingeren

1.	Krisztián Pars, HUN	79.72
2.	Aleksey Zagorniy, RUS	77.40
3.	Szymon Ziółkowski, POL	76.67
4.	Valeri Sviatokha, BLR	75.83
5.	Nicola Vizzoni, ITA	75.13
6.	Mattias Jons, SWE	74.56
7.	Markus Esser, GER	74.49
8.	Jérôme Bortoluzzi, FRA	74.49

Speerwerpen

1.	Vítězslav Veselý, CZE	83.72
2.	Valeriy Iordan, RUS	83.23
3.	Ari Mannio, FIN	82.63
4.	Andreas Thorkildsen, NOR	81.55
5.	Oleksandr Pyatnytsya, UKR	81.41
6.	Igor Janik, POL	81.21
7.	Kim Amb, SWE	79.03
8.	Gabriel Wallin, SWE	77.18

Tienkamp

1.	Pascal Behrenbruch, GER	8.558
	<i>10.93/0.8 7.15/-0.8 16.89 1.97 48.54 14.16/0.2</i>	
	<i>48.24 5.00 67.45 4:34.02</i>	
2.	Oleksiy Kasyanov, UKR	8.321
	<i>10.57/0.8 7.49/1.9 14.38 2.00 48.07 14.23/0.2</i>	
	<i>47.75 4.80 52.37 4:32.66</i>	
3.	Ilya Shkurenov, RUS	8.219
	<i>10.98/0.8 7.32/0.7 13.16 2.06 49.92 14.24/0.2</i>	
	<i>44.82 5.20 56.70 4:30.41</i>	
4.	Mihail Dudaš, SRB	8.154
	<i>10.81/0.8 7.36/-1.3 13.64 1.97 48.02 14.78/-0.5</i>	
	<i>43.55 4.80 59.98 4:27.54</i>	
5.	Gaël Querin, FRA	8.098
	<i>11.17/0.7 7.56/0.4 13.05 1.97 48.20 14.37/-0.5</i>	
	<i>40.32 5.00 53.60 4:17.29</i>	
6.	Roman Šebrle, CZE	8.052
	<i>11.19/0.7 7.43/-0.2 14.65 2.00 49.87 14.45/-0.5</i>	
	<i>44.05 4.90 61.78 4:50.74</i>	
7.	Norman Müller, GER	8.003
	<i>11.08/-0.3 7.24/0.3 14.88 2.00 48.74 14.83/-0.5</i>	
	<i>41.12 4.80 55.41 4:28.47</i>	
8.	Adam Helcelet, CZE	7.998
	<i>10.96/-0.3 7.30/-0.3 13.99 2.03 49.98 14.24/0.2</i>	
	<i>39.12 4.80 61.66 4:42.55</i>	
	Pelle Rietveld, NED	DNF
	<i>10.85/-0.3 7.02/-0.8</i>	

4 x 100 meter

1.	Nederland	38.34
2.	Duitsland	38.44
3.	Frankrijk	38.46
4.	Rusland	38.67
5.	Zwitserland	38.83
6.	Portugal	39.96
	Tjechië	DNF
	Groot Brittannië	DNF

Nederland: series 39.34

4 x 400 meter

1. België	3:01.09
2. Groot Brittannië	3:01.56
3. Duitsland	3:01.77
4. Polen	3:02.37
5. Tsjechië	3:02.72
6. Frankrijk	3:03.04
7. Oekraïne	3:04.56
8. Nederland	3:05.68

Nederland: series 3:06.15

Vrouwen

100 meter (-0.7 m/sec)

1. Ivet Lalova, BUL	11.28
2. Olesya Povh, UKR	11.32
3. Lina Grinčikaitė, LTU	11.32
4. Ezinne Okparaebo, NOR	11.39
5. Olga Belkina, RUS	11.42
6. Verena Sailer, GER	11.42
7. Anne Cibis, GER	11.54
8. Tatjana Pinto, GER	11.62

200 meter (-1.3 m/sec)

1. Mariya Ryemyen, UKR	23.05
2. Hrustyna Stuy, UKR	23.17
3. Myriam Soumaré, FRA	23.21
4. Viktoriya Pyatachenko, UKR	23.25
5. Dafne Schippers, NED	23.53
6. Jamile Samuel, NED	23.55
7. Eleni Artymata, CYP	23.59
8. Johanna Danois, FRA	23.61

Schippers: Halve finale 22.72; series 23.11

Samuel: Halve finale 23.13; series 23.35

400 meter

1. Moa Hjelmer, SWE	51.13
2. Kseniya Zadorina, RUS	51.26
3. Ilona Usovich, BLR	51.94
4. Olha Zemlyak, UKR	52.01
5. Lee McConnell, GBR	52.20
6. Libania Grenot, ITA	52.57
7. Darya Prystupa, UKR	53.03
8. Muriel Hurtis, FRA	54.50

800 meter

1. Yelena Arzhakova, RUS	1:58.51
2. Lynsey Sharp, GBR	2:00.52
3. Irina Maracheva, RUS	2:00.66
4. Maryna Arzamasava, BLR	2:01.02
5. Liliya Lobanova, UKR	2:01.29
6. Lucia Klocová, SVK	2:01.38
7. Jemma Simpson, GBR	2:02.14
8. Natalija Piliušina, LTU	2:06.59

1500 meter

1. Aslı Çakır Alptekin, TUR	4:05.31
2. Gamze Bulut, TUR	4:06.04
3. Anna Mishchenko, UKR	4:07.74
4. Yekaterina Ishova, RUS	4:08.63
5. Nuria Fernández, ESP	4:08.80
6. Diana Sujew, GER	4:09.28
7. Tereza Čápková, CZE	4:10.17
8. Kristina Khaleyeva, RUS	4:10.26

5000 meter

1. Olga Golovkina, RUS	15:11.70
2. Lyudmyla Kovalenko, UKR	15:12.03
3. Sara Moreira, POR	15:12.05
4. Julia Bleasdale, GBR	15:12.77
5. Roxana Bârcă, ROU	15:13.40
6. Nadia Ejjafini, ITA	15:16.54

7. Svetlana Kireyeva, RUS	15:19.55
8. Almensch Belete, BEL	15:22.15

10000 meter

1. Dulce Félix, POR	31:44.75
2. Jo Pavey, GBR	31:49.03
3. Olha Skrypak, UKR	31:51.32
4. Fionnuala Britton, IRL	32:05.54
5. Sabrina Mockenhaupt, GER	32:16.55
6. Charlotte Purdue, GBR	32:28.46
7. Ana Dias, POR	32:35.82
8. Elena Romagnolo, ITA	32:42.31

3000 m steeple

1. Gülcan Mingir, TUR	9:32.96
2. Svitlana Shmidt, UKR	9:33.03
3. Antje Möldner-Schmidt, GER	9:36.37
4. Gesa-Felicitas Krause, GER	9:38.20
5. Ancuța Bobocel, ROU	9:41.32
6. Poļina Jeļizarova, LAT	9:41.38
7. Natalya Gorchakova, RUS	9:42.98
8. Diana Martín, ESP	9:45.36

100 m horden (-1.4 m/sec)

1. Nevin Yanıt, TUR	12.81
2. Alina Talai, BLR	12.91
3. Katsiaryna Paplouskaya, BLR	12.97
4. Beate Schrott, AUT	12.98
5. Anne Zagré, BEL	13.02
6. Marzia Caravelli, ITA	13.11
7. Cindy Roleder, GER	13.11
8. Micol Cattaneo, ITA	13.16

Sharon Bakker: series 13.59

400 m horden

1. Irina Davydova, RUS	53.77
2. Denisa Rosolová, CZE	54.24
3. Hanna Yaroshchuk, UKR	54.35
4. Zuzana Hejnová, CZE	54.49
5. Yelena Churakova, RUS	54.78
6. Elodie Ouédraogo, BEL	55.95
7. Zuzana Bergrová, CZE	56.26
8. Jessie Barr, IRL	56.83

Hoogspringen

1. Ruth Beitia, ESP	1.97
2. Tonje Angelsen, NOR	1.97
3. Irina Gordeyeva, RUS	1.92
3. Emma Green Tregaro, SWE	1.92
3. Olena Holosha, UKR	1.92
6. Mélanie Melfort, FRA	1.92
6. Burcu Ayhan, TUR	1.92
8. Mirela Demireva, BUL	1.92

Polstokhoogspringen

1. Jiřina Svobodová, CZE	4.60
2. Martina Strutz, GER	4.60
3. Nikolía Kiriakopoulou, GRE	4.60
4. Silke Spiegelburg, GER	4.50
4. Anastasiya Savchenko, RUS	4.50
6. Vanessa Boslak, FRA	4.50
7. Lisa Ryzih, GER	4.40
8. Aleksandra Kiryashova, RUS	4.40

Verspringen

1. Éloyse Lesueur, FRA	6.81
2. Volha Sudareva, BLR	6.74
3. Margrethe Renstrøm, NOR	6.67
4. Sosthene Taroum Moguenara, GER	6.66
5. Ineta Radēviča, LAT	6.55
6. Irène Pusterla, SUI	6.53
7. Melanie Bauschke, GER	6.50

8. Svetlana Denyayeva, RUS	6.40	4. Goldie Sayers, GBR	63.01
Hinkstapspringen		5. Katharina Molitor, GER	60.99
1. Olha Saladuha, UKR	14.99	6. Sinta Ozoliņa-Kovale, LAT	59.34
2. Patrícia Mamona, POR	14.52	7. Tatjana Jelača, SRB	57.58
3. Yana Borodina, RUS	14.36	8. Madara Palameika, LAT	56.82
4. Simona La Mantia, ITA	14.25	Zevenkamp	
5. Dana Veldáková, SVK	14.24	1. Ida Antoinette Nana Djimou, FRA	6.544
6. Niki Panétta, GRE	14.23	13.11/0.4 1.77 13.48 24.52/-0.5 6.42/1.2 55.82 2:17.99	
7. Athanasía Pérra, GRE	14.23	2. Lyudmyla Yosypenko, UKR	6.387
8. Françoise Mbango, FRA	14.19	13.42/0.4 1.77 14.32 24.14/-0.4 6.14/1.0 49.61 2:17.63	
Kogelstoten		3. Laura Ikauniece, LAT	6.335
1. Nadine Kleinert, GER	19.18	13.53/0.4 1.83 11.81 24.36/-0.4 6.31/1.5 47.32 2:12.82	
2. Irina Tarasova, RUS	18.91	4. Aiga Grabuste, LAT	6.325
3. Chiara Rosa, ITA	18.47	13.66/0.3 1.74 13.52 24.47/0.0 6.46w/2.6 45.85 2:12.90	
4. Josephine Terlecki, GER	18.33	5. Yekaterina Bolshova, RUS	6.298
5. Christina Schwanitz, GER	18.25	13.66/0.4 1.86 12.36 24.32/-0.4 6.30/0.6 40.47 2:10.10	
6. Radoslava Mavrodieva, BUL	18.14	6. Jessica Samuelsson, SWE	6.262
7. Anita Márton, HUN	17.93	13.92/0.4 1.77 14.91 24.30/-0.4 6.18/1.7 38.34 2:08.70	
8. Helena Engman, SWE	17.64	7. Claudia Rath, GER	6.210
Discuswerpen		13.68/0.3 1.77 12.88 24.54/-0.4 6.42/1.2 39.99 2:11.09	
1. Sandra Perković, CRO	67.62	8. Eliška Klučinová, CZE	6.151
2. Nadine Müller, GER	65.41	14.03/0.3 1.83 14.21 24.56/-0.5 6.09/1.8 42.58 2:19.47	
3. Nataliya Semenova, UKR	62.91	12. Remona Fransen, NED	5.964
4. Anna Rüh, GER	62.65	13.88/-1.1 1.80 13.16 24.59/0.0 6.03/0.9 34.78 2:14.37	
5. Julia Fischer, GER	62.10	4 x 100 meter	
6. Mélina Robert-Michon, FRA	60.41	1. Duitsland	42.51
7. Věra Cechlová, CZE	60.08	2. Nederland	42.80
8. Natalia Artíc, MDA	58.64	3. Polen	43.06
11. Monique Jansen, NED	57.03	4. Rusland	43.37
<i>Jansen: kwalificatie 57.12</i>		5. Frankrijk	43.44
Kogelslingeren		6. Zwitserland	43.61
1. Anita Włodarczyk, POL	74.29	7. Wit Rusland	44.06
2. Martina Hrašnová, SVK	73.34	Oekraïne	DNF
3. Anna Bulgakova, RUS	71.47	<i>Nederland: series 43.80</i>	
4. Kathrin Klaas, GER	70.44	4 x 400 meter	
5. Tuğçe Şahutoğlu, TUR	70.21	1. Oekraïne	3:25.07
6. Stéphanie Falzon, FRA	68.03	2. Frankrijk	3:25.49
7. Éva Orbán, HUN	67.92	3. Tsjechië	3:26.02
8. Zalina Marghieva, MDA	67.92	4. Groot Brittannië	3:26.20
Speerwerpen		5. Duitsland	3:27.81
1. Vira Rebryk, UKR	66.86	6. Rusland	3:28.36
2. Christina Obergöll, GER	65.12	7. Roemenië	3:29.80
3. Linda Stahl, GER	63.69	8. Polen	3:30.17

EK bergloop

Denizli-Pamukkale (TUR), 7 juli

(geen Nederlandse deelname)

Mannen (12,2km; 700m hoogteverschil)

1. Ahmet Arslan (TUR)	49.46
2. Ercan Muslu (TUR)	49.57
3. Ionut Zinca (ROM)	50.19

Vrouwen (8,3km; 470m hoogteverschil)

1. Monika Furholz (SUI)	39.54
2. Nadezhda Leshchinskaia (RUS)	40.03
3. Pavla Schorna Matyasova (CZE)	40.07

Klaverblad Arena Games

Hilversum, 8 juli

Mannen

100 meter (-0.7 m/sec)

1. Brian Mariano, Rotterdam Atl.	10.68
2. Virgil Spier, AAC	10.82
3. Aaron Anderson, USA	10.87

400 meter

1. Youssef el Rhalfioui, Phanos	47.88
2. Ruben Majola, ISR	48.49
3. Daniel Franken, AV'34	48.67

800 meter

1. Pablo Solares, MEX	1:47.41
2. Henk Beukes, RSA	1:51.24
3. Ricardo Sprong, Clytoneus	1:54.47

3000 meter

1. Colin Jarvis, USA	8:20.27
2. Jelle Kemper, Prins Hendrik	8:28.11
3. Ronnie Overgaauw, Dynamica	8:30.14

110m horden (-1.2 m/sec)

1. Gregory Sedoc, AAC	13.77
2. Lyes Mokdel, ALG	13.94

3. Koen Smet, Phanos	14.18
Verspringen	
1. Bram Ruissen, PAC	7.00 (+0.5)
2. Yoeri Stieglis, Phanos	6.96 (-0.1)
3. Ingmar Vos, PAC	6.95 (+0.3)
Kogelstoten	
1. Erik van Vreumingen, Haag Atletiek	19.04
2. Maarten Persoon, Phanos	16.83
3. Patrick Groot, Lycurgus	16.74
Discuswerpen	
1. Erik Cadee, Prins Hendrik	63.30
2. Maarten Persoon, Phanos	56.36
3. Stephan Dekker, Ilion	51.86
Speerwerpen	
1. Timothy Herman, BEL	71.07
2. Daan Meyer, AV'34	69.86
3. Sven Schroder, GER	65.77
Kogelslingeren	
1. Vincent Onos, SAV	66.22
2. Jasper Christiaan, AAC	56.14
3. Sander Stok, AV'23	54.80
Vrouwen	
100 meter (-0.7 m/sec)	
1. Jamile Samuel, Phanos	11.59
2. Brooklyn Morris, USA	11.83
400 meter	
1. Vera van den Haak, Sparta	55.84
2. Maruska C Eduarda, Rotterdam Atl.	56.89
3. Tessa Strijp, AV'23	58.14
800 meter	
1. Lonneke Derriks, Spartaan	2:11.22
2. Liesbeth Voorthuijsen, Haag Atletiek	2:11.23
3. Karin Gorter, Phoenix	2:13.65
100m horden (0.0 m/sec)	
1. Nadine Broersen, Sprint	14.00
2. Remona Fransen, Spartaan	14.41
3. Myrte Goor, Sprint	14.51

WK Junioren

Barcelona, 10-15 juli

Mannen

100 meter (0.1m/sec)

1. Adam Gemili, GBR	10.05
2. Aaron Ernest, USA	10.17
3. Odean Skeen, JAM	10.28
4. Tyreek Hill, USA	10.29
5. Jazeel Murphy, JAM	10.29
6. Chijindu Ujah, GBR	10.39
7. Carlos Nascimento, POR	10.41
8. Xie Zhenye, CHN	10.49

Series: Hensley Paulina 10.81

200 meter (-0.4m/sec)

1. Delano Williams, TKS	20.48
2. Aaron Ernest, USA	20.53
3. Tyreek Hill, USA	20.54
4. Karol Zalewski, POL	20.54
5. Xie Zhenye, CHN	20.66
6. David Bolarinwa, GBR	20.69
7. Teray Smith, BAH	20.99
8. Julian Forte, JAM	21.00

400 meter

1. Luguellín Santos, DOM	44.85
2. Arman Hall, USA	45.39
3. Steven Solomon, AUS	45.52

Verspringen

1. Carola van Wagtendonk, AAC	5.98 (+1.3)
2. Meruska Eduarda, Rotterdam Atl.	5.77 (+3.7)
3. Valentine Kortbeek, Prins Hendrik	5.75 (+0.5)

Polstokhoogspringen

1. Annemieke Dunnink, Phoenix	3.35
2. Jitske Spijker, DEM	3.20

Kogelstoten

1. Melissa Boekelman, Prins Hendrik	16.43
2. Monique Jansen, Altis	15.30
3. Corinne Nugter, AV NOP	14.89

Discuswerpen

1. Corinne Nugter, AV NOP	48.35
2. Pamela Kiel, Rotterdam Atl.	45.73
3. Melissa Boekelman, Prins Hendrik	45.69

Speerwerpen

1. Mandy van der Meer, Ilion	46.05
2. Rianne Gorter, Isala'96	39.40
3. Kirsten van Bokhorst, GAC Hilversum	35.36

Dutch Paralympic Team

100 meter Wheelers (-1.3 m/sec)

1. Stefan Rusch (T34), GSC	18.82
2. Bart Pijs (T34), Sprint	19.25
3. Henk Schuiling (T34), GSC	19.74

200 meter Wheelers (-1.5m/sec)

1. Stefan Rusch (T34), GSC	32.70
2. Henk Schuiling (T34), GSC	34.56
3. Bart Pijs (T34), Sprint	34.67

100 meter Wheelers (-1.3 m/sec)

1. Desiree Vranken (T34), Swift	22.63
2. Luna Jansen (T34), Sparta	28.52

200 meter Wheelers (-1.5 m/sec)

1. Amy Siemons (T34), HAC	36.45
2. Desiree Vranken (T34), Swift	38.36
3. Luna Jansen (T34), Sparta	55.70

3. Aldrich Bailey, USA	45.52
5. Machel Cedenio, TRI	46.17
6. Alfas Kishoyan, KEN	46.19
7. Boniface Mweresa, KEN	46.50
8. Nikita Uglov, RUS	46.61
9. Javon Francis, JAM	47.57

800 meter

1. Nijel Amos, BOT	1:43.79
2. Timothy Kitum, KEN	1:44.56
3. Edwin Melly, KEN	1:44.79
4. Wesley Vázquez, PUR	1:45.29
5. Mark English, IRL	1:46.02
6. Brandon McBride, CAN	1:46.07
7. Mohamed Belbachir, ALG	1:46.70
8. Dennis Krüger, GER	1:46.92

1500 meter

1. Hamza Driouch, QAT	3:39.04
2. Hillary Ngetich, KEN	3:40.39
3. Abdelhadi Labäli, MAR	3:40.60
4. Mohammed Abid, MAR	3:41.73
5. Teklit Teweldebrhan, ERI	3:42.63
6. Dominic Mutili, KEN	3:42.79
7. Carlos Díaz, CHI	3:44.02
8. Yenew Tebikew, ETH	3:44.02

5000 meter

1. Muktar Edris, ETH	13:38.95
2. Abrar Osman, ERI	13:40.52
3. William Sitonik, KEN	13:40.52
4. Youness Essalhi, MAR	13:41.69
5. Tsegaye Mekonnen, ETH	13:44.43
6. Phillip Kipyeko, UGA	13:45.52
7. Moses Kurong, UGA	13:52.96
8. Moses Mukono, KEN	13:56.60

10000 meter

1. Yigrem Demelash, ETH	28:16.07
2. Philemon Cheboi, KEN	28:23.98
3. Geoffrey Kirui, KEN	28:30.47
4. Kinde Atanaw, ETH	28:53.02
5. Moses Kurong, UGA	29:06.87
6. Kenta Murayama, JPN	29:40.56
7. Ken Yokote, JPN	29:41.81
8. Rahul Kumar Pal, IND	29:42.15

3000 m steeple

1. Conseslus Kipruto, KEN	8:06.10
2. Gilbert Kirui, KEN	8:19.94
3. Hicham Sigueni, MAR	8:30.14
4. Jaouad Chemlal, MAR	8:30.92
5. Bilal Tabti, ALG	8:32.08
6. Weynay Ghebreselassie, ERI	8:33.87
7. Meresa Kassaye, ETH	8:36.13
8. Ahmed Mohammed Burhan, KSA	8:36.14

110 m horden (1.0m/sec)

1. Yordan L. O'Farrill, CUB	13.18
2. Nicholas Hough, AUS	13.27
3. Wilhem Belocian, FRA	13.29
4. James Gladman, GBR	13.37
5. Jussi Kanervo, FIN	13.62
6. Dondre Echols, USA	13.71
7. Shin-ya Tanaka, JPN	13.72
8. Chu Pengfei, CHN	13.77

400 m horden

1. Eric Futch, USA	50.24
2. Takahiro Matsumoto, JPN	50.41
3. Ibrahim Mohamed Saleh, KSA	50.47
4. Javan Gallimore, JAM	50.49
5. Felix Franz, GER	50.80
6. Oskari Mörö, FIN	50.80
7. Timofey Chalyy, RUS	51.17
8. Mitja Lindič, SLO	51.26

Hoogspringen

1. Andrei Churyla, BLR	2.24
2. Falk Wendrich, GER	2.24
3. Ryan Ingraham, BAH	2.24
4. Dmitriy Kroyter, ISR	2.21
4. Ilya Ivanyuk, RUS	2.21
6. Brandon Starc, AUS	2.17
7. Milan Dissanayake, SRI	2.17
8. Péter Bakosi, HUN	2.13

Polstokhoogspringen

1. Thiago Da Silva, BRA	5.55
2. Ivan Horvat, CRO	5.55
3. Shawn Barber, CAN	5.55
4. Didac Salas, ESP	5.50
5. Robert Renner, SLO	5.40
6. Melker Svärd-Jacobsson, SWE	5.35
7. Thibault Boisseau, FRA	5.30
8. Nikita Kirillov, USA	5.30

Kwalificatie: Menno Vloon 4.95; Rutger Koppelaar 4.95

Verspringen

1. Sergey Morgunov, RUS	8.09
2. Andreas Trajkovski, DEN	7.82
3. Jarrion Lawson, USA	7.64
4. Huang Haibing, CHN	7.64
5. Stephan Hartmann, GER	7.54
6. Elliott Safo, GBR	7.51
7. Lin Qing, CHN	7.49
8. Frederik Thomsen, DEN	7.36

Hinkstapspringen

1. Pedro Pablo Pichardo, CUB	16.79
2. Artyom Primak, RUS	16.60
3. Latario Minns, BAH	16.37
4. Georgi Tsonov, BUL	16.10
5. Henrique da Silva, BRA	16.04
6. Lasha Torgvaidze, GEO	16.00
7. Fu Haitao, CHN	15.93
8. Nikólaos Tsiókos, GRE	15.91

Kogelstoten

1. Jacko Gill, NZL	22.20
2. Krzysztof Brzozowski, POL	21.78
3. Damien Birkinhead, AUS	21.14
4. Arttu Kangas, FIN	19.85
5. Mesud Pezer, BIH	19.83
6. Li Jun, CHN	19.72
7. Bodo Göder, GER	19.70
8. Alejandro Noguera, ESP	19.55

Discuswerpen

1. Fedrick Dacres, JAM	62.80
2. Wojciech Praczyk, POL	62.75
3. Gerhard de Beer, RSA	61.57
4. Viktor Butenko, RUS	61.48
5. Felipe Lorenzon, BRA	61.18
6. Jordan Young, CAN	60.44
7. Dalton Rowan, USA	59.31
8. Nicholas Percy, GBR	57.79

Speerwerpen

1. Keshorn Walcott, TRI	78.64
2. Braian Toledo, ARG	77.09
3. Morne Moolman, RSA	76.29
4. Bernhard Seifert, GER	75.84
5. Intars Išejevs, LAT	74.12
6. Joni Karvinen, FIN	70.90
7. Luke Cann, AUS	70.15
8. William White, AUS	69.62

Kwalificatie: Alain de Deugd 68.02; Jurriaan Wouters 67.55

Tienkamp

1. Gunnar Nixon, USA	8.018
<i>11.23-7.12-14.54-2.10-49.13-14.54-42.23-4.50-56.25-4:22.36</i>	
2. Jake Stein, AUS	7.951
<i>11.31-7.41-16.39-1.95-51.15-14.90-51.43-3.80-69.61-4:45.34</i>	
3. Tim Dekker, NED	7.815
<i>11.06-7.23-14.68-2.04-49.70-14.02-43.69-4.20-48.04-4:34.34</i>	
4. Cedric Dubler, AUS	7.588
<i>11.05-7.47-12.35-2.07-49.70-14.62-36.15-4.50-50.59-4:46.04</i>	
5. Karl-Robert Saluri, EST	7.583
<i>11.04-7.21-14.20-1.83-49.60-15.51-39.30-4.50-55.80-4:26.69</i>	
6. Manuel A. González, CUB	7.513
<i>11.48-7.23-14.78-2.01-52.26-15.07-37.68-4.30-55.89-4:29.44</i>	
7. Ruben Gado, FRA	7.498
<i>11.10-7.31-12.42-1.74-49.21-14.92-39.54-4.70-50.40-4:24.00</i>	
8. Lukas Schmitz, GER	7.444
<i>11.00-7.34-12.75-1.86-47.73-14.96-36.93-4.40-46.53-4:35.38</i>	
16. Pieter Braun, NED	7.055
<i>11.28-7.25-15.47-1.95-50.60-14.69-44.24-NM-55.51-4:35.51</i>	

10000 m snelwandelen

1. Eider Arévalo, COL	40:09.74
2. Aleksandr Ivanov, RUS	40:12.90
3. Su Guanyu, CHN	40:16.87
4. Takumi Saito, JPN	40:19.10
5. Alvaro Martin, ESP	40:35.52
6. Jesús Vega, MEX	41:05.59
7. Nils Brembach, GER	41:19.12
8. Ihor Lyashchenko, UKR	41:21.60

4 x 100 meter

1. Verenigde Staten	38.67
2. Jamaica	38.97
3. Japan	39.02
4. Polen	39.47
5. Australië	39.59
6. Bahamas	39.74
7. Brazilië	39.75
Gr.Brittannië	DQ

4 x 400 meter

1. Verenigde Staten	3:03.99
2. Polen	3:05.05
3. Trinidad en Tobago	3:06.32
4. Australië	3:06.58
5. Jamaica	3:07.31
6. Saoedi Arabië	3:09.26
7. Japan	3:09.67
Italië	DQ

Vrouwen

100 meter (1.7m/sec)

1. Anthonique Strachan, BAH	11.20
2. Nimet Karakuş, TUR	11.36
3. Tamiris Liz, BRA	11.45
4. Khamica Bingham, CAN	11.46
5. Jennifer Madu, USA	11.52
6. Sophie Papps, GBR	11.54
7. Fani Chala, DOM	11.58
8. Ida Mayer, GER	11.59

200 meter (0.2m/sec)

1. Anthonique Strachan, BAH	22.53
2. Olivia Ekponé, USA	23.15
3. Dezerea Bryant, USA	23.15
4. Desiree Henry, GBR	23.34
5. Janet Amponsah, GHA	23.41
6. Imke Vervaet, BEL	23.47
7. Dina Asher-Smith, GBR	23.50
8. Shericka Jackson, JAM	23.53

400 meter

1. Ashley Spencer, USA	50.50
2. Kadecia Baird, GUY	51.04
3. Erika Rucker, USA	51.10
4. Shaunae Miller, BAH	51.78
5. Justine Palframan, RSA	51.87
6. Bianca Răzor, ROU	52.20
7. Chris-Ann Gordon, JAM	52.31
8. Olivia James, JAM	52.68

800 meter

1. Ajee' Wilson, USA	2:00.91
2. Jessica Judd, GBR	2:00.96
3. Manal Bahraoui, MAR	2:03.09
4. Aníta Hinriksdóttir, ISL	2:03.23
5. Sonja Mosler, GER	2:04.07
6. Emily Dudgeon, GBR	2:04.68
7. Anastasiya Tkachuk, UKR	2:04.92
8. Winnie Nanyondo, UGA	2:07.23

1500 meter

1. Faith Kipyegon, KEN	4:04.96
2. Amela Terzić, SRB	4:07.59
3. Senbera Teferi, ETH	4:08.28
4. Nancy Chepkwemoi, KEN	4:08.72
5. Jessica Judd, GBR	4:09.93
6. Mary Cain, USA	4:11.01
7. Axumawit Embaye, ETH	4:12.92
8. Jenny Walsh, GBR	4:12.96

3000 meter

1. Mercy Chepwogen, KEN	9:08.88
2. Hiwot Mesfin, ETH	9:09.27
3. Emelia Gorecka, GBR	9:09.43
4. Haftamnesh Tesfay, ETH	9:10.02
5. Brilliant Kipkoech, KEN	9:14.32
6. Aisling Cuffe, USA	9:19.95
7. Rebekah Greene, NZL	9:21.23
8. Miyuki Uehara, JPN	9:21.81

5000 meter

1. Buze Diriba, ETH	15:32.94
2. Ruti Aga, ETH	15:32.95
3. Agnes Tirop, KEN	15:36.74
4. Cayla Hatton, USA	15:50.32
5. Caroline Kipkirui, KEN	15:58.10
6. Alena Kudashkina, RUS	16:05.64
7. Monica Florea, ROU	16:08.07
8. Allie Woodward, USA	16:08.29

15. Irene van Lieshout, NED

16:38.68

16. Jip Vastenburg, NED

16:47.32

3000 m steeple

1. Daisy Jepkemei, KEN	9:47.22
2. Tejimes Gebisa, ETH	9:50.51
3. Stella Rutto, KEN	9:50.58
4. Yevdokiya Bukina, RUS	9:56.46
5. Brianna Nerud, USA	10:00.72
6. Maya Rehberg, GER	10:03.09
7. Oona Kettunen, FIN	10:03.15
8. Elena Panaet, ROU	10:19.34

100 m horden (-2.4m/swc)

1. Morgan Snow, USA	13.38
2. Noemi Zbären, SUI	13.42
3. Yekaterina Bleskina, RUS	13.43
4. Franziska Hofmann, GER	13.51
5. Michelle Jenneke, AUS	13.54
6. Jonna Berghem, FIN	13.56
7. Wang Dou, CHN	13.58
Dior Hall, USA	DQ

Halve finale: Suzanne Williams 13.79; series 13.94

400 m horden

1. Janeive Russell, JAM	56.62
2. Aurelie Chaboudez, FRA	57.14
3. Kaila Barber, USA	57.63
4. Olena Kolesnychenko, UKR	58.10
5. Kübra Sesli, TUR	58.35
6. Vilde Svortevik, NOR	58.45
7. Taylor Farquhar, CAN	58.77
Shamier Little, USA	DNF

Hoogspringen

1. Alessia Trost, ITA	1.91
2. Lissa Labiche, SEY	1.88
3. Mariya Kuchina, RUS	1.88
4. Alexandra Plaza, GER	1.88
5. Dior Delophont, FRA	1.85
6. Melina Brenner, GER	1.85
7. Iryna Herashchenko, UKR	1.85

8. Jeannelle Scheper, LCA 1.82

Kwalificatie: Lisanne Hagens 1.75

Polsstokhoogspringen

1. Angelica Bengtsson, SWE 4.50

2. Liz Parnov, AUS 4.30

3. Roberta Bruni, ITA 4.20

4. Kira Grünberg, AUT 4.15

4. Anjuli Knäsche, GER 4.15

6. Emily Grove, USA 4.15

7. Alissa Söderberg, SWE 4.15

8. Xu Huiqin, CHN 4.05

Verspringen

1. Katarina Johnson-Thompson, GBR 6.81

2. Lena Malkus, GER 6.80

3. Jazmine Sawyers, GBR 6.67

4. Chanice Porter, JAM 6.58

5. Alina Rotaru, ROU 6.52

6. Jéssica Carolina dos Reis, BRA 6.51

7. Brooke Stratton, AUS 6.42

8. Maryna Bekh, UKR 6.35

Hinkstapspringen

1. Ana Peleteiro, ESP 14.17

2. Divilé Dzindaletaité, LTU 14.17

3. Liuba M. Zaldívar, CUB 13.90

4. Hanna Aleksandrova, UKR 13.48

5. Chen Mudan, CHN 13.42

6. Ciarra Brewer, USA 13.38

7. Yekaterina Sariyeva, AZE 13.33

8. Ottavia Cestonaro, ITA 13.29

Kogelstoten

1. Shanice Craft, GER 17.15

2. Gao Yang, CHN 16.57

3. Bian Ka, CHN 16.48

4. Christina Hillman, USA 16.27

5. Natalya Troneva, RUS 16.18

6. Sophie McKinna, GBR 15.98

7. Torie Owers, USA 15.88

8. Emel Dereli, TUR 15.86

Discuswerpen

1. Anna Rüh, GER 62.38

2. Shanice Craft, GER 60.42

3. Shelbi Vaughan, USA 60.07

4. Siositina Hakeai, NZL 56.17

5. Gu Siyu, CHN 55.78

6. Subenrat Insaeng, THA 54.47

7. Krisztina Váradi, HUN 51.44

8. Alex Collatz, USA 49.28

Kogelslingeren

1. Alexandra Tavernier, FRA 70.62

2. Alexia Sedykh, FRA 67.34

3. Alena Navahrodskaya, BLR 67.13

4. Julia Ratcliffe, NZL 67.00

5. Iliána Korosídou, GRE 63.32

6. Luo Na, CHN 63.19

7. **Eva Reinders, NED 61.63**

8. Réka Gyurátz, HUN 60.88

Kwalificatie: Eva Reinders 59.32

Speerwerpen

1. Sofi Flinck, SWE 61.40

2. Liu Shiyang, CHN 59.20

3. Marija Vučenović, SRB 57.12

4. Lismania Muñoz, CUB 54.97

5. Karolina Bołdysz, POL 54.95

6. Ismaray Armenteros, CUB 54.54

7. Christin Hussong, GER 53.20

8. Liveta Jasiūnaitė, LTU 53.00

Zevenkamp

1. Yorgelis Rodríguez, CUB 5.966

14.10/-1.0 1.81 11.92 24.41/-0.9 6.10w/2.1 39.90 2:16.75

2. Xénia Krizsán, HUN 5.957

14.25/-1.1 1.78 12.76 25.83/-1.5 5.94/0.3 48.40 2:16.08

3. Tamara de Souza, BRA 5.900

14.13/-1.0 1.75 13.89 24.06/-0.9 6.06w/4.4 42.51 2:31.23

4. Sofia Linde, SWE 5.872

13.86/-1.0 1.72 13.29 25.31/-2.3 6.12/-0.2 39.40 2:18.36

5. Portia Bing, NZL 5.653

14.14/-1.1 1.75 11.24 24.65/-0.9 5.91/1.6 36.88 2:20.42

6. Lucia Mokrášová, SVK 5.610

13.99/-1.1 1.75 10.86 24.33/-0.9 6.03w/3.0 31.36 2:20.44

7. Wang Qingling, CHN 5.598

14.09/-1.0 1.69 11.54 24.62/-2.3 6.21/-0.1 34.08 2:24.14

8. Kendell Williams, USA 5.578

13.74/-1.0 1.81 10.70 24.94/-1.5 6.11w/2.9 30.48 2:26.60

11. **Nadine Visser, NED 5.447**

13.76/-1.0 1.72 12.55 25.07/-2.3 5.71/2.0 32.99 2:30.88

Anouk Vetter, NED DNF

DNF 1.75

10000 m snelwandelen

1. Yekaterina Medvedyeva, RUS 45:41.74

2. Nadezhda Leontyeva, RUS 45:43.64

3. Sandra Arenas, COL 45:44.46

4. Lyudmyla Olyanovska, UKR 45:53.50

5. Mao Yanxue, CHN 46:10.60

6. Anežka Drahotová, CZE 46:29.95

7. Alejandra Ortega, MEX 47:03.42

8. Nozomi Yagi, JPN 47:04.92

4 x 100 meter

1. Verenigde Staten 43.89

2. Duitsland 44.24

3. Brazilië 44.29

4. Polen 44.95

5. België 45.12

6. **Nederland 45.22**

Miquella Lobo, Tessa Van Schagen, Naomi

Sedney, Marloes Duijn

Nigeria DQ

Gr. Britannie DNF

Series: Nederland 44.68

4 x 400 meter

1. Verenigde Staten 3:30.01

2. Jamaica 3:32.97

3. Rusland 3:36.42

4. Oekraïne 3:37.02

5. Duitsland 3:37.23

6. Canada 3:37.84

7. Polen 3:37.90

8. Australië 3:38.84

**Eef Kamerbeek Games
Eindhoven, 15 juli**

Mannen		3. Myrte Goor, Sprint	12.50
100 meter (-0.9 m/sec)		400 meter	
1. Virgil Spier, AAC	10.80	1. Raysa Sanchez, DOM	52.99
2. Jerry Joseph, R'dam Atl.	10.96	2. Lonneke Derriks, De Spartaan	57.36
3. Jonathan Mutebwa, Eindh.Atl.	10.97	3. Marta Pape Garcia, Eindh.Atl.	57.70
400 meter		800 meter	
1. Joeri Moerman, AVON	46.37	1. Marije Wever, Hera	2:12.72
2. Gustavo Cuesta, DOM	46.83	2. Liesbeth Voorthuijsen, Haag Atl.	2:15.00
3. Joel Mejia, DOM	47.04	3. Nikita van Lierop, R'dam Atl.	2:16.25
800 meter		100m horden (-0.4 m/sec)	
1. Victor Bouwman, Gron.Atl.	1:54.50	1. Dafne Schippers, Hellas	13.63
2. Menno Zuidema, Phoenix	1:55.04	2. Nadine Broersen, Sprint	13.71
3. Jeroen Engels, Pr.Hendrik	1:55.76	3. Fiona Morrison, NZL	13.88
1500 meter		400m horden	
1. Wouter Ploeger, AAC61	3:44.26	1. Marieke van der Zee, Gron.Atl.	63.03
2. Abdi Nageeye, Cifla	3:50.20	2. Inge Bootsma, Gron.Atl.	66.12
3. Tim Luyckx, BEL	3:55.43	3. Inge van den Boom, GVAC	74.36
110m horden (-1.6 m/sec)		Verspringen	
1. Gregory Sedoc, AAC	13.74	1. Nadine Broersen, Sprint	6.19 (0.1)
2. Lehann Fourie, RSA	13.81	2. Carola van Wagendonk, AAC	5.96 (0.2)
3. Joseph Hylton, GBR	14.02	3. Iris van Daalen, PAC	5.66 (0.6)
400m horden		Hinkstapspringen	
1. Mike Cochrane, NZL	51.61	1. Ziv Niva, ISR	11.91 (0.9)
2. Vincent Kerssies, TION	52.68	2. Sanne Zwijsen, Hellas	11.64 (2.0)
3. Steven Nuytinck, AV'56	52.92	3. Liset Olijve, Pr. Hendrik	11.12 (0.4)
Verspringen		Hoogspringen	
1. Bas Huijben, Attila	7.08 (1.5)	1. Liz Lamb, NZL	1.87
2. Corentin Campener, BEL	7.06 (-0.2)	2. Hannelore Desmet, BEL	1.85
3. Yoeri Stieglis, Phanos	6.85 (1.0)	3. Sietske Noorman, Unitas	1.85
Hinkstapspringen		Polsstokhoogspringen	
1. Sander Hage, Attila	14.95 (2.0)	1. Allison Stokke, USA	4.00
2. Ben King, AUS	14.91 (-0.1)	2. Janneke Oosterink, Pr.Hendrik	4.00
3. Leopold Kapata, BEL	14.42 (0.6)	3. Fanny Smets, BEL	4.00
Hoogspringen		Kogelstoten	
1. Giguru Scheuer, Eindh.Atl.	2.07	1. Melissa Boekelman, Pr. Hendrik	16.62
2. Ingmar Vos, PAC	2.04	2. Corinne Nugter, AV NOP	14.82
3. Niels Hanegraaf, DJA	1.95	3. Te Rina Keenan, NZL	14.72
Polsstokhoogspringen		Discuswerpen	
1. Dustion Deleo, USA	5.50	1. Pamela Kiel, R'dam Atl.	50.34
2. Robbert-Jan Jansen, Pr.Hendrik	5.30	2. Loes Verlaak, Weert	50.33
3. Eelco Sintnicolaas, AV34	5.30	3. Te Rina Keenan, NZL	48.94
Kogelstoten		Dutch Paralympic Team	
1. Patrick Groot, Lycurgus	17.29	100 meter Wheelers (-1.5 m/sec)	
2. Tom Corstjens, Achuilles-T	17.19	1. Stefan Rusch, GSC	17.85
3. Ruud van Noort, De Spartaan	14.31	2. Raffaele Orru, Sprint	17.95
Discuswerpen		3. Henk Schuiling, GSC	17.98
1. Erik Cadée, Pr.Hendrik	65.40	100 meter Wheelers (-2.7 m/sec)	
2. Stephan Dekker, Ilion	53.23	1. Amy Siemons, HAC	20.10
3. Patrick Groot, Lycurgus	52.60	2. Desiree Vranken, Swift	21.49
Vrouwen		100 meter (-2.2 m/sec)	
100 meter (0.0 m/sec)		1. Marlou van Rhijn, Phanos	14.10
1. Iris van Daalen, PAC	12.30	2. Iris Pruysen, Hercules	15.57
2. Shimada Bajon, Atverni	12.31	3. Annette Roozen, U-Track	17.30

**Amsterdam Open
Amsterdam, 21 juli**

Mannen		3. Wouter Brus, Atverni	10.45
100 meter (0.1 m/sec)		200 meter (-2.2 m/sec)	
1. Ramone McKenzie, JAM	10.30	1. Ramone McKenzie, JAM	20.55
2. Aldemir Gomes da Silva, BRA	10.44	2. Sandro Viana, BRA	20.99
		3. Rory Evans, GBR	21.08

400 meter

1. Teddy Venel, FRA	46.28
2. Graham Hedman, GBR	46.74
3. Angel Chelala, FRA	46.91

800 meter

1. Fabiano Pecanha, BRA	1:47.48
2. Pablo Solares, MEX	1:49.68
3. Jorian Damen, Cifla	1:51.14

1500 meter

1. Kim Ruell, BEL	3:46.62
2. Wouter Ploeger, AAC'61	3:46.88
3. Pablo Solares, MEX	3:47.28

4 x 100 meter

1. Brazilië	39.12
2. Phanos 1	39.92
3. Phanos 2	43.09

Discuswerpen

1. Erik Cadée, Pr. Hendrik	62.56
2. Maarten Persoon, Phanos	55.93
3. Patrick Groot, Lycrgus	55.34

Speerwerpen

1. Tom Goyvaerts, BEL	81.35
2. Daan Meijer, AV'34	73.70
3. Timothy Herman, BEL	70.57

Vrouwen

100 meter (0.4 m/sec)

1. Rosangela Santos, BRA	11.30
2. Debbie Ferguson-McKenzie, BAH	11.41
3. Amy Foster, IER	11.56

200 meter (-0.2 m/sec)

1. Debbie Ferguson-McKenzie, BAH	23.25
2. Ana Claudia Silva Lempos, BRA	23.29
3. Brooklyn Morris, USA	23.65

400 meter

1. Jessie Barr, IRL	53.68
2. Laura Wake, GBR	53.74
3. Marian Heffernan, IRL	53.88

800 meter

1. Neisha Bernard-Thomas, GRN	2:05.98
2. Marije Wever, Hera	2:10.67
3. Lonneke Derriks, De Spartaan	2:11.98

4 x 100 meter

1. Brazilië	44.14
2. Kingston upon Hull	48.38
3. Belgrave Harriers	50.36

Verspringen

1. Arantxa King, BER	6.21 (1.9)
2. Eleonora D'Elicio, ITA	6.03 (1.7)
3. Carola van Wagendonk, AAC	5.95 (0.4)

Discuswerpen

1. Monique Jansen, Altis	57.87
--------------------------	-------

**Olympische Spelen
Londen, 3-12 augustus**

Mannen

100 meter (1.5 m/sec)

1. Usain Bolt, JAM	9.63
2. Johan Blake, JAM	9.75
3. Justin Gatlin, USA	9.79
4. Tyson Gay, USA	9.80
5. Ryan Bailey, USA	9.88
6. Churandy Martina, NED	9.94
7. Richard Thompson, TRI	9.98
8. Asafa Powell, JAM	11.99

Martina halve finale 9.91; series 10.20

200 meter (0.4 m/sec)

1. Usain Bolt, JAM	19.32
2. Johan Blake, JAM	19.44
3. Warren Weir, JAM	19.84
4. Wallace Spearmon, USA	19.90
5. Churandy Martina, NED	20.00
6. Christophe Lemaitre, FRA	20.19
7. Alex Quiñonez, ECU	20.57
8. Anaso Jobodwana, RSA	20.69

Martina halve finale 20.17; series 20.58

400 meter

1. Kirani James, GRN	43.94
2. Luguelín Santos, DOM	44.46
3. Lalonde Gordon, TRI	44.52
4. Chris Brown, BAH	44.79
5. Kevin Borlée, BEL	44.81
6. Jonathan Borlée, BEL	44.83
7. Demetrius Pinder, BAH	44.98
8. Steven Solomon, AUS	45.14

800 meter

1. David Rudisha, KEN	1:40.91
2. Nijel Amos, BOT	1:41.73
3. Timothy Kitum, KEN	1:42.53

4. Duane Solomon, USA	1:42.82
5. Nick Symmonds, USA	1:42.95
6. Mohamed Aman, ETH	1:43.20
7. Abubaker Kaki, SUD	1:43.32
8. Andrew Osagie, GBR	1:43.77

1500 meter

1. Taoufik Makhloufi, ALG	3:34.08
2. Leo Manzano, USA	3:34.79
3. Abdelaati Igider, MAR	3:35.13
4. Matthew Centrowitz, USA	3:35.17
5. Henrik Ingebrigtsen, NOR	3:35.43
6. Mekonnen Gebremedhin, ETH	3:35.44
7. Silas Kiplagat, KEN	3:36.19
8. İlham Tanui Özbilen, TUR	3:36.72

Robert Lathouwers halve finale: 1:45.85; series 1:46.06

5000 meter

1. Mohamed Farah, GBR	13:41.66
2. Dejen Gebremeskel, ETH	13:41.98
3. Thomas Longosiwa, KEN	13:42.36
4. Bernard Lagat, USA	13:42.99
5. Isiah Koech, KEN	13:43.83
6. Abdelaati Igider, MAR	13:44.19
7. Galen Rupp, USA	13:45.04
8. Juan Luis Barrios, MEX	13:45.30

10000 meter

1. Mohamed Farah, GBR	27:30.42
2. Galen Rupp, USA	27:30.90
3. Tariku Bekele, ETH	27:31.43
4. Kenenisa Bekele, ETH	27:32.44
5. Bidan Karoki, KEN	27:32.94
6. Zersenay Tadese, ERI	27:33.51
7. Teklemariam Medhin Weldeslasie, ERI	27:34.76
8. Gebregziabher Gebremariam, ETH	27:36.34

Marathon

1.	Stephen Kiprotich, UGA	2:08:01
2.	Abel Kirui, KEN	2:08:27
3.	Wilson Kipsang, KEN	2:09:37
4.	Meb Keflezighi, USA	2:11:06
5.	Marílson dos Santos, BRA	2:11:10
6.	Kentaro Nakamoto, JPN	2:11:16
7.	Cuthbert Nyasango, ZIM	2:12:08
8.	Paulo Roberto Paula, BRA	2:12:17

3000 m steeple

1.	Ezekiel Kemboi, KEN	8:18.56
2.	Mahiedine Mekhissi-Benabbad, FRA	8:19.08
3.	Abel Mutai, KEN	8:19.73
4.	Roba Gari, ETH	8:20.00
5.	Brimin Kipruto, KEN	8:23.03
6.	Evan Jager, USA	8:23.87
7.	Hamid Ezzine, MAR	8:24.90
8.	Donn Cabral, USA	8:25.91

110 m horden (-0.3 m/sec)

1.	Aries Merritt, USA	12.92
2.	Jason Richardson, USA	13.04
3.	Hansle Parchment, JAM	13.12
4.	Lawrence Clarke, GBR	13.39
5.	Ryan Brathwaite, BAR	13.40
6.	Orlando Ortega, CUB	13.43
7.	Lehann Fourie, RSA	13.53
8.	Dayron Robles, CUB	42.86

Gregory Sedoc halve finale dnf; series 13.52

400 m horden

1.	Félix Sánchez, DOM	47.63
2.	Michael Tinsley, USA	47.91
3.	Javier Culson, PUR	48.10
4.	Dai Greene, GBR	48.24
5.	Angelo Taylor, USA	48.25
6.	Jehue Gordon, TRI	48.86
7.	Leford Green, JAM	49.12
8.	Kerron Clement, USA	49.15

Hoogspringen

1.	Ivan Ukhov, RUS	2.38
2.	Erik Kynard, USA	2.33
3.	Derek Drouin, CAN	2.29
3.	Robbie Grabarz, GBR	2.29
3.	Mutaz Essa Barshim, QAT	2.29
6.	Jamie Nieto, USA	2.29
7.	Bohdan Bondarenko, UKR	2.29
8.	Michael Mason, CAN	2.29

Polsstokhoogspringen

1.	Renaud Lavillenie, FRA	5.97
2.	Björn Otto, GER	5.91
3.	Raphael Holzdeppe, GER	5.91
4.	Dmitriy Starodubtsev, RUS	5.75
5.	Steven Lewis, GBR	5.75
5.	Yevgeniy Lukyanenko, RUS	5.75
7.	Konstadínos Filippídis, GRE	5.65
8.	Jan Kudlička, CZE	5.65

Verspringen

1.	Greg Rutherford, GBR	8.31
2.	Mitchell Watt, AUS	8.16
3.	Will Claye, USA	8.12
4.	Michel Tornéus, SWE	8.11
5.	Sebastian Bayer, GER	8.10
6.	Chris Tomlinson, GBR	8.07
7.	Mauro da Silva, BRA	8.01
8.	Godfrey Mokoena, RSA	7.93

Hinkstapspringen

1.	Christian Taylor, USA	17.81
2.	Will Claye, USA	17.62
3.	Fabrizio Donato, ITA	17.48
4.	Daniele Greco, ITA	17.34
5.	Leevan Sands, BAH	17.19
6.	Benjamin Compaoré, FRA	17.08
7.	Tosin Oke, NGR	16.95
8.	Alexis Copello, CUB	16.92

Kogelstoten

1.	Tomasz Majewski, POL	21.89
2.	David Storl, GER	21.86
3.	Reese Hoffa, USA	21.23
4.	Christian Cantwell, USA	21.19
5.	Dylan Armstrong, CAN	20.93
6.	Germán Lauro, ARG	20.84
7.	Asmir Kolašinac, SRB	20.71
8.	Pavel Lyzhyn, BLR	20.69

Rutger Smith kwalificatie 20.08

Discuswerpen

1.	Robert Harting, GER	68.27
2.	Ehsan Hadadi, IRI	68.18
3.	Gerd Kanter, EST	68.03
4.	Virgilijus Alekna, LTU	67.38
5.	Piotr Małachowski, POL	67.19
6.	Martin Wierig, GER	65.85
7.	Frank Casañas, ESP	65.56
8.	Vikas Gowda, IND	64.79

10. Erik Cadée, NED

62.78
Cadee kwalificatie 63.55; Rutger Smith kwalificatie 63.09

Kogelslingeren

1.	Krisztián Pars, HUN	80.59
2.	Primož Kozmus, SLO	79.36
3.	Koji Murofushi, JPN	78.71
4.	Oleksiy Sokyrskyy, UKR	78.25
5.	Kirill Ikonnikov, RUS	77.86
6.	Lukáš Melich, CZE	77.17
7.	Szymon Ziółkowski, POL	77.10
8.	Nicola Vizzoni, ITA	76.07

Speerwerpen

1.	Keshorn Walcott, TRI	84.58
2.	Oleksandr Pyatnytsya, UKR	84.51
3.	Antti Ruuskanen, FIN	84.12
4.	Vítězslav Veselý, CZE	83.34
5.	Tero Pitkämäki, FIN	82.80
6.	Andreas Thorkildsen, NOR	82.63
7.	Spiridon Lebésis, GRE	81.91
8.	Tino Häber, GER	81.21

Tienkamp

1.	Ashton Eaton, USA	8869
	<i>10.35/0.4 8.03/0.8 14.66 2.05 46.90 13.56/0.1</i>	
	<i>42.53 5.20 61.96 4:33.59</i>	
2.	Trey Hardee, USA	8671
	<i>10.42/0.4 7.53/1.1 15.28 1.99 48.11 13.54/0.1</i>	
	<i>48.26 4.80 66.65 4:40.94</i>	
3.	Leonel Suárez, CUB	8523
	<i>11.27/0.7 7.52/0.5 14.50 2.11 49.04 14.45/1.0</i>	
	<i>45.75 4.70 76.94 4:30.08</i>	
4.	Hans Van Alphen, BEL	8447
	<i>11.05/-0.7 7.64/1.5 15.48 2.05 49.18 14.89/1.0</i>	
	<i>48.28 4.80 61.69 4:22.50</i>	
5.	Damian Warner, CAN	8442
	<i>10.48/0.4 7.54/0.9 13.73 2.05 48.20 14.38/0.1</i>	
	<i>45.90 4.70 62.77 4:29.85</i>	
6.	Rico Freimuth, GER	8320

10.65/0.4 7.21/-0.1 14.87 1.90 48.06 13.89/0.1
49.11 4.90 57.37 4:37.62

7. Oleksiy Kasyanov, UKR 8283
10.56/0.4 7.55/-0.4 14.45 1.99 48.44 14.09/-0.4
46.72 4.60 54.87 4:33.68

8. Sergey Sviridov, RUS 8219
10.78/-0.7 7.45/-2.1 14.42 1.99 48.91 15.42/-0.9
47.43 4.60 68.42 4:36.63

11. Eelco Sintnicolaas, NED 8034
10.85/0.4 7.37/1.3 14.18 1.93 48.85 14.43/0.1
32.26 5.30 58.82 4:31.17

21. Ingmar Vos, NED 7805
10.98/-0.7 7.27/0.5 13.77 1.96 49.62 14.61/1.0
42.26 4.50 61.60 4:50.01

20 km snelwandelen

1. Chen Ding, CHN 1:18:46
2. Erick Barrondo, GUA 1:18:57
3. Wang Zhen, CHN 1:19:25
4. Cai Zelin, CHN 1:19:44
5. Miguel Ángel López, ESP 1:19:49
6. Eder Sánchez, MEX 1:19:52
7. Jared Tallent, AUS 1:20:02
8. Bertrand Moulinet, FRA 1:20:12

50 km snelwandelen

1. Sergey Kiryapkin, RUS 3:35:59
2. Jared Tallent, AUS 3:36:53
3. Si Tianfeng, CHN 3:37:16
4. Robert Heffernan, IRL 3:37:54
5. Igor Yerokhin, RUS 3:37:54
6. Sergey Bakulin, RUS 3:38:55
7. Li Jianbo, CHN 3:39:01
8. Matej Tóth, SVK 3:41:24

4 x 100 meter

1. Jamaica 36.84
2. Verenigde Staten 37.04
3. Trinidad en Tobago 38.12
4. Frankrijk 38.16
5. Japan 38.35
6. Nederland 38.39
7. Australië 38.43
Canada DQ

Nederland series: 38.29

4 x 400 meter

1. Bahama's 2:56.72
2. Verenigde Staten 2:57.05
3. Trinidad en Tobago 2:59.40
4. Gr. Brittannië 2:59.53
5. Rusland 3:00.09
6. België 3:01.83
7. Venezuela 3:02.18
8. Zuid Afrika 3:03.46

Vrouwen

100 meter (1.5 m/sec)

1. Shelly-Ann Fraser-Pryce, JAM 10.75
2. Carmelita Jeter, USA 10.78
3. Veronica Campbell-Brown, JAM 10.81
4. Tianna Madison, USA 10.85
5. Allyson Felix, USA 10.89
6. Kelly-Ann Baptiste, TRI 10.94
7. Murielle Ahoure, CIV 11.00
8. Blessing Okagbare, NGR 11.01

200 meter (-0.2 m/sec)

1. Allyson Felix, USA 21.88
2. Shelly-Ann Fraser-Pryce, JAM 22.09
3. Carmelita Jeter, USA 22.14
4. Veronica Campbell-Brown, JAM 22.38

5. Sanya Richards-Ross, USA 22.39
6. Murielle Ahoure, CIV 22.57
7. Myriam Soumaré, FRA 22.63
8. Semoy Hackett, TRI 22.87

400 meter

1. Sanya Richards-Ross, USA 49.55
2. Christine Ohuruogu, GBR 49.70
3. Deedee Trotter, USA 49.72
4. Amantle Montsho, BOT 49.75
5. Novlene Williams-Mills, JAM 50.11
6. Antonina Krivoshapka, RUS 50.17
7. Francena McCorory, USA 50.33
8. Rosemarie Whyte, JAM 50.79

800 meter

1. Mariya Savinova, RUS 1:56.19
2. Caster Semenya, RSA 1:57.23
3. Yekaterina Poistogova, RUS 1:57.53
4. Pamela Jelimo, KEN 1:57.59
5. Alysia Montañó, USA 1:57.93
6. Yelena Arzhakova, RUS 1:59.21
7. Francine Niyonsaba, BDI 1:59.63
8. Janeth Jepkosgei, KEN 2:00.19

1500 meter

1. Asli Çakır Alptekin, TUR 4:10.23
2. Gamze Bulut, TUR 4:10.40
3. Maryam Jamal, BRN 4:10.74
4. Tatyana Tomashova, RUS 4:10.90
5. Abeba Aregawi, ETH 4:11.03
6. Shannon Rowbury, USA 4:11.26
7. Natallia Kareiva, BLR 4:11.58
8. Lucia Klocová, SVK 4:12.64

5000 meter

1. Meseret Defar, ETH 15:04.25
2. Vivian Cheruiyot, KEN 15:04.73
3. Tirunesh Dibaba, ETH 15:05.15
4. Sally Kipyego, KEN 15:05.79
5. Gelete Burka, ETH 15:10.66
6. Viola Kibiwott, KEN 15:11.59
7. Jo Pavey, GBR 15:12.72
8. Julia Bleasdale, GBR 15:14.55

10000 m

1. Tirunesh Dibaba, ETH 30:20.75
2. Sally Kipyego, KEN 30:26.37
3. Vivian Cheruiyot, KEN 30:30.44
4. Worknesh Kidane, ETH 30:39.38
5. Belaynesh Oljira, ETH 30:45.56
6. Shitaye Eshete, BRN 30:47.25
7. Jo Pavey, GBR 30:53.20
8. Julia Bleasdale, GBR 30:55.63

Marathon

1. Tiki Gelana, ETH 2:23:07
2. Priscah Jeptoo, KEN 2:23:12
3. Tatyana Arkhipova, RUS 2:23:29
4. Mary Keitany, KEN 2:23:56
5. Tetyana Hamera-Shmyrko, UKR 2:24:32
6. Zhu Xiaolin, CHN 2:24:48
7. Jessica Augusto, POR 2:25:11
8. Valeria Straneo, ITA 2:25:27

24. Hilda Kibet, NED

Lornah Kiplagat, NED DNF

3000 m steeple

1. Yuliya Zaripova, RUS 9:06.72
2. Habiba Ghribi, TUN 9:08.37
3. Sofia Assefa, ETH 9:09.84
4. Milcah Chemos, KEN 9:09.88

5.	Hiwot Ayalew, ETH	9:12.98	7.	Geisa Arcanjo, BRA	19.02
6.	Etenesh Diro, ETH	9:19.89	8.	Irina Tarasova, RUS	19.00
7.	Antje Möldner-Schmidt, GER	9:21.78	Discuswerpen		
8.	Gesa-Felicitas Krause, GER	9:23.52	1.	Sandra Perković, CRO	69.11
100 m horden (-0.2m/s)			2.	Darya Pishchalnikova, RUS	67.56
1.	Sally Pearson, AUS	12.35	3.	Li Yanfeng, CHN	67.22
2.	Dawn Harper, USA	12.37	4.	Yarelis Barrios, CUB	66.38
3.	Kellie Wells, USA	12.48	5.	Nadine Müller, GER	65.94
4.	Lolo Jones, USA	12.58	6.	Mélina Robert-Michon, FRA	63.98
5.	Nevin Yanit, TUR	12.58	7.	Krishna Poonia, IND	63.62
6.	Phylicia George, CAN	12.65	8.	Stephanie Brown Trafton, USA	63.01
7.	Jessica Zelinka, CAN	12.69	Monique Jansen, kwalificatie 57.50		
8.	Beate Schrott, AUT	13.07	Kogelslingeren		
400 m horden			1.	Tatyana Lysenko, RUS	78.18
1.	Natalya Antyukh, RUS	52.70	2.	Anita Włodarczyk, POL	77.60
2.	Lashinda Demus, USA	52.77	3.	Betty Heidler, GER	77.12
3.	Zuzana Hejnová, CZE	53.38	4.	Zhang Wenxiu, CHN	76.34
4.	Kaliese Spencer, JAM	53.66	5.	Kathrin Klaas, GER	76.05
5.	Georganne Moline, USA	53.92	6.	Yipsi Moreno, CUB	74.60
6.	T'erea Brown, USA	55.07	7.	Aksana Menkova, BLR	74.40
7.	Denisa Rosolová, CZE	55.27	8.	Zalina Marghieva, MDA	74.06
8.	Joke Odumosu, NGR	55.31	Speerwerpen		
Hoogspringen			1.	Barbora Špotáková, CZE	69.55
1.	Anna Chicherova, RUS	2.05	2.	Christina Obergföll, GER	65.16
2.	Brigetta Barrett, USA	2.03	3.	Linda Stahl, GER	64.91
3.	Svetlana Shkolina, RUS	2.03	4.	Sunette Viljoen, RSA	64.53
4.	Ruth Beitia, ESP	2.00	5.	Lu Huihui, CHN	63.70
5.	Tia Hellebaut, BEL	1.97	6.	Katharina Molitor, GER	62.89
6.	Chaunté Lowe, USA	1.97	7.	Martina Ratej, SLO	61.62
7.	Svetlana Radzivil, UZB	1.97	8.	Madara Palameika, LAT	60.73
8.	Emma Green Tregaro, SWE	1.93	Zevenkamp		
Polsstokhoogspringen			1.	Jessica Ennis, GBR	6955
1.	Jenn Suhr, USA	4.75	12.54/1.3 1.86 14.28 22.83/-0.3 6.48/-0.6 47.49 2:08.65		
2.	Yarisley Silva, CUB	4.75	2.	Lilli Schwarzkopf, GER	6649
3.	Yelena Isinbayeva, RUS	4.70	13.26/0.9 1.83 14.77 24.77/0.9 6.30/-0.7 51.73 2:10.50		
4.	Silke Spiegelburg, GER	4.65	3.	Tatyana Chernova, RUS	6628
5.	Martina Strutz, GER	4.55	13.48/1.3 1.80 14.17 23.67/-0.3 6.54/0.5 46.29 2:09.56		
6.	Jiřina Svobodová, CZE	4.45	4.	Lyudmyla Yosypenko, UKR	6618
6.	Holly Bleasdale, GBR	4.45	13.25/0.9 1.83 13.90 23.68/0.6 6.31/-0.6 49.63 2:13.28		
6.	Lisa Ryzih, GER	4.45	5.	Austra Skujytė, LTU	6599
Verspringen			14.00/0.7 1.92 17.31 25.43/0.9 6.25/-0.6 51.13 2:20.59		
1.	Brittney Reese, USA	7.12	6.	Ida Antoinette Nana Djimou, FRA	6576
2.	Yelena Sokolova, RUS	7.07	12.96/1.3 1.80 14.26 24.72/0.3 6.13/-0.2 55.87 2:15.94		
3.	Janay DeLoach Soukup, USA	6.89	7.	Jessica Zelinka, CAN	6480
4.	Ineta Radėviča, LAT	6.88	12.65/1.3 1.68 14.81 23.32/-0.3 5.91/-1.3 45.75 2:09.15		
5.	Anna Nazarova, RUS	6.77	8.	Kristina Savitskaya, RUS	6452
6.	Lyudmila Kolchanova, RUS	6.76	13.37/0.9 1.83 14.77 24.46/0.3 6.21/-0.3 43.70 2:12.27		
7.	Nastassia Mironchik-Ivanova, BLR	6.72	12. Dafne Schippers, NED		6324
8.	Éloyse Lesueur, FRA	6.67	13.48/0.9 1.80 13.67 22.83/-0.3 6.28/0.0 36.63 2:15.52		
Hinkstapspringen			13. Nadine Broersen, NED		6319
1.	Olga Rypakova, KAZ	14.98	13.64/-0.2 1.86 13.57 25.13/0.8 5.94/0.5 51.98 2:16.98		
2.	Caterina Ibargüen, COL	14.80	20 km snelwandelen		
3.	Olha Saladuha, UKR	14.79	1.	Yelena Lashmanova, RUS	1:25:02
4.	Hanna Knyazyeva, UKR	14.56	2.	Olga Kaniskina, RUS	1:25:09
5.	Yamilé Aldama, GBR	14.48	3.	Qieyang Shenjie, CHN	1:25:16
6.	Kimberly Williams, JAM	14.48	4.	Liu Hong, CHN	1:26:00
7.	Trecia Smith, JAM	14.35	5.	Anisya Kiryapkina, RUS	1:26:26
8.	Viktoriya Valyukevich, RUS	14.24	6.	Lu Xiuzhi, CHN	1:27:10
Kogelstoten			7.	Elisa Rigaud, ITA	1:27:36
1.	Valerie Adams, NZL	20.70	8.	Beatriz Pascual, ESP	1:27:56
2.	Yevgeniya Kolodko, RUS	20.48	4 x 100 meter		
3.	Gong Lijiao, CHN	20.22	1.	Verenigde Staten	40.82
4.	Li Ling, CHN	19.63	2.	Jamaica	41.41
5.	Michelle Carter, USA	19.42	3.	Oekraïne	42.04
6.	Liu Xiangrong, CHN	19.18	4.	Nigeria	42.64
			5.	Duitsland	42.67

6. Nederland	42.70	3. Jamaica	3:20.95
7. Brazilië	42.91	4. Oekraïne	3:23.57
Trinidad en Tobago	DNF	5. Groot Brittannië	3:24.76
<i>Nederland series 42.45</i>		6. Frankrijk	3:25.92
4 x 400 meter		7. Tsjechië	3:27.77
1. Verenigde Staten	3:16.87	Nigeria	DQ
2. Rusland	3:20.23		

EK Masters

Zittau – Zgorzelec – Hrádek, 16-25 augustus

(alleen Nederlandse medaillewinnaars)

Mannen

200 meter

3. M60 Wim Threels 26.99 (0,0)

800 meter

1. M35 Marijn van der Putten 1.54.44

1. M65 Hans Smeets 2.23.27

1500 meter

1. M65 Hans Smeets 4.52.27

5000 meter

2. M50 Alex Stienstra 16.15.04

10.000 meter

2. M40 Bernard te Boekhorst 32.36.76

3. M45 Oskar de Kuijer 32.50.04

3000 meter steeple

2. M55 Martinus van der Hoorn 11.10.15

300 meter horden

3. M65 Jelle van der Schaaf 50.65

Hoogspringen

3. M60 Jan Huijbers 1.59

Polstokhoogspringen

3. M60 Marc van Vliet 3.30

Kogelstoten

1. M65 Frans de Laat 13.56

Discuswerpen

3. M70 Frits Martens 37.70

Gewichtwerpen

3. M45 Erwin Suvaal 14.66

4x100 meter

2. M65 Nederland 55.61

Roelf Akkerman - Onno Waalewijn - Wilhelmus

Scholtes - Jelle van der Schaaf

4x400 meter

2. M65 Nederland 4.42.81

Roelf Akkerman - Johan Engelhart - Wilhelmus

Scholtes - Jelle Van Der Schaaf

Decathlon

1. M35 Justin Francois 6593

11.35 (0.9)-6.37 (1.1)-12.74-1.66-52.80-15.17 (-

0.6)-35.47-4.10-42.44-5:14.22

1. M60 Wim Threels 7490

12.86 (0.1)-5.21 (-0.3)-9.13-1.57-1:00.22-16.66

(0.3)-33.00-2.20-41.88-5:10.45

Werpvijfkamp

2. M35 Brian Lesterhuis 3315

39.27-13.87-35.56-55.21-15.52

Vrouwen

100 meter

1. V55 Tilly Jacobs 13.82 (-0,8)

200 meter

2. V55 Tilly Jacobs 28.52 (-0,1)

400 meter

2. V50 Simone Geel 1.03.14

2. V55 Sonja Oost 1.06.36

2. V65 Riet Jonkers 1.16.21

800 meter

1. V35 Ingrid Grutters 2.16.63

1. V45 Nicole Weijling-Dissel 2.22.54

2. V50 Simone Geel 2.32.99

2. V55 Marja Mulder 2.44.36

2. V65 Riet Jonkers 3.01.92

1500 meter

2. V35 Ingrid Grutters 4.37.08

2. V45 Nicole Weijling-Dissel 4.49.68

2. V65 Els Raap 6.05.11

5000 meter

3. V60 Anne van Dijk 21.44.36

2. V65 Els Raap 22.13.55

10.000 meter

1. V65 Els Raap 47.13.85

2000 meter steeple

3. V50 Jeanine van Overveld 8.49.13

80 meter horden

2. V65 Riet Jonkers 17.20 (+0,5)

400 meter horden

3. V35 Jenny Cardol 1.09.57

Hoogspringen

3. V55 Janine Kortbeek 1.38

2. V60 Weia Reinboud 1.38

Polstokhoogspringen

1. V50 Brigitte van de Kamp 3.00

Verspringen

1. V55 Tilly Jacobs 4.77 (-0,2)

2. V55 Janine Kortbeek 4.37 (-0,1)

Hinkstapspringen

1. V55 Janine Kortbeek 9.95 (+0,3)

Discuswerpen

3. V45 Mirjam Aberkrom 34.89

3. V50 Ingrid van Dijk 36.93

1. V65 Annie van Anholt 30.03

3. V65 Jolande Brassier 27.75

Gewichtwerpen

1. V45 Gonny Mik 15.32

1. V50 Ingrid van Dijk 16.41

1. V65 Annie van Anholt 16.77

Kogelslingeren

1. V45 Gonny Mik 49.91

1. V50 Ingrid van Dijk 51.31

1. V65 Annie van Anholt 34.99

Speerwerpen

1. V60 Weia Reinboud 32.75

4x100 meter

2. V55 Nederland 57.02

Marja Mulder - Anja Akkerman-Smits - Sonja Oost

- Tilly Jacobs

4x400 meter

1. V55 Nederland 4.48.74

Anja Akkerman-Smits - Anne Van Dijk - Marja

Mulder - Sonja Oost

Pentathlon

1. V35 Eefje Swinkels 4206

16.32 (-0.5)-1.45-8.51-27.00 (0.9)-4.85 (-0.5)-27.77-2:40.59	1. V50 Ingrid van Dijk	4398
3. V35 Jenny Cardol 3849	48.23-11.20-35.91-25.92-16.05	
17.95 (-0.5)-1.39-9.42-28.90 (0.9)-4.65 (-1.9)-30.24-2:41.49	1. V65 Annie van Anholt	4845
1. V55 Anja Akkerman-Smits 5051	34.14-9.48-28.40-24.82-16.43	
16.13 (0.2)-1.33-9.47-31.20 (0.9)-4.16 (0.1)-27.32-3:13.99		
Werpvijskamp		
1. V45 Gonny Mik 4034		
46.01-9.92-32.15-25.20-15.57		

NK 20.000m snelwandelen

Woerden, 25 augustus

Mannen			4. Andre van Slooten, RWV	1.52.44.5
1. Harold van Beek, RWV	1.42.20.4		5. Frank van der Gulik, De Lat	1.52.48.1
2. Richard Leijenaar, RWV	1.47.54.3		6. Theo Koenis, De Lat	1.57.26.3
3. Wilfried van Bremen-Van den Beemt, RWV	1.52.17.7			

Internationale Meerkampen

Woerden, 25-26 augustus

Mannen

1. Adam Helcelet, CZE	7867	
10.94(+3.0) - 7.50(+4.8) - 13.92 - 1.99 - 49.81 - 14.45(+1.5) - 42.07 - 4.43 - 57.52 - 4.44.36		
2. Rudy Bourguignon, FR	7497	
11.30(+0.3) - 6.94(+4.3) - 13.36 - 1.96 - 51.98 - 15.71(+1.1) - 42.71 - 4.93 - 58.41 - 4.47.73		
3. Ben Gregory, GB	7382	
11.26(+1.3) - 7.14(+3.3) - 12.75 - 1.84 - 51.51 - 14.77(+2.2) - 39.40 - 4.93 - 48.30 - 4.38.44		
4. Anatoliy Koshar, BLR	7267	
11.63(+1.3) - 7.08(+2.5) - 13.61 - 1.93 - 52.39 - 15.18(+2.2) - 41.71 - 4.53 - 57.48 - 4.59.83		
5. Pavel Baar, CZE	7140	
11.06(+0.3) - 6.88(+1.6) - 12.45 - 1.90 - 50.65 - 15.44(+1.8) - 36.21 - 4.23 - 57.25 - 4.51.31		
6. Dean Showler-Davis, GB	7136	
10.63(+0.3) - 7.09(+2.6) - 11.66 - 1.87 - 48.89 - 14.81(+1.8) - 30.69 - 3.93 - 47.89 - 4.35.10		
7. Pim Jehee, AV Gouda	7113	
11.11(+3.0) - 7.18(+2.5) - 11.34 - 1.87 - 50.45 - 15.14(+1.1) - 37.14 - 4.23 - 49.81 - 4.42.44		

Vrouwen

1. Ida Marcussen, NOR	5949	
25.33(-0.3) - 14.06(-0.2) - 1.69 - 13.28 - 5.93(+1.6) - 45.62 - 2.12.35		
2. Katia Nietsvetaeva, BLR	5701	
25.06(+1.5) - 13.94(-0.2) - 1.72 - 12.66 - 5.65(-0.7) - 37.57 - 2.15.60		
3. Jen Cotton, CAN	5668	
24.71(+1.5) - 13.88(-0.2) - 1.72 - 11.69 - 5.90(-0.9) - 30.46 - 2.12.03		
4. Judith Nagy, ROM	5418	
25.42(+1.5) - 14.29(-0.2) - 1.66 - 11.56 - 5.71(+2.1) - 40.02 - 2.24.51		
5. Phylis Agbo, GBR	5388	
25.01(+1.7) - 13.80(-0.2) - 1.69 - 13.87 - 5.98(+0.1) - 37.22 - 2.55.17		
6. Jo Rowland, GBR	5372	
25.47(+1.7) - 14.77(+2.5) - 1.72 - 13.24 - 5.38(+0.0) - 36.86 - 2.24.61		
10. Amanda Spiljaard, Unitas	5231	
26.31(+1.7) - 15.34(+2.5) - 1.72 - 11.87 - 5.80(+1.2) - 34.63 - 2.23.39		

Nationale C-spelen

Amsterdam, 25-26 augustus

Jongens

100 meter

1. Shaquille Brahm, U-Track	11.42
2. Ricardo Buinsters, ARV Achilles	11.46
3. Jelle van Sunder, AV Suomi	11.63

800 meter

1. Brian Smith, AV Startbaan	2:00.08
2. Ivan Feitsma, AV Athlos	2:01.36
3. Nout Wardenburg, AV '34	2:04.06

1500 meter

1. Lars Olde, VAV	4:21.39
2. Djurre Hoeksema, AAC '61	4:24.88
3. Robin Wassens, Groningen Atletiek	4:26.52

100 meter horden

1. Tim Bluekens, Climax	13.91
2. Lex Bolderheij, CAV Energie	14.08
3. Rik Taam, AV Zaanland	14.16

300 meter horden

1. Tim Bluekens, Climax	39.37
2. Lex Bolderheij, CAV Energie	41.60
3. Neflin de Weerd, AV Athlos	41.80

hoogsprongen

1. Rik Taam, AV Zaanland	1.96
2. Bas Voermans, PAC 1.76	
2. Rody de Wolff, AV Heerenveen	1.76
2. Dion van Kessel, Typhoon	1.76
2. Tobias Bakx, AC TION	1.76

polstokhoogspringen

1. Sjoerd van Deudekom, AV Lycurgus	3.52
2. Hilbrand Wouters, AV Triathlon	3.52
3. Finn de Leng, ADS V Dynamica	3.32

verspringen

1. Rik Taam, AV Zaanland	6.12
2. Tobias Bakx, AC TION	6.01
3. Evan Boessen, AV Unitas	5.87

kogelstoten

1. Woutje Zijlstra, AV Horror	15.43
2. Rody de Wolff, AV Heerenveen	15.33
3. Markus Meekma, AV Impala	14.17

discuswerpen

1. Rody de Wolff, AV Heerenveen	51.19
2. Woutje Zijlstra, AV Horror	47.37
3. Bjarne Aelbers, Rotterdam Atletiek	43.75

kogelslingeren

1. Bjarne Aelbers, Rotterdam Atletiek	46.94
2. Luuk Vos, AV PEC 1910	46.78
3. Woutje Zijlstra, AV Horror	40.18

speerwerpen

1. Yannick Maas, AV Sprint	56.60
2. Kylian Dokter, Spark	52.44
3. Rody de Wolff, AV Heerenveen	48.07

4 x 100 meter

1. AV Athlos	46.43
2. U-Track	46.57
3. AV Suomi	46.93

Meisjes

80 meter

1. Lianne van Krieken, Typhoon	10.24
2. Gabriëlla van der Wijck, Phanos	10.35
3. Marijke Boogerd, AAV'36	10.42

600 meter

1. Danaid Prinsen, AV Aquilo	1:36.70
2. Elke Molenaar, AV Spirit Lelystad	1:37.30
3. Floortje van Kampen, AV Hera	1:40.27

1000 meter

1. Danaid Prinsen, AV Aquilo	2:58.88
2. Kim Lahaije, AV Attila	2:59.61
3. Dagmar Smid, AAV'36	3:01.31

Paralympics

London, 29 augustus – 9 september

(alleen Nederlanders)

Mannen

100 meter T34

6. Stefan Rusch	16.74 (+0,1)
7. Henk Schuiling	17.32 (+0,1)

series: *Stefan Rusch 16.79 (+0,4); Henk Schuiling 17.18 (+0,9)*

100 meter T37

series: *Jelmar Bos 12.23 (-1,3)*

100 meter T54 (-0,1)

8. Kenny van Weeghel	14.87
----------------------	-------

series: *Kenny van Weeghel 14.21 (+0,7)*

200 meter T34 (-0,4)

6. Stefan Rusch	30.63
-----------------	-------

series: *Stefan Rusch 30.57 (+0,8); Henk Schuiling 31.10 (-0,3)*

400 meter T54

2. Kenny van Weeghel	47.12
----------------------	-------

series: *Kenny van Weeghel 48.06*

80 meter horden

1. Lotje van Erp, Phanos	11.84
2. Noa van Ginneken, Generaa I Michaelis	12.17
3. Lianne van Krieken, Typhoon	12.18

300 meter horden

1. Maayke Tjin-A-Lim, AV Sparta	44.61
2. Noa van Ginneken, Generaa I Michaelis	46.21
3. Mathilde Terleth, AV Hanzesport	46.76

hoogspringen

1. Melissa de Haan, AV'34	1.61
2. Romy Smith, Leide n Atletiek	1.61
2. Linda Hurkmans, AV NOVA	1.61

polstokhoogspringen

1. Killiana Heijmans, PAC	3.52
2. Alies van Berkum, DK en AV Hercules	3.02
3. Marijke Wijnmaalen, S V Diomedon	2.82

verspringen

1. Maureen Pelgrim, Prins Hendrik	5.34
2. Jacobs, Prins Hendrik	5.24
3. Melissa de Haan, AV'34	5.12

kogelstoten

1. Benthe König, Ciko'66	13.29
2. Lisa Goossen, PAC	12.04
3. Eva Peters, PEC1910	11.41

discuswerpen

1. Babette Vandeput, AAA	38.60
2. Yara van Dee, AV Phoenix	32.67
3. Romy IJsbrandij, AV Hollandia	31.76

kogelslingeren

1. Ingeborg Efdée, Leide n Atletiek	40.49
2. Marije Efdée, Leide n Atletiek	40.39
3. Marjolein Scholtens, Groninge n Atletiek	39.78

speerwerpen

1. Emma Oosterwegel, Daventria1906	42.51
2. Charlotte Hopman, AV Lycurgus	38.71
3. Lotte Hendriksen, Ciko'66	37.32

4 x 80 meter

1. Prins Hendrik	41.29
2. AAC'61	41.49
3. PAC	41.55

speerwerpen F44

3. Ronald Hertog	55.83
------------------	-------

Vrouwen

100 meter T34 (-0,4)

2. Amy Siemons	19.49
4. Desiree Vranken	20.37

series: *Amy Siemons 19.94 (-0,8); Desiree Vranken 20.69 (+0,1)*

100 meter T42 (-0,3)

8. Marije Smits	18.28
-----------------	-------

100 meter T44 (+0,4)

2. Marlou van Rhijn	13.32
---------------------	-------

series: *Suzan Verduijn 14.45 (+0,1); Marlou van Rhijn 13.27 (+0,3); Iris Pruysen 14.87 (+0,3)*

200 meter T34 (+0,7)

2. Amy Siemons	34.16
3. Desiree Vranken	34.85

series: *Amy Siemons 34.88 (+0,9); Desiree Vranken 35.56 (-0,1)*

200 meter T44 (+1,0)		verspringen F42/F44	
1. Marlou van Rhijn	26.18	4. Iris Pruysen	4.87 (+0,7)
5. Suzan Verduijn	28.74	10. Suzan Verduijn	4.53 (+1,0)
<i>series: Marlou van Rhijn 26.97 (-0,7); Suzan Verduijn 28.92 (0,0)</i>		11. Marije Smits	3.59 (-1,0)

**Nationale D-spelen
Amsterdam, 2 september**

Jongens 1e jaars

80 meter	
1. Tunji Abisoye, Ciko '66	10.62 (-0.6)
1000 meter	
1. Joost Glas, Hollandia	3.09.26
80 meter horden	
1. Guus Nijkamp, Spado	14.25 (-0.1)
1000 meter hindernis	
1. Alessio van der Straaten, Ilion	3.21.45
Hoogspringen	
1. Daan van der Velden, GVAC	1.45
Verspringen	
1. Tunji Abisoye, Ciko '66	4.62
Kogelstoten	
1. Ruud Louter, RK HAV	10.06
Discuswerpen	
1. Jesper Vrijenhoek, Rotterdam Atletiek	25.96
Speerwerpen	
1. Casper Knoester, Haag Atletiek	32.68

Jongens 2e jaars

80 meter (-0,9)	
1. Bryan Pronk Sparta	10.01
2. Olav Donker Prins Hendrik	10.11
3. Luc Orbons Phoenix	10.23
1000 meter	
1. Jasper Janssen Prins Hendrik	2.52.55
2. Justin Lam Almere '81	2.54.10
3. Brian Versluis Atverni	2.55.03
80 meter horden (0,2)	
1. Martin Oonincx THOR	11.74
2. Bryan Pronk Sparta	12.03
3. Luc Orbons Phoenix	12.05
1000 meter hindernis	
1. Richard Meuleman Isala '96	3.13.11
2. Jens van Gelderen Lycurgus	3.13.45
3. Maurik de Groot Haag Atletiek	3.18.96
Hoogspringen	
1. Rafael Raap Fortuna	1.70
2. Dani Tuur Ilion	1.65
3. Sander Koops De Sperwers	1.60
Verspringen	
1. Olav Donker Prins Hendrik	5.35
2. Martin Oonincx THOR	5.29
3. Elia Maassen Unitas	5.14
Kogelstoten	
1. Cas Blakenburg Atledo	12.35
2. Dave de Jong AV Gouda	11.45
3. Sven Markesteijn Spirit OB	11.06
Discuswerpen	
1. Danny Ediabonya Ciko '66	32.82
2. Cas Blakenburg Atledo	31.80
3. Brian Klinkenberg Flevo Delta	31.77
Speerwerpen	
1. Danny Ediabonya Ciko '66	45.08
2. Ruben Rigter BAV	43.59
3. Julian de Leeuw Sprint	40.18

Meisjes 1e jaars

60 meter	
1. Fenna Klapwijk, PAC	8.44 (0.5)
1000 meter	
1. Shurianty Mathilda, Energie	3.05.94
60 meter horden	
1. Didi Wals, Lycurgus	9.97 (-1.4)
1000 meter hindernis	
1. Fleur Praas, Triathlon	3.46.21
Hoogspringen	
1. Jip Roemaat, Ciko '66	1.45
Verspringen	
1. Channa de Bruijn, Nijmegen Atletiek	4.66
Kogelstoten	
1. Dara Obot, Haag Atletiek	12.51
Discuswerpen	
1. Dara Obot, Haag Atletiek	27.90
Speerwerpen	
1. Jana Bersee, Ciko '66	26.95

Meisjes 2e jaars

60 meter (0,2)	
1. Hanna van Aalten, Atletico '73	8.32
2. Gwen Reuver, Almere '81	8.38
3. Eva Nagelkerke, Atletiek Maastricht	8.42
1000 meter	
1. Jasmijn Lau, Ciko '66	3.04.85
2. Diane van Es, PAC	3.06.05
3. Merel van der Marel, Haarlemmermeer	3.06.20
60 meter horden (-1,6)	
1. Britta de Haan, Clytoneus	9.71
2. Eva Nagelkerke, Atletiek Maastricht	9.79
3. Lisanne Brouwer, Spirit Lelystad	9.99
1000 meter hindernis	
1. Nida Huijben, Phoenix	3.28.19
2. Nora Winter, Lycurgus	3.28.60
3. Vera Lurvink, HAC	3.31.69
Hoogspringen	
1. Ilse Kuijf, AAV '36	1.55
2. Marijke Esselink, Archeus	1.50
3. Wouke van 't Klooster, Pijnenburg	1.50
Verspringen	
1. Ilse Kuijf, AAV '36	4.94
2. Britta de Haan, Clytoneus	4.92
3. Merel Sinnige, SAV	4.89
Kogelstoten	
1. Jessica Schilder, AV Edam	13.81
2. Katinka Zijlstra, Horror	13.11
3. Jacqueline Muts, Phanos	12.94
Discuswerpen	
1. Katinka Zijlstra, Horror	31.31
2. Anneli Jaarsma, Lycurgus	30.03
3. Lisa Schokker, AV Edam	28.92
Speerwerpen	
1. Dewi Lafontaine, Haag Atletiek	35.39
2. Livia Tromp, Haag Atletiek	33.20
3. Anneli Jaarsma, Lycurgus	31.94

**Brabants Dagblad Tilburg Ten Miles
Tilburg, 2 september**

Mannen (10 EM)

1. Pius Kiprop (KEN)	45.38
2. John Mwangangi (KEN)	45.40
3. Patrick Makau (KEN)	45.41
4. Philip Langat (KEN)	45.47
5. Charles Cheruiyot (KEN)	45.55
6. Philemon Rono (KEN)	45.57
15. Michel Butter, DEM	47.52

Vrouwen (10 km)

1. Gladys Cherono (KEN)	30.57
2. Emily Chebet (KEN)	30.58
3. Joyce Chepkirui (KEN)	31.10
4. Linet Masai (KEN)	31.19
5. Ruti Aga (ETH)	31.35
6. Adero Nyakisi (UGA)	32.33
12. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	33.40

WK berglopen

Temu-Ponte di Legno (ITA), 2 september

Mannen (14,1km; 1.550m hoogteverschil)

1. Petro Mamo (ERI)	1.01.34
2. Azeria Teklay (ERI)	1.02.47
3. Andrey Safronov (RUS)	1.03.06

Vrouwen (8,8km; 900m hoogteverschil)

1. Andrea Mayr (AUT)	46.35
2. Valentina Belotti (ITA)	47.04
3. Morgan Aritola (USA)	47.26
25. Marjolein Ros	51.22

RUN Winschoten (tevens NK 100km)

Winschoten, 8 september

Mannen

1. Daniel Oralek (CZE)	7.07.46
2. János Zabari (HUN)	7.28.24
3. Rombout Breedveld, Lg Aart Stigter	8.06.19

Vrouwen

1. Heidi Janssens (BEL)	9.33.51
(geen NK bij de vrouwen)	

Interland C-junioren Nederland-Westfalen

Gladbeck, 8 september

Eindstand totaal

1. Nederland	164
2. Westfalen	153

Eindstand jongens

1. Nederland	86
2. Westfalen	72

Eindstand meisjes

1. Westfalen	81
2. Nederland	78

Individueel jongens

100 meter (-0.6m/sec)

1. Ricardo Buinsters, Achilles	11.44
Shaquille Brahm, Phanos	dsq

300 meter

1. Jochem Dobber, Suomi	36.58
2. Jelle van Sunder, Suomi	37.41

800 meter

1. Ivan Feitsma, Athlos	1:59.36
4. Nout Wardenburg, AV'34	2:01.76

3000 meter

1. Bo Bradt, Westfalen	9:38.71
3. Djurre Hoeksema, AAC'61	9:46.27
5. Robin Wassens, Gron.Atl.	10:11.31

80m horden (0.0m/sec)

1. Tim Bluekens, Climax	10.73
3. Lex Bolderheij, Energie	11.33

300m horden

1. Tim Bluekens, Climax	39.42
3. Lex Bolderheij, Energie	43.12

4x100 meter

1. Westfalen	43.97
--------------	-------

2. Nederland 2	45.45
Nederland 1	dsq

Hoogspringen

1. Rik Taam, Zaanland	1.88
4. Dion van Kessel, Typhoon	1.79

Polsstokhoogspringen

1. Maximilian Buxel, Westfalen	3.51
2. Hilbrand Wouters, Triathlon	3.51
3. Sjoed van Deudekom, Lycurgus	3.51

Verspringen

1. Max Schöwe, Westfalen	6.40
2. Rik Taam, Zaanland	6.25
4. Tobias Bakx, TION	5.96

Hinkstapspringen

1. Matthijs Kolkman, AAC	11.48
2. Tey Berendschot, Atl.Maastr.	11.17

Kogelstoten

1. Wout Zijlstra, Horror	15.82
5. Markus Meekma, Impala	13.43

Discuswerpen

1. Wout Zijlstra, Horror	51.06
3. Bjarne Aelbers, R'dam Atl.	44.51

Kogelslingeren

1. Julian Brinkman, Westfalen	49.29
3. Luuk Vos, PEC1910	46.76
4. Bjarne Aelbers, R'dam Atl.	45.09

Speerwerpen

1. Yannick Maas, Sprint	60.22
2. Kylian Dokter, Spark	58.41

Individueel meisjes

100 meter (-0.4m/sec)

1. Chantal Butzek, Westfalen	12.21
2. Lianne van Krieken, Typhoon	12.54
3. Gabriella van der Wijck, Phanos	12.83

300 meter		Polstokhoogspringen	
1. Theresa Hillmann, Westfalen	40.97	1. Kiliaana Heijmans, PAC	3.61
3. Vera van Aurich, Heerenveen	41.92	3. Alies van Berkum, Hercules	3.11
4. Gabriella van der Wijck, Phanos	42.37	Verspringen	
800 meter		1. Ronja Frei, Westfalen	5.70
1. Danaïd Prinsen, Aquilo	2:14.60	2. Nikki Jacobs, Pr.Hendrik	5.17
3. Elke Molenaar, Spirit-L	2:16.61	3. Maureen Pelgrim, Pr.Hendrik	5.00
2000 meter		Hinkstapspringen	
1. Kim Lahaije, Attila	6:55.49	1. Arlyn Haverman, Leiden Atl.	10.34
2. Dagmar Smid, AAV'36	6:58.70	2. Maayke Tjin-A-Lim, Sparta	10.18
80m horden (0.0m/sec)		Kogelstoten	
1. Ronja Frei, Westfalen	11.76	1. Julia Ritter, Westfalen	13.75
2. Lotje van Erp, Phanos	11.90	2. Benthe König, Ciko'66	13.47
3. Noa van Ginneken, Gen.Mich.	12.26	5. Keeley Heidemann, AAC	11.21
300m horden		Discuswerpen	
1. Maayke Tjin-A-Lim, Sparta	45.24	1. Tina Rother, Westfalen	38.66
2. Noa van Ginneken, Gen.Mich.	46.57	3. Yara van Dee, Phoenix	33.56
4x100 meter		4. Romy IJsbrandij, Hollandia	33.42
1. Westfalen	47.37	Kogelslingeren	
2. Nederland 2	50.89	1. Marije Efdee, Leiden Atl.	42.92
Nederland 1	dnf	3. Ingeborg Efdee, Leiden Atl.	38.69
Hoogspringen		Speerwerpen	
1. Olivia Plett, Westfalen	1.66	1. Emma Oosterweegel, Daventria	40.02
2. Melissa de Haan, AV'34	1.66	4. Charlotte Hopman, Lycurgus	36.04
5. Linda Hurkmans, NOVA	1.58		

NK teams junioren

Best, 9 september

Mannen

1. AV Lycurgus	10645
2. PAC	10108
3. GAC Hilversum	9725
4. AV Unitas	9603
5. Rotterdam Atletiek	9474
6. ARV Ilion	9360
7. AV 1923	9351
8. Phanos	9272
9. AV Sparta	9182
10. AV Sprint	8669
11. KAV Holland	8438
12. AV Passaat	7462

Vrouwen

1. Groningen Atletiek	8957
2. AV' 34 Apeldoorn	8793
3. ARV Ilion	8784
4. SAV	8316
5. Prins Hendrik	7963
6. AV Generaal Michaelis	7796
7. AV Unitas	7703
8. PAC	7399
9. Scorpio	7256
10. AV Startbaan	6866
11. AV Lycurgus	6306
12. VAV	6220

Competitiefinale CD-junioren

Krommenie, 15 september

Meisjes D

1. AV Lycurgus	6974
2. PAC Rotterdam	6924
3. Haag Atletiek	6286
4. AV Clytoneus	6279
5. Phanos	6275
6. AV Edam	6247
7. AV NOP	6199
8. AC Tion	6067
9. AV '34	5952
10. AAC Amsterdam	5900
11. Leiden Atletiek	5816
12. AV Haarlemmermeer	5759

6. Leiden Atletiek	6870
7. AV '34	6837
8. DEM	6737
9. AAV '36	6702
10. AV PEC 1910	6641
11. AAC '61	6594
12. AV Hollandia	6480

Jongens D

Meisjes C

1. PAC Rotterdam	7410
2. Ciko '66	7366
3. AV 1923	7082
4. AV Sprint	6978
5. AV Daventria 1906	6910

1. PAC Rotterdam	7584
2. AV Sparta	7006
3. Leiden Atletiek	6830
4. GAC Hilversum	6754
5. AV '34	6654
6. AV Flevo Delta	6590
7. Haag Atletiek	6572
8. AV Sprint	6565
9. Prins Hendrik	6542
10. AV Triathlon	6275
11. AV Phoenix	6180
12. AV Gouda	5914

Jongens C

1. AV Suomi	8749	7. Phanos	8559
2. Ciko '66	8694	8. AV Impala	8486
3. ARV Achilles	8677	9. GAC Hilversum	8254
4. AV Athlos	8657	10. Leiden Atletiek	8130
5. AV '34	8607	11. AAV '36	7865
6. PAC Rotterdam	8599	12. VAV Veenendaal	7221

**Europacup clubteams junioren
Groep B/C, Leiria, 15 september**

Mannen

1. Tampereen Pyrint (FIN)	102
2. SG Stivbar Nitra (SVK)	100
3. Saint Quentine (FRA)	98
4. AV Lycurgus (NED)	91
5. Juv Vidigalense (POR)	73
6. ST Bern (SUI)	71
7. Clonliffe Harriers (IRL)	71
8. Skive AM (DEN)	70

Individueel

100m: 6. Filp van den Hoven	11.53
200m: 8. Luc Dirksen	26.09
400m: 1. Cliff Elsworth	49.71
800m: 8. Maurice Jantjes	2:13.01
1500m: 4. Joran Klaver	4:25.27
3000m: 8. Frank Moerland	10:59.34
3000m steeple: 4. Remco Kramer	10:36.83
110mh: 1. Menno Vloon	14.34
400mh: 1. Cliff Elsworth	53.46
Hoog: 5. Thomas Ticheloven	1.80
Pols: 1. Menno Vloon	5.00
Ver: 5. Filip van den Hoven	6.33
Hinkstap: 6. Amilton Monteiro	12.25
Kogel: 3. Thomas Hoogerbrugge	14.13
Discus: 2. Thomas Hoogerbrugge	44.69
Kogelst: 6. Stefan Heijne	36.94
Speer: 1. Alain de Deugd	65.41
4x100: 4. Lycurgus	44.73
4x400m: 6. Lycurgus	3:35.74

Vrouwen

1. AK Olymp Brno (CZE)	145.5
2. Sparta AM (DEN)	118
3. Tampereen Pyrint (FIN)	113
4. AK Spartak Dubnica (SVK)	106
5. Groningen Atletiek (NED)	101
6. AD Kronos (SLO)	91
7. Juv Vidigalense (POR)	59
8. Sud Lyonnais (FRA)	58.5
9. AC Kifissia (GRE)	53

Individueel:

100m: 4. Suzanne Williams	12.82
200m: 7. Henderyke Wonink	27.09
400m: 8. Anouk Trooster	64.62
800m: 6. Lynn van der Schaaf	2:29.20
1500m: Jolien de Waard	4:58.02
3000m: Tessa den Heijer	10:36.93
3000m steeple: 5. Yacintha Aakster	12:32.24
100mh: 4. Suzanne Williams	14.53
400mh: 7. Henderyke Wonink	67.42
Hoog: 4. Aruna Rijkers	1.59
Pols: 8. Aruna Rijkers	2.10
Ver: 4. Nora Ritzen	5.53
Hinkstap: 2. Nora Ritzen	11.80
Kogel: 1. Eva Reinders	13.82
Discus: 6. Iris Lechner	33.95
Kogelst: 1. Eva Reinders	58.58
Speer: 4. Louise Taatgen	39.01
4x100m: 6. Gron.Atletiek	51.18
4x400m: 5. Gron.Atletiek	4:13.35

**Competitiefinale B-junioren
Zoetermeer, 16 september**

Meisjes

1. Phanos	7273
2. ARV Ilion	7212
3. Climax	6703
4. Prins Hendrik	6597
5. AV Hollandia	6582
6. AV 1923	6567
7. AV Sprint	6530
8. Leiden Atletiek	6479
9. DEM	6247
10. PAC team 1	6047
11. AV Daventria 1906	5993
12. AV Unitas	5556

Jongens

1. PAC team 1	9200
2. ARV Ilion	8556
3. Leiden Atletiek team 1	8361
4. AV Sprint	8276
5. GAC team 1	8258
6. Spado	8020
7. De Spartaan	7855
8. AV 1923 team 1	7539
9. AV Fortuna	7369
10. AV '34	7002
11. AAV '36 team 1	6919
12. AV Trias	6855

**Competitiefinale masters
Drachten, 16 september**

Mannen

1. AC TION	8194
2. Prins Hendrik team 1	7879

3. AV Castricum	7841
4. AV 1923 team 1	7652
5. AV Parthenon	7627
6. AV Impala	7620

7. Rotterdam atletiek team 1	7451	3. GAC	6564
8. AV Startbaan	7385	4. AV Edam	6534
9. AV Groene Ster	7222	5. AV Pallas '67	6354
10. AV Fortuna team 1	6804	6. AV Phoenix	6262
11. Haag Atletiek	6494	7. Nijmegen Atletiek	6160
12. AV Achilles Top	6066	8. AV Hanzesport	6077
Vrouwen		9. AV Parthenon	6062
1. Ciko '66	6988	10. AV Startbaan	5795
2. Rotterdam Atletiek	6927	11. AV 1923	5493

**Nationale CD meerkampen
Apeldoorn, 22-23 september**

Jongens junioren C

100m - Verspringen - Kogelstoten - Hoogspringen - 100mh - Discuswerpen - Speerwerpen - 1000m

1. Rik Taam, AV Zaanland	6141
12.09-5.88-13.68-1.85-14.16-46.65-43.43-2.52.10	
2. Wouter Zijlstra, AV Horror	5849
12.07-5.55-15.61-1.75-14.79-49.46-38.88-3.09.08	
3. Tobias Bakx, AC TION	5787
12.10-5.65-11.36-1.85-13.92-29.03-44.41-2.53.13	
4. Olle van den Boom, AV Venray	5657
12.41-5.31-11.06-1.75-15.23-38.66-43.36-2.44.60	
5. Julius Ediagbonya, CIKO'66-5637	
12.64-5.72-12.63-1.80-15.07-38.39-42.68-3.03.16	
6. Markus Meekma, AV Impala	5526
12.18-5.66-13.47-1.55-14.81-42.45-38.80-3.08.76	

Jongens junioren D

80m - Verspringen - Speerwerpen - 80mh - Hoogspringen - Kogelstoten - 1000m

1. Danny Ediagbonya, CIKO'66-4943	
10.44-5.29-42.47-11.63-1.70-13.35-3.02.73	
2. Bryan Pronk, AV Sparta	4779
9.78-5.54-31.32-11.91-1.45-13.59-2.58.28	
3. Tom Hensing, Leiden Atletiek	4588
10.12-5.41-32.86-12.10-1.50-12.13-3.07.33	
4. Sergio van der Meide, PAC	4509
10.23-5.15-39.01-11.86-1.55-10.17-3.17.54	
5. Rafael Raap, AV Fortuna	4506
10.63-5.24-37.91-12.41-1.55-12.44-3.13.06	
6. Denilson Kleintjes, GAC	4324
10.45-4.61-35.44-12.20-1.45-12.10-3.10.82	

Meisjes junioren C

80mh - Hoogspringen - Kogelstoten - 150m - Verspringen - Speerwerpen - 600m

1. Melissa de Haan, AV'34-4386	
12.53-1.65-11.50-20.17-5.02-29.90-1.40.14	
2. Maayke Tjin-A-Lim, AV Sparta	4382
12.35-1.50-10.60-19.26-5.14-31.88-1.40.34	
3. Romy Smith, Leiden Atletiek	4302
12.27-1.55-11.04-19.98-5.10-30.10-1.43.32	
4. Tasa Jiya, AV Atos	4264
12.60-1.55-11.06-19.07-4.72-30.93-1.45.03	
5. Lotte Hendriksen, CIKO'66-4205	
13.31-1.45-10.88-19.71-5.05-39.87-1.46.85	
6. Nele van den Broek, AV Sprint	4082
13.05-1.55-9.42-19.85-5.03-28.76-1.45.55	

Meisjes junioren D

60mh - Hoogspringen - Speerwerpen - Verspringen - Kogelstoten - 600m

1. Britta de Haan, AV Clytoneus	3627
9.55-1.45-27.35-5.01-11.86-1.40.44	
2. Jacqueline Muts, Phanos	3484
9.73-1.45-33.11-4.55-12.73-1.50.73	
3. Judy van der Drift, AV Haarlemmermeer	3459
9.90-1.55-33.39-4.53-11.55-1.53.13	
4. Ilse Kuijff, AAV'36-3350	
10.13-1.55-27.33-5.05-8.64-1.49.24	
5. Marijke Esselink, AV Archeus	3315
10.76-1.45-28.02-4.65-11.98-1.46.45	
6. Jasmijn Lau, CIKO'66-3283	
10.41-1.35-24.12-4.91-11.12-1.42.57	

Dam tot Damloop (10 EM)

Amsterdam-Zaandam, 23 september

Mannen

1. Leonard Komon (KEN)	44.48
2. Daniel Chebii (KEN)	45.02
3. Abera Kuma (ETH)	45.28
4. Hillary Kipchumba (KEN)	45.37
5. Timothy Kiptoo (KEN)	46.10
6. Nguse Amlosom (ERI)	46.13
12. Jesper van der Wielen, Nijmegen Atl.	47.03

Vrouwen

1. Sylvia Kibet (KEN)	51.42
2. Bezunesh Bekele (ETH)	51.45
3. Esther Chemtai (KEN)	51.54
4. Hilda Kibet, Castricum	52.45
5. Josephine Chepkoech (KEN)	53.17
6. Adero Nyakisi (UGA)	54.53

NK estafette

Amstelveen, 29-30 september

Mannen

4x100m

1. Phanos	42.79
2. Atletiek Maastricht	43.33
3. AV Startbaan	44.02

4x400m

1. AVON Heerlen	3.25.86
-----------------	---------

2. AV Hera	3.26.38
3. AV Nova	3.32.51

4x800m

1. GAC Hilversum	7.52.77
2. Phanos	7.54.34
3. Almere'81.	8.16.14

Mannen masters

4x100m

1. AV Startbaan	48.28
2. VAV	49.15
3. DGLA	53.41

4x200m

1. VAV	1.46.13
2. AV23	1.50.23
3. nationaal M65-200	1.54.27

4x400m

1. AV Startbaan	3.51.50
2. AC Waterland	3.57.68
3. AAV'36	4.02.57

Jongens A

4x100m

1. Haag Atletiek	43.03
2. GAC Hilversum	43.93
3. AV Lycurgus	44.11

4x400m

1. AV Zaanland	3.27.69
2. AV Startbaan	3.31.28
3. AV Lycurgus	3.31.29

4x800m

1. AV de Liemers	8.20.10
2. Pallas'67	8.23.18
3. AV Startbaan	8.32.96

Jongens B

4x100m

1. Ilion	43.70
2. PAC	43.93
3. AV ATOS	44.23

Vrouwen

4x100m

1. Phanos	45.17
2. AV atverni	48.70
3. Olympus '70	49.32

4x400m

1. Leiden Atletiek	3.55.82
2. AV atverni	3.58.50
3. Olympus '70	4.07.12

4x800m

1. AAV Sisu	12.01.47
2. AV Startbaan	12.18.79
3. AV Passaat	12.47.07

Vrouwen masters

4x100m

1. GAC Hilversum	55.53
2. Nijmegen Atletiek	56.25
3. AV Startbaan	57.34

4x200m

1. CIKO'66	1.58.93
2. nationaal V55	2.01.15
3. Leiden Atletiek	2.02.53

Meisjes A

4x100m

1. Ilion	48.01
2. Haag Atletiek	50.00
3. Generaal Michaëlis	51.13

4x400m

1. AV Hanzesport	4.04.21
2. Generaal Michaëlis	4.07.49
3. GAC Hilversum	4.09.77

4x800m

1. CAV Energie	9.46.26
2. AV Triathlon	10.13.72
3. Olympus '70	10.52.75

Meisjes B

4x100m

1. Atletiek Maastricht	49.51
2. Leiden Atletiek	51.08
3. U-Track	51.72

ABN AMRO Singelloop Utrecht (10km) (tevens NK 10km)

Utrecht, 30 september

Mannen

1. Charles Cheruiyot (KEN)	28.22
2. Philip Langat (KEN)	28.22
3. Wilfred Murgor (KEN)	28.22
4. Richard Sigei (KEN)	28.26
5. Philip Yego (KEN)	28.41
6. Igor Geletiy (UKR)	29.14
7. Abdi Nageeye, Cifla	29.26

Vrouwen

1. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	34.05
2. Merel de Knecht, TRR	34.11
3. Jill Holterman, Haarlemmermeer	34.20
4. Jip Vastenburg, AV'34 Apeldoorn	34.57
5. Marieke Falkmann, Groningen Atl.	35.02
6. Kim Dillen, Eindhoven Atletiek	35.48

NK Mannen

1. Abdi Nageeye, Cifla	29.26
2. Gert Jan Wassink, Argo	29.27
3. Tom Wiggers, AV Haarlem	29.40
4. Jorit van Malsen, Hellas	29.52
5. Roy Hoornweg, Passaat	29.59

6. Wesley van der Gouw, Prins Hendrik	30.26
---------------------------------------	-------

NK jongens junioren

1. Richard Douma, Zaanland	31.26
2. Bart van Nunen, Passaat	31.36
3. Neal Bouterse, Dynamica	32.21

NK M35

1. Edgard Creemers, Leiden Atletiek	32.35
2. Ronald Bassa, Prins Hendrik	32.59
3. Bas Mekking, De Gemzen	33.34

NK M40

1. Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	31.31
2. Bernard te Boekhorst, Phoenix	32.00
3. Patrick Weijers, Ciko'66	33.16

NK M45

1. Oskar de Kuijer, Eindhoven Atletiek	32.14
2. Abraham Zewdie, Lg Aart Stigter	32.38
3. Richard van Oosterhout, AVR'90	33.04

NK M50

1. Alex Stienstra, LAAC Twente	33.43
2. Hub Kurvers, Caesar	33.51
3. Rene Stam, Scorpio	35.11

NK M55

1. Aart Stiger, Lg Aart Stigter	33.01
2. Rudy Woord, THOR	35.58
3. Hennie Punt, Trias	36.40

NK M60

1. Bert Schalkwijk, AV Monnickendam	36.49
2. Cees Stolwijk, Altis	36.56
3. Ad Buijs, Phoenix	38.29

NK M65

1. Bert Streumer, Hellas	37.57
2. Tinus van den Heuvel, Altena Road R.	39.54
3. Wim Dieden, Prins Hendrik	42.29

NK M70

1. Johan Engelhart, Veteranen Nederland	43.44
2. Jan Keijzers, Sprint	44.48
3. Jac van Rijn, Veteranen Nederland	47.19

NK Vrouwen

1. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	34.05
2. Merel de Knegt, TRR	34.11
3. Jill Holterman, Haarlemmermeer	34.20
4. Marieke Falkmann, Groningen Atl.	35.02
5. Kim Dillen, Eindhoven Atletiek	35.48
6. Helen Hofstede, Atverni	36.13

NK meisjes junioren

1. Jip Vastenburger, AV'34 Apeldoorn	34.57
2. Femke van der Pal, Zaanland	40.09
3. Jeske van der Pal, Zaanland	40.22

NK V35

1. Anjolie Engels, Dynamica	36.02
2. Chanmari Koolen, Pallas'67	37.24
3. Fa Adda, AV'23	37.56

NK V40

1. Claudia van Rijn, Leiden Atletiek	36.16
2. Lia Wijnberger, Ciko'66	37.17
3. Agnes Schipper, Hellas	38.16

NK V45

1. Anneke Stavenga, Lg Aart Stigter	39.00
2. Cora Sijstermans, Zaanland	40.37
3. Nicole Loeve, HAC	40.53

NK V50

1. Carla Ophorst, Olympus'70	37.55
2. Petra martens, Pijnenburg	43.16
3. Ria Bom, AVR'90	43.32

NK V55

1. Angnetta van 't Wout, Oss'78	44.14
2. Jannet Vermeulen-Stulen, Phoenix	44.36
3. Marja Bosje, Lg Aart Stigter	46.10

NK V60

1. Gonny Houtman, Artemis	43.54
2. Anne van Dijk, AV Gouda	45.00
3. Ria Hoksbergen, Arena	45.05

NK V65

1. Els Raap, Kombijsport	45.31
2. Martha van Hal, Energie	48.02
3. Lyda van Doorn-Jonk, avVN	53.45

**Amgen Singelloop (1/2 marathon)
Breda, 7 oktober**

Mannen

1. Philip Langat (KEN)	1.01.05
2. Kennedy Kimutai (KEN)	1.01.08
3. Charles Cheruiyot (KEN)	1.01.12
4. Hamid El Mouaziz (MAR)	1.02.15
5. Wilfred Murgor (KEN)	1.02.52
6. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	1.02.53

Vrouwen

1. Monica Jepkoech (KEN)	1.10.21
2. Josephine Chepkoech (KEN)	1.10.42
3. Rebecca Chesir (KEN)	1.10.45
4. Elizeba Cherono (KEN)	1.10.48
5. Mariska Kramer-Postma, SVFriesland	1.15.58
6. Olga Dubovskaja (BLR)	1.16.07

**NK 50km mannen snelwandelen / 10 km vrouwen
Tilburg, 7 oktober**

Mannen

1. Frank van der Gulik, LAT	5.10.32
2. Richard Leijenaar, RWV	5.24.43
3. Rob Tersteeg, RWV	5.26.37
4. Ton van Andel, RWV	5.39.31
5. Rein Pistorius, RWV	5.40.47

6. René Wakkee, RWV	5.54.41
---------------------	---------

Vrouwen

1. Sandra Maas, RWV	1.00.55
2. Yvonne Grootswagers, DAK	1.08.58
3. Loes van Bremen, RWV	1.11.08

IAU 24 uur WK/EK

Katowice (POL), 8/9 september

Mannen

1. Mike Morton (USA)	277.543
2. Florian Reus (GER)	261.718
3. Ludovic Dilmi (FRA)	257.819
4. Ryo Abiko (JPN)	255.487

5. Piotr Sawicki (POL)	254.093
6. Jari Tomppo (FIN)	252.250
41. Peter van Wijngaarden	224.064
66. Peter Rietveld	203.381

Vrouwen		4. Cecile Nissen (FRA)	234.524
1. Michaela Dimitraïdu (CZE)	244.232	5. Anna Grundahl (SWE)	229.890
2. Connie Gardner (USA)	240.385	6. Suzanna Bon (USA)	229.890
3. Emily Gelder (GBR)	238.875	27. Mieke Hekkers	202.476

**De Lage Landen Marathon Eindhoven (tevens NK marathon)
Eindhoven, 14 oktober**

Mannen		2. Bert Janssen, Cifla	2.58.20
1. Chumba Dickson (KEN)	2.05.46	3. Jan Klomp, Triathlon	3.07.07
2. Franklin Chepkwony (KEN)	2.06.11	NK M65	
3. Erick Ndiema (KEN)	2.06.17	1. Henny Roodhorst, Cifla	3.14.33
4. Tadessa Tola (ETH)	2.08.01	2. Martien van den Akker, Altis	3.24.41
5. Francis Bowen (KEN)	2.08.21	3. Gerrit Nillessen, Cifla	3.26.08
6. Solomon Kiptoo (KEN)	2.08.30	NK M70	
18. Patrick Stitzinger, Pegasus	2.16.51	1. Shan Happé, Altis	3.32.53

Vrouwen		2. Karel Leeuwangh, Fortuna	3.37.01
1. Aberuma Mekuria (ETH)	2.27.20	3. Willem Landman, Spirit Lelystad	3.41.12
2. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	2.28.18	NK vrouwen	
3. Dinkenesh Mekasha (ETH)	2.30.31	1. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	2.28.18
4. Andrea Deelstra, AV Heerenveen	2.34.33	2. Andrea Deelstra, AV Heerenveen	2.34.33
5. Merel de Knecht, TRR	2.35.07	3. Merel de Knecht, TRR	2.35.07
6. Inge de Jong, Trias	2.41.40	4. Inge de Jong, Trias	2.41.40

NK mannen		5. Miriam van Reijen, Phanos	2.46.50
1. Patrick Stitzinger, Pegasus	2.16.51	6. Hester van Roode, DEM	3.54.40
2. Koen Raymaekers, Hellas	2.19.17	NK V35	
3. Harm Sengers, Eindhoven Atletiek	2.24.59	1. Yvonne Kassenberg, Lionitas	2.47.44
4. Imo Muller, AAC	2.28.29	2. Arenda Abbink, Athletics Nijverdal	2.57.55
5. Michiel Hulleman, AAC	2.28.37	3. Inge van der Meulen, Eindhoven Atl.	2.58.12
6. Koen Henkes, Running2000	2.34.29	NK V40	

NK M35		1. Claudia van Rijn, Leiden Atletiek	2.44.30
1. Ruud Nefkens, Cifla	2.42.08	2. Anja van 't Schip, Lg Aart Stigter	2.57.03
2. Victor Phaff, Pallas'93	2.44.36	3. Petra Faber, SV Veendam	3.14.13
3. Johannes Postma, Lionitas	2.47.09	NK V45	

NK M40		1. Ingrid Prigge, LAAC Twente	2.50.29
1. Arthur Schramade, Cifla	2.29.01	2. Esther Koning, avVN	3.12.36
2. Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	2.30.31	3. Silvia Verhoeven, Achilles	3.16.18
3. Ton Verbaandert, Eindhoven Atletiek	2.33.53	NK V50	

NK M45		1. Cinta Groos, Dutch Gay & Lesbian A.	3.11.06
1. Oskar de Kuijer, Eindhoven Atletiek	2.43.08	2. Mieke Kuilder, De Sperwers	3.19.21
2. Bert Vanwersch, Achilles-Top	2.44.53	3. Mariëtte ten Bokkel-Ammerlaan, A'73	3.19.59
3. Ronald de Roos, Hellas	2.47.34	NK V55	

NK M50		1. Elly Buijvoets, LAAC Twente	3.23.36
1. Vincent Oude Ophuis, NSL	2.46.55	2. Annet Hartnack, Lycurgus	3.27.11
2. Rubert Rietkerk, Altis	2.47.14	3. Jeannine Liebrand, Cifla	3.32.57
3. Ruud de Vette, Pallas'93	2.53.17	NK V60	

NK M55		1. Gonny Houtman, Artemis	3.25.55
1. Ton van 't Veer, avVN	2.49.33	2. Gerda Peeters-Delauw, ATV Venray	3.55.53
2. Chris Wouters, THOR	2.52.26	3. Ria van Hoof, AVR'69	4.05.50
3. Elbert Voogt, Veluwe	2.53.11		

NK M60			
1. Jo Schoonbroodt, Maasrunners	2.49.38		

**Promotie / Degradatie NK teams / 1^e divisie
Utrecht, 23 september**

Mannen		4. AC Tion	65
1. AV 34	85	5. Hellas Mannen	59
2. GAC	74	6. Climax	48
3. Rotterdam Atletiek	67		

Vrouwen			
1. Av Sprint	76	4. Av Atverni	59
2. Prins Hendrik	65	5. Hellas Vrouwen	59
3. Unitas	65	6. ARV Ilion	54

**Promotie / Degradatie 1^e divisie / 2^e divisie
Tilburg, 23 september**

Mannen		Vrouwen	
1. PAC	147	1. AV Attila	136
2. AV Gouda	124	2. AV 1923	129
3. AV Attila	116	3. SAV	124
4. De Spartaan	115	4. AV Hera	115
5. Leiden Atletiek	112	5. AV Lycurgus	109
6. Unitas	111	6. AV PEC 1910	104
7. AV Sparta	101	7. PAC	104
8. AV Hylas	92	8. AV Heerenveen	96
9. AV Olympus '70	85	9. Altis	90
10. Rotterdam Atletiek	82	10. EAC De Sperwers	87
11. Eindhoven Atletiek	51	11. Atletiek Maastricht	76
		12. Haag Atletiek	65

**Promotie / Degradatie 2^e divisie / 3^e divisie
Etten-Leur, 23 september**

Mannen		Vrouwen	
1. ARV Achilles team 1	7601	1. AKU	8771
2. Noordkop	7426	2. VAV	8694
3. ARV Ilion	7421	3. Phanos Team 1	8624
4. Phanos 1	7418	4. Phanos Team 2	8442
5. AV Daventria 1906	7343	5. WAV Tartlétos	8017
6. AV Generaal Michaelis	6975	6. Scorpio	7987
7. AV Fortuna team 1	6880	7. Ciko 66	7921
8. Atletico 73	6404	8. AV Flevo Delta	7771
9. VAV	6350	9. AV Wijchen	7354
10. AV PEC 1910	6052	10. FIT	6281
11. AV Atverni	5672	11. DAK	2100

**De 4 mijl van Groningen
Haren-Groningen, 14 oktober**

Mannen		Vrouwen	
1. Brimin Kipruto (KEN)	17.13	1. Viola Kibiwott (KEN)	19.31
2. Yigrem Delemash (ETH)	17.14	2. Hyvin Jepkemoi (KEN)	19.46
3. Yenew Alamirew (ETH)	17.28	3. Ruti Aga (ETH)	19.50
4. Abrar Osman (ERI)	17.30	4. Senbera Teferi (ETH)	20.17
5. Eliud Tarus (KEN)	17.38	5. Lauren Howarth (GBR)	20.18
6. Vincent Chepkok (KEN)	17.40	6. Sifan Hassan, Eindhoven Atletiek	20.39
10. Jesper van der Wielen, Cifla	18.04		

**TCS Amsterdam Marathon
Amsterdam, 21 oktober**

Mannen		Vrouwen	
1. Wilson Chebet (KEN)	2.05.41	1. Meseret Hailu (ETH)	2.21.09
2. Abrha Gebretsadik (ETH)	2.06.21	2. Eunice Kirwa (KEN)	2.21.41
3. Bentayehu Assefa (ETH)	2.06.22	3. Genet Getaneh (ETH)	2.25.38
4. Feyisa Bekele (ETH)	2.06.26	4. Diane Chepkemoi (KEN)	2.27.32
5. Abraham Girma (ETH)	2.06.48	5. Goitetum Haftu (ETH)	2.33.57
6. Mulugeta Wami (ETH)	2.07.11	6. Leila Luik (EST)	2.40.12
12. Michel Butter, DEM	2.09.58	10. Mariska Dute, Loopgroep PK	2.49.39

**Spar EK veldloop
Budapest (HUN), 9 december**

Mannen senioren (9,9km)

1.	Andrea Lalli (ITA)	30.01
2.	Hassan Chahdi (FRA)	30.11
3.	Daniele Meucci (ITA)	30.13
4.	Thomas Farrell (GBR)	30.14
5.	Carles Catillejo (ESP)	30.14
6.	Ayad Lamdassem (ESP)	30.14
21.	Khalid Choukoud	30.41
25.	Michel Butter	30.59
48.	Ronald Schröer	31.32
55.	Gert Jan Wassink	31.37
67.	Tom Wiggers	32.14

Mannen onder 23 (8,05km)

1.	Henrik Ingebrigtsen (NOR)	24.30
2.	Soufiane Bouchikhi (BEL)	24.40
3.	James Wilkinson (GBR)	24.46
4.	Jesper van der Wielen	24.46
5.	Romain Collenot-Spiret (FRA)	24.50
6.	Antonio Abadía (ESP)	24.57
28.	Mark Nouws	25.28

Jongens junioren (6,03km)

1.	Szymon Kulka (POL)	18.43
2.	Mitko Tsenov (BUL)	18.47
3.	Kieran Clements (GBR)	18.57
4.	Ferdinand Kvan Edman (NOR)	18.59
5.	Djilali Bedrani (FRA)	18.59
6.	Isaac Kimeli (BEL)	19.00

Zevenheuvelenloop (15km)

Nijmegen, 18 november

Mannen

1.	Nicholas Kipkemboi (KEN)	42.01
2.	Leonard Komon (KEN)	42.18
3.	Nguse Amlosom (ERI)	42.28
4.	Kennedy Kimutai (KEN)	42.29
5.	Abera Kuma (ETH)	43.05
6.	Alfers Lagat (KEN)	43.36
10.	Abdi Nageeye, Cifla	44.13

Vrouwen senioren (8,05km)

1.	Fionnuala Britton (IRL)	27.45
2.	Dulce Félix (POR)	27.47
3.	Adriëne Herzog	27.48
4.	Almensch Belete (BEL)	27.54
5.	Laurane Picoche (FRA)	27.55
6.	Sophie Duarte (FRA)	27.55

Vrouwen onder 23 (6,03km)

1.	Jess Coulson (GBR)	20.40
2.	Lyudmila Lebedeva (RUS)	20.49
3.	Clémence Clavin (FRA)	20.52
4.	Gulshat Fazlitdinova (RUS)	20.52
5.	Lauren Howarth (GBR)	20.56
6.	Corinna Harrer (GER)	21.04
21.	Maureen Koster	21.53
56.	Jamie van Lieshout	23.34

Meisjes junioren (4,0km)

1.	Amela Terzić (SRB)	13.29
2.	Emelia Goercka (GBR)	13.37
3.	Maya Rehberg (GER)	13.43
4.	Maruša Mišmaš (SLO)	13.44
5.	Annabel Mason (GBR)	13.47
6.	Ummuhani Karacadir (TUR)	13.54
28.	Jip Vastenburger	14.36
34.	Marlin van Hal	14.43
35.	Irene van Lieshout	14.46
62.	Giselle Slotboom	15.17

International Iloket.nl Warandeloop (tevens NK veldloop)

Tilburg, 25 november

Mannen (10.000m)

1.	Dame Tasama (BEL)	30.27
2.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	30.33
3.	Igor Geletiy (UKR)	30.39
4.	Lukasz Oslizlo (POL)	30.40
5.	Abdi Nageeye, Cifla	30.43
6.	Jesper van der Wielen, Cifla	30.43

NK mannen

1.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	30.33
2.	Abdi Nageeye, Cifla	30.43
3.	Jesper van der Wielen, Cifla	30.43
4.	Michel Butter, Castricum	31.02
5.	Gert Jan Wassink, Argo	31.04
6.	Tom Wiggers, AV Haarlem	31.09

NK verenigingen mannen

1.	Cifla	50
----	-------	----

Vrouwen

1.	Tirunesh Dibaba (ETH)	47.08
2.	Tiki Gelana (ETH)	48.09
3.	Beatrice Mutai (KEN)	48.52
4.	Lucy Macharia (KEN)	49.00
5.	Gelete Burka (ETH)	49.26
6.	Aki Odagiri (JPN)	50.57
7.	Merel de Knegt, TRR	51.43

2.	Prins Hendrik	72
3.	Sprint	122

Mannen korte cross (2.500m)

1.	Tijs Groen, De Liemers	7.02
2.	Wouter Ploeger, AAC'61	7.02
3.	Jan van den Broeck (BEL)	7.03
NK3.	Nils Pennekamp, Haarlemmermeer	7.07

NK verenigingen korte cross

1.	Hera	62
2.	Hellas	102
3.	Haarlemmermeer	139

Jongens-A (6.200m)

1.	Napoleon Solomon (SWE)	19.37
2.	Ferdinand kvan Edman (NOR)	19.52
3.	Samuel Barrata (POR)	19.53
NK1	Tommy Staal, AV'56	20.14

2. Niek Blikslager, Groningen Atletiek	20.17	3. Eleni Gebrehiwot (GER)	28.09
3. Jorik van Egdom, VAV	20.22	4. Sabrina Mockenhaupt (GER)	28.16
NK verenigingen jongens-A		5. Clarisse Cruz (POR)	28.22
1. TRR	130	6. Carla Salome Rocha (POR)	28.26
2. THOR	185	NK vrouwen	
3. Units	187	1. Adrienne Herzog, Running2000	27.45
Jongens-B (4.300m)		2. Ruth van der Meijden, Astreix	29.18
1. Sebbe Francken (BEL)	14.25	3. Maureen Koster, Phanos	29.42
2. Stan Niesten, DEM	14.28	4. Sabine van de Reijt, Sprint	29.48
3. Iwein Bau (BEL)	14.32	5. Andrea Deelstra, AV Heerenveen	29.55
NK2Felix Warndorff, Achilles	14.37	6. Jamie van Lieshout, Attila	30.05
NK3Yassine Loukili, Atverni	14.37	Vrouwen korte cross (2.500m)	
Mannen M35 (7.500m)		1. Lesley van Miert, Sprint	8.01
1. Greg van Hest, TRR	25.04	2. Evelien Ruijters, Units	8.06
2. Roy van Son, Sprint	25.16	3. Manon Kruiver, NOVA	8.14
3. Michel van der Klein, PAC	25.33	Meisjes-A (4.300m)	
Mannen M40 (7.500m)		1. Jip Vastenburg, AV'34 Apeldoorn	15.17
1. Edo Baart, Atos	25.20	2. Maria Larsson (SWE)	15.42
2. Pip Tesselaar, Hera	25.46	3. Heidi Martensson (NOR)	15.50
3. Michiel Otten, Prins Hendrik	25.56	NK2Larissa Schut, Spado	16.37
Mannen M45 (7.500m)		NK3Saskia Weinans, Atletico'73	16.48
1. Rachid Mohammadi, Atos	26.02	Meisjes-B (3.200m)	
2. Richard van Oosterhout, AVR'90	26.03	1. Lea Meyer (GER)	11.31
3. Wim Opten, SV Veendam	26.08	2. Danaïd Prinsen, Aquilo	11.53
NK verenigingen M35-M45		3. Ivanesca Scaunet (BEL)	12.01
1. Atos	76	NK2Tessa de Boer, AV Heerenveen	12.11
2. TRR	93	NK3Veerle Bakker, Triathlon	12.21
3. Ciko'66	99	Vrouwen V35 (5.600m)	
Mannen M50 (5.600m)		1. Mirjam Koersen, GAC Hilversum	22.14
1. Peter van Egdom, VAV	20.11	2. Marjon de Kok, Prins Hendrik	22.17
2. Aissa Marguoum, Parthenon	20.39	3. Paddy Herijgers, Loopgroep PK	22.29
3. Peter van Zundert, Scorpio	20.49	Vrouwen V40 (5.600m)	
Mannen M55 (5.600m)		1. Claudia van Rijn, Leiden Atletiek	21.55
1. Martien van der Hoorn, De Spartaan	20.58	2. Hilde de Boer, Attila	22.48
2. Rudy Woord, THOR	21.00	3. Naima Bosman, THOR	23.01
3. Bert van Nunen, De Keien	21.15	Vrouwen V45 (5.600m)	
Mannen M60 (5.600m)		1. Marijke von Bergh, Attila	23.05
1. Cees Stolwijk, Altis	21.25	2. Cora Siermans, Zaanland	23.17
2. Cees Weeda, Veluwe	22.03	3. Liset van Oosterhout, AVO'83	23.22
3. Frans Bekers, Sprint	22.18	Vrouwen V50 (5.600m)	
Mannen M65 (5.600m)		1. Ria Bom, AVR'90	25.06
1. Bert Streumer, Hellas	22.35	2. Marjan Wintjes, GAC Gemert	25.26
2. Roel Timmers, avVN	22.53	3. Anne Rindt, Eindhoven Atletiek	26.01
3. Jac Beekers, Achilles	24.40	Vrouwen V55 (5.600m)	
Mannen M70 (5.600m)		1. Tineke van Vliert, Horror	23.33
1. Joop Lasseur, Delta Sport	23.54	2. Ingrid Coster, AV'23	25.01
2. Jan Keijzers, Sprint	26.03	3. Inge Dijkman, Lg Aart Stigter	25.56
3. Shan Happe, Altis	26.55	Vrouwen V60 (5.600m)	
NK verenigingen M50+		1. Joleen Jansen-Melse, Spado	25.56
1. Altis	71	2. Anne van Dijk, AV Gouda	26.07
2. Sprint	102	3. Noortje van Kempen, Leiden Atletiek	27.34
3. Ciko'66	103	Vrouwen V65 (5.600m)	
Vrouwen (8.100m)		1. Els Raap, Kombijsport	26.25
1. Ana Dulce Felix (POR)	27.39	2. Marianne Knapen, Loopgroep PK	28.40
2. Adrienne Herzog, Running2000	27.45	3. Martha van Hal, Energie	29.57

NK verenigingen V35+		2. THOR	113
1. Leiden Atletiek	84	3. Zaanland	118

**Sylvestercross
Soest, 31 december**

Mannen (10.400m)

1. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	34.56
2. Soufiane Bouchikhi (BEL)	35.41
3. Abdelhadi El Hachimi (BEL)	35.47
4. Ronald Schröer, Zaanland	35.56
5. Jesper van der Wielen, Cifla	36.09
6. Mats Lunders (BEL)	36.17

Mannen korte cross (3.200m)

1. Lahcen Bourzak (MAR)	10.40
2. Abdellah Dacha (MAR)	10.42
3. Mohamed Berok (MAU)	10.43
4. Jurjen Polderman, Clytoneus	10.46

Jongens-A (6.000m)

1. Jorik van Egdome, VAV	21.20
2. Bart van Nunen, Passaat	21.28
3. Noah Schutte, Leiden Atletiek	21.41

Jongens-B (4.000m)

1. Yassine Loukili, Atverni	14.26
2. Wesley Mols, Cifla	14.34
3. Riken Ost (BEL)	14.41

Mannen M35/M40 (8.000m)

1. Fransua Woldemariam, Almere'81	29.14
2. Jeroen Veldhuis, AAC	29.16
3. Abhinabha Tangerman, AAC	29.37

Mannen M45/M50 (8.000m)

1. Rachid Mohammadi, Atos	29.31
2. Richard Clevett, Zuidwal	30.34
3. John Aalbers, avVN	30.40

Mannen M55/M60 (8.000m)

1. Johan Neve, KAV Holland	33.29
2. Manuel Jose, Hellas	34.19
3. Paul Barnhoorn, Leiden Atletiek	34.26

Mannen M65+ (8.000m)

1. Bert Streumer, Hellas	36.39
--------------------------	-------

2. Rob Kruis, Typhoon	39.00
3. Chris van den Boom, AAV'36	39.31

Vrouwen (6.000m)

1. Sifan Hassan, Cifla	22.30
2. Veerle Dejaeghere (BEL)	22.32
3. Belete Almenesh (BEL)	22.45
4. Lucy Macharia (KEN)	22.50
5. Ruth van der Meijden, Asterix	22.58
6. Maureen Koster, Phanos	23.29

Vrouwen korte cross (3.200m)

1. Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	12.59
2. Christine Bosch, GAC Hilversum	13.08
3. Christine Venhuizen, Seven Hills RT	13.11

Meisjes-A (4.000m)

1. Julia van Velthoven, Attila	16.26
2. Judi Becx, Attila	17.02
3. Karlijn van Es, PAC	17.22

Meisjes-B (3.200m)

1. Nisrine Marshalmi, Energie	12.55
2. Veerle Bakker, Triathlon	13.19
3. Britt Mosselman, SAV	13.42

Vrouwen V35/V40 (6.000m)

1. Claudia van Rijn, Leiden Atletiek	24.44
2. Paddy Hereijgers, Loopgroep PK	25.56
3. Mirjam Koersen, GAC Hilversum	26.03

Vrouwen V45/V50 (6.000m)

1. Nicole Weijling-Dissel, Trias	26.45
2. Cora Sistermans, Zaanland	27.46
3. Renee Lilgteringen, Atos	27.56

Vrouwen V55+ (6.000m)

1. Tineke van de Vliert, Horror	27.03
2. Ingrid Coster, AV'23	28.15
3. Jannet Vermeulen-Stulen, Phoenix	30.37

Nederlandse Records

Mannen (senioren)

100 m	9.91	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Londen	05-08-12
200 m	19.85	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Lausanne	23-08-12
400 m	45.68	Arjen Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86
800 m	1.43.45	Bram Som	Atletico '73	Zürich (SUI)	18-08-06
1.000 m	2.15.05	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Nice (FRA)	16-07-97
1.500 m	3.32.89	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Brussel (BEL)	24-08-01
1 mijl (1609 m)	3.51.39	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	01-06-03
2.000 m	4.56.56	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Berlijn (GER)	31-08-01
3.000 m	7.37.48	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	29-05-05
5.000 m	13.13.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Berlijn (GER)	06-09-02
10.000 m	27.26.29	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brussel (BEL)	30-08-02
20.000 m	57.24.2	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76
25.000 m	1.18.53.1	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81
30.000 m	1.34.36.4	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81
1 uur	20.944	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76
3.000 m steeple	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-05
110 m hrd	13.15	Robin Korving	AAC	Lausanne (SUI)	02-07-99
400 m hrd	48.44	Harry Schulting	Prins Hendrik	Mexico City (MEX)	12-09-79
10.000 m snelw.	41.35.7=	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95
20.000 m snelw.	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	Bergen op Zoom	15-07-95
30.000 m snelw.	2.18.25.7	Harold van Beek	RWV	Spijkenisse	31-07-93
50.000 m snelw.	4.15.29.5	Jan Cortenbach	OLAT	Leiden	09-10-85
2 uren snelw.	26.454	Harold van Beek	RWV	Spijkenisse	31-07-93
Hoogspringen	2.30	Wilbert Pennings	Attila	Eberstadt (GER)	07-08-99
Polsstokhoog	5.81	Rens Blom	Unitas	Zaragossa (ESP)	08-06-04
Verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
Hinkstapspringen	16.65	Fabian Florant	Haag Atletiek	Wesel (GER)	01-06-09
Kogelstoten	21.62	Rutger Smith	Groningen Atl.	Leiden	10-06-06
Discuswerpen	68.12	Erik de Bruin	V&L/TC	Sneek	01-04-91
Kogelslingeren	71.77	Ronald Gram	Leiden Atletiek	Nijmegen	10-07-02
Speerwerpen	80.51	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Lahti (FIN)	06-06-99
Decatlon	8.506	Eelco Sintricolaas	AV '34	Götzis	27-05-12
		10.77 * 7.27 * 14.20 * 2.00 * 48.02 * 14.10 * 42.81 * 5.36 * 63.59 * 4.26.98			
4 x 100 m	38.29	Nationaal team	Nederland	Londen	10-08-12
		<i>Brian Mariano * Churandy Martina * Giovanni Codrington * Patrick van Luijk</i>			
	39.92	Phanos	Amsterdam	Amsterdam	21-07-12
		<i>Rik Wester * Jerrel Feller * Mike van Kruchten * Guus Hoogmoed</i>			
4 x 200 m	1.23.61	Nationaal team	Nederland	Hilversum	31-05-93
		<i>Hans Veurink * Paul Franklin * Frank Perri * Regilio van den Vloot</i>			
	1.25.29	a.v. Haarlem	Haarlem	Zwolle	23-05-82
		<i>Jan v.d. Wal * Nilo Emerenciana * Mike Bienfait * Mario Westbroek</i>			
4 x 400 m	3.03.18	Nationaal team	Nederland	Mexico City (MEX)	13-09-79
		<i>Hugo Pont * Harry Schulting * Marcel Klarenbeek * Koen Gijsbers</i>			
	3.08.97	AAC	Amsterdam	Den Haag	10-07-88
		<i>Dave Elderenbosch * Oscar Terol * Eelco Eapstra * Arjen Visserman</i>			
4 x 800 m	7.18.84	Atletico '73	Genderingen	Amstelveen	23-09-01
		<i>Joeri Voltman * Gert-Jan Liefers * Arnold Okken * Bram Som</i>			
4 x 1.500 m	15.08.90	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-92
		<i>Simon Vroemen * Berthold Berger * Leon Haan * Han Kulker</i>			
	15.12.00	Tartléto	Wageningen	Dordrecht	02-06-91
		<i>Frank Wiegman * Henk Gommer * Simon Vroemen * Casper Vroemen</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	1.52.82	R'dam Atletiek	Rotterdam	Amstelveen	18-09-05
		<i>Rikkert van Rhee * Daniël de Wild * Michael Mathew * Patrick van Luijk</i>			
10 km	28.09	Luc Krotwaar	Prins Hendrik	Brunssum	07-04-02
15 km	43.38	Marco Gielen	Scopias	Nijmegen	24-05-99
20 km	58.04	Greg van Hest	Tilburg RR	Alphen aan den Rijn	13-03-99
½ marathon	1.01.10	Greg van Hest	Tilburg RR	Den Haag	27-03-99
25 km	1.14.15	Gerard Nijboer	Daventria	Eersel	03-07-82
30 km	1.30.20	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	16-02-03
marathon	2.08.21	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-88
10 km snelw.	42.57	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	03-02-91
20 km snelw.	1.24.52	Harold van Beek	RWV	Vignuelles (FRA)	01-05-92
30 km snelw.	2.17.57	Harold van Beek	RWV	Arhus (DEN)	17-06-95
50 km snelw.	3.58.21	Harold van Beek	RWV	Békéscsaba (HUN)	05-04-92

Statistisch jaarboek 2012

Ekiden	2.03.12	nationaal team	Nederland	Chiba (JPN)	23-11-94
		{5-10-5-10-5-7,195km}Greg van Hest * Simon Vroemen * Gerard Kappert * Henk Gommer * René Godlieb			
	2.06.30	club team	a.v. Schuurmans	Vught	20-03-94
		Simon Vroemen * Armand van der Smissen * Jan van Rijthoven * Tonnie Dirks * Henk Gommer * Greg van Hest			

VACANT ZONDER LIMIET: 4x800M NATIONAAL TEAM

bijzondere prestaties

100 yards	9.6=	Henk Visser	AAC	San Diego	09-04-60
150m	15.51	Patrick van Balkom	Hellas	Lisse	02-05-98
300 m	32.75	Guus Hoogmoed	Phanos	Bremen (GER)	20-05-07
2 mijl	8.20.8=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	16-07-75
3 mijl	13.01.8=	Jos Hermens	KNAU	Helsinki	27-06-73
6 mijl	26.48.8=	Jos Hermens	KNAU	Stockholm	04-07-77
15.000 m	42.57.0=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2.000m steeple	5.26.08	Simon Vroemen	Sprint	La Laguna	14-09-02
200 m hrd	23.20	Christoph Kempen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
		Bram Kemkens	De Sperwers	Hilversum	08-09-02
3000 m snelw.	12.01.0=	Harold van Beek	RWV	Londen (GBR)	12-05-95
5000 m snelw.	20.13.7=	Harold van Beek	RWV	Londen (GBR)	19-05-95
1 uur	14.125	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95
20-kamp	12.171	Marnix Engels	Leiden Atletiek	Delft	17-09-06
		12.11 * 6.21 * 26.16 * 9.59 * 17.26.09 * 2.05.3 * 1.87 * 52.974 * 27.29 * 11.08.42			
		16.61 * 28.86 * 24.07 * 3.40 * 9.58.09 * 58.57 * 35.49 * 4.37.89 * 13.00 * 39.25.66			

Neo-senioren (mannen)

100 m	10.29	Patrick van Balkom	Hellas	Hechtel (BEL)	06-07-96
200 m	20.63	Daniël Ward	RK HAV	El Paso (USA)	13-05-06
400 m	45.68	Arjan Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86
800 m	1.43.98	Bram Som	Atletico '73	Monte Carlo (MON)	13-07-01
1.000 m	2.17.07	Rob Druppers	Hellas	Eugene (USA)	21-07-84
1.500 m	3.34.27	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Brussel (BEL)	28-08-98
1 mijl (1609 m)	3.57.28	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	25-08-82
2.000 m	5.05.9=	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Arnhem	17-08-83
3.000 m	7.52.57	Jesper van der Wielen	Cifla	Wageningen	18-05-12
5.000 m	13.24.64	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	31-08-83
10.000 m	28.29.67	Greg van Hest	Schuurmans AFT	Dublin (IRL)	11-06-94
1 uur	15.718	Joni van Loon	Cialfo	Heerde	29-12-10
3.000 m steeple	8.33.3=	Hans Koeleman	AAC	Sittard	18-06-78
110 m hrd	13.55	Gregory Sedoc	AAC	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
400 m hrd	48.95	Thomas Kortbeek	Prins Hendrik	Taegu (KOR)	28-08-03
10.000 m snelw.	46.25.0=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	27-09-81
20.000 m snelw.	1.37.30.4	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Utrecht	09-08-81
30 km snelw.	2.34.11.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
50 km snelw.	4.47.05.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
2 uren snelw.	22.995	Pedro Huntjens	Unitas	Barendrecht	27-06-87
Hoogspringen	2.24	Wilbert Pennings	Attila	Hilversum	14-09-97
Polsstokhoog	5.62	Rens Blom	Unitas	Oordegem (BEL)	07-06-97
Verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
Hinkstapspringen	16.09	Frans Maas	Sprint	Amsterdam	21-09-84
Kogelstoten	20.52	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gioia Tauro (ITA)	01-03-03
Discuswerpen	66.38	Erik de Bruin	Sparta	Schwechat (AUT)	11-08-85
Kogelslingeren	67.04	Ronald Gram	Sprint	Steenbergen	14-09-76
Speerwerpen	77.82	Johan van Lieshout	HAC	Split (YUG)	27-08-90
Decathlon	8.363	Chiel Warners	AAC '61	Götzis (AUT)	30-05-99
		10.78 * 7.76 * 14.74 * 1.97 * 46.61 * 14.32 * 40.91 * 4.80 * 61.44 * 4.37.07			
4 x 100 m	39.60	Nationaal team	Nederland	Ostrava (CZE)	17-07-11
		Wouter Brus * Dennis Spillekom * Erik Stevens * Joeri Jaegers			
4 x 200 m	1.33.94	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	30-09-07
		Ivo Bouwman * Edo Lambregts * Bas Mulder * Bart Cortjens			
	1.31.69	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	Amstelveen	27-09-09
		Kevin Sweekhorst * Jeremy Bertels * Twan van Vastenhoven * Mitchell Kroon			
4 x 400 m	3.04.99	nationaal team	Nederland	Erfurt (GER)	17-07-05
		Daniël Ward * Daniël de Wild * Sjors Kampen * Robert Lathouwers			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.04.77	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	30-09-07
		Edo Lambregts * Bart Cortjens * Bas Mulder * Ivo Bouwman			

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x100M CLUBTEAM; 4x200M NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUBTEAM;

4x800M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM; 4x1500M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM

Jongens (junioren)

100 m	10.48	Daniël Ward	RK HAV	Duffel (BEL)	25-05-03
200 m	21.08	Jerrel Feller	DEM	Hoorn	13-05-06
400 m	46.68	Marcel Klarenbeek	s.o. Soest	Mexico City (MEX)	09-09-79
800 m	1.45.64	Arnoud Okken	Atletico '73	Beijing (CHN)	01-09-01
1.000 m	2.20.18	Bram Som	Atletico '73	Gorinchem	17-09-99

1.500 m	3.38.07	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Hechtel (BEL)	19-07-97
1 mijl (1609 m)	4.08.5=	Luc Krotwaar	PSV	Eindhoven	07-05-87
2.000 m	5.16.23	Koen Raymaekers	Hellas	Uden	04-07-98
3.000 m	7.57.62	Paul Jaspers	a.v. Haarlem	Hechtel (BEL)	14-08-84
5.000 m	13.50.43	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
10.000 m	29.38.83	Koen Raymaekers	Hellas	Gorinchem	08-04-99
3.000 m steeple	8.52.21	Marcel Laros	Sprint	Plovdiv (BUL)	10-08-90
110 m hrd	13.62	Robin Korving	Hera	Groningen	27-06-93
400 m hrd	51.08	Daniël Franken	AV '34 Apeldoorn	Beijing (CHN)	18-08-06
10 km snelw.	47.20.4=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Drachten	06-10-79
1 uur snelw.	12.837	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Zaandam	03-08-79
Hoogspringen	2.21	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Baden (SUI)	26-09-92
Polsstokhoog	5.45	Laurens Looije	Ilion	Seoel (KOR)	18-09-92
Verspringen	7.97	Emiel Mellaard	AAC	Zwolle	07-07-85
Hinkstapspringen	15.50	Roy Sedoc	AAC	Amsterdam	09-09-73
Kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	Hengelo	24-06-00
Discuswerpen	63.44	Rutger Smith	Argo '77	Hesel (GER)	25-09-99
Kogelslingeren	66.46	Frank van de Dool	AV '34 Apeldoorn	Roermond	25-10-86
Speerwerpen	79.59	Lars Timmerman	Spado	Breda	28-08-10
Decathlon	7.953	Pieter Braun	Sprint	Emmeloord	18-05-12
		11.30 * 7.28 * 14.74 * 1.98 * 49.54 * 14.42 * 44.23 * 4.40 * 60.27 * 4.31.20			
4 x 100 m	40.02	Nationaal team	Nederland	Novi Sad (SRB)	26-07-09
		<i>Lindell Philip * Dennis Spillekom * Jip Baltissen * Joeri Jaegers</i>			
	41.17	AAC '61	Assen	Lisse	27-04-96
		<i>Timothy Beck * Martin Luinge * Edwin van Calker * Bart Bennema</i>			
4 x 400 m	3.11.22	Nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	23-07-11
		<i>Jesper Arts * Jurgen Wielart * Sander Pupella * Bram Peters</i>			
	3.16.99	AAC	Amsterdam	Luik (BEL)	29-09-84
		<i>Koen Zuurbier * Emiel Mellaard * Enno Tjepkema * Oscar Terol</i>			
Zweedse estafette	1.56.70	R'dam Atletiek	R'dam Atletiek	Emmen	28-09-03
		<i>Daniel de Wild * Steven de Jesus * Michael Mathew * Mihuel van Dillenburg</i>			
10 km snelw.	46.53	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Cadenazzo (SUI)	10-06-79
bijzondere prestaties					
300m	33.47	Jerrel Feller	DEM	Lisse	06-05-06
2.000 m	5.16.2=	Johan Kuijpers	Festina	Papendal	17-08-83
2.000 m steeple	5.42.76	Wim de Koning	Hellas	Santander (ESP)	01-08-81
4 x 800 m	7.34.9=	a.v. Nijmegen	Nijmegen	Alphen aan den Rijn	15-08-91
		<i>Joost Vollaart * Jurgen de Haan * Hans Gaertner * Marko Koers</i>			
met senioren materiaal					
110 m hrd	13.85	Robin Korving	Hera	San Sebastiaan (ESP)	31-07-93
Kogelstoten	19.48	Rutger Smith	Argo '77	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00
Discuswerpen	58.74	Rutger Smith	Argo '77	Amsterdam	16-07-00
Kogelslingeren	57.78	Ronald Gram	Sprint	Sittard	05-06-93
M35					
100 m	10.19	Troy Douglas	AAC	Zürich (SUI)	17-08-01
200 m	20.19	Troy Douglas	AAC	Rieti (ITA)	02-09-01
400 m	46.99	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	27-07-96
800 m	1.49.59	Sebastien Schletterer	Dynamica	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
1.000 m	2.24.48	Johan de Koning	Sprint	Zele (BEL)	22-08-09
1.500 m	3.41.04	Simon Vroemen	Sprint	Ninove (BEL)	29-07-06
1 mijl (1609 m)	4.01.09	Johan de Koning	Sprint	Brasschaat (BEL)	26-07-09
2.000 m	5.16.05	Johan de Koning	Sprint	Oudenaarde (BEL)	20-06-09
3.000 m	8.10.02	Marc van Rooy	AAC	Vught	15-05-97
5.000 m	13.32.49	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brasschaat (BEL)	21-07-07
10.000 m	28.31.02	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Neerpelt (BEL)	02-06-07
3.000 m steeple	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-05
110 m hrd	13.95	James Sharpe	AAC	Boedapest (HUN)	04-08-98
400 m hrd	50.75	Jeroen Prent	Hellas	Brussel (BEL)	30-07-00
3.000 m snelw.	12.51.62	Henk Plasman	OLAT	Etten-Leur	28-05-96
5.000 m snelw.	20.42.2=	Harold van Beek	RWV	Barendrecht	30-05-97
10.000 m snelw.	45.08.6=	Henk Plasman	OLAT	Rotterdam	16-03-97
20.000 m snelw.	1.30.16.8	Harold van Beek	RWV	Tilburg	05-04-98
30.000 m snelw.	2.32.57.4	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	17-08-91
50.000 m snelw.	4.28.30.0	Theo Koenis	De LAT	Leiden	29-09-90
2 uren snelw.	24.578	Henk Plasman	OLAT	Barendrecht	24-06-95
Hoogspringen	2.11	Wilbert Pennings	Attila	Uden	03-07-10
Polsstokhoog	4.80	Richel Keijsers	a.v. Weert	Eindhoven	16-07-05
Verspringen	7.12	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
Hinkstapspringen	14.78	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Amsterdam	09-07-05
Kogelstoten	15.65	Robert de Wit	PSV	Eindhoven	23-08-97
Discuswerpen	55.08	Ben Vet	Phanos	Amsterdam	13-07-03
Kogelslingeren	66.60	Ronald Gram	Sprint	Eindhoven	12-07-09

Statistisch jaarboek 2012

Speerwerpen	74.35	Elliott Thijssen	Hellas	Reeuwijk	18-06-06
Gewichtwerpen	19.87	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-02
Werpvijskamp	3.939	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-02
Decathlon	6.612	Justin François	Groene Ster	Best	01-07-12
4 x 100m	47.50	Groene Ster	Zevenbergen	Zevenbergen	06-06-12
4 x 200 m	1.41.26	VAV	Veenendaal	Amstelveen	28-09-08
	1.40.78	VAV	Veenendaal	Amstelveen	25-09-11
4 x 400 m	3.27.44	Nationaal team	Nederland	Ljubljana (SLO)	03-08-08
	3.37.44	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	27-09-08
4 x 800 m	8.28.23	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	17-09-06
4 x 1.500 m	16.51.98	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	29-09-07
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.02.59	Lycurgus	Krommenie	Veldhoven	29-09-08
10 km	28.36	Marti ten Kate	Fortis	Brunssum	10-04-94
15 km	44.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Nijmegen	19-11-06
20 km	59.41	Marti ten Kate	TION	Alphen aan den Rijn	11-03-95
½ marathon	1.02.03	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	11-02-07
25 km	1.16.33	John van der Wansem	Sparta	Winschoten	25-07-87
30 km	1.40.38	Gert van Bergen	Phanos	Schoorl	16-02-03
marathon	2.08.21	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-88
10 km snelw.	44.27	Henk Plasman	OLAT	Rotterdam	02-02-97
20 km snelw.	1.29.50	Harold van Beek	RWV	Naumburg (GER)	25-05-97
30 km snelw.	2.24.19	Henk Plasman	OLAT	Sint-Oedenrode	09-03-97
50 km snelw.	4.11.37	Henk Plasman	OLAT	Podebrady (CZE)	19-04-97
Ekiden	2.26.37	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Rotterdam	02-07-11
{5-10-5-10-5-7,195km}		Bas de Peuter * Patrick Kwist * Amriet Oemraw * Maarten van Veen * Gerard Droog * Ronnie Duinkerken			
VACANT ZONDER LIMIET:	20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATHLON; 4X100M, 4X800M EN 4X1500M	NATIONAAL TEAM;			
EKIDEN NATIONAAL TEAM					
M40					
100 m	10.29	Troy Douglas	Haag Atletiek	Leiden	07-06-03
200 m	20.64	Troy Douglas	Haag Atletiek	Parijs (FRA)	27-08-03
400 m	47.86	Eric Roeske	Hellas	Potsdam (GER)	21-08-02
800 m	1.51.5=	Ronald Mercelina	AAC	Heerhugowaard	24-09-86
1.000 m	2.32.61	Sander Rietveld	Atos	Santpoort	16-07-99
1.500 m	3.52.28	Ronald Mercelina	AAC	Amsterdam	25-05-86
1 mijl (1609 m)	4.16.3=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Amsterdam	20-07-90
2.000 m	5.32.9=	John van der Wansem	Phoenix	Etten-Leur	13-07-93
3.000 m	8.14.9=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Uden	06-06-91
5.000 m	14.20.54	Rien van der Wilt	Clytoneus	Apeldoorn	14-09-90
10.000 m	29.57.69	Rien van der Wilt	Clytoneus	Rotterdam	13-07-90
20.000 m	1.32.39.=	Willem van Overveld	THOR	Roosendaal	14-09-06
1 uur	18.919	John van der Wansem	Phoenix	Roosendaal	16-10-90
3.000 m steeple	8.51.67	Simon Vroemen	Prins Hendrik	Amsterdam	17-06-12
3.000 m snelw.	13.21.0=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	03-05-03
5.000 m snelw.	21.42.9=	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Barendrecht	16-05-97
10.000 m snelw.	45.36.3=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Zaandam	30-08-02
20.000 m snelw.	1.34.36.8	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Emmeloord	05-07-97
30.000 m snelw.	2.27.38.1	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
50.000 m snelw.	4.19.44.4	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	24.852	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
Hoogspringen	2.00	Leo Poirot	Hercules	Den Haag	29-07-83
Polsstokhoog	5.02	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta	Utrecht	10-07-04
Verspringen	6.95	Alje Kuiper	Ilion	Zoetermeer	30-06-02
Hinkstapspringen	14.04	Maarten Smitskamp	Startbaan	Amsterdam	09-07-05
Kogelstoten	15.13	Sjaak Ruhl	Sprint	Etten-Leur	26-06-93
Discuswerpen	54.11	Piet Meijdam	Hercules	Zierikzee	21-06-98
Kogelslingeren	60.24	Peter van Noort	De Spartaan	Emmen	07-06-97
Speerwerpen	68.51	Elliott Thijssen	Hellas	Utrecht	23-09-12
Gewichtwerpen	15.30	Erwin Suvaal	R'dam Atletiek	Riccione (ITA)	12-09-07
Werpvijskamp	3.283	Marcel Dost	AC TION	Veldhoven	06-05-12
Pentathlon	3.354	Alfredo Leenderts	Scorpio	Potsdam (GER)	19-08-02
		38.05 * 13.35 * 40.19 * 48.50 * 11.01			
		5.90 (+ 1.0) * 52.64 * 24.39 (+0.9) * 27.18 * 4.42.34			

Statistisch jaarboek 2012

Decathlon	6.218	Johan Nieuwhof	Startbaan	Amstelveen	16-05-05
4 x 100 m	42.27	Nationaal team	Nederland	Breda	25-08-01
	45.29	<i>Eric Roeske * Erik Oostwegel * Kees van Pelt * Kay Schaafsma</i>			
4 x 200 m	1.38.50	Ilion	Zoetermeer	Amstelveen	16-09-06
	1.38.09	<i>Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper</i>			
	3.28.77	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
4 x 400 m	3.37.90	<i>Kees Bakx * Wim Scholtes * Arie Sluimer * Wout van Drunen</i>			
	3.37.90	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	17-09-06
	3.28.77	Nationaal team	Nederland	Verona (ITA)	02-07-88
4 x 800 m	8.13.5=	<i>Rob Mahieu * Rien Lunshof * Caspari de Geus * Ronald Mercelina</i>			
	8.13.5=	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	18-09-04
	8.13.5=	Nationaal team	Nederland	Lisse	11-05-93
4 x 1.500 m	17.03.81	<i>Piet van der Doel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan</i>			
	17.03.81	De Spartaan	Lisse	Lisse	11-05-93
	17.03.81	De Spartaan	Lisse	Amsterdam	19-08-92
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.06.3=	<i>Hans Rightholt * Piet van der Poel * Anton Hens * Jan Laan</i>			
	2.06.3=	Prins Hendrik	Vught	Gemert	02-09-01
10 km	29.44	<i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Cees Beekmans * Jack Cadée</i>			
15 km	46.23	Aart Stigter	Loopgroep AS	Oldenzaal	22-08-99
20 km	1.03.26	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	20-05-91
½ marathon	1.04.46	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	23-03-91
25 km	1.19.17	Aart Stigter	Runn. De Meern	Linschoten	20-12-97
30 km	1.40.23	Marius de Snaayer	Fortuna	Grootebroek	23-01-83
marathon	2.16.31	Wim van Dijk	GAC Gemert	Oldenzaal	17-05-92
100 km	6.43.38	Aart Stigter	Loopgroep AS	Rotterdam	20-04-97
10 km snelw.	45.26	Henk Bronswijk	Olympus'70	Torhout (BEL)	23-06-84
20 km snelw.	1.36.40	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	20-11-05
30 km snelw.	2.26.28	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Rotterdam	10-05-98
50 km snelw.	4.18.11	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Den Haag	31-05-97
Ekiden	2.22.24	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Dudince (SVK)	25-04-98
{5-10-5-10-5-7,195km}		Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Naaldwijk	01-10-05
bijzondere prestaties		<i>Jan Cammeraat * Gerard Droog * Amriet Oemraw * Rob van der Want * Evert de Graaf * Don Jassies</i>			
110 m hrd	14.8=	Hans van Enkhuizen	a.v. Haarlem	Beverwijk	23-05-87
400 m hrd	56.3=	Ger Heinsius	SAV Grootebroek	Amsterdam	24-08-88
VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 4X1500M NATIONAAL TEAM; EKIDEN NATIONAAL TEAM					
VACANT MET LIMIET: 110M HRD (15.03); 400M HRD (56.43)					
M45					
100 m	11.40	Erik Oostwegel	Startbaan	Heiloo	03-06-07
200 m	22.97	Robert Moen	DEM	Amstelveen	05-06-11
400 m	50.84	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	01-07-06
800 m	1.56.16	Ronald Mercelina	AAC	Lisse	07-07-91
1.000 m	2.35.08	Ronald Mercelina	AAC	Roermond	08-10-94
1.500 m	4.00.14	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Oordegem (BEL)	05-06-10
1 mijl (1609 m)	4.25.00	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Zaandam	03-09-10
2.000 m	5.38.6=	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	27-08-80
3.000 m	8.32.11	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Oordegem (BEL)	03-07-10
5.000 m	14.57.20	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Wageningen	02-06-10
10.000 m	31.19.2=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	17-07-96
1 uur	18.247	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	21-09-95
3.000 m steeple	9.40.00	Steeff Kijne	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
110 m hrd	15.86	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	28-05-07
400 m hrd	56.63	Martin de Pater	Haag Atletiek	Breda	18-06-00
3.000 m snelw.	12.55.7=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Dordrecht	23-07-10
5.000 m snelw.	22.40.17	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Odense (DEN)	07-08-10
10.000 m snelw.	48.13.92	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	30-08-09
20.000 m snelw.	1.37.23.0	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	29-08-10
30.000 m snelw.	2.41.29.9	Nico Schroten	Holland Leiden	Zaandam	08-06-80
50.000 m snelw.	4.31.17.0	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	25-11-79
2 uren snelw.	23.324	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	14-09-80
Hoogspringen	1.90	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Velsen	16-06-02
Polstokhoog	4.31	Frans van der ham	Avantri	Hilversum	12-09-99
Verspringen	7.02	Alje Kuiper	Ilion	Emmen	11-06-06
Hinkstapspringen	12.55	Maarten Smitskamp	Startbaan	Eindhoven	11-07-10
Kogelstoten	14.92	Hans Schouten	Hollandia	Hilversum	18-09-94
Discuswerpen	54.53	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-04
Kogelslingeren	57.47	Peter van Noort	De Spartaan	Kerkrade	17-06-01
Speerwerpen	63.88	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	04-09-98

Statistisch jaarboek 2012

Gewichtwerpen	16.94	Peter van Noort	De Spartaan	Huizen	03-10-04
Werpvijskamp	4.182	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-04
		41.45 * 14.19 * 54.53 * 43.82 * 13.14			
Pentatlon	3.591	Glenn Gentle	AVON	Weert	01-06-98
		5.69 * 50.37 * 24.95 * 33.82 * 5.04.45			
Decatlon	6.628	Frans van der Ham	Avantri	Berlijn (GER)	16-07-00
		12.53 * 5.69 * 10.99 * 1.64 * 57.30 * 18.80 * 33.53 * 3.90 * 41.70 * 5.29.46			
4 x 100 m	45.92	Nationaal team	Nederland	Recklinghausen (GER)	20-09-97
		Marino van Campen * Fred van Gasteren * Wim de Ronde * Kees Bakx			
	46.13	Ilion	Zoetermeer	Amstelveen	27-09-08
		Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper			
4 x 200 m	1.44.82	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	30-09-07
		Rob de Weger * Helmut Drabben * Huib Leijssen * Vincent Heetvelt			
4 x 400 m	3.33.76	Nationaal team	Nederland	Calais (FRA)	20-06-98
		Kees Bakx * Wim Scholtes * Fred van Gasteren * Wim Threels			
	3.55.97	PAC	Rotterdam	Amstelveen	21-09-02
		Martin Knoops * Ton van Spronsen * Jaap Snijders * Nico Albers			
4 x 800 m	9.23.70	Lionitas	Leeuwarden	Amstelveen	23-09-01
		Jan Jepma * René van Kaam * Auke Postma * Cor Wetting			
4 x 1.500 m	18.43.9=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	11-05-00
		Ton van Spronsen * Jan Oltshoorn * Fred Walop * Nico Alberts			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.15.9=	GAC	Hilversum	Steenwijk	07-05-00
		Wim Threels * Rijk Heemsbergen * Wout van Drunen * Pieter Schouten			
10 km	31.03	Aart Stigter	Loopgroep AS	Apeldoorn	06-04-03
15 km	47.10	Aart Stigter	Loopgroep AS	's Heerenberg	09-12-01
20 km	1.04.31	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-80
½ marathon	1.06.51	Aart Stigter	Loopgroep AS	Best	26-01-03
25 km	1.21.32	Rom Jansen	THOR	Grootebroek	31-01-82
30 km	1.37.07	Aart Stigter	Loopgroep AS	Schoorl	16-02-03
marathon	2.22.57	Aart Stigter	Loopgroep AS	Almere	04-05-03
100 km	7.11.06	Wim Epskamp	Haarlemmermeer	Chemogolovka (RUS)	19-04-03
10 km snelw.	45.10	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	04-01-09
20 km snelw.	1.35.02	Harold van Beek	RWV	Lugano (SUI)	08-03-09
30 km snelw.	2.35.15	Nico Schroten	Holland Leiden	Barendrecht	03-05-80
50 km snelw.	4.53.42	Victor Mennen	Unitas	Tilburg	19-10-08
Ekiden	2.35.23	a.v. Veluwe	Apeldoorn	Zwolle	01-04-12
{5-10-5-10-5-7,195km}		Menno Koomen * Tonnie Stouten * Iwan van Aken * Mark Westerhof * Nils van Elzelingen * Dick Elzenga			
VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 30.000M; 4x200M, 4x800M EN 4x1500M NATIONAAL TEAM; EKIDEN NATIONAAL TEAM					
VACANT MET LIMIET: 25.000M (1.32.52.9)					
bijzondere prestaties:					
200 m	23.3=	Wim Scholtes	Sparta	Zoetermeer	07-07-93
M50					
100 m	11.75	Kees van Pelt	Prins Hendrik	Oosterhout	13-06-09
200 m	24.09	Kees van Pelt	Prins Hendrik	Oosterhout	14-06-09
400 m	51.82	Wim Scholtes	Sparta	Cesenatico (ITA)	16-09-98
800 m	1.59.45	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	16-06-96
1.000 m	2.42.73	Corné Haast	Spado	Utrecht	02-09-11
1.500 m	4.09.52	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	15-06-96
1 mijl (1609 m)	4.35.4=	Louis Vink	a.v. Edam	Krommenie	30-07-85
2.000 m	5.53.24	John van der Wansem	LADB	Utrecht	17-08-01
3.000 m	8.57.15	John van der Wansem	LADB	Leiden	02-05-01
5.000 m	15.12.83	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Utrecht	08-09-06
10.000 m	31.53.5=	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Harderwijk	03-10-06
1 uur	17.692	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	20-09-01
3.000 m steeple	10.15.22	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Den Haag	31-07-05
100 m hrd	14.95	Helmut Drabben	AV '23	Nyiregyháza (HUN)	22-07-10
400 m hrd	58.87	Jan Parlevliet	Vet. Nederland	Straatsburg (FRA)	15-07-82
3.000 m snelw.	13.51.02	Harold van Beek	RWV	Krommenie	01-07-12
5.000 m snelw.	23.51.72	Harold van Beek	RWV	Terneuzen	10-06-12
10.000 m snelw.	49.35.0=	Tjabel Ras	PAC	Rotterdam	19-03-89
20.000 m snelw.	1.42.20.4	Harold van Beek	RWV	Woerden	26-08-12
30.000 m snelw.	2.51.47.9	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	02-09-06
50.000 m snelw.	5.20.34.5	Ad Martens	DJA	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	21.677	Theo Koenis	De LAT	Zaandam	25-01-04
Hoogspringen	1.85	Jan Huijbers	GAC Gemert	Apeldoorn	31-05-02
Polstokhoog	4.20	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	18-06-11
Verspringen	6.19	Alje Kuiper	Ilion	Den Haag	19-06-11
Hinkstapspringen	11.88	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	22-06-02
Kogelstoten	15.39	Martin Regtop	AC TION	Apeldoorn	17-07-99
Discuswerpen	58.28	Piet Meijdam	Hercules	Ljubljana (SLO)	26-07-08
Kogelslingeren	60.12	Peter van Noort	De Spartaan	Apeldoorn	02-07-05
Speerwerpen	61.17	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	06-10-02

Statistisch jaarboek 2012

Gewichtwerpen	21.00	Peter van Noort	De Spartaan	Lisse	09-09-07
Werpvijskamp	4.165	Piet Meijdam	Hercules	Huizen	03-10-10
		48.03 * 13.86 * 54.26 * 41.75 * 17.30			
Pentatlon	3.762	Glenn Gentle	AVON	Aarhus (DEN)	20-05-02
		5.46 * 42.91 * 24.54 * 38.85 * 4.52.48			
Decatlon	7231	Glenn Gentle	Avon	Carolina (PUR)	03-07-03
		12.44 {-0.8} * 5.62 {+1.2} * 13.05 * 1.53 * 54.95 * 16.59 {+0.3} * 37.87 * 2.70 * 50.72 * 5.12.45			
4 x 100 m	47.99	Nationaal team	Nederland	Leverkusen (GER)	18-09-99
		<i>Marino van Campen * Wim de Ronde * Cedo Kovacevic * Hans Schouten</i>			
	51.96	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	24-09-11
		<i>Helmut Drabben * Huib Leijssen * Vincent Heetvelt * Peter Groen</i>			
4 x 200 m	1.45.82	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	26-04-97
		<i>Onno Waalewijn * Ton Peters * Frank Larsen * Peter Blommestijn</i>			
	1.48.8=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	08-06-00
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk</i>			
4 x 400 m	3.49.61	Nationaal team	Nederland	Aarhus (DEN)	01-08-04
		<i>Anne Lenis * Glenn Gentle * Henk Nordt * Wim Threels</i>			
	4.04.02	club team	PAC Rotterdam	Amstelveen	16-09-06
		<i>Martin Knoops * Ton van Spronsen * Henk Maas * Nico Alberts</i>			
4 x 800 m	8.47.74	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
		<i>Ton Peters * Ad Heijdens * Wim Metselaar * Kees Steijn</i>			
	9.54.49	Altis	Amersfoort	Amstelveen	25-09-11
		<i>Izaak de Bruijne * Frank Schneijderberg * Rubert Rietkerk * Cees Stolwijk</i>			
4 x 1.500 m	19.55.43	Nationaal team	Nederland	Tessenderlo (BEL)	28-08-96
		<i>Kees Steijn * Cor Terlouw * Gerard Blom * Alex Halter</i>			
	19.39.59	Altis	Amersfoort	Amstelveen	27-09-08
		<i>Cees Stolwijk * Frank Schneijderberg * Luuk Gijssels * Izaak de Bruijne</i>			
Zweedse estafette	2.20.0=	AV Castricum	Castricum	Assen	24-04-05
(400-300-200-100 m)		<i>Hans Beentjes * Ton van Rooij * Wim Kaandorp * Dirk Klanker</i>			
10 km	31.49 min	John van der Wansem	LADB	Rijsbergen	16-06-01
15 km	47.32	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Alphen aan den Rijn	12-03-83
20 km	1.04.53	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Hilversum	25-04-82
½ marathon	1.07.10	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Den Haag	19-03-83
25 km	1.20.58	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Brugge (BEL)	27-06-82
30 km	1.41.43	Victor Maliy	Haag Atletiek	Schoorl	18-02-01
marathon	2.22.14	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Rotterdam	09-04-83
100 km	7.10.08	Jan Albert Lantink	MPM Hengelo	Winschoten	13-09-08
10 km snelw.	46.30	Jan Cornelis	a.v. Holten	Rotterdam	04-03-07
20 km snelw.	1.41.30	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Goirle	09-04-89
30 km snelw.	2.43.42	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Brugge (BEL)	24-06-89
50 km snelw.	4.58.==	Anton Toscani	AAC Amsterdam	Amsterdam	28-10-51
Ekiden	2.48.29	PAC	Rotterdam	Rotterdam	02-07-11
{5-10-5-10-5-7,195 km}		<i>Ger Vis * Piet Stroek * Ronald Nieuwstein * Leo Jansen * Engbert Roodbol * Siefried Janzing</i>			

VACANT ZONDER LIMiet: 20.000M; 25.000M; 30.000M; EKIDEN NATIONAAL TEAM

M55

100 m	12.49	Ruud Wieles	Typhoon	Utrecht	25-05-12
200 m	25.30	Glenn Gentle	AVON	Weert	22-04-07
400 m	56.18	Wim Threels	GAC-Hilversum	Zierikzee	10-09-09
800 m	2.06.30	Ronald Mercelina	AAC	Utrecht	20-06-01
1.000 m	2.45.63	Ronald Mercelina	AAC	Zaandam	01-07-01
1.500 m	4.21.7=	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	10-05-94
1 mijl (1609 m)	4.43.9=	Ad Heijdens	Achilles EL	Zundert	08-07-97
2.000 m	6.07.84	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Baarle-Nassau	08-07-10
3.000 m	9.04.96	John van der Wansem	LADB	Tilburg	06-07-05
5.000 m	15.56.33	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	28-06-97
10.000 m	33.18.68	John van der Wansem	LADB	Vught	25-05-06
1 uur	17.394	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	15-09-05
3.000 m steeple	10.34.87	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Castricum	28-05-08
100 m hrd	15.90	Peter Blommestijn	R'dam Atletiek	Zevenaar	06-06-98
400 m hrd	1.03.31	Jan Parlevliet	Vet. Nederland	Melbourne (AUS)	01-12-87
3.000 m snelw.	15.03.01	Jan Cornelis	a.v. Holten	Terneuzen	10-06-12
5.000 m snelw.	25.00.28	Jan Cornelis	a.v. Holten	Den Haag	19-06-11
10.000 m snelw.	52.45.6=	Tjabel Ras	PAC	Zaandam	02-07-93
20.000 m snelw.	1.53.11.4	Theo Koenis	De LAT	Woerden	29-08-10
30.000 m snelw.	2.57.46.2	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	14-09-08
50.000 m snelw.	5.40.21.7	Dave Bindervoet	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	20.647	Theo Koenis	De LAT	Barendrecht	11-09-10
Hoogspringen	1.81	Jan Huijbers	GAC Gemert	Poznan (POL)	24-07-06
Polstokhoog	3.51	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Leiden	01-07-11
Verspringen	5.51	Wim Scholtes	Sparta	Vught	13-06-04
Hinkstapspringen	11.48	Jan Huijbers	GAC Gemert	Emmen	10-06-06
Kogelstoten	15.25	Martin Regtop	TION	Vught	12-06-05

Statistisch jaarboek 2012

Discuswerpen	51.57	Martin Regtop	TION	Zwolle	28-04-05
Kogelslingeren	52.46	Rinus Schreuder	Hellas	Spa (BEL)	21-06-97
Speerwerpen	52.50	Wim Roosen	KAV Holland	Terneuzen	09-06-12
Gewichtwerpen	16.86	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
Werpvijskamp	4368	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
		44.24 * 14.88 * 48.30 * 38.84 * 16.86			
Pentatlon	3.755	Glenn Gentle	AVON	Izegem (BEL)	15-07-07
		5.24 * 38.83 * 25.98 * 38.25 * 5.13.82			
Decatlon	6.794	Wim Threels	GAC-Hilversum	Nyíregyháza (HUN)	16-07-10
		12.77 * 5.20 * 8.99 * 1.57 * 57.13 * 18.03 * 30.56 * 2.50 * 37.84 * 5.20.86			
4 x 100 m	51.25	Nationaal team	Nederland	Aalsmeer	16-08-98
		<i>Gerard Sengers * Peter Blommestijn * Ton Peters * Ron Landré</i>			
	53.34	PAC	Rotterdam	Amstelveen	17-09-05
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Karel Moltzer</i>			
4 x 200 m	1.50.6=	Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	08-07-99
		<i>Frans van Boven * Geert van dijk * Ton Peters * Ron Landré</i>			
	1.52.88	PAC	Rotterdam	Gouda	05-09-03
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok</i>			
4 x 400 m	4.10.2=	Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	26-08-99
		<i>Frans van Boven * Ton Peters * Wim Metselaar * Arie van Tol</i>			
	4.19.61	Hera	Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-04
		<i>Anne Lenis * Arie Snoek * Ted Kruijer * Jelle van der Schaaf</i>			
4 x 800 m	11.15.34	Passaat	Papendrecht	Amstelveen	30-09-07
		<i>Alex Halter * Arie van der Leun * Albert Stehouwer * Cor Terlouw</i>			
4 x 1.500 m	21.20.10	Leiden Atletiek	Leiden	Amstelveen	21-09-02
		<i>Chris Hop * Bertus Kerkvliet * Arnold Schipper * Arie van Tol</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.29.4=	PAC	Rotterdam	Steenbergen	27-06-04
		<i>Wim Beindorff * Hans Rodermond * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven</i>			
10 km	33.01	Aart Stigter	Loopgroep AS	Utrecht	30-09-12
15 km	49.36	Piet van Alphen	AAC	Nijmegen	17-11-85
20 km	1.06.28	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-86
½ marathon	1.12.33	Piet van Alphen	AAC	Leersum	30-08-86
25 km	1.26.37	Piet van Alphen	AAC	Brugge (BEL)	28-06-87
30 km	1.45.30	Aart Stigter	Loopgroep AS	Schoorl	12-02-12
marathon	2.27.54	Piet van Alphen	AAC	Chicago (USA)	20-10-85
100 km	8.33.51	Dik Jagersma	SV Friesland	Winschoten	08-09-12
10 km snelw.	51.37	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	17-11-91
20 km snelw.	1.46.22	Tjabel Ras	RWV	Sint-Oedenrode	15-03-92
30 km snelw.	2.51.10	Theo Koenis	de LAT	Tilburg	19-10-08
50 km snelw.	4.59.49	Theo Koenis	de LAT	Tilburg	19-10-08
Ekidens	2.45.39	PAC	Rotterdam	Rotterdam	06-07-12

(5-10-5-10-5-7,195 km)

VACANT ZONDER LIMiet: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x400M EN 4x800M NATIONAAL TEAM; EKIDEN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMiet: DECATHLON (5576)

M60

100 m	12.81	Jan Ties	AAC '61	Zierikzee	08-09-09
200 m	26.24	Wim Scholtes	Sparta	Ljubljana (SLO)	02-08-08
	26.24	Wim Threels	GAC-Hilversum	Terneuzen	10-06-12
400 m	57.66	Wim Scholtes	Sparta	Ljubljana (SLO)	30-07-08
800 m	2.14.14	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	24-06-90
1.000 m	2.53.3=	Felix Florijn	DEM	Santpoort	08-07-94
1.500 m	4.32.08	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	25-05-99
1 mijl (1609 m)	4.54.07	Joop Rüter	PAC	Beverwijk	01-08-93
2.000 m	6.24.30	John van der Wansem	LADB	Hasselt (BEL)	10-07-11
3.000 m	9.29.47	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	27-06-00
5.000 m	16.12.57	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	03-07-99
10.000 m	34.33.2=	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	13-10-89
20.000 m	1.29.58.0	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	20-09-01
1 uur	16.137	Ton Smit	a.v. Veluwe	Epe	30-12-11
2.000 m steeple	7.18.90	Steeff Kijne	R' dam Atletiek	Lathi (FIN)	08-08-09
100 m hrd	16.02	Frans Buys	AAC	Rome (ITA)	25-06-85
300 m hrd	45.30	Wim Threels	GAC-Hilversum	Terneuzen	10-06-12
3.000 m snelw.	15.58.7=	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	15-03-98
5.000 m snelw.	26.29.18	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Boedapest (HUN)	02-07-90
10.000 m snelw.	53.50.8=	Nico Schroten	RWV	Zaandam	25-01-98
20.000 m snelw.	1.51.17.4	Nico Schroten	RWV	Tilburg	06-04-97
30.000 m snelw.	2.57.14.3	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	26-07-97
50.000 m snelw.	5.19.12.2	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	20.985	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	27-07-96
Hoogspringen	1.65	Jan Huijbers	GAC Gemert	Venlo	05-06-11
Polsstokhoog	3.33	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Krommenie	22-07-12

Statistisch jaarboek 2012

Verspringen	5.21	Wim Threels	GAC-Hilversum	Zittau	16-08-12
Hinkstapspringen	10.90	Jan Huijbers	GAC Gemert	Den Haag	18-06-11
Kogelstoten	14.16	Frans de Laet	Statina	Roermond	25-10-08
Discuswerpen	50.44	Teo Maat	Fortuna	Leiden	17-02-11
Kogelslingeren	58.10	Rinus Schreuder	Hellas	Zwolle	05-06-03
Speerwerpen	46.61	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	07-09-12
Gewichtwerpen	18.46	Wil van Uijthoven	Spiridon	Roermond	15-10-11
Werpvijskamp	3.757	Jan Titulaer	PSV	Eindhoven	13-09-08
		43.59 * 12.37 * 36.42 * 36.50 * 17.10			
Pentatlon	4.140	Wim Threels	GAC-Hilversum	Gorinchem	09-09-12
		5.12 * 44.99 * 25.96 * 34.90 * 5.01.15			
Decathlon	7.490	Wim Threels	GAC-Hilversum	Zittau	17-08-12
		12.86 * 5.21 * 9.13 * 1.57 * 1.00.22 * 16.66 * 33.00 * 2.20 * 41.88 * 5.10.45			
4 x 100 m	51.79	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-07
		<i>Dirk Klanker * Hans Schouten * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt</i>			
	58.44	GAC	Hilversum	Utrecht	07-08-98
		<i>Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Jeltjo Doornbosch</i>			
4 x 200 m	1.48.68	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-07
		<i>Dirk Klanker * Jelle van der Schaaf * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt</i>			
	2.25.42	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	25-09-11
		<i>Peter Groen * Onno Waalewijn * Theo de Haan * Frits Wegenwijs</i>			
4 x 400 m	4.18.46	Nationaal team	Nederland	Kristiansand (NOR)	03-07-92
		<i>Boy van Heemstede Obelt * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Piet Majoor</i>			
	4.52.10	club team	PAC	Amstelveen	16-09-06
		<i>Han Ruigrok * Harry Heeke * Hans Kanselaar * Peter van Tilburg</i>			
4 x 800 m	9.33.95	Nationaal team	Nederland	Beverwijk	11-06-92
		<i>Piet Majoor * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Siem Herlaar</i>			
4 x 1500 m	24.47.91	Passaat	Papendrecht	Amstelveen	27-09-08
		<i>Alex Halter * Cor Terlouw * John Geres * Frans Bouter</i>			
Zweedse estafette	3.02.96	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	25-09-11
(400-300-200-100 m)		<i>Peter Groen * Onno Waalewijn * Theo den Haan * Frits Wegenwijs</i>			
10 km	34.53	John van der Wansem	LADB	Vught	03-10-10
15 km	52.14	Willem Ravensbergen	De Bataven	Noordwijkerhout	07-10-89
20 km	1.11.50	Willem Ravensbergen	De Bataven	Rijpwetering	30-03-91
½ marathon	1.16.20	Willem Ravensbergen	De Bataven	Den Haag	28-03-92
25 km	1.32.30	Wil van der Lee	DAK	Zevenbergen	02-09-90
30 km	1.56.58	Jo Schoonbroodt	Maasrunners	Rotterdam	15-04-12
marathon	2.38.32	Wil van der Lee	DAK	Amsterdam	15-09-91
100 km	8.20.05	Jo Vos	Olympia Ehv	Rodenbach (BRD)	20-04-91
10 km snelw.	53.46	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	01-12-96
20 km snelw.	1.51.33	Nico Schroten	RWV	Sint-Oedenrode	09-03-97
30 km snelw.	2.53.40	Nico Schroten	RWV	Barendrecht	06-10-96
50 km snelw.	5.04.20	Nico Schroten	RWV	Barendrecht	06-10-96

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 4x800M CLUBTEAM; 4x1500M NATIONAAL TEAM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 400M (58.83)

M65

100 m	13.10	Willem Schoone	NOVA	Heiloo	02-06-11
200 m	27.74	Jelle van der Schaaf	Hera	Oosterhout	13-06-10
400 m	1.02.26	Jelle van der Schaaf	Hera	Sacramento (USA)	16-07-11
800 m	2.18.17	Hans Smeets	Achilles-Top	Aken	26-05-12
1.000 m	2.54.5=	Siem Herlaar	DEM	Santpoort	08-07-94
1.500 m	4.39.87	Siem Herlaar	DEM	Bedford (GBR)	16-07-94
1 mijl (1609 m)	5.17.2=	Siem Herlaar	DEM	Amsterdam	05-05-95
2.000 m	7.38.78	Frans Dijkman	Gen. Michaëlis	Beveren (BEL)	27-07-11
3.000 m	9.49.5=	Siem Herlaar	DEM	Alphen aan den Rijn	21-07-94
5.000 m	17.30.22	Siem Herlaar	DEM	Vught	25-06-95
10.000 m	36.37.73	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	05-10-94
1 uur	13.117	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	23-09-04
2.000 m steeple	8.39.29	Frans Dijkman	Gen. Michaëlis	Zwevegem (BEL)	28-08-10
100 m hrd	19.25	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
300 m hrd	49.91	Jelle van der Schaaf	Hera	Sacramento (USA)	11-07-11
3.000 m snelw.	16.56.6=	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Zaandam	07-07-95
5.000 m snelw.	27.59.61	Nico Schroten	RWV	Gateshead (GBR)	07-08-99
10.000 m snelw.	58.47.0=	Klaas Bakker	OLAT	Eindhoven	08-02-03
20.000 m snelw.	2.00.46.8	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	21-08-99
30.000 m snelw.	3.06.56.1	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	21-08-99
50.000 m snelw.	6.10.08	Jaap Visser	RWV	Blackpool (GBR)	10-08-02
2 uren snelw.	19.876	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	21-08-99
Hoogspringen	1.45	Rob Dekker	a.v. Castricum	Wageningen	15-04-12
Polstokhoog	2.90	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	05-06-99
Verspringen	5.24	Willem Schoone	NOVA	Warmenhuizen	01-07-11
Hinkstapspringen	9.31	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99

Statistisch jaarboek 2012

Kogelstoten	13.69	Frans de Laat	Statina	Terneuzen	10-06-12
Discuswerpen	45.50	Jan Pronk	Trias	Heiloo	09-07-04
Kogelslingeren	53.80	Rinus Schreuder	Hellas	Apeldoorn	07-04-07
Speerwerpen	38.87	Jan de Vries	Fit	Oosterhout	13-06-09
Gewichtwerpen	17.85	Rinus Schreuder	Ciko '66 Arnhem	Veldhoven	21-05-11
Werpvijfkamp	3.914	Frans de Laat	Statina	Übach-Palenberg	29-09-12
		37.00 * 13.19 * 40.56 * 28.74 * 15.60			
Pentatlon	2.942	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Veldhoven	22-09-01
		4.46 * 20.80 * 27.97 * 20.67 * 6.17.15			
Decatlon	5.486	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Utrecht	27-06-99
		14.63 * 4.16 * 7.47 * 1.33 * 1.15.67 * 19.98 * 27.30 * 2.60 * 25.27 * 7.16.05			
4 x 100 m	53.39	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-12
		Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Hans Schouten * Jan Ties			
	58.02	GAC	Hilversum	Amsterdam	14-07-02
		Pieter Schouten * Kees van Giezen * Jan Sloopbeek * Jeltjo Doombosch			
4 x 200 m	1.54.27	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-12
		Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Jan Ties			
4 x 400 m	4.34.65	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-12
		Wim Metselaar * Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf			
10 km	37.48	Bert Streumer	Hellas	Schoorl	13-02-11
15 km	55.20	Siem Herlaar	DEM	Rhoon	17-12-94
20 km	1.13.18	Wil van der Lee	DAK	Beverwijk	22-10-95
½ marathon	1.16.25	Wil van der Lee	DAK	Rosmalen	06-04-97
25 km	1.54.44	Frans Dijkman	Gen. Michaëlis	Bottrop (GER)	06-11-11
30 km	2.20.49	Karel Leeuwangh	Fortuna	Schoorl	10-02-08
marathon	2.44.25	Wil van der Lee	DAK	Rotterdam	23-04-95
100 km	8.07.22	Wil van der Lee	DAK	Winschoten	16-09-95
10 km snelw.	59.14	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	06-01-02
20 km snelw.	1.59.19	Nico Schroten	RWV	Sint-Oedenrode	12-03-00
30 km snelw.	3.15.08	Rob Frielink	RWV	Tilburg	27-03-11
50 km snelw.	5.34.53	Rob Frielink	RWV	Tilburg	27-03-11
Ekiden	3.49.17	PAC	Rotterdam	Rotterdam	06-07-12

{5-10-5-10-5-7,195km} Joop Rüter * Henk van Meerten * Ron de Kruijff * Ger Bosman * Marius van Zanten * Aad Jetten

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x200M CLUB TEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; EKIDEN NATIONAAL TEAM

M70

100 m	14.53	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Utrecht	05-05-06
200 m	29.74	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	31-07-04
400 m	1.10.45	Wim Metselaar	a.v. Aalsmeer	Naaldwijk	20-09-12
800 m	2.29.96	Siem Herlaar	DEM	Aalsmeer	15-08-99
1.000 m	3.35.19	Siem Herlaar	DEM	Castricum	16-06-04
1.500 m	4.57.65	Siem Herlaar	DEM	Valkenswaard	28-08-99
1 mijl (1609 m)	5.19.75	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	11-07-03
2.000 m	8.06.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Oosterhout	01-09-91
3.000 m	10.42.40	Siem Herlaar	DEM	Beverwijk	02-07-99
5.000 m	18.57.04	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	31-07-99
10.000 m	40.34.75	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	04-08-99
80 m hrd	14.33	Frans Buys	Pijnenburg	Malmö (SWE)	24-07-96
300 m hrd	55.08	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	07-07-01
3.000 m snelw.	17.40.07	Klaas Bakker	OLAT	Veldhoven	09-06-07
5.000 m snelw.	29.50.2=	Klaas Bakker	OLAT	Rotterdam	03-06-07
10.000 m snelw.	1.01.36.9=	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	19-03-06
20.000 m snelw.	2.14.33.0	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-06
30.000 m snelw.	3.36.47,1	Jaap Visser	RWV	Dordrecht	12-09-09
50.000 m snelw.	6.48.43.=	Jaap Visser	RWV	Milton Keynes (GBR)	16-08-08
2 uren snelw.	17.995	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.35	Arend Koet	a.v. Castricum	Groningen	09-06-02
Polstokhoog	2.50	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
Verspringen	4.37	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Amsterdam	14-05-06
Hinkstapspringen	8.23	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	10-07-01
Kogelstoten	13.48	Wim Fokker	Atverni	Eindhoven	19-05-07
Discuswerpen	41.82	Jan Pronk	Trias	Heiloo	01-05-08
Kogelslingeren	39.17	Jan Pronk	Trias	Grootebroek	27-06-08
Speerwerpen	37.16	Cor Braak	Waterland	Amsterdam	24-08-01
Gewichtwerpen	15.11	Jan Smit	PSV	Eindhoven	09-02-02
Werpvijfkamp	3.671	Wim Fokker	Atverni	Huizen	08-10-06
		29.17 * 12.57 * 35.20 * 35.46 * 12.41			
Decathlon	5.315	Arend Koet	a.v. Castricum	Aarhus (DEN)	23-07-04
		15.99 * 3.74 * 8.70 * 1.30 * 1.18.36 * 16.49 * 19.11 * 2.20 * 14.90 * 6.59.90			
4 x 100 m	1.03.92	nationaal team	Nederland	Amstelveen	21-09-02
		Boy van Heemstede Obelt * Arend Koet * Mario Spadon * Frans Buijs			
	1.08.11	GAC	Hilversum	Amstelveen	29-09-07

Statistisch jaarboek 2012

		<i>Pieter Schouten * Jan Slootbeek * Kees van Giezen * Frans Buijs</i>			
10 km	40.36	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	15-11-03
15 km	1.02.55	Siem Herlaar	DEM	Velsen	24-10-99
20 km	1.31.40	Walther van Gelderen	Veteranen Nederland	Den Haag	11-03-12
½ marathon	1.27.42	Wil van der Lee	DAK	Drunen	27-02-00
25 km	1.54.05	Karel Leeuwangh	Fortuna	Brielle	06-03-11
30 km	2.22.23	Karel Leeuwangh	Fortuna	Schoorl	08-02-09
marathon	3.02.49	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	04-04-04
10 km snelw.	1.02.12	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	04-02-07
20 km snelw.	2.12.33	Jaap Visser	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08
30 km snelw.	3.18.03	Jac Heidendaal	RWV	Rotterdam	10-04-83
50 km snelw.	5.52.30	Jaap Visser	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATHLON; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 2.000M STEEPLE (11.40.00)

M75

100 m	15.85	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	08-09-09
200 m	31.76	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	10-09-09
400 m	1.11.31	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	10-09-09
800 m	3.07.04	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	19-08-11
1.500 m	6.07.18	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Athene (GRE)	06-06-94
1 mijl (1609 m)	6.37.87	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Beverwijk	01-08-93
3.000 m	12.04.53	Siem Herlaar	DEM	Den Haag	01-07-04
5.000 m	20.44.94	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	16-07-04
10.000 m	50.21.94	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	01-10-11
80 m hrd	16.62	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	13-07-00
300 m hrd	59.72	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	08-07-00
3.000 m snelw.	19.52.5=	Bauke te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	07-05-11
5.000 m snelw.	33.09.46	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gouda	02-06-11
10.000 m snelw.	1.06.58.3=	Bauke te Nijenhuis	RWV	Dordrecht	13-03-11
20.000 m snelw.	2.23.30.9	Nico Schroten	RWV	Dordrecht	12-09-09
30.000 m snelw.	3.38.52.0	Bauke te Nijenhuis	RWV	Barendrecht	13-06-11
50.000 m snelw.	6.12.37.9	Bauke te Nijenhuis	RWV	Barendrecht	13-06-11
2 uren snelw.	16.840	Nico Schroten	RWV	Dordrecht	12-09-09
Hoogspringen	1.29	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-06
Polstokhoog	2.40	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	13-05-07
Verspringen	3.49	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-06
Hinkstapspringen	7.47	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	14-05-06
Kogelstoten	12.20	Wim Fokker	Atverni	Veldhoven	06-02-12
Discuswerpen	34.24	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Roermond	23-10-04
Kogelslingeren	11.24	Wim Fokker	Atverni	Huizen	02-10-11
Speerwerpen	34.87	Cor Braak	AC Waterland	Veldhoven	10-06-07
Gewichtwerpen	11.35	Jan Smit	PSV	Eindhoven	23-09-07
Werpvijfkamp	3.485	Wim Fokker	Atverni	Veldhoven	06-02-12

Decatlon	6.026	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	21-07-06
					16.45 * 3.49 * 8.47 * 1.29 * 1.19.83 * 16.82 * 17.26 * 2.30 * 19.22 * 7.31.87

4 x 100 m	1.09.60	GAC	Hilversum	Utrecht	06-05-11
-----------	---------	-----	-----------	---------	----------

		<i>Jaap Leeflang * Jan Slootbeek * Pieter Schouten * Kees van Giezen</i>			
10 km	45.54	Wil van der Lee	DAK	Kaatsheuvel	20-05-06
15 km	1.14.15	Wim Kapteijn	Vet. Nederland	Capelle a/d IJssel	20-05-01
20 km	1.42.35	Willem Landman	Spirit Lelystad	Eindhoven	14-10-12
½ marathon	1.39.35	Wil van der Lee	DAK	Drunen	04-03-07
25 km	2.07.67	Willem Landman	Spirit Lelystad	Eindhoven	14-10-12
30 km	2.34.11	Willem Landman	Spirit Lelystad	Eindhoven	14-10-12
marathon	3.41.12	Willem Landman	Spirit Lelystad	Eindhoven	14-10-12
10 km snelw.	1.08.26	Bauke te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	07-11-10
20 km snelw.	2.19.49	Nico Schroten	RWV	Tilburg	04-10-09
30 km snelw.	3.37.35	Bauke te Nijenhuis	RWV	Thionville (FRA)	15-05-11
50 km snelw.	6.16.44	Bauke te Nijenhuis	RWV	Tilburg	27-03-11

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATHLON; 4x100M NATIONAAL TEAM; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 1.000M (4.15.00); 2.000M (10.20.00); 2.000M STEEPLE (13.30.00)

M80

100 m	18.17	Cor Braak	Vet. Nederland	Heiloo	02-06-11
200 m	39.89	Wim Schild	Antilope	Amsterdam	14-05-06
400 m	1.34.49	Wim Schild	Antilope	Gouda	11-05-07
800 m	3.24.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Best	19-05-98
1.000 m	4.30.82	Wim Schild	Antilope	Harderwijk	20-06-07

1.500 m	7.11.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Best	11-05-99
3.000 m	15.43.46	Jan van Heiningen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
5.000 m	25.51.48	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Zevenaar	07-06-98
10.000 m	59.56.0=	Wim Schild	Antilope	Harderwijk	03-05-07
3.000 m snelw.	21.50.5=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
5.000 m snelw.	37.01.3=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
10.000 m snelw.	1.14.36.5=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
20.000 m snelw.	2.38.26.5	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
30.000 m snelw.	4.04.32.3	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
50.000 m snelw.	7.04.01.4	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
2 uren snelw.	15.278	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
Hoogspringen	1.10	Wim Schild	Antilope	Emmen	11-06-06
Verspringen	2.97	Cor Braak	Vet. Nederland	Den Haag	19-06-11
Hinkstapspringen	5.75	Frans Buijs	GAC Hilversum	Amsterdam	08-05-05
Kogelstoten	8.42	Cor Braak	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Discuswerpen	28.83	Cor Braak	Vet. Nederland	Den Haag	19-06-11
Kogelslingeren	24.90	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Huizen	02-10-11
Speerwerpen	27.63	Cor Braak	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Gewichtwerpen	10.49	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Huizen	02-10-11
Werpvijfkamp	3.350	Cor Braak	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
		23.02 * 8.42 * 26.67 * 27.63 * 9.64			
15 km	1.25.48	Jan van Heiningen	GAC-Hilversum	Nijmegen	16-11-03
½ marathon	2.13.21	Douwe Kleefstra	Vet. Nederland	Giethoorn	20-08-88
10 km snelw.	1.14.01	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	02-11-08
20 km snelw.	2.41.07	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	31-05-08
30 km snelw.	4.06.30	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	31-05-08
50 km snelw.	7.10.14	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	31-05-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATHLON; DECATHLON; 4x100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 10KM; 20KM; 25KM; 30KM; MARATHON; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM
 VACANT MET LIMIET: 1 MIJL (9.00.00); 2.000M (11.00.00); 2.000M STEEPLE (15.30.00); 80M HORDEN (26.24); 300M HORDEN (1.14.24); POLSSTOKHOOGSPRINGEN (2.00); KOGELSLINGEREN (12.00)

M85

100 m	21.90	Wim Schild	Antilope	Leiden	24-08-11
200 m	45.24	Wim Schild	Antilope	Zaandam	23-09-11
400 m	1.54.00	Wim Schild	Antilope	Gouda	17-05-12
800 m	3.51.66	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Valkenswaard	30-08-03
1.500 m	8.04.24	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Vught	12-06-04
3.000 m	17.15.61	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Amsterdam	09-05-04
3.000 m snelw.	24.50.4=	Henri Gest	Zaanland	Zaandam	25-01-04
5.000 m snelw.	41.26.7=	Henri Gest	Zaanland	Zaandam	05-09-03
Hoogspringen	1.00	Henri Gest	Zaanland	Amsterdam	22-08-03
Kogelstoten	7.51	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Discuswerpen	18.77	Nico Storre	Vet. Nederland	Gouda	17-05-12
Kogelslingeren	6.27	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Speerwerpen	14.01	Nico Storre	Vet. Nederland	Gouda	17-05-12
Gewichtwerpen	6.57	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Werpvijfkamp	2.004	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
		6.27 * 7.51 * 16.01 * 11.96 * 6.57			

vrouwen (senioren)

100 m	11.08	Nelli Cooman	AVR	Stuttgart (GER)	27-08-86
200 m	22.69	Dafne Schippers	Hellas	Daegu (KOR)	01-09-11
400 m	51.35	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Malmö (SWE)	06-06-98
800 m	1.55.54	Ellen van Langen	ADA	Barcelona (ESP)	03-08-92
1.000 m	2.35.21	Ellen van Langen	ADA	Sheffield (GBR)	29-08-93
1.500 m	4.03.63	Elly van Hulst	PAC	Rome (ITA)	05-09-87
1 mijl (1609 m)	4.22.40	Elly van Hulst	PAC	Brussel (BEL)	05-09-86
2.000 m	5.39.52	Elly van Hulst	PAC	Londen (GBR)	11-07-86
3.000 m	8.33.97	Elly van Hulst	PAC	Zürich (SUI)	17-08-88
5.000 m	14.56.43	Lornah Kiplagat	Hylas	Stockholm (SWE)	05-08-03
10.000 m	30.12.53	Lornah Kiplagat	Hylas	Parijs (FRA)	23-08-03
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
3.000 m steeple	9.38.40	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-05-09
100 m hrd	12.77	Marjan Olijslager	AVR	Villeneuve d'Asque	25-06-89
400 m hrd	54.62	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Boedapest (HUN)	21-08-98
5.000 m snelw.	23.52.6=	Marika Zethof	AVA '64	Sittard	22-05-83
10.000 m snelw.	50.14.9=	Marika Zethof	AVA '64	Zonhoven (BEL)	05-06-83
20.000 m snelw.	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg	07-04-02
Hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	De Spartaan	Utrecht	17-08-75
		Mirjam van Laar	Achilles-Top	Sittard	31-07-77

Statistisch jaarboek 2012

Polstokhoog	4.40	Monique van der Weide	Unitas	Diekirch (LUX)	21-07-90
Verspringen	6.75	Monique de Wilt	Prins Hendrik	München (GER)	09-08-02
Hinkstapspringen	13.51	Sharon Jaklofsky	Lycurgus	Atlanta (USA)	01-08-96
Kogelstoten	18.87	Brenda Baar	AV '23	Izmir (TUR)	18-06-11
Discuswerpen	71.22	Corrie de Bruin	Ciko '66	Arnhem	18-07-98
Kogelslingeren	65.79	Ria Stalman	Sparta	Walnut (USA)	15-07-84
Speerwerpen	59.27	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Halle (GER)	22-05-04
Heptatlon	6.423	Bregje Crolla	Unitas	Sittard	06-06-10
		Karin Ruckstuhl	AAC	Gotenburg (SWE)	08-08-06
		13.17 * 1.83 * 13.25 * 24.22 * 6.51 * 39.54 * 2.11.97			
4 x 100 m	42.45	Nationaal team	Nederland	Londen	09-08-12
		Kadene Vassell * Dafne Schippers * Eva Lubbers * Jamile Samuel			
	44.44	Phanos	Amsterdam	Assen	20-05-12
		Madiesa Ghafoor * Kadene Vassel * Janice Babel * Jamile Samuel			
4 x 200 m	1.34.8=	Nationaal team	Nederland	Londen (GBR)	24-08-68
		Mieke Sterk * Corry Bakker * Truus Hennipman * Hilly Gankema			
	1.36.8=	Sparta	Den Haag	Leiden	06-10-79
		Lilian v.d. Ham * Martha Derby * Conny Vermazen * Tilly Verhoef			
4 x 400 m	3.32.31	Nationaal team	Nederland	Eindhoven	28-06-98
		Angelique Banket * Stella Jongmans * Nannet Karenbeld * Ester Goossens			
	3.41.4=	Olympia '48	Den Haag	Den Haag	06-09-78
		Truus van Amstel * Elly Henzen * Liliane Mandema * Monique Jansen			
4 x 800 m	8.29.70	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-92
		Grete Koens * Laura Bosman * Stella Jongmans * Krista Aukema			
	8.45.20	ADA	Amsterdam	Roosendaal	16-09-84
		Margriet de Graaf * Desirée de Leeuw * Maike Persoons * Olga Commandeur			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.10.44	Phanos	Amsterdam	Amstelveen	19-09-04
		Marjolein de Jong * Martje Hoekmeijer * Angelique Smit * Wendy Visser			
10 km	30.59	Lornah Kiplagat	Hylas	Tilburg	05-09-04
15 km	46.59	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
20 km	1.02.57	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
½ marathon	1.06.25	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	2.23.43	Lornah Kiplagat	Hylas	New York (USA)	02-11-03
100 km	8.36.10	Ida Verduin	Vet. Nederland	Winschoten	13-09-08
10 km snelw.	49.46	Marcia Onos	AVA '64	Rotterdam	10-04-83
20 km snelw.	2.04.30	Marleen Radder	RWW	Den Haag	31-05-97
Ekiden	2.22.36	nationaal team	Nederland	Yokohama (JPN)	25-02-90
{5-10-5-10-5-7,195 km}		Wilma van Onna * Carla Beurskens * Anne van Schuppen * Jolanda Homminga * Joke Kleyweg * Ine Valentin			
	2.34.48	club team	De Bataven	Vught	20-03-94
		Suze Groen in 't Woud * Regina Hazeleger * Marja Hogenboom * Joke Kleyweg * Monique Bruins * Leny vander Plas			

bijzondere prestaties

100 yards	10.6=	Fanny Blankers	Sagitta	Den Haag	05-07-52
150 m	16.96	Dafne Schippers	Hellas	Lisse	14-05-11
300 m	37.45	Ester Goossens	AV '34	Lisse	02-05-98
200 m hrd	26.65	Esther van Ooyen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
3000 m snelw.	14.13.9	Marika Onos	AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
1/2 snelw.	6.067	Marika Onos	AVA '64	Rotterdam	20-03-83
1 uur snelw.	10.343	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
14-kamp	8.779	Marjolein Jongmans	't Haasje	Delft	21-09-03
		15.65 * 1.69 * 5.17.52 * 64.72 * 8.69 * 27.02			
		13.56 * 4.88 * 60.75 * 19.76 * 2.28.03 * 30.30 . 22.46 * 12.01.67			

VACANT ZONDER LIMiet: 25.000M

Neo-senioren (vrouwen)

100 m	11.08	Nelli Cooman	AVR	Stuttgart (GER)	27-08-86
200 m	22.81	Els Vader	Zeeland Sport	Pescara (ITA)	02-08-81
400 m	52.45	Trudy Ruth	GAC Hilversum	München (GER)	03-09-72
800 m	1.58.61	Stella Jongmans	R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92
1.000 m	2.36.70	Elly van Hulst	Olympia'48	Londen (GBR)	11-09-81
1.500 m	4.06.25	Yvonne van der Kolk	AVR	Monte Carlo (MON)	03-08-91
1 mijl (1609 m)	4.34.02	Christine Toonstra	ADA	Bratislava (SVK)	09-06-88
2.000 m	5.45.84	Yvonne van der Kolk	AVR	Londen (GBR)	12-07-91
3.000 m	9.05.15	Christine Toonstra	ADA	Koblentz (GER)	25-08-88
5.000 m	15.44.25	Rita Delnoye	Kimbria	Hechtel (BEL)	30-07-88
10.000 m	33.07.61	Carlien Harms	Sparta	Keulen (GER)	27-08-89
3.000 m steeple	9.54.25	Andrea Deelstra	Athlon	Heusden (BEL)	22-07-06
100 m hrd	13.17	Judith Vis	R'dam Atletiek	Leverkusen (GER)	27-07-02
400 m hrd	56.87	Marjolein de Jong	Phanos	Tilburg	07-07-01
5.000 m snelw.	26.23.6=	Marica Zethof	AVA'64	Schoonhoven	15-07-78
10.000 m snelw.	57.28.5=	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
Hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	De Spartaan	Utrecht	17-08-75

	1.88	Mirjam van Laar	Achilles-Top	Sittard	31-07-77
Polstokhoog	4.25	Rianna Galiart	Lycurgus	Amsterdam	01-06-07
Verspringen	6.57	Mieke van de Kolk	DEM	Hengelo	09-07-89
Hinkstapspringen	12.99	Brenda Baar	AV '23	Kessel-Lo (BEL)	06-06-09
Kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	18-07-98
Discuswerpen	63.88	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	11-07-98
Kogelslingeren	61.90	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
Speerwerpen	58.99	Evelien Dekkers	Achilles-EL	Eugene (USA)	12-06-10
Heptatlon	6.360	Dafne Schippers	Hellas	Götzis	27-05-12
	13.43 * 1.73 * 13.82 * 22.73 * 6.49 * 40.41 * 2.18.66				
4 x 100 m	44.61	nationaal team	Nederland	Ostrava (CZE)	17-07-11
		Nikki van Leeuwen * Anouk Hagen * Judith Bosker * Kadene Vassell			

bijzondere prestaties

1/2 uur snelw.	5.347	Christa Zethof	AVA '64	Rotterdam	24-03-85
1 uur snelw.	10.343	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
5 km snelw.	27.46	Christa Zethof	AVA '64	S.Aubin (FRA)	23-06-85
10 km snelw.	56.24	Christa Zethof	AVA '64	S.Aubin (FRA)	23-06-85

VACANT ZONDER LIMIT: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 20.000M SNELWANDELEN; 4x100M CLUBTEAM; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE

Meisjes (junioren)

100 m	11.19	Dafne Schippers	Hellas	Mannheim (GER)	13-08-11
200 m	22.69	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Daegu (KOR)	01-09-11
400 m	53.37	Madiea Ghafoor	Phanos	Tallinn (EST)	21-07-11
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.000 m	2.38.91	Yvonne van der Kolk	AVR	Hengelo	14-08-88
1.500 m	4.13.98	Yvonne van der Kolk	AVR	Leverkusen (GER)	28-06-88
1 mijl (1609 m)	4.43.13	Adrienne Herzog	Fit	Brasschaat (BEL)	14-08-02
2.000 m	6.07.35	Susan Kuijken	Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
3.000 m	9.12.2=	Maike Persoons	ADA	Den Haag	04-09-81
5.000 m	16.09.94	Adrienne Herzog	Fit	Heusden (BEL)	02-08-03
10.000 m	35.56.48	Brenda Sleuwenhoek	Avantri	Varazdin (YUG)	25-08-89
3.000 m steeple	10.26.12	Jolanda Verstraten	Scopias	Namen (BEL)	31-08-02
100 m hrd	13.27	Dafne Schippers	Hellas	Tallinn (EST)	21-07-11
400 m hrd	56.26	Marjolein de Jong	Phanos	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00
3.000 m snelw.	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
5.000 m snelw.	28.26.3=	Jelly van de Velde	Spartacus	Rotterdam	07-06-86
10.000 m snelw.	1.05.34.4=	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Zaandam	22-01-06
Hoogspringen	1.86	Marije Langen	AAC '61 Assen	Verlenje (SLO)	22-06-03
Polstokhoog	4.20	Denise Groot	Unitas	Hoorn	23-05-09
Verspringen	6.47	Dafne Schippers	Hellas	Tallinn (EST)	22-07-11
Hinkstapspringen	12.90	Yvonne de Vreede	AV '40	Hengelo	31-05-97
Kogelstoten	18.15	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
Discuswerpen	60.50	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Hengelo	05-06-95
Kogelslingeren	63.21	Eva Reinders	Groningen Atletiek	Assen	20-03-12
Speerwerpen	53.80	Bregje Crolla	Unitas	Emmeloord	15-05-05
Heptatlon	6.172	Dafne Schippers	Hellas	Götzis (AUT)	28-05-11
	13.60 * 1.70 * 13.89 * 22.90 * 6.13 * 38.20 * 2.15.74				
4 x 100 m	44.09	Nationaal team	Nederland	Moncton (CAN)	24-07-10
		Dafne Schippers * Loreanne Kuhurima * Eva Lubbers * Jamile Samuel			
	45.25	Phanos	Amsterdam	Lisse	08-06-08
		Kadene Vassell * Loreanne Kuhurima * Nicky van Leuveren * Jamile Samuel			
4 x 400 m	3.37.44	nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	24-07-11
		Lisanne de Witte * Marije Wever * Anna Voskamp * Madiea Ghafoor			
	3.46.81	AV '34	Apeldoorn	Lisse	03-05-97
		Inge Hogeveen * Saskia Meijer * Thelma Joziassse * Astrid Joziassse			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.16.23	Sparta	Den Haag	Amstelveen	25-09-11
		Vera van den Haak * Sjoera Tjin A-Lim * Verena de Roo * Céline van der Kruk			
10 km snelw.	1.04.22	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Amsterdam	28-01-07

bijzondere prestaties

150 m	16.96	Dafne Schippers	Hellas	Lisse	14-05-11
300 m	39.43	Madiea Ghafoor	Phanos	Lisse	14-05-11
10 km snelw.	1.04.22	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Amsterdam	28-01-07
Gewichtwerpen	15.57	Eva Reinders	Groningen Atletiek	Zutphen	29-10-11

V35

200 m	24.77	Ciska Janssen	Sagitta	Amsterdam	07-08-82
800 m	2.05.41	Ina Blaauw	Argo '77	Bielefeld (GER)	05-06-83
1.000 m	2.47.23	Ingrid Grutters	Atverni	Leiden	04-07-12
1.500 m	4.19.46	Petra van Limpt	Prins Hendrik	Hengelo	27-06-92
1 mijl (1609 m)	4.54.00	Mieke Aenen	Haag Atletiek	Delft	28-06-98
2.000 m	6.26.8=	Barbara Kamp	PAC Rotterdam	Leiden	03-05-00
3.000 m	9.06.71	Elly van Hulst	Mita TC	Linz (AUT)	04-07-94

Statistisch jaarboek 2012

5.000 m	15.35.22	Wilma van Onna	PAC Rotterdam	Arnhem	05-07-00
10.000 m	32.36.76	Carla Beurskens	Festina	Essen (GER)	12-06-87
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
2.000 m steeple	8.50.64	Monique Seerden	Lionitas	Brisbane (AUS)	14-07-01
100 m hrd	14.87	Neeltje van Hulten	Phoenix	Amsterdam	30-07-11
400 m hrd	1.03.43	Eefje Swinkels	HAC	Eindhoven	10-07-11
3.000 m snelw.	15.36.58	Marica Onos	RWV	Tilburg	12-07-92
5.000 m snelw.	26.30.6=	Christien Vijver	Spartacus	Zaandam	03-06-83
20.000 m snelw.	2.27.10	Ilonka van Bemmel	RWV	Rotterdam	08-09-12
Hoogspringen	1.68	Ria Hulsink	ADA	Amsterdam	06-10-85
Polstokhoog	3.81	Sandra van der Geer	Ilion	Amsterdam	05-07-08
Verspringen	6.41	Ciska Janssen	Sagitta	Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	11.79	Anja Mulder	Atletics	Amsterdam	05-07-08
Kogelstoten	14.04	Els Stolk	ADA	Krommenie	17-05-92
Discuswerpen	46.30	Jacqueline Goormachtigh	PAC	Rotterdam	24-04-05
Kogelslingeren	52.54	Gonny Mik	Argo '77	Holland (GER)	15-09-01
Speerwerpen	51.88	Marjo Bus	Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
Gewichtwerpen	16.39	Gonny Mik	Groningen Atl.	Aarhus (DEN)	30-07-04
Werpvijfkamp	3.685	Gonny Mik	Argo '77	Potsdam (GER)	22-08-02
			50.94 * 10.52 * 35.11 * 28.35 * 16.25		
Pentatlon	2.816	Monique Seerden	Lionitas	Jyväskylä (FIN)	09-07-00
			19.10 * 1.48 * 10.02 * 4.38 * 2.28.07		
Heptatlon	4.210	Alma Hollen	KAV Holland	Utrecht	29-06-97
			16.78 * 1.31 * 10.44 * 27.87 * 4.67 * 34.14 * 2.33.32		
4 x 100 m	50.05	Nationaal team	Nederland	Etten-Leur	26-06-93
			Mariet Thomas * Annemiek Stavenuiter * Rini Hagenaars * Tilly Verhoef		
	51.79	DEM	Beverwijk	Tilburg	11-09-95
			Delia Appelman * Anja Akkerman * Lida Berkhout * Mariet Thomas		
4 x 200 m	1.46.16	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
			Sonja Kuipers * Rini Hagenaars * Joke Torbijn * Tilly Verhoef		
	1.58.91	Pallas '67	Wageningen	Amstelveen	27-09-09
			Janine Holshuijsen - Christy van Beek - Nynke Groenendijk - Kadia Diedhiou		
4 x 400 m	4.04.2=	Nationaal team	Nederland	Zwolle	30-08-96
			Sonja Kuipers * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef		
	4.46.73	Parthenon	Dordrecht	Amstelveen	29-09-12
			Viviën Pusic * Monique Raaijmakers * Carine Banga * Marieke Prince		
4 x 800 m	9.37.29	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
			Diny van de Ven * Irene Pos * Ina Ruijter * Tilly Verhoef		
	10.46.67	Holland	Haarlem	Amstelveen	19-09-04
			Ineke Dieperink * Martine Bodemann * Anja Matakana * Mascha Kunst		
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.35.23	PAC	Rotterdam	Amstelveen	17-09-06
			Valérie Klostermann * Marlou Klaver * Carola Diederik * Loes Buitendijk		
10 km	32.23	Carla Beurskens	Festina	Atlanta (USA)	04-07-90
15 km	49.26	Carla Beurskens	Festina	Winschoten	25-07-87
20 km	1.07.12	Nadezhda Wijenberg	Tilburg RR	Alphen aan den Rijn	12-03-00
½ marathon	1.10.04	Carla Beurskens	Festina	Den Haag	31-03-90
25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	2.25.52	Lornah Kiplagat	Hylas	Amsterdam	16-10-11
100 km	8.51.47	Mareike Bestenbreur	Vet. Nederland	Lincoln (GBR)	23-06-85
10 km snelw.	1.04.45	Miny Starrenburg	RWV	Roosendaal	28-04-78
20 km snelw.	2.09.00	Annie van der Meer	RWV	Mulhouse (FRA)	28-08-84
bijzondere prestaties					
100 m	11.8=	Ciska Janssen	Sagitta	Utrecht	07-07-82
400 m	56.0=	Ina Blaauw	Argo'77	Zevenaar	19-06-83
<u>VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM</u>					
<u>VACANT MET LIMIET: 100M (12.03); 400M (56.13); 10.000M SNELWANDELEN (59.59.00)</u>					
V40					
100 m	12.39	Ciska Janssen	Sagitta	Rome (ITA)	22-06-85
200 m	25.17	Tilly Verhoef	Sparta	Apeldoorn	16-05-97
400 m	56.82	Tilly Verhoef	Sparta	Spa (BEL)	21-06-97
800 m	2.13.41	Irene Wentzel	Hellas	Vught	06-07-86
1.000 m	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol	a.v. Nijmegen	Utrecht	16-07-04
1.500 m	4.29.99	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	01-07-06
1 mijl (1609 m)	5.02.86	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	11-05-05
2.000 m	6.36.55	Marlien van Beek	LADB	Vught	01-04-07
3.000 m	9.31.5=	Hennie Zantinga	Impala	Emmen	17-05-92
5.000 m	16.40.77	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Utrecht	07-07-06
10.000 m	35.21.07	Irene Wentzel	Hellas	Leiden	14-05-86
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	15.180	Marlien van Beek	LADB	Herentals (BEL)	07-09-07

Statistisch jaarboek 2012

2.000 m steeple	7.53.02	Jeanine van Overveld	THOR	San Sebastian (ESP)	03-09-05
80 m hrd	12.11	Rini Hagenaars	PAC	Vught	24-06-95
400 m hrd	1.07.91	Lena Jansen	Energie	Etten-Leur	26-06-93
3.000 m snelw.	16.33.3=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
5.000 m snelw.	27.47.7=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
10.000 m snelw.	56.33.2=	Marica Onos	RWV	Zaandam	28-01-01
20.000 m snelw.	2.22.24.=	Adri van Dirven	Achilles-EL	Rotterdam	04-08-76
Hoogspringen	1.65	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Weert	09-06-03
Polsstokhoog	3.60	Larissa Lowe	AAC	Kingston (GBR)	24-04-04
Verspringen	6.21	Ciska Janssen	Sagitta	Zwolle	07-07-85
Hinkstapspringen	10.91	Evie Roelands	DJA	Kapellen (BEL)	26-09-99
Kogelstoten	13.71	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Discuswerpen	47.70	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Kogelslingeren	53.06	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	27-07-08
Speerwerpen	43.26	Gerda Vetter	AAC	Enschede	13-05-01
Gewichtwerpen	16.57	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	01-08-08
Werpvijfkamp	3.976	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	01-08-08
		52.23 * 10.30 * 32.47 * 26.85 * 16.57			
Pentatlon	3.454	Anja Akkerman	DEM	Malmö (SWE)	20-07-96
		13.47 * 1.45 * 9.63 * 5.22 * 2.41.99			
Heptatlon	4.678	Mia Dudink	Sagitta	Turku (FIN)	19-07-91
		14.10 * 1.53 * 10.07 * 29.24 * 4.45 * 36.44 * 2.38.09			
4 x 100 m	50.72	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		<i>Mariet Thomas * Anja Akkerman * Janny Kuper * Tilly Verhoef</i>			
	55.20	GAC	Hilversum	Amstelveen	26-09-09
		<i>Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Ellen Tromp</i>			
4 x 200 m	1.57.46	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		<i>Diny van de Ven * Rietje Dijkman * Janny Kuper * Lena Jansen</i>			
	1.59.08	GAC	Hilversum	Amstelveen	27-09-09
		<i>Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Ellen Tromp</i>			
4 x 400 m	4.07.88	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		<i>Anja Akkerman * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef</i>			
	4.32.77	Hera	Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-04
		<i>Afra Kruijer * Corina Dekker * Gon Pater * Jacqueline Koenis</i>			
4 x 800 m	9.55.83	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
		<i>Lisette Kaptijn * Marja Mulder * Helmie Caris * Greet Papegaay</i>			
	10.19.85	THOR	Roosendaal	Amstelveen	18-09-05
		<i>Ineke Stofmeel * Marianne de Schipper * Jeanine van Overveld * Florence van Rijsbergen</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.45.71	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	Drachten	16-09-12
		<i>Monique Derks * Marlou Klaver * Edith Jansen * Alexandra Sillen</i>			
10 km	32.39 min	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	10-04-94
15 km	50.56 min	Carla Beurskens	Scopias	Wolphaartsdijk	14-08-93
20 km	1.10.05	Anne van Schuppen	Haag Atletiek	Alphen aan den Rijn	09-03-03
½ marathon	1.12.26	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	27-03-94
25 km	1.37.16	Irene Wentzel	Hellas	Vleuten	26-01-86
30 km	1.51.37	Mieke Pullen	PSV	Schoorl	18-02-01
marathon	2.28.18	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Eindhoven	14-10-12
100 km	9.05.57	Ria Buiten	Vet. Nederland	Winschoten	12-09-98
10 km snelw.	1.05.20	Annie van der Meer	RWV	Goirle	05-06-88
20 km snelw.	2.12.33	Annie van der Meer	RWV	Goirle	05-06-88

VACANT ZONDER LIMiet: 25.000M; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

V45

100 m	12.96	Tilly Jacobs	Sparta	Ede	14-09-02
200 m	26.51	Sonja Oost	De Sperwers	Ede	14-09-02
400 m	1.00.87	Sonja Oost	De Sperwers	Melbourne (AUS)	11-10-02
800 m	2.19.20	Nicole Weijling	Trias	Lelystad	15-09-12
1.000 m	3.04.1=	Nicole Weijling	Trias	Zaandam	07-09-12
1.500 m	4.49.68	Nicole Weijling	Trias	Zittau	19-08-12
1 mijl (1609 m)	5.19.8=	Leny van der Plas	De Bataven	Leiden	14-08-96
2.000 m	6.43.17	Els Raap	Blauw Wit	Hilversum	19-09-93
3.000 m	10.04.19	Mieke Pullen	PSV	Uden	12-05-02
5.000 m	17.36.3	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	06-05-04
10.000 m	36.44.2=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	15-10-05
20.000 m	1.25.56.0	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	28-09-00
1 uur	15.288	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	23-09-04
2.000 m steeple	8.17.72	Jeanine van Overveld	THOR	Poznan (POL)	30-07-06
80 m hrd	12.28	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (USA)	18-07-82
400 m hrd	1.09.30	Lena Jansen	Energie	Calais (FRA)	20-06-98
3.000 m snelw.	16.08.6=	Marica Onos	RWV	Spijkenisse	11-08-01
5.000 m snelw.	28.27.1=	Marleen Radder	RWV	Best	01-07-00
10.000 m snelw.	59.01.6=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	07-07-00
Hoogspringen	1.56	Weia Reinboud	Hellas	Sittard	20-09-98

Statistisch jaarboek 2012

Polstokhoog	3.50	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Lisse	25-06-06
Verspringen	5.18	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	10.89	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Potsdam (GER)	22-08-02
Kogelstoten	13.28	Els Stolk	AAC	Breda	16-06-02
Discuswerpen	45.76	Els Stolk	AAC Amsterdam	Leiden	12-06-04
Kogelslingeren	51.01	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyiregyháza (HUN)	18-07-10
Speerwerpen	40.02	Gerda Vetter	AAC	Amsterdam	03-06-07
Gewichtwerpen	16.24	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyiregyháza (HUN)	22-07-10
Werpvijskamp	4.224	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyiregyháza (HUN)	22-07-10
		49.15 * 9.81 * 31.91 * 27.79 * 16.24			
Pentatlon	4.015	Corrie Roovers	Sprint	San Juan (PUR)	27-09-83
		12.44 * 1.44 * 9.86 * 4.90 * 2.41.0=			
Heptatlon	4.942	Weia Reinboud	Hellas	Amsterdam	07-08-98
		14.26 * 1.54 * 8.56 * 30.60 * 4.62 * 29.73 * 2.42.95			
4 x 100 m	52.75	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-07
		Tilly Jacobs * Mary Augustin * Jacqueline Koenis * Hermien Roggeband			
	56.73	Attila	Tilburg	Heiloo	05-09-99
		Elly Willemsen * Marianne Vennix * Riet Jonkers * Janet Janssen			
4 x 400 m	4.27.39	Nationaal team	Nederland	Riccione (ITA)	15-09-07
		Hermien Roggeband * Jacqueline Koenis * Mary Augustin * Jeanine van Overveld			
4 x 800 m	10.09.77	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-12
		Astrid van Velden * Clarissa van Vlijmen * Simone Geel * Nicole Weijling			
	12.47.07	Passaat	Papendrecht	Amstelveen	30-09-12
		Jeannet Oussoren - Christa Duk - Corrie de Keizer - Cora Goudswaard			
10 km	34.16	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	13-04-97
15 km	52.10	Carla Beurskens	Scopias	Alphen aan den Rijn	08-03-97
20 km	1.14.23	Nadja Wijenberg	Unitas	Alphen aan den Rijn	06-03-11
½ marathon	1.14.21	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	23-03-97
25 km	1.38.48	Els Bloemen	The Haque RR	Brugge (BEL)	26-06-88
30 km	1.57.23	Manna Kwak	Zuidwal	Beekbergen	04-04-94
marathon	2.37.21	Carla Beurskens	RRA Rotterdam	Enschede	08-06-97
100 km	8.57.43	Ida Verduin	TAS '82	Winschoten	16-09-06
10 km snelw.	58.15	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	06-02-00
20 km snelw.	2.04.30	Marleen Radder	RWV	Den Haag	31-05-97

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 20.000M SNELWANDELEN; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

V50

100 m	12.97	Hermine Roggeband	Delta Sport	Terneuzen	19-09-09
200 m	26.74	Hermine Roggeband	Delta Sport	Terneuzen	19-09-09
400 m	1.02.28	Simone Geel	PEC 1910	Utrecht	13-07-12
800 m	2.24.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Roosendaal	06-07-89
1.000 m	3.11.23	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	22-08-95
1.500 m	4.55.42	Ella Witjes	Altis	Amersfoort	03-06-07
1 mijl (1609 m)	5.36.0=	Greet Warnaar	Hera	Heiloo	11-09-92
2.000 m	6.57.8=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	16-04-89
3.000 m	10.34.2=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	09-07-09
5.000 m	18.10.20	Ella Witjes	Altis	Veldhoven	10-06-07
10.000 m	38.43.06	Ella Witjes	Altis	Utrecht	17-05-07
20.000 m	1.26.14.=	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	14-09-06
1 uur	15.052	Greet Warnaar	Hera	Roosendaal	16-09-93
2.000 m steep	8.28.09	Jeanine van Overveld	THOR	Sacramento (USA)	17-07-11
80 m hrd	12.54	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	29-11-87
300 m hrd	51.71	Lena Jansen	Energie	Den Haag	25-05-03
3.000 m snelw.	16.55.42	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	18-05-02
5.000 m snelw.	29.00.9=	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	06-06-04
10.000 m snelw.	59.08.6=	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	18-03-01
20.000 m snelw.	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg	07-04-02
Hoogspringen	1.57	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	06-08-00
Polstokhoog	3.21	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Hoorn	02-10-11
Verspringen	4.98	Tilly Jacobs	PEC 1910	Riccione (ITA)	13-09-07
Hinkstapspringen	10.85	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Aarhus (DEN)	31-07-04
Kogelstoten	13.56	Tine Schenkels	sc Reeuwijk	Velsen	07-05-06
Discuswerpen	40.85	Annie van Anholt	Attila	Vught	17-05-98
Kogelslingeren	51.31	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Zittau	19-08-12
Speerwerpen	34.13	Mariët Voskamp	Hanzesport	Deventer	15-06-12
Gewichtwerpen	16.41	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Zittau	22-08-12
Werpvijskamp	4.398	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Zittau	23-08-12
		48.23 * 11.20 * 35.91 * 25.92 * 16.05			
Pentatlon	4.110	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	03-12-87
		13.08 * 1.42 * 10.76 * 4.62 * 2.49.10			
Heptatlon	5.300	Anja Akkerman	DEM	Assen	17-07-05
		14.30 * 1.36 * 9.84 * 28.72 * 4.72 * 30.95 * 2.56.96			

Statistisch jaarboek 2012

4 x 100 m	53.26	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	26-09-09
		<i>Tilly Jacobs * Sonja Oost * Joke Torbijn * Hermien Roggeband</i>			
	1.02.06	Attila	Tilburg	Tilburg	06-10-07
		<i>Marianne Vennix * Janet Janssen * Riet Jonkers * Lia Verbeek</i>			
4 x 200 m	1.59.06	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-11
		<i>Tilly Jacobs * Sonja Oost * Marja Mulder * Hermine Roggeband</i>			
	2.22.57	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	30-09-12
		<i>Rietje Dijkman * Antoinette Bolte * Henny Woering * Joke Schenk</i>			
4 x 400 m	4.43.28	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		<i>Lisa Plat * Gerda van Kooten * Riet Jonkers * Marja Broers</i>			
4 x 800 m	10.45.43	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
		<i>Corrie Keijsers * Gerda van Kooten * Mirjam Brugman * Riet Jonkers</i>			
10 km	37.13	Carla Ophorst	Olympus '70	Delft	17-05-12
15 km	57.09	Manna Kwak	Zuidwal	Wageningen	19-09-98
20 km	1.19.06	Carla Ophorst	Olympus '70	Alphen aan den Rijn	08-03-09
½ marathon	1.19.51	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Eindhoven	12-10-03
25 km	1.42.17	Carla Ophorst	Olympus '70	Brielle	06-03-11
30 km	2.02.11	Manna Kwak	Zuidwal	Schoorl	21-02-99
marathon	2.53.20	Manna Kwak	Zuidwal	Eindhoven	12-10-97
100 km	8.36.10	Ida Verduin	Vet. Nederland	Winschoten	13-09-08
10 km snelw.	58.36	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	08-01-06
20 km snelw.	2.05.35	Marleen Radder	RWV	Olland	10-03-02

bijzondere prestaties

100 m	13.3=	Corrie Roovers	Sprint	Breda	28-07-85
-------	-------	----------------	--------	-------	----------

VACANT ZONDER LIMIT: 25.000M; 30.000M; 4X100M CLUBTEAM; 4X400M CLUBTEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE;
EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

V55

100 m	13.79	Tilly Jacobs	PEC 1910	Terneuzen	09-06-12
200 m	28.22	Tilly Jacobs	PEC 1910	Londen	22-07-12
400 m	1.06.36	Sonja Oost	De Sperwers	Zittau	21-08-12
800 m	2.31.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	12-04-94
1.000 m	3.24.79	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	29-06-99
1.500 m	5.06.94	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Zevenaar	06-06-98
1 mijl (1609 m)	5.32.7=	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-98
2.000 m	7.23.3=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	11-04-95
3.000 m	11.06.85	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	07-09-97
5.000 m	19.22.48	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Recklinghausen(GER)	20-09-97
10.000 m	41.20.06	Marianne Knapen	LPK	Aarhus (DEN)	23-07-04
1 uur	13.365	Marianne Knapen	LPK	Roosendaal	14-09-06
80 m hrd	13.30	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	20-07-91
300 m hrd	52.11	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	25-07-91
3.000 m snelw.	17.30.59	Marleen Radder	RWV	Veldhoven	09-06-07
5.000 m snelw.	29.36.9=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
10.000 m snelw.	59.43.0=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
20.000 m snelw.	2.12.04.2	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.50	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	02-07-06
Polstokhoog	1.90	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	02-09-07
Verspringen	4.77	Tilly Jacobs	PEC 1910	Zittau	20-08-12
Hinkstapspringen	10.49	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Vught	05-04-10
Kogelstoten	11.60	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Zwolle	05-07-12
Discuswerpen	37.16	Annie van Anholt	Attila	Vught	31-05-03
Kogelslingeren	44.99	Annie van Anholt	Attila	Apeldoorn	04-10-03
Speerwerpen	34.80	Weia Reinboud	Hellas	Zwolle	30-08-08
Gewichtwerpen	15.46	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	08-02-03
Werpvijfkamp	4.477	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	29-05-04
		<i>42.81 * 10.72 * 34.86 * 24.51 * 14.64</i>			
Heptatlon	5.644	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	19-07-91
		<i>13.54 * 1.30 * 10.30 * 29.13 * 3.94 * 30.12 * 2.50.15</i>			
4 x 100 m	57.02	Nationaal team	Nederland	Zittau	25-08-12
		<i>Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs</i>			
4 x 200 m	2.01.15	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-12
		<i>Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs</i>			
4 x 400 m	4.48.74	Nationaal team	Nederland	Zittau	25-08-12
		<i>Anja Akkerman * Anne van Dijk * Marja Mulder * Sonja Oost</i>			
4 x 800 m	10.33.26	Nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-99
		<i>Riet Jonkers * Gerda van Kooten * Corrie Keijsers * Mirjam Brugman</i>			
10 km	40.35	Marianne Knapen	LPK	Tilburg	05-09-04
15 km	1.01.31	Plonie Scheringa	DEM	Santpoort	26-10-97
20 km	1.27.43	Marianne Knapen	LPK	Alphen aan den Rijn	20-03-06
½ marathon	1.28.21	Jeanette Weber	Haag Atletiek	Haarlem	24-09-00
25 km	1.51.07	Plonie Scheringa	DEM	Den Helder	02-03-97
30 km	2.12.05	Mana Kwak	Zuidwal	Schoorl	08-02-01

Statistisch jaarboek 2012

marathon	3.08.26	Plonie Scheringa	DEM	Amsterdam	03-11-96
100 km	11.19.32	Els Annegarn	Veteranen Nederland	Winschoten	10-09-11
10 km snelw.	1.00.33	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	04-02-07
20 km snelw.	2.10.31	Marleen Radder	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 2.000M STEEPLE; PENTATHLON; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUBTEAM; 4X400M CLUBTEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

V60

100 m	14.12	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	21-07-96
200 m	29.43	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	26-07-96
400 m	1.09.74	Afra Kruijer	Hera	Nyiregyháza (HUN)	20-07-10
800 m	2.36.94	Gerda van Kooten	Sprint	Gateshead (GBR)	03-08-99
1.000 m	3.31.75	Riet Jonkers	Attila	Tessenderlo (BEL)	10-09-04
1.500 m	5.18.14	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-02
1 mijl (1609 m)	5.48.94	Gerda van Kooten	Sprint	Zundert	06-07-99
2.000 m	8.07.06	Riet Jonkers	Attila	Huizingen (BEL)	21-08-04
3.000 m	11.41.91	Gerda van Kooten	Sprint	Gorinchem	20-06-99
5.000 m	20.19.86	Els Raap	Kombijsport	Heiloo	17-08-07
10.000 m	42.57.6=	Els Raap	Kombijsport	Steenwijk	13-07-07
80 m hrd	13.89	Corrie Roovers	Sprint	Barendrecht	15-06-96
300 m hrd	53.05	Corrie Roovers	Sprint	Buffalo (USA)	16-07-95
3.000 m snelw.	17.57.22	Marleen Radder	RWV	Krommenie	03-07-11
5.000 m snelw.	30.38.88	Marleen Radder	RWV	Best	02-07-11
10.000 m snelw.	1.04.18.2=	Marleen Radder	RWV	Dordrecht	13-03-11
Hoogspringen	1.47	Weia Reinboud	Hellas	Naaldwijk	19-09-10
Verspringen	4.29	Rietje Dijkman	AV '23	Valkenswaard	28-08-99
Hinkstapspringen	8.96	Rietje Dijkman	AV '23	Gateshead (GBR)	04-08-99
Kogelstoten	10.57	Annie van Anholt	Attila	Kerkrade	10-05-09
Discuswerpen	35.80	Annie van Anholt	Attila	Steenbergen	24-06-07
Kogelslingeren	43.83	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	16-02-08
Speerwerpen	35.45	Weia Reinboud	Hellas	Utrecht	18-06-10
Gewichtwerpen	17.57	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	21-04-07
Werpviijfkamp	4.861	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	21-04-07
			41.69 * 10.28 * 33.32 * 24.15 * 17.57		
Pentatlon	3.607	Rietje Dijkman	AV'23	Potsdam (GER)	18-08-02
			14.73 (+0.3) * 1.20 * 6.74 * 3.73 (+0.4) * 3.08.44		
Heptatlon	5.457	Rietje Dijkman	AV'23	Utrecht	27-06-99
			14.24 * 1.30 * 8.80 * 31.57 * 3.97 * 18.90 * 3.12.68		
4 x 100 m	1.03.44	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-07
			Laura Blommesteijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap		
4 x 200 m	2.18.09	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-08
			Laura Blommesteijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap		
4 x 400 m	5.04.51	Nationaal team	Nederland	Reeuwijk	25-09-10
			Afra Kruijer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap		
4 x 800 m	11.47.30	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-11
			Afra Kruijer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap		
10 km	42.26	Els Raap	Kombijsport	Regensburg (GER)	17-05-07
15 km	1.05.13	Joke de Zeeuw	PAC	Nijmegen	21-11-10
20 km	1.31.44	Anne van Dijk	Veteranen Nederland	Alphen aan den Rijn	06-03-11
½ marathon	1.33.44	Joke de Zeeuw	PAC	Etten-Leur	31-10-10
25 km	2.00.17	Gonny Houtman	Artemis	Eindhoven	14-10-12
30 km	2.24.37	Gonny Houtman	Artemis	Eindhoven	14-10-12
marathon	3.25.55	Gonny Houtman	Artemis	Eindhoven	14-10-12
10 km snelw.	1.02.40	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	04-12-11

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 20.000M SNELWANDELEN; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUBTEAM; 4X400M CLUBTEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 100KM; 10KM SNELWANDELEN; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.50)

V65

100 m	15.37	Rietje Dijkman	AV '23	Santpoort	27-05-06
200 m	31.81	Corrie Roovers	Sprint	Jyväskylä (FIN)	14-07-00
400 m	1.12.45	Riet Jonkers	Atledo	Dordrecht	25-04-10
800 m	2.48.60	Riet Jonkers	Attila	Oosterhout	14-06-09
1.000 m	3.43.02	Riet Jonkers	Atledo	Oordgegem (BEL)	02-05-10
1.500 m	5.58.07	Els Raap	Kombijsport	Terneuzen	09-06-12
1 mijl (1609 m)	6.26.26	Riet Jonkers	Attila	Helmond	13-04-09
2.000 m	8.15.2=	Els Raap	Kombijsport	Zaandam	07-09-12
3.000 m	12.37.73	Els Raap	Kombijsport	Utrecht	25-05-12
5.000 m	21.27.98	Els Raap	Kombijsport	Terneuzen	10-06-12
10.000 m	44.42.33	Els Raap	Kombijsport	Emmeloord	17-05-12
80 m hrd	14.27	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	30-07-04
300 m hrd	55.69	Rietje Dijkman	AV '23	Edmonton (CAN)	26-07-05
3.000 m snelw.	19.09.50	Riet Jonkers	Attila	Merksem (BEL)	26-04-09

Statistisch jaarboek 2012

5.000 m snelw.	33.26.63	Riet Jonkers	Attila	Barendrecht	31-05-09
10.000 m snelw.	1.08.53.6=	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	12-09-09
Hoogspringen	1.34	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
Verspringen	3.93	Riet Jonkers	Attila	Oordegem (BEL)	27-08-09
Hinkstapspringen	8.61	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-05-06
Kogelstoten	9.90	Annie van Anholt	Attila	Terneuzen	09-06-12
Discuswerpen	32.04	Annie van Anholt	Attila	Terneuzen	09-06-12
Kogelslingeren	41.17	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	28-04-12
Speerwerpen	26.13	Corrie Roovers	Sprint	Schlüchternen (GER)	23-09-00
Gewichtwerpen	16.77	Annie van Anholt	Attila	Zittau	22-08-12
Werpvijskamp	5.010	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	28-04-12
		41.17 * 9.33 * 28.73 * 22.66 * 16.09			
Pentatlon	4.290	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
		14.62 * 1.34 * 7.77 * 3.56 * 3.38.99			
Heptatlon	5.609	Riet Jonkers	Attila	Tilburg	05-10-08
		16.43 * 1.15 * 8.70 * 33.28 * 3.62 * 17.66 * 2.56.22			
4 x 200 m	2.25.36	Nationaal team	Nederland	Rotterdam	06-07-12
		Riet Jonkers * Laura Blommestijn * Rietje Dijkman * Els Raap			
4 x 400 m	5.57.77	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-12
		Riet Jonkers * Els Raap * Martha van Hal * Trees Rutten			
4 x 800 m	13.26.49	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-09
		Riet Jonkers * Pita Dekker * Ada Habes * Mirjam Brugman			
10 km	45.31	Els Raap	Kombijsport	Utrecht	30-09-12
15 km	1.10.24	Martha van Hal	Energie	Nijmegen	20-11-11
20 km	1.38.07	Martha van Hal	Energie	Alphen aan den Rijn	04-03-12
½ marathon	1.41.55	Martha van Hal	Energie	Den Haag	11-03-12
marathon	3.58.16	Fien Jacobs	Vet. Nederland	Amsterdam	13-10-05
10 km snelw.	1.08.34	Riet Jonkers	Attila	Tilburg	04-10-09

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 20.000M SNELWANDELEN; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB TEAM; 4X400M CLUB TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 25KM; 30KM; 100KM; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.40)

V70

100 m	16.03	Rietje Dijkman	AV '23	Zierikzee	08-09-09
200 m	34.19	Rietje Dijkman	AV '23	Zierikzee	10-09-09
800 m	3.25.78	Ada Habes	Vet. Nederland	Heiloo	21-05-09
1.000 m	4.28.93	Ada Habes	Holland Haarlem	Heiloo	01-08-08
1 mijl (1609 m)	7.42.61	Ada Habes	Vet. Nederland	Heerhugowaard	05-06-09
3.000 m	15.07.39	Ada Habes	Holland Haarlem	Heiloo	18-07-08
5.000 m	26.02.37	Ada Habes	Holland Haarlem	Heiloo	15-08-08
10.000 m	53.32.76	Ada Habes	Vet. Nederland	Beverwijk	25-04-09
3.000 m snelw.	22.16.0=	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-02-10
5.000 m snelw.	37.20.1=	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-02-10
Kogelstoten	7.18	Corrie Roovers	Sprint	Breda	21-10-07
Discuswerpen	21.25	Corrie Roovers	Sprint	Riccione (ITA)	09-09-07
10 km	54.24	Ada Habes	Holland Haarlem	Schoorl	10-02-08
15 km	1.21.48	Sophie Wisman	Vet. Nederland	Nijmegen	24-05-98
20 km	2.00.57	Ada Habes	Holland Haarlem	Alphen aan den Rijn	09-03-08
½ marathon	2.09.17	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11
25 km	2.34.46	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11
30 km	3.09.19	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11
marathon	4.46.14	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 10.000M SNELWANDELEN; GEWICHTWERPEN; WERPVIJFKAMP; PENTATHLON; HEPTATHLON; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 100KM; 10KM SNELWANDELEN; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 400M (2.00.14); 1.500M (8.45.00); 2.000M (10.30.00); 80M HORDEN (30.24); 300M HORDEN (1.23.24); HOOGSPRINGEN (0.85); POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.30); VERSPRINGEN (2.20); HINKSTAPSPRINGEN (5.20); KOGELSLINGEREN (19.00); SPEERWERPEN (13.00)

V75

3.000 m snelw.	24.55.7=	Suze van Vliet	RWV	Rotterdam	22-06-08
Kogelstoten	7.57	Corrie Roovers	Sprint	Nyíregyháza (HUN)	17-07-10
Discuswerpen	21.22	Corrie Roovers	Sprint	Nyíregyháza (HUN)	21-07-10

Beste prestaties

Jongens-B

100 m	10.69	Lindell Philip	Lycurgus	Belgrado (SRB)	23-07-07
200 m	21.58	Bram Peters	Prins Hendrik	Tampere (FIN)	24-07-09
400 m	48.29	Daniel Ward	RK HAV	Barendrecht	11-06-00
800 m	1.48.36	Arjen Visserman	Impala	Hengelo	27-07-82
1.000 m	2.24.94	Bram Som	Atletico '73	Krommenie	08-06-97
1.500 m	3.46.6=	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Papendal	07-06-95
3.000 m	8.13.90	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Apeldoorn	10-09-95
5 km snelw.	24.12,8=	Hans van der Knaap	Olympus	Delft	11-09-67
10 km snelw.	51.15.4=	Hans van der Knaap	Olympus	Rotterdam	14-11-76
1 uur snelw.	11.444	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	17-10-76
2.000 m steeple	5.47.51	Ramses Bekkenk	Delta Sport	Valkenswaard	08-07-93
110 m hrd	13.97	Robin Korving	Hera	Papendal	13-07-91
400 m hrd	52.41	Marius Kranendonk	Typhoon	Lugano (ITA)	06-07-05
Hoogspringen	2.09	Joep Elenbaas	Sparta	Utrecht	28-06-77
		Wilbert Pennings	Attila	Brussel (BEL)	19-09-92
Polstokhoog	5.06	Chris Tamminga	Sparta	Amsterdam	16-08-91
Verspringen	7.52	Niels Kruller	AAC	Haarlem	24-05-92
Hinkstapspringen	15.05	Randy Sedoc	AAC	Albi	26-09-92
Kogelstoten	20.37	Erik de Bruin	Typhoon	Papendal	21-09-80
Discuswerpen	62.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	27-04-80
Kogelslingeren	72.54	Denzel Comenentia	AAC	Utrecht	31-08-12
Speerwerpen	70.73	Bjorn Blommerde	Spado	Alphen a/d Rijn	05-09-04
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zierikzee	19-09-99
	11.04 * 6.83 * 14.77 * 4.20 * 14.24 * 42.73 * 1.92 * 51.07 * 4.41.6=				
4 x 100 m	41.47	Nationaal team	Nederland	Leiden	09-06-07
		Dennis Spillekom * Stijn Ram * Martijn Hoogendam * Joeri Jaegers			
	42.64	R' dam Atletiek	Rotterdam	Oordegem (BEL)	13-07-02
		Steven de Jesus * Miguel van Dillenburg * Michael Mathew * Prince Kwidama			

bijzondere prestaties

300 m hrd	36.76	Menno Swier	AV Holland	Vught	26-06-82
met senioren materiaal					
400 m hrd	53.84	Eelco Veldhuyzen	Clytoneus	Leiden	09-06-01
Kogelstoten	16.22	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Discuswerpen	55.76	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Speerwerpen	63.30	André Geertsema	De Sperwers	Papendal	03-07-87
met A-junioren materiaal					
110m hrd	14.19	Rino Curiel	PSV	Papendal	17-09-89
Kogelstoten	18.13	Erik de Bruin	Typhoon	Remscheid	14-06-80
Discuswerpen	56.02	Erik de Bruin	Typhoon	Nijmegen	18-05-80
Kogelslingeren	58.90	Frank van den Dool	AV '34-A	Nijmegen	30-09-84
Gewichtwerpen	27.86	Denzel Comenentia	AAC	Roermond	27-10-12

Jongens-C

100m	10.8=	Frank Freeman	AAC	Amsterdam	11-06-89
	11.06	Michael Mathew	R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-00
800m	1.54.8=	Vincent Hoek	Avantri	Amsterdam	24-08-86
1000m	2.31.02	Gert-Jan Liefers	AV '34-A	Enschede	04-09-93
1.500m	3.57.2=	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Papendal	02-07-93
100m horden	13.42	Kjell Wolters	PEC 1910	Almelo	05-09-09
300 m hrd	39.5=	Ivo van Haaren	KAV Holland	Hoorn	07-06-97
	38.92	Jarno Boutkam	Typhoon	Almelo	03-09-05
Hoogspringen	2.02	Menno Ruppert	Tempo	Haarlem	06-08-88
Polstokhoog	4.11	Robbert-Jan Jansen	Prins Hendrik	Amsterdam	30-08-98
Verspringen	6.94	Kjell Wolters	PEC 1910	Göteborg (SWE)	02-08-09
Kogelstoten	19.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	28-05-78
Discuswerpen	63.96	Erik de Bruin	Typhoon	Vught	27-08-78
Kogelslingeren	62.78	Mischa ter Horst	AV '34-A	Apeldoorn	31-05-86
Speerwerpen oud	65.08	Bert Smit	Swift	Sittard	18-09-77
Speerwerpen	64.25	Lars Timmerman	Spado	Amsterdam	26-08-06
8-kamp oude speer	6.566	Eric Gommans	Hollandia	Krommenie	26-06-94
	11,5 * 6,43 * 14,98 * 1,95 * 13,2 * 45,84 * 47,24 * 2,49,9				
8-kamp	6.525	Bob Altena	Climax	Emmen	23-09-01
	11,85 * 6,20 * 15,58 * 1,80 * 14,02 * 52,23 * 54,80 * 2,49,3				
4 x 100m	43.70	Nationaal team	Nederland	Hengelo	03-09-11
		Ricardo Buinsters - Bart Bosch - Sybren Blok - Riangel Janga			
	45.21	PAC	Rotterdam	Apeldoorn	10-09-11
		Thijs Verwoerd - Bart Bosch - Sybren Blok - Evan v.d. Poel			
3000m snw	14.44.8=	Vincent Onos	SAV	Spijkenisse	05-08-00

5000m snw	25.43.9=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	01-09-00
1/2 uur snw	5.709	Colin Versteeg	RWW	Barendrecht	11-09-10
1 uur snw	11.029	Vincent Onos	SAV	Zaandam	07-07-00
3 km snw	15.23	Vincent Onos	SAV	Rotterdam	02-12-00
5 km snw	26.19	Colin Versteeg	RWW	Echt	04-06-10
10 km snw	56.28	Ronald Maas	RWW	Roosendaal	22-05-02
Jongens-D					
80m	9.13	Kelvin Tairou	THOR	Amsterdam	07-09-08
1000m	2.41.7=	Stephan Kreykamp	OSS/VOLO	Amsterdam	17-09-89
80m horden	11.3=	Eric Gommans	Hollandia	Zierikzee	27-09-92
	11.38	Joris van Gool	Spiridon	Best	10-09-11
Hoogspringen	1.80	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Emmen	16-09-95
		Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
Verspringen	6.92	Kelvin Tairou	THOR	Roosendaal	05-06-08
Kogelstoten	16.53	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Discuswerpen	44.68	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Speerwerpen	52.00	Friso Hagman	DES	Amsterdam	20-09-87
7-kamp	5.217	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
	9,98 * 5,80 * 37,72 * 11,87 * 1,80 * 14,04 * 2.53,45				
4 x 80m	39.57	PSV	Eindhoven	Zoetermeer	09-09-06
	<i>Jonathan Mutebwa - Bas Buthker - Stan Peters - Germain Martinus</i>				
1000m snw	4.43.2=	Wiebe Leistra	De Spartaan	Drachten	06-10-79
3000m snw	15.44.7=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	03-09-99
Meisjes-B					
100 m	11.74	Nelli Cooman	AVR	Santander (ESP)	02-08-81
		Petra Huybrechtse	DEM	Kerkrade	07-06-89
200 m	23.57	Jamile Samuel	Phanos	Bydgoszcz (POL)	10-07-08
400 m	54.19	Ingrid Stoot	Sprint	Nancy (FRA)	03-08-80
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.500 m	4.19.22	Adrienne Herzog	Fit	Mannheim (GER)	15-06-02
3.000 m	9.18.24	Adrienne Herzog	Fit	Duffel (BEL)	25-05-02
2.000 m steeple	7.28.01	Tessa de Boer	AV Heerenveen	Breda	03-06-12
100 m hrd	13.28	Nadine Visser	SAV	Trabzon (TUR)	28-07-11
400 m hrd	59.44	Leonie Schilder	AV Edam	Belgrado (SRB)	26-07-07
Hoogspringen	1.85	Saskia Meijer	AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
Polstokhoog	4.00	Denise Groot	Unitas	Amsterdam	03-06-07
Verspringen	6.26	Mieke van der Kolk	DEM	Cottbus (GER)	22-08-85
Hinkstapspringen	12.09	Meruska Eduarda	R' dam Atletiek	Tilburg	29-06-08
Kogelstoten	20.52	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Breda	12-04-92
Discuswerpen	56.48	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Zevenbergen	18-04-92
Kogelslingeren	64.95	Eva Reinders	Groningen Atl	Zwolle	25-06-10
Speerwerpen v.a. 99	51.38	Evelien Dekkers	Achilles-EL	Helmond	24-06-05
Heptatlon	5.507	Dafne Schippers	Hellas	Novi Sad (SRB)	26-07-09
	4,05 * 1,69 * 12,01 * 24,21 * 5,62 * 34,04 * 2.23,01 * 2,2 * 0,9 * -1,0				
4 x 100 m	45.99	Nationaal team	Nederland	Leiden	13-06-09
	<i>Madiea Ghafoor - Naomi Klomp - Eva Lubbers - Berthe Makizodila</i>				
	47.47	Phanos	Amsterdam	Amstelveen	16-09-06
	<i>Kadene Pirigaye - Nicky van Leuveren - Nicky Lam - Jamile Samuel</i>				
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.16.23	Sparta	Den Haag	Amstelveen	25-09-11
	<i>Vera van den Haak * Sjoera Tjin A-Lim * Verena de Roo * Céline van der Kruk</i>				
bijzondere prestaties					
300 m hrd	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem (BEL)	04-07-98
met senioren materiaal					
100m hrd	13.82	Marijke van Zon	DEM	Cottbus (GER)	23-08-85
kogel 4kg	18.12	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Hengelo	20-06-93
Kogelslingeren 4kg	57.84	Eva Reinders	Groningen Atl	Rhede	04-07-10
Speerwerpen oud	51.22	Nicolle Heuwekemeyer	ADA	Amsterdam	30-04-86
Heptatlon	5.507	Dafne Schippers	Hellas	Novi Sad (SRB)	26-07-09
	4,05 * 1,69 * 12,01 * 24,21 * 5,62 * 34,04 * 2.23,01 * 2,2 * 0,9 * -1,0				
Meisjes-C					
80m	9.6=	Jacqueline Poelman	Argo '77	Groningen	07-05-88
	9.89	Ndidi Onyeike	Noordkop	Hoorn	01-06-96
		Jill Prins	Energie	Eindhoven	21-06-03
150m	17.72	Ashley Rijnsburger	AV Almere '81	Amersfoort	29-08-09
600m	1.32.37	Machteld Mulder	Hollandia	Amstelveen	09-07-04
1000 m	2.51.90	Jessie Fairley	Loopgroep PK	Heerde	14-06-06
1500m	4.34.49	Jessie Fairley	Loopgroep PK	Vilvoorde	23-06-06
80m horden	11.2=	Claudia Mura	DEM	Beverwijk	25-06-88
80m horden	11.41	Nadine Visser	SAV	Gemert	19-09-10
300 m hrd	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem	04-07-98
Hoogspringen	1.77	Annemiek Bouma	Atmodes	Papendal	30-06-71

Polsstokhoog	3.61	Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Utrecht	29-04-84
Verspringen	5.93	Killiana Heijmans	PAC	Gladbeck	08-09-12
Kogelstoten	17.83	Marjan Goedhart	AAV '36	Leverkusen	02-10-77
Discuswerpen	54.68	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Brussel	19-07-91
Kogelslingeren	60.16	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Alphen a/d Rijn	29-06-91
speerwerpen	45.50	Nicky van der Schilt	Groningen Atl	Groningen	19-05-06
7-kamp	4.704	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Maggingen	29-05-04
		Nadine Visser	SAV	Amstelveen	24-05-10
		11,78 * 1,62 * 10,93 * 18,88 * 5,67 * 34,29 * 1.42,54			
4 x 80m club	38.72	PAC	Rotterdam	Den Haag	19-06-04
		<i>Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Gemma de Schepper - Evita Breeman</i>			
4 x 80m	38.89	Nationaal team	Nederland	Almelo	01-09-07
1000m snw	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3000m snw	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
Meisjes-D					
60m	7.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	7.92	Janice Babel	Continental Sport	Krommenie	03-07-05
600m	1.35.5	Susan Dammingh	De Liemers	Vught	17-06-86
	1.35.51	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	Erkelenz	24-04-10
1000m	2.55.18	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
60m horden	8.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	8.88	Jamile Samuel	Phanos	Apeldoorn	24-09-05
Hoogspringen	1.70	Etwaria Sardoe	Sagitta	Amsterdam	09-10-77
Verspringen	5.83	Jamile Samuel	Phanos	Aalsmeer	22-05-05
Kogelstoten	18.56	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
Discuswerpen	46.19	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Vlaardingen	14-07-02
Speerwerpen	48.82	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
6-kamp	4.210	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Weert	23-05-88
		9,35 * 1,55 * 45,53 * 5,04 * 17,97 * 1.42,83 * wind : 2,4 * 0,6 *			
4 x 60m	30.92	Ilion	Zoetermeer	Apeldoorn	09-09-07
		<i>Naomi Sedney * Gabriella Dwomoh * Kim Korving * Miquella Lobo</i>			
1000m snw	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3000m snw	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95

Kampioenschapsrecords

Mannen

100m	10.16	Troy Douglas	AAC	1999
200m	20.36	Patrick van Balkom	Hellas	1999
400m	46.33	Arjen Visserman	AAC	1986
800m	1.45.33	Rob Druppers	Hellas	1983
1500m	3.40.04	Arnoud Okken	Atletico '73	2010
5000m	13.34.62	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2004
10.000m	27.50.5=	Jos Hermens	KNAU	1978
3000m steeple	8.20.61	Simon Vroemen	Sprint	2006
110m horden	13.44	Robin Korving	Hera	2000
400m horden	48.73	Harry Schulting	Prins Hendrik	1979
hoog	2.26	Ruud Wielart	AV Haarlem	1979
polshoog	5.70	Rens Blom	Unitas	2003
		Rens Blom	Unitas	2005
ver	8.19	Emiel Mellaard	AAC	1988
hss	16.47	Fabian Florant	Haag Atletiek	2009
kogelstoten	21.02	Rutger Smith	Groningen Atl.	2006
discus	67.16	Erik de Bruin	Haag Atletiek	1991
kogelslingeren	70.47	Frank van den Dool	AV '34	1999
speerwerpen	78.22	Bjorn Blommerde	Sprint	2010
10-kamp	8.447	Robert de Wit	PSV	1988
4 x 100m	40.64	AAC	Amsterdam	1994
4 x 400m	3.10.79	AAC	Amsterdam	1990
4 x 800m	7.25.94	AV Nijmegen	Nijmegen	1988
4 x 1500m	15.12.00	Tartlétos	Wageningen	1991
1/2 marathon	1.01.10	Greg van Hest	TRR	1999
marathon	2.10.28	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2003
ekiden	2.06.30	AV Schuurman	Loon op Zand	1994
20.000m snw	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	1995
50 km snw	3.58.23	Jan Cortenbach	Olat	1988

Jongens-A

100m	10.52	Martijn Ungerer	AAV '36	1997
		Rachmil van Lamoen	Rotterdam Atl.	2009
200m	20.88	Rachmil van Lamoen	Rotterdam Atl.	2009
400m	47.16	Robbert Lathouwers	PAC	2001
800m	1.48.68	Maarten vd Heuvel	Hanzesport	1999
1500m	3.47.30	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	2010
3000m	8.22.62	Marcel Versteeg	VAV	1984
5000m	14.04.21	Gert-Jan Liefers	AV '34	1996
10.000m	29.38.83	Koen Raymaekers	Hellas	1999
3000m steeple	9.14.54	Stan Rijken	Prins Hendrik	1992
110m horden	13.62	Robin Korving	Hera	1993
400m horden	51.87	Marius Kranendonk	AAC	2006
hoog	2.15	Sven Ootjers	KAV Holland	1992
polshoog	5.30	Chris Tamminga	Haag Atletiek	1993
ver	7.69	Emiel Mellaard	AAC	1985
hss	15.16	Ydo van Oostende	Atletics	1988
kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	2000
discus	62.37	Erik Cadee	Prins Hendrik	2003
kogelslingeren	63.59	Vincent Onos	SAV	2005
speerwerpen	70.28	Alain de Deugd	Lycurgus	2012
10-kamp	7.501	Pelle Rietveld	Ilion	2004
4 x 100m	41.97	AAC	Amsterdam	1988
4 x 400m	3.18.75	AAC	Amsterdam	1984
4 x 800m	7.41.75	Hellas	Utrecht	1981
1/2 marathon	1.15.54	Bart te Riele	Loopgr PK	1992
10.000m snw	47.35.2	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	1979

Jongens-B

100m	10.73	Daniel Ward	RK HAV	2000
200m	21.63	Sander Pupella	Haag Atletiek	2010
400m	48.52	Curtis Kock (AHO)	Rotterdam Atl.	2006
800m	1.51.93	Bas Eefting	AAC '61	1999
1500m	3.57.7	Johan Kuypers	Festina	1981
3000m	8.40.0=	Johan Kuypers	Festina	1982
2000m steeple	5.59.79	Jeroen van Dijke	THOR	1993
110m horden	14.00	Rino Curiel	PSV	1989
400m horden	53.92	Marius Kranendonk	Typhoon	2005
hoog	2.06	Roy van Meel	Ilion	2007

polshoog	4.80	Chris Tamminga	Sparta	1991
ver	7.29	Niels Kruller	AAC	1992
hss	14.67	Gregory Lede	Atletica	1989
hss	14.67	Randy Sedoc	AAC	1992
kogelstoten	19.73	Erik de Bruin	Typhoon	1981
discus	59.48	Erik de Bruin	Typhoon	1980
kogelslingeren	65.55	Denzel Comenentia	AAC	2012
speerwerpen	65.00	Lars Timmerman	Spado	2008
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	1999
5.000m snw	25.58.89	Vincent Onos	SAV	2001

Vrouwen

100m	11.15	Nelli Cooman	AVR	1986
200m	22.90	Els Vader	THOR	1984
400m	51.68	Gretha Tromp	Hera	1991
800m	2.01.28	Yvonne Hak	Hera	2010
1500m	4.13.1=	Ilja Keizer	Vitesse	1972
3000m	8.59.90	Christien Toonstra	ADA	1992
5000m	15.50.11	Elly van Hulst	Olympia '48	1984
10.000m	32.20.37	Lornah Kiplagat	Hylas	2006
3000m steeple	9.49.64	Miranda Boonstra	Prins Hendrik	2006
100m horden	13.01	Marjan Olyslager	Sprint	1985
400m horden	55.17	Ester Goossens	AV '34	1998
hoog	1.87	Sietske Noorman	Unitas	2012
polshoog	4.25	Rianna Galiart	Lycurgus	2012
ver	6.57	Mieke van de Kolk	DEM	1989
hss	12.97	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	1998
hss		Larissa Bronkhorst	DEM	1995
kogelstoten	18.59	Lieja Tunks-Koeman	AAC	2003
discus	63.88	Corrie de Bruin	Ciko '66	1998
kogelslingeren	62.30	Debby v.d. Schilt	Groningen Atl.	2004
speerwerpen	55.31	Kitty van Haperen	Attila	1999
7-kamp	6.092	Jolanda Keizer	Phanos	2005
4 x 100m	45.91	Argo '77	Groningen	1994
4 x 400m	3.43.58	Olympia '48	Den Haag	1981
4 x 800m	8.45.20	ADA	Amsterdam	1984
1/2 marathon	1.10.30	Irma Heeren	Dynamica	1997
marathon	2.28.45	Nadezhda Wijenberg	TRR	1999
ekiden	2.34.48	De Bataven	Leiden	1994

Meisjes-A

100m	11.39	Dafne Schippers	Hellas	2011
200m	23.58	Jamile Samuel	Phanos	2010
400m	54.16	Annemarie Schulte	De Sperwers	2003
800m	2.05.01	Krista Aukema	Spartacus	1984
1500m	4.25.52	Krista Aukema	Spartacus	1984
3000m	9.27.13	Adrienne Herzog	Fit	2002
5000m	16.52.46	Adrienne Herzog	Fit	2002
3000m steeple	11.02.14	Giselle Slotboom	De Spartaan	2011
100m horden	13.50	Nadine Visser	SAV	2012
400m horden	58.77	Bianca Baak	Phanos	2011
hoog	1.83	Annemiek Bouma	Atmodes	1974
polshoog	4.01	Denise Groot	Unitas	2008
ver	6.20	Mieke van de Kolk	DEM	1985
hss	12.55	Yvonne de Vreede	AV '40	1997
kogelstoten	17.58	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	1995
discus	57.26	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	1995
kogelslingeren	61.99	Eva Reinders	Groningen Atletiek	2012
speerwerpen	53.07	Lisanne Schol	Phanos	2010
7-kamp	5.584	Yvonne Wisse	AAC	2001
4 x 100m	46.87	DEM	Beverwijk	1995
4 x 400m	3.49.4=	ADA	Amsterdam	1979

Meisjes-B

100m	11.85	Jamile Samuel	Phanos	2008
200m	24.05	Loreanne Kuhurima	Phanos	2008
400m	55.53	Jorien Kranendijk	PEC 1910	1991
800m	2.08.47	Stella Jongmans	Sparta	1988
1500m	4.34.83	Jessie Fairley	Loopgroep PK	2006
3000m	10.07.95	Veerle Bakker	Triathlon	2012
2000m steeple	7.28.01	Tessa de Boer	AV Heerenveen	2012
100m horden	13.58	Marijke van Zon	DEM	1984
400m horden	60.76	Vera van den Haak	Sparta	2011

hoog	1.80	Jolanda Bleeker	DEM	1983
polshoog	3.91	Leonie Schilder	AV Edam	2007
ver	6.11	Deborah den Boer	ADA	1991
hss	11.91	Louise Taatgen	Groningen Atl.	2009
kogelstoten	19.94	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
discus	55.76	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
kogelslingeren	64.95	Eva Reinders	Groningen Atletiek	2010
speerwerpen	51.38	Evelien Dekkers	Achilles-EL	2005
7-kamp	5.455	Yvonne Wisse	Dynamica	1999

Beste prestaties ooit in Nederland

Baanatletiek mannen

100m	9.97	Churandy Martina	AHO	Hengelo	01-06-09
200m	20.36	Patrick van Balkom	Hellas	Apeldoorn	27-06-99
400m	44.43	Jeremy Wariner	USA	Hengelo	26-05-07
800m	1.43.05	Wilfred Bungei	KEN	Hengelo	01-06-03
1.000 m	2.15.23	Rob Druppers	Hellas	Utrecht	17-08-85
1.500m	3.29.51	Hicham El Guerrouj	MAR	Hengelo	31-05-97
1 mijl	3.50.39	James Kwalia	KEN	Hengelo	01-06-03
3.000m	7.29.5=	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-97
2 mijl	8.01.08	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-97
5.000m	12.37.35	Kenenisa Bekele	ETH	Hengelo	31-05-04
10.000m	26.22.75	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-98
20.000m	57.24.2=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
1 uur	20.944	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2000m steeple	5.24.12	Bernard Barmasai	KEN	Kerkrade	24-05-98
3000m steeple	8.01,05	Paul Kipsiele Koech	KEN	Hengelo	26-05-07
110m horden	13.18	Allen Johnson	USA	Hengelo	29-05-05
400m horden	48.08	Edwin Moses	USA	Hengelo	19-07-87
hoog	2.32	Svatoslav Ton	CZE	Hengelo	28-05-06
polshoog	5.90	Sergei Bubka	UKR	Hengelo	28-06-92
ver	8.73	Irving Saladino	PAN	Hengelo	24-05-08
hss	17.31	Phillips Idowu	GBR	Hengelo	27-05-12
kogelstoten	21.87	Reese Hoffa	USA	Hengelo	28-05-11
discus	69.57	Virgilijus Alekna	LTU	Hengelo	29-05-05
kogelslingeren	80.90	Igor Astapkovich	BLR	Hengelo	28-05-00
speer	82.02	Raymond Hecht	GER	Hengelo	05-06-95
10-kamp	8.585	Andrei Kravchenko	BLR	Hengelo	19-06-08
4 x 100m	38.29	Santa Monica	USA	Hengelo	04-06-94
4 x 400m	3.04.92	Zwitserland	SUI	Sittard	18-06-78
20.000m snw	1.25.32,4	Dirk Nicque	BEL	Tilburg	06-04-97
1 uur snw	14.720	Jos Martens	BEL	Rotterdam	20-03-88
2 uur snw	26.983	Arvydas Vaunuskas	LIT	Spijkenisse	31-07-93

Wegatletiek mannen

10 km	26.44 WR	Leonard Komon	KEN	Utrecht	26-09-10
15 km	41.13 WR	Leonard Komon	KEN	Nijmegen	21-11-10
10 mijl	44.24	Haile Gebreselassi	ETH	Tilburg	03-09-05
1/2 marathon	58.35	Samuel Wanjiru	KEN	Den Haag	17-03-07
marathon	2.04.27	Duncan Kibet	KEN	Rotterdam	05-04-09
	2.04.27	James Kwambai	KEN	Rotterdam	05-04-09
100 km	6.16.41	Jean-Paul Praet	BEL	Winschoten	12-09-92
6 uur	91.593	Marc Vanderlinden	BEL	Stein	03-03-96
12 uur	154.970	Lucien Taelmans	BEL	Geldrop	13-08-95
24 uur	261.475	Ron Teunisse	Suomi	Apeldoorn	25-05-90
20 km snw	1.21.51	Bobby O'Leary	IRL	Sint-Oedenrode	15-02-92
50 km snw	3.57.58	H. de Jonckheere	BEL	Goirle	05-06-88

Baanatletiek vrouwen

100m	10.97	Merlene Ottey	JAM	Hengelo	12-08-90
200m	22.33	Lyudmila Kondratyeva	SU	Sittard	01-07-79
400m	51.66	Lee McConnel	GBR	Hengelo	24-05-08
800m	1.55.76	Pamela Jelimo	KEN	Hengelo	24-05-08
1.000 m	2.34.65	Mary Slaney	USA	Hengelo	14-08-88
1.500m	3.58.97	Gelete Burka	ETH	Hengelo	01-06-09
3.000m	8.30.43	Zarah Ouaziz	MAR	Hengelo	31-05-98
5.000m	14.35.37	Meseret Defar	ETH	Hengelo	28-05-06
10.000m	29.53.80	Meselech Melkamu	ETH	Utrecht	14-06-09
1 uur	16.884	Hennie Zantinga	Impala	Drachten	11-04-92
100m horden	12.64	Danielle Carruthers	USA	Hengelo	29-05-11
400m horden	54.41	Kim Batten	USA	Hengelo	31-05-97
3000m steeple	9.38.40	Miranda Boonstra	Nijm. Atl	Nijmegen	29-05-09
hoog	2.03	Heike Henkel	GER	Hengelo	28-06-92
polshoog	4.55	Silke Spiegelburg	GER	Hengelo	01-06-09
ver	6.88	Larisa Berezhnaya	UKR	Hengelo	13-08-89
hss	14.36	Yargelis Savigne	CUB	Hengelo	30-05-10
kogelstoten	21.05	Helena Fibingerova	CSR	Nijmegen	09-07-78
discus	67.42	Ilike Wyludda	GER	Hengelo	25-06-91
kogelslingeren	71.54	Manuela Montebrun	FRA	Hengelo	01-06-03
speerwerpen	63.13	Karen Forkel	GER	Hengelo	30-05-99
7-kamp	6.875	Larisa Nikitina	RUS	Helmond	16-07-89
4 x 100m	43.56	Frankrijk	FRA	Sittard	20-08-83
4 x 400m	3.31.50	Roemenie	ROM	Sittard	20-08-83
5.000m snw	21.15,60	Anisya Kornikova	RUS	Hengelo	19-07-07
10.000m snw	43.27,20	Anisya Kornikova	RUS	Hengelo	19-07-07
1 uur snw	12.066	Perri Williams	IRL	Zaandam	09-09-94

Wegatletiek vrouwen

10 km	30.38	Joyce Chepkirui	KEN	Tilburg	04-09-11
15 km	46.28	Tirunesh Dibaba	ETH	Nijmegen	15-11-09
10 mijl	50.39	Linet Masai	KEN	Zaandam	20-09-09
1/2 marathon	1.06.54	Lornah Kiplagat	Hylas, KEN	Den Haag	25-03-00
1 uur	17.101	Carla Beurskens	Scopias	Geleen	21-05-95
marathon	2.18.58	Tiki Gelana	ETH	Rotterdam	15-04-12
100 km	7.00.47	Ann Trason	USA	Winschoten	17-09-95
6 uur	77.727	Birgit Lennartz	GER	Stein	01-03-98
12 uur	134.339	Anni Loenstad	DEN	Geldrop	17-08-96
24 uur	231.008	Sigrid Lomsky	GER	Apeldoorn	29-05-92
20 km snelwandelen	1.29.54	Elisa Rigoudo	ITA	Amsterdam	15-07-01
	1.29.54	Christina Kokotou	GRE	Tilburg	05-10-03

Beste prestaties in Nederland 2012

Baanatletiek mannen

100m	10.18	Churandy Martina	NED	Hengelo	27-05-12
200m	20.47	Patrick van Luijk	NED	Leiden	09-06-12
400m	44.45	Luguelin Santos	DOM	Hengelo	27-05-12
800m	1.43.83	Adam Kszczot	POL	Hengelo	27-05-12
1.000 m	2.23.25	Jan van den Broeck	BEL	Lisse	05-05-12
1.500m	3.29.90	Nixon Chepseba	KEN	Hengelo	27-05-12
3.000m	7.52.57	Jesper van der Wielen	NED	Wageningen	18-05-12
5.000m	13.47.06	Chani Hassan	MAR	Tilburg	26-05-12
10.000m	27.11.70	Tariku Bekele	ETH	Hengelo	27-05-12
110m horden	13.31	Ronnie Ash	USA	Hengelo	27-05-12
400m horden	50.10	Thomas Kortbeek	NED	Assen	20-05-12
3000m steeple	8.51.67	Simon Vroemen	NED	Amsterdam	17-06-12
hoog	2.26	Samson Oni	GBR	Zoetermeer	09-09-12
polshoog	5.50	Robbert-Jan Jansen	NED	Tilburg	28-05-12
verspringen	7.84	Ignisious Gaisah	GHA	Hoorn	12-05-12
hss	17.31	Phillips Idowu	GBR	Hengelo	27-05-12
kogelstoten	21.44	Dylan Armstrong	CAN	Hengelo	26-05-12
discuswerpen	68.13	Robert Harting	GER	Hengelo	27-05-12
kogelslingeren	66.37	Vincent Onos	SAV	Zwolle	08-09-12
speer	81.35	Tom Goyvaerts	BEL	Amsterdam	21-07-12
10-kamp	7497	Rudy Bourguignon	FRA	Woerden	26-08-12
4 x 100m	39.12	Nat. Ploeg	BRA	Amsterdam	21-07-12
4 x 400m	3.15.34	Haag Atletiek	NED	Assen	20-05-12
10.000m snw	50.29.0	Dirk Bogaert	BEL	Rotterdam	18-03-12
20.000m snw	1.42.20.4	Harold van Beek	NED	Woerden	26-08-12

Wegatletiek Mannen

10 km	27.50	Philip Yego	KEN	Brunssum	01-04-12
15 km	42.01	Nicholas Kipkemboi	KEN	Nijmegen	18-11-12
10 mijl	44.48	Leonard Komon	KEN	Zaandam	23-09-12
20 km	59.30	Michael Mutai	KEN	Alphen aan de Rijn	04-03-12
1/2 marathon	58.54	Stephen Kibet	KEN	Den Haag	11-03-12
25 km	1.25.37	Arthur Schramade	NED	Woudenberg	07-01-12
30 km	1.36.53	Lander van Droogenbroeck	BEL	Schoorl	12-02-12
marathon	2.04.48	Yemane Adhane	ETH	Rotterdam	15-04-12
50 km	3.17.05+	Philip van Rosen	SWE	Winschoten	08-09-12
100 km	7.07.46	Daniel Oralek	CZE	Winschoten	08-09-12
1 uur	16.551%	Arjen van der Logt	NED	Leeuwarden	02-12-12
6 uur	85.426	Bram van Rijswijk	NED	Stein	04-03-12
12 uur	119.925	Vincent Meers	BEL	Santpoort-Noord	21-12-12
24 uur	252.498	Geert Stynen	BEL	Steenbergen	12-05-12
20 km snw	1.33.00	Jerome Caprice	MRI	Tilburg	07-10-12
50 km snw	4.41.38	Michael George	GBR	Tilburg	07-10-12

% = ongecertificeerd parcours ; + = tussentijd

Baanatletiek Vrouwen

100m	11.30	Rosangela Santos	BRA	Amsterdam	21-07-12
200m	22.73	Charonda Williams	USA	Hengelo	27-05-12
400m	52.99	Raysa Sanchez	DOM	Eindhoven	15-07-12
800m	1.57.79	Janeth Jepkosgei	KEN	Hengelo	27-05-12
1.000 m	2.41.48	Yvonne Hak	NED	Lisse	05-05-12
1.500m	4.04.05	Hannah England	GBR	Hengelo	27-05-12
3.000m	9.07.28	Lesley van Miert	NED	Wageningen	18-05-12
5.000m	15.59.27	Ruth van der Meijden	NED	Tilburg	26-05-12
10.000m	36.04.39	Stefanie Bouma	NED	Emmeloord	17-05-12
100m horden	12.81	Kellie Wells	USA	Hengelo	27-05-12
400m horden	58.73	Bianca Baak	NED	Amsterdam	17-06-12
3000m steeple	10.08.00	Helen Hofstede	NED	Amsterdam	17-06-12
hoogspringen	1.87	Sietske Noorman	NED	Amsterdam	17-06-12
polshoog	4.25	Rianna Galiart	NED	Hengelo	27-05-12
verspringen	6.54	Dafne Schippers	NED	Amsterdam	17-06-12
hss	13.07	Charlene Potgieter	RSA	Amsterdam	16-06-12
kogelstoten	17.14	Melissa Boekelman	NED	Lisse	05-05-12
discuswerpen	64.71	Zaneta Glanc	POL	Hengelo	27-05-12
kogelslingeren	63.21	Eva Reinders	NED	Assen	20-05-12
speerwerpen	55.94	Nora Bicet	ESP	Hoorn	12-05-12
7-kamp	5949	Ida Marcussen	NOR	Woerden	26-08-12
4 x 100m	44.14	Nat. Ploeg	BRA	Amsterdam	20-05-12
4 x 400m	3.52.99	Nat. Ploeg MA	NED	Hoorn	12-05-12
10.000m snw	1.14.01.0	Corina Riezebos	NED	Rotterdam	08-09-12

Wegatletiek Vrouwen

10 km	30.57	Gladys Cherono	KEN	Tilburg	02-09-12
15 km	47.08	Tirunesh Dibaba	ETH	Nijmegen	18-11-12
10 mijl	51.42	Sylvia Kibet	KEN	Zaandam	23-09-12
20 km	1.11.16	Ruth van der Meijden	NED	Alphen aan de Rijn	04-03-12
1/2 marathon	1.09.41	Helah Kiprop	KEN	Zwolle	09-06-12
25 km	1.39.15%	Mariska Dute	NED	Losser	01-04-12
30 km	1.55.14	Stefanie Bouma	NED	Schoorl	12-02-12
marathon	2.18.58	Tiki Gelana	ETH	Rotterdam	15-04-12
50 km	3.59.20%	Carola Schot	NED	Deventer	11-11-12
100 km	9.21.05%	Mieke Hekkers	NED	Deventer	11-11-12
1 uur	15.831%	Yvonne Kassenberg	NED	Leeuwarden	02-12-12
6 uur	68.818	Wilma Dierx	NED	Steenbergen	13-05-12
12 uur	110.687	Jannet Lange	NED	Santpoort-Noord	21-12-12
24 uur	200.343	Leonie van den Haak	NED	Steenbergen	12-05-12
20 km snw	2.13.26	Liesbet de Smet	Duffel	Tilburg	25-03-12

% = ongecertificeerd parcours

Ranglijsten 2012 baanatletiek

Mannen

100 meter mannen

9,91	0,7	Churandy	Martina	03-07-84	R' dam Atletiek	Londen (GBR)	05-08-12	
9,94	1,5	Churandy	Martina			Londen (GBR)	05-08-12	
10,18	-0,6	Churandy	Martina			Hengelo	27-05-12	
10,20	0,0	Churandy	Martina			Londen (GBR)	04-08-12	
10,22	-0,6	Churandy	Martina			Amsterdam	17-06-12	
10,27	0,8	Patrick van	Luijk	17-09-84	R' dam Atletiek	Leiden	09-06-12	
10,30	-2,4	Churandy	Martina			Hengelo	27-05-12	
10,34	-0,4	Churandy	Martina			Amsterdam	16-06-12	
10,38	0,5	Giovanni	Codrington	17-07-88	Groningen Atletiek	Hoorn	12-05-12	
10,38	0,5	Patrick van	Luijk			Hoorn	12-05-12	
10,38	0,1	Patrick van	Luijk			Bottrop (GER)	06-07-12	
	(11/3)							
10,41	1,6	Brian	Mariano	22-01-85	R' dam Atletiek	St-Martin (FRA)	05-05-12	
10,45	0,1	Wouter	Brus	Neo	30-09-91	Atverni	Amsterdam	21-07-12
10,51	1,2	Ruud van	Noort		08-11-88	De Spartaan	Lokeren (BEL)	28-05-12
10,53	2,0	Mike van	Kruchten		07-04-87	Phanos	Donnas (ITA)	14-07-12
10,55	0,5	Jorén	Tromp		01-11-88	NEA-Volharding	Hoorn	12-05-12
10,62	-1,1	Jerrel	Feller		09-06-87	Phanos	Amsterdam	16-06-12
10,63	1,0	Hensley	Paulina	JA	26-06-93	R' dam Atletiek	Oranjestad (ARU)	21-03-12
	(10)							
10,65	0,1	Guus	Hoogmoed		27-09-81	Phanos	Hengelo	27-05-12
10,67	-0,2	Prince	Kwidama		23-03-85	R' dam Atletiek	Hulst	28-05-12
10,72	1,4	Maarten	Heisen		11-02-84	Clytoneus	Donnas (ITA)	14-07-12
10,74	0,8	Jerry	Joseph		28-06-82	R' dam Atletiek	Leiden	09-06-12
10,74	1,8	Rik	Wester		13-06-86	Phanos	Luik (BEL)	05-07-12
10,75	0,5	Waldy	Lindeborg		09-12-82	R' dam Atletiek	Hoorn	12-05-12
10,76	1,4	Jonathan	Mutebwa	JA	11-01-93	Eindhoven Atletiek	Mannheim (GER)	23-06-12
10,77	-0,7	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Götzis (AUT)	26-05-12
10,78	1,3	Paul	Robers		14-04-88	AV '34	Hengelo	27-05-12
10,79	1,3	Koen van	Erve	Neo	07-02-91	Attila	Hengelo	27-05-12
	(20)							
10,80	-0,9	Virgil	Spier		08-01-81	AAC	Eindhoven	15-07-12
10,81	1,2	Bram	Peters	Neo	06-02-92	Prins Hendrik	Assen	20-05-12
10,82	-0,6	Sander	Pupella	JA	27-03-93	Haag Atletiek	Breda	02-06-12
10,84	0,0	Marvin	Douma	JA	08-12-93	Horror	Mannheim (GER)	23-06-12
10,85	-0,3	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Helsinki (FIN)	27-06-12
10,86	0,8	Joeri	Jaegers	Neo	19-02-90	Attila	Oordegem (BEL)	02-06-12
10,87	0,8	Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Leiden	09-06-12
10,92	-1,5	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Götzis (AUT)	26-05-12
10,95	0,0	Dennis	Spillekom	Neo	07-08-90	Lycurgus	Hilversum	20-05-12
10,96	0,3	Bjorn	Blauwhof	Neo	10-12-90	Phanos	Utrecht	10-08-12
	(30)							
10,99	0,2	Taymir	Burnet	Neo	01-10-92	R' dam Atletiek	Gouda	29-06-12
10,99	0,1	Jurgen	Wielart	Neo	17-01-92	AV Haarlem	Heiloo	03-08-12
11,00	0,0	Kjell	Wolters	JA	18-04-94	PEC 1910	Rhede (GER)	07-06-12
11,00	1,2	Ruben	Esajas		29-07-86	R' dam Atletiek	Kortrijk (BEL)	14-07-12
11,01	1,3	Victor	Strijbis	Neo	23-10-92	Hera	Hengelo	27-05-12
11,01	1,0	Maxim	Ouwendijk	Neo	21-10-92	PAC	Tilburg	23-09-12
11,02	0,5	Devron	Jepma	JA	14-05-93	PAC	Rotterdam	17-08-12
11,03	1,7	Daniel	Franken		11-01-87	AV '34	Ede	30-06-12
11,04	1,4	Joomay	Odjo	Neo	17-11-92	Phanos	Gouda	17-05-12
11,04	0,7	Tim	Dekker	JA	29-09-93	AV Gouda	Emmeloord	17-05-12
	(40)							
11,05	0,7	Wicher	Nijkamp	Neo	29-01-92	Spado	Best	30-06-12
11,07	-0,1	Pim	Jehee		04-05-88	AV Gouda	Emmeloord	17-05-12
11,07	1,5	Menno	Vloon	JA	11-05-94	Lycurgus	Grootebroek	10-06-12
11,08	1,5	Tom	Roetman	JA	07-02-93	GAC-Hilversum	Grootebroek	10-06-12
11,08	0,4	Antoine de	Vries	JA	21-09-93	Phanos	Best	09-09-12
11,10	1,4	Joshua	Gul	JA	17-04-94	Phanos	Gouda	17-05-12
11,10	-0,4	David	Cronie	Neo	30-10-92	R' dam Atletiek	Hilversum	20-05-12
11,11	-0,2	Akwasi	Frimpong		11-02-86	Phanos	Hulst	28-05-12
11,13	1,0	Giorgio	Gravenbeek		31-05-87	Atverni	Wageningen	30-05-12
11,13	1,0	Jarno	Beuving		13-02-85	Cimax	Soest	01-09-12
	(50)							
11,14	1,4	Gaard van	Vugt	JA	18-03-93	NEA-Volharding	Gouda	17-05-12
11,15	0,1	Dennis	Weijens		31-10-85	AV '23	Zwolle	24-06-12

11,16	1,7	Antoine de Vries	JA	21-09-93	AV Almere '81	Gouda	17-05-12
11,16	1,4	Justin Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Best	30-06-12
11,16	-1,1	Youssef el Rhalfioui		06-09-83	Phanos	Hilversum	08-07-12
11,16	0,3	Jip Baltissen	Neo	22-01-91	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	15-07-12
11,16	0,1	Victor Strijbis	Neo	23-10-92	NEA-Volharding	Heiloo	03-08-12
11,17	0,7	Riangelen Janga	JB	02-08-96	Ilion	Breda	02-06-12
11,17	0,4	Fabian Florant		01-02-83	Haag Atletiek	Huizingen (BEL)	28-07-12
11,17	0,3	Christian Zick	Neo	05-12-90	Achilles-Top	Kerkrade	29-08-12
(60)							
11,18	1,9	Harald Bust	Neo	03-06-92	Hellas	Amersfoort	09-04-12
11,19	1,0	Ben van der Kleij		11-03-87	Sparta	Oordegem (BEL)	02-06-12
11,19	1,5	Ranki Oberoi	JA	21-09-93	R' dam Atletiek	Best	09-09-12
11,20	0,3	Sander van der Eijk	Neo	02-05-91	Startbaan	Huizen	01-06-12
11,21	1,0	Frank Dekker		29-05-88	Hollandia	Hoorn	22-04-12
11,21	-1,0	Daan Westerveld	Neo	04-09-91	Phanos	Hilversum	08-07-12
11,21	0,2	Olaf van den Bergh	JA	07-03-94	Prins Hendrik	Hilversum	08-07-12
11,23	1,8	Jeroen de Borst		01-11-82	Parthenon	Etten-Leur	22-04-12
11,23	0,8	Sybren Blok	JB	25-06-96	PAC	Emmeloord	17-05-12
11,23	0,7	Serapis Janga	JB	05-10-95	R' dam Atletiek	Breda	02-06-12
(70)							
11,23	1,4	Rogier Janssen		08-04-86	Kronos	Hengelo	27-06-12
11,23	1,7	Stefan Nieuwland		05-09-88	Climax	Ede	30-06-12
11,23	-0,9	Francis Barka	Neo	30-04-91	Climax	Eindhoven	15-07-12
11,24	0,3	Jesper Arts	Neo	02-04-92	LG Deurne	Gemert	20-05-12
11,24	1,2	Milan Lips	JB	03-02-95	Ilion	Assen	20-05-12
11,24	1,8	Kaj Emanuel		15-01-88	Phanos	Leiden	09-06-12
11,24	0,1	Dwight Sion		06-12-82	Phanos	Viterbo (ITA)	07-09-12
11,25	-0,1	Robin Coops	Neo	09-09-90	Hellas	Emmeloord	17-05-12
11,25	1,4	Dyone Daantje	Neo	16-12-92	Phanos	Tilburg	28-05-12
11,27	0,2	Roben Popkema		25-04-89	AV Gouda	Gouda	29-06-12
(80)							
11,27	1,7	Manno Laan	JA	04-01-93	AV '34	Ede	30-06-12
11,28	1,4	Alain van Tholl	JA	20-05-94	AV '23	Emmeloord	17-05-12
11,28	-1,4	Tjendo Samuel		19-12-89	Phanos	Sint Niklaas (BEL)	17-05-12
11,28	-0,6	Yordi Steenbeek	JA	04-12-93	Hellas	Utrecht	25-05-12
11,28	1,7	Noah Heijnen	JB	29-03-95	Delta Sport	Heusden (BEL)	07-07-12
11,28	-0,8	Pieter Braun	JA	21-01-93	Sprint	Barcelona (ESP)	10-07-12
11,30	0,4	Igor Smits	JA	15-04-93	Hollandia	Hoorn	15-06-12
11,31	-0,6	Jeroen Witteveen		05-01-89	Phoenix	Utrecht	25-05-12
11,31	-0,2	Duncan Visser		04-02-87	Haag Atletiek	Tilburg	28-05-12
11,32	1,3	Quinten Stern	M35	22-01-77	AC TION	Drachten	16-09-12
(90)							
11,33	1,0	Geoffrey van Dipten	Neo	27-11-91	Climax	Wageningen	30-05-12
11,33	-1,0	Robert Hendriks		19-05-84	Ciko '66	Weert	24-06-12
11,33	1,3	Robin Scholten	Neo	03-11-92	AV Wijchen	Best	30-06-12
11,33	0,4	Filip van den Hoven	JA	04-08-94	Lycurgus	Best	09-09-12
(100)							
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
10,96		Giorgio Gravenbeek		31-05-87	Atverni	Ede	22-04-12
11,18		Sander Schutjes		31-10-88	AV Valkenswaard	Eindhoven	27-06-12
11,19		Obed Martis		13-04-87	R' dam Atletiek	Tilburg	22-04-12
11,21		Igor Brink		13-04-87	Daventria	Almelo	22-04-12
11,22		Jeroen Brus	JA	30-03-93	Atverni	Hilversum	14-06-12
11,26		Timo Looijen	JA	07-07-94	AV Zaanland	Zaandam	07-07-12
11,29		Sybren Jansma		03-02-82	Groningen Atletiek	Ede	22-04-12
11,30		Arjan Timmers		21-03-85	Eindhoven Atletiek	Weert	01-09-12
11,31		Loek van Zevenbergen	JB	05-08-96	Fortuna	Naaldwijk	20-09-12
<i>met teveel rugwind:</i>							
10,23	w	3,4 Patrick van Luijk		17-09-84	R' dam Atletiek	Hoorn	12-05-12
10,49	w	2,2 Mike van Kruchten		07-04-87	Phanos	Gentbrugge (BEL)	18-07-12
10,50	w	3,4 Jorén Tromp		01-11-88	NEA-Volharding	Hoorn	12-05-12
10,58	w	4,5 Maarten Heisen		11-02-84	Clytoneus	Naaldwijk	24-06-12
10,59	w	2,2 Curtis Cock		21-06-89		El Paso (USA)	14-04-12
10,62	w	3,4 Guus Hoogmoed		27-09-81	Phanos	Hoorn	12-05-12
10,67	w	2,6 Joeri Moerman		05-07-87	AVON	Gemert	20-05-12
10,73	w	2,3 Eelco Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Luik (BEL)	05-07-12
10,79	w	4,5 Devron Jepma	JA	14-05-93	PAC	Naaldwijk	24-06-12
10,82	w	4,0 Ingmar Vos		28-05-86	PAC	Gentbrugge (BEL)	18-07-12
10,88	w	4,0 Victor Strijbis	Neo	23-10-92	NEA-Volharding	Gentbrugge (BEL)	18-07-12
10,99	w	4,0 Ruben Esajas		29-07-86	R' dam Atletiek	Gentbrugge (BEL)	18-07-12
11,03	w	2,1 David Cronie	Neo	30-10-92	R' dam Atletiek	Utrecht	25-05-12
11,03	w	2,1 Joshua Gul	JA	17-04-94	Phanos	Utrecht	25-05-12
11,06	w	3,4 Gaard van Vugt	JA	18-03-93	NEA-Volharding	Hoorn	12-05-12

11,08	w	4,5	Sander van der Eijk	Neo	02-05-91 Startbaan	Naaldwijk	24-06-12
11,10	w	5,2	Erik Knevel		14-08-78 Suomi	Amsterdam	22-04-12
11,11	w	3,4	Duncan Visser		04-02-87 Haag Atletiek	Hoorn	12-05-12
11,13	w	3,0	Dennis Weijens		31-10-85 AV '23	Amsterdam	21-07-12
11,14	w	3,4	Kaj Emanuel		15-01-88 Phanos	Hoorn	12-05-12
11,15	w	2,4	Quinten Stern	M35	22-01-77 AC TION	Terneuzen	09-06-12
11,17	w	2,2	Emiel Damen	JA	08-09-93 Unitas	Tilburg	23-09-12
11,22	w	5,2	Johan Polman		31-08-86 DEM	Amsterdam	22-04-12
11,23	w	6,6	Ricardo Buinsters	JC	28-02-97 Achilles-EL	Vlissingen	23-06-12
11,23	w	4,5	Igor Smits	JA	15-04-93 Hollandia	Naaldwijk	24-06-12
11,28	w	4,5	Billy de Walle	JB	07-08-95 Haag Atletiek	Naaldwijk	24-06-12
11,32	w	5,2	Maarten Stuivenberg	JB	25-04-95 VAV	Amsterdam	22-04-12
11,32	w	3,0	Almo Daved	Neo	24-05-92 AAC	Amsterdam	21-07-12
11,33	w	3,3	Justin Kraaijenbrink	JB	28-05-96 AV '47	Best	30-06-12

in onderlinge wedstrijd:

10,97			Igor Brink		13-04-87 Daventria	Deventer	07-10-12
11,07			Jerom Theunissen	JA	21-11-94 Atletiek Maastricht	Maastricht	30-09-12
11,0			Meron Gijsbertha	JB	16-12-96 Atos	Amsterdam	30-09-12

buitenlanders bij Nederlandse club:

10,38		1,8	Jurgen Themen (SUR)		26-10-85 Groene Ster	Port of Spain (TRI)	29-04-12
10,50		-0,7	Ryan Shields (JAM)		12-05-83 Haag Atletiek	Merksem (BEL)	25-08-12
10,73		1,0	Robert Martey (GHA)		27-12-84 PAC	Hoorn	22-04-12
11,02		-0,7	Brent Newdick (NZL)		31-01-85 AV '34	Melbourne (AUS)	13-04-12
11,11		2,0	Rudy Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Cannes (FRA)	12-05-12

150 meter mannen

15,57		-0,3	Giovanni Codrington		17-07-88 Groningen Atletiek	Lisse	05-05-12
15,83		-0,3	Guus Hoogmoed		27-09-81 Phanos	Lisse	05-05-12
16,00		-0,3	Mike van Kruchten		07-04-87 Phanos	Lisse	05-05-12
16,01		-0,3	Waldy Lindeborg		09-12-82 R' dam Atletiek	Lisse	05-05-12
16,02		-0,5	Dennis Spillekom	Neo	07-08-90 Lycurgus	Lisse	05-05-12
16,09		-0,3	Joeri Moerman		05-07-87 AVON	Lisse	05-05-12
16,11		-0,5	Eelco Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Lisse	05-05-12
16,14		-0,5	Wouter Brus	Neo	30-09-91 Atverni	Lisse	05-05-12
16,26		1,3	Sander Pupella	JA	27-03-93 Haag Atletiek	Utrecht	31-08-12
16,33		-1,2	Paul Robers		14-04-88 AV '34	Lisse	05-05-12

(10)

16,38		-0,3	Virgil Spier		08-01-81 AAC	Lisse	05-05-12
16,46		-0,5	Jerry Joseph		28-06-82 R' dam Atletiek	Lisse	05-05-12
16,48		-0,5	Rik Wester		13-06-86 Phanos	Lisse	05-05-12
16,55		-1,2	Koen van Erve	Neo	07-02-91 Attila	Lisse	05-05-12
16,71		0,6	Victor Strijbis	Neo	23-10-92 NEA-Volharding	Amsterdam	29-07-12
16,78		0,6	Roben Popkema		25-04-89 AV Gouda	Leiden	09-05-12
16,81		-1,2	Johan Polman		31-08-86 DEM	Lisse	05-05-12
16,83		-1,2	Ben van der Kleij		11-03-87 Sparta	Lisse	05-05-12
16,91		-0,4	Dennis Weijens		31-10-85 AV '23	Amersfoort	28-04-12
16,95		-1,1	Joris Reijnders	Neo	05-03-91 Sprint	Lisse	05-05-12

(20)

16,99		-1,1	Frank Dekker		29-05-88 Hollandia	Lisse	05-05-12
17,00		-0,4	Joost de Jong	JA	22-06-94 Pallas '67	Amersfoort	28-04-12
17,02		-1,2	Robin Coops	Neo	09-09-90 Hellas	Lisse	05-05-12
17,04		-1,1	Maurice Vlek		26-10-80 Phanos	Lisse	05-05-12
17,13		-1,1	Kaj Emanuel		15-01-88 Phanos	Lisse	05-05-12
17,13		0,3	Jeroen Witteveen		05-01-89 Phoenix	Leiden	09-05-12
17,16		-1,1	Cliff Ellsworth	JA	17-04-93 Lycurgus	Lisse	05-05-12
17,17		-0,4	Stefan de Vries	Neo	18-10-92 Hellas	Amersfoort	28-04-12

met teveel rugwind:

16,67	w	2,6	Dennis Weijens		31-10-85 AV '23	Krommenie	01-07-12
17,07	w	4,4	Jon Schouwenaar	JA	17-06-94 Startbaan	Krommenie	01-07-12
17,13	w	4,4	Filip van den Hoven	JA	04-08-94 Lycurgus	Krommenie	01-07-12
17,16	w	2,6	Almo Daved	Neo	24-05-92 AAC	Krommenie	01-07-12

buitenlanders bij Nederlandse club:

16,81		-3,9	Jurgen Themen (SUR)		26-10-85 Groene Ster	Zevenbergen	06-06-12
-------	--	------	---------------------	--	----------------------	-------------	----------

200 meter mannen

19,85		1,4	Churandy Martina		03-07-84 R' dam Atletiek	Lausanne (SUI)	23-08-12
19,94		0,1	Churandy Martina			New York (USA)	09-06-12
19,95		1,1	Churandy Martina			Londen (GBR)	14-07-12
20,00		0,4	Churandy Martina			Londen (GBR)	09-08-12
20,07		0,0	Churandy Martina			Monaco (MON)	20-07-12
20,17		-0,4	Churandy Martina			Londen (GBR)	08-08-12
20,26		-0,5	Churandy Martina			Doha (QAT)	11-05-12
20,40		0,0	Churandy Martina			Baie Mahault (GUA)	01-05-12

20,42	1,0 Churandy	Martina			Gainesville (USA)	21-04-12
20,42	-0,9 Churandy	Martina			Helsinki (FIN)	30-06-12
	(10/1)					
20,47	0,7 Patrick van	Luijk		17-09-84 R' dam Atletiek	Leiden	09-06-12
20,76	0,8 Jerrel	Feller		09-06-87 Phanos	Amsterdam	17-06-12
20,88	1,3 Ruud van	Noort		08-11-88 De Spartaan	Lokeren (BEL)	28-05-12
21,02	1,4 Giovanni	Codrington		17-07-88 Groningen Atletiek	Leiden	09-06-12
21,08	0,8 Guus	Hoogmoed		27-09-81 Phanos	Amsterdam	17-06-12
21,10	-0,1 Joeri	Moerman		05-07-87 AVON	Rhede (GER)	07-06-12
21,18	0,8 Jorén	Tromp		01-11-88 NEA-Volharding	Hoorn	12-05-12
21,19	0,7 Mike van	Kruchten		07-04-87 Phanos	Mannheim (GER)	09-06-12
21,25	-0,2 Rachmil van	Lamoen	Neo	15-12-91 R' dam Atletiek	Tallahasee (USA)	24-03-12
	(10)					
21,32	1,2 Bram	Peters	Neo	06-02-92 Prins Hendrik	Assen	20-05-12
21,34	0,0 Dennis	Spillekom	Neo	07-08-90 Lycurgus	Hilversum	20-05-12
21,51	0,0 Jurgen	Wielart	Neo	17-01-92 AV Haarlem	Heiloo	03-08-12
21,52	0,8 Wouter	Brus	Neo	30-09-91 Atverni	Amsterdam	17-06-12
21,56	0,6 Koen van	Erve	Neo	07-02-91 Attila	Amsterdam	16-06-12
21,64	1,2 Sander	Pupella	JA	27-03-93 Haag Atletiek	Assen	20-05-12
21,67	1,2 Paul	Robers		14-04-88 AV '34	Assen	20-05-12
21,67	0,6 Virgil	Spier		08-01-81 AAC	Amsterdam	16-06-12
21,82	0,8 Rik	Wester		13-06-86 Phanos	Hoorn	12-05-12
21,84	1,2 Jonathan	Mutebwa	JA	11-01-93 Eindhoven Atletiek	Mannheim (GER)	24-06-12
	(20)					
21,91	0,6 Youssef el	Rhalfioui		06-09-83 Phanos	Oordegem (BEL)	02-06-12
21,91	0,6 Daan	Westerveld	Neo	04-09-91 Phanos	Amsterdam	16-06-12
21,96	-0,6 Waldy	Lindeborg		09-12-82 R' dam Atletiek	Hulst	28-05-12
21,99	0,6 Taymir	Burnet	Neo	01-10-92 R' dam Atletiek	Amsterdam	16-06-12
22,00	0,1 Bjorn	Blauwhof	Neo	10-12-90 Phanos	Utrecht	10-08-12
22,01	-0,6 Victor	Strijbis	Neo	23-10-92 Hera	Hengelo	27-05-12
22,02	0,4 Joeri	Jaegers	Neo	19-02-90 Attila	Amsterdam	16-06-12
22,05	0,5 Marvin	Douma	JA	08-12-93 Horror	Mannheim (GER)	24-06-12
22,12	1,5 Robert	Martey (GHA)		27-12-84 PAC	Tilburg	23-09-12
22,25	0,7 Sander van der	Eijk	Neo	02-05-91 Startbaan	Huizen	01-06-12
	(30)					
22,28	-0,1 Jelle	Venema	JA	27-11-93 Suomi	Heiloo	17-05-12
22,30	0,8 Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Hoorn	12-05-12
22,31	0,4 Sander	Schutjes		31-10-88 AV Valkenswaard	Gemert	20-05-12
22,32	0,0 Victor	Strijbis	Neo	23-10-92 NEA-Volharding	Heiloo	03-08-12
22,32	-1,0 Jarno	Beuving		13-02-85 Climax	Utrecht	23-09-12
22,33	0,0 Roben	Popkema		25-04-89 AV Gouda	Gouda	29-06-12
22,34	-0,1 Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Heiloo	17-08-12
22,35	-0,1 Twan van	Vastenhoven		13-06-89 AV Haarlemmermeer	Heiloo	17-05-12
22,35	0,1 Daniel	Franken		11-01-87 AV '34	Utrecht	10-08-12
22,36	0,7 Ben van der	Kleij		11-03-87 Sparta	Oordegem (BEL)	02-06-12
	(40)					
22,38	1,0 Rogier	Janssen		08-04-86 Kronos	Zwolle	08-09-12
22,43	-0,8 Maarten	Heisen		11-02-84 Clytoneus	Spijkenisse	20-05-12
22,46	-0,8 Maxim	Ouwendijk	Neo	21-10-92 PAC	Spijkenisse	20-05-12
22,46	0,4 Ruben	Esajas		29-07-86 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	23-08-12
22,50	-0,4 Johan	Polman		31-08-86 DEM	Oordegem (BEL)	02-06-12
22,51	1,2 Riangelnel	Janga	JB	02-08-96 Ilion	Assen	20-05-12
22,51	0,5 Joost de	Jong	JA	22-06-94 Pallas '67	Breda	03-06-12
22,55	-0,2 Martijn	Bervoets	Neo	04-03-92 De Keien	Eindhoven	20-05-12
22,55	0,4 Giorgio	Gravenbeek		31-05-87 Atverni	Amsterdam	16-06-12
22,59	0,8 Wicher	Nijkamp	Neo	29-01-92 Spado	Hoorn	12-05-12
	(50)					
22,59	0,5 Antoine de	Vries	JA	21-09-93 Phanos	Breda	03-06-12
22,59	0,6 Maurice	Vlek		26-10-80 Phanos	Amsterdam	16-06-12
22,59	1,0 Koen	Huits		14-09-87 Vitalis	Zwolle	08-09-12
22,60	0,7 Antoine de	Vries	JA	21-09-93 AV Almere '81	Gouda	17-05-12
22,60	-0,1 David	Cronie	Neo	30-10-92 R' dam Atletiek	Apeldoorn	08-06-12
22,60	-0,1 Revelinho	Eind	Neo	07-04-90 AV '34	Apeldoorn	08-06-12
22,62	0,7 Joshua	Gul	JA	17-04-94 Phanos	Gouda	17-05-12
22,64	-0,4 Akwasi	Frimpong		11-02-86 Phanos	Oordegem (BEL)	02-06-12
22,67	0,2 Dennis	Weijens		31-10-85 AV '23	Krommenie	01-07-12
22,69	0,5 Vester van	Heijningen	JA	26-02-94 KAV Holland	Breda	03-06-12
	(60)					
22,69	1,3 Kaj	Emanuel		15-01-88 Phanos	Donnas (ITA)	14-07-12
22,72	0,0 Jordy	Hindriks		30-06-81 R' dam Atletiek	Tilburg	22-04-12
22,72	-0,8 Devron	Jepma	JA	14-05-93 PAC	Spijkenisse	20-05-12
22,73	0,8 Duncan	Visser		04-02-87 Haag Atletiek	Hoorn	12-05-12
22,73	-0,3 Joris	Reijnders	Neo	05-03-91 Sprint	Hilversum	20-05-12

22,73	-0,1 Kaj	Emanuel		15-01-88 Phanos	Amsterdam	16-06-12
22,76	0,0 Daan de	Geus		26-05-87 Lycurgus	Heiloo	03-08-12
22,77	1,0 Vincent	Kerssies		11-07-80 AC TION	Apeldoorn	08-06-12
22,78	0,6 Dwight	Sion		06-12-82 Phanos	Viterbo (ITA)	07-09-12
22,81	-0,8 Sander	Maes	Neo	21-12-92 Unitas	Weert	24-06-12
(70)						
22,82	-0,3 Job	Beintema	JB	24-05-95 Trias	Hilversum	20-05-12
22,84	-0,3 Jon	Schouwenaar	JA	17-06-94 Startbaan	Spijkenisse	20-05-12
22,84	-2,8 Dyone	Daantje	Neo	16-12-92 Phanos	Tilburg	28-05-12
22,86	0,0 Branco van	Minnen	Neo	19-01-92 SISU	Emmen	20-05-12
22,87	0,2 Michael	Hooper	JB	31-03-95 Spirit-Lelystad	Soest	01-09-12
22,89	0,5 Milan	Lips	JB	03-02-95 Ilion	Breda	03-06-12
22,89	0,8 Rick	Verver		02-09-86 Trias	Heerhugowaard	13-07-12
22,90	0,5 Maarten	Stuivenberg	JB	25-04-95 VAV	Breda	03-06-12
22,92	1,1 Tom	Roetman	JA	07-02-93 GAC-Hilversum	Zwolle	24-06-12
22,92	1,9 Thomas	Kempe	JA	12-08-94 Dynamica	Burcht (BEL)	21-07-12
(80)						
22,94	0,4 Joris	Sinnige		21-04-88 AV Castricum	Heiloo	03-08-12
22,96	0,0 Francis	Barka	Neo	30-04-91 Climax	Heerde	24-05-12
22,97	0,0 Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Tilburg	22-04-12
22,97	0,8 Yordi	Steenbeek	JA	04-12-93 Hellas	Alkmaar	06-07-12
22,98	0,4 Stefan de	Vries	Neo	18-10-92 Hellas	Hoorn	12-05-12
22,98	-0,6 Geoffrey van	Dipten	Neo	27-11-91 Climax	Wageningen	30-05-12
23,00	-0,2 Jerom	Theunissen	JA	21-11-94 Atletiek Maastricht	Eindhoven	20-05-12
23,02	-0,2 Ezra	Hendriks		30-08-77 Ciko '66	Eindhoven	20-05-12
23,02	0,5 Jonathan	Zammit	JA	29-05-93 Eindhoven Atletiek	Breda	03-06-12
23,03	0,0 Prince	Kwidama		23-03-85 R' dam Atletiek	Tilburg	22-04-12
(90)						
23,03	0,0 Arend-Jan	Spierenburg	JB	16-06-95 Cialfo	Emmen	20-05-12
23,04	-0,4 Almo	Daved	Neo	24-05-92 AAC	Hilversum	20-05-12
23,04	1,1 Robin	Coops	Neo	09-09-90 Hellas	Zwolle	24-06-12
23,04	0,4 Niek	Bron		16-06-89 Noordkop	Heiloo	03-08-12
23,05	-0,1 Timo	Looijen	JA	07-07-94 AV Zaanland	Heiloo	17-08-12
23,06	-1,7 Bas van den	Bergh	Neo	15-06-92 Atletiek Maastricht	Eindhoven	15-09-12
23,06	-1,0 Quinten	Stern	M35	22-01-77 AC TION	Utrecht	23-09-12
23,07	0,0 Sybren	Blok	JB	25-06-96 PAC	Heiloo	03-08-12
23,09	0,8 Manno	Laan	JA	04-01-93 AV '34	Merksem (BEL)	25-08-12
23,12	-2,0 Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Weert	24-06-12
(100)						
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
21,54	Virgil	Spier		08-01-81 AAC	Amsterdam	21-07-12
22,13	Victor	Strijbis	Neo	23-10-92 NEA-Volharding	Amsterdam	21-07-12
22,50	Gaard van	Vugt	JA	18-03-93 NEA-Volharding	Amsterdam	21-07-12
22,58	Eugene	Susanna		23-09-88 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	18-04-12
22,65	Kaj	Emanuel		15-01-88 Phanos	Spijkenisse	24-06-12
22,77	Erik	Knevel		14-08-78 Suomi	Grootebroek	20-05-12
22,79	Igor	Brink		13-04-87 Daventria	Almelo	22-04-12
22,86	Steven	Nuytinck	Neo	28-01-91 AV '56	Zevenbergen	20-05-12
22,89	Stefan	Schouten		03-02-88 Athlos	Drachten	24-06-12
23,01	Igor	Smits	JA	15-04-93 Hollandia	Grootebroek	29-06-12
23,03	Jeremy	Bertels		27-08-87 AV Haarlemmermeer	Spijkenisse	24-06-12
23,05	Roel	Verwer		17-12-84 AV Haaksbergen	Almelo	22-04-12
23,07	Simon	Blok	JA	94 R' dam Atletiek	Naaldwijk	06-09-12
23,09	Robert	Moen	M45	07-01-65 DEM	Grootebroek	20-05-12
23,10	Jelle	Swanenberg		05-08-89 Hellas	Hilversum	14-06-12
<i>betere handtijden:</i>						
22,4	Roel	Verwer		17-12-84 AV Haaksbergen	Haaksbergen	16-05-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
21,25	w 3,2 Sander	Pupella	JA	27-03-93 Haag Atletiek	Gentbrugge (BEL)	18-07-12
21,95	w 2,7 Sander	Schutjes		31-10-88 AV Valkenswaard	Helmond	24-06-12
22,13	w 5,6 Victor	Strijbis	Neo	23-10-92 NEA-Volharding	Gentbrugge (BEL)	18-07-12
22,16	w 5,6 Devron	Jepma	JA	14-05-93 PAC	Naaldwijk	24-06-12
22,58	w 2,3 Marc	Lommert		30-08-84 Statina	Amsterdam	22-04-12
22,69	w 5,6 Jon	Schouwenaar	JA	17-06-94 Startbaan	Naaldwijk	24-06-12
22,82	w 2,7 Mitchell	Vereijken	Neo	03-01-90 Gen. Michaëlis	Helmond	24-06-12
22,83	w 2,5 Simon	Blok	JA	94 R' dam Atletiek	Tilburg	23-09-12
22,96	w 3,1 Igor	Smits	JA	15-04-93 Hollandia	Heerhugowaard	13-07-12
22,98	w 9,3 Sven	Maliepaard	JA	05-04-93 Passaat	Naaldwijk	24-06-12
23,04	w 6,9 Vincent	Schniedewind		14-05-83 De Spartaan	Naaldwijk	24-06-12
23,06	w 2,3 Robert	Moen	M45	07-01-65 DEM	Amsterdam	22-04-12
23,06	w 6,9 Billy de	Walle	JB	07-08-95 Haag Atletiek	Naaldwijk	24-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						

22,74	-0,1 Christian	Hammers	Neo	26-07-92 Achilles-Top	Kerkrade	27-06-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
20,82	-0,1 Liemarvin	Bonevencia (CUR)		05-04-89 R' dam Atletiek	Medelin (COL)	29-04-12
21,07	0,1 Ryan	Shields (JAM)		12-05-83 Haag Atletiek	Madison (USA)	05-05-12
21,45	-0,6 Jurgen	Themen (SUR)		26-10-85 Groene Ster	Hengelo	27-05-12
22,84	-1,0 Ignisious	Gaisah (GHA)		20-06-83 PAC	Hoorn	22-04-12
23,03	1,2 Peter	Okumu (SUR)	Neo	27-03-90 De Liemers	Wageningen	18-05-12

300 meter mannen

33,28	Joeri	Moerman		05-07-87 AVON	Lisse	05-05-12
33,54	Dennis	Spillekom	Neo	07-08-90 Lycurgus	Lisse	05-05-12
33,55	Bram	Peters	Neo	06-02-92 Prins Hendrik	Lisse	05-05-12
34,10	Jurgen	Wielart	Neo	17-01-92 AV Haarlem	Lisse	05-05-12
34,23	Guus	Hoogmoed		27-09-81 Phanos	Lisse	05-05-12
34,28	Waldy	Lindeborg		09-12-82 R' dam Atletiek	Lisse	05-05-12
34,30	Sander	Pupella	JA	27-03-93 Haag Atletiek	Beveren (BEL)	05-07-12
34,83	Sander van der	Eijk	Neo	02-05-91 Startbaan	Lisse	05-05-12
35,06	Virgil	Spier		08-01-81 AAC	Lisse	05-05-12
35,20	Joost de	Jong	JA	22-06-94 Pallas '67	Amersfoort	28-04-12
(10)						
35,32	Paul	Robers		14-04-88 AV '34	Lisse	05-05-12
35,46	Koen	Huits		14-09-87 Vitalis	Steenwijk	07-04-12
35,50	Johan	Polman		31-08-86 DEM	Lisse	05-05-12
35,53	Joris	Reijnders	Neo	05-03-91 Sprint	Breda	20-04-12
35,54	Ben van der	Kleij		11-03-87 Sparta	Lisse	05-05-12
35,55	Tim	Dekker	JA	29-09-93 AV Gouda	Lisse	05-05-12
35,91	Victor	Strijbis	Neo	23-10-92 NEA-Volharding	Amsterdam	29-07-12
35,98	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Lelystad	15-09-12
36,22	Jon	Schouwenaar	JA	17-06-94 Startbaan	Lisse	05-05-12
36,23	Koen van	Erve	Neo	07-02-91 Attila	Lisse	05-05-12
(20)						
36,29	Branco van	Minnen	Neo	19-01-92 SISU	Dronten	07-04-12
36,29	Sander	Schutjes		31-10-88 AV Valkenswaard	Turnhout (BEL)	05-08-12
36,35	Stefan de	Vries	Neo	18-10-92 Hellas	Amersfoort	28-04-12
36,35	Pascal	Remminga	Neo	07-11-90 Aquilo	Utrecht	31-08-12
36,37	Jarno	Beuving		13-02-85 Climax	Lelystad	15-09-12
36,42	Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Amersfoort	28-04-12
36,43	Vincent	Kerssies		11-07-80 AC TION	Lelystad	15-09-12
36,58	Jochem	Dobber	JC	08-07-97 Suomi	Gladbeck (GER)	08-09-12
36,61	Vincent van der	Vis	Neo	04-07-90 AV '34	Gouda	29-06-12
36,64	Nick van	Schagen	Neo	25-07-91 Leiden Atletiek	Amersfoort	28-04-12
(30)						
36,71	Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Dronten	07-04-12
36,75	Roel	Verwer		17-12-84 AV Haaksbergen	Dronten	07-04-12
36,81	Steven	Eleonora	JB	22-04-96 Ilion	Gouda	29-06-12
36,82	Raouf	Angudi		01-01-89 Leiden Atletiek	Leiden	09-05-12
36,82	Max	Kooijmans	JB	26-03-96 Achilles-EL	Utrecht	31-08-12
36,84	Igor	Rutka	JA	22-10-94 Zuidwal	Amersfoort	28-04-12
36,92	Jerwin	Pouwelse		02-01-88 Ilion	Lisse	05-05-12
36,98	Kaj	Emanuel		15-01-88 Phanos	Lisse	05-05-12

buitenlanders bij Nederlandse club:

32,98	Liemarvin	Bonevencia (CUR)		05-04-89 R' dam Atletiek	Luik (BEL)	05-07-12
36,14	Jurgen	Themen (SUR)		26-10-85 Groene Ster	Zevenbergen	06-06-12
36,14	Peter	Okumu (SUR)	Neo	27-03-90 De Liemers	Utrecht	31-08-12

400 meter mannen

46,34	Joeri	Moerman		05-07-87 AVON	Hengelo	27-05-12
46,37	Joeri	Moerman			Eindhoven	15-07-12
46,41	Bram	Peters	Neo	06-02-92 Prins Hendrik	Bottrop (GER)	07-07-12
46,61	Joeri	Moerman			Amsterdam	17-06-12
46,65	Jurgen	Wielart	Neo	17-01-92 AV Haarlem	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
46,76	Bram	Peters			Rhede (GER)	07-06-12
46,92	Youssef el	Rhalfioui		06-09-83 Phanos	Amsterdam	17-06-12
47,01	Dennis	Spillekom	Neo	07-08-90 Lycurgus	Oordegem (BEL)	26-05-12
47,01	Youssef el	Rhalfioui			Hengelo	27-05-12
47,01	Youssef el	Rhalfioui			Oordegem (BEL)	02-06-12
(10/5)						
47,11	Curtis	Cock		21-06-89	Albuquerque (USA)	07-04-12
47,33	Bjorn	Blauwhof	Neo	10-12-90 Phanos	Ninove (BEL)	21-07-12
47,52	Daniel	Franken		11-01-87 AV '34	Tilburg	28-05-12
47,78	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Kladno (CZE)	09-06-12
47,87	Virgil	Spier		08-01-81 AAC	Eindhoven	15-07-12
(10)						

47,96		Waldy	Lindeborg		09-12-82 R' dam Atletiek	Amsterdam	16-06-12
48,02		Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Götzis (AUT)	26-05-12
48,18		Jelle	Venema	JA	27-11-93 Suomi	Amsterdam	16-06-12
48,26		Sander van der	Eijk	Neo	02-05-91 Startbaan	Amsterdam	16-06-12
48,35		Olaf van den	Bergh	JA	07-03-94 Prins Hendrik	Mannheim (GER)	23-06-12
48,44		Hijmen	Kupers	Neo	04-10-91 Atletico '73	Rhede (GER)	07-06-12
48,47		Twan van	Vastenhoven		13-06-89 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	16-06-12
48,72		Joost de	Jong	JA	22-06-94 Pallas '67	Mannheim (GER)	23-06-12
48,75		Ricardo	Rivers		19-10-79 Ciko '66	Weert	01-09-12
48,77		Sander	Pupella	JA	27-03-93 Haag Atletiek	Eindhoven	15-07-12
	(20)						
48,83		Vincent	Kerssies		11-07-80 AC TION	Assen	20-05-12
48,86		Jesper	Arts	Neo	02-04-92 LG Deurne	Helmond	24-06-12
48,87		Niels van	Dijk		29-07-88 Clytoneus	Hoorn	12-05-12
49,08		Joris	Sinnige		21-04-88 AV Castricum	Amsterdam	16-06-12
49,09		Johan	Polman		31-08-86 DEM	Amsterdam	16-06-12
49,13		Joris	Reijnders	Neo	05-03-91 Sprint	Tilburg	22-04-12
49,14		Martijn	Bervoets	Neo	04-03-92 De Keien	Weert	24-06-12
49,31		Willem	Dudink	Neo	27-11-90 SAV	Harderwijk	20-05-12
49,34		Tim	Dekker	JA	29-09-93 AV Gouda	Emmeloord	17-05-12
49,36		Daan de	Geus		26-05-87 Lycurgus	Oordegem (BEL)	26-05-12
	(30)						
49,50		Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Götzis (AUT)	26-05-12
49,52		Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Zwolle	24-06-12
49,53		Ate van der	Burgt		17-03-78 Tartléto	Wageningen	30-05-12
49,54		Pieter	Braun	JA	21-01-93 Sprint	Emmeloord	17-05-12
49,55		Brian	Vriend	Neo	20-05-90 Lycurgus	Hilversum	08-07-12
49,67		Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Emmeloord	17-05-12
49,70		Branco van	Minnen	Neo	19-01-92 SISU	Almelo	22-04-12
49,71		Cliff	Ellsworth	JA	17-04-93 Lycurgus	Leiria (POR)	15-09-12
49,73		Pim	Jehée		04-05-88 AV Gouda	Emmeloord	17-05-12
49,73		Revelinho	Eind	Neo	07-04-90 AV '34	Hilversum	08-07-12
	(40)						
49,74		Duncan	Visser		04-02-87 Haag Atletiek	Amsterdam	16-06-12
49,85		Paul	Robers		14-04-88 AV '34	Zwolle	08-09-12
49,91		Gijs	Straver	Neo	23-07-92 Clytoneus	Utrecht	25-05-12
49,92		Thomas van	Klaveren	JB	11-12-95 AAV '36	Gouda	17-05-12
49,95		Victor	Bouwman		18-09-86 Groningen Atletiek	Harderwijk	20-05-12
49,98		Bas van	Leersum	JA	02-03-93 AV Zaanland	Breda	02-06-12
49,99		Gijs	Jacobs		06-04-87 HAC	Gemert	20-05-12
50,04		Ali	Belkasm	Neo	10-12-92 Atos	Amsterdam	22-04-12
50,05		Jordy	Hindriks		30-06-81 R' dam Atletiek	Assen	20-05-12
50,05		Menno	Schouten	Neo	03-09-91 Lycurgus	Hilversum	08-07-12
	(50)						
50,09		Jeremy	Bertels		27-08-87 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	16-06-12
50,12		Eugene	Susanna		23-09-88 Eindhoven Atletiek	Haarlem	22-04-12
50,16		Casper van	Eyck	JA	30-11-94 Ciko '66	Amsterdam	16-06-12
50,16		Didier	Nibbering	Neo	12-12-91 R' dam Atletiek	Utrecht	23-09-12
50,18		Sven	Maliepaard	JA	05-04-93 Passaat	Breda	03-06-12
50,20		Jeffrey van der	Park	Neo	23-06-91 Hera	Heiloo	17-08-12
50,21		Marc	Lommert		30-08-84 Statina	Tilburg	28-05-12
50,30		Victor	Strijbis	Neo	23-10-92 NEA-Volharding	Heiloo	17-08-12
50,33		Roel	Huijsmans	JB	12-04-96 Flevo Delta	Breda	03-06-12
50,37		Koen	Huits		14-09-87 Vitalis	Almelo	22-04-12
	(60)						
50,37		Remco	Mettes		19-06-87 Hollandia	Naaldwijk	24-06-12
50,37		Wouter de	Boer		29-04-81 AC TION	Utrecht	23-09-12
50,44		Derron van	Helvoort	JA	12-01-93 R' dam Atletiek	Hengelo	17-05-12
50,52		Jon	Schouwenaar	JA	17-06-94 Startbaan	Santpoort	10-06-12
50,55		Gijs	Kemper	Neo	13-06-91 Prins Hendrik	Hilversum	08-07-12
50,57		Timo	Looijen	JA	07-07-94 AV Zaanland	Zaandam	07-07-12
50,60		Tim	Bluekens	JC	17-08-97 Climax	Breda	03-06-12
50,64		Kevin	Damstra		05-11-89 AV Heerenveen	Ede	22-04-12
50,64		Robin	Scholten	Neo	03-11-92 AV Wijchen	Best	30-06-12
50,65		Norbert	Hoven		30-05-88 AAC	Tilburg	22-04-12
	(70)						
50,65		Pascal	Noort		31-08-83 Haag Atletiek	Tilburg	28-05-12
50,67		Jan van	Prooije	Neo	07-02-90 Climax	Hilversum	20-05-12
50,70		Raouf	Angudi		01-01-89 Leiden Atletiek	Hengelo	17-05-12
50,71		Remco	Bos	JA	03-04-93 Daventria	Etten-Leur	23-09-12
50,79		Alain van	Tholl	JA	20-05-94 AV '23	Hilversum	20-05-12
50,80		Steve	Bakker	Neo	09-09-92 Suomi	Grootebroek	20-05-12
50,81		Marco	Caspers		11-01-88 Swift	Valkenswaard	22-04-12

50,81	Martijn	Klaassen		03-08-84	Phanos	Dubnica	27-05-12
50,81	Bart van den	Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Best	30-06-12
50,82	Jelle	Swanenberg		05-08-89	Hellas	Oordegem (BEL)	02-06-12
(80)							
50,86	Stefan de	Vries	Neo	18-10-92	Hellas	Tilburg	22-04-12
50,87	Sjors	Kampen		21-08-84	Groningen Atletiek	Harderwijk	20-05-12
50,90	Stef van der	Schaaf	Neo	26-12-92	VAV	Amsterdam	22-04-12
50,97	Jasper	Sinnema		10-01-86	De Sprinter	Tilburg	28-05-12
50,97	Nick van	Schagen	Neo	25-07-91	Leiden Atletiek	Tilburg	28-05-12
50,98	Niko	Zuidema		12-05-89	Olympus '70	Naaldwijk	24-06-12
51,00	Roman	Assmann		09-11-89	Atletiek Maastricht	Eindhoven	20-05-12
51,03	Jerwin	Pouwelse		02-01-88	Ilion	Assen	20-05-12
51,08	Daan	Vos	JA	19-11-93	PEC 1910	Breda	02-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
49,7	Jorian	Damen	Neo	25-03-92	Cifla	Nijmegen	23-06-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
45,60	Liemarvin	Bonevencia (CUR)		05-04-89	R' dam Atletiek	Londen (GBR)	04-08-12
48,69	Ryan	Shields (JAM)		12-05-83	Haag Atletiek	Assen	20-05-12
49,22	Brent	Newdick (NZL)		31-01-85	AV '34	Melbourne (AUS)	13-04-12
50,57	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79	AV '34	Cannes (FRA)	12-05-12
51,08	Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92	Unitas	Dilbeek (BEL)	04-08-12
800 meter mannen							
1.44,61	Robert	Lathouwers		08-07-83	R' dam Atletiek	Hengelo	27-05-12
1.45,85	Robert	Lathouwers				Londen (GBR)	07-08-12
1.46,06	Robert	Lathouwers				Londen (GBR)	06-08-12
1.46,46	Thijmen	Kupers	Neo	04-10-91	Atletico '73	Hengelo	27-05-12
1.46,87	Robert	Lathouwers				Hoorn	12-05-12
1.47,37	Robert	Lathouwers				Berlijn (GER)	02-09-12
1.47,48	Thijmen	Kupers				Luik (BEL)	05-07-12
1.47,69	Thijmen	Kupers				Helsinki (FIN)	27-06-12
1.47,88	Wouter de	Boer		29-04-81	AC TION	Ninove (BEL)	21-07-12
1.48,00	Robert	Lathouwers				Helsinki (FIN)	27-06-12
(10/3)							
1.48,47	Ate van der	Burgt		17-03-78	Tartlétos	Oordegem (BEL)	02-06-12
1.48,48	Nils	Pennekamp		29-05-87	AV Haarlemmermeer	Ninove (BEL)	21-07-12
1.48,73	Bram	Som		20-02-80	Atletico '73	Rome (ITA)	30-05-12
1.48,73	Jorian	Damen	Neo	25-03-92	Cifla	Heusden (BEL)	07-07-12
1.48,91	Wouter	Ploeger	Neo	10-10-92	AAC '61	Rhede (GER)	07-06-12
1.50,03	Jeffrey van der	Park	Neo	23-06-91	Hera	Oordegem (BEL)	26-05-12
1.50,75	Willem	Dudink	Neo	27-11-90	SAV	Heusden (BEL)	07-07-12
(10)							
1.50,86	Erwin de	Jong	Neo	23-01-90	R' dam Atletiek	Leiden	09-06-12
1.50,95	Jurjen	Polderman	Neo	21-04-91	Clytoneus	Ninove (BEL)	21-07-12
1.51,05	Victor	Bouwman		18-09-86	Groningen Atletiek	Oordegem (BEL)	26-05-12
1.51,05	Gijs	Jacobs		06-04-87	HAC	Heusden (BEL)	07-07-12
1.51,06	Mark	Nouws	Neo	20-08-90	THOR	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
1.51,27	Pascal	Noort		31-08-83	Haag Atletiek	Heusden (BEL)	07-07-12
1.51,41	Wilfred van	Holst		01-07-88	Groningen Atletiek	Rhede (GER)	07-06-12
1.51,53	Menno	Schouten	Neo	03-09-91	Lycurgus	Leiden	09-06-12
1.51,59	Didier	Nibbering	Neo	12-12-91	R' dam Atletiek	Leiden	09-06-12
1.52,23	Paul	Boon		21-04-88	Hollandia	Heusden (BEL)	07-07-12
(20)							
1.52,25	Jaap Gerben	Vellinga	JA	28-07-94	Horror	Hilversum	27-07-12
1.52,37	Menno	Zuidema		07-01-87	Phoenix	Leiden	09-06-12
1.52,37	Stefan	Wessel		03-05-87	Groningen Atletiek	Utrecht	13-07-12
1.52,43	Riccardo	Sprong	JA	01-06-93	Clytoneus	Utrecht	13-07-12
1.52,91	Tjerk	Conijn		17-01-87	Lycurgus	Utrecht	10-08-12
1.53,22	Richard	Douma	JA	17-04-93	AV Zaanland	Utrecht	13-07-12
1.53,39	Sébastien	Schletterer	M35	21-12-72	Dynamica	Leiden	09-06-12
1.53,70	Edwin van	Gurp		06-05-89	Sprint	Sydney (AUS)	31-03-12
1.53,72	Jeroen	Engels		07-05-83	Prins Hendrik	Wageningen	30-05-12
1.53,91	Marius	Kranendonk		08-01-88	AAC	Tilburg	22-04-12
(30)							
1.54,27	Sjaak	Hoogstraaten	JA	11-07-93	AV '23	Hilversum	08-07-12
1.54,33	Jeroen	Vochtelo	JA	15-11-93	Invictus	Hengelo	27-05-12
1.54,34	Bjorn	Blauwhof	Neo	10-12-90	Phanos	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
1.54,36	Yorben	Ruiter	JB	19-08-95	PAC	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
1.54,44	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75	AV Haarlemmermeer	Zittau (GER)	24-08-12
1.54,47	Bram	Rouwen		04-04-85	Hanzesport	Utrecht	13-07-12
1.54,60	Dave	Klink		27-06-84	Ilion	Oordegem (BEL)	26-05-12
1.54,66	Jim	Kruiver	Neo	14-03-92	Nova	Ninove (BEL)	21-07-12
1.54,74	Jeroen	Rodenburg	Neo	27-04-91	Phoenix	Wageningen	30-05-12

Statistisch jaarboek 2012

1.54,90	(40)	Michiel de Ruiter		23-07-86 Hera	Heiloo	17-05-12
1.54,90		Sam de Vor	Neo	19-06-91 GAC-Hilversum	Utrecht	13-07-12
1.54,92		Jarno van Miltenburg		09-04-88 Hellas	Utrecht	13-07-12
1.54,93		Brian Kamstra	JA	05-07-93 AAC '61	Hengelo	27-05-12
1.55,02		Tony Mauritz	Neo	19-07-92 Haag Atletiek	Wageningen	30-05-12
1.55,04		Jeroen Büller	JA	22-11-93 AV Haarlem	Wageningen	20-07-12
1.55,24		Luuk Wagenaar	JA	11-03-94 Phanos	Hengelo	27-05-12
1.55,34		Robbin Pieterman		05-09-89 Ilion	Hoorn	12-05-12
1.55,47		Jasper Sinnema		10-01-86 De Sprinter	Utrecht	13-07-12
1.55,51		Jorijn de Mare	JA	28-01-94 Hellas	Sint Niklaas (BEL)	17-05-12
1.55,53		Wouter Hoogkamer		24-02-82 De Spartaan	Ninove (BEL)	21-07-12
1.55,54	(50)	Henk Bakker		13-01-88 Groningen Atletiek	Wageningen	30-05-12
1.55,61		Yared Stifanos	JA	11-07-94 Hellas	Wageningen	18-05-12
1.55,66		Daan Reintjes	JA	30-07-93 De Liemers	Rhede (GER)	07-06-12
1.55,85		Milco Hahury	JB	03-10-95 Cifla	Breda	02-06-12
1.55,93		Wouter Warndorff	Neo	16-07-91 THOR	Leiden	09-06-12
1.55,98		Yunis Abu Stitan		04-09-89 Noordkop	Heiloo	17-05-12
1.55,98		Joost Wieleman	JB	15-08-95 AV Almere '81	Utrecht	13-07-12
1.56,00		Jaap Witte		11-12-82 AV Texel	Heiloo	17-05-12
1.56,00		Niek Blikslager	JB	13-06-95 Groningen Atletiek	Hengelo	27-05-12
1.56,02		Rob ter Burg	JB	04-01-95 Noordkop	Breda	02-06-12
1.56,05	(60)	Ries van Zon		29-11-85 Climax	Zwolle	24-06-12
1.56,07		Steve Bakker	Neo	09-09-92 Suomi	Utrecht	13-07-12
1.56,29		Tony van Diepen	JB	17-04-96 Hera	Breda	02-06-12
1.56,29		Pascal Remminga	Neo	07-11-90 Aquilo	Rhede (GER)	07-06-12
1.56,38		Stevo Todorovic	Neo	29-10-90 AV Castricum	Hulst	28-05-12
1.56,41		Nick van Tol	Neo	04-05-90 GAC-Hilversum	Utrecht	13-07-12
1.56,45		Adil el Azzouzi	JA	07-05-93 Phanos	Utrecht	13-07-12
1.56,65		David Vonk	Neo	09-08-90 GAC-Hilversum	Hilversum	08-07-12
1.56,77		Bart van Nunen	JB	24-09-95 Passaat	Leiden	09-06-12
1.56,78		Raymond Koen		14-02-81 Noordkop	Leiden	09-06-12
1.56,80	(70)	Jordi Baars	Neo	09-01-92 AV Aalsmeer	Leiden	09-06-12
1.56,87		Sjoerd Weijers	JB	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Eindhoven	27-06-12
1.56,93		Jesse van Burg		09-03-88 Ilion	Assen	20-05-12
1.56,99		Koen Selie		09-10-87 SAV	Heiloo	17-05-12
1.56,99		Paul van der Sluijs	JB	30-01-95 Haag Atletiek	Breda	02-06-12
1.57,00		Vincent Hazeleger	JB	21-08-95 Trias	Utrecht	31-08-12
1.57,12		Roel van Opdorp		03-02-87 Leiden Atletiek	Amsterdam	21-07-12
1.57,14		Bastiaan Bouman	JB	01-05-95 Trias	Breda	02-06-12
1.57,27		Marijn Wouters	Neo	22-08-90 R' dam Atletiek	Leiden	09-06-12
1.57,29		Reinout Wiggers	JA	04-02-94 De Liemers	Hengelo	27-05-12
1.57,33	(80)	Bart Uiterwijk		12-10-84 Hellas	Wageningen	18-05-12
1.57,33		Roald Goossen	Neo	24-02-92 AV Rijssen	Hengelo	18-05-12
1.57,37		Coos van Buuren		08-09-85 Leiden Atletiek	Leiden	09-06-12
1.57,39		Cliff Ellsworth	JA	17-04-93 Lycurgus	Best	09-09-12
1.57,48		Sjors Kampen		21-08-84 Groningen Atletiek	Utrecht	25-05-12
1.57,50		Pim Molenaar		30-11-87 Hera	Heiloo	17-05-12
1.57,50		Justin Meerenburgh		13-06-81 De Liemers	Wageningen	30-05-12
1.57,54		Jordy Dijkers	JB	24-10-95 De Sprinter	Breda	02-06-12
1.57,59		Joost de Jong	JA	22-06-94 Pallas '67	Wageningen	20-07-12
1.57,60		Jelle Kemper		18-10-88 Prins Hendrik	Utrecht	15-06-12
1.57,61	(90)	Joran Klaver	JA	21-02-94 Lycurgus	Heiloo	17-05-12
1.57,80		Michiel Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Utrecht	10-08-12
1.57,82		Erwin Adan	Neo	19-01-92 Dynamica	Oordegem (BEL)	26-05-12
1.57,82		Peter Wolters		07-04-81 Phanos	Amsterdam	16-06-12
1.57,84		Derrick Kazemier	Neo	29-11-92 VAV	Leiden	09-06-12
1.57,84		Ralf Looze	JA	27-08-94 Phanos	Utrecht	13-07-12
1.57,91		Matthijs Lipperts		05-08-83 AVON	Helmond	19-06-12
1.57,92		Thomas Lewis	JA	11-03-94 Phanos	Amsterdam	21-07-12
1.57,93		Stijn Peeters		03-06-88 Sprint	Tilburg	22-04-12
1.57,97		Neal Bouterse	JA	11-08-93 Dynamica	Utrecht	15-06-12
	(100)	<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>				
1.55,15		Mohamed Ali Mohamed (SOM)		11-11-89 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	18-05-12
1.57,88		Andrew-Harris Larasen (ISL)	M40	23-09-70 Impala	Hilversum	08-07-12
1.59,07		Iain Murdoch (GBR)		10-07-80 Hylas	Heiloo	17-05-12
1000 meter mannen						

2.24,21	Nils	Pennekamp		29-05-87 AV Haarlemmermeer	Lisse	05-05-12
2.24,57	Ate van der	Burgt		17-03-78 Tartlétos	Lisse	05-05-12
2.24,94	Wouter	Ploeger	Neo	10-10-92 AAC '61	Lisse	05-05-12
2.25,80	Gijs	Jacobs		06-04-87 HAC	Lisse	05-05-12
2.26,18	Mark	Nouws	Neo	20-08-90 THOR	Lisse	05-05-12
2.28,09	Pascal	Noort		31-08-83 Haag Atletiek	Lisse	05-05-12
2.28,24	Robbin	Pieterman		05-09-89 Ilion	Lisse	05-05-12
2.28,24	Sjaak	Hoogstraaten	JA	11-07-93 AV '23	Lisse	05-05-12
2.28,60	Paul	Boon		21-04-88 Hollandia	Heiloo	03-08-12
2.28,81	Tjerk	Conijn		17-01-87 Lycurgus	Heiloo	03-08-12
(10)						
2.29,16	Yorben	Ruiter	JB	19-08-95 PAC	Leiden	04-07-12
2.29,66	Michiel	Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Zele (BEL)	18-08-12
2.29,88	Michiel de	Ruiter		23-07-86 Hera	Heiloo	03-08-12
1500 meter mannen						
3.41,66	Mark	Nouws	Neo	20-08-90 THOR	Ninove (BEL)	21-07-12
3.42,45	Wouter de	Boer		29-04-81 AC TION	Watford (GBR)	09-06-12
3.42,76	Wouter de	Boer			Hilversum	27-07-12
3.43,27	Wouter de	Boer			Oordegem (BEL)	26-05-12
3.43,45	Wouter de	Boer			Oordegem (BEL)	02-06-12
3.44,05	Nils	Pennekamp		29-05-87 AV Haarlemmermeer	Heusden (BEL)	07-07-12
3.44,07	Jesper van der	Wielen	Neo	02-08-91 Cifla	Hoon	12-05-12
3.44,19	Nils	Pennekamp			Oordegem (BEL)	02-06-12
3.44,26	Wouter	Ploeger	Neo	10-10-92 AAC '61	Eindhoven	15-07-12
3.44,32	Niels	Verwer		10-07-89 AV Castricum	Ninove (BEL)	21-07-12
(10/7)						
3.44,40	Dennis	Licht		30-05-84 AV '34	Hoon	12-05-12
3.44,81	René	Stokvis		25-01-87 AC TION	Hoon	12-05-12
3.45,91	Jurjen	Polderman	Neo	21-04-91 Clytoneus	Oordegem (BEL)	26-05-12
(10)						
3.47,33	Tom	Wiggers		10-08-87 AV Haarlem	Kortrijk (BEL)	14-07-12
3.47,46	Richard	Douma	JA	17-04-93 AV Zaanland	Oordegem (BEL)	02-06-12
3.47,88	Tjerk	Conijn		17-01-87 Lycurgus	Ninove (BEL)	21-07-12
3.48,93	Jorit van	Malsen		02-10-88 Hellas	Hoon	12-05-12
3.49,23	Tijs	Groen		11-12-85 De Liemers	Hoon	12-05-12
3.49,42	Jorijn de	Mare	JA	28-01-94 Hellas	Lokeren (BEL)	28-05-12
3.49,44	Gert-Jan	Wassink		12-12-85 AV Argo	Hoon	12-05-12
3.49,70	Roy	Hoorweg		08-05-89 Passaat	Hoon	12-05-12
3.49,77	Riccardo	Sprong	JA	01-06-93 Clytoneus	Watford (GBR)	13-06-12
3.50,02	Stefan	Wessel		03-05-87 Groningen Atletiek	Bottrop (GER)	06-07-12
(20)						
3.50,20	Abdi	Nageeye		02-03-89 Cifla	Eindhoven	15-07-12
3.50,48	Jesse van	Burg		09-03-88 Ilion	Hoon	12-05-12
3.50,87	Menno	Zuidema		07-01-87 Phoenix	Ninove (BEL)	21-07-12
3.51,04	Jorian	Damen	Neo	25-03-92 Cifla	Oordegem (BEL)	02-06-12
3.51,32	Khalid	Choukoud		23-03-86 Haag Atletiek	Hoon	12-05-12
3.51,33	Wilfred van	Holst		01-07-88 Groningen Atletiek	Amsterdam	16-06-12
3.51,77	Gijs	Jacobs		06-04-87 HAC	Tilburg	26-05-12
3.52,03	Edwin de	Vries	Neo	11-12-92 AV Almere '81	Ninove (BEL)	21-07-12
3.52,20	Brian	Kamstra	JA	05-07-93 AAC '61	Oordegem (BEL)	02-06-12
3.52,70	Michiel de	Ruiter		23-07-86 Hera	Hoon	12-05-12
(30)						
3.53,57	Jordi	Baars	Neo	09-01-92 AV Aalsmeer	Amsterdam	16-06-12
3.53,59	Bram	Rouwen		04-04-85 Hanzesport	Bottrop (GER)	06-07-12
3.53,86	Luc	Schout		05-05-87 GAC-Gemert	Hoon	12-05-12
3.54,12	Thomas	Poesiat		18-01-88 Olympus '70	Spijkenisse	20-05-12
3.54,32	Leon	Graumans		25-08-88 Phoenix	Amsterdam	16-06-12
3.54,74	Sébastien	Schletterer	M35	21-12-72 Dynamica	Oordegem (BEL)	02-06-12
3.55,07	Bart	Uiterwijk		12-10-84 Hellas	Oordegem (BEL)	26-05-12
3.55,46	Yared	Stifanos	JA	11-07-94 Hellas	Hoon	12-05-12
3.55,50	Didier	Nibbering	Neo	12-12-91 R' dam Atletiek	Assen	20-05-12
3.55,57	Nick van	Tol	Neo	04-05-90 GAC-Hilversum	Amsterdam	21-07-12
(40)						
3.55,76	Maikel van der	Steen	Neo	31-05-92 Prins Hendrik	Assen	20-05-12
3.55,84	Guus	Reyngoud		19-04-88 Hellas	Oordegem (BEL)	26-05-12
3.55,86	Jarno van	Miltenburg		09-04-88 Hellas	Hoon	12-05-12
3.55,86	Henk	Bakker		13-01-88 Groningen Atletiek	Amsterdam	16-06-12
3.55,93	Menno	Schouten	Neo	03-09-91 Lycurgus	Utrecht	13-07-12
3.56,21	Wouter	Warndorff	Neo	16-07-91 THOR	Utrecht	10-08-12
3.56,94	Nout	Jansen		04-10-89 Tartlétos	Utrecht	10-08-12
3.57,03	Robbin	Pieterman		05-09-89 Ilion	Amsterdam	16-06-12
3.57,11	Ate van der	Burgt		17-03-78 Tartlétos	Wageningen	18-05-12

3.57,37	(50)	Floris	Willeboordse	Neo	23-10-90	Dynamica	Ninove (BEL)	21-07-12
3.57,48		Niek	Blikslager	JB	13-06-95	Groningen Atletiek	Kortrijk (BEL)	14-07-12
3.57,67		Wesley	Pauel	Neo	20-10-90	AV Castricum	Hoorn	12-05-12
3.57,73		Daan	Reintjes	JA	30-07-93	De Liemers	Breda	03-06-12
3.57,89		Yorben	Ruiter	JB	19-08-95	PAC	Best	09-09-12
3.58,11		Bart van	Nunen	JB	24-09-95	Passaat	Utrecht	10-08-12
3.58,21		Jaap	Witte		11-12-82	AV Texel	Oordegem (BEL)	02-06-12
3.58,34		Sjaak	Hoogstraaten	JA	11-07-93	AV '23	Utrecht	13-07-12
3.58,48		Wouter	Jansen		17-06-87	Cifla	Amsterdam	16-06-12
3.58,71		Pim	Molenaar		30-11-87	Hera	Oordegem (BEL)	02-06-12
3.58,82		Harmen	Korfage		07-03-88	Hera	Kortrijk (BEL)	14-07-12
3.58,88	(60)	Bas van	Hooren	Neo	12-06-92	Atletiek Maastricht	Hoorn	12-05-12
3.58,98		Erwin	Adan	Neo	19-01-92	Dynamica	Wageningen	18-05-12
3.59,40		Thijmen	Kupers	Neo	04-10-91	Atletico '73	Etten-Leur	23-09-12
3.59,57		Jorrit	Cleij		22-06-87	Cifla	Utrecht	13-07-12
3.59,58		Jeroen	Engels		07-05-83	Prins Hendrik	Hoorn	12-05-12
3.59,64		Jeroen	Rodenburg	Neo	27-04-91	Phoenix	Utrecht	13-07-12
3.59,84		Roel van	Opdorp		03-02-87	Leiden Atletiek	Hoorn	12-05-12
3.59,87		Yunis	Abu Stitan		04-09-89	Noordkop	Hoorn	12-05-12
4.00,05		Jelle	Kemper		18-10-88	Prins Hendrik	Eindhoven	20-05-12
4.00,11		Tony	Mauritz	Neo	19-07-92	Haag Atletiek	Tilburg	26-05-12
4.00,36	(70)	Adil el	Azzouzi	JA	07-05-93	Phanos	Breda	03-06-12
4.00,44		Sam de	Vor	Neo	19-06-91	GAC-Hilversum	Amsterdam	21-07-12
4.00,52		Vincent	Hazeleger	JB	21-08-95	Trias	Zoetermeer	16-09-12
4.00,61		Tommy	Staal	JA	18-08-94	AV '56	Hoorn	12-05-12
4.00,70		Niels de	Rijk		14-12-89	De Sperwers	Emmen	20-05-12
4.00,71		Jeffrey van der	Park	Neo	23-06-91	Hera	Merksem (BEL)	25-08-12
4.00,78		Milco	Hahury	JB	03-10-95	Cifla	Roosendaal	29-06-12
4.00,87		Paul	Boon		21-04-88	Hollandia	Oordegem (BEL)	02-06-12
4.00,99		Vincent	Sokolowski		25-05-82	Hellas	Utrecht	13-07-12
4.01,20		Ronnie	Overgaauw		18-03-85	Dynamica	Kortrijk (BEL)	14-07-12
4.01,29	(80)	Joeri	Wolf	Neo	21-02-91	Cifla	Wageningen	18-05-12
4.01,35		Erik	Negerman	M35	15-01-75	GAC-Hilversum	Utrecht	13-07-12
4.01,37		Lars	Cazander	Neo	29-11-92	Hellas	Oordegem (BEL)	26-05-12
4.01,71		Willem	Dudink	Neo	27-11-90	SAV	Utrecht	25-05-12
4.01,86		Joost	Wieleman	JB	15-08-95	AV Almere '81	Wageningen	20-07-12
4.01,97		Jim	Kruiver	Neo	14-03-92	Nova	Utrecht	31-08-12
4.02,09		Tim	Bolink	Neo	09-04-92	Hellas	Utrecht	13-07-12
4.02,47		Johan de	Koning	M35	07-06-74	Sprint	Hilversum	20-05-12
4.02,66		Joost van den	Ende		19-02-88	Seven Hills RT	Ede	30-06-12
4.02,69		Mathias	Meijer		12-10-87	Climax	Ede	30-06-12
4.02,73	(90)	Wouter	Dilling	Neo	08-03-90	Seven Hills RT	Wageningen	18-05-12
4.02,90		David	Vonk	Neo	09-08-90	GAC-Hilversum	Utrecht	13-07-12
4.02,92		Fenno	Polderman	JA	02-07-93	Clytoneus	Oordegem (BEL)	26-05-12
4.03,64		Rob ter	Burg	JB	04-01-95	Noordkop	Heiloo	20-07-12
4.03,80		Justin	Meerenburgh		13-06-81	De Liemers	Tilburg	26-05-12
4.03,94		Guus	Janssen		22-08-81	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	18-05-12
4.04,06		Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72	Phoenix	Hoorn	12-05-12
4.04,26		Ricardo	Floris	Neo	30-01-90	Atletiek Maastricht	Eindhoven	20-05-12
4.04,40		Ivo	Bijl	JA	28-06-93	Passaat	Tilburg	26-05-12
4.04,93		Evert van	Nigtevecht		19-01-81	Sprint	Hilversum	20-05-12
	(100)							
		<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
3.50,91		Mohamed	Ali Mohamed (SOM)		11-11-89	Nijmegen Atletiek	Tilburg	26-05-12
3.55,30		Florian	Pehrs (GER)		14-07-89	AC TION	Assen	20-05-12
3.56,93		Iain	Murdoch (GBR)		10-07-80	Hylas	Eindhoven	15-07-12
4.01,32		Andrew-Harris	Larssen (ISL)	M40	23-09-70	Impala	Harderwijk	20-05-12
		1 Engelse mijl mannen						
4.23,74		Yorben	Ruiter	JB	19-08-95	PAC	Soest	01-09-12
4.24,46		Leon	Graumans		25-08-88	Phoenix	Apeldoorn	08-06-12
4.27,95		Wouter	Dilling	Neo	08-03-90	Seven Hills RT	Apeldoorn	08-06-12
		<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
4.24,13		Iain	Murdoch (GBR)		10-07-80	Hylas	Heerhugowaard	13-07-12
		2000 meter mannen						
5.27,34		Thomas	Poesiat		18-01-88	Olympus '70	Leiden	09-05-12
5.33,1		Leon	Graumans		25-08-88	Phoenix	Zaandam	07-09-12

5.34,3	Richard	Douma	JA	17-04-93	AV Zaanland	Zaandam	07-09-12
5.35,3	Niels de	Rijk		14-12-89	De Sperwers	Epe	19-06-12
5.36,3	Vincent	Hazeleger	JB	21-08-95	Trias	Zaandam	07-09-12
5.39,3	Sam de	Vor	Neo	19-06-91	GAC-Hilversum	Zaandam	07-09-12
5.40,4	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65	AV Zaanland	Zaandam	07-09-12
5.42,7	David	Vonk	Neo	09-08-90	GAC-Hilversum	Zaandam	07-09-12
5.46,62	Wouter	Warndorff	Neo	16-07-91	THOR	Breda	20-04-12

3000 meter mannen

7.52,57	Jesper van der	Wielen	Neo	02-08-91	Cifla	Wageningen	18-05-12
7.58,95	Jesper van der	Wielen				Leiden	09-06-12
7.59,36	Dennis	Licht		30-05-84	AV '34	Pliezhausen (GER)	06-05-12
8.03,62	Ronald	Schröer		28-09-84	AV Zaanland	Oordegem (BEL)	02-06-12
8.04,28	Tom	Wiggers		10-08-87	AV Haarlem	Lisse	05-05-12
8.05,15	Jorit van	Malsen		02-10-88	Hellas	Wageningen	18-05-12
8.05,94	Gert-Jan	Wassink		12-12-85	AV Argo	Lisse	05-05-12
8.07,53	Roy	Hoorweg		08-05-89	Passaat	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
8.07,82	Khalid	Choukoud		23-03-86	Haag Atletiek	Lisse	05-05-12
8.09,43	René	Stokvis		25-01-87	AC TION	Lisse	05-05-12
8.11,23	Thomas	Poesiat		18-01-88	Olympus '70	Lisse	05-05-12

(10)

8.13,77	Tijs	Groen		11-12-85	De Liemers	Lisse	05-05-12
8.17,88	Stefan	Wessel		03-05-87	Groningen Atletiek	Rhede (GER)	07-06-12
8.19,75	Ries van	Zon		29-11-85	Climax	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
8.20,55	Frank	Blikslager	Neo	26-12-92	Groningen Atletiek	Rhede (GER)	07-06-12
8.23,44	Edwin de	Vries	Neo	11-12-92	AV Almere '81	Leiden	09-06-12
8.23,84	Jesse van	Burg		09-03-88	Ilion	Lisse	05-05-12
8.23,92	Maikel van der	Steen	Neo	31-05-92	Prins Hendrik	Lisse	05-05-12
8.24,79	Jarno van	Miltenburg		09-04-88	Hellas	Wageningen	18-05-12
8.28,11	Jelle	Kemper		18-10-88	Prins Hendrik	Hilversum	08-07-12
8.28,12	Michiel de	Ruiter		23-07-86	Hera	Lisse	05-05-12

(20)

8.29,12	Niek	Blikslager	JB	13-06-95	Groningen Atletiek	Rhede (GER)	07-06-12
8.30,14	Ronnie	Overgaauw		18-03-85	Dynamica	Hilversum	08-07-12
8.30,63	Leon	Graumans		25-08-88	Phoenix	Utrecht	10-08-12
8.31,83	Wesley van der	Gouw		30-04-85	Prins Hendrik	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
8.32,11	Joost van den	Ende		19-02-88	Seven Hills RT	Utrecht	13-07-12
8.33,01	Bas van	Hooren	Neo	12-06-92	Atletiek Maastricht	Oordegem (BEL)	02-06-12
8.34,92	Ruud	Boom	Neo	03-01-91	AC TION	Lisse	05-05-12
8.35,97	Jaap	Witte		11-12-82	AV Texel	Hilversum	08-07-12
8.39,18	Wouter	Jansen		17-06-87	Cifla	Hulst	28-05-12
8.39,93	Sébastien	Schletterer	M35	21-12-72	Dynamica	Hulst	28-05-12

(30)

8.39,95	Lucas	Nieuweboer	JA	01-10-94	KAV Holland	Hilversum	08-07-12
8.40,09	Erwin	Adan	Neo	19-01-92	Dynamica	Utrecht	13-07-12
8.40,52	Daan	Reintjes	JA	30-07-93	De Liemers	Utrecht	10-08-12
8.40,60	Wesley	Pauel	Neo	20-10-90	AV Castricum	Heiloo	17-05-12
8.40,80	Timothy	Vergauwen	Neo	25-03-92	Achilles-EL	Etten-Leur	11-05-12
8.41,45	Mathias	Meijer		12-10-87	Climax	Utrecht	13-07-12
8.41,48	Milco	Driessen		26-07-88	Hellas	Utrecht	15-06-12
8.41,50	Roy van	Son	M35	13-10-75	Sprint	Utrecht	13-07-12
8.42,05	Orphan van	Faassen		18-12-83	Lycurgus	Utrecht	04-05-12
8.42,71	Christiaan	Bosselaar		31-05-82	KAV Holland	Lisse	05-05-12

(40)

8.42,88	Tommy	Staal	JA	18-08-94	AV '56	Utrecht	04-05-12
8.43,27	Nick van	Tol	Neo	04-05-90	GAC-Hilversum	Hilversum	08-07-12
8.44,20	Floris	Willeboordse	Neo	23-10-90	Dynamica	Utrecht	15-06-12
8.44,60	Robbin	Pieterman		05-09-89	Ilion	Leiden	04-07-12
8.45,03	Mike	Barsayan		26-12-87	Olympus '70	Leiden	04-07-12
8.45,20	Neal	Bouterse	JA	11-08-93	Dynamica	Utrecht	04-05-12
8.45,68	Tim	Bolink	Neo	09-04-92	Hellas	Hilversum	08-07-12
8.46,15	Vincent	Mensen	Neo	28-10-90	Leiden Atletiek	Utrecht	10-08-12
8.46,52	Christian de	Lie	M35	31-07-76	AV Castricum	Castricum	15-06-12
8.46,79	Jeroen	Zeinstra	M35	06-02-75	Pallas '67	Utrecht	10-08-12

(50)

8.47,30	Bart	Uiterwijk		12-10-84	Hellas	Utrecht	13-07-12
8.47,53	Rens	Dekkers		29-11-81	Hera	Castricum	15-06-12
8.48,06	Mark van	Kessel		12-09-89	LG Deurne	Eindhoven	27-06-12
8.48,16	Lars	Cazander	Neo	29-11-92	Hellas	Wageningen	18-05-12
8.48,38	Joeri	Wolf	Neo	21-02-91	Cifla	Utrecht	15-06-12
8.48,40	Bart van	Nunen	JB	24-09-95	Passaat	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
8.49,09	Marcel	Tesselaar	M40	26-06-69	Hera	Castricum	15-06-12
8.50,34	Ambroise	Uwiragiye		13-12-80	AV Castricum	Castricum	15-06-12

8.50,61	Yared	Stifanos	JA	11-07-94	Hellas	Utrecht	04-05-12
8.50,66	Wouter	Warndorff	Neo	16-07-91	THOR	Etten-Leur	11-05-12
(60)							
8.50,69	Caimin	Stevens		30-12-87	LG Aart Stigter	Utrecht	10-08-12
8.50,72	Arend	Mulder		01-06-86	Tartlétos	Utrecht	13-07-12
8.50,92	Stan	Niesten	JB	19-11-96	DEM	Utrecht	10-08-12
8.51,15	Ricardo	Floris	Neo	30-01-90	Atletiek Maastricht	Etten-Leur	11-05-12
8.51,16	Jorrit	Pels		23-06-87	R' dam Atletiek	Leiden	04-07-12
8.51,26	Bruud van den	Oetelaar		09-06-80	AV Valkenswaard	Utrecht	10-08-12
8.51,57	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72	Phoenix	Utrecht	13-07-12
8.53,34	Lars	Gerritsen	JA	06-01-94	Passaat	Santpoort	10-06-12
8.54,07	Michiel	Löschner	M35	09-11-76	GAC-Hilversum	Utrecht	15-06-12
8.54,09	Khalid	Mokhaari	JA	09-07-93	R' dam Atletiek	Leiden	04-07-12
(70)							
8.54,37	Jeroen	Engels		07-05-83	Prins Hendrik	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
8.54,73	Michiel	Hulleman		15-12-81	Phanos	Utrecht	15-06-12
8.54,77	Eric van	Santen		12-03-85	AV Edam	Utrecht	15-06-12
8.54,96	Bas ten	Dam	Neo	24-07-91	AV '23	Utrecht	15-06-12
8.55,54	Yassine	Loukili	JB	05-03-96	Atverni	Utrecht	13-07-12
8.55,56	Pim	Molenaar		30-11-87	Hera	Lisse	05-05-12
8.55,71	Noel	Keijsers	M35	22-05-73	Prins Hendrik	Utrecht	10-08-12
8.55,80	Uwiragije	Ambroise	Neo	01-01-90	AV Castricum	Heiloo	17-05-12
8.55,86	Mark te	Brake	JB	14-05-95	AVA '70	Utrecht	10-08-12
8.55,98	Jesse van de	Ven	JA	01-05-93	Spado	Utrecht	15-06-12
(80)							
8.56,07	Kilian van der	Wolf	JB	24-07-96	Tilburg Road Runners	Drunen	21-06-12
8.56,33	Simon	Grannetia	JA	28-08-94	De Spartaan	Leiden	04-07-12
8.56,64	Cas	Lutz	JA	27-10-93	GAC-Hilversum	Hilversum	08-07-12
8.56,93	Casper van der	Putten	JB	20-05-95	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	27-06-12
8.57,00	Imo	Muller		25-09-80	AAC	Leiden	04-07-12
8.57,18	Roy van	Eekelen	JB	04-05-95	Sprint	Utrecht	15-06-12
8.57,87	Wouter	Dilling	Neo	08-03-90	Seven Hills RT	Utrecht	13-07-12
8.58,24	Tom van	Oorschot		09-03-89	Seven Hills RT	Utrecht	13-07-12
8.58,36	Sjoerd	Weijers	JB	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	16-05-12
8.58,38	Sander	Brouwers	JA	12-11-94	Prins Hendrik	Hilversum	08-07-12
(90)							
8.58,47	Tim	Tinus		09-08-84	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	27-06-12
8.58,96	Maarten	Jumelet		07-06-89	Leiden Atletiek	Utrecht	10-08-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
8.37,00	Iain	Murdoch (GBR)		10-07-80	Hylas	Hilversum	08-07-12
8.58,10	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)		11-11-89	Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	16-05-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
8.48,60	Robbin	Pieterman				Zoetermeer	31-03-12
5000 meter mannen							
13.29,02	Jesper van der	Wielen	Neo	02-08-91	Ciffa	Oordegem (BEL)	26-05-12
13.29,83	Dennis	Licht		30-05-84	AV '34	Oordegem (BEL)	26-05-12
13.37,99	Dennis	Licht				Helsinki (FIN)	27-06-12
13.38,86	Abdi	Nageeye		02-03-89	Ciffa	Oordegem (BEL)	26-05-12
13.47,14	Gert-Jan	Wassink		12-12-85	AV Argo	Oordegem (BEL)	26-05-12
13.47,70	Jorit van	Malsen		02-10-88	Hellas	Oordegem (BEL)	26-05-12
13.51,90	Gert-Jan	Wassink				Heusden (BEL)	07-07-12
13.59,66	Roy	Hoorweg		08-05-89	Passaat	Heusden (BEL)	07-07-12
13.59,95	Patrick	Stitzinger		25-08-81	Pegasus	Heusden (BEL)	07-07-12
14.00,22	Tom	Wiggers		10-08-87	AV Haarlem	Ninove (BEL)	21-07-12
14.03,19	Thomas	Poesiat		18-01-88	Olympus '70	Heusden (BEL)	07-07-12
14.03,33	Ronald	Schröer		28-09-84	AV Zaanland	Tilburg	26-05-12
(10)							
14.13,53	Michel	Butter		05-11-85	AV Castricum	Tilburg	26-05-12
14.14,46	Tijs	Groen		11-12-85	De Liemers	Tilburg	26-05-12
14.16,23	Luc	Schout		05-05-87	GAC-Gemert	Tilburg	26-05-12
14.23,96	Edwin de	Vries	Neo	11-12-92	AV Almere '81	Heusden (BEL)	07-07-12
14.25,36	Jarno van	Miltenburg		09-04-88	Hellas	Oordegem (BEL)	26-05-12
14.27,86	Richard	Douma	JA	17-04-93	AV Zaanland	Ninove (BEL)	21-07-12
14.31,71	Wesley van der	Gouw		30-04-85	Prins Hendrik	Heusden (BEL)	07-07-12
14.35,68	Maikel van der	Steen	Neo	31-05-92	Prins Hendrik	Heusden (BEL)	07-07-12
14.38,15	Milco	Driessen		26-07-88	Hellas	Ninove (BEL)	21-07-12
14.39,36	Frank	Blikslager	Neo	26-12-92	Groningen Atletiek	Tilburg	26-05-12
(20)							
14.39,68	Ries van	Zon		29-11-85	Climax	Wageningen	30-05-12
14.39,77	Ronnie	Overgaauw		18-03-85	Dynamica	Ninove (BEL)	21-07-12
14.40,69	Orphan van	Faassen		18-12-83	Lycurgus	Ninove (BEL)	21-07-12
14.46,49	Bas van	Hooren	Neo	12-06-92	Atletiek Maastricht	Heusden (BEL)	07-07-12

14.46,82	Wesley	Pauel	Neo	20-10-90	AV Castricum	Heusden (BEL)	07-07-12
14.46,86	Jorrit	Cleij		22-06-87	Cifla	Oordegem (BEL)	26-05-12
14.48,02	Christian de	Lie	M35	31-07-76	AV Castricum	Ninove (BEL)	21-07-12
14.48,28	Joost van den	Ende		19-02-88	Seven Hills RT	Heusden (BEL)	07-07-12
14.48,93	Tjerk	Conijn		17-01-87	Lycurgus	Zwolle	24-06-12
14.52,04	René	Stokvis		25-01-87	AC TION	Assen	20-05-12
	(30)						
14.52,15	Zac	Freudenberg		07-07-78	AV '23	Zwolle	24-06-12
14.53,67	Mark	Nouws	Neo	20-08-90	THOR	Merksem (BEL)	25-08-12
14.54,34	Timothy	Vergauwen	Neo	25-03-92	Achilles-EL	Tilburg	26-05-12
14.54,95	Adriaan	Fransen	Neo	08-06-90	AAC '61	Tilburg	26-05-12
14.55,37	Harm	Sengers		27-08-82	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	17-06-12
14.56,21	Joeri	Wolf	Neo	21-02-91	Cifla	Heusden (BEL)	07-07-12
14.57,54	Bart van	Nunen	JB	24-09-95	Passaat	Heusden (BEL)	07-07-12
14.57,81	Nout	Jansen		04-10-89	Tartlétos	Utrecht	31-08-12
14.59,15	Jeroen	Veldhuis	M35	20-10-75	AAC	Zwolle	24-06-12
14.59,61	Leon	Graumans		25-08-88	Phoenix	Wageningen	21-09-12
	(40)						
15.01,65	Simon	Vroemen	M40	11-05-69	Prins Hendrik	Amersfoort	13-05-12
15.03,67	Edgard	Creemers	M35	26-03-75	Leiden Atletiek	Lisse	15-04-12
15.04,59	Jesse van	Burg		09-03-88	Ilion	Zoetermeer	02-06-12
15.04,63	Jelle	Kemper		18-10-88	Prins Hendrik	Wageningen	30-05-12
15.04,66	Ricardo	Floris	Neo	30-01-90	Atletiek Maastricht	Weert	24-06-12
15.04,98	Brian	Kamstra	JA	05-07-93	AAC '61	Steenwijk	07-04-12
15.05,89	Koen	Vossers		06-05-89	Hanzesport	Wageningen	30-05-12
15.07,55	Rob	Maas		20-09-84	Sprint	Tilburg	22-04-12
15.08,86	Arend	Mulder		01-06-86	Tartlétos	Wageningen	30-05-12
15.09,56	Dirk de	Heer		08-04-81	Ilion	Assen	20-05-12
	(50)						
15.11,07	Tommy	Staal	JA	18-08-94	AV '56	Breda	03-06-12
15.11,15	Jeroen	Zeinstra	M35	06-02-75	Pallas '67	Hilversum	27-07-12
15.11,25	Ambroise	Uwiragiye		13-12-80	AV Castricum	Tilburg	26-05-12
15.11,58	Ivo	Bijl	JA	28-06-93	Passaat	Breda	03-06-12
15.11,82	Erik	Niemeijer		15-07-79	Sprint	Oordegem (BEL)	02-06-12
15.15,08	Christiaan	Bosselaar		31-05-82	KAV Holland	Wageningen	20-07-12
15.15,42	Jorrit	Pels		23-06-87	R' dam Atletiek	Eindhoven	15-09-12
15.15,74	Jeroen	Maas		29-11-82	Sprint	Hilversum	20-05-12
15.16,01	Lucas	Nieuweboer	JA	01-10-94	KAV Holland	Breda	03-06-12
15.16,95	Merlijn	Dekker	JA	07-10-94	AV Almere '81	Wageningen	21-09-12
	(60)						
15.18,31	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72	Phoenix	Tilburg	26-05-12
15.18,55	Jelte	Brontsema		05-12-79	Phanos	Wageningen	20-07-12
15.19,71	Neal	Bouterse	JA	11-08-93	Dynamica	Breda	03-06-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
15.09,7	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)		11-11-89	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	13-04-12
15.11,86	Iain	Murdoch (GBR)		10-07-80	Hylas	Drachten	24-06-12
15.18,01	Andrew-Harris	Larasen (ISL)	M40	23-09-70	Impala	Steenwijk	07-04-12
10.000 meter mannen							
28.24,79	Abdi	Nageeye		02-03-89	Cifla	Wageningen	30-05-12
28.26,82	Khalid	Choukoud		23-03-86	Haag Atletiek	Helsinki (FIN)	30-06-12
28.32,61	Ronald	Schröer		28-09-84	AV Zaanland	Stanford (USA)	29-04-12
28.32,62	Khalid	Choukoud				Wageningen	30-05-12
28.55,34	Patrick	Stitzinger		25-08-81	Pegasus	Wageningen	30-05-12
28.59,94	Khalid	Choukoud				Emmeloord	17-05-12
29.05,12	Abdi	Nageeye				Helsinki (FIN)	30-06-12
29.10,24	Patrick	Stitzinger				Marburg (GER)	05-05-12
29.31,06	Ronald	Schröer				Helsinki (FIN)	30-06-12
29.47,16	Tom	Wiggers		10-08-87	AV Haarlem	Emmeloord	17-05-12
	(10/5)						
29.59,04	Dirk de	Heer		08-04-81	Ilion	Walnut (USA)	19-04-12
30.46,71	Frank	Blikslager	Neo	26-12-92	Groningen Atletiek	Emmeloord	17-05-12
31.00,28	Joost van den	Ende		19-02-88	Seven Hills RT	Emmeloord	17-05-12
31.03,07	Erik	Negerman	M35	15-01-75	GAC-Hilversum	Emmeloord	17-05-12
31.09,31	Orphan van	Faassen		18-12-83	Lycurgus	Emmeloord	17-05-12
	(10)						
31.25,70	Christiaan	Bosselaar		31-05-82	KAV Holland	Emmeloord	17-05-12
31.38,51	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72	Phoenix	Emmeloord	17-05-12
31.55,49	Rens	Dekkers		29-11-81	Hera	Emmeloord	17-05-12
32.05,78	Toon	Heeren	M45	08-03-67	Achilles-EL	Emmeloord	17-05-12
32.09,19	Michiel	Otten	M40	26-10-68	Prins Hendrik	Emmeloord	17-05-12
32.13,11	Rachid	Mohammadi	M40	07-07-67	Atos	Emmeloord	17-05-12
32.19,94	Edo	Baart	M40	16-04-68	Atos	Emmeloord	17-05-12

32.27,60	Remco	Grasman	M35	21-09-72 AV Almere '81	Emmeloord	17-05-12
32.31,97	Fouad	Fertoute	M35	06-03-73 Spirit-OB	Emmeloord	17-05-12
32.35,53	Richard van	Oosterhout	M45	13-10-65 AV Rucphen '90	Emmeloord	17-05-12
(20)						
32.50,04	Oskar de	Kuijer	M45	12-11-66 Eindhoven Atletiek	Zgorzelec (POL)	18-08-12
33.20,74	Alex	Stienstra	M50	06-07-59 LAAC Twente	Emmeloord	17-05-12
33.27,18	Koen	Henkes		13-05-82 Running 2000	Emmeloord	17-05-12
33.27,8	Peter	Visser	M45	06-11-63 Start '78	Steenwijk	13-07-12
33.36,35	Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 AV Veluwe	Emmeloord	17-05-12
33.45,50	Bas	Mekking	M35	25-02-77 Cialfo	Emmeloord	17-05-12

3000 meter snelwandelen mannen

12.48,0	Jacques van	Bremen		22-08-84 RWW	Drunen	21-06-12
13.51,02	Harold van	Beek	M50	14-04-62 RWW	Krommenie	01-07-12
14.49,24	Colin	Versteeg	JB	03-01-95 VAV	Krommenie	01-07-12
14.49,96	André van	Slooten		15-01-78 RWW	Krommenie	01-07-12
15.07,0	Jan	Netten	M40	20-04-68 DAK	Drunen	21-06-12
15.14,9	tt Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWW	Rotterdam	18-03-12
15.44,20	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWW	Veenendaal	15-09-12
16.05,17	Marcel	Bunschoten		08-12-78 De LAT	Veenendaal	15-09-12
16.35,0	tt Ron	Timmermans		03-02-82 RWW	Arnhem	10-03-12
16.38,0	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWW	Drunen	21-06-12
(10)						
16.52,0	tt Frans	Leijtens	M35	08-02-76 RWW	Arnhem	10-03-12
16.56,0	tt Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Rotterdam	18-03-12
17.10,0	tt Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWW	Alphen a/d Rijn	06-09-12
17.20,0	tt Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Alphen a/d Rijn	06-09-12
17.25,62	Robert van	Bremen		11-12-82 RWW	Veenendaal	15-09-12
17.25,86	Dennis van	Reeden		07-06-89 OLAT	Veenendaal	15-09-12
17.33,00	Boetje	Huliselan	M55	22-05-55 Olat	Best	30-06-12
17.54,5	Frank van der	Gulik	M35	29-08-77 De LAT	Rotterdam	08-09-12
17.56,0	tt Alex	Wijsman	M60	03-02-48 De LAT	Alphen a/d Rijn	06-09-12
17.56,0	tt Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWW	Alphen a/d Rijn	06-09-12

5000 meter snelwandelen mannen

23.51,72	Harold van	Beek	M50	14-04-62 RWW	Terneuzen	10-06-12
25.07,13	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWW	Barendrecht	13-05-12
25.23,43	Richard	Leijenaar			Terneuzen	10-06-12
25.43,1	tt Richard	Leijenaar			Rotterdam	18-03-12
25.47,17	Richard	Leijenaar			Best	30-06-12
25.53,55	Jan	Cornelis	M55	31-01-56 AV Holten	Terneuzen	10-06-12
26.42,0	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWW	Alphen a/d Rijn	06-09-12
26.52,77	André van	Slooten		15-01-78 RWW	Namen (BEL)	16-05-12
26.55,2	tt Wilfried van	Bremen			Rotterdam	18-03-12
27.09,8	Wilfried van	Bremen			Arnhem	10-03-12
(10/5)						
27.11,8	Marcel	Bunschoten		08-12-78 De LAT	Arnhem	10-03-12
27.17,75	Colin	Versteeg	JB	01-03-95 VAV	Gouda	17-05-12
27.25,8	Frank van der	Gulik	M35	29-08-77 De LAT	Rotterdam	08-09-12
27.49,66	Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Terneuzen	10-06-12
28.00,2	Ron	Timmermans		03-02-82 RWW	Arnhem	10-03-12
(10)						
28.13,67	Jan	Netten	M40	20-04-68 DAK	Best	30-06-12
28.42,9	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWW	Alphen a/d Rijn	06-09-12
28.43,4	Frans	Leijtens	M35	08-02-76 RWW	Arnhem	10-03-12
28.59,16	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWW	Namen (BEL)	16-05-12
29.01,2	Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Alphen a/d Rijn	06-09-12
29.31,4	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWW	Alphen a/d Rijn	06-09-12

10.000 meter snelwandelen mannen

52.16,5	tt Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWW	Rotterdam	18-03-12
54.34,0	tt Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWW	Rotterdam	18-03-12
56.05,1	tt Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Rotterdam	18-03-12

20.000 meter snelwandelen mannen

1.42.20,4	Harold van	Beek	M50	14-04-62 RWW	Woerden	26-08-12
1.47.54,3	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWW	Woerden	26-08-12
1.52.17,7	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWW	Woerden	26-08-12
1.52.44,5	André van	Slooten		15-01-78 RWW	Woerden	26-08-12
1.52.48,1	Frank van der	Gulik		29-08-77 De LAT	Woerden	26-08-12
1.57.26,3	Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Woerden	26-08-12
2.03.07,2	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWW	Woerden	26-08-12
2.04.55,1	Frans	Leijtens	M35	08-02-76 RWW	Woerden	26-08-12

2.04.57,5	Marcel	Bunschoten		08-12-78 De LAT	Rotterdam	08-09-12
2.05.38,1	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Woerden	26-08-12
(10)						
2.05.56,5	Jan	Netten	M40	20-04-68 DAK	Woerden	26-08-12
2.09.07,7	Rene	Wakkee	M45	14-05-65 RWV	Woerden	26-08-12
1 uur snelwandelen mannen						
11.445	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Rotterdam	18-03-12
11.013	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Rotterdam	18-03-12
10.713	Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Rotterdam	18-03-12
2 uur snelwandelen mannen						
19631	Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Rotterdam	08-09-12
19212	Marcel	Bunschoten		08-12-78 De LAT	Rotterdam	08-09-12
19161	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Rotterdam	08-09-12
3000 meter steeple chase 91,4 cm mannen						
8.51,67	Simon	Vroemen	M40	11-05-69 Prins Hendrik	Amsterdam	17-06-12
9.04,05	Richard	Douma	JA	17-04-93 AV Zaanland	Oordegem (BEL)	26-05-12
9.05,65	Simon	Vroemen			Assen	20-05-12
9.26,31	Erik	Niemeijer		15-07-79 Sprint	Amsterdam	17-06-12
9.30,12	Jaap	Witte		11-12-82 AV Texel	Amsterdam	17-06-12
9.34,54	Peter	Janssen		08-07-85 Lionitas	Amsterdam	17-06-12
9.35,92	Jaap	Witte			Utrecht	25-05-12
9.38,49	Sjoerd van	Marrewijk		24-11-89 Olympus '70	Amsterdam	17-06-12
9.39,36	Peter	Janssen			Utrecht	25-05-12
9.39,96	Sullivan	Smith	M35	16-09-76 Phanos	Dubnica	27-05-12
(10/7)						
9.43,36	Simon	Grannetia	JA	28-08-94 De Spartaan	Breda	02-06-12
9.43,57	Lars	Cazander	Neo	29-11-92 Hellas	Amsterdam	17-06-12
9.46,06	Khalid	Mokhaari	JA	09-07-93 R' dam Atletiek	Breda	02-06-12
(10)						
9.48,07	Nick van	Tol	Neo	04-05-90 GAC-Hilversum	Utrecht	23-09-12
9.51,78	Hans van	Hateren	Neo	20-10-92 De Spartaan	Tilburg	23-09-12
9.52,51	Robbin	Pieterman		05-09-89 Ilion	Assen	20-05-12
9.52,76	Erwin	Meijer		13-05-84 Climax	Amsterdam	17-06-12
9.53,26	Menno	Beck		02-05-88 Haag Atletiek	Barendrecht	13-05-12
9.57,28	Johan de	Koning	M35	07-06-74 Sprint	Tilburg	22-04-12
9.57,43	Jiri	Kemper	M35	01-02-77 AV '23	Zwolle	24-06-12
9.57,55	Cas	Lutz	JA	27-10-93 GAC-Hilversum	Tilburg	22-04-12
9.57,55	Alwin	Roovers	Neo	24-10-92 Achilles-EL	Etten-Leur	23-09-12
10.01,32	David	Hemstede		17-04-79 Climax	Utrecht	23-09-12
(20)						
10.02,70	Michel van der	Klein	M35	28-04-74 PAC	Tilburg	23-09-12
10.03,94	Matthias	Hardt	Neo	23-12-90 AC TION	Utrecht	23-09-12
10.04,06	Vincent	Trinthamer		04-09-78 Sparta	Zwolle	24-06-12
10.07,38	Wouter	Hordijk		17-06-86 Phanos	Assen	20-05-12
10.09,72	Emiel	Admiraal	Neo	30-09-90 Trias	Zwolle	24-06-12
10.10,12	Ruud v.d.	Wal		09-04-78 AV '34	Utrecht	23-09-12
10.11,91	Imo	Muller		25-09-80 AAC	Utrecht	25-05-12
10.12,98	Sam	Krop		01-02-83 Asterix	Eindhoven	15-09-12
10.14,74	David	Hofstee	JA	04-02-93 Impala	Breda	02-06-12
10.14,95	Peter-Jan	Hardenbol	Neo	03-11-91 Atverni	Etten-Leur	23-09-12
(30)						
10.15,61	Edgard	Creemers	M35	26-03-75 Leiden Atletiek	Spijkenisse	20-05-12
10.16,25	Ralf	Looze	JA	27-08-94 Phanos	Etten-Leur	23-09-12
10.19,52	Vincent	Böhm		19-02-84 VAV	Etten-Leur	23-09-12
10.20,92	Jan Jouke	Vos		18-08-82 AV Heerenveen	Harderwijk	20-05-12
10.22,71	Maarten van	Ommen		07-07-80 Phoenix	Spijkenisse	20-05-12
10.25,12	Oscar	Mulder		19-04-83 Eindhoven Atletiek	Tilburg	23-09-12
10.27,05	Jurrien te	Hoeve	Neo	02-04-91 Daventria	Etten-Leur	23-09-12
10.29,28	Erwin	Sneek	Neo	05-05-91 Startbaan	Spijkenisse	20-05-12
10.30,18	Siem	Uittenhout		26-02-85 Phoenix	Utrecht	25-05-12
10.30,35	René van	Dijke	M35	25-01-74 Leiden Atletiek	Tilburg	23-09-12
(40)						
10.31,49	Tim van	Dongen		29-11-89 Scorpio	Zevenbergen	06-06-12
10.32,01	Remco	Snippe	JA	19-06-93 Unitas	Tilburg	23-09-12
10.32,39	Antonie	Wong		29-11-89 AV Gouda	Tilburg	22-04-12
10.34,88	Remco	Kramer	JA	17-03-94 Lycurgus	Zwolle	24-06-12
10.35,01	Werner	Helvensteijn		14-06-79 R' dam Atletiek	Tilburg	22-04-12
10.35,13	Marijn	Geurken		27-09-85 Altis	Harderwijk	20-05-12
10.35,54	Piet de	Reuver		01-02-89 AAC	Zwolle	24-06-12
10.37,34	Teun	Sweere		26-09-89 Groene Ster	Zevenbergen	06-06-12
10.39,12	Pim	Quist		31-03-79 Haag Atletiek	Spijkenisse	20-05-12

10.40,25		Krijn	Schagen	Neo	30-06-92 Phanos	Utrecht	25-05-12
	(50)						
10.40,72		Ard	Vlooswijk		23-10-79 AV '34	Assen	20-05-12
10.40,77		Camiel	Kruiswijk	Neo	22-09-90 BAV	Hengelo	18-05-12
10.45,26		Sep	Thijssen		27-07-83 't Haasje	Eindhoven	20-05-12
10.45,92		Simon van den	Enden	M35	05-09-74 Phoenix	Den Haag	19-08-12
10.49,39		Jasper	Smits	Neo	22-11-92 Pijnenburg	Hengelo	18-05-12
10.52,30		Ronald	Kuin		25-03-87 Trias	Hengelo	25-04-12
10.52,75		Leonard	Tersteeg		07-09-82 Phoenix	Lisse	02-09-12
10.55,15		Peter	Mijsberg	M45	18-08-65 Eindhoven Atletiek	Terneuzen	10-06-12
10.56,99		Mitchell	Franken	JB	06-03-95 Spado	Eindhoven	20-05-12
10.59,36		Rob de	Wit		28-04-81 AV Haarlem	Eindhoven	20-05-12
	(60)						
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
9.03,29		Iain	Murdoch (GBR)		10-07-80 Hylas	Amsterdam	17-06-12
110 meter horden 106,7 cm mannen							
13,45	0,5	Gregory	Sedoc		16-10-81 AAC	Helsinki (FIN)	01-07-12
13,48	-0,3	Gregory	Sedoc			Helsinki (FIN)	01-07-12
13,52	0,4	Gregory	Sedoc			Londen (GBR)	07-08-12
13,59	-0,7	Gregory	Sedoc			Helsinki (FIN)	30-06-12
13,74	-1,6	Gregory	Sedoc			Eindhoven	15-07-12
13,77	-1,2	Gregory	Sedoc			Hilversum	08-07-12
13,81	0,3	Koen	Smet	Neo	09-08-92 Phanos	Mannheim (GER)	09-06-12
13,87	2,0	Koen	Smet			Genève (SUI)	02-06-12
13,89	-1,6	Koen	Smet			Amsterdam	16-06-12
13,91	1,8	Koen	Smet			Mannheim (GER)	09-06-12
	(10/2)						
13,99	0,0	Marcel van der	Westen	M35	01-08-76 Phanos	Rhede (GER)	07-06-12
14,05	1,5	Tjendo	Samuel		19-12-89 Phanos	Leiden	09-06-12
14,09	0,0	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Kladno (CZE)	10-06-12
14,10	0,8	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Götzis (AUT)	27-05-12
14,13	0,2	Erik	Leeflang		10-08-89 Zuidwal	Soest	01-09-12
14,33	1,4	Stefan	Nieuwland		05-09-88 Climax	Epe	29-04-12
14,33	0,5	Ruben	Esajas		29-07-86 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	23-08-12
14,35	1,4	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Götzis (AUT)	27-05-12
	(10)						
14,46	1,5	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Leiden	09-06-12
14,53	0,5	Tim	Dekker	JA	29-09-93 AV Gouda	Zwolle	24-06-12
14,74	1,7	Jan	Groot		12-12-88 Hollandia	Oordegem (BEL)	01-05-12
14,89	1,5	Gaard van	Vugt	JA	18-03-93 NEA-Volharding	Leiden	09-06-12
14,89	-0,3	Jeroen van	Veen		19-05-86 Isala '96	Amsterdam	17-06-12
14,96	1,1	Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Hoorn	12-05-12
15,04	1,6	Pim	Jehee		04-05-88 AV Gouda	Tilburg	23-09-12
15,05	-2,0	Sander	Vermeulen		11-02-88 Haag Atletiek	Assen	20-05-12
15,09	0,3	Menno	Vloon	JA	11-05-94 Lycurgus	Zwolle	24-06-12
15,13	0,5	Brian	Vriend	Neo	20-05-90 Lycurgus	Zwolle	24-06-12
	(20)						
15,14	-0,9	Igor	Brink		13-04-87 Daventria	Hengelo	17-05-12
15,17	1,1	Wicher	Nijkamp	Neo	29-01-92 Spado	Hoorn	12-05-12
15,27	-0,7	Jan	Ormel		19-12-86 Hellas	Tilburg	28-05-12
15,29	0,3	Alain van	Tholl	JA	20-05-94 AV '23	Zwolle	24-06-12
15,30	-1,5	Joost van	Bennekom		18-01-81 AC TION	Utrecht	23-09-12
15,42	0,1	Boudewijn van	Limpt		01-03-82 Hollandia	Lisse	05-05-12
15,43	-1,5	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Utrecht	23-09-12
15,46	0,6	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Utrecht	04-05-12
15,50	-0,5	Mike	Olsthoorn		31-01-86 R' dam Atletiek	Amsterdam	22-04-12
15,53	1,8	Ferry van	Dipten	JA	28-02-93 Climax	Woerden	26-08-12
	(30)						
15,54	-1,6	Robin	Coops	Neo	09-09-90 Hellas	Emmeloord	17-05-12
15,57	1,3	Niko	Zuidema		12-05-89 Olympus '70	Hoorn	22-04-12
15,61	1,4	Steven	Nuytinck	Neo	28-01-91 AV '56	Etten-Leur	22-04-12
15,66	1,4	Robin van der	Sanden	Neo	12-02-91 Achilles-EL	Etten-Leur	22-04-12
15,84	1,0	Ruud de	Vries		22-04-82 Phanos	Dubnica	27-05-12
15,86	-0,2	Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Gemert	17-06-12
15,90	-2,0	Glenn	Boessen	JA	06-04-94 Unitas	Weert	24-06-12
15,92	-1,6	Paul van der	Gragt		18-02-89 Hylas	Amsterdam	16-06-12
15,92	0,3	Sander	Hage		25-08-85 Attila	Zwolle	24-06-12
15,95	0,5	Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Gemert	17-06-12
	(40)						
15,98	1,4	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Etten-Leur	22-04-12
15,99	-0,9	Jan-Berend	Luten		19-05-89 Impala	Hengelo	17-05-12
16,00	1,6	Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Tilburg	23-09-12

Statistisch jaarboek 2012

16,03	1,6 Joris	Hallegraeff	JA	23-03-93 Attila	Tilburg	23-09-12
16,04	0,6 Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Utrecht	04-05-12
16,11	-0,9 Jord	Buiting	Neo	06-05-91 KAV Holland	Hengelo	17-05-12
16,17	-0,6 Bjorn	Vennema	Neo	19-11-90 AAC	Tilburg	22-04-12
16,17	-1,5 Robert	Bervoets	JA	10-10-93 De Keien	Weert	24-06-12
16,19	0,0 Mathijs van	Campenhout		20-11-88 Sprint	Tilburg	22-04-12
16,24	1,1 Rutger	Ebskamp		28-06-85 Leiden Atletiek	Amersfoort	09-04-12
	(50)					
16,27	1,3 Sjoerd van der	Kruk	JA	02-02-93 Sparta	Zwolle	24-06-12
16,29	-2,0 Robin	Scholten	Neo	03-11-92 AV Wijchen	Weert	24-06-12
16,31	0,3 Mitchell	Vereijken	Neo	03-01-90 Gen. Michaëlis	Best	01-07-12
16,32	-2,0 Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Weert	24-06-12
16,33	1,5 Joep	Janssen	Neo	05-03-92 Prins Hendrik	Best	05-06-12
16,34	1,9 Justin	Cok	Neo	22-02-90 AV '47	Amsterdam	22-04-12
16,43	-2,1 Sybout	Wijma		26-03-87 AV Heerenveen	Wageningen	20-07-12
16,46	0,6 Joep	Chatrou	Neo	08-08-90 HAC	Valkenswaard	22-04-12
16,57	0,3 Christian	Rasch	JA	22-01-93 GAC-Hilversum	Zwolle	24-06-12
16,61	1,4 Joni van	Loon		26-08-88 Ciafo	Epe	29-04-12
	(60)					
16,62	0,3 Joram	Knigge	Neo	24-01-90 AV '23	Best	01-07-12
16,63	1,3 Bas van	Leersum	JA	02-03-93 AV Zaanland	Hoorn	22-04-12
16,73	-0,5 Bart van der	Pasch	Neo	24-05-92 Gen. Michaëlis	Best	01-07-12
16,76	-1,5 Jarno	Boutkam	Neo	17-02-90 Prins Hendrik	Weert	24-06-12
16,77	-1,7 Patrick	Winkeler	Neo	23-06-92 Flevo Delta	Utrecht	15-06-12
16,79	-0,9 Gydo van de	Pieterman	Neo	14-09-91 AV Haarlem	Haarlem	22-04-12
16,82	1,4 Mark	Schellekens	JA	05-06-94 Atledo	Etten-Leur	22-04-12
16,82	1,3 Tjebbe	Kerstens	JA	28-10-94 Sprint	Zwolle	24-06-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
14,67	Reinier	Bouma		02-06-88 AV Heerenveen	Ede	22-04-12
15,23	Pieter	Braun	JA	21-01-93 Sprint	Woerden	26-08-12
15,58	Timo	Looijen	JA	07-07-94 AV Zaanland	Naaldwijk	24-06-12
15,65	Kevin	Woldberg		13-02-80 PEC 1910	Ede	22-04-12
15,68	Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Amstelveen	28-05-12
15,84	Rutger	Ebskamp		28-06-85 Leiden Atletiek	Naaldwijk	24-06-12
15,91	Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Weert	01-09-12
15,95	Trystan de	Weerd	JB	17-07-95 Athlos	Drachten	24-06-12
16,03	Joep	Chatrou	Neo	08-08-90 HAC	Helmond	24-06-12
16,07	Patrick	Winkeler	Neo	23-06-92 Flevo Delta	Drachten	24-06-12
16,08	Mitchell	Vereijken	Neo	03-01-90 Gen. Michaëlis	Helmond	24-06-12
16,11	Rens van	Dijk	Neo	30-03-91 Altis	Drachten	24-06-12
16,12	Remco	Bos	JA	03-04-93 Daventria	Almelo	22-04-12
16,14	Justin	Cok	Neo	22-02-90 AV '47	Spijkensisse	24-06-12
16,36	Arnout	Smit		20-05-79 Phoenix	Naaldwijk	24-06-12
16,39	Joost	Niekus		29-11-89 Flevo Delta	Ede	22-04-12
16,50	Robbin	Blaauw	JA	03-05-93 Aquilo	Almelo	22-04-12
16,54	Sam	Kranse	Neo	11-09-92 PAC	Naaldwijk	24-06-12
16,54	Widmer van der	Graaf	JB	20-02-95 Groningen Atletiek	Drachten	24-06-12
16,64	Thomas	Kok	Neo	22-11-90 AAC '61	Almelo	22-04-12
16,72	Lennart van	Sluis	Neo	21-01-92 Typhoon	Naaldwijk	24-06-12
16,73	Leon	Tukker	Neo	30-04-92 Typhoon	Weert	01-09-12
16,81	Ronald	Kuin		25-03-87 Trias	Eindhoven	15-09-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
14,27	w 3,7 Ruben	Esajas		29-07-86 R' dam Atletiek	Gentbrugge (BEL)	18-07-12
15,19	w 3,0 Stef van der	Schaaf	Neo	26-12-92 VAV	Amsterdam	22-04-12
15,95	w 3,0 Tom	Metselaar		11-08-80 Suomi	Amsterdam	22-04-12
16,12	w 2,4 Sam	Kranse	Neo	11-09-92 PAC	Tilburg	23-09-12
16,23	w 2,4 Bart van der	Gragt		20-03-87 Hylas	Tilburg	23-09-12
16,37	w 3,0 Randy van	Geenen	Neo	17-06-90 AV Almere '81	Amsterdam	22-04-12
16,42	w 4,8 Axel	Boon		20-02-86 Noordkop	Amsterdam	22-04-12
16,58	w 3,8 Rene	Tijm		19-01-85 Nova	Almere	24-06-12
16,67	w 2,4 Luuk de	Vos	JA	06-01-94 R' dam Atletiek	Tilburg	23-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
16,4	Niels	Hanegraaf	Neo	01-05-90 DJA	Zundert	30-09-12
16,5	Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Harderwijk	29-09-12
16,86	Thomas	Pijper	Neo	18-08-90 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-10-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
14,43	1,6 Elton	Bitincka (ALB)		26-05-85 Eindhoven Atletiek	Tilburg	23-09-12
14,55	0,0 Brent	Newdick (NZL)		31-01-85 AV '34	Melbourne (AUS)	14-04-12
15,26	0,6 Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Dilbeek (BEL)	05-08-12
15,38	-0,5 Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Talence (FRA)	16-09-12
200 meter horden 76,2 cm mannen						
25,26	0,2 Job	Beintema	JB	24-05-95 Trias	Alkmaar	06-07-12

25,73	0,2 Sybout	Wijma		26-03-87 AV Heerenveen	Alkmaar	06-07-12
26,35	0,2 Paul van der	Gragt		18-02-89 Hylas	Alkmaar	06-07-12
26,50	2,0 Dion	Kramer	Neo	30-07-90 Phanos	Huizen	01-06-12
26,57	0,2 Rene	Tijm		19-01-85 Nova	Alkmaar	06-07-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
25,27	Bas van	Leersum	JA	02-03-93 AV Zaanland	Turnhout (BEL)	30-06-12
26,19	Niko	Zuidema		12-05-89 Olympus '70	Utrecht	10-08-12
26,84	Ryan	Jong	JB	02-10-96 Altis	Hilversum	14-06-12
27,00	Peter	Kuin	Neo	11-01-90 Asterix	Turnhout (BEL)	30-06-12
27,07	Patrick	Wieser		06-08-84 Phoenix	Hilversum	14-06-12
27,14	Dennis	Coehoorn	Neo	27-09-92 AC TION	Turnhout (BEL)	30-06-12
400 meter horden 91,4 cm mannen						
50,10	Thomas	Kortbeek		02-04-81 Prins Hendrik	Assen	20-05-12
50,47	Thomas	Kortbeek			Oordegem (BEL)	26-05-12
50,87	Marius	Kranendonk		08-01-88 AAC	Hoorn	12-05-12
50,97	Thomas	Kortbeek			Amsterdam	17-06-12
51,14	Marius	Kranendonk			Epe	29-04-12
51,27	Thomas	Kortbeek			Amsterdam	16-06-12
51,28	Thomas	Kortbeek			Genève (SUI)	02-06-12
51,29	Jesper	Arts	Neo	02-04-92 LG Deurne	Amsterdam	17-06-12
51,39	Marius	Kranendonk			Sint Niklaas (BEL)	17-05-12
51,53	Jesper	Arts			Gemert	20-05-12
(10/3)						
52,08	Daniel	Franken		11-01-87 AV '34	Oordegem (BEL)	26-05-12
52,32	Vincent	Kerssies		11-07-80 AC TION	Amsterdam	16-06-12
52,38	Revelinho	Eind	Neo	07-04-90 AV '34	Amsterdam	17-06-12
52,49	Steven	Nuytinck	Neo	28-01-91 AV '56	Amsterdam	16-06-12
52,84	Quinten	Stern	M35	22-01-77 AC TION	Amsterdam	16-06-12
52,95	Brian	Vriend	Neo	20-05-90 Lycurgus	Amsterdam	16-06-12
52,96	Martijn	Klaassen		03-08-84 Phanos	Amsterdam	16-06-12
(10)						
53,35	Remco	Mettes		19-06-87 Hollandia	Amsterdam	16-06-12
53,46	Cliff	Ellsworth	JA	17-04-93 Lycurgus	Leiria (POR)	15-09-12
53,92	Joost de	Jong	JA	22-06-94 Pallas '67	Hengelo	18-05-12
54,13	Stef van der	Schaaf	Neo	26-12-92 VAV	Hengelo	18-05-12
54,88	Niko	Zuidema		12-05-89 Olympus '70	Oordegem (BEL)	02-06-12
55,09	Bart van der	Zanden		06-05-81 Eindhoven Atletiek	Utrecht	25-05-12
55,11	Robin van der	Sanden	Neo	12-02-91 Achilles-EL	Etten-Leur	23-09-12
55,23	Duncan	Visser		04-02-87 Haag Atletiek	Assen	20-05-12
55,28	Bas van	Leersum	JA	02-03-93 AV Zaanland	Breda	01-06-12
55,41	Justin	Cok	Neo	22-02-90 AV '47	Zaandam	20-05-12
(20)						
55,59	Rik	Hanswijk		27-03-84 Climax	Hilversum	20-05-12
55,61	Dion	Kramer	Neo	30-07-90 Phanos	Amsterdam	16-06-12
55,68	Jon	Schouwenaar	JA	17-06-94 Startbaan	Breda	01-06-12
55,80	Arend-Jan	Spierenburg	JB	16-06-95 Ciafo	Eindhoven	15-07-12
55,81	Pim	Jehee		04-05-88 AV Gouda	Zwolle	24-06-12
55,83	Ruben	Esajas		29-07-86 R' dam Atletiek	Utrecht	23-09-12
55,92	Wesley	Zschöttche	JA	03-04-93 AV Zaanland	Breda	01-06-12
56,05	Sybout	Wijma		26-03-87 AV Heerenveen	Utrecht	25-05-12
56,08	Maarten	Ottenhoff	JA	03-08-94 Eindhoven Atletiek	Breda	01-06-12
56,15	Robert	Bervoets	JA	10-10-93 De Keien	Eindhoven	27-06-12
(30)						
56,22	Geert	Geytenbeek		23-09-87 GAC-Hilversum	Hilversum	20-05-12
56,37	Martijn	Peters		28-01-86 Eindhoven Atletiek	Lisse	05-05-12
56,40	Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Eindhoven	20-05-12
56,66	Victor	Besters	Neo	19-10-90 Spado	Eindhoven	20-05-12
56,86	Tim	Dekker	JA	29-09-93 AV Gouda	Hilversum	20-05-12
56,96	Dave	Klink		27-06-84 Ilion	Assen	20-05-12
57,21	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Epe	29-04-12
57,27	Maarten	Nabbe		07-07-89 Prins Hendrik	Tilburg	28-05-12
57,33	Rene	Tijm		19-01-85 Nova	Grootebroek	20-05-12
57,53	Ronald	Kuin		25-03-87 Trias	Hilversum	20-05-12
(40)						
57,61	Remco	Bos	JA	03-04-93 Daventria	Emmen	20-05-12
57,63	Joram	Knigge	Neo	24-01-90 AV '23	Hilversum	20-05-12
57,71	Patrick	Wieser		06-08-84 Phoenix	Amsterdam	16-06-12
57,83	Robbin	Blaauw	JA	03-05-93 Aquilo	Epe	29-04-12
57,84	Sander van	Gelderen	M35	14-01-76 AV Wijchen	Eindhoven	20-05-12
57,90	Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Harderwijk	20-05-12
57,98	Joren	Oosterlaken	Neo	03-04-91 Sparta	Zwolle	24-06-12
58,03	Paul	Husslage		18-10-83 Sprint	Zwolle	24-06-12

58,05		Peter van Gorp		18-12-78 Attila	Hilversum	20-05-12
58,11		Paul van der Gragt		18-02-89 Hylas	Tilburg	23-09-12
	(50)					
58,16		Jeroen van Veen		19-05-86 Isala '96	Harderwijk	20-05-12
58,28		Martijn Bervoets	Neo	04-03-92 De Keien	Tilburg	28-05-12
58,28		Delano Wouterse	JA	27-04-93 PAC	Tilburg	23-09-12
58,55		Thomas Ticheloven	JA	18-02-94 Lycurgus	Breda	01-06-12
58,56		Bas van den Bergh	Neo	15-06-92 Atletiek Maastricht	Eindhoven	20-05-12
58,70		Jermaine Luitwieler		13-03-89 R' dam Atletiek	Zwolle	24-06-12
58,71		Stefan de Vries	Neo	18-10-92 Hellas	Utrecht	13-07-12
58,85		Remko Donga	Neo	09-05-90 Ilion	Etten-Leur	23-09-12
58,88		Joeri Voltman	M35	27-10-74 Atletico '73	Etten-Leur	23-09-12
58,89		Kevin Woldberg		13-02-80 PEC 1910	Harderwijk	20-05-12
	(60)					
59,02		Jurgen van Berkum	M40	04-09-67 Parthenon	Zevenbergen	20-05-12
59,12		Daniël Lam	JA	03-10-94 Phanos	Etten-Leur	23-09-12
59,33		Sam Kranse	Neo	11-09-92 PAC	Spijkenisse	20-05-12
59,34		Roman de Klein	JB	21-04-95 Hellas	Utrecht	23-09-12
59,56		Nick van Schagen	Neo	25-07-91 Leiden Atletiek	Spijkenisse	20-05-12
59,58		Gijs Straver	Neo	23-07-92 Clytoneus	Spijkenisse	20-05-12
59,60		Bart van der Pasch	Neo	24-05-92 Gen. Michaëlis	Gemert	20-05-12
59,74		Peter Kuin	Neo	11-01-90 Asterix	Gemert	20-05-12
59,81		Tom Vonk	JB	13-05-95 De Spartaan	Spijkenisse	20-05-12
59,90		Daan Lips		20-04-89 AV Haarlemmermeer	Zaandam	20-05-12
	(70)					
59,97		Duby Ballak		10-04-86 Unitas	Eindhoven	20-05-12
60,00		Trystan de Weerd	JB	17-07-95 Athlos	Harderwijk	20-05-12
60,04		Laurens Oosterwegel	JB	10-07-95 Daventria	Etten-Leur	23-09-12
60,13		Axel Boon		20-02-86 Noordkop	Etten-Leur	23-09-12
60,15		Rik Snel	JA	10-01-93 Fortuna	Breda	01-06-12
60,20		Gydo van de Pieterman	Neo	14-09-91 AV Haarlem	Eindhoven	20-05-12
60,26		Lukas van der Storm		28-12-86 Statina	Delft	09-09-12
60,34		Jannik Klumpenaar		12-05-87 VAV	Etten-Leur	23-09-12
60,41		Gertjan Bosscha		20-07-88 AV Heerenveen	Heerde	24-05-12
60,61		Bart Daalhuisen		30-03-85 Hollandia	Epe	29-04-12
	(80)					
60,72		Roeland v.d. Harst	JA	23-12-93 Antilope	Zaandam	20-05-12
60,75		Bart van Rookhuizen	M45	07-06-64 DEM	Utrecht	13-07-12
60,83		Harry Bontje	Neo	26-01-90 GAC-Hilversum	Utrecht	23-09-12
60,85		Joost Niekus		29-11-89 Flevo Delta	Harderwijk	20-05-12
hoogspringen mannen						
2,21		Douwe Amels	Neo	16-09-91 Impala	Hengelo	17-05-12
2,18		Douwe Amels			Amsterdam	16-06-12
2,17		Douwe Amels			Zoetermeer	09-09-12
2,15		Douwe Amels			Sinn (GER)	25-05-12
2,15		Jan-Peter Larsen		18-03-79 Ilion	Sinn (GER)	25-05-12
2,15		Douwe Amels			Hengelo	27-05-12
2,14		Douwe Amels			Lisse	05-05-12
2,14		Douwe Amels			Bühl (GER)	02-09-12
2,14		Jan-Peter Larsen			Zoetermeer	09-09-12
2,11		Sander Maes	Neo	21-12-92 Unitas	Lafayette (USA)	13-05-12
	(10/3)					
2,10		Martijn Nuijens		18-11-83 Noordkop	Amsterdam	16-06-12
2,08		Harald Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Emmeloord	17-05-12
2,07		Giguru Scheuer	JA	14-03-94 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	15-07-12
2,06		Ingmar Vos		28-05-86 PAC	Götzis (AUT)	26-05-12
2,04		Tim Dekker	JA	29-09-93 AV Gouda	Barcelona (ESP)	10-07-12
2,01		Niels Ran		14-03-88 AV Haarlem	Purmerend	01-04-12
2,01		Daniël Leyba	JA	29-11-93 Haag Atletiek	Breda	02-06-12
	(10)					
2,01		Robert Bervoets	JA	10-10-93 De Keien	Breda	02-06-12
2,01		Geoffrey van Dipten	Neo	27-11-91 Climax	Zoetermeer	09-09-12
2,00		Joost Niekus		29-11-89 Flevo Delta	Harderwijk	20-05-12
2,00		Eelco Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Götzis (AUT)	26-05-12
2,00		Rik Taam	JC	17-01-97 AV Zaanland	Castricum	26-05-12
2,00		Mitchell Vereijken	Neo	03-01-90 Gen. Michaëlis	Hengelo	27-05-12
2,00		Joost van Bennekom		18-01-81 AC TION	Utrecht	23-09-12
1,98		Pieter Braun	JA	21-01-93 Sprint	Emmeloord	17-05-12
1,98		Jasper Heesbeen	Neo	23-01-92 Prins Hendrik	Ede	30-06-12
1,98		Tieme Klinkers		09-04-86 Vitalis	Ede	30-06-12
	(20)					
1,98		Tymon de Jonge		17-02-80 Ilion	Zoetermeer	09-09-12

1,97	Joram	Knigge	Neo	24-01-90 AV '23	Utrecht	25-05-12
1,97	Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Amstelveen	27-05-12
1,97	Niels	Hanegraaf	Neo	01-05-90 DJA	Beveren (BEL)	25-07-12
1,97	Christian	Rasch	JA	22-01-93 GAC-Hilversum	Soest	01-09-12
1,96	Jerwin	Pouwelse		02-01-88 Ilion	Zoetermeer	02-06-12
1,96	Ferry van	Dipten	JA	28-02-93 Climax	Woerden	25-08-12
1,95	Gijs	Tops	JA	27-11-94 Gen. Michaëlis	Valkenswaard	22-04-12
1,95	Jan	Ormel		19-12-86 Hellas	Tilburg	22-04-12
1,95	Joost	Ketel	JA	21-05-94 Achilles-EL	Etten-Leur	22-04-12
(30)						
1,95	Jurgen	Versluijs		13-01-84 Climax	Hilversum	20-05-12
1,95	Marco	Caspers		11-01-88 Swift	Gemert	20-05-12
1,95	Rens van	Dijk	Neo	30-03-91 Altis	Harderwijk	20-05-12
1,95	Wesley	Zschöttche	JA	03-04-93 AV Zaanland	Grootebroek	10-06-12
1,95	Quincy van	Driesten	JA	08-07-93 Altis	Harderwijk	04-07-12
1,95	Gerben	Klein		03-03-87 THOR	Zoetermeer	09-09-12
1,95	Quentin	Silberie	JA	14-02-93 R' dam Atletiek	Best	09-09-12
1,95	Hans	Koops		20-03-87 Jahn II	Hoogeveen	16-09-12
1,95	Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96 Fortuna	Zoetermeer	16-09-12
1,95	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Utrecht	23-09-12
(40)						
1,95	Hidde ter	Woord	JB	29-12-95 Daventria	Etten-Leur	23-09-12
1,94	Roy van	Meel	Neo	20-03-90 Ilion	Zoetermeer	09-09-12
1,94	Dave	Brandhoff	JB	13-04-95 SAV	Naaldwijk	20-09-12
1,93	Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Lisse	05-05-12
1,93	Hans	Verheijde	Neo	16-11-90 Ilion	Tilburg	28-05-12
1,93	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Tilburg	28-05-12
1,93	Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Gemert	16-06-12
1,92	Jethro	Obot	JA	13-02-94 Haag Atletiek	Den Haag	11-05-12
1,91	Martijn van	Calker		17-11-89 Ilion	Gouda	17-05-12
1,91	Thierry	Belt	JB	11-09-95 Triathlon	Best	01-07-12
(50)						
1,91	Alain van	Tholl	JA	20-05-94 AV '23	Soest	25-08-12
1,91	Trystan de	Weerd	JB	17-07-95 Athlos	Zwolle	08-09-12
1,90	Bastiaan	Bretveld		25-05-89 Phanos	Amsterdam	22-04-12
1,90	Dirk van der	Donk	JA	18-03-93 Fit	Amsterdam	22-04-12
1,90	Martijn	Praamsma	Neo	15-01-90 Startbaan	Hoorn	22-04-12
1,90	Timo	Looijen	JA	07-07-94 AV Zaanland	Hoorn	22-04-12
1,90	Jelani	Fernandes	JA	02-12-93 PAC	Rotterdam	06-05-12
1,90	Robin	Coops	Neo	09-09-90 Hellas	Emmeloord	17-05-12
1,90	Kevin	Woldberg		13-02-80 PEC 1910	Harderwijk	20-05-12
1,90	Leon	Tukker	Neo	30-04-92 Typhoon	Spijkensisse	20-05-12
(60)						
1,90	Tobias	Bakx	JC	17-10-97 AC TION	Zutphen	23-06-12
1,90	Sjoerd	Dekker	Neo	22-02-92 Noordkop	Grootebroek	29-06-12
1,90	Cas	Willems		29-01-88 Caesar	Kerkrade	29-08-12
1,90	Alex van	Zutphen		09-04-78 AV Gouda	Tilburg	23-09-12
1,87	Jan-Berend	Luten		19-05-89 Impala	Den Haag	11-05-12
1,87	Jeroen van	Veen		19-05-86 Isala '96	Emmeloord	17-05-12
1,87	Pim	Jehee		04-05-88 AV Gouda	Emmeloord	17-05-12
1,86	Jasper	Meijer	JB	30-01-95 Jahn II	Emmeloord	18-05-12
1,86	Matisse de	Boer	JA	28-09-93 Horror	Zoetermeer	09-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2,02	Robert	Bervoets	JA	10-10-93 De Keien	Uden	07-10-12
2,00	Tom	Roetman	JA	07-02-93 GAC-Hilversum	Hilversum	07-10-12
1,96	Hidde ter	Woord	JB	29-12-95 Daventria	Deventer	07-10-12
1,95	Sjoerd	Dekker	Neo	22-02-92 Noordkop	Den Helder	07-10-12
1,90	Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Harderwijk	28-09-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
2,20	Kabelo	Kgosiemang (BOT)		07-01-86 Achilles-Top	Zoetermeer	09-09-12
1,96	Niels	Pittomvijs (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Dilbeek (BEL)	04-08-12
1,96	Brent	Newdick (NZL)		31-01-85 AV '34	Londen (GBR)	08-08-12
1,96	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Woerden	25-08-12
polsstokhoogspringen mannen						
5,62	Robbert-Jan	Jansen		22-07-83 Prins Hendrik	Thionville (FRA)	06-06-12
5,50	Robbert-Jan	Jansen			Walnut (USA)	21-04-12
5,50	Robbert-Jan	Jansen			Tilburg	28-05-12
5,48	Cyriel	Verberne		04-12-84 Attila	Hengelo	27-05-12
5,48	Robbert-Jan	Jansen			Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
5,43	Cyriel	Verberne			Recklinghausen (GER)	23-05-12
5,37	Robbert-Jan	Jansen			Oordegem (BEL)	02-06-12
5,36	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Götzis (AUT)	27-05-12

Statistisch jaarboek 2012

5,35	Cyriel	Verberne			Barendrecht	13-05-12
5,35	Nils	Mulder		25-06-87 Haag Atletiek	Amsterdam	17-06-12
	(10/4)					
5,34	Jorn	Bakker		19-02-87 Ilion	Zoetermeer	02-06-12
5,21	Rens	Blom	M35	01-03-77 Unitas	Dilbeek (BEL)	18-07-12
5,20	Rutger	Koppelaar	JA	01-05-93 Ilion	Tilburg	28-05-12
5,15	Menno	Vloon	JA	11-05-94 Lycurgus	Hengelo	27-05-12
5,05	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Utrecht	04-05-12
5,00	Wout van	Wengerden		16-02-87 Unitas	Hengelo	27-05-12
	(10)					
4,90	Bryan	Hage	Neo	19-12-92 Ilion	Alphen a/d Rijn	07-06-12
4,86	Kevin van der	Eijk	Neo	17-12-91 Startbaan	Zoetermeer	02-06-12
4,85	Alex van	Zutphen		09-04-78 AV Gouda	Tilburg	28-05-12
4,85	Milan	Meeuse	JA	05-04-94 Unitas	Tilburg	28-05-12
4,85	Neal	Karremans	Neo	20-11-90 Haag Atletiek	Tilburg	28-05-12
4,80	Timo de	Water	Neo	05-11-91 Ilion	Gouda	29-06-12
4,76	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Götzis (AUT)	27-05-12
4,50	Bart	Heijes	JB	25-01-95 Passaat	Zierikzee	13-05-12
4,46	Mathijs van	Dijk	JA	11-11-93 GAC-Hilversum	Soest	01-09-12
4,45	Pim	Jehee		04-05-88 AV Gouda	Best	01-07-12
	(20)					
4,43	Sjoerd	Dolsma		02-09-89 Lycurgus	Krommenie	22-07-12
4,41	Pieter	Braun	JA	21-01-93 Sprint	Breda	03-06-12
4,40	Kevin	Woldberg		13-02-80 PEC 1910	Ede	22-04-12
4,40	Dennis	Veenker	Neo	23-08-92 Impala	Apeldoorn	08-06-12
4,30	Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Ede	22-04-12
4,30	Jeroen van	Veen		19-05-86 Isala '96	Emmeloord	17-05-12
4,30	Sam	Kranse	Neo	11-09-92 PAC	Hengelo	17-05-12
4,30	Tim	Dekker	JA	29-09-93 AV Gouda	Emmeloord	18-05-12
4,30	Ruud de	Vries		22-04-82 Phanos	Assen	20-05-12
4,20	Timo	Looijen	JA	07-07-94 AV Zaanland	Hoorn	22-04-12
	(30)					
4,20	Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Emmeloord	17-05-12
4,20	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Assen	20-05-12
4,20	Nils	Stok	JA	04-06-94 PAC	Best	10-06-12
4,20	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Lisse	17-08-12
4,20	Remco	Mallens	M40	23-02-70 Sprint	Sommeren	30-08-12
4,20	Daniël	Lam	JA	03-10-94 Phanos	Best	09-09-12
4,20	Remon	Berrevoets	JB	22-05-95 PAC	Best	09-09-12
4,16	Sander de	Rijke		16-03-85 Ilion	Zoetermeer	02-06-12
4,15	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Soest	26-08-12
4,13	Brian	Vriend	Neo	20-05-90 Lycurgus	Krommenie	22-07-12
	(40)					
4,13	Marco de	Keijzer		13-08-88 R' dam Atletiek	Krommenie	22-07-12
4,10	Lennart van	Sluis	Neo	21-01-92 Typhoon	Hoorn	22-04-12
4,10	Leandor	Jonkers		02-12-89 Sprint	Hengelo	17-05-12
4,10	Sybren	Blok	JB	25-06-96 PAC	Emmeloord	17-05-12
4,10	Alfred	Achtelik	M50	10-06-60 AC TION	Assen	20-05-12
4,10	Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Gemert	17-06-12
4,10	Lars van der	Pluijm		20-02-87 MPM	Hengelo	27-06-12
4,10	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Zittau (GER)	17-08-12
4,10	Roman	Monte	JB	20-03-96 GAC-Hilversum	Zoetermeer	16-09-12
4,10	Rory van	Noort		01-12-84 De Spartaan	Tilburg	23-09-12
	(50)					
4,04	Pieter	Mijnhout	JA	25-02-94 GAC-Hilversum	Hilversum	14-06-12
4,03	Filip van den	Hoven	JA	04-08-94 Lycurgus	Krommenie	22-07-12
4,02	Boris	Wolbink	JB	20-03-95 AAC	Amsterdam	06-07-12
4,02	Steven	Eleonora	JB	22-04-96 Ilion	Lisse	07-07-12
4,00	Robin	Scholten	Neo	03-11-92 AV Wijchen	Apeldoorn	08-06-12
4,00	Bart	Daalhuisen		30-03-85 Hollandia	Krommenie	01-07-12
3,93	Eddy van	Oort		31-05-83 AV '40	Krommenie	22-07-12
3,90	Ewald	Koekkoek	Neo	15-01-90 GAC-Hilversum	Tilburg	22-04-12
3,90	Ferry van	Dipten	JA	28-02-93 Climax	Emmeloord	18-05-12
3,90	Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Gemert	17-06-12
	(60)					
3,90	Jurgen	Versluijs		13-01-84 Climax	Zwolle	24-06-12
3,83	Thomas	Ticheloven	JA	18-02-94 Lycurgus	Krommenie	22-07-12
3,80	Dennis	Schilder		11-01-81 Isala '96	Ede	22-04-12
3,80	Joran	Angevaare	Neo	09-11-92 AV '23	Tilburg	22-04-12
3,80	Paul	Husslage		18-10-83 Sprint	Tilburg	22-04-12
3,80	Hugo	Maathuis	JB	08-02-96 Atletiek Maastricht	Venray	13-05-12
3,80	Ruben van	Dijk	JB	03-03-95 AV '34	Stadskanaal	13-05-12
3,80	Martien de	Jong		21-04-87 Lycurgus	Grootebroek	20-05-12

3,80		Donald	Dingemane	JB	16-05-95 AV '23	Santpoort	10-06-12
3,80		Bart van der	Pasch	Neo	24-05-92 Gen. Michaëlis	Gemert	17-06-12
	(70)						
3,80		Thomas	Pijper	Neo	18-08-90 AAV '36	Alphen a/d Rijn	06-09-12
3,80		Trystan de	Weerd	JB	17-07-95 Athlos	Alphen a/d Rijn	06-09-12
3,80		Ivo van	Leeuwen	Neo	27-04-91 Atos	Purmerend	14-09-12
3,80		Marc	Suvaal	M45	07-07-65 R' dam Atletiek	Utrecht	23-09-12
3,74		Christian	Oberdorfer	JB	19-02-95 GAC-Hilversum	Hilversum	14-06-12
3,70		Kevin van	Zundert	JB	13-09-95 Sprint	Zierikzee	13-05-12
3,70		Jason	Steverink		21-10-89 't Haasje	Nijmegen	18-05-12
3,70		Alex de	Bruijn	JA	27-05-94 Hercules	Zevenbergen	20-05-12
3,70		Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Grootebroek	20-05-12
3,70		Luuk de	Vos	JA	06-01-94 R' dam Atletiek	Best	09-09-12
	(80)						
3,70		Sjoerd van	Deudekom	JC	10-04-97 Lycurgus	Purmerend	14-09-12
3,65		Wicher	Nijkamp	Neo	29-01-92 Spado	Best	01-07-12
3,63		Michael	Herijgers	Neo	22-05-90 DJA	Drunen	20-09-12
3,60		Dennis	Coehoorn	Neo	27-09-92 AC TION	Emmeloord	17-05-12
3,60		Robin van	Stralen		11-01-82 Spark	Zaandam	20-05-12
3,60		Jeroen	Janssen		29-09-88 Passaat	Zevenbergen	06-06-12
3,60		Olaf van der	Geest	Neo	29-09-92 De Keien	Gemert	17-06-12
3,60		Sijmen	Liefting		30-09-84 Trias	Zwolle	24-06-12
3,60		Luc	Dirksen	JA	23-11-94 Lycurgus	Krommenie	01-07-12
3,60		Noobar	Vartan		08-09-86 Clytoneus	Utrecht	13-07-12
	(90)						
3,60		Alain	Dijkstra	Neo	10-02-91 Swift	Weert	01-09-12
3,60		Jorick	Melgers	JB	31-03-96 Sparta	Best	09-09-12
3,60		Lenaart	Roodenburg	JB	08-04-96 Phanos	Purmerend	14-09-12
3,60		Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96 Fortuna	Zoetermeer	16-09-12
3,55		Ivo	Harms	Neo	26-09-90 Fortuna	Best	01-07-12
3,55		Jelmer van der	Sande	JA	10-11-93 Prins Hendrik	Soest	26-08-12
3,52		Stan	Does	JB	24-02-96 Leiden Atletiek	Lisse	07-07-12
3,52		Hilbrand	Wouters	JC	08-03-97 Triathlon	Amsterdam	26-08-12
3,50		Luc	Baardman	JA	09-02-94 Clytoneus	Hoorn	22-04-12
3,50		Mark	Grasmeijer	JB	19-05-96 AV '34	Emmeloord	17-05-12
	(100)						
3,50		Robin	Coops	Neo	09-09-90 Hellas	Emmeloord	17-05-12
3,50		Maurice	Jantjes	JA	28-02-93 Lycurgus	Emmeloord	18-05-12
3,50		Ward	Melssen	JA	13-04-93 Nijmegen Atletiek	Emmen	20-05-12
3,50		Jurgen van	Berkum	M40	04-09-67 Parthenon	Terneuzen	09-06-12
3,50		Martijn	Kok	JA	15-12-93 Attila	Zwolle	24-06-12
3,50		Niels	Bakker		01-02-88 AV Gouda	Rotterdam	17-08-12
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4,20		Niels	Geursen		23-02-79 Hera	Heerhugowaard	30-09-12
3,90		Thomas	Pijper	Neo	18-08-90 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-10-12
3,80		Jurgen van	Berkum	M40	04-09-67 Parthenon	Dordrecht	07-10-12
3,70		Alain	Bettonviel	Neo	08-03-91 Attila	Tilburg	30-09-12
3,70		Sijmen	Liefting		30-09-84 Trias	Heiloo	07-10-12
3,60		Ward	Melssen	JA	13-04-93 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07-10-12
3,50		Roy van	Schendel	Neo	16-01-92 Prins Hendrik	Vught	30-09-12
		<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>					
5,10		Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Dilbeek (BEL)	05-08-12
4,93		Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Woerden	26-08-12
4,72		Brent	Newdick (NZL)		31-01-85 AV '34	Talence (FRA)	16-09-12
		verspringen mannen					
7,56	0,5	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Assen	20-05-12
7,54	0,9	Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Hulst	28-05-12
7,53	0,1	Marius	Kranendonk		08-01-88 AAC	Amsterdam	16-06-12
7,46	-1,1	Harald	Bust			Amsterdam	16-06-12
7,43	2,0	Bram	Ruissen	Neo	18-02-90 PAC	Tilburg	28-05-12
7,38	1,4	Bram	Ruissen			Hengelo	18-05-12
7,37	1,2	Harald	Bust			Zwolle	24-06-12
7,37	1,3	Eelco	Sintnicolaas			Londen (GBR)	08-08-12
7,37	0,6	Eelco	Sintnicolaas			Talence (FRA)	15-09-12
7,36	0,8	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Götzis (AUT)	26-05-12
	(10/5)						
7,31	1,6	Tom	Roetman	JA	07-02-93 GAC-Hilversum	Krommenie	06-05-12
7,28	1,7	Pieter	Braun	JA	21-01-93 Sprint	Emmeloord	17-05-12
7,23	0,0	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Assen	20-05-12
7,23	0,4	Tim	Dekker	JA	29-09-93 AV Gouda	Barcelona (ESP)	10-07-12
7,22	0,8	Fabian	Florant		01-02-83 Haag Atletiek	Assen	20-05-12
	(10)						

Statistisch jaarboek 2012

7,22	-0,3 Jonathan	Pengel		22-09-85	Phanos	Amsterdam	16-06-12
7,14	1,4 Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Emmeloord	17-05-12
7,14	0,0 Pim	Jehee		04-05-88	AV Gouda	Tilburg	23-09-12
7,09	0,1 Sander	Schutjes		31-10-88	AV Valkenswaard	Amsterdam	16-06-12
7,08	1,5 Bas	Huijben	Neo	09-05-91	Attila	Eindhoven	15-07-12
7,07	0,2 Jarno	Beuving		13-02-85	Climax	Tilburg	22-04-12
7,07	2,0 Joeri van der	Hoof	JA	08-09-93	AAC	Hulst	28-05-12
7,03	1,8 Filip van den	Hoven	JA	04-08-94	Lycurgus	Breda	01-06-12
7,02	0,8 Joost van	Bennekom		18-01-81	AC TION	Assen	20-05-12
6,96	1,4 Stefan de	Vries	Neo	18-10-92	Hellas	Hoorn	12-05-12
(20)							
6,96	-0,1 Yoeri	Stieglis	Neo	06-06-90	Phanos	Hilversum	08-07-12
6,92	0,2 David van	Hetten		06-08-86	R' dam Atletiek	Tilburg	22-04-12
6,90	1,3 Dennis	Weijens		31-10-85	AV '23	Leiden	09-06-12
6,82	1,5 Mark	Jonker		20-02-88	Isala '96	Heerde	24-05-12
6,82	0,9 Milan	Lips	JB	03-02-95	Ilion	Breda	01-06-12
6,81	0,2 Quentin	Silberie	JA	14-02-93	R' dam Atletiek	Rotterdam	06-05-12
6,81	1,2 Timo	Looijen	JA	07-07-94	AV Zaanland	Emmeloord	17-05-12
6,79	0,2 Tijmen	Meijer		27-02-88	AV Zaanland	Spijkenisse	20-05-12
6,78	2,0 Robin	Coops	Neo	09-09-90	Hellas	Emmeloord	17-05-12
6,78	1,9 Theo	Danes		19-05-83	AV '23	Emmeloord	17-05-12
(30)							
6,77	0,5 Rik	Jansen	JA	09-02-94	Unitas	Breda	01-06-12
6,74	-0,1 Timo de	Water	Neo	05-11-91	Ilion	Etten-Leur	23-09-12
6,72	0,8 Jelle van	Kesteren		21-11-85	Prins Hendrik	Assen	20-05-12
6,71	0,6 Robin	Lagrand	Neo	15-02-91	Lycurgus	Hilversum	20-05-12
6,70	1,1 Frank	Koopmans	M35	06-02-75	PEC 1910	Harderwijk	20-05-12
6,70	-0,1 Mitchell	Vereijken	Neo	03-01-90	Gen. Michaëlis	Best	30-06-12
6,68	0,0 Yuri	Engels		11-02-86	Attila	Tilburg	22-04-12
6,68	1,7 Erwin	Slokker		13-04-89	GAC-Hilversum	Amersfoort	11-05-12
6,66	0,8 Daniël	Oldenstam	JA	31-08-93	Fortuna	Amstelveen	06-05-12
6,66	1,6 Ferry van	Dipten	JA	28-02-93	Climax	Gemert	16-06-12
(40)							
6,65	1,2 David	Cronie	Neo	30-10-92	R' dam Atletiek	Amsterdam	22-04-12
6,65	1,5 Menno	Vloon	JA	11-05-94	Lycurgus	Emmeloord	17-05-12
6,65	2,0 Jelani	Fernandes	JA	02-12-93	PAC	Best	09-09-12
6,63	0,8 Sybren	Blok	JB	25-06-96	PAC	Breda	01-06-12
6,62	2,0 Bart van den	Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Emmeloord	17-05-12
6,62	-0,6 Jasper	Kranendonk	Neo	20-03-91	AAC	Hilversum	20-05-12
6,62	1,4 Lennart	Teunissen		19-06-81	Altis	Harderwijk	20-05-12
6,61	2,0 Daniël	Lam	JA	03-10-94	Phanos	Amstelveen	06-05-12
6,61	0,0 Gavan	Koekkoek	JA	18-02-94	PAC	Rotterdam	06-05-12
6,61	1,5 Steven	Eleonora	JB	22-04-96	Ilion	Breda	01-06-12
(50)							
6,61	0,2 Emiel	Damen	JA	08-09-93	Unitas	Kerkrade	20-06-12
6,59	0,0 Sjoerd van der	Kruk	JA	02-02-93	Sparta	Tilburg	22-04-12
6,58	0,3 Danny	Groot		03-07-88	AV Edam	Almere	24-06-12
6,57	2,0 Rens	Huijben		06-02-86	Diomedon	Tilburg	28-05-12
6,55	0,5 Jeroen de	Borst		01-11-82	Parthenon	Barendrecht	13-05-12
6,55	0,6 Kai van de	Wiel	JA	23-11-93	Sprint	Breda	01-06-12
6,54	0,8 Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96	Fortuna	Best	30-06-12
6,53	1,5 Bram van	Ruijven	Neo	02-12-91	Olympus '70	Hoorn	22-04-12
6,52	-0,2 Bart van	Amelsvoort		23-10-87	Scorpio	Oosterhout	08-05-12
6,48	1,5 Christian	Rasch	JA	22-01-93	GAC-Hilversum	Amersfoort	11-05-12
(60)							
6,48	1,8 Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Emmeloord	17-05-12
6,48	1,4 Emilio	Wille	JA	16-12-94	Scorpio	Breda	01-06-12
6,47	0,6 Marco	Jansen	Neo	14-08-90	Pijnenburg	Soest	01-09-12
6,46	0,3 Trystan de	Weerd	JB	17-07-95	Athlos	Best	30-06-12
6,44	0,8 Jeroen van	Veen		19-05-86	Isala '96	Emmeloord	17-05-12
6,42	0,2 Vester van	Heijningen	JA	26-02-94	KAV Holland	Amstelveen	06-05-12
6,42	1,2 Justin	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Amersfoort	13-05-12
6,41	-0,8 Justin	Kraaijenbrink	JB	28-05-96	AV '47	Best	30-06-12
6,40	0,0 Thom	Slot	JB	09-08-95	Trias	Beverwijk	13-05-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
7,11	Yoeri	Stieglis	Neo	06-06-90	Phanos	Zoetermeer	22-06-12
6,99	Rik	Jansen	JA	09-02-94	Unitas	Best	10-06-12
6,86	Robin	Lagrand	Neo	15-02-91	Lycurgus	Grootebroek	29-06-12
6,84	Tijmen	Meijer		27-02-88	AV Zaanland	Heiloo	17-08-12
6,80	Menno	Vloon	JA	11-05-94	Lycurgus	Heiloo	03-08-12
6,73	Danny	Groot		03-07-88	AV Edam	Amsterdam	22-04-12
6,68	Kai van de	Wiel	JA	23-11-93	Sprint	Best	10-06-12
6,66	Emiel	Daemen	JA	08-09-93	Unitas	Haarlem	22-04-12

6,62		Marc	Lommert		30-08-84	Statina	Culemborg	12-05-12
6,58		Tom	Buijs	Neo	23-07-90	AV Zaanland	Heiloo	20-07-12
6,56		Alexander van de	Heuvel		12-09-87	Typhoon	Papendrecht	25-08-12
6,55		Steven	Nuytinck	Neo	28-01-91	AV '56	Zierikzee	01-09-12
6,54		Emilio	Wille	JA	16-12-94	Scorpio	Haarlem	22-04-12
6,53		Nico	Rusticus		09-01-89	AV Heerenveen	Sneek	27-06-12
6,51		Hans	Verheijde	Neo	16-11-90	Ilion	Zoetermeer	22-06-12
6,43		Rick	Hendriks	JA	13-02-93	LG Deurne	Weert	01-09-12
6,41		Rik	Taam	JC	17-01-97	AV Zaanland	Emmeloord	17-05-12

met teveel rugwind:

7,55	w	2,9	Fabian	Florant		01-02-83	Haag Atletiek	Coral Gables (USA)	17-03-12
7,53	w	4,0	Pieter	Braun	JA	21-01-93	Sprint	Woerden	25-08-12
7,44	w	2,6	Tom	Roetman	JA	07-02-93	GAC-Hilversum	Krommenie	06-05-12
7,43	w	2,2	Bram	Ruissen	Neo	18-02-90	PAC	Hengelo	18-05-12
7,18	w	2,5	Pim	Jehee		04-05-88	AV Gouda	Woerden	25-08-12
7,03	w	2,8	Quentin	Silberie	JA	14-02-93	R' dam Atletiek	Best	09-09-12
7,00	w	2,2	Dennis	Weijens		31-10-85	AV '23	Leiden	09-06-12
6,96	w	3,8	Jasper	Kranendonk	Neo	20-03-91	AAAC	Tilburg	28-05-12
6,82	w	2,2	Yuri	Engels		11-02-86	Attila	Tilburg	23-09-12
6,74	w	3,4	Jelani	Fernandes	JA	02-12-93	PAC	Best	09-09-12
6,70	w	3,0	Sybrén	Blok	JB	25-06-96	PAC	Zoetermeer	16-09-12
6,69	w	2,1	Ferry van	Dipten	JA	28-02-93	Climax	Woerden	25-08-12
6,64	w	2,6	Bart van den	Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Emmeloord	17-05-12
6,62	w	3,6	Koen de	Jong	JA	08-04-94	AV Wijchen	Hengelo	18-05-12
6,53	w	2,5	Christian	Rasch	JA	22-01-93	GAC-Hilversum	Amersfoort	11-05-12
6,52	w	2,7	Rik	Janssen	JA		94 Unitas	Best	09-09-12
6,49	w	2,1	Bart van der	Gragt		20-03-87	Hylas	Tilburg	23-09-12
6,47	w	2,6	Jeroen van	Veen		19-05-86	Isala '96	Emmeloord	17-05-12
6,44	w	5,0	Kevin van de	Wassenberg		21-06-87	Athlos	Ede	22-04-12
6,42	w	2,1	Jasper de	Lange		16-05-88	AAV '36	Hengelo	18-05-12
6,41	w	3,2	Niels de	Graaf	Neo	28-02-92	Atverni	Ede	22-04-12
6,41	w	2,4	Igor	Rutka	JA	22-10-94	Zuidwal	Amersfoort	11-05-12

in onderlinge wedstrijd:

6,60			Bram van	Ruijven	Neo	02-12-91	Olympus '70	Naaldwijk	25-03-12
6,55			Cas	Willems		29-01-88	Caesar	Beek	30-09-12
6,42			Glenn van	Hamond	Neo	19-08-92	Attila	Tilburg	29-09-12

buitenlanders bij Nederlandse club:

7,99		0,8	Ignisious	Gaisah (GHA)		20-06-83	PAC	Daegu (KOR)	16-05-12
7,64		1,3	Robert	Martey (GHA)		27-12-84	PAC	Hoorn	22-04-12
7,56		1,6	Brent	Newdick (NZL)		31-01-85	AV '34	Melbourne (AUS)	13-04-12
6,69		0,6	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79	AV '34	Cannes (FRA)	12-05-12
6,65		1,0	Niels	Pittomvijs (BEL)	Neo	18-07-92	Unitas	Dilbeek (BEL)	04-08-12
6,53			Elton	Bitincka (ALB)		26-05-85	Eindhoven Atletiek	Haarlem	22-04-12
6,94	w	4,3	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79	AV '34	Woerden	25-08-12

hink-stap-sprong mannen

16,35		0,4	Fabian	Florant		01-02-83	Haag Atletiek	Helsinki (FIN)	28-06-12
16,14		1,4	Fabian	Florant				Bottrop (GER)	06-07-12
15,78		0,2	Fabian	Florant				Ponce (PUR)	12-05-12
15,23		-2,1	Fabian	Florant				Assen	20-05-12
14,95		2,0	Sander	Hage		25-08-85	Attila	Eindhoven	15-07-12
14,94		0,0	David van	Hetten		06-08-86	R' dam Atletiek	Utrecht	23-09-12
14,85		-0,2	Erwin	Slokker		13-04-89	GAC-Hilversum	Amsterdam	17-06-12
14,78		0,8	Sander	Hage				Tilburg	28-05-12
14,75		0,9	Erwin	Slokker				Utrecht	23-09-12
14,74		-0,1	Sander	Hage				Dronten	07-04-12
14,74		0,8	Sander	Hage				Hilversum	20-05-12
		(11/4)							
14,62		0,7	Robin	Coops	Neo	09-09-90	Hellas	Amsterdam	17-06-12
14,35		0,6	Lennart	Teunissen		19-06-81	Altis	Ede	22-04-12
14,35		1,7	Stefan de	Vries	Neo	18-10-92	Hellas	Tilburg	28-05-12
14,20		0,9	Bryan	Bastiaanse		15-06-89	Fortuna	Tilburg	28-05-12
14,07		1,2	Remco	Aubert		16-12-86	PAC	Oordegem (BEL)	02-06-12
14,02		-0,3	Maarten	Bouwman		01-05-84	Phanos	Assen	20-05-12
		(10)							
14,01		0,2	Tijmen	Meijer		27-02-88	AV Zaanland	Amsterdam	17-06-12
13,98		-0,3	Jelle van	Kesteren		21-11-85	Prins Hendrik	Assen	20-05-12
13,96		-1,0	Joeri van der	Hooft	JA	08-09-93	AAAC	Hilversum	20-05-12
13,91		1,9	Douwe	Amels	Neo	16-09-91	Impala	Drachten	24-06-12
13,79		0,0	Emiel	Roobeek		07-03-86	AV '34	Utrecht	23-09-12
13,62		0,4	Andre	Sarnatskiy	JA	30-01-94	Groningen Atletiek	Drachten	24-06-12
13,57		1,9	Lukas van der	Storm		28-12-86	Statina	Almere	24-06-12
13,54		0,6	Geoffrey van	Dipten	Neo	27-11-91	Climax	Utrecht	23-09-12

Statistisch jaarboek 2012

13,52	0,7 Matthias	Hendricks		26-06-84	AC TION	Assen	20-05-12
13,43	1,7 Danny	Groot		03-07-88	AV Edam	Almere	24-06-12
	(20)						
13,38	0,5 Kingsley	Yeboah	Neo	18-12-91	PAC	Hoorn	22-04-12
13,35	0,9 Joey	Blangé	Neo	04-09-91	Spirit-OB	Eindhoven	15-09-12
13,32	0,8 Rienk	Kan	JA	24-02-93	AV Heerenveen	Breda	03-06-12
13,25	0,9 Tjebbe	Kerstens	JA	28-10-94	Sprint	Best	09-09-12
13,21	0,9 Kay	Geluk	JB	23-01-96	R' dam Atletiek	Breda	02-06-12
13,17	1,5 Martin de	Groot		01-01-79	KAV Holland	Weert	24-06-12
13,16	0,0 Alwin	Papegaay		16-03-84	Isala '96	Utrecht	04-05-12
13,10	-0,1 Milan	Lips	JB	03-02-95	Ilion	Best	09-09-12
13,07	1,2 Maarten van der	Winden	JB	21-08-95	AV Haarlemmermeer	Breda	02-06-12
12,95	0,7 Stefan	Schouten		03-02-88	Athlos	Ede	22-04-12
	(30)						
12,94	1,3 Trystan de	Weerdt	JB	17-07-95	Athlos	Drachten	24-06-12
12,92	-1,6 Joram	Knigge	Neo	24-01-90	AV '23	Hilversum	20-05-12
12,91	0,5 Bren Simon	Meijer	JA	05-01-93	AV Zaanland	Breda	03-06-12
12,90	0,3 Thomas	Ticheloven	JA	18-02-94	Lycurgus	Best	09-09-12
12,86	0,3 Alexander van de	Heuvel		12-09-87	Typhoon	Hoorn	22-04-12
12,85	0,3 Roben	Popkema		25-04-89	AV Gouda	Hilversum	20-05-12
12,83	1,4 Niels	Hanegraaf	Neo	01-05-90	DJA	Bergen op Zoom	21-08-12
12,81	1,1 Sven	Ootjers	M35	24-06-73	Trias	Hilversum	20-05-12
12,80	1,8 Marco	Jansen	Neo	14-08-90	Pijnenburg	Huizen	01-06-12
12,78	-1,3 Justin	Kraaijenbrink	JB	28-05-96	AV '47	Breda	02-06-12
	(40)						
12,75	1,9 Hugo	Vader	JA	14-10-93	Nova	Almere	24-06-12
12,68	0,7 Paul	Bolks		17-03-85	Climax	Amersfoort	11-05-12
12,65	1,7 Kevin	Winiarczyk	JB	04-03-96	Leiden Atletiek	Breda	02-06-12
12,63	1,7 Gregorio	Edhardt	JB	26-06-96	PAC	Zoetermeer	16-09-12
12,62	1,7 Pieter	Mijnhout	JA	25-02-94	GAC-Hilversum	Krommenie	06-05-12
12,59	1,4 Joshua	Record	JB	19-08-95	AV '23	Breda	02-06-12
12,58	1,7 Tarik	Tahiri	JB	23-12-96	R' dam Atletiek	Breda	02-06-12
12,56	1,0 Amilton	Monteiro	JA	29-06-94	Lycurgus	Krommenie	06-05-12
12,54	1,4 Berend	Koele	JA	10-04-94	AV '47	Amsterdam	22-04-12
12,54	-0,2 Bas	Büthker	JA	14-02-94	Eindhoven Atletiek	Rotterdam	06-05-12
	(50)						
12,50	0,3 Remco	Mettes		19-06-87	Hollandia	Hoorn	22-04-12
12,49	-0,9 Eelco	Koelewijn		21-09-80	Phoenix	Hoorn	22-04-12
12,48	0,5 Walter	Vianen	JB	04-01-96	AAV '36	Zoetermeer	16-09-12
12,44	0,2 Ferdie	Ranshuysen		26-11-85	GAC-Gemert	Valkenswaard	22-04-12
12,43	0,8 Joas	Leinders	JA	14-11-94	Unitas	Best	09-09-12
12,41	2,0 Denisio	Palas	JB	30-11-95	Atos	Amsterdam	27-05-12
12,40	0,2 Robin	Borsje	JA	18-05-93	Passaat	Best	09-09-12
12,40	0,8 Hans	Koops		20-03-87	Jahn II	Eindhoven	15-09-12
12,37	-2,0 Jurgen van	Berkum	M40	04-09-67	Parthenon	Dongen	24-06-12
12,36	1,9 Olaf	Blankendaal	JB	23-04-95	Spado	Zierikzee	13-05-12
	(60)						
12,34	0,7 Bas van	Leersum	JA	02-03-93	AV Zaanland	Turnhout (BEL)	01-07-12
12,31	-2,0 Maarten	Roeloffs		03-09-87	Achilles-EL	Dongen	24-06-12
12,29	0,8 Branco van	Minnen	Neo	19-01-92	SISU	Almelo	22-04-12
12,28	0,3 Coen	Lauwers	Neo	09-11-90	AV Reusel '69	Valkenswaard	22-04-12
12,28	0,2 Jesse	Rigter	JB	06-01-96	AAC	Amsterdam	27-05-12
12,26	2,0 Widmer van der	Graaf	JB	20-02-95	Groningen Atletiek	Stadskanaal	13-05-12
12,24	0,1 Wouter de	Bever	JA	30-05-94	Prins Hendrik	Rotterdam	06-05-12
12,22	1,4 Koen	Bastiaansen	JB	07-03-95	Sprint	Zoetermeer	16-09-12
12,20	0,1 Bas van den	Bergh	Neo	15-06-92	Atletiek Maastricht	Weert	24-06-12
12,20	0,1 Frank van den	Wijngaard	Neo	08-12-90	Scorpio	Weert	24-06-12
	(70)						
12,19	0,4 Loek	Bellord		18-09-88	Hylas	Drachten	24-06-12
12,17	1,9 Twan	Evers	JA	15-10-94	AV Wijchen	Weert	24-06-12
12,17	0,4 Jannik	Klumpenaar		12-05-87	VAV	Almere	24-06-12
12,16	1,6 Sam	Kranse	Neo	11-09-92	PAC	Eindhoven	15-09-12
12,12	1,0 Glenn	Tertoolen	JB	22-03-95	Fortuna	Amsterdam	22-04-12
12,12	1,0 Thijmen	Wiltink	JB	15-12-95	KAV Holland	Amsterdam	27-05-12
12,10	1,4 Vincent	Kruit	JB	15-06-95	Antilope	Den Haag	15-04-12
12,10	0,6 Bas van den	Bergh	Neo	15-06-92	Atletiek Maastricht	Eindhoven	15-09-12
12,08	1,2 Niels de	Graaf	Neo	28-02-92	Atverni	Ede	22-04-12
12,07	1,4 Ingmar van der	Geest	JA	15-08-94	De Keien	Weert	24-06-12
	(80)						
12,06	1,4 Melroy	Braat	JA	16-02-94	Spado	Rotterdam	06-05-12
12,05	0,0 Justin	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Etten-Leur	22-04-12
12,03	1,6 Mark van	Wijgerden	JA	27-03-93	Gen. Michaëlis	Helmond	24-06-12
12,03	1,8 Gerrit	Reins	JC	30-11-97	Spado	Zoetermeer	16-09-12

12,01	1,3	Jelmer de Boer	JB	04-07-95 Olympus '70	Breda	02-06-12
12,00	0,4	Sjors Schellekens		27-02-85 Asterix	Valkenswaard	22-04-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
14,15		Erwin Slokker		13-04-89 Zuidwal	Lelystad	15-09-12
13,29		Yuri Engels		11-02-86 Attila	Tilburg	22-04-12
13,15		Frank van den Wijngaard	Neo	08-12-90 Scorpio	Haarlem	22-04-12
13,09		Joram Knigge	Neo	24-01-90 AV '23	Tilburg	22-04-12
13,02		Niels Ran		14-03-88 AV Haarlem	Haarlem	22-04-12
12,84		Almo Daved	Neo	24-05-92 AAC	Tilburg	22-04-12
12,84		Daniël Oldenstam	JA	31-08-93 Fortuna	Santpoort	10-06-12
12,74		Amilton Monteiro	JA	29-06-94 Lycurgus	Grootebroek	10-06-12
12,68		Paul Bolks		17-03-85 Climax	Tilburg	22-04-12
12,68		Gregorio Edhardt	JB	26-06-96 PAC	Best	10-06-12
12,55		Bas Büthker	JA	14-02-94 Eindhoven Atletiek	Best	10-06-12
12,47		Bas van den Bergh	Neo	15-06-92 Atletiek Maastricht	Haarlem	22-04-12
12,47		Kevin van de Wassenberg		21-06-87 Athlos	Kampen	25-04-12
12,44		Ingmar van der Geest	JA	15-08-94 De Keien	Haarlem	22-04-12
12,44		Hans Koops		20-03-87 Jahn II	Hoogeveen	16-09-12
12,33		Emiel Daemen	JA	08-09-93 Unitas	Haarlem	22-04-12
12,33		Melroy Braat	JA	16-02-94 Spado	Haarlem	22-04-12
12,32		Jonathan Barnhoorn		17-07-88 Leiden Atletiek	Spijkenisse	24-06-12
12,25		Mark van Wijgerden	JA	27-03-93 Gen. Michaëlis	Best	10-06-12
12,14		Glenn Tertoolen	JB	22-03-95 Fortuna	Spijkenisse	24-06-12
12,07		Tieme Klinkers		09-04-86 Vitalis	Emmen	24-06-12
12,05		Ronald Kuin		25-03-87 Trias	Tilburg	22-04-12
12,00		Antonie Wong		29-11-89 AV Gouda	Gouda	29-06-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
14,19	w 3,2	Remco Aubert		16-12-86 PAC	Tilburg	28-05-12
14,15	w 2,5	Jelle van Kesteren		21-11-85 Prins Hendrik	Tilburg	28-05-12
13,34	w 2,7	Lars Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Naaldwijk	24-06-12
13,32	w 3,2	Alexander van de Heuvel		12-09-87 Typhoon	Naaldwijk	24-06-12
13,14	w 2,5	Joshua Record	JB	19-08-95 AV '23	Breda	02-06-12
13,09	w 2,6	Frank Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Ede	22-04-12
12,70	w 5,4	Tarik Tahiri	JB	23-12-96 R' dam Atletiek	Den Haag	15-04-12
12,63	w 3,4	Maarten Roeloffs		03-09-87 Achilles-EL	Etten-Leur	22-04-12
12,61	w 3,2	Bram van Ruijven	Neo	02-12-91 Olympus '70	Naaldwijk	24-06-12
12,59	w 3,2	Bas Büthker	JA	14-02-94 Eindhoven Atletiek	Weert	24-06-12
12,32	w 2,5	Sjors Schellekens		27-02-85 Asterix	Helmond	24-06-12
12,31	w 3,6	Wouter de Bever	JA	30-05-94 Prins Hendrik	Weert	24-06-12
12,22	w 2,7	Wouter Schouwenaar	JA	28-07-94 Flevo Delta	Ede	22-04-12
12,10	w 2,4	Thijs Ros		24-12-79 Clytoneus	Hoorn	22-04-12
12,07	w 3,1	Peter van der Vliet	M35	04-06-73 Hercules	Etten-Leur	22-04-12
12,04	w 2,5	Arjo Koekoek	Neo	07-09-92 HAC '63	Almelo	22-04-12
12,02	w 2,5	Emiel Damen	JA	08-09-93 Unitas	Rotterdam	06-05-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
12,79		Paul Bolks		17-03-85 Climax	Ede	06-10-12
12,66		Adriaan Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	31-03-12
12,53		Richard de Bock		06-03-89 Noordkop	Den Helder	07-10-12
12,10		Axel Boon		20-02-86 Noordkop	Den Helder	07-10-12
12,06		Ferry van Dipten	JA	28-02-93 Climax	Ede	06-10-12
kogelstoten 7,25 kg mannen						
20,55		Rutger Smith		09-07-81 Groningen Atletiek	Helsinki (FIN)	27-06-12
20,55		Rutger Smith			Helsinki (FIN)	29-06-12
20,42		Rutger Smith			Londen (GBR)	14-07-12
20,30		Rutger Smith			Hengelo	26-05-12
20,08		Rutger Smith			Londen (GBR)	03-08-12
19,77		Erik van Vreumingen		15-06-78 Haag Atletiek	Leiden	09-06-12
19,62		Erik van Vreumingen			Gateshead (GBR)	30-06-12
19,59		Erik van Vreumingen			Bottrop (GER)	07-07-12
19,35		Erik van Vreumingen			Amsterdam	16-06-12
19,30		Erik van Vreumingen			Tilburg	28-05-12
(10/2)						
18,25		Patrick Cronie		05-11-89 Phanos	Assen	20-05-12
17,92		Maarten Persoon		15-03-87 Phanos	Leiden	09-06-12
17,62		Tom Corstjens		19-01-85 Achilles-Top	Ninove (BEL)	21-07-12
17,42		Patrick Groot		08-03-80 Lycurgus	Leiden	09-06-12
16,96		Bror van der Zijde		13-02-89 Ilion	Amsterdam	16-06-12
16,46		Rene van der Donk		26-04-85 Prins Hendrik	Valkenswaard	08-05-12
16,44		Robert-Jan Vos	Neo	20-06-90 AV Weert	Tilburg	28-05-12
16,20		Vincent Jessen		26-01-89 Attila	Lisse	05-05-12
(10)						
16,01		Thierry Kruihof	Neo	11-04-91 AV Zaanland	Alkmaar	06-07-12

Statistisch jaarboek 2012

15,91	Paul	Olofsen		22-02-89 SAV	Hoorn	12-05-12
15,91	Remco	Goetheer	Neo	05-10-92 R' dam Atletiek	Moeskroen (BEL)	09-09-12
15,90	Stephan	Wapperom	Neo	11-12-90 R' dam Atletiek	Barendrecht	13-05-12
15,67	Roland van	Zuilen	Neo	03-04-91 AV Gouda	Lisse	05-05-12
14,88	Wieger-Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Den Helder	13-05-12
14,83	Jeffrey	Wassenburg		10-06-81 Noordkop	Etten-Leur	23-09-12
14,60	Ruud van	Noort		08-11-88 De Spartaan	Tilburg	23-09-12
14,54	Jaap	Kuiper	M35	25-08-76 R' dam Atletiek	Hilversum	20-05-12
14,35	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Kladno (CZE)	09-06-12
(20)						
14,32	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Emmeloord	17-05-12
14,31	Dennis	Hemelaar	JA	02-12-94 AAC	Leiden	09-06-12
14,27	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	08-05-12
14,24	Bob	Altena		11-02-86 Climax	Weert	05-06-12
14,20	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Götzis (AUT)	26-05-12
14,17	Arjan van	Harn		03-08-81 GAC-Hilversum	Krommenie	01-07-12
14,15	Robin	Geertsma	M35	15-12-76 Lycurgus	Grootebroek	20-05-12
14,12	Vivien	Batteux		23-02-85 AV '34	Utrecht	23-09-12
14,08	Olaf van der	Geest	Neo	29-09-92 De Keien	Gemert	16-06-12
14,01	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Emmeloord	17-05-12
(30)						
13,99	Elliott	Thijssen	M40	30-03-71 Hellas	Utrecht	23-09-12
13,96	Vincent	Onos		08-04-86 SAV	Zutphen	27-10-12
13,90	Ivo	Willemsen	JA	12-04-93 Sparta	Hilversum	20-05-12
13,82	Kjell	Heinsius		20-02-79 SAV	Ede	22-04-12
13,75	Matthijs van der	Made		19-03-85 Scorpio	Haarlem	22-04-12
13,75	Etienne	Orbons	Neo	15-05-92 Unitas	Eindhoven	20-05-12
13,70	Jeroen	Sanders		09-08-77 Sparta	Tilburg	22-04-12
13,69	Mathijs	Damsteegt	JB	26-08-95 AAC '61	Emmen	20-05-12
13,68	Chris	Smeman	M35	20-03-73 Impala	Harderwijk	20-05-12
13,64	Caspar	Hattink	JA	01-06-93 Startbaan	Hoorn	22-04-12
(40)						
13,60	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Drachten	16-09-12
13,47	Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Zaandam	07-07-12
13,45	Marc	Elsbeek	M40	31-01-72 De Keien	Terneuzen	10-06-12
13,24	Ivan	Beck	M40	28-10-69 RK HAV	Chatelineau (BEL)	18-07-12
13,21	Remco van	Veldhuizen	M35	11-10-73 Ilion	Zoetermeer	03-03-12
13,18	Roy	Spijkerman	Neo	08-05-92 Daventria	Etten-Leur	23-09-12
13,17	Jasper	Christiaan		18-06-84 AAC	Utrecht	31-08-12
13,09	Daan	Meyer		17-02-83 AV '34	Huizen	07-10-12
13,08	Stephan	Dekker		17-02-87 Ilion	Lisse	17-08-12
13,04	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Harderwijk	20-05-12
(50)						
13,00	Cas	Willems		29-01-88 Caesar	Kerkrade	29-08-12
12,99	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Ede	22-04-12
12,99	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Emmeloord	17-05-12
12,97	Leo van der	Blom		18-11-79 R' dam Atletiek	Tilburg	23-09-12
12,94	Kees	Langeveld		26-01-87 AC TION	Haaksbergen	16-05-12
12,91	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61 Swift	Weert	01-09-12
12,89	Thomas	Scheffer	JA	03-05-93 Iphitos	Hengelo	18-05-12
12,89	Thomas	Hoogerbrugge	JA	15-02-93 Lycurgus	Hilversum	20-05-12
12,86	Dennis	Barnhoorn	Neo	08-09-91 Trias	Tilburg	22-04-12
12,79	Kay	Olofsen	Neo	17-04-91 SAV	Drachten	24-06-12
(60)						
12,74	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Zittau (GER)	16-08-12
12,70	Cyriel	Verberne		04-12-84 Attila	Hilversum	20-05-12
12,65	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Amsterdam	22-04-12
12,58	Niels	Peeters	Neo	24-02-92 Atletiek Maastricht	Haarlem	22-04-12
12,57	Daan	Slotboom		03-06-81 AV '56	Dongen	24-06-12
12,56	Jim van	Oostrom	JA	06-06-93 AV '23	Tilburg	22-04-12
12,55	Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Gemert	16-06-12
12,53	Robin	Fasel		27-04-89 Ilion	Amsterdam	22-04-12
12,52	Christian	Nusselder	M35	17-02-77 Atletico '73	Ede	22-04-12
12,50	Jonathan	Huisman		17-09-85 PEC 1910	Heerde	24-05-12
(70)						
12,48	Pieter	Braun	JA	21-01-93 Sprint	Woerden	25-08-12
12,44	Aiko	Staudt		27-10-87 MPM	Almelo	22-04-12
12,44	Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Harderwijk	20-05-12
12,42	Joris	Hallegraeff	JA	23-03-93 Attila	Tilburg	28-05-12
12,41	Ruben van	Ameijden		24-10-80 Parthenon	Zevenbergen	20-05-12
12,39	Ivo de	Bruin		07-03-86 Phanos	Spijkenisse	24-06-12
12,35	Cor	Troost	M40	09-07-67 Spirit-OB	Etten-Leur	22-04-12
12,35	Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Tilburg	22-04-12

12,32	Sybre	Jansma		03-02-82 Groningen Atletiek	Ede	22-04-12
12,31	Kik van	Swol	M40	16-04-70 Hylas	Ede	22-04-12
(80)						
12,29	Erik v.d.	Berg	M35	30-08-74 Groene Ster	Lisse	15-04-12
12,23	Robert	Moen	M45	07-01-65 DEM	Grootebroek	20-05-12
12,21	Jasper	Rood		29-11-77 Nijmegen Atletiek	Sommeren	30-08-12
12,20	Maarten	Kuiper	M40	12-12-67 Typhoon	Naaldwijk	24-06-12
12,20	Martijn	Scheffers	M40	08-09-72 Leiden Atletiek	Tilburg	23-09-12
12,19	Ferdie	Ranshuysen		26-11-85 GAC-Gemert	Eindhoven	27-06-12
12,18	Gijs	Lookman		30-04-88 Ilion	Amsterdam	22-04-12
12,11	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Soest	25-08-12
12,05	Erik	Crombag		29-10-82 't Haasje	Eindhoven	20-05-12
12,01	Pieter	Westerhof		21-10-85 Energie	Naaldwijk	26-04-12
(90)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
12,11	Jorn	Reedijk		AV '40	Delft	07-10-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
15,65	Yngve	Groneng Havn (NOR)		11-01-89 AC TION	Assen	20-05-12
15,09	Brent	Newdick (NZL)		31-01-85 AV '34	Londen (GBR)	08-08-12
14,78	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Talence (FRA)	15-09-12
14,00	Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Dilbeek (BEL)	04-08-12
discuswerpen 2 kg mannen						
67,30	Erik	Cadée		15-02-84 Prins Hendrik	Hoorn	12-05-12
66,97	Rutger	Smith		09-07-81 Groningen Atletiek	San Diego (USA)	28-04-12
66,88	Erik	Cadée			Rotterdam	15-09-12
66,80	Erik	Cadée			San Diego (USA)	26-04-12
66,42	Erik	Cadée			Assen	20-05-12
66,33	Rutger	Smith			Chula Vista (USA)	19-04-12
66,10	Erik	Cadée			Chula Vista (USA)	19-04-12
65,92	Erik	Cadée			San Diego (USA)	28-04-12
65,67	Erik	Cadée			Zagreb (CRO)	04-09-12
65,49	Erik	Cadée			Hengelo	27-05-12
(10/2)						
60,23	Maarten	Persoon		15-03-87 Phanos	Krommenie	01-07-12
55,34	Patrick	Groot		08-03-80 Lycurgus	Amsterdam	21-07-12
54,60	Stephan	Dekker		17-02-87 Ilion	Leiden	09-06-12
54,14	Roland van	Zuilen	Neo	03-04-91 AV Gouda	Zwolle	24-06-12
52,57	Patrick	Cronie		05-11-89 Phanos	Donnas (ITA)	14-07-12
50,06	Erik van	Vreumingen		15-06-78 Haag Atletiek	Gateshead (GBR)	30-06-12
49,93	Tom	Corstjens		19-01-85 Achilles-Top	Amsterdam	17-06-12
49,53	Ruud van	Noort		08-11-88 De Spartaan	Eindhoven	15-07-12
(10)						
46,88	Thomas	Zaw	Neo	01-11-90 Groningen Atletiek	Utrecht	15-06-12
46,78	Etienne	Orbons	Neo	15-05-92 Unitas	Hengelo	18-05-12
46,24	Thierry	Kruihof	Neo	11-04-91 AV Zaanland	Warmenhuizen	25-05-12
45,56	Ivo de	Bruin		07-03-86 Phanos	Krommenie	01-07-12
45,24	Martijn	Scheffers	M40	08-09-72 Leiden Atletiek	Tilburg	23-09-12
45,16	Vivien	Batteux		23-02-85 AV '34	Utrecht	23-09-12
45,05	Stephan	Wapperom	Neo	11-12-90 R' dam Atletiek	Dongen	01-04-12
44,79	Paul	Olofsen		22-02-89 SAV	Grootebroek	29-06-12
44,20	Caspar	Hattink	JA	01-06-93 Startbaan	Spijkenisse	20-05-12
44,06	Kjell	Heinsius		20-02-79 SAV	Harderwijk	20-05-12
(20)						
43,74	Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Hulst	28-05-12
43,54	Thomas	Scheffer	JA	03-05-93 Iphitos	Hengelo	18-05-12
43,49	Vincent	Onos		08-04-86 SAV	Zutphen	27-10-12
43,48	Sander	Stok		09-12-82 AV '23	Helmond	19-06-12
43,31	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Götzis (AUT)	27-05-12
43,19	Robin	Geertsma	M35	15-12-76 Lycurgus	Grootebroek	20-05-12
43,18	Benjamin	Janssen		25-12-85 Leiden Atletiek	Naaldwijk	20-09-12
43,16	Eelco	Sintricolaas		07-04-87 AV '34	Hoorn	12-05-12
42,96	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Arnhem	22-06-12
42,20	Jeffrey	Wassenburg		10-06-81 Noordkop	Den Helder	13-04-12
(30)						
42,00	Aiko	Staudt		27-10-87 MPM	Emmen	20-05-12
41,91	Jasper	Christiaan		18-06-84 AAC	Zwolle	24-06-12
41,88	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Zoetermeer	02-06-12
41,72	Erik	Spaan	M35	26-05-74 AV Wijchen	Eindhoven	20-05-12
41,64	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Coesfeld (GER)	29-09-12
41,61	Jerwin	Pouwelse		02-01-88 Ilion	Zoetermeer	03-03-12
41,19	Elliott	Thijssen	M40	30-03-71 Hellas	Utrecht	23-09-12
40,98	Niels	Groot		29-12-84 Spark	Eindhoven	15-07-12

Statistisch jaarboek 2012

40,83	Kees	Langeveld		26-01-87 AC TION	Hoorn	12-05-12
40,72	Remco	Goetheer	Neo	05-10-92 R' dam Atletiek	Lokeren (BEL)	15-07-12
(40)						
40,56	Casper van der	Ploeg		16-03-89 GAC-Hilversum	Leiden	14-09-12
40,48	Bob	Altena		11-02-86 Climax	Zwolle	24-06-12
40,46	Thomas	Hoogerbrugge	JA	15-02-93 Lycurgus	Hengelo	18-05-12
40,38	Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Utrecht	10-08-12
40,32	Arnoud	Cremers		09-04-82 Sprint	Roosendaal	29-06-12
40,22	Jasper van 't	Hoff		30-06-89 Ilion	Zoetermeer	22-06-12
39,99	Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Zoetermeer	02-06-12
39,89	Henk Jan	Blom	M45	18-01-63 Hollandia	Warmenhuizen	25-05-12
39,88	Jasper	Rood		29-11-77 Nijmegen Atletiek	Utrecht	10-08-12
39,68	Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Wageningen	20-07-12
(50)						
39,65	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Best	05-06-12
39,63	Colin	Schalken		20-05-85 Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-12
39,34	Daan	Meyer		17-02-83 AV '34	Huizen	07-10-12
39,25	Chris	Smeman	M35	20-03-73 Impala	Wageningen	15-04-12
39,25	Pim	Jehee		04-05-88 AV Gouda	Zoetermeer	22-06-12
39,09	Arjan van	Harn		03-08-81 GAC-Hilversum	Zoetermeer	22-06-12
38,97	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Woerden	26-08-12
38,88	Ruben van	Ameijden		24-10-80 Parthenon	Zevenbergen	20-05-12
38,74	Olaf van der	Geest	Neo	29-09-92 De Keien	Gemert	17-06-12
38,72	Dennis	Endeman	M35	17-09-76 Isala '96	Heerde	24-05-12
(60)						
38,40	Mathijs	Damsteegt	JB	26-08-95 AAC '61	Emmen	24-06-12
38,40	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61 Swift	Weert	01-09-12
38,26	Pieter	Westerhof		21-10-85 Energie	Naaldwijk	14-06-12
38,20	Matthijs van der	Made		19-03-85 Scorpio	Eindhoven	20-05-12
38,08	Pieter	Braun	JA	21-01-93 Sprint	Woerden	26-08-12
38,02	Jeroen	Sanders		09-08-77 Sparta	Hilversum	20-05-12
37,90	Haike	Franssen	JA	16-11-94 GVAC	Helmond	24-06-12
37,66	Jasper van	Baar		10-10-77 Trias	Zwolle	24-06-12
37,53	Leo van der	Blom		18-11-79 R' dam Atletiek	Tilburg	23-09-12
37,52	Dennis	Barnhoorn	Neo	08-09-91 Trias	Zoetermeer	02-06-12
(70)						
37,27	Dennis	Hemelaar	JA	02-12-94 AAC	Eindhoven	15-09-12
37,24	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Den Haag	19-08-12
37,05	Arjan	Kim	M35	20-02-74 AV '34	Apeldoorn	11-05-12
36,98	Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Soest	26-08-12
36,95	Jeroen van	Veen		19-05-86 Isala '96	Dronten	07-04-12
36,94	Rob	Zwijenburg	M40	07-04-69 Avantri	Amersfoort	09-04-12
36,73	Robert-Jan	Vos	Neo	20-06-90 AV Weert	Tilburg	31-03-12
36,72	Cor	Troost	M40	09-07-67 Spirit-OB	Oud Beijerland	27-06-12
36,67	Niels	Bakker		01-02-88 AV Gouda	Reeuwijk	06-06-12
36,64	Arnoud	Koot	M40	06-02-72 De Spartaan	Amersfoort	13-05-12
(80)						
36,60	Peter	Markwat		12-07-78 AV Haarlem	Weert	24-06-12
36,49	Ivo van	Haaren		08-03-82 KAV Holland	Eindhoven	20-05-12
36,42	Marco	Caspers		11-01-88 Swift	Helmond	19-06-12
36,32	Jeroen ten	Heuvel	M35	25-05-73 Flevo Delta	Harderwijk	20-05-12
36,12	Gijs	Lookman		30-04-88 Ilion	Zoetermeer	03-03-12
36,10	Robin	Scholten	Neo	03-11-92 AV Wijchen	Wageningen	20-07-12
36,05	Stefan	Hummelink	Neo	29-10-90 AV Haaksbergen	Hengelo	18-05-12
36,02	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Heerde	24-05-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
39,22	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Apeldoorn	30-09-12
37,77	Arjan	Kim	M35	20-02-74 AV '34	Apeldoorn	31-03-12
37,65	Cas	Willems		29-01-88 Caesar	Beek	30-09-12
36,13	Oscar	Sinke	M40	24-02-69 Caesar	Beek	30-09-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
48,25	Brent	Newdick (NZL)		31-01-85 AV '34	Melbourne (AUS)	14-04-12
45,21	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Cannes (FRA)	13-05-12
44,17	Yngve	Groneng Havn (NOR)		11-01-89 AC TION	Assen	20-05-12
43,46	Niels	Pittomviils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Luik (BEL)	05-07-12
kogelslingeren 7,25 kg mannen						
66,83	Vincent	Onos		08-04-86 SAV	Ettelbrück (LUX)	19-05-12
66,37	Vincent	Onos			Zwolle	08-09-12
66,27	Vincent	Onos			Grootebroek	09-09-12
66,24	Vincent	Onos			Zwolle	10-03-12
66,22	Vincent	Onos			Hilversum	08-07-12
65,55	Vincent	Onos			Amsterdam	17-06-12

65,41	Vincent	Onos		Grootebroek	25-03-12	
65,22	Vincent	Onos		Amersfoort	29-04-12	
65,18	Vincent	Onos		Grootebroek	29-06-12	
65,13	Vincent	Onos		Zutphen	27-10-12	
	(10/3)					
61,35	Maarten	Persoon		15-03-87 Phanos	Assen	20-05-12
56,78	Sander	Stok		09-12-82 AV '23	Amersfoort	29-04-12
56,25	Ronald	Gram	M35	31-03-74 Sprint	Hilversum	20-05-12
56,14	Jasper	Christiaan		18-06-84 AAC	Hilversum	08-07-12
53,58	Damien	Bruxelle	JA	30-11-94 AV '34	Utrecht	23-09-12
53,37	Rick	Vet		11-07-89 GAC-Hilversum	Hilversum	19-05-12
52,74	Denzel	Comenentia	JB	25-11-95 AAC	Hilversum	08-07-12
51,84	Martin	Wijand	M40	16-09-71 AAC	Amsterdam	17-06-12
51,56	Dennis	Hemelaar	JA	02-12-94 AAC	Amsterdam	17-06-12
	(10)					
49,69	Bror van der	Zijde		13-02-89 Ilion	Amsterdam	17-06-12
47,97	Dennis de	Jong		02-08-82 PEC 1910	Zwolle	07-06-12
47,22	Erwin	Suvaal	M45	10-11-63 R' dam Atletiek	Jyväskylä (FIN)	04-04-12
45,88	Jim van	Oostrom	JA	06-06-93 AV '23	Amsterdam	17-06-12
45,56	Michel	Leinders	M50	10-03-62 Unitas	Haarlem	22-04-12
45,16	Eric	Gommans		17-08-79 AC TION	Utrecht	23-09-12
45,05	Thomas	Hoogerbrugge	JA	15-02-93 Lycurgus	Hengelo	17-05-12
44,87	Rene van der	Donk		26-04-85 Prins Hendrik	Assen	20-05-12
44,51	Erik van	Vreumingen		15-06-78 Haag Atletiek	Assen	20-05-12
44,47	Paul	Olofsen		22-02-89 SAV	Grootebroek	25-03-12
	(20)					
43,30	Roy	Janssen	Neo	18-03-92 KAV Holland	Haarlem	22-04-12
43,05	Onno	Heerlien	M45	18-02-64 Groningen Atletiek	Huizen	07-10-12
40,92	Jeffrey	Wassenburg		10-06-81 Noordkop	Den Helder	13-04-12
40,09	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66 Olympus '70	Zutphen	27-10-12
40,00	Leon	Versluijs		04-04-86 Climax	Hilversum	20-05-12
39,68	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Utrecht	31-08-12
39,59	Michiel	Heerema	M40	27-02-70 AV Gouda	Rotterdam	14-04-12
38,87	Joost	Dumas	JB	04-01-95 Spado	Haarlem	22-04-12
38,78	Erik van	Ham	Neo	05-02-92 AV Valkenswaard	Weert	02-10-12
38,51	Hennie	Geurden		11-01-78 De Keien	Haarlem	22-04-12
	(30)					
38,24	Wieger-Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Ede	22-04-12
38,05	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Veldhoven	06-05-12
37,79	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70 Altis	Zittau (GER)	20-08-12
37,74	Jo de	Ruiter	M45	14-01-63 AV '23	Steenbergen	08-09-12
37,48	Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Bergen op Zoom	21-08-12
37,36	Dave	Clemens		25-10-88 De Spartaan	Krommenie	01-07-12
37,32	Carel van der	Werf	M45	26-11-63 Phoenix	Zwolle	07-06-12
37,26	Remco van	Veldhuizen	M35	11-10-73 Ilion	Utrecht	25-05-12
37,17	René	Peeters	M45	03-05-67 Atledo	Turnhout (BEL)	05-08-12
36,27	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Grootebroek	25-03-12
	(40)					
36,22	Perry	Brummans	M40	15-06-68 Swift	Roermond	27-10-12
35,91	Wim	Coenen	M45	30-08-66 Swift	Roermond	24-08-12
35,27	Danny	Stotijn	M40	18-06-70 AV Haarlemmermeer	Alphen a/d Rijn	19-05-12
34,98	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Veldhoven	06-05-12
34,95	Fynn van	Buuren	JA	17-06-93 Vitalis	Hengelo	17-05-12
34,90	Olaf van	Egmond	M40	23-04-70 Sparta	Tilburg	22-04-12
34,76	Rob	Zwijenburg	M40	04-07-69 Avantri	Breda	14-10-12
34,10	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Assen	20-05-12
33,38	Ruben	Overbeeke	JA	30-05-93 Hercules	Hengelo	17-05-12
33,14	Jeroen van	Emmerik	M45	28-02-66 Swift	Übach-Palenberg (GER)	29-09-12
	(50)					
32,32	Ruben van	Ameijden		24-10-80 Parthenon	Breda	14-10-12
32,00	Enrico van der	List		20-07-88 Sprint	Bergen op Zoom	21-08-12
31,24	Corné	Jacobs	M45	05-05-66 Scopias	Eindhoven	28-04-12
30,90	Joni van	Loon		26-08-88 Cialfo	Zwolle	10-03-12
30,77	Coen van der	Geest		10-09-86 AV Wieringermeer	Den Helder	13-04-12
30,74	Kees	Versloot	M45	20-10-64 De Liemers	Zutphen	18-05-12
30,29	Matthijs van der	Made		19-03-85 Scorpio	Haarlem	22-04-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
44,03	Jeffrey	Wassenburg		10-06-81 Noordkop	Den Helder	07-10-12
34,13	Joni van	Loon		26-08-88 Cialfo	Epe	29-09-12
23,77	Arjen van	Gink	M35	13-08-73 Hercules	Dordrecht	06-10-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
50,88	Christoph	Hutschalik (GER)		30-01-89 Atletiek Maastricht	Haarlem	22-04-12
35,78	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M55	24-11-56 R' dam Atletiek	Tilburg	22-04-12

speerwerpen 800 gram mannen

75,67	Daan	Meyer		17-02-83	AV '34	Bedford (GBR)	09-09-12
75,24	Bjorn	Blommerde		06-07-87	Sprint	Halle (GER)	19-05-12
74,79	Daan	Meyer				Utrecht	23-09-12
73,93	Bjorn	Blommerde				Zwolle	24-06-12
73,86	Lars	Timmerman	Neo	19-04-91	Prins Hendrik	Sint Niklaas (BEL)	17-05-12
73,77	Bjorn	Blommerde				Hoon	12-05-12
73,75	Lars	Timmerman				Hoon	12-05-12
73,73	Daan	Meyer				Dongen	01-09-12
73,71	Daan	Meyer				Merksem (BEL)	25-08-12
73,70	Daan	Meyer				Amsterdam	21-07-12
	(10/3)						
70,28	Alain de	Deugd	JA	06-10-93	Lycurgus	Breda	02-06-12
70,12	Leon	Versluijs		04-04-86	Climax	Ede	30-06-12
68,51	Elliott	Thijssen	M40	30-03-71	Hellas	Utrecht	23-09-12
68,10	Ludo van der	Plaat		03-07-83	Ilion	Hulst	28-05-12
68,03	Jurriaan	Wouters	JA	18-04-93	Hellas	Breda	02-06-12
66,46	Dennis	Barnhoorn	Neo	08-09-91	Trias	Woerden	14-10-12
65,52	Eugène	Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Hulst	28-05-12
	(10)						
65,23	Robin	Bak	Neo	16-02-92	Unitas	Amersfoort	09-04-12
64,77	Mart ten	Berge	Neo	27-04-91	De Sperwers	Hengelo	17-05-12
64,65	Arjan	Dekkers		01-09-86	R' dam Atletiek	Zundert	07-04-12
63,89	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Götzis (AUT)	27-05-12
63,59	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Götzis (AUT)	27-05-12
63,59	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Heiloo	17-08-12
63,11	Jeroen	Blommerde		17-12-84	Phanos	Assen	20-05-12
62,61	Ward	Melssen	JA	13-04-93	Nijmegen Atletiek	Woerden	14-10-12
62,24	Mark	Jonker		20-02-88	Isala '96	Hilversum	08-07-12
61,95	Martijn	Bouwmeester		11-03-86	Hera	Uithoorn	27-04-12
	(20)						
61,94	Colin van	Loon		09-05-89	Ilion	Spijkenisse	24-06-12
61,50	Willem	Zwetsloot		16-08-89	Leiden Atletiek	Hengelo	17-05-12
60,41	Tim ten	Berge	Neo	31-01-90	De Sperwers	Hengelo	17-05-12
60,27	Pieter	Braun	JA	21-01-93	Sprint	Emmeloord	18-05-12
60,01	Hille	Groendijk	Neo	02-04-91	Kronos	Ede	30-06-12
59,69	Andrew	Kooijman		18-04-85	Hellas	Zwolle	08-09-12
59,19	Thomas van	Ophem	Neo	06-09-92	Hylas	Lisse	05-05-12
58,87	Thijs	Ros		24-12-79	Clytoneus	Hoon	22-04-12
58,44	Milo	Koster	JA	19-10-94	PAC	Tilburg	23-09-12
58,26	Koen van	Veen		18-03-84	Attila	Tilburg	30-06-12
	(30)						
57,86	Theo	Danes		19-05-83	AV '23	Emmeloord	17-05-12
57,76	Robin	Hengeveld	Neo	15-11-90	Ciko '66	Haarlem	22-04-12
56,95	Kay	Olofsen	Neo	17-04-91	SAV	Ede	22-04-12
56,64	Ronald	Huethorst		10-03-82	AV '34	Apeldoorn	08-06-12
55,79	Marc de	Vries		01-11-78	AV Zaanland	Heiloo	17-08-12
55,70	Jeroen ten	Heuvel	M35	25-05-73	Flevo Delta	Woerden	14-10-12
55,44	Alex van den	Boom	Neo	26-05-90	AV '47	Gouda	17-05-12
55,18	David	Kater	JB	24-06-95	PEC 1910	Ede	22-04-12
54,67	Ruben	Coppens	JA	03-07-93	GAC-Hilversum	Krommenie	06-05-12
54,27	Dimitri	Jonkers	Neo	02-07-91	Sprint	Hengelo	17-05-12
	(40)						
54,27	Christiaan van der	Vaart		19-01-87	Spark	Spijkenisse	24-06-12
54,24	Robin	Fasel		27-04-89	Ilion	Eindhoven	15-09-12
53,87	Rory van	Noort		01-12-84	De Spartaan	Tilburg	23-09-12
53,61	Eugene	Lommen	M40	27-11-67	De Keien	Weert	24-06-12
53,48	Ronald	Hertog (F44)		13-01-89	R' dam Atletiek	Leverkussen (GER)	01-06-12
53,41	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	25-05-12
53,39	Jannik	Klumpenaar		12-05-87	VAV	Amsterdam	22-04-12
53,32	Nick	Smit	Neo	24-02-91	AV Aalsmeer	Amsterdam	21-07-12
53,17	Tim	Zwiep		04-09-87	Spado	Haarlem	22-04-12
52,22	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Apeldoorn	11-05-12
	(50)						
52,07	Erik	Huijng	JB	22-09-95	Phanos	Best	09-09-12
52,00	Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Emmeloord	17-05-12
51,75	Lars	Paalvast	JB	04-12-95	Passaat	Hoon	22-04-12
51,23	Pim	Jehée		04-05-88	AV Gouda	Emmeloord	17-05-12
51,13	Harald	Bust	Neo	03-06-92	Hellas	Emmeloord	17-05-12
51,06	Martijn	Beerens	M35	16-04-77	Sprint	Dongen	26-04-12
50,92	Ryan	Boon	Neo	06-04-91	Olympus '70	Gouda	17-05-12
50,76	Niels	Kleijwegt		10-01-88	Pijnenburg	Amsterdam	22-04-12

50,66	Bart van der	Pasch	Neo	24-05-92	Gen. Michaëlis	Gemert	17-06-12
50,59	Bart ter	Huurne	Neo	21-11-90	Attila	Tilburg	30-06-12
	(60)						
50,57	Alex de	Bruijn	JA	27-05-94	Hercules	Dongen	24-06-12
50,56	Matthias	Strauss	M40	07-04-71	AC TION	Utrecht	23-09-12
50,44	David	Bruul	Neo	01-05-91	Noordkop	Hoorn	15-06-12
50,36	Rene van de	Ven		01-01-84	AV Oirschot	Wageningen	21-09-12
50,35	Neal	Karremans	Neo	20-11-90	Haag Atletiek	Den Haag	11-05-12
50,21	Randy van	Geenen	Neo	17-06-90	AV Almere '81	Hilversum	14-06-12
50,17	Gert-Jan	Procee	Neo	12-07-91	Altis	Soest	01-09-12
50,11	Ward	Weeren	Neo	29-01-92	Hellas	Amersfoort	09-04-12
50,02	Caspar	Hattink	JA	01-06-93	Startbaan	Zaandam	13-04-12
49,83	Benny	Tapken		12-01-83	Jahn II	Almelo	22-04-12
	(70)						
49,76	Joris	Heinsbroek	Neo	07-09-92	AV Gouda	Naaldwijk	14-06-12
49,56	Mik van den	Dobbelsteen	M40	69		Zittau (GER)	22-08-12
49,52	Eric	Portema		28-11-87	AV Heerenveen	Hengelo	17-05-12
49,48	Frank	Koopmans	M35	06-02-75	PEC 1910	Huizen	07-10-12
49,36	Vincent	Onos		08-04-86	SAV	Zutphen	27-10-12
49,34	Sjoerd van der	Kruk	JA	02-02-93	Sparta	Amstelveen	06-05-12
49,30	Haike	Franssen	JA	16-11-94	GVAC	Gemert	17-06-12
49,14	Wout van	Wengerden		16-02-87	Unitas	Tilburg	23-09-12
48,99	Martijn	Beerens		16-04-77	Sprint	Dongen	01-04-12
48,93	Zino	Thomassen	Neo	27-04-92	Eindhoven Atletiek	Dongen	01-04-12
	(80)						
48,85	Jeremy	Hagen	JB	27-11-96	Fortuna	Amstelveen	06-05-12
48,53	Maikel	Toebes		04-02-87	Atletico '73	Ede	22-04-12
48,50	Marcel	Dost	M40	28-09-69	AC TION	Veldhoven	06-05-12
48,45	Yannick	Greiner		28-04-87	Groningen Atletiek	Ede	22-04-12
48,44	Chris	Smeman	M35	20-03-73	Impala	Den Helder	13-05-12
48,39	Duncan	Visser		04-02-87	Haag Atletiek	Hoorn	22-04-12
48,32	Stefan	Hummelink	Neo	29-10-90	AV Haaksbergen	Almelo	22-04-12
48,25	Pieter	Westerhof		21-10-85	Energie	Naaldwijk	14-06-12
48,23	Jasper van den	Wittenboer		04-09-87	De Keien	Haarlem	22-04-12
48,16	Theo	Blok	M35	14-07-77	AC Waalwijk '66	Weert	04-09-12
	(90)						
48,14	Thomas	Scheffer	JA	03-05-93	Iphitos	Heerenveen	12-05-12
48,04	Tim	Dekker	JA	29-09-93	AV Gouda	Barcelona (ESP)	11-07-12
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
57,10	Cas	Willems		29-01-88	Caesar	Beek	30-09-12
56,03	Marc de	Vries		01-11-78	AV Zaanland	Zaandam	06-10-12
53,23	Niels	Kleijwegt		10-01-88	Pijnenburg	Soest	30-09-12
51,18	Rene van de	Ven		01-01-84	AV Oirschot	Oirschot	30-09-12
50,48	David	Bruul	Neo	01-05-91	Noordkop	Den Helder	07-10-12
49,52	Frank	Koopmans	M35	06-02-75	PEC 1910	Zwolle	30-09-12
48,25	Driek	Sampers	Neo	18-09-92	Swift	Roermond	22-09-12
	<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
62,10	Keith	Beard (GBR)	M50	08-11-61	R' dam Atletiek	Tilburg	22-04-12
59,82	Brent	Newdick (NZL)		31-01-85	AV '34	Londen (GBR)	09-08-12
59,15	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79	AV '34	Talence (FRA)	16-09-12
58,88	Niels	Pittomviels (BEL)	Neo	18-07-92	Unitas	Weert	24-06-12
	gewichtwerpen 15,88 kg mannen						
18,46	Vincent	Onos		08-04-86	SAV	Amersfoort	29-04-12
14,66	Erwin	Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Zittau (GER)	17-08-12
14,53	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72	Eindhoven Atletiek	Veldhoven	05-05-12
13,85	Martin	Wijand	M40	16-09-71	AAC	Roermond	27-10-12
13,59	Dennis de	Jong		02-08-82	PEC 1910	Amersfoort	29-04-12
13,33	Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Zittau (GER)	17-08-12
12,34	Frank	Koopmans	M35	06-02-75	PEC 1910	Huizen	07-10-12
12,17	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70	Altis	Huizen	07-10-12
11,97	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Veldhoven	05-05-12
11,63	Albert van der	Mee	M50	29-01-60	Sprint	Huizen	07-10-12
	(10)						
11,43	René	Peeters	M45	03-05-67	Atledo	Rotterdam	15-09-12
11,36	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69	AV Edam	Amersfoort	29-04-12
11,24	Roland	Boon	M40	19-09-70	Flevo Delta	Veldhoven	06-05-12
11,01	Marcel	Dost	M40	28-09-69	AC TION	Veldhoven	06-05-12
10,97	Wim	Coenen	M45	30-08-66	Swift	Roermond	27-10-12
10,86	Perry	Brummans	M40	15-06-68	Swift	Roermond	27-10-12
10,74	Carel van der	Werf	M45	26-11-63	Phoenix	Veldhoven	05-05-12
10,60	Jeroen van	Emmerik	M45	28-02-66	Swift	Stekene (BEL)	25-08-12
10,55	Rob	Zwijenburg	M40	21-06-70	Avantri	Veldhoven	05-05-12

5372	w	11,36 * 6,69 * 10,97 * 1,96 * 53,07 * 15,53 * 32,17 * 3,73 * 45,25 * 4,41,75 * 4,4 * 2,1 * 1,8 Pieter Braun JA 21-01-93 Sprint Woerden 26-08-12 11,30 * 7,53 * 12,48 * 1,93 * 50,06 * 15,23 * 38,08 * 0,00 * DNS * * 3,0 * 4,0 * 1,5
------	---	--

in onderlinge wedstrijd:

5901		Kevin van de Wassenberg 21-06-87 Athlos Harderwijk 29-09-12 11,3= * 6,40 * 10,54 * 1,90 * 52,7= * 16,5= * 29,07 * 3,20 * 36,40 * 4,42,0= * * *
5681		Thomas Pijper Neo 18-08-90 AAV '36 Alphen a/d Rijn 07-10-12 11,72 * 6,03 * 09,53 * 1,84 * 54,39 * 16,86 * 29,04 * 3,90 * 41,71 * 5.11,16 * * *
5544		Paul Huslage 18-10-83 Sprint Breda 30-09-12 11,92 * 5,70 * 09,06 * 1,75 * 52,92 * 17,40 * 29,14 * 3,80 * 35,51 * 4.39,27 * 1,4 * * 0,5
5411		Lennart van Sluis Neo 21-01-92 Typhoon Gorinchem 29-09-12 12,19 * 5,68 * 10,33 * 1,70 * 56,49 * 17,49 * 33,41 * 3,90 * 46,09 * 5.17,69 * * *
5277		Sijmen Liefding 30-09-84 Trias Heiloo 07-10-12 11,8= * 5,82 * 09,21 * 1,70 * 54,4= * 17,6= * 26,35 * 3,70 * 35,25 * 4.45,6= * * *
5232		Jasper de Lange 16-05-88 AAV '36 Alphen a/d Rijn 07-10-12 11,66 * 6,34 * 11,74 * 1,78 * 56,54 * 18,02 * 29,71 * 3,00 * 37,29 * 5.35,71 * * *

buitenlanders bij Nederlandse club:

8057		Brent Newdick (NZL) 31-01-85 AV '34 Melbourne (AUS) 14-04-12 11,02 * 7,56 * 14,48 * 1,95 * 49,22 * 14,55 * 48,25 * 4,70 * 56,43 * 4.46,21 * -0,7 * 1,6 * 0,0
7670		Rudy Bourguignon (FRA) 16-07-79 AV '34 Cannes (FRA) 13-05-12 11,11 * 6,69 * 14,33 * 1,89 * 50,57 * 15,47 * 45,21 * 4,90 * 58,85 * 4.39,37 * 2,0 * 0,6 * 2,4
7597		Niels Pittomvils (BEL) Neo 18-07-92 Unitas Dilbeek (BEL) 05-08-12 11,42 * 6,65 * 14,00 * 1,96 * 51,08 * 15,26 * 40,06 * 5,10 * 57,74 * 4.35,76 * 0,4 * 1,0 * 0,6

20-kamp mannen

10588		100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * windgegevens 110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens Lukas van der Storm 28-12-86 Statina Turnhout (BEL) 01-07-12 11,78 * 6,02 * 28,02 * 07,62 * 18.32,03 * 2.04,90 * 1,70 * 52,56 * 18,17 * 11.06,00 * 0,0 * 0,8 * 19,19 * 31,17 * 28,25 * 2,00 * 11.57,15 * 73,36 * 38,74 * 5.42,82 * 08,92 * 44.13,90 * 1,1 * -0,6 * 1,6
10226		Marijn Wouters Neo 22-08-90 R' dam Atletiek Turnhout (BEL) 01-07-12 11,86 * 5,49 * 29,65 * 08,54 * 17.43,32 * 2.06,33 * 1,62 * 52,40 * 18,89 * 11.26,84 * 0,4 * -1,1 * 18,11 * 20,79 * 25,70 * 2,90 * 11.06,93 * 61,76 * 30,84 * 4.56,59 * 11,97 * 41.24,30 * -0,2 * 0,1 * -1,0
9873		Peter Kuin Neo 11-01-90 Asterix Turnhout (BEL) 01-07-12 12,15 * 5,40 * 27,00 * 08,61 * 18.52,87 * 2.16,09 * 1,77 * 57,03 * 17,78 * 11.31,35 * 0,4 * -1,0 * 18,39 * 23,35 * 25,93 * 2,60 * 10.53,98 * 73,52 * 37,13 * 6.01,59 * 11,63 * 44.35,66 * -2,0 * -0,1 * -0,6
9368		Matthijs Beerepoot Neo 07-11-90 Climax Turnhout (BEL) 01-07-12 12,19 * 5,48 * 27,63 * 07,78 * 19.37,74 * 2.11,92 * 1,47 * 56,85 * 14,87 * 11.49,74 * 0,2 * 0,6 * 21,62 * 26,32 * 27,06 * 2,80 * 10.54,59 * 69,57 * 38,54 * 5.08,50 * 09,50 * 40.12,13 * -1,1 * 0,0 * -1,6
9294		Ronald Kuin 25-03-87 Trias Turnhout (BEL) 01-07-12 13,23 * 5,42 * 29,21 * 08,88 * 19.37,64 * 2.15,56 * 1,65 * 57,64 * 17,17 * 11.50,48 * 0,0 * -2,5 * 19,51 * 20,28 * 23,71 * 2,80 * 10.28,87 * 60,66 * 23,88 * 4.37,47 * 12,58 * 40.52,25 * -1,1 * -0,9 * 1,4

4 x 100 meter clubteams mannen

39,92		Amsterdam Phanos Amsterdam 21-07-12 Rik Wester - Jerrel Feller - Mike van Kruchten - Guus Hoogmoed
41,68		Rotterdam R' dam Atletiek Assen 20-05-12
41,88		Apeldoorn AV '34 Assen 20-05-12
42,10		Eindhoven Eindhoven Atletiek Eindhoven 20-05-12
42,22		Tilburg Attila Hilversum 20-05-12
42,47		Rotterdam PAC Spijkenisse 20-05-12
42,58		Hoofddorp AV Haarlemmermeer Zaandam 20-05-12
42,68		Gouda AV Gouda Hilversum 20-05-12
42,75		Den Haag JA Haag Atletiek Amstelveen 29-09-12
43,30		Zoetermeer lilon Assen 20-05-12
43,32	(10)	Amsterdam AV '23 Hilversum 20-05-12
43,33		Maastricht Atletiek Maastricht Amstelveen 29-09-12
43,37		Hilversum GAC-Hilversum Hilversum 20-05-12
43,45		Ede Climax Tilburg 22-04-12
43,48		Krommenie Lycurgus Tilburg 22-04-12
43,61		Sittard JA Unitas Best 10-06-12
43,64		Utrecht Hellas Hilversum 20-05-12
43,65		Vught Prins Hendrik Assen 20-05-12
43,66		Hoorn Hollandia Spijkenisse 20-05-12
43,82		Santpoort Suomi Grootebroek 20-05-12
43,91	(20)	Alkmaar Hylas Harderwijk 20-05-12
43,93		Amsterdam AAC Hilversum 20-05-12
43,99		Utrecht Phoenix Spijkenisse 20-05-12
44,02		Amstelveen Startbaan Amstelveen 29-09-12
44,03		Haarlem AV Haarlem Eindhoven 20-05-12
44,18		Oosterhout Scorpio Eindhoven 20-05-12

44,23		Amsterdam	JB	Atos	Amstelveen	29-09-12
44,28		Zaandam		AV Zaanland	Spijkensisse	20-05-12
44,35		Bergen op Zoom		Spado	Eindhoven	20-05-12
44,40		Enschede		AC TION	Utrecht	23-09-12
	(30)					
44,52		Kampen		Isala '96	Harderwijk	20-05-12
44,56		Nieuwegein		Atverni	Harderwijk	20-05-12
44,57		Haarlem	JA	KAV Holland	Amstelveen	29-09-12
44,59		Dronten	JA	Flevo Delta	Dronten	30-06-12
44,62		Veenendaal		VAV	Grootebroek	20-05-12
44,67		Den Haag		Sparta	Tilburg	22-04-12
44,76		Best		Gen. Michaëlis	Gemert	20-05-12
44,76		Vlaardingen		Fortuna	Etten-Leur	23-09-12
44,82		Nijmegen		't Haasje	Eindhoven	20-05-12
44,86		Breda	JA	Sprint	Rotterdam	06-05-12
	(40)					
44,88		Almelo		SISU	Emmen	20-05-12
44,89		Den Helder		Noordkop	Grootebroek	20-05-12
44,94		Alphen a/d Rijn	JB	AAV '36	Delft	13-05-12
44,94		Almere	JB	AV Almere '81	Amstelveen	29-09-12
45,05		Leiden		Leiden Atletiek	Spijkensisse	20-05-12
45,09		Woerden		Clytoneus	Spijkensisse	20-05-12
45,17		Wijchen		AV Wijchen	Eindhoven	20-05-12
45,17		Etten-Leur		Achilles-EL	Etten-Leur	23-09-12
45,19		Beverwijk		DEM	Grootebroek	20-05-12
45,22		Heerenveen		AV Heerenveen	Harderwijk	20-05-12
	(50)					
45,31		Warmenhuizen		Nova	Amstelveen	29-09-12
45,34		Uden		De Keien	Eindhoven	20-05-12
45,35		Papendrecht		Passaat	Spijkensisse	20-05-12
45,39		Heiloo		Trias	Tilburg	22-04-12
45,45		Losser		Iphitos	Emmen	20-05-12
45,45		Zeist		Fit	Grootebroek	20-05-12
45,48		Deurne		LG Deurne	Gemert	20-05-12
45,48		Roermond		Swift	Gemert	20-05-12
45,48		Deventer		Daventria	Etten-Leur	23-09-12
45,51		Soest		Pijnenburg	Grootebroek	20-05-12
	(60)					
45,52		Eindhoven		Asterix	Gemert	20-05-12
45,52		Groningen		Groningen Atletiek	Harderwijk	20-05-12
4 x 100 meter mannen						
38,29				Nat. Ploeg	Londen (GBR)	10-08-12
38,34				Nat. Ploeg	Helsinki (FIN)	01-07-12
38,39				Nat. Ploeg	Londen (GBR)	11-08-12
38,70				Nat. Ploeg	Londen (GBR)	14-07-12
39,26				Nat. Ploeg	Philadelphia (USA)	29-04-12
39,34				Nat. Ploeg	Helsinki (FIN)	30-06-12
39,53				Nat. Ploeg	Gainesville (USA)	21-04-12
39,74				Nat. Ploeg	Rome (ITA)	30-05-12
39,77				Nat. Ploeg	Zurich (SUI)	30-08-12
40,45				Nat. Ploeg	Leiden	09-06-12
41,31			JA	Nat. Ploeg	Mannheim (GER)	23-06-12
4 x 200 meter clubteams mannen						
1.32,16		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	30-09-12
1.32,17		Alkmaar		Hylas	Heiloo	17-05-12
1.34,50		Almelo		SISU	Amstelveen	30-09-12
1.34,67		Heerlen		AVON	Amstelveen	30-09-12
4 x 400 meter clubteams mannen						
3.15,34		Den Haag		Haag Atletiek	Assen	20-05-12
3.16,01		Vught		Prins Hendrik	Assen	20-05-12
3.18,78		Apeldoorn		AV '34	Assen	20-05-12
3.19,42		Enschede		AC TION	Assen	20-05-12
3.20,28		Krommenie		Lycurgus	Hilversum	20-05-12
3.22,60		Amsterdam		Phanos	Assen	20-05-12
3.23,88		Utrecht		Hellas	Hilversum	20-05-12
3.24,65		Amsterdam		AAC	Hilversum	20-05-12
3.25,86		Heerlen		AVON	Amstelveen	29-09-12
3.26,35		Hilversum		GAC-Hilversum	Hilversum	20-05-12
	(10)					
3.26,38		Heerhugowaard		Hera	Amstelveen	29-09-12
3.27,68		Zoetermeer		Ilion	Assen	20-05-12

3.27,69		Zaandam	JA	AV Zaanland	Amstelveen	29-09-12
3.28,09		Breda		Sprint	Hilversum	20-05-12
3.28,51		Den Haag		Sparta	Hilversum	20-05-12
3.28,61		Tilburg		Attila	Hilversum	20-05-12
3.29,12		Rotterdam		PAC	Tilburg	23-09-12
3.29,18		Rotterdam		R' dam Atletiek	Utrecht	23-09-12
3.29,75		Heiloo		Trias	Hilversum	20-05-12
3.31,20		Gouda		AV Gouda	Zwolle	24-06-12
(20)						
3.31,28		Amstelveen	JA	Startbaan	Amstelveen	29-09-12
3.31,42		Amsterdam		AV '23	Hilversum	20-05-12
3.31,83		Ede		Climax	Hilversum	20-05-12
3.32,22		Leiden		Leiden Atletiek	Tilburg	23-09-12
3.32,51		Warmenhuizen		Nova	Amstelveen	29-09-12
3.34,52		Utrecht		Phoenix	Amstelveen	29-09-12
3.35,05		Lisse		De Spartaan	Tilburg	23-09-12
3.38,31		Sittard		Unitas	Tilburg	23-09-12
3.39,76		Naaldwijk		Olympus '70	Tilburg	23-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3.37,55		Culemborg		Statina	Culemborg	29-09-12
4 x 400 meter mannen						
3.05,68				Nat. Ploeg	Helsinki (FIN)	01-07-12
3.05,80				Nat. Ploeg	Rome (ITA)	30-05-12
3.06,15				Nat. Ploeg	Helsinki (FIN)	30-06-12
3.16,52			Neo	Nat. Ploeg	Hoorn	12-05-12
3.18,05			JA	Nat. Ploeg	Hoorn	12-05-12
4 x 800 meter clubteams mannen						
7.52,77		Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	30-09-12
7.54,34		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	30-09-12
8.16,14		Almere		AV Almere '81	Amstelveen	30-09-12
8.20,10		Zevenaar	JA	De Liemers	Amstelveen	30-09-12
8.23,18		Wageningen	JA	Pallas '67	Amstelveen	30-09-12
zweedse estafette clubteams mannen						
1.59,35		Hoofddorp		AV Haarlemmermeer	Amsterdam	22-04-12
1.59,70		Den Haag	JA	Haag Atletiek	Amstelveen	30-09-12
2.00,52		Maastricht		Atletiek Maastricht	Amstelveen	30-09-12
2.00,71		Krommenie	JA	Lycurgus	Amstelveen	30-09-12
2.01,06		Almelo		SISU	Amstelveen	30-09-12
2.01,13		Heerlen		AVON	Helmond	24-06-12
2.01,65		Arnhem		Ciko '66	Weert	24-06-12
2.01,78		Santpoort		Suomi	Amsterdam	22-04-12
2.01,80		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Haarlem	22-04-12
2.01,85		Rotterdam		PAC	Naaldwijk	24-06-12
(10)						
2.01,95		Zoetermeer	JB	Ilion	Amstelveen	30-09-12
2.01,98		Hoorn		Hollandia	Hoorn	22-04-12
2.02,12		Amsterdam	JA	AV '23	Amstelveen	30-09-12
2.02,21		Amsterdam		Phanos	Amsterdam	22-04-12
2.02,22		Haarlem		AV Haarlem	Weert	24-06-12
2.02,41		Woerden		Clytoneus	Naaldwijk	24-06-12
2.02,49		Naaldwijk		Olympus '70	Naaldwijk	24-06-12
2.02,52		Zaandam		AV Zaanland	Naaldwijk	24-06-12
2.02,70		Uden		De Keien	Haarlem	22-04-12
2.03,26		Deurne		LG Deurne	Helmond	24-06-12
(20)						
2.03,40		Deventer		Daventria	Emmen	24-06-12
2.03,56		Boskoop		AV '47	Spijkenisse	24-06-12
2.03,98		Warmenhuizen		Nova	Amstelveen	30-09-12
2.04,10		Oosterhout		Scorpio	Haarlem	22-04-12
2.04,19		Soest		Pijnenburg	Amstelveen	30-09-12
2.04,44		Wageningen	JA	Pallas '67	Amstelveen	30-09-12
2.04,61		Leiden		Leiden Atletiek	Hoorn	22-04-12
2.04,72		Sittard		Unitas	Weert	24-06-12
2.04,80		Culemborg		Statina	Amsterdam	22-04-12
2.04,85		Heerenveen		AV Heerenveen	Ede	22-04-12
(30)						
2.04,88		Veenendaal		VAV	Amsterdam	22-04-12
2.04,93		Haarlem	JA	KAV Holland	Amstelveen	30-09-12
2.04,96		Alkmaar		Hylas	Drachten	24-06-12
2.05,00		Groningen		Vitalis	Emmen	24-06-12
2.05,02		Grootebroek		SAV	Ede	22-04-12

2.05,24		Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Almelo	22-04-12
2.05,26		Lisse		De Spartaan	Naaldwijk	24-06-12
2.05,38		Utrecht		Phoenix	Hoorn	22-04-12
2.05,49		Vlaardingen		Fortuna	Amsterdam	22-04-12
2.05,76		Almere		AV Almere '81	Amsterdam	22-04-12
	(40)					
2.06,20		Helmond		HAC	Valkenswaard	22-04-12
2.06,26		Bergen op Zoom		Spado	Weert	24-06-12
2.06,48		Groningen	JB	Groningen Atletiek	Amstelveen	30-09-12
2.06,63		Den Helder		Noordkop	Almere	24-06-12
2.06,64		Epe		Cialfo	Almelo	22-04-12
2.06,69		Papendrecht		Passaat	Naaldwijk	24-06-12
2.06,94		Hengelo		MPM	Almelo	22-04-12

Mannen-masters M35-M39

100 meter mannen-masters M35-M39

11,16	1,4 Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Best	30-06-12
11,32	1,3 Quinten	Stern	M35	22-01-77 AC TION	Drachten	16-09-12
11,48	0,0 Johnny	Silie	M35	30-09-72 U-Track	Almere	24-06-12
11,91	0,0 Jeremy	Robbmond	M35	23-07-72 Athlos	Harderwijk	04-07-12
11,93	1,0 Richard van	Delft	M35	15-01-73 GAC-Hilversum	Utrecht	10-08-12
12,10	-0,1 Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Gemert	16-06-12
12,13	-0,4 Rene	Vaessen	M35	05-08-75 Swift	Helmond	19-06-12

met teveel rugwind:

11,15	w 2,4 Quinten	Stern	M35	22-01-77 AC TION	Terneuzen	09-06-12
11,89	w 2,4 Jeremy	Robbmond	M35	23-07-72 Athlos	Terneuzen	09-06-12
12,05	w 2,6 Rene	Vaessen	M35	05-08-75 Swift	Gemert	20-05-12

150 meter mannen-masters M35-M39

17,21	2,0 John	Silie	M35	30-09-72 U-Track	Utrecht	31-08-12
17,34	-3,9 Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen	06-06-12

200 meter mannen-masters M35-M39

23,06	-1,0 Quinten	Stern	M35	22-01-77 AC TION	Utrecht	23-09-12
23,34	1,9 Johnny	Silie	M35	30-09-72 U-Track	Almere	24-06-12
24,61	0,0 Rene	Vaessen	M35	05-08-75 Swift	Helmond	19-06-12
24,81	-0,1 Richard van	Delft	M35	15-01-73 GAC-Hilversum	Utrecht	10-08-12
25,21	0,6 Jeroen	Vis	M35	31-10-76 PAC	Terneuzen	10-06-12
25,24	0,4 Freek	Nijbacker	M35	04-04-77 AV Haarlemmermeer	Heiloo	17-05-12

geen windgegevens bekend:

23,73	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Etten-Leur	22-04-12
25,24	Jeremy	Robbmond	M35	23-07-72 Athlos	Harderwijk	20-05-12

met teveel rugwind:

24,92	w 7,4 Jeroen	Vis	M35	31-10-76 PAC	Naaldwijk	24-06-12
-------	--------------	-----	-----	--------------	-----------	----------

400 meter mannen-masters M35-M39

51,44	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75 AV Haarlemmermeer	Eindhoven	15-07-12
51,97	Quinten	Stern	M35	22-01-77 AC TION	Wageningen	15-04-12
52,80	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Zittau (GER)	16-08-12
53,80	Sander van	Gelderen	M35	14-01-76 AV Wijchen	Weert	24-06-12
54,05	Richard van	Delft	M35	15-01-73 GAC-Hilversum	Terneuzen	09-06-12
54,06	Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Gemert	16-06-12
54,82	Dimitri	Kemper	M35	21-06-73 AC Waterland	Grootebroek	20-05-12
54,94	Jeroen	Vis	M35	31-10-76 PAC	Terneuzen	09-06-12

800 meter mannen-masters M35-M39

1.53,39	Sébastien	Schletterer	M35	21-12-72 Dynamica	Leiden	09-06-12
1.54,44	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75 AV Haarlemmermeer	Zittau (GER)	24-08-12
1.57,80	Michiel	Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Utrecht	10-08-12
1.58,61	Jiri	Kemper	M35	01-02-77 AV '23	Utrecht	15-06-12
2.03,30	Tsega	Dames Ayulu	M35	15-03-73 AV Almere '81	Utrecht	13-07-12
2.03,84	Sven	Hagen	M35	11-02-74 AV Edam	Hilversum	27-07-12

1000 meter mannen-masters M35-M39

2.29,66	Michiel	Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Zelee (BEL)	18-08-12
2.43,98	Simon van den	Enden	M35	05-09-74 Phoenix	Heiloo	03-08-12

1500 meter mannen-masters M35-M39

3.54,74	Sébastien	Schletterer	M35	21-12-72 Dynamica	Oordegem (BEL)	02-06-12
4.01,35	Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC-Hilversum	Utrecht	13-07-12
4.02,47	Johan de	Koning	M35	07-06-74 Sprint	Hilversum	20-05-12
4.06,47	Michiel	Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Utrecht	31-08-12
4.10,10	Sven	Hagen	M35	13-02-74 AV Edam	Utrecht	25-05-12

4.10,72	Edgard	Creemers	M35	26-03-75 Leiden Atletiek	Leiden	29-08-12
4.13,48	Ronald	Bassa	M35	11-02-75 Prins Hendrik	Drachten	16-09-12
4.16,60	Jeroen	Bonnes	M35	28-04-77 Sparta	Hilversum	20-05-12
3000 meter mannen-masters M35-M39						
8.39,93	Sébastien	Schletterer	M35	21-12-72 Dynamica	Hulst	28-05-12
8.41,50	Roy van	Son	M35	13-10-75 Sprint	Utrecht	13-07-12
8.46,52	Christian de	Lie	M35	31-07-76 AV Castricum	Castricum	15-06-12
8.46,79	Jeroen	Zeinstra	M35	06-02-75 Pallas '67	Utrecht	10-08-12
8.54,07	Michiel	Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Utrecht	15-06-12
8.55,71	Noel	Keijsers	M35	22-05-73 Prins Hendrik	Utrecht	10-08-12
9.11,58	Sven	Hagen	M35	11-02-74 AV Edam	Utrecht	10-08-12
9.13,87	Ronald	Bassa	M35	11-02-75 Prins Hendrik	Papendrecht	25-08-12
9.15,21	Ruud	Nefkens	M35	08-04-77 Cifla	Wageningen	18-05-12
5000 meter mannen-masters M35-M39						
14.48,02	Christian de	Lie	M35	31-07-76 AV Castricum	Ninove (BEL)	21-07-12
14.59,15	Jeroen	Veldhuis	M35	20-10-75 AAC	Zwolle	24-06-12
15.03,67	Edgard	Creemers	M35	26-03-75 Leiden Atletiek	Lisse	15-04-12
15.11,15	Jeroen	Zeinstra	M35	06-02-75 Pallas '67	Hilversum	27-07-12
15.21,05	Michiel	Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Zwolle	24-06-12
15.30,43	Greg van	Hest	M35	04-06-73 Tilburg Road Runners	Dongen	26-04-12
15.34,09	Ronald	Bassa	M35	11-02-75 Prins Hendrik	Weert	24-06-12
15.35,91	Eltjo van	Mechelen	M35	15-01-77 THOR	Roosendaal	29-06-12
15.45,46	Ruud	Nefkens	M35	08-04-77 Cifla	Wageningen	30-05-12
15.46,82	Fouad	Fertoute	M35	06-03-73 Spirit-OB	Terneuzen	10-06-12
10.000 meter mannen-masters M35-M39						
31.03,07	Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC-Hilversum	Emmeloord	17-05-12
32.27,60	Remco	Grasman	M35	21-09-72 AV Almere '81	Emmeloord	17-05-12
32.31,97	Fouad	Fertoute	M35	06-03-73 Spirit-OB	Emmeloord	17-05-12
33.45,50	Bas	Mekking	M35	25-02-77 Cialfo	Emmeloord	17-05-12
3000 meter snelwandelen mannen-masters M35-M39						
16.52,0	tt Frans	Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Arnhem	10-03-12
17.54,5	Frank van der	Gulik	M35	29-08-77 De LAT	Rotterdam	08-09-12
17.56,0	tt Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Alphen a/d Rijn	06-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
16.16,7	Dirk-Jan	Nieuwenhuizen	M35	16-10-75 DAK	Drunen	30-09-12
5000 meter snelwandelen mannen-masters M35-M39						
27.25,8	Frank van der	Gulik	M35	29-08-77 De LAT	Rotterdam	08-09-12
28.43,4	Frans	Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Arnhem	10-03-12
29.31,4	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Alphen a/d Rijn	06-09-12
20.000 meter snelwandelen mannen-masters M35-M39						
2.04.55,1	Frans	Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Woerden	26-08-12
2.05.38,1	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Woerden	26-08-12
3000 meter steeple chase 91,4 cm mannen-masters M35-M39						
9.39,96	Sullivan	Smith	M35	16-09-76 Phanos	Dubnica	27-05-12
9.57,28	Johan de	Koning	M35	07-06-74 Sprint	Tilburg	22-04-12
9.57,43	Jiri	Kemper	M35	01-02-77 AV '23	Zwolle	24-06-12
10.02,70	Michel van der	Klein	M35	28-04-74 PAC	Tilburg	23-09-12
10.15,61	Edgard	Creemers	M35	26-03-75 Leiden Atletiek	Spijkensisse	20-05-12
10.30,35	René van	Dijke	M35	25-01-74 Leiden Atletiek	Tilburg	23-09-12
10.45,92	Simon van den	Enden	M35	05-09-74 Phoenix	Den Haag	19-08-12
110 meter horden 99,1 cm mannen-masters M35-M39						
15,14	1,4 Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Terneuzen	09-06-12
15,93	0,0 Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Gouda	17-05-12
17,17	1,4 Jeremy	Robbemonnd	M35	23-07-72 Athlos	Terneuzen	09-06-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
14,87	w 3,0 Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Best	01-07-12
110 meter horden 106,7 cm mannen-masters M35-M39						
13,99	0,0 Marcel van der	Westen	M35	01-08-76 Phanos	Rhede (GER)	07-06-12
15,95	0,5 Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Gemert	17-06-12
15,98	1,4 Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Etten-Leur	22-04-12
17,07	-0,1 Sander van	Gelderen	M35	14-01-76 AV Wijchen	Weert	24-06-12
17,41	-0,9 Arno van	Steensel	M35	10-08-72 Prins Hendrik	Haarlem	22-04-12
400 meter horden 91,4 cm mannen-masters M35-M39						
52,84	Quinten	Stern	M35	22-01-77 AC TION	Amsterdam	16-06-12
57,84	Sander van	Gelderen	M35	14-01-76 AV Wijchen	Eindhoven	20-05-12
58,88	Joeri	Voltman	M35	27-10-74 Atletico '73	Etten-Leur	23-09-12

63,93	Olivier de	Hon	M35	03-09-72 AV '23	Terneuzen	10-06-12
hoogspringen mannen-masters M35-M39						
1,80	Jeremy	Robbemand	M35	23-07-72 Athlos	Ede	22-04-12
1,76	Dennis	Francois	M35	11-02-74 Groene Ster	Terneuzen	10-06-12
1,76	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Best	30-06-12
1,75	Bram	Bruinse	M35	25-08-76 Statina	Wageningen	15-04-12
1,75	Daan	Assink	M35	27-08-74 AC TION	Wageningen	15-04-12
1,75	Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Gemert	16-06-12
1,70	Wouter	Ooijevaar	M35	18-04-77 Atos	Grootebroek	20-05-12
polstokhoogspringen mannen-masters M35-M39						
5,21	Rens	Blom	M35	01-03-77 Unitas	Dilbeek (BEL)	18-07-12
4,10	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Zittau (GER)	17-08-12
3,40	Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Gemert	17-06-12
verspringen mannen-masters M35-M39						
6,70	1,1 Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Harderwijk	20-05-12
6,42	1,2 Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Amersfoort	13-05-12
6,30	1,2 Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Gemert	16-06-12
6,21	0,2 Philippe	Scheepers	M35	05-06-77 Attila	Wageningen	20-07-12
6,03	-0,3 Joeri	Voltman	M35	27-10-74 Atletico '73	Etten-Leur	23-09-12
5,71	0,9 Erik v.d.	Berg	M35	30-08-74 Groene Ster	Lisse	15-04-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
6,12	Philippe	Scheepens	M35	05-06-77 Attila	Alkmaar	06-07-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
5,89	w 2,4 Christian	Huijsman	M35	12-02-73 PAC	Amersfoort	13-05-12
hink-stap-sprong mannen-masters M35-M39						
12,81	1,1 Sven	Ootjers	M35	24-06-73 Trias	Hilversum	20-05-12
12,05	0,0 Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Etten-Leur	22-04-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
13,34	w 2,7 Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Naaldwijk	24-06-12
13,09	w 2,6 Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Ede	22-04-12
12,07	w 3,1 Peter van der	Vliet	M35	04-06-73 Hercules	Etten-Leur	22-04-12
kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M35-M39						
14,88	Wieger-Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Den Helder	13-05-12
14,54	Jaap	Kuiper	M35	25-08-76 R' dam Atletiek	Hilversum	20-05-12
14,27	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	08-05-12
14,15	Robin	Geertsma	M35	15-12-76 Lycurgus	Grootebroek	20-05-12
13,68	Chris	Smeman	M35	20-03-73 Impala	Harderwijk	20-05-12
13,21	Remco van	Veldhuizen	M35	11-10-73 Ilion	Zoetermeer	03-03-12
12,99	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Ede	22-04-12
12,74	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Zittau (GER)	16-08-12
12,52	Christian	Nusselder	M35	17-02-77 Atletico '73	Ede	22-04-12
12,29	Erik v.d.	Berg	M35	30-08-74 Groene Ster	Lisse	15-04-12
discuswerpen 2 kg mannen-masters M35-M39						
43,19	Robin	Geertsma	M35	15-12-76 Lycurgus	Grootebroek	20-05-12
41,72	Erik	Spaan	M35	26-05-74 AV Wijchen	Eindhoven	20-05-12
39,65	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Best	05-06-12
39,25	Chris	Smeman	M35	20-03-73 Impala	Wageningen	15-04-12
38,72	Dennis	Endeman	M35	17-09-76 Isala '96	Heerde	24-05-12
37,24	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Den Haag	19-08-12
37,05	Arjan	Kim	M35	20-02-74 AV '34	Apeldoorn	11-05-12
36,32	Jeroen ten	Heuvel	M35	25-05-73 Flevo Delta	Harderwijk	20-05-12
35,47	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Zittau (GER)	17-08-12
35,19	Wieger-Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Drachten	24-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
37,77	Arjan	Kim	M35	20-02-74 AV '34	Apeldoorn	31-03-12
kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M35-M39						
56,25	Ronald	Gram	M35	31-03-74 Sprint	Hilversum	20-05-12
39,68	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Utrecht	31-08-12
38,24	Wieger-Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Ede	22-04-12
37,26	Remco van	Veldhuizen	M35	11-10-73 Ilion	Utrecht	25-05-12
27,98	Dennis	Endeman	M35	17-09-76 Isala '96	Ede	22-04-12
speerwerpen 800 gram mannen-masters M35-M39						
55,70	Jeroen ten	Heuvel	M35	25-05-73 Flevo Delta	Woerden	14-10-12
53,41	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	25-05-12
51,06	Martijn	Beerens	M35	16-04-77 Sprint	Dongen	26-04-12
49,48	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Huizen	07-10-12
48,44	Chris	Smeman	M35	20-03-73 Impala	Den Helder	13-05-12

48,16	Theo	Blok	M35	14-07-77 AC Waalwijk '66	Weert	04-09-12
44,73	Ivo	Faashen	M35	07-03-75 Caesar	Valkenswaard	22-04-12
44,48	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Best	01-07-12
44,35	Michiel	Singer	M35	27-03-77 Trias	Heiloo	17-08-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
49,52	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Zwolle	30-09-12
30,70	Arjen van	Gink	M35	13-08-73 Hercules	Dordrecht	07-10-12
gewichtwerpen 15,88 kg mannen-masters M35-M39						
14,53	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	05-05-12
12,34	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Huizen	07-10-12
5-kamp mannen-masters M35-M39						
ver * speer * 200m * discus * 1500m * * *						
2598	Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Gorinchem	09-09-12
6,07 * 39,31 * 25,77 * 28,00 * 5.12,43 * 0,7 * -0,4 *						
werp-vijfkamp mannen-masters M35-M39						
kogels* kogel*discus* speer * gewicht						
2470	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Huizen	07-10-12
00,00 * 12,68 * 36,58 * 49,48 * 12,34						
10-kamp mannen-masters M35-M39						
100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens						
6612	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Best	01-07-12
11,16 * 6,15 * 12,69 * 1,76 * 53,55 * 14,87 * 30,70 * 3,95 * 44,48 * 5.04,77 * 1,4 * 1,2 * 3,0						
5966	Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Gemert	17-06-12
12,10 * 6,30 * 10,76 * 1,75 * 54,06 * 15,95 * 28,18 * 3,40 * 41,36 * 4.57,50 * -0,1 * 1,2 * 0,5						
4620	Dennis	Francois	M35	11-02-74 Groene Ster	Zittau (GER)	17-08-12
12,97 * 5,00 * 09,79 * 1,72 * 59,25 * 18,19 * 27,75 * 2,80 * 33,08 * 5.15,66 * 2,3 * 1,5 * 0,3						
4 x 100 meter clubteams mannen-masters M35-M39						
47,50	Zevenbergen		M35	Groene Ster	Zevenbergen	06-06-12
4 x 400 meter clubteams mannen-masters M35-M39						
3.57,68	Landsmeer		M35	AC Waterland	Amstelveen	29-09-12
zweedse estafette clubteams mannen-masters M35-M39						
2.10,30	Zevenbergen		M35	Groene Ster	Drachten	16-09-12
2.11,02	Vught		M35	Prins Hendrik	Drachten	16-09-12
2.12,81	Utrecht		M35	Phoenix	Den Helder	13-05-12
2.14,11	Amstelveen		M35	Startbaan	Drachten	16-09-12
2.15,25	Heerhugowaard		M35	Hera	Den Helder	13-05-12
2.15,38	Rotterdam		M35	R' dam Atletiek	Drachten	16-09-12
2.15,65	Drachten		M35	Impala	Drachten	16-09-12
2.16,15	Dordrecht		M35	Parthenon	Amersfoort	13-05-12
2.16,28	Enschede		M35	AC TION	Wageningen	15-04-12
2.16,91	Apeldoorn		M35	AV '34	Den Helder	13-05-12
(10)	Eindhoven		M35	Eindhoven Atletiek	Amersfoort	13-05-12
2.17,22	Lisse		M35	De Spartaan	Amersfoort	13-05-12
2.19,60	Huizen		M35	Zuidwal	Den Helder	13-05-12
2.19,75	Amsterdam		M35	AV '23	Drachten	16-09-12
2.19,92	Wageningen		M35	Pallas '67	Wageningen	15-04-12
2.20,19	Culemborg		M35	Statina	Wageningen	15-04-12
2.20,92	Hoorn		M35	Hollandia	Den Helder	13-05-12
2.21,43	Veenendaal		M35	VAV	Wageningen	15-04-12
2.21,54	Rotterdam		M35	PAC	Amersfoort	13-05-12
2.21,74	Castricum		M35	AV Castricum	Drachten	16-09-12
2.22,40	(20)	Vlaardingen	M35	Fortuna	Drachten	16-09-12
2.24,32	Dongen		M35	Atledo	Amersfoort	13-05-12
2.24,33	Leiden		M35	Leiden Atletiek	Lisse	15-04-12
2.24,41	Amsterdam		M35	DGLA	Den Helder	13-05-12
2.25,25	Breda		M35	Sprint	Lisse	15-04-12
2.25,67						

Mannen-masters M40-M44

100 meter mannen-masters M40-M44

11,50	-0,4 Werner	Andrea	M40	20-08-71 Phoenix	Spijkensisse	20-05-12
12,06	1,2 Jordi	Mimbrero Palop	M40	25-02-69 Haag Atletiek	Lisse	15-04-12
12,16	0,0 Henk van	Dijk	M40	08-07-69 Hera	Huizen	01-06-12
12,21	1,3 Eduard	Talstra	M40	20-06-70 Impala	Drachten	16-09-12
12,38	1,5 Luc	Bonten	M40	25-08-71 Pallas '67	Utrecht	10-08-12
12,49	1,5 Roel	Carati	M40	16-02-68 Phanos	Utrecht	10-08-12

12,65	1,7	Martin	Koppejan	M40	09-11-71 Zuidwal	Huizen	01-06-12
12,71	1,3	Aydin	Zeyrek	M40	01-09-68 AC TION	Drachten	16-09-12
12,77	1,8	Stephan	Huizer	M40	01-01-70 Passaat	Papendrecht	31-03-12
12,84	1,7	Hugo	Bakker	M40	10-01-71 Parthenon	Lisse	15-04-12
	(10)						
12,89	1,3	Rene	Kruis	M40	26-05-69 R' dam Atletiek	Drachten	16-09-12
12,96	-3,1	Dik van de	Weerdhof	M40	20-06-67 VAV	Wageningen	15-04-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
12,48		Frank	Fokkens	M40	11-09-68 Startbaan	Uithoorn	27-04-12
12,92		Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Drachten	24-06-12
<i>met teveel rugwind:</i>							
12,11	w 3,2	Henk van	Dijk	M40	08-07-69 Hera	Terneuzen	09-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
11,7		Jeremy	Robbmond	M40	23-07-72 Athlos	Harderwijk	28-09-12
12,3		Ron de	Vaan	M40	12-10-68 DAK	Drunen	29-09-12
12,83		Oscar	Sinke	M40	24-02-69 Caesar	Beek	30-09-12
12,91		Gerard van	Dijk	M40	01-05-70 Hercules	Dordrecht	06-10-12
150 meter mannen-masters M40-M44							
19,21	0,9	Roel	Carati	M40	16-02-68 Phanos	Leiden	09-05-12
<i>betere handtijden:</i>							
19,1		Ronald van	Rijswijk	M40	5-7-1970 AV '34	Steenwijk	13-07-12
19,4		Hans de	Wit	M40	17-10-68 AV '34	Steenwijk	13-07-12
200 meter mannen-masters M40-M44							
23,21	-0,8	Werner	Andrea	M40	20-08-71 Phoenix	Spijkenisse	20-05-12
24,27	0,3	Henk van	Dijk	M40	08-07-69 Hera	Zittau (GER)	23-08-12
24,97	-0,7	Jurgen van	Berkum	M40	04-09-67 Parthenon	Leiden	04-07-12
25,18	0,3	Luc	Bonten	M40	25-08-71 Pallas '67	Wageningen	18-05-12
25,22	-1,2	Frank	Fokkens	M40	11-09-68 Startbaan	Terneuzen	10-06-12
25,60	-0,9	Roel	Carati	M40	16-02-68 Phanos	Zaandam	20-05-12
26,02	0,3	Martin	Koppejan	M40	09-11-71 Zuidwal	Huizen	01-06-12
26,47	1,3	Rene	Kruis	M40	26-05-69 R' dam Atletiek	Rotterdam	06-07-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
25,49		Roel	Carati	M40	16-02-68 Phanos	Amsterdam	21-07-12
<i>betere handtijden:</i>							
25,4		David	Bömer	M40	12-04-70 DJA	Bergen op Zoom	21-08-12
300 meter mannen-masters M40-M44							
41,7		Ronald van	Rijswijk	M40	5-7-1970 AV '34	Steenwijk	13-07-12
400 meter mannen-masters M40-M44							
51,82		Richard	Janssens	M40	12-09-68 Lycurgus	Oordegem (BEL)	02-06-12
53,18		Werner	Andrea	M40	20-08-71 Phoenix	Wageningen	15-04-12
53,79		Andrew-Harris	Larassen (ISL)	M40	23-09-70 Impala	Krommenie	01-07-12
55,03		Jurgen van	Berkum	M40	04-09-67 Parthenon	Amersfoort	13-05-12
55,04		David	Bömer	M40	12-04-70 DJA	Merksem (BEL)	25-08-12
55,13		Henk van	Dijk	M40	08-07-69 Hera	Terneuzen	09-06-12
55,62		Marc van	Gils	M40	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	08-05-12
55,74		Paul	Huibregtse	M40	06-04-70 AV '56	Tilburg	28-05-12
55,81		Frank	Fokkens	M40	11-09-68 Startbaan	Terneuzen	09-06-12
56,34		Luc	Bonten	M40	25-08-71 Pallas '67	Wageningen	30-05-12
	(10)						
56,53		Arie	Barnhoorn	M40	09-06-72 De Spartaan	Utrecht	13-07-12
57,04		Jan	Buwalda	M40	11-02-68 Pallas '67	Wageningen	21-09-12
57,09		Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Weert	01-09-12
57,32		Jim	Mooij	M40	06-09-71 Hollandia	Den Helder	13-05-12
57,53		Sjaak van der	Linde	M40	09-12-70 R' dam Atletiek	Gouda	24-08-12
57,74		Jimmy	Schulten	M40	13-11-70 AV Oss '78	Wageningen	18-05-12
58,06		Ronald	Weevers	M40	13-10-69 Prins Hendrik	Drachten	16-09-12
58,82		Ronny	Hendriksen	M40	13-01-72 Zuidwal	Den Helder	13-05-12
59,40		Hans	Geuzinge	M40	15-05-70 De Sperwers	Emmen	24-06-12
59,42		Rene	Kruis	M40	26-05-69 R' dam Atletiek	Drachten	16-09-12
	(20)						
59,78		Martin	Koppejan	M40	09-11-71 Zuidwal	Wageningen	15-04-12
800 meter mannen-masters M40-M44							
1.57,88		Andrew-Harris	Larassen (ISL)	M40	23-09-70 Impala	Hilversum	08-07-12
1.58,81		Simon	Vroemen	M40	11-05-69 Prins Hendrik	Drachten	16-09-12
2.00,74		Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Utrecht	04-05-12
2.03,55		Sjaak van der	Linde	M40	09-12-70 R' dam Atletiek	Gouda	17-05-12
2.03,69		Marc van	Gils	M40	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	18-05-12
2.04,46		Paul	Huibregtse	M40	06-04-70 AV '56	Terneuzen	10-06-12
2.05,06		Folkert van de	Krol	M40	01-02-72 Energie	Terneuzen	10-06-12

2.05,62	Jim	Mooij	M40	06-09-71 Hollandia	Terneuzen	10-06-12
2.07,66	Arie	Barnhoorn	M40	09-06-72 De Spartaan	Utrecht	10-08-12
2.07,8	Paul	Huibregtse	M40	09-12-68 AV '56	Goes	12-05-12
(10)						
2.08,35	Casper	Vroemen	M40	11-05-69 Leiden Atletiek	Amersfoort	13-05-12
2.08,6	Paul	Huibregtse	M40	06-04-70 Eindhoven Atletiek	Bergen op Zoom	21-08-12
2.09,09	David	Bömer	M40	12-04-70 DJA	Rotterdam	17-08-12
2.09,37	Edwin de la	Ruelle	M40	25-09-67 RK HAV	Terneuzen	10-06-12
2.09,57	Robbert	Tjoa	M40	29-05-67 Haag Atletiek	Gouda	17-05-12
2.10,28	Job	Zijderlaan	M40	01-02-71 Avantri	Gouda	29-06-12
2.10,53	Ab van	Overbeeke	M40	07-09-70 Scheldesport	Terneuzen	10-06-12
2.11,31	Patrick	Weijers	M40	09-01-70 Ciko '66	Wageningen	30-05-12
2.11,46	Erik	Strikker	M40	22-08-70 Sportlust	Heiloo	17-08-12

1000 meter mannen-masters M40-M44

2.43,65	Erwin	Sparreboom	M40	07-02-71 Olympus '70	Naaldwijk	20-09-12
2.44,30	Sjaak van der	Linde	M40	09-12-70 R' dam Atletiek	Leiden	04-07-12
2.44,94	Marc van	Gils	M40	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	18-04-12
2.49,32	Arie	Barnhoorn	M40	09-06-72 De Spartaan	Leiden	04-07-12

in onderlinge wedstrijd:

2.42,30	Erwin	Sparreboom	M40	07-02-71 Olympus '70	Naaldwijk	07-10-12
---------	-------	------------	-----	----------------------	-----------	----------

1500 meter mannen-masters M40-M44

4.01,32	Andrew-Harris	Larassen (ISL)	M40	23-09-70 Impala	Harderwijk	20-05-12
4.04,06	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Horn	12-05-12
4.08,29	Simon	Vroemen	M40	11-05-69 Prins Hendrik	Lisse	15-04-12
4.08,34	Eelco de	Voogt	M40	04-11-69 Ilion	Utrecht	25-05-12
4.17,76	Sjaak van der	Linde	M40	09-12-70 R' dam Atletiek	Utrecht	13-07-12
4.20,01	Folkert van de	Krol	M40	01-02-72 Energie	Terneuzen	09-06-12
4.21,02	Erwin	Sparreboom	M40	07-02-71 Olympus '70	Naaldwijk	14-06-12
4.21,08	Ron van	Diepen	M40	19-06-70 Hera	Den Helder	13-05-12
4.21,42	Michiel	Otten	M40	26-10-68 Prins Hendrik	Amersfoort	13-05-12
4.24,15	Erwin van	Diemen	M40	17-03-72 Parthenon	Drachten	16-09-12

(10)

4.24,68	Jack van	Avendonk	M40	09-04-67 Attila	Tilburg	31-03-12
4.25,07	Edwin de la	Ruelle	M40	25-09-67 RK HAV	Hulst	14-04-12
4.25,13	Patrick	Weijers	M40	09-01-70 Ciko '66	Utrecht	31-08-12
4.25,34	Jim	Mooij	M40	06-09-71 Hollandia	Terneuzen	09-06-12
4.25,49	Ruud	Beerepoot	M40	15-09-68 Hera	Heerhugowaard	07-09-12
4.29,07	Robbert	Tjoa	M40	29-05-67 Haag Atletiek	Amersfoort	13-05-12
4.29,87	Sebastiaan	Heikoop	M40	21-12-69 Delta sport	Middelharnis	10-05-12
4.29,96	Dahin	Hasan Mao	M40	25-05-70 Hanzesport	Den Helder	13-05-12
4.30,15	Eric	Korver	M40	21-03-69 Hellas	Utrecht	13-07-12

in onderlinge wedstrijd:

4.22,0	Jay	Sauer	M40	17-01-72 Cifla	Nijmegen	21-06-12
--------	-----	-------	-----	----------------	----------	----------

3000 meter mannen-masters M40-M44

8.49,09	Marcel	Tesselaar	M40	26-06-69 Hera	Castricum	15-06-12
8.51,57	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Utrecht	13-07-12
9.09,72	Erwin	Sparreboom	M40	07-02-71 Olympus '70	Naaldwijk	06-09-12
9.12,41	Rachid	Mohammadi	M40	07-07-67 Atos	Utrecht	04-05-12
9.20,98	Eric	Korver	M40	21-03-69 Hellas	Utrecht	04-05-12
9.25,50	Michiel	Otten	M40	26-10-68 Prins Hendrik	Utrecht	10-08-12
9.29,64	Dennis	Postma	M40	28-09-68 Pallas '93	Gouda	24-08-12
9.31,78	Herman	Leeman	M40	19-06-69 AAC	Utrecht	13-07-12

5000 meter mannen-masters M40-M44

15.01,65	Simon	Vroemen	M40	11-05-69 Prins Hendrik	Amersfoort	13-05-12
15.18,01	Andrew-Harris	Larassen (ISL)	M40	23-09-70 Impala	Steenwijk	07-04-12
15.18,31	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Tilburg	26-05-12
15.31,08	Michiel	Otten	M40	26-10-68 Prins Hendrik	Wageningen	30-05-12
15.34,76	Rachid	Mohammadi	M40	07-07-67 Atos	Tilburg	26-05-12
15.40,14	Patrick	Kwist	M40	27-11-68 R' dam Atletiek	Drachten	16-09-12
15.41,28	Eelco de	Voogt	M40	04-11-69 Ilion	Spijkenisse	24-06-12
15.44,33	Coen de	Wit	M40	18-07-69 Ciko '66	Terneuzen	10-06-12
15.45,75	Patrick	Weijers	M40	09-01-70 Ciko '66	Terneuzen	10-06-12
15.46,73	Marcel	Tesselaar	M40	26-06-69 Hera	Tilburg	26-05-12

(10)

16.11,30	Roché	Silvius	M40	29-11-69 HRR	Naaldwijk	20-09-12
16.14,63	Herman	Leeman	M40	19-06-69 AAC	Hilversum	20-05-12
16.27,10	Ruud	Beerepoot	M40	15-09-68 Hera	Wageningen	15-04-12
16.27,34	Erwin	Sparreboom	M40	07-02-71 Olympus '70	Tilburg	23-09-12
16.28,17	Benjamin	Kok	M40	24-04-70 Impala	Drachten	16-09-12

10.000 meter mannen-masters M40-M44

31.38,51	Bernard te Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Emmeloord	17-05-12
32.09,19	Michiel Otten	M40	26-10-68 Prins Hendrik	Emmeloord	17-05-12
32.13,11	Rachid Mohammadi	M40	07-07-67 Atos	Emmeloord	17-05-12
32.19,94	Edo Baart	M40	16-04-68 Atos	Emmeloord	17-05-12

3000 meter snelwandelen mannen-masters M40-M44

15.07,0	Jan Netten	M40	20-04-68 DAK	Drunen	21-06-12
---------	------------	-----	--------------	--------	----------

5000 meter snelwandelen mannen-masters M40-M44

28.13,67	Jan Netten	M40	20-04-68 DAK	Best	30-06-12
----------	------------	-----	--------------	------	----------

20.000 meter snelwandelen mannen-masters M40-M44

2.05.56,5	Jan Netten	M40	20-04-68 DAK	Woerden	26-08-12
-----------	------------	-----	--------------	---------	----------

3000 meter steeple chase 91,4 cm mannen-masters M40-M44

8.51,67	Simon Vroemen	M40	11-05-69 Prins Hendrik	Amsterdam	17-06-12
11.12,17	Toine van Beckhoven	M40	01-01-70 Attila	Tilburg	23-09-12
11.27,97	Zeger Knipmeijer	M40	06-06-70 Altis	Terneuzen	10-06-12
11.38,65	Remco Hoetmer	M40	10-08-70 GAC-Hilversum	Lisse	02-09-12
11.40,10	Ton Rijkers	M40	15-11-69 De Keien	Eindhoven	20-05-12

110 meter horden 99,1 cm mannen-masters M40-M44

16,20	1,4 Jurgan van Berkum	M40	04-09-67 Parthenon	Terneuzen	09-06-12
-------	-----------------------	-----	--------------------	-----------	----------

in onderlinge wedstrijd:

18,2	Jeremy Robbmond	M40	23-07-72 Athlos	Harderwijk	29-09-12
------	-----------------	-----	-----------------	------------	----------

110 meter horden 106,7 cm mannen-masters M40-M44

16,00	1,6 Marcel Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Tilburg	23-09-12
17,07	1,4 Jurgan van Berkum	M40	04-09-67 Parthenon	Etten-Leur	22-04-12

geen windgegevens bekend:

15,91	Marcel Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Weert	01-09-12
-------	---------------	-----	-----------------------------	-------	----------

400 meter horden 91,4 cm mannen-masters M40-M44

59,02	Jurgan van Berkum	M40	04-09-67 Parthenon	Zevenbergen	20-05-12
61,88	Marcel Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Terneuzen	10-06-12

hoogspringen mannen-masters M40-M44

1,70	Jurgan van Berkum	M40	04-09-67 Parthenon	Lisse	15-04-12
1,70	Patrick Schoo	M40	14-05-67 U-Track	Amsterdam	22-04-12
1,65	Marcel Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Lisse	15-04-12
1,65	Remco Mallens	M40	23-02-70 Sprint	Lisse	15-04-12
1,60	Peter Mulder	M40	20-04-70 Start '78	Heerenveen	12-05-12
1,60	Michel Cos	M40	20-05-70 AV Weert	Amersfoort	13-05-12
1,60	Roland Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Harderwijk	20-05-12
1,60	Eric Geelen	M40	18-02-70 Leiden Atletiek	Leiden	29-08-12

in onderlinge wedstrijd:

1,60	Jeremy Robbmond	M40	23-07-72 Athlos	Harderwijk	28-09-12
------	-----------------	-----	-----------------	------------	----------

polsstokhoogspringen mannen-masters M40-M44

4,20	Remco Mallens	M40	23-02-70 Sprint	Sommeren	30-08-12
3,50	Jurgan van Berkum	M40	04-09-67 Parthenon	Terneuzen	09-06-12
3,00	Bart Steehouwer	M40	03-04-70 AV Almere '81	Alphen a/d Rijn	06-09-12
2,90	Roland Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Harderwijk	04-07-12
2,83	Jeffrey Himpers	M40	21-09-70 DAK	Drunen	20-09-12
2,60	Bram Kreykamp	M40	15-12-67 Fit	Grootebroek	20-05-12
2,60	Martijn van de Peppel	M40	05-03-72 VAV	Grootebroek	20-05-12

in onderlinge wedstrijd:

3,00	Jeremy Robbmond	M40	23-07-72 Athlos	Harderwijk	29-09-12
------	-----------------	-----	-----------------	------------	----------

verspringen mannen-masters M40-M44

5,81	1,2 Marcel Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	13-05-12
5,73	0,7 Eduard Talstra	M40	20-06-70 Impala	Drachten	16-09-12
5,46	0,5 Hugo Bakker	M40	10-01-71 Parthenon	Terneuzen	10-06-12
5,08	-2,2 Martin Koppejan	M40	09-11-71 Zuidwal	Den Helder	13-05-12
5,07	1,0 Nico van der Harst	M40	24-01-72 Altis	Lisse	15-04-12

geen windgegevens bekend:

5,29	Stephan Huizer	M40	01-01-70 Passaat	Papendrecht	31-03-12
5,18	Patrick Schoo	M40	14-05-67 U-Track	Amsterdam	22-04-12
5,08	Herman Jansen	M40	04-12-68 Dokev	Grootebroek	20-05-12

met teveel rugwind:

6,05	w 2,4 Jurgan van Berkum	M40	04-09-67 Parthenon	Amersfoort	13-05-12
5,88	w 2,6 Gene Noordpool	M40	01-08-71 VAV	Wageningen	15-04-12
5,49	w 3,3 Remco Mallens	M40	23-02-70 Sprint	Lisse	15-04-12
5,12	w 2,5 Edwin Rinsma	M40	18-07-69 Impala	Drachten	16-09-12
5,09	w 2,7 Martin Koppejan	M40	09-11-71 Zuidwal	Wageningen	15-04-12

in onderlinge wedstrijd:

5,36	Oscar	Sinke	M40	24-02-69	Caesar	Beek	30-09-12
5,22	Jeremy	Robbemond	M40	23-07-72	Athlos	Harderwijk	28-09-12

hink-stap-sprong mannen-masters M40-M44

12,37	-2,0	Jurgen van Berkum	M40	04-09-67	Parthenon	Dongen	24-06-12
10,77	-0,3	Hugo Bakker	M40	10-01-71	Parthenon	Terneuzen	09-06-12

geen windgegevens bekend:

11,04	Hugo	Bakker	M40	10-01-71	AAA	Gouda	29-06-12
-------	------	--------	-----	----------	-----	-------	----------

kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M40-M44

13,99	Elliott	Thijssen	M40	30-03-71	Hellas	Utrecht	23-09-12
13,60	Marcel	Dost	M40	28-09-69	AC TION	Drachten	16-09-12
13,45	Marc	Elsbeek	M40	31-01-72	De Keien	Terneuzen	10-06-12
13,24	Ivan	Beck	M40	28-10-69	RK HAV	Chatelineau (BEL)	18-07-12
13,04	Roland	Boon	M40	19-09-70	Flevo Delta	Harderwijk	20-05-12
12,65	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69	AV Edam	Amsterdam	22-04-12
12,35	Cor	Troost	M40	09-07-67	Spirit-OB	Etten-Leur	22-04-12
12,31	Kik van	Swol	M40	16-04-70	Hylas	Ede	22-04-12
12,20	Maarten	Kuiper	M40	12-12-67	Typhoon	Naaldwijk	24-06-12
12,20	Martijn	Scheffers	M40	08-09-72	Leiden Atletiek	Tilburg	23-09-12
(10)							
11,79	Rob	Zwijenburg	M40	12-03-71	Avantri	Veldhoven	06-05-12
11,71	Arnoud	Koot	M40	06-02-72	De Spartaan	Amersfoort	13-05-12
11,58	Erik van	Egmond	M40	01-06-68	Sparta	Tilburg	22-04-12
11,54	Perry	Brummans	M40	15-06-68	Swift	Roermond	27-10-12
11,51	Frank	Fokkens	M40	11-09-68	Startbaan	Spijkensisse	20-05-12

in onderlinge wedstrijd:

11,47	Oscar	Sinke	M40	24-02-69	Caesar	Beek	30-09-12
-------	-------	-------	-----	----------	--------	------	----------

discuswerpen 2 kg mannen-masters M40-M44

45,24	Martijn	Scheffers	M40	08-09-72	Leiden Atletiek	Tilburg	23-09-12
41,64	Marcel	Dost	M40	28-09-69	AC TION	Coesfeld (GER)	29-09-12
41,19	Elliott	Thijssen	M40	30-03-71	Hellas	Utrecht	23-09-12
36,94	Rob	Zwijenburg	M40	07-04-69	Avantri	Amersfoort	09-04-12
36,72	Cor	Troost	M40	09-07-67	Spirit-OB	Oud Beijerland	27-06-12
36,64	Arnoud	Koot	M40	06-02-72	De Spartaan	Amersfoort	13-05-12
36,02	Roland	Boon	M40	19-09-70	Flevo Delta	Heerde	24-05-12
34,69	Eugene	Lommen	M40	27-11-67	De Keien	Eindhoven	20-05-12
34,30	Marc	Elsbeek	M40	31-01-72	De Keien	Valkenswaard	08-05-12
33,90	Kik van	Swol	M40	16-04-70	Hylas	Drachten	24-06-12
(10)							
33,68	Frank	Fokkens	M40	11-09-68	Startbaan	Wageningen	15-04-12
33,63	Perry	Brummans	M40	15-06-68	Swift	Roermond	27-10-12
32,88	Bart	Steehouwer	M40	03-04-70	AV Almere '81	Soest	01-09-12
32,59	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69	AV Edam	Amersfoort	09-04-12
32,46	Maarten	Kuiper	M40	12-12-67	Typhoon	Naaldwijk	24-06-12
32,29	Marcel	Leijten	M40	11-01-70	Gen. Michaëlis	Etten-Leur	23-09-12
31,99	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70	Altis	Wageningen	21-09-12

in onderlinge wedstrijd:

36,13	Oscar	Sinke	M40	24-02-69	Caesar	Beek	30-09-12
32,39	Martien van	Weert	M40	07-04-70	DAK	Drunen	30-09-12

kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M40-M44

51,84	Martin	Wijand	M40	16-09-71	AAC	Amsterdam	17-06-12
39,59	Michiel	Heerema	M40	27-02-70	AV Gouda	Rotterdam	14-04-12
38,05	Marcel	Dost	M40	28-09-69	AC TION	Veldhoven	06-05-12
37,79	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70	Altis	Zittau (GER)	20-08-12
36,27	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69	AV Edam	Grootebroek	25-03-12
36,22	Perry	Brummans	M40	15-06-68	Swift	Roermond	27-10-12
35,27	Danny	Stotijn	M40	18-06-70	AV Haarlemmermeer	Alphen a/d Rijn	19-05-12
34,98	Roland	Boon	M40	19-09-70	Flevo Delta	Veldhoven	06-05-12
34,90	Olaf van	Egmond	M40	23-04-70	Sparta	Tilburg	22-04-12
34,76	Rob	Zwijenburg	M40	04-07-69	Avantri	Breda	14-10-12
(10)							
27,20	Kik van	Swol	M40	16-04-70	Hylas	Ede	22-04-12
25,54	Pascal	Geursen	M40	29-07-68	Suomi	Zutphen	27-10-12
25,16	Frank	Fokkens	M40	11-09-68	Startbaan	Hoorn	22-04-12

speerwerpen 800 gram mannen-masters M40-M44

68,51	Elliott	Thijssen	M40	30-03-71	Hellas	Utrecht	23-09-12
53,61	Eugene	Lommen	M40	27-11-67	De Keien	Weert	24-06-12
50,56	Matthias	Strauss	M40	07-04-71	AC TION	Utrecht	23-09-12
49,56	Mik van den	Dobbelsteen	M40	69		Zittau (GER)	22-08-12

48,50	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Veldhoven	06-05-12
47,39	Roar	Strooper	M40	17-04-71 Attila	Terneuzen	09-06-12
44,96	Herman	Jansen	M40	04-12-68 Dokev	Den Helder	13-04-12
44,85	Kik van	Swol	M40	16-04-70 Hylas	Drachten	24-06-12
44,84	Pascal	Geursen	M40	29-07-68 Suomi	Veldhoven	06-05-12
44,50	Roel	Carati	M40	16-02-68 Phanos	Leiden	09-05-12

(10)

40,96	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Purmerend	01-04-12
40,64	Tom	Alkim	M40	19-03-71 Hellas	Utrecht	13-07-12
39,68	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70 Altis	Huizen	07-10-12
38,84	Cor	Troost	M40	09-07-67 Spirit-OB	Oud Beijerland	27-06-12
38,69	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Veldhoven	06-05-12
38,35	Peter	Mulder	M40	20-04-70 Start '78	Heerenveen	12-05-12

in onderlinge wedstrijd:

39,28	Ron de	Vaan	M40	12-10-68 DAK	Drunen	30-09-12
-------	--------	------	-----	--------------	--------	----------

gewichtwerpen 15,88 kg mannen-masters M40-M44

13,85	Martin	Wijand	M40	16-09-71 AAC	Roermond	27-10-12
12,17	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70 Altis	Huizen	07-10-12
11,36	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Amersfoort	29-04-12
11,24	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Veldhoven	06-05-12
11,01	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Veldhoven	06-05-12
10,86	Perry	Brummans	M40	15-06-68 Swift	Roermond	27-10-12
10,55	Rob	Zwijenburg	M40	21-06-70 Avanti	Veldhoven	05-05-12

4 x 100 meter clubteams mannen-masters M40-M44

48,28		Amstelveen	M40	Startbaan	Amstelveen	29-09-12
49,15		Veenendaal	M40	VAV	Amstelveen	29-09-12
53,41		Amsterdam	M40	DGLA	Amstelveen	29-09-12

werp-vijfkamp mannen-masters M40-M44

3283	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Veldhoven	06-05-12
kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht 38,05 * 13,35 * 40,19 * 48,50 * 11,01						
2844	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Veldhoven	06-05-12
34,98 * 12,58 * 31,79 * 38,69 * 11,24						
2746	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70 Altis	Huizen	07-10-12
36,06 * 09,95 * 31,18 * 39,68 * 12,17						
2699	Rob	Zwijenburg	M40	17-09-70 Avanti	Veldhoven	06-05-12
30,79 * 11,79 * 35,61 * 36,97 * 10,07						
2663	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Sint Niklaas (BEL)	23-06-12
34,21 * 12,09 * 27,07 * 39,29 * 10,58						
2383	Pascal	Geursen	M40	29-07-68 Suomi	Veldhoven	06-05-12
24,93 * 10,85 * 27,88 * 44,84 * 08,43						

10-kamp mannen-masters M40-M44

100m * ver * kogel * hoog * 400m *110mH*discus* polsh*speer* 1500m * windgegevens

in onderlinge wedstrijd:

4723	Jeremy	Robbmond	M40	23-07-72 Athlos	Harderwijk	29-09-12
11,7= * 5,22 * 09,79 * 1,60 * 65,9= * 18,2= * 26,61 * 3,00 * 28,93 * 6.15,4= * * *						

4 x 100 meter mannen-masters M40-M44

49,27			M40	Nat. Ploeg	Zittau (GER)	25-08-12
Jan Ties - Wim Threels - Helmut Drabben - Werner Andrea						

4 x 200 meter clubteams mannen-masters M40-M44

1.46,13		Veenendaal	M40	VAV	Amstelveen	30-09-12
---------	--	------------	-----	-----	------------	----------

4 x 400 meter clubteams mannen-masters M40-M44

3.51,50		Amstelveen	M40	Startbaan	Amstelveen	29-09-12
4.02,57		Alphen a/d Rijn	M40	AAV '36	Amstelveen	29-09-12

Mannen-masters M45-M49

100 meter mannen-masters M45-M49

11,55	0,7 Robert	Moen	M45	07-01-65 DEM	Heiloo	17-05-12
11,87	1,0 Matthijs	Seijlhouwer	M45	17-08-66 KAV Holland	Terneuzen	09-06-12
12,08	1,4 Co	Neijzen	M45	12-12-64 Prins Hendrik	Terneuzen	09-06-12
12,13	1,3 Maarten	Smitskamp	M45	22-06-65 Startbaan	Drachten	16-09-12
12,24	1,0 Martien de	Haas	M45	27-03-65 AV '34	Terneuzen	09-06-12
12,29	-1,9 Pierre	Lommen	M45	18-11-65 Cifla	Zittau (GER)	17-08-12
12,37	1,4 Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Terneuzen	09-06-12
12,40	1,6 Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Utrecht	25-05-12
12,42	1,0 Wan	Bakx	M45	05-02-64 AC TION	Terneuzen	09-06-12
12,46	1,2 Bart	Hogendoorn	M45	04-04-66 Altis	Lisse	15-04-12

12,59	(10)	1,9 George	Ströh	M45	25-07-62 Dynamica	Roosendaal	29-06-12
12,62		0,3 Harry	Lenis	M45	21-12-65 Flevo Delta	Dronten	07-04-12
12,71		1,6 Okke van der	Maas	M45	18-11-63 Fit	Utrecht	25-05-12
12,75		0,6 Peter	Poppe	M45	02-04-66 R' dam Atletiek	Rotterdam	17-08-12
12,82		-0,2 Meip	Wijn	M45	19-07-65 Trias	Heiloo	17-08-12
12,94		-0,6 René	Verkerke	M45	14-07-62 AV Gouda	Gouda	17-05-12
12,95		0,7 Marijn	Michels	M45	21-10-63 Altis	Amersfoort	13-05-12
12,95		0,1 Ton	Aker	M45	01-06-64 AV '47	Huizen	01-06-12
12,97		1,2 Erwin	Suvaal	M45	10-11-63 R' dam Atletiek	Lisse	15-04-12
13,01		1,7 Harold de	Boer	M45	16-01-66 R' dam Atletiek	Lisse	15-04-12
13,05	(20)	0,9 Richard	Oerlemans	M45	24-04-67 SC Reeuwijk	Amersfoort	13-05-12
13,07		0,9 Bert van	Lith	M45	15-01-63 Prins Hendrik	Utrecht	25-05-12
13,11		0,1 Eric de	Jonge	M45	13-01-66 Phoenix	Utrecht	04-05-12
13,13		-4,0 Fred	Voordouw	M45	22-09-62 Statina	Den Helder	13-05-12
13,13		-0,2 Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Utrecht	13-07-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
12,49		Dik van de	Weerdhof	M45	20-06-67 VAV	Veenendaal	01-09-12
<i>met teveel rugwind:</i>							
12,22	w	2,4 Martien de	Haas	M45	27-03-65 AV '34	Terneuzen	09-06-12
12,77	w	3,3 Ton	Aker	M45	01-06-64 AV '47	Zoetermeer	22-06-12
12,78	w	2,1 Patrick	Schoo	M45	14-05-67 U-Track	Utrecht	10-08-12
13,11	w	2,6 Arjan	Bakker	M45	24-05-62 Trias	Heiloo	17-05-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
12,27		Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Purmerend	07-10-12
12,1		Dik van de	Weerdhof	M45	20-06-67 VAV	Veenendaal	06-10-12
12,37		Jan	Plat	M45	22-01-66 PEC 1910	Zwolle	29-09-12
12,4		Ton	Aker	M45	01-06-64 AV '47	Boskoop	29-09-12
12,67		Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Dordrecht	06-10-12
12,5		Meip	Wijn	M45	19-07-65 Trias	Heiloo	06-10-12
12,99		Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Alphen a/d Rijn	06-10-12
150 meter mannen-masters M45-M49							
19,12		0,5 Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Utrecht	31-08-12
19,60		0,1 Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Utrecht	31-08-12
20,34		0,3 Willem-Jan de	Ruyter	M45	18-12-65 Leiden Atletiek	Leiden	09-05-12
200 meter mannen-masters M45-M49							
24,84		-0,3 Pierre	Lommen	M45	18-11-65 Cifla	Zittau (GER)	22-08-12
25,08		-0,6 Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Terneuzen	10-06-12
25,09		1,2 Martien de	Haas	M45	27-03-65 AV '34	Terneuzen	10-06-12
25,10		-0,6 Co	Neijzen	M45	12-12-64 Prins Hendrik	Tilburg	28-05-12
25,34		-0,6 Marc van	Gils	M45	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Terneuzen	10-06-12
25,57		0,4 Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Heiloo	17-05-12
25,92		1,4 Ton	Aker	M45	01-06-64 AV '47	Gouda	29-06-12
25,98		0,4 Peter	Poppe	M45	02-04-66 R' dam Atletiek	Gouda	24-08-12
26,09		-0,6 Okke van der	Maas	M45	18-11-63 Fit	Terneuzen	10-06-12
26,27		0,1 George	Ströh	M45	25-07-62 Dynamica	Roosendaal	29-06-12
26,41	(10)	-0,4 René	Verkerke	M45	14-07-62 AV Gouda	Gouda	29-06-12
26,61		0,4 Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Gouda	24-08-12
26,67		0,1 Eric de	Jonge	M45	13-01-66 Phoenix	Terneuzen	10-06-12
26,71		1,4 Dolf	Smid	M45	01-05-63 AAV '36	Gouda	29-06-12
26,95		-0,7 Meip	Wijn	M45	19-07-65 Trias	Heiloo	17-08-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
23,09		Robert	Moen	M45	07-01-65 DEM	Grootebroek	20-05-12
25,52		Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Castricum	15-06-12
25,53		Dik van de	Weerdhof	M45	20-06-67 VAV	Veenendaal	01-09-12
<i>met teveel rugwind:</i>							
23,06	w	2,3 Robert	Moen	M45	07-01-65 DEM	Amsterdam	22-04-12
26,45	w	2,2 Bart van	Rookhuizen	M45	07-06-64 DEM	Almere	24-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
26,26		Pieter	Jacobs	M45	25-08-66 Parthenon	Dordrecht	06-10-12
300 meter mannen-masters M45-M49							
40,78		Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Utrecht	31-08-12
41,40		Dolf	Smid	M45	01-05-63 AAV '36	Gouda	29-06-12
41,81		Klaas de	Vries	M45	03-05-66 Impala	Steenwijk	07-04-12
42,17		Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Utrecht	31-08-12
42,68		René	Verkerke	M45	14-07-62 AV Gouda	Gouda	29-06-12
400 meter mannen-masters M45-M49							
52,74		Robert	Moen	M45	07-01-65 DEM	Terneuzen	09-06-12

54,17	Peter	Poppe	M45	02-04-66 R' dam Atletiek	Amersfoort	13-05-12
54,74	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Drachten	16-09-12
55,52	Marijn	Michels	M45	21-10-63 Altis	Terneuzen	09-06-12
55,53	Marc van	Gils	M45	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Terneuzen	09-06-12
56,08	Jack van	Avendonk	M45	09-04-67 Attila	Tilburg	28-05-12
56,54	Jan	Plat	M45	22-01-66 PEC 1910	Zwolle	08-09-12
56,58	Johan	Nieuwhof	M45	08-03-64 Startbaan	Den Helder	13-05-12
56,78	Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Utrecht	25-05-12
57,23	Co	Neijzen	M45	12-12-64 Prins Hendrik	Drachten	16-09-12

(10)

57,59	Bert van	Lith	M45	15-01-63 Prins Hendrik	Terneuzen	09-06-12
57,75	Dolf	Smid	M45	01-05-63 AAV '36	Leiden	29-08-12
57,84	Klaas de	Vries	M45	03-05-66 Impala	Terneuzen	09-06-12
57,91	Michel	Ruijter	M45	06-12-66 Ilion	Zoetermeer	02-06-12
58,24	Michiel	Boonstra	M45	21-06-65 Statina	Papendrecht	25-08-12
58,47	Eric de	Jonge	M45	13-01-66 Phoenix	Terneuzen	09-06-12
58,60	Hugo	Kusters	M45	30-12-62 Achilles-Top	Lisse	15-04-12
58,61	Harold de	Boer	M45	16-01-66 R' dam Atletiek	Lisse	15-04-12
58,87	Falco	Rademaker	M45	31-03-63 Eindhoven Atletiek	Lisse	15-04-12
59,07	Arno	Hulshof	M45	24-01-64 Sprint	Lisse	15-04-12

(20)

59,10	Roger	Wardenburg	M45	11-09-62 AV '34	Harderwijk	04-07-12
59,14	Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Lisse	15-04-12
59,20	René	Verkerke	M45	14-07-62 AV Gouda	Utrecht	13-07-12
59,70	Robbert	Tjoa	M45	29-05-67 Haag Atletiek	Naaldwijk	14-06-12
59,80	Joost	Siere	M45	09-06-64 Leiden Atletiek	Leiden	29-08-12

betere handtijden:

59,9	Eric	Jacobs	M45	26-10-66 AV Weert	Weert	05-06-12
------	------	--------	-----	-------------------	-------	----------

in onderlinge wedstrijd:

54,5	Pierre	Lommen	M45	18-11-65 Cifla	Nijmegen	23-06-12
55,13	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Dordrecht	06-10-12

800 meter mannen-masters M45-M49

2.02,45	Peter	Poppe	M45	02-04-66 R' dam Atletiek	Terneuzen	10-06-12
2.03,11	Marc van	Gils	M45	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Helmond	19-06-12
2.04,79	Marijn	Michels	M45	21-10-63 Altis	Terneuzen	10-06-12
2.04,85	Werner	Themen	M45	10-07-64 AV '23	Terneuzen	10-06-12
2.05,22	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 AV Zaanland	Utrecht	10-08-12
2.05,69	Jack van	Avendonk	M45	09-04-67 Attila	Zittau (GER)	22-08-12
2.06,65	Ad	Peeters	M45	26-02-66 AV Valkenswaard	Eindhoven	15-07-12
2.07,54	Arend de	Jager	M45	30-10-65 Parthenon	Amersfoort	13-05-12
2.07,72	Bennie	Potjes	M45	07-04-67 R' dam Atletiek	Terneuzen	10-06-12
2.07,77	Titus	Fierkens	M45	17-10-66 De Liemers	Terneuzen	10-06-12

(10)

2.08,44	Menno	Iedema	M45	03-07-63 Impala	Drachten	16-09-12
2.09,42	Michel	Ruijter	M45	06-12-66 Ilion	Terneuzen	10-06-12
2.11,02	Marco	Eskes	M45	20-11-62 AC Waterland	Utrecht	15-06-12
2.11,15	Robbert	Tjoa	M45	29-05-67 Haag Atletiek	Heiloo	17-08-12
2.11,40	Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 AV Veluwe	Terneuzen	10-06-12
2.12,05	Herman de	Beer	M45	12-09-66 LG Aart Stigter	Gouda	17-05-12
2.12,65	Roger	Wardenburg	M45	11-09-62 AV '34	Terneuzen	10-06-12
2.12,65	Ronald	Wiering	M45	25-05-64 AV Zaanland	Krommenie	01-07-12
2.13,20	Harold de	Boer	M45	16-01-66 R' dam Atletiek	Amersfoort	13-05-12
2.13,77	Addy	Versluis	M45	17-07-65 Atverni	Soest	18-05-12

(20)

2.14,27	Joost	Siere	M45	09-06-64 Leiden Atletiek	Heiloo	17-08-12
2.14,73	Dolf	Smid	M45	01-05-63 AAV '36	Amersfoort	13-05-12
2.14,97	Falco	Rademaker	M45	31-03-63 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	13-05-12

1000 meter mannen-masters M45-M49

2.39,27	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 AV Zaanland	Utrecht	15-06-12
2.42,27	Peter	Poppe	M45	02-04-66 R' dam Atletiek	Utrecht	15-06-12
2.44,42	Frank	Wiegman	M45	17-12-64 Leiden Atletiek	Heiloo	03-08-12
2.47,94	Robbert	Tjoa	M45	29-05-67 Haag Atletiek	Leiden	04-07-12
2.50,64	Ronald	Wiering	M45	25-05-64 AV Zaanland	Leiden	04-07-12
2.50,67	Jeroen	Nijland	M45	30-08-65 RR Etten Leur	Utrecht	15-06-12
2.51,37	Bennie	Potjes	M45	07-04-67 R' dam Atletiek	Naaldwijk	20-09-12

1500 meter mannen-masters M45-M49

4.09,01	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 AV Zaanland	Spijkenisse	20-05-12
4.15,55	Jack van	Avendonk	M45	09-04-67 Attila	Ninove (BEL)	21-07-12
4.19,13	Frank	Wiegman	M45	17-12-64 Leiden Atletiek	Terneuzen	09-06-12
4.22,37	Ad	Peeters	M45	26-02-66 AV Valkenswaard	Best	05-06-12
4.24,00	Robbert	Tjoa	M45	29-05-67 Haag Atletiek	Heiloo	20-07-12

4.24,76	Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 AV Veluwe	Utrecht	25-05-12
4.26,02	Marco	Eskes	M45	20-11-62 AC Waterland	Heiloo	20-07-12
4.26,49	Sierk	Ybema	M45	26-01-67 AV '23	Den Helder	13-05-12
4.28,57	Richard	Clevett	M45	01-04-66 Zuidwal	Hilversum	14-06-12
4.30,18	Jan	Kortekaas	M45	16-09-63 Leiden Atletiek	Amersfoort	13-05-12
(10)						
4.32,42	Bennie	Potjes	M45	07-04-67 R' dam Atletiek	Amersfoort	13-05-12
4.32,52	Michel van den	Bos	M45	30-05-64 Delta sport	Middelharnis	10-05-12
4.35,41	Werner	Themen	M45	10-07-64 AV '23	Drachten	16-09-12
4.36,32	E.W. van	Dort	M45	31-10-63 Phanos	Heiloo	20-07-12
4.36,49	Peter	Mijsberg	M45	18-08-65 Eindhoven Atletiek	Terneuzen	09-06-12
4.37,25	Frank	Staal	M45	09-02-66 Phoenix	Den Helder	13-05-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4.21,6	Peter	Visser	M45	06-11-63 Start '78	Steenwijk	27-04-12
4.32,7	Mark	Jillissen	M45	20-10-64 Cifla	Nijmegen	21-06-12
1 Engelse mijl mannen-masters M45-M49						
4.49,58	Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 AV Veluwe	Huizen	01-06-12
4.55,80	Ad	Peeters	M45	26-02-66 AV Valkenswaard	Helmond	09-04-12
4.56,57	Richard	Clevett	M45	01-04-66 Zuidwal	Huizen	01-06-12
4.57,03	Peter	Mijsberg	M45	18-08-65 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	08-05-12
2000 meter mannen-masters M45-M49						
5.40,4	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 AV Zaanland	Zaandam	07-09-12
3000 meter mannen-masters M45-M49						
9.11,11	Toon	Heeren	M45	08-03-67 Achilles-EL	Etten-Leur	11-05-12
9.12,40	Richard van	Oosterhout	M45	13-10-65 AV Rucphen '90	Oosterhout	08-05-12
9.12,55	Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 AV Veluwe	Utrecht	10-08-12
9.17,00	Bart	Wassenberg	M45	09-03-67 Hellas	Utrecht	13-07-12
9.19,90	Ad	Peeters	M45	26-02-66 AV Valkenswaard	Eindhoven	27-06-12
9.21,37	Frank	Reintjes	M45	14-04-67 De Liemers	Hilversum	08-07-12
9.31,49	Jeroen	Nijland	M45	30-08-65 RR Etten Leur	Utrecht	10-08-12
9.38,10	Ronald de	Roos	M45	19-03-65 Hellas	Utrecht	04-05-12
9.44,25	Robbert	Tjoa	M45	29-05-67 Haag Atletiek	Heiloo	03-08-12
9.46,54	Jan	Kortekaas	M45	16-09-63 Leiden Atletiek	Heiloo	20-07-12
(10)						
9.51,65	Frank	Staal	M45	09-02-66 Phoenix	Leiden	04-07-12
9.52,79	Peter	Hopman	M45	30-05-65 Hera	Castricum	15-06-12
9.53,30	E.W. van	Dort	M45	31-10-63 Phanos	Leiden	04-07-12
5000 meter mannen-masters M45-M49						
15.21,09	Oskar de	Kuijer	M45	12-11-66 Eindhoven atletiek	Wageningen	30-05-12
15.41,00	Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 AV Veluwe	Utrecht	31-08-12
15.53,98	Toon	Heeren	M45	08-03-67 Achilles-EL	Etten-Leur	22-04-12
15.54,71	Richard	Oosterhout	M45	13-10-65 AV Rucphen '90	Terneuzen	10-06-12
16.04,74	Bart	Wassenberg	M45	09-03-67 Hellas	Wageningen	20-07-12
16.06,99	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 AV Zaanland	Naaldwijk	24-06-12
16.14,36	Ad	Peeters	M45	26-02-66 AV Valkenswaard	Utrecht	31-08-12
16.28,58	Jack van	Avendonk	M45	09-04-67 Attila	Zwolle	24-06-12
16.48,23	Robert	Willemse	M45	08-11-64 R' dam Atletiek	Tilburg	22-04-12
16.54,14	Marco	Eskes	M45	20-11-62 AC Waterland	Amsterdam	22-04-12
(10)						
16.56,14	Edwin van	Dort	M45	31-10-63 Phanos	Den Helder	13-05-12
16.58,21	Ron van den	Berg	M45	09-10-65 AV Waterweg	Naaldwijk	26-04-12
17.06,14	Peter	Mijsberg	M45	18-08-65 Eindhoven Atletiek	Terneuzen	10-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
16.54,3	Peter	Visser	M45	06-11-63 Start '78	Steenwijk	15-06-12
10.000 meter mannen-masters M45-M49						
32.05,78	Toon	Heeren	M45	08-03-67 Achilles-EL	Emmeloord	17-05-12
32.35,53	Richard van	Oosterhout	M45	13-10-65 AV Rucphen '90	Emmeloord	17-05-12
32.50,04	Oskar de	Kuijer	M45	12-11-66 Eindhoven Atletiek	Zgorzelec (POL)	18-08-12
33.27,8	Peter	Visser	M45	06-11-63 Start '78	Steenwijk	13-07-12
33.36,35	Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 AV Veluwe	Emmeloord	17-05-12
35.50,95	Ronald de	Roos	M45	19-03-65 Hellas	Emmeloord	17-05-12
3000 meter snelwandelen mannen-masters M45-M49						
18.34,96	Cees	Versteeg	M45	30-10-66 RWV	Krommenie	01-07-12
19.27,4	tt Coert	Peeters	M45	15-01-63 De LAT	Rotterdam	18-03-12
5000 meter snelwandelen mannen-masters M45-M49						
31.52,48	Cees	Versteeg	M45	30-10-66 RWV	Gouda	17-05-12
32.17,87	Rene	Wakkee	M45	14-05-65 RWV	Terneuzen	10-06-12
32.20,0	Wilko van	Nieuwenhuizen	M45	20-03-66 Olat	Alphen a/d Rijn	19-05-12

32.57,0	Coert	Peeters	M45	15-01-63 De LAT	Alphen a/d Rijn	19-05-12
20.000 meter snelwandelen mannen-masters M45-M49						
2.09.07,7	Rene	Wakkee	M45	14-05-65 RWV	Woerden	26-08-12
1 uur snelwandelen mannen-masters M45-M49						
7.876	Paul	Koks	M45	16-02-65 Haag Atletiek	Rotterdam	18-03-12
3000 meter steeple chase 91,4 cm mannen-masters M45-M49						
10.55,15	Peter	Mijsberg	M45	18-08-65 Eindhoven Atletiek	Terneuzen	10-06-12
110 meter horden 99,1 cm mannen-masters M45-M49						
16,77	1,4 Wan	Bakx	M45	05-02-64 AC TION	Terneuzen	09-06-12
21,56	0,4 Jeroen	Oosterwegel	M45	23-06-64 Daventria	Utrecht	04-05-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
20,65	Martin	Hoogendorp	M45	09-11-66 GVAC	Veldhoven	18-04-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
16,86	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Dordrecht	07-10-12
20,68	Jan	Plat	M45	22-01-66 PEC 1910	Zwolle	30-09-12
21,49	Eric	Beaart	M45	30-04-65 Prins Hendrik	Vught	30-09-12
21,71	Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-10-12
21,3	Hans Matthijs	Matse	M45	27-02-63 Atletico '73	Harderwijk	29-09-12
110 meter horden 106,7 cm mannen-masters M45-M49						
20,79	1,5 Bart van	Rookhuizen	M45	07-06-64 DEM	Almere	24-06-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
19,03	w 3,2 Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Amsterdam	22-04-12
20,04	w 3,2 Bart van	Rookhuizen	M45	07-06-64 DEM	Amsterdam	22-04-12
200 meter horden 76,2 cm mannen-masters M45-M49						
33,00	Jeroen	Oosterwegel	M45	23-06-64 Daventria	Utrecht	10-08-12
400 meter horden 91,4 cm mannen-masters M45-M49						
60,75	Bart van	Rookhuizen	M45	07-06-64 DEM	Utrecht	13-07-12
68,32	Patrick	Schoo	M45	14-05-67 U-Track	Grootebroek	20-05-12
68,42	Roger	Wardenburg	M45	11-09-62 AV '34	Terneuzen	10-06-12
68,55	Jan	Plat	M45	22-01-66 PEC 1910	Heerde	24-05-12
68,87	Martin	Hoogendorp	M45	09-11-66 GVAC	Gemert	20-05-12
hoogspringen mannen-masters M45-M49						
1,85	Johan	Nieuwhof	M45	08-03-64 Startbaan	Den Helder	13-05-12
1,70	Remco	Tournier	M45	21-07-64 R' dam Atletiek	Lisse	15-04-12
1,70	Oscar van	Ophem	M45	06-03-66 Hollandia	Den Helder	13-05-12
1,70	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Drachten	16-09-12
1,65	Patrick	Schoo	M45	14-05-67 U-Track	Grootebroek	20-05-12
1,60	Rik	Verharen	M45	13-01-65 Prins Hendrik	Amersfoort	13-05-12
1,60	Wan	Bakx	M45	05-02-64 AC TION	Coesfeld (GER)	29-09-12
1,55	Menno	Iedema	M45	03-07-63 Impala	Wageningen	15-04-12
1,55	Rik	Grasmeijer	M45	29-12-66 AV '34	Wageningen	15-04-12
1,52	Jan-Wick	Derksen	M45	24-02-65 Typhoon	Terneuzen	10-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,75	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Dordrecht	06-10-12
1,65	Roel van	Laere	M45	12-12-65 Scheldesport	Terneuzen	29-09-12
1,62	Michiel	Boonstra	M45	21-06-65 Statina	Culemborg	29-09-12
1,51	Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Alphen a/d Rijn	06-10-12
polsstokhoogspringen mannen-masters M45-M49						
3,80	Marc	Suvaal	M45	07-07-65 R' dam Atletiek	Utrecht	23-09-12
3,70	Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Grootebroek	20-05-12
2,80	Jeroen	Oosterwegel	M45	23-06-64 Daventria	Utrecht	13-07-12
2,70	Ger	Haaijer	M45	24-05-63 AV Reusel '69	Gemert	20-05-12
2,70	Cees	Beets	M45	04-04-67 AV Edam	Hoorn	15-06-12
2,60	Martin	Hoogendorp	M45	09-11-66 GVAC	Gemert	20-05-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,80	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Dordrecht	07-10-12
2,80	Eric	Beaart	M45	30-04-65 Prins Hendrik	Vught	30-09-12
2,80	Jan	Plat	M45	22-01-66 PEC 1910	Zwolle	30-09-12
verspringen mannen-masters M45-M49						
6,10	1,3 Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Drachten	16-09-12
6,03	1,8 Maarten	Smitskamp	M45	22-06-65 Startbaan	Drachten	16-09-12
5,97	1,7 Wan	Bakx	M45	05-02-64 AC TION	Drachten	16-09-12
5,50	0,6 Bart	Hogendoorn	M45	04-04-66 Altis	Lisse	15-04-12
5,30	-0,3 Eric de	Jonge	M45	13-01-66 Phoenix	Terneuzen	10-06-12
5,21	-0,4 Ton	Aker	M45	01-06-64 AV '47	Leiden	04-07-12
5,11	0,5 Martin	Hoogendorp	M45	09-11-66 GVAC	Best	30-06-12

5,10	1,3	Richard	Oerlemans	M45	24-04-67	SC Reeuwijk	Amersfoort	13-05-12
5,04	-0,7	Friedel	Horndt	M45	27-04-64	Achilles-Top	Lisse	15-04-12
5,02	1,9	Frank	Stam	M45	13-01-66	AV Castricum	Drachten	16-09-12
(10)								
4,88	1,5	Hans	Vlak	M45	08-11-66	AAV '36	Lisse	15-04-12
4,86	-1,4	Jos	Verweij	M45	14-03-63	Nijmegen Atletiek	Den Helder	13-05-12
4,84	0,0	Jan-Wick	Derksen	M45	24-02-65	Typhoon	Gorinchem	09-09-12
<i>met teveel rugwind:</i>								
5,56	w 3,1	Co	Neijzen	M45	12-12-64	Prins Hendrik	Lisse	15-04-12
5,39	w 2,5	Eric	Beaart	M45	30-04-65	Prins Hendrik	Drachten	16-09-12
5,36	w 5,0	Roel	Noordam	M45	17-04-62	Fortuna	Lisse	15-04-12
5,04	w 2,3	Jos	Verweij	M45	14-03-63	Nijmegen Atletiek	Wageningen	15-04-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
6,04		Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67	Parthenon	Dordrecht	06-10-12
5,83		Jan	Plat	M45	22-01-66	PEC 1910	Zwolle	29-09-12
5,43		Eric	Beaart	M45	30-04-65	Prins Hendrik	Vught	29-09-12
5,29		Meip	Wijn	M45	19-07-65	Trias	Heiloo	06-10-12
5,22		Pieter	Jacobs	M45	25-08-66	Parthenon	Dordrecht	06-10-12
5,13		Martin	Hoogendorp	M45	09-11-66	GVAC	Veldhoven	16-09-12
hink-stap-sprong mannen-masters M45-M49								
9,86	-1,5	Jan-Wick	Derksen	M45	24-02-65	Typhoon	Terneuzen	09-06-12
9,81	0,6	Martin	Hoogendorp	M45	09-11-66	GVAC	Helmond	24-06-12
<i>met teveel rugwind:</i>								
11,86	w 2,4	Maarten	Smitskamp	M45	22-06-65	Startbaan	Naaldwijk	24-06-12
kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M45-M49								
12,23		Robert	Moen	M45	07-01-65	DEM	Grootebroek	20-05-12
11,66		Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Zutphen	27-10-12
11,58		Wim	Coenen	M45	30-08-66	Swift	Roermond	24-08-12
11,57		Roy	Lewis	M45	27-08-66	Fit	Almere	24-06-12
11,39		Elco	Ridderbos	M45	21-04-64	AV '23	Den Helder	13-05-12
11,39		Rik	Grasmeijer	M45	29-12-66	AV '34	Den Helder	13-05-12
11,24		Jorge Luis	Salazar Duany	M45	28-03-67	Hylas	Tilburg	23-09-12
11,20		Ben van	Sark	M45	24-02-66	AV Haaksbergen	Almelo	22-04-12
11,04		Hans	Leenheer	M45	18-08-66	Hercules	Etten-Leur	22-04-12
10,89		Erwin	Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Rotterdam	15-09-12
(10)								
10,88		Ron	Hofmans	M45	04-06-64	DAK	Amersfoort	13-05-12
10,63		Corné	Jacobs	M45	05-05-66	Scopias	Valkenswaard	22-04-12
10,57		Emile	Fabry	M45	28-08-66	Scheldesport	Terneuzen	10-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
11,60		Rik	Grasmeijer	M45	29-12-66	AV '34	Apeldoorn	31-03-12
11,57		Henk Jan	Blom	M45	18-01-63	Hollandia	Hoorn	30-09-12
discuswerpen 2 kg mannen-masters M45-M49								
39,89		Henk Jan	Blom	M45	18-01-63	Hollandia	Warmenhuizen	25-05-12
35,86		Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Naaldwijk	20-09-12
34,97		Ivo	Klooster	M45	14-11-66	AC Waterland	Grootebroek	20-05-12
34,21		Kees	Versloot	M45	20-10-64	De Liemers	Arnhem	22-06-12
33,09		Elco	Ridderbos	M45	21-04-64	AV '23	Wageningen	15-04-12
33,09		Wim	Coenen	M45	30-08-66	Swift	Culemborg	12-05-12
33,03		Corné	Jacobs	M45	05-05-66	Scopias	Eindhoven	28-04-12
32,77		Hans	Leenheer	M45	18-08-66	Hercules	Zevenbergen	20-05-12
32,57		Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Rotterdam	15-09-12
32,46		Roy	Lewis	M45	27-08-66	Fit	Almere	24-06-12
(10)								
32,44		Eric	Beaart	M45	30-04-65	Prins Hendrik	Amersfoort	13-05-12
32,38		Erwin	Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Huizen	07-10-12
32,02		Ben van	Sark	M45	24-02-66	AV Haaksbergen	Haaksbergen	16-05-12
31,97		Carel van der	Werf	M45	26-11-63	Phoenix	Wageningen	15-04-12
31,43		René	Peeters	M45	03-05-67	Atledo	Dongen	02-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
31,90		Roel van	Laere	M45	12-12-65	Scheldesport	Terneuzen	29-09-12
kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M45-M49								
47,22		Erwin	Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Jyväskylä (FIN)	04-04-12
43,05		Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Huizen	07-10-12
40,09		Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Zutphen	27-10-12
37,74		Jo de	Ruiter	M45	14-01-63	AV '23	Steenbergen	08-09-12
37,32		Carel van der	Werf	M45	26-11-63	Phoenix	Zwolle	07-06-12
37,17		René	Peeters	M45	03-05-67	Atledo	Turnhout (BEL)	05-08-12
35,91		Wim	Coenen	M45	30-08-66	Swift	Roermond	24-08-12
33,14		Jeroen van	Emmerik	M45	28-02-66	Swift	Übach-Palenberg (GER)	29-09-12

31,24	Corné	Jacobs	M45	05-05-66	Scopias	Eindhoven	28-04-12
30,74	Kees	Versloot	M45	20-10-64	De Liemers	Zutphen	18-05-12
(10)							
27,40	Jos	Muller	M45	19-03-67	AV Wieringermeer	Grootebroek	29-06-12
27,40	Leo	Widlak	M45	03-10-64	Swift	Roermond	27-10-12

speerwerpen 800 gram mannen-masters M45-M49

47,40	Eric	Beaart	M45	30-04-65	Prins Hendrik	Weert	24-06-12
45,98	Elco	Ridderbos	M45	21-04-64	AV '23	Drachten	16-09-12
44,79	Paul	Wolters	M45	15-09-64	Impala	Drachten	16-09-12
43,65	Roy	Lewis	M45	27-08-66	Fit	Amsterdam	22-04-12
42,78	Henk Jan	Blom	M45	18-01-63	Hollandia	Alkmaar	06-07-12
42,44	Oscar van	Ophem	M45	06-03-66	Hollandia	Wageningen	15-04-12
41,85	Ron	Hofmans	M45	04-06-64	DAK	Lisse	15-04-12
41,48	Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Huizen	07-10-12
40,96	Kees	Versloot	M45	20-10-64	De Liemers	Zutphen	18-05-12
40,17	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Naaldwijk	14-06-12

(10)

38,81	Frank van	Dijk	M45	25-11-65	AV Edam	Purmerend	01-04-12
38,12	Ger	Haaijer	M45	24-05-63	AV Reusel '69	Valkenswaard	22-04-12

in onderlinge wedstrijd:

37,35	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67	Parthenon	Dordrecht	07-10-12
36,49	Jan	Plat	M45	22-01-66	PEC 1910	Zwolle	30-09-12

gewichtwerpen 15,88 kg mannen-masters M45-M49

14,66	Erwin	Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Zittau (GER)	17-08-12
13,33	Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Zittau (GER)	17-08-12
11,97	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Veldhoven	05-05-12
11,43	René	Peeters	M45	03-05-67	Atledo	Rotterdam	15-09-12
10,97	Wim	Coenen	M45	30-08-66	Swift	Roermond	27-10-12
10,74	Carel van der	Werf	M45	26-11-63	Phoenix	Veldhoven	05-05-12
10,60	Jeroen van	Emmerik	M45	28-02-66	Swift	Stekene (BEL)	25-08-12
10,33	Kees	Versloot	M45	20-10-64	De Liemers	Zutphen	18-05-12

5-kamp mannen-masters M45-M49

ver * speer * 200m * discus * 1500m * * *							
2097	Jan-Wick	Derksen	M45	24-02-65	Typhoon	Gorinchem	09-09-12
4,84 * 26,98 * 27,81 * 19,35 * 6.03,61 * 0 * -0,4 *							

werp-vijfkamp mannen-masters M45-M49

kogelst * kogel * discus * speer * gewicht							
3340	Erwin	Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Huizen	07-10-12
45,20 * 10,87 * 32,38 * 34,35 * 13,83							
3247	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Zutphen	27-10-12
40,09 * 11,66 * 34,54 * 38,84 * 11,23							
3194	Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Huizen	07-10-12
43,05 * 10,14 * 31,62 * 41,48 * 11,55							
2782	René	Peeters	M45	03-05-67	Atledo	Rotterdam	15-09-12
35,81 * 09,73 * 31,29 * 28,74 * 11,43							
2698	Carel van der	Werf	M45	26-11-63	Phoenix	Huizen	07-10-12
34,68 * 09,22 * 29,52 * 34,11 * 10,33							
2660	Corné	Jacobs	M45	05-05-66	Scopias	Eindhoven	28-04-12
31,24 * 10,49 * 33,03 * 32,45 * 08,57							
2446	Jeroen van	Emmerik	M45	28-02-66	Swift	Übach-Palenberg (GER)	29-09-12
33,14 * 07,70 * 26,58 * 30,83 * 10,57							

10-kamp mannen-masters M45-M49

100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens							
43378	Martin	Hoogendorp	M45	09-11-66	GVAC	Best	01-07-12
13,65 * 5,11 * 09,51 * 1,46 * 62,21 * 23,11 * 21,57 * 2,30 * 32,14 * 6.06,56 * 1,4 * 0,5 * 2,0							

in onderlinge wedstrijd:

6870	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67	Parthenon	Dordrecht	07-10-12
12,67 * 6,04 * 08,50 * 1,75 * 55,13 * 16,86 * 26,42 * 3,80 * 37,35 * 4.46,21 * * *							
5447	Jan	Plat	M45	22-01-66	PEC 1910	Zwolle	30-09-12
12,37 * 5,83 * 07,99 * 1,40 * 57,17 * 20,68 * 23,40 * 2,80 * 36,49 * 5.27,12 * * *							
4857	Eric	Beaart	M45	30-04-65	Prins Hendrik	Vught	29-09-12
13,34 * 5,43 * 09,84 * 1,50 * 70,14 * 21,49 * 32,49 * 2,80 * 45,64 * 7.04,86 * * *							
4488	Hans	Vlak	M45	08-11-66	AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-10-12
12,99 * 4,72 * 07,43 * 1,51 * 59,52 * 21,71 * 19,68 * 2,00 * 30,60 * 5.36,17 * * *							

Mannen-masters M50-M54

100 meter mannen-masters M50-M54

12,33	1,7 Kay	Schaafsma	M50	30-10-60	Sprint	Terneuzen	09-06-12
-------	---------	-----------	-----	----------	--------	-----------	----------

12,66	1,7 Glenn	Hoffman	M50	12-10-58 Scheldesport	Terneuzen	09-06-12
12,71	-2,3 Mark van der	Krogt	M50	17-11-60 Ilion	Leiden	04-07-12
12,78	0,5 Peter	Pesch	M50	09-07-59 Zuidwal	Wageningen	21-09-12
12,80	1,3 Helmut	Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Drachten	16-09-12
12,94	1,7 Justus van	Nierop	M50	01-04-58 DAK	Terneuzen	09-06-12
12,96	1,7 Wim van den	Wijngaard	M50	18-06-58 Scorpio	Lisse	15-04-12
12,96	1,7 Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Terneuzen	09-06-12
12,99	1,6 Bram	Koppenaal	M50	26-01-61 NEA-Volharding	Heerhugowaard	13-07-12
13,06	0,3 Lucas	Prins	M50	04-03-59 Haag Atletiek	Utrecht	25-05-12
(10)						
13,11	1,3 Jacques	Zaman	M50	06-03-61 Scheldesport	Terneuzen	09-06-12
13,26	0,5 Paul	Sijssens	M50	14-12-60 Pallas '67	Wageningen	18-05-12
13,26	1,3 Gerrit	Dijk	M50	27-02-58 AC Ommen	Terneuzen	09-06-12
13,30	-0,7 Carry	Megens	M50	24-09-61 Nijmegen Atletiek	Den Helder	13-05-12
13,36	1,2 Uli	Flücht	M50	10-10-59 NEA-Volharding	Terneuzen	09-06-12
13,41	0,3 Rob	Geerling	M50	03-04-62 Swift	Roermond	24-08-12
13,46	1,1 Bretton	Randall	M50	09-11-59 Haag Atletiek	Gouda	17-05-12
13,46	1,9 Corné	Haast	M50	01-11-59 Spado	Roosendaal	29-06-12
13,52	-1,7 Rob de	Weger	M50	08-05-59 AV '23	Wageningen	15-04-12
13,55	0,0 Wim	Smit	M50	05-09-57 Achilles-Top	Kerkrade	20-06-12
(20)						
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
12,64	George	Ströh	M50	25-07-62 Dynamica	Vlissingen	22-09-12
12,71	Huub	Huikeshoven	M50	28-10-60 Atos	Zaandam	07-07-12
13,31	Uli	Flücht	M50	10-10-59 NEA-Volharding	Grootebroek	20-05-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
13,31	w 2,8 Uli	Flücht	M50	10-10-59 NEA-Volharding	Amsterdam	22-04-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
12,1	Justus van	Nierop	M50	01-04-58 DAK	Drunen	29-09-12
13,23	Fred	Voordouw	M50	22-09-62 Statina	Culemborg	29-09-12
13,0	René	Arts	M50	06-10-59 LG Deurne	Deurne	07-10-12
13,36	Bert	Nijssen	M50	02-09-61 Caesar	Beek	30-09-12
13,45	Andre	Lassooij	M50	22-03-58 GAC-Hilversum	Hilversum	07-10-12
150 meter mannen-masters M50-M54						
19,99	0,5 Helmut	Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Amsterdam	29-07-12
20,02	0,1 Peter	Pesch	M50	09-07-59 Zuidwal	Utrecht	31-08-12
20,10	0,3 Chris van der	Neut	M50	09-11-61 Startbaan	Leiden	09-05-12
20,64	1,3 Vincent	Heetvelt	M50	30-03-60 AV '23	Utrecht	31-08-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
19,72	Justus van	Nierop	M50	01-04-58 DAK	Drunen	21-06-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
19,45	w 3,0 Bram	Koppenaal	M50	26-01-61 NEA-Volharding	Krommenie	01-07-12
200 meter mannen-masters M50-M54						
26,41	-0,8 Justus van	Nierop	M50	01-04-58 DAK	Terneuzen	10-06-12
26,55	0,2 Bram	Koppenaal	M50	26-01-61 NEA-Volharding	Krommenie	01-07-12
26,61	-0,8 Glenn	Hoffman	M50	12-10-58 Scheldesport	Terneuzen	10-06-12
26,72	0,2 Lucas	Prins	M50	04-03-59 Haag Atletiek	Gouda	17-05-12
26,73	0,1 Peter	Pesch	M50	09-07-59 Zuidwal	Wageningen	21-09-12
26,81	-0,8 Jacques	Zaman	M50	06-03-61 Scheldesport	Terneuzen	10-06-12
26,88	-1,5 Wim van den	Wijngaard	M50	18-06-58 Scorpio	Gorinchem	09-09-12
26,92	1,5 Helmut	Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Gorinchem	09-09-12
27,00	0,3 Paul	Sijssens	M50	14-12-60 Pallas '67	Wageningen	18-05-12
27,10	0,5 Corné	Haast	M50	01-11-59 Spado	Roosendaal	29-06-12
(10)						
27,11	0,4 Uli	Flücht	M50	10-10-59 NEA-Volharding	Heiloo	17-05-12
27,15	0,5 Ron	Eijkenboom	M50	14-05-61 AV '34	Zwolle	08-09-12
27,38	0,2 René	Arts	M50	06-10-59 LG Deurne	Mol (BEL)	04-08-12
28,11	0,3 Stan	Spangenberg	M50	30-03-59 Phanos	Wageningen	18-05-12
38,35	-0,7 Wim	Smit	M50	05-09-57 Achilles-Top	Herentals (BEL)	26-05-12
28,43	-0,6 Nico	Perreijn	M50	24-09-61 Leiden Atletiek	Zaandam	20-05-12
<i>betere handtijden:</i>						
27,4	0,1 Rob	Geerling	M50	03-04-62 Swift	Roermond	24-08-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
26,37	Bram	Koppenaal	M50	26-01-61 NEA-Volharding	Grootebroek	20-05-12
27,01	Chris van der	Neut	M50	09-11-61 Startbaan	Hilversum	14-06-12
27,23	René	Arts	M50	06-10-59 LG Deurne	Valkenswaard	22-04-12
<i>betere handtijden:</i>						
26,9	René	Arts	M50	06-10-59 LG Deurne	Weert	04-09-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
27,77	w 2,1 Roel	Noordam	M50	17-04-62 Fortuna	Naaldwijk	26-04-12

in onderlinge wedstrijd:

26,03 -0,1 Kay Schaafsma M50 30-10-60 Sprint Breda 30-09-12

300 meter mannen-masters M50-M54

41,28 Chris van der Neut M50 09-11-61 Startbaan Amersfoort 28-04-12
 43,00 René Arts M50 06-10-59 LG Deurne Helmond 09-04-12
 43,16 Ron Eijkenboom M50 14-05-61 AV '34 Lelystad 15-09-12
 43,46 Peter Pesch M50 09-07-59 Zuidwal Utrecht 31-08-12
 43,78 Helmut Drabben M50 11-04-59 AV '23 Amsterdam 29-07-12

betere handtijden:

42,7 Ron Eijkenboom M50 14-05-61 AV '34 Steenwijk 13-07-12

400 meter mannen-masters M50-M54

57,71 Jacques Zaman M50 06-03-61 Scheldesport Terneuzen 09-06-12
 58,13 Wim van den Wijngaard M50 18-06-58 Scorpio Terneuzen 09-06-12
 58,30 Corné Haast M50 01-11-59 Spado Utrecht 25-05-12
 59,00 Hans Wesseling M50 10-01-61 Leiden Atletiek Gouda 17-05-12
 59,06 Justus van Nierop M50 01-04-58 DAK Tilburg 30-06-12
 59,33 Roel Noordam M50 17-04-62 Fortuna Terneuzen 09-06-12
 59,7 Stan Spangenberg M50 30-03-59 Phanos Naaldwijk 20-09-12
 59,92 René Arts M50 06-10-59 LG Deurne Weert 01-09-12
 60,14 Ron Eijkenboom M50 14-05-61 AV '34 Terneuzen 09-06-12
 60,36 Gertjan Eekel M50 13-03-61 Zuidwal Wageningen 15-04-12

(10)

60,70 Bram Koppenaal M50 26-01-61 NEA-Volharding Amsterdam 22-04-12
 61,69 Pieter van de Wiel M50 25-07-57 Hollandia Den Helder 13-05-12
 61,92 Uli Flücht M50 10-10-59 NEA-Volharding Grootebroek 20-05-12

800 meter mannen-masters M50-M54

2.05,92 Corné Haast M50 01-11-59 Spado Helmond 19-06-12
 2.09,45 Hans van de Mortel M50 11-07-61 LG Deurne Deurne 10-05-12
 2.11,72 Hans Wesseling M50 10-01-61 Leiden Atletiek Amersfoort 13-05-12
 2.13,03 Alex Stienstra M50 06-07-59 LAAC Twente Aken (GER) 23-09-12
 2.13,22 Stan Spangenberg M50 30-03-59 Phanos Zittau (GER) 22-08-12
 2.15,59 Chris van der Neut M50 09-11-61 Startbaan Wageningen 15-04-12
 2.16,33 Rudie Jullens M50 08-03-62 Pallas '67 Utrecht 13-07-12
 2.16,45 Johan Smet M50 20-07-59 Phanos Utrecht 13-07-12
 2.18,20 Roel Noordam M50 17-04-62 Fortuna Gouda 29-06-12
 2.18,77 Heero Spaan M50 21-03-62 Vet. Ned. Utrecht 04-05-12

(10)

2.19,86 Dick Leseman M50 06-04-61 Ciko '66 Den Helder 13-05-12
 2.20,39 Vincent Heetvelt M50 30-03-60 AV '23 Utrecht 15-06-12
 2.20,59 Bert Bouma M50 18-07-59 Hollandia Den Helder 13-05-12
 2.20,66 Cock Dorst M50 26-12-61 Pallas '93 Terneuzen 10-06-12
 2.22,57 Theo Groenendijk M50 26-09-59 SC Reeuwijk Amersfoort 13-05-12

1000 meter mannen-masters M50-M54

2.45,37 Corné Haast M50 01-11-59 Spado Utrecht 15-06-12
 2.46,80 Alex Stienstra M50 06-07-59 LAAC Twente Hengelo 27-06-12
 2.54,04 Stan Spangenberg M50 30-03-59 Phanos Utrecht 15-06-12
 2.56,71 Chris van der Neut M50 09-11-61 Startbaan Naaldwijk 20-09-12
 2.58,22 Johan Smet M50 20-07-59 Phanos Leiden 04-07-12
 3.02,85 Heero Spaan M50 21-03-62 Vet. Ned. Barendrecht 07-06-12

1500 meter mannen-masters M50-M54

4.19,65 Hans van de Mortel M50 11-07-61 LG Deurne Terneuzen 09-06-12
 4.20,15 Alex Stienstra M50 06-07-59 LAAC Twente Wageningen 20-07-12
 4.25,67 Corné Haast M50 01-11-59 Spado Eindhoven 20-05-12
 4.33,16 Rudie Jullens M50 08-03-62 Pallas '67 Utrecht 10-08-12
 4.35,34 Cock Dorst M50 26-12-61 Pallas '93 Middelharnis 10-05-12
 4.37,1 Peter Schipper M50 25-07-61 Triathlon Amersfoort 15-05-12
 4.38,06 Chris van der Neut M50 09-11-61 Startbaan Den Helder 13-05-12
 4.39,32 Johan Smet M50 20-07-59 Phanos Heiloo 20-07-12
 4.41,20 Theo Peeters M50 20-11-61 AV Valkenswaard Utrecht 13-07-12
 4.41,27 Hans Bos M50 23-08-61 R' dam Atletiek Drachten 16-09-12

(10)

4.44,93 Dick Leseman M50 06-04-61 Ciko '66 Wageningen 15-04-12
 4.47,73 Heero Spaan M50 21-03-62 Vet. Ned. Gouda 17-05-12
 4.47,81 Klaas Talma M50 21-05-59 Impala Drachten 16-09-12
 4.48,17 Stan Spangenberg M50 30-03-59 Phanos Wageningen 18-05-12
 4.49,0 Jaap Stijlaart M50 21-07-57 Triathlon Amersfoort 15-05-12
 4.49,6 Ludger Stuijt M50 03-10-60 Running 2000 Amersfoort 15-05-12
 4.50,21 Henk Flipsen M50 08-06-57 AV Weert Amersfoort 13-05-12
 4.54,04 Herman Akkerman M50 18-07-57 Hollandia Wageningen 15-04-12
 4.54,08 Kees Denneman M50 07-06-57 AV Castricum Wageningen 15-04-12

4.55,16 (20)	Jan	Versteege	M50	14-09-61 AV Almere '81	Heiloo	20-07-12
1 Engelse mijl mannen-masters M50-M54						
4.54,26	Hans van de	Mortel	M50	11-07-61 LG Deurne	Valkenswaard	08-05-12
5.08,12	Chris van der	Neut	M50	09-11-61 Startbaan	Heerhugowaard	13-07-12
5.08,96	Theo	Peeters	M50	20-11-61 AV Valkenswaard	Valkenswaard	08-05-12
2000 meter mannen-masters M50-M54						
5.55,5	Alex	Stienstra	M50	06-07-59 LAAC Twente	Zaandam	07-09-12
6.24,99	Chris van der	Neut	M50	09-11-61 Startbaan	Leiden	09-05-12
3000 meter mannen-masters M50-M54						
9.05,31	Alex	Stienstra	M50	06-07-59 LAAC Twente	Utrecht	13-07-12
9.45,2	Michel de	Maat	M50	10-09-61 Fortuna	Naaldwijk	24-05-12
9.54,84	Arie van	Houwelingen	M50	18-07-60 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	27-06-12
9.57,48	Cock	Dorst	M50	26-12-61 Pallas '93	Gouda	24-08-12
9.58,93	Hans van de	Mortel	M50	11-07-61 LG Deurne	Deurne	10-05-12
9.59,93	Chris van der	Neut	M50	09-11-61 Startbaan	Amersfoort	28-04-12
10.03,73	Dick	Leseman	M50	06-04-61 Ciko '66	Utrecht	13-07-12
10.06,9	Peter	Schipper	M50	25-07-61 Triathlon	Amersfoort	27-03-12
10.08,53	Johan	Smet	M50	20-07-59 Phanos	Utrecht	10-08-12
10.08,61 (10)	Rudie	Jullens	M50	08-03-62 Pallas '67	Utrecht	15-06-12
10.18,99	Tim	Brouwer De Koning	M50	12-03-61 Leiden Atletiek	Leiden	04-07-12
10.28,36	Tony	Sjerps	M50	05-11-58 SAV	Grootebroek	29-06-12
10.31,93	Theo	Stelling	M50	12-03-58 AV '23	Heiloo	20-07-12
10.33,35	Charles	Timmermans	M50	02-12-57 Pallas '93	Naaldwijk	06-09-12
10.33,93	Paul van	Rooyen	M50	18-06-60 Ciko '66	Utrecht	13-07-12
10.34,69	Peter	Reus	M50	17-04-61 SAV	Grootebroek	29-06-12
10.38,14	Ton	Sjerps	M50	05-11-58 SAV	Heiloo	03-08-12
10.39,99	Theo	Stelling	M50	12-03-58 AV '23	Leiden	04-07-12
5000 meter mannen-masters M50-M54						
15.45,63	Alex	Stienstra	M50	06-07-59 LAAC Twente	Wageningen	30-05-12
16.18,67	Hub	Kurvers	M50	01-11-61 Caesar	Helmond	24-06-12
16.38,68	Hans van de	Mortel	M50	11-07-61 LG Deurne	Helmond	19-06-12
16.45,10	Peter van	Egdom	M50	15-08-61 VAV	Wageningen	15-04-12
17.07,0	Corné	Haast	M50	01-11-59 Spado	Steenbergen	05-06-12
17.11,58	Dick	Leseman	M50	06-04-61 Ciko '66	Weert	24-06-12
17.27,32	Rudie	Jullens	M50	08-03-62 Pallas '67	Wageningen	20-07-12
17.32,00	Klaas	Talma	M50	21-05-59 Impala	Wageningen	15-04-12
17.33,32	Frans	Deenen	M50	07-09-61 ATV Venray	Terneuzen	10-06-12
17.38,01 (10)	Johan	Smet	M50	20-07-59 Phanos	Amsterdam	22-04-12
17.38,18	Hans	Bos	M50	23-08-61 R' dam Atletiek	Drachten	16-09-12
17.38,50	Ludger	Stuijt	M50	03-10-60 Running 2000	Hilversum	14-06-12
17.42,35	Chris	Henet	M50	18-03-59 Running 2000	Wageningen	20-07-12
17.45,20	Chris van der	Neut	M50	09-11-61 Startbaan	Wageningen	15-04-12
17.46,63	Henk	Wolf	M50	06-11-61 Spirit-Lelystad	Wageningen	20-07-12
17.51,72	Charles	Timmermans	M50	02-12-57 Pallas '93	Zierikzee	13-09-12
17.52,32	Nap	Hage	M50	05-05-62 Spado	Bergen op Zoom	21-08-12
17.57,09	Harry	Kamphuis	M50	02-01-62 Achilles-Top	Drachten	16-09-12
17.59,24	Rubert	Rietkerk	M50	11-06-61 Altis	Lisse	15-04-12
18.09,80 (20)	Theo	Peeters	M50	20-11-61 AV Valkenswaard	Helmond	24-06-12
10.000 meter mannen-masters M50-M54						
33.20,74	Alex	Stienstra	M50	06-07-59 LAAC Twente	Emmeloord	17-05-12
34.24,15	Peter van	Egdom	M50	15-08-61 Loopgr. PK	Emmeloord	17-05-12
34.56,0	Michel de	Maat	M50	10-09-61 Fortuna	Naaldwijk	24-05-12
35.47,42	Frans	Deenen	M50	07-09-61 ATV Venray	Emmeloord	17-05-12
35.58,69	Ruud van der	Laan	M50	27-05-57 AV Almere '81	Emmeloord	17-05-12
36.10,55	Henk	Wolf	M50	06-11-61 Spirit-Lelystad	Emmeloord	17-05-12
36.20,88	Chris van der	Neut	M50	09-11-61 Startbaan	Emmeloord	17-05-12
36.53,99	Ludger	Stuijt	M50	03-10-60 Running 2000	Emmeloord	17-05-12
37.16,37	Adrie	Faes	M50	04-12-58 Dynamica	Terneuzen	08-09-12
37.22,61 (10)	Rubert	Rietkerk	M50	11-06-61 Altis	Emmeloord	17-05-12
38.06,1	Michel	Eekhof	M50	20-07-57 GAC-Hilversum	Steenwijk	13-07-12
38.57,83	Jan	Hollak	M50	11-07-57 AV Veluwe	Emmeloord	17-05-12
3000 meter snelwandelen mannen-masters M50-M54						
13.51,02	Harold van	Beek	M50	14-04-62 RWV	Krommenie	01-07-12
15.14,9	tt Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Rotterdam	18-03-12

16.38,0	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWV	Drunen	21-06-12
17.10,0	tt Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Alphen a/d Rijn	06-09-12
17.20,0	tt Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Alphen a/d Rijn	06-09-12

5000 meter snelwandelen mannen-masters M50-M54

23.51,72	Harold van	Beek	M50	14-04-62 RWV	Terneuzen	10-06-12
25.07,13	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Barendrecht	13-05-12
28.42,9	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Alphen a/d Rijn	06-09-12
28.59,16	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWV	Namen (BEL)	16-05-12
29.01,2	Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Alphen a/d Rijn	06-09-12

10.000 meter snelwandelen mannen-masters M50-M54

52.16,5	tt Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Rotterdam	18-03-12
1.03.44,33	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Dusseldorf (GER)	18-08-12
1.04.40,0	Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Rotterdam	08-09-12

20.000 meter snelwandelen mannen-masters M50-M54

1.42.20,4	Harold van	Beek	M50	14-04-62 RWV	Woerden	26-08-12
1.47.54,3	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Woerden	26-08-12
2.03.07,2	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Woerden	26-08-12

1 uur snelwandelen mannen-masters M50-M54

11.445	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Rotterdam	18-03-12
9.973	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Rotterdam	18-03-12
9867	Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Alphen a/d Rijn	19-05-12
9258	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWV	Jambes (BEL)	28-04-12

2 uur snelwandelen mannen-masters M50-M54

18140	Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Rotterdam	08-09-12
-------	-------------	------	-----	------------------	-----------	----------

3000 meter steeple chase 91,4 cm mannen-masters M50-M54

11.45,67	Chris van der	Neut	M50	09-11-61 Startbaan	Terneuzen	10-06-12
12.09,89	Bert	Bouma	M50	18-07-59 Hollandia	Terneuzen	10-06-12

100 meter horden 91,4 cm mannen-masters M50-M54

14,62	0,0 Serge	Beckers (BEL)	M50	03-09-62 RK HAV	Terneuzen	08-09-12
15,30	1,9 Huub	Huikeshoven	M50	28-10-60 Atos	Terneuzen	09-06-12
15,39	-0,9 Helmut	Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Zittau (GER)	23-08-12
18,67	1,9 Gert	Velthuisen	M50	19-08-58 Spark	Terneuzen	09-06-12

geen windgegevens bekend:

20,94	Hans	Cuijlits	M50	04-02-62 AV Reusel '69	Veldhoven	18-04-12
-------	------	----------	-----	------------------------	-----------	----------

400 meter horden 83,8 cm mannen-masters M50-M54

68,23	Chris van der	Neut	M50	09-11-61 Startbaan	Heerde	24-05-12
70,87	Serge	Beckers (BEL)	M50	03-09-62 RK HAV	Terneuzen	08-09-12
71,86	Jacques	Zaman	M50	06-03-61 Scheldesport	Vlissingen	22-09-12
78,09	Fabrizio	Mastracchi Manes	M50	09-03-58 AV '23	Wageningen	18-05-12

400 meter horden 91,4 cm mannen-masters M50-M54

74,10	Rik	Hoevers	M50	28-08-60 Pallas '67	Emmen	20-05-12
-------	-----	---------	-----	---------------------	-------	----------

hoogspringen mannen-masters M50-M54

1,70	Luc van	Laere	M50	08-01-60 Scheldesport	Terneuzen	10-06-12
1,60	Ferdinand	Rikkers	M50	25-04-61 Groningen Atletiek	Ede	22-04-12
1,60	Helmut	Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Den Helder	13-05-12
1,55	Eric	Rollenberg	M50	25-08-58 DGLA	Wageningen	15-04-12
1,55	Jan	Harland	M50	06-07-59 Haag Atletiek	Lisse	15-04-12
1,55	Paul	Sijssens	M50	14-12-60 Pallas '67	Den Helder	13-05-12
1,55	Wim	Smit	M50	05-09-57 Achilles-Top	Amersfoort	13-05-12
1,55	Johan	Manders	M50	09-01-62 't Jasper Sport	Sommeren	30-08-12
1,50	Eric van	Heck	M50	16-08-60 Zuidwal	Den Helder	13-05-12
1,50	Huub	Huikeshoven	M50	28-10-60 Atos	Zaandam	07-07-12

(10)

1,45	Hans	Pater	M50	23-01-62 Hera	Wageningen	15-04-12
------	------	-------	-----	---------------	------------	----------

in onderlinge wedstrijd:

1,50	Erik	Endlich	M50	19-01-58 SISU	Almelo	07-10-12
------	------	---------	-----	---------------	--------	----------

polstokhoogspringen mannen-masters M50-M54

4,10	Alfred	Achtelik	M50	10-06-60 AC TION	Assen	20-05-12
3,00	Ruud	Jacobs	M50	02-08-61 Groene Ster	Barendrecht	13-05-12
2,90	Ferdinand	Rikkers	M50	25-04-61 Groningen Atletiek	Ede	22-04-12
2,60	Huub	Huikeshoven	M50	28-10-60 Atos	Zaandam	08-07-12
2,40	Paul	Niel	M50	09-08-60 AC TION	Terneuzen	09-06-12

verspringen mannen-masters M50-M54

5,35	0,0 Helmut	Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Gorinchem	09-09-12
5,17	1,3 Rob de	Weger	M50	08-05-59 AV '23	Wageningen	15-04-12

5,11	1,9	Roel	Noordam	M50	17-04-62 Fortuna	Amersfoort	13-05-12
4,98	1,3	Wim	Smit	M50	05-09-57 Achilles-Top	Amersfoort	13-05-12
4,93	-0,2	Wim van den	Wijngaard	M50	18-06-58 Scorpio	Gorinchem	09-09-12
4,90	0,8	Jos de	Wit	M50	24-12-57 Pallas '67	Den Helder	13-05-12
4,83	-0,2	Glenn	Hoffman	M50	12-10-58 Scheldesport	Terneuzen	10-06-12
4,67	1,2	Paul	Sijssens	M50	14-12-60 Pallas '67	Wageningen	15-04-12

geen windgegevens bekend:

5,66		Huub	Huikeshoven	M50	28-10-60 Atos	Zaandam	07-07-12
5,25		Roel	Noordam	M50	17-04-62 Fortuna	Gouda	17-05-12

met teveel rugwind:

5,60	w	4,3	Jan	Harland	M50	06-07-59 Haag Atletiek	Lisse	15-04-12
4,58	w	2,8	Justus van	Nierop	M50	01-04-58 DAK	Lisse	15-04-12

in onderlinge wedstrijd:

4,54		Kay	Schaafsma	M50	30-10-60 Sprint	Breda	30-09-12
4,53		Erik	Endlich	M50	19-01-58 SISU	Almelo	07-10-12

hink-stap-sprong mannen-masters M50-M54

9,42	-0,5	Gert	Velthuizen	M50	19-08-58 Spark	Terneuzen	09-06-12
------	------	------	------------	-----	----------------	-----------	----------

met teveel rugwind:

10,05	w	2,2	Ruud	Jacobs	M50	02-08-61 Groene Ster	Etten-Leur	22-04-12
-------	---	-----	------	--------	-----	----------------------	------------	----------

kogelstoten 6 kg mannen-masters M50-M54

14,11		Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61 Swift	Veldhoven	06-05-12
13,83		Michel	Leinders	M50	10-03-62 Unitas	Veldhoven	06-05-12
13,45		Kees	Aerts	M50	20-09-58 Noordkop	Zaandam	07-09-12
13,09		Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Veldhoven	06-05-12
12,91		Milco	Braak	M50	24-09-61 AAV '36	Lisse	15-04-12
11,28		Fred de	Jonge	M50	15-10-61 Fortuna	Amersfoort	13-05-12
11,25		Hans van	Dijk	M50	30-05-61 AV Weert	Amersfoort	13-05-12
11,11		Jan	Hoving	M50	05-07-59 AAV '36	Amersfoort	13-05-12
10,76		Ger	Keijzers	M50	14-08-58 ATV Venray	Venray	03-07-12
10,72		Cees van	Blerck	M50	28-03-59 Scorpio	Oosterhout	08-05-12

(10)

10,68		Mark van der	Krogt	M50	17-11-60 Ilion	Leiden	04-07-12
10,36		Bernard	Oerlemans	M50	31-05-57 Atledo	Dongen	01-04-12
10,28		Arnjan	Bakker	M50	24-05-62 Trias	Heiloo	20-07-12
10,26		Jack van der	Zijde	M50	06-04-57 Ilion	Zoetermeer	03-03-12
10,25		Paul de	Vries	M50	02-03-62 Haag Atletiek	Lisse	15-04-12

kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M50-M54

12,91		Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61 Swift	Weert	01-09-12
11,34		Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Tilburg	22-04-12

discuswerpen 1,5 kg mannen-masters M50-M54

49,78		Michel	Leinders	M50	10-03-62 Unitas	Übach-Palenberg (GER)	31-03-12
49,18		Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61 Swift	Übach-Palenberg (GER)	31-03-12
45,42		Milco	Braak	M50	24-09-61 AAV '36	Amersfoort	13-05-12
44,12		Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Turnhout (BEL)	05-08-12
39,26		Kees	Aerts	M50	20-09-58 Noordkop	Terneuzen	10-06-12
38,79		Paul de	Vries	M50	02-03-62 Haag Atletiek	Amersfoort	13-05-12
37,56		Hans van	Dijk	M50	30-05-61 AV Weert	Amersfoort	13-05-12
35,27		Henk	Heyligers	M50	06-03-58 GVAC	Heerde	24-05-12
34,50		Keith	Beard (GBR)	M50	08-11-61 R' dam Atletiek	Drachten	16-09-12
34,43		Cees van	Blerck	M50	28-03-59 Scorpio	Oud Beijerland	27-06-12

(10)

31,44		August	Leckie	M50	28-11-57 Ilion	Zoetermeer	22-06-12
30,83		Sjaak van den	Bedem	M50	25-01-60 Altis	Veldhoven	06-05-12
30,80		Huub	Huikeshoven	M50	28-10-60 Atos	Zaandam	08-07-12
30,69		Ger	Keijzers	M50	14-08-58 ATV Venray	Venray	03-07-12
30,34		Harry	Lubbers	M50	27-10-58 Hanzesport	Den Helder	13-05-12

in onderlinge wedstrijd:

42,18		Ruud	Waaier	M50	13-01-61 DEM	Beverwijk	25-03-12
-------	--	------	--------	-----	--------------	-----------	----------

discuswerpen 2 kg mannen-masters M50-M54

38,40		Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61 Swift	Weert	01-09-12
33,80		Hans van	Dijk	M50	30-05-61 AV Weert	Weert	01-09-12
32,18		Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Huizen	07-10-12

in onderlinge wedstrijd:

33,42		Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Breda	30-09-12
-------	--	----------------	-----	-----	-----------------	-------	----------

kogelslingeren 6 kg mannen-masters M50-M54

54,24		Michel	Leinders	M50	10-03-62 Unitas	Jyväskylä (FIN)	04-04-12
46,72		John	Stegman	M50	01-03-61 R' dam Atletiek	Düsseldorf (GER)	08-01-12
46,27		August	Leckie	M50	28-11-57 Ilion	Veldhoven	05-05-12

46,12	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61	Swift	Erfurt (GER)	13-07-12
45,31	Albert van der	Mee	M50	29-01-60	Sprint	Steenbergen	05-06-12
38,82	Kees	Aerts	M50	20-09-58	Noordkop	Zaandam	07-09-12
35,74	Jack van der	Zijde	M50	06-04-57	Ilion	Zoetermeer	03-03-12
33,86	Sjaak van den	Bedem	M50	25-01-60	Altis	Huizen	07-10-12
31,85	Milco	Braak	M50	24-09-61	AAV '36	Alphen a/d Rijn	19-05-12
31,82	Joop van	Leersum	M50	03-04-59	R' dam Atletiek	Steenbergen	05-06-12

(10)

30,12	Geert	Wiermans	M50	04-08-58	Swift	Roermond	24-08-12
29,48	Gert	Velthuisen	M50	19-08-58	Spark	Alphen a/d Rijn	19-05-12
27,45	Cees van	Blerck	M50	28-03-59	Scorpio	Veldhoven	05-05-12

kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M50-M54

45,56	Michel	Leinders	M50	10-03-62	Unitas	Haarlem	22-04-12
37,48	Albert van der	Mee	M50	29-01-60	Sprint	Bergen op Zoom	21-08-12

speerwerpen 700 gram mannen-masters M50-M54

66,20	Keith	Beard (GBR)	M50	08-11-61	R' dam Atletiek	Woerden	14-10-12
51,50	Paul de	Vries	M50	02-03-62	Haag Atletiek	Terneuzen	09-06-12
45,18	Hans van	Dijk	M50	30-05-61	AV Weert	Amersfoort	13-05-12
42,44	Peter	Elschot	M50	26-10-60	Parthenon	Lisse	15-04-12
41,50	Henk	Heyligers	M50	06-03-58	GVAC	Terneuzen	09-06-12
39,92	Michel	Leinders	M50	10-03-62	Unitas	Veldhoven	06-05-12
39,03	Helmut	Drabben	M50	11-04-59	AV '23	Zittau (GER)	22-08-12
38,96	Kees	Aerts	M50	20-09-58	Noordkop	Den Helder	13-04-12
38,85	Albert van der	Mee	M50	29-01-60	Sprint	Rotterdam	15-09-12
38,51	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61	Swift	Veldhoven	06-05-12

(10)

38,18	Milco	Braak	M50	24-09-61	AAV '36	Veldhoven	06-05-12
37,71	Hans	Kremers	M50	01-01-58	Prins Hendrik	Helmond	09-04-12
36,51	Ger	Keijzers	M50	14-08-58	ATV Venray	Venray	03-07-12
36,33	Wim van den	Wijngaard	M50	18-06-58	Scorpio	Gorinchem	09-09-12
35,01	Huub	Huikeshoven	M50	28-10-60	Atos	Zaandam	08-07-12

speerwerpen 800 gram mannen-masters M50-M54

62,10	Keith	Beard (GBR)	M50	08-11-61	R' dam Atletiek	Tilburg	22-04-12
39,45	Albert van der	Mee	M50	29-01-60	Sprint	Huizen	07-10-12

in onderlinge wedstrijd:

40,75	Albert van der	Mee	M50	29-01-60	Sprint	Breda	30-09-12
-------	----------------	-----	-----	----------	--------	-------	----------

gewichtwerpen 11,34 kg mannen-masters M50-M54

18,84	Michel	Leinders	M50	10-03-62	Unitas	Roermond	27-10-12
16,48	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61	Swift	Sinzig (GER)	06-09-12
16,34	Albert van der	Mee	M50	29-01-60	Sprint	Veldhoven	05-05-12
15,98	John	Stegman	M50	01-03-61	R' dam Atletiek	Veldhoven	05-05-12
11,64	Sjaak van den	Bedem	M50	25-01-60	Altis	Sint Niklaas (BEL)	23-06-12
10,41	Cees van	Blerck	M50	28-03-59	Scorpio	Veldhoven	05-05-12
10,26	Gert	Velthuisen	M50	19-08-58	Spark	Veldhoven	05-05-12

gewichtwerpen 15,88 kg mannen-masters M50-M54

11,63	Albert van der	Mee	M50	29-01-60	Sprint	Huizen	07-10-12
-------	----------------	-----	-----	----------	--------	--------	----------

werp-vijfkamp mannen-masters M50-M54

kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht							
4063	Michel	Leinders	M50	10-03-62	Unitas	Veldhoven	06-05-12
52,92 * 13,83 * 46,92 * 39,92 * 17,17							
3713	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61	Swift	Veldhoven	06-05-12
37,97 * 14,11 * 48,38 * 38,51 * 15,84							
3434	Albert van der	Mee	M50	29-01-60	Sprint	Stekene (BEL)	25-08-12
39,63 * 12,52 * 40,25 * 36,03 * 16,17							
2586	Milco	Braak	M50	24-09-61	AAV '36	Veldhoven	06-05-12
31,64 * 12,67 * 45,24 * 38,18 * 00,00							
2293	Cees van	Blerck	M50	28-03-59	Scorpio	Veldhoven	06-05-12
25,68 * 10,10 * 34,30 * 27,36 * 09,08							
2247	Sjaak van den	Bedem	M50	25-01-60	Altis	Huizen	07-10-12
33,86 * 09,09 * 26,45 * 20,41 * 11,55							

5-kamp mannen-masters M50-M54

ver * speer * 200m * discus * 1500m * * *							
2916	Wim van den	Wijngaard	M50	18-06-58	Scorpio	Gorinchem	09-09-12
4,93 * 36,33 * 26,88 * 25,30 * 5.10,69 * -0,2 * -1,5 *							
2807	Helmut	Drabben	M50	11-04-59	AV '23	Gorinchem	09-09-12
5,35 * 34,86 * 26,92 * 27,30 * 5.55,86 * 0,0 * 1,5 *							

10-kamp mannen-masters M50-M54

100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens

5363	Huub 12,71 * 5,66 * 09,73 * 1,50 * 65,10 * 16,52 * 30,80 * 2,60 * 35,01 * DNF * * *	Huikeshoven	M50	28-10-60 Atos	Zaandam	08-07-12
------	--	-------------	-----	---------------	---------	----------

4 x 200 meter clubteams mannen-masters M50-M54

1.50,23		Amsterdam	M50	AV '23	Amstelveen	30-09-12
---------	--	-----------	-----	--------	------------	----------

Mannen-masters M55-M59

100 meter mannen-masters M55-M59

12,49	1,6 Ruud	Wieles	M55	18-07-55 Typhoon	Utrecht	25-05-12
12,67	-0,2 Siem	Wijn	M55	03-12-55 Trias	Heiloo	17-08-12
12,84	1,3 Ricardo	Hill	M55	09-10-55 Parthenon	Drachten	16-09-12
13,60	0,7 Michiel van	Essen	M55	23-04-57 Leiden Atletiek	Utrecht	04-05-12
13,61	1,7 Juul	Acton	M55	15-09-53 U-Track	Utrecht	10-08-12
13,67	1,7 Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Alphen a/d Rijn	01-04-12
13,78	1,1 Marcel	Scholten	M55	20-02-56 Altis	Amersfoort	13-05-12
13,93	0,2 Huib	Leijssen	M55	19-05-55 AV '23	Terneuzen	09-06-12
14,20	1,8 Victor de	Nijs	M55	12-10-52 Fortuna	Papendrecht	31-03-12

geen windgegevens bekend:

13,61	Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Zaandam	07-07-12
-------	------	--------	-----	-------------------------	---------	----------

met teveel rugwind:

13,32	w 3,2 Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Lisse	15-04-12
13,85	w 2,6 Huib	Leijssen	M55	19-05-55 AV '23	Den Helder	13-05-12
13,95	w 4,1 Victor de	Nijs	M55	12-10-52 Fortuna	Lisse	15-04-12

in onderlinge wedstrijd:

13,69	Peter	Vos	M55	07-08-57 Daventria	Deventer	07-10-12
-------	-------	-----	-----	--------------------	----------	----------

150 meter mannen-masters M55-M59

20,66	0,3 Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Leiden	09-05-12
-------	-----------------	-------	-----	------------------	--------	----------

200 meter mannen-masters M55-M59

26,38	-0,7 Siem	Wijn	M55	03-12-55 Trias	Heiloo	17-08-12
27,92	1,2 Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Gouda	17-05-12
28,40	0,4 Theo van	Grevenhof	M55	02-04-53 DEM	Heiloo	17-05-12
28,76	1,4 Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Amsterdam	22-04-12
29,12	1,3 Thomas van	Zoelen	M55	28-04-55 Altis	Huizen	01-06-12
29,41	0,2 Huib	Leijssen	M55	19-05-55 AV '23	Terneuzen	10-06-12
29,56	-1,8 Jan	Verhoeven	M55	24-04-53 AV Valkenswaard	Valkenswaard	08-05-12

met teveel rugwind:

28,51	w 2,7 Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Huizen	01-06-12
-------	------------	--------	-----	-------------------------	--------	----------

300 meter mannen-masters M55-M59

47,74	Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Utrecht	31-08-12
-------	-------------	-------	-----	------------------	---------	----------

400 meter mannen-masters M55-M59

58,77	Michiel van	Essen	M55	23-04-57 Leiden Atletiek	Utrecht	25-05-12
61,48	Huib	Leijssen	M55	19-05-55 AV '23	Terneuzen	09-06-12
64,52	Gerard	Kitslaar	M55	27-04-56 Prins Hendrik	Lisse	15-04-12
64,98	Leo van der	Westen	M55	12-04-56 Hanzesport	Den Helder	13-05-12
65,06	Henk van	Eck	M55	14-10-56 GAC-Gemert	Helmond	19-06-12
65,17	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Terneuzen	09-06-12
65,98	Martin	Knoops	M55	10-07-56 PAC	Lisse	15-04-12
66,19	Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Zaandam	07-07-12
67,65	Leo van der	Pol	M55	03-05-57 Atledo	Amersfoort	13-05-12

800 meter mannen-masters M55-M59

2.14,43	Martien van der	Hoorn	M55	18-03-53 De Spartaan	Terneuzen	10-06-12
2.15,25	Michiel van	Essen	M55	23-04-57 Leiden Atletiek	Terneuzen	10-06-12
2.16,82	Anton van	Rooij	M55	16-12-53 AV Castricum	Heiloo	17-08-12
2.17,11	Hennie	Punt	M55	22-04-54 Trias	Warmenhuizen	25-05-12
2.20,44	Henk van	Eck	M55	14-10-56 GAC-Gemert	Terneuzen	10-06-12
2.20,90	Vincent	Horstink	M55	20-11-54 Nijmegen Atletiek	Wageningen	15-04-12
2.22,76	Henk	Flipsen	M55	08-06-57 AV Weert	Terneuzen	10-06-12
2.23,33	Rob van	Zanten	M55	28-09-56 Fortuna	Zoetermeer	22-06-12

1000 meter mannen-masters M55-M59

2.59,99	Theo	Woldberg	M55	08-02-57 Phanos	Utrecht	15-06-12
3.02,70	Henk van	Eck	M55	14-10-56 GAC-Gemert	Drunen	21-06-12
3.02,9	Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Epe	20-03-12
3.09,40	Anton van	Rooij	M55	16-12-53 AV Castricum	Heiloo	03-08-12

1500 meter mannen-masters M55-M59

4.32,27	Martien van der	Hoorn	M55	18-03-53 De Spartaan	Amersfoort	13-05-12
4.39,03	Hennie	Punt	M55	22-04-54 Trias	Zittau (GER)	19-08-12
4.40,28	Vincent	Horstink	M55	20-11-54 Nijmegen Atletiek	Den Helder	13-05-12

4.42,39	Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Heerde	24-05-12
4.49,25	Rob van	Zanten	M55	28-09-56 Fortuna	Naaldwijk	14-06-12
4.51,81	Henk van	Eck	M55	14-10-56 GAC-Gemert	Terneuzen	09-06-12
4.55,10	Kees	Denneman	M55	07-06-57 AV Castricum	Drachten	16-09-12
5.00,77	Harry	Dijk	M55	15-09-55 AC TION	Drachten	16-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4.55,7	Ad	Roodhuizen	M55	29-04-56 Start '78	Steenwijk	27-04-12
1 Engelse mijl mannen-masters M55-M59						
5.04,86	Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Huizen	01-06-12
2000 meter mannen-masters M55-M59						
6.25,1	Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Epe	19-06-12
3000 meter mannen-masters M55-M59						
9.49,19	Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Rijssen	15-06-12
9.52,79	Martien van der	Hoorn	M55	18-03-53 De Spartaan	Utrecht	10-08-12
9.56,50	Hennie	Punt	M55	22-04-54 Trias	Heiloo	17-05-12
10.00,36	Ruud	Woord	M55	12-04-57 THOR	Huizen	01-06-12
10.16,39	Adriaan	Dekkers	M55	10-10-56 GAC-Gemert	Deurne	10-05-12
10.28,3	Rob van	Zanten	M55	28-09-56 Fortuna	Naaldwijk	24-05-12
10.33,79	Piet	Jonker	M55	12-04-56 Trias	Heiloo	20-07-12
10.35,6	Thomas van	Zoelen	M55	28-04-55 Altis	Amersfoort	27-03-12
10.47,63	Ad	Buijs	M55	20-09-52 Phoenix	Alkmaar	06-07-12
5000 meter mannen-masters M55-M59						
16.34,3	Aart	Stigter	M55	05-09-56 LG Aart Stigter	Amersfoort	27-03-12
16.57,50	Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Wageningen	30-05-12
17.09,64	Ruud	Woord	M55	12-04-57 THOR	Tilburg	26-05-12
17.11,80	Martien van der	Hoorn	M55	18-03-53 De Spartaan	Terneuzen	10-06-12
17.14,29	Sjaak	Luteijn	M55	20-05-57 Loopgr. PK	Terneuzen	10-06-12
17.32,68	Ruud van der	Laan	M55	27-05-57 AV Almere '81	Wageningen	20-07-12
17.43,14	Hennie	Punt	M55	22-04-54 Trias	Terneuzen	10-06-12
17.45,25	Bert van	Nunen	M55	10-03-57 De Keien	Terneuzen	10-06-12
17.46,68	Adriaan	Dekkers	M55	10-10-56 GAC-Gemert	Valkenswaard	22-04-12
18.06,0	Hans van	Dijk	M55	24-06-54 Altis	Epe	18-12-12
(10)						
18.07,72	Rob	Prins	M55	15-11-56 PAC	Naaldwijk	26-04-12
18.12,7	T. de	Vries	M55	Cialfo	Epe	18-12-12
18.16,72	Ad	Buijs	M55	20-09-52 Phoenix	Heiloo	17-08-12
18.21,10	Theo	Woldberg	M55	08-02-57 Phanos	Zgorzelec (POL)	23-08-12
18.24,11	Rob van	Zanten	M55	28-09-56 Fortuna	Lisse	15-04-12
18.27,19	Johannes van der	Veen	M55	23-06-57 Lionitas	Utrecht	31-08-12
18.28,26	Michel	Eekhof	M55	20-07-57 GAC-Hilversum	Zwolle	08-09-12
18.29,50	Johan	Neve	M55	21-05-57 KAV Holland	Terneuzen	10-06-12
18.33,75	Ad	Roodhuizen	M55	29-04-56 Start '78	Steenwijk	07-04-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
18.27,4	Ad	Roodhuizen	M55	29-04-56 Start '78	Steenwijk	15-06-12
10.000 meter mannen-masters M55-M59						
35.21,38	Ruud	Woord	M55	12-04-57 THOR	Emmeloord	17-05-12
35.46,20	Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Emmeloord	17-05-12
36.29,64	Bert van	Nunen	M55	10-03-57 De Keien	Emmeloord	17-05-12
38.39,50	Ad	Buijs	M55	20-09-52 Phoenix	Emmeloord	17-05-12
38.56,48	Theo	Woldberg	M55	08-02-57 Phanos	Zgorzelec (POL)	18-08-12
3000 meter snelwandelen mannen-masters M55-M59						
17.33,00	Boetje	Huliselan	M55	22-05-55 Olat	Best	30-06-12
19.22,7	tt Harry	Bijnen	M55	22-03-52 DAK	Rotterdam	18-03-12
19.54,0	tt Wim van	Capelle	M55	11-09-55 Olat	Arnhem	10-03-12
5000 meter snelwandelen mannen-masters M55-M59						
25.53,55	Jan	Cornelis	M55	31-01-56 AV Holten	Terneuzen	10-06-12
30.15,82	Boetje	Huliselan	M55	22-05-55 Olat	Terneuzen	10-06-12
32.24,9	tt Harry	Bijnen	M55	22-03-52 DAK	Rotterdam	18-03-12
34.02,0	Wim van	Capelle	M55	11-09-55 Olat	Arnhem	10-03-12
1 uur snelwandelen mannen-masters M55-M59						
9.005	Harry	Bijnen	M55	22-03-52 DAK	Rotterdam	18-03-12
3000 meter steeple chase 91,4 cm mannen-masters M55-M59						
11.00,88	Martien van der	Hoorn	M55	18-03-53 De Spartaan	Lisse	02-09-12
100 meter horden 91,4 cm mannen-masters M55-M59						
22,81	-1,1 Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Turnhout (BEL)	01-07-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>						

17,96	Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Zaandam	08-07-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
21,82	Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-10-12
200 meter horden 76,2 cm mannen-masters M55-M59						
34,65	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Turnhout (BEL)	30-06-12
400 meter horden 91,4 cm mannen-masters M55-M59						
73,57	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Warmenhuizen	25-05-12
hoogspringen mannen-masters M55-M59						
1,55	Peter van der	Heyden	M55	24-04-57 AC Waterland	Den Helder	13-05-12
1,55	Wim	Roosen	M55	30-06-56 KAV Holland	Terneuzen	10-06-12
1,50	Johan de	Noorlander	M55	14-05-54 Prins Hendrik	Amersfoort	13-05-12
1,45	Leo van der	Westen	M55	12-04-56 Hanzesport	Wageningen	15-04-12
1,45	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Turnhout (BEL)	30-06-12
1,45	Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Zaandam	07-07-12
1,41	Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Gouda	17-05-12
1,40	Olaf	Constandse	M55	01-05-55 Spirit-OB	Oud-Beijerland	04-04-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,48	Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Alphen a/d Rijn	06-10-12
1,40	Peter	Vos	M55	07-08-57 Daventria	Deventer	07-10-12
polstokhoogspringen mannen-masters M55-M59						
3,10	Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Grootebroek	20-05-12
2,50	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Turnhout (BEL)	30-06-12
2,40	Jan van der	Bos	M55	11-03-55 Haag Atletiek	Den Haag	19-08-12
2,10	Victor de	Nijs	M55	12-10-52 Fortuna	Terneuzen	09-06-12
verspringen mannen-masters M55-M59						
4,82	0,4 Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Leiden	04-07-12
4,78	1,5 Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Terneuzen	10-06-12
4,38	1,0 Leo van der	Westen	M55	12-04-56 Hanzesport	Wageningen	15-04-12
4,37	1,9 Victor de	Nijs	M55	12-10-52 Fortuna	Amersfoort	13-05-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
5,09	Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Amsterdam	22-04-12
4,45	Sjouke	Nauta	M55	11-10-55 Lionitas	Heerenveen	12-05-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4,77	Peter	Vos	M55	07-08-57 Daventria	Deventer	07-10-12
hink-stap-sprong mannen-masters M55-M59						
9,89	0,3 Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Utrecht	10-08-12
8,95	-0,7 Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Terneuzen	09-06-12
kogelstoten 6 kg mannen-masters M55-M59						
12,48	Wim	Roosen	M55	30-06-56 KAV Holland	Alkmaar	06-07-12
11,78	Cees den	Hoedt	M55	14-01-56 Fortuna	Amersfoort	13-05-12
11,41	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M55	24-11-56 R' dam Atletiek	Eindhoven	28-04-12
10,84	Jack van der	Zijde	M55	06-04-57 Ilion	Veldhoven	06-05-12
10,40	Tony	Pracht	M55	02-09-53 Leiden Atletiek	Terneuzen	10-06-12
10,19	Johan de	Noorlander	M55	14-05-54 Prins Hendrik	Amersfoort	13-05-12
10,15	Henk van	Bakel	M55	14-02-53 Swift	Terneuzen	10-06-12
10,12	Albert	Lammers	M55	27-11-55 Parthenon	Amersfoort	13-05-12
9,93	Frank	Blom	M55	23-08-55 AC TION	Hengelo	27-06-12
kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M55-M59						
10,95	Wim	Roosen	M55	30-06-56 KAV Holland	Weert	24-06-12
discuswerpen 1,5 kg mannen-masters M55-M59						
41,67	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M55	24-11-56 R' dam Atletiek	Eindhoven	28-04-12
40,17	Tony	Pracht	M55	02-09-53 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	01-04-12
37,12	Henk van	Bakel	M55	14-02-53 Swift	Helmond	19-06-12
34,97	Ryan	Smits	M55	26-12-55 Groene Ster	Amersfoort	13-05-12
34,59	Cees den	Hoedt	M55	14-01-56 Fortuna	Drachten	16-09-12
31,44	Johan de	Noorlander	M55	14-05-54 Prins Hendrik	Drachten	16-09-12
30,90	Wim	Roosen	M55	30-06-56 KAV Holland	Terneuzen	10-06-12
30,54	Hans	Spitzen	M55	23-11-52 Start '78	Steenwijk	14-10-12
discuswerpen 2 kg mannen-masters M55-M59						
28,03	Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Huizen	01-06-12
kogelslingeren 6 kg mannen-masters M55-M59						
40,28	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M55	24-11-56 R' dam Atletiek	Eindhoven	28-04-12
40,01	Jack van der	Zijde	M55	06-04-57 Ilion	Hilversum	19-05-12
33,60	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Veldhoven	06-05-12
32,88	Henk van	Bakel	M55	14-02-53 Swift	Veldhoven	06-05-12
29,52	Han van	Dijk	M55	29-03-55 Hanzesport	Hilversum	19-05-12

kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M55-M59

35,78	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M55	24-11-56 R' dam Atletiek	Tilburg	22-04-12
29,40	Henk	Brouwer	M55	14-09-53 Ciko '66	Haarlem	22-04-12

speerwerpen 700 gram mannen-masters M55-M59

52,50	Wim	Roosen	M55	30-06-56 KAV Holland	Terneuzen	09-06-12
42,26	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M55	24-11-56 R' dam Atletiek	Eindhoven	28-04-12
40,90	Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Purmerend	01-04-12
40,30	Henk van	Bakel	M55	14-02-53 Swift	Deurne	10-05-12
40,15	Tony	Pracht	M55	02-09-53 Leiden Atletiek	Naaldwijk	26-04-12
37,15	Ioannes	Tsipouras	M55	04-02-57 Diomedon	Terneuzen	09-06-12
34,72	Jack van der	Zijde	M55	06-04-57 Ilion	Veldhoven	06-05-12
33,63	Olaf	Constandse	M55	01-05-55 Spirit-OB	Oud Beijerland	27-06-12
33,58	Hans	Spitzen	M55	23-11-52 Start '78	Steenwijk	14-10-12
31,53	Ryan	Smits	M55	26-12-55 Groene Ster	Drachten	16-09-12

31,18	(10) Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Veldhoven	06-05-12
-------	---------------	--------	-----	---------------	-----------	----------

speerwerpen 800 gram mannen-masters M55-M59

47,26	Wim	Roosen	M55	30-06-56 KAV Holland	Weert	24-06-12
-------	-----	--------	-----	----------------------	-------	----------

gewichtwerpen 11,34 kg mannen-masters M55-M59

14,24	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M55	24-11-56 R' dam Atletiek	Eindhoven	28-04-12
13,49	Jack van der	Zijde	M55	06-04-57 Ilion	Veldhoven	05-05-12
13,21	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Veldhoven	05-05-12
12,38	Henk van	Bakel	M55	14-02-53 Swift	Veldhoven	06-05-12
10,84	Han van	Dijk	M55	29-03-55 Hanzesport	Veldhoven	05-05-12

werp-vijfkamp mannen-masters M55-M59

3753	kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht Sylvain	Ephimenco (FRA)	M55	24-11-56 R' dam Atletiek	Eindhoven	28-04-12
3115	40,28 * 11,41 * 41,67 * 42,26 * 14,24 Henk van	Bakel	M55	14-02-53 Swift	Veldhoven	06-05-12
3036	32,88 * 09,71 * 37,00 * 36,17 * 12,38 Jack van der	Zijde	M55	06-04-57 Ilion	Veldhoven	06-05-12
2702	35,96 * 10,84 * 26,85 * 34,72 * 12,73 Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Veldhoven	06-05-12
	33,60 * 08,00 * 26,53 * 31,18 * 12,91					

5-kamp mannen-masters M55-M59

2069	ver * speer * 200m *discus* 1500m * * * Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Gorinchem	09-09-12
	4,62 * 23,08 * 28,18 * 15,73 * 7.10,69 * 0 * 1,5 *					

10-kamp mannen-masters M55-M59

5578	100m * ver * kogel * hoog * 400m *110mH*discus* polsh*speer* 1500m * windgegevens Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Zaandam	08-07-12
	13,61 * 4,98 * 08,44 * 1,45 * 66,19 * 17,96 * 28,11 * 2,70 * 30,59 * 6.39,28 * * *					

in onderlinge wedstrijd:

4302	Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-10-12
	13,36 * 4,76 * 07,60 * 1,48 * 67,21 * 21,82 * 16,02 * 1,60 * 19,44 * 6.51,26 * * *					

20-kamp mannen-masters M55-M59

10462	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Turnhout (BEL)	01-07-12
	100m * ver *200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * windgegevens					
	110mH *discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens					
	14,46 * 4,01 * 34,65 * 07,38 * 21.07,72 * 2.31,48 * 1,45 * 66,53 * 30,40 * 14.08,09 * -0,2 * -1,2 *					
	18,47 * 21,45 * 25,25 * 3,30 * 11.23,19 * 61,65 * 40,66 * 5.03,51 * 10,71 * 44.33,47 * -0,9 * 0,5 * 0,8					

Mannen-masters M60-M64

100 meter mannen-masters M60-M64

12,86	0,1 Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Zittau (GER)	16-08-12
13,07	-1,0 Jan	Ties	M60	25-08-47 AAC '61	Zittau (GER)	18-08-12
13,18	0,9 Ko	Florusse	M60	30-05-50 Parthenon	Amersfoort	13-05-12
13,47	1,1 Anne	Lenis	M60	09-03-49 Hera	Heiloo	17-05-12
13,70	1,1 Glenn	Gentle	M60	05-01-52 Achilles-Top	Gouda	17-05-12
13,83	2,0 Wim	Scholtes	M60	09-06-47 Sparta	Gouda	17-05-12
14,18	1,4 Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Hengelo	27-06-12
14,19	1,4 Léon	Thissen	M60	27-01-48 Lycurgus	Heiloo	03-08-12
14,47	0,9 Jan	Kreuk	M60	19-06-52 SAV	Grootebroek	29-06-12
14,51	1,4 Herman	Hommen	M60	21-10-51 AV Wieringermeer	Alkmaar	06-07-12

14,54	(10) -0,4 Piet van	Wijngaarden	M60	02-03-52 Avantri	Gouda	24-08-12
-------	--------------------	-------------	-----	------------------	-------	----------

14,62	-2,7	Peter	Groen	M60	02-07-49 AV '23	Wageningen	15-04-12
14,75	1,5	Franz van	Barneveld	M60	12-07-50 Altis	Huizen	01-06-12
<i>met teveel rugwind:</i>							
12,74	w	2,2	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Terneuzen
13,65	w	2,2	Glenn	Gentle	M60	05-01-52 Achilles-Top	Terneuzen
14,02	w	2,6	Peter	Groen	M60	02-07-49 AV '23	Drachten
14,06	w	2,2	Frans	Marcelissen	M60	14-02-52 Atletiek Helden	Terneuzen
14,78	w	2,6	Louis	Spek	M60	02-12-48 Fortuna	Drachten
200 meter mannen-masters M60-M64							
26,24	-0,1	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Terneuzen	10-06-12
26,80	0,0	Jan	Ties	M60	25-08-47 AAC '61	Zittau (GER)	22-08-12
27,58	-0,1	Glenn	Gentle	M60	05-01-52 Achilles-Top	Terneuzen	10-06-12
28,25	1,4	Anne	Lenis	M60	09-03-49 Hera	Heerhugowaard	13-07-12
28,39	-0,1	Frans	Marcelissen	M60	14-02-52 Atletiek Helden	Terneuzen	10-06-12
28,43	1,2	Wim	Scholtes	M60	09-06-47 Sparta	Gouda	17-05-12
28,87	1,2	Piet van	Wijngaarden	M60	02-03-52 Avantri	Utrecht	04-05-12
30,04	0,0	Franz van	Barneveld	M60	12-07-50 Altis	Terneuzen	10-06-12
30,11	-0,2	Léon	Thissen	M60	27-01-48 Lycurgus	Heiloo	03-08-12
30,26	0,0	Peter	Groen	M60	02-07-49 AV '23	Terneuzen	10-06-12
30,33	(10)	0,3	Hans	Grapendaal	M60	11-09-48 DEM	Terneuzen
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
29,95		Hans	Grapendaal	M60	11-09-48 DEM	Castricum	15-06-12
<i>met teveel rugwind:</i>							
25,96	w	2,5	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Gorinchem
400 meter mannen-masters M60-M64							
58,28		Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Den Helder	13-05-12
62,34		Piet van	Wijngaarden	M60	02-03-52 Avantri	Terneuzen	09-06-12
64,38		Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Hengelo	27-06-12
66,05		Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Lisse	15-04-12
66,44		Anne	Lenis	M60	09-03-49 Hera	Heiloo	20-07-12
66,45		Hans	Grapendaal	M60	11-09-48 DEM	Terneuzen	09-06-12
68,56		Franz van	Barneveld	M60	12-07-50 Altis	Terneuzen	09-06-12
<i>betere handtijden:</i>							
67,9		Léon	Thissen	M60	27-01-48 Lycurgus	Zaandam	07-09-12
800 meter mannen-masters M60-M64							
2.24,44		Piet van	Wijngaarden	M60	02-03-52 Avantri	Terneuzen	10-06-12
2.24,61		Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Lisse	15-04-12
2.27,13		Bert van	Venrooy	M60	17-04-49 Nijmegen Atletiek	Wageningen	20-07-12
2.27,26		Hans	Beentjes	M60	23-06-52 AV Castricum	Drachten	16-09-12
2.28,23		Rini van	Dijke	M60	18-01-52 Delta Sport	Terneuzen	10-06-12
2.33,02		Wim van	Teutem	M60	15-12-51 Phoenix	Terneuzen	10-06-12
2.33,66		Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Drachten	16-09-12
2.34,88		Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Turnhout (BEL)	30-06-12
2.35,53		Franz van	Barneveld	M60	12-07-50 Altis	Huizen	01-06-12
2.35,70		Sjef	Coenen	M60	08-11-51 GAC-Hilversum	Den Helder	13-05-12
2.35,88	(10)	Peter	Nuyens	M60	30-11-48 AV Edam	Terneuzen	10-06-12
1000 meter mannen-masters M60-M64							
3.10,9		Cees	Weeda	M60	29-03-51 AV Veluwe	Epe	18-09-12
3.23,79		Wim van	Teutem	M60	15-12-51 Phoenix	Leiden	04-07-12
1500 meter mannen-masters M60-M64							
4.51,70		Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Amersfoort	13-05-12
5.01,15		Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Gorinchem	09-09-12
5.09,21		Piet van	Wijngaarden	M60	02-03-52 Avantri	Utrecht	13-07-12
5.16,50		Wim van	Teutem	M60	15-12-51 Phoenix	Terneuzen	09-06-12
5.21,75		Eddy	Smit	M60	05-06-48 Delta Sport	Terneuzen	09-06-12
5.28,20		Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Terneuzen	09-06-12
5.30,61		Peter	Nuyens	M60	30-11-48 AV Edam	Terneuzen	09-06-12
1 Engelse mijl mannen-masters M60-M64							
5.49,98		Wim van	Teutem	M60	15-12-51 Phoenix	Huizen	01-06-12
3000 meter mannen-masters M60-M64							
10.09,3		Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Amersfoort	27-03-12
10.37,30		Cees	Weeda	M60	29-03-51 AV Veluwe	Utrecht	04-05-12
11.35,23		Wim van	Teutem	M60	15-12-51 Phoenix	Utrecht	15-06-12
11.57,15		Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Turnhout (BEL)	01-07-12

5000 meter mannen-masters M60-M64

17.57,2	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Amersfoort	24-04-12
18.00,89	Bert	Schalkwijk	M60	09-04-48 AV Monnickendam	Terneuzen	10-06-12
18.02,4	Ton	Smit	M60	06-02-51 AV Veluwe	Epe	18-12-12
18.15,70	Ad	Buijs	M60	20-09-52 Phoenix	Naaldwijk	20-09-12
19.22,54	Cees	Wubben	M60	14-03-49 Olympus '70	Naaldwijk	26-04-12
19.45,51	Dic van	Hummel	M60	23-04-52 Startbaan	Drachten	16-09-12
19.53,06	Ad de	Jong	M60	18-10-48 Atledo	Dongen	26-04-12

10.000 meter mannen-masters M60-M64

37.22,66	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Emmeloord	17-05-12
41.22,23	Wim van	Teutem	M60	15-12-51 Phoenix	Emmeloord	17-05-12

3000 meter snelwandelen mannen-masters M60-M64

16.56,0	tt Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Rotterdam	18-03-12
17.56,0	tt Alex	Wijsman	M60	03-02-48 De LAT	Alphen a/d Rijn	06-09-12
18.13,0	tt Berend	Duit	M60	25-05-49 De LAT	Alphen a/d Rijn	06-09-12
18.39,4	tt Fred	Röhner	M60	11-09-50 Unitas	Best	30-06-12
19.04,8	tt Hans van	Wakeren	M60	02-03-49 Unitas	Rotterdam	18-03-12
21.18,2	tt Ad	Leermakers	M60	08-10-51 Attila	Best	30-06-12

in onderlinge wedstrijd:

18.54,4	Harry	Bijnen	M60	22-03-52 DAK	Drunen	30-09-12
---------	-------	--------	-----	--------------	--------	----------

5000 meter snelwandelen mannen-masters M60-M64

27.49,66	Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Terneuzen	10-06-12
30.02,9	Alex	Wijsman	M60	03-02-48 De LAT	Alphen a/d Rijn	06-09-12
30.10,29	Fred	Röhner	M60	11-09-50 Unitas	Terneuzen	10-06-12
30.45,6	Berend	Duit	M60	25-05-49 De LAT	Alphen a/d Rijn	06-09-12
31.14,36	Hans van	Wakeren	M60	02-03-49 Unitas	Terneuzen	10-06-12
34.19,62	Harry	Bijnen	M60	22-03-52 DAK	Terneuzen	10-06-12
35.47,31	Ad	Leermakers	M60	08-10-51 Attila	Best	30-06-12

10.000 meter snelwandelen mannen-masters M60-M64

56.05,1	tt Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Rotterdam	18-03-12
---------	---------	--------	-----	-----------------	-----------	----------

20.000 meter snelwandelen mannen-masters M60-M64

1.57.26,3	Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Woerden	26-08-12
2.11.45,7	Alex	Wijsman	M60	03-02-48 De LAT	Woerden	26-08-12
2.14.08,9	Hans van	Wakeren	M60	02-03-49 Unitas	Woerden	26-08-12

1 uur snelwandelen mannen-masters M60-M64

10.713	Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Rotterdam	18-03-12
9.642	Alex	Wijsman	M60	03-02-48 De LAT	Rotterdam	18-03-12
9.229	Fred	Röhner	M60	11-09-50 Unitas	Rotterdam	18-03-12
9.120	Hans van	Wakeren	M60	02-03-49 Unitas	Rotterdam	18-03-12

2 uur snelwandelen mannen-masters M60-M64

19.631	Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Rotterdam	08-09-12
--------	------	--------	-----	-----------------	-----------	----------

3000 meter steeple chase 76,2 cm mannen-masters M60-M64

12.36,09	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Turnhout (BEL)	30-06-12
----------	-----	---------	-----	------------------------	----------------	----------

100 meter horden 83,8 cm (12m-8m) mannen-masters M60-M64

16,66	0,3 Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Zittau (GER)	17-08-12
21,86	0,7 Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Zittau (GER)	17-08-12

in onderlinge wedstrijd:

21,4	Jan	Jolink	M60	23-11-50 Atletico '73	Harderwijk	29-09-12
------	-----	--------	-----	-----------------------	------------	----------

200 meter horden 76,2 cm mannen-masters M60-M64

31,82	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Turnhout (BEL)	30-06-12
-------	-----	---------	-----	------------------------	----------------	----------

300 meter horden 76,2 cm mannen-masters M60-M64

45,30	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Terneuzen	10-06-12
55,69	Peter	Groen	M60	02-07-49 AV '23	Terneuzen	10-06-12

400 meter horden 91,4 cm mannen-masters M60-M64

73,36	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Turnhout (BEL)	01-07-12
-------	-----	---------	-----	------------------------	----------------	----------

hoogspringen mannen-masters M60-M64

1,80	Tom van	Breukelen	M60	21-01-50 Phanos	Wageningen	15-04-12
1,60	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Turnhout (BEL)	30-06-12
1,59	Jan	Huijbers	M60	20-05-51 GAC-Gemert	Zittau (GER)	20-08-12
1,46	Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Terneuzen	10-06-12
1,40	Teo	Maat	M60	10-03-48 Fortuna	Lisse	15-04-12
1,30	Hans	Veldmeijer	M60	03-06-47 GAC-Hilversum	Den Helder	13-05-12

polsstokhoogspringen mannen-masters M60-M64

3,33	Marc van	Vliet	M60	24-02-52 AV Castricum	Krommenie	22-07-12
------	----------	-------	-----	-----------------------	-----------	----------

2,80	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Terneuzen	09-06-12
2,50	Michel van	Osch	M60	23-06-48 Haag Atletiek	Terneuzen	09-06-12
2,30	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Hilversum	19-07-12
2,10	Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Zittau (GER)	17-08-12
verspringen mannen-masters M60-M64						
5,21	-0,3 Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Zittau (GER)	16-08-12
4,84	1,4 Jan	Huijbers	M60	20-05-51 GAC-Gemert	Terneuzen	10-06-12
4,84	0,3 Jan	Ties	M60	25-08-47 AAC '61	Terneuzen	10-06-12
4,58	-0,9 Glenn	Gentle	M60	05-01-52 Achilles-Top	Herentals (BEL)	26-05-12
4,24	0,8 Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Zittau (GER)	16-08-12
hink-stap-sprong mannen-masters M60-M64						
10,33	-0,2 Jan	Huijbers	M60	20-05-51 GAC-Gemert	Terneuzen	09-06-12
8,92	1,6 Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Turnhout (BEL)	01-07-12
kogelstoten 5 kg mannen-masters M60-M64						
12,25	Jack	Dekker	M60	21-04-49 AV Castricum	Terneuzen	10-06-12
12,05	Glenn	Gentle	M60	05-01-52 Achilles-Top	Terneuzen	10-06-12
12,01	Theo	Brusche	M60	24-04-52 Leiden Atletiek	Amersfoort	13-05-12
11,98	Jan	Titulaer	M60	25-05-47 Swift	Eindhoven	28-04-12
11,98	Martin	Regtop	M60	10-01-49 AC TION	Drachten	16-09-12
11,74	Teo	Maat	M60	10-03-48 Fortuna	Terneuzen	10-06-12
11,22	Arno	Hissink	M60	24-09-50 PAC	Leiden	27-04-12
11,21	Nico	Hellendoorn	M60	30-06-50 Vet. Ned.	Wageningen	15-04-12
11,12	Jan van	Hooft	M60	07-12-49 Swift	Venray	03-07-12
11,11	Ruud van de	Ven	M60	26-10-48 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	28-04-12
(10)						
10,92	Wim	Hellebrekers	M60	19-02-50 AV Weert	Weert	05-06-12
10,37	Geert	Oerlemans	M60	30-09-48 Diomedon	Hulst	14-04-12
10,16	Frans	Klep	M60	29-11-48 Swift	Culemborg	12-05-12
kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M60-M64						
9,89	Jack	Dekker	M60	21-04-49 AV Castricum	Grootebroek	20-05-12
discuswerpen 1 kg mannen-masters M60-M64						
49,00	Jan van	Hooft	M60	07-12-49 Swift	Übach-Palenberg (GER)	31-03-12
46,30	Teo	Maat	M60	10-03-48 Fortuna	Zoetermeer	22-06-12
44,34	Martin	Regtop	M60	10-01-49 AC TION	Drachten	16-09-12
43,91	Jack	Dekker	M60	21-04-49 AV Castricum	Drachten	16-09-12
42,87	Geert	Oerlemans	M60	30-09-48 Diomedon	Sint Niklaas (BEL)	23-06-12
40,51	Nico	Hellendoorn	M60	30-06-50 Vet. Ned.	Wageningen	15-04-12
39,54	Wim	Hellebrekers	M60	19-02-50 AV Weert	Weert	05-06-12
37,32	Glenn	Gentle	M60	05-01-52 Achilles-Top	Amersfoort	13-05-12
35,87	Theo	Brusche	M60	24-04-52 Leiden Atletiek	Leiden	27-04-12
35,82	Arno	Hissink	M60	24-09-50 PAC	Leiden	27-04-12
(10)						
35,41	Jan	Titulaer	M60	25-05-47 Swift	Burcht (BEL)	25-02-12
34,90	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Gorinchem	09-09-12
34,78	Frans	Klep	M60	29-11-48 Swift	Eindhoven	25-05-12
33,92	Siert	Wolters	M60	08-05-48 AV Heerenveen	Steenwijk	07-04-12
33,66	Ko	Florusse	M60	30-05-50 Parthenon	Drachten	16-09-12
33,34	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Gorinchem	09-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
34,54	Ko	Florusse	M60	30-05-50 Parthenon	Dordrecht	07-10-12
discuswerpen 2 kg mannen-masters M60-M64						
31,45	Jack	Dekker	M60	21-04-49 AV Castricum	Grootebroek	20-05-12
kogelslingeren 5 kg mannen-masters M60-M64						
46,65	Wil van	Uijthoven	M60	01-08-49 Spiridon	Rotterdam	14-04-12
39,23	Jan	Titulaer	M60	25-05-47 Swift	Borken (GER)	14-04-12
37,88	Martin	Regtop	M60	10-01-49 AC TION	Zutphen	27-10-12
37,75	Jan van	Hooft	M60	07-12-49 Swift	Leichlingen (GER)	08-09-12
36,71	Jack	Dekker	M60	21-04-49 AV Castricum	Veldhoven	05-05-12
36,54	Ruud	Sleper	M60	01-10-50 AV '34	Zwolle	08-09-12
35,88	Wim	Hellebrekers	M60	19-02-50 AV Weert	Turnhout (BEL)	16-09-12
34,64	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Zutphen	27-10-12
32,07	Frans	Klep	M60	29-11-48 Swift	Turnhout (BEL)	16-09-12
29,90	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Hilversum	19-05-12
(10)						
28,96	Ruud van de	Ven	M60	26-10-48 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	28-04-12
28,22	Geert	Oerlemans	M60	30-09-48 Diomedon	Sint Niklaas (BEL)	23-06-12
26,33	Ad	Oomen	M60	14-09-49 GVAC	Veldhoven	05-05-12

speerwerpen 600 gram mannen-masters M60-M64

46,61	Dirk	Kooreman	M60	10-08-52	AV Zaanland	Zaandam	07-09-12
45,21	Teo	Maat	M60	10-03-48	Fortuna	Naaldwijk	26-04-12
44,99	Wim	Threels	M60	26-02-52	GAC-Hilversum	Gorinchem	09-09-12
41,60	Glenn	Gentle	M60	05-01-52	Achilles-Top	Amersfoort	13-05-12
36,20	Ad	Oomen	M60	14-09-49	GVAC	Veldhoven	06-05-12
35,50	Jan van	Hooft	M60	07-12-49	Swift	Deurne	10-05-12
33,99	Geert	Oerlemans	M60	30-09-48	Diomedon	Terneuzen	09-06-12
33,89	Jan	Titulaer	M60	25-05-47	Swift	Helmond	09-04-12
33,32	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50	Typhoon	Terneuzen	09-06-12
31,69	Frans	Klep	M60	29-11-48	Swift	Terneuzen	09-06-12

(10)

30,76	Jan	Jolink	M60	23-11-50	Atletico '73	Zutphen	27-10-12
-------	-----	--------	-----	----------	--------------	---------	----------

in onderlinge wedstrijd:

32,76	Frans	Ruczynski	M60	05-01-48	Sprint	Breda	30-09-12
-------	-------	-----------	-----	----------	--------	-------	----------

gewichtwerpen 9,08 kg mannen-masters M60-M64

17,78	Wil van	Uijthoven	M60	01-08-49	Spiridon	Amersfoort	29-04-12
15,76	Jan	Titulaer	M60	25-05-47	Swift	Veldhoven	05-05-12
14,98	Jan van	Hooft	M60	07-12-49	Swift	Veldhoven	05-05-12
13,26	Ruud	Sleper	M60	01-10-50	AV '34	Zutphen	27-10-12
12,72	Jack	Dekker	M60	21-04-49	AV Castricum	Veldhoven	05-05-12
12,68	Martin	Regtop	M60	10-01-49	AC TION	Zutphen	27-10-12
12,14	Frans	Klep	M60	29-11-48	Swift	Veldhoven	05-05-12
11,98	Geert	Oerlemans	M60	30-09-48	Diomedon	Sint Niklaas (BEL)	23-06-12
11,75	Ruud van de	Ven	M60	26-10-48	Eindhoven Atletiek	Veldhoven	06-05-12
11,57	Ad	Oomen	M60	14-09-49	GVAC	Veldhoven	05-05-12

(10)

10,85	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50	Typhoon	Zutphen	27-10-12
10,34	Jan	Jolink	M60	23-11-50	Atletico '73	Zutphen	27-10-12

werp-vijfkamp mannen-masters M60-M64

3474	kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht						
	Jan van	Hooft	M60	07-12-49	Swift	Borken (GER)	14-04-12
	33,22 * 11,06 * 48,92 * 33,35 * 14,32						
3339	Jan	Titulaer	M60	25-05-47	Swift	Veldhoven	06-05-12
	37,15 * 11,83 * 34,07 * 32,36 * 15,43						
3166	Martin	Regtop	M60	10-01-49	AC TION	Zutphen	27-10-12
	37,88 * 11,00 * 39,26 * 28,75 * 12,68						
2995	Geert	Oerlemans	M60	30-09-48	Diomedon	Sint Niklaas (BEL)	23-06-12
	28,22 * 10,24 * 42,87 * 31,53 * 11,98						
2723	Frans	Klep	M60	29-11-48	Swift	Eindhoven	28-04-12
	31,33 * 09,22 * 32,71 * 30,52 * 11,64						
2656	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50	Typhoon	Zutphen	27-10-12
	34,64 * 08,66 * 30,78 * 30,09 * 10,85						
2646	Ad	Oomen	M60	14-09-49	GVAC	Veldhoven	06-05-12
	26,00 * 09,52 * 30,10 * 36,20 * 10,79						
2572	Ruud	Sleper	M60	01-10-50	AV '34	Zutphen	27-10-12
	34,84 * 08,80 * 26,46 * 22,65 * 13,26						
2554	Ruud van de	Ven	M60	26-10-48	Eindhoven Atletiek	Veldhoven	06-05-12
	26,56 * 10,47 * 28,82 * 26,27 * 11,75						
2536	Jack	Dekker	M60	21-04-49	AV Castricum	Veldhoven	06-05-12
	00,00 * 11,04 * 41,15 * 29,97 * 12,17						

(10)

2405	Jan	Jolink	M60	23-11-50	Atletico '73	Zutphen	27-10-12
	23,63 * 09,38 * 28,22 * 30,76 * 10,34						

5-kamp mannen-masters M60-M64

	ver * speer * 200m * discus * 1500m * * *						
4140	Wim	Threels	M60	26-02-52	GAC-Hilversum	Gorinchem	09-09-12
	5,12 * 44,99 * 25,96 * 34,90 * 5.01,15 * 0,0 * 2,5 *						
3526	Glenn	Gentle	M60	05-01-52	Achilles-Top	Herentals (BEL)	26-05-12
2629	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50	Typhoon	Gorinchem	09-09-12
	3,87 * 32,87 * 32,18 * 33,34 * 6.11,30 * -1,4 * 2,5 *						
2382	Jan Willem	Burggraaff	M60	30-09-50	Clytoneus	Woerden	06-10-12
	3,97 * 25,77 * 30,74 * 29,27 * 6.42,51 * * *						

10-kamp mannen-masters M60-M64

	100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens						
7490	Wim	Threels	M60	26-02-52	GAC-Hilversum	Zittau (GER)	17-08-12
	12,86 * 5,21 * 09,13 * 1,57 * 60,22 * 16,66 * 33,00 * 2,20 * 41,88 * 5.10,45 * 0,1 * -0,3 * 0,3						
5024	Paul	Boer	M60	24-12-49	AC TION	Zittau (GER)	17-08-12
	14,35 * 4,24 * 08,30 * 1,36 * 67,53 * 21,86 * 23,30 * 2,10 * 23,66 * 5.54,45 * 0,1 * 0,8 * 0,7						

20-kamp mannen-masters M60-M64

	100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * windgegevens						
	110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens						
14251	Wim	Threels	M60	26-02-52	GAC-Hilversum	Turnhout (BEL)	01-07-12
	12,99 * 4,96 * 31,82 * 09,94 * 20,06,87 * 2,34,88 * 1,60 * 62,73 * 26,87 * 12,36,09 * -0,6 * -1,1 *						
	22,81 * 27,62 * 30,99 * 2,50 * 14,23,67 * 81,00 * 27,76 * 5,49,49 * 08,77 * 49,18,12 * -1,1 * -0,7 * 1,0						

Mannen-masters M65-M69

100 meter mannen-masters M65-M69

13,81	1,0	Hans	Schouten	M65	21-11-46	Trias	Heiloo	20-07-12
14,40	1,6	Dirk	Klanker	M65	16-09-46	AV Castricum	Utrecht	25-05-12
14,46	1,4	Roelf	Akkerman	M65	03-02-45	AV Castricum	Heiloo	03-08-12
15,30	1,6	Onno	Waalewijn	M65	20-01-47	AV '23	Heerhugowaard	13-07-12

geen windgegevens bekend:

14,90		Onno	Waalewijn	M65	20-01-47	AV '23	Eindhoven	27-06-12
-------	--	------	-----------	-----	----------	--------	-----------	----------

met teveel rugwind:

14,05	w	2,6	Wim	Scholtes	M65	09-06-47	Sparta	Terneuzen	09-06-12
14,20	w	2,6	Roelf	Akkerman	M65	03-02-45	AV Castricum	Drachten	16-09-12
14,26	w	2,6	Dirk	Klanker	M65	16-09-46	AV Castricum	Drachten	16-09-12
14,30	w	2,6	Henny van	Verseveld	M65	20-02-46	Statina	Terneuzen	09-06-12
14,67	w	2,6	Onno	Waalewijn	M65	20-01-47	AV '23	Terneuzen	09-06-12

in onderlinge wedstrijd:

15,1		Herman	Pinkse	M65	21-05-46	AV '47	Boskoop	29-09-12
15,6		Wil van	Oort	M65	20-07-46	Lionitas	Leeuwarden	29-09-12

200 meter mannen-masters M65-M69

28,12	-0,5	Jelle van der	Schaaf	M65	13-10-44	Hera	Zittau (GER)	24-08-12
28,32	0,8	Wim	Scholtes	M65	09-06-47	Sparta	Terneuzen	10-06-12
29,59	0,0	Hans	Schouten	M65	21-11-46	Trias	Heiloo	03-08-12
29,80	0,0	Roelf	Akkerman	M65	03-02-45	AV Castricum	Heiloo	03-08-12
29,83	0,8	Dirk	Klanker	M65	16-09-46	AV Castricum	Terneuzen	10-06-12
30,67	1,3	Onno	Waalewijn	M65	20-01-47	AV '23	Huizen	01-06-12

geen windgegevens bekend:

32,59		Piet	Verbeek	M65	27-11-43	AV '56	Hulst	14-04-12
-------	--	------	---------	-----	----------	--------	-------	----------

met teveel rugwind:

32,74	w	2,5	Peter van der	Ham	M65	14-03-44	Haag Atletiek	Gorinchem	09-09-12
-------	---	-----	---------------	-----	-----	----------	---------------	-----------	----------

in onderlinge wedstrijd:

29,59		Hans	Smeets	M65	23-02-47	Achilles-Top	Kerkrade	27-06-12
31,1		Herman	Pinkse	M65	21-05-46	AV '47	Boskoop	29-09-12
32,7		Wil van	Oort	M65	20-07-46	Lionitas	Leeuwarden	29-09-12

400 meter mannen-masters M65-M69

63,43		Wim	Scholtes	M65	09-06-47	Sparta	Zittau (GER)	21-08-12
63,75		Jelle van der	Schaaf	M65	13-10-44	Hera	Zittau (GER)	21-08-12
65,47		Hans	Smeets	M65	23-02-47	Achilles-Top	Terneuzen	09-06-12
68,56		Henny van	Verseveld	M65	20-02-46	Statina	Terneuzen	09-06-12
68,99		Joop	Lasseur	M65	20-10-42	Delta Sport	Terneuzen	09-06-12
73,56		Piet	Verbeek	M65	27-11-43	AV '56	Hulst	14-04-12
75,07		Piet van	Schie	M65	5-4-1946	Olympus '70	Naaldwijk	06-09-12

in onderlinge wedstrijd:

76,0		Herman	Pinkse	M65	21-05-46	AV '47	Boskoop	29-09-12
------	--	--------	--------	-----	----------	--------	---------	----------

800 meter mannen-masters M65-M69

2.18,17		Hans	Smeets	M65	23-02-47	Achilles-Top	Aken (GER)	26-05-12
2.49,0		Gerard	Smink	M65	24-09-44	Triathlon	Amersfoort	29-05-12

1500 meter mannen-masters M65-M69

4.52,27		Hans	Smeets	M65	23-02-47	Achilles-Top	Zittau (GER)	19-08-12
5.18,67		Roel	Timmers	M65	25-12-46	Vet. Ned.	Terneuzen	09-06-12
5.56,5		Gerard	Smink	M65	24-09-44	Triathlon	Amersfoort	15-05-12

1 Engelse mijl mannen-masters M65-M69

5.17,82		Hans	Smeets	M65	23-02-47	Achilles-Top	Alken (BEL)	28-07-12
---------	--	------	--------	-----	----------	--------------	-------------	----------

3000 meter mannen-masters M65-M69

10.30,68		Hans	Smeets	M65	23-02-47	Achilles-Top	Erkelenz (GER)	28-09-12
----------	--	------	--------	-----	----------	--------------	----------------	----------

5000 meter mannen-masters M65-M69

18.02,15		Bert	Streumer	M65	07-11-45	Hellas	Terneuzen	10-06-12
18.30,5		Hans	Smeets	M65	23-02-47	Achilles-Top	Weert	04-09-12
19.16,30		Roel	Timmers	M65	25-12-46	Vet. Ned.	Terneuzen	10-06-12
19.57,56		Rob	Kruis	M65	06-05-46	Typhoon	Terneuzen	10-06-12
20.17,57		Wim	Dieden	M65	17-04-45	Prins Hendrik	Amersfoort	13-05-12

21.15,92	Fred	Ligtenberg	M65	03-06-47 Spado	Bergen op Zoom	21-08-12
21.26,57	Johan	Engelhart	M65	27-06-42 Vet. Ned.	Terneuzen	10-06-12
10.000 meter mannen-masters M65-M69						
38.28,00	Bert	Streumer	M65	07-11-45 Hellas	Emmeloord	17-05-12
40.55,56	Rob	Kruis	M65	06-05-46 Typhoon	Emmeloord	17-05-12
45.55,51	Bauke de	Jong	M65	29-08-46 Vet. Ned.	Emmeloord	17-05-12
3000 meter snelwandelen mannen-masters M65-M69						
19.25,17	Ad van	Oijen	M65	31-05-44 AV Weert	Best	30-06-12
19.28,0	tt Rob	Frielink	M65	02-02-46 RWV	Arnhem	10-03-12
5000 meter snelwandelen mannen-masters M65-M69						
32.53,2	Rob	Frielink	M65	02-02-46 RWV	Arnhem	10-03-12
33.54,00	Ad van	Oijen	M65	31-05-44 AV Weert	Dusseldorf (GER)	18-08-12
10.000 meter snelwandelen mannen-masters M65-M69						
1.07.26,1	tt Rob	Frielink	M65	02-02-46 RWV	Rotterdam	08-09-12
20.000 meter snelwandelen mannen-masters M65-M69						
2.13.52,0	Rob	Frielink	M65	02-02-46 RWV	Woerden	26-08-12
2 uur snelwandelen mannen-masters M65-M69						
17630	Rob	Frielink	M65	02-02-46 RWV	Rotterdam	08-09-12
100 meter horden 83,8 cm (12m-8m) mannen-masters M65-M69						
20,29	w 2,3	Frans van Boven	M65	29-07-43 THOR	Terneuzen	09-06-12
300 meter horden 76,2 cm mannen-masters M65-M69						
50,65	Jelle van der	Schaaf	M65	13-10-44 Hera	Zittau (GER)	19-08-12
63,13	Onno	Waalewijn	M65	20-01-47 AV '23	Terneuzen	10-06-12
hoogspringen mannen-masters M65-M69						
1,45	Rob	Dekker	M65	18-10-46 AV Castricum	Wageningen	15-04-12
1,43	Rene	Hondelink	M65	18-05-47 Cialfo	Terneuzen	10-06-12
1,36	Kees	Jägers	M65	26-08-42 GAC-Hilversum	Zittau (GER)	20-08-12
1,36	Onno	Waalewijn	M65	20-01-47 AV '23	Zittau (GER)	20-08-12
1,30	Peter van der	Ham	M65	14-03-44 Haag Atletiek	Amersfoort	13-05-12
1,25	Hans	Veldmeijer	M65	03-06-47 GAC-Hilversum	Zittau (GER)	20-08-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,50	Rob	Dekker	M65	18-10-46 AV '56	Goes	29-09-12
1,25	Wil van	Oort	M65	20-07-46 Lionitas	Leeuwarden	29-09-12
polstokhoogspringen mannen-masters M65-M69						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2,20	Kees	Jägers	M65	26-08-42 GAC-Hilversum	Hilversum	26-04-12
verspringen mannen-masters M65-M69						
4,26	1,5	Onno Waalewijn	M65	20-01-47 AV '23	Wageningen	15-04-12
4,25	0,6	Peter van der Ham	M65	14-03-44 Haag Atletiek	Gorinchem	09-09-12
3,83	1,4	Hans Veldmeijer	M65	03-06-47 GAC-Hilversum	Terneuzen	10-06-12
3,30	0,1	John van Gilst	M65	15-08-44 Vet. Ned.	Terneuzen	10-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4,00	Herman	Pinkse	M65	21-05-46 AV '47	Boskoop	29-09-12
3,31	Wil van	Oort	M65	20-07-46 Lionitas	Leeuwarden	29-09-12
hink-stap-sprong mannen-masters M65-M69						
9,06	1,2	Onno Waalewijn	M65	20-01-47 AV '23	Huizen	01-06-12
7,96	-0,6	Hans Veldmeijer	M65	03-06-47 GAC-Hilversum	Terneuzen	09-06-12
7,69	1,2	Frans van Boven	M65	29-07-43 THOR	Terneuzen	09-06-12
kogelstoten 5 kg mannen-masters M65-M69						
13,69	Frans de	Laat	M65	22-06-46 Statina	Terneuzen	10-06-12
11,75	Jan	Titulaer	M65	25-05-47 Swift	Terneuzen	10-06-12
11,46	Kees	Roosen	M65	09-01-47 KAV Holland	Alkmaar	06-07-12
10,51	Frits	Martens	M65	05-06-42 Hollandia	Heiloo	17-05-12
10,35	Peter	Blommestijn	M65	23-05-42 R' dam Atletiek	Amersfoort	13-05-12
10,06	Peter van der	Ham	M65	14-03-44 Haag Atletiek	Lisse	15-04-12
9,10	Herman	Jong	M65	17-02-46 Hera	Den Helder	13-04-12
9,02	Rob	Ferguson	M65	03-02-47 AV Voorschoten '97	Leiden	04-07-12
8,68	Onno	Waalewijn	M65	20-01-47 AV '23	Drachten	16-09-12
8,55	Peter	Blakmoor	M65	06-01-45 Fit	Lisse	17-08-12
8,52	(10) Wil van	Oort	M65	20-07-46 Lionitas	Steenwijk	14-10-12
discuswerpen 1 kg mannen-masters M65-M69						
44,46	Frans de	Laat	M65	22-06-46 Statina	Wageningen	15-04-12
38,18	Frits	Martens	M65	05-06-42 Hollandia	Warmenhuizen	25-05-12

37,70	Jacques	Janssen	M65	16-02-46 Scopias	Weert	05-06-12
37,43	Peter	Blommestijn	M65	23-05-42 R' dam Atletiek	Amersfoort	13-05-12
35,78	Jan	Titulaer	M65	25-05-47 Swift	Übach-Palenberg (GER)	14-06-12
32,86	Kees	Roosen	M65	09-01-47 KAV Holland	Terneuzen	10-06-12
30,17	Cor van	Dam	M65	29-12-46 Vet. Ned.	Woerden	06-10-12
29,79	Peter van der	Ham	M65	14-03-44 Haag Atletiek	Drachten	16-09-12
29,44	Kees	Jägers	M65	26-08-42 GAC-Hilversum	Wageningen	15-04-12
29,22	Herman	Jong	M65	17-02-46 Hera	Heerhugowaard	01-04-12

(10)

29,08	Peter	Blakmoor	M65	06-01-45 Fit	Lisse	17-08-12
28,14	Onno	Waalewijn	M65	20-01-47 AV '23	Heerhugowaard	13-07-12

kogelslingeren 5 kg mannen-masters M65-M69

40,60	Jan	Titulaer	M65	25-05-47 Swift	Sint Niklaas (BEL)	23-06-12
37,00	Frans de	Laat	M65	22-06-46 Statina	Übach-Palenberg (GER)	29-09-12
30,95	Peter	Blommestijn	M65	23-05-42 R' dam Atletiek	Veldhoven	06-05-12
28,25	Peter	Blakmoor	M65	06-01-45 Fit	Veldhoven	05-05-12
26,89	Frits	Martens	M65	05-06-42 Hollandia	Den Helder	13-04-12

in onderlinge wedstrijd:

20,08	Piet	Barends	M65	21-10-43 Hercules	Dordrecht	06-10-12
-------	------	---------	-----	-------------------	-----------	----------

speerwerpen 600 gram mannen-masters M65-M69

34,75	Rob	Dekker	M65	18-10-46 AV Castricum	Drachten	16-09-12
34,52	Jan	Titulaer	M65	25-05-47 Swift	Terneuzen	09-06-12
33,68	Kees	Roosen	M65	09-01-47 KAV Holland	Terneuzen	09-06-12
30,96	Peter van der	Ham	M65	14-03-44 Haag Atletiek	Gorinchem	09-09-12
30,83	Peter	Blommestijn	M65	23-05-42 R' dam Atletiek	Veldhoven	06-05-12
29,22	Frans de	Laat	M65	22-06-46 Statina	Culemborg	12-05-12
27,28	Frits	Martens	M65	05-06-42 Hollandia	Veldhoven	06-05-12
25,96	Cor van	Dam	M65	29-12-46 Vet. Ned.	Gorinchem	09-09-12

gewichtwerpen 9,08 kg mannen-masters M65-M69

16,70	Jan	Titulaer	M65	25-05-47 Swift	St. Niklaas (BEL)	27-05-12
15,60	Frans de	Laat	M65	22-06-46 Statina	Übach-Palenberg (GER)	29-09-12
13,10	Peter	Blommestijn	M65	23-05-42 R' dam Atletiek	Veldhoven	06-05-12
10,59	Peter	Blakmoor	M65	06-01-45 Fit	Amersfoort	29-04-12
9,76	Frits	Martens	M65	05-06-42 Hollandia	Veldhoven	06-05-12

werp-vijfkamp mannen-masters M65-M69

3917	kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht Frans de Laat	M65	22-06-46 Statina	Übach-Palenberg (GER)	29-09-12
3836	Jan Titulaer 40,60 * 11,44 * 35,00 * 32,53 * 16,00	M65	25-05-47 Swift	Sint Niklaas (BEL)	23-06-12
3259	Peter Blommestijn 30,95 * 10,05 * 34,89 * 30,83 * 13,10	M65	23-05-42 R' dam Atletiek	Veldhoven	06-05-12
2944	Frits Martens 26,34 * 10,33 * 37,67 * 27,28 * 09,76	M65	05-06-42 Hollandia	Veldhoven	06-05-12
2424	Peter Blakmoor 25,91 * 07,99 * 26,89 * 23,52 * 10,08	M65	06-01-45 Fit	Eindhoven	28-04-12

5-kamp mannen-masters M65-M69

2645	ver * speer * 200m * discus* 1500m * * * Peter van der Ham 4,25 * 30,96 * 32,74 * 27,31 * 7.21,39 * 0,6 * 2,5 *	M65	14-03-44 Haag Atletiek	Gorinchem	09-09-12
------	---	-----	------------------------	-----------	----------

4 x 100 meter mannen-masters M65-M69

53,39	Wim Scholtes - Jelle van der Schaaf - Hans Schouten - Jan Ties	M65	Nat. Ploeg	Amstelveen	29-09-12
-------	--	-----	------------	------------	----------

4 x 200 meter mannen-masters M65-M69

1.54,27	Roelf Akkerman - Wim Scholtes - Jelle van der Schaaf - Jan Ties	M65	Nat. Ploeg	Amstelveen	30-09-12
---------	---	-----	------------	------------	----------

4 x 400 meter mannen-masters M65-M69

4.34,65	Wim Metselaar - Roelf Akkerman - Wim Scholtes - Jelle van der Schaaf	M65	Nat. Ploeg	Amstelveen	29-09-12
---------	--	-----	------------	------------	----------

Mannen-masters M70-M74

100 meter mannen-masters M70-M74

15,95	0,7 Wim	Metselaar	M70	28-03-42 AV Aalsmeer	Terneuzen	09-06-12
16,21	0,7 Christiaan	Mettrop	M70	16-03-42 Spark	Terneuzen	09-06-12
16,41	0,7 Willem	Heemstra	M70	26-03-41 DGLA	Terneuzen	09-06-12
21,50	0,7 Gillis	Bosman	M70	23-06-39 THOR	Terneuzen	09-06-12

150 meter mannen-masters M70-M74

24,80 0,5 Willem Heemstra M70 26-03-41 DGLA Amsterdam 29-07-12

200 meter mannen-masters M70-M74

33,19 -1,4 Wim Metselaar M70 28-03-42 AV Aalsmeer Utrecht 15-06-12

33,29 -1,2 Christiaan Mettrop M70 16-03-42 Spark Leiden 04-07-12

300 meter mannen-masters M70-M74

54,33 Willem Heemstra M70 26-03-41 DGLA Amsterdam 29-07-12

400 meter mannen-masters M70-M74

70,45 Wim Metselaar M70 28-03-42 AV Aalsmeer Naaldwijk 20-09-12

78,14 Christiaan Mettrop M70 16-03-42 Spark Terneuzen 09-06-12

78,47 Willem Heemstra M70 26-03-41 DGLA Amsterdam 21-07-12

800 meter mannen-masters M70-M74

2.46,81 Wim Metselaar M70 28-03-42 AV Aalsmeer Heiloo 17-08-12

3.02,77 Jan Buddingh M70 24-06-41 GAC-Hilversum Amersfoort 28-04-12

1500 meter mannen-masters M70-M74

6.00,05 Jan Keijzers M70 01-02-42 Sprint Terneuzen 09-06-12

6.01,07 Jan Buddingh M70 24-06-41 GAC-Hilversum Amersfoort 28-04-12

6.08,64 Rinus Joose M70 01-08-39 AV '56 Terneuzen 09-06-12

7.00,74 Gillis Bosman M70 23-06-39 THOR Terneuzen 09-06-12

3000 meter mannen-masters M70-M74

13.05,87 Jan Buddingh M70 24-06-41 GAC-Hilversum Amersfoort 28-04-12

5000 meter mannen-masters M70-M74

21.13,34 Johan Engelhart M70 27-06-42 Vet. Ned. Zgorzelec (POL) 23-08-12

23.01,79 Rinus Joose M70 01-08-39 AV '56 Terneuzen 10-06-12

10.000 meter mannen-masters M70-M74

44.55,69 Johan Engelhart M70 27-06-42 Vet. Ned. Zgorzelec (POL) 18-08-12

3000 meter snelwandelen mannen-masters M70-M74

19.37,4 tt Wim van der Bijl M70 31-10-39 RWV Rotterdam 18-03-12

5000 meter snelwandelen mannen-masters M70-M74

32.45,05 Wim van der Bijl M70 31-10-39 RWV Gouda 17-05-12

1 uur snelwandelen mannen-masters M70-M74

9114 Wim van der Bijl M70 31-10-39 RWV Alphen a/d Rijn 19-05-12

80 meter horden 76,2 cm mannen-masters M70-M74

18,11 -0,1 Christiaan Mettrop M70 16-03-42 Spark Gouda 17-05-12

100 meter horden 83,8 cm mannen-masters M70-M74

23,46 w 2,3 Christiaan Mettrop M70 16-03-42 Spark Terneuzen 09-06-12

300 meter horden 83,8 cm mannen-masters M70-M74

62,51 Christiaan Mettrop M70 16-03-42 Spark Leiden 04-07-12

hoogspringen mannen-masters M70-M74

1,30 Guus van der Laan M70 02-11-41 Isala '96 Kampen 25-04-12

1,30 Siegbert Gnoth (GER) M70 21-07-40 AC TION Drachten 16-09-12

1,25 Peter Blom M70 10-01-40 Jahn II Terneuzen 10-06-12

polstokhoogspringen mannen-masters M70-M74

2,83 Siegbert Gnoth (GER) M70 21-07-40 AC TION Krommenie 22-07-12

verspringen mannen-masters M70-M74

3,89 -0,7 Peter Blom M70 10-01-40 Jahn II Terneuzen 10-06-12

hink-stap-sprong mannen-masters M70-M74

7,51 0,4 Frits Martens M70 05-06-42 Hollandia Terneuzen 09-06-12

geen windgegevens bekend:

9,05 Siegbert Gnoth (GER) M70 21-07-40 AC TION Enschede 10-08-12

kogelstoten 4 kg mannen-masters M70-M74

12,93 Dick Schrieken M70 18-05-40 Trias Terneuzen 10-06-12

11,71 Peter Blommestijn M70 23-05-42 R' dam Atletiek Terneuzen 10-06-12

11,55 Frits Martens M70 05-06-42 Hollandia Hoorn 15-06-12

10,06 Herman Theunissen M70 25-09-39 Achilles-Top Drachten 16-09-12

9,63 Feico Jansma M70 20-03-42 Start '78 Soest 01-09-12

8,88 Jan Pronk M70 18-01-38 Trias Zutphen 27-10-12

in onderlinge wedstrijd:

12,16 Frits Martens M70 05-06-42 Hollandia Hoorn 30-09-12

discuswerpen 1 kg mannen-masters M70-M74

39,51	Dick	Schrieken	M70	18-05-40 Trias	Warmenhuizen	25-05-12
38,29	Frits	Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Grootebroek	29-06-12
35,45	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42 R' dam Atletiek	Terneuzen	10-06-12
33,92	Jan	Pronk	M70	18-01-38 Trias	Zutphen	27-10-12
31,62	Feico	Jansma	M70	20-03-42 Start '78	Hoogeveen	16-09-12
23,38	Harry	Hagemans	M70	27-03-38 Nijmegen Atletiek	Den Helder	13-05-12

kogelslingeren 4 kg mannen-masters M70-M74

36,11	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42 R' dam Atletiek	Zutphen	27-10-12
32,62	Jan	Pronk	M70	18-01-38 Trias	Veldhoven	05-05-12
30,54	Frits	Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Huizen	07-10-12
24,07	Rens	Haanstra	M70	27-10-41 R' dam Atletiek	Rotterdam	14-04-12

speerwerpen 500 gram mannen-masters M70-M74

43,37	Siegbert	Gnoth (GER)	M70	21-07-40 AC TION	Soest	01-09-12
31,74	Frits	Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Heerhugowaard	13-07-12
30,60	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42 R' dam Atletiek	Zutphen	27-10-12
29,18	Feico	Jansma	M70	20-03-42 Start '78	Hoogeveen	16-09-12
22,40	Harry	Hagemans	M70	27-03-38 Nijmegen Atletiek	Den Helder	13-05-12

gewichtwerpen 7,25 kg mannen-masters M70-M74

14,11	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42 R' dam Atletiek	Huizen	07-10-12
13,20	Jan	Pronk	M70	18-01-38 Trias	Zutphen	27-10-12
12,30	Frits	Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Huizen	07-10-12

werp-vijfkamp mannen-masters M70-M74

3670	kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht Peter 35,88 * 11,07 * 34,37 * 30,12 * 14,11	Blommestijn	M70	23-05-42 R' dam Atletiek	Huizen	07-10-12
3526	Frits 30,54 * 11,20 * 37,35 * 30,82 * 12,30	Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Huizen	07-10-12
3376	Jan 31,40 * 08,88 * 33,92 * 16,27 * 13,20	Pronk	M70	18-01-38 Trias	Zutphen	27-10-12

Mannen-masters M75-M79

100 meter mannen-masters M75-M79

14,54	1,6 Pieter	Schouten	M75	14-06-34 GAC-Hilversum	Utrecht	25-05-12
-------	------------	----------	-----	------------------------	---------	----------

150 meter mannen-masters M75-M79

25,95	-0,8 Pieter	Schouten	M75	14-06-34 GAC-Hilversum	Amersfoort	28-04-12
-------	-------------	----------	-----	------------------------	------------	----------

400 meter mannen-masters M75-M79

in onderlinge wedstrijd:

94,7	Nico	Ridder	M75	30-06-36 Noordkop	Den Helder	07-10-12
------	------	--------	-----	-------------------	------------	----------

5000 meter mannen-masters M75-M79

27.21,13	Simon	Pleijzier	M75	26-02-35 AV Waterweg	Naaldwijk	26-04-12
----------	-------	-----------	-----	----------------------	-----------	----------

3000 meter snelwandelen mannen-masters M75-M79

20.08,3	tt Klaas	Bakker	M75	16-05-37 Olat	Best	30-06-12
21.26,3	tt Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35 RWV	Rotterdam	08-09-12
22.46,6	tt Bernard	Krabbendam	M75	11-08-34 De LAT	Rotterdam	18-03-12

5000 meter snelwandelen mannen-masters M75-M79

33.56,23	Klaas	Bakker	M75	16-05-37 Olat	Best	30-06-12
33.59,78	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35 RWV	Barendrecht	13-05-12
38.01,7	tt Bernard	Krabbendam	M75	11-08-34 De LAT	Rotterdam	18-03-12

10.000 meter snelwandelen mannen-masters M75-M79

1.12.40,9	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35 RWV	Rotterdam	08-09-12
-----------	----------	-----------	-----	--------------	-----------	----------

1 uur snelwandelen mannen-masters M75-M79

8636	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35 RWV	Alphen a/d Rijn	19-05-12
7.867	Bernard	Krabbendam	M75	11-08-34 De LAT	Rotterdam	18-03-12

verspringen mannen-masters M75-M79

3,21	1,3 Jan	Slootbeek	M75	08-03-36 GAC-Hilversum	Terneuzen	10-06-12
2,78	0,9 Pieter	Schouten	M75	14-06-34 GAC-Hilversum	Terneuzen	10-06-12

in onderlinge wedstrijd:

2,77	Nico	Ridder	M75	30-06-36 Noordkop	Den Helder	07-10-12
------	------	--------	-----	-------------------	------------	----------

hink-stap-sprong mannen-masters M75-M79

6,72	0,5 Jan	Slootbeek	M75	08-03-36 GAC-Hilversum	Terneuzen	09-06-12
6,16	-0,3 Pieter	Schouten	M75	14-06-34 GAC-Hilversum	Terneuzen	09-06-12

kogelstoten 4 kg mannen-masters M75-M79

12,20	Wim	Fokker	M75	15-07-36	Atverni	Veldhoven	06-05-12
8,46	Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Den Helder	13-05-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
6,73	Nico	Ridder	M75	30-06-36	Noordkop	Den Helder	07-10-12

discuswerpen 1 kg mannen-masters M75-M79

26,94	Wim	Fokker	M75	15-07-36	Atverni	Veldhoven	06-05-12
22,62	Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Huizen	07-10-12
16,96	Kees van	Giezen	M75	14-02-34	GAC-Hilversum	Terneuzen	10-06-12
13,62	Gijs	Knoppert	M75	29-04-34	Vet. Ned.	Terneuzen	10-06-12

in onderlinge wedstrijd:

21,77	Fred	Moerman	M75	17-01-34	PAC	Rotterdam	06-10-12
-------	------	---------	-----	----------	-----	-----------	----------

kogelslingeren 4 kg mannen-masters M75-M79

28,52	Wim	Fokker	M75	15-07-36	Atverni	Huizen	07-10-12
26,76	Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Huizen	07-10-12
23,68	Nico	Ridder	M75	30-06-36	Noordkop	Den Helder	13-04-12

speerwerpen 500 gram mannen-masters M75-M79

29,40	Wim	Fokker	M75	15-07-36	Atverni	Veldhoven	06-05-12
18,92	Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Huizen	07-10-12

in onderlinge wedstrijd:

22,73	Nico	Ridder	M75	30-06-36	Noordkop	Den Helder	07-10-12
-------	------	--------	-----	----------	----------	------------	----------

gewichtwerpen 7,25 kg mannen-masters M75-M79

10,90	Wim	Fokker	M75	15-07-36	Atverni	Huizen	07-10-12
10,89	Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Huizen	07-10-12

werp-vijfkamp mannen-masters M75-M79

3485	Wim	Fokker	M75	15-07-36	Atverni	Veldhoven	06-05-12
kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht 24,81 * 12,20 * 26,94 * 29,40 * 10,84							
2767	Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Huizen	07-10-12
26,76 * 08,24 * 22,62 * 18,92 * 10,89							

Mannen-masters M80-M84

100 meter mannen-masters M80-M84

19,80	Cor	Braak	M80	21-03-31	Vet. Ned.	Purmerend	01-04-12
-------	-----	-------	-----	----------	-----------	-----------	----------

verspringen mannen-masters M80-M84

2,66	-1,2 Cor	Braak	M80	21-03-31	Vet. Ned.	Den Helder	13-05-12
------	----------	-------	-----	----------	-----------	------------	----------

met teveel rugwind:

2,88	w 2,4 Cor	Braak	M80	21-03-31	Vet. Ned.	Wageningen	15-04-12
------	-----------	-------	-----	----------	-----------	------------	----------

kogelstoten 3 kg mannen-masters M80-M84

7,81	Cor	Braak	M80	21-03-31	Vet. Ned.	Veldhoven	06-05-12
7,81	Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Rotterdam	15-09-12

discuswerpen 1 kg mannen-masters M80-M84

25,60	Cor	Braak	M80	21-03-31	Vet. Ned.	Veldhoven	06-05-12
22,18	Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Zutphen	18-05-12

speerwerpen 600 gram mannen-masters M80-M84

25,56	Cor	Braak	M80	21-03-31	Vet. Ned.	Den Helder	13-05-12
-------	-----	-------	-----	----------	-----------	------------	----------

kogelslingeren 3 kg mannen-masters M80-M84

23,89	Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Helmond	19-06-12
19,59	Cor	Braak	M80	21-03-31	Vet. Ned.	Veldhoven	06-05-12

speerwerpen 400 gram mannen-masters M80-M84

26,61	Cor	Braak	M80	21-03-31	Vet. Ned.	Wageningen	15-04-12
15,76	Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Rotterdam	15-09-12

gewichtwerpen 5,45 kg mannen-masters M80-M84

10,36	Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Rotterdam	15-09-12
9,43	Cor	Braak	M80	21-03-31	Vet. Ned.	Veldhoven	06-05-12

werp-vijfkamp mannen-masters M80-M84

3012	Cor	Braak	M80	21-03-31	Vet. Ned.	Veldhoven	06-05-12
kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht 19,59 * 07,81 * 25,60 * 24,85 * 09,43							
2685	Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Rotterdam	15-09-12
22,10 * 07,81 * 19,67 * 15,76 * 10,36							

Mannen-masters M85-M89

400 meter mannen-masters M85-M89

1.54,00	Wim	Schild	M85	04-01-26	Antilope	Gouda	17-05-12
---------	-----	--------	-----	----------	----------	-------	----------

kogelstoten 3 kg mannen-masters M85-M89

7,43	Nico	Storre	M85	12-09-26	Vet. Ned.	Gouda	17-05-12
5,36	Wim	Schild	M85	04-01-26	Antilope	Gouda	17-05-12

discuswerpen 1 kg mannen-masters M85-M89

18,77	Nico	Storre	M85	12-09-26	Vet. Ned.	Gouda	17-05-12
14,94	Wim	Schild	M85	04-01-26	Antilope	Gouda	17-05-12

speerwerpen 400 gram mannen-masters M85-M89

14,01	Nico	Storre	M85	12-09-26	Vet. Ned.	Gouda	17-05-12
8,11	Wim	Schild	M85	04-01-26	Antilope	Gouda	17-05-12

Jongens-A

100 meter jongens-A

10,63	1,0 Hensley	Paulina		26-06-93	R' dam Atletiek	Oranjestad (ARU)	21-03-12
10,76	1,4 Jonathan	Mutebwa		11-01-93	Eindhoven Atletiek	Mannheim (GER)	23-06-12
10,82	-0,6 Sander	Pupella		27-03-93	Haag Atletiek	Breda	02-06-12
10,84	0,0 Marvin	Douma		08-12-93	Horror	Mannheim (GER)	23-06-12
11,00	0,0 Kjell	Wolters		18-04-94	PEC 1910	Rhede (GER)	07-06-12
11,02	0,5 Devron	Jepma		14-05-93	PAC	Rotterdam	17-08-12
11,04	0,7 Tim	Dekker		29-09-93	AV Gouda	Emmeloord	17-05-12
11,07	1,5 Menno	Vloon		11-05-94	Lycurgus	Grootebroek	10-06-12
11,08	1,5 Tom	Roetman		07-02-93	GAC-Hilversum	Grootebroek	10-06-12
11,08	0,4 Antoine de	Vries		21-09-93	Phanos	Best	09-09-12
	(10)						
11,10	1,4 Joshua	Gul		17-04-94	Phanos	Gouda	17-05-12
11,14	1,4 Gaard van	Vugt		18-03-93	NEA-Volharding	Gouda	17-05-12
11,16	1,7 Antoine de	Vries		21-09-93	AV Almere '81	Gouda	17-05-12
11,17	0,7 Riangel	Janga	JB	02-08-96	Ilion	Breda	02-06-12
11,19	1,5 Ranki	Oberoi		21-09-93	R' dam Atletiek	Best	09-09-12
11,21	0,2 Olaf van den	Bergh		07-03-94	Prins Hendrik	Hilversum	08-07-12
11,23	0,8 Sybren	Blok	JB	25-06-96	PAC	Emmeloord	17-05-12
11,23	0,7 Serapis	Janga	JB	05-10-95	R' dam Atletiek	Breda	02-06-12
11,24	1,2 Milan	Lips	JB	03-02-95	Ilion	Assen	20-05-12
11,27	1,7 Manno	Laan		04-01-93	AV '34	Ede	30-06-12
	(20)						
11,28	1,4 Alain van	Tholl		20-05-94	AV '23	Emmeloord	17-05-12
11,28	-0,6 Yordi	Steenbeek		04-12-93	Hellas	Utrecht	25-05-12
11,28	1,7 Noah	Heijnen	JB	29-03-95	Delta Sport	Heusden (BEL)	07-07-12
11,28	-0,8 Pieter	Braun		21-01-93	Sprint	Barcelona (ESP)	10-07-12
11,30	0,4 Igor	Smits		15-04-93	Hollandia	Hoorn	15-06-12
11,33	0,4 Filip van den	Hoven		04-08-94	Lycurgus	Best	09-09-12
11,35	1,1 Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96	Fortuna	Best	30-06-12
11,35	0,7 Meron	Gijsbertha	JB	16-12-96	Atos	Utrecht	10-08-12
11,36	0,0 Jerom	Theunissen		21-11-94	Atletiek Maastricht	Eindhoven	20-05-12
11,38	0,5 Rik	Jansen		09-02-94	Unitas	Breda	02-06-12
	(30)						
11,38	-0,7 Jeroen	Brus		30-03-93	Atverni	Apeldoorn	08-06-12
11,38	2,0 Ferry van	Dipten		28-02-93	Climax	Grootebroek	10-06-12
11,39	0,4 Shaquille	Brahm	JC	18-01-97	U-Track	Utrecht	10-08-12
11,39	1,5 Simon	Blok			94 R' dam Atletiek	Best	09-09-12
11,42	0,3 Ricardo	Buinsters	JC	28-02-97	Achilles-EL	Steenbergen	10-06-12
11,43	1,0 Jelani	Fernandes		02-12-93	PAC	Rotterdam	06-05-12
11,44	0,8 Billy de	Walle	JB	07-08-95	Haag Atletiek	Barcelona (ESP)	03-05-12
11,45	0,8 Muus	Evers		30-08-93	Hylas	Alkmaar	06-07-12
11,46	-0,2 Joris	Terhaag		10-11-93	ATV Venray	Breda	02-06-12
11,46	-0,2 Luke	Linders		26-12-93	DAK	Breda	02-06-12
	(40)						
11,46	0,7 Maarten	Stuivenberg	JB	25-04-95	VAV	Breda	02-06-12
11,47	-0,1 Jonathan	Zammit		29-05-93	Eindhoven Atletiek	Helmond	19-06-12
11,47	-2,4 Derron van	Helvoort		12-01-93	R' dam Atletiek	Eindhoven	15-09-12
11,48	-1,1 Emiel	Damen		08-09-93	Unitas	Breda	02-06-12
11,48	-1,7 Jelle	Venema		27-11-93	Suomi	Utrecht	13-07-12
11,49	0,8 Hugo	Maathuis	JB	08-02-96	Atletiek Maastricht	Emmeloord	17-05-12
11,51	-0,4 Menno van der	Steen		09-01-94	Suomi	Almere	24-06-12
11,52	1,1 Niemo	Schuur	JB	20-10-95	AV Almere '81	Amsterdam	27-05-12
11,53	0,8 Trystan de	Weerd	JB	17-07-95	Athlos	Emmeloord	17-05-12

11,53	-0,1	Bas van	Leersum	02-03-93	AV Zaanland	Turnhout (BEL)	30-06-12
	(50)						
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
11,22		Jeroen	Brus	30-03-93	Atverni	Hilversum	14-06-12
11,26		Timo	Looijen	07-07-94	AV Zaanland	Zaandam	07-07-12
11,31		Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96	Fortuna	Naaldwijk
11,40		Wouter	Schouwenaar		28-07-94	Flevo Delta	Ede
11,41		Vester van	Heijningen		26-02-94	KAV Holland	Santpoort
11,42		Ricardo	Buinsters	JC	28-02-97	Achilles-EL	Bergen op Zoom
11,43		Justin	Kraaijenbrink	JB	28-05-96	AV '47	Spijkensisse
11,49		Jason	Gillissen	JB	11-06-96	AV '56	Oud-Beijerland
11,49		Rowin	Koekoek	JB	13-07-96	HAC '63	Stadskanaal
11,50		Jeffrey	Stokkel	JB	06-08-95	Flevo Delta	Drachten
11,52		Sander van der	Waals	JB	03-02-95	Sprint	Zaandam
11,53		Jon	Schouwenaar		17-06-94	Startbaan	Santpoort
11,53		Remy van	Aanholt		29-08-93	Sparta	Santpoort
<i>met teveel rugwind:</i>							
10,79	w	4,5 Devron	Jepma		14-05-93	PAC	Naaldwijk
11,03	w	2,1 Joshua	Gul		17-04-94	Phanos	Utrecht
11,06	w	3,4 Gaard van	Vugt		18-03-93	NEA-Volharding	Hoorn
11,17	w	2,2 Emiel	Damen		08-09-93	Unitas	Tilburg
11,23	w	6,6 Ricardo	Buinsters	JC	28-02-97	Achilles-EL	Viissingen
11,23	w	4,5 Igor	Smits		15-04-93	Hollandia	Naaldwijk
11,28	w	4,5 Billy de	Walle	JB	07-08-95	Haag Atletiek	Naaldwijk
11,32	w	5,2 Maarten	Stuivenberg	JB	25-04-95	VAV	Amsterdam
11,33	w	3,3 Justin	Kraaijenbrink	JB	28-05-96	AV '47	Best
11,36	w	4,4 Ferry van	Dipten		28-02-93	Climax	Woerden
11,44	w	2,3 Jeffrey	Stokkel	JB	06-08-95	Flevo Delta	Zwolle
11,47	w	3,7 Jelle van	Sunder	JC	13-08-97	Suomi	Santpoort
11,50	w	2,3 Thomas	Kempe		12-08-94	Dynamica	Burcht (BEL)
11,51	w	2,9 Jurre	Wildschut	JB	10-03-96	GAC-Hilversum	Amsterdam
11,52	w	6,1 David	Staat	JC	02-04-97	Attila	Oosterhout
11,52	w	3,6 Bas van der	Lubbe		15-12-94	Gen. Michaëlis	Best
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
11,07		Jerom	Theunissen		21-11-94	Atletiek Maastricht	Maastricht
11,0		Meron	Gijsbertha	JB	16-12-96	Atos	Amsterdam
11,1		Marinio	Mac Andrew	JB	13-11-95	Atos	Amsterdam
150 meter jongens-A							
16,26		1,3 Sander	Pupella		27-03-93	Haag Atletiek	Utrecht
17,00		-0,4 Joost de	Jong		22-06-94	Pallas '67	Amersfoort
17,16		-1,1 Cliff	Ellsworth		17-04-93	Lycurgus	Lisse
17,23		0,6 Ranki	Oberoi		21-09-93	R' dam Atletiek	Leiden
17,33		1,3 Enrico van	Luijk		19-08-94	Energie	Utrecht
17,34		0,9 Justin	Kraaijenbrink	JB	28-05-96	AV '47	Leiden
17,39		0,1 Shaquille	Brahm	JC	18-01-97	U-Track	Utrecht
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
17,28		1,5 Tim	Bluekens	JC	17-08-97	Climax	Veenendaal
17,38		Luke	Linders		26-12-93	DAK	Drunen
<i>met teveel rugwind:</i>							
17,07	w	4,4 Jon	Schouwenaar		17-06-94	Startbaan	Krommenie
17,13	w	4,4 Filip van den	Hoven		04-08-94	Lycurgus	Krommenie
17,28	w	4,4 Remy van	Aanholt		29-08-93	Sparta	Krommenie
17,30	w	4,4 Manno	Laan		04-01-93	AV '34	Krommenie
200 meter jongens-A							
21,64		1,2 Sander	Pupella		27-03-93	Haag Atletiek	Assen
21,84		1,2 Jonathan	Mutebwa		11-01-93	Eindhoven Atletiek	Mannheim (GER)
22,05		0,5 Marvin	Douma		08-12-93	Horror	Mannheim (GER)
22,28		-0,1 Jelle	Venema		27-11-93	Suomi	Heiloo
22,51		1,2 Riangel	Janga	JB	02-08-96	Ilion	Assen
22,51		0,5 Joost de	Jong		22-06-94	Pallas '67	Breda
22,59		0,5 Antoine de	Vries		21-09-93	Phanos	Breda
22,60		0,7 Antoine de	Vries		21-09-93	AV Almere '81	Gouda
22,62		0,7 Joshua	Gul		17-04-94	Phanos	Gouda
22,69		0,5 Vester van	Heijningen		26-02-94	KAV Holland	Breda
	(10)						
22,72		-0,8 Devron	Jepma		14-05-93	PAC	Spijkensisse
22,82		-0,3 Job	Beintema	JB	24-05-95	Trias	Hilversum
22,84		-0,3 Jon	Schouwenaar		17-06-94	Startbaan	Spijkensisse
22,87		0,2 Michael	Hooper	JB	31-03-95	Spirit-Lelystad	Soest
22,89		0,5 Milan	Lips	JB	03-02-95	Ilion	Breda
22,90		0,5 Maarten	Stuivenberg	JB	25-04-95	VAV	Breda

22,92	1,1 Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Zwolle	24-06-12
22,92	1,9 Thomas	Kempe	12-08-94 Dynamica	Burcht (BEL)	21-07-12
22,97	0,8 Yordi	Steenbeek	04-12-93 Hellas	Alkmaar	06-07-12
23,00	-0,2 Jerom	Theunissen	21-11-94 Atletiek Maastricht	Eindhoven	20-05-12
(20)					
23,02	0,5 Jonathan	Zammit	29-05-93 Eindhoven Atletiek	Breda	03-06-12
23,03	0,0 Arend-Jan	Spierenburg	JB 16-06-95 Cialfo	Emmen	20-05-12
23,05	-0,1 Timo	Looijen	07-07-94 AV Zaanland	Heiloo	17-08-12
23,07	0,0 Sybren	Blok	JB 25-06-96 PAC	Heiloo	03-08-12
23,09	0,8 Manno	Laan	04-01-93 AV '34	Merksem (BEL)	25-08-12
23,13	0,6 Delano	Wouterse	27-04-93 PAC	Breda	03-06-12
23,16	-0,8 Billy de	Walle	JB 07-08-95 Haag Atletiek	Den Haag	19-08-12
23,16	0,3 Noah	Heijnen	JB 29-03-95 Delta Sport	Wageningen	21-09-12
23,17	1,0 Bart	Bosch	JB 20-04-96 PAC	Rotterdam	18-05-12
23,17	1,0 Evbako	Ogbeide	JC 25-02-97 PAC	Rotterdam	18-05-12
(30)					
23,18	0,6 Ranki	Oberoi	21-09-93 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	23-08-12
23,20	0,3 Tim	Bluekens	JC 17-08-97 Ciimax	Wageningen	21-09-12
23,21	1,2 Igor	Smits	15-04-93 Hollandia	Heiloo	17-05-12
23,21	-0,3 Quentin	Silberie	14-02-93 R' dam Atletiek	Hulst	28-05-12
23,24	-0,2 Derron van	Helvoort	12-01-93 R' dam Atletiek	Hengelo	18-05-12
23,27	0,5 Remy van	Aanholt	29-08-93 Sparta	Breda	03-06-12
23,28	0,9 Justin	Kraaijenbrink	JB 28-05-96 AV '47	Gouda	17-05-12
23,29	-0,1 Meron	Gijsbertha	JB 16-12-96 Atos	Utrecht	10-08-12
23,31	0,9 Jori	Roosenburg	21-05-94 Hylas	Utrecht	04-05-12
23,32	0,5 Nadim van	Minnen	22-11-94 SISU	Breda	03-06-12
(40)					
23,33	1,1 Max	Kooijmans	JB 26-03-96 Achilles-EL	Etten-Leur	23-09-12
23,34	0,8 Filip van den	Hoven	04-08-94 Lycurgus	Breda	03-06-12
23,35	0,6 Bastiaan	Bouman	JB 05-01-95 Trias	Krommenie	01-07-12
23,36	0,0 Lars	Rumawatine	27-02-94 MPM	Emmen	20-05-12
23,40	1,1 Thijs	Koers	18-01-93 Daventria	Etten-Leur	23-09-12
23,42	-0,4 Thomas van	Klaveren	JB 11-12-95 AAV '36	Zaandam	20-05-12
23,44	0,2 Luke	Linders	26-12-93 DAK	Breda	03-06-12
23,46	-0,2 Rutger	Bien	30-01-94 AV '23	Hilversum	20-05-12
23,46	0,3 Muus	Evers	30-08-93 Hylas	Hoorn	15-06-12
23,47	-0,5 Emiel	Damen	08-09-93 Unitas	Eindhoven	20-05-12
(50)					
23,47	0,3 Jeffrey van	Oorschot	JB 23-06-95 Spado	Breda	03-06-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
22,50	Gaard van	Vugt	18-03-93 NEA-Volharding	Amsterdam	21-07-12
23,01	Igor	Smits	15-04-93 Hollandia	Grootebroek	29-06-12
23,07	Simon	Blok	94 R' dam Atletiek	Naaldwijk	06-09-12
<i>betere handtijden:</i>					
23,2	Bas van	Leersum	02-03-93 AV Zaanland	Zaandam	07-09-12
<i>met teveel rugwind:</i>					
21,25	w 3,2 Sander	Pupella	27-03-93 Haag Atletiek	Gentbrugge (BEL)	18-07-12
22,16	w 5,6 Devron	Jepma	14-05-93 PAC	Naaldwijk	24-06-12
22,69	w 5,6 Jon	Schouwenaar	17-06-94 Startbaan	Naaldwijk	24-06-12
22,83	w 2,5 Simon	Blok	94 R' dam Atletiek	Tilburg	23-09-12
22,96	w 3,1 Igor	Smits	15-04-93 Hollandia	Heerhugowaard	13-07-12
22,98	w 9,3 Sven	Maliepaard	05-04-93 Passaat	Naaldwijk	24-06-12
23,06	w 6,9 Billy de	Walle	JB 07-08-95 Haag Atletiek	Naaldwijk	24-06-12
23,42	w 2,7 Rick	Hendriks	13-02-93 LG Deurne	Helmond	24-06-12
300 meter jongens-A					
34,30	Sander	Pupella	27-03-93 Haag Atletiek	Beveren (BEL)	05-07-12
35,20	Joost de	Jong	22-06-94 Pallas '67	Amersfoort	28-04-12
35,55	Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Lisse	05-05-12
36,22	Jon	Schouwenaar	17-06-94 Startbaan	Lisse	05-05-12
36,58	Jochem	Dobber	JC 08-07-97 Suomi	Gladbeck (GER)	08-09-12
36,81	Steven	Eleonora	JB 22-04-96 Ilion	Gouda	29-06-12
36,82	Max	Kooijmans	JB 26-03-96 Achilles-EL	Utrecht	31-08-12
36,84	Igor	Rutka	22-10-94 Zuidwal	Amersfoort	28-04-12
37,09	Roel	Huijsmans	JB 12-04-96 Flevo Delta	Dronten	07-04-12
37,41	Jelle van	Sunder	JC 13-08-97 Suomi	Gladbeck (GER)	08-09-12
(10)					
37,49	Roy	Bloemhard	JC 28-06-97 Phanos	Amsterdam	29-07-12
37,63	Nadim van	Minnen	22-11-94 SISU	Dronten	07-04-12
37,63	Remco	Bos	03-04-93 Daventria	Dronten	07-04-12
<i>betere handtijden:</i>					
37,5	Jaap Gerben	Vellinga	28-07-94 Horror	Steenwijk	13-07-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					

37,2	Adil el	Azzouzi	07-05-93	Phanos	Amsterdam	26-09-12
37,2	Luuk	Wagenaar	11-03-94	Phanos	Amsterdam	26-09-12

400 meter jongens-A

48,18	Jelle	Venema	27-11-93	Suomi	Amsterdam	16-06-12
48,35	Olaf van den	Bergh	07-03-94	Prins Hendrik	Mannheim (GER)	23-06-12
48,72	Joost de	Jong	22-06-94	Pallas '67	Mannheim (GER)	23-06-12
48,77	Sander	Pupella	27-03-93	Haag Atletiek	Eindhoven	15-07-12
49,34	Tim	Dekker	29-09-93	AV Gouda	Emmeloord	17-05-12
49,54	Pieter	Braun	21-01-93	Sprint	Emmeloord	17-05-12
49,71	Cliff	Ellsworth	17-04-93	Lycurgus	Leiria (POR)	15-09-12
49,92	Thomas van	Klaveren	JB 11-12-95	AAV '36	Gouda	17-05-12
49,98	Bas van	Leersum	02-03-93	AV Zaanland	Breda	02-06-12
50,16	Casper van	Eyck	30-11-94	Ciko '66	Amsterdam	16-06-12

(10)

50,18	Sven	Maliepaard	05-04-93	Passaat	Breda	03-06-12
50,33	Roel	Huijsmans	JB 12-04-96	Flevo Delta	Breda	03-06-12
50,44	Derron van	Helvoort	12-01-93	R' dam Atletiek	Hengelo	17-05-12
50,52	Jon	Schouwenaar	17-06-94	Startbaan	Santpoort	10-06-12
50,57	Timo	Looijen	07-07-94	AV Zaanland	Zaandam	07-07-12
50,60	Tim	Bluekens	JC 17-08-97	Climax	Breda	03-06-12
50,71	Remco	Bos	03-04-93	Daventria	Etten-Leur	23-09-12
50,79	Alain van	Tholl	20-05-94	AV '23	Hilversum	20-05-12
51,08	Daan	Vos	19-11-93	PEC 1910	Breda	02-06-12
51,20	Serapis	Janga	JB 05-10-95	R' dam Atletiek	Best	10-06-12

(20)

51,27	Delano	Wouterse	27-04-93	PAC	Utrecht	25-05-12
51,31	Arend-Jan	Spierenburg	JB 16-06-95	Ciafo	Hilversum	08-07-12
51,37	Jurre	Wildschut	JB 10-03-96	GAC-Hilversum	Breda	03-06-12
51,43	Max	Kooijmans	JB 26-03-96	Achilles-EL	Etten-Leur	23-09-12
51,48	Justin	Kraaijenbrink	JB 28-05-96	AV '47	Breda	02-06-12
51,56	Maarten	Stuivenberg	JB 25-04-95	VAV	Grootebroek	20-05-12
51,56	Paul van der	Sluijs	JB 30-01-95	Haag Atletiek	Naaldwijk	06-09-12
51,60	Bastiaan	Bouman	JB 25-08-95	Trias	Zoetermeer	16-09-12
51,76	Mathijs	Dirks	JB 20-07-96	AV Voorschoten '97	Breda	03-06-12
51,88	Maarten	Ottenhoff	03-08-94	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	20-05-12

(30)

51,93	Remy van	Aanholt	29-08-93	Sparta	Santpoort	10-06-12
51,96	Thomas	Ticheloven	18-02-94	Lycurgus	Krommenie	06-05-12
51,98	Robert	Bervoets	10-10-93	De Keien	Weert	01-09-12
52,02	Tony van	Diepen	JB 17-04-96	Hera	Heiloo	20-07-12
52,07	Michael	Hooper	JB 31-03-95	Spirit-Lelystad	Wageningen	20-07-12
52,09	Yorben	Ruiter	JB 19-08-95	PAC	Spijkenisse	20-05-12
52,13	Niels	Penning	12-09-94	Olympus '70	Breda	02-06-12
52,13	Luuk	Wagenaar	11-03-94	Phanos	Utrecht	13-07-12
52,16	Robin de	Ruyter	01-04-93	Prins Hendrik	Eindhoven	20-05-12
52,22	Wesley	Zschöttche	03-04-93	AV Zaanland	Breda	02-06-12

(40)

52,23	Thomas	Lewis	11-03-94	Phanos	Best	09-09-12
52,26	Ferry van	Dipten	28-02-93	Climax	Gemert	16-06-12
52,29	Bas van der	Lubbe	15-12-94	Gen. Michaëlis	Gemert	16-06-12
52,31	Menno	Vloon	11-05-94	Lycurgus	Emmeloord	17-05-12
52,35	Steven	Eleonora	JB 22-04-96	Ilion	Best	09-09-12
52,38	Arjan	Huijgen	10-06-94	Flevo Delta	Krommenie	06-05-12
52,43	Igor	Rutka	22-10-94	Zuidwal	Amsterdam	22-04-12
52,46	Adil el	Azzouzi	07-05-93	Phanos	Alkmaar	06-07-12
52,52	Sjaak	Hoogstraaten	11-07-93	AV '23	Amstelveen	06-05-12
52,57	Koen van den	Meiracker	15-01-94	Spark	Breda	02-06-12

(50)

in onderlinge wedstrijd:

50,70	Jerom	Theunissen	21-11-94	Atletiek Maastricht	Maastricht	30-09-12
-------	-------	------------	----------	---------------------	------------	----------

800 meter jongens-A

1.52,25	Jaap Gerben	Vellinga	28-07-94	Horror	Hilversum	27-07-12
1.52,43	Riccardo	Sprong	01-06-93	Clytoneus	Utrecht	13-07-12
1.53,22	Richard	Douma	17-04-93	AV Zaanland	Utrecht	13-07-12
1.54,27	Sjaak	Hoogstraaten	11-07-93	AV '23	Hilversum	08-07-12
1.54,33	Jeroen	Vochtelo	15-11-93	Invictus	Hengelo	27-05-12
1.54,36	Yorben	Ruiter	JB 19-08-95	PAC	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
1.54,93	Brian	Kamstra	05-07-93	AAC '61	Hengelo	27-05-12
1.55,04	Jeroen	Büller	22-11-93	AV Haarlem	Wageningen	20-07-12
1.55,24	Luuk	Wagenaar	11-03-94	Phanos	Hengelo	27-05-12
1.55,51	Jorijn de	Mare	28-01-94	Hellas	Sint Niklaas (BEL)	17-05-12

1.55,61	(10)	Yared	Stifanos		11-07-94 Hellas	Wageningen	18-05-12
1.55,66		Daan	Reintjes		30-07-93 De Liemers	Rhede (GER)	07-06-12
1.55,85		Milco	Hahury	JB	03-10-95 Cifla	Breda	02-06-12
1.55,98		Joost	Wieleman	JB	15-08-95 AV Almere '81	Utrecht	13-07-12
1.56,00		Niek	Blikslager	JB	13-06-95 Groningen Atletiek	Hengelo	27-05-12
1.56,02		Rob ter	Burg	JB	04-01-95 Noordkop	Breda	02-06-12
1.56,29		Tony van	Diepen	JB	17-04-96 Hera	Breda	02-06-12
1.56,45		Adil el	Azzouzi		07-05-93 Phanos	Utrecht	13-07-12
1.56,77		Bart van	Nunen	JB	24-09-95 Passaat	Leiden	09-06-12
1.56,87		Sjoerd	Weijers	JB	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Eindhoven	27-06-12
1.56,99	(20)	Paul van der	Sluijs	JB	30-01-95 Haag Atletiek	Breda	02-06-12
1.57,00		Vincent	Hazeleger	JB	21-08-95 Trias	Utrecht	31-08-12
1.57,14		Bastiaan	Bouman	JB	01-05-95 Trias	Breda	02-06-12
1.57,29		Reinout	Wiggers		04-02-94 De Liemers	Hengelo	27-05-12
1.57,39		Cliff	Ellsworth		17-04-93 Lycurgus	Best	09-09-12
1.57,54		Jordy	Dijkers	JB	24-10-95 De Sprinter	Breda	02-06-12
1.57,59		Joost de	Jong		22-06-94 Pallas '67	Wageningen	20-07-12
1.57,61		Joran	Klaver		21-02-94 Lycurgus	Heiloo	17-05-12
1.57,84		Ralf	Looze		27-08-94 Phanos	Utrecht	13-07-12
1.57,92		Thomas	Lewis		11-03-94 Phanos	Amsterdam	21-07-12
1.57,97	(30)	Neal	Bouterse		11-08-93 Dynamica	Utrecht	15-06-12
1.58,29		Olaf van den	Bergh		07-03-94 Prins Hendrik	Hilversum	08-07-12
1.58,31		Khalid	Mokhaari		09-07-93 R' dam Atletiek	Best	10-06-12
1.58,50		Merlijn	Dekker		07-10-94 AV Almere '81	Lelystad	15-09-12
1.58,66		Antoon van	Beek		04-08-94 Atverni	Hengelo	27-05-12
1.58,72		Koen	Jansen	JB	30-01-96 Pallas '67	Breda	01-06-12
1.58,84		Robin	Ruyter		01-04-93 Prins Hendrik	Best	10-06-12
1.59,06		Ivo	Bijl		28-06-93 Passaat	Utrecht	10-08-12
1.59,23		Gerrit	Wolbers		08-12-94 Lionitas	Utrecht	04-05-12
1.59,36		Ivan	Feitsma	JC	28-12-97 Athlos	Gladbeck (GER)	08-09-12
1.59,37	(40)	Mike	Frijns		29-11-93 Unitas	Breda	01-06-12
1.59,75		Thomas van	Laar	JB	13-09-95 Cialfo	Breda	01-06-12
1.59,75		Daniel de	Looze		14-07-93 Startbaan	Lelystad	15-09-12
1.59,77		Hugo van den	Haak		01-02-93 Sparta	Tilburg	23-09-12
1.59,80		Bram	Buigel	JB	12-05-95 Groningen Atletiek	Breda	01-06-12
1.59,91		Bob den	Hartigh	JB	04-01-96 Fortuna	Delft	13-05-12
1.59,95		Fenno	Polderman		02-07-93 Clytoneus	Breda	01-06-12
1.59,96		Rik van der	Steen		01-06-94 Prins Hendrik	Rotterdam	06-05-12
2.00,08		Roel	Huijsmans	JB	12-04-96 Flevo Delta	Grootebroek	10-06-12
2.00,08		Niels	Aarts	JB	18-06-95 Gen. Michaëlis	Helmond	19-06-12
2.00,08	(50)	Brian	Smith	JC	01-03-97 Startbaan	Amsterdam	26-08-12
1000 meter jongens-A							
2.28,24		Sjaak	Hoogstraaten		11-07-93 AV '23	Lisse	05-05-12
2.29,16		Yorben	Ruiter	JB	19-08-95 PAC	Leiden	04-07-12
2.30,4		Vincent	Hazeleger	JB	21-08-95 Trias	Epe	18-09-12
2.30,73		Bart van	Nunen	JB	24-09-95 Passaat	Drunen	21-06-12
2.31,04		Brian	Kamstra		05-07-93 AAC '61	Lisse	05-05-12
2.31,64		Tommy	Staal		18-08-94 AV '56	Lisse	05-05-12
2.32,05		Sjoerd	Weijers	JB	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Utrecht	15-06-12
2.32,16		Jeroen	Büller		22-11-93 AV Haarlem	Heiloo	03-08-12
2.32,55		Joost	Wieleman	JB	15-08-95 AV Almere '81	Utrecht	15-06-12
2.32,72		Richard	Douma		17-04-93 AV Zaanland	Utrecht	15-06-12
2.34,03	(10)	Ivo	Bijl		28-06-93 Passaat	Drunen	21-06-12
2.34,58		Ralf	Looze		27-08-94 Phanos	Utrecht	15-06-12
2.34,88		Reinout	Wiggers		04-02-94 De Liemers	Wageningen	21-09-12
2.36,04		Simon	Grannetia		28-08-94 De Spartaan	Heiloo	03-08-12
2.36,30		Koen	Jansen	JB	30-01-96 Pallas '67	Utrecht	15-06-12
2.36,58		Rob ter	Burg	JB	04-01-95 Noordkop	Lisse	05-05-12
2.37,01		Lars	Gerritsen		06-01-94 Passaat	Drunen	21-06-12
2.37,15		Casper van	Well		01-02-94 Cifla	Wageningen	21-09-12
2.37,36		Casper van der	Putten	JB	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Utrecht	15-06-12
2.38,55		Noah	Schutte	JB	15-05-95 Leiden Atletiek	Leiden	04-07-12
2.39,01	(20)	Younes	Chaout	JB	21-12-95 U-Track	Utrecht	15-06-12
2.39,13		Jaap Gerben	Vellinga		28-07-94 Horror	Dronen	07-04-12
2.39,40		Martin	Flipsen	JB	28-05-96 AV Weert	Wageningen	21-09-12

2.39,90	Lars	Olde	JC	06-07-98 VAV	Wageningen	21-09-12
1500 meter jongens-A						
3.47,46	Richard	Douma		17-04-93 AV Zaanland	Oordegem (BEL)	02-06-12
3.49,42	Jorijn de	Mare		28-01-94 Hellas	Lokeren (BEL)	28-05-12
3.49,77	Riccardo	Sprong		01-06-93 Clytoneus	Watford (GBR)	13-06-12
3.52,20	Brian	Kamstra		05-07-93 AAC '61	Oordegem (BEL)	02-06-12
3.55,46	Yared	Stifanos		11-07-94 Hellas	Hoorn	12-05-12
3.57,48	Niek	Bliklager	JB	13-06-95 Groningen Atletiek	Kortrijk (BEL)	14-07-12
3.57,73	Daan	Reintjes		30-07-93 De Liemers	Breda	03-06-12
3.57,89	Yorben	Ruiter	JB	19-08-95 PAC	Best	09-09-12
3.58,11	Bart van	Nunen	JB	24-09-95 Passaat	Utrecht	10-08-12
3.58,34	Sjaak	Hoogstraaten		11-07-93 AV '23	Utrecht	13-07-12
(10)						
4.00,36	Adil el	Azzouzi		07-05-93 Phanos	Breda	03-06-12
4.00,52	Vincent	Hazeleger	JB	21-08-95 Trias	Zoetermeer	16-09-12
4.00,61	Tommy	Staal		18-08-94 AV '56	Hoorn	12-05-12
4.00,78	Milco	Hahury	JB	03-10-95 Cifla	Roosendaal	29-06-12
4.01,86	Joost	Wieleman	JB	15-08-95 AV Almere '81	Wageningen	20-07-12
4.02,92	Fenno	Polderman		02-07-93 Clytoneus	Oordegem (BEL)	26-05-12
4.03,64	Rob ter	Burg	JB	04-01-95 Noordkop	Heiloo	20-07-12
4.04,40	Ivo	Bijl		28-06-93 Passaat	Tilburg	26-05-12
4.05,00	Neal	Bouterse		11-08-93 Dynamica	Gentbrugge (BEL)	18-07-12
4.05,12	Jeroen	Büller		22-11-93 AV Haarlem	Heerhugowaard	07-09-12
(20)						
4.05,63	Yannick	Akkerman		06-05-94 Groningen Atletiek	Heiloo	20-07-12
4.06,67	Tom	Koetsenruijter		12-08-93 THOR	Amsterdam	16-06-12
4.06,71	Joran	Klaver		21-02-94 Lycurgus	Utrecht	25-05-12
4.07,14	Luuk	Wagenaar		11-03-94 Phanos	Santpoort	10-06-12
4.07,52	Sander	Brouwers		12-11-94 Prins Hendrik	Best	10-06-12
4.07,83	Freek	Lier		11-04-94 Daventria	Roosendaal	29-06-12
4.07,90	Roy van	Eekelen	JB	04-05-95 Sprint	Best	09-09-12
4.08,02	Casper van der	Putten	JB	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Best	10-06-12
4.08,04	Tim van den	Broeke	JB	10-10-95 Dynamica	Ninove (BEL)	21-07-12
4.08,39	Jesse van de	Ven		01-05-93 Spado	Rotterdam	06-05-12
(30)						
4.08,61	Sytze van	Stempvoort		05-07-94 Suomi	Grootebroek	20-05-12
4.08,87	Lucas	Nieuweboer		01-10-94 KAV Holland	Eindhoven	20-05-12
4.09,39	Simon	Grannetia		28-08-94 De Spartaan	Heiloo	20-07-12
4.09,96	Jochem	Mark	JB	19-12-96 Ilion	Delft	13-05-12
4.10,22	Khalid	Mokhaari		09-07-93 R' dam Atletiek	Tilburg	22-04-12
4.10,92	Mark te	Brake	JB	14-05-95 AVA '70	Utrecht	25-05-12
4.11,19	Noah	Schutte	JB	15-05-95 Leiden Atletiek	Zaandam	20-05-12
4.11,4	David	Hofstee		04-02-93 Impala	Heerenveen	14-04-12
4.11,48	Casper van	Well		01-02-94 Cifla	Hoorn	12-05-12
4.11,70	Sjoerd	Weijers	JB	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Tilburg	26-05-12
(40)						
4.12,25	Robin	Ruyter		01-04-93 Prins Hendrik	Rotterdam	06-05-12
4.12,40	Lars	Gerritsen		06-01-94 Passaat	Hoorn	12-05-12
4.12,59	Reinout	Wiggers		04-02-94 De Liemers	Zwolle	08-09-12
4.12,93	Merlijn	Dekker		07-10-94 AV Almere '81	Grootebroek	20-05-12
4.13,30	Mathijs	Wille		13-10-94 THOR	Oordegem (BEL)	26-05-12
4.13,33	Lars van der	Poel	JB	20-01-96 Spado	Utrecht	31-08-12
4.13,34	Stan	Niesten	JB	19-11-96 DEM	Heiloo	20-07-12
4.13,45	Freek	Schuerman		28-09-94 THOR	Breda	02-06-12
4.13,5	Gerrit	Wolbers		08-12-94 Lionitas	Heerenveen	14-04-12
4.13,52	Koen	Jansen	JB	30-01-96 Pallas '67	Utrecht	31-08-12
(50)						
1 Engelse mijl jongens-A						
4.23,74	Yorben	Ruiter	JB	19-08-95 PAC	Soest	01-09-12
4.35,60	Casper van der	Putten	JB	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Roermond	24-08-12
2000 meter jongens-A						
5.34,3	Richard	Douma		17-04-93 AV Zaanland	Zaandam	07-09-12
5.36,3	Vincent	Hazeleger	JB	21-08-95 Trias	Zaandam	07-09-12
3000 meter jongens-A						
8.29,12	Niek	Bliklager	JB	13-06-95 Groningen Atletiek	Rhede (GER)	07-06-12
8.39,95	Lucas	Nieuweboer		01-10-94 KAV Holland	Hiiversum	08-07-12
8.40,52	Daan	Reintjes		30-07-93 De Liemers	Utrecht	10-08-12
8.42,88	Tommy	Staal		18-08-94 AV '56	Utrecht	04-05-12
8.45,20	Neal	Bouterse		11-08-93 Dynamica	Utrecht	04-05-12
8.48,40	Bart van	Nunen	JB	24-09-95 Passaat	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12

8.50,61	Yared	Stifanos		11-07-94 Hellas	Utrecht	04-05-12
8.50,92	Stan	Niesten	JB	19-11-96 DEM	Utrecht	10-08-12
8.53,34	Lars	Gerritsen		06-01-94 Passaat	Santpoort	10-06-12
8.54,09	Khalid	Mokhaari		09-07-93 R' dam Atletiek	Leiden	04-07-12
(10)						
8.55,54	Yassine	Loukili	JB	05-03-96 Atverni	Utrecht	13-07-12
8.55,86	Mark te	Brake	JB	14-05-95 AVA '70	Utrecht	10-08-12
8.55,98	Jesse van de	Ven		01-05-93 Spado	Utrecht	15-06-12
8.56,07	Kilian van der	Wolf	JB	24-07-96 Tilburg Road Runners	Drunen	21-06-12
8.56,33	Simon	Grannetia		28-08-94 De Spartaan	Leiden	04-07-12
8.56,64	Cas	Lutz		27-10-93 GAC-Hilversum	Hilversum	08-07-12
8.56,93	Casper van der	Putten	JB	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	27-06-12
8.57,18	Roy van	Eekelen	JB	04-05-95 Sprint	Utrecht	15-06-12
8.58,36	Sjoerd	Weijers	JB	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	16-05-12
8.58,38	Sander	Brouwers		12-11-94 Prins Hendrik	Hilversum	08-07-12
(20)						
9.00,16	Jim	Rothweiler		16-04-93 KAV Holland	Utrecht	13-07-12
9.01,43	Noah	Schutte	JB	15-05-95 Leiden Atletiek	Utrecht	15-06-12
9.02,19	Tim van den	Broeke	JB	10-10-95 Dynamica	Utrecht	15-06-12
9.05,65	Sjaak	Hoogstraaten		11-07-93 AV '23	Best	09-09-12
9.06,14	Adil el	Azzouzi		07-05-93 Phanos	Santpoort	10-06-12
9.06,22	Mahadi	Abdi Ali	JB	08-11-95 Unitas	Eindhoven	27-06-12
9.06,67	Rob ter	Burg	JB	04-01-95 Noordkop	Hilversum	08-07-12
9.08,22	Ivo	Bijl		28-06-93 Passaat	Amstelveen	06-05-12
9.09,63	Niels	Aarns		27-07-94 Cifla	Wageningen	18-05-12
9.10,42	Felix	Warndorff	JB	17-02-96 Achilles-EL	Etten-Leur	11-05-12
(30)						
9.12,10	Collin van	Almkerk		19-01-94 Leiden Atletiek	Utrecht	15-06-12
9.16,35	Emiel	Doorgeest		02-08-93 AV Zaanland	Utrecht	10-08-12
9.16,66	Remco	Snippe		19-06-93 Unitas	Best	09-09-12
9.16,72	Mike	Foppen	JB	29-11-96 Cifla	Wageningen	18-05-12
9.18,12	Martin	Flipsen	JB	28-05-96 AV Weert	Eindhoven	27-06-12
9.18,18	Hidde	Slager	JB	05-08-95 PAC	Best	09-09-12
9.20,60	Chris van	Hensbergen	JB	30-09-95 KAV Holland	Heiloo	17-05-12
9.21,88	Omar	Cornelis		05-07-93 AV Holten	Rijssen	15-06-12
9.22,02	Mels	Lambregts	JB	30-10-96 THOR	Steenbergen	10-06-12
9.22,24	Melle	Albada	JB	04-05-95 GAC-Hilversum	Krommenie	06-05-12
(40)						
9.23,65	Wesley	Mols	JB	18-01-96 Cifla	Utrecht	10-08-12
9.25,44	Steeff	Severijn	JB	28-04-95 Ilion	Gouda	29-06-12
9.26,2	Lukas	Bos	JB	29-02-96 Triathlon	Amersfoort	27-03-12
9.27,70	David	Hofstee		04-02-93 Impala	Utrecht	15-06-12
9.27,95	Rik	Palings	JB	10-05-95 THOR	Utrecht	13-07-12
9.28,39	Carliho	Suijkerbuijk	JB	18-03-95 THOR	Breda	01-06-12
9.28,63	Jop van der	Steen		14-01-94 Tilburg Road Runners	Drunen	21-06-12
9.28,86	Tom	Raas		07-01-93 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	27-06-12
9.28,88	Jorin	Kamps		29-04-93 Hellas	Utrecht	15-06-12
9.29,32	Martin	Mom		14-11-94 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	27-06-12
(50)						
5000 meter jongens-A						
14.27,86	Richard	Douma		17-04-93 AV Zaanland	Ninove (BEL)	21-07-12
14.57,54	Bart van	Nunen	JB	24-09-95 Passaat	Heusden (BEL)	07-07-12
15.04,98	Brian	Kamstra		05-07-93 AAC '61	Steenwijk	07-04-12
15.11,07	Tommy	Staal		18-08-94 AV '56	Breda	03-06-12
15.11,58	Ivo	Bijl		28-06-93 Passaat	Breda	03-06-12
15.16,01	Lucas	Nieuweboer		01-10-94 KAV Holland	Breda	03-06-12
15.16,95	Merlijn	Dekker		07-10-94 AV Almere '81	Wageningen	21-09-12
15.19,71	Neal	Bouterse		11-08-93 Dynamica	Breda	03-06-12
15.20,40	Sander	Brouwers		12-11-94 Prins Hendrik	Breda	03-06-12
15.22,49	Niek	Blikslager	JB	13-06-95 Groningen Atletiek	Steenwijk	07-04-12
(10)						
15.29,20	Lars	Gerritsen		06-01-94 Passaat	Breda	03-06-12
15.34,41	Cas	Lutz		27-10-93 GAC-Hilversum	Breda	03-06-12
15.34,76	Casper van der	Putten	JB	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Utrecht	31-08-12
15.40,49	Jesse van de	Ven		01-05-93 Spado	Amersfoort	11-05-12
15.42,71	Noah	Schutte	JB	15-05-95 Leiden Atletiek	Spijkensisse	24-06-12
15.42,98	Jim	Rothweiler		16-04-93 KAV Holland	Utrecht	31-08-12
15.43,71	Yassine	Loukili	JB	05-03-96 Atverni	Breda	03-06-12
15.44,23	Freek	Lier		11-04-94 Daventria	Emmen	24-06-12
15.47,91	Mark te	Brake	JB	14-05-95 AVA '70	Utrecht	31-08-12
15.48,55	Yannick	Akkerman		06-05-94 Groningen Atletiek	Drachten	24-06-12
(20)						

15.50,25	Collin van	Almkerk		19-01-94	Leiden Atletiek	Breda	03-06-12
15.53,95	Tom	Raas		07-01-93	Eindhoven Atletiek	Breda	03-06-12
15.56,54	Jorijn de	Mare		28-01-94	Hellas	Utrecht	23-09-12
15.58,33	Omar	Dijkstra	JB	30-05-95	Seven Hills RT	Wageningen	21-09-12
16.00,44	Simon	Grannetia		28-08-94	De Spartaan	Naaldwijk	24-06-12
16.01,41	Wesley	Mols	JB	18-01-96	Cifla	Wageningen	21-09-12
16.03,90	Ruben	Stittelaar		21-10-94	Statina	Amsterdam	22-04-12
16.10,08	Remco	Snippe		19-06-93	Unitas	Weert	01-09-12
16.20,41	Mels	Lambregts	JB	30-10-96	THOR	Roosendaal	29-06-12
16.20,93	Jorin	Kamps		29-04-93	Hellas	Wageningen	20-07-12
(30)							
16.23,92	Flores	Weverling		02-12-93	Leiden Atletiek	Utrecht	31-08-12
16.25,71	Eduard	Grob		09-01-93	GAC-Hilversum	Hilversum	27-07-12
16.26,96	Ralph van	Houwelingen		26-07-94	Prins Hendrik	Roosendaal	29-06-12
16.31,6	Lukas	Bos	JB	29-02-96	Triathlon	Amersfoort	24-04-12
16.33,21	David	Hofstee		04-02-93	Impala	Drachten	24-06-12
16.38,98	Teun	Fliervoet		04-05-94	Seven Hills RT	Wageningen	21-09-12
16.40,29	Mahadi	Abdi Ali	JB	08-11-95	Unitas	Tilburg	23-09-12
16.42,17	Martin	Mom		14-11-94	Eindhoven Atletiek	Breda	03-06-12
16.42,99	Michiel	Gerritsen		18-09-93	AV Rijssen	Hengelo	27-06-12
16.43,95	Youri	Pessy		09-11-94	Cifla	Wageningen	21-09-12
(40)							
16.45,30	Tobias van	Helden	JB	11-09-96	Cifla	Wageningen	21-09-12
3000 meter snelwandelen jongens-A							
14.49,24	Colin	Versteeg	JB	03-01-95	VAV	Krommenie	01-07-12
5000 meter snelwandelen jongens-A							
27.17,75	Colin	Versteeg	JB	01-03-95	VAV	Gouda	17-05-12
3000 meter steeple chase 91,4 cm jongens-A							
9.04,05	Richard	Douma		17-04-93	AV Zaanland	Oordegem (BEL)	26-05-12
9.43,36	Simon	Grannetia		28-08-94	De Spartaan	Breda	02-06-12
9.46,06	Khalid	Mokhaari		09-07-93	R' dam Atletiek	Breda	02-06-12
9.57,55	Cas	Lutz		27-10-93	GAC-Hilversum	Tilburg	22-04-12
10.14,74	David	Hofstee		04-02-93	Impala	Breda	02-06-12
10.16,25	Ralf	Looze		27-08-94	Phanos	Etten-Leur	23-09-12
10.32,01	Remco	Snippe		19-06-93	Unitas	Tilburg	23-09-12
10.34,88	Remco	Kramer		17-03-94	Lycurgus	Zwolle	24-06-12
10.56,99	Mitchell	Franken	JB	06-03-95	Spado	Eindhoven	20-05-12
11.02,08	Tim	Valentijn		18-02-93	Clytoneus	Spijkensisse	20-05-12
(10)							
11.03,51	Davey	Kaak	JB	24-12-95	De Spartaan	Utrecht	25-05-12
11.07,19	Rik	Palings	JB	10-05-95	THOR	Barendrecht	13-05-12
11.20,63	Jaap van der	Thiel	JB	25-01-95	SAV	Harderwijk	20-05-12
11.27,74	Bas van der	Lip	JB	03-10-95	GVAC	Best	05-06-12
11.27,98	Luuk	Oudendijk		12-11-93	AV Haarlem	Breda	02-06-12
11.29,06	Koen	Willems		03-08-93	AV Wijchen	Eindhoven	20-05-12
11.42,05	Jacco van der	Vliet		06-08-93	Typhoon	Spijkensisse	20-05-12
11.50,44	Robin	Borsje		18-05-93	Passaat	Spijkensisse	20-05-12
11.52,15	Wesley	Zschöttche		03-04-93	AV Zaanland	Spijkensisse	20-05-12
11.59,71	Bas van	Boekholt		23-07-94	Ciko '66	Eindhoven	20-05-12
(20)							
110 meter horden 99,1 cm jongens-A							
13,92	0,6 Tim	Dekker		29-09-93	AV Gouda	Breda	03-06-12
14,12	1,4 Gaard van	Vugt		18-03-93	NEA-Volharding	Mannheim (GER)	23-06-12
14,16	0,9 Menno	Vloon		11-05-94	Lycurgus	Best	09-09-12
14,17	0,6 Pieter	Braun		21-01-93	Sprint	Breda	03-06-12
14,50	0,8 Job	Beintema	JB	24-05-95	Trias	Mannheim (GER)	23-06-12
14,59	0,6 Ferry van	Dipten		28-02-93	Climax	Breda	03-06-12
14,62	0,9 Alain van	Tholl		20-05-94	AV '23	Best	09-09-12
14,65	0,6 Jules de	Bont		23-12-94	Phanos	Breda	03-06-12
14,79	0,9 Sybren	Blok	JB	25-06-96	PAC	Best	09-09-12
14,84	0,6 Glenn	Boessen		06-04-94	Unitas	Breda	03-06-12
(10)							
14,89	0,9 Daniël	Lam		03-10-94	Phanos	Best	09-09-12
15,20	0,9 Christian	Oberdorfer	JB	19-02-95	GAC-Hilversum	Best	09-09-12
15,24	0,9 Sander van der	Waals	JB	03-02-95	Sprint	Best	09-09-12
15,39	0,2 Delano	Wouterse		27-04-93	PAC	Breda	02-06-12
15,53	0,0 Aldert	Holwerda		20-08-93	Flevo Delta	Breda	03-06-12
15,56	1,1 Robbin	Blaauw		03-05-93	Aquilo	Amersfoort	09-04-12
15,61	0,1 Robert	Bervoets		10-10-93	De Keien	Breda	03-06-12
15,61	-0,1 Remco	Bos		03-04-93	Daventria	Apeldoorn	08-06-12

15,62	0,3 Maarten	Ottenhoff		03-08-94 Eindhoven Atletiek	Rotterdam	06-05-12
15,71	1,3 Timo	Looijen		07-07-94 AV Zaanland	Grootebroek	10-06-12
	(20)					
15,72	0,9 Sjoerd van der	Kruk		02-02-93 Sparta	Best	09-09-12
15,95	-0,6 Tjebbe	Kerstens		28-10-94 Sprint	Beveren (BEL)	02-09-12
16,00	0,8 Christian	Rasch		22-01-93 GAC-Hilversum	Grootebroek	10-06-12
16,03	1,6 Joris	Hallegraeff		23-03-93 Attila	Tilburg	23-09-12
16,08	0,9 Jasper de	Booij		11-10-94 Ilion	Best	09-09-12
16,09	0,6 Rutger	Bien		30-01-94 AV '23	Soest	26-08-12
16,20	0,7 Luuk de	Vos		06-01-94 R' dam Atletiek	Best	09-09-12
16,21	0,1 Bart	Heijes	JB	25-01-95 Passaat	Santpoort	10-06-12
16,30	0,3 Jelmer van der	Sande		10-11-93 Prins Hendrik	Rotterdam	06-05-12
16,34	-0,1 Lars	Rumawatine		27-02-94 MPM	Apeldoorn	08-06-12
	(30)					
16,34	0,1 Daniël	Oldenstam		31-08-93 Fortuna	Santpoort	10-06-12
16,35	-0,7 Bas van	Leersum		02-03-93 AV Zaanland	Turnhout (BEL)	01-07-12
16,37	0,0 Trystan de	Weerd	JB	17-07-95 Athlos	Soest	26-08-12
16,48	0,1 Joost	Dopheide		02-03-94 AC TION	Breda	03-06-12
16,56	0,7 Bas van der	Lubbe		15-12-94 Gen. Michaëlis	Gemert	17-06-12
16,72	0,7 Victor	Halfhide		18-06-94 AV '23	Best	09-09-12
16,76	0,1 Cas de	Jongh		04-11-93 Vitalis	Breda	03-06-12
16,79	1,2 Thomas	Ticheloven		18-02-94 Lycurgus	Steenwijk	07-04-12
16,82	1,4 Mark	Schellekens		05-06-94 Atledo	Etten-Leur	22-04-12
16,87	-2,4 Mathijs van	Dijk		11-11-93 GAC-Hilversum	Krommenie	06-05-12
	(40)					
16,89	-2,1 Koen de	Jong		08-04-94 AV Wijchen	Wageningen	20-07-12
16,89	1,2 Anton de	Regt		11-06-93 AV '34	Soest	26-08-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
15,13	Delano	Wouterse		27-04-93 PAC	Best	10-06-12
15,37	Maarten	Ottenhoff		03-08-94 Eindhoven Atletiek	Best	10-06-12
15,58	Timo	Looijen		07-07-94 AV Zaanland	Purmerend	01-04-12
15,95	Trystan de	Weerd	JB	17-07-95 Athlos	Drachten	24-06-12
15,99	Jouke	Dijkstra		22-04-93 Ciko '66	Stadskanaal	08-07-12
16,17	Luuk de	Vos		06-01-94 R' dam Atletiek	Best	10-06-12
16,28	Ky-Anh	Tran		13-06-94 DAK	Best	10-06-12
16,54	Widmer van der	Graaf	JB	20-02-95 Groningen Atletiek	Drachten	24-06-12
16,58	Milan	Vitvar	JB	21-06-95 Eindhoven Atletiek	Best	10-06-12
16,59	Thomas	Ticheloven		18-02-94 Lycurgus	Zaandam	08-07-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
15,69	w 3,0 Jouke	Dijkstra		22-04-93 Ciko '66	Best	01-07-12
16,29	w 3,0 Bas van der	Lubbe		15-12-94 Gen. Michaëlis	Best	01-07-12
200 meter horden 76,2 cm jongens-A						
25,26	0,2 Job	Beintema	JB	24-05-95 Trias	Alkmaar	06-07-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
25,27	Bas van	Leersum		02-03-93 AV Zaanland	Turnhout (BEL)	30-06-12
26,84	Ryan	Jong	JB	02-10-96 Altis	Hilversum	14-06-12
400 meter horden 91,4 cm jongens-A						
53,46	Cliff	Ellsworth		17-04-93 Lycurgus	Leiria (POR)	15-09-12
53,92	Joost de	Jong		22-06-94 Pallas '67	Hengelo	18-05-12
55,28	Bas van	Leersum		02-03-93 AV Zaanland	Breda	01-06-12
55,68	Jon	Schouwenaar		17-06-94 Startbaan	Breda	01-06-12
55,80	Arend-Jan	Spierenburg	JB	16-06-95 Cialfo	Eindhoven	15-07-12
55,92	Wesley	Zschöttche		03-04-93 AV Zaanland	Breda	01-06-12
56,08	Maarten	Ottenhoff		03-08-94 Eindhoven Atletiek	Breda	01-06-12
56,15	Robert	Bervoets		10-10-93 De Keien	Eindhoven	27-06-12
56,86	Tim	Dekker		29-09-93 AV Gouda	Hilversum	20-05-12
57,61	Remco	Bos		03-04-93 Daventria	Emmen	20-05-12
	(10)					
57,83	Robbin	Blaauw		03-05-93 Aquilo	Epe	29-04-12
58,28	Delano	Wouterse		27-04-93 PAC	Tilburg	23-09-12
58,55	Thomas	Ticheloven		18-02-94 Lycurgus	Breda	01-06-12
59,12	Daniël	Lam		03-10-94 Phanos	Etten-Leur	23-09-12
59,34	Roman de	Klein	JB	21-04-95 Hellas	Utrecht	23-09-12
59,81	Tom	Vonk	JB	13-05-95 De Spartaan	Spijkensisse	20-05-12
60,00	Trystan de	Weerd	JB	17-07-95 Athlos	Harderwijk	20-05-12
60,04	Laurens	Oosterwegel	JB	10-07-95 Daventria	Etten-Leur	23-09-12
60,15	Rik	Snel		10-01-93 Fortuna	Breda	01-06-12
60,72	Roeland v.d.	Harst		23-12-93 Antilope	Zaandam	20-05-12
	(20)					
61,28	Bas	Land		12-02-93 Pijnenburg	Amersfoort	09-04-12
61,74	Nadim van	Minnen		22-11-94 SISU	Hengelo	27-06-12

62,25	Ted van der	Weerden		29-05-94 HAC	Breda	01-06-12
62,27	Beer	Lammers	JB	20-09-95 Fit	Grootebroek	20-05-12
63,46	Thijs	Koers		18-01-93 Daventria	Heerde	24-05-12
63,82	Glenn	Tertoolen	JB	22-03-95 Fortuna	Zaandam	20-05-12
64,39	Enno	Kivits		18-07-94 DAK	Zevenbergen	20-05-12
64,64	Wybe	Wildenbeest	JB	12-03-95 AAC '61	Emmen	20-05-12
64,65	Menno van	Eersel		27-06-94 Atledo	Zevenbergen	20-05-12
64,91	Leon	Casse	JB	06-05-96 HAC '63	Emmen	20-05-12

(30)

65,12	Kevin	Hardeman		02-02-94 Climax	Wageningen	18-05-12
65,15	Jian	Ye	JB	28-02-95 Attila	Zwolle	24-06-12
65,79	Emile	Vink	JB	02-01-95 AV Voorschoten '97	Zaandam	20-05-12
65,81	Bram de	Wilde	JB	05-10-96 Hanzesport	Heerde	24-05-12

hoogspringen jongens-A

2,07	Giguru	Scheuer		14-03-94 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	15-07-12
2,04	Tim	Dekker		29-09-93 AV Gouda	Barcelona (ESP)	10-07-12
2,01	Daniël	Leyba		29-11-93 Haag Atletiek	Breda	02-06-12
2,01	Robert	Bervoets		10-10-93 De Keien	Breda	02-06-12
2,00	Rik	Taam	JC	17-01-97 AV Zaanland	Castricum	26-05-12
1,98	Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Emmeloord	17-05-12
1,97	Christian	Rasch		22-01-93 GAC-Hilversum	Soest	01-09-12
1,96	Ferry van	Dipten		28-02-93 Climax	Woerden	25-08-12
1,95	Gijs	Tops		27-11-94 Gen. Michaëlis	Valkenswaard	22-04-12
1,95	Joost	Ketel		21-05-94 Achilles-EL	Etten-Leur	22-04-12

(10)

1,95	Wesley	Zschöttche		03-04-93 AV Zaanland	Grootebroek	10-06-12
1,95	Quincy van	Driesten		08-07-93 Altis	Harderwijk	04-07-12
1,95	Quentin	Silberie		14-02-93 R' dam Atletiek	Best	09-09-12
1,95	Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96 Fortuna	Zoetermeer	16-09-12
1,95	Hidde ter	Woord	JB	29-12-95 Daventria	Etten-Leur	23-09-12
1,94	Dave	Brandhoff	JB	13-04-95 SAV	Naaldwijk	20-09-12
1,92	Jethro	Obot		13-02-94 Haag Atletiek	Den Haag	11-05-12
1,91	Thierry	Belt	JB	11-09-95 Triathlon	Best	01-07-12
1,91	Alain van	Tholl		20-05-94 AV '23	Soest	25-08-12
1,91	Trystan de	Weerd	JB	17-07-95 Athlos	Zwolle	08-09-12

(20)

1,90	Dirk van der	Donk		18-03-93 Fit	Amsterdam	22-04-12
1,90	Timo	Looijen		07-07-94 AV Zaanland	Hoorn	22-04-12
1,90	Jelani	Fernandes		02-12-93 PAC	Rotterdam	06-05-12
1,90	Tobias	Bakx	JC	17-10-97 AC TION	Zutphen	23-06-12
1,86	Jasper	Meijer	JB	30-01-95 Jahn II	Emmeloord	18-05-12
1,86	Matisse de	Boer		28-09-93 Horror	Zoetermeer	09-09-12
1,85	Danny	Winters		08-04-94 Flevo Delta	Krommenie	06-05-12
1,85	Johan	Schönebaum		19-02-93 Ilion	Amstelveen	06-05-12
1,85	Melroy	Braat		16-02-94 Spado	Rotterdam	06-05-12
1,85	Alessandro	Lentze	JB	02-04-96 Ilion	Delft	13-05-12

(30)

1,85	Remco	Lantinga	JB	12-12-96 Jahn II	Stadskanaal	13-05-12
1,85	Rody de	Wolff	JC	09-04-97 AV Heerenveen	Emmeloord	17-05-12
1,85	Niek	Reijmers	JB	03-04-96 Hylas	Harderwijk	20-05-12
1,85	Tim	Hoogenboom	JB	07-11-96 Olympus '70	Spijkensisse	20-05-12
1,85	Jasper van	Rooy	JB	20-05-95 Atletiek Maastricht	Breda	03-06-12
1,85	Julius	Ediagbonya	JC	22-03-97 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-12
1,85	Thomas	Ticheloven		18-02-94 Lycurgus	Zaandam	07-07-12
1,85	Sam van den	Oetelaar	JB	26-09-95 HAC	Sommeren	30-08-12
1,85	Erwin de	Vor	JB	28-11-95 VAV	Veenendaal	01-09-12
1,85	Mark van	Wijgerden		27-03-93 Gen. Michaëlis	Weert	01-09-12

(40)

1,85	Marius	Wouters	JB	22-04-95 Triathlon	Lelystad	15-09-12
1,82	Jelmer van der	Sande		10-11-93 Prins Hendrik	Soest	25-08-12
1,81	Dion van	Kessel	JC	12-06-97 Typhoon	Bergen op Zoom	16-06-12
1,81	Niels	Mijnsbergen	JC	1-3-1997 AAV '36	Bergen op Zoom	16-06-12

in onderlinge wedstrijd:

2,02	Robert	Bervoets		10-10-93 De Keien	Uden	07-10-12
2,00	Tom	Roetman		07-02-93 GAC-Hilversum	Hilversum	07-10-12
1,96	Hidde ter	Woord	JB	29-12-95 Daventria	Deventer	07-10-12
1,85	Dion van	Kessel	JC	12-06-97 Typhoon	Gorinchem	28-09-12
1,85	Bas van de	Burgt	JB	23-04-96 GAC-Gemert	Gemert	07-10-12

polstokhoogspringen jongens-A

5,20	Rutger	Koppelaar		01-05-93 Ilion	Tilburg	28-05-12
5,15	Menno	Vloon		11-05-94 Lycurgus	Hengelo	27-05-12

4,85		Milan	Meeuse		05-04-94	Unitas	Tilburg	28-05-12
4,50		Bart	Heijes	JB	25-01-95	Passaat	Zierikzee	13-05-12
4,46		Mathijs van	Dijk		11-11-93	GAC-Hilversum	Soest	01-09-12
4,41		Pieter	Braun		21-01-93	Sprint	Breda	03-06-12
4,30		Tim	Dekker		29-09-93	AV Gouda	Emmeloord	18-05-12
4,20		Timo	Looijen		07-07-94	AV Zaanland	Hoorn	22-04-12
4,20		Nils	Stok		04-06-94	PAC	Best	10-06-12
4,20		Daniël	Lam		03-10-94	Phanos	Best	09-09-12
	(10)							
4,20		Remon	Berrevoets	JB	22-05-95	PAC	Best	09-09-12
4,10		Sybren	Blok	JB	25-06-96	PAC	Emmeloord	17-05-12
4,10		Roman	Monte	JB	20-03-96	GAC-Hilversum	Zoetermeer	16-09-12
4,04		Pieter	Mijnhout		25-02-94	GAC-Hilversum	Hilversum	14-06-12
4,03		Filip van den	Hoven		04-08-94	Lycurgus	Krommenie	22-07-12
4,02		Boris	Wolbink	JB	20-03-95	AAC	Amsterdam	06-07-12
4,02		Steven	Eleonora	JB	22-04-96	Ilion	Lisse	07-07-12
3,90		Ferry van	Dipten		28-02-93	Climax	Emmeloord	18-05-12
3,83		Thomas	Ticheloven		18-02-94	Lycurgus	Krommenie	22-07-12
3,80		Hugo	Maathuis	JB	08-02-96	Atletiek Maastricht	Venray	13-05-12
	(20)							
3,80		Ruben van	Dijk	JB	03-03-95	AV '34	Stadskanaal	13-05-12
3,80		Donald	Dingemanse	JB	16-05-95	AV '23	Santpoort	10-06-12
3,80		Trystan de	Weerd	JB	17-07-95	Athlos	Alphen a/d Rijn	06-09-12
3,74		Christian	Oberdorfer	JB	19-02-95	GAC-Hilversum	Hilversum	14-06-12
3,70		Kevin van	Zundert	JB	13-09-95	Sprint	Zierikzee	13-05-12
3,70		Alex de	Bruijn		27-05-94	Hercules	Zevenbergen	20-05-12
3,70		Luuk de	Vos		06-01-94	R' dam Atletiek	Best	09-09-12
3,70		Sjoerd van	Deudekom	JC	10-04-97	Lycurgus	Purmerend	14-09-12
3,60		Luc	Dirksen		23-11-94	Lycurgus	Krommenie	01-07-12
3,60		Jorick	Melgers	JB	31-03-96	Sparta	Best	09-09-12
	(30)							
3,60		Lenaart	Roodenburg	JB	08-04-96	Phanos	Purmerend	14-09-12
3,60		Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96	Fortuna	Zoetermeer	16-09-12
3,55		Jelmer van der	Sande		10-11-93	Prins Hendrik	Soest	26-08-12
3,52		Stan	Does	JB	24-02-96	Leiden Atletiek	Lisse	07-07-12
3,52		Hilbrand	Wouters	JC	08-03-97	Triathlon	Amsterdam	26-08-12
3,50		Luc	Baardman		09-02-94	Clytoneus	Hoorn	22-04-12
3,50		Mark	Grasmeijer	JB	19-05-96	AV '34	Emmeloord	17-05-12
3,50		Maurice	Jantjes		28-02-93	Lycurgus	Emmeloord	18-05-12
3,50		Ward	Melssen		13-04-93	Nijmegen Atletiek	Emmen	20-05-12
3,50		Martijn	Kok		15-12-93	Attila	Zwolle	24-06-12
	(40)							
3,40		Bas van der	Lubbe		15-12-94	Gen. Michaëlis	Rotterdam	06-05-12
3,40		Erik de	Groot		01-06-94	Ilion	Lisse	25-05-12
3,32		Finn de	Leng	JC	24-02-97	Dynamica	Amsterdam	26-08-12
3,30		Alain van	Tholl		20-05-94	AV '23	Emmeloord	18-05-12
3,30		Duco	Furda	JB	07-06-96	PEC 1910	Stadskanaal	07-07-12
3,30		Evbako	Ogbeide	JC	25-02-97	PAC	Rotterdam	17-08-12
3,30		Bas	Jansen	JB	04-01-96	Lycurgus	Krommenie	25-08-12
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,60		Ward	Melssen		13-04-93	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07-10-12
		verspringen jongens-A						
7,31	1,6	Tom	Roetman		07-02-93	GAC-Hilversum	Krommenie	06-05-12
7,28	1,7	Pieter	Braun		21-01-93	Sprint	Emmeloord	17-05-12
7,23	0,4	Tim	Dekker		29-09-93	AV Gouda	Barcelona (ESP)	10-07-12
7,07	2,0	Joeri van der	Hoof		08-09-93	AAC	Hulst	28-05-12
7,03	1,8	Filip van den	Hoven		04-08-94	Lycurgus	Breda	01-06-12
6,82	0,9	Milan	Lips	JB	03-02-95	Ilion	Breda	01-06-12
6,81	0,2	Quentin	Silberie		14-02-93	R' dam Atletiek	Rotterdam	06-05-12
6,81	1,2	Timo	Looijen		07-07-94	AV Zaanland	Emmeloord	17-05-12
6,77	0,5	Rik	Jansen		09-02-94	Unitas	Breda	01-06-12
6,66	0,8	Daniël	Oldenstam		31-08-93	Fortuna	Amstelveen	06-05-12
	(10)							
6,66	1,6	Ferry van	Dipten		28-02-93	Climax	Gemert	16-06-12
6,65	1,5	Menno	Vloon		11-05-94	Lycurgus	Emmeloord	17-05-12
6,65	2,0	Jelani	Fernandes		02-12-93	PAC	Best	09-09-12
6,63	0,8	Sybren	Blok	JB	25-06-96	PAC	Breda	01-06-12
6,61	2,0	Daniël	Lam		03-10-94	Phanos	Amstelveen	06-05-12
6,61	0,0	Gavan	Koekkoek		18-02-94	PAC	Rotterdam	06-05-12
6,61	1,5	Steven	Eleonora	JB	22-04-96	Ilion	Breda	01-06-12
6,61	0,2	Emiel	Damen		08-09-93	Unitas	Kerkrade	20-06-12
6,59	0,0	Sjoerd van der	Kruk		02-02-93	Sparta	Tilburg	22-04-12

Statistisch jaarboek 2012

6,55	0,6 Kai van de	Wiel		23-11-93 Sprint	Breda	01-06-12
	(20)					
6,54	0,8 Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96 Fortuna	Best	30-06-12
6,48	1,5 Christian	Rasch		22-01-93 GAC-Hilversum	Amersfoort	11-05-12
6,48	1,4 Emilio	Wille		16-12-94 Scorpio	Breda	01-06-12
6,46	0,3 Trystan de	Weerd	JB	17-07-95 Athlos	Best	30-06-12
6,42	0,2 Vester van	Heijningen		26-02-94 KAV Holland	Amstelveen	06-05-12
6,41	-0,8 Justin	Kraaijenbrink	JB	28-05-96 AV '47	Best	30-06-12
6,40	0,0 Thom	Slot	JB	09-08-95 Trias	Beverwijk	13-05-12
6,39	1,3 Robert	Bervoets		10-10-93 De Keien	Breda	01-06-12
6,36	1,6 Koen de	Jong		08-04-94 AV Wijchen	Eindhoven	15-07-12
6,33	1,5 Tjebbe	Kerstens		28-10-94 Sprint	Utrecht	13-07-12
	(30)					
6,32	1,1 Rik	Taam	JC	17-01-97 AV Zaanland	Breda	01-06-12
6,28	1,5 Ruben van	Dijk	JB	03-03-95 AV '34	Emmeloord	17-05-12
6,26	0,6 Igor	Rutka		22-10-94 Zuidwal	Hilversum	14-06-12
6,22	0,1 Bas	Büthker		14-02-94 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	20-05-12
6,22	-0,4 Alain van	Tholl		20-05-94 AV '23	Soest	25-08-12
6,21	1,8 Kevin	Winiarczyk	JB	04-03-96 Leiden Atletiek	Zoetermeer	16-09-12
6,19	-0,9 Giguru	Scheuer		14-03-94 Eindhoven Atletiek	Rotterdam	06-05-12
6,18	0,0 Igor	Smits		15-04-93 Hollandia	Hoorn	15-06-12
6,17	0,5 Rienk	Kan		24-02-93 AV Heerenveen	Harderwijk	20-05-12
6,17	1,3 Kay	Geluk	JB	23-01-96 R' dam Atletiek	Breda	01-06-12
	(40)					
6,15	0,1 Maurice	Jongerhuis	JB	10-08-95 De Sprinter	Dronten	07-04-12
6,13	0,2 Stefan	Benders	JB	31-01-95 HAC	Valkenswaard	22-04-12
6,13	-0,6 Rutger	Bien		30-01-94 AV '23	Soest	25-08-12
6,11	1,3 Merlijn	Schellekens	JB	04-04-95 Nijmegen Atletiek	Almelo	22-04-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
6,99	Rik	Jansen		09-02-94 Unitas	Best	10-06-12
6,80	Menno	Vloon		11-05-94 Lycurgus	Heiloo	03-08-12
6,68	Kai van de	Wiel		23-11-93 Sprint	Best	10-06-12
6,66	Emiel	Daemen		08-09-93 Unitas	Haarlem	22-04-12
6,54	Emilio	Wille		16-12-94 Scorpio	Haarlem	22-04-12
6,43	Rick	Hendriks		13-02-93 LG Deurne	Weert	01-09-12
6,41	Rik	Taam	JC	17-01-97 AV Zaanland	Emmeloord	17-05-12
6,37	Giguru	Scheuer		14-03-94 Eindhoven Atletiek	Best	10-06-12
6,34	Laurens	Abbink	JB	07-07-96 Hollandia	Hoorn	01-04-12
6,29	Devron	Jepma		14-05-93 PAC	Best	10-06-12
6,26	Rody de	Wolff	JC	09-04-97 AV Heerenveen	Dronten	30-06-12
6,26	Thomas	Ticheloven		18-02-94 Lycurgus	Zaandam	07-07-12
6,25	Rutger	Bien		30-01-94 AV '23	Santpoort	10-06-12
6,23	David	Staat	JC	02-04-97 Attila	Gorinchem	26-05-12
6,23	Merlijn	Schellekens	JB	04-04-95 Nijmegen Atletiek	Grootebroek	10-06-12
6,21	Sander van der	Waals	JB	03-02-95 Sprint	Dongen	02-09-12
6,19	Tarik	Tahiri	JB	23-12-96 R' dam Atletiek	Best	10-06-12
6,18	Olaf	Blankendaal	JB	23-04-95 Spado	Steenbergen	10-06-12
6,17	Tom	Wouda	JB	08-09-95 AV Haaksbergen	Hengelo	27-06-12
6,14	Ingmar van der	Geest		15-08-94 De Keien	Haarlem	22-04-12
6,13	Tobias	Bakx	JC	17-10-97 AC TION	Stadskanaal	07-07-12
6,12	Hugo	Vader		14-10-93 Nova	Grootebroek	29-06-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
7,53	w 4,0 Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Woerden	25-08-12
7,44	w 2,6 Tom	Roetman		07-02-93 GAC-Hilversum	Krommenie	06-05-12
7,03	w 2,8 Quentin	Silberie		14-02-93 R' dam Atletiek	Best	09-09-12
6,74	w 3,4 Jelani	Fernandes		02-12-93 PAC	Best	09-09-12
6,70	w 3,0 Sybren	Blok	JB	25-06-96 PAC	Zoetermeer	16-09-12
6,69	w 2,1 Ferry van	Dipten		28-02-93 Climax	Woerden	25-08-12
6,62	w 3,6 Koen de	Jong		08-04-94 AV Wijchen	Hengelo	18-05-12
6,53	w 2,5 Christian	Rasch		22-01-93 GAC-Hilversum	Amersfoort	11-05-12
6,52	w 2,7 Rik	Janssen		94 Unitas	Best	09-09-12
6,41	w 2,4 Igor	Rutka		22-10-94 Zuidwal	Amersfoort	11-05-12
6,38	w 2,5 Joas	Leinders		14-11-94 Unitas	Tilburg	23-09-12
6,35	w 2,2 Sander van der	Waals	JB	03-02-95 Sprint	Zoetermeer	16-09-12
6,32	w 2,3 Kevin	Winiarczyk	JB	04-03-96 Leiden Atletiek	Tilburg	23-09-12
6,24	w 2,8 Roel	Teeling	JB	11-08-96 De Spartaan	Tilburg	23-09-12
6,18	w 4,3 Rienk	Kan		24-02-93 AV Heerenveen	Kampen	25-04-12
6,18	w 4,6 Kay	Geluk	JB	23-01-96 R' dam Atletiek	Tilburg	23-09-12
6,15	w 2,8 Muus	Evers		30-08-93 Hylas	Tilburg	23-09-12
6,12	w 2,8 Luc	Baardman		09-02-94 Clytoneus	Hoorn	22-04-12
hink-stap-sprong jongens-A						
13,96	-1,0 Joeri van der	Hooff		08-09-93 AAC	Hilversum	20-05-12

13,62	0,4 Andre	Sarnatskiy		30-01-94 Groningen Atletiek	Drachten	24-06-12
13,32	0,8 Rienk	Kan		24-02-93 AV Heerenveen	Breda	03-06-12
13,25	0,9 Tjebbe	Kerstens		28-10-94 Sprint	Best	09-09-12
13,21	0,9 Kay	Geluk	JB	23-01-96 R' dam Atletiek	Breda	02-06-12
13,10	-0,1 Milan	Lips	JB	03-02-95 Ilion	Best	09-09-12
13,07	1,2 Maarten van der	Winden	JB	21-08-95 AV Haarlemmermeer	Breda	02-06-12
12,94	1,3 Trystan de	Weerd	JB	17-07-95 Athlos	Drachten	24-06-12
12,91	0,5 Bren Simon	Meijer		05-01-93 AV Zaanland	Breda	03-06-12
12,90	0,3 Thomas	Ticheloven		18-02-94 Lycurgus	Best	09-09-12
	(10)					
12,78	-1,3 Justin	Kraaijenbrink	JB	28-05-96 AV '47	Breda	02-06-12
12,75	1,9 Hugo	Vader		14-10-93 Nova	Almere	24-06-12
12,65	1,7 Kevin	Winiarczyk	JB	04-03-96 Leiden Atletiek	Breda	02-06-12
12,63	1,7 Gregorio	Edhardt	JB	26-06-96 PAC	Zoetermeer	16-09-12
12,62	1,7 Pieter	Mijnhout		25-02-94 GAC-Hilversum	Krommenie	06-05-12
12,59	1,4 Joshua	Record	JB	19-08-95 AV '23	Breda	02-06-12
12,58	1,7 Tarik	Tahiri	JB	23-12-96 R' dam Atletiek	Breda	02-06-12
12,56	1,0 Amilton	Monteiro		29-06-94 Lycurgus	Krommenie	06-05-12
12,54	1,4 Berend	Koele		10-04-94 AV '47	Amsterdam	22-04-12
12,54	-0,2 Bas	Büthker		14-02-94 Eindhoven Atletiek	Rotterdam	06-05-12
	(20)					
12,48	0,5 Walter	Vianen	JB	04-01-96 AAV '36	Zoetermeer	16-09-12
12,43	0,8 Joas	Leinders		14-11-94 Unitas	Best	09-09-12
12,41	2,0 Deniso	Palas	JB	30-11-95 Atos	Amsterdam	27-05-12
12,40	0,2 Robin	Borsje		18-05-93 Passaat	Best	09-09-12
12,36	1,9 Olaf	Blankendaal	JB	23-04-95 Spado	Zierikzee	13-05-12
12,34	0,7 Bas van	Leersum		02-03-93 AV Zaanland	Turnhout (BEL)	01-07-12
12,28	0,2 Jesse	Rigter	JB	06-01-96 AAC	Amsterdam	27-05-12
12,26	2,0 Widmer van der	Graaf	JB	20-02-95 Groningen Atletiek	Stadskanaal	13-05-12
12,24	0,1 Wouter de	Bever		30-05-94 Prins Hendrik	Rotterdam	06-05-12
12,22	1,4 Koen	Bastiaansen	JB	07-03-95 Sprint	Zoetermeer	16-09-12
	(30)					
12,17	1,9 Twan	Evers		15-10-94 AV Wijchen	Weert	24-06-12
12,12	1,0 Glenn	Tertoolen	JB	22-03-95 Fortuna	Amsterdam	22-04-12
12,12	1,0 Thijmen	Wiltink	JB	15-12-95 KAV Holland	Amsterdam	27-05-12
12,10	1,4 Vincent	Kruit	JB	15-06-95 Antilope	Den Haag	15-04-12
12,06	1,4 Melroy	Braat		16-02-94 Spado	Rotterdam	06-05-12
12,03	1,6 Mark van	Wijgerden		27-03-93 Gen. Michaëlis	Helmond	24-06-12
12,03	1,8 Gerrit	Reins	JC	30-11-97 Spado	Zoetermeer	16-09-12
12,01	1,3 Jelmer de	Boer	JB	04-07-95 Olympus '70	Breda	02-06-12
	<i>geen windgegevens bekend:</i>					
12,84	Daniël	Oldenstam		31-08-93 Fortuna	Santpoort	10-06-12
12,74	Amilton	Monteiro		29-06-94 Lycurgus	Grootebroek	10-06-12
12,68	Gregorio	Edhardt	JB	26-06-96 PAC	Best	10-06-12
12,55	Bas	Büthker		14-02-94 Eindhoven Atletiek	Best	10-06-12
12,44	Ingmar van der	Geest		15-08-94 De Keien	Haarlem	22-04-12
12,33	Emiel	Daemen		08-09-93 Unitas	Haarlem	22-04-12
12,33	Melroy	Braat		16-02-94 Spado	Haarlem	22-04-12
12,25	Mark van	Wijgerden		27-03-93 Gen. Michaëlis	Best	10-06-12
12,14	Glenn	Tertoolen	JB	22-03-95 Fortuna	Spijkensisse	24-06-12
	<i>met teveel rugwind:</i>					
13,14	w 2,5 Joshua	Record	JB	19-08-95 AV '23	Breda	02-06-12
12,70	w 5,4 Tarik	Tahiri	JB	23-12-96 R' dam Atletiek	Den Haag	15-04-12
12,59	w 3,2 Bas	Büthker		14-02-94 Eindhoven Atletiek	Weert	24-06-12
12,31	w 3,6 Wouter de	Bever		30-05-94 Prins Hendrik	Weert	24-06-12
12,22	w 2,7 Wouter	Schouwenaar		28-07-94 Flevo Delta	Ede	22-04-12
12,02	w 2,5 Emiel	Damen		08-09-93 Unitas	Rotterdam	06-05-12
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
12,06	Ferry van	Dipten		28-02-93 Ciimax	Ede	06-10-12
	kogelstoten 6 kg jongens-A					
16,83	Caspar	Hattink		01-06-93 Startbaan	Leiden	29-06-12
16,59	Dennis	Hemelaar		02-12-94 AAC	Breda	02-06-12
15,47	Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Barcelona (ESP)	10-07-12
15,42	Ivo	Willemsen		12-04-93 Sparta	Naaldwijk	24-05-12
15,21	Tim	Dekker		29-09-93 AV Gouda	Emmeloord	17-05-12
15,19	Thomas	Hoogerbrugge		15-02-93 Lycurgus	Krommenie	06-05-12
14,47	Menno	Vloon		11-05-94 Lycurgus	Emmeloord	17-05-12
14,43	Thomas	Scheffer		03-05-93 Iphitos	Hengelo	27-06-12
14,40	Jim van	Oostrom		06-06-93 AV '23	Breda	02-06-12
13,69	Mathijs	Damsteegt	JB	26-08-95 AAC '61	Emmen	20-05-12
	(10)					
13,54	Alain de	Deugd		06-10-93 Lycurgus	Sint-Niklaas (BEL)	20-10-12

13,50	Stijn	Jorissen		12-09-93 AV Argo	Zwolle	05-07-12
13,36	Haïke	Franssen		16-11-94 GVAC	Breda	14-10-12
13,30	Thimo	Cazander		04-11-94 Hellas	Breda	02-06-12
13,27	Jeroen	Megens		07-01-93 Nijmegen Atletiek	Krommenie	06-05-12
13,26	Ferry van	Dipten		28-02-93 Climax	Emmeloord	17-05-12
13,14	Ruben	Coppens		03-07-93 GAC-Hilversum	Grootebroek	10-06-12
13,11	Ingmar van der	Geest		15-08-94 De Keien	Gemert	16-06-12
13,03	Pim de	Vor		11-03-93 GAC-Hilversum	Gouda	29-06-12
13,00	Bas van der	Lubbe		15-12-94 Gen. Michaëlis	Best	10-06-12

(20)

12,78	Andreas de	Jong	JB	10-05-95 AV '23	Best	09-09-12
12,42	Joris	Hallegraeff		23-03-93 Attila	Tilburg	28-05-12
12,40	Jelmer van der	Sande		10-11-93 Prins Hendrik	Soest	25-08-12
12,17	Luuk de	Vos		06-01-94 R' dam Atletiek	Soest	25-08-12
12,05	Milan	Betz	JB	01-08-95 Scorpio	Rotterdam	06-05-12
11,99	Joris	Ketelaars		08-02-94 GAC-Hilversum	Amersfoort	11-05-12
11,99	Lars	Rumawatine		27-02-94 MPM	Apeldoorn	08-06-12
11,92	Lars	Paalvast	JB	04-12-95 Passaat	Santpoort	10-06-12

(30)

in onderlinge wedstrijd:

14,34	Anton de	Regt		11-06-93 AV '34	Apeldoorn	30-09-12
13,74	Ruben	Coppens		03-07-93 GAC-Hilversum	Hilversum	07-10-12
13,59	Haïke	Franssen		16-11-94 GVAC	Veldhoven	16-09-12
12,66	Mike van	Megen		17-08-93 AV '34	Apeldoorn	30-09-12
12,06	Daniël	Lam		03-10-94 Phanos	Amsterdam	07-04-12

discuswerpen 1,75 kg jongens-A

50,67	Thomas	Scheffer		03-05-93 Iphitos	Heerenveen	12-05-12
49,68	Caspar	Hattink		01-06-93 Startbaan	Leiden	14-09-12
49,36	Tim	Dekker		29-09-93 AV Gouda	Gouda	29-06-12
45,20	Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Best	10-06-12
44,69	Thomas	Hoogerbrugge		15-02-93 Lycurgus	Leiria (POR)	15-09-12
43,39	Dennis	Hemelaar		02-12-94 AAC	Apeldoorn	11-05-12
43,13	Ivo	Willemsen		12-04-93 Sparta	Breda	02-06-12
42,71	Haïke	Franssen		16-11-94 GVAC	Helmond	09-06-12
41,27	Pim de	Vor		11-03-93 GAC-Hilversum	Krommenie	01-07-12
40,85	Luuk de	Vos		06-01-94 R' dam Atletiek	Best	10-06-12

(10)

40,71	Anton de	Regt		11-06-93 AV '34	Apeldoorn	08-06-12
40,40	Mike van	Megen		17-08-93 AV '34	Apeldoorn	08-06-12
40,35	Ewoud van der	Wal		07-04-93 AV Heerenveen	Heerenveen	12-05-12
39,97	Jim van	Oostrom		06-06-93 AV '23	Amstelveen	06-05-12
39,97	Patrick	Zweekhorst		30-03-94 Triathlon	Breda	02-06-12
39,68	Milan	Betz	JB	01-08-95 Scorpio	Rotterdam	06-05-12
39,63	Jeffrey	Stokkel	JB	06-08-95 Flevo Delta	Grootebroek	10-06-12
39,17	Sybren	Blok	JB	25-06-96 PAC	Best	09-09-12
38,70	Jeroen	Megens		07-01-93 Nijmegen Atletiek	Grootebroek	10-06-12
38,40	Mathijs	Damsteegt	JB	26-08-95 AAC '61	Emmen	24-06-12

(20)

38,16	Erik	Huijting	JB	22-09-95 Phanos	Best	09-09-12
37,43	Ivo	Willemsen		12-04-93 Sparta	Den Haag	19-08-12
37,30	Jouke	Dijkstra		22-04-93 Ciko '66	Amstelveen	28-05-12
37,27	Menno	Vloon		11-05-94 Lycurgus	Emmeloord	18-05-12
37,12	Timo	Looijen		07-07-94 AV Zaanland	Zaandam	08-07-12
37,09	Ferry van	Dipten		28-02-93 Climax	Emmeloord	18-05-12
36,89	Lars	Rumawatine		27-02-94 MPM	Haaksbergen	16-05-12
36,41	Djaro	Leinders		07-07-93 Unitas	Rotterdam	06-05-12
36,22	Jelmer van der	Sande		10-11-93 Prins Hendrik	Soest	26-08-12
35,84	Glenn	Tertoolen	JB	22-03-95 Fortuna	Amstelveen	06-05-12

(30)

35,58	Mark	Pedersen	JB	16-07-96 Spark	Rotterdam	06-05-12
35,52	Klaas	Verhoeven	JB	03-12-95 Prins Hendrik	Best	10-06-12

in onderlinge wedstrijd:

39,27	Menno	Vloon		11-05-94 Lycurgus	Krommenie	07-10-12
35,16	Daniël	Lam		03-10-94 Phanos	Amsterdam	07-04-12

kogelslingeren 6 kg jongens-A

67,74	Denzel	Comenentia	JB	25-11-95 AAC	Boskoop	22-09-12
58,18	Dennis	Hemelaar		02-12-94 AAC	Rotterdam	17-08-12
53,58	Damien	Bruxelle		30-11-94 AV '34	Utrecht	23-09-12
52,56	Thomas	Hoogerbrugge		15-02-93 Lycurgus	Sint-Niklaas (BEL)	20-10-12
50,37	Jim van	Oostrom		06-06-93 AV '23	Amersfoort	29-04-12
41,13	Patrick	Zweekhorst		30-03-94 Triathlon	Boskoop	05-05-12

40,79	Fynn van	Buuren	17-06-93 Vitalis	Breda	03-06-12
40,49	Haike	Franssen	16-11-94 GVAC	Breda	03-06-12
40,47	Ruben	Overbeeke	30-05-93 Hercules	Breda	03-06-12
38,87	Joost	Dumas	JB 04-01-95 Spado	Haarlem	22-04-12
(10)					
37,81	Stefan	Heijne	02-02-94 Lycurgus	Krommenie	01-07-12
37,13	Sean ten	Kate	14-05-94 AV Haarlemmermeer	Breda	03-06-12
37,06	Djaro	Leinders	07-07-93 Unitas	Übach-Palenberg (GER)	13-06-12
33,55	Jan	Tuijp	30-01-93 AV Edam	Utrecht	31-08-12
32,77	Tom de	Vos	04-01-93 Hercules	Steenbergen	14-04-12
28,79	Jasper	Booy	18-03-93 Hercules	Amersfoort	29-04-12
27,25	Ivo	Bovendeerd	28-03-94 HAC	Helmond	19-06-12
23,98	Guido	Klaassen	04-05-93 Swift	Roermond	27-10-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
31,58	Philippe	Massaar	05-11-93 Climax	Ede	06-10-12
speerwerpen 800 gram jongens-A					
70,28	Alain de	Deugd	06-10-93 Lycurgus	Breda	02-06-12
68,03	Jurriaan	Wouters	18-04-93 Hellas	Breda	02-06-12
62,61	Ward	Melssen	13-04-93 Nijmegen Atletiek	Woerden	14-10-12
60,27	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Emmeloord	18-05-12
58,44	Milo	Koster	19-10-94 PAC	Tilburg	23-09-12
55,18	David	Kater	JB 24-06-95 PEC 1910	Ede	22-04-12
54,67	Ruben	Coppens	03-07-93 GAC-Hilversum	Krommenie	06-05-12
52,07	Erik	Huijning	JB 22-09-95 Phanos	Best	09-09-12
51,75	Lars	Paalvast	JB 04-12-95 Passaat	Hoorn	22-04-12
50,57	Alex de	Bruijn	27-05-94 Hercules	Dongen	24-06-12
(10)					
50,02	Caspar	Hattink	01-06-93 Startbaan	Zaandam	13-04-12
49,34	Sjoerd van der	Kruk	02-02-93 Sparta	Amstelveen	06-05-12
49,30	Haike	Franssen	16-11-94 GVAC	Gemert	17-06-12
48,85	Jeremy	Hagen	JB 27-11-96 Fortuna	Amstelveen	06-05-12
48,14	Thomas	Scheffer	03-05-93 Iphitos	Heerenveen	12-05-12
48,04	Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Barcelona (ESP)	11-07-12
47,97	Alain van	Tholl	20-05-94 AV '23	Emmeloord	18-05-12
47,78	Olaf	Blankendaal	JB 23-04-95 Spado	Rotterdam	06-05-12
47,72	Lars	Jonckers	23-07-93 Unitas	Best	09-09-12
47,59	Sybren	Blok	JB 25-06-96 PAC	Rotterdam	06-05-12
(20)					
47,15	Lars	Rumawatine	27-02-94 MPM	Zwolle	08-09-12
47,01	Milan	Betz	JB 01-08-95 Scorpio	Rotterdam	06-05-12
46,84	Ivo	Willemsen	12-04-93 Sparta	Tilburg	23-09-12
46,73	Cas de	Jongh	04-11-93 Vitalis	Breda	02-06-12
46,63	William	Scholten	08-11-93 DEM	Almere	24-06-12
46,50	Andreas de	Jong	JB 10-05-95 AV '23	Best	09-09-12
46,47	Wesley	Zschöttche	03-04-93 AV Zaanland	Zaandam	13-04-12
46,04	Luuk de	Vos	06-01-94 R' dam Atletiek	Tilburg	23-09-12
45,63	Ferry van	Dipten	28-02-93 Climax	Emmeloord	18-05-12
45,61	Mark	Schellekens	05-06-94 Atledo	Dongen	01-04-12
(30)					
45,53	Ivo	Bovendeerd	28-03-94 HAC	Eindhoven	15-09-12
45,46	Sven	Rumawatine	JB 30-05-95 MPM	Almelo	22-04-12
45,38	Thomas	Lewis	11-03-94 Phanos	Santpoort	10-06-12
45,12	Thomas	Ticheloven	18-02-94 Lycurgus	Emmeloord	18-05-12
44,80	Bradley	Groenestein	01-02-94 Pijnenburg	Breda	02-06-12
44,76	Thomas	Kwakman	03-06-94 AV Edam	Hoorn	15-06-12
44,12	Patrick	Elfrink	03-05-94 AV '56	Vlissingen	22-09-12
44,06	Alex	Heijnemans	09-05-93 Achilles-EL	Dongen	24-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
44,63	Jelmer van der	Sande	10-11-93 Prins Hendrik	Vught	30-09-12
gewichtwerpen 11,34 kg jongens-A					
18,48	Dennis	Hemelaar	02-12-94 AAC	Roermond	27-10-12
17,53	Thomas	Hoogerbrugge	15-02-93 Lycurgus	Roermond	27-10-12
10-kamp jongens-A					
7953	100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens	Pieter Braun	21-01-93 Sprint	Emmeloord	18-05-12
7815	11,30 * 7,28 * 14,74 * 1,98 * 49,54 * 14,42 * 44,23 * 4,40 * 60,27 * 4.31,20 * 0,7 * 1,7 * -1,0	Tim Dekker	29-09-93 AV Gouda	Barcelona (ESP)	11-07-12
7018	11,06 * 7,23 * 14,68 * 2,04 * 49,70 * 14,02 * 43,69 * 4,20 * 48,04 * 4.34,34 * -0,8 * 0,4 * -0,7	Menno Vloon	11-05-94 Lycurgus	Emmeloord	18-05-12
6552	11,09 * 6,65 * 14,47 * 1,80 * 52,31 * 14,82 * 37,27 * 4,90 * 42,98 * 5.09,78 * 0,7 * 1,5 * -2,0	Ferry van	28-02-93 Climax	Gemert	17-06-12

6518	11,50 * 6,66 * 12,58 * 1,87 * 52,26 * 15,06 * 33,09 * 3,50 * 44,59 * 4.42,60 * 0,0 * 1,6 * 0,7	Timo Looijen	07-07-94 AV Zaanland	Zaandam	08-07-12
6207	11,26 * 6,66 * 10,52 * 1,85 * 50,57 * 15,66 * 37,12 * 3,80 * 38,55 * 4.46,08 * * *	Daniël Lam	03-10-94 Phanos	Emmeloord	18-05-12
6059	11,59 * 6,60 * 11,25 * 1,65 * 53,00 * 15,01 * 33,66 * 4,10 * 39,45 * 5.03,02 * 1,4 * 2,2 * -1,0	Alain van Tholl	20-05-94 AV '23	Emmeloord	18-05-12
5881	11,28 * 6,13 * 09,81 * 1,83 * 51,45 * 14,93 * 27,20 * 3,30 * 47,97 * 5.08,71 * 1,4 * 1,9 * -1,0	Jelmer van der Sande	10-11-93 Prins Hendrik	Soest	26-08-12
5879	11,72 * 5,85 * 12,40 * 1,82 * 55,36 * 16,54 * 36,22 * 3,55 * 42,82 * 5.06,76 * 0,7 * 0,7 * 1,2	Luuk de Vos	06-01-94 R' dam Atletiek	Emmeloord	18-05-12
5808	12,16 * 5,90 * 12,03 * 1,68 * 53,42 * 16,74 * 39,05 * 3,60 * 43,63 * 4.54,29 * 1,4 * 2,0 * -2,0	Robert Bervoets	10-10-93 De Keien	Soest	26-08-12
	11,84 * 6,28 * 11,57 * 1,97 * 53,74 * 15,87 * 22,24 * 3,15 * 32,61 * 4.39,81 * 0,7 * 0,5 * 1,2				

(10)

5674	11,93 * 5,67 * 11,56 * 1,78 * 52,29 * 16,56 * 30,36 * 3,30 * 42,32 * 5.03,35 * 0,0 * 0,8 * 0,7	Bas van der Lubbe	15-12-94 Gen. Michaëlis	Gemert	17-06-12
5670	11,74 * 5,68 * 10,17 * 1,77 * 52,93 * 17,31 * 33,63 * 3,20 * 45,12 * 4.50,81 * 1,4 * 0,3 * -2,0	Thomas Ticheloven	18-02-94 Lycurgus	Emmeloord	18-05-12
5592	12,08 * 5,99 * 13,11 * 1,78 * 54,01 * 18,54 * 34,14 * 3,00 * 42,90 * 4.54,98 * 0,0 * 0,8 * 0,7	Ingmar van der Geest	15-08-94 De Keien	Gemert	17-06-12
5444	12,03 * 5,79 * 11,43 * 1,75 * 55,54 * 15,99 * 36,97 * 2,70 * 35,53 * 5.06,67 * * *	Jouke Dijkstra	22-04-93 Ciko '66	Stadskanaal	08-07-12
5195	11,62 * 6,13 * 10,25 * 1,76 * 54,14 * 16,09 * 22,42 * 2,35 * 40,49 * 5.25,06 * 0,7 * -0,6 * 0,6	Rutger Bien	30-01-94 AV '23	Soest	26-08-12
5160	12,00 * 5,34 * 10,66 * 1,70 * 54,19 * 16,89 * 27,24 * 2,75 * 40,09 * 4.57,85 * 0,8 * 1,8 * 1,2	Anton de Regt	11-06-93 AV '34	Soest	26-08-12
5068	12,71 * 5,47 * 13,11 * 1,67 * 62,14 * 17,80 * 40,89 * 2,65 * 47,83 * 5.14,36 * 0,8 * 0,9 * 0,6	Haïke Franssen	16-11-94 GVAC	Soest	26-08-12

met teveel rugwind:

5939	w	Luuk de Vos	06-01-94 R' dam Atletiek	Best	01-07-12
		12,17 * 6,05 * 11,86 * 1,71 * 53,49 * 16,58 * 38,54 * 3,45 * 42,55 * 4.43,01 * 3,6 * 2,5 * 3,0			
5815	w	Bas van der Lubbe	15-12-94 Gen. Michaëlis	Best	01-07-12
		11,52 * 5,98 * 12,31 * 1,76 * 52,72 * 16,29 * 31,67 * 3,35 * 42,70 * 5.19,83 * 3,6 * 1,8 * 3,0			
5545	w	Jouke Dijkstra	22-04-93 Ciko '66	Best	01-07-12
		11,98 * 5,81 * 10,23 * 1,71 * 55,30 * 15,69 * 33,94 * 2,95 * 40,16 * 4.52,08 * 3,6 * 1,1 * 3,0			

in onderlinge wedstrijd:

5366	Kai van de Wiel	23-11-93 Sprint	Breda	30-09-12
	11,78 * 6,44 * 09,60 * 1,65 * 55,93 * 16,90 * 28,76 * 2,80 * 38,46 * 4.44,12 * 1,4 * 0,5			

20-kamp jongens-A

10049	100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * windgegevens 110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens	Bas van Leersum	02-03-93 AV Zaanland	Turnhout (BEL)	01-07-12
	11,53 * 5,20 * 25,27 * 08,24 * 22.12,45 * 2.14,22 * 1,57 * 52,14 * 20,90 * 12.41,86 * -0,1 * -0,8 * 18,19 * 24,29 * 25,35 * 3,00 * 10.59,20 * 62,79 * 27,11 * 4.53,68 * 11,59 * 42.30,41 * -0,3 * -0,9 * -2,5				

4 x 100 meter clubteams jongens-A

42,75		Den Haag	Haag Atletiek	Amstelveen	29-09-12
43,25		Rotterdam	PAC	Best	09-09-12
43,43		Rotterdam	R' dam Atletiek	Best	09-09-12
43,61		Sittard	Unitas	Best	10-06-12
43,70		Zoetermeer	JB	Ilion	Amstelveen
43,83		Krommenie		Lycurgus	Best
43,93		Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen
44,23		Amsterdam	JB	Atos	Amstelveen
44,56		Zaandam		AV Zaanland	Amstelveen
44,57		Haarlem		KAV Holland	Amstelveen
	(10)				
44,59		Dronten		Flevo Delta	Dronten
44,86		Breda		Sprint	Rotterdam
44,90		Amsterdam		Phanos	Amstelveen
44,94		Alphen a/d Rijn	JB	AAV '36	Delft
44,94		Almere	JB	AV Almere '81	Amstelveen
45,06		Vught		Prins Hendrik	Best
45,51		Amsterdam		AV '23	Amstelveen
45,63		Den Haag		Sparta	Amstelveen
45,71		Vlaardingen		Fortuna	Santpoort
45,74		Harderwijk	JC	Athlos	Krommenie
	(20)				
45,75		Santpoort	JB	Suomi	Heiloo
45,78		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Best
45,84		Tilburg	JB	Attila	Zierikzee
45,87		Heiloo	JB	Trias	Heiloo

45,88		Papendrecht		Passaat	Amstelveen	06-05-12
46,15		Bergen op Zoom	JB	Spado	Goes	15-04-12
46,20		Leiden	JB	Leiden Atletiek	Amstelveen	29-09-12
46,41		Utrecht		Hellas	Amstelveen	06-05-12
46,57		Utrecht	JC	U-Track	Amsterdam	26-08-12
46,59		Best		Gen. Michaëlis	Best	10-06-12
	(30)					
46,69		Etten-Leur	JC	Achilles-EL	Krommenie	15-09-12
46,69		Drachten	JC	Impala	Amstelveen	30-09-12
46,83		Arnhem	JB	Ciko '66	Venray	13-05-12
47,03		Apeldoorn	JB	AV '34	Zoetermeer	16-09-12
47,11		Utrecht		Phoenix	Amstelveen	06-05-12
47,16		Lisse	JB	De Spartaan	Den Haag	15-04-12
47,51		Enschede		AC TION	Grootebroek	10-06-12
47,52		Goes	JC	AV '56	Vlissingen	22-09-12
47,54		Gilze Rijen	JB	Spiridon	Zierikzee	13-05-12
47,57		Barendrecht	JC	Energie	Amstelveen	30-09-12
	(40)					
47,58		Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Krommenie	06-05-12
4 x 100 meter jongens-A						
41,31				Nat. Ploeg	Mannheim (GER)	23-06-12
45,45		Ned. 2	JC	Nat. Ploeg	Gladbeck (GER)	08-09-12
<i>betere handtijden:</i>						
46,3			JC	ZH-midden	Bergen op Zoom	16-06-12
46,6			JC	Rijnmond	Bergen op Zoom	16-06-12
4 x 200 meter clubteams jongens-A						
1.35,06		Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	30-09-12
1.36,15		Groningen	JB	Groningen Atletiek	Amstelveen	30-09-12
1.36,89		Almere	JB	AV Almere '81	Amstelveen	30-09-12
1.38,15		Alphen a/d Rijn	JB	AAV '36	Amstelveen	30-09-12
1.39,00		Leiden	JB	Leiden Atletiek	Amstelveen	30-09-12
4 x 200 meter jongens-A						
1.35,03		Haag Atletiek / Delta Sport		JB	Haag Atletiek / Delta Sport	Amstelveen
4 x 400 meter clubteams jongens-A						
3.27,69		Zaandam		AV Zaanland	Amstelveen	29-09-12
3.31,28		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	29-09-12
3.31,29		Krommenie		Lycurgus	Amstelveen	29-09-12
3.31,47		Rotterdam		PAC	Amstelveen	29-09-12
3.34,16		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	29-09-12
3.36,09		Leiden	JB	Leiden Atletiek	Amstelveen	29-09-12
3.37,00		Utrecht	JB	Hellas	Amstelveen	29-09-12
3.40,76		Hilversum	JB	GAC-Hilversum	Amstelveen	29-09-12
3.40,81		Alphen a/d Rijn	JB	AAV '36	Amstelveen	29-09-12
4 x 400 meter jongens-A						
3.18,05				Nat. Ploeg	Hoorn	12-05-12
Olaf van den Bergh - Joost de Jong - Cliff Elsworth - Jelle Venema						
4 x 800 meter clubteams jongens-A						
8.20,10		Zevenaar		De Liemers	Amstelveen	30-09-12
8.23,18		Wageningen		Pallas '67	Amstelveen	30-09-12
8.32,96		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	30-09-12
8.34,85		Bergen op Zoom		Spado	Amstelveen	30-09-12
8.39,66		Rotterdam		PAC	Amstelveen	30-09-12
zweedse estafette clubteams jongens-A						
1.59,70		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	30-09-12
2.00,71		Krommenie		Lycurgus	Amstelveen	30-09-12
2.01,95		Zoetermeer	JB	Ilion	Amstelveen	30-09-12
2.01,99		Rotterdam		PAC	Amstelveen	30-09-12
2.02,12		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	30-09-12
2.02,87		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	30-09-12
2.04,44		Wageningen		Pallas '67	Amstelveen	30-09-12
2.04,93		Haarlem		KAV Holland	Amstelveen	30-09-12
2.06,48		Groningen	JB	Groningen Atletiek	Amstelveen	30-09-12
2.07,66		Barendrecht	JB	Energie	Amstelveen	30-09-12
	(10)					
2.09,70		Deurne		LG Deurne	Amstelveen	30-09-12
2.10,15		Drachten	JC	Impala	Amstelveen	30-09-12

Jongens-B

100 meter jongens-B

11,17	0,7 Riangel	Janga	02-08-96 Ilion	Breda	02-06-12
11,23	0,8 Sybren	Blok	25-06-96 PAC	Emmeloord	17-05-12
11,23	0,7 Serapis	Janga	05-10-95 R' dam Atletiek	Breda	02-06-12
11,24	1,2 Milan	Lips	03-02-95 Ilion	Assen	20-05-12
11,28	1,7 Noah	Heijnen	29-03-95 Delta Sport	Heusden (BEL)	07-07-12
11,35	1,1 Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Best	30-06-12
11,35	0,7 Meron	Gijsbertha	16-12-96 Atos	Utrecht	10-08-12
11,39	0,4 Shaquille	Brahm	JC 18-01-97 U-Track	Utrecht	10-08-12
11,42	0,3 Ricardo	Buinsters	JC 28-02-97 Achilles-EL	Steenbergen	10-06-12
11,44	0,8 Billy de	Walle	07-08-95 Haag Atletiek	Barcelona (ESP)	03-05-12
(10)					
11,46	0,7 Maarten	Stuivenberg	25-04-95 VAV	Breda	02-06-12
11,49	0,8 Hugo	Maathuis	08-02-96 Atletiek Maastricht	Emmeloord	17-05-12
11,52	1,1 Nieno	Schuur	20-10-95 AV Almere '81	Amsterdam	27-05-12
11,53	0,8 Trystan de	Weerd	17-07-95 Athlos	Emmeloord	17-05-12
11,56	1,2 Sem	Oolbekkink	05-05-96 Hanzesport	Amersfoort	11-05-12
11,57	1,6 Jason	Gillissen	11-06-96 AV '56	Zierikzee	13-05-12
11,57	0,2 Bart	Bosch	20-04-96 PAC	Rotterdam	18-05-12
11,57	0,1 Koen	Bastiaansen	07-03-95 Sprint	Breda	02-06-12
11,57	0,7 Sander	Brugge	JC 16-04-97 SV Veendam	Amsterdam	26-08-12
11,59	0,6 Jeffrey	Stokkel	06-08-95 Flevo Delta	Grootebroek	10-06-12
(20)					
11,59	1,5 Jurre	Wildschut	10-03-96 GAC-Hilversum	Best	09-09-12
11,60	-0,6 Thomas	Potma	20-04-96 Energie	Oud-Beijerland	04-04-12
11,60	0,5 Thom	Slot	09-08-95 Trias	Heiloo	20-07-12
11,60	1,2 Tim	Bluekens	JC 17-08-97 Climax	Veenendaal	01-09-12
11,60	0,9 Roy	Bloemhard	JC 28-06-97 Phanos	Vlissingen	08-09-12

geen windgegevens bekend:

11,31	Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Naaldwijk	20-09-12
11,42	Ricardo	Buinsters	JC 28-02-97 Achilles-EL	Bergen op Zoom	26-05-12
11,43	Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Spijkenisse	24-06-12
11,49	Jason	Gillissen	11-06-96 AV '56	Oud-Beijerland	09-06-12
11,49	Rowin	Koekoek	13-07-96 HAC '63	Stadskanaal	07-07-12
11,50	Jeffrey	Stokkel	06-08-95 Flevo Delta	Drachten	24-06-12
11,52	Sander van der	Waals	03-02-95 Sprint	Zaandam	07-07-12
11,56	Jacco	Kremers	10-05-95 Altis	Ede	22-04-12

met teveel rugwind:

11,23	w 6,6 Ricardo	Buinsters	JC 28-02-97 Achilles-EL	Vlissingen	23-06-12
11,28	w 4,5 Billy de	Walle	07-08-95 Haag Atletiek	Naaldwijk	24-06-12
11,32	w 5,2 Maarten	Stuivenberg	25-04-95 VAV	Amsterdam	22-04-12
11,33	w 3,3 Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Best	30-06-12
11,44	w 2,3 Jeffrey	Stokkel	06-08-95 Flevo Delta	Zwolle	08-09-12
11,47	w 3,7 Jelle van	Sunder	JC 13-08-97 Suomi	Santpoort	21-04-12
11,51	w 2,9 Jurre	Wildschut	10-03-96 GAC-Hilversum	Amsterdam	27-05-12
11,52	w 6,1 David	Staat	JC 02-04-97 Attila	Oosterhout	23-06-12
11,59	w 2,2 Remco de	Groot	23-06-96 AAV '36	Gouda	17-05-12
11,59	w 3,2 Hilbrand	Wouters	JC 08-03-97 Triathlon	Haarlem	26-05-12

in onderlinge wedstrijd:

11,0	Meron	Gijsbertha	16-12-96 Atos	Amsterdam	30-09-12
11,1	Marinio	Mac Andrew	13-11-95 Atos	Amsterdam	30-09-12
11,56	Thomas	Potma	20-04-96 Energie	Barendrecht	06-10-12

150 meter jongens-B

17,34	0,9 Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Leiden	09-05-12
17,39	0,1 Shaquille	Brahm	JC 18-01-97 U-Track	Utrecht	31-08-12
17,55	-0,1 Jochem	Dobber	JC 08-07-97 Suomi	Utrecht	31-08-12
17,60	1,0 Stefan	Benders	31-01-95 HAC	Helmond	09-04-12

geen windgegevens bekend:

17,28	1,5 Tim	Bluekens	JC 17-08-97 Climax	Veenendaal	01-09-12
-------	---------	----------	--------------------	------------	----------

betere handtijden:

17,2	Jelle van	Sunder	JC 13-08-97 Suomi	Beverwijk	13-04-12
17,2	Niels	Venema	25-07-95 Groningen Atletiek	Steenwijk	13-07-12
17,2	Widmer van der	Graaf	20-02-95 Groningen Atletiek	Steenwijk	13-07-12
17,3	Sander	Brugge	JC 16-04-97 SV Veendam	Steenwijk	13-07-12

met teveel rugwind:

17,62	w 3,5 Rutger	Postma	JC 09-10-97 AV Haarlemmermeer	Krommenie	01-07-12
-------	--------------	--------	-------------------------------	-----------	----------

200 meter jongens-B

22,51	1,2 Riangel	Janga	02-08-96 Ilion	Assen	20-05-12
-------	-------------	-------	----------------	-------	----------

22,82	-0,3	Job	Beintema		24-05-95	Trias	Hilversum	20-05-12
22,87	0,2	Michael	Hooper		31-03-95	Spirit-Lelystad	Soest	01-09-12
22,89	0,5	Milan	Lips		03-02-95	Ilion	Breda	03-06-12
22,90	0,5	Maarten	Stuivenberg		25-04-95	VAV	Breda	03-06-12
23,03	0,0	Arend-Jan	Spierenburg		16-06-95	Cialfo	Emmen	20-05-12
23,07	0,0	Sybren	Blok		25-06-96	PAC	Heiloo	03-08-12
23,16	-0,8	Billy de	Walle		07-08-95	Haag Atletiek	Den Haag	19-08-12
23,16	0,3	Noah	Heijnen		29-03-95	Delta Sport	Wageningen	21-09-12
23,17	1,0	Bart	Bosch		20-04-96	PAC	Rotterdam	18-05-12
	(10)							
23,17	1,0	Evbako	Ogbeide	JC	25-02-97	PAC	Rotterdam	18-05-12
23,20	0,3	Tim	Bluekens	JC	17-08-97	Climax	Wageningen	21-09-12
23,28	0,9	Justin	Kraaijenbrink		28-05-96	AV '47	Gouda	17-05-12
23,29	-0,1	Meron	Gijsbertha		16-12-96	Atos	Utrecht	10-08-12
23,33	1,1	Max	Kooijmans		26-03-96	Achilles-EL	Etten-Leur	23-09-12
23,35	0,6	Bastiaan	Bouman		05-01-95	Trias	Krommenie	01-07-12
23,42	-0,4	Thomas van	Klaveren		11-12-95	AAV '36	Zaandam	20-05-12
23,47	0,3	Jeffrey van	Oorschot		23-06-95	Spado	Breda	03-06-12
23,49	0,7	Jochem	Dobber	JC	08-07-97	Suomi	Gouda	17-05-12
23,50	-0,4	Jurre	Wildschut		10-03-96	GAC-Hilversum	Tilburg	22-04-12
	(20)							
23,51	-0,1	Roy	Bloemhard	JC	28-06-97	Phanos	Heiloo	17-08-12
23,61	0,7	Jelle van	Sunder	JC	13-08-97	Suomi	Gouda	17-05-12
23,65	0,1	Roel	Huijsmans		12-04-96	Flevo Delta	Heerde	24-05-12
23,67	0,2	Remco de	Groot		23-06-96	AAV '36	Amsterdam	22-04-12
23,68	0,7	Koen	Bastiaansen		07-03-95	Sprint	Breda	03-06-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
23,51		Steven	Eleonora		22-04-96	Ilion	Spijkensisse	24-06-12
23,56		Jeffrey	Stokkel		06-08-95	Flevo Delta	Drachten	24-06-12
23,64		Marinio	Mac Andrew		13-11-95	Atos	Grootebroek	20-05-12
<i>met teveel rugwind:</i>								
23,06	w 6,9	Billy de	Walle		07-08-95	Haag Atletiek	Naaldwijk	24-06-12
300 meter jongens-B								
36,58		Jochem	Dobber	JC	08-07-97	Suomi	Gladbeck (GER)	08-09-12
36,81		Steven	Eleonora		22-04-96	Ilion	Gouda	29-06-12
36,82		Max	Kooijmans		26-03-96	Achilles-EL	Utrecht	31-08-12
37,09		Roel	Huijsmans		12-04-96	Flevo Delta	Dronten	07-04-12
37,41		Jelle van	Sunder	JC	13-08-97	Suomi	Gladbeck (GER)	08-09-12
37,49		Roy	Bloemhard	JC	28-06-97	Phanos	Amsterdam	29-07-12
38,26		Thijs	Dumas		09-11-96	Spado	Zevenbergen	06-06-12
38,46		Maurice de	Haan		03-07-96	Leiden Atletiek	Leiden	09-05-12
400 meter jongens-B								
49,92		Thomas van	Klaveren		11-12-95	AAV '36	Gouda	17-05-12
50,33		Roel	Huijsmans		12-04-96	Flevo Delta	Breda	03-06-12
50,60		Tim	Bluekens	JC	17-08-97	Climax	Breda	03-06-12
51,20		Serapis	Janga		05-10-95	R' dam Atletiek	Best	10-06-12
51,31		Arend-Jan	Spierenburg		16-06-95	Cialfo	Hilversum	08-07-12
51,37		Jurre	Wildschut		10-03-96	GAC-Hilversum	Breda	03-06-12
51,43		Max	Kooijmans		26-03-96	Achilles-EL	Etten-Leur	23-09-12
51,48		Justin	Kraaijenbrink		28-05-96	AV '47	Breda	02-06-12
51,56		Maarten	Stuivenberg		25-04-95	VAV	Grootebroek	20-05-12
51,56		Paul van der	Sluijs		30-01-95	Haag Atletiek	Naaldwijk	06-09-12
	(10)							
51,60		Bastiaan	Bouman		25-08-95	Trias	Zoetermeer	16-09-12
51,76		Mathijs	Dirks		20-07-96	AV Voorschoten '97	Breda	03-06-12
52,02		Tony van	Diepen		17-04-96	Hera	Heiloo	20-07-12
52,07		Michael	Hooper		31-03-95	Spirit-Lelystad	Wageningen	20-07-12
52,09		Yorben	Ruiter		19-08-95	PAC	Spijkensisse	20-05-12
52,35		Steven	Eleonora		22-04-96	Ilion	Best	09-09-12
52,61		David van der	Vlugt		01-03-95	Suomi	Alkmaar	06-07-12
52,80		Thijs	Verwoerd		17-04-96	PAC	Zoetermeer	16-09-12
52,87		Tristan	Smart		04-05-96	Atos	Amsterdam	27-05-12
52,96		Sven	Rumawatine		30-05-95	MPM	Emmen	20-05-12
	(20)							
52,97		Maurice de	Haan		03-07-96	Leiden Atletiek	Zoetermeer	16-09-12
52,98		Tom	Vonk		13-05-95	De Spartaan	Zoetermeer	16-09-12
53,04		Laurens	Abbink		07-07-96	Hollandia	Hoorn	22-04-12
53,26		Roy	Bloemhard	JC	28-06-97	Phanos	Wageningen	21-09-12
53,27		Thijs	Dumas		09-11-96	Spado	Amsterdam	27-05-12
800 meter jongens-B								
1.54,36		Yorben	Ruiter		19-08-95	PAC	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12

1.55,85	Milco	Hahury	03-10-95 Cifla	Breda	02-06-12
1.55,98	Joost	Wieleman	15-08-95 AV Almere '81	Utrecht	13-07-12
1.56,00	Niek	Blikslager	13-06-95 Groningen Atletiek	Hengelo	27-05-12
1.56,02	Rob ter	Burg	04-01-95 Noordkop	Breda	02-06-12
1.56,29	Tony van	Diepen	17-04-96 Hera	Breda	02-06-12
1.56,77	Bart van	Nunen	24-09-95 Passaat	Leiden	09-06-12
1.56,87	Sjoerd	Weijers	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Eindhoven	27-06-12
1.56,99	Paul van der	Sluijs	30-01-95 Haag Atletiek	Breda	02-06-12
1.57,00	Vincent	Hazeleger	21-08-95 Trias	Utrecht	31-08-12
(10)					
1.57,14	Bastiaan	Bouman	01-05-95 Trias	Breda	02-06-12
1.57,54	Jordy	Dijkers	24-10-95 De Sprinter	Breda	02-06-12
1.58,72	Koen	Jansen	30-01-96 Pallas '67	Breda	01-06-12
1.59,36	Ivan	Feitsma	JC 28-12-97 Athlos	Gladbeck (GER)	08-09-12
1.59,75	Thomas van	Laar	13-09-95 Cialfo	Breda	01-06-12
1.59,80	Bram	Buigel	12-05-95 Groningen Atletiek	Breda	01-06-12
1.59,91	Bob den	Hartigh	04-01-96 Fortuna	Delft	13-05-12
2.00,08	Roel	Huijsmans	12-04-96 Flevo Delta	Grootebroek	10-06-12
2.00,08	Niels	Aarts	18-06-95 Gen. Michaëlis	Helmond	19-06-12
2.00,08	Brian	Smith	JC 01-03-97 Startbaan	Amsterdam	26-08-12
(20)					
2.00,18	Hidde	Slager	05-08-95 PAC	Delft	13-05-12
2.00,39	Casper van der	Putten	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Helmond	19-06-12
2.00,44	Jelmer van der	Linden	15-10-96 Statina	Utrecht	31-08-12
2.00,65	Lars	Remijn	18-06-95 DEM	Wageningen	20-07-12
2.00,74	Younes	Chaout	21-12-95 U-Track	Utrecht	31-08-12
1000 meter jongens-B					
2.29,16	Yorben	Ruiter	19-08-95 PAC	Leiden	04-07-12
2.30,4	Vincent	Hazeleger	21-08-95 Trias	Epe	18-09-12
2.30,73	Bart van	Nunen	24-09-95 Passaat	Drunen	21-06-12
2.32,05	Sjoerd	Weijers	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Utrecht	15-06-12
2.32,55	Joost	Wieleman	15-08-95 AV Almere '81	Utrecht	15-06-12
2.36,30	Koen	Jansen	30-01-96 Pallas '67	Utrecht	15-06-12
2.36,58	Rob ter	Burg	04-01-95 Noordkop	Lisse	05-05-12
2.37,36	Casper van der	Putten	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Utrecht	15-06-12
2.38,55	Noah	Schutte	15-05-95 Leiden Atletiek	Leiden	04-07-12
2.39,01	Younes	Chaout	21-12-95 U-Track	Utrecht	15-06-12
(10)					
2.39,40	Martin	Flipsen	28-05-96 AV Weert	Wageningen	21-09-12
2.39,90	Lars	Olde	JC 06-07-98 VAV	Wageningen	21-09-12
1500 meter jongens-B					
3.57,48	Niek	Blikslager	13-06-95 Groningen Atletiek	Kortrijk (BEL)	14-07-12
3.57,89	Yorben	Ruiter	19-08-95 PAC	Best	09-09-12
3.58,11	Bart van	Nunen	24-09-95 Passaat	Utrecht	10-08-12
4.00,52	Vincent	Hazeleger	21-08-95 Trias	Zoetermeer	16-09-12
4.00,78	Milco	Hahury	03-10-95 Cifla	Roosendaal	29-06-12
4.01,86	Joost	Wieleman	15-08-95 AV Almere '81	Wageningen	20-07-12
4.03,64	Rob ter	Burg	04-01-95 Noordkop	Heiloo	20-07-12
4.07,90	Roy van	Eekelen	04-05-95 Sprint	Best	09-09-12
4.08,02	Casper van der	Putten	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Best	10-06-12
4.08,04	Tim van den	Broeke	10-10-95 Dynamica	Ninove (BEL)	21-07-12
(10)					
4.09,96	Jochem	Mark	19-12-96 Ilion	Delft	13-05-12
4.10,92	Mark te	Brake	14-05-95 AVA '70	Utrecht	25-05-12
4.11,19	Noah	Schutte	15-05-95 Leiden Atletiek	Zaandam	20-05-12
4.11,70	Sjoerd	Weijers	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Tilburg	26-05-12
4.13,33	Lars van der	Poel	20-01-96 Spado	Utrecht	31-08-12
4.13,34	Stan	Niessen	19-11-96 DEM	Heiloo	20-07-12
4.13,52	Koen	Jansen	30-01-96 Pallas '67	Utrecht	31-08-12
4.14,60	Tony van	Diepen	17-04-96 Hera	Grootebroek	29-06-12
4.14,64	Younes	Chaout	21-12-95 U-Track	Eindhoven	15-07-12
4.14,70	Yassine	Loukili	05-03-96 Atverni	Harderwijk	20-05-12
(20)					
4.14,77	Martin	Flipsen	28-05-96 AV Weert	Utrecht	13-07-12
4.15,50	Felix	Warndorff	17-02-96 Achilles-EL	Utrecht	10-08-12
4.16,66	Steeff	Severijn	28-04-95 Ilion	Utrecht	31-08-12
4.16,79	Bob den	Hartigh	04-01-96 Fortuna	Etten-Leur	23-09-12
4.17,49	Mike	Foppen	29-11-96 Cifla	Roosendaal	29-06-12
3000 meter jongens-B					
8.29,12	Niek	Blikslager	13-06-95 Groningen Atletiek	Rhede (GER)	07-06-12
8.48,40	Bart van	Nunen	24-09-95 Passaat	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12

8.50,92	Stan	Niستن	19-11-96 DEM	Utrecht	10-08-12
8.55,54	Yassine	Loukili	05-03-96 Atverni	Utrecht	13-07-12
8.55,86	Mark te	Brake	14-05-95 AVA '70	Utrecht	10-08-12
8.56,07	Kilian van der	Wolf	24-07-96 Tilburg Road Runners	Drunen	21-06-12
8.56,93	Casper van der	Putten	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	27-06-12
8.57,18	Roy van	Eekelen	04-05-95 Sprint	Utrecht	15-06-12
8.58,36	Sjoerd	Weijers	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	16-05-12
9.01,43	Noah	Schutte	15-05-95 Leiden Atletiek	Utrecht	15-06-12
(10)					
9.02,19	Tim van den	Broeke	10-10-95 Dynamica	Utrecht	15-06-12
9.06,22	Mahadi	Abdi Ali	08-11-95 Unitas	Eindhoven	27-06-12
9.06,67	Rob ter	Burg	04-01-95 Noordkop	Hilversum	08-07-12
9.10,42	Felix	Warndorff	17-02-96 Achilles-EL	Etten-Leur	11-05-12
9.16,72	Mike	Foppen	29-11-96 Cifla	Wageningen	18-05-12
9.18,12	Martin	Flipsen	28-05-96 AV Weert	Eindhoven	27-06-12
9.18,18	Hidde	Slager	05-08-95 PAC	Best	09-09-12
9.20,60	Chris van	Hensbergen	30-09-95 KAV Holland	Heiloo	17-05-12
9.22,02	Mels	Lambregts	30-10-96 THOR	Steenbergen	10-06-12
9.22,24	Melle	Albada	04-05-95 GAC-Hilversum	Krommenie	06-05-12
(20)					
9.23,65	Wesley	Mols	18-01-96 Cifla	Utrecht	10-08-12
9.25,44	Steeff	Severijn	28-04-95 Ilion	Gouda	29-06-12
9.26,2	Lukas	Bos	29-02-96 Triathlon	Amersfoort	27-03-12
9.27,95	Rik	Palings	10-05-95 THOR	Utrecht	13-07-12
9.28,39	Carliho	Suijkerbuijk	18-03-95 THOR	Breda	01-06-12
3000 meter snelwandelen jongens-B					
14.49,24	Colin	Versteeg	03-01-95 VAV	Krommenie	01-07-12
5000 meter snelwandelen jongens-B					
27.17,75	Colin	Versteeg	01-03-95 VAV	Gouda	17-05-12
2000 meter steeple chase jongens-B					
6.16,05	Tim van den	Broeke	10-10-95 Dynamica	Breda	03-06-12
6.36,81	Mitchell	Franken	06-03-95 Spado	Breda	03-06-12
6.36,93	Rik	Palings	10-05-95 THOR	Breda	03-06-12
6.42,83	Koen	Jansen	30-01-96 Pallas '67	Breda	03-06-12
6.55,57	Davey	Kaak	24-12-95 De Spartaan	Breda	03-06-12
6.57,40	Lars van der	Poel	20-01-96 Spado	Breda	03-06-12
7.25,57	Anton	Borgstijn	26-01-96 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-06-12
7.33,40	Gino	Harinck	23-11-96 Dynamica	Zierikzee	01-09-12
110 meter horden 91,4 cm jongens-B					
14,16	-0,5 Job	Beintema	24-05-95 Trias	Breda	02-06-12
14,45	1,2 Nieno	Schuur	20-10-95 AV Almere '81	Amsterdam	27-05-12
14,49	0,7 Sybren	Blok	25-06-96 PAC	Heiloo	03-08-12
14,61	0,5 Trystan de	Weerd	17-07-95 Athlos	Breda	02-06-12
14,79	0,0 Sander van der	Waals	03-02-95 Sprint	Zoetermeer	16-09-12
15,11	0,0 Christian	Oberdorfer	19-02-95 GAC-Hilversum	Zoetermeer	16-09-12
15,13	0,5 Joeri van	Kuppeveld	05-06-95 Nijmegen Atletiek	Breda	02-06-12
15,21	0,9 Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Breda	02-06-12
15,24	0,0 Wybe	Wildenbeest	12-03-95 AAC '61	Stadskanaal	13-05-12
15,46	0,0 Widmer van der	Graaf	20-02-95 Groningen Atletiek	Stadskanaal	13-05-12
(10)					
15,49	1,2 Mathijs	Dirks	20-07-96 AV Voorschoten '97	Amsterdam	27-05-12
15,49	0,8 Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Best	01-07-12
15,55	0,9 Thomas	Potma	20-04-96 Energie	Epe	29-04-12
15,56	0,0 Mark	Grasmeijer	19-05-96 AV '34	Stadskanaal	13-05-12
15,58	-0,3 Olivier	Somers	02-05-96 Attila	Steenbergen	10-06-12
15,59	-0,2 Thomas van	Klaveren	11-12-95 AAV '36	Gouda	29-06-12
15,62	1,3 Kevin	Winiarczyk	04-03-96 Leiden Atletiek	Zoetermeer	16-09-12
15,65	1,2 Bohdi	Bakker	28-03-96 Scorpio	Amsterdam	27-05-12
15,66	0,0 David	Staat	02-04-97 Attila	Zierikzee	13-05-12
15,68	-0,5 Laurens	Oosterwegel	10-07-95 Daventria	Breda	02-06-12
(20)					
15,70	0,4 Bram	Elevelt	29-05-96 Gen. Michaëlis	Best	05-06-12
15,76	0,9 Bart	Bosch	20-04-96 PAC	Gorinchem	17-05-12
15,76	1,2 Duco	Furda	07-06-96 PEC 1910	Amsterdam	27-05-12
15,79	-1,2 Ruben van	Dijk	03-03-95 AV '34	Emmeloord	18-05-12
15,82	-0,2 Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Breda	02-06-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
15,78	Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Amstelveen	28-05-12
15,80	Laurens	Abbink	07-07-96 Hollandia	Amstelveen	28-05-12
<i>betere handtijden:</i>					

15,2	Jeffrey	Stokkel		06-08-95 Flevo Delta	Epe	22-09-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
15,75	w 2,2 Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Papendrecht	31-03-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
15,54	Thomas	Potma		20-04-96 Energie	Barendrecht	07-10-12
400 meter horden 83,8 cm jongens-B						
54,72	Arend-Jan	Spierenburg		16-06-95 Cialfo	Epe	29-04-12
55,41	Thomas	Potma		20-04-96 Energie	Breda	01-06-12
56,90	Roel	Huijsmans		12-04-96 Flevo Delta	Lelystad	15-09-12
57,30	Tim	Bluekens	JC	17-08-97 Climax	Utrecht	13-07-12
58,04	Niek	Visschedijk		14-01-96 THOR	Breda	01-06-12
58,47	Thomas van	Klaveren		11-12-95 AAV '36	Amersfoort	09-04-12
58,60	Justin	Kraaijenbrink		28-05-96 AV '47	Leiden	04-07-12
59,81	Tom	Vonk		13-05-95 De Spartaan	Spijkensisse	20-05-12
58,86	Laurens	Oosterwegel		10-07-95 Daventria	Breda	01-06-12
58,92	Roman de	Klein		21-04-95 Hellas	Breda	01-06-12
(10)						
60,00	Trystan de	Weerdt		17-07-95 Athlos	Harderwijk	20-05-12
60,54	Ryan	Jong		02-10-96 Altis	Amsterdam	27-05-12
60,81	Koen van der	Meijden		11-01-96 THOR	Breda	01-06-12
61,14	Michael	Hooper		31-03-95 Spirit-Lelystad	Lelystad	15-09-12
61,30	Mathijs	Dirks		20-07-96 AV Voorschoten '97	Den Haag	28-04-12
61,52	Beer	Lammers		20-09-95 Fit	Utrecht	13-07-12
61,52	Lennart de	Looze		12-01-96 Startbaan	Breda	01-06-12
61,53	Luc	Reij	JC	18-10-97 Phoenix	Utrecht	25-05-12
61,73	Rens van der	Schaaf	JC	03-04-97 VAV	Utrecht	13-07-12
61,78	Neflin de	Weerdt	JC	02-09-97 Athlos	Utrecht	13-07-12
(20)						
62,01	Joris	Veen		18-01-95 AV Gouda	Breda	01-06-12
62,27	Bram	Elevelt		29-05-96 Gen. Michaëlis	Eindhoven	27-06-12
62,63	Alwin van den	Heuvel		03-05-96 LG Deurne	Venray	03-07-12
63,11	Roel	Wouters		02-02-96 Clytoneus	Amsterdam	27-05-12
63,22	Leon	Casse		06-05-96 HAC '63	Steenwijk	07-04-12
hoogspringen jongens-B						
2,00	Rik	Taam	JC	17-01-97 AV Zaanland	Castricum	26-05-12
1,95	Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Zoetermeer	16-09-12
1,95	Hidde ter	Woord		29-12-95 Daventria	Etten-Leur	23-09-12
1,94	Dave	Brandhoff		13-04-95 SAV	Naaldwijk	20-09-12
1,91	Thierry	Belt		11-09-95 Triathlon	Best	01-07-12
1,91	Trystan de	Weerdt		17-07-95 Athlos	Zwolle	08-09-12
1,90	Tobias	Bakx	JC	17-10-97 AC TION	Zutphen	23-06-12
1,86	Jasper	Meijer		30-01-95 Jahn II	Emmeloord	18-05-12
1,85	Alessandro	Lentze		02-04-96 Ilion	Delft	13-05-12
1,85	Remco	Lantinga		12-12-96 Jahn II	Stadskanaal	13-05-12
(10)						
1,85	Rody de	Wolff	JC	09-04-97 AV Heerenveen	Emmeloord	17-05-12
1,85	Niek	Reijmers		03-04-96 Hylas	Harderwijk	20-05-12
1,85	Tim	Hoogenboom		07-11-96 Olympus '70	Spijkensisse	20-05-12
1,85	Jasper van	Rooy		20-05-95 Atletiek Maastricht	Breda	03-06-12
1,85	Julius	Ediagbonya	JC	22-03-97 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-12
1,85	Sam van den	Oetelaar		26-09-95 HAC	Sommeren	30-08-12
1,85	Erwin de	Vor		28-11-95 VAV	Veenendaal	01-09-12
1,85	Marius	Wouters		22-04-95 Triathlon	Lelystad	15-09-12
1,81	Dion van	Kessel	JC	12-06-97 Typhoon	Bergen op Zoom	16-06-12
1,81	Niels	Mijnsbergen	JC	1-3-1997 AAV '36	Bergen op Zoom	16-06-12
(20)						
1,80	Thomas	Jochem	JC	13-02-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	01-04-12
1,80	Jos	Boetzkes		05-07-95 Trias	Heiloo	15-04-12
1,80	Tim	Bluekens	JC	17-08-97 Climax	Genderingen	21-04-12
1,80	Dion	Linssen		22-01-96 Nijmegen Atletiek	Krommenie	06-05-12
1,80	Stan	Does		24-02-96 Leiden Atletiek	Emmeloord	18-05-12
1,80	Tom	Hoekema		03-05-95 De Spartaan	Spijkensisse	20-05-12
1,80	Tey	Berendschot	JC	08-08-97 Atletiek Maastricht	Helmond	26-05-12
1,80	Marinio	Mac Andrew		13-11-95 Atos	Amsterdam	27-05-12
1,80	Mike	Jong		02-10-96 Altis	Amsterdam	27-05-12
1,80	Robert	Overkempe		29-08-95 PEC 1910	Amsterdam	27-05-12
(30)						
1,80	Bas van de	Burgt		23-04-96 GAC-Gemert	Steenbergen	10-06-12
1,80	Lars	Paalvast		04-12-95 Passaat	Santpoort	10-06-12
1,80	Ruben van	Weerdenburg	JC	04-06-97 De Spartaan	Leiden	04-07-12
1,80	Maurice	Jongerhuis		10-08-95 De Sprinter	Stadskanaal	08-07-12

1,80	Jeroen	Boumans		16-01-95 Sparta	Best	09-09-12
1,80	Bas	Voermans	JC	22-01-97 PAC	Krommenie	15-09-12
1,80	Kevin	Winiarczyk		04-03-96 Leiden Atletiek	Tilburg	23-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,96	Hidde ter	Woord		29-12-95 Daventria	Deventer	07-10-12
1,85	Dion van	Kessel	JC	12-06-97 Typhoon	Gorinchem	28-09-12
1,85	Bas van de	Burgt		23-04-96 GAC-Gemert	Gemert	07-10-12
1,80	Dylan	Jansen		18-05-95 Zuidwal	Huizen	31-03-12
1,80	Daan	Modderkolk	JC	13-07-97 Atletico '73	Ulft	06-10-12
1,80	Laurens	Oosterwegel		10-07-95 Daventria	Deventer	07-10-12
polstokhoogspringen jongens-B						
4,50	Bart	Heijes		25-01-95 Passaat	Zierikzee	13-05-12
4,20	Remon	Berrevoets		22-05-95 PAC	Best	09-09-12
4,10	Sybren	Blok		25-06-96 PAC	Emmeloord	17-05-12
4,10	Roman	Monte		20-03-96 GAC-Hilversum	Zoetermeer	16-09-12
4,02	Boris	Wolbink		20-03-95 AAC	Amsterdam	06-07-12
4,02	Steven	Eleonora		22-04-96 Ilion	Lisse	07-07-12
3,80	Hugo	Maathuis		08-02-96 Atletiek Maastricht	Venray	13-05-12
3,80	Ruben van	Dijk		03-03-95 AV '34	Stadskanaal	13-05-12
3,80	Donald	Dingemanse		16-05-95 AV '23	Santpoort	10-06-12
3,80	Trystan de	Weerd		17-07-95 Athlos	Alphen a/d Rijn	06-09-12
(10)						
3,74	Christian	Oberdorfer		19-02-95 GAC-Hilversum	Hilversum	14-06-12
3,70	Kevin van	Zundert		13-09-95 Sprint	Zierikzee	13-05-12
3,70	Sjoerd van	Deudekom	JC	10-04-97 Lycurgus	Purmerend	14-09-12
3,60	Jorick	Melgers		31-03-96 Sparta	Best	09-09-12
3,60	Lenaart	Roodenburg		08-04-96 Phanos	Purmerend	14-09-12
3,60	Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Zoetermeer	16-09-12
3,52	Stan	Does		24-02-96 Leiden Atletiek	Lisse	07-07-12
3,52	Hilbrand	Wouters	JC	08-03-97 Triathlon	Amsterdam	26-08-12
3,50	Mark	Grasmeijer		19-05-96 AV '34	Emmeloord	17-05-12
3,32	Finn de	Leng	JC	24-02-97 Dynamica	Amsterdam	26-08-12
(20)						
3,30	Duco	Furda		07-06-96 PEC 1910	Stadskanaal	07-07-12
3,30	Evbako	Ogbeide	JC	25-02-97 PAC	Rotterdam	17-08-12
3,30	Bas	Jansen		04-01-96 Lycurgus	Krommenie	25-08-12
3,25	Fabian	Verkaaik		21-09-96 Delta Sport	Zierikzee	07-06-12
3,20	Julius	Weinmiller		13-01-95 Haag Atletiek	Delft	13-05-12
3,20	Tom	Hoekema		03-05-95 De Spartaan	Delft	13-05-12
3,20	Kay	Geluk		23-01-96 R' dam Atletiek	Emmeloord	17-05-12
3,20	Olivier	Klijn		04-10-95 Leiden Atletiek	Leiden	29-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,20	David	Kater		24-06-95 PEC 1910	Zwolle	29-09-12
3,20	Jelle	Mooij		09-10-96 AAV '36	Alphen a/d Rijn	06-10-12
3,20	Menno	Rotteveel		05-01-95 AAV '36	Alphen a/d Rijn	06-10-12
verspringen jongens-B						
6,82	0,9 Milan	Lips		03-02-95 Ilion	Breda	01-06-12
6,63	0,8 Sybren	Blok		25-06-96 PAC	Breda	01-06-12
6,61	1,5 Steven	Eleonora		22-04-96 Ilion	Breda	01-06-12
6,54	0,8 Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Best	30-06-12
6,46	0,3 Trystan de	Weerd		17-07-95 Athlos	Best	30-06-12
6,41	-0,8 Justin	Kraaijenbrink		28-05-96 AV '47	Best	30-06-12
6,40	0,0 Thom	Slot		09-08-95 Trias	Beverwijk	13-05-12
6,32	1,1 Rik	Taam	JC	17-01-97 AV Zaanland	Breda	01-06-12
6,28	1,5 Ruben van	Dijk		03-03-95 AV '34	Emmeloord	17-05-12
6,21	1,8 Kevin	Winiarczyk		04-03-96 Leiden Atletiek	Zoetermeer	16-09-12
(10)						
6,17	1,3 Kay	Geluk		23-01-96 R' dam Atletiek	Breda	01-06-12
6,15	0,1 Maurice	Jongerhuis		10-08-95 De Sprinter	Dronten	07-04-12
6,13	0,2 Stefan	Benders		31-01-95 HAC	Valkenswaard	22-04-12
6,11	1,3 Merlijn	Schellekens		04-04-95 Nijmegen Atletiek	Almelo	22-04-12
6,06	0,3 Duco	Furda		07-06-96 PEC 1910	Zwolle	08-09-12
6,05	1,5 Widmer van der	Graaf		20-02-95 Groningen Atletiek	Harderwijk	20-05-12
6,05	0,4 Glenn	Tertoolen		22-03-95 Fortuna	Best	30-06-12
6,04	-0,6 Tarik	Tahiri		23-12-96 R' dam Atletiek	Rotterdam	06-05-12
6,02	0,2 Jeroen	Boumans		16-01-95 Sparta	Krommenie	01-07-12
6,01	1,7 Rowin	Koekoek		13-07-96 HAC '63	Emmeloord	17-05-12
(20)						
6,01	1,4 Thierry	Belt		11-09-95 Triathlon	Emmeloord	17-05-12
6,01	0,0 Tobias	Bakx	JC	17-10-97 AC TION	Amsterdam	26-08-12
6,00	0,9 Beer	Lammers		20-09-95 Fit	Utrecht	15-06-12

geen windgegevens bekend:

6,41	Rik	Taam	JC	17-01-97 AV Zaanland	Emmeloord	17-05-12
6,34	Laurens	Abbink		07-07-96 Hollandia	Hoorn	01-04-12
6,26	Rody de	Wolff	JC	09-04-97 AV Heerenveen	Dronten	30-06-12
6,23	David	Staat	JC	02-04-97 Attila	Gorinchem	26-05-12
6,23	Merlijn	Schellekens		04-04-95 Nijmegen Atletiek	Grootebroek	10-06-12
6,21	Sander van der	Waaals		03-02-95 Sprint	Dongen	02-09-12
6,19	Tarik	Tahiri		23-12-96 R' dam Atletiek	Best	10-06-12
6,18	Olaf	Blankendaal		23-04-95 Spado	Steenbergen	10-06-12
6,17	Tom	Wouda		08-09-95 AV Haaksbergen	Hengelo	27-06-12
6,13	Tobias	Bakx	JC	17-10-97 AC TION	Stadskanaal	07-07-12
6,05	Tim	Bluekens	JC	17-08-97 Climax	Hengelo	05-05-12

met teveel rugwind:

6,70	w 3,0	Sybre		25-06-96 PAC	Zoetermeer	16-09-12
6,35	w 2,2	Sander van der		03-02-95 Sprint	Zoetermeer	16-09-12
6,32	w 2,3	Kevin		04-03-96 Leiden Atletiek	Tilburg	23-09-12
6,24	w 2,8	Roel		11-08-96 De Spartaan	Tilburg	23-09-12
6,18	w 4,6	Kay		23-01-96 R' dam Atletiek	Tilburg	23-09-12
6,02	w 2,4	Jasper		30-01-95 Jahn II	Emmeloord	17-05-12

in onderlinge wedstrijd:

6,09	Thomas	Potma		20-04-96 Energie	Barendrecht	06-10-12
6,06	Arend-Jan	Spierenburg		16-06-95 Cialfo	Epe	28-09-12

hink-stap-sprong jongens-B

13,21	0,9	Kay		23-01-96 R' dam Atletiek	Breda	02-06-12
13,10	-0,1	Milan		03-02-95 Ilion	Best	09-09-12
13,07	1,2	Maarten van der		21-08-95 AV Haarlemmermeer	Breda	02-06-12
12,94	1,3	Trystan de		17-07-95 Athlos	Drachten	24-06-12
12,78	-1,3	Justin		28-05-96 AV '47	Breda	02-06-12
12,65	1,7	Kevin		04-03-96 Leiden Atletiek	Breda	02-06-12
12,63	1,7	Gregorio		26-06-96 PAC	Zoetermeer	16-09-12
12,59	1,4	Joshua		19-08-95 AV '23	Breda	02-06-12
12,58	1,7	Tarik		23-12-96 R' dam Atletiek	Breda	02-06-12
12,48	0,5	Walter		04-01-96 AAV '36	Zoetermeer	16-09-12

(10)

12,41	2,0	Denisio		30-11-95 Atos	Amsterdam	27-05-12
12,36	1,9	Olaf		23-04-95 Spado	Zierikzee	13-05-12
12,28	0,2	Jesse		06-01-96 AAC	Amsterdam	27-05-12
12,26	2,0	Widmer van der		20-02-95 Groningen Atletiek	Stadskanaal	13-05-12
12,22	1,4	Koen		07-03-95 Sprint	Zoetermeer	16-09-12
12,12	1,0	Glenn		22-03-95 Fortuna	Amsterdam	22-04-12
12,12	1,0	Thijmen		15-12-95 KAV Holland	Amsterdam	27-05-12
12,10	1,4	Vincent		15-06-95 Antilope	Den Haag	15-04-12
12,03	1,8	Gerrit	JC	30-11-97 Spado	Zoetermeer	16-09-12
12,01	1,3	Jelmer de		04-07-95 Olympus '70	Breda	02-06-12

(20)

11,90	-0,4	Owen		15-05-95 Sparta	Hilversum	20-05-12
11,88	0,8	Jelle van der		03-04-96 De Spartaan	Zoetermeer	16-09-12
11,75	1,2	Wybe		12-03-95 AAC '61	Stadskanaal	13-05-12
11,73	0,0	Branco		26-12-96 AV '47	Delft	13-05-12
11,73	0,0	Gino		20-07-95 PAC	Delft	13-05-12

geen windgegevens bekend:

12,68	Gregorio	Edhardt		26-06-96 PAC	Best	10-06-12
12,14	Glenn	Tertoolen		22-03-95 Fortuna	Spijkensisse	24-06-12
11,96	Jelle van der	Zon		03-04-96 De Spartaan	Lisse	02-09-12
11,82	Koen	Braker		22-08-95 AV Gouda	Gouda	24-08-12

met teveel rugwind:

13,14	w 2,5	Joshua		19-08-95 AV '23	Breda	02-06-12
12,70	w 5,4	Tarik		23-12-96 R' dam Atletiek	Den Haag	15-04-12
11,81	w 2,1	Branco		26-12-96 AV '47	Breda	02-06-12
11,76	w 3,5	Paul		27-10-95 Haag Atletiek	Naaldwijk	24-06-12

kogelstoten 5 kg jongens-B

18,17	Denzel	Comenentia		25-11-95 AAC	Utrecht	10-08-12
16,13	Oliver	Jager		05-07-95 Lycurgus	Breda	03-06-12
15,95	Mathijs	Damsteegt		26-08-95 AAC '61	Heerenveen	12-05-12
15,55	Shaquille	Bleecke		13-05-96 AV Almere '81	Utrecht	25-05-12
15,19	Maarten	Snoeken		03-03-96 AV '56	Breda	14-10-12
14,85	Emiel	Rigter		25-02-96 AV Almere '81	Breda	03-06-12
14,56	Jeffrey	Stokkel		06-08-95 Flevo Delta	Zwolle	08-09-12
14,39	Dwayn	Akuoko Maclean		14-08-95 AV '56	Wageningen	21-09-12
14,12	Sybre	Blok		25-06-96 PAC	Bergen op Zoom	21-08-12
13,70	Rody de	Wolff	JC	09-04-97 AV Heerenveen	Kampen	25-04-12

13,67	(10)	Milan	Betz	01-08-95	Scorpio	Oud Beijerland	27-06-12
13,44		Lucas	Leemhuis	09-02-96	Lycurgus	Heiloo	17-05-12
13,42		Owen	Smith	15-05-95	Sparta	Delft	13-05-12
13,38		Mark	Pedersen	16-07-96	Spark	Breda	03-06-12
13,30		Joris van den	Hoven	21-07-96	Hera	Heiloo	17-05-12
13,25		Wiek van	Gemert	09-03-95	Groningen Atletiek	Assen	15-04-12
13,24		Andreas de	Jong	10-05-95	AV '23	Heiloo	15-04-12
13,23		Stefan	Visser	30-10-96	Aquilo	Breda	03-06-12
13,00		Matthijs	Jong	26-03-96	SAV	Purmerend	14-09-12
12,97		Oscar van	Crimpen	10-09-96	SAV	Steenwijk	14-10-12
12,93	(20)	Cas van	Eersel	15-01-96	Atledo	Lier (BEL)	22-09-12
12,91		Kay	Geluk	23-01-96	R' dam Atletiek	Emmeloord	17-05-12
12,84		Joost	Dumas	04-01-95	Spado	Steenbergen	10-06-12
12,83		Mathijs	Dirks	20-07-96	AV Voorschoten '97	Lisse	07-07-12
12,71		Lars	Paalvast	04-12-95	Passaat	Goes	15-04-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
14,29		Milan	Betz	01-08-95	Scorpio	Oosterhout	29-09-12
13,70		Lucas	Leemhuis	09-02-96	Lycurgus	Krommenie	07-10-12
13,18		Ruben van	Dijk	03-03-95	AV '34	Apeldoorn	30-09-12
13,02		Matthijs	Jong	26-03-96	SAV	Grootebroek	30-09-12
12,95		Rein	Reinsma	04-11-95	Horror	Sneek	06-10-12
discuswerpen 1,5 kg jongens-B							
53,22		Denzel	Comenentia	25-11-95	AAC	Krommenie	13-10-12
52,95		Mathijs	Damsteegt	26-08-95	AAC '61	Hoogeveen	08-06-12
49,00		Rody de	Wolff	09-04-97	AV Heerenveen	Breda	03-06-12
46,93		Milan	Betz	01-08-95	Scorpio	Oosterhout	08-05-12
44,24		Jeffrey	Stokkel	06-08-95	Flevo Delta	Lelystad	15-09-12
43,92		Christian	Oberdorfer	19-02-95	GAC-Hilversum	Wageningen	21-09-12
43,43		Stefan	Visser	30-10-96	Aquilo	Stadskanaal	13-05-12
43,04		Joost	Dumas	04-01-95	Spado	Zoetermeer	16-09-12
43,04		Dwayn	Akuoko Maclean	14-08-95	AV '56	Vlissingen	22-09-12
42,49		Maarten	Snoeken	03-03-96	AV '56	Wageningen	21-09-12
42,42	(10)	Sybren	Blok	25-06-96	PAC	Emmeloord	18-05-12
42,06		Erik	Huijting	22-09-95	Phanos	Breda	03-06-12
41,98		Emiel	Rigter	25-02-96	AV Almere '81	Lelystad	15-09-12
41,84		Tom	Hoekema	03-05-95	De Spartaan	Zoetermeer	16-09-12
41,78		Shaquille	Bleecke	13-05-96	AV Almere '81	Lelystad	15-09-12
41,76		Wiek van	Gemert	09-03-95	Groningen Atletiek	Amsterdam	27-05-12
41,48		Mark	Pedersen	16-07-96	Spark	Barendrecht	13-05-12
40,84		Glenn	Tertoolen	22-03-95	Fortuna	Naaldwijk	20-09-12
40,61		Klaas	Verhoeven	03-12-95	Prins Hendrik	Dongen	01-04-12
40,44		Kay	Geluk	23-01-96	R' dam Atletiek	Rotterdam	06-07-12
40,21	(20)	Andreas de	Jong	10-05-95	AV '23	Heiloo	15-04-12
40,01		Matthijs	Jong	26-03-96	SAV	Heiloo	15-04-12
38,82		Duco	Furda	07-06-96	PEC 1910	Dronten	07-04-12
38,67		Evan van de	Poel	10-07-96	PAC	Zoetermeer	16-09-12
38,51		Owen	Smith	15-05-95	Sparta	Delft	13-05-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
48,12		Milan	Betz	01-08-95	Scorpio	Oosterhout	29-09-12
38,65		Maurice de	Haan	03-07-96	Leiden Atletiek	Leiden	31-03-12
kogelslingeren 5 kg jongens-B							
72,54		Denzel	Comenentia	25-11-95	AAC	Utrecht	31-08-12
51,50		Joost	Dumas	04-01-95	Spado	Eeklo (BEL)	06-10-12
50,65		Wiek van	Gemert	09-03-95	Groningen Atletiek	Breda	02-06-12
49,94		Joris van den	Hoven	21-07-96	Hera	Breda	02-06-12
46,21		Jeremy	Bronswijk	29-07-95	Olympus '70	Breda	02-06-12
44,61		Oscar van	Crimpen	10-09-96	SAV	Grootebroek	25-03-12
40,62		Kay	Geluk	23-01-96	R' dam Atletiek	Rotterdam	15-09-12
39,71		Stefan	Visser	30-10-96	Aquilo	Delmenhorst (GER)	27-10-12
37,28		Lars	Gilissen	01-09-96	Lycurgus	Boskoop	30-06-12
37,25		Martin	Schokker	07-03-95	AV Edam	Den Helder	13-04-12
34,51	(10)	Milan	Betz	01-08-95	Scorpio	Breda	14-10-12
32,87		Matthijs	Jansen	20-10-96	Leiden Atletiek	Boskoop	30-06-12
32,61		Mark	Pedersen	16-07-96	Spark	Rotterdam	15-09-12
30,88		Dwayn	Akuoko Maclean	14-08-95	AV '56	Bergen op Zoom	21-08-12
29,83		Mees	Ritmeijer	15-02-96	AV '23	Hilversum	14-06-12

26,94	Justin	Kraaijenbrink		28-05-96 AV '47	Boskoop	22-09-12
26,60	Jason	Kloor		20-06-96 Haag Atletiek	Amsterdam	27-05-12
24,94	Kevin van	Zundert		13-09-95 Sprint	Breda	14-10-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
25,26	Marvin	Straathof		06-08-96 Climax	Ede	06-10-12
speerwerpen 700 gram jongens-B						
62,42	David	Kater		24-06-95 PEC 1910	Utrecht	04-05-12
59,47	Yannick	Maas	JC	28-01-97 Sprint	Utrecht	04-05-12
59,10	Kay	Geluk		23-01-96 R' dam Atletiek	Emmeloord	18-05-12
56,69	Olaf	Blankendaal		23-04-95 Spado	Breda	03-06-12
56,49	Mathijs	Damsteegt		26-08-95 AAC '61	Breda	03-06-12
54,76	Jeremy	Hagen		27-11-96 Fortuna	Delft	13-05-12
54,03	Lars	Paalvast		04-12-95 Passaat	Breda	03-06-12
53,75	Erik	Huijijng		22-09-95 Phanos	Utrecht	13-07-12
53,35	Sybren	Blok		25-06-96 PAC	Delft	13-05-12
51,20	Milan	Betz		01-08-95 Scorpio	Steenbergen	10-06-12
(10)						
50,91	Emiel	Rigter		25-02-96 AV Almere '81	Hilversum	14-06-12
50,34	Daan van	Krevelen		23-07-96 Atledo	Zierikzee	13-05-12
50,34	Matthijs	Jong		26-03-96 SAV	Purmerend	13-09-12
50,33	Lucas	Leemhuis		09-02-96 Lycurgus	Heiloo	15-04-12
50,20	Sven	Rumawatine		30-05-95 MPM	Hengelo	25-04-12
49,80	Steven	Eleonora		22-04-96 Ilion	Emmeloord	18-05-12
49,59	Niels	Velthuizen		16-07-96 AC TION	Wageningen	21-09-12
49,05	Andreas de	Jong		10-05-95 AV '23	Heiloo	15-04-12
48,86	Koen	Braker		22-08-95 AV Gouda	Reeuwijk	06-06-12
48,19	Christian	Oberdorfer		19-02-95 GAC-Hilversum	Beverwijk	13-05-12
(20)						
47,80	Laurens	Abbink		07-07-96 Hollandia	Krommenie	26-08-12
47,30	Fabian	Verkaaik		21-09-96 Delta Sport	Vlissingen	22-09-12
47,00	Daniël van der	Stege		06-11-95 Flevo Delta	Steenwijk	14-10-12
46,87	Olivier	Klijn		04-10-95 Leiden Atletiek	Zoetermeer	16-09-12
46,83	Olle van den	Boom	JC	02-01-97 ATV Venray	Roermond	27-10-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
54,66	Lars	Paalvast		04-12-95 Passaat	Papendrecht	29-09-12
gewichtwerpen 9,08 kg jongens-B						
27,86	Denzel	Comenentia		25-11-95 AAC	Roermond	27-10-12
17,45	Bjarne	Aelbers	JC	28-02-97 R' dam Atletiek	Rotterdam	15-09-12
16,67	Luuk	Vos	JC	08-03-97 PEC 1910	Rotterdam	15-09-12
14,06	Mark	Pedersen		16-07-96 Spark	Rotterdam	15-09-12
9-kamp jongens-B						
100m * ver * kogel * polsh*110mH*discus* hoog *speer* 1500m * windgegevens						
6051	Sybren	Blok		25-06-96 PAC	Emmeloord	18-05-12
				11,23 * 6,28 * 13,04 * 4,10 * 14,74 * 42,42 * 1,74 * 50,27 * 5,08,36 * 0,8 * 0,9 * -1,2		
5505	Steven	Eleonora		22-04-96 Ilion	Emmeloord	18-05-12
				11,77 * 6,21 * 11,89 * 3,60 * 15,59 * 33,97 * 1,71 * 49,80 * 4,52,13 * 0,2 * 0,5 * -1,5		
5372	Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Best	01-07-12
				11,35 * 6,54 * 10,69 * 3,15 * 16,29 * 29,95 * 1,86 * 45,22 * 4,52,95 * 1,1 * 0,8 * 0,8		
5294	Trystan de	Weerdt		17-07-95 Athlos	Emmeloord	18-05-12
				11,53 * 6,32 * 10,03 * 3,40 * 14,98 * 27,95 * 1,83 * 33,55 * 4,41,85 * 0,8 * 2,6 * -1,2		
5292	Kay	Geluk		23-01-96 R' dam Atletiek	Emmeloord	18-05-12
				12,54 * 6,17 * 12,91 * 3,20 * 17,79 * 38,01 * 1,68 * 59,10 * 4,47,96 * 0,1 * 2,5 * -1,5		
5233	Ruben van	Dijk		03-03-95 AV '34	Emmeloord	18-05-12
				12,10 * 6,28 * 10,80 * 3,70 * 15,79 * 35,50 * 1,68 * 30,92 * 4,34,76 * 0,8 * 1,5 * -1,2		
5230	Justin	Kraaijenbrink		28-05-96 AV '47	Best	01-07-12
				11,33 * 6,41 * 11,45 * 2,95 * 15,49 * 28,29 * 1,76 * 39,65 * 4,54,09 * 3,3 * -0,8 * 0,8		
5190	Laurens	Abbink		07-07-96 Hollandia	Krommenie	26-08-12
				11,69 * 6,04 * 11,26 * 3,00 * 16,44 * 32,01 * 1,70 * 47,80 * 4,55,36 * * *		
5068	Christian	Oberdorfer		19-02-95 GAC-Hilversum	Emmeloord	18-05-12
				12,04 * 5,93 * 11,85 * 3,50 * 15,78 * 40,88 * 1,62 * 44,64 * 5,41,31 * 0,2 * 0,6 * -1,2		
5017	Duco	Furda		07-06-96 PEC 1910	Stadskanaal	08-07-12
				11,84 * 5,66 * 11,24 * 3,30 * 16,11 * 34,71 * 1,74 * 34,85 * 4,52,10 * * *		
(10)						
4962	Glenn	Tertoolen		22-03-95 Fortuna	Best	01-07-12
				11,85 * 6,05 * 11,91 * 3,15 * 16,87 * 37,05 * 1,66 * 46,35 * 5,29,89 * 1,1 * 0,4 * 0,8		
4956	Rowin	Koekoek		13-07-96 HAC '63	Emmeloord	18-05-12
				11,72 * 6,01 * 11,78 * 3,00 * 16,22 * 35,54 * 1,68 * 34,04 * 5,02,90 * 0,8 * 1,7 * -1,5		
4744	David	Kater		24-06-95 PEC 1910	Emmeloord	18-05-12
				12,60 * 5,78 * 11,58 * 2,60 * 16,95 * 29,16 * 1,65 * 59,85 * 5,09,94 * 0,1 * 1,5 * -1,5		
4703	Jasper	Meijer		30-01-95 Jahn II	Emmeloord	18-05-12
				12,15 * 6,02 * 11,67 * 2,50 * 15,84 * 30,75 * 1,86 * 39,96 * 5,48,89 * 0,2 * 2,4 * -1,2		

4668	Stan	Does	24-02-96	Leiden Atletiek	Lisse	08-07-12
	12,69 * 5,47 * 11,24	* 3,52 * 16,50 * 30,35	* 1,75	* 39,82 * 5,20,09	* * *	
4584	Mathijs	Dirks	20-07-96	AV Voorschoten '97	Soest	26-08-12
	12,30 * 5,46 * 12,65	* 2,85 * 15,94 * 32,69	* 1,64	* 38,69 * 5,35,30	* 0,3 * 1,9 * 1,1	
4582	Bas van de	Burgt	23-04-96	GAC-Gemert	Gemert	17-06-12
	12,43 * 5,64 * 11,35	* 2,50 * 16,07 * 33,59	* 1,80	* 32,81 * 5,16,75	* -0,7 * -0,7 * 0,3	
4563	Thierry	Belt	11-09-95	Triathlon	Emmeoord	18-05-12
	12,70 * 6,01 * 08,92	* 3,00 * 17,52 * 24,98	* 1,83	* 34,26 * 4,32,98	* 0,1 * 1,4 * -1,5	
4493	Mark	Grasmeijer	19-05-96	AV '34	Emmeoord	18-05-12
	12,02 * 5,35 * 10,02	* 3,50 * 15,88 * 24,85	* 1,65	* 29,23 * 5,06,27	* 0,2 * 1,4 * -1,2	
4485	Gijs	Langkamp	20-01-96	Daventria	Amstelveen	28-05-12
	12,22 * 5,61 * 10,74	* 2,60 * 17,26 * 25,32	* 1,67	* 40,18 * 4,45,81	* * *	
(20)						
4474	Dimitri	Imanse	08-09-96	De Spartaan	Lisse	08-07-12
	12,46 * 5,45 * 11,23	* 2,42 * 16,62 * 28,65	* 1,55	* 46,02 * 4,53,73	* * *	
4450	Emiel	Rigter	25-02-96	AV Almere '81	Zaandam	08-07-12
	12,07 * 5,65 * 14,64	* 2,50 * 18,60 * 33,28	* 1,60	* 42,90 * 5,41,1	* * *	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
5025	Duco	Furda	07-06-96	PEC 1910	Zwolle	30-09-12
	11,89 * 5,83 * 12,24	* 3,20 * 16,02 * 33,53	* 1,75	* 36,16 * 5,03,69	* * *	
4962	Milan	Betz	01-08-95	Scorpio	Oosterhout	29-09-12
	12,0= * 5,78 * 14,29	* 2,40 * 17,6=	* 48,12 * 1,65	* 47,61 * 5,25,2=	* * *	
4760	Thomas	Potma	20-04-96	Energie	Barendrecht	07-10-12
	11,56 * 6,09 * 11,58	* 1,80 * 15,54 * 28,11	* 1,65	* 35,39 * 4,46,76	* * *	
4552	Sander van der	Waals	03-02-95	Sprint	Breda	30-09-12
	11,76 * 6,27 * 08,34	* 2,70 * 14,87 * 27,25	* 1,65	* 30,92 * 5,21,3	* 0,5 * * 1,3	

4 x 100 meter clubteams jongens-B

43,70		Zoetermeer		Ilion	Amstelveen	29-09-12
43,93		Rotterdam		PAC	Amstelveen	29-09-12
44,23		Amsterdam		Atos	Amstelveen	29-09-12
44,94		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Delft	13-05-12
44,94		Almere		AV Almere '81	Amstelveen	29-09-12
45,62		Den Haag		Haag Atletiek	Delft	13-05-12
45,74		Harderwijk	JC	Athlos	Krommenie	15-09-12
45,75		Santpoort		Suomi	Heiloo	15-04-12
45,82		Breda		Sprint	Zoetermeer	16-09-12
45,84		Tilburg		Attila	Zierikzee	13-05-12
(10)						
45,87		Heiloo		Trias	Heiloo	15-04-12
46,15		Bergen op Zoom		Spado	Goes	15-04-12
46,20		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	29-09-12
46,57		Utrecht	JC	U-Track	Amsterdam	26-08-12
46,61		Amsterdam		AV '23	Heiloo	15-04-12
46,69		Etten-Leur	JC	Achilles-EL	Krommenie	15-09-12
46,69		Drachten	JC	Impala	Amstelveen	30-09-12
46,83		Arnhem		Ciko '66	Venray	13-05-12
47,03		Apeldoorn		AV '34	Zoetermeer	16-09-12
47,16		Lisse		De Spartaan	Den Haag	15-04-12
(20)						
47,27		Rotterdam		R' dam Atletiek	Delft	13-05-12
47,30		Hilversum		GAC-Hilversum	Zoetermeer	16-09-12
47,52		Haarlem		KAV Holland	Heiloo	15-04-12
47,52		Goes	JC	AV '56	Vlissingen	22-09-12
47,54		Gilze Rijen		Spiridon	Zierikzee	13-05-12

4 x 100 meter jongens-B

45,45		Ned. 2	JC	Nat. Ploeg	Gladbeck (GER)	08-09-12
47,00				Altis/Triathlon	Heiloo	15-04-12
47,15				combi Zeeland	Zierikzee	13-05-12

betere handtijden:

46,3			JC	ZH-midden	Bergen op Zoom	16-06-12
46,6			JC	Rijnmond	Bergen op Zoom	16-06-12

4 x 200 meter clubteams jongens-B

1.35,06		Rotterdam		PAC	Amstelveen	30-09-12
1.36,15		Groningen		Groningen Atletiek	Amstelveen	30-09-12
1.36,89		Almere		AV Almere '81	Amstelveen	30-09-12
1.38,15		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Amstelveen	30-09-12
1.39,00		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	30-09-12
1.40,33		Hoofddorp		AV Haarlemmermeer	Amstelveen	30-09-12

4 x 200 meter jongens-B

1.35,03		Haag Atletiek / Delta Sport			Combi	Amstelveen
---------	--	-----------------------------	--	--	-------	------------

4 x 400 meter clubteams jongens-B

3.36,09	Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	29-09-12
3.37,00	Utrecht	Hellas	Amstelveen	29-09-12
3.40,76	Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	29-09-12
3.40,81	Alphen a/d Rijn	AAV '36	Amstelveen	29-09-12

zweedse estafette clubteams jongens-B

2.01,95	Zoetermeer	Ilion	Amstelveen	30-09-12
2.06,48	Groningen	Groningen Atletiek	Amstelveen	30-09-12
2.07,11	Rotterdam	PAC	Amstelveen	30-09-12
2.07,66	Barendrecht	Energie	Amstelveen	30-09-12
2.10,15	Drachten	Impala	Amstelveen	30-09-12
2.10,90	Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	30-09-12

Jongens-C

100 meter jongens-C

11,39	0,4 Shaquille	Brahm	18-01-97 U-Track	Utrecht	10-08-12
11,42	0,3 Ricardo	Buinsters	28-02-97 Achilles-EL	Steenbergen	10-06-12
11,57	0,7 Sander	Brugge	16-04-97 SV Veendam	Amsterdam	26-08-12
11,60	1,2 Tim	Bluekens	17-08-97 Climax	Veenendaal	01-09-12
11,60	0,9 Roy	Bloemhard	28-06-97 Phanos	Vlissingen	08-09-12
11,61	1,6 Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Zierikzee	13-05-12
11,61	0,6 Jelle van	Sunder	13-08-97 Suomi	Amsterdam	26-08-12
11,63	0,7 Rutger	Postma	09-10-97 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	26-08-12
11,70	0,3 Jochem	Dobber	08-07-97 Suomi	Beverwijk	13-05-12
11,70	Johan	Ouwehand	11-08-97 AV Edam	Amsterdam	26-05-12

(10)

11,71	0,2 Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Emmeloord	17-05-12
11,72	-0,1 David	Staat	02-04-97 Attila	Breda	02-06-12
11,73	1,8 Michen	Biesaat	05-06-97 Ilion	Veenendaal	21-04-12
11,78	0,8 Sawa	Bezelev	13-07-98 Athlos	Amsterdam	26-08-12
11,80	0,7 Hilbrand	Wouters	08-03-97 Triathlon	Soest	01-09-12
11,82	Tobias	Bakx	17-10-97 AC TION	Stadskanaal	07-07-12
11,89	0,5 Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Amsterdam	23-06-12
11,89	0,7 Evan	Boessen	15-03-97 Unitas	Amsterdam	26-08-12
11,89	0,7 Gennaro	Biswane	03-02-97 U-Track	Amsterdam	26-08-12
11,89	0,3 Mike	Melchers	28-02-98 Suomi	Krommenie	15-09-12

(20)

11,90	0,2 Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Emmeloord	17-05-12
11,91	-0,4 Tijmen de	Hart	Hylas	Hoorn	23-06-12
11,99	0,5 Marc	Medevielle	09-07-97 Phanos	Amsterdam	23-06-12
12,00	0,7 Ituari	Enahoro	15-12-97 AV '34	Amsterdam	26-08-12
12,03	0,0 Ahley	Bastiaanse	09-01-97 Typhoon	Amsterdam	26-08-12
12,03	-0,1 Evan de	Schrijver	18-08-97 AV '56	Hulst	15-09-12

mindere prestaties met bekende windgegevens:

12,01	0,8 Tobias	Bakx	17-10-97 AC TION	Almelo	02-06-12
-------	------------	------	------------------	--------	----------

met teveel rugwind:

11,23	w 6,6 Ricardo	Buinsters	28-02-97 Achilles-EL	Vlissingen	23-06-12
11,47	w 3,7 Jelle van	Sunder	13-08-97 Suomi	Santpoort	21-04-12
11,52	w 6,1 David	Staat	02-04-97 Attila	Oosterhout	23-06-12
11,59	w 3,2 Hilbrand	Wouters	08-03-97 Triathlon	Haarlem	26-05-12
11,61	w 5,6 Tobias	Bakx	17-10-97 AC TION	Zutphen	23-06-12
11,80	w 3,8 Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Amersfoort	09-04-12
11,80	w 2,1 Evan	Boessen	15-03-97 Unitas	Venlo	10-06-12
11,86	w 2,4 Gerrit	Reins	30-11-97 Spado	Etten-Leur	02-06-12
11,91	w 3,0 Michelangelo	Buter	01-11-98 WSEH GBR (NED)	Lee Valley (GBR)	15-08-12
12,03	w 6,5 Evan de	Schrijver	18-08-97 AV '56	Vlissingen	23-06-12

in onderlinge wedstrijd:

11,91	Loic	Wondel	14-08-98 R' dam Atletiek	Rotterdam	22-09-12
-------	------	--------	--------------------------	-----------	----------

150 meter jongens-C

17,28	1,5 Tim	Bluekens	17-08-97 Climax	Veenendaal	01-09-12
17,39	0,1 Shaquille	Brahm	18-01-97 U-Track	Utrecht	31-08-12
17,55	-0,1 Jochem	Dobber	08-07-97 Suomi	Utrecht	31-08-12
17,66	0,0 Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Maastricht	22-05-12
17,68	1,0 Jelle van	Sunder	13-08-97 Suomi	Amsterdam	29-07-12
17,80	-0,9 Roy	Bloemhard	28-06-97 Phanos	Amsterdam	29-07-12
18,32	1,4 Evan de	Schrijver	18-08-97 AV '56	Zierikzee	01-09-12
18,33	1,2 Gennaro	Biswane	03-02-97 U-Track	Zierikzee	01-09-12
18,46	1,2 Robin	Hardeman	18-07-97 Climax	Veenendaal	01-09-12
18,49	1,2 Rens van der	Schaaf	03-04-97 VAV	Veenendaal	01-09-12

18,55	(10)	2,0 James	Keuben	18-01-98 AC TION	Utrecht	31-08-12
18,56		1,4 Job	Wiltink	02-12-97 KAV Holland	Purmerend	14-09-12
18,59		2,0 David	Tanger	13-01-98 Climax	Veenendaal	01-09-12
18,74		1,4 Henrik	Fischer	07-05-98 Haag Atletiek	Purmerend	14-09-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
18,4		Mike	Melchers	28-02-98 Suomi	Beverwijk	13-04-12
<i>betere handtijden:</i>						
17,2		Jelle van	Sunder	13-08-97 Suomi	Beverwijk	13-04-12
17,3		Sander	Brugge	16-04-97 SV Veendam	Steenwijk	13-07-12
18,1		Johan	Ouwehand	11-08-97 AV Edam	Beverwijk	13-04-12
18,2		Sjoerd van	Deudekom	10-04-97 Lycurgus	Beverwijk	13-04-12
18,3		Matthieu van den	Broeke	13-09-97 De Gemzen	Steenwijk	13-07-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
17,62	w	3,5 Rutger	Postma	09-10-97 AV Haarlemmermeer	Krommenie	01-07-12
17,94	w	3,5 Johan	Ouwehand	11-08-97 AV Edam	Krommenie	01-07-12
18,16	w	4,4 Hilbrand	Wouters	08-03-97 Triathlon	Amersfoort	09-04-12
18,25	w	4,4 Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Amersfoort	09-04-12
18,27	w	3,5 Sjoerd van	Deudekom	10-04-97 Lycurgus	Krommenie	01-07-12
18,51	w	3,5 Job	Wiltink	02-12-97 KAV Holland	Krommenie	01-07-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
18,17		Stijn	Pauli	13-06-97 Leiden Atletiek	Leiden	07-10-12
18,1		David	Tanger	13-01-98 Climax	Ede	06-10-12
18,47		Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Leiden	07-10-12
18,49		Royce	Zaadnoordijk	06-06-97 Leiden Atletiek	Leiden	07-10-12
18,65		Jelle	Heijne	18-06-97 Clytoneus	Woerden	06-10-12
18,73		Tom	Licher	24-03-97 Clytoneus	Woerden	06-10-12
300 meter jongens-C						
36,58		Jochem	Dobber	08-07-97 Suomi	Gladbeck (GER)	08-09-12
37,41		Jelle van	Sunder	13-08-97 Suomi	Gladbeck (GER)	08-09-12
37,49		Roy	Bloemhard	28-06-97 Phanos	Amsterdam	29-07-12
800 meter jongens-C						
1.59,36		Ivan	Feitsma	28-12-97 Athlos	Gladbeck (GER)	08-09-12
2.00,08		Brian	Smith	01-03-97 Startbaan	Amsterdam	26-08-12
2.01,76		Nout	Wardenburg	18-02-97 AV '34	Gladbeck (GER)	08-09-12
2.04,74		Lars	Olde	06-07-98 VAV	Krommenie	15-09-12
2.05,59		Olle van den	Boom	02-01-97 ATV Venray	Amsterdam	26-08-12
2.05,70		Niels	Mijnsbergen	01-03-97 AAV '36	Krommenie	15-09-12
2.05,83		Sven	Schoonebeek	30-01-97 Lycurgus	Castricum	15-06-12
2.06,07		Bart	Maas	31-01-97 Ciko '66	Wageningen	30-05-12
2.06,15		Ryan	Clarke	17-11-97 AV Castricum	Utrecht	31-08-12
2.06,25		Gertjan	Bentert	01-01-97 AVA '70	Ede	08-09-12
2.06,33	(10)	Tim	Bluekens	17-08-97 Climax	Wageningen	20-07-12
2.06,59		Jasper	Lubbers	12-12-97 De Sperwers	Utrecht	31-08-12
2.06,8		Djurre	Hoeksema	15-06-97 AAC '61	Sneek	18-07-12
2.07,12		Roy	Bloemhard	28-06-97 Phanos	Krommenie	15-09-12
2.07,50		Mike	Melchers	28-02-98 Suomi	Krommenie	15-09-12
2.07,63		Robin	Schutter	01-07-97 Suomi	Krommenie	01-07-12
2.08,0		Justin	Postma	29-04-97 Impala	Leeuwarden	22-09-12
2.08,29		Thijs	Spierenburg	07-08-97 Sprint	Zoetermeer	16-09-12
2.09,47		Mike	Meijer	07-06-97 AAC '61	Drachten	21-04-12
2.09,47		Johan	Ouwehand	11-08-97 AV Edam	Heusden (BEL)	07-07-12
2.09,49	(20)	Cor	Bijpost	20-08-97 AV Texel	Amsterdam	26-08-12
2.09,81		Robin	Wassens	15-03-97 Groningen Atletiek	Amsterdam	26-08-12
2.10,75		Youri	Keulen	30-09-98 AVON	Helmond	26-05-12
2.10,77		Elias	Loukili	15-06-98 Atverni	Utrecht	13-07-12
2.10,98		Tom	Hendrikse	11-08-98 AAC '61	Utrecht	13-07-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.02,3		Lars	Olde	06-07-98 VAV	Veenendaal	06-10-12
2.07,9		Matthieu van den	Broeke	13-09-97 De Gemzen	Heerde	29-09-12
2.10,5		Rens van	Ravenstein	17-04-97 AC Waalwijk '66	Waalwijk	30-09-12
1000 meter jongens-C						
2.39,90		Lars	Olde	06-07-98 VAV	Wageningen	21-09-12
2.44,60		Olle van den	Boom	02-01-97 ATV Venray	Apeldoorn	23-09-12
2.44,73		Jasper	Lubbers	12-12-97 De Sperwers	Hengelo	27-06-12
2.45,07		Bart	Maas	31-01-97 Ciko '66	Wageningen	21-09-12
2.45,09		Sven	Schoonebeek	30-01-97 Lycurgus	Purmerend	14-09-12
2.45,1		Djurre	Hoeksema	15-06-97 AAC '61	Hoogeveen	30-03-12

2.46,21	Mohamed	Maatoug		23-04-97 Leiden Atletiek	Leiden	04-07-12
2.48,19	Nout	Wardenburg		18-02-97 AV '34	Almelo	03-06-12
2.49,8	Mike	Meijer		07-06-97 AAC '61	Hoogeveen	30-03-12
2.49,86	Niels	Mijnsbergen		1-3-1997 AAV '36	Zaandam	08-07-12
(10)						
2.50,26	Bram	Anderiessen	JD	01-08-99 AKU	Leiden	04-07-12
2.51,09	Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Zaandam	08-07-12
2.51,21	Elias	Loukili		15-06-98 Atverni	Wageningen	21-09-12
2.51,28	Edwin	Sjerps		18-11-97 SAV	Heiloo	03-08-12
2.51,67	Justin	Postma		29-04-97 Impala	Stadskanaal	16-06-12
2.51,93	Stan	Zeegers		15-04-97 LG Deurne	Utrecht	15-06-12
2.51,97	Ruben	Heesen		23-08-97 U-Track	Wageningen	21-09-12
2.52,19	Rody de	Wolff		09-04-97 AV Heerenveen	Emmeloord	18-05-12
2.52,55	Jasper	Janssen	JD	23-07-99 Prins Hendrik	Amsterdam	02-09-12
2.53,13	Tobias	Bakx		17-10-97 AC TION	Apeldoorn	23-09-12
(20)						
2.53,3	Kelide	Aminboru		27-09-97 Triathlon	Amersfoort	24-04-12
2.54,10	Koen van	Ligten		22-03-97 Ciko '66	Best	01-07-12
2.54,10	Justin	Lam	JD	13-06-99 AV Almere '81	Amsterdam	02-09-12
2.54,51	Thomas	Spiekhout	JD	27-07-99 Eindhoven Atletiek	Terneuzen	08-09-12
2.54,72	Tarik	Mohammadi		29-01-97 Atos	Zaandam	08-07-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.40,7	Ivan	Feitsma		28-12-97 Athlos	Harderwijk	29-09-12
2.53,58	Thomas	Spiekhout	JD	27-07-99 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	22-09-12
1500 meter jongens-C						
4.19,84	Jasper	Lubbers		12-12-97 De Sperwers	Utrecht	13-07-12
4.21,39	Lars	Olde		06-07-98 VAV	Amsterdam	25-08-12
4.21,80	Djurre	Hoeksema		15-06-97 AAC '61	Breda	02-06-12
4.25,64	Bart	Maas		31-01-97 Ciko '66	Breda	02-06-12
4.26,52	Robin	Wassens		15-03-97 Groningen Atletiek	Amsterdam	25-08-12
4.27,58	Sven	Schoonebeek		30-01-97 Lycurgus	Utrecht	13-07-12
4.28,52	Nout	Wardenburg		18-02-97 AV '34	Arnhem	16-06-12
4.29,43	Freek van de	Weerd		20-06-97 Sprint	Utrecht	31-08-12
4.29,69	Kelide	Aminboru		27-09-97 Triathlon	Utrecht	13-07-12
4.29,88	Stan	Zeegers		15-04-97 LG Deurne	Utrecht	31-08-12
(10)						
4.30,70	Edwin	Sjerps		18-11-97 SAV	Amsterdam	25-08-12
4.32,08	Jeroen	Swinkels		15-01-97 Hera	Grootebroek	29-06-12
4.32,91	Floris	Estourgie		23-12-97 Ciko '66	Amsterdam	25-08-12
4.33,62	Jelle van der	Duim		14-09-97 AV Texel	Amsterdam	25-08-12
4.34,68	Elias	Loukili		15-06-98 Atverni	Amsterdam	25-08-12
4.36,82	Kris de	Kreek		21-01-97 Scheldesport	Amsterdam	25-08-12
4.37,00	Tom	Hendrikse		11-08-98 AAC '61	Emmen	08-09-12
4.37,44	Ruben	Heesen		23-08-97 U-Track	Utrecht	31-08-12
4.38,6	Jelmer van der	Veen		24-11-97 Lionitas	Heerenveen	14-04-12
4.39,32	Ruben	Sansom		13-11-97 Pallas '67	Amsterdam	25-08-12
(20)						
4.39,8	Piet	Wiersma		20-10-97 SV Veendam	Heerenveen	14-04-12
4.40,98	Corné	Timmer		11-02-98 AV Aalsmeer	Utrecht	04-05-12
4.41,58	Thijs	Spiereburg		07-08-97 Sprint	Etten-Leur	02-06-12
4.41,60	Ruard	Smeenge		12-02-98 Groningen Atletiek	Emmen	08-09-12
4.43,35	Martijn	Pot		24-02-97 Hanzesport	Arnhem	16-06-12
1500 meter steeple chase jongens-C						
5.15,73	Johan	Ouwehand		11-08-97 AV Edam	Barendrecht	13-05-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
5.16,18	Martijn	Pot		24-02-97 Hanzesport	Zutphen	29-09-12
100 meter horden 83,8 cm jongens-C						
13,64	-0,1 Joris van	Gool		04-04-98 Spiridon	Steenbergen	10-06-12
13,67	-0,1 David	Staat		02-04-97 Attila	Steenbergen	10-06-12
13,72	-0,4 Tim	Bluekens		17-08-97 Climax	Amsterdam	25-08-12
13,79	Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Emmeloord	18-05-12
13,84	0,7 Mark de	Rond		12-04-97 Achilles-EL	Krommenie	15-09-12
13,92	0,8 Tobias	Bakx		17-10-97 AC TION	Apeldoorn	23-09-12
13,95	1,2 Luc	Reij		18-10-97 Phoenix	Rotterdam	17-08-12
13,99	Antonio van den	Heuvel		04-08-98 GAC-Hilversum	Amsterdam	26-05-12
14,08	-0,3 Lex	Bolderheij		19-11-97 Energie	Amsterdam	25-08-12
14,31	0,3 Neflin de	Weerdt		02-09-97 Athlos	Amsterdam	25-08-12
(10)						
14,36	-0,2 Rens van der	Schaaf		03-04-97 VAV	Epe	29-04-12
14,43	1,2 Evbako	Ogbeide		25-02-97 PAC	Krommenie	15-09-12
14,46	0,7 Niels	Mijnsbergen		01-03-97 AAV '36	Krommenie	15-09-12

14,48	0,0	David	Tanger	13-01-98 Climax	Wageningen	26-05-12
14,53		Gerrit	Reins	30-11-97 Spado	Vlissingen	23-06-12
14,60	-0,2	Noah	Verboom	02-01-98 AV Haarlemmermeer	Amstelveen	28-05-12
14,60	-0,4	Nout	Wardenburg	18-02-97 AV '34	Amsterdam	25-08-12
14,60	-0,1	Nick	Smidt	12-05-97 AAC '61	Apeldoorn	23-09-12
14,63	0,1	Sjoerd van Rody de	Deudekom	10-04-97 Lycurgus	Apeldoorn	23-09-12
14,66			Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Deventer	01-09-12
(20)						
14,67	-0,8	Aldo	Vree	06-10-97 GAC-Hilversum	Amsterdam	21-04-12
14,67	-0,1	Evan	Boessen	15-03-97 Unitas	Helmond	26-05-12
14,71	2,0	Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Heerenveen	23-06-12
14,72	2,0	Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Heerenveen	23-06-12
14,88	1,2	Julius	Ediagbonya	22-03-97 Ciko '66	Krommenie	15-09-12
<i>mindere prestaties met bekende windgegevens:</i>						
13,99	0,0	Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Beverwijk	23-06-12
14,69	0,5	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Stadskanaal	08-07-12
14,74	0,2	Gerrit	Reins	30-11-97 Spado	Etten-Leur	02-06-12
14,82	1,1	Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Amersfoort	09-04-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
14,44	w 3,6	David	Tanger	13-01-98 Climax	Ede	23-06-12
14,58	w 2,6	Alexander	Soethout	29-09-98 DEM	Purmerend	01-04-12
14,59	w 5,5	Nout	Wardenburg	18-02-97 AV '34	Zutphen	23-06-12
14,82	w 3,1	Robin	Vliem	28-01-98 Athlos	Emmeloord	23-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
13,6		Rens van der	Schaaf	03-04-97 VAV	Veenendaal	06-10-12
300 meter horden 76,2 cm jongens-C						
39,20		Tim	Bluekens	17-08-97 Climax	Epe	29-04-12
41,18		Luc	Reij	18-10-97 Phoenix	Hoorn	02-06-12
41,49		Rens van der	Schaaf	03-04-97 VAV	Hoorn	02-06-12
41,60		Lex	Bolderheij	19-11-97 Energie	Amsterdam	26-08-12
41,80		Neflin de	Weerd	02-09-97 Athlos	Amsterdam	26-08-12
41,93		Niels	Mijnsbergen	01-03-97 AAV '36	Amsterdam	26-08-12
42,25		Nick	Smidt	12-05-97 AAC '61	Amsterdam	26-08-12
43,22		Tobias	Bakx	17-10-97 AC TION	Amsterdam	26-08-12
43,63		Michen	Biesart	05-06-97 Ilion	Reeuwijk	14-04-12
44,04		Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Steenwijk	07-04-12
(10)						
44,11		Cas	Swienink	24-03-98 PEC 1910	Dronten	30-06-12
44,22		Pelle	Gelderblom	27-07-98 AV '56	Vlissingen	22-09-12
44,31		Thomas van der	Vooren	16-04-98 Triathlon	Amsterdam	26-08-12
44,42		Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Amersfoort	09-04-12
44,46		Evan de	Schrijver	18-08-97 AV '56	Vlissingen	22-09-12
44,51		Martijn	Meijer	22-04-97 LG Deurne	Amsterdam	26-08-12
44,71		Hans den	Boer	27-06-97 DEM	Hoorn	02-06-12
44,90		Rowan	Wieser	01-09-98 Sparta	Den Haag	28-04-12
44,90		Martin	Oonincx	JD 26-05-99 THOR	Alphen a/d Rijn	07-06-12
45,52		Finn de	Leng	24-02-97 Dynamica	Epe	29-04-12
(20)						
45,58		Mats	Tjepkema	06-07-98 AAC	Hoorn	02-06-12
45,58		James	Keuben	18-01-98 AC TION	Amsterdam	26-08-12
45,76		Giel	Ritmeijer	28-04-97 AV '23	Leiden	04-07-12
46,06		Niels	Kok	JD 30-04-99 Flevo Delta	Dronten	30-06-12
46,07		Martijn	Hoogewerf	12-05-98 KAV Holland	Amsterdam	26-08-12
<i>betere handtijden:</i>						
43,1		Jochem	Dobber	08-07-97 Suomi	Krommenie	06-07-12
44,4		Johan	Ouwehand	11-08-97 AV Edam	Krommenie	06-07-12
45,0		Mike	Melchers	28-02-98 Suomi	Krommenie	06-07-12
45,2		Sjoerd van	Deudekom	10-04-97 Lycurgus	Krommenie	06-07-12
hoogspringen jongens-C						
2,00		Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Castricum	26-05-12
1,90		Tobias	Bakx	17-10-97 AC TION	Zutphen	23-06-12
1,85		Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Emmeloord	17-05-12
1,85		Julius	Ediagbonya	22-03-97 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-12
1,81		Dion van	Kessel	12-06-97 Typhoon	Bergen op Zoom	16-06-12
1,81		Niels	Mijnsbergen	1-3-1997 AAV '36	Bergen op Zoom	16-06-12
1,80		Thomas	Jochem	13-02-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	01-04-12
1,80		Tim	Bluekens	17-08-97 Climax	Gendingen	21-04-12
1,80		Tey	Berendschot	08-08-97 Atletiek Maastricht	Helmond	26-05-12
1,80		Ruben van	Weerdenburg	04-06-97 De Spartaan	Leiden	04-07-12
(10)						
1,80		Bas	Voermans	22-01-97 PAC	Krommenie	15-09-12

1,78	Bart	Hondeveld	02-07-97 Achilles-EL	Etten-Leur	02-06-12
1,76	Dylan	Frijters	29-01-97 Achilles-EL	Bergen op Zoom	16-06-12
1,75	Julius	Martens	15-05-97 Arena	Ede	31-03-12
1,75	Gertjan	Bentert	01-01-97 AVA '70	Gendingen	21-04-12
1,75	Thomas	Wust	29-09-97 Hercules	Zierikzee	13-05-12
1,75	Daan	Modderkolk	13-07-97 Atletico '73	Wageningen	26-05-12
1,75	Kylian	Dokter	26-02-97 Spark	Lisse	26-05-12
1,75	Jim	Vaughan	06-04-98 Swift	Venlo	10-06-12
1,75	Remco	Voncken	01-05-97 Caesar	Gemert	16-06-12

(20)

1,75	Ivan	Feitsma	28-12-97 Athlos	Emmeloord	23-06-12
1,75	Mike	Idio	08-06-98 Eindhoven Atletiek	Oss	23-06-12
1,75	Thijs	Buwalda	31-01-97 BAV	Lelystad	23-06-12
1,75	Rodney	Hoogterp	24-02-97 Impala	Krommenie	15-09-12
1,75	Lars	Dirkzwager	23-03-98 AV '56	Vlissingen	22-09-12
1,75	Olle van den	Boom	02-01-97 ATV Venray	Apeldoorn	22-09-12
1,75	Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Apeldoorn	22-09-12

in onderlinge wedstrijd:

1,85	Dion van	Kessel	12-06-97 Typhoon	Gorinchem	28-09-12
1,80	Daan	Modderkolk	13-07-97 Atletico '73	Ulf	06-10-12
1,75	Wessel	Boons	27-03-97 Daventria	Deventer	07-10-12

polstokhoogspringen jongens-C

3,70	Sjoerd van	Deudekom	10-04-97 Lycurgus	Purmerend	14-09-12
3,52	Hilbrand	Wouters	08-03-97 Triathlon	Amsterdam	26-08-12
3,32	Finn de	Leng	24-02-97 Dynamica	Amsterdam	26-08-12
3,30	Evbako	Ogbeide	25-02-97 PAC	Rotterdam	17-08-12
3,00	Ruben den	Boer	18-02-97 AV Edam	Hoorn	15-06-12
2,90	Erwin de	Gier	22-02-97 PAC	Zevenbergen	06-06-12
2,85	Chris	Gaitanis	18-05-97 Horror	Lisse	17-08-12
2,72	Lars	Hierck	11-11-98 Hera	Amsterdam	06-07-12
2,71	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Sneek	27-06-12
2,62	Koen	Koenders	15-10-98 Prins Hendrik	Amsterdam	26-08-12

(10)

2,62	Luuk	Vos	08-03-97 PEC 1910	Amsterdam	26-08-12
2,60	Jesse	Verdoes	01-02-97 De Spartaan	Hoorn	02-06-12
2,56	Iko	Vloothuis	25-04-98 AAC	Soest	01-09-12
2,52	Bas	Voermans	22-01-97 PAC	Amsterdam	26-08-12
2,52	Richard	Middelkoop	30-10-98 Ilion	Amsterdam	26-08-12
2,50	Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Goes	12-05-12
2,50	Mart	Kroon	04-07-97 De Spartaan	Hoorn	02-06-12
2,50	Thijs	Mijnhout	22-07-97 GAC-Hilversum	Hilversum	14-06-12
2,43	Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Krommenie	22-07-12
2,43	Yaran	Wienneke	09-02-98 GAC-Hilversum	Krommenie	22-07-12

(20)

2,43	Tim	Burger	28-10-97 Sprint	Drunen	20-09-12
2,40	Jan	Janssen	04-12-97 Prins Hendrik	Valkenswaard	08-05-12
2,40	Alexander	Soethout	29-09-98 DEM	Beverwijk	13-05-12
2,40	Lucas	Hobma	30-03-98 Unitas	Venray	13-05-12
2,40	Freek van	Blerck	08-04-98 Sprint	Drunen	21-06-12

in onderlinge wedstrijd:

2,90	Luuk	Vos	08-03-97 PEC 1910	Zwolle	30-09-12
2,50	Django de	Vreng	20-02-98 Hollandia	Hoorn	30-09-12
2,40	Aldo	Vree	06-10-97 GAC-Hilversum	Hilversum	26-04-12

verspringen jongens-C

6,41	Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Emmeloord	17-05-12
6,26	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Dronten	30-06-12
6,23	David	Staat	02-04-97 Attila	Gorinchem	26-05-12
6,13	Tobias	Bakx	17-10-97 AC TION	Stadskanaal	07-07-12
6,05	Tim	Bluekens	17-08-97 Climax	Hengelo	05-05-12
5,99	Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Heerenveen	14-04-12
5,96	Bart	Hondeveld	02-07-97 Achilles-EL	Naaldwijk	19-08-12
5,92	Jelle van	Sunder	13-08-97 Suomi	Heiloo	15-04-12
5,92	Evan	Boessen	15-03-97 Unitas	Amsterdam	26-08-12
5,91	Rodney	Hoogterp	24-02-97 Impala	Assen	26-05-12

(10)

5,90	0,9 Mark de	Rond	12-04-97 Achilles-EL	Utrecht	10-08-12
5,87	Sjoerd van	Deudekom	10-04-97 Lycurgus	Apeldoorn	22-09-12
5,81	1,9 Sibren	Reekers	30-05-97 Impala	Emmen	08-09-12
5,81	Ivan	Feitsma	28-12-97 Athlos	Epe	22-09-12
5,80	1,1 Laurens	Koeman	26-01-97 AV '40	Amsterdam	26-08-12
5,78	Liam	Shew-A-Tjon	30-01-97 Fortuna	Lisse	26-05-12

5,78		Gerrit	Reins	30-11-97 Spado	Vlissingen	23-06-12
5,78		Roy	Bloemhard	28-06-97 Phanos	Heiloo	03-08-12
5,77		Jamal	Aartsen	13-07-98 Noordkop	Heerhugowaard	26-05-12
5,77		Niels	Mijnsbergen	1-3-1997 AAV '36	Zaandam	07-07-12
	(20)					
5,75		Julius	Ediagbonya	22-03-97 Ciko '66	Ede	23-06-12
5,75	2,0	Finn de	Leng	24-02-97 Dynamica	Deinze (BEL)	30-06-12
5,72		Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Stadskanaal	16-06-12
5,69		Noah	Verboom	02-01-98 AV Haarlemmermeer	Beverwijk	23-06-12
5,67		Evbako	Ogbeide	25-02-97 PAC	Den Haag	23-06-12

mindere prestaties met bekende windgegevens:

6,32	1,1	Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Breda	01-06-12
6,01	0,0	Tobias	Bakx	17-10-97 AC TION	Amsterdam	26-08-12
5,87	1,1	Evan	Boessen	15-03-97 Unitas	Amsterdam	26-08-12
5,81	-1,5	Tim	Bluekens	17-08-97 Ciimax	Venray	13-05-12
5,80	-0,2	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Hoorn	15-06-12
5,80	1,9	Rodney	Hoogterp	24-02-97 Impala	Emmen	08-09-12
5,79	0,9	Bart	Hondeveld	02-07-97 Achilles-EL	Krommenie	15-09-12
5,73	1,1	Liam	Shew-A-Tjon	30-01-97 Fortuna	Zoetermeer	16-09-12
5,68	0,5	Gerrit	Reins	30-11-97 Spado	Bergen op Zoom	31-03-12

met teveel rugwind:

5,80	w	4,1	Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Maldegem (BEL)	11-07-12
------	---	-----	-----------	------	-------------------	----------------	----------

in onderlinge wedstrijd:

5,81		Jelle	Heijne	18-06-97 Clytoneus	Woerden	06-10-12
5,79		Jamal	Aartsen	13-07-98 Noordkop	Den Helder	07-10-12
5,72		Olav	Donker	JD 16-02-99 Prins Hendrik	Vught	29-09-12

kogelstoten 4 kg jongens-C

16,49		Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Steenwijk	14-10-12
15,93		Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Emmeloord	17-05-12
15,24		Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Krommenie	15-09-12
14,44		Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Emmeloord	17-05-12
14,13		Mark de	Rond	12-04-97 Achilles-EL	Best	30-06-12
13,75		Michelangelo	Buter	01-11-98 WSEH GBR (NED)	Bedford (GBR)	19-08-12
13,42		Thomas	Sulkers	25-05-97 Sprint	Vlissingen	23-06-12
13,38		Sven	Poelmann	05-06-97 GAC-Hilversum	Krommenie	15-09-12
13,11		Sander	Klaver	15-01-97 MPM	Amsterdam	26-08-12
13,01		Miklas	Robbesom	19-08-97 Pallas '67	Ede	08-09-12
13,00		Alexander	Manen	10-07-97 Fit	Amsterdam	26-08-12

(10)

12,91		Mischa de	Haan	06-11-97 Leiden Atletiek	Den Haag	26-05-12
12,90		Olle van den	Boom	02-01-97 ATV Venray	Eindhoven	08-09-12
12,80		Sjoerd van	Deudekom	10-04-97 Lycurgus	Apeldoorn	22-09-12
12,69		Bart	Hondeveld	02-07-97 Achilles-EL	Apeldoorn	22-09-12
12,63		Julius	Ediagbonya	22-03-97 Ciko '66	Apeldoorn	22-09-12
12,45		Ituari	Enahoro	15-12-97 AV '34	Krommenie	15-09-12
12,41		Onno	Aerts	29-03-98 Noordkop	Hoorn	23-06-12
12,39		Marc	Medevielle	09-07-97 Phanos	Amsterdam	21-04-12
12,27		Tobias	Bakx	17-10-97 AC TION	Coesfeld (GER)	29-09-12
12,22		Marijn van den	Born	02-09-97 AV '40	Naaldwijk	19-08-12

(20)

12,19		Bjarne	Aelbers	28-02-97 R' dam Atletiek	Rotterdam	18-05-12
12,13		Liam	Shew-A-Tjon	30-01-97 Fortuna	Papendrecht	31-03-12
12,11		Thijs	Averesch	14-01-97 AV Rijssen	Zutphen	23-06-12
12,10		Finn de	Leng	24-02-97 Dynamica	Oostburg	02-06-12
12,09		Tey	Berendschot	08-08-97 Atletiek Maastricht	Venray	13-05-12

in onderlinge wedstrijd:

12,39		Gertjan	Bentert	01-01-97 AVA '70	Aalten	06-10-12
12,39		Stijn	Pauli	13-06-97 Leiden Atletiek	Leiden	07-10-12
12,29		Tey	Berendschot	08-08-97 Atletiek Maastricht	Maastricht	30-09-12
12,25		Mees de	Klerk	26-12-97 Energie	Barendrecht	06-10-12
12,16		Jasper	Bruggeman	17-07-97 De Gemzen	Heerde	29-09-12

discuswerpen 1 kg jongens-C

56,58		Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Heerenveen	14-04-12
51,11		Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Krommenie	13-10-12
48,05		Ituari	Enahoro	15-12-97 AV '34	Krommenie	15-09-12
46,65		Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	23-09-12
44,81		Bjarne	Aelbers	28-02-97 R' dam Atletiek	Rotterdam	06-07-12
44,35		Henrik	Pröpper	31-10-97 Phanos	Amsterdam	23-06-12
43,53		Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Heerenveen	14-04-12
43,17		Koen van	Ligten	22-03-97 Ciko '66	Best	01-07-12
42,70		Rico	Leinders	06-02-97 Unitas	Übach-Palenberg (GER)	29-09-12

41,80		Sven	Poelmann	05-06-97 GAC-Hilversum	Amsterdam	21-04-12
	(10)					
41,73		Finn de	Leng	24-02-97 Dynamica	Deinze (BEL)	30-06-12
41,72		Miklas	Robbesom	19-08-97 Pallas '67	Wageningen	21-09-12
41,50		Mischa de	Haan	06-11-97 Leiden Atletiek	Krommenie	13-10-12
40,93		Timo in 't	Hout	12-06-98 PAC	Krommenie	15-09-12
40,86		Timo	Korsen	29-04-97 Suomi	Zaandam	07-09-12
40,69		Sander	Klaver	15-01-97 MPM	Haaksbergen	08-09-12
40,44		Lars van	Hoeven	JD 06-06-99 AV Heerenveen	Hoogeveen	16-09-12
39,96		Thomas	Sulkers	25-05-97 Sprint	Bergen op Zoom	16-06-12
39,96		Tey	Berendschot	08-08-97 Atletiek Maastricht	Dongen	02-09-12
39,38		Miklas	Robbesom	19-08-97 Pallas '67	Amsterdam	26-08-12
	(20)					
39,32		Arno van der	Pas	01-02-97 Scorpio	Breda	14-10-12
39,25		Noah	Verboom	02-01-98 AV Haarlemmermeer	Krommenie	13-10-12
38,82		Bryan van	Ingen	27-07-98 AV Haarlemmermeer	Krommenie	13-10-12
38,70		Joost	Visser	10-01-97 Athlos	Emmeloord	23-06-12
38,66		Olle van den	Boom	02-01-97 ATV Venray	Apeldoorn	23-09-12
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
52,85		Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Sneek	06-10-12
51,82		Henrik	Pröpper	31-10-97 Phanos	Amsterdam	14-10-12
45,51		Sven	Poelmann	05-06-97 GAC-Hilversum	Hilversum	07-10-12
40,87		Miklas	Robbesom	19-08-97 Pallas '67	Wageningen	06-10-12
40,74		Gertjan	Bentert	01-01-97 AVA '70	Aalten	06-10-12
39,70		Kylian	Dokter	26-02-97 Spark	Spijkenisse	30-09-12
		kogelslingeren 4 kg jongens-C				
47,61		Bjarne	Aelbers	28-02-97 R' dam Atletiek	Rotterdam	15-09-12
46,78		Luuk	Vos	08-03-97 PEC 1910	Amsterdam	25-08-12
43,03		Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Krommenie	13-10-12
40,41		Thomas	Stouten	06-04-97 AV Gouda	Rotterdam	27-10-12
36,89		Stephan	Huis in 't Veld	23-07-98 Spado	Eeklo (BEL)	06-10-12
36,45		Thieme	Schmidt	16-04-98 Leiden Atletiek	Amsterdam	25-08-12
35,88		Remon van	Duijnen	09-01-98 AV '47	Boskoop	22-09-12
34,66		Bryan van	Ingen	27-07-98 AV Haarlemmermeer	Krommenie	13-10-12
32,73		Rob	Lassche	14-01-98 AAC	Boskoop	22-09-12
32,26		Marijn van den	Born	02-09-97 AV '40	Amsterdam	25-08-12
	(10)					
31,34		Arno van der	Pas	01-02-97 Scorpio	Breda	14-10-12
27,33		Laurens	Corbière	20-04-98 Clytoneus	Krommenie	13-10-12
25,44		Jasper van	Manen	11-08-97 De Sperwers	Boskoop	30-06-12
24,98		Davy	Verlinden	25-02-98 Spado	Steenbergen	14-04-12
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
49,89		Luuk	Vos	08-03-97 PEC 1910	Zwolle	29-09-12
		speerwerpen 600 gram jongens-C				
61,48		Yannick	Maas	28-01-97 Sprint	Breda	14-10-12
60,54		Kylian	Dokter	26-02-97 Spark	Woerden	14-10-12
52,45		Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Zaandam	08-07-12
51,66		Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Amsterdam	25-08-12
50,85		Henrik	Pröpper	31-10-97 Phanos	Zaandam	07-09-12
50,55		Mark de	Rond	12-04-97 Achilles-EL	Amsterdam	25-08-12
49,92		Finn de	Leng	24-02-97 Dynamica	Deinze (BEL)	30-06-12
48,00		Tobias	Bakx	17-10-97 AC TION	Coesfeld (GER)	29-09-12
47,59		Stijn	Pauli	13-06-97 Leiden Atletiek	Krommenie	15-09-12
46,83		Olle van den	Boom	02-01-97 ATV Venray	Roermond	27-10-12
	(10)					
46,08		Jasper	Bruggeman	17-07-97 De Gemzen	Dronten	09-06-12
45,83		Helge	Giezeman	16-01-98 U-Track	Utrecht	23-06-12
45,26		Sven	Poelmann	05-06-97 GAC-Hilversum	Hilversum	14-06-12
44,54		Timo	Korsen	29-04-97 Suomi	Krommenie	15-09-12
43,69		Julius	Ediagbonya	22-03-97 Ciko '66	Stadskanaal	08-07-12
43,19		Martijn	Hoogewerf	12-05-98 KAV Holland	Amsterdam	25-08-12
42,66		Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Krommenie	15-09-12
42,58		Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Sneek	30-05-12
42,52		Max van	Haren	04-07-97 ATV Venray	Roermond	27-10-12
41,99		Mischa de	Haan	06-11-97 Leiden Atletiek	Krommenie	15-09-12
	(20)					
41,78		Koen van	Ligten	22-03-97 Ciko '66	Ede	23-06-12
41,58		Mees de	Klerk	26-12-97 Energie	Rotterdam	18-05-12
41,55		Arno	Kapteijns	06-04-98 Prins Hendrik	Steenbergen	10-06-12
41,50		Gertjan	Bentert	01-01-97 AVA '70	Gendingen	21-04-12
41,02		Bram	Benne	11-04-97 AV Reusel '69	Oss	23-06-12

in onderlinge wedstrijd:

62,40	Yannick	Maas	28-01-97 Sprint	Breda	30-09-12
47,15	Jasper	Bruggeman	17-07-97 De Gemzen	Heerde	29-09-12
43,72	Mees de	Klerk	26-12-97 Energie	Barendrecht	07-10-12
43,22	Bart	Hondeveld	02-07-97 Achilles-EL	Etten-Leur	29-09-12
42,09	Mischa de	Haan	06-11-97 Leiden Atletiek	Leiden	07-10-12
41,78	Richard	Assendelft	05-04-97 De Spartaan	Lisse	07-10-12

8-kamp jongens-C

6425	100m * ver * kogel * hoog *100mH*discus* speer* 1000m * windgegevens	Rik Taam	17-01-97 AV Zaanland	Emmeloord	18-05-12
6372	11,71 * 6,41 * 14,44 * 1,90 * 13,79 * 42,12 * 48,91 * 2,51,63 * 0,2 * *	Rody de Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Emmeloord	18-05-12
5849	11,90 * 6,17 * 15,93 * 1,85 * 15,33 * 54,96 * 49,71 * 2,52,19 * 0,2 * *	Wout Zijlstra	25-11-97 Horror	Apeldoorn	23-09-12
5787	12,07 * 5,55 * 15,61 * 1,75 * 14,79 * 49,46 * 38,88 * 3,09,08 * * *	Tobias Bakx	17-10-97 AC TION	Apeldoorn	23-09-12
5657	12,10 * 5,65 * 11,36 * 1,85 * 13,92 * 29,03 * 44,41 * 2,53,13 * * *	Olle van den Boom	02-01-97 ATV Venray	Apeldoorn	23-09-12
5637	12,41 * 5,31 * 11,06 * 1,75 * 15,23 * 38,66 * 43,36 * 2,44,60 * * *	Julius Eddiagbonya	22-03-97 Ciko '66	Apeldoorn	23-09-12
5526	12,64 * 5,72 * 12,63 * 1,80 * 15,07 * 38,39 * 42,68 * 3,03,16 * * *	Markus Meekma	25-02-97 Impala	Apeldoorn	23-09-12
5506	12,18 * 5,66 * 13,47 * 1,55 * 14,81 * 42,45 * 38,80 * 3,08,76 * * *	Finn de Leng	24-02-97 Dynamica	Gemert	17-06-12
5479	12,93 * 5,54 * 11,95 * 1,70 * 15,36 * 40,99 * 46,11 * 3,03,21 * 0,0 * * 0,0	Niels Mijnsbergen	1-3-1997 AAV '36	Zaandam	08-07-12
5454	12,14 * 5,77 * 10,34 * 1,75 * 14,49 * 31,66 * 29,40 * 2,49,86 * * *	Bart Hondeveld	02-07-97 Achilles-EL	Best	01-07-12
(10)	12,15 * 5,61 * 12,59 * 1,71 * 15,07 * 26,78 * 39,36 * 2,58,14 * 1,7 * * -0,5	Mark de Rond	12-04-97 Achilles-EL	Apeldoorn	23-09-12
5443	12,30 * 5,47 * 13,39 * 1,55 * 14,11 * 36,53 * 42,55 * 3,17,94 * * *	Sjoerd van Deudekom	10-04-97 Lycurgus	Apeldoorn	23-09-12
5409	12,37 * 5,87 * 12,80 * 1,65 * 14,63 * 27,29 * 38,42 * 3,05,22 * * *	Roy Bloemhard	28-06-97 Phanos	Vlissingen	09-09-12
5390	11,60 * 5,58 * 11,55 * 1,70 * 15,11 * 29,75 * 34,62 * 3,07,52 * * *	Yannick van Til	03-04-97 Ciko '66	Apeldoorn	23-09-12
5296	12,63 * 5,45 * 11,34 * 1,60 * 15,00 * 32,60 * 38,48 * 2,57,63 * * *	Koen van Ligten	22-03-97 Ciko '66	Best	01-07-12
5290	13,04 * 4,92 * 11,84 * 1,61 * 15,83 * 43,17 * 40,49 * 2,54,10 * 1,5 * * -0,5	Nick Smidt	12-05-97 AAC '61	Apeldoorn	23-09-12
5277	12,77 * 5,16 * 10,82 * 1,70 * 14,60 * 36,00 * 31,32 * 2,55,45 * * *	Loek Könning	10-05-97 Isala '96	Apeldoorn	23-09-12
5234	12,52 * 5,08 * 11,57 * 1,65 * 15,81 * 33,03 * 39,80 * 2,58,30 * * *	Tey Berendschot	08-08-97 Atletiek Maastricht	Dongen	02-09-12
5213	12,73 * 4,39 * 11,61 * 1,75 * 15,30 * 39,96 * 38,88 * 3,04,90 * * *	Joris van Gool	04-04-98 Spiridon	Gemert	17-06-12
5207	11,85 * 5,29 * 10,52 * 1,60 * 14,09 * 30,90 * 28,70 * 3,06,36 * 1,2 * * -0,1	Evbako Ogbeide	25-02-97 PAC	Amstelveen	28-05-12
5171	12,28 * 5,30 * 10,78 * 1,47 * 14,83 * 34,57 * 33,28 * 2,56,95 * -0,8 * * 0,1	Remco Voncken	01-05-97 Caesar	Apeldoorn	23-09-12
(20)	12,60 * 5,24 * 10,33 * 1,60 * 15,79 * 31,91 * 39,08 * 2,59,46 * * *	Noah Verboom	02-01-98 AV Haarlemmermeer	Amstelveen	28-05-12
5123	12,54 * 5,68 * 10,58 * 1,62 * 14,60 * 33,99 * 32,13 * 3,23,07 * -1,2 * * -0,2	Henrik Pröpper	31-10-97 Phanos	Zaandam	08-07-12
5108	12,99 * 4,47 * 10,65 * 1,60 * 17,31 * 39,59 * 48,73 * 2,58,29 * * *	Nout Wardenburg	18-02-97 AV '34	Apeldoorn	23-09-12
5044	12,48 * 5,50 * 09,96 * 1,50 * 15,09 * 22,57 * 34,35 * 2,50,97 * * *	Ivan Feitsma	28-12-97 Athlos	Harderwijk	29-09-12
5021	11,8= * 5,74 * 10,32 * 1,75 * 14,9= * 23,86 * 33,09 * 2,40,7= * * *	Yannick Maas	28-01-97 Sprint	Breda	30-09-12
5073	12,57 * 5,34 * 11,93 * 1,70 * 15,83 * 28,63 * 62,40 * 3,35,42 * * * 1,0	Kylian Dokter	26-02-97 Spark	Spijkennisse	30-09-12
5060	12,34 * 5,42 * 11,11 * 1,70 * 20,02 * 39,70 * 56,36 * 3,15,85 * * *	Joost Visser	10-01-97 Athlos	Harderwijk	29-09-12
	12,3= * 5,46 * 11,08 * 1,55 * 15,7= * 34,06 * 31,51 * 3,00,2= * * *	Mees de Klerk	26-12-97 Energie	Barendrecht	07-10-12
	12,44 * 5,26 * 12,25 * 1,40 * 16,15 * 37,52 * 43,72 * 3,15,83 * * *				

in onderlinge wedstrijd:

4 x 100 meter clubteams jongens-C

45,74		Harderwijk	Athlos	Krommenie	15-09-12
45,76		Santpoort	Suomi	Krommenie	15-09-12
46,57		Utrecht	U-Track	Amsterdam	26-08-12
46,69		Etten-Leur	Achilles-EL	Krommenie	15-09-12
46,69		Drachten	Impala	Amstelveen	30-09-12
47,05		Zoetermeer	Ilion	Amstelveen	30-09-12
47,32		Rotterdam	PAC	Krommenie	15-09-12
47,52		Goes	AV '56	Viissingen	22-09-12
47,57		Barendrecht	Energie	Amstelveen	30-09-12
47,79		Leiden	Leiden Atletiek	Krommenie	15-09-12
	(10)				
48,01		Arnhem	Ciko '66	Krommenie	15-09-12
48,04		Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	30-09-12
48,07		Hoofddorp	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	30-09-12
48,17		Utrecht	Phoenix	Utrecht	23-06-12
48,25		Alphen a/d Rijn	AAV '36	Amstelveen	30-09-12
48,81		Amsterdam	AAC	Amsterdam	23-06-12
48,85		Tilburg	Attila	Oosterhout	23-06-12
49,10		Veenendaal	VAV	Utrecht	23-06-12
49,12		Vries	AV '56	Bergen op Zoom	26-05-12
49,14		Vught	Prins Hendrik	Oss	23-06-12
	(20)				
49,17		Den Haag	Haag Atletiek	Den Haag	23-06-12
49,31		Woerden	Clytoneus	Utrecht	23-06-12
49,46		Apeldoorn	AV '34	Amsterdam	26-08-12
49,58		Lisse	De Spartaan	Lisse	26-05-12
49,71		Krommenie	Lycurgus	Amsterdam	26-05-12

4 x 100 meter jongens-C

45,45			Nat. Ploeg	Gladbeck (GER)	08-09-12
<i>beter handtijden:</i>					
46,3			ZH-midden	Bergen op Zoom	16-06-12
46,6			Rijnmond	Bergen op Zoom	16-06-12
48,4			West-Brabant	Bergen op Zoom	16-06-12

Jongens-D

80 meter jongens-D

9,78	0,0 Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Apeldoorn	22-09-12
9,97	1,3 Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Krommenie	15-09-12
10,08	1,3 Olav	Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Krommenie	15-09-12
10,12	0,0 Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Apeldoorn	22-09-12
10,17	1,2 Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Woerden	25-08-12
10,20	1,8 Sander	Koops	05-02-99 De Sperwers	Stadskanaal	07-07-12
10,25	1,8 Tunji	Abisoye	30-01-00 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-12
10,25	Martin	Oonincx	26-05-99 THOR	Steenbergen	08-09-12
10,37	1,5 Dave de	Jong	10-07-99 AV Gouda	Waddinxveen	11-05-12
10,39	1,3 Denilson	Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Krommenie	15-09-12
	(10)				
10,39	0,0 Jeroen	Reijman	15-03-99 AV Voorschoten '97	Apeldoorn	22-09-12
10,41	-1,2 Isayah	Boers	19-06-99 Phanos	Amsterdam	02-09-12
10,42	0,0 Dave	Wesselink	01-10-99 Trias	Apeldoorn	22-09-12
10,44	0,0 Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Apeldoorn	22-09-12
10,45	0,3 David	Overduin	15-03-99 Hellas	Rotterdam	26-05-12
10,47	-1,0 Jairus	Ligeon	24-02-99 AV Almere '81	Lelystad	23-06-12
10,52	Willem	Nijssen	18-07-99 Caesar	Venlo	10-06-12
10,52	-0,8 Wislet de	Hair	02-06-99 Achilles-EL	Amsterdam	02-09-12
10,52	Rafaël	Raap	18-03-99 Fortuna	Steenbergen	08-09-12
10,55	1,4 Ramsey	Angela	06-11-99 PAC	Krommenie	15-09-12
	(20)				
10,57	0,2 Koert	Remijn	07-04-99 DEM	Amsterdam	02-09-12
10,60	Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Hulst	15-09-12
10,71	0,8 Lars van	Hoeven	06-06-99 AV Heerenveen	Emmen	08-09-12
10,73	-0,4 Helio	Mota	24-01-99 R' dam Atletiek	Utrecht	23-06-12
10,75	-0,5 Jonas	Dano	08-09-99 Sprint	Gemert	16-06-12
<i>mindere prestaties met bekende windgegevens:</i>					
10,31	1,5 Martin	Oonincx	26-05-99 THOR	Zundert	12-05-12
10,61	-1,4 Willem	Nijssen	18-07-99 Caesar	Venlo	10-06-12
10,61	1,5 Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Stadskanaal	07-07-12
10,63	0,0 Rafaël	Raap	18-03-99 Fortuna	Apeldoorn	22-09-12

beter handtijden:

10,4		Rene van	Benthem	21-04-99 MPM	Hengelo	22-09-12
10,5		Jasper	Janssen	23-07-99 Prins Hendrik	Den Bosch	14-10-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
9,95	w	2,1 Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Gorinchem	17-05-12
10,05	w	4,0 Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Naaldwijk	19-08-12
10,09	w	6,3 Martin	Oonincx	26-05-99 THOR	Vlissingen	23-06-12
10,10	w	6,2 Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Naaldwijk	23-06-12
10,24	w	4,0 Dave	Wesselink	01-10-99 Trias	Zaandam	07-07-12
10,28	w	2,8 Wislet de	Hair	02-06-99 Achilles-EL	Naaldwijk	19-08-12
10,43	w	3,1 Jairus	Ligeon	24-02-99 AV Almere '81	Haarlem	26-05-12
10,47	w	3,1 Willem	Nijssen	18-07-99 Caesar	Venlo	10-06-12
10,62	w	2,5 Lars van	Hoeven	06-06-99 AV Heerenveen	Emmeloord	17-05-12
10,68	w	7,5 Jonas	Dano	08-09-99 Sprint	Vlissingen	23-06-12
10,69	w	5,1 Victor	Rouwenhorst	21-02-99 De Liemers	Ede	23-06-12
10,73	w	3,9 Elia	Maassen	28-01-99 Unitas	Venlo	10-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
9,94		Olav	Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Vught	29-09-12
9,8		Dave	Wesselink	01-10-99 Trias	Heiloo	06-10-12
10,37		David	Overduin	15-03-99 Hellas	Utrecht	07-10-12
10,2		Koert	Remijn	07-04-99 DEM	Beverwijk	07-10-12
10,59		Jasper	Janssen	23-07-99 Prins Hendrik	Vught	29-09-12
10,5		Cas	Blakenburg	01-03-99 Atledo	Dongen	06-10-12
600 meter jongens-D						
1.37,77		Martin	Oonincx	26-05-99 THOR	Steenbergen	08-09-12
1.38,34		Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Nijmegen	08-09-12
1.38,9		Brian	Versluis	11-07-99 Atverni	Krommenie	06-07-12
1.39,79		Lars	Mertens	30-03-99 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	08-09-12
1.40,38		Joppe	Stokvis	01-01-99 Triathlon	Soest	26-08-12
1.40,6		Koert	Remijn	07-04-99 DEM	Krommenie	06-07-12
1.42,17		Sieb	Mostert	30-11-00 Pallas '67	Ede	08-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1.39,41		Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Leiden	07-10-12
1.39,8		Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Goes	29-09-12
1000 meter jongens-D						
2.50,26		Bram	Anderiessen	01-08-99 AKU	Leiden	04-07-12
2.52,55		Jasper	Janssen	23-07-99 Prins Hendrik	Amsterdam	02-09-12
2.54,10		Justin	Lam	13-06-99 AV Almere '81	Amsterdam	02-09-12
2.54,51		Thomas	Spiekhout	27-07-99 Eindhoven Atletiek	Terneuzen	08-09-12
2.55,03		Brian	Versluis	11-07-99 Atverni	Amsterdam	02-09-12
2.55,14		Lars	Mertens	30-03-99 Nijmegen Atletiek	Leiden	04-07-12
2.57,20		Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Apeldoorn	23-09-12
2.58,28		Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Apeldoorn	23-09-12
2.58,58		Mark	Naaijer	18-05-99 Energie	Wageningen	21-09-12
2.58,8		Victor van der	Wel	21-07-99 AV '40	Den Bosch	14-10-12
(10)						
2.59,42		Lars van	Hoeven	06-06-99 AV Heerenveen	Emmeloord	18-05-12
3.00,32		Richard	Meuleman	16-05-99 Isala '96	Emmeloord	18-05-12
3.00,47		Jurriaan de	Rijk	01-09-99 Haag Atletiek	Krommenie	15-09-12
3.01,50		Martin	Oonincx	26-05-99 THOR	Apeldoorn	23-09-12
3.02,33		Max	Snijders	17-03-99 Sprint	Bergen op Zoom	16-06-12
3.02,73		Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Apeldoorn	23-09-12
3.02,81		Bram	Rijnders	02-03-99 LG Deurne	Best	21-04-12
3.02,94		Denilson	Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Krommenie	15-09-12
3.05,27		Marc	Roes	22-09-00 Clytoneus	Utrecht	23-06-12
3.05,59		Cain	Rutgers	01-11-99 AV Almere '81	Hoorn	02-06-12
(20)						
3.05,9		Stan	Prinsen	22-10-99 AVA '70	Epe	19-06-12
3.06,10		Yannick	Ruiter	99 Trias	Amsterdam	02-09-12
3.06,62		Niels	Kok	30-04-99 Flevo Delta	Almelo	03-06-12
3.06,74		Sieb	Mostert	30-11-00 Pallas '67	Wageningen	26-05-12
3.06,75		Ruben	Boekelder	27-11-99 AVA '70	Hengelo	05-05-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.53,58		Thomas	Spiekhout	27-07-99 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	22-09-12
3.06,53		David	Overduin	15-03-99 Hellas	Utrecht	07-10-12
1000 meter snelwandelen jongens-D						
6.40,11		Stijn van	Nierop	05-01-99 DAK	Best	30-06-12
1000 meter hindernisloop jongens-D						
3.13,11		Richard	Meuleman	16-05-99 Isala '96	Amsterdam	02-09-12
3.13,45		Jens van	Gelderen	13-08-99 Lycurgus	Amsterdam	02-09-12
3.18,96		Maurik de	Groot	14-04-99 Haag Atletiek	Amsterdam	02-09-12

3.19,21	Jay Jay	Fung-Loy	15-06-99 Sparta	Amsterdam	02-09-12
3.21,45	Alessio van der	Straaten	17-04-00 Ilion	Amsterdam	02-09-12
3.22,51	Joppe	Stokvis	01-01-99 Triathlon	Amsterdam	02-09-12
3.25,40	Glenn	Kunst	25-10-99 Haag Atletiek	Amsterdam	02-09-12
3.25,44	Floran	Thijs	10-09-99 HAC	Amsterdam	02-09-12
3.26,28	Aliessio van der	Straaten	17-04-00 Ilion	Barendrecht	13-05-12
3.26,76	Chris	Wever	21-03-99 AV Heerenveen	Amsterdam	02-09-12
(10)					
3.27,92	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Den Haag	11-05-12
3.28,02	Niels	Kok	30-04-99 Flevo Delta	Amsterdam	02-09-12
3.30,06	Rens de	Ridder	06-03-99 Dynamica	Zierikzee	01-09-12

80 meter horden 76,2 cm jongens-D

11,63	0,9 Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Apeldoorn	23-09-12
11,74	0,2 Martin	Oonincx	26-05-99 THOR	Amsterdam	02-09-12
11,78	0,6 Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Apeldoorn	23-09-12
11,86	0,9 Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Apeldoorn	23-09-12
11,91	0,9 Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Apeldoorn	23-09-12
12,08	0,9 Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Zoetermeer	01-09-12
12,13	0,1 Ramsey	Angela	06-11-99 PAC	Lisse	08-07-12
12,20	0,4 Denilson	Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Apeldoorn	23-09-12
12,21	0,2 Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Stadskanaal	08-07-12
12,37	0,2 Luuk	Peters	01-02-99 PEC 1910	Stadskanaal	08-07-12
(10)					
12,41	0,4 Rafael	Raap	18-03-99 Fortuna	Apeldoorn	23-09-12
12,49	-1,6 Joppe	Stokvis	01-01-99 Triathlon	Amsterdam	02-09-12
12,58	0,7 Jeroen	Reijman	15-03-99 AV Voorschoten '97	Naaldwijk	19-08-12
12,74	-0,9 Lucas van	Klaveren	11-11-99 Ilion	Amsterdam	02-09-12
12,84	0,4 Olav	Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Gemert	17-06-12
12,97	0,4 Jairus	Ligeon	24-02-99 AV Almere '81	Lelystad	23-06-12
13,00	-0,1 Richard	Meuleman	16-05-99 Isala '96	Dronten	30-06-12
13,05	0,2 Tunji	Abisoye	30-01-00 Ciko '66	Stadskanaal	08-07-12
13,06	Yslain	Verwaal	22-06-99 PAC	Den Haag	23-06-12
13,12	1,0 Dave	Wesselink	01-10-99 Trias	Apeldoorn	23-09-12
(20)					
13,16	0,9 Jelle de	Jong	15-02-99 AV Edam	Amstelveen	28-05-12
13,22	-0,1 Jarno de	Groot	27-01-99 Flevo Delta	Dronten	30-06-12
13,25	0,4 Cas	Blakenburg	01-03-99 Atledo	Gemert	17-06-12
13,26	1,3 Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Gorinchem	17-05-12
13,28	Zipp de	Bakker	03-06-99 Hellas	Emmeloord	18-05-12

mindere prestaties met bekende windgegevens:

13,07	1,4 Yslain	Verwaal	22-06-99 PAC	Krommenie	15-09-12
-------	------------	---------	--------------	-----------	----------

met teveel rugwind:

11,72	w 2,9 Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Krommenie	15-09-12
11,78	w 2,9 Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Krommenie	15-09-12
11,87	w 2,9 Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Krommenie	15-09-12
11,99	w 2,9 Ramsey	Angela	06-11-99 PAC	Krommenie	15-09-12
12,28	w 6,1 Jeroen	Reijman	15-03-99 AV Voorschoten '97	Naaldwijk	23-06-12
13,05	w 6,1 Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Naaldwijk	23-06-12

hoogspringen jongens-D

1,72	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Amstelveen	28-05-12
1,70	Dani	Tuur	22-02-99 Ilion	Woerden	26-05-12
1,70	Rafael	Raap	18-03-99 Fortuna	Amsterdam	02-09-12
1,62	Jelle de	Jong	15-02-99 AV Edam	Amstelveen	28-05-12
1,60	Denilson	Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Veenendaal	31-03-12
1,60	Luuk	Peters	01-02-99 PEC 1910	Zwolle	21-04-12
1,60	Sander	Koops	05-02-99 De Sperwers	Stadskanaal	16-06-12
1,60	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Zutphen	23-06-12
1,60	Danny van	Luyk	17-02-99 GAC-Hilversum	Hilversum	02-09-12
1,60	Martijn	Kroes	04-01-99 Nova	Amsterdam	02-09-12
(10)					
1,58	Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	01-04-12
1,55	Richard	Meuleman	16-05-99 Isala '96	Emmeloord	18-05-12
1,55	Rick	Veltman	17-08-99 AV Gouda	Lisse	26-05-12
1,55	Jonas	Dano	08-09-99 Sprint	Gemert	17-06-12
1,55	Dave	Wesselink	01-10-99 Trias	Beverwijk	23-06-12
1,55	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Delft	01-07-12
1,55	Lucas van	Klaveren	11-11-99 AAV '36	Delft	01-07-12
1,55	Martin	Oonincx	26-05-99 THOR	Steenbergen	08-09-12
1,55	Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Apeldoorn	23-09-12
1,52	Max	Snijders	17-03-99 Sprint	Lier (BEL)	22-09-12
(20)					

1,51		Rick	Hollestelle	10-09-99 Triathlon	Best	01-07-12
1,51		Zipp	Bakker	03-06-99 Hellas	Best	01-07-12
1,50		Koert	Remijn	07-04-99 DEM	Santpoort	21-04-12
1,50		Nick van	Santen	24-07-99 AV Haarlemmermeer	Santpoort	21-04-12
1,50		Tijmen	Ottenheim	07-10-99 Leiden Atletiek	Leiden	21-04-12
1,50		Daan van der	Velden	21-02-00 GVAC	Zundert	12-05-12
1,50		Rens de	Ridder	06-03-99 Dynamica	Emmeloord	18-05-12
1,50		Jimmy van	Velzen	26-02-00 Pijnenburg	Haarlem	26-05-12
1,50		Lars	Harmsen	21-11-00 Eindhoven Atletiek	Best	26-05-12
1,50		Cas	Blakenburg	01-03-99 Atledo	Gemert	17-06-12
	(30)					
1,50		Olav	Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Gemert	17-06-12
1,50		Tijn	Mallens	11-01-99 Sprint	Gemert	17-06-12
1,50		Elia	Maassen	28-01-99 Unitas	Roermond	23-06-12
1,50		Jelle	Westra	28-03-99 AV '34	Zutphen	23-06-12
1,50		Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Delft	01-07-12
1,50		Max	Huiberts	31-01-99 AV Haarlemmermeer	Lisse	08-07-12
1,50		Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Woerden	26-08-12
1,50		Boris	Bintanja	07-01-99 AV Haaksbergen	Haaksbergen	08-09-12
1,50		Daan	Hoomoedt	09-04-00 PAC	Krommenie	15-09-12
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
1,65		Sander	Koops	05-02-99 De Sperwers	Emmen	07-10-12
1,58		Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Rotterdam	06-10-12
1,55		Jelle	Jelsma	31-05-99 Isala '96	Kampen	29-09-12
1,55		Mike van der	Hoek	12-02-99 Clytoneus	Woerden	06-10-12
1,55		Berend-Jan	Koster	17-01-99 GAC-Hilversum	Hilversum	07-10-12
1,55		Cas	Blakenburg	01-03-99 Atledo	Dongen	07-10-12
1,55		Luuk	Kuijper	08-04-99 AV '40	Delft	07-10-12
1,55		Tom	Driessen	14-01-00 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-10-12
1,53		Ramsey	Angela	06-11-99 PAC	Rotterdam	06-10-12
1,50		Bram	Anderiessen	01-08-99 AKU	Uithoorn	30-09-12
1,50		Jasper	Janssen	23-07-99 Prins Hendrik	Vught	30-09-12
1,50		Mitchell van den	Brink	16-04-99 AV '34	Apeldoorn	30-09-12
1,50		Hugo van den	Berg	24-10-99 AV NOP	Emmeloord	06-10-12
		verspringen jongens-D				
5,54		Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Apeldoorn	22-09-12
5,52	2,0	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Krommenie	15-09-12
5,49		Martin	Oonincx	26-05-99 THOR	Roosendaal	21-04-12
5,41		Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Apeldoorn	22-09-12
5,36		Olav	Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Apeldoorn	22-09-12
5,24		Rafaël	Raap	18-03-99 Fortuna	Apeldoorn	22-09-12
5,21		Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Rotterdam	17-08-12
5,16		Dave de	Jong	10-07-99 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	23-06-12
5,14		Elia	Maassen	28-01-99 Unitas	Amsterdam	02-09-12
5,09		Reinout van	Kampen	19-02-99 Prins Hendrik	Amsterdam	02-09-12
	(10)					
5,05		Koert	Remijn	07-04-99 DEM	Amsterdam	02-09-12
5,04	0,6	Lars van	Hoeven	06-06-99 AV Heerenveen	Emmen	08-09-12
5,01		Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Apeldoorn	22-09-12
5,00		Sjoerd	Wezelenburg	06-01-99 Lycurgus	Apeldoorn	22-09-12
4,99		Berend-Jan	Koster	17-01-99 GAC-Hilversum	Haarlem	07-07-12
4,96		Rick	Hollestelle	10-09-99 Triathlon	Best	30-06-12
4,95		Dave	Wesselink	01-10-99 Trias	Apeldoorn	22-09-12
4,92		Denilson	Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Castricum	26-05-12
4,92		Tunji	Abisoye	30-01-00 Ciko '66	Amstelveen	27-05-12
4,90	0,0	Ramsey	Angela	06-11-99 PAC	Gorinchem	17-05-12
	(20)					
4,90		Stan	Ritzer	12-06-99 Spirit-Lelystad	Haarlem	26-05-12
4,89		Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Stadskanaal	07-07-12
4,88		Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Arnhem	16-06-12
4,87		Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Den Haag	26-05-12
4,86		August de	Weijer	12-03-99 Sprint	Zundert	12-05-12
4,86	1,2	Luuk	Peters	01-02-99 PEC 1910	Almelo	02-06-12
4,86		Niels	Kok	30-04-99 Flevo Delta	Emmeloord	23-06-12
		<i>mindere prestaties met bekende windgegevens:</i>				
5,30	0,7	Martin	Oonincx	26-05-99 THOR	Gorinchem	17-05-12
5,24	0,2	Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Krommenie	25-08-12
5,18	-1,0	Rafaël	Raap	18-03-99 Fortuna	Bergen op Zoom	16-06-12
5,09	2,0	Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Woerden	25-08-12
		<i>met teveel rugwind:</i>				
5,34	w	2,6 Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Krommenie	15-09-12
5,29	w	3,0 Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Veenendaal	21-04-12

4,91	w 2,4	Mitchell van den Brink	16-04-99 AV '34	Almelo	02-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5,72		Olav Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Vught	29-09-12
5,12		Reinout van Kampen	19-02-99 Prins Hendrik	Vught	29-09-12
4,87		Jasper Janssen	23-07-99 Prins Hendrik	Vught	29-09-12
kogelstoten 3 kg jongens-D					
13,59		Bryan Pronk	22-06-99 Sparta	Apeldoorn	23-09-12
13,56		Tom Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	16-06-12
13,35		Danny Ediabonya	11-04-99 Ciko '66	Apeldoorn	23-09-12
12,44		Rafael Raap	18-03-99 Fortuna	Apeldoorn	23-09-12
12,35		Cas Blakenburg	01-03-99 Atledo	Amsterdam	02-09-12
12,10		Denilson Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Apeldoorn	23-09-12
11,76		Daan van Liere	18-03-99 AV '56	Apeldoorn	15-09-12
11,67		Ruben Smink	09-08-99 MPM	Zutphen	23-06-12
11,59		Dave de Jong	10-07-99 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	23-06-12
11,59		Quinten van der Veer	22-07-99 PAC	Krommenie	15-09-12
(10)					
11,33		Florian Wijnen	26-07-99 Attila	Helmond	22-09-12
11,06		Sven Markesteijn	28-07-99 Spirit-OB	Amsterdam	02-09-12
11,04		Jay Jay Fung-Loy	15-06-99 Sparta	Delft	09-09-12
10,93		Ruben Rigter	24-07-99 Zuidwal	Krommenie	13-10-12
10,86		Dave Wesselink	01-10-99 Trias	Apeldoorn	23-09-12
10,82		Jeroen Rops	20-05-99 Scorpio	Amsterdam	02-09-12
10,78		Jeroen Reijman	15-03-99 AV Voorschoten '97	Apeldoorn	23-09-12
10,75		Niek Rijnders	19-04-99 Leiden Atletiek	Naaldwijk	23-06-12
10,50		Robin Spoor	30-01-00 Sparta	Woerden	26-08-12
10,48		Lars van der Salm	20-03-00 AV '40	Woerden	26-05-12
(20)					
10,48		Jordy Klerkx	12-01-99 Unitas	Roermond	23-06-12
10,39		Ruben Bryson	23-09-99 Typhoon	Gorinchem	26-05-12
10,36		Shaquille Emanuelson	08-01-00 AV '40	Delft	09-09-12
10,31		Olav Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Gemert	17-06-12
10,31		Taco van der Werff	09-04-99 AV '34	Apeldoorn	23-09-12
10,31		Brian Klinkenberg	06-01-99 Flevo Delta	Steenwijk	14-10-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
11,78		Dave de Jong	10-07-99 AV Gouda	Gouda	30-09-12
11,48		Ruben Rigter	24-07-99 BAV	Huizen	29-09-12
11,42		Taco van der Werff	09-04-99 AV '34	Apeldoorn	30-09-12
11,38		Jay Jay Fung-Loy	15-06-99 Sparta	Den Haag	07-10-12
11,24		Sven Markesteijn	28-07-99 Spirit-OB	Barendrecht	07-10-12
11,06		Niek Rijnders	19-04-99 Leiden Atletiek	Leiden	07-10-12
10,99		Jeroen Rops	20-05-99 Scorpio	Oosterhout	29-09-12
10,42		Olav Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Vught	30-09-12
10,42		Shaquille Emanuelson	08-01-00 AV '40	Delft	07-10-12
10,34		Bas Janssen	24-06-99 Ilion	Zoetermeer	06-10-12
discuswerpen 1 kg jongens-D					
40,44		Lars van Hoeven	06-06-99 AV Heerenveen	Hoogeveen	16-09-12
33,44		Florian Wijnen	26-07-99 Attila	Waalwijk	16-09-12
32,82		Danny Ediabonya	11-04-99 Ciko '66	Amsterdam	02-09-12
32,73		Tom Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Krommenie	15-09-12
32,10		Daan van Liere	18-03-99 AV '56	Hulst	15-09-12
31,80		Cas Blakenburg	01-03-99 Atledo	Amsterdam	02-09-12
31,77		Brian Klinkenberg	06-01-99 Flevo Delta	Amsterdam	02-09-12
30,89		Ruben Rigter	24-07-99 BAV	Haarlem	26-05-12
30,26		Glenn Kunst	25-10-99 Haag Atletiek	Krommenie	15-09-12
29,58		Gerwin de Haan	17-06-99 AV Heerenveen	Emmen	08-09-12
(10)					
29,35		Dele Wilbrink	29-06-99 Flevo Delta	Krommenie	15-09-12
28,48		Rein van Houwelingen	22-01-99 Typhoon	Amsterdam	02-09-12
27,92		Steyn Boersen	03-03-99 AV Almere '81	Haarlem	26-05-12
27,74		Rens de Ridder	06-03-99 Dynamica	Hulst	15-09-12
27,62		Dave Wesselink	01-10-99 Trias	Beverwijk	23-06-12
27,24		Shaquille Emanuelson	08-01-00 AV '40	Utrecht	23-06-12
27,24		Ruben Smink	09-08-99 MPM	Goor	07-09-12
26,78		Kiowa Roukema	02-12-99 NEA-Volharding	Hoorn	02-06-12
26,73		Ruben Bryson	23-09-99 Typhoon	Oosterhout	23-06-12
26,63		Boris Bintanja	07-01-99 AV Haaksbergen	Goor	07-09-12
(20)					
26,54		Niels Bouma	14-05-99 Impala	Emmen	08-09-12
26,26		Jesper Vrijenhoek	18-08-00 R' dam Atletiek	Rotterdam	15-09-12
26,05		Jay Jay Fung-Loy	15-06-99 Sparta	Amsterdam	02-09-12

25,92	Jeroen	Rops	20-05-99	Scorpio	Oosterhout	01-09-12
25,80	Jens	Tolboom	23-06-99	NEA-Volharding	Hoorn	02-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
27,36	Denilson	Kleintjes	11-11-99	GAC-Hilversum	Hilversum	07-10-12
27,31	Thijs	Köllmann	04-09-99	Pijnenburg	Soest	30-09-12
26,87	Lars de	Jong	25-03-99	De Spenwers	Emmen	07-10-12
26,02	Arjen de	Kock	02-01-99	Diomedon	Steenbergen	29-09-12
speerwerpen 400 gram jongens-D						
46,12	Danny	Ediagbonya	11-04-99	Ciko '66	Stadskanaal	07-07-12
43,59	Ruben	Rigter	24-07-99	BAV	Amsterdam	02-09-12
41,85	Tom	Hensing	25-02-99	Leiden Atletiek	Krommenie	25-08-12
40,18	Julian de	Leeuw	06-09-99	Sprint	Amsterdam	02-09-12
39,90	Daan van	Liere	18-03-99	AV '56	Amsterdam	02-09-12
39,82	Lauri	Hulleman	18-02-99	AV '34	Apeldoorn	22-09-12
39,25	Denilson	Kleintjes	11-11-99	GAC-Hilversum	Haarlem	07-07-12
39,04	Sergio van der	Meide	09-09-99	PAC	Woerden	25-08-12
38,36	Bryan	Pronk	01-01-99	Sparta	Leiden	04-07-12
38,20	Kiowa	Roukema	02-12-99	NEA-Volharding	Amsterdam	02-09-12
(10)						
37,91	Rafael	Raap	18-03-99	Fortuna	Apeldoorn	22-09-12
37,10	Gerwin de	Haan	17-06-99	AV Heerenveen	Steenwijk	14-10-12
36,97	Ruben	Smink	09-08-99	MPM	Goor	07-09-12
36,25	Sven	Markesteyn	28-07-99	Spirit-OB	Oosterhout	23-06-12
35,69	Florian	Wijnen	26-07-99	Attila	Waalwijk	16-09-12
35,56	Aad	Schuilenburg	11-04-99	Pijnenburg	Amsterdam	02-09-12
35,46	Boris	Bintanja	07-01-99	AV Haaksbergen	Hengelo	22-09-12
35,41	Richard	Meuleman	16-05-99	Isala '96	Dronten	09-06-12
35,27	Jordy	Klerkx	12-01-99	Unitas	Roermond	23-06-12
34,89	Jort	Meijboom	08-07-99	Pijnenburg	Haarlem	26-05-12
(20)						
34,80	Brian	Klinkenberg	06-01-99	Flevo Delta	Krommenie	15-09-12
34,64	Luuk	Nusselder	17-03-99	AV Argo	Wageningen	26-05-12
34,58	Jesper	Hout	16-08-99	Leiden Atletiek	Naaldwijk	23-06-12
34,56	Lars van	Hoeven	06-06-99	AV Heerenveen	Hoogeveen	16-09-12
34,52	Sjoerd	Wezelenburg	06-01-99	Lycurgus	Zaandam	07-07-12
34,52	Wilbert	Dennekamp	12-01-99	AV Rijssen	Hengelo	22-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
39,93	Lauri	Hulleman	18-02-99	AV '34	Apeldoorn	30-09-12
37,64	Max	Snijders	17-03-99	Sprint	Breda	29-09-12
37,20	Florian	Wijnen	26-07-99	Attila	Tilburg	29-09-12
35,46	Luuk	Peters	01-02-99	PEC 1910	Zwolle	29-09-12
35,29	Dave de	Jong	10-07-99	AV Gouda	Gouda	29-09-12
34,15	Willem	Nijssen	18-07-99	Caesar	Beek	30-09-12
7-kamp jongens-D						
4943	Danny	Ediagbonya	11-04-99	Ciko '66	Apeldoorn	23-09-12
10,44 * 5,29 * 42,47 * 11,63 * 1,70 * 13,35 * 3.02,73 * 0,0 * * 0,9						
4779	Bryan	Pronk	22-06-99	Sparta	Apeldoorn	23-09-12
09,78 * 5,54 * 31,32 * 11,91 * 1,45 * 13,59 * 2.58,28 * 0,0 * * 0,9						
4610	Tom	Hensing	25-02-99	Leiden Atletiek	Krommenie	26-08-12
10,29 * 5,24 * 41,85 * 12,33 * 1,50 * 12,19 * 3.09,07 * 2,3 * 0,2 * 1,3						
4509	Sergio van der	Meide	09-09-99	PAC	Apeldoorn	23-09-12
10,23 * 5,15 * 39,01 * 11,86 * 1,55 * 10,17 * 3.17,54 * * *						
4506	Rafael	Raap	18-03-99	Fortuna	Apeldoorn	23-09-12
10,63 * 5,24 * 37,91 * 12,41 * 1,55 * 12,44 * 3.13,06 * * *						
4324	Denilson	Kleintjes	11-11-99	GAC-Hilversum	Apeldoorn	23-09-12
10,45 * 4,61 * 35,44 * 12,20 * 1,45 * 12,10 * 3.10,82 * * *						
4277	Martin	Oonincx	26-05-99	THOR	Apeldoorn	23-09-12
10,31 * 5,07 * 31,36 * 12,32 * 1,45 * 08,63 * 3.01,50 * * *						
4220	Luc	Orbons	25-01-99	Phoenix	Apeldoorn	23-09-12
10,06 * 5,01 * 24,79 * 11,78 * 1,45 * 08,96 * 3.10,55 * * *						
4144	Daan van	Liere	18-03-99	AV '56	Stadskanaal	08-07-12
10,61 * 4,89 * 35,86 * 12,21 * 1,35 * 10,11 * 3.15,93 * * *						
4142	Lauri	Hulleman	18-02-99	AV '34	Apeldoorn	23-09-12
11,13 * 4,71 * 39,82 * 14,20 * 1,50 * 10,13 * 2.57,20 * * *						
(10)						
4125	Dave	Wesselink	01-10-99	Trias	Apeldoorn	23-09-12
10,42 * 4,95 * 30,01 * 13,12 * 1,45 * 10,86 * 3.15,17 * * *						
4113	Olav	Donker	16-02-99	Prins Hendrik	Gemert	17-06-12
10,18 * 5,23 * 24,91 * 12,84 * 1,50 * 10,31 * 3.26,03 * -0,5 * * 0,4						
4067	Jeroen	Reijman	15-03-99	AV Voorschoten '97	Apeldoorn	23-09-12

4061	10,39 * 4,54 * 31,68 * 12,63 * 1,40 * 10,78 * 3.17,15 * * *	Richard Meuleman	16-05-99 Isala '96	Emmeloord	18-05-12
3940	11,05 * 4,64 * 30,90 * 13,35 * 1,55 * 09,20 * 3.00,32 * * *	Cas Blakenburg	01-03-99 Atledo	Gemert	17-06-12
3902	11,03 * 4,51 * 27,70 * 13,25 * 1,50 * 11,49 * 3.16,55 * -0,5 * * 0,4	Tunji Abisoye	30-01-00 Ciko '66	Stadskanaal	08-07-12
3890	10,25 * 4,85 * 26,28 * 13,05 * 1,35 * 08,50 * 3.12,99 * * *	Sjoerd Wezelenburg	06-01-99 Lycurgus	Zaandam	08-07-12
3870	11,10 * 4,93 * 34,52 * 13,62 * 1,35 * 09,57 * 3.13,40 * * * *	Jasper Janssen	23-07-99 Prins Hendrik	Gemert	17-06-12
3846	11,08 * 4,23 * 31,63 * 13,86 * 1,45 * 09,45 * 2.59,81 * 0,8 * * 0,7	Robin Spoor	30-01-00 Sparta	Apeldoorn	23-09-12
3839	11,12 * 4,63 * 26,83 * 13,26 * 1,50 * 09,78 * 3.17,76 * * * *	Lars van Hoeven	06-06-99 AV Heerenveen	Emmeloord	18-05-12
(20)	10,62 * 4,84 * 29,11 * 15,55 * 1,40 * 09,18 * 2.59,42 * 2,5 * * *	Luuk Peters	01-02-99 PEC 1910	Stadskanaal	08-07-12
3839	10,93 * 4,57 * 29,71 * 12,37 * 1,50 * 09,36 * 3.41,24 * * * *	Jonas Dano	08-09-99 Sprint	Gemert	17-06-12
3806	10,75 * 4,68 * 22,17 * 13,46 * 1,55 * 08,54 * 3.16,23 * -0,5 * * 0,4	Jelle de Jong	15-02-99 AV Edam	Zaandam	08-07-12
3782	11,63 * 4,80 * 29,13 * 13,22 * 1,50 * 09,65 * 3.25,66 * * * *	Sander Koops	05-02-99 De Sperwers	Stadskanaal	08-07-12
3761	10,20 * 4,81 * 30,73 * 13,62 * 1,45 * 08,04 * 3.47,04 * * * *	Joppe Stokvis	01-01-99 Triathlon	Best	01-07-12
3754	10,87 * 4,48 * 24,46 * 12,84 * 1,41 * 08,97 * 3.16,77 * 1,4 * * -0,1				

in onderlinge wedstrijd:

4340	09,94 * 5,72 * 32,97 * 13,22 * 1,50 * 10,42 * 3.26,80 * * * *	Olav Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Vught	30-09-12
4211	09,8= * 4,88 * 25,80 * 12,4= * 1,55 * 10,15 * 3.15,9= * * * *	Dave Wesselink	01-10-99 Trias	Heiloo	07-10-12
4127	10,59 * 4,87 * 32,73 * 13,56 * 1,50 * 08,98 * 3.02,15 * * * *	Jasper Janssen	23-07-99 Prins Hendrik	Vught	30-09-12
3990	10,94 * 4,28 * 35,46 * 12,70 * 1,60 * 09,65 * 3.29,55 * * * *	Luuk Peters	01-02-99 PEC 1910	Zwolle	30-09-12
3954	10,81 * 4,72 * 35,29 * 13,65 * 1,45 * 11,78 * 3.33,41 * * * *	Dave de Jong	10-07-99 AV Gouda	Gouda	30-09-12
3832	11,07 * 4,31 * 37,64 * 14,00 * 1,50 * 08,15 * 3.12,68 * 0,0 * * 0,7	Max Snijders	17-03-99 Sprint	Breda	30-09-12

4 x 80 meter clubteams jongens-D

40,40	Den Haag	Sparta	Amstelveen	30-09-12
40,69	Rotterdam	PAC	Amstelveen	30-09-12
41,99	Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	30-09-12
42,00	Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	30-09-12
42,36	Almere	AV Almere '81	Amstelveen	30-09-12
42,43	Emmen	De Sperwers	Amstelveen	30-09-12
42,47	Vught	Prins Hendrik	Zundert	12-05-12
42,57	Amsterdam	AV '23	Amstelveen	30-09-12
42,67	Breda	Sprint	Zundert	12-05-12
42,73	Den Haag	Haag Atletiek	Amstelveen	30-09-12
(10)				
43,10	Apeldoorn	AV '34	Apeldoorn	26-05-12
43,15	Gouda	AV Gouda	Alphen a/d Rijn	23-06-12
43,27	Soest	Pijnenburg	Lelystad	23-06-12
43,31	Dronten	Flevo Delta	Dronten	30-06-12
43,43	Delft	AV '40	Utrecht	23-06-12
43,52	Krommenie	Lycurgus	Amstelveen	30-09-12
43,55	Utrecht	Hellas	Den Haag	23-06-12
43,56	Amersfoort	Triathlon	Amstelveen	30-09-12
43,67	Haarlem	KAV Holland	Haarlem	26-05-12
43,69	Vlaardingen	Fortuna	Alphen a/d Rijn	23-06-12
(20)				
43,70	Amersfoort	Triathlon	Haarlem	26-05-12
43,72	Goes	AV '56	Hulst	15-09-12
43,75	Terneuzen	Scheldesport	Hulst	15-09-12
43,97	Heerenveen	AV Heerenveen	Assen	26-05-12
44,08	Beverwijk	DEM	Amstelveen	30-09-12

4 x 80 meter jongens-D

42,07		ZH-Midden	Bergen op Zoom	16-06-12
42,50		Rijnmond	Bergen op Zoom	16-06-12

Vrouwen

100 meter vrouwen

11,36	1,2 Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Leiden	09-06-12
11,38	1,2 Jamile	Samuel	Neo	24-04-92 Phanos	Leiden	09-06-12
11,38	0,1 Dafne	Schippers			Amsterdam	17-06-12
11,46	1,7 Jamile	Samuel			Hoorn	12-05-12
11,46	0,3 Dafne	Schippers			Amsterdam	16-06-12
11,51	0,6 Jamile	Samuel			Hoorn	12-05-12
11,51	0,3 Jamile	Samuel			Rhede (GER)	07-06-12
11,58	1,7 Eva	Lubbers	Neo	06-02-92 AKU	Hoorn	12-05-12
11,59	-0,2 Jamile	Samuel			Assen	20-05-12
11,59	2,0 Esther	Akihary		14-04-87 Unitas	Luik (BEL)	05-07-12
11,59	-0,7 Jamile	Samuel			Hilversum	08-07-12
	(11/4)					
11,65	0,3 Kadene	Vassell		29-01-89 Phanos	Rhede (GER)	07-06-12
11,70	0,9 Brenda	Baar		19-07-87 AV '23	Lokeren (BEL)	28-05-12
11,74	1,2 Judith	Bosker	Neo	27-10-90 Sprint	Genève (SUI)	02-06-12
11,74	1,2 Marit	Dopheide	Neo	28-12-90 Groningen Atletiek	Leiden	09-06-12
11,80	0,6 Janice	Babel	Neo	10-11-92 Phanos	Hoorn	12-05-12
11,81	1,2 Anouk	Hagen	Neo	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Leiden	09-06-12
	(10)					
11,86	0,8 Naomi	Sedney	MA	17-12-94 Ilion	Leiden	09-06-12
11,86	0,8 Tessa van	Schagen	MA	02-02-94 Leiden Atletiek	Leiden	09-06-12
12,04	-0,1 Marloes	Duijn	MA	18-06-93 SAV	Breda	02-06-12
12,04	1,3 Shimada	Bajon		09-01-88 Atverni	Heusden (BEL)	07-07-12
12,06	0,9 Rosina	Hodde		10-02-83 Haag Atletiek	Hilversum	20-05-12
12,07	-1,8 Madiea	Ghafoor	Neo	09-09-92 Phanos	Sint Niklaas (BEL)	17-05-12
12,09	1,7 Miquella	Lobo	MA	23-08-94 Ilion	Hoorn	12-05-12
12,11	0,6 Sacha van	Agt	MA	10-08-94 Eindhoven atletiek	Breda	02-06-12
12,12	0,6 Anouk	Vetter	MA	04-02-93 AAC	Breda	02-06-12
12,13	0,0 Loreanne	Kuhurima	Neo	07-05-91 Phanos	Hoorn	12-05-12
	(20)					
12,13	-0,2 Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Breda	02-06-12
12,15	-0,5 Linda van	Rossum	MA	17-07-94 AKU	Amsterdam	16-06-12
12,16	0,0 Ruchama	Juriën	MB	28-07-95 Atletiek Maastricht	Eindhoven	20-05-12
12,20	0,0 Iris van	Daalen	MA	12-10-93 PAC	Leiden	09-06-12
12,23	0,6 Nicky van	Leuveren	Neo	20-05-90 Phanos	Heiloo	17-05-12
12,24	-0,2 Anna Sjoukje	Runia	MB	19-02-95 NEA-Volharding	Breda	02-06-12
12,26	-0,5 Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Amsterdam	16-06-12
12,28	1,2 Laura de	Witte	MB	07-08-95 Trias	Oordegem (BEL)	26-05-12
12,30	0,0 Carola van	Wagtendonk	Neo	21-05-91 AAC	Hoorn	12-05-12
12,32	0,6 Lisanne de	Witte	Neo	10-09-92 Trias	Heiloo	17-05-12
	(30)					
12,33	-0,5 Marije van	Hunienstijn	MB	02-03-95 AV '34	Amsterdam	16-06-12
12,34	-0,1 Mariska	Bun	MA	19-04-94 Phoenix	Breda	02-06-12
12,35	0,6 Sharon	Hendriks	MA	10-01-93 AV '34	Breda	02-06-12
12,36	0,2 Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97 Phanos	Breda	02-06-12
12,37	1,1 Joyce	Bongers		23-06-89 Atverni	Utrecht	25-05-12
12,38	0,6 Joyce	Puts		05-01-85 Asterix	Best	05-06-12
12,38	0,3 Jarmilla van	Stralen	Neo	28-07-91 AAV '36	Amsterdam	16-06-12
12,39	0,3 Sharda	Zuurbier	Neo	14-11-91 Hera	Amsterdam	16-06-12
12,41	0,0 Jo-Ann	Plet		10-06-86 Phanos	Hoorn	12-05-12
12,41	0,9 Femke van der	Meij		20-05-85 Sprint	Ede	30-06-12
	(40)					
12,42	-0,6 Sandra	Kleuskens	MB	24-10-95 ATV Venray	Breda	02-06-12
12,45	0,6 Rebecca	Rijken	MA	19-03-93 AV Zaanland	Heiloo	17-05-12
12,46	0,6 Eefje	Boons	MA	18-07-94 Daventria	Breda	02-06-12
12,47	-1,4 Suzanne	Williams	MA	07-10-93 Groningen Atletiek	Gouda	17-05-12
12,48	-0,2 Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Assen	20-05-12
12,49	1,3 Franka	Hoogetboom		01-07-85 Trias	Alkmaar	06-07-12
12,49	1,7 Debbie	Baltes	MB	01-05-96 AC Ommen	Zwolle	08-09-12
12,50	0,9 Marit	Redeker	MB	04-12-96 PEC 1910	Amsterdam	27-05-12
12,51	0,1 Naomi	Klomp	MA	16-11-93 R' dam Atletiek	Gouda	17-05-12
12,51	-0,4 Meruska	Eduarda	Neo	30-07-91 R' dam Atletiek	Hilversum	08-07-12
	(50)					
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
12,07	Miquella	Lobo	MA	23-08-94 Ilion	Santpoort	10-06-12
12,30	Sharda	Zuurbier	Neo	14-11-91 Hera	Drachten	24-06-12
12,50	Annemarie	Schulte		13-02-85 De Sperwers	Harderwijk	20-05-12
<i>betere handtijden:</i>						
12,3	Willemijn van	Laar	MA	26-04-93 Cialfo	Heerde	24-05-12

met teveel rugwind:

11,55	w	2,3 Eva	Lubbers	Neo	06-02-92 AKU	Kortrijk (BEL)	14-07-12
12,05	w	4,9 Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Naaldwijk	24-06-12
12,10	w	2,8 Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Amsterdam	21-07-12
12,12	w	4,9 Jarmilla van	Stralen	Neo	28-07-91 AAV '36	Naaldwijk	24-06-12
12,42	w	2,6 Amy	Stolk	Neo	12-11-92 Olympus '70	Naaldwijk	24-06-12
12,43	w	4,9 Rianna	Galiart		22-11-85 Lycurgus	Naaldwijk	24-06-12
12,44	w	2,4 Lianne van	Krieken	MC	15-01-97 Typhoon	Utrecht	10-08-12
12,50	w	4,9 Tessa	Strijp	MA	15-02-94 AV '23	Naaldwijk	24-06-12
12,51	w	2,9 Mariska	Bun	MA	19-04-94 RK HAV	Amersfoort	09-04-12

150 meter vrouwen

17,18		-1,8 Jamile	Samuel	Neo	24-04-92 Phanos	Lisse	05-05-12
17,35		-1,8 Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Lisse	05-05-12
17,79		-1,8 Kadene	Vassell		29-01-89 Phanos	Lisse	05-05-12
17,85		-1,8 Janice	Babel	Neo	10-11-92 Phanos	Lisse	05-05-12
17,87		-1,8 Eva	Lubbers	Neo	06-02-92 AKU	Lisse	05-05-12
18,14		-2,0 Tessa van	Schagen	MA	02-02-94 Leiden Atletiek	Lisse	05-05-12
18,16		1,9 Nicky van	Leuveren	Neo	20-05-90 Phanos	Krommenie	01-07-12
18,31		-2,0 Anouk	Vetter	MA	04-02-93 AAC	Lisse	05-05-12
18,36		-2,0 Miquella	Lobo	MA	23-08-94 Ilion	Lisse	05-05-12
18,61		-2,0 Naomi	Sedney	MA	17-12-94 Ilion	Lisse	05-05-12
(10)							
18,68		-2,0 Ruchama	Juriën	MB	28-07-95 Atletiek Maastricht	Lisse	05-05-12
18,70		1,9 Sharda	Zuurbier	Neo	14-11-91 Hera	Krommenie	01-07-12
18,71		-1,6 Linda van	Rossum	MA	17-07-94 AKU	Lisse	05-05-12
18,73		-1,6 Shimada	Bajon		09-01-88 Atverni	Lisse	05-05-12
18,81		1,8 Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97 Phanos	Krommenie	01-07-12
18,84		-0,4 Iris van	Daalen	MA	12-10-93 PAC	Lisse	05-05-12
18,87		-1,8 Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Lisse	05-05-12
18,91		-1,6 Jarmilla van	Stralen	Neo	28-07-91 AAV '36	Lisse	05-05-12
18,92		-0,3 Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Delft	30-06-12
18,95		-0,4 Jo-Ann	Plet		10-06-86 Phanos	Lisse	05-05-12

geen windgegevens bekend:

18,98		Nele van den	Broek	MC	03-02-97 Sprint	Zaandam	07-07-12
-------	--	--------------	-------	----	-----------------	---------	----------

betere handtijden:

met teveel rugwind:

18,82	w	4,4 Rebecca	Rijken	MA	19-03-93 AV Zaanland	Krommenie	01-07-12
-------	---	-------------	--------	----	----------------------	-----------	----------

200 meter vrouwen

22,70		0,0 Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Helsinki (FIN)	29-06-12
22,73		1,9 Dafne	Schippers			Götzis (AUT)	26-05-12
22,83		-0,3 Dafne	Schippers			Londen (GBR)	03-08-12
22,93		-0,9 Jamile	Samuel	Neo	24-04-92 Phanos	Hengelo	27-05-12
23,11		0,6 Dafne	Schippers			Helsinki (FIN)	29-06-12
23,13		-0,2 Jamile	Samuel			Helsinki (FIN)	29-06-12
23,15		-0,7 Jamile	Samuel			Amsterdam	17-06-12
23,23		-0,8 Jamile	Samuel			Bottrop (GER)	07-07-12
23,27		1,2 Jamile	Samuel			Assen	20-05-12
23,28		-1,1 Jamile	Samuel			Genève (SUI)	02-06-12
(10/2)							
23,49		-0,6 Kadene	Vassell		29-01-89 Phanos	Genève (SUI)	02-06-12
23,51		-0,6 Eva	Lubbers	Neo	06-02-92 AKU	Genève (SUI)	02-06-12
23,73		1,3 Esther	Akihary		14-04-87 Unitas	Heusden (BEL)	07-07-12
23,77		-0,7 Marit	Dopheide	Neo	28-12-90 Groningen Atletiek	Amsterdam	17-06-12
23,81		0,5 Janice	Babel	Neo	10-11-92 Phanos	Oordegem (BEL)	26-05-12
24,01		-1,1 Anouk	Hagen	Neo	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Genève (SUI)	02-06-12
24,20		0,4 Tessa van	Schagen	MA	02-02-94 Leiden Atletiek	Breda	03-06-12
24,22		0,4 Madiea	Ghafoor	Neo	09-09-92 Phanos	Amsterdam	16-06-12
(10)							
24,40		0,4 Miquella	Lobo	MA	23-08-94 Ilion	Amsterdam	16-06-12
24,42		1,5 Laura de	Witte	MB	07-08-95 Trias	Mannheim (GER)	24-06-12
24,59		0,0 Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Helsinki (FIN)	29-06-12
24,61		1,7 Naomi	Sedney	MA	17-12-94 Ilion	Leiden	09-06-12
24,72		-0,2 Lisanne de	Witte	Neo	10-09-92 Trias	Heiloo	03-08-12
24,74		1,5 Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Emmeloord	17-05-12
24,75		0,0 Annemarie	Schulte		13-02-85 De Sperwers	Harderwijk	20-05-12
24,77		0,2 Shimada	Bajon		09-01-88 Atverni	Oordegem (BEL)	26-05-12
24,78		1,1 Nicky van	Leuveren	Neo	20-05-90 Phanos	Heiloo	17-05-12
24,79		0,0 Judith	Bosker	Neo	27-10-90 Sprint	Hilversum	20-05-12
(20)							
24,87		1,2 Meruska	Eduarda	Neo	30-07-91 R' dam Atletiek	Assen	20-05-12

24,92	-0,3	Anouk	Vetter	MA	04-02-93 AAC	Emmeloord	17-05-12	
24,92	-2,6	Ruchama	Juriën	MB	28-07-95 Atletiek Maastricht	Eindhoven	20-05-12	
24,94	0,4	Anna Sjoukje	Runia	MB	19-02-95 NEA-Volharding	Amsterdam	16-06-12	
24,97	0,0	Marloes	Duijn	MA	18-06-93 SAV	Hilversum	20-05-12	
24,99	-0,3	Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Emmeloord	17-05-12	
25,00	0,4	Iris van	Daalen	MA	12-10-93 PAC	Breda	03-06-12	
25,06	1,1	Joyce	Puts		05-01-85 Asterix	Eindhoven	25-05-12	
25,10	-0,6	Linda van	Rossum	MA	17-07-94 AKU	Hengelo	27-05-12	
25,13	0,8	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Londen (GBR)	03-08-12	
(30)								
25,43	-0,7	Anna	Voskamp	MA	21-09-93 Hanzesport	Wageningen	18-05-12	
25,44	-1,6	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Kladno (CZE)	09-06-12	
25,49	-0,3	Maureen	Rots	MA	25-02-93 AV '34	Emmeloord	17-05-12	
25,50	1,1	Rebecca	Rijken	MA	19-03-93 AV Zaanland	Heiloo	17-05-12	
25,58	-0,1	Sandra	Kleuskens	MB	24-10-95 ATV Venray	Breda	03-06-12	
25,61	0,4	Sharon	Hendriks	MA	10-01-93 AV '34	Amsterdam	16-06-12	
25,63	0,5	Eefje	Boons	MA	18-07-94 Daventria	Leiden	09-06-12	
25,64	-0,3	Femke	Pluim	MA	10-05-94 AV Gouda	Emmeloord	17-05-12	
25,67	-2,6	Marta	Pape-Garcia		22-02-83 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	20-05-12	
25,73	-2,6	Yaël van	Pelt	Neo	30-05-90 Atletiek Maastricht	Eindhoven	20-05-12	
(40)								
25,76	-0,5	Jarmilla van	Stralen	Neo	28-07-91 AAV '36	Gouda	29-06-12	
25,79	0,0	Sharda	Zuurbier	Neo	14-11-91 Hera	Harderwijk	20-05-12	
25,81	-1,7	Marije	Wever	MA	22-07-93 Hera	Leiden	04-07-12	
25,82	-0,9	Roos	Kind		15-01-88 Attila	Amsterdam	16-06-12	
25,82	-1,1	Marrit van	Gelderen	Neo	29-07-91 AV Heerenveen	Wageningen	20-07-12	
25,85	-0,2	Whitney	Beekmans	MA	05-01-94 DAK	Breda	03-06-12	
25,88	0,3	Leonie van	Vliet	MA	13-06-93 AAV '36	Hoorn	12-05-12	
25,88	0,0	Romara van	Noort		11-09-86 De Spartaan	Hilversum	20-05-12	
25,89	1,2	Amanda	Spiljard		18-09-89 Unitas	Assen	20-05-12	
25,89	0,3	Bonnie	Liefding	MB	04-04-95 Trias	Alkmaar	06-07-12	
(50)								
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
24,73		Nicky van	Leuveren	Neo	20-05-90 Phanos	Amsterdam	21-07-12	
24,99		Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Krommenie	01-07-12	
25,05		Linda van	Rossum	MA	17-07-94 AKU	Spijkensisse	24-06-12	
25,15		Eefje	Boons	MA	18-07-94 Daventria	Drachten	24-06-12	
25,34		Rebecca	Rijken	MA	19-03-93 AV Zaanland	Zaandam	07-07-12	
25,52		Marije	Wever	MA	22-07-93 Hera	Grootebroek	29-06-12	
25,55		Sharda	Zuurbier	Neo	14-11-91 Hera	Drachten	24-06-12	
25,73		Marrit van	Gelderen	Neo	29-07-91 AV Heerenveen	Drachten	24-06-12	
25,75		Chelsea van	Dijk	MB	19-04-95 Atletiek Maastricht	Tilburg	23-09-12	
25,80		Romara van	Noort		11-09-86 De Spartaan	Tilburg	22-04-12	
25,81		Franka	Hoogeboom		01-07-85 Trias	Grootebroek	29-06-12	
25,82		Carola van	Wagtendonk	Neo	21-05-91 AAC	Amsterdam	22-04-12	
25,87		Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96 Climax	Drachten	24-06-12	
<i>met teveel rugwind:</i>								
24,21	w	3,8	Nicky van	Leuveren	Neo	20-05-90 Phanos	Krommenie	01-07-12
24,55	w	7,6	Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Naaldwijk	24-06-12
25,03	w	7,6	Rianna	Galiart		22-11-85 Lycurgus	Naaldwijk	24-06-12
25,15	w	3,8	Sharda	Zuurbier	Neo	14-11-91 Hera	Krommenie	01-07-12
25,39	w	3,8	Myrthe	Fonck		15-12-87 AAC	Krommenie	01-07-12
25,53	w	7,6	Amy	Stolk	Neo	12-11-92 Olympus '70	Naaldwijk	24-06-12
25,56	w	2,1	Aimee	Lovers	MB	29-07-96 NEA-Volharding	Zoetermeer	22-06-12
25,56	w	7,6	Suzanne	Thierry		17-10-86 DEM	Naaldwijk	24-06-12
25,62	w	7,6	Tessa	Strijp	MA	15-02-94 AV '23	Naaldwijk	24-06-12
25,79	w	3,8	Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Krommenie	01-07-12
300 meter vrouwen								
38,16		Madiea	Ghafoor	Neo	09-09-92 Phanos	Lisse	05-05-12	
39,19		Annemarie	Schulte		13-02-85 De Sperwers	Lisse	05-05-12	
39,56		Nicky van	Leuveren	Neo	20-05-90 Phanos	Lokeren (BEL)	28-05-12	
39,81		Lisanne de	Witte	Neo	10-09-92 Trias	Lisse	05-05-12	
40,35		Tessa van	Schagen	MA	02-02-94 Leiden Atletiek	Amersfoort	28-04-12	
40,64		Anna	Voskamp	MA	21-09-93 Hanzesport	Lisse	05-05-12	
40,98		Suzanne	Thierry		17-10-86 DEM	Lisse	05-05-12	
41,10		Maruska	Eduarda	Neo	30-07-91 R' dam Atletiek	Leiden	09-05-12	
41,29		Chelsea van	Dijk	MB	19-04-95 Atletiek Maastricht	Lisse	05-05-12	
41,36		Arviena	Vis		05-05-86 R' dam Atletiek	Leiden	09-05-12	
(10)								
41,44		Joyce	Puts		05-01-85 Asterix	Lisse	05-05-12	
41,54		Graciëlla	Woutersen		24-03-88 Atverni	Lisse	05-05-12	
41,58		Marian	Zandberg	Neo	28-07-90 AV Heerenveen	Lisse	05-05-12	

41,73	Linda	Swart		03-06-85 AV '34	Gouda	29-06-12
41,77	Lianne van der	Lugt		22-06-88 Olympus '70	Lisse	05-05-12
41,79	Marieke van der	Zee	Neo	01-09-90 Groningen Atletiek	Amsterdam	29-07-12
41,90	Carola van	Wagtendonk	Neo	21-05-91 AAC	Lisse	05-05-12
41,92	Vera van	Aurich	MC	06-03-97 AV Heerenveen	Gladbeck (GER)	08-09-12
42,07	Fenna	Klapwijk	MD	29-01-00 PAC	Rotterdam	18-05-12
42,20	Yvonne de	Jong	Neo	12-06-90 Olympus '70	Leiden	09-05-12
	(20)					
42,33	Marrit van	Gelderen	Neo	29-07-91 AV Heerenveen	Steenwijk	07-04-12
42,35	Anouschka	Schröder	MB	20-08-96 Flevo Delta	Dronten	07-04-12
42,37	Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97 Phanos	Gladbeck (GER)	08-09-12
42,48	Sharon	Hendriks	MA	10-01-93 AV '34	Lisse	05-05-12
42,58	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Utrecht	31-08-12
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
42,20	Annelies	Laan	Neo	18-05-90 Tartlétos	Wageningen	06-10-12
	400 meter vrouwen					
53,35	Madiea	Ghafoor	Neo	09-09-92 Phanos	Rhede (GER)	07-06-12
53,45	Madiea	Ghafoor			Genève (SUI)	02-06-12
53,46	Madiea	Ghafoor			Oordegem (BEL)	26-05-12
53,62	Madiea	Ghafoor			Bottrop (GER)	07-07-12
53,66	Madiea	Ghafoor			Leiden	09-06-12
53,73	Madiea	Ghafoor			Assen	20-05-12
53,92	Lisanne de	Witte	Neo	10-09-92 Trias	Gentbrugge (BEL)	18-07-12
54,03	Lisanne de	Witte			Ninove (BEL)	21-07-12
54,18	Madiea	Ghafoor			Amsterdam	16-06-12
54,27	Nicky van	Leuveren	Neo	20-05-90 Phanos	Amsterdam	17-06-12
	(10/3)					
55,05	Anna	Voskamp	MA	21-09-93 Hanzesport	Breda	03-06-12
55,31	Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Amsterdam	17-06-12
55,34	Annemarie	Schulte		13-02-85 De Sperwers	Amsterdam	17-06-12
55,77	Marit	Dopheide	Neo	28-12-90 Groningen Atletiek	Zoetermeer	22-06-12
55,84	Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Hilversum	08-07-12
56,04	Marije	Wever	MA	22-07-93 Hera	Harderwijk	20-05-12
56,12	Marlies	Manders	Neo	18-09-91 Hellas	Tilburg	22-04-12
	(10)					
56,12	Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Pavia (ITA)	06-05-12
56,15	Tessa van	Schagen	MA	02-02-94 Leiden Atletiek	Naaldwijk	06-09-12
56,69	Suzanne	Thierry		17-10-86 DEM	Amsterdam	17-06-12
56,89	Maruska	Eduarda	Neo	30-07-91 R' dam Atletiek	Hilversum	08-07-12
57,00	Marta	Pape-Garcia		22-02-83 Eindhoven atletiek	Leiden	09-06-12
57,06	Tessa	Strijp	MA	15-02-94 AV '23	Breda	03-06-12
57,21	Tamara	Ruben		11-06-82 Atverni	Assen	20-05-12
57,26	Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Naaldwijk	06-09-12
57,42	Rebecca	Rijken	MA	19-03-93 AV Zaanland	Breda	03-06-12
57,62	Joyce	Puts		05-01-85 Asterix	Tilburg	28-05-12
	(20)					
57,64	Albertine	Vermeer		03-06-89 Phanos	Amsterdam	16-06-12
57,68	Myrthe	Fonck		15-12-87 AAC	Leiden	09-06-12
57,75	Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96 Climax	Breda	03-06-12
57,77	Amanda	Spiljard		18-09-89 Unitas	Utrecht	23-09-12
57,82	Chelsea van	Dijk	MB	19-04-95 Atletiek Maastricht	Breda	03-06-12
57,96	Meruska	Eduarda	Neo	30-07-91 R' dam Atletiek	Hoorn	12-05-12
57,98	Graciëlla	Woutersen		24-03-88 Atverni	Tilburg	28-05-12
58,10	Marian	Zandberg	Neo	28-07-90 AV Heerenveen	Harderwijk	20-05-12
58,23	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Utrecht	25-05-12
58,35	Lysanne	Wilkens	MA	17-09-94 Prins Hendrik	Assen	20-05-12
	(30)					
58,40	Arviena	Vis		05-05-86 R' dam Atletiek	Hoorn	12-05-12
58,41	Britte	Duijn	MA	18-06-93 SAV	Breda	02-06-12
58,42	Lianne van der	Lugt		22-06-88 Olympus '70	Tilburg	28-05-12
58,47	Christine	Bosch		15-08-85 GAC-Hilversum	Hilversum	08-07-12
58,56	Marrit van	Gelderen	Neo	29-07-91 AV Heerenveen	Utrecht	13-07-12
58,58	Renske van	Os	MA	31-03-94 Gen. Michaëlis	Rotterdam	06-05-12
58,68	Amy	Stolk	Neo	12-11-92 Olympus '70	Hengelo	17-05-12
58,70	Annelies	Laan	Neo	18-05-90 Tartlétos	Hengelo	17-05-12
58,72	Marije	Doddema	MB	29-11-95 AV Zaanland	Zaandam	20-05-12
58,76	Elisabeth	Paulina	MB	27-01-96 R' dam Atletiek	Ninove (BEL)	21-07-12
	(40)					
58,87	Marieke van der	Zee	Neo	01-09-90 Groningen Atletiek	Utrecht	25-05-12
58,92	Liesbeth	Voorthuijsen		13-10-83 Haag Atletiek	Utrecht	25-05-12
58,93	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Eindhoven	15-07-12
58,96	Isa	Videler	MC	02-03-98 Spado	Breda	02-06-12

59,03	Laura de	Witte	MB	07-08-95 Trias	Hilversum	08-07-12
59,04	Anouschka	Schröder	MB	20-08-96 Flevo Delta	Breda	03-06-12
59,10	Iris van	Daalen	MA	12-10-93 PAC	Best	10-06-12
59,14	Nelleke	Bosch		21-06-89 AV '34	Wageningen	20-07-12
59,14	Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Zoetermeer	16-09-12
59,24	Marije	Wever	MA	22-07-93 NEA-Volharding	Heerhugowaard	07-09-12
(50)						
800 meter vrouwen						
2.00,59	Yvonne	Hak		30-06-86 AV Hera	Gouda	24-08-12
2.02,17	Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Hengelo	27-05-12
2.02,33	Yvonne	Hak		30-06-86 Hera	Reims (FRA)	04-07-12
2.02,33	Yvonne	Hak			Berlijn (GER)	02-09-12
2.02,38	Yvonne	Hak			Madrid (ESP)	07-07-12
2.02,41	Yvonne	Hak			Eindhoven	27-06-12
2.02,54	Yvonne	Hak			Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
2.02,93	Yvonne	Hak			Londen (GBR)	14-07-12
2.03,64	Niels	Kuijken		05-03-83 Haag Atletiek	Utrecht	13-07-12
2.03,91	Yvonne	Hak			Brussel (BEL)	07-09-12
(10/4)						
2.05,62	Maureen	Koster	Neo	03-07-92 Phanos	Bottrop (GER)	06-07-12
2.06,29	Marlies	Manders	Neo	18-09-91 Hellas	Hilversum	27-07-12
2.06,46	Evelien	Ruijters		10-08-85 Unitas	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
2.07,01	Anne van	Es-van den Hurk		07-10-80 Prins Hendrik	Watford (GBR)	09-06-12
2.08,16	Manon	Kruiver		03-01-88 Nova	Hilversum	27-07-12
2.08,73	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Oordegem (BEL)	02-06-12
(10)						
2.10,67	Marije	Wever	MA	22-07-93 Hera	Amsterdam	21-07-12
2.11,22	Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Hilversum	08-07-12
2.11,23	Liesbeth	Voorthuijsen		13-10-83 Haag Atletiek	Hilversum	08-07-12
2.11,28	Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Hoorn	12-05-12
2.11,29	Jamie van	Lieshout	Neo	12-07-91 Attila	Wageningen	30-05-12
2.11,53	Jill	Holterman	Neo	11-09-91 AV Castricum	Hoorn	12-05-12
2.11,77	Marleen	Loman	Neo	25-04-92 AV NOP	Hoorn	12-05-12
2.11,86	Christine	Bosch		15-08-85 GAC-Hilversum	Hilversum	27-07-12
2.12,69	Lisanne de	Witte	Neo	10-09-92 Trias	Hoorn	12-05-12
2.12,71	Lesley van	Miert		10-06-85 Sprint	Hilversum	20-05-12
(20)						
2.12,77	Karin	Nieuwenhuijsen		02-01-87 Hellas	Utrecht	13-07-12
2.13,19	Danaïd	Prinsen	MC	20-08-97 Aquilo	Breda	02-06-12
2.13,65	Marlies	Huigen	MA	22-08-94 Hanzesport	Hoorn	12-05-12
2.13,65	Karin	Gorter		08-07-83 Phoenix	Hilversum	08-07-12
2.13,74	Anne	Luijten	MA	04-04-94 Olympus '70	Hoorn	12-05-12
2.13,80	Fieke	Wolters	MA	07-06-93 Nijmegen Atletiek	Huizingen (BEL)	28-07-12
2.14,09	Larissa	Scholten		14-10-88 AV Haarlem	Utrecht	13-07-12
2.14,29	Karin	Vintges		18-10-89 Attila	Hoorn	12-05-12
2.14,34	Nisrine	Masrhalmi	MB	17-11-96 Energie	Hengelo	27-05-12
2.14,37	Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Helsinki (FIN)	30-06-12
(30)						
2.14,64	Nikita van	Lierop		29-03-89 R' dam Atletiek	Hilversum	08-07-12
2.14,70	Heleen	Wildoer	MA	24-01-94 SAV	Hilversum	08-07-12
2.14,98	Karlijn van	Es	MB	02-08-95 PAC	Breda	02-06-12
2.14,98	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Utrecht	13-07-12
2.15,18	Irene van	Lieshout	MA	01-09-93 De Keien	Valkenswaard	22-04-12
2.15,25	Margriet	Berkhout	Neo	27-08-90 Hera	Hoorn	12-05-12
2.15,25	Brechtje	Kraan		28-10-89 Hellas	Wageningen	18-05-12
2.15,39	Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Kladno (CZE)	10-06-12
2.15,41	Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Hilversum	08-07-12
2.15,48	Judy	Middelburg		26-02-89 Olympus '70	Spijkensisse	20-05-12
(40)						
2.15,52	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Londen (GBR)	04-08-12
2.15,56	Kim	Lahaije	MC	03-03-97 Attila	Breda	02-06-12
2.15,63	Chanmari	Koolen-Venter	V35	23-10-75 Pallas '67	Ede	30-06-12
2.16,05	Fenna van	Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Utrecht	13-07-12
2.16,09	Britt	Ummels	MA	24-08-93 Atletiek Maastricht	Eindhoven	20-05-12
2.16,11	Meike	Berning	MA		Daventria	Utrecht
2.16,33	Chantal	Baartse	V35	05-07-73 Prins Hendrik	Utrecht	13-07-12
2.16,42	Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Utrecht	13-07-12
2.16,46	Lorraine	Ravestein		11-11-86 Phoenix	Eindhoven	15-07-12
2.16,57	Rachel	Rozenkamp	Neo	29-09-92 AV Rijssen	Wageningen	18-05-12
(50)						
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
2.14,32	Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83 Olympus '70	Heusden (BEL)	07-07-12

1000 meter vrouwen

2.41,48	Yvonne	Hak		30-06-86	Hera	Lisse	05-05-12
2.43,86	Marije te	Raa		22-06-84	AAC	Lisse	05-05-12
2.44,41	Evelien	Ruijters		10-08-85	Unitas	Lisse	05-05-12
2.44,49	Marieke	Falkmann		07-01-87	Groningen Atletiek	Lisse	05-05-12
2.44,99	Helen	Hofstede		31-12-80	Atverni	Lisse	05-05-12
2.45,22	<i>Helen</i>	<i>Hofstede</i>				<i>Leiden</i>	<i>04-07-12</i>
2.45,26	Anne van	Es-van den Hurk		07-10-80	Prins Hendrik	Lisse	05-05-12
2.46,81	Maureen	Koster	Neo	03-07-92	Phanos	Lisse	05-05-12
2.47,23	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74	Atverni	Leiden	04-07-12
2.50,12	Maureen	Koster				Naaldwijk	26-04-12
(10/8)							
2.53,99	Jip	Vastenburg	MA	21-03-94	AV '34	Lisse	05-05-12
2.54,50	Nisrine	Masrhalmi	MB	17-11-96	Energie	Lisse	05-05-12
(10)							
2.54,7	Danaid	Prinsen	MC	20-08-97	Aquilo	Hoogeveen	30-03-12
2.55,11	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98	Energie	Wageningen	21-09-12
2.55,12	Judy	Middelburg		26-02-89	Olympus '70	Lisse	05-05-12
2.55,95	Manon	Kruiver		03-01-88	Nova	Leiden	04-07-12
2.56,44	Margriet	Berkhout	Neo	27-08-90	Hera	Lisse	05-05-12
2.56,72	Lorraine	Ravestein		11-11-86	Phoenix	Lisse	05-05-12
2.58,20	Lysanne	Wilkens	MA	17-09-94	Prins Hendrik	Leiden	04-07-12
2.58,59	Fenna van	Burg	MB	03-02-95	Prins Hendrik	Leiden	04-07-12
2.59,02	Elke	Molenaar	MC	11-03-98	Spirit-Lelystad	Utrecht	15-06-12
2.59,61	Kim	Lahaije	MC	03-03-97	Attila	Amsterdam	25-08-12
(20)							
2.59,79	Marlies	Huigen	MA	22-08-94	Hanzesport	Lisse	05-05-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
2.53,57	Judy	Middelburg		26-02-89	Olympus '70	Naaldwijk	25-03-12
2.54,7	Sabine	Rutten	MC	04-05-97	VAV	Veenendaal	06-10-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
2.44,44	Sifan	Hassan (ETH)	MA	01-01-93	Eindhoven Atletiek	Pliezhausen (GER)	06-05-12
2.57,44	Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83	Olympus '70	Leiden	04-07-12
1500 meter vrouwen							
4.10,84	Susan	Kuijken		08-07-86	Seven Hills RT	Shanghai (CHN)	19-05-12
4.12,40	<i>Susan</i>	<i>Kuijken</i>				<i>Hengelo</i>	<i>27-05-12</i>
4.12,87	<i>Susan</i>	<i>Kuijken</i>				<i>Bottrop (GER)</i>	<i>06-07-12</i>
4.13,48	Maureen	Koster	Neo	03-07-92	Phanos	Roosendaal	29-06-12
4.14,24	<i>Maureen</i>	<i>Koster</i>				<i>Watford (GBR)</i>	<i>09-06-12</i>
4.14,25	<i>Maureen</i>	<i>Koster</i>				<i>Oordegem (BEL)</i>	<i>26-05-12</i>
4.14,50	<i>Susan</i>	<i>Kuijken</i>				<i>Stanford (USA)</i>	<i>29-04-12</i>
4.15,14	Lesley van	Miert		10-06-85	Sprint	Heusden (BEL)	07-07-12
4.17,84	<i>Susan</i>	<i>Kuijken</i>				<i>Melbourne (AUS)</i>	<i>03-03-12</i>
4.18,18	Evelien	Ruijters		10-08-85	Unitas	Ninove (BEL)	21-07-12
(10/4)							
4.18,58	Adrienne	Herzog		30-09-85	Running 2000	Bottrop (GER)	06-07-12
4.18,95	Marlies	Manders	Neo	18-09-91	Hellas	Kortrijk (BEL)	14-07-12
4.19,61	Helen	Hofstede		31-12-80	Atverni	Heusden (BEL)	07-07-12
4.20,37	Anne van	Es-van den Hurk		07-10-80	Prins Hendrik	Oordegem (BEL)	26-05-12
4.21,70	Marije te	Raa		22-06-84	AAC	Amsterdam	17-06-12
4.21,83	Manon	Kruiver		03-01-88	Nova	Amsterdam	17-06-12
(10)							
4.23,19	Jamie van	Lieshout	Neo	12-07-91	Attila	Heusden (BEL)	07-07-12
4.25,11	Marieke	Falkmann		07-01-87	Groningen Atletiek	Assen	20-05-12
4.25,46	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74	Atverni	Assen	20-05-12
4.29,52	Lisanne	Wever	Neo	21-12-91	NEA-Volharding	Oordegem (BEL)	02-06-12
4.30,54	Judy	Middelburg		26-02-89	Olympus '70	Oordegem (BEL)	02-06-12
4.31,22	Jip	Vastenburg	MA	21-03-94	AV '34	Mannheim (GER)	23-06-12
4.31,27	Irene van	Lieshout	MA	01-09-93	De Keien	Merksem (BEL)	25-08-12
4.32,67	Andrea	Deelstra		06-03-85	AV Heerenveen	Drachten	24-06-12
4.32,91	Ruth van der	Meijden		15-08-84	Asterix	Best	05-06-12
4.33,95	Anne	Luijten	MA	04-04-94	Olympus '70	Amsterdam	17-06-12
(20)							
4.34,18	Marleen	Loman	Neo	25-04-92	AV NOP	Wageningen	18-05-12
4.34,28	Elisa de	Jong	Neo	05-12-92	Groningen Atletiek	Amsterdam	17-06-12
4.34,31	Kim	Dillen		15-01-83	Eindhoven Atletiek	Utrecht	13-07-12
4.35,63	Margriet	Berkhout	Neo	27-08-90	Hera	Amsterdam	17-06-12
4.36,16	Lorraine	Ravestein		11-11-86	Phoenix	Amsterdam	17-06-12
4.36,27	Marlin van	Hal	MA	09-05-93	De Keien	Breda	03-06-12
4.36,33	Lotte	Jacobs		11-10-88	HAC	Helmond	24-06-12
4.36,87	Marijke de	Visser	MA	15-01-93	Dynamica	Heusden (BEL)	07-07-12
4.36,91	Brechtje	Kraan		28-10-89	Hellas	Amsterdam	17-06-12

4.37,06	(30)	Christine	Bosch		15-08-85 GAC-Hilversum	Utrecht	04-05-12
4.37,06		Sabine van de	Reijt		08-09-81 Sprint	Hilversum	20-05-12
4.39,07		Larissa	Scholten		14-10-88 AV Haarlem	Utrecht	25-05-12
4.39,19		Chanmari	Koolen-Venter	V35	23-10-75 Pallas '67	Amsterdam	17-06-12
4.39,27		Marije	Wever	MA	22-07-93 Hera	Breda	03-06-12
4.39,95		Esther	Vermue		18-02-88 R' dam Atletiek	Assen	20-05-12
4.40,27		Britt	Ummels	MA	24-08-93 Atletiek Maastricht	Merksem (BEL)	25-08-12
4.41,38		Larissa	Schut	MA	20-07-94 Spado	Breda	03-06-12
4.41,92		Reda	Sabouri	JA	10-01-94 R' dam Atletiek	Best	09-09-12
4.41,99		Nisrine	Masrhalmi	MB	17-11-96 Energie	Breda	03-06-12
4.43,20		Liesbeth	Voorthuijsen		13-10-83 Haag Atletiek	Wageningen	20-07-12
	(40)						
4.44,11		Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Hulst	28-05-12
4.44,15		Saskia	Weinans	MA	12-02-94 Atletico '73	Wageningen	18-05-12
4.44,64		Julia van	Velthoven	MA	12-03-94 Attila	Breda	03-06-12
4.44,73		Lotte	Krause	Neo	29-11-92 AKU	Utrecht	25-05-12
4.44,96		Bo	Ummels	MA	24-08-93 Atletiek Maastricht	Merksem (BEL)	25-08-12
4.45,08		Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Utrecht	04-05-12
4.45,69		Laurien	Buffart		19-06-80 Phanos	Utrecht	25-05-12
4.46,22		Tessa den	Heijer	MB	27-02-96 Groningen Atletiek	Grootebroek	10-06-12
4.46,99		Marije	Peters	MA	30-07-93 Seven Hills RT	Wageningen	20-07-12
4.47,01		Claudia van	Rijn	V40	31-03-72 Leiden Atletiek	Utrecht	25-05-12
	(50)						
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
4.08,24		Sifan	Hassan (ETH)	MA	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Bottrop (GER)	06-07-12
4.44,32		Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83 Olympus '70	Naaldwijk	14-06-12
1 Engelse mijl vrouwen							
5.06,60		Britt	Ummels	MA	24-08-93 Atletiek Maastricht	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
5.08,08		Bo	Ummels	MA	24-08-93 Atletiek Maastricht	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
4.29,85		Sifan	Hassan (ETH)	MA	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
3000 meter vrouwen							
9.07,28		Lesley van	Miert		10-06-85 Sprint	Wageningen	18-05-12
9.12,39		Lesley van	Miert			Leiden	09-06-12
9.13,58		Marieke	Falkmann		07-01-87 Groningen Atletiek	Leiden	09-06-12
9.14,82		Lesley van	Miert			Luzern (SUI)	17-07-12
9.15,71		Marieke	Falkmann			Deurne	10-05-12
9.21,34		Jip	Vastenburger	MA	21-03-94 AV '34	Leiden	09-06-12
9.22,44		Ruth van der	Meijden		15-08-84 Asterix	Leiden	09-06-12
9.24,01		Sabine van de	Reijt		08-09-81 Sprint	Leiden	09-06-12
9.24,24		Andrea	Deelstra		06-03-85 AV Heerenveen	Utrecht	13-07-12
9.25,88		Irene van	Lieshout	MA	01-09-93 De Keien	Utrecht	10-08-12
	(10/7)						
9.29,35		Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Assen	20-05-12
9.34,61		Ilse	Pol		27-06-82 Running 2000	Utrecht	13-07-12
9.34,93		Lotte	Jacobs		11-10-88 HAC	Utrecht	04-05-12
	(10)						
9.40,75		Lisanne	Wever	Neo	21-12-91 NEA-Volharding	Leiden	09-06-12
9.40,80		Jamie van	Lieshout	Neo	12-07-91 Attila	Utrecht	04-05-12
9.41,37		Anne	Luijten	MA	04-04-94 Olympus '70	Leiden	09-06-12
9.43,71		Marlin van	Hal	MA	09-05-93 De Keien	Utrecht	04-05-12
9.44,71		Julia van	Velthoven	MA	12-03-94 Attila	Utrecht	04-05-12
9.50,65		Margriet	Berkhout	Neo	27-08-90 Hera	Heiloo	03-08-12
9.50,67		Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Utrecht	10-08-12
9.50,78		Leonie	Balter	Neo	26-05-91 AVON	Utrecht	04-05-12
9.54,38		Judy	Middelburg		26-02-89 Olympus '70	Leiden	09-06-12
9.57,60		Elisa de	Jong	Neo	05-12-92 Groningen Atletiek	Heiloo	20-07-12
	(20)						
10.01,35		Corine	Spaans	V35	04-09-76 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	08-05-12
10.06,97		Jolanda	Verstraten		23-06-83 Atletiek Helden	Amersfoort	28-04-12
10.06,99		Lorraine	Ravestein		11-11-86 Phoenix	Soest	01-09-12
10.07,95		Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Breda	01-06-12
10.08,92		Claudia van	Rijn	V40	31-03-72 Leiden Atletiek	Leiden	09-06-12
10.11,38		Saskia de	Vries-van Vugt		13-12-82 Phoenix	Hoorn	22-04-12
10.13,17		Britt	Ummels	MA	24-08-93 Atletiek Maastricht	Tilburg	23-09-12
10.14,79		Jessica	Oosterloo	Neo	21-01-90 Invictus	Utrecht	25-05-12
10.15,94		Chanmari	Koolen-Venter	V35	23-10-75 Pallas '67	Utrecht	04-05-12
10.16,22		Renata	Haring	V35	08-04-76 R' dam Atletiek	Assen	20-05-12
	(30)						
10.17,45		Esther	Albers		02-09-82 AV Oss '78	Wageningen	18-05-12

10.18,78	Karen	Wijlaars		26-12-77 Prins Hendrik	Soest	01-09-12
10.19,40	Laura	Rijvers	MB	05-08-95 THOR	Breda	01-06-12
10.21,23	Lotte	Krause	Neo	29-11-92 AKU	Leiden	04-07-12
10.21,59	Lindsay	Poesiat-Marewijk		04-02-83 Olympus '70	Utrecht	13-07-12
10.21,82	Tessa de	Boer	MB	04-04-96 AV Heerenveen	Breda	01-06-12
10.22,61	Marije	Peters	MA	30-07-93 Seven Hills RT	Eindhoven	27-06-12
10.22,68	Larissa	Schut	MA	20-07-94 Spado	Utrecht	04-05-12
10.22,80	Evelien	Ruijters		10-08-85 Unitas	Utrecht	23-09-12
10.23,84	Tessa den	Heijer	MB	27-02-96 Groningen Atletiek	Breda	01-06-12
(40)						
10.24,68	Suzan	Nieman		20-06-85 Hera	Utrecht	10-08-12
10.26,51	Nadja	Wijenberg-Ilyina	V45	02-04-64 Unitas	Assen	20-05-12
10.29,31	Lia	Wijnberger	V40	06-04-69 Ciko '66	Utrecht	10-08-12
10.30,30	Marijke de	Visser	MA	15-01-93 Phoenix	Middelharnis	30-08-12
10.30,78	Agnes	Schipper	V40	03-09-68 Hellas	Utrecht	23-09-12
10.32,28	Fatiha	Adda	V35	06-12-72 AV '23	Heiloo	20-07-12
10.32,9	Linda	Korten	MA	15-01-93 AV Weert	Weert	02-10-12
10.33,90	Kim	Fairley		24-06-85 Cifla	Deurne	10-05-12
10.36,08	Kristel van den	Berg	MC	30-10-98 Fortuna	Breda	01-06-12
10.36,30	Saskia	Weinans	MA	12-02-94 Atletico '73	Utrecht	15-06-12
(50)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10.35,22	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Barendrecht	07-10-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
9.08,88	Sifan	Hassan (ETH)	MA	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Leiden	09-06-12
5000 meter vrouwen						
15.42,90	Adrienne	Herzog		30-09-85 Running 2000	Walnut (USA)	20-04-12
15.59,27	Ruth van der	Meijden		15-08-84 Asterix	Tilburg	26-05-12
16.03,18	Lesley van	Miert		10-06-85 Sprint	Tilburg	26-05-12
16.08,37	Marieke	Falkmann		07-01-87 Groningen Atletiek	Steenwijk	07-04-12
16.10,88	Jill	Holterman	Neo	11-09-91 AV Castricum	Utrecht	31-08-12
16.11,92	Jill	Holterman			Herentals (BEL)	01-05-12
16.12,03	Marieke	Falkmann			Tilburg	26-05-12
16.20,47	andrea	Deelstra		06-03-85 AV Heerenveen	Wageningen	30-05-12
16.23,97	Irene van	Lieshout	MA	01-09-93 De Keien	Emmeloord	17-05-12
16.25,37	Jamie van	Lieshout	Neo	12-07-91 Attila	Ninove (BEL)	21-07-12
(10/8)						
16.26,45	Jip	Vastenburg	MA	21-03-94 AV '34	Emmeloord	17-05-12
16.29,92	Sabine van de	Reijt		08-09-81 Sprint	Wageningen	30-05-12
(10)						
16.34,18	Ilse	Pol		27-06-82 Running 2000	Oordegem (BEL)	02-06-12
16.35,65	Stefanie	Bouma		31-08-82 Impala	Oordegem (BEL)	02-06-12
16.41,70	Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Utrecht	31-08-12
16.45,29	Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Utrecht	31-08-12
16.57,75	Corine	Spaans	V35	04-09-76 Eindhoven Atletiek	Wageningen	30-05-12
16.59,63	Lisanne	Wever	Neo	21-12-91 NEA-Volharding	Herentals (BEL)	01-05-12
17.08,40	Inge de	Jong	V35	06-06-76 Trias	Wageningen	20-07-12
17.16,72	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Heiloo	17-08-12
17.31,5	Saskia de	Vries-van Vugt		13-12-82 Phoenix	Amersfoort	24-04-12
17.34,88	Jacelyn	Gruppen		03-11-89 HAC '63	Amersfoort	11-05-12
(20)						
17.42,27	Mariska	Dute		16-11-85 Loopgr. PK	Hengelo	27-06-12
17.42,46	Christine	Venhuizen		21-06-81 Seven Hills RT	Wageningen	21-09-12
17.42,69	Marijke de	Visser	MA	15-01-93 Phoenix	Zierikzee	13-09-12
17.45,13	Lindsay	Poesiat-Marewijk		04-02-83 Olympus '70	Wageningen	20-07-12
17.49,0	Tessa den	Heijer	MB	27-02-96 Groningen Atletiek	Hoogeveen	30-03-12
17.59,85	Henriëke	Krommendijk		03-09-86 Atletics	Hengelo	27-06-12
18.00,22	Karen	Wijlaars		26-12-77 Prins Hendrik	Wageningen	20-07-12
18.00,90	Lia	Wijnberger	V40	06-04-69 Ciko '66	Wageningen	30-05-12
18.01,18	Chanmari	Koolen-Venter	V35	23-10-75 Pallas '67	Utrecht	31-08-12
18.03,01	S	Smidt	V50	59 Lexgroep	Naaldwijk	26-04-12
(30)						
18.07,74	Marjon van der	Wansem	Neo	28-12-91 LADB	Bergen op Zoom	21-08-12
18.07,81	Esther	Albers		02-09-82 AV Oss '78	Wageningen	30-05-12
18.08,50	Fatiha	Adda	V35	06-12-72 AV '23	Hilversum	27-07-12
18.13,37	Agnes	Schipper	V40	03-09-68 Hellas	Terneuzen	10-06-12
18.14,84	Karin	Gorter		08-07-83 Phoenix	Wageningen	21-09-12
18.22,72	Marije	Peters	MA	30-07-93 Seven Hills RT	Wageningen	21-09-12
18.28,6	Hellen de	Vries		19-06-79 PEC 1910	Epe	18-12-12
18.30,24	Frederique	Versluys-Burkin	V40	11-11-69 De Wielingen	Terneuzen	10-06-12
18.31,51	Renata	Haring	V35	08-04-76 R' dam Atletiek	Vila Real de Santo Antonio	
(POR)	27-05-12					

18.32,83 (40)	Dieuwertje	Poort	Neo	16-09-91 Cifla	Wageningen	30-05-12
18.34,86	Kim	Fairley		24-06-85 Cifla	Wageningen	30-05-12
18.36,10	Linda	Korten	MA	15-01-93 AV Weert	Wageningen	20-07-12
18.37,94	Marieke	Potijk		17-05-88 Vitalis	Wageningen	30-05-12
18.41,85	Hanneke	Schipper		29-01-78 Tempo	Hilversum	14-06-12
18.44,1	Saskia	Schutte	V35	03-04-72 Cialfo	Epe	20-03-12
18.48,3	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Epe	18-09-12
18.50,69	Saskia	Weinans	MA	12-02-94 Atletico '73	Vlissingen	22-09-12
18.53,4	Evelien	Broeke		03-08-80 Triathlon	Amersfoort	24-04-12
18.53,4	Saskia	Schutte	V40	03-04-72 Cialfo	Epe	19-06-12
18.55,41 (50)	Rian van der	Burgt	V35	25-11-75 GVAC	Weert	01-09-12

10.000 meter vrouwen

35.26,38	Andrea	Deelstra		06-03-85 AV Heerenveen	Kopenhagen (DEN)	19-05-12
36.04,39	Stefanie	Bouma		31-08-82 Impala	Emmeloord	17-05-12
36.21,71	Pauline	Claessen		19-08-80 Cifla	Emmeloord	17-05-12
36.27,14	Jacelyn	Gruppen		03-11-89 HAC '63	Emmeloord	17-05-12
36.42,38	Saskia de	Vries-van Vugt		13-12-82 Phoenix	Emmeloord	17-05-12
37.13,95	Lia	Wijnberger	V40	06-04-69 Ciko '66	Emmeloord	17-05-12
39.02,87	Melanie	Spruijt		14-12-79 Altis	Emmeloord	17-05-12
39.36,73	Saskia	Schutte	V40	03-04-72 Cialfo	Emmeloord	17-05-12

3000 meter snelwandelen vrouwen

17.00,49	Sandra	Maas		09-03-85 RWW	Veenendaal	15-09-12
19.07,85	Marleen	Radder-Willems	V60	22-02-51 RWW	Krommenie	01-07-12
20.19,0	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43 Atledo	Drunen	21-06-12
20.36,76	Yvonne	Grootswagers-Leermakers		29-08-78 DAK	Best	30-06-12
20.51,1	Marjolein	Schlüter	MD	99 RWW	Rotterdam	18-03-12
21.15,0	Loes van	Bremen-van den Beemt		30-09-86 RWW	Alphen a/d Rijn	06-09-12
21.20,0	tt Ilonka van	Bemmel-van der Bas	V35	20-11-72 RWW	Arnhem	10-03-12

in onderlinge wedstrijd:

19.43,8	Yvonne	Grootswagers-Leermakers		29-08-78 DAK	Drunen	30-09-12
---------	--------	-------------------------	--	--------------	--------	----------

5000 meter snelwandelen vrouwen

31.11,70	Sandra	Maas		09-03-85 RWW	Barendrecht	13-05-12
31.21,0	Marleen	Radder-Willems	V60	22-02-51 RWW	Alphen a/d Rijn	19-05-12

10.000 meter snelwandelen vrouwen

1.14.01,0	tt Corina	Riezebos	V45	65 RWW	Rotterdam	08-09-12
1.14.02,2	tt Ilonka van	Bemmel-van der Bas	V35	20-11-72 RWW	Rotterdam	08-09-12
1.21.10,0	tt Loes van	Bremen-van den Beemt		30-09-86 RWW	Rotterdam	08-09-12

20.000 meter snelwandelen vrouwen

2.27.10,0	Ilonka van	Bemmel-van der Bas	V35	20-11-72 RWW	Rotterdam	08-09-12
2.27.44,7	Corina	Riezebos	V45	65 RWW	Rotterdam	08-09-12
2.40.36,4	Loes van	Bremen-van den Beemt		30-09-86 RWW	Rotterdam	08-09-12

2 uur snelwandelen vrouwen

16231	Corina	Riezebos	V45	65 RWW	Rotterdam	08-09-12
16207	Ilonka van	Bemmel-van der Bas	V35	20-11-72 RWW	Rotterdam	08-09-12
14752	Loes van	Bremen-van den Beemt		30-09-86 RWW	Rotterdam	08-09-12

3000 meter steeple chase 91,4 cm vrouwen

9.55,44	Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Stanford (USA)	29-04-12
9.57,65	Helen	Hofstede			Rehlingen (GER)	28-05-12
10.04,54	Helen	Hofstede			Ninove (BEL)	21-07-12
10.08,00	Helen	Hofstede			Amsterdam	17-06-12
10.21,29	Helen	Hofstede			Oslo (NOR)	07-06-12
10.37,82	Giselle	Slotboom	MA	09-03-93 De Spartaan	USA	22-03-12
10.44,79	Christine	Bosch		15-08-85 GAC-Hilversum	Amsterdam	17-06-12
10.47,53	Jolanda	Verstraten		23-06-83 Atletiek Helden	Amsterdam	17-06-12
10.50,54	Christine	Bosch			Utrecht	13-07-12
10.52,21	Jolanda	Verstraten			Ninove (BEL)	21-07-12

(10/4)

11.35,75 (POR)	26-05-12 Esther	Vermue		18-02-88 R' dam Atletiek	Vila Real de Santo Antonio	
11.37,07	Marieke	Potijk		17-05-88 Vitalis	Amsterdam	17-06-12
11.42,86	Tessa de	Boer	MB	04-04-96 AV Heerenveen	Utrecht	13-07-12
11.51,75	Ilona	Lievaart		15-10-82 Olympus '70	Amsterdam	17-06-12
12.08,11	Femke van der	Pal	MB	17-08-95 AV Zaanland	Krommenie	01-07-12
12.11,68	Laura	Huijbregts		06-06-80 Eindhoven Atletiek	Best	05-06-12

(10)

12.29,20	Jeske van der	Pal	MC	05-02-97 AV Zaanland	Krommenie	01-07-12
12.32,34	Yacintha	Aakster	MB	25-06-96 Groningen Atletiek	Leiria (POR)	15-09-12
12.44,93	Carlijn van	Esch	MB	12-11-95 AV Castricum	Castricum	15-06-12
12.59,45	Nikki	Godschalk		13-07-88 Sprint	Hilversum	20-05-12
100 meter horden 83,8 cm vrouwen						
13,14	0,2 Sharona	Bakker	Neo	12-04-90 NEA-Volharding	Hoorn	12-05-12
13,24	0,5 Sharona	Bakker			Leiden	09-06-12
13,26	-0,4 Sharona	Bakker			Genève (SUI)	02-06-12
13,32	-1,4 Sharona	Bakker			Amsterdam	17-06-12
13,38	-0,9 Rosina	Hodde		10-02-83 Haag Atletiek	Hengelo	27-05-12
13,40	0,2 Rosina	Hodde			Hoorn	12-05-12
13,43	-0,2 Rosina	Hodde			Sint Niklaas (BEL)	17-05-12
13,43	0,0 Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	26-05-12
13,43	0,5 Rosina	Hodde			Leiden	09-06-12
13,45	0,2 Dafne	Schippers			Hoorn	12-05-12
13,45	-1,4 Rosina	Hodde			Amsterdam	17-06-12
(11/3)						
13,50	-0,1 Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Breda	02-06-12
13,64	-0,2 Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Londen (GBR)	03-08-12
13,78	1,5 Suzanne	Williams	MA	07-10-93 Groningen Atletiek	Mannheim (GER)	23-06-12
13,88	0,8 Marloes	Duijn	MA	18-06-93 SAV	Mannheim (GER)	23-06-12
13,88	-1,1 Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Helsinki (FIN)	29-06-12
13,97	1,2 Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Emmeloord	17-05-12
13,97	1,4 Nicole	Kroonenburg		14-03-89 Phanos	Hulst	28-05-12
(10)						
14,06	-0,8 Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Tilburg	28-05-12
14,30	-0,5 Anna Sjoukje	Runia	MB	19-02-95 NEA-Volharding	Hulst	28-05-12
14,31	-0,1 Maureen	Rots	MA	25-02-93 AV '34	Leiden	09-06-12
14,34	0,5 Anouk	Vetter	MA	04-02-93 AAC	Emmeloord	17-05-12
14,44	-0,1 Nancy van	Petersen	Neo	10-05-92 AV '34	Leiden	09-06-12
14,49	-0,2 Eefje	Boons	MA	18-07-94 Daventria	Epe	29-04-12
14,51	0,0 Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Hilversum	08-07-12
14,61	-1,6 Femke van der	Meij		20-05-85 Sprint	Utrecht	23-09-12
14,63	0,9 Marije van	Hunenstijn	MB	02-03-95 AV '34	Grootebroek	10-06-12
14,64	-0,8 Anouk	Oosterhuis	Neo	06-03-92 Atverni	Lisse	05-05-12
(20)						
14,68	1,5 Miquella	Lobo	MA	23-08-94 Ilion	Best	09-09-12
14,69	1,1 Brenda	Baar		19-07-87 AV '23	Hoorn	22-04-12
14,75	0,7 Femke	Pluim	MA	10-05-94 AV Gouda	Utrecht	04-05-12
14,80	1,7 Lisanne	Hagens	MB	04-08-95 Ilion	Santpoort	10-06-12
14,81	1,2 Moniek	Stijvers		20-04-89 GAC-Hilversum	Emmeloord	17-05-12
14,85	-0,2 Helen van	Rossum	Neo	02-05-92 AKU	Amsterdam	16-06-12
14,85	-1,5 Suzanne de	Sevren Jacquet		14-06-89 't Haasje	Eindhoven	15-09-12
14,87	-0,1 Rianne	Crielaard-Weltak		03-09-86 PAC	Amsterdam	16-06-12
14,88	-0,5 Chante	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Amsterdam	16-06-12
14,90	-0,5 Mariska	Bun	MA	19-04-94 Phoenix	Hulst	28-05-12
(30)						
15,01	-0,2 Carola van	Wagtendonk	Neo	21-05-91 AAC	Amsterdam	16-06-12
15,01	0,7 Miranda de	Regt	MA	29-09-93 De Spartaan	Zwolle	24-06-12
15,06	0,0 Nora	Ritzen	MA	03-07-93 Groningen Atletiek	Breda	02-06-12
15,10	1,7 Sandra	Telgt	Neo	13-06-92 Daventria	Drachten	24-06-12
15,11	1,1 Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Hoorn	22-04-12
15,15	-0,1 Noortje	Rijken		31-08-84 AV Wijchen	Amsterdam	16-06-12
15,20	0,2 Lisanne	Drost	Neo	27-08-91 Athlos	Soest	25-08-12
15,23	-0,4 Amanda	Spiljard		18-09-89 Unitas	Eindhoven	15-07-12
15,30	1,2 Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Emmeloord	17-05-12
15,50	0,2 Marieke	Kok		07-02-87 SAV	Lisse	05-05-12
(40)						
15,51	1,2 Anne	Baar		18-11-89 GAC-Hilversum	Soest	01-09-12
15,61	1,2 Claudia	Schutjes	Neo	29-09-91 AV Valkenswaard	Valkenswaard	22-04-12
15,77	1,3 Aline	Bloom	MB	08-05-96 GAC-Hilversum	Grootebroek	10-06-12
15,79	0,5 Eva	Mrakovic	MB	17-02-96 R' dam Atletiek	Zwolle	24-06-12
15,81	-0,5 Samantha	Lernout	Neo	14-05-91 RK HAV	Hulst	28-05-12
15,83	0,5 Marije	Hunenstijn	MB	02-03-95 AV '34	Best	09-09-12
15,85	0,0 Vere	König	MA	16-10-94 Ciko '66	Breda	02-06-12
15,85	0,5 Claudia	Aernaudts	Neo	05-08-92 Altis	Zwolle	24-06-12
15,88	-1,6 Renee	Granzier	Neo	02-07-92 Unitas	Utrecht	23-09-12
15,90	1,7 Anneloes de	Roo	MB	07-09-95 Isala '96	Drachten	24-06-12
(50)						
geen windgegevens bekend:						
14,79	Rianne	Crielaard-Weltak		03-09-86 PAC	Tilburg	23-09-12
15,10	Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Stadskanaal	07-07-12

15,15		Esther van der	Lijcke		19-08-89 AV '23	Tilburg	23-09-12
15,31		Claudia	Aernauids	Neo	05-08-92 Altis	Best	30-06-12
15,54		Linda	Boerma		22-10-87 De Sperwers	Tilburg	23-09-12
15,65		Lieke	Oude Egberink		07-02-88 Attila	Tilburg	23-09-12
15,71		Anneloes de	Roo	MB	07-09-95 Isala '96	Ede	22-04-12
15,74		Bonnie	Liefting	MB	04-04-95 Trias	Delft	08-09-12
15,83		Marije	Wever	MA	22-07-93 Hera	Tilburg	23-09-12
<i>met teveel rugwind:</i>							
14,89	w 2,6	Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Rio Maior (POR)	26-05-12
15,22	w 2,6	Marieke	Kok		07-02-87 SAV	Hoorn	12-05-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
15,60		Roxanne	Martin		28-01-87 Prins Hendrik	Vught	29-09-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
14,50	-0,8	Kaie	Kand (EST)		31-03-84 Prins Hendrik	Lisse	05-05-12
200 meter horden 76,2 cm vrouwen							
29,98	-0,2	Mira	Groot	MB	08-03-95 Hylas	Alkmaar	06-07-12
30,52	-0,2	Bente	Feld	MB	01-12-95 Hollandia	Alkmaar	06-07-12
31,33	1,5	Astrid	Ekelmans	MB	31-10-96 Hollandia	Alkmaar	06-07-12
31,54	1,5	Bonnie	Liefting	MB	04-04-95 Trias	Alkmaar	06-07-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
29,76		Graciëlla	Woutersen		24-03-88 Atverni	Utrecht	10-08-12
30,16		Jessy van	Ee	MC	17-09-97 Altis	Hilversum	14-06-12
30,77		Anneloes de	Roo	MB	07-09-95 Isala '96	Utrecht	10-08-12
30,84		Yvonne de	Jong	Neo	12-06-90 Olympus '70	Zoetermeer	02-06-12
31,23		Yara	Gast	MB	16-04-96 Triathlon	Hilversum	14-06-12
31,80		Aline	Bloom	MB	08-05-96 GAC-Hilversum	Hilversum	14-06-12
32,26		Hanneke	Oosterwegel	MB	10-12-96 Daventria	Utrecht	10-08-12
400 meter horden 76,2 cm vrouwen							
58,73		Bianca	Baak	Neo	25-01-92 Phanos	Amsterdam	17-06-12
59,50		Bianca	Baak			Genève (SUI)	02-06-12
59,96		Bianca	Baak			Assen	20-05-12
60,01		Bianca	Baak			Oordegem (BEL)	26-05-12
60,13		Bianca	Baak			Hoorn	12-05-12
60,17		Graciëlla	Woutersen		24-03-88 Atverni	Amsterdam	17-06-12
60,20		Bianca	Baak			Lisse	05-05-12
60,25		Myrthe	Fonck		15-12-87 AAC	Amsterdam	17-06-12
60,43		Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Amsterdam	17-06-12
60,52		Marta	Pape-Garcia		22-02-83 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	17-06-12
61,30	(10/5)	Maruska	Eduarda	MA	14-06-93 R' dam Atletiek	Amsterdam	17-06-12
62,21		Rebecca	Rijken	MA	19-03-93 AV Zaanland	Amsterdam	16-06-12
62,41		Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Amsterdam	17-06-12
62,50		Roos-Sanne	Claassen	MA	23-10-94 AV NOP	Breda	01-06-12
62,84		Romara van	Noort		11-09-86 De Spartaan	Zwolle	24-06-12
63,03	(10)	Marieke van der	Zee	Neo	01-09-90 Groningen Atletiek	Eindhoven	15-07-12
63,23		Annelies	Laan	Neo	18-05-90 Tartlétos	Amsterdam	16-06-12
63,39		Maruska	Eduarda	Neo	30-07-91 R' dam Atletiek	Assen	20-05-12
63,58		Marije	Doddema	MB	29-11-95 AV Zaanland	Breda	01-06-12
63,59		Roxanne	Martin		28-01-87 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	07-06-12
64,10		Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Utrecht	23-09-12
64,85		Anneke	Hustings		26-09-86 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	16-06-12
64,87		Sanne	Zwijzen		10-12-86 Hellas	Utrecht	13-07-12
64,89		Willemijn van	Laar	MA	26-04-93 Cialfo	Hengelo	18-05-12
65,42	(20)	Heike	Egberts	Neo	23-06-91 AAV '36	Amsterdam	16-06-12
65,66		Marlieke	Husslage		26-02-86 Sprint	Sydney (AUS)	10-03-12
65,76		Maureen	Rots	MA	25-02-93 AV '34	Zwolle	24-06-12
65,77		Noortje	Rijken		31-08-84 AV Wijchen	Etten-Leur	23-09-12
65,86		Suzanne	Thierry		17-10-86 DEM	Spijkenisse	20-05-12
65,87		Rachel	Rozenkamp	Neo	29-09-92 AV Rijssen	Hengelo	27-06-12
65,96		Inge	Bootsma	Neo	20-07-90 Groningen Atletiek	Oordegem (BEL)	02-06-12
65,98		Suzanne de	Sevren Jacquet		14-06-89 't Haasje	Eindhoven	20-05-12
66,24		Tamara	Bos	MB	31-07-96 DAK	Breda	01-06-12
66,32		Katja	Slangewal	MB	27-12-95 Altis	Tilburg	23-09-12
66,35	(30)	Joni	Stolk		18-12-87 Olympus '70	Hengelo	18-05-12
66,42		Helen van	Rossum	Neo	02-05-92 AKU	Zaandam	20-05-12
66,72		Annemarie de	Mooij		30-09-87 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	07-06-12
66,73		Ramona	Thoen		25-10-85 Olympus '70	Spijkenisse	20-05-12
66,76		Iris	Kilsdonk		14-04-83 AV '23	Tilburg	28-05-12

66,81	Anne	Verstraeten	MB	05-11-96	Unitas	Utrecht	23-09-12
67,01	Isis	Visser	MB	29-04-96	PAC	Breda	01-06-12
67,20	Elsa	Smits	Neo	13-10-91	Groene Ster	Zevenbergen	20-05-12
67,21	Anneloes de	Roo	MB	07-09-95	Isala '96	Breda	01-06-12
67,32	Hanneke	Oosterwegel	MB	10-12-96	Daventria	Breda	01-06-12
67,42	Henderyke	Wonink	MB	12-07-96	Groningen Atletiek	Leiria (POR)	15-09-12
(40)							
67,43	Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76	Phoenix	Merksem (BEL)	25-08-12
67,75	Marieke	Kok		07-02-87	SAV	Hilversum	20-05-12
67,80	Jip	Zinsmeister	MB	20-05-95	GAC-Hilversum	Amsterdam	27-05-12
67,83	Samantha	Lernout	Neo	14-05-91	RK HAV	Oordegem (BEL)	26-05-12
68,05	Pauline	Zwart	Neo	01-07-91	De Sperwers	Harderwijk	20-05-12
68,17	Debby	Jutte		19-01-80	Phanos	Etten-Leur	23-09-12
68,30	Lisa	Rodenburg	MA	07-04-94	Phoenix	Breda	01-06-12
68,53	Indah van	Marrewijk	Neo	12-03-90	R' dam Atletiek	Hoorn	20-05-12
68,59	Jane	Bonte		14-02-89	Ilion	Hilversum	20-05-12
68,68	Amy	Stolk	Neo	12-11-92	Olympus '70	Hengelo	18-05-12
(50)							
hoogspringen vrouwen							
1,87	Sietske	Noorman	Neo	16-07-91	Unitas	Amsterdam	17-06-12
1,86	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90	Sprint	Londen (GBR)	03-08-12
1,85	Sietske	Noorman				Assen	20-05-12
1,85	Nadine	Broersen				Götzis (AUT)	26-05-12
1,85	Sietske	Noorman				Eindhoven	15-07-12
1,85	Nadine	Broersen				Zoetermeer	09-09-12
1,83	Sietske	Noorman				Sinn (GER)	25-05-12
1,83	Sietske	Noorman				Oordegem (BEL)	02-06-12
1,82	Sietske	Noorman				Ninove (BEL)	21-07-12
1,80	Lisanne	Hagens	MB	04-08-95	Ilion	Santpoort	10-06-12
1,80	Lisanne	Hagens				Amsterdam	17-06-12
1,80	Marlies van	Haaren	Neo	06-03-90	Hellas	Amsterdam	17-06-12
1,80	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Helsinki (FIN)	29-06-12
1,80	Sietske	Noorman				Heusden (BEL)	07-07-12
1,80	Sietske	Noorman				Beveren (BEL)	25-07-12
1,80	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92	Hellas	Londen (GBR)	03-08-12
1,80	Sietske	Noorman				Oordegem (BEL)	07-08-12
1,80	Nadine	Broersen				Utrecht	23-09-12
(18/6)							
1,78	Nikki May	Woudstra		06-05-88	Ilion	Tilburg	28-05-12
1,78	Marije	Langen		29-12-86	Ilion	Tampere (FIN)	10-06-12
1,75	Tanita	Hofmans	MA	22-10-94	Attila	Eindhoven	20-05-12
1,75	Anouk	Vetter	MA	04-02-93	AAC	Barcelona (ESP)	12-07-12
(10)							
1,72	Joyce	Huisman		05-05-89	Phanos	Lisse	05-05-12
1,72	Amanda	Spiljard		18-09-89	Unitas	Tilburg	28-05-12
1,72	Nadine	Visser	MB	09-02-95	SAV	Barcelona (ESP)	12-07-12
1,71	Saskia	Triesscheijn		16-06-81	Achilles-Top	Garbsen (DUI)	20-05-12
1,70	Esther van der	Lijcke		19-08-89	AV '23	Hoorn	22-04-12
1,70	Marijke	Mettes		23-09-85	Hollandia	Hoorn	22-04-12
1,70	Lieke	Muller	MA	03-11-94	AV Salland	Breda	03-06-12
1,70	Melissa de	Haan	MC	15-08-97	AV '34	Zutphen	23-06-12
1,70	Chante	Samuel	MB	09-04-96	Phanos	Zaandam	07-07-12
1,70	Lisa	Keuken	MB	30-06-96	Horrer	Stadskanaal	07-07-12
(20)							
1,70	Sana	Kadri	MA	26-02-94	VAV	Best	09-09-12
1,69	Maureen	Rots	MA	25-02-93	AV '34	Emmeloord	17-05-12
1,69	Mandy van der	Eijk	MA	10-03-94	Startbaan	Tilburg	28-05-12
1,69	Suzan	Stevens	MA	04-02-94	ATV Venray	Weert	01-09-12
1,67	Katja	Slangewal	MB	27-12-95	Altis	Soest	01-09-12
1,66	Claudia	Aernauids	Neo	05-08-92	Altis	Amsterdam	17-06-12
1,66	Lisanne	Drost	Neo	27-08-91	Athlos	Best	30-06-12
1,66	Femke	Pluim	MA	10-05-94	AV Gouda	Woerden	25-08-12
1,66	Moniek	Stijvers		20-04-89	GAC-Hilversum	Woerden	25-08-12
1,66	Nicole	Berghouwer		01-03-89	Hera	Woerden	25-08-12
(30)							
1,65	Charissa	Janssens	Neo	02-06-90	Sparta	Hoorn	22-04-12
1,65	Lara	Borst	MB	05-05-95	AAC	Amsterdam	22-04-12
1,65	Maruska	Eduarda	Neo	30-07-91	R' dam Atletiek	Assen	20-05-12
1,65	Marit	Redeker	MB	04-12-96	PEC 1910	Heerde	24-05-12
1,65	Linda	Hurkmans	MC	27-06-97	Nova	Warmenhuizen	25-05-12
1,65	Judy van der	Drift	MD	23-03-99	AV Haarlemmermeer	Almelo	02-06-12
1,65	Myrte	Goor		03-04-89	Sprint	Kladno (CZE)	09-06-12

1,65	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Kladno (CZE)	09-06-12
1,65	Welmoed	Jonker	MC	16-06-97 Daventria	Sneek	27-06-12
1,65	Noa	Dhore	MC	07-05-97 AAC '61	Stadskanaal	07-07-12
(40)						
1,64	Manuela	Mboto	MB	20-06-95 AV Gouda	Breda	02-06-12
1,64	Renilde	Zwartkruis	MB	04-02-96 Unitas	Breda	02-06-12
1,64	Yara	Gast	MB	16-04-96 Triathlon	Breda	02-06-12
1,64	Janneke	Bruintjes	MB	29-03-96 AV NOP	Stadskanaal	07-07-12
1,63	Froukje van	Ligten	MA	15-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-12
1,63	Anne Marte	Gardenier	MA	26-11-94 Gen. Michaëlis	Weert	01-09-12
1,63	Imke	Hanssen	MA	02-04-94 Atletiek Maastricht	Weert	01-09-12
1,62	Wendy de	Bloois	Neo	05-05-91 Ilion	Den Haag	11-05-12
1,62	Romy	Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Amstelveen	27-05-12
1,61	Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Rio Maior (POR)	26-05-12
(50)						
1,61	Nele van den	Broek	MC	03-02-97 Sprint	Steenbergen	10-06-12
1,61	Mathilde	Bakker	MB	20-10-95 AV '23	Best	30-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,65	Lisa	Keuken			Sneek	06-10-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
1,70	Kaie	Kand (EST)		31-03-84 Prins Hendrik	Assen	20-05-12
polstokhoogspringen vrouwen						
4,32	Rianna	Galiart		22-11-85 Lycurgus	Thionville (FRA)	06-06-12
4,25	Rianna	Galiart			Hengelo	27-05-12
4,25	Rianna	Galiart			Sittard	10-06-12
4,25	Rianna	Galiart			Amsterdam	16-06-12
4,15	Leonie	Schilder	Neo	15-09-90 Unitas	Hengelo	27-05-12
4,15	Leonie	Schilder			Tilburg	28-05-12
4,10	Denise	Groot	Neo	26-05-90 Unitas	Recklinghausen (GER)	23-05-12
4,10	Leonie	Schilder			Amsterdam	16-06-12
4,05	Rianna	Galiart			Tilburg	28-05-12
4,05	Rianna	Galiart			Heusden (BEL)	07-07-12
(10/3)						
4,00	Janneke	Oosterink		22-01-87 Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-12
3,80	Robin	Wingbermhöhe	Neo	20-05-92 R' dam Atletiek	Assen	20-05-12
3,80	Femke	Pluim	MA	10-05-94 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	06-09-12
3,61	Killiana	Heijmans	MC	24-01-97 PAC	Gladbeck (GER)	08-09-12
3,60	Dominique	Esselaar	MB	16-08-96 Unitas	Amsterdam	16-06-12
3,55	Anita	Karregat	Neo	31-12-91 AV Edam	Tilburg	28-05-12
3,42	Annemieke	Dunnink		07-03-80 Phoenix	Utrecht	13-07-12
(10)						
3,40	Noortje	Meester	MB	14-09-96 NEA-Volharding	Amsterdam	27-05-12
3,40	Jitske	Spijker		27-09-85 DEM	Amsterdam	16-06-12
3,35	Jonneke	Boere	MA	12-02-94 AV Gouda	Breda	02-06-12
3,31	Esther van den	Pol		01-08-82 Altis	Zoetermeer	02-06-12
3,30	Moniek	Jansen		17-07-85 Sprint	Zwolle	24-06-12
3,23	Fenna van	Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Krommenie	22-07-12
3,20	Margit	Korporaal	MA	22-12-93 AV '34	Heerenveen	12-05-12
3,20	Martien van	Rossum	V40	09-09-70 Phanos	Hoorn	12-05-12
3,20	Rubina	Brouns	MB	30-06-95 Unitas	Hoorn	12-05-12
3,20	Joska le	Conté		29-09-87 Fit	Eindhoven	20-05-12
(20)						
3,20	Wendy op den	Kelder		13-09-83 Hollandia	Spijkensisse	20-05-12
3,20	Yvonne	Blok		24-08-87 AAC	Assen	20-05-12
3,20	Isabel	Janssen	MA	24-08-94 PAC	Breda	02-06-12
3,13	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Krommenie	22-07-12
3,13	Janiek	Hendriks	MB	03-12-95 AV '34	Krommenie	22-07-12
3,11	Alies van	Berkum	MC	26-01-98 Hercules	Gladbeck (GER)	08-09-12
3,10	Yvette	Caldenhove		30-01-82 Haag Atletiek	Hilversum	20-05-12
3,03	Eva	Jaarsma	MB	13-04-96 Lycurgus	Krommenie	22-07-12
3,03	Hiske	Galama	Neo	23-11-90 Impala	Krommenie	22-07-12
3,03	Melinde	Boland		21-05-88 R' dam Atletiek	Krommenie	22-07-12
(30)						
3,00	Anya	Koch	MA	24-04-93 PAC	Spijkensisse	20-05-12
2,90	Mara	Verduin		31-08-82 Phoenix	Spijkensisse	20-05-12
2,90	Noor	Hegeman		19-04-85 Attila	Eindhoven	20-05-12
2,90	Sanne	Harland	Neo	02-08-90 Ilion	Hilversum	20-05-12
2,90	Sigrid	Florusse		04-03-81 Parthenon	Krommenie	01-07-12
2,85	Ineke	Visser	MA	30-08-94 AV Heerenveen	Lisse	17-08-12
2,83	Marjolein de	Vos		23-01-86 Groene Ster	Krommenie	22-07-12
2,82	Carlijn	Heuvel	MC	04-05-97 Attila	Amsterdam	25-08-12
2,82	Lise van de	Velde	MC	29-01-97 PAC	Amsterdam	25-08-12

2,82	(40)	Marijke	Wijnmaalen	MC	06-12-98	Diomedon	Amsterdam	25-08-12
2,81		Amber	Molenaar	MA	15-04-94	Hera	Amsterdam	25-05-12
2,80		Pricilla	Huisman	MB	21-08-96	Passaat	Breda	03-06-12
2,70		Jenny	Baar		25-08-89	AV '23	Spijkenisse	20-05-12
2,70		Jonne	Dommerholt	MB	19-07-96	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	25-05-12
2,60		Marleen	Ram		02-02-88	GAC-Hilversum	Utrecht	04-05-12
2,60		Lisanne	Drost	Neo	27-08-91	Athlos	Harderwijk	20-05-12
2,60		Lieke	Bakker		01-08-89	PEC 1910	Tilburg	23-09-12
2,60		Merel	Kramer	MB	30-06-95	AV Wijchen	Etten-Leur	23-09-12
2,53		Mariska	Wust	MA	16-10-94	Hercules	Krommenie	22-07-12
2,50	(50)	Carlijn ter	Laak	MC	16-02-97	AC TION	Hengelo	25-04-12
2,50		Vonne van	Burg	MB	03-02-95	Prins Hendrik	Gorinchem	17-05-12
2,50		Michelle	Steennis		26-03-87	AC TION	Harderwijk	20-05-12
2,50		Mirjam van	Straalen		15-11-89	AAV '36	Spijkenisse	20-05-12
2,50		Nienke	Huisman	MB	24-08-96	NEA-Volharding	Hoom	15-06-12
2,50		Iris	Goorden	MC	16-04-97	THOR	Eindhoven	08-09-12
2,50		Minke	Bosma	MC	07-03-97	Lycurgus	Purmerend	14-09-12
2,50		Sophie	Koning	MA	06-08-94	AV Edam	Purmerend	14-09-12
2,50		Sanne	Zwijzen		10-12-86	Hellas	Utrecht	23-09-12
2,70		Mariska	Wust	MA	16-10-94	Hercules	Dordrecht	07-10-12
2,60		Marleen	Ram		02-02-88	GAC-Hilversum	Hilversum	26-04-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>								
4,30		Fanny	Smets (BEL)		21-04-86	Unitas	Recklinghausen (GER)	23-05-12
verspringen vrouwen								
6,54	1,1	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92	Hellas	Amsterdam	17-06-12
6,49	0,3	Dafne	Schippers				Götzis (AUT)	27-05-12
6,28	0,0	Dafne	Schippers				Londen (GBR)	04-08-12
6,25	1,4	Brenda	Baar		19-07-87	AV '23	Lisse	05-05-12
6,25	1,2	Dafne	Schippers				Hoom	12-05-12
6,23	0,9	Brenda	Baar				Hoom	12-05-12
6,19	0,1	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90	Sprint	Eindhoven	15-07-12
6,08	-0,4	Carola van	Wagtendonk	Neo	21-05-91	AAC	Amsterdam	17-06-12
6,05	0,4	Meruska	Eduarda	Neo	30-07-91	R' dam Atletiek	Leiden	09-06-12
6,04	0,4	Carola van	Wagtendonk				Leiden	09-06-12
6,03	0,9	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Helsinki (FIN)	30-06-12
5,99	0,4	Rianna	Galiart		22-11-85	Lycurgus	Krommenie	01-07-12
5,93	0,8	Gabriella	Dwomoh	MA	12-01-94	Ilion	Leiden	09-06-12
5,91	0,3	Lisanne	Hagens	MB	04-08-95	Ilion	Amstelveen	06-05-12
5,91	1,9	Valentine	Kortbeek		19-12-86	Prins Hendrik	Leiden	09-06-12
5,91	0,5	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82	AAC	Amsterdam	17-06-12
5,81	1,5	Iris van	Daalen	MA	12-10-93	PAC	Tilburg	28-05-12
5,80	0,7	Maureen	Rots	MA	25-02-93	AV '34	Emmeloord	18-05-12
5,80	0,0	Astrid	Ekelmans	MB	31-10-96	Hollandia	Amsterdam	27-05-12
5,80	1,2	Amanda	Spiljard		18-09-89	Unitas	Woerden	26-08-12
5,78	1,3	Nora	Ritzen	MA	03-07-93	Groningen Atletiek	Breda	02-06-12
5,75	1,0	Jarmilla van	Stralen	Neo	28-07-91	AAV '36	Tilburg	28-05-12
5,73	1,8	Maruska	Eduarda	Neo	30-07-91	R' dam Atletiek	Tilburg	22-04-12
5,72	0,9	Nadine	Visser	MB	09-02-95	SAV	Emmeloord	18-05-12
5,67	1,4	Annelies	Fortuin		01-08-88	PEC 1910	Tilburg	22-04-12
5,65	1,0	Marije	Langen		29-12-86	Ilion	Tilburg	22-04-12
5,65	2,0	Renee	Granzier	Neo	02-07-92	Unitas	Assen	20-05-12
5,64	-0,5	Myrte	Goor		03-04-89	Sprint	Kladno (CZE)	10-06-12
5,64	-0,3	Tamara	Middelburg		10-07-88	R' dam Atletiek	Amsterdam	17-06-12
5,62	1,5	Anouk	Vetter	MA	04-02-93	AAC	Emmeloord	18-05-12
5,58	0,9	Fenne	Wouters	Neo	26-07-92	Hellas	Hengelo	17-05-12
5,58	1,9	Jolanda	Nobels	MA	09-02-93	Energie	Breda	02-06-12
5,57	0,1	Marrit van	Gelderens	Neo	29-07-91	AV Heerenveen	Lisse	05-05-12
5,57	0,0	Miranda de	Regt	MA	29-09-93	De Spartaan	Amsterdam	17-06-12
5,55	1,6	Sophie	Klumper	MB	04-04-95	Phanos	Amsterdam	27-05-12
5,55	2,0	Charissa	Janssens	Neo	02-06-90	Sparta	Krommenie	01-07-12
5,49	-0,4	Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76	Phoenix	Spijkenisse	20-05-12
5,49	1,4	Femke	Pluim	MA	10-05-94	AV Gouda	Woerden	26-08-12
5,46	0,7	Djanne van	Kooten	MB	09-06-95	VAV	Breda	03-06-12
5,44	-0,1	Lieke	Bakker		01-08-89	PEC 1910	Zwolle	08-09-12
5,42	-0,9	Arienne	Gravesteijn	MA	22-01-94	Lycurgus	Krommenie	06-05-12
5,41	1,2	Frances van der	Eijk	MB	19-02-95	Phanos	Beverwijk	13-05-12

5,40	0,2 Lentine	Klaassen	MB	18-04-95 Lycurgus	Breda	03-06-12
5,39	1,8 Nele van den	Broek	MC	03-02-97 Sprint	Breda	03-06-12
5,38	0,9 Nienke	Kragtwijk		27-03-87 De Spartaan	Lisse	05-05-12
<i>(40)</i>						
5,38	0,1 Lieke van den	Brink	MB	12-07-95 AV '34	Emmeloord	18-05-12
5,38	1,2 Ingrid	Wijntjens		18-09-80 Haag Atletiek	Leiden	09-06-12
5,37	0,7 Suzanne	Thierry		17-10-86 DEM	Hoorn	22-04-12
5,36	0,0 Lianne van	Krieken	MC	15-01-97 Typhoon	Utrecht	10-08-12
5,34	0,6 Chante	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Emmeloord	18-05-12
5,34	0,6 Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Emmeloord	18-05-12
5,34	-0,3 Maureen	Pelgrim	MC	13-05-97 Prins Hendrik	Amsterdam	25-08-12
5,32	1,9 Dianne van	Kooten	MB	09-06-95 VAV	Amstelveen	06-05-12
5,30	-0,6 Joyce	Swanenberg	MA	26-02-94 Hellas	Breda	02-06-12
5,30	-0,5 Ilonka de	Bresser	MB	07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	01-07-12

(50)

geen windgegevens bekend:

5,70	Miranda de	Regt	MA	29-09-93 De Spartaan	Santpoort	10-06-12
5,59	Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Stadskanaal	08-07-12
5,54	Lianne van	Krieken	MC	15-01-97 Typhoon	Heiloo	03-08-12
5,53	Chante	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Heiloo	03-08-12
5,48	Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Lisse	02-09-12
5,47	Vere	König	MA	16-10-94 Ciko '66	Amstelveen	28-05-12
5,44	Nele van den	Broek	MC	03-02-97 Sprint	Steenbergen	10-06-12
5,42	Ilonka de	Bresser	MB	07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	05-06-12
5,42	Dianne van	Kooten	MB	09-06-95 VAV	Santpoort	10-06-12
5,41	Lieke van den	Brink	MB	12-07-95 AV '34	Dronten	30-06-12
5,40	Froukje van	Ligten	MA	15-10-94 Ciko '66	Heiloo	20-07-12
5,39	Carlijn ter	Laak	MC	16-02-97 AC TION	Haaksbergen	08-09-12
5,37	Maureen	Pelgrim	MC	13-05-97 Prins Hendrik	Boxtel	15-04-12
5,35	Myke van de	Wiel	MC	04-06-97 Sprint	Etten-Leur	02-06-12
5,34	Boudine	Bouma		29-11-87 Atverni	Amersfoort	28-04-12
5,32	Ilse	Kuijf	MD	13-01-99 AAV '36	Best	01-07-12

met teveel rugwind:

6,21	w 2,2 Carola van	Wagtendonk	Neo	21-05-91 AAC	Tilburg	28-05-12
6,14	w 2,2 Enirahs	Martina		18-05-87	Mayaguez (PUR)	20-04-12
5,98	w 5,0 Valentine	Kortbeek		19-12-86 Prins Hendrik	Gentbrugge (BEL)	18-07-12
5,88	w 2,5 Iris van	Daalen	MA	12-10-93 PAC	Leiden	09-06-12
5,85	w 2,4 Tamara	Middelburg		10-07-88 R' dam Atletiek	Vila Real de Santo Antonio	
<i>(POR)</i> 27-05-12						
5,81	w 2,1 Nora	Ritzen	MA	03-07-93 Groningen Atletiek	Sao Paulo (BRA)	15-04-12
5,77	w 3,5 Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Rio Maior (POR)	27-05-12
5,73	w 3,5 Marrit van	Gelderden	Neo	29-07-91 AV Heerenveen	Ede	22-04-12
5,71	w 2,2 Renee	Granzier	Neo	02-07-92 Unitas	Tilburg	28-05-12
5,65	w 4,3 Fenne	Wouters	Neo	26-07-92 Hellas	Tilburg	22-04-12
5,64	w 2,6 Ingrid	Wijntjens		18-09-80 Haag Atletiek	Tilburg	23-09-12
5,58	w 2,2 Charlene	Onyema	MB	18-10-95 Clytoneus	Den Haag	15-04-12
5,49	w 2,1 Frances van der	Eijk	MB	19-02-95 Phanos	Breda	03-06-12
5,45	w 2,5 Boudine	Bouma		29-11-87 Atverni	Utrecht	23-09-12
5,42	w 2,5 Lentine	Klaassen	MB	18-04-95 Lycurgus	Emmeloord	18-05-12
5,37	w 3,2 Linda	Boerma		22-10-87 De Sperwers	Ede	22-04-12
5,33	w 5,1 Louise	Taatgen	MA	05-01-93 Groningen Atletiek	Kampen	25-04-12
5,33	w 2,2 Iris	Kilsdonk		14-04-83 AV '23	Tilburg	23-09-12

in onderlinge wedstrijd:

5,52	Femke	Pluim	MA	10-05-94 AV Gouda	Gouda	30-09-12
------	-------	-------	----	-------------------	-------	----------

buitenlanders bij Nederlandse club:

5,50	1,0 Kaie	Kand (EST)		31-03-84 Prins Hendrik	Hoorn	12-05-12
------	----------	------------	--	------------------------	-------	----------

hink-stap-sprong vrouwen

13,47	-0,3 Brenda	Baar		19-07-87 AV '23	Garbsen (GER)	20-05-12
12,50	-0,4 Meruska	Eduarda	Neo	30-07-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	16-06-12
12,27	1,3 Meruska	Eduarda			Leiden	09-06-12
12,25	-0,2 Nora	Ritzen	MA	03-07-93 Groningen Atletiek	Amsterdam	16-06-12
12,17	0,3 Tamara	Middelburg		10-07-88 R' dam Atletiek	Amsterdam	16-06-12
12,09	0,1 Tamara	Middelburg			Assen	20-05-12
12,03	-0,1 Sanne	Zwijzen		10-12-86 Hellas	Amsterdam	16-06-12
11,93	0,1 Wendy	Visser		19-08-81 Phanos	Amsterdam	16-06-12
11,80	-0,2 Nora	Ritzen			Leiria (POR)	15-09-12
11,78	0,2 Angela de	Winter		05-01-89 Leiden Atletiek	Amsterdam	16-06-12
<i>(10/7)</i>						
11,74	-0,4 Louise	Taatgen	MA	05-01-93 Groningen Atletiek	Assen	20-05-12
11,65	0,9 Faith	Eruwa	MA	01-06-94 Unitas	Breda	02-06-12
11,62	0,1 Priscilla van	Oorscot	MB	03-09-96 AAC	Breda	03-06-12

(10)

11,61	1,0 Liset	Olijve	Neo	25-02-90	Prins Hendrik	Hengelo	18-05-12
11,37	0,9 Myrthe	Nanninga	MA	23-10-94	Zuidwal	Breda	02-06-12
11,30	-0,5 Jarmilla van	Stralen	Neo	28-07-91	AAV '36	Spijkenisse	20-05-12
11,29	0,0 Arianne	Gravesteijn	MA	22-01-94	Lycurgus	Spijkenisse	20-05-12
11,24	1,2 Lentine	Klaassen	MB	18-04-95	Lycurgus	Breda	03-06-12
11,23	1,5 Miranda de	Regt	MA	29-09-93	De Spartaan	Breda	02-06-12
11,23	0,6 Anouk	Oosterhuis	Neo	06-03-92	Atverni	Utrecht	23-09-12
11,07	0,6 Mirthe	Wiltink	MA	10-05-93	KAV Holland	Breda	02-06-12
11,02	1,1 Iris	Waanders	V35	27-06-76	Prins Hendrik	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
10,98	1,4 Gabriella	Dwomoh	MA	12-01-94	Ilion	Best	09-09-12
(20)							
10,93	-1,3 Anouk	Olijve		29-04-88	Prins Hendrik	Merksem (BEL)	25-08-12
10,87	0,7 Jip	Mukanay	MB	19-12-95	AKU	Amsterdam	27-05-12
10,87	1,8 Ingrid	Wijntjens		18-09-80	Haag Atletiek	Tilburg	23-09-12
10,85	0,9 Manon	Haakman	MB	02-03-95	Lycurgus	Krommenie	01-07-12
10,76	0,7 Angela van	Veen		21-06-89	VAV	Etten-Leur	23-09-12
10,71	0,2 Linda	Boerma		22-10-87	De Sperwers	Harderwijk	20-05-12
10,67	0,4 Djanne van	Kooten	MB	09-06-95	VAV	Breda	03-06-12
10,59	0,0 Kyoma	Wang		07-06-87	Atverni	Assen	20-05-12
10,55	0,9 Jaimy van	Broekhoven		18-08-89	Prins Hendrik	Eindhoven	20-05-12
10,52	0,6 Laura	Mulder	MA	05-11-93	Hellas	Eindhoven	15-07-12
(30)							
10,46	-1,6 Tara van	Schie	Neo	12-09-90	AAC	Assen	20-05-12
10,41	1,4 Mathilde	Bakker	MB	20-10-95	AV '23	Amstelveen	06-05-12
10,38	0,9 Ilonka de	Bresser	MB	07-04-95	Gen. Michaëlis	Eindhoven	20-05-12
10,38	1,9 Lotte	Oldenhave	MA	20-07-94	Prins Hendrik	Best	09-09-12
10,36	1,0 Zanna	Vanterpool	MA	01-09-94	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	20-05-12
10,34	-0,1 Arlyn	Haveman	MC	29-03-97	Leiden Atletiek	Gladbeck (GER)	08-09-12
10,33	1,5 Suzanne	Janssens	Neo	16-01-92	Sprint	Utrecht	23-09-12
10,32	0,7 Myrthe van der	Bruggen	MA	01-06-93	Startbaan	Breda	09-09-12
10,31	0,6 Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98	Sparta	Breda	03-06-12
10,30	-0,5 Demi van de	Sande	MA	05-12-94	Energie	Breda	02-06-12
(40)							
10,27	0,2 Manuela	Mbototo	MB	20-06-95	AV Gouda	Breda	03-06-12
10,26	0,3 Annika	Tolsma		30-04-88	AV Heerenveen	Harderwijk	20-05-12
10,26	-0,8 Sabeth van der	Voort	MA	04-05-94	Olympus '70	Spijkenisse	20-05-12
10,22	-0,3 Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V55	03-05-53	Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-12
10,20	-0,5 Iris	Poen	MA	25-08-94	AV '34	Dronten	07-04-12
10,19	0,3 Nathalie de	Vries	MA	17-09-93	Pallas '67	Breda	02-06-12
10,16	0,3 Michelle	Steennis		26-03-87	AC TION	Harderwijk	20-05-12
10,16	1,0 Cathelijnn	Peeters	MB	06-11-96	Atledo	Breda	03-06-12
10,15	1,6 Camille	Koren	MB	13-05-95	R' dam Atletiek	Rotterdam	06-05-12
10,13	-0,2 Eva	Jaarsma	MB	13-04-96	Lycurgus	Krommenie	01-07-12
(50)							
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
11,43	Marije	Langen		29-12-86	Ilion	Tilburg	22-04-12
11,42	Arianne	Gravesteijn	MA	22-01-94	Lycurgus	Grootebroek	10-06-12
11,23	Sanne	Eekel	Neo	16-07-90	GAC-Hilversum	Tilburg	22-04-12
10,86	Patricia	Krolis		19-05-86	R' dam Atletiek	Zwolle	24-06-12
10,77	Els	Hufen	Neo	12-04-92	AAC	Gouda	17-05-12
10,77	Dianne van	Kooten	MB	09-06-95	VAV	Santpoort	10-06-12
10,59	Sabeth van der	Voort	MA	04-05-94	Olympus '70	Best	10-06-12
10,52	Iris	Poen	MA	25-08-94	AV '34	Grootebroek	10-06-12
10,38	Annelies	Fortuin		01-08-88	PEC 1910	Tilburg	22-04-12
10,33	Esther van den	Pol		01-08-82	Altis	Tilburg	22-04-12
10,21	Simone de	Jong	Neo	10-03-91	AKU	Zaandam	20-05-12
10,18	Silke	Boon	Neo	07-11-92	De Spartaan	Naaldwijk	24-05-12
10,17	Silke	Berendse	MC	14-03-98	Phanos	Gouda	29-06-12
10,13	Mirna van	Slooten	MB	10-04-95	AV Valkenswaard	Gemert	20-05-12
<i>met teveel rugwind:</i>							
12,56	w 5,2 Meruska	Eduarda	Neo	30-07-91	R' dam Atletiek	Leiden	09-06-12
11,91	w 4,2 Angela de	Winter		05-01-89	Leiden Atletiek	Leiden	09-06-12
11,84	w 2,5 Louise	Taatgen	MA	05-01-93	Groningen Atletiek	Assen	20-05-12
11,65	w 3,6 Tanita	Hofmans	MA	22-10-94	Attila	Tilburg	23-09-12
11,60	w 2,6 Arianne	Gravesteijn	MA	22-01-94	Lycurgus	Hengelo	18-05-12
11,56	w 2,2 Marije	Langen		29-12-86	Ilion	Utrecht	23-09-12
11,44	w 3,6 Myrthe	Nanninga	MA	23-10-94	Zuidwal	Tilburg	28-05-12
11,22	w 3,7 Gabriella	Dwomoh	MA	12-01-94	Ilion	Best	09-09-12
10,94	w 3,5 Jaimy van	Broekhoven		18-08-89	Prins Hendrik	Tilburg	28-05-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
11,43	Sanne	Eekel	Neo	16-07-90	GAC-Hilversum	Huizen	31-03-12

kogelstoten 4 kg vrouwen

17,14	Melissa	Boekelman		11-05-89 Prins Hendrik	Lisse	05-05-12
17,00	Melissa	Boekelman			Amsterdam	17-06-12
16,99	Melissa	Boekelman			Leiden	09-06-12
16,92	Melissa	Boekelman			Kortrijk (BEL)	14-07-12
16,90	Melissa	Boekelman			Halle (GER)	19-05-12
16,86	Melissa	Boekelman			Hoorn	12-05-12
16,78	Melissa	Boekelman			Ninove (BEL)	21-07-12
16,66	Melissa	Boekelman			Sint Niklaas (BEL)	17-05-12
16,66	Melissa	Boekelman			Gentbrugge (BEL)	18-07-12
16,62	Melissa	Boekelman			Eindhoven	15-07-12
(10/1)						
15,51	Monique	Jansen		03-10-78 Altis	Amsterdam	17-06-12
15,23	Corinne	Nugter	Neo	28-03-92 AV NOP	Amsterdam	17-06-12
14,92	Eva	Reinders	MA	12-05-93 Groningen Atletiek	Breda	03-06-12
14,68	Pamela	Kiel	Neo	09-04-91 R' dam Atletiek	Lier (BEL)	30-06-12
14,49	Loes	Verlaak		27-11-82 AV Weert	Hulst	28-05-12
14,42	Denise	Kemkers		11-04-85 Hera	Tilburg	23-09-12
14,28	Vivian	Brandhoff	MA	29-06-93 SAV	Breda	03-06-12
13,89	Elise	Knetemann		23-07-80 Lycurgus	Hulst	28-05-12
13,87	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Lisse	05-05-12
(10)						
13,82	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	26-05-12
13,67	Femke	Dijkstra	Neo	04-11-91 Ciko '66	Amstelveen	27-05-12
13,59	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Kladno (CZE)	09-06-12
13,52	Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Oordegem (BEL)	02-06-12
13,52	Charlene	Okken	MA	03-01-94 HAC '63	Breda	03-06-12
13,39	Roos de	Klerk	MA	24-06-94 PAC	Tilburg	23-09-12
13,30	Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Kladno (CZE)	09-06-12
13,15	Lianne	Bruins		01-05-85 GAC-Hilversum	Hilversum	20-05-12
13,07	Bianca	Reuver		30-05-89 Atverni	Utrecht	23-09-12
13,00	Anouk	Vetter	MA	04-02-93 AAC	Krommenie	01-07-12
(20)						
12,92	Judith	Vis		21-06-80 R' dam Atletiek	Vila Real de Santo Antonio	
(POR)	27-05-12					
12,82	Lisa	Smit	MA	31-03-94 Scorpio	Breda	03-06-12
12,56	Jill	Emmerzaal	Neo	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Eindhoven	15-09-12
12,55	Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Barcelona (ESP)	12-07-12
12,54	Amanda	Spiljard		18-09-89 Unitas	Assen	20-05-12
12,41	Roxanne van	Noort		23-03-83 De Spartaan	Tilburg	22-04-12
12,41	Ilse	Rietberg	Neo	18-02-92 Groningen Atletiek	Amsterdam	17-06-12
12,29	Denise van	Herp	MA	02-05-93 Daventria	Ede	22-04-12
12,23	Cindy	Kiekens	Neo	15-09-91 Hera	Harderwijk	20-05-12
12,22	Nora	Ritzen	MA	03-07-93 Groningen Atletiek	Sao Paulo (BRA)	14-04-12
(30)						
12,19	Linda	Prop	MA	05-02-93 Spado	Roosendaal	29-06-12
12,11	Anne-Lique	Weeren	MA	10-02-94 Hellas	Soest	01-09-12
12,09	Femke	Oude Ophuis		24-03-89 MPM	Best	30-06-12
12,05	Lisanne	Hoos		02-07-87 Lycurgus	Hoorn	12-05-12
12,05	Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Emmeloord	17-05-12
12,04	Nikki	Rodenburg		22-04-89 AAC	Warmenhuizen	25-05-12
11,92	Dana	Gunther		03-10-84 DEM	Utrecht	04-05-12
11,83	Urta	Rozenstruik	V35	20-05-75 Phanos	Assen	20-05-12
11,82	Linda	Geijselaers-Callemeijn		29-04-87 Atletiek Maastricht	Weert	24-06-12
11,80	Sophie	Vetter	MB	13-10-95 Phanos	Utrecht	04-05-12
(40)						
11,80	Leonie	Willekes		13-08-86 ASV Eibergen	Haaksbergen	16-05-12
11,76	Maureen	Rots	MA	25-02-93 AV '34	Dronten	07-04-12
11,67	Jacky van	Splunteren	Neo	06-10-92 AV Zaanland	Zaandam	20-05-12
11,66	Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Emmeloord	17-05-12
11,62	Dominique	Gommers	MB	03-03-95 Spado	Rotterdam	06-05-12
11,60	Sina Mai	Holthuijsen	MB	17-07-96 Swift	Übach-Palenberg (GER)	13-06-12
11,58	Annick	Klein		29-07-87 AAC	Hengelo	17-05-12
11,57	Suzanne de	Sevren Jacquet		14-06-89 't Haasje	Haarlem	22-04-12
11,50	Vere	König	MA	16-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-12
11,49	Anne	Baar		18-11-89 GAC-Hilversum	Den Haag	19-08-12
(50)						
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
12,65	Kaie	Kand (EST)		31-03-84 Prins Hendrik	Lisse	05-05-12
discuswerpen 1 kg vrouwen						
59,96	Monique	Jansen		03-10-78 Altis	Leiden	09-06-12
59,63	Monique	Jansen			la Jolla (USA)	19-04-12

59,63	Monique	Jansen			La Jolla (USA)	28-04-12
59,29	Monique	Jansen			La Jolla (USA)	26-04-12
59,27	Monique	Jansen			Amsterdam	16-06-12
57,87	Monique	Jansen			Amsterdam	21-07-12
57,72	Monique	Jansen			Hoorn	12-05-12
57,50	Monique	Jansen			Londen (GBR)	03-08-12
57,40	Monique	Jansen			Hengelo	27-05-12
57,12	Monique	Jansen			Helsinki (FIN)	30-06-12

(10/1)

52,72	Loes	Verlaak		27-11-82	AV Weert	Eindhoven	20-05-12
52,21	Pamela	Kiel	Neo	09-04-91	R' dam Atletiek	Hoorn	12-05-12
50,82	Corinne	Nugter	Neo	28-03-92	AV NOP	Krommenie	01-07-12
48,92	Melissa	Boekelman		11-05-89	Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-12
46,32	Jill	Emmerzaal	Neo	22-11-90	Nijmegen Atletiek	Eindhoven	15-07-12
45,27	Vivian	Brandhoff	MA	28-06-93	SAV	Warmenhuizen	25-05-12
45,26	Lianne	Bruins		01-05-85	GAC-Hilversum	Lisse	05-05-12
43,30	Linda	Hoedemakers	Neo	01-02-92	Unitas	Hoorn	12-05-12
42,44	Bibi Lotte van der	Horst		08-12-88	Tartlétos	Wageningen	30-05-12

(10)

42,38	Elise	Knetemann		23-07-80	Lycurgus	Eindhoven	15-07-12
41,72	Nina de	Poorter	MB	16-01-95	Eindhoven Atletiek	Weert	01-09-12
41,29	Linda	Prop	MA	05-02-93	Spado	Best	10-06-12
41,00	Leonie	Berden	V35	16-05-74	RK HAV	Terneuzen	09-06-12
40,26	Anna	Goede	Neo	16-05-91	AV '23	Spijkenisse	20-05-12
40,11	Lisa	Smit	MA	31-03-94	Scorpio	Oosterhout	08-05-12
40,08	Cindy	Kiekens	Neo	15-09-91	Hera	Ede	22-04-12
39,93	Ester	Claassen		07-03-89	Attila	Eindhoven	25-05-12
39,92	Linda	Geijselaers-Callemeijn		29-04-87	Atletiek Maastricht	Düsseldorf (GER)	10-03-12
39,88	Sacha	Popping	Neo	18-03-91	Cialfo	Eindhoven	15-09-12

(20)

39,85	Femke	Kleinhout	MB	27-06-95	Climax	Ede	31-03-12
39,10	Sanne van	Rossum		07-11-81	Daventria	Deventer	15-06-12
38,87	Yvonne	Roosen		29-04-77	KAV Holland	Haarlem	22-04-12
38,71	Laura van den	Akker		25-07-77	AV Heerenveen	Steenwijk	07-04-12
38,61	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64	AV Edam	Terneuzen	09-06-12
38,58	Yvonne	Roosen	V35	29-04-77	KAV Holland	Terneuzen	09-06-12
38,17	Bianca	Reuver		30-05-89	Atverni	Assen	20-05-12
37,96	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62	GAC-Hilversum	Terneuzen	09-06-12
37,57	Jannicke	Ijdens		11-05-88	Groningen Atletiek	Heerenveen	12-05-12
37,45	Sophie	Vetter	MB	13-10-95	Phanos	Assen	20-05-12

(30)

36,83	Denise van	Herp	MA	02-05-93	Daventria	Ede	22-04-12
36,66	Roos de	Klerk	MA	24-06-94	PAC	Lisse	05-05-12
36,22	Leonie	Willekes		13-08-86	ASV Eibergen	Haaksbergen	16-05-12
36,22	Lisette van der	Kolk	MB	06-09-96	PAC	Zoetermeer	16-09-12
36,14	Anne-Lique	Weeren	MA	10-02-94	Hellas	Eindhoven	15-09-12
36,12	Ilona	Verboom	Neo	05-01-91	Hellas	Soest	01-09-12
36,10	Lieke van	Velzen		16-10-87	Startbaan	Heiloo	17-05-12
36,06	Els	Stolk	V55	07-02-57	AAC	Assen	20-05-12
35,93	Femke	Dijkstra	Neo	04-11-91	Ciko '66	Haarlem	22-04-12
35,85	Roxanne van	Noort		23-03-83	De Spartaan	Hilversum	20-05-12

(40)

35,85	Vera	Wisse		15-04-84	Dynamica	Breda	14-10-12
35,61	Moniek	Reijs	V40	25-04-72	De Keien	Terneuzen	09-06-12
35,44	Karliën	Sleper	MA	11-01-93	AV '34	Best	09-09-12
35,24	Maaïke	Schetters		10-10-83	Eindhoven Atletiek	Eeklo (BEL)	23-06-12
34,73	Carolijn	Damen	Neo	09-06-90	AAC	Hengelo	17-05-12
34,60	Rajsolin	Isei		05-08-89	R' dam Atletiek	Rotterdam	06-07-12
34,44	Renske	Versloot	MB	28-01-96	De Liemers	Breda	02-06-12
34,15	Jannet van	Noord	V45	18-10-62	Lycurgus	Terneuzen	09-06-12
34,06	Jeanette	Lems	V45	19-12-66	Energie	Terneuzen	09-06-12
33,92	Iris	Lechner	MB	14-01-95	Groningen Atletiek	Leiria (POR)	15-09-12

(50)

in onderlinge wedstrijd:

36,64	Laura van den	Akker	V35	25-07-77	AV Heerenveen	Heerenveen	06-10-12
35,58	Karliën	Sleper	MA	11-01-93	AV '34	Apeldoorn	30-09-12

kogelslingeren 4 kg vrouwen

63,33	Eva	Reinders	MA	12-05-93	Groningen Atletiek	Fränk.-Crumbach (GER)	09-06-12
63,21	Eva	Reinders				Assen	20-05-12
61,99	Eva	Reinders				Breda	02-06-12
61,63	Eva	Reinders				Barcelona (ESP)	14-07-12
60,97	Eva	Reinders				Lisse	05-05-12

60,65	Eva	Reinders		Amsterdam	16-06-12	
60,46	Eva	Reinders		Bar (MNE)	18-03-12	
60,04	Eva	Reinders		Amersfoort	29-04-12	
59,36	Eva	Reinders		Barcelona (ESP)	12-07-12	
59,10	Eva	Reinders		Hengelo	18-05-12	
	(10/1)					
56,51	Maaïke	Schetters	10-10-83	Eindhoven Atletiek	Weert	24-06-12
55,35	Wendy	Koolhaas	05-01-80	Groningen Atletiek	Amsterdam	16-06-12
50,96	Femke	Hollander	01-04-83	PEC 1910	Zwolle	07-06-12
50,39	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Zwolle	08-09-12
48,45	Linda	Prop	MA	05-02-93 Spado	Amsterdam	16-06-12
48,29	Lise	Smit		20-06-88 AAC	Zwolle	10-03-12
46,57	Annemieke	Efdee	MB	21-01-95 Leiden Atletiek	Amsterdam	16-06-12
45,81	Melissa	Boekelman		11-05-89 Prins Hendrik	Utrecht	23-09-12
45,64	Vivian	Brandhoff	MA	26-06-93 SAV	Memphis (USA)	28-04-12
	(10)					
43,71	Martine van	Beek		13-02-87 Hellas	Zwolle	05-04-12
43,25	Valery	Vollering	Neo	20-10-90 Haag Atletiek	Tilburg	23-09-12
43,07	Carolijn	Damen	Neo	09-06-90 AAC	Lisse	05-05-12
42,83	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35	12-09-72 SAV	Zittau (GER)	19-08-12
42,72	Lieke	Keunen	MA	04-10-94 Swift	Übach-Palenberg (GER)	13-06-12
42,40	Cindy	Kiekens	Neo	15-09-91 Hera	Grootebroek	29-06-12
41,86	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Zwolle	10-03-12
40,45	Lianne	Bruins		01-05-85 GAC-Hilversum	Utrecht	25-05-12
39,94	Sophie	Vetter	MB	13-10-95 Phanos	Assen	20-05-12
39,07	Elke	Gram-van Raak	V40	14-06-72 Sprint	Utrecht	23-09-12
	(20)					
38,54	Monica	Kindervater	V40	03-06-68 Hanzesport	Zutphen	27-10-12
37,71	Ditha	Stegman-van der Hidde	V40	08-06-71 R' dam Atletiek	Vila Real de Santo Antonio	
(POR)	27-05-12					
37,54	Monique	Jansen		03-10-78 Altis	Tilburg	23-09-12
37,34	Tosca	Hellebrekers		24-06-84 AV Weert	Weert	24-06-12
37,22	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	Hilversum	19-05-12
36,30	Tosca van der	Pol-Hellebrekers		24-06-84 AV Weert	Turnhout (BEL)	16-09-12
36,13	Marillion	Zwijenburg	MA	03-04-93 Avantri	Alphen a/d Rijn	19-05-12
35,37	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Tilburg	22-04-12
35,12	Wendy	Vet		13-12-84 GAC-Hilversum	Hilversum	19-05-12
35,10	Karin van	Wieren		16-05-87 AV Wieringermeer	Den Helder	13-04-12
	(30)					
35,09	Emma	Boeve	MA	01-09-94 PEC 1910	Boskoop	30-06-12
34,35	Leonie	Berden	V35	16-05-74 RK HAV	Hilversum	19-05-12
34,20	Annie van	Anholt	V65	22-02-47 Attila	Weert	24-06-12
34,01	Lisanne van	Manen	MB	05-01-95 De Sperwers	Tilburg	23-09-12
33,97	Carla	Ekkels		16-03-81 Eindhoven Atletiek	Zwolle	10-03-12
33,02	Yoshka	Denekamp	MA	27-09-94 AV '34	Zwolle	05-07-12
32,40	Marlies van	Woerden	V45	09-04-67 Prins Hendrik	Veldhoven	05-05-12
32,25	Elise	Knetemann		23-07-80 Lycurgus	Tilburg	23-09-12
32,18	Shannon	Douglas	Neo	28-03-91 Hellas	Zwolle	24-06-12
32,10	Ciska	Bosma		23-12-81 Noordkop	Den Helder	13-04-12
	(40)					
31,80	Irma van	Dijk	Neo	23-04-90 De Spartaan	Zwolle	24-06-12
31,44	Anna	Carpendale	V35	24-04-77 Atletiek Maastricht	Turnhout (BEL)	05-08-12
30,97	Anna	Goede	Neo	16-05-91 AV '23	Naaldwijk	24-06-12
29,99	Anne	Witsmeer	MA	16-02-94 AV '34	Rotterdam	27-10-12
29,98	Maaïke de	Wit		12-03-87 DAK	Weert	24-06-12
29,40	Katja	Grimbergen	MA	12-12-94 Olympus '70	Alphen a/d Rijn	19-05-12
29,32	Femke	Corbière	MB	23-01-95 Clytoneus	Rotterdam	27-10-12
29,28	Stephany	Suykerbuyk		01-10-89 R' dam Atletiek	Rotterdam	07-07-12
28,73	Hanneke de	Danschutter		21-02-88 't Haasje	Roermond	27-10-12
28,50	Moniek	Reijs	V40	25-04-72 De Keien	Veldhoven	06-05-12
	(50)					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
39,60	Monica	Kindervater	V40	03-06-68 Hanzesport	Zutphen	29-09-12
36,02	Emma	Boeve	MA	01-09-94 PEC 1910	Zwolle	29-09-12
34,41	Ciska	Bosma		23-12-81 Noordkop	Den Helder	07-10-12
34,09	Yoshka	Denekamp	MA	27-09-94 AV '34	Apeldoorn	30-09-12
speerwerpen 600 gram vrouwen						
55,86	Bregje	Crolla		31-01-86 AV Weert	Hoorn	12-05-12
54,97	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Götzis (AUT)	27-05-12
54,40	Evelien	Dekkers		28-04-88 R' dam Atletiek	Hoorn	12-05-12
53,99	Bregje	Crolla			Sint Niklaas (BEL)	17-05-12
53,66	Lisanne	Schol	Neo	22-06-91 Hellas	Hulst	28-05-12

53,45	Nadine	Broersen			Hoorn	12-05-12
53,43	Evelien	Dekkers			Amsterdam	17-06-12
53,36	Evelien	Dekkers			Ede	30-06-12
52,95	Anouk	Vetter	MA	04-02-93 AAC	Breda	01-06-12
52,34	Evelien	Dekkers			Ninove (BEL)	21-07-12
(10/5)						
50,05	Mandy van der	Meer	MA	31-07-93 Ilion	Utrecht	13-07-12
44,23	Karliën	Sleper	MA	11-01-93 AV '34	Utrecht	13-07-12
44,19	Rianne	Gorter	Neo	10-08-92 Isala '96	Ede	30-06-12
43,85	Danien ten	Berge	Neo	28-12-92 De Sperwers	Amsterdam	17-06-12
43,77	Anne-Lique	Weeren	MA	10-02-94 Hellas	Utrecht	23-09-12
(10)						
43,24	Patricia	Harteveld	Neo	13-12-90 Climax	Hoorn	12-05-12
42,96	Melissa	Boekelman		11-05-89 Prins Hendrik	Weert	24-06-12
42,80	Marloes	Schennink	MA	05-10-94 Ciko '66	Amstelveen	28-05-12
42,80	Femke	Oude Ophuis		24-03-89 MPM	Gemert	17-06-12
42,74	Suzan van	Amerongen	MA	10-03-93 Hellas	Hengelo	18-05-12
40,41	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	27-05-12
40,37	Femke	Dijkstra	Neo	04-11-91 Ciko '66	Wageningen	21-09-12
40,02	Emma	Oosterwegel	MC	29-06-98 Daventria	Gladbeck (GER)	08-09-12
39,71	Ilona	Verboom	Neo	05-01-91 Hellas	Amersfoort	09-04-12
39,53	Emilie	Ephimenco		21-08-87 R' dam Atletiek	Hilversum	20-05-12
(20)						
39,52	Roos de	Klerk	MA	24-06-94 PAC	Tilburg	23-09-12
39,44	Dominick	Nouws	MA	27-02-94 Achilles-EL	Dongen	01-04-12
39,23	Fieke	Cappendijk		05-03-86 AAC	Soest	26-08-12
39,14	Caroliën van der	Dam		01-08-85 AAC '61	Steenwijk	01-06-12
39,05	Lisanne	Hoos		02-07-87 Lycurgus	Uithoorn	27-04-12
39,02	Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Emmeloord	18-05-12
39,01	Louise	Taatgen	MA	05-01-93 Groningen Atletiek	Leiria (POR)	15-09-12
38,39	Kirsten van	Bokhorst		21-05-88 GAC-Hilversum	Zwolle	24-06-12
38,22	Froukje van	Ligten	MA	15-10-94 Ciko '66	Amstelveen	28-05-12
37,62	Eefje	Frissen	Neo	03-07-90 GVAC	Eindhoven	20-05-12
(30)						
37,30	Nienke	Assink		21-08-78 Phanos	Assen	20-05-12
37,20	Denise van	Herp	MA	02-05-93 Daventria	Drachten	24-06-12
37,10	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Kladno (CZE)	10-06-12
36,56	Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Rio Maior (POR)	27-05-12
36,51	Dominique	Gommers	MB	03-03-95 Spado	Rotterdam	06-05-12
36,47	Kim	Hittinger	MB	01-05-95 AKU	Zaandam	20-05-12
36,46	Vere	König	MA	16-10-94 Ciko '66	Amstelveen	28-05-12
36,44	Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Dronten	30-06-12
36,27	Robin	Groen	Neo	23-11-91 AV '23	Naaldwijk	24-06-12
36,27	Maureen	Rots	MA	25-02-93 AV '34	Woerden	26-08-12
(40)						
36,15	Demi van	Noort	MB	23-07-96 DEM	Amstelveen	06-05-12
36,04	Ellis	Gielen	MA	15-03-93 Unitas	Assen	20-05-12
36,04	Charlotte	Hopman	MC	23-05-97 Lycurgus	Gladbeck (GER)	08-09-12
36,00	Anne	Verstraeten	MB	05-11-96 Unitas	Best	09-09-12
35,90	Femke	Kleinhout	MB	27-06-95 Climax	Ede	30-06-12
35,77	Maroussia	Eduarda	MA	14-06-93 R' dam Atletiek	Rotterdam	06-05-12
35,69	Susanne van der	Hoeven	Neo	06-02-92 Pijnenburg	Zwolle	05-07-12
35,61	Fiere	Janssen		28-10-86 Asterix	Gemert	20-05-12
35,59	Karin	Leber		03-11-89 Phanos	Hoorn	15-06-12
35,54	Mirthe	Wiltink	MA	10-05-93 KAV Holland	Haarlem	08-07-12
(50)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
41,08	Fieke	Cappendijk		05-03-86 AAC	Amsterdam	14-10-12
35,86	Michelle de	Prie	MA	21-10-94 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-10-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
37,57	Kaie	Kand (EST)		31-03-84 Prins Hendrik	Assen	20-05-12
gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen						
19,08	Eva	Reinders	MA	12-05-93 Groningen Atletiek	Amersfoort	29-04-12
15,88	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Huizen	07-10-12
14,77	Lise	Smit		20-06-88 AAC	Roermond	27-10-12
14,67	Maaïke	Schettters		10-10-83 Eindhoven Atletiek	Roermond	27-10-12
13,69	Femke	Hollander		01-04-83 PEC 1910	Amersfoort	29-04-12
13,02	Carolijn	Damen	Neo	09-06-90 AAC	Roermond	27-10-12
12,98	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35	12-09-72 SAV	Zittau (GER)	22-08-12
12,94	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Zutphen	18-05-12
12,87	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	Zittau (GER)	22-08-12
12,61	Linda	Prop	MA	05-02-93 Spado	Sint-Niklaas (BEL)	20-10-12

	(10)						
12,35		Monica	Kindervater	V40	03-06-68 Hanzesport	Zittau (GER)	23-08-12
12,20		Ditha	Stegman-van der Hidde	V40	08-06-71 R' dam Atletiek	Veldhoven	05-05-12
11,19		Leonie	Berden	V35	16-05-74 RK HAV	Sint Niklaas (BEL)	23-06-12
10,77		Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Rotterdam	15-09-12
10,57		Rianne	Gorter	Neo	10-08-92 Isala '96	Huizen	07-10-12
10,49		Marillion	Zwijnenburg	MA	03-04-93 Avantri	Amersfoort	29-04-12
10,00		Stephany	Suykerbuyk		01-10-89 R' dam Atletiek	Rotterdam	15-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
12,85		Monica	Kindervater	V40	03-06-68 Hanzesport	Zutphen	29-09-12
12,00		Yoshka	Denekamp	MA	27-09-94 AV '34	Apeldoorn	30-09-12
11,13		Anne	Witsmeer	MA	16-02-94 AV '34	Apeldoorn	30-09-12
7-kamp vrouwen							
		<i>100mH* hoog *kogel *200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>					
6360		Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	27-05-12
		<i>13,43 * 1,73 * 13,82 * 22,73 * 6,49 * 40,41 * 2.18,66 * 0,0 * 1,9 * 0,3</i>					
6324		Dafne	Schippers			Londen (GBR)	04-08-12
		<i>13,48 * 1,80 * 13,67 * 22,83 * 6,28 * 36,63 * 2.15,52 * 0,9 * -0,3 * 0,0</i>					
6319		Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Londen (GBR)	04-08-12
		<i>13,64 * 1,86 * 13,57 * 25,13 * 5,94 * 51,98 * 2.16,98 * -0,2 * 0,8 * 0,5</i>					
6298		Nadine	Broersen			Götzis (AUT)	27-05-12
		<i>13,82 * 1,85 * 13,62 * 25,73 * 6,09 * 54,97 * 2.19,59 * 0,8 * 0,4 * 2,8</i>					
5964		Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Helsinki (FIN)	30-06-12
		<i>13,88 * 1,80 * 13,16 * 24,59 * 6,03 * 34,78 * 2.14,37 * -1,1 * 0,0 * 0,9</i>					
5764		Anouk	Vetter	MA	04-02-93 AAC	Emmeloord	18-05-12
		<i>14,34 * 1,72 * 12,29 * 24,92 * 5,62 * 51,95 * 2.25,75 * 0,5 * -0,3 * 1,5</i>					
5659		Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Kladno (CZE)	10-06-12
		<i>14,10 * 1,65 * 13,59 * 25,44 * 5,87 * 37,10 * 2.17,03 * -0,8 * -1,6 * 0,5</i>					
5503		Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Kladno (CZE)	10-06-12
		<i>14,60 * 1,65 * 13,30 * 25,13 * 5,64 * 34,55 * 2.15,39 * -2,2 * -1,9 *</i>					
5475		Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Emmeloord	18-05-12
		<i>13,76 * 1,66 * 12,22 * 24,99 * 5,72 * 35,02 * 2.25,11 * 0,5 * -0,3 * 0,9</i>					
5447		Nadine	Visser			Barcelona (ESP)	13-07-12
		<i>13,76 * 1,72 * 12,55 * 25,07 * 5,71 * 32,99 * 2.30,88 * -1 * -2,3 * 2,0</i>					
	(10/7)						
5432		Maureen	Rots	MA	25-02-93 AV '34	Emmeloord	18-05-12
		<i>14,33 * 1,69 * 11,45 * 25,49 * 5,80 * 35,88 * 2.20,68 * 0,5 * -0,3 * 0,7</i>					
5231		Amanda	Spiljard		18-09-89 Unitas	Woerden	26-08-12
		<i>15,34 * 1,72 * 11,87 * 26,31 * 5,80 * 34,63 * 2.23,39 * 2,5 * 1,7 * 1,2</i>					
5025		Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Emmeloord	18-05-12
		<i>15,30 * 1,63 * 12,05 * 26,11 * 5,22 * 39,02 * 2.26,97 * 1,2 * 1,5 * 2,4</i>					
	(10)						
4891		Femke	Pluim	MA	10-05-94 AV Gouda	Woerden	26-08-12
		<i>14,78 * 1,66 * 10,23 * 26,60 * 5,49 * 30,98 * 2.26,93 * 2,5 * 1,7 * 1,4</i>					
4840		Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Emmeloord	18-05-12
		<i>13,97 * 1,51 * 11,66 * 26,28 * 5,34 * 34,28 * 2.37,57 * 1,2 * 1,5 * 0,6</i>					
4734		Nora	Ritzen	MA	03-07-93 Groningen Atletiek	Emmeloord	18-05-12
		<i>15,20 * 1,54 * 10,76 * 26,70 * 5,35 * 29,42 * 2.20,69 * 0,5 * 0,1 * 0,6</i>					
4733		Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Stadskanaal	08-07-12
		<i>15,10 * 1,60 * 10,45 * 26,05 * 5,59 * 32,05 * 2.39,72 * * *</i>					
4730		Moniek	Stijvers		20-04-89 GAC-Hilversum	Emmeloord	18-05-12
		<i>14,81 * 1,63 * 10,52 * 26,86 * 5,22 * 29,04 * 2.27,36 * 1,2 * 1,5 * 3,3</i>					
4632		Lisanne	Drost	Neo	27-08-91 Athlos	Best	01-07-12
		<i>15,28 * 1,66 * 09,82 * 26,51 * 4,96 * 28,02 * 2.24,53 * 0,3 * 0,2 * -0,5</i>					
4555		Vere	König	MA	16-10-94 Ciko '66	Amstelveen	28-05-12
		<i>16,00 * 1,57 * 10,92 * 27,11 * 5,47 * 36,46 * 2.41,52 * * *</i>					
4452		Froukje van	Ligten	MA	15-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	08-07-12
		<i>16,41 * 1,63 * 10,26 * 28,28 * 4,92 * 37,93 * 2.29,80 * * *</i>					
4396		Lieke	Muller	MA	03-11-94 AV Salland	Emmeloord	18-05-12
		<i>16,20 * 1,66 * 10,67 * 27,69 * 5,09 * 33,49 * 2.42,43 * 0,5 * 0,1 * 1,4</i>					
4292		Marloes	Schennink	MA	05-10-94 Ciko '66	Best	01-07-12
		<i>16,11 * 1,46 * 09,78 * 27,93 * 4,74 * 40,63 * 2.29,93 * 0,7 * 1,0 * -0,2</i>					
	(20)						
4197		Rebecca	Rijken	MA	19-03-93 AV Zaanland	Zaandam	08-07-12
		<i>16,24 * 1,55 * 08,66 * 25,34 * 4,75 * 22,59 * 2.28,86 * * *</i>					
4153		Femke	Oude Ophuis		24-03-89 MPM	Best	01-07-12
		<i>17,04 * 1,56 * 12,09 * 28,44 * 4,70 * 38,53 * 2.47,51 * 0,3 * 0,2 * 0,0</i>					
4096		Claudia	Aernaudts	Neo	05-08-92 Altis	Emmeloord	18-05-12
		<i>16,09 * 1,60 * 08,29 * 26,57 * 5,05 * 22,61 * 2.39,36 * 1,2 * 1,5 * 2,0</i>					
4092		Femke	Dijkstra	Neo	04-11-91 Ciko '66	Amstelveen	28-05-12
		<i>16,67 * 1,42 * 13,67 * 27,83 * 4,37 * 38,90 * 2.49,73 * * *</i>					
3948		Heike	Egberts	Neo	23-06-91 AAV '36	Woerden	26-08-12

3907	16,02 * 1,48 * 08,25 * 27,30 * 4,66 * 23,96 * 2.29,27 * 2,5 * -0,3 * 0,3	Renske van Os	MA	31-03-94 Gen. Michaëlis	Best	01-07-12
3835	16,10 * 1,41 * 09,12 * 26,23 * 4,59 * 23,82 * 2.35,80 * 0,7 * 1,0 * 0,4	Jonneke Boere	MA	12-02-94 AV Gouda	Emmeloord	18-05-12
3785	16,23 * 1,51 * 08,29 * 28,36 * 4,63 * 24,49 * 2.32,49 * 0,5 * 0,1 * 1,4	Suzie Noten	Neo	27-02-90 Phanos	Amstelveen	28-05-12
3706	17,96 * 1,47 * 09,52 * 27,12 * 4,41 * 34,74 * 2.43,67 * * *	Mirthe Wiltink	MA	10-05-93 KAV Holland	Haarlem	08-07-12
	19,10 * 1,50 * 09,89 * 28,41 * 4,85 * 35,54 * 2.48,21 * * *					

met teveel rugwind:

5103	w	Lieke Bakker		01-08-89 PEC 1910	Rio Maior (POR)	27-05-12
		14,89 * 1,61 * 10,68 * 25,90 * 5,77 * 36,56 * 2.26,34 * 2,6 * 2,8 * 3,5				

in onderlinge wedstrijd:

4122		Roxanne Martin		28-01-87 Prins Hendrik	Vught	30-09-12
		15,60 * 1,55 * 09,01 * 27,57 * 4,50 * 29,15 * 2.32,59 * * *				
4099		Heike Egberts	Neo	23-06-91 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-10-12
		15,97 * 1,45 * 08,48 * 27,02 * 5,10 * 25,74 * 2.30,09 * * *				
3942		Gejanne Lussenburg		24-12-89 Isala '96	Kampen	29-09-12
		16,8= * 1,50 * 11,01 * 27,8= * 5,22 * 27,38 * 2.50,5= * * *				
3822		Nina Peters	Neo	02-07-91 Spark	Spijkenisse	30-09-12
		16,52 * 1,50 * 08,17 * 27,63 * 4,75 * 24,91 * 2.37,14 * * *				

4 x 100 meter clubteams vrouwen

44,44		Amsterdam		Phanos	Assen	20-05-12
		<i>Madiea Ghafoor - Kadene Vassell - Janice Babel - Jamile Samuel</i>				
47,43		Nieuwegein		Atverni	Lisse	05-05-12
47,71		Amsterdam		AAC	Assen	20-05-12
47,77		Zoetermeer	MA	Ilion	Amstelveen	06-05-12
47,91		Rotterdam		R' dam Atletiek	Assen	20-05-12
48,20		Breda		Sprint	Zwolle	24-06-12
48,43		Apeldoorn		AV '34	Tilburg	22-04-12
48,53		Maastricht		Atletiek Maastricht	Eindhoven	20-05-12
48,56		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Eindhoven	20-05-12
49,05		Sittard		Unitas	Assen	20-05-12
	(10)					
49,15		Groningen		Groningen Atletiek	Assen	20-05-12
49,32		Deventer		Daventria	Harderwijk	20-05-12
49,32		Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	29-09-12
49,40		Lisse		De Spartaan	Tilburg	22-04-12
49,59		Uithoorn		AKU	Etten-Leur	23-09-12
49,66		Vught		Prins Hendrik	Assen	20-05-12
49,73		Grootebroek	MA	SAV	Krommenie	06-05-12
49,83		Emmen		De Sperwers	Harderwijk	20-05-12
49,86		Leiden		Leiden Atletiek	Tilburg	22-04-12
49,98		Heerhugowaard		Hera	Harderwijk	20-05-12
	(20)					
49,99		Den Haag	MB	Sparta	Delft	13-05-12
50,00		Den Haag	MA	Haag Atletiek	Amstelveen	29-09-12
50,12		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Amstelveen	29-09-12
50,26		Heiloo		Trias	Harderwijk	20-05-12
50,31		Amsterdam		AV '23	Spijkenisse	20-05-12
50,58		Zwolle		PEC 1910	Tilburg	22-04-12
50,61		Rotterdam		PAC	Tilburg	23-09-12
50,69		Veenendaal		VAV	Grootebroek	20-05-12
50,73		Utrecht		Phoenix	Spijkenisse	20-05-12
50,76		Best		Gen. Michaëlis	Eindhoven	20-05-12
	(30)					
50,82		Tilburg		Attila	Eindhoven	20-05-12
50,90		Wijchen		AV Wijchen	Emmen	20-05-12
50,92		Heerenveen		AV Heerenveen	Harderwijk	20-05-12
51,13		Hilversum		GAC-Hilversum	Zwolle	24-06-12
51,20		Amersfoort		Altis	Tilburg	22-04-12
51,48		Utrecht	MB	U-Track	Amstelveen	29-09-12
51,50		Krommenie		Lycurgus	Spijkenisse	20-05-12
51,80		Dordrecht	MA	Hercules	Amstelveen	29-09-12
51,86		Dronten		Flevo Delta	Emmen	20-05-12
51,89		Barendrecht		Energie	Amstelveen	29-09-12
	(40)					
51,90		Kampen		Isala '96	Harderwijk	20-05-12
51,96		Hengelo		MPM	Emmen	20-05-12
52,00		Ede	MB	Climax	Zoetermeer	16-09-12
52,06		Hoorn	MB	Hollandia	Zoetermeer	16-09-12
52,16		Beverwijk	MA	DEM	Santpoort	10-06-12

52,26	Zaandam	MA	AV Zaanland	Grootebroek	10-06-12
52,28	Amstelveen	MA	Startbaan	Best	09-09-12
52,28	Utrecht		Hellas	Utrecht	23-09-12
52,35	Zevenbergen		Groene Ster	Zevenbergen	20-05-12
52,36	Venray	MB	ATV Venray	Venray	13-05-12
(50)					
4 x 100 meter vrouwen					
42,45			Nat. ploeg	Londen (GBR)	09-08-12
42,70			Nat. ploeg	Londen (GBR)	10-08-12
42,80			Nat. ploeg	Helsinki (FIN)	01-07-12
42,90			Nat. ploeg	Genève (SUI)	02-06-12
43,80			Nat. ploeg	Helsinki (FIN)	30-06-12
44,31		Neo	Nat. ploeg	Lisse	05-05-12
44,68		MA	Nat. ploeg	Barcelona (ESP)	13-07-12
44,93			Nat. ploeg B	Genève (SUI)	02-06-12
4 x 200 meter clubteams vrouwen					
1.46,23	Amsterdam	MB	Phanos	Amstelveen	30-09-12
1.47,21	Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	30-09-12
1.47,87	Rotterdam		R' dam Atletiek	Rotterdam	06-07-12
1.50,08	Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	30-09-12
1.50,35	Barendrecht		Energie	Amstelveen	30-09-12
1.50,40	Amsterdam		AV '23	Amstelveen	30-09-12
1.51,44	Deurne		LG Deurne	Amstelveen	30-09-12
1.51,67	Alphen a/d Rijn		AAV '36	Amstelveen	30-09-12
1.51,73	Beverwijk	MB	DEM	Amstelveen	30-09-12
1.52,38	Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	30-09-12
1.52,45	Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Amstelveen	30-09-12
4 x 400 meter clubteams vrouwen					
3.55,82	Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	29-09-12
3.58,50	Nieuwegein		Atverni	Amstelveen	29-09-12
3.59,03	Vught		Prins Hendrik	Assen	20-05-12
3.59,36	Breda		Sprint	Hilversum	20-05-12
4.01,89	Sittard		Unitas	Utrecht	23-09-12
4.01,89	Utrecht		Hellas	Utrecht	23-09-12
4.03,88	Apeldoorn		AV '34	Hilversum	20-05-12
4.04,21	Zutphen	MA	Hanzesport	Amstelveen	29-09-12
4.05,41	Rotterdam		R' dam Atletiek Vila Real de Santo Antonio	(POR)27-05-12	
4.07,09	Hilversum		GAC-Hilversum	Zwolle	24-06-12
(10)					
4.07,12	Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	29-09-12
4.07,49	Best	MA	Gen. Michaëlis	Amstelveen	29-09-12
4.08,31	Zaandam		AV Zaanland	Amstelveen	29-09-12
4.09,30	Lisse		De Spartaan	Hilversum	20-05-12
4.11,38	Amsterdam		AAC	Assen	20-05-12
4.11,74	Tilburg		Attila	Tilburg	23-09-12
4.13,03	Grootebroek		SAV	Tilburg	23-09-12
4.13,35	Groningen	MA	Groningen Atletiek	Leiria (POR)	15-09-12
4.13,57	Heerenveen		AV Heerenveen	Tilburg	23-09-12
4.13,91	Amsterdam		AV '23	Tilburg	23-09-12
(20)					
4.14,12	Zoetermeer		Ilion	Hilversum	20-05-12
4.14,26	Krommenie		Lycurgus	Tilburg	23-09-12
4.15,48	Soest	MB	Pijnenburg	Amstelveen	29-09-12
4.15,49	Zwolle		PÉC 1910	Tilburg	23-09-12
4.16,97	Heerhugowaard		Hera	Tilburg	23-09-12
4.17,10	Amersfoort		Altis	Hilversum	20-05-12
4.17,39	Beverwijk	MB	DEM	Amstelveen	29-09-12
4.18,19	Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	29-09-12
4 x 400 meter vrouwen					
3.52,99		MA	Nat. ploeg	Hoorn	12-05-12
3.55,41		Neo	Nat. ploeg	Hoorn	12-05-12
4 x 800 meter clubteams vrouwen					
9.46,26	Barendrecht	MA	Energie	Amstelveen	30-09-12
10.01,43	Zevenaar	MC	De Liemers	Amstelveen	30-09-12
zweedse estafette clubteams vrouwen					
2.18,62	Rotterdam		PAC	Hoorn	22-04-12
2.18,96	Naaldwijk		Olympus '70	Hoorn	22-04-12
2.20,48	Heerhugowaard		Hera	Drachten	24-06-12
2.20,96	Alphen a/d Rijn		AAV '36	Amstelveen	30-09-12

2.21,45		Amsterdam		AV '23	Hoorn	22-04-12
2.21,47		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Weert	24-06-12
2.21,71		Emmen		De Sperwers	Ede	22-04-12
2.22,54		Zaandam		AV Zaanland	Amsterdam	22-04-12
2.22,70		Beverwijk		DEM	Hoorn	22-04-12
2.22,77		Heerenveen		AV Heerenveen	Ede	22-04-12
	(10)					
2.23,14		Maastricht	MB	Atletiek Maastricht	Amstelveen	30-09-12
2.23,23		Gouda		AV Gouda	Spijkenisse	24-06-12
2.23,82		Amsterdam		Phanos	Spijkenisse	24-06-12
2.23,94		Best	MA	Gen. Michaëlis	Amstelveen	30-09-12
2.24,06		Tilburg		Attila	Weert	24-06-12
2.24,49		Den Haag		Sparta	Naaldwijk	24-06-12
2.24,53		Uithoorn	MA	AKU	Amstelveen	30-09-12
2.25,03		Amsterdam		AAC	Amsterdam	22-04-12
2.25,06		Krommenie		Lycurgus	Naaldwijk	24-06-12
2.25,12		Drunen	MA	DAK	Drunen	21-06-12
	(20)					
2.25,21		Utrecht		Phoenix	Naaldwijk	24-06-12
2.26,16		Den Haag	MA	Haag Atletiek	Amstelveen	30-09-12
2.26,30		Amersfoort	MB	Altis	Amstelveen	30-09-12
2.26,57		Heiloo		Trias	Ede	22-04-12
2.26,70		Nijmegen		't Haasje	Haarlem	22-04-12
2.27,17		Veenendaal		VAV	Amsterdam	22-04-12
2.27,90		Landsmeer		AC Waterland	Amsterdam	22-04-12
2.28,15		Deventer		Daventria	Ede	22-04-12
2.28,25		Alkmaar		Hylas	Amsterdam	22-04-12
2.28,80		Wijchen		AV Wijchen	Almelo	22-04-12
	(30)					
2.28,90		Dronten		Flevo Delta	Emmen	24-06-12
2.28,96		Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Amstelveen	30-09-12
2.29,19		Deurne	MA	LG Deurne	Amstelveen	30-09-12
2.29,27		Harderwijk		Athlos	Ede	22-04-12
2.29,53		Helmond		HAC	Valkenswaard	22-04-12
2.30,31		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amsterdam	22-04-12
2.30,70		Vught		Prins Hendrik	Haarlem	22-04-12
2.31,23		Woerden		Clytoneus	Amsterdam	22-04-12
2.31,27		Landgraaf		STB	Valkenswaard	22-04-12
2.31,31		Leiden	MC	Leiden Atletiek	Amstelveen	30-09-12
	(40)					
2.31,50		Arnhem	MD	Ciko '66	Amstelveen	30-09-12
2.31,78		Spijkenisse		Spark	Naaldwijk	24-06-12
2.31,80		Drachten		Impala	Drachten	24-06-12
2.32,57		Waddinxveen		Antilope	Amsterdam	22-04-12
2.32,69		Amsterdam	MB	AV '23	Amstelveen	30-09-12
2.33,36		Lisse	MA	De Spartaan	Amstelveen	30-09-12
2.33,40		Haarlem		KAV Holland	Haarlem	22-04-12
2.33,50		Edam	MC	AV Edam	Amstelveen	30-09-12
2.34,18		Amstelveen		Startbaan	Naaldwijk	24-06-12
2.34,43		Kampen		Isala '96	Ede	22-04-12
	(50)					

Vrouwen-masters V35-V39

100 meter vrouwen-masters V35-V39

13,12	1,3 Pascale	Schure	V35	24-11-73 Phoenix	Drachten	16-09-12
13,42	-1,3 Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Tilburg	28-05-12
14,19	0,0 Bianca	Vermond	V35	01-10-73 Leiden Atletiek	Amersfoort	13-05-12
14,26	1,1 Esther	Nijdam	V35	28-09-72 Scorpio	Oosterhout	08-05-12
14,39	0,0 Linda	Huijsman	V35	27-05-76 PAC	Amersfoort	13-05-12
14,41	0,6 Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Den Helder	13-05-12
14,64	0,0 Sandra	Florie-Gielen	V35	08-11-75 Achilles-Top	Amersfoort	13-05-12
14,81	0,4 Annemieke	Punter	V35	09-10-72 R' dam Atletiek	Utrecht	10-08-12
14,86	1,9 Rita	Moll	V35	25-12-72 Jahn II	Emmen	24-06-12

geen windgegevens bekend:

12,98	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Weert	01-09-12
14,02	Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 Eindhoven Atletiek	Zierikzee	01-09-12
14,15	Esther	Nijdam	V35	28-09-72 Scorpio	Etten-Leur	22-04-12
14,56	Rita	Moll	V35	25-12-72 Jahn II	Almelo	22-04-12

met teveel rugwind:

13,08	w 3,4 Pascale	Schure	V35	24-11-73 Phoenix	Amsterdam	21-07-12
14,04	w 2,8 Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Heerhugowaard	01-04-12

14,12	w	2,7 Bianca	Vermond	V35	01-10-73 Leiden Atletiek	Lisse	15-04-12
14,22	w	2,8 Alet	Ludwig	V35	31-03-73 Ciko '66	Drachten	16-09-12
14,35	w	2,8 Annemieke	Punter	V35	09-10-72 R' dam Atletiek	Drachten	16-09-12
14,63	w	2,7 Sandra	Florie-Gielen	V35	08-11-75 Achilles-Top	Lisse	15-04-12
150 meter vrouwen-masters V35-V39							
20,08		1,9 Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Krommenie	01-07-12
200 meter vrouwen-masters V35-V39							
27,00		0,7 Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Zittau (GER)	16-08-12
27,73		0,1 Pascale	Schure	V35	24-11-73 Phoenix	Spijkennisse	20-05-12
28,29		0,0 Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Utrecht	10-08-12
28,84		-0,4 Bianca	Vermond	V35	01-10-73 Leiden Atletiek	Gouda	29-06-12
28,90		0,7 Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Zittau (GER)	16-08-12
29,55		-0,1 Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 Eindhoven Atletiek	Helmond	19-06-12
29,80		0,1 Annemieke	Punter	V35	09-10-72 R' dam Atletiek	Gouda	24-08-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
27,39		Pascale	Schure	V35	24-11-73 Phoenix	Amsterdam	21-07-12
29,18		Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 Eindhoven Atletiek	Zierikzee	01-09-12
29,39		Esther	Nijdam	V35	28-09-72 Scorpio	Etten-Leur	22-04-12
300 meter vrouwen-masters V35-V39							
42,58		Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Utrecht	31-08-12
400 meter vrouwen-masters V35-V39							
58,93		Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Eindhoven	15-07-12
60,93		Chantal	Baartse	V35	05-07-73 Prins Hendrik	Weert	24-06-12
62,73		Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Soest	18-05-12
62,87		Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	20-05-12
62,97		Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Weert	01-09-12
63,08		Bianca	Vermond	V35	01-10-73 Leiden Atletiek	Hilversum	20-05-12
800 meter vrouwen-masters V35-V39							
2.08,73		Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Oordegem (BEL)	02-06-12
2.15,63		Chanmari	Koolen-Venter	V35	23-10-75 Pallas '67	Ede	30-06-12
2.16,33		Chantal	Baartse	V35	05-07-73 Prins Hendrik	Utrecht	13-07-12
2.18,79		Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Den Helder	13-05-12
2.23,24		Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 Eindhoven Atletiek	Terneuzen	10-06-12
2.23,48		Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Utrecht	04-05-12
2.26,31		Martien	Schaub	V35	04-06-75 Phanos	Krommenie	01-07-12
2.28,08		Christy van	Beek	V35	18-05-74 Pallas '67	Utrecht	31-08-12
2.30,44		Ester	Eikendal-Zijderlaan	V35	16-02-74 Avantri	Gouda	24-08-12
2.31,46		Rian van der	Burgt	V35	25-11-75 GVAC	Eindhoven	20-05-12
	(10)						
2.32,19		Bianca	Diepen	V35	29-09-75 Hera	Harderwijk	20-05-12
2.33,07		Annemieke	Punter	V35	09-10-72 R' dam Atletiek	Gouda	17-05-12
2.33,11		Sandra de	Jonge	V35	28-04-73 Ciko '66	Drachten	16-09-12
2.34,12		Iris	Meerts	V35	29-11-72 R' dam Atletiek	Drachten	16-09-12
1000 meter vrouwen-masters V35-V39							
2.47,23		Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Leiden	04-07-12
3.17,49		Christy van	Beek	V35	18-05-74 Pallas '67	Wageningen	21-09-12
3.19,87		Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	18-04-12
3.22,94		Rian van der	Burgt	V35	25-11-75 GVAC	Veldhoven	18-04-12
1500 meter vrouwen-masters V35-V39							
4.25,46		Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Assen	20-05-12
4.39,19		Chanmari	Koolen-Venter	V35	23-10-75 Pallas '67	Amsterdam	17-06-12
4.45,08		Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Utrecht	04-05-12
4.49,28		Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Hilversum	20-05-12
4.51,74		Corine	Spaans	V35	04-09-76 Eindhoven Atletiek	Tilburg	26-05-12
4.55,11		Chantal	Baartse	V35	05-07-73 Prins Hendrik	Tilburg	26-05-12
5.02,22		Martien	Schaub	V35	04-06-75 Phanos	Spijkennisse	24-06-12
5.03,45		Ester	Eikendal-Zijderlaan	V35	16-02-74 Avantri	Utrecht	10-08-12
5.05,96		Rian van der	Burgt	V35	25-11-75 GVAC	Weert	24-06-12
5.10,18		Gabrie	Heijster	V35	24-09-74 Fortuna	Lisse	15-04-12
	(10)						
5.14,08		Fatiha	Adda	V35	06-12-72 AV '23	Naaldwijk	24-06-12
5.22,40		Amina van	Putten-Derqaoui	V35	01-01-77 AV Flakkee	Middelharnis	10-05-12
2000 meter vrouwen-masters V35-V39							
6.56,0		Ester	Eikendal-Zijderlaan	V35	16-02-74 Avantri	Zaandam	07-09-12
3000 meter vrouwen-masters V35-V39							
10.01,35		Corine	Spaans	V35	04-09-76 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	08-05-12
10.15,94		Chanmari	Koolen-Venter	V35	23-10-75 Pallas '67	Utrecht	04-05-12

10.16,22	Renata	Haring	V35	08-04-76 R' dam Atletiek	Assen	20-05-12
10.32,28	Fatiha	Adda	V35	06-12-72 AV '23	Heiloo	20-07-12
10.38,61	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Zwolle	24-06-12
10.42,43	Marjon de	Kok	V35	15-11-74 Prins Hendrik	Eindhoven	20-05-12
10.43,90	Rian van der	Burgt	V35	25-11-75 GVAC	Eindhoven	20-05-12
10.59,86	Ester	Eikendal-Zijderlaan	V35	16-02-74 Avantri	Utrecht	15-06-12
11.05,47	Iris	Meerts	V35	29-11-72 R' dam Atletiek	Drachten	16-09-12
11.18,45	Tatjana	Cernochova	V35	28-09-76 Hellas	Zwolle	24-06-12

(10)

11.24,45	Martien	Schaub	V35	04-06-75 Phanos	Etten-Leur	23-09-12
11.28,28	Amina van	Putten-Derqaoui	V35	01-01-73 AV Flakkee	Middelharnis	30-08-12

5000 meter vrouwen-masters V35-V39

16.57,75	Corine	Spaans	V35	04-09-76 Eindhoven Atletiek	Wageningen	30-05-12
17.08,40	Inge de	Jong	V35	06-06-76 Trias	Wageningen	20-07-12
17.16,72	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Heiloo	17-08-12
18.01,18	Chanmari	Koolen-Venter	V35	23-10-75 Pallas '67	Utrecht	31-08-12
18.08,50	Fatiha	Adda	V35	06-12-72 AV '23	Hilversum	27-07-12
18.31,51	Renata	Haring	V35	08-04-76 R' dam Atletiek	Vila Real de Santo Antonio	

(POR) 27-05-12

18.44,1	Saskia	Schutte	V35	03-04-72 Cialfo	Epe	20-03-12
18.55,41	Rian van der	Burgt	V35	25-11-75 GVAC	Weert	01-09-12
19.24,75	Tatjana	Cernochova	V35	28-09-76 Hellas	Wageningen	20-07-12

in onderlinge wedstrijd:

19.42,3	Janny	Maas	V35	04-10-76	Boxtel	23-09-12
---------	-------	------	-----	----------	--------	----------

3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V35-V39

21.20,0	tt Ilonka van	Bemmel-van der Bas	V35	20-11-72 RWV	Arnhem	10-03-12
---------	---------------	--------------------	-----	--------------	--------	----------

5000 meter snelwandelen vrouwen-masters V35-V39

35.04,8	Ilonka van	Bemmel-van der Bas	V35	20-11-72 RWV	Arnhem	10-03-12
---------	------------	--------------------	-----	--------------	--------	----------

10.000 meter snelwandelen vrouwen-masters V35-V39

1.14.02,2	tt Ilonka van	Bemmel-van der Bas	V35	20-11-72 RWV	Rotterdam	08-09-12
-----------	---------------	--------------------	-----	--------------	-----------	----------

20.000 meter snelwandelen vrouwen-masters V35-V39

2.27.10,0	Ilonka van	Bemmel-van der Bas	V35	20-11-72 RWV	Rotterdam	08-09-12
-----------	------------	--------------------	-----	--------------	-----------	----------

2 uur snelwandelen vrouwen-masters V35-V39

16.207	Ilonka van	Bemmel-van der Bas	V35	20-11-72 RWV	Rotterdam	08-09-12
--------	------------	--------------------	-----	--------------	-----------	----------

100 meter horden 83,8 cm vrouwen-masters V35-V39

15,11	1,1 Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Hoorn	22-04-12
16,32	-0,5 Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Zittau (GER)	16-08-12
17,95	-0,5 Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Zittau (GER)	16-08-12
19,61	-0,7 Esther	Nijdam	V35	28-09-72 Scorpio	Gorinchem	09-09-12
19,87	0,3 Karin	Dekkers-Beenen	V35	03-05-76 GVAC	Best	30-06-12

geen windgegevens bekend:

16,00	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Weert	01-09-12
-------	-------	---------------------	-----	--------------	-------	----------

400 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V35-V39

67,43	Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Merksem (BEL)	25-08-12
69,24	Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Harderwijk	20-05-12

hoogspringen vrouwen-masters V35-V39

1,55	Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Spijkenisse	20-05-12
1,45	Edith	Aalbersberg	V35	15-02-77 Statina	Den Helder	13-05-12
1,45	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Zittau (GER)	16-08-12
1,39	Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Zittau (GER)	16-08-12
1,36	Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 Eindhoven Atletiek	Gorinchem	09-09-12

polstokhoogspringen vrouwen-masters V35-V39

2,40	Martien	Schaub	V35	04-06-75 Phanos	Etten-Leur	23-09-12
------	---------	--------	-----	-----------------	------------	----------

verspringen vrouwen-masters V35-V39

5,49	-0,4 Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Spijkenisse	20-05-12
4,85	-0,5 Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Zittau (GER)	17-08-12
4,65	-1,9 Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Zittau (GER)	17-08-12
4,57	1,2 Iris	Waanders	V35	27-06-76 Prins Hendrik	Terneuzen	09-06-12
4,57	0,0 Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 Eindhoven Atletiek	Gorinchem	09-09-12
4,55	0,5 Saskia	Oversluizen	V35	26-06-73 R' dam Atletiek	Lisse	15-04-12
4,51	0,5 Sandra	Florie-Gielen	V35	08-11-75 Achilles-Top	Amersfoort	13-05-12
4,50	0,2 Esther	Nijdam	V35	28-09-72 Scorpio	Oosterhout	08-05-12

geen windgegevens bekend:

4,30	Karin	Dekkers-Beenen	V35	03-05-76 GVAC	Valkenswaard	08-05-12
------	-------	----------------	-----	---------------	--------------	----------

hink-stap-sprong vrouwen-masters V35-V39

11,02	1,1 Iris	Waanders	V35	27-06-76 Prins Hendrik	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
8,81	Leonie	Wagelaar	V35	11-09-73 Achilles-Top	Gemert	20-05-12

kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V35-V39

11,83	Urta	Rozenstruik	V35	20-05-75 Phanos	Assen	20-05-12
11,21	Leonie	Berden	V35	16-05-74 RK HAV	Terneuzen	09-06-12
11,15	Yvonne	Roosen	V35	29-04-77 KAV Holland	Eindhoven	20-05-12
10,08	Laura van den	Akker	V35	25-07-77 AV Heerenveen	Soest	01-09-12
9,81	Elles de	Graaff	V35	30-06-73 Prins Hendrik	Lisse	15-04-12

discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V35-V39

41,00	Leonie	Berden	V35	16-05-74 RK HAV	Terneuzen	09-06-12
38,58	Yvonne	Roosen	V35	29-04-77 KAV Holland	Terneuzen	09-06-12
34,66	Moniek	Reijs	V35	25-04-72 De Keien	Valkenswaard	22-04-12
33,37	Laura van den	Akker	V35	25-07-77 AV Heerenveen	Soest	01-09-12
32,42	Elles de	Graaff	V35	30-06-73 Prins Hendrik	Assen	20-05-12
29,70	Linda van	Vliet	V35	03-05-75 PAC	Papendrecht	25-08-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
36,64	Laura van den	Akker	V35	25-07-77 AV Heerenveen	Heerenveen	06-10-12

kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V35-V39

42,83	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35	12-09-72 SAV	Zittau (GER)	19-08-12
34,35	Leonie	Berden	V35	16-05-74 RK HAV	Hilversum	19-05-12
31,44	Anna	Carpendale	V35	24-04-77 Atletiek Maastricht	Turnhout (BEL)	05-08-12

speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V35-V39

31,63	Leonie	Berden	V35	16-05-74 RK HAV	Terneuzen	10-06-12
31,29	Karin	Dekkers-Beenen	V35	03-05-76 GVAC	Eindhoven	27-06-12
30,27	Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Zittau (GER)	20-08-12
27,77	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Zittau (GER)	17-08-12
26,85	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35	12-09-72 SAV	Zittau (GER)	23-08-12
26,19	Brigitte	Nieuwlaat	V35	18-03-76 THOR	Dongen	24-06-12
25,93	Marloes de	Graaf-Zijl	V35	18-04-75 AC Waterland	Almere	24-06-12
24,02	Esther	Nijdam	V35	28-09-72 Scorpio	Dongen	01-04-12

gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen-masters V35-V39

12,98	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35	12-09-72 SAV	Zittau (GER)	22-08-12
11,19	Leonie	Berden	V35	16-05-74 RK HAV	Sint Niklaas (BEL)	23-06-12
8,75	Anna	Carpendale	V35	24-04-77 Atletiek Maastricht	Roermond	27-10-12

werp-vijfkamp vrouwen-masters V35-V39

<i>kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht</i>						
3097	Leonie	Berden	V35	16-05-74 RK HAV	Veldhoven	06-05-12
<i>34,25 * 11,18 * 40,25 * 29,83 * 10,93</i>						
2741	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35	12-09-72 SAV	Zittau (GER)	23-08-12
<i>40,03 * 08,60 * 21,19 * 26,85 * 12,64</i>						

5-kamp vrouwen-masters V35-V39

<i>100mH*hoog * kogel * ver * 800m</i>						
2399	Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 Eindhoven Atletiek	Gorinchem	09-09-12
<i>20,44 * 1,36 * 8,63 * 4,57 * 2,37,5 * -0,7 * 0,0 *</i>						
1927	Esther	Nijdam	V35	28-09-72 Scorpio	Gorinchem	09-09-12
<i>19,61 * 1,24 * 9,05 * 3,91 * 3,04,04 * -0,7 * -1,0 *</i>						

7-kamp vrouwen-masters V35-V39

<i>100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>						
4206	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Zittau (GER)	17-08-12
<i>16,32 * 1,45 * 08,51 * 27,00 * 4,85 * 27,77 * 2,40,59 * -0,5 * 0,7 * -0,5</i>						
3849	Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Zittau (GER)	17-08-12
<i>17,95 * 1,39 * 09,42 * 28,90 * 4,65 * 30,27 * 2,41,49 * -0,5 * 0,9 * -1,9</i>						
3119	Karin	Dekkers-Beenen	V35	03-05-76 GVAC	Best	01-07-12
<i>19,87 * 1,31 * 08,65 * 31,18 * 4,11 * 28,75 * 2,46,80 * 0,3 * -1,3 * -2,2</i>						

4 x 200 meter clubteams vrouwen-masters V35-V39

1.58,93		Arnhem	V35	Ciko '66	Amstelveen	30-09-12
2.02,53		Leiden	V35	Leiden Atletiek	Amstelveen	30-09-12

4 x 400 meter clubteams vrouwen-masters V35-V39

4.46,73		Dordrecht	V35	Parthenon	Amstelveen	29-09-12
---------	--	-----------	-----	-----------	------------	----------

4 x 800 meter clubteams vrouwen-masters V35-V39

12.18,79		Amstelveen	V35	Startbaan	Amstelveen	30-09-12
12.47,07		Papendrecht	V35	Passaat	Amstelveen	30-09-12

zweedse estafette clubteams vrouwen-masters V35-V39

2.38,31		Arnhem	V35	Ciko '66	Den Helder	13-05-12
2.40,47		Rotterdam	V35	R' dam Atletiek	Amersfoort	13-05-12
2.41,00		Utrecht	V35	Phoenix	Den Helder	13-05-12
2.41,56		Hilversum	V35	GAC-Hilversum	Drachten	16-09-12
2.43,45		Leiden	V35	Leiden Atletiek	Amersfoort	13-05-12
2.44,57		Heerhugowaard	V35	Hera	Den Helder	13-05-12
2.44,93		Amstelveen	V35	Startbaan	Drachten	16-09-12
2.49,27		Wageningen	V35	Pallas '67	Drachten	16-09-12
2.49,41		Dordrecht	V35	Parthenon	Drachten	16-09-12

(10)

2.52,74		Vught	V35	Prins Hendrik	Lisse	15-04-12
2.55,09		Nijmegen	V35	Nijmegen Atletiek	Den Helder	13-05-12
2.55,35		Vlaardingen	V35	Fortuna	Amersfoort	13-05-12

zweedse estafette vrouwen-masters V35-V39

2.49,35			V35	AC Waterland/Trias	Den Helder	13-05-12
---------	--	--	-----	--------------------	------------	----------

Vrouwen-masters V40-V44

100 meter vrouwen-masters V40-V44

13,44	1,3	Ingrid Smit	V40	08-03-68 Ciko '66	Drachten	16-09-12
13,70	1,5	Iris Kamp-Steeverink	V40	03-03-71 Phoenix	Terneuzen	09-06-12
13,75	0,0	Marieke Steeverink	V40	20-04-71 Phanos	Amsterdam	22-04-12
13,75	1,5	Cindy van der Burg-Bolleboom	V40	23-03-71 Ilion	Terneuzen	09-06-12
13,97	1,3	Kadia Diédhiou	V40	02-10-70 Pallas '67	Drachten	16-09-12
14,14	1,3	Rina Albers	V40	08-04-68 Hanzesport	Drachten	16-09-12
14,39	0,6	Janine van Hofweegen-Holshuijsen	V40	14-10-70 Pallas '67	Den Helder	13-05-12
14,50	-1,3	Astrid Schilder	V40	03-04-68 AV Edam	Den Helder	13-05-12
14,64	1,5	Marlou Klaver	V40	24-01-68 Nijmegen Atletiek	Terneuzen	09-06-12
14,64	1,5	Patricia Dieleman-Pieters	V40	26-09-70 Scheldesport	Terneuzen	09-06-12

(10)

14,66	0,2	Edith Jansen-Schut	V40	10-06-69 Nijmegen Atletiek	Den Helder	13-05-12
14,71	-1,3	Gonnie Schokker-van Dijk	V40	05-01-68 AV Edam	Den Helder	13-05-12

geen windgegevens bekend:

14,30		Janine van Hofweegen-Holshuijsen	V40	14-10-70 Pallas '67	Wageningen	15-04-12
14,45		Patricia Dieleman-Pieters	V40	26-09-70 Scheldesport	Zierikzee	01-09-12

met teveel rugwind:

13,74	w 2,3	Cindy van der Burg-Bolleboom	V40	23-03-71 Ilion	Gouda	17-05-12
14,01	w 2,8	Astrid Schilder	V40	03-04-68 AV Edam	Drachten	16-09-12
14,39	w 2,6	Denise van der Linden-Morris	V40	11-01-68 GAC-Hilversum	Drachten	16-09-12
14,57	w 2,6	Edith Jansen-Schut	V40	10-06-69 Nijmegen Atletiek	Drachten	16-09-12

in onderlinge wedstrijd:

14,37		Patricia Dieleman-Pieters	V40	26-09-70 Scheldesport	Terneuzen	29-09-12
14,2		Esther Nijdam	V40	28-09-72 Scorpio	Oosterhout	29-09-12
14,6		Gerdy Berger	V40	02-12-70 Start '78	Steenwijk	29-09-12

150 meter vrouwen-masters V40-V44

22,6		Ineke Nawijn	V40	03-05-69 AC Ommen	Steenwijk	13-07-12
23,3		Gerdy Berger	V40	02-12-70 Start '78	Steenwijk	13-07-12

in onderlinge wedstrijd:

21,23		Janine van Hofweegen-Holshuijsen	V40	14-10-70 Pallas '67	Wageningen	06-10-12
-------	--	----------------------------------	-----	---------------------	------------	----------

200 meter vrouwen-masters V40-V44

28,64	-0,6	Iris Kamp-Steeverink	V40	03-03-71 Phoenix	Terneuzen	10-06-12
28,79	0,3	Janine van Hofweegen-Holshuijsen	V40	14-10-70 Pallas '67	Wageningen	18-05-12
29,07	-1,7	Marieke Steeverink	V40	20-04-71 Phanos	Zaandam	20-05-12
29,48	1,5	Cindy van der Burg-Bolleboom	V40	23-03-71 Ilion	Zoetermeer	22-06-12
29,93	-0,6	Marlou Klaver	V40	24-01-68 Nijmegen Atletiek	Terneuzen	10-06-12
30,04	-0,6	Patricia Dieleman-Pieters	V40	26-09-70 Scheldesport	Terneuzen	10-06-12
30,72	0,0	Gonnie Schokker-van Dijk	V40	05-01-68 AV Edam	Hoorn	15-06-12
31,24	-0,6	Ineke Nawijn	V40	03-05-69 AC Ommen	Terneuzen	10-06-12

geen windgegevens bekend:

28,30		Ingrid Smit	V40	08-03-68 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-12
30,69		Gonnie Schokker-van Dijk	V40	05-01-68 AV Edam	Hoorn	01-04-12

300 meter vrouwen-masters V40-V44

48,24		Bieneke Bauling	V40	18-09-68 AV Valkenswaard	Helmond	09-04-12
49,93		Ineke Nawijn	V40	03-05-69 AC Ommen	Steenwijk	07-04-12

betere handtijden:

49,2		Ineke Nawijn	V40	03-05-69 AC Ommen	Steenwijk	13-07-12
------	--	--------------	-----	-------------------	-----------	----------

400 meter vrouwen-masters V40-V44

66,56	Bieneke	Bauling	V40	18-09-68 AV Valkenswaard	Gemert	20-05-12
67,38	Frauke van	Boekel	V40	12-12-71 Typhoon	Etten-Leur	22-04-12
68,28	Ineke	Nawijn	V40	03-05-69 AC Ommen	Terneuzen	09-06-12
68,54	Patricia	Dieleman-Pieters	V40	26-09-70 Scheldesport	Terneuzen	09-06-12
72,58	José	Hilhorst-Damsma	V40	03-11-67 Zuidwal	Hilversum	14-06-12
72,61	Lilian	Koelemeij-Jansen	V40	04-10-71 Hera	Den Helder	13-04-12

800 meter vrouwen-masters V40-V44

2.20,75	Nicole	Weijling-Dissel	V40	16-06-67 Trias	Heiloo	17-05-12
2.30,89	Agnes	Schipper	V40	03-09-68 Hellas	Tilburg	22-04-12
2.32,66	Clarissa van	Vlijmen	V40	19-05-67 Startbaan	Wageningen	15-04-12
2.32,78	Marian	Mahieu	V40	31-10-68 Atledo	Zevenbergen	20-05-12
2.35,5	Astrid van	Velden	V40	06-08-67 AC Ommen	Haaksbergen	16-05-12
2.35,64	Marleen	Heemels	V40	12-05-69 AV Zaanland	Heiloo	17-08-12
2.36,50	Angelique	Borsch	V40	19-07-71 Atos	Amsterdam	22-04-12
2.36,88	Anieke	Wierenga	V40	25-06-69 PAC	Rotterdam	17-08-12
2.36,97	Vivien	Pusic	V40	21-12-70 Parthenon	Zevenbergen	20-05-12
2.37,00	Mira	Blokland-Keijer	V40	07-03-68 Altis	Zwolle	24-06-12
(10)						
2.37,13	Monique	Leentvaar-Kooij	V40	27-09-68 Fortuna	Amersfoort	13-05-12
2.37,34	Mieke	Baldé	V40	26-11-70 Phoenix	Wageningen	15-04-12
2.38,86	Astrid	Kops	V40	17-03-68 Trias	Den Helder	13-05-12
2.40,15	Sylvia	Kok-de Vries	V40	04-11-69 Leiden Atletiek	Amersfoort	13-05-12
2.42,04	Angelique	Visser-Keyzer	V40	29-08-67 AV Edam	Den Helder	13-05-12
2.42,95	Ineke	Nawijn	V40	03-05-69 AC Ommen	Utrecht	25-05-12
2.43,18	Lilian	Koelemeij-Jansen	V40	04-10-71 Hera	Heiloo	17-05-12

1000 meter vrouwen-masters V40-V44

3.19,47	Astrid van	Velden	V40	06-08-67 AC Ommen	Amersfoort	11-05-12
3.31,6	Ineke	Nawijn	V40	03-05-69 AC Ommen	Epe	19-06-12

1500 meter vrouwen-masters V40-V44

4.47,01	Claudia van	Rijn	V40	31-03-72 Leiden Atletiek	Utrecht	25-05-12
4.55,94	Nicole	Weijling-Dissel	V40	16-06-67 Trias	Wageningen	15-04-12
5.03,30	Nathalie	Klaassen	V40	07-10-71 AAV '36	Gouda	17-05-12
5.04,39	Agnes	Schipper	V40	03-09-68 Hellas	Utrecht	10-08-12
5.10,61	Marleen	Heemels	V40	12-05-69 AV Zaanland	Heiloo	20-07-12
5.13,02	Frauke van	Boekel	V40	12-12-71 Typhoon	Dongen	24-06-12
5.14,31	Astrid van	Velden	V40	06-08-67 AC Ommen	Utrecht	25-05-12
5.14,98	Monique	Leentvaar-Kooij	V40	27-09-68 Fortuna	Spijkensisse	24-06-12
5.17,88	Nicoline	Heemskerk	V40	25-08-67 Leiden Atletiek	Lisse	15-04-12
5.18,5	Mira	Blokland-Keijer	V40	07-03-68 Altis	Amersfoort	15-05-12
(10)						
5.24,50	Esther	Tanck	V40	18-11-71 Ciko '66	Den Helder	13-05-12
5.24,66	Angeli	Blankers	V40	04-10-68 GAC-Hilversum	Drachten	16-09-12
5.29,34	Mieke	Baldé	V40	26-11-70 Phoenix	Den Helder	13-05-12
5.36,98	Lilian	Koelemeij-Jansen	V40	04-10-71 Hera	Wageningen	15-04-12

1 Engelse mijl vrouwen-masters V40-V44

5.45,8	Astrid van	Velden	V40	06-08-67 AC Ommen	Steenwijk	13-07-12
5.56,95	Vivien	Pusic	V40	21-12-70 Parthenon	Zevenbergen	06-06-12

2000 meter vrouwen-masters V40-V44

7.14,3	Astrid van	Velden	V40	06-08-67 AC Ommen	Epe	19-06-12
--------	------------	--------	-----	-------------------	-----	----------

3000 meter vrouwen-masters V40-V44

10.08,92	Claudia van	Rijn	V40	31-03-72 Leiden Atletiek	Leiden	09-06-12
10.29,31	Lia	Wijnberger	V40	06-04-69 Ciko '66	Utrecht	10-08-12
10.30,78	Agnes	Schipper	V40	03-09-68 Hellas	Utrecht	23-09-12
10.41,42	Nathalie	Klaassen	V40	07-10-71 AAV '36	Spijkensisse	20-05-12
10.50,0	Frederique	Versluys-Burkin	V40	11-11-69 De Wielingen	Oostburg	02-06-12
10.51,22	Jolanda ten	Brinke	V40	02-09-70 AKU	Utrecht	15-06-12
11.03,97	Petra	Sloots	V40	10-09-71 Pallas '93	Middelharnis	30-08-12
11.11,01	Marleen	Heemels	V40	12-05-69 AV Zaanland	Heiloo	03-08-12
11.12,77	Sandra	Laros-Hofmans	V40	29-09-71 Scorpio	Etten-Leur	23-09-12
11.13,92	Lucienne	Groenendijk	V40	24-08-69 Sportlust	Hoorn	15-06-12
(10)						
11.14,23	Angeli	Blankers	V40	04-10-68 GAC-Hilversum	Soest	01-09-12
11.21,54	Monique	Leentvaar-Kooij	V40	27-09-68 Fortuna	Zaandam	20-05-12
11.24,3	Mira	Blokland-Keijer	V40	07-03-68 Altis	Amersfoort	27-03-12
11.27,43	Angelique	Visser-Keyzer	V40	29-08-67 AV Edam	Den Helder	13-05-12
11.28,85	Hilde	Tempel	V40	23-06-70 Athlos	Ede	22-04-12
11.30,25	Petra	Rol	V40	05-05-67 Nova	Amsterdam	22-04-12
11.34,75	Tanja de	Groot	V40	06-10-67 Atos	Grootebroek	20-05-12

11.38,86	Clarissa van	Vlijmen	V40	19-05-67	Startbaan	Wageningen	15-04-12
11.40,65	Giny	Dunnewind	V40	30-04-68	AC Ommen	Utrecht	25-05-12
11.41,99	Monique	Derks	V40	20-07-67	Nijmegen Atletiek	Wageningen	15-04-12
11.44,21	(20) Frauke van	Boekel	V40	12-12-71	Typhoon	Etten-Leur	22-04-12
5000 meter vrouwen-masters V40-V44							
18.00,90	Lia	Wijnberger	V40	06-04-69	Ciko '66	Wageningen	30-05-12
18.13,37	Agnes	Schipper	V40	03-09-68	Hellas	Terneuzen	10-06-12
18.30,24	Frederique	Versluys-Burkin	V40	11-11-69	De Wielingen	Terneuzen	10-06-12
18.53,4	Saskia	Schutte	V40	03-04-72	Cialfo	Epe	19-06-12
19.14,4	Maron	Hofenk-van Oosten	V40	19-05-69	Cialfo	Epe	19-06-12
19.40,57	Birgit	Koster-Krämer	V40	27-12-69	GAC-Hilversum	Heiloo	17-08-12
19.59,97	Ingrid van	Asselt	V40	08-11-68	AV Rucphen '90	Roosendaal	29-06-12
20.06,5	Mira	Blokland-Keijer	V40	07-03-68	Altis	Amersfoort	13-03-12
20.37,22	Giny	Dunnewind	V40	30-04-68	AC Ommen	Terneuzen	10-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
19.00,17	Irene	Kalter	V40	04-08-68	Daventria	Deventer	07-10-12
10.000 meter vrouwen-masters V40-V44							
37.13,95	Lia	Wijnberger	V40	06-04-69	Ciko '66	Emmeloord	17-05-12
39.36,73	Saskia	Schutte	V40	03-04-72	Cialfo	Emmeloord	17-05-12
3000 meter steeple chase 91,4 cm vrouwen-masters V40-V44							
15.27,27	Jessica	Geltink	V40	02-06-67	PEC 1910	Hilversum	20-05-12
80 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V40-V44							
15,72	2,0 Marlou	Klaver	V40	24-01-68	Nijmegen Atletiek	Papendrecht	31-03-12
17,66	-0,5 Sandy van der	Heydt	V40	09-05-71	Parthenon	Gorinchem	09-09-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
13,08	Ingrid	Smit	V40	08-03-68	Ciko '66	Stadskanaal	07-07-12
17,31	Sandy van der	Heydt	V40	09-05-71	Parthenon	Dordrecht	06-10-12
19,10	Wilma	Kuiper	V40	01-04-68	Start '78	Stadskanaal	07-07-12
400 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V40-V44							
76,14	Pascale van	Uitert	V40	11-12-69	Flevo Delta	Emmen	20-05-12
hoogspringen vrouwen-masters V40-V44							
1,50	Ellen	Tromp	V40	31-01-69	GAC-Hilversum	Den Helder	13-05-12
1,40	Anneke	Vink	V40	22-01-70	AV Edam	Wageningen	15-04-12
1,40	Monica	Kindervater	V40	03-06-68	Hanzesport	Wageningen	15-04-12
1,40	Marlou	Klaver	V40	24-01-68	Nijmegen Atletiek	Terneuzen	10-06-12
1,39	Ingrid	Smit	V40	08-03-68	Ciko '66	Stadskanaal	07-07-12
1,35	Pauline	Dijkstra	V40	22-02-70	Ciko '66	Wageningen	15-04-12
1,35	Tinka	Smith-Tolsma	V40	23-09-68	Leiden Atletiek	Lisse	15-04-12
1,35	Saskia	Zandee	V40	23-03-71	PAC	Amersfoort	13-05-12
1,35	Angelique	Luijpen-Maasdijk	V40	09-08-70	Ciko '66	Drachten	16-09-12
polstokhoogspringen vrouwen-masters V40-V44							
3,20	Martien van	Rossum	V40	09-09-70	Phanos	Hoorn	12-05-12
verspringen vrouwen-masters V40-V44							
4,87	1,4 Ingrid	Smit	V40	08-03-68	Ciko '66	Drachten	16-09-12
4,86	0,9 Tinka	Smith-Tolsma	V40	23-09-68	Leiden Atletiek	Amsterdam	22-04-12
4,78	0,4 Cindy van der	Burg-Bolleboom	V40	23-03-71	Ilion	Leiden	04-07-12
4,54	-1,0 Marieke	Steverink	V40	20-04-71	Phanos	Amsterdam	22-04-12
4,39	-1,7 Janine van	Hofweegen-Holshuijsen	V40	14-10-70	Pallas '67	Wageningen	15-04-12
4,33	0,0 Agnes	Elling	V40	22-04-69	DGLA	Den Helder	13-05-12
4,32	1,1 Marlou	Klaver	V40	24-01-68	Nijmegen Atletiek	Drachten	16-09-12
4,31	0,0 Astrid	Schilder	V40	03-04-68	AV Edam	Den Helder	13-05-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
4,93	Cindy van der	Burg-Bolleboom	V40	23-03-71	Ilion	Gouda	17-05-12
<i>met teveel rugwind:</i>							
5,01	w 3,3 Tinka	Smith-Tolsma	V40	23-09-68	Leiden Atletiek	Lisse	15-04-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
4,98	Esther	Nijdam	V40	28-09-72	Scorpio	Oosterhout	29-09-12
hink-stap-sprong vrouwen-masters V40-V44							
9,77	0,3 Ellen	Tromp	V40	31-01-69	GAC-Hilversum	Huizen	01-06-12
kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V40-V44							
11,37	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69	Groningen Atletiek	Terneuzen	09-06-12
10,52	Evelien	Joosten-van Zwanenburg	V40	08-05-70		Parthenon	Terneuzen
10,15	Tinka	Smith-Tolsma	V40	23-09-68	Leiden Atletiek	Amsterdam	22-04-12
10,10	Ditha	Stegman-van der Hidde	V40	08-06-71	R' dam Atletiek	Veldhoven	06-05-12
10,10	Moniek	Reijs	V40	25-04-72	De Keien	Terneuzen	09-06-12

9,52	Monica	Kindervater	V40	03-06-68 Hanzesport	Zittau (GER)	23-08-12
9,44	Janine van	Hofweegen-Holshuijsen	V40	14-10-70 Pallas '67	Den Helder	13-05-12
9,37	Sandy van der	Heydt	V40	09-05-71 Parthenon	Gorinchem	09-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
9,74	Janine van	Hofweegen-Holshuijsen	V40	14-10-70 Pallas '67	Wageningen	06-10-12
9,69	Monica	Kindervater	V40	03-06-68 Hanzesport	Zutphen	29-09-12
discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V40-V44						
40,74	Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72 SAV	Tilburg	23-09-12
35,61	Moniek	Reijs	V40	25-04-72 De Keien	Terneuzen	09-06-12
33,10	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	Zittau (GER)	23-08-12
30,25	Monica	Kindervater	V40	03-06-68 Hanzesport	Drachten	16-09-12
30,00	Elke	Gram-van Raak	V40	14-06-72 Sprint	Breda	14-10-12
28,33	Ditha	Stegman-van der Hidde	V40	08-06-71 R' dam Atletiek	Veldhoven	06-05-12
27,95	Evelien	Joosten-van Zwanenburg	V40	08-05-70	Parthenon	Terneuzen
27,16	Jeanine	Katsman	V40	05-06-70 Parthenon	Etten-Leur	22-04-12
26,91	Rina van de	Stouwe	V40	14-05-70 AAV '36	Alphen a/d Rijn	01-04-12
26,16	Karin	Nienhuis	V40	16-04-69 Ciko '66	Drachten	16-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
27,80	Sandy van der	Heydt	V40	09-05-71 Parthenon	Dordrecht	06-10-12
kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V40-V44						
39,07	Elke	Gram-van Raak	V40	14-06-72 Sprint	Utrecht	23-09-12
38,54	Monica	Kindervater	V40	03-06-68 Hanzesport	Zutphen	27-10-12
37,71	Ditha	Stegman-van der Hidde	V40	08-06-71 R' dam Atletiek	Vila Real de Santo Antonio	
(POR)	27-05-12					
37,22	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	Hilversum	19-05-12
28,50	Moniek	Reijs	V40	25-04-72 De Keien	Veldhoven	06-05-12
27,59	Iris	Kamp-Steeverink	V40	03-03-71 Phoenix	Utrecht	31-08-12
26,69	Benita	Verlinde	V40	12-01-69 R' dam Atletiek	Rotterdam	07-07-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
39,60	Monica	Kindervater	V40	03-06-68 Hanzesport	Zutphen	29-09-12
speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V40-V44						
34,52	Ditha	Stegman-van der Hidde	V40	08-06-71 R' dam Atletiek	Veldhoven	06-05-12
31,02	Monica	Kindervater	V40	03-06-68 Hanzesport	Drachten	16-09-12
27,41	Anneke	Vink	V40	22-01-70 AV Edam	Wageningen	15-04-12
26,82	Moniek	Reijs	V40	25-04-72 De Keien	Helmond	19-06-12
26,21	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	Zittau (GER)	23-08-12
24,64	Jeanine	Katsman	V40	05-06-70 Parthenon	Drachten	16-09-12
gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen-masters V40-V44						
12,87	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	Zittau (GER)	22-08-12
12,35	Monica	Kindervater	V40	03-06-68 Hanzesport	Zittau (GER)	23-08-12
12,20	Ditha	Stegman-van der Hidde	V40	08-06-71 R' dam Atletiek	Veldhoven	05-05-12
9,32	Moniek	Reijs	V40	25-04-72 De Keien	Veldhoven	06-05-12
8,56	Benita	Verlinde	V40	12-01-69 R' dam Atletiek	Rotterdam	15-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
12,85	Monica	Kindervater	V40	03-06-68 Hanzesport	Zutphen	29-09-12
werp-vijfkamp vrouwen-masters V40-V44						
<i>kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht</i>						
3238	Ditha	Stegman-van der Hidde	V40	08-06-71 R' dam Atletiek	Veldhoven	06-05-12
<i>34,63 * 10,10 * 28,33 * 34,52 * 11,96</i>						
3201	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	Zittau (GER)	23-08-12
<i>33,21 * 10,37 * 33,10 * 26,21 * 12,78</i>						
3121	Monica	Kindervater	V40	03-06-68 Hanzesport	Zittau (GER)	23-08-12
<i>35,57 * 09,52 * 27,81 * 29,23 * 12,35</i>						
2607	Moniek	Reijs	V40	25-04-72 De Keien	Veldhoven	06-05-12
<i>28,50 * 09,50 * 31,57 * 20,58 * 09,32</i>						
2079	Benita	Verlinde	V40	12-01-69 R' dam Atletiek	Rotterdam	15-09-12
<i>25,23 * 08,17 * 20,45 * 17,73 * 08,56</i>						
5-kamp vrouwen-masters V40-V44						
<i>80mH *hoog *kogel * ver * 800m</i>						
1917	Sandy van der	Heydt	V40	09-05-71 Parthenon	Gorinchem	09-09-12
<i>17,66 * 1,24 * 9,37 * 3,60 * 3,10,14 * -0,5 * -1,0 *</i>						
7-kamp vrouwen-masters V40-V44						
<i>80mH * hoog * kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>						
4041	Ingrid	Smit	V40	08-03-68 Ciko '66	Stadskanaal	08-07-12
<i>13,08 * 1,39 * 08,22 * 28,30 * 4,38 * 21,51 * 2,56,79 * * *</i>						
4 x 100 meter clubteams vrouwen-masters V40-V44						
55,53		Hilversum	V40	GAC-Hilversum	Amstelveen	29-09-12

56,25	Nijmegen	V40	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	29-09-12
57,34	Amstelveen	V40	Startbaan	Amstelveen	29-09-12

4 x 200 meter clubteams vrouwen-masters V40-V44

2.06,46	Wageningen	V40	Pallas '67	Wageningen	21-09-12
2.06,53	Edam	V40	AV Edam	Amstelveen	30-09-12
2.06,79	Amstelveen	V40	Startbaan	Amstelveen	30-09-12

zweedse estafette clubteams vrouwen-masters V40-V44

2.45,71	Nijmegen	V40	Nijmegen Atletiek	Drachten	16-09-12
2.51,13	Edam	V40	AV Edam	Den Helder	13-05-12
2.54,63	Zutphen	V40	Hanzesport	Den Helder	13-05-12
3.06,04	Steenwijk	V40	Start '78	Wageningen	15-04-12
3.13,83	Culemborg	V40	Statina	Wageningen	15-04-12

Vrouwen-masters V45-V49

100 meter vrouwen-masters V45-V49

13,29	-0,7 Valerie	Klostermann	V45	26-07-65 PAC	Zittau (GER)	17-08-12
13,68	1,3 Annet den	Hartog	V45	12-01-65 Startbaan	Drachten	16-09-12
13,76	0,9 Ilse	Bruys	V45	06-09-66 Nijmegen Atletiek	Emmen	24-06-12
13,86	0,0 Christia	Kouijzer-Lauwers	V45	03-02-65 RK HAV	Amersfoort	13-05-12
14,02	0,7 Astrid	Knoop	V45	13-07-65 PAC	Lisse	15-04-12
14,67	-1,3 Karen	Zwerver	V45	26-06-66 Startbaan	Den Helder	13-05-12
15,09	-3,2 Jolanda	Maris	V45	26-03-65 Groene Ster	Middelharnis	10-05-12
15,63	1,4 Jolanda	Smedinga	V45	13-08-65 AV Heerenveen	Terneuzen	09-06-12
15,74	1,1 Rian	Peeters	V45	14-03-67 Atledo	Oosterhout	08-05-12
15,91	2,0 Ingrid van der	Eijk-Kuppers	V45	11-01-64 Startbaan	Den Helder	13-05-12

geen windgegevens bekend:

13,75	Ilse	Bruys	V45	06-09-66 Nijmegen Atletiek	Almelo	22-04-12
14,94	Jolanda	Maris	V45	26-03-65 Groene Ster	Zevenbergen	20-05-12
15,47	Mary van	Doorn	V45	03-03-64 Trias	Wageningen	15-04-12
15,67	Hanneke de	Jong	V45	19-01-66 AV Wijchen	Wageningen	15-04-12
15,74	Ingrid van der	Eijk-Kuppers	V45	11-01-64 Startbaan	Uithoorn	27-04-12

met teveel rugwind:

13,74	w 2,7 Christia	Kouijzer-Lauwers	V45	03-02-65 RK HAV	Lisse	15-04-12
14,13	w 2,7 Mieke	Bergmans	V45	30-09-66 Prins Hendrik	Lisse	15-04-12
14,14	w 2,8 Karen	Zwerver	V45	26-06-66 Startbaan	Drachten	16-09-12

in onderlinge wedstrijd:

14,5	Lysbeth	Gijzen	V45	16-06-65 Start '78	Steenwijk	29-09-12
15,22	Hanneke de	Jong	V45	19-01-66 AV Wijchen	Wijchen	06-10-12

200 meter vrouwen-masters V45-V49

27,61	0,5 Valerie	Klostermann	V45	26-07-65 PAC	Terneuzen	10-06-12
29,59	0,1 Mary	Augustin	V45	27-08-62 Sparta	Spijkenisse	20-05-12
31,03	0,5 Jolanda	Maris	V45	26-03-65 Groene Ster	Terneuzen	10-06-12
31,97	0,2 Monique	Derks	V45	20-07-67 Nijmegen Atletiek	Wageningen	21-09-12
32,30	0,5 Jolanda	Smedinga	V45	13-08-65 AV Heerenveen	Terneuzen	10-06-12

geen windgegevens bekend:

30,85	Jolanda	Maris	V45	26-03-65 Groene Ster	Zevenbergen	20-05-12
-------	---------	-------	-----	----------------------	-------------	----------

in onderlinge wedstrijd:

32,3	Rian	Peeters	V45	14-03-67 Atledo	Dongen	06-10-12
------	------	---------	-----	-----------------	--------	----------

300 meter vrouwen-masters V45-V49

50,20	Lysbeth	Gijzen	V45	16-06-65 Start '78	Steenwijk	07-04-12
-------	---------	--------	-----	--------------------	-----------	----------

400 meter vrouwen-masters V45-V49

61,87	Valerie	Klostermann	V45	26-07-65 PAC	Terneuzen	09-06-12
65,94	Mary	Augustin	V45	27-08-62 Sparta	Terneuzen	09-06-12
68,23	Monique	Derks	V45	20-07-67 Nijmegen Atletiek	Wageningen	21-09-12
72,93	Lysbeth	Gijzen	V45	16-06-65 Start '78	Zwolle	08-09-12
73,64	Jolanda	Smedinga	V45	13-08-65 AV Heerenveen	Zwolle	08-09-12
74,02	Rian	Peeters	V45	14-03-67 Atledo	Zevenbergen	20-05-12

800 meter vrouwen-masters V45-V49

2.19,20	Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67 Trias	Lelystad	15-09-12
2.33,55	Lida	Deen	V45	10-02-66 Hera	Den Helder	13-05-12
2.34,54	Monique	Derks	V45	20-07-67 Nijmegen Atletiek	Wageningen	20-07-12
2.35,44	Astrid van	Velden	V45	06-08-67 AC Ommen	Lelystad	15-09-12
2.38,79	Pauline	Manni	V45	16-09-67 GAC-Hilversum	Drachten	16-09-12
2.43,05	Marjan	Wintjes	V45	15-08-62 GAC-Gemert	Terneuzen	10-06-12
2.43,65	Angelique	Visser-Keyzer	V45	29-08-67 AV Edam	Drachten	16-09-12
2.46,26	Marijke de	Wijs	V45	04-08-65 Sportlust	Terneuzen	10-06-12
2.46,9	Nicolet	Remeëus	V45	22-11-65 Atletico '73	Haaksbergen	16-05-12

2.48,57	(10)	Jolanda	Smedinga	V45	13-08-65 AV Heerenveen	Utrecht	25-05-12
2.48,97		Ina	Gommers-Frijters	V45	22-12-65 DJA	Terneuzen	10-06-12
2.49,46		Margot de	Nijs	V45	19-08-63 RK HAV	Amersfoort	13-05-12
1000 meter vrouwen-masters V45-V49							
3.04,1		Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67 Trias	Zaandam	07-09-12
3.18,36		Monique	Derks	V45	20-07-67 Nijmegen Atletiek	Wageningen	21-09-12
1500 meter vrouwen-masters V45-V49							
4.49,68		Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67 Trias	Zittau (GER)	19-08-12
5.12,60		Cora	Sistermans	V45	23-04-65 AV Zaanland	Heiloo	20-07-12
5.18,09		Astrid van	Velden	V45	06-08-67 AC Ommen	Zwolle	08-09-12
5.20,55		Monique	Derks	V45	20-07-67 Nijmegen Atletiek	Utrecht	31-08-12
5.22,65		Nicole	Loeve	V45	12-02-64 HAC	Utrecht	13-07-12
5.23,86		Petra	Rol	V45	05-05-67 Nova	Almere	24-06-12
5.26,87		Marijke de	Wijs	V45	04-08-65 Sportlust	Terneuzen	09-06-12
5.32,67		Marjan	Wintjes	V45	15-08-62 GAC-Gemert	Helmond	24-06-12
5.38,1		Anita van den	Bogert	V45	14-03-67 Altis	Amersfoort	15-05-12
5.41,50	(10)	Anke	Arts	V45	21-11-62 Hanzesport	Wageningen	15-04-12
5.43,11		Irene de	Koning	V45	23-12-63 Clytoneus	Spijkensisse	24-06-12
5.47,17		Dèsiree	Hendriks	V45	07-01-67 Sparta	Naaldwijk	24-06-12
5.52,00		Anita	Opheij	V45	14-08-66 Eindhoven Atletiek	Best	05-06-12
5.58,36		Margot van der	Ven	V45	05-06-66 Groene Ster	Terneuzen	09-06-12
1 Engelse mijl vrouwen-masters V45-V49							
5.44,96		Astrid van	Velden	V45	06-08-67 AC Ommen	Soest	01-09-12
3000 meter vrouwen-masters V45-V49							
10.26,51		Nadja	Wijenberg-Ilyina	V45	02-04-64 Unitas	Assen	20-05-12
11.16,75		Mirjam de	Boer	V45	22-08-63 SAV	Heiloo	03-08-12
11.19,35		Monique	Derks	V45	20-07-67 Nijmegen Atletiek	Utrecht	10-08-12
11.24,85		Petra	Rol	V45	05-05-67 Nova	Grootebroek	20-05-12
11.35,47		Marijke de	Wijs	V45	04-08-65 Sportlust	Hoorn	15-06-12
11.37,68		Annie	Michiels	V45	10-05-65 AV Reusel '69	Valkenswaard	08-05-12
11.40,12		Nicole	Loeve	V45	12-02-64 HAC	Valkenswaard	22-04-12
11.48,84		Angelique	Visser-Keyzer	V45	29-08-67 AV Edam	Drachten	16-09-12
11.52,15		Saskia	Appels	V45	30-05-64 Leiden Atletiek	Lisse	15-04-12
11.54,39	(10)	Fiona	Jaberg	V45	03-07-64 LG Deurne	Deurne	10-05-12
12.09,12		Irene de	Koning	V45	23-12-63 Clytoneus	Amsterdam	22-04-12
12.15,44		Anke	Arts	V45	21-11-62 Hanzesport	Den Helder	13-05-12
12.20,46		Anita	Opheij	V45	14-08-66 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	27-06-12
12.22,44		Jose van der	Linden	V45	02-06-64 Achilles-EL	Etten-Leur	11-05-12
12.22,94		Marjan	Wintjes	V45	15-08-62 GAC-Gemert	Gemert	20-05-12
12.24,39		Berna van	Eerten-Brandts	V45	20-10-65 Ciko '66	Wageningen	15-04-12
12.27,83		Dèsiree	Hendriks	V45	07-01-67 Sparta	Spijkensisse	20-05-12
5000 meter vrouwen-masters V45-V49							
19.29,04		Monique	Derks	V45	20-07-67 Nijmegen Atletiek	Wageningen	20-07-12
19.34,14		Nicole	Loeve	V45	12-02-64 HAC	Weert	01-09-12
20.23,90		Annie	Michiels	V45	10-05-65 AV Reusel '69	Veldhoven	18-04-12
21.11,43		Margot van der	Ven	V45	05-06-66 Groene Ster	Terneuzen	10-06-12
21.14,58		Wilma van	Galen	V45	16-07-62 Start '78	Steenwijk	07-04-12
10.000 meter vrouwen-masters V45-V49							
41.38,17		Nicole	Loeve	V45	12-02-64 HAC	Emmeloord	17-05-12
3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V45-V49							
22.57,3	tt	Corina	Riezebos	V45	65 RWV	Rotterdam	08-09-12
5000 meter snelwandelen vrouwen-masters V45-V49							
37.19,6	tt	Corina	Riezebos	V45	65 RWV	Rotterdam	08-09-12
10.000 meter snelwandelen vrouwen-masters V45-V49							
1.14.01,0	tt	Corina	Riezebos	V45	65 RWV	Rotterdam	08-09-12
20.000 meter snelwandelen vrouwen-masters V45-V49							
2.27.44,7		Corina	Riezebos	V45	65 RWV	Rotterdam	08-09-12
2 uur snelwandelen vrouwen-masters V45-V49							
16.231		Corina	Riezebos	V45	65 RWV	Rotterdam	08-09-12
80 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V45-V49							
14,69	0,3	Ingrid	Stam	V45	03-07-66 LG Deurne	Deurne	10-05-12
16,05	-0,5	Rian	Peeters	V45	14-03-67 Atledo	Gorinchem	09-09-12

geen windgegevens bekend:

16,37	Astrid	Knoop	V45	13-07-65 PAC	Terneuzen	31-03-12
16,37	Mary van	Kempen	V45	12-03-67 Jahn II	Stadskanaal	07-07-12

in onderlinge wedstrijd:

15,3	Rian	Peeters	V45	14-03-67 Atledo	Dongen	06-10-12
16,13	Helen	Boelens	V45	15-01-66 Prins Hendrik	Vught	30-09-12
17,4	Nicolet	Remeëus	V45	22-11-65 Atletico '73	Harderwijk	29-09-12

hoogspringen vrouwen-masters V45-V49

1,35	Rian	Peeters	V45	14-03-67 Atledo	Papendrecht	31-03-12
1,35	Annet den	Hartog	V45	12-01-65 Startbaan	Den Helder	13-05-12
1,25	Christia	Kouijzer-Lauwers	V45	03-02-65 RK HAV	Lisse	15-04-12
1,25	Annemiek	Wijdieks	V45	29-08-63 Hanzesport	Drachten	16-09-12

in onderlinge wedstrijd:

1,35	Monique	Seerden	V45	07-02-64 Lionitas	Leeuwarden	29-09-12
------	---------	---------	-----	-------------------	------------	----------

verspringen vrouwen-masters V45-V49

4,58	1,9 Ilse	Bruys	V45	06-09-66 Nijmegen Atletiek	Almelo	22-04-12
4,46	0,6 Christia	Kouijzer-Lauwers	V45	03-02-65 RK HAV	Amersfoort	13-05-12
4,41	1,5 Christian	Kouijzer-Lauwers	V45	03-02-65 RK HAV	Terneuzen	09-06-12
4,35	2,0 Karen	Zwerver	V45	26-06-66 Startbaan	Drachten	16-09-12
4,15	0,9 Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Amersfoort	13-05-12
4,02	0,2 Helen	Boelens	V45	15-01-66 Prins Hendrik	Leiden	29-08-12
3,90	-2,8 Lysbeth	Gijzen	V45	16-06-65 Start '78	Wageningen	15-04-12

met teveel rugwind:

4,53	w 2,8 Christia	Kouijzer-Lauwers	V45	03-02-65 RK HAV	Lisse	15-04-12
------	----------------	------------------	-----	-----------------	-------	----------

in onderlinge wedstrijd:

4,08	Hanneke de	Jong	V45	19-01-66 AV Wijchen	Wijchen	06-10-12
------	------------	------	-----	---------------------	---------	----------

hink-stap-sprong vrouwen-masters V45-V49

9,46	-0,1 Helen	Boelens	V45	15-01-66 Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-12
------	------------	---------	-----	------------------------	-----------	----------

kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V45-V49

11,28	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64 AV Edam	Alkmaar	06-07-12
10,66	Mirjam van den	Bremen	V45	07-03-66 Clytoneus	Zaandam	20-05-12
10,33	Jannet van	Noord	V45	18-10-62 Lycurgus	Terneuzen	09-06-12
10,22	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Den Helder	13-05-12
10,07	Annet den	Hartog	V45	12-01-65 Startbaan	Den Helder	13-05-12
9,98	Jeanette	Lems	V45	19-12-66 Energie	Terneuzen	09-06-12
9,97	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Veldhoven	06-05-12
9,34	Ingrid	Vermeeren	V45	07-04-66 De Keien	Deurne	10-05-12
9,34	Yvonne van	Arendonk-Swaans	V45	20-04-65 THOR	Etten-Leur	11-05-12
9,32	Carla	Hertog-Spitteler	V45	16-01-63 R' dam Atletiek	Lisse	15-04-12

(10)

9,17	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Veldhoven	06-05-12
9,02	Marjo	Bus	V45	31-10-63 Ciko '66	Drachten	16-09-12

discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V45-V49

38,61	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64 AV Edam	Terneuzen	09-06-12
37,89	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Den Helder	13-05-12
34,15	Jannet van	Noord	V45	18-10-62 Lycurgus	Terneuzen	09-06-12
34,06	Jeanette	Lems	V45	19-12-66 Energie	Terneuzen	09-06-12
33,70	Carla	Hertog-Spitteler	V45	16-01-63 R' dam Atletiek	Lisse	15-04-12
32,57	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Rotterdam	15-09-12
32,40	Rian	Peeters	V45	14-03-67 Atledo	Amersfoort	13-05-12
31,02	Mirjam van den	Bremen	V45	07-03-66 Clytoneus	Zaandam	20-05-12
29,70	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Rotterdam	15-09-12
27,58	Lysbeth	Gijzen	V45	16-06-65 Start '78	Steenwijk	07-04-12

(10)

27,26	Yvonne van	Arendonk-Swaans	V45	20-04-65 THOR	Roosendaal	29-06-12
-------	------------	-----------------	-----	---------------	------------	----------

kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V45-V49

50,39	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Zwolle	08-09-12
41,86	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Zwolle	10-03-12
35,37	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Tilburg	22-04-12
32,40	Marlies van	Woerden	V45	09-04-67 Prins Hendrik	Veldhoven	05-05-12
26,73	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64 AV Edam	Den Helder	13-04-12
24,83	Marianne	Groenendijk	V45	13-12-64 AV Gouda	Rotterdam	14-04-12
23,26	Carla	Hertog-Spitteler	V45	16-01-63 R' dam Atletiek	Zutphen	27-10-12
22,59	Annemiek	Wijdieks	V45	29-08-63 Hanzesport	Zutphen	27-10-12
20,99	Rian	Peeters	V45	14-03-67 Atledo	Eindhoven	28-04-12

in onderlinge wedstrijd:

23,75	Annemiek	Wijdieks	V45	29-08-63 Hanzesport	Zutphen	29-09-12
-------	----------	----------	-----	---------------------	---------	----------

speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V45-V49

34,42	Marjo	Bus	V45	31-10-63 Ciko '66	Drachten	16-09-12
31,92	Lysbeth	Gijsen	V45	16-06-65 Start '78	Steenwijk	14-10-12
28,06	Ans	Schellekens-Frijters	V45	22-12-65 DJA	Terneuzen	10-06-12
27,47	Ingrid	Stam	V45	03-07-66 LG Deurne	Deurne	10-05-12
26,67	Rian	Peeters	V45	14-03-67 Atledo	Lisse	15-04-12
25,60	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Amersfoort	13-05-12
25,58	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Wageningen	15-04-12
25,54	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Rotterdam	15-09-12
24,87	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64 AV Edam	Sint Niklaas (BEL)	23-06-12
24,04	Jannet van	Noord	V45	18-10-62 Lycurgus	Terneuzen	10-06-12
(10)						
23,29	Mirjam	Verweij	V45	16-06-66 Nijmegen Atletiek	Drachten	16-09-12
22,48	Yvonne van	Arendonk-Swaans	V45	20-04-65 THOR	Steenbergen	05-06-12
22,38	Mary van	Kempen	V45	12-03-67 Jahn II	Stadskanaal	08-07-12

gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen-masters V45-V49

15,88	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Huizen	07-10-12
12,94	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Zutphen	18-05-12
10,77	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Rotterdam	15-09-12
9,50	Marlies van	Woerden	V45	09-04-67 Prins Hendrik	Eindhoven	28-04-12
9,41	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64 AV Edam	Veldhoven	06-05-12
8,56	Rian	Peeters	V45	14-03-67 Atledo	Eindhoven	28-04-12
8,22	Carla	Hertog-Spitteleer	V45	16-01-63 R' dam Atletiek	Zutphen	27-10-12
7,74	Annemiek	Wijdieks	V45	29-08-63 Hanzesport	Zutphen	27-10-12
7,11	Marianne	Groenendijk	V45	13-12-64 AV Gouda	Eindhoven	28-04-12

werp-vijfkamp vrouwen-masters V45-V49

	<i>kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht</i>					
4118	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Huizen	07-10-12
	48,70 * 09,85 * 31,98 * 24,84 * 15,88					
3656	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Veldhoven	06-05-12
	39,37 * 09,76 * 36,19 * 23,24 * 12,81					
3038	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Rotterdam	15-09-12
	30,70 * 09,13 * 29,70 * 22,92 * 10,77					
3017	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64 AV Edam	Veldhoven	06-05-12
	25,52 * 10,29 * 34,66 * 24,00 * 09,41					
2646	Rian	Peeters	V45	14-03-67 Atledo	Eindhoven	28-04-12
	20,99 * 08,94 * 31,79 * 23,77 * 08,56					
2530	Carla	Hertog-Spitteleer	V45	16-01-63 R' dam Atletiek	Zutphen	27-10-12
	23,26 * 09,01 * 31,26 * 17,62 * 08,22					
2051	Marianne	Groenendijk	V45	13-12-64 AV Gouda	Eindhoven	28-04-12
	23,90 * 07,26 * 23,11 * 13,88 * 07,11					

5-kamp vrouwen-masters V45-V49

	<i>80mH * hoog * kogel * ver * 800m</i>					
2536	Rian	Peeters	V45	14-03-67 Atledo	Gorinchem	09-09-12
	16,05 * 1,27 * 8,29 * 3,60 * 3,00,19 * -0,5 * -1,3 *					

7-kamp vrouwen-masters V45-V49

	<i>80mH * hoog * kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>					
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
3698	Rian	Peeters	V45	14-03-67 Atledo	Dongen	07-10-12
	15,3= * 1,30 * 08,67 * 32,3= * 3,69 * 21,62 * .254,6= * * *					

4 x 100 meter clubteams vrouwen-masters V45-V49

64,73		Wageningen	V45	Pallas '67	Wageningen	21-09-12
-------	--	------------	-----	------------	------------	----------

4 x 800 meter vrouwen-masters V45-V49

10,09,77			V45	Nationaal Team V45	Amstelveen	30-09-12
	<i>Astrid van Velden - Clarissa van Vlijmen - Simone Geel - Nicole Weijling-Dissel</i>					

Vrouwen-masters V50-V54

100 meter vrouwen-masters V50-V54

14,17	-1,0	Simone	Geel-Herlaar	V50	28-02-62 DEM	Heiloo	03-08-12
14,31	1,4	Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V50	26-09-60 Trias	Terneuzen	09-06-12
14,43	1,4	Ilona	Mulder	V50	02-06-61 GAC-Hilversum	Terneuzen	09-06-12
14,56	-0,6	Hermien	Roggeband-de Vrieze	V50	24-11-58 AV '56	Zittau (GER)	17-08-12
14,63	2,0	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Den Helder	13-05-12
14,63	1,4	Joke	Torbijn-van der Koogh	V50	29-10-57 Parthenon	Terneuzen	09-06-12
14,73	0,0	Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58 Isala '96	Harderwijk	04-07-12
15,18	0,8	Els	Dekker	V50	17-01-60 Hera	Heiloo	17-05-12
15,64	0,7	Maria	Verdaasdonk-van den Berg	V50	03-01-60	DJA	Lisse

15,64	0,4 Karin (10)	Nieuwhof	V50	08-04-60 Hanzesport	Den Helder	13-05-12
15,77	0,0 Nel van der	Meijs	V50	27-08-59 Fortuna	Amersfoort	13-05-12
16,22	0,0 Evie	Roelands	V50	12-07-58 DJA	Amersfoort	13-05-12
16,23	0,0 Trees van der	Werf-van Tol	V50	19-01-59 SC Reeuwijk	Amersfoort	13-05-12
16,28	0,4 Karin van der	Heijden	V50	03-05-61 AC Waterland	Den Helder	13-05-12

geen windgegevens bekend:

16,03	Liesbeth van	Oers	V50	26-02-62 Groene Ster	Zevenbergen	20-05-12
-------	--------------	------	-----	----------------------	-------------	----------

met teveel rugwind:

14,58	w 2,8 Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Drachten	16-09-12
15,45	w 2,6 Karin	Nieuwhof	V50	08-04-60 Hanzesport	Drachten	16-09-12

in onderlinge wedstrijd:

16,1	Annemieke	Bolte	V50	06-06-60 AV '23	Amsterdam	07-10-12
------	-----------	-------	-----	-----------------	-----------	----------

200 meter vrouwen-masters V50-V54

27,86	1,1 Simone	Geel-Herlaar	V50	28-02-62 DEM	Terneuzen	10-06-12
29,63	1,1 Ilona	Mulder	V50	02-06-61 GAC-Hilversum	Terneuzen	10-06-12
30,14	0,1 Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V50	26-09-60 Trias	Heiloo	03-08-12
30,23	0,0 Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58 Isala '96	Heerde	24-05-12
30,76	-0,3 Inez	Veldmeijer-Lubbers	V50	25-02-60 GAC-Hilversum	Zittau (GER)	22-08-12
30,82	1,1 Joke	Torbijn-van der Koogh	V50	29-10-57 Parthenon	Terneuzen	10-06-12
31,96	1,1 Els	Dekker	V50	17-01-60 Hera	Terneuzen	10-06-12

geen windgegevens bekend:

29,63	Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58 Isala '96	Drachten	24-06-12
30,32	Joke	Torbijn-van der Koogh	V50	29-10-57 Parthenon	Zevenbergen	20-05-12
31,68	Els	Dekker	V50	17-01-60 Hera	Schagen	07-04-12

300 meter vrouwen-masters V50-V54

49,20	Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58 Isala '96	Lelystad	15-09-12
50,90	Inez	Veldmeijer-Lubbers	V50	25-02-60 GAC-Hilversum	Gouda	29-06-12

400 meter vrouwen-masters V50-V54

62,28	Simone	Geel-Herlaar	V50	28-02-62 DEM	Utrecht	13-07-12
66,28	Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58 Isala '96	Harderwijk	04-07-12
70,22	Inez	Veldmeijer-Lubbers	V50	25-02-60 GAC-Hilversum	Zittau (GER)	20-08-12
71,07	Jeanine van	Overveld	V50	26-06-61 THOR	Terneuzen	09-06-12
73,62	Marja	Mulder-Cornielje	V50	19-06-57 Sportlust	Den Helder	13-04-12
75,36	Els	Dekker	V50	17-01-60 Hera	Heerhugowaard	07-09-12
75,38	Wilma	Bos	V50	25-04-58 Hanzesport	Zwolle	08-09-12

800 meter vrouwen-masters V50-V54

2.32,77	Simone	Geel-Herlaar	V50	28-02-62 DEM	Spijkenisse	20-05-12
2.37,47	Jeanine van	Overveld	V50	26-06-61 THOR	Zittau (GER)	24-08-12
2.40,40	Moniek	Verbeek	V50	05-12-59 Pallas '67	Drachten	16-09-12
2.41,14	Marja	Mulder-Cornielje	V50	19-06-57 Sportlust	Hoorn	15-06-12
2.43,61	Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58 Isala '96	Ede	22-04-12
2.48,13	Ingrid	Coster	V50	05-10-57 AV '23	Wageningen	15-04-12
2.48,43	Wilma	Bos	V50	25-04-58 Hanzesport	Drachten	16-09-12
2.52,22	Frederika	Welle Donker	V50	28-08-59 Fortuna	Zaandam	20-05-12
2.55,92	Jose	Willemse-Olsthoorn	V50	23-01-59 HRR	Zoetermeer	22-06-12

1500 meter vrouwen-masters V50-V54

5.41,17	Jeanine van	Overveld	V50	26-06-61 THOR	Terneuzen	09-06-12
5.43,84	Sieta van der	Zee	V50	12-06-61 Prins Hendrik	Lisse	15-04-12
5.50,19	Jose	Willemse-Olsthoorn	V50	23-01-59 HRR	Naaldwijk	14-06-12
5.50,43	Frederika	Welle Donker	V50	28-08-59 Fortuna	Terneuzen	09-06-12
5.52,75	Wilma	Bos	V50	25-04-58 Hanzesport	Terneuzen	09-06-12
5.55,14	Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58 Isala '96	Drachten	24-06-12
6.01,88	Loes	Kunst-Vijzelaar	V50	13-11-61 Hollandia	Naaldwijk	24-06-12

3000 meter vrouwen-masters V50-V54

11.36,60	Ingrid	Coster	V50	05-10-57 AV '23	Heiloo	17-05-12
11.44,99	Moniek	Verbeek	V50	05-12-59 Pallas '67	Wageningen	18-05-12
11.55,97	Ria	Roosink-Westerik	V50	29-12-61 AV Rijssen	Rijssen	15-06-12
12.02,50	Sieta van der	Zee	V50	12-06-61 Prins Hendrik	Lisse	15-04-12
12.23,48	Cinta	Groos	V50	02-02-62 DGLA	Wageningen	15-04-12
12.25,94	Frederika	Welle Donker	V50	28-08-59 Fortuna	Amsterdam	22-04-12
12.29,18	Gerda	Nouws	V50	05-03-61 DJA	Zundert	07-04-12
12.34,01	Wilma	Bos	V50	25-04-58 Hanzesport	Drachten	16-09-12
12.34,55	Carolien	Smit	V50	26-02-59 HRR	Naaldwijk	06-09-12
12.35,49	Rita van	Nunen	V50	6-6-1960 De Keien	Deurne	10-05-12
12.35,90	(10) Marloes	Beers	V50	21-08-61 AAV '36	Gouda	29-06-12
12.38,11	Liesbeth	Windhorst	V50	10-04-60 SC Reeuwijk	Amersfoort	13-05-12
12.41,3	Jose	Willemse-Olsthoorn	V50	23-01-59 HRR	Naaldwijk	24-05-12

12.45,96	Loes	Kunst-Vijzelaar	V50	13-11-61	Hollandia	Hoorn	22-04-12	
12.46,51	Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58	Isala '96	Harderwijk	20-05-12	
12.47,20	Mirjam	Beers	V50	21-08-61	AAV '36	Leiden	04-07-12	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
12.29,5	Dorothe	Fairley	V50	14-02-58	Cifla	Nijmegen	23-06-12	
5000 meter vrouwen-masters V50-V54								
18.03,01	S	Smidt	V50	59	Lexgroep	Naaldwijk	26-04-12	
19.57,1	Anne van	Schuppen	V50	11-10-60	Cialfo	Epe	19-06-12	
20.24,43	Moniek	Verbeek	V50	05-12-59	Pallas '67	Wageningen	30-05-12	
21.18,5	Petra	Martens	V50	11-06-58	Pijnenburg	Amersfoort	24-04-12	
21.29,60	Rita van	Nunen	V50	06-06-60	De Keien	Terneuzen	10-06-12	
21.38,48	Wilma	Bos	V50	25-04-58	Hanzesport	Terneuzen	10-06-12	
21.53,44	Jose	Willemse-Olsthoorn	V50	23-01-59	HRR	Naaldwijk	26-04-12	
22.06,95	Frederika	Welle Donker	V50	28-08-59	Fortuna	Terneuzen	10-06-12	
10.000 meter vrouwen-masters V50-V54								
44.37,17	Rita van	Nunen	V50	6-6-1960	De Keien	Emmeloord	17-05-12	
2000 meter steeple chase vrouwen-masters V50-V54								
8.49,13	Jeanine van	Overveld	V50	26-06-61	THOR	Zgorzelec (POL)	20-08-12	
80 meter horden 76,2 cm (7m) vrouwen-masters V50-V54								
14,32	1,8	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60	GAC-Hilversum	Zittau (GER)	22-08-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
13,70		Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V50	26-09-60	Trias	Terneuzen	09-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
15,2		Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58	Isala '96	Kampen	28-09-12
17,01		Karin	Nieuwhof	V50	08-04-60	Hanzesport	Zutphen	29-09-12
hoogspringen vrouwen-masters V50-V54								
1,40		Evie	Roelands	V50	12-07-58	DJA	Zundert	07-04-12
1,36		Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60	GAC-Hilversum	Gorinchem	09-09-12
1,30		Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V50	26-09-60	Trias	Den Helder	13-05-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
1,25		Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58	Isala '96	Kampen	28-09-12
1,20		Trijntje	Dijkstra	V50	26-01-60	Start '78	Steenwijk	16-05-12
1,20		Annemieke	Bolte	V50	06-06-60	AV '23	Amsterdam	07-10-12
polsstokhoogspringen vrouwen-masters V50-V54								
3,13		Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60	GAC-Hilversum	Krommenie	22-07-12
verspringen vrouwen-masters V50-V54								
4,18	1,2	Ilona	Mulder	V50	02-06-61	GAC-Hilversum	Terneuzen	09-06-12
3,90	0,0	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60	GAC-Hilversum	Den Helder	13-05-12
3,88	0,0	Karin	Nieuwhof	V50	08-04-60	Hanzesport	Den Helder	13-05-12
3,87	1,5	Joke	Torbijn-van der Koogh	V50	29-10-57	Parthenon	Drachten	16-09-12
3,81	1,4	Evie	Roelands	V50	12-07-58	DJA	Lisse	15-04-12
3,77	1,1	Maria	Verdaasdonk-van den Berg	V50	03-01-60	DJA	Amersfoort	
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
3,83		Evie	Roelands	V50	12-07-58	DJA	Zundert	07-04-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
4,22		Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58	Isala '96	Kampen	29-09-12
3,63		Annemieke	Bolte	V50	06-06-60	AV '23	Amsterdam	07-10-12
kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V50-V54								
11,73		Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62	GAC-Hilversum	Zittau (GER)	18-08-12
11,28		Mariët	Voskamp	V50	23-09-61	Hanzesport	Deventer	15-06-12
11,28		Jannet van	Noord	V50	18-10-62	Lycurgus	Roermond	27-10-12
9,94		Ilona	Mulder	V50	02-06-61	GAC-Hilversum	Terneuzen	09-06-12
9,76		Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60	GAC-Hilversum	Huizen	01-06-12
9,35		Annemieke	Bolte	V50	06-06-60	AV '23	Wageningen	15-04-12
9,33		Maria	Verdaasdonk-van den Berg	V50	03-01-60	DJA	Lisse	
8,73		Yvonne de	Hondt	V50	24-04-61	Zuidwal	Wageningen	15-04-12
8,52		Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V50	26-09-60	Trias	Wageningen	15-04-12
8,50		Saskia van de	Meer	V50	28-10-57	Startbaan	Den Helder	13-05-12
8,46	(10)	Els	Wieles-Hameete	V50	09-11-61	Typhoon	Utrecht	15-06-12
kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V50-V54								
8,17		Annemieke	Bolte	V50	06-06-60	AV '23	Hoorn	22-04-12
discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V50-V54								
37,96		Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62	GAC-Hilversum	Terneuzen	09-06-12
32,71		Jannet van	Noord	V50	18-10-62	Lycurgus	Sint-Niklaas (BEL)	20-10-12
30,14		Hanny	Ebbekink-Tukkers	V50	24-08-58	AC TION	Harderwijk	20-05-12

28,89	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61	Hanzesport	Den Helder	13-05-12
26,81	Ilona	Mulder	V50	02-06-61	GAC-Hilversum	Drachten	16-09-12
24,41	Yvonne de	Hondt	V50	24-04-61	Zuidwal	Huizen	01-06-12
23,52	Yvonne	Ridderbos-Lelijveld	V50	10-03-61	AV '23	Wageningen	15-04-12
23,47	Jolanda	Tveter-Veenendaal	V50	21-06-61	Spark	Papendrecht	31-03-12
23,30	Leonie	Ginneken	V50	27-10-58	Diomedon	Steenbergen	05-06-12
21,91	Maria	Verdaasdonk-van den Berg	V50	03-01-60		DJA	Etten-Leur

(10)

21,84	Els	Wieles-Hameete	V50	09-11-61	Typhoon	Utrecht	15-06-12
21,74	Sjan	Roest	V50	18-05-59	AV Reusel '69	Dongen	02-09-12
21,72	Trijntje	Dijkstra	V50	26-01-60	Start '78	Steenwijk	01-06-12
20,27	Lia	Schellekens	V50	06-10-61	Atledo	Dongen	02-09-12

kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V50-V54

51,31	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62	GAC-Hilversum	Zittau (GER)	19-08-12
36,29	Yvonne de	Hondt	V50	24-04-61	Zuidwal	Hilversum	19-05-12
30,78	Leonie	Ginneken	V50	27-10-58	Diomedon	Steenbergen	05-06-12
30,50	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61	Hanzesport	Zutphen	27-10-12
28,80	Jannet van	Noord	V50	18-10-62	Lycurgus	Sint-Niklaas (BEL)	20-10-12
21,30	Karin	Nieuwhof	V50	08-04-60	Hanzesport	Zutphen	27-10-12

in onderlinge wedstrijd:

23,09	Karin	Nieuwhof	V50	08-04-60	Hanzesport	Zutphen	29-09-12
-------	-------	----------	-----	----------	------------	---------	----------

kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V50-V54

39,50	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62	GAC-Hilversum	Zwolle	24-06-12
-------	------------	------	-----	----------	---------------	--------	----------

speerwerpen 500 gram vrouwen-masters V50-V54

34,14	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61	Hanzesport	Deventer	15-06-12
33,65	Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V50	26-09-60	Trias	Gouda	17-05-12
26,13	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62	GAC-Hilversum	Terneuzen	10-06-12
19,72	Maria	Verdaasdonk-van den Berg	V50	03-01-60		DJA	Zundert
18,14	Evie	Roelands	V50	12-07-58	DJA	Zundert	07-04-12
18,08	Yvonne de	Hondt	V50	24-04-61	Zuidwal	Huizen	07-10-12

in onderlinge wedstrijd:

20,11	Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58	Isala '96	Kampen	29-09-12
-------	-------	-----------	-----	----------	-----------	--------	----------

gewichtwerpen 7,25 kg vrouwen-masters V50-V54

16,41	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62	GAC-Hilversum	Zittau (GER)	22-08-12
11,88	Yvonne de	Hondt	V50	24-04-61	Zuidwal	Veldhoven	05-05-12
11,18	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61	Hanzesport	Zutphen	27-10-12
9,74	Jannet van	Noord	V50	18-10-62	Lycurgus	Sint-Niklaas (BEL)	20-10-12

in onderlinge wedstrijd:

8,72	Karin	Nieuwhof	V50	08-04-60	Hanzesport	Zutphen	29-09-12
------	-------	----------	-----	----------	------------	---------	----------

werp-vijfkamp vrouwen-masters V50-V54

4398	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62	GAC-Hilversum	Zittau (GER)	23-08-12
3276	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61	Hanzesport	Zutphen	27-10-12
2859	Yvonne de	Hondt	V50	24-04-61	Zuidwal	Huizen	07-10-12
1870	Karin	Nieuwhof	V50	08-04-60	Hanzesport	Zutphen	27-10-12

5-kamp vrouwen-masters V50-V54

3290	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60	GAC-Hilversum	Gorinchem	09-09-12
------	-----------------	----------------	-----	----------	---------------	-----------	----------

7-kamp vrouwen-masters V50-V54

4290	Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58	Isala '96	Kampen	29-09-12
------	-------	-----------	-----	----------	-----------	--------	----------

4 x 200 meter clubteams vrouwen-masters V50-V54

2.22,57	Amsterdam	V50	AV '23	Amstelveen	30-09-12
---------	-----------	-----	--------	------------	----------

4 x 400 meter vrouwen-masters V50-V54

4.33,99	Greet Vrijbloed - Marja Mulder - Jeanine van Overveld - Simone Geel	V50	Nat. Ploeg	Soest	18-05-12
---------	---	-----	------------	-------	----------

Vrouwen-masters V55-V59

100 meter vrouwen-masters V55-V59

13,79	1,5	Tilly	Jacobs	V55	19-06-56 PEC 1910	Terneuzen	09-06-12
13,99	1,5	Sonja	Oost	V55	02-05-57 De Sperwers	Terneuzen	09-06-12
15,37	1,3	Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 AV Castricum	Heiloo	20-07-12
15,49	1,5	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Huizen	01-06-12
16,28	0,0	Dinah	Heinsbroek-Booij	V55	22-12-53 Fortuna	Amersfoort	13-05-12

geen windgegevens bekend:

15,37		Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 AV Castricum	Castricum	15-06-12
-------	--	------	----------------	-----	-----------------------	-----------	----------

met teveel rugwind:

16,25	w 3,4	Jet van	Esch	V55	09-11-52 Prins Hendrik	Lisse	15-04-12
-------	-------	---------	------	-----	------------------------	-------	----------

200 meter vrouwen-masters V55-V59

28,45	1,0	Tilly	Jacobs	V55	19-06-56 PEC 1910	Zittau (GER)	22-08-12
29,44	-0,2	Sonja	Oost	V55	02-05-57 De Sperwers	Terneuzen	10-06-12
31,20	0,9	Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 AV Castricum	Zittau (GER)	16-08-12
34,55	0,9	Henny	Woering	V55	23-05-56 AV '23	Zittau (GER)	16-08-12

met teveel rugwind:

28,03	w 2,2	Tilly	Jacobs	V55	19-06-56 PEC 1910	Zwolle	08-09-12
-------	-------	-------	--------	-----	-------------------	--------	----------

400 meter vrouwen-masters V55-V59

66,36		Sonja	Oost	V55	02-05-57 De Sperwers	Zittau (GER)	21-08-12
73,23		Marja	Mulder-Cornielje	V55	19-06-57 Sportlust	Heerhugowaard	13-07-12

800 meter vrouwen-masters V55-V59

2.37,68		Marja	Mulder-Cornielje	V55	19-06-57 Sportlust	Heiloo	17-08-12
2.46,31		Jannet	Vermeulen-Stulen	V55	25-11-55 Phoenix	Den Helder	13-05-12
2.47,05		Thea	Ottens	V55	01-02-57 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	27-06-12
3.13,99		Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 AV Castricum	Zittau (GER)	17-08-12
3.15,22		Dineke	Kok	V55	02-02-53 GAC-Hilversum	Soest	01-09-12

1000 meter vrouwen-masters V55-V59

3.24,93		Marja	Mulder-Cornielje	V55	19-06-57 Sportlust	Heiloo	03-08-12
---------	--	-------	------------------	-----	--------------------	--------	----------

1500 meter vrouwen-masters V55-V59

5.36,85		Thea	Ottens	V55	01-02-57 Eindhoven Atletiek	Best	05-06-12
6.13,5		Gerrie den	Oude	V55	25-06-52 Pijnenburg	Amersfoort	15-05-12

3000 meter vrouwen-masters V55-V59

12.19,91		Jannet	Vermeulen-Stulen	V55	25-11-55 Phoenix	Wageningen	15-04-12
12.41,83		Thea	Ottens	V55	01-02-57 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	08-05-12
13.31,17		Cia	Smulders-Koetsenruyter	V55	14-11-55 Achilles-EL	Etten-Leur	11-05-12

5000 meter vrouwen-masters V55-V59

21.02,95		Jannet	Vermeulen-Stulen	V55	25-11-55 Phoenix	Terneuzen	10-06-12
21.08,57		Thea	Ottens	V55	01-02-57 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	18-04-12
22.26,7		Gerrie den	Oude	V55	25-06-52 Pijnenburg	Amersfoort	13-03-12

10.000 meter vrouwen-masters V55-V59

44.14,16		Jannet	Vermeulen-Stulen	V55	25-11-55 Phoenix	Emmeloord	17-05-12
----------	--	--------	------------------	-----	------------------	-----------	----------

3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V55-V59

24.51,88		Tilly van de	Merwe	V55	18-03-53 Unitas	Terneuzen	10-06-12
----------	--	--------------	-------	-----	-----------------	-----------	----------

80 meter horden 76,2 cm (7m) vrouwen-masters V55-V59

16,13	0,2	Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 AV Castricum	Zittau (GER)	16-08-12
-------	-----	------	----------------	-----	-----------------------	--------------	----------

geen windgegevens bekend:

15,62		Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Terneuzen	09-06-12
18,88		Henny	Woering	V55	23-05-56 AV '23	Zittau (GER)	16-08-12

verspringen vrouwen-masters V55-V59

4,77	-0,2	Tilly	Jacobs	V55	19-06-56 PEC 1910	Zittau (GER)	20-08-12
4,37	-0,1	Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V55	03-05-53 Prins Hendrik	Zittau (GER)	20-08-12
4,16	0,1	Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 AV Castricum	Zittau (GER)	17-08-12
4,05	0,0	Nynke	Groendijk-Wilders	V55	17-04-56 Pallas '67	Den Helder	13-05-12
4,03	0,8	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Leiden	04-07-12
3,54	0,2	Henny	Woering	V55	23-05-56 AV '23	Zittau (GER)	17-08-12
3,36	-2,6	Jannet	Vermeulen-Stulen	V55	25-11-55 Phoenix	Wageningen	15-04-12

geen windgegevens bekend:

4,05		Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Gouda	17-05-12
------	--	------	-------------	-----	-----------------	-------	----------

hink-stap-sprong vrouwen-masters V55-V59

10,22	-0,3	Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V55	03-05-53 Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-12
8,47	0,8	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Terneuzen	10-06-12
8,35	0,9	Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 AV Castricum	Zittau (GER)	22-08-12

geen windgegevens bekend:

8,53 Rina Groenendijk V55 15-11-55 AV '47 Zaandam 20-05-12

hoogspringen vrouwen-masters V55-V59

1,38 Janine Kortbeek-v.d. Mortel V55 03-05-53 Prins Hendrik Zittau (GER) 19-08-12
 1,33 Anja Akkerman-Smits V55 01-05-55 AV Castricum Zittau (GER) 16-08-12
 1,33 Henny Woering V55 23-05-56 AV '23 Zittau (GER) 16-08-12
 1,30 Nynke Groenendijk-Wilders V55 17-04-56 Pallas '67 Den Helder 13-05-12

in onderlinge wedstrijd:

1,26 Rina Groenendijk V55 15-11-55 AV '47 Boskoop 29-09-12

kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V55-V59

11,59 Tiny Hellendoorn V55 25-03-55 Isala '96 Huizen 07-10-12
 9,47 Anja Akkerman-Smits V55 01-05-55 AV Castricum Zittau (GER) 16-08-12
 8,69 Anja Korff-Lanters V55 11-10-53 Eindhoven Atletiek Dongen 01-04-12
 8,69 Henny Woering V55 23-05-56 AV '23 Zittau (GER) 16-08-12
 8,02 José van Appeven V55 18-03-57 AAV '36 Den Haag 19-08-12

discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V55-V59

36,06 Els Stolk V55 07-02-57 AAC Assen 20-05-12
 32,36 Tiny Hellendoorn V55 25-03-55 Isala '96 Heerde 24-05-12
 23,63 José van Appeven V55 18-03-57 AAV '36 Den Haag 19-08-12
 21,95 Anja Korff-Lanters V55 11-10-53 Eindhoven Atletiek Dongen 01-04-12

kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V55-V59

38,04 Tiny Hellendoorn V55 25-03-55 Isala '96 Zutphen 27-10-12
 26,80 Anja Korff-Lanters V55 11-10-53 Eindhoven Atletiek Helmond 19-06-12
 23,91 José van Appeven V55 18-03-57 AAV '36 Boskoop 22-09-12
 21,60 Rina Groenendijk V55 15-11-55 AV '47 Boskoop 30-06-12

speerwerpen 500 gram vrouwen-masters V55-V59

29,15 Henny Woering V55 23-05-56 AV '23 Zittau (GER) 20-08-12
 27,32 Anja Akkerman-Smits V55 01-05-55 AV Castricum Zittau (GER) 17-08-12
 23,68 Tiny Hellendoorn V55 25-03-55 Isala '96 Zutphen 27-10-12
 21,37 José van Appeven V55 18-03-57 AAV '36 Rotterdam 15-09-12

speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V55-V59

24,48 Henny Woering V55 23-05-56 AV '23 Grootebroek 20-05-12

gewichtwerpen 7,25 kg vrouwen-masters V55-V59

12,95 Tiny Hellendoorn V55 25-03-55 Isala '96 Huizen 07-10-12
 9,60 Anja Korff-Lanters V55 11-10-53 Eindhoven Atletiek Veldhoven 05-05-12
 7,18 José van Appeven V55 18-03-57 AAV '36 Rotterdam 15-09-12

werp-vijfkamp vrouwen-masters V55-V59

4051 kogel* kogel*discus* speer * gewicht
 Tiny Hellendoorn V55 25-03-55 Isala '96 Zutphen 27-10-12
 38,04 * 11,27 * 30,77 * 23,68 * 12,35
 2460 José van Appeven V55 18-03-57 AAV '36 Zutphen 27-10-12
 22,61 * 07,52 * 23,12 * 19,57 * 06,73
 2363 Anja Korff-Lanters V55 11-10-53 Eindhoven Atletiek Eindhoven 28-04-12
 24,01 * 07,44 * 20,73 * 13,10 * 08,11

5-kamp vrouwen-masters V55-V59

80mH *hoog * kogel * ver * 800m
 3397 Anja Akkerman-Smits V55 01-05-55 AV Castricum Gorinchem 09-09-12

7-kamp vrouwen-masters V55-V59

80mH * hoog * kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens
 5051 Anja Akkerman-Smits V55 01-05-55 AV Castricum Zittau (GER) 17-08-12
 16,13 * 1,33 * 09,47 * 31,20 * 4,16 * 27,32 * 3.13,99 * 0,2 * 0,9 * 0,1
 3939 Henny Woering V55 23-05-56 AV '23 Zittau (GER) 17-08-12
 18,88 * 1,33 * 08,69 * 34,55 * 3,54 * 22,93 * 3.32,99 * 0,2 * 0,9 * 0,2

4 x 100 meter vrouwen-masters V55-V59

57,02 V55 Nat. Ploeg Zittau (GER) 25-08-12
 Marja Mulder-Cornielje - Anja Akkerman-Smits - Sonja Oost - Tilly Jacobs

4 x 200 meter vrouwen-masters V55-V59

2.01,15 V55 Nat. Ploeg Amstelveen 30-09-12
 Marja Mulder-Cornielje - Anja Akkerman-Smits - Sonja Oost - Tilly Jacobs

4 x 400 meter vrouwen-masters V55-V59

4.48,74 V55 Nat. Ploeg Zittau (GER) 25-08-12
 Anja Akkerman-Smits - Anne van Dijk - Marja Mulder-Cornielje Sonja Oost

Vrouwen-masters V60-V64

100 meter vrouwen-masters V60-V64

18,69 0,7 Margreeth Hissink-Dorsman V60 23-03-50 PAC Lisse 15-04-12

200 meter vrouwen-masters V60-V64

35,30 Betty Bitterling-Bekker V60 22-09-52 Clytoneus Woerden 06-10-12

800 meter vrouwen-masters V60-V64

2.50,54 Anne van Dijk V60 10-07-49 AV Gouda Zittau (GER) 24-08-12

3.16,37 Trees Rutten V60 13-09-47 Nijmegen Atletiek Den Helder 13-05-12

3.34,25 Jeanet de Waal V60 04-08-51 DGLA Den Helder 13-05-12

1500 meter vrouwen-masters V60-V64

5.50,98 Anne van Dijk V60 10-07-49 AV Gouda Zittau (GER) 19-08-12

6.16,93 Noortje van Kempen V60 29-11-50 Leiden Atletiek Amersfoort 13-05-12

6.20,92 Marianne Knapen-de Bode V60 18-10-47 Loopgr. PK Terneuzen 09-06-12

6.35,52 Trees Rutten V60 13-09-47 Nijmegen Atletiek Wageningen 15-04-12

6.56,1 Lotje Hakker V60 11-02-49 Pijnenburg Amersfoort 15-05-12

3000 meter vrouwen-masters V60-V64

12.54,46 Anne van Dijk V60 10-07-49 AV Gouda Gouda 29-06-12

13.08,56 Noortje van Kempen V60 29-11-50 Leiden Atletiek Lisse 15-04-12

13.57,18 Trees Rutten V60 13-09-47 Nijmegen Atletiek Den Helder 13-05-12

14.04,95 Angela Veld V60 06-02-50 Statina Wageningen 15-04-12

5000 meter vrouwen-masters V60-V64

21.44,36 Anne van Dijk V60 10-07-49 AV Gouda Zgorzelec (POL) 23-08-12

22.37,36 Marianne Knapen-de Bode V60 18-10-47 Loopgr. PK Terneuzen 10-06-12

24.13,83 Trees Rutten V60 13-09-47 Nijmegen Atletiek Terneuzen 10-06-12

3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V60-V64

19.07,85 Marleen Radder-Willems V60 22-02-51 RWV Krommenie 01-07-12

21.47,0 tt Coby Bunschoten-Kriek V60 18-12-47 RWV Rotterdam 18-03-12

5000 meter snelwandelen vrouwen-masters V60-V64

31.21,0 Marleen Radder-Willems V60 22-02-51 RWV Alphen a/d Rijn 19-05-12

39.38,4 Mirjam Kies V60 23-01-52 DAK Rotterdam 08-09-12

hoogsprijgen vrouwen-masters V60-V64

1,40 Weia Reinboud V60 11-03-50 Hellas Zoetermeer 09-09-12

verspringen vrouwen-masters V60-V64

3,37 Betty Bitterling-Bekker V60 22-09-52 Clytoneus Woerden 06-10-12

kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V60-V64

8,63 Jenny Marcelis-Dikmans V60 10-08-48 Scorpio Terneuzen 09-06-12

8,38 Weia Reinboud V60 11-03-50 Hellas Den Helder 13-05-12

7,95 Wil Florusse-Van der KooghV6008-01-48 Parthenon Papendrecht 25-08-12

7,18 Margreeth Hissink-Dorsman V60 23-03-50 PAC Amersfoort 13-05-12

in onderlinge wedstrijd:

8,55 Weia Reinboud V60 11-03-50 Hellas Utrecht 07-10-12

7,59 Loes de Pee-Veth V60 19-11-51 Hercules Dordrecht 06-10-12

discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V60-V64

22,59 Wil Florusse-Van der KooghV6008-01-48 Parthenon Terneuzen 09-06-12

21,15 Jenny Marcelis-Dikmans V60 10-08-48 Scorpio Veldhoven 06-05-12

19,52 Louise Zimmerman V60 01-12-50 R' dam Atletiek Rotterdam 15-09-12

15,97 Margreeth Hissink-Dorsman V60 23-03-50 PAC Leiden 27-04-12

in onderlinge wedstrijd:

22,61 Wil Florusse-Van der KooghV6008-01-48 Parthenon Dordrecht 06-10-12

kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V60-V64

37,18 Annie van Anholt V60 22-02-47 Attila Rotterdam 21-01-12

23,98 Jenny Marcelis-Dikmans V60 10-08-48 Scorpio Veldhoven 06-05-12

23,00 Louise Zimmerman V60 01-12-50 R' dam Atletiek Rotterdam 27-10-12

17,10 Rosita Poldervaart V60 25-04-52 Noordkop Grootebroek 29-06-12

in onderlinge wedstrijd:

20,42 Loes de Pee-Veth V60 19-11-51 Hercules Dordrecht 06-10-12

speerwerpen 400 gram vrouwen-masters V60-V64

32,75 Weia Reinboud V60 11-03-50 Hellas Zittau (GER) 20-08-12

20,94 Jenny Marcelis-Dikmans V60 10-08-48 Scorpio Veldhoven 06-05-12

speerwerpen 500 gram vrouwen-masters V60-V64

21,11 Jenny Marcelis-Dikmans V60 10-08-48 Scorpio Terneuzen 10-06-12

gewichtwerpen 5,45 kg vrouwen-masters V60-V64

9,53	Jenny	Marcelis-Dikmans	V60	10-08-48	Scorpio	Veldhoven	05-05-12
7,65	Louise	Zimmerman	V60	01-12-50	R' dam Atletiek	Rotterdam	15-09-12

in onderlinge wedstrijd:

8,89	Loes de	Pee-Veth	V60	19-11-51	Hercules	Dordrecht	06-10-12
------	---------	----------	-----	----------	----------	-----------	----------

werp-vijfkamp vrouwen-masters V60-V64

2917	<i>kogel</i> * <i>kogel</i> * <i>discus</i> * <i>speer</i> * <i>gewicht</i> Jenny		Marcelis-Dikmans	V60	10-08-48	Scorpio	Veldhoven	06-05-12
	23,98 * 07,97 * 21,15 * 20,94 * 09,25							
2151	Louise		Zimmerman	V60	01-12-50	R' dam Atletiek	Rotterdam	15-09-12
	19,72 * 06,12 * 19,52 * 11,40 * 07,65							

Vrouwen-masters V65-V69

100 meter vrouwen-masters V65-V69

16,30	0,0	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	Amersfoort	13-05-12
16,55	0,0	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Amersfoort	13-05-12

met teveel rugwind:

16,18	w	3,4	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	Lisse	15-04-12
16,53	w	2,6	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Drachten	16-09-12

150 meter vrouwen-masters V65-V69

25,00		Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	Drunen	21-06-12
-------	--	------	-----------------	-----	----------	--------	--------	----------

200 meter vrouwen-masters V65-V69

in onderlinge wedstrijd:

34,0		Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	Dongen	06-10-12
------	--	------	-----------------	-----	----------	--------	--------	----------

400 meter vrouwen-masters V65-V69

76,21		Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	Zittau (GER)	21-08-12
-------	--	------	-----------------	-----	----------	--------	--------------	----------

800 meter vrouwen-masters V65-V69

3.01,92		Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	Zittau (GER)	24-08-12
---------	--	------	-----------------	-----	----------	--------	--------------	----------

1500 meter vrouwen-masters V65-V69

5.58,07		Els	Raap	V65	28-04-47	Kombijsport	Terneuzen	09-06-12
---------	--	-----	------	-----	----------	-------------	-----------	----------

2000 meter vrouwen-masters V65-V69

8.15,2		Els	Raap	V65	28-04-47	Kombijsport	Zaandam	07-09-12
--------	--	-----	------	-----	----------	-------------	---------	----------

3000 meter vrouwen-masters V65-V69

12.36,66		Els	Raap	V65	28-04-47	Kombijsport	Heiloo	20-07-12
14.02,42		Martha van	Hal-van Dijk	V65	09-07-46	Energie	Papendrecht	25-08-12

5000 meter vrouwen-masters V65-V69

21.27,98		Els	Raap	V65	28-04-47	Kombijsport	Terneuzen	10-06-12
23.22,61		Martha van	Hal-van Dijk	V65	09-07-46	Energie	Terneuzen	10-06-12

10.000 meter vrouwen-masters V65-V69

44.42,33		Els	Raap	V65	28-04-47	Kombijsport	Emmeloord	17-05-12
----------	--	-----	------	-----	----------	-------------	-----------	----------

3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V65-V69

20.19,0		Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	Drunen	21-06-12
---------	--	------	-----------------	-----	----------	--------	--------	----------

5000 meter snelwandelen vrouwen-masters V65-V69

35.31,30		Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	Gouda	17-05-12
----------	--	------	-----------------	-----	----------	--------	-------	----------

80 meter horden 68,6 cm vrouwen-masters V65-V69

16,26	0,2	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	Gorinchem	09-09-12
-------	-----	------	-----------------	-----	----------	--------	-----------	----------

hoogspringen vrouwen-masters V65-V69

1,20		Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Amersfoort	13-05-12
1,18		Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	Gorinchem	09-09-12

verspringen vrouwen-masters V65-V69

3,66	-0,2	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	Zittau (GER)	20-08-12
3,52	1,9	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Drachten	16-09-12

met teveel rugwind:

3,70	w	4,0	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	Lisse	15-04-12
------	---	-----	------	-----------------	-----	----------	--------	-------	----------

hink-stap-sprong vrouwen-masters V65-V69

7,42	0,2	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Terneuzen	10-06-12
------	-----	-------	-------------------	-----	----------	-----------------	-----------	----------

kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V65-V69

9,90		Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Terneuzen	09-06-12
8,20		Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	Sint Niklaas (BEL)	23-06-12
8,19		Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Huizen	07-10-12

6,66	Aukje	Kruihof-Kloosterman	V65	02-11-46	Hanzesport	Zutphen	27-10-12
discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V65-V69							
32,04	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Terneuzen	09-06-12
27,90	Jolande	Brasser	V65	06-03-46	Trias	Wageningen	15-04-12
20,80	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Zutphen	27-10-12
16,32	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	Oosterhout	08-05-12
kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V65-V69							
41,17	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Eindhoven	28-04-12
30,52	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Huizen	07-10-12
21,58	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	Eindhoven	28-04-12
18,58	Aukje	Kruihof-Kloosterman	V65	02-11-46	Hanzesport	Zutphen	27-10-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
17,92	Dini	Grootenboer	V65	01-08-47	Hercules	Dordrecht	06-10-12
kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V65-V69							
34,20	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Weert	24-06-12
speerwerpen 400 gram vrouwen-masters V65-V69							
24,82	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Zittau (GER)	23-08-12
20,39	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Veldhoven	06-05-12
15,73	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	Sint Niklaas (BEL)	23-06-12
gewichtwerpen 5,45 kg vrouwen-masters V65-V69							
16,77	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Zittau (GER)	22-08-12
10,76	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Huizen	07-10-12
9,55	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	St. Niklaas (BEL)	27-05-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
7,07	Dini	Grootenboer	V65	01-08-47	Hercules	Dordrecht	06-10-12
werp-vijfkamp vrouwen-masters V65-V69							
<i>kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht</i>							
5010	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Eindhoven	28-04-12
<i>41,17 * 09,33 * 28,73 * 22,66 * 16,09</i>							
3594	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Huizen	07-10-12
<i>30,52 * 08,19 * 20,43 * 18,28 * 10,76</i>							
2761	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	Sint Niklaas (BEL)	23-06-12
<i>18,55 * 08,20 * 15,87 * 15,73 * 08,98</i>							
2134	Aukje	Kruihof-Kloosterman	V65	02-11-46	Hanzesport	Zutphen	27-10-12
<i>18,58 * 06,66 * 14,79 * 09,88 * 06,09</i>							
5-kamp vrouwen-masters V65-V69							
<i>80mH * hoog * kogel * ver * 800m</i>							
4046	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	Gorinchem	09-09-12
<i>16,26 * 1,18 * 7,64 * 3,50 * 3.05,31 * 0,2 * -0,7 *</i>							
7-kamp vrouwen-masters V65-V69							
<i>80mH * hoog * kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>							
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
5216	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43	Atledo	Dongen	07-10-12
<i>16,3= * 1,15 * 08,13 * 34,0= * 3,51 * 13,75 * 3.03,2= * * *</i>							
4 x 200 meter vrouwen-masters V65-V69							
2.25,36			V65	Nat. Ploeg		Rotterdam	06-07-12
<i>Laura Blommestijn - Riet Jonkers - Elas Raap - Rietje Dijkman</i>							
4 x 400 meter vrouwen-masters V65-V69							
5.57,77			V65	Nat. Ploeg		Amstelveen	29-09-12
<i>Riet Jonkers - Els Raap - Martha van Hal - Trees Rutten</i>							

Vrouwen-masters V70-V74

100 meter vrouwen-masters V70-V74								
16,15	-2,3	Rietje	Dijkman	V70	21-06-39	AV '23	Wageningen	15-04-12
200 meter vrouwen-masters V70-V74								
35,97	-0,2	Rietje	Dijkman	V70	21-06-39	AV '23	Terneuzen	10-06-12

Meisjes-A

100 meter meisjes-A							
11,86	0,8	Naomi	Sedney	17-12-94	Ilion	Leiden	09-06-12
11,86	0,8	Tessa van	Schagen	02-02-94	Leiden Atletiek	Leiden	09-06-12
12,04	-0,1	Marloes	Duijn	18-06-93	SAV	Breda	02-06-12
12,09	1,7	Miquella	Lobo	23-08-94	Ilion	Hoorn	12-05-12

12,11	0,6	Sacha van	Agt	10-08-94	Eindhoven atletiek	Breda	02-06-12	
12,12	0,6	Anouk	Vetter	04-02-93	AAC	Breda	02-06-12	
12,13	-0,2	Nadine	Visser	MB 09-02-95	SAV	Breda	02-06-12	
12,15	-0,5	Linda van	Rossum	17-07-94	AKU	Amsterdam	16-06-12	
12,16	0,0	Ruchama	Juriën	MB 28-07-95	Atletiek Maastricht	Eindhoven	20-05-12	
12,20	0,0	Iris van	Daalen	12-10-93	PAC	Leiden	09-06-12	
(10)								
12,24	-0,2	Anna Sjoukje	Runia	MB 19-02-95	NEA-Volharding	Breda	02-06-12	
12,28	1,2	Laura de	Witte	MB 07-08-95	Trias	Oordegem (BEL)	26-05-12	
12,33	-0,5	Marije van	Hunenstijn	MB 02-03-95	AV '34	Amsterdam	16-06-12	
12,34	-0,1	Mariska	Bun	19-04-94	Phoenix	Breda	02-06-12	
12,35	0,6	Sharon	Hendriks	10-01-93	AV '34	Breda	02-06-12	
12,36	0,2	Gabriëlla van der	Wijck	MC 27-03-97	Phanos	Breda	02-06-12	
12,42	-0,6	Sandra	Kleuskens	MB 24-10-95	ATV Venray	Breda	02-06-12	
12,45	0,6	Rebecca	Rijken	19-03-93	AV Zaanland	Heiloo	17-05-12	
12,46	0,6	Eefje	Boons	18-07-94	Daventria	Breda	02-06-12	
12,47	-1,4	Suzanne	Williams	07-10-93	Groningen Atletiek	Gouda	17-05-12	
(20)								
12,49	1,7	Debbie	Baltes	MB 01-05-96	AC Ommen	Zwolle	08-09-12	
12,50	0,9	Marit	Redeker	MB 04-12-96	PEC 1910	Amsterdam	27-05-12	
12,51	0,1	Naomi	Klomp	16-11-93	R' dam Atletiek	Gouda	17-05-12	
12,54	-0,4	Lianne van	Krieken	MC 15-01-97	Typhoon	Gladbeck (GER)	08-09-12	
12,57	1,6	Whitney	Beekmans	05-01-94	DAK	Rotterdam	06-05-12	
12,57	1,9	Babs	Mevissen	MB 26-01-96	Achilles-Top	Gemert	20-05-12	
12,57	-0,4	Vera van den	Haak	MB 13-01-95	Sparta	Hilversum	08-07-12	
12,58	0,0	Manuelle	Bot	01-03-94	AV '34	Leiden	09-06-12	
12,62	1,3	Leonie van	Vliet	13-06-93	AAV '36	Hoorn	12-05-12	
12,64	0,3	Anna	Voskamp	21-09-93	Hanzesport	Wageningen	18-05-12	
(30)								
12,67	0,1	Marijke	Boogerd	MC 12-02-97	AAV '36	Delft	13-05-12	
12,70	1,9	Daphne	Simons	MB 12-02-96	STB	Gemert	20-05-12	
12,72	0,1	Charlene	Onyema	MB 18-10-95	Clytoneus	Delft	13-05-12	
12,73	0,0	Marije	Hunensteijn	MB 02-03-95	AV '34	Best	09-09-12	
12,74	0,0	Pricilla	Huisman	MB 21-08-96	Passaat	Breda	02-06-12	
12,75	1,8	Zanna	Vanterpool	01-09-94	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	25-05-12	
12,78	0,0	Lieke van den	Brink	MB 12-07-95	AV '34	Breda	02-06-12	
12,78	0,0	Gabriëlla	Dwomoh	12-01-94	Ilion	Zwolle	24-06-12	
12,79	1,5	Frances van der	Eijk	MB 19-02-95	Phanos	Heiloo	17-05-12	
12,80	0,4	Yara	Gast	MB 16-04-96	Triathlon	Breda	02-06-12	
(40)								
12,81	0,0	Krista	Ijspeerd	MB 01-06-95	MPM	Breda	02-06-12	
12,82	0,9	Anouschka	Schröder	MB 20-08-96	Flevo Delta	Amsterdam	27-05-12	
12,82	0,2	Mira	Groot	MB 08-03-95	Hylas	Breda	02-06-12	
12,84	0,4	Astrid	Lensink	MC 14-02-97	Hanzesport	Breda	02-06-12	
12,84	0,2	Vera van	Aurich	MC 06-03-97	AV Heerenveen	Breda	02-06-12	
12,84	-0,3	Aimee	Lovers	MB 29-07-96	NEA-Volharding	Zoetermeer	22-06-12	
12,85	-0,9	Britte	Duijn	18-06-93	SAV	Utrecht	13-07-12	
12,86	0,7	Astrid	Lensink	MC 14-02-97	Hanzesport	Wageningen	21-09-12	
12,87	-0,2	Franka	Blok	MB 14-01-96	Leiden Atletiek	Breda	02-06-12	
12,88	0,3	Eva	Hovenkamp	MB 19-07-96	Climax	Utrecht	25-05-12	
(50)								
12,88	0,9	Astrid	Ekelmans	MB 31-10-96	Hollandia	Amsterdam	27-05-12	
12,88	0,0	Marije van	Huigenbosch	23-06-93	AV Almere '81	Almere	24-06-12	
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
12,07		Miquella	Lobo	23-08-94	Ilion	Santpoort	10-06-12	
12,76		Chelsea van	Dijk	MB 19-04-95	Atletiek Maastricht	Weert	01-09-12	
12,77		Julia	Sialino	MB 03-01-95	Climax	Ede	22-04-12	
12,81		Anouschka	Schröder	MB 20-08-96	Flevo Delta	Almelo	22-04-12	
12,83		Tessa	Strijp	15-02-94	AV '23	Santpoort	10-06-12	
12,86		Femke	Pluim	10-05-94	AV Gouda	Spijkenisse	24-06-12	
<i>betere handtijden:</i>								
12,3		Willemijn van	Laar	26-04-93	Cialfo	Heerde	24-05-12	
<i>met teveel rugwind:</i>								
12,05	w	4,9	Vera van den	Haak	MB 13-01-95	Sparta	Naaldwijk	24-06-12
12,44	w	2,4	Lianne van	Krieken	MC 15-01-97	Typhoon	Utrecht	10-08-12
12,50	w	4,9	Tessa	Strijp	15-02-94	AV '23	Naaldwijk	24-06-12
12,51	w	2,9	Mariska	Bun	19-04-94	RK HAV	Amersfoort	09-04-12
12,53	w	2,6	Marijke	Boogerd	MC 12-02-97	AAV '36	Alphen a/d Rijn	01-04-12
12,71	w	2,7	Marije	Huigenbosch	23-06-93	AV Almere '81	Amsterdam	22-04-12
12,73	w	4,6	Julia	Sialino	MB 03-01-95	Climax	Someren	15-04-12
12,79	w	3,6	Kyra	Bisschops	MB 24-03-96	Unitas	Someren	15-04-12
12,87	w	2,6	Isabel	Janssen	24-08-94	PAC	Naaldwijk	24-06-12

in onderlinge wedstrijd:

12,2	Sophie	Klumper	MB	04-04-95 Phanos	Zaandam	06-10-12
12,3	Whitney	Beekmans		05-01-94 DAK	Drunen	29-09-12
12,6	Karliën	Sleper		11-01-93 AV '34	Apeldoorn	30-09-12

150 meter meisjes-A

18,14	-2,0 Tessa van	Schagen		02-02-94 Leiden Atletiek	Lisse	05-05-12
18,31	-2,0 Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Lisse	05-05-12
18,36	-2,0 Miquella	Lobo		23-08-94 Ilion	Lisse	05-05-12
18,61	-2,0 Naomi	Sedney		17-12-94 Ilion	Lisse	05-05-12
18,68	-2,0 Ruchama	Juriën	MB	28-07-95 Atletiek Maastricht	Lisse	05-05-12
18,71	-1,6 Linda van	Rossum		17-07-94 AKU	Lisse	05-05-12
18,81	1,8 Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97 Phanos	Krommenie	01-07-12
18,84	-0,4 Iris van	Daalen		12-10-93 PAC	Lisse	05-05-12
18,92	-0,3 Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Delft	30-06-12
19,07	1,4 Tasa	Jiya	MC	16-09-97 Atos	Apeldoorn	22-09-12

(10)

19,08	-0,4 Maureen	Rots		25-02-93 AV '34	Lisse	05-05-12
19,10	-1,6 Anna	Voskamp		21-09-93 Hanzesport	Lisse	05-05-12
19,19	-1,9 Sandra	Kleuskens	MB	24-10-95 ATV Venray	Amersfoort	28-04-12
19,21	0,8 Nele van den	Broek	MC	03-02-97 Sprint	Gemert	16-06-12
19,23	-0,9 Chante	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Amsterdam	29-07-12
19,25	1,8 Sophie	Klumper	MB	04-04-95 Phanos	Krommenie	01-07-12
19,30	-1,6 Sharon	Hendriks		10-01-93 AV '34	Lisse	05-05-12
19,35	-1,6 Leonie van	Vliet		13-06-93 AAV '36	Lisse	05-05-12
19,43	1,8 Ismay van der	Klei	MC	10-03-98 AV '23	Best	30-06-12
19,44	0,7 Lotte	Hendriksen	MC	07-11-97 Ciko '66	Emmeloord	17-05-12

(20)

geen windgegevens bekend:

18,98	Nele van den	Broek	MC	03-02-97 Sprint	Zaandam	07-07-12
19,47	Tara	Yoro	MC	25-12-97 AV '23	Zaandam	07-07-12

met teveel rugwind:

18,82	w 4,4 Rebecca	Rijken		19-03-93 AV Zaanland	Krommenie	01-07-12
19,07	w 4,4 Sharon	Hendriks		10-01-93 AV '34	Krommenie	01-07-12
19,18	w 3,1 Noa van	Ginneken	MC	24-08-97 Gen. Michaëlis	Best	30-06-12
19,30	w 2,9 Vera van	Aurich	MC	06-03-97 AV Heerenveen	Krommenie	01-07-12
19,37	w 4,4 Britte	Duijn		18-06-93 SAV	Krommenie	01-07-12

200 meter meisjes-A

24,20	0,4 Tessa van	Schagen		02-02-94 Leiden Atletiek	Breda	03-06-12
24,40	0,4 Miquella	Lobo		23-08-94 Ilion	Amsterdam	16-06-12
24,42	1,5 Laura de	Witte	MB	07-08-95 Trias	Mannheim (GER)	24-06-12
24,61	1,7 Naomi	Sedney		17-12-94 Ilion	Leiden	09-06-12
24,92	-0,3 Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Emmeloord	17-05-12
24,92	-2,6 Ruchama	Juriën	MB	28-07-95 Atletiek Maastricht	Eindhoven	20-05-12
24,94	0,4 Anna Sjoukje	Runia	MB	19-02-95 NEA-Volharding	Amsterdam	16-06-12
24,97	0,0 Marloes	Duijn		18-06-93 SAV	Hilversum	20-05-12
24,99	-0,3 Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Emmeloord	17-05-12
25,00	0,4 Iris van	Daalen		12-10-93 PAC	Breda	03-06-12

(10)

25,10	-0,6 Linda van	Rossum		17-07-94 AKU	Hengelo	27-05-12
25,43	-0,7 Anna	Voskamp		21-09-93 Hanzesport	Wageningen	18-05-12
25,49	-0,3 Maureen	Rots		25-02-93 AV '34	Emmeloord	17-05-12
25,50	1,1 Rebecca	Rijken		19-03-93 AV Zaanland	Heiloo	17-05-12
25,58	-0,1 Sandra	Kleuskens	MB	24-10-95 ATV Venray	Breda	03-06-12
25,61	0,4 Sharon	Hendriks		10-01-93 AV '34	Amsterdam	16-06-12
25,63	0,5 Eefje	Boons		18-07-94 Daventria	Leiden	09-06-12
25,64	-0,3 Femke	Pluim		10-05-94 AV Gouda	Emmeloord	17-05-12
25,81	-1,7 Marije	Wever		22-07-93 Hera	Leiden	04-07-12
25,85	-0,2 Whitney	Beekmans		05-01-94 DAK	Breda	03-06-12

(20)

25,88	0,3 Leonie van	Vliet		13-06-93 AAV '36	Hoorn	12-05-12
25,89	0,3 Bonnie	Liefting	MB	04-04-95 Trias	Alkmaar	06-07-12
25,92	-0,1 Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97 Phanos	Breda	03-06-12
26,05	-0,9 Manuelle	Bot		01-03-94 AV '34	Amsterdam	16-06-12
26,06	0,6 Chante	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Emmeloord	17-05-12
26,07	1,1 Britte	Duijn		18-06-93 SAV	Krommenie	01-07-12
26,09	0,6 Sophie	Klumper	MB	04-04-95 Phanos	Emmeloord	17-05-12
26,10	-2,6 Renske van	Os		31-03-94 Gen. Michaëlis	Eindhoven	20-05-12
26,12	0,0 Chelsea van	Dijk	MB	19-04-95 Atletiek Maastricht	Maastricht	22-05-12
26,12	-1,6 Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96 Climax	Dronen	30-06-12

(30)

26,13	0,5 Vera van	Aurich	MC	06-03-97 AV Heerenveen	Breda	03-06-12
-------	--------------	--------	----	------------------------	-------	----------

26,14	0,4 Babs	Mevisse	MB	26-01-96 Achilles-Top	Breda	03-06-12
26,23	-1,6 Marije van	Hunenstijn	MB	02-03-95 AV '34	Dronten	30-06-12
26,26	0,0 Willemijn van	Laar		26-04-93 Cialfo	Emmen	20-05-12
26,33	0,3 Aimee	Lovers	MB	29-07-96 NEA-Volharding	Alkmaar	06-07-12
26,34	0,2 Nele van den	Broek	MC	03-02-97 Sprint	Roosendaal	29-06-12
26,34	-1,1 Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Leiden	04-07-12
26,35	0,8 Marit	Redeker	MB	04-12-96 PEC 1910	Zwolle	08-09-12
26,40	-0,4 Anouschka	Schröder	MB	20-08-96 Flevo Delta	Emmen	24-06-12
26,41	0,6 Henderyke	Wonink	MB	12-07-96 Groningen Atletiek	Emmeloord	17-05-12

(40)

26,46	0,8 Roos-Sanne	Claassen		23-10-94 AV NOP	Zwolle	08-09-12
26,53	1,6 Dianne van	Kooten	MB	09-06-95 VAV	Amsterdam	22-04-12
26,53	-0,1 Krista	Ijspeerd	MB	01-06-95 MPM	Breda	03-06-12
26,54	0,5 Eline	Spits	MB	25-11-96 Haag Atletiek	Hilversum	20-05-12
26,54	1,5 Ilonka de	Bresser	MB	07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	30-06-12
26,58	0,4 Demi van de	Sande		05-12-94 Energie	Gouda	17-05-12
26,58	0,1 Lieke van den	Brink	MB	12-07-95 AV '34	Breda	03-06-12
26,59	0,2 Yara	Gast	MB	16-04-96 Triathlon	Emmeloord	17-05-12
26,60	0,1 Anneloes de	Roo	MB	07-09-95 Isala '96	Zwolle	08-09-12
26,61	-0,4 Yvette van der	Worp		22-09-93 PEC 1910	Heerde	24-05-12

(50)

geen windgegevens bekend:

24,99	Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Krommenie	01-07-12
25,05	Linda van	Rossum		17-07-94 AKU	Spijkenisse	24-06-12
25,15	Eefje	Boons		18-07-94 Daventria	Drachten	24-06-12
25,34	Rebecca	Rijken		19-03-93 AV Zaanland	Zaandam	07-07-12
25,52	Marije	Wever		22-07-93 Hera	Grootebroek	29-06-12
25,75	Chelsea van	Dijk	MB	19-04-95 Atletiek Maastricht	Tilburg	23-09-12
25,87	Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96 Climax	Drachten	24-06-12
26,01	Babs	Mevisse	MB	26-01-96 Achilles-Top	Keulen (GER)	06-07-12
26,03	Mariska	Bun		19-04-94 Phoenix	Hoorn	22-04-12
26,33	Lieke van den	Brink	MB	12-07-95 AV '34	Stadskanaal	07-07-12

betere handtijden:

26,5	Debbie	Baltes	MB	01-05-96 AC Ommen	Haaksbergen	16-05-12
------	--------	--------	----	-------------------	-------------	----------

met teveel rugwind:

24,55	w 7,6 Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Naaldwijk	24-06-12
25,56	w 2,1 Aimee	Lovers	MB	29-07-96 NEA-Volharding	Zoetermeer	22-06-12
25,62	w 7,6 Tessa	Strijp		15-02-94 AV '23	Naaldwijk	24-06-12
26,11	w 3,0 Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Den Haag	19-08-12

in onderlinge wedstrijd:

26,06	Marit	Redeker	MB	04-12-96 PEC 1910	Zwolle	29-09-12
-------	-------	---------	----	-------------------	--------	----------

300 meter meisjes-A

40,35	Tessa van	Schagen		02-02-94 Leiden Atletiek	Amersfoort	28-04-12
40,64	Anna	Voskamp		21-09-93 Hanzesport	Lisse	05-05-12
41,29	Chelsea van	Dijk	MB	19-04-95 Atletiek Maastricht	Lisse	05-05-12
41,92	Vera van	Aurich	MC	06-03-97 AV Heerenveen	Gladbeck (GER)	08-09-12
42,07	Fenna	Klapwijk	MD	29-01-00 PAC	Rotterdam	18-05-12
42,35	Anouschka	Schröder	MB	20-08-96 Flevo Delta	Dronten	07-04-12
42,37	Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97 Phanos	Gladbeck (GER)	08-09-12
42,48	Sharon	Hendriks		10-01-93 AV '34	Lisse	05-05-12
42,71	Maureen	Rots		25-02-93 AV '34	Dronten	07-04-12
42,75	Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Utrecht	31-08-12

(10)

42,97	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Amersfoort	28-04-12
-------	------	----------	----	--------------------------	------------	----------

400 meter meisjes-A

55,05	Anna	Voskamp		21-09-93 Hanzesport	Breda	03-06-12
55,84	Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Hilversum	08-07-12
56,04	Marije	Wever		22-07-93 Hera	Harderwijk	20-05-12
56,15	Tessa van	Schagen		02-02-94 Leiden Atletiek	Naaldwijk	06-09-12
57,06	Tessa	Strijp		15-02-94 AV '23	Breda	03-06-12
57,42	Rebecca	Rijken		19-03-93 AV Zaanland	Breda	03-06-12
57,75	Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96 Climax	Breda	03-06-12
57,82	Chelsea van	Dijk	MB	19-04-95 Atletiek Maastricht	Breda	03-06-12
58,23	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Utrecht	25-05-12
58,35	Lysanne	Wilkens		17-09-94 Prins Hendrik	Assen	20-05-12

(10)

58,41	Britte	Duijn		18-06-93 SAV	Breda	02-06-12
58,58	Renske van	Os		31-03-94 Gen. Michaëlis	Rotterdam	06-05-12
58,72	Marije	Doddema	MB	29-11-95 AV Zaanland	Zaandam	20-05-12
58,76	Elisabeth	Paulina	MB	27-01-96 R' dam Atletiek	Ninove (BEL)	21-07-12
58,96	Isa	Videler	MC	02-03-98 Spado	Breda	02-06-12

59,03	Laura de	Witte	MB	07-08-95 Trias	Hilversum	08-07-12
59,04	Anouschka	Schröder	MB	20-08-96 Flevo Delta	Breda	03-06-12
59,10	Iris van	Daalen		12-10-93 PAC	Best	10-06-12
59,14	Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Zoetermeer	16-09-12
59,24	Marije	Wever		22-07-93 NEA-Volharding	Heerhugowaard	07-09-12
	(20)					
59,48	Kim	Lahaije	MC	03-03-97 Attila	Tilburg	28-05-12
59,64	Bonnie	Liefting	MB	04-04-95 Trias	Heiloo	20-07-12
59,84	Kyra	Bisschops	MB	24-03-96 Unitas	Breda	03-06-12
59,86	Fenna van	Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Hilversum	08-07-12
59,98	Judith	Rasch	MB	28-03-96 GAC-Hilversum	Amsterdam	27-05-12
59,99	Manuelle	Bot		01-03-94 AV '34	Hilversum	20-05-12
60,00	Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Delft	13-05-12
60,03	Karlijn van	Es	MB	02-08-95 PAC	Utrecht	25-05-12
60,06	Eefje	Boons		18-07-94 Daventria	Harderwijk	20-05-12
60,07	Danaid	Prinsen	MC	20-08-97 Aquilo	Hengelo	27-06-12
	(30)					
60,13	Rohmana	Koops	MC	02-09-97 BAV	Hilversum	14-06-12
60,14	Sophie	Klumper	MB	04-04-95 Phanos	Heiloo	15-04-12
60,15	Lotte van	Elst	MB	18-10-95 AC Waterland	Heiloo	20-07-12
60,16	Heleen	Wilddoer		24-01-94 SAV	Krommenie	01-07-12
60,34	Whitney	Beekmans		05-01-94 DAK	Rotterdam	06-05-12
60,40	Roos-Sanne	Claassen		23-10-94 AV NOP	Breda	02-06-12
60,44	Renee	Dekkers	MB	18-02-95 Haag Atletiek	Breda	02-06-12
60,44	Sharon	Hendriks		10-01-93 AV '34	Harderwijk	04-07-12
60,54	Lisanne	Glorie	MC	24-08-98 DEM	Breda	02-06-12
60,54	Tessel van de	Loo	MB	29-09-95 GAC-Hilversum	Hilversum	14-06-12
	(40)					
60,64	Nina	Haller		29-01-94 Achilles-Top	Gemert	20-05-12
60,68	Nadine	Willems		31-05-94 De Liemers	Ede	30-06-12
60,82	Jiska	Pols	MB	19-11-96 AV Gouda	Breda	02-06-12
60,90	Charlotte	Hopman	MC	23-05-97 Lycurgus	Heiloo	20-07-12
60,91	Hanneke	Oosterwegel	MB	10-12-96 Daventria	Zoetermeer	16-09-12
60,93	Nele van den	Broek	MC	03-02-97 Sprint	Zierikzee	13-05-12
60,96	Lenneke	Stam		12-01-93 Trias	Harderwijk	20-05-12
61,02	Kim	Hittinger	MB	01-05-95 AKU	Breda	02-06-12
61,03	Vera	Fledderus	MB	01-12-96 De Sperwers	Drachten	24-06-12
61,03	Marloes	Oosterwegel		07-03-94 Daventria	Utrecht	13-07-12
	(50)					
800 meter meisjes-A						
2.10,67	Marije	Wever		22-07-93 Hera	Amsterdam	21-07-12
2.13,19	Danaid	Prinsen	MC	20-08-97 Aquilo	Breda	02-06-12
2.13,65	Marlies	Huigen		22-08-94 Hanzesport	Hoorn	12-05-12
2.13,74	Anne	Luijten		04-04-94 Olympus '70	Hoorn	12-05-12
2.13,80	Fieke	Wolters		07-06-93 Nijmegen Atletiek	Huizingen (BEL)	28-07-12
2.14,34	Nisrine	Masrhalmi	MB	17-11-96 Energie	Hengelo	27-05-12
2.14,70	Heleen	Wilddoer		24-01-94 SAV	Hilversum	08-07-12
2.14,98	Karlijn van	Es	MB	02-08-95 PAC	Breda	02-06-12
2.14,98	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Utrecht	13-07-12
2.15,18	Irene van	Lieshout		01-09-93 De Keien	Valkenswaard	22-04-12
	(10)					
2.15,56	Kim	Lahaije	MC	03-03-97 Attila	Breda	02-06-12
2.16,05	Fenna van	Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Utrecht	13-07-12
2.16,09	Britt	Ummels		24-08-93 Atletiek Maastricht	Eindhoven	20-05-12
2.16,11	Meike	Berning		Daventria	Utrecht	15-06-12
2.16,42	Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Utrecht	13-07-12
2.16,74	Mirthe	Overkamp		17-06-94 Hanzesport	Hengelo	27-05-12
2.16,81	Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Gouda	17-05-12
2.16,93	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Breda	02-06-12
2.17,20	Bo	Ummels		24-08-93 Atletiek Maastricht	Utrecht	10-08-12
2.18,09	Lysanne	Wilkens		17-09-94 Prins Hendrik	Breda	01-06-12
	(20)					
2.18,39	Lotte van	Elst	MB	18-10-95 AC Waterland	Breda	02-06-12
2.18,42	Ydwine van der	Veen		30-05-93 Lionitas	Utrecht	31-08-12
2.18,83	Tinka	Offereins		05-10-93 Startbaan	Amsterdam	16-06-12
2.18,86	Demi	Zwiers	MC	22-01-98 KAV Holland	Utrecht	15-06-12
2.19,11	Nadine	Willems		31-05-94 De Liemers	Gentbrugge (BEL)	18-07-12
2.19,18	Suzanne	Voorrips		11-10-93 Startbaan	Tilburg	26-05-12
2.19,37	Kaisa de	Bel	MB	03-07-95 Seven Hills RT	Eindhoven	27-06-12
2.19,47	Jolien de	Waard		28-03-94 Groningen Atletiek	Hilversum	08-07-12
2.19,71	Marijke de	Visser		15-01-93 Dynamica	Utrecht	10-08-12
2.19,85	Rosalie	Wijker	MC	27-06-97 Hera	Breda	01-06-12

(30)	2.20,62	Bernice	Meijer	MB	26-07-96 SV Veendam	Hengelo	27-05-12
	2.20,68	Maureen	Rots		25-02-93 AV '34	Emmeloord	18-05-12
	2.20,69	Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Emmeloord	18-05-12
	2.20,72	Sabine	Rutten	MC	04-05-97 VAV	Utrecht	31-08-12
	2.20,87	Jip	Vastenburg		21-03-94 AV '34	Best	09-09-12
	2.20,99	Julia van	Velthoven		12-03-94 Attila	Haarlem	22-04-12
	2.21,12	Rebecca	Rijken		19-03-93 AV Zaanland	Utrecht	13-07-12
	2.21,18	Corinda van	Es	MC	11-02-97 PAC	Gorinchem	17-05-12
	2.21,42	Saskia	Weinans		12-02-94 Atletico '73	Hilversum	08-07-12
	2.21,47	Laura	Hoogers		02-01-93 Gen. Michaëlis	Best	09-09-12
(40)	2.21,80	Kim	Hittinger	MB	01-05-95 AKU	Utrecht	31-08-12
	2.21,95	Larissa	Schut		20-07-94 Spado	Etten-Leur	22-04-12
	2.22,03	Irene van der	Reijken		13-08-93 Antilope	Zaandam	20-05-12
	2.22,09	Ellen	Jansen	MB	12-08-95 Start '78	Utrecht	25-05-12
	2.22,16	Rowan van	Dongen	MB	08-03-95 Scorpio	Rotterdam	06-05-12
	2.22,2	Froukje van	Ligten		15-10-94 Ciko '66	Sneek	18-07-12
	2.22,25	Elise	Rutten		29-06-94 VAV	Breda	01-06-12
	2.22,38	Floortje van	Kampen	MC	14-03-97 Hera	Heerhugowaard	07-09-12
	2.22,41	Rosa	Vermeulen		13-04-93 AC Waterland	Hengelo	18-05-12
	2.22,41	Anouk	Trooster		05-06-93 Groningen Atletiek	Tilburg	26-05-12
(50)	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
	2.20,9	Rebecca	Rijken		19-03-93 AV Zaanland	Zaandam	06-10-12
	1000 meter meisjes-A						
	2.44,44	Sifan	Hassan (ETH)		01-01-93 Eindhoven Atletiek	Pliezhausen (GER)	06-05-12
	2.53,99	Jip	Vastenburg		21-03-94 AV '34	Lisse	05-05-12
	2.54,50	Nisrine	Masrhalmi	MB	17-11-96 Energie	Lisse	05-05-12
	2.54,7	Danaid	Prinsen	MC	20-08-97 Aquilo	Hoogeveen	30-03-12
	2.55,11	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Wageningen	21-09-12
	2.58,20	Lysanne	Wilkens		17-09-94 Prins Hendrik	Leiden	04-07-12
	2.58,59	Fenna van	Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Leiden	04-07-12
	2.59,02	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Utrecht	15-06-12
	2.59,61	Kim	Lahaije	MC	03-03-97 Attila	Amsterdam	25-08-12
	2.59,79	Marlies	Huigen		22-08-94 Hanzesport	Lisse	05-05-12
(10)	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
	2.54,7	Sabine	Rutten	MC	04-05-97 VAV	Veenendaal	06-10-12
	1500 meter meisjes-A						
	4.08,24	Sifan	Hassan (ETH)		01-01-93 Eindhoven Atletiek	Bottrop (GER)	06-07-12
	4.31,22	Jip	Vastenburg		21-03-94 AV '34	Mannheim (GER)	23-06-12
	4.31,27	Irene van	Lieshout		01-09-93 De Keien	Merksem (BEL)	25-08-12
	4.33,95	Anne	Luijten		04-04-94 Olympus '70	Amsterdam	17-06-12
	4.36,27	Marlin van	Hal		09-05-93 De Keien	Breda	03-06-12
	4.36,87	Marijke de	Visser		15-01-93 Dynamica	Heusden (BEL)	07-07-12
	4.39,27	Marije	Wever		22-07-93 Hera	Breda	03-06-12
	4.40,27	Britt	Ummels		24-08-93 Atletiek Maastricht	Merksem (BEL)	25-08-12
	4.41,38	Larissa	Schut		20-07-94 Spado	Breda	03-06-12
	4.41,99	Nisrine	Masrhalmi	MB	17-11-96 Energie	Breda	03-06-12
(10)	4.44,11	Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Hulst	28-05-12
	4.44,15	Saskia	Weinans		12-02-94 Atletico '73	Wageningen	18-05-12
	4.44,64	Julia van	Velthoven		12-03-94 Attila	Breda	03-06-12
	4.44,96	Bo	Ummels		24-08-93 Atletiek Maastricht	Merksem (BEL)	25-08-12
	4.46,22	Tessa den	Heijer	MB	27-02-96 Groningen Atletiek	Grootebroek	10-06-12
	4.46,99	Marije	Peters		30-07-93 Seven Hills RT	Wageningen	20-07-12
	4.47,89	Marlies	Huigen		22-08-94 Hanzesport	Tilburg	26-05-12
	4.49,10	Laura	Hoogers		02-01-93 Gen. Michaëlis	Breda	03-06-12
	4.49,32	Jolien de	Waard		28-03-94 Groningen Atletiek	Breda	03-06-12
	4.49,49	Bernice	Meijer	MB	26-07-96 SV Veendam	Breda	03-06-12
(20)	4.49,94	Fenna van	Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Utrecht	10-08-12
	4.50,53	Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Breda	03-06-12
	4.50,87	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Roosendaal	29-06-12
	4.52,72	Karlijn van	Es	MB	02-08-95 PAC	Rotterdam	06-05-12
	4.52,95	Tessa de	Boer	MB	04-04-96 AV Heerenveen	Drachten	24-06-12
	4.53,78	Marjet	Groen	MC	08-03-97 AV Castricum	Breda	03-06-12
	4.54,09	Suzanne	Verhoeven	MB	08-05-96 De Langstraat	Breda	03-06-12
	4.54,32	Laura	Rijvers	MB	05-08-95 THOR	Best	10-06-12
	4.54,36	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Lelystad	15-09-12

4.55,28	(30)	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Breda	03-06-12
4.55,46		Minke van der	Meer	MB	03-06-95 AV Heerenveen	Utrecht	31-08-12
4.56,69		Susan van	Weperen	MC	09-05-98 Invictus	Utrecht	13-07-12
4.57,64		Mirthe	Overkamp		17-06-94 Hanzesport	Utrecht	25-05-12
4.58,39		Kim	Lahaije	MC	03-03-97 Attila	Mol (BEL)	04-08-12
4.58,89		Rosa	Vermeulen		13-04-93 AC Waterland	Breda	03-06-12
5.00,37		Suzanne	Jonkers	MB	05-03-96 Sprint	Hilversum	20-05-12
5.00,4		Danaïd	Prinsen	MC	20-08-97 Aquilo	Sneek	18-07-12
5.00,72		Kristel van den	Berg	MC	30-10-98 Fortuna	Middelharnis	10-05-12
5.00,75		Heleen	Wildoer		24-01-94 SAV	Grootebroek	29-06-12
5.01,05		Britt	Mosselman	MC	19-11-97 SAV	Heiloo	20-07-12
5.01,22	(40)	Femke van der	Pal	MB	17-08-95 AV Zaanland	Hilversum	14-06-12
5.01,87		Rowan van	Dongen	MB	08-03-95 Scorpio	Breda	03-06-12
5.02,0		Tess	Wegman	MB	25-03-96 Altis	Amersfoort	15-05-12
5.02,1		Jasmijn	Bakker	MD	11-10-99 Triathlon	Amersfoort	15-05-12
5.02,59		Leonie	Glazenberg	MC	20-06-98 SV Veendam	Breda	03-06-12
5.03,1		Fleur	Baljet	MB	20-12-95 Horror	Heerenveen	14-04-12
5.03,28		Laura	Wientjens		17-08-94 THOR	Etten-Leur	11-05-12
5.05,04		Linda	Korten		15-01-93 AV Weert	Weert	24-06-12
5.05,10		Tinka	Offereins		05-10-93 Startbaan	Naaldwijk	24-06-12
5.05,4	(50)	Ydwine van der	Veen		30-05-93 Lionitas	Heerenveen	14-04-12
1 Engelse mijl meisjes-A							
4.29,85		Sifan	Hassan (ETH)		01-01-93 Eindhoven Atletiek	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
5.06,60		Britt	Ummels		24-08-93 Atletiek Maastricht	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
5.08,08		Bo	Ummels		24-08-93 Atletiek Maastricht	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
5.19,23		Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Soest	01-09-12
5.21,52		Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Soest	01-09-12
5.27,84		Linda	Korten		15-01-93 AV Weert	Roermond	24-08-12
2000 meter meisjes-A							
6.46,5		Tessa den	Heijer	MB	27-02-96 Groningen Atletiek	Åkrestrømmen (NOR)	29-08-12
6.55,49		Kim	Lahaije	MC	03-03-97 Attila	Gladbeck (GER)	08-09-12
6.55,5		Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Epe	19-06-12
6.56,20		Laura	Rijvers	MB	05-08-95 THOR	Breda	20-04-12
6.58,70		Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Gladbeck (GER)	08-09-12
7.00,55		Suzanne	Jonkers	MB	05-03-96 Sprint	Breda	20-04-12
7.08,93		Femke van der	Pal	MB	17-08-95 AV Zaanland	Leiden	09-05-12
7.09,26		Jeske van der	Pal	MC	05-02-97 AV Zaanland	Leiden	09-05-12
7.12,8		Gerber	Loman	MC	17-09-97 Cialfo	Epe	19-06-12
3000 meter meisjes-A							
9.08,88		Sifan	Hassan (ETH)		01-01-93 Eindhoven Atletiek	Leiden	09-06-12
9.21,34		Jip	Vastenburger		21-03-94 AV '34	Leiden	09-06-12
9.25,88		Irene van	Lieshout		01-09-93 De Keien	Utrecht	10-08-12
9.41,37		Anne	Luijten		04-04-94 Olympus '70	Leiden	09-06-12
9.43,71		Marlin van	Hal		09-05-93 De Keien	Utrecht	04-05-12
9.44,71		Julia van	Velthoven		12-03-94 Attila	Utrecht	04-05-12
10.07,95		Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Breda	01-06-12
10.13,17		Britt	Ummels		24-08-93 Atletiek Maastricht	Tilburg	23-09-12
10.19,40		Laura	Rijvers	MB	05-08-95 THOR	Breda	01-06-12
10.21,82		Tessa de	Boer	MB	04-04-96 AV Heerenveen	Breda	01-06-12
10.22,61	(10)	Marije	Peters		30-07-93 Seven Hills RT	Eindhoven	27-06-12
10.22,68		Larissa	Schut		20-07-94 Spado	Utrecht	04-05-12
10.23,84		Tessa den	Heijer	MB	27-02-96 Groningen Atletiek	Breda	01-06-12
10.30,30		Marijke de	Visser		15-01-93 Phoenix	Middelharnis	30-08-12
10.32,9		Linda	Korten		15-01-93 AV Weert	Weert	02-10-12
10.36,08		Kristel van den	Berg	MC	30-10-98 Fortuna	Breda	01-06-12
10.36,30		Saskia	Weinans		12-02-94 Atletico '73	Utrecht	15-06-12
10.38,26		Marijke de	Visser		15-01-93 Dynamica	Zierikzee	07-06-12
10.40,36		Femke van der	Pal	MB	17-08-95 AV Zaanland	Utrecht	04-05-12
10.40,40		Bo	Ummels		24-08-93 Atletiek Maastricht	Eindhoven	20-05-12
10.42,16	(20)	Suzanne	Verhoeven	MB	08-05-96 De Langstraat	Breda	01-06-12
10.42,68		Suzanne	Jonkers	MB	05-03-96 Sprint	Breda	01-06-12
10.48,17		Jeske van der	Pal	MC	05-02-97 AV Zaanland	Breda	01-06-12
10.50,03		Fleur	Baljet	MB	20-12-95 Horror	Utrecht	04-05-12
10.51,88		Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Amersfoort	28-04-12
10.54,87		Britt	Mosselman	MC	19-11-97 SAV	Hoorn	15-06-12
10.55,32		Bernice	Meijer	MB	26-07-96 SV Veendam	Dronten	07-04-12

10.56,16	Fenna van	Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Utrecht	04-05-12
11.02,4	Jeanine	Kocken	MB	28-08-96 Unitas	Weert	28-04-12
11.02,52	Esmee	Teeling		07-02-93 HRR	Utrecht	04-05-12
(30)						
11.09,88	Rebecca	Atteveld		01-11-93 Atverni	Utrecht	15-06-12
11.12,79	Rosa	Vermeulen		13-04-93 AC Waterland	Castricum	15-06-12
11.18,01	Sophie van der	Most	MB	02-08-95 De Liemers	Utrecht	04-05-12
11.18,37	Danielle	Dorth	MB	28-03-96 Hylas	Grootebroek	20-05-12
11.24,26	Annemiek van de	Velde		10-04-93 Delta Sport	Zierikzee	07-06-12
11.25,55	Sanne	Averesch	MD	22-01-99 AV Rijssen	Rijssen	15-06-12
11.25,72	Shehrazade de	Zwager	MB	05-06-95 Daventria	Harderwijk	20-05-12
11.36,12	An	Bennema		28-09-93 Vitalis	Eindhoven	15-09-12
11.41,97	Felica	Los		28-09-93 DEM	Utrecht	10-08-12
11.46,39	Lisanne	Wiggers	MD	16-09-99 MPM	Rijssen	15-06-12
(40)						
11.48,11	Fieke	Kivits	MC	24-02-97 DAK	Utrecht	04-05-12
11.51,84	Anke	Suijkerbuijk		04-04-93 Pijnenburg	Grootebroek	20-05-12
11.52,69	Willeke	A'Campo		12-02-94 AVON	Valkenswaard	22-04-12
11.52,9	Laura	Schumacher	MB	27-09-96 Energie	Oud Beijerland	19-04-12
11.58,03	Ilonka de	Bresser	MB	07-04-95 Gen. Michaëlis	Haarlem	22-04-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10.35,22	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Barendrecht	07-10-12
11.20,5	Tirza van der	Wolf		26-05-94 SC Reeuwijk	Reeuwijk	26-09-12
5000 meter meisjes-A						
16.23,97	Irene van	Lieshout		01-09-93 De Keien	Emmeloord	17-05-12
16.26,45	Jip	Vastenburger		21-03-94 AV '34	Emmeloord	17-05-12
17.42,69	Marijke de	Visser		15-01-93 Phoenix	Zierikzee	13-09-12
17.49,0	Tessa den	Heijer	MB	27-02-96 Groningen Atletiek	Hoogeveen	30-03-12
18.22,72	Marije	Peters		30-07-93 Seven Hills RT	Wageningen	21-09-12
18.36,10	Linda	Korten		15-01-93 AV Weert	Wageningen	20-07-12
18.48,3	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Epe	18-09-12
18.50,69	Saskia	Weinans		12-02-94 Atletico '73	Vlissingen	22-09-12
19.01,10	Esmee	Teeling		07-02-93 HRR	Naaldwijk	20-09-12
3000 meter snelwandelen meisjes-A						
20.51,1	Marjolein	Schlüter	MD	99 RWV	Rotterdam	18-03-12
3000 meter steeple chase 76,2 cm meisjes-A						
10.37,82	Giselle	Slotboom		09-03-93 De Spartaan	USA	22-03-12
11.42,86	Tessa de	Boer	MB	04-04-96 AV Heerenveen	Utrecht	13-07-12
12.08,11	Femke van der	Pal	MB	17-08-95 AV Zaanland	Krommenie	01-07-12
12.29,20	Jeske van der	Pal	MC	05-02-97 AV Zaanland	Krommenie	01-07-12
12.32,34	Yacintha	Aakster	MB	25-06-96 Groningen Atletiek	Leiria (POR)	15-09-12
12.44,93	Carlijn van	Esch	MB	12-11-95 AV Castricum	Castricum	15-06-12
16.14,98	Tessa	Poen	MB	09-12-95 AV '34	Den Haag	19-08-12
100 meter horden 83,8 cm meisjes-A						
13,50	-0,1 Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Breda	02-06-12
13,78	1,5 Suzanne	Williams		07-10-93 Groningen Atletiek	Mannheim (GER)	23-06-12
13,88	0,8 Marloes	Duijn		18-06-93 SAV	Mannheim (GER)	23-06-12
14,30	-0,5 Anna Sjoukje	Runia	MB	19-02-95 NEA-Volharding	Hulst	28-05-12
14,31	-0,1 Maureen	Rots		25-02-93 AV '34	Leiden	09-06-12
14,34	0,5 Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Emmeloord	17-05-12
14,49	-0,2 Eefje	Boons		18-07-94 Daventria	Epe	29-04-12
14,63	0,9 Marije van	Hunenstijn	MB	02-03-95 AV '34	Grootebroek	10-06-12
14,68	1,5 Miquella	Lobo		23-08-94 Ilion	Best	09-09-12
14,75	0,7 Femke	Pluim		10-05-94 AV Gouda	Utrecht	04-05-12
(10)						
14,80	1,7 Lisanne	Hagens	MB	04-08-95 Ilion	Santpoort	10-06-12
14,88	-0,5 Chante	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Amsterdam	16-06-12
14,90	-0,5 Mariska	Bun		19-04-94 Phoenix	Hulst	28-05-12
15,01	0,7 Miranda de	Regt		29-09-93 De Spartaan	Zwolle	24-06-12
15,06	0,0 Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Breda	02-06-12
15,77	1,3 Aline	Bloom	MB	08-05-96 GAC-Hilversum	Grootebroek	10-06-12
15,79	0,5 Eva	Mrakovcic	MB	17-02-96 R' dam Atletiek	Zwolle	24-06-12
15,83	0,5 Marije	Hunenstijn	MB	02-03-95 AV '34	Best	09-09-12
15,85	0,0 Vere	König		16-10-94 Ciko '66	Breda	02-06-12
15,90	1,7 Anneloes de	Roo	MB	07-09-95 Isala '96	Drachten	24-06-12
(20)						
15,99	-1,4 Daphne	Simons	MB	12-02-96 STB	Valkenswaard	22-04-12
16,01	0,9 Eva	Mrakovcic	MB	17-02-96 R' dam Atletiek	Rotterdam	06-05-12
16,03	1,1 Marlou van	Rooy	MB	14-05-95 Prins Hendrik	Best	10-06-12
16,06	0,9 Nikki	Tahapary		21-05-93 Groningen Atletiek	Grootebroek	10-06-12

16,07	-0,9	Mira	Groot	MB	08-03-95 Hylas	Almere	24-06-12
16,08	-2,6	Henderyke	Wonink	MB	12-07-96 Groningen Atletiek	Krommenie	06-05-12
16,09	-0,9	Lieke	Muller		03-11-94 AV Salland	Kampen	25-04-12
16,10		Renske van	Os		31-03-94 Gen. Michaëlis	Best	30-06-12
16,11	0,7	Marloes	Schennink		05-10-94 Ciko '66	Best	30-06-12
16,16	0,2	Aimee	Lovers	MB	29-07-96 NEA-Volharding	Lisse	05-05-12
16,23	(30)	0,5	Jonneke		12-02-94 AV Gouda	Emmeloord	17-05-12
16,32		1,7	Jaimie van	MB	02-01-96 AV '23	Santpoort	10-06-12
16,34		1,1	Anne	MB	05-11-96 Unitas	Best	10-06-12
16,38		1,1	Lentine	MB	18-04-95 Lycurgus	Hoorn	22-04-12
16,39		1,7	Tinka		05-10-93 Startbaan	Santpoort	10-06-12
16,40		-0,4	Lotte van der	MB	24-11-95 HAC	Eindhoven	15-07-12
16,41		1,3	Marije	MB	29-11-95 AV Zaanland	Grootebroek	10-06-12
16,47		-1,9	Evelien	MB	21-10-95 AV Haarlem	Amsterdam	22-04-12
16,49		0,9	Risha-Keila		28-09-94 Unitas	Rotterdam	06-05-12
16,66		1,0	Anne Marte		26-11-94 Gen. Michaëlis	Best	09-09-12
16,69	(40)	1,0	Defra	MB	11-07-96 U-Track	Almere	24-06-12
16,71		-1,6	Carlijn	MC	04-05-97 Attila	Tilburg	28-05-12
16,72		0,9	Tessel van de	MB	29-09-95 GAC-Hilversum	Grootebroek	10-06-12
16,73		-1,1	Pien de	MB	14-04-96 Atletiek Maastricht	Weert	24-06-12
16,80		0,3	Simone		02-11-94 AV Wijchen	Emmen	24-06-12
16,94		1,1	Marloes		01-08-94 AV '40	Hoorn	22-04-12
16,98		1,2	Renske van de	MB	23-01-96 AV Valkenswaard	Valkenswaard	22-04-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
15,71		Anneloes de	Roo	MB	07-09-95 Isala '96	Ede	22-04-12
15,74		Bonnie	Liefting	MB	04-04-95 Trias	Delft	08-09-12
15,83		Marije	Wever		22-07-93 Hera	Tilburg	23-09-12
15,93		Lotte van der	Westen	MB	24-11-95 HAC	Helmond	24-06-12
16,00		Bente	Feld	MB	01-12-95 Hollandia	Naaldwijk	24-06-12
16,02		Lentine	Klaassen	MB	18-04-95 Lycurgus	Naaldwijk	24-06-12
16,05		Tinka	Offereins		05-10-93 Startbaan	Naaldwijk	24-06-12
16,08		Willemijn van	Laar		26-04-93 Cialfo	Almelo	22-04-12
16,09		Priscilla van	Oorscot	MB	03-09-96 AAC	Spijkensisse	24-06-12
16,24		Rebecca	Rijken		19-03-93 AV Zaanland	Zaandam	07-07-12
16,28		Renske van de	Wijdeven	MB	23-01-96 AV Valkenswaard	Weert	01-09-12
16,28		Eva	Jaarsma	MB	13-04-96 Lycurgus	Tilburg	23-09-12
16,41		Froukje van	Ligten		15-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-12
16,64		Pien de	Ruiter	MB	14-04-96 Atletiek Maastricht	Tilburg	23-09-12
<i>met teveel rugwind:</i>							
16,33	w	4,0	Defra	MB	11-07-96 U-Track	Amsterdam	22-04-12
200 meter horden 76,2 cm meisjes-A							
29,98	-0,2	Mira	Groot	MB	08-03-95 Hylas	Alkmaar	06-07-12
30,52	-0,2	Bente	Feld	MB	01-12-95 Hollandia	Alkmaar	06-07-12
31,33	1,5	Astrid	Ekelmans	MB	31-10-96 Hollandia	Alkmaar	06-07-12
31,54	1,5	Bonnie	Liefting	MB	04-04-95 Trias	Alkmaar	06-07-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
30,16		Jessy van	Ee	MC	17-09-97 Altis	Hilversum	14-06-12
30,77		Anneloes de	Roo	MB	07-09-95 Isala '96	Utrecht	10-08-12
31,23		Yara	Gast	MB	16-04-96 Triathlon	Hilversum	14-06-12
31,80		Aline	Bloom	MB	08-05-96 GAC-Hilversum	Hilversum	14-06-12
32,26		Hanneke	Oosterwegel	MB	10-12-96 Daventria	Utrecht	10-08-12
400 meter horden 76,2 cm meisjes-A							
60,43		Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Amsterdam	17-06-12
61,30		Maruska	Eduarda		14-06-93 R' dam Atletiek	Amsterdam	17-06-12
62,21		Rebecca	Rijken		19-03-93 AV Zaanland	Amsterdam	16-06-12
62,50		Roos-Sanne	Claassen		23-10-94 AV NOP	Breda	01-06-12
63,58		Marije	Doddema	MB	29-11-95 AV Zaanland	Breda	01-06-12
64,10		Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Utrecht	23-09-12
64,89		Willemijn van	Laar		26-04-93 Cialfo	Hengelo	18-05-12
65,76		Maureen	Rots		25-02-93 AV '34	Zwolle	24-06-12
66,24		Tamara	Bos	MB	31-07-96 DAK	Breda	01-06-12
66,32		Katja	Slangewal	MB	27-12-95 Altis	Tilburg	23-09-12
66,81	(10)	Anne	Verstraeten	MB	05-11-96 Unitas	Utrecht	23-09-12
67,01		Isis	Visser	MB	29-04-96 PAC	Breda	01-06-12
67,21		Anneloes de	Roo	MB	07-09-95 Isala '96	Breda	01-06-12
67,32		Hanneke	Oosterwegel	MB	10-12-96 Daventria	Breda	01-06-12
67,42		Henderyke	Wonink	MB	12-07-96 Groningen Atletiek	Leiria (POR)	15-09-12
67,80		Jip	Zinsmeister	MB	20-05-95 GAC-Hilversum	Amsterdam	27-05-12

68,30	Lisa	Rodenburg		07-04-94 Phoenix	Breda	01-06-12
68,98	Anne	Weening		03-11-93 SISU	Breda	01-06-12
69,17	Risha-Keila	Lacruz		28-09-94 Unitas	Breda	01-06-12
69,54	Jiska	Pols	MB	19-11-96 AV Gouda	Den Haag	28-04-12
	(20)					
69,73	Lotte van der	Westen	MB	24-11-95 HAC	Gemert	20-05-12
69,82	Irene van der	Reijken		13-08-93 Antilope	Zaandam	20-05-12
70,00	Iris	Conijn	MB	24-07-96 Pallas '67	Breda	01-06-12
70,08	Cathelijnn	Peeters	MB	06-11-96 Atledo	Breda	01-06-12
70,73	Veerle	Simons	MB	12-02-96 STB	Gemert	20-05-12
70,74	Caya	Slinkman	MC	15-01-97 AV Rijssen	Hengelo	27-06-12
70,86	Marloes	Schennink		05-10-94 Ciko '66	Etten-Leur	23-09-12
71,28	Myrte	Gorris		12-01-94 GAC-Hilversum	Utrecht	25-05-12
71,42	Bonnie	Liefting	MB	04-04-95 Trias	Zaandam	13-04-12
71,42	Stevie	Engels		17-02-94 Attila	Eindhoven	20-05-12
	(30)					
71,46	Nikki	Klarenbeek	MB	10-02-95 Pijnenburg	Amersfoort	09-04-12
72,06	Hanna van der	Marel	MB	18-12-95 Olympus '70	Den Haag	28-04-12
72,16	Jolijn	Prins	MB	25-11-96 Nova	Warmenhuizen	25-05-12
72,18	Janneke van	Raan	MB	01-10-95 Daventria	Harderwijk	20-05-12
72,30	Renske van de	Wijdeven	MB	23-01-96 AV Valkenswaard	Eindhoven	27-06-12
72,64	Fleur	Hiensch	MB	27-07-95 Hellas	Utrecht	25-05-12
72,66	Susan	Bergamin	MC	06-03-97 AV Gouda	Breda	01-06-12
72,67	Maaïke	Boon	MB	08-02-95 De Spartaan	Breda	01-06-12
72,80	Judith de	Rond		10-06-93 Achilles-EL	Zevenbergen	20-05-12
72,92	Birgit	Creusen		10-12-93 Altis	Hilversum	20-05-12
	(40)					
73,18	Lucy van	Berkel	MB	21-07-96 Statina	Grootebroek	20-05-12
73,20	Gonneke	Joustra		24-03-93 Haag Atletiek	Zwolle	24-06-12
73,36	Bente	Feld	MB	01-12-95 Hollandia	Warmenhuizen	25-05-12
73,57	Mirthè	Wiltink		10-05-93 KAV Holland	Eindhoven	20-05-12
73,62	Mira	Groot	MB	08-03-95 Hylas	Grootebroek	20-05-12
73,97	Lentine	Klaassen	MB	18-04-95 Lycurgus	Tilburg	23-09-12
74,25	Sanne de	Boer		20-11-94 Suomi	Grootebroek	20-05-12
74,25	Sophie den	Ouden	MB	24-07-96 MPM	Hengelo	27-06-12
74,61	Ijahé	Russell		01-11-94 Haag Atletiek	Hilversum	20-05-12
75,10	Tara	Smid		23-10-94 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-06-12
	(50)					
hoogspringen meisjes-A						
1,80	Lisanne	Hagens	MB	04-08-95 Ilion	Santpoort	10-06-12
1,75	Tanita	Hofmans		22-10-94 Attila	Eindhoven	20-05-12
1,75	Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Barcelona (ESP)	12-07-12
1,72	Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Barcelona (ESP)	12-07-12
1,70	Lieke	Muller		03-11-94 AV Salland	Breda	03-06-12
1,70	Melissa de	Haan	MC	15-08-97 AV '34	Zutphen	23-06-12
1,70	Chante	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Zaandam	07-07-12
1,70	Lisa	Keuken	MB	30-06-96 Horror	Stadskanaal	07-07-12
1,70	Sana	Kadri		26-02-94 VAV	Best	09-09-12
1,69	Maureen	Rots		25-02-93 AV '34	Emmeloord	17-05-12
	(10)					
1,69	Mandy van der	Eijk		10-03-94 Startbaan	Tilburg	28-05-12
1,69	Suzan	Stevens		04-02-94 ATV Venray	Weert	01-09-12
1,67	Katja	Slangewal	MB	27-12-95 Altis	Soest	01-09-12
1,66	Femke	Pluim		10-05-94 AV Gouda	Woerden	25-08-12
1,65	Lara	Borst	MB	05-05-95 AAC	Amsterdam	22-04-12
1,65	Marit	Redeker	MB	04-12-96 PEC 1910	Heerde	24-05-12
1,65	Linda	Hurkmans	MC	27-06-97 Nova	Warmenhuizen	25-05-12
1,65	Judy van der	Drift	MD	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Almelo	02-06-12
1,65	Welmoed	Jonker	MC	16-06-97 Daventria	Sneek	27-06-12
1,65	Noa	Dhore	MC	07-05-97 AAC '61	Stadskanaal	07-07-12
	(20)					
1,64	Manuela	Mboto	MB	20-06-95 AV Gouda	Breda	02-06-12
1,64	Renilde	Zwartkruis	MB	04-02-96 Unitas	Breda	02-06-12
1,64	Yara	Gast	MB	16-04-96 Triathlon	Breda	02-06-12
1,64	Janneke	Bruintjes	MB	29-03-96 AV NOP	Stadskanaal	07-07-12
1,63	Froukje van	Ligten		15-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-12
1,63	Anne Marte	Gardenier		26-11-94 Gen. Michaëlis	Weert	01-09-12
1,63	Imke	Hanssen		02-04-94 Atletiek Maastricht	Weert	01-09-12
1,62	Romy	Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Amstelveen	27-05-12
1,61	Nele van den	Broek	MC	03-02-97 Sprint	Steenbergen	10-06-12
1,61	Mathilde	Bakker	MB	20-10-95 AV '23	Best	30-06-12
	(30)					

1,60		Lisane van Manen	MB	05-01-95 De Sperwers	Assen	15-04-12
1,60		Marieke Obbes	MB	19-06-95 Sprint	Goes	15-04-12
1,60		Ina van Woersem	MC	12-04-97 BAV	Huizen	21-04-12
1,60		Hilde van Zundert		26-08-93 Atledo	Etten-Leur	22-04-12
1,60		Lena van Lee	MB	15-08-96 Gen. Michaëlis	Haarlem	22-04-12
1,60		Tessa Miedema	MB	08-01-96 AV Heerenveen	Ede	22-04-12
1,60		Veerle Simons	MB	12-02-96 STB	Valkenswaard	22-04-12
1,60		Zyna van de Poel	MC	23-07-97 De Spartaan	Delft	13-05-12
1,60		Elanor Miltenburg		01-08-94 Attila	Eindhoven	20-05-12
1,60		Marijke Bax		23-05-93 Impala	Harderwijk	20-05-12
	(40)					
1,60		Cathalijn van Hagen	MC	10-03-97 Haag Atletiek	Rotterdam	26-05-12
1,60		Ilse Kuijf	MD	13-01-99 AAV '36	Lisse	26-05-12
1,60		Iva Klein Baltink	MC	04-02-98 Daventria	Apeldoorn	26-05-12
1,60		Julia de Koning	MC	22-01-97 Olympus '70	Den Haag	26-05-12
1,60		Tasa Jiya	MC	16-09-97 Atos	Amsterdam	26-05-12
1,60		Emma Oosterwegel	MC	29-06-98 Daventria	Almelo	02-06-12
1,60		Aruna Rikkers		29-09-94 Groningen Atletiek	Breda	03-06-12
1,60		Maureen Herremans	MB	22-10-96 Gen. Michaëlis	Best	05-06-12
1,60		Suzan van Gastel	MB	28-10-96 Prins Hendrik	Best	05-06-12
1,60		Marlou van Rooy	MB	14-05-95 Prins Hendrik	Best	10-06-12
	(50)					
1,60		Michal Smalbrugge	MD	09-02-99 AV Rijssen	Zutphen	23-06-12
1,60		Nadine Lammers	MB	26-08-96 AV '47	Spijkenisse	24-06-12
1,60		Vere König		16-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-12
1,60		Eva Peters	MC	23-12-97 PEC 1910	Zwolle	08-09-12
1,60		Lisa Goossens	MC	08-06-98 Startbaan	Zoetermeer	09-09-12
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
1,60		Amber Molenaar		15-04-94 Hera	Heerhugowaard	30-09-12
		polsstokhoogspringen meisjes-A				
3,80		Femke Pluim		10-05-94 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	06-09-12
3,61		Killiana Heijmans	MC	24-01-97 PAC	Gladbeck (GER)	08-09-12
3,60		Dominique Esselaar	MB	16-08-96 Unitas	Amsterdam	16-06-12
3,40		Noortje Meester	MB	14-09-96 NEA-Volharding	Amsterdam	27-05-12
3,35		Jonneke Boere		12-02-94 AV Gouda	Breda	02-06-12
3,23		Fenna van Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Krommenie	22-07-12
3,20		Margit Korporaal		22-12-93 AV '34	Heerenveen	12-05-12
3,20		Rubina Brouns	MB	30-06-95 Unitas	Hoorn	12-05-12
3,20		Isabel Janssen		24-08-94 PAC	Breda	02-06-12
3,13		Janiek Hendriks	MB	03-12-95 AV '34	Krommenie	22-07-12
	(10)					
3,11		Alies van Berkum	MC	26-01-98 Hercules	Gladbeck (GER)	08-09-12
3,03		Eva Jaarsma	MB	13-04-96 Lycurgus	Krommenie	22-07-12
3,00		Anya Koch		24-04-93 PAC	Spijkenisse	20-05-12
2,85		Ineke Visser		30-08-94 AV Heerenveen	Lisse	17-08-12
2,82		Carljin Heuvel	MC	04-05-97 Attila	Amsterdam	25-08-12
2,82		Lise van de Velde	MC	29-01-97 PAC	Amsterdam	25-08-12
2,82		Marijke Wijnmaalen	MC	06-12-98 Diomedon	Amsterdam	25-08-12
2,81		Amber Molenaar		15-04-94 Hera	Amsterdam	25-05-12
2,80		Pricilla Huisman	MB	21-08-96 Passaat	Breda	03-06-12
2,70		Jonne Dommerholt	MB	19-07-96 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	25-05-12
	(20)					
2,60		Merel Kramer	MB	30-06-95 AV Wijchen	Etten-Leur	23-09-12
2,53		Mariska Wust		16-10-94 Hercules	Krommenie	22-07-12
2,50		Carljin ter Laak	MC	16-02-97 AC TION	Hengelo	25-04-12
2,50		Vonne van Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Gorinchem	17-05-12
2,50		Nienke Huisman	MB	24-08-96 NEA-Volharding	Hoorn	15-06-12
2,50		Iris Goorden	MC	16-04-97 THOR	Eindhoven	08-09-12
2,50		Minke Bosma	MC	07-03-97 Lycurgus	Purmerend	14-09-12
2,50		Sophie Koning		06-08-94 AV Edam	Purmerend	14-09-12
2,43		Maaïke Schoute	MC	02-12-97 Lycurgus	Krommenie	22-07-12
2,43		Ellen Gelling	MC	27-07-98 Sprint	Drunen	20-09-12
	(30)					
2,40		Tinka Broekman	MD	13-11-99 Unitas	Valkenswaard	08-05-12
2,40		Heleen van Hal	MB	14-02-96 Prins Hendrik	Gorinchem	17-05-12
2,37		Sannah van der Wijst	MD	20-05-99 Unitas	Tienen (BEL)	28-05-12
2,33		Annebel Jaarsma	MD	16-05-99 Lycurgus	Krommenie	22-07-12
2,33		Merel Glorie	MB	15-01-95 Lycurgus	Krommenie	22-07-12
2,30		Sanne Vermeij	MC	06-06-97 De Spartaan	Hoorn	02-06-12
2,30		Leontien Wubs		04-06-94 Ilion	Zwolle	24-06-12
2,30		Yvette van der Worp		22-09-93 PEC 1910	Zwolle	24-06-12
2,30		Judith Rasch	MB	28-03-96 GAC-Hilversum	Hilversum	19-07-12

2,30		Katja	Slangewal	MB	27-12-95 Altis	Tilburg	23-09-12
	(40)						
2,30		Nathalie	Kuyf		15-08-93 Atverni	Utrecht	23-09-12
2,20		Lisanne van	Manen	MB	05-01-95 De Sperwers	Harderwijk	20-05-12
2,20		Lotte	Hagenstein	MD	22-02-99 Parthenon	Zevenbergen	06-06-12
2,20		Camille van de	Brug	MD	20-09-00 Hercules	Rotterdam	17-08-12

in onderlinge wedstrijd:

2,70		Mariska	Wust		16-10-94 Hercules	Dordrecht	07-10-12
2,40		Fatou	Drame	MC	28-07-97 Haag Atletiek	Den Haag	01-04-12

verspringen meisjes-A

5,93	0,8	Gabriella	Dwomoh		12-01-94 Ilion	Leiden	09-06-12
5,91	0,3	Lisanne	Hagens	MB	04-08-95 Ilion	Amstelveen	06-05-12
5,81	1,5	Iris van	Daalen		12-10-93 PAC	Tilburg	28-05-12
5,80	0,7	Maureen	Rots		25-02-93 AV '34	Emmeloord	18-05-12
5,80	0,0	Astrid	Ekelmans	MB	31-10-96 Hollandia	Amsterdam	27-05-12
5,78	1,3	Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Breda	02-06-12
5,72	0,9	Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Emmeloord	18-05-12
5,62	1,5	Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Emmeloord	18-05-12
5,58	1,9	Jolanda	Nobels		09-02-93 Energie	Breda	02-06-12
5,57	0,0	Miranda de	Regt		29-09-93 De Spartaan	Amsterdam	17-06-12

(10)

5,55	1,6	Sophie	Klumper	MB	04-04-95 Phanos	Amsterdam	27-05-12
5,49	1,4	Femke	Pluim		10-05-94 AV Gouda	Woerden	26-08-12
5,46	0,7	Dianne van	Kooten	MB	09-06-95 VAV	Breda	03-06-12
5,42	-0,9	Ariane	Gravesteijn		22-01-94 Lycurgus	Krommenie	06-05-12
5,41	1,2	Frances van der	Eijk	MB	19-02-95 Phanos	Beverwijk	13-05-12
5,40	0,2	Lentine	Klaassen	MB	18-04-95 Lycurgus	Breda	03-06-12
5,39	1,8	Nele van den	Broek	MC	03-02-97 Sprint	Breda	03-06-12
5,38	0,1	Lieke van den	Brink	MB	12-07-95 AV '34	Emmeloord	18-05-12
5,36	0,0	Lianne van	Krieken	MC	15-01-97 Typhoon	Utrecht	10-08-12
5,34	0,6	Chante	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Emmeloord	18-05-12

(20)

5,34	-0,3	Maureen	Pelgrim	MC	13-05-97 Prins Hendrik	Amsterdam	25-08-12
5,32	1,9	Dianne van	Kooten	MB	09-06-95 VAV	Amstelveen	06-05-12
5,30	-0,6	Joyce	Swanenberg		26-02-94 Hellas	Breda	02-06-12
5,30	-0,5	Ilonka de	Bresser	MB	07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	01-07-12
5,27	0,8	Priscilla van	Oorschot	MB	03-09-96 AAC	Beverwijk	13-05-12
5,24	1,0	Nikki	Jacobs	MC	01-05-97 Prins Hendrik	Amsterdam	25-08-12
5,22	1,4	Killiana	Heijmans	MC	24-01-97 PAC	Krommenie	15-09-12
5,20	0,0	Tara	Yoro	MC	25-12-97 AV '23	Zoetermeer	16-09-12
5,16	-0,6	Daphne	Simons	MB	12-02-96 STB	Gemert	20-05-12
5,16	0,6	Judith de	Heer	MC	28-01-98 AAC '61	Emmen	08-09-12

(30)

5,16	1,5	Ilse	Kuijf	MD	13-01-99 AAV '36	Krommenie	15-09-12
5,15	-2,4	Faith	Eruwa		01-06-94 Unitas	Rotterdam	06-05-12
5,14	1,4	Carlijn ter	Laak	MC	16-02-97 AC TION	Assen	15-04-12
5,14	0,3	Charlene	Onyema	MB	18-10-95 Clytoneus	Amsterdam	22-04-12
5,12	0,4	Melissa de	Haan	MC	15-08-97 AV '34	Amsterdam	25-08-12
5,11	1,1	Laura	Brands	MB	24-04-95 Sprint	Zierikzee	13-05-12
5,11	2,0	Demi van de	Sande		05-12-94 Energie	Breda	02-06-12
5,11	1,1	Louise	Taatgen		05-01-93 Groningen Atletiek	Breda	02-06-12
5,10	1,8	Welmoed	Jonker	MC	16-06-97 Daventria	Amersfoort	09-04-12
5,10	-0,1	Emma	Oosterwegel	MC	29-06-98 Daventria	Stadskanaal	13-05-12

(40)

geen windgegevens bekend:

5,70		Miranda de	Regt		29-09-93 De Spartaan	Santpoort	10-06-12
5,54		Lianne van	Krieken	MC	15-01-97 Typhoon	Heiloo	03-08-12
5,53		Chante	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Heiloo	03-08-12
5,47		Vere	König		16-10-94 Ciko '66	Amstelveen	28-05-12
5,44		Nele van den	Broek	MC	03-02-97 Sprint	Steenbergen	10-06-12
5,42		Ilonka de	Bresser	MB	07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	05-06-12
5,42		Dianne van	Kooten	MB	09-06-95 VAV	Santpoort	10-06-12
5,41		Lieke van den	Brink	MB	12-07-95 AV '34	Dronen	30-06-12
5,40		Froukje van	Ligten		15-10-94 Ciko '66	Heiloo	20-07-12
5,39		Carlijn ter	Laak	MC	16-02-97 AC TION	Haaksbergen	08-09-12
5,37		Maureen	Pelgrim	MC	13-05-97 Prins Hendrik	Boxtel	15-04-12
5,35		Myke van de	Wiel	MC	04-06-97 Sprint	Etten-Leur	02-06-12
5,32		Ilse	Kuijf	MD	13-01-99 AAV '36	Best	01-07-12
5,29		Killiana	Heijmans	MC	24-01-97 PAC	Rotterdam	17-08-12
5,28		Brenda	Oosterbosch		26-01-93 GVAC	Haarlem	22-04-12
5,19		Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Amstelveen	28-05-12
5,19		Britta de	Haan	MD	31-03-99 Clytoneus	Utrecht	23-06-12

5,18		Judith de Heer	MC	28-01-98 AAC '61	Assen	26-05-12
5,18		Eva Bastmeijer	MB	20-06-95 Attila	Steenbergen	10-06-12
5,18		Manouk van Bussel		22-02-94 LG Deurne	Weert	01-09-12
5,17		Anne van de Wiel	MC	04-06-97 Sprint	Etten-Leur	02-06-12
5,14		Noa van Ginneken	MC	24-08-97 Gen. Michaëlis	Best	01-07-12
5,13		Kika van Bergen-van Henegouwen	MC	28-08-97 U-Track	Utrecht	23-06-12
5,13		Sanne Vermeij	MC	06-06-97 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	23-06-12
5,13		Elise Pelgrim	MC	13-05-97 Prins Hendrik	Rotterdam	17-08-12
5,12		Henderyke Wonink	MB	12-07-96 Groningen Atletiek	Stadskanaal	08-07-12
5,12		Mathilde Terleth	MC	07-09-97 Hanzesport	Nijmegen	08-09-12
5,11		Sabrina Vels	MB	16-11-96 AV Argo	Dronten	30-06-12
5,10		Janneke Bruintjes	MB	29-03-96 AV NOP	Dronten	07-04-12
5,10		Zyna van de Poel	MC	23-07-97 De Spartaan	Delft	01-07-12
5,10		Romy Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	23-09-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
5,88	w	2,5 Iris van Daalen		12-10-93 PAC	Leiden	09-06-12
5,81	w	2,1 Nora Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Sao Paulo (BRA)	15-04-12
5,58	w	2,2 Charlene Onyema	MB	18-10-95 Clytoneus	Den Haag	15-04-12
5,49	w	2,1 Frances van der Eijk	MB	19-02-95 Phanos	Breda	03-06-12
5,42	w	2,5 Lentine Klaassen	MB	18-04-95 Lycurgus	Emmeloord	18-05-12
5,33	w	5,1 Louise Taatgen		05-01-93 Groningen Atletiek	Kampen	25-04-12
5,25	w	2,3 Eva Bastmeijer	MB	20-06-95 Attila	Tilburg	23-09-12
5,24	w	3,5 Judith Rasch	MB	28-03-96 GAC-Hilversum	Emmeloord	18-05-12
5,15	w	2,2 Lotte Hendriksen	MC	07-11-97 Ciko '66	Krommenie	15-09-12
5,12	w	2,3 Tanita Hofmans		22-10-94 Attila	Tilburg	23-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
5,52		Femke Pluim		10-05-94 AV Gouda	Gouda	30-09-12
5,18		Pauline Lussenburg	MB	28-09-95 Isala '96	Kampen	29-09-12
5,15		Lenneke Bouwman		24-10-93 AV '34	Apeldoorn	30-09-12
5,12		Janneke Bruintjes	MB	29-03-96 AV NOP	Emmeloord	06-10-12
5,12		Roos-Sanne Claassen		23-10-94 AV NOP	Emmeloord	06-10-12
hink-stap-sprong meisjes-A						
12,25	-0,2	Nora Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Amsterdam	16-06-12
11,74	-0,4	Louise Taatgen		05-01-93 Groningen Atletiek	Assen	20-05-12
11,65	0,9	Faith Eruwa		01-06-94 Unitas	Breda	02-06-12
11,62	0,1	Priscilla van Oorschot	MB	03-09-96 AAC	Breda	03-06-12
11,37	0,9	Myrthe Nanninga		23-10-94 Zuidwal	Breda	02-06-12
11,29	0,0	Arianne Gravesteijn		22-01-94 Lycurgus	Spijkennisse	20-05-12
11,24	1,2	Lentine Klaassen	MB	18-04-95 Lycurgus	Breda	03-06-12
11,23	1,5	Miranda de Regt		29-09-93 De Spartaan	Breda	02-06-12
11,07	0,6	Mirthe Wiltink		10-05-93 KAV Holland	Breda	02-06-12
10,98	1,4	Gabriella Dwomoh		12-01-94 Ilion	Best	09-09-12
(10)						
10,87	0,7	Jip Mukanay	MB	19-12-95 AKU	Amsterdam	27-05-12
10,85	0,9	Manon Haakman	MB	02-03-95 Lycurgus	Krommenie	01-07-12
10,67	0,4	Djanne van Kooten	MB	09-06-95 VAV	Breda	03-06-12
10,52	0,6	Laura Mulder		05-11-93 Hellas	Eindhoven	15-07-12
10,41	1,4	Mathilde Bakker	MB	20-10-95 AV '23	Amstelveen	06-05-12
10,38	0,9	Ilonka de Bresser	MB	07-04-95 Gen. Michaëlis	Eindhoven	20-05-12
10,38	1,9	Lotte Oldenhove		20-07-94 Prins Hendrik	Best	09-09-12
10,36	1,0	Zanna Vanterpool		01-09-94 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	20-05-12
10,34	-0,1	Arlyn Haveman	MC	29-03-97 Leiden Atletiek	Gladbeck (GER)	08-09-12
10,32	0,7	Myrthe van der Bruggen		01-06-93 Startbaan	Best	09-09-12
(20)						
10,31	0,6	Maayke Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Breda	03-06-12
10,30	-0,5	Demi van de Sande		05-12-94 Energie	Breda	02-06-12
10,27	0,2	Manuela Mbotto	MB	20-06-95 AV Gouda	Breda	03-06-12
10,26	-0,8	Sabeth van der Voort		04-05-94 Olympus '70	Spijkennisse	20-05-12
10,20	-0,5	Iris Poen		25-08-94 AV '34	Dronten	07-04-12
10,19	0,3	Nathalie de Vries		17-09-93 Pallas '67	Breda	02-06-12
10,16	1,0	Cathelijnn Peeters	MB	06-11-96 Atledo	Breda	03-06-12
10,15	1,6	Camille Koren	MB	13-05-95 R' dam Atletiek	Rotterdam	06-05-12
10,13	-0,2	Eva Jaarsma	MB	13-04-96 Lycurgus	Krommenie	01-07-12
10,10	0,1	Nathalie de Vries		17-09-93 Arena	Utrecht	04-05-12
(30)						
10,08	0,0	Silke Berendse	MC	14-03-98 Phanos	Utrecht	04-05-12
9,97	0,0	Tess Ackermans		10-11-94 Scorpio	Zevenbergen	20-05-12
9,90	1,7	Rozemarijn Snijder		02-08-94 THOR	Rotterdam	06-05-12
9,90	0,0	Kate Happee	MB	31-08-95 AV '40	Spijkennisse	20-05-12
9,85	0,5	Merel Kramer	MB	30-06-95 AV Wijchen	Bergen op Zoom	21-08-12
<i>geen windgevens bekend:</i>						
11,42		Arianne Gravesteijn		22-01-94 Lycurgus	Grootebroek	10-06-12

10,77		Dianne van Kooten	MB	09-06-95 VAV	Santpoort	10-06-12
10,59		Sabeth van der Voort		04-05-94 Olympus '70	Best	10-06-12
10,52		Iris Poen		25-08-94 AV '34	Grootebroek	10-06-12
10,17		Silke Berendse	MC	14-03-98 Phanos	Gouda	29-06-12
10,13		Mirna van Slooten	MB	10-04-95 AV Valkenswaard	Gemert	20-05-12
10,10		Sanne Vermeij	MC	06-06-97 De Spartaan	Lisse	02-09-12
9,96		Atie Lechner	MC	20-01-97 AV Gouda	Gouda	29-06-12
9,93		Isabella Atzeni	MB	07-07-95 Groningen Atletiek	Grootebroek	10-06-12
9,87		Anne Koot		07-02-94 Daventria	Heerde	24-05-12

met teveel rugwind:

11,84	w	2,5 Louise		05-01-93 Groningen Atletiek	Assen	20-05-12
11,65	w	3,6 Tanita		22-10-94 Attila	Tilburg	23-09-12
11,60	w	2,6 Arianne		22-01-94 Lycurgus	Hengelo	18-05-12
11,44	w	3,6 Myrthe		23-10-94 Zuidwal	Tilburg	28-05-12
11,22	w	3,7 Gabriella		12-01-94 Ilion	Best	09-09-12

kogelstoten 4 kg meisjes-A

14,92		Eva Reinders		12-05-93 Groningen Atletiek	Breda	03-06-12
14,28		Vivian Brandhoff		29-06-93 SAV	Breda	03-06-12
13,52		Charlene Okken		03-01-94 HAC '63	Breda	03-06-12
13,39		Roos de Klerk		24-06-94 PAC	Tilburg	23-09-12
13,00		Anouk Vetter		04-02-93 AAC	Krommenie	01-07-12
12,82		Lisa Smit		31-03-94 Scorpio	Breda	03-06-12
12,55		Nadine Visser	MB	09-02-95 SAV	Barcelona (ESP)	12-07-12
12,29		Denise van Herp		02-05-93 Daventria	Ede	22-04-12
12,22		Nora Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Sao Paulo (BRA)	14-04-12
12,19		Linda Prop		05-02-93 Spado	Roosendaal	29-06-12
	(10)					
12,11		Anne-Lique Weeren		10-02-94 Hellas	Soest	01-09-12
11,80		Sophie Vetter	MB	13-10-95 Phanos	Utrecht	04-05-12
11,76		Maureen Rots		25-02-93 AV '34	Dronten	07-04-12
11,62		Dominique Gommers	MB	03-03-95 Spado	Rotterdam	06-05-12
11,60		Sina Mai Holthuijsen	MB	17-07-96 Swift	Übach-Palenberg (GER)	13-06-12
11,50		Vere König		16-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-12
11,29		Lieke Muller		03-11-94 AV Salland	Apeldoorn	11-05-12
11,07		Froukje van Ligten		15-10-94 Ciko '66	Haarlem	22-04-12
11,03		Femke Pluim		10-05-94 AV Gouda	Gouda	29-06-12
10,93		Femke Kleinhout	MB	27-06-95 Climax	Deventer	15-06-12
	(20)					
10,92		Femke Corbière	MB	23-01-95 Clytoneus	Amsterdam	22-04-12
10,91		Natasha Rafferty		22-11-93 Scorpio	Rotterdam	06-05-12
10,88		Mirthe Wiltink		10-05-93 KAV Holland	Heiloo	17-05-12
10,60		Mandy van der Meer		31-07-93 Ilion	Utrecht	23-09-12
10,39		Nina de Poorter	MB	16-01-95 Eindhoven Atletiek	Rotterdam	06-05-12
10,35		Michelle Oud	MB	19-07-96 SAV	Best	09-09-12
10,25		Floortje van der Meer		24-06-94 Startbaan	Santpoort	10-06-12
10,22		Miranda de Regt		29-09-93 De Spartaan	Santpoort	10-06-12
10,18		Annemieke Efdee	MB	21-01-95 Leiden Atletiek	Hilversum	20-05-12
10,10		Marloes Schennink		05-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-12
	(30)					
10,10		Inge Drost	MB	15-01-96 Ilion	Best	09-09-12
9,99		Ellen Voorrips	MB	21-07-95 Pallas '67	Grootebroek	10-06-12
9,97		Lenneke Stam		12-01-93 Trias	Harderwijk	20-05-12
9,92		Lieke Keunen		04-10-94 Swift	Helmond	19-06-12

discuswerpen 1 kg meisjes-A

45,27		Vivian Brandhoff		28-06-93 SAV	Warmenhuizen	25-05-12
41,72		Nina de Poorter	MB	16-01-95 Eindhoven Atletiek	Weert	01-09-12
41,29		Linda Prop		05-02-93 Spado	Best	10-06-12
40,11		Lisa Smit		31-03-94 Scorpio	Oosterhout	08-05-12
39,85		Femke Kleinhout	MB	27-06-95 Climax	Ede	31-03-12
37,45		Sophie Vetter	MB	13-10-95 Phanos	Assen	20-05-12
36,83		Denise van Herp		02-05-93 Daventria	Ede	22-04-12
36,66		Roos de Klerk		24-06-94 PAC	Lisse	05-05-12
36,22		Lisette van der Kolk	MB	06-09-96 PAC	Zoetermeer	16-09-12
36,14		Anne-Lique Weeren		10-02-94 Hellas	Eindhoven	15-09-12
	(10)					
35,44		Karliën Sleper		11-01-93 AV '34	Best	09-09-12
34,44		Renske Versloot	MB	28-01-96 De Liemers	Breda	02-06-12
33,92		Iris Lechner	MB	14-01-95 Groningen Atletiek	Leiria (POR)	15-09-12
33,85		Karlijn Rutten	MB	25-02-95 Daventria	Deventer	15-06-12
33,78		Yara van Dee	MC	09-01-97 Phoenix	Woerden	26-05-12
33,71		Lisa Haas		01-04-93 AV Edam	Heiloo	17-05-12

33,69	Mariska	Tuijp	MB	05-04-96 AV Edam	Den Helder	13-04-12
33,46	Noortje van den	Burg	MB	08-05-95 GAC-Hilversum	Krommenie	06-05-12
33,42	Romy	IJsbrandij	MC	07-02-98 Hollandia	Gladbeck (GER)	08-09-12
33,40	Dominique	Verheijen		01-09-93 De Gemzen	Heerenveen	12-05-12
(20)						
33,34	Eva	Reinders		12-05-93 Groningen Atletiek	Krommenie	06-05-12
33,25	Fleur van der	Put	MB	31-08-96 Leiden Atletiek	Leiden	14-09-12
33,15	Eva	Peters	MC	23-12-97 PEC 1910	Krommenie	15-09-12
32,85	Rowan	Hagendoorn	MB	10-06-95 Ilion	Zoetermeer	16-09-12
32,75	Merel van den	Boom	MB	26-03-95 PEC 1910	Heerde	24-05-12
32,61	Charlene	Okken		03-01-94 HAC '63	Hoogeveen	08-06-12
32,48	Iris de	Ruiter	MC	02-06-98 AV '23	Krommenie	15-09-12
32,47	Priscilla	Meijer		26-12-94 Leiden Atletiek	Leiden	14-09-12
32,02	Daphne	Willems	MB	29-08-96 AV '23	Zoetermeer	16-09-12
31,84	Fiona	Lindaya		31-05-94 Hylas	Grootebroek	29-06-12
(30)						
31,80	Mandy van	Egdom		10-08-93 Pijnenburg	Breda	03-06-12
31,74	Carolien de	Pater	MC	25-01-97 Avantri	Amsterdam	25-08-12
31,59	Esther	Peerlings		08-12-94 Pallas '67	Apeldoorn	11-05-12
31,53	Lisanne van der	Zwet	MB	17-03-95 De Spartaan	Santpoort	10-06-12
31,52	Loes	Ruissen		18-01-94 Ciko '66	Arnhem	22-06-12
31,51	Yara van	Dee	MC	09-01-97 Phoenix	Wageningen	21-09-12
31,36	Kim	Habets	MB	07-09-96 Caesar	Weert	01-09-12
31,34	Lisa	Goossen	MC	20-01-98 PAC	Heiloo	03-08-12
31,33	Els	Noordeloos	MB	05-01-95 SAV	Best	09-09-12
31,19	Sarah	Smits	MB	18-05-96 Prins Hendrik	Goes	15-04-12
(40)						
31,05	Sina Mai	Holthuijsen	MB	17-07-96 Swift	Übach-Palenberg (GER)	31-03-12
30,99	Vincie	Vossenaar	MB	29-05-96 Prins Hendrik	Breda	02-06-12
30,62	Sharon	Rispens	MB	08-02-95 Daventria	Assen	15-04-12
30,60	Maaïke	Dortmond		25-08-93 VAV	Santpoort	10-06-12
30,23	Dominick	Nouws		27-02-94 Achilles-EL	Etten-Leur	22-04-12
30,18	Zyna van de	Poel	MC	23-07-97 De Spartaan	Amsterdam	25-08-12
30,02	Natasha	Rafferty		22-11-93 Scorpio	Oosterhout	08-05-12
29,95	Leonie de	Ruiter	MB	02-02-96 AC TION	Haaksbergen	16-05-12
29,60	Maroussia	Eduarda		14-06-93 R' dam Atletiek	Breda	03-06-12
29,56	Anne	Varvik		09-03-94 MPM	Emmen	20-05-12
(50)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
35,58	Karliën	Sleper		11-01-93 AV '34	Apeldoorn	30-09-12
kogelslingeren 4 kg meisjes-A						
63,33	Eva	Reinders		12-05-93 Groningen Atletiek	Fränk.-Crumbach (GER)	09-06-12
48,45	Linda	Prop		05-02-93 Spado	Amsterdam	16-06-12
46,57	Annemieke	Efdee	MB	21-01-95 Leiden Atletiek	Amsterdam	16-06-12
45,64	Vivian	Brandhoff		26-06-93 SAV	Memphis (USA)	28-04-12
42,72	Lieke	Keunen		04-10-94 Swift	Übach-Palenberg (GER)	13-06-12
39,94	Sophie	Vetter	MB	13-10-95 Phanos	Assen	20-05-12
36,13	Marillion	Zwijenburg		03-04-93 Avantri	Alphen a/d Rijn	19-05-12
35,09	Emma	Boeve		01-09-94 PEC 1910	Boskoop	30-06-12
34,01	Lisanne van	Manen	MB	05-01-95 De Sperwers	Tilburg	23-09-12
33,02	Yoshka	Denekamp		27-09-94 AV '34	Zwolle	05-07-12
(10)						
29,99	Anne	Witsmeer		16-02-94 AV '34	Rotterdam	27-10-12
29,40	Katja	Grimbergen		12-12-94 Olympus '70	Alphen a/d Rijn	19-05-12
29,32	Femke	Corbière	MB	23-01-95 Clytoneus	Rotterdam	27-10-12
27,83	Hilde	Pracht		20-01-94 AV Voorschoten '97	Boskoop	30-06-12
27,52	Leonie de	Ruiter	MB	02-02-96 AC TION	Drachten	24-06-12
27,09	Iris	Poen		25-08-94 AV '34	Zwolle	10-03-12
26,73	Odile	Janssen		22-08-93 KAV Holland	Weert	24-06-12
26,67	Nynke v.d.	Mark		01-11-94 Groningen Atletiek	Zwolle	05-04-12
26,49	Lize	Weddepohl		18-09-94 AV '34	Zwolle	08-09-12
25,35	Femke	Kleinhout	MB	27-06-95 Climax	Drachten	24-06-12
(20)						
25,14	Lisette van der	Kolk	MB	06-09-96 PAC	Tilburg	23-09-12
22,74	Sandra van	Bree		11-10-93 Gen. Michaëlis	Weert	24-06-12
22,51	Rowan	Hagendoorn	MB	10-06-95 Ilion	Utrecht	23-09-12
22,45	Natasha	Rafferty		22-11-93 Scorpio	Breda	14-10-12
22,43	Lisa	Smit		31-03-94 Scorpio	Breda	14-10-12
22,02	Denise van	Herp		02-05-93 Daventria	Drachten	24-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
36,02	Emma	Boeve		01-09-94 PEC 1910	Zwolle	29-09-12
34,09	Yoshka	Denekamp		27-09-94 AV '34	Apeldoorn	30-09-12

speerwerpen 600 gram meisjes-A

52,95	Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Breda	01-06-12
50,05	Mandy van der	Meer		31-07-93 Ilion	Utrecht	13-07-12
44,23	Karliën	Sleper		11-01-93 AV '34	Utrecht	13-07-12
43,77	Anne-Lique	Weeren		10-02-94 Hellas	Utrecht	23-09-12
42,80	Marloes	Schennink		05-10-94 Ciko '66	Amstelveen	28-05-12
42,74	Suzan van	Amerongen		10-03-93 Hellas	Hengelo	18-05-12
40,02	Emma	Oosterwegel	MC	29-06-98 Daventria	Gladbeck (GER)	08-09-12
39,52	Roos de	Klerk		24-06-94 PAC	Tilburg	23-09-12
39,44	Dominick	Nouws		27-02-94 Achilles-EL	Dongen	01-04-12
39,01	Louise	Taatgen		05-01-93 Groningen Atletiek	Leiria (POR)	15-09-12

(10)

38,22	Froukje van	Ligten		15-10-94 Ciko '66	Amstelveen	28-05-12
37,20	Denise van	Herp		02-05-93 Daventria	Drachten	24-06-12
36,51	Dominique	Gommers	MB	03-03-95 Spado	Rotterdam	06-05-12
36,47	Kim	Hittinger	MB	01-05-95 AKU	Zaandam	20-05-12
36,46	Vere	König		16-10-94 Ciko '66	Amstelveen	28-05-12
36,44	Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Dronten	30-06-12
36,27	Maureen	Rots		25-02-93 AV '34	Woerden	26-08-12
36,15	Demi van	Noort	MB	23-07-96 DEM	Amstelveen	06-05-12
36,04	Ellis	Gielen		15-03-93 Unitas	Assen	20-05-12
36,04	Charlotte	Hopman	MC	23-05-97 Lycurgus	Gladbeck (GER)	08-09-12

(20)

36,00	Anne	Verstraeten	MB	05-11-96 Unitas	Best	09-09-12
35,90	Femke	Kleinhout	MB	27-06-95 Climax	Ede	30-06-12
35,77	Maroussia	Eduarda		14-06-93 R' dam Atletiek	Rotterdam	06-05-12
35,54	Mirthe	Wiltink		10-05-93 KAV Holland	Haarlem	08-07-12
34,90	Els	Noordeloos	MB	05-01-95 SAV	Krommenie	06-05-12
34,80	Michelle	Oud	MB	19-07-96 SAV	Best	09-09-12
34,68	Demi	Saris		07-11-94 Gen. Michaëlis	Breda	01-06-12
34,56	Karin van	Groningen		27-01-93 AV NOP	Dronten	30-06-12
33,75	Lonneke	Floris		30-04-93 Lycurgus	Best	09-09-12
33,49	Lieke	Muller		03-11-94 AV Salland	Emmeloord	18-05-12

(30)

33,29	Dominique	Verheijen		01-09-93 De Gemzen	Heerenveen	12-05-12
33,14	Lisa	Smit		31-03-94 Scorpio	Dongen	24-06-12
32,74	Noa	Onwudiegwu	MB	11-06-96 Leiden Atletiek	Hilversum	20-05-12
32,62	Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Sao Paulo (BRA)	15-04-12
32,22	Femke	Pluim		10-05-94 AV Gouda	Zoetermeer	22-06-12
32,21	Linda	Hansen		14-06-94 Atverni	Purmerend	01-04-12
31,96	Maaïke	Dortmond		25-08-93 VAV	Grootebroek	20-05-12
31,64	Nina	Meijerink	MB	03-03-96 De Gemzen	Zwolle	08-09-12
31,48	Lisa	Lagrand		25-05-93 Lycurgus	Castricum	15-06-12
31,22	Mandy van	Egdom		10-08-93 Pijnenburg	Soest	01-09-12

(40)

in onderlinge wedstrijd:

35,86	Michelle de	Prie		21-10-94 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-10-12
34,56	Jennifer	Onasanya		18-02-94 Leiden Atletiek	Leiden	31-03-12
34,32	Lotte	Oldenhavé		20-07-94 Prins Hendrik	Vught	30-09-12

gewichtwerpen 9,08 kg meisjes-A

19,08	Eva	Reinders		12-05-93 Groningen Atletiek	Amersfoort	29-04-12
12,61	Linda	Prop		05-02-93 Spado	Sint-Niklaas (BEL)	20-10-12
10,49	Marillion	Zwijenburg		03-04-93 Avanti	Amersfoort	29-04-12

in onderlinge wedstrijd:

12,00	Yoshka	Denekamp		27-09-94 AV '34	Apeldoorn	30-09-12
11,13	Anne	Witsmeer		16-02-94 AV '34	Apeldoorn	30-09-12

7-kamp meisjes-A

5764	Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Emmeloord	18-05-12
	14,34 * 1,72 * 12,29	24,92 * 5,62 * 51,95		2.25,75 * 0,5 * -0,3 * 1,5		
5475	Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Emmeloord	18-05-12
	13,76 * 1,66 * 12,22	24,99 * 5,72 * 35,02		2.25,11 * 0,5 * -0,3 * 0,9		
5432	Maureen	Rots		25-02-93 AV '34	Emmeloord	18-05-12
	14,33 * 1,69 * 11,45	25,49 * 5,80 * 35,88		2.20,68 * 0,5 * -0,3 * 0,7		
4891	Femke	Pluim		10-05-94 AV Gouda	Woerden	26-08-12
	14,78 * 1,66 * 10,23	26,60 * 5,49 * 30,98		2.26,93 * 2,5 * 1,7 * 1,4		
4734	Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Emmeloord	18-05-12
	15,20 * 1,54 * 10,76	26,70 * 5,35 * 29,42		2.20,69 * 0,5 * 0,1 * 0,6		
4555	Vere	König		16-10-94 Ciko '66	Amstelveen	28-05-12
	16,00 * 1,57 * 10,92	27,11 * 5,47 * 36,46		2.41,52 * * *		
4452	Froukje van	Ligten		15-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	08-07-12
	16,41 * 1,63 * 10,26	28,28 * 4,92 * 37,93		2.29,80 * * *		

4396	Lieke	Muller	03-11-94	AV Salland	Emmeoord	18-05-12
	16,20 * 1,66 * 10,67 * 27,69 * 5,09 * 33,49 * 2.42,43 * 0,5 * 0,1 * 1,4					
4292	Marloes	Schennink	05-10-94	Ciko '66	Best	01-07-12
	16,11 * 1,46 * 09,78 * 27,93 * 4,74 * 40,63 * 2.29,93 * 0,7 * 1,0 * -0,2					
4197	Rebecca	Rijken	19-03-93	AV Zaanland	Zaandam	08-07-12
	16,24 * 1,55 * 08,66 * 25,34 * 4,75 * 22,59 * 2.28,86 * * *					
(10)						
3907	Renske van	Os	31-03-94	Gen. Michaëlis	Best	01-07-12
	16,10 * 1,41 * 09,12 * 26,23 * 4,59 * 23,82 * 2.35,80 * 0,7 * 1,0 * 0,4					
3835	Jonneke	Boere	12-02-94	AV Gouda	Emmeoord	18-05-12
	16,23 * 1,51 * 08,29 * 28,36 * 4,63 * 24,49 * 2.32,49 * 0,5 * 0,1 * 1,4					
3706	Mirthe	Wiltink	10-05-93	KAV Holland	Haarlem	08-07-12
	19,10 * 1,50 * 09,89 * 28,41 * 4,85 * 35,54 * 2.48,21 * * *					

in onderlinge wedstrijd:

3421	Lotte	Oldenhave	20-07-94	Prins Hendrik	Vught	30-09-12
	18,46 * 1,35 * 08,82 * 28,92 * 4,95 * 34,32 * 2.56,16 * * *					

4 x 100 meter clubteams meisjes-A

47,77		Zoetermeer		Ilion	Amstelveen	06-05-12
48,84		Amsterdam	MB	Phanos	Zoetermeer	16-09-12
49,37		Apeldoorn		AV '34	Grootebroek	10-06-12
49,43		Groningen		Groningen Atletiek	Grootebroek	10-06-12
49,51		Maastricht	MB	Atletiek Maastricht	Amstelveen	29-09-12
49,73		Grootebroek		SAV	Krommenie	06-05-12
49,99		Den Haag	MB	Sparta	Delft	13-05-12
50,00		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	29-09-12
50,28		Sittard		Unitas	Best	10-06-12
50,48		Vught		Prins Hendrik	Best	10-06-12
(10)						
50,78		Best		Gen. Michaëlis	Best	09-09-12
50,94		Heiloo	MB	Trias	Heiloo	15-04-12
51,02		Rotterdam		PAC	Best	09-09-12
51,08		Leiden	MB	Leiden Atletiek	Amstelveen	29-09-12
51,29		Deventer	MB	Daventria	Stadskanaal	13-05-12
51,48		Utrecht	MB	U-Track	Amstelveen	29-09-12
51,53		Breda	MB	Sprint	Zoetermeer	16-09-12
51,80		Dordrecht		Hercules	Amstelveen	29-09-12
51,87		Amsterdam	MB	AV '23	Heiloo	15-04-12
52,00		Ede	MB	Climax	Zoetermeer	16-09-12
(20)						
52,06		Hoorn	MB	Hollandia	Zoetermeer	16-09-12
52,16		Beverwijk		DEM	Santpoort	10-06-12
52,21		Lisse		De Spartaan	Santpoort	10-06-12
52,25		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Best	10-06-12
52,26		Zaandam		AV Zaanland	Grootebroek	10-06-12
52,26		Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Amstelveen	29-09-12
52,28		Amstelveen		Startbaan	Best	09-09-12
52,36		Venray	MB	ATV Venray	Venray	13-05-12
52,74		Krommenie		Lycurgus	Krommenie	06-05-12
52,75		Zwolle	MB	PEC 1910	Stadskanaal	13-05-12
(30)						
52,76		Veenendaal		VAV	Amstelveen	29-09-12
52,96		Alkmaar	MB	Hylas	Heiloo	15-04-12
53,12		Arnhem	MB	Ciko '66	Venray	13-05-12
53,15		Someren	MB	't Jasper Sport	Venray	13-05-12
53,21		Emmen	MB	De Sperwers	Stadskanaal	13-05-12
53,23		Dronten	MB	Flevo Delta	Dronten	30-06-12
53,27		Oosterhout		Scorpio	Best	10-06-12
53,52		Warmenhuizen	MB	Nova	Heiloo	15-04-12
53,57		Santpoort	MB	Suomi	Heiloo	15-04-12
53,69		Soest	MB	Pijnenburg	Heiloo	15-04-12
(40)						
53,70		Tilburg	MB	Attila	Zierikzee	13-05-12
53,74		Alphen a/d Rijn	MB	AAV '36	Delft	13-05-12
53,85		Haarlem		KAV Holland	Santpoort	10-06-12
53,86		Woerden	MB	Clytoneus	Delft	13-05-12
53,92		Landgraaf	MB	STB	Venray	13-05-12
54,25		Roosendaal		THOR	Best	10-06-12
54,33		Naaldwijk		Olympus '70	Best	10-06-12
54,34		Tilburg		Attila	Rotterdam	06-05-12
54,47		Edam	MB	AV Edam	Heiloo	15-04-12
54,57		Amsterdam	MB	AAC	Beverwijk	13-05-12
(50)						

betere handtijden:

52,0		Veenendaal		VAV	Veenendaal	31-03-12
4 x 100 meter meisjes-A						
44,68				Nat. Ploeg	Barcelona (ESP)	13-07-12
				<i>Miquella Lobo - Tessa van Schagen - Naomi Sedney - Marloes Duijn</i>		
49,11			MB	Nat. Ploeg	Dronten	30-06-12
50,89			MC	Nat. Ploeg	Gladbeck (GER)	08-09-12
4 x 200 meter clubteams meisjes-A						
1.46,23		Amsterdam	MB	Phanos	Amstelveen	30-09-12
1.51,73		Beverwijk	MB	DEM	Amstelveen	30-09-12
1.52,45		Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Amstelveen	30-09-12
4 x 200 meter meisjes-A						
1.49,93		Hanzesport, Heereveen, MPM, Tion	MB	Combi	Amstelveen	30-09-12
4 x 400 meter clubteams meisjes-A						
4.04,21		Zutphen		Hanzesport	Amstelveen	29-09-12
4.07,49		Best		Gen. Michaëlis	Amstelveen	29-09-12
4.09,77		Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	29-09-12
4.13,35		Groningen		Groningen Atletiek	Leiria (POR)	15-09-12
4.15,48		Soest	MB	Pijnenburg	Amstelveen	29-09-12
4.17,39		Beverwijk	MB	DEM	Amstelveen	29-09-12
4.18,19		Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	29-09-12
4.21,15		Amsterdam	MB	AV '23	Amstelveen	29-09-12
4.22,08		Naaldwijk	MB	Olympus '70	Amstelveen	29-09-12
4 x 400 meter meisjes-A						
3.52,99				Nat. Ploeg	Hoorn	12-05-12
				<i>Vera van den Haak - Britte Duijn - Marije Wever - Anna Voskamp</i>		
4 x 800 meter clubteams meisjes-A						
9.46,26		Barendrecht		Energie	Amstelveen	30-09-12
10.01,43		Zevenaar	MC	De Liemers	Amstelveen	30-09-12
10.10,50		Rotterdam	MC	PAC	Amstelveen	30-09-12
10.13,72		Amersfoort		Triathlon	Amstelveen	30-09-12
zweedse estafette clubteams meisjes-A						
2.23,14		Maastricht	MB	Atletiek Maastricht	Amstelveen	30-09-12
2.23,94		Best		Gen. Michaëlis	Amstelveen	30-09-12
2.24,53		Uithoorn		AKU	Amstelveen	30-09-12
2.25,12		Drunen		DAK	Drunen	21-06-12
2.25,37		Amsterdam	MB	Phanos	Amstelveen	30-09-12
2.26,16		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	30-09-12
2.26,30		Amersfoort	MB	Altis	Amstelveen	30-09-12
2.27,83		Rotterdam	MC	PAC	Amstelveen	30-09-12
2.28,87		Beverwijk	MC	DEM	Amstelveen	30-09-12
2.28,96		Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Amstelveen	30-09-12
(10)						
2.29,19		Deurne		LG Deurne	Amstelveen	30-09-12
2.29,35		Den Haag	MC	Sparta	Amstelveen	30-09-12
2.30,34		Veenendaal		VAV	Amstelveen	30-09-12
zweedse estafette meisjes-A						
2.29,19				Pallas '67/Arena	Amstelveen	30-09-12

Meisjes-B

100 meter meisjes-B

12,13	-0,2 Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Breda	02-06-12
12,16	0,0 Ruchama	Juriën		28-07-95 Atletiek Maastricht	Eindhoven	20-05-12
12,24	-0,2 Anna Sjoukje	Runia		19-02-95 NEA-Volharding	Breda	02-06-12
12,28	1,2 Laura de	Witte		07-08-95 Trias	Oordegem (BEL)	26-05-12
12,33	-0,5 Marije van	Hunenstijn		02-03-95 AV '34	Amsterdam	16-06-12
12,36	0,2 Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97 Phanos	Breda	02-06-12
12,42	-0,6 Sandra	Kleuskens		24-10-95 ATV Venray	Breda	02-06-12
12,49	1,7 Debbie	Baltes		01-05-96 AC Ommen	Zwolle	08-09-12
12,50	0,9 Marit	Redeker		04-12-96 PEC 1910	Amsterdam	27-05-12
12,54	-0,4 Lianne van	Krieken	MC	15-01-97 Typhoon	Gladbeck (GER)	08-09-12
(10)						
12,57	1,9 Babs	Mevissen		26-01-96 Achilles-Top	Gemert	20-05-12
12,57	-0,4 Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Hilversum	08-07-12
12,67	0,1 Marijke	Boogerd	MC	12-02-97 AAV '36	Delft	13-05-12
12,70	1,9 Daphne	Simons		12-02-96 STB	Gemert	20-05-12

12,72	0,1	Charlene	Onyema	18-10-95	Clytoneus	Delft	13-05-12		
12,73	0,0	Marije	Hunenstijn	02-03-95	AV '34	Best	09-09-12		
12,74	0,0	Pricilla	Huisman	21-08-96	Passaat	Breda	02-06-12		
12,78	0,0	Lieke van den	Brink	12-07-95	AV '34	Breda	02-06-12		
12,79	1,5	Frances van der	Eijk	19-02-95	Phanos	Heiloo	17-05-12		
12,80	0,4	Yara	Gast	16-04-96	Triathlon	Breda	02-06-12		
<i>(20)</i>									
12,81	0,0	Krista	IJspeerd	01-06-95	MPM	Breda	02-06-12		
12,82	0,9	Anouschka	Schröder	20-08-96	Flevo Delta	Amsterdam	27-05-12		
12,82	0,2	Mira	Groot	08-03-95	Hylas	Breda	02-06-12		
12,84	0,4	Astrid	Lensink	MC	14-02-97	Hanzesport	Breda	02-06-12	
12,84	0,2	Vera van	Aurich	MC	06-03-97	AV Heerenveen	Breda	02-06-12	
12,84	-0,3	Aimee	Lovers		29-07-96	NEA-Volharding	Zoetermeer	22-06-12	
<i>geen windgegevens bekend:</i>									
12,76		Chelsea van	Dijk	19-04-95	Atletiek Maastricht	Weert	01-09-12		
12,77		Julia	Sialino	03-01-95	Climax	Ede	22-04-12		
12,81		Anouschka	Schröder	20-08-96	Flevo Delta	Almelo	22-04-12		
<i>met teveel rugwind:</i>									
12,05	w	4,9	Vera van den	Haak	13-01-95	Sparta	Naaldwijk	24-06-12	
12,44	w	2,4	Lianne van	Krieken	MC	15-01-97	Typhoon	Utrecht	10-08-12
12,53	w	2,6	Marijke	Boogerd	MC	12-02-97	AAV '36	Alphen a/d Rijn	01-04-12
12,73	w	4,6	Julia	Sialino		03-01-95	Climax	Someren	15-04-12
12,79	w	3,6	Kyra	Bisschops		24-03-96	Unitas	Someren	15-04-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>									
12,2			Sophie	Klumper		04-04-95	Phanos	Zaandam	06-10-12
150 meter meisjes-B									
18,68	-2,0	Ruchama	Juriën		28-07-95	Atletiek Maastricht	Lisse	05-05-12	
18,81	1,8	Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97	Phanos	Krommenie	01-07-12	
18,92	-0,3	Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98	Sparta	Delft	30-06-12	
19,07	1,4	Tasa	Jiya	MC	16-09-97	Atos	Apeldoorn	22-09-12	
19,19	-1,9	Sandra	Kleuskens		24-10-95	ATV Venray	Amersfoort	28-04-12	
19,21	0,8	Nele van den	Broek	MC	03-02-97	Sprint	Gemert	16-06-12	
19,23	-0,9	Chante	Samuel		09-04-96	Phanos	Amsterdam	29-07-12	
19,25	1,8	Sophie	Klumper		04-04-95	Phanos	Krommenie	01-07-12	
19,43	1,8	Ismay van der	Klei	MC	10-03-98	AV '23	Best	30-06-12	
<i>geen windgegevens bekend:</i>									
18,98		Nele van den	Broek	MC	03-02-97	Sprint	Zaandam	07-07-12	
<i>met teveel rugwind:</i>									
19,18	w	3,1	Noa van	GINNEKEN	MC	24-08-97	Gen. Michaëlis	Best	30-06-12
19,30	w	2,9	Vera van	Aurich	MC	06-03-97	AV Heerenveen	Krommenie	01-07-12
200 meter meisjes-B									
24,42	1,5	Laura de	Witte		07-08-95	Trias	Mannheim (GER)	24-06-12	
24,92	-2,6	Ruchama	Juriën		28-07-95	Atletiek Maastricht	Eindhoven	20-05-12	
24,94	0,4	Anna Sjoukje	Runia		19-02-95	NEA-Volharding	Amsterdam	16-06-12	
24,99	-0,3	Nadine	Visser		09-02-95	SAV	Emmeloord	17-05-12	
25,58	-0,1	Sandra	Kleuskens		24-10-95	ATV Venray	Breda	03-06-12	
25,89	0,3	Bonnie	Liefting		04-04-95	Trias	Alkmaar	06-07-12	
25,92	-0,1	Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97	Phanos	Breda	03-06-12	
26,06	0,6	Chante	Samuel		09-04-96	Phanos	Emmeloord	17-05-12	
26,09	0,6	Sophie	Klumper		04-04-95	Phanos	Emmeloord	17-05-12	
26,12	0,0	Chelsea van	Dijk		19-04-95	Atletiek Maastricht	Maastricht	22-05-12	
<i>(10)</i>									
26,12	-1,6	Eva	Hovenkamp		19-07-96	Climax	Dronten	30-06-12	
26,13	0,5	Vera van	Aurich	MC	06-03-97	AV Heerenveen	Breda	03-06-12	
26,14	0,4	Babs	Mevissen		26-01-96	Achilles-Top	Breda	03-06-12	
26,23	-1,6	Marije van	Hunenstijn		02-03-95	AV '34	Dronten	30-06-12	
26,33	0,3	Aimee	Lovers		29-07-96	NEA-Volharding	Alkmaar	06-07-12	
26,34	0,2	Nele van den	Broek	MC	03-02-97	Sprint	Roosendaal	29-06-12	
26,34	-1,1	Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98	Sparta	Leiden	04-07-12	
26,35	0,8	Marit	Redeker		04-12-96	PEC 1910	Zwolle	08-09-12	
26,40	-0,4	Anouschka	Schröder		20-08-96	Flevo Delta	Emmen	24-06-12	
26,41	0,6	Henderyke	Wonink		12-07-96	Groningen Atletiek	Emmeloord	17-05-12	
<i>(20)</i>									
26,53	1,6	Dianne van	Kooten		09-06-95	VAV	Amsterdam	22-04-12	
26,53	-0,1	Krista	IJspeerd		01-06-95	MPM	Breda	03-06-12	
26,54	0,5	Eline	Spits		25-11-96	Haag Atletiek	Hilversum	20-05-12	
26,54	1,5	Ilonka de	Bresser		07-04-95	Gen. Michaëlis	Best	30-06-12	
26,58	0,1	Lieke van den	Brink		12-07-95	AV '34	Breda	03-06-12	
<i>geen windgegevens bekend:</i>									
24,99		Vera van den	Haak		13-01-95	Sparta	Krommenie	01-07-12	
25,75		Chelsea van	Dijk		19-04-95	Atletiek Maastricht	Tilburg	23-09-12	

25,87	Eva	Hovenkamp		19-07-96 Climax	Drachten	24-06-12
26,01	Babs	Mevissen		26-01-96 Achilles-Top	Keulen (GER)	06-07-12
26,33	Lieke van den	Brink		12-07-95 AV '34	Stadskanaal	07-07-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
24,55	w 7,6 Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Naaldwijk	24-06-12
25,56	w 2,1 Aimee	Lovers		29-07-96 NEA-Volharding	Zoetermeer	22-06-12
26,11	w 3,0 Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Den Haag	19-08-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
26,06	Marit	Redeker		04-12-96 PEC 1910	Zwolle	29-09-12
300 meter meisjes-B						
41,29	Chelsea van	Dijk		19-04-95 Atletiek Maastricht	Lisse	05-05-12
41,92	Vera van	Aurich	MC	06-03-97 AV Heerenveen	Gladbeck (GER)	08-09-12
42,07	Fenna	Klapwijk	MD	29-01-00 PAC	Rotterdam	18-05-12
42,35	Anouschka	Schröder		20-08-96 Flevo Delta	Dronten	07-04-12
42,37	Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97 Phanos	Gladbeck (GER)	08-09-12
42,75	Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Utrecht	31-08-12
42,97	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Amersfoort	28-04-12
43,18	Eva	Hovenkamp		19-07-96 Climax	Utrecht	31-08-12
43,32	Krista	IJspeerd		01-06-95 MPM	Gouda	29-06-12
43,58	Nikki	Klarenbeek		10-02-95 Pijnenburg	Amersfoort	28-04-12
(10)						
400 meter meisjes-B						
55,84	Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Hilversum	08-07-12
57,75	Eva	Hovenkamp		19-07-96 Climax	Breda	03-06-12
57,82	Chelsea van	Dijk		19-04-95 Atletiek Maastricht	Breda	03-06-12
58,23	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Utrecht	25-05-12
58,72	Marije	Doddema		29-11-95 AV Zaanland	Zaandam	20-05-12
58,76	Elisabeth	Paulina		27-01-96 R' dam Atletiek	Ninove (BEL)	21-07-12
58,96	Isa	Videler	MC	02-03-98 Spado	Breda	02-06-12
59,03	Laura de	Witte		07-08-95 Trias	Hilversum	08-07-12
59,04	Anouschka	Schröder		20-08-96 Flevo Delta	Breda	03-06-12
59,14	Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Zoetermeer	16-09-12
(10)						
59,48	Kim	Lahaije	MC	03-03-97 Attila	Tilburg	28-05-12
59,64	Bonnie	Liefting		04-04-95 Trias	Heiloo	20-07-12
59,84	Kyra	Bisschops		24-03-96 Unitas	Breda	03-06-12
59,86	Fenna van	Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Hilversum	08-07-12
59,98	Judith	Rasch		28-03-96 GAC-Hilversum	Amsterdam	27-05-12
60,00	Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Delft	13-05-12
60,03	Karlijn van	Es		02-08-95 PAC	Utrecht	25-05-12
60,07	Danaid	Prinsen	MC	20-08-97 Aquilo	Hengelo	27-06-12
60,13	Rohmana	Koops	MC	02-09-97 BAV	Hilversum	14-06-12
60,14	Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Heiloo	15-04-12
(20)						
60,15	Lotte van	Elst		18-10-95 AC Waterland	Heiloo	20-07-12
60,44	Renee	Dekkers		18-02-95 Haag Atletiek	Breda	02-06-12
60,54	Lisanne	Glorie	MC	24-08-98 DEM	Breda	02-06-12
60,54	Tessel van de	Loo		29-09-95 GAC-Hilversum	Hilversum	14-06-12
60,82	Jiska	Pols		19-11-96 AV Gouda	Breda	02-06-12
800 meter meisjes-B						
2.13,19	Danaid	Prinsen	MC	20-08-97 Aquilo	Breda	02-06-12
2.14,34	Nisrine	Masrhalmi		17-11-96 Energie	Hengelo	27-05-12
2.14,98	Karlijn van	Es		02-08-95 PAC	Breda	02-06-12
2.14,98	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Utrecht	13-07-12
2.15,56	Kim	Lahaije	MC	03-03-97 Attila	Breda	02-06-12
2.16,05	Fenna van	Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Utrecht	13-07-12
2.16,42	Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Utrecht	13-07-12
2.16,81	Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Gouda	17-05-12
2.16,93	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Breda	02-06-12
2.18,39	Lotte van	Elst		18-10-95 AC Waterland	Breda	02-06-12
(10)						
2.18,86	Demi	Zwiers	MC	22-01-98 KAV Holland	Utrecht	15-06-12
2.19,37	Kaisa de	Bel		03-07-95 Seven Hills RT	Eindhoven	27-06-12
2.19,85	Rosalie	Wijnker	MC	27-06-97 Hera	Breda	01-06-12
2.20,62	Bernice	Meijer		26-07-96 SV Veendam	Hengelo	27-05-12
2.20,72	Sabine	Rutten	MC	04-05-97 VAV	Utrecht	31-08-12
2.21,18	Corinda van	Es	MC	11-02-97 PAC	Gorinchem	17-05-12
2.21,80	Kim	Hittinger		01-05-95 AKU	Utrecht	31-08-12
2.22,09	Ellen	Jansen		12-08-95 Start '78	Utrecht	25-05-12
2.22,16	Rowan van	Dongen		08-03-95 Scorpio	Rotterdam	06-05-12
2.22,38	Floortje van	Kampen	MC	14-03-97 Hera	Heerhugowaard	07-09-12

	(20)					
2.22,45		Claudia	Oosterkamp		09-10-96 Start '78	Dronten
2.22,81		Evelien	Hooijman	MC	10-01-97 AKU	Breda
2.22,90		Tessa de	Boer		04-04-96 AV Heerenveen	Utrecht
2.23,11		Suzanne	Jonkers		05-03-96 Sprint	Zierikzee
2.23,56		Marjet	Groen	MC	08-03-97 AV Castricum	Krommenie
1000 meter meisjes-B						
2.54,50		Nisrine	Masrhalmi		17-11-96 Energie	Lisse
2.54,7		Danaid	Prinsen	MC	20-08-97 Aquilo	Hoogeveen
2.55,11		Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Wageningen
2.58,59		Fenna van	Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Leiden
2.59,02		Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Utrecht
2.59,61		Kim	Lahaije	MC	03-03-97 Attila	Amsterdam
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.54,7		Sabine	Rutten	MC	04-05-97 VAV	Veenendaal
1500 meter meisjes-B						
4.41,99		Nisrine	Masrhalmi		17-11-96 Energie	Breda
4.44,11		Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Hulst
4.46,22		Tessa den	Heijer		27-02-96 Groningen Atletiek	Grootebroek
4.49,49		Bernice	Meijer		26-07-96 SV Veendam	Breda
4.49,94		Fenna van	Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Utrecht
4.50,53		Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Breda
4.50,87		Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Roosendaal
4.52,72		Karlijn van	Es		02-08-95 PAC	Rotterdam
4.52,95		Tessa de	Boer		04-04-96 AV Heerenveen	Drachten
4.53,78		Marjet	Groen	MC	08-03-97 AV Castricum	Breda
	(10)					
4.54,09		Suzanne	Verhoeven		08-05-96 De Langstraat	Breda
4.54,32		Laura	Rijvers		05-08-95 THOR	Best
4.54,36		Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Lelystad
4.55,28		Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Breda
4.55,46		Minke van der	Meer		03-06-95 AV Heerenveen	Utrecht
4.56,69		Susan van	Weperen	MC	09-05-98 Invictus	Utrecht
4.58,39		Kim	Lahaije	MC	03-03-97 Attila	Mol (BEL)
5.00,37		Suzanne	Jonkers		05-03-96 Sprint	Hilversum
5.00,4		Danaid	Prinsen	MC	20-08-97 Aquilo	Sneek
5.00,72		Kristel van den	Berg	MC	30-10-98 Fortuna	Middelharnis
	(20)					
5.01,05		Britt	Mosselman	MC	19-11-97 SAV	Heiloo
5.01,22		Femke van der	Pal		17-08-95 AV Zaanland	Hilversum
5.01,87		Rowan van	Dongen		08-03-95 Scorpio	Breda
5.02,0		Tess	Wegman		25-03-96 Altis	Amersfoort
5.02,1		Jasmijn	Bakker	MD	11-10-99 Triathlon	Amersfoort
1 Engelse mijl meisjes-B						
5.19,23		Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Soest
5.21,52		Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Soest
2000 meter meisjes-B						
6.46,5		Tessa den	Heijer		27-02-96 Groningen Atletiek	Åkrestrømmen (NOR)
6.55,49		Kim	Lahaije	MC	03-03-97 Attila	Gladbeck (GER)
6.55,5		Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Epe
6.56,20		Laura	Rijvers		05-08-95 THOR	Breda
6.58,70		Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Gladbeck (GER)
7.00,55		Suzanne	Jonkers		05-03-96 Sprint	Breda
7.08,93		Femke van der	Pal		17-08-95 AV Zaanland	Leiden
7.09,26		Jeske van der	Pal	MC	05-02-97 AV Zaanland	Leiden
7.12,8		Gerber	Loman	MC	17-09-97 Cialfo	Epe
3000 meter meisjes-B						
10.07,95		Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Breda
10.19,40		Laura	Rijvers		05-08-95 THOR	Breda
10.21,82		Tessa de	Boer		04-04-96 AV Heerenveen	Breda
10.23,84		Tessa den	Heijer		27-02-96 Groningen Atletiek	Breda
10.36,08		Kristel van den	Berg	MC	30-10-98 Fortuna	Breda
10.40,36		Femke van der	Pal		17-08-95 AV Zaanland	Utrecht
10.42,16		Suzanne	Verhoeven		08-05-96 De Langstraat	Breda
10.42,68		Suzanne	Jonkers		05-03-96 Sprint	Breda
10.48,17		Jeske van der	Pal	MC	05-02-97 AV Zaanland	Breda
10.50,03		Fleur	Baljet		20-12-95 Horror	Utrecht
	(10)					
10.51,88		Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Amersfoort
10.54,87		Britt	Mosselman	MC	19-11-97 SAV	Hoorn

10.55,32	Bernice	Meijer		26-07-96 SV Veendam	Dronten	07-04-12
10.56,16	Fenna van	Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Utrecht	04-05-12
11.02,4	Jeanine	Kocken		28-08-96 Unitas	Weert	28-04-12
11.18,01	Sophie van der	Most		02-08-95 De Liemers	Utrecht	04-05-12
11.18,37	Danielle	Dorth		28-03-96 Hylas	Grootebroek	20-05-12
11.25,55	Sanne	Averesch	MD	22-01-99 AV Rijssen	Rijssen	15-06-12
11.25,72	Shehrazade de	Zwager		05-06-95 Daventria	Harderwijk	20-05-12
11.46,39	Lisanne	Wiggers	MD	16-09-99 MPM	Rijssen	15-06-12
	(20)					
11.48,11	Fieke	Kivits	MC	24-02-97 DAK	Utrecht	04-05-12
11.52,9	Laura	Schumacher		27-09-96 Energie	Oud Beijerland	19-04-12
11.58,03	Ilonka de	Bresser		07-04-95 Gen. Michaëlis	Haarlem	22-04-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10.35,22	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Barendrecht	07-10-12
3000 meter snelwandelen meisjes-B						
20.51,1	Marjolein	Schlüter	MD	99 RWV	Rotterdam	18-03-12
2000 meter steeple chase meisjes-B						
7.28,01	Tessa de	Boer		04-04-96 AV Heerenveen	Breda	03-06-12
7.36,70	Femke van der	Pal		17-08-95 AV Zaanland	Breda	03-06-12
7.39,73	Suzanne	Jonkers		05-03-96 Sprint	Breda	03-06-12
7.40,66	Tessa den	Heijer		27-02-96 Groningen Atletiek	Breda	03-06-12
7.43,97	Jeske van der	Pal	MC	05-02-97 AV Zaanland	Breda	03-06-12
8.42,73	Suzanne	Wildhagen		22-02-95 Sprint	Breda	03-06-12
8.53,25	Tessa	Poen		09-12-95 AV '34	Breda	03-06-12
100 meter horden 76,2 cm meisjes-B						
13,50	-0,1 Nadine	Visser (83,8 cm)		09-02-95 SAV	Breda	02-06-12
14,30	-0,5 Anna Sjoukje	Runia (83,8 cm)		19-02-95 NEA-Volharding	Hulst	28-05-12
14,30	0,0 Veerle	Simons		12-02-96 STB	Breda	03-06-12
14,36	-0,3 Marije van	Hunenstijn		02-03-95 AV '34	Epe	29-04-12
14,37	0,0 Chante	Samuel		09-04-96 Phanos	Breda	03-06-12
14,71	0,5 Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Zoetermeer	16-09-12
14,73	0,6 Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Breda	03-06-12
14,80	1,7 Lisanne	Hagens (83,8 cm)		04-08-95 Ilion	Santpoort	10-06-12
14,88	0,0 Daphne	Simons		12-02-96 STB	Venray	13-05-12
14,90	0,0 Daphne	Veerman		13-10-96 AV Edam	Breda	03-06-12
	(10)					
14,91	0,0 Janneke van	Raan		01-10-95 Daventria	Stadskanaal	13-05-12
14,93	0,6 Henderyke	Wonink		12-07-96 Groningen Atletiek	Breda	03-06-12
15,01	0,6 Eva	Mrakovcic		17-02-96 R' dam Atletiek	Breda	03-06-12
15,02	0,6 Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Breda	03-06-12
15,06	-0,6 Yara	Gast		16-04-96 Triathlon	Best	30-06-12
15,13	0,0 Lotje van	Erp	MC	17-02-97 Phanos	Beverwijk	13-05-12
15,15	0,6 Anneloes de	Roo		07-09-95 Isala '96	Breda	03-06-12
15,16	-0,3 Mira	Groot		08-03-95 Hylas	Breda	03-06-12
15,18	1,3 Noa van	Ginneken	MC	24-08-97 Gen. Michaëlis	Best	05-06-12
15,23	0,2 Lieke van den	Brink		12-07-95 AV '34	Emmeloord	17-05-12
	(20)					
15,35	0,1 Marlou van	Rooy		14-05-95 Prins Hendrik	Breda	03-06-12
15,39	-0,6 Lotte van der	Westen		24-11-95 HAC	Steenbergen	10-06-12
15,48	0,0 Aline	Bloom		08-05-96 GAC-Hilversum	Beverwijk	13-05-12
15,52	0,0 Romy	Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Delft	13-05-12
15,65	-0,3 Janneke	Bruintjes		29-03-96 AV NOP	Emmeloord	17-05-12
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
15,13	Lieke van den	Brink		12-07-95 AV '34	Stadskanaal	07-07-12
15,46	Lisa	Keuken		30-06-96 Horror	Stadskanaal	07-07-12
15,52	Janneke	Bruintjes		29-03-96 AV NOP	Stadskanaal	07-07-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
15,54	w 3,1 Sharon van	Heugten		06-08-96 't Jasper Sport	Someren	15-04-12
15,56	w 2,1 Julia	Sialino		03-01-95 Climax	Someren	15-04-12
400 meter horden 76,2 cm meisjes-B						
60,43	Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Amsterdam	17-06-12
63,58	Marije	Doddema		29-11-95 AV Zaanland	Breda	01-06-12
64,10	Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Utrecht	23-09-12
66,24	Tamara	Bos		31-07-96 DAK	Breda	01-06-12
66,32	Katja	Slangewal		27-12-95 Altis	Tilburg	23-09-12
66,81	Anne	Verstraeten		05-11-96 Unitas	Utrecht	23-09-12
67,01	Isis	Visser		29-04-96 PAC	Breda	01-06-12
67,21	Anneloes de	Roo		07-09-95 Isala '96	Breda	01-06-12
67,32	Hanneke	Oosterwegel		10-12-96 Daventria	Breda	01-06-12
67,42	Henderyke	Wonink		12-07-96 Groningen Atletiek	Leiria (POR)	15-09-12

67,80	(10)	Jip	Zinsmeister		20-05-95 GAC-Hilversum	Amsterdam	27-05-12
69,54		Jiska	Pols		19-11-96 AV Gouda	Den Haag	28-04-12
69,73		Lotte van der	Westen		24-11-95 HAC	Gemert	20-05-12
70,00		Iris	Conijn		24-07-96 Pallas '67	Breda	01-06-12
70,08		Cathelijin	Peeters		06-11-96 Atledo	Breda	01-06-12
70,73		Veerle	Simons		12-02-96 STB	Gemert	20-05-12
70,74		Caya	Slinkman	MC	15-01-97 AV Rijssen	Hengelo	27-06-12
71,42		Bonnie	Liefting		04-04-95 Trias	Zaandam	13-04-12
71,46		Nikki	Klarenbeek		10-02-95 Pijnenburg	Amersfoort	09-04-12
72,06		Hanna van der	Marel		18-12-95 Olympus '70	Den Haag	28-04-12
72,16	(20)	Jolijn	Prins		25-11-96 Nova	Warmenhuizen	25-05-12
72,18		Janneke van	Raan		01-10-95 Daventria	Harderwijk	20-05-12
72,30		Renske van de	Wijdeven		23-01-96 AV Valkenswaard	Eindhoven	27-06-12
72,64		Fleur	Hiensch		27-07-95 Hellas	Utrecht	25-05-12
72,66		Susan	Bergamin	MC	06-03-97 AV Gouda	Breda	01-06-12
hoogspringen meisjes-B							
1,80		Lisanne	Hagens		04-08-95 Ilion	Santpoort	10-06-12
1,72		Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Barcelona (ESP)	12-07-12
1,70		Melissa de	Haan	MC	15-08-97 AV '34	Zutphen	23-06-12
1,70		Chante	Samuel		09-04-96 Phanos	Zaandam	07-07-12
1,70		Lisa	Keuken		30-06-96 Horror	Stadskanaal	07-07-12
1,67		Katja	Slangewal		27-12-95 Altis	Soest	01-09-12
1,65		Lara	Borst		05-05-95 AAC	Amsterdam	22-04-12
1,65		Marit	Redeker		04-12-96 PEC 1910	Heerde	24-05-12
1,65		Linda	Hurkmans	MC	27-06-97 Nova	Warmenhuizen	25-05-12
1,65		Judy van der	Drift	MD	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Almelo	02-06-12
1,65	(10)	Welmoed	Jonker	MC	16-06-97 Daventria	Sneek	27-06-12
1,65		Noa	Dhore	MC	07-05-97 AAC '61	Stadskanaal	07-07-12
1,64		Manuela	Mboto		20-06-95 AV Gouda	Breda	02-06-12
1,64		Renilde	Zwartkruis		04-02-96 Unitas	Breda	02-06-12
1,64		Yara	Gast		16-04-96 Triathlon	Breda	02-06-12
1,64		Janneke	Bruintjes		29-03-96 AV NOP	Stadskanaal	07-07-12
1,62		Romy	Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Amstelveen	27-05-12
1,61		Nele van den	Broek	MC	03-02-97 Sprint	Steenbergen	10-06-12
1,61		Mathilde	Bakker		20-10-95 AV '23	Best	30-06-12
1,60		Lisanne van	Manen		05-01-95 De Sperwers	Assen	15-04-12
1,60	(20)	Marieke	Obbes		19-06-95 Sprint	Goes	15-04-12
1,60		Ina van	Woerseem	MC	12-04-97 BAV	Huizen	21-04-12
1,60		Lena van	Lee		15-08-96 Gen. Michaëlis	Haarlem	22-04-12
1,60		Tessa	Miedema		08-01-96 AV Heerenveen	Ede	22-04-12
1,60		Veerle	Simons		12-02-96 STB	Valkenswaard	22-04-12
1,60		Zyna van de	Poel	MC	23-07-97 De Spartaan	Delft	13-05-12
1,60		Cathalijn van	Hagen	MC	10-03-97 Haag Atletiek	Rotterdam	26-05-12
1,60		Ilse	Kuijf	MD	13-01-99 AAV '36	Lisse	26-05-12
1,60		Iva	Klein Baltink	MC	04-02-98 Daventria	Apeldoorn	26-05-12
1,60		Julia de	Koning	MC	22-01-97 Olympus '70	Den Haag	26-05-12
1,60	(30)	Tasa	Jiya	MC	16-09-97 Atos	Amsterdam	26-05-12
1,60		Emma	Oosterwegel	MC	29-06-98 Daventria	Almelo	02-06-12
1,60		Maureen	Herremans		22-10-96 Gen. Michaëlis	Best	05-06-12
1,60		Suzan van	Gastel		28-10-96 Prins Hendrik	Best	05-06-12
1,60		Marlou van	Rooy		14-05-95 Prins Hendrik	Best	10-06-12
1,60		Michal	Smalbrugge	MD	09-02-99 AV Rijssen	Zutphen	23-06-12
1,60		Nadine	Lammers		26-08-96 AV '47	Spijkennisse	24-06-12
1,60		Eva	Peters	MC	23-12-97 PEC 1910	Zwolle	08-09-12
1,60		Lisa	Goossens	MC	08-06-98 Startbaan	Zoetermeer	09-09-12
polsstokhoogspringen meisjes-B							
3,61		Killiana	Heijmans	MC	24-01-97 PAC	Gladbeck (GER)	08-09-12
3,60		Dominique	Esselaar		16-08-96 Unitas	Amsterdam	16-06-12
3,40		Noortje	Meester		14-09-96 NEA-Volharding	Amsterdam	27-05-12
3,23		Fenna van	Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Krommenie	22-07-12
3,20		Rubina	Brouns		30-06-95 Unitas	Hoorn	12-05-12
3,13		Janiek	Hendriks		03-12-95 AV '34	Krommenie	22-07-12
3,11		Alies van	Berkum	MC	26-01-98 Hercules	Gladbeck (GER)	08-09-12
3,03		Eva	Jaarsma		13-04-96 Lycurgus	Krommenie	22-07-12
2,82		Carljin	Heuvel	MC	04-05-97 Attila	Amsterdam	25-08-12
2,82	(10)	Lise van de	Velde	MC	29-01-97 PAC	Amsterdam	25-08-12

2,82	Marijke	Wijnmaalen	MC	06-12-98	Diomedon	Amsterdam	25-08-12
2,80	Pricilla	Huisman		21-08-96	Passaat	Breda	03-06-12
2,70	Jonne	Dommerholt		19-07-96	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	25-05-12
2,60	Merel	Kramer		30-06-95	AV Wijchen	Etten-Leur	23-09-12
2,50	Carlijn ter	Laak	MC	16-02-97	AC TION	Hengelo	25-04-12
2,50	Vonne van	Burg		03-02-95	Prins Hendrik	Gorinchem	17-05-12
2,50	Nienke	Huisman		24-08-96	NEA-Volharding	Hoorn	15-06-12
2,50	Iris	Goorden	MC	16-04-97	THOR	Eindhoven	08-09-12
2,50	Minke	Bosma	MC	07-03-97	Lycurgus	Purmerend	14-09-12
2,43	Maaïke	Schoute	MC	02-12-97	Lycurgus	Krommenie	22-07-12

(20)

2,43	Ellen	Gelling	MC	27-07-98	Sprint	Drunen	20-09-12
2,40	Tinka	Broekman	MD	13-11-99	Unitas	Valkenswaard	08-05-12
2,40	Heleen van	Hal		14-02-96	Prins Hendrik	Gorinchem	17-05-12
2,37	Sannah van der	Wijst	MD	20-05-99	Unitas	Tienen (BEL)	28-05-12
2,33	Annebel	Jaarsma	MD	16-05-99	Lycurgus	Krommenie	22-07-12
2,33	Merel	Glorie		15-01-95	Lycurgus	Krommenie	22-07-12

in onderlinge wedstrijd:

2,40	Fatou	Drame	MC	28-07-97	Haag Atletiek	Den Haag	01-04-12
------	-------	-------	----	----------	---------------	----------	----------

verspringen meisjes-B

5,91	0,3 Lisanne	Hagens		04-08-95	Ilion	Amstelveen	06-05-12
5,80	0,0 Astrid	Ekelmans		31-10-96	Hollandia	Amsterdam	27-05-12
5,72	0,9 Nadine	Visser		09-02-95	SAV	Emmeloord	18-05-12
5,55	1,6 Sophie	Klumper		04-04-95	Phanos	Amsterdam	27-05-12
5,46	0,7 Djanne van	Kooten		09-06-95	VAV	Breda	03-06-12
5,41	1,2 Frances van der	Eijk		19-02-95	Phanos	Beverwijk	13-05-12
5,40	0,2 Lentine	Klaassen		18-04-95	Lycurgus	Breda	03-06-12
5,39	1,8 Nele van den	Broek	MC	03-02-97	Sprint	Breda	03-06-12
5,38	0,1 Lieke van den	Brink		12-07-95	AV '34	Emmeloord	18-05-12
5,36	0,0 Lianne van	Krieken	MC	15-01-97	Typhoon	Utrecht	10-08-12

(10)

5,34	0,6 Chante	Samuel		09-04-96	Phanos	Emmeloord	18-05-12
5,34	-0,3 Maureen	Pelgrim	MC	13-05-97	Prins Hendrik	Amsterdam	25-08-12
5,32	1,9 Dianne van	Kooten		09-06-95	VAV	Amstelveen	06-05-12
5,30	-0,5 Ilonka de	Bresser		07-04-95	Gen. Michaëlis	Best	01-07-12
5,27	0,8 Priscilla van	Oorschot		03-09-96	AAC	Beverwijk	13-05-12
5,24	1,0 Nikki	Jacobs	MC	01-05-97	Prins Hendrik	Amsterdam	25-08-12
5,22	1,4 Killiana	Heijmans	MC	24-01-97	PAC	Krommenie	15-09-12
5,20	0,0 Tara	Yoro	MC	25-12-97	AV '23	Zoetermeer	16-09-12
5,16	-0,6 Daphne	Simons		12-02-96	STB	Gemert	20-05-12
5,16	0,6 Judith de	Heer	MC	28-01-98	AAC '61	Emmen	08-09-12

(20)

5,16	1,5 Ilse	Kuijf	MD	13-01-99	AAV '36	Krommenie	15-09-12
5,14	1,4 Carlijn ter	Laak	MC	16-02-97	AC TION	Assen	15-04-12
5,14	0,3 Charlene	Onyema		18-10-95	Clytoneus	Amsterdam	22-04-12
5,12	0,4 Melissa de	Haan	MC	15-08-97	AV '34	Amsterdam	25-08-12
5,11	1,1 Laura	Brands		24-04-95	Sprint	Zierikzee	13-05-12

geen windgegevens bekend:

5,54	Lianne van	Krieken	MC	15-01-97	Typhoon	Heiloo	03-08-12
5,53	Chante	Samuel		09-04-96	Phanos	Heiloo	03-08-12
5,44	Nele van den	Broek	MC	03-02-97	Sprint	Steenbergen	10-06-12
5,42	Ilonka de	Bresser		07-04-95	Gen. Michaëlis	Best	05-06-12
5,42	Dianne van	Kooten		09-06-95	VAV	Santpoort	10-06-12
5,41	Lieke van den	Brink		12-07-95	AV '34	Dronten	30-06-12
5,39	Carlijn ter	Laak	MC	16-02-97	AC TION	Haaksbergen	08-09-12
5,37	Maureen	Pelgrim	MC	13-05-97	Prins Hendrik	Boxtel	15-04-12
5,35	Myke van de	Wiel	MC	04-06-97	Sprint	Etten-Leur	02-06-12
5,32	Ilse	Kuijf	MD	13-01-99	AAV '36	Best	01-07-12
5,29	Killiana	Heijmans	MC	24-01-97	PAC	Rotterdam	17-08-12
5,19	Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98	Sparta	Amstelveen	28-05-12
5,19	Britta de	Haan	MD	31-03-99	Clytoneus	Utrecht	23-06-12
5,18	Judith de	Heer	MC	28-01-98	AAC '61	Assen	26-05-12
5,18	Eva	Bastmeijer		20-06-95	Attila	Steenbergen	10-06-12
5,17	Anne van de	Wiel	MC	04-06-97	Sprint	Etten-Leur	02-06-12
5,14	Noa van	Ginneken	MC	24-08-97	Gen. Michaëlis	Best	01-07-12
5,13	Kika van	Bergen-van Henegouwen	MC	28-08-97	U-Track	Utrecht	23-06-12
5,13	Sanne	Vermeij	MC	06-06-97	De Spartaan	Alphen a/d Rijn	23-06-12
5,13	Elise	Pelgrim	MC	13-05-97	Prins Hendrik	Rotterdam	17-08-12
5,12	Henderyke	Wonink		12-07-96	Groningen Atletiek	Stadskanaal	08-07-12
5,12	Mathilde	Terleth	MC	07-09-97	Hanzesport	Nijmegen	08-09-12
5,11	Sabrine	Vels		16-11-96	AV Argo	Dronten	30-06-12

met teveel rugwind:

Statistisch jaarboek 2012

5,58	w	2,2 Charlene	Onyema		18-10-95 Clytoneus	Den Haag	15-04-12
5,49	w	2,1 Frances van der	Eijk		19-02-95 Phanos	Breda	03-06-12
5,42	w	2,5 Lentine	Klaassen		18-04-95 Lycurgus	Emmeloord	18-05-12
5,25	w	2,3 Eva	Bastmeijer		20-06-95 Attila	Tilburg	23-09-12
5,24	w	3,5 Judith	Rasch		28-03-96 GAC-Hilversum	Emmeloord	18-05-12
5,15	w	2,2 Lotte	Hendriksen	MC	07-11-97 Ciko '66	Krommenie	15-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
5,18		Pauline	Lussenburg		28-09-95 Isala '96	Kampen	29-09-12
5,12		Janneke	Bruintjes		29-03-96 AV NOP	Emmeloord	06-10-12
hink-stap-sprong meisjes-B							
11,62		0,1 Priscilla van	Oorschot		03-09-96 AAC	Breda	03-06-12
11,24		1,2 Lentine	Klaassen		18-04-95 Lycurgus	Breda	03-06-12
10,87		0,7 Jip	Mukanay		19-12-95 AKU	Amsterdam	27-05-12
10,85		0,9 Manon	Haakman		02-03-95 Lycurgus	Krommenie	01-07-12
10,67		0,4 Djanne van	Kooten		09-06-95 VAV	Breda	03-06-12
10,41		1,4 Mathilde	Bakker		20-10-95 AV '23	Amstelveen	06-05-12
10,38		0,9 Ilonka de	Bresser		07-04-95 Gen. Michaëlis	Eindhoven	20-05-12
10,34		-0,1 Arlyn	Haveman	MC	29-03-97 Leiden Atletiek	Gladbeck (GER)	08-09-12
10,31		0,6 Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Breda	03-06-12
10,27		0,2 Manuela	Mboto		20-06-95 AV Gouda	Breda	03-06-12
(10)							
10,16		1,0 Cathelijin	Peeters		06-11-96 Atledo	Breda	03-06-12
10,15		1,6 Camille	Koren		13-05-95 R' dam Atletiek	Rotterdam	06-05-12
10,13		-0,2 Eva	Jaarsma		13-04-96 Lycurgus	Krommenie	01-07-12
10,08		0,0 Silke	Berendse	MC	14-03-98 Phanos	Utrecht	04-05-12
9,90		0,0 Kate	Haptee		31-08-95 AV '40	Spijkenisse	20-05-12
9,85		0,5 Merel	Kramer		30-06-95 AV Wijchen	Bergen op Zoom	21-08-12
9,75		-0,4 Minke	Bosma	MC	07-03-97 Lycurgus	Krommenie	01-07-12
9,64		0,2 Femke	Hooijberg	MC	14-10-97 AV Edam	Krommenie	01-07-12
9,62		-0,7 Isabella	Atzeni		07-07-95 Groningen Atletiek	Breda	03-06-12
9,57		1,3 Iris	Schlundt Bodien		03-04-96 DEM	Amstelveen	06-05-12
(20)							
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
10,77		Dianne van	Kooten		09-06-95 VAV	Santpoort	10-06-12
10,17		Silke	Berendse	MC	14-03-98 Phanos	Gouda	29-06-12
10,13		Mirna van	Slooten		10-04-95 AV Valkenswaard	Gemert	20-05-12
10,10		Sanne	Vermeij	MC	06-06-97 De Spartaan	Lisse	02-09-12
9,96		Atie	Lechner	MC	20-01-97 AV Gouda	Gouda	29-06-12
9,93		Isabella	Atzeni		07-07-95 Groningen Atletiek	Grootebroek	10-06-12
9,73		Carlijn ter	Laak	MC	16-02-97 AC TION	Enschede	10-08-12
9,63		Zyna van de	Poel	MC	23-07-97 De Spartaan	Lisse	02-09-12
9,63		Jiska	Pols		19-11-96 AV Gouda	Naaldwijk	06-09-12
9,58		Astrid van der	Maas		01-01-96 AV Gouda	Naaldwijk	06-09-12
9,50		Tess van den	Assem		16-01-95 Scorpio	Best	10-06-12
kogelstoten 3 kg meisjes-B							
14,45		Dominique	Gommers		03-03-95 Spado	Breda	02-06-12
14,16		Sophie	Vetter		13-10-95 Phanos	Amsterdam	27-05-12
13,95		Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Breda	02-06-12
13,81		Femke	Corbière		23-01-95 Clytoneus	Breda	02-06-12
13,62		Benthe	König	MC	07-04-98 Ciko '66	Krommenie	15-09-12
13,37		Keeley	Heijdeman	MC	09-04-97 AAC	Utrecht	04-05-12
13,24		Nina de	Poorter		16-01-95 Eindhoven Atletiek	Breda	02-06-12
12,94		Lentine	Klaassen		18-04-95 Lycurgus	Emmeloord	17-05-12
12,44		Maite	Osses Bodde		06-09-95 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-12
12,33		Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Breda	02-06-12
(10)							
12,17		Lisa	Goossen	MC	20-01-98 PAC	Heiloo	03-08-12
12,02		Brenda	Bohle		10-01-96 Hollandia	Zoetermeer	16-09-12
11,97		Michelle	Oud		19-07-96 SAV	Breda	02-06-12
11,94		Romy	IJsbrandij	MC	07-02-98 Hollandia	Zoetermeer	16-09-12
11,87		Ellen	Voorrips		21-07-95 Pallas '67	Den Bosch	14-10-12
11,84		Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Utrecht	10-08-12
11,82		Lisette van der	Kolk		06-09-96 PAC	Utrecht	15-06-12
11,78		Suzanne	Noordermeer		22-02-95 Prins Hendrik	Zoetermeer	16-09-12
11,74		Zyna van de	Poel	MC	23-07-97 De Spartaan	Lisse	26-05-12
11,71		Zillah	Cornelissen	MC	21-03-97 Nijmegen Atletiek	Best	30-06-12
(20)							
11,69		Eva	Peters	MC	23-12-97 PEC 1910	Hengelo	05-05-12
11,64		Els	Noordeloos		05-01-95 SAV	Alkmaar	06-07-12
11,59		Leideke	Weller	MC	21-02-97 PAC	Den Haag	23-06-12
11,58		Carolien de	Pater	MC	25-01-97 Avantri	Waalwijk	16-09-12
11,57		Lisa	Tillema		14-03-96 AV Almere '81	Amersfoort	28-04-12

in onderlinge wedstrijd:

11,83 Eva Peters MC 23-12-97 PEC 1910 Zwolle 29-09-12

discuswerpen 1 kg meisjes-B

41,72 Nina de Poorter 16-01-95 Eindhoven Atletiek Weert 01-09-12
 39,85 Femke Kleinhout 27-06-95 Climax Ede 31-03-12
 37,45 Sophie Vetter 13-10-95 Phanos Assen 20-05-12
 36,22 Lisette van der Kolk 06-09-96 PAC Zoetermeer 16-09-12
 34,44 Renske Versloot 28-01-96 De Liemers Breda 02-06-12
 33,92 Iris Lechner 14-01-95 Groningen Atletiek Leiria (POR) 15-09-12
 33,85 Karlijn Rutten 25-02-95 Daventria Deventer 15-06-12
 33,78 Yara van Dee MC 09-01-97 Phoenix Woerden 26-05-12
 33,69 Mariska Tuijp 05-04-96 AV Edam Den Helder 13-04-12
 33,46 Noortje van den Burg 08-05-95 GAC-Hilversum Krommenie 06-05-12

(10)

33,42 Romy IJsbrandij MC 07-02-98 Hollandia Gladbeck (GER) 08-09-12
 33,25 Fleur van der Put 31-08-96 Leiden Atletiek Leiden 14-09-12
 33,15 Eva Peters MC 23-12-97 PEC 1910 Krommenie 15-09-12
 32,85 Rowan Hagendoorn 10-06-95 Ilion Zoetermeer 16-09-12
 32,75 Merel van den Boom 26-03-95 PEC 1910 Heerde 24-05-12
 32,48 Iris de Ruiter MC 02-06-98 AV '23 Krommenie 15-09-12
 32,02 Daphne Willems 29-08-96 AV '23 Zoetermeer 16-09-12
 31,74 Carolien de Pater MC 25-01-97 Avanti Amsterdam 25-08-12
 31,53 Lisanne van der Zwet 17-03-95 De Spartaan Santpoort 10-06-12
 31,51 Yara van Dee MC 09-01-97 Phoenix Wageningen 21-09-12

(20)

31,36 Kim Habets 07-09-96 Caesar Weert 01-09-12
 31,34 Lisa Goossen MC 20-01-98 PAC Heiloo 03-08-12
 31,33 Els Noordeloos 05-01-95 SAV Best 09-09-12
 31,19 Sarah Smits 18-05-96 Prins Hendrik Goes 15-04-12
 31,05 Sina Mai Holthuijsen 17-07-96 Swift Übach-Palenberg (GER) 31-03-12

kogelslingeren 3 kg meisjes-B

52,23 Naomi Stegman 29-12-95 R' dam Atletiek Leverkusen (GER) 21-06-12
 51,56 Annemieke Efdee 21-01-95 Leiden Atletiek Zwolle 10-03-12
 46,09 Gabriëlle Chatzaki 07-11-96 AV Haarlemmermeer Breda 03-06-12
 45,96 Sophie Vetter 13-10-95 Phanos Breda 03-06-12
 45,83 Sina Mai Holthuijsen 17-07-96 Swift Erfurt (GER) 23-09-12
 43,84 Marije Efdee MC 07-08-97 Leiden Atletiek Boskoop 22-09-12
 42,52 Leonie Siebert 05-10-95 PEC 1910 Amsterdam 27-05-12
 41,65 Lisa Wassenaar 03-09-96 AV '47 Roermond 24-08-12
 41,09 Iris Lechner 14-01-95 Groningen Atletiek Zwolle 05-04-12
 41,01 Cathelijnn Peeters 06-11-96 Atledo Mol (BEL) 14-07-12

(10)

40,49 Ingeborg Efdee MC 07-08-97 Leiden Atletiek Amsterdam 26-08-12
 39,78 Marjolein Scholtens MC 02-03-97 Groningen Atletiek Amsterdam 26-08-12
 38,74 Lisanne van Manen 05-01-95 De Sperwers Boskoop 22-09-12
 36,36 Femke Corbière 23-01-95 Clytoneus Rotterdam 27-10-12
 36,35 Annefloor Olierook 28-11-96 Haag Atletiek Amsterdam 27-05-12
 33,66 Lisette van der Kolk 06-09-96 PAC Boskoop 30-06-12
 33,09 Femke Kleinhout 27-06-95 Climax Zutphen 18-05-12
 32,51 Eline Linger 31-08-95 AV '34 Zwolle 05-07-12
 28,38 Luka Jansen 05-02-96 AV '23 Boskoop 05-05-12
 27,52 Leonie de Ruiter (4 kg) 02-02-96 AC TION Drachten 24-06-12

(20)

27,51 Leideke Weller MC 21-02-97 PAC Amsterdam 26-08-12
 27,26 Eva Tetteroo MC 26-07-97 Olympus '70 Breda 14-10-12
 26,06 Daphne Willems 29-08-96 AV '23 Amsterdam 27-05-12
 25,83 Robin Telling MC 28-03-97 AAC Amsterdam 26-08-12
 24,99 Caitlin Ketting MC 20-01-98 SAV Krommenie 13-10-12

in onderlinge wedstrijd:

25,00 Anique Westdijk 07-08-95 AV '34 Apeldoorn 30-09-12

speerwerpen 500 gram meisjes-B

42,51 Emma Oosterwegel MC 29-06-98 Daventria Amsterdam 26-08-12
 42,43 Dominique Gommers 03-03-95 Spado Zierikzee 13-05-12
 40,64 Zillah Cornelissen MC 21-03-97 Nijmegen Atletiek Best 01-07-12
 40,32 Demi van Noort 23-07-96 DEM Breda 01-06-12
 40,27 Nikki Klarenbeek 10-02-95 Pijnenburg Breda 01-06-12
 39,87 Lotte Hendriksen MC 07-11-97 Ciko '66 Apeldoorn 23-09-12
 39,26 Simone Luijten 05-03-96 Achilles-EL Breda 14-10-12
 38,71 Charlotte Hopman MC 23-05-97 Lycurgus Amsterdam 26-08-12
 38,63 Maayke Tjin-A-Lim MC 10-01-98 Sparta Den Haag 28-04-12
 38,26 Els Noordeloos 05-01-95 SAV Alkmaar 06-07-12

37,39	(10)	Tanne	Schuilung		16-05-96 Daventria	Breda	01-06-12
37,16		Noa	Onwudiegwu		11-06-96 Leiden Atletiek	Delft	13-05-12
37,01		Anne	Verstraeten		05-11-96 Unitas	Venray	13-05-12
36,86		Keeley	Heijdeman	MC	09-04-97 AAC	Beverwijk	13-05-12
36,82		Brenda	Bohle		10-01-96 Hollandia	Zoetermeer	16-09-12
36,77		Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Breda	01-06-12
36,76		Lieke	Schmidt	MC	02-02-97 Leiden Atletiek	Krommenie	15-09-12
36,64		Femke	Kleinhout		27-09-98 Climax	Someren	15-04-12
36,47		Kim	Hittinger (600 gr)		01-05-95 AKU	Zaandam	20-05-12
36,03		Femke	Riensema	MC	14-02-97 ATV Venray	Someren	15-04-12
35,91	(20)	Myke van de	Wiel	MC	04-06-97 Sprint	Gemert	17-06-12
35,74		Lieke van den	Brink		12-07-95 AV '34	Dronten	30-06-12
35,19		Juliette	Kerkhof		03-06-95 Leiden Atletiek	Breda	01-06-12
35,18		Kyara	Bijker	MC	02-09-98 Ciko '66	Stadskanaal	08-07-12
35,09		Lisa	Goossen	MC	20-01-98 PAC	Krommenie	15-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
39,76		Charlotte	Hopman	MC	23-05-97 Lycurgus	Krommenie	07-10-12
36,03		Jessie	Tybout	MC	24-11-97 Isala '96	Kampen	29-09-12
gewichtwerpen 7,25 kg meisjes-B							
13,94		Cathelijnn	Peeters		06-11-96 Atledo	Roermond	27-10-12
8,92		Lisette van der	Kolk		06-09-96 PAC	Roermond	27-10-12
8,80		Adrian	Vrijenhoek	MC	23-02-98 R' dam Atletiek	Rotterdam	15-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
12,88		Eline	Linger		31-08-95 AV '34	Apeldoorn	30-09-12
10,67		Anique	Westdijk		07-08-95 AV '34	Apeldoorn	31-03-12
7-kamp meisjes-B							
5475		Nadine	Visser (sen.mat)		09-02-95 SAV	Emmeloord	18-05-12
					13,76 * 1,66 * 12,22 * 24,99 * 5,72 * 35,02 * 2.25,11 * 0,5 * -0,3 * 0,9		
4789		Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Emmeloord	18-05-12
					15,30 * 1,57 * 12,30 * 26,09 * 5,46 * 27,50 * 2.29,55 * 0,2 * 0,6 * 2,5		
4786		Chante	Samuel		09-04-96 Phanos	Emmeloord	18-05-12
					14,74 * 1,66 * 11,15 * 26,06 * 5,34 * 23,39 * 2.29,34 * 0,2 * 0,6 * 0,6		
4668		Lentine	Klaassen		18-04-95 Lycurgus	Emmeloord	18-05-12
					15,75 * 1,51 * 12,94 * 27,34 * 5,42 * 32,30 * 2.30,46 * 0,2 * 0,2 * 2,5		
4630		Lieke van den	Brink		12-07-95 AV '34	Emmeloord	18-05-12
					15,23 * 1,48 * 10,84 * 26,66 * 5,38 * 34,05 * 2.31,39 * 0,2 * 0,6 * 0,1		
4514		Henderyke	Wonink		12-07-96 Groningen Atletiek	Emmeloord	18-05-12
					14,98 * 1,51 * 10,60 * 26,41 * 5,02 * 28,13 * 2.29,33 * -0,3 * 0,6 * 0,9		
4437		Judith	Rasch		28-03-96 GAC-Hilversum	Emmeloord	18-05-12
					15,97 * 1,54 * 10,15 * 27,65 * 5,24 * 31,48 * 2.27,53 * -0,3 * 0,2 * 3,5		
4398		Janneke	Bruintjes		29-03-96 AV NOP	Stadskanaal	08-07-12
					15,52 * 1,64 * 10,07 * 27,70 * 4,95 * 31,35 * 2.37,35 * * *		
4220		Bonnie	Liefting		04-04-95 Trias	Krommenie	26-08-12
					16,12 * 1,55 * 09,30 * 26,06 * 4,75 * 21,95 * 2.25,60 * 0,3 * -0,1 * -0,1		
4202		Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Lisse	08-07-12
					15,23 * 1,40 * 09,96 * 26,65 * 4,93 * 29,19 * 2.36,77 * * *		
4181	(10)	Yara	Gast		16-04-96 Triathlon	Emmeloord	18-05-12
					15,11 * 1,63 * 08,37 * 26,59 * 4,97 * 19,97 * 2.39,80 * 0,2 * 0,2 * 1,4		
4148		Katja	Slangewal		27-12-95 Altis	Soest	26-08-12
					16,80 * 1,64 * 09,82 * 27,78 * 4,69 * 25,82 * 2.29,06 * -0,4 * 0,0 * 0,6		
4127		Lotte van der	Westen		24-11-95 HAC	Best	01-07-12
					15,39 * 1,51 * 09,26 * 27,26 * 4,60 * 29,08 * 2.35,98 * 0,1 * 1,0 * 0,2		
4104		Ilonka de	Bresser		07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	01-07-12
					16,39 * 1,41 * 10,34 * 26,54 * 5,30 * 23,93 * 2.37,15 * 0,9 * 1,5 * -0,5		
4080		Lisa	Keuken		30-06-96 Horror	Stadskanaal	08-07-12
					15,46 * 1,70 * 10,26 * 27,67 * 4,73 * 22,89 * 2.55,30 * * *		
3929		Aline	Bloom		08-05-96 GAC-Hilversum	Emmeloord	18-05-12
					15,62 * 1,51 * 09,44 * 28,20 * 4,75 * 25,14 * 2.42,03 * -0,3 * 0,1 * 1,4		
3786		Merel	Kramer		30-06-95 AV Wijchen	Best	01-07-12
					16,33 * 1,46 * 10,02 * 28,68 * 4,48 * 32,23 * 2.48,10 * 0,1 * 1,0 * -0,8		
3783		Elise	Wabeke		04-06-95 Ciko '66	Amstelveen	28-05-12
					17,69 * 1,47 * 10,46 * 28,06 * 4,60 * 29,67 * 2.40,74 * * *		
3750		Cathelijnn	Peeters		06-11-96 Atledo	Gemert	17-06-12
					16,80 * 1,46 * 09,92 * 28,73 * 4,73 * 21,68 * 2.33,53 * -0,1 * 0,4 * 0,6		
3648		Jiska	Pols		19-11-96 AV Gouda	Emmeloord	18-05-12
					17,03 * 1,39 * 09,19 * 27,52 * 4,82 * 19,83 * 2.36,78 * -0,3 * 0,6 * 1,8		
3602	(20)	Maureen	Herremans		22-10-96 Gen. Michaëlis	Best	01-07-12

3593	17,15 * 1,56 * 08,70 * 27,65 * 5,02 * 19,50 * 2.58,04 * 0,1 * 1,5 * -0,7 Jaimie van Tholl 02-01-96 AV '23		Best	01-07-12
	15,86 * 1,36 * 10,30 * 27,84 * 4,25 * 23,17 * 2.48,07 * 0,9 * 1,0 * -1,4			
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
3913	Pauline Lussenburg 28-09-95 Isala '96		Kampen	29-09-12
	16,3= * 1,55 * 09,90 * 28,8= * 5,18 * 31,05 * 2.55,7= * * *			
3658	Eva Bastmeijer 20-06-95 Attila		Tilburg	30-09-12
	16,58 * 1,50 * 08,39 * 27,33 * 4,86 * 21,69 * 2.52,32 * * *			
werp-vijfkamp meisjes-B				
2455	Cathelijnn Peeters 06-11-96 Atledo		Rotterdam	15-09-12
	40,30 * 09,15 * 23,87 * 22,66 * 11,37			
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
2375	Eline Linger 31-08-95 AV '34		Apeldoorn	30-09-12
	29,09 * 09,57 * 24,67 * 24,22 * 12,88			
4 x 100 meter clubteams meisjes-B				
48,84	Amsterdam	Phanos	Zoetermeer	16-09-12
49,51	Maastricht	Atletiek Maastricht	Amstelveen	29-09-12
49,99	Den Haag	Sparta	Delft	13-05-12
50,42	Zoetermeer	Ilion	Zoetermeer	16-09-12
50,88	Den Haag	Haag Atletiek	Delft	13-05-12
50,94	Heiloo	Trias	Heiloo	15-04-12
51,08	Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	29-09-12
51,29	Deventer	Daventria	Stadskanaal	13-05-12
51,33	Vught	Prins Hendrik	Zoetermeer	16-09-12
51,48	Utrecht	U-Track	Amstelveen	29-09-12
(10)				
51,53	Breda	Sprint	Zoetermeer	16-09-12
51,87	Amsterdam	AV '23	Heiloo	15-04-12
52,00	Ede	Climax	Zoetermeer	16-09-12
52,06	Hoorn	Hollandia	Zoetermeer	16-09-12
52,26	Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	29-09-12
52,36	Venray	ATV Venray	Venray	13-05-12
52,38	Rotterdam	PAC	Delft	13-05-12
52,49	Beverwijk	DEM	Heiloo	15-04-12
52,64	Sittard	Unitas	Zoetermeer	16-09-12
52,75	Zwolle	PEC 1910	Stadskanaal	13-05-12
(20)				
52,92	Lisse	De Spartaan	Delft	13-05-12
52,96	Alkmaar	Hylas	Heiloo	15-04-12
53,12	Arnhem	Ciko '66	Venray	13-05-12
53,15	Somereren	't Jasper Sport	Venray	13-05-12
53,21	Emmen	De Sperwers	Stadskanaal	13-05-12
4 x 100 meter meisjes-B				
49,11		Nat. Ploeg	Dronten	30-06-12
50,85		Altis/Triathlon	Heiloo	15-04-12
50,89	MC	Nat. Ploeg	Gladbeck (GER)	08-09-12
4 x 200 meter clubteams meisjes-B				
1.46,23	Amsterdam	Phanos	Amstelveen	30-09-12
1.51,73	Beverwijk	DEM	Amstelveen	30-09-12
1.52,45	Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	30-09-12
4 x 200 meter meisjes-B				
1.49,93	Hanzesport, Heereveen, MPM, Tion		Combi	Amstelveen
4 x 400 meter clubteams meisjes-B				
4.15,48	Soest	Pijnenburg	Amstelveen	29-09-12
4.17,39	Beverwijk	DEM	Amstelveen	29-09-12
4.18,19	Rotterdam	PAC	Amstelveen	29-09-12
4.21,15	Amsterdam	AV '23	Amstelveen	29-09-12
4.22,08	Naaldwijk	Olympus '70	Amstelveen	29-09-12
4 x 800 meter clubteams meisjes-B				
10.01,43	Zevenaar	MC	De Liemers	Amstelveen
10.10,50	Rotterdam	MC	PAC	Amstelveen
zweedse estafette clubteams meisjes-B				
2.23,14	Maastricht	Atletiek Maastricht	Amstelveen	30-09-12
2.25,37	Amsterdam	Phanos	Amstelveen	30-09-12
2.26,30	Amersfoort	Altis	Amstelveen	30-09-12
2.27,83	Rotterdam	PAC	Amstelveen	30-09-12
2.28,87	Beverwijk	MC	DEM	Amstelveen
2.28,96	Hilversum	MC	GAC-Hilversum	Amstelveen

2.29,35		Den Haag	MC	Sparta	Amstelveen	30-09-12
2.31,17		Beverwijk		DEM	Amstelveen	30-09-12
2.31,31		Leiden	MC	Leiden Atletiek	Amstelveen	30-09-12
2.31,50		Arnhem	MD	Ciko '66	Amstelveen	30-09-12
2.31,72	(10)	Rotterdam	MD	PAC	Amstelveen	30-09-12

Meisjes-C

80 meter meisjes-C

10,16	-0,6	Gabriëlla van der	Wijck	27-03-97 Phanos	Amsterdam	23-06-12	
10,21	1,5	Marijke	Boogerd	12-02-97 AAV '36	Spijkernisse	21-04-12	
10,24	-0,2	Lianne van	Krieken	15-01-97 Typhoon	Amsterdam	25-08-12	
10,32	1,4	Noa van	Ginneken	24-08-97 Gen. Michaëlis	Hoorn	02-06-12	
10,35		Verena de	Roo	28-01-97 Sparta	Den Haag	26-05-12	
10,39	0,6	Astrid	Lensink	14-02-97 Hanzesport	Apeldoorn	26-05-12	
10,41	2,0	Emma	Cuperus	23-08-97 THOR	Etten-Leur	02-06-12	
10,41	0,6	Myke van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Etten-Leur	02-06-12	
10,44	1,7	Vera van	Aurich	06-03-97 AV Heerenveen	Steenwijk	07-04-12	
10,44	-0,1	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Den Haag	28-04-12	
10,44	(10)	-2,2	Lotte	Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Wageningen	26-05-12
10,48	-0,1	Lieke	Klaver	20-08-98 SAV	Hoorn	23-06-12	
10,49	-0,3	Nikki	Jacobs	01-05-97 Prins Hendrik	Steenbergen	10-06-12	
10,50	1,6	Gera	Attwell	05-05-97 U-Track	Veenendaal	21-04-12	
10,52	0,0	Elaine den	Exter	23-03-97 R' dam Atletiek	Den Haag	15-06-12	
10,52	-0,2	Lotje van	Erp	17-02-97 Phanos	Amsterdam	23-06-12	
10,53	-0,4	Joanny	Loeffen	26-03-97 Ilion	Utrecht	23-06-12	
10,54	1,5	Nienke	Ijspeerd	19-02-97 MPM	Deventer	21-04-12	
10,54	-0,4	Ismay van der	Klei	10-03-98 AV '23	Amsterdam	23-06-12	
10,54	1,6	Killiana	Heijmans	24-01-97 PAC	Krommenie	15-09-12	
10,55	(20)	0,8	Noa	Dhore	07-05-97 AAC '61	Amsterdam	25-08-12
10,57	0,6	Jelynn	Timisela	22-06-97 AV '34	Apeldoorn	26-05-12	
10,58	0,2	Kim de	Vos	02-04-97 PAC	Barendrecht	13-05-12	
10,58	1,7	Annelinde	Jongejan	28-02-97 Athletics	Apeldoorn	26-05-12	
10,59	0,6	Carlijn ter	Laak	16-02-97 AC TION	Apeldoorn	26-05-12	

betere handtijden:

10,1		Lotte	Hendriksen	11-07-97 Ciko '66	Nijmegen	08-09-12
10,3		Carlijn ter	Laak	16-02-97 AC TION	Haaksbergen	08-09-12

met teveel rugwind:

10,17	w	5,6	Astrid	Lensink	14-02-97 Hanzesport	Zutphen	23-06-12
10,25	w	8,3	Nele van den	Broek	03-02-97 Sprint	Vlissingen	23-06-12
10,29	w	6,1	Emma	Cuperus	23-08-97 THOR	Vlissingen	23-06-12
10,30	w	3,3	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Den Haag	15-06-12
10,34	w	6,8	Verena de	Roo	28-01-97 Sparta	Naaldwijk	23-06-12
10,36	w	5,6	Jelynn	Timisela	22-06-97 AV '34	Zutphen	23-06-12
10,37	w	5,6	Carlijn ter	Laak	16-02-97 AC TION	Zutphen	23-06-12
10,38	w	2,1	Myke van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Etten-Leur	02-06-12
10,51	w	6,8	Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Naaldwijk	23-06-12

in onderlinge wedstrijd:

10,06		Jacqueline	Muts	MD	15-05-99 Phanos	Amsterdam	14-10-12
-------	--	------------	------	----	-----------------	-----------	----------

150 meter meisjes-C

18,81	1,8	Gabriëlla van der	Wijck	27-03-97 Phanos	Krommenie	01-07-12	
18,92	-0,3	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Delft	30-06-12	
19,07	1,4	Tasa	Jiya	16-09-97 Atos	Apeldoorn	22-09-12	
18,98		Nele van den	Broek	03-02-97 Sprint	Zaandam	07-07-12	
19,43	1,8	Ismay van der	Klei	10-03-98 AV '23	Best	30-06-12	
19,44	0,7	Lotte	Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Emmeloord	17-05-12	
19,47	0,5	Myke van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Gemert	16-06-12	
19,47		Tara	Yoro	25-12-97 AV '23	Zaandam	07-07-12	
19,52	0,1	Verena de	Roo	28-01-97 Sparta	Delft	30-06-12	
19,56	0,5	Elaine den	Exter	23-03-97 R' dam Atletiek	Amsterdam	29-07-12	
19,56	(10)	-1,4	Lianne van	Krieken	15-01-97 Typhoon	Waalwijk	16-09-12
19,57	0,0	Noa	Dhore	07-05-97 AAC '61	Stadskanaal	07-07-12	
19,58	0,2	Anne van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Gemert	16-06-12	
19,62	0,0	Carlijn ter	Laak	16-02-97 AC TION	Stadskanaal	07-07-12	
19,66	0,4	Elke	Molenaar	11-03-98 Spirit-Lelystad	Emmeloord	17-05-12	
19,66	1,4	Jessy van	Ee	17-09-97 Altis	Almelo	02-06-12	
19,71		Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Lisse	07-07-12	

19,75	0,2 Annelinde	Jongejan	28-02-97 Athletics	Almelo	02-06-12
19,85	-1,3 Noa van	Ginneken	24-08-97 Gen. Michaëlis	Dongen	01-09-12
19,89	0,4 Gera	Attwell	05-05-97 U-Track	Utrecht	31-08-12
	(20)				
19,92	1,4 Mathilde	Terleth	07-09-97 Hanzesport	Almelo	02-06-12
19,94	1,3 Charlotte	Hopman	23-05-97 Lycurgus	Emmeloord	17-05-12
19,94	Zyna van de	Poel	23-07-97 De Spartaan	Lisse	07-07-12
19,97	-0,3 Judith de	Heer	28-01-98 AAC '61	Amstelveen	27-05-12
19,99	0,2 Kim	Lahaije	03-03-97 Attila	Gemert	16-06-12

mindere prestaties met bekende windgegevens:

19,21	0,8 Nele van den	Broek	03-02-97 Sprint	Gemert	16-06-12
19,88	0,4 Tara	Yoro	25-12-97 AV '23	Amstelveen	27-05-12
19,98	0,0 Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	22-09-12

met teveel rugwind:

19,18	w 3,1 Noa van	Ginneken	24-08-97 Gen. Michaëlis	Best	30-06-12
19,30	w 2,9 Vera van	Aurich	06-03-97 AV Heerenveen	Krommenie	01-07-12
19,76	w 4,6 Doortje	Winter	18-01-98 Jahn II	Hoogeveen	08-06-12
19,79	w 4,6 Anniek	Nijhof	25-01-97 AAC '61	Hoogeveen	08-06-12
19,94	w 2,2 Emma	Oosterwegel	29-06-98 Davenportia	Almelo	02-06-12
19,98	w 2,2 Eveline	Saalberg	30-07-98 GVAC	Almelo	02-06-12

in onderlinge wedstrijd:

19,70	Marijke	Boogerd	12-02-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	06-10-12
19,7	Hanna van	Aalten	MD 15-04-99 Atletico '73	Ulft	06-10-12

600 meter meisjes-C

1.35,07	Danaid	Prinsen	20-08-97 Aquilo	Stadskanaal	16-06-12
1.37,03	Ashley	Melcherts	17-04-98 Energie	Lisse	02-09-12
1.37,30	Elke	Molenaar	11-03-98 Spirit-Lelystad	Amsterdam	26-08-12
1.38,0	Sanne	Reichgelt	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	13-04-12
1.38,24	Isa	Videler	02-03-98 Spado	Hulst	28-05-12
1.38,72	Kim	Lahaije	03-03-97 Attila	Gemert	17-06-12
1.39,17	Jasmijn	Lau	MD 11-03-99 Ciko '66	Amstelveen	28-05-12
1.39,90	Fenna	Klapwijk	MD 29-01-00 PAC	Woerden	26-08-12
1.39,95	Dagmar	Smid	26-01-97 AAV '36	Bergen op Zoom	16-06-12
1.40,14	Melissa de	Haan	15-08-97 AV '34	Apeldoorn	23-09-12
	(10)				
1.40,27	Floortje van	Kampen	14-03-97 Hera	Amsterdam	26-08-12
1.40,34	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Apeldoorn	23-09-12
1.40,44	Britta de	Haan	MD 31-03-99 Clytoneus	Apeldoorn	23-09-12
1.40,47	Veerle	Bakker	29-09-97 Triathlon	Best	01-07-12
1.40,92	Sabine	Rutten	04-05-97 VAV	Amsterdam	26-08-12
1.41,25	Lisanne	Schoonebeek	MD 02-01-00 Lycurgus	Amstelveen	28-05-12
1.41,62	Jetske van	Kampen	28-12-98 Hollandia	Amsterdam	26-08-12
1.41,90	Dominique	Veninga	18-05-97 SV Veendam	Stadskanaal	16-06-12
1.41,96	Floor	Buigel	09-07-97 Groningen Atletiek	Stadskanaal	16-06-12
1.42,08	Corinda van	Es	11-02-97 PAC	Bergen op Zoom	16-06-12
	(20)				
1.42,16	Vera	Lurvink	MD 17-04-99 HAC	Gemert	17-06-12
1.42,46	Shurianty	Mathilda	MD 14-04-00 Energie	Barendrecht	07-06-12
1.42,53	Tessa	Nieuwenhuizen	07-10-98 Spirit-OB	Bergen op Zoom	16-06-12
1.42,56	Eva	Nagelkerke	MD 12-01-99 Atletiek Maastricht	Gemert	17-06-12
1.42,59	Emma	Oosterwegel	29-06-98 Davenportia	Almelo	03-06-12

800 meter meisjes-C

2.13,19	Danaid	Prinsen	20-08-97 Aquilo	Breda	02-06-12
2.14,98	Elke	Molenaar	11-03-98 Spirit-Lelystad	Utrecht	13-07-12
2.15,56	Kim	Lahaije	03-03-97 Attila	Breda	02-06-12
2.16,42	Veerle	Bakker	29-09-97 Triathlon	Utrecht	13-07-12
2.16,81	Dagmar	Smid	26-01-97 AAV '36	Gouda	17-05-12
2.16,93	Ashley	Melcherts	17-04-98 Energie	Breda	02-06-12
2.18,86	Demi	Zwiers	22-01-98 KAV Holland	Utrecht	15-06-12
2.19,85	Rosalie	Wijnker	27-06-97 Hera	Breda	01-06-12
2.20,72	Sabine	Rutten	04-05-97 VAV	Utrecht	31-08-12
2.21,18	Corinda van	Es	11-02-97 PAC	Gorinchem	17-05-12
	(10)				
2.22,38	Floortje van	Kampen	14-03-97 Hera	Heerhugowaard	07-09-12
2.22,81	Evelien	Hooijman	10-01-97 AKU	Breda	01-06-12
2.23,56	Marjet	Groen	08-03-97 AV Castricum	Krommenie	01-07-12
2.23,61	Annemarie	Slangewal	12-09-98 Altis	Lelystad	15-09-12
2.23,65	Susan van	Weperen	09-05-98 Invictus	Dronten	30-06-12
2.24,41	Tessa	Nieuwenhuizen	07-10-98 Spirit-OB	Breda	01-06-12
2.25,12	Dominique	Veninga	18-05-97 SV Veendam	Papenburg (GER)	28-09-12
2.25,45	Eline de	Jong	22-04-97 De Liemers	Heusden (BEL)	07-07-12

2.25,68	Mariska	Poel	MD	20-05-99 DEM	Heiloo	17-05-12
2.25,92	Fleur	Kuijpers	MD	17-08-99 Seven Hills RT	Kessel-Lo (BEL)	18-08-12
(20)						
1000 meter meisjes-C						
2.54,7	Danaid	Prinsen		20-08-97 Aquilo	Hoogeveen	30-03-12
2.55,11	Ashley	Melcherts		17-04-98 Energie	Wageningen	21-09-12
2.59,02	Elke	Molenaar		11-03-98 Spirit-Lelystad	Utrecht	15-06-12
2.59,61	Kim	Lahaije		03-03-97 Attila	Amsterdam	25-08-12
3.00,63	Veerle	Bakker		29-09-97 Triathlon	Lelystad	23-06-12
3.01,31	Dagmar	Smid		26-01-97 AAV '36	Amsterdam	25-08-12
3.01,88	Corinda van	Es		11-02-97 PAC	Den Haag	23-06-12
3.02,72	Demi	Swiers		22-01-98 KAV Holland	Lelystad	23-06-12
3.04,24	Diane van	Es	MD	22-03-99 PAC	Rotterdam	26-05-12
3.04,76	Kristel van den	Berg		30-10-98 Fortuna	Leiden	04-07-12
(10)						
3.04,85	Jasmijn	Lau	MD	11-03-99 Ciko '66	Amsterdam	02-09-12
3.04,86	Merel van der	Marel	MD	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Leiden	04-07-12
3.05,4	Jasmijn	Bakker	MD	11-10-99 Triathlon	Amersfoort	24-04-12
3.05,62	Mariska	Poel	MD	20-05-99 DEM	Leiden	04-07-12
3.05,94	Shurianty	Mathilda	MD	14-04-00 Energie	Amsterdam	02-09-12
3.06,0	Annemarie	Slangewal		12-09-98 Altis	Amersfoort	24-04-12
3.06,92	Britt	Mosselman		19-11-97 SAV	Hoorn	12-05-12
3.07,33	Larissa	Mulder		02-10-97 AV Voorschoten '97	Naaldwijk	23-06-12
3.07,64	Eline de	Jong		22-04-97 De Liemers	Wageningen	26-05-12
3.08,03	Melissa de	Haan		15-08-97 AV '34	Arnhem	16-06-12
(20)						
3.08,3	Susan van	Weperen		09-05-98 Invictus	Sneek	18-07-12
3.08,93	Fleur	Kuijpers	MD	17-08-99 Seven Hills RT	Wageningen	21-09-12
3.09,9	Irene	Bijman	MD	01-03-99 Isala '96	Kampen	26-05-12
3.09,92	Waeöby	Jones	MD	16-01-99 Scheldesport	Amsterdam	02-09-12
3.10,72	Lisa	Kroon		18-12-98 Energie	Barendrecht	21-04-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.54,7	Sabine	Rutten		04-05-97 VAV	Veenendaal	06-10-12
1500 meter meisjes-C						
4.44,11	Veerle	Bakker		29-09-97 Triathlon	Hulst	28-05-12
4.50,53	Dagmar	Smid		26-01-97 AAV '36	Breda	03-06-12
4.50,87	Ashley	Melcherts		17-04-98 Energie	Roosendaal	29-06-12
4.53,78	Marjet	Groen		08-03-97 AV Castricum	Breda	03-06-12
4.54,36	Elke	Molenaar		11-03-98 Spirit-Lelystad	Lelystad	15-09-12
4.55,28	Annemarie	Slangewal		12-09-98 Altis	Breda	03-06-12
4.56,69	Susan van	Weperen		09-05-98 Invictus	Utrecht	13-07-12
4.58,39	Kim	Lahaije		03-03-97 Attila	Mol (BEL)	04-08-12
5.00,4	Danaid	Prinsen		20-08-97 Aquilo	Sneek	18-07-12
5.00,72	Kristel van den	Berg		30-10-98 Fortuna	Middelharnis	10-05-12
(10)						
5.01,05	Britt	Mosselman		19-11-97 SAV	Heiloo	20-07-12
5.02,1	Jasmijn	Bakker	MD	11-10-99 Triathlon	Amersfoort	15-05-12
5.02,59	Leonie	Glazenborg		20-06-98 SV Veendam	Breda	03-06-12
5.05,58	Silke	Jonkman		26-01-97 Groningen Atletiek	Breda	02-06-12
5.08,64	Jeske van der	Pal		05-02-97 AV Zaanland	Alkmaar	06-07-12
5.09,82	Dominique	Veninga		18-05-97 SV Veendam	Utrecht	13-07-12
5.10,0	Leonie	Glazenborg		20-06-98 SV Veendam	Heerenveen	14-04-12
5.12,77	Iris van	Driest		28-09-97 Flevo Delta	Amsterdam	29-07-12
5.13,91	Ineke van	Koldam		21-11-97 Groningen Atletiek	Emmen	08-09-12
5.14,18	Femke	Hooijberg		14-10-97 AV Edam	Breda	02-06-12
(20)						
5.14,61	Fieke	Kivits		24-02-97 DAK	Utrecht	25-05-12
5.16,84	Babet	Broekman	MD	13-02-99 Seven Hills RT	Wageningen	20-07-12
5.17,96	Evelien	Hooijman		10-01-97 AKU	Heerhugowaard	07-09-12
5.18,3	Ilse van de	Haar	MD	21-08-00 Altis	Amersfoort	15-05-12
2000 meter meisjes-C						
6.55,49	Kim	Lahaije		03-03-97 Attila	Gladbeck (GER)	08-09-12
6.55,5	Annemarie	Slangewal		12-09-98 Altis	Epe	19-06-12
6.58,70	Dagmar	Smid		26-01-97 AAV '36	Gladbeck (GER)	08-09-12
7.09,26	Jeske van der	Pal		05-02-97 AV Zaanland	Leiden	09-05-12
7.12,8	Gerber	Loman		17-09-97 Cialfo	Epe	19-06-12
1000 meter snelwandelen meisjes-C						
6.52,1	tt Marjolein	Schlüter	MD	99 RWV	Rotterdam	18-03-12
3000 meter snelwandelen meisjes-C						
20.51,1	Marjolein	Schlüter	MD	99 RWV	Rotterdam	18-03-12

1500 meter steeple chase meisjes-C

5.33,15	Kristel van den Berg	30-10-98 Fortuna	Barendrecht	13-05-12
6.26,33	Houda Douhdouh	21-04-98 PAC	Barendrecht	13-05-12

80 meter horden 76,2 cm meisjes-C

11,84	1,2 Lotje van Erp	17-02-97 Phanos	Amsterdam	26-08-12
12,00	0,3 Maayke Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Gorinchem	17-05-12
12,00	1,1 Jessy van Ee	17-09-97 Altis	Almelo	02-06-12
12,04	0,4 Noa van Ginneken	24-08-97 Gen. Michaëlis	Best	30-06-12
12,16	0,9 Noa Dhore	07-05-97 AAC '61	Stadskanaal	07-07-12
12,18	1,7 Emma Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Apeldoorn	26-05-12
12,18	1,2 Lianne van Krieken	15-01-97 Typhoon	Amsterdam	26-08-12
12,20	Romy Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Den Haag	26-05-12
12,22	1,8 Kyara Bijker	02-09-98 Ciko '66	Best	30-06-12
12,24	2,0 Marijke Boogerd	12-02-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	01-04-12

(10)

12,24	1,7 Jelynn Timisela	22-06-97 AV '34	Apeldoorn	26-05-12
12,26	0,4 Myke van de Wiel	04-06-97 Sprint	Gemert	16-06-12
12,34	1,0 Killiana Heijmans	24-01-97 PAC	Barendrecht	21-04-12
12,49	0,5 Anne van de Wiel	04-06-97 Sprint	Gemert	16-06-12
12,49	0,8 Dijnja Bosker	10-10-97 AAC '61	Stadskanaal	07-07-12
12,52	0,4 Nikki Jacobs	01-05-97 Prins Hendrik	Steenbergen	10-06-12
12,53	-0,1 Melissa de Haan	15-08-97 AV '34	Apeldoorn	22-09-12
12,54	Janke Strijp	06-01-98 AV '23	Amsterdam	26-05-12
12,54	-0,4 Nele van den Broek	03-02-97 Sprint	Gemert	16-06-12
12,57	1,0 Eva Nagelkerke	MD 12-01-99 Atletiek Maastricht	Helmond	26-05-12

(20)

12,60	1,9 Sanne Vermeij	06-06-97 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	23-06-12
12,60	-0,9 Tasa Jiya	16-09-97 Atos	Apeldoorn	22-09-12
12,67	-0,3 Mathilde Terleth	07-09-97 Hanzesport	Apeldoorn	22-09-12
12,68	1,7 Margot Keijzer	17-02-98 PAC	Krommenie	15-09-12
12,71	-0,3 Lotte Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Amstelveen	27-05-12

mindere prestaties met bekende windgegevens:

12,27	-0,3 Romy Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	22-09-12
12,62	0,9 Janke Strijp	06-01-98 AV '23	Hoorn	02-06-12

met teveel rugwind:

12,06	w 5,2 Romy Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Naaldwijk	23-06-12
12,17	w 2,3 Emma Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Krommenie	15-09-12
12,43	w 4,2 Nikki Jacobs	01-05-97 Prins Hendrik	Rotterdam	17-08-12
12,45	w 3,1 Kim Lahaije	03-03-97 Attila	Oosterhout	23-06-12
12,47	w 3,1 Carlijn Heuvel	04-05-97 Attila	Oosterhout	23-06-12
12,60	w 2,2 Mathilde Terleth	07-09-97 Hanzesport	Amsterdam	26-08-12

in onderlinge wedstrijd:

12,38	Mathilde Terleth	07-09-97 Hanzesport	Zutphen	29-09-12
12,42	0,5 Anne van de Wiel	04-06-97 Sprint	Breda	29-09-12

300 meter horden 76,2 cm meisjes-C

44,61	Maayke Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Amsterdam	25-08-12
46,21	Noa van Ginneken	24-08-97 Gen. Michaëlis	Amsterdam	25-08-12
46,71	Romy Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Amsterdam	25-08-12
46,76	Mathilde Terleth	07-09-97 Hanzesport	Amsterdam	25-08-12
47,67	Emma Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Amsterdam	25-08-12
47,95	Stevy-Jane Nederveen	25-02-98 Energie	Leiden	04-07-12
48,29	Elke Molenaar	11-03-98 Spirit-Lelystad	Epe	29-04-12
48,31	Doortje Winter	18-01-98 Jahn II	Steenwijk	07-04-12
48,43	Fenna Klapwijk	MD 29-01-00 PAC	Alphen a/d Rijn	07-06-12
48,58	Jessy van Ee	17-09-97 Altis	Amsterdam	25-08-12

(10)

48,88	Eva Nagelkerke	MD 12-01-99 Atletiek Maastricht	Epe	29-04-12
49,07	Melissa de Haan	15-08-97 AV '34	Hengelo	05-05-12
49,38	Arlyn Haveman	29-03-97 Leiden Atletiek	Leiden	04-07-12
49,46	Nida Huijben	MD 17-11-99 Phoenix	Alphen a/d Rijn	07-06-12
49,49	Eva Tetteroo	26-07-97 Olympus '70	Vlissingen	22-09-12
49,69	Emma Cuperus	23-08-97 THOR	Alphen a/d Rijn	07-06-12
49,74	Alies van Berkum	26-01-98 Hercules	Leiden	04-07-12
49,81	Lisanne Glorie	24-08-98 DEM	Amsterdam	25-08-12
49,88	Zyna van de Poel	23-07-97 De Spartaan	Hoorn	02-06-12
50,08	Verena de Roo	28-01-97 Sparta	Den Haag	28-04-12

(20)

50,10	Roos den Engelse	18-08-98 PAC	Den Haag	28-04-12
50,12	Rianne Beuling	MD 20-12-99 AV NOP	Epe	29-04-12
50,13	Merel Strijland	19-04-98 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	25-08-12
50,48	Rian Mulder	06-08-98 Hellas	Epe	29-04-12

50,55	Kristin	Baas		20-11-97 Delta Sport	Vlissingen	22-09-12
<i>betere handtijden:</i>						
49,0	Lisanne	Glorie		24-08-98 DEM	Krommenie	06-07-12
50,3	Nikki	Kraaijeveld		13-07-98 DEM	Krommenie	06-07-12
hoogspringen meisjes-C						
1,70	Melissa de	Haan		15-08-97 AV '34	Zutphen	23-06-12
1,65	Linda	Hurkmans		27-06-97 Nova	Warmenhuizen	25-05-12
1,65	Judy van der	Drift	MD	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Almelo	02-06-12
1,65	Welmoed	Jonker		16-06-97 Daventria	Sneek	27-06-12
1,65	Noa	Dhore		07-05-97 AAC '61	Stadskanaal	07-07-12
1,62	Romy	Smith		25-01-97 Leiden Atletiek	Amstelveen	27-05-12
1,61	Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Steenbergen	10-06-12
1,60	Ina van	Woersem		12-04-97 BAV	Huizen	21-04-12
1,60	Zyna van de	Poel		23-07-97 De Spartaan	Delft	13-05-12
1,60	Cathalijn van	Hagen		10-03-97 Haag Atletiek	Rotterdam	26-05-12
(10)						
1,60	Ilse	Kuijf	MD	13-01-99 AAV '36	Lisse	26-05-12
1,60	Iva	Klein Baltink		04-02-98 Daventria	Apeldoorn	26-05-12
1,60	Julia de	Koning		22-01-97 Olympus '70	Den Haag	26-05-12
1,60	Tasa	Jiya		16-09-97 Atos	Amsterdam	26-05-12
1,60	Emma	Oosterwegel		29-06-98 Daventria	Almelo	02-06-12
1,60	Michal	Smalbrugge	MD	09-02-99 AV Rijssen	Zutphen	23-06-12
1,60	Eva	Peters		23-12-97 PEC 1910	Zwolle	08-09-12
1,60	Lisa	Goossens		08-06-98 Startbaan	Zoetermeer	09-09-12
1,57	Rohmana	Koops		02-09-97 BAV	Hilversum	14-06-12
1,56	Stevy-Jane	Nederveen		25-02-98 Energie	Bergen op Zoom	16-06-12
(20)						
1,56	Sacha	Dral	MD	19-09-00 Nijmegen Atletiek	Best	30-06-12
1,56	Noelle	Kreijtsig		15-02-98 DEM	Amsterdam	26-08-12
1,56	Winny	Hasselton		23-12-97 THOR	Amsterdam	26-08-12
1,55	Isa	Videler		02-03-98 Spado	Bergen op Zoom	31-03-12
1,55	Kristen	Baas		20-11-97 Delta Sport	Bergen op Zoom	31-03-12
1,55	Eva	Smid		24-04-97 AV Gouda	Spijkensisse	21-04-12
1,55	Kelsey	Cools		15-08-98 THOR	Etten-Leur	11-05-12
1,55	Chantal	Maas	MD	04-07-99 LG Deurne	Zundert	12-05-12
1,55	Silke	Peeters	MD	27-04-99 AV Valkenswaard	Zundert	12-05-12
1,55	Kristin	Baas		20-11-97 Delta Sport	Emmeloord	17-05-12
(30)						
1,55	Benthe	König		07-04-98 Ciko '66	Wageningen	26-05-12
1,55	Dionne	Sloot		07-05-98 Atletico '73	Wageningen	26-05-12
1,55	Lucinde	Wiersema		05-02-98 Leiden Atletiek	Den Haag	26-05-12
1,55	Naomi	Roovers		22-10-97 THOR	Bergen op Zoom	26-05-12
1,55	Rianne	Beuling	MD	20-12-99 AV NOP	Almelo	02-06-12
1,55	Tess	Valenta		17-11-97 Archeus	Almelo	02-06-12
1,55	Veerle van	Loon		13-01-98 THOR	Etten-Leur	02-06-12
1,55	Anne	Jansen		25-03-97 Isala '96	Emmeloord	23-06-12
1,55	Sterre van	Velzen		18-04-98 Ilion	Delft	30-06-12
1,55	Judith	Endstra	MD	16-02-99 KAV Holland	Haarlem	07-07-12
(40)						
1,55	Kyara	Bijker		02-09-98 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-12
1,55	Marijke	Esselink	MD	22-06-99 Archeus	Stadskanaal	07-07-12
1,55	Sterre de	Booy		10-07-98 Ilion	Zoetermeer	09-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,55	Jessie	Tybout		24-11-97 Isala '96	Kampen	28-09-12
1,55	Anne van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Breda	29-09-12
1,55	Britta de	Haan	MD	31-03-99 Clytoneus	Woerden	06-10-12
1,55	Iris de	Ruiter		02-06-98 AV '23	Amsterdam	07-10-12
polsstokhoogspringen meisjes-C						
3,61	Killiana	Heijmans		24-01-97 PAC	Gladbeck (GER)	08-09-12
3,11	Alies van	Berkum		26-01-98 Hercules	Gladbeck (GER)	08-09-12
2,82	Carlijn	Heuvel		04-05-97 Attila	Amsterdam	25-08-12
2,82	Lise van de	Velde		29-01-97 PAC	Amsterdam	25-08-12
2,82	Marijke	Wijnmaalen		06-12-98 Diomedon	Amsterdam	25-08-12
2,50	Carlijn ter	Laak		16-02-97 AC TION	Hengelo	25-04-12
2,50	Iris	Goorden		16-04-97 THOR	Eindhoven	08-09-12
2,50	Minke	Bosma		07-03-97 Lycurgus	Purmerend	14-09-12
2,43	Maaikje	Schoute		02-12-97 Lycurgus	Krommenie	22-07-12
2,43	Ellen	Gelling		27-07-98 Sprint	Drunen	20-09-12
(10)						
2,40	Tinka	Broekman	MD	13-11-99 Unitas	Valkenswaard	08-05-12
2,37	Sannah van der	Wijst	MD	20-05-99 Unitas	Tienen (BEL)	28-05-12

2,33	Annebel	Jaarsma	MD	16-05-99	Lycurgus	Krommenie	22-07-12
2,30	Sanne	Vermeij		06-06-97	De Spartaan	Hoorn	02-06-12
2,20	Lotte	Hagenstein	MD	22-02-99	Parthenon	Zevenbergen	06-06-12
2,20	Camille van de	Brug	MD	20-09-00	Hercules	Rotterdam	17-08-12
2,12	Eva	Smid		24-04-97	AV Gouda	Amsterdam	25-08-12
2,12	Julia	Wolbink		27-05-98	AAC	Amsterdam	25-08-12
2,10	Linda	Janmaat		26-10-97	GAC-Hilversum	Hilversum	14-06-12
2,10	Mirte	Kok	MD	21-11-99	Hercules	Rotterdam	17-08-12

(20)

in onderlinge wedstrijd:

2,40	Fatou	Drame		28-07-97	Haag Atletiek	Den Haag	01-04-12
2,10	Luca	Bos		22-01-98	GAC-Hilversum	Hilversum	26-04-12

verspringen meisjes-C

5,54	Lianne van	Krieken		15-01-97	Typhoon	Heiloo	03-08-12
5,44	Nele van den	Broek		03-02-97	Sprint	Steenbergen	10-06-12
5,39	Carlijn ter	Laak		16-02-97	AC TION	Haaksbergen	08-09-12
5,37	Maureen	Pelgrim		13-05-97	Prins Hendrik	Boxtel	15-04-12
5,35	Myke van de	Wiel		04-06-97	Sprint	Etten-Leur	02-06-12
5,32	Ilse	Kuijf	MD	13-01-99	AAV '36	Best	01-07-12
5,29	Killiana	Heijmans		24-01-97	PAC	Rotterdam	17-08-12
5,24	1,0 Nikki	Jacobs		01-05-97	Prins Hendrik	Amsterdam	25-08-12
5,20	0,0 Tara	Yoro		25-12-97	AV '23	Zoetermeer	16-09-12
5,19	Maayke	Tjin-A-Lim		10-01-98	Sparta	Amstelveen	28-05-12

(10)

5,19	Britta de	Haan	MD	31-03-99	Clytoneus	Utrecht	23-06-12
5,18	Judith de	Heer		28-01-98	AAC '61	Assen	26-05-12
5,17	Anne van de	Wiel		04-06-97	Sprint	Etten-Leur	02-06-12
5,14	Noa van	Ginneken		24-08-97	Gen. Michaëlis	Best	01-07-12
5,13	Kika van	Bergen-van Henegouwen		28-08-97	U-Track	Utrecht	23-06-12
5,13	Sanne	Vermeij		06-06-97	De Spartaan	Alphen a/d Rijn	23-06-12
5,13	Elise	Pelgrim		13-05-97	Prins Hendrik	Rotterdam	17-08-12
5,12	0,4 Melissa de	Haan		15-08-97	AV '34	Amsterdam	25-08-12
5,12	Mathilde	Terleth		07-09-97	Hanzesport	Nijmegen	08-09-12
5,10	1,8 Welmoed	Jonker		16-06-97	Daventria	Amersfoort	09-04-12

(20)

5,10	-0,1 Emma	Oosterwegel		29-06-98	Daventria	Stadskanaal	13-05-12
5,10	Zyna van de	Poel		23-07-97	De Spartaan	Delft	01-07-12
5,10	Romy	Smith		25-01-97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	23-09-12
5,08	Noa	Dhore		07-05-97	AAC '61	Emmeloord	18-05-12
5,08	Yasmin	Kammeron		30-06-97	Daventria	Zutphen	23-06-12

mindere prestaties met bekende windgegevens:

5,39	1,8 Nele van den	Broek		03-02-97	Sprint	Breda	03-06-12
5,36	0,0 Lianne van	Krieken		15-01-97	Typhoon	Utrecht	10-08-12
5,34	-0,3 Maureen	Pelgrim		13-05-97	Prins Hendrik	Amsterdam	25-08-12
5,22	1,4 Killiana	Heijmans		24-01-97	PAC	Krommenie	15-09-12
5,16	0,6 Judith de	Heer		28-01-98	AAC '61	Emmen	08-09-12
5,16	1,5 Ilse	Kuijf	MD	13-01-99	AAV '36	Krommenie	15-09-12
5,14	1,4 Carlijn ter	Laak		16-02-97	AC TION	Assen	15-04-12
5,09	1,4 Anne van de	Wiel		04-06-97	Sprint	Krommenie	15-09-12

met teveel rugwind:

5,15	w 2,2 Lotte	Hendriksen		07-11-97	Ciko '66	Krommenie	15-09-12
------	-------------	------------	--	----------	----------	-----------	----------

kogelstoten 3 kg meisjes-C

13,62	Benthe	König		07-04-98	Ciko '66	Krommenie	15-09-12
13,37	Keeley	Heijdeema		09-04-97	AAC	Utrecht	04-05-12
12,17	Lisa	Goossen		20-01-98	PAC	Heiloo	03-08-12
11,94	Romy	IJsbrandij		07-02-98	Hollandia	Zoetermeer	16-09-12
11,74	Zyna van de	Poel		23-07-97	De Spartaan	Lisse	26-05-12
11,71	Zillah	Cornelissen		21-03-97	Nijmegen Atletiek	Best	30-06-12
11,69	Eva	Peters		23-12-97	PÉC 1910	Hengelo	05-05-12
11,59	Leideke	Weller		21-02-97	PAC	Den Haag	23-06-12
11,58	Carolien de	Pater		25-01-97	Avantri	Waalwijk	16-09-12
11,50	Melissa de	Haan		15-08-97	AV '34	Apeldoorn	22-09-12

(10)

11,35	Lisa	Goossen		20-01-98	AV '40	Dongen	01-04-12
11,35	Lucinde	Wiersema		05-02-98	Leiden Atletiek	Lisse	17-08-12
11,28	Stevy-Jane	Nederveen		25-02-98	Energie	Ertvelde (BEL)	08-09-12
11,27	Romy	Smith		25-01-97	Leiden Atletiek	Den Haag	15-06-12
11,18	Iris de	Ruiter		02-06-98	AV '23	Amsterdam	21-04-12
11,08	Yara van	Dee		09-01-97	Phoenix	Veenendaal	21-04-12
11,06	Tasa	Jiya		16-09-97	Atos	Apeldoorn	22-09-12
10,99	Elianne	Pasker		06-01-97	Triathlon	Huizen	01-06-12

10,96	Roos van der	Lee	13-01-98 Achilles-EL	Steenbergen	10-06-12
10,96	Marjolein	Scholten	02-03-97 Groningen Atletiek	Heerenveen	23-06-12
	(20)				
10,95	Anne-Fleur	Kuckelkorn	17-06-98 AV Almere '81	Steenwijk	14-10-12
10,94	Atie	Lechner	20-01-97 AV Gouda	Lisse	26-05-12
10,88	Lotte	Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Apeldoorn	22-09-12
10,70	Katinka	Zijlstra	15-11-99 Horror	Heerenveen	23-06-12
10,60	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Apeldoorn	22-09-12
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
11,83	Eva	Peters	23-12-97 PEC 1910	Zwolle	29-09-12
11,49	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Den Haag	07-10-12
11,40	Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Leiden	07-10-12
	discuswerpen 1 kg meisjes-C				
33,78	Yara van	Dee	09-01-97 Phoenix	Woerden	26-05-12
33,42	Romy	IJsbrandij	07-02-98 Hollandia	Gladbeck (GER)	08-09-12
33,15	Eva	Peters	23-12-97 PEC 1910	Krommenie	15-09-12
32,48	Iris de	Ruiter	02-06-98 AV '23	Krommenie	15-09-12
31,74	Carolien de	Pater	25-01-97 Avantri	Amsterdam	25-08-12
31,34	Lisa	Goossen	20-01-98 PAC	Heiloo	03-08-12
30,18	Zeyna van de	Poel	23-07-97 De Spartaan	Amsterdam	25-08-12
29,33	Leideke	Weller	21-02-97 PAC	Utrecht	10-08-12
29,16	Adrian	Vrijenhoek	23-02-98 R' dam Atletiek	Rotterdam	15-09-12
28,76	Elianne	Pasker	06-01-97 Triathlon	Heiloo	15-04-12
	(10)				
28,11	Anne	Egbers	21-06-97 Ciko '66	Arnhem	16-06-12
28,10	Zillah	Cornelissen	21-03-97 Nijmegen Atletiek	Arnhem	22-06-12
28,01	Atie	Lechner	20-01-97 AV Gouda	Reeuwijk	06-06-12
27,86	Stevy-Jane	Nederveen	25-02-98 Energie	Rotterdam	26-05-12
27,75	Caitlin	Ketting	20-01-98 SAV	Hoorn	08-09-12
27,56	Romy de	Kesel	28-07-98 RK HAV	Hulst	15-09-12
27,26	Lisa	Goossen	20-01-98 AV '40	Dongen	01-04-12
27,17	Benthe	König	07-04-98 Ciko '66	Arnhem	16-06-12
27,09	Meike	Robaard	29-12-97 De Sprinter	Dronen	07-04-12
26,58	Melissa de	Haan	15-08-97 AV '34	Hengelo	05-05-12
	(20)				
26,57	Keeley	Heijdekan	09-04-97 AAC	Beverwijk	13-05-12
26,50	Sanne	Veldhuizen	04-05-98 Zuidwal	Haarlem	26-05-12
26,48	Gayle de	Mey	07-10-97 Haag Atletiek	Den Haag	23-06-12
26,44	Eva	Tetteroo	26-07-97 Olympus '70	Vlissingen	22-09-12
26,12	Sanne	Golembiewski	15-03-98 De Liemers	Arnhem	16-06-12
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
28,00	Kirsten de	Haan	14-10-97 Clytoneus	Woerden	22-09-12
27,49	Gayle de	Mey	07-10-97 Haag Atletiek	Den Haag	01-04-12
27,07	Melissa de	Haan	15-08-97 AV '34	Apeldoorn	30-09-12
26,51	Marije	Efdee	07-08-97 Leiden Atletiek	Leiden	31-03-12
26,18	Annabel	Boonman	20-03-97 BAV	Huizen	31-03-12
	kogelslingeren 3 kg meisjes-C				
43,84	Marije	Efdee	07-08-97 Leiden Atletiek	Boskoop	22-09-12
40,49	Ingeborg	Efdee	07-08-97 Leiden Atletiek	Amsterdam	26-08-12
39,78	Marjolein	Scholten	02-03-97 Groningen Atletiek	Amsterdam	26-08-12
27,51	Leideke	Weller	21-02-97 PAC	Amsterdam	26-08-12
27,26	Eva	Tetteroo	26-07-97 Olympus '70	Breda	14-10-12
25,83	Robin	Telling	28-03-97 AAC	Amsterdam	26-08-12
24,99	Caitlin	Ketting	20-01-98 SAV	Krommenie	13-10-12
23,60	Aukje	Bakker	20-05-98 SAV	Krommenie	13-10-12
21,98	Bo	Kemmere	02-09-97 Olympus '70	Rotterdam	14-04-12
20,59	Adrian	Vrijenhoek	23-02-98 R' dam Atletiek	Krommenie	13-10-12
	(10)				
19,30	Sanne	Golembiewski	15-03-98 De Liemers	Zevenaar	01-06-12
19,28	Willemijn ter	Avest	18-09-98 De Liemers	Zevenaar	01-06-12
17,90	Robin	Post	16-04-99 AV Wieringermeer	Grootebroek	29-06-12
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
22,33	Yasmin	Keppel	09-02-97 Noordkop	Den Helder	07-10-12
	speerwerpen 500 gram meisjes-C				
42,51	Emma	Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Amsterdam	26-08-12
40,64	Zillah	Cornelissen	21-03-97 Nijmegen Atletiek	Best	01-07-12
39,87	Lotte	Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Apeldoorn	23-09-12
38,71	Charlotte	Hopman	23-05-97 Lycurgus	Amsterdam	26-08-12
38,63	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Den Haag	28-04-12
36,86	Keeley	Heijdekan	09-04-97 AAC	Beverwijk	13-05-12
36,76	Lieke	Schmidt	02-02-97 Leiden Atletiek	Krommenie	15-09-12

36,03	Femke	Riensema	14-02-97 ATV Venray	Someren	15-04-12
35,91	Myke van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Gemert	17-06-12
35,18	Kyara	Bijker	02-09-98 Ciko '66	Stadskanaal	08-07-12
(10)					
35,09	Lisa	Goossen	20-01-98 PAC	Krommenie	15-09-12
34,73	Rianne	Zwier	02-02-98 AV '34	Nijmegen	08-09-12
34,73	Jessie	Tybout	24-11-97 Isala '96	Apeldoorn	23-09-12
34,27	Eva	Tetteroo	26-07-97 Olympus '70	Waalwijk	16-09-12
34,22	Arlyn	Haveman	29-03-97 Leiden Atletiek	Utrecht	13-07-12
34,09	Zyna van de	Poel	23-07-97 De Spartaan	Lisse	26-05-12
34,03	Tamara	Eleonora	29-12-98 Ilion	Den Haag	15-04-12
33,88	Lisa	Goossen	20-01-98 AV '40	Dongen	01-04-12
33,52	Linn	Schilder	08-11-97 Hollandia	Hoorn	23-06-12
33,50	Eva	Peters	23-12-97 PEC 1910	Zwolle	05-07-12
(20)					
33,31	Benthe	König	07-04-98 Ciko '66	Emmeloord	18-05-12
33,03	Roos	Peeters	25-07-97 Prins Hendrik	Dongen	02-09-12
33,01	Stevy-Jane	Nederveen	25-02-98 Energie	Best	01-07-12
32,92	Willemijn ter	Avest	18-09-98 De Liemers	Utrecht	13-07-12
32,74	Iris de	Ruiter	02-06-98 AV '23	Amsterdam	26-05-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
39,76	Charlotte	Hopman	23-05-97 Lycurgus	Krommenie	07-10-12
36,03	Jessie	Tybout	24-11-97 Isala '96	Kampen	29-09-12
33,64	Carlijn van de	Heuvel	04-05-97 Attila	Tilburg	30-09-12
32,79	Anne van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Breda	30-09-12
7-kamp meisjes-C					
4421	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Delft	01-07-12
	12,06 * 1,50 * 10,16 * 18,92 * 4,94 * 37,11 * 1.43,31 * * *				
4386	Melissa de	Haan	15-08-97 AV '34	Apeldoorn	23-09-12
	12,53 * 1,65 * 11,50 * 20,17 * 5,02 * 29,90 * 1.40,14 * * *				
4333	Emma	Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Almelo	03-06-12
	12,55 * 1,60 * 10,34 * 19,94 * 4,80 * 37,02 * 1.42,59 * 1,1 * 2,2 * -0,2				
4302	Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	23-09-12
	12,27 * 1,55 * 11,04 * 19,98 * 5,10 * 30,10 * 1.43,32 * * *				
4264	Tasa	Jiya	16-09-97 Atos	Apeldoorn	23-09-12
	12,60 * 1,55 * 11,06 * 19,07 * 4,72 * 30,93 * 1.45,03 * * *				
4258	Nele van den	Broek	03-02-97 Sprint	Gemert	17-06-12
	12,54 * 1,60 * 08,97 * 19,21 * 5,33 * 27,03 * 1.44,77 * -0,4 * 0,8 *				
4229	Lotte	Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Emmeloord	18-05-12
	13,09 * 1,40 * 10,79 * 19,44 * 5,04 * 37,70 * 1.43,24 * * *				
4211	Myke van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Gemert	17-06-12
	12,26 * 1,45 * 09,62 * 19,47 * 5,06 * 35,91 * 1.48,24 * 0,4 * 0,5 *				
4191	Benthe	König	07-04-98 Ciko '66	Emmeloord	18-05-12
	12,86 * 1,50 * 13,31 * 20,48 * 4,79 * 33,31 * 1.46,35 * * *				
4067	Stevy-Jane	Nederveen	25-02-98 Energie	Best	01-07-12
	12,91 * 1,56 * 10,67 * 20,30 * 4,28 * 33,01 * 1.43,56 * 0,4 * 3,1 *				
(10)					
4055	Kyara	Bijker	02-09-98 Ciko '66	Stadskanaal	08-07-12
	12,34 * 1,55 * 09,38 * 20,51 * 4,37 * 35,18 * 1.46,15 * * *				
4054	Anne van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Gemert	17-06-12
	12,49 * 1,50 * 09,07 * 19,58 * 4,88 * 26,79 * 1.45,38 * 0,5 * 0,2 *				
4033	Jessy van	Ee	17-09-97 Altis	Almelo	03-06-12
	12,00 * 1,50 * 10,12 * 19,66 * 4,25 * 28,91 * 1.47,36 * 1,1 * 1,4 * -0,7				
4031	Charlotte	Hopman	23-05-97 Lycurgus	Emmeloord	18-05-12
	13,17 * 1,40 * 09,41 * 19,94 * 4,91 * 35,03 * 1.44,05 * * *				
4014	Mathilde	Terleth	07-09-97 Hanzesport	Apeldoorn	23-09-12
	12,67 * 1,50 * 09,33 * 20,04 * 5,05 * 24,74 * 1.44,68 * * *				
3992	Jessie	Tybout	24-11-97 Isala '96	Apeldoorn	23-09-12
	13,07 * 1,45 * 08,85 * 20,64 * 4,87 * 34,73 * 1.43,34 * * *				
3984	Zyna van de	Poel	23-07-97 De Spartaan	Lisse	08-07-12
	13,24 * 1,55 * 10,87 * 19,94 * 4,91 * 30,84 * 1.56,87 * * *				
3927	Noa	Dhore	07-05-97 AAC '61	Stadskanaal	08-07-12
	12,16 * 1,65 * 08,71 * 19,57 * 4,79 * 18,10 * 1.51,92 * * *				
3898	Carlijn ter	Laak	16-02-97 AC TION	Stadskanaal	08-07-12
	12,95 * 1,40 * 09,17 * 19,62 * 5,25 * 25,89 * 1.51,40 * * *				
3867	Kim de	Vos	02-04-97 PAC	Amstelveen	28-05-12
	13,30 * 1,47 * 10,25 * 20,44 * 4,80 * 27,93 * 1.49,28 * -1,3 * 0,0 *				
(20)					
3866	Zillah	Cornelissen	21-03-97 Nijmegen Atletiek	Best	01-07-12
	13,66 * 1,41 * 11,71 * 22,01 * 4,76 * 40,64 * 1.51,74 * 0,4 * 3,1 *				
3831	Eva	Tetteroo	26-07-97 Olympus '70	Woerden	26-08-12
	13,00 * 1,50 * 09,76 * 21,50 * 4,61 * 31,46 * 1.49,20 * 0,9 * 1,0 * 0,4				

3818	Isa	Videler	02-03-98 Spado	Apeldoorn	23-09-12
	13,23 * 1,50 * 09,77 * 20,56 * 4,18 * 29,72 * 1.45,63 * * *				
3789	Arlyn	Haveman	29-03-97 Leiden Atletiek	Emmeloord	18-05-12
	13,34 * 1,45 * 09,94 * 21,50 * 4,73 * 31,41 * 1.49,03 * * *				
3789	Noa van	Ginneken	24-08-97 Gen. Michaëlis	Best	01-07-12
	12,04 * 1,36 * 06,46 * 19,18 * 5,14 * 20,05 * 1.47,47 * 0,4 * 3,1 *				

in onderlinge wedstrijd:

4214	Anne van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Breda	30-09-12
	12,42 * 1,55 * 09,17 * 19,83 * 5,14 * 32,79 * 1.46,38 * 0,5 * -1,8 *				
3842	Eva	Peters	23-12-97 PEC 1910	Zwolle	30-09-12
	13,25 * 1,60 * 11,83 * 21,61 * 4,56 * 32,49 * 2.00,01 * * *				

4 x 80 meter clubteams meisjes-C

40,10		Rotterdam	PAC	Krommenie	15-09-12
40,13		Assen	AAC '61	Heerenveen	23-06-12
40,41		Breda	Sprint	Krommenie	15-09-12
40,48		Zutphen	Hanzesport	Deventer	21-04-12
40,80		Vught	Prins Hendrik	Best	21-04-12
40,93		Amsterdam	AV '23	Amsterdam	26-05-12
40,95		Den Haag	Sparta	Naaldwijk	23-06-12
41,15		Amsterdam	Phanos	Amsterdam	23-06-12
41,26		Hengelo	MPM	Deventer	21-04-12
41,30		Arnhem	Ciko '66	Wageningen	26-05-12
(10)					
41,37		Lisse	De Spartaan	Alphen a/d Rijn	23-06-12
41,38		Amersfoort	Altis	Haarlem	26-05-12
41,58		Beverwijk	DEM	Krommenie	15-09-12
41,66		Alphen a/d Rijn	AAV '36	Alphen a/d Rijn	23-06-12
41,70		Utrecht	Hellas	Rotterdam	26-05-12
41,70		Den Haag	Haag Atletiek	Den Haag	23-06-12
41,72		Amsterdam	Atos	Amsterdam	26-05-12
41,79		Zoetermeer	Ilion	Amstelveen	30-09-12
41,82		Amstelveen	Startbaan	Hoorn	23-06-12
41,83		Roosendaal	THOR	Bergen op Zoom	26-05-12
(20)					
41,85		Almere	AV Almere '81	Lelystad	23-06-12
41,91		Deventer	Daventria	Deventer	21-04-12
42,04		Santpoort	Suomi	Castricum	26-05-12
42,14		Hoorn	Hollandia	Hoorn	23-06-12
42,14		Krommenie	Lycurgus	Amsterdam	23-06-12

4 x 80 meter meisjes-C

41,23			Rijnmond	Bergen op Zoom	16-06-12
42,11			ZH-Midden	Bergen op Zoom	16-06-12

4 x 100 meter meisjes-C

50,89		Ned. 2	Nat. Ploeg	Gladbeck (GER)	08-09-12
-------	--	--------	------------	----------------	----------

Meisjes-D

60 meter meisjes-D

8,13	Zola	Zwerver	12-09-99 AAC	Amsterdam	26-05-12
8,17	Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Hulst	28-05-12
8,23	1,9 Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Gorinchem	17-05-12
8,24	1,4 Naomi de	Cloe	20-03-99 Spark	Alphen a/d Rijn	23-06-12
8,28	0,2 Lianne	Brouwer	12-01-99 Spirit-Lelystad	Hoorn	02-06-12
8,32	Emily	Parker	12-01-99 Sparta	Den Haag	26-05-12
8,32	Simone	Lamberts	07-02-99 Scopias	Hulst	28-05-12
8,32	1,8 Sismee	Tiggeloven	03-07-99 Achilles-Top	Venlo	10-06-12
8,32	0,2 Hanna van	Aalten	15-04-99 Atletico '73	Amsterdam	02-09-12
8,33	0,2 Gwen	Reuver	28-03-99 AV Almere '81	Hoorn	02-06-12
(10)					
8,37	Anna	Faneyte	09-03-99 AAC	Amsterdam	26-05-12
8,43	1,8 Jinke van der	Sluis	18-07-99 Phoenix	Oud-Beijerland	09-06-12
8,44	1,9 Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Gorinchem	17-05-12
8,44	-1,1 Dewi	Lafontaine	08-01-99 Haag Atletiek	Den Haag	15-06-12
8,45	Juliette	Weersink	01-11-99 Phanos	Amsterdam	26-05-12
8,46	1,9 Dagmara	Killaars	23-04-99 Scopias	Venlo	10-06-12
8,46	Willemijn	Torbijn	03-05-99 Scheldesport	Hulst	15-09-12
8,47	1,4 Gabriëlla	Dirks	20-03-99 Spark	Alphen a/d Rijn	23-06-12
8,47	1,7 Hilmar	Duut	18-05-99 PAC	Krommenie	15-09-12
8,49	-0,2 Britt	Ooijevaar	25-03-99 Trias	Beverwijk	23-06-12
(20)					

8,50	1,9 Eva	Vonk	27-06-99 Sprint	Oosterhout	01-09-12
8,51	-1,1 Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Hengelo	05-05-12
8,51	Mariska	Poel	20-05-99 DEM	Castricum	15-06-12
8,54	Mirte	Kok	21-11-99 Hercules	Zierikzee	07-06-12
8,54	1,7 Manon	Schoop	07-08-99 AV NOP	Krommenie	15-09-12

mindere prestaties met bekende windgegevens:

8,32	1,3 Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Roermond	12-05-12
8,50	0,2 Zola	Zwerver	12-09-99 AAC	Amsterdam	23-06-12
8,53	1,5 Emily	Parker	12-01-99 Sparta	Amsterdam	02-09-12

betere handtijden:

8,1	Lotte	Zwiers	22-02-99 AC TION	Eibergen	16-06-12
8,1	Jasmijn	Lau	11-03-99 Ciko '66	Nijmegen	08-09-12
8,2	Nienke van de	Vegte	2-5-1999 ASV Eibergen	Haaksbergen	08-09-12

met teveel rugwind:

8,20	w 7,1 Emily	Parker	12-01-99 Sparta	Naaldwijk	23-06-12
8,24	w 4,4 Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Apeldoorn	26-05-12
8,25	w 5,9 Willemijn	Torbijn	03-05-99 Scheldesport	Viissingen	23-06-12
8,27	w 2,8 Gwen	Reuver	28-03-99 AV Almere '81	Haarlem	26-05-12
8,27	w 2,8 Lisanne	Brouwer	12-01-99 Spirit-Lelystad	Haarlem	26-05-12
8,27	w 4,4 Lotte	Zwiers	22-02-99 AC TION	Apeldoorn	26-05-12
8,41	w 2,2 Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Amersfoort	09-04-12
8,42	w 2,1 Jinke van der	Sluis	18-07-99 Phoenix	Veenendaal	21-04-12
8,42	w 2,7 Maud	Willems	08-04-99 Parthenon	Oosterhout	23-06-12
8,46	w 3,5 Levi	Hollander	26-12-99 GAC-Hilversum	Santpoort	21-04-12
8,49	w 3,5 Britt	Ooijevaar	25-03-99 Trias	Santpoort	21-04-12
8,52	w 5,0 Femke de	Boer	04-02-00 AV Gouda	Waddinxveen	11-05-12
8,52	w 7,1 Yuki	Dubbelaar	21-10-00 Leiden Atletiek	Naaldwijk	23-06-12

in onderlinge wedstrijd:

8,1	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Krommenie	07-10-12
8,2	Annebel	Jaarsma	16-05-99 Lycurgus	Krommenie	07-10-12
8,3	Pauline	Hondema	28-03-00 Lycurgus	Krommenie	07-10-12

600 meter meisjes-D

1.39,17	Jasmijn	Lau	11-03-99 Ciko '66	Amstelveen	28-05-12
1.39,90	Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Woerden	26-08-12
1.40,44	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Apeldoorn	23-09-12
1.41,25	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Amstelveen	23-05-12
1.42,16	Vera	Lurvink	17-04-99 HAC	Gemert	17-06-12
1.42,46	Shurianty	Mathilda	14-04-00 Energie	Barendrecht	07-06-12
1.42,56	Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Gemert	17-06-12
1.43,37	Nida	Huijben	17-11-99 Phoenix	Woerden	26-08-12
1.43,57	Chantal	Maas	04-07-99 LG Deurne	Apeldoorn	23-09-12
1.43,92	Diane van	Es	22-03-99 PAC	Oud-Beijerland	09-06-12

(10)

1.44,43	Mariska	Poel	20-05-99 DEM	Hoorn	02-06-12
1.44,63	Famke	Heinst	30-03-99 Ciko '66	Apeldoorn	23-09-12
1.44,71	Hanna van	Aalten	15-04-99 Atletico '73	Arnhem	07-04-12
1.44,97	Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Gemert	17-06-12
1.45,07	Marinde van	Dis	03-05-99 De Sperwers	Emmen	08-09-12
1.45,20	Roos van	Zwam	15-10-99 Ciko '66	Amstelveen	28-05-12
1.45,2	Irene	Bijman	01-03-99 Isala '96	Epe	22-09-12
1.45,65	Isabelle	Spierenburg	11-02-99 Sprint	Etten-Leur	02-06-12
1.45,75	Merel van de	Marel	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Lisse	08-07-12
1.45,96	Waeöby	Jones	16-01-99 Scheldesport	Hulst	15-09-12

(20)

1.46,02	Judith	Endstra	16-02-99 KAV Holland	Apeldoorn	23-09-12
1.46,6	Michal	Smalbrugge	09-02-99 AV Rijssen	Haaksbergen	16-05-12
1.46,6	Nienke van de	Vegte	2-5-1999 ASV Eibergen	Eibergen	16-06-12
1.46,61	Jasmijn	Bakker	11-10-99 Triathlon	Hulst	28-05-12
1.46,61	Carlien	Wabeke	11-12-99 Nova	Hoorn	02-06-12

in onderlinge wedstrijd:

1.43,35	Marinde van	Dis	03-05-99 De Sperwers	Emmen	07-10-12
1.45,6	Lotte van	Stijn	02-08-99 De Spartaan	Lisse	07-10-12
1.45,70	Roos van	Elk	14-01-00 Leiden Atletiek	Leiden	07-10-12
1.46,23	Emma	Dekker	11-11-99 Olympus '70	Naaldwijk	07-10-12

1000 meter meisjes-D

3.04,24	Diane van	Es	22-03-99 PAC	Rotterdam	26-05-12
3.04,85	Jasmijn	Lau	11-03-99 Ciko '66	Amsterdam	02-09-12
3.04,86	Merel van der	Marel	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Leiden	04-07-12
3.05,4	Jasmijn	Bakker	11-10-99 Triathlon	Amersfoort	24-04-12
3.05,62	Mariska	Poel	20-05-99 DEM	Leiden	04-07-12
3.05,94	Shurianty	Mathilda	14-04-00 Energie	Amsterdam	02-09-12

3.08,93	Fleur	Kuijpers	17-08-99	Seven Hills RT	Wageningen	21-09-12
3.09,9	Irene	Bijman	01-03-99	Isala '96	Kampen	26-05-12
3.09,92	Waeöby	Jones	16-01-99	Scheldesport	Amsterdam	02-09-12
3.12,42	Bregje	Sloot	28-01-00	De Liemers	Amsterdam	02-09-12
(10)						
3.12,45	Lois	Stokkers	26-09-99	Energie	Amsterdam	02-09-12
3.12,52	Amber	Olde	02-10-99	Seven Hills RT	Wageningen	21-09-12
3.12,57	Jaimy van der	Loo	26-08-00	De Spartaan	Purmerend	14-09-12
3.12,58	Nida	Huijben	17-11-99	Phoenix	Leiden	04-07-12
3.12,92	Nora	Winter	08-01-99	Lycurgus	Amsterdam	21-04-12
3.14,50	Isabelle	Spierenburg	11-02-99	Sprint	Amsterdam	02-09-12
3.14,58	Christel	Heuseveldt	11-08-00	Climax	Amsterdam	02-09-12
3.14,86	Babet	Broekman	13-02-99	Seven Hills RT	Eindhoven	08-09-12
3.15,31	Rebecca	Hulshof	01-01-99	De Spartaan	Amsterdam	02-09-12
3.15,39	Carlien	Wabeke	11-12-99	Nova	Amsterdam	02-09-12
(20)						
3.15,42	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00	Lycurgus	Krommenie	15-09-12
3.15,64	Michal	Smalbrugge	09-02-99	AV Rijssen	Hengelo	05-05-12
3.16,21	Sanne	Averesch	22-01-99	AV Rijssen	Apeldoorn	26-05-12
3.16,25	Roos van	Elk	14-01-00	Leiden Atletiek	Naaldwijk	23-06-12
3.16,29	Kyra	Keurentjes	13-12-00	De Liemers	Amsterdam	02-09-12
1000 meter snelwandelen meisjes-D						
6.52,1	tt Marjolein	Schlüter	99	RWW	Rotterdam	18-03-12
3000 meter snelwandelen meisjes-D						
20.51,1	Marjolein	Schlüter	99	RWW	Rotterdam	18-03-12
1000 meter hindernisloop meisjes-D						
3.28,19	Nida	Huijben	17-11-99	Phoenix	Amsterdam	02-09-12
3.28,60	Nora	Winter	08-01-99	Lycurgus	Amsterdam	02-09-12
3.31,69	Vera	Lurvink	17-04-99	HAC	Amsterdam	02-09-12
3.41,54	Linda	Alzate-Ramirez	11-02-99	Ilion	Amsterdam	02-09-12
3.42,14	Pamela	Alzate-Ramirez	11-02-99	Ilion	Barendrecht	13-05-12
3.44,40	Emma	Kok	28-02-99	Phanos	Amsterdam	02-09-12
3.45,40	Jaimy van der	Loo	26-08-00	De Spartaan	Barendrecht	13-05-12
3.46,09	Nienke	Wijenberg	16-11-99	Archeus	Amsterdam	02-09-12
3.46,21	Fleur	Praas	04-08-00	Triathlon	Amsterdam	02-09-12
3.47,05	Mari de	Ruiter	08-08-99	Haag Atletiek	Amsterdam	02-09-12
(10)						
60 meter horden 76,2 cm meisjes-D						
9,55	1,7 Britta de	Haan	31-03-99	Clytoneus	Krommenie	15-09-12
9,57	1,8 Rianne	Beuling	20-12-99	AV NOP	Emmeloord	23-06-12
9,61	-0,5 Eva	Nagelkerke	12-01-99	Atletiek Maastricht	Gemert	16-06-12
9,71	1,6 Judy van der	Drift	23-03-99	AV Haarlemmermeer	Almelo	02-06-12
9,73	-1,3 Jacqueline	Muts	15-05-99	Phanos	Apeldoorn	22-09-12
9,80	0,9 Lisanne	Brouwer	12-01-99	Spirit-Lelystad	Amstelveen	27-05-12
9,87	1,6 Marijke	Esselink	22-06-99	Archeus	Stadskanaal	07-07-12
9,89	1,6 Sophie	Jebosa	03-08-00	AAC	Zaandam	07-07-12
9,94	1,7 Lotte	Zwiers	22-02-99	AC TION	Stadskanaal	07-07-12
9,95	-1,3 Famke	Heinst	30-03-99	Ciko '66	Apeldoorn	22-09-12
(10)						
9,96	1,7 Lisanne	Schoonebeek	02-01-00	Lycurgus	Krommenie	15-09-12
9,97	-0,4 Simone	Lamberts	07-02-99	Scopias	Gemert	16-06-12
9,97	-1,4 Didi	Wals	18-01-00	Lycurgus	Amsterdam	02-09-12
10,00	-0,4 Dewi	Lafontaine	08-01-99	Haag Atletiek	Barendrecht	21-04-12
10,02	0,0 Fenna	Klapwijk	29-01-00	PAC	Amsterdam	02-09-12
10,08	1,8 Yuki	Dubbelaar	21-10-00	Leiden Atletiek	Den Haag	26-05-12
10,09	1,6 Nida	Huijben	17-11-99	Phoenix	Almelo	02-06-12
10,13	1,6 Anneloes	Wonink	06-04-99	Groningen Atletiek	Almelo	02-06-12
10,13	-0,2 Ilse	Kuijf	13-01-99	AAV '36	Apeldoorn	22-09-12
10,19	Emese	Vossenaar	03-01-99	Prins Hendrik	Best	26-05-12
(20)						
10,29	1,7 Esmay	Meinders	13-08-99	AV NOP	Almelo	02-06-12
10,32	-0,2 Roos van	Zwam	15-10-99	Ciko '66	Apeldoorn	22-09-12
10,34	1,8 Myrthe	Kruit	28-06-99	Flevo Delta	Emmeloord	23-06-12
10,37	-0,5 Britt	Ooijevaar	25-03-99	Trias	Amsterdam	02-09-12
10,40	1,7 Janneke	Lemmerzaal	14-12-99	Leiden Atletiek	Krommenie	15-09-12
<i>mindere prestaties met bekende windgegevens:</i>						
10,21	0,6 Emese	Vossenaar	03-01-99	Prins Hendrik	Gemert	16-06-12
<i>met teveel rugwind:</i>						
9,56	w 2,3 Eva	Nagelkerke	12-01-99	Atletiek Maastricht	Woerden	25-08-12
9,84	w 2,7 Simone	Lamberts	07-02-99	Scopias	Venlo	10-06-12

9,93	w	2,6 Didi	Wals	18-01-00 Lycurgus	Krommenie	15-09-12
10,02	w	4,8 Yuki	Dubbelaar	21-10-00 Leiden Atletiek	Naaldwijk	23-06-12
10,12	w	2,8 Ilse	Kuijf	13-01-99 AAV '36	Best	30-06-12
10,12	w	2,1 Jasmijn	Lau	11-03-99 Ciko '66	Best	30-06-12
10,22	w	2,6 Annika	Reuvers	02-07-00 Diomedon	Bergen op Zoom	26-05-12

hoogspringen meisjes-D

1,65		Judy van der	Drift	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Almelo	02-06-12
1,60		Ilse	Kuijf	13-01-99 AAV '36	Lisse	26-05-12
1,60		Michal	Smalbrugge	09-02-99 AV Rijssen	Zutphen	23-06-12
1,56		Sacha	Dral	19-09-00 Nijmegen Atletiek	Best	30-06-12
1,55		Chantal	Maas	04-07-99 LG Deurne	Zundert	12-05-12
1,55		Silke	Peeters	27-04-99 AV Valkenswaard	Zundert	12-05-12
1,55		Rianne	Beuling	20-12-99 AV NOP	Almelo	02-06-12
1,55		Judith	Endstra	16-02-99 KAV Holland	Haarlem	07-07-12
1,55		Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Stadskanaal	07-07-12
1,52		Lisanne	Brouwer	12-01-99 Spirit-Lelystad	Amstelveen	27-05-12

(10)

1,52		Manon	Schrik	03-03-99 Jahn II	Stadskanaal	17-06-12
1,50		Amber	Hurkmans	05-12-99 Nova	Schagen	07-04-12
1,50		Claudia	Verheijen	31-08-99 Gloria	Waalwijk	21-04-12
1,50		Emese	Vossenaar	03-01-99 Prins Hendrik	Best	21-04-12
1,50		Mara	Leistra	13-09-99 Spartacus	Assen	26-05-12
1,50		Myrthe	Kruit	28-06-99 Flevo Delta	Kampen	26-05-12
1,50		Tia	Ackermans	10-01-99 Scorpio	Gorinchem	26-05-12
1,50		Wouke van 't	Klooster	12-12-99 Pijnenburg	Haarlem	26-05-12
1,50		Jip	Roemaat	19-07-00 Ciko '66	Arnhem	16-06-12
1,50		Simone	Lamberts	07-02-99 Scopias	Gemert	16-06-12

(20)

1,50		Esmay	Meinders	13-08-99 AV NOP	Emmeloord	23-06-12
1,50		Nicole	Etman	13-07-00 PAC	Den Haag	23-06-12
1,50		Sophie	Jebese	03-08-00 AAC	Amsterdam	23-06-12
1,50		Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Woerden	25-08-12
1,50		Masiami	Kabba	28-11-99 PEC 1910	Epe	22-09-12

in onderlinge wedstrijd:

1,55		Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Woerden	06-10-12
1,50		Annamaria	Vorstenbosch	03-05-99 Marvel	Boxtel	23-09-12
1,50		Channa de	Bruijn	24-01-00 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	06-10-12
1,50		Mirte	Kok	21-11-99 Hercules	Dordrecht	06-10-12
1,50		Evi van	Loon	04-05-99 AV '40	Delft	07-10-12
1,50		Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Krommenie	07-10-12

verspringen meisjes-D

5,32		Ilse	Kuijf	13-01-99 AAV '36	Best	01-07-12
5,19		Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Utrecht	23-06-12
4,97		Famke	Heinst	30-03-99 Ciko '66	Nijmegen	08-09-12
4,91		Jasmijn	Lau	11-03-99 Ciko '66	Apeldoorn	23-09-12
4,90		Rianne	Beuling	20-12-99 AV NOP	Dronten	30-06-12
4,89		Jinke van der	Sluis	18-07-99 Phoenix	Utrecht	23-06-12
4,89		Merel	Sinnige	10-02-99 SAV	Amsterdam	02-09-12
4,88		Simone	Lamberts	07-02-99 Scopias	Hulst	28-05-12
4,87		Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Hulst	28-05-12
4,85		Judy van der	Drift	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Amstelveen	28-05-12

(10)

4,84		Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Gemert	17-06-12
4,81		Dewi	Lafontaine	08-01-99 Haag Atletiek	Den Haag	23-06-12
4,73		Julia	Hollander	24-03-99 AV Gouda	Spijkenisse	21-04-12
4,73		Sophie	Jebese	03-08-00 AAC	Zaandam	08-07-12
4,71		Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Amsterdam	21-04-12
4,71		Chantal	Maas	04-07-99 LG Deurne	Gemert	17-06-12
4,71		Katinka	Zijlstra	15-11-99 Horror	Sneek	27-06-12
4,69		Nida	Huijben	17-11-99 Phoenix	Hulst	28-05-12
4,67		Gwen	Reuver	28-03-99 AV Almere '81	Lelystad	23-06-12
4,66		1,0 Paulien	Karsemeijer	10-02-99 Clytoneus	Woerden	26-08-12

(20)

4,66		Channa de	Bruijn	24-01-00 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	02-09-12
4,65		Lisanne	Brouwer	12-01-99 Spirit-Lelystad	Amstelveen	28-05-12
4,65		Zola	Zwerver	12-09-99 AAC	Amsterdam	23-06-12
4,63		Judith	Endstra	16-02-99 KAV Holland	Lelystad	23-06-12
4,62		Myrthe	Kruit	28-06-99 Flevo Delta	Heerde	12-05-12
4,62		Feline	Molenaar	17-06-99 Avanti	Bergen op Zoom	16-06-12
4,62		Naseya	Weinhard	08-04-99 AV '23	Amsterdam	23-06-12

mindere prestaties met bekende windgegevens:

5,16	1,5 Ilse	Kuijf	13-01-99 AAV '36	Krommenie	15-09-12
5,07	-0,3 Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Gorinchem	17-05-12
4,65	1,4 Famke	Heinst	30-03-99 Ciko '66	Krommenie	15-09-12
<i>met teveel rugwind:</i>					
4,74	w 2,5 Nida	Huijben	17-11-99 Phoenix	Gorinchem	17-05-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4,79	Gabriëlla	Dirks	20-03-99 Spark	Spijkenisse	30-09-12
4,68	Paulien	Karsemeijer	10-02-99 Clytoneus	Woerden	30-06-12
4,67	Marije	Roerink	27-04-99 Start '78	Steenwijk	16-05-12
kogelstoten 2 kg meisjes-D					
14,07	Jessica	Schilder	19-03-99 AV Edam	Krommenie	15-09-12
13,44	Katinka	Zijlstra	15-11-99 Horror	Krommenie	13-10-12
12,94	Jacqueline	Muts	15-05-99 Phanos	Amsterdam	02-09-12
12,69	Annebel	Jaarsma	16-05-99 Lycurgus	Krommenie	15-09-12
12,53	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Krommenie	15-09-12
12,51	Dara	Obot	07-02-00 Haag Atletiek	Amsterdam	02-09-12
12,32	Enid	Duut	18-05-99 PAC	Rotterdam	17-08-12
12,22	Rianne	Beuling	20-12-99 AV NOP	Apeldoorn	23-09-12
12,07	Chantal	Maas	04-07-99 LG Deurne	Gemert	17-06-12
11,99	Jet van der	Mark	12-12-99 Ciko '66	Apeldoorn	23-09-12
(10)					
11,98	Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Apeldoorn	23-09-12
11,95	Merel	Sinnige	10-02-99 SAV	Krommenie	26-08-12
11,92	Hilmar	Duut	18-05-99 PAC	Barendrecht	21-04-12
11,89	Jorinde van	Klinken	02-02-00 AAC '61	Heerenveen	23-06-12
11,85	Sanne van den	Brink	22-02-99 Athlos	Woerden	26-08-12
11,55	Judy van der	Drift	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Apeldoorn	23-09-12
11,45	Vera	Hinrichs	13-03-99 Jahn II	Heerenveen	12-05-12
11,44	Hanna van	Aalten	15-04-99 Atletico '73	Waalwijk	16-09-12
11,40	Racquelle	Biezen	25-02-99 AV '23	Amsterdam	23-06-12
11,37	Annika	Reuvers	02-07-00 Diomedon	Amsterdam	02-09-12
(20)					
11,24	Manyima	Stevelmans	31-10-00 Unitas	Kerkrade	08-09-12
11,19	Lotte	Zwiers	22-02-99 AC TION	Steenwijk	14-10-12
11,15	Megan	Hoogland	04-07-99 Hollandia	Purmerend	14-09-12
11,13	Joïna	Smit	21-02-00 AC TION	Steenwijk	14-10-12
11,12	Jasmijn	Lau	11-03-99 Ciko '66	Apeldoorn	23-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
13,44	Katinka	Zijlstra	15-11-99 Horror	Sneek	06-10-12
12,02	Merel	Sinnige	10-02-99 SAV	Grootebroek	30-09-12
11,55	Hanna van	Aalten	15-04-99 Atletico '73	Uift	07-10-12
11,19	Enya	Hoogewoning	04-04-99 Typhoon	Gorinchem	29-09-12
discuswerpen 750 gr meisjes-D					
31,31	Katinka	Zijlstra	15-11-99 Horror	Amsterdam	02-09-12
31,09	Annebel	Jaarsma	16-05-99 Lycurgus	Amsterdam	23-06-12
30,65	Enid	Duut	18-05-99 PAC	Rotterdam	26-05-12
30,60	Dara	Obot	07-02-00 Haag Atletiek	Krommenie	13-10-12
29,31	Lisa	Schokker	27-03-99 AV Edam	Krommenie	15-09-12
28,82	Jorinde van	Klinken	02-02-00 AAC '61	Leeuwarden	22-09-12
27,95	Aisha	Hamidi	16-01-00 Phanos	Krommenie	15-09-12
27,92	Sanne van den	Brink	22-02-99 Athlos	Amsterdam	02-09-12
27,88	Livia	Tromp	09-10-99 Haag Atletiek	Rotterdam	26-05-12
27,57	Suzanne	Giezeman	22-09-99 Haag Atletiek	Krommenie	13-10-12
(10)					
26,53	Lotte	Zwiers	22-02-99 AC TION	Goor	07-09-12
26,46	Vera	Lurvink	17-04-99 HAC	Amsterdam	02-09-12
26,38	Dhanique van de	Kruisweg	28-02-99 AV '34	Krommenie	15-09-12
26,37	Veri	Gutte	13-07-99 Statina	Amsterdam	02-09-12
26,36	Anneloes	Wonink	06-04-99 Groningen Atletiek	Hoogeveen	08-06-12
26,25	Ilse	Kuijf	13-01-99 AAV '36	Alphen a/d Rijn	01-04-12
25,94	Sophie van	Veen	19-07-99 AV Gouda	Spijkenisse	21-04-12
25,30	Emma van	Arendonk	29-05-99 THOR	Westmalle (BEL)	16-09-12
25,22	Ankie	Habets	20-02-99 Caesar	Venlo	10-06-12
25,18	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Reeuwijk	23-05-12
(20)					
25,05	Joyce	Kraaijenbrink	24-04-99 AV '47	Amsterdam	02-09-12
24,98	Marjolein	Bolten	07-10-99 AV Haarlemmermeer	Beverwijk	23-06-12
24,83	Sylvia	Loendersloot	23-05-99 Hercules	Amsterdam	02-09-12
24,74	Bo	Geeris	09-07-99 Gen. Michaëlis	Zundert	12-05-12
24,69	Hanna van	Aalten	15-04-99 Atletico '73	Arnhem	16-06-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					

25,58	Famke	Broekhuizen	30-03-99 Pijnenburg	Soest	30-09-12
speerwerpen 400 gram meisjes-D					
36,99	Dewi	Lafontaine	08-01-99 Haag Atletiek	Woerden	14-10-12
35,75	Judy van der	Drift	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Krommenie	15-09-12
33,52	Beau	Winnubst	26-05-99 AV Haarlemmermeer	Woerden	14-10-12
33,37	Tosca	Smit	22-03-00 Haag Atletiek	Woerden	14-10-12
33,32	Jacqueline	Muts	15-05-99 Phanos	Zaandam	07-09-12
33,20	Livia	Tromp	09-10-99 Haag Atletiek	Amsterdam	02-09-12
32,67	Annebel	Jaarsma	16-05-99 Lycurgus	Krommenie	15-09-12
32,46	Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Coesfeld (GER)	29-09-12
31,79	Merel	Wevers	19-10-99 AV '34	Amsterdam	02-09-12
31,46	Jessica	Schilder	19-03-99 AV Edam	Krommenie	15-09-12
(10)					
31,44	Lotte	Pröpper	03-07-99 Phanos	Amsterdam	26-05-12
31,21	Enid	Duut	18-05-99 PAC	Krommenie	15-09-12
30,92	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Zaandam	07-07-12
30,55	Susan	Bekkers	18-05-99 Attila	Gorinchem	26-05-12
30,05	Disney	Roeleveld	28-04-99 Haag Atletiek	Krommenie	15-09-12
29,54	Britt	Gerdes	08-05-99 AV Voorschoten '97	Amsterdam	02-09-12
29,48	Joïna	Smit	21-02-00 AC TION	Krommenie	15-09-12
29,37	Emma van	Arendonk	29-05-99 THOR	Breda	14-10-12
29,32	Enya	Hoogewoning	04-04-99 Typhoon	Oosterhout	23-06-12
29,28	Sanne van den	Brink	22-02-99 Athlos	Almelo	02-06-12
(20)					
29,21	Ilse	Kuijf	13-01-99 AAV '36	Lisse	07-07-12
28,90	Ilham	Tamroui	20-12-99 Isala '96	Epe	22-09-12
28,71	Simone	Lamberts	07-02-99 Scopias	Best	30-06-12
28,45	Chantal	Maas	04-07-99 LG Deurne	Apeldoorn	22-09-12
28,26	Suzanne	Giezeman	22-09-99 Haag Atletiek	Barendrecht	21-04-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
37,05	Annebel	Jaarsma	16-05-99 Lycurgus	Krommenie	07-10-12
34,16	Jade	Dubbeld	06-11-99 Spark	Spijkenisse	30-09-12
30,10	Hilmar	Duut	18-05-99 PAC	Rotterdam	06-10-12
29,40	Suzanne	Giezeman	22-09-99 Haag Atletiek	Den Haag	26-08-12
6-kamp meisjes-D					
3627	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Apeldoorn	23-09-12
3545	Judy van der	Drift	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Almelo	03-06-12
3491	Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Gemert	17-06-12
3484	Jacqueline	Muts	15-05-99 Phanos	Apeldoorn	23-09-12
3406	Ilse	Kuijf	13-01-99 AAV '36	Best	01-07-12
3400	Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Gemert	17-06-12
3352	Lisanne	Brouwer	12-01-99 Spirit-Lelystad	Amstelveen	28-05-12
3336	Jasmijn	Lau	11-03-99 Ciko '66	Best	01-07-12
3304	Rianne	Beuling	20-12-99 AV NOP	Stadskanaal	08-07-12
3248	Chantal	Maas	04-07-99 LG Deurne	Gemert	17-06-12
(10)					
3220	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Apeldoorn	23-09-12
3219	Simone	Lamberts	07-02-99 Scopias	Gemert	17-06-12
3186	Dewi	Lafontaine	08-01-99 Haag Atletiek	Delft	01-07-12
3148	Famke	Heinst	30-03-99 Ciko '66	Apeldoorn	23-09-12
3123	Roos van	Zwam	15-10-99 Ciko '66	Apeldoorn	23-09-12
3113	Annebel	Jaarsma	16-05-99 Lycurgus	Apeldoorn	23-09-12
3096	Anneloes	Wonink	06-04-99 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-09-12
3056	Merel	Sinnige	10-02-99 SAV	Krommenie	26-08-12
2986	Annika	Reuvers	02-07-00 Diomedon	Gemert	17-06-12
2982	Emese	Vossenaar	03-01-99 Prins Hendrik	Gemert	17-06-12
(20)					
2979	Jana	Bersee	07-03-00 Ciko '66	Amstelveen	28-05-12
2974	Jet van der	Mark	12-12-99 Ciko '66	Apeldoorn	23-09-12
2960	Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Lisse	08-07-12
2956	Nida	Huijben	17-11-99 Phoenix	Woerden	26-08-12
2931	Jip	Roemaat	19-07-00 Ciko '66	Apeldoorn	23-09-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
3059	Hanna van	Aalten	15-04-99 Atletico '73	Ulft	07-10-12
3013	Julia	Hollander	24-03-99 AV Gouda	Gouda	30-09-12
4 x 60 meter clubteams meisjes-D					
31,47		Rotterdam	PAC	Amstelveen	30-09-12
31,81		Krommenie	Lycurgus	Amstelveen	30-09-12
31,90		Amsterdam	AAC	Krommenie	15-09-12
32,04		Almere	AV Almere '81	Haarlem	26-05-12
32,21		Emmeloord	AV NOP	Emmeloord	23-06-12

32,32		Hilversum	GAC-Hilversum	Beverwijk	23-06-12
32,61		Vught	Prins Hendrik	Zundert	12-05-12
32,84		Haarlem	KAV Holland	Lelystad	23-06-12
32,85		Spijkenisse	Spark	Alphen a/d Rijn	23-06-12
32,85		Arnhem	Ciko '66	Amstelveen	30-09-12
	(10)				
32,86		Den Haag	Sparta	Naaldwijk	23-06-12
32,86		Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	30-09-12
32,90		Edam	AV Edam	Amsterdam	26-05-12
32,91		Terneuzen	Scheldesport	Bergen op Zoom	26-05-12
32,95		Dordrecht	Hercules	Amstelveen	30-09-12
32,98		Grootebroek	SAV	Hoorn	23-06-12
33,11		Amersfoort	Triathlon	Lelystad	23-06-12
33,14		Enschede	AC TION	Krommenie	15-09-12
33,15		Bergen op Zoom	Spado	Bergen op Zoom	26-05-12
33,23		Dordrecht	Parthenon	Oosterhout	23-06-12
	(20)				
33,30		Woerden	Clytoneus	Krommenie	15-09-12
33,31		Nijmegen	Nijmegen Atletiek	Genderingen	21-04-12
33,36		Apeldoorn	AV '34	Apeldoorn	26-05-12
33,43		Den Haag	Haag Atletiek	Rotterdam	26-05-12
33,52		Lisse	De Spartaan	Alphen a/d Rijn	23-06-12
<i>betere handtijden:</i>					
32,9		Woerden	Clytoneus	Woerden	26-05-12
33,2		Delft	AV '40	Woerden	26-05-12
4 x 60 meter meisjes-D					
31,80			Rijnmond	Bergen op Zoom	16-06-12
33,30			ZH-Midden	Bergen op Zoom	16-06-12

Ranglijsten 2012 Wegatletiek

(* = officieel gemeten parcours; + = officiële tussentijd; # = netto tijd, ? = vermoedelijk kort parcours, R = trimloop; ! = speciale omstandigheden)

Mannen

Mannen 10km (32.00)

28.55	* Abdi	Nageeye		02-03-89	Loopgroep AS	Schoorl	12-02-12
29.00	* Khalid	Choukoud		20-03-86	Haag Atletiek	Schoorl	12-02-12
29.03	* Jesper	van der Wielen		02-08-91	Nijmegen Atletiek	Schoorl	12-02-12
29.04	* Patrick	Stitzinger		25-08-81	Pegasus	Schoorl	12-02-12
29.05	* Tom	Wiggers		10-08-87	Castricum	Schoorl	12-02-12
29.12	* Jesper	van der Wielen				Brunssum	01-04-12
29.14	* Thomas	Poesiat		18-01-88	Haag Atletiek	Schoorl	12-02-12
29.16	* Michel	Butter		05-11-85	DEM	Schoorl	12-02-12
29.17	* Khalid	Choukoud				Hilversum	22-04-12
29.18	* Tom	Wiggers				Brunssum	01-04-12
	(10/7)						
29.27	* Gert-Jan	Wassink		12-12-85	Argo	Utrecht	30-09-12
29.27	* Ronald	Schröer		28-09-84	HERA	Schoorl	12-02-12
29.27	* Koen	Raymaekers		31-01-80	Hellas	Schoorl	12-02-12
	(10)						
29.39	* Dennis	Licht		30-05-84	AV'34 Apeldoorn	Schoorl	12-02-12
29.52	* Jorit	van Malsen		02-10-88	Hellas	Utrecht	30-09-12
29.53	* Wesley	van der Gouw		30-04-85	Prins Hendrik	Vught	07-10-12
29.58	* Mohamed	Ali Mohamed (SOM)		11-11-89	Eindhoven Atletiek	Utrecht	30-09-12
29.59	* Roy	Hoornweg		08-05-89	Passaat	Utrecht	30-09-12
30.02	* Luc	Schout		05-05-87	GAC Gemert	Korschenbroich (GER)	22-04-12
30.07	* Marco	Gielen	M40	30-05-70	Scopias	Schoorl	12-02-12
30.18	* Tim	Pleijte		03-07-85	Dynamica	Brunssum	01-04-12
30.23	* Erik	Negerman	M35	15-01-75	GAC Hilversum	Schoorl	12-02-12
30.26	* Jarno	van Miltenburg		09-04-88	Hellas	Brunssum	01-04-12
	(20)						
30.31	* Rens	Dekkers		29-11-81	HERA	Schoorl	12-02-12
30.33	* Edwin	de Vries		11-12-92	Almere'81	Utrecht	30-09-12
30.37	* Ries	van Zon		29-11-85	Climax	Schoorl	12-02-12
30.38	* Pim	Molenaar		30-11-87	Trias	Schoorl	12-02-12
30.39	* Olfert	Molenhuis		28-09-83	Groningen Atletiek	Schoorl	12-02-12
30.44	* Mostafa	Benslima		09-02-78	LGD	Brunssum	01-04-12
30.51	* Jeroen	Maas		29-11-82	Sprint	Zundert	02-06-12
30.51	* Sander	Schutgens	M35	31-12-75	Pegasus	Rijsbergen	16-06-12
30.52	* Michiel	de Ruiter		23-07-86	HERA	Schoorl	12-02-12
30.54	* Jorrit	Cleij		22-06-87	Cifla	Schoorl	12-02-12
	(30)						
30.54	* Christian	de Lie	M35	31-07-76	Castricum	Schoorl	12-02-12
30.55	* Neals	Strik	M35	10-12-73	Loopgroep AS	Rijsbergen	16-06-12
31.00	* Jurjen	Polderman		21-04-91	Clytoneus	Utrecht	30-09-12
31.04	* Mike	Teekens		16-12-88	Achilles EL	Utrecht	30-09-12
31.06	* Erik	Sanders		22-05-84	Nijmegen Atletiek	Schoorl	12-02-12
31.06	* Jelte	Brontsema		05-12-79	Phanos	Schoorl	12-02-12
31.08	* Wouter	Janssen		17-06-87	Cifla	Utrecht	30-09-12
31.11	* Michiel	van Nispen		14-10-82	Sprint	Schoorl	12-02-12
31.11	* Joost	van den Ende		19-02-88	Seven Hills RT	Utrecht	30-09-12
31.15	* Jorijn	de Mare	JA	28-01-94	Hellas	Schoorl	12-02-12
	(40)						
31.16	* Mark	Nouws		20-08-90	THOR	Schoorl	12-02-12
31.20	* Joeri	Wolf		21-02-91	Cifla	Brunssum	01-04-12
31.20	* Colin	Bekers		21-09-79	Sprint	Etten-Leur	28-10-12
31.22	* Maikel	van der Steen		31-05-92	Prins Hendrik	Vught	07-10-12
31.22	* Harm	Sengers		27-08-82	Eindhoven Atletiek	Utrecht	30-09-12
31.23	* Milco	Driessen		26-07-88	Hellas	Utrecht	30-09-12
31.24	* Jeroen	Veldhuis	M35	20-10-75	AAC	Schoorl	12-02-12
31.25	* Uwiragiy	Ambroise (RWA)		31-12-80	Tartlétos	Utrecht	30-09-12
31.25	* Michel	Schrier		06-11-79	Dynamica	Rijsbergen	16-06-12
31.26	* Richard	Douma	JA	17-04-93	Zaanland	Utrecht	30-09-12
	(50)						
31.27	* Jeroen	van Erp	M40	05-11-70	Loopgroep PK	Brunssum	01-04-12
31.28	* Huub	Maas	M40	23-11-70	THOR	Brunssum	01-04-12
31.31	* Patrick	Kwist	M40	07-11-68	Rotterdam Atletiek	Utrecht	30-09-12

31.33	* Rob	Maas		20-09-84 Sprint	Utrecht	30-09-12
31.36	* Fransua	Woldemariam	M40	20-10-70 Almere'81	Hilversum	22-04-12
31.36	* Timothy	Karanu		07-08-80 Eindhoven Atletiek	Brunssum	01-04-12
31.36	* Bart	van Nunen	JB	24-09-95 Passaat	Utrecht	30-09-12
31.40	* Jelle	Kemper		18-10-88 Prins Hendrik	Brunssum	01-04-12
31.44	* Orphan	van Faassen		18-12-83 Ciko'66	Appingedam	30-06-12
31.47	* Greg (60)	van Hest	M35	04-06-73 TRR	Schoorl	12-02-12
31.48	* Leon	Graumans		25-08-88 Phoenix	Utrecht	21-10-12
31.49	* Niels	Verwer		10-07-89 Castricum	Schoorl	12-02-12
31.53	* Pip	Tesselaar	M40	26-06-69 HERA	Schoorl	12-02-12
31.54	* Jeroen	Reintjes		01-03-90 Atletico'73	Utrecht	30-09-12
31.54	* Oskar	de Kuijer	M45	12-11-66 Eindhoven Atletiek	Rijsbergen	16-06-12
31.56	* Erik	Niemeijer		15-07-79 Sprint	Schoorl	12-02-12
32.00	* Roel	Wijmenga		19-06-92 Unitas	Utrecht	30-09-12
32.00	* Bernard	te Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Utrecht	30-09-12
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
30.30	Mostafa	Benslima		09-02-78 LGD	Groesbeek	03-06-12
30.53	Timothy	Karanu		07-08-80 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	22-06-12
31.03	Mike	Barsaryan (BDI)		26-12-87 Olympus'70	Heukelum	21-04-12
31.12	Frank	Bliklager		26-12-92 Groningen Atletiek	Drachten	03-03-12
31.19	Greg	van Hest	M35	04-06-73 TRR	Moergestel	04-03-12
31.26	Jesse	van Burg		09-03-88 Ilion	Den Haag	11-03-12
31.33	Adriaan	Fransen		08-06-90 AAC'61	Drachten	03-03-12
31.51	Iwan	Kamminga		20-12-78 Aquilo	Scheemda	17-11-12
31.55	Ferdy	van der Heide		28-10-85 HERA	Heerhugowaard	07-10-12
31.56	Stanislas	Talontsi		19-05-81 Sparta	Waddinxveen	07-10-12
31.59	Jim	Rothweiler		16-04-93 KAV Holland	Velsen	18-03-12
Mannen 15km (50.00)						
44.13	* Abdi	Nageeye		02-03-89 Loopgroep AS	Nijmegen	18-11-12
44.27	* Jesper	van der Wielen		02-08-91 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	18-11-12
44.58	* Jesper	van der Wielen			Velp	30-09-12
45.43	* Roy	Hoorweg		08-05-89 Passaat	Nijmegen	18-11-12
45.59	* Jorit	van Malsen		02-10-88 Hellas	Nijmegen	18-11-12
46.18	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	's Heerenberg	02-12-12
46.25	* Dennis	Licht		30-05-84 AV'34 Apeldoorn	's Heerenberg	02-12-12
46.28	* Luc	Schout		05-05-87 GAC Gemert	Nijmegen	18-11-12
46.29	* Joost	van den Ende		19-02-88 Seven Hills RT	Nijmegen	18-11-12
46.59	* Wesley	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Nijmegen	18-11-12
47.07	* Jeroen (11/10)	Maas		29-11-82 Sprint	Nijmegen	18-11-12
47.10	* Joeri	Wolf		21-02-91 Cifla	Nijmegen	18-11-12
47.15	* Wouter	Janssen		17-06-87 Cifla	Nijmegen	18-11-12
47.21	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Nijmegen	18-11-12
47.29	* Jarno	van Miltenburg		09-04-88 Hellas	Nijmegen	18-11-12
47.30	* Zac	Freudenburg (USA)		07-07-78 AV'23	Nijmegen	18-11-12
47.49	* Tijs	Groen		11-12-85 De Liemers	's Heerenberg	02-12-12
47.51	* Tim	Pleijte		03-07-85 Dynamica	's Heerenberg	02-12-12
47.57	* Sander	Schutgens	M35	31-12-75 Pegasus	's Heerenberg	02-12-12
48.01	* Adriaan	Fransen		08-06-90 AAC'61	Nijmegen	18-11-12
48.02	* Rob (20)	Maas		20-09-84 Sprint	Nijmegen	18-11-12
48.04	* Mike	Teekens		16-12-88 Achilles EL	Nijmegen	18-11-12
48.10	* Colin	Bekers		21-09-79 Sprint	's Heerenberg	02-12-12
48.31	* Milco	Driessen		26-07-88 Hellas	Nijmegen	18-11-12
48.33	* Jeroen	van Erp	M40	05-11-70 Loopgroep PK	Velp	30-09-12
48.33	* Erik	Sanders		22-05-84 Nijmegen Atletiek	's Heerenberg	02-12-12
48.40	* Huub	Maas	M40	23-11-70 THOR	Nijmegen	18-11-12
48.44	* Timothy	Karanu		07-08-80 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	18-11-12
49.07	* Jorrit	Cleij		22-06-87 Cifla	Nijmegen	18-11-12
49.15	* Jay	Sauer	M40	17-01-72 Cifla	Nijmegen	18-11-12
49.15	* Harm (30)	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	18-11-12
49.23	* Christiaan	Bosselaar		31-05-82 KAV Holland	Nijmegen	18-11-12
49.26	* Arthur	Schramade	M40	21-09-69 Cifla	Nijmegen	18-11-12
49.31	* Koen	Vossers		06-05-89 Hanzesport	Velp	30-09-12
49.33	* Orphan	van Faassen		18-12-83 Ciko'66	's Heerenberg	02-12-12
49.39	* Daan	van den Ende		12-04-90 Atletiek Maastricht	Nijmegen	18-11-12
49.49	* Edwin	Slijkhuis		17-12-87 Vitalis	Nijmegen	18-11-12
49.50	* Abhinabha	Tangerman		AAC	Nijmegen	18-11-12
49.56	* Jan	Stuursma		22-02-87 Veendam	's Heerenberg	02-12-12

betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:

46.31	*R Marco	Gielen	M40	30-05-70 Scopias	Venlo	04-03-12
48.48	*R Roger	Smeets	M35	23-08-73 Caesar	Venlo	04-03-12

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

46.27	Tom	Wiggers		10-08-87 Castricum	Overveen	09-04-12
48.54	Mostafa	Benslima		09-02-78 LGD	Sittard	22-04-12
49.10	Patrick	Kwist	M40	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Zoetermeer	11-11-12
49.22	Roger	Smeets	M35	23-08-73 Caesar	Sittard	22-04-12
49.27	Edgard	Creemers	M35	26-03-75 Leiden Atletiek	Leiden	08-01-12
49.36	Bram	Kocx		10-09-92 TRR	Oisterwijk	21-04-12
49.39	Mustafa	Besleman		31-05-05 Gouda	Breda	06-05-12

Mannen 10EM (53.30)

47.03	* Jesper	van der Wielen		02-08-91 Nijmegen Atletiek	Zaandam	23-09-12
47.09	* Khalid	Choukoud		20-03-86 Haag Atletiek	Zaandam	23-09-12
47.52	* Michel	Butter		05-11-85 DEM	Tilburg	02-09-12
48.00	* Tom	Wiggers		10-08-87 Castricum	Zaandam	23-09-12
48.01	* Khalid	Choukoud			Tilburg	02-09-12
48.26	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Tilburg	02-09-12
48.32	* Jesper	van der Wielen			Tilburg	02-09-12
48.54	* Abdi	Nageeye		02-03-89 Loopgroep AS	Zaandam	23-09-12
48.59	* Michel	Butter			Zaandam	23-09-12
49.34	* Mohamed (10/7)	Ali Mohamed (SOM)		11-11-89 Eindhoven Atletiek	Zaandam	23-09-12
49.37	* Ronald	Schröer		28-09-84 HERA	Tilburg	02-09-12
49.58	* Roy	Hoornweg		08-05-89 Passaat	Tilburg	02-09-12
50.06	* Koen (10)	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Tilburg	02-09-12
50.14	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Zaandam	23-09-12
50.39	*,# Wesley	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Zaandam	23-09-12
50.54	* Edwin	de Vries		11-12-92 Almere'81	Zaandam	23-09-12
50.59	*,# Zac	Freudenburg (USA)		07-07-78 AV'23	Zaandam	23-09-12
51.27	* Rens	Dekkers		29-11-81 HERA	Zaandam	23-09-12
51.32	* Uwiragiy	Ambroise (RWA)		31-12-80 Tartlétos	Zaandam	23-09-12
51.39	* Mark	Nouws		20-08-90 THOR	Zaandam	23-09-12
51.41	* Pip	Tesselaar	M40	26-06-69 HERA	Zaandam	23-09-12
51.44	* Luc	Schout		05-05-87 GAC Gemert	Nijverdal	27-10-12
51.48	* Edo (20)	Baart	M40	16-04-68 ATOS	Zaandam	23-09-12
51.56	* Huub	Maas	M40	23-11-70 THOR	Zaandam	23-09-12
51.59	* Christian	de Lie	M35	31-07-76 Castricum	Zaandam	23-09-12
52.07	* Wesley	Pauel		20-10-90 Almere'81	Zaandam	23-09-12
52.12	* Rene	Stokvis		25-01-87 TION	Nijverdal	27-10-12
52.17	* Jeroen	Maas		29-11-82 Sprint	Tilburg	02-09-12
52.19	* Michiel	van Nispen		14-10-82 Sprint	Tilburg	02-09-12
52.27	* Jeroen	van Erp	M40	05-11-70 Loopgroep PK	Tilburg	02-09-12
52.35	* Adriaan	Fransen		08-06-90 AAC'61	Zaandam	23-09-12
53.01	* Bart	van Nunen	JB	24-09-95 Passaat	Barendrecht	16-12-12
53.02	* Marco (30)	Gielen	M40	30-05-70 Scopias	Tilburg	02-09-12
53.16	*,# Jeroen	Zeinstra	M35	06-02-75 Pallas'67	Zaandam	23-09-12
53.22	* Stanislas	Talontsi		19-05-81 Sparta	Nijverdal	27-10-12
53.22	* Oskar	de Kuijer	M45	12-11-66 Eindhoven Atletiek	Zaandam	23-09-12
53.29	* Neals	Strik	M35	10-12-73 Loopgroep AS	Dalfsen	30-05-12

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

51.07	Neals	Strik	M35	10-12-73 Loopgroep AS	Haaksbergen	25-03-12
51.11	Rene	Stokvis		25-01-87 TION	Haaksbergen	25-03-12
52.42	Roger	Smeets	M35	23-08-73 Caesar	Oirsbeek	09-04-12
52.44	Mart	Solleveld		20-01-84 Olympus'70	Uithoorn	29-01-12
52.51	Mike	Teekens		16-12-88 Achilles EL	Voorschoten	18-03-12
53.19	Remon	van Lunzen	M40	09-03-69 Lionitas	Uithoorn	29-01-12
53.22	Iwan	Kamminga		20-12-78 Aquilo	Koudum	09-12-12

Mannen 20km (0.67.00)

0.59.51	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Alphen aan de Rijn	04-03-12
0.60.46	* Jesper	van der Wielen		02-08-91 Nijmegen Atletiek	Alphen aan de Rijn	04-03-12
0.61.07	* Dennis	Licht		30-05-84 AV'34 Apeldoorn	Alphen aan de Rijn	04-03-12
0.61.26	* Abdi	Nageeye		02-03-89 Loopgroep AS	Alphen aan de Rijn	04-03-12
0.62.14	* Thomas	Poesiat		18-01-88 Haag Atletiek	Alphen aan de Rijn	04-03-12
0.62.31	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Alphen aan de Rijn	04-03-12
0.65.20	* Neals	Strik	M35	10-12-73 Loopgroep AS	Alphen aan de Rijn	04-03-12
0.65.28	* Huub	Maas	M40	23-11-70 THOR	Alphen aan de Rijn	04-03-12
0.65.48	* Erik	Sanders		22-05-84 Nijmegen Atletiek	Alphen aan de Rijn	04-03-12
0.66.37	* Jeroen	Veldhuis	M35	20-10-75 AAC	Alphen aan de Rijn	04-03-12

(10)

Mannen 1/2 marathon

1.02.33	* Michel	Butter		05-11-85 DEM	Den Haag	11-03-12
1.02.53	* Khalid	Choukoud		20-03-86 Haag Atletiek	Breda	07-10-12
1.03.28	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Venlo	25-03-12
1.03.56	* Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Den Haag	11-03-12
1.04.23	* Ronald	Schröer		28-09-84 HERA	Den Haag	11-03-12
1.05.00	* Michel	Butter			Breda	07-10-12
1.05.46	* Ronald	Schröer			Venlo	25-03-12
1.05.56	* Marco	Gielen	M40	30-05-70 Scopias	Venlo	25-03-12
1.06.30	* Rens	Dekkers		29-11-81 HERA	Breda	07-10-12
1.06.38	* Dennis	Licht		30-05-84 AV'34 Apeldoorn	Venlo	25-03-12
	(10/8)					
1.06.53	* Tom	Wiggers		10-08-87 Castricum	Den Haag	11-03-12
1.06.57	* Jorit	van Malsen		02-10-88 Hellas	Utrecht	09-04-12
	(10)					
1.07.17	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Venlo	25-03-12
1.07.20	* Joost	van den Ende		19-02-88 Seven Hills RT	Dronten	15-12-12
1.07.28	* Uwiragiy	Ambrose (RWA)		31-12-80 Tartlétos	Breda	07-10-12
1.07.33	* Colin	Bekers		21-09-79 Sprint	Schoorl	12-02-12
1.07.33	* Tim	Pleijte		03-07-85 Dynamica	Den Haag	11-03-12
1.07.34	* Jarno	van Miltenburg		09-04-88 Hellas	Utrecht	09-04-12
1.07.40	* Michel	Schrier		06-11-79 Dynamica	Den Haag	11-03-12
1.07.46	* Zac	Freudenburg (USA)		07-07-78 AV'23	Utrecht	09-04-12
1.07.50	* Joeri	Wolf		21-02-91 Cifla	Dronten	15-12-12
1.07.58	* Jeroen	Maas		29-11-82 Sprint	Breda	07-10-12
	(20)					
1.08.08	* Pip	Tesselaar	M40	26-06-69 HERA	Den Haag	11-03-12
1.08.13	* Jeroen	van Erp	M40	05-11-70 Loopgroep PK	Breda	07-10-12
1.08.15	* Erik	Sanders		22-05-84 Nijmegen Atletiek	Den Haag	11-03-12
1.08.24	* Timothy	Karanu		07-08-80 Eindhoven Atletiek	Venlo	25-03-12
1.08.28	* Adriaan	Fransen		08-06-90 AAC'61	Den Haag	11-03-12
1.08.41	* Fransua	Woldemariam	M40	20-10-70 Almere'81	Leeuwarden	03-06-12
1.08.43	* Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC Hilversum	Leeuwarden	03-06-12
1.08.46	* Christian	de Lie	M35	31-07-76 Castricum	Den Haag	11-03-12
1.08.47	* Greg	van Hest	M35	04-06-73 TRR	Drunen	01-04-12
1.08.49	* Sander	Schutgens	M35	31-12-75 Pegasus	Dronten	15-12-12
	(30)					
1.08.58	* Mostafa	Benslima		09-02-78 LGD	Roosendaal	24-06-12
1.09.06	* Mike	Teekens		16-12-88 Achilles EL	Etten-Leur	28-10-12
1.09.07	* Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Drunen	01-04-12
1.09.15	* Wesley	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Utrecht	09-04-12
1.09.16	* Oskar	de Kuijer	M45	12-11-66 Eindhoven Atletiek	Den Haag	11-03-12
1.09.22	* Roger	Smeets	M35	23-08-73 Caesar	Venlo	25-03-12
1.09.43	* Huub	Maas	M40	23-11-70 THOR	Breda	07-10-12
1.09.51	* Tijs	Groen		11-12-85 De Liemers	Breda	07-10-12
1.09.59	* Wesley	Pauel		20-10-90 Almere'81	Venlo	25-03-12
1.10.08	* Anton	Costeris		05-07-82 Phanos	Den Haag	11-03-12
	(40)					
1.10.15	* Erik	Niemeijer		15-07-79 Sprint	Den Haag	11-03-12
1.10.25	* Casper	Dirks	M35	31-03-73 Phanos	Den Haag	11-03-12
1.10.29	* Arthur	Schramade	M40	21-09-69 Cifla	Best	22-01-12
1.10.33	* Pascal	van Troost		11-12-85 Haag Atletiek	Den Haag	11-03-12
1.10.33	* Jay	Sauer	M40	17-01-72 Cifla	Breda	07-10-12
1.10.38	* Christiaan	Bosselaar		31-05-82 KAV Holland	Den Haag	11-03-12
1.10.41	* Marten	Korfage		07-03-88 HERA	Breda	07-10-12
1.10.45	* Patrick	Kwist	M40	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Venlo	25-03-12
1.10.48	* Luc	Krotwaar	M40	25-01-68 Eindhoven Atletiek	Drunen	01-04-12
1.10.50	* Noel	Keijsers	M35	22-05-73 Prins Hendrik	Schoorl	12-02-12
	(50)					
1.11.01	* Arne	Mulder		20-06-90 BB Lopers	Zwolle	09-06-12
1.11.12	* Jorrit	Cleij		22-06-87 Cifla	Dronten	15-12-12
1.11.20	* Bernard	te Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Venlo	25-03-12
1.11.31	* Bart	Wassenberg	M45	09-03-67 Hellas	Den Haag	11-03-12
1.11.39	* Gerard	Hollestelle		13-05-85 Phanos	Den Haag	11-03-12
1.11.42	* Wim	Nieuwkerk		07-07-81 THOR	Roosendaal	24-06-12
1.11.47	* Rob	Detert Oude Weme		11-12-78 AV'34 Apeldoorn	Venlo	25-03-12
1.11.47	* Mark	Kessel		12-09-89 LGD	Eindhoven	14-10-12
1.11.47	* Edgard	Creemers	M35	26-03-75 Leiden Atletiek	Venlo	25-03-12
1.11.48	* Megersa	Gadisga		28-11-92 Eindhoven Atletiek	Drunen	01-04-12
	(60)					
1.11.58	* Casper	Koelma	M35	06-03-77 MPM	Den Haag	11-03-12

1.12.05	* Bram	Kocx		10-09-92 TRR	Drunen	01-04-12
1.12.08	* Michiel	Snuverink		15-02-82 TION	Den Haag	11-03-12
1.12.14	* Herman	Leeman	M40	19-06-69 AAC	Den Haag	11-03-12
1.12.18	* Richard	van Oosterhout	M45	13-10-65 AVR'90	Venlo	25-03-12
1.12.20	* Alemayenu	Gutema (ETH)		21-11-80 Eindhoven Atletiek	Drunen	01-04-12
1.12.25	* Ton	Verbaandert	M40	09-04-69 Eindhoven Atletiek	Drunen	01-04-12
1.12.26	* Nico	Altorf	M40	30-08-67 NSL	Den Haag	11-03-12
1.12.26	* Tim	Tinus		09-08-84 Eindhoven Atletiek	Venlo	25-03-12
1.12.29	* Ibrahim (70)	Elsidig (SUD)	M35	10-04-72 Sparta	Den Haag	11-03-12
1.12.31	* Pieter	van Beekveld		19-03-83 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-12
1.12.33	* Ralph	Apeldoorn	M35	01-09-76 DEM	Schoorl	12-02-12
1.12.33	* Eric	van Santen		12-03-85 Edam	Den Haag	11-03-12
1.12.34	* Koos	Verweij	M40	05-04-71 DAK	Drunen	01-04-12
1.12.38	* Leon	Sanderman		28-04-81 Rijssen	Ommen	14-04-12
1.12.41	* Wouter	Gijsberts		19-01-85 De Liemers	Ommen	14-04-12
1.12.52	* Ronnie	Duinkerken	M35	15-02-73 Rotterdam Atletiek	Den Haag	11-03-12
1.12.55	* Jorrit	Pels		23-06-87 Rotterdam Atletiek	Etten-Leur	28-10-12
1.12.57	* Remon	van Lunzen	M40	09-03-69 Lionitas	Leeuwarden	03-06-12
1.12.58	* Maarten (80)	van Ommen		07-07-80 Phoenix	Den Haag	11-03-12
1.13.06	* Jeroen	van Damme	M40	29-09-72 Loopgroep PK	Etten-Leur	28-10-12
1.13.06	* Jan	Stuursma		22-02-87 Veendam	Dalfsen	03-08-12
1.13.07	* Koen	Henkes		13-05-82 Running 2000	Venlo	25-03-12
1.13.11	* Said	Kanfaoui (MAR)	M35	15-12-73 Gouda	Roosendaal	24-06-12
1.13.14	* David	Hemstede		17-04-79 Climax	Hoogland	16-09-12
1.13.26	* Frank	Smidstra		07-11-85 Lionitas	Leeuwarden	03-06-12
1.13.27	* Gayri	Hawery		02-04-90 Spirit Lelystad	Lelystad	02-06-12
1.13.31	* Kees	Karregat		20-04-90 Edam	Den Haag	11-03-12
1.13.39	* Kas	van Veen		18-06-81 Prins Hendrik	Venlo	25-03-12
1.13.44	* Menno (90)	Lieven		12-01-82 Dutch Runners Gold	Den Haag	11-03-12
1.13.44	* Michiel	Vink		17-10-79 >Rosmalen	Eindhoven	14-10-12
1.13.45	* Stefan	van der Pols	M40	15-07-67 NSL	Den Haag	11-03-12
1.13.49	* Ruud	Nefkens		08-04-77 Cifla	Venlo	25-03-12
1.13.50	* Jos	Elfring		16-08-85 Asterix	Venlo	25-03-12
1.13.51	* Peter	Bruinsma	M40	28-01-71 Athletics	Zwolle	09-06-12
1.14.01	* Peter	van Egdom	M50	15-08-61 Loopgroep PK	Venlo	25-03-12
1.14.14	* Tim	Kragten		03-04-89 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-12
1.14.15	* Rachid	Mohammadi	M40	07-07-67 ATOS	Heemskerk	17-06-12
1.14.17	* Arnold	Klieverik	M35	19-08-75 LAAC	Den Haag	11-03-12
1.14.20	* André (100)	Heeren	M40	27-02-69 Clytoneus	Den Haag	11-03-12
1.14.20	* Caimin	Stevens		30-12-87 Loopgroep AS	Enschede	22-04-12
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
1.12.47	*R Jan	Stuursma		22-02-87 Veendam	Ulrum	29-07-12
1.12.54	*R Henk	Smalbrugge	M35	27-06-73 BB Lopers	Amsterdam	24-11-12
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
1.03.13	Khalid	Choukoud			Egmond aan Zee	08-01-12
1.03.13	Michel	Butter			Egmond aan Zee	08-01-12
1.03.20	Jesper	van der Wielen		02-08-91 Nijmegen Atletiek	Egmond aan Zee	08-01-12
1.04.01	Abdi	Nageeye		02-03-89 Loopgroep AS	Egmond aan Zee	08-01-12
1.04.07	Thomas	Poesiat		18-01-88 Haag Atletiek	Egmond aan Zee	08-01-12
1.04.33	Ronald	Schröer			Egmond aan Zee	08-01-12
1.05.30	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)		11-11-89 Eindhoven Atletiek	Egmond aan Zee	08-01-12
1.05.41	Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Egmond aan Zee	08-01-12
1.06.13	Rens	Dekkers		29-11-81 HERA	Egmond aan Zee	08-01-12
1.06.16	Marco	Gielen			Egmond aan Zee	08-01-12
1.06.18	Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC Hilversum	Egmond aan Zee	08-01-12
1.06.24	Edwin	de Vries		11-12-92 Almere'81	Egmond aan Zee	08-01-12
1.06.30	Patrick	Stitzinger			Meerssen	09-09-12
1.06.56	Jeroen	van Erp	M40	05-11-70 Loopgroep PK	Egmond aan Zee	08-01-12
1.07.45	Huub	Maas	M40	23-11-70 THOR	Egmond aan Zee	08-01-12
1.08.02	Timothy	Karanu		07-08-80 Eindhoven Atletiek	Egmond aan Zee	08-01-12
1.08.11	Kamiel	Maase	M40	20-10-71 Leiden Atletiek	Egmond aan Zee	08-01-12
1.08.25	Christian	de Lie	M35	31-07-76 Castricum	Egmond aan Zee	08-01-12
1.08.31	Wesley	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Egmond aan Zee	08-01-12
1.08.31	Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Deurne	16-09-12
1.09.00	Jelte	Brontsema		05-12-79 Phanos	Egmond aan Zee	08-01-12
1.09.14	Iwan	Kamminga		20-12-78 Aquilo	Blijham	29-12-12
1.09.17	Michiel	Hulleman		15-12-81 Phanos	Egmond aan Zee	08-01-12
1.09.39	Guus	Janssen		22-08-81 Nijmegen Atletiek	Sint Anthonis	17-03-12
1.10.01	Mike	Barsaryan (BDI)		26-12-87 Olympus'70	Naaldwijk	24-03-12

1.10.24	Koen	Vossers		06-05-89 Hanzesport	Amsterdam	21-10-12
1.10.31	Mart	Solleveld		20-01-84 Olympus'70	Egmond aan Zee	08-01-12
1.10.39	Michiel	Otten	M40	26-10-68 Prins Hendrik	Egmond aan Zee	08-01-12
1.10.40	Noel	Keijsers	M35	22-05-73 Prins Hendrik	Egmond aan Zee	08-01-12
1.10.42	Remon	van Lunzen	M40	09-03-69 Lionitas	Egmond aan Zee	08-01-12
1.10.45	Alemayenu	Gutema (ETH)		21-11-80 Eindhoven Atletiek	Weert	09-04-12
1.10.57	Simon	Vroemen	M40	11-05-69 Sprint	Egmond aan Zee	08-01-12
1.11.13	Casper	Koelma	M35	06-03-77 MPM	Beneden-Leeuwen	02-09-12
1.11.18	Megersa	Gadisga		28-11-92 Eindhoven Atletiek	Weert	09-04-12
1.11.22	Mabroise	Uwiragiye (RWA)		30-12-80 Tartlétos	Egmond aan Zee	08-01-12
1.11.23	Jan	Stuursma		22-02-87 Veendam	Blijham	29-12-12
1.11.23	Vladimir	Lopes Cardozo	M40	12-04-68 Phanos	Egmond aan Zee	08-01-12
1.11.39	Imo	Muller		25-09-80 AAC	Egmond aan Zee	08-01-12
1.11.41	Jan	Venhuizen	M40	19-10-68 AAC'61	Leeuwarden	31-03-12
1.11.42	Gayri	Hawery		02-04-90 Spirit Lelystad	Kraggenburg	11-05-12
1.11.42	Frank	Smidstra		07-11-85 Lionitas	Leeuwarden	31-03-12
1.11.47	Peter	Heusschen	M35	09-01-76 GAC Gemert	Egmond aan Zee	08-01-12
1.11.55	Ben	Stellingwerf		09-04-81 Loopgroep PK	West-Terschelling	03-11-12
1.11.58	Iain	Murdoch		10-07-80 Hylas	Egmond aan Zee	08-01-12
1.11.58	Said	Kanfaoui (MAR)	M35	15-12-73 Gouda	Linschoten	22-12-12
1.11.59	Aziz	Kanfaoui (MAR)		11-11-78 >Gouda	Linschoten	22-12-12
1.11.59	Ton	Verbaandert	M40	09-04-69 Eindhoven Atletiek	Deurne	16-09-12
1.12.12	Joris	Kampen		01-10-80 Groningen Atletiek	Nijeveen	01-12-12
1.12.13	Ronald	Bassa	M35	11-02-75 Prins Hendrik	Egmond aan Zee	08-01-12
1.12.14	Megersha	Gadisha (ETH)		28-11-92 Eindhoven Atletiek	Klazienaveen	28-05-12
1.12.31	Fouad	Fertoute	M35	06-03-73 Spirit Oud-Beijerland	Maassluis	15-01-12
1.12.32	Martin	Lauret	M40	27-10-71 Loopgroep AS	Egmond aan Zee	08-01-12
1.12.42	Pim	Molenaar		30-11-87 Trias	Egmond aan Zee	08-01-12
1.12.46	Gavin	Pape		03-07-81 >Amsterdam	Egmond aan Zee	08-01-12
1.12.54	Kas	van Veen		18-06-81 Prins Hendrik	Egmond aan Zee	08-01-12
1.12.58	Gerard	van den Berg	M40	06-10-69 Hylas	Warmenhuizen	04-11-12
1.12.59	Emiel	Pieterse		21-01-77 AV'23	Egmond aan Zee	08-01-12
1.13.05	Edwin	Slijkhuis		17-12-87 Vitalis	Blijham	29-12-12
1.13.07	Jos	op 't Hoog	M45	24-08-66 Loopgroep PK	Egmond aan Zee	08-01-12
1.13.18	Robert	Willemse	M40	24-03-68 PAC	Maassluis	15-01-12
1.13.20	Michael	Woerden	M35	19-07-75 De Veenlopers	Oisterwijk	20-05-12
1.13.23	Michel	de Maat	M50	10-09-61 Fortuna	Naaldwijk	24-03-12
1.13.26	Erwin	Harmes		30-10-81 Dynamica	Nisse	25-11-12
1.13.28	Cees	Kersten	M45	22-10-64 TAS'82	Warmenhuizen	04-11-12
1.13.30	Neals	Strik	M35	10-12-73 Loopgroep AS	Marrum	29-12-12
1.13.37	Ruud	Nefkens	M35	08-04-77 Cifla	Deurne	16-09-12
1.13.38	Ruud	van der Wal		09-04-78 AV'34 Apeldoorn	Egmond aan Zee	08-01-12
1.13.41	Simon	Visser		26-11-80 Isala'96	Heerde	21-01-12
1.13.42	Lucien	Acon	M40	>Eindhoven	Eersel	25-02-12
1.13.45	Jan	Scheenstra	M40	23-08-70 Start'78	Nijeveen	01-12-12
1.13.48	Wouter	Hoefsloot		08-04-78 Cifla	Egmond aan Zee	08-01-12
1.13.53	Raimond	van der Boom	M35	31-10-74 Loopgroep PK	Haren	10-03-12
1.13.58	Peter	Hopman	M45	30-05-65 Trias	Egmond aan Zee	08-01-12
1.14.04	Falco	Olivier		06-01-83 BB Lopers	West-Terschelling	03-11-12
1.14.05	Riekele	Kobes		30-12-86 Heerenveen	Leeuwarden	31-03-12
1.14.08	Richard	Clevett		01-04-66 Zuidwal	Amsterdam	21-10-12
1.14.18	Bary	Bronsema	M35	15-06-75 Loopservice.nl	Haren	10-03-12
<i>betera prestaties in trimloop:</i>						
1.10.41	R Sebastien	Schletterer	M35	21-12-72 Dynamica	Sluis	18-03-12
1.10.43	R Iwan	Kamminga		20-12-78 Aquilo	Nes-Ameland	15-12-12
1.11.48	R Patrick	Delait	M40	07-07-69 Caesar	Posterholt	15-01-12
1.11.51	R Jeroen	Pollen	M40	28-01-71 >Reuver	Posterholt	15-01-12
1.11.59	R Roger	Rousseau	M35	17-01-72 Atletiek Maastricht	Posterholt	15-01-12
1.12.09	R Neals	Strik	M35	10-12-73 Loopgroep AS	Renesse	02-06-12
1.12.15	R Fouad	Fertoute	M35	06-03-73 Spirit Oud-Beijerland	Oostvoorne	10-03-12
1.12.18	R Jan	Stuursma		22-02-87 Veendam	Langezwaag	18-02-12
1.12.54	R Remon	van Lunzen	M40	09-03-69 Lionitas	Wommels	24-11-12
1.13.23	R Raymon	van den Berg		10-09-82 Prins Hendrik	Den Bosch	18-02-12
1.13.23	R Martijn	de Kok		22-11-82 Dynamica	Oostvoorne	10-03-12
1.13.34	R Michel	de Maat	M50	10-09-61 Fortuna	Schipluiden	03-03-12
1.13.53	R Thijmen	Schouten		30-12-84 Loopgroep PK	Arnhem	27-12-12
1.13.59	R Michael	Woerden	M35	19-07-75 De Veenlopers	Noordwijkerhout	22-04-12
1.14.10	R Pascal	van Norden	M35	05-09-72 Gouda	Nieuwkoop	02-09-12
Mannen 25km (1.30.00)						
1.25.37	* Arthur	Schramade	M40	21-09-69 Cifla	Woudenberg	07-01-12
1.26.08	* Michel	Butter		05-11-85 DEM	Berlin (GER)	06-05-12
1.26.25	* Jay	Sauer	M35	17-01-72 Cifla	Woudenberg	07-01-12

1.27.06	* Patrick	Kwist	M40	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Oud-Beijerland	11-02-12
1.27.23	* Rens	Dekkers		29-11-81 HERA	Berlin (GER)	06-05-12
1.29.15	* Robert	Willemse	M40	24-03-68 PAC	Oud-Beijerland	11-02-12
1.29.20	* Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 Veluwe	Woudenberg	07-01-12
1.29.22	Cees	Kersten	M45	22-10-64 TAS'82	Schagen	11-03-12
1.29.25	Edwin	Veenstra	M40	09-09-67 MPM	Losser	01-04-12

Mannen 30km (1.45.00)

1.41.41	R Fransua	Woldemariam	M40	20-10-70 Almere'81	Almere	25-03-12
1.42.11	* Timothy	Karanu		07-08-80 Eindhoven Atletiek	Schoorl	12-02-12
1.43.13	R Gayri	Hawery		02-04-90 Spirit Lelystad	Almere	25-03-12
1.43.39	* Adriaan	Fransen		08-06-90 AAC'61	Schoorl	12-02-12
1.44.39	* Luc	Krotwaar	M40	25-01-68 Eindhoven Atletiek	Schoorl	12-02-12

Mannen marathon

2.09.58	* Michel	Butter		05-11-85 DEM	Amsterdam	21-10-12
2.10.35	* Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Rotterdam	15-04-12
2.16.19	* Ronald	Schröer		28-09-84 HERA	Amsterdam	21-10-12
2.16.38	* Michel	Butter			Boston (USA)	16-04-12
2.16.51	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Eindhoven	14-10-12
2.17.19	* Rens	Dekkers		29-11-81 HERA	Amsterdam	21-10-12
2.19.17	* Koen	Raymaekers			Eindhoven	14-10-12
2.19.33	* Rens	Dekkers			Rotterdam	15-04-12
2.19.53	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Utrecht	09-04-12
2.22.39	* Pip (10/7)	Tesselaar	M40	26-06-69 HERA	Amsterdam	21-10-12
2.23.14	* Jelte	Brontsema		05-12-79 Phanos	Otsu (JPN)	04-03-12
2.23.46	* Jeroen	van Erp	M40	05-11-70 Loopgroep PK	Amsterdam	21-10-12
2.24.44	* Hugo (10)	van de Broek		18-09-76 Castricum	Torino (ITA)	18-11-12
2.24.58	* Sebastien	Schletterer	M35	21-12-72 Dynamica	Rotterdam	15-04-12
2.24.59	* Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-12
2.25.47	* Christian	de Lie	M35	31-07-76 Castricum	Rotterdam	15-04-12
2.26.30	* Neals	Strik	M35	10-12-73 Loopgroep AS	Rotterdam	15-04-12
2.27.32	* Luc	Krotwaar	M40	25-01-68 Eindhoven Atletiek	Utrecht	09-04-12
2.28.17	* Michel	Schrier		06-11-79 Dynamica	Rotterdam	15-04-12
2.28.29	* Imo	Muller		25-09-80 AAC	Eindhoven	14-10-12
2.28.37	* Michiel	Hulleman		15-12-81 Phanos	Eindhoven	14-10-12
2.28.40	* Casper	Koelma	M35	06-03-77 MPM	Berlin (GER)	30-09-12
2.29.01	* Arthur (20)	Schramade	M40	21-09-69 Cifla	Eindhoven	14-10-12
2.29.12	* Patrick	Kwist	M40	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Etten-Leur	28-10-12
2.29.45	* Remon	van Lunzen	M40	09-03-69 Lionitas	Utrecht	09-04-12
2.29.47	* Timothy	Karanu		07-08-80 Eindhoven Atletiek	Utrecht	09-04-12
2.30.51	* Bernard	te Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Frankfurt (GER)	28-10-12
2.30.55	* Bart	Wassenberg	M45	09-03-67 Hellas	Rotterdam	15-04-12
2.31.34	* Iwan	Kamminga		20-12-78 Aquilo	Berlin (GER)	30-09-12
2.31.38	* Jeroen	Veldhuis	M35	20-10-75 AAC	Frankfurt (GER)	28-10-12
2.31.54	* Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC Hilversum	Hamburg (GER)	29-04-12
2.32.05	* Jan	Stuursma		22-02-87 Veendam	Berlin (GER)	30-09-12
2.32.55	* Emiel (30)	Pieterse	M35	21-01-77 AV'23	Amsterdam	21-10-12
2.33.53	* Ton	Verbaandert	M40	09-04-69 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-12
2.33.57	* Casper	Dirks	M35	31-03-73 Phanos	Utrecht	09-04-12
2.34.16	* Nico	Altorf	M40	30-08-67 NSL	Rotterdam	15-04-12
2.34.26	* Pascal	van Norden	M35	05-09-72 Gouda	Rotterdam	15-04-12
2.34.29	* Koen	Henkes		13-05-82 Running 2000	Eindhoven	14-10-12
2.34.44	* Gerard	Hollestelle		13-05-85 Phanos	Amsterdam	21-10-12
2.35.23	* Robert	Mutandare	M35	17-05-77 >Heemstede	Amsterdam	21-10-12
2.35.25	* Megersha	Gadisha (ETH)		28-11-92 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-12
2.35.31	* Kas	van Veen		18-06-81 Prins Hendrik	Etten-Leur	28-10-12
2.35.43	* Jay (40)	Sauer	M40	17-01-72 Cifla	Apeldoorn	05-02-12
2.35.44	* Michiel	Snuverink		15-02-82 TION	Enschede	22-04-12
2.35.47	* Ralph	Apeldoorn	M35	01-09-76 DEM	Frankfurt (GER)	28-10-12
2.36.06	* Peter	Bruinsma	M40	28-01-71 Athletics	Eindhoven	14-10-12
2.36.13	* Raymon	van den Berg		10-09-82 Prins Hendrik	Rotterdam	15-04-12
2.36.21	* Stefan	van der Pols	M40	15-07-67 NSL	Rotterdam	15-04-12
2.37.28	* Raimond	van der Boom	M35	31-10-74 Loopgroep PK	Rotterdam	15-04-12
2.37.50	* Bjorn	Geerdink	M40	29-06-70 MPM	Frankfurt (GER)	28-10-12
2.38.16	* Michel	de Maat	M50	10-09-61 Fortuna	Rotterdam	15-04-12
2.38.29	* Cees	Kersten	M45	22-10-64 TAS'82	Utrecht	09-04-12
2.38.35	* Aart-Peter (50)	Baan	M40	07-11-68 Energie	Rotterdam	15-04-12

2.38.37	* Danny	van den Ham	M35	02-10-72	Loopgroep AS	Amsterdam	21-10-12
2.38.48	* Rik	Wolswinkel		23-12-77	Loopgroep AS	Utrecht	09-04-12
2.38.51	* Ralf	Preibisch	M45	28-06-62	Olympia Halsteren	Antwerpen (BEL)	22-04-12
2.38.52	* Joop	Pauw	M40	15-05-71	Hellas	Eindhoven	14-10-12
2.38.56	* Niek	van Veen		20-03-81	Phanos	Amsterdam	21-10-12
2.38.59	* Johan	Kats	M40	22-11-69	Daventria	Amsterdam	21-10-12
2.39.00	* Michiel	Spijkers		11-11-77	TRR	Barcelona (ESP)	25-03-12
2.39.21	* Richard	Dijkhuizen	M35	17-11-72	Castricum	Frankfurt (GER)	28-10-12
2.40.01	* Paul	Smits	M45	11-09-63	Haag Atletiek	Rotterdam	15-04-12
2.40.14	* Marco (60)	Kolkman	M40	28-03-72	>Den Ham	Enschede	22-04-12
2.40.15	* Walter	Meert	M35	07-11-73	>Barendrecht	Rotterdam	15-04-12
2.40.22	* Jan	Berkhout		27-05-85	>Amsterdam	Amsterdam	21-10-12
2.40.29	* Jos	Timans		07-04-81	Atletiek Maastricht	Wien (AUT)	15-04-12
2.40.34	* Ronnie	Duinkerken	M35	15-02-73	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	15-04-12
2.40.38	* Alex	van de Meer		03-05-77	Prins Hendrik	Rotterdam	15-04-12
2.40.48	* Robert	Willemse	M40	24-03-68	PAC	Eindhoven	14-10-12
2.41.01	* Maarten	Zeeegers		21-12-83	Vitalis	Amsterdam	21-10-12
2.41.25	* Alemayenu	Gutema (ETH)		21-11-80	Eindhoven Atletiek	Klazienaveen	28-05-12
2.41.39	* Michiel	Kallenberg		18-04-83	Cifla	Amsterdam	21-10-12
2.41.56	* Bram (70)	van Rijswijk		28-12-81	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	05-02-12
2.42.08	* Ruud	Nefkens	M35	08-04-77	Cifla	Eindhoven	14-10-12
2.42.10	* David	Hemstede		17-04-79	Climax	Spijkenisse	16-12-12
2.42.15	* Ibrahim	Elsidig (SUD)	M40	10-04-72	Sparta	Rotterdam	15-04-12
2.42.16	* Edwin	Veenstra	M40	09-09-67	MPM	Enschede	22-04-12
2.42.17	* André	Heeren	M40	27-02-69	Clytoneus	Utrecht	09-04-12
2.42.30	* Dennis	Kuipers	M40	11-03-71		München (GER)	14-10-12
2.42.44	* Rombout	Breedveld	M40	25-10-67	Loopgroep AS	Amsterdam	21-10-12
2.42.45	* Jos	op 't Hoog	M45	24-08-66	Loopgroep PK	Etten-Leur	28-10-12
2.42.56	* Paul	Blokland	M35	29-04-74	Parthenon	Rotterdam	15-04-12
2.43.01	* Vincent (80)	Verboven	M40	03-04-70	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-12
2.43.07	* Bart	Candel		29-11-90	Atletiek Maastricht	Wien (AUT)	15-04-12
2.43.08	* Oskar	de Kuijer	M45	12-11-66	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-12
2.43.08	* Niels	Goudswaard	M40	10-07-69	>Zierikzee	Rotterdam	15-04-12
2.43.10	* David	de Graaf		20-04-82		Berlin (GER)	30-09-12
2.43.11	* Frank	Driessen	M45	09-07-67	>Maastricht	Eindhoven	14-10-12
2.43.20	* Harald	van Doorn	M45	03-09-64	Lycurgus	Eindhoven	14-10-12
2.43.45	* Bas	Briefjes	M35	03-04-77	Castricum	Wien (AUT)	15-04-12
2.43.47	* Frans	Pasmans		12-12-78	Loopgroep PK	Eindhoven	14-10-12
2.43.57	* Pieter-Jelle	Moenandar		16-12-78	Hellas	Utrecht	09-04-12
2.43.57	* Barry (90)	Bronsema	M35	15-06-75	Loopservice.nl	Rotterdam	15-04-12
2.43.58	* Rene	de Lange		09-08-77	De Koplopers	Rotterdam	15-04-12
2.44.00	* Alfred	Roelen	M40	21-04-68	NSL	Berlin (GER)	30-09-12
2.44.09	* Kristiaan	bij de Vaate		12-03-79	ZOEV	Eindhoven	14-10-12
2.44.24	* Martin	Keulemans	M45	03-07-67	GAC Hilversum	Amsterdam	21-10-12
2.44.26	* Bernard	Roelen	M40	21-04-68	Loopgroep PK	Rotterdam	15-04-12
2.44.29	* Leslie	Pangemanan	M35	25-03-73	>Amsterdam	Amsterdam	21-10-12
2.44.29	* Sigmar	Kock	M40	20-08-70	Loopgroep AS	Eindhoven	14-10-12
2.44.34	* Edward	Geertse		18-04-85	Spado	Spijkenisse	16-12-12
2.44.36	* Victor	Phaff	M35	05-01-75	Pallas'93	Eindhoven	14-10-12
2.44.39	* Hans (100)	Brons	M45	23-12-65	Eindhoven Atletiek	Rotterdam	15-04-12
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>							
2.29.12	Erik	Negerman	M35	15-01-75	GAC Hilversum	Oosterbierum	16-06-12
2.30.50	Alemayenu	Gutema (ETH)		21-11-80	Eindhoven Atletiek	Visé (BEL)	13-05-12
2.31.56	Greg	van Hest	M35	04-06-73	TRR	Oisterwijk	20-05-12
2.33.52	Jan	Venhuizen	M40	19-10-68	AAC'61	West-Terschelling	03-11-12
2.34.13	David	Hemstede		17-04-79	Climax	West-Terschelling	03-11-12
2.36.01	Jos	op 't Hoog	M45	24-08-66	Loopgroep PK	Oisterwijk	20-05-12
2.38.18	Paul	Zwama		23-04-87	Groningen Atletiek	Oosterbierum	16-06-12
2.40.53	Ruud	van der Wal		09-04-78	AV'34 Apeldoorn	West-Terschelling	03-11-12
2.41.24	Oskar	de Kuijer	M45	12-11-66	Eindhoven Atletiek	Meerssen	09-09-12
2.41.45	Alfred	Roelen	M40	21-04-68	NSL	Oisterwijk	20-05-12
2.42.24	Iwan	Theunissen	M35	25-08-72	STB	Visé (BEL)	13-05-12
2.43.14	Barry	Bronsema	M35	15-06-75	Loopservice.nl	West-Terschelling	03-11-12
2.43.24	Willem	de Boer		23-08-77	Horror	Oosterbierum	16-06-12
2.44.20	Mark	Huisman	M35	24-11-72	Loopgroep Wijbosch	Sint-Oedenrode	04-11-12
2.44.25	Bas	Diederens		19-05-80	Caesar	Meerssen	09-09-12
2.44.39	Harry	Wiersma	M40	22-10-72	SV Friesland	West-Terschelling	03-11-12

betere prestaties in trimloop:

2.41.50	R Remy	Vasseur		14-01-81	Dynamica	Burgh-Haamstede	06-10-12
2.42.21	R Pascal	van Norden	M35	05-09-72	Gouda	Burgh-Haamstede	06-10-12

Mannen 50km (4.00.00)

3.18.42	*R Ralf	Preibisch	M45	28-06-62	Olympia Halsteren	Amstelveen	09-06-12
3.25.17	* Bernard	Roelen	M40	21-04-68	Loopgroep PK	Assen	08-07-12
3.25.31	R Erik	Kuijer	M35	12-12-73	MarathonPlus	Bunschoten	12-05-12
3.25.44	* Alfred	Roelen	M40	21-04-68	NSL	Assen	08-07-12
3.27.15	Ralf	Preibisch	M45	28-06-62	Olympia Halsteren	Gieten	19-05-12
3.36.13	* Leslie	Pangemanan	M35	25-03-73	>Amsterdam	Capetown (RSA)	07-04-12
3.41.17	* Arie	Fröberg	M45	21-07-64	>Enschede	Bottrop (GER)	11-11-12
3.41.43	* Bernard	Witzier	M45	27-11-75		Capetown (RSA)	07-04-12
3.46.31	* Remco	Schellingerhout	M40	19-04-71	MarathonPlus	Assen	08-07-12
3.49.09	R Bart	Eigenhuis	M40	18-09-67	>Soest	Bunschoten	12-05-12
3.50.09	R Jan (10)	Reichart	M45	16-04-64	Nijkerk	Bunschoten	12-05-12
3.51.35	* Rombout	Breedveld	M40	25-10-67	Loopgroep AS	Winschoten	08-09-12
3.51.59	* Pedro	Heezen	M40	28-03-69	Energie	Winschoten	08-09-12
3.52.23	* Marco	Geldof	M45	03-06-66	Dynamica	Winschoten	08-09-12
3.52.48	* Michiel	Diependaal	M45	15-05-05	>Velsbroek	Assen	08-07-12
3.55.53	R John	Bouwens	M55	31-08-55	AAV'36	Bunschoten	12-05-12
3.56.33	* Dave	Boone		14-12-88	AV'56	Winschoten	08-09-12
3.57.21	* Anton	Slagers	M45	25-02-67	Groningen Atletiek	Assen	08-07-12
3.57.54	R Ron	Höfte	M45	16-05-62	LAAC	Bunschoten	12-05-12
3.58.58	* Henk	Guise	M45	22-03-64	THOR	Capetown (RSA)	07-04-12
3.59.48	* Jan (20)	Muller	M45	02-08-64	Achilles	Winschoten	08-09-12
3.59.53	Andy	Roodenburg	M40	04-03-71	Loopgroep AS	Deventer	11-11-12

Mannen 100km (11.00.00)

6.58.58	* Jan-Albert	Lantink	M50	12-05-58	MPM	Rodenbach (GER)	06-10-12
8.06.19	* Rombout	Breedveld	M40	25-10-67	Loopgroep AS	Winschoten	08-09-12
8.29.45	* Jan	Muller	M45	02-08-64	Achilles	Winschoten	08-09-12
8.33.51	* Dik	Jagersma	M55	20-08-54	SV Friesland	Winschoten	08-09-12
8.37.12	* Jeroen	Reenes	M35	06-02-74	Loopgroep AS	Winschoten	08-09-12
8.50.22	* Dave	Boone		14-12-88	AV'56	Winschoten	08-09-12
9.31.47	* Frank	van Eijck	M40			Winschoten	08-09-12
9.32.04	*R Ferry	van der Ent	M50	24-09-59	Veteranen Nederland	Amstelveen	09-06-12
9.32.29	* Edwin	Otto	M40	12-04-70	NEA Volharding	Rodenbach (GER)	06-10-12
9.35.02	* Maurice (10)	Koree	M35	27-04-74	Loopgroep AS	Winschoten	08-09-12
9.35.18	Hans	Jurriaans	M40	01-03-69	Veteranen Nederland	Torhout (BEL)	22-06-12
9.55.45	*R Sjaak	Bus	M55	30-12-55	Spiridon	Amstelveen	09-06-12
10.01.47	Sipke	Zeldenrust	M40		>Woudsend	Deventer	11-11-12
10.09.35	Bennie	de Vries	M45			Deventer	11-11-12
10.14.41	* Hans	Spieker	M50	08-04-60	Daventria	Winschoten	08-09-12
10.37.21	* Feike	van Driesum	M60	06-08-52	Loopgroep PK	Winschoten	08-09-12
10.37.44	* Valery	Moskalenko	M50	16-05-61	AV'34 Apeldoorn	Winschoten	08-09-12
10.49.20	* Chris	Dol	M45	07-02-63	Runners	Winschoten	08-09-12
10.55.14	* Arnold	van den Berg	M40			Winschoten	08-09-12
10.56.20	Mo (20)	Idrissi	M60	26-10-52	MarathonPlus	Deventer	11-11-12
10.59.48	* Mo	Idrissi	M55	26-10-52	MarathonPlus	Winschoten	08-09-12

Mannen Ekiden (2.30.00)

2.26.39	* Altijd, Alles, Maximaal!					Zwolle	01-04-12
2.27.59	* BB-Lopers Team1				BB Lopers	Zwolle	01-04-12
2.28.59	* RAggende RA-mannen				Rotterdam Atletiek	Rotterdam	07-07-12

Mannen 100EM (24.00.00)

17.04.18	* Peter	van Wijngaarden	M35	06-11-75	MarathonPlus	Steenbergen	12-05-12
17.43.09	* Jan	van de Erve	M45	22-10-64	De Kieviten	Steenbergen	12-05-12
17.50.09	* Robert	Boersma	M40	23-07-68	NEA Volharding	Steenbergen	12-05-12
18.26.45	* Ritchie	Limaheluw		19-12-80	Loopgroep AS	Steenbergen	12-05-12
18.54.21	Rut	Zoutman	M50	11-01-59	Olympus'70	Den Helder	06-04-12
19.47.30	Giel	Joziasse	M45	25-07-62	AV'56	Den Helder	06-04-12
21.00.40	* Andy	Roodenburg	M40	04-03-71	Loopgroep AS	Steenbergen	12-05-12
22.16.20	* Sjaak	Bus	M55	30-12-55	Spiridon	Steenbergen	12-05-12
22.34.25	* Mo	Idrissi	M55	26-10-52	MarathonPlus	Steenbergen	12-05-12
22.44.12	* Endymion	Kasanardjo	M40	20-06-69	Loopgroep AS	Steenbergen	12-05-12

Mannen 1 uur (17500)

(geen prestaties boven 17.500m)

Mannen 6 uur (70000)

85426	* Bram	van Rijswijk		28-12-81	Eindhoven Atletiek	Stein	04-03-12
80187	* Peter	Res		16-08-78	Atletiek Maastricht	Stein	04-03-12
78953	* Jo	Schoonbroodt	M60	11-09-50	Maasrunners	Stein	04-03-12
76342	* Mark	de Boer	M40	08-06-68	Energie	Stein	04-03-12
76222	* Dave	Boone		14-12-88	AV'56	Hoofddorp	02-06-12
74968	* Bernard	Roelen	M40	21-04-68	Loopgroep PK	Stein	04-03-12
73849	* Alfred	Roelen	M40	21-04-68	NSL	Stein	04-03-12
73650	R Dave	Boone		14-12-88	AV'56	Amsterdam	29-09-12
73434	* Giel	Joziase	M45	25-07-62	AV'56	Stein	04-03-12
73113	* Andy (10)	Roodenburg	M40	04-03-71	Loopgroep AS	Stein	04-03-12
72903	* Jeroen	Re nes	M35	06-02-74	Loopgroep AS	Steenbergen	13-05-12
72429	* Remco	Schellingerhout	M40	19-04-71	MarathonPlus	Steenbergen	13-05-12
71024	* Nitish	Zuidema	M45	23-08-67	U-Track	München (GER)	15-09-12
70512	* Piet	Abma	M50	14-09-59	Loopgroep AS	Heerde	29-12-12
70459	* Wim	Douw	M45	25-12-63	Diomedon	Hoofddorp	02-06-12
70389	* Robert	Boersma	M40	23-07-68	NEA Volharding	Stein	04-03-12
70018	* Ron	Bakker	M55	01-10-56	MarathonPlus	Stein	04-03-12

Mannen 12 uur (100000)

123205	Robert	Boersma	M40	23-07-68	NEA Volharding	Rennes (FRA)	28-04-12
117958	René	Ippel	M45	18-05-05		Basel (SUI)	13-05-12
117914	*,R Andy	Roodenburg	M40	04-03-71	Loopgroep AS	Santpoort-Noord	21-12-12
112832	*,R Nitish	Zuidema	M45	23-08-67	U-Track	Santpoort-Noord	21-12-12
109191	*,R Endymion	Kasanardjo	M40	20-06-69	Loopgroep AS	Santpoort-Noord	21-12-12
102192	*,R Frank	van der Gulik	M35	29-08-77	De Lat	Santpoort-Noord	21-12-12
100852	Jos	Akkermans	M60	18-04-50	Veteranen Nederland	Berlin (GER)	14-07-12

Mannen 24 uur (150000)

224064	* Peter	van Wijngaarden	M35	06-11-75	MarathonPlus	Katowice (POL)	08-09-12
209365	* Ritchie	Limaheluw		19-12-80	Loopgroep AS	Steenbergen	12-05-12
208317	* Jan	van de Erve	M45	22-10-64	De Kieviten	Steenbergen	12-05-12
206110	Nitish	Zuidema	M45	23-08-67	U-Track	Basel (SUI)	12-05-12
203381	* Peter	Rietveld	M50	22-09-58	HERA	Katowice (POL)	08-09-12
192517	* Robert	Boersma	M40	23-07-68	NEA Volharding	Steenbergen	12-05-12
178194	* Andy	Roodenburg	M40	04-03-71	Loopgroep AS	Steenbergen	12-05-12
177186	Jos	Akkermans	M60	18-04-50	Veteranen Nederland	Berlin (GER)	14-07-12
169974	* Sjaak	Bus	M55	30-12-55	Spiridon	Steenbergen	12-05-12
168358	* Endymion	Kasanardjo	M40	20-06-69	Loopgroep AS	Steenbergen	12-05-12
167936	* Mo	Idrissi	M55	26-10-52	MarathonPlus	Steenbergen	12-05-12
164959	René	Ippel	M45	18-05-05		Brugg (SUI)	22-09-12
158319	*,R Mo	Idrissi	M55	26-10-52	MarathonPlus	Santpoort-Noord	21-12-12

Mannen snelwandelen op de weg

5 kilometer snelwandelen jongens

25.07	Colin	Versteeg	JA	01-03-95	VAV	Rotterdam	18-11-12
25.31	Colin	Versteeg	JB	01-03-95	RWV	Amsterdam	22-01-12

10 kilometer snelwandelen jongens

51.33	Colin	Versteeg	JA	01-03-95	VAV	Yverdon-les-Bains	09-12-12
52.29	Colin	Versteeg	JB	01-03-95	VAV	Tilburg	07-10-12

10 kilometer snelwandelen mannen

49.25	Harold van	Beek	M45	14-04-62	RWV	Amsterdam	22-01-12
51.30	Wilfried van	Bremen		11-02-87	RWV	Yverdon-les-Bains	09-12-12
51.33	Colin	Versteeg	JA	01-03-95	VAV	Yverdon-les-Bains	09-12-12
51.58	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59	RWV	Rotterdam	04-11-12
55.48	André van	Slooten		15-01-78	RWV	Rotterdam	08-01-12
56.26	Theo	Koenis	M55	12-10-51	De LAT	Rotterdam	18-11-12
56.37	Ron	Timmermans		03-02-82	RWV	Rotterdam	08-01-12
56.42	Frans	Leijters	M35	08-02-76	RWV	Rotterdam	08-01-12
57.26	Dennis van (10)	Reeden		07-06-89	OLAT	Tilburg	07-10-12
57.34	Ton van	Andel	M50	02-09-58	RWV	Rotterdam	02-12-12
57.46	Jan	Netten	M40	20-04-68	DAK	Rotterdam	02-12-12
58.36	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59	RWV	Yverdon-les-Bains	09-12-12
59.48	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59	RWV	Yverdon-les-Bains	09-12-12

overige masters

1.01.26	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76	RWV	Amsterdam	16-12-12
1.11.56	Cees	Versteeg	M40	30-10-66	RWV	Tilburg	07-10-12
1.01.26	René	Wakkee	M45	14-05-65	RWV	Rotterdam	04-11-12

1.04.40	Wilko van	Nieuwenhuizen	M45	20-03-66 OLAT	Tilburg	07-10-12
1.09.04	Coert	Peeters	M45	15-01-63 De LAT	Amsterdam	16-12-12
1.03.56	Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Tilburg	07-10-12
1.06.00	Rein	Pistorius	M50	21-05-61 RWV	Tilburg	07-10-12
1.14.49	Henk	Klijn	M50	10-04-59 De LAT	Amsterdam	22-01-12
1.01.38	Boetje	Huliselan	M55	24-02-00 OLAT	Rotterdam	04-11-12
1.12.42	Jan de	Vos	M55	05-08-54 De LAT	Tilburg	25-03-12
1.15.09	Wim van	Bremen	M55	24-07-55 RWV	Tilburg	25-03-12
1.03.25	Fred	Röhner	M60	11-09-50 Unitas	Rotterdam	18-11-12
1.05.08	Hans van	Wakeren	M60	02-03-49 Unitas	Rotterdam	02-12-12
1.06.51	Aad van	Leeuwen	M60	17-06-49 AV NOP	Amsterdam	16-12-12
1.08.37	Alex	Wijsman	M60	03-02-48 De LAT	Tilburg	07-10-12
1.11.57	Ad	Leermakers	M60	08-10-51 DAK	Rotterdam	02-12-12
1.05.59	Rob	Frielink	M65	02-02-46 RWV	Tilburg	07-10-12
1.08.39	Wim van der	Bijl	M70	31-10-39 RWV	Tilburg	25-03-12
1.10.18	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35 RWV	Tilburg	07-10-12
1.17.37	Bernard	Krabbendam	M75	11-08-34 De LAT	Tilburg	25-03-12

20 kilometer snelwandelen mannen

1.58.57	Theo	Koenis	M55	12-10-51 De LAT	Tilburg	07-10-12
2.00.08	Frank van der	Gulik		29-08-77 De LAT	Tilburg	25-03-12
2.01.46	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Tilburg	07-10-12
2.02.34	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Tilburg	07-10-12
2.05.10	Ton van	Andel	M50	02-09-58 RWV	Tilburg	07-10-12
2.06.19	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Tilburg	07-10-12
2.06.30	Frans	Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Tilburg	07-10-12
2.07.21	Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Tilburg	25-03-12
2.07.23	André van	Slooten		15-01-78 RWV	Tilburg	07-10-12

(10)

2.11.17	Rein	Pistorius	M50	21-05-61 RWV	Tilburg	07-10-12
2.11.20	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Tilburg	25-03-12
2.12.58	René	Wakkee	M45	14-05-65 RWV	Tilburg	07-10-12
2.16.58	Fred	Röhner	M60	11-09-50 Unitas	Tilburg	07-10-12
2.18.36	Alex	Wijsman	M60	03-02-48 De LAT	Tilburg	07-10-12
2.20.17	Wim van der	Bijl	M70	31-10-39 RWV	Tilburg	25-03-12
2.22.21	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35 RWV	Tilburg	07-10-12
2.24.52	Cees	Versteeg	M40	30-10-66 RWV	Tilburg	07-10-12
2.26.06	Jan de	Vos	M55	05-08-54 De LAT	Tilburg	25-03-12
2.27.41	Coert	Peeters	M45	15-01-63 De LAT	Tilburg	25-03-12

(20)

30 kilometer snelwandelen mannen

3.00.00	Frank van der	Gulik		29-08-77 De LAT	Tilburg	25-03-12
3.01.11	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Tilburg	07-10-12
3.10.58	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Tilburg	07-10-12
3.12.22	Frans	Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Tilburg	07-10-12
3.15.10	Ton van	Andel	M50	02-09-58 RWV	Tilburg	07-10-12
3.19.10	Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Tilburg	25-03-12
3.19.19	Rein	Pistorius	M50	21-05-61 RWV	Tilburg	07-10-12
3.24.10	René	Wakkee	M45	14-05-65 RWV	Tilburg	07-10-12
3.32.53	Alex	Wijsman	M60	03-02-48 De LAT	Tilburg	07-10-12

35 kilometer snelwandelen mannen

3.31.00	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Tilburg	07-10-12
3.31.45	Frank van der	Gulik		29-08-77 De LAT	Tilburg	25-03-12
3.45.19	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Tilburg	07-10-12
3.48.30	Frans	Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Tilburg	07-10-12
3.50.58	Ton van	Andel	M50	02-09-58 RWV	Tilburg	07-10-12
3.54.20	Rein	Pistorius	M50	21-05-61 RWV	Tilburg	07-10-12
4.01.40	René	Wakkee	M45	14-05-65 RWV	Tilburg	07-10-12
4.10.37	Alex	Wijsman	M60	03-02-48 De LAT	Tilburg	07-10-12

50 kilometer snelwandelen mannen

5.10.32	Frank van der	Gulik		29-08-77 De LAT	Tilburg	07-10-12
5.24.43	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Tilburg	07-10-12
5.26.37	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Tilburg	07-10-12
5.39.31	Ton van	Andel	M50	02-09-58 RWV	Tilburg	07-10-12
5.40.47	Rein	Pistorius	M50	21-05-61 RWV	Tilburg	07-10-12
5.54.41	René	Wakkee	M45	14-05-65 RWV	Tilburg	07-10-12
6.07.37	Alex	Wijsman	M60	03-02-48 De LAT	Tilburg	07-10-12

Vrouwen

Vrouwen 10km (38.00)

31.43	* Hilda	Kibet		17-03-81 Castricum	Brunssum	01-04-12
32.27	* Lornah	Kiplagat	V35	01-05-74 Hylas	Schoorl	12-02-12
32.34	* Hilda	Kibet			New York City (USA)	09-06-12
33.21	* Ruth	van der Meijden		15-08-84 Asterix	Schoorl	12-02-12
33.25	* Adrienne	Herzog		30-09-85 AV'34 Apeldoorn	Louisville (USA)	17-03-12
33.29	* Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Venlo	25-03-12
33.30	* Lesley	van Miert		10-06-85 Sprint	Schoorl	12-02-12
33.40	* Miranda	Boonstra	V40		Tilburg	02-09-12
33.47	* Merel	de Knecht		09-05-79 TRR	Tilburg	02-09-12
33.52	* Miranda (10/7)	Boonstra	V35		Schoorl	12-02-12
33.58	* Stefanie	Bouma		31-08-82 Impala	Tilburg	02-09-12
34.13	* Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Schoorl	12-02-12
34.20	* Jill (10)	Holterman		11-09-91 Haarlemmermeer	Utrecht	30-09-12
34.20	* Heleen	Plaatzter		20-11-79 Cifla	Schoorl	12-02-12
34.28	* Sifan	Hassan (ETH)		15-06-05 Eindhoven Atletiek	Brunssum	01-04-12
34.29	* Ilse	Pol		27-06-82 Running 2000	Tilburg	02-09-12
34.49	* Marieke	Falkmann		07-01-87 Groningen Atletiek	Stadskanaal	09-04-12
34.57	* Jip	Vastenburger		21-03-94 AV'34 Apeldoorn	Utrecht	30-09-12
35.10	* Mariska	Kramer-Postma	V35	26-04-74 SV Friesland	Tilburg	02-09-12
35.11	* Andrea	Deelstra		06-03-85 AV'55	Appingedam	30-06-12
35.23	* Sabine	van de Reijt		08-09-81 Sprint	Schoorl	12-02-12
35.25	* Jamie	van Lieshout		12-07-91 Attila	Schoorl	12-02-12
35.42	* Anjolie (20)	Engels	V35	17-09-76 Dynamica	Rijsbergen	16-06-12
35.42	* Reina	Visser		02-12-85 Nijmegen Atletiek	Schoorl	12-02-12
35.48	* Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Utrecht	30-09-12
35.48	* Inge	de Jong	V35	06-06-76 Trias	Tilburg	02-09-12
35.48	* Lisanne	Wever		21-12-91 NEA Volharding	Schoorl	12-02-12
35.52	* Barbara	Tesselaar		07-03-81 HERA	Schoorl	12-02-12
35.54	* Claudia	van Rijn	V35	31-03-72 Leiden Atletiek	Schoorl	12-02-12
35.57	* Evelien	Ruijters		10-08-85 Atletiek Maastricht	Breda	07-10-12
36.02	* Ingrid	Versteegh		06-07-78 Sprint	Tilburg	02-09-12
36.12	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Stadskanaal	09-04-12
36.25	* Jeanine (30)	van de Klashorst		05-04-91 U-Track	Schoorl	12-02-12
36.25	* Anouk	Claessens		29-05-85 Hellas	Utrecht	21-10-12
36.32	* Jolanda	Verstraten		23-06-83 Scopias	Brunssum	01-04-12
36.33	* Helen	Sharpe (GBR)		11-12-80 AV'23	Utrecht	30-09-12
36.36	* Jacelyn	Gruppen		03-11-89 HAC'63	Schoorl	12-02-12
36.40	* Nadezhda	Wijenberg	V45	02-04-64 Unitas	Brunssum	01-04-12
36.41	* Pauline	Claessen		19-08-80 Nijmegen Atletiek	Hardenberg	20-04-12
36.41	* Lindsay	Poesiat- van Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Schoorl	12-02-12
36.47	* Jessica	Oosterloo		21-01-90 AAC'61	Schoorl	12-02-12
36.56	* Jacqueline	Rustidge	V40	28-04-68 Isala'96	Nijmegen	20-05-12
37.07	* Margriet (40)	Berkhout		27-08-90 NOVA	Schoorl	12-02-12
37.17	* Lia	Wijnberger	V40	06-04-69 Phoenix	Utrecht	30-09-12
37.20	* Christine	Venhuizen		21-06-81 Seven Hills RT	Dinslaken (GER)	18-03-12
37.22	* Fa	Adda	V35	06-12-72 AV'23	Den Haag	13-05-12
37.24	* Chanmari	Koolen	V35	23-10-75 Pallas'67	Utrecht	30-09-12
37.25	* Renata	Haring	V35	08-04-76 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	09-04-12
37.26	* Paddy	Herijgers	V35	09-12-76 Loopgroep PK	Zundert	02-06-12
37.29	* Agnes	Schipper	V40	03-09-68 Hellas	Utrecht	21-10-12
37.32	* May	Kerstens		23-05-77 Hellas	Utrecht	17-04-12
37.44	* Marisa	Hopmans		19-04-79 Spado	Rijsbergen	16-06-12
37.51	* Mariska (50)	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Nijmegen	20-05-12
37.54	* Carla	Ophorst	V50	02-12-58 Olympus'70	Dordrecht	01-04-12
37.55	* Suzan	Nieman		20-06-85 HERA	Schoorl	12-02-12
37.57	* Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC Hilversum	Schoorl	12-02-12
<i>betera prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
35.20	Jamie	van Lieshout		12-07-91 Attila	Den Haag	11-03-12
35.42	Saskia	van Vugt		13-12-82 Phoenix	Breda	06-05-12
35.55	Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	De Lutte	14-07-12
36.12	Corine	Spaans	V35	04-09-76 Eindhoven Atletiek	Reusel	07-04-12
36.12	Renata	Haring	V35	08-04-76 Rotterdam Atletiek	Delft	17-05-12
36.20	Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	De Lutte	14-07-12

36.27	Margriet	Berkhout		27-08-90 NOVA	Den Burg	30-09-12
36.30	Nadezhda	Wijenberg	V45	02-04-64 Unitas	Eindhoven	22-06-12
36.32	Helen	Sharpe (GBR)		11-12-80 AV'23	New York (USA)	13-10-12
36.37	Jessica	Oosterloo		21-01-90 AAC'61	Drachten	07-10-12
36.40	Saskia	de Vries		13-12-82 Phoenix	Druten	01-04-12
37.09	Patricia	Schreurs	V35	25-04-76 Hellas	Amsterdam	15-01-12
37.09	Anne	Zijderveld		08-09-83 Loopgroep PK	Groot-Ammers	09-06-12
37.13	Carla	Ophorst	V50	02-12-58 Olympus'70	Delft	17-05-12
37.22	Tineke	van den Berg		10-06-79 Rotterdam Atletiek	Delft	17-05-12
37.24	Miriam	van Reijen		20-10-83 Phanos	Oirschot	08-09-12
37.27	Maureen	Koster		03-07-92 AV'47	Huizen	28-10-12
37.29	Vanessa	Hartman	V35	04-03-73 Voorne Atletiek	Gorinchem	27-10-12
37.32	Suzan	Nieman		20-06-85 HERA	Spierdijk	27-04-12
37.32	Nina	Mathijssen		03-05-80 Phanos	Amsterdam	11-11-12
37.41	Femke	van Hest	V35	02-05-76 TRR	Hilvarenbeek	31-12-12
37.44	Immy	Kersbergen		07-02-87 Lionitas	Sneek	25-08-12
37.45	Marianne	de Kok	V40	20-07-71 Dynamica	Zoutelande	04-07-12
37.46	Marlies	Jongorius		22-03-79 Rotterdam Atletiek	Delft	17-05-12
37.50	Sandra	van Doorn		04-02-84 HRR	Linschoten	22-12-12
37.51	Sanne	Broeksma		26-05-85 PAC	Rotterdam	15-04-12
37.52	Henriëke	Krommendijk		03-09-86 Athletics	Oldenzaal	07-10-12
37.59	Rian	van der Burgt	V35	25-11-75 GVAC	Reusel	07-04-12
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
34.30	R Rachel	Klamer		08-10-90 LAAC	Borne	22-12-12
36.04	R Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Gramsbergen	27-08-12

Vrouwen 15km (60.00)

49.07	* + Hilda	Kibet		17-03-81 Castricum	Göteborg (SWE)	12-05-12
51.43	* Merel	de Knegt		09-05-79 TRR	Nijmegen	18-11-12
52.23	* Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	18-11-12
53.14	* Heleen	Plaatzer		20-11-79 Cifla	Nijmegen	18-11-12
53.22	* Marieke	Falkmann		07-01-87 Groningen Atletiek	Nijmegen	18-11-12
53.25	* Stefanie	Bouma		31-08-82 Impala	Nijmegen	18-11-12
53.32	* Lesley	van Miert		10-06-85 Sprint	Nijmegen	18-11-12
53.39	* Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	18-11-12
54.12	* Marieke	Falkmann			's Heerenberg	02-12-12
54.41	* Mariska	Kramer-Postma	V35	26-04-74 SV Friesland	Nijmegen	18-11-12
55.04	* Anouk (11/10)	Claessens		29-05-85 Hellas	Nijmegen	18-11-12
55.19	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	's Heerenberg	02-12-12
55.21	* Jessica	Oosterloo		21-01-90 AAC'61	Nijmegen	18-11-12
55.45	* Helen	Sharpe (GBR)		11-12-80 AV'23	Nijmegen	18-11-12
56.09	* Jacelyn	Gruppen		03-11-89 HAC'63	's Heerenberg	02-12-12
56.28	* Evelien	Martens		26-07-87 Atletiek Maastricht	Nijmegen	18-11-12
56.53	* Christine	Venhuizen		21-06-81 Seven Hills RT	Nijmegen	18-11-12
57.12	* Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Nijmegen	18-11-12
57.18	* Jeanine	van de Klashorst		05-04-91 U-Track	's Heerenberg	02-12-12
57.18	* Nadezhda	Wijenberg	V45	02-04-64 Unitas	Maastricht	10-06-12
57.26	* Jacqueline (20)	Rustidge	V40	28-04-68 Isala'96	Nijmegen	18-11-12
57.39	* Marianne	de Kok	V40	20-07-71 Dynamica	Nijmegen	18-11-12
57.46	* Ingrid	Versteegh		06-07-78 Sprint	Den Bosch	20-05-12
57.52	* Henriëke	Krommendijk		03-09-86 Athletics	Nijmegen	18-11-12
57.58	* Esmé	Möricke		13-04-79 Cifla	Nijmegen	18-11-12
58.29	* Corine	Spaans	V35	04-09-76 Eindhoven Atletiek	Velp	30-09-12
58.31	* Ingrid	Lemke	V40	04-07-69 Veluwe	Nijmegen	18-11-12
58.35	* Pauline	Claessen		19-08-80 Nijmegen Atletiek	Velp	30-09-12
58.39	* Renata	Haring	V35	08-04-76 Rotterdam Atletiek	Nijmegen	18-11-12
58.49	* Fa	Adda	V35	06-12-72 AV'23	Den Bosch	20-05-12
58.50	* Sandra (30)	van Doorn		04-02-84 HRR	Nijmegen	18-11-12
58.56	* Irene	Kalter	V40	04-08-68 Daventria	Nijmegen	18-11-12
59.11	* Annemieke	Breukink	V35	19-07-74 Hellas	Nijmegen	18-11-12
59.18	* Mariska	Scholtes		27-10-82 Loopgroep Goirle	Nijmegen	18-11-12
59.26	* Dieuwertje	Poort		16-10-91 Attila	Nijmegen	18-11-12
59.43	* Arenda	Abbink	V35	06-09-77 Athletics	Nijmegen	18-11-12
59.46	* Andrea	Bakker		09-08-86 Haag Atletiek	Nijmegen	18-11-12
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
57.44	* R Irma	Heeren	V40	16-04-67 Athlos	Venlo	04-03-12
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
55.07	Anjolie	Engels	V35	17-09-76 Dynamica	Papendrecht	12-05-12
56.15	Corine	Spaans	V35	04-09-76 Eindhoven Atletiek	Moergestel	04-03-12
56.48	Sanne	Broeksma		26-05-85 PAC	Rotterdam	09-12-12

57.08	Renata	Haring	V35	08-04-76 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	09-12-12
58.03	Anne	Zijderveld		08-09-83 Loopgroep PK	Papendrecht	12-05-12
58.04	Carla	Ophorst	V50	02-12-58 Olympus'70	Reeuwijk	17-03-12
58.04	Dieuwertje	Poort		16-10-91 Attila	Oisterwijk	21-04-12
58.14	Lindsay	Poesiat- van Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Leiden	08-01-12
58.29	Esther	Vermue		18-02-88 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	09-12-12
59.23	Marieke	Bourquin		19-05-81 Waterweg	Papendrecht	12-05-12
59.29	Sanne	Meeuwissen			Rotterdam	09-12-12
59.41	Petra	Hasper-ten Kate	V45	11-04-63 De Sprinter	Havelte	28-01-12
59.47	Robi	van Leersum		15-03-90 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	09-12-12

Vrouwen 10EM (64.00)

52.45	* Hilda	Kibet		17-03-81 Castricum	Zaandam	23-09-12
56.20	* Andrea	Deelstra		06-03-85 AV'55	Zaandam	23-09-12
56.27	* Jill	Holterman		11-09-91 Haarlemmermeer	Zaandam	23-09-12
56.29	* Ilse	Pol		27-06-82 Running 2000	Zaandam	23-09-12
56.48	* Mariska	Kramer-Postma	V35	26-04-74 SV Friesland	Zaandam	23-09-12
57.25	* Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Zaandam	23-09-12
58.21	* Marije	te Raa		22-06-84 AAC	Zaandam	23-09-12
58.23	* Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Zaandam	23-09-12
58.43	* Marieke	Falkmann		07-01-87 Groningen Atletiek	Zaandam	23-09-12
59.29	* Lindsay	Poesiat- van Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Zaandam	23-09-12
60.00	* Helen	Sharpe (GBR)		11-12-80 AV'23	Zaandam	23-09-12
60.29	* Jacqueline	Rustidge	V40	28-04-68 Isala'96	Dalfsen	30-05-12
61.02	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Zaandam	23-09-12
61.27	* Inez-Anne	Haagen	V45	03-07-63 Loopservice.nl	Zaandam	23-09-12
61.54	* Henriëke	Krommendijk		03-09-86 Athletics	Nijverdal	27-10-12
61.59	* Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Nijverdal	27-10-12
62.08	* Fa	Adda	V35	06-12-72 AV'23	Zaandam	23-09-12
63.08	* Esmé	Möricke		13-04-79 Cifla	Nijverdal	27-10-12
63.23	* Nadezhda	Wijnenberg	V45	02-04-64 Unitas	Zaandam	23-09-12
63.28	* Irene	Zonneveld	V35	17-06-75 Loopgroep AS	Zaandam	23-09-12

63.41 *,# Mieke Danko >Andijk Zaandam 23-09-12

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

57.56	Anjolie	Engels	V35	17-09-76 Dynamica	Antwerpen (BEL)	22-04-12
59.28	Anouk	Claessens		29-05-85 Hellas	Uithoorn	29-01-12
59.53	Leonie	Balter		26-05-91 AVON	Oirsbeek	09-04-12
59.55	Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Haaksbergen	25-03-12
60.37	Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Rijssen	09-06-12
61.55	Nadezhda	Wijnenberg	V45	02-04-64 Unitas	Oirsbeek	09-04-12
62.22	Lia	Wijnberger	V40	06-04-69 Phoenix	Winterswijk	03-03-12
62.29	Saskia	van Vugt		13-12-82 Phoenix	Zeist	18-03-12
62.36	Anja	van 't Schip	V40	16-09-70 Loopgroep AS	Uithoorn	29-01-12
62.45	Renata	Haring	V35	08-04-76 Rotterdam Atletiek	's Gravensande	29-09-12
62.56	Carla	Ophorst	V50	02-12-58 Olympus'70	Uithoorn	29-01-12
63.03	Anne	Zijderveld		08-09-83 Loopgroep PK	Papendrecht	13-10-12
63.37	Sandra	van Doorn		04-02-84 HRR	Uithoorn	29-01-12
63.53	Jolanda	ten Brinke	V40	02-09-70 AKU	Uithoorn	29-01-12

Vrouwen 20km (1.23.30)

1.05.55	*,+ Hilda	Kibet		17-03-81 Castricum	Göteborg (SWE)	12-05-12
1.11.16	* Ruth	van der Meijden		15-08-84 Asterix	Alphen aan de Rijn	04-03-12
1.15.19	* Jacelyn	Gruppen		03-11-89 HAC'63	Alphen aan de Rijn	04-03-12
1.15.50	* Lindsay	Poesiat- van Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Alphen aan de Rijn	04-03-12
1.16.08	* Nadezhda	Wijnenberg	V45	02-04-64 Unitas	Alphen aan de Rijn	04-03-12
1.16.31	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Alphen aan de Rijn	04-03-12
1.18.54	* Fa	Adda	V35	06-12-72 AV'23	Alphen aan de Rijn	04-03-12
1.21.06	* Anne	Zijderveld		08-09-83 Loopgroep PK	Alphen aan de Rijn	04-03-12

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

1.14.58	Mariska	Kramer-Postma	V35	26-04-74 SV Friesland	Sneek	25-08-12
1.15.29	Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Sneek	25-08-12
1.16.21	Anjolie	Engels	V35	17-09-76 Dynamica	Goes	31-03-12

Vrouwen 1/2 marathon

1.09.27	* Hilda	Kibet		17-03-81 Castricum	Göteborg (SWE)	12-05-12
1.09.42	* Hilda	Kibet			New York City (USA)	18-03-12
1.11.07	* Hilda	Kibet			Ras Al Khaimah (UAE)	17-02-12
1.12.19	* Lornah	Kiplagat	V35	01-05-74 Hylas	Lisboa (POR)	25-03-12
1.13.47	* Andrea	Deelstra		06-03-85 AV'55	Venlo	25-03-12
1.13.57	* Ruth	van der Meijden		15-08-84 Asterix	Venlo	25-03-12
1.14.31	* Merel	de Knegt		09-05-79 TRR	Den Haag	11-03-12
1.14.37	* Marieke	Falkmann		07-01-87 Groningen Atletiek	Den Haag	11-03-12

Statistisch jaarboek 2012

1.15.40	* Heleen	Plaatzer		20-11-79 Cifla	Venlo	25-03-12
1.15.41	* Mariska (10/8)	Kramer-Postma	V35	26-04-74 SV Friesland	Den Haag	11-03-12
1.15.50	* Reina	Visser		02-12-85 Nijmegen Atletiek	Den Haag	11-03-12
1.16.05	* Stefanie (10)	Bouma		31-08-82 Impala	Venlo	25-03-12
1.18.26	* Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-12
1.18.28	* Claudia	van Rijn	V40	31-03-72 Leiden Atletiek	Hoogland	16-09-12
1.18.33	* Miriam	van Reijen		20-10-83 Phanos	Venlo	25-03-12
1.18.49	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Leeuwarden	03-06-12
1.18.59	* Anjolie	Engels	V35	17-09-76 Dynamica	Roosendaal	24-06-12
1.19.18	* Barbara	Tesselaar		07-03-81 HERA	Den Haag	11-03-12
1.19.19	* Ingrid	Versteegh		06-07-78 Sprint	Venlo	25-03-12
1.19.40	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Schoorl	12-02-12
1.19.51	* Corine	Spaans	V35	04-09-76 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-12
1.19.55	* Nadezhda (20)	Wijnenberg	V45	02-04-64 Unitas	Leeuwarden	03-06-12
1.20.34	* Jacelyn	Gruppen		03-11-89 HAC'63	Venlo	25-03-12
1.20.47	* Inge	van Bergen	V35	02-06-72 Unitas	Venlo	25-03-12
1.21.04	* Inge	de Jong	V35	06-06-76 Trias	Venlo	25-03-12
1.21.23	* Anouk	Claessens		29-05-85 Hellas	Schoorl	12-02-12
1.21.48	* Stijntje	Reulen	V45	25-07-67 Loopgroep AS	Eindhoven	14-10-12
1.21.50	* Jacqueline	Rustidge	V40	28-04-68 Isala'96	Enschede	22-04-12
1.21.50	* Pauline	Claessen		19-08-80 Nijmegen Atletiek	Venlo	25-03-12
1.21.55	* Lia	Wijnberger	V40	06-04-69 Phoenix	Venlo	25-03-12
1.22.18	* Fa	Adda	V35	06-12-72 AV'23	Breda	07-10-12
1.22.33	* Irma (30)	Heeren	V45	16-04-67 Athlos	Dronten	15-12-12
1.22.45	* Anja	van 't Schip	V40	16-09-70 Loopgroep AS	Den Haag	11-03-12
1.22.46	* Inez-Anne	Haagen	V45	03-07-63 Loopservice.nl	Den Haag	11-03-12
1.22.48	* Vanessa	Gosselink	V40	29-03-71 Flevo Delta	Dronten	15-12-12
1.22.55	* Rian	van der Burgt	V35	25-11-75 GVAC	Venlo	25-03-12
1.23.23	* Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Hengelo	09-04-12
1.23.27	* Carla	Ophorst	V50	02-12-58 Olympus'70	Venlo	25-03-12
1.23.38	* Marianne	de Kok	V40	20-07-71 Dynamica	Etten-Leur	28-10-12
1.23.56	* Jeanine	van de Klashorst		05-04-91 U-Track	Utrecht	09-04-12
1.23.56	* Anne	Zijderveld		08-09-83 Loopgroep PK	Breda	07-10-12
1.24.10	* Agnes (40)	Schipper	V40	03-09-68 Hellas	Utrecht	09-04-12
1.24.29	* Esther	Arts		29-10-89 LGD	Venlo	25-03-12
1.24.38	* Janneke	Videler		24-01-80 Eindhoven Atletiek	Best	22-01-12
1.24.43	* Brigit	Landewe	V45	30-10-65 TION	Ommen	14-04-12
1.24.46	* Naima	Bosman	V40	09-11-71 THOR	Eindhoven	14-10-12
1.24.49	* Vanessa	Hartman	V35	04-03-73 Voorne Atletiek	Best	22-01-12
1.24.56	* Sandra	van Doorn		04-02-84 HRR	Den Haag	11-03-12
1.25.08	* Inge	van der Meulen	V35	21-05-73 Eindhoven Atletiek	Best	22-01-12
1.25.27	* Gwynny	Hamilton (BEL)	V35	24-04-75 Eindhoven Atletiek	Best	22-01-12
1.25.33	* Paddy	Herijgers	V35	09-12-76 Loopgroep PK	Eindhoven	14-10-12
1.25.34	* Marlin (50)	Nijhof		10-04-83 MPM	Den Haag	11-03-12
1.25.49	* Iris	Meerts	V35	29-11-72 Rotterdam Atletiek	Den Haag	11-03-12
1.25.58	* Patricia	Schreurs	V35	25-04-76 Hellas	Venlo	25-03-12
1.26.00	* Monique	Arkenbout-Andriessen	V45	16-05-63 Castricum	Venlo	25-03-12
1.26.03	* Hellen	de Vries		19-06-79 PEC1910	Ommen	14-04-12
1.26.15	* Jolanda	ten Brinke	V40	02-09-70 AKU	Schoorl	12-02-12
1.26.19	* Anneke	Stavenga-van der Meulen	V45	16-12-63	Loopgroep AS	Venlo
1.26.20	* Esmé	Möricke		13-04-79 Cifla	Best	22-01-12
1.26.26	* Anke	Linssen		09-10-84 STB	Marrakech (MAR)	29-01-12
1.26.27	* Irene	Zonneveld	V35	17-06-75 Loopgroep AS	Schoorl	12-02-12
1.26.38	* Esther (60)	Blok		13-01-81 >Rotterdam	Den Haag	11-03-12
1.26.39	* Ilonka	van den Hengel		28-07-87 Hellas	Hoogland	16-09-12
1.26.39	* Melanie	Spruijt		14-12-79 Running 2000	Dronten	15-12-12
1.26.42	* Arenda	Abbink		06-09-77 Athletics	Hengelo	09-04-12
1.26.51	* Diny	Bosker	V50	30-06-57 SV Friesland	Den Haag	11-03-12
1.26.55	* Isah	Sasabone		17-10-89 >Venlo	Venlo	25-03-12
1.27.07	* Annelies	Homma		29-11-77 Loopgroep AS	Roosendaal	24-06-12
1.27.13	* Saskia	Schutte	V35	03-04-72 Cialfo	Harderwijk	10-03-12
1.27.25	* Femke	Boddeke-Vossepoel	V40	04-02-71 >Utrecht	Utrecht	09-04-12
1.27.25	* Mariska	Scholtes		27-10-82 Loopgroep Goirle	Drunen	01-04-12
1.27.35	* Bianca (70)	van Marle	V40	20-07-67 LAAC	Uelsen (GER)	03-06-12
1.27.42	* Marieke	Prince	V35	08-01-77 Parthenon	Etten-Leur	28-10-12

1.28.01	* Robi	van Leersum		15-03-90 Rotterdam Atletiek	Den Haag	11-03-12
1.28.15	* Ainhoa	Ostolaza		06-09-84 >Eindhoven	Den Haag	11-03-12
1.28.20	* Nina	Bakker	V50	09-06-62 Loopgroep PK	Dronten	15-12-12
1.28.24	* Antien	van der Vegt		27-08-77 HAC'63	Zwolle	09-06-12
1.28.28	* Yvonne	van der Helm	V40	17-06-67 Hellas	Den Haag	11-03-12
1.28.35	* Sharon	Bulthuis	V40	17-12-68	Venlo	25-03-12
1.28.39	* Natasja	Janssen		16-07-89 >Eindhoven	Eindhoven	14-10-12
1.28.41	* Maartje	Bastings		16-04-84 Asterix	Venlo	25-03-12
1.28.48	* Harriette (80)	Lalkens		11-01-85 Zeewolde	Dronten	15-12-12
1.28.55	* Anne	van Schuppen	V50	11-10-60 Cialfo	Epe	03-11-12
1.28.56	* Ingrid	Spapens	V40	28-11-70 Achil'87	Drunen	01-04-12
1.28.57	* Kim	Fairley		24-06-85 Cifla	Venlo	25-03-12
1.28.59	* Renée	Vranken		11-12-91 Caesar	Venlo	25-03-12
1.28.59	* Jacinta	Fancel	V45	24-08-63 Lionitas	Leeuwarden	03-06-12
1.29.05	* Lida	Deen	V45	10-02-66 HERA	Schoorl	12-02-12
1.29.06	* Lesley	Smit		20-07-89 Iphitos	Enschede	22-04-12
1.29.20	* Vera	Tuchter		30-04-83 Haaksbergen	Enschede	22-04-12
1.29.20	* Selina	van der Vliet	V35	12-10-72 Pijnenburg	Hoogland	16-09-12
1.29.24	* Mariette (90)	ten Bokkel-Ammerlaan	V50	03-01-61 Atletico'73	Venlo	25-03-12
1.29.24	* Mirjam	Graat		08-03-80 HRR	Den Haag	11-03-12
1.29.28	* Magali	Fleche		22-09-84 Sprint	Etten-Leur	28-10-12
1.29.35	* Memuna	Abubakari	V35	20-05-05 >Vogelzang	Haarlem	30-09-12
1.29.37	* Rahel	Bellinga	V40	27-02-69 Pijnenburg	Venlo	25-03-12
1.29.38	* Nicole	Loeve	V45	12-02-64 HAC	Eindhoven	14-10-12
1.29.39	* Nicole	Philippens	V40	11-02-72 Triathlon	Utrecht	09-04-12
1.29.45	* Mijke	Breukels	V40	11-09-68 Geldrop	Eindhoven	14-10-12
1.29.57	* Floortje	Gierman		30-11-85 Hellas	Den Haag	11-03-12
1.29.59	* Susan	Hagevoort	V45	09-06-62 Triathlon	Hoogland	16-09-12
1.30.00	* Annelies (100)	Postema	V35	17-03-75 THOR	Roosendaal	24-06-12

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

1.11.45	Hilda	Kibet			Egmond aan Zee	08-01-12
1.13.27	Ilse	Pol		27-06-82 Running 2000	Egmond aan Zee	08-01-12
1.13.29	Heleen	Plaatzer		20-11-79 Cifla	Egmond aan Zee	08-01-12
1.13.37	Andrea	Deelstra		06-03-85 AV'55	Egmond aan Zee	08-01-12
1.15.30	Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Egmond aan Zee	08-01-12
1.16.11	Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Egmond aan Zee	08-01-12
1.17.43	Inge	de Jong	V35	06-06-76 Trias	Egmond aan Zee	08-01-12
1.17.52	Claudia	van Rijn	V35	31-03-72 Leiden Atletiek	Egmond aan Zee	08-01-12
1.17.57	Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Beneden-Leeuwen	02-09-12
1.17.57	Anouk	Claessens		29-05-85 Hellas	Linschoten	22-12-12
1.20.01	Inge	van Bergen	V35	02-06-72 Unitas	Egmond aan Zee	08-01-12
1.20.20	Jeanine	van de Klashorst		05-04-91 U-Track	Linschoten	22-12-12
1.21.02	Jessica	Oosterloo		21-01-90 AAC'61	Egmond aan Zee	08-01-12
1.21.25	Pauline	Claessen		19-08-80 Nijmegen Atletiek	Egmond aan Zee	08-01-12
1.22.01	May	Kerstens		23-05-77 Hellas	Egmond aan Zee	08-01-12
1.22.39	Immy	Kersbergen		07-02-87 Lionitas	West-Terschelling	03-11-12
1.22.43	Tineke	van den Berg		10-06-79 Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	24-03-12
1.23.16	Esmé	Möricke		13-04-79 Cifla	Hoenderloo	07-10-12
1.23.16	Vanessa	Hartman	V35	04-03-73 Voorne Atletiek	Zoetermeer	29-09-12
1.23.26	Carla	Ophorst	V50	02-12-58 Olympus'70	Maassluis	15-01-12
1.24.38	Inge	van der Meulen	V35	21-05-73 Eindhoven Atletiek	Sint Anthonis	17-03-12
1.24.39	Marjon	de Kok	V35	15-11-74 Prins Hendrik	Hapert	03-06-12
1.24.51	Annemieke	Breukink	V35	19-07-74 Hellas	Linschoten	22-12-12
1.25.00	Agnes	Hijman	V45	17-01-66 De Veenlopers	Woerden	25-02-12
1.25.09	Arenda	Abbink		06-09-77 Athletics	Vorden	04-03-12
1.25.15	Monique	Arkenbout-Andriessen	V45	16-05-63 Castricum	Egmond aan Zee	08-01-12
1.25.37	Mirjam	Koersen		06-05-74 GAC Hilversum	Amsterdam	21-10-12
1.26.01	Corelien	Kloek		24-03-87 AV NOP	Amsterdam	21-10-12
1.26.06	Jolanda	ten Brinke	V40	02-09-70 AKU	Linschoten	22-12-12
1.26.37	Mireille	Baart		08-09-81 Pallas'67	Den Burg	30-09-12
1.26.46	Mirjam	Weerd	V35	07-09-75	Egmond aan Zee	08-01-12
1.26.52	Marieke	Bokestijn		19-05-81 Waterweg	Maassluis	15-01-12
1.27.01	Ylona	Kruis		09-04-73 Horror	Amsterdam	21-10-12
1.27.22	Rose	Tanui		03-09-83 Loopgroep PK	West-Terschelling	03-11-12
1.27.33	Mariska	Visser		13-12-82 De Spartaan	Linschoten	22-12-12
1.27.40	Petra	Hasper-ten Kate	V45	11-04-63 De Sprinter	Groningen	17-05-12
1.27.47	Irene	Kalter	V40	04-08-68 Daventria	West-Terschelling	03-11-12
1.27.48	Sonja	Bloemers	V40	30-09-69 >Nieuwegein	Den Burg	30-09-12
1.27.51	Andrea	Bakker		09-08-86 Haag Atletiek	West-Terschelling	03-11-12
1.28.17	Renske	Busser	V35	19-02-77 Taxandria	Hilvarenbeek	16-09-12

Statistisch jaarboek 2012

1.28.24	Anne	van Schuppen	V50	11-10-60 Cialfo	Meppel	13-10-12
1.28.25	Eileen	Groenland		29-04-90 Trias	Egmond aan Zee	08-01-12
1.28.29	Mirjam	Bijlsma	V45	30-12-64 Loopgroep De Drentsche Aa	Blijham	
1.28.33	Inge	van Schaick	V50	25-07-61 Lionitas	Leeuwarden	31-03-12
1.29.00	Helmie	Ramakers	V40	04-12-69 Haag Atletiek	Maassluis	15-01-12
1.29.06	Patries	Zijlstra	V40	09-06-72 Dutch Runners Gold	Blijham	29-12-12
1.29.38	Renate	Kramer		05-05-78 Aquilo	Sellingen	15-04-12
1.29.46	Renske	Smetsers		16-07-78 Nijmegen Atletiek	Beek	04-03-12
1.29.49	Susan	Hagevoort	V50	09-06-62 Triathlon	Linschoten	22-12-12

betere prestaties in trimloop:

1.20.41	R Maud	Goldsteyn		20-07-80 Caesar	Posterholt	15-01-12
1.22.40	R Vanessa	Hartman	V35	04-03-73 Voorne Atletiek	Oostvoorne	10-03-12
1.26.05	R Marieke	Bourquin		19-05-81 Waterweg	Schipluiden	03-03-12
1.26.12	R Immy	Kersbergen		07-02-87 Lionitas	Nes-Ameland	15-12-12
1.26.28	R Carla	van Rooijen	V35	09-03-74 Loopgroep AS	Vinkeveen	19-02-12
1.26.51	R Frederika	Welle Donker	V50	28-08-59 Fortuna	Vlaardingen	08-12-12
1.27.07	R Monique	Leentvaar	V40	27-09-68 Fortuna	Vlaardingen	08-12-12
1.27.49	R Irene	Kalter	V40	04-08-68 Daventria	Loenen	13-10-12
1.27.52	R Marieke	van der Vegt		07-12-85 Vitalis	Nes-Ameland	15-12-12
1.29.09	R Lineke	Kroon		06-05-78 KAV Holland	Middelie	16-09-12
1.29.12	R Lydia	Rehorst		03-06-05 >Lekkerkerk	Lekkerkerk	18-03-12
1.29.12	R Renske	Smetsers		16-07-78 Nijmegen Atletiek	Heumen	20-05-12
1.29.21	R Anita	Hoogland	V40	20-05-05 >Amersfoort	Renswoude	03-11-12

Vrouwen 25km (1.50.00)

1.39.15	Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Losser	01-04-12
1.39.28	Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Losser	01-04-12
1.41.45	Irene	Zonneveld	V35	17-06-75 Loopgroep AS	Schagen	11-03-12
1.42.30	* Esmé	Möricke		13-04-79 Cifla	Woudenberg	07-01-12
1.44.44	Monique	Arkenbout-Andriessen	V45	16-05-63 Castricum	Schagen	11-03-12

Vrouwen 30km (2.20.00)

1.55.14	* Stefanie	Bouma		31-08-82 Impala	Schoorl	12-02-12
1.57.31	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Amsterdam	09-09-12
1.59.07	* Claudia	van Rijn	V35	31-03-72 Leiden Atletiek	Amsterdam	09-09-12
2.01.24	* Inge	van Bergen	V35	02-06-72 Unitas	Schoorl	12-02-12
2.04.05	* Arenda	Abbink		06-09-77 Athletics	Schoorl	12-02-12
2.04.41	* Vanessa	Gosselink	V40	29-03-71 Flevo Delta	Amsterdam	09-09-12
2.04.45	Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Vorden	04-03-12
2.05.05	Helen	Sharpe (GBR)		11-12-80 AV'23	Velsen	18-03-12
2.05.23	* Patricia	Schreurs	V35	25-04-76 Hellas	Schoorl	12-02-12
2.05.53	* Anja (10)	van 't Schip	V40	16-09-70 Loopgroep AS	Amsterdam	09-09-12
2.07.45	* Petra	Hasper-ten Kate	V45	11-04-63 De Sprinter	Schoorl	12-02-12
2.13.39	* Boukje	Klaver	V50	22-10-61 ARO'88	Schoorl	12-02-12
2.13.50	* Froukje	Mijnen		15-06-89 Loopgroep Hoorn	Schoorl	12-02-12
2.14.14	* Irene	Zonneveld	V35	17-06-75 Loopgroep AS	Amsterdam	09-09-12
2.14.32	Polly	Nkambi	V45	02-11-65 Athlos	Vorden	04-03-12
2.15.04	* Mireille	Baart		08-09-81 Pallas'67	Schoorl	12-02-12
2.16.10	* Esther	van Vroonhoven	V35	16-03-76 Groningen Atletiek	Schoorl	12-02-12
2.16.19	* Susan	Hagevoort	V50	09-06-62 Triathlon	Amsterdam	09-09-12
2.16.56	Ida	Verduin-Boone	V50	07-02-58 Veteranen Nederland	Velsen	18-03-12
2.18.18	* Jolanda (20)	ten Brinke	V40	02-09-70 AKU	Amsterdam	09-09-12
2.18.19	Silvia	Verhoeven	V45	29-09-63 Achilles E-L	Hilvarenbeek	16-09-12
2.18.31	* Anneke	Lam-Witt	V45	20-10-66 Haarlemmermeer	Schoorl	12-02-12
2.19.35	* Marijke	Krutzen	V45	10-07-62 Loopgroep PK	Schoorl	12-02-12

Vrouwen marathon

2.25.46	* Hilda	Kibet		17-03-81 Castricum	Torino (ITA)	18-11-12
2.27.32	* Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Rotterdam	15-04-12
2.28.18	* <i>Miranda</i>	<i>Boonstra</i>	V40		<i>Eindhoven</i>	<i>14-10-12</i>
2.28.52	* <i>Hilda</i>	<i>Kibet</i>			<i>London (GBR)</i>	<i>05-08-12</i>
2.31.51	* Heleen	Plaatzter		20-11-79 Cifla	Rotterdam	15-04-12
2.34.33	* Andrea	Deelstra		06-03-85 AV '55	Eindhoven	14-10-12
2.35.07	* Merel	de Knegt		09-05-79 TRR	Eindhoven	14-10-12
2.41.40	* Inge	de Jong		06-06-76 Trias	Eindhoven	14-10-12
2.42.35	* Miriam	van Reijen		20-10-83 Phanos	Utrecht	09-04-12
2.44.30	* Claudia (10/8)	van Rijn	V40	31-03-72 Leiden Atletiek	Eindhoven	14-10-12
2.46.05	* Reina	Visser		02-12-85 Nijmegen Atletiek	Utrecht	09-04-12
2.47.14	* Mariska (10)	Kramer-Postma	V35	26-04-74 SV Friesland	Fresno (USA)	04-11-12
2.47.44	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Eindhoven	14-10-12

2.48.15	* Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Berlin (GER)	30-09-12
2.49.39	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Amsterdam	21-10-12
2.54.09	* Vanessa	Gosselink	V40	29-03-71 Flevo Delta	Eindhoven	14-10-12
2.57.01	* Irene	Zonneveld	V35	17-06-75 Loopgroep AS	Rotterdam	15-04-12
2.57.03	* Anja	van 't Schip	V40	16-09-70 Loopgroep AS	Eindhoven	14-10-12
2.57.55	* Arenda	Abbink	V35	06-09-77 Athletics	Eindhoven	14-10-12
2.58.10	* Fa	Adda	V35	06-12-72 AV'23	Amsterdam	21-10-12
2.58.12	* Inge	van der Meulen	V35	21-05-73 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-12
2.58.31	* Agnes (20)	Hijman	V45	17-01-66 De Veenlopers	Rotterdam	15-04-12
3.03.00	* Elsemieke	de Vos	V35	13-03-77 Spark	Spijkernisse	16-12-12
3.03.27	* Polly	Nkambi	V45	02-11-65 Athlos	Rotterdam	15-04-12
3.03.47	* Yvonne	van der Helm	V40	17-06-67 Hellas	Rotterdam	15-04-12
3.04.19	* Mariska	Scholtes		27-10-82 Loopgroep Goirle	Eindhoven	14-10-12
3.06.00	* Marlin	Nijhof		10-04-83 MPM	Berlin (GER)	30-09-12
3.08.25	* Rianne	Kremers	V45	06-12-66 Typhoon	Rotterdam	15-04-12
3.08.56	* Ines	van Rinsum		26-10-79 >Arnhem	Spijkernisse	16-12-12
3.09.43	* Mariska	Visser		13-12-82 De Spartaan	Amsterdam	21-10-12
3.10.09	* Sigrid	Martin	V35	04-07-75 >Rotterdam	Rotterdam	15-04-12
3.10.21	* Selina (30)	van der Vliet	V35	12-10-72 Pijnenburg	Steenbergen	12-05-12
3.11.06	* Cinta	Groos	V50	02-02-62 DGLA	Eindhoven	14-10-12
3.11.23	* Sonja	van Hamersveld	V35	06-04-76 Triathlon	Eindhoven	14-10-12
3.12.36	* Esther	Koning	V45	07-10-65 Veteranen Nederland	Eindhoven	14-10-12
3.13.06	* Lineke	Kroon		06-05-78 KAV Holland	Berlin (GER)	30-09-12
3.13.13	* Monique	Leentvaar	V40	27-09-68 Fortuna	Rotterdam	15-04-12
3.13.24	* Iris	Meerts	V35	29-11-72 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	15-04-12
3.13.37	* Melanie	Auffenberg	V35	27-05-05	Köln (GER)	14-10-12
3.13.49	* Claudia	van Soest	V35	07-09-73 >Den Haag	Eindhoven	14-10-12
3.13.49	* Angeli	de Koning	V45	15-06-63 Thof running	Eindhoven	14-10-12
3.14.13	* Petra (40)	Faber	V40	24-07-70 Veendam	Eindhoven	14-10-12
3.14.35	* Mariette	ten Bokkel-Ammerlaan	V50	03-01-61 Atletico'73	Utrecht	09-04-12
3.14.48	* Linda	van Wely	V40	13-12-68 Phanos	Amsterdam	21-10-12
3.14.51	* Dimphy	Ariaens	V35	31-07-74 >Cuijk	Rotterdam	15-04-12
3.15.31	* Esther	van Vroonhoven	V35	16-03-76 Groningen Atletiek	Hannover (GER)	06-05-12
3.15.31	* Birgit	Voorn	V45	18-09-66 RR Etten-Leur	Rotterdam	15-04-12
3.15.31	* Mireille	Baart		08-09-81 Pallas'67	Rotterdam	15-04-12
3.15.49	* Wilma	van Onna	V45	13-06-65 PAC	Marrakech (MAR)	29-01-12
3.16.18	* Silvia	Verhoeven	V45	29-09-63 Achilles E-L	Eindhoven	14-10-12
3.16.21	* Anne	Zijderveld		08-09-83 Loopgroep PK	Roma (ITA)	18-03-12
3.16.31	* Anneke (50)	Lam-Witt	V45	20-10-66 Haarlemmermeer	Eindhoven	14-10-12
3.16.33	* Angeli	Poppe	V40	09-11-69 >Zwolle	Rotterdam	15-04-12
3.16.36	* Cecile	Jumelet-van Heijningen	V50	06-07-57 Rijnsoever	Rotterdam	15-04-12
3.17.16	* Petra	Rasenbergh	V45	19-08-65 Scheldesport	Eindhoven	14-10-12
3.17.25	* Nelleke	Heitkamp		11-12-81 >Haarlem	Rotterdam	15-04-12
3.17.33	* Karin	Sluis	V45	22-01-65 >Diepenveen	Rotterdam	15-04-12
3.17.38	* Nely	Bouma-Kollerie		04-11-77 >Amsterdam	Etten-Leur	28-10-12
3.18.28	* Maartje	Bastings		16-04-84 Asterix	Rotterdam	15-04-12
3.18.45	* Petra	Sliepers	V40	19-02-70	Eindhoven	14-10-12
3.19.09	* Carolien	Oor	V40		Berlin (GER)	30-09-12
3.19.13	* Marian (60)	Odijk	V35	07-09-72 >Hendrik-Ido-Ambacht	Rotterdam	15-04-12
3.19.21	* Mieke	Kuilder	V50	09-08-59 De Sperwers	Eindhoven	14-10-12
3.19.36	* Gerrie	Schilder-Tol	V40	09-05-69 Edam	Berlin (GER)	30-09-12
3.19.44	* Patries	Zijlstra	V40	09-06-72 Dutch Runners Gold	Zwolle	30-09-12
3.19.59	* Mariëtte	ten Bokkel-Ammerlaan	V50	03-01-61 Atletico '73	Eindhoven	14-10-12
3.20.20	* Ilse	ter Burg	V45	26-09-65 Loopgroep PK	Rotterdam	15-04-12
3.20.41	* Anita	Spieker	V50	13-04-62 Daventria	Rotterdam	15-04-12
3.21.03	* Ria	Stam	V55	17-10-54 Castricum	Utrecht	09-04-12
3.21.53	* Jennifer	Lueck-Wheeler	V40	21-11-69 >Doetinchem	Brussel (BEL)	07-10-12
3.22.23	* Ingeborg	de Boorder-Bartelds	V45	12-04-64 Voorschoten'97	Amsterdam	21-10-12
3.22.24	* Jolanda (70)	ten Brinke	V40	02-09-70 AKU	Eindhoven	14-10-12
3.22.38	* Dorothé	Vrieze	V45	18-02-67 Argo	Amsterdam	21-10-12
3.22.50	* Marjolijn	Swart		16-04-82 >Amsterdam	Rotterdam	15-04-12
3.22.54	* Ilona	Schouw	V40	04-09-72 THOR	Eindhoven	14-10-12
3.23.05	* Ruda	van Zeijst	V45	30-11-64 Loopgroep AS	Rotterdam	15-04-12
3.23.11	* Arianne	Beckers		22-03-89 >Susteren	Rotterdam	15-04-12
3.23.20	* Janine	Timmer		23-07-82 >Amsterdam	Amsterdam	21-10-12
3.23.32	* Katia	Ganda		24-09-79 >Zaandam	Utrecht	09-04-12
3.23.36	* Ely	Buijvoets	V55	28-05-56 LAAC	Eindhoven	14-10-12

Statistisch jaarboek 2012

3.23.44	* Corrie	Stoker	V40	07-12-69 Flevo Delta	Eindhoven	14-10-12
3.23.45	* Christine (80)	Tanguy	V40	02-11-68 Startbaan	Amsterdam	21-10-12
3.23.48	* Gea	Siekman	V45	30-07-63 LAAC	Apeldoorn	05-02-12
3.24.18	* Monique	van der Aa	V40	15-12-67 Prins Hendrik	Eindhoven	14-10-12
3.24.28	* Carline	Koedoot	V45	24-03-67 Flakkee	Rotterdam	15-04-12
3.24.33	* Olivia	van Vugt			Paris (FRA)	10-04-12
3.24.39	* Marion	Hoff	V40	26-08-68 KAV Holland	Leiden	20-05-12
3.24.49	* Maryse	Walsh	V40	12-09-72 >Den Haag	Spijkensisse	16-12-12
3.25.01	* Mai	Neijens	V45	20-07-62 ATOS	London (GBR)	22-04-12
3.25.11	* Jenneke	van Egdome	V45	30-12-66 Arena	Eindhoven	14-10-12
3.25.12	* Ida	Verduin-Boone	V50	07-02-58 Veteranen Nederland	Enschede	22-04-12
3.25.24	* Sonja (90)	van Hecke	V40	17-03-71 THOR	Eindhoven	14-10-12
3.25.25	* Ciska	van Vliet		12-04-84 >Den Haag	Rotterdam	15-04-12
3.25.55	* Gonny	Houtman	V60	15-11-51 Artemis	Eindhoven	14-10-12
3.25.56	* Heidi	Snijders	V40	18-08-70 HAC '63	Enschede	22-04-12
3.26.03	* Anne-Marie	Willems	V40	12-05-69 >Mook	Rotterdam	15-04-12
3.26.37	* Mirjam	Aghbal		20-03-85 Phanos	Leiden	20-05-12
3.26.38	* Marianne	de Schipper	V50	05-09-59 THOR	Eindhoven	14-10-12
3.26.41	* Anita	Joziase	V45	03-10-62 AV'56	Sevilla (ESP)	19-02-12
3.26.42	* Nienke	Kluft		16-04-86 Castricum	Rotterdam	15-04-12
3.26.52	* Marjolein	Bil		26-10-85 Hellas	Utrecht	09-04-12
3.27.11	* Annet (100)	Hartnack	V55	02-11-55 Lycurgus	Eindhoven	14-10-12

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

2.41.42	Mariska	Kramer-Postma	V35	26-04-74 SV Friesland	Oosterbierum	16-06-12
3.05.26	Ylona	Kruis	V35	09-04-73 Horror	Oosterbierum	16-06-12
3.06.16	Vanessa	Hartman	V35	04-03-73 Voorne Atletiek	West-Terschelling	03-11-12
3.06.26	Anne	Zijderveld		08-09-83 Loopgroep PK	Málaga (ESP)	09-12-12
3.08.20	Petra	Hasper-ten Kate	V45	11-04-63 De Sprinter	Oosterbierum	16-06-12
3.13.54	Jolien	van Hooff		10-01-88 >Utrecht	West-Terschelling	03-11-12
3.16.50	Renske	Busser	V35	19-02-77 Taxandria	Oisterwijk	20-05-12
3.17.54	Maartje	Schouwenburg		08-05-87 >Utrecht	West-Terschelling	03-11-12
3.18.43	Nicole	Philippens	V40	11-02-72 Triathlon	Amersfoort	10-06-12
3.20.24	Liesbeth	Holwerda	V35	29-10-76 Dutch Runners	Oosterbierum	16-06-12
3.21.36	Mechteld	Bontes		29-04-79 >Amsterdam	West-Terschelling	03-11-12
3.21.41	Inge	van Schaick	V50	25-07-61 Lionitas	Oosterbierum	16-06-12
3.21.58	Elles	de Vries	V40	19-02-68 SV Friesland	Oosterbierum	16-06-12
3.22.19	Esther	de Vries	V40	01-09-72 Groningen Atletiek	West-Terschelling	03-11-12
3.22.58	Gerry	Visser	V45	27-10-63 LAAC	West-Terschelling	03-11-12
3.23.24	Janna	Brand	V35	31-03-73 Rotterdam Atletiek	West-Terschelling	03-11-12
3.24.09	Ilse	Bouman	V35	23-05-75 Haag Atletiek	West-Terschelling	03-11-12
3.24.13	Ingeborg	Couvee	V35	14-05-74 AKU	Amersfoort	10-06-12
3.24.13	Sandra	van Strien	V35	24-09-74 SV Friesland	Oosterbierum	16-06-12
3.24.40	Lonneke	Lavrijssen	V35	25-05-05 >Amersfoort	Amersfoort	10-06-12
3.25.20	Maaïke	Spoor		25-04-81 >Amersfoort	Amersfoort	10-06-12
3.25.28	Lydia	Doornbos-Kremer		17-07-78 Loopgroep Bedum	Amersfoort	10-06-12
3.25.38	Renate	Kramer		05-05-78 Aquilo	Palma de Mallorca (ESP)	21-10-12
3.25.52	Geke	Venema	V45	24-11-66 SV Friesland	West-Terschelling	03-11-12
3.26.02	Martine	Lemson	V40	13-04-69 RRZ	Bremen (GER)	07-10-12
3.26.45	Inge	Smit	V45	15-02-65 Loopgroep Hoorn	West-Terschelling	03-11-12
3.27.10	Marjan	de Ruiters	V40	14-09-67 SV Friesland	Oosterbierum	16-06-12

betere prestaties in trimloop:

3.01.38	R Marlies	Jongerius		22-03-79 Rotterdam Atletiek	Burgh-Haamstede	06-10-12
3.03.16	R Anjolie	Engels	V35	17-09-76 Dynamica	Burgh-Haamstede	06-10-12
3.14.07	R Irma	Heeren	V40	16-04-67 Athlos	Burgh-Haamstede	06-10-12
3.22.29	R Elisa	Rijk		07-10-86 De Wielingen	Terneuzen	12-05-12
3.23.04	R Wiesje	Efferich	V40	12-04-71 >Den Haag	Zandvoort	11-03-12
3.23.51	R Carola	Schot	V40	02-07-68 Energie	Soest	14-10-12
3.24.18	R Lara	Klaassen	V40	07-10-71 STB	Terneuzen	12-05-12
3.26.07	R Monique	Allefs	V40	25-07-67 RKHAV	Terneuzen	12-05-12

Vrouwen 50km (5.00.00)

3.59.20	Carola	Schot	V40	02-07-68 Energie	Deventer	11-11-12
4.08.01	* Anita	Spieker	V45	13-04-62 Daventria	Assen	08-07-12
4.09.58	* Lydia	Doornbos-Kremer		17-07-78 Loopgroep Bedum	Assen	08-07-12
4.13.46	* Gerry	Visser	V45	27-10-63 LAAC	Winschoten	08-09-12
4.17.58	* Janine	Timmer		23-07-82 >Amsterdam	Capetown (RSA)	07-04-12
4.22.05	* Mieke	Hekkers	V45	10-01-64 Daventria	Assen	08-07-12
4.31.39	R Sabine	de Vries	M40	30-03-69 Altis	Bunschoten	12-05-12
4.34.38	R Els	Annegarn	V55	04-09-56 Loopgroep PK	Bunschoten	12-05-12
4.45.33	* Nellie	van der Made	V55	17-08-55 AAC '61	Assen	08-07-12

4.46.55	* Sandra (10)	Baetsen	V35	07-04-73	Capetown (RSA)	07-04-12
4.49.20	* Jorien	van den Doel	V45	20-08-62 Fortuna	Capetown (RSA)	07-04-12
4.50.30	* Bernadet	Schuurman	V50	12-06-58 Aquilo	Winschoten	08-09-12
4.54.31	* Frouwkje	Herder	V50	09-09-58 Invictus	Bottrop (GER)	11-11-12
4.55.44	R Betty	van Zoelen	V40	17-10-67 Parthenon	Bunschoten	12-05-12
4.56.50	* Jantsje	Lageveen	V50	03-11-60	Capetown (RSA)	07-04-12

Vrouwen 100km (12.00.00)

9.21.05	Mieke	Hekkers	V45	10-01-64 Daventria	Deventer	11-11-12
10.33.36	Esther	Devilee	V40	09-10-70 Lg Oegstgeest	Deventer	11-11-12
11.20.36	Els	Annegarn	V55	04-09-56 Loopgroep PK	Seregno (ITA)	22-04-12

Vrouwen Ekiden (3.15.00)

2.49.52	* RAZend RAppe RA dames			Rotterdam Atletiek	Rotterdam	07-07-12
2.57.10	* HAC'63 Dames 1			HAC'63	Zwolle	01-04-12
3.01.28	* ACO-dreamteam females				Zwolle	01-04-12
3.03.14	* The Pink PEC Lady's			PEC1910	Zwolle	01-04-12

Vrouwen 100EM (24.00.00)

16.17.42	* Leonie	van den Haak		14-03-81 Loopgroep AS	Steenbergen	12-05-12
18.19.51	* Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Steenbergen	12-05-12
21.17.25	* Mieke	Hekkers	V45	10-01-64 Daventria	Steenbergen	12-05-12

Vrouwen 1 uur (14500)

15831	Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Leeuwarden	02-12-12
15672	Immy	Kersbergen		07-02-87 Lionitas	Leeuwarden	02-12-12

Vrouwen 6 uur (60000)

68818	* Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Loopgroep AS	Steenbergen	13-05-12
67175	* Mieke	Hekkers	V45	10-01-64 Daventria	Stein	04-03-12
66299	* Henriëtte	Klomp	V45	01-09-65 MarathonPlus	Stein	04-03-12
64537	R Hannah	Wielenga	V40	18-08-70 Loopgroep PK	Amsterdam	29-09-12
63733	Lydia	Doornbos-Kremer		17-07-78 Loopgroep Bedum	Aalter (BEL)	21-07-12
62853	* Wally	van Laarhoven	V40	17-03-69 GVAC	Stein	04-03-12
62222	* Monika	Hille	V55	13-03-53 >Almere	Hoofddorp	02-06-12
60372	* Esther	Devilee	V40	09-10-70 Lg Oegstgeest	Hoofddorp	02-06-12

Vrouwen 12 uur (90000)

110687	*R Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Santpoort-Noord	21-12-12
99374	*R Monika	Hille	V55	13-03-53 >Almere	Santpoort-Noord	21-12-12

Vrouwen 24 uur (140000)

216643	* Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Loopgroep AS	Stadoldendorf (GER)	02-06-12
202476	* Mieke	Hekkers	V45	10-01-64 Daventria	Katowice (POL)	08-09-12
200343	* Leonie	van den Haak		14-03-81 Loopgroep AS	Steenbergen	12-05-12
197159	*R Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Loopgroep AS	Santpoort-Noord	21-12-12
188228	* Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Steenbergen	12-05-12
179545	*R Jenni	de Groot	V45	27-11-62 SV Friesland	Santpoort-Noord	21-12-12
166542	*R Katie	Unoki	V40	26-10-69 Dutch Runners Gold	Santpoort-Noord	21-12-12

Vrouwen snelwandelen op de weg

3 kilometer snelwandelen meisjes

20.37	Marjolein	Schlüter	MD	99 RWW	Rotterdam	04-03-12
20.42	Marjolein	Schlüter	MC	99 RWW	Rotterdam	02-12-12

5 kilometer snelwandelen vrouwen

30.43	Sandra	Maas		09-03-85 RWW	Tilburg	07-10-12
33.43	Yvonne	Grootswagers-Leermakers		29-08-78 DAK	Tilburg	07-10-12
34.45	Loes van	Bremen-van den Beemt		30-09-86 RWW	Tilburg	07-10-12
35.07	Ilonka van	Bemmel-van der Bas	V35	20-11-72 RWW	Rotterdam	08-01-12
35.20	Leni	Huijsmans	V50	27-10-59 DAK	Tilburg	25-03-12
35.30	Ilonka van	Bemmel-van der Bas	V40	20-11-72 RWW	Amsterdam	16-12-12
35.33	Sandra de	Graaf		67 RWW	Tilburg	07-10-12
35.37	Coby	Bunschoten-Kriek	V60	18-12-47 RWW	Rotterdam	02-12-12
36.45	Marjolein	Schlüter	MD	99 RWW	Amsterdam	22-01-12
37.45	Jeanine van de (10)	Merwe		79 Unitas	Rotterdam	04-03-12

40.03	Mirjam	Kies		23-01-52 OLAT	Tilburg	07-10-12
41.23	Tilly van de	Merwe	V55	18-03-53 Unitas	Tilburg	07-10-12

10 kilometer snelwandelen vrouwen

1.00.55	Sandra	Maas		09-03-85 RWW	Tilburg	07-10-12
1.03.57	Marleen	Radder-Willems	V60	22-02-51 RWW	Rotterdam	04-03-12
1.08.58	Yvonne	Grootswagers-Leermakers		29-08-78 DAK	Tilburg	07-10-12

Statistisch jaarboek 2012

1.10.08	Ilonka van	Bemmel-van der Bas V40	20-11-72 RWV	Amsterdam	16-12-12
1.11.08	Loes van	Bremen-van den Beemt	30-09-86 RWV	Tilburg	07-10-12
1.12.00	Leni	Huijsmans V50	27-10-59 DAK	Tilburg	25-03-12
1.14.17	Ilonka van	Bemmel-van der Bas V35	20-11-72 RWV	Tilburg	07-10-12
1.23.27	Tilly van de	Merwe V55	18-03-53 Unitas	Tilburg	07-10-12
20 kilometer snelwandelen vrouwen					
2.26.40	Leni	Huijsmans V50	27-10-59 DAK	Tilburg	25-03-12

Prestatieontwikkeling CD-junioren

JONGENS C	2008		2009		2010		2011		2012	
100 meter	11,39	12,18	11,21	12,04	11,54	12,09	11,39	12,01	11,39	12,03
800 meter	1.56,05	2.10,82	1.58,75	2.09,70	2.00,84	2.09,63	1.59,40	2.11,40	1.59,36	2.10,98
1500 meter	4.11,02	4.44,29	4.12,74	4.34,2=	4.09,04	4.38,22	4.14,11	4.39,3=	4.19,84	4.43,35
100m hrd 84 cm	13,27	14,96	13,42	14,67	13,65	15,00	13,45	14,95	13,64	14,88
300m hrd 76,2 cm	40,57	46,2=	40,12	46,08	40,19	46,94	39,86	45,37	39,20	46,07
hoogspringen	1,95	1,75	1,91	1,70	1,87	1,70	1,96	1,70	2,00	1,75
polstokhoogspr.	3,72		3,40		4,00		3,93	2,50	3,70	2,40
verspringen	6,92	5,69	6,94	5,67	6,30	5,60	6,33	5,68	6,41	5,67
kogelstoten 4 kg	16,29	12,75	15,63	12,08	15,38	12,34	16,56	12,79	16,49	12,09
discuswerpen 1 kg	49,97	38,19	52,81	38,91	50,22	39,58	54,40	38,80	56,58	38,66
speerwerpen 600 gr	61,96	42,02	53,61	41,60	60,69	43,27	56,27	42,18	61,48	41,02
kogelslingeren	43,73		54,20		57,26		48,80		47,61	
8-kamp	6.258	50.20	6.000	5.058	5.858		6055	5123	6425	
4 x 100 meter	46,39	48,87	45,74	49,00	46,17	48,98	45,21	49,47	45,74	49,71

JONGENS D	2008		2009		2010		2011		2012	
80 meter	9,13	10,84	9,89	10,68	9,85	10,84	9,75	10,83	9,78	10,75
1000 meter	2.56,93	3.06,95	2.49,47	3.06,64	2.54,82	3.05,91	2.55,5	3.07,25	2.50,26	3.06,75
80m hrd 76,2 cm	12,07	13,44	11,82	13,39	11,70	13,39	11,38	13,52	11,63	13,28
hoogspringen	1,70	1,50	1,65	1,51	1,72	1,52	1,70	1,50	1,72	1,50
verspringen	6,92	4,77	5,48	4,90	5,69	4,79	5,37	4,76	5,54	4,86
kogelstoten 3 kg	13,02	10,59	15,20	10,39	15,69	10,24	13,60	10,34	13,59	10,31
discuswerpen 1 kg	33,43	25,12	37,89	25,75	42,49	26,33	34,46	25,07	40,44	25,80
speerwerpen 400 gr	50,47	34,86	49,53	34,64	48,04	34,86	42,28	33,78	46,12	35,52
7-kamp	4.626	3502	4.648	3671	4.998	3.567	4589	3518	4943	3754
4 x 80 meter	41,49	43,62	39,60	43,65	41,35	43,83	41,98	43,84	40,40	44,08

MEISJES C	2008		2009		2010		2011		2012	
80 meter	10,10	10,59	10,08	10,60	10,05	10,69	10,06	10,71	10,16	10,59
150 meter	18,75	20,00	17,72	20,02	18,89		18,64	20,12	18,81	19,99
600 meter	1.37,29	1.43,45	1.37,93	1.42,68	1.35,51	1.43,49	1.36,51	1.42,23	1.35,07	1.42,59
1000 meter	2.55,0=	3.10,27	2.59,67	3.09,07	2.55,18	3.09,80	2.54,82	3.10,82	2.54,7=	3.10,72
1500m	4.42,84	5.15,60	4.36,79	5.16,5	4.40,95	5.23,28	4.39,77	5.16,95	4.44,11	
80m hrd 76,2 cm	11,90	12,76	11,95	12,66	11,41	12,81	11,99	12,75	11,84	12,71
300m hrd 76,2 cm	44,56	50,44	45,66	50,51	45,30	51,45	44,50	51,27	44,61	50,55
hoogspringen	1,69	1,56	1,71	1,55	1,70	1,55	1,73	1,55	1,70	1,55
polstokhoogspr.	3,10		3,11		3,32		3,36	2,10	3,61	
verspringen	5,54	5,06	5,61	5,03	5,67	5,03	5,46	4,97	5,54	5,08
kogelstoten 3 kg	15,36	10,84	14,51	10,66	12,44	10,37	13,57	10,53	13,62	10,60
discuswerpen 1 kg	37,40	26,63	34,32	26,69	34,39	26,05	33,41	26,85	33,78	26,12
speerwerpen 600 gr	44,48	30,49								
speerwerpen 500 gr			41,04	30,89	41,21	31,44	41,42	31,01	42,51	32,74
kogelslingeren 3 kg	54,54		36,01		43,96		49,35		43,84	
7-kamp	4.587	3.621	4.410	3.691	4.704	3.737	4412	3608	4421	3789
4 x 80 meter	39,92	42,11	39,12	41,60	39,55	41,95	40,17	42,40	40,10	42,14

MEISJES D	2008		2009		2010		2011		2012	
60 meter	8,14	8,50	8,05	8,44	8,05	8,44	8,32	8,59	8,13	8,54
600 meter	1.37,29	1.49,11	1.39,56	1.47,92	1.39,56	1.47,92	1.40,19	1.47,97	1.39,17	1.46,61
1000 meter	3.05,25	3.17,50	3.00,41	3.15,72	3.00,41	3.15,72	3.07,33	3.18,19	3.04,24	3.16,29
60m hrd 76,2 cm	9,72	10,42	9,71	10,54	9,71	10,54	9,61	10,57	9,55	10,40
hoogspringen	1,60	1,45	1,66	1,45	1,66	1,45	1,57	1,45	1,65	1,50
verspringen	5,14	4,55	5,22	4,58	5,22	4,58	4,92	4,60	5,32	4,62
kogelstoten 2 kg	12,90	10,96	14,58	10,70	14,58	10,70	14,31	10,74	14,07	11,12
discuswerpen 750 gr	33,61	23,55	31,89	23,89	31,89	23,89	31,78	23,37	31,31	24,69
speerwerpen 400 gr	35,07	27,64	38,43	26,44	38,43	26,44	37,33	27,28	36,99	28,26
6-kamp	3.722	2.756	3.464	2.593	3.464	2.593	3636	2823	3627	2931
4 x 60 meter	31,54	33,12	31,23	33,19	31,23	33,19	31,87	33,48	31,47	33,52

Top 10 Aller Tijden Nationaal

Mannen

100 meter

9,91	0,7 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	London	05-08-12
10,15	1,9 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Vaasa	23-06-07
10,19	0,2 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Zürich	17-08-01
10,20	1,6 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Boise	05-06-99
10,23	0,1 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Tel Aviv	19-07-98
10,23	0,1 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	El Paso	04-05-02
10,23	1,6 Brian	Mariano (AHO)	22-01-85 R' dam Atletiek	El Paso	10-04-10
10,25	1,7 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Bratislava	09-06-88
10,25	1,5 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Leiria	21-06-08
10,29	1,4 Geronimo	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Willemstad	18-06-04
<i>windmeting mogelijk niet juist</i>					
10,09	0,0 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Edmonton	04-08-01

200 meter

19,85	1,4 Churandy	Martina	03-07-84 R' dam Atletiek	Lausanne	23-08-12
20,19	0,8 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Rieti	02-09-01
20,36	-1,4 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Apeldoorn	27-06-99
20,47	0,7 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Leiden	09-06-12
20,48	0,0 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	Tilburg	08-07-01
20,48	-0,5 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Amsterdam	01-07-07
20,59	-3,9 Miguel	Janssen	05-09-70 AAC	Assen	17-07-94
20,60	0,3 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Keulen	16-08-87
20,63	1,1 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	El Paso	13-05-06
20,67	-1,4 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Apeldoorn	27-06-99

400 meter

45,68	Arjan	Visserman	20-08-65 AAC	Hengelo	27-06-86
45,80	Koen	Gijsbers	22-08-58 De Bataven	Lille	04-07-81
45,98	Julien	Hagen	05-04-75 Hellas	Palma	08-07-99
46,11	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Roosendaal	20-06-79
46,13	Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	El Paso	31-03-07
46,17	Allan	Ellsworth	10-06-64 Startbaan	Helsinki	04-07-84
46,19	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Kil	24-06-81
46,28	Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	El Paso	16-04-05
46,33	Raymond	Heerenveen	09-11-48 PEC 1910	Pretoria	22-03-75
46,34	Joeri	Moerman	05-07-87 AVON	Hengelo	27-05-12

800 meter

1.43,45	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Zürich	18-08-06
1.43,56	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Keulen	25-08-85
1.44,01	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Brussel	22-08-97
1.44,61	Robert	Lathouwers	08-07-83 R' dam Atletiek	Hengelo	27-05-12
1.45,17	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Hengelo	14-08-88
1.45,47	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Leiden	13-06-98
1.45,50	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Berlin	08-08-89
1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Beijing	01-09-01
1.46,07	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Lausanne	08-07-92
1.46,4=	Sjef	Hensgens	27-01-48 Achilles Top	Papendal	16-06-71

1000 meter

2.15,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Nice	16-07-97
2.15,23	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Utrecht	17-08-85
2.17,01	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Lisse	15-05-10
2.17,30	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	15-05-10
2.18,07	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Budapest	11-08-86
2.19,3=	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	26-07-75
2.20,3=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	14-08-74
2.20,33	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Tilburg	16-09-89
2.20,38	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Brussel	25-08-00
2.20,8=	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Heiloo	05-08-94
2.20,86	Jaap van	Treyen	05-01-66 AV Nijmegen	Lage	09-08-85

indoor:

2.20,51	i Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	14-03-87
2.20,86	i Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Berlin	04-02-94

1500 meter

3.32,89	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Brussel	24-08-01
---------	----------	---------	-----------------------	---------	----------

3.33,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Paris	28-06-96
3.35,07	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Berlin	23-08-85
3.36,08	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Rome	04-09-87
3.36,16	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Hengelo	13-08-89
3.37,31	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Stockholm	05-07-76
3.37,46	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Kassel	14-06-02
3.37,71	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Hengelo	28-06-92
3.37,8=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Aarhus	24-06-73
3.38,08	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Hengelo	12-08-90

1 mijl

3.51,39	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	01-06-03
3.53,47	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Berlin	30-08-96
3.53,93	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Hechtel	14-08-85
3.57,18	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Zurich	16-08-74
3.57,22	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Formia	16-06-85
3.57,28	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Koblenz	25-08-82
3.57,69	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Leiden	22-05-81
3.57,80	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	30-07-77
3.59,78	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Leiden	22-05-81
4.00,65	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Kevelaar	04-08-90

indoor:

3.59,60	i	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Boston	05-03-83
4.00,42	i	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Des Moines	13-02-93
4.00,49	i	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	12-03-88

2000 meter (t = tussentijd)

4.56,56	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Berlijn	31-08-01
5.01,27	Joost	Borm	08-08-56 Phoenix	Bordeaux	05-06-82
5.03,9=	t	Klaas	Lok	Roosendaal	20-09-78
5.04,75	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Woluwe	15-06-97
5.05,9=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Papendal	17-08-83
5.06,15	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	London	04-07-75
5.07,85	Marc	Borghans	01-04-60 Unitas	Hechtel	08-08-87
5.08,82	Patrick	Aris	05-10-56 V&L/TC	Hechtel	08-08-87
5.09,8=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	13-08-75
5.10,48	Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Hechtel	08-08-87

indoor:

5.05,94	i	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Sindelfingen	03-03-91
5.09,24	i	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Karlsruhe	31-01-92

3000 meter

7.37,48	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	29-05-05
7.44,4=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Oslo	04-07-74
7.45,44	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Leiden	12-06-99
7.45,88	Marcel	Versteeg	20-08-65 V&L/TC	Koblenz	26-08-92
7.46,52	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Leiden	12-06-99
7.47,2=	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Keulen	22-06-77
7.47,4=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Brussel	24-08-84
7.51,48	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Tessenderlo	31-08-96
7.51,76	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Rhede	06-08-93
7.52,49	Cor	Lambregts	04-08-58 Pegasus	Rhede	18-06-99

indoor:

7.51,34	i	Rob de	Brouwer	23-11-62 Achilles	Sevilla	08-03-91
7.51,4=	i	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Milaan	12-03-78

5000 meter

13.13,06	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Berlijn	06-09-02
13.21,68	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Zurich	16-08-78
13.21,9=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Nijmegen	09-07-78
13.22,26	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Luzern	14-06-05
13.24,46	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Leuven	02-06-84
13.26,29	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Kerkrade	30-05-92
13.29,02	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Ciffa	Oordegem	26-05-12
13.29,83	Dennis	Licht	30-05-84 AV '34	Oordegem	26-05-12
13.30,25	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Hechtel	31-07-93
13.32,94	Cor	Lambregts	04-08-58 Swift	Koblenz	25-08-82

10000 meter

27.26,29	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Brussel	30-08-02
27.36,64	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Praag	29-08-78
27.41,25	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Stockholm	04-07-77
27.50,30	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Seoul	26-09-88
27.57,53	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Aachen	30-05-86

28.09,96	Martin	Lauret	27-10-71 Ciko '66	Hengelo	30-05-99
28.20,51	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Bratislava	29-05-96
28.24,7=	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Sittard	27-04-79
28.24,79	Abdi	Nageeye	02-03-89 Cifla	Wageningen	30-05-12
28.26,82	Khalid	Choukoud	23-03-86 Haag Atletiek	Helsinki	30-06-12

3000 meter steeple chase

8.04,95	Simon	Vroemen	11-05-69 Sprint	Brussel	26-08-05
8.18,02	Hans	Koeleman	05-10-57 AAC	Budapest	04-08-85
8.21,90	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Brussel	22-08-97
8.29,95	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	St.Denis	07-06-88
8.34,74	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Hengelo	27-06-86
8.35,18	Casper	Vroemen	11-05-69 Haag Atletiek	Hechtel	06-07-96
8.35,93	René	Godlieb	01-12-66 AAC	Hengelo	12-08-90
8.37,83	Dennis	Licht	30-05-84 Phanos	Uden	03-07-10
8.40,50	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Bydgoszcz	20-06-04
8.41,6	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Leiden Atletiek	Hengelo	29-08-01

110 meter horden 106cm

13,15	0,3 Robin	Korving	29-07-74 AAC	Lausanne	02-07-99
13,35	0,4 Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Kassel	06-06-08
13,37	0,8 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hengelo	26-05-07
13,69	Gordon	Drijver	08-06-73 Parthenon	Bloomington	17-05-98
13,75	1,9 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Heusden	18-07-09
13,79	0,5 Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Bydgoszcz	18-07-03
13,81	Sven	Ootjers	24-06-73 Nova	Catania	26-08-97
13,81	0,3 Koen	Smet	09-08-92 Phanos	Mannheim (GER)	09-06-12
13,88	0,2 Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Jona	26-07-98
13,91	0,5 Ruud van	Maurik	18-03-64 AAV '36	Eindhoven	28-07-91

400 meter horden 91,4cm

48,44	Harry	Schulding	11-02-56 Prins Hendrik	Mexico City	12-09-79
48,95	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Daegu	28-08-03
49,40	Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Mexico City	11-09-79
49,48	Frank	Nusse	23-03-53 AAC	Zurich	20-08-75
49,88	Jeroen	Prent	26-03-65 Hellas	Brussel	18-07-99
50,19	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Geneve	09-06-07
50,37	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Leiria	21-06-08
50,40	Marco	Beukenkamp	15-03-63 GAC-H	Amsterdam	24-07-93
50,57	Marcel	Roosen	11-09-70 KAV Holland	Groningen	21-06-92
50,59	Rodney	Zuijderwijk	30-03-71 Haag Atletiek	Melbourne	13-03-94

hoogspringen

2,30	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eberstadt	07-08-99
2,29	Martijn	Nuijens	18-11-83 Unitas	Bergen	20-06-09
2,28	Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Leiden	01-09-79
2,25	Jan Peter	Larsen	18-03-79 Ilion	Papendal	18-06-08
2,21	Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,21	Douwe	Amels	16-09-91 Impala	Hengelo	17-05-12
2,20	Erik	Rollenberg	25-08-58 AV Haarlem	Nijmegen	29-07-82
2,20	Björn	Groen	03-05-72 Ilion	Leiden	26-06-93
2,17	Raymond de	Vries	17-05-53 Sparta	Den Haag	14-05-78
2,17	Henk Jan	Gebben	24-10-65 Argo '77	Eindhoven	24-05-90

polstokhoogspringen

5,81	Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Zaragossa	08-06-04
5,76	Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Hechtel	01-08-98
5,71	Laurens	Looye	12-01-73 Ilion	Hechtel	01-08-98
5,62	Robbert-Jan	Jansen	22-07-83 Prins Hendrik	Thionville	06-06-12
5,55	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Helmond	08-06-08
5,52	i Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Apeldoorn	13-02-11
5,50	Chris	Leeuwenburgh	04-10-62 V&L/TC	Hechtel	15-08-86
5,48	Cyriel	Verberne	04-12-84 Attila	Hengelo	27-05-12
5,45	Richel	Keysers	03-01-69 Weert	Groningen	12-07-98
5,35	Nils	Mulder	25-06-87 Haag Atletiek	Amsterdam	17-06-12

verspringen

8,23	i Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Den Haag	05-02-89
8,11	i Frans	Maas	13-07-64 Sprint	Den Haag	19-02-89
7,98	Henk	Visser	23-03-32 AAC	Bucharest	17-09-56
7,90	2,0 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Tel Aviv	17-07-97
7,87	2,0 Jurgen	Cools	16-09-75 Attila	Leverkusen	03-08-03
7,85	1,1 Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Götzis	29-05-04
7,82	i Erik de	Vos	07-03-66 Hollandia	Zwolle	20-01-90
7,82	2,0 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hilversum	04-09-05

7,81	Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Den Haag	22-08-76
7,80	2,0 Marc v.d.	Worp	07-04-70 PEC 1910	Amsterdam	24-07-93

hinkstapspringen

16,65	0,7 Fabian	Florant	01-02-83 Haag Atletiek	Wesel	01-06-09
16,24	i Frans	Maas	13-07-64 Sprint	Oklahoma City	27-02-88
16,15	Peter van	Leeuwen	20-06-58 THOR	Dublin	21-08-83
16,11	Aafbrecht v.d.	Veen	30-12-61 AV Haarlem	Vught	03-08-86
16,01	Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Aarhus	23-06-74
15,97	Annejan v.d.	Veen	15-04-60 AV Haarlem	Amsterdam	29-08-82
15,94	0,7 Arthur	Lynch	05-05-67 AAC	Rimini	30-05-92
15,90	i Paul	Lucassen	28-10-63 Unitas	Vittel	27-02-88
15,71	i Bas de	Vos	16-09-75 Haag Atletiek	Den Haag	24-02-96
15,64	Henk	Evers	05-10-39 AV '55	Innsbruck	27-07-63

kogelstoten 7,25kg

21,62	Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Leiden	10-06-06
20,95	Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Leiden	14-05-86
19,77	Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Leiden	09-06-12
19,18	Eddy	Cardol	06-05-78 Hera	Leiria	18-06-05
19,10	Ben	Vet	02-02-68 AAC	Zwolle	09-05-99
18,99	i Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Apeldoorn	15-02-09
18,64	Jan	Langeveld	28-06-57 AAC	Amsterdam	23-09-91
18,41	Patrick	Groot	08-03-80 Lycurgus	Leiden	12-06-10
18,38	Patrick	Cronie	05-11-89 Phanos	Ostrava (CZE)	14-07-11
18,24	Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	Amsterdam	18-07-10

discuswerpen 2kg

68,12	Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Sneek	01-04-91
67,77	Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Weert	06-09-11
67,30	Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Hoorn	12-05-12
66,03	Pieter v.d.	Kruk	10-02-72 Ciko '66	Leiden	04-08-99
62,40	Ben	Vet	02-02-68 AAC	Zaandam	08-05-96
61,48	Wim de	Wolff	25-05-63 AAC	Sneek	21-05-87
61,28	Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	Vught	02-06-11
60,88	Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Roosendaal	15-07-98
60,18	Marco	Versterre	26-08-60 AAC	Amsterdam	23-09-90
58,87	Boudewijn	Luijten	25-08-88 Start '78	Amsterdam	01-08-09

kogelslingeren 7,25kg

71,77	Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Nijmegen	10-07-02
70,89	Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV '34-A	Roermond	23-10-99
67,98	Peter van	Noort	23-01-55 De Spartaan	Groningen	17-07-88
66,83	Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Ettelbrück	19-05-12
61,16	Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	VR d Santa Antonio	25-05-08
60,85	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	15-09-01
60,24	Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Utrecht	20-09-87
60,06	Swen	Linden	16-04-67 Achilles-Top	Uden	23-05-04
59,90	Chris	Hoede	19-07-65 TION	Hengelo	09-07-89
59,35	Jan	Romani	17-11-32 V&L	Brussel	29-08-64

speerwerpen 800gr

80,51	Johan van	Lieshout	08-03-69 Ciko '66	Lahti	06-06-99
80,00	Jeroen v.d.	Meer	07-04-59 V&L/TC	Leiden	12-05-90
79,59	Lars	Timmerman	19-04-91 Spado	Breda	28-08-10
78,22	Bjorn	Blommerde	06-07-87 Sprint	Amsterdam	18-07-10
76,23	Daan	Meyer	17-02-83 AV '34	Tilburg	08-05-11
75,84	Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Helmond	16-07-89
74,90	Marcel	Bunck	09-08-63 AAC	Knoxville	15-04-89
74,64	Oscar	Schermer	28-05-75 Lycurgus	Tilburg	07-07-01
74,35	Elliott	Thijssen	30-03-71 Hellas	Reeuwijk	18-06-06
73,04	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Sittard	12-05-08

tienkamp

8506	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Götzis	27-05-12
8447	Robert de	Wit	07-08-62 Unitas	Eindhoven	22-05-88
8363	Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Götzis (AUT)	30-05-99
8269	W Jack	Rosendaal	12-09-73 AV '34-A	Tallinn (EST)	05-07-98
8233	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Ratingen (GER)	22-06-08
8224	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Götzis	27-05-12
8177	Jack	Rosendaal	12-09-73 AV '34-A	Emmeloord	24-05-88
8111	Marcel	Dost	28-09-69 TION	Atlanta (USA)	01-08-96
8073	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Kladno	10-06-12
7995	Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Götzis (AUT)	31-05-98
7868	Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Jona	26-07-98

4 x 100 meter

38,29	Nationale Ploeg	Londen (GBR)	10-08-12
+			
39,77	AAC-Amsterdam	Utrecht	22-06-97
39,92	PHANOS-Amsterdam	Amsterdam	21-07-12
40,02	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam	Vught	16-05-93
40,08	HELLAS-Utrecht	Lisse	08-05-04
40,47	HAAG ATLETIEK-Den Haag	Tilburg	21-06-98
40,81	V&L/TC-Den Haag	Hengelo	07-07-89
40,85	AAC'61-Assen	Utrecht	21-06-98
40,88	PSV-Eindhoven	Eindhoven	10-05-98
40,92	SPRINT-Breda	Krommenie	25-06-89
40,95	AV'34-Apeldoorn	Groningen	21-06-98

4 x 400 meter

3.03,18	Nationale Ploeg	Mexico City	13-09-79
+			
3.08,97	AAC-Amsterdam	Den Haag	10-07-88
3.09,31	LYCURGUS-Krommenie	Den Haag	10-07-88
3.10,14	HELLAS-Utrecht	Amstelveen	18-09-05
3.10,61	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam	Amstelveen	18-09-05
3.11,05	V&L/TC-Den Haag	Rotterdam	14-07-90
3.11,40	HAAG ATLETIEK-Den Haag	Eindhoven	28-07-91
3.12,39	ARGO'77-Groningen	Amsterdam	25-07-93
3.12,43	PHANOS-Amsterdam	Amsterdam	03-06-07
3.13,73	LEIDEN ATLETIEK-Leiden	Uden	30-06-01
3.13,97	PRINS HENDRIK-Vught	Vught	12-09-81

4 x 800 meter

7.18,84	ATLETICO '73-Genderingen	Amstelveen	23-09-01
7.25,94	AVN-Nijmegen	Lisse	03-07-88
7.27,57	AV'34-Apeldoorn	Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.28,05	V&L/TC-Den Haag	Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.29,2=	AAC-Amsterdam	Amsterdam	25-09-83
7.29,9=	DE BATAVEN-Leiden	Den Haag	29-08-80
7.30,98	LYCURGUS-Krommenie	Lisse	03-07-88
7.32,7=	NOP-Emmeloord	Den Haag	25-09-76
7.33,56	THOR-Roosendaal	Roosendaal	16-09-84
7.33,66	PSV-Eindhoven	Kerkrade	03-07-88

4 x 1500 meter

15.08,90	Nationale Ploeg	Sheffield	05-06-92
+			
15.12,00	TARTLETOS-Wageningen	Dordrecht	02-06-91
15.23,69	V&L/TC-Den Haag	Lisse	03-07-88
15.27,10	DE BATAVEN-Leiden	Dordrecht	02-06-91
15.31,2=	PHOENIX-Utrecht	Den Haag	06-09-78
15.32,28	AAC-Amsterdam	Rotterdam	20-09-87
15.32,63	UNITAS-Sittard	Rotterdam	20-09-87
15.35,4=	CIKO'66-Arnhem	Uden	06-09-70
15.37,07	HELLAS-Utrecht	Helmond	16-07-89
15.39,21	DEM-Beverwijk	Lisse	03-07-88
15.39,54	PSV-Eindhoven	Helmond	16-07-89

Vrouwen

100 meter

11,08	0,8 Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64 AVR	Stuttgart	27-08-86
11,17	1,2 Els	Scharn-Vader	24-09-59 AVR	Lissabon	14-06-86
11,19	1,2 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Mannheim	13-08-11
11,27	0,7 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Hechtel	30-07-94
11,34	0,8 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	30-06-01
11,35	1,1 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Utrecht	10-07-04
11,38	1,2 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Leiden	09-06-12
11,43	0,8 Wilma van	Gool v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	01-09-72
11,44	1,8 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Oordegem	07-06-97
11,49	1,7 Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56 Sparta	Innsbruck	19-05-79

200 meter

22,69	-0,3 Dafne	Schippers	15-06-92 hellas	Daegu (KOR)	01-09-11
22,81	0,0 Els	Vader	24-09-59 Zeeland Sport	Pescara	02-08-81
22,93	-0,9 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Hengelo	27-05-12
23,00	0,5 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Heusden	20-07-02
23,08	1,9 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	01-07-01
23,22	1,6 Wilma van	Gool-v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	04-09-72
23,24	1,7 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Turku	13-07-97
23,32	-1,0 Marit	Dopheide	28-12-90 Groningen Atletiek	Ostrava (CZE)	16-07-11
23,39	0,3 Anouk	Hagen	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Ostrava (CZE)	16-07-11
23,41	-0,9 Karin de	Lange	15-01-64 Ciko '66	Barcelona	03-08-92

400 meter

51,35	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Malmö	06-06-98
51,68	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Eindhoven	28-07-91
51,92	Els	Scharn-Vader	24-09-59 AVR	Hengelo	27-06-86
52,38	Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56 Sparta	Winterthur	14-06-80
52,45	Trudy	Wunderink-Ruth	20-05-50 GAC-H	Munchen	03-09-72
52,64	Romara van	Noort	11-09-86 De Spartaan	Göteborg	08-08-06
52,69	Myrna v.d.	Hoeven-Jansen	08-05-48 Olympia'48	Mexico City	15-10-68
52,84	Yvonne van	Dorp	06-01-66 Holland-L	Seoul	23-09-88
52,84	Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Cottbus	18-07-01
52,93	Marjo van	Agt-Ruyters	13-05-58 PSV	Hengelo	27-06-86

800 meter

1.55,54	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Barcelona	03-08-92
1.58,61	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92
1.58,85	Yvonne	Hak	30-06-86 Hera	Barcelona	30-07-10
1.59,24	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Hechtel	01-08-98
1.59,62	Elly van	Hulst	09-06-59 Olympia'48	Pescara	02-08-81
2.00,82	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Hengelo	25-06-91
2.00,96	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Hengelo	31-05-04
2.01,18	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Hengelo	25-06-91
2.01,43	Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Rome	02-07-04
2.01,55	Laura	Bosman	08-10-67 AAV '36	Hechtel	10-08-91

1000 meter

2.35,21	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Sheffield	29-08-93
2.36,70	Elly van	Hulst	06-09-59 Olympia'48	London	11-09-81
2.38,10	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Stockholm	10-07-95
2.38,15	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Hilversum	20-05-91
2.38,27	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Berlin	10-09-91
2.39,86	Ester	Goossens	21-02-72 Hellas	Zurich	04-08-93
2.41,48	Yvonne	Hak	30-06-86 Hera	Lisse	05-05-12
2.41,87	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hengelo	14-08-88
2.41,9=	Laura	Bosman	08-10-67 AAV '36	Leiden	20-06-91
2.42,03	Anneke	Schutte	17-07-66 De Gemzen	Beverwijk	16-07-89

1500 meter (* = in mijlrace)

4.03,63	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Rome	05-09-87
4.05,13	Ilja	Keizer-Laman	26-02-44 Vitesse	Munchen	09-09-72
4.05,86	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Uden	27-06-09
4.06,07	Adrienne	Herzog	30-09-85 AV '34	Barcelona	25-07-09
4.06,25	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Monaco	03-08-91
4.06,92	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Sevilla	06-06-92
4.08,81	Bernie	Boxem-Lenferink	12-05-48 Marathon	Munchen	07-09-72
4.09,03	Anjolie	Wisse	17-09-76 Haag Atletiek	Kassel	14-06-02
4.09,21	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Leverkusen	20-08-00
4.09,80	* Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Keulen	08-09-91

1 mijl

4.22,40	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Brussel	05-09-86
4.27,51	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Keulen	08-09-91
4.31,88	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Lausanne	08-07-92
4.33,13	i Marije te	Raa	22-06-84 AAC	Gent (BEL)	08-02-09
4.34,02	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Bratislava	09-06-88
4.34,11	i Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Blacksburg (USA)	27-02-09
4.34,36	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Barcelona	20-09-91
4.36,43	i Karen	Glerum	06-04-70 Dynamo '70	Indianapolis	14-03-92
4.36,6=	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49 De Spartaan	London	29-08-75
4.36,8=	Mia	Gommers	26-09-39 Unitas	Leicester	14-06-69

3000 meter (*=mixed race)

8.33,82	i Elly van	Hulst	09-06-59 FSTC	Budapest	04-03-89
8.33,97	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Zurich	17-08-88

8.45,96	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hengelo	28-06-92
8.53,01	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Helsinki	29-06-94
8.53,24	i Adrienne	Herzog	30-09-85 AV '34	Doha (QAT)	12-03-10
8.54,75	* Sylvia	Kruijer	06-09-74 AV Castricum	Vught	13-05-99
8.56,27	i Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	College Station	14-02-09
8.57,84	Erika v.d.	Bilt	07-04-71 Leiden Atl.	Leiden	10-06-00
8.59,7=	* Marian	Freriks	13-12-61 Daventria	Zwolle	25-08-89
9.03,76	* Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Vught	13-05-99
9.04,32	Saskia	Brouwer	14-08-60 Ciko '66	Brussel	26-08-83

5000 meter (*=mixed race)

14.56,43	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Stockholm	05-08-03
15.07,68	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hechtel	18-07-92
15.17,08	Elly van	Hulst	09-06-59 FSTC	Brussel	25-08-89
15.20,91	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Helsinki	25-06-96
15.23,27	* Erica v.d.	Bilt	07-04-71 Leiden Atl.	Heusden	05-08-00
15.34,3=	* Marian	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Emmeloord	03-06-92
15.34,37	Adrienne	Herzog	30-09-85 AV '34	Hengelo	30-05-10
15.35,22	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Papendal	05-07-00
15.44,25	Rita	Delnoye	20-06-66 Kimbria	Hechtel	30-07-88
15.46,20	Carla Roemerman-Beurskens		15-02-52 Festina	Oslo	27-06-85

10.000 meter (*=mixed race)

30.12,53	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Parijs	23-08-03
30.51,92	Hilda	Kibet	17-03-81 AV Castricum	Utrecht	14-06-09
31.43,55	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Lommel	25-04-92
32.22,8=	* Carlien	Harms	13-02-68 Sparta	Nijmegen	08-06-90
32.23,0=	* Marian	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Zwolle	11-08-90
32.28,28	Carla Roemerman-Beurskens		15-02-52 Festina	Oslo	27-07-85
32.33,61	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Hengelo	25-06-91
32.37,51	Grete	Koens	26-05-67 Prins Hendrik	Lissabon	04-04-98
32.41,12	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Göteborg	07-08-06
32.47,77	Ilse	Pol	27-06-82 Running 2000	Utrecht	14-06-09

3000 meter steeple chase

9.38,40	Miranda	Boonstra V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-05-09
9.54,25	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Heusden	22-07-06
9.55,44	Helen	Hofstede	31-12-80 Atverni	Stanford	29-04-12
9.59,93	Jolanda	Verstraten	23-06-83 Scopias	Ninove	10-08-08
10.16,05	Lara	Nicod	23-03-85 Phanos	Nijmegen	25-05-11
10.22,33	Eva	Janssen	10-05-77 GAC-Hilversum	Utrecht	10-08-01
10.37,82	Giselle	Slotboom	09-03-93 De Spartaan	USA	22-03-12
10.38,45	Annet	Bezemer	23-03-69 De Keien	Hengelo	04-06-01
10.42,93	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Kessel-Lo	04-06-05
10.44,79	Christine	Bosch	15-08-85 GAC-Hilversum	Amsterdam	17-06-12

100 meter horden 84cm

12,77	0,6 Marjan	Olyslager	08-03-62 AVR	Villeneuve d'Asq	25-06-89
13,05	1,2 Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Jambes	10-08-03
13,14	0,2 Sharona	Bakker	12-04-90 NEA-Volharding	Hoorn	12-05-12
13,17	1,0 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	07-08-06
13,27	0,3 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Tallinn	21-07-11
13,28	0,7 Ine	Langenhuizen	27-10-68 PSV	Hengelo	20-06-93
13,31	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Groningen	17-07-88
13,35	1,0 Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Baton Rouge	22-04-95
13,35	1,3 Rosina	Hodde	10-02-83 R' dam Atletiek	Thessaloniki	18-06-06
13,35	-0,4 Femke van der	Meij	20-05-85 Suomi	Leiden	09-06-07

400 meter horden 76,2cm

54,62	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Budapest	21-08-98
55,30	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Sheffield	24-07-91
55,64	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Breda	20-08-05
56,51	Olga	Commandeur	30-10-58 ADA	Hengelo	06-07-84
57,05	Mirian	Knijn	12-08-66 Sparta	Eagle Rock	08-05-93
57,39	Sanne	Verstegen	10-11-85 R' dam Atletiek	Merksem	28-08-09
57,73	Esther van	Ooyen	12-10-73 KAV Holland	Apeldoorn	27-06-99
57,92	Tamara	Ruben	11-06-82 Atverni	Amsterdam	01-07-07
58,00	Thelma	Joziasse	19-01-79 AV '34-A	Apeldoorn	27-06-99
58,33	Bianca	Baak	25-01-92 Phanos	Tallinn	23-07-11

hoogspringen

1,92	i Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Parijs (FRA)	04-03-11
1,88	Mieke van	Doorn	24-12-54 De Spartaan	Utrecht	17-08-75
1,88	Mirjam van	Laar	24-09-56 Achilles Top	Sittard	31-07-77
1,88	i Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83

1,88		Monique v.d.	Weide	28-11-63	Unitas	Diekirch	21-07-90
1,88	i	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Hellas	Birmingham	02-03-07
1,87		Ria	Steenpaal-Ahlers	20-07-54	De Sperwers	Dresden	20-05-76
1,87		Sylvia	Barlag	04-05-54	ADA	Winterthur	15-06-80
1,87		Marjon	Wijnsma	18-07-65	Olympia	Sittard	17-06-89
1,87		Nadine	Broersen	29-04-90	Sprint	Ostrava	16-07-11
1,87		Sietske	Noorman	16-07-91	Unitas	Amsterdam	17-06-12

polshoog

4,40		Monique de	Wilt	31-03-76	Prins Hendrik	München (GER)	09-08-02
4,35		Denise	Groot	26-05-90	Unitas	Uden	03-07-10
4,34		Sandra v.d.	Geer	25-05-72	Haag Atletiek	Beckum	25-08-02
4,32		Rianna	Galiart	22-11-85	Lycurgus	Thionville	06-06-12
4,20		Leonie	Schilder	15-09-90	AV Edam	Brussel (BEL)	10-07-11
4,15	i	Yvette	Caldenhove	30-01-82	Haag Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
4,11		Robin	Wingbermhühle	20-05-92	R' dam Atletiek	Amsterdam	30-07-11
4,00		Sabine	Verbeek	25-03-80	Sparta	Leuven (BEL)	17-06-00
4,00		Janneke	Oosterink	22-01-87	Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-12
3,86		Marijke	Valk	15-07-92	Unitas	Sittard	21-07-11

verspringen

6,75	0,8	Sharon	Jaklofsky	30-09-68	Lycurgus	Atlanta (USA)	01-08-96
6,64	1,9	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	AAC	Leiden	09-06-07
6,63	i	Edine van	Heezik	27-01-61	ADA	Lievin (FRA)	21-02-87
6,61		Tineke	Hidding	28-07-59	Hera	Roosendaal	23-07-88
6,57		Marjon	Wijnsma	18-07-65	Olympia	Hengelo	14-08-88
6,57	1,5	Mieke v.d.	Kolk	14-04-68	DEM	Hengelo	09-07-89
6,54	1,1	Dafne	Schippers	15-06-92	Hellas	Amsterdam	17-06-12
6,53		Ciska	Janssen-Jansen	23-09-44	Sagitta	Papendal	09-06-76
6,41	1,1	Yvonne van	Langen-Wisse	06-06-82	AAC	Hoorn	22-05-10
6,38		Corrie	Bakker	16-06-45	Hellas	Papendal	02-06-70

hinkstapspringen

13,51	-0,4	Brenda	Baar	19-07-87	AV '23	Izmir (TUR)	18-06-11
12,97	-0,5	Yvonne de	Vreede	19-09-78	Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
12,86	0,1	Annemarie	Hendriks	22-12-75	DEM	Hengelo	31-05-95
12,77	0,1	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Zuidwal	Bydgoszcz (POL)	08-07-00
12,69	i	Janneke	Hulshof	30-03-77	Phanos	Gent (BEL)	16-02-08
12,68	i	Wendy Tavenier-Schaareman		08-04-71	Haag Atletiek	Den Haag	15-02-98
12,53	1,2	Anja	Mulder	05-10-71	Atletics	Utrecht	11-07-04
12,50	-0,4	Meruska	Eduarda	30-07-91	R' dam Atletiek	Amsterdam	16-06-12
12,49		Ingrid van	Lingen	13-03-64	Haag Atletiek	Hengelo	27-06-92
12,48	i	Marije	Langen	29-12-86	Ilion	Apeldoorn	28-02-09

kogelstoten 4kg

18,97	i	Corrie de	Bruin	26-10-76	Ciko '66	Valencia	28-02-98
18,82		Lieja	Tunks-Koeman	10-03-76	AAC	Papendal	25-06-03
18,17		Melissa	Boekelman	11-05-89	Prins Hendrik	Leiden	12-06-10
18,02		Ria	Stalman	11-12-51	Sparta	San Jose	10-06-84
17,92		Deborah	Dunant	03-04-66	Lycurgus	Brussel	13-06-92
17,87		Els van	Noorduyn	03-04-66	Sagitta	Uden	11-07-71
17,77		Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70	PAC	Vught	16-05-93
17,66	i	Denise	Kemkers	11-04-85	Hera	Torino	06-03-09
16,38		Bernadette	Fransen	02-01-65	AVR	Hilversum	15-05-89
16,18		Linda	Tukkers	03-05-71	TION	Lisse	07-05-94

discuswerpen 1kg

71,22		Ria	Stalman	11-12-51	Sparta	Walnut	16-07-84
63,88		Corrie de	Bruin	26-10-76	Ciko '66	Groningen	11-07-98
63,86		Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70	PAC	Lisse	02-05-98
62,22		Monique	Jansen	03-10-78	Altis	Chula Vista (USA)	28-04-11
59,36		Bea	Wiarda	24-02-59	Horror	Sneek	10-07-84
58,93		Lieja	Koeman	10-03-76	Lycurgus	Lancaster	21-03-98
57,83		Ilona	Rutjes	28-05-80	Groningen Atl	Tempe	30-04-05
56,42		Monique	Kuening	09-04-71	Prins Hendrik	Bergen op Zoom	15-07-95
56,18		Deborah	Dunant	03-04-66	ADA	Vught	03-08-86
55,05		Loes	Verlaak	27-11-82	AV Weert	Amsterdam	01-08-09

kogelslingeren 4kg

65,79		Debby van der	Schilt	24-11-81	Groningen Atl	Halle	22-05-04
63,33		Eva	Reinders	12-05-93	Groningen Atletiek	Fränk.-Crumbach (GER)	09-06-12
61,85		Wendy	Koolhaas	05-01-80	Groningen Atl	Zwolle	03-04-04
60,84		Renate	Beunder	31-08-70	Leiden Atl.	Hoorn	20-05-00
59,66		Maaïke	Schetters	10-10-83	PSV	Grootebroek	19-08-07
58,48		Tamara van der	Bij	14-01-84	AAC	Eindhoven	15-07-06

58,12	Nicky van der	Schilt	29-06-91 Groningen Atletiek	Amsterdam	18-07-10
56,34	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Amsterdam	10-07-05
55,54	Lianne	Bousema	31-07-80 Argo '77	Leiden	09-06-01
53,06	Gonny	Mik	23-03-65 Groningen Atl	Ljubljana	27-07-08

speerwerpen 600gr oud model (* = nieuw model)

61,98	Ingrid	Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Rotterdam	11-06-89
59,27	* Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Sittard	06-06-10
58,99	* Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Eugene	12-06-10
58,22	Gerda	Blokziel	11-02-61 ADA	Krommenie	31-08-86
57,90	Elly	Beusekom-Lute	04-09-51 AV Castricum	Beverwijk	08-06-75
57,50	* Lisanne	Schol	22-06-91 Phanos	Ostrava (CZE)	14-07-11
57,12	Lida	Berkhout-Kuys	21-12-52 DEM	Beverwijk	08-06-75
57,12	Bernadette	Fransen	02-01-65 AVR	Leiden	08-05-86
56,31	* Kitty van	Haperen	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
55,68	Marjo	Bus	31-10-63 Ciko '66	Dublin	11-06-94

speerwerpen 600gr vanaf 1999

59,27	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Sittard	06-06-10
58,99	Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Eugene	12-06-10
57,50	Lisanne	Schol	22-06-91 Phanos	Ostrava (CZE)	14-07-11
56,31	Kitty van	Haperen	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
54,97	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Götzis	27-05-12
53,75	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Uden	27-06-09
52,95	Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Breda	01-06-12
51,96	Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Breda	16-06-02
51,88	Marjo	Bus	31-10-63 Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
51,76	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Arles	08-06-08

zevenkamp (* = nieuwe speer)

6423	* Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	08-08-06
6370	* Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Beijing	16-08-08
6360	* Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Götzis	27-05-12
6319	* Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Londen (GBR)	04-08-12
6291	* Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Erfurt	15-07-05
6213	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Eindhoven	22-05-88
6198	* Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Ratingen (GER)	17-07-11
6197	Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Helmond	02-07-95
6176	Tineke	Hidding	20-05-59 Hera	Eindhoven	22-05-88
6100	* Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Götzis	31-05-09

zevenkamp vanaf 1999

6423	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	08-08-06
6370	Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Beijing	16-08-08
6360	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Götzis	27-05-12
6319	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Londen (GBR)	04-08-12
6291	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Erfurt	15-07-05
6198	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Ratingen (GER)	17-07-11
6100	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Götzis (AUT)	31-05-09
5973	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Debrecen	15-07-07
5775	Frenke	Bolt	08-06-80 Groningen Atl	Woerden	21-05-04
5764	Saskia	Meijer	08-02-79 AV '34-A	Apeldoorn	27-08-00

4 x 100 meter

42,45	Nationale Ploeg			Londen	09-08-12
+					
44,44	PHANOS-Amsterdam			Assen	20-05-12
45,15	AVR-Rotterdam			Lissabon	05-06-88
45,44	HAAG ATLETIEK - Den Haag			Vught	08-06-08
45,60	CIKO'66-Arnhem			Eindhoven	21-05-95
45,91	ARGO'77-Groningen			Assen	17-07-94
46,03	SPARTA-Den Haag			Innsbruck	19-05-79
46,27	HOLLAND-Haarlem			Krommenie	21-05-95
46,38	ADA-Amsterdam			Amsterdam	25-07-93
46,44	DEM-Beverwijk			Amsterdam	09-06-96
46,56	AV'34-Apeldoorn			Sittard	17-05-92

4 x 400 meter

3.32,31	Nationale Ploeg			Eindhoven	28-06-98
+					
3.41,4=	OLYMPIA'48-Den Haag			Den Haag	06-09-78
3.41,85	HAAG ATLETIEK - Den Haag			Vught	08-06-08
3.42,04	UNITAS-Sittard			Vught	08-06-08
3.42,22	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Vught	08-06-08
3.44,99	ADA-Amsterdam			Zwolle	22-05-82

3.45,14	AVR-Rotterdam	Dordrecht	01-06-91
3.45,61	PHANOS-Amsterdam	Hengelo	05-06-11
3.45,7=	DAVENTRIA-Deventer	Leiden	06-10-79
3.46,1=	SPARTA-Den Haag	Den Haag	13-09-80
3.46,53	AV'34-Apeldoorn	Bergen op Zoom	06-06-92
4 x 800 meter			
8.29,70	Nationale Ploeg	Sheffield	05-06-92
+			
8.45,20	A.D.A.-Amsterdam	Roosendaal	16-09-84
8.47,3=	OLYMPIA'48-Den Haag	Den Haag	01-10-82
9.03,0=	SPARTA-Den Haag	Den Haag	14-09-80
9.03,80	HELLAS-Utrecht	Lisse	03-07-88
9.03,9=	DE BATAVEN-Leiden	Leiden	07-10-79
9.06,04	A.V.R.-Rotterdam	Rotterdam	20-09-87
9.07,28	P.A.C.-Rotterdam	Vught	22-09-85
9.09,20	H.A.C.-Helmond	Den Haag	26-09-76
9.10,34	PRINS HENDRIK-Vught	Vught	22-09-85
9.10,50	A.A.V.'36-Alphen a/d Rijn	Roosendaal	16-09-84

Jongens

100 meter

10,29	0,8 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	st Georga	06-07-03
10,46	1,9 Rachmil van	Lamoen (AHO)	15-12-91 R' dam Atletiek	George Town	03-04-10
10,48	1,0 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Duffel	25-05-03
10,49	-1,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	29-07-98
10,52	0,8 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Amsterdam	14-06-97
10,52	0,8 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Bergen op Zoom	01-07-06
10,53	1,4 Jermaine	Esprit	10-11-79 Haag Atletiek	Georgetown	10-07-98
10,54	1,6 Virgil	Spier	08-01-81 Sparta	Santiago de Chile	18-10-00
10,55	0,6 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Lisse	28-06-03
10,55	-1,5 Lindell	Philip	26-03-90 Phanos	Novi Sad	23-07-09

200 meter

20,71	0,0 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Bridgetown	20-07-03
20,92	-0,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	01-08-98
20,88	-0,9 Rachmil van	Lamoen (AHO)	15-12-91 R' dam Atletiek	Emmeloord	28-06-09
21,08	1,2 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Hoorn	13-05-06
21,10	1,3 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Utrecht	09-08-03
21,29	0,9 Dennis	Spillekom	07-08-90 Lycurgus	Uden	27-06-09
21,34	1,6 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Ljubljana	25-07-97
21,38	1,1 Uros	Zver	03-05-80 Haarl'meer	Geordegem	04-07-98
21,41	0,7 Hensley	Paulina (AHO)	26-06-93 R' dam Atletiek	George Town	03-04-10
21,42	2,0 Gregor van	Betuw	12-05-88 Ciko '66	Utrecht	08-07-07

400 meter

46,68	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Mexico City	09-09-79
46,96	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Amsterdam	04-08-84
47,09	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Hilversum	12-09-99
47,09	Dennis	Spillekom	07-08-90 Lycurgus	Hoorn	23-05-09
47,11	Robert	Lathouwers	08-07-83 PAC	Uden	29-06-02
47,14	Mario	Westbroek	11-03-61 AV Haarlem	Den Haag	04-07-80
47,45	Niels van	Dijk	29-07-88 Clytoneus	Amsterdam	01-07-07
47,49	Bram	Peters	06-02-92 Prins Hendrik	Tilburg	13-06-11
47,50	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Oslo	06-07-77
47,58	Jurgen	Wielart	17-01-92 AV Haarlem	Amsterdam	31-07-11

800 meter

1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Peking	01-09-01
1.45,66	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hengelo	31-05-97
1.46,58	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Utrecht	04-09-99
1.46,88	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Hengelo	26-09-81
1.47,23	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Leiden	10-06-00
1.48,11	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Hengelo	25-06-91
1.48,36	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Hengelo	27-07-82
1.48,69	Maarten v.d.	Heuvel	15-04-81 Hanzesport	Zevenaar	12-06-99
1.49,1=	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Roosendaal	04-09-77
1.49,3=	Arno	Kormeling	25-08-56 SISU	Papendal	16-07-75
1.49,3=	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Nijmegen	16-06-89

1000 meter

2.20,18	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
2.20,6=	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Uden	10-07-91

2.21,72	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Uden	01-07-00
2.23,19	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	05-05-01
2.23,62	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Tilburg	16-09-89
2.23,73	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.24,66	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.25,08	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Papendal	17-08-83
2.25,44	Wouter	Ploeger	10-10-92 AAC '61	Lisse	14-05-11
2.25,74	Jeroen	Beumer	02-12-78 AV '34-A	Lisse	03-05-97

1500 meter

3.38,07	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hechtel	19-07-97
3.41,15	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Glasgow	03-09-00
3.43,8=	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Neerpelt	01-08-84
3.44,45	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Zürich (SUI)	11-08-01
3.44,7=	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Roosendaal	05-09-76
3.45,44	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Vught	20-06-02
3.45,52	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Vught	16-06-87
3.45,55	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Papendal	19-05-86
3.46,22	Tom	Wiggers	10-08-87 AV Castricum	Heusden (BEL)	22-07-06
3.46,35	John	Slot	05-03-69 Start '78	Rhede	03-07-87

3000 meter

7.57,62	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Hechtel	14-08-84
7.58,27	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Oordegem	03-07-10
8.00,40	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Den Haag	23-02-97
8.04,9=	Marcel	Versteeg	20-08-65 VAV	Den Haag	15-06-84
8.05,2=	Johan	Kuypers	06-03-65 Festina	Nijmegen	03-08-83
8.07,16	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Vught	13-05-99
8.08,54	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Leiden	13-06-09
8.09,9=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Bydgoszcz	19-08-79
8.13,3=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Roosendaal	02-09-78
8.13,97	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Hechtel	17-08-86
8.14,0=	Jos	Hermens	08-01-50 UNC	Kleve	19-05-69

5000 meter

13.50,43	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
14.02,89	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Uden	03-07-99
14.04,21	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hoorn	21-06-96
14.12,2=	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Breda	24-05-87
14.19,3=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Papendal	04-06-79
14.20,01	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Nijmegen	23-05-00
14.20,46	Abdi	Nageeye	02-03-89 LG Aart Stigter	Wageningen	11-06-08
14.20,6=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Papendal	16-06-78
14.21,6=	Bob	Dielis	31-12-65 HAC	Amsterdam	03-06-84
14.22,09	Said	Ayada	03-10-82 R' dam Atletiek	Utrecht	01-09-01

10.000 meter

29.38,83	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Gorinchem	08-04-99
29.47,28	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Gorinchem	31-03-00
29.50,05	Marco	Gielen	30-05-70 AVT	Varazdin	26-08-89
30.01,52	Jeroen	Broekzitter	08-02-77 Hellas	Troisdorf	24-08-96
30.12,06	Khalid	Choukoud	23-03-86 Sparta	Drunen	02-04-05
30.31,42	Roy van	Son	13-10-75 Scopias	Troisdorf	26-08-94
30.32,26	Abdi	Nageeye	02-03-89 LG Aart Stigter	Gouda	01-05-08
30.49,8=	Greg van	Hest	03-06-73 SATC	Uden	08-05-92
30.54,25	Joost van den	Ende	19-02-88 Seven Hills RT	Utrecht	17-05-07
30.57,3=	Richard	Beumer	20-12-68 Ciko '66	Hilversum	01-07-87

3000 meter steeple chase

8.52,21	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Plovdiv	10-08-90
9.00,57	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Typhoon	Santpoort	28-06-95
9.04,05	Richard	Douma	17-04-93 AV Zaanland	Oordegem	26-05-12
9.04,06	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Utrecht	08-08-81
9.07,21	Stan	Rijken	18-04-73 Prins Hendrik	Eindhoven	31-05-92
9.10,2=	Jack van	Bladel	12-06-65 Unitas	Amsterdam	03-06-84
9.12,11	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	Amsterdam	29-08-82
9.12,60	Roy	Hoornweg	08-05-89 Passaat	Amsterdam	06-07-08
9.14,78	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Hengelo	28-08-02
9.15,69	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Tilburg	22-08-99

110 meter horden 99,1cm (* = 106,7 cm)

13,62	Robin	Korving	29-07-74 Hera	Groningen	27-06-93
13,73	0,6 Koen	Smet	09-08-92 Phanos	Alphen a/d Rijn	10-07-11
13,77	1,7 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Den Haag	27-05-06
13,85	1,4 Erik	Leeflang	10-08-89 Zuidwal	Mannheim	23-06-08

13,94	1,9	Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hengelo	25-06-00
13,92	0,6	Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Breda	03-06-12
14,01	*	0,0 Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Mannheim	15-06-96
14,02	1,2	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Sittard	27-06-04
14,11		Guido v.d.	Sluis	03-02-63 AAC	Veldhoven	20-05-82
14,12	1,4	Gaard van	Vugt	18-03-93 NEA-Volharding	Mannheim (GER)	23-06-12

400 meter horden 91,4cm

51,08		Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Beijing	18-08-06
51,40		Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Beijing	16-08-06
51,90		Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Athene	23-08-75
51,92		Pel v.d.	Kerkhoff	15-03-68 Hellas	Utrecht	03-08-87
52,07		Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Riga	06-08-99
52,17		Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Groningen	06-08-78
52,19		Frank	Peeters	18-04-77 AV '34-A	Vught	09-06-96
52,26		Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Eindhoven	10-07-11
52,41		Menno	Swier	10-04-66 Holland-L	Leiden	16-05-85
52,43		Eelco	Veldhuizen	19-07-84 Clytoneus	Amsterdam	13-07-03

hoogspringen

2,21		Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,16	i	Douwe	Amels	16-09-91 Impala	Apeldoorn	27-02-10
2,15		Jacco	Boekhouder	11-11-71 V&L/TC	Amsterdam	17-06-90
2,15		Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eindhoven	25-09-94
2,14		Bert	Albers	15-04-72 Ciko '66	Eindhoven	28-07-91
2,14		Norman van	Mook	27-02-72 THOR	Eindhoven	28-07-91
2,14		Casper	Oosterhof	05-06-74 De Sperwers	Assen	11-09-93
2,13		Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Brussel	30-06-73
2,13		Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Schoonhoven	05-07-03
2,12	i	Joep	Elenbaas	06-03-60 Sparta	Zwolle	03-02-79
2,12		Rene van	Loon	23-09-60 SPADO	Bergen op Zoom	22-09-79
2,12		Henk Jan	Gebben	24-10-65 De Sperwers	Dorpen	08-07-84
2,12		Maurice	Meewisse	14-11-78 AV '40	Nijvel	02-08-97

polsstokhoogspringen

5,45		Laurens	Looije	12-01-73 Ilion	Seoul	18-09-92
5,40		Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Zierikzee	09-05-93
5,40		Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Mannheim	15-06-96
5,21		Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Ninove	29-07-06
5,20		Rutger	Koppelaar	01-05-93 Ilion	Tilburg	28-05-12
5,15		Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Hengelo	27-05-12
5,10		Robbert-Jan	Jansen	02-07-83 Prins Hendrik	Duffel	25-05-02
4,90		Gilbert	Wijntjens	08-02-88 Caesar	Veldhoven	22-04-07
4,85		Milan	Meeuse	05-04-94 Unitas	Tilburg	28-05-12
4,84		Richel	Keysers	03-01-69 Weert	Krommenie	26-06-88

verspringen

7,99	i	Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Dortmund	10-03-85
7,72		0,7 Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	24-07-93
7,63		1,1 Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Vught	24-07-83
7,61		Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Krommenie	04-07-93
7,57	i	Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Apeldoorn	28-02-10
7,56		Leo de	Winter	28-04-44 AAC	Enschede	13-07-63
7,48		Henk	Visser	23-03-32 AAC	Rijswijk	09-09-51
7,45		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	24-06-73
7,44		0,9 Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Ljubljana	24-07-97
7,43	i	Hein	Macnack	30-09-67 AV Haarlem	Maastricht	02-02-85

hinkstapspringen

15,50		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	09-09-73
15,27	0.2	Ydo van	Oostende	21-07-70 Athletics	Groningen	16-07-88
15,24		Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Koblenz	16-07-83
15,10		Gregory	Lede	16-06-72 AAC	Athene	28-09-91
15,09		Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	12-06-94
15,02		Hein	Macnak	30-09-67 AV Haarlem	Utrecht	26-08-84
14,93	1.3	Derk Jan	Visser	05-05-74 Unitas	Breda	27-06-92
14,85		Arthur	Lynch	05-05-67 AAC	London	04-10-86
14,83		Peter	Zuidhof	15-07-62 THOR	Blois	28-08-81
14,82	i	Mark	Vlaanderen	07-03-79 PSV	Den Haag	17-03-96

kogelstoten 6 kg

20,85		Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
19,34		Erik de	Bruin	25-05-63 Typhoon	Haarlem	29-05-82
19,11		Robert-Jan	Vos	20-06-90 AV Weert	Leiden	13-06-09
18,81	i	Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Den Haag	16-02-97

18,72	i	Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Gent	16-03-08
18,64		Erik	Cadee	15-02-84 Prins Hendrik	Boxtel	30-03-03
18,63	i	Friso	Hagman	14-03-71 PSV	Den Haag	28-03-93
18,17		Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Amsterdam	15-06-97
17,88		Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Emmen	27-08-95
17,69		Boudewijn	Luijten	25-08-88 Start '78	Utrecht	07-07-07

discuswerpen 1.75 kg

63,44		Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	25-09-99
62,37		Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Lisse	28-06-03
61,22		Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	St.Niklaas	15-09-95
59,86		Erik de	Bruin	25-05-63 Typhoon	Nijmegen	21-06-81
56,56		Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	Eindhoven	15-07-06
55,12		Rudi	Velthuis	02-04-78 PEC 1910	Eindhoven	27-09-97
55,04		Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Hoorn	23-06-96
53,46		Henk	Demmink	01-10-65 V&L/TC	Amsterdam	06-07-84
53,39		Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Zwolle	26-06-10
53,16		Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV '34-A	Hengelo	07-09-86

kogelslingeren 6 kg

67,74		Denzel	Comenentia	25-11-95 AAC	Boskoop	22-09-12
66,46		Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV '34-A	Roermond	25-09-86
65,22		Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Gent	30-05-93
64,84		Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Eeklo	15-10-05
63,09		Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
61,08		Luigi	Bellu	12-07-70 Unitas	Kerkrade	30-09-89
60,96		Mischa ter	Horst	08-05-71 AV '34-A	Bergen op Zoom	01-07-89
58,50		Martin van	Malsen	23-09-69 Sprint	Rotterdam	12-05-88
58,28		Arjan	Klein	13-04-80 AV '47	Boskoop	18-09-99
58,18		Dennis	Hemelaar	02-12-94 AAC	Rotterdam	17-08-12

speerwerpen 800 gr

79,59		Lars	Timmerman	19-04-91 Spado	Breda	28-08-10
75,20		Johan van	Lieshout	08-03-69 HAC	Helmond	02-09-88
70,28		Alain de	Deugd	06-10-93 Lycurgus	Breda	02-06-12
70,01		Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Kingston	19-07-02
68,96		Bjorn	Blommerde	06-07-87 Spado	Amsterdam	09-07-05
68,03		Jurriaan	Wouters	18-04-93 Hellas	Breda	02-06-12
67,20		Roelof	Geertsema	16-02-67 De Sperwers	Hengelo	26-05-86
66,16		Brian	Lesterhuis	29-09-72 PSV	Enschede	22-09-91
65,08		Danny	Mayer	15-12-72 V&L/TC	Breda	12-05-91
64,82		Roar	Strooper	17-04-71 AV Oss '78	Valkenswaard	15-09-90

tienkamp (seniorenmateriaal)

7835		Chiel	Warners	02-04-78 Spirit-L	Emmeloord	18-05-97
7560		Robert de	Wit	07-08-62 PSV	Blankenberge	04-10-81
7487		Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Ottawa	09-06-84
7354		Guido v.d.	Sluis	03-02-63 AAC	Helmond	03-10-82
7313		Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV '34-A	Seoul	17-09-92
7299		Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Nyiregyhaza	30-07-95
7280		Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Lelystad	30-06-96
7278		Frank	Nusse	23-02-53 AAC	Papendal	11-07-71
7164		Virgil	Spier	08-01-81 Sparts	Apeldoorn	27-08-00
7149		Marcel	Dost	28-09-69 TION	Uden	05-06-88

tienkamp (juniorenmateriaal) (* = horde 1,067)

7953		Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Emmeloord	18-05-12
7822	*	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Grosseto	15-07-04
7815		Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Barcelona	11-07-12
7735		Robert de	Wit	07-08-62 PSV	Veldhoven	05-07-81
7725		Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Tallinn	24-07-11
7416		Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Beijing	17-08-06
7360	*	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Brasschaat	20-06-04
7346		Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV '34-A	Apeldoorn	23-08-92
7206		Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Vught	21-08-94
7254		Rowdy	Middelkoop	04-03-78 AV '34-A	Sittard	31-08-97

4 x 100 meter

40,02		Nationale Ploeg			Novi Sad	26-07-09
+						
41,17		AAC'61-Assen			Lisse	27-04-96
41,56		AV'34-Apeldoorn			Delft	15-09-96
41,97		AAC-Amsterdam			Rotterdam	20-09-87
42,22		PSV-Eindhoven			Sittard	25-04-93
42,30		ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Amstelveen	20-09-03

42,35	PAC-Rotterdam	Tuzla	17-09-11
42,42	PHANOS-AmsterdamAmsterdam	Amstelveen	25-09-10
42,51	HELLAS-Utrecht	Hengelo	07-09-86
42,56	ILION-Zoetermeer	Rotterdam	20-06-04
42,60	ATLETIEK MAASTRICHT - Maastricht	Amstelveen	26-09-09

4 x 400 meter

3.11,22	Nationale Ploeg	Tallinn	23-07-11
+			
3.16,99	AAC-Amsterdam	Luik	29-09-84
3.18,78	AAC'61-Assen	Hilversum	15-09-96
3.20,00	V&L/TC-Den Haag	Den Haag	14-09-77
3.20,16	AV'34-Apeldoorn	Diekirch	26-09-98
3.20,58	AV HAARL'MEER-Hoofddorp	Amstelveen	16-09-06
3.21,55	HOLLAND-Leiden	Roosendaal	16-09-84
3.21,75	PRINS HENDRIK-Vught	Rotterdam	20-09-87
3.22,4=	CIKO'66-Arnhem	Uden	05-09-70
3.22,4=	SPRINT-Breda	Den Haag	25-09-76
3.22,81	LYCURGUS-Krommenie	Roosendaal	16-09-84

4 x 800 meter

7.34,9=	AVN-Nijmegen	Alphen a/d Rijn	15-08-91
7.41,75	HELLAS-Utrecht	Vught	12-09-81
7.45,7=	OLYMPUS'70-Naaldwijk	Den Haag	05-09-79
7.46,0=	DE LIEMERS-Zevenaar	Roosendaal	16-09-84
7.48,91	IMPALA-Drachten	Vught	12-09-81
7.49,76	HAC-Helmond	Lisse	03-07-88
7.49,93	PAC-Rotterdam	Lisse	03-07-88
7.50,13	AAC-Amsterdam	Groningen	20-09-86
7.53,87	UNITAS-Sittard	Groningen	20-09-86
7.54,4=	V&L/TC-Den Haag	Nijmegen	02-10-77

Meisjes

100 meter

11,19	1,2 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Mannheim	13-08-11
11,43	0,5 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Tallinn	22-07-11
11,44	0,3 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Seoul	17-09-92
11,54	0,0 Nelli	Cooman	06-06-64 AVR	Dublin	03-07-82
11,54	1,1 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29-06-91
11,62	1,4 Monique	Bogaards	08-01-71 Ciko '66	Rotterdam	24-05-90
11,72	Claudia	Elissen	05-07-68 Kimbria	Leiden	12-07-87
11,72	1,1 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Leiden	08-06-02
11,77	1,4 Mami	Awuah Asante	09-10-75 KAV Holland	Assen	16-07-94
11,80	Martha	Derby	31-08-59 Sparta	Sittard	12-08-78

200 meter

22,69	-0,3 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Daegu	01-09-11
23,21	1,3 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Moncton	22-07-10
23,28	0,3 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Groningen	21-06-92
23,84	0,5 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	30-06-91
23,86	1,9 Loreanne	Kuhurima	07-05-91 Phanos	Leiria	22-06-08
23,89	0,4 Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Ljubljana	25-07-97
23,91	1,2 Eva	Lubbers	06-02-92 AKU	Uden	02-07-11
23,95	Nelli	Cooman	06-06-64 AVR	Vught	23-07-83
23,95	1,0 Mirian	Knijn	12-08-66 Energie	Sittard	23-06-84
23,96	Els	Vader	24-09-59 Zeeland Sport	Donyetsk	20-08-77
23,96	1,7 Annique	Goudemond	10-05-71 ATC '75	Hengelo	08-07-89

400 meter

53,37	Madiea	Ghafoor	09-09-92 Phanos	Tallinn (EST)	21-07-11
53,67	Annemarie	Schulte	13-02-85 De Sperwers	Grosseto	13-07-04
53,78	Ester	Goossens	21-02-72 Clytoneus	Kapfenberg	23-06-90
54,12	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Hilversum	10-09-00
54,19	Ingrid	Stoot	29-07-64 Sprint	Nancy	03-08-80
54,19	Monique	Steennis	02-09-69 Altis	Vught	27-06-87
54,41	mix Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Apeldoorn	16-05-03
54,53	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Sittard	17-05-98
54,59	Lisanne de	Witte	10-09-92 Trias	Amsterdam	31-07-11
54,61	Jorien	Kranendijk	05-12-74 PEC 1910	Helmond	05-07-92
54,61	Esther van de	Lijcke	19-08-89 AV '23	Enschede	18-05-08

800 meter

2.01,76	tt Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Heusden-Zolder	02-08-03
---------	----------	-------	-------------------------	----------------	----------

2.01,6=	Olga	Commandeur	30-10-58	Suomi	Aalst	07-09-75
2.02,05	Machteld	Mulder	21-02-89	Hollandia	Bydgoszcz	11-07-08
2.03,2=	Elly van	Hulst	09-06-59	Lionitas	Schaan	17-09-78
2.03,72	Machteld	Mulder	21-02-89	Hollandia	Hengelo	22-07-07
2.04,16	Stella	Jongmans	17-05-71	Sparta	Varazdin	27-08-89
2.04,30	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69	AVR	Koblenz	01-06-88
2.04,6=	Karin de	Nijs	30-07-59	RK HAV	Roosendaal	12-07-78
2.04,71	Krista	Aukema	20-09-67	Spartacus	Budapest	10-08-85
2.05,02	Monique	Jansen	01-06-60	Olympia'48	Sittard	09-07-77

1500 meter

4.13,98	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-60	AVR	Leverkusen	28-06-88
4.16,6	Sifan	Hassan	01-01-93	Eindhoven Atletiek	Weert	06-09-11
4.17,50	Anny	Moedt	09-11-61	Woldstreek	Roosendaal	20-06-79
4.17,5=	Maaïke	Persoons	24-07-63	AAV '36	Helmond	22-06-82
4.17,64	Maureen	Koster	03-07-92	AV '47	Utrecht	12-08-11
4.19,22	Adrienne	Herzog	30-09-85	Fit	Mannheim	15-06-02
4.19,72	Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Leiria	19-06-05
4.19,98	Machteld	Mulder	21-02-89	Hollandia	Ninove	10-08-08
4.20,12	Krista	Aukema	20-09-67	Spartacus	Papendal	13-08-86
4.20,8=	Elly van	Hulst	09-06-59	Lionitas	Luxemburg	10-09-78

3000 meter

9.12,2=	Maaïke	Persoons	24-07-63	AAV '36	Den Haag	04-09-81
9.15,88	Adrienne	Herzog	30-09-85	Fit	Tessenderloo	28-08-04
9.21,34	Jip	Vastenburg	21-03-94	AV '34	Leiden	09-06-12
9.23,20	Maureen	Koster	03-07-92	AV '47	Utrecht	02-09-11
9.25,88	Irene van	Lieshout	01-09-93	De Keien	Utrecht	10-08-12
9.27,83	Krista	Aukema	20-09-67	Spartacus	Hengelo	31-08-85
9.28,45	Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Kaunas	23-07-05
9.28,64	Esther	Schrijvers	18-01-85	Prins Hendrik	Assen	21-06-02
9.29,84	Margriet	Berkhout	27-08-90	Nova	Heiloo	01-08-08
9.30,3=	Silvia	Kruijjer	06-09-74	Nova	Heerhugowaard	24-09-93

5000 meter (* = mixed race)

16.09,7= *	Adrienne	Herzog	30-09-85	Fit	Heiloo	07-08-04
16.23,97	Irene van	Lieshout	01-09-93	De Keien	Emmeloord	17-05-12
16.26,45	Jip	Vastenburg	21-03-94	AV '34	Emmeloord	17-05-12
16.41,31	Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Diest	31-05-03
16.49,43 *	Wendy de	Boer	26-02-85	AV Castricum	Gold Coast	26-01-03
16.52,46	Marlin van	Hal	09-05-93	De Keien	Wageningen	15-06-11
16.53,3	Selma	Borst	06-09-83	Hera	Heiloo	09-08-02
16.54,48	Jolanda	Verstraten	26-06-83	Scopias	Zeist	12-04-02
16.55,75	Wendy de	Boer	26-02-85	AV Castricum	Utrecht	24-05-02
16.57,7=	Frederike	Sieders	21-12-61	Ciko '66	Sittard	10-08-80

10000 meter (* = mixed race)

35.56,48	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70	Avantri	Varazdin	27-08-89
36.13,4=	Annet	Bezemer	23-03-69	HAC	Helmond	17-06-88
36.29,32	Merel van	Steenbergen	22-01-92	AV '47	Princeton	13-05-11
37.20,0=	Kristyna	Loonen	26-07-69	Altis	Amersfoort	23-05-87
37.22,9=	Simone	Guikema	11-01-70	Start '78	Hengelo	13-07-89
37.47,60	Wendy	Mullink	17-11-86	AV Argo	Utrecht	18-06-04
37.58,92	Vanessa van	Voskuilen	01-03-81	Ilion	Gorinchem	31-03-00
38.24,6=	Esther	Schilt	01-04-69	SCV	Hilversum	01-07-87
38.26,6= *	Vivian	Ruyters	31-08-71	Unitas	Sittard	17-04-90
38.38,8=	Roxanne	Weeda	31-12-85	AV Waterweg	Naaldwijk	11-07-02

3000 meter steeple chase

10.26,12	Jolanda	Verstraten	26-06-83	Scopias	Namen	31-08-02
10.37,82	Giselle	Slotboom	09-03-93	De Spartaan	USA	22-03-12
10.42,93	Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Kessel-Lo	04-06-05
11.13,44	Andrea	Deelstra	06-03-85	Athlon	Utrecht	11-07-04
11.42,86	Tessa de	Boer	04-04-96	AV Heerenveen	Utrecht	13-07-12
11.52,30	Femke van der	Pal	17-08-95	AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11.58,79	Anniek	Hylkema	14-09-89	Atverni	Utrecht	26-05-06
12.00,12	Nikki	Godschalk	13-07-88	THOR	Utrecht	07-07-07
12.04,76	Jeske van der	Pal	05-02-97	AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12.08,32	Hilde	Pape	20-04-89	SISU	Harderwijk	20-06-07

100 meter horden 84cm

13,27	0,3 Dafne	Schippers	15-06-92	Hellas	Tallinn	21-07-11
13,36	1,2 Judith	Vis	21-06-80	R'dam Atletiek	Riga	06-08-99
13,44	-0,4 Petra	Huybrechtse	26-09-72	KAV Holland	Thessaloniki	09-08-91
13,49	1,5 Ine	Langenhuizen	27-10-68	PSV	Leiden	12-07-87

13,50	-0,1	Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Breda	02-06-12
13,52		Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Utrecht	09-08-81
13,78	1,5	Suzanne	Williams	07-10-93 Groningen Atletiek	Mannheim (GER)	23-06-12
13,77	1,7	Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Alphen a/d Rijn	30-06-91
13,82		Marijke van	Zon	12-05-68 DEM	Cottbus	23-08-85
13,82	0,1	Sharona	Bakker	12-04-90 Suomi	Leiden	13-06-09

400 meter horden 76,2cm

56,26		Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Santiago de Chile	19-10-00
58,33		Bianca	Baak	25-01-92 Phanos	Tallinn	23-07-11
58,48		Michelle	Martinot	05-12-69 AVR	Rotterdam	12-05-88
58,65		Thelma	Joziase	19-01-79 AV '34-A	Ljubljana	26-07-97
58,81		Astrid	Joziase	19-01-79 AV '34-A	Hengelo	01-06-98
59,06		Ester	Goossens	21-02-72 Clytoneus	Hilversum	16-09-90
59,22		Elke	Spierenburg	06-09-63 Fortis	Amsterdam	29-08-82
59,44		Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Belgrado	26-07-07
59,70		Marianne de	Vries	24-12-73 Start '78	Villeneuve d'Asq	18-07-92
60,08		Marlies	Manders	18-09-91 Hellas	Vught	28-06-08

hoogspringen

1,88	i	Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,86		Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Velenje	22-06-03
1,85		Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
1,84	i	Mirjam van	Laar	24-09-56 AVON	Arnhem	16-02-74
1,84		Annemiek	Bouma	12-03-56 Atmodes	Papendal	28-07-74
1,84		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Schwechat	27-08-83
1,83		Jolanda	Bleeker	06-08-67 DEM	Lisse	29-04-84
1,83	i	Sietske	Noorman	16-07-91 Gen. Michaëlis	Sittard	07-03-10
1,82		Ria	Ahlers	20-07-54 De Sperwers	Papendal	20-07-72
1,82		Mieke van	Doorn	24-12-54 De Spartaan	Amsterdam	27-05-73
1,82		Etwaria	Sardjoe	25-06-64 Sagitta	Nancy	03-08-80
1,82		Judith van	Gorp	12-05-76 PSV	Den Haag	26-06-94
1,82		Karljin van	Beurden	12-05-76 Hollandia	Amstelveen	21-05-95
1,82		Marieke v.d.	Heyden	26-07-78 Weert	Emmeloord	05-07-97

polsstokhoogspringen

4,20		Denise	Groot	26-05-90 Unitas	Hoorn	23-05-09
4,11		Robin	Wingbermühle	20-05-92 R' dam Atletiek	Amsterdam	30-07-11
3,91		Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Utrecht	11-07-04
3,91		Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Utrecht	08-07-07
3,86		Marijke	Valk	15-07-92 Unitas	Sittard	21-07-11
3,85		Sabine	Verbeek	25-03-80 Sparta	Apeldoorn	27-06-99
3,80		Femke	Pluim	10-05-94 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	06-09-12
3,70		Yvette	Caldenhove	30-01-82 SPADO	Uden	23-06-01
3,61		Killiana	Heijmans	24-01-97 PAC	Gladbeck (GER)	08-09-12
3,60		Mirjam	Sleumer	01-09-83 AAC '61	Hengelo	25-06-00
3,60		Dominique	Esselaar	16-08-96 Unitas	Amsterdam	16-06-12

verspringen

6,57		Edine van	Heezik	27-01-61 ADA	Berlijn	28-05-80
6,47	-0,8	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Tallinn (EST)	22-07-11
6,43		Mieke v.d.	Kolk	15-04-68 DEM	Vught	03-08-86
6,34		Corrie	Bakker	16-06-45 Sagitta	Den Haag	21-07-63
6,32	0,7	Danielle van	Varsseveld	15-02-77 Hollandia	Mannheim	15-06-96
6,24	1,5	Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Apeldoorn	26-06-99
6,20		Anja	Mulder	05-10-71 Nijkerk	Hengelo	09-07-89
6,19		Marjan	Goedhart	05-06-62 AAV '36	Groningen	17-06-79
6,17		Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Groningen	17-06-79
6,15		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Sittard	24-06-84

hink-stap-sprong

12,90	0,6	Yvonne de	Vreede	19-09-78 AV '40	Hengelo	31-05-97
12,54	0,3	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Apeldoorn	27-06-99
12,37	1,4	Annemarie	Hendriks	22-12-75 DEM	Zevenaar	28-08-94
12,34	0,2	Meruska	Eduarda (AHO)	30-07-91 R' dam Atletiek	Sittard	06-06-10
12,29	0,2	Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Bergen op Zoom	01-07-06
12,25	-0,2	Nora	Ritzen	03-07-93 Groningen Atletiek	Amsterdam	16-06-12
12,11	-1,0	Chawa	Ringenoldus	01-12-73 SAV	Helmond	05-07-92
11,92	0,2	Marlon	Dek	08-02-87 AV '56	Zoetermeer	19-06-05
11,91	i	Ottelien	Olsthoom	20-06-78 DEM	Den Haag	16-02-97
11,91	1,0	Louise	Taatgen	05-01-93 Groningen Atl	Emmeloord	28-06-09

kogelstoten 4kg

18,15	Corrie de	Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
17,66	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Beijing (CHN)	15-08-06
16,26	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Sittard	24-06-95
16,24	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Den Haag	09-06-85
15,82	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Sittard	27-06-04
15,80	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Rotterdam	11-06-89
15,66	Pamela	Kiel	09-04-91 R' dam Atletiek	Bern	30-05-10
15,37	Corinne	Nugter	28-03-92 AV NOP	Tallinn (EST)	23-07-11
15,13	Elna	Schalk	18-04-54 AVR	Lisse	31-05-73
15,02	i Monique	Schipper	16-09-74 Delta Sport	Den Haag	16-02-91

discuswerpen 1kg

60,50	Corrie de	Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Hengelo	05-06-95
59,22	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Zoetermeer	08-10-89
56,12	Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Cuxhaven	23-07-99
55,10	Bea	Wiarda	24-02-59 Horror	Nijmegen	11-06-78
54,01	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Lisse	05-05-07
53,24	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Nyiregyhaza	30-07-95
52,94	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Zwolle	07-07-85
51,16	Monique	Schipper	16-09-74 Delta Sport	Alphen a/d Rijn	30-06-91
50,62	Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Rotterdam	14-07-90
50,62	Corinne	Nugter	28-03-92 AV NOP	Amsterdam	31-07-11

kogelslingeren 4kg

63,33	Eva	Reinders	12-05-93 Groningen Atletiek	Fränk.-Crumbach (GER)	09-06-12
58,12	Nicky van der	Schilt	29-06-91 Groningen Atletiek	Amsterdam	18-07-10
56,88	Wendy	Koolhaas	05-01-80 Argo '77	Apeldoorn	26-06-99
55,90	Debby van der	Schilt	24-11-81 Argo '77	SantiagodeChile	17-10-00
54,00	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Leiden	12-06-04
51,99	Maaïke	Schettters	10-10-83 PSV	Roermond	26-10-02
51,97	Lianne	Bousema	31-07-80 Argo '77	Apeldoorn	27-05-00
50,25	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Maastricht	29-05-03
49,14	Yvonne	Veenhuizen	28-02-86 AV '34	Helmond	26-06-05
48,92	Nicole	Veenstra	19-04-83 AC TION	Assen	23-06-02

speerwerpen 600gr. oud model (* = nieuw model)

58,86	Ingrid	Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Krommenie	31-08-86
53,80	* Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
53,07	* Lisanne	Schol	22-06-91 Phanos	Zwolle	25-06-10
52,95	* Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Breda	01-06-12
52,84	* Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Tempe	14-04-07
52,32	Renate	Beunder	31-08-70 Lycurgus	Sittard	17-06-89
51,70	* Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Krommenie	21-06-09
51,36	Nicole	Heuwekemeyer	23-05-69 ADA	Leiden	08-05-87
51,20	Sandra v.d.	Sommen	22-07-68 HAC	Haarlem	29-06-85
50,76	Toos	Stoete	24-08-67 KAV Holland	Hasselt	10-08-85

speerwerpen 600gr. vanaf 1999

53,80	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
53,07	Lisanne	Schol	22-06-91 Phanos	Zwolle	25-06-10
52,95	Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Breda	01-06-12
52,84	Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Tempe	14-04-07
51,70	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Krommenie	21-06-09
50,11	Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Maggingen	01-07-00
50,05	Mandy van der	Meer	31-07-93 Ilion	Utrecht	13-07-12
49,83	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Eeklo	11-10-08
49,00	Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Bergen op Zoom	25-08-02
48,60	Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Breda	29-05-99

zevenkamp (* = nieuwe speer)

6172	* Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	28-05-11
5943	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Los Angeles	04-08-84
5914	Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Goetzis	31-05-98
5764	* Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Emmeloord	18-05-12
5713	* Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Huddinge	04-07-99
5700	* Gerja	Everts	04-10-81 AAC '61	Emmeloord	23-05-99
5653	* Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Kingston	20-07-02
5604	Deborah den	Boer	18-04-75 AAC	Lissabon	23-07-94
5584	* Yvonne	Wisse	06-06-82 Dynamica	Vught	26-08-01
5554	* Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kaunas	24-07-05

zevenkamp vanaf 1999

6172	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	28-05-11
5764	Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Emmeloord	18-05-12

5713	Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Huddinge	04-07-99
5700	Gerja	Everts	04-10-81 AAC '61	Emmeloord	23-05-99
5653	Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Kingston	20-07-02
5584	Yvonne	Wisse	06-06-82 Dynamica	Vught	26-08-01
5554	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kaunas	24-07-05
5534	Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Bydgoszcz	12-07-08
5475	Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Emmeloord	18-05-12
5456	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Novi Sad	26-07-09
4 x 100 meter					
44,09	Nationale Ploeg			Moncton	24-07-10
+					
45,25	PHANOS-Amsterdam			Lisse	08-06-08
46,87	DEM-Beverwijk			Emmeloord	16-09-95
47,28	HOLLAND-Haarlem			Apeldoorn	02-07-94
47,44	DE SPARTAAN-Lisse			Amstelveen	18-09-04
47,43	ILION-Zoetermeer B-meisjes			Amstelveen	24-09-11
47,65	SAV-Grootebroek			Amstelveen	25-09-10
47,93	PAC-Rotterdam B-meisjes			Amstelveen	18-09-05
47,95	AV'34-Apeldoorn			Hoorn	22-09-91
47,97	UNITAS-Sittard			Heerhugowaard	10-09-06
47,99	AVR-Rotterdam			Rotterdam	19-09-87

Wegatletiek Mannen

(* = prestatie op officieel gemeten parcours)

10 km

27.51		Greg van Hest	03-06-73	AVS	Waddinxveen	21-10-95
28.09	*	Luc Krotwaar	25-01-68	Prins Hendrik	Brunssum	07-04-02
28.13		Marti ten Kate	16-12-58	Fortis	Goor	21-08-93
28.13	+	Kamiel Maase	20-10-71	De Bataven	Chiba	23-11-95
28.21		Marco Gielen	30-05-70	Scopias	Brunssum	10-04-94
28.20		Tonnie Dirks	12-02-61	De Keien	Den Haag	04-06-89
28.24		Jeroen van Damme	29-09-72	LT Ed Sligchers	Gouda	12-09-03
28.33		Cor Lambregts	04-08-58	Unitas	Den Haag	05-06-88
28.40		Gerard Kappert	10-12-61	Daventria	Goor	21-08-93
28.40	*	John Vermeule	04-12-61	Achilles	Brunssum	02-04-95

15 km

43.38		Rob de Brouwer	23-11-62	Achilles	Brugge	12-05-91
43.38	*	Marco Gielen	30-05-70	Scopias	Nijmegen	24-05-99
43.41	*	Kamiel Maase	20-10-71	Leiden Atletiek	Nijmegen	17-11-02
43.43	*	Greg van Hest	03-06-73	TRR	Nijmegen	16-11-97
43.48	*	Luc Krotwaar	25-01-68	Prins Hendrik	Nijmegen	11-11-01
43.54	*	Tonnie Dirks	12-02-61	De Keien	Nijmegen	21-11-93
43.56	*	Jeroen van Damme	29-09-72	Achilles-EL	Nijmegen	11-11-01
44.03	*	Bert van Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Nijmegen	21-11-93
44.08	*	Dennis Licht	30-05-84	AV'34 Apeldoorn	Nijmegen	16-11-08
44.13		Gerard Kappert	10-12-61	Daventria	Papendrecht	11-05-96
44.13	*	Abdi Nageeye	02-03-89	Lg Aart Stigter	Nijmegen	18-11-12

10 mijl

45.48		Gerard Tebroke	09-11-49	Ciko '66	Zaandam	07-10-78
46.05		Marti ten Kate	16-12-58	Fortis	Zaandam	29-09-91
46.29		Cor Lambregts	04-08-58	Unitas	Zaandam	10-10-87
46.30		Tonnie Dirks	12-02-61	De Keien	Zaandam	08-10-89
46.44	*	Kamiel Maase	M35 20-10-71	Leiden Atletiek	Tilburg	02-09-07
46.46	*	Greg van Hest	03-06-73	TRR	Tilburg	06-06-99
47.03	*	Jesper van der Wielen	02-08-91	Nijmegen Atletiek	Zaandam	23-09-12
47.09	*	Khalid Choukoud	20-03-86	Haag Atletiek	Zaandam	23-09-12
47.10		John Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Zaandam	09-10-88
47.12	*	Martin Lauret	M35 27-10-71	Loopgroep PK	Zaandam	21-09-08

20 km

57.29		Marti ten Kate	16-12-58	Fortis	Alphen a/d Rijn	11-03-89
57.40		Cor Lambregts	04-08-58	Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
58.04	*	Greg van Hest	03-06-73	TRR	Alphen a/d Rijn	13-03-99
58.14		John Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Alphen a/d Rijn	11-03-89
58.44		Tonnie Dirks	12-02-61	De Keien	Alphen a/d Rijn	14-03-87
58.52	*	Marco Gielen	30-05-70	Scopias	Alphen a/d Rijn	11-03-95
59.11		Peter Rusman	29-08-53	Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
59.12	*	Kamiel Maase	20-10-71	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-03-06
59.20	*	Bert van Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Alphen a/d Rijn	11-03-95
59.24		Adri Hartveld	07-10-59	AAV '36	Alphen a/d Rijn	08-03-86

halve marathon

1.00.40		Cor Lambregts	04-08-58	Unitas	Den Haag	19-03-83
1.01.10	*	Greg van Hest	03-06-73	TRR	Den Haag	27-03-99
1.01.32		Tonnie Dirks	12-01-61	De Keien	Grevenmacher	23-09-90
1.01.33		Marti ten Kate	16-12-58	Fortis	Grevenmacher	22-09-91
1.01.52	*	Luc Krotwaar	25-01-68	Hellas	Breda	04-10-98
1.01.53		Michel de Maat	10-09-61	Fortuna	Avignon	18-09-90
1.01.54	*	John Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Den Haag	03-04-93
1.01.55	*	Marco Gielen	30-05-70	Scopias	Den Haag	23-03-97
1.02.03	*	Kamiel Maase	M35 20-10-71	Leiden Atletiek	Schoorl	11-02-07
1.02.09	*	Koen Raymaekers	31-01-80	Hellas	Den Haag	13-03-11

marathon

2.08.21	*	Kamiel Maase	20-10-71	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07
2.09.01	*	Gerard Nijboer	18-08-55	Daventria	Amsterdam	26-04-80
2.09.58	*	Michel Butter	05-11-85	DEM	Amsterdam	21-10-12
2.10.04	*	Marti ten Kate	16-12-58	Fortis	Rotterdam	16-04-89
2.10.05	*	Greg van Hest	03-06-73	TRR	Rotterdam	18-04-99
2.10.13	*	Luc Krotwaar	25-01-68	Prins Hendrik	Fukuoka	06-12-03
2.10.27	*	Bert van Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Rotterdam	19-04-98
2.10.35	*	Koen Raymaekers	31-01-80	Hellas	Rotterdam	15-04-12

2.11.02	*	Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Rotterdam	20-04-85
2.11.41		Cor	Vriend	08-11-49	PSV	Maassluis	07-04-84
ekiden							
2.03.12			Nationale Ploeg			Chiba	23-11-94
2.06.30			A.V.S.-Vught			Vught	20-03-94
2.07.34			HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.08.13			A.V.'34-Apeldoorn			Vught	20-03-94
2.08.25			PRINS HENDRIK-Vught			Zwolle	06-04-97
2.09.03			LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Vught	21-03-99
2.09.45			ACHILLES-Etten Leur			Naaldwijk	03-10-98
2.10.16			A.A.C.-Amsterdam			Vught	20-03-94
2.10.27			TYPHOON-Gorinchem			Vught	17-03-96
2.10.36			ALTIS-Amersfoort			Vught	20-03-94
2.11.09			DE BATAVEN-Leiden			Utrecht	12-04-93
100 km							
6.38.12	*	Bruno	Joppen	09-04-52	GVAV	Rodenbach	23-04-88
6.43.38		Henk	Bronswijk	-43	Olympus '70	Torhout	23-06-84
6.45.48		Henk van	Kasteren	-42	Fortuna	Winschoten	25-09-76
6.53.29		Joop	Keizer	-41	AV Edam	Winschoten	13-09-80
6.53.39	*	Gerrit van	Rotterdam	03-07-55	AV Gouda	Winschoten	14-09-96
6.53.49		Wim	Akkermans	20-07-57	Mergelland	Winschoten	10-09-88
6.57.02	*	Edward de	Ruiter	-66	Jupiter	Rodenbach	19-10-96
6.58.49		Jan	Knippenberg	19-04-48	AV Castricum	Winschoten	25-09-76
6.58.58	*	Jan-Albert	Lantink	12-05-85	MPM	Rodenbach	06-10-12
6.59.20		Wim van	Dijke	10-02-49	Olympia-H	Winschoten	07-09-91
6 uur							
87.212	*	Wim	Epskamp	08-01-54	Haarl'meer	Stein	03-03-96
87.190		Veron	Lust	12-01-63	Nea Volharding	Stein	11-03-01
86.361		Edward de	Ruiter	07-05-66	Vet.Ned.	Gistel	05-01-96
86.181	*	Wim	Akkermans	20-07-57	Prins Hendrik	Geldrop	16-10-94
85.526		Martin	Ketellapper	05-12-73	Lionitas	Steenbergen	09-05-10
85.426	*	Bram van	Rijswijk	28-12-81	Eindhoven Atletiek	Stein	04-03-12
83.569	*	Edwin van de	Loop	01-01-68	AV Oss '78	Stein	07-03-99
83.300		Ron	Teunisse	12-06-52	Suomi	Amersfoort	03-10-93
82.599	*	Wim van	Dijke	10-02-49	Olympia	Stein	07-03-99
81.580	*	Wim-Bart	Knol	12-12-63	Artemis	Amersfoort	04-10-98
12 uur							
147.910	*	Ron	Teunisse	12-06-52	Suomi	Amersfoort	01-10-95
147.626		Edward de	Ruiter	07-05-66	Jupiter	Den Haag	19-06-99
147.261	*	Wim-Bart	Knol	12-12-63	Artemis	Cranendonk	11-07-98
146.015		Wim	Epskamp	08-01-54	Haarl'meer	Den Haag	21-06-97
135.385		Henk	Noor	07-02-52	Aquilo	Den Haag	23-06-90
133.817		Tom	Hendriks	02-01-57	Haarlemmermeer	Budel Dorplein	18-08-01
133.005		Cees	Verhagen	21-04-60	ROVS	Den Haag	19-06-93
132.770		Emiel van	Berkum	20-02-55	Asterix	Den Haag	27-06-92
131.241	*	Simon	Pols	14-09-52	Startbaan	Geldrop	19-07-97
131.151		Gerrit	Immel	15-07-53	ATC '75	Den Haag	15-06-91
24 uur							
261.475	*	Ron	Teunisse	12-06-52	Suomi	Apeldoorn	25-05-90
251.572	*	Wim	Epskamp	08-01-54	Haarl'meer	Uden	11-10-03
237.086		Jan-Albert	Lantink	M45 12-05-58	MPM	Apeldoorn	18-05-07
236.667		Luigi	Simbula	M40 21-12-57	Athlos	Apeldoorn	10-05-02
228.140		Peter	Rietveld	M50 22-09-58	HERA	Steenbergen	08-05-10
227.905		Peter van	Wijngaarden	M35 06-11-75	MarathonPlus	London	17-09-11
225.636	*	Wim-Bart	Knol	12-12-63	Jupiter	Apeldoorn	27-05-95
224.720	*	Anton	Smeets	04-05-56	Achilles Top	Apeldoorn	10-05-91
224.534		Math	Roberts	M40 04-11-62	Unitas	Stein	02-04-06
222.144	*	Roel	Keizer	28-02-51	Veluwe	Apeldoorn	23-05-98

Wegatletiek Vrouwen

10 km							
30.41	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74	Hylas	San Juan	29-02-04
31.01	*	Hilda	Kibet	17-03-81	Castricum	Schoorl	10-02-08
31.53		Carla	Beurskens	15-02-52	Festina	Hannover	15-09-85
32.07	*	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Mobile	28-03-93
32.17	*	Irma	Heeren	16-04-67	Dynamica	Noordwijk	13-07-97
32.26		Joke	Kleyweg	29-01-62	Sparta	Utrecht	28-08-88
32.35		Marjan	Freriks	13-12-61	AVS	Brunssum	10-04-94

32.37		Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Huizen	08-12-91
32.45		Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Schiphol	01-05-88
32.54	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Tilburg	06-06-99
15 km						
46.59	*	tt Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Udine	14-10-07
48.36	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Lissabon	09-11-86
49.11	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Tampa	15-02-92
49.20	*	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Nijmegen	11-11-01
49.48	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	's Heerenberg	04-12-11
50.06		Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Rhoon	22-12-90
50.24		Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Wolphaartsdijk	10-08-96
50.56	*	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Alphen a/d Rijn	08-03-92
51.11	*	Charlien	Harms	13-02-68 Sparta	Alphen a/d Rijn	15-11-92
51.13		Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Alphen a/d Rijn	08-03-86
10 mijl						
50.50	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Zaandam	17-09-06
51.21	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Zaandam	20-09-09
52.10		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Amsterdam	10-10-87
53.34		Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Beverwijk	08-11-98
53.37	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Flint	22-08-92
54.21	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Zaandam	23-09-01
54.28	*	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Den Haag	20-12-92
54.30	*	Gabrielle	Harms	13-02-68 SATC	Den Haag	20-12-92
54.48	*	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Heerlen	04-05-97
54.53		Anne van	Schuppen	11-10-60 Haag Atletiek	Uithoorn	02-02-97
20 km						
1.02.57	*, tt	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
1.07.12	*	Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.07.37	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.07.43	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Paris	22-10-89
1.07.58		Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Leiden	30-03-91
1.09.18	*	Vivian	Ruyters	31-08-71 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.09.27	*	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.10.04	*	Anne van	Schuppen	11-10-60 Ciafo	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.10.07		Marja	Wokke	21-03-57 ADA	Hilversum	12-04-81
1.10.48	*	Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Alphen a/d Rijn	06-03-05
halve marathon						
1.06.25	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
1.08.39	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Ras Al Khaimah (UAE)	22-02-10
1.08.56		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Grevenmacher	21-09-86
1.10.03		Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Egmond	10-01-99
1.10.30	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Den Haag	24-03-01
1.10.37	*	Selma	Borst	06-09-83 HERA	Debrecen (HUN)	09-10-06
1.10.59	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Philadelphia	20-09-92
1.11.06		Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Den Haag	24-03-91
1.11.34		Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Grevenmacher	29-09-96
1.12.23	*	Marjan	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Newcastle	20-09-92
marathon						
2.23.43	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	New York	02-11-03
2.24.27	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Rotterdam	10-04-11
2.26.34	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Tokyo	15-11-87
2.27.32	*	Miranda	Boonstra	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Rotterdam	15-04-12
2.28.45	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Eindhoven	10-10-99
2.31.26	*	Anne van	Schuppen	11-10-60 HRR	Rotterdam	28-04-96
2.31.51	*	Heleen	Platzer	20-11-79 Cifla	Rotterdam	15-04-12
2.32.28	*	Marja	Wokke	21-03-57 Trias	Eugene	07-09-80
2.33.28	*	Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Rotterdam	10-04-05
2.34.12	*	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Eindhoven	10-10-99
ekiden						
2.22.36		Nationale Ploeg			Yokohama	25-02-90
2.34.48		DE BATAVEN-Leiden			Vught	20-03-94
2.34.53		HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.35.20		HAAG ATLETIEK-Den Haag			Vught	20-03-94
2.35.56		LAAC-Oldenzaal			Vught	20-03-94
2.38.00		PRINS HENDRIK-Vught			Vught	14-03-04
2.39.26		PHANOS-Amsterdam			Amstelveen	01-07-01
2.40.14		LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Naaldwijk	03-10-98
2.44.51		CIKO'66-Arnhem			Vught	21-03-99
2.44.59		GAC-Gemert			Vught	20-03-94

2.45.30		Olympus'70-Naaldwijk			Naaldwijk	03-10-98
100 km						
8.36.10	*	Ida	Verduin-Boone	V45	07-02-58 TAS'82	Winschoten 13-09-08
8.51.47	*	Mareike	Bestenbreur		19-11-48 Vet.Ned.	Lincoln 23-06-85
9.05.57	*	Ria	Buiten		05-11-54 Vet.Ned.	Winschoten 12-09-98
9.07.07		Tine	Bronswijk		12-02-47 Olympus '70	Winschoten 12-09-81
9.09.18	*	Letteke	Broekman		24-04-49 Antilope	Rodenbach 25-04-92
9.21.05		Mieke	Hekkers	V45	10-01-64 Daventria	Deventer 11-11-12
9.22.23	*	Joke	Keuning	V40	09-05-60 Sparta	Winschoten 11-09-04
9.25.21	*	Majet	Spoelder	V35	27-07-71 Triathlon	Winschoten 08-09-07
9.29.52	*	Leonie van den	Haak		14-03-81 Loopgroep AS	Winschoten 11-09-10
9.31.29		Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Loopgroep AS	Deventer 13-11-11
6 uur						
73.776		Ida	Verduin-Boone	V45	07-02-58 TAS '82	Steenbergen 25-03-07
72.828		Manon	Wenmekers	V35	21-07-70 Caesar	Stein 04-03-07
70.998	*	Joke	Keuning	V40	09-05-60 Sparta	Stein 07-03-04
70.654		Petra	Domhof	V40	09-04-66 AVA'70	Steenbergen 09-05-10
70.145	*	Ria	Buiten	V40	05-11-54 Vet.Ned.	Amersfoort 05-10-97
70.016		Majet	Spoelder	V35	27-07-71 Triathlon	Amersfoort 01-10-06
69.238		Anja van	Vliet	V40	09-01-62 Loopgroep PK	Stein 03-03-02
68.818	*	Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Lg Aart Stigter	Steenbergen 13-05-12
68.309		Inge van	Oijen		05-11-66 Statina	Hoofddorp 30-06-01
68.052		Mieke	Hekkers	V45	10-01-64 Daventria	Steenbergen 09-05-10
12 uur						
121.300		Ria	Buiten		05-11-54 Vet.Ned.	Den Haag 21-06-97
116.544		Majet	Spoelder	V35	27-07-71 Triathlon	Den Haag 21-06-08
111.635		Lies	Heijnen	V45	14-02-56 Vet.Ned.	Almere 05-10-01
109.341		Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Den Haag 16-06-07
108.228		Corrie	Bouwmeester		09-01-44 Waterweg	Den Haag 15-06-96
100.350	sn	Marleen	Radder-Willems		22-02-51 RWV	Torcy (FRA) 27-02-00
100.332	*	Els	Annegarn	V50	04-09-56 Loopgroep PK	Den Haag 19-06-10
98.977		Nellie van der	Made		17-08-55 AAC'61	Den Haag 21-06-08
98.266		Marjanne	Swart		Vet.Ned.	Den Haag 16-06-01
97.156		Ineke	Scheffer	V45	22-05-58 SV Friesland	Den Haag 21-06-03
24 uur						
218.759		Leonie van den	Haak		14-03-81 Loopgroep AS	Aulnat (FRA) 11-11-11
216.643	*	Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Loopgroep AS	Stadtdendorf (GER) 02-06-12
212.500	sn	Annie v.d.	Meer-Timmerman		24-02-47 RWV	Rouen (FRA) 11-05-86
208.606		Mareike	Bestenbreur		19-11-48 Vet.Ned.	Apeldoorn 08-05-86
206.258	*	Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Steenbergen 14-05-11
203.625		Janneke	Cazemier	V40	09-11-63 Artemis	Taipei 25-02-06
202.476	*	Mieke	Hekkers	V45	10-01-64 Daventria	Katowice (POL) 08-09-12
200.000	sn	Aaf de	Rijk		20-10-53 LAT	Mons (BEL) 11-04-82
195.990	sn	Marleen	Radder-Willems		22-02-51 RWV	Roubaix (FRA) 13-09-98
186.224		Ria	Buiten	V55	05-11-54 Vet. Nederland	Barcelona (ESP) 17-12-11

Snelwandelen Mannen

10.000 meter (*=baan)

41.35,7	*	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Zaandam	02-06-95
42.31,8	*	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Weert	21-09-88
44.27		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	02-02-97
44.38		Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Kopenhagen	12-05-84
44.40,9	*	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Weert	19-08-87
44.52		Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Rotterdam	01-02-09
44.56		Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Rotterdam	05-03-95
45.21		Lamoen	Huntjes	15-07-66 AV '56	Rotterdam	01-02-98
45.43,7	*	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Weert	19-04-89
45.48	*	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98

20.000 meter (*=baan)

1.24.52		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Vigneulles (FRA)	01-05-92
1.27.48,1*		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Bergen op Zoom	15-07-95
1.28.31		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Consdorf	24-08-86
1.29.37,5*		Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Sittard	24-06-84
1.31.24,2*		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98
1.31.25,9*		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Tilburg	06-04-97
1.31.41		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	10-04-88
1.33.54		Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Poděbrady (CZE)	10-04-10
1.33.58		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Hospitalet	27-05-89
1.35.50		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Bekescsaba	02-04-83

30.000 meter (*=baan)

2.17.57		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Aarhus	17-06-95
2.19.00		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
2.20.15		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	05-06-88
2.24.19		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.25.39		Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Barendrecht	29-06-96
2.27.12		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	St.Oedenrode	08-03-98
2.27.40		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Wielsbeke	26-05-90
2.29.08		Kees	Lambregts	21-10-59 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.30.18		Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Milaan	01-05-91
2.32.06,4*		Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76

50.000 meter (*=baan)

3.58.21		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Bekescsaba	05-04-92
3.58.23		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
4.03.53		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	05-06-88
4.11.37		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Poděbrady	20-04-97
4.16.40		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Mézidon	02-05-99
4.17.23		Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Barendrecht	06-10-96
4.26.56		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Sint-Oedenrode	10-03-91
4.28.30	*	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Leiden	29-09-90
4.31.02		Jan	Cornelis	31-05-56 Tartlétos	Schoonhoven	12-10-86
4.32.52		Jan de	Jonge	17-12-46 LAT	Salzgitter	13-10-74

1 uur baan

14.125		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Zaandam	02-06-95
13.764		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Esch sur Alzette	13-09-88
13.388		Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Rotterdam	25-03-84
13.306		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	16-03-97
13.204		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Rotterdam	22-03-87
13.081		Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Rotterdam	19-03-95
12.999		Jan	Cornelis	31-05-56 Pallas	Zaandam	04-06-93
12.997		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Rotterdam	17-03-91
12.854		Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	17-10-76
12.831		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Rotterdam	24-04-85

2 uur baan

26.454		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Spijkenisse	31-07-93
25.484		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Rotterdam	30-07-88
24.852		Henk	Plasman	15-05-57 Gen.Michaelis	Rotterdam	01-08-98
24.688		Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Spijkenisse	21-08-99
24.600		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Rotterdam	30-07-88
24.286		Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Barendrecht	23-06-90
24.243		Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76
24.076		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Rotterdam	07-06-86
23.629		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Barendrecht	30-06-84
23.621		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Rotterdam	14-06-98

Snelwandelen Vrouwen

3000 meter (*=baan)

14.13,9	*	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
15.40,8	*	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	03-06-83
16.05,6	*	Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	Zaandam	03-07-87
16.34		Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Hildesheim	03-09-86
16.42,24	*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWW	Ninove	24-06-00
16.45,0	*	Brigitte	Genders	21-12-82 Unitas	Zaandam	29-01-95
17.05,7	*	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Hasselt	21-08-87
17.10,9	*	Mirjam	Aukema	30-11-70 Spartacus	Rotterdam	20-03-83
17.21,2	*	Karin van	Vliet	01-02-67 RWW	Rotterdam	20-03-83
17.22,4	*	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Gouda	21-05-09

5000 meter (*=baan)

23.48		Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Franeker	14-05-83
26.19		Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Rotterdam	28-11-82
26.23		Christa	Keessen-Zethof	23-05-63 AVA '64	St.Oedenrode	12-03-88
28.26,3	*	Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Rotterdam	07-06-86
28.27,1	*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWW	Best	01-07-00
29.12,0	*	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	20-04-88
29.15,00	*	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Gouda	21-05-09
29.36		Sandra	Maas	09-03-85 RWW	Rotterdam	06-03-11
29.59		Bianca	Maas	16-03-63 RWW	Grand-Quevilly	26-07-77
30.24,3	*	Karin van	Vliet	01-02-67 RWW	Rotterdam	07-06-86

10.000 meter (*=baan)

49.46		Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Rotterdam	10-04-83
56.24		Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	St.A.I.Elbeuf	23-06-85
58.10,0	*	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	09-07-82
58.19,5	*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWW	Tilburg	05-04-98
59.14,0	*	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	17-06-87
59.22		Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Amsterdam	25-01-09
1.01.27		Aaf de	Rijk	20-10-53 LAT	Ubbergen	10-01-80
1.01.50		Ria Hoogerhoud-v.d.	Vlugt	16-12-49 RWW	Dortmund	05-09-71
1.03.31		Sandra	Maas	09-03-85 RWW	Rotterdam	06-02-11
1.04.45		Mini	Starrenburg	01-01-40 RWW	Roosendaal	28-04-78