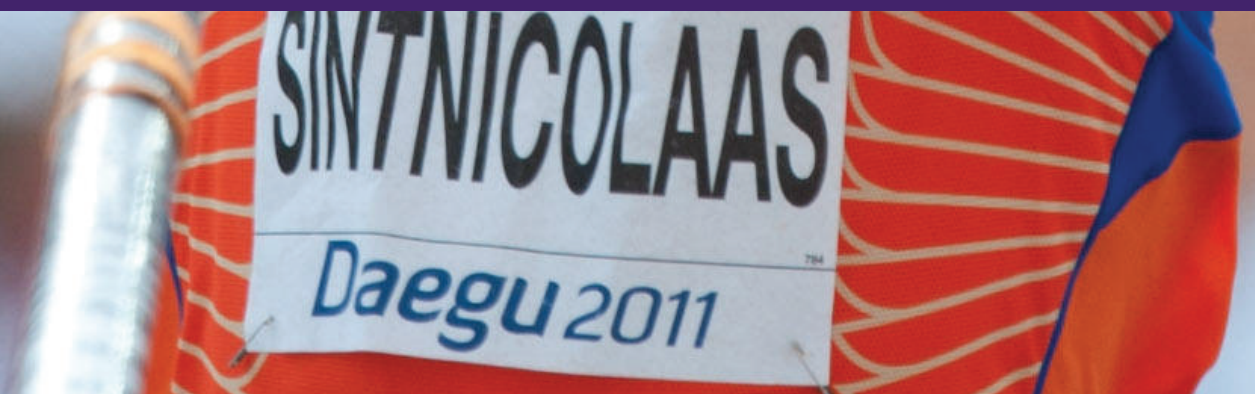




Statistisch jaarboek 2011



Atletiekunie



Statistisch Jaarboek

2011

Colofon

Titel

Statistisch Jaarboek 2011

Redactie

Dick Bartelson

Kris Beerens

Antoon de Groot

Ton de Kleijn

Wilmar Kortleever

Remko Riebeek

Foto

Erik van Leeuwen

Vormgeving omslag

Adwin van Groeningen

Eindredactie en vormgeving

Remko Riebeek

Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie

Papendallaan 60, 6816 VD Arnhem

Postbus 60100, 6800 JC Arnhem

Telefoon (026) 4834800

Fax (026) 4834801

Internet: <http://www.atletiekunie.nl>

(voor correcties en aanvullingen: statistiek@atletiekunie.nl)

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	5
Voorwoord.....	6
Nationale records gevestigd in 2011	7
Nederlanders in de wereldranglijsten 2011	10
Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland	11
Nederlandse Records.....	74
Beste prestaties.....	94
Kampioenschapsrecords.....	97
Beste prestaties ooit in Nederland.....	100
Beste prestaties in Nederland 2011	102
Ranglijsten 2011 baanatletiek.....	104
Mannen.....	104
Mannen-masters M35-M39	142
Mannen-masters M40-M44	146
Mannen-masters M45-M49	152
Mannen-masters M50-M54	157
Mannen-masters M55-M59	163
Mannen-masters M60-M64	167
Mannen-masters M65-M69	171
Mannen-masters M70-M74	173
Mannen-masters M75-M79	174
Mannen-masters M80-M84	176
Mannen-masters M85-M89	176
Jongens-A.....	177
Jongens-B.....	193
Jongens-C.....	203
Jongens-D.....	212
Vrouwen	218
Vrouwen-masters V35-V39	242
Vrouwen-masters V40-V44	245
Vrouwen-masters V45-V49	248
Vrouwen-masters V50-V54	252
Vrouwen-masters V55-V59	254
Vrouwen-masters V60-V64	256
Vrouwen-masters V65-V69	257
Vrouwen-masters V70-V74	258
Meisjes-A.....	258
Meisjes-B.....	275
Meisjes-C.....	285
Meisjes-D.....	294
Ranglijsten 2011 Wegatletiek	301
Mannen.....	301
Mannen snelwandelen op de weg	310
Vrouwen	311
Vrouwen snelwandelen op de weg.....	320
Prestatieontwikkeling CD-junioren	322
Top 10 Aller Tijden Nationaal	323
Mannen.....	323
Vrouwen	327
Jongens.....	332
Meisjes	336
Wegatletiek Mannen.....	341
Wegatletiek Vrouwen	342
Snelwandelen Mannen.....	345
Snelwandelen Vrouwen	346

Voorwoord

Beste lezer,

Alle cijfers van het Nederlandse atletiekseizoen 2011 zijn weer verzameld in dit jaarboek. Elk jaar weer een monnikenwerk dankzij de vele avonden en weekenden die daaraan besteed worden en ondanks alle automatisering. Deels omdat er overal in de wereld door Nederlanders wordt gelopen, gesprongen en geworpen. Deels omdat de uitslagen die wij vinden niet altijd compleet of correct zijn.

Gelukkig zijn er veel atleten en hun fans die ons hun correcties en aanvullingen sturen, zodat we, regelmatig zelfs op dagelijkse basis, de ranglijsten op internet (te bereiken via <http://www.atletiekunie.nl/index.php?page=871>) zo actueel mogelijk kunnen blijven bijwerken. Ga daarmee dus vooral door!

Dit jaarboek bevat een volledig geupdate ranglijst van de ultraloopprestaties, waarvoor ik veel dank verschuldigd ben aan de bijdragen op ultraned.org. Zo is ook deze omissie die al een aantal jaren bestond weer weggewerkt.

Behalve de mooie prestaties van de atleten, wellicht uzelf?, die u in dit boek zult tegenkomen, wil ik u graag wel attent maken op de dalende prestatiecurve die wij al enkele jaren waarnemen: een 50^e plaats op de ranglijst is op heel veel onderdelen veel minder goed dan die in de afgelopen decennia was. Met een nieuwe allertijdenranglijst die we pogen dit jaar te publiceren zullen we dit fenomeen ook met cijfers onderbouwen.

Wij wensen u veel lees- en analyseplezier toe!

Namens de werkgroep statistiek,

Remko Riebeek

Nationale records gevestigd in 2011

mannen senioren

100 m 10.10 Churandy Martina Rotterdam Atletiek Hengelo 29-05-11

jongens junioren

4 x 400 m 3.11.22 Nationaal team Nederland Tallinn (EST) 23-07-11
*Jesper Arts * Jurgen Wielart * Sander Pupella * Bram Peters*

mannen neo-senioren

1 uur 15.718 Joni van Loon Cialfo Heerde 29-12-10
 4 x 100 m 39.60 Nationaal team Nederland Ostrava (CZE) 17-07-11
*Wouter Brus * Dennis Spillekom * Erik Stevens * Joeri Jaegers*

M35

800 m 1.49.59 Sebastien Schletterer Dynamica Kessel-Lo (BEL) 13-08-11
 4 x 100 m 48.51 VAV Veenendaal Amstelveen 24-09-11
*Dik van de Weerdhof * Anne Wiersma * Gene Noordpool * Martijn van de Peppel*
 4 x 200 m 1.40.78 VAV Veenendaal Amstelveen 25-09-11
*Rodger Hulsebos * Dik van de Weerdhof * Gene Noordpool * Anne Wiersma*
 Ekiden 2.26.37 Rotterdam Atletiek Rotterdam 02-07-11
*{5-10-5-10-5-7,195km} Bas de Peuter * Patrick Kwist * Amriet Oemraw * Maarten van Veen * Gerard Droog * Ronnie Duinkerken*

M40

3.000 m steeple 8.53.80 Simon Vroemen Groningen Atletiek Veldhoven 29-06-11
 speerwerpen 67.25 Elliott Thijssen Hellas Den Haag 18-06-11
 Werpvijskamp 3.185 Marcel Dost AC TION Veldhoven 22-05-11
*33.93 * 13.34 * 39.96 * 46.99 * 11.15*

M45

200 m 22.97 Robert Moen DEM Amstelveen 05-06-11

M50

1.000 m 2.42.73 Corné Haast Spado Utrecht 02-09-11
 Polsstokhoog 4.20 Jan Harland Haag Atletiek Den Haag 18-06-11
 Verspringen 6.19 Alje Kuiper Ilion Den Haag 19-06-11
 4 x 100 m 51.96 AV '23 Amsterdam Amstelveen 24-09-11
*Helmut Drabben * Huib Leijssen * Vincent Heetvelt * Peter Groen*
 4 x 800 m 9.54.49 Altis Amersfoort Amstelveen 25-09-11
*Izaak de Bruijne * Frank Schneijderberg * Rubert Rietkerk * Cees Stolwijk*
 Ekiden 2.48.29 PAC Rotterdam Rotterdam 02-07-11
*{5-10-5-10-5-7,195 km} Janzing Ger Vis * Piet Stroek * Ronald Nieuwstein * Leo Jansen * Engbert Roodbol * Siefried*

M55

3.000 m snelw. 15.03.7= Jan Cornelis a.v. Holten Barendrecht 13-06-11
 5.000 m snelw. 25.43.2= Jan Cornelis a.v. Holten Barendrecht 13-06-11
 25.00.28 Jan Cornelis a.v. Holten Den Haag 19-06-11
 Polsstokhoog 3.51 Marc van Vliet a.v. Castricum Leiden 01-07-11
 10 km 33.21 Aart Stigter Loopgroep AS Utrecht 16-10-11

M60

2.000 m 6.24.30 John van der Wansem LADB Hasselt (BEL) 10-07-11
 1 uur 13.688 Martien van de Ven a.v. Oirschot Herentals (BEL) 09-09-11
 Hoogspringen 1.65 Jan Huijbers GAC Gemert Venlo 05-06-11
 Hinkstapspringen 10.90 Jan Huijbers GAC Gemert Den Haag 18-06-11
 Discuswerpen 50.44 Teo Maat Fortuna Leiden 17-02-11
 Gewichtwerpen 17.75 Wil van Uijthoven Spiridon Gent (BEL) 17-03-11
 18.24 Wil van Uijthoven Spiridon Sint Niklaas (BEL) 04-08-11
 18.46 Wil van Uijthoven Spiridon Roermond 15-10-11
 4 x 200 m 2.25.42 AV '23 Amsterdam Amstelveen 25-09-11
*Peter Groen * Onno Waalewijn * Theo de Haan * Frits Wegenwijs*
 Zweedse estafette 3.02.96 AV '23 Amsterdam Amstelveen 25-09-11
*(400-300-200-100 m) Peter Groen * Onno Waalewijn * Theo den Haan * Frits Wegenwijs*

M65

100 m 13.10 Willem Schoone NOVA Heiloo 02-06-11
 400 m 1.02.26 Jelle van der Schaaf Hera Sacramento (USA) 16-07-11
 2.000 m 7.39.90 Frans Dijkman Gen. Michaëlis Hasselt (BEL) 10-07-11
 7.38.78 Frans Dijkman Gen. Michaëlis Beveren (BEL) 27-07-11
 300 m hrd 50.37 Jelle van der Schaaf Hera Sacramento (USA) 09-07-11
 49.91 Jelle van der Schaaf Hera Sacramento (USA) 11-07-11
 Verspringen 5.24 Willem Schoone NOVA Warmenhuizen 01-07-11
 Gewichtwerpen 17.85 Rinus Schreuder Ciko '66 Arnhem Veldhoven 21-05-11
 10 km 37.48 Bert Streumer Hellas Schoorl 13-02-11

Statistisch jaarboek 2011

25 km	1.54.44	Frans Dijkman	Gen. Michaëlis	Bottrop (GER)	06-11-11
30 km snelw.	3.15.08	Rob Frielink	RWV	Tilburg	27-03-11
50 km snelw.	5.34.53	Rob Frielink	RWV	Tilburg	27-03-11
M70					
25 km	1.54.05	Karel Leeuwangh	Fortuna	Brielle	06-03-11
M75					
800 m	3.07.04	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	19-08-11
10.000 m	50.21.94	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	01-10-11
3.000 m snelw.	19.57.4=	Bauke te Nijenhuis	RWV	Dordrecht	13-03-11
	19.52.5=	Bauke te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	07-05-11
5.000 m snelw.	33.20.9=	Bauke te Nijenhuis	RWV	Dordrecht	13-03-11
	33.09.46	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gouda	02-06-11
10.000 m snelw.	1.06.58.3=	Bauke te Nijenhuis	RWV	Dordrecht	13-03-11
30.000 m snelw.	3.38.52.0	Bauke te Nijenhuis	RWV	Barendrecht	13-06-11
50.000 m snelw.	6.12.37.9	Bauke te Nijenhuis	RWV	Barendrecht	13-06-11
Kogelstoten	11.24	Wim Fokker	Atverni	Huizen	02-10-11
Werpvijfkamp	3338	Wim Fokker	Atverni	Huizen	02-10-11
4 x 100 m	1.09.60	GAC	Hilversum	Utrecht	06-05-11
		<i>Jaap Leeftang * Jan Slootbeek * Pieter Schouten * Kees van Giezen</i>			
marathon	4.18.59	Jan Weijnen	Tilburg Road Runners	Eindhoven	09-10-11
30 km snelw.	3.38.36	Bauke te Nijenhuis	RWV	Tilburg	27-03-11
	3.37.35	Bauke te Nijenhuis	RWV	Thionville (FRA)	15-05-11
50 km snelw.	6.16.44	Bauke te Nijenhuis	RWV	Tilburg	27-03-11
M80					
100 m	18.22	Cor Braak	Vet. Nederland	Alphen aan den Rijn	03-04-11
	18.17	Cor Braak	Vet. Nederland	Heiloo	02-06-11
Verspringen	2.83	Cor Braak	Vet. Nederland	Heiloo	02-06-11
Kogelstoten	8.42	Cor Braak	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
	2.97	Cor Braak	Vet. Nederland	Den Haag	19-06-11
Discuswerpen	26.12	Cor Braak	Vet. Nederland	Alphen aan den Rijn	03-04-11
	28.19	Cor Braak	Vet. Nederland	Heiloo	02-06-11
	28.83	Cor Braak	Vet. Nederland	Den Haag	19-06-11
Kogelslingeren	24.90	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Huizen	02-10-11
speerw.	27.63	Cor Braak	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Gewichtwerpen	10.49	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Huizen	02-10-11
Werpvijfkamp	3.350	Cor Braak	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
		<i>23.02 * 8.42 * 26.67 * 27.63 * 9.64</i>			
M85					
100 m	22.67	Wim Schild	Antilope	Gouda	19-08-11
100 m	21.90	Wim Schild	Antilope	Leiden	24-08-11
200 m	46.92	Wim Schild	Antilope	Gouda	13-05-11
	45.24	Wim Schild	Antilope	Zaandam	23-09-11
kogelstoten	7.51	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
discuswerpen	16.01	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
kogelslingeren	6.27	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
speerwerpen	11.96	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
gewichtwerpen	6.57	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
werp-vijfkamp	2.004	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
		<i>6.27 * 7.51 * 16.01 * 11.96 * 6.57</i>			
vrouwen senioren					
200 m	22.69	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Daegu (KOR)	01-09-11
Hinkstapspringen	13.51	Brenda Baar	AV '23	Izmir (TUR)	18-06-11
4 x 100 m		nationaal team	Nederland	Daegu (KOR)	04-09-11
		<i>Kadene Vassell * Dafne Schippers * Anouk Hagen * Jamile Samuel</i>			
vrouwen neo-senioren					
4 x 100 m	44.61	nationaal team	Nederland	Ostrava (CZE)	17-07-11
		<i>Nikki van Leeuwen * Anouk Hagen * Judith Bosker * Kadene Vassell</i>			
meisjes junioren					
100 m	11.39	Dafne Schippers	Hellas	Alphen aan den Rijn	09-07-11
	11.19	Dafne Schippers	Hellas	Mannheim (GER)	13-08-11
200 m	22.90	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Götzis (AUT)	28-05-11
	22.69	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Daegu (KOR)	01-09-11
400 m	53.37	Madiea Ghafoor	Phanos	Tallinn (EST)	21-07-11
100 m hrd	13.27	Dafne Schippers	Hellas	Tallinn (EST)	21-07-11
Verspringen	6.47	Dafne Schippers	Hellas	Tallinn (EST)	22-07-11
kogelslingeren	58.32	Eva Reinders	Groningen Atletiek	Lisse	14-05-11
	59.88	Eva Reinders	Groningen Atletiek	Alphen aan den Rijn	10-07-11
Heptatlon	6.172	Dafne Schippers	Hellas	Götzis (AUT)	28-05-11

4 x 400 m	3.37.44	13.60 * 1.70 * 13.89 * 22.90 * 6.13 * 38.20 * 2.15.74 nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	24-07-11
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.16.23	Lisanne de Witte * Marije Wever * Anna Voskamp * Madiea Ghafoor Sparta	Den Haag	Amstelveen	25-09-11
		Vera van den Haak * Sjoera Tjin A-Lim * Verena de Roo * Céline van der Kruk			
V35					
1.000 m	2.48.55	Ingrid Grutters	Atverni	Utrecht	02-09-11
100 m hrd	14.88	Neeltje van Hulten	Phoenix	Hulst	13-06-11
	14.87	Neeltje van Hulten	Phoenix	Amsterdam	30-07-11
400 m hrd	1.03.43	Eefje Swinkels	HAC	Eindhoven	10-07-11
V45					
20 km	1.14.23	Nadja Wijenberg	Unitas	Alphen aan den Rijn	06-03-11
V50					
2.000 m steeple	8.28.09	Jeanine van Overveld	THOR	Sacramento (USA)	17-07-11
Polstokhoog	3.21	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Hoorn	02-10-11
4 x 200 m	1.59.06	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-11
		Tilly Jacobs * Sonja Oost * Marja Mulder * Hermine Roggeband			
25 km	1.42.17	Carla Ophorst	Olympus '70	Brielle	06-03-11
V55					
100 m	13.92	Tilly Jacobs	PEC 1910	Sacramento (USA)	08-07-11
100 km	11.19.32	Els Annegarn	Veteranen Nederland	Winschoten	10-09-11
V60					
3.000 m snelw.	18.47.8= 18.19.99	Marleen Radder	RWV	Dordrecht	13-03-11
	17.57.22	Marleen Radder	RWV	Den Haag	19-06-11
5.000 m snelw.	31.49.8= 30.38.88	Marleen Radder	RWV	Krommenie	03-07-11
	1.04.18.2= 11.47.30	Marleen Radder	RWV	Dordrecht	13-03-11
10.000 m snelw. 4 x 800 m		Marleen Radder	RWV	Dordrecht	13-03-11
		Nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-11
		Afra Kruijer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap			
20 km	1.31.44	Anne van Dijk	Veteranen Nederland	Alphen aan den Rijn	06-03-11
10 km snelw.	1.05.09	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	02-10-11
	1.04.28	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	06-11-11
	1.02.40	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	04-12-11
V65					
3.000 m	13.29.31	Martha van Hal	Energie	Gouda	19-08-11
	13.18.93	Martha van Hal	Energie	Papendrecht	27-08-11
Discuswerpen	28.01	Jolande Brasser	Trias	Sacramento (USA)	11-7-2011
10 km	47.23	Martha van Hal	Energie	Tilburg	04-09-11
	45.56	Martha van Hal	Energie	Utrecht	16-10-11
15 km	1.12.08	Martha van Hal	Energie	Velp	25-09-11
	1.10.24	Martha van Hal	Energie	Nijmegen	20-11-11
½ marathon	1.44.44	Martha van Hal	Energie	Breda	02-10-11
V70					
½ marathon	2.09.17	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11
25 km	2.34.46	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11
30 km	3.09.19	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11
marathon	4.46.14	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11
jongens-C (beste prestaties)					
4 x 100m	43.70	Nationaal team	Nederland	Hengelo	03-09-11
	45.21	Ricardo Buinsters - Bart Bosch - Sybren Blok - Riangel Janga PAC	Rotterdam	Apeldoorn	10-09-11
		Thijs Verwoerd - Bart Bosch - Sybren Blok - Evan v.d. Poel			
jongens-D (beste prestaties)					
80m horden	11.64	Joris van Gool	Spiridon	Amsterdam	04-09-11
	11.38	Joris van Gool	Spiridon	Best	10-09-11
vrouwen senioren (beste prestaties)					
150 m	16.96	Dafne Schippers	Hellas	Lisse	14-05-11
meisjes junioren (beste prestaties)					
150 m	16.96	Dafne Schippers	Hellas	Lisse	14-05-11
300m	39.43	Madiea Ghafoor	Phanos	Lisse	14-05-11
meisjes-B (beste prestaties)					
100 m hrd	13.30	Nadine Visser	SAV	Trabzon (TUR)	26-07-11
	13.28	Nadine Visser	SAV	Trabzon (TUR)	28-07-11
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.16.23	Sparta	Den Haag	Amstelveen	25-09-11
		Vera van den Haak * Sjoera Tjin A-Lim * Verena de Roo * Céline van der Kruk			

Nederlanders in de wereldranglijsten 2011

Plaats in wereldranglijst bij eerste 100 op basis van www.iaaf.org

Mannen

100 meter		
37. Churandy Martina		10.10 (+0,3)
200 meter		
28. Churandy Martina		20.38 (0,0)
97. Patrick van Luijk		20.62 (-0,3)
800 meter		
60. Bram Som		1.45.69
96. Arnoud Okken		1.46.46
98. Robert Lathouwers		1.46.50
110 meter horden		
28. Gregory Sedoc		13.39 (+1,1)
90. Marcel van der Westen		13.67 (+1,4)
400 meter horden		
95. Thomas Kortbeek		50.23
polshoog		
54. Robbert-Jan Jansen		5.53
77. Wout van Wengerden		5.45
91. Eelco Sintnicolaas		5.40
91. Cyrile Verberne		5.40
hinkstapsprong		
77. Fabian Florant		16.58 (+0,2)
discuswerpen		
8. Rutger Smith		67.77
13. Erik Cadee		66.95
78. Maarten Persoon		61.28
speerwerpen		
88. Björn Blommerde		78.17
tienkamp		
8. Eelco Sintnicolaas		8.304
25. Ingmar Vos		8.105
51. Pelle Rietveld		7.873

Vrouwen

100 meter		
43. Dafne Schippers		11.19 (+1,2)
200 meter		
24. Dafne Schippers		22.69 (-0,3)
800 meter		
47. Yvonne Hak		2.00.30
10 kilometer		
73. Lornah Kiplagat		32.29
76. Hilda Kibet		32.31
halve marathon		
47. Hilda Kibet		1.09.35
marathon		
29. Hilda Kibet		2.24.27
50. Lornah Kiplagat		2.25.52
hoogspringen		
80. Nadine Broersen		1.87
93. Ramona Fransen		1.86
polstokhoogspringen		
65. Rianna Galiart		4.31
68. Denise Groot		4.30
kogelstoten		
28. Melissa Boekelman		17.97
72. Denise Kimkers		16.85
discuswerpen		
28. Monique Jansen		62.22
speerwerpen		
60. Lianne Schol		57.50
zevenkamp		
15. Remona Fransen		6.198
18. Dafne Schippers		6.172
45. Nadine Broersen		5.932
58. Jolanda Keizer		5.804
91. Myrte Goor		5.634

Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland

Nationale Kampioenschappen

NK baan senioren	51	Promotie/degradatie 2 ^e /3 ^e div	67
NK baan 10.000m	16	NK teams junioren	59
NK baan junioren	29	Competitie B-junioren	63
NK baan masters	34	Competitie CD-junioren	62
NK kogelslingeren, gewichtwerpen en werpmeerkamp masters	20	Competitie masters	63
NK baan studenten	26	NK gehandicapten	22
NK meerkamp senioren en junioren A ...	19	NK veldloop	13 en 70
NK meerkamp junioren BCD	65	NK veldloop studenten	12
NK estafette	67	NK bergloop <i>heeft niet plaatsgevonden</i>	
NK teams	27	NK 10km weg	60
Competitie 1 ^e divisie	36	NK halve marathon	68
Competitie 2 ^e divisie	37	NK marathon	69
Competitie 3 ^e divisie	37	NK 100km	62
Promotie/degradatie NK teams/1 ^e div ...	66	NK 24 uur	18
Promotie/degradatie 1 ^e /2 ^e div	67	NK 20.000m snelwandelen	59
		NK 50km/10km snelwandelen	68

Internationale Kampioenschappen

WK	54	EK veldloop	72
EK onder 23	41	WK veldloop	15
EK junioren	44	EK bergloop	40
EYOF	48	WK bergloop	64
WK masters	39	IPC WK atletiek	12
EK 100km	62	European cup winter throwing	15
WK 100km	62	European cup 10.000m	27

Europacups en Interlands

Europacup clubteams	21	Europacup meerkamp	39
Europacup clubteams junioren	66	C-interland Nederland-Westfalen	59
Europacup landenteams	36		

(Inter)nationale baanwedstrijden in Nederland

Ter Specke bokaal	17	Eef Kamerbeek Games	40
Flyth recordwedstrijden	18	Amsterdam Open	53
FBK Games	24	Internationale meerkamp Woerden	57
Nelli Cooman Games	27	Arena Games	64
Asics Gouden Spike	33	Nationale C-spelen	58
Nijmegen Global Athletics	21	Nationale D-spelen	61
Mondo Keienmeeting	38		

(Inter)nationale wegwedstrijden in Nederland

PWN halve marathon Egmond	12	Zwolse halve marathon festival	34
Midwintermarathon	13	Brabants Dagblad Tilburg Ten Miles	60
Groet uit Schoorl Run	13	RUN Winschoten	62
Carrier Twintig van Alphen	14	Dam tot dam loop	66
ABN AMRO City-Pier-City loop	14	ABN AMRO Singelloop Utrecht	68
ING Venloop	15	AMGEN Singelloop Breda	68
Parelloop	15	Marathon Eindhoven	69
ABN AMRO marathon Rotterdam	16	4 mijl van Groningen	69
Enschede Marathon	16	Amsterdam Marathon	69
Jaarbeurs Utrecht marathon	16	Zevenheuvelenloop	70
Ultralopen Steenberghe	18		

(Inter)nationale veldloopwedstrijden in Nederland

BN/De Stem Mastboscross	12	Sylvestercross	72
Internationale loket.nl Warandeloop	70		

**PWN Egmond Halve Marathon
Egmond, 9 januari**

Mannen

1.	Ayele Abshiro (ETH)	1.02.23
2.	Wilfred Kirwa (KEN)	1.02.53
3.	Abebe Dinkesa (ETH)	1.03.10
4.	Fabiano Joseph (TAN)	1.03.16
5.	Michael Mutai (KEN)	1.03.19
6.	Abdelhadi El Hachimi (MAR)	1.04.03
8.	Koen Raymaekers, Hellas	1.04.25

Vrouwen

1.	Abebech Afewok (ETH)	1.12.53
2.	Workitu Ayanu Gurm (ETH)	1.12.56
3.	Flomena Chepchirchir (KEN)	1.13.10
4.	Melkam Gisaw (ETH)	1.13.48
5.	Hilda Kibet, Castricum	1.14.24
6.	Gladys Jebet (KEN)	1.16.05

NSK cross

Nijmegen, 15 januari

Mannen lange cross

1.	Tom Wiggers, AV Haarlem	31.06
2.	Maarten Jumelet, Leiden Atletiek	33.50
3.	Wouter Hordijk, Phanos	35.36

Vrouwen lange cross

1.	Dieuwertje Poort, Cifla	40.15
2.	Juriena de Vries, AV'40	41.00

Mannen korte cross

1.	Tom Wiggers, AV Haarlem	13.00
2.	Gijs Jacobs, HAC	13.33
3.	Nout Jansen, Tartlétos	13.47

Vrouwen korte cross

1.	Lotte Jacobs, HAC	15.23
2.	Lotte Spraakman, Rotterdam Atletiek	17.37
3.	Rosa Vermeulen, Waterland	18.23

BN/De Stem Mastboscross

Breda, 23 januari

Mannen

1.	Bonsa Dereba (ETH)	33.55
2.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	34.02
3.	Jesper van de Wielen, Nijmegen Atl.	34.13
4.	Thomas Poesiat, Haag Atletiek	34.27
5.	Sanne Torfs (BEL)	35.04
6.	Lander van Droogenbroeck (BEL)	35.13

2.	Ad Buijs, Phoenix	33.34
	M60Frans Bekers, Sprint	35.13

Vrouwen

1.	Ruth van der Meijden, Asterix	28.14
2.	Jolanda Verstraten, Scopias	28.50
3.	Maureen Koster, AV'47	28.59
4.	Miriam van Reijen, Phanos	29.15
5.	Corine Spaans, Eindhoven Atletiek	29.37
6.	Annelies Homma, Prins Hendrik	30.13

Mannen korte cross

1.	Guus Janssen, Nijmegen Atletiek	9.08
2.	Wouter Jansen, Nijmegen Atletiek	9.10
3.	Mario van Waeyenberghe (BEL)	9.12

Vrouwen korte cross

1.	Lesley van Miert, Sprint	10.19
2.	Helen Hofstede, Atverni	10.45
3.	Karin Nieuwenhuizen, Hellas	10.46

Jongens-A

1.	Edwin de Vries, Almere'81	25.28
2.	Hans Dilling, Seven Hills RT	25.44
3.	Tom Koetsenruijter, THOR	25.45

Meisjes-A

1.	Marlin van Hal, De Keien	21.06
2.	Irene van Lieshout, De Keien	21.58
3.	Céline de Wild, THOR	22.19

Jongens-B

1.	Jork van Egdome, VAV	19.09
2.	Bart van Nunen, Passaat	19.16
3.	Bryan de Kraker, Almere'81	19.19

Meisjes-B

1.	Julia van Velthoven, Attila	12.53
2.	Tirza van der Wolf, SC Reeuwijk	13.20
3.	Saskia Weinans, Atletico'73	13.22

Mannen masters 10.500m

M35	Peter Heusschen, GAC Gemert	37.20
M40	Frederic Collignon (BEL)	36.36
2.	Huub Maas, THOR	36.47
M45	Michel Kerstens (BEL)	39.27
2.	Ad van Beek, RR Etten-Leur	41.07

Vrouwen masters

V35	Rian van der Burgt, GVAC	18.19
V45	Marlien van Beek, LADB	18.01
V55	Maria vanLaerhoven, DJA	22.09

Mannen masters 8.500m

M50	Ronny Agten (BEL)	30.36
-----	-------------------	-------

Wereldkampioenschappen Atletiek voor gehandicapten

Christchurch (NZL), 22-30 januari

Mannen

100 meter T34

3.	Stefan Rusch, GSC	17.65
----	-------------------	-------

5.	Bart Pijs, Sprint	18.14
6.	Henk Schuiling, GSC	18.31
<i>(series: Rusch 17.72; Pijs 18.13; Schuiling 18.52)</i>		

100 meter T44

series: Ronald Hertog, R'dam Atletiek 12.38

100 meter T54

3. Kenny van Weeghel, TION 14.47
(series: van Weeghel 14.51; halve finale 14.59)

200 meter T34

4. Henk Schuiling, GSC 33.67
5. Bart Pijs, Sprint 34.06
Stefan Rusch, GSC DSQ
(series: Rusch 32.73; Schuling 33.71; Pijs 33.92)

200 meter T54

4. Kenny van Weeghel, TION 25.80
(series: van Weeghel 25.74; halve finale 25.70)

400 meter T34

3. Stefan Rusch, GSC 62.55
6. Bart Pijs, Sprint 64.83

Speerwerpen F44

3. Ronald Hertog, R'dam Atl. 52.37

Vrouwen

100 meter T42

6. Marije Smits, KAV Holland 18.27

100 meter T44

6. Suzan Verduijn, Phanos 14.02

Verspringen F42

2. Marije Smits, KAV Holland 3.73

Verspringen F44/46

4. Suzan Verduijn, Phanos 4.80

Midwintermarathon

Apeldoorn, 6 februari

Mannen

1. Luc Krotwaar, Prins Hendrik 2.30.24
2. Philipp Nawrocki (GER) 2.33.34
3. Pavel Brydl (CZE) 2.33.52

Vrouwen

1. Petra Kaminkova (CZE) 2.45.33
2. Jirina Kocianova (CZE) 3.02.44
3. Ines van Rinsum, Arnhem 3.02.49

Groet uit School Run

Schoolr, 13 februari

Mannen 10km

1. Sindre Buraas (NOR) 28.41
2. Sondre Nordstad Moen (NOR) 28.54
3. Michel Butter, DEM 29.03
4. Koen Raymaekers, Hellas 29.07
5. Jamal Baligha (MAR) 29.09
6. Mohammed Ali Mohammed (SOM), Ehv29.17

Vrouwen 10km

1. Michelle Ross-Cope (GBR) 33.32
2. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek 33.40
3. Inge de Jong, Trias 34.03
4. Manuela Soccol (BEL) 34.16
5. Mariska Kramer-Postma, SV Friesland 34.26
6. Ruth van der Meijden, Asterix 34.51

Mannen ½ marathon

1. Guy Fays (BEL) 1.05.38
2. Stijn Fincioen (BEL) 1.06.49
3. Frank Bollen(BEL) 1.07.32
6. Said Hayek, HAC Helmond 1.10.29

Vrouwen ½ marathon

1. Ilse Pol, Running 2000 1.21.29
2. Pauline Claessen, Prins Hendrik 1.24.26
3. Esther Lauret, Loopgroep AS 1.24.54

Mannen 30km

1. Joe Sweeney (IRL) 1.34.05
2. Tim Stessens (BEL) 1.38.20
3. Orphan van Faassen, Lycurgus 1.42.21

Vrouwen 30km

1. Miriam van Reijen, Phanos 1.58.17
2. Danielle Schrauwers, Amsterdam 1.59.47
3. Inge van Bergen, Unitas 2.04.07

NK veldloop

Hellendoorn, 20 februari

Mannen lange cross (12.055m)

1. Khalid Choukoud, Haag Atletiek 39.04
2. Abdi Nageeye, Nijmegen Atletiek 39.10
3. Thomas Poesiat, Haag Atletiek 39.15
4. Ronald Schröer, Hera 39.32
5. Erik Negerman, GAC Hilversum 39.51
6. Gerwin van der Hurk, Prins Hendrik 40.05

Mannen korte cross clubkampioenschap

1. Nijmegen Atletiek 81
2. GAC Gemert 98
3. Hera 131

Mannen clubkampioenschap

1. Haag Atletiek 55
2. Sprint 64
3. Prins Hendrik 67

Jongens Junioren-A (7.990m)

1. Timothy Vergauwen, Loopteam Velocitas 27.22
2. Edwin de Vries, Almere'81 27.27
3. Hans Dilling, Seven Hills RT 27.35

Mannen korte cross (2.685m)

1. Dennis Licht, AV'34 8.21
2. Guus Janssen, Nijmegen Atletiek 8.22
3. Gert-Jan Wassink, Argo 8.36

Jongens Junioren-B (5.685m)

1. Jorik van Egdome, VAV 20.50
2. Frank Tijdink, Caesar 20.54
3. Niek Blikslager, Groningen Atletiek 20.59

M35 (12.055m)

1. Remco Grasman, Running 2000 43.16
2. Ronnie Duinkerken, Rotterdam Atletiek 43.35
3. Jan Paalman, AV Rijssen 43.57

M40 (12.055m)

1. Oskar de Kuijer, Leiden Atletiek	42.49
2. Michiel Otten, Prins Hendrik	42.59
3. Björn Geerdink, MPM	43.31

M45 (12.055m)

1. Abraham Zewdie, Loopgroep AS	41.51
2. Peter Visser, Start'78	43.27
3. John Aalbers, avVN	43.28

M35/M40/M45 clubkampioenschap

1. Veluwe	107
2. NSL	121
3. Athletics Nijverdal	125

M50 (8.770m)

1. Sjaak Luteijn, Loopgroep PK	33.19
2. Chris Henet, Running 2000	33.31
3. Hans Wesseling, Leiden Atletiek	33.45

M55 (8.770m)

1. Willem de Weerd, Cialfo	33.59
2. Hennie Punt, Trias	35.26
3. Ad Buijs, Phoenix	35.28

M60 (8.770m)

1. Cees Stolwijk, Altis	35.37
2. Bert Janssen, Cifla	36.10
3. Drikus Haalboom, avVN	38.10

M65 (8.770m)

1. Bert Streumer, Hellas	36.41
2. Joop Lasseur, Delta Sport	37.59
3. Jac Beekers, Achilles	39.00

M70 (8.770m)

1. Herman ten Broeke, Iphitos	43.10
2. Rinus Joosse, AV'56	44.58
3. Piet Loverbosch, LGD	45.32

M50+ clubkampioenschap

1. Oss'78	83
2. Triathlon	91
3. Spurt'88	106

Vrouwen lange cross (7.990m)

1. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	29.21
2. Inge de Jong, Tias	30.27
3. Andrea Deelstra, AV Heerenveen	31.00

Carrier 20 van Alphen (20km)

Alphen aan den Rijn, 6 maart

Mannen

1. Bernard Chepkok (KEN)	59.26
2. Sileshi Sihine (ETH)	59.27
3. Clint Perret (AUS)	59.32
4. Mark Kenneally (IRL)	59.38
5. Lee Merrien (GBR)	1.00.30
6. Abdi Nageeye, Loegroep Aart Stigter	1.01.07

4. Jolanda Verstraten, Scopias	31.41
5. Corine Spaans, Eindhoven Atletiek	31.48
6. Lindsay van Marrewijk, Haag Atletiek	31.51

Vrouwen korte cross (2.685m)

1. Lesley van Miert, Sprint	9.36
2. Anne van Es-van den Hurk, PrinsHendrik	9.38
3. Lotte Jacobs, HAC Helmond	9.41

Meisjes Junioren-A (5.865m)

1. Maureen Koster, AV'47	22.50
2. Marlin van Hal, De Keien	23.34
3. Celine de Wild, THOR	23.43

Meisjes Junioren-B (3.990m)

1. Jip Vastenburger, AV'34	15.16
2. Julia van Velthoven, Attila	15.30
3. Tirza van der Wolf, SC Reeuwijk	15.59

V35 (5.060m)

1. Claudia van Rijn, Leiden Atletiek	19.50
2. Manon Mensink, Ciko'66	20.18
3. Marjon de Kok, Prins Hendrik	20.18

V40 (5.060m)

1. Agnes Schipper, Hellas	21.02
2. Lucienne Groenendijk, Sportlust	21.03
3. Hilde de Boer, Attila	21.09

V45 (5.060m)

1. Marlien van Beek, LADB	20.38
2. Marianne van de Linde, AAC	21.28
3. Maaïke Hornstra, SV Friesland	21.58

V50 (5.060m)

1. Carla Ophorst, Olympus'70	20.43
2. Ella Witjes, Altis	20.57
3. Eveline Botter, De Spartaan	22.40

V60 (5.060m)

1. Els Raap, Kombijsport	24.08
2. Anne van Dijk, avVN	24.46
3. Mieke Toorenaar, Cifla	25.43

V35+ clubkampioenschap

1. Leiden Atletiek	81
2. Sportlust	84
3. Spurt'88	151

ABN AMRO City-Pier-City loop (½ marathon)

Den Haag, 13 maart

Mannen

1. Lelisa Desisa (ETH)	59.37
2. Azmeraw Bekele (ETH)	59.39
3. Peter Kirui (KEN)	59.40

Vrouwen

4. Ayele Abshiro (ETH)	59.42
5. Lucas Rotich (KEN)	59.44
6. James Kwambai (KEN)	1.00.01
12. Koen Raymaekers, Hellas	1.02.09

Vrouwen			4. Lisa Stublic (CRO)	1.14.15
1. Flomena Chepchirchir (KEN)	1.09.06		5. Mariska Kramer-Postma, SV Friesland	1.14.24
2. Tsgereda Girma (ETH)	1.10.30		6. Kjersti Karolin Danielsen (NOR)	1.14.25
3. Joyce Kandie (KEN)	1.11.50			

**European Cup Winter Throwing
Sofia (BUL), 19-20 maart**

Mannen			Vrouwen	
kogelstoten			kogelstoten	
1. Hamza Alić, BIH	20.21		1. Alena Kopets, BLR	17.71
2. Marco Fortes, POR	20.18		2. Jessica Cérival, FRA	17.52
3. Soslan Tsirikhov, RUS	19.45		3. Chiara Rosa, ITA	17.39
discuswerpen			5. Melissa Boekelman, NED	16.84
1. Ercüment Olgundeniz, TUR	63.31		discuswerpen	
2. Erik Cadée, NED	62.15		1. Olesya Korotkova, RUS	60.20
3. Sergiu Ursu, ROU	62.00		2. Nicoleta Grasu, ROU	59.44
kogelslingeren			3. Vera Ganeyeva, RUS	57.45
1. Krisztián Pars, HUN	79.84		7. Monique Jansen, NED	54.91
2. Yury Shayunou, BLR	77.41		kogelslingeren	
3. Oleksiy Sokyrskyy, UKR	76.84		1. Tatyana Lysenko, RUS	73.70
<i>B-wedstrijd:</i>			2. Betty Heidler, GER	72.71
5. Vincent Onos, NED	64.45		3. Zalina Marghieva, MDA	71.96
speerwerpen			speerwerpen	
1. Zigismunds Sirmais, LAT	84.47		1. Hanna Hatsko, UKR	58.35
2. Oleksandr Pyatnytsya, UKR	81.96		2. Esther Eisenlauer, GER	56.99
3. Valeriy Iordan, RUS	79.49		3. Ásdís Hjálmsdóttir, ISL	56.44
7. Lars Timmerman, NED	74.86		7. Bregje Crolla, NED	52.11
10 Bjorn Blommerde, NED	71.82			

WK cross

Punta Umbria (ESP), 20 maart

(geen Nederlandse deelname)

Mannen			Vrouwen	
1. Imane Merga (ETH)	33.50		1. Vivian Jepkemoi Cheruiyot (KEN)	24.58
2. Paul Kipngetch Tanui (KEN)	33.52		2. Linet Chepkwemai Masai (KEN)	25.07
3. Vincent Kiprop Chepkok (KEN)	33.53		3. Shalane Flanagan (USA)	25.10
4. Mathew Kipkoech Kisorio (KEN)	33.55		4. Meselech Melkamu (ETH)	25.18
5. Geoffrey Kiprono Mutai (KEN)	34.03		5. Priscah Jepleting Cherono (KEN)	25.20
6. Stephen Kiprotich (UGA)	34.07		6. Wude Ayalew (ETH)	25.21
Jongens junioren			Meisjes junioren	
1. Geoffrey Kipsang Kamworor (KEN)	22.21		1. Faith Chepngetich Kipyegon (KEN)	18.53
2. Thomas Ayeko (UGA)	22.27		2. Genet Yalew (ETH)	18.54
3. Patrick Mutunga Mwikya (KEN)	22.32		3. Azemra Gebu (ETH)	18.54
4. Bonsa Dida (ETH)	22.39		4. Waganesh Mekasha (ETH)	18.59
5. Fikadu Haftu (ETH)	22.43		5. Janeth Kisa (KEN)	19.08
6. James Gitahi Rungaru (KEN)	22.43		6. Nancy Chepkwemai (KEN)	19.20

ING Venloop (½ marathon)

Venlo, 27 maart

Mannen			Vrouwen	
1. Stephen Chelimo (KEN)	1.02.26		1. Elizeba Cherono (KEN)	1.11.26
2. Philip Langat (KEN)	1.02.32		2. Sharon Tavengwa (ZIM)	1.11.57
3. Jussi Utriainen (FIN)	1.02.50		3. Naomi Maiyo (KEN)	1.12.33
4. Jamal Baligha (MAR)	1.02.56		4. Joan Rotich (KEN)	1.12.42
5. Michel Butter, DEM	1.03.26		5. Heleen Plaatzer, Cifla	1.15.20
6. Patrick Stitzinger, Pegasus	1.04.04		6. Hanna Vandebussche (BEL)	1.15.25

Parelloop (10km)

Brunssum, 3 april

Mannen			3. Mark Kiptoo (KEN)	28.13
1. Micah Kogo (KEN)	27.15		4. Philip Langat (KEN)	28.14
2. Mike Kigen (KEN)	27.26		5. Stanley Salil (KEN)	28.24
			6. Ryad El Mostapha (BRN)	28.26

18. Abdi Nageeye, Loopgroep AS	29.14	3. Tabitha Gichia Wambui (KEN)	33.00
Vrouwen		4. Naomi Maiyo (KEN)	33.52
1. Irina Mikitenko (GER)	32.06	5. Talam Dorcas (KEN)	34.25
2. Elizeba Cherono (KEN)	32.45	6. Ilse Pol, Running 2000	34.26

**ABN AMRO Marathon Rotterdam
Rotterdam, 10 april**

Mannen		Vrouwen	
1. Wilson Chebet (KEN)	2.05.27	1. Philes Ongori (KEN)	2.24.20
2. Vincent Kipruto (KEN)	2.05.33	2. Hilda Kibet, AV Castricum	2.24.27
3. Chala Dechase (ETH)	2.08.47	3. Lishan Dula (BRN)	2.26.56
4. Eliud Kiptanui (KEN)	2.09.08	4. Alessandra Aguilar (ESP)	2.27.00
5. Alemayehu Shumye (ETH)	2.09.36	5. Rita Jeptoo (KEN)	2.28.09
6. Michael Kipyego (KEN)	2.11.03	6. Shitaye Bedaso (ETH)	2.29.52
8. Koen Raymaekers, Hellas	2.13.41		

**Enschede Marathon
Marathon, 17 april**

Mannen		6. Gemechu Worku (ETH)	2.12.03
1. Stephen Kiprotich (UGA)	2.07.20	15. Sam Landman, MPM	2.32.05
2. Julius Kiplagat Korir (KEN)	2.09.46	Vrouwen	
3. Gezagahn Girma (ETH)	2.10.17	1. Ingrid Prigge, LAAC	2.45.10
4. Samson Barmao (KEN)	2.10.21	2. Mariska Dute, Loopgroep PK	2.55.30
5. Cosmas Koech (KEN)	2.11.41	3. Petra Hasper-ten Kate, De Sprinter	3.03.22

**Jaarbeurs Utrecht Marathon
Utrecht, 25 april**

Mannen		6. Ronald Schröer, Hera	2.25.38
1. Michel Btter, DEM	2.17.36	Vrouwen	
2. John Mutai Kipkorir (KEN)	2.18.10	1. Pauline Claessen, Nijmegen Atletiek	2.56.22
3. Olfert Molenhuis, Groningen Atletiek	2.18.21	2. Marka van Blitterswijk, Hellas	2.59.57
4. Rens Dekkers, Hera	2.19.44	3. Polly Nkambi, Athlos	3.02.37
5. Jeroen Veldhuis, AAC	2.24.53		

**NK 10000m
Veenendaal, 28 april**

Mannen Senioren		3. Bert van Nunen, De Keien Atletiek	35.55.63
1. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	29.42.95	Mannen 55	
BM Florent Caelen, België	29.58.44	1. Cees Kraaijeveld, AV '34	36.00.17
2. Wesley van der Gouw, Prins Hendrik	30.30.72	2. Ad Buijs, AV Phoenix	36.35.10
3. Jeroen Maas, AV Sprint Breda	30.58.16	3. Paul Vos, AV Triathlon	37.58.71
4. Rob Detert Oude Weme, AV Veluwe	31.09.75	Mannen 60	
5. Gerwin van de Hurk, Prins Hendrik	31.24.43	1. Ton Smit, AV Veluwe	36.25.88
6. Michiel van Nispen, AV Sprint Breda	31.28.21	2. Cees Weeda, AV Veluwe	36.50.95
Mannen 35		3. Cees Stolwijk, Altis	37.21.48
1. Remco Grasman, Running 2000	32.45.62	Mannen 65+	
2. Jay Sauer, Cifla	33.08.25	1. Gillis Bosman, Thor	46.28.84
3. Peter Heusschen, GAC Gemert	33.21.91	Vrouwen Senioren	
Mannen 40		1. Ruth van der Meijden, Asterix	35.56.15
1. Arthur Schramada, Cifla	33.06.10	2. Lindsay van Marrewijk, Haag Atletiek	36.00.30
2. Ronald Derksen, AV Veluwe	34.27.62	3. Jolanda Verstraten, Scopias	38.23.64
3. Lamko Hulzebos, HAC'63	34.56.34	Vrouwen 40+	
Mannen 45		1. Anita van den Bogert, Altis	42.34.33
1. Richard van Oosterhout, AVR '90	33.27.92	2. Nicole Loeve, HAC	43.07.24
2. Harald van Doorn, AV Lycurgus	33.29.93	Vrouwen 50+	
3. Ad Peeters, AVV	34.35.31	1. Ella Witjes, Altis	39.54.15
Mannen 50		2. Ingrid Coster, AV'23	43.22.60
1. Chris Henet, Running 2000	35.15.47	3. Rita van Nunen, De Keien Atletiek	45.05.35
2. Johan Smet, Phanos	35.47.76		

Ter Specke Bokaal
Lisse, 14 mei

Mannen

150 meter (1.5 m/s)

1. Patrick van Luijk, R'dam Atl.	15.36
2. Giovanni Codrington, Gron.Atl.	15.67
3. Kristof Beyens, BEL	15.80

300 meter

1. Patrick van Luijk, Rda'm Atl	33.12
2. Bjorn Blauwhof, Castricum	34.38
3. Virgil Spier, AAC	34.38

1000 meter

1. Arnoud Okken, Atletico 73	2:18.50
2. Jan van den Broeck, BEL	2:22.81
3. Jeroen D'Hoedt, BEL	2:22.84

3000 meter

1. Thomas Poesiat, Haag Atl	8:18.48
2. Jannis Topfer, GER	8:25.23
3. Jeroen Maas, Sprint	8:40.58

110m horden (2.8 m/s)

1. Marcel van der Westen, Phanos	13.77
2. Erik Leeflang, Phanos	14.04
3. Jonathan Pengel, Phanos	14.21

400m horden

1. Thomas Kortbeek, Pr.Hendrik	51.80
2. Jesper Arts, LG Deurne	53.70
3. Remco Mettes, Hollandia	54.50

4 x 100 meter

1. Neo-senioren 1	41.30
2. Neo-senioren 2	41.39
3. Team 1	41.97

Verspringen

1. Robert Martey, Ghana	7.54 (2.6)
2. Jonathan Pengel, Phanos	7.22 (2.1)
3. Rogier van den Berg, Sparta	6.81 (2.4)

Hoogspringen

1. Douwe Amels, Impala	2.18
2. Tim Riedl, GER	2.15
3. Jan-Peter Larsen, Ilion	2.09

Polsstokhoogspringen

1. Wout van Wengerden, Unitas	5.10
2. Jorn Bakker, Ilion	4.90
3. Cyriel Verberne, Attila	4.60

Kogelstoten

1. Patrick Cronie, Phanos	17.65
2. Maarten Persoon, Phanos	17.28
3. Tom Corstjens, Achilles-T	16.80

Discuswerpen

1. Erik Cadée, Pr.Hendrik	63.41
2. Maarten Persoon, Phanos	52.33
3. Patrick Cronie, Phanos	49.61

Speerwerpen

1. Lars Timmerman, Pr.Hendrik	75.43
2. Bjorn Blommerde, Sprint	74.91
3. Daan Meyer, AV'34	72.18

Vrouwen

150 meter (1.6 m/s)

1. Dafne Schippers, Hellas	16.96
2. Jamile Samuel, Phanos	17.19
3. Anouk Hagen, Nijm.Atl.	17.61

300 meter

1. Nicky van Leuveren, Phanos	39.22
2. Marit Dopheide, Gron.Atl.	39.55
3. Esther Akihary, Unitas	40.79

300 meter (B-serie)

1. Madiea Ghafoor, Phanos	39.43
---------------------------	-------

1000 meter

1. Raika Lenaarts, Castricum	2:45.75
2. Anne van den Hurk, Pr.Hendrik	2:46.61
3. Marlies Manders, Hellas	2:46.92

100m horden (0.9 m/s)

1. Yvonne Langen-Wisse, AAC	13.56
2. Sharona Bakker, Nea Volh.	13.61
3. Rosina Hodde, Haag Atl.	13.66

400m horden

1. Roos-Sanne Claassen, AV NOP	62.68
2. Myrthe Fonck, AAC	62.69
3. Marlieke Husslage, Sprint	64.26

4 x 100 meter

1. Nederland Junioren	46.08
2. EJOFF team 1	46.87
3. EJOFF team 2	47.45

Verspringen

1. Femke Klop, Weert	6.00 (1.9)
2. Carola v.Wagtendonk, KAV Holl.	5.92 (2.4)
3. Meruska Eduarda, R'dam Atl.	5.79 (1.9)

Hoogspringen

1. Remona Fransen, de Spartaan	1.86
2. Sietske Noorman, Gen.Mich.	1.78
3. Joyce Huisman, Phanos	1.72

Kogelstoten

1. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	17.86
2. Denise Kemkers, Hera	16.20
3. Elise Knetemann, Lycurgus	14.12

Discuswerpen

1. Monique Jansen, Altis	59.94
2. Corinne Nugter, AV NOP	49.63
3. Fabienne Aardenburg, Phanos	48.54

Kogelslingeren

1. Eva Reinders, Gron.Atl.	58.32
2. Maaïke Schetters, Eindh.Atl.	56.20
3. Tamara van der Bij, Altis	55.60

Dutch Parathletics Team

300 meter Wheelers

1. Kenny van Wheegel, Eindh.Atl.	38.96
2. Raffaele Orru, Sprint	46.00
3. Stefan Rusch, GSC	48.18

Speerwerpen

1. Ronald Hertog, R'dam Atl.	54.40
------------------------------	-------

Verspringen

1. Suzan Verduijn, Phanos	4.82 (0.5)
2. Marije Smits, KAV Holland	3.64 (1.1)
3. Iris Pruysen, Hercules	3.25 (2.1)

**Van Tilburg Afvalverwerking Ultralopen Steenbergen (24 uur, tevens NK)
Steenbergen, 14/15 mei**

Mannen			
1. Geert Stynen (BEL)	248.297	4. Mo Idrissi, DEM	185.846
2. Patrick Hösl (GER)	238.711	5. Rinus van der Wal, Loopgroep AS	181.338
3. Pat Leysen (BEL)	228.472	6. Henk Harenberg, ASV Eibergen	178.839
4. Peter Tubaas (NOR)	225.741		
5. Ludo Depoortere (BEL)	212.603	Vrouwen (inclusief NK)	
6. Wim Douw, Diomedon	206.325	1. Jannet Lange, avVN	206.258
		2. Wilma Dierx, Loopgroep Aart Stigter	201.828
		3. Cornelia Bullig (GER)	196.184
		4. Ria Buiten, avVN	168.909
		5. Marion Meesters, Suomi	111.288
		6. Annie van Rossum, avVN	97.859
NK mannen			
1. Wim Douw, Diomedon	206.325		
2. Nitish Zuidema, U-Track	203.745		
3. Ferry van der Ent, avVN	185.959		

**Flynth Recordwedstrijden
Hoorn, 21 mei**

Mannen			
		2. Lars Timmerman, Spado	70.90
		3. Daan Meyer, AV'34	69.82
100 meter (-1.2 m/s)		Vrouwen	
1. Peter Emelieze, NGR	10.52	100 meter (-2.6 m/s)	
2. Giovanni Codrington, Gron.ATI.	10.75	1. Jamile Samuel, Phanos	11.69
3. Prince Kwidama, R'dam Atl.	10.80	2. Kadene Vassell, Phanos	11.89
200 meter (-2.0 m/s)		3. Anouk Hagen, Nijm.Atl.	11.93
1. Guus Hoogmoed, Phanos	21.59	200 meter (-0.4 m/s)	
2. Waldy Lindeborg, R'dam Atl.	21.76	1. Jamile Samuel, Phanos	23.49
3. Joeri Moerman, AVON	21.89	2. Kadene Vassell, Phanos	24.00
200 meter, B-serie (-1.1 m/s)		3. Marit Dopheide, Gron.Atl.	24.15
1. Virgil Spier, AAC	21.65	400 meter	
2. Bram Peters, Pr.Hendrik	21.84	1. Nicky Leuveren, Phanos	54.24
400 meter		2. Madiea Ghafoor, Phanos	55.22
1. Bjorn Blauwhof, Phanos	47.19	3. Lisanne de Witte, Trias	55.42
2. Joeri Moerman, AVON	47.25	800 meter	
3. Twan van Vastenhoven, H'meer	48.04	1. Yvonne Hak, Hera	2:01.62
800 meter		2. Juanee Cilliers, RSA	2:05.16
1. Wouter de Boer, TION	1:48.29	3. Lindsey Degrande, BEL	2:05.25
2. Nils Pennekamp, H'meer	1:48.96	100m horden (-0.5 m/s)	
3. Matthias Stubbe, BEL	1:49.09	1. Dafne Schippers, Hellas	13.68
1500 meter		2. Sharona Bakker, Nea Volh.	13.83
1. Bram Rouwen, Hanzesport	3:46.77	3. Yvonne van Langen, AAC	13.88
2. Morten Munkholm, DEN	3:47.00	400m horden	
3. Wilfred van Holst, Gron.Atl.	3:47.76	1. Myrthe Fonck, AAC	61.40
110m horden (1.0 m/s)		2. Bianca Baak, Phanos	62.46
1. Gregory Sedoc, AAC	13.44	3. Marlieke Husslage, Sprint	62.47
2. Gianni Frankis, GBR	13.93	Verspringen	
3. Erik Leeflang, Phanos	14.15	1. Yvonne van Langen, AAC	6.32 (0.0)
400m horden		2. Remona Fransen, De Spartaan	6.17 (0.3)
1. Thomas Kortbeek, Pr.Hendrik	51.06	3. Dafne Schippers, Hellas	6.16 (-0.1)
2. Jesper Arts, LG Deurne	53.21	Verspringen DPT	
3. Remco Mettes, Hollandia	53.74	1. Marije Smits, KAV Holland	3.47 (0.2)
Verspringen		Polsstokhoogspringen	
1. Ingmar Vos, PAC	7.55 (1.8)	1. Denise Groot, Unitas	4.30
2. Robert Martey, GHA	7.45 (0.8)	2. Rianna Galiart, Lycurgus	4.10
3. Jonathan Pengel, Phanos	7.19 (-0.8)	3. Fanny Smets, BEL	4.00
Kogelstoten		Kogelstoten	
1. Maarten Persoon, Phanos	17.38	1. Denise Kemkers, Hera	16.85
2. Patrick Groot, Lycurgus	17.08	2. Corinne Nugter, AV NOP	14.73
3. Patrick Cronie, Phanos	16.99	3. Elise Knetemann, Lycurgus	14.61
Discuswerpen		Discuswerpen	
1. Erik Cadée, Pr.Hendrik	64.14	1. Monique Jansen, Altis	60.17
2. Maarten Persoon, Phanos	55.57	2. Loes Verlaak, Weert	50.31
3. Patrick Groot, Lycurgus	54.04	3. Fabienne Aardenburg, Phanos	48.71
Speerwerpen			
1. Bjorn Blommerde, Sprint	76.79		

Speerwerpen

3. Nadine Broersen, Sprint

51.40

1. Lisanne Schol, Phanos 55.25
2. Bregje Crolla, Weert 54.20

**NK meerkamp senioren en junioren A
Emmeloord, 21-22 mei**

Mannen 10-Kamp

1. Saman, Adriaan, AV `34 Apeldoorn 7.410
11,76 (+0,0) - 6,61 (+0,2) - 13,75 - 2,02 - 52,27 - 15,21 (+0,5) - 42,67 - 4,40 - 58,25 - 04:28,60
2. Jehee, Pim, AV Gouda 7.245
11,06 (+0,1) - 7,17 (+1,2) - 11,35 - 1,87 - 50,08 - 15,10 (+0,5) - 39,16 - 4,50 - 49,05 - 04:43,44
3. Langeveld, Kees, AC TION 7.115
11,43 (+0,1) - 6,63 (+1,6) - 13,89 - 1,90 - 50,90 - 15,52 (+0,5) - 44,84 - 4,00 - 44,20 - 04:30,88
4. Danes, Theo, AV 1923 6.798
11,98 (+0,0) - 6,96 (+2,7) - 11,76 - 1,93 - 54,24 - 15,40 (+0,1) - 42,49 - 3,90 - 56,55 - 04:55,86
5. Coops, Robin, Hellas Utrecht 6.334
11,45 (+0,0) - 6,75 (+1,5) - 10,36 - 1,87 - 51,81 - 15,93 (+0,1) - 30,09 - 3,70 - 45,60 - 04:49,30
6. Wittenboer, Jasper, AV De Keien 6.313
11,42 (+0,1) - 6,59 (+0,6) - 11,77 - 1,87 - 50,66 - 16,09 (+0,1) - 30,46 - 3,30 - 49,65 - 05:01,22
7. Wijngaard, Bart, Scorpio 6.103
11,91 (+0,0) - 6,35 (+0,9) - 11,93 - 1,81 - 51,78 - 16,69 (+0,1) - 33,91 - 3,40 - 42,35 - 04:42,35
8. Geenen, Randy, Almere `81 5.566
11,96 (+0,0) - 6,07 (+1,1) - 10,95 - 1,84 - 53,64 - 15,65 (+0,1) - 31,08 - nm - 50,45 - 04:54,52

Vrouwen 7-Kamp

1. Goor, Myrte, AAC `61 5.634
14,23 (+0,5) - 1,72 - 13,01 - 24,56 (+0,0) - 5,67 (+2,5) - 32,61 - 02:16,10
2. Berghouwer, Nicole, AV Hera 5.007
15,52 (+0,5) - 1,60 - 12,33 - 26,21 (+0,0) - 5,37 (+2,6) - 36,93 - 02:24,48
3. Molenaar, Laura, AV Gouda 5.000
14,24 (+0,5) - 1,57 - 11,85 - 26,19 (+0,0) - 5,69 (+4,8) - 31,80 - 02:33,07
4. Bakker, Lieke, AV PEC 1910 4.945
15,43 (+0,5) - 1,63 - 10,51 - 25,17 (+0,0) - 5,32 (+0,0) - 36,53 - 02:29,02
5. Stijvers, Moniek, GAC Hilversum 4.379
15,41 (+1,6) - 1,60 - 10,15 - 27,30 (-0,9) - 5,15 (+4,3) - 26,82 - 02:36,73
6. Velden, Sanne, AV Flevo Delta 4.346
15,91 (+1,6) - 1,57 - 9,02 - 27,34 (-0,9) - 5,19 (+1,9) - 33,45 - 02:36,21
7. Lernout, Samantha, RK HAV 4.332
15,84 (+1,6) - 1,45 - 10,16 - 26,90 (-0,9) - 5,26 (+1,5) - 26,11 - 02:26,48
8. Spuij, Maaïke, AV Gouda 4.274
15,15 (+1,6) - 1,48 - 9,02 - 27,07 (-0,9) - 5,27 (+2,1) - 24,45 - 02:31,38

Jongens A 10-Kamp

1. Braun, Pieter, AV Sprint 7.474
11,63 (+0,0) - 7,09 (+2,7) - 14,16 - 2,02 - 50,15 - 14,80 (+0,0) - 42,34 - 4,00 - 51,59 - 04:32,15
2. Jacobs, Mark, GVAC 7.353
10,94 (+0,0) - 7,35 (-2,7) - 14,02 - 1,99 - 49,66 - 14,93 (-0,3) - 28,01 - 4,40 - 49,20 - 04:47,11
3. Dekker, Tim, AV Gouda 7.249
11,23 (+0,0) - 6,61 (+1,5) - 12,48 - 1,90 - 49,51 - 14,36 (-0,3) - 45,67 - 4,20 - 41,89 - 04:40,73
4. Dipten, Ferry, Climax 6.181
11,67 (+0,0) - 6,44 (+0,4) - 11,76 - 1,90 - 52,48 - 15,28 (-0,3) - 28,36 - 3,50 - 42,01 - 04:58,39
5. Ellsworth, Cliff, AV Lycurgus 6.065
11,68 (+0,0) - 6,39 (+0,9) - 10,48 - 1,78 - 50,30 - 16,22 (+0,0) - 25,12 - 3,60 - 37,96 - 04:28,82
6. Geest, Olaf, AV De Keien 5.884
11,99 (+0,0) - 6,17 (+1,8) - 15,14 - 1,84 - 55,50 - 16,90 (-0,3) - 41,06 - 2,90 - 41,53 - 05:19,91
7. Scholten, Robin, AV Wijchen 5.767
11,64 (+0,0) - 6,15 (+1,6) - 10,46 - 1,75 - 53,30 - 16,17 (-0,3) - 25,49 - 3,50 - 40,14 - 04:46,34
8. Kranse, Sam, PAC 5.726
11,88 (+0,0) - 6,02 (+2,3) - 11,09 - 1,72 - 53,64 - 16,70 (-0,3) - 29,92 - 4,10 - 35,33 - 05:00,75

Meisjes A 7-Kamp

1. Vetter, Anouk, AAC 5.549
14,49 (+0,1) - 1,72 - 12,27 - 24,76 (+0,5) - 5,85 (+4,1) - 41,88 - 02:32,22
2. Visser, Nadine, SAV 5.171
13,95 (+0,1) - 1,69 - 10,60 - 26,02 (+0,5) - 5,66 (+2,7) - 37,05 - 02:35,82

3.	Rots, Maureen, AV PEC 1910	4.930
	15,08 (+0,1) - 1,66 - 11,03 - 26,02 (+0,5) - 5,46 (+2,5) - 35,04 - 02:34,21	
4.	Wiltink, Mirthe, KAV Holland	4.304
	16,95 (+0,1) - 1,57 - 10,10 - 27,38 (+0,5) - 5,21 (+0,7) - 32,92 - 02:34,69	

NK kogelslingeren, Gewichtwerpen en Werpvijskamp voor Masters Veldhoven, 21 en 22 mei

NK kogelslingeren masters

Mannen

M35

1.	Martin Wijand, AAC	48,43
2.	Brian Lesterhuis, Eindhoven Atletiek	44,72
3.	Martijn van de Peppel, VAV	26,22

M40

1.	Richard Bot, SAV	47,78
2.	Harald Gijtenbeek, Altis	36,71
3.	Erwin Bökenkamp, AV Edam	35,47

M45

1.	Michel Leinders, Unitas	46,16
2.	Erwin Suvaal, Rotterdam Atletiek	46,01
3.	Onno Heerlien, Groningen Atletiek	41,64

M50

1.	John Stegman, Rotterdam Atletiek	46,99
2.	Albert van der Mee, Sprint	44,34
3.	Jack van der Zijde, Ilion	40,05

M60

1.	Wil van Uijthoven, Spiridon	46,42
2.	Jan Titulaer, Swift	39,76
3.	Jan van Hooft, Swift	36,83

M65

1.	Marinus Schreuder, Ciko'66	46,33
2.	Donald Segers, RK HAV	30,30
3.	Jan Pronk, Trias	30,10

Vrouwen

V35

1.	Yvette Bot, SAV	39,85
2.	Ditha Stegman, Rotterdam Atletiek	38,47
3.	Leonie Berden, RK HAV	34,70

V40

1.	Monica Kindervater, Hanzesport	39,02
2.	Marlies van Woerden, Prins Hendrik	30,55
3.	Marie-José Smit, Scorpio	25,69

V45

1.	Gonny Mik, Groningen Atletiek	47,70
2.	Ingrid van Dijk, GAC Hilversum	40,64
3.	Mirjam Aberkrom, AV Edam	27,50

V60

1.	Annie van Anholt, Attila	34,49
2.	Jenny Marcelis, Scorpio	26,87

NK Gewichtwerpen voor Masters

Mannen

M35

1.	Brian Lesterhuis, Eindhoven Atletiek	15,68
2.	Martin Wijand, AAC	14,26
3.	Martijn van de Peppel, VAV	8,33

M40

1.	Richard Bot, SAV	13,78
2.	Harald Gijtenbeek, Altis	12,20
3.	Erwin Bökenkamp, AV Edam	11,50

M45

1.	Erwin Suvaal, Rotterdam Atletiek	15,22
2.	Michel Leinders, Unitas	13,49

3.	Peter Holthuijsen, Swift	13,07
----	--------------------------	-------

M50

1.	John Stegman, Rotterdam Atletiek	16,97
2.	Albert van der Mee, Sprint	16,14
3.	Jack van der Zijde, Ilion	14,77

M60

1.	Wil van Uijthoven, Spiridon	17,28
2.	Jan Titulaer, Swift	15,74
3.	Jan van Hooft, Swift	13,96

M65

1.	Marinus Schreuder, Ciko'66	17,85
2.	Jan Pronk, Trias	11,56
3.	Donald Segers, RK HAV	10,60

Vrouwen

V35

1.	Yvette Bot, SAV	12,58
2.	Ditha Stegman, Rotterdam Atletiek	12,49
3.	Leonie Berden, RK HAV	11,89

V40

1.	Monica Kindervater, Hanzesport	12,26
2.	Marlies van Woerden, Prins Hendrik	9,65
3.	Marie-José Smit, Scorpio	9,51

V45

1.	Gonny Mik, Groningen Atletiek	16,00
2.	Ingrid van Dijk, GAC Hilversum	13,25
3.	Mirjam Aberkrom, AV Edam	9,36

V60

1.	Annie van Anholt, Attila	17,39
2.	Jenny Marcelis, Scorpio	10,11

NK werpvijskamp masters

Mannen

M35

1.	Brian Lesterhuis, Eindhoven Atletiek	3377
	<i>(41,96, 13,84, 36,53, 57,35, 14,93)</i>	
2.	Martin Wijand, AAC	2962
	<i>(48,77, 11,57, 36,17, 40,24, 12,82)</i>	
3.	Marc Elsbeek, De Keien	2373
	<i>(20,88, 13,17, 33,57, 45,67, 8,40)</i>	

M40

1.	Marcel Dost, TION	3185
	<i>(33,93, 13,34, 39,96, 46,99, 11,15)</i>	
2.	Erwin Bökenkamp, AV Edam	2913
	<i>(35,29, 13,01, 31,86, 41,66, 11,01)</i>	
3.	Richard Bot, SAV	2798
	<i>(46,16, 10,30, 28,23, 32,75, 12,43)</i>	

M45

1.	Michel Leinders, Unitas	3606
	<i>(44,64, 11,90, 38,69, 39,59, 13,19)</i>	
2.	Erwin Suvaal, Rotterdam Atletiek	3397
	<i>(48,31, 11,41, 33,62, 29,68, 13,84)</i>	
3.	Milco Braak, AAV'36	2833
	<i>(23,57, 11,60, 38,84, 35,84, 9,20)</i>	

M50

BM	Sylvain Ephimenco, Rotterdam Atletiek	3360
	<i>(41,41, 10,99, 42,35, 39,63, 14,36)</i>	

1. Albert van der Mee, Sprint (42,29, 11,88, 30,38, 40,49, 14,86)	3239	M70	1. Jan Pronk, Trias (33,36, 9,43, 36,73, 14,33, 12,80)	3069
2. John Stegman, Rotterdam Atletiek (47,25, 10,09, 35,60, 25,63, 16,37)	3142			
3. Cees van Blerck, Scorpio (29,58, 10,73, 34,20, 30,78, 10,37)	2546			
M60		Vrouwen		
1. Martin Regtop, TION (41,36, 12,23, 43,54, 30,84, 14,03)	3550	V35	1. Leonie Berden, RK HAV (35,16, 11,30, 42,26, 30,61, 11,95)	3252
2. Frans de Laat, Statina (32,38, 12,85, 38,26, 31,41, 15,15)	3368		2. Ditha Stegman, Rotterdam Atletiek (38,64, 9,89, 27,72, 37,70, 12,35)	3121
3. Jan Titulaer, Swift (37,17, 11,42, 33,05, 34,67, 15,08)	3314		3. Yvette Bot, SAV (34,25, 7,60, 22,57, 24,41, 11,69)	2449
M65		V55	1. Anja Korff, Eindhoven Atletiek (27,32, 7,65, 19,53, 12,14, 7,84)	2404
1. Peter Blommestijn, Rotterdam Atletiek (34,12, 10,50, 32,45, 33,50, 12,93)	3365	V60	1. Annie van Anholt, Attila (37,53, 9,47, 30,94, 23,15, 15,26)	4352
2. Frits Martens, Hollandia (27,77, 10,30, 35,58, 28,74, 9,46)	2941		2. Laura Blommestijn, Rotterdam Atletiek (31,70, 8,24, 20,47, 18,10, 11,07)	3241
3. Donald Segers, RK HAV (26,00, 10,95, 31,17, 24,80, 11,11)	2863		3. Jenny Marcelis, Scorpio (23,66, 8,82, 19,73, 21,27, 9,16)	2952

Nijmegen Global Athletics Nijmegen, 25 mei

Mannen		Vrouwen	
800m		800m	
1. Martijn Scheepers, België	1,47,42	1. Annet Negesa, Oeganda	2,02,38
2. Martin Bischoff, Duitsland	1,47,52	2. Lydia Wafula, Kenia	2,03,10
3. Patrick Schoenball, Duitsland	1,47,84	3. Claudia Hoffmann, Duitsland	2,04,16
1500m		1500m	
1. Craig Miller, Verenigde Staten	3,37,56	1. Emma Jackson, Groot-Brittannië	4,12,42
2. Nick McCormick, Groot-Brittannië	3,38,07	2. Denise Krebs, Duitsland	4,12,79
3. Lander Tijtgat, België	3,38,31	3. Bethem Deslagn Belayneh, Verenigde Arabische Emiraten	4,13,69
5000m		3000m steeple	
1. Yitayal Atnafu, Ethiopië	13,16,30	1. Veerle Dejaeghere, België	9,51,65
2. Abraham Kiplimo, Oeganda	13,16,86	2. Selien Deschryder, België	10,00,73
3. Japeth Korir, Kenia	13,17,18	3. Charlotta Foughberg, Zweden	10,12,38

European Cup Clubteams Group A Vila Real de Santo Antonio (POR), 28-29 mei

Vrouwen Teamuitslag		5000 m	
1. Sport Luch Moscow RUS	99	6. Renate Haring	18:04.15
2. Enka Spor Kulubu TUR	82	3000 m steeple	
3. Sporting Clube de Portugal POR	74	6. Hester Lingsma	12:00.26
4. Valencia Terra i Mar ESP	72	100 m horden Wind: -0.9	
5. E.S. Esercito ITA	70	6. Judith Vis	14.27
6. Rotterdam Atletiek NED	22	400 m horden	
Individuele uitslagen		6. Maruska Eduarda	63.53
100 m Wind: -2.9		hoogspringen	
6. Angelina Lopez	12.70	6. Maruska Eduarda	1.60
200 m Wind: -1.6		polstokhoogspringen	
6. Petra Groenenboom	25.93	5. Robin Wingbermuehle	3.60
400 m		verspringen	
6. Esmeralda Redan	58.45	6. Meruska Eduarda	5.59 (2.9)
800 m		hinkstapsprong	
6. Sanne Verstegen	2:13.12	6. Meruska Eduarda	12.00 (-0.7)
1500 m		kogelstoten	
6. Esther Vermue	4:37.79	5. Pamela Kiel	14.11
3000 m		discuswerpen	
6. Marieke van Leeuwen	11:41.34	5. Pamela Kiel	45.90
		kogelslingeren	
		6. Eva Reinders	57.70

speerwerpen		4 x 400 m	
6. Emilie Ephimenco	38.87	6. Rotterdam Atletiek	3:54.18
4 x 100 m		<i>Esmeralda Redan, Petra Groenenboom, Arvienna Vis, Sanne Verstegen</i>	
6. Rotterdam Atletiek	48.50		
<i>Stephany Suykerbuyk, Meruska Eduarda, Esmeralda Redan, Angelina Lopez</i>			

**European Championships Clubteams Groep B
Beograd (SRB), 28 mei**

Teamuitslag Mannen		110 m horden Wind: 0.5	
1. Enka SK Istanbul TUR	144	2. Erik Leeftang	14.12
2. LG Bern SUI	102	400 m horden	
3. Maccabi Tel-Aviv ISR	101	8. Martijn Klaassen	54.46
4. Phanos Amsterdam NED	87	hoogspringen	
5. CA Montreuil FRA	84	7. Bastiaan Bretveld	1.80
6. Crvena Zvezda Beograd SRB	68	polsstokhoogspringen	
7. Jyväskylä Kenttäturheilijat FIN	63	4. Ruud De Vries	4.10
8. Clonliffe Harriers IRL	62	verspringen	
		3. Jonathan Pengel	7.37 (-1.3)
Individuele uitslagen		hinkstapsprong	
100 m Wind: 1.3		5. Maarten Bouwman	13.99 (0.0)
4. Lindell Philip	10.78	kogelstoten	
200 m Wind: 0.2		3. Patrick Cronie	17.46
3. Rik Wester	21.95	discuswerpen	
400 m		3. Maarten Persoon	55.77
4. Peter Wolters	49.43	kogelslingeren	
800 m		4. Maarten Persoon	57.88
8. Luuk Wagenlars	1:57.69	speerwerpen	
1500 m		2. Jeroen Blommerde	67.15
6. Casper Dirks	4:01.50	4 x 100 m	
3000 m		4. Phanos Amsterdam	41.97
5. Jelte Brontsema	9:12.39	<i>Lindell Philip, Martijn Klaassen, Maarten Bouwman, Chris Charlemagne</i>	
5000 m		4 x 400 m	
7. Anton Costeris	16:11.53	4. Phanos Amsterdam	3:21.32
3000 m steeple		<i>Martijn Klaassen, Koen Streekstra, Chris Charlemagne, Peter Wolters</i>	
7. Sullivan Smith	9:43.50		

**Open Nederlands Kampioenschap voor gehandicapten
Emmen, 28/29 mei**

Mannen		T35 (0,3 m/s)	
100 meter		1. Ivan Otleykin, RUS	28,62
T35 (2,0 m/s)		T36 (1,2 m/s)	
1. Ivan Otleykin, RUS	13,89	1. Andrey Zhirnov, RUS	26,38
T36 (1,4 m/s)		T37 (1,2 m/s)	
1. Vladimir Sviridov, RUS	13,06	1. Alexandr Lyashchenko, RUS	25,49
T37 (4,6 m/s)		T38 (2,6 m/s)	
1. Jelmar Bos, Almere '81	12,34	1. Koenraad vander Beke, BEL	27,13
T38 (2,7 m/s)		T46 (1,3 m/s)	
1. Patrik Wurm, CZE	12,18	1. Emil Krol, POL	24,51
T46 (0,9 m/s)		T42-44 (2,7 m/s)	
1. Emil Krol, POL	12,25	1. Ivan Prokopyev, RUS (T43)	24,68
T42-44 (1,6 m/s)		Wheelchair T33/34/54 (0,4 m/s)	
1. Ivan Prokopyev, RUS (T43)	12,11	1. Patrick Bergner, GER (T54)	31,71
T11-13 (1,9 m/s)		400 meter	
1. Artem Loginov, RUS (T12)	11,10	T37	
Wheelchair T33/34/51/54 (3,7 m/s)		1. Alexandr Lyashchenko, RUS	59,77
1. Patrick Bergner, GER	17,24	T46	
200 meter		1. Alexander Yalchik, RUS	52,48
T12 (1,9 m/s)		T35/36	
1. Artem Loginov, RUS	22,91	1. Andrey Zhirnov, RUS (T36)	58,63
T13 (2,5 m/s)		T38/43/44	
1. Alexey Labzin, RUS	22,50	1. Ivan Prokopyev, RUS (T43)	57,37

T11-13			Speerwerpen F40	
1. Alexander Zverev, RUS (T13)	53,57		1. Bartosz Tyszkowski, Pol	32,77
Wheelchair T33/34/54			F12/35/37	
1. Patrick Bergner, GER (T54)	1:05,01		1. Albert van der Mee, Sprint (F12)	44,54
800 meter			F42-46	
T13			1. Evgeny Gudkov, RUS (F44)	51,00
1. Dmitrii Kornilov, RUS	2:01,79		Wheelchair F34/54	
T11/12			1. Alexey Kuznetsov, RUS (F54)	29,01
1. Artem Tayganov, RUS (T11)	2:11,04		Wheelchair F55-58	
T44/46			1. Nathan Stephens, GBR (F57)	35,22
1. Alexander Yalchik, RUS (T46)	1:58,92		Knotswerpen	
T36-38			Wheelchair F32/51	
1. Pavel Kharagezov, RUS (T36)	2:18,79		1. Maciej Sochal, POL (F32)	26,52
Wheelchair T33/34/53/54			Vrouwen	
1. Henk Schuiling, GSC (T34)	2:25,64		100 meter	
1500 meter			T37 (2,3m/s)	
T11-13			1. Jenny McLoughlin, GBR	14,78
1. Egor Merkulov, RUS (T13)	4:17,16		T35/36 (2,4 m/s)	
T36/37/38/46			1. Aygyul Sakhbizadaeva, RUS (T36)	16,00
1. Wojciech Golaski, POL (T46)	4:24,55		T12/38/42/46 (1,9 m/s)	
Hoogspringen			1. Margarita Koptilova, RUS (T38)	13,76
F42/46			Wheelchair T33/34/53/54 (1,2m/s)	
1. Lukasz Mamczarz, POL (F42)	1,70		1. Yq-Lien Chen, TPE (T54)	19,60
Verspringen			200 meter	
F37			T12 (0,4 m/s)	
1. Vladislav Barinov, RUS	5,52 (2.1)		1. Svetlana Makeeva, RUS	29,36
F13/36/38/42/46			T37 (2,0 m/s)	
1. Atsushi Yamamoto, JAP (F42)	5,94 (1.6)		1. Svetlana Sergeeva, RUS	31,22
F11/12			T35/36 (3,4 m/s)	
1. Evgeny Kegelev, RUS (F12)	6,30 (2.0)		1. Aygyul Sakhbizadaeva, RUS (T36)	36,21
Hinkstapspringen			T13/38/44/46 (1.0 m/s)	
F11-13			1. Margarita Koptilova, RUS (T38)	28,86
1. Andrey Koptev, RUS (F11)	11,89 (3.2)		Wheelchair T33/34/51/53/54 (2,4 m/s)	
Kogelstoten			1. Margarita Fischer, GER (T53)	37,95
F40			400 meter	
1. Bartosz Tyszkowski, POL	11,81		T12/13	
F35/36			1. Svetlana Makeeva, RUS (T12)	65,66
1. Tomasz Paulinski, POL (F35)	10,56		T36/37/46	
F37/38			1. Evgania Trushnikova, RUS (T37)	70,78
1. Alexey Lesnykh, RUS (F37)	13,32		1500 meter	
F11-13			T12	
1. Vladimir Andryushchenko, RUS (F12)	14,01		1. Elena Pautova, RUS	4:48,37
F42-46			Verspringen	
1. Aled Davies, GBR (F42)	14,41		F12/13	
Wheelchair F32/34/54/55			1. Anna Sorokina, RUS (F12)	4,80 (0,6)
1. Daniel Nobbs, GBR (F54)	8,99		F37/42/44	
Wheelchair F55-58			1. Vanessa Low, GER (F42)	3,95 (1,4)
1. Sergey Isaev, RUS (F55)	10,06		Kogelstoten	
Discuswerpen			F11/12	
F40			1. Marta Prokofyeva, RUS (F12)	11,66
1. Bartosz Tyszkowski, POL	32,53		F37/40/44/46	
F11-13			1. Eva Berna, CZE (F37)	10,47
1. Vladimir Andryushchenko, RUS (F12)			Wheelchair F32-34	
F42-46			1. Elena Burdykina, RUS (F34)	6,85
1. Nikita Prokhorov, RUS (F46)	46,49		Wheelchair F53/54/56-58	
F35-38			1. Eva Kacanu, CZE (F54)	5,99
1. Robert Chyra, POL (F37)	41,17		Discuswerpen	
Wheelchair F33/34/52/54			F11-12-37-38-40-44	
1. Chris Martin, GBR (F33)	27,64		1. Eva Berna, CZE	26,14
Wheelchair F55-58				
1. Ralf Peter Falkenhain, GER (F56)	31,82			

F56-58		F33/34	
1. Orla Barry, IRL (F57)	27,14	1. Marie Brämer-Skowronek, GER (F34)	20,63
F34/51/53		Wheelchair F56/57	
1. Marie Brämer-Skowronek, GER (F34)	20,34	1. Olga Sergienka, RUS (F57)	20,86
Speerwerpen		Knotswerpen	
F46		Wheelchair F32/51	
1. Natalia Gudkova, RUS	34,74	1. Catherine Wayland, IRL (F51)	12,82
F12-13-37-38-40-44			
1. Anna Sorokina, RUS (F12)	28,95		

FBK Games

Hengelo, 29 mei

Mannen

100m Wind:+0.3

1. Kim Collins, SKN	10.05
2. Churandy Martina, NED	10.10
3. Richard Thompson, TRI	10.13
4. Mario Forsythe, JAN	10.14
5. J-Mee Samuels, USA	10.25
6. Rae Monzavous Edwards, USA	10.29
7. Emmanuel Callender, TRI	10.29
8. Emanuele Di Gregorio, ITA	10.38
9. Craig Pickering, GBR	10.38

200m FBK Challenge Wind:+0.6

1. Kristof Beyens, BEL	21.38
2. Jerrel Feller, NED	21.56
3. Michael Anpong, NED	21.89
4. Waldy Lindeborg, NED	21.92
5. Erik Stevens, NED	21.92
6. Sander Pupella, NED	22.19
7. Bram Peters, NED	22.39

400m FBK Challenge

1. Joris Haeck, BEL	48.15
2. Bjorn Blauwhof, NED	48.32
3. Remco Mettes, NED	49.77
4. Quinten Stern, NED	49.88
5. Pascal Remminga, NED	50.14
6. Olaf Van Den Bergh, NED	50.15
7. Ronald Kuin, NED	51.09
8. Jascha Bahlmann, GER	51.33

800m Adriaan Paulen Cup

1. Adam Kszczot, POL	1:45.11
2. Boaz Lalang, KEN	1:45.31
3. Mohammed Al-Azemi, KUW	1:45.35
4. Marcin Lewandowski, POL	1:45.47
5. David Mutua, KEN	1:46.34
6. Arnoud Okken, NED	1:46.46
7. Richard Kiplagat, KEN	1:46.51
8. Robin Schembera, GER	1:46.63
9. Bram Som, NED	1:46.67

1500m

1. Mohammed Shaween, KSA	3:31.82
2. Haron Keitany, KEN	3:31.86
3. Mekonnen Gebremedhin, ETH	3:31.90
4. Caleb Ndiku, KEN	3:32.02
5. Collins Cheboi, KEN	3:34.16
6. Brimin Kipruto, KEN	3:35.52
7. Iguider Abdelaati, MAR	3:36.18
8. William Biwott, KEN	3:36.28

1500m FBK Challenge

1. Niels Verwer, NED	3:48.75
2. René Stokvis, NED	3:49.44
3. Jurjen Polderman, NED	3:49.61
4. Nils Pennekamp, NED	3:50.18

5. Wouter Ploeger, NED	3:51.17
6. Paul Boon, NED	3:52.05
7. Alexander Hahn, GER	3:52.15
8. Tijs Groen, NED	3:52.38

5000m Men

1. Edwin Soi, KEN	12:59.15
2. Vincent Chepkok, KEN	12:59.28
3. Jacob Cheshari, KEN	13:01.03
4. Yenew Alamirew, ETH	13:02.71
5. Eliud Kipchoge, KEN	13:05.00
6. Yusuf Biwott, KEN	13:11.19
7. Moses Masai, KEN	13:13.03
8. Geoffrey Kirui, KEN	13:20.54

110m horden Wind:+0.7

1. Dayron Robles, CUB	13.07
2. Dwight Thomas, USA	13.18
3. Terrence Trammell, USA	13.31
4. Gregory Sedoc, NED	13.47
5. Joel Brown, USA	13.55
6. Lehann Fourie, RSA	13.56
7. Andy Turner, GBR	13.72
8. Hadj Lazib Athmane, ALG	13.89

Verspringen

1. Irving Saladino, PAN	8.38 (+3.1)
2. Ignisious Gaisah, GHA	8.26 (+1.6)
3. Greg Rutherford, GBR	8.18 (+0.4)
4. Tyrone Smith, BER	8.06 (+0.4)
5. Christian Reif, GER	7.99 (-0.7)
6. Dwight Phillips, USA	7.97 (-0.2)
7. Kafétien Gomis, FRA	5.33 (-0.7)

Polsstokhoogspringen

1. Tim Lobinger, GER	5.62
2. Derek Miles, USA	5.62
3. Raphael Holzdeppe, GER	5.50
4. Mark Hollis, USA	5.40
5. Robbert-Jan Jansen, NED	5.40
6. Max Eaves, GBR	5.20
7. Hendrik Gruber, GER	5.20

Kogelstoten (28 mei)

1. Reese Hoffa, USA	21.87
2. Thomasz Majewski, POL	21.39
3. Christian Cantwell, USA	21.15
4. Dylan Armstrong, CAN	20.96
5. Adam Nelson, USA	20.92
6. Maris Urtans, LAT	20.69
7. Cory Martin, USA	19.92
8. Pavel Lyzhyn, BLR	19.83

Discuswerpen

1. Robert Harting, GER	68.23
2. Erik Cadée, NED	66.16
3. Piotr Malachowski, POL	65.25
4. Ehsan Hadadi, IRI	64.58
5. Benn Harradine, AUS	63.73

**Nederlands Kampioenschap studenten
Groningen, 2/3 juni**

Mannen		2. Ruud van Noort, De Spartaan	12.53
		3. Bart van den Wijngaard, Scorpio	11.36
100 meter (-0,3m/s)		Discuswerpen	
1. Joeri Jaegers, Attila	10.87	1. Stephan Dekker, Ilion	47.63
2. Koen van Erve, Attila	10.94	2. Ruud van Noort, De Spartaan	43.02
3. Dennis Weijens, AV '23	11.29	3. Thomas Zaw, Groningen Atl.	41.71
200 meter		Speerwerpen	
1. Sander Schutjes, AV V' waard	22.58	1. Tim ten Berge, De Sperwers	56.90
2. Jeffrie Buckle, Atl. Maastricht	22.87	2. Dimitri Jonkers, Sprint	56.61
3. Branco van Minnen, SISU	23.20	3. Theo Danes, AV '23	53.80
400 meter		Kogelslingeren	
1. Sander van der Eijk, Startbaan	49.38	1. Maarten Cornelissen, AAC	50.39
2. Ronald Kuin, Trias	50.14	2. Dennis van der Schilt, Groningen Atl.	47.39
3. Jasper Sinnema, De Sprinter	50.54	3. Hille Groendijk, Kronos	32.95
800 meter		Vrouwen	
1. Thijmen Kupers, Atletico '73	1.53.76	100 meter (0.0m/s)	
2. Ronald Kuin, Trias	1.56.30	1. Judith Bosker, AAC '61	12.16
3. Sam de Vor, GAC-H	1.56.42	2. Jarmilla van Stralen, AAV '36	12.69
1500 meter		3. Maaïke Eken, Phanos	12.77
1. Henk Bakker, Groningen Atl.	4.06.34	200 meter (0.0m/s)	
2. Erwin Adan, Dynamica	4.08.65	1. Joyce Puts, Asterix	25.87
3. David Vonk, Zuidwal	4.09.04	2. Marrit van Gelderen, AV Heerenveen	26.26
5000 meter		3. Nicole Berghouwer, Hera	26.29
1. Joost van den Ende, Seven Hills RT	15.44.24	400 meter	
2. Maarten Jumelet, Leiden Atl.	15.55.81	1. Marian Zandberg, AV Heerenveen	58.36
3. Edwin Slijkhuis, Vitalis	16.05.56	2. Linda Swart, Groningen Atl.	59.81
110 meter horden (1.3m/s)		3. Romanée Buddenböhmer, Leiden Atl.	60.13
1. Reinier Bouma, AV Heerenveen	14.37	800 meter	
2. Theo Danes, AV '23	15.67	1. Suzanne van Wijck, Leiden Atl.	2.20.62
3. Rutger Ebskamp, Leiden Atl.	16.18	2. Marieke Potijk, Vitalis	2.24.43
400 meter horden		3. Diana Spaargaren, AV Castricum	2.27.24
1. Oskar Jansen, AAC	55.32	1500 meter	
2. Sybout Wijma, AV Heerenveen	57.03	1. Larissa Scholten, AV Haarlem	4.49.29
3000 meter steeple chase		2. Marlou Bijlsma, Tartlétos	4.51.45
1. Camiel Kruiswijk, BAV	10.17.55	3. Lotte Krause, AKU	5.03.66
2. Wouter Hordijk, Phanos	10.22.74	5000 meter	
3. Joey Blangé, Spirit-OB	10.29.67	1. Anouk Claessens, AKU	18.29.95
4x100 meter		2. Anne van Loon, AV Oss '78	19.30.98
1. Asterix	44.39	3. Iris Tuk, Running 2000	20.08.21
2. Leiden Atl.	46.69	100 meter horden (0.6m/s)	
3. Team Twente	48.17	1. Nicole Berghouwer, Hera	15.85
4x400 meter		2. Indah van Marrewijk, AV '40	16,00
1. Team Twente	3.32.52	3. Heike Egberts, AAV '36	16.36
2. Vitalis Sprint!	3.38.78	400 meter horden	
3. Asterix	3.42.74	1. Indah van Marrewijk, AV '40	68.32
Verspringen		2. Eline van Roon, Phoenix	69.07
1. Sander Schutjes, AV V' waard	6.98	3. Inge Bootsma, Groningen Atl.	69.24
2. Jasper de Lange, AAV '36	6.43	4x400 meter	
3. Bryan Bastiaanse, Fortuna	6.38	1. De Godinnen	4.30.93
Hinkstapspringen		2. Zeus I	5.09.10
1. Bryan Bastiaanse, Fortuna	14.09	Verspringen	
2. Peter Peereboom, AV Heerenveen	12.88	1. Jarmilla van Stralen, AAV '36	5.64
3. Joni van Loon, Cialfo	12.73	2. Nicole Berghouwer, Hera	5.31
Hoogspringen		3. Marrit van Gelderen, AV Heerenveen	5.22
1. Tieme Klinkers, Vitalis	2,00	Hinkstapspringen	
2. Bastiaan Bretveld, Phanos	1.95	1. Angela de Winter, Leiden Atl.	11.84
3. Bas Zwarteale, Sprint	1.90	2. Jaimy van Broekhoven, Prins Hendrik	11.39
Polsstokhoogspringen		3. Liset Olijve, Prins Hendrik	11.19
1. Leandor Jonkers, Sprint	4.10	Hoogspringen	
2. Dennis Coehoorn, AC TION	4,00	1. Marlies van Haaren, Hellas	1.75
3. Ewald Koekkoek, GAC-H	3.90	2. Joyce Huisman, Phanos	1.70
Kogelstoten		3. Mirthe Muilwijk, Phoenix	1.50
1. Olaf van der Geest, De Keien	13.55		

Polsstokhoogspringen		3. Anna Goede, AV '23	36.66
1.	Yvonne Blok, AAC	3.20	
2.	Hiske Galama, Impala	2.80	
Kogelstoten		Speerwerpen	
1.	Femke Dijkstra, Ciko '66	1. Ilona Verboom, Hellas	43.32
2.	Nikki Rodenburg, AAC	2. Cornelia de Jong, Groningen Atl.	42.54
3.	Jill Emmerzaal, Nijmegen Atl.	3. Nikki Rodenburg, AAC	40.58
Discuswerpen		Kogelslingeren	
1.	Jill Emmerzaal, Nijmegen Atl.	1. Maaïke Schetters, Eindhoven Atl.	58.50
2.	Femke Dijkstra, Ciko '66	2. Nicky van der Schilt, Groningen Atl.	55.33
		3. Carolijn Damen, AAC	42.02

European Cup 10.000 meter Oslo (NOR), 4 juni

Mannen		9 Patrick Stitzinger, NED	29:01.73
1	Youssef El Kalai, POR	28:20.03	
2	José Manuel Martínez, ESP	28:24.16	
3	André Pollmächer, GER	28:39.57	
6	Khalid Choukoud, NED	28:53.63	
Vrouwen			
1	Sara Moreira, POR	31:39.11	
2	Christelle Daunay, FRA	31:44.84	
3	Sabrina Mockenhaupt, GER	31:57.23	

NK Teams

Hengelo, 5 juni

Mannen		Vrouwen		
1.	Phanos	127	1. Rotterdam Atletiek	114
2.	Prins Hendrik	103	2. Phanos	110
3.	TION	96	3. Prins Hendrik	94
4.	Ilion	90	4. Nijmegen Atletiek	88
5.	Haag Atletiek	86	5. AAC	82
6.	Lycurgus	85	6. Unitas	67
7.	Rotterdam Atletiek	73	7. Haag Atletiek	57
8.	Climax	53	8. De Spartaan	49

Nelli Cooman Games Stadskanaal, 5 juni

Mannen		200 m		
100 m		T37 wind: -0,6		
T37 wind: -1,2		1. Alexandr Lyashchenko, Russian Fed.		24,87
1.	Jelmar Bos, Almere '81	12,44	2. Rhys Jones, Great Britain	26,77
2.	Roman Kapranov, Russian Federation	12,53	3. Frederic Heinze, TSV Bayer 04	27,72
3.	Vladislav Barinov, Russian Federation	12,84	T35/36/38 wind: -1,1	
additional race wind: 0,0		1. Gocha Khugaev, Russian Federation		24,59
1.	Roman Kapranov, Russian Federation	12,20	2. Lars Curfs, Achilles Top	27,61
2.	Jelmar Bos, Almere '81	12,33	3. Ivan Otleykin, Russian Federation	28,40
3.	Vladislav Barinov, Russian Federation	12,75	T12/13 wind: -2,3	
T42 wind: -0,4		1. Alexey Labzin, Russian Federation		22,66
1.	Atsushi Yamamoto, Japan	13,43	2. Artem Loginov, Russian Federation	22,90
2.	Ap Rietveld, Netherlands	17,32	3. Alexander Zverev, Russian Federation	23,21
3.	Dominik Siemenroth, TSV Bayer 04	18,53	T42/43/46 wind: -1,4	
T11/13 wind: -1,2		1. Juriy Nosulenko, Russian Federation		22,96
1.	Andrey Koptev, Russian Federation	11,68	2. Ivan Prokopyev, Russian Federation	25,06
2.	James Ledger, Great Britain	12,68	T34/54 wind: -1,1	
T35/36/38		1. Kenny van Weeghel, Netherlands		26,90
1.	Vladimir Sviridov, Russian Fed.	13,24 (-1,3)	2. Stefan Rusch, GSC Emmen	33,31
2.	Andrey Zhirnov, Russian Fed.	13,42 (-0,6)	3. Bart Pijs, Netherlands	33,54
3.	Lars Curfs, Achilles Top	13,66 (-0,6)	400 m	
T43-46 wind: -1,0		T36		
1.	Ivan Prokopyev, Russian Federation	12,21	1. Andrey Zhirnov, Russian Federation	57,05
2.	Tony Miles, Great Britain	13,01	2. Artem Arefyev, Russian Federation	58,30
T34/54 wind: -0,6		T36/37/38/46		
1.	Kenny van Weeghel, Netherlands	15,11	1. Roman Kapranov, Russian Federation	54,31
2.	Stefan Rusch, GSC Emmen	18,17	2. Ivan Prokopyev, Russian Federation	54,67
3.	Bart Pijs, Netherlands	18,39	3. Keita Sato, Japan	58,00
		T34/54		
		1. Kenny van Weeghel, Netherlands		52,84

2. Stefan Rusch, GSC Emmen 1:06,58

800 m

T13/36/46

1. Alexander Yalchik, Russian Fed. 1:59,28

2. Dmitrii Kornilov, Russian Federation 1:59,68

3. Egor Merkulov, Russian Federation 2:01,37

1500 m

T11

1. Albert Asadullin, Russian Federation 4:27,79

2. Artem Tayganov, Russian Federation 4:28,40

hoogspringen

F42/46

1. Dominik Siemenroth, TSV Bayer 04 1,45

verspringen

F12/13/20/42/44

1. Ronald Hertog, Rotterdam Atletiek 6,37 (2,3)

2. Evgeny Kegelev, Russian Fed. 6,19 (1,8)

3. Svyatoslav Evgrafov, Russian Fed. 5,81 (0,9)

F36-38

1. Vladislav Barinov, Russian Fed. 5,78 (2,0)

2. Vladimir Sviridov, Russian Fed. 4,99 (1,1)

3. Jelmar Bos, Almere '81 4,89 (2,0)

kogelstoten

F40

1. Dmitry Dushkin, Russian Federation 9,57

2. Kyron Duke, Great Britain 9,32

3. Sean Clare, Great Britain 9,17

F42-46

1. Aled Davies, Great Britain 13,39

2. Nikita Prokhorov, Russian Federation 13,20

3. Frank Tinnemeier, TSV Bayer 04 12,37

F12/37

1. Vladimir Andryushchenko, Russian Fed. 15,06

2. Josh Clark, Great Britain 10,19

3. Konrag Bisping, Great Britain 9,93

F32-34/54-57

1. Daniel Nobbs, Great Britain 9,33

2. Sergey Isaev, Russian Federation 9,92

3. Jonathan Adams, Great Britain 9,49

discuswerpen

F12/35-37

1. Vladimir Sviridov, Russian Federation 34,87

2. Alexander Elmin, Russian Federation 37,68

3. Konrag Bisping, Great Britain 27,62

F40-46

1. Aled Davies, Great Britain 44,67

2. Nikita Prokhorov, Russian Federation 46,07

3. Alexandr Filatov, Russian Federation 45,43

F33/34/54-58

1. Nathan Stephens, Great Britain 41,32

2. Alexey Kuznetsov, Russian Federation 27,01

3. Jonathan Adams, Great Britain 30,84

speerwerpen

F40-44

1. Scott Moorhouse, Great Britain 45,75

2. Runar Steinstad, Norway 43,68

3. Ronald Hertog, Rotterdam Atletiek 54,08

F54/57

1. Alexey Kuznetsov, Russian Federation 29,06

2. Nathan Stephens, Great Britain 38,97

knotswerpen

F32

1. Souhaib Alqasim, Dubai Club 20,61

2. Daniel Davies, Great Britain 14,91

Vrouwen

100 m

T11/36/37/38 wind: -0,7

1. Margarita Koptilova, Russian Fed. 14,08

2. Elena Ivanova, Russian Federation 14,81

3. Nastya Ovsynnikova, Russian Fed. 15,37

T42-46 wind: -0,9

1. Elena Chistilina, Russian Federation 13,27

2. Suzan Verduijn, Netherlands 14,41

3. Vanessa Low, TSV Bayer 04 18,43

T33/34 wind: -0,3

1. Desiree Franken, Swift Roermond 22,51

2. Amy Siemons, Netherlands 31,49

200 m

T11/36/37/38 wind: -1,3

1. Elena Ivanova, Russian Federation 30,07

2. Svetlana Sergeeva, Russian Federation 31,08

3. Jenny McLoughlin, Great Britain 31,39

T44/46 wind: -1,1

1. Elena Chistilina, Russian Federation 27,06

T33/34 wind: -1,1

1. Desiree Franken, Swift Roermond 39,52

400 m

T11/12

1. Veronika Zotova, Russian Federation 66,84

T37/46

1. Alexandra Moguchaya, Russian Fed. 63,87

2. Evgenia Trushnikova, Russian Fed. 69,89

3. Nastya Ovsynnikova, Russian Fed. 71,01

T33/34

1. Desiree Franken, Swift Roermond 1:16,50

1500 m

T12

1. Elena Pautova, Russian Federation 4:47,93

2. Rima Batalova, Russian Federation 4:59,13

verspringen

F20/42

1. Vanessa Low, TSV Bayer 04 3,99 (2,3)

2. Suzan Verduijn, Nederland 4,81 (1,8)

3. Marije Smits, Nederland 3,62 (1,1)

kogelstoten

F12/37/40

1. Marta Prokofyeva, Russian Fed. 11,98

2. Vicky Silk, Great Britain 6,37

3. Joyce De Witt, AAV 36 6,30

F34/57

1. Larisa Volik, Russian Federation 9,60

2. Elena Burdykina, Russian Federation 7,03

3. Olga Sergienka, Russian Federation 7,89

discuswerpen

F37/40

1. Vicky Silk, Great Britain 19,29

2. Joyce De Witt, AAV 36 12,97

F57

1. Larisa Volik, Russian Federation 25,82

2. Siham Alrasheedy, Dubai 24,34

speerwerpen

F12/37/46

1. Natalia Gudkova, Russian Federation 38,43

2. Anna Sorokina, Russian Federation 33,35

3. Hollie Arnold, Great Britain 30,91

F34/57		knotswerpen	
1.	Olga Sergienka, Russian Federation	18,65	F32
2.	Larisa Volik, Russian Federation	17,20	1.
3.	Elena Burdykina, Russian Federation	12,73	2.
			12,71
			11,56

Nederlands Kampioenschap junioren Alphen aan den Rijn, 9-11 juni

Jongens-A		6.	Christian Rasch, GAC-H	15.91
100 meter (2.1m/s)		7.	Dion van Vliet, Unitas	16.16
1.	Hensley Paulina, R' dam Atl.	8.	Joram van Leeuwen, AAC '61	16.47
2.	Devron Jepma, PAC	400 meter horden		
3.	Jeroen Brus, Atverni	1.	Jesper Arts, LG Deurne	52.55
4.	Sander Pupella, Haag Atl.	2.	Cliff Ellsworth, Lycurgus	53.82
5.	Victor Strijbis, NEA-Volh.	3.	Wesley Zschöttche, AV Zaanland	55.18
	Jonathan Mutebwa, Eindhoven Atl.	4.	Stef van der Schaaf, VAV	55.43
	David Cronie, Hercules	5.	Bas van Leersum, AV Zaanland	55.95
	Mark Jacobs, GVAC	6.	Sam Kranse, PAC	62.03
200 meter (0.1m/s)		3000 meter steeple chase		
1.	Hensley Paulina, R' dam Atl.	1.	Hans Dilling, Seven Hills RT	9.25.87
2.	Sander Pupella, Haag Atl.	2.	Richard Douma, AV Zaanland	9.32.53
3.	Jeroen Brus, Atverni	3.	Jesse van de Ven, Spado	9.53.86
4.	Victor Strijbis, NEA-Volh.	4.	David Hofstee, Impala	10.13.16
5.	Jan Westerdiep, Phanos	5.	Joost Baardman, Clytoneus	10.16.50
6.	Stefan de Vries, Hellas	6.	Cas Lutz, GAC-H	10.22.13
400 meter		7.	Khalid Mokhtari, R' dam Atl.	10.23.06
1.	Bram Peters, Prins Hendrik	8.	Joey van Thuijl, Atverni	10.33.99
2.	Jurgen Wielart, AV Haarlem	Verspringen		
3.	Jurre Kok, AV Zaanland	1.	Mark Jacobs, GVAC	7.38 (2.1)
4.	Cliff Ellsworth, Lycurgus	2.	Stefan de Vries, Hellas	7.18 (1.1)
5.	Sven Maliepaard, Passaat	3.	Joeri van der Hooft, AAC	6.98 (0.6)
	Martijn Bervoets, De Keien	4.	Jelani Fernandes, PAC	6.46 (1.2)
800 meter		5.	Robert Bervoets, De Keien	6.46 (3.3)
1.	Wouter Ploeger, AAC '61	6.	Emiel Damen, AV Weert	6.33 (1.2)
2.	Riccardo Sprong, Clytoneus	7.	Daniël Oldenstam, Fortuna	6.32 (2.2)
3.	Hugo van den Haak, Sparta	8.	David Cronie, Hercules	6.32 (2.0)
4.	Roald Goossen, AV Rijssen	Hinkstapspringen		
5.	Menno Hunneman, Invictus	1.	Stefan de Vries, Hellas	14.26 (1.3)
6.	Sjaak Hoogstraaten, AV '23	2.	Joeri van der Hooft, AAC	13.54 (2.6)
7.	Jacco van der Vliet, Typhoon	3.	Ben 't Hart, Sparta	13.52 (1.5)
8.	Steve Bakker, Suomi	4.	Bren Simon Meijer, AV Zaanland	13.40 (1.1)
1500 meter		5.	Rienk Kan, AV Heerenveen	13.17 (1.2)
1.	Lars Paardekooper, Cifla	6.	Hugo Vader, Nova	13.04 (0.8)
2.	Riccardo Sprong, Clytoneus	7.	Storm Potkamp, Ciko '66	12.94 (0.5)
3.	Maikel van der Steen, Prins Hendrik	8.	Glenn van Hamond, Attila	12.80 (0.9)
4.	Lars Cazander, Hellas	Hoogspringen		
5.	Jim Kruiver, Nova	1.	Sander Maes, Unitas	2.01
6.	Fenno Polderman, Clytoneus	2.	Daniël Leyba, Haag Atl.	2.01
7.	Erwin Adan, Dynamica	3.	Sjoerd Dekker, Phanos	1.98
8.	Pieter van Oirschot, Gen. Michaëlis	4.	Leon Tukker, Typhoon	1.95
5000 meter		5.	Jelani Fernandes, PAC	1.90
1.	Tom Koetsenruijter, THOR	6.	Robert Bervoets, De Keien	1.90
2.	Bas Van Hooren, Atl. Maastricht	7.	Tim Dekker, AV Gouda	1.90
3.	Edwin de Vries, AV Almere '81	8.	Ferry van Dipten, Climax	1.90
4.	Ivo Bijl, Passaat	8.	Matisse de Boer, Horror	1.90
5.	Milan Stawicki, Prins Hendrik	Polsstokhoogspringen		
6.	Neal Bouterse, AV '56	1.	Bryan Hage, Ilion	4.56
7.	Maico Suijkerbuijk, THOR	2.	Mark Jacobs, GVAC	4.46
8.	Jesse Nijboer, Start '78	3.	Tim Dekker, AV Gouda	4.16
110 meter horden (0.6m/s)		4.	Lennart van Sluis, Typhoon	4.16
1.	Koen Smet, Phanos	5.	Sam Kranse, PAC	4.16
2.	Tim Dekker, AV Gouda	6.	Mathijs van Dijk, GAC-H	4.06
3.	Stef van der Schaaf, VAV	7.	Dennis Veenker, Impala	4.06
4.	Delano Wouterse, PAC	8.	Martijn Rutgers, AAC	3.76
5.	Anton de Regt, AV '34	Kogelstoten		
		1.	Remco Goetheer, R' dam Atl.	16.67

2. Olaf van der Geest, De Keien	15.17	7. Joran Klaver, Hera	2.05.20
3. Caspar Hattink, Startbaan	15.11	8. Yorben Ruiter, PAC	2.06.37
4. Etienne Orbons, Unitas	15.00	1500 meter	
5. Ivo Willemsen, Sparta	14.90	1. Jorijn de Mare, Hellas	4.02.04
6. Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus	13.74	2. Niek Blikslager, Groningen Atl.	4.03.37
7. Thomas Scheffer, Iphitos	13.29	3. Rik van der Steen, Prins Hendrik	4.03.38
8. Stijn Jorissen, AV Argo	13.21	4. Jaap Gerben Vellinga, Horror	4.04.56
Discuswerpen		5. Milco Hahury, Cifla	4.09.30
1. Etienne Orbons, Unitas	49.72	6. Rob ter Burg, Noordkop	4.12.15
2. Thomas Scheffer, Iphitos	48.34	7. Roy van Eekelen, Sprint	4.12.63
3. Remco Goetheer, R' dam Atl.	44.33	8. Vincent Hazeleger, Trias	4.14.67
4. Olaf van der Geest, De Keien	43.56	3000 meter	
5. Harald Bust, Hellas	43.38	1. Jorijn de Mare, Hellas	9.04.23
6. Ewoud van der Wal, AV Heerenveen	42.77	2. Bart van Nunen, Passaat	9.06.17
7. Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus	41.37	3. Lucas Nieuweboer, KAV Holland	9.09.41
8. Mark Bakker, AV Gouda	41.02	4. Jorik van Egdome, VAV	9.10.35
Speerwerpen		5. Milco Hahury, Cifla	9.11.09
1. Alain de Deugd, Lycurgus	66.81	6. Sander Brouwers, Prins Hendrik	9.13.20
2. Jurriaan Wouters, Hellas	65.96	7. Lars Gerritsen, Passaat	9.15.51
3. Robin Bak, NEA-Volh.	63.37	8. Tommy Staal, AV '56	9.16.56
4. Thomas van Ophem, Hylas	59.88	110 meter horden (0.0m/s)	
5. Mark Jacobs, GVAC	56.03	1. Jules de Bont, Phanos	14.31
6. Ward Melssen, Nijmegen Atl.	53.20	2. Job Beintema, Trias	14.32
7. Zino Thomassen, Eindhoven Atl.	52.75	3. Alain van Tholl, AV '23	14.47
8. Ruben Coppens, GAC-H	50.71	4. Glenn Boessen, Unitas	14.59
Kogelslingeren		5. Yannick Mahieu, Phanos	14.85
1. Maarten Cornelissen, AAC	57.12	6. Nieno Schuur, AV Almere '81	14.95
2. Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus	46.91	7. Ruben van Dijk, AV '34	22.01
3. Erik van Ham, AV V'waard	45.20	Daniël Lam, Phanos	DNF
4. Nick Rademakers, Achilles-Top	42.00	400 meter horden	
5. Roy Janssen, KAV Holland	36.89	1. Joost de Jong, Pallas '67	55.27
6. Ruben Overbeeke, Hercules	35.23	2. Tarik Bayoumi, AAC	55.97
7. Jan Tuijp, AV Edam	35.14	3. Jon Schouwenaar, Startbaan	56.28
8. Bart Hanswijk, Climax	32.87	4. Maarten Ottenhoff, Eindhoven Atl.	57.97
Jongens-B		Arend-Jan Spierenburg, Cialfo	DQ
100 meter (3.5m/s)		Thomas van Klaveren, AAV '36	DNF
1. Olaf van den Bergh, Prins Hendrik	11.06	2000 meter steeple chase	
2. Joshua Gul, Phanos	11.08	1. Tommy Staal, AV '56	6.11.63
3. Jerom Theunissen, Atl. Maastricht	11.11	2. Simon Grannetia, De Spartaan	6.18.96
4. Filip van den Hoven, Lycurgus	11.19	3. Tim van den Broeke, Dynamica	6.21.55
5. Yannick Mahieu, Phanos	11.25	4. Ralf Looze, Phanos	6.43.73
6. Rik Jansen, AV Weert	11.33	5. Lars van der Poel, Spado	6.54.03
7. Vester van Heijningen, KAV Holland	11.42	6. Berend Swaters, Athletics	7.02.02
Rick van Alphen, Hellas	DQ	7. Tony van Diepen, Hera	7.07.89
200 meter (0.4m/s)		8. Bradley Groenestein, Pijnenburg	7.15.34
1. Thomas Kempe, Dynamica	22.66	Verspringen	
2. Jerom Theunissen, Atl. Maastricht	22.89	1. Filip van den Hoven, Lycurgus	7.03 (0.0)
3. Joshua Gul, Phanos	22.91	2. Gavan Koekkoek, PAC	6.65 (-0.4)
4. Serapis Janga, R' dam Atl.	23.14	3. Timo Looijen, AV Zaanland	6.60 (0.3)
5. Tarik Bayoumi, AAC	23.15	4. Yannick Mahieu, Phanos	6.55 (-0.1)
Vester van Heijningen, KAV Holland	DQ	5. Igor Rutka, Zuidwal	6.41 (-0.2)
400 meter		6. Rik Jansen, AV Weert	6.38 (1.3)
1. Olaf van den Bergh, Prins Hendrik	49.51	7. Daniël Lam, Phanos	6.31 (1.4)
2. Casper van Eyck, Ciko '66	50.27	8. Vester v Heijningen, KAV Holland	6.30 (-0.2)
3. Jon Schouwenaar, Startbaan	50.70	Hinkstapspringen	
4. Joost de Jong, Pallas '67	51.08	1. Wouter de Bever, Prins Hendrik	13.26 (1.6)
5. Benjamin Manuel, R' dam Atl.	51.49	2. Serapis Janga, R' dam Atl.	12.97 (2.2)
6. Enno Kivits, DAK	53.86	3. Maarten vd Winden, AV H'meer	12.94 (0.3)
800 meter		4. Bas Büthker, Eindhoven Atl.	12.84 (1.5)
1. Ralf Nieuwenhuizen, Spirit-OB	2.03.32	5. Kay Geluk, R' dam Atl.	12.71 (1.4)
2. Yuri Oolbekkink, Hanzesport	2.03.32	6. Olaf Blankendaal, Spado	12.61 (3.0)
3. Niels Penning, Olympus '70	2.04.81	7. Alain van Tholl, AV '23	12.56 (2.0)
4. Reinout Wiggers, De Liemers	2.04.88	8. Berend Koele, AV '47	12.51 (0.1)
5. Luuk Wagenaar, Phanos	2.05.10	Hoogspringen	
6. Ralf Looze, Phanos	2.05.13	1. Joost Ketel, Achilles-EL	1.97

2.	Giguru Scheuer, Eindhoven Atl.	1.94	2.	Eva Lubbers, AKU	24.19
3.	Timo Looijen, AV Zaanland	1.94	3.	Madiea Ghafoor, Phanos	24.23
4.	Trystan de Weerdt, Athlos	1.85	4.	Janice Babel, Phanos	24.49
5.	Danny Winters, Flevo Delta	1.80	5.	Sharon Hendriks, AV '34	25.53
6.	Dave Brandhoff, SAV	1.80	6.	Yvette van der Worp, PEC 1910	26.03
7.	Marius Wouters, Triathlon	1.80	400 meter		
7.	Thomas Ticheloven, AAC '61	1.80	1.	Madiea Ghafoor, Phanos	54.84
7.	Rik Taam, AV Zaanland	1.80	2.	Lisanne de Witte, Trias	55.03
Polsstokhoogspringen			3.	Anna Voskamp, Hanzesport	55.83
1.	Menno Vloon, Lycurgus	4.65	4.	Iris van Daalen, PAC	58.48
2.	Milan Meeuse, Unitas	4.30	5.	Suzanne Voorrips, Startbaan	59.15
3.	Nils Stok, PAC	4.05	6.	Elissa van Rixel, Suomi	62.38
4.	Timo Looijen, AV Zaanland	3.90	800 meter		
5.	Remon Berrevoets, PAC	3.85	1.	Marije Wever, NEA-Volh.	2.08.72
6.	Rein Reinsma, Horror	3.85	2.	Maureen Koster, AV '47	2.09.48
7.	Pieter Mijnhout, GAC-H	3.75	3.	Marleen Loman, AV NOP	2.12.93
8.	Luuk de Vos, R' dam Atl.	3.45	4.	Rachel Rozenkamp, AV Rijssen	2.14.82
Kogelstoten			5.	Suzanne van Wijck, Leiden Atl.	2.18.59
1.	Dennis Hemelaar, AAC	15.86	6.	Fieke Wolters, Nijmegen Atl.	2.20.32
2.	Mathijs Damsteegt, AAC '61	15.46	7.	Marijke de Visser, Dynamica	2.22.42
3.	Menno Vloon, Lycurgus	15.23	8.	Esther Platteeuw, Scheldesport	2.23.26
4.	Denzel Comenentia, AAC	15.21	1500 meter		
5.	Thimo Cazander, Hellas	14.77	1.	Maureen Koster, AV '47	4.26.33
6.	Ingmar van der Geest, De Keien	14.60	2.	Marlin van Hal, De Keien	4.28.65
7.	Bas van der Lubbe, Gen. Michaëlis	13.68	3.	Anouk Trooster, AAC '61	4.31.51
8.	Jeffrey Stokkel, Flevo Delta	13.37	4.	Marleen Loman, AV NOP	4.42.63
Discuswerpen			5.	Irene van Lieshout, De Keien	4.50.19
1.	Dennis Hemelaar, AAC	45.50	3000 meter		
2.	Haike Franssen, GVAC	44.57	1.	Marlin van Hal, De Keien	9.59.24
3.	Denzel Comenentia, AAC	44.52	2.	Jip Vastenburg, AV '34	10.03.77
4.	Rody de Wolff, AV Heerenveen	43.48	3.	Irene van Lieshout, De Keien	10.33.88
5.	Milan Betz, Scorpio	42.87	4.	Marije Peters, Seven Hills RT	10.40.00
6.	Wiek van Gemert, Groningen Atl.	42.64	5.	Femke van der Pal, AV Zaanland	10.45.54
7.	Filip van den Hoven, Lycurgus	42.54	6.	Karina Willems, AV Rijssen	10.46.31
8.	Jeffrey Stokkel, Flevo Delta	39.03	7.	Jeske van der Pal, AV Zaanland	10.54.06
Speerwerpen			8.	Bo Ummels, Atl. Maastricht	10.57.61
1.	David Kater, PEC 1910	57.52	100 meter horden (0.6m/s)		
2.	Mathijs Damsteegt, AAC '61	52.88	1.	Dafne Schippers, Hellas	13.38
3.	Lars Paalvast, Passaat	52.20	2.	Marloes Duijn, SAV	14.05
4.	Menno Vloon, Lycurgus	51.68	3.	Rachel Kocken, Atverni	14.11
5.	Mark Schellekens, Atledo	49.76	4.	Suzanne Williams, Groningen Atl.	14.27
6.	Olaf Blankendaal, Spado	48.37	5.	Rochelle van Gulik, R' dam Atl.	14.31
7.	Luuk de Vos, R' dam Atl.	47.97	6.	Helen van Rossum, AKU	14.60
8.	Edward van Egdome, Triathlon	47.07	7.	Anouk Oosterhuis, Phoenix	14.72
Kogelslingeren			8.	Maureen Rots, PEC 1910	14.94
1.	Dennis Hemelaar, AAC	64.01	400 meter horden		
2.	Denzel Comenentia, AAC	62.52	1.	Bianca Baak, Phanos	63.39
3.	Joost Dumas, Spado	44.74	2.	Rebecca Rijken, AV Zaanland	64.29
4.	Wiek van Gemert, Groningen Atl.	44.63	3.	Willemijn van Laar, Cialfo	64.55
5.	Stefan Heijne, Lycurgus	43.20	4.	Helen van Rossum, AKU	65.58
6.	Harold Rog, Pijnenburg	42.53	5.	Rens Nijman, Nijmegen Atl.	66.93
7.	Jeremy Bronswijk, Olympus '70	42.24	6.	Laura Hoogers, Gen. Michaëlis	69.64
8.	Patrick Zweekhorst, Triathlon	41.85	3000 meter steeple chase		
Meisjes-A			1.	Giselle Slotboom, De Spartaan	11.02.14
100 meter (2.8m/s)			2.	Femke van der Pal, AV Zaanland	11.52.30
1.	Dafne Schippers, Hellas	11.13	3.	Jeske van der Pal, AV Zaanland	12.04.76
2.	Jamile Samuel, Phanos	11.51	4.	Iris Peters, Spark	12.52.58
3.	Eva Lubbers, AKU	11.71	5.	Wendy van der Velden, Lycurgus	13.03.93
4.	Janice Babel, Phanos	11.97	Verspringen		
5.	Rochelle van Gulik, R' dam Atl.	12.12	1.	Miranda de Regt, De Spartaan	5.76 (0,0)
6.	Marloes Duijn, SAV	12.29	2.	Renee Granzier, Unitas	5.65 (-0.1)
7.	Sharon Hendriks, AV '34	12.36	3.	Nora Ritzen, Groningen Atl.	5.49 (1.4)
8.	Miranda de Regt, De Spartaan	12.39	4.	Maureen Rots, PEC 1910	5.49 (-0.5)
200 meter (2.4m/s)			5.	Jacky van Splunteren, AV Zaanland	5.45 (0.8)
1.	Jamile Samuel, Phanos	23.34	6.	Fenne Wouters, Statina	5.38 (-0.2)

7. Jolanda Nobels, R' dam Atl.	5.32 (0.6)	6. Anna Sjoukje Runia, NEA-Volh.	12.46
8. Lenneke Bouwman, AV '34	5.31 (1.8)	7. Lisa Wagemaker, Startbaan	12.51
Hinkstapspringen		Ruchama Juriën, Atl. Maastricht	DNS
1. Louise Taatgen, Groningen Atl.	11.82 (1.5)	200 meter (1.0m/s)	
2. Els Hufen, AAC	11.57 (2.3)	1. Tessa van Schagen, Leiden Atl.	24.68
3. Laura Mulder, Hellas	11.05 (0.8)	2. Laura de Witte, Trias	25.03
4. Myrthe vd Bruggen, Startbaan	10.78 (0.9)	3. Eefje Boons, Davenportia	25.21
5. Jacky v Splunteren, AV Zaanland	10.58 (1.2)	4. Linda van Rossum, AKU	25.81
6. Suzanne Janssens, Sprint	10.54 (1.8)	5. Inge de Wolf, PEC 1910	25.92
7. Sophie de Vries Robbé, Davenportia	10.32 (2.0)	6. Gabriëlla van der Wijck, AV Edam	26.01
8. Nathalie de Vries, Arena	10.22 (1.1)	400 meter	
Hoogspringen		1. Vera van den Haak, Sparta	55.85
1. Claudia Aernaudts, Triathlon	1.72	2. Manuelle Bot, AV '34	57.16
2. Chrissie Broersen, SAV	1.67	3. Eva Hovenkamp, Climax	57.20
3. Hilde van Zundert, Atledo	1.64	4. Tessa Strijp, AV '23	59.30
4. Winne Vos, Davenportia	1.61	5. Linda Feenstra, HAC	60.76
5. Juliette Lebouille, Phanos	1.61	6. Renee Dekkers, Haag Atl.	60.77
Mirtthe Wiltink, KAV Holland	NM	800 meter	
Maxime Nieuwenhuizen, De Spartaan	NM	1. Heleen Wildoer, SAV	2.19.66
Polstokhoogspringen		2. Kim Lahaije, Attila	2.19.93
1. Robin Wingbermhühle, R' dam Atl.	3.81	3. Lysanne Wilkens, Prins Hendrik	2.20.26
2. Margit Korporaal, AV '34	3.31	4. Sanne Reichgelt, Nijmegen Atl.	2.20.40
3. Anya Koch, PAC	3.01	5. Fenna van Burg, Prins Hendrik	2.20.64
Marijke Valk, Unitas	NM	6. Dagmar Smid, AAV '36	2.21.33
Kogelstoten		7. Vanessa Philbert, R' dam Atl.	2.23.28
1. Corinne Nugter, AV NOP	15.08	8. Judi Becx, Attila	2.25.08
2. Eva Reinders, Groningen Atl.	14.29	1500 meter	
3. Louise Taatgen, Groningen Atl.	13.19	1. Jip Vastenburger, AV '34	4.35.42
4. Ilse Rietberg, Groningen Atl.	12.39	2. Julia van Velthoven, Attila	4.44.19
5. Vivian Brandhoff, SAV	12.26	3. Dagmar Smid, AAV '36	4.47.61
6. Nora Ritzen, Groningen Atl.	11.43	4. Tirza van der Wolf, SC Reeuwijk	4.48.29
7. Rianne Gorter, Isala '96	11.23	5. Minke van der Meer, AV Heerenveen	4.49.10
8. Maaike Cortjens, Startbaan	10.96	6. Sabine Rutten, VAV	4.49.89
Discuswerpen		7. Lysanne Wilkens, Prins Hendrik	4.50.37
1. Corinne Nugter, AV NOP	46.24	8. Anne Luijten, Olympus '70	4.59.69
2. Vivian Brandhoff, SAV	42.38	3000 meter	
3. Linda Hoedemakers, Unitas	41.76	1. Nisrine Masrhalmi, Energie	10.22.88
4. Linda Prop, Spado	40.12	2. Tessa den Heijer, Groningen Atl.	10.29.44
5. Ella van der Donk, Hellas	36.14	3. Saskia Weinans, Atletico '73	10.30.14
6. Mandy van Egdome, Triathlon	33.19	4. Anne Luijten, Olympus '70	10.46.75
7. Maaike Cortjens, Startbaan	31.35	5. Laura Rijvers, THOR	10.47.66
8. Maroussia Eduarda (AHO), R' dam Atl.	29.14	6. Judi Becx, Attila	10.59.16
Speerwerpen		7. Fleur Baljet, Horror	11.03.93
1. Mandy van der Meer, Ilion	44.73	8. Sophie van der Most, De Liemers	11.29.39
2. Karlien Slepser, AV '34	42.96	100 meter horden (1.4m/s)	
3. Ellis Gielen, Unitas	42.16	1. Nadine Visser, SAV	13,61
4. Dafne Schippers, Hellas	41.80	2. Anna Sjoukje Runia, NEA-Volh.	13,74
5. Suzan van Amerongen, Ciko '66	41.65	3. Mariska Bun, RK HAV	13,96
6. Danien ten Berge, De Sperwers	41.56	4. Sjoera Tjin A-Lim, Sparta	13,97
7. Rianne Gorter, Isala '96	40.25	5. Eefje Boons, Davenportia	14,32
8. Louise Taatgen, Groningen Atl.	40.10	6. Chanté Samuel, Phanos	14,62
Kogelslingeren		Marije van Hunenstijn, AV '34	DQ
1. Eva Reinders, Groningen Atl.	59.88	Janneke van Raan, Davenportia	DQ
2. Linda Prop, Spado	44.72	400 meter horden	
3. Vivian Brandhoff, SAV	41.31	1. Vera van den Haak, Sparta	60.76
4. Anselma van Midden, GAC-H	36.21	2. Roos-Sanne Claassen, AV NOP	62.59
5. Odile Janssen, KAV Holland	30.24	3. Janneke van Raan, Davenportia	65.58
6. Ilse Rietberg, Groningen Atl.	28.96	4. Nephele de Bruin, Nijmegen Atl.	67.89
Meisjes-B		5. Marije Doddema, AV Zaanland	68.41
100 meter (1.2m/s)		6. Henderyke Wonink, Aquilo	70.83
1. Naomi Sedney, Ilion	12.03	Verspringen	
2. Tessa van Schagen, Leiden Atl.	12.21	1. Inge de Wolf, PEC 1910	5.77 (-0.2)
3. Sacha van Agt, GVAC	12.28	2. Gabriëlla Dwomoh, Ilion	5.53 (1.9)
4. Manuelle Bot, AV '34	12.31	3. Joyce Swanenberg, Hellas	5.45 (-0.3)
5. Nadine Visser, SAV	12.37	4. Charlene Onyema, Clytoneus	5.42 (1.3)

5. Dianne van Kooten, VAV	5.30 (1.5)	4. Shareday Curiel, R' dam Atl.	13.57
6. Lisanne Hagens, Ilion	5.17 (0.7)	5. Lisa Smit, Scorpio	13.26
7. Manon van Tongerlo, AV Wijchen	5.12 (0.7)	6. Anne-Lique Weeren, Hellas	13.01
8. Laura Brands, Sprint	5.12 (1.5)	7. Dominique Gommers, Spado	12.75
Hinkstapspringen		8. Sophie Vetter, Phanos	12.43
1. Myrthe Nanninga, Zuidwal	11.24 (1.7)	Discuswerpen	
2. Faith Eruwa, Unitas	11.08 (0.8)	1. Anne-Lique Weeren, Hellas	37.92
3. Manon Haakman, Lycurgus	11.06 (1.6)	2. Lisa Smit, Scorpio	37.44
4. Jip Mukanay, AKU	10.73 (1.3)	3. Femke Kleinhout, Climax	37.40
5. Judith Nunes, SAV	10.66 (1.6)	4. Shereen Heeswijk, Sparta	36.22
6. Arianne Gravesteijn, Lycurgus	10.46 (1.6)	5. Noortje van den Burg, GAC-H	34.56
7. Jonneke Boere, AV Gouda	10.35 (0.4)	6. Sophie Vetter, Phanos	33.36
8. Isabella Atzeni, Groningen Atl.	10.27 (1.1)	7. Iris Lechner, Groningen Atl.	32.65
Hoogspringen		8. Shareday Curiel, R' dam Atl.	30.97
1. Tanita Hofmans, DAK	1.71	Speerwerpen	
2. Lisanne Hagens, Ilion	1.68	1. Dominique Gommers, Spado	38.66
3. Katja Slangewal, Altis	1.65	2. Jennifer Onasanya, Leiden Atl.	38.63
3. Lieke Muller, AV Salland	1.65	3. Anne-Lique Weeren, Hellas	38.63
5. Chanté Samuel, Phanos	1.60	4. Michelle Oud, SAV	38.48
5. Sharynne Gijsbertha, R' dam Atl.	1.60	5. Nadine Visser, SAV	37.56
5. Sarah Jager, Spirit-OB	1.60	6. Juliëtte Dekkers, Daventria	35.17
8. Mandy van der Eijk, Startbaan	1.60	7. Roos de Klerk, Energie	34.24
Polsstokhoogspringen		8. Janine de Wit, Atverni	32.71
1. Dominique Esselaar, Unitas	3.30	Kogelslingeren	
2. Daphne Veerman, AV Edam	3.20	1. Annemieke Efdee, Leiden Atl.	50.83
3. Fenna van Burg, Prins Hendrik	3.10	2. Naomi Stegman, R' dam Atl.	48.33
4. Vonne van Burg, Prins Hendrik	3.00	3. Sophie Vetter, Phanos	45.66
5. Noortje Meester, NEA-Volh.	3.00	4. Marjolein Scholtens, Groningen Atl.	38.07
6. Killiana Heijmans, PAC	2.80	5. Emma Boeve, PEC 1910	37.81
7. Rubina Brouns, Unitas	2.80	6. Leonie Siebert, PEC 1910	37.46
Kogelstoten		7. Cathelijn Peeters, Atledo	35.90
1. Charlene Okken, HAC '63	15.62	8. Lieke Keunen, Swift	35.27
2. Roos de Klerk, Energie	14.79		
3. Shereen Heeswijk, Sparta	13.70		

Asics Gouden Spike

Leiden, 11 juni 2011

Mannen		3. nederland junioren	41.69
100 meter (0.8 m/s)		Hinkstapspringen	
1. Giovanni Codrington, Gron.Atl.	10.50	1. Peder Nielsen, DEN	16.16 (0.8)
2. Dmitri Glushchenko, ISR	10.63	2. Fabian Florant, Haag Atl.	15.99 (0.3)
3. Kristof Beyens, BEL	10.69	3. Kola Adedoyin, GBR	15.81 (-1.5)
200 meter (-0.2 m/s)		Polsstokhoogspringen	
1. Patrick van Luijk, R'dam Atl.	20.71	1. Robbert-Jan Janssen, Pr.Hendrik	5.40
2. Robin Erewa, GER	21.12	2. Eelco Sintnicolaas, AV'34	5.40
3. Manteo Mitchell, USA	21.17	3. Wout van Wengerden, Unitas	5.30
400 meter		Kogelstoten	
1. Manteo Mitchell, USA	46.95	1. Patrick Cronie, Phanos	17.66
2. Graham Hedman, GBR	47.17	2. Erik van Vreumingen, Haag Atl.	17.46
3. Bjorn Blauwhof, Phanos	47.49	3. Patrick Groot, Lycurgus	17.27
800 meter		Discuswerpen	
1. David Mc Carthy, IRL	1:49.75	1. Erik Cadée, Pr. Hendrik	62.01
2. Wouter de Boer, TION	1:49.94	2. Maarten Persoon, Phanos	58.46
3. Miko Lahtio, FIN	1:50.58	3. Jason Tunks, CAN	55.95
3000 meter		Speerwerpen	
1. Wesley de Kerpel, BEL	8:03.81	1. Risto Matas, EST	79.17
2. Thomas Poesiat, Haag Atl.	8:04.34	2. Timo Moorast, EST	72.74
3. Alexander Hahn, GER	8:05.18	3. Bjorn Blommerde, Sprint	71.89
110m horden (1.1 m/s)		Speerwerpen DPT	
1. Gregory Sedoc, AAC	13.39	1. Ronald Hertog, R'dam Atl.	54.18
2. Damien Broothaerts, BEL	13.80	Vrouwen	
3. Marcel van der Westen, Phanos	13.97	100 meter (0.2 m/s)	
4 x 100 meter		1. Dafne Schippers, Hellas	11.50
1. Nederland senioren	40.61	2. Jamile Samuel, phanos	11.53
2. Nederland neo-senioren	40.84	3. Kadene Vassell, Phanos	11.71

200 meter (-0.8 m/s)		3. Femke Klop, Weert	6.09 (2.5)
1.	Jamile Samuel, Phanos	23.69	
2.	Kadene Vassell, Phanos	24.10	
3.	Marit Dopheide, Gron.Atl.	24.25	
400 meter		Verspringen DPT	
1.	Marit Dopheide, Gron.Atl	53.96	1. Suzan Verduijn, Phanos
2.	Nicky van Leuveren, Phanos	54.17	4.78 (-1.1)
3.	Vicky Barr, GBR	54.56	2. Iris Pruysen, hercules
800 meter		3. Marije Smits, KAV Holland	3.96 (0.7)
1.	Maria Carmen Gonzalez, ESP	2:08.00	3.62 (1.5)
2.	Mandie Brandt, RSA	2:08.07	
3.	Marije Wever, nea Volh.	2:10.27	
1500 meter		Hinkstapspringen	
1.	Janet Achola, UGA	4:19.76	1. Meruska M Eduarda, R'dam Atl.
2.	Lesley van Miert, Sprint	4:22.06	12.36 (-0.4)
3.	Manon Kruiver, NOVA	4:22.94	2. Angela de Winter, Leiden Atl.
100m horden (0.8 m/s)		3. Marije Langen, Ilion	11.91 (0.5)
1.	Nichole Denby, USA	13.37	11.75 (2.1)
2.	Sharona Bakker, Nea Volh.	13.56	
3.	Rosina Hodde, Haag Atl.	13.61	
4 x 100 meter		Hoogspringen	
1.	Nederland junioren	46.77	1. Sietske Noorman, Unitas
2.	Nederland Neo Senioren	47.35	1.73
3.	Nederland EYOF 2	47.47	2. Marlies van Haaren, Hellas
Verspringen		3. Remona Fransen, De Spartaan	1.73
1.	Sosthene Moguenara,GER	6.14 (0.2)	Kogelstoten
2.	Lorraine Ugen, GBR	6.12 (1.1)	1. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik
			17.70
			2. Denise Kemkers, Hera
			16.29
			3. Corinne Nugter, AV NOP
			14.21
			Discuswerpen
			1. Monique Jansen, Altis
			60.27
			2. Fabienne Aardenburg, Phanos
			48.84
			3. Loes Verlaak, Weert
			48.41
			Speerwerpen
			1. Lianne Schol, Phanos
			52.41
			2. Mandy van der Meer, Ilion
			44.23
			3. Cornelia de Jong, Gron.Atl.
			43.40

Zilveren Kruis Achmea Zwolse Halve Marathon Zwolle, 18 juni

Mannen		Vrouwen	
1.	Wilson Kipsang (KEN)	1.00.49	1. Flomena Chepchirchir (KEN)
2.	El Hassan El Abbassi (MAR)	1.01.53	1.08.22
3.	Stephen Tum (KEN)	1.01.53	2. Valentine Kipketer (KEN)
4.	Ezekiel Jafari (TAN)	1.01.54	1.10.54
5.	Philip Langat (KEN)	1.01.56	3. Joan Rotich (KEN)
6.	Richard Sigei (KEN)	1.02.14	1.13.09
17.	Michel Schrier, Dynamica	1.08.03	4. Edinah Kwambai (KEN)
			1.13.24
			5. Pamela Cherotich (KEN)
			1.15.07
			6. Anjolie Engels-Wisse, Dynamica
			1.21.24

Nederlands Kampioenschap masters Den Haag, 18/19 juni

Mannen		Vrouwen	
100 meter		M55 Wim Threels, GAC-H	58.88
M35 Justin Francois, Groene Ster	11.39 (-2.3)	M60 Cees Stolwijk, Altis	63.15
M40 Andre van Wort, NEA-Volh.	12.50 (-2.5)	M65 Jelle van der Schaaf, Hera	63.82
M45 Maarten Smitskamp, Startbaan	12.23 (-4.9)	800 meter	
M50 Glenn Hoffman, Scheldesport	12.61 (-3.1)	M35 Michiel Mooibroek, Phoenix	2.07.68
M55 Kees-Justus Vogel, AAV '36	14.04 (-3.1)	M40 Marc van Gils, Eindhoven Atl.	2.04.56
M60 Ko Florusse, Parthenon	13.31 (-1.7)	M45 Frank Wiegman, Leiden Atl.	2.10.23
M65+ Willem Schoone, Nova	13.78 (-3.6)	M50 Alex Stienstra, LAAC Twente	2.19.32
M75 Jan Slootbeek, GAC-H	17.27 (-1.0)	M55 Martien van der Hoorn, De Spartaan	2.22.33
200 meter		M60 Cees Stolwijk, Altis	2.22.14
M35 Eric Kuijpers, Sprint	24.12 (-2.4)	M65 Wim Metselaar, AV Aalsmeer	2.41.20
M40 Toine van Beckhoven, Attila	24.57 (-2.4)	1500 meter	
M45 Robert Moen, DEM	23.43 (-2.1)	M35 Folkert van der Krol, Energie	4.19.16
M50 Glenn Hoffman, Scheldesport	25.26 (-2.1)	M40 Ronald Weevers, Prins Hendrik	4.24.15
M55 Wim Threels, GAC-H	26.63 (-2.5)	M45 Frank Wiegman, Leiden Atl.	4.19.58
M60 Jan Ties, AAC '61	27.43 (-2.7)	M50 Alex Stienstra, LAAC Twente	4.29.20
M65 Jelle van der Schaaf, Hera	28.48 (-2.1)	M55+ Martien van der Hoorn, De Spartaan	5.02.71
400 meter		5000 meter	
M35 Joeri Voltman, Atletico '73	51.84	M35 Peter Heusschen, GAC-G	15.37.04
M40 Richard Janssens, Lycurgus	51.69	M40 Marcel Tesselaar, Hera	15.32.25
M45 Falco Rademaker, Eindhoven Atl.	56.50	M45 Richard van Oosterhout, AVR '90	16.06.47
M50 Jacques Zaman, Scheldesport	59.42	M50 Didier Senay, SV Veendam	16.54.45
		M55 Martien van der Hoorn, De Spartaan	17.47.04
		M60 Ton Smit, AV Veluwe	17.51.33

M65+ Bert Streumer, Hellas	18.21.20	M70+ Dick Schrieken, Trias	38.76
5000 meter snelwandelen		Speerwerpen	
M40 Bart Snoeren, DAK	27.22.53	M35 Brian Lesterhuis, Eindhoven Atl.	60.36
M50 Richard Leijenaar, RWV	25.14.04	M40+ Elliott Thijssen, Hellas	67.25
M55 Jan Cornelis, AV Holten	25.00.28	M50 Wim Roosen, KAV Holland	50.24
M60+ Alex Wijsman, De LAT	29.42.49	M55 Wim Threels, GAC-H	38.68
M75 Bauke te Nijenhuis, RWV	34.30.09	M60 Ad Oomen, GVAC	40.14
100 meter horden		M65 Jan de Vries, Fit	37.99
M60+ Frans van Boven, THOR	21.34 (-2.7)	Vrouwen	
M50 Jan Harland, Haag Atl.	16.03 (-2.2)	100 meter	
110 meter horden		V35 Eefje Swinkels-Van Mourik, HAC	13.34 (-2.6)
M40+ Marcel Roosen, Eindhoven Atl.	16.05 (-3.3)	V40 Iris Kamp-Steeverink, Phoenix	14.16 (-3.3)
M35 Justin Francois, Groene Ster	15.37 (-3.3)	V45 Valerie Klosterman, PAC	13.60 (-2.0)
300 meter horden		V50+ Sonja Oost, De Sperwers	14.43 (-2.9)
M60+ Jelle van der Schaaf, Hera	51.77	200 meter	
400 meter horden		V35 Eefje Swinkels-Van Mourik, HAC	27.00 (-3.1)
M35 Lars Janssen, Phoenix	60.37	V45 Valerie Klosterman, PAC	27.58 (-2.8)
M40+ Toine van Beckhoven, Attila	57.08	V50 Sonja Oost, De Sperwers	29.99 (-1.9)
3000 meter steeple chase		400 meter	
M35 Hans Klanker, Leiden Atl.	10.29.50	V35 Eefje Swinkels-Van Mourik, HAC	60.69
M40 Gaby van Caulil, Ciko '66	10.17.35	V45+ Valerie Klosterman, PAC	61.40
M45+ Peter Mijsberg, Eindhoven Atl.	10.48.93	800 meter	
Verspringen		V35 Nathalie Lotthrinkx, Eindhoven Atl.	2.27.64
M35 Joeri Voltman, Atletico '73	6.58 (3.5)	V40 Sylvia Kok-de Vries, Leiden Atl.	2.37.64
M40 Jurgen van Berkum, Parthenon	5.97 (0.7)	V50+ Marja Mulder-Cornielje, Sportlust	2.45.74
M45 Wan Bakx, AC TION	5.86 (1.0)	V60+ Afra Kruijer-Floris, Hera	2.50.79
M50 Alje Kuiper, Ilion	6.48 (3.8)	1500 meter	
M55 Wim Threels, GAC-H	5.09 (2.3)	V35 Claudia van Rijn, Leiden Atl.	4.47.95
M60 Jan Huijbers, GAC-G	5.28 (3.9)	V40 Lucienne Groenendijk, Sportlust	5.08.32
M65+ Frans van Boven, THOR	3.72 (2.1)	V45 Marijke de Wijs, Sportlust	5.19.74
M75+ Jan Slootbeek, GAC-H	3.13 (2.5)	V50+ Ella Witjes, Altis	5.18.49
Hinkstapspringen		V60 Joke de Zeeuw, PAC	5.59.30
M35 Justin Francois, Groene Ster	12.12 (2.6)	5000 meter	
M40+ Maarten Smitskamp, Startbaan	12.12 (2.5)	V35 Cynthia Swertz, the Hague RR	21.03.82
M50+ Helmut Drabben, AV '23	10.44 (1.8)	V40 Agnes Schipper, Hellas	19.02.02
M60+ Jan Huijbers, GAC-G	10.90 (0.7)	V45 Marijke de Wijs, Sportlust	19.47.54
Hoogspringen		V50+ Ingrid Coster-Osterloh, AV '23	20.16.07
M35+ Jeremy Robbmond, Athlos	1.77	V60 Joke de Zeeuw, PAC	21.35.07
M45+ Johan Nieuwhof, Startbaan	1.80	3000 meter snelwandelen	
M55 Wim Threels, GAC-H	1.55	V35+ Marleen Radder-Willems, RWV	18.19.99
M60 Jan Huijbers, GAC-G	1.61	80 meter horden	
M65+ Frans van Boven, THOR	1.25	V40 Tinka Smith-Tolsma, Leiden Atl.	13.25 (-1.2)
Polsstokhoogspringen		V45 Valerie Klosterman, PAC	13.61 (-1.2)
M40 Remco Mallens, Sprint	4.30	V50 Hanny Barnhoorn-Jongejan, Trias	14.10 (-2.4)
M45+ Jan Harland, Haag Atl.	4.20	100 meter horden	
M55 Marc van Vliet, AV Castricum	3.40	V35 Alet Ludwig, Ciko '66	18.34 (-2.7)
M60+ Bert Vreeswijk, Typhoon	2.80	400 meter horden	
Kogelstoten		V35 Eefje Swinkels-Van Mourik, HAC	67.03
M35 Wieger Jan de Wit, Impala	14.75	Verspringen	
M40 Winston Hofmeester, Haag Atl.	12.16	V35 Kirsten Scipio, AV '34	4.26 (2.9)
M45 Peter Holthuijsen, Swift	12.68	V40 Tinka Smith-Tolsma, Leiden Atl.	5.01 (2.9)
M50 Kees Aerts, Noordkop	13.01	V45 Therry Buijs, Atledo	4.73 (3.4)
M55 Cees den Hoedt, Fortuna	11.96	V50+ Tilly Jacobs, PEC 1910	4.94 (3.8)
M60 Frans de Laat, Statina	12.97	Hinkstapspringen	
M65 Peter Blommestijn, R' dam Atl.	10.78	V45 Helen Boelens, Prins Hendrik	9.99 (2.8)
M70+ Dick Schrieken, Trias	12.19	V55+ Rina Groenendijk, AV '47	8.6 (-0.1)
M80 Cor Braak, Vet. Ned.	8.04	Hoogspringen	
Discuswerpen		V45 Michelle Blommestijn, R' dam Atl.	1.43
M35 Martijn Scheffers, Leiden Atl.	46.29	V50+ Evie Roelands, DJA	1.43
M40 Winston Hofmeester, Haag Atl.	41.50	Polsstokhoogspringen	
M45 Milco Braak, AAV '36	41.81	V50 Brigitte v.d. Kamp-Linnebank, GAC-H	3.10
M50 Albert van der Mee, Sprint	39.69	Kogelstoten	
M55 Tony Pracht, Leiden Atl.	37.80	V35 Leonie Berden, RK HAV	11.58
M60 Jan van Hoof, Swift	45.87	V40 Evelien Joosten-v Zwanenburg, Parth.	10.18
M65 Frits Martens, Hollandia	38.52	V45 Mirjam Aberkrom-de Groot, AV Edam	10.96

V50 Ilona Mulder, GAC-H	9.75	V55+ Jolande Brassier, Trias	26.17
Discuswerpen		Speerwerpen	
V35 Leonie Berden, RK HAV	41.82	V35 Jenny Cardol, Hera	29.23
V40 Jeanette Lems, Energie	33.59	V40 Anneke Vink, AV Edam	27.81
V45 Ingrid van Dijk, GAC-H	36.13	V45+ Hanny Barnhoorn-Jongejan, Trias	30.10
V50 Hanny Ebbekink-Tukkers, AC TION	33.20	V60 Weia Reinboud, Hellas	31.40

**European Cup landenteams 1st League
Izmir (TUR), 18-19 juni**

Team uitslag:

1. Turkey	329
2. Greece	307.5
3. Norway	290
4. Romania	282.5
5. Netherlands	278
6. Hungary	265
7. Switzerland	251.5
8. Finland	248
9. Belgium	245.5
10. Ireland	224.5
11. Slovenia	200.5
12. Croatia	178

Individuele uitslagen:

Mannen

100 m Wind: 0.0

2. Patrick van Luijk	10.34
----------------------	-------

200 m Wind: 0.4

4. Patrick van Luijk	20.62
----------------------	-------

400 m

4. Bjorn Blauwhof	46.69
-------------------	-------

800 m

2. Wouter de Boer	1:51.21
-------------------	---------

1500 m

10. Niels Verwer	4:04.34
------------------	---------

3000 m

2. Dennis Licht	8:10.95
-----------------	---------

3000 m steeple

9. Olfert Molenhuis	9:11.95
---------------------	---------

110 m horden Wind: -1.2

1. Gregory Sedoc	13.39
------------------	-------

Hoogspringen

6. Douwe Amels	2.15
----------------	------

Polsstokhoogspringen

2. Robbert Jansen	5.15
-------------------	------

Verspringen

10. Jonathan Pengel	7.23 (-2,0)
---------------------	-------------

Hinkstapsprong

11. Timo De Water	14.39 (0,9)
-------------------	-------------

Kogelstoten

Patrick Cronie	NM
----------------	----

Discuswerpen

6. Erik Cadée	59.46
---------------	-------

Kogelslingeren

9. Vincent Onos	63.42
-----------------	-------

Speerwerpen

5. Bjorn Blommerde	74.30
--------------------	-------

4 x 100 m

2. NED	39.30
--------	-------

Mike van Kruchten, Giovanni Codrington, Jerrel Feller, Patrick van Luijk

4 x 400 m

6. NED	3:07.30
--------	---------

Vrouwen

100 m Wind: -0.4

3. Dafne Schippers	11.57
--------------------	-------

200 m Wind: -0.7

1. Jamile Samuel	23.28
------------------	-------

400 m

5. Marit Dopheide	53.31
-------------------	-------

800 m

2. Yvonne Hak	2:02.33
---------------	---------

1500 m

6. Raika Lenaarts	4:27.26
-------------------	---------

3000 m

9. Andrea Deelstra	9:28.74
--------------------	---------

5000 m

5. Ilse Pol	16:21.93
-------------	----------

3000m steeple

geen deelname

100 m horden Wind: 1.1

10. Femke van der Meij	13.63
------------------------	-------

Hoogspringen

7. Nadine Broersen	1.85
--------------------	------

Polsstokhoogspringen

Denise Groot	NH
--------------	----

Verspringen

7. Dafne Schippers	6.02 (-1,9)
--------------------	-------------

Hinkstapsprong

5. Brenda Baar	13.51 (-0,4)
----------------	--------------

Kogelstoten

1. Melissa Boekelman	17.62
----------------------	-------

Discuswerpen

2. Monique Jansen	57.87
-------------------	-------

Kogelslingeren

10. Maaïke Schetters	57.09
----------------------	-------

Speerwerpen

8. Lianne Schol	48.38
-----------------	-------

4 x 100 m

1. NED	43.90
--------	-------

Dafne Schippers, Anouk Hagen, Kadene Vassell, Jamile Samuel

4 x 400 m

10. NED	3:38.44
---------	---------

Competitie 1e divisie

Tilburg / Nieuwegein / Zwolle 8 mei / 5 juni / 26 juni

Mannen

1. AV '34	119 + 117 + 131 = 367 (p)
2. AAC	109 + 133 + 108 = 350 (p/d)
3. Achilles-Top	93 + 117 + 122 = 332 (p/d)

4. Rotterdam Atl.	129 + 69 + 132 = 330 (p/d)
5. Gouda	120 + 95 + 105 = 320
6. Sprint	123 + 85 + 94 = 302
7. Sparta	82 + 105 + 93 = 280

8. Attila	107 + 71 + 94 = 272 (p/d)	4. SAV	105 + 89 + 117 = 311 (p/d)
9. Eindhoven Atl.	103 + 79 + 86 = 268 (p/d)	5. AV '34	95 + 106 + 106 = 307
10. AV '23	90 + 89 + 87 = 266 (p/d)	6. PEC 1910	103 + 82 + 111 = 296
11. PEC 1910	86 + 83 + 67 = 236 (p/d)	7. Hellas	89 + 101 + 104 = 294
12. Clytoneus	80 + 61 + 68 = 209 (d)	8. GAC-Hilversum	90 + 107 + 89 = 286 (p/d)

Vrouwen

1. Groningen Atletiek	106 + 119 + 163 = 388 (p)	9. Sprint	78 + 105 + 92 = 275 (p/d)
2. Atverni	120 + 97 + 136 = 353 (p/d)	10. Olympus '70	85 + 87 + 77 = 149 (p/d)
3. Rotterdam Atl.	113 + 89 + 145 = 347 (p/d)	11. Hera	48 + 78 + 63 = 189 (p/d)
		12. Attila	73 + 44 + 62 = 179 (d)

**Competitie 2e divisie
8 mei / 5 juni / 26 juni**

Mannen

1. Hellas	9.984 + 6.933 + 10.433 = 27.350 (p/d)
2. Leiden Atletiek	9.604 + 7.678 + 10.063 = 27.345 (p/d)
3. Trias	9.444 + 7.634 + 10.042 = 27.120 (p/d)
4. Zaanland	9.238 + 7.786 + 10.028 = 27.052 (p/d)
5. Typhoon	9.509 + 7.508 + 10.006 = 27.023 (p/d)
6. GAC-Hilversum	9.834 + 7.413 + 9.662 = 26.909 (p/d)
7. De Keien	9.783 + 7.064 + 10.012 = 26.859 (p/d)
8. Unitas	8.617 + 7.587 + 10.385 = 26.589 (p/d)

Vrouwen

1. Ilion	6.800 + 10.188 + 8.275 = 25.263 (p/d)
2. Altis	7.551 + 9.499 + 8.026 = 25.076 (p/d)
3. Lycurgus	6.915 + 10.079 + 7.969 = 24.963 (p/d)
4. AV '23	8.162 + 9.456 + 7.033 = 24.651 (p/d)
5. Leiden Atletiek	7.476 + 9.071 + 7.943 = 24.490 (p/d)
6. Heerenveen	7.356 + 9.021 + 7.618 = 23.995 (p/d)
7. Sparta	7.240 + 9.184 + 7.562 = 23.986 (p/d)
8. DEM	7.288 + 8.531 + 7.836 = 23.655 (p/d)

**Competitie 3e divisie
8 mei / 5 juni / 26 juni**

Mannen

1. Ilion	8.332 + 6.752 + 9.715 = 24.799 (p/d)
2. Lycurgus	7.505 + 7.132 + 9.352 = 23.989 (p/d)
3. Heerenveen	7.821 + 7.064 + 8.826 = 23.711 (p/d)
4. SAV	7.828 + 7.329 + 8.454 = 23.611 (p/d)
5. Prins Hendrik	8.171 + 7.013 + 8.330 = 23.514 (p/d)
6. Almere '81	7.665 + 6.975 + 8.775 = 23.415 (p/d)
7. Wijchen	7.925 + 7.243 + 8.228 = 23.396 (p/d)
8. Noordkop	7.568 + 7.176 + 8.612 = 23.356
9. SISU	7.514 + 7.210 + 8.214 = 22.938
10. Vitalis	7.247 + 7.112 + 8.463 = 22.822
11. Scorpio	7.879 + 6.985 + 7.944 = 22.808 (p/d)

Vrouwen

1. Daventria	8.304 + 8.775 + 7.567 = 24.646 (p/d)
2. Rotterdam Atletiek	7.363 + 8.436 + 7.373 = 23.172
3. Weert	6.651 + 8.807 + 7.146 = 22.604 (p/d)
4. Gouda	7.006 + 8.219 + 6.673 = 21.898 (p/d)
5. Clytoneus	6.911 + 7.986 + 6.343 = 21.240 (p/d)
6. AAV '36	6.481 + 8.245 + 6.303 = 21.029 (p/d)
7. Zaanland	6.298 + 8.140 + 6.438 = 20.876 (p/d)
8. Achilles-Top	6.587 + 7.784 + 6.423 = 20.794 (p/d)
9. Flevo Delta	6.640 + 7.706 + 6.445 = 20.791 (p/d)
10. Wijchen	5.963 + 7.952 + 6.751 = 20.666 (p/d)
11. HAC	6.050 + 7.704 + 6.715 = 20.469
12. Phanos	6.360 + 7.683 + 6.149 = 20.192
13. Spirit-OB	6.424 + 7.544 + 6.128 = 20.096 (p/d)

**Mondo Keien Meeting
Uden, 2 juli 2011**

Mannen

100 meter (-0.3 m/s)

1. Patrick van Luijk, R'dam Atl.	10.47
2. Churandy Martna, R'dam Atl.	10.48
3. Christian Malcolm, GBR	10.54

200 meter (-1.0 m/s)

1. Christian Malcolm, GBR	20.82
2. Brian Dzingai, ZIM	20.91
3. Virgil Spier, AAC	21.57

400 meter

1. Jordan Boase, USA	46.50
2. Eric Kruger, GER	46.92
3. Joeri Moerman, AVON	47.05

800 meter

1. Andre Olivier, RSA	1:47.36
2. Mahfoud Brahimi, ALG	1:47.83
3. Andreas Bube, DEN	1:47.88

1500 meter

1. Craig Mottram, AUS	3:37.53
2. Wondimu Mulugeta, ETH	3:37.59
3. Andreas Vojta, AUT	3:37.82

5000 meter

1. Elroy Gelant, RSA	13:25.09
2. Gladwin Mzazi, RSA	13:43.44
3. Gert Manora, RSA	13:52.34

110m horden (0.1 m/s)

1. Fred Townsend, USA	13.64
2. Lehann Fouri, RSA	13.67
3. Al-Zaki Ali Hussein, KSA	14.02

4 x 100 meter

1. Nederland senioren	39.68
2. Nederland Neo-senioren	40.21
3. Nederland EYOF	42.54

4 x 400 meter

1. Denemarken	3:07.08
2. Ierland	3:07.68
3. Nederland	3:12.63

Verspringen

1. Vos Ingmar, PAC	7.29 (0.2)
2. Eelco Sintnicolaas, AV'34	7.27 (-1.1)
3. Marius Kranendonk, AAC	6.91 (-0.4)

Hoogspringen

1. Robbie Grabarz, GBR	2.19
2. Douwe Amels, Impala	2.16
3. Abdelaziz Namaoui, FRA	2.05

Polsstokhoogspringen

1. Max Eaves, GBR	5.30
2. Robert-Jan Janssen, Pr.Hendrik Jorn Bakker, Ilion	5.20

Kogelstoten

1. Eelco Sintnicolaas, AV'34	13.68
2. Ingmar Vos, PAC	13.65
3. Ben Gregory, GBR	12.75

Discuswerpen

1. Erik Cadée, Pr.Hendrik	65.21
2. Stephan Dekker, Ilion	50.87
3. Roland van Zuilen, Gouda	46.94

Speerwerpen

1. Tom Goyvaerts, BEL	75.92
2. Bjorn Blommerde, Sprint	72.82
3. Daan Meyer, av'34	72.12

DPT - wheelers

100 meter (0.6 m/s)

1. Kenny van Weeghel, TION	14.84
2. Raffaele Orru, Sprint	16.97
3. Stefan Rusch, GSC	17.50

200 meter (1.0 m/s)

1. Kenny van Weeghel, TION	26.27
2. Raffaele Orru, Sprint	29.62
3. Bart Pijs, Sprint	31.88

400 meter

1. Kenny van Weeghel, TION	50.31
2. Raffaele Orru, Sprint	57.58
3. Bart Pijs, Sprint	62.31

Vrouwen

100 meter (-3.0 m/s)

1. Anyika Onuora, GBR	11.72
2. Lashauntea Moore, USA	11.80
3. Jamile Samuel, Phanos	11.85

200 meter (-1.4 m/s)

1. Anyika Onuora, GBR	23.17
2. Jamile Samuel, Phanos	23.76
3. Joyce Maduaka, GBR	23.77

400 meter

1. Davita Prendergast, JAM	51.99
2. Claudia Hoffmann, GER	52.70
3. Joanne Cuddihy, IRL	53.03

800 meter

1. Molly Beckwith, USA	2:00.66
2. Holly Noack, AUS	2:04.52
3. Bernard-Thomas Neisha, JAM	2:04.66

1500 meter

1. Marije te Raa, AAC	4:15.29
2. Celia Taylor, GBR	4:16.06
3. Jessica Sparke, GBR	4:16.16

100m horden (0.6 m/s)

1. Anne Zagre, BEL	13.43
2. Sharona Bakker, Nea Volh.	13.56
3. Rosina Hodde, Haag Atl.	13.59

4 x 100 meter

1. Nederland 1	43.91
2. België	44.26
3. Nederland 2	46.07

Verspringen

1. Carolina Klufft, SWE	6.44 (-0.8)
2. Dafne Schippers, Hellas	6.32 (0.1)
3. Cornelia Deiac, ROM	6.15 (0.0)

Hoogspringen

1. Deirdre Ryan, IRL	1.78
2. Sheree Francis, JAM	1.78
3. Marije Langen, Ilion	1.75

Polsstokhoogspringen

1. Tori Pena, IRL	4.30
2. Anna Massey, POL	4.10
3. Denise Groot, Unitas	4.00

Kogelstoten

1. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	17.62
2. Denise Kemkers, Hera	16.26
3. Pamela Kiel, R'dam Atl.	14.30

Speerwerpen

1. Katharina Molitor, GER	62.59
2. Linda Stahl, GER	59.66

3. Melissa Dupre, BEL	55.07	100 meter Wheelers (-0.2 m/s)	
DPT		1. Desiree Vranken, Swift	20.59
100 meter Paralympisch (-1.6 m/s)		2. Marieke Vervoort, BEL	20.66
1. Mariska Wijst, Hercules	14.24	3. Amy Siemons, HAC	23.35
2. Suzan Verduijn, Phanos	14.72	200 meter Wheelers (-1.5 m/s)	
3. Mirjam van 't Hof, Hercules	14.93	1. Marieke Vervoort, BEL	37.92
		2. Desiree Vranken, Swift	38.14
		3. Amy Siemons, HAC	44.12

**Europacup Meerkamp Super League
Toruń (POL), 2 - 3 juli**

Teamuitslag		2 Lyudmyla Yosypenko, UKR	5984
Vrouwen		13.78/0.4 1.78 12.87 24.79/-0.2 5.79/-1.6	
1. Russia	17816	43.19 2:15.85	
2. Ukraine	17600	3 Remona Fransen, NED	5965
3. France	16992	14.18/0.1 1.78 13.19 24.81/0.6 5.92/-0.5	
4. the Netherlands	16884	38.67 2:11.16	
5. Estonia	16162	11 Jolanda Keizer, NED	5609
6. Great Britain	16095	14.52/0.2 1.66 13.08 25.98/0.1 5.55/-0.9	
7. Czech Republic	15612	45.79 2:16.56	
8. Greece	15508	20 Myrte Goor, NED	5310
Individuele uitlagen		14.67/0.4 1.63 12.81 24.98/-0.2 5.42/0.2	
1. Anna Bogdanova, RUS	6225	31.06 2:16.27	
13.60/0.4 1.87 13.63 25.29/1.0 6.39/0.4 38.26		28 Nicole Berghouwer, NED	4761
2:15.39		15.52/0.4 1.57 11.63 26.34/1.0 4.93/-0.2	
		34.88 2:23.88	

**Europacup Meerkamp 1st League
Bressanone (ITA), 2 - 3 juli**

Teamuitslag		2. Daniel Awde, GBR	7889
Mannen		10.67w/2.1 7.34/1.4 12.64 1.86 46.70 14.56/-	
1. Great Britain	22989	1.3 40.44 5.10 43.65 4:29.52	
2. Belgium	22468	3. Ashley Bryant, GBR	7747
3. Italy	21838	11.07/0.8 7.46w/2.4 12.65 1.86 48.47	
4. Switzerland	21434	14.75/1.4 36.28 4.60 66.00 4:40.42	
5. Sweden	21152	12. Pim Jehee, NED	7234
6. Greece	21139	10.95w/2.6 7.29/1.9 11.12 1.86 49.92	
7. the Netherlands	20703	15.61/1.4 36.14 4.50 52.66 4:40.52	
8. Spain	20625	24. Kees Langeveld, NED	6582
Individuele uitlagen		11.45/0.8 6.55/0.0 13.07 1.83 51.55 15.68/0.2	
1. Simon Walter, SUI	7973	29.80 4.10 42.44 4:38.86	
11.02w/2.1 7.25/0.7 13.80 2.04 48.97		19. Adriaan Saman, NED	6887
14.96/1.4 42.94 4.90 55.40 4:37.58		11.77/-0.1 6.93/2.6 12.85 1.86 54.41	
		15.34/1.3 40.56 4.50 52.76 5:00.27	

**WK masters
Sacramento (USA), 6-17 juli**

(alleen Nederlandse medaillewinnaars)

Mannen		2000 Meter Steeplechase	
1500 Meter		2. W50 Jeanine Overveld	8:28.09
2. M55 Martinus Van der Hoorn	4:24.57	High Jump	
3000 Meter Steeplechase		1. W60 Annelies Steekelenburg	1.32m
1. W55 Martinus Van der Hoorn	10:39.20	Long Jump	
300 meter horden		1. W55 Tilly Jacobs	4.84m
3. W65 Jelle Van der Schaaf	49.91	Discuswerpen	
Vrouwen		1. W65 Jolande Brasser	28.01m
100 Meter		Hammer Throw	
2. W55 Tilly Jacobs	14.00	1. W45 Gonny Mik	48.73m
800 Meter		Weight Throw	
2. W35 Ingrid Grutters	2:12.63	2. W45 Gonny Mik	15.10m
1500 Meter		Weight Pentathlon	
1. W35 Ingrid Grutters	4:50.13	1. W45 Gonny Mik	4034
		Weight Pentathlon	
		3. W45 Ingrid van Dijk	3907

EK bergloop

Bursa-Uludag (TUR), 10 juli

Mannen (12km, 1245m hoogteverschil)

1.	Ahmet Arslan (TUR)	58.08
2.	Gabriele Abate (ITA)	58.40
3.	Bernard de Mateis (ITA)	59.41

Vrouwen (8,5km, 865m hoogteverschil)

1.	Martina Strähl (SUI)	48.44
2.	Antonella Confortola (ITA)	49.09
3.	Lucija Krkoc (SLO)	49.24

Eef Kamerbeek Games

Eindhoven, 10 juli 2011

Mannen

100 meter (-0.7 m/s)

1.	Giovanni Codrington, Gron.Atl.	10.67
2.	Waldy Lindeborg, R'dam Atl.	10.81
3.	Joren Tromp, Nea Volh.	10.89

200 meter (-0.1 m/s)

1.	Joeri Moerman, AVON	21.28
2.	Giovanni Codrington, Gron.Atl.	21.34
3.	Waldy Lindeborg, R'dam Atl.	21.45

400 meter

1.	Joeri Moerman, AVON	46.75
2.	Erwin de Jong, R'dam Atl.	48.65
3.	Erik Knevel, Suomi	49.20

1500 meter

1.	Wouter de Boer, TION	3:43.83
2.	Brenton Rowe, GBR	3:45.07
3.	Pascal Noort, Leiden Atl	3:59.86

110m horden (0.5 m/s)

1.	Marcel van der Westen, Phanos	13.72
2.	Tjendo Samuel, Phanos	14.45
3.	Elton Bitincka, Eindh.Atl.	14.69

400m horden

1.	Jesper Arts, LG Deurne	52.26
2.	Remco Mettes, Hollandia	53.16
3.	Revelinho Eind, AV'34	53.16

Verspringen

1.	Bram Ruissen, Ciko'66	7.32 (1.9)
2.	Erwin Slokker, Zuidwal	6.94 (0.4)
3.	Sander Schutjes, AV V'waard	6.88 (0.8)

Hinkstapspringen

1.	Fabian Florant, Haag Atl.	16.23 (0.8)
2.	Roger Haitengi, NAM	15.57 (0.7)
3.	Sander Hage, Attila	14.70 (1.2)

Hoogspringen

1.	Ingmar Vos, PAC	2.04
2.	Tieme Klinkers, Vitalis	2.01

Polsstokhoogspringen

1.	Robbert-Jan Jansen, Pr.Hendrik	5.50
2.	Jeff Coover, USA	5.50
3.	Cyriel Verberne, Attila	5.40

Kogelstoten

1.	Erik van Vreumingen, Haag Atl.	18.00
2.	Patrick Cronie, Phanos	17.64
3.	Patrick Groot, Lycurgus	17.15

Discuswerpen

1.	Erik Cadée, Pr.Hendrik	62.51
2.	Maarten Persoon, Phanos	59.19
3.	Patrick Groot, Lycurgus	52.62

Kogelslingeren

1.	Alex Smith, GBR	72.90
2.	Sander Stok, AV'23	56.20
3.	Jasper Christiaan, AAC	54.18

100 meter wheelers (-0.8 m/s)

1.	Kenny van Weeghel, Eindh.Atl.	15.05
----	-------------------------------	-------

2.	Stefan Rusch, GSC	17.76
3.	Bart Pijs, Sprint	18.34

200 meter wheelers (-0.3 m/s)

1.	Kenny van Weeghel, Eindh.Atl.	26.37
2.	Stefan Rusch, GSC	31.62
3.	Bart Pijs, Sprint	31.74

Vrouwen

100 meter (0.7 m/s)

1.	Esther Akihary, Unitas	12.00
2.	Sacha van Agt, GVAC	12.19
3.	Joyce Puts, Asterix	12.40

200 meter (0.1 m/s)

1.	Nicky van Leuveren, Phanos	24.47
2.	Esther Akihary, Unitas	24.69
3.	Joyce Puts, Asterix	25.38

400 meter

1.	Marlies Manders, Hellas	55.89
2.	Arviena Vis, R'dam Atl.	57.28
3.	Marian Zandberg, H'veen	57.94

1500 meter

1.	Maren Kock, GER	4:18.13
2.	Evelien Ruijters, Atl.Maastr.	4:21.05
3.	Nynke Beunders, LAAC	4:41.80

100m horden (-0.7 m/s)

1.	Sharona Bakker, Nea Volh.	13.55
2.	Rosina Hodde, Haag Atl.	13.82
3.	Nicole Kroonenburg, Phanos	14.56

400m horden

1.	Bianca Baak, Phanos	59.21
2.	Sanne Verstegen, R'dam Atl.	59.50
3.	Myrthe Fonck, AAC	60.87

Verspringen

1.	Kristine Damianova, BUL	6.04 (2.1)
2.	Tori Polk, USA	5.95 (-0.4)
3.	Jolanda Keizer, Phanos	5.83 (0.7)

Hinkstapspringen

1.	Angela de Winter, Leiden Atl.	11.72 (1.7)
2.	Liset Olijve, Pr.Hendrik	11.27 (1.8)
3.	Jaimy van Broekhoven, PrHendrik	11.20 (-0.4)

Hoogspringen

1.	Marije Langen, Ilion	1.75
2.	Tanita Hofmans, DAK	1.68
3.	Wendy de Bloois, Ilion	1.65

Kogelstoten

1.	Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	17.79
2.	Denise Kemkers, Hera	16.27
3.	Jolanda Keizer, Phanos	15.45

Discuswerpen

1.	Monique Jansen, Altis	58.44
2.	Loes Verlaak, AV Weert	50.21
3.	Fabiënne Aardenburg, Phanos	49.27

Kogelslingeren

1.	Maaike Schetters, Eindh.Atl.	57.22
2.	Tamara van der Bij, Altis	56.78

3. Femke Hollander, PEC1910	43.34	100 meter wheelers (-0.8 m/s)	
DPT		1. Desiree Vranken, Swift	21.27
100 meter T/F 44-42 (-1.2 m/s)		2. Amy Siemons, HAC	23.85
1. Suzan Verduijn, Phanos	14.74	200 meter wheelers (-0.3 m/s)	
2. Iris Pruysen, Hercules	16.02	1. Desiree Vranken, Swift	36.56
3. Marlou van Rhijn, Phanos	16.91	2. Amy Siemons, HAC	43.24

EK onder 23

Ostrava (CZE), 14-17 Juli

Mannen

100 m Wind: -1.5

1. James Alaka, GBR	10,45
2. Michael Tumi, ITA	10,47
3. Andrew Robertson, GBR	10,52
4. Francesco Basciani, ITA	10,57
5. Delmas Obou, ITA	10,59
6. Elvijs Misāns, LAT	10,63
7. Dániel Karlik, HUN	10,64
8. Eduard Viles, ESP	10,69

200 m Wind: -1.4

1. Likórgos-Stéfanos Tsákonas, GRE	20,56
2. James Alaka, GBR	20,60
3. Pavel Maslák, CZE	20,67
4. Daniel Talbot, GBR	20,71
5. Aliaksandr Linnik, BLR	20,81
6. Steven Colvert, IRL	21,03
7. Alex Wilson, SUI	21,07
8. Iván Jesús Ramos, ESP	21,11

400 m

1. Nigel Levine, GBR	46,10
2. Brian Gregan, IRL	46,12
3. Luke Lennon-Ford, GBR	46,22
4. Vladimir Krasnov, RUS	46,29
5. Mame-Ibra Anne, FRA	46,32
6. Mateusz Fórmański, POL	46,33
7. Yevhen Hutsol, UKR	46,56
8. Vitaliy Butrym, UKR	46,96

Series:

Bjorn Blauwhof, NED 46,86

800 m

1. Adam Kszczot, POL	1:46,71
2. Kevin López, ESP	1:46,93
3. Mukhtar Mohammed, GBR	1:48,01
4. Giordano Benedetti, ITA	1:48,05
5. Mario Scapini, ITA	1:48,43
6. Anthony Lieghio, IRL	1:48,77
7. Jan Van Den Broeck, BEL	1:49,41
8. Paul Renaudie, FRA	1:49,82

1500 m

1. Florian Carvalho, FRA	3:50,42
2. James Shane, GBR	3:50,58
3. David Bustos, ESP	3:50,59
4. Andreas Vojta, AUT	3:50,75
5. Jeroen D'Hoedt, BEL	3:51,56
6. Timo Benitz, GER	3:51,76
7. Ivan Tukhtachev, RUS	3:51,83
8. Alberto Imedio, ESP	3:51,93

Series:

Niels Verwer, NED 3:48,05

5000 m

1. Sindre Buraas, NOR	14:22,69
2. Ross Millington, GBR	14:22,78
3. Jesper van der Wielen, NED	14:23,31
4. Erik Johansson, SWE	14:24,44

5. Roberto Alaiz, ESP	14:24,62
6. Indelau Tekele, ISR	14:24,75
7. Richard Ringer, GER	14:24,86
8. Siarhei Platonau, BLR	14:26,18
19. Abdi Nageeye, NED	14:44,35

10000 m

1. Sondre Nordstad Moen, NOR	28:41,66
2. Ahmed El Mazoury, ITA	28:46,97
3. Musa Roba-Kinkal, GER	28:57,91
4. Roman Pozdyaykin, RUS	29:07,23
5. Vyacheslav Shalamov, RUS	29:15,84
6. Koen Naert, BEL	29:18,73
7. Stijn Garain, BEL	29:25,47
8. Mats Lunders, BEL	29:26,49

3000 m steeple

1. Sebastián Martos, ESP	8:35,35
2. Abdelaziz Merzoughi, ESP	8:36,21
3. Alexandru Ghinea, ROU	8:38,51
4. Antonio Abadía, ESP	8:41,82
5. Patrick Nasti, ITA	8:42,37
6. Tanguy Pepiot, FRA	8:43,48
7. Krystian Zalewski, POL	8:45,33
8. Tom Erling Kårbø, NOR	8:46,96

110 m horden Wind: -0.4

1. Sergey Shubenkov, RUS	13,56
2. Balázs Baji, HUN	13,58
3. Lawrence Clarke, GBR	13,62
4. Thomas Delmestre, FRA	13,62
5. Aleksey Dryomin, RUS	13,74
6. Martin Mazáč, CZE	13,81
7. Vladimir Vukicevic, NOR	13,90
8. Julian Marquart, GER	13,91

400 m horden

1. Jack Green, GBR	49,13
2. Nathan Woodward, GBR	49,28
3. Emir Bekrić, SRB	49,61
4. Nikita Andriyanov, RUS	49,62
5. Hugo Grillas, FRA	49,76
6. David Gollnow, GER	49,97
7. Tibor Koroknai, HUN	50,28
8. Niall Flannery, GBR	50,32

hoogspringen

1. Bohdan Bondarenko, UKR	2,30
2. Sergey Mudrov, RUS	2,30
3. Miguel Ángel Sancho, ESP	2,21
4. Szymon Kiecana, POL	2,21
5. Marco Fassinotti, ITA	2,21
6. Jarosław Rutkowski, POL	2,21
7. Kouros Foroughi, IRL	2,18
8. Matúš Bubeník, SVK	2,18

Kwalificatie:

Douwe Amels, NED 2,08

polsstokhoogspringen

1. Paweł Wojciechowski, POL	5,70
2. Karsten Dilla, GER	5,60
3. Dmitriy Zhelyabin, RUS	5,55

4. Claudio Michel Stecchi, ITA	5,55	11.29/-1.9 7.68/1.3 13.31 2.07 48.64 14.68/-0.9	
5. Anton Ivakin, RUS	5,50	37.73 5.10 63.57 4:35.84	
6. Raphael Holzdeppe, GER	5,50	2. Eduard Mikhan, BLR 8152	
7. Ivan Yeryomin, UKR	5,30	10.77/1.6 7.54/0.6 13.98 1.95 48.02 14.80/-0.5	
8. Rasmus Jørgensen, DEN	5,30	44.54 4.60 57.10 4:23.67	
verspringen			
1. Aleksandr Menkov, RUS	8,08 0,1	3. Mihail Dudaš, SRB 8117	
2. Marcos Chuva, POR	7,94 0,6	10.71/1.6 7.46/1.6 13.18 1.98 47.47 15.13/-0.5	
3. Guillaume Victorin, FRA	7,86 1,8	43.67 4.70 58.58 4:27.79	
4. Darius Aučyna, LTU	7,81 1,0	4. Adam Helcelet, CZE 7966	
5. Elvijs Misāns, LAT	7,72 0,2	10.81/0.3 7.28/1.0 13.85 2.04 48.82 14.35/-0.9	
6. Roni Ollikainen, FIN	7,71 0,6	37.77 4.60 61.21 4:43.55	
7. Alyn Camara, GER	7,71 0,6	5. Ilya Shkurenkov, RUS 7894	
8. Eusebio Cáceres, ESP	7,64 1,1	11.09/0.3 7.27/1.4 12.88 2.01 49.84 14.97/0.0	
hinkstapsprong			
1. Sheryf El-Sheryf, UKR	17,72 1,3	42.55 5.00 59.01 4:40.56	
2. Aleksey Fyodorov, RUS	16,85 1,3	6. Kai Kazmirek, GER 7800	
3. Yuriy Kovalyov, RUS	16,82 2,3	10.93/1.6 7.38w/2.2 12.14 2.04 46.75 14.56/-0.9	
4. Daniele Greco, ITA	16,55 2,3	37.42 4.50 54.06 4:41.79	
5. Alexandru George Baciu, ROU	16,44 1,6	7. Dominik Distelberger, AUT 7735	
6. Zlatozar Atanasov, BUL	16,39 1,6	10.54/1.6 7.41/0.5 11.45 1.89 47.94 14.43/-0.9	
7. Yevgeniy Zhukov, RUS	16,31 1,8	39.03 4.50 52.21 4:33.83	
8. Darius Aučyna, LTU	16,25 2,9	8. Petter Olson, SWE 7724	
kogelstoten			
1. David Storl, GER	20,45	10.99/1.6 7.09/0.6 12.90 1.95 48.36 14.73/-0.9	
2. Dmytro Savytskyi, UKR	19,18	40.54 4.60 50.66 4:26.29	
3. Marin Premeru, CRO	18,83	20 km snelwandelen	
4. Martin Stašek, CZE	18,43	1. Pyotr Bogatyrev, RUS 1:24:20	
5. Ladislav Prášil, CZE	18,41	2. Dawid Tomala, POL 1:24:21	
6. Patrick Cronie, NED 18,38		3. Denis Strelkov, RUS 1:24:25	
7. Hendrik Müller, GER	18,37	4. Valeriy Filipchuk, RUS 1:24:30	
8. Siarhei Bakhar, BLR	18,29	5. Máté Helebrandt, HUN 1:25:14	
<i>Kwalificatie:</i>			
Patrick Cronie, NED 18,00		6. Federico Tontodonati, ITA 1:26:07	
discuswerpen			
1. Lawrence Okoye, GBR	60,70	7. Aku Partanen, FIN 1:26:37	
2. Mykyta Nesterenko, UKR	59,67	8. Riccardo Macchia, ITA 1:28:31	
3. Fredrik Amundgård, NOR	59,42	4 x 100 m	
4. Marin Premeru, CRO	58,93	1. ITA 39,05	
5. Christoph Harting, GER	58,65	2. GBR 39,10	
6. Daniel Jasinski, GER	57,71	3. GER 39,19	
7. Gordon Wolf, GER	57,34	4. POL 39,40	
8. Tomáš Voňavka, CZE	56,43	5. CZE 39,41	
kogelslingeren			
1. Paweł Fajdek, POL	78,54	6. NED 39,60	
2. Javier Cienfuegos, ESP	73,03	<i>Wouter Brus, Dennis Spillekom, Erik Stevens,</i>	
3. Aleh Dubitski, BLR	72,52	<i>Joeri Jaegers</i>	
4. Markus Johansson, SWE	72,27	FRA DQ	
5. Wojciech Nowicki, POL	72,20	GRE DNF	
6. Siarhei Kalamoets, BLR	71,84	Series: NED 39,89	
7. Andriy Martynyuk, UKR	71,47	<i>Wouter Brus, Dennis Spillekom, Erik Stevens,</i>	
8. Ákos Hudi, HUN	70,75	<i>Joeri Jaegers</i>	
speerwerpen			
1. Till Wöschler, GER	84,38	4 x 400 m	
2. Fatih Avan, TUR	84,11	1. GBR 3:03,53	
3. Dmitriy Tarabin, RUS	83,18	2. POL 3:03,62	
4. Kim Amb, SWE	79,48	3. RUS 3:04,01	
5. Łukasz Grzeszczuk, POL	79,02	4. FRA 3:04,04	
6. Sampo Lehtola, FIN	78,50	5. GER 3:04,93	
7. Thomas Röhler, GER	78,20	6. ESP 3:07,58	
8. Tanel Laanmäe, EST	73,20	7. LAT 3:08,42	
<i>Kwalificatie:</i>			
Lars Timmerman, NED 70,86		8. ITA 3:09,07	
tienkamp			
1. Thomas Van Der Plaetsen, BEL	8157	Vrouwen	
		100 m Wind: -1.7	
		1. Andreea Ogrăzeanu, ROU	11,65
		2. Leena Günther, GER	11,75
		3. Anna Kielbasińska, POL	11,77
		4. Émilie Gaydu, FRA	11,79
		5. Viktoriya Pyatachenko, UKR	11,90
		6. Yekaterina Filatova, RUS	12,01
		7. Jessie Saint-Marc, FRA	32,85
		Darya Pizhankova, UKR	DQ

Halve finale: Anouk Hagen 12,03 (-0,7), Kadene

Vassell 11,89 (-0,7)

Series: Anouk Hagen 11,77 (-0,6), Kadene

Vassell 11,72 (-0,3)

200 m Wind: -1.0

1.	Anna Kielbasińska, POL	23,23
2.	Moa Hjelmer, SWE	23,24
3.	Marit Dopheide, NED	23,32
4.	Kadene Vassell, NED	23,61
5.	Anouk Hagen, NED	23,62
6.	Andreea Ogrăzeanu, ROU	23,69
7.	Martyna Opoń, POL	23,95
	Darya Pizhankova, UKR	DQ

Halve finale: Marit Dopheide 23,35 (+0,6), Anouk

Hagen 23,39 (+0,6), Kadene Vassell 23,70 (+0,7)

Series: Kadene Vassell 23,95 (0,0), Marit

Dopheide 24,02 (-1,8), Anouk Hagen 23,87 (-1,4)

400 m

1.	Olga Topilskaya, RUS	51,45
2.	Yuliya Terekhova, RUS	52,63
3.	Lena Schmidt, GER	52,66
4.	Meliz Redif, TUR	53,08
5.	Alina Lohvynenko, UKR	53,43
6.	Marie Gayot, FRA	53,86
7.	Line Kloster, NOR	54,18
	Marit Dopheide, NED	DQ

Series: Marit Dopheide 53,44

800 m

1.	Yelena Arzhakova, RUS	1:59,41
2.	Merve Aydın, TUR	2:00,46
3.	Lynsey Sharp, GBR	2:00,65
4.	Aleksandra Bulanova, RUS	2:01,40
5.	Anne Kesselring, GER	2:02,97
6.	Selina Büchel, SUI	2:04,25
7.	Katarzyna Broniatowska, POL	2:04,62
8.	Mirela Lavric, ROU	2:12,99

1500 m

1.	Yelena Arzhakova, RUS	4:20,55
2.	Tuğba Karakaya, TUR	4:20,80
3.	Corinna Harrer, GER	4:21,52
4.	Katarzyna Broniatowska, POL	4:22,06
5.	Danuta Urbanik, POL	4:22,37
6.	Diana Sujew, GER	4:22,89
7.	Stacey Smith, GBR	4:23,53
8.	Elina Sujew, GER	4:23,88

5000 m

1.	Layes Abdullayeva, AZE	15:29,47
2.	Yekaterina Gorbunova, RUS	15:45,14
3.	Stevie Stockton, GBR	15:58,51
4.	Clémence Calvin, FRA	16:02,07
5.	Olha Skrypak, UKR	16:05,65
6.	Bogdana Mimić, SRB	16:08,94
7.	Emma Pallant, GBR	16:12,57
8.	Hannah Walker, GBR	16:13,06

15. Jill Holterman, NED **16:53,27**

10000 m

1.	Layes Abdullayeva, AZE	32:18,05
2.	Lyudmyla Kovalenko, UKR	33:35,36
3.	Catarina Ribeiro, POR	34:10,39
4.	Lisa Hahner, GER	34:12,05
5.	Ouranía Reboúli, GRE	34:15,15
6.	Matea Matošević, CRO	34:28,94
7.	Carla Salomé Rocha, POR	34:46,29
8.	Volha Malevich, BLR	34:46,79

3000 m steeple

1.	Gülcan Mingir, TUR	9:47,83
2.	Jana Sussmann, GER	9:48,01
3.	Mariya Shatalova, UKR	9:48,22
4.	Matylda Szlęzak, POL	9:48,77
5.	Martina Tresch, SUI	9:51,96
6.	Eilish McColgan, GBR	9:52,02
7.	Giulia Martinelli, ITA	9:53,12
8.	Eva Krchová, CZE	9:54,71

100 m horden Wind: -1.0

1.	Alina Talay, BLR	12,91
2.	Lisa Urech, SUI	13,00
3.	Cindy Roleder, GER	13,10
4.	Aisseta Diawara, FRA	13,26
5.	Nina Argunova, RUS	13,26
6.	Olena Yanovska, UKR	13,49
7.	Yariatou Toure, FRA	13,62
	Anne Zagré, BEL	DNF

Series: Sharona Bakker 13,88 (-0,8)

400 m horden

1.	Anna Yaroshchuk, UKR	54,77
2.	Hanna Titimets, UKR	54,91
3.	Meghan Beesley, GBR	55,69
4.	Vera Barbosa, POR	55,81
5.	Jessie Barr, IRL	56,62
6.	Christiane Klopsch, GER	57,05
7.	Valentine Arrieta, SUI	57,43
8.	Marzena Kościelniak, POL	57,99

hoogspringen

1.	Esthera Petre, ROU	1,98
2.	Oksana Okuneva, UKR	1,94
3.	Burcu Ayhan, TUR	1,94
4.	Tonje Angelsen, NOR	1,92
5.	Magdalena Ogrodnik, POL	1,92
6.	Yuliya Kostrova, RUS	1,92
7.	Ana Šimić, CRO	1,90
8.	Marie-Laurence Jungfleisch, GER	1,87

Kwalificatie: Sietske Noorman 1,77

polsstokhoogspringen

1.	Holly Bleasdale, GBR	4,55
2.	Ekaterini Stefanídi, GRE	4,45
3.	Annika Roloff, GER	4,40
4.	Anna Katharina Schmid, SUI	4,30
5.	Malin Dahlström, SWE	4,25
6.	Anastasiya Savchenko, RUS	4,20
7.	Denise Groot, NED	4,20
8.	Leonie Schilder, NED	4,20

Kwalificatie: Leonie Schilder 4,15, Denise Groot 4,15

verspringen

1.	Darya Klishina, RUS	7,05 1,1
2.	Ivana Španović, SRB	6,74 3,2
3.	Sosthene Taroum Moguenara, GER	6,74 1,8
4.	Anna Jagaciak, POL	6,62 1,8
5.	Māra Grīva, LAT	6,59 2,0
6.	Nastassia Mironchuk-Ivanova, BLR	6,54 2,5
7.	Laura Strati, ITA	6,36 1,6
8.	Yana Gubar, RUS	6,27 0,8

hinkstapsprong

1.	Paraskeví Papahristou, GRE	14,40 1,2
2.	Carmen Toma, ROU	13,92 0,0
3.	Anna Jagaciak, POL	13,86 0,0
4.	Jenny Elbe, GER	13,73 0,7
5.	Hanna Knyazheva, UKR	13,61 1,1
6.	Eleonora D'Elicio, ITA	13,57 1,2

7. Maitane Azpeitia, ESP	13,47 0,9
8. Svetlana Denyayeva, RUS	13,31 1,2

kogelstoten

1. Yevgeniya Kolodko, RUS	18,87
2. Sophie Kleeberg, GER	17,92
3. Melissa Boekelman, NED	17,88
4. Paulina Guba, POL	17,17
5. Anita Márton, HUN	17,09
6. Halyna Obleshchuk, UKR	16,87
7. Olesya Sviridova, RUS	16,81
8. Samira Burkhardt, GER	16,38

Kwalificatie: Melissa Boekelman 16,11, Pamela Kiel 14,59

discuswerpen

1. Julia Fischer, GER	59,60
2. Nastassia Kashtanova, BLR	56,25
3. Anita Márton, HUN	54,14
4. Hristína Anagnostopóulou, GRE	53,43
5. Irina Rodrigues, POR	52,71
6. Tamara Apostolico, ITA	51,63
7. Coralie Glatre, FRA	50,88
8. Anna-Katharina Weller, GER	50,32

kogelslingeren

1. Bianca Perie, ROU	71,59
2. Joanna Fiodorow, POL	70,06
3. Sophie Hitchon, GBR	69,59
4. Kateřina Šafránková, CZE	67,94
5. Jessika Guehaseim, FRA	67,09
6. Alina Kastrova, BLR	65,09
7. Tereza Králová, CZE	65,05
8. Jenny Ozorai, HUN	63,48

speerwerpen

1. Sarah Mayer, GER	59,29
2. Vira Rebryk, UKR	58,95
3. Oona Sormunen, FIN	58,54
4. Sanni Utriainen, FIN	56,25
5. Hanna Hatsko, UKR	55,58
6. Anna Wessman, SWE	55,50
7. Tatjana Jelača, SRB	55,44
8. Lisanne Schol, NED	53,77

Kwalificatie: Lisanne Schol 57,50

zevenkamp

1. Grit Šadeiko, EST	6134
<i>13.68/0.4 1.78 12.35 24.44/-1.4 6.20w/2.3 47.93</i>	
	2:21.57
2. Kateřina Cachová, CZE	6123
<i>13.87/0.4 1.81 12.90 24.77/0.6 6.21/1.1 41.99</i>	
	2:15.53
3. Yana Maksimava, BLR	6075
<i>13.99/1.3 1.78 14.45 25.32/-1.4 5.94/1.0 43.41</i>	
	2:14.74

4. Anastasiya Belyakova, RUS	6010
<i>14.48/1.3 1.87 12.97 25.32/-0.6 6.01w/2.3 43.03</i>	
	2:16.69

5. Carolin Schäfer, GER	5941
<i>14.13/0.4 1.78 13.11 24.40/0.6 6.03/1.2 44.03</i>	
	2:25.84

6. Alina Fyodorova, UKR	5896
<i>14.34/1.3 1.81 14.22 25.25/-1.4 5.87/-0.2 40.60</i>	
	2:20.87

7. Kristina Savitskaya, RUS	5834
<i>13.83/0.8 1.78 13.61 25.19/0.6 5.74w/2.1 41.25</i>	
	2:23.28

8. Judith Nagy, ROU	5772
<i>13.85/0.8 1.66 11.26 25.14/-0.6 6.13/1.9 44.75</i>	
	2:19.43

9. Nadine Broersen, NED	5740
<i>14.10/0.4 1.87 12.40 25.88/-0.6 5.53/1.0 42.89</i>	
	2:23.16

20 km snelwandelen

1. Tatyana Mineyeva, RUS	1:31:42
2. Nina Ochotnikova, RUS	1:31:51
3. Julia Takács, ESP	1:31:55
4. Antonella Palmisano, ITA	1:36:26
5. Eleonora Giorgi, ITA	1:38:41
6. Anita Kažemāka, LAT	1:38:59
7. Katarzyna Golba, POL	1:39:36
8. Emilie Menuet, FRA	1:41:52

4 x 100 m

1. RUS	44,14
2. FRA	44,26
3. GBR	44,34
4. ITA	44,41
5. NED	44,61
<i>Nikki van Leeuwen, Anouk Hagen, Judith Bosker, Kadene Vassell</i>	
6. POL	44,67
7. CZE	45,31
UKR	DQ

Series: NED 44,94

Nikki van Leeuwen, Anouk Hagen, Judith Bosker, Kadene Vassell

4 x 400 m

1. RUS	3:27,72
2. UKR	3:30,13
3. FRA	3:31,73
4. POL	3:36,42
5. ROU	3:36,76
6. POR	3:37,28
7. NOR	3:40,10

EK junioren

Tallinn (EST), 21-24 juli

Jongens

100 m wind: 0.3

1. Jimmy Vicaut, FRA	10,07
2. Adam Gemili, GBR	10,41
3. David Bolarinwa, GBR	10,46
4. Dario Horvat, CRO	10,49
5. Sam Watts, GBR	10,61
6. André Gorba Biveti, POR	10,62
7. Giovanni Galbieri, ITA	10,65
8. Yiğitcan Hekimoglu, TUR	10,80

200 m wind: -2.7

1. David Bolarinwa, GBR	21,07
2. Pierre Vincent, FRA	21,22
3. Jeffrey John, FRA	21,24
4. Tomasz Kluczyński, POL	21,52
5. Lorenzo Angelini, ITA	21,54
6. Oleh Herman, UKR	21,54
7. Giacomo Tortu, ITA	21,55
8. Alberto Gavaldá, ESP	21,76

400 m

1. Marcell Deák-Nagy, HUN	45,42
---------------------------	-------

2. Nikita Uglov, RUS	46,01	6. Martin Vogel, GER	13,92
3. Michele Tricca, ITA	46,09	7. Cherif Banda, FRA	14,28
4. Marco Lorenzi, ITA	46,42	Koen Smet, NED	DNS
5. Lukas Schmitz, GER	46,57	<i>Halve finale: Koen Smet 13,92 (-0,2)</i>	
6. Radzhel Kashefrazov, RUS	46,81	<i>Series: Koen Smet 14,23 (-0,8)</i>	
7. Bertrán Alcaraz, ESP	47,48	400 m horden	
8. Jarryd Dunn, GBR	47,56	1. Varg Königsmark, GER	49,70
<i>Halve finale: Bram Peters 47,75</i>			
<i>Series: Bram Peters 47,92</i>			
800 m			
1. Pierre Ambroise Bosse, FRA	1:47,14	2. Stef Vanhaeren, BEL	50,01
2. Žan Rudolf, SLO	1:47,73	3. José de Leon, ITA	50,30
3. Johan Rogestedt, SWE	1:47,88	4. Rasmus Mägi, EST	50,63
4. Halit Kılıç, TUR	1:47,90	5. Stéphane Yato, FRA	50,75
5. Benjamin Herriau, FRA	1:49,36	6. Thomas Barr, IRL	51,02
6. Miroslav Burian, CZE	1:50,25	7. Oskari Mörö, FIN	51,06
7. Quentin Kebron, BEL	1:51,26	8. Felix Franz, GER	51,93
8. Alejandro Estévez, ESP	1:52,31	<i>Series: Jesper Arts 53,04</i>	
<i>Halve finale: Jorian Damen 1:52,56</i>			
<i>Series: Jorian Damen 1:51,89</i>			
1500 m			
1. Adam Cotton, GBR	3:43,98	hoogspringen	
2. Thomas Solberg Eide, NOR	3:44,70	1. Nikita Anishchenkov, RUS	2,27
3. Alexander Schwab, GER	3:44,82	2. Janick Klausen, DEN	2,25
4. Marcel Fehr, GER	3:46,73	3. Gianmarco Tamberi, ITA	2,25
5. Emanuel Rolim, POR	3:47,79	4. Daniyil Tsyplakov, RUS	2,23
6. Tarik Moukrime, BEL	3:48,10	5. Semen Pozdnyakov, RUS	2,21
7. Yimer Getahun, ISR	3:48,14	6. Viktor Chernysh, UKR	2,19
8. Abdikadar Sheikh Ali Mohad, ITA	3:49,32	7. Mateusz Przybylko, GER	2,19
12. Wouter Ploeger, NED	4:17,51	8. Mihai Anastasiu, ROU	2,16
<i>Series: Wouter Ploeger 3:52,19</i>			
5000 m			
1. Gabriel Navarro, ESP	14:07,06	polstokhoogspringen	
2. Bartosz Kowalczyk, POL	14:07,17	1. Emile Denecker, FRA	5,50
3. Jonathan Hay, GBR	14:07,78	2. Kévin Méraldo, FRA	5,50
4. Rui Pinto, POR	14:11,67	3. Didac Salas, ESP	5,40
5. Andrey Rusakov, RUS	14:28,49	4. Panayiótis Láskaris, GRE	5,30
6. Francois Barrer, FRA	14:39,83	5. Jonas Efferoth, GER	5,20
7. Jeppe Harboe, DEN	14:54,13	6. Theo Chapelle, FRA	5,20
8. Sofiane Boulekouane, FRA	14:54,15	7. Carlo Paech, GER	5,10
9. Maikel van der Steen, NED	14:56,00	8. Arnaud Art, BEL	5,10
10000 m			
1. Gabriel Navarro, ESP	30:02,18	verspringen	
2. Emmanuel Lejeune, BEL	31:35,19	1. Sergey Morgunov, RUS	8,18 3,6
3. Szymon Kulka, POL	31:50,13	2. Tomasz Jaszczuk, POL	8,11 1,0
4. Vitaliy Moiseyev, RUS	32:04,07	3. Yevgeniy Antonov, RUS	7,83 2,9
5. Karim Achengli Benmouais, ESP	32:05,76	4. Kaan Şencan, TUR	7,77 0,2
6. David Vernon, GBR	32:13,05	5. Valentin Toboc, ROU	7,60 0,5
7. Liam Brady, IRL	32:37,27	6. Daniel Dobrev, BUL	7,56 -0,1
8. Abdelmjid Ed Derraz, ITA	32:43,01	7. Andreas Trajkovski, DEN	7,50 0,9
3000 m steeple			
1. Ilgizar Safiulin, RUS	8:37,94	8. Alper Kulaksız, TUR	7,49 3
2. Muhammet Emin Tan, TUR	8:46,74	hinkstapsprong	
3. Martin Grau, GER	8:48,79	1. Aleksandr Yurchenko, RUS	16,31 -0,4
4. Fernando Carro, ESP	8:54,26	2. Murad Ibadullayev, AZE	16,25 1,3
5. Tim Stegemann, GER	8:54,66	3. Georgi Tsonov, BUL	15,90 1,4
6. Romain Collenot-Spiret, FRA	8:56,89	4. Dmitriy Chizhikov, RUS	15,75 1,8
7. Julien Detre, FRA	9:01,54	5. Vicente Docavo, ESP	15,74 0,3
8. Víctor Puyuelo, ESP	9:05,12	6. Pablo Torrijos, ESP	15,71 0,8
110 m horden, 99/100 cm wind: -0.9			
1. Jack Meredith, GBR	13,50	7. Pávlos Bóftsis, GRE	15,51 1,1
2. Andy Pozzi, GBR	13,57	8. Andrew Issaka, FRA	14,97 0,9
3. Rahib Mammadov, AZE	13,78	kogelstoten, 6 kg	
4. Dario Seghers, BEL	13,79	1. Krzysztof Brzozowski, POL	20,92
5. Jussi Kanervo, FIN	13,82	2. Daniele Secci, ITA	20,45
		3. Christian Jagusch, GER	19,80
		4. Dennis Lewke, GER	19,67
		5. Lukas Weißhaidinger, AUT	19,55
		6. Frederic Dagee, FRA	19,53
		7. Luka Mustafić, CRO	19,22
		8. Maksim Afonin, RUS	19,10
		discuswerpen, 1.75 kg	
		1. Lukas Weißhaidinger, AUT	63,83
		2. Danijel Furtula, MNE	63,54
		3. Benedikt Stienen, GER	62,33
		4. Michael Klatsias, CYP	61,22

5.	Marek Bárta, CZE	60,79
6.	Viktor Butenko, RUS	58,45
7.	János Huszák, HUN	58,11
8.	Philippe Grewe, GER	57,69

kogelslingeren, 6 kg

1.	Quentin Bigot, FRA	78,45
2.	Sergiu Marghiev, MDA	76,60
3.	Elias Håkansson, SWE	74,99
4.	Ilmari Lahtinen, FIN	74,56
5.	Juho Saarikoski, FIN	72,65
6.	Yevgeniy Korotovskiy, RUS	71,81
7.	Tristan Schwandke, GER	70,54
8.	Márton Cser, HUN	68,29

speerwerpen

1.	Zigismunds Sirmais, LAT	81,53
2.	Marcin Krukowski, POL	79,19
3.	Pavel Mialeshka, BLR	76,59
4.	Rolands Štrobinders, LAT	75,71
5.	Valeriy Iordan, RUS	75,47
6.	Bernhard Seifert, GER	75,45
7.	Oleksandr Nychyporchuk, UKR	75,28
8.	Intars Išejevs, LAT	72,53

Kwalificatie: Alain de Deugd 66,18

Tienkamp 6kg SP - 1.75kg DT

1.	Kevin Mayer, FRA	8124
2.	Mathias Brugger, GER	7853
3.	Johannes Hock, GER	7806
4.	Mark Jacobs, NED	7725
5.	Reinis Krēgers, LAT	7639
6.	Steffen Klink, GER	7623
7.	Martin Roe, NOR	7618
8.	Karl-Robert Saluri, EST	7453

10000 m snelwandelen

1.	Hagen Pohle, GER	40:43,7
2.	Ihor Lyashchenko, UKR	41:10,4
3.	Luís Alberto Amezcua, ESP	41:34,1
4.	Oleksandr Verbytskyi, UKR	42:09,8
5.	Massimo Stano, ITA	43:24,5
6.	Aleksandr Ivanov, RUS	43:29,5
7.	Leonardo Dei Tos, ITA	43:50,3
8.	Dementiy Cheparev, RUS	43:56,3

4 x 100 m

1.	FRA	39,35
2.	GBR	39,48
3.	POL	40,42
4.	LTU	40,97
5.	ITA	41,15
6.	POR	41,2
7.	TUR	41,57
8.	CRO	43,55

4 x 400 m

1.	ITA	3:06,46
2.	RUS	3:07,47
3.	GER	3:08,56
4.	GBR	3:08,71
5.	CZE	3:10,20
6.	BEL	3:10,89
7.	NED	3:12,09

Jesper Arts, Jürgen Wielart, Cliff Ellsworth, Sander Pupella

8.	SLO	3:13,33
----	-----	---------

Series: NED 03:11,22

Jesper Arts, Jürgen Wielart, Sander Pupella, Bram Peters

Meisjes

100 m Wind: 0.5

1.	Jodie Williams, GBR	11,18
2.	Jamile Samuel, NED	11,43
3.	Tatjana Pinto, GER	11,48
4.	Nimet Karakuş, TUR	11,53
5.	Mujinga Kambundji, SUI	11,53
6.	Anasztázia Nguyen, HUN	11,55
7.	Angelika Stępień, POL	11,72
8.	Marylyn Nwawulor, GBR	11,73

Halve finale: Jamile Samuel 11,64 (-0,5)

Series: Jamile Samuel 11,67 (-0,4)

200 m wind: -1.5

1.	Jodie Williams, GBR	22,94
2.	Jamile Samuel, NED	23,31
3.	Jennifer Galais, FRA	23,55
4.	Nimet Karakuş, TUR	23,57
5.	Mujinga Kambundji, SUI	23,70
6.	Imke Vervaet, BEL	23,78
7.	Gloria Hooper, ITA	23,95
8.	Katharina Grompe, GER	24,01

series: Jamile Samuel 23,62 (-0,9), Eva Lubbers 24,44 (-1,5)

400 m

1.	Bianca Răzor, ROU	51,96
2.	Yulia Yurenya, BLR	53,03
3.	Madiea Ghafoor, NED	53,73
4.	Joanna Mills, IRL	54,35
5.	Katie Kirk, GBR	54,36
6.	Magdalena Gorzkowska, POL	54,42
7.	Lucy James, GBR	55,18
	Adelina Pastor, ROU	DQ

Series: Madiea Ghafoor 53,37

800 m

1.	Anastasiya Tkachuk, UKR	2:02,73
2.	Rowena Cole, GBR	2:03,43
3.	Ayvika Malanova, RUS	2:03,59
4.	Lisa Blameble, FRA	2:05,77
5.	Olha Lyakhovaya, UKR	2:07,16
6.	Marta Pen, POR	2:08,38
7.	Diana Mezuliáníková, CZE	2:09,11
8.	Hanna Klein, GER	2:09,92

1500 m

1.	Amela Terzić, SRB	4:15,40
2.	Ciara Mageean, IRL	4:16,82
3.	Ioana Doagă, ROU	4:20,73
4.	Lisa Jäsert, GER	4:22,78
5.	Zenobie Vangansbeke, BEL	4:24,21
6.	Regina Neumeyer, GER	4:24,75
7.	Lisa Ollesch, GER	4:25,43
8.	Kajsa Barr, SWE	4:30,40
	Maureen Koster, NED	DNF

3000 m

1.	Amela Terzić, SRB	9:17,61
2.	Esmā Aydemir, TUR	9:19,61
3.	Lisa Jäsert, GER	9:30,23
4.	Meri Rantanen, FIN	9:36,33
5.	Olesya Polkovnikova, RUS	9:37,12
6.	Marlin van Hal, NED	9:42,53
7.	Milena Rmandić, SRB	9:42,83
8.	Susana Godinho, POR	9:56,73

5000 m

1.	Esmā Aydemir, TUR	16:12,16
2.	Emelia Gorecka, GBR	16:13,04
3.	Annabel Gummow, GBR	16:14,62

4. Anastasia Karakatsani, GRE	16:33,97	hinkstapsprong	
5. Meri Rantanen, FIN	16:35,47	1. Yana Borodina, RUS	14,00 +1,0
6. Monica Florea, ROU	16:44,38	2. Kristiina Mäkelä, FIN	13,67 -0,8
7. Nina Stöcker, GER	16:54,76	3. Hanna Aleksandrova, UKR	13,14 -0,7
8. Elena Burkard, GER	17:08,37	4. Andreea Maria Todoreanu, ROU	13,09 1,0
Marlin van Hal, NED	DNF	5. Gabriela Petrova, BUL	13,00 0,7
3000 m steeples		6. Tatiana Cicanci, MDA	12,93 1,7
1. Gesa-Felicitas Krause, GER	9:51,08	7. Laura Maria Dumitrascu, ROU	12,91 0,0
2. Gulshat Fazlitudinova, RUS	9:56,98	8. Weronika Gaudyn, POL	12,83 0,6
3. Elena Panaet, ROU	10:17,37	kogelstoten	
4. Justyna Jendro, POL	10:33,64	1. Lena Urbaniak, GER	16,31
5. Sofie Gallein, BEL	10:37,41	2. Anna Wloka, POL	16,23
6. María José Pérez, ESP	10:38,17	3. Anna Rüh, GER	16,01
7. Catarina Carvalho, POR	10:41,52	4. Natalya Troneva, RUS	15,98
8. Athiná Koíni, GRE	10:43,00	5. Kristin Zaumsegel, GER	15,77
100 m horden wind: -1.0		6. Corinne Nugter, NED	15,37
1. Nooralotta Nezir, FIN	13,34	7. Angelika Kalinowska, POL	15,12
2. Isabelle Pedersen, NOR	13,37	8. Valentina Muzaric, CRO	15,05
3. Yekaterina Bleskina, RUS	13,47	<i>Kwalificatie: Corinne Nugter 14,82</i>	
4. Petra Munkácsy, HUN	13,78	Discus	
5. Franziska Hofmann, GER	13,80	1. Shanice Craft, GER	58,65
6. Mathilde Raibaut, FRA	13,83	2. Anna Rüh, GER	58,10
7. Audilia Da Veiga, FRA	13,86	3. Viktoriya Klochko, UKR	54,03
8. Svenja Rieck, GER	13,97	4. Sonka Kielmann, GER	53,69
<i>Series: Marloes Duijn 14,26 (-1,1)</i>		5. Krisztina Váradi, HUN	50,56
400 m horden		6. Corinne Nugter, NED	49,51
1. Vera Rudakova, RUS	57,24	7. Elçin Kaya, TUR	47,88
2. Aurelie Chaboudez, FRA	57,35	8. Kätlin Töllasson, EST	46,77
3. Maeva Contion, FRA	58,03	<i>Kwalificatie: Corinne Nugter 45,99</i>	
4. Valeriya Khramova, RUS	58,18	kogelslingeren	
5. Abigayle Fitzpatrick, GBR	58,49	1. Barbara Špiler, SLO	67,06
6. Caroline Rogiers, FRA	58,59	2. Kivılcım Kaya, TUR	66,74
7. Bianca Baak, NED	58,80	3. Alexia Sedykh, FRA	65,02
8. Joanna Banach, POL	60,05	4. Alena Navahrodskaya, BLR	61,83
<i>Halve finale: Bianca Baak 58,33</i>		5. Fruzsina Fertig, HUN	61,02
<i>Series: Bianca Baak 60,01</i>		6. Alexandra Tavernier, FRA	60,66
hoogspringen		7. Marte Rygg Årdal, NOR	59,49
1. Mariya Kuchina, RUS	1,95	8. Petronella Vincze, HUN	58,73
2. Airiné Palšytė, LTU	1,91	<i>Kwalificatie: Eva Reinders 56,86</i>	
3. Nadja Kampschulte, GER	1,88	speerwerpen	
4. Alessia Trost, ITA	1,85	1. Liina Laasma, EST	55,99
5. Yekaterina Fedotova, RUS	1,85	2. Līna Mūze, LAT	55,83
6. Claudia García, ESP	1,85	3. Laura Henkel, GER	55,37
7. Valeriya Bahdanovich, BLR	1,81	4. Prescilla Lecurieux, FRA	54,93
8. Nele Hollmann, GER	1,81	5. Marija Vučenović, SRB	54,73
8. Marija Vuković, MNE	1,81	6. Irena Šedivá, CZE	53,02
polsstokhoogspringen		7. Yevgeniya Ananchenko, RUS	52,17
1. Angelica Bengtsson, SWE	4,57	8. Karolina Böldysz, POL	51,33
2. Lilli Schnitzerling, GER	4,20	zevenkamp	
3. Natalya Demidenko, RUS	4,20	1. Dafne Schippers, NED	6153
4. Katie Byres, GBR	4,10	13.27/0.3 1.63 13.47 22.91/-0.4 6.47/-0.8 39.76	
5. Hanna Sheleh, UKR	4,10	2:22.40	
6. Anjuli Knäsche, GER	4,10	2. Sara Gambetta, GER	6108
7. Marion Fiack, FRA	4,00	14.85/-0.6 1.81 14.74 24.73/-0.4 6.20/-1.9 48.36	
8. Kseniya Chertkoshvili, UKR	4,00	2:24.74	
<i>Kwalificatie: Robin Wingbermuehle 3,65</i>		3. Laura Ikauniece, LAT	6063
verspringen		13.97/0.3 1.78 12.09 24.93/-1.1 5.90/-1.9 50.70	
1. Lena Malkus, GER	6,40 0,7	2:16.31	
2. Alina Rotaru, ROU	6,36 1,7	4. Tilia Udelhoven, GER	6000
3. Polina Yurchenko, RUS	6,11 -0,1	14.24/0.3 1.75 11.58 24.63/-0.4 6.26/-1.0 46.73	
4. Krystyna Hryshutyna, UKR	6,10 -0,4	2:17.50	
5. Kaia Soosaar, EST	5,96 1,0	5. Christina Kiffe, GER	5793
6. Michaela Nejedlová, CZE	5,94 0,3	13.88/0.3 1.81 12.62 25.77/-1.1 5.81/-0.8 44.10	
7. Georgiana Michnea, ROU	5,91 0,7	2:25.50	
8. Pınar Aday, TUR	5,89 0,5	6. Katarina Johnson-Thompson, GBR	5787

14.01/0.3 1.84 10.29 24.25/-0.4 6.05/-0.6 35.11
2:19.03
7. Xénia Krizsán, HUN 5718
14.72/-0.7 1.75 12.24 26.03/-1.1 5.91/-0.7 45.93
2:18.19

8. Elodie Jakob, SUI 5657
13.80/0.3 1.66 10.60 25.51/-1.1 5.70/-1.6 46.93
2:16.34

10000 m snelwandelen

1. Yelena Lashmanova, RUS 42:59,48
2. Svetlana Vasilyeva, RUS 44:52,98
3. Anna Yermina, RUS 46:49,00
4. Eliška Drahotová, CZE 49:14,95
5. Katarina Strmeňová, SVK 49:22,01
6. Inès Pastorino, FRA 49:24,54
7. Lyudmyla Olyanovska, UKR 49:45,32
8. Diana Kačanova, LTU 49:50,07

4 x 100 m

1. GER 43,42
2. ITA 44,52
3. GBR 45,00
4. POL 45,05

5. BEL 45,15
6. HUN 45,24
FRA DNF
SUI DNF

Series: NED DQ

Dafne Schippers, Eva Lubbers, Janice Babel, Jamile Samuel

4 x 400 m

1. GBR 3:35,29
2. POL 3:35,35
3. GER 3:36,26
4. **NED 3:37,44**

Lisanne De Witte, Marije Wever, Anna Voskamp, Madiea Ghafoor

5. FRA 3:37,57
6. BLR 3:38,15
7. SUI 3:46,04

Series: NED 03:44,42

Lisanne De Witte, Marije Wever, Brett Duijn, Anna Voskamp

**European Youth Olympic Festival
Trabzan (TUR), 25-29 juli**

Jongens

100 m Wind: 1.7

1. Daniel Koelsch, GER 10,66
2. Leon Reid, GBR 10,68
3. Marek Bakalár, CZE 10,75
4. Dmitriy Sychev, RUS 10,79
5. Andréas Stávrou, GRE 10,80
6. Greg O'Shea, IRL 10,88
7. Morten Madsen, DEN 10,90
Yanier Bello, SUI DQ

200 m Wind: 0.9

1. Tom Holligan, GBR 21,46
2. Illia Siratsiuk, BLR 21,55
3. Marek Bakalár, CZE 21,57
4. Adam Jabłoński, POL 21,58
5. Marcus Lawler, IRL 21,61
6. Gautier Dautremer, FRA 21,75
7. Maximilian Ruth, GER 21,87
8. Giacomo Isolano, ITA 22,02

400 m

1. Clovis Asong, GBR 46,93
2. Steffen Dale Trenk, GER 48,75
3. Aliaksandr Kraouski, BLR 48,91
4. Juho Vanhala, FIN 49,06
5. **Olaf van den Bergh, NED 49,27**
6. Jordan Geenen, FRA 49,37
7. Lucas Bua, ESP 49,75
Bram Luycx, BEL DQ

Series: Olaf van den Bergh 49,06

800 m

1. Brecht Bertels, BEL 1:50,90
2. Nemanja Kojić, SRB 1:51,55
3. Karl Griffin, IRL 1:51,64
4. Artiom Cozacioc, MDA 1:52,28
5. Saúl Martínez, ESP 1:52,74
6. Andrey Isaychev, RUS 1:53,54
7. Nikolaus Franzmair, AUT 1:53,71
8. Yan Sloma, BLR 1:54,48

Series: Ralf Nieuwenhuizen 1:53,85

1500 m

1. Ruairi Finnegan, IRL 3:53,78
2. Samuele Dini, ITA 3:54,45
3. James Lamswood, GBR 3:55,02
4. Jan Petrač, SLO 3:55,66
5. João Cruz, POR 3:57,47
6. Mustafa Kocatepe, TUR 3:57,93
7. **Jorijn De Mare, NED 3:58,62**
8. Ilie Macovei, ROU 3:58,79

3000 m

1. Bohdan-Ivan Horodyskyy, UKR 8:21,99
2. Gordon Benson, GBR 8:23,05
3. Lorenzo Dini, ITA 8:24,20
4. Seán Tobin, IRL 8:29,91
5. Marc Landmann, GER 8:33,08
6. Félix Bour, FRA 8:42,69
7. Juho Jumisko, FIN 8:43,81
8. Bogdan Motogna, ROU 8:44,06

2000 m steeple

1. Gonzalo Basconcelo, ESP 5:54,60
2. Italo Quazzola, ITA 5:56,30
3. Johannes Motschmann, GER 5:57,37
4. Yeóryios Rizonákis, GRE 5:59,42
5. Alberts Blajs, LAT 6:02,29
6. Áron Tóth, HUN 6:02,70
7. Fatih Soydan, TUR 6:10,10
8. Benedict Westhenry, GBR 6:13,25

110 m hurdles, 91.4 cm Wind: 1.3

1. Lorenzo Perini, ITA 13,44
2. Wilhen Belocian, FRA 13,50
3. Thomas Durant, BEL 13,56
4. Javier Colomo, ESP 13,85
5. Keiso Pedriks, EST 13,87
6. Raphael Holdener, SUI 13,87
7. Rihards Parandjuks, LAT 13,98
8. Louis Simon, GER 14,06

400 m hurdles, 84 cm

1. Ben Kiely, IRL 52,69
2. Jacob Paul, GBR 52,80
3. Vladislav Tsygankov, RUS 53,01

4. Johan Nicolai Hartling, DEN	53,69
5. Nimet Sen, TUR	53,73
6. Marko Milovanović, SRB	54,07
7. Andreas Meyer, AUT	54,74
Oleksiy Matskevych, UKR	DNF
<i>Series: Joost De Jong, NED</i>	54,78

High jump

1. Gaël Rotardier, FRA	2,11
2. Falk Wendrich, GER	2,08
3. Pavel Kipra, BLR	2,08
4. Eugenio Meloni, ITA	2,04
5. Kristjan Rosenberg, EST	2,04
6. Yeoryios Tessaromatis, GRE	2,00
7. Tihomir Ivaylo Ivanov, BUL	2,00
7. Loic Gasch, SUI	2,00

Kwalificatie: Joost Ketel 1,85

Pole vault

1. Robert Renner, SLO	5,31
2. Torben Laidig, GER	5,00
3. Heorhiy Bykov, UKR	4,95
4. Lukas Wirth, AUT	4,95
5. Medhi Amar Rouana, FRA	4,85
6. Jack Phipps, GBR	4,75
7. Ümit Sungur, TUR	4,65
8. Etamar Bhastekar, ISR	4,65
9. Menno Vloon, NED	4,65

Kwalificatie: Menno Vloon, NED

Long jump

1. Elliott Safo, GBR	7,38 1,4
2. Stefano Braga, ITA	7,36 3,4
3. Semen Popov, RUS	7,36 1,4
4. Ionut Grecu, ROU	7,27 1,5
5. Mickael-Meba Zeze, FRA	7,26 0,5
6. Tomas Veszelka, SVK	7,20 1,0
7. Mathias Broothaerts, BEL	6,98 1,7
8. Jirí Sýkora, CZE	6,86 1,8
10. Gavan Koekkoek, NED	6,72 3,1

Kwalificatie: Gavan Koekkoek 7,03 (+2,5)

Triple jump

1. Robert Clarke, SUI	15,50 1,6
2. Lasha Gulelauri, GEO	15,49 2,3
3. Jean-Noël Cretinoir, FRA	15,49 2,6
4. Levon Aghasyan, ARM	15,49 2,5
5. Theódoros Zintzóvas, GRE	15,29 -0,8
6. Tomas Veszelka, SVK	15,26 1,8
7. Cristi Boboc, ROU	15,09 0,7
8. Musa Tuzen, TUR	14,90 3,9

Shot, 5 kg

1. Vladyslav Chernikov, UKR	20,13
2. Matti Sivonen, FIN	19,43
3. Mesud Pezer, BIH	19,13
4. Tibor Rakovszky, HUN	18,93
5. Paulius Zabinskas, LTU	18,90
6. Andrzej Regin, POL	18,77
7. Aleksey Chizhelikov, RUS	18,32
8. Aleksandar Mrdjenović, SRB	17,89

Discus, 1.5 kg

1. Dominik Košář, CZE	56,04
2. Vladyslav Chernikov, UKR	55,40
3. Martin Pilato, ITA	55,34
4. Aleksandr Dobrenkiy, RUS	55,27
5. Olli Takala, FIN	54,34
6. Mesud Pezer, BIH	53,90
7. Patrick Genssle, GER	53,02
8. Gregori Ott, SUI	52,56

Hammer, 5 kg

1. Bence Pásztor, HUN	84,41
2. Serhiy Reheda, UKR	80,81
3. Özkan Baltacı, TUR	78,90
4. Valeriy Pronkin, RUS	77,90
5. Marco Bortolato, ITA	74,66
6. Michael Painter, GBR	70,85
7. Marko Järvinen, FIN	69,30
8. Mihaíl Anastasákis, GRE	69,26

Javelin, 700 g

1. Yuriy Kushniruk, UKR	83,42
2. Sebastian Teikari, FIN	75,43
3. Povilas Dabašinskas, LTU	73,23
4. Lukas Wieland, SUI	71,06
5. Huw Bevan, GBR	69,26
6. Gatis Čakšs, LAT	69,15
7. Janek Õiglane, EST	68,50
8. Sindri Gudmundsson, ISL	66,06

4 x 100 m

1. FRA	40,90
2. GBR	41,37
3. BEL	41,60
4. TUR	41,96
5. ROM	42,42
6. BLR	42,43
7. EST	42,48
ITA	DNF

Meisjes

100 m Wind: 1.0

1. Sophie Papps, GBR	11,82
2. Samantha Dagry, SUI	11,91
3. Solenn Compper, FRA	11,99
4. Krystsina Radziviuniuk, BLR	12,04
5. Carina Frey, GER	12,08
6. Riikka Kokko, FIN	12,09
7. Tessa Van Schagen, NED	12,13
8. Anastasiya Polishchuk, RUS	12,27

Halve finale: Tessa Van Schagen, NED 12,08 (+0,9)

Series: Tessa Van Schagen, NED 12,06 (+0,9)

200 m Wind: 1.2

1. Yekaterina Renzhina, RUS	23,64
2. Justien Grillet, BEL	23,94
3. Anna Hämäläinen, FIN	24,14
4. Gunta Latiševa-Čudare, LAT	24,24
5. Stella Akakpo, FRA	24,55
6. Jana Janoušová, CZE	24,80
7. Ciara Giles Doran, IRL	24,87
Dina Asher-Smith, GBR	DQ

Halve finale: Laura De Witte, NED 25,10 (0,0)
Series: Laura De Witte, NED 24,86 (+1,6)

400 m

1. Modesta Morauskaitė, LTU	54,07
2. Kimberley Efonye, BEL	54,30
3. Barbara Cambor, ESP	55,03
4. Vera van den Haak, NED	55,19
5. Bianka Kéri, HUN	55,44
6. Rachel Dickens, GBR	55,47
7. Anja Benko, SLO	55,49
8. Kateryna Klymyuk, UKR	56,40
<i>Series: Vera van den Haak, NED</i>	<i>55,14</i>

800 m

1. Olena Sidorska, UKR	2:05,26
2. Camilla De Bleecker, BEL	2:05,74
3. Luna Udelhoven, GER	2:07,30

4.	Abbie Hetherington, GBR	2:08,67
5.	Meropi Panagiotou, CYP	2:09,10
6.	Camille Laplace, FRA	2:09,12
7.	Dagmar Olsen, DEN	2:11,00
8.	Valerija Linkevica, LAT	2:13,66

1500 m

1.	Sophie Riches, GBR	4:25,95
2.	Siofra Cleirigh-Buttner, IRL	4:26,42
3.	Meropi Panagiotou, CYP	4:29,13
4.	Emine Hatun Tuna, TUR	4:29,52
5.	Monika Georgieva, BUL	4:39,42
6.	Pauline Bazelle, FRA	4:40,33
7.	Silvana Dias, POR	4:40,81
8.	Tinatín Papuashvili, GEO	4:56,21

3000 m

1.	Alena Kudashkina, RUS	9:18,46
2.	Anca Maria Bunea, ROU	9:30,81
3.	Jip Vastenburg, NED	9:39,47
4.	Mariya Hodakivska, UKR	9:43,51
5.	Emine Hatun Tuna, TUR	9:43,74
6.	Claudia Estévez, ESP	9:46,67
7.	Oona Kettunen, FIN	9:57,76
8.	Alice Wright, GBR	10:17,02

2000 m steeple

1.	Dana Elena Loghin, ROU	6:40,93
2.	Johanna Schulz, GER	6:46,49
3.	Olja Nikolić, SRB	6:48,05
4.	Oona Kettunen, FIN	6:49,35
5.	Viktoriya Kalyuzhna, UKR	6:55,81
6.	Charlotte Sijmens, BEL	6:59,92
7.	Solenn Riou, FRA	7:04,80
8.	Desanka Čiro, BIH	7:07,61

100 m hurdles, 76.2 cm Wind: 0.5

1.	Nadine Visser, NED	13,28
2.	Monika Zapalska, GER	13,52
3.	Sarah Lavin, IRL	13,62
4.	Teresa Errandonea, ESP	13,81
5.	Anastasiya Nikolayeva, RUS	13,81
6.	Viktoriya Shymanskaya, BLR	13,85
7.	Reetta Hurske, FIN	13,85
8.	Marjolein Lindemans, BEL	31,98

Series: Nadine Visser, NED 13,30 (+1,1)

400 m hurdles

1.	Katsiaryna Verameyenka, BLR	59,57
2.	Émeline Bauwe, FRA	60,42
3.	Megan Kiely, IRL	60,44
4.	Isabell Hergenröther, GER	61,09
5.	Eva Trošt, SLO	61,43
6.	Raphaëla Boaheng Lukudo, ITA	61,56
7.	Yelizaveta Anikiyenko, RUS	62,31
8.	Andreea Cojocaru, ROU	64,25

Series: Roos-Sanne Claassen, NED 63,39

High jump

1.	Dior Delophont, FRA	1,85
2.	Leontia Kallinou, CYP	1,79
3.	Ligia Damaris Grozav, ROU	1,79
4.	Lucija Zupcic, CRO	1,75
4.	Desirée Rossit, ITA	1,75
6.	Réka Czúth, HUN	1,75
6.	Iryna Herashchenko, UKR	1,75
8.	Ioánná Koltsidou, GRE	1,75

Kwalificatie: Tanita Hofmans, NED 1,65

Pole vault

1.	Roberta Bruni, ITA	4,10
2.	Yeoryia Stefanídi, GRE	4,10

3.	Kristina Bondarenko, RUS	4,10
4.	Jasmine Moser, SUI	3,80
5.	Milla Mikkonen, FIN	3,65
6.	Alina Vishneuskaya, BLR	3,55
6.	Elmas Seda Firtina, TUR	3,55
8.	Rebecca Pietsch, GER	3,55

Long jump

1.	Maryna Bekh, UKR	6,25 2,3
2.	Julia Gerter, GER	6,14 1,6
3.	Marina Buchelgnikova, RUS	6,11 0,4
4.	Jogaile Petrokaite, LTU	5,95 0,9
5.	Antonija Radić, CRO	5,95 2,5
6.	Yana Hanulich, BLR	5,91 1,5
7.	Sarina Schmied, SUI	5,83 1,2
8.	Ionela Pistol, ROU	5,80 3,1

Triple jump

1.	Ana Peleteiro, ESP	13,17 1,4
2.	Sokhna Galle, FRA	13,11 1,6
3.	Hanna Krasutska, UKR	13,00 1,6
4.	Ottavia Cestonaro, ITA	12,82 1,6
5.	Esra Emiroğlu, TUR	12,73 1,4
6.	Nastassia Liavonava, BLR	12,61 1,2
7.	Viktoriya Leonova, RUS	12,48 2,1
8.	Satenik Hovhannisyan, ARM	12,33 2,4

Shot

1.	Natalya Shirobokova, RUS	14,23
2.	Charlene Okken, NED	13,84
3.	Monia Cantarella, ITA	13,67
4.	Kaisa Kymäläinen, FIN	13,57
5.	Ieva Zarankaitė, LTU	13,35
6.	Sarah Mesloh, GER	13,32
7.	Tatsiana Volskaya, BLR	12,99
8.	Milena Draguljević, SRB	12,82

Kwalificatie: Charlene Okken, NED 13,76

Discus

1.	Floredia Kaloyeráki, GRE	48,31
2.	Natalya Shirobokova, RUS	48,31
3.	Özge Yilmaz, TUR	44,72
4.	Katelijne Lyssens, BEL	42,43
5.	Yuliya Yuryeva, RUS	42,37
6.	Kätlin Piirimäe, EST	42,11
7.	Shandine Duquemin, GBR	41,26
8.	Isabelle Nygård, FIN	38,73

Hammer

1.	Hanna Zinchuk, BLR	59,48
2.	Alyona Shamotina, UKR	59,23
3.	Petra Jakeljic, CRO	56,35
4.	María Grammatikáki, GRE	55,41
5.	Beatrix Banga, HUN	55,32
6.	Raphaëlle Rolnin, FRA	53,42
7.	Roxana Perie, ROU	53,28
8.	Julia Fehr, GER	52,91

Javelin

1.	Alina Gerasimchuk, RUS	53,86
2.	Liveta Jasiūnaitė, LTU	52,00
3.	Alexie Alais, FRA	50,94
4.	Tetyana Fetiskina, UKR	48,86
5.	Katja Zof, SLO	48,57
6.	Nicole Prenner, AUT	47,23
7.	Henna Takkinen, FIN	45,25
8.	Mihaela Tacu, MDA	44,40

4 x 100 m

1. NED 45,93

Tessa Van Schagen, Sacha Van Agt, Naomi Sedney, Nadine Visser

2. BEL	46,12	7. BLR	48.06
3. RUS	46,58	IRL	DQ
4. GER	46,59	<i>Series: NED 46,86</i>	
5. FRA	47,19	<i>Tessa Van Schagen, Sacha Van Agt, Naomi</i>	
6. ITA	47,73	<i>Sedney, Ruchama Jurien</i>	

**Nederlands Kampioenschap senioren
Amsterdam, 30/31 juli**

Mannen

100 meter (-0,5m/s)

1. Churandy Martina, R' dam Atl.	10.27
2. Patrick van Luijk, R' dam Atl.	10.34
3. Giovanni Codrington, Groningen Atl.	10.50
4. Brian Mariano, R' dam Atl.	10.57
5. Mike van Kruchten, Phanos	10.58
6. Jerrel Feller, Phanos	10.70
7. Waldy Lindeborg, R' dam Atl.	10.79
8. Jorén Tromp, NEA-Volh.	10.83

200 meter 0.0m/s)

1. Churandy Martina, R' dam Atl.	20.38
2. Patrick van Luijk, R' dam Atl.	20.67
3. Joeri Moerman, AVON	21.04
4. Jerrel Feller, Phanos	21.23
5. Waldy Lindeborg, R' dam Atl.	21.60
6. Wouter Brus, Atverni	21.65
7. Virgil Spier, AAC	21.69
8. Guus Hoogmoed, Phanos	21.70

400 meter

1. Joeri Moerman, AVON	46.83
2. Bjorn Blauwhof, Phanos	47.17
3. Jurgen Wielart, AV Haarlem	47.58
4. Twan van Vastenhoven, AV H'meer	48,00
5. Dennis Spillekom, Lycurgus	48.45
6. Pascal Remminga, Aquilo	49.87
7. Norbert Hoven, AAC	50.22
8. Duncan Visser, Haag Atl.	50.74

800 meter

1. Robert Lathouwers, R' dam Atl.	1.48.58
2. Wilfred van Holst, Groningen Atl.	1.49.69
3. Victor Bouwman, Groningen Atl.	1.49.73
4. Nils Pennekamp, AV H'meer	1.49.78
5. Menno Schouten, Lycurgus	1.50.48
6. Thijmen Kupers, Atletico '73	1.50.82
7. Wouter Ploeger, AAC '61	1.51.48
8. Erwin de Jong, R' dam Atl.	1.51.85

1500 meter

1. Bram Som, Atletico '73	3.48.73
2. René Stokvis, AC TION	3.48.76
3. Lars Paardekooper, Cifla	3.49.92
4. Niels Verwer, AV Castricum	3.50.42
5. Luc Schout, GAC-Gemert	3.51.43
6. Tijs Groen, De Liemers	3.52.15
7. Tjerk Conijn, Lycurgus	3.52.31
8. Jurjen Polderman, Clytoneus	3.56.53

5000 meter

1. Dennis Licht, AV '34	14.17.70
2. Jesper van der Wielen, Cifla	14.18.03
3. Khalid Choukoud, Haag Atl.	14.22.89
4. Thomas Poesiat, Haag Atl.	14.32.82
5. Jorit van Malsen, Hellas	14.35.42
6. Wesley Pauel, AV Castricum	14.41.14
7. Jeroen Veldhuis, AAC	14.50.76
8. Jarno Miltenburg, Hellas	14.53.51

110 meter horden (-0.2m/s)

1. Marcel van der Westen, Phanos	13.77
----------------------------------	-------

2. Tjendo Samuel, Phanos	14.17
3. Ruben Esajas, R' dam Atl.	14.28
4. Ingmar Vos, PAC	14.32
5. Stefan Nieuwland, Climax	14.50
6. Reinier Bouma, AV Heerenveen	14.60
7. Jeroen van Veen, Isala '96	14.80
Eelco Sintnicolaas, AV '34	DNS

400 meter horden

1. Daniel Franken, AV '34	51.62
2. Thomas Kortbeek, Prins Hendrik	52.30
3. Jesper Arts, LG Deurne	52.34
4. Revelinho Eind, AV '34	53.14
5. Remco Mettes, Hollandia	53.60
6. Martijn Klaassen, Phanos	53.66
7. Quinten Stern, AC TION	54.27
8. Bart van der Zanden, Eindhoven Atl.	55.94

3000 meter steeple chase

1. Simon Vroemen, Prins Hendrik	8.56.92
2. Olfert Molenhuis, Groningen Atl.	9.07.93
3. Michiel de Ruitter, Hera	9.21.24
4. Hans Dilling, Seven Hills RT	9.24.15
5. Ron van Diepen, Hera	9.26.20
6. Richard Douma, AV Zaanland	9.43.35
7. Noël Keijsers, Prins Hendrik	9.45.06
8. Jiri Kemper, AV '23	9.45.78

Verspringen

1. Fabian Florant, Haag Atl.	7.41 (2.1)
2. Sander Schutjes, AV V'waard	7.40 (2.3)
3. Ingmar Vos, PAC	7.39 (2.7)
4. Joost van Bennekom, AC TION	7.24 (1.0)
5. Jonathan Pengel, Phanos	7.18 (0.9)
6. Marius Kranendonk, AAC	7.13 (1.2)
7. Stefan de Vries, Hellas	7.08 (1.4)
8. Tijmen Meijer, NEA-Volh.	6.95 (0.7)

Hinkstapspringen

1. Fabian Florant, Haag Atl.	15.94 (-0.6)
BM. Roger Haitengi, NAMB	15.45 (-0.7)
2. Sander Hage, Attila	15.11 (-0.1)
3. Maarten Bouwman, Phanos	14.47 (-0.7)
4. Robin Coops, Hellas	14.36 (0.4)
5. Timo de Water, Ilion	14.17 (-0.5)
6. Lennart Teunissen, Altis	14.12 (0.2)
7. Stefan de Vries, Hellas	13.74 (1.1)
8. Tijmen Meijer, NEA-Volh.	13.65 (-0.2)

Hoogspringen

1. Douwe Amels, Impala	2.16
2. Jan-Peter Larsen, Ilion	2.10
3. Tymon de Jonge, Ilion	2.00
4. Tieme Klinkers, Vitalis	1.95
4. Adriaan Saman, AV '34	1.95
6. Daniël Leyba, Haag Atl.	1.95
7. Jethro Obot, Haag Atl.	1.95
8. Niels Ran, AV Haarlem	1.90

Polsstokhoogspringen

1. Robbert-Jan Jansen, Prins Hendrik	5.40
2. Wout van Wengerden, Unitas	5.35
3. Eelco Sintnicolaas, AV '34	5.25

4.	Cyriel Verberne, Attila	5.20	5.	Sanne Verstegen, R' dam Atl.	55.62
5.	Jorn Bakker, Ilion	5.00	6.	Anna Voskamp, Hanzesport	56.19
6.	Nils Mulder, Haag Atl.	4.80	7.	Annemarie Schulte, De Sperwers	56.60
7.	Ingmar Vos, PAC	4.70	8.	Arvienna Vis, R' dam Atl.	57.37
7.	Alex van Zutphen, AV Gouda	4.70			
Kogelstoten			800 meter		
1.	Erik van Vreumingen, Haag Atl.	18.39	1.	Yvonne Hak, Hera	2.05.54
2.	Patrick Cronie, Phanos	18.06	2.	Machteld Mulder, Hollandia	2.06.31
3.	Eddy Cardol, Hera	17.70	3.	Marlies Manders, Hellas	2.08.55
4.	Patrick Groot, Lycurgus	17.51	4.	Ingrid Grutters, Atverni	2.11.42
5.	Tom Corstjens, Achilles-Top	17.09	5.	Karin Vintges, Attila	2.13.05
6.	Maarten Persoon, Phanos	17.08	6.	Liesbeth Voorthuysen, Haag Atl.	2.13.30
7.	Roland van Zuilen, AV Gouda	15.11	7.	Marleen Loman, AV NOP	2.13.69
8.	Thierry Kruithof, KAV Holland	15.01	8.	Marije Wever, NEA-Volh.	2.22.40
Discuswerpen			1500 meter		
1.	Rutger Smith, Groningen Atl.	63.52	1.	Marije te Raa, AAC	4.41.39
2.	Erik Cadée, Prins Hendrik	63.06	2.	Anne van Es-van den Hurk, PH	4.41.63
3.	Maarten Persoon, Phanos	56.12	3.	Raika Lenaarts, Hera	4.42.47
4.	Patrick Groot, Lycurgus	54.26	4.	Maureen Koster, AV '47	4.42.89
5.	Patrick Cronie, Phanos	50.93	5.	Evelien Ruijters, Atl. Maastricht	4.43.26
6.	Stephan Dekker, Ilion	48.58	6.	Jill Holterman, AV Zaanland	4.44.31
7.	Sander Stok, AV '23	45.70	7.	Jamie van Lieshout, Attila	4.46.15
8.	Robin Geertsma, Lycurgus	44.84	8.	Anna Maria Hrushka, Phanos	4.50.53
Speerwerpen			5000 meter		
1.	Bjorn Blommerde, Sprint	75.74	1.	Ilse Pol, Running 2000	16.03.98
2.	Lars Timmerman, Prins Hendrik	75.63	2.	Miranda Boonstra, Nijmegen Atl.	16.10.16
3.	Daan Meijer, AV '34	74.00	3.	Andrea Deelstra, AV Heerenveen	16.18.03
4.	Jeroen Blommerde, Phanos	71.63	4.	Marieke Falkmann, Groningen Atl.	16.30.43
5.	Arjan Dekkers, R' dam Atl.	66.43	5.	Heleen Plaatzter, Cifla	16.40.14
6.	Leon Versluijs, Climax	65.31	6.	Sabine van de Reijt, Sprint	17.01.83
7.	Ingmar Vos, PAC	65.21	7.	Corine Spaans, Eindhoven Atl.	17.02.35
8.	Alain de Deugd, Lycurgus	63.77	8.	Irene van Lieshout, De Keien	17.17.26
Kogelslingeren			100 meter horden (0.2m/s)		
1.	Vincent Onos, SAV	63.73	1.	Rosina Hodde, Haag Atl.	13.53
2.	Maarten Persoon, Phanos	58.79	2.	Femke van der Meij, Suomi	13.54
3.	Sander Stok, AV '23	56.68	3.	Sharona Bakker, NEA-Volh.	13.63
4.	Jasper Christiaan, AAC	53.88	4.	Jeske van Ham, Prins Hendrik	13.73
5.	Maarten Cornelissen, AAC	49.14	5.	Laura Molenaar, AV Gouda	14.17
6.	Martin Wijand, AAC	49.14	6.	Nadine Broersen, Sprint	14.18
7.	Richard Bot, SAV	49.02	7.	Judith Vis, R' dam Atl.	14.63
8.	Dennis de Jong, PEC 1910	48.72		Remona Fransen, De Spartaan	DNS
Vrouwen			400 meter horden		
100 meter (-0,9m/s)			1.	Sanne Verstegen, R' dam Atl.	59.13
1.	Dafne Schippers, Hellas	11.41	2.	Bianca Baak, Phanos	60.72
2.	Jamile Samuel, Phanos	11.75	3.	Myrthe Fonck, AAC	61.61
3.	Anouk Hagen, Nijmegen Atl.	11.89	4.	Marta Pape-Garcia, Gen. Michaëlis	62.89
4.	Kadene Vassell, Phanos	11.97	5.	Marlieke Husslage, Sprint	62.97
5.	Eva Lubbers, AKU	12.06	6.	Marieke van der Zee, AV Heerenveen	63.99
6.	Nikki van Leeuwen, R' dam Atl.	12.09	7.	Maruska Eduarda, R' dam Atl.	64.10
7.	Judith Bosker, AAC '61	12.20	8.	Eefje Swinkels-Van Mourik, HAC	65.23
	Femke van der Meij, Suomi	DNS	3000 meter steeple chase		
200 meter (-0,9m/s)			1.	Helen Hofstede, Atverni	10.31.35
1.	Jamile Samuel, Phanos	23.43	2.	Lara Nicod, Phanos	10.35.96
2.	Marit Dopheide, Groningen Atl.	23.60	3.	Esther Vermuë, R' dam Atl.	11.22.57
3.	Anouk Hagen, Nijmegen Atl.	23.84	4.	Marieke Potijk, Vitalis	11.31.94
4.	Madiea Ghafoor, Phanos	24.15	5.	Ilona Lievaart, Olympus '70	11.43.84
5.	Eva Lubbers, AKU	24.17	6.	Nynke Visser, Phanos	11.48.79
6.	Esther Akihary, Unitas	24.55	7.	Femke van der Pal, AV Zaanland	12.03.48
7.	Janice Babel, Phanos	24.75	Verspringen		
	Kadene Vassell, Phanos	DNS	1.	Brenda Baar, AV '23	6.19 (1.2)
400 meter			2.	Femke Klop, AV Weert	6.10 (1.2)
1.	Marit Dopheide, Groningen Atl.	53.28	3.	Carola v Wagtendonk, KAV Holland	5.87 (1.4)
2.	Madiea Ghafoor, Phanos	54.52	4.	Meruska Eduarda, R' dam Atl.	5.67 (1.1)
3.	Lisanne de Witte, Trias	54.59	5.	Linda van de Lagemaat, AV '34	5.67 (1.5)
4.	Nicky van Leuveren, Phanos	54.79	6.	Jarmilla van Stralen, AAV '36	5.57 (1.5)
			7.	Ingrid Wijntjens, Haag Atl.	5.53 (1.4)

8. Lieke Bakker, PEC 1910	5.49 (0.5)	6. Elise Knetemann, Lycurgus	14.47
Hinkstapspringen			
1. Brenda Baar, AV '23	13.53 (2.3)	7. Eva Reinders, Groningen Atl.	13.17
2. Meruska Eduarda, R' dam Atl.	12.23 (0.6)	8. Lianne Bruins, GAC-H	12.82
Discuswerpen			
3. Nora Ritzen, Groningen Atl.	12.10 (0.0)	1. Monique Jansen, Altis	60.75
4. Angela de Winter, Leiden Atl.	11.94 (0.9)	2. Corinne Nugter, AV NOP	50.62
5. Tamara Middelburg, R' dam Atl.	11.68 (0.7)	3. Fabienne Aardenburg, Phanos	49.13
6. Louise Taatgen, Groningen Atl.	11.49 (0.0)	4. Denise Kemkers, Hera	48.80
7. Sanne Eekel, Zuidwal	11.31 (-0.1)	5. Loes Verlaak, AV Weert	48.01
8. Els Hufen, AAC	11.26 (0.7)	6. Pamela Kiel, R' dam Atl.	47.85
Hoogspringen			
1. Nadine Broersen, Sprint	1.83	7. Lianne Bruins, GAC-H	45.04
2. Marije Langen, Ilion	1.81	8. Linda Hoedemakers, Unitas	42.01
Speerwerpen			
3. Sietske Noorman, Unitas	1.81	1. Bregje Crolla, AV Weert	52.67
4. Joyce Huisman, Phanos	1.70	2. Lisanne Schol, Phanos	52.34
5. Wendy de Bloois, Ilion	1.65	3. Patricia Harteveld, Climax	42.87
Chanté Samuel, Phanos	NM	4. Fieke Cappendijk, 't Haasje	41.86
Polsstokhoogspringen			
1. Denise Groot, Unitas	4.26	5. Danien ten Berge, De Sperwers	41.53
2. Rianna Galiart, Lycurgus	4.21	6. Rianne Gorter, Isala '96	41.51
3. Robin Wingbermühle, R' dam Atl.	4.11	7. Karlien Sleper, AV '34	40.75
4. Leonie Schilder, Unitas	4.11	8. Cornelia de Jong, Groningen Atl.	40.62
Kogelslingeren			
5. Janneke Oosterink, Sprint	3.41	1. Eva Reinders, Groningen Atl.	58.03
6. Martien van Rossum, Phanos	3.21	2. Maaïke Schetters, Eindhoven Atl.	57.59
7. Annemieke Dunnink, Phoenix	3.21	3. Tamara van der Bij, Altis	57.03
7. Moniek Jansen, Sprint	3.21	4. Nicky van der Schilt, Groningen Atl.	56.07
Kogelstoten			
1. Melissa Boekelman, Prins Hendrik	17.73	5. Lise Smit, AAC	48.21
2. Denise Kemkers, Hera	16.48	6. Femke Hollander, PEC 1910	48.11
3. Pamela Kiel, R' dam Atl.	15.47	7. Linda Prop, Spado	46.22
4. Corinne Nugter, AV NOP	14.98	8. Yvette Bot-Vleerlaag, SAV	45.31
5. Monique Jansen, Altis	14.87		

Amsterdam Open

Amsterdam, 6 augustus

Mannen

100m wind +0.8

1. Ainsley Waugh, Jamaica	10.21
2. Lerone Clarke, Jamaica	10.29
3. Andrew Hinds, Barbados	10.34

200m wind +0.0

1. Ainsley Waugh, Jamaica	20.56
2. Brian Dzingai, Zimbabwe	20.83
3. Elvijs Misans, Latvia	21.07

400m

1. Conrad Williams, Great Britain	45.63
2. Teddy Venel, France	46.16
3. Annsert Whyte, Jamaica	46.66

800m

1. Jamaal James, Trinidad and Tobago	1.48.71
2. Ghamanda Ram, India	1.48.84
3. Halit Kilic, Turkey	1.49.01

1500m

1. Garrett Heath, USA	3.40.54
2. Kyle Miller, USA	3.43.55
3. Michiel de Ruiter, AV Hera	3.55.61

kogel

1. Russ Winger, USA	20.16
2. Patrick Cronie, Phanos	17.88

3. Patrick Groot, AV Lycurgus	17.65
-------------------------------	-------

speer

1. Ryan Young, USA	709.89
2. Sean Furey, USA	77.77
3. Corey White, USA	76.44

Vrouwen

100m wind -0.3

1. Simone Facey, Jamaica	11.53
2. Nimet Karakus, Turkey	11.88
3. Emily Diamond, Great Britain	11.92

200m wind -0.9

1. Simone Facey, Jamaica	23.52
2. Emily Diamond, Great Britain	23.94
3. Nimet Karakus, Turkey	24.07

800m

1. Tintu Luka, India	2.03.62
2. Bethany Praska, USA	2.05.01
3. Ali Goldfarb, Israel	2.17.77

100mh wind +0.2

1. Aisseta Diawara, France	13.52
2. Sharona Bakker, NEA Volharding	13.63
3. Rosina Hodde, Haag Atletiek	13.90

WK atletiek

Daegu (KOR), 27 augustus – 4 september

Mannen

100 m Wind: -1.4 m/s

1.	Yohan Blake, JAM	9.92
2.	Walter Dix, USA	10.08
3.	Kim Collins, SKN	10.09
4.	Christophe Lemaitre, FRA	10.19
5.	Daniel Bailey, ANT	10.26
6.	Jimmy Vicaut, FRA	10.27
7.	Nesta Carter, JAM	10.95
.	Usain Bolt, JAM	DQ

Series: Churandy Martina 10.32 (-1.0)

Halve finale: Churandy Martina 10.29 (-0.8)

200 m Wind: 0.8 m/s

1.	Usain Bolt, JAM	19.40
2.	Walter Dix, USA	19.70
3.	Christophe Lemaitre, FRA	19.80
4.	Jaysuma Saidu Ndure, NOR	19.95
5.	Nickel Ashmeade, JAM	20.29
6.	Bruno de Barros, BRA	20.31
7.	Rondel Sorrillo, TRI	20.34
.	Alonso Edward, PAN	DNF

Series: Churandy Martina 20.70 (-0,3)

Halve finale: Churandy Martina DNS

400 m

1.	Kirani James, GRN	44.60
2.	LaShawn Merritt, USA	44.63
3.	Kévin Borlée, BEL	44.90
4.	Jermaine Gonzales, JAM	44.99
5.	Jonathan Borlée, BEL	45.07
6.	Rondell Bartholomew, GRN	45.45
7.	Tabarie Henry, ISV	45.55
8.	Femi Ogunode, QAT	45.55

800 m

1.	David Lekuta Rudisha, KEN	1:43.91
2.	Abubaker Kaki, SUD	1:44.41
3.	Yuriy Borzakovskiy, RUS	1:44.49
4.	Marcin Lewandowski, POL	1:44.80
5.	Nick Symmonds, USA	1:45.12
6.	Adam Kszczot, POL	1:45.25
7.	Alfred Kirwa Yego, KEN	1:45.83
8.	Mohammed Aman, ETH	1:45.93

Series: Bram Som 1:46.79

Halve finale: Bram Som 1:46.69

1.500 m

1.	Asbel Kiprop, KEN	3:35.69
2.	Silas Kiplagat, KEN	3:35.92
3.	Matthew Centrowitz, USA	3:36.08
4.	Manuel Olmedo, ESP	3:36.33
5.	Abdalaati Iguider, MAR	3:36.56
6.	Mohamed Moustouai, MAR	3:36.80
7.	Mekonnen Gebremedhin, ETH	3:36.81
8.	Eduar Villanueva, VEN	3:37.31

5.000 m

1.	Mohamed Farah, GBR	13:23.36
2.	Bernard Lagat, USA	13:23.64
3.	Dejen Gebremeskel, ETH	13:23.92
4.	Isiah Kiplangat Koech, KEN	13:24.95
5.	Abera Kuma, ETH	13:25.50
6.	Thomas Pkemei Longosiwa, KEN	13:26.73
7.	Eliud Kipchoge, KEN	13:27.27
8.	Bilisuma Shugi, BRN	13:27.67

10.000 m

1.	Ibrahim Jeilan, ETH	27:13.81
2.	Mohamed Farah, GBR	27:14.07
3.	Imane Merga, ETH	27:19.14
4.	Zersenay Tadese, ERI	27:22.57
5.	Martin Irungu Mathathi, KEN	27:23.87
6.	Peter Cheruiyot Kirui, KEN	27:25.63
7.	Galen Rupp, USA	27:26.84
8.	Sileshi Sihine, ETH	27:34.11

Marathon

1.	Abel Kirui, KEN	2:07:38
2.	Vincent Kipruto, KEN	2:10:06
3.	Feyisa Lilesa, ETH	2:10:32
4.	Abderrahime Bouramdane, MAR	2:10:55
5.	David Barmasai Tumo, KEN	2:11:39
6.	Eliud Kiptanui, KEN	2:11:50
7.	Hirofumi Horibata, JPN	2:11:52
8.	Ruggero Pertile, ITA	2:11:57

110 m horden Wind: -1.1 m/s

1.	Jason Richardson, USA	13.16
2.	Xiang Liu, CHN	13.27
3.	Andrew Turner, GBR	13.44
4.	David Oliver, USA	13.44
5.	William Sharman, GBR	13.67
5.	Aries Merritt, USA	13.67
..	Dayron Robles, CUB	DQ
..	Dwight Thomas, JAM	DNF

400 m horden

1.	David Greene, GBR	48.26
2.	Javier Culson, PUR	48.44
3.	L.J. van Zyl, RSA	48.80
4.	Felix Sánchez, DOM	48.87
5.	Cornel Fredericks, RSA	49.12
6.	Bershawn Jackson, USA	49.24
7.	Angelo Taylor, USA	49.31
8.	Aleksandr Derevyagin, RUS	49.32

3000 m steeple chase

1.	Ezekiel Kemboi, KEN	8:14.85
2.	Brimin Kiprop Kipruto, KEN	8:16.05
3.	Mahiedine Mekhissi-Benabbad, FRA	8:16.09
4.	Bouabdellah Tahri, FRA	8:17.56
5.	Roba Gari, ETH	8:18.37
6.	Jacob Araptany, UGA	8:18.67
7.	Richard Kipkemboi Mateelong, KEN	8:19.31
8.	Ion Luchianov, MDA	8:19.69

Hoogspringen

1.	Jesse Williams, USA	2.35
2.	Aleksey Dmitrik, RUS	2.35
3.	Trevor Barry, BAH	2.32
4.	Jaroslav Bába, CZE	2.32
5.	Dimítrios Chondrokoúkis, GRE	2.32
5.	Ivan Ukhov, RUS	2.32
7.	Mutaz Essa Barshim, QAT	2.32
8.	Aleksandr Shustov, RUS	2.29

Polsstokhoogspringen

1.	Pawel Wojciechowski, POL	5.90
2.	Lázaro Borges, CUB	5.90
3.	Renaud Lavillenie, FRA	5.85
4.	Lukasz Michalski, POL	5.85
5.	Malte Mohr, GER	5.85
6.	Konstadínos Filippídis, GRE	5.75
7.	Mateusz Didenkow, POL	5.75
8.	Fábio da Silva, BRA	5.65

Verspringen

1. Dwight Phillips, USA	8.45
2. Mitchell Watt, AUS	8.33
3. Ngonidzashe Makusha, ZIM	8.29
4. Yahya Berrabah, MAR	8.23
5. Luvo Manyonga, RSA	8.21
6. Aleksandr Menkov, RUS	8.19
7. Christian Reif, GER	8.19
8. Sebastian Bayer, GER	8.17

11.07/-0.2 7.33 14.54 2.05 49.17 14.29/-0.7	
46.25 5.00 69.12 4:24.16	
4. Aleksey Drozdov, RUS	8313
11.34/+0.0 7.45/+0.3 16.17 2.14 51.35 15.49/-0.1	
50.29 5.00 64.80 4:41.73	

5. Eelco Sintnicolaas, NED **8298**

10.76/+0.5 7.29/+0.3 14.13 1.93 48.35 14.42/-0.7
42.23 5.20 61.07 4:25.40

6. Mihail Dudaš, SRB	8256
10.81/-0.5 7.41/+0.5 13.76 2.02 47.73 14.89/-0.1	
43.97 4.90 58.93 4:26.06	

7. Pascal Behrenbruch, GER	8211
11.08/-0.2 6.80/+0.5 16.01 1.93 49.90 14.33/-0.5	
48.56 4.90 66.50 4:36.64	

8. Jan Felix Knobel, GER	8200
11.18/+0.0 7.30/+0.4 16.06 1.96 49.46 14.92/-0.1	
47.93 4.70 68.42 4:43.12	

Ingmar Vos NED	DNF
----------------	-----

Hinkstapsprong

1. Christian Taylor, USA	17.96
2. Phillips Idowu, GBR	17.77
3. Will Claye, USA	17.50
4. Alexis Copello, CUB	17.47
5. Nelson Évora, POR	17.35
6. Christian Olsson, SWE	17.23
7. Leevan Sands, BAH	17.21
8. Benjamin Compaoré, FRA	17.17

20km snelwandelen

1. Valeriy Borchin, RUS	1:19:56
2. Vladimir Kanaykin, RUS	1:20:27
3. Luis Fernando López, COL	1:20:38
4. Zhen Wang, CHN	1:20:54
5. Stanislav Emelyanov, RUS	1:21:11
6. Hyunsub Kim, KOR	1:21:17
7. Ruslan Dmytrenko, UKR	1:21:31
8. Yusuke Suzuki, JPN	1:21:39

Kogelstoten

1. David Storl, GER	21.78
2. Dylan Armstrong, CAN	21.64
3. Andrei Mikhnevich, BLR	21.40
4. Christian Cantwell, USA	21.36
5. Reese Hoffa, USA	20.99
6. Marco Fortes, POR	20.83
7. Ryan Whiting, USA	20.75
8. Adam Nelson, USA	20.29

50 km snelwandelen

1. Sergey Bakulin, RUS	3:41:24
2. Denis Nizhegorodov, RUS	3:42:45
3. Jared Tallent, AUS	3:43:36
4. Tianfeng Si, CHN	3:44:40
5. Luke Adams, AUS	3:45:31
6. Koichiro Morioka, JPN	3:46:21
7. Chil-sung Park, KOR	3:47:13
8. Faguang Xu, CHN	3:47:19

Discuswerpen

1. Robert Harting, GER	68.97
2. Gerd Kanter, EST	66.95
3. Ehsan Hadadi, IRI	66.08
4. Märt Israel, EST	65.20
5. Benn Harradine, AUS	64.77
6. Virgilijus Alekna, LTU	64.09
7. Vikas Gowda, IND	64.05
8. Jorge Y. Fernández, CUB	63.54

4 x 100 m

1. Jamaica	37.04
2. France	38.20
3. Saint Kitts and Nevis	38.49
4. Poland	38.50
5. Italy	38.96
6. Trinidad and Tobago	39.01
. Great Britain & N.I.	DNF
. United States	DNF

Kwalificatie: Erik Cadee 61.62, Rutger Smith 62.12

Kogelslingeren

1. Koji Murofushi, JPN	81.24
2. Krisztián Pars, HUN	81.18
3. Primož Kozmus, SLO	79.39
4. Markus Esser, GER	79.12
5. Pavel Kryvitski, BLR	78.53
6. Kirill Ikonnikov, RUS	78.37
7. Szymon Ziółkowski, POL	77.64
8. Nicola Vizzoni, ITA	77.04

Series: Nederland DQ

(Giovanni Codrington; Brian Mariano; Jerrel Feller; Patrick van Luijk)

Speerwerpen

1. Matthias de Zordo, GER	86.27
2. Andreas Thorkildsen, NOR	84.78
3. Guillermo Martínez, CUB	84.30
4. Vítězslav Veselý, CZE	84.11
5. Fatih Avan, TUR	83.34
6. Roman Avramenko, UKR	82.51
7. Jarrod Bannister, AUS	82.25
8. Mark Frank, GER	81.81

4 x 400 m

1. United States	2:59.31
2. South Africa	2:59.87
3. Jamaica	3:00.10
4. Russia	3:00.22
5. Belgium	3:00.41
6. Kenya	3:01.15
7. Great Britain & N.I.	3:01.16
8. Germany	3:01.37

Tienkamp

1. Trey Hardee, USA	8607
10.55/-0.5 7.45/+0.1 15.0 2.02 48.37 13.97/-0.8	
49.89 4.80 68.99 4:45.68	
2. Ashton Eaton, USA	8505
10.46/-0.5 7.46/+0.0 14.44 2.02 46.99 13.85/-0.8	
46.17 4.60 55.17 4:18.94	
3. Leonel Suárez, CUB	8501

Vrouwen

100 m Wind: -1.4 m/s

1. Carmelita Jeter, USA	10.90
2. Veronica Campbell-Brown, JAM	10.97
3. Kelly-Ann Baptiste, TRI	10.98
4. Shelly-Ann Fraser-Pryce, JAM	10.99
5. Blessing Okagbare, NGR	11.12
6. Kerron Stewart, JAM	11.15

7.	Ivet Lalova, BUL	11.27	3.	Sharon Jemutai Cherop, KEN	2:29:14
8.	Marshevet Myers, USA	11.33	4.	Bezunesh Bekele, ETH	2:29:21
200 m Wind: -1.0 m/s					
1.	Veronica Campbell-Brown, JAM	22.22	5.	Yukiko Akaba, JPN	2:29:35
2.	Carmelita Jeter, USA	22.37	6.	Xiaolin Zhu, CHN	2:29:58
3.	Allyson Felix, USA	22.42	7.	Isabellah Andersson, SWE	2:30:13
4.	Shalonda Solomon, USA	22.61	8.	Jiali Wang, CHN	2:30:25
5.	Kerron Stewart, JAM	22.70	100 m horden Wind: 1.1 m/s		
6.	Debbie Ferguson-McKenzie, BAH	22.96	1.	Sally Pearson, AUS	12.28
7.	Hrystyna Stuy, UKR	23.02	2.	Danielle Carruthers, USA	12.47
8.	Sherone Simpson, JAM	23.17	3.	Dawn Harper, USA	12.47
Series:					
1.	Dafne Schippers, NED	22.69 Q	4.	Tiffany Porter, GBR	12.63
Halve finale:					
5.	Dafne Schippers, NED	22.92	5.	Tatyana Dektyareva, RUS	12.82
400 m					
1.	Amantle Montsho, BOT	49.56	6.	Nikkita Holder, CAN	12.93
2.	Allyson Felix, USA	49.59	7.	Phylicia George, CAN	17.97
3.	Anastasiya Kapachinskaya, RUS	50.24		Kellie Wells, USA	DNF
4.	Francena McCorory, USA	50.45	400 m horden		
5.	Antonina Krivoshapka, RUS	50.66	1.	Jennifer Simpson, USA	4:05.40
6.	Shericka Williams, JAM	50.79	2.	Hannah England, GBR	4:05.68
7.	Sanya Richards-Ross, USA	51.32	3.	Natalia Rodríguez, ESP	4:05.87
8.	Novlene Williams-Mills, JAM	52.89	4.	Btissam Lakhoad, MAR	4:06.18
800 m					
1.	Mariya Savinova, RUS	1:55.87	5.	Kalkidan Gezahegne, ETH	4:06.42
2.	Caster Semenya, RSA	1:56.35	6.	Ingvill Måkestad Bovim, NOR	4:06.85
3.	Janeth Jepkosgei Busienei, KEN	1:57.42	7.	Mimi Belete, BRN	4:07.60
4.	Alysia Johnson Montano, USA	1:57.48	8.	Tugba Karakaya, TUR	4:08.14
5.	Ekaterina Kostetskaya, RUS	1:57.82	3000 m steeple chase		
6.	Maggie Vessey, USA	1:58.50	1.	Yuliya Zaripova, RUS	9:07.03
7.	Kenia Sinclair, JAM	1:58.66	2.	Habiba Ghribi, TUN	9:11.97
8.	Yuliya Rusanova, RUS	1:59.74	3.	Milcah Chemos Cheywa, KEN	9:17.16
Series:					
7.	Yvonne Hak, NED	2:03.05	4.	Mercy Wanjiku Njoroge, KEN	9:17.88
1500 m					
1.	Jennifer Simpson, USA	4:05.40	5.	Lydia Chebet Rotich, KEN	9:25.74
2.	Hannah England, GBR	4:05.68	6.	Sofia Assefa, ETH	9:28.24
3.	Natalia Rodríguez, ESP	4:05.87	7.	Binnaz Uslu, TUR	9:31.06
4.	Btissam Lakhoad, MAR	4:06.18	8.	Hanane Ouhaddou, MAR	9:32.36
5.	Kalkidan Gezahegne, ETH	4:06.42	Hoogspringen		
6.	Ingvill Måkestad Bovim, NOR	4:06.85	1.	Anna Chicherova, RUS	2.03
7.	Mimi Belete, BRN	4:07.60	2.	Blanka Vlašić, CRO	2.03
8.	Tugba Karakaya, TUR	4:08.14	3.	Antonietta Di Martino, ITA	2.00
5.000 m					
1.	Vivian Jepkemoi Cheruiyot, KEN	14:55.36	4.	Elena Slesarenko, RUS	1.97
2.	Sylvia Jebiwott Kibet, KEN	14:56.21	5.	Svetlana Shkolina, RUS	1.97
3.	Meseret Defar, ETH	14:56.94	6.	Xingjuan Zheng, CHN	1.93
4.	Sentayehu Ejigu, ETH	14:59.99	6.	Deirdre Ryan, IRL	1.93
5.	Mercy Cheron, KEN	15:00.23	8.	Doreen Amata, NGR	1.93
6.	Linet Chepkwemai Masai, KEN	15:01.01	8.	Svetlana Radzivil, UZB	1.93
7.	Lauren Fleshman, USA	15:09.25	Polsstokhoogspringen		
8.	Genzebe Dibaba, ETH	15:09.35	1.	Fabiana Murer, BRA	4.85
10.000 m					
1.	Vivian Jepkemoi Cheruiyot, KEN	30:48.98	2.	Martina Strutz, GER	4.80
2.	Sally Jepkosgei Kipyego, KEN	30:50.04	3.	Svetlana Feofanova, RUS	4.75
3.	Linet Chepkwemai Masai, KEN	30:53.59	4.	Jennifer Suhr, USA	4.70
4.	Priscah Jepleting Cheron, KEN	30:56.43	5.	Yarisley Silva, CUB	4.70
5.	Meselech Melkamu, ETH	30:56.55	6.	Elena Isinbaeva, RUS	4.65
6.	Shitaye Eshete, BRN	31:21.57	7.	Jirina Ptácníková, CZE	4.65
7.	Shalane Flanagan, USA	31:25.57	8.	Nikoléta Kiriakopoulou, GRE	4.65
8.	Ana Dulce Félix, POR	31:37.03	Verspringen		
Marathon					
1.	Edna Ngeringwony Kiplagat, KEN	2:28:43	1.	Brittney Reese, USA	6.82
2.	Priscah Jeptoo, KEN	2:29:00	2.	Olga Kucherenko, RUS	6.77
			3.	Ineta Radevica, LAT	6.76
			4.	Nastassia Mironchyk - Ivanova, BLR	6.74
			5.	Carolina Klüft, SWE	6.56
			6.	Janay DeLoach, USA	6.56
			7.	Darya Klishina, RUS	6.50
			8.	Karin Mey Melis, TUR	6.44
			Hinkstapsprong		
			1.	Olha Saladuha, UKR	14.94
			2.	Olga Rypakova, KAZ	14.89
			3.	Caterine Ibargüen, COL	14.84

4. Mabel Gay, CUB	14.67	2. Jessica Ennis GBR	6751
5. Yamilé Aldama, GBR	14.50	12.94/+0.4. 1.86 14.67. 3.27/-1.5. 6.51/+0.0	39.95
6. Yargeris Savigne, CUB	14.43	2:07.81	
7. Anna Krylova, RUS	14.23	3. Jennifer Oeser GER	6572
8. Baya Rahouli, ALG	14.12	13.33/+0.4. 1.83 13.70 24.58/-1.5 6.28/+0.2	51.30
Kogelstoten			
1. Valerie Adams, NZL	21.24	4. Karolina Tyminska POL	6544
2. Nadzeya Ostapchuk, BLR	20.05	13.12/+0.9 1.74 14.70 23.87/-1.5 6.39/-0.5	41.32.
3. Jillian Camarena-Williams, USA	20.02	2:05.21	
4. Lijiao Gong, CHN	19.97	5. Natallia Dobrynska UKR	6539
5. Evgeniia Kolodko, RUS	19.78	13.43/+1.7. 1.83 16.14 25.35/-1.1 6.18/-1.0	48.00
6. Ling Li, CHN	19.71	2:11.34	
7. Anna Avdeeva, RUS	19.54	6. Lilli Schwarzkopf GER	6321
8. Nadine Kleinert, GER	19.26	13.65/+0.4 1.80 14.89 25.82/-1.1 6.18/-0.5	49.69
Discuswerpen			
1. Yanfeng Li, CHN	66.52	7. Antoinette Nana Djimou Ida FRAU	6309
2. Nadine Müller, GER	65.97	13.48/+0.4. 1.83 14.07 25.19/-1.2 6.13/+0.3	55.79
3. Yarelys Barrios, CUB	65.73	2:28.74	
4. Zaneta Glanc, POL	63.91	8. Austra Skujyte LTU	6297
5. Stephanie Brown Trafton, USA	63.85	13.96/+1.7. 1.86 16.71 26.04/-1.3 6.05/-1.6	49.19
6. Jian Tan, CHN	62.96	2:23.21	
7. Dragana Tomašević, SRB	62.48	19. Remona Fransen NED	6027
8. Nicoleta Grasu, ROU	62.08	13.57/+1.6 1.80 13.67 25.17/-1.1 6.06/-0.7	38.03
<i>Kwalificatie: Monique Jansen 58.23</i>			
Kogelslingeren			
1. Tatyana Lysenko, RUS	77.13	4 x 100 m	
2. Betty Heidler, GER	76.06	1. United States	41.56
3. Wenxiu Zhang, CHN	75.03	2. Jamaica	41.70
4. Yipsi Moreno, CUB	74.48	3. Ukraine	42.51
5. Anita Włodarczyk, POL	73.56	4. France	42.70
6. Bianca Perie, ROU	72.04	5. Russia	42.93
7. Kathrin Klaas, GER	71.89	6. Nigeria	42.93
8. Zalina Marghieva, MDA	70.27	7. Brazil	43.10
Speerwerpen			
1. Maria Abakumova, RUS	71.99	. Trinidad and Tobago	DQ
2. Barbora Špotáková, CZE	71.58	Series: Nederland 43.44	
3. Sunette Viljoen, RSA	68.38	(Kadene Vassell; Dafne Schippers; Anouk Hagen;	
4. Christina Obergföll, GER	65.24	Jamile Samuel)	
5. Kathrina Molitor, GER	64.32	4 x 400 m	
6. Kimberley Mickle, AUS	61.96	1. United States	3:18.09
7. Martina Ratej, SLO	61.65	2. Jamaica	3:18.71
8. Jarmila Klimešová, CZE	59.27	3. Russia	3:19.36
Zevenkamp			
1. Tatyana Chernova RUS	6880	4. Great Britain & N.I.	3:23.63
13.32/+0.9. 1.83 14.17. 23.50/-1.5. 6.61/-0.7		5. Ukraine	3:23.86
52.95 2:08.04		6. Belarus	3:25.64
		7. Czech Republic	3:26.57
		8. Nigeria	3:29.82

Internationale Meerkamp Woerden Woerden, 27-28 augustus

Mannen

1. Pelle Rietveld, Netherlands	7873
10.95(+0.9) 7.17(+2.7) 14.76 1.84 49.05	
14.51(+0.4) 40.65 4.43 67.23 4.40.45	
2. Anderson Venâncio, Brazil	7430
11.01(+0.9) 6.82(+1.8) 12.50 1.96 50.54	
15.03(+0.4) 40.62 4.63 57.32 4.55.38	
3. Alexandr Korzun, Belarus	7414
11.00(+0.9) 6.96(+2.3) 12.91 1.96 50.13	
14.88(+0.4) 39.63 4.43 54.97 4.55.09	
4. Adam Nejedly, CZE	7380
11.39(-0.5) 7.15(+2.0) 12.81 1.96 50.47	
14.77(+0.4) 37.83 4.43 56.79 4.51.62	
5. Michal Stefek, CZE	7357
11.01(-0.5) 7.18(+3.0) 11.99 2.02 49.91	
15.62(-0.6) 36.95 4.33 54.70 4.45.30	

6. Ben Hazell, GB	7310
11.56(+1.0) 6.80(+3.7) 13.82 1.90 51.53	
15.25(+1.1) 43.69 4.23 56.41 4.36.73	

Vrouwen

1. Lucimara Silva, da Brazil	5937
13.85(+0.2) 1.82 11.38 25.13(+3.1) 6.35(+1.7)	
37.67 2.17.53	
2. Nadine Broersen, Netherlands	5854
14.18(+0.2) 1.82 12.70 25.89(+1.1) 5.94(+1.7)	
43.68 2.20.62	
3. Anna Blank, Russia	5785
14.12(+1.3) 1.70 13.78 25.22(+3.1) 5.76(+2.7)	
39.99 2.15.97	
4. Lucia Slanickova, SVK	5536
14.68(+1.3) 1.70 10.84 25.71(+3.1) 5.94(+1.8)	
39.85 2.14.93	

5. Yana Maximava, Belarus 14.28(+1.3) 1.79 13.61 25.99(+3.1) 5.35(+1.6) 38.72 2.30.78	5454	6. Miia Kurppa, Finland 14.39(+0.2) 1.67 12.15 26.32(+1.7) 5.84(+4.4) 43.87 2.29.28	5427
---	------	---	------

Nationale C-spelen
Amsterdam, 27/28 augustus

Jongens

100 meter (0.0m/s)

1. Riangel Janga, Ilion	11.41
2. Bart Bosch, PAC	11.62
3. Ricardo Buinsters, Achilles	11.93

800 meter

1. Koen Jansen, Pallas '67	2.02.32
2. Roel Huijsmans, Flevo Delta	2.04.04
3. Bob den Hartigh, Fortuna	2.05.98

1500 meter

1. Felix Warndorff, Loopteam Velocitas	4.17.37
2. Koen Jansen, Pallas '67	4.17.67
3. Martin Flipsen, Weert	4.18.92

100 meter horden (-0.5m/s)

1. Sybren Blok, PAC	13.73
2. Bart Bosch, PAC	13.75
3. Luc Reij, Phoenix	14.21

300 meter horden

1. Thomas Potma, Energie	40.27
2. Sybren Blok, PAC	40.97
3. Luc Reij, Phoenix	42.65

4x100 meter

1. PAC	45.82
2. Ilion	46.01
3. Attila	46.60

Hoogspringen

1. Rik Taam, Zaanland	1.80
2. Remco Lantinga, Jahn II	1.75
2. Tim Bluekens, Climax	1.75

Polstokhoogspringen

1. Hugo Maathuis, Atletiek Maastricht	3.60
2. Sybren Blok, PAC	3.50
3. Mark Grasmeijer, AV '34	3.40

Verspringen

1. Steven Eleonaro, Ilion	6.04 (-0.3)
2. Kay Geluk, Rotterdam Atletiek	5.85 (1.4)
3. Tim Bluekens, Climax	5.79 (-1.0)

Kogelstoten

1. Maarten Snoeken, THOR	16.08
2. Emiel Rigter, Almere '81	15.73
3. Matthijs Jong, SAV	13.93

Discuswerpen

1. Rody de Wolff, Heerenveen	52.83
2. Mark Pedersen, Spark	48.71
3. Stefan Visser, Aquilo	47.78

Kogelslingeren

1. Oscar van Crimpen, SAV	46.35
2. Joris van den Hoven, Hera	46.28
3. Kay Geluk, Rotterdam Atletiek	42.34

Speerwerpen

1. Sybren Blok, PAC	50.16
2. Jeremy Hagen, Fortuna	50.05
3. Yannick Maas, Sprint	48.86

Meisjes

80 meter (0.9m/s)

1. Gabriëlla van der Wijck, Edam	10.12
2. Eva Hovenkamp, Climax	10.24
3. Lianne van Krieken, Typhoon	10.44

600 meter

1. Kim Lahaije, Attila	1.38.72
2. Sabine Rutten, VAV	1.38.89
3. Anouschka Schröder, Flevo Delta	1.39.96

1000 meter

1. Sabine Rutten, VAV	2.57.70
2. Nisrine Masrhalmi, Energie	3.00.02
3. Dagmar Smid, AAV '36	3.01.87

80 meter horden (-0.8m/s)

1. Chanté Samuel, Phanos	12.14
2. Veerle Simons, STB	12.25
3. Daphne Simons, STB	12.32

300 meter horden

1. Inge Drost, Ilion	45.22
2. Romy Smith, Leiden Atletiek	47.43
3. Jessy van Ee, Altis	48.02

4x80 meter

1. Prins Hendrik	42.02
2. Combi team	42.16
3. PAC	42.41

Hoogspringen

1. Lisa Keuken, Horror	1.65
2. Chanté Samuel, Phanos	1.60
3. Romy Smith, Leiden Atletiek	1.55

Polstokhoogspringen

1. Dominique Esselaar, Unitas	3.36
2. Daphne Veerman, Edam	3.20
3. Noortje Meester, NEA-Volharding	2.80

Verspringen

1. Lianne van Krieken, Typhoon	5.19 (0.0)
2. Astrid Ekelmans, Hollandia	5.17 (0.3)
3. Chanté Samuel, Phanos	5.14 (0.0)

Kogelstoten

1. Shareday Curiel, Rotterdam Atletiek	12.96
2. Lotte Bodelier, Achilles-Top	11.33
3. Chanté Samuel, Phanos	11.15

Discuswerpen

1. Renske Versloot, De Liemers	30.84
2. Vincie Vossenaar, Prins Hendrik	30.42
3. Joyce vanden Eynde, België	30.13

Kogelslingeren

1. Gabriëlla Chatzaki, Haarlemmermeer	41.95
2. Marjolein Scholtens, Groningen Atletiek	40.53
3. Joyce vanden Eynde, België	37.03

Speerwerpen

1. Brenda Bohle, Hollandia	38.60
2. Anne Verstraeten, Unitas	37.44
3. Simone Luijten, Achilles	36.75

NK 20.000 meter snelwandelen
Woerden, 28 augustus

Mannen		4. Theo Koenis, De Lat	1.54.32.97
		5. Frank van der Gulik, De Lat	1.54.41.30
		6. Frans Leijtens, RWV	2.02.27.49
1.	Harold van Beek, RWV	1.40.24.64	
2.	Richard Leijenaar, RWV	1.50.16.88	
3.	Wilfried v Bremen-vd Beemt, RWV	1.54.21.32	

NK teams junioren
Grootebroek, 4 september

Jongens

1.	Lycurgus	10.411
2.	Hellas	10.146
3.	Rotterdam Atletiek	9.715
4.	PAC	9.497
5.	GAC Hilversum	9.473
6.	Prins Hendrik	9.399
7.	Sparta	9.166
8.	Phanos	8.995
9.	Unitas	8.913
10.	Sprint	8.408
11.	Spado	8.270
12.	Zaanland	7.267

Meisjes

1.	Groningen Atletiek	8.565
2.	Daventria	8.369
3.	SAV	8.264
4.	Startbaan	8.056
5.	Unitas	7.978
6.	AKU	7.717
7.	AV '34	7.647
8.	Prins Hendrik	7.521
9.	Generaal Michaelis	7.328
10.	Ilion	7.171
11.	Zaanland	6.890
12.	De Spartaan	6.407

Interland C-junioren Nederland-Westfalen
Hengelo, 3 september

Eindstand totaal

1.	Nederland	183
2.	Westfalen	137

Eindstand jongens

1.	Nederland	97
2.	Westfalen	65

Eindstand meisjes

1.	Nederland	86
2.	Westfalen	72

Individueel jongens

100 meter (-0.8m/s)

1.	Riangel Janga, Ilion	11.39
2.	Bart Bosch, PAC	11.69
4.	Ricardo Buinsters, Achilles	11.87

300 meter

1.	Lennart Malohn, Westfalen	38.00
4.	Thijs Verwoerd, PAC	39.12
5.	Leon Casse, HAC '63	40.12
6.	Ryan Jong, Altis	40.46

1000 meter

1.	Koen Jansen, Pallas'67	2.42.18
2.	Roel Huijsmans, Flevo Delta	2.43.41
5.	Bob den Hartigh, Fortuna	2.46.27

3000 meter

1.	Leif Gunkel, Westfalen	9.31.96
2.	Lars van der Poel, Spado	9.35.66
3.	Felix Warndorff, Velocitas	9.41.36
5.	Martin Flipsen, Weert	9.46.00

100 meter horden (0.0m/s)

1.	Sybren Blok, PAC	13.45
3.	Bart Bosch, PAC	14.18
4.	Luc Reij, Phoenix	14.20

300 meter horden

1.	Thomas Potma, Energie	39.86
2.	Roel Huijsmans, Flevo Delta	42.18

3.	Luc Reij, Phoenix	43.25
----	-------------------	-------

4x100 meter

1.	Nederland (Buinsters, Bosch, Blok, Janga)	43.70
2.	Westfalen	46.13

Hoogspringen

1.	Julian Kröpsky, Westfalen	1.96
2.	Rik Taam, Zaanland	1.96
3.	Remco Lantinga, Jahn II	1.84
4.	Tim Bluekens, Climax	1.78

Polsstokhoogspringen

1.	Hugo Maathuis, Atletiek Maastricht	3.90
2.	Koen van der Wijst, Unitas	3.40
-	Mark Grasmeijer, AV '45	NM

Verspringen

1.	Patrick Penquitt, Westfalen	6.40 (-0.1)
2.	Steven Eleonora, Ilion	6.08 (1.1)
3.	Kevin Winiarczyk, Leiden Atletiek	6.03 (1.0)
6.	Kay Geluk, Rotterdam Atletiek	5.79 (0.3)

Hinkstapspringen

1.	Julian Kröpsky, Westfalen	12.95 (-0.3)
2.	Kay Geluk, Rotterdam Atletiek	12.74 (-2.3)
4.	Nick Heide, AV '23	12.13 (-0.7)
6.	Michiel Roest, Voorschoten '97	11.27 (0.0)

Kogelstoten

1.	Maarten Snoeken, THOR	16.56
2.	Emiel Rigter, Almere '81	15.15
5.	Matthijs Jong, SAV	13.64

Discuswerpen

1.	Rody de Wolff, Heerenveen	52.69
2.	Mark Pedersen, Spark	50.66
4.	Stefan Visser, Aquilo	47.48

Kogelslingeren

1.	Joris van den Hoven, Hera	47.52
2.	Oscar van Crimpen, SAV	45.29
4.	Lars Gillissen, Lycurgus	39.29

Speerwerpen

1.	Yannick Maas, Sprint	56.27
----	----------------------	-------

3. Sybren Blok, PAC	51.34
4. Jeremy Hagen, Fortuna	51.10

Individueel meisjes

80 meter (0.1m/s)

1. Gina Lückenkemper, Westfalen	10.09
2. Gabriëlla van der Wijck, Edam	10.12
4. Marijke Boogerd, AAV '36	10.25
6. Eva Hovenkamp, Climax	10.38

300 meter

1. Maren Albers, Westfalen	42.20
3. Hanneke Oosterwegel, Daventria	43.82
5. Yara Gast, Triathlon	44.63
6. Jessy van Ee, Altis	45.15

800 meter

1. Kim Lahaije, Attila	2.19.00
2. Claudia Oosterkamp, Start '78	2.20.29
4. Anouschka Schröder, Flevo Delta	2.21.91

2000 meter

1. Sabine Rutten, VAV	6.40.71
2. Dagmar Smid, AAV '36	6.42.10
3. Veerle Bakker, Triathlon	6.45.86

80 meter horden (-0.9m/s)

1. Chanté Samuel, Phanos	12.14
2. Daphne Simons, STB	12.19
- Veerle Simons, STB	DSQ

300 meter horden

1. Inge Drost, Ilion	44.50
4. Romy Smith, Leiden Atletiek	47.93
5. Henderyke Wonink, Aquilo	48.41

4x80 meter

1. Nederland (van der Wijck, Boogers, van Krieken, Hovenkamp)	38.55
- Westfalen	DSQ

Hoogspringen	
1. Lisa Keuken, Horror	1.73
3. Welmoed Jonker, Daventria	1.64
4. Chanté Samuel, Phanos	1.64

Polsstokhoogspringen

1. Dominique Esselaar, Unitas	3.35
3. Daphne Veerman, Edam	3.00
6. Noortje Meester, NEA-Volharding	2.90

Verspringen

1. Natalie Wieser, Westfalen	5.59 (-0.3)
2. Lianne van Krieken, Typhoon	5.46 (-0.3)
4. Astrid Ekelmans, Hollandia	5.26 (-2.1)
5. Milet Hoornaar, Parthenon	4.82 (0.9)

Hinkstapspringen

1. Priscilla van Oorschot, AAC	11.19 (0.1)
2. Romy Smith, Leiden Atletiek	10.68 (-0.4)
4. Cathelijn Peeters, Atledo	9.47 (-0.3)

Kogelstoten

1. Alexandra Esser, Westfalen	12.39
2. Michelle Oud, SAV	12.27
3. Keeley Heijdeman, AAC	11.55
6. Mariska Tuijp, Edam	9.88

Discuswerpen

1. Alida Jakupi, Westfalen	35.41
4. Renske Versloot, De Liemers	31.75
5. Vincie Vossenaar, Prins Hendrik	31.67
6. Mariska Tuijp, Edam	27.97

Kogelslingeren

1. Linda Berry, Westfalen	42.62
3. Marjolein Scholtens, Groningen Atletiek	39.40
5. Cathelijn Peeters, Atledo	34.01
6. Ingeborg Efdee, Leiden Atletiek	30.32

Speerwerpen

1. Michelle Oud, SAV	39.66
3. Simone Luijten, Achilles	37.50
4. Brenda Bohle, Hollandia	36.09

Brabants Dagblad Tilburg Ten Miles (tevens NK 10km)

Tilburg, 4 september

Mannen (10EM)

1. Philemon Rono (KEN)	47.21
2. Samson Gezahai (ERI)	47.45
3. Bonsa Deriba (ETH)	47.59
4. William Kiplagat (KEN)	48.00
5. Marc Kenneally (IRL)	48.15
6. Scott Overall (GBR)	48.18
12. Jeroen van Damme, Loopgroep PK	53.31

NK Mannen 10km

1. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	28.55
2. Jesper van der Wielen, Cifla	29.01
3. Patrick Stitzinger, Pegasus	29.20
4. Thomas Poesiat, Haag Atletiek	29.36
5. Michel Butter, DEM	30.00
6. Wesley van der Gouw, Prins Hendrik	30.23

NK jongens junioren A

1. Edwin de Vries, Almere'81	32.00
2. Richard Douma, Zaanland	32.17
3. Bart van Nunen, Passaat	32.23

NK M35

1. Roger Smeets, Caesar	31.52
2. Noël Keijsers, Prins Hendrik	32.06
3. Casper Dirks, Phanos	32.28

NK M40

1. Huub Maas, THOR	31.12
2. Jeroen van Erp, Loopgroep PK	31.41
3. Edo Baart, ATOS	31.50

NK M45

1. Abraham Zewdie, Loopgroep AS	31.19
2. Richard van Oosterhout, AVR'90	33.04
3. Jos op 't Hoog, Prins Hendrik	33.39

NK M50

1. Peter van Egdome, Loopgroep PK	34.05
2. Hans van de Mortel, LGD	34.30
3. Theo Stelling, AV'23	34.40

NK M55

1. John Vaessen, Caesar	35.14
2. Cees Kraaijeveld, AV'34	36.42
3. Henk Bruijns, Sprint	36.45

NK M60

1. Ton Smit, Veluwe	36.35
2. Cees Stolwijk, Altis	37.20
3. Frans Bekers, Sprint	38.10

NK M65

1. Dirk Visser, HCA	40.47
---------------------	-------

2. Jac Beekers, Achilles	41.13	3. Jeske van der Pal, Zaanland	42.24
3. Wim Dieden, Prins Hendrik	42.42		
NK M70			
1. Karel Leeuwangh, Fortuna	45.31	1. Claudia van Rijn, Leiden Atletiek	35.50
2. Piet de Haas, Prins Hendrik	45.41	2. Inge van Bergen, Unitas	37.11
3. Rinus Jooose, AV'56	47.21	3. Fa Adda, AV'23	37.22
Tilburg Ladies Run (10km)			
1. Joyce Chepkirui (KEN)	30.38	1. Agnes Schipper, Hellas	38.46
2. Emily Chebet (KEN)	31.18	2. Jolanda ten Brinke, AKU	38.53
3. Genet Yalew (ETH)	32.45	3. Lia Wijnberger, Phoenix	39.08
4. Valentine Kibet (KEN)	32.52		
5. Nadia Ejjafini (ITA)	32.53	NK V45	
6. Tsgereda Girma (ETH)	33.00	1. Ingrid Prigge, Loopgroep AS	37.22
		2. Monique Arkenbout, AV Castricum	39.43
		3. Anneke Stavenga, Loopgroep AS	40.03
NK Vrouwen 10km			
1. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	33.35	NK V50	
2. Ilse Pol, Running 2000	33.51	1. Carla Ophorst, Olympus'70	38.37
3. Heleen Plaatzer, Cifla	33.58	2. Mariëtte ten Bokkel, Atletico'73	40.38
4. Mariska Kramer, SV Friesland	34.29	3. Ella Witjes, Altis	42.24
5. Stefanie Bouma, Impala	34.48	NK V60	
6. Ruth van der Meijden, Asterix	34.50	1. Anne van Dijk, avVN	46.01
		2. Martha van Hal, Energie	47.23
		3. Sanny Broeze, Altis	50.26
NK meisjes junioren-A			
1. Irene van Lieshout, De Keien	36.44		
2. Marije Hulzebos, ACO Van Elderen	41.34		

Nationale D-spelen

Amsterdam, 4 september

Jongens 1e jaars		3. Stan van Helmond, LGD	3.18.99
80 meter (-0.2m/s)		Hoogspringen	
1. Olav Donker, Prins Hendrik	10.59	1. Sven van Merode, Achilles	1.65
1000 meter		2. Mike Idio, Eindhoven Atletiek	1.65
1. Bram Anderiessen, AKU	3.03.00	3. Django de Vreng, Hollandia	1.55
80 meter horden (0.0m/s)		Verspringen	
1. Luc Orbons, Phoenix	13.04	1. Jamal Aartsen, Noordkop	5.37
1000 meter hindernis		2. Stan Nispeling, Parthenon	5.37
1. Richard Meuleman, Isala '96	3.26.94	3. Noah Verboom, Haarlemmermeer	5.25
Hoogspringen		Kogelstoten	
1. Danny Ediabonya, Ciko '66	1.55	1. Onno Aerts, Noordkop	13.60
Verspringen		2. Michiel Bibbe, Argo	12.17
1. Olav Donker, Prins Hendrik	4.74	3. Bryan van Ingen, Haarlemmermeer	11.57
Kogelstoten		Discuswerpen	
1. Tom Hensing, Leiden Atletiek	10.05	1. Gerben Dofferhoff, Leiden Atletiek	34.46
Discuswerpen		2. Timo in 't Hout, PAC	32.28
1. Glenn Kunst, Haag Atletiek	24.96	3. Rob Lassche, AAC	30.46
Speerwerpen		Speerwerpen	
1. Danny Ediabonya, Ciko '66	39.35	1. Thieme Schmidt, Leiden Atletiek	42.28
		2. Helge Giezeman, U-Track	40.99
		1. Onno Aerts, Noordkop	40.27
Jongens 2e jaars		Meisjes 1e jaars	
80 meter (-0.4m/s)		60 meter (-1.0m/s)	
1. Joris van Gool, Spiridon	10.13	1. Lisanne Brouwer, Spirit-L	8.55
2. Sawa Bezelev, Athlos	10.16	1000 meter	
3. James Keuben, TION	10.22	1. Jasmijn Lau, Ciko '66	3.09.20
1000 meter		60 meter horden (-0.1m/s)	
1. Cas Swienink, PEC 1910	2.57.00	1. Britta de Haan, Clytoneus	9.99
2. Elias Loukili, Atverni	2.58.61	1000 meter hindernis	
3. Daan Dirks, Achilles	3.00.32	1. Nora Winter, Lycurgus	3.30.94
80 meter horden (-0.6m/s)		Hoogspringen	
1. Joris van Gool, Spiridon	11.64	1. Ilse Kuijf, AAV '36	1.45
2. Noah Verboom, Haarlemmermeer	11.85	Verspringen	
3. Pelle Gelderblom, AV '56	12.82	1. Marije Roerink, Start '78	4.67
1000 meter hindernis		Kogelstoten	
1. Sven van Miltenburg, Atverni	3.08.59	1. Jacqueline Muts, Phanos	11.88
2. Thomas van der Vooren, Triathlon	3.17.42		

Discuswerpen

1. Marit van den Hoven, Hera 26.34

Speerwerpen

1. Disney Roeleveld, Haag Atletiek 28.56

Meisjes 2e jaars

60 meter (-0.90m/s)

1. Lieke Klaver, SAV 8.50

2. Sharon Spalburg, AAC 8.52

3. Eveline Saalberg, GVAC 8.57

1000 meter

1. Elke Molenaar, Spirit-L 3.08.62

2. Isa Videler, Spado 3.09.12

3. Ashley Melcherts, Energie 3.11.27

60 meter horden (-0.4m/s)

1. Maayke Tjin A-Lim, Sparta 9.62

2. Margot Keijzer, PAC 10.05

3. Hanna Voorberg, Lycurgus 10.27

1000 meter hindernis

1. Jetske van Kampen, Hollandia 3.27.28

2. Houda Douhdouh, PAC 3.36.07

3. Lisan van Duppen, LGD 3.37.16

Hoogspringen

1. Stevy Jane Nederveen, Energie 1.50

2. Margot Keijzer, PAC 1.50

3. Iva Klein Baltink, Holten 1.50

Verspringen

1. Nina van der Pasch, Generaal Michaelis 4.81

2. Lieke Klaver, SAV 4.80

3. Hanna Voorberg, Lycurgus 4.67

Kogelstoten

1. Benthe König, Ciko '66 14.09

2. Romy IJsbrandy, Hollandia 12.54

3. Iris de Ruiters, AV '23 11.99

Discuswerpen

1. Babette Vandeput, België 36.23

2. Iris de Ruiters, AV '23 31.32

3. Romy IJsbrandy, Hollandia 30.32

Speerwerpen

1. Emma Oosterwegel, Daventria 37.33

2. Tamara Eleonaro, Ilion 32.83

3. Benthe König, Ciko '66 32.43

RUN Winschoten (tevens NK, EK en WK 100km)

Winschoten, 10 september

Mannen

1. Giorgio Calcaterra (ITA) 6.27.32

2. Michael Wardian (USA) 6.42.49

3. Andrew Henshaw (USA) 6.44.35

4. Pieter Vermeesch (BEL), 2^e EK 6.47.01

5. Shinji Nakadi (JPN) 6.48.32

6. Matt Wood (USA) 6.50.23

Overige EK

3. Jonas Buud (SWE) 6.52.19

4. André Collet (GER) 7.04.35

5. Dominique Bordet (FRA) 7.04.37

6. Daniel Oralek (CZE) 7.06.48

18. Martin Ketellapper 7.26.45

NK mannen

1. Martin Ketellapper 7.26.45

2. Rombout Breedveld, Loopgroep AS 8.20.17

3. Andy Roodenburg, Energie 8.45.51

4. Henk Derks, avVN 9.08.01

5. Arnold Koers, Daventria 9.37.42

6. Tom Hendriks, Haarlemmermeer 9.48.50

Vrouwen

1. Marina Bychkova (RUS) 7.27.19

2. Joanna Zakrzewski (GBR) 7.41.06

3. Lindsay Anne van Aswegen (RSA) 7.42.05

4. Irina Vishnevskaya (RUS), 3^e EK 7.45.27

5. Meghan Arbogast (USA) 7.51.10

6. Annette Bednosky (USA) 7.54.59

Overige EK

4. Gloria Vinstedt (SWE) 7.55.09

5. Sabine Hofer (AUT) 8.02.17

6. Maria Aksenova (RUS) 8.06.54

26. Jolanda Linschooten 9.37.03

29. Mieke Hekkers 9.52.25

31. Léonie van den Haak 10.09.05

NK vrouwen

1. Jolanda Linschooten 9.37.03

2. Mieke Hekkers 9.52.25

3. Léonie van den Haak 10.09.05

4. Els Annegarn, avVN 11.19.32

5. Nellie van der Made, AAC'61 11.59.57

Competitiefinale CD-junioren

Apeldoorn, 10 september

Jongens C-1e divisie

1. Leiden Atletiek 11.757

2. PAC 11.725

3. AAV '36 11.308

4. GAC Hilversum 11.195

5. AV '34 10.543

6. Ilion 10.425

7. Prins Hendrik 10.064

8. Attila 8.857

9. Impala 8.258

Jongens D-1e divisie

1. PAC 9.136

2. Prins Hendrik 8.963

3. Leiden Atletiek 8.819

4. GAC Hilversum 8.605

5. Haarlemmermeer 8.438

6. AV '34 8.349

7. AV '40 7.992

8. Groningen Atletiek 7.943

9. Sprint 7.854

Meisjes C-2e divisie

1. De Spartaan 5.148

2. Sparta 5.106

3. Daventria 4.996

4. Hollandia 4.827

5. Ciko '66 4.721

6. DEM 4.643

7. Parthenon 4.632

8. Heerenveen 4.590

9. Isala '96	4.501	5. Phanos	4.096
10. NEA-Volharding	4.411	6. PEC 1910	4.037
11. Trias	4.382	7. Spado	4.009
12. Venray	4.170	8. Atos	4.007
Meisjes D-2e divisie		9. Phoenix	3.943
1. Ciko '66	4.765	10. Generaal Michaelis	3.717
2. De Liemers	4.390	11. Gouda	3.689
3. Daventria	4.289	12. Spirit Lelystad	3.587
4. DEM	4.202		

**Competitiefinale CD-junioren
Best, 10 september**

Jongens C-2e divisie		10. Fortuna	4.063
1. Ciko '66	6.363	11. Trias	3.953
2. Heerenveen	6.343	12. Generaal Michaelis	3.850
3. Atletiek Maastricht	6.246	Meisjes C-1e divisie	
4. Spado	6.202	1. Leiden Atletiek	9.554
5. Atledo	6.186	2. PAC	9.303
6. Dynamica	6.163	3. Phanos	9.131
7. Lycurgus	6.042	4. Sprint	9.033
8. Suomi	6.025	5. Prins Hendrik	8.984
9. AV '40	5.975	6. AV '34	8.774
10. Hollandia	5.749	7. Edam	8.440
11. Clytoneus	5.677	8. Unitas	8.424
12. Flevo Delta	5.158	9. AAC '61	8.014
Jongens D-2e divisie		Meisjes D-1e divisie	
1. Noordkop	4.805	1. PAC	9.000
2. Spiridon	4.631	2. AV '40	8.659
3. Wijchen	4.404	3. AV '23	8.583
4. Ciko '66	4.389	4. Haarlemmermeer	8.056
5. Triathlon	4.380	5. Ilion	7.965
6. Athlos	4.367	6. AV '34	7.869
7. Phoenix	4.177	7. HAC	7.406
8. Atverni	4.147	8. Groningen Atletiek	7.345
9. Passaat	4.128	9. RKHAV	7.311

**Finale competitie B-junioren
Den Haag, 11 september**

Jongens		Meisjes	
1. Phanos	8.504	1. Ilion	7.538
2. PAC	8.292	2. Sparta	7.255
3. Flevo Delta	8.170	3. Ciko '66	6.864
4. AV '23	8.051	4. Phanos	6.796
5. Prins Hendrik	8.015	5. Daventria	6.784
6. Ilion	8.013	6. Prins Hendrik	6.707
7. Groningen Atletiek	7.883	7. Leiden Atletiek	6.480
8. Unitas	7.631	8. Unitas	6.397
9. Eindhoven Atletiek	7.468	9. Sprint	6.060
10. Spado	7.454	10. Hellas	6.024
11. Almere '81	6.500	11. AV '34	5.922
12. GAC Hilversum	5.965	12. GAC Hilversum	4.467

**Finale competitie masters
Zevenbergen, 11 september**

Mannen 1e divisie		8. Startbaan	6.354
1. Leiden Atletiek	7.710	9. GAC Hilversum	5.938
2. Rotterdam Atletiek	7.641	10. Hollandia	5.852
3. Prins Hendrik	7.310	11. Haag Atletiek	4.912
4. Phoenix	7.084	Mannen 2e divisie	
5. AV '23	6.843	1. Impala	6.249
6. Ciko '66	6.786	2. Groene Ster	6.244
7. De Spartaan	6.560	3. Eindhoven Atletiek	5.445

4. Weert	5.358	5. GAC Hilversum	3.795
5. Fortuna	5.254	6. Hera	3.498
6. AV '34	5.126	7. Pallas '67	3.219
7. Statina	5.051		
8. Lycurgus	4.823	Vrouwen 2e divisie	
9. Altis	4.328	1. Edam	3.169
10. Phanos	3.196	2. RKHAV	3.146
11. Pallas '67	2.373	3. Parthenon	2.727
Vrouwen 1e divisie		4. Hanzesport	2.587
1. Ciko '66	4.609	5. Nijmegen Atletiek	2.556
2. Atledo	4.243	6. Achilles-Top	2.426
3. Leiden Atletiek	3.947	7. Sparta	2.346
4. Rotterdam Atletiek	3.907	8. DJA	1.374

WK bergloop

Tirana (ALB), 11 september

Mannen (13,5km, 1500m hoogteverschil)

1. Max King (USA)	52.06
2. Ahmet Arslan (TUR)	52.41
3. Martin de Matteis (ITA)	52.57

Vrouwen (8,8km, 1000m hoogteverschil)

1. Kasie Enman (USA)	40.39
2. Elena Rukhlyada (RUS)	41.47
3. Marie-Laure Dumergues (FRA)	42.23

Arena Games

Hilversum, 11 september

Mannen

100 meter (-0.5 m/s)

1. Luke Fagan, GBR	10.34
2. Brian Mariano, R'dam Atl.	10.57
3. Fabian Florant, Haag Atl.	10.74

400 meter

1. Arnoud Destatte, BEL	47.08
2. Joeri Moerman, AVON	47.50
3. Waldy Lindeborg, R'dam Atl.	48.23

800 meter

1. Adne Svahn Daehlin, NOR	1:50.49
2. Wouter de Boer, TION	1:50.86
3. Erwin de Jong, R'dam Atl	1:51.13

110m horden (-0.6 m/s)

1. Ryan Fontenot, USA	13.73
2. Eelco Sintnicolaas, AV'34	14.56
3. Thomas Kortbeek, Pr.Hendrik	14.71

200m horden (-1.4 m/s)

1. Damien Broothaerts, BEL	23.60
2. Rasmus Magi, EST	24.01
3. Remco Mettes, Hollandia	25.18

Verspringen

1. Fabian Florant, Haag ATL	7.69 (-0.6)
2. Ezekeil Ewulo, GBR	7.19 (0.8)
3. Tom Roetman, GAC-H	6.91 (2.9)

Discuswerpen

1. Erik Cadée, Pr.Hendrik	63.55
2. Rutger Smith, Gron.Atl.	63.02
3. Maarten Persoon, Phanos	56.56

Speerwerpen

1. Sean Furey, USA	75.04
2. Mika Aalto, FIN	72.85
3. Lars Timmerman, Pr.Hendrik	72.81

Kogelslingeren

1. Vincent Onos, SAV	62.42
2. Sander Stok, AV'23	57.32
3. Maarten Persoon, Phanos	57.00

DPT

100 meter wheelers (-0.2 m/s)

1. Raffaele Orru (T54), Sprint	17.34
2. Stefan Rusch (T34), GSC	17.69
3. Bart Pijs (T34), Sprint	18.14

400 meter wheelers

1. Raffaele Orru (T54), Sprint	61.23
2. Stefan Rusch (T34), GSC	62.30
3. Bart Pijs (T34), Sprint	65.65

Vrouwen

100 meter (-0.2 m/s)

1. Montell Douglas, GBR	11.69
2. Kadene Vassell, Phanos	12.00
3. Madiea Ghafoor, Phanos	12.03

400 meter

1. Helen Pryer, GBR	53.45
2. Madiea Ghafoor, Phanos	55.20
3. Iris van Daalen, PAC	58.01

800 meter

1. Ingrid Grutters, Atverni	2:10.43
2. Karin Gorter, Phoenix	2:16.25
3. Larissa Scholten, AV H'meer	2:17.56

100m horden (-1.5 m/s)

1. Sharona Bakker, Nea Volh.	13.67
2. Antonia Werner, GER	13.98
3. Yvonne van Langen-Wisse, AAC	14.14

200m horden (-0.8 m/s)

1. Willemijn van Laar, Cialfo	29.92
2. Eefje Swinkels-van Mourik, HAC	30.00
3. Yvonne Blok, AAC	31.61

Verspringen

1. Yvonne van Langen-Wisse, AAC	5.90 (0.0)
2. Lisa Kurschilgen, GER	5.79 (1.4)
3. Eva Lubbers, AKU	5.78 (0.6)

Polstokhoogspringen

1. Janneke Oosterink, Sprint	3.60
2. Moniek Jansen, Sprint	3.20
3. Wendy op den Kelder, Hollandia	3.10

Kogelstoten

1. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	17.25
2. Denise Kemkers, Hera	15.99
3. Corinne Nugter, AV NOP	13.49

Discuswerpen

1. Monique Jansen, Altis	56.59
2. Jill Emmerzaal, Nijm.Atl.	45.69

3. Corinne Nugter, AV NOP	45.55
---------------------------	-------

Speerwerpen

1. Nora Bicet, SPA	57.57
2. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	48.15
3. Sarah Vermeir, BEL	44.29

NK meerkamp junioren BCD

Gemert, 17/18 september

Jongens B

1. Menno Vloon, Lycurgus	6225
(11.61-6.53-14.39-4.70-14.92-40.73-1.76-54.21-5.16.60)	
2. Timo Looijen, Zaanland	5903
(11.66-6.43-11.21-4.40-15.31-24.94-1.97-46.32-4.33.19)	
3. Daniël Lam, Phanos	5794
(11.72-6.61-13.92-3.80-14.87-40.84-1.70-38.15-4.57.64)	
4. Filip van den Hoven, Lycurgus	5645
(11.51-6.67-13.05-3.80-15.47-45.46-1.64-32.35-5.05.36)	
5. Lex Mens, PAC	5645
(11.78-5.95-12.52-3.90-15.33-37.91-1.64-46.42-4.52.84)	
6. Yannick Mahieu, Phanos	5365
(11.34-6.40-12.48-3.40-15.38-29.46-1.70-45.49-5.13.09)	
7. Thomas Ticheloven, AAC '61	5295
(12.10-6.04-11.29-3.30-16.16-34.92-1.88-42.83-4.50.02)	
8. Alain van Tholl, AV '23	5088
(11.77-6.05-11.38-3.20-14.96-27.54-1.70-44.66-5.11.51)	

Meisjes B

1. Nadine Visser, SAV	5223
(13.67-1.69-13.00-26.06-5.57-32.57-2.38.47)	
2. Vera van den Haak, Sparta	5091
(14.89-1.63-11.35-25.34-5.28-32.27-2.19.29)	
3. Mariska Bun, RKHAV	4839
(14.39-1.60-10.98-25.63-5.20-29.93-2.30.78)	
4. Femke Pluim, Gouda	4787
(15.13-1.54-10.68-26.10-5.25-32.58-2.23.21)	
5. Lisanne Hagens, Ilion	4727
(14.90-1.75-9.46-26.45-5.32-26.54-2.33.86)	
6. Sjoera Tjin A-Lim, Sparta	4712
(14.43-1.42-10.02-26.35-5.33-32.70-2.23.05)	
7. Froukje van Ligten, Ciko '66	4700
(16.28-1.63-11.94-27.81-4.93-37.34-2.22.51)	
8. Lieke Muller, Salland	4459
(15.64-1.69-13.63-28.37-5.11-26.67-2.48.06)	

Jongens C

1. Sybren Blok, PAC	6014
(11.52-5.98-13.90-1.65-13.55-44.80-43.03-3.09.16)	
2. Rody de Wolff, Heerenveen	5972
(12.14-5.68-13.56-1.70-14.75-54.09-33.55-2.57.30)	
3. Rik Taam, Zaanland	5902
(12.00-5.93-12.01-1.90-14.94-38.13-42.93-2.55.70)	
4. Justin Kraaijenbrink, AV '47	5849

(11.82-5.70-12.71-1.70-13.95-42.74-38.08-2.58.25)	
5. Loek van Zevenbergen, Fortuna	5710
(11.87-5.92-11.92-1.80-15.53-32.01-42.68-2.54.74)	
6. Kay Geluk, Rotterdam Atletiek	5555
(12.70-5.70-13.08-1.70-15.58-38.40-43.91-3.01.10)	
7. Hugo Maathuis, Atletiek Maastricht	5554
(11.75-5.46-12.34-1.70-15.69-35.02-43.29-3.02.91)	
8. Lucas Leemhuis, Lycurgus	5523
(12.42-5.44-13.54-1.60-14.54-39.21-47.32-3.16.82)	

Meisjes C

1. Michelle Oud, SAV	4412
(12.74-1.50-12.64-20.22-4.97-39.67-1.40.67)	
2. Chanté Samuel, Phanos	4399
(12.02-1.65-10.70-19.37-5.10-27.50-1.44.25)	
3. Inge Drost, Ilion	4268
(12.57-1.40-10.41-19.43-5.26-29.15-1.38.08)	
4. Romy Smith, Leiden Atletiek	4247
(12.38-1.60-10.12-19.62-5.09-26.36-1.44.03)	
5. Henderyke Wonink, Aquilo	4131
(12.62-1.55-9.05-20.08-4.92-30.79-1.43.41)	
6. Lisa Keuken, Horror	4079
(12.88-1.65-10.11-20.39-5.02-27.34-1.49.93)	
7. Judith Rasch, GAC-H	4034
(13.01-1.50-9.83-20.33-4.88-33.31-1.47.59)	
8. Lianne van Krieken, Typhoon	4010
(12.37-1.35-8.98-19.35-5.27-23.88-1.43.91)	

Jongens D

1. Joris van Gool, Spiridon	4589
(9.80-5.13-28.16-11.43-1.65-9.61-3.10.74)	
2. Noah Verboom, Haarlemmermeer	4462
(10.37-5.05-38.27-11.90-1.45-11.68-3.14.09)	
3. Antonio van den Heuvel, GAC-H	4384
(10.14-5.06-31.90-12.35-1.45-9.84-3.00.15)	
4. Danny Ediagbonya, Ciko '66	4284
(11.01-5.07-38.57-12.63-1.60-11.31-3.26.81)	
5. Cas Swienink, PEC 1910	3974
(10.55-4.52-25.44-13.70-1.40-11.13-2.59.74)	
6. Rafael Raap, Fortuna	3956
(11.01-4.77-36.58-13.37-1.50-8.81-3.21.46)	
7. David Sahetapy, Ciko '66	3922
(10.73-4.70-33.41-13.08-1.30-10.03-3.14.33)	
8. Lekan Dalenberg, Atledo	3870
(11.20-4.94-31.31-13.54-1.55-9.47-3.31.92)	

Meisjes D

1. Maayke Tjin A-Lim, Sparta	3636
(9.64-1.50-34.86-4.84-12.31-1.48.52)	
2. Willemijn ter Avest, De Liemers	3372
(10.16-1.50-27.28-4.65-11.55-1.48.61)	

3. Kyara Bijker, Ciko '66 (9.89-1.45-25.66-4.60-9.61-1.45.35)	3287	6. Benthe König, Ciko '66 (10.46-1.35-29.02-4.48-9.86-1.54.75)	3211
4. Isa Videler, Spado (10.36-1.50-28.81-3.94-10.54-1.42.56)	3267	7. Emma Oosterwegel, Daventria (10.27-1.35-35.47-4.44-9.86-1.52.09)	3190
5. Stevy-Jane Nederveen, Energie (10.21-1.55-28.41-3.91-10.74-1.47.41)	3252	8. Margot Keijzer, PAC (9.76-1.45-20.85-4.44-9.93-1.49.66)	3142

**Europa Cup Clubteams (ECCC) junioren
Tuzla (BIH), 17 september**

Teamuitslag:

Mannen

1 Nike Klaipeda / LTU	89
2 AK Novi Beograd / SRB	86
3 AK Zenica / BIH	79.5
4 Tampereen Pyrintö / FIN	76
5 SG Stavbar Nitra / SVK	71
6 PAC / NED	67.5
7 CoA Lausanne-R. / SUI	66

Individuele uitslagen

100 m Wind: -1.0

1. Devron Jepma, NED	11.07
----------------------	-------

200 m Wind: 1.4

1. Maxim Ouwendijk, NED	21.90
-------------------------	-------

400 m

5. Delano Wouterse, NED	54.83
-------------------------	-------

800 m

7. Jimmy Rüter, NED	2:05.45
---------------------	---------

1500 m

2. Yorben Ruiters, NED	4:09.18
------------------------	---------

3000 m

4. Pim Bijl, NED	9:50.04
------------------	---------

3000 m steeple

6. Hidde Slager, NED	11:38.57
----------------------	----------

110 m horden, 99/100 cm

7. Delano Wouterse, NED	16.05
-------------------------	-------

400 m horden

5. Sam Kranse, NED	61.46
--------------------	-------

Hoogspringen

4. Jelani Fernandes, NED	1.90
--------------------------	------

Polssstokhoogspringen

2. Sam Kranse, NED	4.20
--------------------	------

Verspringen

1. Gavan Koekkoek, NED	6.89
------------------------	------

Hinkstapspringen

7. Remon Berrevoets, NED	11.67
--------------------------	-------

Kogelstoten, 6 kg

6. Christiaan Meilink, NED	11.73
----------------------------	-------

Discuswerpen, 1.75 kg

7. Bryan Vervoorn, NED	26.46
------------------------	-------

Kogelslingeren, 6 kg

6. Bryan Vervoorn, NED	21.48
------------------------	-------

Speerwerpen

5. Milo Koster, NED	44.07
---------------------	-------

4 x 100 m

2. PAC, NED	42.35
-------------	-------

4 x 400 m

7. PAC, NED	3:39.72
-------------	---------

Dam tot Damloop (10 EM)

Amsterdam – Zaandam, 18 september

Mannen

1. Leonard Komon (KEN)	44.27
2. Samuel Tsegay (ERI)	44.38
3. John Mwangangi (KEN)	45.13
4. Kennedy Kimutai (KEN)	45.15
5. Henri Kiplagat (KEN)	46.19
6. Philemon Rono (KEN)	46.26
10. Patrick Stitzinger, Pegasus	47.47

Vrouwen

1. Priscah Jepleting (KEN)	51.57
2. Dinah Chepkemai (KEN)	52.46
3. Abebech Afewok (ETH)	52.48
4. Lornah Kiplagat, Hylas	53.01
5. Tabitha Gichia Wambui (KEN)	53.38
6. Tsgereda Girma (ETH)	54.17

Promotie / Degradatie NK teams / 1e divisie

Amsterdam, 18 september

Mannen

1. Haag Atletiek	92
2. Rotterdam Atletiek (NK teams)	91
3. Achilles-Top	79
4. Lycurgus	73
5. AAC	51
6. Rotterdam Atletiek (1e divisie)	30

Vrouwen

1. Atverni	84
2. AAC	79
3. Unitas	74
4. Haag Atletiek	66
5. SAV	51
6. Rotterdam Atletiek	38

**Promotie / Degradatie 1e divisie / 2e divisie
Leiden, 18 september**

Mannen

1.	AV '23	138
2.	Hellas	128
3.	Attila	124
4.	GAC-Hilversum	120
5.	Trias	114
6.	Unitas	106
7.	Leiden Atletiek	99
8.	De Keien	96
9.	Eindhoven Atletiek	93
10.	Typhoon	83
11.	PEC 1910	72
12.	Zaanland	0

Vrouwen

1.	Sprint	134
2.	Ilion	131
3.	Leiden Atletiek	129
4.	GAC-Hilversum	127
5.	Altis	122
6.	Olympus '70	106
7.	Hera	102
8.	AV '23	101
9.	Lycurgus	99
10.	Heerenveen	91
11.	DEM	61
12.	Sparta	46

**Promotie / Degradatie 2e divisie / 3e divisie
Weert, 18 september**

Mannen

1.	Prins Hendrik	8.036
2.	SAV	7.471
3.	Olympus '70	7.444
4.	Scorpio	7.288
5.	Wijchen	7.286
6.	Heerenveen	7.063
7.	Almere '81	6.847
8.	DAK	6.392
9.	Ilion	6.281
10.	Lycurgus	6.266
11.	Phanos	5.679

Vrouwen

1.	Weert	9.319
2.	Daventria	9.045
3.	AAV '36	8.707
4.	TION	8.269
5.	Achilles-Top	8.168
6.	Wijchen	8.080
7.	Flevo Delta	7.956
8.	Gouda	7.697
9.	Clytoneus	7.368
10.	Spirit-OB	3.784

NK Estafette

Amstelveen, 24-25 september

Mannen

4x100m

1	AV Atverni	43.04
2	Atletiek Maastricht	43.19
3	Hercules	47.41

4x400m

1	AV Haarlemmermeer	3.19.69
2	AV Athlos	3.22.61
3	AAC	3.24.45

4x800m

1	Rotterdam Atletiek	7.51.14
2	Leiden Atletiek	7.53.25
3	AV Haarlemmermeer	8.02.01

Mannen Masters

4x100m

1	AV Startbaan	47.92
2	VAV	48.51
3	Dutch Gay & Lesbian Athletics	51.36

4x200m

1	VAV	1.40.78
2	AV Startbaan	1.43.46
3	AV'23	1.48.83

4x800m

1	de Spartaan	9.04.35
2	Altis	9.25.15
3	AV Startbaan	9.27.17

JJA

4x100m

1	PAC Rotterdam	42.47
2	Lycurgus	43.91
3	AV Zaanland	44.35

4x400m

1	AV Zaanland	3.28.79
2	AV Startbaan	3.31.21
3	HAC	3.46.20

4x800m

1	Phanos	8.11.09
2	PAC Rotterdam	8.37.73
3	AV Haarlemmermeer	8.37.80

JJB

4x100m

1	Phanos	43.85
2	ARV Ilion	44.89
3	AV'23	44.89 -

Vrouwen

4x100m

1	Olympus'70	49.30
2	AAV'36	49.35
3	VAV	50.41

4x400m

1	Olympus'70	3.57.42
2	PAC Rotterdam	4.07.03
3	HAC	4.11.22

4x800m		2 Hercules	50.77
1 AV Dem	9.45.25	3 AV Zaanland	51.05
2 AV Phoenix	9.46.29	4x400m	
3 Rotterdam Atletiek	10.00.12	1 AV Trias	3.59.72

Vrouwen Masters

4x100m		2 AV Hanzesport	4.01.04
1 GAC	56.06	3 AV Zaanland	4.05.71
2 Nijmegen Atletiek	56.21	4x800m	
3 AV Startbaan	56.82	1 Olympus'70	9.42.85

4x200m		2 Attila	9.46.37
1 GAC	1.59.40	3 CAV Energie	9.49.42

MJB		MJB	
4x100m		4x100m	
2 AV Startbaan	2.03.37	1 ARV Ilion	47.43
3 AV Edam	2.04.38	2 Phanos	49.16
MJA		3 Atletiek Maastricht	49.44

4x100m			
1 AV'34	49.22		

Singelloop Utrecht (10km)

Utrecht, 25 september

Mannen

1. Philip Langat (KEN)	27.28
2. Timothy Kiptoo (KEN)	27.45
3. Nicolas Kemboi (QAT)	27.57
4. Kennedy Kimutai (KEN)	27.58
5. Aschalew Neguse Meketa (ETH)	28.45
6. Tesfaye Abera (ETH)	28.55
7. Jesper van der Wielen, Cifla	28.59

Vrouwen

1. Winnie Jepkemboi (KEN)	31.32
2. Elziba Chereno (KEN)	32.13
3. Rkia el Moukim (MAR)	32.13
4. Anikó Kálovics (HUN)	33.09
5. jane Muia (KEN)	33.38
6. Yelena Zadoroshnaya (RUS)	33.52
8. Ilse Pol, Running 2000	34.11

NK 50km/10km snelwandelen

Tilburg, 2 oktober

Mannen (50km)

1. Ton van Anandel, RWV	5.54.58
2. Dennis van Reeden, Flevo Delta	5.59.40

Vrouwen (10km)

1. Sandra Maas, RWV	1.03.39
2. Marleen Radder, RWV	1.05.09
3. Yvonne Grootswagers, DAK	1.08.28

Amgen Singelloop Breda (½ marathon) (tevens NK)

Breda, 2 oktober

Mannen

1. Philip Langat (KEN)	1.01.58
2. Ezekiel Chebii (KEN)	1.02.02
3. John Kipsang Lotiang (KEN)	1.02.13
4. Alexander Tidony (KEN)	1.02.19
5. Eliud Kiplagat (KEN)	1.03.31
6. Simon Cheprot (KEN)	1.04.08
7. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	1.04.28

3. Pip Tesselaar, Hera	1.10.19
------------------------	---------

NK M45

1. Richard van Oosterhout, AVR'90	1.12.58
2. Jean-Pierre Dieteren, Caesar	1.17.55
3. Marc Gunter, THOR	1.18.49

NK mannen

1. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	1.04.28
2. Michel Butter, DEM	1.05.28
3. Thomas Poesiat, Haag Atletiek	1.07.04
4. Ronald Schröer, Hera	1.08.08
5. Rens Dekkers, Hera	1.08.08
6. Marco Gielen, Scopias	1.08.46

NK M50

1. Theo Stelling, AV'23	1.15.44
2. Hans van de Mortel, LGD	1.17.28
3. Chris Henet, Running 2000	1.20.44

NK M35

1. Roger Smeets, Caesar	1.10.40
2. Roy van Son, Sprint	1.12.07
3. Caspar Dirks, Phanos	1.12.13

NK M55

1. Wim de Weerd, Cialfo	1.17.43
2. Paul Barnhoorn, Leiden Atletiek	1.22.07
3. Chris Wouters, THOR	1.22.17

NK M40

1. Jeroen van Erp, Loopgroep PK	1.09.39
2. Huub Maas, THOR	1.09.41

NK M60

1. Frans Bekers, Sprint	1.23.33
2. Cees Stolwijk, Altis	1.24.40
3. Bert Janssen, Cifla	1.26.00

NK M65

1. Martinus van den Heuvel, Altena RR	1.30.08
2. Dirk Visser, HCA	1.34.10
3. Martien van den Akker, Altis	1.38.21

NK M70

1. Karel Leeuwangh, Fortuna	1.41.16
2. Walter van Gelderen, avVN	1.44.38
3. Klaas Molenaar, Loopgroep PK	1.45.15

Vrouwen

1. Elizeba Cheronno (KEN)	1.11.42
2. Titiana Vilisova (RUS)	1.13.51
3. Heleen Plaatzer, Cifla	1.14.39
4. Ilse Pol, Running 2000	1.15.07
5. Hanna Vandebussche (BEL)	1.17.40
6. Ingrid Versteegh, Loopgroep AS	1.19.49

NK vrouwen

1. Heleen Plaatzer, Cifla	1.14.39
2. Ilse Pol, Running 2000	1.15.07
3. Ingrid Versteegh, Loopgroep AS	1.19.49
4. Nadezhda Wijenberg, Unitas	1.20.15
5. Miriam van Reijen, Phanos	1.21.06
6. Inge de Jong, Trias	1.21.23

NK V35

1. Fa Adda, AV'23	1.21.49
2. Yvonne Kassenberg, Lionitas	1.24.23
3. Mirjam Koersen, GAC Hilversum	1.28.30

NK V40

1. Jacqueline Rustidge, Isala'96	1.21.18
2. Anja van 't Schip, Loopgroep AS	1.25.10
3. Jolanda ten Brinke, AKU	1.27.01

NK V45

1. Monique Arkenbout, AV Castricum	1.27.48
2. Christine Geluk, PAC	1.43.44
3. Joyce Dijkhuizen, RRZ	1.59.52

NK V50

1. Carla Ophorst, Olympus'70	1.25.08
2. Mariëtte ten Bokkel, Atletico'73	1.32.49
3. Marie-Anne Vos-Ertel, Triathlon	1.53.55

NK V55

1. Angnetta van 't Woud-Merkx, Oss'78	1.36.42
2. Gonny Houtman, Artemis	1.37.46
3. Bep Tielemans, Olympia Halsteren	1.50.28

NK V60

1. Martha van Hal, Energie	1.44.44
2. Anne van Dijk, avVN	1.48.33
3. Ria Hoksbergen, Arena	1.54.52

Marathon Eindhoven

Eindhoven, 9 oktober

Mannen

1. Jafred Chirchir Kipchumba (KEN)	2.05.48
2. Nathaniel Kipkosgei (KEN)	2.06.28
3. Michael Kipyego (KEN)	2.06.48
4. Tadesse Tola (ETH)	2.07.13
5. Charles Munyeki Kiama (KEN)	2.08.04
6. Augustine Rono (KEN)	2.08.05
20. Harm Sengers, Eindhoven Atletiek	2.21.59

Vrouwen

1. Georginia Rono (KEN)	2.24.33
2. Shitaye Bedaso (ETH)	2.25.09
3. Feyse Tadesse Boru (ETH)	2.25.20
4. Rael Kiyara Kguriatukai (KEN)	2.25.23
5. Hilda Kibet, AV Castricum	2.26.36
6. Melkaw Gizaw (ETH)	2.26.52

4 mijl van Groningen

Haren-Groningen, 9 oktober

Mannen

1. Vincent Yator (KEN)	17.06
2. Kenenisa Bekele (ETH)	17.11
3. Gideon Kipketer (KEN)	17.15
4. Yenew Alamirew (ETH)	17.22
5. Abrar Osman (ERI)	17.35
6. Teshome Diresa (ETH)	17.38
8. Jesper van der Wielen, Cifla	18.10

Vrouwen

1. Sylvia Kibet (KEN)	19.40
2. Emebet Anteneh (ETH)	19.42
3. Senbera Teferi (ETH)	20.13
4. Almensch Belete (ETH)	20.13
5. Iwona Lewandowska (POL)	20.41
6. Susan Kuijken, Seven Hills RT	20.43

Amsterdam Marathon (tevens NK senioren en masters)

Amsterdam, 16 oktober

Mannen

1. Wilson Chebet (KEN)	2.05.53
2. Laban Korir (KEN)	2.06.05
3. Eric Ndiema (KEN)	2.06.07
4. Nicholas Manza (KEN)	2.06.34
5. Elijah Keitany (KEN)	2.06.53
6. Paul Biwott (KEN)	2.06.54
15. Michel Butter, DEM	2.12.59

NK mannen senioren

1. Michel Butter, DEM	2.12.59
2. Patrick Stitzinger, Pegasus	2.15.20
3. Olfert Molenhuis,	2.16.20
4. Ronald Schröer,	2.20.55

5. Jelte Brontsema	2.20.58
6. Alex van der Meer, Prins Hendrik	2.22.14

NK M35

1. Noel Keijsers, Prins Hendrik	2.23.02
2. Roger Smeets, Caesar	2.23.31
3. Jay Sauer, Cifla	2.32.13

NK M40

1. Pip Tesselaar	2.22.53
2. Oskar de Kuijer, Eindhoven Atletiek	2.23.35
3. Simon Vroemen, Prins Hendrik	2.24.11

NK M45

1. Richard Clevett, Zuidwal	2.34.04
-----------------------------	---------

2. Jos op 't Hoog, Prins Hendrik	2.36.04
3. Jean-Pierre Dieteren, Caesar	2.40.47

NK M50

1. Theo Stelling, AV'23	2.35.29
2. Hans van de Mortel, LGD	2.45.22
3. Peter Nijssen, Hellas	2.48.44

NK M55

1. Chris Wouters, THOR	2.48.53
2. Adrie van Graafeijland, Triathlon	2.53.34
3. John Vaessen, Caesar	2.54.10

NK M60

1. Jo Schoonbroodt, Maasrunners	2.47.48
2. Ton Smit, Veluwe	2.50.21
3. Cees Stolwijk, Altis	2.54.06

NK M65

1. Dirk Visser, HCA	3.15.12
2. Gerrit Nillessen, Cifla	3.21.10
3. Hans Windt, Runners Stadskanaal	3.25.48

NK M70

1. Karel Leeuwangh, Fortuna	3.27.48
2. Jan Buddingh, GAC Hilversum	3.31.46
3. Klaas Molenaar, Loopgroep PK	3.47.53

Vrouwen

1. Tiki Gelana (ETH)	2.22.08
2. Eyereusalem Kuma (ETH)	2.24.55
3. Lornah Kiplagat, Hylas	2.25.52
4. Genet Getaneh (ETH)	2.25.57
5. Nailya Yulamanova (RUS)	2.26.39
6. Peninah Arusei (KEN)	2.28.38

NK Vrouwen senioren

1. Lornah Kiplagat, Hylas	2.25.52
2. Heleen Plaatzter, Cifla	2.35.23
3. Miriam van Reijen, Phanos	2.42.05
4. Barbara Zutt, Hera	2.53.08
5. Tineke van den Berg, Rotterdam Atl.	2.58.11
6. Din van Helden, AV Castricum	3.56.50

NK V35

1. Fa Adda, AV'23	2.51.34
2. Yvonne Kassenberg, Lionitas	2.52.42
3. Ilonka Betjes, Lycurgus	3.19.14

NK V40

1. Vanessa Gosselink, Flevo Delta	3.02.50
2. Petra Faber Panneman, SV Veendam	3.19.32
3. Anneke Lam-Witt, Haarlemmermeer	3.20.21

NK V45

1. Agnes Hijman, De Veenlopers	2.58.25
2. Susan Hagevoort, Triathlon	2.59.10
3. Petra Hasper, De Sprinter	3.03.06

NK V50

1. Inge van Schaick, Lionitas	3.11.49
2. Mariëtte ten Bokkel, Atletico'73	3.13.38
3. Catharina Kosse, Phanos	3.24.07

NK V55

1. Ilona Duits, Groningen Atletiek	3.17.20
2. Annet Hartnack, Lycurgus	3.29.31
3. Elly Buijvoets, LAAC Twente	3.32.34

NK V60

1. Marijke Stok, Phanos	3.37.08
2. Astrid Caubo, AV'23	3.43.04
3. Bets Gerritsen, Ron Clarke	3.45.33

**ABN AMRO Zevenheuvelenloop (15km)
Nijmegen, 20 november**

Mannen

1. Haile Gebreselassi (ETH)	42.44
2. Vincent Kipruto (KEN)	43.15
3. Samson Gezahai (ERI)	43.56
4. Patrick Stitzinger, Pegasus	44.28
5. Peter Kibet (UGA)	44.31
6. Koen Raymaekers, Hellas	44.33

Vrouwen

1. Waganesh Mekasha (ETH)	48.33
2. Aki Odagiri (JPN)	49.42
3. Ayame Takagi (JPN)	49.44
4. Erika Ikeda (JPN)	50.07
5. Mizuki Noguchi (JPN)	50.25
6. Eri Yagi (JPN)	51.05
8. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	51.39

**Internationale loket.nl Warandeloop (tevens NK cross)
Tilburg, 27 november**

Mannen (10.000m)

1. Vitaly Shafar (UKR)	30.30
2. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	30.42
3. Jesper van der Wielen, Cifla	31.00
4. Steffen Uliczka (GER)	31.03
5. Abdi Nageeye, Cifla	31.03
6. Mark Kenneally (IRL)	31.04

NK mannen (10.000m)

1. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	30.42
2. Jesper van der Wielen, Cifla	31.00
3. Abdi Nageeye, Cifla	31.03
4. Guus Janssen, Nijmegen Atletiek	31.08
5. Thomas Poesiat, Haag Atletiek	31.13

6. Niels Verwer, AV Castricum	31.28
-------------------------------	-------

NK ploegenklassement

1. Haag Atletiek	65
2. Prins Hendrik	81
3. Cifla	97

Mannen korte cross (2.500m) (tevens NK)

1. Tijs Groen, De Liemers (1 ^e NK)	7.04
2. Jan van den Broeck (BEL)	7.07
3. René Stokvis, TION (2 ^e NK)	7.08
4. Nils Pennekamp, Haarl'rmeer (3 ^e NK)	7.10

NK ploegenklassement korte cross

1. Hera	110
---------	-----

2. Hellas	140
3. Sprint	153

NK Jongens-A (6.200m)

Fabian Jucker (SUI)	20.02
Adriano Engelhardt (SUI)	20.04
1. Brian Kamstra, AAC'61	20.05
2. Jorijn de Mare, Hellas	20.12
3. Richard Douma, Zaanland	20.27

NK Jongens-B (4.300m)

1. Niek Blikslager, Groningen Atletiek	14.10
2. Noah Schutte, Leiden Atletiek	14.12
3. Roy van Eekelen, Sprint	14.12

NK ploegenklassement Jongens-B

1. THOR	103
2. Cifla	117
3. Unitas	228

NK M35 (7.500m)

1. Greg van Hest, TRR	24.33
2. Remco Grasman, Running 2000	25.08
3. Peter Heusschen, GAC Gemert	25.22

NK M40 (7.500m)

1. Simon Vroemen, Prins Hendrik	24.04
2. Fransua Woldemariam, Almere'81	24.55
3. Michiel Otten, Prins Hendrik	25.25

NK M45 (7.500m)

1. Peter Hopman, Trias	25.59
2. Richard van Oosterhout, AVR'90	26.08
3. Richard Clevett, Zuidwal	26.28

NK ploegenklassement M35/M40/M45

1. Prins Hendrik	81
2. NSL	146
3. Veluwe	156

NK M50 (5.600m)

Theo van den Abbeel (BEL)	19.28
1. Peter van Egdome, Loopgroep PK	19.53
2. Alex Stienstra, LAAC Twente	19.57
3. Hans van de Mortel, LGD	20.01

NK M55 (5.600m)

1. Martien van der Hoorn, De Spartaan	20.28
Eddy Oomen (BEL)	20.51
2. Wim de Weerd, Cialfo	20.53
3. Henk van Eck, GAC Gemert	21.06

NK M60 (5.600m)

1. John van der Wansem, LADB	20.40
2. Gerard Wouters, Spiridon	21.59
3. Cees Stolwijk, Altis	22.05

NK M65 (5.600m)

1. Bert Streumer, Hellas	22.46
2. Martinus van den Heuvel, Altena RR	23.02
3. Rob Kruis, Typhoon	23.52

NK M70+ (5.600m)

1. Herman ten Broeke, Iphitos	26.34
2. Tjeerd Doornbos, avVN	26.58
3. Rinus Joesse, AV'56	27.16

NK ploegenklassement M50+

1. THOR	114
2. Ciko'66	121
3. Sprint	137

Vrouwen (8.100m)

1. Adrienne Herzog, Running 2000	27.29
2. Simret Restle (GER)	27.31
3. Sabrina Mockenhaupt (GER)	28.09
4. Salome Rocha (POR)	28.15
5. Eleni Gebrehiwot (GER)	28.17
6. Susanne Hahn (GER)	28.40

NK vrouwen (8.100m)

1. Adrienne Herzog, Running 2000	27.29
2. Ruth van der Meijden, Asterix	28.57
3. Marije te Raa, AAC	28.58
4. Andrea Deelstra, AV Heerenveen	28.59
5. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	29.09
6. Heleen Plaatzter, Cifla	29.26

Vrouwen korte cross (2.500m) (tevens NK)

1. Anne van Es-vd Hurk, Prins Hendrik	7.57
2. Raika Lenaarts, Hera	8.04
3. Lesley van Miert, Sprint	8.12

Meisjes-A (4.300m)

Priska auf der Maur (SUI)	15.12
1. Jip Vastenburg, AV'34	15.22
2. Irene van Lieshout, De Keien	15.37
3. Marlin van Hal, De Keien	16.01

NK Meisjes-B (3.200m)

1. Nisrine Masrahmi, Energie	11.48
Antonia Hehr (GER)	11.52
Charlotte Sijmens (BEL)	11.54
2. Femke van der Pal, Zaanland	12.20
3. Suzanne Verhoeven, De Langstraat	12.22

NK V35 (5.600m)

1. Claudia van Rijn, Leiden Atletiek	21.25
2. Mirjam Koersen, GAC Hilversum	21.58
3. Rian van der Burgt, GVAC	22.02

NK V40 (5.600m)

1. Agnes Schipper, Hellas	22.11
2. Lia Wijnberger, Ciko'66	22.46
3. Hilde de Boer, Attila	23.03

NK V45 (5.600m)

1. Monique Arkenbout, AV Castricum	22.15
2. Marlien van Beek, LADB	22.40
3. Anneke de Wolff, Leiden Atletiek	23.16

NK V50 (5.600m)

1. Carla Ophorst, Olympus'70	22.11
2. Tineke van de Vliert, Horror	23.29
3. Ingrid Coster, AV'23	23.47

NK V55 (5.600m)

1. Angnetta van 't Wout, Oss'78	25.03
2. Gerda Willems, ACO Van Elderen	25.48
3. Lia Verbeek, Attila	29.50

NK V60+ (5.600m)

1. Els Raap, Kombijsport	26.26
2. Noortje van Kempen, Leiden Atletiek	27.29

3. Anne van Dijk, AV Gouda	27.34	2. Leiden Atletiek	78
NK ploegenklassement V35+		3. Sportlust	136
1. Ciko'66	72		

**Spar EK cross
Velenje (SLO), 11 december**

Mannen

1. Atelaw Yeshetela Bekele (BEL)	29.15
2. Ayad Lamdassem (ESP)	29.20
3. José Rocha (POR)	29.21
4. Hassan Chahdi (FRA)	29.22
5. Joseph Sweeney (IRL)	29.23
6. Javier Guerra (ESP)	29.24
8. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	29.27

Mannen <23

1. Florian Carvalho (FRA)	23.44
2. James Wilkinson (GBR)	23.47
3. Sondre Nordstad Moen (NOR)	23.48
4. Richard Ringer (GER)	23.48
5. Siarhei Platonau (BLR)	23.51
6. Abdi Nageeye, Cifla	23.54
12. Jesper van der Wielen, Cifla	24.04
30. Niels Verwer, AV Castricum	24.20

Jongens junioren

1. Ilgizar Safiulin (RUS)	17.49
2. Richard Goodman (GBR)	17.51
3. Vladimir Nikitin (RUS)	17.51
4. Romain Collenot-Spiret (FRA)	17.53
5. Pieter-Jan Hannes (BEL)	17.58
6. Rui Pinto (POR)	18.01
27. Maikel van der Steen	18.34
36. Hans Dilling	18.42
55. Edwin de Vries	18.57
61. Jorijn de Mare	19.00
72. Brian Kamstra	19.09

Teamklassement

1. GBR	30
2. RUS	60
3. FRA	103

11. NED	179
---------	-----

Vrouwen

1. Fionnuala Britton (IRL)	25.55
2. Dulce Félix (POR)	26.02
3. Gemma Steel (GBR)	26.04
4. Nadia Ejjafini (ITA)	26.13
5. Adrienne Herzog, Running 2000	26.34
6. Sophie Duarte (FRAU)	26.36

Vrouwen <23

1. Emma Pallant (GBR)	19.57
2. Naomi Taschimowitz (GBR)	20.02
3. Corinna Harrer (GER)	20.03
4. Stephanie Twell (GBR)	20.03
5. Anna Hahner (GER)	20.05
6. Viktoriya Pohoryelska (UKR)	20.08

Meisjes junioren

1. Emelia Gorecka (GBR)	13.13
2. Ioana Doaga (ROM)	13.14
3. Amela Terzic (SRB)	13.22
4. Gulshat Fazlitudinova (RUS)	13.24
5. Zenobie Vangansbeke (BEL)	13.32
6. Annabel Gummow (GBR)	13.34
25. Marlin van Hal	14.03
26. Jip Vastenburg	14.04
28. Irene van Lieshout	14.05
38. Julia van Velthoven	14.18
67. Marleen Loman	14.43

Teamklassement

1. GBR	40
2. RUS	43
3. GER	50
5. NED	117

Sylvestercross

Soest, 31 december

Mannen (10.400m)

1. Dawit Wolde (ETH)	34.49
2. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	35.00
3. Soufina Bouchikhi (BEL)	35.03
4. Jesper van der Wielen, Cifla	35.08
5. Jeroen d'Hoedt (BEL)	35.15
6. Benjamin Barbier (BEL)	35.31

Korte cross mannen (3.200m)

1. Mario van Wayenberghe (BEL)	10.47
2. Tijs Groen, De Liemers	10.50
3. Dries Busselot (BEL)	10.53

Jongens junioren-A (6.000m)

1. Lahsene Bouchikhi (BEL)	20.44
2. Brian Kamstra, AAC'61	20.53
3. Jorijn de Mare, Hellas	21.17

Jongens junioren-B (4.000m)

1. Niek Blikslager, Groningen Atletiek	14.12
2. Roy van Eekelen, Sprint	14.17
3. Noah Schutte, Leiden Atletiek	14.23

Mannen M35/M40 (8.000m)

1. Fransua Woldemariam, Almere'81	28.40
2. Rachid Mohammadi, ATOS	28.44
3. Jeroen van den Biggelaar, GAC Gemert	29.02

Mannen M45/M50 (8.000m)

1. Richard Clevett, Zuidwal	30.24
2. Alex Stienstra, LAAC Twente	31.15
3. Jan Kortekaas, Leiden Atletiek	31.35

Mannen M55/M60 (8.000m)

1. Adriaan Dekkers, GAC Gemert	33.38
2. Ad Buijs, Phoenix	33.57
3. Frank Schneijderberg, Altis	34.57

Mannen M65+ (8.000m)

1.	Bert Streumer, Hellas	35.09
2.	Ko van Kuijk, Sprint	39.17
3.	Frans Dijkman, Gen. Michaelis	39.30

Vrouwen (6.000m)

1.	Veerle Dejaeghere (BEL)	22.26
2.	Sifan Hassan, Eindhoven Atletiek	22.36
3.	Ruth van der Meijden, Asterix	22.51
4.	Andrea Deelstra, AV Heerenveen	22.52
5.	Heleen Plaatzer, Cifla	23.04
6.	Masila Ndunge (KEN)	23.11

Korte cross vrouwen (3.200m)

1.	Raika Lenaarts, Hera	12.06
2.	Lesley van Miert, Sprint	12.12
3.	Anne van Es-vd Hurk, Prins Hendrik	12.29

Meisjes junioren-A (4.000m)

1.	Irene van Lieshout, De Keien	15.09
2.	Jip Vastenburger, AV'34	15.35

3.	Marlin van Hal, De Keien	15.38
----	--------------------------	-------

Meisjes junioren-B (3.200m)

1.	Nisrine Masrhalmi, Energie	13.37
2.	Suzanne Verhoeven, De Langstraat	14.01
3.	Fenna van der Burg, Prins Hendrik	14.05

Vrouwen V35/V40 (6.000m)

1.	Claudia van Rijn, Leiden Atletiek	24.39
2.	Agnes Schipper, Hellas	25.34
3.	Mirjam Koersen, GAC Hilversum	25.53

Vrouwen V45/V50 (6.000m)

1.	Carla Ophorst, Olympus'70	26.15
2.	Cecile Jumelet, Rijnsoever	28.09
3.	Ingrid Coster, AV'23	28.11

Vrouwen V55+ (6.000m)

1.	Jannet Vermeulen, Phoenix	30.10
2.	Chantal van Eede (BEL)	30.35
3.	Els Raap, Kombijsport	30.49

Nederlandse Records

Mannen (senioren)

100 m	10.10	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Hengelo	29-05-11	
200 m	20.19	Troy Douglas	AAC	Rieti (ITA)	02-09-01	
400 m	45.68	Arjen Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86	
800 m	1.43.45	Bram Som	Atletico '73	Zürich (SUI)	18-08-06	
1.000 m	2.15.05	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Nice (FRA)	16-07-97	
1.500 m	3.32.89	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Brussel (BEL)	24-08-01	
1 mijl (1609 m)	3.51.39	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	01-06-03	
2.000 m	4.56.56	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Berlijn (GER)	31-08-01	
3.000 m	7.37.48	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	29-05-05	
5.000 m	13.13.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Berlijn (GER)	06-09-02	
10.000 m	27.26.29	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brussel (BEL)	30-08-02	
20.000 m	57.24.2	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76	
25.000 m	1.18.53.1	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81	
30.000 m	1.34.36.4	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81	
1 uur	20.944	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76	
3.000 m steeple	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-05	
110 m hrd	13.15	Robin Korving	AAC	Lausanne (SUI)	02-07-99	
400 m hrd	48.44	Harry Schulting	Prins Hendrik	Mexico City (MEX)	12-09-79	
10.000 m snelw.	41.35.7=	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95	
20.000 m snelw.	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	Bergen op Zoom	15-07-95	
30.000 m snelw.	2.18.25.7	Harold van Beek	RWV	Spijkensisse	31-07-93	
50.000 m snelw.	4.15.29.5	Jan Cortenbach	OLAT	Leiden	09-10-85	
2 uren snelw.	26.454	Harold van Beek	RWV	Spijkensisse	31-07-93	
Hoogspringen	2.30	Wilbert Pennings	Attila	Eberstadt (GER)	07-08-99	
Polsstokhoog	5.81	Rens Blom	Unitas	Zaragossa (ESP)	08-06-04	
Verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88	
Hinkstapspringen	16.65	Fabian Florant	Haag Atletiek	Wesel (GER)	01-06-09	
Kogelstoten	21.62	Rutger Smith	Groningen Atl.	Leiden	10-06-06	
Discuswerpen	68.12	Erik de Bruin	V&L/TC	Sneek	01-04-91	
Kogelslingeren	71.77	Ronald Gram	Leiden Atletiek	Nijmegen	10-07-02	
Speerwerpen	80.51	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Lahti (FIN)	06-06-99	
Decatlon	8.447	Robert de Wit	Unitas	Eindhoven	22-05-88	
		<i>11.07 * 6.98 * 15.88 * 2.04 * 48.80 * 14.32 * 46.20 * 5.00 * 63.94 * 4.20.98</i>				
4 x 100 m	38.63	Nationaal team	Nederland	Parijs (FRA)	30-08-03	
	40.02	<i>Timothy Beck * Troy Douglas * Patrick van Balkom * Caimin Douglas</i>	R'dam Atletiek	Rotterdam	Vught	16-05-93
		<i>Gio Macbean * Paul Franklin * Clement Moe * Frans Maas</i>				
4 x 200 m	1.23.61	Nationaal team	Nederland	Hilversum	31-05-93	
	1.25.29	<i>Hans Veurink * Paul Franklin * Frank Perri * Regilio van den Vloot</i>	a.v. Haarlem	Haarlem	Zwolle	23-05-82
		<i>Jan v.d. Wal * Nilo Emerenciana * Mike Bienfait * Mario Westbroek</i>				
4 x 400 m	3.03.18	Nationaal team	Nederland	Mexico City (MEX)	13-09-79	
	3.08.97	<i>Hugo Pont * Harry Schulting * Marcel Klarenbeek * Koen Gijbers</i>	AAC	Amsterdam	Den Haag	10-07-88
		<i>Dave Elderenbosch * Oscar Terol * Eelco Eapstra * Arjen Visserman</i>				
4 x 800 m	7.18.84	Atletico '73	Genderingen	Amstelveen	23-09-01	
		<i>Joeri Voltman * Gert-Jan Liefers * Arnold Okken * Bram Som</i>				
4 x 1.500 m	15.08.90	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-92	
	15.12.00	<i>Simon Vroemen * Berthold Berger * Leon Haan * Han Kulker</i>	Tartlétos	Wageningen	Dordrecht	02-06-91
		<i>Frank Wiegman * Henk Gommer * Simon Vroemen * Casper Vroemen</i>				
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	1.52.82	R'dam Atletiek	Rotterdam	Amstelveen	18-09-05	
		<i>Rikkert van Rhee * Daniël de Wild * Michael Mathew * Patrick van Luijk</i>				
10 km	28.09	Luc Krotwaar	Prins Hendrik	Brunssum	07-04-02	
15 km	43.38	Marco Gielen	Scopias	Nijmegen	24-05-99	
20 km	58.04	Greg van Hest	Tilburg RR	Alphen aan den Rijn	13-03-99	
½ marathon	1.01.10	Greg van Hest	Tilburg RR	Den Haag	27-03-99	
25 km	1.14.15	Gerard Nijboer	Daventria	Eersel	03-07-82	
30 km	1.30.20	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	16-02-03	
marathon	2.08.21	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07	
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-88	
10 km snelw.	42.57	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	03-02-91	
20 km snelw.	1.24.52	Harold van Beek	RWV	Vignuelles (FRA)	01-05-92	
30 km snelw.	2.17.57	Harold van Beek	RWV	Arhus (DEN)	17-06-95	
50 km snelw.	3.58.21	Harold van Beek	RWV	Békéscsaba (HUN)	05-04-92	

Statistisch jaarboek 2011

Ekiden	2.03.12	nationaal team	Nederland	Chiba (JPN)	23-11-94
		<i>{5-10-5-10-5-7,195km}Greg van Hest * Simon Vroemen * Gerard Kappert * Henk Gommer * René Godlieb</i>			
	2.06.30	club team	a.v. Schuurmans	Vught	20-03-94
		<i>Simon Vroemen * Armand van der Smissen * Jan van Rijthoven * Tonnie Dirks * Henk Gommer * Greg van Hest</i>			

VACANT ZONDER LIMIET: 4x800M NATIONAAL TEAM

bijzondere prestaties

100 yards	9.6=	Henk Visser	AAC	San Diego	09-04-60
150m	15.51	Patrick van Balkom	Hellas	Lisse	02-05-98
300 m	32.75	Guus Hoogmoed	Phanos	Bremen (GER)	20-05-07
2 mijl	8.20.8=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	16-07-75
3 mijl	13.01.8=	Jos Hermens	KNAU	Helsinki	27-06-73
6 mijl	26.48.8=	Jos Hermens	KNAU	Stockholm	04-07-77
15.000 m	42.57.0=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2.000m steeple	5.26.08	Simon Vroemen	Sprint	La Laguna	14-09-02
200 m hrd	23.20	Christoph Kempen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
		Bram Kemkens	De Sperwers	Hilversum	08-09-02
3000 m snelw.	12.01.0=	Harold van Beek	RWV	Londen (GBR)	12-05-95
5000 m snelw.	20.13.7=	Harold van Beek	RWV	Londen (GBR)	19-05-95
1 uur	14.125	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95
20-kamp	12.171	Marnix Engels	Leiden Atletiek	Delft	17-09-06
		<i>12.11 * 6.21 * 26.16 * 9.59 * 17.26.09 * 2.05.3 * 1.87 * 52.974 * 27.29 * 11.08.42</i>			
		<i>16.61 * 28.86 * 24.07 * 3.40 * 9.58.09 * 58.57 * 35.49 * 4.37.89 * 13.00 * 39.25.66</i>			

Neo-senioren (mannen)

100 m	10.29	Patrick van Balkom	Hellas	Hechtel (BEL)	06-07-96
200 m	20.63	Daniël Ward	RK HAV	El Paso (USA)	13-05-06
400 m	45.68	Arjan Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86
800 m	1.43.98	Bram Som	Atletico '73	Monte Carlo (MON)	13-07-01
1.000 m	2.17.07	Rob Druppers	Hellas	Eugene (USA)	21-07-84
1.500 m	3.34.27	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Brussel (BEL)	28-08-98
1 mijl (1609 m)	3.57.28	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	25-08-82
2.000 m	5.05.9=	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Arnhem	17-08-83
3.000 m	7.53.86	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Brussel (BEL)	27-08-82
5.000 m	13.24.64	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	31-08-83
10.000 m	28.29.67	Greg van Hest	Schuurmans AFT	Dublin (IRL)	11-06-94
1 uur	15.718	Joni van Loon	Cialfo	Heerde	29-12-10
3.000 m steeple	8.33.3=	Hans Koeleman	AAC	Sittard	18-06-78
110 m hrd	13.55	Gregory Sedoc	AAC	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
400 m hrd	48.95	Thomas Kortbeek	Prins Hendrik	Taegu (KOR)	28-08-03
10.000 m snelw.	46.25.0=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	27-09-81
20.000 m snelw.	1.37.30.4	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Utrecht	09-08-81
30 km snelw.	2.34.11.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
50 km snelw.	4.47.05.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
2 uren snelw.	22.995	Pedro Huntjens	Unitas	Barendrecht	27-06-87
Hoogspringen	2.24	Wilbert Pennings	Attila	Hilversum	14-09-97
Polstokhoog	5.62	Rens Blom	Unitas	Oordegem (BEL)	07-06-97
Verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
Hinkstapspringen	16.09	Frans Maas	Sprint	Amsterdam	21-09-84
Kogelstoten	20.52	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gioia Tauro (ITA)	01-03-03
Discuswerpen	66.38	Erik de Bruin	Sparta	Schwechat (AUT)	11-08-85
Kogelslingeren	67.04	Ronald Gram	Sprint	Steenbergen	14-09-76
Speerwerpen	77.82	Johan van Lieshout	HAC	Split (YUG)	27-08-90
Decathlon	8.363	Chiel Warners	AAC '61	Götzis (AUT)	30-05-99
		<i>10.78 * 7.76 * 14.74 * 1.97 * 46.61 * 14.32 * 40.91 * 4.80 * 61.44 * 4.37.07</i>			
4 x 100 m	39.60	Nationaal team	Nederland	Ostrava (CZE)	17-07-11
		<i>Wouter Brus * Dennis Spillekom * Erik Stevens * Joeri Jaegers</i>			
4 x 200 m	1.33.94	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	30-09-07
		<i>Ivo Bouwman * Edo Lambregts * Bas Mulder * Bart Cortjens</i>			
	1.31.69	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	Amstelveen	27-09-09
		<i>Kevin Sweekhorst * Jeremy Bertels * Twan van Vastenhoven * Mitchell Kroon</i>			
4 x 400 m	3.04.99	nationaal team	Nederland	Erfurt (GER)	17-07-05
		<i>Daniël Ward * Daniël de Wild * Sjors Kampen * Robert Lathouwers</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.04.77	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	30-09-07
		<i>Edo Lambregts * Bart Cortjens * Bas Mulder * Ivo Bouwman</i>			

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x100M CLUBTEAM; 4x200M NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM; 4x1500M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM

Jongens (juniores)

100 m	10.48	Daniël Ward	RK HAV	Duffel (BEL)	25-05-03
200 m	21.08	Jerrel Feller	DEM	Hoorn	13-05-06
400 m	46.68	Marcel Klarenbeek	s.o. Soest	Mexico City (MEX)	09-09-79
800 m	1.45.64	Arnoud Okken	Atletico '73	Beijing (CHN)	01-09-01
1.000 m	2.20.18	Bram Som	Atletico '73	Gorinchem	17-09-99

Statistisch jaarboek 2011

1.500 m	3.38.07	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Hechtel (BEL)	19-07-97
1 mijl (1609 m)	4.08.5=	Luc Krotwaar	PSV	Eindhoven	07-05-87
2.000 m	5.16.23	Koen Raymaekers	Hellas	Uden	04-07-98
3.000 m	7.57.62	Paul Jaspers	a.v. Haarlem	Hechtel (BEL)	14-08-84
5.000 m	13.50.43	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
10.000 m	29.38.83	Koen Raymaekers	Hellas	Gorinchem	08-04-99
3.000 m steeple	8.52.21	Marcel Laros	Sprint	Plovdiv (BUL)	10-08-90
110 m hrd	13.62	Robin Korving	Hera	Groningen	27-06-93
400 m hrd	51.08	Daniël Franken	AV '34 Apeldoorn	Beijing (CHN)	18-08-06
10 km snelw.	47.20.4=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Drachten	06-10-79
1 uur snelw.	12.837	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Zaandam	03-08-79
Hoogspringen	2.21	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Baden (SUI)	26-09-92
Polstokhoog	5.45	Laurens Looije	Ilion	Seoel (KOR)	18-09-92
Verspringen	7.97	Emiel Mellaard	AAC	Zwolle	07-07-85
Hinkstapspringen	15.50	Roy Sedoc	AAC	Amsterdam	09-09-73
Kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	Hengelo	24-06-00
Discuswerpen	63.44	Rutger Smith	Argo '77	Hesel (GER)	25-09-99
Kogelslingeren	66.46	Frank van de Dool	AV '34 Apeldoorn	Roermond	25-10-86
Speerwerpen	79.59	Lars Timmerman	Spado	Breda	28-08-10
Decathlon	7.835	Chiel Warners	AAC '61	Assen	18-05-97
4 x 100 m	40.02	10.90 * 7.50 * 13.73 * 1.91 * 48.20 * 14.91 * 40.66 * 4.40 * 54.62 * 4.28.17			
		Nationaal team	Nederland	Novi Sad (SRB)	26-07-09
		<i>Lindell Philip * Dennis Spillekom * Jip Baltissen * Joeri Jaegers</i>			
	41.17	AAC '61	Assen	Lisse	27-04-96
		<i>Timothy Beck * Martin Luinge * Edwin van Calker * Bart Bennema</i>			
4 x 400 m	3.11.22	Nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	23-07-11
		<i>Jesper Arts * Jurgen Wielart * Sander Pupella * Bram Peters</i>			
	3.16.99	AAC	Amsterdam	Luik (BEL)	29-09-84
		<i>Koen Zuurbier * Emiel Mellaard * Enno Tjepkema * Oscar Terol</i>			
Zweedse estafette	1.56.70	R'dam Atletiek	R'dam Atletiek	Emmen	28-09-03
		<i>Daniel de Wild * Steven de Jesus * Michael Mathew * Mihuel van Dillenburg</i>			
10 km snelw.	46.53	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Cadenazzo (SUI)	10-06-79
bijzondere prestaties					
300m	33.47	Jerrel Feller	DEM	Lisse	06-05-06
2.000 m	5.16.2=	Johan Kuijpers	Festina	Papendal	17-08-83
2.000 m steeple	5.42.76	Wim de Koning	Hellas	Santander (ESP)	01-08-81
4 x 800 m	7.34.9=	a.v. Nijmegen	Nijmegen	Alphen aan den Rijn	15-08-91
		<i>Joost Vollaart * Jurgen de Haan * Hans Gaertner * Marko Koers</i>			
met senioren materiaal					
110 m hrd	13.85	Robin Korving	Hera	San Sebastiaan (ESP)	31-07-93
Kogelstoten	19.48	Rutger Smith	Argo '77	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00
Discuswerpen	58.74	Rutger Smith	Argo '77	Amsterdam	16-07-00
Kogelslingeren	57.78	Ronald Gram	Sprint	Sittard	05-06-93
M35					
100 m	10.19	Troy Douglas	AAC	Zürich (SUI)	17-08-01
200 m	20.19	Troy Douglas	AAC	Rieti (ITA)	02-09-01
400 m	46.99	Eric Roeske	Hellas	Oorddegem (BEL)	27-07-96
800 m	1.49.59	Sebastien Schletterer	Dynamica	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
1.000 m	2.24.48	Johan de Koning	Sprint	Zele (BEL)	22-08-09
1.500 m	3.41.04	Simon Vroemen	Sprint	Ninove (BEL)	29-07-06
1 mijl (1609 m)	4.01.09	Johan de Koning	Sprint	Brasschaat (BEL)	26-07-09
2.000 m	5.16.05	Johan de Koning	Sprint	Oudenaarde (BEL)	20-06-09
3.000 m	8.10.02	Marc van Rooy	AAC	Vught	15-05-97
5.000 m	13.32.49	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brasschaat (BEL)	21-07-07
10.000 m	28.31.02	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Neerpelt (BEL)	02-06-07
3.000 m steeple	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-05
110 m hrd	13.95	James Sharpe	AAC	Boedapest (HUN)	04-08-98
400 m hrd	50.75	Jeroen Prent	Hellas	Brussel (BEL)	30-07-00
3.000 m snelw.	12.51.62	Henk Plasman	OLAT	Etten-Leur	28-05-96
5.000 m snelw.	20.42.2=	Harold van Beek	RWW	Barendrecht	30-05-97
10.000 m snelw.	45.08.6=	Henk Plasman	OLAT	Rotterdam	16-03-97
20.000 m snelw.	1.30.16.8	Harold van Beek	RWW	Tilburg	05-04-98
30.000 m snelw.	2.32.57.4	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	17-08-91
50.000 m snelw.	4.28.30.0	Theo Koenis	De LAT	Leiden	29-09-90
2 uren snelw.	24.578	Henk Plasman	OLAT	Barendrecht	24-06-95
Hoogspringen	2.11	Wilbert Pennings	Attila	Uden	03-07-10
Polstokhoog	4.80	Richel Keijzers	a.v. Weert	Eindhoven	16-07-05
Verspringen	7.12	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
Hinkstapspringen	14.78	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Amsterdam	09-07-05
Kogelstoten	15.65	Robert de Wit	PSV	Eindhoven	23-08-97
Discuswerpen	55.08	Ben Vet	Phanos	Amsterdam	13-07-03
Kogelslingeren	66.60	Ronald Gram	Sprint	Eindhoven	12-07-09

Statistisch jaarboek 2011

Speerwerpen	74.35	Elliott Thijssen	Hellas	Reeuwijk	18-06-06
Gewichtwerpen	19.87	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-02
Werpvijskamp	3.939	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-02
		62.96 * 13.91 * 44.68 * 39.96 * 19.87			
Decathlon	6.319	Marcel Roosen	PSV	Amersfoort	27-08-06
		11.97 * 6.25 * 11.58 * 1.72 * 53.67 * 15.46 * 35.63 * 3.85 * 38.19 * 4.55.42			
4 x 100m	48.51	VAV	Veenendaal	Amstelveen	24-09-11
		<i>Dik van de Weerdhof * Anne Wiersma * Gene Noordpool * Martijn van de Peppel</i>			
4 x 200 m	1.41.26	VAV	Veenendaal	Amstelveen	28-09-08
		<i>Dik van de Weerdhof * Jelle Agema * René Gijsman * Gene Noordpool</i>			
	1.40.78	VAV	Veenendaal	Amstelveen	25-09-11
		<i>Rodger Hulsebos * Dik van de Weerdhof * Gene Noordpool * Anne Wiersma</i>			
4 x 400 m	3.27.44	Nationaal team	Nederland	Ljubljana (SLO)	03-08-08
		<i>Marcel Roosen * Dave Elderenbosch * Werner Andrea * Richard Janssens</i>			
	3.37.44	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	27-09-08
		<i>Bert van Lith * Jimmy Schulten * Ronald Weevers * Kees van Pelt</i>			
4 x 800 m	8.28.23	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	17-09-06
		<i>Jimmy Schulten * Bert van Lith * Robert Wels * Michiel Otten</i>			
4 x 1.500 m	16.51.98	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	29-09-07
		<i>Frans Roelofs - Cor Datema - Michiel Otten - Ronald Wevers</i>			
Zweedse estafette	2.02.59	Lycurgus	Krommenie	Veldhoven	29-09-08
(400-300-200-100 m)		<i>Richard Janssens * Ger Wessel * Johnny Silié * Armand Ellsworth</i>			
10 km	28.36	Marti ten Kate	Fortis	Brunssum	10-04-94
15 km	44.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Nijmegen	19-11-06
20 km	59.41	Marti ten Kate	TION	Alphen aan den Rijn	11-03-95
½ marathon	1.02.03	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	11-02-07
25 km	1.16.33	John van der Wansem	Sparta	Winschoten	25-07-87
30 km	1.40.38	Gert van Bergen	Phanos	Schoorl	16-02-03
marathon	2.08.21	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-88
10 km snelw.	44.27	Henk Plasman	OLAT	Rotterdam	02-02-97
20 km snelw.	1.29.50	Harold van Beek	RWV	Naumburg (GER)	25-05-97
30 km snelw.	2.24.19	Henk Plasman	OLAT	Sint-Oedenrode	09-03-97
50 km snelw.	4.11.37	Henk Plasman	OLAT	Podebrady (CZE)	19-04-97
Ekiden	2.26.37	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Rotterdam	02-07-11
{5-10-5-10-5-7,195km}		<i>Bas de Peuter * Patrick Kwist * Amriet Oemraw * Maarten van Veen * Gerard Droog * Ronnie Duinkerken</i>			
VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 uur; PENTATHLON; 4x100M, 4x800M EN 4x1500M NATIONAAL TEAM;					
EKIDEN NATIONAAL TEAM					
M40					
100 m	10.29	Troy Douglas	Haag Atletiek	Leiden	07-06-03
200 m	20.64	Troy Douglas	Haag Atletiek	Parijs (FRA)	27-08-03
400 m	47.86	Eric Roeske	Hellas	Potsdam (GER)	21-08-02
800 m	1.51.5=	Ronald Mercelina	AAC	Heerhugowaard	24-09-86
1.000 m	2.32.61	Sander Rietveld	Atos	Santpoort	16-07-99
1.500 m	3.52.28	Ronald Mercelina	AAC	Amsterdam	25-05-86
1 mijl (1609 m)	4.16.3=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Amsterdam	20-07-90
2.000 m	5.32.9=	John van der Wansem	Phoenix	Etten-Leur	13-07-93
3.000 m	8.14.9=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Uden	06-06-91
5.000 m	14.20.54	Rien van der Wilt	Clytoneus	Apeldoorn	14-09-90
10.000 m	29.57.69	Rien van der Wilt	Clytoneus	Rotterdam	13-07-90
20.000 m	1.32.39.=	Willem van Overveld	THOR	Roosendaal	14-09-06
1 uur	18.919	John van der Wansem	Phoenix	Roosendaal	16-10-90
3.000 m steeple	8.53.80	Simon Vroemen	Groninger Atletiek	Veldhoven	29-06-11
3.000 m snelw.	13.21.0=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	03-05-03
5.000 m snelw.	21.42.9=	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Barendrecht	16-05-97
10.000 m snelw.	45.36.3=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Zaandam	30-08-02
20.000 m snelw.	1.34.36.8	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Emmeloord	05-07-97
30.000 m snelw.	2.27.38.1	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
50.000 m snelw.	4.19.44.4	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	24.852	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
Hoogspringen	2.00	Leo Poirot	Hercules	Den Haag	29-07-83
Polsstokhoog	5.02	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta	Utrecht	10-07-04
Verspringen	6.95	Alje Kuiper	Ilion	Zoetermeer	30-06-02
Hinkstapspringen	14.04	Maarten Smitskamp	Startbaan	Amsterdam	09-07-05
Kogelstoten	15.13	Sjaak Ruhl	Sprint	Etten-Leur	26-06-93
Discuswerpen	54.11	Piet Meijdam	Hercules	Zierikzee	21-06-98
Kogelslingeren	60.24	Peter van Noord	De Spartaan	Emmen	07-06-97
Speerwerpen	67.25	Elliott Thijssen	Hellas	Den Haag	18-06-11
Gewichtwerpen	15.30	Erwin Suvaal	R'dam Atletiek	Riccione (ITA)	12-09-07
Werpvijskamp	3.185	Marcel Dost	AC TION	Veldhoven	22-05-11
		33.93 * 13.34 * 39.96 * 46.99 * 11.15			

Statistisch jaarboek 2011

Pentathlon	3.354	Alfredo Leenderts	Scorpio	Potsdam (GER)	19-08-02
		5.90 (+ 1.0) * 52.64 * 24.39 (+0.9) * 27.18 * 4.42.34			
Decathlon	6.218	Johan Nieuwhof	Startbaan	Amstelveen	16-05-05
		12.25 * 5.85 * 9.76 * 1.85 * 55.36 * 16.10 * 25.10 * 3.80 * 33.43 * 5.11.85			
4 x 100 m	42.27	Nationaal team	Nederland	Breda	25-08-01
		Eric Roeske * Erik Oostwegel * Kees van Pelt * Kay Schaafsma			
	45.29	Ilion	Zoetermeer	Amstelveen	16-09-06
		Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper			
4 x 200 m	1.38.50	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		Kees Bakx * Wim Scholtes * Arie Sluimer * Wout van Drunen			
	1.38.09	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	17-09-06
		Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Gerard Kitselaar * Bert van Lith			
4 x 400 m	3.28.77	Nationaal team	Nederland	Verona (ITA)	02-07-88
		Rob Mahieu * Rien Lunshof * Caspari de Geus * Ronald Mercelina			
	3.37.90	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	18-09-04
		Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Bert van Lith * Gerard Kitselaar			
4 x 800 m	8.13.5=	Nationaal team	Nederland	Lisse	11-05-93
		Piet van der Doel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan			
	8.13.5=	De Spartaan	Lisse	Lisse	11-05-93
		Piet van der Doel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan			
4 x 1.500 m	17.03.81	De Spartaan	Lisse	Amsterdam	19-08-92
		Hans Rightholt * Piet van der Poel * Anton Hens * Jan Laan			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.06.3=	Prins Hendrik	Vught	Gemert	02-09-01
		Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Cees Beekmans * Jack Cadée			
10 km	29.44	Aart Stigter	Loopgroep AS	Oldenzaal	22-08-99
15 km	46.23	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	20-05-91
20 km	1.03.26	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	23-03-91
½ marathon	1.04.46	Aart Stigter	Runn. De Meern	Linschoten	20-12-97
25 km	1.19.17	Marius de Snaayer	Fortuna	Grootebroek	23-01-83
30 km	1.40.23	Wim van Dijk	GAC Gemert	Oldenzaal	17-05-92
marathon	2.16.31	Aart Stigter	Loopgroep AS	Rotterdam	20-04-97
100 km	6.43.38	Henk Bronswijk	Olympus'70	Torhout (BEL)	23-06-84
10 km snelw.	45.26	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	20-11-05
20 km snelw.	1.36.40	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Rotterdam	10-05-98
30 km snelw.	2.26.28	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Den Haag	31-05-97
50 km snelw.	4.18.11	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Dudince (SVK)	25-04-98
Ekiden	2.22.24	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Naaldwijk	01-10-05
{5-10-5-10-5-7,195km}		Jan Cammeraat * Gerard Droog * Amriet Oemraw * Rob van der Want * Evert de Graaf * Don Jassies			

bijzondere prestaties

110 m hrd	14.8=	Hans van Enkhuizen	a.v. Haarlem	Beverwijk	23-05-87
400 m hrd	56.3=	Ger Heinsius	SAV Grootebroek	Amsterdam	24-08-88

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 4X1500M NATIONAAL TEAM; EKIDEN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 110M HRD (15.03); 400M HRD (56.43)

M45

100 m	11.40	Erik Oostweegel	Startbaan	Heiloo	03-06-07
200 m	22.97	Robert Moen	DEM	Amstelveen	05-06-11
400 m	50.84	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	01-07-06
800 m	1.56.16	Ronald Mercelina	AAC	Lisse	07-07-91
1.000 m	2.35.08	Ronald Mercelina	AAC	Roermond	08-10-94
1.500 m	4.00.14	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Oordegem (BEL)	05-06-10
1 mijl (1609 m)	4.25.00	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Zaandam	03-09-10
2.000 m	5.38.6=	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	27-08-80
3.000 m	8.32.11	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Oordegem (BEL)	03-07-10
5.000 m	14.57.20	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Wageningen	02-06-10
10.000 m	31.19.2=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	17-07-96
1 uur	18.247	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	21-09-95
3.000 m steeple	9.40.00	Steeff Kijne	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
110 m hrd	15.86	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	28-05-07
400 m hrd	56.63	Martin de Pater	Haag Atletiek	Breda	18-06-00
3.000 m snelw.	12.55.7=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Dordrecht	23-07-10
5.000 m snelw.	22.40.17	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Odense (DEN)	07-08-10
10.000 m snelw.	48.13.92	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	30-08-09
20.000 m snelw.	1.37.23.0	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	29-08-10
30.000 m snelw.	2.41.29.9	Nico Schroten	Holland Leiden	Zaandam	08-06-80
50.000 m snelw.	4.31.17.0	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	25-11-79
2 uren snelw.	23.324	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	14-09-80
Hoogspringen	1.90	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Velsen	16-06-02
Polsstokhoog	4.31	Frans van der ham	Avantri	Hilversum	12-09-99
Verspringen	7.02	Alje Kuiper	Ilion	Emmen	11-06-06
Hinkstapspringen	12.55	Maarten Smitskamp	Startbaan	Eindhoven	11-07-10
Kogelstoten	14.92	Hans Schouten	Hollandia	Hilversum	18-09-94
Discuswerpen	54.53	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-04

Statistisch jaarboek 2011

Kogelslingeren	57.47	Peter van Noort	De Spartaan	Kerkrade	17-06-01
Speerwerpen	63.88	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	04-09-98
Gewichtwerpen	16.94	Peter van Noort	De Spartaan	Huizen	03-10-04
Werpvijfkamp	4.182	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-04
		41.45 * 14.19 * 54.53 * 43.82 * 13.14			
Pentatlon	3.591	Glenn Gentle	AVON	Weert	01-06-98
		5.69 * 50.37 * 24.95 * 33.82 * 5.04.45			
Decatlon	6.628	Frans van der Ham	Avantri	Berlijn (GER)	16-07-00
		12.53 * 5.69 * 10.99 * 1.64 * 57.30 * 18.80 * 33.53 * 3.90 * 41.70 * 5.29.46			
4 x 100 m	45.92	Nationaal team	Nederland	Recklinghausen (GER)	20-09-97
		Marino van Campen * Fred van Gasteren * Wim de Ronde * Kees Bakx			
	46.13	Ilion	Zoetermeer	Amstelveen	27-09-08
		Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper			
4 x 200 m	1.44.82	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	30-09-07
		Rob de Weger * Helmut Drabben * Huib Leijssen * Vincent Heetvelt			
4 x 400 m	3.33.76	Nationaal team	Nederland	Calais (FRA)	20-06-98
		Kees Bakx * Wim Scholtes * Fred van Gasteren * Wim Threels			
	3.55.97	PAC	Rotterdam	Amstelveen	21-09-02
		Martin Knoops * Ton van Spronsen * Jaap Snijders * Nico Albers			
4 x 800 m	9.23.70	Lionitas	Leeuwarden	Amstelveen	23-09-01
		Jan Jepma * René van Kaam * Auke Postma * Cor Wetting			
4 x 1.500 m	18.43.9=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	11-05-00
		Ton van Spronsen * Jan Oltshoorn * Fred Walop * Nico Albers			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.15.9=	GAC	Hilversum	Steenwijk	07-05-00
		Wim Threels * Rijk Heemsbergen * Wout van Drunen * Pieter Schouten			
10 km	31.03	Aart Stigter	Loopgroep AS	Apeldoorn	06-04-03
15 km	47.10	Aart Stigter	Loopgroep AS	's Heerenberg	09-12-01
20 km	1.04.31	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-80
½ marathon	1.06.51	Aart Stigter	Loopgroep AS	Best	26-01-03
25 km	1.21.32	Rom Jansen	THOR	Grootebroek	31-01-82
30 km	1.37.07	Aart Stigter	Loopgroep AS	Schoorl	16-02-03
marathon	2.22.57	Aart Stigter	Loopgroep AS	Almere	04-05-03
100 km	7.11.06	Wim Epskamp	Haarlemmermeer	Chemogolovka (RUS)	19-04-03
10 km snelw.	45.10	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	04-01-09
20 km snelw.	1.35.02	Harold van Beek	RWV	Lugano (SUI)	08-03-09
30 km snelw.	2.35.15	Nico Schroten	Holland Leiden	Barendrecht	03-05-80
50 km snelw.	4.53.42	Victor Mennen	Unitas	Tilburg	19-10-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 30.000M; 4x200M, 4x800M EN 4x1500M NATIONAAL TEAM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 25.000M (1.32.52.9)

bijzondere prestaties:

200 m	23.3=	Wim Scholtes	Sparta	Zoetermeer	07-07-93
-------	-------	--------------	--------	------------	----------

M50

100 m	11.75	Kees van Pelt	Prins Hendrik	Oosterhout	13-06-09
200 m	24.09	Kees van Pelt	Prins Hendrik	Oosterhout	14-06-09
400 m	51.82	Wim Scholtes	Sparta	Cesenatico (ITA)	16-09-98
800 m	1.59.45	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	16-06-96
1.000 m	2.42.73	Corné Haast	Spado	Utrecht	02-09-11
1.500 m	4.09.52	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	15-06-96
1 mijl (1609 m)	4.35.4=	Louis Vink	a.v. Edam	Krommenie	30-07-85
2.000 m	5.53.24	John van der Wansem	LADB	Utrecht	17-08-01
3.000 m	8.57.15	John van der Wansem	LADB	Leiden	02-05-01
5.000 m	15.12.83	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Utrecht	08-09-06
10.000 m	31.53.5=	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Harderwijk	03-10-06
1 uur	17.692	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	20-09-01
3.000 m steeple	10.15.22	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Den Haag	31-07-05
100 m hrd	14.95	Helmut Drabben	AV '23	Nyiregyháza (HUN)	22-07-10
400 m hrd	58.87	Jan Parlevliet	Vet. Nederland	Straatsburg (FRA)	15-07-82
3.000 m snelw.	14.48.24	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Veldhoven	09-06-07
5.000 m snelw.	24.02.5=	Klaas Bakker	OLAT	Willebroek (BEL)	12-05-88
10.000 m snelw.	49.35.0=	Tjabel Ras	PAC	Rotterdam	19-03-89
20.000 m snelw.	1.46.06.7	Jan Cornelis	a.v. Holten	Woerden	26-08-07
30.000 m snelw.	2.51.47.9	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	02-09-06
50.000 m snelw.	5.20.34.5	Ad Martens	DJA	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	21.677	Theo Koenis	De LAT	Zaandam	25-01-04
Hoogspringen	1.85	Jan Huijbers	GAC Gemert	Apeldoorn	31-05-02
Polstokhoog	4.20	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	18-06-11
Verspringen	6.19	Alje Kuiper	Ilion	Den Haag	19-06-11
Hinkstapspringen	11.88	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	22-06-02
Kogelstoten	15.39	Martin Regtop	AC TION	Apeldoorn	17-07-99
Discuswerpen	58.28	Piet Meijdam	Hercules	Ljubljana (SLO)	26-07-08
Kogelslingeren	60.12	Peter van Noort	De Spartaan	Apeldoorn	02-07-05
Speerwerpen	61.17	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	06-10-02

Statistisch jaarboek 2011

Gewichtwerpen	21.00	Peter van Noort	De Spartaan	Lisse	09-09-07
Werpvijskamp	4.165	Piet Meijdam	Hercules	Huizen	03-10-10
		48.03 * 13.86 * 54.26 * 41.75 * 17.30			
Pentatlon	3.762	Glenn Gentle	AVON	Aarhus (DEN)	20-05-02
		5.46 * 42.91 * 24.54 * 38.85 * 4.52.48			
Decatlon	7231	Glenn Gentle	Avon	Carolina (PUR)	03-07-03
		12.44 {-0.8} * 5.62 {+1.2} * 13.05 * 1.53 * 54.95 * 16.59 {+0.3} * 37.87 * 2.70 * 50.72 * 5.12.45			
4 x 100 m	47.99	Nationaal team	Nederland	Leverkusen (GER)	18-09-99
		<i>Marino van Campen * Wim de Ronde * Cedo Kovacevic * Hans Schouten</i>			
	51.96	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	24-09-11
		<i>Helmut Drabben * Huib Leijssen * Vincent Heetvelt * Peter Groen</i>			
4 x 200 m	1.45.82	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	26-04-97
		<i>Onno Waalewijn * Ton Peters * Frank Larsen * Peter Blommestijn</i>			
	1.48.8=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	08-06-00
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk</i>			
4 x 400 m	3.49.61	Nationaal team	Nederland	Aarhus (DEN)	01-08-04
		<i>Anne Lenis * Glenn Gentle * Henk Nordt * Wim Threels</i>			
	4.04.02	club team	PAC Rotterdam	Amstelveen	16-09-06
		<i>Martin Knoops * Ton van Spronsen * Henk Maas * Nico Alberts</i>			
4 x 800 m	8.47.74	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
		<i>Ton Peters * Ad Heijdens * Wim Metselaar * Kees Steijn</i>			
	9.54.49	Altis	Amersfoort	Amstelveen	25-09-11
		<i>Izaak de Bruijne * Frank Schneijderberg * Rubert Rietkerk * Cees Stolwijk</i>			
4 x 1.500 m	19.55.43	Nationaal team	Nederland	Tessenderlo (BEL)	28-08-96
		<i>Kees Steijn * Cor Terlouw * Gerard Blom * Alex Halter</i>			
	19.39.59	Altis	Amersfoort	Amstelveen	27-09-08
		<i>Cees Stolwijk * Frank Schneijderberg * Luuk Gijssels * Izaak de Bruijne</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.20.0=	AV Castricum	Castricum	Assen	24-04-05
		<i>Hans Beentjes * Ton van Rooij * Wim Kaandorp * Dirk Klanker</i>			
10 km	31.49 min	John van der Wansem	LADB	Rijsbergen	16-06-01
15 km	47.32	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Alphen aan den Rijn	12-03-83
20 km	1.04.53	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Hilversum	25-04-82
½ marathon	1.07.10	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Den Haag	19-03-83
25 km	1.20.58	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Brugge (BEL)	27-06-82
30 km	1.41.43	Victor Maliy	Haag Atletiek	Schoorl	18-02-01
marathon	2.22.14	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Rotterdam	09-04-83
100 km	7.10.08	Jan Albert Lantink	MPM Hengelo	Winschoten	13-09-08
10 km snelw.	46.30	Jan Cornelis	a.v. Holten	Rotterdam	04-03-07
20 km snelw.	1.41.30	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Goirle	09-04-89
30 km snelw.	2.43.42	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Brugge (BEL)	24-06-89
50 km snelw.	4.58.==	Anton Toscani	AAC Amsterdam	Amsterdam	28-10-51
Ekiden	2.48.29	PAC	Rotterdam	Rotterdam	02-07-11
		<i>Ger Vis * Piet Stroek * Ronald Nieuwstein * Leo Jansen * Engbert Roodbol * Siefried Janzing</i>			

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; EKIDEN NATIONAAL TEAM

M55

100 m	12.57	Gerard Sengers	Clytoneus	Emmen	07-06-97
200 m	25.30	Glenn Gentle	AVON	Weert	22-04-07
400 m	56.18	Wim Threels	GAC-Hilversum	Zierikzee	10-09-09
800 m	2.06.30	Ronald Mercelina	AAC	Utrecht	20-06-01
1.000 m	2.45.63	Ronald Mercelina	AAC	Zaandam	01-07-01
1.500 m	4.21.7=	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	10-05-94
1 mijl (1609 m)	4.43.9=	Ad Heijdens	Achilles EL	Zundert	08-07-97
2.000 m	6.07.84	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Baarle-Nassau	08-07-10
3.000 m	9.04.96	John van der Wansem	LADB	Tilburg	06-07-05
5.000 m	15.56.33	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	28-06-97
10.000 m	33.18.68	John van der Wansem	LADB	Vught	25-05-06
1 uur	17.394	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	15-09-05
3.000 m steeple	10.34.87	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Castricum	28-05-08
100 m hrd	15.90	Peter Blommestijn	R'dam Atletiek	Zevenaar	06-06-98
400 m hrd	1.03.31	Jan Parlevliet	Vet. Nederland	Melbourne (AUS)	01-12-87
3.000 m snelw.	15.03.7=	Jan Cornelis	a.v. Holten	Barendrecht	13-06-11
5.000 m snelw.	25.00.28	Jan Cornelis	a.v. Holten	Den Haag	19-06-11
10.000 m snelw.	52.45.6=	Tjabel Ras	PAC	Zaandam	02-07-93
20.000 m snelw.	1.53.11.4	Theo Koenis	De LAT	Woerden	29-08-10
30.000 m snelw.	2.57.46.2	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	14-09-08
50.000 m snelw.	5.40.21.7	Dave Bindervoet	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	20.647	Theo Koenis	De LAT	Barendrecht	11-09-10
Hoogspringen	1.81	Jan Huijbers	GAC Gemert	Poznan (POL)	24-07-06
Polstokhoog	3.51	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Leiden	01-07-11
Verspringen	5.51	Wim Scholtes	Sparta	Vught	13-06-04
Hinkstapspringen	11.48	Jan Huijbers	GAC Gemert	Emmen	10-06-06
Kogelstoten	15.25	Martin Regtop	TION	Vught	12-06-05

Statistisch jaarboek 2011

Discuswerpen	51.57	Martin Regtop	TION	Zwolle	28-04-05
Kogelslingeren	52.46	Rinus Schreuder	Hellas	Spa (BEL)	21-06-97
Speerwerpen	52.18	Dirk Kooreman	AV Zaanland	Heiloo	15-08-08
Gewichtwerpen	16.86	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
Werpvijskamp	4368	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
		44.24 * 14.88 * 48.30 * 38.84 * 16.86			
Pentatlon	3.755	Glenn Gentle	AVON	Izegem (BEL)	15-07-07
		5.24 * 38.83 * 25.98 * 38.25 * 5.13.82			
Decatlon	6.794	Wim Threels	GAC-Hilversum	Nyiregyháza (HUN)	16-07-10
		12.77 * 5.20 * 8.99 * 1.57 * 57.13 * 18.03 * 30.56 * 2.50 * 37.84 * 5.20.86			
4 x 100 m	51.25	Nationaal team	Nederland	Aalsmeer	16-08-98
		<i>Gerard Sengers * Peter Blommesteijn * Ton Peters * Ron Landré</i>			
	53.34	PAC	Rotterdam	Amstelveen	17-09-05
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Karel Moltzer</i>			
4 x 200 m	1.50.6=	Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	08-07-99
		<i>Frans van Boven * Geert van dijk * Ton Peters * Ron Landré</i>			
	1.52.88	PAC	Rotterdam	Gouda	05-09-03
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok</i>			
4 x 400 m	4.10.2=	Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	26-08-99
		<i>Frans van Boven * Ton Peters * Wim Metselaar * Arie van Tol</i>			
	4.19.61	Hera	Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-04
		<i>Anne Lenis * Arie Snoek * Ted Kruijer * Jelle van der Schaaf</i>			
4 x 800 m	11.15.34	Passaat	Papendrecht	Amstelveen	30-09-07
		<i>Alex Halter * Arie van der Leun * Albert Stehouwer * Cor Terlouw</i>			
4 x 1.500 m	21.20.10	Leiden Atletiek	Leiden	Amstelveen	21-09-02
		<i>Chris Hop * Bertus Kerkvliet * Arnold Schipper * Arie van Tol</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.29.4=	PAC	Rotterdam	Steenbergen	27-06-04
		<i>Wim Beindorff * Hans Rodermond * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven</i>			
10 km	33.21	Aart Stigter	Loopgroep AS	Utrecht	16-10-11
15 km	49.36	Piet van Alphen	AAC	Nijmegen	17-11-85
20 km	1.06.28	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-86
½ marathon	1.12.33	Piet van Alphen	AAC	Leersum	30-08-86
25 km	1.26.37	Piet van Alphen	AAC	Brugge (BEL)	28-06-87
30 km	1.50.52	Geu Siebenga	Fit	Schoorl	15-02-04
marathon	2.27.54	Piet van Alphen	AAC	Chicago (USA)	20-10-85
100 km	8.41.37	Dik Jagersma	SV Friesland	Winschoten	12-09-09
10 km snelw.	51.37	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	17-11-91
20 km snelw.	1.46.22	Tjabel Ras	RWV	Sint-Oedenrode	15-03-92
30 km snelw.	2.51.10	Theo Koenis	de LAT	Tilburg	19-10-08
50 km snelw.	4.59.49	Theo Koenis	de LAT	Tilburg	19-10-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x400M EN 4x800M NATIONAAL TEAM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: DECATHLON (5576)

M60

100 m	12.81	Jan Ties	AAC '61	Zierikzee	08-09-09
200 m	26.24	Wim Scholtes	Sparta	Ljubljana (SLO)	02-08-08
400 m	57.66	Wim Scholtes	Sparta	Ljubljana (SLO)	30-07-08
800 m	2.14.14	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	24-06-90
1.000 m	2.53.3=	Felix Florijn	DEM	Santpoort	08-07-94
1.500 m	4.32.08	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	25-05-99
1 mijl (1609 m)	4.54.07	Joop Rüter	PAC	Beverwijk	01-08-93
2.000 m	6.24.30	John van der Wansem	LADB	Hasselt (BEL)	10-07-11
3.000 m	9.29.47	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	27-06-00
5.000 m	16.12.57	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	03-07-99
10.000 m	34.33.2=	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	13-10-89
20.000 m	1.29..58.0	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	20-09-01
1 uur	13.688	Martien van de Ven	a.v. Oirschot	Herentals (BEL)	09-09-11
2.000 m steeple	7.18.90	Steeff Kijne	R' dam Atletiek	Lathi (FIN)	08-08-09
100 m hrd	16.02	Frans Buys	AAC	Rome (ITA)	25-06-85
300 m hrd	47.92	Jelle van der Schaaf	Hera	Riccione (ITA)	07-09-07
3.000 m snelw.	15.58.7=	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	15-03-98
5.000 m snelw.	26.29.18	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Boedapest (HUN)	02-07-90
10.000 m snelw.	53.50.8=	Nico Schroten	RWV	Zaandam	25-01-98
20.000 m snelw.	1.51.17.4	Nico Schroten	RWV	Tilburg	06-04-97
30.000 m snelw.	2.57.14.3	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	26-07-97
50.000 m snelw.	5.19.12.2	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	20.985	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	27-07-96
Hoogspringen	1.65	Jan Huijbers	GAC Gemert	Venlo	05-06-11
Polstokhoog	2.95	Bert Vreeswijk	Typhoon	Imatra (FIN)	27-07-10
Verspringen	5.03	Willem Schoone	Nova	Oosterhout	14-06-09
Hinkstapspringen	10.90	Jan Huijbers	GAC Gemert	Den Haag	18-06-11
Kogelstoten	14.16	Frans de Laat	Statina	Roermond	25-10-08

Statistisch jaarboek 2011

Discuswerpen	50.44	Teo Maat	Fortuna	Leiden	17-02-11		
Kogelslingeren	58.10	Rinus Schreuder	Hellas	Zwolle	05-06-03		
Speerwerpen	43.24	Wim Fokker	Hellas	Emmen	07-06-97		
Gewichtwerpen	18.46	Wil van Uijthoven	Spiridon	Roermond	15-10-11		
Werpvijfkamp	3.757	Jan Titulaer	PSV	Eindhoven	13-09-08		
		43.59 * 12.37 * 36.42 * 36.50 * 17.10					
Pentatlon	3.218	Robert Kila	Vet. Nederland	Veldhoven	22-09-01		
		4.13 * 31.20 * 28.08 * 4047 * 5.49.63					
Decathlon	5.902	Bert Vreeswijk	Typhoon	Taipalsaari (FIN)	15-08-10		
		14.76 * 4.15 * 10.30 * 1.34 * 67.96 * 20.16 * 30.99 * 2.90 * 34.62 * 5.47.20					
4 x 100 m	51.79	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-07		
	58.44	Dirk Klanker * Hans Schouten * Wim Scholtes * Wim Schreuder	Goedheijt	GAC	Hilversum	Utrecht	07-08-98
4 x 200 m	1.48.68	Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Jeltjo Doornbosch	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-07	
	2.25.42	Dirk Klanker * Jelle van der Schaaf * Wim Scholtes * Wim Schreuder	Goedheijt	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	25-09-11
4 x 400 m	4.18.46	Peter Groen * Onno Waalewijn * Theo de Haan * Frits Wegenwijs	Nationaal team	Nederland	Kristiansand (NOR)	03-07-92	
	4.52.10	Boy van Heemstede Obelt * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Piet Maijoor	club team	PAC	Amstelveen	16-09-06	
4 x 800 m	9.33.95	Han Ruigrok * Harry Heeke * Hans Kanselaar * Peter van Tilburg	Nationaal team	Nederland	Beverwijk	11-06-92	
4 x 1500 m	24.47.91	Piet Maijoor * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Siem Herlaar	Passaat	Papendrecht	Amstelveen	27-09-08	
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	3.02.96	Alex Halter * Cor Terlouw * John Geres * Frans Bouter	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	25-09-11	
10 km	34.53	Peter Groen * Onno Waalewijn * Theo den Haan * Frits Wegenwijs	John van der Wansem	LADB	Vught	03-10-10	
15 km	52.14	Willem Ravensbergen	De Bataven	Noordwijkerhout	07-10-89		
20 km	1.11.50	Willem Ravensbergen	De Bataven	Rijpwetering	30-03-91		
½ marathon	1.16.20	Willem Ravensbergen	De Bataven	Den Haag	28-03-92		
25 km	1.32.30	Wil van der Lee	DAK	Zevenbergen	02-09-90		
30 km	1.57.39	Bert Schalkwijk	a.v. Monnickendam	Schoorl	14-02-10		
marathon	2.38.32	Wil van der Lee	DAK	Amsterdam	15-09-91		
100 km	8.20.05	Jo Vos	Olympia Ehv	Rodenbach (BRD)	20-04-91		
10 km snelw.	53.46	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	01-12-96		
20 km snelw.	1.51.33	Nico Schroten	RWV	Sint-Oedenrode	09-03-97		
30 km snelw.	2.53.40	Nico Schroten	RWV	Barendrecht	06-10-96		
50 km snelw.	5.04.20	Nico Schroten	RWV	Barendrecht	06-10-96		

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 4x800M CLUBTEAM; 4x1500M NATIONAAL TEAM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 400M (58.83)

M65

100 m	13.10	Willem Schoone	NOVA	Heiloo	02-06-11
200 m	27.74	Jelle van der Schaaf	Hera	Oosterhout	13-06-10
400 m	1.02.26	Jelle van der Schaaf	Hera	Sacramento (USA)	16-07-11
800 m	2.19.44	Siem Herlaar	DEM	Bedford (GBR)	17-07-94
1.000 m	2.54.5=	Siem Herlaar	DEM	Santpoort	08-07-94
1.500 m	4.39.87	Siem Herlaar	DEM	Bedford (GBR)	16-07-94
1 mijl (1609 m)	5.17.2=	Siem Herlaar	DEM	Amsterdam	05-05-95
2.000 m	7.38.78	Frans Dijkman	Gen. Michaëlis	Beveren (BEL)	27-07-11
3.000 m	9.49.5=	Siem Herlaar	DEM	Alphen aan den Rijn	21-07-94
5.000 m	17.30.22	Siem Herlaar	DEM	Vught	25-06-95
10.000 m	36.37.73	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	05-10-94
1 uur	13.117	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	23-09-04
2.000 m steeple	8.39.29	Frans Dijkman	Gen. Michaëlis	Zwevegem (BEL)	28-08-10
100 m hrd	19.25	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
300 m hrd	49.91	Jelle van der Schaaf	Hera	Sacramento (USA)	11-07-11
3.000 m snelw.	16.56.6=	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Zaandam	07-07-95
5.000 m snelw.	27.59.61	Nico Schroten	RWV	Gateshead (GBR)	07-08-99
10.000 m snelw.	58.47.0=	Klaas Bakker	OLAT	Eindhoven	08-02-03
20.000 m snelw.	2.00.46.8	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	21-08-99
30.000 m snelw.	3.06.56.1	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	21-08-99
50.000 m snelw.	6.10.08	Jaap Visser	RWV	Blackpool (GBR)	10-08-02
2 uren snelw.	19.876	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	21-08-99
Hoogspringen	1.44	Kees Jägers	GAC Hilversum	Riccione (ITA)	13-09-07
Polsstokhoog	2.90	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	05-06-99
Verspringen	5.24	Willem Schoone	NOVA	Warmenhuizen	01-07-11
Hinkstapspringen	9.31	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
Kogelstoten	13.06	Wim Fokker	Atverni	Eindhoven	29-05-04
Discuswerpen	45.50	Jan Pronk	Trias	Heiloo	09-07-04
Kogelslingeren	53.80	Rinus Schreuder	Hellas	Apeldoorn	07-04-07

Statistisch jaarboek 2011

Speerwerpen	38.87	Jan de Vries	Fit	Oosterhout	13-06-09
Gewichtwerpen	17.85	Rinus Schreuder	Ciko '66 Arnhem	Veldhoven	21-05-11
Werpvijskamp	3.703	Peter Blommesteijn	Rotterdam Atl.	Zutphen	25-10-08
		35.21 * 10.89 * 38.98 * 35.79 * 14.04			
Pentatlon	2.942	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Veldhoven	22-09-01
		4.46 * 20.80 * 27.97 * 20.67 * 6.17.15			
Decatlon	5.486	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Utrecht	27-06-99
		14.63 * 4.16 * 7.47 * 1.33 * 1.15.67 * 19.98 * 27.30 * 2.60 * 25.27 * 7.16.05			
4 x 100 m	58.23	Nationaal team	Nederland	Gateshead (GBR)	08-08-99
		<i>Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Arend Koet</i>			
	58.02	GAC	Hilversum	Amsterdam	14-07-02
		<i>Pieter Schouten * Kees van Giezen * Jan Sloopbeek * Jeltjo Doornbosch</i>			
4 x 400 m	5.22.05	Nationaal team	Nederland	Riccione (ITA)	15-09-07
		<i>Wim Metselaar * Henk van de Langerijt * Gillis Bosman * Johan Engelhart</i>			
10 km	37.48	Bert Streumer	Hellas	Schoorl	13-02-11
15 km	55.20	Siem Herlaar	DEM	Rhoon	17-12-94
20 km	1.13.18	Wil van der Lee	DAK	Beverwijk	22-10-95
½ marathon	1.16.25	Wil van der Lee	DAK	Rosmalen	06-04-97
25 km	1.54.44	Frans Dijkman	Gen. Michaëlis	Bottrop (GER)	06-11-11
30 km	2.20.49	Karel Leeuwangh	Fortuna	Schoorl	10-02-08
marathon	2.44.25	Wil van der Lee	DAK	Rotterdam	23-04-95
100 km	8.07.22	Wil van der Lee	DAK	Winschoten	16-09-95
10 km snelw.	59.14	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	06-01-02
20 km snelw.	1.59.19	Nico Schroten	RWV	Sint-Oedenrode	12-03-00
30 km snelw.	3.15.08	Rob Frielink	RWV	Tilburg	27-03-11
50 km snelw.	5.34.53	Rob Frielink	RWV	Tilburg	27-03-11

VACANT ZONDER LIMIT: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUBTEAM; 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

M70

100 m	14.53	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Utrecht	05-05-06
200 m	29.74	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	31-07-04
400 m	1.10.71	Boy van Heemstede	Obelt Fortuna	Utrecht	01-09-00
800 m	2.29.96	Siem Herlaar	DEM	Aalsmeer	15-08-99
1.000 m	3.35.19	Siem Herlaar	DEM	Castricum	16-06-04
1.500 m	4.57.65	Siem Herlaar	DEM	Valkenswaard	28-08-99
1 mijl (1609 m)	5.19.75	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	11-07-03
2.000 m	8.06.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Oosterhout	01-09-91
3.000 m	10.42.40	Siem Herlaar	DEM	Beverwijk	02-07-99
5.000 m	18.57.04	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	31-07-99
10.000 m	40.34.75	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	04-08-99
80 m hrd	14.33	Frans Buys	Pijnenburg	Malmö (SWE)	24-07-96
300 m hrd	55.08	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	07-07-01
3.000 m snelw.	17.40.07	Klaas Bakker	OLAT	Veldhoven	09-06-07
5.000 m snelw.	29.50.2=	Klaas Bakker	OLAT	Rotterdam	03-06-07
10.000 m snelw.	1.01.36.9=	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	19-03-06
20.000 m snelw.	2.14.33.0	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-06
30.000 m snelw.	3.36.47,1	Jaap Visser	RWV	Dordrecht	12-09-09
50.000 m snelw.	6.48.43.=	Jaap Visser	RWV	Milton Keynes (GBR)	16-08-08
2 uren snelw.	17.995	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.35	Arend Koet	a.v. Castricum	Groningen	09-06-02
Polstokhoog	2.50	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
Verspringen	4.37	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Amsterdam	14-05-06
Hinkstapspringen	8.23	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	10-07-01
Kogelstoten	13.48	Wim Fokker	Atverni	Eindhoven	19-05-07
Discuswerpen	41.82	Jan Pronk	Trias	Heiloo	01-05-08
Kogelslingeren	39.17	Jan Pronk	Trias	Grootebroek	27-06-08
Speerwerpen	37.16	Cor Braak	Waterland	Amsterdam	24-08-01
Gewichtwerpen	15.11	Jan Smit	PSV	Eindhoven	09-02-02
Werpvijskamp	3.671	Wim Fokker	Atverni	Huizen	08-10-06
		29.17 * 12.57 * 35.20 * 35.46 * 12.41			
Decathlon	5.315	Arend Koet	a.v. Castricum	Aarhus (DEN)	23-07-04
		15.99 * 3.74 * 8.70 * 1.30 * 1.18.36 * 16.49 * 19.11 * 2.20 * 14.90 * 6.59.90			
4 x 100 m	1.03.92	nationaal team	Nederland	Amstelveen	21-09-02
		<i>Boy van Heemstede Obelt * Arend Koet * Mario Spadon * Frans Buijs</i>			
	1.08.11	GAC	Hilversum	Amstelveen	29-09-07
		<i>Pieter Schouten * Jan Sloopbeek * Kees van Giezen * Frans Buijs</i>			
10 km	40.36	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	15-11-03
15 km	1.02.55	Siem Herlaar	DEM	Velsen	24-10-99
20 km	1.32.13	Karel Leeuwangh	Fortuna	Alphen aan den Rijn	08-03-09
½ marathon	1.27.42	Wil van der Lee	DAK	Drunen	27-02-00
25 km	1.54.05	Karel Leeuwangh	Fortuna	Brielle	06-03-11
30 km	2.22.23	Karel Leeuwangh	Fortuna	Schoorl	08-02-09

Statistisch jaarboek 2011

marathon	3.02.49	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	04-04-04
10 km snelw.	1.02.12	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	04-02-07
20 km snelw.	2.12.33	Jaap Visser	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08
30 km snelw.	3.18.03	Jac Heidendaal	RWV	Rotterdam	10-04-83
50 km snelw.	5.52.30	Jaap Visser	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATHLON; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 2.000M STEEPLE (11.40.00)

M75

100 m	15.85	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	08-09-09
200 m	31.76	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	10-09-09
400 m	1.11.31	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	10-09-09
800 m	3.07.04	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	19-08-11
1.500 m	6.07.18	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Athene (GRE)	06-06-94
1 mijl (1609 m)	6.37.87	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Beverwijk	01-08-93
3.000 m	12.04.53	Siem Herlaar	DEM	Den Haag	01-07-04
5.000 m	20.44.94	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	16-07-04
10.000 m	50.21.94	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	01-10-11
80 m hrd	16.62	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	13-07-00
300 m hrd	59.72	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	08-07-00
3.000 m snelw.	19.52.5=	Bauke te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	07-05-11
5.000 m snelw.	33.09.46	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gouda	02-06-11
10.000 m snelw.	1.06.58.3=	Bauke te Nijenhuis	RWV	Dordrecht	13-03-11
20.000 m snelw.	2.23.30.9	Nico Schroten	RWV	Dordrecht	12-09-09
30.000 m snelw.	3.38.52.0	Bauke te Nijenhuis	RWV	Barendrecht	13-06-11
50.000 m snelw.	6.12.37.9	Bauke te Nijenhuis	RWV	Barendrecht	13-06-11
2 uren snelw.	16.840	Nico Schroten	RWV	Dordrecht	12-09-09
Hoogspringen	1.29	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-06
Polsstokhoog	2.40	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	13-05-07
Verspringen	3.49	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-06
Hinkstapspringen	7.47	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	14-05-06
Kogelstoten	10.24	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Apeldoorn	03-04-04
Discuswerpen	34.24	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Roermond	23-10-04
Kogelslingeren	11.24	Wim Fokker	Atverni	Huizen	02-10-11
Speerwerpen	34.87	Cor Braak	AC Waterland	Veldhoven	10-06-07
Gewichtwerpen	11.35	Jan Smit	PSV	Eindhoven	23-09-07
Werpvijfkamp	3.338	Wim Fokker	Atverni	Huizen	02-10-11
		27.68 * 11.42 * 23.08 * 30.20 * 9.88			
Decatlon	6.026	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	21-07-06
		16.45 * 3.49 * 8.47 * 1.29 * 1.19.83 * 16.82 * 17.26 * 2.30 * 19.22 * 7.31.87			
4 x 100 m	1.09.60	GAC	Hilversum	Utrecht	06-05-11
		Jaap Leefflang * Jan Slootbeek * Pieter Schouten * Kees van Giezen			
10 km	45.54	Wil van der Lee	DAK	Kaatsheuvel	20-05-06
15 km	1.14.15	Wim Kapteijn	Vet. Nederland	Capelle a/d IJssel	20-05-01
½ marathon	1.39.35	Wil van der Lee	DAK	Drunen	04-03-07
marathon	4.18.59	Jan Weijnen	Tilburg Road Runners	Eindhoven	09-10-11
10 km snelw.	1.08.26	Bauke te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	07-11-10
20 km snelw.	2.19.49	Nico Schroten	RWV	Tilburg	04-10-09
30 km snelw.	3.37.35	Bauke te Nijenhuis	RWV	Thionville (FRA)	15-05-11
50 km snelw.	6.16.44	Bauke te Nijenhuis	RWV	Tilburg	27-03-11

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATHLON; 4x100M NATIONAAL TEAM; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 20KM; 25KM; 30KM; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 1.000M (4.15.00); 2.000M (10.20.00); 2.000M STEEPLE (13.30.00)

M80

100 m	18.17	Cor Braak	Vet. Nederland	Heiloo	02-06-11
200 m	39.89	Wim Schild	Antilope	Amsterdam	14-05-06
400 m	1.34.49	Wim Schild	Antilope	Gouda	11-05-07
800 m	3.24.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Best	19-05-98
1.000 m	4.30.82	Wim Schild	Antilope	Harderwijk	20-06-07
1.500 m	7.11.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Best	11-05-99
3.000 m	15.43.46	Jan van Heiningen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
5.000 m	25.51.48	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Zevenaar	07-06-98
10.000 m	59.56.0=	Wim Schild	Antilope	Harderwijk	03-05-07
3.000 m snelw.	21.50.5=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
5.000 m snelw.	37.01.3=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
10.000 m snelw.	1.14.36.5=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
20.000 m snelw.	2.38.26.5	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
30.000 m snelw.	4.04.32.3	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
50.000 m snelw.	7.04.01.4	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08

2 uren snelw.	15.278	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
Hoogspringen	1.10	Wim Schild	Antilope	Emmen	11-06-06
Verspringen	2.97	Cor Braak	Vet. Nederland	Den Haag	19-06-11
Hinkstapspringen	5.75	Frans Buijs	GAC Hilversum	Amsterdam	08-05-05
Kogelstoten	8.42	Cor Braak	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Discuswerpen	28.83	Cor Braak	Vet. Nederland	Den Haag	19-06-11
Kogelslingeren	24.90	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Huizen	02-10-11
Speerwerpen	27.63	Cor Braak	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Gewichtwerpen	10.49	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Huizen	02-10-11
Werpvijskamp	3.350	Cor Braak	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11

23.02 * 8.42 * 26.67 * 27.63 * 9.64

15 km	1.25.48	Jan van Heiningen	GAC-Hilversum	Nijmegen	16-11-03
½ marathon	2.13.21	Douwe Kleefstra	Vet. Nederland	Giethoorn	20-08-88
10 km snelw.	1.14.01	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	02-11-08
20 km snelw.	2.41.07	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	31-05-08
30 km snelw.	4.06.30	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	31-05-08
50 km snelw.	7.10.14	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	31-05-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATHLON; DECATHLON; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 10KM; 20KM; 25KM; 30KM; MARATHON; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 1 MIJL (9.00.00); 2.000M (11.00.00); 2.000M STEEPLE (15.30.00); 80M HORDEN (26.24); 300M HORDEN (1.14.24); POLSSTOKHOOGSPRINGEN (2.00); KOGELSLINGEREN (12.00)

M85

100 m	21.90	Wim Schild	Antilope	Leiden	24-08-11
200 m	45.24	Wim Schild	Antilope	Zaandam	23-09-11
800 m	3.51.66	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Valkenswaard	30-08-03
1.500 m	8.04.24	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Vught	12-06-04
3.000 m	17.15.61	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Amsterdam	09-05-04
3.000 m snelw.	24.50.4=	Henri Gest	Zaanland	Zaandam	25-01-04
5.000 m snelw.	41.26.7=	Henri Gest	Zaanland	Zaandam	05-09-03
Hoogspringen	1.00	Henri Gest	Zaanland	Amsterdam	22-08-03
Kogelstoten	7.51	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Discuswerpen	16.01	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Kogelslingeren	6.27	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Speerwerpen	11.96	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Gewichtwerpen	6.57	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Werpvijskamp	2.004	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11

6.27 * 7.51 * 16.01 * 11.96 * 6.57

Vrouwen (senioren)

100 m	11.08	Nelli Cooman	AVR	Stuttgart (GER)	27-08-86
200 m	22.69	Dafne Schippers	Hellas	Daegu (KOR)	01-09-11
400 m	51.35	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Malmö (SWE)	06-06-98
800 m	1.55.54	Ellen van Langen	ADA	Barcelona (ESP)	03-08-92
1.000 m	2.35.21	Ellen van Langen	ADA	Sheffield (GBR)	29-08-93
1.500 m	4.03.63	Elly van Hulst	PAC	Rome (ITA)	05-09-87
1 mijl (1609 m)	4.22.40	Elly van Hulst	PAC	Brussel (BEL)	05-09-86
2.000 m	5.39.52	Elly van Hulst	PAC	Londen (GBR)	11-07-86
3.000 m	8.33.97	Elly van Hulst	PAC	Zürich (SUI)	17-08-88
5.000 m	14.56.43	Lornah Kiplagat	Hylas	Stockholm (SWE)	05-08-03
10.000 m	30.12.53	Lornah Kiplagat	Hylas	Parijs (FRA)	23-08-03
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
3.000 m steeple	9.38.40	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-05-09
100 m hrd	12.77	Marjan Olijslager	AVR	Villeneuve d'Asque	25-06-89
400 m hrd	54.62	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Boedapest (HUN)	21-08-98
5.000 m snelw.	23.52.6=	Marika Zethof	AVA '64	Sittard	22-05-83
10.000 m snelw.	50.14.9=	Marika Zethof	AVA '64	Zonhoven (BEL)	05-06-83
20.000 m snelw.	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg	07-04-02
Hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	De Spartaan	Utrecht	17-08-75
		Mirjam van Laar	Achilles-Top	Sittard	31-07-77
		Monique van der Weide	Unitas	Diekirch (LUX)	21-07-90
Polstokhoog	4.40	Monique de Wilt	Prins Hendrik	München (GER)	09-08-02
Verspringen	6.75	Sharon Jaklofsky	Lycurgus	Atlanta (USA)	01-08-96
Hinkstapspringen	13.51	Brenda Baar	AV '23	Izmir (TUR)	18-06-11
Kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko '66	Arnhem	18-07-98
Discuswerpen	71.22	Ria Stalman	Sparta	Walnut (USA)	15-07-84
Kogelslingeren	65.79	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Halle (GER)	22-05-04
Speerwerpen	59.27	Bregje Crolla	Unitas	Sittard	06-06-10
Heptatlon	6.423	Karin Ruckstuhl	AAC	Gotenburg (SWE)	08-08-06

13.17 * 1.83 * 13.25 * 24.22 * 6.51 * 39.54 * 2.11.97

Statistisch jaarboek 2011

4 x 100 m	43.44	nationaal team	Nederland	Mexico City (MEX)	20-10-68
		<i>Wilma v.d. Berg * Mieke Sterk * Truus Hennipman * Corry Bakker</i>			
		nationaal team	Nederland	Daegu (KOR)	04-09-11
		<i>Kadene Vassell * Dafne Schippers * Anouk Hagen * Jamile Samuel</i>			
	45.15	AVR	Rotterdam	Lissabon (POR)	05-06-88
		<i>Marjan Olijslager * Michelle Martinot * Desirée de Leeuw * Els Vader</i>			
4 x 200 m	1.34.8=	Nationaal team	Nederland	Londen (GBR)	24-08-68
		<i>Mieke Sterk * Corry Bakker * Truus Hennipman * Hilly Gankema</i>			
	1.36.8=	Sparta	Den Haag	Leiden	06-10-79
		<i>Lilian v.d. Ham * Martha Derby * Conny Vermazen * Tilly Verhoef</i>			
4 x 400 m	3.32.31	Nationaal team	Nederland	Eindhoven	28-06-98
		<i>Angelique Banket * Stella Jongmans * Nannet Karenbeld * Ester Goossens</i>			
	3.41.4=	Olympia '48	Den Haag	Den Haag	06-09-78
		<i>Truus van Amstel * Elly Henzen * Liliane Mandema * Monique Jansen</i>			
4 x 800 m	8.29.70	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-92
		<i>Grete Koens * Laura Bosman * Stella Jongmans * Krista Aukema</i>			
	8.45.20	ADA	Amsterdam	Roosendaal	16-09-84
		<i>Margriet de Graaf * Desirée de Leeuw * Maike Persoons * Olga Commandeur</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.10.44	Phanos	Amsterdam	Amstelveen	19-09-04
		<i>Marjolein de Jong * Martje Hoekmeijer * Angelique Smit * Wendy Visser</i>			
10 km	30.59	Lornah Kiplagat	Hylas	Tilburg	05-09-04
15 km	46.59	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
20 km	1.02.57	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
½ marathon	1.06.25	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	2.23.43	Lornah Kiplagat	Hylas	New York (USA)	02-11-03
100 km	8.36.10	Ida Verduin	Vet. Nederland	Winschoten	13-09-08
10 km snelw.	49.46	Marcia Onos	AVA '64	Rotterdam	10-04-83
20 km snelw.	2.04.30	Marleen Radder	RWV	Den Haag	31-05-97
Ekiden	2.22.36	nationaal team	Nederland	Yokohama (JPN)	25-02-90
{5-10-5-10-5-7,195 km}		<i>Wilma van Onna * Carla Beurskens * Anne van Schuppen * Jolanda Homminga * Joke Kleyweg * Ine Valentin</i>			
	2.34.48	club team	De Bataven	Vught	20-03-94
		<i>Suze Groen in 't Woud * Regina Hazeleger * Marja Hogenboom * Joke Kleyweg * Monique Bruins * Leny vander Plas</i>			

bijzondere prestaties

100 yards	10.6=	Fanny Blankers	Sagitta	Den Haag	05-07-52
150 m	16.96	Dafne Schippers	Hellas	Lisse	14-05-11
300 m	37.45	Ester Goossens	AV '34	Lisse	02-05-98
200 m hrd	26.65	Esther van Ooyen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
3000 m snelw.	14.13.9	Marika Onos	AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
1/2 snelw.	6.067	Marika Onos	AVA '64	Rotterdam	20-03-83
1 uur snelw.	10.343	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
14-kamp	8.779	Marjolein Jongmans	't Haasje	Delft	21-09-03
		<i>15.65 * 1.69 * 5.17.52 * 64.72 * 8.69 * 27.02</i>			
		<i>13.56 * 4.88 * 60.75 * 19.76 * 2.28.03 * 30.30 . 22.46 * 12.01.67</i>			

VACANT ZONDER LIMIT: 25.000M

Neo-senioren (vrouwen)

100 m	11.08	Nelli Cooman	AVR	Stuttgart (GER)	27-08-86
200 m	22.81	Els Vader	Zeeland Sport	Pescara (ITA)	02-08-81
400 m	52.45	Trudy Ruth	GAC Hilversum	München (GER)	03-09-72
800 m	1.58.61	Stella Jongmans	R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92
1.000 m	2.36.70	Elly van Hulst	Olympia'48	Londen (GBR)	11-09-81
1.500 m	4.06.25	Yvonne van der Kolk	AVR	Monte Carlo (MON)	03-08-91
1 mijl (1609 m)	4.34.02	Christine Toonstra	ADA	Bratislava (SVK)	09-06-88
2.000 m	5.45.84	Yvonne van der Kolk	AVR	Londen (GBR)	12-07-91
3.000 m	9.05.15	Christine Toonstra	ADA	Koblenz (GER)	25-08-88
5.000 m	15.44.25	Rita Delnoye	Kimbria	Hechtel (BEL)	30-07-88
10.000 m	33.07.61	Carljen Harms	Sparta	Keulen (GER)	27-08-89
3.000 m steeple	9.54.25	Andrea Deelstra	Athlon	Heusden (BEL)	22-07-06
100 m hrd	13.17	Judith Vis	R'dam Atletiek	Leverkusen (GER)	27-07-02
400 m hrd	56.87	Marjolein de Jong	Phanos	Tilburg	07-07-01
5.000 m snelw.	26.23.6=	Marica Zethof	AVA'64	Schoonhoven	15-07-78
10.000 m snelw.	57.28.5=	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
Hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	De Spartaan	Utrecht	17-08-75
	1.88	Mirjam van Laar	Achilles-Top	Sittard	31-07-77
Polstokhoog	4.25	Rianna Galiart	Lycurgus	Amsterdam	01-06-07
Verspringen	6.57	Mieke van de Kolk	DEM	Hengelo	09-07-89
Hinkstapspringen	12.99	Brenda Baar	AV '23	Kessel-Lo (BEL)	06-06-09
Kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	18-07-98
Discuswerpen	63.88	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	11-07-98
Kogelslingeren	61.90	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
Speerwerpen	58.99	Evelien Dekkers	Achilles-EL	Eugene (USA)	12-06-10

Heptatlon	6.291	Laurien Hoos	Hera	Erfurt (GER)	15-07-05
					13.53 * 1.77 * 15.03 * 24.61 * 6.04 * 49.77 * 2.21.76
4 x 100 m	44.61	nationaal team	Nederland	Ostrava (CZE)	17-07-11
					Nikki van Leeuwen * Anouk Hagen * Judith Bosker * Kadene Vassell

bijzondere prestaties

1/2 uur snelw.	5.347	Christa Zethof	AVA '64	Rotterdam	24-03-85
1 uur snelw.	10.343	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
5 km snelw.	27.46	Christa Zethof	AVA '64	S.Aubin (FRA)	23-06-85
10 km snelw.	56.24	Christa Zethof	AVA '64	S.Aubin (FRA)	23-06-85

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 20.000M SNELWANDELEN; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEEDSE ESTAFETTE

Meisjes (junioren)

100 m	11.19	Dafne Schippers	Hellas	Mannheim (GER)	13-08-11
200 m	22.69	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Daegu (KOR)	01-09-11
400 m	53.37	Madiea Ghafoor	Phanos	Tallinn (EST)	21-07-11
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.000 m	2.38.91	Yvonne van der Kolk	AVR	Hengelo	14-08-88
1.500 m	4.13.98	Yvonne van der Kolk	AVR	Leverkusen (GER)	28-06-88
1 mijl (1609 m)	4.43.13	Adrienne Herzog	Fit	Brasschaat (BEL)	14-08-02
2.000 m	6.07.35	Susan Kuijken	Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
3.000 m	9.12.2=	Maike Persoons	ADA	Den Haag	04-09-81
5.000 m	16.09.94	Adrienne Herzog	Fit	Heusden (BEL)	02-08-03
10.000 m	35.56.48	Brenda Sleuwoenhoek	Avantri	Varazdin (YUG)	25-08-89
3.000 m steeple	10.26.12	Jolanda Verstraten	Scopias	Namen (BEL)	31-08-02
100 m hrd	13.27	Dafne Schippers	Hellas	Tallinn (EST)	21-07-11
400 m hrd	56.26	Marjolein de Jong	Phanos	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00
3.000 m snelw.	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
5.000 m snelw.	28.26.3=	Jelly van de Velde	Spartacus	Rotterdam	07-06-86
10.000 m snelw.	1.05.34.4=	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Zaandam	22-01-06
Hoogspringen	1.86	Marije Langen	AAC '61 Assen	Verlenje (SLO)	22-06-03
Polstokhoog	4.20	Denise Groot	Unitas	Hoorn	23-05-09
Verspringen	6.47	Dafne Schippers	Hellas	Tallinn (EST)	22-07-11
Hinkstapspringen	12.90	Yvonne de Vreede	AV '40	Hengelo	31-05-97
Kogelstoten	18.15	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
Discuswerpen	60.50	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Hengelo	05-06-95
Kogelslingeren	59.88	Eva Reinders	Groningen Atletiek	Alphen aan den Rijn	10-07-11
Speerwerpen	53.80	Bregje Crolla	Unitas	Emmeloord	15-05-05
Heptatlon	6.172	Dafne Schippers	Hellas	Götzis (AUT)	28-05-11
					13.60 * 1.70 * 13.89 * 22.90 * 6.13 * 38.20 * 2.15.74
4 x 100 m	44.09	Nationaal team	Nederland	Moncton (CAN)	24-07-10
					Dafne Schippers * Loreanne Kuhurima * Eva Lubbers * Jamile Samuel
	45.25	Phanos	Amsterdam	Lisse	08-06-08
					Kadene Vassell * Loreanne Kuhurima * Nicky van Leuveren * Jamile Samuel
4 x 400 m	3.37.44	nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	24-07-11
					Lisanne de Witte * Marije Wever * Anna Voskamp * Madiea Ghafoor
	3.46.81	AV '34	Apeldoorn	Lisse	03-05-97
					Inge Hogeveen * Saskia Meijer * Thelma Joziassse * Astrid Joziassse
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.16.23	Sparta	Den Haag	Amstelveen	25-09-11
					Vera van den Haak * Sjoera Tjin A-Lim * Verena de Roo * Céline van der Kruk
10 km snelw.	1.04.22	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Amsterdam	28-01-07

bijzondere prestaties

150 m	16.96	Dafne Schippers	Hellas	Lisse	14-05-11
300 m	39.43	Madiea Ghafoor	Phanos	Lisse	14-05-11
10 km snelw.	1.04.22	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Amsterdam	28-01-07
Gewichtwerpen	15.57	Eva Reinders	Groningen Atletiek	Zutphen	29-10-11

V35

200 m	24.77	Ciska Janssen	Sagitta	Amsterdam	07-08-82
800 m	2.05.41	Ina Blaauw	Argo '77	Bielefeld (GER)	05-06-83
1.000 m	2.48.55	Ingrid Grutters	Atverni	Utrecht	02-09-11
1.500 m	4.19.46	Petra van Limpt	Prins Hendrik	Hengelo	27-06-92
1 mijl (1609 m)	4.54.00	Mieke Aenen	Haag Atletiek	Delft	28-06-98
2.000 m	6.26.8=	Barbara Kamp	PAC Rotterdam	Leiden	03-05-00
3.000 m	9.06.71	Elly van Hulst	Mita TC	Linz (AUT)	04-07-94
5.000 m	15.35.22	Wilma van Onna	PAC Rotterdam	Arnhem	05-07-00
10.000 m	32.36.76	Carla Beurskens	Festina	Essen (GER)	12-06-87
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
2.000 m steeple	8.50.64	Monique Seerden	Lionitas	Brisbane (AUS)	14-07-01
100 m hrd	14.87	Neeltje van Hulten	Phoenix	Amsterdam	30-07-11
400 m hrd	1.03.43	Eefje Swinkels	HAC	Eindhoven	10-07-11
3.000 m snelw.	15.36.58	Marica Onos	RWV	Tilburg	12-07-92
5.000 m snelw.	26.30.6=	Christien Vijver	Spartacus	Zaandam	03-06-83

Statistisch jaarboek 2011

Hoogspringen	1.68	Ria Hulsink	ADA	Amsterdam	06-10-85
Polstokhoog	3.81	Sandra van der Geer	Ilion	Amsterdam	05-07-08
Verspringen	6.41	Ciska Janssen	Sagitta	Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	11.79	Anja Mulder	Atletics	Amsterdam	05-07-08
Kogelstoten	14.04	Els Stolk	ADA	Krommenie	17-05-92
Discuswerpen	46.30	Jacqueline Goormachtigh	PAC	Rotterdam	24-04-05
Kogelslingeren	52.54	Gonny Mik	Argo '77	Holtland (GER)	15-09-01
Speerwerpen	51.88	Marjo Bus	Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
Gewichtwerpen	16.39	Gonny Mik	Groningen Atl.	Aarhus (DEN)	30-07-04
Werpvijfkamp	3.685	Gonny Mik	Argo '77	Potsdam (GER)	22-08-02
		50.94 * 10.52 * 35.11 * 28.35 * 16.25			
Pentatlon	2.816	Monique Seerden	Lionitas	Jyväskylä (FIN)	09-07-00
		19.10 * 1.48 * 10.02 * 4.38 * 2.28.07			
Heptatlon	4.210	Alma Hollen	KAV Holland	Utrecht	29-06-97
		16.78 * 1.31 * 10.44 * 27.87 * 4.67 * 34.14 * 2.33.32			
4 x 100 m	50.05	Nationaal team	Nederland	Etten-Leur	26-06-93
		<i>Mariet Thomas * Annemiek Stavenuiter * Rini Hagenaars * Tilly Verhoef</i>			
	51.79	DEM	Beverwijk	Tilburg	11-09-95
		<i>Delia Appelman * Anja Akkerman * Lida Berkhout * Mariet Thomas</i>			
4 x 200 m	1.46.16	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		<i>Sonja Kuipers * Rini Hagenaars * Joke Torbijn * Tilly Verhoef</i>			
	1.58.91	Pallas '67	Wageningen	Amstelveen	27-09-09
		<i>Janine Holshuijsen - Christy van Beek - Nynke Groenendijk - Kadia Diedhiou</i>			
4 x 400 m	4.04.2=	Nationaal team	Nederland	Zwolle	30-08-96
		<i>Sonja Kuipers * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef</i>			
	4.47.33	club team	KAV Holland	Amstelveen	16-09-06
		<i>Ineke Dieperink * Martine Bodeman * Petra Aarts * Mascha Kunst</i>			
4 x 800 m	9.37.29	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
		<i>Diny van de Ven * Irene Pos * Ina Ruijter * Tilly Verhoef</i>			
	10.46.67	club team	Holland Haarlem	Amstelveen	19-09-04
		<i>Ineke Dieperink * Martine Bodeman * Anja Matakana * Mascha Kunst</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.35.23	club team	PAC	Amstelveen	17-09-06
		<i>Valérie Klostermann * Marlou Klaver * Carola Diederik * Loes Buitendijk</i>			
10 km	32.23	Carla Beurskens	Festina	Atlanta (USA)	04-07-90
15 km	49.26	Carla Beurskens	Festina	Winschoten	25-07-87
20 km	1.07.12	Nadezhda Wijenberg	Tilburg RR	Alphen aan den Rijn	12-03-00
½ marathon	1.10.04	Carla Beurskens	Festina	Den Haag	31-03-90
25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	2.26.34	Carla Beurskens	Festina	Tokio (JPN)	15-11-87
100 km	8.51.47	Mareike Bestenbreur	Vet. Nederland	Lincoln (GBR)	23-06-85
10 km snelw.	1.04.45	Miny Starrenburg	RWV	Roosendaal	28-04-78
20 km snelw.	2.09.00	Annie van der Meer	RWV	Mulhouse (FRA)	28-08-84

bijzondere prestaties

100 m	11.8=	Ciska Janssen	Sagitta	Utrecht	07-07-82
400 m	56.0=	Ina Blaauw	Argo'77	Zevenaar	19-06-83

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 20.000M SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 100M (12.03); 400M (56.13); 10.000M SNELWANDELEN (59.59.00)

V40

100 m	12.39	Ciska Janssen	Sagitta	Rome (ITA)	22-06-85
200 m	25.17	Tilly Verhoef	Sparta	Apeldoorn	16-05-97
400 m	56.82	Tilly Verhoef	Sparta	Spa (BEL)	21-06-97
800 m	2.13.41	Irene Wentzel	Hellas	Vught	06-07-86
1.000 m	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol	a.v. Nijmegen	Utrecht	16-07-04
1.500 m	4.29.99	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	01-07-06
1 mijl (1609 m)	5.02.86	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	11-05-05
2.000 m	6.36.55	Marlien van Beek	LADB	Vught	01-04-07
3.000 m	9.31.5=	Hennie Zantinga	Impala	Emmen	17-05-92
5.000 m	16.40.77	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Utrecht	07-07-06
10.000 m	35.21.07	Irene Wentzel	Hellas	Leiden	14-05-86
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	15.180	Marlien van Beek	LADB	Herentals (BEL)	07-09-07
2.000 m steeple	7.53.02	Jeanine van Overveld	THOR	San Sebastian (ESP)	03-09-05
80 m hrd	12.11	Rini Hagenaars	PAC	Vught	24-06-95
400 m hrd	1.07.91	Lena Jansen	Energie	Etten-Leur	26-06-93
3.000 m snelw.	16.33.3=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
5.000 m snelw.	27.47.7=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
10.000 m snelw.	56.33.2=	Marica Onos	RWV	Zaandam	28-01-01
20.000 m snelw.	2.22.24.=	Adri van Dirven	Achilles-EL	Rotterdam	04-08-76
Hoogspringen	1.65	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Weert	09-06-03
Polstokhoog	3.60	Larissa Lowe	AAC	Kingston (GBR)	24-04-04

Statistisch jaarboek 2011

Verspringen	6.21	Ciska Janssen	Sagitta	Zwolle	07-07-85
Hinkstapspringen	10.91	Evie Roelands	DJA	Kapellen (BEL)	26-09-99
Kogelstoten	13.71	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Discuswerpen	47.70	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Kogelslingeren	53.06	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	27-07-08
Speerwerpen	43.26	Gerda Vetter	AAC	Enschede	13-05-01
Gewichtwerpen	16.57	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	01-08-08
Werpvijskamp	3.976	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	01-08-08
		<i>52.23 * 10.30 * 32.47 * 26.85 * 16.57</i>			
Pentatlon	3.454	Anja Akkerman	DEM	Malmö (SWE)	20-07-96
		<i>13.47 * 1.45 * 9.63 * 5.22 * 2.41.99</i>			
Heptatlon	4.678	Mia Dudink	Sagitta	Turku (FIN)	19-07-91
		<i>14.10 * 1.53 * 10.07 * 29.24 * 4.45 * 36.44 * 2.38.09</i>			
4 x 100 m	50.72	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		<i>Mariet Thomas * Anja Akkerman * Janny Kuper * Tilly Verhoef</i>			
	55.20	GAC	Hilversum	Amstelveen	26-09-09
		<i>Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Ellen Tromp</i>			
4 x 200 m	1.57.46	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		<i>Diny van de Ven * Rietje Dijkman * Janny Kuper * Lena Jansen</i>			
	1.59.08	GAC	Hilversum	Amstelveen	27-09-09
		<i>Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Ellen Tromp</i>			
4 x 400 m	4.07.88	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		<i>Anja Akkerman * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef</i>			
	4.32.77	club team	Hera	Amstelveen	18-09-04
		<i>Afra Kruijer * Corina Dekker * Gon Pater * Jacqueline Koenis</i>			
4 x 800 m	9.55.83	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
		<i>Lisette Kaptijn * Marja Mulder * Helmie Caris * Greet Papegaay</i>			
	10.19.85	club team	THOR	Amstelveen	18-09-05
		<i>Ineke Stofmeel * Marianne de Schipper * Jeanine van Overveld * Florence van Rijsbergen</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	3.01.17	club team	Startbaan	Amstelveen	19-09-04
		<i>Judy Broer * Ingrid van der Eijk * Monica Woldinga * Marleen Keijlard</i>			
10 km	32.39 min	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	10-04-94
15 km	50.56 min	Carla Beurskens	Scopias	Wolphaartsdijk	14-08-93
20 km	1.10.05	Anne van Schuppen	Haag Atletiek	Alphen aan den Rijn	09-03-03
½ marathon	1.12.26	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	27-03-94
25 km	1.37.16	Irene Wentzel	Hellas	Vleuten	26-01-86
30 km	1.51.37	Mieke Pullen	PSV	Schoorl	18-02-01
marathon	2.29.43	Carla Beurskens	Scopias	Rotterdam	17-04-94
100 km	9.05.57	Ria Buiten	Vet. Nederland	Winschoten	12-09-98
10 km snelw.	1.05.20	Annie van der Meer	RWV	Goirle	05-06-88
20 km snelw.	2.12.33	Annie van der Meer	RWV	Goirle	05-06-88

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

V45

100 m	12.96	Tilly Jacobs	Sparta	Ede	14-09-02
200 m	26.51	Sonja Oost	De Sperwers	Ede	14-09-02
400 m	1.00.87	Sonja Oost	De Sperwers	Melbourne (AUS)	11-10-02
800 m	2.20.2=	Irene Wentzel	ADA	Amsterdam	13-07-90
1.000 m	3.08.88	Marja Mulder	Spoertlust	Castricum	15-06-07
1.500 m	4.50.6=	Els Raap	Blauw Wit	Soest	14-08-93
1 mijl (1609 m)	5.19.8=	Leny van der Plas	De Bataven	Leiden	14-08-96
2.000 m	6.43.17	Els Raap	Blauw Wit	Hilversum	19-09-93
3.000 m	10.04.19	Mieke Pullen	PSV	Uden	12-05-02
5.000 m	17.36.3	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	06-05-04
10.000 m	36.44.2=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	15-10-05
20.000 m	1.25.56.0	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	28-09-00
1 uur	15.288	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	23-09-04
2.000 m steep	8.17.72	Jeanine van Overveld	THOR	Poznan (POL)	30-07-06
80 m hrd	12.28	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (USA)	18-07-82
400 m hrd	1.09.30	Lena Jansen	Energie	Calais (FRA)	20-06-98
3.000 m snelw.	16.08.6=	Marica Onos	RWV	Spijkenisse	11-08-01
5.000 m snelw.	28.27.1=	Marleen Radder	RWV	Best	01-07-00
10.000 m snelw.	59.01.6=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	07-07-00
Hoogspringen	1.56	Weia Reinboud	Hellas	Sittard	20-09-98
Polstokhoog	3.50	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Lisse	25-06-06
Verspringen	5.18	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	10.89	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Potsdam (GER)	22-08-02
Kogelstoten	13.28	Els Stolk	AAC	Breda	16-06-02
Discuswerpen	45.76	Els Stolk	AAC Amsterdam	Leiden	12-06-04
Kogelslingeren	51.01	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyiregyháza (HUN)	18-07-10
Speerwerpen	40.02	Gerda Vetter	AAC	Amsterdam	03-06-07
Gewichtwerpen	16.24	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyiregyháza (HUN)	22-07-10
Werpvijskamp	4.224	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyiregyháza (HUN)	22-07-10

Statistisch jaarboek 2011

Pentatlon	4.015	49.15 * 9.81 * 31.91 * 27.79 * 16.24 Corrie Roovers	Sprint	San Juan (PUR)	27-09-83
Heptatlon	4.942	12.44 * 1.44 * 9.86 * 4.90 * 2.41.0= Weia Reinboud	Hellas	Amsterdam	07-08-98
4 x 100 m	52.75	14.26 * 1.54 * 8.56 * 30.60 * 4.62 * 29.73 * 2.42.95 Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-07
	56.73	Tilly Jacobs * Mary Augustin * Jacqueline Koenis * Hermien Roggeband Attila	Tilburg	Heiloo	05-09-99
4 x 400 m	4.27.39	Elly Willemsen * Marianne Vennix * Riet Jonkers * Janet Janssen Nationaal team	Nederland	Riccione (ITA)	15-09-07
4 x 800 m	10.24.08	Hermien Roggeband * Jacqueline Koenis * Mary Augustin * Jeanine van Overveld Nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-99
10 km	34.16	Lena Jansen * Els Raap * Nortje van Kempen * Diny van de Ven Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	13-04-97
15 km	52.10	Carla Beurskens	Scopias	Alphen aan den Rijn	08-03-97
20 km	1.14.23	Nadja Wijenberg	Unitas	Alphen aan den Rijn	06-03-11
½ marathon	1.14.21	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	23-03-97
25 km	1.38.48	Els Bloemen	The Haque RR	Brugge (BEL)	26-06-88
30 km	1.57.23	Manna Kwak	Zuidwal	Beekbergen	04-04-94
marathon	2.37.21	Carla Beurskens	RRA Rotterdam	Enschede	08-06-97
100 km	8.57.43	Ida Verduin	TAS '82	Winschoten	16-09-06
10 km snelw.	58.15	Marleen Radder	RWW	Rotterdam	06-02-00
20 km snelw.	2.04.30	Marleen Radder	RWW	Den Haag	31-05-97

VACANT ZONDER LIMiet: 25.000M; 30.000M; 20.000M SNELWANDELLEN; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M CLUBTEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

V50

100 m	12.97	Hermine Roggeband	Delta Sport	Terneuzen	19-09-09
200 m	26.74	Hermine Roggeband	Delta Sport	Terneuzen	19-09-09
400 m	1.02.96	Tilly Jacobs	PEC 1910	Ede	25-06-06
800 m	2.24.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Roosendaal	06-07-89
1.000 m	3.11.23	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	22-08-95
1.500 m	4.55.42	Ella Witjes	Altis	Amersfoort	03-06-07
1 mijl (1609 m)	5.36.0=	Greet Warnaar	Hera	Heiloo	11-09-92
2.000 m	6.57.8=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	16-04-89
3.000 m	10.34.2=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	09-07-09
5.000 m	18.10.20	Ella Witjes	Altis	Veldhoven	10-06-07
10.000 m	38.43.06	Ella Witjes	Altis	Utrecht	17-05-07
20.000 m	1.26.14.=	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	14-09-06
1 uur	15.052	Greet Warnaar	Hera	Roosendaal	16-09-93
2.000 m steeple	8.28.09	Jeanine van Overveld	THOR	Sacramento (USA)	17-07-11
80 m hrd	12.54	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	29-11-87
300 m hrd	51.71	Lena Jansen	Energie	Den Haag	25-05-03
3.000 m snelw.	16.55.42	Marleen Radder	RWW	Barendrecht	18-05-02
5.000 m snelw.	29.00.9=	Marleen Radder	RWW	Barendrecht	06-06-04
10.000 m snelw.	59.08.6=	Marleen Radder	RWW	Rotterdam	18-03-01
20.000 m snelw.	2.04.11.=	Marleen Radder	RWW	Tilburg	07-04-02
Hoogspringen	1.57	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	06-08-00
Polsstokhoog	3.21	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Hoorn	02-10-11
Verspringen	4.98	Tilly Jacobs	PEC 1910	Riccione (ITA)	13-09-07
Hinkstapspringen	10.85	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Aarhus (DEN)	31-07-04
Kogelstoten	13.56	Tine Schenkels	sc Reeuwijk	Velsen	07-05-06
Discuswerpen	40.85	Annie van Anholt	Attila	Vught	17-05-98
Kogelslingeren	43.57	Annie van Anholt	Attila	Nijmegen	25-06-00
Speerwerpen	33.89	Hennie van Kruchten	Phanos	Amsterdam	19-08-01
Gewichtwerpen	15.23	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	09-02-02
Werpvijfkamp	3.926	Annie van Anholt	Attila	Huizen	07-10-01
Pentatlon	4.110	42.86 * 10.59 * 33.97 * 24.73 * 13.53 Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	03-12-87
Heptatlon	5.300	13.08 * 1.42 * 10.76 * 4.62 * 2.49.10 Anja Akkerman	DEM	Assen	17-07-05
4 x 100 m	53.26	14.30 * 1.36 * 9.84 * 28.72 * 4.72 * 30.95 * 2.56.96 Nationaal team	Nederland	Amstelveen	26-09-09
	1.02.06	Tilly Jacobs * Sonja Oost * Joke Torbijn * Hermien Roggeband Attila	Tilburg	Tilburg	06-10-07
4 x 200 m	1.59.06	Marianne Vennix * Janet Janssen * Riet Jonkers * Lia Verbeek Nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-11
4 x 400 m	4.43.28	Tilly Jacobs * Sonja Oost * Marja Mulder * Hermine Roggeband Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
4 x 800 m	10.45.43	Lisa Plat * Gerda van Kooten * Riet Jonkers * Marja Broers Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
		Corrie Keijsers * Gerda van Kooten * Mirjam Brugman * Riet Jonkers			

Statistisch jaarboek 2011

10 km	37.28	Carla Ophorst	Olympus '70	Leiden	17-05-09
15 km	57.09	Manna Kwak	Zuidwal	Wageningen	19-09-98
20 km	1.19.06	Carla Ophorst	Olympus '70	Alphen aan den Rijn	08-03-09
½ marathon	1.19.51	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Eindhoven	12-10-03
25 km	1.42.17	Carla Ophorst	Olympus '70	Brielle	06-03-11
30 km	2.02.11	Manna Kwak	Zuidwal	Schoorl	21-02-99
marathon	2.53.20	Manna Kwak	Zuidwal	Eindhoven	12-10-97
100 km	8.36.10	Ida Verduin	Vet. Nederland	Winschoten	13-09-08
10 km snelw.	58.36	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	08-01-06
20 km snelw.	2.05.35	Marleen Radder	RWV	Olland	10-03-02

bijzondere prestaties

100 m	13.3=	Corrie Roovers	Sprint	Breda	28-07-85
-------	-------	----------------	--------	-------	----------

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUBTEAM; 4X400M CLUBTEAM; 4X800M CLUBTEAM;
ZWEEDSE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

V55

100 m	13.92	Tilly Jacobs	PEC 1910	Sacramento (USA)	08-07-11
200 m	28.81	Tilly Jacobs	PEC 1910	Apeldoorn	26-08-11
400 m	1.07.23	Afra Kruijer	Hera	Riccione (ITA)	14-09-07
800 m	2.31.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	12-04-94
1.000 m	3.24.79	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	29-06-99
1.500 m	5.06.94	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Zevenaar	06-06-98
1 mijl (1609 m)	5.32.7=	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-98
2.000 m	7.23.3=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	11-04-95
3.000 m	11.06.85	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	07-09-97
5.000 m	19.22.48	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Recklinghausen(GER)	20-09-97
10.000 m	41.20.06	Marianne Knapen	LPK	Aarhus (DEN)	23-07-04
1 uur	13.365	Marianne Knapen	LPK	Roosendaal	14-09-06
80 m hrd	13.30	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	20-07-91
300 m hrd	52.11	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	25-07-91
3.000 m snelw.	17.30.59	Marleen Radder	RWV	Veldhoven	09-06-07
5.000 m snelw.	29.36.9=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
10.000 m snelw.	59.43.0=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
20.000 m snelw.	2.12.04.2	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.50	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	02-07-06
Polstokhoog	1.90	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	02-09-07
Verspringen	4.65	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Ljubljana (SLO)	28-07-08
Hinkstapspringen	10.49	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Vught	05-04-10
Kogelstoten	11.29	Annie van Anholt	Attila	Groningen	09-06-02
Discuswerpen	37.16	Annie van Anholt	Attila	Vught	31-05-03
Kogelslingeren	44.99	Annie van Anholt	Attila	Apeldoorn	04-10-03
Speerwerpen	34.80	Weia Reinboud	Hellas	Zwolle	30-08-08
Gewichtwerpen	15.46	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	08-02-03
Werpvijfkamp	4.477	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	29-05-04
			<i>42.81 * 10.72 * 34.86 * 24.51 * 14.64</i>		
Heptatlon	5.644	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	19-07-91
			<i>13.54 * 1.30 * 10.30 * 29.13 * 3.94 * 30.12 * 2.50.15</i>		
4 x 100 m	1.01.33	Nationaal team	Nederland	Gateshead (GBR)	08-08-99
			<i>Corrie Roovers * Lisa Plat * Rietje Dijkman * Riet Jonkers</i>		
4 x 800 m	10.33.26	Nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-99
			<i>Riet Jonkers * Gerda van Kooten * Corrie Keijsers * Mirjam Brugman</i>		
10 km	40.35	Marianne Knapen	LPK	Tilburg	05-09-04
15 km	1.01.31	Plonie Scheringa	DEM	Santpoort	26-10-97
20 km	1.27.43	Marianne Knapen	LPK	Alphen aan den Rijn	20-03-06
½ marathon	1.28.21	Jeanette Weber	Haag Atletiek	Haarlem	24-09-00
25 km	1.51.07	Plonie Scheringa	DEM	Den Helder	02-03-97
30 km	2.12.05	Mana Kwak	Zuidwal	Schoorl	08-02-01
marathon	3.08.26	Plonie Scheringa	DEM	Amsterdam	03-11-96
100 km	11.19.32	Els Annegarn	Veteranen Nederland	Winschoten	10-09-11
10 km snelw.	1.00.33	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	04-02-07
20 km snelw.	2.10.31	Marleen Radder	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 2.000M STEEPLE; PENTATHLON; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

V60

100 m	14.12	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	21-07-96
200 m	29.43	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	26-07-96
400 m	1.09.74	Afra Kruijer	Hera	Nyiregyháza (HUN)	20-07-10
800 m	2.36.94	Gerda van Kooten	Sprint	Gateshead (GBR)	03-08-99
1.000 m	3.31.75	Riet Jonkers	Attila	Tessenderlo (BEL)	10-09-04
1.500 m	5.18.14	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-02
1 mijl (1609 m)	5.48.94	Gerda van Kooten	Sprint	Zundert	06-07-99
2.000 m	8.07.06	Riet Jonkers	Attila	Huizingen (BEL)	21-08-04

Statistisch jaarboek 2011

3.000 m	11.41.91	Gerda van Kooten	Sprint	Gorinchem	20-06-99
5.000 m	20.19.86	Els Raap	Kombijsport	Heiloo	17-08-07
10.000 m	42.57.6=	Els Raap	Kombijsport	Steenwijk	13-07-07
80 m hrd	13.89	Corrie Roovers	Sprint	Barendrecht	15-06-96
300 m hrd	53.05	Corrie Roovers	Sprint	Buffalo (USA)	16-07-95
3.000 m snelw.	17.57.22	Marleen Radder	RWV	Krommenie	03-07-11
5.000 m snelw.	30.38.88	Marleen Radder	RWV	Best	02-07-11
10.000 m snelw.	1.04.18.2=	Marleen Radder	RWV	Dordrecht	13-03-11
Hoogspringen	1.47	Weia Reinboud	Hellas	Naaldwijk	19-09-10
Verspringen	4.29	Rietje Dijkman	AV '23	Valkenswaard	28-08-99
Hinkstapspringen	8.96	Rietje Dijkman	AV '23	Gateshead (GBR)	04-08-99
Kogelstoten	10.57	Annie van Anholt	Attila	Kerkrade	10-05-09
Discuswerpen	35.80	Annie van Anholt	Attila	Steenbergen	24-06-07
Kogelslingeren	43.83	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	16-02-08
Speerwerpen	35.45	Weia Reinboud	Hellas	Utrecht	18-06-10
Gewichtwerpen	17.57	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	21-04-07
Werpvijskamp	4.861	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	21-04-07
		41.69 * 10.28 * 33.32 * 24.15 * 17.57			
Pentatlon	3.607	Rietje Dijkman	AV'23	Potsdam (GER)	18-08-02
		14.73 (+0.3) * 1.20 * 6.74 * 3.73 (+0.4) * 3.08.44			
Heptatlon	5.457	Rietje Dijkman	AV'23	Utrecht	27-06-99
		14.24 * 1.30 * 8.80 * 31.57 * 3.97 * 18.90 * 3.12.68			
4 x 100 m	1.03.44	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-07
		Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap			
4 x 200 m	2.18.09	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-08
		Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap			
4 x 400 m	5.04.51	Nationaal team	Nederland	Reeuwijk	25-09-10
		Afra Kruijer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap			
4 x 800 m	11.47.30	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-11
		Afra Kruijer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap			
10 km	42.26	Els Raap	Kombijsport	Regensburg (GER)	17-05-07
15 km	1.05.13	Joke de Zeeuw	PAC	Nijmegen	21-11-10
20 km	1.31.44	Anne van Dijk	Veteranen Nederland	Alphen aan den Rijn	06-03-11
½ marathon	1.33.44	Joke de Zeeuw	PAC	Etten-Leur	31-10-10
25 km	2.06.25	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Brielle	07-03-10
30 km	2.36.29	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	07-09-08
marathon	3.28.47	Joke de Zeeuw	PAC	Amsterdam	18-10-09
10 km snelw.	1.02.40	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	04-12-11

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 20.000M SNELWANDELEN; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUBTEAM; 4X400M CLUBTEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 100KM; 10KM SNELWANDELEN; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.50)

V65

100 m	15.37	Rietje Dijkman	AV '23	Santpoort	27-05-06
200 m	31.81	Corrie Roovers	Sprint	Jyväskylä (FIN)	14-07-00
400 m	1.12.45	Riet Jonkers	Atledo	Dordrecht	25-04-10
800 m	2.48.60	Riet Jonkers	Attila	Oosterhout	14-06-09
1.000 m	3.43.02	Riet Jonkers	Atledo	Oordegem (BEL)	02-05-10
1.500 m	5.58.75	Riet Jonkers	Attila	Kerkrade	14-08-09
1 mijl (1609 m)	6.26.26	Riet Jonkers	Attila	Helmond	13-04-09
2.000 m	8.38.84	Riet Jonkers	Attila	Tessendenlo (BEL)	06-05-09
3.000 m	13.18.93	Martha van Hal	Energie	Papendrecht	27-08-11
5.000 m	22.57.00	Sophie Wisman	Altis	Zierikzee	13-06-93
10.000 m	48.13.21	Sophie Wisman	Vet. Nederland	Malmö (SWE)	21-07-96
80 m hrd	14.27	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	30-07-04
300 m hrd	55.69	Rietje Dijkman	AV '23	Edmonton (CAN)	26-07-05
3.000 m snelw.	19.09.50	Riet Jonkers	Attila	Merksem (BEL)	26-04-09
5.000 m snelw.	33.26.63	Riet Jonkers	Attila	Barendrecht	31-05-09
10.000 m snelw.	1.08.53.6=	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	12-09-09
Hoogspringen	1.34	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
Verspringen	3.93	Riet Jonkers	Attila	Oordegem (BEL)	27-08-09
Hinkstapspringen	8.61	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-05-06
Kogelstoten	9.48	Corrie Roovers	Sprint	Breda	19-08-00
Discuswerpen	28.01	Jolande Brassier	Trias	Sacramento (USA)	11-07-11
Kogelslingeren	32.99	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Zutphen	31-10-09
Speerwerpen	26.13	Corrie Roovers	Sprint	Schlüchteren (GER)	23-09-00
Gewichtwerpen	11.91	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Zutphen	31-10-09
Werpvijskamp	3.901	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Zutphen	31-10-09
		32.99 * 8.40 * 21.90 * 19.57 * 11.91			
Pentathlon	4.290	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
		14.62 * 1.34 * 7.77 * 3.56 * 3.38.99			

Statistisch jaarboek 2011

Heptatlon	5.609	Riet Jonkers	Attila	Tilburg	05-10-08
		16.43 * 1.15 * 8.70 * 33.28 * 3.62 * 17.66 * 2.56.22			
4 x 800 m	13.26.49	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-09
		Riet Jonkers * Pita Dekker * Ada Habes * Mirjam Brugman			
10 km	45.56	Martha van Hal	Energie	Utrecht	16-10-11
15 km	1.10.24	Martha van Hal	Energie	Nijmegen	20-11-11
20 km	1.41.22	Sophie Wisman	Fit	Baarn	16-01-94
½ marathon	1.44.44	Martha van Hal	Energie	Breda	02-10-11
marathon	3.58.16	Fien Jacobs	Vet. Nederland	Amsterdam	13-10-05
10 km snelw.	1.08.34	Riet Jonkers	Attila	Tilburg	04-10-09

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 20.000M SNELWANDELEN; 4x100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 25KM; 30KM; 100KM; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.40)

V70

100 m	16.03	Rietje Dijkman	AV '23	Zierikzee	08-09-09
200 m	34.19	Rietje Dijkman	AV '23	Zierikzee	10-09-09
800 m	3.25.78	Ada Habes	Vet. Nederland	Heiloo	21-05-09
1.000 m	4.28.93	Ada Habes	Holland Haarlem	Heiloo	01-08-08
1 mijl (1609 m)	7.42.61	Ada Habes	Vet. Nederland	Heerhugowaard	05-06-09
3.000 m	15.07.39	Ada Habes	Holland Haarlem	Heiloo	18-07-08
5.000 m	26.02.37	Ada Habes	Holland Haarlem	Heiloo	15-08-08
10.000 m	53.32.76	Ada Habes	Vet. Nederland	Beverwijk	25-04-09
3.000 m snelw.	22.16.0=	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-02-10
5.000 m snelw.	37.20.1=	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-02-10
Kogelstoten	7.18	Corrie Roovers	Sprint	Breda	21-10-07
Discuswerpen	21.25	Corrie Roovers	Sprint	Riccione (ITA)	09-09-07
10 km	54.24	Ada Habes	Holland Haarlem	Schoorl	10-02-08
15 km	1.21.48	Sophie Wisman	Vet. Nederland	Nijmegen	24-05-98
20 km	2.00.57	Ada Habes	Holland Haarlem	Alphen aan den Rijn	09-03-08
½ marathon	2.09.17	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11
25 km	2.34.46	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11
30 km	3.09.19	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11
marathon	4.46.14	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 10.000M SNELWANDELEN; GEWICHTWERPEN; WERPVIJFKAMP; PENTATHLON; HEPTATHLON; 4x100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 100KM; 10KM SNELWANDELEN; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 400M (2.00.14); 1.500M (8.45.00); 2.000M (10.30.00); 80M HORDEN (30.24); 300M HORDEN (1.23.24); HOOGSPRINGEN (0.85); POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.30); VERSPRINGEN (2.20); HINKSTAPSPRINGEN (5.20); KOGELSLINGEREN (19.00); SPEERWERPEN (13.00)

V75

3.000 m snelw.	24.55.7=	Suze van Vliet	RWV	Rotterdam	22-06-08
Kogelstoten	7.57	Corrie Roovers	Sprint	Nyiregyháza (HUN)	17-07-10
Discuswerpen	21.22	Corrie Roovers	Sprint	Nyiregyháza (HUN)	21-07-10

Beste prestaties

Jongens-B

100 m	10.69	Lindell Philip	Lycurgus	Belgrado (SRB)	23-07-07
200 m	21.58	Bram Peters	Prins Hendrik	Tampere (FIN)	24-07-09
400 m	48.29	Daniel Ward	RK HAV	Barendrecht	11-06-00
800 m	1.48.36	Arjen Visserman	Impala	Hengelo	27-07-82
1.000 m	2.24.94	Bram Som	Atletico '73	Krommenie	08-06-97
1.500 m	3.46.6=	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Papendal	07-06-95
3.000 m	8.13.90	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Apeldoorn	10-09-95
5 km snelw.	24.12.8=	Hans van der Knaap	Olympus	Delft	11-09-67
10 km snelw.	51.15.4=	Hans van der Knaap	Olympus	Rotterdam	14-11-76
1 uur snelw.	11.444	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	17-10-76
2.000 m steeple	5.47.51	Ramses Bekkenk	Delta Sport	Valkenswaard	08-07-93
110 m hrd	13.97	Robin Korving	Hera	Papendal	13-07-91
400 m hrd	52.41	Marius Kranendonk	Typhoon	Lugano (ITA)	06-07-05
Hoogspringen	2.09	Joep Elenbaas	Sparta	Utrecht	28-06-77
		Wilbert Pennings	Attila	Brussel (BEL)	19-09-92
Polstokhoog	5.06	Chris Tamminga	Sparta	Amsterdam	16-08-91
Verspringen	7.52	Niels Kruller	AAC	Haarlem	24-05-92
Hinkstapspringen	15.05	Randy Sedoc	AAC	Albi	26-09-92
Kogelstoten	20.37	Erik de Bruin	Typhoon	Papendal	21-09-80
Discuswerpen	62.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	27-04-80
Kogelslingeren	69.68	Frank van den Dool	AV '34-A	Apeldoorn	14-06-84
Speerwerpen	70.73	Bjorn Blommerde	Spado	Alphen a/d Rijn	05-09-04
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zierikzee	19-09-99
	11.04 * 6.83 * 14.77 * 4.20 * 14.24 * 42.73 * 1.92 * 51.07 * 4.41.6=				
4 x 100 m	41.47	Nationaal team	Nederland	Leiden	09-06-07
		<i>Dennis Spillekom * Stijn Ram * Martijn Hoogendam * Joeri Jaegers</i>			
	42.64	R' dam Atletiek	Rotterdam	Oordegem (BEL)	13-07-02
		<i>Steven de Jesus * Miguel van Dillenburg * Michael Mathew * Prince Kwidama</i>			

bijzondere prestaties

300 m hrd	36.76	Menno Swier	AV Holland	Vught	26-06-82
-----------	-------	-------------	------------	-------	----------

met senioren materiaal

400 m hrd	53.84	Eelco Veldhuizen	Clytoneus	Leiden	09-06-01
Kogelstoten	16.22	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Discuswerpen	55.76	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Speerwerpen	63.30	André Geertsema	De Sperwers	Papendal	03-07-87

met A-junioren materiaal

110m hrd	14.19	Rino Curiel	PSV	Papendal	17-09-89
Kogelstoten	18.13	Erik de Bruin	Typhoon	Remscheid	14-06-80
Discuswerpen	56.02	Erik de Bruin	Typhoon	Nijmegen	18-05-80
Kogelslingeren	58.90	Frank van den Dool	AV '34-A	Nijmegen	30-09-84

Jongens-C

100m	10.8=	Frank Freeman	AAC	Amsterdam	11-06-89
	11.06	Michael Mathew	R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-00
800m	1.54.8=	Vincent Hoek	Avantri	Amsterdam	24-08-86
1000m	2.31.02	Gert-Jan Liefers	AV '34-A	Enschede	04-09-93
1.500m	3.57.2=	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Papendal	02-07-93
100m horden	13.42	Kjell Wolters	PEC 1910	Almelo	05-09-09
300 m hrd	39.5=	Ivo van Haaren	KAV Holland	Hoorn	07-06-97
	38.92	Jarno Boutkam	Typhoon	Almelo	03-09-05
Hoogspringen	2.02	Menno Ruppert	Tempo	Haarlem	06-08-88
Polstokhoog	4.11	Robbert-Jan Jansen	Prins Hendrik	Amsterdam	30-08-98
Verspringen	6.94	Kjell Wolters	PEC 1910	Göteborg (SWE)	02-08-09
Kogelstoten	19.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	28-05-78
Discuswerpen	63.96	Erik de Bruin	Typhoon	Vught	27-08-78
Kogelslingeren	62.78	Mischa ter Horst	AV '34-A	Apeldoorn	31-05-86
Speerwerpen oud	65.08	Bert Smit	Swift	Sittard	18-09-77
Speerwerpen	64.25	Lars Timmerman	Spado	Amsterdam	26-08-06
8-kamp oude speer	6.566	Eric Gommans	Hollandia	Krommenie	26-06-94
	11,5 * 6,43 * 14,98 * 1,95 * 13,2 * 45,84 * 47,24 * 2,49,9				
8-kamp	6.525	Bob Altena	Climax	Emmen	23-09-01
	11,85 * 6,20 * 15,58 * 1,80 * 14,02 * 52,23 * 54,80 * 2,49,3				
4 x 100m	43.70	Nationaal team	Nederland	Hengelo	03-09-11
		<i>Ricardo Buinsters - Bart Bosch - Sybren Blok - Riangel Janga</i>			
	45.21	PAC	Rotterdam	Apeldoorn	10-09-11
		<i>Thijs Verwoerd - Bart Bosch - Sybren Blok - Evan v.d. Poel</i>			
3000m snw	14.44.8=	Vincent Onos	SAV	Spijkenisse	05-08-00
5000m snw	25.43.9=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	01-09-00

1/2 uur snw	5.709	Colin Versteeg	RWV	Barendrecht	11-09-10
1 uur snw	11.029	Vincent Onos	SAV	Zaandam	07-07-00
3 km snw	15.23	Vincent Onos	SAV	Rotterdam	02-12-00
5 km snw	26.19	Colin Versteeg	RWV	Echt	04-06-10
10 km snw	56.28	Ronald Maas	RWV	Roosendaal	22-05-02
Jongens-D					
80m	9.13	Kelvin Tairou	THOR	Amsterdam	07-09-08
1000m	2.41.7=	Stephan Kreykamp	OSS/VOLO	Amsterdam	17-09-89
80m horden	11.3=	Eric Gommans	Hollandia	Zierikzee	27-09-92
	11.38	Joris van Gool	Spiridon	Best	10-09-11
Hoogspringen	1.80	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Emmen	16-09-95
		Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
Verspringen	6.92	Kelvin Tairou	THOR	Roosendaal	05-06-08
Kogelstoten	16.53	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Discuswerpen	44.68	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Speerwerpen	52.00	Friso Hagman	DES	Amsterdam	20-09-87
7-kamp	5.217	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
	9,98 * 5,80 * 37,72 * 11,87 * 1,80 * 14,04 * 2,53,45				
4 x 80m	39.57	PSV	Eindhoven	Zoetermeer	09-09-06
	<i>Jonathan Mutebwa - Bas Buthker - Stan Peters - Germain Martinus</i>				
1000m snw	4.43.2=	Wiebe Leistra	De Spartaan	Drachten	06-10-79
3000m snw	15.44.7=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	03-09-99
Meisjes-B					
100 m	11.74	Nelli Cooman	AVR	Santander (ESP)	02-08-81
		Petra Huybrechtse	DEM	Kerkrade	07-06-89
200 m	23.57	Jamile Samuel	Phanos	Bydgoszcz (POL)	10-07-08
400 m	54.19	Ingrid Stoot	Sprint	Nancy (FRA)	03-08-80
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.500 m	4.19.22	Adrienne Herzog	Fit	Mannheim (GER)	15-06-02
3.000 m	9.18.24	Adrienne Herzog	Fit	Duffel (BEL)	25-05-02
100 m hrd	13.28	Nadine Visser	SAV	Trabzon (TUR)	28-07-11
400 m hrd	59.44	Leonie Schilder	AV Edam	Belgrado (SRB)	26-07-07
Hoogspringen	1.85	Saskia Meijer	AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
Polstokhoog	4.00	Denise Groot	Unitas	Amsterdam	03-06-07
Verspringen	6.26	Mieke van der Kolk	DEM	Cottbus (GER)	22-08-85
Hinkstapspringen	12.09	Meruska Eduarda	R' dam Atletiek	Tilburg	29-06-08
Kogelstoten	20.52	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Breda	12-04-92
Discuswerpen	56.48	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Zevenbergen	18-04-92
Kogelslingeren	64.95	Eva Reinders	Groningen Atl	Zwolle	25-06-10
Speerwerpen v.a. 99	51.38	Evelien Dekkers	Achilles-EL	Helmond	24-06-05
Heptatlon	5.507	Dafne Schippers	Hellas	Novi Sad (SRB)	26-07-09
	4,05 * 1,69 * 12,01 * 24,21 * 5,62 * 34,04 * 2,23,01 * 2,2 * 0,9 * -1,0				
4 x 100 m	45.99	Nationaal team	Nederland	Leiden	13-06-09
	<i>Madiea Ghafoor - Naomi Klomp - Eva Lubbers - Berthe Makizodila</i>				
	47.47	Phanos	Amsterdam	Amstelveen	16-09-06
	<i>Kadene Pirigaye - Nicky van Leuveren - Nicky Lam - Jamile Samuel</i>				
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.16.23	Sparta	Den Haag	Amstelveen	25-09-11
	<i>Vera van den Haak * Sjoera Tjin A-Lim * Verena de Roo * Céline van der Kruk</i>				
bijzondere prestaties					
300 m hrd	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem (BEL)	04-07-98
met senioren materiaal					
100m hrd	13.82	Marijke van Zon	DEM	Cottbus (GER)	23-08-85
kogel 4kg	18.12	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Hengelo	20-06-93
Kogelslingeren 4kg	57.84	Eva Reinders	Groningen Atl	Rhede	04-07-10
Speerwerpen oud	51.22	Nicolle Heuwekemeyer	ADA	Amsterdam	30-04-86
Heptatlon	5.507	Dafne Schippers	Hellas	Novi Sad (SRB)	26-07-09
	4,05 * 1,69 * 12,01 * 24,21 * 5,62 * 34,04 * 2,23,01 * 2,2 * 0,9 * -1,0				
Meisjes-C					
80m	9.6=	Jacqueline Poelman	Argo '77	Groningen	07-05-88
		Ndidi Onyeike	Noordkop	Hoorn	01-06-96
	9.89	Jill Prins	Energie	Eindhoven	21-06-03
150m	17.72	Ashley Rijnsburger	AV Almere '81	Amersfoort	29-08-09
600m	1.32.37	Machteld Mulder	Hollandia	Amstelveen	09-07-04
1000 m	2.51.90	Jessie Fairley	Loopgroep PK	Heerde	14-06-06
1500m	4.34.49	Jessie Fairley	Loopgroep PK	Vilvoorde	23-06-06
80m horden	11.2=	Claudia Mura	DEM	Beverwijk	25-06-88
80m horden	11.41	Nadine Visser	SAV	Gemert	19-09-10
300 m hrd	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem	04-07-98
Hoogspringen	1.77	Annemiek Bouma	Atmodes	Papendal	30-06-71
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Utrecht	29-04-84
Polstokhoog	3.50	Marijke Valk	Hercules	Amsterdam	25-08-07

Statistisch jaarboek 2011

Verspringen	5.93	Marjan Goedhart	AAV '36	Leverkusen	02-10-77
Kogelstoten	17.83	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Brussel	19-07-91
Discuswerpen	54.68	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Alphen a/d Rijn	29-06-91
Kogelslingeren	60.16	Nicky van der Schilt	Groningen Atl	Groningen	19-05-06
speerwerpen	45.50	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Maggingen	29-05-04
7-kamp	4.704	Nadine Visser	SAV	Amstelveen	24-05-10
		11,78 * 1,62 * 10,93 * 18,88 * 5,67 * 34,29 * 1.42,54			
4 x 80m club	38.72	PAC	Rotterdam	Den Haag	19-06-04
		<i>Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Gemma de Schepper - Evita Breeman</i>			
4 x 80m	38.89	Nationaal team	Nederland	Almelo	01-09-07
1000m snw	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3000m snw	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
Meisjes-D					
60m	7.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	7.92	Janice Babel	Continental Sport	Krommenie	03-07-05
600m	1.35.5	Susan Dammingh	De Liemers	Vught	17-06-86
	1.35.51	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	Erkelenz	24-04-10
1000m	2.55.18	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
60m horden	8.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	8.88	Jamile Samuel	Phanos	Apeldoorn	24-09-05
Hoogspringen	1.70	Etwaria Sardoe	Sagitta	Amsterdam	09-10-77
Verspringen	5.83	Jamile Samuel	Phanos	Aalsmeer	22-05-05
Kogelstoten	18.56	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
Discuswerpen	46.19	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Vlaardingen	14-07-02
Speerwerpen	48.82	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
6-kamp	4.210	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Weert	23-05-88
		9,35 * 1,55 * 45,53 * 5,04 * 17,97 * 1.42,83 * wind : 2,4 * 0,6 *			
4 x 60m	30.92	Ilion	Zoetermeer	Apeldoorn	09-09-07
		<i>Naomi Sedney * Gabriella Dwomoh * Kim Korving * Miquella Lobo</i>			
1000m snw	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3000m snw	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95

Kampioenschapsrecords

Mannen

100m	10.16	Troy Douglas	AAC	1999
200m	20.36	Patrick van Balkom	Hellas	1999
400m	46.33	Arjen Visserman	AAC	1986
800m	1.45.33	Rob Druppers	Hellas	1983
1500m	3.40.04	Arnoud Okken	Atletico '73	2010
5000m	13.34.62	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2004
10.000m	27.50.5=	Jos Hermens	KNAU	1978
3000m steeple	8.20.61	Simon Vroemen	Sprint	2006
110m horden	13.44	Robin Korving	Hera	2000
400m horden	48.73	Harry Schulting	Prins Hendrik	1979
hoog	2.26	Ruud Wielart	AV Haarlem	1979
polshoog	5.70	Rens Blom	Unitas	2003
		Rens Blom	Unitas	2005
ver	8.19	Emiel Mellaard	AAC	1988
hss	16.47	Fabian Florant	Haag Atletiek	2009
kogelstoten	21.02	Rutger Smith	Groningen Atl.	2006
discus	67.16	Erik de Bruin	Haag Atletiek	1991
kogelslingeren	70.47	Frank van den Dool	AV '34	1999
speerwerpen	78.22	Bjorn Blommerde	Sprint	2010
10-kamp	8.447	Robert de Wit	PSV	1988
4 x 100m	40.64	AAC	Amsterdam	1994
4 x 400m	3.10.79	AAC	Amsterdam	1990
4 x 800m	7.25.94	AV Nijmegen	Nijmegen	1988
4 x 1500m	15.12.00	Tartlétos	Wageningen	1991
1/2 marathon	1.01.10	Greg van Hest	TRR	1999
marathon	2.10.28	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2003
ekiden	2.06.30	AV Schuurman	Loon op Zand	1994
20.000m snw	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	1995
50 km snw	3.58.23	Jan Cortenbach	Olat	1988

Jongens-A

100m	10.52	Martijn Ungerer	AAV '36	1997
		Rachmil van Lamoen	Rotterdam Atl.	2009
200m	20.88	Rachmil van Lamoen	Rotterdam Atl.	2009
400m	47.16	Robbert Lathouwers	PAC	2001
800m	1.48.68	Maarten vd Heuvel	Hanzesport	1999
1500m	3.47.30	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	2010
3000m	8.22.62	Marcel Versteeg	VAV	1984
5000m	14.04.21	Gert-Jan Liefers	AV '34	1996
10.000m	29.38.83	Koen Raymaekers	Hellas	1999
3000m steeple	9.14.54	Stan Rijken	Prins Hendrik	1992
110m horden	13.62	Robin Korving	Hera	1993
400m horden	51.87	Marius Kranendonk	AAC	2006
hoog	2.15	Sven Ootjers	KAV Holland	1992
polshoog	5.30	Chris Tamminga	Haag Atletiek	1993
ver	7.69	Emiel Mellaard	AAC	1985
hss	15.16	Ydo van Oostende	Atletics	1988
kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	2000
discus	62.37	Erik Cadee	Prins Hendrik	2003
kogelslingeren	63.59	Vincent Onos	SAV	2005
speerwerpen	69.78	Lars Timmerman	Spado	2010
10-kamp	7.501	Pelle Rietveld	Ilion	2004
4 x 100m	41.97	AAC	Amsterdam	1988
4 x 400m	3.18.75	AAC	Amsterdam	1984
4 x 800m	7.41.75	Hellas	Utrecht	1981
1/2 marathon	1.15.54	Bart te Riele	Loopgr PK	1992
10.000m snw	47.35.2	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	1979

Jongens-B

100m	10.73	Daniel Ward	RK HAV	2000
200m	21.63	Sander Pupella	Haag Atletiek	2010
400m	48.52	Curtis Kock (AHO)	Rotterdam Atl.	2006
800m	1.51.93	Bas Eeffing	AAC '61	1999
1500m	3.57.7	Johan Kuypers	Festina	1981
3000m	8.40.0=	Johan Kuypers	Festina	1982
2000m steeple	5.59.79	Jeroen van Dijke	THOR	1993
110m horden	14.00	Rino Curiel	PSV	1989
400m horden	53.92	Marius Kranendonk	Typhoon	2005
hoog	2.06	Roy van Meel	Ilion	2007

polshoog	4.80	Chris Tamminga	Sparta	1991
ver	7.29	Niels Kruller	AAC	1992
hss	14.67	Gregory Lede	Atletica	1989
hss	14.67	Randy Sedoc	AAC	1992
kogelstoten	19.73	Erik de Bruin	Typhoon	1981
discus	59.48	Erik de Bruin	Typhoon	1980
kogelslingeren	65.16	Mischa ter Horst	AV '34	1988
speerwerpen	65.00	Lars Timmerman	Spado	2008
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	1999
5.000m snw	25.58.89	Vincent Onos	SAV	2001

Vrouwen

100m	11.15	Nelli Cooman	AVR	1986
200m	22.90	Els Vader	THOR	1984
400m	51.68	Gretha Tromp	Hera	1991
800m	2.01.28	Yvonne Hak	Hera	2010
1500m	4.13.1=	Ilja Keizer	Vitesse	1972
3000m	8.59.90	Christien Toonstra	ADA	1992
5000m	15.50.11	Elly van Hulst	Olympia '48	1984
10.000m	32.20.37	Lornah Kiplagat	Hylas	2006
3000m steeple	9.49.64	Miranda Boonstra	Prins Hendrik	2006
100m horden	13.01	Marjan Olyslager	Sprint	1985
400m horden	55.17	Ester Goossens	AV '34	1998
hoog	1.85	Mieke van Doorn	De Spartaan	1975
	1.85	Mirjam van Laar	Achilles Top	1997
	1.85	Marjon Wijnsma	Olympia	1989
polshoog	4.22	Sandra van de Geer	Ilion	2002
ver	6.57	Mieke van de Kolk	DEM	1989
hss	12.97	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	1998
hss		Larissa Bronkhorst	DEM	1995
kogelstoten	18.59	Lieja Tunks-Koeman	AAC	2003
discus	63.88	Corrie de Bruin	Ciko '66	1998
kogelslingeren	62.30	Debby v.d. Schilt	Groningen Atl.	2004
speerwerpen	55.31	Kitty van Haperen	Attila	1999
7-kamp	6.092	Jolanda Keizer	Phanos	2005
4 x 100m	45.91	Argo '77	Groningen	1994
4 x 400m	3.43.58	Olympia '48	Den Haag	1981
4 x 800m	8.45.20	ADA	Amsterdam	1984
1/2 marathon	1.10.30	Irma Heeren	Dynamica	1997
marathon	2.28.45	Nadezhda Wijenberg	TRR	1999
ekiden	2.34.48	De Bataven	Leiden	1994

Meisjes-A

100m	11.39	Dafne Schippers	Hellas	2011
200m	23.58	Jamile Samuel	Phanos	2010
400m	54.16	Annemarie Schulte	De Sperwers	2003
800m	2.05.01	Krista Aukema	Spartacus	1984
1500m	4.25.52	Krista Aukema	Spartacus	1984
3000m	9.27.13	Adrienne Herzog	Fit	2002
5000m	16.52.46	Adrienne Herzog	Fit	2002
3000m steeple	11.02.14	Giselle Slotboom	De Spartaan	2011
100m horden	13.61	Petra Huybrechtse	KAV Holland	1991
400m horden	58.77	Bianca Baak	Phanos	2011
hoog	1.83	Annemiek Bouma	Atmodes	1974
polshoog	4.01	Denise Groot	Unitas	2008
		Denise Groot	Unitas	2009
ver	6.20	Mieke van de Kolk	DEM	1985
hss	12.55	Yvonne de Vreede	AV '40	1997
kogelstoten	17.58	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	1995
discus	57.26	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	1995
kogelslingeren	59.88	Eva Reinders	Groningen Atletiek	2011
speerwerpen	53.07	Lisanne Schol	Phanos	2010
7-kamp	5.584	Yvonne Wisse	AAC	2001
4 x 100m	46.87	DEM	Beverwijk	1995
4 x 400m	3.49.4=	ADA	Amsterdam	1979

Meisjes-B

100m	11.85	Jamile Samuel	Phanos	2008
200m	24.05	Loreanne Kuhurima	Phanos	2008
400m	55.53	Jorien Kranendijk	PEC 1910	1991
800m	2.08.47	Stella Jongmans	Sparta	1988
1500m	4.34.83	Jessie Fairley	Loopgroep PK	2006
100m horden	13.58	Marijke van Zon	DEM	1984
400m horden	60.76	Vera van den Haak	Sparta	2011

hoog	1.80	Jolanda Bleeker	DEM	1983
polshoog	3.91	Leonie Schilder	AV Edam	2007
ver	6.11	Deborah den Boer	ADA	1991
hss	11.91	Louise Taatgen	Groningen Atl.	2009
kogelstoten	19.94	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
discus	55.76	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
kogelslingeren	64.95	Eva Reinders	Groningen Atletiek	2010
speerwerpen	51.38	Evelien Dekkers	Achilles-EL	2005
7-kamp	5.455	Yvonne Wisse	Dynamica	1999

Beste prestaties ooit in Nederland

Baanatletiek mannen

100m	9.97	Churandy Martina	AHO	Hengelo	01-06-09
200m	20.36	Patrick van Balkom	Hellas	Apeldoorn	27-06-99
400m	44.43	Jeremy Wariner	USA	Hengelo	26-05-07
800m	1.43.05	Wilfred Bungei	KEN	Hengelo	01-06-03
1.000 m	2.15.23	Rob Druppers	Hellas	Utrecht	17-08-85
1.500m	3.29.51	Hicham El Guerrouj	MAR	Hengelo	31-05-97
1 mijl	3.50.39	James Kwalia	KEN	Hengelo	01-06-03
3.000m	7.29.5=	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-97
2 mijl	8.01.08	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-97
5.000m	12.37.35	Kenenisa Bekele	ETH	Hengelo	31-05-04
10.000m	26.22.75	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-98
20.000m	57.24.2=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
1 uur	20.944	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2000m steeple	5.24.12	Bernard Barmasai	KEN	Kerkrade	24-05-98
3000m steeple	8.01,05	Paul Kipsiele Koech	KEN	Hengelo	26-05-07
110m horden	13.18	Allen Johnson	USA	Hengelo	29-05-05
400m horden	48.08	Edwin Moses	USA	Hengelo	19-07-87
hoog	2.32	Svatoslav Ton	CZE	Hengelo	28-05-06
polshoog	5.90	Sergei Bubka	UKR	Hengelo	28-06-92
ver	8.73	Irving Saladino	PAN	Hengelo	24-05-08
hss	17.24	Christian Olsen	SWE	Amsterdam	13-07-01
kogelstoten	21.87	Reese Hoffa	USA	Hengelo	28-05-11
discus	69.57	Virgilijus Alekna	LTU	Hengelo	29-05-05
kogelslingeren	80.90	Igor Astapkovich	BLR	Hengelo	28-05-00
speer	82.02	Raymond Hecht	GER	Hengelo	05-06-95
10-kamp	8.585	Andrei Kravchenko	BLR	Hengelo	19-06-08
4 x 100m	38.29	Santa Monica	USA	Hengelo	04-06-94
4 x 400m	3.04.92	Zwitserland	SUI	Sittard	18-06-78
20.000m snw	1.25.32,4	Dirk Nicque	BEL	Tilburg	06-04-97
1 uur snw	14.720	Jos Martens	BEL	Rotterdam	20-03-88
2 uur snw	26.983	Arvydas Vaunuskas	LIT	Spijkenisse	31-07-93

Wegatletiek mannen

10 km	26.44 WR	Leonard Komon	KEN	Utrecht	26-09-10
15 km	41.13 WR	Leonard Komon	KEN	Nijmegen	21-11-10
10 mijl	44.24	Haile Gebreselassi	ETH	Tilburg	03-09-05
1/2 marathon	58.35	Samuel Wanjiru	KEN	Den Haag	17-03-07
marathon	2.04.27	Duncan Kibet	KEN	Rotterdam	05-04-09
	2.04.27	James Kwambai	KEN	Rotterdam	05-04-09
100 km	6.16.41	Jean-Paul Praet	BEL	Winschoten	12-09-92
6 uur	91.593	Marc Vanderlinden	BEL	Stein	03-03-96
12 uur	154.970	Lucien Taelmans	BEL	Geldrop	13-08-95
24 uur	261.475	Ron Teunisse	Suomi	Apeldoorn	25-05-90
20 km snw	1.21.51	Bobby O'Leary	IRL	Sint-Oedenrode	15-02-92
50 km snw	3.57.58	H. de Jonckheere	BEL	Goirle	05-06-88

Baanatletiek vrouwen

100m	10.97	Merlene Ottey	JAM	Hengelo	12-08-90
200m	22.33	Lyudmila Kondratyeva	SU	Sittard	01-07-79
400m	51.66	Lee McConnel	GBR	Hengelo	24-05-08
800m	1.55.76	Pamela Jelimo	KEN	Hengelo	24-05-08
1.000 m	2.34.65	Mary Slaney	USA	Hengelo	14-08-88
1.500m	3.58.97	Gelete Burka	ETH	Hengelo	01-06-09
3.000m	8.30.43	Zarah Ouaziz	MAR	Hengelo	31-05-98
5.000m	14.35.37	Meseret Defar	ETH	Hengelo	28-05-06
10.000m	29.53.80	Meselech Melkamu	ETH	Utrecht	14-06-09
1 uur	16.884	Hennie Zantinga	Impala	Drachten	11-04-92
100m horden	12.64	Danielle Carruthers	USA	Hengelo	29-05-11
400m horden	54.41	Kim Batten	USA	Hengelo	31-05-97
3000m steeple	9.38.40	Miranda Boonstra	Nijm. Atl	Nijmegen	29-05-09
hoog	2.03	Heike Henkel	GER	Hengelo	28-06-92
polshoog	4.55	Silke Spiegelburg	GER	Hengelo	01-06-09
ver	6.88	Larisa Berezhnaya	UKR	Hengelo	13-08-89
hss	14.36	Yargelis Savigne	CUB	Hengelo	30-05-10
kogelstoten	21.05	Helena Fibingerova	CSR	Nijmegen	09-07-78
discus	67.42	Ilke Wyludda	GER	Hengelo	25-06-91
kogelslingeren	71.54	Manuela Montebrun	FRA	Hengelo	01-06-03
speerwerpen	63.13	Karen Forkel	GER	Hengelo	30-05-99
7-kamp	6.875	Larisa Nikitina	RUS	Helmond	16-07-89
4 x 100m	43.56	Frankrijk	FRA	Sittard	20-08-83
4 x 400m	3.31.50	Roemenie	ROM	Sittard	20-08-83
5.000m snw	21.15.60	Anisya Kornikova	RUS	Hengelo	19-07-07
10.000m snw	43.27.20	Anisya Kornikova	RUS	Hengelo	19-07-07
1 uur snw	12.066	Perri Williams	IRL	Zaandam	09-09-94

Wegatletiek vrouwen

10 km	30.38	Joyce Chepkirui	KEN	Tilburg	04-09-11
15 km	46.28	Tirunesh Dibaba	ETH	Nijmegen	15-11-09
10 mijl	50.39	Linet Masai	KEN	Zaandam	20-09-09
1/2 marathon	1.06.54	Lornah Kiplagat	Hylas, KEN	Den Haag	25-03-00
1 uur	17.101	Carla Beurskens	Scopias	Geleen	21-05-95
marathon	2.20.47	Miyoko Asahina	JPN	Rotterdam	17-04-94
100 km	7.00.47	Ann Trason	USA	Winschoten	17-09-95
6 uur	77.727	Birgit Lennartz	GER	Stein	01-03-98
12 uur	134.339	Anni Loenstad	DEN	Geldrop	17-08-96
24 uur	231.008	Sigrid Lomsky	GER	Apeldoorn	29-05-92
20 km snelwandelen	1.29.54	Elisa Rigoudo	ITA	Amsterdam	15-07-01
	1.29.54	Christina Kokotou	GRE	Tilburg	05-10-03

Beste prestaties in Nederland 2011

Baanatletiek mannen

100m	10.05	Kim Collins	SKN	Hengelo	29-05-11
200m	20.38	Churandy Martina	NED	Amsterdam	31-07-11
400m	45.63	Conrad Williams	GBR	Amsterdam	06-08-11
800m	1.45,11	Adam Kszczot	POL	Hengelo	29-05-11
1.000 m	2.17.01	Arnoud Okken	NED	Lisse	14-05-11
1.500m	3.31.82	Mohammed Shaween	NED	Hengelo	29-05-11
3.000m	8.03.81	Wesley de Kerpel	BEL	Leiden	11-06-11
5.000m	12.59.15	Edwin Soi	KEN	Hengelo	29-05-11
10.000m	28.34.22	Patrick Stitzinger	NED	Wageningen	15-06-11
110m horden	13.07	Dayron Robles	GBR	Hengelo	29-05-11
400m horden	51.06	Thomas Kortbeek	NED	Hoorn	21-05-11
3000m steeple hoog	8.53.80	Simon Vroemen	NED	Veldhoven	29-06-11
	2.22	Tom Parsons	GBR	Zoetermeer	11-09-11
		Rozle Prezelj	SLO	Zoetermeer	11-09-11
		Samson Oni	GBR	Zoetermeer	11-09-11
polshoog	5.62	Tim Lobinger	GER	Hengelo	29-05-11
		Derek Miles	USA	Hengelo	29-05-11
		Bjorn Otto	GER	Sittard	09-09-11
		Scott	USA	Sittard	09-09-11
verspringen	8.38 w	Irving Saladino	PAN	Hengelo	29-05-11
	8.26	Egnetious Gaisah	PAC	Hengelo	29-05-11
hss	16.23	Fabian Florant	NED	Eindhoven	10-07-11
kogelstoten	21.87	Reese Hoffa	USA	Hengelo	28-05-11
discuswerpen	68.23	Robert Harting	GER	Hengelo	29-05-11
kogelslingeren	72.90	Alex Smith	GBR	Eindhoven	10-07-11
speer	79.89	Ryan Young	USA	Amsterdam	06-08-11
10-kamp	7873	Pelle Rietveld	NED	Woerden	28-08-11
4 x 100m	39.68	Nat. Ploeg	NED	Uden	02-07-11
4 x 400m	3.07.08	Nat. Ploeg	DEN	Uden	02-07-11
10.000m snw	52.14.3=	Richard Leijenaar	NED	Dordrecht	13-03-11
20.000m snw	1.40.10.61	Malte Strunk	GER	Woerden	28-08-11

Wegatletiek mannen

10 km	27.15	Micah Kogo	KEN	Brunssum	03-04-11
15 km	42.34	Philip Langat	KEN	's Heerenberg	04-12-11
10 mijl	44.27	Leonard Komon	KEN	Zaandam	18-09-11
20 km	59.26	Bernard Chepkok	KEN	Alphen aan den Rijn	06-03-11
1/2 marathon	59.37	Lelisa Desisa	ETH	Den Haag	13-03-11
25 km	1.24.22	Christaan van Beusichem	NED	Oud Beijerland	12-02-11
30 km	1.34.05	Joe Sweeney	IRL	Schoorl	13-02-11
marathon	2.05.27	Wilson Chebet	KEN	Rotterdam	10-04-11
50 km	2.54.53	Eliot Kiplagat Biwott	KEN	Assen	20-08-11
100 km	6.27.32	Giorgio Calcaterra	ITA	Winschoten	10-09-11
1 uur	17.313%	Tonnie Stouten	NED	Epe	30-12-11
6 uur	85.512	Pieter Vermeesch	BEL	Stein	13-03-11
12 uur					
24 uur	248.297	Geert Stynen	BEL	Steenbergen	14-05-11
20 km snw	1.46.58	Wilfried van Bremen	NED	Amsterdam	18-12-11
		Colin Versteeg	NED	Amsterdam	18-12-11
50 km snw	4.42.10	Jerome Caprice	MRI	Tilburg	02-10-11

% = ongecertificeerd parcours

Baanatletiek vrouwen

100m	11.05	Schillonie Calvert	JAM	Hengelo	29-05-11
200m	23.17	Anyika Onuora	GBR	Uden	02-07-11
400m	51.99	Davita Prendergast	JAM	Uden	02-07-11
800m	1.59.76	Jenny Meadows	GBR	Hengelo	29-05-11
1.000 m	2.45.75	Raika Lenaarts	NED	Lisse	14-05-11
1.500m	4.00.33	Maryam Jamal	BRN	Hengelo	29-05-11
3.000m	8.59.20	Rkia Elmourkim	MAR	Nieuwegein	03-06-11
5.000m	14.45.48	Meseret Defar	ETH	Hengelo	29-05-11
10.000m	35.56.15	Ruth van der Meijden	NED	Veenendaal	28-04-11
100m horden	12.64	Danielle Carruthers	USA	Hengelo	29-05-11
400m horden	58.77	Bianca Baak	NED	Alphen a/d Rijn	08-07-11
3000m steeple	9.51.65	Veerle Dejaeghere	BEL	Nijmegen	25-05-11
hoogspringen	1.86	Remona Fransen	NED	Lisse	14-05-11
polshoog	4.51	Caroline Hingst	GER	Sittard	09-09-11
verspringen	6.44	Carolina Klufft	SWE	Uden	02-07-11
hss	13.53 w	Brenda Baar	NED	Amsterdam	31-07-11
	13.25	Brenda Baar	NED	Amsterdam	31-07-11
kogelstoten	17.97	Melissa Boekelman	NED	Hengelo	05-06-11
discuswerpen	61.19	Monique Jansen	NED	Den Haag	14-08-11
kogelslingeren	59.88	Eva Reinders	NED	Alphen a/d Rijn	10-07-11
speerwerpen	62.59	Katharina Molitor	GER	Uden	02-07-11
7-kamp	5937	Lucimara da Silva	BRA	Woerden	28-08-11
4 x 100m	43.91	Nat. Ploeg	NED	Uden	02-07-11
4 x 400m	3.45.61	Phanos	NED	Hengelo	05-06-11
10.000m snw	1.04,18.2=	Marleen Radder-Willems	NED	Dordrecht	13-03-11

Wegatletiek vrouwen

10 km	30.38	Joyce Chepkirui	KEN	Tilburg	04-09-11
15 km	48.33	Waganesh Mekasha	ETH	Nijmegen	20-11-11
10 mijl	51.57	Priscah Jepleting	KEN	Zaandam	18-09-11
20 km	1.07.37	Shitaye Bedaso	ETH	Alphen aan den Rijn	06-03-11
1/2 marathon	1.08.22	Flomena Chepchirchir	KEN	Zwolle	18-06-11
25 km	1.42.17	Carla Ophorst	NED	Brielle	06-03-11
	1.37.12%	Ingrid Prigge	NED	Losser	20-03-11
30 km	1.58.17	Miriam van Reijen	NED	Schoorl	13-02-11
	1.57.05%	Ingrid Prigge	NED	Vorden	06-03-11
marathon	2.22.08	Tiki Gelana	ETH	Amsterdam	16-10-11
50 km	3.17.30	Emma Gooderham	GBR	Assen	20-08-11
100 km	7.27.19	Marina Bychkova	RUS	Winschoten	10-09-11
1 uur	13.755%	Anja van de Berg	NED	Deurne	25-04-11
6 uur	71.638	Simone Durry	GER	Stein	13-03-11
12 uur					
24 uur	206.258	Jannet Lange	NED	Steenbergen	14-05-11
20 km snw	1.59.57	Dora Jakob	SUI	Tilburg	02-10-11

% = ongecertificeerd parcours

Ranglijsten 2011 baanatletiek

Mannen

100 meter mannen

10,10	0,3 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Hengelo	29-05-11
10,16	0,6 Churandy	Martina (AHO)		Lignano (ITA)	19-07-11
10,17	1,2 Churandy	Martina (AHO)		Clermont (USA)	11-06-11
10,19	0,3 Churandy	Martina (AHO)		Sjanghai (CHI)	15-05-11
10,21	1,0 Churandy	Martina (AHO)		Lausanne (SUI)	30-06-11
10,23	0,9 Churandy	Martina (AHO)		Hengelo	29-05-11
10,24	1,0 Churandy	Martina (AHO)		Monaco (MON)	22-07-11
10,27	-0,5 Churandy	Martina (AHO)		Amsterdam	31-07-11
10,29	1,1 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Hengelo	29-05-11
10,29	-0,8 Churandy	Martina (AHO)		Daegu (KOR)	28-08-11
	(10/2)				
10,45	-1,5 Akwasi	Frimpong	11-02-86 Phanos	Orem (USA)	18-06-11
10,45	1,4 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Vento Donnas (ITA)	03-07-11
10,45	2,0 Giovanni	Codrington	17-07-88 Groningen Atletiek	Amsterdam	30-07-11
10,47	0,9 Brian	Mariano (AHO)	22-01-85 R' dam Atletiek	Hengelo	29-05-11
10,57	1,3 Jerrel	Feller	09-06-87 Phanos	Amsterdam	30-07-11
10,62	-0,2 Waldy	Lindeborg (AHO)	09-12-82 R' dam Atletiek	Hulst	13-06-11
10,62	2,0 Prince	Kwidama (AHO)	23-03-85 R' dam Atletiek	Amsterdam	30-07-11
10,63	1,3 Wouter	Brus	Neo 30-09-91 Atverni	Amsterdam	30-07-11
	(10)				
10,68	2,0 Jerry	Joseph	28-06-82 R' dam Atletiek	Amsterdam	30-07-11
10,73	1,1 Joeri	Jaegers	Neo 19-02-90 Attila	Zwolle	26-06-11
10,74	-0,5 Fabian	Florant	01-02-83 Haag Atletiek	Hilversum	11-09-11
10,75	0,9 Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Götzis (AUT)	27-05-11
10,76	0,0 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Hoorn	21-05-11
10,76	0,5 Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Daegu (KOR)	27-08-11
10,77	2,0 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Amsterdam	30-07-11
10,78	1,3 Lindell	Philip	Neo 26-03-90 Phanos	Belgrado (SRB)	28-05-11
10,78	0,5 Jorën	Tromp	01-11-88 NEA-Volharding	Hengelo	29-05-11
10,78	1,3 Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Amsterdam	30-07-11
	(20)				
10,80	0,7 Frits	Frederiks	Neo 07-10-89 NEA-Volharding	Hoorn	21-05-11
10,80	1,4 Devron	Jepma	JA 14-05-93 PAC	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,80	1,4 Hensley	Paulina (AHO)	JA 26-06-93 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,82	0,5 Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Daegu (KOR)	27-08-11
10,83	1,3 Joeri	Moerman	05-07-87 AVON	Hulst	13-06-11
10,84	0,3 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Nieuwegein	05-06-11
10,84	0,4 Rik	Wester	13-06-86 Phanos	Leiden	11-06-11
10,86	1,4 Sander	Pupella	JA 27-03-93 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,88	-0,9 Erik	Stevens	Neo 11-03-91 Ilion	Hengelo	05-06-11
10,89	0,5 Koen van	Erve	Neo 07-02-91 Attila	Hengelo	29-05-11
	(30)				
10,90	1,4 Jeroen	Brus	JA 30-03-93 Atverni	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,90	0,6 Maxim	Ouwendijk	JA 21-10-92 PAC	Grootebroek	04-09-11
10,93	0,5 Paul	Robers	14-04-88 Hanzesport	Hengelo	29-05-11
10,93	1,0 Bjorn	Blauwhof	Neo 10-12-90 Phanos	Utrecht	12-08-11
10,94	0,0 Mark	Jacobs	JA 20-04-92 GVAC	Emmeloord	21-05-11
10,94	2,0 Giorgio	Gravenbeek	31-05-87 Atverni	Amsterdam	30-07-11
10,94	1,0 Javier	Agard	Neo 11-04-91 R' dam Atletiek	Utrecht	12-08-11
10,95	-0,5 Jip	Baltissen	Neo 22-01-91 Haag Atletiek	Leiden	11-06-11
10,97	-0,9 Bram	Peters	JA 06-02-92 Prins Hendrik	Hengelo	05-06-11
10,99	1,0 Johan	Polman	31-08-86 Lycurgus	Hoorn	21-05-11
	(40)				
11,00	-2,7 Joren	Tromp	01-11-88 NEA-Volharding	Amsterdam	06-08-11
11,02	-0,2 Jurgen	Wielart	JA 17-01-92 AV Haarlem	Heiloo	02-06-11
11,03	1,1 Ben van der	Kleij	11-03-87 Sparta	Zwolle	26-06-11
11,04	1,0 Michael	Anpong	26-03-88 Eindhoven Atletiek	Hoorn	21-05-11
11,04	1,4 Martijn	Hoogendam	Neo 28-02-91 Phanos	Leiden	06-07-11
11,05	0,9 Chris	Charlemagne	26-12-82 Phanos	Hulst	13-06-11
11,06	0,1 Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Emmeloord	21-05-11
11,06	1,4 Victor	Strijbis	JA 23-10-92 NEA-Volharding	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,06	1,4 Jonathan	Mutebwa	JA 11-01-93 Eindhoven Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,07	1,0 Brian	Vriend	Neo 20-05-90 Lycurgus	Bernhausen (GER)	04-06-11
	(50)				
11,07	0,6 Erik	Knevel	14-08-78 Suomi	Leiden	11-06-11
11,07	0,9 Eugene	Susanna	23-09-88 Eindhoven Atletiek	Hulst	13-06-11

11,08	1,2 Paulus	Mathijssen		28-05-84 R' dam Atletiek	Hulst	13-06-11
11,10	2,0 Jordy	Hindriks		30-06-81 R' dam Atletiek	Utrecht	27-05-11
11,11	1,0 Dennis	Weijens		31-10-85 AV '23	Amersfoort	02-07-11
11,11	1,0 Nygell	Dumfries	Neo	02-02-90 R' dam Atletiek	Utrecht	12-08-11
11,13	0,8 Marvin	Douma	JA	08-12-93 Horror	Hengelo	29-05-11
11,13	1,2 Robin	Coops	Neo	09-09-90 Hellas	Utrecht	24-06-11
11,13	0,3 Marius	Kranendonk		08-01-88 AAC	Uden	02-07-11
11,14	0,9 Wicher	Nijkamp	JA	29-01-92 Spado	Hulst	13-06-11
	(60)					
11,14	1,1 Arjan	Timmers		21-03-85 Eindhoven Atletiek	Zwolle	26-06-11
11,16	-0,4 Jeffrie	Buckle	Neo	08-08-91 Atletiek Maastricht	Roermond	12-06-11
11,16	1,5 Duncan	Visser		04-02-87 Haag Atletiek	Utrecht	15-07-11
11,18	-0,4 Rob van	Genderen		30-05-88 Caesar	Roermond	12-06-11
11,18	1,5 Jonathan	Pengel		22-09-85 Phanos	Utrecht	15-07-11
11,19	1,2 Tjendo	Samuel	Neo	19-12-89 Phanos	Hulst	13-06-11
11,19	1,7 Joshua	Gul	JB	17-04-94 Phanos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,20	1,3 Pascal	Remminga	Neo	07-11-90 Aquilo	Ede	08-05-11
11,20	1,6 Olaf van den	Bergh	JB	07-03-94 Prins Hendrik	Nieuwegein	03-06-11
11,20	0,9 Igor	Brink		13-04-87 Daventria	Emmen	26-06-11
	(70)					
11,21	0,8 Joomay	Odjo	JA	17-11-92 Phanos	Hengelo	29-05-11
11,21	0,8 Kjell	Wolters	JB	18-04-94 PEC 1910	Hengelo	29-05-11
11,21	1,7 Jerom	Theunissen	JB	21-11-94 Atletiek Maastricht	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,22	-0,2 Tim van	Wechem		21-10-88 Phanos	Heiloo	02-06-11
11,23	0,0 Tim	Dekker	JA	29-09-93 AV Gouda	Emmeloord	21-05-11
11,23	0,6 Jeroen	Piek	Neo	15-05-90 AV Heerenveen	Zwolle	09-06-11
11,23	0,2 Stefan	Schouten		03-02-88 Athlos	Drachten	26-06-11
11,23	1,4 David	Cronie	JA	30-10-92 Hercules	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,24	0,1 Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Terneuzen	15-05-11
11,24	1,1 Nadim van	Minnen	JB	22-11-94 SISU	Utrecht	24-06-11
	(80)					
11,25	2,0 Jarno	Boutkam	Neo	17-02-90 Prins Hendrik	Utrecht	27-05-11
11,25	1,7 Filip van den	Hoven	JB	04-08-94 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,26	1,2 Jeff	Delfina		17-08-87 U-Track	Utrecht	24-06-11
11,26	0,3 Nick van	Schagen	Neo	25-07-91 Leiden Atletiek	Utrecht	15-07-11
11,26	1,5 Jerwin	Pouwelse		02-01-88 Ilion	Heiloo	05-08-11
11,27	0,8 Jan	Westerdiep	JA	15-01-93 Phanos	Santpoort	08-05-11
11,28	-1,0 Robert	Hendriks		19-05-84 Ciko '66	Recklinghausen (GER)	13-06-11
11,29	1,5 Antoine de	Vries	JA	21-09-93 AV Almere '81	Almere	26-06-11
11,29	0,2 Jurre	Kok	JA	30-04-93 AV Zaanland	Drachten	26-06-11
11,29	0,0 Francis	Barka	Neo	30-04-91 Climax	Eindhoven	10-07-11
	(90)					
11,30	0,9 Bas	Winkels	Neo	27-03-91 AV Heerenveen	Emmen	26-06-11
11,31	1,4 Ranki	Oberoi	JA	21-09-93 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,31	1,0 Michael	Koeleman		06-02-86 R' dam Atletiek	Utrecht	12-08-11
11,32	0,9 John	Bijman		02-07-82 Startbaan	Santpoort	08-05-11
11,32	0,5 Reinier	Bouma		02-06-88 AV Heerenveen	Heerenveen	28-05-11
11,32	-0,9 Jesse	Caron	Neo	02-10-89 R' dam Atletiek	Hengelo	05-06-11
11,32	1,9 Jelmar van der	Wal	JA	01-01-93 Impala	Drachten	26-06-11
11,32	0,0 David	Koehler		15-02-85 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	10-07-11
11,32	-0,6 Sander	Schutjes		31-10-88 AV Valkenswaard	Amstelveen	03-09-11
11,32	-0,5 Roben	Popkema	Neo	25-04-89 AV Gouda	Hilversum	11-09-11
	(100)					
	<i>geen windgegevens bekend:</i>					
11,13	Wicher	Nijkamp	JA	29-01-92 Spado	Drunen	05-06-11
11,20	Jeroen	Piek	Neo	15-05-90 AV Heerenveen	Assen	05-06-11
11,22	Filip van den	Hoven	JB	04-08-94 Lycurgus	Amstelveen	12-06-11
11,26	Robert	Hendriks		19-05-84 Ciko '66	Drunen	05-06-11
11,30	Merijn	Exel		06-02-88 SISU	Assen	05-06-11
11,31	Roben	Popkema	Neo	25-04-89 AV Gouda	Leiden	24-08-11
	<i>betere handtijden:</i>					
10,7	Pim	Jehee		04-05-88 AV Gouda	Weert	03-05-11
	<i>met teveel rugwind:</i>					
10,36	w 3,2 Mike van	Kruchten		07-04-87 Phanos	Amsterdam	30-07-11
10,47	w 3,2 Waldy	Lindeborg (AHO)		09-12-82 R' dam Atletiek	Amsterdam	30-07-11
10,51	w 3,2 Jorén	Tromp		01-11-88 NEA-Volharding	Amsterdam	30-07-11
10,63	w 3,2 Erik	Stevens	Neo	11-03-91 Ilion	Amsterdam	30-07-11
10,70	w 2,1 Hensley	Paulina (AHO)	JA	26-06-93 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,71	w 2,1 Rik	Wester		13-06-86 Phanos	Vento Donnas (ITA)	03-07-11
10,72	w 2,1 Devron	Jepma	JA	14-05-93 PAC	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,73	w 3,7 Maarten	Heisen		11-02-84 Clytoneus	Mannheim (GER)	13-08-11
10,74	w 3,2 Lindell	Philip	Neo	26-03-90 Phanos	Amsterdam	30-07-11
10,77	w 2,1 Jeroen	Brus	JA	30-03-93 Atverni	Alphen a/d Rijn	09-07-11

10,77	w	3,7	Virgil	Spier		08-01-81	AAC	Mannheim (GER)	13-08-11
10,84	w	2,3	Bram	Peters	JA	06-02-92	Prins Hendrik	Sittard	15-05-11
10,87	w	5,1	Dennis	Spillekom	Neo	07-08-90	Lycurgus	Heiloo	22-07-11
10,94	w	3,2	Jeroen	Piek	Neo	15-05-90	AV Heerenveen	Amsterdam	30-07-11
10,98	w	5,1	Johan	Polman		31-08-86	Lycurgus	Heiloo	22-07-11
11,04	w	3,7	Jurre	Kok	JA	30-04-93	AV Zaanland	Heerhugowaard	19-06-11
11,06	w	2,1	Olaf van den	Bergh	JB	07-03-94	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,08	w	3,5	Joshua	Gul	JB	17-04-94	Phanos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,10	w	5,1	Dennis	Weijens		31-10-85	AV '23	Heiloo	22-07-11
11,11	w	3,5	Jerom	Theunissen	JB	21-11-94	Atletiek Maastricht	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,17	w	3,7	Jan	Westerdiep	JA	15-01-93	Phanos	Heerhugowaard	19-06-11
11,19	w	3,5	Filip van den	Hoven	JB	04-08-94	Lycurgus	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,20	w	5,1	Bas	Winkels	Neo	27-03-91	AV Heerenveen	Heiloo	22-07-11
11,24	w	3,6	Pedro	Almeida		20-03-84	Phanos	Haarlem	05-06-11
11,24	w	3,8	Anthony	Butler	JA	27-11-92	AAC	Heerhugowaard	19-06-11
11,25	w	3,5	Yannick	Mahieu	JB	17-03-95	Phanos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,27	w	3,8	Tom	Roetman	JA	07-02-93	GAC-Hilversum	Heerhugowaard	19-06-11
11,27	w	3,7	Yordi	Steenbeek	JA	04-12-93	Hellas	Heerhugowaard	19-06-11
11,28	w	2,5	Vester van	Heijningen	JB	26-02-94	KAV Holland	Haarlem	05-06-11
11,29	w	2,5	Werner	Andrea	M35	20-08-71	Phoenix	Haarlem	05-06-11
11,29	w	3,6	Rick van	Alphen	JB	17-06-94	Hellas	Heerhugowaard	19-06-11
11,31	w	3,3	Christiaan	Meilink	JA	08-09-92	PAC	Lisse	19-06-11
11,32	w	4,4	Menno van der	Steen	JB	09-01-94	Suomi	Heerhugowaard	19-06-11

buitenlanders bij Nederlandse club:

10,27		0,0	Ryan	Shields (JAM)		12-05-83	Haag Atletiek	Bloomington (USA)	06-05-11
10,57		0,9	Kristof	Beyens (BEL)		13-07-83	Unitas	Hengelo	29-05-11
10,67		1,1	Solomon	Bockarie (SLE)		18-05-87	PEC 1910	Zwolle	26-06-11
10,74		0,0	Alexander	Meisolle (GER)		08-08-88	Achilles-Top	Schifflange (LUX)	07-08-11
10,79		-0,2	Robert	Martey (GHA)		27-12-84	PAC	Sittard	26-06-11

150 meter mannen

15,36		1,5	Patrick van	Luijk		17-09-84	R' dam Atletiek	Lisse	14-05-11
15,67		1,5	Giovanni	Codrington		17-07-88	Groningen Atletiek	Lisse	14-05-11
15,91		1,5	Jerrel	Feller		09-06-87	Phanos	Lisse	14-05-11
15,95		1,0	Joeri	Moerman		05-07-87	AVON	Utrecht	02-09-11
16,00		-1,2	Virgil	Spier		08-01-81	AAC	Lisse	14-05-11
16,00		-1,2	Waldy	Lindeborg (AHO)		09-12-82	R' dam Atletiek	Lisse	14-05-11
16,00		1,5	Guus	Hoogmoed		27-09-81	Phanos	Lisse	14-05-11
16,23		1,5	Jorén	Tromp		01-11-88	NEA-Volharding	Lisse	14-05-11
16,29		-1,2	Paul	Robers		14-04-88	Hanzesport	Lisse	14-05-11
16,37		1,8	Johan	Polman		31-08-86	Lycurgus	Lisse	14-05-11

(10)

16,37		-1,2	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Lisse	14-05-11
16,40		-0,4	Bjorn	Blauwhof	Neo	10-12-90	Phanos	Lisse	14-05-11
16,40		-0,4	Lindell	Philip	Neo	26-03-90	Phanos	Lisse	14-05-11
16,41		0,7	Jasper van den	Wittenboer		04-09-87	De Keien	Vught	03-04-11
16,49		-0,4	Ben van der	Kleij		11-03-87	Sparta	Lisse	14-05-11
16,56		-0,4	Koen van	Erve	Neo	07-02-91	Attila	Lisse	14-05-11
16,61		1,8	Victor	Strijbis	JA	23-10-92	NEA-Volharding	Lisse	14-05-11
16,66		-0,4	Eugène	Susanna		23-09-88	Eindhoven Atletiek	Lisse	14-05-11
16,75		1,8	Jeroen	Brus	JA	30-03-93	Atverni	Lisse	14-05-11
16,87		-0,4	Tjendo	Samuel	Neo	19-12-89	Phanos	Lisse	14-05-11

(20)

16,88		1,5	Martijn	Bervoets	JA	04-03-92	De Keien	Vught	03-04-11
16,89		1,4	Rob van	Genderen		30-05-88	Caesar	Vught	03-04-11
16,94		1,8	Jarno	Boutkam	Neo	17-02-90	Prins Hendrik	Lisse	14-05-11
17,04		1,2	Jesper	Arts	JA	02-04-92	LG Deurne	Helmond	25-04-11
17,12		1,0	Joost de	Jong	JB	22-06-94	Pallas '67	Utrecht	02-09-11
17,13		-1,1	Filip van den	Hoven	JB	04-08-94	Lycurgus	Krommenie	03-07-11

met teveel rugwind:

16,38	w	3,3	Joeri	Jaegers	Neo	19-02-90	Attila	Lisse	14-05-11
16,39	w	3,3	Marcel van der	Westen		01-08-76	Phanos	Lisse	14-05-11
16,52	w	3,3	Wouter	Brus	Neo	30-09-91	Atverni	Lisse	14-05-11
16,82	w	3,3	Marvin	Douma	JA	08-12-93	Horror	Lisse	14-05-11
16,85	w	3,3	Chris	Charlemagne		26-12-82	Phanos	Lisse	14-05-11

buitenlanders bij Nederlandse club:

15,80		1,5	Kristof	Beyens (BEL)		13-07-83	Unitas	Lisse	14-05-11
-------	--	-----	---------	--------------	--	----------	--------	-------	----------

200 meter mannen

20,38		0,0	Churandy	Martina (AHO)		03-07-84	R' dam Atletiek	Amsterdam	31-07-11
20,39		1,1	Churandy	Martina (AHO)				Eugene (USA)	04-06-11
20,42		1,1	Churandy	Martina (AHO)				El Paso (USA)	16-04-11
20,62		-0,3	Patrick van	Luijk		17-09-84	R' dam Atletiek	Ostrava (CZE)	31-05-11
20,62		0,4	Patrick van	Luijk				Izmir (TUR)	19-06-11

20,67	0,0 Patrick van	Luijk		Amsterdam	31-07-11
20,71	-0,2 Patrick van	Luijk		Leiden	11-06-11
20,73	0,7 Patrick van	Luijk		Oslo (NOR)	09-06-11
21,04	0,9 Jerrel	Feller	09-06-87 Phanos	Hengelo	05-06-11
21,04	0,0 Joeri	Moerman	05-07-87 AVON	Amsterdam	31-07-11
	(10/4)				
21,34	-0,1 Giovanni	Codrington	17-07-88 Groningen Atletiek	Eindhoven	10-07-11
21,45	-0,1 Waldy	Lindeborg (AHO)	09-12-82 R' dam Atletiek	Eindhoven	10-07-11
21,57	-1,0 Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Uden	02-07-11
21,58	0,9 Erik	Stevens	Neo 11-03-91 Ilion	Hengelo	05-06-11
21,59	-2,0 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Hoorn	21-05-11
21,59	-0,8 Dennis	Spillekom	Neo 07-08-90 Lycurgus	Uden	02-07-11
	(10)				
21,60	0,7 Joeri	Jaegers	Neo 19-02-90 Attila	Zwolle	26-06-11
21,65	0,3 Wouter	Brus	Neo 30-09-91 Atverni	Amsterdam	30-07-11
21,69	0,9 Bram	Peters	JA 06-02-92 Prins Hendrik	Hengelo	05-06-11
21,69	-0,4 Jurgen	Wielart	JA 17-01-92 AV Haarlem	Amstelveen	03-09-11
21,73	1,2 Koen van	Erve	Neo 07-02-91 Attila	Zwolle	26-06-11
21,78	-0,8 Jorén	Tromp	01-11-88 NEA-Volharding	Uden	02-07-11
21,79	0,9 Johan	Polman	31-08-86 Lycurgus	Hengelo	05-06-11
21,87	-0,5 Fabian	Florant	01-02-83 Haag Atletiek	Huizingen (BEL)	20-08-11
21,88	-0,1 Akwasi	Frimpong	11-02-86 Phanos	Orem (USA)	18-06-11
21,89	0,6 Michael	Anpong	26-03-88 Eindhoven Atletiek	Hengelo	29-05-11
	(20)				
21,90	1,4 Maxim	Ouwendijk	JA 21-10-92 PAC	Tuzla (BIH)	17-09-11
21,92	1,9 Jip	Baltissen	Neo 22-01-91 Haag Atletiek	Leiden	11-06-11
21,92	1,6 Rik	Wester	13-06-86 Phanos	Leiden	11-06-11
21,93	0,8 Bjorn	Blauwhof	Neo 10-12-90 Phanos	Merksem (BEL)	27-08-11
21,94	-0,7 Ben van der	Kleij	11-03-87 Sparta	Nieuwegein	05-06-11
21,97	1,6 Sander	Pupella	JA 27-03-93 Haag Atletiek	Leiden	11-06-11
22,01	0,1 Hensley	Paulina (AHO)	JA 26-06-93 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
22,02	-0,4 Javier	Agard	Neo 11-04-91 R' dam Atletiek	Gouda	19-08-11
22,09	1,2 Prince	Kwidama (AHO)	23-08-85 R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-11
22,13	0,1 Jeroen	Brus	JA 30-03-93 Atverni	Alphen a/d Rijn	10-07-11
	(30)				
22,24	0,4 Jan	Westerdiep	JA 15-01-93 Phanos	Santpoort	08-05-11
22,26	-0,2 Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Eindhoven	10-07-11
22,29	-1,1 Eugene	Susanna	23-09-88 Eindhoven Atletiek	Hoorn	21-05-11
22,32	1,2 Jerry	Joseph	28-06-82 R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-11
22,36	0,4 Erik	Knevel	14-08-78 Suomi	Santpoort	08-05-11
22,36	-0,9 Sander	Schutjes	31-10-88 AV Valkenswaard	Valkenswaard	26-06-11
22,38	0,1 Roben	Popkema	Neo 25-04-89 AV Gouda	Utrecht	24-06-11
22,39	0,9 Olaf van den	Bergh	JB 07-03-94 Prins Hendrik	Nieuwegein	03-06-11
22,40	-1,1 Paul	Robers	14-04-88 Hanzesport	Hoorn	21-05-11
22,44	1,5 Giorgio	Gravenbeek	31-05-87 Atverni	Amsterdam	30-07-11
	(40)				
22,44	1,9 Ludrick	Berrenstein	11-05-82 Achilles-Top	Merksem (BEL)	27-08-11
22,45	1,3 Twan van	Vastenhoven	Neo 13-06-89 AV Haarlemmermeer	Beverwijk	26-06-11
22,47	0,0 Chris	Charlemagne	26-12-82 Phanos	Amsterdam	06-08-11
22,49	1,1 Wicher	Nijkamp	JA 29-01-92 Spado	Drunen	05-06-11
22,49	-1,0 Duncan	Visser	04-02-87 Haag Atletiek	Merksem (BEL)	27-08-11
22,52	-1,0 Roel	Verwer	17-12-84 AV Haaksbergen	Ede	08-05-11
22,52	1,1 Jeffrie	Buckle	Neo 08-08-91 Atletiek Maastricht	Drunen	05-06-11
22,52	-0,5 Kaj	Emanuel	15-01-88 Phanos	Genderingen	26-06-11
22,56	0,3 Rob van	Genderen	30-05-88 Caesar	Roermond	12-06-11
22,57	1,9 Victor	Strijbis	JA 23-10-92 NEA-Volharding	Sint Niklaas (BEL)	02-06-11
	(50)				
22,57	0,6 Nygell	Dumfries	Neo 02-02-90 R' dam Atletiek	Utrecht	12-08-11
22,58	-0,7 Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Nieuwegein	05-06-11
22,59	-0,6 Norbert	Hoven	30-05-88 AAC	Tilburg	08-05-11
22,60	-2,1 Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Tilburg	08-05-11
22,61	1,7 Maurice	Vlek	26-10-80 Phanos	Uden	02-07-11
22,62	-0,2 Joris	Reijnders	Neo 05-03-91 Sprint	Nieuwegein	05-06-11
22,64	1,1 Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Drunen	05-06-11
22,64	0,1 Stefan de	Vries	JA 18-10-92 Hellas	Alphen a/d Rijn	10-07-11
22,65	0,7 Jerom	Theunissen	JB 21-11-94 Atletiek Maastricht	Sittard	26-06-11
22,65	0,6 Thomas	Kempe	JB 12-08-94 Dynamica	Alphen a/d Rijn	10-07-11
	(60)				
22,66	1,7 Marvin	Douma	JA 08-12-93 Horror	Heerenveen	28-05-11
22,66	1,7 Francis	Barka	Neo 30-04-91 Climax	Uden	02-07-11
22,67	-0,6 Revelinho	Eind	Neo 07-04-90 AV '34	Tilburg	08-05-11
22,68	0,0 Kevin van de	Wassenberg	21-06-87 Athlos	Drachten	26-06-11
22,68	0,1 Jerwin	Pouwelse	02-01-88 Ilion	Heiloo	05-08-11

Statistisch jaarboek 2011

22,70	-0,4	Ruben	Esajas		29-07-86	R' dam Atletiek	Gouda	19-08-11	
22,72	0,9	Pascal	Remminga	Neo	07-11-90	Aquilo	Emmen	26-06-11	
22,74	1,3	John	Bijman		02-07-82	Startbaan	Santpoort	08-05-11	
22,74	-1,1	Dennis	Weijens		31-10-85	AV '23	Amsterdam	06-08-11	
22,76	0,4	Werner	Andrea	M35	20-08-71	Phoenix	Santpoort	08-05-11	
(70)									
22,76	0,9	Nadim van	Minnen	JB	22-11-94	SISU	Nieuwegein	03-06-11	
22,77	-1,3	Paulus	Mathijssen		28-05-84	R' dam Atletiek	Nieuwegein	05-06-11	
22,78	1,6	Niels de	Graaf	JA	28-02-92	Atverni	Nieuwegein	03-06-11	
22,79	-0,3	Robin	Huber	JA	15-05-92	Spirit-OB	Alphen a/d Rijn	10-07-11	
22,82	0,6	Jesse	Caron	Neo	02-10-89	R' dam Atletiek	Utrecht	12-08-11	
22,83	1,8	Devron	Jepma	JA	14-05-93	PAC	Spijkenisse	08-05-11	
22,83	1,0	Sander van der	Eijk	Neo	02-05-91	Startbaan	Heerhugowaard	09-09-11	
22,84	0,8	Maarten	Bouwman		01-05-84	Phanos	Beverwijk	26-06-11	
22,84	1,4	Joshua	Gul	JB	17-04-94	Phanos	Alphen a/d Rijn	10-07-11	
22,85	0,9	Cliff	Ellsworth	JA	17-04-93	Lycurgus	Heiloo	02-06-11	
(80)									
22,85	-0,4	Koen	Aberkrom		15-04-88	Suomi	Amstelveen	03-09-11	
22,87	0,9	Kees	Langeveld		26-01-87	AC TION	Hengelo	05-06-11	
22,90	0,7	Ezra	Hendriks		30-08-77	Ciko '66	Sittard	26-06-11	
22,93	-1,0	Niek	Bron	Neo	16-06-89	Noordkop	Amstelveen	05-06-11	
22,96	-0,3	Joost de	Jong	JB	22-06-94	Pallas '67	Wageningen	20-05-11	
22,97	-1,4	Robert	Moen	M45	07-01-65	DEM	Amstelveen	05-06-11	
22,97	0,0	Rick	Verver		02-09-86	Trias	Drachten	26-06-11	
22,97	0,3	Igor	Brink		13-04-87	Daventria	Amsterdam	30-07-11	
22,98	0,6	Frank	Everaarts		14-04-88	Passaat	Drunen	05-06-11	
22,98	-0,7	Job	Beintema	JB	24-05-95	Trias	Krommenie	05-06-11	
(90)									
22,98	0,4	Rik	Jansen	JB	09-02-94	AV Weert	Roermond	12-06-11	
22,98	0,1	Remco	Mettes		19-06-87	Hollandia	Hoorn	17-06-11	
22,98	0,7	Martijn	Bervoets	JA	04-03-92	De Keien	Leiden	18-09-11	
23,00	0,7	Justin	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Spijkenisse	08-05-11	
23,00	1,3	Wouter van	Gorselen		12-03-87	AV Haarlem	Santpoort	08-05-11	
23,01	1,7	Vincent van der	Vis	Neo	04-07-90	SC Reeuwijk	Heerenveen	28-05-11	
23,02	0,6	Serapis	Janga	JB	05-10-95	R' dam Atletiek	Utrecht	12-08-11	
23,05	0,9	Reinier	Bouma		02-06-88	AV Heerenveen	Emmen	26-06-11	
23,06	0,9	Mathijs van	Campenhout		20-11-88	Sprint	Tilburg	08-05-11	
23,06	0,2	Paul v.d.	Gragt	Neo	18-02-89	Hylas	Drachten	26-06-11	
(100)									
<i>geen windgegevens bekend:</i>									
22,30		Igor	Brink		13-04-87	Daventria	Assen	05-06-11	
22,36		Pascal	Remminga	Neo	07-11-90	Aquilo	Assen	05-06-11	
22,67		Merijn	Exel		06-02-88	SISU	Assen	05-06-11	
22,75		Reinier	Bouma		02-06-88	AV Heerenveen	Assen	05-06-11	
22,82		Milan	Lips	JB	03-02-95	Ilion	Zoetermeer	28-05-11	
22,93		Job	Beintema	JB	24-05-95	Trias	Assen	08-05-11	
<i>met teveel rugwind:</i>									
21,84	w	2,4	Michael		26-03-88	MPM	Nieuwegein	03-06-11	
22,02	w	2,4	Eugene		23-09-88	Eindhoven Atletiek	Nieuwegein	03-06-11	
22,35	w	2,8	Twan van	Neo	13-06-89	AV Haarlemmermeer	Alkmaar	08-05-11	
22,35	w	2,4	Giorgio		31-05-87	Atverni	Nieuwegein	03-06-11	
22,44	w	2,3	Pim		04-05-88	AV Gouda	Zwolle	26-06-11	
22,47	w	3,2	Dennis		31-10-85	AV '23	Amsterdam	30-07-11	
22,57	w	3,7	Paulus		28-05-84	R' dam Atletiek	Uden	02-07-11	
22,66	w	2,3	Tim van		21-10-88	Phanos	Heiloo	02-06-11	
22,67	w	3,6	Koen		15-04-88	Suomi	Haarlem	05-06-11	
22,77	w	2,1	Martijn	JA	04-03-92	De Keien	Spijkenisse	08-05-11	
22,77	w	2,3	Robert	M45	07-01-65	DEM	Heiloo	02-06-11	
22,86	w	2,3	Persijn		12-06-82	Lycurgus	Heiloo	02-06-11	
22,86	w	3,6	Vester van	JB	26-02-94	KAV Holland	Haarlem	05-06-11	
22,91	w	2,3	Hugo de		06-11-84	Lycurgus	Heiloo	02-06-11	
22,95	w	2,8	Jelle	JA	27-11-93	Suomi	Haarlem	05-06-11	
23,05	w	2,3	Alexander	JA	24-07-92	AV Gouda	Zwolle	26-06-11	
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>									
20,78		0,4	Ryan		12-05-83	Haag Atletiek	Bloomington (USA)	06-05-11	
20,94		0,3	Kristof		13-07-83	Unitas	Sint Niklaas (BEL)	02-06-11	
21,13		1,1	Alexander		08-08-88	Achilles-Top	Schifflange (LUX)	07-08-11	
21,41		0,7	Solomon		18-05-87	PEC 1910	Zwolle	26-06-11	
21,60		0,3	Javier		05-10-85	Ilion	Sint Niklaas (BEL)	02-06-11	
22,36		-0,7	Christian	JA	26-07-92	Achilles-Top	Nieuwegein	05-06-11	
21,08	w	2,1	Alexander		08-08-88	Achilles-Top	Merksem (BEL)	27-08-11	
22,98	w	2,4	Peter	Neo	27-03-90	De Liemers	Nieuwegein	03-06-11	

300 meter mannen

33,12	Patrick van	Luijk		17-09-84 R' dam Atletiek	Lisse	14-05-11
33,47	Joeri	Moerman		05-07-87 AVON	Utrecht	02-09-11
34,38	Bjorn	Blauwhof	Neo	10-12-90 Phanos	Lisse	14-05-11
34,38	Virgil	Spier		08-01-81 AAC	Lisse	14-05-11
34,41	Bram	Peters	JA	06-02-92 Prins Hendrik	Lisse	14-05-11
34,53	Waldy	Lindeborg (AHO)		09-12-82 R' dam Atletiek	Lisse	14-05-11
34,53	Guus	Hoogmoed		27-09-81 Phanos	Lisse	14-05-11
34,81	Erik	Knevel		14-08-78 Suomi	Amersfoort	23-04-11
35,08	Pascal	Remminga	Neo	07-11-90 Aquilo	Lisse	14-05-11
35,17	Sander van der	Eijk	Neo	02-05-91 Startbaan	Utrecht	02-09-11
(10)						
35,23	Tim	Dekker	JA	29-09-93 AV Gouda	Leiden	27-04-11
35,38	Cliff	Ellsworth	JA	17-04-93 Lycurgus	Krommenie	03-07-11
35,53	Quinten	Stern		22-01-77 AC TION	Lisse	14-05-11
35,74	Pim	Jehee		04-05-88 AV Gouda	Lisse	14-05-11
35,74	Olaf van den	Bergh	JB	07-03-94 Prins Hendrik	Lisse	14-05-11
35,78	Ben van der	Kleij		11-03-87 Sparta	Lisse	14-05-11
35,83	Martijn	Bervoets	JA	04-03-92 De Keien	Lisse	14-05-11
35,87	Jon	Schouwenaar	JB	17-06-94 Startbaan	Krommenie	03-07-11
35,89	Jesper	Arts	JA	02-04-92 LG Deurne	Helmond	25-04-11
36,00	Norbert	Hoven		30-05-88 AAC	Lisse	14-05-11
(20)						
36,05	Joost de	Jong	JB	22-06-94 Pallas '67	Krommenie	03-07-11
36,15	Rob van	Genderen		30-05-88 Caesar	Vught	03-04-11
36,16	Jesse	Caron	Neo	02-10-89 R' dam Atletiek	Lisse	14-05-11
36,17	Maurice	Vlek		26-10-80 Phanos	Lisse	14-05-11
36,24	Edward	Appelman	Neo	01-10-90 Trias	Krommenie	03-07-11
36,36	Paul	Knoops	JA	17-02-92 Asterix	Vught	03-04-11
36,39	Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Amersfoort	23-04-11
36,41	Arend-Jan	Spierenburg	JB	16-06-95 Cialfo	Dronten	09-04-11
36,51	Wilko	Zuidema	Neo	12-05-89 Olympus '70	Utrecht	02-09-11
36,61	Roel	Verwer		17-12-84 AV Haaksbergen	Vught	03-04-11
(30)						
36,66	Marc	Lommert		30-08-84 Statina	Leiden	27-04-11
36,67	Vincent van der	Vis	Neo	04-07-90 SC Reeuwijk	Lisse	14-05-11
36,72	Rik	Hanswijk		27-03-84 Climax	Utrecht	02-09-11
36,76	Jelle	Venema	JA	27-11-93 Suomi	Leiden	27-04-11
36,80	Hidde	Hoogstraten	Neo	19-09-90 Hollandia	Krommenie	03-07-11
36,85	Nick van	Schagen	Neo	25-07-91 Leiden Atletiek	Leiden	27-04-11
36,96	Daan	Lips	Neo	20-04-89 AV Haarlemmermeer	Krommenie	03-07-11

400 meter mannen

46,65	Joeri	Moerman		05-07-87 AVON	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
46,69	Bjorn	Blauwhof	Neo	10-12-90 Phanos	Izmir (TUR)	18-06-11
46,75	Joeri	Moerman			Eindhoven	10-07-11
46,79	Curtis	Cock (AHO)	Neo	21-06-89 AHO	Houston (USA)	14-05-11
46,83	Joeri	Moerman			Amsterdam	31-07-11
46,86	Bjorn	Blauwhof			Ostrava (CZE)	14-07-11
46,91	Joeri	Moerman			Amsterdam	06-08-11
46,96	Curtis	Cock (AHO)			El Paso (USA)	16-04-11
46,96	Joeri	Moerman			Tilburg	24-06-11
47,05	Joeri	Moerman			Uden	02-07-11
(10/3)						
47,49	Bram	Peters	JA	06-02-92 Prins Hendrik	Tilburg	13-06-11
47,58	Jurgen	Wielart	JA	17-01-92 AV Haarlem	Amsterdam	31-07-11
47,66	Terrence	Agard	Neo	16-04-90 R' dam Atletiek	Caracas (VEN)	06-05-11
47,94	Waldy	Lindeborg (AHO)		09-12-82 R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-11
48,00	Twan van	Vastenhoven	Neo	13-06-89 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	31-07-11
48,30	Dennis	Spillekom	Neo	07-08-90 Lycurgus	Tilburg	13-06-11
48,34	Pascal	Remminga	Neo	07-11-90 Aquilo	Hoorn	21-05-11
(10)						
48,35	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Daegu (KOR)	27-08-11
48,48	Marius	Kranendonk		08-01-88 AAC	Tilburg	08-05-11
48,51	Johan	Polman		31-08-86 Lycurgus	Hoorn	21-05-11
48,52	Daniel	Franken		11-01-87 AV '34	Zwolle	26-06-11
48,54	Steven	Zwerink		29-07-82 AC TION	Hengelo	05-06-11
48,62	Erwin de	Jong	Neo	23-01-90 R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-11
48,81	Remco	Mettes		19-06-87 Hollandia	Assen	08-05-11
48,83	Duncan	Visser		04-02-87 Haag Atletiek	Hoorn	21-05-11
48,91	Jesper	Arts	JA	02-04-92 LG Deurne	Hilversum	11-09-11
48,98	Eugene	Susanna		23-09-88 Eindhoven Atletiek	Nieuwegein	05-06-11
(20)						

Statistisch jaarboek 2011

48,99	Peter	Wolters		07-04-81	Phanos	Hoorn	21-05-11
49,02	Jurre	Kok	JA	30-04-93	AV Zaanland	Drachten	26-06-11
49,02	Erik	Knevel		14-08-78	Suomi	Uden	02-07-11
49,05	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Woerden	27-08-11
49,06	Olaf van den	Bergh	JB	07-03-94	Prins Hendrik	Trabzon (TUR)	25-07-11
49,13	Remko	Donga	Neo	09-05-90	Ilion	Gouda	02-06-11
49,26	Sander van der	Eijk	Neo	02-05-91	Startbaan	Uden	02-07-11
49,27	Mark	Jacobs	JA	20-04-92	GVAC	Tallinn (EST)	23-07-11
49,28	Victor	Bouwman		18-09-86	Groningen Atletiek	Drachten	26-06-11
49,30	Cliff	Ellsworth	JA	17-04-93	Lycurgus	Beverwijk	26-06-11
(30)							
49,39	Jordy	Hindriks		30-06-81	R' dam Atletiek	Hengelo	05-06-11
49,42	Thijmen	Kupers	Neo	04-10-91	Atletico '73	Haarlem	05-06-11
49,42	Arjan	Bloem	Neo	08-01-90	Prins Hendrik	Wageningen	15-06-11
49,44	Nils	Pennekamp		29-05-87	AV Haarlemmermeer	Tilburg	13-06-11
49,46	Tom	Frijns	JA	22-12-92	Unitas	Drunen	05-06-11
49,46	Norbert	Hoven		30-05-88	AAC	Eindhoven	10-07-11
49,48	Sander	Pupella	JA	27-03-93	Haag Atletiek	Lisse	19-06-11
49,48	Stefan de	Vries	JA	18-10-92	Hellas	Drachten	26-06-11
49,51	Tim	Dekker	JA	29-09-93	AV Gouda	Emmeloord	21-05-11
49,52	Rob van	Genderen		30-05-88	Caesar	Uden	02-07-11
(40)							
49,58	Martijn	Bervoets	JA	04-03-92	De Keien	Uden	02-07-11
49,73	Ludrick	Berrenstein		11-05-82	Achilles-Top	Zwolle	26-06-11
49,77	Joost de	Jong	JB	22-06-94	Pallas '67	Gouda	02-06-11
49,80	Jesse	Caron	Neo	02-10-89	R' dam Atletiek	Tilburg	08-05-11
49,81	Joris	Reijnders	Neo	05-03-91	Sprint	Sint Niklaas (BEL)	02-06-11
49,88	Quinten	Stern		22-01-77	AC TION	Hengelo	29-05-11
49,90	Alwin	Roobeek		12-06-84	AV '34	Tilburg	08-05-11
49,92	Pim	Jehée		04-05-88	AV Gouda	Bressanone (ITA)	02-07-11
49,92	Sven	Maliepaard	JA	05-04-93	Passaat	Alphen a/d Rijn	10-07-11
49,93	Jelle	Venema	JA	27-11-93	Suomi	Haarlem	05-06-11
(50)							
50,06	Casper van	Eyck	JB	30-11-94	Ciko '66	Recklinghausen (GER)	13-06-11
50,08	Hugo de	Haan		06-11-84	Lycurgus	Krommenie	03-07-11
50,14	Ronald	Kuin		25-03-87	Trias	Groningen	02-06-11
50,15	Pieter	Braun	JA	21-01-93	Sprint	Emmeloord	21-05-11
50,16	Stefan	Schouten		03-02-88	Athlos	Assen	08-05-11
50,28	Raimo	Westerhof		12-10-86	Athlos	Stadskanaal	09-07-11
50,30	Joris	Sinnige		21-04-88	AV Castricum	Utrecht	15-07-11
50,31	Jeroen van	Calker	JA	30-07-92	PEC 1910	Wageningen	20-05-11
50,31	Quinten	Zwaga	Neo	21-11-89	Trias	Drachten	26-06-11
50,33	Revelinho	Eind	Neo	07-04-90	AV '34	Krommenie	03-07-11
(60)							
50,35	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75	AV Haarlemmermeer	Beverwijk	26-06-11
50,44	Kevin van de	Wassenberg		21-06-87	Athlos	Epe	20-04-11
50,46	Reinier	Bliëk	Neo	07-02-91	AV Gouda	Zwolle	26-06-11
50,47	Menno	Schouten	Neo	03-09-91	Lycurgus	Heiloo	22-07-11
50,49	Gijs	Jacobs		06-04-87	HAC	Venlo	05-06-11
50,54	Jasper	Sinnema		10-01-86	De Sprinter	Groningen	02-06-11
50,56	Koen	Huits		14-09-87	Vitalis	Groningen	02-06-11
50,56	Wilko	Zuidema	Neo	12-05-89	Olympus '70	Drunen	05-06-11
50,63	Dior	Adel	JA	23-06-92	Phanos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
50,63	Ralf	Nieuwenhuizen	JB	27-03-94	Spirit-OB	Gouda	19-08-11
(70)							
50,65	Vincent van der	Vis	Neo	04-07-90	SC Reeuwijk	Spijkenisse	05-06-11
50,66	Jasper van den	Wittenboer		04-09-87	De Keien	Emmeloord	21-05-11
50,66	Tim van	Wechem		21-10-88	Phanos	Tilburg	13-06-11
50,66	Edward	Appelman	Neo	01-10-90	Trias	Heiloo	22-07-11
50,67	Branco van	Minnen	JA	19-01-92	SISU	Assen	05-06-11
50,70	Jon	Schouwenaar	JB	17-06-94	Startbaan	Alphen a/d Rijn	10-07-11
50,75	Jeffrie	Buckle	Neo	08-08-91	Atletiek Maastricht	Spijkenisse	08-05-11
50,80	Bas	Jubels		23-06-83	Phoenix	Tilburg	13-06-11
50,82	Niko	Zuidema	Neo	12-05-89	Olympus '70	Sittard	26-06-11
50,82	Kevin	Damstra	Neo	05-11-89	AV Heerenveen	Weert	18-09-11
(80)							
50,84	Bas van	Rijn	JA	07-03-92	AV '34	Zwolle	26-06-11
50,85	Roel	Verwer		17-12-84	AV Haaksbergen	Emmen	26-06-11
50,88	Stef van der	Schaaf	JA	26-12-92	VAV	Epe	19-06-11
50,90	Kees	Langeveld		26-01-87	AC TION	Emmeloord	21-05-11
50,91	Alex	Zwolle	Neo	22-06-90	AV '56	Oosterhout	05-06-11
50,94	Arend-Jan	Spierenburg	JB	16-06-95	Cialfo	Kampen	03-09-11
50,95	Harald-Peter	Bust	JA	03-06-92	Hellas	Emmeloord	21-05-11

50,96	Bas	Visserman	Neo	27-02-91 Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	02-08-11
50,97	Daan de	Geus		26-05-87 Lycurgus	Naaldwijk	09-06-11
51,00	Merijn	Exel		06-02-88 SISU	Ede	08-05-11
	(90)					
51,02	Cosmo van	Berkel	Neo	02-02-90 AV Gouda	Gouda	02-06-11
51,02	Thomas	Schuwer	Neo	08-04-90 Scopias	Venlo	05-06-11
51,03	Anthony	Rasmijn	Neo	12-12-91 AAC	Alkmaar	08-05-11
51,07	Gijs	Kemper	Neo	13-06-91 Prins Hendrik	Uden	02-07-11
51,08	Remy van	Aanholt	JA	29-08-93 Sparta	Zwolle	26-06-11
51,10	Jelle	Swanenberg	Neo	05-08-89 Hellas	Eindhoven	10-07-11
51,10	Thijs	Moesman	JA	15-06-92 AV Wijchen	Weert	18-09-11
51,11	Daniel	Manuel	JA	24-12-92 R' dam Atletiek	Tilburg	08-05-11
51,12	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Götzis (AUT)	27-05-11
51,12	Jeroen	Klein		07-01-83 AC TION	Gouda	02-06-11
	(100)					
	<i>betere handtijden:</i>					
50,6	Dirk-Jan	Graat	Neo	09-04-91 GAC-Hilversum	Genderingen	26-06-11
	<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>					
46,42	Alexander	Meisolle (GER)		08-08-88 Achilles-Top	Mannheim (GER)	13-08-11
47,91	Ryan	Shields (JAM)		12-05-83 Haag Atletiek	Huizingen (BEL)	20-08-11
49,52	Christian	Hammers (GER)	JA	26-07-92 Achilles-Top	Uden	02-07-11
51,16	Niels	Pittomvils (BEL)	JA	18-07-92 Unitas	Arona (ESP)	14-05-11
51,31	Peter	Okumu (SUR)	Neo	27-03-90 De Liemers	Wageningen	15-06-11
47,0	Ryan	Shields (JAM)		12-05-83 Haag Atletiek	Amsterdam	18-09-11
	800 meter mannen					
1.45,69	Bram	Som		20-02-80 Atletico '73	Londen (GBR)	05-08-11
1.45,81	Bram	Som			Brussel (GER)	16-09-11
1.46,46	Arnoud	Okken		20-04-82 Atletico '73	Hengelo	29-05-11
1.46,50	Robert	Lathouwers		08-07-83 R' dam Atletiek	Reims (FRA)	05-07-11
1.46,51	Bram	Som			Madrid (ESP)	09-07-11
1.46,67	Bram	Som			Hengelo	29-05-11
1.46,69	Bram	Som			Daegu (KOR)	28-08-11
1.46,79	Bram	Som			Daegu (KOR)	27-08-11
1.46,88	Bram	Som			Barcelona (ESP)	23-07-11
1.47,34	Bram	Som			New York (USA)	11-06-11
	(10/3)					
1.48,21	Wouter de	Boer		29-04-81 AC TION	Ninove (BEL)	06-08-11
1.48,96	Nils	Pennekamp		29-05-87 AV Haarlemmermeer	Hoorn	21-05-11
1.49,59	Sébastien	Schletterer	M35	21-12-72 Dynamica	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
1.49,64	Jorian	Damen	JA	25-03-92 Ciffa	Hoorn	21-05-11
1.49,69	Wilfred van	Holst		01-07-88 Groningen Atletiek	Amsterdam	31-07-11
1.49,73	Victor	Bouwman		18-09-86 Groningen Atletiek	Amsterdam	31-07-11
1.50,19	Jeffrey van der	Park	Neo	23-06-91 Hera	Hoorn	21-05-11
	(10)					
1.50,28	Paul	Boon		21-04-88 Hollandia	Hoorn	21-05-11
1.50,3	Thijmen	Kupers	Neo	04-10-91 Atletico '73	Genderingen	26-06-11
1.50,31	Niels	Verwer	Neo	10-07-89 AV Castricum	Hoorn	21-05-11
1.50,39	Arjan	Bloem	Neo	08-01-90 Prins Hendrik	Hoorn	21-05-11
1.50,48	Menno	Schouten	Neo	03-09-91 Lycurgus	Amsterdam	31-07-11
1.50,89	Bjorn	Blauwhof	Neo	10-12-90 Phanos	Nijmegen	25-05-11
1.51,13	Erwin de	Jong	Neo	23-01-90 R' dam Atletiek	Hilversum	11-09-11
1.51,48	Wouter	Ploeger	JA	10-10-92 AAC '61	Amsterdam	31-07-11
1.51,58	Jurjen	Polderman	Neo	21-04-91 Clytoneus	Ninove (BEL)	07-08-11
1.51,88	Gijs	Jacobs		06-04-87 HAC	Ninove (BEL)	07-08-11
	(20)					
1.52,02	Pascal	Noort		31-08-83 Leiden Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
1.52,1	Menno	Zuidema		07-01-87 Phoenix	Genderingen	26-06-11
1.52,20	Sven	Grundeken		16-10-79 Leiden Atletiek	Hoorn	21-05-11
1.52,36	Tijs	Groen		11-12-85 De Liemers	Groningen	24-06-11
1.52,43	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	31-07-11
1.52,46	Jeroen	Vochteloo	JA	15-11-93 Invictus	Leiden	11-06-11
1.52,49	Wouter	Jansen		17-06-87 Ciffa	Hoorn	21-05-11
1.52,63	Hugo de	Haan		06-11-84 Lycurgus	Oordegem (BEL)	02-07-11
1.52,72	Riccardo	Sprong	JA	01-06-93 Clytoneus	Groningen	24-06-11
1.52,74	Didier	Nibbering	Neo	12-12-91 R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-11
	(30)					
1.53,29	Yunis	Abu-Stitan	Neo	04-09-89 Noordkop	Hoorn	21-05-11
1.53,31	Pim	Molenaar		30-11-87 Hera	Heiloo	02-06-11
1.53,41	Stefan	Wessel		03-05-87 De Spenwers	Ede	08-05-11
1.53,44	René	Stokvis		25-01-87 AC TION	Rhede (GER)	08-07-11
1.53,67	Edward	Appelman	Neo	01-10-90 Trias	Heiloo	02-06-11
1.53,75	Lars	Paardekooper	JA	10-08-92 Ciffa	Hulst	13-06-11

Statistisch jaarboek 2011

1.53,85	Ralf	Nieuwenhuizen	JB	27-03-94 Spirit-OB	Trabzon (TUR)	26-07-11
1.53,89	Michiel de	Ruiter		23-07-86 Hera	Heiloo	02-06-11
1.54,37	Mark	Nouws	Neo	20-08-90 THOR	Hilversum	11-09-11
1.54,39	Nout	Jansen	Neo	04-10-89 Tartlétos	Duffel (BEL)	28-05-11
(40)						
1.54,42	Jasper	Sinnema		10-01-86 De Sprinter	Groningen	24-06-11
1.54,52	Abdi	Nageeye	Neo	02-03-89 Nijmegen Atletiek	Emmen	26-06-11
1.54,56	Bart	Uiterwijk		12-10-84 Hellas	Wageningen	20-05-11
1.54,57	Hugo van den	Haak	JA	01-02-93 Sparta	Leiden	11-06-11
1.54,64	Quinten	Hennekam	Neo	02-03-90 Passaat	Utrecht	24-06-11
1.54,66	Raymond	Koen		14-02-81 Noordkop	Heiloo	02-06-11
1.54,70	Guus	Reyngoud		19-04-88 Hellas	Wageningen	20-05-11
1.54,76	Roald	Goossen	JA	24-02-92 AV Rijssen	Leiden	11-06-11
1.55,00	Jeffrey	Smetsers	JA	22-02-93 De Keien	Uden	02-07-11
1.55,05	Gijs	Groen		16-01-87 Haag Atletiek	Nijmegen	25-05-11
(50)						
1.55,23	Coos van	Buuren		08-09-85 Leiden Atletiek	Uden	02-07-11
1.55,43	Youri	Oolbekkink	JB	06-03-94 Hanzesport	Leiden	11-06-11
1.55,51	Jaap	Witte		11-12-82 AV Texel	Leiden	11-06-11
1.55,58	Wouter	Hoogkamer		24-02-82 De Spartaan	Ninove (BEL)	07-08-11
1.55,64	Sam de	Vor	Neo	19-06-91 GAC-Hilversum	Utrecht	24-06-11
1.55,67	Peter	Wolters		07-04-81 Phanos	Hengelo	05-06-11
1.55,71	Robbin	Pieterman	Neo	05-09-89 Ilion	Hoorn	21-05-11
1.55,74	Jorijn de	Mare	JB	28-01-94 Hellas	Wageningen	20-05-11
1.55,77	Dave	Klink		27-06-84 Leiden Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
1.55,80	Jeroen	Engels		07-05-83 Prins Hendrik	Utrecht	24-06-11
(60)						
1.55,82	Jeroen van	Calker	JA	30-07-92 PEC 1910	Nijmegen	25-05-11
1.55,84	Luc	Schout		05-05-87 GAC-Gemert	Gemert	08-05-11
1.55,88	Willem	Dudink	Neo	27-11-90 SAV	Heiloo	02-06-11
1.55,96	Jesse van	Burg		09-03-88 Ilion	Hengelo	05-06-11
1.56,05	Remko	Donga	Neo	09-05-90 Ilion	Utrecht	24-06-11
1.56,07	Menno	Hunneman	JA	20-10-92 Invictus	Groningen	24-06-11
1.56,12	Sjaak	Hoogstraaten	JA	11-07-93 AV '23	Zwolle	26-06-11
1.56,19	Bram	Rouwen		04-04-85 Hanzesport	Harderwijk	01-07-11
1.56,30	Ronald	Kuin		25-03-87 Trias	Groningen	03-06-11
1.56,36	Jordi	Baars	JA	09-01-92 AV Haarlem	Hoorn	21-05-11
(70)						
1.56,38	Edwin van	Gurp	Neo	06-05-89 Sprint	Zwolle	26-06-11
1.56,39	Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Tilburg	08-05-11
1.56,45	Wouter	Dilling	Neo	08-03-90 Seven Hills RT	Wageningen	20-05-11
1.56,5	Steve	Bakker	JA	09-09-92 Suomi	Genderingen	26-06-11
1.56,59	Stijn	Hoogwout	Neo	15-02-90 Groningen Atletiek	Uden	02-07-11
1.56,62	Jaap Gerben	Vellinga	JB	28-07-94 Horror	Leiden	11-06-11
1.56,67	Raimo	Westerhof		12-10-86 Athlos	Assen	08-05-11
1.56,76	Bas	Visserman	Neo	27-02-91 Nijmegen Atletiek	Ninove (BEL)	07-08-11
1.56,78	Luuk	Wagenaar	JB	11-03-94 Phanos	Amsterdam	06-08-11
1.56,88	Jelmer de	Vries	Neo	03-01-91 Hanzesport	Hoorn	21-05-11
(80)						
1.56,89	Stevo	Todorovic	Neo	29-10-90 AV Castricum	Heiloo	02-06-11
1.56,9	Tony	Mauritz	JA	19-07-92 Haag Atletiek	Genderingen	26-06-11
1.56,96	Sten	Schaper	JA	16-07-92 AV Argo	Nijmegen	25-05-11
1.56,99	Cliff	Ellsworth	JA	17-04-93 Lycurgus	Santpoort	15-05-11
1.57,13	Hans	Dilling	JA	26-07-92 Seven Hills RT	Wageningen	20-05-11
1.57,21	Donald	Volleberg	Neo	01-09-90 Caesar	Tilburg	13-06-11
1.57,3	Simon	Nijland		13-09-88 AV Haarlem	Genderingen	26-06-11
1.57,32	David	Vonk	Neo	09-08-90 Zuidwal	Amsterdam	06-08-11
1.57,32	Jim	Kruiver	JA	14-03-92 Nova	Ninove (BEL)	07-08-11
1.57,41	Niels	Penning	JB	12-09-94 Olympus '70	Oordegem (BEL)	02-07-11
(90)						
1.57,51	Rick	Hartogs	Neo	24-08-89 DAK	Sittard	26-06-11
1.57,52	Erwin	Koopstra		26-12-88 AKU	Utrecht	24-06-11
1.57,90	Jeroen	Büller	JA	22-11-93 AV Haarlem	Utrecht	02-09-11
1.57,92	Lucien van	Zandvoort		22-05-85 AV Almere '81	Almere	26-06-11
1.57,99	Arjen	Hart		21-10-86 Hera	Hilversum	11-09-11
1.58,02	Jesper	Greijdanus		06-04-87 Groningen Atletiek	Assen	08-05-11
1.58,02	Jeroen	Rodenburg	Neo	27-04-91 Phoenix	Uden	02-07-11
1.58,05	Bart van	Nunen	JB	24-09-95 Passaat	Uden	02-07-11
1.58,07	Wilko	Zuidema	Neo	12-05-89 Olympus '70	Spijkenisse	08-05-11
1.58,08	Brian	Kamstra	JA	05-07-93 AAC '61	Uden	02-07-11
(100)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1.55,53	Niels de	Rijk	Neo	14-12-89 De Sperwers	Emmen	02-10-11

buitenlanders bij Nederlandse club:

1.53,74	Andrew-Harris	Larassen (ISL)	M40	23-09-70	Impala	Drachten	26-06-11
1000 meter mannen							
2.18,50	Arnoud	Okken		20-04-82	Atletico '73	Lisse	14-05-11
2.18,60	Arnoud	Okken				Rabat (MAR)	05-06-11
2.22,84	Wouter de	Boer		29-04-81	AC TION	Lisse	14-05-11
2.23,80	Niels	Verwer	Neo	10-07-89	AV Castricum	Lisse	14-05-11
2.24,65	Nils	Pennekamp		29-05-87	AV Haarlemmermeer	Lisse	14-05-11
2.25,15	Hugo de	Haan		06-11-84	Lycurgus	Lisse	14-05-11
2.25,24	René	Stokvis		25-01-87	AC TION	Lisse	14-05-11
2.25,30	Stefan	Wessel		03-05-87	De Sperwers	Lisse	14-05-11
2.25,44	Wouter	Ploeger	JA	10-10-92	AAC '61	Lisse	14-05-11
2.25,55	Bram	Rouwen		04-04-85	Hanzesport	Lisse	14-05-11
2.27,39	Wilfred van	Holst		01-07-88	Groningen Atletiek	Lisse	14-05-11
(10)							
2.27,97	Pascal	Noort		31-08-83	Leiden Atletiek	Leiden	06-07-11
2.28,33	Menno	Schouten	Neo	03-09-91	Lycurgus	Lisse	14-05-11
2.28,50	Sven	Grundecken		16-10-79	Leiden Atletiek	Leiden	06-07-11
2.28,64	Arjan	Bloem	Neo	08-01-90	Prins Hendrik	Lisse	14-05-11
2.28,81	Menno	Zuidema		07-01-87	Phoenix	Utrecht	02-09-11
2.29,19	Yunis	Abu-Stitan	Neo	04-09-89	Noordkop	Lisse	14-05-11
2.29,41	Jeroen	Vochteloo	JA	15-11-93	Invictus	Lisse	14-05-11
2.29,79	Robbin	Pieterman	Neo	05-09-89	Ilion	Lisse	14-05-11
2.29,89	Gijs	Groen		16-01-87	Haag Atletiek	Lisse	14-05-11
(20)							
1500 meter mannen							
3.42,37	René	Stokvis		25-01-87	AC TION	Uden	02-07-11
3.42,45	Niels	Verwer	Neo	10-07-89	AV Castricum	Nijmegen	25-05-11
3.42,56	René	Stokvis				Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
3.42,75	Bram	Som		20-02-80	Atletico '73	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
3.43,22	Wouter de	Boer		29-04-81	AC TION	Rehlingen (GER)	13-06-11
3.43,83	Wouter de	Boer				Eindhoven	10-07-11
3.43,85	René	Stokvis				Rehlingen (GER)	13-06-11
3.43,94	Bram	Rouwen		04-04-85	Hanzesport	Nijmegen	25-05-11
3.43,96	Wouter de	Boer				Hengelo	29-05-11
3.44,15	Niels	Verwer				Oordegem (BEL)	04-06-11
(10/5)							
3.44,24	Jesper van der	Wielen	Neo	02-08-91	Cifla	Nijmegen	25-05-11
3.46,04	Jurjen	Polderman	Neo	21-04-91	Clytoneus	Oordegem (BEL)	04-06-11
3.46,63	Wouter	Ploeger	JA	10-10-92	AAC '61	Nijmegen	25-05-11
3.47,08	Stefan	Wessel		03-05-87	De Sperwers	Nijmegen	25-05-11
3.47,10	Wouter	Jansen		17-06-87	Cifla	Nijmegen	25-05-11
(10)							
3.47,64	Luc	Schout		05-05-87	GAC-Gemert	Nijmegen	25-05-11
3.47,76	Wilfred van	Holst		01-07-88	Groningen Atletiek	Hoorn	21-05-11
3.48,61	Lars	Paardekooper	JA	10-08-92	Cifla	Mannheim (GER)	02-07-11
3.48,64	Tijs	Groen		11-12-85	De Liemers	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
3.48,90	Tjerk	Conijn		17-01-87	Lycurgus	Birmingham (GBR)	20-08-11
3.49,29	Nils	Pennekamp		29-05-87	AV Haarlemmermeer	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
3.50,84	Menno	Zuidema		07-01-87	Phoenix	Uden	02-07-11
3.51,67	Mark	Nouws	Neo	20-08-90	THOR	Ninove (BEL)	07-08-11
3.51,82	Abdi	Nageeye	Neo	02-03-89	Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	04-06-11
3.52,05	Paul	Boon		21-04-88	Hollandia	Hengelo	29-05-11
(20)							
3.52,32	Riccardo	Sprong	JA	01-06-93	Clytoneus	Uden	02-07-11
3.52,50	Thomas	Poesiat		18-01-88	Haag Atletiek	Hoorn	21-05-11
3.53,33	Jorit van	Malsen		02-10-88	Hellas	Wageningen	22-07-11
3.53,37	Sven	Grundecken		16-10-79	Leiden Atletiek	Uden	02-07-11
3.54,61	Tom	Koetsenruijter	JA	12-08-93	THOR	Oordegem (BEL)	02-07-11
3.54,78	Fenno	Polderman	JA	02-07-93	Clytoneus	Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
3.55,23	Wouter	Dilling	Neo	08-03-90	Seven Hills RT	Nijmegen	25-05-11
3.55,30	Hans	Dilling	JA	26-07-92	Seven Hills RT	Nijmegen	25-05-11
3.55,50	Wesley	Pauel	Neo	20-10-90	AV Castricum	Nijmegen	25-05-11
3.55,51	Michiel de	Ruiter		23-07-86	Hera	Heiloo	22-07-11
(30)							
3.55,61	Robbin	Pieterman	Neo	05-09-89	Ilion	Nijmegen	25-05-11
3.55,74	Dennis	Licht		30-05-84	AV '34	Nieuwegein	05-06-11
3.55,85	Sébastien	Schletterer	M35	21-12-72	Dynamica	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
3.55,90	Maikel van der	Steen	JA	31-05-92	Prins Hendrik	Uden	02-07-11
3.56,06	Jarno	Miltenburg		09-04-88	Hellas	Utrecht	24-06-11
3.56,19	Jorijn de	Mare	JB	28-01-94	Hellas	Uden	02-07-11
3.56,35	Henk	Bakker		13-01-88	Groningen Atletiek	Hoorn	21-05-11

3.56,48	Guus	Reyngoud		19-04-88	Hellas	Nijmegen	25-05-11
3.56,56	Jeffrey van der	Park	Neo	23-06-91	Hera	Heiloo	22-07-11
3.56,76	Nout	Jansen	Neo	04-10-89	Tartlétos	Wageningen	20-05-11
(40)							
3.57,24	Ronald	Schröer		28-09-84	Hera	Hoorn	21-05-11
3.57,67	Dennis	Weijers		17-06-86	Hanzesport	Uden	02-07-11
3.57,89	Thijmen	Kupers	Neo	04-10-91	Atletico '73	Wageningen	22-07-11
3.58,11	Edwin de	Vries	JA	11-12-92	AV Almere '81	Oordegem (BEL)	04-06-11
3.58,15	Jeroen	Engels		07-05-83	Prins Hendrik	Uden	02-07-11
3.58,23	Gijs	Jacobs		06-04-87	HAC	Utrecht	12-08-11
3.58,92	Pim	Molenaar		30-11-87	Hera	Hengelo	29-05-11
3.58,99	Jordi	Baars	JA	09-01-92	AV Haarlem	Oordegem (BEL)	04-06-11
3.59,31	Wouter	Heinrich	JA	18-09-93	AKU	Hoorn	21-05-11
3.59,64	Yared	Stifanos	JB	11-07-94	Hellas	Roosendaal	17-06-11
(50)							
3.59,86	Pascal	Noort		31-08-83	Leiden Atletiek	Eindhoven	10-07-11
3.59,97	Sam de	Vor	Neo	19-06-91	GAC-Hilversum	Wageningen	22-07-11
4.00,11	Jeroen	Maas		29-11-82	Sprint	Roosendaal	17-06-11
4.00,33	Jelle	Kemper		18-10-88	Prins Hendrik	Uden	02-07-11
4.00,41	Bart van	Nunen	JB	24-09-95	Passaat	Roosendaal	17-06-11
4.00,67	Menno	Schouten	Neo	03-09-91	Lycurgus	Amstelveen	05-06-11
4.00,79	Ron	Szigetti		08-05-87	GAC-Gemert	Nijmegen	25-05-11
4.00,87	Roald	Goossen	JA	24-02-92	AV Rijssen	Utrecht	24-06-11
4.00,98	Marcel	Tesselaar	M40	26-06-69	Hera	Uden	02-07-11
4.01,09	Mathias	Meijer		12-10-87	Climax	Amsterdam	06-08-11
(60)							
4.01,15	Michiel	Löschner		09-11-76	GAC-Hilversum	Utrecht	27-05-11
4.01,15	Quinten	Hennekam	Neo	02-03-90	Passaat	Uden	02-07-11
4.01,17	Ralf	Nieuwenhuizen	JB	27-03-94	Spirit-OB	Merksem (BEL)	27-08-11
4.01,28	Jaap Gerben	Vellinga	JB	28-07-94	Horror	Wageningen	22-07-11
4.01,29	Michiel van	Nispen		14-10-82	Sprint	Sint Niklaas (BEL)	02-06-11
4.01,38	Christiaan	Bosselaar		31-05-82	KAV Holland	Uden	02-07-11
4.01,43	Floris	Willeboordse	Neo	23-10-90	Dynamica	Merksem (BEL)	27-08-11
4.01,50	Casper	Dirks	M35	31-03-73	Phanos	Belgrado (SRB)	28-05-11
4.02,10	Jeroen	Rodenburg	Neo	27-04-91	Phoenix	Eindhoven	10-07-11
4.02,61	Erwin	Meijer		13-05-84	Climax	Heerde	25-05-11
(70)							
4.02,84	Joost van den	Ende		19-02-88	Seven Hills RT	Wageningen	22-07-11
4.03,21	Lars	Cazander	JA	29-11-92	Hellas	Utrecht	24-06-11
4.03,26	Milco	Driessen		26-07-88	Hellas	Utrecht	27-05-11
4.03,37	Niek	Blikslager	JB	13-06-95	Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
4.03,38	Rik van der	Steen	JB	01-06-94	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	10-07-11
4.03,39	Harmen	Korfage		07-03-88	Hera	Ninove (BEL)	07-08-11
4.03,40	Koen	Vossers	Neo	06-05-89	Hanzesport	Eindhoven	10-07-11
4.03,59	Erwin	Adan	JA	19-01-92	Dynamica	Gentbrugge	30-07-11
4.03,74	Sebastiaan	Klooster	Neo	29-09-90	Phanos	Hoorn	21-05-11
4.04,01	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65	AV Zaanland	Nijmegen	25-05-11
(80)							
4.04,06	Yunis	Abu-Stitan	Neo	04-09-89	Noordkop	Amstelveen	05-06-11
4.04,08	Richard	Douma	JA	17-04-93	AV Zaanland	Wageningen	20-05-11
4.04,15	Jeroen	Veldhuis	M35	20-10-75	AAC	Roosendaal	17-06-11
4.04,17	Jim	Kruiver	JA	14-03-92	Nova	Amstelveen	05-06-11
4.04,28	Didier	Nibbering	Neo	12-12-91	R' dam Atletiek	Tilburg	08-05-11
4.04,51	Dennis ten	Bruggencate		04-03-79	Trias	Utrecht	24-06-11
4.04,60	Jelmer de	Vries	Neo	03-01-91	Hanzesport	Roosendaal	17-06-11
4.04,89	Rob	Maas		20-09-84	Sprint	Tilburg	08-05-11
4.04,89	David	Vonk	Neo	09-08-90	Zuidwal	Wageningen	22-07-11
4.04,95	Arend	Mulder		01-06-86	Tartlétos	Uden	02-07-11
(90)							
4.04,95	Sjoerd	Weijers	JB	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Tongerlo (BEL)	24-08-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
3.50,87	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)	Neo	11-11-89	Eindhoven Atletiek	Uden	02-07-11
3.52,15	Alexander	Hahn (GER)	Neo	14-02-89	Pegasus	Hengelo	29-05-11
3.52,18	Florian	Pehrs (GER)	Neo	14-07-89	AC TION	Merksem (BEL)	27-08-11
3.57,31	Andrew-Harris	Larassen (ISL)	M40	23-09-70	Impala	Hoorn	21-05-11

1 Engelse mijl mannen

4.25,51	Yunis	Abu-Stitan	Neo	04-09-89	Noordkop	Heerhugowaard	27-05-11
4.26,09	Michiel de	Ruiter		23-07-86	Hera	Heerhugowaard	27-05-11
4.29,0	Frank	Everts		18-06-85	HAC '63	Steenwijk	15-07-11

2000 meter mannen

5.37,86	Jeroen	Engels		07-05-83	Prins Hendrik	Vught	03-04-11
5.38,82	Roy	Hoornweg	Neo	08-05-89	Passaat	Leiden	27-04-11

5.39,64	Bart van	Nunen	JB	24-09-95 Passaat	Leiden	27-04-11
5.42,46	Ronald	Bassa	M35	11-02-75 Prins Hendrik	Vught	03-04-11
5.47,77	Fulco de	Heus		03-05-79 AV '23	Leiden	27-04-11
3000 meter mannen						
7.55,79	Dennis	Licht		30-05-84 AV '34	Rehlingen (GER)	13-06-11
7.56,73	Khalid	Choukoud		23-03-86 Haag Atletiek	Rhede (GER)	08-07-11
7.58,21	Jesper van der	Wielen	Neo	02-08-91 Cifla	Oordegem (BEL)	02-07-11
8.00,76	Dennis	Licht			Oslo (NOR)	19-05-11
8.04,34	Thomas	Poesiat		18-01-88 Haag Atletiek	Leiden	11-06-11
8.06,74	Jesper van der	Wielen			Leiden	11-06-11
8.09,97	Khalid	Choukoud			Leiden	11-06-11
8.10,95	Dennis	Licht			Izmir (TUR)	19-06-11
8.12,73	Abdi	Nageeye	Neo	02-03-89 Nijmegen Atletiek	Leiden	11-06-11
8.15,10	Thomas	Poesiat			Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
(10/5)						
8.20,73	Wouter	Jansen		17-06-87 Cifla	Leiden	11-06-11
8.23,71	Luc	Schout		05-05-87 GAC-Gemert	Oordegem (BEL)	02-07-11
8.25,58	Jarno	Miltenburg		09-04-88 Hellas	Leiden	11-06-11
8.26,23	Gert-Jan	Wassink		12-12-85 AV Argo	Leiden	11-06-11
8.27,63	Bouke	Onstenk		28-01-81 Hollandia	Osterode (GER)	15-06-11
(10)						
8.28,38	Jeroen	Maas		29-11-82 Sprint	Leiden	11-06-11
8.28,69	Edwin de	Vries	JA	11-12-92 AV Almere '81	Leiden	11-06-11
8.29,62	Guus	Reyngoud		19-04-88 Hellas	Leiden	11-06-11
8.30,19	Maikel van der	Steen	JA	31-05-92 Prins Hendrik	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
8.30,41	Jorrit	Pels		23-06-87 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	02-07-11
8.30,63	Jeroen	Veldhuis	M35	20-10-75 AAC	Oordegem (BEL)	02-07-11
8.31,00	Tom	Koetsenruijter	JA	12-08-93 THOR	Vught	02-06-11
8.31,85	Colin	Bekers		21-09-79 THOR	Oordegem (BEL)	02-07-11
8.34,81	Jorrit van	Malsen		02-10-88 Hellas	Nieuwegein	03-06-11
8.35,52	Hans	Dilling	JA	26-07-92 Seven Hills RT	Vught	02-06-11
(20)						
8.37,49	Milco	Driessen		26-07-88 Hellas	Leiden	11-06-11
8.39,35	Michiel van	Nispen		14-10-82 Sprint	Tilburg	13-06-11
8.40,53	Ruben	Scheurwater		19-02-80 Parthenon	Vught	02-06-11
8.42,03	Bart	Uiterwijk		12-10-84 Hellas	Leiden	11-06-11
8.42,05	Jorijn de	Mare	JB	28-01-94 Hellas	Grootebroek	04-09-11
8.42,56	Marcel	Tesselaar	M40	26-06-69 Hera	Leiden	11-06-11
8.43,1	Michiel de	Ruiter		23-07-86 Hera	Schagen	15-04-11
8.43,34	Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Leiden	11-06-11
8.43,35	Tommy	Staal	JB	18-08-94 AV '56	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
8.43,99	Joost	Rademaekers		31-01-87 AV Weert	Utrecht	15-07-11
(30)						
8.44,60	Jelle	Kemper		18-10-88 Prins Hendrik	Vught	02-06-11
8.45,8	Said	Hayek		30-12-80 Get Running	Deurne	12-05-11
8.46,67	Michiel	Löschner		09-11-76 GAC-Hilversum	Utrecht	02-09-11
8.46,76	Jeroen	Zeinstra	M35	06-02-75 Pallas '67	Vught	02-06-11
8.46,93	Joost van den	Ende		19-02-88 Seven Hills RT	Utrecht	24-06-11
8.47,03	Dennis	Weijers		17-06-86 Hanzesport	Lisse	14-05-11
8.47,17	Tom van	Oorschot	Neo	09-03-89 Seven Hills RT	Vught	02-06-11
8.47,76	Bart van	Nunen	JB	24-09-95 Passaat	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
8.48,13	Harmen	Korfage		07-03-88 Hera	Vught	02-06-11
8.48,22	Ron	Szigetti		08-05-87 GAC-Gemert	Lisse	14-05-11
(40)						
8.48,6	Ferdy van der	Heide		28-10-85 Hera	Schagen	15-04-11
8.49,32	Daan van den	Ende	Neo	12-04-90 Atletiek Maastricht	Vught	02-06-11
8.49,41	Adriaan	Fransen	Neo	08-06-90 AAC '61	Utrecht	15-07-11
8.49,66	Mathias	Meijer		12-10-87 Climax	Utrecht	02-09-11
8.50,21	Roy	Hoornweg	Neo	08-05-89 Passaat	Etten-Leur	20-05-11
8.50,28	Gerwin van den	Hurk		03-06-86 Prins Hendrik	Vught	02-06-11
8.50,98	Casper	Dirks	M35	31-03-73 Phanos	Utrecht	12-08-11
8.51,15	Sullivan	Smith		16-09-76 Phanos	Heiloo	05-08-11
8.51,44	Rens	Dekkers		29-11-81 Hera	Heiloo	22-07-11
8.51,50	Maikel	Zuijderhoudt	Neo	23-07-90 AV Almere '81	Utrecht	24-06-11
(50)						
8.51,82	Kristof	Lefebvre		29-04-83 Achilles-Top	Oordegem (BEL)	02-07-11
8.52,08	Christiaan	Bosselaar		31-05-82 KAV Holland	Leiden	11-06-11
8.52,24	Koen	Vossers	Neo	06-05-89 Hanzesport	Lisse	14-05-11
8.53,15	Arend	Mulder		01-06-86 Tartlétos	Vught	02-06-11
8.54,74	Koen	Veldhuis	Neo	24-12-91 Athletics	Leiden	11-06-11
8.55,06	Bas van	Hooren	JA	12-06-92 Atletiek Maastricht	Duffel (BEL)	28-05-11
8.55,74	Maarten	Jumelet	Neo	07-06-89 Leiden Atletiek	Leiden	11-06-11

8.56,23	Michiel	Otten	M40	26-10-68	Prins Hendrik	Vught	02-06-11
8.56,46	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65	AV Zaanland	Lisse	14-05-11
8.56,58	Jorik van	Egdom	JB	16-05-95	VAV	Vught	02-06-11
(60)							
8.56,59	Michael van der	Kroon	Neo	24-10-90	De Liemers	Utrecht	24-06-11
8.56,95	Floris	Willeboordse	Neo	23-10-90	Dynamica	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
8.57,2	Werner	Gentle		06-12-86	LG Deurne	Someren	07-04-11
8.57,43	Jeroen	Engels		07-05-83	Prins Hendrik	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
8.57,55	Toon	Heeren	M40	08-03-67	LT Velocitas	Etten-Leur	20-05-11
8.58,00	Ruben	Tock	JA	09-10-92	Spado	Vught	02-06-11
8.58,04	Menno	Zuidema		07-01-87	Phoenix	Gouda	13-05-11
8.58,27	Wouter	Dilling	Neo	08-03-90	Seven Hills RT	Vught	02-06-11
8.58,67	Erwin	Harmes		30-10-81	Dynamica	Goes	09-04-11
8.58,69	Cas	Lutz	JA	27-10-93	GAC-Hilversum	Utrecht	15-07-11
(70)							
8.58,70	Cor	Datema	M35	19-09-71	Prins Hendrik	Vught	02-06-11
8.58,75	Richard	Douma	JA	17-04-93	AV Zaanland	Santpoort	15-05-11
8.59,01	Bas ten	Dam	Neo	24-07-91	AV '23	Utrecht	24-06-11
8.59,53	Pim	Gouw		27-12-85	Zuidwal	Utrecht	12-08-11
8.59,71	Neal	Bouterse	JA	11-08-93	AV '56	Vught	02-06-11
8.59,83	Ricardo	Floris	Neo	30-01-90	Atletiek Maastricht	Duffel (BEL)	28-05-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
8.56,50	Jesse van	Burg		09-03-88	Ilion	Zoetermeer	02-04-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
8.05,18	Alexander	Hahn (GER)	Neo	14-02-89	Pegasus	Leiden	11-06-11
8.14,09	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)	Neo	11-11-89	Eindhoven Atletiek	Hulst	13-06-11
8.46,34	Ian	Murdoch		10-07-80	Hylas	Heiloo	05-08-11
5000 meter mannen							
13.39,87	Dennis	Licht		30-05-84	AV '34	Nijmegen	25-05-11
13.47,56	Khalid	Choukoud		23-03-86	Haag Atletiek	Nijmegen	25-05-11
13.48,89	Patrick	Stitzinger		25-08-81	Pegasus	Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
13.50,36	Khalid	Choukoud				Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
13.54,89	Patrick	Stitzinger				Nijmegen	25-05-11
13.58,59	Roy	Hoorweg	Neo	08-05-89	Passaat	Nijmegen	25-05-11
14.03,30	Thomas	Poesiat		18-01-88	Haag Atletiek	Nijmegen	25-05-11
14.04,03	Abdi	Nageeye	Neo	02-03-89	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	25-05-11
14.04,44	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)				Gentbrugge	30-07-11
14.04,66	Jorit van	Malsen		02-10-88	Hellas	Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
(10/7)							
14.07,52	Jesper van der	Wielen	Neo	02-08-91	Cifla	Wageningen	15-06-11
14.10,35	Ronald	Schröer		28-09-84	Hera	Nijmegen	25-05-11
14.14,16	Paul	Zwama		23-04-87	Groningen Atletiek	Walnut (USA)	15-04-11
(10)							
14.16,03	Michel	Butter		05-11-85	AV Castricum	Nijmegen	25-05-11
14.26,56	Wesley	Pauel	Neo	20-10-90	AV Castricum	Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
14.28,28	Olfert	Molenhuis		28-09-83	Groningen Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
14.31,57	Jarno	Miltenburg		09-04-88	Hellas	Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
14.32,1	Tom	Wiggers		10-08-87	AV Haarlem	Genderingen	26-06-11
14.32,54	Maikel van der	Steen	JA	31-05-92	Prins Hendrik	Wageningen	15-06-11
14.40,08	Luc	Schout		05-05-87	GAC-Gemert	Wageningen	15-06-11
14.40,76	Jeroen	Maas		29-11-82	Sprint	Nijmegen	25-05-11
14.41,43	Edwin de	Vries	JA	11-12-92	AV Almere '81	Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
14.42,00	Michiel van	Nispen		14-10-82	Sprint	Nijmegen	25-05-11
(20)							
14.43,15	Jeroen	Veldhuis	M35	20-10-75	AAC	Zwolle	26-06-11
14.45,29	Jorrit	Pels		23-06-87	R' dam Atletiek	Wageningen	15-06-11
14.46,40	Tom	Koetsenruijter	JA	12-08-93	THOR	Nijmegen	25-05-11
14.46,40	Dennis	Weijers		17-06-86	Hanzesport	Wageningen	15-06-11
14.48,02	Rens	Dekkers		29-11-81	Hera	Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
14.51,37	Harm	Sengers		27-08-82	Eindhoven Atletiek	Wageningen	15-06-11
14.54,58	Joost van den	Ende		19-02-88	Seven Hills RT	Amsterdam	31-07-11
14.56,06	Ruben	Scheurwater		19-02-80	Parthenon	Oordegem (BEL)	04-06-11
14.56,28	Timothy	Vergauwen	JA	25-03-92	LT Velocitas	Nijmegen	25-05-11
14.56,89	Gerwin van den	Hurk		03-06-86	Prins Hendrik	Nijmegen	25-05-11
(30)							
14.59,35	Koen	Vossers	Neo	06-05-89	Hanzesport	Wageningen	22-07-11
15.00,30	Jeroen	Zeinstra	M35	06-02-75	Pallas '67	Wageningen	22-07-11
15.01,65	Rob	Maas		20-09-84	Sprint	Nijmegen	25-05-11
15.02,13	Hans	Dilling	JA	26-07-92	Seven Hills RT	Wageningen	15-06-11
15.03,81	Pascal van	Troost		11-12-85	Haag Atletiek	Uden	02-07-11
15.11,80	Wouter	Ploeger	JA	10-10-92	AAC '61	Steenwijk	02-04-11
15.13,62	René	Stokvis		25-01-87	AC TION	Hengelo	05-06-11

15.13,75	Wouter	Kegge		10-02-84 Clytoneus	Zwolle	26-06-11
15.14,0	Mike	Barsaiyan		26-12-87 Olympus '70	Naaldwijk	15-09-11
15.14,35	Adriaan	Fransen	Neo	08-06-90 AAC '61	Wageningen	15-06-11
(40)						
15.16,36	Caimin	Stevens		30-12-87 LG Aart Stigter	Wageningen	15-06-11
15.16,38	Bernard te	Boekhorst	M35	18-02-72 Phoenix	Utrecht	27-05-11
15.17,01	Arend	Mulder		01-06-86 Tartlétos	Wageningen	15-06-11
15.17,52	Noël	Keijsers	M35	22-05-73 Prins Hendrik	Hengelo	05-06-11
15.18,46	Harmen	Korfage		07-03-88 Hera	Wageningen	15-06-11
15.20,17	Casper	Dirks	M35	31-03-73 Phanos	Wageningen	15-06-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
13.50,45	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)	Neo	11-11-89 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	25-05-11
13.56,12	Alexander	Hahn (GER)	Neo	14-02-89 Pegasus	Nijmegen	25-05-11
15.19,60	Ian	Murdoch		10-07-80 Hylas	Heiloo	19-08-11
10.000 meter mannen						
28.34,22	Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Wageningen	15-06-11
28.53,63	Khalid	Choukoud		23-03-86 Haag Atletiek	Oslo (NOR)	04-06-11
29.01,73	<i>Patrick</i>	<i>Stitzinger</i>			<i>Oslo (NOR)</i>	<i>04-06-11</i>
29.09,03	Ronald	Schröer		28-09-84 Hera	Wageningen	15-06-11
29.41,92	Paul	Zwama		23-04-87 Groningen Atletiek	Stanford (USA)	25-03-11
29.42,95	<i>Khalid</i>	<i>Choukoud</i>			<i>Veenendaal</i>	<i>28-04-11</i>
30.14,00	Ruben	Scheurwater		19-02-80 Parthenon	Wageningen	15-06-11
30.30,72	Wesley van der	Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Veenendaal	28-04-11
30.58,16	Jeroen	Maas		29-11-82 Sprint	Veenendaal	28-04-11
31.09,75	Rob	Detert Oude Weme		11-12-78 AV Veluwe	Veenendaal	28-04-11
(10/8)						
31.24,43	Gerwin van de	Hurk		06-03-86 Prins Hendrik	Veenendaal	28-04-11
31.28,21	Michiel van	Nispen		14-10-82 Sprint	Veenendaal	28-04-11
(10)						
31.42,80	Michiel	Otten	M40	26-10-68 Prins Hendrik	Veenendaal	28-04-11
32.01,09	Adriaan	Fransen	Neo	08-06-90 AAC '61	Veenendaal	28-04-11
32.10,15	Edwin de	Vries	JA	11-12-92 AV Almere '81	Veenendaal	28-04-11
32.26,45	Pascal van	Troost		11-12-85 Haag Atletiek	Veenendaal	28-04-11
32.30,89	Anton	Costeris		05-07-82 Phanos	Wageningen	15-06-11
32.45,62	Remco	Grasman	M35	21-09-72 Running 2000	Veenendaal	28-04-11
32.48,1	Robert	Willemse	M45	08-11-64 PAC	Naaldwijk	08-10-11
32.54,04	Erwin	Harmes		30-10-81 Dynamica	Terneuzen	28-05-11
33.06,10	Arthur	Schramada	M40	21-09-69 Cifla	Veenendaal	28-04-11
33.08,25	Jay	Sauer	M35	17-01-72 Cifla	Veenendaal	28-04-11
(20)						
33.21,91	Peter	Heusschen	M35	09-01-76 GAC-Gemert	Veenendaal	28-04-11
33.27,92	Richard van	Oosterhout	M45	13-10-65 AVR '90	Veenendaal	28-04-11
33.28,83	Ron	Koster		03-01-78 Scopias	Veenendaal	28-04-11
33.29,93	Harald van	Doorn	M45	03-09-64 Lycurgus	Veenendaal	28-04-11
3000 meter snelwandelen mannen						
14.16,42	Harold van	Beek	M45	14-04-62 RWW	Krommenie	03-07-11
14.28,01	Colin	Versteeg	JB	03-01-95 RWW	Krommenie	03-07-11
14.32,3	tt Jacques van	Bremen		22-08-84 RWW	Rotterdam	07-05-11
14.44,-	Jan	Cornelis	M55	31-01-56 AV Holten	Veenendaal	21-05-11
15.06,0	tt Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWW	Dordrecht	13-03-11
15.26,3	tt Marcel	Bunschoten		08-12-78 De LAT	Alphen a/d Rijn	22-10-11
15.58,66	Theo	Koenis	M55	12-10-51 De LAT	Krommenie	03-07-11
16.04,-	Ron	Timmermans		03-02-82 RWW	Veenendaal	21-05-11
16.09,46	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWW	Drunen	23-06-11
16.15,57	Ton van	Andel	M50	02-09-58 RWW	Drunen	23-06-11
(10)						
16.36,48	Bart	Snoeren	M40	25-07-69 DAK	Drunen	23-06-11
16.44,14	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWW	Krommenie	03-07-11
17.08,6	tt Frans	Leijtens	M35	08-02-76 RWW	Dordrecht	13-03-11
17.19,89	Harry	Bijnen	M55	22-03-52 DAK	Krommenie	03-07-11
17.20,-	Robert van	Bremen		11-12-82 RWW	Veenendaal	21-05-11
17.26,24	Alex	Wijsman	M60	03-02-48 De LAT	Krommenie	03-07-11
17.33,04	Riny	Jehoel	M50	10-06-58 DAK	Drunen	23-06-11
17.46,3	tt Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Alphen a/d Rijn	22-10-11
17.59,9	Cees	Versteeg	M40	30-10-66 RWW	Dordrecht	03-09-11
5000 meter snelwandelen mannen						
25.00,28	Jan	Cornelis	M55	31-01-56 AV Holten	Den Haag	19-06-11
25.00,3	Jacques van	Bremen		22-08-84 RWW	Rotterdam	07-05-11
25.14,04	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWW	Den Haag	19-06-11
25.28,96	Colin	Versteeg	JB	01-03-95 RWW	Gouda	02-06-11
25.31,1	<i>Richard</i>	<i>Leijenaar</i>			<i>Dordrecht</i>	<i>13-03-11</i>

25.38,24	Colin	Versteeg			Athene (GRE)	27-08-11
25.45,3	Marcel	Bunschoten		08-12-78 De LAT	Alphen a/d Rijn	22-10-11
25.53,6	Colin	Versteeg			Dordrecht	03-09-11
27.08,4	Colin	Versteeg			Rotterdam	07-05-11
27.20,83	Ton van	Andel	M50	02-09-58 RWV	Den Haag	19-06-11
	(10/6)					
27.22,53	Bart	Snoeren	M40	25-07-69 DAK	Den Haag	19-06-11
27.32,03	Jan	Netten	M40	20-04-68 DAK	Den Haag	19-06-11
27.35,6	Theo	Koenis	M55	12-10-51 De LAT	Rotterdam	07-05-11
27.50,91	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Gouda	02-06-11
	(10)					
28.04,9	tt Ron	Timmermans		03-02-82 RWV	Dordrecht	13-03-11
28.50,7	tt Frans	Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Dordrecht	13-03-11
28.53,15	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWV	Best	02-07-11
29.02,55	Harry	Bijnen	M55	22-03-52 DAK	Best	02-07-11
29.17,06	Alex	Wijsman	M60	03-02-48 De LAT	Gouda	02-06-11
29.38,9	Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Alphen a/d Rijn	22-10-11
29.42,62	Boetje	Huliselan	M55	22-05-55 OLAT	Den Haag	19-06-11
29.58,0	Robert van	Bremen		11-12-82 RWV	Rotterdam	07-05-11
10.000 meter snelwandelen mannen						
52.14,3	tt Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Dordrecht	13-03-11
52.59,0	Jan	Cornelis	M55	31-01-56 AV Holten	Barendrecht	13-06-11
55.35,1	tt Theo	Koenis	M55	12-10-51 De LAT	Dordrecht	13-03-11
57.28,8	tt Ron	Timmermans		03-02-82 RWV	Dordrecht	13-03-11
57.46,8	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Barendrecht	13-06-11
58.30,7	tt Frans	Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Dordrecht	13-03-11
58.54,1	Marcel	Bunschoten		08-12-78 De LAT	Barendrecht	13-06-11
59.52,4	Wilfried van	Bremen			Dordrecht	03-09-11
20.000 meter snelwandelen mannen						
1.40.24,64	Harold van	Beek	M45	14-04-62 RWV	Woerden	28-08-11
1.50.16,88	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Woerden	28-08-11
1.54.21,32	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Woerden	28-08-11
1.54.32,97	Theo	Koenis	M55	12-10-51 De LAT	Woerden	28-08-11
1.54.41,30	Frank van der	Gulik		29-08-77 De Lat	Woerden	28-08-11
1.57.16,1	Marcel	Bunschoten		08-12-78 De LAT	Barendrecht	13-06-11
2.02.27,49	Frans	Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Woerden	28-08-11
2.02.55,90	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWV	Woerden	28-08-11
2.03.19,51	Jan	Netten	M40	20-04-68 DAK	Woerden	28-08-11
2.05.45,6	tt Frank van der	Gulik			Dordrecht	03-09-11
2.07.37,03	Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Woerden	28-08-11
30.000 meter snelwandelen mannen						
3.10.37,5	Frank van der	Gulik		29-08-77 De Lat	Dordrecht	03-09-11
3.38.52,0	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35 RWV	Barendrecht	13-06-11
50.000 meter snelwandelen mannen						
6.12.37,9	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35 RWV	Barendrecht	13-06-11
1 uur snelwandelen mannen						
11445	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Dordrecht	13-03-11
10813	Theo	Koenis	M55	12-10-51 De LAT	Dordrecht	13-03-11
10458	Ron	Timmermans		03-02-82 RWV	Dordrecht	13-03-11
10248	Frans	Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Dordrecht	13-03-11
2 uur snelwandelen mannen						
19.075	tt Frank van der	Gulik		29-08-77 De Lat	Dordrecht	03-09-11
3000 meter steeple chase mannen						
8.53,80	Simon	Vroemen	M40	11-05-69 Prins Hendrik	Veldhoven	29-06-11
8.56,92	Simon	Vroemen			Amsterdam	31-07-11
9.07,93	Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Amsterdam	31-07-11
9.11,95	Olfert	Molenhuis			Izmir (TUR)	19-06-11
9.16,69	Richard	Douma	JA	17-04-93 AV Zaanland	Krommenie	03-07-11
9.18,62	Michiel de	Ruiter		23-07-86 Hera	Castricum	15-06-11
9.21,24	Michiel de	Ruiter			Amsterdam	31-07-11
9.23,77	Richard	Douma			Castricum	15-06-11
9.24,15	Hans	Dilling	JA	26-07-92 Seven Hills RT	Amsterdam	31-07-11
9.25,87	Hans	Dilling			Alphen a/d Rijn	09-07-11
	(10/5)					
9.26,20	Ron van	Diepen	M40	19-06-70 Hera	Amsterdam	31-07-11
9.29,56	Noël	Keijsers	M35	22-05-73 Prins Hendrik	Wageningen	15-06-11
9.30,83	Ries van	Zon		29-11-85 Climax	Hengelo	05-06-11
9.31,95	Sullivan	Smith		16-09-76 Phanos	Hengelo	05-06-11
9.34,57	Gerwin van den	Hurk		03-06-86 Prins Hendrik	Hengelo	05-06-11

9.38,65	(10)	Erik	Niemeijer		15-07-79 Sprint	Booischoot (BEL)	27-05-11
9.45,78		Jiri	Kemper		01-02-77 AV '23	Amsterdam	31-07-11
9.46,32		Raymon van den	Berg		10-09-82 Prins Hendrik	Veldhoven	29-06-11
9.49,08		Vincent	Trinthamer		04-09-78 Sparta	Zwolle	26-06-11
9.49,22		Ferdy van der	Heide		28-10-85 Hera	Castricum	15-06-11
9.51,74		Guido	Jonkers		12-05-88 Sprint	Zwolle	26-06-11
9.52,36		Pim	Molenaar		30-11-87 Hera	Alkmaar	08-07-11
9.52,77		Alwin	Groen	Neo	19-02-89 AAC	Zwolle	26-06-11
9.52,99		Pieter van	Langen		25-07-82 AAC	Tilburg	08-05-11
9.53,33		Jesse van de	Ven	JA	01-05-93 Spado	Drunen	05-06-11
9.58,12	(20)	Bart	Uiterwijk		12-10-84 Hellas	Leiden	18-09-11
10.01,23		Sjoerd	Marrewijk	Neo	24-11-89 Olympus '70	Drunen	05-06-11
10.02,00		Jan Jouke	Vos		18-08-82 AV Heerenveen	Wageningen	15-06-11
10.02,99		Wouter	Hordijk		17-06-86 Phanos	Krommenie	03-07-11
10.03,55		David	Hofstee	JA	04-02-93 Impala	Hoogeveen	03-06-11
10.04,99		Matthias	Hardt	Neo	23-12-90 AC TION	Hengelo	05-06-11
10.10,49		Ruud v.d.	Wal		09-04-78 AV '34	Zwolle	26-06-11
10.10,90		Simon	Grannetia	JB	28-08-94 De Spartaan	Haarlem	05-06-11
10.11,93		Jaap	Witte		11-12-82 AV Texel	Utrecht	02-09-11
10.12,00		Ard	Vlooswijk		23-10-79 AV '34	Naaldwijk	09-06-11
10.14,20	(30)	Cas	Lutz	JA	27-10-93 GAC-Hilversum	Leiden	18-09-11
10.16,50		Joost	Baardman	JA	15-05-92 Clytoneus	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10.17,35		Gaby van	Caulil	M40	10-06-70 Ciko '66	Den Haag	19-06-11
10.17,55		Camiel	Kruiswijk	Neo	22-09-90 BAV	Groningen	02-06-11
10.18,99		Khalid	Mokhtari	JA	09-07-93 R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-11
10.24,00		Marcel	Kwakkel		24-06-81 Phoenix	Haarlem	05-06-11
10.24,04		Joey van	Thuijl	JA	25-07-92 Atverni	Krommenie	03-07-11
10.28,15		Rene	Jaasma		25-07-84 Impala	Krommenie	05-06-11
10.28,75		Emiel	Admiraal	Neo	30-09-90 Trias	Leiden	18-09-11
10.29,50		Hans	Klanker	M35	10-10-74 Leiden Atletiek	Den Haag	19-06-11
10.29,67	(40)	Joey	Blangé	Neo	04-09-91 Spirit-OB	Groningen	02-06-11
10.33,44		Joost de	Klerk		30-06-80 Leiden Atletiek	Leiden	18-09-11
10.33,71		Hans van	Hateren	JA	20-10-92 De Spartaan	Lisse	20-08-11
10.34,31		Cosmo van	Berkel	Neo	02-02-90 AV Gouda	Krommenie	03-07-11
10.34,33		Elmar	Kal		03-03-88 KAV Holland	Haarlem	05-06-11
10.34,33		Erwin	Sneek	Neo	05-05-91 Startbaan	Haarlem	05-06-11
10.35,38		Martien van der	Hoorn	M55	18-03-53 De Spartaan	Utrecht	02-09-11
10.35,46		Antonie	Wong	Neo	29-11-89 AV Gouda	Zwolle	26-06-11
10.35,50		Chiljen	Velvis	JA	20-10-92 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-05-11
10.36,09		Oscar	Mulder		19-04-83 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	29-06-11
10.38,78	(50)	Rick	Hartogs	Neo	24-08-89 DAK	Weert	18-09-11
10.40,20		Remko	Rinia		17-03-85 Atletiek Maastricht	Drunen	05-06-11
10.40,62		Siem	Uittenhout		26-02-85 't Haasje	Groningen	02-06-11
10.43,64		Marijn	Geurken		27-09-85 Altis	Haarlem	05-06-11
10.44,14		Ruben	Postma		18-08-84 Athlos	Krommenie	05-06-11
10.48,93		Peter	Mijsberg	M45	18-08-65 Eindhoven Atletiek	Den Haag	19-06-11
10.50,01		Jelmer de	Vries	Neo	03-01-91 Hanzesport	Utrecht	02-09-11
10.50,02		Menno	Beck		02-05-88 Haag Atletiek	Hengelo	05-06-11
10.51,68		Leon van	Hamersveld		28-05-88 Tartlétos	Wageningen	15-06-11
10.52,18		Rink	Hallmann		28-09-80 Atletico '73	Haarlem	05-06-11
10.53,78	(60)	Ralf	Looze	JB	27-08-94 Phanos	Weert	18-09-11
10.54,32		Tjeerd	Bruyn	Neo	07-06-89 AAV '36	Wageningen	15-06-11
10.56,07		Wouter	Timmermans	Neo	16-06-91 Kronos	Amstelveen	03-09-11
10.56,30		Sep	Thijssen		27-07-83 't Haasje	Amstelveen	03-09-11
9.13,04		lan	Murdoch		10-07-80 Hylas	Utrecht	02-09-11
buitenlanders bij Nederlandse club:							
110 meter horden 106,7 cm mannen							
13,39	1,1	Gregory	Sedoc		16-10-81 AAC	Leiden	11-06-11
13,39	-1,2	Gregory	Sedoc			Izmir (TUR)	19-06-11
13,41	0,0	Gregory	Sedoc			Leiden	11-06-11
13,44	1,0	Gregory	Sedoc			Hoorn	21-05-11
13,47	0,7	Gregory	Sedoc			Hengelo	29-05-11
13,55	0,0	Gregory	Sedoc			Kassel (GER)	08-06-11
13,57	0,0	Gregory	Sedoc			Kassel (GER)	08-06-11
13,64	-0,6	Gregory	Sedoc			Ponce	14-05-11
13,67	1,4	Marcel van der	Westen		01-08-76 Phanos	Mannheim (GER)	13-08-11

Statistisch jaarboek 2011

13,68	1,3 Gregory (10/2)	Sedoc			Orlando (USA)	05-05-11
13,91	0,0 Mike van	Kruchten		07-04-87 Phanos	Leiden	11-06-11
14,12	0,5 Erik	Leeflang	Neo	10-08-89 Phanos	Belgrado (SRB)	28-05-11
14,17	-0,2 Tjendo	Samuel	Neo	19-12-89 Phanos	Amsterdam	31-07-11
14,21	1,7 Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Zwolle	26-06-11
14,23	1,4 Ruben	Esajas		29-07-86 R' dam Atletiek	Amsterdam	30-07-11
14,29	1,4 Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Amsterdam	30-07-11
14,31	-0,7 Reinier	Bouma		02-06-88 AV Heerenveen	Leiden	11-06-11
14,48	0,0 Jonathan (10)	Pengel		22-09-85 Phanos	Brussel (BEL)	10-07-11
14,50	-0,2 Stefan	Nieuwland		05-09-88 Climax	Amsterdam	31-07-11
14,51	0,4 Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Woerden	28-08-11
14,58	-0,2 Tim	Dekker	JA	29-09-93 AV Gouda	Tilburg	08-05-11
14,71	-0,6 Thomas	Kortbeek		02-04-81 Prins Hendrik	Hilversum	11-09-11
14,80	1,1 Jeroen van	Veen		19-05-86 Isala '96	Zwolle	09-06-11
14,92	1,0 Sander	Vermeulen		11-02-88 Haag Atletiek	Amsterdam	18-09-11
15,00	1,5 Jan	Groot		12-12-88 Hollandia	Amsterdam	30-07-11
15,10	1,6 Pim	Jehee		04-05-88 AV Gouda	Leiden	27-04-11
15,10	1,5 Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Tilburg	08-05-11
15,12	0,8 Wicher (20)	Nijkamp	JA	29-01-92 Spado	Spijkenisse	08-05-11
15,17	-0,3 Kees	Langeveld		26-01-87 AC TION	Hengelo	05-06-11
15,21	-0,7 Jan	Ormel		19-12-86 Phoenix	Leiden	11-06-11
15,21	0,9 Jeffrie	Buckle	Neo	08-08-91 Atletiek Maastricht	Sittard	26-06-11
15,22	1,5 Mike	Olsthoorn		31-01-86 R' dam Atletiek	Tilburg	08-05-11
15,26	-0,1 David	Martha		13-02-84 AAC	Gouda	02-06-11
15,30	1,4 Boudewijn van	Limpt		01-03-82 Hollandia	Amsterdam	30-07-11
15,36	-0,4 Steven	Nuytinck	Neo	28-01-91 AV '56	Amsterdam	30-07-11
15,40	0,1 Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Emmeloord	21-05-11
15,44	1,3 Vincent	Kerssies		11-07-80 SISU	Emmen	26-06-11
15,46	1,5 Mathijs van (30)	Campenhout		20-11-88 Sprint	Tilburg	08-05-11
15,54	1,7 Kevin	Woldberg		13-02-80 PEC 1910	Zwolle	26-06-11
15,55	-0,4 Jarno	Boutkam	Neo	17-02-90 Prins Hendrik	Tilburg	13-06-11
15,57	-0,4 Igor	Brink		13-04-87 Daventria	Amsterdam	30-07-11
15,59	0,0 Robin	Coops	Neo	09-09-90 Hellas	Drachten	26-06-11
15,61	0,0 Randy van	Geenen	Neo	17-06-90 AV Almere '81	Almere	26-06-11
15,62	-1,1 Jord	Buiting	Neo	06-05-91 KAV Holland	Hoorn	21-05-11
15,67	0,9 Niko	Zuidema	Neo	12-05-89 Olympus '70	Sittard	26-06-11
15,68	-3,8 Brian	Vriend	Neo	20-05-90 Lycurgus	Alkmaar	08-05-11
15,70	1,0 Frans	Boumans		08-01-87 Achilles-Top	Amsterdam	18-09-11
15,72	0,3 Harald-Peter (40)	Bust	JA	03-06-92 Hellas	Leiden	18-09-11
15,73	0,2 Joeri	Voltman	M35	27-10-74 Atletico '73	Genderingen	26-06-11
15,76	0,1 Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Talence (FRA)	18-09-11
15,80	-0,3 Menno	Vloon	JB	11-05-94 Lycurgus	Hengelo	05-06-11
15,80	0,9 Victor	Besters	Neo	19-10-90 Spado	Sittard	26-06-11
15,80	1,0 Bjorn van	Doodewaerd	Neo	16-02-89 Lycurgus	Beverwijk	26-06-11
15,82	-0,3 Ferry van	Dipten	JA	28-02-93 Climax	Hengelo	05-06-11
15,88	0,5 Cyriel	Verberne		04-12-84 Attila	Leiden	18-09-11
15,94	0,0 Justin	Cok	Neo	22-02-90 AV '47	Almere	26-06-11
15,99	1,5 Alain	Bettonviel	Neo	08-03-91 Attila	Tilburg	08-05-11
16,00	0,4 Arne van der (50)	Meer		27-10-84 De Spartaan	Genderingen	26-06-11
16,02	0,2 Tom	Metselaar		11-08-80 Suomi	Genderingen	26-06-11
16,03	1,1 Raimo	Westerhof		12-10-86 Athlos	Zwolle	09-06-11
16,05	-1,8 Arno van	Steensel	M35	10-08-72 Prins Hendrik	Gemert	08-05-11
16,06	0,7 Robin van der	Sanden	Neo	12-02-91 Achilles-EL	Steenbergen	26-06-11
16,08	0,7 Wouter	Schuer	Neo	22-12-91 Scopias	Valkenswaard	26-06-11
16,09	0,1 Jasper van den	Wittenboer		04-09-87 De Keien	Emmeloord	21-05-11
16,12	0,0 Paul v.d.	Gragt	Neo	18-02-89 Hylas	Drachten	26-06-11
16,18	1,3 Rutger	Ebskamp		28-06-85 Leiden Atletiek	Groningen	02-06-11
16,21	-1,2 Joost	Niekus	Neo	29-11-89 Flevo Delta	Drachten	26-06-11
16,27	1,0 Oskar (60)	Jansen		18-12-88 AAC	Zwolle	26-06-11
16,29	0,8 Coen	Buiting		13-07-87 't Haasje	Spijkenisse	08-05-11
16,30	1,0 Bart van der	Gragt		20-03-87 Hylas	Beverwijk	26-06-11
16,31	-0,1 Bart van den	Wijngaard	Neo	18-08-89 Scorpio	Steenbergen	26-06-11
16,33	1,6 Rens van	Dijk	Neo	30-03-91 Altis	Santpoort	08-05-11
16,38	0,9 Mark	Schellekens	JB	05-06-94 Atledo	Dongen	08-05-11
16,38	-0,6 Bjorn	Vennema	Neo	19-11-90 AAC	Gouda	02-06-11
16,39	1,0 Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Harderwijk	01-07-11

16,41	0,2	Arnout	Smit		20-05-79	Phoenix	Genderingen	26-06-11
16,43	0,6	Alex	Eradus		16-06-88	Groene Ster	Sittard	26-06-11
16,48	0,5	Alle	Koperdraad	Neo	17-01-91	GAC-Hilversum	Leiden	18-09-11
<i>(70)</i>								
16,50	0,0	Ivo	Harms	Neo	26-09-90	Fortuna	Almere	26-06-11
16,54	0,0	Eddy van	Oort		31-05-83	AV '40	Almere	26-06-11
16,55	0,3	Mitchell	Vereijken	Neo	03-01-90	Gen. Michaëlis	Gemert	29-05-11
16,57	-1,2	Eelco	Koelewijn		21-09-80	Groningen Atletiek	Drachten	26-06-11
16,57	0,4	Gydo van de	Pieterman	Neo	14-09-91	AV Haarlem	Genderingen	26-06-11
16,61	0,3	Job	Beintema	JB	24-05-95	Trias	Leiden	18-09-11
16,62	0,1	Matthijs	Beerepoot	Neo	07-11-90	Climax	Ede	08-05-11
16,65	-1,2	Wesley	Zschöttche	JA	03-04-93	AV Zaanland	Drachten	26-06-11
16,66	-0,2	Rolf	Veenhuizen		14-04-79	Attila	Tilburg	08-05-11
16,72	0,8	Robert	Bervoets	JA	10-10-93	De Keien	Spijkensisse	08-05-11
<i>(80)</i>								
16,72	0,9	Leon	Tukker	JA	30-04-92	Typhoon	Sittard	26-06-11
16,76	1,6	Joost van 't	Schip	JA	27-06-92	Startbaan	Genderingen	26-06-11
16,76	1,0	Roy	Botman		19-04-85	SAV	Beverwijk	26-06-11
16,77	1,6	Mathijs van	Dijk	JA	11-11-93	GAC-Hilversum	Genderingen	26-06-11
16,78	0,0	Mart	Overbeek	JA	03-03-92	Avantri	Almere	26-06-11
16,79	-0,6	Bart	Daalhuisen		30-03-85	Hollandia	Gouda	02-06-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
15,34		Harald-Peter	Bust	JA	03-06-92	Hellas	Assen	08-05-11
15,86		Robin van der	Sanden	Neo	12-02-91	Achilles-EL	Etten-Leur	20-05-11
16,19		Rik	Hanswijk		27-03-84	Climax	Lisse	21-08-11
16,80		Trystan de	Weerd	JB	17-07-95	Athlos	Assen	08-05-11
<i>betere handtijden:</i>								
15,1		Justin	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Bergen op Zoom	24-05-11
<i>met teveel rugwind:</i>								
14,04	w	2,8 Erik	Leefflang	Neo	10-08-89	Phanos	Lisse	14-05-11
14,21	w	2,8 Jonathan	Pengel		22-09-85	Phanos	Lisse	14-05-11
14,43	w	4,3 Stefan	Nieuwland		05-09-88	Climax	Lisse	14-05-11
14,66	w	4,3 Jeroen van	Veen		19-05-86	Isala '96	Lisse	14-05-11
14,76	w	4,3 Brian	Vriend	Neo	20-05-90	Lycurgus	Lisse	14-05-11
15,00	w	3,0 Pim	Jehee		04-05-88	AV Gouda	Lisse	14-05-11
15,03	w	3,0 Jan	Ormel		19-12-86	Phoenix	Lisse	14-05-11
15,46	w	3,0 Jarno	Boutkamiedel	Neo	17-02-90	Prins Hendrik	Lisse	14-05-11
15,68	w	2,4 Eugène	Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Merksem (BEL)	27-08-11
16,64	w	2,5 Robbin	Blaauw	JA	03-05-93	Aquilo	Emmen	26-06-11
16,72	w	2,3 Lennart	Teunissen		19-06-81	Altis	Amersfoort	28-08-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
15,90		Alwin	Roobeek		12-06-84	AV '34	Zwolle	25-09-11
16,13		Sander	Hage		25-08-85	Attila	Tilburg	02-10-11
16,0		Bart van den	Wijngaard	Neo	18-08-89	Scorpio	Oosterhout	09-10-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>								
14,59	1,7	Elton	Bitincka (ALB)		26-05-85	Eindhoven Atletiek	Zwolle	26-06-11
16,22	-0,7	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79	AV '34	Leiden	11-06-11
200 meter horden 76,2 cm mannen								
25,18	-1,4	Remco	Mettes		19-06-87	Hollandia	Hilversum	11-09-11
25,91	-1,3	Jan	Groot		12-12-88	Hollandia	Alkmaar	22-04-11
26,05	-1,5	Niko	Zuidema	Neo	12-05-89	Olympus '70	Hilversum	11-09-11
26,16	-1,2	Paul v.d.	Gragt	Neo	18-02-89	Hylas	Alkmaar	22-04-11
26,30	-1,2	Boudewijn van	Limpt		01-03-82	Hollandia	Alkmaar	22-04-11
27,01	-1,4	Koen	Streekstra		15-07-88	Phanos	Hilversum	11-09-11
27,06	1,1	Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70	Attila	Helmond	25-04-11
27,18	-1,5	Arend-Jan	Spierenburg	JB	16-06-95	Cialfo	Hilversum	11-09-11
<i>betere handtijden:</i>								
25,5		Rik	Hanswijk		27-03-84	Climax	Lisse	20-08-11
26,7		Matthijs	Beerepoot	Neo	07-11-90	Climax	Lisse	20-08-11
26,9		Dennis	Coehoorn	JA	27-09-92	AC TION	Lisse	20-08-11
26,9		Lars	Janssen	M35	15-05-73	Phoenix	Lisse	20-08-11
27,0		Ralph	Jacobs		11-05-84	Atledo	Lisse	20-08-11
400 meter horden 91,4 cm mannen								
50,23		Thomas	Kortbeek		02-04-81	Prins Hendrik	Geneve (SUI)	28-05-11
51,06		Thomas	Kortbeek				Hoorn	21-05-11
51,30		Thomas	Kortbeek				Pavia (ITA)	08-05-11
51,62		Daniel	Franken		11-01-87	AV '34	Amsterdam	31-07-11
51,70		Thomas	Kortbeek				Izmir (TUR)	18-06-11
51,80		Thomas	Kortbeek				Lisse	14-05-11
52,04		Thomas	Kortbeek				Hengelo	05-06-11
52,26		Jesper	Arts	JA	02-04-92	LG Deurne	Eindhoven	10-07-11
52,30		Thomas	Kortbeek				Amsterdam	31-07-11

Statistisch jaarboek 2011

52,34	(10/3)	Jesper	Arts			Amsterdam	31-07-11	
53,06		Quinten	Stern		22-01-77	AC TION	Hengelo	05-06-11
53,14		Revelinho	Eind	Neo	07-04-90	AV '34	Amsterdam	31-07-11
53,16		Remco	Mettes		19-06-87	Hollandia	Eindhoven	10-07-11
53,66		Martijn	Klaassen		03-08-84	Phanos	Amsterdam	31-07-11
53,82		Cliff	Ellsworth	JA	17-04-93	Lycurgus	Alphen a/d Rijn	08-07-11
53,99		Koen	Streekstra		15-07-88	Phanos	Eindhoven	10-07-11
54,05		Steven	Nuytinck	Neo	28-01-91	AV '56	Oordegem (BEL)	13-06-11
54,23	(10)	Peter	Wolters		07-04-81	Phanos	Hoorn	21-05-11
54,50		Oskar	Jansen		18-12-88	AAC	Nieuwegein	05-06-11
54,68		Vincent	Kerssies		11-07-80	SISU	Assen	05-06-11
54,74		Bart van der	Zanden		06-05-81	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	10-07-11
54,90		Niko	Zuidema	Neo	12-05-89	Olympus '70	Weert	18-09-11
54,98		Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Zwolle	26-06-11
55,18		Wesley	Zschöttche	JA	03-04-93	AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	08-07-11
55,22		Pim	Jehee		04-05-88	AV Gouda	Nieuwegein	05-06-11
55,30		Ruben	Esajas		29-07-86	R' dam Atletiek	Hengelo	05-06-11
55,39		Raimo	Westerhof		12-10-86	Athlos	Krommenie	05-06-11
55,42	(20)	Stef van der	Schaaf	JA	26-12-92	VAV	Spijkenisse	05-06-11
55,43		Kevin van de	Wassenberg		21-06-87	Athlos	Heerde	25-05-11
55,77		Jeffrie	Buckle	Neo	08-08-91	Atletiek Maastricht	Drunen	05-06-11
55,85		Justin	Cok	Neo	22-02-90	AV '47	Spijkenisse	05-06-11
55,90		Rik	Hanswijk		27-03-84	Climax	Utrecht	15-07-11
55,95		Bas van	Leersum	JA	02-03-93	AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	08-07-11
56,37		Alwin	Roobeek		12-06-84	AV '34	Amsterdam	30-07-11
56,40		Joeri	Voltman	M35	27-10-74	Atletico '73	Haarlem	05-06-11
56,47		Bart van den	Wijngaard	Neo	18-08-89	Scorpio	Oosterhout	05-06-11
56,68		Justin	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Drunen	05-06-11
56,75	(30)	Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70	Attila	Leiden	18-09-11
56,77		Sybout	Wijma		26-03-87	AV Heerenveen	Utrecht	15-07-11
56,83		Joram	Knigge	Neo	24-01-90	AV '23	Zwolle	26-06-11
56,85		Niels	Ros		10-07-86	R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-11
56,96		Victor	Besters	Neo	19-10-90	Spado	Lebbeke (BEL)	31-07-11
57,01		Sander van	Gelderen	M35	14-01-76	AV Wijchen	Assen	05-06-11
57,06		Paul v.d.	Gragt	Neo	18-02-89	Hylas	Warmenhuizen	01-07-11
57,09		Wouter	Schuer	Neo	22-12-91	Scopias	Venlo	05-06-11
57,31		Cas	Willems		29-01-88	Caesar	Venlo	05-06-11
57,42		Lennart	Teunissen		19-06-81	Altis	Amersfoort	25-04-11
57,49	(40)	Martijn	Peters		28-01-86	Eindhoven Atletiek	Leiden	18-09-11
57,50		Jarmo	Leeuwerink		14-08-87	AAC	Amsterdam	30-07-11
57,50		Robert	Bervoets	JA	10-10-93	De Keien	Leiden	18-09-11
57,54		Ronald	Kuin		25-03-87	Trias	Krommenie	05-06-11
57,79		Marcel	Roosen	M40	11-09-70	Eindhoven Atletiek	Zwolle	26-06-11
57,86		Maarten	Nabbe	Neo	07-07-89	Prins Hendrik	Weert	18-09-11
57,89		Paul	Husslage		18-10-83	Sprint	Zwolle	26-06-11
57,90		Matthijs	Beerepoot	Neo	07-11-90	Climax	Assen	05-06-11
58,05		Jeroen van	Veen		19-05-86	Isala '96	Krommenie	05-06-11
58,29		Roy	Botman		19-04-85	SAV	Amstelveen	05-06-11
58,29	(50)	Boudewijn van	Limpt		01-03-82	Hollandia	Leiden	06-07-11
58,75		Rens	Huijben		06-02-86	Diomedon	Oosterhout	05-06-11
58,83		Jurgen van	Berkum	M40	04-09-67	Parthenon	Den Haag	19-06-11
58,85		Dave	Klink		27-06-84	Leiden Atletiek	Leiden	18-09-11
59,08		Kevin	Callemeijn		26-01-81	Achilles-Top	Zwolle	26-06-11
59,19		Jasper	Kranendonk	Neo	20-03-91	Typhoon	Drunen	05-06-11
59,22		Maxim	Moinat	Neo	20-03-91	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	05-06-11
59,38		Kevin	Woldberg		13-02-80	PEC 1910	Nieuwegein	05-06-11
59,42		Brendan	Troost		13-10-84	AV Gouda	Zwolle	26-06-11
59,44		Rob	Stuber	Neo	13-07-90	Athlos	Heerde	25-05-11
59,44	(60)	Lars van der	Pluijm		20-02-87	MPM	Assen	05-06-11
59,52		Joren	Oosterlaken	Neo	03-04-91	Sparta	Nieuwegein	05-06-11
59,63		Bart van der	Gragt		20-03-87	Hylas	Amstelveen	05-06-11
59,75		Thijs	Ros		24-12-79	Clytoneus	Nieuwegein	05-06-11
59,95		Pepijn	Droog		11-12-86	PAC	Drunen	05-06-11
59,95		Sam	Kranse	JA	11-09-92	PAC	Alphen a/d Rijn	08-07-11
59,96		Aldert	Holwerda	JA	20-08-93	Flevo Delta	Heerde	25-05-11
60,12		Bart van	Rookhuizen	M45	07-06-64	DEM	Amstelveen	05-06-11

60,13	Randy van	Geenen	Neo	17-06-90 AV Almere '81	Weert	18-09-11
60,14	Paul van der	Sluijs	JB	30-01-95 Haag Atletiek	Hengelo	05-06-11
	(70)					
60,14	Mitchell	Vereijken	Neo	03-01-90 Gen. Michaëlis	Helmond	16-06-11
60,15	Joost van 't	Schip	JA	27-06-92 Startbaan	Alphen a/d Rijn	08-07-11
60,19	Bodo	Verberkt	Neo	16-12-91 Clytoneus	Zwolle	26-06-11
60,31	Guido	Jonkers		12-05-88 Sprint	Nieuwegein	05-06-11
60,34	Bart	Daalhuisen		30-03-85 Hollandia	Utrecht	27-05-11
60,37	Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Den Haag	19-06-11
60,40	Rutger	Bien	JB	30-01-94 AV '23	Nieuwegein	05-06-11
60,48	Matthijs de	Groot		04-02-79 Nova	Warmenhuizen	01-07-11
60,50	Mark	Schellekens	JB	05-06-94 Atledo	Oosterhout	05-06-11
60,66	Lukas van der	Storm		28-12-86 Prins Hendrik	Lisse	21-08-11
	(80)					
60,72	Jermaine	Luitwieler	Neo	13-03-89 R' dam Atletiek	Amsterdam	30-07-11
60,78	Alle	Koperdraad	Neo	17-01-91 GAC-Hilversum	Haarlem	05-06-11
60,80	Sietze van der	Goot	Neo	16-09-89 Impala	Krommenie	05-06-11
60,80	Tom	Metselaar		11-08-80 Suomi	Haarlem	05-06-11
60,88	Gydo van de	Pieterman	Neo	14-09-91 AV Haarlem	Haarlem	05-06-11
60,95	Rene	Tijm		19-01-85 Nova	Warmenhuizen	01-07-11
<i>betere handtijden:</i>						
54,7	Ruben	Esajas		29-07-86 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-09-11
59,0	Duncan	Visser		04-02-87 Haag Atletiek	Amsterdam	18-09-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
51,01	Javier	Garcia-Tunon (USA)		05-10-85 Ilion	Zeulenroda (GER)	29-05-11
58,67	Niels	Pittomviels (BEL)	JA	18-07-92 Unitas	Leiden	18-09-11
hoogspringen mannen						
2,18	Douwe	Amels	Neo	16-09-91 Impala	Lisse	14-05-11
2,16	<i>Douwe</i>	<i>Amels</i>			<i>Uden</i>	<i>02-07-11</i>
2,16	<i>Douwe</i>	<i>Amels</i>			<i>Amsterdam</i>	<i>31-07-11</i>
2,15	<i>Douwe</i>	<i>Amels</i>			<i>Krommenie</i>	<i>05-06-11</i>
2,15	<i>Douwe</i>	<i>Amels</i>			<i>Izmir (TUR)</i>	<i>18-06-11</i>
2,15	<i>Douwe</i>	<i>Amels</i>			<i>Drachten</i>	<i>26-06-11</i>
2,14	Jan-Peter	Larsen		18-03-79 Ilion	Zoetermeer	11-09-11
2,11	<i>Douwe</i>	<i>Amels</i>			<i>Beveren (BEL)</i>	<i>03-09-11</i>
2,10	<i>Jan-Peter</i>	<i>Larsen</i>			<i>Amsterdam</i>	<i>31-07-11</i>
2,10	<i>Douwe</i>	<i>Amels</i>			<i>Zoetermeer</i>	<i>11-09-11</i>
	(10/2)					
2,06	Sander	Maes	JA	21-12-92 Unitas	Best	19-06-11
2,05	Harald-Peter	Bust	JA	03-06-92 Hellas	Santpoort	15-05-11
2,05	Joost van	Bennekom		18-01-81 AC TION	Hengelo	05-06-11
2,05	Rob	Binner		27-04-85 't Haasje	Drunen	05-06-11
2,05	Joost	Ketel	JB	21-05-94 Achilles-EL	Roosendaal	17-06-11
2,04	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Eindhoven	10-07-11
2,02	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Emmeloord	21-05-11
2,02	Pieter	Braun	JA	21-01-93 Sprint	Emmeloord	21-05-11
	(10)					
2,01	Mitchell	Vereijken	Neo	03-01-90 Gen. Michaëlis	Venlo	05-06-11
2,01	Tom	Heijens		28-05-87 Hylas	Beverwijk	26-06-11
2,01	Daniël	Leyba	JA	29-11-93 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
2,01	Tieme	Klinkers		09-04-86 Vitalis	Eindhoven	10-07-11
2,00	Joost	Niekus	Neo	29-11-89 Flevo Delta	Dronten	09-04-11
2,00	Geoffrey van	Dipten	Neo	27-11-91 Climax	Ede	08-05-11
2,00	Niels	Ran		14-03-88 AV Haarlem	Santpoort	08-05-11
2,00	Jethro	Obot	JB	13-02-94 Haag Atletiek	Lisse	22-05-11
2,00	Tymon de	Jonge		17-02-80 Ilion	Zoetermeer	28-05-11
2,00	Alex	Eradius		16-06-88 Groene Ster	Drunen	05-06-11
	(20)					
2,00	Leon	Tukker	JA	30-04-92 Typhoon	Drunen	05-06-11
2,00	Niels	Hanegraaf	Neo	01-05-90 DJA	Steenbergen	26-06-11
1,99	Mark	Jacobs	JA	20-04-92 GVAC	Emmeloord	21-05-11
1,98	Sjoerd	Dekker	JA	22-02-92 Phanos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
1,97	Matisse de	Boer	JA	28-09-93 Horror	Groningen	24-06-11
1,97	Timo	Looijen	JB	07-07-94 AV Zaanland	Gemert	18-09-11
1,96	Bastiaan	Bretveld	Neo	25-05-89 Phanos	Lisse	14-05-11
1,96	Rik	Taam	JC	17-01-97 AV Zaanland	Hengelo	03-09-11
1,95	Martijn van	Calker	Neo	17-11-89 PEC 1910	Epe	20-04-11
1,95	Ruben	Postma		18-08-84 Athlos	Epe	20-04-11
	(30)					
1,95	Andries	Seegers		19-06-86 Nijmegen Atletiek	Ede	08-05-11
1,95	Sven	Ootjers	M35	24-06-73 Trias	Assen	08-05-11
1,95	Ralph	Jacobs		11-05-84 Atledo	Dongen	08-05-11

1,95	Johan	Schönebaum	JA	19-02-93	Ilion	Reeuwijk	08-05-11
1,95	Jasper	Heesbeen	JA	23-01-92	Prins Hendrik	Sittard	15-05-11
1,95	Ferry van	Dipten	JA	28-02-93	Climax	Wageningen	20-05-11
1,95	Joram	Knigge	Neo	24-01-90	AV '23	Nieuwegein	05-06-11
1,95	Kevin van de	Wassenberg		21-06-87	Athlos	Zwolle	09-06-11
1,95	Cas	Willems		29-01-88	Caesar	Roermond	12-06-11
1,95	Giguru	Scheuer	JB	14-03-94	Eindhoven Atletiek	Zwolle	26-06-11
	(40)						
1,95	Tim	Dekker	JA	29-09-93	AV Gouda	Zwolle	26-06-11
1,95	Jurgen	Versluijs		13-01-84	Climax	Kampen	03-09-11
1,95	Gerben	Klein		03-03-87	THOR	Amstelveen	03-09-11
1,95	Quentin	Silberie	JA	14-02-93	R' dam Atletiek	Grootebroek	04-09-11
1,95	Wesley	Zschöttche	JA	03-04-93	AV Zaanland	Grootebroek	04-09-11
1,95	Randy van	Geenen	Neo	17-06-90	AV Almere '81	Weert	18-09-11
1,94	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Talence (FRA)	17-09-11
1,94	Eugène	Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Talence (FRA)	17-09-11
1,93	Theo	Danes		19-05-83	AV '23	Emmeloord	21-05-11
1,92	Roy van	Meel	Neo	20-03-90	Ilion	Zoetermeer	28-05-11
	(50)						
1,92	Christian	Rasch	JA	22-01-93	GAC-Hilversum	Amstelveen	12-06-11
1,91	Martijn van	Calker	Neo	17-11-89	Ilion	Lisse	14-05-11
1,91	Timo de	Water	Neo	05-11-91	Ilion	Zoetermeer	11-09-11
1,90	Rens van	Dijk	Neo	30-03-91	Altis	Amersfoort	23-04-11
1,90	Bas	Huijben	Neo	09-05-91	Attila	Amersfoort	23-04-11
1,90	Robert	Bervoets	JA	10-10-93	De Keien	Spijkenisse	08-05-11
1,90	Marco de	Keijzer		13-08-88	R' dam Atletiek	Tilburg	08-05-11
1,90	Joris	Hallegraeff	JA	23-03-93	Attila	Tilburg	08-05-11
1,90	Kees	Langeveld		26-01-87	AC TION	Emmeloord	21-05-11
1,90	Mathijs van	Gageldonk	Neo	22-05-91	Atledo	Vught	02-06-11
	(60)						
1,90	Bas	Zwartele	JA	19-06-92	Sprint	Groningen	02-06-11
1,90	Hans	Koops		20-03-87	Jahn II	Groningen	02-06-11
1,90	Vincent	Kerssies		11-07-80	SISU	Assen	05-06-11
1,90	Maarten	Roeloffs		03-09-87	Achilles-EL	Zundert	02-07-11
1,90	Jelani	Fernandes	JA	02-12-93	PAC	Alphen a/d Rijn	09-07-11
1,90	Dave	Brandhoff	JB	13-04-95	SAV	Weert	18-09-11
1,90	Kevin	Woldberg		13-02-80	PEC 1910	Leiden	18-09-11
1,88	Joeri van der	Hooft	JA	08-09-93	AAC	Vlissingen	02-07-11
1,88	Thomas	Ticheloven	JB	18-02-94	AAC '61	Gemert	18-09-11
1,87	Pim	Jehee		04-05-88	AV Gouda	Emmeloord	21-05-11
	(70)						
1,87	Robin	Coops	Neo	09-09-90	Hellas	Emmeloord	21-05-11
1,87	Jasper van den	Wittenboer		04-09-87	De Keien	Emmeloord	21-05-11
1,87	Brian	Vriend	Neo	20-05-90	Lycurgus	Emmeloord	21-05-11
1,87	Remco	Lantinga	JC	12-12-96	Jahn II	Stadskanaal	04-06-11
1,87	Lennox	Vellema	JA	15-01-93	Lycurgus	Amstelveen	12-06-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
2,00	Cas	Willems		29-01-88	Caesar	Beek	25-09-11
1,95	Robert	Bervoets	JA	10-10-93	De Keien	Uden	02-10-11
1,91	Roland van	Zuilen	Neo	03-04-91	AV Gouda	Gouda	24-09-11
1,90	Rik	Hanswijk		27-03-84	Climax	Ede	01-10-11
1,90	Danny	Groot		03-07-88	AV Edam	Edam	02-10-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
2,19	Tim	Riedel (GER)		22-02-84	Achilles-Top	Kassel (GER)	24-07-11
1,87	Niels	Pittomvils (BEL)	JA	18-07-92	Unitas	Arona (ESP)	14-05-11
polstokhoogspringen mannen							
5,53	Robbert-Jan	Jansen		22-07-83	Prins Hendrik	Nancy (FRA)	24-06-11
5,52	Robbert-Jan	Jansen				Sittard	09-09-11
5,51	Robbert-Jan	Jansen				Zele (BEL)	20-08-11
5,50	Robbert-Jan	Jansen				Hengelo	05-06-11
5,50	Robbert-Jan	Jansen				Eindhoven	10-07-11
5,46	Robbert-Jan	Jansen				Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
5,45	Wout van	Wengerden		16-02-87	Unitas	Brussel (BEL)	10-07-11
5,42	Wout van	Wengerden				Sittard	09-09-11
5,41	Wout van	Wengerden				Zele (BEL)	20-08-11
5,40	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Tilburg	08-05-11
	(10/3)						
5,40	Robbert-Jan	Jansen				Hengelo	29-05-11
5,40	Robbert-Jan	Jansen				Leiden	11-06-11
5,40	Eelco	Sintnicolaas				Leiden	11-06-11
5,40	Cyriel	Verberne		04-12-84	Attila	Eindhoven	10-07-11
5,40	Robbert-Jan	Jansen				Amsterdam	31-07-11

Statistisch jaarboek 2011

5,40		Eelco	Sintnicolaas			Talence (FRA)	18-09-11
5,21		Jorn	Bakker		19-02-87 Ilion	Gouda	02-06-11
5,20		Nils	Mulder		25-06-87 Haag Atletiek	Hengelo	05-06-11
4,90		Alex van	Zutphen		09-04-78 AV Gouda	Zwolle	26-06-11
4,85		Christian	Tamminga	M35	30-04-74 Haag Atletiek	Sittard	21-07-11
4,80		Rutger	Koppelaar	JA	01-05-93 Ilion	Delft	15-05-11
4,80		Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Eindhoven	10-07-11
	(10)						
4,80		Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Den Haag	14-08-11
4,80		Menno	Vloon	JB	11-05-94 Lycurgus	Grootebroek	04-09-11
4,70		Remco	Mallens	M40	23-02-70 Sprint	Den Haag	14-08-11
4,61		Victor	Besters	Neo	19-10-90 Spado	Zeke (BEL)	20-08-11
4,60		Joel de	Water	Neo	30-05-89 Ilion	Sittard	21-07-11
4,57		Neal	Karremans	Neo	20-11-90 Sparta	Oordegem (BEL)	02-07-11
4,56		Bryan	Hage	JA	19-12-92 Ilion	Alphen a/d Rijn	10-07-11
4,50		Pim	Jehée		04-05-88 AV Gouda	Emmeloord	22-05-11
4,50		Kevin	Woldberg		13-02-80 PEC 1910	Zwolle	26-06-11
4,50		Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Bressanone (ITA)	03-07-11
	(20)						
4,50		Mark	Jacobs	JA	20-04-92 GVAC	Tallinn (EST)	24-07-11
4,40		Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Sittard	09-09-11
4,40		Timo	Looijen	JB	07-07-94 AV Zaanland	Gemert	17-09-11
4,35		Milan	Meeuse	JB	05-04-94 Unitas	Sittard	09-09-11
4,34		Alfred	Achtelik	M50	10-06-60 AC TION	Amersfoort	23-04-11
4,30		Dennis	Veenker	JA	23-08-92 Impala	Heerenveen	28-05-11
4,30		Ruud de	Vries		22-04-82 Phanos	Hengelo	05-06-11
4,30		Mathijs van	Dijk	JA	11-11-93 GAC-Hilversum	Heerhugowaard	19-06-11
4,30		Roel	Driever		16-05-87 AC TION	Hengelo	23-06-11
4,30		Sjoerd	Dolsma	Neo	02-09-89 Lycurgus	Sittard	21-07-11
	(30)						
4,25		Cliff	Ellsworth	JA	17-04-93 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	26-08-11
4,24		Tim	Dekker	JA	29-09-93 AV Gouda	Amersfoort	23-04-11
4,23		Leandor	Jonkers	Neo	02-12-89 Sprint	Drunen	23-06-11
4,20		Nils	Stok	JB	04-06-94 PAC	Lisse	22-05-11
4,20		Jan	Harland	M50	06-07-59 Haag Atletiek	Den Haag	18-06-11
4,20		Timo de	Water	Neo	05-11-91 Ilion	Nijvel (BEL)	25-06-11
4,20		Ewald	Koekkoek	Neo	15-01-90 GAC-Hilversum	Wageningen	22-07-11
4,20		Sam	Kranse	JA	11-09-92 PAC	Grootebroek	04-09-11
4,16		Lennart van	Sluis	JA	21-01-92 Typhoon	Alphen a/d Rijn	10-07-11
4,12		Marco de	Keijzer		13-08-88 R' dam Atletiek	Rotterdam	31-05-11
	(40)						
4,10		Kees	Langeveld		26-01-87 AC TION	Hengelo	20-04-11
4,10		Jurgen	Versluijs		13-01-84 Ciimax	Hengelo	05-06-11
4,10		Thijs	Ros		24-12-79 Clytoneus	Zwolle	26-06-11
4,10		Frans	Boumans		08-01-87 Achilles-Top	Amsterdam	18-09-11
4,00		Jurriaan	Wouters	JA	18-04-93 Hellas	Utrecht	06-05-11
4,00		Rinze	Venderbosch		26-04-88 Haag Atletiek	Santpoort	08-05-11
4,00		Pieter	Braun	JA	21-01-93 Sprint	Emmeloord	22-05-11
4,00		Dennis	Coehoorn	JA	27-09-92 AC TION	Groningen	02-06-11
4,00		Marc	Suvaal	M45	07-07-65 R' dam Atletiek	Den Haag	18-06-11
4,00		Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Stadskanaal	10-07-11
	(50)						
3,95		Lex	Mens	JB	10-06-94 PAC	Amstelveen	12-06-11
3,93		Hugo	Maathuis	JC	08-02-96 Atletiek Maastricht	Venlo	15-09-11
3,90		Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Santpoort	08-05-11
3,90		Bart	Heijes	JB	25-01-95 Passaat	Delft	15-05-11
3,90		Filip van den	Hoven	JB	04-08-94 Lycurgus	Heerhugowaard	19-06-11
3,90		Rik van	Leeuwen		14-01-88 Passaat	Sittard	26-06-11
3,90		Bart	Daalhuisen		30-03-85 Hollandia	Drachten	26-06-11
3,90		Remon	Berrevoets	JB	22-05-95 PAC	Krommenie	03-07-11
3,90		Pieter	Mijnhout	JB	25-02-94 GAC-Hilversum	Den Haag	11-09-11
3,85		Rein	Reinsma	JB	04-11-95 Horror	Alphen a/d Rijn	09-07-11
	(60)						
3,80		Anton de	Regt	JA	11-06-93 AV '34	Wageningen	15-05-11
3,80		Martien de	Jong		21-04-87 Nijmegen Atletiek	Hoorn	17-06-11
3,80		Daniël	Lam	JB	03-10-94 Phanos	Heerhugowaard	19-06-11
3,80		Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Zwolle	26-06-11
3,80		Jeroen	Heyster	Neo	10-07-91 PAC	Rotterdam	05-07-11
3,76		Martijn	Rutgers	JA	13-05-92 AAC	Alphen a/d Rijn	10-07-11
3,76		Roy van	Schendel	JA	16-01-92 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	10-07-11
3,75		Robin	Scholten	JA	03-11-92 AV Wijchen	Best	03-07-11
3,72		Harald-Peter	Bust	JA	03-06-92 Hellas	Gouda	19-08-11
3,70		Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Dordrecht	26-04-11

	(70)						
3,70		Robin	Coops	Neo	09-09-90 Hellas	Emmeloord	22-05-11
3,70		Joris van	Vlerken		02-03-80 GVAC	Gemert	29-05-11
3,70		Bart van der	Pasch	JA	24-05-92 Gen. Michaëlis	Gemert	29-05-11
3,70		Joran	Angevaare	JA	09-11-92 AV '23	Zwolle	26-06-11
3,70		Dennis	Schilder		11-01-81 Isala '96	Drachten	26-06-11
3,70		Fabian	Marchand	Neo	11-02-91 Leiden Atletiek	Genderingen	26-06-11
3,70		Glenn	Boessen	JB	06-04-94 Unitas	Gemert	17-09-11
3,65		Lars van der	Pluijm		20-02-87 MPM	Best	03-07-11
3,65		Ivo	Harms	Neo	26-09-90 Fortuna	Amersfoort	28-08-11
3,62		Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Utrecht	12-08-11
	(80)						
3,60		Reinier	Kersbergen		13-12-88 Suomi	Santpoort	08-05-11
3,60		Erik de	Groot	JB	01-06-94 Ilion	Lisse	22-05-11
3,60		Robin van	Stralen		11-01-82 Spark	Spijkenisse	05-06-11
3,60		Jorg	Ootjers	M35	10-01-75 Nova	Amstelveen	05-06-11
3,60		Alain	Dijkstra	Neo	10-02-91 Swift	Roermond	12-06-11
3,60		Lennox	Vellema	JA	15-01-93 Lycurgus	Amstelveen	13-06-11
3,60		Christian	Oberdorfer	JB	19-02-95 GAC-Hilversum	Amstelveen	18-06-11
3,60		Luc	Dirksen	JB	23-11-94 Suomi	Heerhugowaard	19-06-11
3,60		Jason	Steverink	Neo	21-10-89 't Haasje	Sittard	26-06-11
3,60		Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Genderingen	26-06-11
	(90)						
3,60		Luuk de	Vos	JB	06-01-94 R' dam Atletiek	Grootebroek	04-09-11
3,55		Tim van	Gemerem		10-03-87 AV '47	Schoonhoven	03-07-11
3,55		Ferry van	Dipten	JA	28-02-93 Climax	Amersfoort	28-08-11
3,53		Michael	Herijgers	Neo	22-05-90 DJA	Drunen	23-06-11
3,51		Marc van	Vliet	M55	24-02-52 AV Castricum	Lisse	01-07-11
3,50		Raymond	Oonincx	Neo	18-06-91 Sprint	Den Bosch	19-05-11
3,50		Tim	Schellekens	Neo	07-09-90 Atledo	Oosterhout	05-06-11
3,50		Joram van	Leeuwen	JA	21-05-93 AAC '61	Assen	05-06-11
3,50		Daniel	Bellefroid		10-10-87 AVON	Venlo	05-06-11
3,50		Phil	Veugen	JA	29-12-93 AV Weert	Roermond	12-06-11
	(100)						
3,50		Yanick	Slikboer		17-09-87 Atletiek Maastricht	Sittard	26-06-11
3,50		Jasper van	Baar		10-10-77 Trias	Drachten	26-06-11
3,50		Ruud van	Noort		08-11-88 De Spartaan	Schoonhoven	03-07-11
3,50		Daan	Assink	M35	27-08-74 AC TION	Stadskanaal	10-07-11
3,50		Olaf van der	Geest	JA	29-09-92 De Keien	Leiden	18-09-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
4,10		Jeroen van	Veen		19-05-86 Isala '96	Kampen	24-09-11
4,10		Alain	Bettonviel	Neo	08-03-91 Attila	Tilburg	02-10-11
3,70		Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Zwolle	25-09-11
3,59		Eddy van	Oort		31-05-83 AV '40	Amsterdam	01-07-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
4,90		Niels	Pittomvils (BEL)	JA	18-07-92 Unitas	Oordegem (BEL)	01-05-11
4,90		Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Leiden	11-06-11
4,40		Matteo	Costanzi (ITA)	Neo	05-01-89 Ilion	Tilburg	13-06-11
verspringen mannen							
7,69	-0,6	Fabian	Florant		01-02-83 Haag Atletiek	Hilversum	11-09-11
7,64	0,1	<i>Fabian</i>	<i>Florant</i>			<i>Merksem (BEL)</i>	27-08-11
7,55	1,8	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Hoorn	21-05-11
7,55	1,3	<i>Fabian</i>	<i>Florant</i>			<i>Amsterdam</i>	18-09-11
7,46	1,3	Mark	Jacobs	JA	20-04-92 GVAC	Hulst	13-06-11
7,45	-0,4	<i>Ingmar</i>	<i>Vos</i>			<i>Götzis (AUT)</i>	27-05-11
7,42	1,6	Marius	Kranendonk		08-01-88 AAC	Zwolle	26-06-11
7,41	0,4	<i>Ingmar</i>	<i>Vos</i>			<i>Daegu (KOR)</i>	27-08-11
7,40	-0,9	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Götzis (AUT)	27-05-11
7,40	0,4	Jonathan	Pengel		22-09-85 Phanos	Hengelo	05-06-11
	(10/6)						
7,38	0,3	Joost van	Bennekom		18-01-81 AC TION	Rhede (GER)	08-07-11
7,32	1,9	Bram	Ruissen	Neo	18-02-90 Ciko '66	Eindhoven	10-07-11
7,29	1,9	Pim	Jehée		04-05-88 AV Gouda	Bressanone (ITA)	02-07-11
7,18	1,1	Stefan de	Vries	JA	18-10-92 Hellas	Alphen a/d Rijn	08-07-11
	(10)						
7,10	0,1	Robbert-Jan	Jansen		22-07-83 Prins Hendrik	Hengelo	05-06-11
7,06	1,5	Sander	Schutjes		31-10-88 AV Valkenswaard	Hulst	13-06-11
7,03	0,0	Filip van den	Hoven	JB	04-08-94 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	08-07-11
7,00	0,7	Gavan	Koekkoek	JB	18-02-94 PAC	Grootebroek	04-09-11
6,99	0,9	Tijmen	Meijer		27-02-88 NEA-Volharding	Drachten	26-06-11
6,98	-2,2	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Götzis (AUT)	27-05-11
6,98	0,6	Joeri van der	Hoof	JA	08-09-93 AAC	Alphen a/d Rijn	08-07-11

Statistisch jaarboek 2011

6,96	-0,1 Dennis	Weijens		31-10-85 AV '23	Zwolle	26-06-11
6,95	1,8 Danny	Groot		03-07-88 AV Edam	Beverwijk	26-06-11
6,95	0,8 Tom	Heijens		28-05-87 Hylas	Beverwijk	26-06-11
	(20)					
6,94	-0,6 Harald-Peter	Bust	JA	03-06-92 Hellas	Emmeloord	21-05-11
6,94	0,4 Erwin	Slokker	Neo	13-04-89 Zuidwal	Eindhoven	10-07-11
6,92	-0,7 Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Talence (FRA)	17-09-11
6,91	-0,8 Robin	Lagrand	Neo	15-02-91 Lycurgus	Hilversum	11-09-11
6,90	0,2 Tom	Roetman	JA	07-02-93 GAC-Hilversum	Hilversum	11-09-11
6,89	0,2 Thomas	Hartman	Neo	11-05-91 Clytoneus	Tilburg	08-05-11
6,87	1,9 Jarno	Beuving		13-02-85 Ciimax	Heerde	25-05-11
6,87	1,0 Quentin	Silberie	JA	14-02-93 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-09-11
6,84	0,9 Tom	Buijs	Neo	23-07-90 AV Zaanland	Drachten	26-06-11
6,83	0,1 Brian	Vriend	Neo	20-05-90 Lycurgus	Bernhausen (GER)	04-06-11
	(30)					
6,83	1,1 Jasper	Kranendonk	Neo	20-03-91 Typhoon	Sittard	26-06-11
6,83	1,9 Bas	Huijben	Neo	09-05-91 Attila	Den Haag	14-08-11
6,80	1,9 Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Bressanone (ITA)	02-07-11
6,78	1,4 Matthias	Peeters		88 Delft/Rotterdam	Amstelveen	03-09-11
6,76	0,1 Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Nieuwegein	05-06-11
6,75	1,5 Robin	Coops	Neo	09-09-90 Hellas	Emmeloord	21-05-11
6,73	-0,6 Rik	Jansen	JB	09-02-94 AV Weert	Roermond	12-06-11
6,72	1,1 Rogier van den	Berg		01-04-79 Sparta	Lisse	14-05-11
6,68	0,4 Sander	Maes	JA	21-12-92 Unitas	Arona (ESP)	14-05-11
6,68	0,7 Mark	Jonker		20-02-88 Isala '96	Drachten	26-06-11
	(40)					
6,66	-0,2 Timo	Looijen	JB	07-07-94 AV Zaanland	Amsterdam	12-06-11
6,65	0,0 Tim	Dekker	JA	29-09-93 AV Gouda	Utrecht	06-05-11
6,64	0,5 Glenn van	Hamond	JA	19-08-92 Attila	Zwolle	26-06-11
6,64	-0,1 Rens	Huijben		06-02-86 Diomedon	Tilburg	08-07-11
6,63	1,9 Bart	Latour	Neo	15-05-91 AV Almere '81	Reeuwijk	08-05-11
6,63	1,6 Kees	Langeveld		26-01-87 AC TION	Emmeloord	21-05-11
6,61	1,9 Daniël	Lam	JB	03-10-94 Phanos	Gemert	17-09-11
6,60	-0,7 Jelle van	Kesteren		21-11-85 Sprint	Tilburg	08-05-11
6,59	0,6 Jasper van den	Wittenboer		04-09-87 De Keien	Emmeloord	21-05-11
6,58	1,3 Joeri	Voltman	M35	27-10-74 Atletico '73	Den Haag	19-06-11
	(50)					
6,58	0,3 Ferry van	Dipten	JA	28-02-93 Climax	Emmen	26-06-11
6,57	-0,5 Jasper de	Lange		16-05-88 AAV '36	Hoorn	21-05-11
6,57	1,3 Sander	Hage		25-08-85 Attila	Vught	02-06-11
6,55	0,6 Menno	Vloon	JB	11-05-94 Lycurgus	Amsterdam	17-04-11
6,55	0,6 Daniël	Oldenstam	JA	31-08-93 Fortuna	Reeuwijk	08-05-11
6,55	0,6 Pascal van	Balen	Neo	06-03-90 Atverni	Drachten	26-06-11
6,55	-0,1 Yannick	Mahieu	JB	17-03-95 Phanos	Alphen a/d Rijn	08-07-11
6,55	0,3 Bram van	Ruijven	Neo	02-12-91 Olympus '70	Weert	18-09-11
6,54	0,4 Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Lisse	14-05-11
6,54	1,8 Mitchell	Vereijken	Neo	03-01-90 Gen. Michaëlis	Gemert	28-05-11
	(60)					
6,54	1,4 Timo de	Water	Neo	05-11-91 Ilion	Hengelo	05-06-11
6,53	1,7 Emilio	Wille	JB	16-12-94 Scorpio	Tilburg	17-04-11
6,52	1,4 Robert	Bervoets	JA	10-10-93 De Keien	Amersfoort	27-08-11
6,49	0,4 Frans	Boumans		08-01-87 Achilles-Top	Roermond	12-06-11
6,48	1,2 Glenn	Boessen	JB	06-04-94 Unitas	Alba (ITA)	28-07-11
6,46	1,9 Emiel	Damen	JA	08-09-93 AV Weert	Gemert	08-05-11
6,46	1,0 Koen de	Jong	JB	08-04-94 AV Wijchen	Emmen	26-06-11
6,46	1,2 Jelani	Fernandes	JA	02-12-93 PAC	Alphen a/d Rijn	08-07-11
6,45	1,9 Marco	Jansen	Neo	14-08-90 Pijnenburg	Amersfoort	25-04-11
6,42	0,5 Tim	Brouwer		27-02-79 Eindhoven Atletiek	Nieuwegein	05-06-11
	(70)					
6,42	1,8 Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Den Haag	19-06-11
6,42	-0,7 Milan	Lips	JB	03-02-95 Ilion	Den Haag	11-09-11
6,41	-0,2 Igor	Rutka	JB	22-10-94 Zuidwal	Alphen a/d Rijn	08-07-11
6,40	1,4 Kai van de	Wiel	JA	23-11-93 Sprint	Grootebroek	04-09-11
	geen windgegevens bekend:					
7,37	Bram	Ruissen	Neo	18-02-90 Ciko '66	Spijkensisse	08-05-11
7,07	Sander	Schutjes		31-10-88 AV Valkenswaard	Valkenswaard	26-06-11
6,93	Joeri van der	Hooft	JA	08-09-93 De Wielingen	Oostburg	02-04-11
6,87	Jasper	Kranendonk	Neo	20-03-91 Typhoon	Spijkensisse	08-05-11
6,83	Pedro	Almeida		20-03-84 Phanos	Haarlem	05-06-11
6,76	Rogier van den	Berg		01-04-79 Sparta	Nieuwegein	05-06-11
6,68	Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Nieuwegein	05-06-11
6,62	Yannick	Mahieu	JB	17-03-95 Phanos	Heerhugowaard	19-06-11
6,59	Daniël	Oldenstam	JA	31-08-93 Fortuna	Almere	26-06-11

6,59		Marc	Lommert		30-08-84	Statina	Almere	26-06-11
6,47		Kai van de	Wiel	JA	23-11-93	Sprint	Best	13-06-11
6,46		David	Cronie	JA	30-10-92	Hercules	Utrecht	12-08-11
6,44		Justin	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Spijkenisse	08-05-11
6,44		Niels	Ran		14-03-88	AV Haarlem	Haarlem	05-06-11
6,42		Aarnout	Melis		07-06-88	Haag Atletiek	Haarlem	05-06-11
6,41		Bart van den	Wijngaard	Neo	18-08-89	Scorpio	Amstelveen	12-06-11

met teveel rugwind:

7,71	w	3,3 Fabian	Florant		01-02-83	Haag Atletiek	Fayetteville (USA)	02-04-11
7,40	w	2,7 Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Bressanone (ITA)	02-07-11
7,40	w	2,3 Sander	Schutjes		31-10-88	AV Valkenswaard	Amsterdam	30-07-11
7,31	w	3,4 Pim	Jehee		04-05-88	AV Gouda	Woerden	27-08-11
7,09	w	2,7 Pieter	Braun	JA	21-01-93	Sprint	Emmeloord	21-05-11
7,03	w	2,5 Gavan	Koekkoek	JB	18-02-94	PAC	Trabzon (TUR)	26-07-11
7,02	w	3,1 Tijmen	Meijer		27-02-88	NEA-Volharding	Assen	08-05-11
6,96	w	2,7 Theo	Danes		19-05-83	AV '23	Emmeloord	21-05-11
6,93	w	2,6 Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Bressanone (ITA)	02-07-11
6,91	w	2,9 Tom	Roetman	JA	07-02-93	GAC-Hilversum	Hilversum	11-09-11
6,81	w	2,4 Rogier van den	Berg		01-04-79	Sparta	Lisse	14-05-11
6,79	w	2,2 Koen de	Jong	JB	08-04-94	AV Wijchen	Vught	02-06-11
6,76	w	3,1 Ferry van	Dipten	JA	28-02-93	Climax	Amersfoort	27-08-11
6,72	w	3,0 Bart	Latour	Neo	15-05-91	AV Almere '81	Weert	18-09-11
6,61	w	2,5 David	Cronie	JA	30-10-92	Hercules	Oosterhout	05-06-11
6,61	w	2,6 Daniël	Oldenstam	JA	31-08-93	Fortuna	Lisse	19-06-11
6,59	w	2,3 Emilio	Wille	JB	16-12-94	Scorpio	Tilburg	17-04-11
6,58	w	3,7 Neal	Karremans	Neo	20-11-90	Sparta	Lisse	14-05-11
6,58	w	3,5 Joeri	Voltman	M35	27-10-74	Atletico '73	Den Haag	19-06-11
6,56	w	2,5 Lennart	Teunissen		19-06-81	Altis	Amersfoort	27-08-11
6,48	w	3,8 Alje	Kuiper	M50	30-09-60	Ilion	Den Haag	19-06-11
6,47	w	2,7 Justin	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Drunen	05-06-11
6,42	w	2,2 Lars	Janssen	M35	15-05-73	Phoenix	Den Haag	19-06-11

in onderlinge wedstrijd:

6,59		Alwin	Roobeek		12-06-84	AV '34	Zwolle	24-09-11
6,58		Mitchell	Vereijken	Neo	03-01-90	Gen. Michaëlis	Best	25-09-11
6,53		Roland van	Zuilen	Neo	03-04-91	AV Gouda	Gouda	25-09-11
6,50		Sybre	Blok	JC	25-06-96	PAC	Rotterdam	01-10-11
6,50		Derron van	Helvoort	JA	93	AV '40	Delft	02-10-11
6,50		Bart van den	Wijngaard	Neo	18-08-89	Scorpio	Oosterhout	08-10-11

buitenlanders bij Nederlandse club:

8,26		1,6 Égnetious	Gaisah (GHA)		20-06-83	PAC	Hengelo	29-05-11
8,17		0,1 Sebastian	Bayer (GER)		11-06-86	Achilles-Top	Kassel (GER)	23-07-11
7,92		0,2 Robert	Martey (GHA)		27-12-84	PAC	Rhede (GER)	08-07-11
7,40		1,8 Kristof	Beyens (BEL)		13-07-83	Unitas	Nijvel (BEL)	15-05-11
7,34		0,5 Tim	Riedel (GER)		22-02-84	Achilles-Top	Zwolle	26-06-11
6,92		0,4 Elton	Bitincka (ALB)		26-05-85	Eindhoven Atletiek	Zwolle	26-06-11
6,80		0,0 Niels	Pittomvils (BEL)	JA	18-07-92	Unitas	Arona (ESP)	14-05-11
6,81	w	2,4 Niels	Pittomvils (BEL)	JA	18-07-92	Unitas	Tallinn (EST)	23-07-11

hink-stap-sprong mannen

16,58		0,2 Fabian	Florant		01-02-83	Haag Atletiek	Möln dal (SWE)	03-09-11
16,33		-1,4 Fabian	Florant				Des Moines (USA)	30-04-11
16,23		0,8 Fabian	Florant				Eindhoven	10-07-11
16,13		-1,4 Fabian	Florant				Oordegem (BEL)	02-07-11
16,13		-0,8 Fabian	Florant				Amsterdam	18-09-11
15,99		0,3 Fabian	Florant				Leiden	11-06-11
15,94		-0,6 Fabian	Florant				Amsterdam	31-07-11
15,75		1,7 Fabian	Florant				Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
15,70		0,8 Fabian	Florant				Hengelo	05-06-11
15,70		1,7 Fabian	Florant				Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
(10/1)								
15,11		-0,1 Sander	Hage		25-08-85	Attila	Amsterdam	31-07-11
14,58		0,9 Maarten	Bouwman		01-05-84	Phanos	Amstelveen	03-09-11
14,48		-0,2 Robin	Coops	Neo	09-09-90	Hellas	Leiden	11-06-11
14,44		1,6 Timo de	Water	Neo	05-11-91	Ilion	Hengelo	05-06-11
14,43		0,8 Dennis	Weijens		31-10-85	AV '23	Amstelveen	03-09-11
14,42		0,4 Lennart	Teunissen		19-06-81	Altis	Tilburg	13-06-11
14,26		1,3 Stefan de	Vries	JA	18-10-92	Hellas	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,14		0,6 Marius	Kranendonk		08-01-88	AAC	Amsterdam	18-09-11
14,05		0,3 Pascal van	Balen	Neo	06-03-90	Atverni	Drachten	26-06-11
(10)								
13,95		0,5 Tijmen	Meijer		27-02-88	NEA-Volharding	Drachten	26-06-11
13,85		-0,7 Jelle van	Kesteren		21-11-85	Sprint	Tilburg	08-05-11
13,66		0,8 Elsworth	Manuel	M40	27-11-68	R' dam Atletiek	Hengelo	05-06-11

Statistisch jaarboek 2011

13,62	1,1 Jarno	Beuving		13-02-85 Climax	Hengelo	05-06-11
13,61	-0,4 Joeri van der	Hoof	JA	08-09-93 De Wielingen	Tilburg	13-06-11
13,58	0,2 Norbert	Hoven		30-05-88 AAC	Tilburg	08-05-11
13,55	0,5 Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Tilburg	08-05-11
13,52	1,5 Ben 't	Hart	JA	22-02-93 Sparta	Alphen a/d Rijn	10-07-11
13,50	0,4 Stefan	Schouten		03-02-88 Athlos	Drachten	26-06-11
13,43	-0,2 Andre	Sarnatskiy	JB	30-01-94 Groningen Atletiek	Den Haag	11-09-11
	(20)					
13,40	0,3 Jasper	Kranendonk	Neo	20-03-91 Typhoon	Tilburg	13-06-11
13,40	1,1 Bren Simon	Meijer	JA	05-01-93 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	10-07-11
13,37	0,4 Glenn van	Hamond	JA	19-08-92 Attila	Tilburg	13-06-11
13,33	0,6 Matthias	Hendricks		26-06-84 AC TION	Hengelo	05-06-11
13,29	1,6 Joey	Blangé	Neo	04-09-91 Spirit-OB	Dongen	08-05-11
13,26	1,6 Wouter de	Bever	JB	30-05-94 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	09-07-11
13,17	-0,1 Tim	Brouwer		27-02-79 Eindhoven Atletiek	Tilburg	13-06-11
13,17	1,2 Rienk	Kan	JA	24-02-93 AV Heerenveen	Alphen a/d Rijn	10-07-11
13,04	0,8 Hugo	Vader	JA	14-10-93 Nova	Alphen a/d Rijn	10-07-11
13,03	1,2 Serapis	Janga	JB	05-10-95 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-09-11
	(30)					
12,99	0,2 Floris	Heil	Neo	02-01-90 AV '34	Amsterdam	31-07-11
12,95	0,0 Eelco	Koelewijn		21-09-80 Groningen Atletiek	Utrecht	24-06-11
12,94	-1,4 Brendan	Troost		13-10-84 AV Gouda	Tilburg	08-05-11
12,94	0,3 Maarten van der	Winden	JB	21-08-95 AV Haarlemmermeer	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,94	0,5 Storm	Potkamp	JA	15-03-93 Ciko '66	Alphen a/d Rijn	10-07-11
12,90	1,8 Anthony	Butler	JA	27-11-92 AAC	Heerhugowaard	19-06-11
12,84	1,5 Bas	Büthker	JB	14-02-94 Eindhoven Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,78	-0,6 Niels	Ran		14-03-88 AV Haarlem	Genderingen	26-06-11
12,77	1,4 Bart	Latour	Neo	15-05-91 AV Almere '81	Almere	26-06-11
12,75	1,4 Tjebbe	Kerstens	JB	28-10-94 Sprint	Grootebroek	04-09-11
	(40)					
12,74	1,6 Jannes de	Vrijer	Neo	18-08-89 AV Wijchen	Emmen	26-06-11
12,74	-2,3 Kay	Geluk	JC	23-01-96 R' dam Atletiek	Hengelo	03-09-11
12,71	0,7 Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Genderingen	26-06-11
12,71	1,2 Wesley	Liefden		26-01-78 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-09-11
12,68	0,7 Marco	Jansen	Neo	14-08-90 Pijnenburg	Almere	26-06-11
12,67	-0,8 Ivor	Landburg		29-11-76 R' dam Atletiek	Tilburg	08-05-11
12,64	-2,3 Tim	Schellekens	Neo	07-09-90 Atledo	Dongen	08-05-11
12,64	-1,4 Thijs	Ros		24-12-79 Clytoneus	Tilburg	08-05-11
12,63	0,6 Olaf	Blankendaal	JB	23-04-95 Spado	Tilburg	17-04-11
12,63	-2,6 Bart van	Amelsvoort		23-10-87 Scorpio	Dongen	08-05-11
	(50)					
12,63	0,3 Paul	Bolks		17-03-85 Climax	Amersfoort	02-07-11
12,61	1,6 Frank van den	Wijngaard	Neo	08-12-90 Scorpio	Dongen	08-05-11
12,59	0,0 Niels	Hanegraaf	Neo	01-05-90 DJA	Steenbergen	26-06-11
12,58	-1,2 Koen	Michielsen	Neo	29-11-91 Gloria	Oordgem (BEL)	01-05-11
12,58	1,1 Berend	Koele	JB	10-04-94 AV '47	Almere	26-06-11
12,56	2,0 Alain van	Tholl	JB	20-05-94 AV '23	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,51	0,2 Kingsley	Yeboah	Neo	18-12-91 PAC	Sittard	26-06-11
12,48	1,4 Wiene	Bakker	JB	04-02-94 AC TION	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,45	-0,1 Igor	Rutka	JB	22-10-94 Zuidwal	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,45	0,8 Amilton	Monteiro	JB	29-06-94 Lycurgus	Grootebroek	04-09-11
	(60)					
12,41	1,3 Lennart	Bon	JB	20-04-94 AV '34	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,39	-1,0 Sjors	Schellekens		27-02-85 Asterix	Gemert	08-05-11
12,38	1,5 Ronald	Kuin		25-03-87 Trias	Drachten	26-06-11
12,35	0,3 Melroy	Braat	JB	16-02-94 Spado	Sittard	26-06-11
12,32	0,5 Rick van	Alphen	JB	17-06-94 Hellas	Santpoort	15-05-11
12,31	0,0 Rafael	Pappers	Neo	06-12-91 Unitas	Sittard	26-06-11
12,27	0,0 Lukas van der	Storm		28-12-86 Prins Hendrik	Utrecht	06-05-11
12,27	1,3 Bas van den	Bergh	JA	15-06-92 Scopias	Gemert	08-05-11
12,27	0,2 Loek	Bellord		18-09-88 Hylas	Drachten	26-06-11
12,23	-0,8 Joshua	Record	JB	19-08-95 AV '23	Amsterdam	12-06-11
	(70)					
12,22	-0,2 Peter	Peereboom	Neo	31-07-91 AV Heerenveen	Ede	08-05-11
12,22	0,2 Wouter	Blok	Neo	06-02-91 Leiden Atletiek	Genderingen	26-06-11
12,22	-0,1 Maarten	Smitskamp	M45	22-06-65 Startbaan	Genderingen	26-06-11
12,21	1,1 Bram van	Ruijven	Neo	02-12-91 Olympus '70	Sittard	26-06-11
12,20	0,8 Daniël	Leyba	JA	29-11-93 Haag Atletiek	Genderingen	26-06-11
12,19	0,0 Maarten	Roeloffs		03-09-87 Achilles-EL	Dongen	08-05-11
12,18	1,2 Pieter	Mijnhout	JB	25-02-94 GAC-Hilversum	Grootebroek	04-09-11
12,17	0,7 Joram van	Leeuwen	JA	21-05-93 AAC '61	Ede	08-05-11
12,17	0,1 Jasper de	Lange		16-05-88 AAV '36	Amstelveen	03-09-11
12,16	0,5 Joel de	Water	Neo	30-05-89 Ilion	Almere	26-06-11

12,13	(80)	-0,7 Nick van der	Heide	JC	21-08-96	AV '23	Hengelo	03-09-11
12,11		-0,3 Joas	Leinders	JB	14-11-94	Unitas	Weert	17-04-11
12,10		0,2 Ewald	Koekkoek	Neo	15-01-90	GAC-Hilversum	Genderingen	26-06-11
12,10		0,0 Ivo van	Leeuwen	Neo	27-04-91	Atos	Beverwijk	26-06-11
12,09		1,3 Mathijs van	Gageldonk	Neo	22-05-91	Atledo	Dongen	08-05-11
12,08		0,7 Stephan	Hoeymans		14-11-88	AV Valkenswaard	Gemert	08-05-11
12,08		1,4 Bas	Lok	Neo	12-02-90	Lycurgus	Alkmaar	08-05-11
12,07		0,0 Adlan	Belkada	JA	18-07-92	Clytoneus	Santpoort	15-05-11
12,07		-0,4 Branco van	Minnen	JA	19-01-92	SISU	Wageningen	15-05-11
12,07		0,2 Joris de	Ruiter		13-07-83	DEM	Beverwijk	26-06-11
12,05	(90)	0,3 Joni van	Loon		26-08-88	Cialfo	Emmen	26-06-11
12,04		-0,5 Ingmar van der	Geest	JB	15-08-94	De Keien	Sittard	26-06-11
12,04		0,5 Yanick	Slikboer		17-09-87	Atletiek Maastricht	Amstelveen	03-09-11
12,03		1,3 Jaap de	Wit	JA	26-01-93	DEM	Heerhugowaard	19-06-11
12,02		-0,1 Raimo	Westerhof		12-10-86	Athlos	Epe	20-04-11
12,00		-0,2 Bart	Bemthuis	Neo	23-09-90	AV Haaksbergen	Emmen	26-06-11
12,00		1,0 Wouter	Schouwenaar	JB	28-07-94	Flevo Delta	Alphen a/d Rijn	09-07-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
14,46		Lennart	Teunissen		19-06-81	Altis	Santpoort	08-05-11
14,09		Bryan	Bastiaanse	Neo	15-06-89	Fortuna	Groningen	02-06-11
13,42		Kingsley	Yeboah	Neo	18-12-91	PAC	Spijkenisse	08-05-11
13,41		Floris	Heil	Neo	02-01-90	AV '34	Apeldoorn	02-04-11
13,16		Emiel	Roobeek		07-03-86	AV '34	Apeldoorn	02-04-11
13,12		Eelco	Koelewijn		21-09-80	Groningen Atletiek	Gouda	13-05-11
13,01		Alexander van de	Heuvel		12-09-87	Typhoon	Spijkenisse	08-05-11
13,00		Ben 't	Hart	JA	22-02-93	Sparta	Gouda	02-06-11
12,96		Lars	Janssen	M35	15-05-73	Phoenix	Santpoort	08-05-11
12,94		Niels	Ran		14-03-88	AV Haarlem	Santpoort	08-05-11
12,88		Peter	Peereboom	Neo	31-07-91	AV Heerenveen	Groningen	02-06-11
12,82		Marc	Lommert		30-08-84	Statina	Utrecht	12-08-11
12,79		Bas van den	Bergh	JA	15-06-92	Scopias	Valkenswaard	26-06-11
12,75		Luc	Bauw	JA	26-03-93	Fortuna	Naaldwijk	12-05-11
12,73		Joni van	Loon		26-08-88	Cialfo	Groningen	02-06-11
12,68		Amilton	Monteiro	JB	29-06-94	Lycurgus	Beverwijk	22-05-11
12,60		Alex	Eradus		16-06-88	Groene Ster	Spijkenisse	08-05-11
12,52		Rinze	Venderbosch		26-04-88	Haag Atletiek	Santpoort	08-05-11
12,49		Ronald	Kuin		25-03-87	Trias	Hengelo	23-06-11
12,48		Hans	Koops		20-03-87	Jahn II	Groningen	02-06-11
12,44		Loek	Bellord		18-09-88	Hylas	Alkmaar	02-04-11
12,43		Ivo van	Haaren		08-03-82	KAV Holland	Santpoort	08-05-11
12,37		Lukas van der	Storm		28-12-86	Prins Hendrik	Zundert	02-07-11
12,36		Kars v.d.	Gragt	Neo	24-07-90	Hylas	Alkmaar	02-04-11
12,33		Niek	Pluijmer		19-01-84	Leiden Atletiek	Gouda	02-06-11
12,23		Daniël	Leyba	JA	29-11-93	Haag Atletiek	Lisse	19-06-11
12,22		Branco van	Minnen	JA	19-01-92	SISU	Groningen	02-06-11
12,21		Kai van de	Wiel	JA	23-11-93	Sprint	Best	13-06-11
12,19		Richard de	Bock	Neo	06-03-89	Noordkop	Den Helder	24-06-11
12,19		Ranki	Oberoi	JA	21-09-93	R' dam Atletiek	Utrecht	12-08-11
12,17		Erwin van der	Lee		16-04-83	Attila	Dongen	19-05-11
12,16		Olaf van der	Geest	JA	29-09-92	De Keien	Spijkenisse	08-05-11
12,14		Jon	Schouwenaar	JB	17-06-94	Startbaan	Dronten	09-04-11
12,12		Coen	Lauwers	Neo	09-11-90	AV Reusel '69	Valkenswaard	26-06-11
12,09		Frank	Hilberts		07-01-83	Trias	Alkmaar	02-04-11
12,08		Trystan de	Weerd	JB	17-07-95	Athlos	Epe	20-04-11
12,01		Hans v.d.	Gragt		08-03-85	Hylas	Alkmaar	02-04-11
<i>met teveel rugwind:</i>								
14,33	w	2,6 Pascal van	Balen	Neo	06-03-90	Atverni	Assen	08-05-11
14,30	w	2,6 Tijmen	Meijer		27-02-88	NEA-Volharding	Assen	08-05-11
13,94	w	2,4 Danny	Groot		03-07-88	AV Edam	Alkmaar	08-05-11
13,88	w	2,3 Elsworth	Manuel	M40	27-11-68	R' dam Atletiek	Hengelo	05-06-11
13,54	w	2,6 Joeri van der	Hooff	JA	08-09-93	AAC	Alphen a/d Rijn	10-07-11
13,37	w	2,6 Alwin	Papegaay		16-03-84	Isala '96	Assen	08-05-11
13,37	w	2,2 Matthias	Hendricks		26-06-84	AC TION	Hengelo	05-06-11
12,99	w	2,7 Richard de	Bock	Neo	06-03-89	Noordkop	Alkmaar	08-05-11
12,86	w	2,1 Bart	Latour	Neo	15-05-91	AV Almere '81	Reeuwijk	08-05-11
12,60	w	3,5 Loek	Bellord		18-09-88	Hylas	Assen	08-05-11
12,54	w	2,8 Ronald	Kuin		25-03-87	Trias	Assen	08-05-11
12,37	w	2,1 Thomas van	Doeveren	Neo	21-08-91	Spark	Reeuwijk	08-05-11
12,32	w	3,2 Cliff	Ellsworth	JA	17-04-93	Lycurgus	Heerhugowaard	19-06-11
12,29	w	3,6 Mathijs van	Gageldonk	Neo	22-05-91	Atledo	Dongen	08-05-11
12,12	w	2,6 Justin	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Den Haag	18-06-11

buitenlanders bij Nederlandse club:

14,74	-0,2 Tim	Riedel (GER)		22-02-84 Achilles-Top	Tilburg	08-05-11
kogelstoten 7,25 kg mannen						
18,65	Erik van	Vreumingen		15-06-78 Haag Atletiek	Den Haag	14-08-11
18,39	Erik van	Vreumingen			Amsterdam	31-07-11
18,38	Patrick	Cronie	Neo	05-11-89 Phanos	Ostrava (CZE)	14-07-11
18,06	Patrick	Cronie			Amsterdam	31-07-11
18,06	Erik van	Vreumingen			Heerhugowaard	09-09-11
18,05	Patrick	Cronie			Krommenie	03-07-11
18,00	Erik van	Vreumingen			Eindhoven	10-07-11
18,00	Patrick	Cronie			Ostrava (CZE)	14-07-11
17,92	Patrick	Cronie			Brussel (BEL)	24-07-11
17,88	Patrick	Cronie			Amsterdam	06-08-11
	(10/2)					
17,70	Eddy	Cardol		06-05-78 Hera	Amsterdam	31-07-11
17,65	Patrick	Groot		08-03-80 Lycurgus	Amsterdam	06-08-11
17,64	Maarten	Persoon		15-03-87 Phanos	Amsterdam	06-08-11
17,58	Erik	Cadée		15-02-84 Prins Hendrik	Weert	18-09-11
17,37	Tom	Corstjens		19-01-85 Achilles-Top	Amsterdam	18-09-11
16,17	Bror van der	Zijde	Neo	13-02-89 Ilion	Almere	26-06-11
15,77	Robert-Jan	Vos	Neo	20-06-90 AV Weert	Eindhoven	10-07-11
15,64	Paul	Olofsen	Neo	22-02-89 SAV	Heiloo	02-06-11
	(10)					
15,59	Vincent	Jessen	Neo	26-01-89 Attila	Roermond	15-10-11
15,58	Wieger Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Zevenbergen	11-09-11
15,38	Jaap	Kuiper		25-08-76 R' dam Atletiek	Vught	02-06-11
15,22	Remco	Goetheer	JA	05-10-92 R' dam Atletiek	Hengelo	05-06-11
15,11	Roland van	Zuilen	Neo	03-04-91 AV Gouda	Amsterdam	31-07-11
15,01	Thierry	Kruihof	Neo	11-04-91 KAV Holland	Amsterdam	31-07-11
14,81	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Emmeloord	21-05-11
14,76	Jeffrey	Wassenburg		10-06-81 Noordkop	Den Helder	18-05-11
14,64	Robin	Geertsma		15-12-76 Lycurgus	Alkmaar	08-05-11
14,34	Chris	Smeman	M35	20-03-73 Impala	Assen	08-05-11
	(20)					
14,31	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Götzis (AUT)	27-05-11
14,25	Stephan	Wapperom	Neo	11-12-90 R' dam Atletiek	Papendrecht	27-08-11
14,22	Bob	Altena		11-02-86 Unitas	Leiden	18-09-11
14,19	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Best	12-04-11
14,07	Jeroen	Sanders		09-08-77 Sparta	Nieuwegein	05-06-11
14,04	Ruud van	Noort		08-11-88 De Spartaan	Heiloo	05-08-11
13,95	Marc	Elsbeek	M35	31-01-72 De Keien	Sittard	26-06-11
13,94	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Götzis (AUT)	27-05-11
13,90	Etienne	Orbons	JA	15-05-92 Unitas	Sittard	26-06-11
13,89	Kees	Langeveld		26-01-87 AC TION	Emmeloord	21-05-11
	(30)					
13,76	Maarten	Kuiper	M40	12-12-67 Typhoon	Sittard	26-06-11
13,75	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Emmeloord	21-05-11
13,55	Olaf van der	Geest	JA	29-09-92 De Keien	Groningen	03-06-11
13,52	Arjan van	Harn		03-08-81 GAC-Hilversum	Soest	07-09-11
13,40	Jasper	Christiaan (AHO)		18-06-84 AAC	Tilburg	08-05-11
13,39	Elliott	Thijssen	M40	30-03-71 Hellas	Drachten	26-06-11
13,34	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Veldhoven	22-05-11
13,34	Mario	Egbers	M40	05-10-66 Ciko '66	Arnhem	03-06-11
13,30	Christian	Nusselder		17-02-77 Atletico '73	Santpoort	08-05-11
13,29	Peter	Holthuijsen	M45	07-11-61 Swift	Verviers (BEL)	14-08-11
	(40)					
13,25	Kjell	Heinsius		20-02-79 SAV	Amstelveen	05-06-11
13,20	Bram	Westland		15-02-84 Hylas	Warmenhuizen	01-07-11
13,18	Cas	Willems		29-01-88 Caesar	Kerkrade	03-07-11
13,10	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Kampen	03-09-11
13,09	Leo van der	Blom		18-11-79 R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-11
13,08	Caspar	Hattink	JA	01-06-93 Startbaan	Santpoort	08-05-11
13,07	Stephan	Dekker		17-02-87 Ilion	Leiden	19-08-11
13,07	Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Talence (FRA)	17-09-11
13,05	Erik	Spaan	M35	26-05-74 AV Wijchen	Emmen	26-06-11
13,01	Paul	Groen	Neo	23-09-89 GAC-Hilversum	Santpoort	08-05-11
	(50)					
13,01	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Veldhoven	22-05-11
12,97	Martijn	Scheffers	M35	08-09-72 Leiden Atletiek	Santpoort	08-05-11
12,97	Gerard	Sluiter	M35	13-01-73 Ciko '66	Zevenbergen	11-09-11
12,93	Cyriel	Verberne		04-12-84 Attila	Zwolle	26-06-11
12,93	Kay	Olofsen	Neo	17-04-91 SAV	Zaandam	23-09-11

12,90	Brian	Vriend	Neo	20-05-90	Lycurgus	Alkmaar	08-05-11
12,90	Dennis	Barnhoorn	Neo	08-09-91	Trias	Leiden	18-09-11
12,83	Justin	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Sittard	26-06-11
12,76	Benny	Tapken		12-01-83	Jahn II	Assen	05-06-11
12,76	Mike van der	Bilt		23-10-76	Haag Atletiek	Den Haag	14-08-11
(60)							
12,73	Daan	Meijer		17-02-83	AV '34	Zwolle	26-06-11
12,71	Theo	Danes		19-05-83	AV '23	Uden	02-07-11
12,69	Joost van	Bennekom		18-01-81	AC TION	Enschede	08-04-11
12,67	Matthijs van der	Made		19-03-85	Scorpio	Dongen	08-05-11
12,64	Dennis	Hemelaar	JB	02-12-94	AAC	Tilburg	08-05-11
12,63	Daan	Slotboom		03-06-81	Climax	Eindhoven	17-05-11
12,60	Niels	Peeters	JA	24-02-92	Atletiek Maastricht	Drunen	05-06-11
12,59	Jonathan	Huisman		17-09-85	PEC 1910	Tilburg	08-05-11
12,57	Alexander	Oldenmenger		09-03-77	Spirit-OB	Dongen	08-05-11
12,54	Sybrén	Jansma		03-02-82	Groningen Atletiek	Assen	08-05-11
(70)							
12,54	Jasper	Rood		29-11-77	Nijmegen Atletiek	Assen	05-06-11
12,49	Bart van den	Wijngaard	Neo	18-08-89	Scorpio	Amstelveen	12-06-11
12,47	Roland	Boon	M40	19-09-70	Fievo Delta	Drachten	26-06-11
12,46	Marco	Knuiman	Neo	24-04-91	Prins Hendrik	Hengelo	05-06-11
12,45	Wim	Coenen	M40	30-08-66	Swift	Erkelenz (GER)	01-05-11
12,45	Eelco	Veldhuyzen		19-07-84	Clytoneus	Nieuwegein	05-06-11
12,42	Alex van	Zutphen		09-04-78	AV Gouda	Gouda	03-04-11
12,41	Winston	Hofmeester	M40	20-01-69	Haag Atletiek	Schoonhoven	14-06-11
12,33	Kik van	Swol	M40	16-04-70	Hylas	Assen	08-05-11
12,32	Jasper van	Baar		10-10-77	Trias	Heiloo	02-06-11
(80)							
12,29	Erik v.d.	Berg	M35	30-08-74	Groene Ster	Terneuzen	15-05-11
12,22	Ferry	Marmoush		03-08-88	AAC	Alkmaar	08-05-11
12,19	Ronald	Gram	M35	31-03-74	Sprint	Tilburg	08-05-11
12,17	Harald-Peter	Bust	JA	03-06-92	Hellas	Utrecht	15-07-11
12,16	Milco	Braak	M45	24-09-61	AAV '36	Reeuwijk	08-05-11
12,13	Mathijs	Damsteegt	JB	26-08-95	AAC '61	Ede	08-05-11
12,11	Jerwin	Pouwelse		02-01-88	Ilion	Reeuwijk	08-05-11
12,07	Alwin	Roobeek		12-06-84	AV '34	Gouda	02-06-11
12,01	Michel	Leinders	M45	10-03-62	Unitas	Kerkrade	09-04-11
12,01	Gijs	Lookman		30-04-88	Ilion	Weert	18-09-11
(90)							
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
15,05	Stephan	Wapperom	Neo	11-12-90	R' dam Atletiek	Dordrecht	01-10-11
14,18	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Apeldoorn	25-09-11
13,35	Cas	Willems		29-01-88	Caesar	Beek	25-09-11
13,09	Dennis	Barnhoorn	Neo	08-09-91	Trias	Heiloo	01-10-11
12,60	Ronald	Meijer		20-01-82	Altis	Amersfoort	01-10-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
16,11	Yngve	Groneng Havn (NOR)	Neo	11-01-89	AC TION	Kristiansand (NOR)	07-08-11
15,52	Philipp	Ambach (GER)		29-01-78	Haag Atletiek	Den Haag	03-04-11
13,92	Vegard	Henriksen (NOR)		08-06-88	AC TION	Oslo (NOR)	01-10-11
13,43	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79	AV '34	Epe	20-04-11
discuswerpen 2 kg mannen							
67,77	Rutger	Smith		09-07-81	Groningen Atletiek	Weert	06-09-11
67,15	Rutger	Smith				Groningen	12-09-11
66,95	Erik	Cadée		15-02-84	Prins Hendrik	Chula Vista (USA)	28-04-11
66,31	Erik	Cadée				Chula Vista (USA)	05-05-11
66,16	Erik	Cadée				Hengelo	29-05-11
65,60	Rutger	Smith				Chula Vista (USA)	28-04-11
65,31	Erik	Cadée				Chula Vista (USA)	14-04-11
65,23	Rutger	Smith				Chula Vista (USA)	05-05-11
65,21	Erik	Cadée				Uden	02-07-11
64,97	Erik	Cadée				La Jolla (USA)	23-04-11
(10/2)							
61,28	Maarten	Persoon		15-03-87	Phanos	Vught	02-06-11
54,26	Patrick	Groot		08-03-80	Lycurgus	Amsterdam	31-07-11
52,64	Stephan	Dekker		17-02-87	Ilion	Gentbrugge (BEL)	20-08-11
51,59	Patrick	Cronie	Neo	05-11-89	Phanos	Hoorn	21-05-11
50,43	Erik van	Vreumingen		15-06-78	Haag Atletiek	Eindhoven	10-07-11
49,86	Mike van der	Bilt		23-10-76	Haag Atletiek	Hengelo	05-06-11
49,55	Martijn	Scheffers	M35	08-09-72	Leiden Atletiek	Leiden	17-04-11
48,88	Roland van	Zuilen	Neo	03-04-91	AV Gouda	Zwolle	26-06-11
(10)							
48,50	Tom	Corstjens		19-01-85	Achilles-Top	Zwolle	26-06-11

46,44	Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Nieuwegein	05-06-11
46,34	Gerard	Sluiter	M35	13-01-73 Ciko '66	Gent (BEL)	18-03-11
45,82	Sander	Stok		09-12-82 AV '23	Helmond	16-06-11
45,48	Robin	Geertsma		15-12-76 Lycurgus	Beverwijk	26-06-11
45,24	Piet	Meijdam	M50	19-11-57 Hercules	Hoorn	21-05-11
44,95	Paul	Olofsen	Neo	22-02-89 SAV	Amstelveen	03-09-11
44,84	Kees	Langeveld		26-01-87 AC TION	Emmeloord	22-05-11
44,74	Erik	Spaan	M35	26-05-74 AV Wijchen	Weert	18-09-11
44,48	Thierry	Kruihof	Neo	11-04-91 KAV Holland	Heiloo	02-06-11
(20)						
44,25	Vincent	Onos		08-04-86 SAV	Heerhugowaard	09-09-11
43,46	Ruud van	Noort		08-11-88 De Spartaan	Hilversum	11-09-11
43,37	Thomas	Zaw	Neo	01-11-90 Groningen Atletiek	Amersfoort	07-08-11
42,76	Etienne	Orbons	JA	15-05-92 Unitas	Sittard	26-06-11
42,70	Tom van der	Haar		11-05-86 PEC 1910	Nieuwegein	05-06-11
42,67	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Emmeloord	22-05-11
42,64	Benjamin	Janssen		25-12-85 Leiden Atletiek	Lisse	27-05-11
42,56	Jeffrey	Wassenburg		10-06-81 Noordkop	Grootebroek	27-03-11
42,49	Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Emmeloord	22-05-11
42,47	Bob	Altena		11-02-86 Unitas	Drunen	05-06-11
(30)						
42,47	Arnoud	Cremers		09-04-82 Sprint	Eindhoven	10-07-11
42,23	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Daegu (KOR)	28-08-11
42,14	Stephan	Wapperom	Neo	11-12-90 R' dam Atletiek	Eeklo (BEL)	08-10-11
41,95	Leo van der	Blom		18-11-79 R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-11
41,81	Milco	Braak	M45	24-09-61 AAV '36	Den Haag	19-06-11
41,78	Maarten	Kuiper	M40	12-12-67 Typhoon	Vught	02-06-11
41,74	Ronald	Gram	M35	31-03-74 Sprint	Turnhout (BEL)	07-08-11
41,51	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Götzis (AUT)	28-05-11
41,50	Winston	Hofmeester	M40	20-01-69 Haag Atletiek	Den Haag	19-06-11
41,44	Robert-Jan	Vos	Neo	20-06-90 AV Weert	Valkenswaard	26-06-11
(40)						
41,41	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Heiloo	05-08-11
41,32	Peter	Holthuijsen	M45	07-11-61 Swift	Kerkrade	09-04-11
41,08	Niels v.d.	Kruk		13-08-79 AV '40	Spijkenisse	05-06-11
40,82	Jaap	Kuiper		25-08-76 R' dam Atletiek	Vught	02-06-11
40,82	Colin	Schalcken		20-05-85 Prins Hendrik	Vught	02-06-11
40,81	Jerwin	Pouwelse		02-01-88 Ilion	Heiloo	05-08-11
40,58	Bram	Westland		15-02-84 Hylas	Warmenhuizen	01-07-11
40,31	Martin	Wijand	M35	16-09-71 AAC	Zwolle	21-07-11
40,24	Kjell	Heinsius		20-02-79 SAV	Alkmaar	22-04-11
40,22	Ronald	Huethorst		10-03-82 AV '34	Apeldoorn	27-05-11
(50)						
40,22	Michel	Leinders	M45	10-03-62 Unitas	Ligano (ITA)	13-09-11
40,21	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Best	12-04-11
40,00	Jasper	Christiaan (AHO)		18-06-84 AAC	Nieuwegein	05-06-11
39,96	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Veldhoven	22-05-11
39,94	Chris	Smeman	M35	20-03-73 Impala	Steenwijk	15-05-11
39,83	Niels	Groot		29-12-84 Spark	Roermond	15-10-11
39,77	Jasper	Rood		29-11-77 Nijmegen Atletiek	Emmen	26-06-11
39,73	Cas	Willems		29-01-88 Caesar	Roermond	12-06-11
39,70	Jeroen	Sanders		09-08-77 Sparta	Zwolle	26-06-11
39,55	Olaf van der	Geest	JA	29-09-92 De Keien	Leiden	18-09-11
(60)						
39,38	Mario	Egbers	M40	05-10-66 Ciko '66	Deventer	20-05-11
39,33	Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Gouda	13-05-11
39,29	Wieger Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Krommenie	05-06-11
39,26	Christian	Nusselder		17-02-77 Atletico '73	Haarlem	05-06-11
39,21	Henk Jan	Blom	M45	18-01-63 Hollandia	Hoorn	17-06-11
39,18	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Zwolle	21-07-11
39,16	Pim	Jehee		04-05-88 AV Gouda	Emmeloord	22-05-11
39,10	Wim	Coenen	M40	30-08-66 Swift	Erkelenz (GER)	01-05-11
38,81	Jasper van	Baar		10-10-77 Trias	Drachten	26-06-11
38,77	Arjan van	Harn		03-08-81 GAC-Hilversum	Haarlem	05-06-11
(70)						
38,77	Harald-Peter	Bust	JA	03-06-92 Hellas	Leiden	18-09-11
38,72	Arjan	Kim	M35	20-02-74 AV '34	Den Haag	19-06-11
38,34	Alexander	Oldenmenger		09-03-77 Spirit-OB	Naaldwijk	21-04-11
38,15	Bram	Westland	Neo	01-01-91 Hylas	Krommenie	03-07-11
38,04	Marco	Caspers		11-01-88 Swift	Venlo	05-06-11
37,66	Paul	Groen	Neo	23-09-89 GAC-Hilversum	Huizen	27-05-11
37,56	Anner	Kroon	Neo	31-08-90 Lycurgus	Heiloo	02-06-11
37,44	Dennis	Endeman		17-09-76 Isala '96	Dronten	09-04-11

37,37	Casper van der	Ploeg	Neo	16-03-89 Zuidwal	Lelystad	23-06-11
37,36	René	Peeters	M40	03-05-67 Atledo	Turnhout (BEL)	18-09-11
(80)						
37,32	Jasper van 't	Hoff	Neo	30-06-89 Ilion	Gouda	13-05-11
37,24	Martijn	Baart		04-04-83 AV Edam	Beverwijk	26-06-11
37,07	Dennis	Barnhoorn	Neo	08-09-91 Trias	Edam	30-10-11
37,05	Robbert	Wolvers		10-11-82 Hera	Heerhugowaard	10-04-11
36,99	Yannick	Greiner		28-04-87 Groningen Atletiek	Groningen	12-09-11
36,98	Jeroen ten	Heuvel	M35	25-05-73 Flevo Delta	Kampen	03-09-11
36,94	Eelco	Veldhuyzen		19-07-84 Clytoneus	Nieuwegein	05-06-11
36,88	Ronald	Brugge		29-09-87 Aquilo	Emmen	26-06-11
36,81	Mark	Jacobs	JA	20-04-92 GVAC	Hulst	13-06-11
36,65	Peter de	Jonge		10-10-81 Altis	Harderwijk	01-07-11
(90)						
36,63	Leon	Versluijs		04-04-86 Climax	Rotterdam	17-09-11
36,54	Pieter	Westerhof		21-10-85 Energie	Utrecht	15-07-11
36,39	Benny	Tapken		12-01-83 Jahn II	Steenwijk	15-07-11
36,35	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Dronten	09-04-11
36,31	Rob	Zwijenburg	M40	07-04-69 Avantri	Eindhoven	16-04-11
36,29	Aiko	Staudt		27-10-87 MPM	Emmen	26-06-11
36,07	Martien van	Weert	M40	07-04-70 DAK	Drunen	05-06-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
44,68	Vincent	Onos		08-04-86 SAV	Grootebroek	02-10-11
43,53	Cas	Willems		29-01-88 Caesar	Beek	25-09-11
43,21	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	25-09-11
37,88	Casper van der	Ploeg	Neo	16-03-89 Zuidwal	Hilversum	02-10-11
37,07	Dennis	Barnhoorn	Neo	08-09-91 Trias	Heiloo	02-10-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
49,77	Vegard	Henriksen (NOR)		08-06-88 AC TION	Byrkjelo (NOR)	13-08-11
44,42	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Wolle	26-06-11
43,69	Philipp	Ambach (GER)		29-01-78 Haag Atletiek	Den Haag	03-04-11
kogelslingeren 7,25 kg mannen						
66,27	Vincent	Onos		08-04-86 SAV	Ettelbruck (LUX)	12-06-11
66,23	Vincent	Onos			Tessenderlo (BEL)	04-06-11
64,83	Vincent	Onos			Zwolle	21-07-11
64,45	Vincent	Onos			Sofia (BUL)	19-03-11
64,43	Vincent	Onos			Zwolle	05-03-11
64,28	Vincent	Onos			Alken (BEL)	08-10-11
63,73	Vincent	Onos			Amsterdam	30-07-11
63,42	Vincent	Onos			Izmir (TUR)	18-06-11
62,42	Vincent	Onos			Hilversum	11-09-11
61,45	Vincent	Onos			Groningen	20-05-11
(10/1)						
60,46	Ronald	Gram	M35	31-03-74 Sprint	Turnhout (BEL)	18-09-11
58,79	Maarten	Persoon		15-03-87 Phanos	Amsterdam	30-07-11
57,32	Sander	Stok		09-12-82 AV '23	Hilversum	11-09-11
55,21	Jasper	Christiaan (AHO)		18-06-84 AAC	Eindhoven	12-02-11
54,02	Bror van der	Zijde	Neo	13-02-89 Ilion	Boskoop	02-07-11
50,61	Martin	Wijand	M35	16-09-71 AAC	Krommenie	03-07-11
50,47	Dennis de	Jong		02-08-82 PEC 1910	Zwolle	21-07-11
50,39	Maarten	Cornelissen	JA	25-01-92 AAC	Groningen	02-06-11
49,94	Richard	Bot	M40	23-05-67 SAV	Basel (SUI)	05-08-11
(10)						
49,61	Paul	Olofsen	Neo	22-02-89 SAV	Krommenie	03-07-11
49,34	Dennis van der	Schilt		29-12-87 Groningen Atletiek	Groningen	24-06-11
48,31	Erwin	Suvaal	M45	10-11-63 R' dam Atletiek	Veldhoven	22-05-11
48,05	Michel	Leinders	M45	10-03-62 Unitas	Gorizia (ITA)	15-09-11
46,43	Rick	Vet	Neo	11-07-89 GAC-Hilversum	Santpoort	08-05-11
45,04	Jeffrey	Wassenburg		10-06-81 Noordkop	Den Helder	24-06-11
44,72	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	21-05-11
44,70	Onno	Heerlien	M45	18-02-64 Groningen Atletiek	Sacramento (USA)	09-07-11
44,46	Rene van der	Donk		26-04-85 Prins Hendrik	Hengelo	05-06-11
42,35	Erik van	Vreumingen		15-06-78 Haag Atletiek	Hengelo	05-06-11
(20)						
41,90	Marco	Bronswijk	M40	02-11-66 Olympus '70	Zutphen	29-10-11
41,77	Leon	Versluijs		04-04-86 Climax	Zwolle	21-04-11
39,77	Peter	Holthuijsen	M45	07-11-61 Swift	Zutphen	29-10-11
39,56	Thomas	Hoogerbrugge	JA	15-02-93 Lycurgus	Hilversum	11-09-11
39,40	Anner	Kroon	Neo	31-08-90 Lycurgus	Amersfoort	23-04-11
39,16	John	Stegman	M45	01-03-61 R' dam Atletiek	Eindhoven	12-02-11
39,12	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70 Altis	Eindhoven	12-02-11
38,91	Wim	Coenen	M45	30-08-66 Swift	Zutphen	29-10-11

38,82		Albert van der Mee	M50	29-01-60 Sprint	Huizen	02-10-11
38,56		John Stegman	M50	01-03-61 R' dam Atletiek	Tilburg	08-05-11
	(30)					
37,82		Erwin Böenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Grootebroek	13-05-11
37,80		Frank Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Zwolle	08-09-11
37,42		Dave Clemens		25-10-88 De Spartaan	Amersfoort	23-04-11
37,33		Wieger Jan de Wit	M35	26-06-75 Impala	Assen	08-05-11
37,13		Hennie Geurden		11-01-78 De Keien	Spijkenisse	08-05-11
37,00		Carel van der Werf	M45	26-11-63 Phoenix	Boskoop	02-07-11
36,74		Erik van Ham	JA	05-02-92 AV Valkenswaard	Sint Niklaas (BEL)	22-10-11
36,70		Roy Janssen	JA	18-03-92 KAV Holland	Santpoort	08-05-11
35,83		Nick Rademakers	JA	25-07-92 Achilles-Top	Nieuwegein	05-06-11
35,35		Danny Stotijn	M40	18-06-70 AV Haarlemmermeer	Amersfoort	23-04-11
	(40)					
34,70		Alexander Oldenmenger		09-03-77 Spirit-OB	Lisse	20-08-11
34,51		Roland Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Zwolle	21-07-11
34,44		Olaf van Egmond	M40	23-04-70 Sparta	Tilburg	08-05-11
33,93		Marcel Dost	M40	28-09-69 AC TION	Veldhoven	22-05-11
33,80		Rob Zwijnenburg	M40	04-07-69 Avantri	Rotterdam	08-10-11
33,54		Kik van Swol	M40	16-04-70 Hylas	Assen	08-05-11
33,46		Jeffrey de Vries	Neo	22-01-91 Rijnsoever	Wageningen	22-07-11
32,99		René Peeters	M40	03-05-67 Atledo	Turnhout (BEL)	18-09-11
32,95		Hille Groendijk	Neo	02-04-91 Kronos	Groningen	02-06-11
32,94		Tim Schellekens	Neo	07-09-90 Atledo	Helmond	16-06-11
	(50)					
32,03		Joni van Loon		26-08-88 Cialfo	Zwolle	21-07-11
31,60		Mark de Graaf		04-08-86 Spado	Eeklo (BEL)	15-10-11
31,01		Martijn Scheffers	M35	08-09-72 Leiden Atletiek	Santpoort	08-05-11
30,53		Jeroen van Emmerik	M45	28-02-66 Swift	Stekene (BEL)	27-08-11
30,30		Francois Francois	M35	11-02-74 Groene Ster	Spijkenisse	08-05-11
30,21		Kees Versloot	M45	20-10-64 De Liemers	Zevenaar	24-06-11
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
34,57		Adriaan Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	25-09-11
		<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>				
52,52		Vegard Henriksen (NOR)		08-06-88 AC TION	Oslo (NOR)	01-10-11
37,34		Rudy Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Nieuwegein	05-06-11
		speerwerpen 800 gram mannen				
78,17		Bjorn Blommerde		06-07-87 Sprint	Zwolle	26-06-11
76,79		Bjorn Blommerde			Hoorn	21-05-11
76,73		Bjorn Blommerde			Tilburg	08-05-11
76,23		Daan Meijer		17-02-83 AV '34	Tilburg	08-05-11
75,74		Bjorn Blommerde			Amsterdam	31-07-11
75,63		Lars Timmerman	Neo	19-04-91 Prins Hendrik	Amsterdam	31-07-11
75,43		Lars Timmerman			Lisse	14-05-11
74,91		Bjorn Blommerde			Lisse	14-05-11
74,86		Lars Timmerman			Sofia (BUL)	20-03-11
74,30		Bjorn Blommerde			Izmir (TUR)	19-06-11
	(10/3)					
72,01		Jeroen Blommerde		17-12-84 Phanos	Hulst	13-06-11
68,38		Alain de Deugd	JA	06-10-93 Lycurgus	Merksem (BEL)	27-08-11
68,07		Leon Versluijs		04-04-86 Climax	Hengelo	29-05-11
67,25		Elliott Thijssen	M40	30-03-71 Hellas	Den Haag	18-06-11
67,23		Pelle Rietveld		04-02-85 Ilion	Woerden	28-08-11
66,43		Arjan Dekkers		01-09-86 R' dam Atletiek	Amsterdam	31-07-11
65,96		Jurriaan Wouters	JA	18-04-93 Hellas	Alphen a/d Rijn	09-07-11
	(10)					
65,54		Martijn Bouwmeester		11-03-86 Hera	Hoorn	21-05-11
65,28		Ingmar Vos		28-05-86 PAC	Götzis (AUT)	28-05-11
63,90		Dennis Barnhoorn	Neo	08-09-91 Trias	Hilversum	11-09-11
63,55		Koen van Veen		18-03-84 Attila	Gouda	02-06-11
63,37		Robin Bak	JA	16-02-92 NEA-Volharding	Alphen a/d Rijn	09-07-11
62,54		Willem Zwetsloot	Neo	16-08-89 Leiden Atletiek	Santpoort	08-05-11
61,77		Thomas van Ophem	JA	06-09-92 Hylas	Heiloo	19-08-11
61,55		Adriaan Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	06-05-11
61,47		Tim ten Berge	Neo	31-01-90 De Sperwers	Emmen	26-06-11
61,35		Christiaan van der Vaart		19-01-87 Spark	Almere	26-06-11
	(20)					
61,07		Eelco Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Daegu (KOR)	28-08-11
61,00		Ward Melssen	JA	13-04-93 Nijmegen Atletiek	Hulst	13-06-11
60,69		Eugène Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Talence (FRA)	18-09-11
60,36		Brian Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Den Haag	18-06-11
59,95		Eugene Lommen	M40	27-11-67 De Keien	Gent (BEL)	16-03-11

Statistisch jaarboek 2011

59,62	Cas	Willems		29-01-88	Caesar	Kerkrade	27-08-11
59,45	Ludo van der	Plaat		03-07-83	Ilion	Amsterdam	31-07-11
58,96	Pascal	Stitzinger		31-05-80	Achilles-Top	Amsterdam	18-09-11
58,69	Zino	Thomassen	JA	27-04-92	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	17-05-11
58,01	Daan	Cluistra		08-12-88	Triathlon	Amersfoort	11-05-11
	(30)						
57,79	Mark	Jonker		20-02-88	Isala '96	Drachten	26-06-11
57,47	Colin van	Loon	Neo	09-05-89	Ilion	Almere	26-06-11
57,14	Jeroen ten	Heuvel	M35	25-05-73	Flevo Delta	Epe	20-04-11
56,86	Alex van den	Boom	Neo	26-05-90	AV '47	Almere	26-06-11
56,78	Ronald	Hertog (F44)	Neo	13-01-89	R' dam Atletiek	Hengelo	29-05-11
56,61	Dimitri	Jonkers	Neo	02-07-91	Sprint	Groningen	02-06-11
56,55	Theo	Danes		19-05-83	AV '23	Emmeloord	22-05-11
56,41	Thomas	Hartman	Neo	11-05-91	Clytoneus	Tilburg	08-05-11
56,18	Marc de	Vries		01-11-78	AV Zaanland	Zaandam	22-04-11
56,12	Robin	Hengeveld	Neo	15-11-90	Ciko '66	Spijkenisse	08-05-11
	(40)						
56,03	Mark	Jacobs	JA	20-04-92	GVAC	Alphen a/d Rijn	09-07-11
55,90	Kay	Olofsen	Neo	17-04-91	SAV	Utrecht	12-08-11
55,65	Maikel	Toebes		04-02-87	Atletico '73	Wageningen	15-06-11
55,55	Andrew	Kooijman		18-04-85	Hellas	Utrecht	24-06-11
55,51	David	Kater	JB	24-06-95	PEC 1910	Utrecht	24-06-11
55,36	Björn	Oostdam		28-06-81	AV '40	Reeuwijk	08-05-11
55,27	Timo de	Goede		26-08-88	Suomi	Santpoort	08-05-11
55,19	Thijs	Ros		24-12-79	Clytoneus	Zwolle	26-06-11
54,54	Tim	Zwiep		04-09-87	Spado	Spijkenisse	08-05-11
54,32	Frank	Koopmans	M35	06-02-75	PEC 1910	Huizen	02-10-11
	(50)						
54,29	Ruben	Coppens	JA	03-07-93	GAC-Hilversum	Santpoort	08-05-11
54,24	Rick van	Tiel	M35	16-05-72	R' dam Atletiek	Woerden	13-11-11
54,17	Neal	Karremans	Neo	20-11-90	Sparta	Tilburg	08-05-11
53,75	Bram	Westland		15-02-84	Hylas	Castricum	15-06-11
53,64	Pim	Jehee		04-05-88	AV Gouda	Woerden	28-08-11
53,29	David	Bruul	Neo	01-05-91	Noordkop	Beverwijk	26-06-11
53,16	Daan	Hagenstein	JA	04-08-92	GAC-Hilversum	Santpoort	15-05-11
52,87	Yannick	Greiner		28-04-87	Groningen Atletiek	Assen	08-05-11
52,22	Daniël	Liefferink		05-02-88	R' dam Atletiek	Groningen	02-06-11
51,59	Pieter	Braun	JA	21-01-93	Sprint	Emmeloord	22-05-11
	(60)						
51,42	Matthias	Strauss	M40	07-04-71	AC TION	Hoorn	17-04-11
51,17	Davey	Beuving		08-09-87	Climax	Emmen	26-06-11
51,16	Benny	Tapken		12-01-83	Jahn II	Emmen	26-06-11
51,03	Rob	Platenkamp		04-04-84	MPM	Ede	08-05-11
50,91	Duncan	Visser		04-02-87	Haag Atletiek	Amsterdam	18-09-11
50,82	Randy van	Geenen	Neo	17-06-90	AV Almere '81	Zaandam	29-05-11
50,82	Joris	Heinsbroek	JA	07-09-92	AV Gouda	Zwolle	26-06-11
50,79	Sander	Koopmans		12-10-84	Atverni	Drachten	26-06-11
50,64	Niels	Kleijwegt		10-01-88	Pijnenburg	Reeuwijk	08-05-11
50,43	Rene van de	Ven		01-01-84	Gen. Michaëlis	Gemert	08-05-11
	(70)						
50,37	Wim	Roosen	M50	30-06-56	KAV Holland	Santpoort	08-05-11
50,07	Raoul	Wanrooij	Neo	06-03-91	Sprint	Groningen	02-06-11
50,06	Sjoerd van der	Kruk	JA	02-02-93	Sparta	Grootebroek	04-09-11
50,05	Tim	Klinkhamer		12-10-87	AV Wijchen	Nijmegen	05-07-11
49,88	Steven	Nuytinck	Neo	28-01-91	AV '56	Steenbergen	26-06-11
49,70	Thomas	Scheffer	JA	03-05-93	Iphitos	Ede	08-05-11
49,67	Erik	Mulderij		18-01-81	Altis	Amersfoort	25-04-11
49,67	Jeroen	Heyster	Neo	10-07-91	PAC	Sittard	26-06-11
49,66	Kik van	Swol	M40	16-04-70	Hylas	Heerhugowaard	27-05-11
49,65	Jasper van den	Wittenboer		04-09-87	De Keien	Emmeloord	22-05-11
	(80)						
49,48	Ryan	Boon	Neo	06-04-91	Olympus '70	Naaldwijk	12-05-11
49,44	Lars van der	Pluijm		20-02-87	MPM	Amersfoort	28-08-11
49,41	Milo	Koster	JB	19-10-94	PAC	Utrecht	24-06-11
49,39	Kars v.d.	Gragt	Neo	24-07-90	Hylas	Castricum	15-06-11
49,29	Matthijs	Rodenburg	JA	09-04-93	AAC	Zaandam	22-04-11
49,27	Paul de	Vries	M45	02-03-62	Haag Atletiek	Leiden	17-04-11
48,96	Lennart van	Sluis	JA	21-01-92	Typhoon	Spijkenisse	08-05-11
48,91	Martijn	Scheffers	M35	08-09-72	Leiden Atletiek	Zevenbergen	11-09-11
48,76	Chris	Smeman	M35	20-03-73	Impala	Drachten	26-06-11
48,72	Jannik	Klumpenaar		12-05-87	VAV	Amersfoort	25-04-11
	(90)						
48,56	Daan	Slotboom		03-06-81	Climax	Eindhoven	17-05-11

48,55	Jeroen	Schipper		02-06-87 Hollandia	Assen	08-05-11
48,54	Andreas de	Jong	JB	10-05-95 AV '23	Leiden	18-09-11
48,42	Bram	Ruissen	Neo	18-02-90 Ciko '66	Arnhem	03-06-11
48,23	Gert	Engels		24-01-86 Jahn II	Stadskanaal	10-07-11
48,20	Kjell	Heinsius		20-02-79 SAV	Grootebroek	03-04-11
48,20	Eric	Beaart	M45	30-04-65 Prins Hendrik	Terneuzen	15-05-11
48,06	Stefan	Hummelink	Neo	29-10-90 AV Haaksbergen	Emmen	26-06-11

in onderlinge wedstrijd:

68,09	Leon	Versluijs		04-04-86 Climax	Ede	01-10-11
56,68	Robin	Hengeveld	Neo	15-11-90 Ciko '66	Arnhem	09-10-11
53,08	Paul	Olofsen	Neo	22-02-89 SAV	Grootebroek	02-10-11
51,69	Robin	Lagrand	Neo	15-02-91 Lycurgus	Beverwijk	02-10-11
51,42	Rene van de	Ven		01-01-84 Gen. Michaëlis	Oirschot	03-05-11
49,23	Joey	Blangé	Neo	04-09-91 Spirit-OB	Oud-Beijerland	02-10-11
49,17	Ger-Jan	Procee	Neo	12-07-91 Altis	Amersfoort	01-10-11
49,09	Jannik	Klumpenaar		12-05-87 VAV	Veenendaal	01-10-11

buitenlanders bij Nederlandse club:

66,21	Keith	Beard (GBR)	M45	08-11-61 R' dam Atletiek	Roermond	15-10-11
58,35	Niels	Pittomvils (BEL)	JA	18-07-92 Unitas	Tallinn (EST)	24-07-11
54,53	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Epe	20-04-11

gewichtwerpen 15,88 kg mannen

18,32	Vincent	Onos		08-04-86 SAV	Alken (BEL)	08-10-11
16,84	Jasper	Christiaan (AHO)		18-06-84 AAC	Zwolle	05-03-11
15,90	Vegard	Henriksen (NOR)		08-06-88 AC TION	Oslo (NOR)	01-10-11
15,68	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	21-05-11
15,34	Erwin	Suvaal	M45	10-11-63 R' dam Atletiek	Gent (BEL)	17-03-11
14,70	Sander	Stok		09-12-82 AV '23	Eindhoven	12-02-11
14,51	Martin	Wijand	M35	16-09-71 AAC	Gent (BEL)	17-03-11
14,12	Dennis de	Jong		02-08-82 PEC 1910	Huizen	02-10-11
14,06	Richard	Bot	M40	23-05-67 SAV	Gent (BEL)	17-03-11
13,62	Leon	Versluijs		04-04-86 Climax	Eindhoven	16-04-11

(10)

13,49	Michel	Leinders	M45	10-03-62 Unitas	Veldhoven	21-05-11
13,07	Peter	Holthuijsen	M45	07-11-61 Swift	Veldhoven	21-05-11
12,76	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70 Altis	Huizen	02-10-11
12,49	Onno	Heerlien	M45	18-02-64 Groningen Atletiek	Veldhoven	21-05-11
12,19	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Huizen	02-10-11
11,71	John	Stegman	M45	01-03-61 R' dam Atletiek	Eindhoven	12-02-11
11,55	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Eindhoven	16-04-11
11,31	Wim	Coenen	M45	30-08-66 Swift	Zutphen	29-10-11
11,21	Marco	Bronswijk	M40	02-11-66 Olympus '70	Veldhoven	21-05-11
11,15	Rob	Zwijenburg	M40	04-07-69 Avantri	Veldhoven	21-05-11

(20)

11,15	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Veldhoven	22-05-11
10,40	René	Peeters	M40	03-05-67 Atledo	Stekene (BEL)	27-08-11
10,31	Joni van	Loon		26-08-88 Cialfo	Zutphen	29-10-11
10,15	Martijn van de	Peppel	M35	05-03-72 VAV	Amersfoort	03-07-11
10,06	Jeroen van	Emmerik	M45	28-02-66 Swift	Aken (GER)	01-10-11

10-kamp mannen

	<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m *110mH*discus*polsh*speer* 1500m * windgegevens</i>					
8304	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Götzis (AUT)	28-05-11
	10,84	* 7,40	* 14,31	* 1,91 * 48,69	* 14,57 * 41,74	* 5,36 * 59,48 * 4.22,29 * 0,4 * -0,9 * -0,9
8298	Eelco	Sintnicolaas			Daegu (KOR)	28-08-11
	10,76	* 7,29	* 14,13	* 1,93 * 48,35	* 14,42 * 42,23	* 5,2 * 61,07 * 425,4 * 0,5 * 0,3 * -0,7
8170	Eelco	Sintnicolaas			Talence (FRA)	18-09-11
	10,88	* 7,30	* 13,92	* 1,94 * 48,66	* 14,40 * 36,51	* 5,40 * 60,40 * 4.29,11 * 0,0 * 0,1 * 0,1
8105	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Götzis (AUT)	28-05-11
	10,85	* 7,45	* 13,94	* 2,00 * 51,12	* 14,45 * 41,51	* 4,66 * 65,28 * 4.27,73 * 0,4 * -0,4 * -0,8
7873	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Woerden	28-08-11
	10,95	* 7,17	* 14,76	* 1,84 * 49,05	* 14,51 * 40,65	* 4,43 * 67,23 * 4.40,45 * 0,9 * 2,7 * 0,4
7410	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Emmeloord	22-05-11
	11,76	* 6,61	* 13,75	* 2,02 * 52,27	* 15,21 * 42,67	* 4,40 * 58,25 * 4.28,60 * 0,0 * 0,2 * 0,5
7287	Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Talence (FRA)	18-09-11
	11,66	* 6,92	* 13,07	* 1,94 * 51,92	* 15,76 * 41,59	* 4,40 * 60,69 * 4.38,77 * -0,2 * -0,7 * 0,1
7245	Pim	Jehee		04-05-88 AV Gouda	Emmeloord	22-05-11
	11,06	* 7,17	* 11,35	* 1,87 * 50,08	* 15,10 * 39,16	* 4,50 * 49,05 * 4.43,44 * 0,1 * 1,2 * 0,5
7234	Pim	Jehee			Bressanone (ITA)	03-07-11
	10,95	* 7,29	* 11,12	* 1,86 * 49,92	* 15,61 * 36,14	* 4,50 * 52,666 * 4.40,52 * 2,6 * 1,9 * 1,4
7115	Kees	Langeveld		26-01-87 AC TION	Emmeloord	22-05-11
	11,43	* 6,63	* 13,89	* 1,90 * 50,90	* 15,52 * 44,84	* 4,00 * 44,20 * 4.30,88 * 0,1 * 1,6 * 0,5

(10/3)

6798	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Emmeloord	22-05-11
	11,98 * 6,96 * 11,76 * 1,93 * 54,24 * 15,40 * 42,49 * 3,90 * 56,55 * 4.55,86 * 0,0 * 2,7 * 0,1				
6334	Robin	Coops	Neo 09-09-90 Hellas	Emmeloord	22-05-11
	11,45 * 6,75 * 10,36 * 1,87 * 51,81 * 15,93 * 30,09 * 3,70 * 45,60 * 4.49,30 * 0,0 * 1,5 * 0,1				
6313	Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Emmeloord	22-05-11
	11,42 * 6,59 * 11,77 * 1,87 * 50,66 * 16,09 * 30,46 * 3,30 * 49,65 * 5.01,22 * 0,1 * 0,6 * 0,1				
(10)					
6103	Bart van den	Wijngaard	Neo 18-08-89 Scorpio	Emmeloord	22-05-11
	11,91 * 6,35 * 11,93 * 1,81 * 51,78 * 16,69 * 33,91 * 3,40 * 42,35 * 4.42,35 * 0,0 * 0,9 * 0,1				
5996	Kevin van de	Wassenberg	21-06-87 Athlos	Stadskanaal	10-07-11
	11,39 * 6,15 * 10,70 * 1,92 * 50,80 * 16,64 * 29,00 * 3,20 * 35,89 * 4.42,02 * * *				
5953	Raimo	Westerhof	12-10-86 Athlos	Stadskanaal	10-07-11
	11,78 * 6,11 * 10,49 * 1,71 * 50,28 * 16,19 * 27,62 * 3,20 * 36,98 * 4.15,18 * * *				
5919	Mitchell	Vereijken	Neo 03-01-90 Gen. Michaëlis	Gemert	29-05-11
	11,46 * 6,54 * 09,96 * 1,97 * 53,55 * 16,55 * 31,92 * 3,10 * 39,67 * 5.03,02 * -0,5 * 1,8 * 0,3				
5653	Joram	Knigge	Neo 24-01-90 AV '23	Best	03-07-11
	12,39 * 5,99 * 09,66 * 1,90 * 53,99 * 17,14 * 28,95 * 3,35 * 45,54 * 4.44,40 * -2,2 * * -1,9				
5566	Randy van	Geenen	Neo 17-06-90 AV Almere '81	Emmeloord	22-05-11
	11,96 * 6,07 * 10,95 * 1,84 * 53,64 * 15,65 * 31,08 * 0,00 * 50,45 * 4.54,52 * 0,0 * 1,1 * 0,1				
5556	Ronald	Kuin	25-03-87 Trias	Amstelveen	13-06-11
	11,76 * 6,03 * 08,80 * 1,82 * 51,62 * 17,57 * 24,08 * 3,30 * 33,28 * 4.25,67 * * *				
5476	Lars van der	Pluijm	20-02-87 MPM	Gemert	29-05-11
	11,77 * 5,92 * 09,25 * 1,67 * 52,56 * 18,68 * 31,85 * 3,50 * 47,00 * 4.59,71 * -0,2 * 1,8 * 0,5				
5115	Niels	Ran	14-03-88 AV Haarlem	Schoonhoven	03-07-11
	11,8= * 6,15 * 08,52 * 1,96 * 56,2= * 17,9= * 24,83 * 2,80 * 33,80 * 4.52,1= * * *				
5017	Hans	Koops	20-03-87 Jahn II	Stadskanaal	10-07-11
	12,06 * 5,65 * 09,55 * 1,86 * 54,41 * 18,06 * 20,53 * 2,40 * 43,37 * 4.54,09 * * *				

(20)

met teveel rugwind:

7168	w	Pim	Jehee	Woerden	28-08-11
	11,13 * 7,31 * 11,56 * 1,84 * 50,96 * 15,48 * 38,09 * 4,23 * 53,64 * 4.37,92 * 1,8 * 3,4 * 1,6				
5744	w	Lars van der	Pluijm	Amersfoort	28-08-11
	11,64 * 6,02 * 09,96 * 1,70 * 53,74 * 17,98 * 33,59 * 3,45 * 49,44 * 4.46,14 * 2,3 * 2,4 * 2,3				
5709	w	Jerwin	Pouwelse	Amersfoort	28-08-11
	11,29 * 6,28 * 11,69 * 1,85 * 51,94 * 17,18 * 30,75 * 0,00 * 39,98 * 4.28,88 * 3,3 * 1,1 * 2,3				
5453	w	Lennart	Teunissen	Amersfoort	28-08-11
	11,80 * 6,56 * 09,95 * 1,64 * 54,18 * 16,72 * 27,44 * 3,45 * 35,13 * 5.04,98 * 2,3 * 2,5 * 2,3				
5317	w	Rens van	Dijk	Amersfoort	28-08-11
	12,15 * 6,00 * 10,12 * 1,88 * 57,47 * 16,56 * 26,83 * 2,95 * 39,77 * 5.00,18 * 2,3 * 2,5 * 2,3				
5178	w	Ivo	Harms	Amersfoort	28-08-11
	11,72 * 6,28 * 09,02 * 1,76 * 55,39 * 17,52 * 25,98 * 3,65 * 34,46 * 5.34,09 * 3,3 * 2,2 * 2,3				
5133	w	Floris	Heil	Amersfoort	28-08-11
	11,62 * 5,72 * 08,48 * 1,67 * 54,45 * 17,62 * 26,30 * 3,25 * 39,24 * 5.03,48 * 3,3 * 2,6 * 2,2				

in onderlinge wedstrijd:

6609		Alwin	Roobeek	Zwolle	25-09-11
	11,61 * 6,59 * 11,79 * 1,80 * 50,71 * 15,90 * 37,05 * 3,70 * 44,60 * 4.26,98 * * *				
6168		Bart van den	Wijngaard	Oosterhout	09-10-11
	11,4= * 6,50 * 12,24 * 1,75 * 51,7= * 16,0= * 32,94 * 3,20 * 44,86 * 4.42,9= * * *				
5601		Kevin	Woldberg	Zwolle	25-09-11
	12,16 * 6,27 * 10,96 * 1,90 * 54,50 * 20,78 * 33,34 * 4,20 * 43,44 * 5.15,58 * * *				
5600		Ralph	Jacobs	Dongen	02-10-11
	12,2= * 5,86 * 09,76 * 1,95 * 54,8= * 16,2= * 29,25 * 3,00 * 41,18 * 4.37,3= * * *				
5266		Ivo	Harms	Spijkenisse	25-09-11
	11,85 * 6,13 * 08,90 * 1,65 * 55,55 * 17,35 * 25,97 * 3,81 * 37,18 * 5.05,40 * * *				
5255		Bart van der	Gragt	Alkmaar	25-09-11
	12,23 * 6,21 * 10,49 * 1,79 * 54,54 * 16,78 * 30,25 * 2,60 * 37,12 * 5.13,43 * * *				
5251		Bart van	Amelsvoort	Oosterhout	09-10-11
	11,5= * 6,19 * 09,38 * 1,75 * 53,5= * 17,4= * 25,66 * 3,00 * 34,14 * 4.56,9= * * *				
5121		Kars v.d.	Gragt	Alkmaar	25-09-11
	11,87 * 5,85 * 08,37 * 1,58 * 53,64 * 18,61 * 30,24 * 2,80 * 46,18 * 4.49,61 * * *				

20-kamp mannen

	100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * windgegevens				
	110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens				
10783		Ronald	Kuin	Lisse	21-08-11
	12,08 * 5,82 * 28,4= * 08,59 * 18.11,2= * 2.08,40 * 1,76 * 53,29 * 17,32 * 11.10,07 * * *				
	17,97 * 22,33 * 23,80 * 3,20 * 10.27,57 * 62,86 * 36,87 * 4.44,86 * 11,77 * 39.32,0= * * *				
10145		Marc	Lommert	Delft	18-09-11
	11,81 * 6,19 * 27,58 * 10,02 * 19.42,56 * 2.16,24 * 1,70 * 53,60 * 25,74 * 12.39,05 * -0,3 * *				
	18,93 * 32,34 * 24,10 * 2,65 * 11.26,94 * 66,69 * 43,84 * 5.05,96 * 11,99 * 44.55,60 * * * *				
10132		Joni van	Loon	Lisse	21-08-11
	12,16 * 5,90 * 27,6= * 09,52 * 18.25,7= * 2.19,80 * 1,76 * 57,42 * 31,72 * 11.37,47 * * *				
	18,51 * 21,22 * 24,90 * 3,00 * 10.53,99 * 67,09 * 37,96 * 5.07,96 * 12,57 * 43.02,0= * * *				

10054	Marijn Wouters	Neo	22-08-90	Statina	Lisse	21-08-11
	11,89 * 5,94 * 30,5= * 08,95 * 18.10,3= * 2.08,12 * 1,56 * 53,36 * 21,18 * 11.39,91 * * *					
	22,34 * 26,33 * 24,04 * 2,60 * 10.21,67 * 64,82 * 35,56 * 4.46,92 * 11,58 * 39.28,0= * * *					
10018	Lukas van der Storm		28-12-86	Prins Hendrik	Delft	18-09-11
	12,12 * 5,69 * 28,94 * 07,67 * 17.48,33 * 2.07,62 * 1,65 * 54,30 * 16,45 * 11.09,44 * -0,3 * *					
	20,65 * 19,06 * 24,63 * 2,45 * 10.14,13 * 61,58 * 23,51 * 4.34,64 * 12,15 * 40.17,73 * * *					
9877	Ralph Uenk		12-06-88	Climax	Lisse	21-08-11
	11,95 * 5,81 * 29,2= * 08,95 * 17.51,2= * 2.10,27 * 1,61 * 55,38 * 21,78 * 11.49,5 * * *					
	19,36 * 26,74 * 24,22 * 2,20 * 10.19,87 * 63,37 * 32,92 * 4.45,39 * 09,81 * 42.27,0= * * *					
9831	Rik Hanswijk		27-03-84	Climax	Lisse	21-08-11
	11,67 * 5,95 * 25,5= * 08,64 * 21.20,8= * 218,79 * 1,81 * 52,74 * 21,74 * 13.32,80 * * *					
	16,19 * 23,73 * 23,58 * 3,00 * 12.46,89 * 58,05 * 29,57 * 5.10,54 * 10,88 * 47.50,0= * * *					
9257	Matthijs Beerepoot	Neo	07-11-90	Climax	Lisse	21-08-11
	12,14 * 5,57 * 26,7= * 07,30 * 20.27,9= * 2.11,62 * 1,56 * 54,30 * 14,44 * 11.52,34 * * * *					
	20,28 * 18,78 * 25,04 * 3,20 * 11.27,20 * 62,81 * 41,07 * 5.04,13 * 10,69 * 44.09,0= * * * *					
9099	Joey Blangé	Neo	04-09-91	Spirit-OB	Lisse	21-08-11
	13,21 * 4,99 * 32,0= * 09,31 * 17.58,0= * 2.18,76 * 1,56 * 59,27 * 20,01 * 11.35,01 * * * *					
	22,22 * 29,62 * 26,62 * 2,60 * 10.19,93 * 68,98 * 40,73 * 4.48,42 * 12,22 * 39.27,0= * * * *					

4 x 100 meter clubteams mannen

41,60	Vught			Prins Hendrik	Hengelo	05-06-11
41,83	Rotterdam			R' dam Atletiek	Hengelo	05-06-11
41,91	Amsterdam			AAC	Nieuwegein	05-06-11
41,97	Amsterdam			Phanos	Belgrado (SRB)	28-05-11
42,13	Tilburg			Attila	Tilburg	08-05-11
42,35	Rotterdam	JA		PAC	Tuzla (BIH)	17-09-11
42,36	Kerkrade			Achilles-Top	Tilburg	08-05-11
42,67	Enschede			AC TION	Hengelo	05-06-11
42,78	Den Haag			Sparta	Nieuwegein	05-06-11
43,04	Nieuwegein			Atverni	Amstelveen	24-09-11
(10)						
43,11	Maastricht			Atletiek Maastricht	Drunen	05-06-11
43,12	Zoetermeer			Ilion	Hengelo	05-06-11
43,13	Krommenie			Lycurgus	Hengelo	05-06-11
43,14	Gouda			AV Gouda	Tilburg	08-05-11
43,63	Santpoort			Suomi	Haarlem	05-06-11
43,74	Heerenveen			AV Heerenveen	Assen	05-06-11
43,75	Breda			Sprint	Tilburg	08-05-11
43,75	Uden			De Keien	Drunen	05-06-11
43,76	Amsterdam			AV '23	Nieuwegein	05-06-11
43,82	Zaandam			AV Zaanland	Krommenie	05-06-11
(20)						
43,94	Sittard			Unitas	Drunen	05-06-11
44,10	Hoorn			Hollandia	Krommenie	05-06-11
44,11	Bergen op Zoom			Spado	Drunen	05-06-11
44,11	Utrecht			Phoenix	Haarlem	05-06-11
44,25	Almelo			SISU	Assen	05-06-11
44,31	Alkmaar			Hylas	Krommenie	05-06-11
44,39	Eindhoven			Asterix	Groningen	03-06-11
44,42	Den Haag	JA		Haag Atletiek	Delft	15-05-11
44,42	Harderwijk			Athlos	Krommenie	05-06-11
44,45	Venlo			Scopias	Venlo	05-06-11
(30)						
44,48	Ede			Climax	Hengelo	05-06-11
44,48	Utrecht	JA		Hellas	Heerhugowaard	19-06-11
44,49	Haarlem			AV Haarlem	Haarlem	05-06-11
44,55	Apeldoorn			AV '34	Nieuwegein	05-06-11
44,62	Hoofddorp			AV Haarlemmermeer	Amstelveen	05-06-11
44,76	Heiloo			Trias	Krommenie	05-06-11
44,77	Arnhem	JA		Ciko '66	Amstelveen	24-09-11
44,88	Weert			AV Weert	Venlo	05-06-11
44,89	Beek			Caesar	Venlo	05-06-11
44,93	Drachten	JA		Impala	Wageningen	15-05-11
(40)						
44,96	Leiden			Leiden Atletiek	Haarlem	05-06-11
44,97	Zwolle			PEC 1910	Tilburg	08-05-11
45,00	Wijchen			AV Wijchen	Weert	18-09-11
45,00	Oosterhout			Scorpio	Weert	18-09-11
45,09	Naaldwijk			Olympus '70	Weert	18-09-11
45,13	Hilversum			GAC-Hilversum	Haarlem	05-06-11
45,22	Woerden	JA		Clytoneus	Santpoort	15-05-11
45,26	Groningen			Vitalis	Assen	05-06-11
45,28	Almere			AV Almere '81	Spijkensisse	05-06-11

45,28		Haarlem	JA	KAV Holland	Amstelveen	24-09-11
45,31	(50)	Uift		Atletico '73	Haarlem	05-06-11
45,37		Groningen		Groningen Atletiek	Krommenie	05-06-11
45,46		Papendrecht		Passaat	Drunen	05-06-11
45,47		Heerlen		AVON	Venlo	05-06-11
45,56		Veenendaal		VAV	Spijkenisse	05-06-11
45,62		Kampen		Isala '96	Krommenie	05-06-11
4 x 100 meter mannen						
39,09				Nat. Ploeg	Lignano (ITA)	19-07-11
		<i>Mike van Kruchten - Patrick van Luijk - Brian Mariano - Churandy Martina</i>				
39,30				Nat. Ploeg	Izmir (TUR)	18-06-11
		<i>Mike van Kruchten - Giovanni Codrington - Jerrel Feller - Patreck van Luijk</i>				
39,60				Neo Nat. Ploeg	Ostrava (CZE)	17-07-11
		<i>Wouter Brus - Dennis Spillekom - Erik Stevens - Joeri Jaegers</i>				
39,68				Nat. Ploeg	Uden	02-07-11
		<i>Churandy Martina - Brian Mariano - Jerrel Feller - Giovanni Codrington</i>				
39,77				Nat. Ploeg	Londen (GBR)	05-08-11
		<i>Jerrel Feller - Giovanni Codrington - Patrick van Luijk - Curandy Martina</i>				
39,89				Neo Nat. Ploeg	Ostrava (CZE)	17-07-11
		<i>Wouter Brus - Dennis Spillekom - Erik Stevens - Joeri Jaegers</i>				
40,21				Neo Nat. Ploeg	Uden	02-07-11
		<i>Erik Stevens - Wouter Brus - Joeri Jaegers - Koen van Erve</i>				
40,61				Nat. Ploeg	Leiden	11-06-11
40,74				Nat. Ploeg	Hengelo	29-05-11
40,84			Neo	Nat. Ploeg	Leiden	11-06-11
41,69			JA	Nat. Ploeg	Leiden	11-06-11
42,54			JB	Nat. Ploeg	Uden	02-07-11
4 x 200 meter clubteams mannen						
1.32,03		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	25-09-11
1.32,48		Arnhem		Ciko '66	Amstelveen	25-09-11
1.34,41		Rotterdam	JA	PAC	Gouda	17-04-11
1.34,79		Amsterdam	JB	AV '23	Amstelveen	25-09-11
4 x 400 meter clubteams mannen						
3.17,41		Vught		Prins Hendrik	Hengelo	05-06-11
3.17,78		Krommenie		Lycurgus	Hengelo	05-06-11
3.18,22		Rotterdam		R' dam Atletiek	Hengelo	05-06-11
3.18,30		Enschede		AC TION	Hengelo	05-06-11
3.18,33		Apeldoorn		AV '34	Zwolle	26-06-11
3.19,69		Hoofddorp		AV Haarlemmermeer	Amstelveen	24-09-11
3.20,99		Amsterdam		Phanos	Hengelo	05-06-11
3.21,14		Amsterdam		AAC	Zwolle	26-06-11
3.21,30		Zoetermeer		Ilion	Hengelo	05-06-11
3.22,52		Gouda		AV Gouda	Zwolle	26-06-11
	(10)					
3.22,61		Harderwijk		Athlos	Amstelveen	24-09-11
3.24,73		Den Haag		Sparta	Zwolle	26-06-11
3.25,00		Heiloo		Trias	Amstelveen	24-09-11
3.25,33		Kerkrade		Achilles-Top	Zwolle	26-06-11
3.25,41		Breda		Sprint	Zwolle	26-06-11
3.26,42		Woerden		Clytoneus	Zwolle	26-06-11
3.27,68		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	24-09-11
3.28,79		Zaandam	JA	AV Zaanland	Amstelveen	24-09-11
3.29,03		Ede		Climax	Hengelo	05-06-11
3.29,08		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Zwolle	26-06-11
	(20)					
3.30,66		Utrecht		Phoenix	Amstelveen	24-09-11
3.30,79		Amsterdam		AV '23	Zwolle	26-06-11
3.31,17		Uden		De Keien	Leiden	18-09-11
3.31,41		Den Haag		Haag Atletiek	Hengelo	05-06-11
3.31,61		Tilburg		Attila	Leiden	18-09-11
3.32,59		Leiden		Leiden Atletiek	Leiden	18-09-11
3.34,49		Sittard		Unitas	Leiden	18-09-11
3.35,68		Utrecht		Hellas	Leiden	18-09-11
3.37,97		Haaksbergen		AV Haaksbergen	Hengelo	20-04-11
3.39,13		Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	24-09-11
	(30)					
<i>betere handtijden:</i>						
3.21,9		Kerkrade		Achilles-Top	Amsterdam	18-09-11
3.29,6		Den Haag		Haag Atletiek	Amsterdam	18-09-11

4 x 400 meter mannen

3.07,30			Nat. ploeg	Izmir (TUR)	19-06-11
	<i>Joeri Moerman - Bram Peters - Jurgen Wielart - Bjorn Blauwhof</i>				
3.11,22		JA	Nat. ploeg	Tallinn (EST)	23-07-11
	<i>Jesper Arts - Jurgen Wielart - Sande Pupella - Bram Peters</i>				
3.12,09		JA	Nat. ploeg	Tallinn (EST)	24-07-11
	<i>Jesper Arts - Jurgen Wielart - Cliff Ellsworth - Sander Pupella</i>				
3.12,63			Nat. ploeg	Uden	02-07-11
	<i>Dennis Spillekom - Pascal Remminga - Erwin de Jong - Twan van Vasenhovenn</i>				
3.16,59			Nat. ploeg	Uden	02-07-11
	<i>Cliff Ellsworth - Stefan de Vries - Martijn Bervoets - Jurre Kok</i>				

4 x 800 meter mannen

7.51,14	Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	25-09-11
7.53,25	Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	25-09-11
8.02,01	Hoofddorp		AV Haarlemmermeer	Amstelveen	25-09-11
8.03,18	Heiloo		Trias	Amstelveen	25-09-11
8.11,09	Amsterdam	JA	Phanos	Amstelveen	25-09-11
8.18,09	Krommenie		Lycurgus	Amstelveen	25-09-11

zweedse estafette clubteams mannen

1.57,78	Harderwijk		Athlos	Drachten	26-06-11
1.58,49	Groningen		Groningen Atletiek	Drachten	26-06-11
1.58,75	Hoofddorp		AV Haarlemmermeer	Beverwijk	26-06-11
1.59,58	Hoorn		Hollandia	Assen	08-05-11
1.59,79	Zaandam		AV Zaanland	Drachten	26-06-11
2.00,23	Arnhem		Ciko '66	Sittard	26-06-11
2.00,40	Heiloo		Trias	Drachten	26-06-11
2.00,41	Utrecht		Hellas	Drachten	26-06-11
2.00,58	Zoetermeer		Ilion	Almere	26-06-11
2.00,61	Heerlen		AVON	Amstelveen	25-09-11
(10)					
2.01,4	Santpoort		Suomi	Santpoort	08-05-11
2.01,49	Naaldwijk		Olympus '70	Spijkernisse	08-05-11
2.01,59	Uden		De Keien	Spijkernisse	08-05-11
2.01,67	Almelo		SISU	Emmen	26-06-11
2.01,82	Nieuwegein		Atverni	Drachten	26-06-11
2.01,83	Beek		Caesar	Valkenswaard	26-06-11
2.02,01	Maastricht		Atletiek Maastricht	Sittard	26-06-11
2.02,08	Krommenie	JA	Lycurgus	Amstelveen	25-09-11
2.02,09	Amsterdam		Phanos	Genderingen	26-06-11
2.02,19	Haarlem		AV Haarlem	Genderingen	26-06-11
(20)					
2.02,44	Utrecht		Phoenix	Genderingen	26-06-11
2.02,52	Ulf		Atletico '73	Genderingen	26-06-11
2.02,6	Lisse		De Spartaan	Santpoort	08-05-11
2.02,76	Vught		Prins Hendrik	Gemert	08-05-11
2.02,82	Venlo		Scopias	Gemert	08-05-11
2.02,82	Leiden		Leiden Atletiek	Genderingen	26-06-11
2.02,85	Almere		AV Almere '81	Almere	26-06-11
2.02,92	Rotterdam		PAC	Spijkernisse	08-05-11
2.02,95	Bergen op Zoom		Spado	Spijkernisse	08-05-11
2.02,98	Heerenveen		AV Heerenveen	Emmen	26-06-11
(30)					
2.03,10	Oosterhout		Scorpio	Dongen	08-05-11
2.03,32	Papendrecht		Passaat	Spijkernisse	08-05-11
2.03,34	Wijchen		AV Wijchen	Ede	08-05-11
2.03,41	Sittard		Unitas	Sittard	26-06-11
2.03,47	Oud Beijerland		Spirit-OB	Amstelveen	25-09-11
2.03,75	Emmen		De Sperwers	Ede	08-05-11
2.03,80	Groningen		Vitalis	Emmen	26-06-11
2.03,87	Den Haag		Haag Atletiek	Genderingen	26-06-11
2.04,0	Amstelveen		Startbaan	Santpoort	08-05-11
2.04,38	Gorinchem		Typhoon	Spijkernisse	08-05-11
(40)					
2.04,65	Alkmaar		Hylas	Drachten	26-06-11
2.04,67	Haaksbergen		AV Haaksbergen	Ede	08-05-11
2.04,7	Amersfoort		Altis	Santpoort	08-05-11
2.04,83	Drunen		DAK	Sittard	26-06-11
2.04,92	Drachten		Impala	Drachten	26-06-11
2.04,98	Grootebroek		SAV	Beverwijk	26-06-11
2.05,0	Hilversum		GAC-Hilversum	Santpoort	08-05-11
2.05,07	Castricum		AV Castricum	Beverwijk	26-06-11

2.05,12		Huizen		Zuidwal	Almere	26-06-11
2.05,36		Zevenbergen		Groene Ster	Sittard	26-06-11
	(50)					
2.05,44		Eindhoven		Asterix	Valkenswaard	26-06-11
2.05,64		Amsterdam		AAC	Alkmaar	08-05-11
2.05,76		Goes		AV '56	Steenbergen	26-06-11
2.05,76		Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Emmen	26-06-11
2.06,10		Reeuwijk		SC Reeuwijk	Reeuwijk	08-05-11
2.06,14		Boskoop		AV '47	Almere	26-06-11
2.06,31		Soest		Pijnenburg	Almere	26-06-11
2.06,34		Wageningen	JB	Pallas '67	Amstelveen	25-09-11
2.06,39		Ede		Climax	Emmen	26-06-11
2.06,49		Winschoten		Aquilo	Ede	08-05-11
	(60)					

Mannen-masters M35-M39

100 meter mannen-masters M35-M39

11,24	0,1 Justin	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Terneuzen	15-05-11
11,51	0,8 Werner	Andrea	M35	20-08-71	Phoenix	Santpoort	08-05-11
11,78	-0,4 Jeremy	Robbemond	M35	23-07-72	Athlos	Harderwijk	01-07-11
11,94	-1,7 Marco	Vervoort	M35	06-12-74	Prins Hendrik	Leiden	17-04-11
11,97	0,7 Philo	Jones	M35	22-01-73	Phanos	Hoorn	17-04-11
12,00	0,6 Richard van	Delft	M35	15-01-73	GAC-Hilversum	Utrecht	15-07-11

met teveel rugwind:

11,29	w 2,5 Werner	Andrea	M35	20-08-71	Phoenix	Haarlem	05-06-11
11,84	w 3,3 Richard van	Delft	M35	15-01-73	GAC-Hilversum	Steenwijk	15-05-11
11,91	w 3,3 Lars	Janssen	M35	15-05-73	Phoenix	Steenwijk	15-05-11

betere handtijden:

11,6	w 4,2 Philo	Jones	M35	22-01-73	Phanos	Steenwijk	15-05-11
11,8	w 4,2 Chris	Smeman	M35	20-03-73	Impala	Steenwijk	15-05-11

200 meter mannen-masters M35-M39

22,76	0,4 Werner	Andrea	M35	20-08-71	Phoenix	Santpoort	08-05-11
23,00	0,7 Justin	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Spijkenisse	08-05-11
23,65	1,2 Sander van	Gelderen	M35	14-01-76	AV Wijchen	Helmond	16-06-11
24,12	-2,4 Eric	Kuijpers	M35	27-01-76	Sprint	Den Haag	19-06-11
24,47	-2,4 Jeremy	Robbemond	M35	23-07-72	Athlos	Den Haag	19-06-11
24,70	-2,4 Richard van	Delft	M35	15-01-73	GAC-Hilversum	Den Haag	19-06-11
24,81	-2,4 Leo van der	Aa	M35	23-05-73	Fortuna	Den Haag	19-06-11
24,90	-1,7 Dimitri	Kemper	M35	21-06-73	AC Waterland	Amstelveen	05-06-11
25,20	0,5 Gerlof	Bottema	M35	19-12-75	AAC '61	Emmen	26-06-11
25,20	0,3 Michiel	Molevelt	M35	12-07-73	Leiden Atletiek	Utrecht	12-08-11

(10)

25,30	-2,4 Klaas	Dijkstra	M35	25-11-72	AAC '61	Den Haag	19-06-11
-------	------------	----------	-----	----------	---------	----------	----------

geen windgegevens bekend:

25,09	Gerlof	Bottema	M35	19-12-75	AAC '61	Assen	05-06-11
-------	--------	---------	-----	----------	---------	-------	----------

met teveel rugwind:

24,64	w 2,4 Leo van der	Aa	M35	23-05-73	Fortuna	Naaldwijk	09-06-11
-------	-------------------	----	-----	----------	---------	-----------	----------

300 meter mannen-masters M35-M39

38,30	Ben	Hesseling	M35	02-05-73	Avantri	Utrecht	02-09-11
39,82	Luc	Bonten	M35	25-08-71	Pallas '67	Amersfoort	23-04-11

400 meter mannen-masters M35-M39

50,35	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75	AV Haarlemmermeer	Beverwijk	26-06-11
51,61	Justin	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Terneuzen	15-05-11
51,84	Joeri	Voltman	M35	27-10-74	Atletico '73	Den Haag	18-06-11
52,32	Miguel	Lopes	M35	27-04-72	R' dam Atletiek	Uden	02-07-11
52,69	Sander van	Gelderen	M35	14-01-76	AV Wijchen	Ede	08-05-11
54,06	Dimitri	Kemper	M35	21-06-73	AC Waterland	Hoorn	17-04-11
54,78	Jan	Pannekoek	M35	05-02-76	Statina	Almere	26-06-11
54,79	Leo van der	Aa	M35	23-05-73	Fortuna	Leiden	17-04-11

800 meter mannen-masters M35-M39

1.49,59	Sébastien	Schletterer	M35	21-12-72	Dynamica	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
1.52,43	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75	AV Haarlemmermeer	Amsterdam	31-07-11
1.58,42	Joeri	Voltman	M35	27-10-74	Atletico '73	Wageningen	16-09-11
2.01,0	Bas	Wehrung	M35	03-07-76	KAV Holland	Santpoort	15-07-11
2.01,23	Dirk-Jan	Demkes	M35	02-02-73	De Liemers	Oordegem (BEL)	04-06-11
2.03,34	Jim	Mooij	M35	06-09-71	Hollandia	Hoorn	17-04-11

1000 meter mannen-masters M35-M39

2.31,25	Marijn van der Putten	M35	01-10-75 AV Haarlemmermeer	Lisse	14-05-11
2.45,5	Arnold Klieverik	M35	19-08-75 LAAC Twente	Hengelo	23-06-11
2.46,82	René van der Stap	M35	10-02-74 Haag Atletiek	Naaldwijk	21-04-11

1500 meter mannen-masters M35-M39

3.55,85	Sébastien Schletterer	M35	21-12-72 Dynamica	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
4.01,50	Casper Dirks	M35	31-03-73 Phanos	Belgrado (SRB)	28-05-11
4.04,15	Jeroen Veldhuis	M35	20-10-75 AAC	Roosendaal	17-06-11
4.06,10	Noël Keijsers	M35	22-05-73 Prins Hendrik	Nijmegen	25-05-11
4.06,78	Dirk-Jan Demkes	M35	02-02-73 De Liemers	Wageningen	20-05-11
4.08,89	Bernard te Boekhorst	M35	18-02-72 Phoenix	Haarlem	05-06-11
4.09,38	Marijn van der Putten	M35	01-10-75 AV Haarlemmermeer	Merksem (BEL)	27-08-11
4.11,21	Sven Hagen	M35	11-02-74 AV Edam	Amstelveen	05-06-11
4.13,75	Cor Datema	M35	19-09-71 Prins Hendrik	Weert	18-09-11
4.15,69	Ronald Bassa	M35	11-02-75 Prins Hendrik	Weert	18-09-11
(10)					
4.17,20	Cor Datema	M35	19-09-71 Prins Hendrik	Terneuzen	15-05-11
4.17,21	Michiel Mooibroek	M35	04-11-74 Phoenix	Utrecht	27-05-11

2000 meter mannen-masters M35-M39

5.42,46	Ronald Bassa	M35	11-02-75 Prins Hendrik	Vught	03-04-11
---------	--------------	-----	------------------------	-------	----------

3000 meter mannen-masters M35-M39

8.30,63	Jeroen Veldhuis	M35	20-10-75 AAC	Oordegem (BEL)	02-07-11
8.46,76	Jeroen Zeinstra	M35	06-02-75 Pallas '67	Vught	02-06-11
8.50,98	Casper Dirks	M35	31-03-73 Phanos	Utrecht	12-08-11
8.58,70	Cor Datema	M35	19-09-71 Prins Hendrik	Vught	02-06-11
9.13,30	Greg van Hest	M35	04-06-73 Tilburg Road Runners	Drunen	23-06-11

5000 meter mannen-masters M35-M39

14.43,15	Jeroen Veldhuis	M35	20-10-75 AAC	Zwolle	26-06-11
15.00,30	Jeroen Zeinstra	M35	06-02-75 Pallas '67	Wageningen	22-07-11
15.16,38	Bernard te Boekhorst	M35	18-02-72 Phoenix	Utrecht	27-05-11
15.17,52	Noël Keijsers	M35	22-05-73 Prins Hendrik	Hengelo	05-06-11
15.20,17	Casper Dirks	M35	31-03-73 Phanos	Wageningen	15-06-11
15.32,09	Sander Hoogen	M35	18-03-75 Cifla	Wageningen	15-06-11
15.37,04	Peter Heusschen	M35	09-01-76 GAC-Gemert	Den Haag	18-06-11
15.41,76	Saïd Kanfaoui	M35	15-12-73 AV Gouda	Tilburg	08-05-11
15.45,44	Remco Grasman	M35	21-09-72 Running 2000	Den Haag	18-06-11
15.48,51	Ronald Bassa	M35	11-02-75 Prins Hendrik	Valkenswaard	26-06-11
(10)					
15.50,40	Edgard Creemers	M35	26-03-75 Leiden Atletiek	Leiden	17-04-11
15.53,21	Jay Sauer	M35	17-01-72 Cifla	Wageningen	15-06-11
15.57,86	Sven Hagen	M35	10-02-74 AV Edam	Utrecht	15-07-11

10.000 meter mannen-masters M35-M39

32.45,62	Remco Grasman	M35	21-09-72 Running 2000	Veenendaal	28-04-11
33.08,25	Jay Sauer	M35	17-01-72 Cifla	Veenendaal	28-04-11
33.21,91	Peter Heusschen	M35	09-01-76 GAC-Gemert	Veenendaal	28-04-11

3000 meter snelwandelen mannen-masters M35-M39

17.08,6	tt Frans Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Dordrecht	13-03-11
---------	-------------------	-----	--------------	-----------	----------

5000 meter snelwandelen mannen-masters M35-M39

28.50,7	tt Frans Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Dordrecht	13-03-11
---------	-------------------	-----	--------------	-----------	----------

10.000 meter snelwandelen mannen-masters M35-M39

58.30,7	tt Frans Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Dordrecht	13-03-11
---------	-------------------	-----	--------------	-----------	----------

20.000 meter snelwandelen mannen-masters M35-M39

2.02.27,49	Frans Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Woerden	28-08-11
------------	----------------	-----	--------------	---------	----------

1 uur snelwandelen mannen-masters M35-M39

10248	Frans Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Dordrecht	13-03-11
-------	----------------	-----	--------------	-----------	----------

3000 meter steeple chase mannen-masters M35-M39

9.29,56	Noël Keijsers	M35	22-05-73 Prins Hendrik	Wageningen	15-06-11
10.29,50	Hans Klanker	M35	10-10-74 Leiden Atletiek	Den Haag	19-06-11

110 meter horden 99,1 cm mannen-masters M35-M39

15,37	-3,3 Justin Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Den Haag	18-06-11
15,92	1,6 Lars Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Utrecht	24-06-11
16,57	0,3 Arno van Steensel	M35	10-08-72 Prins Hendrik	Vught	03-04-11
17,49	-3,3 Dennis Francois	M35	11-02-74 Groene Ster	Den Haag	18-06-11
18,35	0,4 Leo van der Aa	M35	23-05-73 Fortuna	Papendrecht	26-03-11

geen windgegevens bekend:

18,31	Daan	Assink	M35	27-08-74 AC TION	Stadskanaal	10-07-11
-------	------	--------	-----	------------------	-------------	----------

110 meter horden 106,7 cm mannen-masters M35-M39

13,67	1,4 Marcel van der	Westen	M35	01-08-76 Phanos	Mannheim (GER)	13-08-11
15,73	0,2 Joeri	Voltman	M35	27-10-74 Atletico '73	Genderingen	26-06-11
16,05	-1,8 Arno van	Steensel	M35	10-08-72 Prins Hendrik	Gemert	08-05-11
17,10	0,1 Sander van	Gelderen	M35	14-01-76 AV Wijchen	Ede	08-05-11

betere handtijden:

15,1	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Bergen op Zoom	24-05-11
------	--------	----------	-----	----------------------	----------------	----------

200 meter horden 76,2 cm mannen-masters M35-M39

29,52	Leo van der	Aa	M35	23-05-73 Fortuna	Zoetermeer	28-05-11
-------	-------------	----	-----	------------------	------------	----------

betere handtijden:

26,9	Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Lisse	20-08-11
------	------	---------	-----	------------------	-------	----------

400 meter horden 91,4 cm mannen-masters M35-M39

56,40	Joeri	Voltman	M35	27-10-74 Atletico '73	Haarlem	05-06-11
56,68	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Drunen	05-06-11
57,01	Sander van	Gelderen	M35	14-01-76 AV Wijchen	Assen	05-06-11
60,37	Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Den Haag	19-06-11

hoogspringen mannen-masters M35-M39

1,95	Sven	Ootjers	M35	24-06-73 Trias	Assen	08-05-11
1,80	Jeremy	Robbemond	M35	23-07-72 Athlos	Assen	08-05-11
1,80	Leendert	Brethouwer	M35	12-05-76 Scorpio	Oosterhout	05-06-11
1,75	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Oud-Beijerland	06-04-11
1,74	Daan	Assink	M35	27-08-74 AC TION	Den Haag	19-06-11
1,70	Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Hoorn	17-04-11
1,70	Onno van der	Mark	M35	19-01-76 Leiden Atletiek	Santpoort	08-05-11
1,70	Olivier de	Hon	M35	03-09-72 AV '23	Steenwijk	15-05-11
1,70	Dennis	Francois	M35	11-02-74 Groene Ster	Naaldwijk	15-09-11

in onderlinge wedstrijd:

1,65	Arthur	Kuijper	M35	15-11-71 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	02-10-11
------	--------	---------	-----	----------------------------	-----------	----------

polstokhoogspringen mannen-masters M35-M39

4,85	Christian	Tamminga	M35	30-04-74 Haag Atletiek	Sittard	21-07-11
3,70	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Dordrecht	26-04-11
3,60	Jorg	Ootjers	M35	10-01-75 Nova	Amstelveen	05-06-11
3,60	Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Genderingen	26-06-11
3,50	Daan	Assink	M35	27-08-74 AC TION	Stadskanaal	10-07-11

verspringen mannen-masters M35-M39

6,76	0,1 Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Nieuwegein	05-06-11
6,58	1,3 Joeri	Voltman	M35	27-10-74 Atletico '73	Den Haag	19-06-11
6,42	1,8 Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Den Haag	19-06-11
6,15	0,3 Erik v.d.	Berg	M35	30-08-74 Groene Ster	Terneuzen	15-05-11
6,15	2,0 Eric	Kuijpers	M35	27-01-76 Sprint	Den Haag	19-06-11
6,09	1,9 Peter van der	Vliet	M35	04-06-73 Hercules	Dongen	08-05-11
5,96	-0,2 Sven	Ootjers	M35	24-06-73 Trias	Leiden	18-09-11

geen windgegevens bekend:

6,44	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Spijkenisse	08-05-11
6,11	Philo	Jones	M35	22-01-73 Phanos	Amstelveen	05-06-11
5,99	Stefan	Verheij	M35	14-05-75 Haag Atletiek	Gouda	13-05-11

met teveel rugwind:

6,58	w 3,5 Joeri	Voltman	M35	27-10-74 Atletico '73	Den Haag	19-06-11
6,47	w 2,7 Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Drunen	05-06-11
6,42	w 2,2 Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Den Haag	19-06-11
5,98	w 3,1 Gene	Noordpool	M35	01-08-71 VAV	Reeuwijk	08-05-11

hink-stap-sprong mannen-masters M35-M39

13,55	0,5 Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Tilburg	08-05-11
12,71	0,7 Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Genderingen	26-06-11
11,84	1,9 Peter van der	Vliet	M35	04-06-73 Hercules	Dongen	08-05-11
11,51	0,6 Dennis	Francois	M35	11-02-74 Groene Ster	Den Haag	18-06-11

geen windgegevens bekend:

12,96	Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Santpoort	08-05-11
-------	------	---------	-----	------------------	-----------	----------

met teveel rugwind:

12,12	w 2,6 Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Den Haag	18-06-11
11,59	w 3,2 Dennis	Francois	M35	11-02-74 Groene Ster	Den Haag	18-06-11
11,22	w 3,0 Stefan	Pieper	M35	06-04-73 AV '34	Den Haag	18-06-11

kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M35-M39

15,58	Wieger Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Zevenbergen	11-09-11
15,35	Jaap	Kuiper	M35	25-08-76 R' dam Atletiek	Roermond	15-10-11
14,34	Chris	Smeman	M35	20-03-73 Impala	Assen	08-05-11

14,19	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Best	12-04-11
13,95	Marc	Elsbeek	M35	31-01-72 De Keien	Sittard	26-06-11
13,10	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Kampen	03-09-11
13,05	Erik	Spaan	M35	26-05-74 AV Wijchen	Emmen	26-06-11
12,97	Martijn	Scheffers	M35	08-09-72 Leiden Atletiek	Santpoort	08-05-11
12,97	Gerard	Sluiter	M35	13-01-73 Ciko '66	Zevenbergen	11-09-11
12,83	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Sittard	26-06-11
(10)						
12,29	Erik v.d.	Berg	M35	30-08-74 Groene Ster	Terneuzen	15-05-11
12,19	Ronald	Gram	M35	31-03-74 Sprint	Tilburg	08-05-11

discuswerpen 2 kg mannen-masters M35-M39

49,55	Martijn	Scheffers	M35	08-09-72 Leiden Atletiek	Leiden	17-04-11
46,34	Gerard	Sluiter	M35	13-01-73 Ciko '66	Gent (BEL)	18-03-11
44,74	Erik	Spaan	M35	26-05-74 AV Wijchen	Weert	18-09-11
41,74	Ronald	Gram	M35	31-03-74 Sprint	Turnhout (BEL)	07-08-11
40,31	Martin	Wijand	M35	16-09-71 AAC	Zwolle	21-07-11
40,21	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Best	12-04-11
39,94	Chris	Smeman	M35	20-03-73 Impala	Steenwijk	15-05-11
39,29	Wieger Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Krommenie	05-06-11
39,18	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Zwolle	21-07-11
38,72	Arjan	Kim	M35	20-02-74 AV '34	Den Haag	19-06-11
(10)						
36,98	Jeroen ten	Heuvel	M35	25-05-73 Flevo Delta	Kampen	03-09-11
35,27	Arnoud	Koot	M35	06-02-72 De Spartaan	Leiden	17-04-11
35,05	Marc	Elsbeek	M35	31-01-72 De Keien	Den Haag	19-06-11

kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M35-M39

60,46	Ronald	Gram	M35	31-03-74 Sprint	Turnhout (BEL)	18-09-11
50,61	Martin	Wijand	M35	16-09-71 AAC	Krommenie	03-07-11
44,72	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	21-05-11
37,80	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Zwolle	08-09-11
37,33	Wieger Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Assen	08-05-11
31,01	Martijn	Scheffers	M35	08-09-72 Leiden Atletiek	Santpoort	08-05-11
30,30	Dennis	Francois	M35	11-02-74 Groene Ster	Spijkennisse	08-05-11

speerwerpen 800 gram mannen-masters M35-M39

60,36	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Den Haag	18-06-11
57,14	Jeroen ten	Heuvel	M35	25-05-73 Flevo Delta	Epe	20-04-11
54,32	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Huizen	02-10-11
54,24	Rick van	Tiel	M35	16-05-72 R' dam Atletiek	Woerden	13-11-11
48,91	Martijn	Scheffers	M35	08-09-72 Leiden Atletiek	Zevenbergen	11-09-11
48,76	Chris	Smeman	M35	20-03-73 Impala	Drachten	26-06-11
46,62	Tim	Schreurs	M35	16-08-73 Scopias	Roermond	12-06-11
46,07	Daan	Assink	M35	27-08-74 AC TION	Haaksbergen	18-05-11
45,84	Ivo	Faashen	M35	07-03-75 Caesar	Gemert	08-05-11
45,67	Marc	Elsbeek	M35	31-01-72 De Keien	Veldhoven	22-05-11
(10)						
45,02	Martijn	Visscher	M35	17-02-75 Altis	Steenwijk	15-05-11

gewichtwerpen 15,88 kg mannen-masters M35-M39

15,68	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	21-05-11
14,51	Martin	Wijand	M35	16-09-71 AAC	Gent (BEL)	17-03-11
12,19	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Huizen	02-10-11
10,15	Martijn van de	Peppel	M35	05-03-72 VAV	Amersfoort	03-07-11

werp-vijfkamp mannen-masters M35-M39

	<i>kogel * kogel * discus * speer * gewicht</i>					
3377	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	22-05-11
	41,96 * 13,84 * 36,53 * 57,35 * 14,93					
3031	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Huizen	02-10-11
	35,56 * 12,77 * 38,25 * 54,32 * 12,19					
2962	Martin	Wijand	M35	16-09-71 AAC	Veldhoven	22-05-11
	48,77 * 11,57 * 36,17 * 40,24 * 12,82					
2373	Marc	Elsbeek	M35	31-01-72 De Keien	Veldhoven	22-05-11
	20,88 * 13,17 * 33,57 * 45,67 * 08,40					

10-kamp mannen-masters M35-M39

	<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>					
5261	Daan	Assink	M35	27-08-74 AC TION	Stadskanaal	10-07-11
	12,94 * 5,51 * 10,69 * 1,74 * 58,82 * 18,31 * 30,58 * 3,50 * 41,21 * 4,57,95 * * *					
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4316	Leo van der	Aa	M35	23-05-73 Fortuna	Spijkennisse	25-09-11
	12,36 * 4,72 * 08,13 * 1,45 * 55,78 * 19,13 * 24,67 * 2,70 * 27,61 * 5,01,39 * * *					

20-kamp mannen-masters M35-M39

100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * windgegevens
 110mH *discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens

9099	Lars Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Lisse	21-08-11
	12,40 * 6,36 * 26,9= * 10,43 * 20,59,34 * 2,15,69 * 0,00 * 59,38 * 24,07 * 13,17,14 * * *				
	17,03 * 28,30 * 28,11 * 3,00 * 12,30,54 * 64,06 * 38,29 * 5,34,31 * 11,75 * 47,51,0= * * *				

4 x 100 meter clubteams mannen-masters M35-M39

48,51	Veenendaal	M35	VAV	Amstelveen	24-09-11
-------	------------	-----	-----	------------	----------

4 x 200 meter clubteams mannen-masters M35-M39

1.40,78	Veenendaal	M35	VAV	Amstelveen	25-09-11
1.54,21	Amersfoort	M35	Altis	Amstelveen	25-09-11

4 x 800 meter mannen-masters M35-M39

9.04,35	Lisse	M35	De Spartaan	Amstelveen	25-09-11
9.25,15	Amersfoort	M35	Altis	Amstelveen	25-09-11

zweede estafette clubteams mannen-masters M35-M39

2.06,85	Zevenbergen	M35	Groene Ster	Leiden	17-04-11
2.11,93	Drachten	M35	Impala	Hoorn	17-04-11
2.12,53	Krommenie	M35	Lycurgus	Steenwijk	15-05-11
2.13,28	Utrecht	M35	Phoenix	Zevenbergen	11-09-11
2.14,80	Leiden	M35	Leiden Atletiek	Zevenbergen	11-09-11
2.14,95	Vught	M35	Prins Hendrik	Leiden	17-04-11
2.16,00	Amstelveen	M35	Startbaan	Steenwijk	15-05-11
2.16,72	Enschede	M35	AC TION	Hoorn	17-04-11
2.17,32	Eindhoven	M35	Eindhoven Atletiek	Zevenbergen	11-09-11
2.17,53	Lisse	M35	De Spartaan	Terneuzen	15-05-11

(10)

2.17,85	Hilversum	M35	GAC-Hilversum	Zevenbergen	11-09-11
2.18,44	Apeldoorn	M35	AV '34	Zevenbergen	11-09-11
2.19,39	Weert	M35	AV Weert	Leiden	17-04-11
2.19,61	Landsmeer	M35	AC Waterland	Hoorn	17-04-11
2.19,80	Amersfoort	M35	Altis	Zevenbergen	11-09-11
2.20,15	Vlaardingen	M35	Fortuna	Zevenbergen	11-09-11
2.20,30	Amsterdam	M35	Phanos	Hoorn	17-04-11
2.20,70	Hulst	M35	RK HAV	Terneuzen	15-05-11
2.21,05	Culemborg	M35	Statina	Zevenbergen	11-09-11
2.21,36	Wageningen	M35	Pallas '67	Hoorn	17-04-11

(20)

2.21,60	Hoorn	M35	Hollandia	Hoorn	17-04-11
2.21,74	Rotterdam	M35	R' dam Atletiek	Terneuzen	15-05-11
2.23,13	Rotterdam	M35	PAC	Leiden	17-04-11
2.23,14	Amsterdam	M35	AV '23	Zevenbergen	11-09-11
2.23,23	Den Haag	M35	Haag Atletiek	Leiden	17-04-11

Mannen-masters M40-M44

100 meter mannen-masters M40-M44

11,64	0,4 Martijn de	Lange	M40	20-04-71 Leiden Atletiek	Leiden	18-09-11
11,85	1,6 Richard	Janssens	M40	12-09-68 Lycurgus	Heerhugowaard	27-05-11
11,87	-2,7 Werner	Andrea	M40	20-08-71 Phoenix	Zevenbergen	11-09-11
12,12	0,6 Erwin	Alberda	M40	09-01-70 Lionitas	Heerenveen	28-05-11
12,21	1,6 Henk van	Dijk	M40	08-07-69 Hera	Heerhugowaard	27-05-11
12,28	1,5 Andre van	Wort	M40	20-07-66 NEA-Volharding	Heiloo	02-06-11
12,32	0,1 Arjan	Otten	M40	04-04-69 Eindhoven Atletiek	Terneuzen	15-05-11
12,37	0,3 Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70 Attila	Tilburg	08-07-11
12,49	0,7 Eduard	Talstra	M40	20-06-70 Impala	Hoorn	17-04-11
12,52	0,6 Dik van de	Weerdhof	M40	20-06-67 VAV	Utrecht	12-08-11

(10)

12,70	-1,0 Rene	Kruis	M40	26-05-69 R' dam Atletiek	Terneuzen	15-05-11
12,84	0,4 Manfred	Mooyer	M40	24-03-68 AV Edam	Heerde	25-05-11
12,93	-0,6 Roel	Carati	M40	16-02-68 Phanos	Gouda	02-06-11

geen windgegevens bekend:

12,00	Erwin	Alberda	M40	09-01-70 Lionitas	Stadskanaal	09-07-11
12,35	Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	31-05-11

betere handtijden:

12,6	Ben	Bakker	M40	01-01-67 Lycurgus	Steenwijk	15-05-11
12,7	Ronald van	Rijswijk	M40	05-07-70 AV '34	Apeldoorn	02-04-11

met teveel rugwind:

12,12	w 3,3 Henk van	Dijk	M40	08-07-69 Hera	Steenwijk	15-05-11
-------	----------------	------	-----	---------------	-----------	----------

betere handtijden:

12,6 w 3,3 Hans de Wit M40 17-10-68 AV '34 Steenwijk 15-05-11

150 meter mannen-masters M40-M44

17,99 0,4 Toine van Beckhoven M40 01-01-70 Attila Helmond 25-04-11
 18,63 0,4 Marc van Gils M40 05-06-67 Eindhoven Atletiek Helmond 25-04-11
 19,28 0,4 Manfred Mooyer M40 24-03-68 AV Edam Helmond 25-04-11

200 meter mannen-masters M40-M44

23,75 -1,4 Richard Janssens M40 12-09-68 Lycurgus Amstelveen 05-06-11
 23,76 -0,1 Martijn de Lange M40 20-04-71 Leiden Atletiek Leiden 18-09-11
 24,57 -2,4 Toine van Beckhoven M40 01-01-70 Attila Den Haag 19-06-11
 24,73 1,8 Henk van Dijk M40 08-07-69 Hera Heerhugowaard 27-05-11
 25,21 -0,5 Frank Fokkens M40 11-09-68 Startbaan Amstelveen 05-06-11
 25,22 -2,4 Marc van Gils M40 05-06-67 Eindhoven Atletiek Den Haag 19-06-11
 25,22 0,3 Dik van de Weerdhof M40 20-06-67 VAV Utrecht 12-08-11
 25,27 -1,1 Andre van Wort M40 20-07-66 NEA-Volharding Krommenie 05-06-11
 25,47 -0,5 Roel Carati M40 16-02-68 Phanos Amstelveen 05-06-11
 25,59 -2,4 Dik van de Weerdhof M40 20-06-67 VAV Den Haag 19-06-11

(10)

25,97 -0,3 Manfred Mooyer M40 24-03-68 AV Edam Heerde 25-05-11
 26,56 -2,4 Hans de Wit M40 17-10-68 AV '34 Den Haag 19-06-11

geen windgegevens bekend:

24,88 Marcel Roosen M40 11-09-70 Eindhoven Atletiek Veldhoven 29-06-11
 26,12 Ruud van Raak M40 18-04-70 AC Waalwijk '66 Waalwijk 07-06-11
 26,63 Eddy Elsinga M40 14-06-69 AV Heerenveen Leeuwarden 02-07-11

betere handtijden:

24,4 Dik van de Weerdhof M40 20-06-67 VAV Veenendaal 03-09-11

300 meter mannen-masters M40-M44

37,73 Toine van Beckhoven M40 01-01-70 Attila Leiden 27-04-11
 39,34 Marc van Gils M40 05-06-67 Eindhoven Atletiek Helmond 25-04-11
 39,82 Frank Fokkens M40 11-09-68 Startbaan Krommenie 03-07-11
 41,24 Manfred Mooyer M40 24-03-68 AV Edam Helmond 25-04-11

in onderlinge wedstrijd:

41,5 Gerard Faaij M40 06-04-70 Avantri Schoonhoven 24-09-11

400 meter mannen-masters M40-M44

51,69 Richard Janssens M40 12-09-68 Lycurgus Den Haag 18-06-11
 52,43 Toine van Beckhoven M40 01-01-70 Attila Den Haag 18-06-11
 53,18 Ron van Diepen M40 19-06-70 Hera Heerhugowaard 09-09-11
 53,32 Werner Andrea M40 20-08-71 Phoenix Zevenbergen 11-09-11
 53,50 Andrew-Harris Larasen (ISL) M40 23-09-70 Impala Zevenbergen 11-09-11
 53,85 Ger Wessel M40 06-03-70 KAV Holland Santpoort 08-05-11
 54,19 Marc van Gils M40 05-06-67 Eindhoven Atletiek Uden 02-07-11
 54,46 Jurg van Berkum M40 04-09-67 Parthenon Terneuzen 15-05-11
 54,69 Henk van Dijk M40 08-07-69 Hera Den Haag 18-06-11
 55,32 Dave Elderenbosch M40 18-08-69 AAC Uden 02-07-11

(10)

55,61 Marcel Roosen M40 11-09-70 Eindhoven Atletiek Zevenbergen 11-09-11
 55,99 Frank Fokkens M40 11-09-68 Startbaan Den Haag 18-06-11
 56,58 Eddy Elsinga M40 14-06-69 AV Heerenveen Heerenveen 28-05-11
 56,86 Roel van Ree M40 08-03-71 KAV Holland Uden 02-07-11
 56,95 Manfred Mooyer M40 24-03-68 AV Edam Alkmaar 08-05-11
 57,29 Erik Delpeut M40 18-10-69 Ciko '66 Zevenbergen 11-09-11
 57,50 Richard Oerlemans M40 24-04-67 SC Reeuwijk Terneuzen 15-05-11
 57,63 Marco Klapwijk M40 08-02-71 Altis Utrecht 27-05-11
 57,85 Erwin Alberda M40 09-01-70 Lionitas Stadskanaal 09-07-11
 58,48 Hans de Wit M40 17-10-68 AV '34 Steenwijk 15-05-11

(20)

58,52 Koen Joosse M40 01-04-67 Phanos Zevenbergen 11-09-11
 58,78 Rene Kruis M40 26-05-69 R' dam Atletiek Leiden 17-04-11
 58,83 Roel Carati M40 16-02-68 Phanos Steenwijk 15-05-11
 59,05 Klaas de Vries M40 03-05-66 Impala Hoorn 17-04-11
 59,24 Olaf Simonse M40 10-03-70 SC Reeuwijk Reeuwijk 08-05-11

800 meter mannen-masters M40-M44

1.53,74 Andrew-Harris Larasen (ISL) M40 23-09-70 Impala Drachten 26-06-11
 2.01,24 Sjaak van der Linde M40 09-12-70 R' dam Atletiek Gouda 02-06-11
 2.03,31 Ronald Weevers M40 13-10-69 Prins Hendrik Terneuzen 15-05-11
 2.04,46 Marc van Gils M40 05-06-67 Eindhoven Atletiek Utrecht 06-05-11
 2.06,73 Jack van Avendonk M40 09-04-67 Attila Tilburg 13-06-11
 2.07,75 Bennie Potjes M40 07-04-67 R' dam Atletiek Tilburg 13-06-11
 2.08,43 Eddy Elsinga M40 14-06-69 AV Heerenveen Utrecht 06-05-11
 2.08,79 Marco Klapwijk M40 08-02-71 Altis Amersfoort 11-05-11

2.09,01	Edwin de la	Ruelle	M40	25-09-67 RK HAV	Terneuzen	15-05-11
2.09,09	Koen	Joosse	M40	01-04-67 Phanos	Utrecht	02-09-11
(10)						
2.09,13	Marco	Kalpwijk	M40	08-02-71 Altis	Hoorn	17-04-11
2.09,18	Remco	Hoetmer	M40	10-08-70 GAC-Hilversum	Wageningen	20-05-11
2.10,51	Jim	Mooij	M40	06-09-71 Hollandia	Zevenbergen	11-09-11
2.10,61	Erik	Delpeut	M40	18-10-69 Ciko '66	Zevenbergen	11-09-11
2.10,62	Erik	Strikker	M40	22-08-70 Sportlust	Heiloo	02-06-11
2.11,21	Robbert	Tjoa	M40	29-05-67 Haag Atletiek	Den Haag	19-06-11
2.11,59	Job	Zijderlaan	M40	01-02-71 Avantri	Utrecht	27-05-11
2.11,65	Patrick	Weijers	M40	09-01-70 Ciko '66	Apeldoorn	26-08-11

1000 meter mannen-masters M40-M44

2.31,28	Andrew-Harris	Larassen (ISL)	M40	23-09-70 Impala	Lisse	14-05-11
2.46,49	Patrick	Weijers	M40	09-01-70 Ciko '66	Utrecht	02-09-11
2.47,2	Pieter	Adriaens	M40	08-06-71 AV Weert	Weert	04-10-11
2.48,02	Robbert	Tjoa	M40	29-05-67 Haag Atletiek	Leiden	06-07-11
2.48,03	Remco	Hoetmer	M40	10-08-70 GAC-Hilversum	Leiden	06-07-11

1500 meter mannen-masters M40-M44

3.57,31	Andrew-Harris	Larassen (ISL)	M40	23-09-70 Impala	Hoorn	21-05-11
4.00,98	Marcel	Tesselaar	M40	26-06-69 Hera	Uden	02-07-11
4.14,19	Erwin	Sparreboom	M40	07-02-71 Olympus '70	Naaldwijk	09-06-11
4.15,01	Michiel	Otten	M40	26-10-68 Prins Hendrik	Utrecht	27-05-11
4.15,19	Koos	Verwey	M40	05-04-71 DAK	Drunen	05-06-11
4.15,97	Sjaak van der	Linde	M40	09-12-70 R' dam Atletiek	Utrecht	27-05-11
4.18,24	Ronald	Weevers	M40	13-10-69 Prins Hendrik	Leiden	17-04-11
4.19,52	Koen	Joosse	M40	01-04-67 Phanos	Wageningen	22-07-11
4.20,04	Jack van	Avendonk	M40	09-04-67 Attila	Tilburg	08-05-11
4.20,54	Patrick	Kwist	M40	27-11-68 R' dam Atletiek	Terneuzen	15-05-11
(10)						
4.24,83	Marc van	Gils	M40	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	29-06-11
4.24,93	Pieter	Adriaens	M40	08-06-71 AV Weert	Zevenbergen	11-09-11
4.25,25	Mar-Hein v.d.	Wiel	M40	26-02-69 DAK	Drunen	05-06-11
4.26,64	Robbert	Tjoa	M40	29-05-67 Haag Atletiek	Gouda	02-06-11
4.27,94	Patrick	Weijers	M40	09-01-70 Ciko '66	Zevenbergen	11-09-11
4.31,0	Sebastiaan	Heikoop	M40	21-12-69 Delta Sport	Hulst	21-05-11
4.31,68	Nico	Altorf	M40	30-08-67 NSL	Den Haag	18-06-11
4.32,75	Frank van der	Made	M40	23-11-68 Groene Ster	Zevenbergen	11-09-11
4.32,97	Dennis	Postma	M40	28-09-68 Pallas '93	Middelharnis	12-05-11
4.33,71	Sierk	Ybema	M40	26-01-67 AV '23	Hoorn	17-04-11
(20)						
4.36,23	Richard van	Eekelen	M40	23-04-70 Groene Ster	Zevenbergen	11-09-11
4.36,36	Remco	Hoetmer	M40	10-08-70 GAC-Hilversum	Hoorn	17-04-11
4.37,28	Marlon	Voorn	M40	21-01-70 Sparta	Terneuzen	15-05-11
4.37,7	Michel	Cos	M40	20-05-70 AV Weert	Weert	06-09-11
4.38,41	Coen de	Wit	M40	18-07-69 Ciko '66	Hoorn	17-04-11

1 Engelse mijl mannen-masters M40-M44

4.43,73	Marc van	Gils	M40	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	31-05-11
4.51,22	Ronald	Derksen	M40	18-03-71 AV Veluwe	Zwolle	09-06-11

3000 meter mannen-masters M40-M44

8.42,56	Marcel	Tesselaar	M40	26-06-69 Hera	Leiden	11-06-11
8.56,23	Michiel	Otten	M40	26-10-68 Prins Hendrik	Vught	02-06-11
8.57,55	Toon	Heeren	M40	08-03-67 LT Velocitas	Etten-Leur	20-05-11
9.01,54	Rachid	Mohammadi	M40	07-07-67 Atos	Utrecht	24-06-11
9.12,20	Koos	Verwey	M40	05-04-71 DAK	Drunen	23-06-11
9.13,92	Oskar de	Kuijjer	M40	12-11-66 Eindhoven Atletiek	Leiden	11-06-11
9.14,58	Herman	Leeman	M40	19-06-69 AAC	Utrecht	12-08-11
9.24,7	Roché	Silvius	M40	29-11-69 HRR	Naaldwijk	12-05-11
9.26,24	Dennis	Postma	M40	28-09-68 Pallas '93	Naaldwijk	01-09-11
9.26,71	Nico	Altorf	M40	30-08-67 NSL	Leiden	06-07-11
(10)						
9.27,3	Erwin	Sparreboom	M40	07-02-71 Olympus '70	Naaldwijk	12-05-11
9.28,4	Aart	Baan	M40	07-11-68 Energie	Dordrecht	21-06-11

5000 meter mannen-masters M40-M44

15.30,57	Rachid	Mohammadi	M40	07-07-67 Atos	Utrecht	15-07-11
15.30,88	Marco	Gielen	M40	30-05-70 Scopias	Gemert	08-05-11
15.32,25	Marcel	Tesselaar	M40	26-06-69 Hera	Den Haag	18-06-11
15.35,11	Michiel	Otten	M40	26-10-68 Prins Hendrik	Terneuzen	15-05-11
15.36,43	Luc	Krotwaar	M40	25-01-68 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	20-05-11
15.37,47	Patrick	Kwist	M40	27-11-68 R' dam Atletiek	Terneuzen	15-05-11
15.51,67	Coen de	Wit	M40	18-07-69 Ciko '66	Den Haag	18-06-11

15.56,78	Oskar de	Kuijer	M40	12-11-66	Eindhoven Atletiek	Den Haag	18-06-11
15.59,71	Gaby van	Caulil	M40	10-06-70	Ciko '66	Steenwijk	15-05-11
16.00,96	Armand van der	Smissen	M40	30-06-68	Tilburg Road Runners	Utrecht	27-05-11
(10)							
16.01,22	Herman	Leeman	M40	19-06-69	AAC	Leiden	24-08-11
16.05,59	Koos	Verwey	M40	05-04-71	DAK	Sittard	26-06-11
16.07,42	Patrick	Weijers	M40	09-01-70	Ciko '66	Den Haag	18-06-11
16.09,29	Jack van	Avendonk	M40	09-04-67	Attila	Leiden	18-09-11
16.13,5	Dennis	Postma	M40	28-09-68	Pallas '93	Naaldwijk	15-09-11
16.15,74	Jeroen	Pollen	M40	28-01-71	Orion	Venray	05-07-11
16.20,38	Robert	Wilemse	M40	24-03-68	PAC	Leiden	17-04-11
16.24,99	Roché	Silvius	M40	29-11-69	HRR	Naaldwijk	21-04-11
10.000 meter mannen-masters M40-M44							
31.42,80	Michiel	Otten	M40	26-10-68	Prins Hendrik	Veenendaal	28-04-11
33.06,10	Arthur	Schramada	M40	21-09-69	Ciffa	Veenendaal	28-04-11
34.27,62	Ronald	Derksen	M40	18-03-71	AV Veluwe	Veenendaal	28-04-11
34.56,34	Lamko	Hulzebos	M40	14-01-67	HAC '63	Veenendaal	28-04-11
3000 meter snelwandelen mannen-masters M40-M44							
16.36,48	Bart	Snoeren	M40	25-07-69	DAK	Drunen	23-06-11
17.59,9	Cees	Versteeg	M40	30-10-66	RWV	Dordrecht	03-09-11
5000 meter snelwandelen mannen-masters M40-M44							
27.22,53	Bart	Snoeren	M40	25-07-69	DAK	Den Haag	19-06-11
27.32,03	Jan	Netten	M40	20-04-68	DAK	Den Haag	19-06-11
31.07,10	Cees	Versteeg	M40	30-10-66	RWV	Gouda	02-06-11
20.000 meter snelwandelen mannen-masters M40-M44							
2.03.19,51	Jan	Netten	M40	20-04-68	DAK	Woerden	28-08-11
3000 meter steeple chase mannen-masters M40-M44							
8.53,80	Simon	Vroemen	M40	11-05-69	Prins Hendrik	Veldhoven	29-06-11
9.26,20	Ron van	Diepen	M40	19-06-70	Hera	Amsterdam	31-07-11
10.17,35	Gaby van	Caulil	M40	10-06-70	Ciko '66	Den Haag	19-06-11
11.28,18	Zeger	Knipmeijer	M40	06-06-70	Altis	Den Haag	19-06-11
11.32,22	Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70	Attila	Den Haag	19-06-11
110 meter horden 99,1 cm mannen-masters M40-M44							
16,05	-3,3 Marcel	Roosen	M40	11-09-70	Eindhoven Atletiek	Den Haag	18-06-11
20,91	-2,9 Martin	Hoogendorp	M40	09-11-66	GVAC	Best	03-07-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
20,27	Erwin	Alberda	M40	09-01-70	Lionitas	Stadskanaal	10-07-11
110 meter horden 106,7 cm mannen-masters M40-M44							
17,39	0,5 Martien van	Weert	M40	07-04-70	DAK	Sittard	26-06-11
17,55	-1,5 Oscar	Sinke	M40	24-02-69	Caesar	Gemert	08-05-11
200 meter horden 76,2 cm mannen-masters M40-M44							
27,06	1,1 Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70	Attila	Helmond	25-04-11
400 meter horden 91,4 cm mannen-masters M40-M44							
56,75	Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70	Attila	Leiden	18-09-11
57,79	Marcel	Roosen	M40	11-09-70	Eindhoven Atletiek	Zwolle	26-06-11
58,83	Jurgen van	Berkum	M40	04-09-67	Parthenon	Den Haag	19-06-11
63,44	Manfred	Mooyer	M40	24-03-68	AV Edam	Amstelveen	05-06-11
hoogspringen mannen-masters M40-M44							
1,71	Eric	Geelen	M40	18-02-70	Leiden Atletiek	Den Haag	19-06-11
1,70	Patrick	Schoo	M40	14-05-67	U-Track	Alkmaar	08-05-11
1,70	Erik	Geelen	M40	01-01-70	Leiden Atletiek	Haarlem	05-06-11
1,70	André van	Biene	M40	16-08-70	U-Track	Amstelveen	05-06-11
1,65	Peter	Mulder	M40	20-04-70	Start '78	Steenwijk	15-05-11
1,60	Jeroen	Sengers	M40	07-07-71	Phoenix	Zevenbergen	11-09-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
1,66	Michiel	Heerema	M40	27-02-70	AV Gouda	Gouda	24-09-11
polsstokhoogspringen mannen-masters M40-M44							
4,70	Remco	Mallens	M40	23-02-70	Sprint	Den Haag	14-08-11
3,80	Marcel	Roosen	M40	11-09-70	Eindhoven Atletiek	Zwolle	26-06-11
3,20	Roland	Boon	M40	19-09-70	Flevo Delta	Drachten	26-06-11
2,80	Erwin	Alberda	M40	09-01-70	Lionitas	Heerenveen	28-05-11
2,80	Frank	Mooij	M40	26-12-68	AAV '36	Spijkensisse	05-06-11
2,75	Martin	Hoogendorp	M40	09-11-66	GVAC	Best	03-07-11
2,70	Pascal	Geursen	M40	29-07-68	Suomi	Genderingen	26-06-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
2,80	Dimitri	Tsolakidis	M40	20-01-71	Typhoon	Gorinchem	24-09-11

verspringen mannen-masters M40-M44

6,26	1,3 Ellsworth	Manuel	M40	27-11-68 R' dam Atletiek	Zevenbergen	11-09-11
6,04	0,7 Jurgen van	Berkum	M40	04-09-67 Parthenon	Terneuzen	15-05-11
5,87	0,0 Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Zevenbergen	11-09-11
5,38	1,1 Hugo	Bakker	M40	10-01-71 AAA	Den Haag	19-06-11
5,37	1,0 Edwin	Rinsma	M40	18-07-69 Impala	Zevenbergen	11-09-11
5,36	0,6 Patrick	Schoo	M40	14-05-67 U-Track	Beverwijk	26-06-11
5,23	1,3 Hans de	Wit	M40	17-10-68 AV '34	Den Haag	19-06-11
5,12	0,2 Iwan	Brouwers	M40	12-12-68 RK HAV	Terneuzen	15-05-11
5,09	0,5 Hugo-Ernst	Nienhuis	M40	02-03-70 Hanzesport	Hoorn	17-04-11
5,08	1,7 Edwin	Warmerdam	M40	27-08-70 De Spartaan	Terneuzen	15-05-11

geen windgegevens bekend:

5,53	Hugo	Bakker	M40	10-01-71 AAA	Schoonhoven	03-07-11
5,33	Bart	Steehouwer	M40	03-04-70 AV Almere '81	Heiloo	05-08-11
5,29	Ronald van	Rijswijk	M40	05-07-70 AV '34	Apeldoorn	02-04-11
5,24	Iwan	Brouwers	M40	12-12-68 RK HAV	Hulst	21-05-11
5,20	Stephan	Huizer	M40	31-08-70 Passaat	Papendrecht	27-08-11
5,17	Pascal	Geursen	M40	29-07-68 Suomi	Santpoort	15-07-11

in onderlinge wedstrijd:

5,45	Gerard	Faaij	M40	06-04-70 Avanti	Schoonhoven	24-09-11
5,37	Michiel	Heerema	M40	27-02-70 AV Gouda	Gouda	25-09-11

hink-stap-sprong mannen-masters M40-M44

13,66	0,8 Elsworth	Manuel	M40	27-11-68 R' dam Atletiek	Hengelo	05-06-11
11,24	1,7 Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Assen	08-05-11
10,71	1,1 Patrick	Schoo	M40	14-05-67 U-Track	Alkmaar	08-05-11

met teveel rugwind:

13,88	w 2,3 Elsworth	Manuel	M40	27-11-68 R' dam Atletiek	Hengelo	05-06-11
11,10	w 2,5 Hugo	Bakker	M40	10-01-71 AAA	Den Haag	18-06-11

kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M40-M44

13,76	Maarten	Kuiper	M40	12-12-67 Typhoon	Sittard	26-06-11
13,39	Elliott	Thijssen	M40	30-03-71 Hellas	Drachten	26-06-11
13,34	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Veldhoven	22-05-11
13,34	Mario	Egbers	M40	05-10-66 Ciko '66	Arnhem	03-06-11
13,01	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Veldhoven	22-05-11
12,47	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Drachten	26-06-11
12,45	Wim	Coenen	M40	30-08-66 Swift	Erkelenz (GER)	01-05-11
12,41	Winston	Hofmeester	M40	20-01-69 Haag Atletiek	Schoonhoven	14-06-11
12,33	Kik van	Swol	M40	16-04-70 Hylas	Assen	08-05-11
11,87	Cor	Troost	M40	09-07-67 Spirit-OB	Oosterhout	05-06-11

(10)

11,83	Jorge Luis	Salazar Duany	M40	28-03-67 Hylas	Krommenie	05-06-11
11,48	Rob	Zwijnenburg	M40	04-07-69 Avanti	Eindhoven	16-04-11
11,45	Erik van	Egmond	M40	01-06-68 Sparta	Zwolle	26-06-11
11,44	Rik	Grasmeijer	M40	29-12-66 AV '34	Hoorn	17-04-11
11,41	Rob	Blom	M40	06-09-68 Passaat	Drunen	05-06-11
11,25	Pascal	Geursen	M40	29-07-68 Suomi	Eindhoven	16-04-11
11,24	Frank	Fokkens	M40	11-09-68 Startbaan	Hoorn	17-04-11
11,15	Hans	Leenheer	M40	18-08-66 Hercules	Oosterhout	05-06-11
11,14	Lex	Verhoeven	M40	29-09-69 Groene Ster	Leiden	17-04-11
11,09	Marco	Bronswijk	M40	02-11-66 Olympus '70	Amersfoort	23-04-11

(20)

discuswerpen 2 kg mannen-masters M40-M44

41,78	Maarten	Kuiper	M40	12-12-67 Typhoon	Vught	02-06-11
41,50	Winston	Hofmeester	M40	20-01-69 Haag Atletiek	Den Haag	19-06-11
39,96	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Veldhoven	22-05-11
39,38	Mario	Egbers	M40	05-10-66 Ciko '66	Deventer	20-05-11
39,10	Wim	Coenen	M40	30-08-66 Swift	Erkelenz (GER)	01-05-11
37,36	René	Peeters	M40	03-05-67 Atledo	Turnhout (BEL)	18-09-11
36,35	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Dronen	09-04-11
36,31	Rob	Zwijnenburg	M40	07-04-69 Avanti	Eindhoven	16-04-11
36,07	Martien van	Weert	M40	07-04-70 DAK	Drunen	05-06-11
35,88	Hans	Leenheer	M40	18-08-66 Hercules	Steenbergen	26-06-11

(10)

35,31	Erik van	Egmond	M40	01-06-68 Sparta	Terneuzen	15-05-11
34,67	Marco	Bronswijk	M40	02-11-66 Olympus '70	Leiden	19-08-11
34,16	Bart	Steehouwer	M40	03-04-70 AV Almere '81	Amersfoort	02-07-11
33,93	Jorge Luis	Salazar Duany	M40	28-03-67 Hylas	Krommenie	05-06-11
33,59	Erwin	Alberda	M40	09-01-70 Lionitas	Heerenveen	28-05-11
33,07	Lex	Verhoeven	M40	29-09-69 Groene Ster	Zevenbergen	11-09-11
32,45	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Edam	07-05-11
32,26	Pascal	Geursen	M40	29-07-68 Suomi	Haarlem	05-06-11

32,22	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70 Altis	Kampen	03-09-11
32,03	Michiel	Heerema	M40	27-02-70 AV Gouda	Schoonhoven	14-06-11
(20)						
kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M40-M44						
49,94	Richard	Bot	M40	23-05-67 SAV	Basel (SUI)	05-08-11
41,90	Marco	Bronswijk	M40	02-11-66 Olympus '70	Zutphen	29-10-11
39,12	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70 Altis	Eindhoven	12-02-11
37,82	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Grootebroek	13-05-11
35,35	Danny	Stotijn	M40	18-06-70 AV Haarlemmermeer	Amersfoort	23-04-11
34,51	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Zwolle	21-07-11
34,44	Olaf van	Egmond	M40	23-04-70 Sparta	Tilburg	08-05-11
33,93	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Veldhoven	22-05-11
33,80	Rob	Zwijenburg	M40	04-07-69 Avantri	Rotterdam	08-10-11
33,54	Kik van	Swol	M40	16-04-70 Hylas	Assen	08-05-11
(10)						
32,99	René	Peeters	M40	03-05-67 Atledo	Turnhout (BEL)	18-09-11
29,01	Jos	Muller	M40	19-03-67 AV Wieringermeer	Zwolle	05-03-11
27,43	Pascal	Geursen	M40	29-07-68 Suomi	Grootebroek	13-05-11
speerwerpen 800 gram mannen-masters M40-M44						
67,25	Elliott	Thijssen	M40	30-03-71 Hellas	Den Haag	18-06-11
59,95	Eugene	Lommen	M40	27-11-67 De Keien	Gent (BEL)	16-03-11
51,42	Matthias	Strauss	M40	07-04-71 AC TION	Hoorn	17-04-11
49,66	Kik van	Swol	M40	16-04-70 Hylas	Heerhugowaard	27-05-11
47,22	Pascal	Geursen	M40	29-07-68 Suomi	Den Haag	18-06-11
46,99	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Veldhoven	22-05-11
42,96	Marco	Bronswijk	M40	02-11-66 Olympus '70	Veldhoven	22-05-11
42,67	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Edam	07-05-11
41,76	Hugo	Bakker	M40	10-01-71 AAA	Gent (BEL)	16-03-11
41,27	Roel	Carati	M40	16-02-68 Phanos	Heiloo	19-08-11
(10)						
41,04	Martien van	Weert	M40	07-04-70 DAK	Spijkennisse	08-05-11
40,21	Michiel	Heerema	M40	27-02-70 AV Gouda	Reeuwijk	08-06-11
39,22	Bart	Steehouwer	M40	03-04-70 AV Almere '81	Amersfoort	02-07-11
38,68	Vincent de	Bruin	M40	01-02-68 AV '40	Zoetermeer	28-05-11
38,38	Peter	Veenhuizen	M40	05-11-69 Pallas '67	Zevenbergen	11-09-11
gewichtwerpen 15,88 kg mannen-masters M40-M44						
14,06	Richard	Bot	M40	23-05-67 SAV	Gent (BEL)	17-03-11
12,76	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70 Altis	Huizen	02-10-11
11,55	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Eindhoven	16-04-11
11,21	Marco	Bronswijk	M40	02-11-66 Olympus '70	Veldhoven	21-05-11
11,15	Rob	Zwijenburg	M40	04-07-69 Avantri	Veldhoven	21-05-11
11,15	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Veldhoven	22-05-11
werp-vijfkamp mannen-masters M40-M44						
	<i>kogelsl * kogel * discus * speer * gewicht</i>					
3185	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Veldhoven	22-05-11
	33,93 * 13,34 * 39,96 * 46,99 * 11,15					
2913	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Veldhoven	22-05-11
	35,29 * 13,01 * 31,86 * 41,66 * 11,01					
2853	Richard	Bot	M40	23-05-67 SAV	Nordstadt (LUX)	08-10-11
	45,32 * 10,28 * 24,75 * 36,11 * 13,93					
2771	Marco	Bronswijk	M40	02-11-66 Olympus '70	Zutphen	29-10-11
	36,47 * 10,48 * 33,52 * 41,90 * 10,48					
2712	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70 Altis	Huizen	02-10-11
	36,12 * 09,86 * 31,66 * 34,88 * 12,76					
2683	Rob	Zwijenburg	M40	04-07-69 Avantri	Veldhoven	22-05-11
	33,49 * 11,38 * 35,01 * 35,22 * 10,13					
2639	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Veldhoven	22-05-11
	31,40 * 11,60 * 34,10 * 37,44 * 09,54					
2478	Pascal	Geursen	M40	29-07-68 Suomi	Eindhoven	16-04-11
	25,08 * 11,25 * 30,76 * 44,09 * 08,66					
10-kamp mannen-masters M40-M44						
	<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>					
4695	Erwin	Alberda	M40	09-01-70 Lionitas	Stadskanaal	10-07-11
	12,00 * 5,06 * 08,52 * 1,50 * 57,85 * 20,27 * 30,78 * 2,40 * 29,73 * 5.48,60 * * *					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4465	Dimitri	Tsolakidis	M40	20-01-71 Typhoon	Gorinchem	24-09-11
	13,44 * 4,56 * 10,93 * 1,55 * 63,71 * 22,91 * 29,49 * 2,80 * 39,12 * 5.24,60 * * *					

4 x 100 meter clubteams mannen-masters M40-M44

47,92		Amstelveen	M40	Startbaan	Amstelveen	24-09-11
51,36		Amsterdam	M40	DGLA	Amstelveen	24-09-11

4 x 200 meter clubteams mannen-masters M40-M44

1.43,46		Amstelveen	M40	Startbaan	Amstelveen	25-09-11
---------	--	------------	-----	-----------	------------	----------

4 x 400 meter clubteams mannen-masters M40-M44

4.11,43		Amsterdam	M40	DGLA	Amstelveen	24-09-11
---------	--	-----------	-----	------	------------	----------

zweedse estafette clubteams mannen-masters M40-M44

2.14,07		Amstelveen	M40	Startbaan	Hoor	17-04-11
---------	--	------------	-----	-----------	------	----------

Mannen-masters M45-M49

100 meter mannen-masters M45-M49

11,51	-0,2	Robert	Moen	M45	07-01-65 DEM	Heiloo	02-06-11
12,07	0,7	Wan	Bakx	M45	05-02-64 AC TION	Hoor	17-04-11
12,12	-0,4	Maarten	Smitskamp	M45	22-06-65 Startbaan	Hoor	17-04-11
12,30	1,0	Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Heiloo	19-08-11
12,37	-1,3	Co	Neijzen	M45	12-12-64 Prins Hendrik	Leiden	17-04-11
12,41	-0,1	Jan	Plat	M45	22-01-66 PEC 1910	Epe	20-04-11
12,54	1,7	Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Heiloo	22-07-11
12,65	-2,1	Martien de	Haas	M45	27-03-65 AV '34	Zevenbergen	11-09-11
12,68	-0,1	Jim van der	Mee	M45	30-01-63 Noordkop	Hoor	17-04-11
12,68	-2,1	Bart	Hogendoorn	M45	04-04-66 Altis	Zevenbergen	11-09-11

(10)

12,76	-1,4	Harry	Lenis	M45	21-12-65 Flevo Delta	Dronen	09-04-11
12,77	-0,4	Rudy	Bouwer	M45	26-10-63 Hera	Hoor	17-04-11
12,81	2,0	Marijn	Michels	M45	21-10-63 Altis	Amersfoort	02-07-11
12,81	0,5	Ton	Aker	M45	01-06-64 AV '47	Utrecht	15-07-11
12,87	-1,0	Bert van	Lith	M45	15-01-63 Prins Hendrik	Terneuzen	15-05-11
12,91	-0,7	Okke van der	Maas	M45	18-11-63 Fit	Hoor	17-04-11
12,93	-0,8	René	Verkerke	M45	14-07-62 AV Gouda	Gouda	13-05-11
12,97	1,4	Meip	Wijn	M45	19-07-65 Trias	Heiloo	19-08-11
12,99	-0,7	Fred	Voordouw	M45	22-09-62 Statina	Hoor	17-04-11
13,01	-0,5	Eric de	Jonge	M45	13-01-66 Phoenix	Hoor	17-04-11

(20)

13,05	-0,4	Oscar van	Ophem	M45	06-03-66 Hollandia	Hoor	17-04-11
13,13	-0,5	Harm	Kolvoort	M45	15-03-65 Start '78	Hoor	17-04-11
13,13	1,0	Willem-Jan de	Ruyter	M45	18-12-65 Leiden Atletiek	Heiloo	05-08-11

geen windgegevens bekend:

12,61		George	Ströh	M45	25-07-62 Dynamica	Vlissingen	02-07-11
12,90		Peter	Lauwers	M45	03-09-65 RK HAV	Zierikzee	18-06-11
12,93		Jan-Wick	Derksen	M45	24-02-65 Typhoon	Culemborg	28-05-11

betere handtijden:

12,2		Bart	Hogendoorn	M45	04-04-66 Altis	Steenwijk	15-05-11
------	--	------	------------	-----	----------------	-----------	----------

met teveel rugwind:

11,93	w	3,3	Maarten	Smitskamp	M45	22-06-65 Startbaan	Steenwijk	15-05-11
12,86	w	4,9	Harm	Kolvoort	M45	15-03-65 Start '78	Steenwijk	15-05-11
12,87	w	4,9	Carry	Megens	M45	24-09-61 Nijmegen Atletiek	Steenwijk	15-05-11

betere handtijden:

11,8	w	4,2	Martien de	Haas	M45	27-03-65 AV '34	Steenwijk	15-05-11
12,6	w	3,3	Fred	Voordouw	M45	22-09-62 Statina	Steenwijk	15-05-11

in onderlinge wedstrijd:

12,97		Peter	Spiering	M45	02-07-65 PAC	Rotterdam	01-10-11
-------	--	-------	----------	-----	--------------	-----------	----------

150 meter mannen-masters M45-M49

19,35	1,5	Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Leiden	27-04-11
-------	-----	-------	------	-----	-----------------------	--------	----------

200 meter mannen-masters M45-M49

22,97	-1,4	Robert	Moen	M45	07-01-65 DEM	Amstelveen	05-06-11
24,82	0,6	Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Heiloo	19-08-11
24,89	0,0	Jan	Plat	M45	22-01-66 PEC 1910	Epe	20-04-11
25,29	0,2	Co	Neijzen	M45	12-12-64 Prins Hendrik	Gemert	08-05-11
25,30	-2,1	Pierre	Lommen	M45	18-11-65 Cifla	Den Haag	19-06-11
25,38	-0,2	Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Beverwijk	26-06-11
25,67	-2,1	Martien de	Haas	M45	27-03-65 AV '34	Den Haag	19-06-11
25,75	1,8	René	Verkerke	M45	14-07-62 AV Gouda	Gouda	02-06-11
26,15	-2,6	Ton	Aker	M45	01-06-64 AV '47	Reeuwijk	08-05-11
26,41	-2,1	Okke van der	Maas	M45	18-11-63 Fit	Den Haag	19-06-11

(10)

26,53	0,4	Willem-Jan de	Ruyter	M45	18-12-65 Leiden Atletiek	Heiloo	05-08-11
-------	-----	---------------	--------	-----	--------------------------	--------	----------

betere handtijden:

26,5	Peter	Lauwers	M45	03-09-65	RK HAV	Hulst	21-05-11
26,7	Ronald	Rasenberg	M45	14-03-65	Scheldesport	Hulst	21-05-11

geen windgegevens bekend:

24,83	Pierre	Lommen	M45	18-11-65	Cifla	Nijmegen	05-07-11
25,26	Frank	Stam	M45	13-01-66	AV Castricum	Leiden	06-07-11
26,48	Willem-Jan de	Ruyter	M45	18-12-65	Leiden Atletiek	Naaldwijk	01-09-11
26,53	George	Ströh	M45	25-07-62	Dynamica	Zierikzee	18-06-11
26,91	Jos	Warmerdam	M45	14-04-65	U-Track	Lisse	21-08-11

betere handtijden:

26,6	Ronald	Rasenberg	M45	14-03-65	Scheldesport	Oostburg	02-04-11
------	--------	-----------	-----	----------	--------------	----------	----------

met teveel rugwind:

22,77	w 2,3	Robert	Moen	M45	07-01-65	DEM	Heiloo	02-06-11
26,12	w 2,1	Ton	Aker	M45	01-06-64	AV '47	Castricum	15-06-11

300 meter mannen-masters M45-M49

39,08	Jan	Plat	M45	22-01-66	PEC 1910	Dronten	09-04-11
40,25	Frank	Stam	M45	13-01-66	AV Castricum	Leiden	27-04-11

betere handtijden:

41,9	Klaas de	Vries	M45	03-05-66	Impala	Steenwijk	15-07-11
------	----------	-------	-----	----------	--------	-----------	----------

400 meter mannen-masters M45-M49

52,20	Christiaan van der	Neut	M45	09-11-61	Startbaan	Leiden	24-08-11
55,11	Arjen	Visserman	M45	20-08-65	NED	Uden	02-07-11
55,27	Jan	Plat	M45	22-01-66	PEC 1910	Kampen	03-09-11
55,32	Bart van	Rookhuizen	M45	07-06-64	DEM	Beverwijk	26-06-11
55,64	Werner	Themen	M45	10-07-64	AV '23	Zevenbergen	11-09-11
56,01	Frank	Stam	M45	13-01-66	AV Castricum	Heiloo	22-07-11
56,44	Marijn	Michels	M45	21-10-63	Altis	Utrecht	27-05-11
56,50	Falco	Rademaker	M45	31-03-63	Eindhoven Atletiek	Den Haag	18-06-11
56,68	Eric	Rademakers	M45	09-11-63	AV Weert	Terneuzen	15-05-11
56,86	Bert van	Lith	M45	15-01-63	Prins Hendrik	Terneuzen	15-05-11

(10)

56,99	Arie	Barnhoorn	M45	09-06-72	De Spartaan	Krommenie	03-07-11
57,04	Co	Neijzen	M45	12-12-64	Prins Hendrik	Leiden	17-04-11
57,31	Johan	Nieuwhof	M45	08-03-64	Startbaan	Hoorn	17-04-11
57,98	Dolf	Smid	M45	01-05-63	AAV '36	Reeuwijk	08-05-11
58,11	Michiel	Boonstra	M45	21-06-65	Statina	Zevenbergen	11-09-11
58,35	Klaas de	Vries	M45	03-05-66	Impala	Zevenbergen	11-09-11
58,82	Junior de	Lain	M45	03-03-62	AV '34	Zevenbergen	11-09-11
59,15	Erik	Pieters	M45	24-04-61	Suomi	Alkmaar	22-04-11
59,30	Ton	Aker	M45	01-06-64	AV '47	Utrecht	15-07-11
59,38	Roger	Wardenburg	M45	11-09-62	AV '34	Apeldoorn	26-08-11

(20)

59,61	Willem-Jan de	Ruyter	M45	18-12-65	Leiden Atletiek	Leiden	17-04-11
59,84	Harm	Kolvoort	M45	15-03-65	Start '78	Hoorn	17-04-11
59,91	Joost	Siere	M45	09-06-64	Leiden Atletiek	Leiden	24-08-11
59,98	Peter	Mijsberg	M45	18-08-65	Eindhoven Atletiek	Uden	02-07-11
60,08	Okke van der	Maas	M45	18-11-63	Fit	Hoorn	17-04-11

800 meter mannen-masters M45-M49

2.01,58	Frank	Wiegman	M45	17-12-64	Leiden Atletiek	Utrecht	15-07-11
2.02,38	Peter	Poppe	M45	02-04-66	R' dam Atletiek	Gouda	02-06-11
2.03,93	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65	AV Zaanland	Utrecht	06-05-11
2.05,4	Marijn	Michels	M45	21-10-63	Altis	Amersfoort	07-06-11
2.06,85	Werner	Themen	M45	10-07-64	AV '23	Zevenbergen	11-09-11
2.07,29	Ad	Peeters	M45	26-02-66	AV Valkenswaard	Valkenswaard	26-06-11
2.08,45	Richard	Clevett	M45	01-04-66	Zuidwal	Hoorn	17-04-11
2.08,90	Falco	Rademaker	M45	31-03-63	Eindhoven Atletiek	Terneuzen	15-05-11
2.09,24	Ronald	Wiering	M45	25-05-64	AV Zaanland	Hoorn	17-06-11
2.09,48	John	Romkes	M45	28-11-62	Loopgroep PK	Utrecht	12-08-11

(10)

2.09,94	Michiel	Boonstra	M45	21-06-65	Statina	Hoorn	17-04-11
2.10,53	Eric	Rademakers	M45	09-11-63	AV Weert	Zevenbergen	11-09-11
2.10,92	Arend de	Jager	M45	30-10-65	Parthenon	Leiden	17-04-11
2.11,89	Roger	Wardenburg	M45	11-09-62	AV '34	Hoorn	17-04-11
2.11,98	Robbert	Jak	M45	20-06-63	Sportlust	Heiloo	02-06-11
2.12,12	Addy	Versluis	M45	17-07-65	Atverni	Nieuwegein	03-06-11
2.12,30	Tonnie	Stouten	M45	27-09-65	AV Veluwe	Wageningen	15-06-11
2.12,37	Marco	Eskes	M45	20-11-62	AC Waterland	Beverwijk	26-06-11
2.12,42	Peter	Mijsberg	M45	18-08-65	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	17-05-11
2.12,5	Bob	Keuzekamp	M45	24-10-63	Suomi	Santpoort	15-07-11

(20)

2.12,70	Michel van den	Bos	M45	30-05-64	Delta Sport	Goes	09-04-11
---------	----------------	-----	-----	----------	-------------	------	----------

2.12,7	Peter	Schipper	M45	25-07-61 Triathlon	Amersfoort	07-06-11
2.13,13	Leo van	Gent	M45	24-06-63 Sprint	Zundert	02-07-11
2.13,26	Arno	Hulshof	M45	24-01-64 Sprint	Den Haag	19-06-11
2.14,39	Dolf	Smid	M45	01-05-63 AAV '36	Leiden	17-04-11
1000 meter mannen-masters M45-M49						
2.40,13	Frank	Wiegman	M45	17-12-64 Leiden Atletiek	Naaldwijk	21-04-11
2.49,09	Ronald	Wiering	M45	25-05-64 AV Zaanland	Zaandam	23-09-11
2.49,1	Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 AV Veluwe	Epe	20-09-11
2.49,16	Michel van den	Bos	M45	30-05-64 Delta Sport	Naaldwijk	21-04-11
2.53,01	Marco	Eskes	M45	20-11-62 AC Waterland	Zaandam	23-09-11
2.59,13	Ron van der	Linden	M45	15-01-64 Statina	Utrecht	02-09-11
1500 meter mannen-masters M45-M49						
4.04,01	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 AV Zaanland	Nijmegen	25-05-11
4.12,53	Frank	Wiegman	M45	17-12-64 Leiden Atletiek	Uden	02-07-11
4.16,52	Ad	Peeters	M45	26-02-66 AV Valkenswaard	Utrecht	15-07-11
4.17,29	Gerard de	Lange	M45	01-11-65 AV Waterweg	Naaldwijk	09-06-11
4.18,00	Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 AV Veluwe	Utrecht	15-07-11
4.27,67	Michel van den	Bos	M45	30-05-64 Delta Sport	Naaldwijk	09-06-11
4.28,81	Werner	Themen	M45	10-07-64 AV '23	Den Haag	18-06-11
4.32,16	Jan	Kortekaas	M45	16-09-63 Leiden Atletiek	Leiden	17-04-11
4.33,00	Hans	Bos	M45	23-08-61 R' dam Atletiek	Leiden	17-04-11
4.33,7	Marijn	Michels	M45	21-10-63 Altis	Amersfoort	24-05-11
(10)						
4.33,88	Peter	Mijsberg	M45	18-08-65 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	29-06-11
4.35,04	Christiaan van der	Neut	M45	09-11-61 Startbaan	Amstelveen	05-06-11
4.35,15	Marco	Eskes	M45	20-11-62 AC Waterland	Amstelveen	05-06-11
4.36,2	Aart	Bakker	M45	09-11-61 Triathlon	Amersfoort	24-05-11
4.36,84	Menno	Iedema	M45	03-07-63 Impala	Hoorn	17-04-11
4.37,79	Jan van de	Winkel	M45	17-03-63 Swift	Venlo	05-06-11
4.38,06	André	Roukema	M45	19-07-62 AV '23	Zevenbergen	11-09-11
4.38,86	Frank	Staal	M45	09-02-66 Phoenix	Utrecht	15-07-11
4.39,04	Henri te	Braak	M45	24-10-65 Ciko '66	Steenwijk	15-05-11
4.40,36	Rudie	Jullens	M45	08-03-62 Pallas '67	Zevenbergen	11-09-11
(20)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4.34,97	Ronald	Wiering	M45	25-05-64 AV Zaanland	Zaandam	28-04-11
1 Engelse mijl mannen-masters M45-M49						
4.42,59	Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 AV Veluwe	Zwolle	09-06-11
4.44,83	Ad	Peeters	M45	26-02-66 AV Valkenswaard	Valkenswaard	31-05-11
2000 meter mannen-masters M45-M49						
5.52,01	Frank	Wiegman	M45	17-12-64 Leiden Atletiek	Zaandam	23-09-11
6.13,6	Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 AV Veluwe	Epe	21-06-11
3000 meter mannen-masters M45-M49						
8.56,46	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 AV Zaanland	Lisse	14-05-11
9.09,90	Harald van	Doorn	M45	03-09-64 Lycurgus	Alkmaar	08-07-11
9.11,53	Ad	Peeters	M45	26-02-66 AV Valkenswaard	Utrecht	12-08-11
9.16,94	Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 AV Veluwe	Utrecht	02-09-11
9.21,88	Peter	Hopman	M45	30-05-65 Trias	Heiloo	02-06-11
9.22,90	Frank	Wiegman	M45	17-12-64 Leiden Atletiek	Naaldwijk	01-09-11
9.30,3	Gerard de	Lange	M45	01-11-65 AV Waterweg	Naaldwijk	12-05-11
9.40,37	Louis	Dam	M45	23-10-62 AV Zaanland	Utrecht	27-05-11
5000 meter mannen-masters M45-M49						
15.29,92	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 AV Zaanland	Wageningen	15-06-11
15.48,97	Peter	Visser	M45	06-11-63 Start '78	Hoorn	17-04-11
16.00,00	Harald van	Doorn	M45	03-09-64 Lycurgus	Hoorn	17-04-11
16.06,47	Richard van	Oosterhout	M45	13-10-65 AVR '90	Den Haag	18-06-11
16.08,73	Richard	Clevett	M45	01-04-66 Zuidwal	Den Haag	18-06-11
16.14,45	Ad	Peeters	M45	26-02-66 AV Valkenswaard	Wageningen	22-07-11
16.15,54	Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 AV Veluwe	Wageningen	22-09-11
16.57,45	Menno	Iedema	M45	03-07-63 Impala	Steenwijk	15-05-11
17.02,69	André	Roukema	M45	19-07-62 AV '23	Zevenbergen	11-09-11
17.08,63	Henri te	Braak	M45	24-10-65 Ciko '66	Hoorn	17-04-11
(10)						
10.000 meter mannen-masters M45-M49						
32.48,1	Robert	Willemse	M45	08-11-64 PAC	Naaldwijk	08-10-11
33.27,92	Richard van	Oosterhout	M45	13-10-65 AVR '90	Veenendaal	28-04-11
33.29,93	Harald van	Doorn	M45	03-09-64 Lycurgus	Veenendaal	28-04-11
34.35,31	Ad	Peeters	M45	26-02-66 AV Valkenswaard	Veenendaal	28-04-11
35.00,11	Peter	Mijsberg	M45	18-08-65 Eindhoven Atletiek	Veenendaal	28-04-11

35.50,66	Jeroen	Machielsen	M45	09-04-66 Athletics	Veenendaal	28-04-11
36.15,73	Mark	Jillissen	M45	20-10-64 Cifla	Veenendaal	28-04-11
3000 meter snelwandelen mannen-masters M45-M49						
14.16,42	Harold van	Beek	M45	14-04-62 RWW	Krommenie	03-07-11
19.29,7	tt Coert	Peeters	M45	15-01-63 De LAT	Alphen a/d Rijn	22-10-11
20.43,56	Wil	Vervoort	M45	15-12-62 DAK	Drunen	23-06-11
21.42,-	Gijs den	Ouden	M45	25-09-62 RWW	Veenendaal	21-05-11
5000 meter snelwandelen mannen-masters M45-M49						
33.04,30	Coert	Peeters	M45	15-01-63 De LAT	Gouda	02-06-11
20.000 meter snelwandelen mannen-masters M45-M49						
1.40.24,64	Harold van	Beek	M45	14-04-62 RWW	Woerden	28-08-11
3000 meter steeple chase mannen-masters M45-M49						
10.48,93	Peter	Mijsberg	M45	18-08-65 Eindhoven Atletiek	Den Haag	19-06-11
11.17,25	Hafid	Chaaby	M45	28-10-63 Typhoon	Leiden	18-09-11
12.09,54	Harry	Kamphuis	M45	02-01-62 Achilles-Top	Amsterdam	18-09-11
12.38,99	Ronald	Veraar	M45	08-03-65 Olympus '70	Den Haag	19-06-11
110 meter horden 99,1 cm mannen-masters M45-M49						
16,71	-1,6 Wan	Bakx	M45	05-02-64 AC TION	Amersfoort	23-04-11
18,32	0,7 Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Utrecht	12-08-11
20,70	-1,6 Elco	Ridderbos	M45	21-04-64 AV '23	Sacramento (USA)	07-07-11
21,13	1,6 Jeroen	Oosterwegel	M45	23-06-64 Daventria	Utrecht	24-06-11
110 meter horden 106,7 cm mannen-masters M45-M49						
18,84	-3,8 Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Alkmaar	08-05-11
400 meter horden 91,4 cm mannen-masters M45-M49						
60,12	Bart van	Rookhuizen	M45	07-06-64 DEM	Amstelveen	05-06-11
66,46	Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Amstelveen	05-06-11
hoogspringen mannen-masters M45-M49						
1,85	Johan	Nieuwhof	M45	08-03-64 Startbaan	Hoorn	17-04-11
1,75	Leo	Schuur	M45	24-08-64 Isala '96	Assen	08-05-11
1,60	Marc	Suvaal	M45	07-07-65 R' dam Atletiek	Leiden	17-04-11
1,60	Bert	Palm	M45	22-02-66 O.S.S.-VOLO	Den Bosch	16-10-11
1,56	Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Lisse	20-08-11
1,55	Oscar van	Ophem	M45	06-03-66 Hollandia	Steenwijk	15-05-11
1,55	Jan van der	Meer	M45	12-12-62 DGLA	Rotterdam	22-07-11
1,55	Michiel	Boonstra	M45	21-06-65 Statina	Papendrecht	27-08-11
1,51	Elco	Ridderbos	M45	21-04-64 AV '23	Sacramento (USA)	06-07-11
polstokhoogspringen mannen-masters M45-M49						
4,00	Marc	Suvaal	M45	07-07-65 R' dam Atletiek	Den Haag	18-06-11
3,62	Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Utrecht	12-08-11
3,40	Ruud	Jacobs	M45	02-08-61 Groene Ster	Den Bosch	19-05-11
3,30	Matthew	Versaggi	M45	07-12-63 Atletiek Maastricht	Spijkenisse	08-05-11
3,30	Elco	Ridderbos	M45	21-04-64 AV '23	Sacramento (USA)	07-07-11
2,40	Hans	Cuijlits	M45	04-02-62 AV Reusel '69	Venlo	05-06-11
2,30	Jeroen	Oosterwegel	M45	23-06-64 Daventria	Best	03-07-11
verspringen mannen-masters M45-M49						
5,89	-0,3 Wan	Bakx	M45	05-02-64 AC TION	Hoorn	17-04-11
5,87	-0,2 Maarten	Smitskamp	M45	22-06-65 Startbaan	Hoorn	17-04-11
5,48	1,5 Marc	Suvaal	M45	07-07-65 R' dam Atletiek	Leiden	17-04-11
5,41	1,3 Bart	Hogendoorn	M45	04-04-66 Altis	Zevenbergen	11-09-11
5,30	-0,5 Eric	Beaart	M45	30-04-65 Prins Hendrik	Terneuzen	15-05-11
5,24	1,1 Elco	Ridderbos	M45	21-04-64 AV '23	Sacramento (USA)	06-07-11
5,10	0,3 Friedel	Horndt	M45	27-04-64 Achilles-Top	Terneuzen	15-05-11
5,08	0,3 Ron	Rijntjes	M45	11-01-66 AV Weert	Terneuzen	15-05-11
5,06	0,4 Jos	Verweij	M45	14-03-63 Nijmegen Atletiek	Hoorn	17-04-11
4,99	0,7 Eric de	Jonge	M45	13-01-66 Phoenix	Utrecht	24-06-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
5,94	Wan	Bakx	M45	05-02-64 AC TION	Steenwijk	02-04-11
5,20	Harry	Lenis	M45	21-12-65 Flevo Delta	Zwolle	09-06-11
5,10	Jos	Verweij	M45	14-03-63 Nijmegen Atletiek	Culemborg	28-05-11
4,99	Korstiaan	Wassenaar	M45	28-03-62 DEM	Alkmaar	08-07-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
5,93	w 4,6 Maarten	Smitskamp	M45	22-06-65 Startbaan	Steenwijk	15-05-11
5,38	w 3,4 Eric	Beaart	M45	30-04-65 Prins Hendrik	Leiden	17-04-11
5,31	w 3,0 Friedel	Horndt	M45	27-04-64 Achilles-Top	Leiden	17-04-11
5,28	w 4,7 Jos	Verweij	M45	14-03-63 Nijmegen Atletiek	Steenwijk	15-05-11
5,27	w 3,4 Clemens	Kanne (GER)	M45	08-06-65 AC TION	Steenwijk	15-05-11
5,08	w 3,4 Rudy	Bouwer	M45	26-10-63 Hera	Steenwijk	15-05-11

5,02	w	4,7 Steve	Smith	M45	13-09-63	Leiden Atletiek	Leiden	17-04-11
4,96	w	3,2 Roel	Noordam	M45	17-04-62	Fortuna	Zevenbergen	11-09-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
5,82		Peter	Spiering	M45	02-07-65	PAC	Rotterdam	01-10-11
5,12		Jim van der	Mee	M45	30-01-63	Noordkop	Den Helder	02-10-11
hink-stap-sprong mannen-masters M45-M49								
12,22		-0,1 Maarten	Smitskamp	M45	22-06-65	Startbaan	Genderingen	26-06-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
10,04		Jos	Warmerdam	M45	14-04-65	U-Track	Lisse	21-08-11
kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M45-M49								
13,29		Peter	Holthuijsen	M45	07-11-61	Swift	Verviers (BEL)	14-08-11
12,16		Milco	Braak	M45	24-09-61	AAV '36	Reeuwijk	08-05-11
12,01		Michel	Leinders	M45	10-03-62	Unitas	Kerkrade	09-04-11
11,80		Henk Jan	Blom	M45	18-01-63	Hollandia	Den Haag	19-06-11
11,79		Elco	Ridderbos	M45	21-04-64	AV '23	Sacramento (USA)	06-07-11
11,72		Wim	Coenen	M45	30-08-66	Swift	Roermond	15-10-11
11,50		Robert	Moen	M45	07-01-65	DEM	Amstelveen	05-06-11
11,41		Erwin	Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Veldhoven	22-05-11
11,38		Ron	Hofmans	M45	04-06-64	DAK	Sittard	26-06-11
11,36		Corne	Jacobs	M45	05-05-66	Scopias	Beek	19-08-11
(10)								
11,36		Kees	Versloot	M45	20-10-64	De Liemers	Wageningen	16-09-11
11,02		Ben van	Sark	M45	24-02-66	AV Haaksbergen	Assen	05-06-11
10,85		Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Groningen	24-06-11
discuswerpen 2 kg mannen-masters M45-M49								
41,81		Milco	Braak	M45	24-09-61	AAV '36	Den Haag	19-06-11
41,32		Peter	Holthuijsen	M45	07-11-61	Swift	Kerkrade	09-04-11
40,22		Michel	Leinders	M45	10-03-62	Unitas	Ligano (ITA)	13-09-11
39,21		Henk Jan	Blom	M45	18-01-63	Hollandia	Hoorn	17-06-11
36,38		Wim	Coenen	M45	30-08-66	Swift	Roermond	15-10-11
35,68		Jim van der	Mee	M45	30-01-63	Noordkop	Hoorn	17-04-11
35,59		Ben van	Sark	M45	24-02-66	AV Haaksbergen	Haaksbergen	18-05-11
34,62		Kees	Versloot	M45	20-10-64	De Liemers	Deventer	20-05-11
34,07		Elco	Ridderbos	M45	21-04-64	AV '23	Zevenbergen	11-09-11
33,62		Erwin	Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Veldhoven	22-05-11
(10)								
33,42		Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Groningen	24-06-11
33,13		Corne	Jacobs	M45	05-05-66	Scopias	Beek	19-08-11
31,67		Eric	Beaart	M45	30-04-65	Prins Hendrik	Zevenbergen	11-09-11
31,42		Carel van der	Werf	M45	26-11-63	Phoenix	Zevenbergen	11-09-11
30,69		Peter	Verburg	M45	01-08-63	Phoenix	Haarlem	05-06-11
kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M45-M49								
48,31		Erwin	Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Veldhoven	22-05-11
48,05		Michel	Leinders	M45	10-03-62	Unitas	Gorizia (ITA)	15-09-11
44,70		Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Sacramento (USA)	09-07-11
39,77		Peter	Holthuijsen	M45	07-11-61	Swift	Zutphen	29-10-11
39,16		John	Stegman	M45	01-03-61	R' dam Atletiek	Eindhoven	12-02-11
38,91		Wim	Coenen	M45	30-08-66	Swift	Zutphen	29-10-11
37,00		Carel van der	Werf	M45	26-11-63	Phoenix	Boskoop	02-07-11
30,53		Jeroen van	Emmerik	M45	28-02-66	Swift	Stekene (BEL)	27-08-11
30,21		Kees	Versloot	M45	20-10-64	De Liemers	Zevenaar	24-06-11
28,58		Jörg	Zentner	M45	07-11-64	Atletico '73	Zutphen	29-10-11
(10)								
27,84		Leo	Widlak	M45	03-10-64	Swift	Kerkrade	09-04-11
25,39		Jos	Warmerdam	M45	14-04-65	U-Track	Lisse	20-08-11
speerwerpen 800 gram mannen-masters M45-M49								
66,21		Keith	Beard (GBR)	M45	08-11-61	R' dam Atletiek	Roermond	15-10-11
49,27		Paul de	Vries	M45	02-03-62	Haag Atletiek	Leiden	17-04-11
48,20		Eric	Beaart	M45	30-04-65	Prins Hendrik	Terneuzen	15-05-11
46,53		Jurgen	Roordink	M45	01-03-66	AV '40	Woerden	13-11-11
45,32		Frank van	Dijk	M45	25-11-65	AV Edam	Gent (BEL)	16-03-11
44,47		Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Sacramento (USA)	16-07-11
43,29		Bert	Palm	M45	22-02-66	O.S.S.-VOLO	Den Bosch	16-10-11
43,02		Elco	Ridderbos	M45	21-04-64	AV '23	Sacramento (USA)	07-07-11
42,52		Oscar van	Ophem	M45	06-03-66	Hollandia	Zevenbergen	11-09-11
42,27		Hans van	Dijk	M45	30-05-61	AV Weert	Leiden	17-04-11
(10)								
40,73		Ron	Hofmans	M45	04-06-64	DAK	Sittard	26-06-11
40,30		Kees	Versloot	M45	20-10-64	De Liemers	Zevenaar	24-06-11
39,59		Michel	Leinders	M45	10-03-62	Unitas	Veldhoven	22-05-11

39,36	Peter	Holthuijsen	M45	07-11-61 Swift	Rotterdam	17-09-11
38,86	Alex	Verver	M45	01-10-65 Fortuna	Zevenbergen	11-09-11
38,17	Ronald	Rasenberg	M45	14-03-65 Scheldesport	Vlissingen	02-07-11
37,98	Mark	Ratelband	M45	23-01-64 AV '34	Hoorn	17-04-11
37,76	Ron	Rijntjes	M45	11-01-66 AV Weert	Terneuzen	15-05-11

gewichtwerpen 15,88 kg mannen-masters M45-M49

15,34	Erwin	Suvaal	M45	10-11-63 R' dam Atletiek	Gent (BEL)	17-03-11
13,49	Michel	Leinders	M45	10-03-62 Unitas	Veldhoven	21-05-11
13,07	Peter	Holthuijsen	M45	07-11-61 Swift	Veldhoven	21-05-11
12,49	Onno	Heerlien	M45	18-02-64 Groningen Atletiek	Veldhoven	21-05-11
11,71	John	Stegman	M45	01-03-61 R' dam Atletiek	Eindhoven	12-02-11
11,31	Wim	Coenen	M45	30-08-66 Swift	Zutphen	29-10-11

werp-vijfkamp mannen-masters M45-M49

	<i>kogelsl * kogel * discus * speer * gewicht</i>					
3606	Michel	Leinders	M45	10-03-62 Unitas	Veldhoven	22-05-11
	44,64 * 11,90 * 38,69 * 39,59 * 13,19					
3485	Peter	Holthuijsen	M45	07-11-61 Swift	Zutphen	29-10-11
	39,77 * 12,42 * 39,53 * 39,00 * 12,14					
3397	Erwin	Suvaal	M45	10-11-63 R' dam Atletiek	Veldhoven	22-05-11
	48,31 * 11,41 * 33,62 * 29,68 * 13,84					
3159	Onno	Heerlien	M45	18-02-64 Groningen Atletiek	Sacramento (USA)	16-07-11
	43,11 * 9,458 * 30,52 * 44,47 * 11,39					
3144	Wim	Coenen	M45	30-08-66 Swift	Zutphen	29-10-11
	38,91 * 11,71 * 36,22 * 31,12 * 11,31					
2833	Milco	Braak	M45	24-09-61 AAV '36	Veldhoven	22-05-11
	23,57 * 11,60 * 38,84 * 35,84 * 09,20					
2648	Carel van der	Werf	M45	26-11-63 Phoenix	Zutphen	29-10-11
	34,15 * 08,96 * 30,68 * 34,69 * 09,47					

5-kamp mannen-masters M45-M49

	<i>ver * speer * 200m * discus * 1500m * * *</i>					
2309	Ton	Aker	M45	01-06-64 AV '47	Schoonhoven	03-07-11
	4,82 * 30,27 * 26,5= * 16,98 * 5.35,5= * * *					

10-kamp mannen-masters M45-M49

	<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>					
5397	Elco	Ridderbos	M45	21-04-64 AV '23	Sacramento (USA)	07-07-11
	13,93 * 5,24 * 11,79 * 1,51 * 66,88 * 20,70 * 31,96 * 3,30 * 43,02 * 5.49,89 * -1,8 * 1,1 * -1,6					

20-kamp mannen-masters M45-M49

	<i>100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgs * 3000mst * windgegevens</i>					
	<i>110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens</i>					
10299	Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Lisse	21-08-11
	13,19 * 4,90 * 30,2= * 08,66 * 22.04,09 * 2.31,60 * 1,56 * 60,33 * 25,39 * 13.54,39 * * * *					
	18,91 * 26,12 * 26,91 * 3,40 * 13.03,06 * 70,58 * 32,61 * 5.37,71 * 10,04 * 48.13,0= * * *					

4 x 800 meter mannen-masters M45-M49

9.27,17		Amstelveen	M45	Startbaan	Amstelveen	25-09-11
---------	--	------------	-----	-----------	------------	----------

zweedse estafette clubteams mannen-masters M45-M49

2.34,06		Amsterdam	M45	DGLA	Rotterdam	23-07-11
---------	--	-----------	-----	------	-----------	----------

Mannen-masters M50-M54

100 meter mannen-masters M50-M54

12,26	-0,4 Glenn	Hoffman	M50	12-10-58 Scheldesport	Hulst	13-06-11
12,61	-1,0 Lucas	Prins	M50	04-03-59 Haag Atletiek	Terneuzen	15-05-11
12,66	-0,7 Peter	Pesch	M50	09-07-59 Zuidwal	Hoorn	17-04-11
12,75	-0,4 Rob de	Weger	M50	08-05-59 AV '23	Hoorn	17-04-11
13,01	1,7 Helmut	Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Huizen	27-05-11
13,21	-3,1 Justus van	Nierop	M50	01-04-58 DAK	Den Haag	18-06-11
13,28	-0,6 René	Arts	M50	06-10-59 LG Deurne	Gemert	08-05-11
13,29	-2,8 Uli	Flücht	M50	10-10-59 NEA-Volharding	Krommenie	05-06-11
13,31	0,1 Jacques	Zaman	M50	06-03-61 Scheldesport	Terneuzen	15-05-11
13,33	-0,4 Paul	Sijssens	M50	14-12-60 Pallas '67	Hoorn	17-04-11

(10)

13,36	0,0 Andre	Lassooij	M50	22-03-58 GAC-Hilversum	Utrecht	15-07-11
13,48	-1,0 Bretton	Randall	M50	09-11-59 Haag Atletiek	Terneuzen	15-05-11
13,57	1,4 Cees van	Blerck	M50	28-03-59 Scorpio	Papendrecht	26-03-11

geen windgegevens bekend:

13,12	Justus van	Nierop	M50	01-04-58 DAK	Valkenswaard	31-05-11
13,17	Uli	Flücht	M50	10-10-59 NEA-Volharding	Assen	08-05-11

betere handtijden:

12,6	René	Arts	M50	06-10-59 LG Deurne	Someren	15-09-11
12,7	Paul	Sijssens	M50	14-12-60 Pallas '67	Steenwijk	15-05-11
12,8	Jacques	Zaman	M50	06-03-61 Scheldesport	Oostburg	02-04-11
13,0	Gert	Velthuizen	M50	19-08-58 Spark	Santpoort	15-07-11

met teveel rugwind:

12,23	w 2,5 Glenn	Hoffman	M50	12-10-58 Scheldesport	Zundert	02-07-11
12,62	w 3,3 Helmut	Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Steenwijk	15-05-11
12,63	w 2,4 Huub	Huikeshoven	M50	28-10-60 Atos	Zaandam	28-05-11
13,49	w 2,1 Vincent	Heetvelt	M50	30-03-60 AV '23	Utrecht	27-05-11

in onderlinge wedstrijd:

12,9	Armand	Ellsworth	M50	23-03-61 Lycurgus	Krommenie	02-10-11
13,3	Peter	Vos	M50	07-08-57 Daventria	Deventer	02-10-11

150 meter mannen-masters M50-M54

19,84	0,0 René	Arts	M50	06-10-59 LG Deurne	Helmond	25-04-11
20,23	0,6 Peter	Pesch	M50	09-07-59 Zuidwal	Utrecht	02-09-11
20,59	1,6 Fabrizio	Mastracchi Manes	M50	09-03-58 AV '23	Utrecht	02-09-11
20,66	0,7 Vincent	Heetvelt	M50	30-03-60 AV '23	Utrecht	02-09-11

200 meter mannen-masters M50-M54

24,49	0,7 Kay	Schaafsma	M50	30-10-60 Sprint	Dongen	08-05-11
25,17	2,0 Glenn	Hoffman	M50	12-10-58 Scheldesport	Zundert	02-07-11
26,08	-2,1 Lucas	Prins	M50	04-03-59 Haag Atletiek	Den Haag	19-06-11
26,26	-0,8 Peter	Pesch	M50	09-07-59 Zuidwal	Utrecht	06-05-11
26,58	0,6 Erik	Pieters	M50	24-04-61 Suomi	Heiloo	02-06-11
26,69	-2,1 Justus van	Nierop	M50	01-04-58 DAK	Den Haag	19-06-11
26,74	0,7 René	Arts	M50	06-10-59 LG Deurne	Valkenswaard	26-06-11
26,93	1,0 Paul	Sijssens	M50	14-12-60 Pallas '67	Nieuwegein	03-06-11
27,11	-2,1 Joris	Ivens	M50	18-03-60 AC Waalwijk '66	Den Haag	19-06-11
27,53	-0,3 Vincent	Heetvelt	M50	30-03-60 AV '23	Utrecht	24-06-11

(10)

27,93	0,3 Fabrizio	Mastracchi Manes	M50	09-03-58 AV '23	Gouda	02-06-11
27,98	-0,7 Stan	Spangenberg	M50	30-03-59 Phanos	Wageningen	20-05-11
28,07	-0,5 Andre	Lassooij	M50	22-03-58 GAC-Hilversum	Utrecht	06-05-11
28,10	-2,1 Jaap	Meijvogel	M50	19-11-60 SC Reeuwijk	Reeuwijk	08-05-11
28,30	-0,3 Gert	Velthuizen	M50	19-08-58 Spark	Gouda	02-06-11
28,43	0,9 Rik	Hoevers	M50	28-08-60 Pallas '67	Wageningen	16-09-11

geen windgegevens bekend:

26,92	Jacques	Zaman	M50	06-03-61 Scheldesport	Goes	09-04-11
28,55	Bretton	Randall	M50	09-11-59 Haag Atletiek	Naaldwijk	21-04-11

betere handtijden:

27,8	Gert	Velthuizen	M50	19-08-58 Spark	Santpoort	15-07-11
------	------	------------	-----	----------------	-----------	----------

met teveel rugwind:

26,45	w 2,7 Huub	Huikeshoven	M50	28-10-60 Atos	Alkmaar	08-05-11
-------	------------	-------------	-----	---------------	---------	----------

300 meter mannen-masters M50-M54

42,36	Peter	Pesch	M50	09-07-59 Zuidwal	Amersfoort	23-04-11
42,60	René	Arts	M50	06-10-59 LG Deurne	Helmond	25-04-11
43,88	Vincent	Heetvelt	M50	30-03-60 AV '23	Utrecht	02-09-11

400 meter mannen-masters M50-M54

55,17	Eric	Roeske	M50	26-09-60 Hellas	Uden	02-07-11
56,09	Glenn	Hoffman	M50	12-10-58 Scheldesport	Leiden	17-04-11
58,07	Corné	Haast	M50	01-11-59 Spado	Leiden	24-08-11
58,84	Lucas	Prins	M50	04-03-59 Haag Atletiek	Terneuzen	15-05-11
59,28	Hans	Wesseling	M50	10-01-61 Leiden Atletiek	Naaldwijk	09-06-11
59,42	Jacques	Zaman	M50	06-03-61 Scheldesport	Den Haag	18-06-11
59,58	Joris	Ivens	M50	18-03-60 AC Waalwijk '66	Den Haag	18-06-11
59,66	Gertjan	Eekel	M50	13-03-61 Zuidwal	Huizen	27-05-11
59,68	Erik	Pieters	M50	24-04-61 Suomi	Den Haag	18-06-11
59,80	René	Arts	M50	06-10-59 LG Deurne	Venray	05-07-11

(10)

59,98	Hans van der	Vijver	M50	10-02-60 Leiden Atletiek	Terneuzen	15-05-11
60,76	Vincent	Heetvelt	M50	30-03-60 AV '23	Wageningen	20-05-11
60,96	Paul	Sijssens	M50	14-12-60 Pallas '67	Lelystad	23-06-11
61,46	Jos van de	Ven	M50	26-01-60 AV Almere '81	Den Haag	18-06-11
61,75	Pieter van de	Wiel	M50	25-07-57 Hollandia	Hoorn	17-04-11
61,99	Martin	Knoops	M50	10-07-56 PAC	Leiden	17-04-11

800 meter mannen-masters M50-M54

2.06,35	Corné	Haast	M50	01-11-59 Spado	Sacramento (USA)	11-07-11
2.11,77	Hans	Wesseling	M50	10-01-61 Leiden Atletiek	Utrecht	12-08-11
2.12,75	Stan	Spangenberg	M50	30-03-59 Phanos	Utrecht	06-05-11
2.16,07	Johan	Smet	M50	20-07-59 Phanos	Utrecht	02-09-11

2.16,42	Dick	Leseman	M50	06-04-61 Ciko '66	Wageningen	15-06-11
2.19,32	Alex	Stienstra	M50	06-07-59 LAAC Twente	Den Haag	19-06-11
2.20,60	Einar	Tveter	M50	16-11-59 Spark	Gouda	13-05-11
2.21,13	Arie	Visser	M50	07-03-61 Avantri	Utrecht	15-07-11
2.21,24	Toon	Wouters	M50	21-05-61 DES	Mol (BEL)	02-07-11
2.21,5	Hans	Smits	M50	26-04-59 Triathlon	Amersfoort	07-06-11
2.21,76	(10) Vincent	Heetvelt	M50	30-03-60 AV '23	Utrecht	06-05-11
1000 meter mannen-masters M50-M54						
2.42,73	Corné	Haast	M50	01-11-59 Spado	Utrecht	02-09-11
2.46,1	Alex	Stienstra	M50	06-07-59 LAAC Twente	Hengelo	23-06-11
2.47,88	Hans	Wesseling	M50	10-01-61 Leiden Atletiek	Heiloo	05-08-11
2.59,69	Johan	Smet	M50	20-07-59 Phanos	Heiloo	05-08-11
3.09,47	René	Arts	M50	06-10-59 LG Deurne	Best	12-04-11
1500 meter mannen-masters M50-M54						
4.25,43	Alex	Stienstra	M50	06-07-59 LAAC Twente	Utrecht	06-05-11
4.30,11	Hans	Wesseling	M50	10-01-61 Leiden Atletiek	Utrecht	15-07-11
4.31,05	Corné	Haast	M50	01-11-59 Spado	Wageningen	16-09-11
4.31,92	Dick	Leseman	M50	06-04-61 Ciko '66	Drunen	05-06-11
4.32,59	Mauricio	Gonzalez	M50	16-10-60 Dynamica	Vlissingen	02-07-11
4.33,8	Sjaak	Luteijn	M50	20-05-57 RK HAV	Hulst	21-05-11
4.36,86	Johan	Smet	M50	20-07-59 Phanos	Zevenbergen	11-09-11
4.37,27	Stan	Spangenberg	M50	30-03-59 Phanos	Amstelveen	05-06-11
4.37,92	Ruud van der	Laan	M50	27-05-57 AV Almere '81	Den Haag	18-06-11
4.38,7	Hans	Smits	M50	26-04-59 Triathlon	Amersfoort	24-05-11
4.41,60	(10) Henk van	Eck	M50	14-10-56 GAC-Gemert	Den Haag	18-06-11
4.42,39	Klaas van der	Veen	M50	28-02-58 Start '78	Hoorn	17-04-11
4.44,89	Willem de	Ruijter	M50	11-06-60 Altis	Den Haag	18-06-11
4.45,58	Ruud van	Breukelen	M50	05-04-61 Hollandia	Hoorn	17-04-11
4.46,18	Klaas	Talma	M50	21-05-59 Impala	Zevenbergen	11-09-11
4.46,42	Hans	Bos	M50	23-08-61 R' dam Atletiek	Zevenbergen	11-09-11
4.46,80	Theo van	Rossum	M50	14-04-58 AKU	Den Haag	18-06-11
4.49,08	Arie	Visser	M50	07-03-61 Avantri	Utrecht	06-05-11
4.49,66	Toon	Wouters	M50	21-05-61 DES	Veldhoven	29-06-11
4.51,82	Theo	Groenendijk	M50	26-09-59 SC Reeuwijk	Terneuzen	15-05-11
4.52,11	(20) Duk	Bekema	M50	08-02-61 Startbaan	Steenwijk	15-05-11
4.52,61	Tonnie	Dirks	M50	12-02-61 Prins Hendrik	Wageningen	20-05-11
1 Engelse mijl mannen-masters M50-M54						
4.46,30	Alex	Stienstra	M50	06-07-59 LAAC Twente	Zwolle	09-06-11
5.01,34	Dick	Leseman	M50	06-04-61 Ciko '66	Zwolle	09-06-11
5.09,6	Klaas	Talma	M50	21-05-59 Impala	Steenwijk	15-07-11
3000 meter mannen-masters M50-M54						
9.20,6	Alex	Stienstra	M50	06-07-59 LAAC Twente	Rijssen	03-06-11
9.50,00	Johan	Smet	M50	20-07-59 Phanos	Utrecht	27-05-11
9.50,96	Chris	Henet	M50	18-03-59 Running 2000	Apeldoorn	27-05-11
9.55,8	Mauricio	Gonzalez	M50	16-10-60 Dynamica	Oostburg	02-04-11
10.03,45	Maarten de	Jong	M50	07-02-61 Olympus '70	Naaldwijk	01-09-11
10.14,79	Sander	Rietveld	M50	10-04-59 Atos	Utrecht	12-08-11
10.18,38	Tim	Brouwer de Koning	M50	12-03-61 Leiden Atletiek	Leiden	06-07-11
10.27,22	Leo	Jansen	M50	12-12-57 PAC	Den Haag	14-08-11
5000 meter mannen-masters M50-M54						
16.44,6	Maarten de	Jong	M50	07-02-61 Olympus '70	Naaldwijk	15-09-11
16.54,45	Didier	Senay	M50	15-11-58 SV Veendam	Den Haag	18-06-11
16.55,63	Chris	Henet	M50	18-03-59 Running 2000	Wageningen	20-05-11
16.56,35	Alex	Stienstra	M50	06-07-59 LAAC Twente	Den Haag	18-06-11
17.03,81	Tim	Brouwer De Koning	M50	12-03-61 Leiden Atletiek	Zevenbergen	11-09-11
17.06,03	Dick	Leseman	M50	06-04-61 Ciko '66	Sittard	26-06-11
17.19,0	Martin ten	Kate	M50	16-12-58 AC TION	Hengelo	23-06-11
17.28,45	Bert van	Nunen	M50	10-03-57 De Keien	Leiden	18-09-11
17.36,39	Klaas	Talma	M50	21-05-59 Impala	Hoorn	17-04-11
17.37,39	Johan	Smet	M50	20-07-59 Phanos	Hoorn	17-04-11
17.38,4	(10) Charles	Timmermans	M50	02-12-57 Pallas '93	Naaldwijk	15-09-11
17.43,6	Hans	Smits	M50	26-04-59 Triathlon	Amersfoort	15-03-11
10.000 meter mannen-masters M50-M54						
35.15,47	Chris	Henet	M50	18-03-59 Running 2000	Veenendaal	28-04-11
35.47,76	Johan	Smet	M50	20-07-59 Phanos	Veenendaal	28-04-11

35.55,63	Bert van	Nunen	M50	10-03-57 De Keien	Veenendaal	28-04-11
36.25,79	Jan ten	Cate	M50	03-12-60 HAC '63	Veenendaal	28-04-11

3000 meter snelwandelen mannen-masters M50-M54

15.06,0	tt Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Dordrecht	13-03-11
16.15,57	Ton van	Andel	M50	02-09-58 RWV	Drunen	23-06-11
16.44,14	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWV	Krommenie	03-07-11
17.33,04	Riny	Jehoel	M50	10-06-58 DAK	Drunen	23-06-11
17.46,3	tt Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Alphen a/d Rijn	22-10-11
18.42,4	tt Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Alphen a/d Rijn	22-10-11

5000 meter snelwandelen mannen-masters M50-M54

25.14,04	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Den Haag	19-06-11
25.43,2	Jan	Cornelis	M50	31-01-56 AV Holten	Barendrecht	13-06-11
27.20,83	Ton van	Andel	M50	02-09-58 RWV	Den Haag	19-06-11
28.53,15	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWV	Best	02-07-11
29.38,9	Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Alphen a/d Rijn	22-10-11
31.18,7	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Alphen a/d Rijn	22-10-11

10.000 meter snelwandelen mannen-masters M50-M54

52.14,3	tt Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Dordrecht	13-03-11
---------	------------	-----------	-----	--------------	-----------	----------

20.000 meter snelwandelen mannen-masters M50-M54

1.50.16,88	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Woerden	28-08-11
2.02.55,90	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWV	Woerden	28-08-11
2.07.37,03	Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Woerden	28-08-11

1 uur snelwandelen mannen-masters M50-M54

11445	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Dordrecht	13-03-11
-------	---------	-----------	-----	--------------	-----------	----------

3000 meter steeple chase mannen-masters M50-M54

11.07,59	Maarten de	Jong	M50	07-02-61 Olympus '70	Naaldwijk	09-06-11
11.14,18	Chris	Henet	M50	18-03-59 Running 2000	Den Haag	19-06-11
12.28,68	Arie	Visser	M50	07-03-61 Avanti	Alphen a/d Rijn	12-05-11

100 meter horden 91,4 cm mannen-masters M50-M54

15,43	-1,4 Lucas	Prins	M50	04-03-59 Haag Atletiek	Utrecht	06-05-11
16,03	-2,2 Jan	Harland	M50	06-07-59 Haag Atletiek	Den Haag	18-06-11
16,27	0,7 Helmut	Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Utrecht	12-08-11
19,37	-2,2 Gert	Velthuisen	M50	19-08-58 Spark	Den Haag	18-06-11

betere handtijden:

19,5	Rien de	Wilde	M50	11-08-60 AV '56	Hulst	21-05-11
------	---------	-------	-----	-----------------	-------	----------

met teveel rugwind:

15,37	w 3,5 Huub	Huikeshoven	M50	28-10-60 Atos	Zaandam	29-05-11
-------	------------	-------------	-----	---------------	---------	----------

in onderlinge wedstrijd:

18,68	Gert	Velthuisen	M50	19-08-58 Spark	Alphen a/d Rijn	02-10-11
-------	------	------------	-----	----------------	-----------------	----------

110 meter horden 106,7 cm mannen-masters M50-M54

20,39	0,0 Kees	Meijer	M50	01-12-56 NEA-Volharding	Drachten	26-06-11
-------	----------	--------	-----	-------------------------	----------	----------

200 meter horden 76,2 cm mannen-masters M50-M54

32,7	Gert	Velthuisen	M50	19-08-58 Spark	Lisse	20-08-11
------	------	------------	-----	----------------	-------	----------

met teveel rugwind:

30,99	w 3,1 Helmut	Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Huizen	27-05-11
-------	--------------	---------	-----	-----------------	--------	----------

hoogspringen mannen-masters M50-M54

1,72	Ferdinand	Rikkers	M50	25-04-61 Groningen Atletiek	Papenburg (GER)	30-09-11
1,60	Erik	Rollenberg	M50	25-08-58 DGLA	Rotterdam	22-07-11
1,55	Jan	Harland	M50	06-07-59 Haag Atletiek	Leiden	17-04-11
1,55	Wim	Roosen	M50	30-06-56 KAV Holland	Den Haag	19-06-11
1,55	Cees van	Pelt	M50	30-05-59 Prins Hendrik	Zevenbergen	11-09-11
1,50	Huub	Huikeshoven	M50	28-10-60 Atos	Alkmaar	08-05-11
1,50	Helmut	Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Den Haag	19-06-11
1,50	Peter	Vos	M50	07-08-57 Daventria	Best	02-07-11
1,45	Jaap	Liefting	M50	24-01-61 Lionitas	Kampen	03-09-11

in onderlinge wedstrijd:

1,60	Peter	Vos	M50	07-08-57 Daventria	Deventer	02-10-11
------	-------	-----	-----	--------------------	----------	----------

1,55	Huub	Huikeshoven	M50	28-10-60 Atos	Amsterdam	02-10-11
------	------	-------------	-----	---------------	-----------	----------

1,40	Amand	Ellsworth	M50	23-03-61 Lycurgus	Krommenie	02-10-11
------	-------	-----------	-----	-------------------	-----------	----------

polstokhoogspringen mannen-masters M50-M54

4,34	Alfred	Achtelik	M50	10-06-60 AC TION	Amersfoort	23-04-11
4,20	Jan	Harland	M50	06-07-59 Haag Atletiek	Den Haag	18-06-11
3,10	Kees	Meijer	M50	01-12-56 NEA-Volharding	Assen	08-05-11
2,70	Jaap	Liefting	M50	24-01-61 Lionitas	Kampen	03-09-11
2,60	Huub	Huikeshoven	M50	28-10-60 Atos	Zaandam	29-05-11

verspringen mannen-masters M50-M54

6,19	1,9	Alje Kuiper	M50	30-09-60 Ilion	Den Haag	19-06-11
5,39	1,9	Peter van der Heyden	M50	24-04-57 AC Waterland	Alkmaar	08-05-11
5,34	1,1	Jan Harland	M50	06-07-59 Haag Atletiek	Leiden	17-04-11
5,15	2,0	Helmut Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Den Haag	19-06-11
5,01	0,6	Denny Tjin A-Lim	M50	15-04-58 Sparta	Terneuzen	15-05-11
4,48	0,5	Hans van der Vijver	M50	10-02-60 Leiden Atletiek	Terneuzen	15-05-11

geen windgegevens bekend:

5,32		Huub Huikeshoven	M50	28-10-60 Atos	Zaandam	28-05-11
4,49		Peter Vos	M50	07-08-57 Daventria	Best	02-07-11

met teveel rugwind:

6,48	w 3,8	Alje Kuiper	M50	30-09-60 Ilion	Den Haag	19-06-11
5,67	w 3,1	Huub Huikeshoven	M50	28-10-60 Atos	Beverwijk	26-06-11
5,47	w 2,4	Jan Harland	M50	06-07-59 Haag Atletiek	Zevenbergen	11-09-11
5,15	w 2,1	Helmut Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Den Haag	19-06-11
4,81	w 2,3	Lucas Prins	M50	04-03-59 Haag Atletiek	Den Haag	19-06-11
4,66	w 4,9	Paul Sijssens	M50	14-12-60 Pallas '67	Steenwijk	15-05-11

in onderlinge wedstrijd:

4,76		Cary Megens	M50	24-09-61 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	02-10-11
4,61		Gerrie Schutjes	M50	30-10-59 AV Valkenswaard	Valkenswaard	01-10-11

hink-stap-sprong mannen-masters M50-M54

10,44	1,8	Helmut Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Den Haag	18-06-11
9,20	1,4	Gert Velthuizen	M50	19-08-58 Spark	Den Haag	18-06-11

kogelstoten 6 kg mannen-masters M50-M54

13,92		Kees Aerts	M50	20-09-58 Noordkop	Alkmaar	02-04-11
12,52		Albert van der Mee	M50	29-01-60 Sprint	Oosterhout	10-05-11
12,38		Wim Roosen	M50	30-06-56 KAV Holland	Den Haag	19-06-11
12,13		Ger Keijzers	M50	14-08-58 LG Deurne	Venray	05-07-11
12,10		Mario Maessen	M50	19-01-60 Statina	Den Haag	19-06-11
11,16		Cees van Blerck	M50	28-03-59 Scorpio	Papendrecht	26-03-11
11,12		John Stegman	M50	01-03-61 R' dam Atletiek	Eindhoven	16-04-11
10,99		Sylvain Ephimenco (FRA)	M50	24-11-56 R' dam Atletiek	Veldhoven	22-05-11
10,87		Jack van der Zijde	M50	06-04-57 Ilion	Zutphen	29-10-11

kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M50-M54

11,84		Mario Maessen	M50	19-01-60 Statina	Reeuwijk	08-05-11
10,62		Albert van der Mee	M50	29-01-60 Sprint	Oosterhout	05-06-11
10,44		Wim Roosen	M50	30-06-56 KAV Holland	Genderingen	26-06-11

discuswerpen 1,5 kg mannen-masters M50-M54

46,31		Peter Holthuijsen	M50	07-11-61 Swift	Düsseldorf (GER)	27-11-11
42,35		Sylvain Ephimenco (FRA)	M50	24-11-56 R' dam Atletiek	Veldhoven	22-05-11
41,15		Albert van der Mee	M50	29-01-60 Sprint	Turnhout (BEL)	18-09-11
37,93		Kees Aerts	M50	20-09-58 Noordkop	Den Haag	19-06-11
37,62		Armand Ellsworth	M50	23-03-61 Lycurgus	Zevenbergen	11-09-11
37,49		Hans van Dijk	M50	30-05-61 AV Weert	Roermond	15-10-11
37,44		John Stegman	M50	01-03-61 R' dam Atletiek	Hückelhoven (GER)	23-04-11
35,84		Wim Roosen	M50	30-06-56 KAV Holland	Den Haag	19-06-11
35,37		Jaap Liefing	M50	24-01-61 Lionitas	Steenwijk	10-06-11
35,13		Geert Wiermans	M50	04-08-58 Swift	Erkelenz (GER)	01-05-11

(10)

34,91		Cees van Blerck	M50	28-03-59 Scorpio	Den Haag	19-06-11
34,82		Henk Heijligers	M50	06-03-58 GVAC	Den Haag	19-06-11
33,06		Mario Maessen	M50	19-01-60 Statina	Den Haag	19-06-11
32,34		Richard Oly	M50	15-01-59 Trias	Heiloo	02-06-11

discuswerpen 2 kg mannen-masters M50-M54

45,24		Piet Meijdam	M50	19-11-57 Hercules	Hoorn	21-05-11
33,78		Albert van der Mee	M50	29-01-60 Sprint	Oosterhout	05-06-11
33,20		Mario Maessen	M50	19-01-60 Statina	Spijkensisse	05-06-11

kogelslingeren 6 kg mannen-masters M50-M54

47,81		John Stegman	M50	01-03-61 R' dam Atletiek	Hückelhoven (GER)	23-04-11
45,60		Albert van der Mee	M50	29-01-60 Sprint	Stekene (BEL)	27-08-11
41,41		Sylvain Ephimenco (FRA)	M50	24-11-56 R' dam Atletiek	Veldhoven	22-05-11
40,05		Jack van der Zijde	M50	06-04-57 Ilion	Veldhoven	21-05-11
30,99		Sjaak van den Bedem	M50	25-01-60 Altis	Amersfoort	03-07-11
30,52		Geert Wiermans	M50	04-08-58 Swift	Zutphen	29-10-11
29,58		Cees van Blerck	M50	28-03-59 Scorpio	Veldhoven	22-05-11
29,20		Gert Velthuizen	M50	19-08-58 Spark	Utrecht	06-05-11
28,10		Joop van Leersum	M50	03-04-59 R' dam Atletiek	Rotterdam	08-10-11

kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M50-M54

38,82	Albert van der Mee	M50	29-01-60 Sprint	Huizen	02-10-11
38,56	John Stegman	M50	01-03-61 R' dam Atletiek	Tilburg	08-05-11
25,37	Gert Velthuizen	M50	19-08-58 Spark	Krommenie	03-07-11

speerwerpen 700 gram mannen-masters M50-M54

65,90	Keith Beard (GBR)	M50	08-11-61 R' dam Atletiek	Woerden	13-11-11
50,24	Wim Roosen	M50	30-06-56 KAV Holland	Den Haag	18-06-11
44,72	Hans van Dijk	M50	30-05-61 AV Weert	Zevenbergen	11-09-11
43,13	Henk Heijligers	M50	06-03-58 GVAC	Den Haag	18-06-11
42,96	Hans Kremers	M50	01-01-58 Prins Hendrik	Den Haag	18-06-11
42,62	Peter Elschot	M50	26-10-60 Parthenon	Leiden	17-04-11
42,50	Albert van der Mee	M50	29-01-60 Sprint	Den Haag	18-06-11
42,11	Sylvain Ephimenco (FRA)	M50	24-11-56 R' dam Atletiek	Rotterdam	17-09-11
41,84	Kees Aerts	M50	20-09-58 Noordkop	Den Haag	18-06-11
41,49	Helmut Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Edam	07-05-11

(10)

40,15	Bretton Randall	M50	09-11-59 Haag Atletiek	Zevenbergen	11-09-11
39,52	Coen van Stralen	M50	07-08-59 AAV '36	Leiden	17-04-11
39,35	Peter Holthuijsen	M50	07-11-61 Swift	Düsseldorf (GER)	27-11-11
38,94	Geert Wiermans	M50	04-08-58 Swift	Zutphen	29-10-11
38,55	Armand Ellsworth	M50	23-03-61 Lycurgus	Steenwijk	15-05-11
37,09	Ioannes Tsipouras	M50	04-02-57 Diomedon	Den Haag	18-06-11
36,86	Ger Keijzers	M50	14-08-58 LG Deurne	Gemert	29-05-11
35,57	Jaap Liefing	M50	24-01-61 Lionitas	Leeuwarden	09-09-11
35,29	Ronald Harderwijk	M50	17-09-58 Zuidwal	Hoon	17-04-11
35,15	Jack van der Zijde	M50	06-04-57 Ilion	Zutphen	29-10-11

(20)

34,68	Rob Koster	M50	21-05-61 PAC	Utrecht	24-06-11
-------	------------	-----	--------------	---------	----------

in onderlinge wedstrijd:

41,68	Armand Ellsworth	M50	23-03-61 Lycurgus	Krommenie	02-10-11
-------	------------------	-----	-------------------	-----------	----------

speerwerpen 800 gram mannen-masters M50-M54

50,37	Wim Roosen	M50	30-06-56 KAV Holland	Santpoort	08-05-11
44,54	Albert van der Mee	M50	29-01-60 Sprint	Emmen	28-05-11
42,48	Hans van Dijk	M50	30-05-61 AV Weert	Valkenswaard	26-06-11
37,89	Geert Wiermans	M50	04-08-58 Swift	Roermond	12-06-11
36,74	Ioannes Tsipouras	M50	04-02-57 Diomedon	Steenbergen	26-06-11
35,84	Ger Keijzers	M50	14-08-58 ATV Venray	Roermond	12-06-11

gewichtwerpen 11,34 kg mannen-masters M50-M54

16,97	John Stegman	M50	01-03-61 R' dam Atletiek	Veldhoven	21-05-11
16,14	Albert van der Mee	M50	29-01-60 Sprint	Veldhoven	21-05-11
15,41	Jack van der Zijde	M50	06-04-57 Ilion	Zutphen	29-10-11
14,36	Sylvain Ephimenco (FRA)	M50	24-11-56 R' dam Atletiek	Veldhoven	22-05-11
11,89	Sjaak van den Bedem	M50	25-01-60 Altis	Zutphen	29-10-11
11,03	Gert Velthuizen	M50	19-08-58 Spark	Veldhoven	21-05-11
10,99	Geert Wiermans	M50	04-08-58 Swift	Zutphen	29-10-11
10,37	Cees van Blerck	M50	28-03-59 Scorpio	Veldhoven	22-05-11

gewichtwerpen 15,88 kg mannen-masters M50-M54

9,95	Albert van der Mee	M50	29-01-60 Sprint	Huizen	02-10-11
------	--------------------	-----	-----------------	--------	----------

werp-vijfkamp mannen-masters M50-M54

3360	Sylvain Ephimenco (FRA)	M50	24-11-56 R' dam Atletiek	Veldhoven	22-05-11
	<i>kogelsl * kogel * discus * speer * gewicht</i>				
	41,41 * 10,99 * 42,35 * 39,63 * 14,36				
3239	Albert van der Mee	M50	29-01-60 Sprint	Veldhoven	22-05-11
	42,29 * 11,88 * 30,38 * 40,49 * 14,86				
3192	John Stegman	M50	01-03-61 R' dam Atletiek	Eindhoven	16-04-11
	47,25 * 11,12 * 36,20 * 26,17 * 15,62				
2925	Jack van der Zijde	M50	06-04-57 Ilion	Zutphen	29-10-11
	37,46 * 10,87 * 26,09 * 35,15 * 15,41				
2666	Geert Wiermans	M50	04-08-58 Swift	Zutphen	29-10-11
	30,52 * 09,61 * 34,12 * 38,94 * 10,99				
2546	Cees van Blerck	M50	28-03-59 Scorpio	Veldhoven	22-05-11
	29,58 * 10,73 * 34,20 * 30,78 * 10,37				
2177	Sjaak van den Bedem	M50	25-01-60 Altis	Huizen	02-10-11
	29,46 * 09,38 * 29,27 * 20,33 * 10,55				

5-kamp mannen-masters M50-M54

2519	Ger Keijzers	M50	14-08-58 LG Deurne	Gemert	29-05-11
	<i>ver * speer * 200m * discus * 1500m * * *</i>				
	4,48 * 36,86 * 28,84 * 27,26 * 5.44,68 * 0,0 * -1,6 *				

10-kamp mannen-masters M50-M54

5894	100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens	Huub Huikeshoven	M50	28-10-60 Atos	Zaandam	29-05-11
		12,63 * 5,32 * 09,73 * 1,50 * 64,04 * 15,37 * 31,61 * 2,60 * 33,35 * 6.04,56 * 2,4 * 3,5				

4 x 100 meter clubteams mannen-masters M50-M54

51,96		Amsterdam	M50	AV '23	Amstelveen	24-09-11
-------	--	-----------	-----	--------	------------	----------

4 x 200 meter clubteams mannen-masters M50-M54

1.48,83		Amsterdam	M50	AV '23	Amstelveen	25-09-11
2.05,24		Amersfoort	M50	Altis	Amstelveen	25-09-11

4 x 800 meter mannen-masters M50-M54

9.54,49		Amersfoort	M50	Altis	Amstelveen	25-09-11
---------	--	------------	-----	-------	------------	----------

zweedse estafette clubteams mannen-masters M50-M54

2.49,58		Amsterdam	M50	DGLA	Rotterdam	23-07-11
---------	--	-----------	-----	------	-----------	----------

Mannen-masters M55-M59

100 meter mannen-masters M55-M59

13,33	-1,0 Wim	Threels	M55	26-02-52 GAC-Hilversum	Delft	17-09-11
13,38	-1,1 Ryan	Smits	M55	26-12-55 Groene Ster	Terneuzen	15-05-11
13,39	1,8 Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Alphen a/d Rijn	03-04-11
13,94	-0,9 Juul	Acton	M55	15-09-53 U-Track	Utrecht	06-05-11
13,96	0,0 Sjouke	Nauta	M55	11-10-55 Lionitas	Kampen	03-09-11
14,02	-0,1 Robert	Schween	M55	05-10-53 Sparta	Gouda	02-06-11
14,13	-4,0 Gerard van	Broekhoven	M55	15-03-56 Atledo	Leiden	17-04-11
14,17	-1,1 Victor de	Nijs	M55	12-10-52 Fortuna	Terneuzen	15-05-11
14,23	-0,1 Dick	Epema	M55	26-01-56 Leiden Atletiek	Gouda	02-06-11

geen windgegevens bekend:

13,20	Wim	Threels	M55	26-02-52 GAC-Hilversum	Lisse	20-08-11
13,83	Sjouke	Nauta	M55	11-10-55 Lionitas	Stadskanaal	09-07-11

betere handtijden:

13,3	Leo van der	Westen	M55	12-04-56 Hanzesport	Steenwijk	15-05-11
------	-------------	--------	-----	---------------------	-----------	----------

150 meter mannen-masters M55-M59

20,54	0,7 Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Utrecht	02-09-11
21,00	0,9 Juul	Acton	M55	15-09-53 U-Track	Utrecht	02-09-11

200 meter mannen-masters M55-M59

26,63	-2,5 Wim	Threels	M55	26-02-52 GAC-Hilversum	Den Haag	19-06-11
28,15	-1,0 Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Utrecht	06-05-11
28,44	-2,5 Huib	Leijssen	M55	19-05-55 AV '23	Den Haag	19-06-11
28,93	-2,5 Leo van der	Westen	M55	12-04-56 Hanzesport	Den Haag	19-06-11
28,96	-0,3 Dick	Epema	M55	26-01-56 Leiden Atletiek	Gouda	02-06-11
29,32	-0,5 Robert	Schween	M55	05-10-53 Sparta	Gouda	13-05-11
29,58	0,4 Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Heiloo	05-08-11
29,67	-0,2 Sjouke	Nauta	M55	11-10-55 Lionitas	Kampen	03-09-11

geen windgegevens bekend:

29,29	Andy de	Nijs	M55	52 Fortuna	Naaldwijk	21-04-11
29,39	Jan	Verhoeven	M55	24-04-53 AV Valkenswaard	Valkenswaard	31-05-11

betere handtijden:

29,0	Dick de	Vries	M55	22-09-53 TAS '82	Schagen	15-04-11
------	---------	-------	-----	------------------	---------	----------

400 meter mannen-masters M55-M59

58,88	Wim	Threels	M55	26-02-52 GAC-Hilversum	Den Haag	18-06-11
61,83	Theo van	Grevenhof	M55	02-04-53 DEM	Amstelveen	05-06-11
62,30	Piet van	Wijngaarden	M55	11-11-51 Avantri	Den Haag	18-06-11
64,27	Leo van der	Westen	M55	12-04-56 Hanzesport	Steenwijk	15-05-11
66,49	Dick	Epema	M55	26-01-56 Leiden Atletiek	Utrecht	15-07-11
67,12	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Lisse	20-08-11

800 meter mannen-masters M55-M59

2.13,96	Anton van	Roos	M55	16-12-53 AV Castricum	Heiloo	02-06-11
2.22,33	Martien van der	Hoorn	M55	18-03-53 De Spartaan	Den Haag	19-06-11
2.22,82	Piet van	Wijngaarden	M55	02-03-52 Avantri	Gouda	13-05-11
2.22,88	Ad	Buijs	M55	20-09-52 Phoenix	Utrecht	06-05-11
2.26,07	Thomas van	Zoelen	M55	28-04-55 Altis	Amersfoort	23-04-11

1000 meter mannen-masters M55-M59

2.49,14	Martien van der	Hoorn	M55	18-03-53 De Spartaan	Heiloo	05-08-11
---------	-----------------	-------	-----	----------------------	--------	----------

1500 meter mannen-masters M55-M59

4.24,57	Martien van der	Hoorn	M55	18-03-53 De Spartaan	Sacramento (USA)	15-07-11
4.41,35	Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Wageningen	20-05-11

4.49,85	Bert	Vink	M55	22-08-55 DEM	Utrecht	12-08-11
4.51,75	René van	Vliet	M55	29-10-55 AV Veluwe	Utrecht	15-07-11
4.56,11	Frans	Hoekstra	M55	08-10-52 Groningen Atletiek	Hoorn	17-04-11
4.56,84	Ger	Kragten	M55	15-04-55 Atos	Heiloo	22-07-11
4.57,28	Ad	Buijs	M55	20-09-52 Phoenix	Utrecht	06-05-11
4.59,60	Wim	Threels	M55	26-02-52 GAC-Hilversum	Steenwijk	15-05-11

1 Engelse mijl mannen-masters M55-M59

4.48,05	Martien van der	Hoorn	M55	18-03-53 De Spartaan	Alken (BEL)	30-07-11
---------	-----------------	-------	-----	----------------------	-------------	----------

2000 meter mannen-masters M55-M59

6.18,8	Wim de	Weerd	M55	19-11-55 Cialfo	Epe	21-06-11
6.32,3	Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Epe	21-06-11

3000 meter mannen-masters M55-M59

9.34,43	Martien van der	Hoorn	M55	18-03-53 De Spartaan	Gouda	19-08-11
10.00,66	Ad	Buijs	M55	20-09-52 Phoenix	Leiden	06-07-11
10.16,90	Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Apeldoorn	26-08-11
10.22,99	Bert	Vink	M55	22-08-55 DEM	Utrecht	02-09-11
10.28,97	Ger	Kragten	M55	15-04-55 Atos	Heiloo	02-06-11
10.32,59	Paul	Barnhoorn	M55	18-06-56 Leiden Atletiek	Leiden	06-07-11

5000 meter mannen-masters M55-M59

16.55,48	Martien van der	Hoorn	M55	18-03-53 De Spartaan	Leiden	17-04-11
17.30,09	Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Wageningen	16-09-11
17.34,3	Ad	Buijs	M55	20-09-52 Phoenix	Naaldwijk	15-09-11
18.15,32	Gijs van den	Hurk	M55	23-01-55 Vet. Ned.	Den Haag	18-06-11
18.21,85	Ger	Kragten	M55	15-04-55 Atos	Utrecht	15-07-11
18.43,28	André	Roelofs	M55	18-02-56 LG Aart Stigter	Utrecht	15-07-11
18.54,06	Tjibbe de	Vries	M55	03-10-54 Cialfo	Zwolle	09-06-11

10.000 meter mannen-masters M55-M59

36.00,17	Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Veenendaal	28-04-11
36.50,95	Ad	Buijs	M55	20-09-52 Phoenix	Veenendaal	28-04-11
37.58,71	Paul	Vos	M55	01-12-52 Triathlon	Veenendaal	28-04-11
38.45,94	René van	Vliet	M55	29-10-55 AV Veluwe	Veenendaal	28-04-11
39.19,25	Frank	Schneijderberg	M55	20-12-54 Altis	Veenendaal	28-04-11

3000 meter snelwandelen mannen-masters M55-M59

14.44,-	Jan	Cornelis	M55	31-01-56 AV Holten	Veenendaal	21-05-11
15.58,66	Theo	Koenis	M55	12-10-51 De LAT	Krommenie	03-07-11
17.19,89	Harry	Bijnen	M55	22-03-52 DAK	Krommenie	03-07-11
20.11,6	Ad	Leermakers	M55	08-10-51 Attila	Best	02-07-11
20.18,5	tt Wim van	Cappelle	M55	11-09-55 Ciko '66	Alphen a/d Rijn	22-10-11
20.25,5	Wim van	Bremen	M55	24-07-55 RWV	Gouda	02-06-11

5000 meter snelwandelen mannen-masters M55-M59

25.00,28	Jan	Cornelis	M55	31-01-56 AV Holten	Den Haag	19-06-11
27.35,6	Theo	Koenis	M55	12-10-51 De LAT	Rotterdam	07-05-11
29.02,55	Harry	Bijnen	M55	22-03-52 DAK	Best	02-07-11
29.42,62	Boetje	Huliselan	M55	22-05-55 OLAT	Den Haag	19-06-11
33.58,21	Ad	Leermakers	M55	08-10-51 Attila	Best	02-07-11
34.12,9	Wim van	Cappelle	M55	11-09-55 Ciko '66	Alphen a/d Rijn	22-10-11
34.13,67	Wim van	Bremen	M55	24-07-55 RWV	Den Haag	19-06-11

10.000 meter snelwandelen mannen-masters M55-M59

52.59,0	Jan	Cornelis	M55	31-01-56 AV Holten	Barendrecht	13-06-11
55.35,1	tt Theo	Koenis	M55	12-10-51 De LAT	Dordrecht	13-03-11
64.13,4	Harry	Bijnen	M55	22-03-52 DAK	Dordrecht	13-03-11

20.000 meter snelwandelen mannen-masters M55-M59

1.54.32,97	Theo	Koenis	M55	12-10-51 De LAT	Woerden	28-08-11
2.20.58,48	Harry	Bijnen	M55	22-03-52 DAK	Woerden	28-08-11
2.25.23,6	Ad	Leermakers	M55	08-10-51 Attila	Barendrecht	13-06-11

1 uur snelwandelen mannen-masters M55-M59

10813	Theo	Koenis	M55	12-10-51 De LAT	Dordrecht	13-03-11
9335	Harry	Bijnen	M55	22-03-52 DAK	Dordrecht	13-03-11

3000 meter steeple chase mannen-masters M55-M59

10.35,38	Martien van der	Hoorn	M55	18-03-53 De Spartaan	Utrecht	02-09-11
13.05,84	Wim	Threels	M55	26-02-52 GAC-Hilversum	Lisse	20-08-11

100 meter horden 91,4 cm mannen-masters M55-M59

21,38	-1,3 Sjouke	Nauta	M55	11-10-55 Lionitas	Steenwijk	02-04-11
<i>betere handtijden:</i>						
19,7	George	Valckx	M55	09-01-56 RK HAV	Hulst	21-05-11

geen windgegevens bekend:

19,94	Sjouke	Nauta	M55	11-10-55	Lionitas	Stadskanaal	10-07-11
21,52	Wim	Threels	M55	26-02-52	GAC-Hilversum	Lisse	21-08-11

in onderlinge wedstrijd:

21,89	Olof Sjoerd	Constandse	M55	01-05-55	Spirit-OB	Oud-Beijerland	02-10-11
-------	-------------	------------	-----	----------	-----------	----------------	----------

200 meter horden 76,2 cm mannen-masters M55-M59

35,93	-1,3 Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Alkmaar	22-04-11
-------	---------------	--------	-----	----------	------	---------	----------

geen windgegevens bekend:

32,25	Wim	Threels	M55	26-02-52	GAC-Hilversum	Delft	17-09-11
-------	-----	---------	-----	----------	---------------	-------	----------

betere handtijden:

31,3	Wim	Threels	M55	26-02-52	GAC-Hilversum	Lisse	20-08-11
------	-----	---------	-----	----------	---------------	-------	----------

400 meter horden 84 cm mannen-masters M55-M59

70,85	George	Valckx	M55	09-01-56	RK HAV	Terneuzen	28-05-11
-------	--------	--------	-----	----------	--------	-----------	----------

74,62	Wim	Threels	M55	26-02-52	GAC-Hilversum	Delft	18-09-11
-------	-----	---------	-----	----------	---------------	-------	----------

75,81	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Alkmaar	08-07-11
-------	----------	--------	-----	----------	------	---------	----------

hoogspringen mannen-masters M55-M59

1,60	Jan	Huijbers	M55	20-05-51	GAC-Gemert	Gemert	08-05-11
------	-----	----------	-----	----------	------------	--------	----------

1,55	Wim	Threels	M55	26-02-52	GAC-Hilversum	Den Haag	19-06-11
------	-----	---------	-----	----------	---------------	----------	----------

1,49	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Den Haag	19-06-11
------	----------	--------	-----	----------	------	----------	----------

1,43	Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54	AAV '36	Gouda	02-06-11
------	-------------	-------	-----	----------	---------	-------	----------

1,40	Olof Sjoerd	Constandse	M55	01-05-55	Spirit-OB	Oud-Beijerland	18-06-11
------	-------------	------------	-----	----------	-----------	----------------	----------

in onderlinge wedstrijd:

1,55	Olof Sjoerd	Constandse	M55	01-05-55	Spirit-OB	Oud-Beijerland	01-10-11
------	-------------	------------	-----	----------	-----------	----------------	----------

1,50	Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54	AAV '36	Alphen a/d Rijn	01-10-11
------	-------------	-------	-----	----------	---------	-----------------	----------

1,40	Gert-Jan de	Fijter	M55	27-03-56	De Liemers	Zevenaar	08-10-11
------	-------------	--------	-----	----------	------------	----------	----------

polsstokhoogspringen mannen-masters M55-M59

3,51	Marc van	Vliet	M55	24-02-52	AV Castricum	Lisse	01-07-11
------	----------	-------	-----	----------	--------------	-------	----------

2,60	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Den Haag	18-06-11
------	----------	--------	-----	----------	------	----------	----------

2,30	Henk van	Bakel	M55	14-02-53	Swift	Someren	07-04-11
------	----------	-------	-----	----------	-------	---------	----------

2,20	Sjouke	Nauta	M55	11-10-55	Lionitas	Stadskanaal	10-07-11
------	--------	-------	-----	----------	----------	-------------	----------

2,20	Wim	Threels	M55	26-02-52	GAC-Hilversum	Lisse	21-08-11
------	-----	---------	-----	----------	---------------	-------	----------

in onderlinge wedstrijd:

3,35	Frans van der	Ham	M55	26-07-54	Avantri	Schoonhoven	24-09-11
------	---------------	-----	-----	----------	---------	-------------	----------

2,30	Olof Sjoerd	Constandse	M55	01-05-55	Spirit-OB	Oud-Beijerland	02-10-11
------	-------------	------------	-----	----------	-----------	----------------	----------

verspringen mannen-masters M55-M59

5,09	0,6 Wim	Threels	M55	26-02-52	GAC-Hilversum	Den Haag	19-06-11
------	---------	---------	-----	----------	---------------	----------	----------

5,01	1,1 Ryan	Smits	M55	26-12-55	Groene Ster	Dongen	08-05-11
------	----------	-------	-----	----------	-------------	--------	----------

4,56	1,5 Ton	Groenendijk	M55	15-07-54	AV '47	Leiden	17-04-11
------	---------	-------------	-----	----------	--------	--------	----------

4,55	1,7 Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54	AAV '36	Alphen a/d Rijn	03-04-11
------	-----------------	-------	-----	----------	---------	-----------------	----------

4,27	0,0 Juul	Acton	M55	15-09-53	U-Track	Utrecht	06-05-11
------	----------	-------	-----	----------	---------	---------	----------

4,24	1,2 Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Den Haag	19-06-11
------	--------------	--------	-----	----------	------	----------	----------

geen windgegevens bekend:

5,16	Wim	Threels	M55	26-02-52	GAC-Hilversum	Schoonhoven	03-07-11
------	-----	---------	-----	----------	---------------	-------------	----------

4,48	Sjouke	Nauta	M55	11-10-55	Lionitas	Stadskanaal	09-07-11
------	--------	-------	-----	----------	----------	-------------	----------

4,46	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Lisse	20-08-11
------	----------	--------	-----	----------	------	-------	----------

met teveel rugwind:

4,74	w 2,8 Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54	AAV '36	Leiden	17-04-11
------	-------------------	-------	-----	----------	---------	--------	----------

in onderlinge wedstrijd:

4,26	Olof Sjoerd	Constandse	M55	01-05-55	Spirit-OB	Oud-Beijerland	01-10-11
------	-------------	------------	-----	----------	-----------	----------------	----------

3,71	Gert-Jan de	Fijter	M55	27-03-56	De Liemers	Zevenaar	08-10-11
------	-------------	--------	-----	----------	------------	----------	----------

hink-stap-sprong mannen-masters M55-M59

10,12	0,0 Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54	AAV '36	Utrecht	06-05-11
-------	-----------------	-------	-----	----------	---------	---------	----------

9,17	1,6 Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Den Haag	18-06-11
------	--------------	--------	-----	----------	------	----------	----------

geen windgegevens bekend:

9,39	Wim	Threels	M55	26-02-52	GAC-Hilversum	Lisse	21-08-11
------	-----	---------	-----	----------	---------------	-------	----------

8,81	Dirk Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Den Helder	24-06-11
------	----------	--------	-----	----------	------	------------	----------

met teveel rugwind:

9,22	w 4,4 Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Den Haag	18-06-11
------	----------------	--------	-----	----------	------	----------	----------

kogelstoten 6 kg mannen-masters M55-M59

12,06	Cees den	Hoedt	M55	14-01-56	Fortuna	Leiden	17-04-11
-------	----------	-------	-----	----------	---------	--------	----------

10,62	Tony	Pracht	M55	02-09-53	Leiden Atletiek	Lisse	16-09-11
-------	------	--------	-----	----------	-----------------	-------	----------

10,45	Theo	Brusche	M55	24-04-52	Leiden Atletiek	Lisse	16-09-11
-------	------	---------	-----	----------	-----------------	-------	----------

10,12	Henk van	Bakel	M55	14-02-53	Swift	Beek	19-08-11
-------	----------	-------	-----	----------	-------	------	----------

10,07	Johan de	Noorlander	M55	14-05-54	Prins Hendrik	Leiden	17-04-11
-------	----------	------------	-----	----------	---------------	--------	----------

9,95	Albert	Lammers	M55	27-11-55	Parthenon	Terneuzen	15-05-11
------	--------	---------	-----	----------	-----------	-----------	----------

9,83	Han van	Dijk	M55	29-03-55	Hanzesport	Huizen	02-10-11
------	---------	------	-----	----------	------------	--------	----------

in onderlinge wedstrijd:

11,05	Frans van der	Ham	M55	26-07-54	Avantri	Schoonhoven	24-09-11
-------	---------------	-----	-----	----------	---------	-------------	----------

10,57	Olof Sjoerd	Constandse	M55	01-05-55	Spirit-OB	Oud-Beijerland	01-10-11
-------	-------------	------------	-----	----------	-----------	----------------	----------

10,48	Dick	Reus	M55	11-05-56 SAV	Grootebroek	02-10-11
9,89	Ruud	Wieles	M55	18-07-55 Typhoon	Gorinchem	23-09-11

discuswerpen 1,5 kg mannen-masters M55-M59

39,62	Tony	Pracht	M55	02-09-53 Leiden Atletiek	Lisse	27-05-11
38,11	Henk van	Bakel	M55	14-02-53 Swift	Gent (BEL)	18-03-11
37,19	Cees den	Hoedt	M55	14-01-56 Fortuna	Leiden	17-04-11
34,86	Hans	Spitzen	M55	23-11-52 Start '78	Steenwijk	10-06-11
34,34	Glenn	Gentle	M55	05-01-52 Achilles-Top	Terneuzen	15-05-11
31,71	Johan de	Noorlander	M55	14-05-54 Prins Hendrik	Leiden	17-04-11
30,85	Wim	Threels	M55	26-02-52 GAC-Hilversum	Schoonhoven	03-07-11
30,55	Theo	Brusche	M55	24-04-52 Leiden Atletiek	Lisse	01-07-11
29,89	Han van	Dijk	M55	29-03-55 Hanzesport	Huizen	02-10-11
29,73	Dirk Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Zutphen	29-10-11

(10)

in onderlinge wedstrijd:

34,45	Frans van der	Ham	M55	26-07-54 Avantri	Schoonhoven	24-09-11
32,79	Dick	Reus	M55	11-05-56 SAV	Grootebroek	02-10-11

discuswerpen 2 kg mannen-masters M55-M59

30,90	Henk van	Bakel	M55	14-02-53 Swift	Roermond	12-06-11
28,49	Ryan	Smits	M55	26-12-55 Groene Ster	Sittard	26-06-11

kogelslingeren 6 kg mannen-masters M55-M59

34,32	Henk van	Bakel	M55	14-02-53 Swift	Weert	07-06-11
33,53	Dirk Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Boskoop	02-07-11
33,49	Han van	Dijk	M55	29-03-55 Hanzesport	Veldhoven	21-05-11
27,47	Hans de	Vries	M55	30-01-54 SAV	Eindhoven	12-02-11
21,58	Wim	Threels	M55	26-02-52 GAC-Hilversum	Lisse	20-08-11

kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M55-M59

25,81	Henk	Brouwer	M55	14-09-53 Ciko '66	Spijkenisse	08-05-11
-------	------	---------	-----	-------------------	-------------	----------

speerwerpen 700 gram mannen-masters M55-M59

50,40	Dirk	Kooreman	M55	10-08-52 AV Zaanland	Zaandam	22-04-11
43,15	Glenn	Gentle	M55	05-01-52 Achilles-Top	Terneuzen	15-05-11
42,26	Henk van	Bakel	M55	14-02-53 Swift	Erkelenz (GER)	01-05-11
41,64	Wim	Threels	M55	26-02-52 GAC-Hilversum	Woerden	13-11-11
36,59	Olof Sjoerd	Constandse	M55	01-05-55 Spirit-OB	Oud Beijerland	01-06-11
35,54	Hans	Spitzen	M55	23-11-52 Start '78	Leeuwarden	02-07-11
32,12	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Edam	30-10-11

in onderlinge wedstrijd:

30,58	Gert-Jan de	Fijter	M55	27-03-56 De Liemers	Zevenaar	08-10-11
-------	-------------	--------	-----	---------------------	----------	----------

speerwerpen 800 gram mannen-masters M55-M59

39,45	Henk van	Bakel	M55	14-02-53 Swift	Roermond	12-06-11
29,42	Jan	Huijbers	M55	20-05-51 GAC-Gemert	Gemert	08-05-11

gewichtwerpen 11,34 kg mannen-masters M55-M59

13,23	Dirk Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Sint Niklaas (BEL)	22-10-11
12,88	Han van	Dijk	M55	29-03-55 Hanzesport	Eindhoven	16-04-11
12,84	Henk van	Bakel	M55	14-02-53 Swift	Eindhoven	12-02-11
10,50	Hans de	Vries	M55	30-01-54 SAV	Eindhoven	12-02-11

werp-vijfkamp mannen-masters M55-M59

3058	Henk van	Bakel	M55	14-02-53 Swift	Übach-Palenberg (GER)	24-09-11
	<i>kogelsl * kogel * discus * speer * gewicht</i>					
	32,59 * 09,52 * 35,39 * 34,97 * 12,77					
2687	Dirk Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Zutphen	29-10-11
	32,33 * 08,32 * 29,73 * 27,74 * 12,66					
2679	Han van	Dijk	M55	29-03-55 Hanzesport	Huizen	02-10-11
	33,28 * 09,83 * 29,89 * 22,11 * 12,04					

5-kamp mannen-masters M55-M59

3570	Wim	Threels	M55	26-02-52 GAC-Hilversum	Schoonhoven	03-07-11
	<i>ver * speer * 200m * discus * 1500m * * *</i>					
	5,16 * 40,65 * 26,5= * 30,85 * 5.08,7= * * *					

10-kamp mannen-masters M55-M59 mannen-masters M55-M59

4491	Sjouke	Nauta	M55	11-10-55 Lionitas	Stadskanaal	10-07-11
	<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>					
	13,83 * 4,48 * 08,14 * 1,29 * 70,96 * 19,94 * 22,54 * 2,20 * 27,04 * 6,49,09 * * *					

in onderlinge wedstrijd:

4831	Olof Sjoerd	Constandse	M55	01-05-55 Spirit-OB	Oud-Beijerland	02-10-11
	15,00 * 4,26 * 10,57 * 1,55 * 73,27 * 21,89 * 27,50 * 2,30 * 36,53 * 6,41,77 * * *					

20-kamp mannen-masters M55-M59

	100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsL * 3000mst * windgegevens					
	110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens					
12793	Wim Threels	M55	26-02-52	GAC-Hilversum	Lisse	21-08-11
	13,20 * 4,95 * 31,3= * 07,58 * 19.27,88 * 2.30,36 * 1,51 * 59,61 * 21,58 * 13.05,84 * * *					
	21,52 * 28,50 * 27,23 * 2,20 * 11.50,83 * 74,68 * 39,62 * 5.18,74 * 09,39 * 44.28,0= * * *					
10076	Dirk Jan Giskes	M55	21-06-54	Nova	Lisse	21-08-11
	14,70 * 4,46 * 36,1= * 07,42 * 21.42,92 * 2.35,24 * 1,46 * 67,12 * 30,03 * 14.14,10 * * *					
	23,74 * 25,23 * 30,77 * 2,40 * 13.19,70 * 80,59 * 29,76 * 6.05,37 * 08,61 * 48.54,0= * * *					

Mannen-masters M60-M64

100 meter mannen-masters M60-M64

12,29	1,4 Frans de Laat	M60	22-06-46	Statina	Papendrecht	26-03-11
13,26	-0,6 Ko Florusse	M60	30-05-50	Parthenon	Sacramento (USA)	08-07-11
13,39	0,5 Jan Ties	M60	25-08-47	AAC '61	Heerenveen	28-05-11
14,05	-0,4 Peter Groen	M60	02-07-49	AV '23	Wageningen	22-07-11
14,45	-0,1 Franz van Barneveld	M60	12-07-50	Altis	Hoorn	17-04-11
14,61	-0,5 Hans Veldmeijer	M60	03-06-47	GAC-Hilversum	Hoorn	17-04-11
14,69	0,1 Onno Waalewijn	M60	20-01-47	AV '23	Utrecht	15-07-11

geen windgegevens bekend:

14,45	Paul Boer	M60	24-12-49	AC TION	Lisse	20-08-11
-------	-----------	-----	----------	---------	-------	----------

betere handtijden:

13,6	Peter Groen	M60	02-07-49	AV '23	Santpoort	15-07-11
------	-------------	-----	----------	--------	-----------	----------

met teveel rugwind:

13,60	w 4,9 Peter Groen	M60	02-07-49	AV '23	Steenwijk	15-05-11
-------	-------------------	-----	----------	--------	-----------	----------

14,40	w 3,4 Hans Veldmeijer	M60	03-06-47	GAC-Hilversum	Steenwijk	15-05-11
-------	-----------------------	-----	----------	---------------	-----------	----------

betere handtijden:

14,0	w 3,2 Franz van Barneveld	M60	12-07-50	Altis	Steenwijk	15-05-11
------	---------------------------	-----	----------	-------	-----------	----------

200 meter mannen-masters M60-M64

27,43	-2,7 Jan Ties	M60	25-08-47	AAC '61	Den Haag	19-06-11
28,59	0,4 Peter Groen	M60	02-07-49	AV '23	Heiloo	05-08-11
29,16	-2,7 Wim Scholtes	M60	09-06-47	Sparta	Den Haag	19-06-11
29,25	0,6 Franz van Barneveld	M60	12-07-50	Altis	Amersfoort	11-05-11
30,74	0,5 Hans Grapendaal	M60	11-09-48	DEM	Heerhugowaard	09-09-11

geen windgegevens bekend:

29,15	Wim Scholtes	M60	09-06-47	Sparta	Naaldwijk	01-09-11
-------	--------------	-----	----------	--------	-----------	----------

31,12	Paul Boer	M60	24-12-49	AC TION	Lisse	21-08-11
-------	-----------	-----	----------	---------	-------	----------

betere handtijden:

27,9	Peter Groen	M60	02-07-49	AV '23	Santpoort	15-07-11
------	-------------	-----	----------	--------	-----------	----------

in onderlinge wedstrijd:

30,5	Jan Willem Burggraaff	M60	30-09-50	Clytoneus	Woerden	01-10-11
------	-----------------------	-----	----------	-----------	---------	----------

300 meter mannen-masters M60-M64

47,08	Franz van Barneveld	M60	12-07-50	Altis	Amersfoort	23-04-11
47,59	Hans Grapendaal	M60	11-09-48	DEM	Utrecht	02-09-11

400 meter mannen-masters M60-M64

62,83	Ad Som	M60	17-09-50	Atletico '73	Amersfoort	02-07-11
63,15	Cees Stolwijk	M60	10-01-50	Altis	Den Haag	18-06-11
64,50	Franz van Barneveld	M60	12-07-50	Altis	Den Haag	18-06-11
64,89	Paul Boer	M60	24-12-49	AC TION	Den Haag	18-06-11
65,51	Wim Scholtes	M60	09-06-47	Sparta	Den Haag	18-06-11
69,00	Hans Grapendaal	M60	11-09-48	DEM	Krommenie	03-07-11
69,41	Wolter Boer	M60	04-08-48	HAC '63	Hoogeveen	03-06-11
69,83	Peter Groen	M60	02-07-49	AV '23	Huizen	27-05-11

800 meter mannen-masters M60-M64

2.18,0	Cees Stolwijk	M60	10-01-50	Altis	Amersfoort	07-06-11
2.20,17	Hans Smeets	M60	23-02-47	Achilles-Top	Aken (GER)	10-09-11
2.25,47	Ad Som	M60	17-09-50	Atletico '73	Utrecht	15-07-11
2.28,23	Bert van Venrooy	M60	17-04-49	Nijmegen Atletiek	Utrecht	12-08-11
2.32,16	Franz van Barneveld	M60	12-07-50	Altis	Amersfoort	23-04-11
2.37,30	Louis Spek	M60	02-12-48	Fortuna	Leiden	17-04-11
2.42,25	Leks van der Horst	M60	20-01-51	Vet. Ned.	Gouda	02-06-11
2.44,28	Paul Boer	M60	24-12-49	AC TION	Den Haag	19-06-11
2.44,40	Bob Renkema	M60	28-08-49	Phanos	Hoorn	17-04-11

1000 meter mannen-masters M60-M64

3.08,33	Bert van Venrooy	M60	17-04-49	Nijmegen Atletiek	Utrecht	02-09-11
---------	------------------	-----	----------	-------------------	---------	----------

1500 meter mannen-masters M60-M64

4.46,9	Cees Stolwijk	M60	10-01-50	Altis	Amersfoort	24-05-11
4.48,7	Hans Smeets	M60	23-02-47	Achilles-Top	Someren	15-09-11

5.34,79	Benno	Braamhaar	M60	15-07-50	AV Rijssen	Den Haag	18-06-11
5.34,87	Peter	Nuyens	M60	30-11-48	AV Edam	Den Haag	18-06-11
5.39,20	Eduard de	Wit	M60	30-05-50	Pallas '93	Den Haag	18-06-11
5.43,61	Leks van der	Horst	M60	20-01-51	Vet. Ned.	Gouda	02-06-11
2000 meter mannen-masters M60-M64							
6.24,30	John van der	Wansem	M60	05-07-50	LADB	Hasselt (BEL)	10-07-11
3000 meter mannen-masters M60-M64							
10.04,2	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50	Altis	Amersfoort	29-03-11
10.34,0	Hans	Smeets	M60	23-02-47	Achilles-Top	Weert	04-10-11
10.51,46	Frans	Bekers	M60	31-10-49	Sprint	Tilburg	13-06-11
11.00,81	Ed	Rinia	M60	25-05-49	Hellas	Utrecht	12-08-11
5000 meter mannen-masters M60-M64							
17.40,2	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50	Altis	Amersfoort	26-04-11
17.51,33	Ton	Smit	M60	06-02-51	AV Veluwe	Den Haag	18-06-11
18.30,68	Bert	Schalkwijk	M60	09-04-48	AV Monnickendam	Den Haag	18-06-11
10.000 meter mannen-masters M60-M64							
36.25,88	Ton	Smit	M60	06-02-51	AV Veluwe	Veenendaal	28-04-11
36.35,10	Cees	Weeda	M60	29-03-51	AV Veluwe	Veenendaal	28-04-11
37.21,48	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50	Altis	Veenendaal	28-04-11
40.04,32	Drikus	Haalboom	M60	12-07-47	Vet. Ned.	Veenendaal	28-04-11
3000 meter snelwandelen mannen-masters M60-M64							
17.26,24	Alex	Wijsman	M60	03-02-48	De LAT	Krommenie	03-07-11
18.28,5	Fred	Röhner	M60	11-09-50	Unitas	Best	02-07-11
18.56,0	Hans van	Wakeren	M60	02-03-49	Unitas	Rotterdam	07-05-11
20.07,4	tt Rob	Wiche	M60	28-08-48	RWV	Alphen a/d Rijn	22-10-11
20.31,5	tt Aad van	Leeuwen	M60	17-06-49	AV NOP	Dordrecht	03-09-11
5000 meter snelwandelen mannen-masters M60-M64							
29.17,06	Alex	Wijsman	M60	03-02-48	De LAT	Gouda	02-06-11
31.06,22	Fred	Röhner	M60	11-09-50	Unitas	Best	02-07-11
31.52,68	Hans van	Wakeren	M60	02-03-49	Unitas	Den Haag	19-06-11
32.45,96	Aad van	Leeuwen	M60	17-06-49	AV NOP	Den Haag	19-06-11
33.35,3	Rob	Wiche	M60	28-08-48	RWV	Alphen a/d Rijn	22-10-11
10.000 meter snelwandelen mannen-masters M60-M64							
1.10.22,0	Aad van	Leeuwen	M60	17-06-49	AV NOP	Dordrecht	03-09-11
3000 meter steeple chase mannen-masters M60-M64							
14.52,83	Paul	Boer	M60	24-12-49	AC TION	Lisse	20-08-11
100 meter horden 84 cm mannen-masters M60-M64							
21,38	-1,0 Paul	Boer	M60	24-12-49	AC TION	Sacramento (USA)	07-07-11
<i>betere handtijden:</i>							
19,2	Paul	Boer	M60	24-12-49	AC TION	Enschede	08-04-11
200 meter horden 76,2 cm mannen-masters M60-M64							
37,2	Paul	Boer	M60	24-12-49	AC TION	Lisse	20-08-11
300 meter horden 76,2 cm mannen-masters M60-M64							
52,79	Paul	Boer	M60	24-12-49	AC TION	Den Haag	19-06-11
54,96	Peter	Groen	M60	02-07-49	AV '23	Den Haag	19-06-11
55,32	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50	Typhoon	Den Haag	19-06-11
59,58	Onno	Waalewijn	M60	20-01-47	AV '23	Den Haag	19-06-11
hoogspringen mannen-masters M60-M64							
1,65	Jan	Huijbers	M60	20-05-51	GAC-Gemert	Venlo	05-06-11
1,49	Rob	Dekker	M60	18-10-46	AV Castricum	Den Haag	19-06-11
1,44	Rene	Hondelink	M60	18-05-47	Cialfo	Sacramento (USA)	12-07-11
1,40	Onno	Waalewijn	M60	20-01-47	AV '23	Huizen	27-05-11
1,36	Paul	Boer	M60	24-12-49	AC TION	Lisse	20-08-11
polstokhoogspringen mannen-masters M60-M64							
2,80	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50	Typhoon	Den Haag	18-06-11
2,70	Ko	Florusse	M60	30-05-50	Parthenon	Den Haag	18-06-11
2,20	Michel van	Osch	M60	23-06-48	Haag Atletiek	Den Haag	18-06-11
2,20	Paul	Boer	M60	24-12-49	AC TION	Lisse	21-08-11
verspringen mannen-masters M60-M64							
4,98	1,7 Jan	Ties	M60	25-08-47	AAC '61	Den Haag	19-06-11
4,88	1,3 Jan	Huijbers	M60	20-05-51	GAC-Gemert	Den Haag	19-06-11
4,10	1,2 Onno	Waalewijn	M60	20-01-47	AV '23	Den Haag	19-06-11
4,07	-0,6 Rob	Dekker	M60	18-10-46	AV Castricum	Hoorn	17-04-11
4,01	-1,1 Paul	Boer	M60	24-12-49	AC TION	Sacramento (USA)	06-07-11

geen windgegevens bekend:

4,27	Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Lisse	20-08-11
4,11	Onno	Waalewijn	M60	20-01-47 AV '23	Schoonhoven	03-07-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
5,28	w 3,9 Jan	Huijbers	M60	20-05-51 GAC-Gemert	Den Haag	19-06-11
4,35	w 3,2 Rob	Dekker	M60	18-10-46 AV Castricum	Steenwijk	15-05-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4,08	Jan Willem	Burggraaff	M60	30-09-50 Clytoneus	Woerden	01-10-11

hink-stap-sprong mannen-masters M60-M64

10,90	0,7 Jan	Huijbers	M60	20-05-51 GAC-Gemert	Den Haag	18-06-11
8,71	0,8 Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Den Haag	18-06-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
8,42	Onno	Waalewijn	M60	20-01-47 AV '23	Apeldoorn	26-08-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
9,09	w 3,5 Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Den Haag	18-06-11
9,09	w 3,5 Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Den Haag	18-06-11
8,64	w 2,8 Onno	Waalewijn	M60	20-01-47 AV '23	Huizen	27-05-11

kogelstoten 5 kg mannen-masters M60-M64

13,57	Frans de	Laat	M60	22-06-46 Statina	Tilburg	13-06-11
12,91	Sjaak	Ruhl	M60	28-01-51 R' dam Atletiek	Leiden	17-04-11
12,88	Jack	Dekker	M60	21-04-49 AV Castricum	Steenwijk	15-05-11
12,23	Martin	Regtop	M60	10-01-49 AC TION	Veldhoven	22-05-11
12,20	Jan	Titulaer	M60	25-05-47 Swift	Aken (GER)	11-09-11
11,68	Arno	Hissink	M60	24-09-50 PAC	Leiden	17-04-11
11,56	Wim	Hellebrekers	M60	19-02-50 AV Weert	Den Haag	19-06-11
11,48	Teo	Maat	M60	10-03-48 Fortuna	Edam	07-05-11
11,46	Kees	Roosen	M60	09-01-47 KAV Holland	Den Haag	19-06-11
11,07	Jan van	Hooft	M60	07-12-49 Swift	Venray	05-07-11
(10)						
10,80	Ruud van de	Ven	M60	26-10-48 Eindhoven Atletiek	Terneuzen	15-05-11
10,22	Wil van	Uijthoven	M60	01-08-49 Spiridon	Eindhoven	16-04-11
10,05	Ad	Oomen	M60	14-09-49 GVAC	Veldhoven	22-05-11

kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M60-M64

10,54	Jack	Dekker	M60	21-04-49 AV Castricum	Alkmaar	08-05-11
-------	------	--------	-----	-----------------------	---------	----------

discuswerpen 1 kg mannen-masters M60-M64

50,44	Teo	Maat	M60	10-03-48 Fortuna	Leiden	17-04-11
48,74	Jan van	Hooft	M60	07-12-49 Swift	Roermond	15-10-11
45,86	Frans de	Laat	M60	22-06-46 Statina	Steenwijk	15-05-11
45,46	Sjaak	Ruhl	M60	28-01-51 R' dam Atletiek	Terneuzen	15-05-11
45,45	Jack	Dekker	M60	21-04-49 AV Castricum	Hoorn	17-04-11
45,25	Martin	Regtop	M60	10-01-49 AC TION	Hoorn	17-04-11
40,47	Wim	Hellebrekers	M60	19-02-50 AV Weert	Zevenbergen	11-09-11
39,63	Geert	Oerlemans	M60	30-09-48 Diomedon	Gent (BEL)	18-03-11
37,13	Jan	Titulaer	M60	25-05-47 Swift	Weert	06-09-11
36,44	Frans	Klep	M60	29-11-48 Swift	Würselen (GER)	28-05-11
(10)						
35,96	Arno	Hissink	M60	24-09-50 PAC	Leiden	17-04-11
35,04	Wil van	Uijthoven	M60	01-08-49 Spiridon	Helmond	16-06-11
34,95	Siert	Wolters	M60	08-05-48 AV Heerenveen	Heerenveen	28-05-11
33,73	Ko	Florusse	M60	30-05-50 Parthenon	Leiden	17-04-11
33,01	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Veldhoven	22-05-11

in onderlinge wedstrijd:

33,87	Ko	Florusse	M60	30-05-50 Parthenon	Dordrecht	02-10-11
-------	----	----------	-----	--------------------	-----------	----------

discuswerpen 2 kg mannen-masters M60-M64

30,30	Jan van	Hooft	M60	07-12-49 Swift	Tessenderlo (BEL)	06-07-11
30,19	Jack	Dekker	M60	21-04-49 AV Castricum	Beverwijk	26-06-11

kogelslingeren 5 kg mannen-masters M60-M64

50,10	Wil van	Uijthoven	M60	01-08-49 Spiridon	Turnhout (BEL)	18-09-11
42,40	Jan	Titulaer	M60	25-05-47 Swift	Hückelhoven (GER)	10-09-11
41,36	Martin	Regtop	M60	10-01-49 AC TION	Veldhoven	22-05-11
38,98	Jack	Dekker	M60	21-04-49 AV Castricum	Veldhoven	22-05-11
37,44	Jan van	Hooft	M60	07-12-49 Swift	Turnhout (BEL)	07-08-11
34,04	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Veldhoven	21-05-11
34,04	Frans	Klep	M60	29-11-48 Swift	Würselen (GER)	28-05-11
33,80	Wim	Hellebrekers	M60	19-02-50 AV Weert	Veldhoven	22-05-11
32,58	Ruud	Sleper	M60	01-10-50 AV '34	Huizen	02-10-11
32,38	Frans de	Laat	M60	22-06-46 Statina	Veldhoven	22-05-11
(10)						
30,91	Ad	Oomen	M60	14-09-49 GVAC	Veldhoven	21-05-11

27,45	Geert	Oerlemans	M60	30-09-48 Diomedon	Steenbergen	10-09-11
26,82	Siert	Wolters	M60	08-05-48 AV Heerenveen	Groningen	24-06-11
26,03	Jan	Jolink	M60	23-11-50 Atletico '73	Zutphen	29-10-11

in onderlinge wedstrijd:

33,40	Ruud	Sleper	M60	01-10-50 AV '34	Apeldoorn	25-09-11
-------	------	--------	-----	-----------------	-----------	----------

speerwerpen 600 gram mannen-masters M60-M64

40,14	Ad	Oomen	M60	14-09-49 GVAC	Den Haag	18-06-11
38,44	Teo	Maat	M60	10-03-48 Fortuna	Den Haag	18-06-11
35,42	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Den Haag	18-06-11
35,35	Kees	Roosen	M60	09-01-47 KAV Holland	Heerhugowaard	27-05-11
35,16	Jan	Titulaer	M60	25-05-47 Swift	Stekene (BEL)	27-08-11
34,40	Jan van	Hoof	M60	07-12-49 Swift	Übach-Palenberg (GER)	24-09-11
33,95	Frans	Klep	M60	29-11-48 Swift	Helmond	25-04-11
33,45	Geert	Oerlemans	M60	30-09-48 Diomedon	Gent (BEL)	16-03-11
32,87	Jack	Dekker	M60	21-04-49 AV Castricum	Den Haag	18-06-11
32,59	Rob	Dekker	M60	18-10-46 AV Castricum	Hoorn	17-04-11

(10)

31,41	Frans de	Laat	M60	22-06-46 Statina	Veldhoven	22-05-11
31,32	Peter van	Eyck	M60	14-04-50 Ciko '66	Steenwijk	15-05-11
30,84	Martin	Regtop	M60	10-01-49 AC TION	Veldhoven	22-05-11
30,77	Wil van	Uijthoven	M60	01-08-49 Spiridon	Veldhoven	22-05-11
30,77	Wim	Hellebrekers	M60	19-02-50 AV Weert	Veldhoven	22-05-11
30,11	Jan	Jolink	M60	23-11-50 Atletico '73	Zutphen	29-10-11

speerwerpen 800 gram mannen-masters M60-M64

32,01	Jack	Dekker	M60	21-04-49 AV Castricum	Alkmaar	08-05-11
31,89	Jan	Titulaer	M60	25-05-47 Swift	Roermond	12-06-11

gewichtwerpen 9,08 kg mannen-masters M60-M64

18,46	Wil van	Uijthoven	M60	01-08-49 Spiridon	Roermond	15-10-11
17,17	Jan	Titulaer	M60	25-05-47 Swift	Hückelhoven (GER)	10-09-11
15,15	Frans de	Laat	M60	22-06-46 Statina	Veldhoven	22-05-11
14,40	Jan van	Hoof	M60	07-12-49 Swift	Aken (GER)	01-10-11
14,03	Martin	Regtop	M60	10-01-49 AC TION	Veldhoven	22-05-11
13,73	Jack	Dekker	M60	21-04-49 AV Castricum	Veldhoven	21-05-11
13,04	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Gent (BEL)	17-03-11
12,66	Frans	Klep	M60	29-11-48 Swift	Übach-Palenberg (GER)	24-09-11
12,36	Ruud	Sleper	M60	01-10-50 AV '34	Zutphen	10-06-11
10,81	Ad	Oomen	M60	14-09-49 GVAC	Veldhoven	22-05-11

(10)

10,41	Jan	Jolink	M60	23-11-50 Atletico '73	Zutphen	29-10-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
12,80	Ruud	Sleper	M60	01-10-50 AV '34	Apeldoorn	25-09-11

werp-vijfkamp mannen-masters M60-M64

3550	<i>kogelsl * kogel * discus * speer * gewicht</i>		M60	10-01-49 AC TION	Veldhoven	22-05-11
	Martin	Regtop				
	41,36 * 12,23 * 43,54 * 30,84 * 14,03					
3483	Jan	Titulaer	M60	25-05-47 Swift	Stekene (BEL)	27-08-11
	41,36 * 12,02 * 33,31 * 35,16 * 15,37					
3368	Frans de	Laat	M60	22-06-46 Statina	Veldhoven	22-05-11
	32,38 * 12,85 * 38,26 * 31,41 * 15,15					
3351	Jan van	Hoof	M60	07-12-49 Swift	Übach-Palenberg (GER)	24-09-11
	32,33 * 10,43 * 46,44 * 34,40 * 13,94					
3310	Wil van	Uijthoven	M60	01-08-49 Spiridon	Eindhoven	16-04-11
	44,93 * 10,22 * 31,39 * 26,61 * 17,10					
3285	Jack	Dekker	M60	21-04-49 AV Castricum	Veldhoven	22-05-11
	38,98 * 12,37 * 37,16 * 29,93 * 12,88					
2927	Wim	Hellebrekers	M60	19-02-50 AV Weert	Veldhoven	22-05-11
	33,80 * 11,39 * 37,32 * 30,77 * 09,63					
2876	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Veldhoven	22-05-11
	33,26 * 09,63 * 33,01 * 32,42 * 12,23					
2868	Frans	Klep	M60	29-11-48 Swift	Übach-Palenberg (GER)	24-09-11
	32,55 * 09,11 * 36,00 * 30,36 * 12,66					
2706	Ad	Oomen	M60	14-09-49 GVAC	Veldhoven	22-05-11
	27,97 * 10,05 * 28,33 * 36,90 * 10,81					
2401	Ruud	Sleper	M60	01-10-50 AV '34	Huizen	02-10-11
	32,58 * 09,14 * 23,45 * 21,47 * 12,22					
2361	Jan	Jolink	M60	23-11-50 Atletico '73	Zutphen	29-10-11
	26,03 * 09,31 * 24,28 * 30,11 * 10,41					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2550	Ruud	Sleper	M60	01-10-50 AV '34	Apeldoorn	25-09-11
	33,40 * 08,96 * 25,69 * 24,63 * 12,80					

5-kamp mannen-masters M60-M64

*ver *speer* 200m *discus* 1500m *windgegevens*
in onderlinge wedstrijd:

2390	Jan Willem	Burggraaff	M60	30-09-50	Clytoneus	Woerden	01-10-11
	4,08 * 27,07 * 30,5= * 26,26 * 6.39,7= * * *						

10-kamp mannen-masters M60-M64

*100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens*

4191	Paul	Boer	M60	24-12-49	AC TION	Sacramento (USA)	07-07-11
	18,00 * 4,01 * 08,41 * 1,30 * 80,35 * 21,38 * 26,59 * 2,10 * 26,21 * 6.03,91 * -2,1 * -1,1 * -1,0						

20-kamp mannen-masters M60-M64

*100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * windgegevens*
*110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens*

10239	Paul	Boer	M60	24-12-49	AC TION	Lisse	21-08-11
	14,45 * 4,27 * 37,2= * 08,47 * 22.49,77 * 2.51,89 * 1,36 * 67,72 * 15,86 * 14.52,83 * * * 22,34 * 27,44 * 31,12 * 2,20 * 13.45,32 * 85,40 * 27,49 * 6.11,63 * 08,56 * 49.44,0= * * *						

4 x 200 meter clubteams mannen-masters M60-M64

2.25,42	Amsterdam	M60	AV '23	Amstelveen	25-09-11
---------	-----------	-----	--------	------------	----------

zweedse estafette clubteams mannen-masters M60-M64

3.02,96	Amsterdam	M60	AV '23	Amstelveen	25-09-11
---------	-----------	-----	--------	------------	----------

Mannen-masters M65-M69

100 meter mannen-masters M65-M69

13,10	1,5 Willem	Schoone	M65	01-12-45	Nova	Heiloo	02-06-11
14,06	-1,3 Jelle van der	Schaaf	M65	13-10-44	Hera	Heerhugowaard	10-04-11
14,49	0,7 Roelf	Akkerman	M65	03-02-45	AV Castricum	Heiloo	22-07-11
14,81	-3,6 Henny van	Verseveld	M65	20-02-46	Statina	Den Haag	18-06-11
15,64	0,8 Piet	Verbeek	M65	27-11-43	AV '56	Ninove (BEL)	11-06-11
15,92	-3,6 Han	Bouman	M65	12-06-46	Aquilo	Den Haag	18-06-11
15,96	0,1 Frans	Dijkman	M65	24-05-44	Gen. Michaëlis	Utrecht	15-07-11
16,02	-3,6 Frans van	Boven	M65	29-07-43	THOR	Den Haag	18-06-11
16,38	-3,6 Wim	Metselaar	M65	28-03-42	AV Aalsmeer	Den Haag	18-06-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
15,42	Han	Bouman	M65	12-06-46	Aquilo	Leeuwarden	02-07-11

200 meter mannen-masters M65-M69

28,29	-0,8 Jelle van der	Schaaf	M65	13-10-44	Hera	Sacramento (USA)	12-07-11
30,25	-2,1 Roelf	Akkerman	M65	03-02-45	AV Castricum	Den Haag	19-06-11
31,34	-2,1 Han	Bouman	M65	12-06-46	Aquilo	Den Haag	19-06-11
31,45	1,0 Piet	Verbeek	M65	27-11-43	AV '56	Beveren (BEL)	27-07-11
33,87	-2,1 Frans van	Boven	M65	29-07-43	THOR	Den Haag	19-06-11
34,37	-0,3 Chris	Mettrop	M65	16-03-42	Spark	Gouda	02-06-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
30,95	Han	Bouman	M65	12-06-46	Aquilo	Leeuwarden	02-07-11
34,01	Chris	Mettrop	M65	16-03-42	Spark	Naaldwijk	21-04-11

300 meter mannen-masters M65-M69

50,54	Piet	Verbeek	M65	27-11-43	AV '56	Beveren (BEL)	07-07-11
-------	------	---------	-----	----------	--------	---------------	----------

400 meter mannen-masters M65-M69

62,26	Jelle van der	Schaaf	M65	13-10-44	Hera	Sacramento (USA)	16-07-11
68,03	Henny van	Verseveld	M65	20-02-46	Statina	Hoorn	17-04-11
68,64	Wim	Metselaar	M65	28-03-42	AV Aalsmeer	Den Haag	18-06-11
70,29	Han	Bouman	M65	12-06-46	Aquilo	Den Haag	18-06-11
73,82	Frans	Dijkman	M65	24-05-44	Gen. Michaëlis	Tilburg	08-07-11
79,85	Henk	Knapen	M65	12-02-44	DES	Wageningen	22-07-11

800 meter mannen-masters M65-M69

2.30,59	Rob van	Kempen	M65	26-03-44	PAC	Rotterdam	19-08-11
2.37,30	Wim	Metselaar	M65	28-03-42	AV Aalsmeer	Heiloo	02-06-11
2.38,35	Rob	Kruis	M65	06-05-46	Typhoon	Utrecht	15-07-11
2.42,1	Wim	Oudejans	M65	15-05-45	AV Nijkerk	Amersfoort	07-06-11
2.45,13	Maarten	Bömer	M65	04-03-43	DJA	Zundert	02-07-11
2.45,80	Jelle van der	Schaaf	M65	13-10-44	Hera	Heerhugowaard	10-04-11
2.49,12	Frans	Dijkman	M65	24-05-44	Gen. Michaëlis	Den Haag	19-06-11

1000 meter mannen-masters M65-M69

3.22,20	Rob van	Kempen	M65	26-03-44	PAC	Leiden	06-07-11
---------	---------	--------	-----	----------	-----	--------	----------

1500 meter mannen-masters M65-M69

5.12,91	Rob	Kruis	M65	06-05-46	Typhoon	Gouda	02-06-11
5.29,75	Frans	Dijkman	M65	24-05-44	Gen. Michaëlis	Den Haag	18-06-11

1 Engelse mijl mannen-masters M65-M69

5.56,28 Frans Dijkman M65 24-05-44 Gen. Michaëlis Alken (BEL) 30-07-11

2000 meter mannen-masters M65-M69

7.38,78 Frans Dijkman M65 24-05-44 Gen. Michaëlis Beveren (BEL) 27-07-11

3000 meter mannen-masters M65-M69

11.11,83 Rob Kruis M65 06-05-46 Typhoon Gouda 13-05-11
 12.04,68 Maarten Bömer M65 04-03-43 DJA Utrecht 12-08-11
 12.28,37 Frans Dijkman M65 24-05-44 Gen. Michaëlis Utrecht 06-05-11

5000 meter mannen-masters M65-M69

18.21,20 Bert Streumer M65 07-11-45 Hellas Den Haag 18-06-11
 19.11,08 Rob Kruis M65 06-05-46 Typhoon Utrecht 27-05-11
 20.42,62 Maarten Bömer M65 04-03-43 DJA Den Haag 18-06-11

10.000 meter mannen-masters M65-M69

42.15,52 Joop Lasseur M65 20-10-42 Delta Sport Terneuzen 28-05-11

3000 meter snelwandelen mannen-masters M65-M69

18.33,45 Ad van Oijen M65 31-05-44 AV Weert Gouda 02-06-11

5000 meter snelwandelen mannen-masters M65-M69

31.43,96 Ad van Oijen M65 31-05-44 AV Weert Den Haag 19-06-11

100 meter horden 84 cm mannen-masters M65-M69

21,34 -2,7 Frans van Boven M65 29-07-43 THOR Den Haag 18-06-11

300 meter horden 76,2 cm mannen-masters M65-M69

49,91 Jelle van der Schaaf M65 13-10-44 Hera Sacramento (USA) 11-07-11
 59,15 Frans van Boven M65 29-07-43 THOR Den Haag 19-06-11
 65,48 Chris Mettrop M65 16-03-42 Spark Papendrecht 27-08-11

hoogspringen mannen-masters M65-M69

1,30 Guus van der Laan M65 02-11-41 Isala '96 Utrecht 15-07-11
 1,25 Frans van Boven M65 29-07-43 THOR Den Haag 19-06-11

polstokhoogspringen mannen-masters M65-M69

2,43 Kees Jägers M65 26-08-42 GAC-Hilversum Hilversum 21-07-11

verspringen mannen-masters M65-M69

5,24 -0,6 Willem Schoone M65 01-12-45 Nova Warmenhuizen 01-07-11
 3,59 1,8 Frans van Boven M65 29-07-43 THOR Den Haag 19-06-11

geen windgegevens bekend:

3,27 Henk de Leeuw-den Bouter M65 19-04-43 Avanti Schoonhoven 03-07-11

met teveel rugwind:

3,72 w 2,1 Frans van Boven M65 29-07-43 THOR Den Haag 19-06-11

hink-stap-sprong mannen-masters M65-M69

7,68 2,0 Frans van Boven M65 29-07-43 THOR Den Haag 18-06-11

met teveel rugwind:

7,82 w 2,9 Frans van Boven M65 29-07-43 THOR Den Haag 18-06-11

kogelstoten 5 kg mannen-masters M65-M69

12,57 Frans de Laat M65 22-06-46 Statina Zevenbergen 11-09-11
 12,07 Donald Segers M65 03-12-45 RK HAV Oostburg 02-04-11
 11,20 Frits Martens M65 05-06-42 Hollandia Steenwijk 15-05-11
 10,78 Peter Blommestijn M65 23-05-42 R' dam Atletiek Den Haag 19-06-11
 10,45 Peter van der Ham M65 14-03-44 Haag Atletiek Zevenbergen 11-09-11
 8,95 Kees Jägers M65 26-08-42 GAC-Hilversum Hoorn 17-04-11
 8,86 Guus van der Laan M65 02-11-41 Isala '96 Utrecht 15-07-11
 8,84 Jacques Janssen M65 16-02-46 Scopias Übach-Palenberg (GER) 26-03-11
 8,78 Peter Blakmoor M65 06-01-45 Fit Veenendaal 03-09-11

discuswerpen 1 kg mannen-masters M65-M69

42,05 Frans de Laat M65 22-06-46 Statina Zevenbergen 11-09-11
 40,04 Frits Martens M65 05-06-42 Hollandia Steenwijk 15-05-11
 38,51 Peter Blommestijn M65 23-05-42 R' dam Atletiek Den Haag 19-06-11
 38,45 Jacques Janssen M65 16-02-46 Scopias Viersen-Süchteln (GER) 25-09-11
 37,58 Donald Segers M65 03-12-45 RK HAV Eeklo (BEL) 30-04-11
 32,74 Kees Jägers M65 26-08-42 GAC-Hilversum Hoorn 17-04-11
 32,00 Feico Jansma M65 20-03-42 Start '78 Groningen 24-06-11
 29,64 Peter Blakmoor M65 06-01-45 Fit Veldhoven 22-05-11
 29,62 Peter van der Ham M65 14-03-44 Haag Atletiek Zevenbergen 11-09-11
 27,90 Henk de Leeuw-den Bouter M65 19-04-43 Avanti Schoonhoven 14-06-11
in onderlinge wedstrijd:
 29,97 Herman Jong M65 17-02-46 Hera Heerhugowaard 02-10-11

kogelslingeren 5 kg mannen-masters M65-M69

49,75	Rinus	Schreuder	M65	15-11-41 Ciko '66	Zwolle	21-04-11
34,12	Peter	Blommestijn	M65	23-05-42 R' dam Atletiek	Veldhoven	22-05-11
30,89	Donald	Segers	M65	03-12-45 RK HAV	Eeklo (BEL)	28-05-11
27,77	Frits	Martens	M65	05-06-42 Hollandia	Veldhoven	22-05-11
26,42	Peter	Blakmoor	M65	06-01-45 Fit	Huizen	02-10-11
23,80	Rens	Haanstra	M65	27-10-41 R' dam Atletiek	Rotterdam	08-10-11
21,45	Piet	Barends	M65	21-10-43 Hercules	Boskoop	07-05-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
23,30	Piet	Barends	M65	21-10-43 Hercules	Dordrecht	02-10-11

speerwerpen 600 gram mannen-masters M65-M69

37,99	Jan de	Vries	M65	04-05-44 Fit	Den Haag	18-06-11
34,25	Peter	Blommestijn	M65	23-05-42 R' dam Atletiek	Den Haag	18-06-11
30,28	Frits	Martens	M65	05-06-42 Hollandia	Huizen	02-10-11
25,68	Donald	Segers	M65	03-12-45 RK HAV	Oostburg	02-04-11
24,34	Peter	Blakmoor	M65	06-01-45 Fit	Veenendaal	03-09-11
24,18	Henk de	Leeuw-den Bouter	M65	19-04-43 Avantri	Schoonhoven	03-07-11

gewichtwerpen 9,08 kg mannen-masters M65-M69

17,85	Rinus	Schreuder	M65	15-11-41 Ciko '66	Veldhoven	21-05-11
13,25	Peter	Blommestijn	M65	23-05-42 R' dam Atletiek	Huizen	02-10-11
11,11	Donald	Segers	M65	03-12-45 RK HAV	Veldhoven	22-05-11
10,64	Frits	Martens	M65	05-06-42 Hollandia	Huizen	02-10-11
10,07	Peter	Blakmoor	M65	06-01-45 Fit	Huizen	02-10-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10,45	Peter	Blakmoor	M65	06-01-45 Fit	Zeist	13-08-11

werp-vijfkamp mannen-masters M65-M69

<i>kogelsl * kogel * discus * speer * gewicht</i>						
3429	Peter	Blommestijn	M65	23-05-42 R' dam Atletiek	Huizen	02-10-11
<i>33,39 * 10,50 * 37,47 * 30,99 * 13,25</i>						
3084	Frits	Martens	M65	05-06-42 Hollandia	Huizen	02-10-11
<i>26,92 * 10,73 * 36,29 * 30,28 * 10,64</i>						
2863	Donald	Segers	M65	03-12-45 RK HAV	Veldhoven	22-05-11
<i>26,00 * 10,95 * 31,17 * 24,80 * 11,11</i>						
2451	Peter	Blakmoor	M65	06-01-45 Fit	Huizen	02-10-11
<i>26,42 * 08,55 * 27,38 * 21,69 * 10,07</i>						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2540	Peter	Blakmoor	M65	06-01-45 Fit	Zeist	13-08-11
<i>25,38 * 08,70 * 28,60 * 23,90 * 10,45</i>						

Mannen-masters M70-M74

100 meter mannen-masters M70-M74

16,29	-1,1 Willem	Heemstra	M70	26-03-41 DGLA	Rotterdam	22-07-11
21,98	-3,3 Marco	Panico	M70	14-10-38 DAK	Den Haag	18-06-11

200 meter mannen-masters M70-M74

34,35	-1,1 Willem	Heemstra	M70	26-03-41 DGLA	Rotterdam	23-07-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
36,1	Antonio del	Rosario	M70	28-09-38 Clytoneus	Woerden	01-10-11

400 meter mannen-masters M70-M74

79,51	Willem	Heemstra	M70	26-03-41 DGLA	Den Haag	18-06-11
-------	--------	----------	-----	---------------	----------	----------

800 meter mannen-masters M70-M74

3.14,55	Willem	Heemstra	M70	26-03-41 DGLA	Hoorn	17-04-11
---------	--------	----------	-----	---------------	-------	----------

1500 meter mannen-masters M70-M74

6.43,98	Gillis	Bosman	M70	23-06-39 THOR	Den Haag	18-06-11
6.52,85	Aart	Vos	M70	05-04-40 Altena RR	Den Haag	18-06-11
7.14,14	Willem	Heemstra	M70	26-03-41 DGLA	Den Haag	18-06-11

5000 meter mannen-masters M70-M74

24.03,26	Gillis	Bosman	M70	23-06-39 THOR	Ligano (ITA)	17-09-11
----------	--------	--------	-----	---------------	--------------	----------

10.000 meter mannen-masters M70-M74

46.28,84	Gillis	Bosman	M70	23-06-39 THOR	Veenendaal	28-04-11
----------	--------	--------	-----	---------------	------------	----------

3000 meter snelwandelen mannen-masters M70-M74

19.15,0	tt Wim van der	Bijl	M70	31-10-39 RWV	Rotterdam	07-05-11
---------	----------------	------	-----	--------------	-----------	----------

5000 meter snelwandelen mannen-masters M70-M74

32.25,05	Wim van der	Bijl	M70	31-10-39 RWV	Gouda	02-06-11
----------	-------------	------	-----	--------------	-------	----------

10.000 meter snelwandelen mannen-masters M70-M74

65.11,0 Wim van der Bijl M70 31-10-39 RWV Barendrecht 13-06-11

20.000 meter snelwandelen mannen-masters M70-M74

2.15.07,19 Wim van der Bijl M70 31-10-39 RWV Woerden 28-08-11

1 uur snelwandelen mannen-masters M70-M74

9020 Wim van der Bijl M70 31-10-39 RWV Dordrecht 13-03-11

hoogspringen mannen-masters M70-M74

1,15 Peter Blom M70 10-01-40 Jahn II Den Haag 19-06-11

polstokhoogspringen mannen-masters M70-M74

2,90 Siegbert Gnoth (GER) M70 21-07-40 AC TION Wageningen 22-07-11

verspringen mannen-masters M70-M74

2,94 1,6 Peter Blom M70 10-01-40 Jahn II Den Haag 19-06-11

met teveel rugwind:

3,06 w 2,9 Peter Blom M70 10-01-40 Jahn II Den Haag 19-06-11

in onderlinge wedstrijd:

2,94 Antonio del Rosario M70 28-09-38 Clytoneus Woerden 01-10-11

kogelstoten 4 kg mannen-masters M70-M74

12,19 Dick Schrieken M70 18-05-40 Trias Den Haag 19-06-11

9,69 Jan Pronk M70 18-01-38 Trias Den Haag 19-06-11

8,02 Walter van Gelderen M70 05-10-40 Vet. Ned. Hoorn 17-04-11

in onderlinge wedstrijd:

7,53 Ad Verhoeff M70 25-02-40 Avantri Schoonhoven 24-09-11

discuswerpen 1 kg mannen-masters M70-M74

38,76 Dick Schrieken M70 18-05-40 Trias Den Haag 19-06-11

37,62 Jan Pronk M70 18-01-38 Trias Huizen 02-10-11

21,07 Ad Verhoeff M70 25-02-40 Avantri Schoonhoven 14-06-11

in onderlinge wedstrijd:

22,23 Ad Verhoeff M70 25-02-40 Avantri Schoonhoven 24-09-11

20,67 Antonio del Rosario M70 28-09-38 Clytoneus Woerden 01-10-11

kogelslingeren 4 kg mannen-masters M70-M74

33,36 Jan Pronk M70 18-01-38 Trias Veldhoven 22-05-11

24,59 Rens Haanstra M70 27-10-41 R' dam Atletiek Zutphen 29-10-11

kogelslingeren 5 kg mannen-masters M70-M74

30,10 Jan Pronk M70 18-01-38 Trias Veldhoven 21-05-11

speerwerpen 500 gram mannen-masters M70-M74

42,20 Siegbert Gnoth (GER) M70 21-07-40 AC TION Kampen 03-09-11

28,68 Walter van Gelderen M70 05-10-40 Vet. Ned. Hoorn 17-04-11

18,78 Jan Pronk M70 18-01-38 Trias Huizen 02-10-11

17,79 Rens Haanstra M70 27-10-41 R' dam Atletiek Zutphen 29-10-11

gewichtwerpen 7,25 kg mannen-masters M70-M74

13,65 Jan Pronk M70 18-01-38 Trias Huizen 02-10-11

gewichtwerpen 9,08 kg mannen-masters M70-M74

11,56 Jan Pronk M70 18-01-38 Trias Veldhoven 21-05-11

werp-vijfkamp mannen-masters M70-M74

*kogelsl * kogel * discus * speer * gewicht*

3223 Jan Pronk M70 18-01-38 Trias Huizen 02-10-11

32,56 * 09,32 * 37,62 * 18,78 * 13,65

1575 Rens Haanstra M70 27-10-41 R' dam Atletiek Zutphen 29-10-11

24,59 * 07,14 * 18,84 * 17,79 * 00,00

Mannen-masters M75-M79

100 meter mannen-masters M75-M79

16,64 -3,0 Jaap Leeflang M75 08-02-36 GAC-Hilversum Amersfoort 23-04-11

17,27 -1,0 Jan Slootbeek M75 08-03-36 GAC-Hilversum Den Haag 18-06-11

17,42 0,5 Pieter Schouten M75 14-06-34 GAC-Hilversum Soest 07-09-11

19,67 0,1 Kees van Giezen M75 14-02-34 GAC-Hilversum Heiloo 05-08-11

22,03 -0,4 Gijs Knoppert M75 29-04-34 Vet. Ned. Harderwijk 01-07-11

in onderlinge wedstrijd:

16,94 Pieter Schouten M75 14-06-34 GAC-Hilversum Hilversum 02-10-11

200 meter mannen-masters M75-M79

47,29 -2,1 Gijs Knoppert M75 29-04-34 Vet. Ned. Den Haag 19-06-11

300 meter mannen-masters M75-M79

betere handtijden:

79,5	Gijs	Knoppert	M75	29-04-34	Vet. Ned.	Steenwijk	15-07-11
------	------	----------	-----	----------	-----------	-----------	----------

800 meter mannen-masters M75-M79

3.07,04	Joop	Ruter	M75	19-04-33	PAC	Rotterdam	19-08-11
---------	------	-------	-----	----------	-----	-----------	----------

10.000 meter mannen-masters M75-M79

in onderlinge wedstrijd:

50.21,94	Joop	Ruter	M75	19-04-33	PAC	Rotterdam	01-10-11
----------	------	-------	-----	----------	-----	-----------	----------

3000 meter snelwandelen mannen-masters M75-M79

19.52,5	tt Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35	RWV	Rotterdam	07-05-11
22.26,67	Bernard	Krabbendam	M75	11-08-34	De LAT	Drunen	23-06-11

5000 meter snelwandelen mannen-masters M75-M79

33.09,46	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35	RWV	Gouda	02-06-11
37.47,62	Bernard	Krabbendam	M75	11-08-34	De LAT	Herentals (BEL)	29-05-11
40.28,16	Wout van	Wieringen	M75	17-04-33	RWV	Den Haag	19-06-11

10.000 meter snelwandelen mannen-masters M75-M79

66.58,3	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35	RWV	Dordrecht	13-03-11
---------	----------	-----------	-----	----------	-----	-----------	----------

20.000 meter snelwandelen mannen-masters M75-M79

2.25.33,4	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35	RWV	Barendrecht	13-06-11
-----------	----------	-----------	-----	----------	-----	-------------	----------

30.000 meter snelwandelen mannen-masters M75-M79

3.38.52,0	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35	RWV	Barendrecht	13-06-11
-----------	----------	-----------	-----	----------	-----	-------------	----------

50.000 meter snelwandelen mannen-masters M75-M79

6.12.37,9	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35	RWV	Barendrecht	13-06-11
-----------	----------	-----------	-----	----------	-----	-------------	----------

1 uur snelwandelen mannen-masters M75-M79

8959	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35	RWV	Dordrecht	13-03-11
7799	Bernard	Krabbendam	M75	11-08-34	De LAT	Dordrecht	13-03-11

polsstokhoogspringen mannen-masters M75-M79

2,20	Kees van	Giezen	M75	14-02-34	GAC-Hilversum	Zwolle	09-06-11
------	----------	--------	-----	----------	---------------	--------	----------

verspringen mannen-masters M75-M79

3,13	2,0 Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Den Haag	19-06-11
------	---------	-----------	-----	----------	---------------	----------	----------

met teveel rugwind:

3,13	w 2,5 Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Den Haag	19-06-11
2,19	w 3,9 Gijs	Knoppert	M75	29-04-34	Vet. Ned.	Den Haag	19-06-11

hink-stap-sprong mannen-masters M75-M79

6,93	w 3,5 Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Den Haag	18-06-11
------	-----------	-----------	-----	----------	---------------	----------	----------

kogelstoten 4 kg mannen-masters M75-M79

11,42	Wim	Fokker	M75	15-07-36	Atverni	Huizen	02-10-11
8,83	Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Zevenbergen	11-09-11
8,01	Joop van den	Brink	M75	18-07-32	Hercules	Dordrecht	28-06-11
7,07	Jan	Smit	M75	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	16-04-11

discuswerpen 1 kg mannen-masters M75-M79

23,08	Wim	Fokker	M75	15-07-36	Atverni	Huizen	02-10-11
21,57	Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Huizen	02-10-11
21,24	Jan	Smit	M75	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	16-04-11
17,55	Joop van den	Brink	M75	18-07-32	Hercules	Dordrecht	28-06-11

in onderlinge wedstrijd:

23,89	Nico	Ridder	M75	30-06-36	Noordkop	Den Helder	02-10-11
-------	------	--------	-----	----------	----------	------------	----------

kogelslingeren 4 kg mannen-masters M75-M79

27,68	Wim	Fokker	M75	15-07-36	Atverni	Huizen	02-10-11
25,52	Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Huizen	02-10-11
22,52	Jan	Smit	M75	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	16-04-11
16,55	Joop van den	Brink	M75	18-07-32	Hercules	Dordrecht	28-06-11

speerwerpen 500 gram mannen-masters M75-M79

30,20	Wim	Fokker	M75	15-07-36	Atverni	Huizen	02-10-11
19,87	Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Huizen	02-10-11
18,42	Joop van den	Brink	M75	18-07-32	Hercules	Dordrecht	28-06-11
15,64	Jan	Smit	M75	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	16-04-11

in onderlinge wedstrijd:

23,46	Nico	Ridder	M75	30-06-36	Noordkop	Den Helder	02-10-11
-------	------	--------	-----	----------	----------	------------	----------

gewichtwerpen 7,25 kg mannen-masters M75-M79

10,50	Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Huizen	02-10-11
9,88	Wim	Fokker	M75	15-07-36	Atverni	Huizen	02-10-11

8,26	Jan	Smit	M75	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	16-04-11
7,99	Joop van den	Brink	M75	18-07-32	Hercules	Dordrecht	28-06-11

werp-vijfkamp mannen-masters M75-M79

	<i>kogelsl * kogel * discus * speer * gewicht</i>						
3338	Wim	Fokker	M75	15-07-36	Atverni	Huizen	02-10-11
	27,68 * 11,42 * 23,08 * 30,20 * 09,88						
2729	Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Huizen	02-10-11
	25,52 * 08,54 * 21,57 * 19,87 * 10,50						
2234	Jan	Smit	M75	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	16-04-11
	22,52 * 07,07 * 21,24 * 15,64 * 08,26						
2104	Joop van den	Brink	M75	18-07-32	Hercules	Dordrecht	28-06-11
	16,55 * 08,01 * 17,55 * 18,42 * 07,99						

4 x 100 meter clubteams mannen-masters M75-M79

69,60		Hilversum	M75		GAC-Hilversum	Utrecht	06-05-11
-------	--	-----------	-----	--	---------------	---------	----------

Mannen-masters M80-M84

100 meter mannen-masters M80-M84

18,17	1,3	Cor	Braak	M80	21-03-31	Vet. Ned.	Heiloo	02-06-11
-------	-----	-----	-------	-----	----------	-----------	--------	----------

verspringen mannen-masters M80-M84

2,97	1,9	Cor	Braak	M80	21-03-31	Vet. Ned.	Den Haag	19-06-11
------	-----	-----	-------	-----	----------	-----------	----------	----------

kogelstoten 3 kg mannen-masters M80-M84

8,42		Cor	Braak	M80	21-03-31	Vet. Ned.	Huizen	02-10-11
8,33		Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Huizen	02-10-11
7,79		Nico	Storre	M80	12-09-26	Vet. Ned.	Papendrecht	27-08-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
8,39		Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	24-09-11

discuswerpen 1 kg mannen-masters M80-M84

28,83		Cor	Braak	M80	21-03-31	Vet. Ned.	Den Haag	19-06-11
22,05		Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Roermond	15-10-11

kogelslingeren 3 kg mannen-masters M80-M84

24,90		Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Huizen	02-10-11
23,02		Cor	Braak	M80	21-03-31	Vet. Ned.	Huizen	02-10-11

speerwerpen 400 gram mannen-masters M80-M84

29,10		Cor	Braak	M80	21-03-31	Vet. Ned.	Heiloo	05-08-11
19,68		Nico	Storre	M80	12-09-26	Vet. Ned.	Papendrecht	27-08-11
15,62		Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Zutphen	29-10-11

gewichtwerpen 5,45 kg mannen-masters M80-M84

10,49		Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Huizen	02-10-11
9,64		Cor	Braak	M80	21-03-31	Vet. Ned.	Huizen	02-10-11

werp-vijfkamp mannen-masters M80-M84

	<i>kogelsl * kogel * discus * speer * gewicht</i>						
3350	Cor	Braak	M80	21-03-31	Vet. Ned.	Huizen	02-10-11
	23,02 * 08,42 * 27,67 * 27,63 * 09,64						
2897	Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Huizen	02-10-11
	24,90 * 08,33 * 21,98 * 15,41 * 10,49						

Mannen-masters M85-M89

100 meter mannen-masters M85-M89

21,90	1,0	Wim	Schild	M85	04-01-26	Antilope	Leiden	24-08-11
-------	-----	-----	--------	-----	----------	----------	--------	----------

200 meter mannen-masters M85-M89

45,24	-0,1	Wim	Schild	M85	04-01-26	Antilope	Zaandam	23-09-11
-------	------	-----	--------	-----	----------	----------	---------	----------

kogelstoten 3 kg mannen-masters M85-M89

7,51		Nico	Storre	M85	12-09-26	Vet. Ned.	Huizen	02-10-11
------	--	------	--------	-----	----------	-----------	--------	----------

discuswerpen 1 kg mannen-masters M85-M89

16,01		Nico	Storre	M85	12-09-26	Vet. Ned.	Huizen	02-10-11
-------	--	------	--------	-----	----------	-----------	--------	----------

kogelslingeren 3 kg mannen-masters M85-M89

6,27		Nico	Storre	M85	12-09-26	Vet. Ned.	Huizen	02-10-11
------	--	------	--------	-----	----------	-----------	--------	----------

speerwerpen 400 gram mannen-masters M85-M89

11,96		Nico	Storre	M85	12-09-26	Vet. Ned.	Huizen	02-10-11
-------	--	------	--------	-----	----------	-----------	--------	----------

gewichtwerpen 5,45 kg mannen-masters M85-M89

6,57	Nico	Storre	M85	12-09-26	Vet. Ned.	Huizen	02-10-11
------	------	--------	-----	----------	-----------	--------	----------

werp-vijfkamp mannen-masters M85-M89

2004	<i>kogelsl * kogel * discus * speer * gewicht</i>		M85	12-09-26	Vet. Ned.	Huizen	02-10-11
	Nico	Storre					
	<i>06,27 * 07,51 * 16,01 * 11,96 * 06,57</i>						

Jongens-A

100 meter jongens-A

10,80	1,4 Devron	Jepma		14-05-93	PAC	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,80	1,4 Hensley	Paulina (AHO)		26-06-93	R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,86	1,4 Sander	Pupella		27-03-93	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,90	1,4 Jeroen	Brus		30-03-93	Atverni	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,90	0,6 Maxim	Ouwendijk		21-10-92	PAC	Grootebroek	04-09-11
10,94	0,0 Mark	Jacobs		20-04-92	GVAC	Emmeoord	21-05-11
10,97	-0,9 Bram	Peters		06-02-92	Prins Hendrik	Hengelo	05-06-11
11,02	-0,2 Jurgen	Wielart		17-01-92	AV Haarlem	Heiloo	02-06-11
11,06	1,4 Victor	Strijbis		23-10-92	NEA-Volharding	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,06	1,4 Jonathan	Mutebwa		11-01-93	Eindhoven Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
	(10)						
11,13	0,8 Marvin	Douma		08-12-93	Horror	Hengelo	29-05-11
11,14	0,9 Wicher	Nijkamp		29-01-92	Spado	Hulst	13-06-11
11,19	1,7 Joshua	Gul	JB	17-04-94	Phanos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,20	1,6 Olaf van den	Bergh	JB	07-03-94	Prins Hendrik	Nieuwegein	03-06-11
11,21	0,8 Joomay	Odjo		17-11-92	Phanos	Hengelo	29-05-11
11,21	0,8 Kjell	Wolters	JB	18-04-94	PEC 1910	Hengelo	29-05-11
11,21	1,7 Jerom	Theunissen	JB	21-11-94	Atletiek Maastricht	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,23	0,0 Tim	Dekker		29-09-93	AV Gouda	Emmeoord	21-05-11
11,23	1,4 David	Cronie		30-10-92	Hercules	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,24	1,1 Nadim van	Minnen	JB	22-11-94	SISU	Utrecht	24-06-11
	(20)						
11,25	1,7 Filip van den	Hoven	JB	04-08-94	Lycurgus	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,27	0,8 Jan	Westerdiep		15-01-93	Phanos	Santpoort	08-05-11
11,29	1,5 Antoine de	Vries		21-09-93	AV Almere '81	Almere	26-06-11
11,29	0,2 Jurre	Kok		30-04-93	AV Zaanland	Drachten	26-06-11
11,31	1,4 Ranki	Oberoi		21-09-93	R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,32	1,9 Jelmar van der	Wal		01-01-93	Impala	Drachten	26-06-11
11,33	-0,4 Milan	Lips	JB	03-02-95	Ilion	Leiden	11-06-11
11,33	1,7 Yannick	Mahieu	JB	17-03-95	Phanos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,33	1,9 Serapis	Janga	JB	05-10-95	R' dam Atletiek	Grootebroek	04-09-11
11,34	0,5 Martijn	Bervoets		04-03-92	De Keien	Spijkenisse	08-05-11
	(30)						
11,35	1,7 Anthony	Butler		27-11-92	AAC	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,36	1,0 Christiaan	Meilink		08-09-92	PAC	Tilburg	13-06-11
11,37	1,7 Luke	Linders		26-12-93	DAK	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,39	-0,8 Riangel	Janga	JC	02-08-96	Ilion	Hengelo	03-09-11
11,40	0,4 Rik	Jansen	JB	09-02-94	AV Weert	Valkenswaard	26-06-11
11,41	1,1 Thomas	Kempe	JB	12-08-94	Dynamica	Tessenderlo (BEL)	04-06-11
11,42	0,0 Vester van	Heijningen	JB	26-02-94	KAV Holland	Genderingen	26-06-11
11,42	1,3 Alexander	Kirkels		24-07-92	AV Gouda	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,42	1,7 Rick van	Alphen	JB	17-06-94	Hellas	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,43	2,0 Stefan de	Vries		18-10-92	Hellas	Utrecht	27-05-11
	(40)						
11,44	0,6 Gaard van	Vugt		18-03-93	PEC 1910	Zwolle	09-06-11
11,44	1,7 Robin	Huber		15-05-92	Spirit-OB	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,46	1,0 Cliff	Ellsworth		17-04-93	Lycurgus	Heiloo	02-06-11
11,46	1,5 Jonathan	Zammit		29-05-93	Eindhoven Atletiek	Nieuwegein	03-06-11
11,46	0,0 Tom	Roetman		07-02-93	GAC-Hilversum	Genderingen	26-06-11
11,47	1,4 Timo	Looijen	JB	07-07-94	AV Zaanland	Heiloo	02-06-11
11,48	1,0 Ruben van	Dijk	JB	03-03-95	AV '34	Epe	19-06-11
11,49	0,0 Harald-Peter	Bust		03-06-92	Hellas	Emmeoord	21-05-11
11,49	1,3 Yordi	Steenbeek		04-12-93	Hellas	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,49	1,7 Melroy	Braat	JB	16-02-94	Spado	Alphen a/d Rijn	09-07-11
	(50)						
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
11,13	Wicher	Nijkamp		29-01-92	Spado	Drunen	05-06-11
11,22	Filip van den	Hoven	JB	04-08-94	Lycurgus	Amstelveen	12-06-11
11,38	Thomas	Kempe	JB	12-08-94	Dynamica	Vlissingen	02-07-11
11,43	Melroy	Braat	JB	16-02-94	Spado	Best	13-06-11
11,45	Menno	Vloon	JB	11-05-94	Lycurgus	Amstelveen	12-06-11

betere handtijden:

11,1		Stef van der	Schaaf	26-12-92 VAV	Veenendaal	02-04-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
10,70	w	2,1 Hensley	Paulina (AHO)	26-06-93 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,72	w	2,1 Devron	Jepma	14-05-93 PAC	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,77	w	2,1 Jeroen	Brus	30-03-93 Atverni	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,84	w	2,3 Bram	Peters	06-02-92 Prins Hendrik	Sittard	15-05-11
11,04	w	3,7 Jurre	Kok	30-04-93 AV Zaanland	Heerhugowaard	19-06-11
11,06	w	2,1 Olaf van den	Bergh	JB 07-03-94 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,08	w	3,5 Joshua	Gul	JB 17-04-94 Phanos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,11	w	3,5 Jerom	Theunissen	JB 21-11-94 Atletiek Maastricht	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,17	w	3,7 Jan	Westerdiep	15-01-93 Phanos	Heerhugowaard	19-06-11
11,19	w	3,5 Filip van den	Hoven	JB 04-08-94 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,24	w	3,8 Anthony	Butler	27-11-92 AAC	Heerhugowaard	19-06-11
11,25	w	3,5 Yannick	Mahieu	JB 17-03-95 Phanos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,27	w	3,8 Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Heerhugowaard	19-06-11
11,27	w	3,7 Yordi	Steenbeek	04-12-93 Hellas	Heerhugowaard	19-06-11
11,28	w	2,5 Vester van	Heijningen	JB 26-02-94 KAV Holland	Haarlem	05-06-11
11,29	w	3,6 Rick van	Alphen	JB 17-06-94 Hellas	Heerhugowaard	19-06-11
11,31	w	3,3 Christiaan	Meilink	08-09-92 PAC	Lisse	19-06-11
11,32	w	4,4 Menno van der	Steen	JB 09-01-94 Suomi	Heerhugowaard	19-06-11
11,33	w	3,5 Rik	Jansen	JB 09-02-94 AV Weert	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,43	w	3,1 Joost de	Jong	JB 22-06-94 Pallas '67	Ede	22-05-11
11,46	w	2,9 Timo	Looijen	JB 07-07-94 AV Zaanland	Zaandam	28-05-11
11,49	w	2,3 Koen	Bastiaansen	JB 07-03-95 Sprint	Sittard	15-05-11
11,49	w	3,7 Bas van	Leersum	02-03-93 AV Zaanland	Heerhugowaard	19-06-11
11,49	w	2,3 Mike van der	Wiel	22-09-93 NEA-Volharding	Heiloo	22-07-11

in onderlinge wedstrijd:

11,34		Emilio	Wille	JB 16-12-94 Scorpio	Oosterhout	08-10-11
11,41		1,5 Bart	Bosch	JC 20-04-96 PAC	Rotterdam	01-10-11
11,44		1,5 Sybren	Blok	JC 25-06-96 PAC	Rotterdam	01-10-11
11,1		Cliff	Ellsworth	17-04-93 Lycurgus	Krommenie	02-10-11
11,1		Menno	Vloon	JB 11-05-94 Lycurgus	Krommenie	02-10-11

150 meter jongens-A

16,61		1,8 Victor	Strijbis	23-10-92 NEA-Volharding	Lisse	14-05-11
16,75		1,8 Jeroen	Brus	30-03-93 Atverni	Lisse	14-05-11
16,88		1,5 Martijn	Bervoets	04-03-92 De Keien	Vught	03-04-11
17,04		1,2 Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Helmond	25-04-11
17,12		1,0 Joost de	Jong	JB 22-06-94 Pallas '67	Utrecht	02-09-11
17,13		-1,1 Filip van den	Hoven	JB 04-08-94 Lycurgus	Krommenie	03-07-11
17,18		-1,1 Joshua	Gul	JB 17-04-94 Phanos	Krommenie	03-07-11
17,19		-1,4 Cliff	Ellsworth	17-04-93 Lycurgus	Krommenie	03-07-11
17,23		1,0 Yannick	Mahieu	JB 17-03-95 Phanos	Utrecht	02-09-11
17,36		0,7 Yordi	Steenbeek	04-12-93 Hellas	Utrecht	02-09-11

(10)

geen windgegevens bekend:

17,34		Riangel	Janga	JC 02-08-96 Ilion	Nieuwegein	03-06-11
16,82	w	3,3 Marvin	Douma	08-12-93 Horror	Lisse	14-05-11

200 meter jongens-A

21,69		0,9 Bram	Peters	06-02-92 Prins Hendrik	Hengelo	05-06-11
21,69		-0,4 Jurgen	Wielart	17-01-92 AV Haarlem	Amstelveen	03-09-11
21,90		1,4 Maxim	Ouwendijk	21-10-92 PAC	Tuzla (BIH)	17-09-11
21,97		1,6 Sander	Pupella	27-03-93 Haag Atletiek	Leiden	11-06-11
22,01		0,1 Hensley	Paulina (AHO)	26-06-93 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
22,13		0,1 Jeroen	Brus	30-03-93 Atverni	Alphen a/d Rijn	10-07-11
22,24		0,4 Jan	Westerdiep	15-01-93 Phanos	Santpoort	08-05-11
22,36		-0,7 Christian	Hammers (GER)	26-07-92 Achilles-Top	Nieuwegein	05-06-11
22,39		0,9 Olaf van den	Bergh	JB 07-03-94 Prins Hendrik	Nieuwegein	03-06-11
22,49		1,1 Wicher	Nijkamp	29-01-92 Spado	Drunen	05-06-11
(10)						
22,57		1,9 Victor	Strijbis	23-10-92 NEA-Volharding	Sint Niklaas (BEL)	02-06-11
22,64		0,1 Stefan de	Vries	18-10-92 Hellas	Alphen a/d Rijn	10-07-11
22,65		0,7 Jerom	Theunissen	JB 21-11-94 Atletiek Maastricht	Sittard	26-06-11
22,65		0,6 Thomas	Kempe	JB 12-08-94 Dynamica	Alphen a/d Rijn	10-07-11
22,66		1,7 Marvin	Douma	08-12-93 Horror	Heerenveen	28-05-11
22,76		0,9 Nadim van	Minnen	JB 22-11-94 SISU	Nieuwegein	03-06-11
22,78		1,6 Niels de	Graaf	28-02-92 Atverni	Nieuwegein	03-06-11
22,79		-0,3 Robin	Huber	15-05-92 Spirit-OB	Alphen a/d Rijn	10-07-11
22,83		1,8 Devron	Jepma	14-05-93 PAC	Spijkenisse	08-05-11
22,84		1,4 Joshua	Gul	JB 17-04-94 Phanos	Alphen a/d Rijn	10-07-11

(20)

22,85	0,9 Cliff	Ellsworth		17-04-93 Lycurgus	Heiloo	02-06-11
22,96	-0,3 Joost de	Jong	JB	22-06-94 Pallas '67	Wageningen	20-05-11
22,98	-0,7 Job	Beintema	JB	24-05-95 Trias	Krommenie	05-06-11
22,98	0,4 Rik	Jansen	JB	09-02-94 AV Weert	Roermond	12-06-11
22,98	0,7 Martijn	Bervoets		04-03-92 De Keien	Leiden	18-09-11
23,02	0,6 Serapis	Janga	JB	05-10-95 R' dam Atletiek	Utrecht	12-08-11
23,07	-1,3 Jeroen van	Calker		30-07-92 PEC 1910	Nieuwegein	05-06-11
23,09	1,4 Tarik	Bayoumi	JB	27-03-94 AAC	Alphen a/d Rijn	10-07-11
23,10	1,3 Vester van	Heijningen	JB	26-02-94 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	10-07-11
23,11	-0,4 David	Cronie		30-10-92 Hercules	Papendrecht	27-08-11
(30)						
23,12	0,0 Delano	Wouterse		27-04-93 PAC	Utrecht	06-05-11
23,12	1,9 Filip van den	Hoven	JB	04-08-94 Lycurgus	Heerhugowaard	27-05-11
23,12	0,9 Jules de	Bont	JB	23-12-94 Phanos	Nieuwegein	03-06-11
23,14	0,9 Yannick	Mahieu	JB	17-03-95 Phanos	Nieuwegein	03-06-11
23,15	0,3 Remy van	Aanholt		29-08-93 Sparta	Alphen a/d Rijn	10-07-11
23,16	0,1 Jon	Schouwenaar	JB	17-06-94 Startbaan	Utrecht	24-06-11
23,16	0,2 Bas van	Leersum		02-03-93 AV Zaanland	Drachten	26-06-11
23,16	0,6 Stef van der	Schaaf		26-12-92 VAV	Wageningen	16-09-11
23,17	1,9 Alexander	Kirkels		24-07-92 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	10-07-11
23,19	0,3 Branco van	Minnen		19-01-92 SISU	Groningen	03-06-11
(40)						
23,20	0,8 Luke	Linders		26-12-93 DAK	Sittard	26-06-11
23,20	0,7 Bas van	Rijn		07-03-92 AV '34	Utrecht	12-08-11
23,23	-0,4 Arend-Jan	Spierenburg	JB	16-06-95 Cialfo	Wageningen	22-07-11
23,24	1,4 Antoine de	Vries		21-09-93 AV Almere '81	Almere	26-06-11
23,27	0,3 Bas van den	Bergh		15-06-92 Scopias	Roermond	12-06-11
23,34	1,6 Sebastiaan	Bon		26-07-93 Leiden Atletiek	Santpoort	08-05-11
23,36	-0,6 Phil	Veugen		29-12-93 AV Weert	Venlo	05-06-11
23,39	-0,2 Yordi	Steenbeek		04-12-93 Hellas	Leiden	18-09-11
23,41	-0,4 Tobias	Versteeg		25-06-93 Avantri	Gouda	13-05-11
23,41	0,8 Mike van der	Wiel		22-09-93 NEA-Volharding	Heiloo	02-06-11
(50)						
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
22,82	Milan	Lips	JB	03-02-95 Ilion	Zoetermeer	28-05-11
22,93	Job	Beintema	JB	24-05-95 Trias	Assen	08-05-11
23,12	Rik	Jansen	JB	09-02-94 Unitas	Zoetermeer	28-05-11
23,15	Jurre	Kok		30-04-93 AV Zaanland	Assen	08-05-11
23,33	Riangel	Janga	JC	02-08-96 Ilion	Zoetermeer	28-05-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
22,77	w 2,1 Martijn	Bervoets		04-03-92 De Keien	Spijkensisse	08-05-11
22,86	w 3,6 Vester van	Heijningen	JB	26-02-94 KAV Holland	Haarlem	05-06-11
22,95	w 2,8 Jelle	Venema		27-11-93 Suomi	Haarlem	05-06-11
23,05	w 2,3 Alexander	Kirkels		24-07-92 AV Gouda	Zwolle	26-06-11
300 meter jongens-A						
34,41	Bram	Peters		06-02-92 Prins Hendrik	Lisse	14-05-11
35,23	Tim	Dekker		29-09-93 AV Gouda	Leiden	27-04-11
35,38	Cliff	Ellsworth		17-04-93 Lycurgus	Krommenie	03-07-11
35,74	Olaf van den	Bergh	JB	07-03-94 Prins Hendrik	Lisse	14-05-11
35,83	Martijn	Bervoets		04-03-92 De Keien	Lisse	14-05-11
35,87	Jon	Schouwenaar	JB	17-06-94 Startbaan	Krommenie	03-07-11
35,89	Jesper	Arts		02-04-92 LG Deurne	Helmond	25-04-11
36,05	Joost de	Jong	JB	22-06-94 Pallas '67	Krommenie	03-07-11
36,36	Paul	Knoops		17-02-92 Asterix	Vught	03-04-11
36,41	Arend-Jan	Spierenburg	JB	16-06-95 Cialfo	Dronten	09-04-11
(10)						
36,76	Jelle	Venema		27-11-93 Suomi	Leiden	27-04-11
37,13	Gijs	Straver		23-07-92 Clytoneus	Utrecht	02-09-11
37,42	Thijs	Moesman		15-06-92 AV Wijchen	Vught	03-04-11
400 meter jongens-A						
47,49	Bram	Peters		06-02-92 Prins Hendrik	Tilburg	13-06-11
47,58	Jurgen	Wielart		17-01-92 AV Haarlem	Amsterdam	31-07-11
48,91	Jesper	Arts		02-04-92 LG Deurne	Hilversum	11-09-11
49,02	Jurre	Kok		30-04-93 AV Zaanland	Drachten	26-06-11
49,06	Olaf van den	Bergh	JB	07-03-94 Prins Hendrik	Trabzon (TUR)	25-07-11
49,27	Mark	Jacobs		20-04-92 GVAC	Tallinn (EST)	23-07-11
49,30	Cliff	Ellsworth		17-04-93 Lycurgus	Beverwijk	26-06-11
49,46	Tom	Frijns		22-12-92 Unitas	Drunen	05-06-11
49,48	Sander	Pupella		27-03-93 Haag Atletiek	Lisse	19-06-11
49,48	Stefan de	Vries		18-10-92 Hellas	Drachten	26-06-11
(10)						
49,51	Tim	Dekker		29-09-93 AV Gouda	Emmeloord	21-05-11

Statistisch jaarboek 2011

49,52	Christian	Hammers (GER)		26-07-92 Achilles-Top	Uden	02-07-11
49,58	Martijn	Bervoets		04-03-92 De Keien	Uden	02-07-11
49,77	Joost de	Jong	JB	22-06-94 Pallas '67	Gouda	02-06-11
49,92	Sven	Maliepaard		05-04-93 Passaat	Alphen a/d Rijn	10-07-11
49,93	Jelle	Venema		27-11-93 Suomi	Haarlem	05-06-11
50,06	Casper van	Eyck	JB	30-11-94 Ciko '66	Recklinghausen (GER)	13-06-11
50,15	Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Emmeloord	21-05-11
50,31	Jeroen van	Calker		30-07-92 PEC 1910	Wageningen	20-05-11
50,63	Dior	Adel		23-06-92 Phanos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
	(20)					
50,63	Ralf	Nieuwenhuizen	JB	27-03-94 Spirit-OB	Gouda	19-08-11
50,67	Branco van	Minnen		19-01-92 SISU	Assen	05-06-11
50,70	Jon	Schouwenaar	JB	17-06-94 Startbaan	Alphen a/d Rijn	10-07-11
50,84	Bas van	Rijn		07-03-92 AV '34	Zwolle	26-06-11
50,88	Stef van der	Schaaf		26-12-92 VAV	Epe	19-06-11
50,94	Arend-Jan	Spierenburg	JB	16-06-95 Ciafo	Kampen	03-09-11
50,95	Harald-Peter	Bust		03-06-92 Hellas	Emmeloord	21-05-11
51,08	Remy van	Aanholt		29-08-93 Sparta	Zwolle	26-06-11
51,10	Thijs	Moesman		15-06-92 AV Wijchen	Weert	18-09-11
51,11	Daniel	Manuel		24-12-92 R' dam Atletiek	Tilburg	08-05-11
	(30)					
51,16	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92 Unitas	Arona (ESP)	14-05-11
51,25	Bas van	Leersum		02-03-93 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	09-07-11
51,39	Joomay	Odjo		17-11-92 Phanos	Santpoort	15-05-11
51,48	Tarik	Bayoumi	JB	27-03-94 AAC	Santpoort	15-05-11
51,49	Benjamin	Manuel	JB	08-11-94 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
51,57	Koen	Smet		09-08-92 Phanos	Heerhugowaard	19-06-11
51,59	Ruben van	Dijk	JB	03-03-95 AV '34	Wageningen	15-05-11
51,81	Wesley	Zschöttche		03-04-93 AV Zaanland	Zaandam	28-05-11
51,87	Youri	Oolbekkink	JB	06-03-94 Hanzesport	Ede	08-05-11
51,87	Tobias	Versteeg		25-06-93 Avantri	Utrecht	15-07-11
	(40)					
51,98	Niels de	Graaf		28-02-92 Atverni	Tilburg	13-06-11
52,01	Raymon	Toussaint		02-06-93 Olympus '70	Drunen	05-06-11
52,05	Job	Beintema	JB	24-05-95 Trias	Heiloo	22-07-11
52,07	Niels	Penning	JB	12-09-94 Olympus '70	Naaldwijk	09-06-11
52,10	Nadim van	Minnen	JB	22-11-94 SISU	Epe	19-06-11
52,15	Tony	Mauritz		19-07-92 Haag Atletiek	Naaldwijk	01-09-11
52,16	Luuk	Wagenaar	JB	11-03-94 Phanos	Amsterdam	12-06-11
52,18	Enno	Kivits	JB	18-07-94 DAK	Best	13-06-11
52,27	Jan-Willem	Roelse		12-10-92 Dynamica	Beveren (BEL)	03-09-11
52,33	Bastiaan	Bouman	JB	01-05-95 Trias	Hoorn	17-06-11
	(50)					
800 meter jongens-A						
1.49,64	Jorian	Damen		25-03-92 Cifla	Hoorn	21-05-11
1.51,48	Wouter	Ploeger		10-10-92 AAC '61	Amsterdam	31-07-11
1.52,46	Jeroen	Vochtelloo		15-11-93 Invictus	Leiden	11-06-11
1.52,72	Riccardo	Sprong		01-06-93 Clytoneus	Groningen	24-06-11
1.53,75	Lars	Paardekooper		10-08-92 Cifla	Hulst	13-06-11
1.53,85	Ralf	Nieuwenhuizen	JB	27-03-94 Spirit-OB	Trabzon (TUR)	26-07-11
1.54,57	Hugo van den	Haak		01-02-93 Sparta	Leiden	11-06-11
1.54,76	Roald	Goossen		24-02-92 AV Rijssen	Leiden	11-06-11
1.55,00	Jeffrey	Smetters		22-02-93 De Keien	Uden	02-07-11
1.55,43	Youri	Oolbekkink	JB	06-03-94 Hanzesport	Leiden	11-06-11
	(10)					
1.55,74	Jorijn de	Mare	JB	28-01-94 Hellas	Wageningen	20-05-11
1.55,82	Jeroen van	Calker		30-07-92 PEC 1910	Nijmegen	25-05-11
1.56,07	Menno	Hunneman		20-10-92 Invictus	Groningen	24-06-11
1.56,12	Sjaak	Hoogstraaten		11-07-93 AV '23	Zwolle	26-06-11
1.56,36	Jordi	Baars		09-01-92 AV Haarlem	Hoorn	21-05-11
1.56,5	Steve	Bakker		09-09-92 Suomi	Gendingen	26-06-11
1.56,62	Jaap Gerben	Vellinga	JB	28-07-94 Horror	Leiden	11-06-11
1.56,78	Luuk	Wagenaar	JB	11-03-94 Phanos	Amsterdam	06-08-11
1.56,9	Tony	Mauritz		19-07-92 Haag Atletiek	Gendingen	26-06-11
1.56,96	Sten	Schaper		16-07-92 AV Argo	Nijmegen	25-05-11
	(20)					
1.56,99	Cliff	Ellsworth		17-04-93 Lycurgus	Santpoort	15-05-11
1.57,13	Hans	Dilling		26-07-92 Seven Hills RT	Wageningen	20-05-11
1.57,32	Jim	Kruiver		14-03-92 Nova	Ninove (BEL)	07-08-11
1.57,41	Niels	Penning	JB	12-09-94 Olympus '70	Oordegem (BEL)	02-07-11
1.57,90	Jeroen	Büller		22-11-93 AV Haarlem	Utrecht	02-09-11
1.58,05	Bart van	Nunen	JB	24-09-95 Passaat	Uden	02-07-11

1.58,08	Brian	Kamstra		05-07-93 AAC '61	Uden	02-07-11
1.58,09	Lars	Cazander		29-11-92 Hellas	Santpoort	15-05-11
1.58,19	Ashwin	Wemmers	JB	31-03-94 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	25-05-11
1.58,40	Joran	Klaver	JB	21-02-94 Hera	Heiloo	02-06-11
	(30)					
1.58,48	Rob ter	Burg	JB	04-01-95 Noordkop	Leiden	11-06-11
1.58,53	Seb	Wiggemans		31-01-92 Daventria	Leiden	11-06-11
1.58,55	Erwin	Adan		19-01-92 Dynamica	Wageningen	20-05-11
1.58,55	Sjoerd	Weijers	JB	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	25-05-11
1.58,56	Lex	Sinnige		15-12-92 AV Weert	Valkenswaard	26-06-11
1.58,66	Fenno	Polderman		02-07-93 Clytoneus	Hoorn	21-05-11
1.58,70	Gijs	Straver		23-07-92 Clytoneus	Hilversum	11-09-11
1.58,75	Derrick	Kazemier		29-11-92 VAV	Wageningen	20-05-11
1.58,91	Reinout	Wiggers	JB	04-02-94 De Liemers	Nijmegen	25-05-11
1.58,92	Jacco van der	Vliet		06-08-93 Typhoon	Sittard	26-06-11
	(40)					
1.58,96	Daan	Reintjes		30-07-93 De Liemers	Nijmegen	25-05-11
1.59,00	Jurre	Kok		30-04-93 AV Zaanland	Heerhugowaard	19-06-11
1.59,0	Reinout	Duiven	JB	04-02-94 De Liemers	Epe	04-10-11
1.59,26	Yorben	Ruiter	JB	19-08-95 PAC	Papendrecht	27-08-11
1.59,37	Ralf	Looze	JB	27-08-94 Phanos	Amsterdam	06-08-11
1.59,40	Tony van	Diepen	JC	17-04-96 Hera	Leiden	11-06-11
1.59,46	Casper van	Leeningen		23-03-93 AV '34	Wageningen	15-06-11
1.59,57	Niek	Bliklager	JB	13-06-95 Groningen Atletiek	Groningen	24-06-11
1.59,58	Ivo	Bijl		28-06-93 Passaat	Sittard	26-06-11
1.59,68	Adil el	Azzouzi		07-05-93 Phanos	Leiden	11-06-11
	(50)					

1000 meter jongens-A

2.25,44	Wouter	Ploeger		10-10-92 AAC '61	Lisse	14-05-11
2.29,41	Jeroen	Vochteloo		15-11-93 Invictus	Lisse	14-05-11
2.31,69	Jeroen van	Calker		30-07-92 PEC 1910	Lisse	14-05-11
2.32,32	Hugo van den	Haak		01-02-93 Sparta	Naaldwijk	21-04-11
2.33,19	Yorben	Ruiter	JB	19-08-95 PAC	Utrecht	02-09-11
2.33,49	Jordi	Baars		09-01-92 AV Haarlem	Lisse	14-05-11
2.34,15	Tony	Mauritz		19-07-92 Haag Atletiek	Leiden	06-07-11
2.34,53	Youri	Oolbakkink	JB	06-03-94 Hanzesport	Lisse	14-05-11
2.35,22	Vincent	Hazeleger	JB	21-08-95 Trias	Utrecht	02-09-11
2.35,41	Bart van	Nunen	JB	24-09-95 Passaat	Naaldwijk	21-04-11
	(10)					
2.35,75	Ashwin	Wemmers	JB	31-03-94 Nijmegen Atletiek	Utrecht	02-09-11
2.36,06	Wouter	Heinrich		18-09-93 AKU	Lisse	14-05-11
2.36,39	Menno	Hunneman		20-10-92 Invictus	Lisse	14-05-11
2.37,06	Sjoerd	Weijers	JB	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Utrecht	02-09-11
2.37,4	Roald	Goossen		24-02-92 AV Rijssen	Dronten	09-04-11
2.38,90	Bastiaan	Bouman	JB	01-05-95 Trias	Heiloo	05-08-11
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2.39,5	Cliff	Ellsworth		17-04-93 Lycurgus	Krommenie	02-10-11

1500 meter jongens-A

3.46,63	Wouter	Ploeger		10-10-92 AAC '61	Nijmegen	25-05-11
3.48,61	Lars	Paardekooper		10-08-92 Cifla	Mannheim (GER)	02-07-11
3.52,32	Riccardo	Sprong		01-06-93 Clytoneus	Uden	02-07-11
3.54,61	Tom	Koetsenruijter		12-08-93 THOR	Oordegem (BEL)	02-07-11
3.54,78	Fenno	Polderman		02-07-93 Clytoneus	Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
3.55,30	Hans	Dilling		26-07-92 Seven Hills RT	Nijmegen	25-05-11
3.55,90	Maikel van der	Steen		31-05-92 Prins Hendrik	Uden	02-07-11
3.56,19	Jorijn de	Mare	JB	28-01-94 Hellas	Uden	02-07-11
3.58,11	Edwin de	Vries		11-12-92 AV Almere '81	Oordegem (BEL)	04-06-11
3.58,99	Jordi	Baars		09-01-92 AV Haarlem	Oordegem (BEL)	04-06-11
	(10)					
3.59,31	Wouter	Heinrich		18-09-93 AKU	Hoorn	21-05-11
3.59,64	Yared	Stifanos	JB	11-07-94 Hellas	Roosendaal	17-06-11
4.00,41	Bart van	Nunen	JB	24-09-95 Passaat	Roosendaal	17-06-11
4.00,87	Roald	Goossen		24-02-92 AV Rijssen	Utrecht	24-06-11
4.01,17	Ralf	Nieuwenhuizen	JB	27-03-94 Spirit-OB	Merksem (BEL)	27-08-11
4.01,28	Jaap Gerben	Vellinga	JB	28-07-94 Horror	Wageningen	22-07-11
4.03,21	Lars	Cazander		29-11-92 Hellas	Utrecht	24-06-11
4.03,37	Niek	Bliklager	JB	13-06-95 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
4.03,38	Rik van der	Steen	JB	01-06-94 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	10-07-11
4.03,59	Erwin	Adan		19-01-92 Dynamica	Gentbrugge	30-07-11
	(20)					
4.04,08	Richard	Douma		17-04-93 AV Zaanland	Wageningen	20-05-11
4.04,17	Jim	Kruiver		14-03-92 Nova	Amstelveen	05-06-11

4.04,95	Sjoerd	Weijers	JB	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Tongerlo (BEL)	24-08-11
4.05,36	Pieter van	Oirschot		30-01-92	Gen. Michaëlis	Utrecht	24-06-11
4.06,08	Lars	Rademaker		06-09-93	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	05-06-11
4.06,76	Ivo	Bijl		28-06-93	Passaat	Utrecht	06-05-11
4.07,05	Frank	Tijdink	JB	01-09-94	Caesar	Venlo	05-06-11
4.07,39	Neal	Bouterse		11-08-93	AV '56	Oordegem (BEL)	02-07-11
4.07,78	Joran	Klaver	JB	21-02-94	Hera	Utrecht	15-07-11
4.08,08	Bas van	Hooren		12-06-92	Atletiek Maastricht	Utrecht	15-07-11
	(30)						
4.08,22	Jesse van de	Ven		01-05-93	Spado	Utrecht	15-07-11
4.08,67	Ruben	Tock		09-10-92	Spado	Oordegem (BEL)	02-07-11
4.09,18	Yorben	Ruiter	JB	19-08-95	PAC	Tuzla (BIH)	17-09-11
4.09,30	Milco	Hahury	JB	03-10-95	Cifla	Alphen a/d Rijn	10-07-11
4.09,32	Seb	Wiggemans		31-01-92	Daventria	Utrecht	27-05-11
4.09,43	Reinout	Wiggers	JB	04-02-94	De Liemers	Wageningen	22-07-11
4.10,07	Luuk	Wagenaar	JB	11-03-94	Phanos	Grootebroek	04-09-11
4.10,17	Daan	Reintjes		30-07-93	De Liemers	Kampen	03-09-11
4.11,15	David	Hofstee		04-02-93	Impala	Krommenie	05-06-11
4.11,95	Curtis	Burks	JB	10-03-94	GAC-Hilversum	Haarlem	05-06-11
	(40)						
4.12,15	Rob ter	Burg	JB	04-01-95	Noordkop	Alphen a/d Rijn	10-07-11
4.12,49	Wadie	Moussaoui	JB	05-03-94	Prins Hendrik	Sittard	15-05-11
4.12,63	Derrick	Kazemier		29-11-92	VAV	Utrecht	06-05-11
4.12,63	Roy van	Eekelen	JB	04-05-95	Sprint	Alphen a/d Rijn	10-07-11
4.12,90	Khalid	Mokhtari		09-07-93	R' dam Atletiek	Utrecht	27-05-11
4.12,96	Vincent	Hazeleger	JB	21-08-95	Trias	Utrecht	24-06-11
4.13,58	Milan	Stawicki		28-07-92	Prins Hendrik	Sittard	15-05-11
4.13,70	Sander	Brouwers	JB	12-11-94	Prins Hendrik	Den Haag	11-09-11
4.13,88	Lars	Gerritsen	JB	06-01-94	Passaat	Utrecht	06-05-11
4.13,90	Steve	Bakker		09-09-92	Suomi	Haarlem	05-06-11
	(50)						
4.13,90	Niels	Penning	JB	12-09-94	Olympus '70	Roosendaal	17-06-11
1 Engelse mijl jongens-A							
4.32,3	Jaap Gerben	Vellinga	JB	28-07-94	Horror	Steenwijk	15-07-11
2000 meter jongens-A							
5.39,64	Bart van	Nunen	JB	24-09-95	Passaat	Leiden	27-04-11
5.56,05	Ruben	Tock		09-10-92	Spado	Zaandam	23-09-11
5.56,67	Lars	Gerritsen	JB	06-01-94	Passaat	Leiden	27-04-11
5.58,59	Pim	Bijl		21-08-92	PAC	Zaandam	23-09-11
6.01,28	Simon	Grannetia	JB	28-08-94	De Spartaan	Leiden	27-04-11
3000 meter jongens-A							
8.28,69	Edwin de	Vries		11-12-92	AV Almere '81	Leiden	11-06-11
8.30,19	Maikel van der	Steen		31-05-92	Prins Hendrik	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
8.31,00	Tom	Koetsenruijter		12-08-93	THOR	Vught	02-06-11
8.35,52	Hans	Dilling		26-07-92	Seven Hills RT	Vught	02-06-11
8.42,05	Jorijn de	Mare	JB	28-01-94	Hellas	Grootebroek	04-09-11
8.43,35	Tommy	Staal	JB	18-08-94	AV '56	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
8.47,76	Bart van	Nunen	JB	24-09-95	Passaat	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
8.55,06	Bas van	Hooren		12-06-92	Atletiek Maastricht	Duffel (BEL)	28-05-11
8.56,58	Jorik van	Egdom	JB	16-05-95	VAV	Vught	02-06-11
8.58,00	Ruben	Tock		09-10-92	Spado	Vught	02-06-11
	(10)						
8.58,69	Cas	Lutz		27-10-93	GAC-Hilversum	Utrecht	15-07-11
8.58,75	Richard	Douma		17-04-93	AV Zaanland	Santpoort	15-05-11
8.59,71	Neal	Bouterse		11-08-93	AV '56	Vught	02-06-11
9.00,23	Erwin	Adan		19-01-92	Dynamica	Oordegem (BEL)	13-06-11
9.02,41	Lucas	Nieuweboer	JB	01-10-94	KAV Holland	Castricum	15-06-11
9.02,43	Olivier	Schaffers		14-08-93	Pijnenburg	Heiloo	02-06-11
9.06,25	Frank	Tijdink	JB	01-09-94	Caesar	Tilburg	13-06-11
9.06,39	Yared	Stifanos	JB	11-07-94	Hellas	Vught	02-06-11
9.06,58	Bryan de	Kraker	JB	15-07-94	AV Almere '81	Heiloo	02-06-11
9.07,10	Ivo	Bijl		28-06-93	Passaat	Delft	15-05-11
	(20)						
9.07,77	Fenno	Polderman		02-07-93	Clytoneus	Utrecht	02-09-11
9.08,49	Milan	Stawicki		28-07-92	Prins Hendrik	Utrecht	12-08-11
9.08,66	Wadie	Moussaoui	JB	05-03-94	Prins Hendrik	Hulst	13-06-11
9.09,14	Roald	Goossen		24-02-92	AV Rijssen	Utrecht	12-08-11
9.09,33	Sjoerd	Weijers	JB	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Utrecht	12-08-11
9.11,09	Milco	Hahury	JB	03-10-95	Cifla	Alphen a/d Rijn	08-07-11
9.11,26	Wouter	Doesburg		05-09-92	ASV Eibergen	Utrecht	24-06-11
9.11,63	Jesse van de	Ven		01-05-93	Spado	Hulst	13-06-11

9.11,93	Yassine	Loukili	JC	05-03-96 Atverni	Utrecht	24-06-11
9.11,95	Curtis	Burks	JB	10-03-94 GAC-Hilversum	Heerhugowaard	19-06-11
(30)						
9.12,09	Sander	Brouwers	JB	12-11-94 Prins Hendrik	Utrecht	02-09-11
9.12,2	Olivier	Nass	JB	19-04-94 Olympus '70	Naaldwijk	12-05-11
9.12,35	Roy van	Eekelen	JB	04-05-95 Sprint	Grootebroek	04-09-11
9.14,30	Lars	Gerritsen	JB	06-01-94 Passaat	Utrecht	27-05-11
9.14,5	Jesse	Nijboer		20-10-93 Start '78	Rijssen	03-06-11
9.14,84	Daan	Reintjes		30-07-93 De Liemers	Vught	02-06-11
9.15,43	Felix	Warndorff	JC	17-02-96 LT Velocitas	Etten-Leur	20-05-11
9.15,58	Rik van der	Steen	JB	01-06-94 Prins Hendrik	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
9.16,06	Robin	Schreur		05-10-92 GVAC	Utrecht	27-05-11
9.16,06	Rob ter	Burg	JB	04-01-95 Noordkop	Utrecht	02-09-11
(40)						
9.16,35	David	Hofstee		04-02-93 Impala	Epe	19-06-11
9.17,43	Casper van der	Putten	JB	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Alphen a/d Rijn	08-07-11
9.18,33	Roel	Wijmenga		19-06-92 Unitas	Grootebroek	04-09-11
9.18,89	Khalid	Mokhtari		09-07-93 R' dam Atletiek	Grootebroek	04-09-11
9.19,31	Seb	Wiggemans		31-01-92 Daventria	Utrecht	15-07-11
9.19,58	Megersa	Gadisha		28-11-92 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	17-05-11
9.19,60	Simon	Grannetia	JB	28-08-94 De Spartaan	Castricum	15-06-11
9.21,07	Niels	Aarns	JB	27-07-94 Cifla	Alphen a/d Rijn	08-07-11
9.21,13	Tony	Mauritz		19-07-92 Haag Atletiek	Utrecht	12-08-11
9.22,1	Mitchell	Thiel	JB	11-07-94 Pijnenburg	Amersfoort	29-03-11
(50)						
5000 meter jongens-A						
14.32,54	Maikel van der	Steen		31-05-92 Prins Hendrik	Wageningen	15-06-11
14.41,43	Edwin de	Vries		11-12-92 AV Almere '81	Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
14.46,40	Tom	Koetsenruijter		12-08-93 THOR	Nijmegen	25-05-11
14.56,28	Timothy	Vergauwen		25-03-92 LT Velocitas	Nijmegen	25-05-11
15.02,13	Hans	Dilling		26-07-92 Seven Hills RT	Wageningen	15-06-11
15.11,80	Wouter	Ploeger		10-10-92 AAC '61	Steenwijk	02-04-11
15.22,23	Bart van	Nunen	JB	24-09-95 Passaat	Merksem (BEL)	27-08-11
15.22,45	Tommy	Staal	JB	18-08-94 AV '56	Merksem (BEL)	27-08-11
15.26,54	Bas Van	Hooren		12-06-92 Atletiek Maastricht	Alphen a/d Rijn	08-07-11
15.33,97	Jesse	Nijboer		20-10-93 Start '78	Wageningen	15-06-11
(10)						
15.34,76	Erwin	Adan		19-01-92 Dynamica	Wageningen	22-07-11
15.37,30	Ivo	Bijl		28-06-93 Passaat	Utrecht	27-05-11
15.42,39	Neal	Bouterse		11-08-93 AV '56	Genbrugge	30-07-11
15.43,98	Milan	Stawicki		28-07-92 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	08-07-11
15.44,47	Roel	Wijmenga		19-06-92 Unitas	Leiden	18-09-11
15.50,29	Megersa	Gadisha		28-11-92 Eindhoven Atletiek	Leiden	18-09-11
15.51,8	Henk van	Leeuwen		05-11-92 Pallas '93	Naaldwijk	15-09-11
15.53,80	Wouter	Doesburg		05-09-92 ASV Eibergen	Utrecht	27-05-11
15.56,93	Lucas	Nieuweboer	JB	01-10-94 KAV Holland	Wageningen	16-09-11
16.02,90	Yared	Stifanos	JB	11-07-94 Hellas	Leiden	18-09-11
(20)						
16.03,08	Maico	Suijkerbuijk		14-09-92 THOR	Alphen a/d Rijn	08-07-11
16.06,15	Cas	Lutz		27-10-93 GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	08-07-11
16.08,70	Roald	Goossen		24-02-92 AV Rijssen	Utrecht	15-07-11
16.09,21	Jim	Rothweiler		16-04-93 KAV Holland	Heiloo	19-08-11
16.09,94	Yassine	Loukili	JC	05-03-96 Atverni	Utrecht	15-07-11
16.13,40	Erik van	Rijsewijk		05-05-93 Seven Hills RT	Utrecht	27-05-11
16.14,18	Ruben	Tock		09-10-92 Spado	Spijkensisse	08-05-11
16.22,89	Jorin	Kamps		29-04-93 Hellas	Wageningen	20-05-11
16.26,20	Niek	Blikslager	JB	13-06-95 Groningen Atletiek	Steenwijk	02-04-11
16.27,1	Nick	Hoogedoorn	JB	11-06-94 Running 2000	Amersfoort	15-03-11
(30)						
16.28,99	Bram	Kocx		10-09-92 Tilburg Road Runners	Alphen a/d Rijn	08-07-11
16.31,2	Mitchell	Thiel	JB	11-07-94 Pijnenburg	Amersfoort	26-04-11
16.36,7	Hans van	Hateren		20-10-92 De Spartaan	Gendingen	26-06-11
16.36,9	Simon	Grannetia	JB	28-08-94 De Spartaan	Gendingen	26-06-11
16.38,56	Mathijs	Wiggers		23-05-92 AV Haarlemmermeer	Alkmaar	08-05-11
16.39,26	David	Hofstee		04-02-93 Impala	Drachten	26-06-11
16.41,69	Merlijn	Dekker	JB	07-10-94 AV Almere '81	Almere	26-06-11
16.42,02	Ruben	Stittelaar	JB	21-10-94 Statina	Utrecht	15-07-11
16.42,84	Niels	Penning	JB	12-09-94 Olympus '70	Naaldwijk	21-04-11
16.45,40	Joey van	Thuijl		25-07-92 Atverni	Wageningen	20-05-11
(40)						

10.000 meter jongens-A

32.10,15	Edwin de Vries	11-12-92	AV Almere '81	Veenendaal	28-04-11
33.52,4	Ruben Tock	09-10-92	Spado	Naaldwijk	08-10-11
34.11,0	Pim Bijl	21-08-92	PAC	Naaldwijk	08-10-11

3000 meter snelwandelen jongens-A

14.28,01	Colin Versteeg	JB	03-01-95	RWV	Krommenie	03-07-11
----------	----------------	----	----------	-----	-----------	----------

5000 meter snelwandelen jongens-A

25.28,96	Colin Versteeg	JB	01-03-95	RWV	Gouda	02-06-11
----------	----------------	----	----------	-----	-------	----------

3000 meter steeple chase jongens-A

9.16,69	Richard Douma		17-04-93	AV Zaanland	Krommenie	03-07-11
9.24,15	Hans Dilling		26-07-92	Seven Hills RT	Amsterdam	31-07-11
9.53,33	Jesse van de Ven		01-05-93	Spado	Drunen	05-06-11
10.03,55	David Hofstee		04-02-93	Impala	Hoogeveen	03-06-11
10.10,90	Simon Grannetia	JB	28-08-94	De Spartaan	Haarlem	05-06-11
10.14,20	Cas Lutz		27-10-93	GAC-Hilversum	Leiden	18-09-11
10.16,50	Joost Baardman		15-05-92	Clytoneus	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10.18,99	Khalid Mokhtari		09-07-93	R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-11
10.24,04	Joey van Thuijl		25-07-92	Atverni	Krommenie	03-07-11
10.33,71	Hans van Hateren		20-10-92	De Spartaan	Lisse	20-08-11
(10)						
10.35,50	Chiljen Velvis		20-10-92	Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-05-11
10.53,78	Ralf Looze	JB	27-08-94	Phanos	Weert	18-09-11
11.04,50	Jasper Smits		22-11-92	Pijnenburg	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11.06,39	Koen Willems		03-08-93	AV Wijchen	Weert	18-09-11
11.10,22	Jacco van der Vliet		06-08-93	Typhoon	Drunen	05-06-11
11.18,89	Jaap van der Thiel	JB	25-01-95	SAV	Weert	18-09-11
11.38,57	Hidde Slager	JB	05-08-95	PAC	Tuzla (BIH)	17-09-11
11.41,22	Luuk Oudendijk		12-11-93	AV Haarlem	Castricum	15-06-11
11.42,18	Bas van Boekholt	JB	23-07-94	Ciko '66	Drunen	05-06-11

110 meter horden 99,1 cm jongens-A

13,73	0,6 Koen Smet		09-08-92	Phanos	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,31	-0,4 Wicher Nijkamp		29-01-92	Spado	Oordgem (BEL)	04-06-11
14,36	0,4 Tim Dekker		29-09-93	AV Gouda	Delft	15-05-11
14,66	0,7 Mark Jacobs		20-04-92	GVAC	Tallinn (EST)	24-07-11
14,80	0,0 Pieter Braun		21-01-93	Sprint	Emmeloord	21-05-11
14,81	0,0 Niels Pittomvils (BEL)		18-07-92	Unitas	Brussel (BEL)	10-07-11
14,85	1,5 Gaard van Vugt		18-03-93	PEC 1910	Zwolle	09-06-11
14,86	0,6 Stef van der Schaaf		26-12-92	VAV	Alphen a/d Rijn	10-07-11
15,14	1,7 Ferry van Dipten		28-02-93	Climax	Epe	19-06-11
15,29	0,7 Menno Vloon	JB	11-05-94	Lycurgus	Grootebroek	04-09-11
(10)						
15,36	1,9 Delano Wouterse		27-04-93	PAC	Alphen a/d Rijn	10-07-11
15,37	1,7 Cliff Ellsworth		17-04-93	Lycurgus	Heerhugowaard	19-06-11
15,42	0,3 Daniël Lam	JB	03-10-94	Phanos	Grootebroek	04-09-11
15,53	0,3 Harald-Peter Bust		03-06-92	Hellas	Grootebroek	04-09-11
15,65	0,6 Anton de Regt		11-06-93	AV '34	Alphen a/d Rijn	10-07-11
15,82	0,3 Glenn Boessen	JB	06-04-94	Unitas	Grootebroek	04-09-11
15,89	-1,3 Sander Maes		21-12-92	Unitas	Arona (ESP)	15-05-11
15,91	0,6 Christian Rasch		22-01-93	GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	10-07-11
15,95	0,7 Bas van Leersum		02-03-93	AV Zaanland	Grootebroek	04-09-11
15,97	0,1 Robert Bervoets		10-10-93	De Keien	Gemert	29-05-11
(20)						
16,16	0,6 Dion van Vliet		03-09-93	Unitas	Alphen a/d Rijn	10-07-11
16,16	0,4 Sander van der Waals	JB	03-02-95	Sprint	Grootebroek	04-09-11
16,17	-0,3 Robin Scholten		03-11-92	AV Wijchen	Emmeloord	21-05-11
16,30	0,0 Dennis Veenker		23-08-92	Impala	Emmeloord	21-05-11
16,31	0,4 Sam Kranse		11-09-92	PAC	Delft	15-05-11
16,32	1,9 Joram van Leeuwen		21-05-93	AAC '61	Alphen a/d Rijn	10-07-11
16,32	0,7 Mathijs van Dijk		11-11-93	GAC-Hilversum	Grootebroek	04-09-11
16,33	0,7 Jelmer van der Sande		10-11-93	Prins Hendrik	Grootebroek	04-09-11
16,34	0,9 David Cronie		30-10-92	Hercules	Delft	15-05-11
16,36	1,0 Aldert Holwerda		20-08-93	Flevo Delta	Harderwijk	01-07-11
(30)						
16,38	0,9 Mark Schellekens 106,7 cm	JB	05-06-94	Atledo	Dongen	08-05-11
16,40	0,9 Leon Tukker		30-04-92	Typhoon	Delft	15-05-11
16,40	1,0 Patrick Winkeler		23-06-92	Athlos	Harderwijk	01-07-11
16,41	1,1 Joep Janssen		05-03-92	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	10-07-11
16,48	1,7 Koen Bonekamp		26-03-92	AV '34	Epe	19-06-11
16,48	0,4 Tjebbe Kerstens	JB	28-10-94	Sprint	Grootebroek	04-09-11
16,53	0,1 Bart van der Pasch		24-05-92	Gen. Michaëlis	Gemert	29-05-11

16,54	0,4 Jasper	Booy		18-03-93 Ilion	Delft	15-05-11
16,59	-0,1 Christian	Oberdorfer	JB	19-02-95 GAC-Hilversum	Santpoort	15-05-11
16,61	-0,8 Mart	Overbeek		03-03-92 Avantri	Gouda	13-05-11
(40)						
16,61	2,0 Joost	Dopheide	JB	02-03-94 AC TION	Epe	19-06-11
16,61	0,7 Sjoerd van der	Kruk		02-02-93 Sparta	Grootebroek	04-09-11
16,61	0,3 Job	Beintema 106,7 cm	JB	24-05-95 Trias	Leiden	18-09-11
16,65	-1,2 Wesley	Zschöttche 106,7 cm		03-04-93 AV Zaanland	Drachten	26-06-11
16,74	1,9 Yari van der	Linden		15-12-93 GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	10-07-11
16,75	0,4 Mathijs	Huisman		02-11-92 Passaat	Papendrecht	26-03-11
16,76	1,6 Joost van 't	Schip 106,7 cm		27-06-92 Startbaan	Genderingen	26-06-11
16,79	1,4 Olaf van der	Geest		29-09-92 De Keien	Amersfoort	28-08-11
16,83	1,7 Thijs	Koers		18-01-93 Daventria	Epe	19-06-11
(50)						
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
15,34	Harald-Peter	Bust 106,7 cm		03-06-92 Hellas	Assen	08-05-11
15,51	Lennox	Vellema		15-01-93 Lycurgus	Amstelveen	13-06-11
15,90	Robert	Bervoets		10-10-93 De Keien	Best	13-06-11
16,80	Trystan de	Weerdt 106,7 cm	JB	17-07-95 Athlos	Assen	08-05-11
16,80	Robbin	Blaauw		03-05-93 Aquilo	Leeuwarden	02-07-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
14,65	w 2,9 Harald-Peter	Bust		03-06-92 Hellas	Heerhugowaard	19-06-11
14,68	w 3,5 Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Sittard	15-05-11
15,11	w 2,3 Sander	Maes		21-12-92 Unitas	Heusden-Zolder (BEL)	28-08-11
15,32	w 3,5 Glenn	Boessen	JB	06-04-94 Unitas	Sittard	15-05-11
15,32	w 3,5 Robin	Scholten		03-11-92 AV Wijchen	Sittard	15-05-11
15,58	w 2,2 Maarten	Ottenhoff	JB	03-08-94 Eindhoven Atletiek	Best	19-06-11
15,68	w 5,4 Christian	Oberdorfer	JB	19-02-95 GAC-Hilversum	Heerhugowaard	19-06-11
15,98	w 2,4 Leon	Tukker		30-04-92 Typhoon	Lisse	19-06-11
16,08	w 2,9 Mathijs van	Dijk		11-11-93 GAC-Hilversum	Heerhugowaard	19-06-11
16,19	w 2,1 Sam	Kranse		11-09-92 PAC	Lisse	19-06-11
16,24	w 2,2 Wesley	Zschöttche		03-04-93 AV Zaanland	Santpoort	15-05-11
16,38	w 2,2 Bart van der	Pasch		24-05-92 Gen. Michaëlis	Best	19-06-11
16,47	w 2,9 Luc	Baardman	JB	09-02-94 Clytoneus	Heerhugowaard	19-06-11
16,61	w 2,1 Sjoerd van der	Kruk		02-02-93 Sparta	Lisse	19-06-11
16,64	w 2,5 Robbin	Blaauw 106,7 cm		03-05-93 Aquilo	Emmen	26-06-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
15,24	1,7 Delano	Wouterse		27-04-93 PAC	Rotterdam	02-04-11
16,48	Joris	Hallegraeff		23-03-93 Attila	Tilburg	02-10-11
16,66	Lennart van	Sluis		21-01-92 Typhoon	Gorinchem	24-09-11
200 meter horden 76,2 cm jongens-A						
27,18	-1,5 Arend-Jan	Spienburg	JB	16-06-95 Cialfo	Hilversum	11-09-11
27,68	1,1 Bart van der	Pasch		24-05-92 Gen. Michaëlis	Helmond	25-04-11
<i>betere handtijden:</i>						
26,9	Dennis	Coehoorn		27-09-92 AC TION	Lisse	20-08-11
400 meter horden 91,4 cm jongens-A						
52,26	Jesper	Arts		02-04-92 LG Deurne	Eindhoven	10-07-11
53,82	Cliff	Ellsworth		17-04-93 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	08-07-11
55,18	Wesley	Zschöttche		03-04-93 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	08-07-11
55,42	Stef van der	Schaaf		26-12-92 VAV	Spijkensisse	05-06-11
55,95	Bas van	Leersum		02-03-93 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	08-07-11
57,50	Robert	Bervoets		10-10-93 De Keien	Leiden	18-09-11
58,67	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92 Unitas	Leiden	18-09-11
59,95	Sam	Kranse		11-09-92 PAC	Alphen a/d Rijn	08-07-11
59,96	Aldert	Holwerda		20-08-93 Flevo Delta	Heerde	25-05-11
60,14	Paul van der	Sluijs	JB	30-01-95 Haag Atletiek	Hengelo	05-06-11
(10)						
60,15	Joost van 't	Schip		27-06-92 Startbaan	Alphen a/d Rijn	08-07-11
60,40	Rutger	Bien	JB	30-01-94 AV '23	Nieuwegein	05-06-11
60,50	Mark	Schellekens	JB	05-06-94 Atledo	Oosterhout	05-06-11
61,06	Oscar	Leemhuis		24-10-93 Hera	Alphen a/d Rijn	08-07-11
61,23	Robbin	Blaauw		03-05-93 Aquilo	Assen	05-06-11
61,24	Rik	Snel		10-01-93 Fortuna	Spijkensisse	05-06-11
61,36	Lex	Sinnige		15-12-92 AV Weert	Venlo	05-06-11
61,79	Arjo	Koekoek		07-09-92 HAC '63	Assen	05-06-11
62,13	Dion van	Vliet		03-09-93 Unitas	Drunen	05-06-11
62,29	Maurice	Jantjes		28-02-93 Lycurgus	Amstelveen	05-06-11
(20)						
63,04	Roeland v.d.	Harst		23-12-93 Antilope	Spijkensisse	05-06-11
63,55	Enno	Kivits	JB	18-07-94 DAK	Weert	18-09-11
63,70	Hans van	Hateren		20-10-92 De Spartaan	Lisse	21-08-11
63,77	Dennis	Coehoorn		27-09-92 AC TION	Lisse	21-08-11

63,79	Ralf	Looze	JB	27-08-94	Phanos	Haarlem	05-06-11
63,88	Niels de	Graaf		28-02-92	Atverni	Krommenie	05-06-11
64,05	Roman de	Klein	JB	21-04-95	Hellas	Leiden	18-09-11
64,53	Bas	Land		12-02-93	Pijnenburg	Papendrecht	27-08-11
64,92	Remco	Bos		03-04-93	Daventria	Assen	05-06-11
65,65	Mathijs	Huisman		02-11-92	Passaat	Drunen	05-06-11

(30)

65,99	Bart van der	Pasch		24-05-92	Gen. Michaëlis	Lisse	21-08-11
-------	--------------	-------	--	----------	----------------	-------	----------

hoogspringen jongens-A

2,06	Sander	Maes		21-12-92	Unitas	Best	19-06-11
2,05	Harald-Peter	Bust		03-06-92	Hellas	Santpoort	15-05-11
2,05	Joost	Ketel	JB	21-05-94	Achilles-EL	Roosendaal	17-06-11
2,02	Pieter	Braun		21-01-93	Sprint	Emmeloord	21-05-11
2,01	Daniël	Leyba		29-11-93	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
2,00	Jethro	Obot	JB	13-02-94	Haag Atletiek	Lisse	22-05-11
2,00	Leon	Tukker		30-04-92	Typhoon	Drunen	05-06-11
1,99	Mark	Jacobs		20-04-92	GVAC	Emmeloord	21-05-11
1,98	Sjoerd	Dekker		22-02-92	Phanos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
1,97	Matisse de	Boer		28-09-93	Horror	Groningen	24-06-11

(10)

1,97	Timo	Looijen	JB	07-07-94	AV Zaanland	Gemert	18-09-11
1,96	Rik	Taam	JC	17-01-97	AV Zaanland	Hengelo	03-09-11
1,95	Johan	Schönebaum		19-02-93	Ilion	Reeuwijk	08-05-11
1,95	Jasper	Heesbeen		23-01-92	Prins Hendrik	Sittard	15-05-11
1,95	Ferry van	Dipten		28-02-93	Climax	Wageningen	20-05-11
1,95	Giguru	Scheuer	JB	14-03-94	Eindhoven Atletiek	Zwolle	26-06-11
1,95	Tim	Dekker		29-09-93	AV Gouda	Zwolle	26-06-11
1,95	Quentin	Silberie		14-02-93	R' dam Atletiek	Grootebroek	04-09-11
1,95	Wesley	Zschöttche		03-04-93	AV Zaanland	Grootebroek	04-09-11
1,92	Christian	Rasch		22-01-93	GAC-Hilversum	Amstelveen	12-06-11

(20)

1,90	Robert	Bervoets		10-10-93	De Keien	Spijkenisse	08-05-11
1,90	Joris	Hallegraeff		23-03-93	Attila	Tilburg	08-05-11
1,90	Bas	Zwartele		19-06-92	Sprint	Groningen	02-06-11
1,90	Jelani	Fernandes		02-12-93	PAC	Alphen a/d Rijn	09-07-11
1,90	Dave	Brandhoff	JB	13-04-95	SAV	Weert	18-09-11
1,88	Joeri van der	Hooft		08-09-93	AAC	Vlissingen	02-07-11
1,88	Thomas	Ticheloven	JB	18-02-94	AAC '61	Gemert	18-09-11
1,87	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92	Unitas	Arona (ESP)	14-05-11
1,87	Remco	Lantinga	JC	12-12-96	Jahn II	Stadskanaal	04-06-11
1,87	Lennox	Vellema		15-01-93	Lycurgus	Amstelveen	12-06-11

(30)

1,85	Danny	Winters	JB	08-04-94	Flevo Delta	Emmen	17-04-11
1,85	Hugo	Vader		14-10-93	Nova	Alkmaar	22-04-11
1,85	Niels	Jansen		18-04-92	MPM	Ede	08-05-11
1,85	Melroy	Braat	JB	16-02-94	Spado	Spijkenisse	08-05-11
1,85	Roy	Kramer		14-03-92	Suomi	Santpoort	08-05-11
1,85	Gijs	Tops	JB	27-11-94	Gen. Michaëlis	Gemert	08-05-11
1,85	Dirk van der	Donk		18-03-93	Fit	Reeuwijk	08-05-11
1,85	Tom	Hanekamp		18-02-93	Isala '96	Drachten	26-06-11
1,85	Rens	Verheijen		24-02-92	Gloria	Baarle-Nassau	01-07-11
1,85	Ward	Weeren		29-01-92	Hellas	Amersfoort	02-07-11

(40)

1,85	Trystan de	Weerdt	JB	17-07-95	Athlos	Alphen a/d Rijn	10-07-11
1,85	Quincy van	Driesten		08-07-93	Altis	Utrecht	15-07-11
1,85	Thierry	Belt	JB	11-09-95	Triathlon	Soest	07-09-11
1,84	Olaf van der	Geest		29-09-92	De Keien	Emmeloord	21-05-11
1,82	Lars	Rumawatine	JB	27-02-94	MPM	Gemert	18-09-11
1,81	Marius	Wouters	JB	22-04-95	Triathlon	Amersfoort	25-04-11
1,81	Alain van	Tholl	JB	20-05-94	AV '23	Best	03-07-11
1,81	Bas van der	Lubbe	JB	15-12-94	Gen. Michaëlis	Best	03-07-11

in onderlinge wedstrijd:

1,95	Robert	Bervoets		10-10-93	De Keien	Uden	02-10-11
1,85	Bram	Denissen		20-06-93	Atledo	Dongen	01-10-11

polstokhoogspringen jongens-A

4,90	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92	Unitas	Oordgem (BEL)	01-05-11
4,80	Rutger	Koppelaar		01-05-93	Ilion	Delft	15-05-11
4,80	Menno	Vloon	JB	11-05-94	Lycurgus	Grootebroek	04-09-11
4,56	Bryan	Hage		19-12-92	Ilion	Alphen a/d Rijn	10-07-11
4,50	Mark	Jacobs		20-04-92	GVAC	Tallinn (EST)	24-07-11
4,40	Timo	Looijen	JB	07-07-94	AV Zaanland	Gemert	17-09-11
4,35	Milan	Meeuse	JB	05-04-94	Unitas	Sittard	09-09-11

4,30		Dennis	Veenker		23-08-92 Impala	Heerenveen	28-05-11
4,30		Mathijs van	Dijk		11-11-93 GAC-Hilversum	Heerhugowaard	19-06-11
4,25		Cliff	Ellsworth		17-04-93 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	26-08-11
	(10)						
4,24		Tim	Dekker		29-09-93 AV Gouda	Amersfoort	23-04-11
4,20		Nils	Stok	JB	04-06-94 PAC	Lisse	22-05-11
4,20		Sam	Kranse		11-09-92 PAC	Grootebroek	04-09-11
4,16		Lennart van	Sluis		21-01-92 Typhoon	Alphen a/d Rijn	10-07-11
4,00		Jurriaan	Wouters		18-04-93 Hellas	Utrecht	06-05-11
4,00		Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Emmeloord	22-05-11
4,00		Dennis	Coehoorn		27-09-92 AC TION	Groningen	02-06-11
3,95		Lex	Mens	JB	10-06-94 PAC	Amstelveen	12-06-11
3,93		Hugo	Maathuis	JC	08-02-96 Atletiek Maastricht	Venlo	15-09-11
3,90		Bart	Heijes	JB	25-01-95 Passaat	Delft	15-05-11
	(20)						
3,90		Filip van den	Hoven	JB	04-08-94 Lycurgus	Heerhugowaard	19-06-11
3,90		Remon	Berrepoets	JB	22-05-95 PAC	Krommenie	03-07-11
3,90		Pieter	Mijnhout	JB	25-02-94 GAC-Hilversum	Den Haag	11-09-11
3,85		Rein	Reinsma	JB	04-11-95 Horror	Alphen a/d Rijn	09-07-11
3,80		Anton de	Regt		11-06-93 AV '34	Wageningen	15-05-11
3,80		Daniël	Lam	JB	03-10-94 Phanos	Heerhugowaard	19-06-11
3,76		Martijn	Rutgers		13-05-92 AAC	Alphen a/d Rijn	10-07-11
3,76		Roy van	Schendel		16-01-92 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	10-07-11
3,75		Robin	Scholten		03-11-92 AV Wijchen	Best	03-07-11
3,72		Harald-Peter	Bust		03-06-92 Hellas	Gouda	19-08-11
	(30)						
3,70		Bart van der	Pasch		24-05-92 Gen. Michaëlis	Gemert	29-05-11
3,70		Joran	Angevaare		09-11-92 AV '23	Zwolle	26-06-11
3,70		Glenn	Boessen	JB	06-04-94 Unitas	Gemert	17-09-11
3,60		Erik de	Groot	JB	01-06-94 Ilion	Lisse	22-05-11
3,60		Lennox	Vellema		15-01-93 Lycurgus	Amstelveen	13-06-11
3,60		Christian	Oberdorfer	JB	19-02-95 GAC-Hilversum	Amstelveen	18-06-11
3,60		Luc	Dirksen	JB	23-11-94 Suomi	Heerhugowaard	19-06-11
3,60		Luuk de	Vos	JB	06-01-94 R' dam Atletiek	Grootebroek	04-09-11
3,55		Ferry van	Dipten		28-02-93 Climax	Amersfoort	28-08-11
3,50		Joram van	Leeuwen		21-05-93 AAC '61	Assen	05-06-11
	(40)						
3,50		Phil	Veugen		29-12-93 AV Weert	Roermond	12-06-11
3,50		Olaf van der	Geest		29-09-92 De Keien	Leiden	18-09-11
3,40		Boris	Wolbink	JB	20-03-95 AAC	Lisse	22-05-11
3,40		Jelmer van der	Sande		10-11-93 Prins Hendrik	Venlo	05-06-11
3,40		Maurice	Jantjes		28-02-93 Lycurgus	Amstelveen	05-06-11
3,40		Sybren	Blok	JC	25-06-96 PAC	Den Haag	17-06-11
3,40		Hugo	Okx		23-05-93 Sparta	Lisse	19-06-11
3,40		Koen van der	Wijst	JC	07-08-97 Unitas	Hengelo	03-09-11
3,40		Kevin	Licher	JB	13-11-94 Flevo Delta	Den Haag	11-09-11
	(50)						
3,40		Yannick	Mahieu	JB	17-03-95 Phanos	Gemert	17-09-11
verspringen jongens-A							
7,46	1,3	Mark	Jacobs		20-04-92 GVAC	Hulst	13-06-11
7,18	1,1	Stefan de	Vries		18-10-92 Hellas	Alphen a/d Rijn	08-07-11
7,03	0,0	Filip van den	Hoven	JB	04-08-94 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	08-07-11
7,00	0,7	Gavan	Koekkoek	JB	18-02-94 PAC	Grootebroek	04-09-11
6,98	0,6	Joeri van der	Hooft		08-09-93 AAC	Alphen a/d Rijn	08-07-11
6,94	-0,6	Harald-Peter	Bust		03-06-92 Hellas	Emmeloord	21-05-11
6,90	0,2	Tom	Roetman		07-02-93 GAC-Hilversum	Hilversum	11-09-11
6,87	1,0	Quentin	Silberie		14-02-93 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-09-11
6,80	0,0	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92 Unitas	Arona (ESP)	14-05-11
6,73	-0,6	Rik	Jansen	JB	09-02-94 AV Weert	Roermond	12-06-11
	(10)						
6,68	0,4	Sander	Maes		21-12-92 Unitas	Arona (ESP)	14-05-11
6,66	-0,2	Timo	Looijen	JB	07-07-94 AV Zaanland	Amsterdam	12-06-11
6,65	0,0	Tim	Dekker		29-09-93 AV Gouda	Utrecht	06-05-11
6,64	0,5	Glenn van	Hamond		19-08-92 Attila	Zwolle	26-06-11
6,61	1,9	Daniël	Lam	JB	03-10-94 Phanos	Gemert	17-09-11
6,58	0,3	Ferry van	Dipten		28-02-93 Climax	Emmen	26-06-11
6,55	0,6	Menno	Vloon	JB	11-05-94 Lycurgus	Amsterdam	17-04-11
6,55	0,6	Daniël	Oldenstam		31-08-93 Fortuna	Reeuwijk	08-05-11
6,55	-0,1	Yannick	Mahieu	JB	17-03-95 Phanos	Alphen a/d Rijn	08-07-11
6,53	1,7	Emilio	Wille	JB	16-12-94 Scorpio	Tilburg	17-04-11
	(20)						
6,52	1,4	Robert	Bervoets		10-10-93 De Keien	Amersfoort	27-08-11

6,48	1,2 Glenn	Boessen	JB	06-04-94	Unitas	Alba (ITA)	28-07-11
6,46	1,9 Emiel	Damen		08-09-93	AV Weert	Gemert	08-05-11
6,46	1,0 Koen de	Jong	JB	08-04-94	AV Wijchen	Emmen	26-06-11
6,46	1,2 Jelani	Fernandes		02-12-93	PAC	Alphen a/d Rijn	08-07-11
6,42	-0,7 Milan	Lips	JB	03-02-95	Ilion	Den Haag	11-09-11
6,41	-0,2 Igor	Rutka	JB	22-10-94	Zuidwal	Alphen a/d Rijn	08-07-11
6,40	1,4 Kai van de	Wiel		23-11-93	Sprint	Grootebroek	04-09-11
6,39	0,8 Jethro	Obot	JB	13-02-94	Haag Atletiek	Den Haag	17-04-11
6,39	0,9 Cliff	Ellsworth		17-04-93	Lycurgus	Emmeloord	21-05-11

(30)

6,36	2,0 Carl van	Dueren den Hollander		23-10-92	Achilles-EL	Oosterhout	05-06-11
6,35	2,0 Ben 't	Hart		22-02-93	Sparta	Lisse	19-06-11
6,32	2,0 David	Cronie		30-10-92	Hercules	Alphen a/d Rijn	08-07-11
6,31	1,9 Bas	Zwartele		19-06-92	Sprint	Gemert	28-05-11
6,30	-0,2 Vester van	Heijningen	JB	26-02-94	KAV Holland	Alphen a/d Rijn	08-07-11
6,29	0,8 Sybren	Blok	JC	25-06-96	PAC	Gorinchem	02-06-11
6,28	0,0 Rik	Taam	JC	17-01-97	AV Zaanland	Krommenie	03-07-11
6,27	1,8 Tobias	Versteeg		25-06-93	Avantri	Reeuwijk	08-05-11
6,27	0,0 Jelmer van der	Sande		10-11-93	Prins Hendrik	Venlo	05-06-11
6,27	1,2 Edion	Paulina		04-06-92	R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	08-07-11

(40)

6,25	0,0 Ranki	Oberoi		21-09-93	R' dam Atletiek	Amsterdam	18-09-11
6,24	0,3 Sjoerd van der	Kruk		02-02-93	Sparta	Zwolle	26-06-11
6,23	-0,2 Ingmar van der	Lucht		12-09-93	PEC 1910	Tilburg	08-05-11
6,22	0,3 Dennis	Veenker		23-08-92	Impala	Emmeloord	21-05-11
6,22	0,5 Muus	Evers		30-08-93	Hylas	Alphen a/d Rijn	08-07-11
6,19	0,3 Ruben van	Dijk	JB	03-03-95	AV '34	Zwolle	26-06-11
6,18	0,3 Trystan de	Weerd	JB	17-07-95	Athlos	Epe	20-04-11
6,18	1,7 Bram	Denissen		20-06-93	Atledo	Oosterhout	05-06-11
6,17	-0,2 Rutger	Bien	JB	30-01-94	AV '23	Tilburg	08-05-11
6,17	1,8 Olaf van der	Geest		29-09-92	De Keien	Emmeloord	21-05-11

(50)

geen windgegevens bekend:

6,93	Joeri van der	Hoof		08-09-93	De Wielingen	Oostburg	02-04-11
6,62	Yannick	Mahieu	JB	17-03-95	Phanos	Heerhugowaard	19-06-11
6,59	Daniël	Oldenstam		31-08-93	Fortuna	Almere	26-06-11
6,47	Kai van de	Wiel		23-11-93	Sprint	Best	13-06-11
6,46	David	Cronie		30-10-92	Hercules	Utrecht	12-08-11
6,35	Lennox	Vellema		15-01-93	Lycurgus	Amstelveen	12-06-11
6,33	Sybren	Blok	JC	25-06-96	PAC	Rotterdam	28-05-11
6,28	Emiel	Damen		08-09-93	Unitas	Weert	03-05-11
6,25	Joas	Leinders	JB	14-11-94	Unitas	Sittard	15-05-11
6,21	Edwin van	Bemden	JB	01-05-95	AV '56	Hulst	21-05-11
6,21	Rutger	Bien	JB	30-01-94	AV '23	Heerhugowaard	19-06-11
6,20	Koen	Bonekamp		26-03-92	AV '34	Apeldoorn	02-04-11
6,20	Christian	Rasch		22-01-93	GAC-Hilversum	Heerhugowaard	19-06-11
6,19	Olaf van der	Geest		29-09-92	De Keien	Helmond	25-04-11
6,18	Alain van	Tholl	JB	20-05-94	AV '23	Beverwijk	22-05-11
6,17	Olaf	Blankendaal	JB	23-04-95	Spado	Best	13-06-11

met teveel rugwind:

7,09	w 2,7 Pieter	Braun		21-01-93	Sprint	Emmeloord	21-05-11
7,03	w 2,5 Gavan	Koekkoek	JB	18-02-94	PAC	Trabzon (TUR)	26-07-11
6,91	w 2,9 Tom	Roetman		07-02-93	GAC-Hilversum	Hilversum	11-09-11
6,81	w 2,4 Niels	Pittomvijs (BEL)		18-07-92	Unitas	Tallinn (EST)	23-07-11
6,79	w 2,2 Koen de	Jong	JB	08-04-94	AV Wijchen	Vught	02-06-11
6,76	w 3,1 Ferry van	Dipten		28-02-93	Climax	Amersfoort	27-08-11
6,61	w 2,5 David	Cronie		30-10-92	Hercules	Oosterhout	05-06-11
6,61	w 2,6 Daniël	Oldenstam		31-08-93	Fortuna	Lisse	19-06-11
6,59	w 2,3 Emilio	Wille	JB	16-12-94	Scorpio	Tilburg	17-04-11
6,38	w 2,7 Rutger	Bien	JB	30-01-94	AV '23	Den Haag	11-09-11
6,34	w 3,2 Loek van	Zevenbergen	JC	05-08-96	Fortuna	Woerden	27-08-11
6,31	w 2,2 Alain van	Tholl	JB	20-05-94	AV '23	Amsterdam	12-06-11
6,27	w 2,1 Christian	Rasch		22-01-93	GAC-Hilversum	Grootebroek	04-09-11
6,24	w 2,8 Trystan de	Weerd	JB	17-07-95	Athlos	Gemert	17-09-11

in onderlinge wedstrijd:

6,50	Sybren	Blok	JC	25-06-96	PAC	Rotterdam	01-10-11
6,50	Derron van	Helvoort		93	AV '40	Delft	02-10-11
6,37	Christian	Rasch		22-01-93	GAC-Hilversum	Hilversum	28-04-11

hink-stap-sprong jongens-A

14,26	1,3 Stefan de	Vries		18-10-92	Hellas	Alphen a/d Rijn	10-07-11
13,61	-0,4 Joeri van der	Hoof		08-09-93	De Wielingen	Tilburg	13-06-11
13,52	1,5 Ben 't	Hart		22-02-93	Sparta	Alphen a/d Rijn	10-07-11

13,43	-0,2 Andre	Sarnatskiy	JB	30-01-94 Groningen Atletiek	Den Haag	11-09-11
13,40	1,1 Bren Simon	Meijer		05-01-93 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	10-07-11
13,37	0,4 Glenn van	Hamond		19-08-92 Attila	Tilburg	13-06-11
13,26	1,6 Wouter de	Bever	JB	30-05-94 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	09-07-11
13,17	1,2 Rienk	Kan		24-02-93 AV Heerenveen	Alphen a/d Rijn	10-07-11
13,04	0,8 Hugo	Vader		14-10-93 Nova	Alphen a/d Rijn	10-07-11
13,03	1,2 Serapis	Janga	JB	05-10-95 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-09-11
	(10)					
12,94	0,3 Maarten van der	Winden	JB	21-08-95 AV Haarlemmermeer	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,94	0,5 Storm	Potkamp		15-03-93 Ciko '66	Alphen a/d Rijn	10-07-11
12,90	1,8 Anthony	Butler		27-11-92 AAC	Heerhugowaard	19-06-11
12,84	1,5 Bas	Büthker	JB	14-02-94 Eindhoven Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,75	1,4 Tjebbe	Kerstens	JB	28-10-94 Sprint	Grootebroek	04-09-11
12,74	-2,3 Kay	Geluk	JC	23-01-96 R' dam Atletiek	Hengelo	03-09-11
12,63	0,6 Olaf	Blankendaal	JB	23-04-95 Spado	Tilburg	17-04-11
12,58	1,1 Berend	Koele	JB	10-04-94 AV '47	Almere	26-06-11
12,56	2,0 Alain van	Tholl	JB	20-05-94 AV '23	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,48	1,4 Wiene	Bakker	JB	04-02-94 AC TION	Alphen a/d Rijn	09-07-11
	(20)					
12,45	-0,1 Igor	Rutka	JB	22-10-94 Zuidwal	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,45	0,8 Amilton	Monteiro	JB	29-06-94 Lycurgus	Grootebroek	04-09-11
12,41	1,3 Lennart	Bon	JB	20-04-94 AV '34	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,35	0,3 Melroy	Braat	JB	16-02-94 Spado	Sittard	26-06-11
12,32	0,5 Rick van	Alphen	JB	17-06-94 Hellas	Santpoort	15-05-11
12,27	1,3 Bas van den	Bergh		15-06-92 Scopias	Gemert	08-05-11
12,23	-0,8 Joshua	Record	JB	19-08-95 AV '23	Amsterdam	12-06-11
12,20	0,8 Daniël	Leyba		29-11-93 Haag Atletiek	Genderingen	26-06-11
12,18	1,2 Pieter	Mijnhout	JB	25-02-94 GAC-Hilversum	Grootebroek	04-09-11
12,17	0,7 Joram van	Leeuwen		21-05-93 AAC '61	Ede	08-05-11
	(30)					
12,13	-0,7 Nick van der	Heide	JC	21-08-96 AV '23	Hengelo	03-09-11
12,11	-0,3 Joas	Leinders	JB	14-11-94 Unitas	Weert	17-04-11
12,07	0,0 Adlan	Belkada		18-07-92 Clytoneus	Santpoort	15-05-11
12,07	-0,4 Branco van	Minnen		19-01-92 SISU	Wageningen	15-05-11
12,04	-0,5 Ingmar van der	Geest	JB	15-08-94 De Keien	Sittard	26-06-11
12,03	1,3 Jaap de	Wit		26-01-93 DEM	Heerhugowaard	19-06-11
12,00	1,0 Wouter	Schouwenaar	JB	28-07-94 Flevo Delta	Alphen a/d Rijn	09-07-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
13,00	Ben 't	Hart		22-02-93 Sparta	Gouda	02-06-11
12,79	Bas van den	Bergh		15-06-92 Scopias	Valkenswaard	26-06-11
12,75	Luc	Bauw		26-03-93 Fortuna	Naaldwijk	12-05-11
12,68	Amilton	Monteiro	JB	29-06-94 Lycurgus	Beverwijk	22-05-11
12,23	Daniël	Leyba		29-11-93 Haag Atletiek	Lisse	19-06-11
12,22	Branco van	Minnen		19-01-92 SISU	Groningen	02-06-11
12,21	Kai van de	Wiel		23-11-93 Sprint	Best	13-06-11
12,19	Ranki	Oberoi		21-09-93 R' dam Atletiek	Utrecht	12-08-11
12,16	Olaf van der	Geest		29-09-92 De Keien	Spijkenisse	08-05-11
12,14	Jon	Schouwenaar	JB	17-06-94 Startbaan	Dronten	09-04-11
12,08	Trystan de	Weerd	JB	17-07-95 Athlos	Epe	20-04-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
13,54	w 2,6 Joeri van der	Hoof		08-09-93 AAC	Alphen a/d Rijn	10-07-11
12,32	w 3,2 Cliff	Ellsworth		17-04-93 Lycurgus	Heerhugowaard	19-06-11
kogelstoten 6 kg jongens-A						
16,84	Remco	Goetheer		05-10-92 R' dam Atletiek	Krommenie	03-07-11
15,45	Olaf van der	Geest		29-09-92 De Keien	Krommenie	22-10-11
15,27	Caspar	Hattink		01-06-93 Startbaan	Lisse	01-07-11
15,26	Ivo	Willemsen		12-04-93 Sparta	Delft	15-05-11
15,21	Etienne	Orbons		15-05-92 Unitas	Grootebroek	04-09-11
14,78	Roy	Spijkerman		08-05-92 Daventria	Wageningen	15-05-11
14,42	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92 Unitas	Heusden-Zolder (BEL)	27-08-11
14,38	Lennox	Vellema		15-01-93 Lycurgus	Amstelveen	12-06-11
14,16	Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Emmeloord	21-05-11
14,02	Mark	Jacobs		20-04-92 GVAC	Emmeloord	21-05-11
	(10)					
13,88	Thomas	Hoogerbrugge		15-02-93 Lycurgus	Zaandam	22-04-11
13,81	Ruben	Coppens		03-07-93 GAC-Hilversum	Santpoort	15-05-11
13,74	Harald-Peter	Bust		03-06-92 Hellas	Utrecht	06-05-11
13,68	Dennis	Hemelaar	JB	02-12-94 AAC	Santpoort	15-05-11
13,68	Thomas	Scheffer		03-05-93 Iphitos	Deventer	20-05-11
13,31	Joris	Hallegraeff		23-03-93 Attila	Amersfoort	25-04-11
13,29	Stijn	Jorissen		12-09-93 AV Argo	Utrecht	24-06-11
13,09	Tim	Dekker		29-09-93 AV Gouda	Gouda	03-04-11

13,06	Niels	Peeters		24-02-92 Atletiek Maastricht	Maastricht	17-05-11
12,81	Jasper	Heesbeen		23-01-92 Prins Hendrik	Best	13-06-11
	(20)					
12,76	Thimo	Cazander	JB	04-11-94 Hellas	Heerhugowaard	19-06-11
12,70	Leonard	Lang		15-04-93 Groningen Atletiek	Groningen	20-05-11
12,67	Pim de	Vor		11-03-93 GAC-Hilversum	Santpoort	15-05-11
12,64	Jarno	Bolk		25-01-92 AVON	Beek	19-08-11
12,62	Haïke	Franssen	JB	16-11-94 GVAC	Alken (BEL)	08-10-11
12,56	Maarten	Cornelissen		25-01-92 AAC	Santpoort	15-05-11
12,52	Jelmer van der	Sande		10-11-93 Prins Hendrik	Amersfoort	27-08-11
12,27	Ewoud van der	Wal		07-04-93 AV Heerenveen	Heerenveen	28-05-11
12,13	Mathijs	Damsteegt (7,25 kg)	JB	26-08-95 AAC '61	Ede	08-05-11
12,12	Roy	Janssen		18-03-92 KAV Holland	Heerhugowaard	19-06-11
	(30)					
12,10	Menno van der	Steen	JB	09-01-94 Suomi	Santpoort	15-05-11
12,03	Lennart van	Sluis		21-01-92 Typhoon	Amersfoort	27-08-11
11,99	Kaj de	Vries		24-08-93 AV Wijchen	Sittard	15-05-11
11,94	Jeroen	Megens		07-01-93 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-07-11
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
13,19	Jelle	Neeft		02-10-92 Lycurgus	Krommenie	02-10-11
12,44	Joeri van der	Hoof		08-09-93 AAC	Amsterdam	09-10-11
	discuswerpen 1,75 kg jongens-A					
49,72	Etienne	Orbons		15-05-92 Unitas	Alphen a/d Rijn	09-07-11
48,34	Thomas	Scheffer		03-05-93 Iphitos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
45,67	Tim	Dekker		29-09-93 AV Gouda	Emmeloord	22-05-11
44,92	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92 Unitas	Tessenderloo (BEL)	06-07-11
44,87	Olaf van der	Geest		29-09-92 De Keien	Helmond	16-06-11
44,33	Remco	Goetheer		05-10-92 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
43,81	Mark	Jacobs		20-04-92 GVAC	Tallinn (EST)	24-07-11
43,61	Thomas	Hoogerbrugge		15-02-93 Lycurgus	Grootebroek	04-09-11
43,38	Harald-Peter	Bust		03-06-92 Hellas	Alphen a/d Rijn	09-07-11
43,29	Ewoud van der	Wal		07-04-93 AV Heerenveen	Heerenveen	28-05-11
	(10)					
42,79	Mike van	Megen		17-08-93 AV '34	Zwolle	08-09-11
42,34	Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Emmeloord	22-05-11
41,06	Leonard	Lang		15-04-93 Groningen Atletiek	Groningen	20-05-11
41,02	Mark	Bakker		03-02-92 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	09-07-11
40,18	Caspar	Hattink		01-06-93 Startbaan	Lisse	16-09-11
39,61	Ivo	Willemsen		12-04-93 Sparta	Lisse	01-07-11
38,72	Maarten	Cornelissen		25-01-92 AAC	Santpoort	15-05-11
38,56	Pim de	Vor		11-03-93 GAC-Hilversum	Heerhugowaard	19-06-11
37,90	Roy	Spijkerman		08-05-92 Daventria	Wageningen	15-05-11
37,61	Jeremy	Bronswijk	JB	29-07-95 Olympus '70	Lisse	19-06-11
	(20)					
37,60	Niels	Peeters		24-02-92 Atletiek Maastricht	Maastricht	17-05-11
37,39	Jesse	Pfrommer		19-11-92 Atledo	Amersfoort	02-07-11
37,00	Bart van der	Pasch		24-05-92 Gen. Michaëlis	Gemert	29-05-11
36,39	Lex	Mens	JB	10-06-94 PAC	Grootebroek	04-09-11
36,08	Thimo	Cazander	JB	04-11-94 Hellas	Heerhugowaard	19-06-11
35,86	Fynn van	Buuren		17-06-93 Pallas '67	Arnhem	03-06-11
35,83	Sander	Maes		21-12-92 Unitas	Heusden-Zolder (BEL)	28-08-11
35,67	Sander van	Ruyven		07-07-93 Ilion	Lisse	19-06-11
34,97	Ruben	Coppens		03-07-93 GAC-Hilversum	Amersfoort	23-04-11
34,90	David Jeroen	Tempel (2 kg)		29-12-92 AV Heerenveen	Emmen	26-06-11
	(30)					
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
35,82	Joris	Hallegraeff		23-03-93 Attila	Tilburg	02-10-11
35,67	Ruben	Coppens		03-07-93 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-11
35,50	Lennart van	Sluis		21-01-92 Typhoon	Gorinchem	24-09-11
	speerwerpen 800 gram jongens-A					
68,38	Alain de	Deugd		06-10-93 Lycurgus	Merksem (BEL)	27-08-11
65,96	Jurriaan	Wouters		18-04-93 Hellas	Alphen a/d Rijn	09-07-11
63,37	Robin	Bak		16-02-92 NEA-Volharding	Alphen a/d Rijn	09-07-11
61,77	Thomas van	Ophem		06-09-92 Hylas	Heiloo	19-08-11
61,00	Ward	Melssen		13-04-93 Nijmegen Atletiek	Hulst	13-06-11
58,69	Zino	Thomassen		27-04-92 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	17-05-11
58,35	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92 Unitas	Tallinn (EST)	24-07-11
56,03	Mark	Jacobs		20-04-92 GVAC	Alphen a/d Rijn	09-07-11
55,51	David	Kater	JB	24-06-95 PEC 1910	Utrecht	24-06-11
54,29	Ruben	Coppens		03-07-93 GAC-Hilversum	Santpoort	08-05-11
	(10)					
53,16	Daan	Hagenstein		04-08-92 GAC-Hilversum	Santpoort	15-05-11

51,59	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Emmeloord	22-05-11
50,82	Joris	Heinsbroek	07-09-92 AV Gouda	Zwolle	26-06-11
50,06	Sjoerd van der	Kruk	02-02-93 Sparta	Grootebroek	04-09-11
49,70	Thomas	Scheffer	03-05-93 Iphitos	Ede	08-05-11
49,41	Milo	Koster	19-10-94 PAC	Utrecht	24-06-11
49,29	Matthijs	Rodenburg	09-04-93 AAC	Zaandam	22-04-11
48,96	Lennart van	Sluis	21-01-92 Typhoon	Spijkennisse	08-05-11
48,54	Andreas de	Jong	10-05-95 AV '23	Leiden	18-09-11
47,86	Sven	Rumawatine	30-05-95 MPM	Enschede	08-04-11

(20)

47,04	Caspar	Hattink	01-06-93 Startbaan	Santpoort	08-05-11
46,99	Ward	Weeren	29-01-92 Hellas	Amersfoort	02-07-11
46,88	Olaf	Blankendaal	23-04-95 Spado	Grootebroek	04-09-11
46,77	Lars	Paalvast	04-12-95 Passaat	Delft	15-05-11
46,75	Alex de	Bruijn	27-05-94 Hercules	Delft	15-05-11
46,52	Harald-Peter	Bust	03-06-92 Hellas	Steenwijk	09-10-11
45,90	Cas de	Jongh	04-11-93 AAC '61	Emmen	26-06-11
45,53	Erik	Huijting	22-09-95 Phanos	Grootebroek	04-09-11
45,30	Bart van der	Pasch	24-05-92 Gen. Michaëlis	Best	19-06-11
45,22	Mark	Schellekens	05-06-94 Atledo	Dongen	08-05-11

(30)

45,08	Ferry van	Dipten	28-02-93 Climax	Ede	08-05-11
44,76	Mark	Kuijpers	30-03-92 Gloria	Den Bosch	16-10-11
44,21	Wesley	Zschöttche	03-04-93 AV Zaanland	Zaandam	29-05-11

in onderlinge wedstrijd:

47,43	Maico	Velthrop	07-10-92 AVON	Heerlen	25-09-11
-------	-------	----------	---------------	---------	----------

kogelslingeren 6 kg jongens-A

57,12	Maarten	Cornelissen	25-01-92 AAC	Alphen a/d Rijn	09-07-11
46,91	Thomas	Hoogerbrugge	15-02-93 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	09-07-11
45,38	Erik van	Ham	05-02-92 AV Valkenswaard	Eeklo (BEL)	28-05-11
42,00	Nick	Rademakers	25-07-92 Achilles-Top	Alphen a/d Rijn	09-07-11
39,69	Roy	Janssen	18-03-92 KAV Holland	Krommenie	03-07-11
38,48	Fynn van	Buuren	17-06-93 Pallas '67	Wageningen	15-06-11
35,51	Ruben	Overbeeke	30-05-93 Hercules	Den Haag	17-06-11
35,14	Jan	Tuijp	30-01-93 AV Edam	Alphen a/d Rijn	09-07-11
32,87	Bart	Hanswijk	25-04-93 Climax	Alphen a/d Rijn	09-07-11
27,39	Django	Sandee	28-08-93 Dynamica	Zierikzee	18-06-11

(10)

23,08	Dennis	Coehoorn	27-09-92 AC TION	Lisse	20-08-11
-------	--------	----------	------------------	-------	----------

gewichtwerpen 11,34 kg jongens-A

17,20	Maarten	Cornelissen	25-01-92 AAC	Zwolle	05-03-11
15,35	Thomas	Hoogerbrugge	15-02-93 Lycurgus	Roermond	15-10-11
14,60	Erik van	Ham	05-02-92 AV Valkenswaard	Rotterdam	17-09-11

10-kamp jongens-A

	<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m *110mH*discus*polsh*speer* 1500m * windgegevens</i>				
7725	Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Tallinn (EST)	24-07-11
	<i>10,98 * 7,40 * 12,79 * 1,95 * 49,27 * 14,66 * 43,81 * 4,50 * 53,36 * 4.43,49 * -1,3 * 3,0 * 0,7</i>				
7474	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Emmeloord	22-05-11
	<i>11,63 * 7,09 * 14,16 * 2,02 * 50,15 * 14,80 * 42,34 * 4,00 * 51,59 * 4.32,15 * 0,0 * 2,7 * 0,0</i>				
7369	Niels	Pittomvils (BEL)	18-07-92 Unitas	Tallinn (EST)	24-07-11
	<i>11,62 * 6,81 * 13,18 * 1,86 * 51,52 * 15,05 * 44,09 * 4,60 * 58,35 * 4.40,82 * -0,1 * 2,4 * -0,1</i>				
7249	Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Emmeloord	22-05-11
	<i>11,23 * 6,61 * 12,48 * 1,90 * 49,51 * 14,36 * 45,67 * 4,20 * 41,89 * 4.40,73 * 0,0 * 1,5 * -0,3</i>				
6198	Lennox	Vellema	15-01-93 Lycurgus	Amstelveen	13-06-11
	<i>11,83 * 6,35 * 14,38 * 1,87 * 55,25 * 15,51 * 34,57 * 3,60 * 42,81 * 5.13,39 * * *</i>				
6182	Sander	Maes	21-12-92 Unitas	Arona (ESP)	15-05-11
	<i>11,55 * 6,68 * 11,52 * 1,99 * 53,15 * 15,89 * 31,80 * 3,20 * 41,47 * 5.03,32 * -0,1 * 0,4 * -1,3</i>				
6181	Ferry van	Dipten	28-02-93 Climax	Emmeloord	22-05-11
	<i>11,67 * 6,44 * 11,76 * 1,90 * 52,48 * 15,28 * 28,36 * 3,50 * 42,01 * 4.58,39 * 0,0 * 0,4 * -0,3</i>				
6065	Cliff	Ellsworth	17-04-93 Lycurgus	Emmeloord	22-05-11
	<i>11,68 * 6,39 * 10,48 * 1,78 * 50,30 * 16,22 * 25,12 * 3,60 * 37,96 * 4.28,82 * 0,0 * 0,9 * 0,0</i>				
5931	Olaf van der	Geest	29-09-92 De Keien	Amersfoort	28-08-11
	<i>12,02 * 6,07 * 14,67 * 1,82 * 55,48 * 16,79 * 41,65 * 3,25 * 38,48 * 5.09,45 * 2,3 * 0,3 * 1,4</i>				
5930	Wesley	Zschöttche	03-04-93 AV Zaanland	Zaandam	29-05-11
	<i>11,60 * 5,85 * 10,37 * 1,85 * 51,81 * 16,32 * 27,86 * 3,10 * 44,21 * 4.32,38 * 2,4 * * 2,7</i>				
	(10)				
5767	Robin	Scholten	03-11-92 AV Wijchen	Emmeloord	22-05-11
	<i>11,64 * 6,15 * 10,46 * 1,75 * 53,30 * 16,17 * 25,49 * 3,50 * 40,14 * 4.46,34 * 0,0 * 1,6 * -0,3</i>				
5747	Bart van der	Pasch	24-05-92 Gen. Michaëlis	Gemert	29-05-11
	<i>11,91 * 5,81 * 10,58 * 1,67 * 53,53 * 16,53 * 37,00 * 3,70 * 41,66 * 5.01,09 * 0,8 * 1,5 * 0,1</i>				

5740	Christian	Rasch	22-01-93 GAC-Hilversum	Amstelveen	13-06-11
			12,24 * 6,19 * 10,51 * 1,92 * 55,53 * 16,48 * 32,17 * 3,20 * 39,67 * 4.44,46 * * *		
5726	Sam	Kranse	11-09-92 PAC	Emmeloord	22-05-11
			11,88 * 6,02 * 11,09 * 1,72 * 53,64 * 16,70 * 29,92 * 4,10 * 35,33 * 5.00,75 * 0,0 * 2,3 * -0,3		
5636	Mathijs van	Dijk	11-11-93 GAC-Hilversum	Amstelveen	13-06-11
			12,36 * 6,01 * 10,62 * 1,72 * 56,04 * 16,33 * 27,81 * 4,10 * 43,64 * 4.58,93 * * *		
5597	Jelmer van der	Sande	10-11-93 Prins Hendrik	Amersfoort	28-08-11
			11,77 * 5,99 * 12,52 * 1,67 * 54,93 * 16,35 * 32,36 * 3,25 * 41,08 * 5.15,23 * 2,3 * 0,9 * 1,3		
5567	Anton de	Regt	11-06-93 AV '34	Amstelveen	13-06-11
			11,80 * 5,35 * 10,63 * 1,62 * 52,81 * 16,20 * 28,82 * 3,50 * 39,99 * 4.43,90 * * *		
5533	Lennart van	Sluis	21-01-92 Typhoon	Amersfoort	28-08-11
			12,02 * 5,77 * 12,03 * 1,73 * 58,03 * 17,05 * 34,40 * 3,55 * 44,02 * 5.06,85 * 2,3 * 1,6 * 1,3		
5470	Robert	Bervoets	10-10-93 De Keien	Gemert	29-05-11
			12,05 * 6,31 * 09,39 * 1,88 * 53,74 * 15,97 * 25,42 * 2,80 * 34,42 * 4.53,69 * -0,5 * 1,8 * 0,1		
5408	Dennis	Coehoorn	27-09-92 AC TION	Emmeloord	22-05-11
			11,99 * 5,93 * 09,87 * 1,72 * 53,09 * 18,12 * 27,83 * 3,90 * 38,47 * 5.06,44 * 0,0 * 1,9 * 0,0		

(20)

5137	Arjo	Koekoek	07-09-92 HAC '63	Stadskanaal	10-07-11
			12,17 * 5,24 * 10,57 * 1,50 * 54,03 * 17,97 * 32,49 * 2,60 * 41,21 * 4.24,98 * * *		
5106	Patrick	Winkeler	23-06-92 Athlos	Emmeloord	22-05-11
			12,14 * 5,42 * 11,01 * 1,75 * 54,89 * 16,65 * 27,54 * 3,20 * 31,39 * 5.14,12 * 0,0 * -0,1 * 0,0		
5029	Dennis	Veenker	23-08-92 Impala	Emmeloord	22-05-11
			11,89 * 6,22 * 11,54 * 1,66 * 59,54 * 16,30 * 29,21 * 3,90 * 41,43 * DNF * 0,0 * 0,3 * 0,0		

met teveel rugwind:

6220	w	Ferry van	Dipten	28-02-93 Climax	Amersfoort	28-08-11
				11,62 * 6,76 * 11,44 * 1,91 * 53,74 * 15,29 * 31,82 * 3,55 * 38,94 * 5.01,28 * 2,3 * 3,1 * 1,4		
6215	w	Sander	Maes	21-12-92 Unitas	Heusden-Zolder (BEL)	28-08-11
				11,54 * 6,29 * 10,65 * 1,93 * 53,14 * 15,11 * 35,83 * 3,20 * 41,66 * 4.54,54 * 1,8 * 3,7 * 2,3		

in onderlinge wedstrijd:

5779		Lennart van	Sluis	21-01-92 Typhoon	Gorinchem	24-09-11
				12,06 * 5,91 * 11,89 * 1,80 * 55,7 * 16,66 * 35,50 * 3,90 * 43,40 * 5.18,26 * * *		
5059		Joris	Hallegraeff	23-03-93 Attila	Tilburg	02-10-11
				12,24 * 5,87 * 12,39 * 1,85 * 56,46 * 16,48 * 35,82 * 0,00 * 40,31 * 5.40,96 * * *		
5017		Bram	Denissen	20-06-93 Atledo	Dongen	02-10-11
				11,8= * 6,00 * 10,89 * 1,85 * 58,0= * 16,9= * 22,93 * 3,00 * 41,42 * 5.42,1= * * *		

20-kamp jongens-A

9796	Hans van	Hateren	20-10-92 De Spartaan	Lisse	21-08-11	
						13,15 * 5,26 * 28,8= * 09,55 * 17.26,58 * 2.15,24 * 1,51 * 58,78 * 21,69 * 10.33,71 * * *
						19,34 * 26,96 * 26,05 * 2,20 * 10.23,08 * 63,70 * 41,24 * 4.33,96 * 10,36 * 38.56,0= * * *
9469	Dennis	Coehoorn	27-09-92 AC TION	Lisse	21-08-11	
						11,84 * 6,12 * 26,9= * 09,71 * 22.09,9= * 2.21,24 * 1,71 * 54,32 * 23,08 * 13.45,18 * * *
						18,67 * 29,60 * 24,06 * 3,80 * 12.21,58 * 63,77 * 40,05 * 5.18,22 * 10,42 * 49.17,0 * * *

4 x 100 meter clubteams jongens-A

42,35		Rotterdam		PAC	Tuzla (BIH)	17-09-11
43,29		Amsterdam		Phanos	Heerhugowaard	19-06-11
43,67		Rotterdam		R' dam Atletiek	Grootebroek	04-09-11
43,91		Krommenie		Lycurgus	Amstelveen	24-09-11
43,97		Zaandam		AV Zaanland	Heerhugowaard	19-06-11
44,16		Bergen op Zoom		Spado	Sittard	15-05-11
44,42		Den Haag		Haag Atletiek	Delft	15-05-11
44,48		Utrecht		Hellas	Heerhugowaard	19-06-11
44,77		Arnhem		Ciko '66	Amstelveen	24-09-11
44,88		Vught		Prins Hendrik	Sittard	15-05-11
	(10)					
44,89		Zoetermeer	JB	Ilion	Amstelveen	24-09-11
44,89		Amsterdam	JB	AV '23	Amstelveen	24-09-11
44,93		Drachten		Impala	Wageningen	15-05-11
45,05		Breda		Sprint	Grootebroek	04-09-11
45,22		Woerden		Clytoneus	Santpoort	15-05-11
45,28		Haarlem		KAV Holland	Amstelveen	24-09-11
45,29		Den Haag		Sparta	Delft	15-05-11
45,34		Sittard		Unitas	Best	19-06-11
45,41		Apeldoorn		AV '34	Epe	19-06-11
45,47		Hilversum		GAC-Hilversum	Heerhugowaard	19-06-11
	(20)					
45,52		Santpoort		Suomi	Santpoort	15-05-11
45,61		Veenendaal		VAV	Wageningen	15-05-11
45,61		Tilburg	JC	Attila	Amstelveen	25-09-11
45,81		Amstelveen		Startbaan	Heerhugowaard	19-06-11
45,90		Amsterdam		AAC	Santpoort	15-05-11

45,90		Almere	JB	AV Almere '81	Amstelveen	24-09-11
45,98		Dronten	JB	Flevo Delta	Emmen	17-04-11
46,17		Wijchen		AV Wijchen	Sittard	15-05-11
46,21		Wageningen	JB	Pallas '67	Wageningen	15-05-11
46,30		Sneek		Horror	Wageningen	15-05-11
	(30)					
46,33		Haarlem		AV Haarlem	Santpoort	15-05-11
46,33		Oosterhout	JB	Scorpio	Amstelveen	24-09-11
46,59		Best		Gen. Michaëlis	Best	19-06-11
46,70		Groningen	JB	Groningen Atletiek	Emmen	17-04-11
46,80		Papendrecht		Passaat	Lisse	19-06-11
46,91		Amersfoort	JB	Triathlon	Amstelveen	24-09-11
46,95		Beverwijk		DEM	Santpoort	15-05-11
46,95		Eindhoven	JB	Eindhoven Atletiek	Den Haag	11-09-11
47,01		Deventer		Daventria	Epe	19-06-11
47,02		Alphen a/d Rijn	JC	AAV '36	Apeldoorn	10-09-11
	(40)					
47,05		Uift	JB	Atletico '73	Emmen	17-04-11
47,07		Leiden	JC	Leiden Atletiek	Apeldoorn	10-09-11
47,10		Huizen	JB	Zuidwal	Amsterdam	17-04-11
47,13		Gorinchem		Typhoon	Lisse	19-06-11
4 x 100 meter jongens-A						
41,69				Nat. Ploeg	Leiden	11-06-11
42,54			JB	Nat. Ploeg	Uden	02-07-11
43,70			JC	Nat. Ploeg	Hengelo	03-09-11
46,27			JC	Rijnmond	Rotterdam	28-05-11
4 x 200 meter clubteams jongens-A						
1.34,41		Rotterdam		PAC	Gouda	17-04-11
1.34,79		Amsterdam	JB	AV '23	Amstelveen	25-09-11
1.37,57		Almere	JB	AV Almere '81	Amstelveen	25-09-11
1.37,98		Den Haag	JB	Haag Atletiek	Amstelveen	25-09-11
1.38,55		Wageningen	JB	Pallas '67	Amstelveen	25-09-11
4 x 400 meter clubteams jongens-A						
3.28,79		Zaandam		AV Zaanland	Amstelveen	24-09-11
3.31,21		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	24-09-11
3.39,13		Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	24-09-11
3.39,72		Rotterdam		PAC	Tuzla (BIH)	17-09-11
4 x 400 meter jongens-A						
3.11,22				Nat. Ploeg	Tallinn (EST)	23-07-11
<i>Jesper Arts - Jurgen Wielart - Sande Pupella - Bram Peters</i>						
4 x 800 meter jongens-A						
8.11,09		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	25-09-11
8.37,73		Rotterdam		PAC	Amstelveen	25-09-11
8.37,80		Hoofddorp		AV Haarlemmermeer	Amstelveen	25-09-11
zweedse estafette clubteams jongens-A						
2.02,08		Krommenie		Lycurgus	Amstelveen	25-09-11
2.05,31		Arnhem	JB	Ciko '66	Amstelveen	25-09-11
2.05,94		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	25-09-11
2.06,34		Wageningen	JB	Pallas '67	Amstelveen	25-09-11
2.07,07		Helmond	JB	HAC	Amstelveen	25-09-11
2.07,15		Haarlem		KAV Holland	Amstelveen	25-09-11
2.07,70		Zoetermeer	JC	Ilion	Amstelveen	25-09-11
2.08,13		Rotterdam	JC	PAC	Amstelveen	25-09-11
2.08,25		Oosterhout	JB	Scorpio	Amstelveen	25-09-11
2.10,01		Den Haag	JB	Haag Atletiek	Amstelveen	25-09-11
	(10)					

Jongens-B

100 meter jongens-B

11,19	1,7 Joshua	Gul	17-04-94	Phanos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,20	1,6 Olaf van den	Bergh	07-03-94	Prins Hendrik	Nieuwegein	03-06-11
11,21	0,8 Kjell	Wolters	18-04-94	PEC 1910	Hengelo	29-05-11
11,21	1,7 Jerom	Theunissen	21-11-94	Atletiek Maastricht	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,24	1,1 Nadim van	Minnen	22-11-94	SISU	Utrecht	24-06-11
11,25	1,7 Filip van den	Hoven	04-08-94	Lycurgus	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,33	-0,4 Milan	Lips	03-02-95	Ilion	Leiden	11-06-11
11,33	1,7 Yannick	Mahieu	17-03-95	Phanos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,33	1,9 Serapis	Janga	05-10-95	R' dam Atletiek	Grootebroek	04-09-11

11,39	-0,8	Riangelen	Janga	JC	02-08-96	Ilion	Hengelo	03-09-11
	(10)							
11,40	0,4	Rik	Jansen		09-02-94	AV Weert	Valkenswaard	26-06-11
11,41	1,1	Thomas	Kempe		12-08-94	Dynamica	Tessenderlo (BEL)	04-06-11
11,42	0,0	Vester van	Heijningen		26-02-94	KAV Holland	Genderingen	26-06-11
11,42	1,7	Rick van	Alphen		17-06-94	Hellas	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,47	1,4	Timo	Looijen		07-07-94	AV Zaanland	Heiloo	02-06-11
11,48	1,0	Ruben van	Dijk		03-03-95	AV '34	Epe	19-06-11
11,49	1,7	Melroy	Braat		16-02-94	Spado	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,51	1,6	Maarten	Stuivenberg		25-04-95	VAV	Almere	26-06-11
11,52	1,6	Hugo	Maathuis	JC	08-02-96	Atletiek Maastricht	Best	10-09-11
11,52	-0,6	Sybrén	Blok	JC	25-06-96	PAC	Gemert	17-09-11
	(20)							
11,52	1,0	Noah	Heijnen		29-03-95	Delta Sport	Deurne	09-10-11
11,53	1,0	Job	Beintema		24-05-95	Trias	Heiloo	02-06-11
11,55	1,7	Stefan	Benders		31-01-95	HAC	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,56	1,7	Bryan van	Hameren		26-10-94	AV Voorschoten '97	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,59	0,9	Menno van der	Steen		09-01-94	Suomi	Santpoort	15-05-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
11,22		Filip van den	Hoven		04-08-94	Lycurgus	Amstelveen	12-06-11
11,38		Thomas	Kempe		12-08-94	Dynamica	Vlissingen	02-07-11
11,43		Melroy	Braat		16-02-94	Spado	Best	13-06-11
11,45		Menno	Vloon		11-05-94	Lycurgus	Amstelveen	12-06-11
11,50		Stefan	Benders		31-01-95	HAC	Best	13-06-11
11,54		Arend-Jan	Spierenburg		16-06-95	Cialfo	Harderwijk	01-07-11
11,57		Rowin	Koekoek	JC	13-07-96	HAC '63	Stadskanaal	09-07-11
<i>met teveel rugwind:</i>								
11,06	w	2,1	Olaf van den	Bergh	07-03-94	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,08	w	3,5	Joshua	Gul	17-04-94	Phanos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,11	w	3,5	Jerom	Theunissen	21-11-94	Atletiek Maastricht	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,19	w	3,5	Filip van den	Hoven	04-08-94	Lycurgus	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,25	w	3,5	Yannick	Mahieu	17-03-95	Phanos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,28	w	2,5	Vester van	Heijningen	26-02-94	KAV Holland	Haarlem	05-06-11
11,29	w	3,6	Rick van	Alphen	17-06-94	Hellas	Heerhugowaard	19-06-11
11,32	w	4,4	Menno van der	Steen	09-01-94	Suomi	Heerhugowaard	19-06-11
11,33	w	3,5	Rik	Jansen	09-02-94	AV Weert	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,43	w	3,1	Joost de	Jong	22-06-94	Pallas '67	Ede	22-05-11
11,46	w	2,9	Timo	Looijen	07-07-94	AV Zaanland	Zaandam	28-05-11
11,49	w	2,3	Koen	Bastiaansen	07-03-95	Sprint	Sittard	15-05-11
11,53	w	3,1	Wouter	Schouwenaar	26-07-94	Flevo Delta	Ede	22-05-11
11,56	w	2,1	Gavan	Koekkoek	18-02-94	PAC	Alphen a/d Rijn	09-07-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
11,34		Emilio	Wille		16-12-94	Scorpio	Oosterhout	08-10-11
11,41		1,5	Bart	Bosch	JC	20-04-96	PAC	Rotterdam
11,44		1,5	Sybrén	Blok	JC	25-06-96	PAC	Rotterdam
11,1		Menno	Vloon		11-05-94	Lycurgus	Krommenie	02-10-11
150 meter jongens-B								
17,12		1,0	Joost de	Jong	22-06-94	Pallas '67	Utrecht	02-09-11
17,13		-1,1	Filip van den	Hoven	04-08-94	Lycurgus	Krommenie	03-07-11
17,18		-1,1	Joshua	Gul	17-04-94	Phanos	Krommenie	03-07-11
17,23		1,0	Yannick	Mahieu	17-03-95	Phanos	Utrecht	02-09-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
17,34			Riangelen	Janga	JC	02-08-96	Ilion	Nieuwegein
200 meter jongens-B								
22,39		0,9	Olaf van den	Bergh	07-03-94	Prins Hendrik	Nieuwegein	03-06-11
22,65		0,7	Jerom	Theunissen	21-11-94	Atletiek Maastricht	Sittard	26-06-11
22,65		0,6	Thomas	Kempe	12-08-94	Dynamica	Alphen a/d Rijn	10-07-11
22,76		0,9	Nadim van	Minnen	22-11-94	SISU	Nieuwegein	03-06-11
22,84		1,4	Joshua	Gul	17-04-94	Phanos	Alphen a/d Rijn	10-07-11
22,96		-0,3	Joost de	Jong	22-06-94	Pallas '67	Wageningen	20-05-11
22,98		-0,7	Job	Beintema	24-05-95	Trias	Krommenie	05-06-11
22,98		0,4	Rik	Jansen	09-02-94	AV Weert	Roermond	12-06-11
23,02		0,6	Serapis	Janga	05-10-95	R' dam Atletiek	Utrecht	12-08-11
23,09		1,4	Tarik	Bayoumi	27-03-94	AAC	Alphen a/d Rijn	10-07-11
	(10)							
23,10		1,3	Vester van	Heijningen	26-02-94	KAV Holland	Alphen a/d Rijn	10-07-11
23,12		1,9	Filip van den	Hoven	04-08-94	Lycurgus	Heerhugowaard	27-05-11
23,12		0,9	Jules de	Bont	23-12-94	Phanos	Nieuwegein	03-06-11
23,14		0,9	Yannick	Mahieu	17-03-95	Phanos	Nieuwegein	03-06-11
23,16		0,1	Jon	Schouwenaar	17-06-94	Startbaan	Utrecht	24-06-11
23,23		-0,4	Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95	Cialfo	Wageningen	22-07-11
23,48		1,4	Sybrén	Blok	JC	25-06-96	PAC	Alphen a/d Rijn

23,49	0,6 Maarten	Stuivenberg	25-04-95 VAV	Wageningen	16-09-11
23,50	0,3 Edwin van	Bemden	01-05-95 AV '56	Terneuzen	26-03-11
23,52	1,8 Jeffrey van	Oorschot	23-06-95 Spado	Spijkernisse	08-05-11
(20)					
23,52	-1,0 Billy de	Walle	07-08-95 Haag Atletiek	Oordegem (BEL)	02-07-11
23,56	1,6 Giorganny	Gaarie	08-05-94 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
23,59	1,2 Stefan	Benders	31-01-95 HAC	Helmond	16-06-11
23,59	0,5 Koen de	Jong	08-04-94 AV Wijchen	Emmen	26-06-11
23,62	0,7 Clarin	Taurah	01-04-94 Ilion	Utrecht	12-08-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
22,82	Milan	Lips	03-02-95 Ilion	Zoetermeer	28-05-11
22,93	Job	Beintema	24-05-95 Trias	Assen	08-05-11
23,12	Rik	Jansen	09-02-94 Unitas	Zoetermeer	28-05-11
23,33	Riangel	Janga	JC 02-08-96 Ilion	Zoetermeer	28-05-11
<i>met teveel rugwind:</i>					
22,86	w 3,6 Vester van	Heijningen	26-02-94 KAV Holland	Haarlem	05-06-11
300 meter jongens-B					
35,74	Olaf van den	Bergh	07-03-94 Prins Hendrik	Lisse	14-05-11
35,87	Jon	Schouwenaar	17-06-94 Startbaan	Krommenie	03-07-11
36,05	Joost de	Jong	22-06-94 Pallas '67	Krommenie	03-07-11
36,41	Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95 Cialfo	Dronten	09-04-11
37,69	Sybren	Blok	JC 25-06-96 PAC	Rotterdam	06-05-11
37,74	David van der	Vlugt	01-03-95 Suomi	Amersfoort	23-04-11
37,78	Igor	Rutka	22-10-94 Zuidwal	Amersfoort	23-04-11
37,88	Thomas	Potma	JC 20-04-96 Energie	Rotterdam	06-05-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
37,61	Danny	Moons	31-01-94 GAC-Hilversum	Hilversum	27-03-11
400 meter jongens-B					
49,06	Olaf van den	Bergh	07-03-94 Prins Hendrik	Trabzon (TUR)	25-07-11
49,77	Joost de	Jong	22-06-94 Pallas '67	Gouda	02-06-11
50,06	Casper van	Eyck	30-11-94 Ciko '66	Recklinghausen (GER)	13-06-11
50,63	Ralf	Nieuwenhuizen	27-03-94 Spirit-OB	Gouda	19-08-11
50,70	Jon	Schouwenaar	17-06-94 Startbaan	Alphen a/d Rijn	10-07-11
50,94	Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95 Cialfo	Kampen	03-09-11
51,48	Tarik	Bayoumi	27-03-94 AAC	Santpoort	15-05-11
51,49	Benjamin	Manuel	08-11-94 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
51,59	Ruben van	Dijk	03-03-95 AV '34	Wageningen	15-05-11
51,87	Youri	Oolbekkink	06-03-94 Hanzesport	Ede	08-05-11
(10)					
52,05	Job	Beintema	24-05-95 Trias	Heiloo	22-07-11
52,07	Niels	Penning	12-09-94 Olympus '70	Naaldwijk	09-06-11
52,10	Nadim van	Minnen	22-11-94 SISU	Epe	19-06-11
52,16	Luuk	Wagenaar	11-03-94 Phanos	Amsterdam	12-06-11
52,18	Enno	Kivits	18-07-94 DAK	Best	13-06-11
52,33	Bastiaan	Bouman	01-05-95 Trias	Hoorn	17-06-11
52,47	David van der	Vlugt	01-03-95 Suomi	Alphen a/d Rijn	09-07-11
52,61	Maarten	Ottenhoff	03-08-94 Eindhoven Atletiek	Best	13-06-11
52,71	Jaap Gerben	Vellinga	28-07-94 Horror	Emmen	17-04-11
52,74	Tom	Vonk	13-05-95 De Spartaan	Santpoort	08-05-11
(20)					
52,98	Danny	Moons	31-01-94 GAC-Hilversum	Amsterdam	17-04-11
52,98	Serapis	Janga	05-10-95 R' dam Atletiek	Gouda	02-06-11
53,02	Igor	Rutka	22-10-94 Zuidwal	Amsterdam	17-04-11
53,03	Christian van de	Koppel	09-05-95 HAC	Alphen a/d Rijn	09-07-11
53,04	Alain van	Tholl	20-05-94 AV '23	Den Haag	11-09-11
<i>betere handtijden:</i>					
52,9	Remi van	Oosterhout	16-08-94 O.S.S.-VOLO	Den Bosch	19-05-11
54,9	Wiebe de	Heer	08-06-95 Atletico '73	Genderingen	26-06-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
52,62	Igor	Rutka	22-10-94 Zuidwal	Huizen	24-09-11
800 meter jongens-B					
1.53,85	Ralf	Nieuwenhuizen	27-03-94 Spirit-OB	Trabzon (TUR)	26-07-11
1.55,43	Youri	Oolbekkink	06-03-94 Hanzesport	Leiden	11-06-11
1.55,74	Jorijn de	Mare	28-01-94 Hellas	Wageningen	20-05-11
1.56,62	Jaap Gerben	Vellinga	28-07-94 Horror	Leiden	11-06-11
1.56,78	Luuk	Wagenaar	11-03-94 Phanos	Amsterdam	06-08-11
1.57,41	Niels	Penning	12-09-94 Olympus '70	Oordegem (BEL)	02-07-11
1.58,05	Bart van	Nunen	24-09-95 Passaat	Uden	02-07-11
1.58,19	Ashwin	Wemmers	31-03-94 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	25-05-11
1.58,40	Joran	Klaver	21-02-94 Hera	Heiloo	02-06-11
1.58,48	Rob ter	Burg	04-01-95 Noordkop	Leiden	11-06-11

(10)	1.58,55	Sjoerd	Weijers	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	25-05-11
	1.58,91	Reinout	Wiggers	04-02-94	De Liemers	Nijmegen	25-05-11
	1.59,0	Reinout	Duiven	04-02-94	De Liemers	Epe	04-10-11
	1.59,26	Yorben	Ruiter	19-08-95	PAC	Papendrecht	27-08-11
	1.59,37	Ralf	Looze	27-08-94	Phanos	Amsterdam	06-08-11
	1.59,40	Tony van	Diepen	17-04-96	Hera	Leiden	11-06-11
	1.59,57	Niek	Blikslager	13-06-95	Groningen Atletiek	Groningen	24-06-11
	1.59,88	Rik van der	Steen	01-06-94	Prins Hendrik	Den Haag	11-09-11
	1.59,91	Milco	Hahury	03-10-95	Cifla	Nijmegen	25-05-11
	2.00,04	Bastiaan	Bouman	01-05-95	Trias	Utrecht	15-07-11
(20)	2.00,49	Younes	Chaout	21-12-95	U-Track	Utrecht	15-07-11
	2.00,50	Jelle	Sijm	21-01-94	KAV Holland	Utrecht	02-09-11
	2.00,62	Paul van der	Sluijs	30-01-95	Haag Atletiek	Amsterdam	12-06-11
	2.00,67	Yared	Stifanos	11-07-94	Hellas	Grootebroek	04-09-11
	2.00,88	Gerrit	Wolbers	08-12-94	Lionitas	Hoorn	17-06-11
	2.00,88	Vincent	Hazeleger	21-08-95	Trias	Heiloo	19-08-11
1000 meter jongens-B							
	2.33,19	Yorben	Ruiter	19-08-95	PAC	Utrecht	02-09-11
	2.34,53	Youri	Oolbekkink	06-03-94	Hanzesport	Lisse	14-05-11
	2.35,22	Vincent	Hazeleger	21-08-95	Trias	Utrecht	02-09-11
	2.35,41	Bart van	Nunen	24-09-95	Passaat	Naaldwijk	21-04-11
	2.35,75	Ashwin	Wemmers	31-03-94	Nijmegen Atletiek	Utrecht	02-09-11
	2.37,06	Sjoerd	Weijers	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Utrecht	02-09-11
	2.38,90	Bastiaan	Bouman	01-05-95	Trias	Heiloo	05-08-11
1500 meter jongens-B							
	3.56,19	Jorijn de	Mare	28-01-94	Hellas	Uden	02-07-11
	3.59,64	Yared	Stifanos	11-07-94	Hellas	Roosendaal	17-06-11
	4.00,41	Bart van	Nunen	24-09-95	Passaat	Roosendaal	17-06-11
	4.01,17	Ralf	Nieuwenhuizen	27-03-94	Spirit-OB	Merksem (BEL)	27-08-11
	4.01,28	Jaap Gerben	Vellinga	28-07-94	Horror	Wageningen	22-07-11
	4.03,37	Niek	Blikslager	13-06-95	Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
	4.03,38	Rik van der	Steen	01-06-94	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	10-07-11
	4.04,95	Sjoerd	Weijers	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Tongerlo (BEL)	24-08-11
	4.07,05	Frank	Tijdink	01-09-94	Caesar	Venlo	05-06-11
	4.07,78	Joran	Klaver	21-02-94	Hera	Utrecht	15-07-11
(10)	4.09,18	Yorben	Ruiter	19-08-95	PAC	Tuzla (BIH)	17-09-11
	4.09,30	Milco	Hahury	03-10-95	Cifla	Alphen a/d Rijn	10-07-11
	4.09,43	Reinout	Wiggers	04-02-94	De Liemers	Wageningen	22-07-11
	4.10,07	Luuk	Wagenaar	11-03-94	Phanos	Grootebroek	04-09-11
	4.11,95	Curtis	Burks	10-03-94	GAC-Hilversum	Haarlem	05-06-11
	4.12,15	Rob ter	Burg	04-01-95	Noordkop	Alphen a/d Rijn	10-07-11
	4.12,49	Wadie	Moussaoui	05-03-94	Prins Hendrik	Sittard	15-05-11
	4.12,63	Roy van	Eekelen	04-05-95	Sprint	Alphen a/d Rijn	10-07-11
	4.12,96	Vincent	Hazeleger	21-08-95	Trias	Utrecht	24-06-11
	4.13,70	Sander	Brouwers	12-11-94	Prins Hendrik	Den Haag	11-09-11
(20)	4.13,88	Lars	Gerritsen	06-01-94	Passaat	Utrecht	06-05-11
	4.13,90	Niels	Penning	12-09-94	Olympus '70	Roosendaal	17-06-11
	4.14,01	Tommy	Staal	18-08-94	AV '56	Vlissingen	02-07-11
	4.14,11	Tony van	Diepen	17-04-96	Hera	Utrecht	24-06-11
	4.14,14	Ashwin	Wemmers	31-03-94	Nijmegen Atletiek	Utrecht	06-05-11
3000 meter jongens-B							
	8.42,05	Jorijn de	Mare	28-01-94	Hellas	Grootebroek	04-09-11
	8.43,35	Tommy	Staal	18-08-94	AV '56	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
	8.47,76	Bart van	Nunen	24-09-95	Passaat	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
	8.56,58	Jorik van	Egdom	16-05-95	VAV	Vught	02-06-11
	9.02,41	Lucas	Nieuweboer	01-10-94	KAV Holland	Castricum	15-06-11
	9.06,25	Frank	Tijdink	01-09-94	Caesar	Tilburg	13-06-11
	9.06,39	Yared	Stifanos	11-07-94	Hellas	Vught	02-06-11
	9.06,58	Bryan de	Kraker	15-07-94	AV Almere '81	Heiloo	02-06-11
	9.08,66	Wadie	Moussaoui	05-03-94	Prins Hendrik	Hulst	13-06-11
	9.09,33	Sjoerd	Weijers	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Utrecht	12-08-11
(10)	9.11,09	Milco	Hahury	03-10-95	Cifla	Alphen a/d Rijn	08-07-11
	9.11,93	Yassine	Loukili	05-03-96	Atverni	Utrecht	24-06-11
	9.11,95	Curtis	Burks	10-03-94	GAC-Hilversum	Heerhugowaard	19-06-11
	9.12,09	Sander	Brouwers	12-11-94	Prins Hendrik	Utrecht	02-09-11
	9.12,2	Olivier	Nass	19-04-94	Olympus '70	Naaldwijk	12-05-11

9.12,35	Roy van	Eekelen	04-05-95 Sprint	Grootebroek	04-09-11
9.14,30	Lars	Gerritsen	06-01-94 Passaat	Utrecht	27-05-11
9.15,43	Felix	Warndorff	JC 17-02-96 LT Velocitas	Etten-Leur	20-05-11
9.15,58	Rik van der	Steen	01-06-94 Prins Hendrik	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
9.16,06	Rob ter	Burg	04-01-95 Noordkop	Utrecht	02-09-11
(20)					
9.17,43	Casper van der	Putten	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Alphen a/d Rijn	08-07-11
9.19,60	Simon	Grannetia	28-08-94 De Spartaan	Castricum	15-06-11
9.21,07	Niels	Aarns	27-07-94 Cifla	Alphen a/d Rijn	08-07-11
9.22,1	Mitchell	Thiel	11-07-94 Pijnenburg	Amersfoort	29-03-11
9.24,12	Mark te	Brake	14-05-95 AVA '70	Utrecht	27-05-11
3000 meter snelwandelen jongens-B					
14.28,01	Colin	Versteeg	03-01-95 RWV	Krommenie	03-07-11
5000 meter snelwandelen jongens-B					
25.28,96	Colin	Versteeg	01-03-95 RWV	Gouda	02-06-11
2000 meter steeple chase jongens-B					
6.11,63	Tommy	Staal	18-08-94 AV '56	Alphen a/d Rijn	10-07-11
6.18,96	Simon	Grannetia	28-08-94 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	10-07-11
6.21,55	Tim van den	Broeke	10-10-95 Dynamica	Alphen a/d Rijn	10-07-11
6.23,60	Jaap Gerben	Vellinga	28-07-94 Horror	Hoogeveen	03-06-11
6.43,73	Ralf	Looze	27-08-94 Phanos	Alphen a/d Rijn	10-07-11
6.54,03	Lars van der	Poel	JC 20-01-96 Spado	Alphen a/d Rijn	10-07-11
7.02,02	Berend	Swaters	23-03-95 Athletics	Alphen a/d Rijn	10-07-11
7.07,89	Tony van	Diepen	JC 17-04-96 Hera	Alphen a/d Rijn	10-07-11
7.15,34	Bradley	Groenestein	01-02-94 Pijnenburg	Alphen a/d Rijn	10-07-11
7.16,4	Berend	Swaders	23-03-95 Athletics	Hengelo	23-06-11
(10)					
7.19,48	Erik	Tesselaar	19-03-94 Hera	Alphen a/d Rijn	10-07-11
7.26,76	Jari van	Ravenstein	17-04-95 AV Heerenveen	Hoogeveen	03-06-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
6.43,0	Ralf	Looze	27-08-94 Phanos	Amsterdam	28-04-11
7.23,0	Thomas	Lewis	11-03-94 Phanos	Amsterdam	28-04-11
110 meter horden 91,4 cm jongens-B					
14,25	0,4 Jules de	Bont	23-12-94 Phanos	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,32	0,0 Job	Beintema	24-05-95 Trias	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,47	0,0 Alain van	Tholl	20-05-94 AV '23	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,59	0,0 Glenn	Boessen	06-04-94 Unitas	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,69	0,4 Daniël	Lam	03-10-94 Phanos	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,76	0,8 Yannick	Mahieu	17-03-95 Phanos	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,85	0,9 Nieno	Schuur	20-10-95 AV Almere '81	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,92	0,2 Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Gemert	18-09-11
14,94	0,9 Ruben van	Dijk	03-03-95 AV '34	Alphen a/d Rijn	10-07-11
15,06	0,8 Rutger	Bien	30-01-94 AV '23	Alphen a/d Rijn	10-07-11
(10)					
15,13	0,4 Maarten	Ottenhoff	03-08-94 Eindhoven Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
15,16	0,9 Wybe	Wildenbeest	12-03-95 AAC '61	Alphen a/d Rijn	10-07-11
15,22	1,7 Timo	Looijen	07-07-94 AV Zaanland	Amsterdam	12-06-11
15,33	-0,5 Lex	Mens	10-06-94 PAC	Gemert	18-09-11
15,34	1,5 Trystan de	Weerd	17-07-95 Athlos	Zwolle	09-06-11
15,47	-0,5 Filip van den	Hoven	04-08-94 Lycurgus	Gemert	18-09-11
15,52	-0,2 Mark	Schellekens	05-06-94 Atledo	Oud Beijerland	22-05-11
15,52	0,2 Lars	Rumawatine	27-02-94 MPM	Gemert	18-09-11
15,56	0,9 Christian	Oberdorfer	19-02-95 GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	10-07-11
15,58	-0,8 Koen de	Jong	08-04-94 AV Wijchen	Weert	17-04-11
(20)					
15,70	-0,2 Melroy	Braat	16-02-94 Spado	Oud Beijerland	22-05-11
15,74	1,0 Robert	Bons	17-08-95 Energie	Alphen a/d Rijn	12-05-11
15,79	-0,4 Jasper de	Booij	11-10-94 Ilion	Lisse	22-05-11
15,80	0,4 Thomas van	Klaveren	11-12-95 AAV '36	Alphen a/d Rijn	10-07-11
15,86	-1,2 Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95 Cialfo	Amersfoort	25-04-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
14,90	Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Amstelveen	13-06-11
<i>met teveel rugwind:</i>					
14,57	w 2,3 Glenn	Boessen	06-04-94 Unitas	Alba (ITA)	28-07-11
15,30	w 2,8 Trystan de	Weerd	17-07-95 Athlos	Amersfoort	28-08-11
15,42	w 2,2 Lars	Rumawatine	27-02-94 MPM	Ede	22-05-11
15,77	w 2,4 Sander van der	Waals	03-02-95 Sprint	Tilburg	17-04-11
400 meter horden 84 cm jongens-B					
54,39	Joost de	Jong	22-06-94 Pallas '67	Hoorn	21-05-11
55,85	Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95 Cialfo	Amsterdam	12-06-11

55,97	Tarik	Bayoumi	27-03-94 AAC	Alphen a/d Rijn	08-07-11
56,24	Jon	Schouwenaar	17-06-94 Startbaan	Amsterdam	12-06-11
56,96	Job	Beintema	24-05-95 Trias	Amersfoort	25-04-11
57,97	Maarten	Ottenhoff	03-08-94 Eindhoven Atletiek	Alphen a/d Rijn	08-07-11
58,27	Thomas van	Klaveren	11-12-95 AAV '36	Alphen a/d Rijn	08-07-11
59,27	Ted van der	Weerden	29-05-94 HAC	Alphen a/d Rijn	08-07-11
59,39	Steven van	Kesteren	28-03-94 Atletico '73	Alphen a/d Rijn	08-07-11
60,14	Paul van der	Sluijs (91,4 cm)	30-01-95 Haag Atletiek	Hengelo	05-06-11

(10)

60,40	Rutger	Bien (91,4 cm)	30-01-94 AV '23	Nieuwegein	05-06-11
60,50	Mark	Schellekens (91,4 cm)	05-06-94 Atledo	Oosterhout	05-06-11
61,20	Roel	Huijsmans	JC 12-04-96 Flevo Delta	Heerde	25-05-11
62,61	Lennart de	Looze	JC 12-01-96 Startbaan	Utrecht	27-05-11
62,79	Edwin van	Bemden	01-05-95 AV '56	Terneuzen	28-05-11
63,20	Rémon van	Nieuwenhuizen	19-02-95 AAV '36	Amsterdam	12-06-11
63,55	Enno	Kivits (91,4 cm)	18-07-94 DAK	Weert	18-09-11
63,79	Ralf	Looze (91,4 cm)	27-08-94 Phanos	Haarlem	05-06-11
64,05	Roman de	Klein (91,4 cm)	21-04-95 Hellas	Leiden	18-09-11
65,40	Thijs	Moesker	30-06-95 Impala	Groningen	24-06-11

(20)

65,53	Patrick van	Wijk	16-07-95 GAC-Hilversum	Utrecht	27-05-11
66,07	Beer	Lammers (91,4 cm)	20-09-95 Fit	Spijkenisse	05-06-11
66,31	Mark	Rigter (91,4 cm)	16-02-95 Zuidwal	Spijkenisse	05-06-11
66,40	Kevin	Hardeman	02-02-94 Climax	Wageningen	20-05-11
66,59	Thomas	Lewis (91,4 cm)	11-03-94 Phanos	Weert	18-09-11

hoogspringen jongens-B

2,05	Joost	Ketel	21-05-94 Achilles-EL	Roosendaal	17-06-11
2,00	Jethro	Obot	13-02-94 Haag Atletiek	Lisse	22-05-11
1,97	Timo	Looijen	07-07-94 AV Zaanland	Gemert	18-09-11
1,96	Rik	Taam	JC 17-01-97 AV Zaanland	Hengelo	03-09-11
1,95	Giguru	Scheuer	14-03-94 Eindhoven Atletiek	Zwolle	26-06-11
1,90	Dave	Brandhoff	13-04-95 SAV	Weert	18-09-11
1,88	Thomas	Ticheloven	18-02-94 AAC '61	Gemert	18-09-11
1,87	Remco	Lantinga	JC 12-12-96 Jahn II	Stadskanaal	04-06-11
1,85	Danny	Winters	08-04-94 Flevo Delta	Emmen	17-04-11
1,85	Melroy	Braat	16-02-94 Spado	Spijkenisse	08-05-11

(10)

1,85	Gijs	Tops	27-11-94 Gen. Michaëlis	Gemert	08-05-11
1,85	Trystan de	Weerdt	17-07-95 Athlos	Alphen a/d Rijn	10-07-11
1,85	Thierry	Belt	11-09-95 Triathlon	Soest	07-09-11
1,82	Lars	Rumawatine	27-02-94 MPM	Gemert	18-09-11
1,81	Marius	Wouters	22-04-95 Triathlon	Amersfoort	25-04-11
1,81	Alain van	Tholl	20-05-94 AV '23	Best	03-07-11
1,81	Bas van der	Lubbe	15-12-94 Gen. Michaëlis	Best	03-07-11
1,80	Menno van der	Steen	09-01-94 Suomi	Amsterdam	17-04-11
1,80	Niek	Spooren	27-01-94 Marvel	Tilburg	17-04-11
1,80	Bjorn	Wittevan	21-03-95 Phoenix	Wageningen	15-05-11

(20)

1,80	Koen de	Jong	08-04-94 AV Wijchen	Someren	22-05-11
1,80	Kevin	Licher	13-11-94 Flevo Delta	Heerde	25-05-11
1,80	Ingmar van der	Geest	15-08-94 De Keien	Drunen	05-06-11
1,80	Dylan	Jansen	18-05-95 Zuidwal	Amsterdam	12-06-11
1,80	Kasper	Hoogervorst	27-04-95 AV '23	Amsterdam	12-06-11
1,80	Loek van	Zevenbergen	JC 05-08-96 Fortuna	Weerden	27-08-11
1,80	Tom	Groot	27-04-94 Pijnenburg	Soest	07-09-11
1,80	Dion van	Kessel	JC 12-06-97 Typhoon	Zoetermeer	11-09-11
1,80	Rowin	Koekoek	JC 13-07-96 HAC '63	Gemert	17-09-11

in onderlinge wedstrijd:

1,80	Lars	Paalvast	04-12-95 Passaat	Papendrecht	24-09-11
1,80	Mark	Schellekens	05-06-94 Atledo	Dongen	01-10-11
1,80	Bas van de	Burgt	JC 23-04-96 GAC-Gemert	Gemert	02-10-11
1,80	Gijs	Langkamp	JC 20-01-96 Daventria	Deventer	02-10-11
1,80	Hidde ter	Woord	29-12-95 Daventria	Deventer	02-10-11
1,80	Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Krommenie	02-10-11
1,80	Marinio Mac	Andrew	13-11-95 Atos	Amsterdam	02-10-11

polstokhoogspringen jongens-B

4,80	Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Grootebroek	04-09-11
4,40	Timo	Looijen	07-07-94 AV Zaanland	Gemert	17-09-11
4,35	Milan	Meeuse	05-04-94 Unitas	Sittard	09-09-11
4,20	Nils	Stok	04-06-94 PAC	Lisse	22-05-11
3,95	Lex	Mens	10-06-94 PAC	Amstelveen	12-06-11
3,93	Hugo	Maathuis	JC 08-02-96 Atletiek Maastricht	Venlo	15-09-11

3,90		Bart	Heijes	25-01-95	Passaat	Delft	15-05-11
3,90		Filip van den	Hoven	04-08-94	Lycurgus	Heerhugowaard	19-06-11
3,90		Remon	Berrevoets	22-05-95	PAC	Krommenie	03-07-11
3,90		Pieter	Mijnhout	25-02-94	GAC-Hilversum	Den Haag	11-09-11
	(10)						
3,85		Rein	Reinsma	04-11-95	Horror	Alphen a/d Rijn	09-07-11
3,80		Daniël	Lam	03-10-94	Phanos	Heerhugowaard	19-06-11
3,70		Glenn	Boessen	06-04-94	Unitas	Gemert	17-09-11
3,60		Erik de	Groot	01-06-94	Ilion	Lisse	22-05-11
3,60		Christian	Oberdorfer	19-02-95	GAC-Hilversum	Amstelveen	18-06-11
3,60		Luc	Dirksen	23-11-94	Suomi	Heerhugowaard	19-06-11
3,60		Luuk de	Vos	06-01-94	R' dam Atletiek	Grootebroek	04-09-11
3,40		Boris	Wolbink	20-03-95	AAC	Lisse	22-05-11
3,40		Sybren	Blok	JC 25-06-96	PAC	Den Haag	17-06-11
3,40		Koen van der	Wijst	JC 07-08-97	Unitas	Hengelo	03-09-11
	(20)						
3,40		Kevin	Licher	13-11-94	Flevo Delta	Den Haag	11-09-11
3,40		Yannick	Mahieu	17-03-95	Phanos	Gemert	17-09-11
3,35		Milo	Koster	19-10-94	PAC	Amersfoort	27-08-11
3,30		Rens	Woltjes	11-04-94	Phoenix	Wageningen	15-05-11
3,30		Kevin van	Zundert	13-09-95	Sprint	Grootebroek	04-09-11
3,30		Andre	Sarnatskiy	30-01-94	Groningen Atletiek	Den Haag	11-09-11
3,30		Thomas	Ticheloven	18-02-94	AAC '61	Gemert	17-09-11
3,30		Ruben van	Dijk	03-03-95	AV '34	Gemert	17-09-11
	(30)						

verspringen jongens-B

7,03	0,0	Filip van den	Hoven	04-08-94	Lycurgus	Alphen a/d Rijn	08-07-11
7,00	0,7	Gavan	Koekkoek	18-02-94	PAC	Grootebroek	04-09-11
6,73	-0,6	Rik	Jansen	09-02-94	AV Weert	Roermond	12-06-11
6,66	-0,2	Timo	Looijen	07-07-94	AV Zaanland	Amsterdam	12-06-11
6,61	1,9	Daniël	Lam	03-10-94	Phanos	Gemert	17-09-11
6,55	0,6	Menno	Vloon	11-05-94	Lycurgus	Amsterdam	17-04-11
6,55	-0,1	Yannick	Mahieu	17-03-95	Phanos	Alphen a/d Rijn	08-07-11
6,53	1,7	Emilio	Wille	16-12-94	Scorpio	Tilburg	17-04-11
6,48	1,2	Glenn	Boessen	06-04-94	Unitas	Alba (ITA)	28-07-11
6,46	1,0	Koen de	Jong	08-04-94	AV Wijchen	Emmen	26-06-11
	(10)						
6,42	-0,7	Milan	Lips	03-02-95	Ilion	Den Haag	11-09-11
6,41	-0,2	Igor	Rutka	22-10-94	Zuidwal	Alphen a/d Rijn	08-07-11
6,39	0,8	Jethro	Obot	13-02-94	Haag Atletiek	Den Haag	17-04-11
6,30	-0,2	Vester van	Heijningen	26-02-94	KAV Holland	Alphen a/d Rijn	08-07-11
6,29	0,8	Sybren	Blok	JC 25-06-96	PAC	Gorinchem	02-06-11
6,28	0,0	Rik	Taam	JC 17-01-97	AV Zaanland	Krommenie	03-07-11
6,19	0,3	Ruben van	Dijk	03-03-95	AV '34	Zwolle	26-06-11
6,18	0,3	Trystan de	Weerd	17-07-95	Athlos	Epe	20-04-11
6,17	-0,2	Rutger	Bien	30-01-94	AV '23	Tilburg	08-05-11
6,08	1,1	Steven	Eleonora	JC 22-04-96	Ilion	Hengelo	03-09-11
	(20)						
6,06	2,0	Tom van den	Berg	09-08-95	AV '56	Dongen	08-05-11
6,06	0,8	Thomas	Ticheloven	18-02-94	AAC '61	Harderwijk	01-07-11
6,05	0,5	Alain van	Tholl	20-05-94	AV '23	Gemert	17-09-11
6,04	1,8	Milan	Betz	01-08-95	Scorpio	Oosterhout	05-06-11
6,04	1,3	Thom	Slot	09-08-95	Trias	Krommenie	05-06-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
6,62		Yannick	Mahieu	17-03-95	Phanos	Heerhugowaard	19-06-11
6,33		Sybren	Blok	JC 25-06-96	PAC	Rotterdam	28-05-11
6,25		Joas	Leinders	14-11-94	Unitas	Sittard	15-05-11
6,21		Edwin van	Bemden	01-05-95	AV '56	Hulst	21-05-11
6,21		Rutger	Bien	30-01-94	AV '23	Heerhugowaard	19-06-11
6,18		Alain van	Tholl	20-05-94	AV '23	Beverwijk	22-05-11
6,17		Olaf	Blankendaal	23-04-95	Spado	Best	13-06-11
6,13		Wouter de	Bever	30-05-94	Prins Hendrik	Vught	03-04-11
6,13		Stefan	Benders	31-01-95	HAC	Best	13-06-11
6,06		Bas	Büthker	14-02-94	Eindhoven Atletiek	Sittard	15-05-11
6,06		Loek van	Zevenbergen	JC 05-08-96	Fortuna	Naaldwijk	21-08-11
6,05		Tjebbe	Kerstens	28-10-94	Sprint	Best	13-06-11
6,04		Thymo	Reichgelt	06-02-95	Sprint	Utrecht	02-09-11
<i>met teveel rugwind:</i>							
7,03	w	2,5 Gavan	Koekkoek	18-02-94	PAC	Trabzon (TUR)	26-07-11
6,79	w	2,2 Koen de	Jong	08-04-94	AV Wijchen	Vught	02-06-11
6,59	w	2,3 Emilio	Wille	16-12-94	Scorpio	Tilburg	17-04-11
6,38	w	2,7 Rutger	Bien	30-01-94	AV '23	Den Haag	11-09-11

6,34	w	3,2 Loek van	Zevenbergen	JC	05-08-96 Fortuna	Woerden	27-08-11
6,31	w	2,2 Alain van	Tholl		20-05-94 AV '23	Amsterdam	12-06-11
6,24	w	2,8 Trystan de	Weerd		17-07-95 Athlos	Gemert	17-09-11
6,14	w	2,2 Steven	Eleonora	JC	22-04-96 Ilion	Zoetermeer	28-05-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
6,50		Sybre	Blok	JC	25-06-96 PAC	Rotterdam	01-10-11
6,07		Melroy	Braat		16-02-94 Spado	Bergen op Zoom	23-09-11
hink-stap-sprong jongens-B							
13,43		-0,2 Andre	Sarnatskiy		30-01-94 Groningen Atletiek	Den Haag	11-09-11
13,26		1,6 Wouter de	Bever		30-05-94 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	09-07-11
13,03		1,2 Serapis	Janga		05-10-95 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-09-11
12,94		0,3 Maarten van der	Winden		21-08-95 AV Haarlemmermeer	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,84		1,5 Bas	Büthker		14-02-94 Eindhoven Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,75		1,4 Tjebbe	Kerstens		28-10-94 Sprint	Grootebroek	04-09-11
12,74		-2,3 Kay	Geluk	JC	23-01-96 R' dam Atletiek	Hengelo	03-09-11
12,63		0,6 Olaf	Blankendaal		23-04-95 Spado	Tilburg	17-04-11
12,58		1,1 Berend	Koele		10-04-94 AV '47	Almere	26-06-11
12,56		2,0 Alain van	Tholl		20-05-94 AV '23	Alphen a/d Rijn	09-07-11
(10)							
12,48		1,4 Wiene	Bakker		04-02-94 AC TION	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,45		-0,1 Igor	Rutka		22-10-94 Zuidwal	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,45		0,8 Amilton	Monteiro		29-06-94 Lycurgus	Grootebroek	04-09-11
12,41		1,3 Lennart	Bon		20-04-94 AV '34	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,35		0,3 Melroy	Braat		16-02-94 Spado	Sittard	26-06-11
12,32		0,5 Rick van	Alphen		17-06-94 Hellas	Santpoort	15-05-11
12,23		-0,8 Joshua	Record		19-08-95 AV '23	Amsterdam	12-06-11
12,18		1,2 Pieter	Mijnhout		25-02-94 GAC-Hilversum	Grootebroek	04-09-11
12,13		-0,7 Nick van der	Heide	JC	21-08-96 AV '23	Hengelo	03-09-11
12,11		-0,3 Joas	Leinders		14-11-94 Unitas	Weert	17-04-11
(20)							
12,04		-0,5 Ingmar van der	Geest		15-08-94 De Keien	Sittard	26-06-11
12,00		1,0 Wouter	Schouwenaar		28-07-94 Flevo Delta	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,92		-1,0 Remon	Berrevoets		22-05-95 PAC	Delft	15-05-11
11,89		1,3 Trystan de	Weerd		17-07-95 Athlos	Assen	08-05-11
11,84		0,4 Joris	Ketelaars		08-02-94 GAC-Hilversum	Santpoort	15-05-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
12,68		Amilton	Monteiro		29-06-94 Lycurgus	Beverwijk	22-05-11
12,14		Jon	Schouwenaar		17-06-94 Startbaan	Dronten	09-04-11
12,08		Trystan de	Weerd		17-07-95 Athlos	Epe	20-04-11
<i>met teveel rugwind:</i>							
11,88	w	3,2 Thomas	Lewis		11-03-94 Phanos	Heerhugowaard	19-06-11
kogelstoten 5 kg jongens-B							
16,25		Dennis	Hemelaar		02-12-94 AAC	Krommenie	03-07-11
15,58		Mathijs	Damsteegt		26-08-95 AAC '61	Ede	22-05-11
15,23		Menno	Vloon		11-05-94 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	10-07-11
15,21		Denzel	Comenentia		25-11-95 AAC	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,77		Thimo	Cazander		04-11-94 Hellas	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,60		Ingmar van der	Geest		15-08-94 De Keien	Alphen a/d Rijn	10-07-11
13,92		Daniël	Lam		03-10-94 Phanos	Gemert	17-09-11
13,86		Bas van der	Lubbe		15-12-94 Gen. Michaëlis	Best	13-06-11
13,81		Milan	Betz		01-08-95 Scorpio	Someren	15-09-11
13,78		Haike	Franssen		16-11-94 GVAC	Stekene (BEL)	17-09-11
(10)							
13,45		Jeffrey	Stokkel		06-08-95 Flevo Delta	Ede	22-05-11
13,41		Lars	Rumawatine		27-02-94 MPM	Gemert	17-09-11
13,40		Emiel	Rigter	JC	25-02-96 AV Almere '81	Den Haag	11-09-11
13,19		Owen	Smith		15-05-95 Sparta	Lisse	22-05-11
13,15		Filip van den	Hoven		04-08-94 Lycurgus	Amstelveen	12-06-11
13,01		Glenn	Tertoolen		22-03-95 Fortuna	Naaldwijk	15-09-11
12,94		Emile	Vink		02-01-95 AV Voorschoten '97	Lisse	22-05-11
12,92		Rein	Reinsma		04-11-95 Horror	Amersfoort	27-08-11
12,87		Jens	Welling		15-09-94 Leiden Atletiek	Leiden	19-08-11
12,87		Andreas de	Jong		10-05-95 AV '23	Den Haag	11-09-11
(20)							
12,74		Luuk de	Vos		06-01-94 R' dam Atletiek	Amsterdam	12-06-11
12,71		Lex	Mens		10-06-94 PAC	Amstelveen	12-06-11
12,70		Ruben	Simons		01-03-94 Unitas	Alba (ITA)	29-07-11
12,69		Patrick	Zweekhorst		30-03-94 Triathlon	Nijverdal	09-09-11
12,66		Eric	Stam		16-09-94 Noordkop	Alkmaar	08-07-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
13,21		Filip van den	Hoven		04-08-94 Lycurgus	Krommenie	02-10-11

discuswerpen 1,5 kg jongens-B

47,72	Denzel	Comenentia	25-11-95 AAC	Amsterdam	12-06-11
47,46	Dennis	Hemelaar	02-12-94 AAC	Amsterdam	12-06-11
46,49	Haïke	Franssen	16-11-94 GVAC	Deurne	09-10-11
45,46	Filip van den	Hoven	04-08-94 Lycurgus	Gemert	18-09-11
43,99	Milan	Betz	01-08-95 Scorpio	Drunen	23-06-11
43,48	Rody de	Wolff	JC 09-04-97 AV Heerenveen	Alphen a/d Rijn	10-07-11
42,78	Wiek van	Gemert	09-03-95 Groningen Atletiek	Heerenveen	28-05-11
42,70	Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Amstelveen	13-06-11
41,95	Patrick	Zweckhorst	30-03-94 Triathlon	Huizen	27-05-11
41,86	Mathijs	Damsteegt	26-08-95 AAC '61	Emmen	17-04-11

(10)

41,60	Jeffrey	Stokkel	06-08-95 Flevo Delta	Kampen	03-09-11
40,84	Daniël	Lam	03-10-94 Phanos	Gemert	18-09-11
40,52	Lex	Mens	10-06-94 PAC	Amersfoort	28-08-11
40,04	Luuk de	Vos	06-01-94 R' dam Atletiek	Gemert	18-09-11
39,91	Ingmar van der	Geest	15-08-94 De Keien	Best	13-06-11
39,82	Kay	Geluk	JC 23-01-96 R' dam Atletiek	Steenbergen	07-06-11
39,24	Joris	Ketelaars	08-02-94 GAC-Hilversum	Amsterdam	17-04-11
39,10	Mark	Pedersen	JC 16-07-96 Spark	Zoetermeer	28-05-11
38,31	Lars	Rumawatine	27-02-94 MPM	Goor	02-09-11
38,11	Bas van der	Lubbe	15-12-94 Gen. Michaëlis	Best	13-06-11

(20)

37,84	Thimo	Cazander	04-11-94 Hellas	Amsterdam	17-04-11
37,66	Dwayn	Akuoko Maclean	14-08-95 AV '56	Eeklo (BEL)	15-10-11
37,61	Jeremy	Bronswijk (1,75 kg)	29-07-95 Olympus '70	Lisse	19-06-11
37,45	Glenn	Textoolen	22-03-95 Fortuna	Gouda	02-06-11
37,42	Klaas	Verhoeven	03-12-95 Prins Hendrik	Den Haag	11-09-11

in onderlinge wedstrijd:

39,91	Joris	Ketelaars	08-02-94 GAC-Hilversum	Hilversum	27-03-11
-------	-------	-----------	------------------------	-----------	----------

kogelslingeren 5 kg jongens-B

64,01	Dennis	Hemelaar	02-12-94 AAC	Alphen a/d Rijn	08-07-11
62,52	Denzel	Comenentia	25-11-95 AAC	Alphen a/d Rijn	08-07-11
45,67	Joost	Dumas	04-01-95 Spado	Steenbergen	07-06-11
44,63	Wiek van	Gemert	09-03-95 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	08-07-11
44,14	Jeremy	Bronswijk	29-07-95 Olympus '70	Den Haag	17-06-11
43,20	Stefan	Heijne	02-02-94 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	08-07-11
42,53	Harold	Rog	24-02-94 Pijnenburg	Alphen a/d Rijn	08-07-11
42,45	Patrick	Zweckhorst	30-03-94 Triathlon	Amersfoort	03-07-11
38,23	Joris van den	Hoven	JC 21-07-96 Hera	Den Helder	24-06-11
37,44	Martin	Schokker	07-03-95 AV Edam	Krommenie	03-07-11

(10)

35,40	Oscar van	Crimpen	JC 10-09-96 SAV	Grootebroek	27-03-11
32,77	Dwayn	Akuoko Maclean	14-08-95 AV '56	Zierikzee	18-06-11
31,75	Sean ten	Kate	14-05-94 AV Haarlemmermeer	Krommenie	03-07-11
30,50	Lars	Gilissen	JC 01-09-96 Lycurgus	Krommenie	03-07-11
30,05	Luuk de	Vos	06-01-94 R' dam Atletiek	Zwolle	05-03-11
29,64	Michiel	Roest	JC 29-03-96 AV Voorschoten '97	Amersfoort	03-07-11
28,61	Bjarne	Aelbers	JC 28-02-97 R' dam Atletiek	Rotterdam	17-09-11
27,26	Ivo	Bovendeerd	28-03-94 HAC	Eindhoven	16-04-11
25,67	Matthijs	Jong	JC 26-03-96 SAV	Grootebroek	27-03-11

speerwerpen 700 gram jongens-B

58,51	David	Kater	24-06-95 PEC 1910	Zwolle	09-06-11
56,04	Olaf	Blankendaal	23-04-95 Spado	Gouda	19-08-11
54,21	Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Gemert	18-09-11
54,07	Mathijs	Damsteegt	26-08-95 AAC '61	Emmen	17-04-11
53,81	Andreas de	Jong	10-05-95 AV '23	Den Haag	11-09-11
52,20	Lars	Paalvast	04-12-95 Passaat	Alphen a/d Rijn	10-07-11
51,96	Milo	Koster	19-10-94 PAC	Lisse	22-05-11
50,49	Mark	Schellekens	05-06-94 Atledo	Dongen	10-04-11
50,00	Sven	Rumawatine	30-05-95 MPM	Emmen	17-04-11
49,19	Jeffrey van	Oorscot	23-06-95 Spado	Tilburg	17-04-11

(10)

48,67	Tom van den	Berg	09-08-95 AV '56	Deurne	09-10-11
48,52	Kevin	Licher	13-11-94 Flevo Delta	Den Haag	11-09-11
48,30	Jesper van den	Berg-de Jong	29-07-95 AV Almere '81	Den Haag	11-09-11
48,02	Luuk de	Vos	06-01-94 R' dam Atletiek	Reeuwijk	08-06-11
47,97	Glenn	Tertoolen	22-03-95 Fortuna	Naaldwijk	15-09-11
47,71	Erik	Huijting	22-09-95 Phanos	Den Haag	11-09-11
47,62	Jeffrey	Stokkel	06-08-95 Flevo Delta	Kampen	18-06-11
47,51	Jeremy	Hagen	27-11-96 Fortuna	Woerden	13-11-11

47,17	Lars	Rumawatine	27-02-94 MPM	Nijverdal	09-09-11
47,07	Danny	Winters	08-04-94 Flevo Delta	Heerde	07-05-11
(20)					
47,07	Edward van	Egdom	13-06-95 Triathlon	Alphen a/d Rijn	10-07-11
46,97	Timo	Looijen	07-07-94 AV Zaanland	Heiloo	22-07-11
46,75	Alex de	Bruijn (800 gr)	27-05-94 Hercules	Delft	15-05-11
46,75	Bradley	Groenestein	01-02-94 Pijnenburg	Beverwijk	22-05-11
46,42	Lex	Mens	10-06-94 PAC	Gemert	18-09-11

in onderlinge wedstrijd:

56,58	Olaf	Blankendaal	23-04-95 Spado	Bergen op Zoom	24-09-11
54,89	Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Krommenie	02-10-11
52,38	Milo	Koster	19-10-94 PAC	Rotterdam	01-10-11
48,43	Milan	Betz	01-08-95 Scorpio	Oosterhout	09-10-11
48,09	Lex	Mens	10-06-94 PAC	Rotterdam	01-10-11

gewichtwerpen 9,08 kg jongens-B

20,10	Dennis	Hemelaar	02-12-94 AAC	Roermond	15-10-11
16,88	Denzel	Comenentia	25-11-95 AAC	Zwolle	05-03-11

9-kamp jongens-B

			<i>100m * ver * kogel * polsh*110mH*discus* hoog *speer* 1500m * windgegevens</i>		
6255	Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Gemert	18-09-11
			<i>11,61 * 6,53 * 14,39 * 4,70 * 14,92 * 40,73 * 1,76 * 54,21 * 5.16,60 * -0,1 * 2,8 * 0,2</i>		
5903	Timo	Looijen	07-07-94 AV Zaanland	Gemert	18-09-11
			<i>11,66 * 6,43 * 11,21 * 4,40 * 15,31 * 24,94 * 1,97 * 46,32 * 4.33,19 * -0,4 * 0,4 * -0,5</i>		
5794	Daniël	Lam	03-10-94 Phanos	Gemert	18-09-11
			<i>11,72 * 6,61 * 13,92 * 3,80 * 14,87 * 40,84 * 1,70 * 38,15 * 4.57,64 * -0,4 * 1,9 * 0,2</i>		
5645	Filip van den	Hoven	04-08-94 Lycurgus	Gemert	18-09-11
			<i>11,51 * 6,67 * 13,05 * 3,80 * 15,47 * 45,46 * 1,64 * 32,35 * 5.05,36 * -0,1 * 0,9 * -0,5</i>		
5565	Lex	Mens	10-06-94 PAC	Gemert	18-09-11
			<i>11,78 * 5,95 * 12,52 * 3,90 * 15,33 * 37,91 * 1,64 * 46,42 * 4.52,84 * -0,4 * 0,4 * -0,5</i>		
5365	Yannick	Mahieu	17-03-95 Phanos	Gemert	18-09-11
			<i>11,34 * 6,40 * 12,48 * 3,40 * 15,38 * 29,46 * 1,70 * 45,49 * 5.13,09 * -0,1 * 1,3 * 0,2</i>		
5295	Thomas	Ticheloven	JB 18-02-94 AAC '61	Gemert	18-09-11
			<i>12,10 * 6,04 * 11,29 * 3,30 * 16,16 * 34,92 * 1,88 * 42,83 * 4.50,02 * 0,2 * 0,0 * -0,5</i>		
5092	Alain van	Tholl	20-05-94 AV '23	Best	03-07-11
			<i>11,95 * 6,01 * 11,68 * 3,15 * 15,34 * 28,18 * 1,81 * 44,98 * 5.15,56 * -2,7 * * -1,9</i>		
5078	Luuk de	Vos	06-01-94 R' dam Atletiek	Gemert	18-09-11
			<i>12,33 * 5,72 * 11,80 * 3,50 * 16,59 * 40,04 * 1,64 * 44,03 * 5.00,43 * 0,2 * 0,0 * -0,5</i>		
5067	Bas van der	Lubbe	15-12-94 Gen. Michaëlis	Best	03-07-11
			<i>12,20 * 5,66 * 13,61 * 2,95 * 16,47 * 37,83 * 1,81 * 42,97 * 5.16,40 * -2,7 * * -1,9</i>		
(10)					
5038	Ruben van	Dijk	03-03-95 AV '34	Gemert	18-09-11
			<i>11,91 * 6,04 * 10,40 * 3,30 * 15,47 * 30,84 * 1,64 * 37,07 * 4.42,94 * -0,1 * 1,0 * 0,2</i>		
4984	Glenn	Boessen	06-04-94 Unitas	Gemert	18-09-11
			<i>11,94 * 6,09 * 10,83 * 3,70 * 15,39 * 23,75 * 1,70 * 41,22 * 5.11,65 * 0,2 * 0,2 * -0,5</i>		
4973	Trystan de	Weerdt	17-07-95 Athlos	Gemert	18-09-11
			<i>11,86 * 6,24 * 10,10 * 3,00 * 15,59 * 28,42 * 1,79 * 34,74 * 4.51,84 * -0,4 * 2,8 * -0,5</i>		
4963	Ingmar van der	Geest	15-08-94 De Keien	Gemert	18-09-11
			<i>12,21 * 5,85 * 14,13 * 2,70 * 16,96 * 35,36 * 1,70 * 39,99 * 4.54,48 * -0,4 * 0,8 * -0,5</i>		
4785	Milo	Koster	19-10-94 PAC	Amstelveen	13-06-11
			<i>12,42 * 5,61 * 11,45 * 3,25 * 17,19 * 33,09 * 1,67 * 45,55 * 5.02,52 * * *</i>		
4724	Christian	Oberdorfer	19-02-95 GAC-Hilversum	Amstelveen	13-06-11
			<i>12,22 * 5,53 * 12,39 * 3,55 * 16,18 * 33,68 * 1,52 * 45,22 * 5.44,39 * * *</i>		
4700	Lars	Rumawatine	27-02-94 MPM	Gemert	18-09-11
			<i>11,65 * 5,60 * 13,41 * 2,90 * 15,52 * 34,02 * 1,82 * 42,32 * DNS * -0,1 * 0,6 * 0,2</i>		
4621	Rein	Reinsma	04-11-95 Horror	Gemert	18-09-11
			<i>12,02 * 5,53 * 11,58 * 3,80 * 19,50 * 32,14 * 1,58 * 39,25 * 4.58,79 * -0,4 * 1,3 * -0,5</i>		
4539	Berend	Koele	10-04-94 AV '47	Schoonhoven	03-07-11
			<i>11,8= * 5,90 * 11,83 * 2,40 * 16,4= * 33,71 * 1,57 * 35,86 * 5.12,2= * * *</i>		
4489	Tom van den	Berg	09-08-95 AV '56	Gemert	18-09-11
			<i>12,60 * 5,77 * 11,95 * 2,60 * 18,33 * 29,07 * 1,73 * 48,08 * 5.14,43 * 0,2 * 1,2 * -0,5</i>		

met teveel rugwind:

4879	w	Lars	Rumawatine	27-02-94 MPM	Amersfoort	28-08-11
				<i>11,67 * 5,61 * 12,67 * 2,45 * 15,65 * 33,03 * 1,65 * 40,02 * 5.03,96 * 2,6 * 3,2 * 2,8</i>		
4500	w	Max van der	Voet	20-03-95 De Spartaan	Amersfoort	28-08-11
				<i>12,4 * 5,90 * 10,08 * 2,55 * 16,17 * 28,84 * 1,62 * 36,94 * 4.55,91 * 2,6 * 1,0 * 2,8</i>		

in onderlinge wedstrijd:

4959	Mark	Schellekens	05-06-94 Atledo	Dongen	02-10-11
			<i>11,9= * 5,93 * 12,01 * 2,70 * 15,8= * 30,41 * 1,80 * 45,98 * 5.08,1= * * *</i>		
4852	Milan	Betz	01-08-95 Scorpio	Oosterhout	09-10-11
			<i>12,0= * 5,76 * 12,63 * 2,50 * 18,1= * 43,62 * 1,75 * 48,43 * 5.21,0= * * *</i>		

4 x 100 meter clubteams jongens-B

43,85		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	24-09-11
44,89		Zoetermeer		Ilion	Amstelveen	24-09-11
44,89		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	24-09-11
44,94		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	24-09-11
45,21		Rotterdam	JC	PAC	Apeldoorn	10-09-11
45,61		Tilburg	JC	Attila	Amstelveen	25-09-11
45,67		Bergen op Zoom		Spado	Tilburg	17-04-11
45,70		Breda		Sprint	Tilburg	17-04-11
45,72		Vught		Prins Hendrik	Oud Beijerland	22-05-11
45,90		Almere		AV Almere '81	Amstelveen	24-09-11
	(10)					
45,98		Dronten		Flevo Delta	Emmen	17-04-11
46,05		Sittard		Unitas	Someren	22-05-11
46,21		Wageningen		Pallas '67	Wageningen	15-05-11
46,33		Oosterhout		Scorpio	Amstelveen	24-09-11
46,50		Krommenie		Lycurgus	Amsterdam	17-04-11
46,51		Haarlem		KAV Holland	Beverwijk	22-05-11
46,70		Groningen		Groningen Atletiek	Emmen	17-04-11
46,91		Amersfoort		Triathlon	Amstelveen	24-09-11
46,95		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Den Haag	11-09-11
47,02		Alphen a/d Rijn	JC	AAV '36	Apeldoorn	10-09-11
	(20)					
47,05		Uift		Atletico '73	Emmen	17-04-11
47,07		Leiden	JC	Leiden Atletiek	Apeldoorn	10-09-11
47,10		Huizen		Zuidwal	Amsterdam	17-04-11
47,21		Santpoort		Suomi	Beverwijk	22-05-11
47,25		Vlaardingenv	JC	Fortuna	Spijkensisse	16-04-11

4 x 100 meter jongens-B

42,54				Nat. Ploeg	Uden	02-07-11
43,70			JC	Nat. Ploeg	Hengelo	03-09-11
46,27			JC	Rijnmond	Rotterdam	28-05-11

4 x 200 meter clubteams jongens-B

1.34,79		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	25-09-11
1.37,57		Almere		AV Almere '81	Amstelveen	25-09-11
1.37,98		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	25-09-11
1.38,55		Wageningen		Pallas '67	Amstelveen	25-09-11
1.40,98		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	25-09-11

4 x 400 meter clubteams jongens-B

3.39,13		Rotterdam		PAC	Amstelveen	24-09-11
3.41,08		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	24-09-11
3.42,65		Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	24-09-11

zweedse estafette clubteams jongens-B

2.05,31		Arnhem		Ciko '66	Amstelveen	25-09-11
2.06,34		Wageningen		Pallas '67	Amstelveen	25-09-11
2.07,07		Helmond		HAC	Amstelveen	25-09-11
2.07,70		Zoetermeer	JC	Ilion	Amstelveen	25-09-11
2.08,13		Rotterdam	JC	PAC	Amstelveen	25-09-11
2.08,25		Oosterhout		Scorpio	Amstelveen	25-09-11
2.10,01		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	25-09-11
2.10,77		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Amstelveen	25-09-11

Jongens-C

100 meter jongens-C

11,39	-0,8 Riangel	Janga	02-08-96	Ilion	Hengelo	03-09-11
11,52	1,6 Hugo	Maathuis	08-02-96	Atletiek Maastricht	Best	10-09-11
11,52	-0,6 Sybren	Blok	25-06-96	PAC	Gemert	17-09-11
11,57	Rowin	Koekoek	13-07-96	HAC '63	Stadskanaal	09-07-11
11,61	David	Staat	02-04-97	Attila	Best	13-06-11
11,62	0,0 Bart	Bosch	20-04-96	PAC	Amsterdam	28-08-11
11,66	0,5 Martijn	Boon	12-02-96	Ciko '66	Recklinghausen (GER)	13-06-11
11,67	1,9 Justin	Kraaijenbrink	28-05-96	AV '47	Waddinxveen	20-05-11
11,69	1,0 Loek van	Zevenbergen	05-08-96	Fortuna	Woerden	27-08-11
11,75	Mark	Stammes	14-03-96	Pijnenburg	Nieuwegein	03-06-11
	(10)					
11,75	Ricardo	Buinsters	28-02-97	Achilles-EL	Best	13-06-11
11,80	0,2 Jason	Gillissen	11-06-96	Dynamica	Rotterdam	28-05-11
11,85	0,1 Thomas	Potma	20-04-96	Energie	Rotterdam	06-05-11

11,89	0,4 Henry	Blûme	10-08-96 AV Heerenveen	Emmeloord	25-06-11
11,89	Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Nieuwegein	14-08-11
11,90	0,4 Jurre	Wildschut	10-03-96 GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,91	Max	Kooijmans	26-03-96 Achilles-EL	Best	13-06-11
11,91	Siem	Sikkenga	11-05-96 MPM	Almelo	02-07-11
11,91	Shaquille	Bleecke	13-05-96 AV Almere '81	Nieuwegein	14-08-11
11,93	Jasper	Beljaars	26-09-96 Hercules	Nieuwegein	14-08-11

(20)

11,94	0,3 Sem	Oolbekkink	05-05-96 Hanzesport	Amsterdam	28-08-11
11,95	1,9 Ilan	Langedijk	11-03-96 Suomi	Heerhugowaard	25-06-11
12,00	0,6 Laurens	Abbink	07-07-96 Hollandia	Zaandam	28-05-11
12,00	-0,3 Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Gemert	17-09-11
12,01	1,9 Jelle van	Sunder	13-08-97 Suomi	Heerhugowaard	25-06-11
12,01	-1,0 Maarten	Smulders	11-04-96 Attila	Tilburg	08-07-11

mindere prestatie met bekende windgegevens :

11,78	0,5 Rowin	Koekoek	13-07-96 HAC '63	Groningen	24-06-11
11,82	1,3 Ricardo	Buinsters	28-02-97 Achilles-EL	Heerhugowaard	09-09-11
11,83	-0,5 David	Staat	02-04-97 Attila	Etten Leur	25-06-11
11,83	1,4 Mark	Stammes	14-03-96 Pijnenburg	Heerhugowaard	25-06-11
12,00	0,6 Shaquille	Bleecke	13-05-96 AV Almere '81	Zaandam	28-05-11

beter handtijden:

11,5	Siem	Sikkenga	11-05-96 MPM	Hengelo	14-05-11
------	------	----------	--------------	---------	----------

met teveel rugwind:

11,60	w 2,5 Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Naaldwijk	09-06-11
11,85	w 3,4 Tim	Bluekens	17-08-97 Climax	Ede	22-05-11
11,97	w 3,4 Evbako	Ogbeide	25-02-97 Parthenon	Naaldwijk	21-08-11
12,00	w 2,2 Rutger	Postma	09-10-97 AV Haarlemmermeer	Heiloo	02-06-11

in onderlinge wedstrijd:

11,41	1,5 Bart	Bosch	20-04-96 PAC	Rotterdam	01-10-11
11,44	1,5 Sybren	Blok	25-06-96 PAC	Rotterdam	01-10-11
11,68	Jason	Gillissen	11-06-96 Dynamica	Vlissingen	24-09-11
11,81	Thomas	Potma	20-04-96 Energie	Oud-Beijerland	01-10-11
11,96	Leon	Casse	06-05-96 HAC '63	Hoogeveen	01-10-11

150 meter jongens-C

17,34	Riangelen	Janga	02-08-96 Ilion	Nieuwegein	03-06-11
17,67	Jason	Gillissen	11-06-96 Dynamica	Zierikzee	18-06-11
17,89	Mark	Stammes	14-03-96 Pijnenburg	Nieuwegein	03-06-11
18,12	Ricardo	Buinsters	28-02-97 Achilles-EL	Oud-Beijerland	18-06-11
18,48	-2,1 Evbako	Ogbeide	25-02-97 Parthenon	Amersfoort	25-04-11
18,50	Coenraad	Marinisse	30-01-96 Dynamica	Zierikzee	18-06-11
18,52	1,6 Rutger	Postma	09-10-97 AV Haarlemmermeer	Utrecht	02-09-11
18,55	Jasper	Beljaars	26-09-96 Hercules	Oud-Beijerland	18-06-11
18,72	1,6 Jasper	Koopmans	09-02-96 Hellas	Amersfoort	02-07-11
18,84	Mathijs	Dirks	20-07-96 AV Voorschoten '97	Leidschendam	20-05-11

(10)

18,87	0,5 Evan van de	Poel	10-07-96 PAC	Leiden	27-04-11
18,88	-2,1 Hilbrand	Wouters	08-03-97 Triathlon	Amersfoort	25-04-11

mindere prestatie met bekende windgegevens:

18,36	-1,2 Jason	Gillissen	11-06-96 Dynamica	Amersfoort	25-04-11
18,77	-0,5 Coenraad	Marinisse	30-01-96 Dynamica	Terneuzen	26-03-11

beter handtijden:

17,9	Emiel	Rigter	25-02-96 AV Almere '81	Soest	10-04-11
18,2	Coenraad	Marinisse	30-01-96 Dynamica	Hulst	21-05-11
18,2	Sander	Brugge	16-04-97 SV Veendam	Steenwijk	15-07-11
18,6	Shaquille	Bleecke	13-05-96 AV Almere '81	Soest	10-04-11
18,7	Jelle van	Sunder	13-08-97 Suomi	Beverwijk	08-04-11
18,7	Melle	Maas	26-01-97 AV '56	Hulst	21-05-11

in onderlinge wedstrijd:

17,80	Tim	Bluekens	17-08-97 Climax	Ede	01-10-11
18,03	Emil	Colstrup	10-03-96 Leiden Atletiek	Leiden	08-10-11
18,42	Kevin	Winiarczyk	04-03-96 Leiden Atletiek	Leiden	08-10-11
18,54	Frank	Gelens	23-08-96 Leiden Atletiek	Leiden	08-10-11
18,70	Stan	Does	24-02-96 Leiden Atletiek	Leiden	08-10-11
18,71	Maurice de	Haan	03-07-96 Leiden Atletiek	Leiden	08-10-11
18,75	Stijn	Pauli	13-06-97 Leiden Atletiek	Leiden	08-10-11
18,86	Armin	Harms	17-12-96 Climax	Ede	01-10-11
18,7	Bram	Elevelt	29-05-96 Gen. Michaëlis	Best	25-09-11

800 meter jongens-C

1.59,40	Tony van	Diepen	17-04-96 Hera	Leiden	11-06-11
2.01,73	Roel	Huijismans	12-04-96 Flevo Delta	Den Haag	11-09-11
2.02,32	Koen	Jansen	30-01-96 Pallas '67	Amsterdam	28-08-11
2.02,58	Thomas	Potma	20-04-96 Energie	Vught	02-06-11

2.03,88	Martin	Flipsen	28-05-96 AV Weert	Vught	02-06-11
2.05,98	Bob den	Hartigh	04-01-96 Fortuna	Amsterdam	28-08-11
2.06,29	Jasper	Koopmans	09-02-96 Hellas	Utrecht	24-06-11
2.06,90	Jonas	Bakker	12-12-96 AV '40	Utrecht	27-05-11
2.07,43	Tim	Bluekens	17-08-97 Climax	Wageningen	22-07-11
2.07,62	Brian	Smith	01-03-97 Startbaan	Castricum	16-04-11
(10)					
2.07,86	Lars van der	Poel	20-01-96 Spado	Amsterdam	28-08-11
2.08,56	Jelmer van der	Linden	15-10-96 Statina	Utrecht	02-09-11
2.09,29	Mark	Houwaart	10-01-96 Aquilo	Groningen	24-06-11
2.09,37	Niels	Theloosen	12-07-96 Nijmegen Atletiek	Deventer	25-06-11
2.09,63	Miel	Andriessen	02-01-96 HAC	Best	13-06-11
2.09,80	Stan	Niesten	19-11-96 DEM	Utrecht	15-07-11
2.10,01	Nout	Wardenburg	18-02-97 AV '34	Apeldoorn	10-09-11
2.10,04	Djurre	Hoeksema	15-06-97 AAC '61	Groningen	24-06-11
2.10,10	Bram	Tolkamp	20-07-96 AVA '70	Deventer	25-06-11
2.10,1	Marc	Averesch	05-06-96 AV Rijssen	Haaksbergen	10-09-11
(20)					
2.10,62	Anton	Borgstijn	26-01-96 AAV '36	Apeldoorn	10-09-11
2.11,00	Joost van	Daele	08-03-96 Spado	Zierikzee	16-04-11
2.11,1	Tristan	Smart	04-05-96 Atos	Amsterdam	14-05-11
2.11,4	Yassine	Loukili	05-03-96 Atverni	Veenendaal	02-04-11
2.11,40	Jolan van	Maaren	13-09-96 AV Almere '81	Dronten	28-05-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2.09,84	Evan van de	Poel	10-07-96 PAC	Rotterdam	01-10-11
2.11,28	Olle van den	Boom	02-01-97 ATV Venray	Venray	02-10-11
1000 meter jongens-C					
2.42,18	Koen	Jansen	30-01-96 Pallas '67	Hengelo	03-09-11
2.43,31	Roel	Huijsmans	12-04-96 Flevo Delta	Hengelo	03-09-11
2.43,81	Martin	Flipsen	28-05-96 AV Weert	Barendrecht	12-05-11
2.44,34	Jasper	Koopmans	09-02-96 Hellas	Heiloo	05-08-11
2.46,27	Bob den	Hartigh	04-01-96 Fortuna	Hengelo	03-09-11
2.48,08	Jonas	Bakker	12-12-96 AV '40	Leiden	06-07-11
2.48,68	Thomas	Potma	20-04-96 Energie	Nijmegen	25-05-11
2.50,76	Niels	Theloosen	12-07-96 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	25-05-11
2.50,89	Bram	Kielman	29-09-96 AV Heerenveen	Utrecht	02-09-11
2.50,93	Martijn	Boon	12-02-96 Ciko '66	Gemert	29-05-11
(10)					
2.53,52	Tim de	Boer	16-01-96 Start '78	Steenwijk	02-04-11
2.53,68	Mike	Foppen	29-11-96 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	25-05-11
2.53,72	Mels	Lambregts	30-10-96 THOR	Utrecht	02-09-11
2.54,24	Djurre	Hoeksema	15-06-97 AAC '61	Nijmegen	25-05-11
2.54,74	Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Gemert	18-09-11
2.55,01	Jasper	Lubbers	12-12-97 HAC '63	Stadskanaal	04-06-11
2.55,5	Lars	Olde	06-07-98 VAV	Veenendaal	28-05-11
2.55,51	Laurens	Abbink	07-07-96 Hollandia	Zaandam	29-05-11
2.55,70	Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Gemert	18-09-11
2.55,77	Bart	Maas	31-01-97 Ciko '66	Nijmegen	25-05-11
(20)					
2.55,79	Benno	Snepvangers	05-05-96 Scorpio	Utrecht	02-09-11
2.56,18	Mark	Grasmeijer	19-05-96 AV '34	Almelo	03-07-11
2.56,3	Niels	Mijnsbergen	01-03-97 AAV '36	Haarlem	17-07-11
2.56,57	Gijs	Langkamp	20-01-96 Daventria	Best	03-07-11
2.56,59	Wouter	Stokkermans	24-08-96 Atledo	Utrecht	02-09-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2.43,66	Bob den	Hartigh	04-01-96 Fortuna	Spijkenisse	25-09-11
2.53,73	Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Spijkenisse	25-09-11
2.54,03	Anton	Borgstijn	26-01-96 AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-11
2.54,1	Lars	Olde	06-07-98 VAV	Veenendaal	01-10-11
2.54,19	Mark van der	Lee	28-04-96 AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-11
2.55,05	Niels	Mijnsbergen	01-03-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-11
2.56,11	Guido de	Bruijn	12-03-96 Energie	Oud-Beijerland	02-10-11
1500 meter jongens-C					
4.14,11	Tony van	Diepen	17-04-96 Hera	Utrecht	24-06-11
4.14,24	Lars van der	Poel	20-01-96 Spado	Oordegem (BEL)	02-07-11
4.16,65	Martin	Flipsen	28-05-96 AV Weert	Utrecht	12-08-11
4.17,37	Felix	Warndorff	17-02-96 LT Velocitas	Amsterdam	27-08-11
4.17,67	Koen	Jansen	30-01-96 Pallas '67	Amsterdam	27-08-11
4.20,24	Jasper	Koopmans	09-02-96 Hellas	Amsterdam	27-08-11
4.25,43	Yassine	Loukili	05-03-96 Atverni	Amsterdam	27-08-11
4.25,54	Djurre	Hoeksema	15-06-97 AAC '61	Heerenveen	28-05-11
4.27,60	Joost van	Daele	08-03-96 Spado	Roosendaal	17-06-11

4.28,25		Bram	Kielman	29-09-96 AV Heerenveen	Utrecht	15-07-11
	(10)					
4.28,62		Stan	Niesten	19-11-96 DEM	Heiloo	22-07-11
4.30,08		Sten	Stoltenborg	10-10-96 AV Haarlemmermeer	Utrecht	24-06-11
4.30,3		Bob den	Hartigh	04-01-96 Fortuna	Naaldwijk	08-10-11
4.31,40		Tim	Bennen	12-04-96 AAC '61	Leeuwarden	02-07-11
4.31,75		Niels	Theloosen	12-07-96 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	18-06-11
4.31,84		Jasper	Lubbers	12-12-97 HAC '63	Utrecht	12-08-11
4.33,30		Jelmer van der	Linden	15-10-96 Statina	Emsterdam	27-08-11
4.35,06		Beimen	Vellinga	03-02-97 Horror	Emmen	17-04-11
4.35,21		Alvin	Severijn	01-11-96 Ilion	Den Haag	11-09-11
4.36,6		Gino	Harinck	23-11-96 Dynamica	Hulst	21-05-11
	(20)					
4.36,66		Jeroen	Bakker	22-06-96 LG Aart Stigter	Amsterdam	27-08-11
4.37,49		Martijn	Flipsen	22-05-96 Atledo	Alphen a/d Rijn	09-07-11
4.37,70		Koen van der	Meijden	11-01-96 THOR	Oordegem (BEL)	02-07-11
4.38,68		Mels	Lambregts	30-10-96 THOR	Amsterdam	27-08-11
4.38,90		Roy	Zaal	10-02-96 Sparta	Amsterdam	27-08-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4.37,4		Marc	Averesch	05-06-96 AV Rijssen	Rijssen	30-09-11
100 meter horden 84 cm jongens-C						
13,45	0,0	Sybrén	Blok	25-06-96 PAC	Hengelo	03-09-11
13,75	-0,5	Bart	Bosch	20-04-96 PAC	Amsterdam	27-08-11
13,95	-0,1	Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Gemert	18-09-11
14,06		Mark de	Rond	12-04-97 Achilles-EL	Steenbergen	10-09-11
14,20	0,0	Luc	Reij	18-10-97 Phoenix	Hengelo	03-09-11
14,36	0,1	Mathijs	Dirks	20-07-96 AV Voorschoten '97	Leiden	25-06-11
14,48	-0,8	Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Apeldoorn	10-09-11
14,50	1,7	Emiel	Rigter	25-02-96 AV Almere '81	Castricum	16-04-11
14,53	-1,9	Laurens	Abbink	07-07-96 Hollandia	Zaandam	29-05-11
14,54	0,7	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Emmeloord	25-06-11
	(10)					
14,54	0,2	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Lycurgus	Gemert	18-09-11
14,59	1,8	Mark	Grasmeijer	19-05-96 AV '34	Almelo	03-07-11
14,61		Olivier	Somers	02-05-96 Attila	Best	13-06-11
14,67	-0,5	Leon	Casse	06-05-96 HAC '63	Amsterdam	27-08-11
14,77	1,4	Kevin	Winiarczyk	04-03-96 Leiden Atletiek	Spijkenisse	16-04-11
14,77	0,1	Roel	Huijsmans	12-04-96 Flevo Delta	Emmeloord	25-06-11
14,79	-0,1	Evbako	Ogbeide	25-02-97 Parthenon	Gemert	29-05-11
14,81	1,1	Anco de	Boer	18-10-96 Flevo Delta	Best	10-09-11
14,86	2,0	Mark	Pedersen	16-07-96 Spark	Spijkenisse	16-04-11
14,87	0,0	Thomas	Potma	20-04-96 Energie	Leiden	25-06-11
	(20)					
14,89	0,0	Evan	Boessen	15-03-97 Unitas	Alba (ITA)	28-07-11
14,91	0,2	Tey	Berendschot	08-08-97 Atletiek Maastricht	Gemert	18-09-11
14,92		Tim	Bluekens	17-08-97 Climax	Zevenaar	18-06-11
14,94	0,2	Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Gemert	18-09-11
14,95	0,0	Frank	Gelens	23-08-96 Leiden Atletiek	Apeldoorn	10-09-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
14,91	0,4	Mark de	Rond	12-04-97 Achilles-EL	Gemert	29-05-11
14,93	1,1	Olivier	Somers	02-05-96 Attila	Gorinchem	14-05-11
<i>betere handtijden:</i>						
14,0		Lucas	Leemhuis	09-02-96 Lycurgus	Grootebroek	16-04-11
14,0		Emiel	Rigter	25-02-96 AV Almere '81	Amsterdam	14-05-11
14,5		Bas van de	Burgt	23-04-96 GAC-Gemert	Someren	04-09-11
14,7		Neflin de	Weerd	02-09-97 Athlos	Harderwijk	17-09-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
14,38	w 2,2	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Lycurgus	Best	10-09-11
14,41	w 4,5	Evbako	Ogbeide	25-02-97 Parthenon	Naaldwijk	21-08-11
14,53	w 2,2	Steven	Roelse	24-05-96 Dynamica	Best	10-09-11
14,72	w 2,2	Gerrit	Reins	30-11-97 Spado	Best	10-09-11
14,83	w 2,2	Martijn	Boon	12-02-96 Ciko '66	Best	10-09-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
14,39		Thomas	Potma	20-04-96 Energie	Oud-Beijerland	02-10-11
14,57		Olivier	Somers	02-05-96 Attila	Tilburg	02-10-11
14,83		Mark	Pedersen	16-07-96 Spark	Spijkenisse	25-09-11
14,6		Bohdi	Bakker	28-03-96 Scorpio	Oosterhout	09-10-11
300 meter horden 76,2 cm jongens-C						
39,86		Thomas	Potma	20-04-96 Energie	Hengelo	03-09-11
40,97		Sybrén	Blok	25-06-96 PAC	Amsterdam	28-08-11
41,03		Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Reeuwijk	09-04-11
41,50		Luc	Reij	18-10-97 Phoenix	Amsterdam	28-08-11

42,18	Roel	Huijsmans	12-04-96 Flevo Delta	Hengelo	03-09-11
42,92	Thijs	Verwoerd	17-04-96 PAC	Amsterdam	28-08-11
43,18	Leon	Casse	06-05-96 HAC '63	Amsterdam	28-08-11
43,27	Steven	Roelse	24-05-96 Dynamica	Papendrecht	27-08-11
43,29	Ryan	Jong	02-10-96 Altis	Amsterdam	28-08-11
43,36	Gijs	Langkamp	20-01-96 Daventria	Amsterdam	28-08-11
	(10)				
43,47	Niek	Visschedijk	14-01-96 THOR	Amsterdam	28-08-11
43,65	Roel	Wouters	02-02-96 Clytoneus	Amsterdam	28-08-11
43,76	Lennart de	Looze	12-01-96 Startbaan	Amsterdam	28-08-11
43,92	Remco de	Groot	23-06-96 AAV '36	Amsterdam	28-08-11
43,98	Mathijs	Dirks	20-07-96 AV Voorschoten '97	Amsterdam	28-08-11
44,50	Duco	Furda	07-06-96 PEC 1910	Amsterdam	28-08-11
44,68	Neflin de	Weerd	02-09-97 Athlos	Amsterdam	28-08-11
44,79	Koen van de	Meijden	11-01-96 THOR	Amsterdam	28-08-11
44,85	Hilbrand	Wouters	08-03-97 Triathlon	Amersfoort	25-04-11
44,90	Julian	Langestraat	13-01-96 AV Almere '81	Amersfoort	25-04-11
	(20)				
44,99	Niels	Mijnsbergen	01-03-97 AAV '36	Reeuwijk	09-04-11
45,00	Rens van der	Schaaf	03-04-97 VAV	Amsterdam	28-08-11
45,15	Koen	Jansen	30-01-96 Pallas '67	Dronen	28-05-11
45,18	Michen	Biesart	05-06-97 Ilion	Reeuwijk	09-04-11
45,37	Chiel bij de	Vaate	22-02-96 Delta Sport	Amsterdam	28-08-11
<i>betere handtijden:</i>					
45,0	Jochem	Dobber	08-07-97 Suomi	Santpoort	08-07-11
hoogspringen jongens-C					
1,96	Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Hengelo	03-09-11
1,87	Remco	Lantinga	12-12-96 Jahn II	Stadskanaal	04-06-11
1,80	Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Woerden	27-08-11
1,80	Dion van	Kessel	12-06-97 Typhoon	Zoetermeer	11-09-11
1,80	Rowin	Koekoek	13-07-96 HAC '63	Gemert	17-09-11
1,78	Tim	Bluekens	17-08-97 Climax	Hengelo	03-09-11
1,77	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Amstelveen	12-06-11
1,77	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Amstelveen	12-06-11
1,77	Stan	Does	24-02-96 Leiden Atletiek	Amstelveen	12-06-11
1,76	Tey	Berendschot	08-08-97 Atletiek Maastricht	Best	02-07-11
	(10)				
1,76	Bas van de	Burgt	23-04-96 GAC-Gemert	Best	02-07-11
1,75	Tyson	Smit	31-01-97 Spado	Bergen op Zoom	26-03-11
1,75	Thomas	Jochem	13-02-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	03-04-11
1,75	Niek	Reijmers	03-04-96 Hylas	Schagen	15-04-11
1,75	Mike	Jong	02-10-96 Altis	Haarlem	14-05-11
1,75	Alessandro	Lentze	02-04-96 Ilion	Leiden	25-06-11
1,75	Kevin	Winiarczyk	04-03-96 Leiden Atletiek	Leiden	06-07-11
1,75	Julius	Ediagbonya	22-03-97 Ciko '66	Best	10-09-11
1,75	Daan	Modderkolk	13-07-97 Atletico '73	Doetinchem	17-09-11
1,72	Richard van	Driel	24-03-96 Hercules	Rotterdam	06-05-11
	(20)				
1,72	Gijs	Langkamp	20-01-96 Daventria	Amstelveen	12-06-11
1,70	Dion	Linssen	22-01-96 Nijmegen Atletiek	Wageningen	16-04-11
1,70	Roel	Wouters	02-02-96 Clytoneus	Woerden	16-04-11
1,70	Niek	Visschedijk	14-01-96 THOR	Zierikzee	16-04-11
1,70	Thijs	Roymans	19-01-97 AV Reusel '69	Best	14-05-11
1,70	Mike	Idio	JD 08-06-98 Eindhoven Atletiek	Best	14-05-11
1,70	Sian de	Boer	26-08-96 Isala '96	Kampen	14-05-11
1,70	Anco de	Boer	18-10-96 Flevo Delta	Kampen	14-05-11
1,70	Jesse	Rigter	06-01-96 AAC	Lisse	22-05-11
1,70	Rodney	Hoogterp	24-02-97 Impala	Leeuwarden	02-07-11
	(30)				
1,70	Mark	Grasmeijer	19-05-96 AV '34	Almelo	02-07-11
1,70	Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Schoonhoven	02-07-11
1,70	Hugo	Maathuis	08-02-96 Atletiek Maastricht	Stadskanaal	09-07-11
1,70	Tim	Hoogenboom	07-11-96 Olympus '70	Den Haag	02-09-11
1,70	Rik van	Noppen	24-12-96 Sparta	Den Haag	02-09-11
1,70	Tobias	Bakx	17-10-97 AC TION	Enschede	03-09-11
1,70	Niels	Mijnsbergen	01-03-97 AAV '36	Apeldoorn	10-09-11
1,70	Bram	Kokshoorn	22-08-96 AV Heerenveen	Best	10-09-11
1,70	Yannick	Maas	28-01-97 Sprint	Steenbergen	10-09-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,80	Bas van de	Burgt	23-04-96 GAC-Gemert	Gemert	02-10-11
1,80	Gijs	Langkamp	20-01-96 Daventria	Deventer	02-10-11
1,75	Laurens	Abbink	07-07-96 Hollandia	Hoorn	02-10-11

1,70	Sybre	Blok	25-06-96 PAC	Rotterdam	02-04-11
1,70	Ricardo	Buinsters	28-02-97 Achilles-EL	Etten-Leur	24-09-11
1,70	Bart	Hondeveld	02-07-97 Achilles-EL	Etten-Leur	24-09-11
1,70	Thomas	Potma	20-04-96 Energie	Oud-Beijerland	01-10-11
polstokhoogspringen jongens-C					
3,93	Hugo	Maathuis	08-02-96 Atletiek Maastricht	Venlo	15-09-11
3,40	Sybre	Blok	25-06-96 PAC	Den Haag	17-06-11
3,40	Koen van der	Wijst	07-08-97 Unitas	Hengelo	03-09-11
3,20	Jorick	Melgers	31-03-96 Sparta	Leiden	19-08-11
3,10	Lenaart	Roodenburg	08-04-96 Phanos	Leiden	19-08-11
3,00	Roman	Monte	20-03-96 GAC-Hilversum	Amstelveen	11-05-11
2,95	Tey	Berendschot	08-08-97 Atletiek Maastricht	Sittard	21-07-11
2,92	Bas	Jansen	04-01-96 Lycurgus	Krommenie	17-07-11
2,92	Sjoerd van	Deudekom	10-04-97 Lycurgus	Krommenie	17-07-11
2,90	Hilbrand	Wouters	08-03-97 Triathlon	Zwolle	09-06-11
(10)					
2,83	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Groningen	24-06-11
2,80	Gijs	Langkamp	20-01-96 Daventria	Emmen	17-04-11
2,72	Luke van	Rossenber	04-03-96 GAC-Hilversum	Krommenie	17-07-11
2,72	Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Zoetermeer	28-05-11
2,70	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Lycurgus	Heerhugowaard	10-04-11
2,70	Marijn van	Est	05-05-96 Eindhoven Atletiek	Someren	22-05-11
2,60	Evbako	Ogbeide	25-02-97 Parthenon	Gorinchem	02-06-11
2,62	Chris	Gaitanis	18-05-97 Horror	Stadskanaal	04-06-11
2,62	Lars	Besselaar	21-08-96 GAC-Hilversum	Krommenie	17-07-11
2,60	Ruud	Kuijpers	18-12-96 LG Deurne	Someren	07-04-11
(20)					
2,60	Ruben den	Boer	18-02-97 AV Edam	Hoorn	11-06-11
2,50	Rik van	Noppen	24-12-96 Sparta	Leidschendam	20-05-11
2,50	Dion	Gerritsen	18-12-97 Parthenon	Gorinchem	02-06-11
2,50	Tim	Hoogenboom	07-11-96 Olympus '70	Den Haag	17-06-11
2,50	Mark	Grasmeijer	19-05-96 AV'34	Dronten	28-05-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
3,10	Roman	Monte	20-03-96 GAC-Hilversum	Hilversum	28-04-11
2,81	Laurens	Abbink	07-07-96 Hollandia	Hoorn	02-10-11
2,80	Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Boskoop	26-03-11
verspringen jongens-C					
6,33	Sybre	Blok	25-06-96 PAC	Rotterdam	28-05-11
6,28	0,0 Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Krommenie	03-07-11
6,08	1,1 Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Hengelo	03-09-11
6,06	Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Naaldwijk	21-08-11
6,03	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Amstelveen	12-06-11
6,03	1,0 Kevin	Winiarczyk	04-03-96 Leiden Atletiek	Hengelo	03-09-11
5,89	Jesse	Rigter	06-01-96 AAC	Lisse	22-05-11
5,88	Arjan	Roona	25-02-96 Groningen Atletiek	Leeuwarden	02-07-11
5,88	Tarik	Tahiri	23-12-96 R' dam Atletiek	Rotterdam	19-08-11
5,87	Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Schoonhoven	02-07-11
(10)					
5,85	1,4 Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Amsterdam	28-08-11
5,84	Shaquille	Bleecke	13-05-96 AV Almere '81	Castricum	16-04-11
5,84	Bas van de	Burgt	23-04-96 GAC-Gemert	Best	02-07-11
5,84	Rowin	Koekoek	13-07-96 HAC '63	Stadskanaal	09-07-11
5,82	1,1 Evan	Boessen	15-03-97 Unitas	Alba (ITA)	28-07-11
5,81	-0,2 Rodney	Hoogterp	24-02-97 Impala	Emmeloord	25-06-11
5,79	-1,0 Tim	Bluekens	17-08-97 Climax	Amsterdam	28-08-11
5,76	Jeroen van den	Hoogen	21-05-96 AV Heerenveen	Drachten	16-04-11
5,74	Mark de	Rond	12-04-97 Achilles-EL	Best	13-06-11
5,74	Gijs	Langkamp	20-01-96 Daventria	Best	02-07-11
(20)					
5,73	Stan	Does	24-02-96 Leiden Atletiek	Haarlem	16-07-11
5,72	1,5 Gerrit	Reins	30-11-97 Spado	Best	10-09-11
5,69	Youp	Pletting	02-10-96 AV '34	Wageningen	21-05-11
5,68	Remco	Lantinga	12-12-96 Jahn II	Stadskanaal	04-06-11
5,68	Joost	Janssen	08-01-96 Prins Hendrik	Apeldoorn	10-09-11
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>					
6,29	0,8 Sybre	Blok	25-06-96 PAC	Gorinchem	02-06-11
5,92	-1,9 Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Gemert	17-09-11
5,77	-1,3 Shaquille	Bleecke	13-05-96 AV Almere '81	Lelystad	23-06-11
5,70	-1,0 Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Gemert	17-09-11
5,68	-1,3 Jesse	Rigter	06-01-96 AAC	Heiloo	22-07-11
5,68	-1,4 Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Gemert	17-09-11

met teveel rugwind:

6,34	w	3,2	Loek van Zevenbergen	05-08-96	Fortuna Woerden	27-08-11
6,14	w	2,2	Steven Eleonora	22-04-96	Ilion Zoetermeer	28-05-11
5,79	w	3,5	Tim Bluekens	17-08-97	Climax Dronten	28-05-11
5,69	w	2,3	Remco Lantinga	12-12-96	Jahn II Emmeloord	21-05-11

in onderlinge wedstrijd:

6,50			Sybren Blok	25-06-96	PAC Rotterdam	01-10-11
5,88			Rodney Hoogterp	24-02-97	Impala Drachten	21-05-11
5,85			Thomas Potma	20-04-96	Energie Oud-Beijerland	01-10-11

kogelstoten 4 kg jongens-C

16,56			Maarten Snoeken	03-03-96	THOR Hengelo	03-09-11
15,73			Emiel Rigter	25-02-96	AV Almere '81 Amsterdam	28-08-11
15,07			Shaquille Bleecke	13-05-96	AV Almere '81 Steenwijk	09-10-11
14,45			Rody de Wolff	09-04-97	AV Heerenveen Leeuwarden	09-09-11
14,39			Lucas Leemhuis	09-02-96	Lycurgus Edam	07-05-11
14,03			Sybren Blok	25-06-96	PAC Amstelveen	12-06-11
13,93			Matthijs Jong	26-03-96	SAV Amsterdam	28-08-11
13,93			Stan Does	24-02-96	Leiden Atletiek Apeldoorn	10-09-11
13,85			Oscar van Crimpen	10-09-96	SAV Amsterdam	28-08-11
13,84			Daan van Krevelen	23-07-96	Atledo Dongen	17-09-11

(10)

13,78			Kay Geluk	23-01-96	R' dam Atletiek Amstelveen	12-06-11
13,75			Joris van den Hoven	21-07-96	Hera Krommenie	22-10-11
13,49			Stefan Visser	30-10-96	Aquilo Groningen	20-05-11
13,40			Evan van de Poel	10-07-96	PAC Rotterdam	06-05-11
13,37			Rik Taam	17-01-97	AV Zaanland Zaandam	22-04-11
13,26			Justin Kraaijenbrink	28-05-96	AV '47 Boskoop	10-09-11
13,23			Rowin Koekoek	13-07-96	HAC '63 Stadskanaal	09-07-11
13,22			Mark Pedersen	16-07-96	Spark Schoonhoven	02-07-11
13,01			Niels Velthuizen	16-07-96	Impala Leeuwarden	02-07-11
12,94			Jorick Melgers	31-03-96	Sparta Den Haag	02-09-11

(20)

12,89			Tey Berendschot	08-08-97	Atletiek Maastricht Amsterdam	28-08-11
12,87			Wout Zijlstra	25-11-97	Horror Leeuwarden	24-09-11
12,84			Maurice de Haan	03-07-96	Leiden Atletiek Edam	30-10-11
12,83			Jeremy Hagen	27-11-96	Fortuna Schoonhoven	02-07-11
12,79			Jasper Beljaars	26-09-96	Hercules Rotterdam	19-08-11

in onderlinge wedstrijd:

14,10			Daan van Krevelen	23-07-96	Atledo Dongen	01-10-11
12,86			Jasper Beljaars	26-09-96	Hercules Dordrecht	01-10-11

discuswerpen 1 kg jongens-C

54,40			Rody de Wolff	09-04-97	AV Heerenveen Leeuwarden	09-09-11
51,98			Stefan Visser	30-10-96	Aquilo Stadskanaal	04-06-11
50,66			Mark Pedersen	16-07-96	Spark Hengelo	03-09-11
49,78			Maarten Snoeken	03-03-96	THOR Best	13-06-11
49,41			Shaquille Bleecke	13-05-96	AV Almere '81 Zaandam	29-05-11
46,93			Kay Geluk	23-01-96	R' dam Atletiek Amstelveen	13-06-11
45,12			Evan van de Poel	10-07-96	PAC Apeldoorn	10-09-11
44,80			Sybren Blok	25-06-96	PAC Gemert	18-09-11
44,15			Emiel Rigter	25-02-96	AV Almere '81 Zaandam	29-05-11
43,49			Jorick Melgers	31-03-96	Sparta Schoonhoven	03-07-11

(10)

42,74			Justin Kraaijenbrink	28-05-96	AV '47 Gemert	18-09-11
42,49			Matthijs Jong	26-03-96	SAV Hoorn	10-09-11
42,05			Lucas Leemhuis	09-02-96	Lycurgus Amstelveen	13-06-11
41,83			Duco Furda	07-06-96	PEC 1910 Kampen	14-05-11
41,26			Daan van Krevelen	23-07-96	Atledo Gorinchem	14-05-11
41,16			Jeremy Hagen	27-11-96	Fortuna Schoonhoven	03-07-11
41,05			Anco de Boer	18-10-96	Flevo Delta Stadskanaal	10-07-11
40,24			Dimitri Imanse	08-09-96	De Spartaan Zaandam	29-05-11
39,76			Maurice de Haan	03-07-96	Leiden Atletiek Leiden	27-04-11
39,68			Lars Kroon	27-01-96	Prins Hendrik Best	13-06-11

(20)

39,53			Mathijs Dirks	20-07-96	AV Voorschoten '97 Gemert	18-09-11
39,46			Bas van de Burgt	23-04-96	GAC-Gemert Gemert	29-05-11
39,21			Jorn Markenhof	27-08-96	RK HAV Hulst	17-09-11
39,17			Markus Meekma	25-02-97	Impala Assen	14-05-11
38,80			Wout Zijlstra	25-11-97	Horror Drachten	16-04-11

in onderlinge wedstrijd:

48,88			Kay Geluk	23-01-96	R' dam Atletiek Rotterdam	29-10-11
42,30			Duco Furda	07-06-96	PEC 1910 Zwolle	25-09-11
40,81			Lars Kroon	27-01-96	Prins Hendrik Vught	02-10-11

kogelslingeren 4 kg jongens-C

48,80	Joris van den Hoven	21-07-96	Hera	Krommenie	22-10-11
46,35	Oscar van Crimpen	10-09-96	SAV	Amsterdam	28-08-11
42,58	Kay Geluk	23-01-96	R' dam Atletiek	Steenbergen	07-06-11
39,29	Lars Gilissen	01-09-96	Lycurgus	Hengelo	03-09-11
38,73	Mark Pedersen	16-07-96	Spark	Boskoop	01-10-11
34,63	Matthijs Jong	26-03-96	SAV	Krommenie	22-10-11
34,44	Luuk Vos	08-03-97	PEC 1910	Zwolle	08-09-11
32,37	Bjarne Aelbers	28-02-97	R' dam Atletiek	Amsterdam	28-08-11
29,64	Michiel Roest (5kg)	29-03-96	AV Voorschoten '97	Amersfoort	03-07-11
28,66	Matthijs Jansen	20-10-96	Leiden Atletiek	Boskoop	07-05-11

(10)

27,54	Jason Kloor	20-06-96	Haag Atletiek	Steenbergen	10-09-11
27,05	Tim Bökenkamp	01-03-97	AV Edam	Boskoop	02-07-11
26,80	Mees Ritmeijer	15-02-96	AV '23	Amsterdam	28-08-11
26,24	Leander de Kok	13-07-96	Olympus '70	Amsterdam	28-08-11
25,62	Arno van der Pas	01-02-97	Scorpio	Krommenie	22-10-11

in onderlinge wedstrijd:

40,60	Luuk Vos	08-03-97	PEC 1910	Zwolle	24-09-11
-------	----------	----------	----------	--------	----------

speerwerpen 600 gram jongens-C

56,27	Yannick Maas	28-01-97	Sprint	Hengelo	03-09-11
54,58	Sam Beard	22-07-96	Clytoneus	Nieuwegein	14-08-11
53,73	Sybren Blok	25-06-96	PAC	Amstelveen	13-06-11
53,33	Jeremy Hagen	27-11-96	Fortuna	Naaldwijk	21-08-11
50,26	Daan van Krevelen	23-07-96	Atledo	Best	10-09-11
48,66	Rik Roelen	05-05-96	Eindhoven Atletiek	Someren	04-09-11
48,56	Kay Geluk	23-01-96	R' dam Atletiek	Amsterdam	27-08-11
48,49	Hugo Maathuis	08-02-96	Atletiek Maastricht	Best	10-09-11
48,37	Rody de Wolff	09-04-97	AV Heerenveen	Amsterdam	27-08-11
48,13	Kylian Dokter	26-02-97	Spark	Alphen a/d Rijn	14-05-11

(10)

47,71	Matthijs Jong	26-03-96	SAV	Edam	30-10-11
47,32	Lucas Leemhuis	09-02-96	Lycurgus	Gemert	18-09-11
46,43	Niels Velthuisen	16-07-96	Impala	Drachten	16-04-11
46,27	Jorn Markenhof	27-08-96	RK HAV	Hulst	17-09-11
46,23	Dimitri Imanse	08-09-96	De Spartaan	Amsterdam	27-08-11
45,39	Mark de Rond	12-04-97	Achilles-EL	Deurne	09-10-11
45,04	Emiel Rigter	25-02-96	AV Almere '81	Amsterdam	27-08-11
44,84	Loek van Zevenbergen	05-08-96	Fortuna	Woerden	28-08-11
44,68	Fabiano Benders	31-12-96	HAC	Best	13-06-11
44,26	Steven Eleonora	22-04-96	Ilion	Amsterdam	27-08-11

(20)

43,59	Maarten Snoeken	03-03-96	THOR	Zierikzee	16-04-11
43,43	Rik Taam	17-01-97	AV Zaanland	Zaandam	29-05-11
43,32	Kevin Philipsen	09-04-96	Olympus '70	Naaldwijk	21-08-11
42,98	Finn de Leng	24-02-97	Dynamica	Hulst	17-09-11
42,18	Cas van Eersel	15-01-96	Atledo	Gemert	29-05-11
42,18	Jorick Melgers	31-03-96	Sparta	Schoonhoven	03-07-11

in onderlinge wedstrijd:

47,67	Rik Taam	17-01-97	AV Zaanland	Zaandam	02-10-11
47,48	Lucas Leemhuis	09-02-96	Lycurgus	Krommenie	02-10-11

8-kamp jongens-C

6055	Sybren Blok	25-06-96	PAC	Amstelveen	13-06-11
	11,60 * 5,75 * 14,03 * 1,67 * 13,80 * 42,01 * 53,73 * 3,07,98 * * *				
5972	Rody de Wolff	09-04-97	AV Heerenveen	Gemert	18-09-11
	12,14 * 5,68 * 13,56 * 1,70 * 14,75 * 54,09 * 44,55 * 2,57,30 * -0,3 * -1,4 * -0,1				
5902	Rik Taam	17-01-97	AV Zaanland	Gemert	18-09-11
	12,00 * 5,93 * 12,01 * 1,90 * 14,94 * 38,13 * 42,93 * 2,55,70 * -0,3 * -0,4 * 0,2				
5849	Justin Kraaijenbrink	28-05-96	AV '47	Gemert	18-09-11
	11,82 * 5,70 * 12,71 * 1,70 * 13,95 * 42,74 * 38,08 * 2,58,25 * -0,6 * -1,0 * -0,1				
5714	Loek van Zevenbergen	05-08-96	Fortuna	Woerden	28-08-11
	12,57 * 5,29 * 11,44 * 1,70 * 15,48 * 39,46 * 31,98 * 3,15,14 * * *				
5618	Emiel Rigter	25-02-96	AV Almere '81	Zaandam	29-05-11
	12,25 * 5,64 * 14,74 * 1,55 * 14,73 * 44,15 * 44,33 * 3,14,76 * 0,6 * * -1,9				
5615	Kay Geluk	23-01-96	R' dam Atletiek	Amstelveen	13-06-11
	12,74 * 5,47 * 13,78 * 1,77 * 15,97 * 46,93 * 44,23 * 3,07,53 * * *				
5592	Hugo Maathuis	08-02-96	Atletiek Maastricht	Stadskanaal	10-07-11
	11,71 * 5,39 * 12,25 * 1,70 * 15,44 * 32,20 * 46,44 * 2,59,72 * * *				
5523	Lucas Leemhuis	09-02-96	Lycurgus	Gemert	18-09-11
	12,42 * 5,44 * 13,54 * 1,60 * 14,54 * 39,21 * 47,32 * 3,16,82 * -0,3 * -2,7 * 0,2				

5493	Steven 12,15 * 5,88 * 11,46	Eleonora * 1,60 * 14,58 * 33,58 * 41,51	22-04-96 Ilion * 3,05,05 * -0,6 * -2,2 * 0,2	Gemert	18-09-11
(10)					
5474	Rowin 11,57 * 5,84 * 13,23	Koekoek * 1,75 * 15,55 * 31,15 * 30,08	13-07-96 HAC '63 * 3,06,65 * * *	Stadskanaal	10-07-11
5422	Stan 12,8= * 5,73 * 11,83	Does * 1,70 * 15,2= * 36,12 * 40,18	24-02-96 Leiden Atletiek * 2,57,2= * * *	Haarlem	17-07-11
5391	Roel 12,35 * 5,61 * 10,71	Huijsmans * 1,67 * 14,82 * 26,96 * 36,64	12-04-96 Flevo Delta * 2,47,88 * * *	Amstelveen	13-06-11
5380	Mark 12,10 * 5,06 * 11,72	Grasmeijer * 1,70 * 14,59 * 31,75 * 34,19	19-05-96 AV '34 * 2,56,18 * * 0,1 * 1,8	Almelo	03-07-11
5368	Tey 12,69 * 5,38 * 12,22	Berendschot * 1,76 * 15,04 * 34,61 * 39,32	08-08-97 Atletiek Maastricht * 3,10,16 * -2,2 * * -1,7	Best	03-07-11
5349	Anco de 12,36 * 5,48 * 10,70	Boer * 1,70 * 14,86 * 41,05 * 36,02	18-10-96 Flevo Delta * 3,15,28 * * *	Stadskanaal	10-07-11
5345	Mathijs 12,18 * 5,30 * 12,33	Dirks * 1,65 * 14,63 * 35,13 * 36,40	20-07-96 AV Voorschoten '97 * 3,12,70 * * *	Delft	19-06-11
5277	Bas van de 12,67 * 5,84 * 11,21	Burgt * 1,76 * 15,39 * 33,16 * 33,93	23-04-96 GAC-Gemert * 3,10,93 * -1,0 * * -1,7	Best	03-07-11
5268	Koen 12,49 * 5,32 * 11,71	Jansen * 1,60 * 16,24 * 34,47 * 32,13	30-01-96 Pallas '67 * 2,43,54 * * 0,8 * 2,1	Almelo	03-07-11
5254	Dimitri 12,53 * 5,57 * 11,07	Imanse * 1,40 * 15,65 * 40,24 * 43,90	08-09-96 De Spartaan * 3,00,48 * -1,7 * * -0,1	Zaandam	29-05-11
(20)					
5222	Evan van de 12,53 * 4,78 * 12,54	Poel * 1,60 * 15,29 * 39,63 * 33,03	10-07-96 PAC * 2,57,96 * * *	Delft	19-06-11
5219	Mark 12,9= * 5,01 * 13,22	Pedersen * 1,60 * 14,8= * 50,14 * 36,38	16-07-96 Spark * 3,22,8= * * *	Schoonhoven	03-07-11
5168	Laurens 12,00 * 5,31 * 10,54	Abbink * 1,55 * 14,53 * 22,70 * 35,89	07-07-96 Hollandia * 2,55,51 * 0,6 * * -1,9	Zaandam	29-05-11
5166	Remco 12,50 * 5,69 * 11,63	Lantinga * 1,85 * 15,51 * 26,78 * 29,60	12-12-96 Jahn II * 3,13,90 * 0,3 * 2,3 * 0,5	Emmeloord	22-05-11
5123	Jeremy 12,6= * 4,60 * 12,83	Hagen * 1,55 * 15,5= * 41,16 * 44,69	27-11-96 Fortuna * 3,14,1= * * *	Schoonhoven	03-07-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5716	Loek van 11,91 * 5,90 * 11,94	Zevenbergen * 1,80 * 15,80 * 33,15 * 43,83	05-08-96 Fortuna * 2,53,73 * * *	Spijkensisse	25-09-11
5237	Guido de 12,48 * 5,36 * 09,86	Bruijn * 1,65 * 16,16 * 35,26 * 39,71	12-03-96 Energie * 2,56,11 * * *	Oud-Beijerland	02-10-11
5160	Duco 12,77 * 5,01 * 11,40	Furda * 1,65 * 15,36 * 42,30 * 29,90	07-06-96 PEC 1910 * 3,02,99 * * *	Zwolle	25-09-11
5144	Remco de 12,04 * 4,72 * 11,16	Groot * 1,60 * 15,96 * 35,05 * 39,58	23-06-96 AAV '36 * 3,04,41 * * *	Alphen a/d Rijn	02-10-11

4 x 100 meter clubteams jongens-C

45,21	Rotterdam	PAC	Apeldoorn	10-09-11
45,54	Zoetermeer	Ilion	Amstelveen	25-09-11
45,61	Tilburg	Attila	Amstelveen	25-09-11
46,32	Vught	Prins Hendrik	Venray	25-06-11
47,02	Alphen a/d Rijn	AAV '36	Apeldoorn	10-09-11
47,07	Leiden	Leiden Atletiek	Apeldoorn	10-09-11
47,25	Vlaardingen	Fortuna	Spijkensisse	16-04-11
47,42	Heerenveen	AV Heerenveen	Best	10-09-11
47,42	Vlissingen	Dynamica	Best	10-09-11
47,45	Almere	AV Almere '81	Castricum	16-04-11
(10)				
47,69	Etten-Leur	Achilles-EL	Gorinchem	14-05-11
47,83	Santpoort	Suomi	Best	10-09-11
47,89	Apeldoorn	AV '34	Apeldoorn	10-09-11
48,15	Maastricht	Atletiek Maastricht	Venray	25-06-11
48,32	Bergen op Zoom	Spado	Roosendaal	14-05-11
48,46	Delft	AV '40	Best	10-09-11
48,70	Hilversum	GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-09-11
48,72	Hoorn	Hollandia	Best	10-09-11
49,00	Arnhem	Ciko '66	Best	10-09-11
49,03	Amsterdam	AAC	Amstelveen	25-09-11
(20)				
49,26	Krommenie	Lycurgus	Best	10-09-11
49,27	Boskoop	AV '47	Spijkensisse	16-04-11
49,32	Den Haag	Sparta	Barendrecht	16-04-11
49,32	Dongen	Atledo	Best	10-09-11
49,47	Barendrecht	Energie	Leiden	25-06-11

4 x 100 meter jongens-C

43,70			Nat. Ploeg	Hengelo	03-09-11
	<i>Ricardo Buinsters - Bart Bosch - Sybren Blok - Riangel Janga</i>				
46,27			Rijnmond	Rotterdam	28-05-11
47,91			West Brabant	Rotterdam	28-05-11
48,44			Zeeland	Rotterdam	28-05-11

Jongens-D

80 meter jongens-D

9,75	1,5 Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Best	10-09-11
10,00	1,5 Sawa	Bezelev	13-07-98 Athlos	Best	10-09-11
10,14	0,3 Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Gemert	17-09-11
10,22	-0,4 James	Keuben	18-01-98 AC TION	Amsterdam	04-09-11
10,33	-0,4 Stan	Nispeling	23-06-98 Parthenon	Amsterdam	04-09-11
10,37	0,3 Noah	Verboom	02-01-98 AV Haarlemmermeer	Gemert	17-09-11
10,41	Cas	Swienink	24-03-98 PEC 1910	Almelo	02-07-11
10,48	Bas	Bernts	01-04-98 AV Wijchen	Wageningen	21-05-11
10,51	1,5 Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Best	10-09-11
10,52	David	Tanger	13-01-98 Climax	Ede	02-04-11
	(10)				
10,55	Elias	Loukili	15-06-98 Atverni	Nieuwegein	14-08-11
10,59	-0,2 Olav	Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Amsterdam	04-09-11
10,60	1,3 Gerben	Dofferhoff	23-01-98 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	14-05-11
10,61	David	Sahetapy	13-05-98 Ciko '66	Wageningen	21-05-11
10,63	0,4 Matthijs	Redert	24-03-98 PAC	Leiden	25-06-11
10,65	-0,5 Loic	Wondel	14-08-98 R' dam Atletiek	Rotterdam	19-08-11
10,69	1,5 Jamal	Aartsen	13-07-98 Noordkop	Best	10-09-11
10,72	0,9 Pim	Pauel	09-07-98 AV Haarlem	Heerhugowaard	25-06-11
10,76	Koen	Stapel	09-03-98 Ilion	Nieuwegein	14-08-11
10,77	-0,4 Jurian van	Lohuizen	06-10-98 AV '34	Amsterdam	04-09-11
	(20)				
10,78	1,5 Vincent	Hein	07-01-98 Gen. Michaëlis	Best	10-09-11
10,80	0,2 Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Rotterdam	28-05-11
10,82	Berlin	Ngendakumana	20-09-98 AAC	Castricum	16-04-11
10,83	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Stadskanaal	09-07-11
10,83	-0,2 Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Amsterdam	04-09-11
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>					
10,55	0,3 Cas	Swienink	24-03-98 PEC 1910	Gemert	17-09-11
10,63	-0,3 David	Sahetapy	13-05-98 Ciko '66	Amsterdam	04-09-11
10,66	-0,6 Elias	Loukili	15-06-98 Atverni	Amsterdam	04-09-11
10,76	-2,9 Bas	Bernts	01-04-98 AV Wijchen	Dronten	28-05-11
10,76	0,8 David	Tanger	13-01-98 Climax	Deventer	25-06-11
<i>betere handtijden:</i>					
10,5	Jim	Vaughan	06-04-98 Swift	Heythuysen	18-06-11
10,5	Hugo	Slagers	28-08-98 Groningen Atletiek	Leeuwarden	24-09-11
<i>met teveel rugwind:</i>					
10,18	w 2,5 James	Keuben	18-01-98 AC TION	Almelo	02-07-11
10,75	w 2,7 Koen	Stapel	09-03-98 Ilion	Waddinxveen	20-05-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
10,32	Gerben	Dofferhof	23-01-98 Leiden Atletiek	Leiden	08-10-11
10,40	Olav	Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Vught	01-10-11
10,56	Koen	Stapel	09-03-98 Ilion	Zoetermeer	01-10-11
10,4	Jurian van	Lohuizen	06-10-98 AV '34	Apeldoorn	25-09-11
10,5	Vincent	Hein	07-01-98 Gen. Michaëlis	Best	25-09-11

600 meter jongens-D

1.35,9	David	Tanger	13-01-98 Climax	Veenendaal	03-09-11
1.37,95	Elias	Loukili	15-06-98 Atverni	Hulst	13-06-11
1.40,3	Alexander	Soethout	29-09-98 DEM	Santpoort	08-07-11
1.41,05	David	Sahetapy	13-05-98 Ciko '66	Genderingen	09-04-11
1.41,6	Henrik	Fischer	07-05-98 Haag Atletiek	Santpoort	08-07-11
1.42,06	Matthijs	Redert	24-03-98 PAC	Oud-Beijerland	18-06-11
1.42,36	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Wijchen	17-09-11
1.42,6	Freek	Berends	11-05-98 KAV Holland	Santpoort	08-07-11
1.42,83	Bram	Anderiessen	01-08-99 AKU	Amersfoort	02-07-11
1.43,0	Sven	Janssen	17-01-98 Hanzesport	Doetinchem	09-04-11
	(10)				
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1.38,57	Daan	Dirks	07-11-98 Achilles-EL	Etten-Leur	24-09-11
1.40,4	David	Sahetapy	13-05-98 Ciko '66	Arnhem	09-10-11
1.41,31	Koen van	Duijnhoven	07-11-98 Achilles-EL	Etten-Leur	24-09-11

1.41,68	Stef	Dirks	07-11-98 Achilles-EL	Etten-Leur	24-09-11
1.41,8	Thomas van der	Vooren	16-04-98 Triathlon	Amersfoort	02-10-11
1.42,4	Reinder	Prince	16-11-99 Triathlon	Amersfoort	02-10-11
1.42,46	Thieme	Schmidt	16-04-98 Leiden Atletiek	Leiden	08-10-11
1000 meter jongens-D					
2.55,5	Lars	Olde	06-07-98 VAV	Veenendaal	28-05-11
2.57,00	Cas	Swienink	24-03-98 PEC 1910	Amsterdam	04-09-11
2.57,90	Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Emmeloord	22-05-11
2.58,61	Elias	Loukili	15-06-98 Atverni	Amsterdam	04-09-11
3.00,32	Daan	Dirks	07-11-98 Achilles-EL	Amsterdam	04-09-11
3.00,42	David	Sahetapy	13-05-98 Ciko '66	Best	10-09-11
3.01,35	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Apeldoorn	10-09-11
3.01,48	Youri	Keulen	30-09-98 Caesar	Roermond	12-06-11
3.02,08	Jasper	Janssen	23-07-99 Prins Hendrik	Gemert	29-05-11
3.02,90	Bram	Schlangen	04-02-98 AV '40	Amsterdam	04-09-11
(10)					
3.03,00	Bram	Anderiessen	01-08-99 AKU	Amsterdam	04-09-11
3.03,35	Samuel	Chapple	23-11-98 AV '40	Amsterdam	04-09-11
3.03,51	Berlin	Ngendakumana	20-09-98 AAC	Amsterdam	04-09-11
3.03,6	Ruard	Smeenge	12-02-98 Groningen Atletiek	Leeuwarden	24-09-11
3.03,84	Tom van	Ommeren	12-10-98 THOR	Etten-Leur	20-05-11
3.03,94	Guus	Winkelmolen	11-05-98 Swift	Roermond	12-06-11
3.04,13	Koen van	Duijnhoven	07-11-98 Achilles-EL	Rotterdam	28-05-11
3.04,29	Stef	Dirks	07-11-98 Achilles-EL	Amsterdam	04-09-11
3.04,30	Justin	Lam	13-06-99 AV Almere '81	Amsterdam	04-09-11
3.05,40	Peter-Jan de	Jong	19-08-98 AV Heerenveen	Amsterdam	04-09-11
(20)					
3.06,27	Bart	Brand	24-02-98 Atverni	Amsterdam	04-09-11
3.06,42	Sven	Janssen	17-01-98 Hanzesport	Dronten	28-05-11
3.06,7	Peter van	Dijk	25-03-98 AV Edam	Amsterdam	14-05-11
3.06,85	Thomas van der	Vooren	16-04-98 Triathlon	Best	10-09-11
3.07,25	Oscar	Oostdam	04-10-98 AV Gouda	Drachten	16-04-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2.54,1	Lars	Olde	06-07-98 VAV	Veenendaal	01-10-11
3.01,3	David	Tanger	13-01-98 Climax	Ede	01-10-11
1000 meter snelwandelen jongens-D					
7.40,76	Steven	Beneker	16-12-99	Veenendaal	21-05-11
1000 meter hindernisloop jongens-D					
3.08,59	Sven van	Miltenburg	21-05-98 Atverni	Amsterdam	04-09-11
3.17,42	Thomas van der	Vooren	16-04-98 Triathlon	Amsterdam	04-09-11
3.18,99	Stan van	Helmond	12-02-98 LG Deurne	Amsterdam	04-09-11
3.22,12	Oscar	Oostdam	04-10-98 AV Gouda	Amsterdam	04-09-11
3.26,94	Richard	Meuleman	16-05-99 Isala '96	Amsterdam	04-09-11
3.28,50	Alexander	Soethout	29-09-98 DEM	Amsterdam	04-09-11
80 meter horden 76,2 cm jongens-D					
11,38	1,0 Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Best	10-09-11
11,85	-0,6 Noah	Verboom	02-01-98 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	04-09-11
12,35	0,3 Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Gemert	18-09-11
12,45	David	Tanger	13-01-98 Climax	Zevenaar	18-06-11
12,49	1,0 Bas	Bernts	01-04-98 AV Wijchen	Best	10-09-11
12,63	-0,6 Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Gemert	18-09-11
12,65	1,0 Thomas van der	Vooren	16-04-98 Triathlon	Best	10-09-11
12,79	Pelle	Gelderblom	27-07-98 AV '56	Stadskanaal	10-07-11
12,86	-0,5 Stan	Nispeling	23-06-98 Parthenon	Etten Leur	25-06-11
12,87	1,0 Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Best	10-09-11
(10)					
12,94	0,3 Rowan	Wieser	01-09-98 Sparta	Gemert	18-09-11
13,02	-1,4 David	Sahetapy	13-05-98 Ciko '66	Best	03-07-11
13,02	1,0 Rafael	Raap	18-03-99 Fortuna	Best	10-09-11
13,09	-0,6 Robin	Vliem	28-01-98 Athlos	Amsterdam	04-09-11
13,13	1,9 Oscar	Oostdam	04-10-98 AV Gouda	Amsterdam	04-09-11
13,21	0,3 Just van	Hal	02-01-98 Prins Hendrik	Amsterdam	04-09-11
13,28	0,0 Jim	Dhore	02-05-99 AAC '61	Amsterdam	04-09-11
13,28	0,1 Max	Landheer	11-06-98 AV Haarlem	Amsterdam	04-09-11
13,28	0,3 Martijn	Hoogewerf	12-05-98 KAV Holland	Gemert	18-09-11
13,30	0,3 James	Keuben	18-01-98 AC TION	Gemert	18-09-11
(20)					
13,36	0,3 Bryan van	Ingen	28-07-98 AV Haarlemmermeer	Gemert	18-09-11
13,37	1,6 Dani	Beverdam	19-05-98 AC TION	Almelo	03-07-11
13,46	0,3 Django de	Vreng	20-02-98 Hollandia	Gemert	18-09-11

13,51	-0,6	Alexander	Soethout	29-09-98	DEM	Gemert	18-09-11	
13,52	-0,7	Lekan	Dalenberg	20-05-98	Atledo	Amsterdam	04-09-11	
<i>met teveel rugwind:</i>								
12,75	w	2,8	Pelle	Gelderblom	27-07-98	AV '56	Naaldwijk	21-08-11
12,94	w	2,9	Robin	Vliem	28-01-98	Athlos	Best	10-09-11
12,98	w	2,6	Bryan van	Ingen	28-07-98	AV Haarlemmermeer	Woerden	28-08-11
13,00	w	3,0	David	Sahetapy	13-05-98	Ciko '66	Nijmegen	14-05-11
13,10	w	2,6	Bryan	Pronk	22-06-99	Sparta	Woerden	28-08-11
13,32	w	3,0	Alexander	Soethout	29-09-98	DEM	Krommenie	28-08-11

hoogspringen jongens-D

1,70		Mike	Idio	08-06-98	Eindhoven Atletiek	Best	14-05-11
1,65		Lekan	Dalenberg	20-05-98	Atledo	Dongen	03-07-11
1,65		Sven van	Merode	02-10-98	Achilles-EL	Amsterdam	04-09-11
1,65		Joris van	Gool	04-04-98	Spiridon	Gemert	18-09-11
1,63		Danny	Ediagbonya	11-04-99	Ciko '66	Stadskanaal	10-07-11
1,60		Dani	Tuur	22-02-99	Ilion	Rotterdam	16-04-11
1,60		Jim	Vaughan	06-04-98	Swift	Uden	14-05-11
1,60		Lars van	Oossanen	22-02-98	Noordkop	Best	10-09-11
1,55		Remon	Kraakman	11-01-98	AV Edam	Castricum	16-04-11
1,55		Julian	Record	10-10-98	AV '23	Amsterdam	14-05-11

(10)

1,55		Bram	Schlangen	04-02-98	AV '40	Den Haag	14-05-11
1,55		Bas van	Haperen	21-12-98	Achilles-EL	Gemert	29-05-11
1,55		Thijmen	Kroesbergen	02-04-98	HAC '63	Emmeloord	25-06-11
1,55		Rafaël	Raap	18-03-99	Fortuna	Schoonhoven	03-07-11
1,55		Django de	Vreng	20-02-98	Hollandia	Krommenie	28-08-11
1,55		Berlin	Ngendakumana	20-09-98	AAC	Amsterdam	04-09-11
1,51		Mart	Megens	04-03-98	Nijmegen Atletiek	Best	03-07-11
1,51		Bram van der	Jagt	28-10-98	AV '23	Best	03-07-11
1,50		Lucas van	Klaveren	11-11-99	AAV '36	Alphen a/d Rijn	03-04-11
1,50		Tim	Iking	15-06-98	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	03-04-11

(20)

1,50		Bas	Frauenfelder	30-05-98	Nijmegen Atletiek	Wageningen	16-04-11
1,50		Sebastiaan van der	Grift	30-04-98	Phoenix	Woerden	16-04-11
1,50		Jelle de	Jong	15-02-99	AV Edam	Castricum	16-04-11
1,50		Wendel	Campbell	09-04-98	AV '23	Castricum	16-04-11
1,50		Danny van	Sluis	29-04-98	Trias	Krommenie	14-05-11
1,50		Sawa	Bezelev	13-07-98	Athlos	Kampen	14-05-11
1,50		Dani	Beverdam	19-05-98	AC TION	Almelo	21-05-11
1,50		Richard	Meuleman	16-05-99	Isala '96	Emmeloord	22-05-11
1,50		Luuk	Peters	01-02-99	PEC 1910	Emmeloord	22-05-11
1,50		Tom	Egbers	11-11-99	Ciko '66	Gemert	29-05-11

(30)

1,50		Nick van	Dijk	12-07-98	Parthenon	Hulst	13-06-11
1,50		Bas	Bernts	01-04-98	AV Wijchen	Apeldoorn	18-06-11
1,50		Denilson	Kleintjes	11-11-99	GAC-Hilversum	Santpoort	25-06-11
1,50		Lars	Dirkzwager	23-03-98	AV '56	Vlissingen	02-07-11
1,50		Lauri	Hulleman	18-02-99	AV '34	Almelo	03-07-11
1,50		Cas	Swienink	24-03-98	PEC 1910	Almelo	03-07-11
1,50		Merijn	Bennen	08-03-99	AAC '61	Stadskanaal	10-07-11
1,50		Hent van	Schoten	14-05-98	AV Oss '78	Waalwijk	10-07-11
1,50		Tijmen	Ottenheim	07-10-99	Leiden Atletiek	Leiden	24-08-11
1,50		Mitchell	Emmers	22-04-98	Attila	Amsterdam	04-09-11

(40)

1,50		Thomas de	Groot	08-04-98	GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-09-11
1,50		Leander den	Boer	04-03-98	PAC	Apeldoorn	10-09-11
1,50		Tiago	Smithuis	11-12-98	Ilion	Zoetermeer	11-09-11
1,50		Boudewijn	Coenegracht	18-09-98	Sprint	Dongen	17-09-11
1,50		James	Keuben	18-01-98	AC TION	Eibergen	24-09-11
1,50		Jeffrey	Bekker	14-01-98	Statina	Culemborg	08-10-11
1,50		Just van	Hal	02-01-98	Prins Hendrik	Den Bosch	16-10-11

in onderlinge wedstrijd:

1,65		Dani	Tuur	22-02-99	Ilion	Zoetermeer	01-10-11
1,60		Bas	Bernts	01-04-98	AV Wijchen	Wijchen	01-10-11
1,55		Zipp	Bakker	03-06-99	Hellas	Utrecht	02-10-11
1,55		Antonio van den	Heuvel	04-08-98	GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-11
1,55		Denilson	Kleintjes	11-11-99	GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-11
1,52		Luuk	Peters	01-02-99	PEC 1910	Zwolle	25-09-11
1,50		Kaj	Hulst	16-01-98	Caesar	Beek	25-09-11
1,50		Michiel de	Kwaastenet	16-07-98	Spirit-OB	Oud-Beijerland	01-10-11
1,50		Stan	Nispeling	23-06-98	Parthenon	Dordrecht	02-10-11
1,50		Remco van der	Boor	09-01-98	Parthenon	Dordrecht	02-10-11

1,50	Olav	Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Vught	02-10-11
1,50	Bryan van	Ingen	28-07-98 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	02-10-11
verspringen jongens-D					
5,37	Jamal	Aartsen	13-07-98 Noordkop	Amsterdam	04-09-11
5,37	Stan	Nispeling	23-06-98 Parthenon	Amsterdam	04-09-11
5,33	Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Gemert	28-05-11
5,25	Noah	Verboom	02-01-98 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	04-09-11
5,24	Bas	Bernts	01-04-98 AV Wijchen	Wageningen	21-05-11
5,19	David	Tanger	13-01-98 Climax	Wageningen	21-05-11
5,11	Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Amstelveen	12-06-11
5,10	Loic	Wondel	14-08-98 R' dam Atletiek	Rotterdam	19-08-11
5,07	0,9 Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Gemert	17-09-11
5,02	Lars	Olde	06-07-98 VAV	Veenendaal	28-05-11
(10)					
5,00	1,9 Bryan van	Ingen	28-07-98 AV Haarlemmermeer	Woerden	27-08-11
4,94	1,5 Sawa	Bezelev	13-07-98 Athlos	Dronten	28-05-11
4,92	Alexander	Soethout	29-09-98 DEM	Woerden	16-04-11
4,88	1,5 Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Gorinchem	02-06-11
4,87	Jim	Dhore	02-05-99 AAC '61	Leeuwarden	02-07-11
4,87	Niek	Tel	07-11-98 Lycurgus	Santpoort	08-07-11
4,86	0,4 Jim	Vaughan	06-04-98 Swift	Roermond	12-06-11
4,85	Sven van	Merode	02-10-98 Achilles-EL	Den Bosch	16-10-11
4,84	Bouwe van der	Wal	31-07-98 Groningen Atletiek	Apeldoorn	10-09-11
4,83	James	Keuben	18-01-98 AC TION	Amsterdam	04-09-11
(20)					
4,82	Tom	Egbers	11-11-99 Ciko '66	Wageningen	21-05-11
4,81	Gijs	Annard	24-03-98 Unitas	Tettwang (GER)	17-09-11
4,79	Olav	Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Apeldoorn	10-09-11
4,77	0,8 Rafael	Raap	18-03-99 Fortuna	Gemert	17-09-11
4,76	Just van	Hal	02-01-98 Prins Hendrik	Den Bosch	16-10-11
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>					
5,09	-1,0 Stan	Nispeling	23-06-98 Parthenon	Etten Leur	25-06-11
5,06	1,8 Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Gemert	17-09-11
5,17	0,0 Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Gorinchem	02-06-11
4,93	1,1 Jamal	Aartsen	13-07-98 Noordkop	Krommenie	14-05-11
<i>met teveel rugwind:</i>					
5,38	w 3,2 Bas	Bernts	01-04-98 AV Wijchen	Dronten	28-05-11
4,94	w 2,3 Lekan	Dalenberg	20-05-98 Atledo	Gemert	17-09-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5,25	Berlin	Ngendakumana	20-09-98 AAC	Amsterdam	09-10-11
5,08	Lekan	Dalenberg	20-05-98 Atledo	Dongen	01-10-11
5,06	Jim	Vaughan	06-04-98 Swift	Roermond	24-09-11
4,97	Mitchell	Emmers	22-04-98 Attila	Tilburg	01-10-11
4,90	Rafael	Raap	18-03-99 Fortuna	Spijkensisse	24-09-11
kogelstoten 3 kg jongens-D					
13,60	Onno	Aerts	29-03-98 Noordkop	Amsterdam	04-09-11
12,17	Michiel	Bibbe	29-01-98 AV Argo	Amsterdam	04-09-11
12,05	Bryan van	Ingen	28-07-98 AV Haarlemmermeer	Gemert	18-09-11
11,68	Noah	Verboom	02-01-98 AV Haarlemmermeer	Gemert	18-09-11
11,31	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Gemert	18-09-11
11,22	Matthijs	Redert	24-03-98 PAC	Rotterdam	28-05-11
11,17	Rob	Lassche	14-01-98 AAC	Krommenie	22-10-11
11,13	Cas	Swienink	24-03-98 PEC 1910	Gemert	18-09-11
11,11	Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	14-05-11
11,08	Nick van	Dijk	12-07-98 Parthenon	Hulst	13-06-11
(10)					
11,07	Casper	Feldbrugge	12-02-98 GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-09-11
11,01	Helge	Giezeman	16-01-98 U-Track	Steenwijk	09-10-11
10,98	Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Gemert	29-05-11
10,95	Martijn	Hoogewerf	12-05-98 KAV Holland	Zaandam	23-09-11
10,95	Julian	Roffel	22-05-98 Horror	Krommenie	22-10-11
10,90	Thieme	Schmidt	16-04-98 Leiden Atletiek	Naaldwijk	21-08-11
10,76	Joel	Ngoma	12-12-98 AV '40	Barendrecht	16-04-11
10,75	Timo in 't	Hout	12-06-98 PAC	Rotterdam	19-08-11
10,75	Hugo	Slagers	28-08-98 Groningen Atletiek	Leeuwarden	24-09-11
10,74	Mike	Idio	08-06-98 Eindhoven Atletiek	Venray	25-06-11
(20)					
10,66	Rik	Schutte	13-07-98 Spado	Roosendaal	28-08-11
10,65	Jos	Straathof	03-02-98 AV Castricum	Heiloo	17-06-11
10,53	Bas	Bernts	01-04-98 AV Wijchen	Wijchen	17-09-11
10,45	Jochem van	Westing	06-03-98 Sparta	Zoetermeer	20-08-11
10,34	Rowan	Wieser	01-09-98 Sparta	Gemert	18-09-11

in onderlinge wedstrijd:

12,07	Bryan van	Ingen	28-07-98	AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	02-10-11
11,95	Matthijs	Redert	24-03-98	PAC	Rotterdam	01-10-11
11,40	Remon van	Duijnen	09-01-98	AV '47	Boskoop	10-09-11
11,34	Danny	Ediagbonya	11-04-99	Ciko '66	Arnhem	09-10-11
11,33	Jim	Vaughan	06-04-98	Swift	Roermond	24-09-11
11,21	Tom	Hensing	25-02-99	Leiden Atletiek	Leiden	08-10-11
11,11	Gerben	Dofferhof	23-01-98	Leiden Atletiek	Leiden	08-10-11
11,00	Ruben	Fix	23-06-98	De Gemzen	Heerde	24-09-11
10,81	Bas	Bernts	01-04-98	AV Wijchen	Wijchen	01-10-11
10,58	Koen	Stapel	09-03-98	Ilion	Zoetermeer	01-10-11
10,55	Stan	Nispeling	23-06-98	Parthenon	Dordrecht	02-10-11
10,46	Rowan	Wieser	01-09-98	Sparta	Den Haag	02-10-11
10,38	David	Tanger	13-01-98	Climax	Ede	01-10-11

discuswerpen 1 kg jongens-D

34,46	Gerben	Dofferhoff	23-01-98	Leiden Atletiek	Amsterdam	04-09-11
33,07	Bryan van	Ingen	02-01-98	AV Haarlemmermeer	Santpoort	25-06-11
32,88	Timo in 't	Hout	12-06-98	PAC	Apeldoorn	10-09-11
32,05	Thieme	Schmidt	16-04-98	Leiden Atletiek	Spijkenisse	16-04-11
31,99	Onno	Aerts	29-03-98	Noordkop	Best	10-09-11
31,03	Rob	Lassche	14-01-98	AAC	Amersfoort	02-07-11
30,72	Julian	Roffel	22-05-98	Horror	Steenwijk	09-10-11
30,11	Antonio van den	Heuvel	04-08-98	GAC-Hilversum	Amersfoort	02-07-11
29,16	Davy	Verlinden	25-02-98	Spado	Roosendaal	28-08-11
28,28	Helge	Giezeman	16-01-98	U-Track	Steenwijk	09-10-11

(10)

28,12	Mathijs	Klebach	09-10-98	Aquilo	Stadskanaal	04-06-11
27,44	Bas	Bernts	01-04-98	AV Wijchen	Wijchen	17-09-11
27,03	Joel	Ngoma	12-12-98	AV '40	Leiden	25-06-11
26,48	Rik	Schutte	13-07-98	Spado	Amsterdam	04-09-11
26,46	Devin	Metaal	23-02-98	Spark	Leiden	25-06-11
26,36	Sven	Janssen	17-01-98	Hanzesport	Dronten	28-05-11
26,32	Laurens	Corbière	20-04-98	Clytoneus	Krommenie	22-10-11
26,21	Tijmen van	Straten	29-03-98	Passaat	Gorinchem	14-05-11
25,66	David	Tanger	13-01-98	Climax	Wageningen	21-05-11
25,28	Maarten	Kerckhoffs	14-08-98	AV Wijchen	Best	10-09-11

(20)

25,20	Olav van	Vessem	20-01-98	Scopias	Eindhoven	11-09-11
25,19	Noah	Verboom	02-01-98	AV Haarlemmermeer	Beverwijk	08-04-11
25,10	Pelle	Gelderblom	27-07-98	AV '56	Hulst	21-05-11
25,07	Glenn	Kunst	25-10-99	Haag Atletiek	Den Haag	02-09-11
25,07	Joep van	Es	18-04-98	De Keien	Eindhoven	11-09-11

in onderlinge wedstrijd:

30,54	Antonio van den	Heuvel	04-08-98	GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-11
27,33	Tom	Egbers	11-11-99	Ciko '66	Arnhem	09-10-11
26,03	Casper	Feldbrugge	12-02-98	GAC-Hilversum	Hilversum	27-03-11
25,30	Matthijs	Slegt	06-04-98	Gen. Michaëlis	Best	12-09-11

speerwerpen 400 gram jongens-D

42,28	Thieme	Schmidt	16-04-98	Leiden Atletiek	Amsterdam	04-09-11
41,80	Helge	Giezeman	16-01-98	U-Track	Steenwijk	09-10-11
40,27	Onno	Aerts	29-03-98	Noordkop	Amsterdam	04-09-11
40,27	Davy	Verlinden	25-02-98	Spado	Amsterdam	04-09-11
39,35	Danny	Ediagbonya	11-04-99	Ciko '66	Amsterdam	04-09-11
39,10	Tom	Egbers	11-11-99	Ciko '66	Best	02-07-11
38,27	Noah	Verboom	02-01-98	AV Haarlemmermeer	Gemert	17-09-11
37,92	Martijn	Hoogewerf	12-05-98	KAV Holland	Krommenie	27-08-11
37,37	Thomas van den	Ham	01-08-98	Clytoneus	Woerden	27-08-11
37,33	Daniël	Ogink	26-02-98	AV '34	Deventer	25-06-11

(10)

36,58	Rafaël	Raap	18-03-99	Fortuna	Gemert	17-09-11
35,83	Arno	Kapteyns	06-04-98	Prins Hendrik	Amsterdam	04-09-11
35,62	Michiel	Bibbe	29-01-98	AV Argo	Apeldoorn	18-06-11
35,54	Niek	Tel	07-11-98	Lycurgus	Amsterdam	04-09-11
35,41	Pelle	Gelderblom	27-07-98	AV '56	Krommenie	27-08-11
35,19	Tijmen van	Straten	29-03-98	Passaat	Amsterdam	04-09-11
35,01	Elmar	Koster	16-04-98	PAC	Reeuwijk	25-05-11
34,45	Sean van	Nikkelen Kuijper	01-06-98	Spado	Amsterdam	04-09-11
34,43	Lars	Olde	06-07-98	VAV	Veenendaal	28-05-11
34,29	Sven van	Miltenburg	21-05-98	Atverni	Amsterdam	04-09-11

(20)

34,28	David	Sahetapy	13-05-98	Ciko '66	Best	02-07-11
34,24	Nick van	Dijk	12-07-98	Parthenon	Oud Beijerland	01-06-11

34,13	Pim	Pauel	09-07-98 AV Haarlem	Amsterdam	04-09-11
33,96	Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Nieuwegein	03-06-11
33,78	Kiowa	Roukema	02-12-99 NEA-Volharding	Amsterdam	04-09-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
37,77	Thomas van den	Ham	01-08-98 Clytoneus	Woerden	01-10-11
37,65	Arno	Kapteyns	06-04-98 Prins Hendrik	Vught	01-10-11
37,50	Rafael	Raap	18-03-99 Fortuna	Spijkenisse	24-09-11
36,23	Tijmen van	Straten	29-03-98 Passaat	Papendrecht	24-09-11
35,17	Lars	Olde	06-07-98 VAV	Veenendaal	01-10-11
34,22	Berlin	Ngendakumana	20-09-98 AAC	Amsterdam	09-10-11
33,89	Glenn	Pols	19-06-98 Atledo	Dongen	01-10-11

7-kamp jongens-D

<i>80m * ver * speer * 80mH * hoog * kogel * 1000m * windgegevens</i>					
4589	Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Gemert	18-09-11
<i>09,80 * 5,13 * 28,16 * 11,43 * 1,65 * 09,61 * 3.10,74 * 0,3 * 1,0 * -0,6</i>					
4462	Noah	Verboom	02-01-98 AV Haarlemmermeer	Gemert	18-09-11
<i>10,37 * 5,05 * 38,27 * 11,90 * 1,45 * 11,68 * 3.14,09 * 0,3 * 4,1 * 0,3</i>					
4384	Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Gemert	18-09-11
<i>10,14 * 5,06 * 31,90 * 12,35 * 1,45 * 09,84 * 3.00,15 * 0,3 * 1,8 * 0,3</i>					
4284	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Gemert	18-09-11
<i>11,01 * 5,07 * 38,57 * 12,63 * 1,60 * 11,31 * 3.26,81 * -2,0 * 0,9 * -0,6</i>					
4064	David	Sahetapy	13-05-98 Ciko '66	Gemert	29-05-11
<i>10,73 * 4,56 * 32,86 * 13,07 * 1,45 * 09,33 * 3.02,51 * * *</i>					
3974	Cas	Swienink	24-03-98 PEC 1910	Gemert	18-09-11
<i>10,55 * 4,52 * 25,44 * 13,70 * 1,40 * 11,13 * 2.59,74 * 0,3 * 1,3 * 0,3</i>					
3956	Rafael	Raap	18-03-99 Fortuna	Gemert	18-09-11
<i>11,01 * 4,77 * 36,58 * 13,37 * 1,50 * 08,81 * 3.21,46 * -0,8 * 0,8 * -0,6</i>					
3874	Bryan van	Ingen	28-07-98 AV Haarlemmermeer	Woerden	28-08-11
<i>10,87 * 5,00 * 33,37 * 12,98 * 1,40 * 10,94 * 3.49,1 * 1,2 * 1,9 * 2,6</i>					
3870	Lekan	Dalenberg	20-05-98 Atledo	Gemert	18-09-11
<i>11,20 * 4,94 * 31,31 * 13,54 * 1,55 * 09,47 * 3.31,92 * -2,0 * 2,3 * -0,6</i>					
3838	Rowan	Wieser	01-09-98 Sparta	Gemert	18-09-11
<i>11,03 * 4,56 * 25,80 * 12,94 * 1,40 * 10,34 * 3.13,46 * -0,8 * 1,7 * 0,3</i>					
(10)					
3806	Martijn	Hoogewerf	12-05-98 KAV Holland	Gemert	18-09-11
<i>11,27 * 4,44 * 36,45 * 13,28 * 1,40 * 10,36 * 3.27,56 * -0,8 * 0,1 * 0,3</i>					
3801	Pim	Pauel	09-07-98 AV Haarlem	Schoonhoven	03-07-11
<i>10,9= * 4,70 * 32,18 * 14,0= * 1,45 * 09,82 * 3.18,8= * * *</i>					
3722	Bram	Schlangen	04-02-98 AV '40	Delft	19-06-11
<i>11,49 * 4,53 * 28,92 * 14,55 * 1,55 * 09,04 * 3.12,29 * * *</i>					
3711	Pelle	Gelderblom	27-07-98 AV '56	Stadskanaal	10-07-11
<i>11,02 * 4,31 * 32,85 * 12,79 * 1,35 * 08,62 * 3.24,71 * * *</i>					
3710	Dani	Beverdam	19-05-98 AC TION	Almelo	03-07-11
<i>11,30 * 4,54 * 29,91 * 13,37 * 1,45 * 09,33 * 3.27,10 * 2,5 * 1,7 * 1,6</i>					
3707	James	Keuben	18-01-98 AC TION	Gemert	18-09-11
<i>10,27 * 4,65 * 14,15 * 13,30 * 1,40 * 09,03 * 3.07,82 * 0,3 * 1,8 * 0,3</i>					
3699	Tom	Egbers	11-11-99 Ciko '66	Gemert	29-05-11
<i>11,22 * 4,56 * 37,67 * 14,47 * 1,50 * 09,78 * 3.44,19 * * *</i>					
3658	Thomas van den	Ham	01-08-98 Clytoneus	Woerden	28-08-11
<i>11,13 * 4,47 * 37,37 * 14,02 * 1,35 * 08,18 * 3.22,43 * 1,2 * 2,0 * 2,6</i>					
3658	Django de	Vreng	20-02-98 Hollandia	Krommenie	28-08-11
<i>11,19 * 4,53 * 24,75 * 13,89 * 1,55 * 08,91 * 3.26,02 * 0,2 * 0,1 * 3,0</i>					
3653	Daniël	Ogink	26-02-98 AV '34	Almelo	03-07-11
<i>11,40 * 4,34 * 37,10 * 13,51 * 1,45 * 07,84 * 3.29,50 * * 1,4 * 1,6</i>					
(20)					
3648	Alexander	Soethout	29-09-98 DEM	Krommenie	28-08-11
<i>11,17 * 4,23 * 26,23 * 13,32 * 1,45 * 08,32 * 3.14,65 * 0,4 * 1,6 * 3,0</i>					
3565	Henrik	Fischer	07-05-98 Haag Atletiek	Zaandam	29-05-11
<i>11,15 * 4,62 * 27,40 * 14,36 * 1,40 * 07,96 * 3.18,15 * * *</i>					
3527	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Almelo	03-07-11
<i>11,29 * 4,55 * 27,62 * 16,76 * 1,50 * 07,79 * 3.04,64 * 1,4 * 0,3 * 1,1</i>					
3527	Hugo	Slagers	28-08-98 Groningen Atletiek	Stadskanaal	10-07-11
<i>11,07 * 4,72 * 26,89 * 14,15 * 1,30 * 09,82 * 3.33,12 * * *</i>					
3518	Stan van	Helmond	12-02-98 LG Deurne	Gemert	29-05-11
<i>11,68 * 4,48 * 32,60 * 15,76 * 1,40 * 08,86 * 3.11,74 * * *</i>					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
3950	Lekan	Dalenberg	20-05-98 Atledo	Dongen	02-10-11
<i>10,8= * 5,08 * 27,87 * 13,3= * 1,65 * 09,47 * 3.31,6= * * *</i>					
3885	Stan	Nispeling	23-06-98 Parthenon	Dordrecht	02-10-11
<i>10,49 * 5,35 * 16,56 * 12,91 * 1,50 * 10,55 * 3.32,33 * * *</i>					
3791	Just van	Hal	02-01-98 Prins Hendrik	Vught	02-10-11
<i>11,02 * 4,73 * 27,24 * 13,46 * 1,50 * 08,15 * 3.17,01 * * *</i>					

3783	Danny van Sluis	29-04-98	Trias	Heiloo	02-10-11
	10,8= * 4,48 * 32,38 * 13,7= * 1,50 * 09,18 * 3.22,9= * * *				
3700	Arno Kapteyns	06-04-98	Prins Hendrik	Vught	02-10-11
	11,36 * 4,03 * 37,65 * 13,75 * 1,45 * 10,11 * 3.28,96 * * *				
3667	Olav Donker	16-02-99	Prins Hendrik	Vught	02-10-11
	10,40 * 4,36 * 22,98 * 13,78 * 1,50 * 08,45 * 3.27,00 * * *				

4 x 80 meter clubteams jongens-D

41,98		Rotterdam	PAC	Leiden	25-06-11
42,00		Leiden	Leiden Atletiek	Apeldoorn	10-09-11
42,20		Den Helder	Noordkop	Best	10-09-11
42,32		Nieuwegein	Atverni	Best	10-09-11
42,37		Vught	Prins Hendrik	Apeldoorn	10-09-11
42,49		Apeldoorn	AV '34	Apeldoorn	10-09-11
42,49		Hoofddorp	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	25-09-11
42,50		Arnhem	Ciko '66	Wageningen	16-04-11
42,61		Edam	AV Edam	Santpoort	25-06-11
42,64		Gilze Rijen	Spiridon	Best	10-09-11
(10)					
42,69		Harderwijk	Athlos	Best	10-09-11
42,73		Delft	AV '40	Leiden	25-06-11
42,77		Zoetermeer	Ilion	Leiden	25-06-11
42,77		Den Haag	Sparta	Amstelveen	25-09-11
42,89		Wijchen	AV Wijchen	Best	10-09-11
43,06		Gouda	AV Gouda	Zoetermeer	14-05-11
43,12		Hilversum	GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-09-11
43,14		Groningen	Groningen Atletiek	Apeldoorn	10-09-11
43,17		Den Haag	Haag Atletiek	Drachten	16-04-11
43,53		Amsterdam	AV '23	Castricum	16-04-11
(20)					
43,56		Amersfoort	Triathlon	Best	10-09-11
43,61		Heiloo	Trias	Krommenie	14-05-11
43,77		Breda	Sprint	Etten Leur	25-06-11
43,83		Goes	AV '56	Etten Leur	25-06-11
43,84		Spijkenisse	Spark	Leiden	25-06-11
43,84		Almere	AV Almere '81	Santpoort	25-06-11
<i>betere handtijden:</i>					
42,3		Edam	AV Edam	Amsterdam	14-05-11
43,3		Almere	AV Almere '81	Amsterdam	14-05-11

4 x 80 meter jongens-D

43,70			Zuid Holland midden	Rotterdam	28-05-11
-------	--	--	---------------------	-----------	----------

Vrouwen

100 meter vrouwen

11,19	1,2 Dafne	Schippers	MA	15-06-92	Hellas	Mannheim (GER)	13-08-11
11,39	0,5 Dafne	Schippers				Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,41	-0,9 Dafne	Schippers				Amsterdam	31-07-11
11,43	0,5 Jamile	Samuel	MA	24-04-92	Phanos	Tallinn (EST)	22-07-11
11,50	0,2 Dafne	Schippers				Leiden	11-06-11
11,53	0,2 Jamile	Samuel				Leiden	11-06-11
11,57	-0,4 Dafne	Schippers				Izmir (TUR)	18-06-11
11,64	-0,5 Jamile	Samuel				Tallinn (EST)	21-07-11
11,67	0,6 Kadene	Vassell	Neo	29-01-89	Phanos	Rhede (GER)	08-07-11
11,69	-2,6 Jamile	Samuel				Hoorn	21-05-11
(10/3)							
11,70	0,6 Anouk	Hagen	Neo	30-04-90	Nijmegen Atletiek	Rhede (GER)	08-07-11
11,83	-0,8 Femke van der	Meij		20-05-85	Suomi	Lokeren (BEL)	29-05-11
11,87	-0,4 Nikki van	Leeuwen	Neo	04-08-89	R' dam Atletiek	Hengelo	29-05-11
11,91	0,5 Eva	Lubbers	MA	06-02-92	AKU	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,93	-1,3 Loreanne	Kuhurima	Neo	07-05-91	Phanos	Oordegem (BEL)	04-06-11
11,93	1,2 Marit	Dopheide	Neo	28-12-90	Groningen Atletiek	Mannheim (GER)	13-08-11
11,97	1,4 Naomi	Sedney	MB	17-12-94	Ilion	Alphen a/d Rijn	09-07-11
(10)							
11,97	0,0 Esther	Akihary		14-04-87	Unitas	Ninove (BEL)	06-08-11
12,03	-0,2 Madiea	Ghafoor	MA	09-09-92	Phanos	Hilversum	11-09-11
12,06	0,9 Tessa van	Schagen	MB	02-02-94	Leiden Atletiek	Trabzon (TUR)	25-07-11
12,09	-0,7 Eugenie	Kool		18-05-84	Atverni	Oordegem (BEL)	04-06-11
12,10	-0,4 Judith	Bosker	Neo	27-10-90	AAC '61	Hengelo	29-05-11
12,11	0,7 Janice	Babel	MA	10-11-92	Phanos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,12	-0,4 Tamara	Klomp	Neo	01-11-89	R' dam Atletiek	Hengelo	29-05-11
12,12	0,5 Jeske van	Ham	Neo	26-04-89	Prins Hendrik	Tilburg	13-06-11

Statistisch jaarboek 2011

12,12	1,8 Ruchama	Juriën	MB	28-07-95 Atletiek Maastricht	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,13	1,3 Femke	Klop	Neo	10-05-90 AV Weert	Leiden	11-06-11
	(20)					
12,15	1,9 Sacha van	Agt	MB	10-08-94 GVAC	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,18	0,5 Rochelle van	Gulik	MA	04-08-93 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,21	1,9 Manuelle	Bot	MB	01-03-94 AV '34	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,23	1,0 Yaël van	Pelt	Neo	30-05-90 Atletiek Maastricht	Sittard	26-06-11
12,24	-0,4 Myrte	Goor	Neo	03-04-89 AAC '61	Leiden	11-06-11
12,24	1,4 Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,25	-0,8 Rosina	Hodde		10-02-83 Haag Atletiek	Lokeren (BEL)	29-05-11
12,25	1,6 Miquella	Lobo	MB	23-08-94 Ilion	Utrecht	24-06-11
12,25	0,4 Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Merksem (BEL)	27-08-11
12,27	2,0 Carola van	Wagtendonk	Neo	21-05-91 KAV Holland	Haarlem	05-06-11
	(30)					
12,29	-0,4 Marloes	Duijn	MA	18-06-93 SAV	Hoorn	21-05-11
12,30	-3,1 Nicky van	Leuveren	Neo	20-05-90 Phanos	Tilburg	13-06-11
12,32	-2,4 Stéphanie	Beuling	Neo	26-02-91 PEC 1910	Nieuwegein	05-06-11
12,33	1,8 Anna Sjoukje	Runia	MB	19-02-95 NEA-Volharding	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,34	0,4 Sharona	Bakker	Neo	12-04-90 NEA-Volharding	Merksem (BEL)	27-08-11
12,36	0,1 Meruska	Eduarda (AHO)	Neo	30-07-91 R' dam Atletiek	Hulst	13-06-11
12,38	-2,4 Suzanne	Williams	MA	07-10-93 Groningen Atletiek	Nieuwegein	05-06-11
12,38	1,0 Lieke	Bakker	Neo	01-08-89 PEC 1910	Zwolle	09-06-11
12,40	1,9 Lisa	Wagemaker	MB	01-02-94 Startbaan	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,40	0,7 Joyce	Puts		05-01-85 Asterix	Eindhoven	10-07-11
	(40)					
12,41	2,0 Shimada	Bajon		09-01-88 Atverni	Heiloo	22-07-11
12,42	0,2 Mariska	Bun	MB	19-04-94 RK HAV	Hulst	13-06-11
12,45	1,0 Marije van	Hunenstijn	MB	02-03-95 AV '34	Ede	22-05-11
12,45	0,7 Miranda de	Regt	MA	29-09-93 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,46	2,0 Sharda	Zuurbier	Neo	14-11-91 Hera	Heerhugowaard	27-05-11
12,47	1,2 Laura de	Witte	MB	07-08-95 Trias	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,48	1,9 Charlene	Onyema	MB	18-10-95 Clytoneus	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,49	-0,4 Angelina	Lopez		08-07-80 R' dam Atletiek	Tilburg	08-05-11
12,52	1,9 Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97 AV Edam	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,53	1,3 Eva	Hovenkamp	MC	19-07-96 Climax	Wageningen	15-06-11
	(50)					
12,53	0,5 Sharon	Hendriks	MA	10-01-93 AV '34	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,53	2,0 Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Heiloo	22-07-11
	<i>betere handtijden:</i>					
12,2	Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Weert	03-05-11
	<i>met teveel rugwind:</i>					
11,13	w 2,8 Dafne	Schippers	MA	15-06-92 Hellas	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,16	w 2,1 Dafne	Schippers			Mannheim (GER)	13-08-11
11,27	w 2,1 Dafne	Schippers			Amsterdam	30-07-11
11,51	w 2,8 Jamile	Samuel			Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,62	w 2,8 Anouk	Hagen	Neo	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Mannheim (GER)	13-08-11
11,63	w 3,4 Kadene	Vassell	Neo	29-01-89 Phanos	Amsterdam	30-07-11
11,69	w 2,1 Anouk	Hagen			Mannheim (GER)	13-08-11
11,71	w 4,4 Eva	Lubbers	MA	06-02-92 AKU	Heerhugowaard	19-06-11
11,77	w 2,1 Marit	Dopheide	Neo	28-12-90 Groningen Atletiek	Mannheim (GER)	13-08-11
11,83	w 2,1 Nikki van	Leeuwen	Neo	04-08-89 R' dam Atletiek	Amsterdam	30-07-11
11,92	w 3,4 Judith	Bosker	Neo	27-10-90 AAC '61	Amsterdam	30-07-11
11,93	w 2,1 Esther	Akihary		14-04-87 Unitas	Amsterdam	30-07-11
11,97	w 2,8 Janice	Babel	MA	10-11-92 Phanos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,98	w 2,1 Jeske van	Ham	Neo	26-04-89 Prins Hendrik	Amsterdam	30-07-11
12,00	w 4,0 Rochelle van	Gulik	MA	04-08-93 R' dam Atletiek	Lisse	19-06-11
12,01	w 2,2 Femke	Klop	Neo	10-05-90 AV Weert	Amsterdam	30-07-11
12,07	w 2,3 Marloes	Duijn	MA	18-06-93 SAV	Tilburg	08-05-11
12,09	w 2,2 Yaël van	Pelt	Neo	30-05-90 Atletiek Maastricht	Amsterdam	30-07-11
12,23	w 2,1 Shimada	Bajon		09-01-88 Atverni	Amsterdam	30-07-11
12,24	w 7,5 Lisa	Wagemaker	MB	01-02-94 Startbaan	Heerhugowaard	19-06-11
12,29	w 4,1 Eva	Hovenkamp	MC	19-07-96 Climax	Ede	22-05-11
12,29	w 2,2 Joyce	Puts		05-01-85 Asterix	Amsterdam	30-07-11
12,30	w 3,4 Meruska	Eduarda (AHO)	Neo	30-07-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	30-07-11
12,32	w 2,1 Sharda	Zuurbier	Neo	14-11-91 Hera	Heiloo	02-06-11
12,33	w 3,3 Eefje	Boons	MB	18-07-94 Daventria	Ede	22-05-11
12,34	w 2,1 Laura de	Witte	MB	07-08-95 Trias	Heiloo	02-06-11
12,35	w 2,7 Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Den Haag	11-09-11
12,36	w 2,8 Sharon	Hendriks	MA	10-01-93 AV '34	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,39	w 2,8 Miranda de	Regt	MA	29-09-93 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,40	w 2,9 Anna	Voskamp	MA	21-09-93 Hanzesport	Emmen	26-06-11
12,52	w 2,9 Yvonne van	Haperen		03-01-79 Nijmegen Atletiek	Emmen	26-06-11
12,52	w 2,2 Jarmilla van	Stralen	Neo	28-07-91 AAV '36	Amsterdam	30-07-11

buitenlanders bij Nederlandse club:

12,51 0,0 Esther Dankwah (GHA) 25-06-82 Haag Atletiek Hoorn 21-05-11

150 meter vrouwen

16,96 1,6 Dafne Schippers MA 15-06-92 Hellas Lisse 14-05-11
 17,19 1,6 Jamile Samuel MA 24-04-92 Phanos Lisse 14-05-11
 17,61 1,6 Anouk Hagen Neo 30-04-90 Nijmegen Atletiek Lisse 14-05-11
 17,64 1,6 Kadene Vassell Neo 29-01-89 Phanos Lisse 14-05-11
 17,71 1,6 Marit Dopheide Neo 28-12-90 Groningen Atletiek Lisse 14-05-11
 17,81 1,6 Yvonne van Langen-Wisse 06-06-82 AAC Lisse 14-05-11
 17,83 1,6 Myrte Goor Neo 03-04-89 AAC '61 Lisse 14-05-11
 17,92 1,6 Nicky van Leuveren Neo 20-05-90 Phanos Lisse 14-05-11
 18,08 1,6 Femke van der Meij 20-05-85 Suomi Lisse 14-05-11
 18,14 -0,4 Eva Lubbers MA 06-02-92 AKU Lisse 14-05-11

(10)

18,14 1,6 Nikki van Leeuwen Neo 04-08-89 R' dam Atletiek Lisse 14-05-11
 18,23 1,6 Rosina Hodde 10-02-83 Haag Atletiek Lisse 14-05-11
 18,25 -0,4 Janice Babel MA 10-11-92 Phanos Lisse 14-05-11
 18,28 1,3 Femke Klop Neo 10-05-90 AV Weert Lisse 14-05-11
 18,33 1,3 Anouk Vetter MA 04-02-93 AAC Lisse 14-05-11
 18,34 1,6 Esther Akihary 14-04-87 Unitas Lisse 14-05-11
 18,62 -0,4 Tamara Klomp Neo 01-11-89 R' dam Atletiek Lisse 14-05-11
 18,63 1,3 Naomi Sedney MB 17-12-94 Ilion Lisse 14-05-11
 18,64 1,6 Eva Hovenkamp MC 19-07-96 Climax Amersfoort 02-07-11
 18,67 1,3 Yaël van Pelt Neo 30-05-90 Atletiek Maastricht Lisse 14-05-11

(20)

18,69 1,3 Sacha van Agt MB 10-08-94 GVAC Lisse 14-05-11
 18,79 0,4 Ruchama Juriën MB 28-07-95 Atletiek Maastricht Maastricht 19-04-11
 18,80 -0,4 Sharona Bakker Neo 12-04-90 NEA-Volharding Lisse 14-05-11
 18,85 -0,4 Meruska Eduarda (AHO) Neo 30-07-91 R' dam Atletiek Lisse 14-05-11
 18,92 0,9 Joyce Puts 05-01-85 Asterix Utrecht 02-09-11

met teveel rugwind:

18,43 w 2,1 Lieke Bakker Neo 01-08-89 PEC 1910 Lisse 14-05-11
 18,84 w 2,1 Rebecca Rijken MA 19-03-93 AV Zaanland Krommenie 03-07-11

200 meter vrouwen

22,69 -0,3 Dafne Schippers MA 15-06-92 Hellas Daegu (KOR) 01-09-11
 22,90 1,8 Dafne Schippers Götzis (AUT) 27-05-11
 22,91 -0,4 Dafne Schippers Tallinn (EST) 21-07-11
 22,91 -0,1 Dafne Schippers Daegu (KOR) 01-09-11
 23,28 -0,7 Jamile Samuel MA 24-04-92 Phanos Izmir (TUR) 19-06-11
 23,31 -1,5 Jamile Samuel Tallinn (EST) 23-07-11
 23,32 -1,0 Marit Dopheide Neo 28-12-90 Groningen Atletiek Ostrava (CZE) 16-07-11
 23,35 0,6 Marit Dopheide Ostrava (CZE) 16-07-11
 23,39 0,3 Anouk Hagen Neo 30-04-90 Nijmegen Atletiek Ostrava (CZE) 16-07-11
 23,43 0,6 Jamile Samuel Amsterdam 31-07-11

(10/4)

23,61 -1,0 Kadene Vassell Neo 29-01-89 Phanos Ostrava (CZE) 16-07-11
 23,91 1,2 Eva Lubbers MA 06-02-92 AKU Uden 02-07-11
 24,15 0,6 Madiea Ghafoor MA 09-09-92 Phanos Amsterdam 31-07-11
 24,16 1,2 Loreanne Kuhurima Neo 07-05-91 Phanos Uden 02-07-11
 24,17 1,0 Yvonne van Langen-Wisse 06-06-82 AAC Götzis (AUT) 27-05-11
 24,47 0,1 Nicky van Leuveren Neo 20-05-90 Phanos Eindhoven 10-07-11

(10)

24,55 1,3 Remona Fransen 25-11-85 De Spartaan Götzis (AUT) 27-05-11
 24,55 0,6 Esther Akihary 14-04-87 Unitas Amsterdam 31-07-11
 24,56 0,0 Myrte Goor Neo 03-04-89 AAC '61 Emmeloord 21-05-11
 24,65 1,0 Rosina Hodde 10-02-83 Haag Atletiek Hengelo 05-06-11
 24,67 0,2 Janice Babel MA 10-11-92 Phanos Alphen a/d Rijn 10-07-11
 24,68 1,0 Tessa van Schagen MB 02-02-94 Leiden Atletiek Alphen a/d Rijn 10-07-11
 24,76 0,5 Anouk Vetter MA 04-02-93 AAC Emmeloord 21-05-11
 24,78 1,0 Laura de Witte MB 07-08-95 Trias Heiloo 02-06-11
 24,92 0,0 Judith Bosker Neo 27-10-90 AAC '61 Drachten 26-06-11
 24,94 1,1 Meruska Eduarda (AHO) Neo 30-07-91 R' dam Atletiek Zwolle 26-06-11

(20)

24,96 -1,7 Femke Klop Neo 10-05-90 AV Weert Venlo 05-06-11
 24,98 0,0 Rianna Galiart 22-11-85 Lycurgus Drachten 26-06-11
 25,05 -0,4 Ruchama Juriën MB 28-07-95 Atletiek Maastricht Sittard 26-06-11
 25,10 1,0 Tamara Klomp Neo 01-11-89 R' dam Atletiek Hengelo 05-06-11
 25,17 0,0 Lieke Bakker Neo 01-08-89 PEC 1910 Emmeloord 21-05-11
 25,19 -1,1 Eugenie Kool 18-05-84 Atverni Nieuwegein 05-06-11
 25,21 1,0 Eefje Boons MB 18-07-94 Daventria Alphen a/d Rijn 10-07-11
 25,22 0,7 Jolanda Keizer 05-04-85 AAC Kladno (CZE) 15-06-11
 25,24 1,0 Yaël van Pelt Neo 30-05-90 Atletiek Maastricht Leiden 11-06-11

25,25	0,1 Anna Sjoukje (30)	Runia	MB	19-02-95 SAV	Zwolle	09-06-11
25,26	1,1 Anna	Voskamp	MA	21-09-93 Hanzesport	Emmen	26-06-11
25,27	-0,9 Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-08-11
25,29	-0,4 Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Sittard	26-06-11
25,30	0,3 Shimada	Bajon		09-01-88 Atverni	Amsterdam	30-07-11
25,35	0,1 Naomi	Sedney	MB	17-12-94 Ilion	Genderingen	26-06-11
25,38	0,1 Joyce	Puts		05-01-85 Asterix	Eindhoven	10-07-11
25,39	1,1 Marije	Wever	MA	22-07-93 NEA-Volharding	Beverwijk	26-06-11
25,40	1,1 Marloes	Duijn	MA	18-06-93 SAV	Zwolle	26-06-11
25,42	-0,6 Esther van de	Lycke	Neo	19-08-89 AV '23	Santpoort	08-05-11
25,43	-0,7 Mariska (40)	Bun	MB	19-04-94 RK HAV	Gemert	28-05-11
25,43	0,1 Stéphanie	Beuling	Neo	26-02-91 PEC 1910	Zwolle	09-06-11
25,46	-0,3 Sharda	Zuurbier	Neo	14-11-91 Hera	Nieuwegein	05-06-11
25,54	-0,7 Arviena	Vis		05-05-86 R' dam Atletiek	Nieuwegein	05-06-11
25,54	0,1 Janneke van	Raan	MB	01-10-95 Daventria	Zwolle	09-06-11
25,59	1,0 Romara van	Noort		11-09-86 De Spartaan	Hengelo	05-06-11
25,59	0,0 Suzanne	Thierry		17-10-86 DEM	Drachten	26-06-11
25,62	0,4 Esmeralda	Redan		04-08-85 R' dam Atletiek	Tilburg	08-05-11
25,62	-0,3 Jetske	Touw	Neo	21-02-91 GAC-Hilversum	Nieuwegein	05-06-11
25,63	-0,3 Nancy van	Petersen	MA	10-05-92 AV '34	Nieuwegein	05-06-11
25,67	-0,7 Suzanne (50)	Williams	MA	07-10-93 Groningen Atletiek	Nieuwegein	05-06-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
25,14	Lieke	Bakker	Neo	01-08-89 PEC 1910	Tilburg	08-05-11
25,27	Joyce	Puts		05-01-85 Asterix	Veldhoven	29-06-11
25,50	Britt	Duijn	MA	18-06-93 SAV	Tilburg	08-05-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
23,34	w 2,4 Jamile	Samuel			Alphen a/d Rijn	10-07-11
24,13	w 2,1 Madiea	Ghafoor	MA	09-09-92 Phanos	Amsterdam	30-07-11
24,49	w 2,4 Janice	Babel	MA	10-11-92 Phanos	Alphen a/d Rijn	10-07-11
24,49	w 2,9 Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Ratingen (GER)	16-07-11
24,98	w 3,0 Anna Sjoukje	Runia	MB	19-02-95 NEA-Volharding	Uden	02-07-11
25,04	w 3,0 Yaël van	Pelt	Neo	30-05-90 Atletiek Maastricht	Uden	02-07-11
25,15	w 2,1 Arviena	Vis		05-05-86 R' dam Atletiek	Amsterdam	30-07-11
25,29	w 3,0 Rochelle van	Gulik	MA	04-08-93 R' dam Atletiek	Uden	02-07-11
25,53	w 2,4 Sharon	Hendriks	MA	10-01-93 AV '34	Alphen a/d Rijn	10-07-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
25,62	Iris van	Daalen	MA	12-10-93 PAC	Rotterdam	01-10-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
24,50	-1,2 Ruky	Abdulai (CAN)		08-08-82 Haag Atletiek	Daegu (KOR)	29-08-11
25,40	-0,4 Esther	Dankwah (GHA)		25-06-82 Haag Atletiek	Hoorn	21-05-11
300 meter vrouwen						
38,45	Nicky van	Leuveren	Neo	20-05-90 Phanos	Lokeren (BEL)	29-05-11
39,43	Madiea	Ghafoor	MA	09-09-92 Phanos	Lisse	14-05-11
39,55	Marit	Dopheide	Neo	28-12-90 Groningen Atletiek	Lisse	14-05-11
40,40	Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Lisse	14-05-11
40,44	Suzanne	Thierry		17-10-86 DEM	Krommenie	03-07-11
40,79	Esther	Akihary		14-04-87 Unitas	Lisse	14-05-11
40,83	Lisanne de	Witte	MA	10-09-92 Trias	Lisse	14-05-11
41,44	Shimada	Bayon		09-01-88 Atverni	Krommenie	03-07-11
41,48	Winne	Vos	MA	03-01-93 Daventria	Dronten	09-04-11
41,52	Maruska (10)	Eduarda (AHO)	Neo	30-07-91 R' dam Atletiek	Lisse	14-05-11
41,55	Yvet van der	Sterren		15-08-87 Prins Hendrik	Lisse	14-05-11
41,65	Arviena	Vis		05-05-86 R' dam Atletiek	Lisse	14-05-11
41,74	Chelsea van	Dijk	MB	19-04-95 Atletiek Maastricht	Lanaken (BEL)	24-08-11
42,00	Inge de	Wolf	MB	17-04-95 PEC 1910	Dronten	09-04-11
42,03	Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Lisse	14-05-11
42,16	Eva	Hovenkamp	MC	19-07-96 Ciimax	Dronten	09-04-11
42,23	Sanne	Reichgelt	MC	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Erkelenz (GER)	16-04-11
42,36	Anouschka	Schröder	MC	20-08-96 Flevo Delta	Dronten	09-04-11
42,37	Romanée	Buddenböhmer		08-04-87 Leiden Atletiek	Leiden	27-04-11
42,52	Nicole (20)	Berghouwer	Neo	01-03-89 Hera	Lisse	14-05-11
<i>betere handtijden:</i>						
40,6	Manuelle	Bot	MB	01-03-94 AV '34	Lisse	14-05-11
41,4	Naomi	Klomp	MA	16-11-93 R' dam Atletiek	Lisse	14-05-11
41,9	Myrthe	Fonck		15-12-87 AAC	Lisse	14-05-11
400 meter vrouwen						
53,28	Marit	Dopheide	Neo	28-12-90 Groningen Atletiek	Amsterdam	31-07-11

53,31	Marit	Dopheide			Izmir (TUR)	18-06-11
53,37	Madiea	Ghafoor	MA	09-09-92	Tallinn (EST)	21-07-11
53,44	Marit	Dopheide			Ostrava (CZE)	14-07-11
53,73	Madiea	Ghafoor			Tallinn (EST)	22-07-11
53,96	Marit	Dopheide			Leiden	11-06-11
54,01	Nicky van	Leuveren	Neo	20-05-90	Hengelo	05-06-11
54,05	Nicky van	Leuveren			Tilburg	13-06-11
54,17	Nicky van	Leuveren			Leiden	11-06-11
54,24	Nicky van	Leuveren			Hoorn	21-05-11
	(10/3)					
54,59	Lisanne de	Witte	MA	10-09-92	Amsterdam	31-07-11
55,14	Vera van den	Haak	MB	13-01-95	Trabzon (TUR)	25-07-11
55,39	Sanne	Verstegen		10-11-85	Heiloo	22-07-11
55,80	Marlies	Manders	Neo	18-09-91	Wageningen	22-07-11
55,83	Anna	Voskamp	MA	21-09-93	Alphen a/d Rijn	10-07-11
55,96	Annemarie	Schulte		13-02-85	Amsterdam	30-07-11
56,06	Myrte	Goor	Neo	03-04-89	Hengelo	29-05-11
	(10)					
56,16	Marije	Wever	MA	22-07-93	Tilburg	13-06-11
56,52	Esmeralda	Redan		04-08-85	Hoorn	21-05-11
56,69	Arviena	Vis		05-05-86	Amsterdam	30-07-11
56,85	Britt	Duijn	MA	18-06-93	Oordegem (BEL)	02-07-11
56,87	Juanee	Cilliers-Pekelharing		08-03-82	Utrecht	27-05-11
57,09	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74	Zwolle	26-06-11
57,14	Suzanne	Thierry		17-10-86	Heiloo	22-07-11
57,16	Yvet van	Sterren		15-08-87	Spijkenisse	08-05-11
57,16	Manuelle	Bot	MB	01-03-94	Alphen a/d Rijn	10-07-11
57,19	Iris van	Daalen	MA	12-10-93	Gouda	19-08-11
	(20)					
57,20	Eva	Hovenkamp	MC	19-07-96	Alphen a/d Rijn	10-07-11
57,28	Charissa	Czech		21-04-86	Hoorn	21-05-11
57,30	Petra	Groenenboom		19-05-79	Sint Niklaas (BEL)	02-06-11
57,31	Maruska	Eduarda (AHO)	Neo	30-07-91	Zwolle	26-06-11
57,33	Marian	Zandberg	Neo	28-07-90	Drachten	26-06-11
57,34	Marta	Pape-Garcia		22-02-83	Drunen	05-06-11
57,57	Stéphanie	Beuling	Neo	26-02-91	Tilburg	08-05-11
57,62	Myrthe	Fonck		15-12-87	Uden	02-07-11
57,79	Chelsea van	Dijk	MB	19-04-95	Hoorn	21-05-11
57,88	Machteld	Mulder	Neo	21-02-89	Drachten	26-06-11
	(30)					
58,13	Karin	Vintges	Neo	18-10-89	Zwolle	26-06-11
58,40	Roos-Sanne	Claassen	MB	23-10-94	Uden	02-07-11
58,54	Eva	Lubbers	MA	06-02-92	Grootebroek	04-09-11
58,57	Lisette	Thomas		21-04-80	Drachten	26-06-11
58,68	Marlieke	Husslage		26-02-86	Tilburg	08-05-11
58,80	Marieke van der	Zee	Neo	01-09-90	Uden	02-07-11
58,83	Laura de	Witte	MB	07-08-95	Amsterdam	17-04-11
58,87	Lonneke	Derriks		22-04-87	Reeuwijk	08-05-11
59,02	Rebecca	Rijken	MA	19-03-93	Santpoort	15-05-11
59,05	Ramona	Thoen		25-10-85	Tilburg	08-05-11
	(40)					
59,07	Linda	Swart		03-06-85	Eindhoven	10-07-11
59,12	Rachel	Rozenkamp	MA	29-09-92	Utrecht	15-07-11
59,15	Suzanne	Voorrips	MA	11-10-93	Alphen a/d Rijn	10-07-11
59,19	Renske van	Os	MB	31-03-94	Best	13-06-11
59,20	Lianne van der	Lugt		22-06-88	Zwolle	26-06-11
59,21	Nandy	Kitslaar	Neo	01-12-89	Eindhoven	10-07-11
59,25	Roan	Stijns	MA	07-04-92	Venlo	05-06-11
59,30	Lotte van	Dinther		15-12-84	Wageningen	15-06-11
59,30	Tessa	Strijp	MB	15-02-94	Alphen a/d Rijn	10-07-11
59,33	Maureen	Ellsworth	Neo	12-10-91	Krommenie	05-06-11
	(50)					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
59,06	Lianne van der	Lugt		22-06-88	Naaldwijk	02-10-11
800 meter vrouwen						
2.00,30	Yvonne	Hak		30-06-86	Oslo (NOR)	09-06-11
2.00,76	Yvonne	Hak			Hengelo	29-05-11
2.01,62	Yvonne	Hak			Hoorn	21-05-11
2.02,33	Yvonne	Hak			Izmir (TUR)	18-06-11
2.03,05	Yvonne	Hak			Daegu (KOR)	01-09-11
2.03,11	Yvonne	Hak			Rabat (MAR)	05-06-11
2.03,47	Yvonne	Hak			Kessel-Lo (BEL)	13-08-11

2.05,16	Juaneë	Cilliers-Pekelharing		08-03-82 Prins Hendrik	Hoorn	21-05-11
2.05,29	Juaneë	Cilliers-Pekelharing			Nijmegen	25-05-11
2.05,33	Marlies	Manders	Neo	18-09-91 Hellas	Oordegem (BEL)	04-06-11
(10/3)						
2.05,47	Raika	Lenaarts		02-03-88 Hera	Hoorn	21-05-11
2.05,51	Juaneë	Cilliers-Pekelharing			Duban (RSA)	10-04-11
2.05,84	Anne van	Es-van den Hurk		07-10-80 Prins Hendrik	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
2.06,31	Machteld	Mulder	Neo	21-02-89 Hollandia	Amsterdam	31-07-11
2.06,67	Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Hengelo	05-06-11
2.06,92	Susan	Kuijken		08-07-86 Seven Hills RT	Dubnica (SVK)	15-09-11
2.08,30	Manon	Kruiver		03-01-88 Nova	Hoorn	21-05-11
2.08,72	Marije	Wever	MA	22-07-93 NEA-Volharding	Alphen a/d Rijn	09-07-11
(10)						
2.08,86	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Ninove (BEL)	06-08-11
2.08,87	Maureen	Koster	MA	03-07-92 AV '47	Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
2.08,90	Jill	Holterman	Neo	11-09-91 AV Zaanland	Hoorn	21-05-11
2.09,16	Evelien	Ruijters		10-08-85 Atletiek Maastricht	Uden	02-07-11
2.09,48	Marije te	Raa		22-06-84 AAC	Hengelo	05-06-11
2.10,07	Jamie van	Lieshout	Neo	12-07-91 Attila	Hoorn	21-05-11
2.10,27	Lesley van	Miert		10-06-85 Sprint	Nieuwegein	05-06-11
2.10,36	Karin	Nieuwenhuizen		02-01-87 Hellas	Wageningen	15-06-11
2.10,48	Liesbeth	Voorthuysen		13-10-83 Haag Atletiek	Leiden	11-06-11
2.11,01	Karin	Vintges	Neo	18-10-89 Attila	Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
(20)						
2.11,16	Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Torun (POL)	03-07-11
2.11,58	Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Hoorn	21-05-11
2.12,22	Marjolein van	Marrewijk	MA	18-11-92 Olympus '70	Hoorn	21-05-11
2.12,29	Lotte van	Dinther		15-12-84 Cifla	Oordegem (BEL)	04-06-11
2.12,79	Lisette	Thomas		21-04-80 DEM	Leiden	11-06-11
2.12,86	Charissa	Czech		21-04-86 Noordkop	Heerhugowaard	27-05-11
2.12,90	Anouk	Trooster	MA	05-06-93 AAC '61	Uden	02-07-11
2.12,93	Marleen	Loman	MA	25-04-92 AV NOP	Alphen a/d Rijn	09-07-11
2.13,03	Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Hengelo	29-05-11
2.13,19	Sanne	Reichgelt	MC	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	27-05-11
(30)						
2.13,37	Fieke	Wolters	MA	07-06-93 Nijmegen Atletiek	Ninove (BEL)	06-08-11
2.14,22	Annemarie	Schulte		13-02-85 De Sperwers	Uden	02-07-11
2.14,32	Judy	Middelburg	Neo	26-02-89 Olympus '70	Zwolle	26-06-11
2.14,38	Isabel	Sticker		10-12-85 De Liemers	Nijmegen	25-05-11
2.14,70	Karin	Gorter		08-07-83 Phoenix	Utrecht	12-08-11
2.14,77	Fenna van	Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Vught	02-06-11
2.14,82	Rachel	Rozenkamp	MA	29-09-92 AV Rijssen	Alphen a/d Rijn	09-07-11
2.15,01	Talisa van der	Fluit	Neo	07-07-89 Hera	Heerhugowaard	27-05-11
2.15,46	Esther	Vermuë		18-02-88 R' dam Atletiek	Hoorn	21-05-11
2.15,61	Juliette	Mattijsen	MA	05-12-93 Spirit-OB	Leiden	11-06-11
(40)						
2.15,64	Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Drunen	05-06-11
2.15,70	Larissa	Scholten		14-10-88 AV Haarlem	Wageningen	15-06-11
2.15,74	Dafne	Schippers	MA	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	28-05-11
2.15,82	Naomi	Driessen	Neo	21-04-90 Unitas	Duffel (BEL)	28-05-11
2.15,91	Mirthe	Overkamp	MB	17-06-94 Hanzesport	Utrecht	06-05-11
2.15,91	Irene van	Lieshout	MA	01-09-93 De Keien	Gemert	08-05-11
2.16,02	Brechje	Kraan	Neo	28-10-89 Seven Hills RT	Wageningen	15-06-11
2.16,10	Myrte	Goor	Neo	03-04-89 AAC '61	Emmeloord	22-05-11
2.16,16	Giselle	Slotboom	MA	09-03-93 De Spartaan	Reeuwijk	08-05-11
2.16,21	Christine	Bosch		15-08-85 GAC-Hilversum	Nieuwegein	05-06-11
(50)						
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
2.06,10	Hillary	Stellingwerff (CAN)		07-08-81 Unitas	Nijmegen	25-05-11
2.15,29	Ruky	Abdulai (CAN)		08-08-82 Haag Atletiek	Daegu (KOR)	30-08-11
1000 meter vrouwen						
2.45,75	Raika	Lenaarts		02-03-88 Hera	Lisse	14-05-11
2.46,61	Anne van den	Hurk		07-10-80 Prins Hendrik	Lisse	14-05-11
2.46,92	Marlies	Manders	Neo	18-09-91 Hellas	Lisse	14-05-11
2.48,55	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Utrecht	02-09-11
2.48,62	Lesley van	Miert		10-06-85 Sprint	Lisse	14-05-11
2.49,01	Ingrid	Grutters			Lisse	14-05-11
2.50,7	Ingrid	Grutters			Epe	20-09-11
2.52,42	Judy	Middelburg	Neo	26-02-89 Olympus '70	Naaldwijk	21-04-11
2.53,32	Jill	Holterman	Neo	11-09-91 AV Zaanland	Lisse	14-05-11
2.54,46	Jamie van	Lieshout	Neo	12-07-91 Attila	Lisse	14-05-11
(10/8)						

2.54,55	Maureen	Koster	MA	03-07-92 AV '47	Lisse	14-05-11
2.54,82	Nisrine	Masrhalmi	MC	17-11-96 Energie	Nijmegen	25-05-11
(10)						
2.56,57	Jip	Vastenburg	MB	21-03-94 AV '34	Lisse	14-05-11
2.56,60	Giselle	Slotboom	MA	09-03-93 De Spartaan	Lisse	14-05-11
2.57,22	Lisette	Thomas		21-04-80 DEM	Lisse	14-05-11
2.57,26	Larissa	Scholten		14-10-88 AV Haarlem	Lisse	14-05-11
2.57,29	Anouk	Trooster	MA	05-06-93 AAC '61	Lisse	14-05-11
2.57,50	Sabine	Rutten	MC	04-05-97 VAV	Amsterdam	27-08-11
2.57,86	Lotte van den	Boom		11-03-87 Sprint	Lisse	14-05-11
2.58,06	Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Utrecht	02-09-11
2.58,3	Claudia	Oosterkamp	MC	09-10-96 Start '78	Epe	20-09-11
2.58,34	Marleen	Loman	MA	25-04-92 AV NOP	Lisse	14-05-11
(20)						
2.59,46	Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	14-05-11
2.59,97	Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Nieuwegein	16-04-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.54,88	Marjolein van	Marrewijk	MA	18-11-92 Olympus '70	Naaldwijk	10-04-11
1500 meter vrouwen						
4.15,29	Marije te	Raa		22-06-84 AAC	Uden	02-07-11
4.15,70	<i>Marije te</i>	<i>Raa</i>			<i>Ninove (BEL)</i>	<i>06-08-11</i>
4.16,00	Adrienne	Herzog		30-09-85 Running 2000	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
4.16,25	Susan	Kuijken		08-07-86 Seven Hills RT	Ninove (BEL)	06-08-11
4.16,31	Evelien	Ruijters		10-08-85 Atletiek Maastricht	Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
4.16,45	Raika	Lenaarts		02-03-88 Hera	Nijmegen	25-05-11
4.16,47	Anne van	Es-van den Hurk		07-10-80 Prins Hendrik	Uden	02-07-11
4.16,58	<i>Raika</i>	<i>Lenaarts</i>			<i>Heusden-Zolder (BEL)</i>	<i>16-07-11</i>
4.16,6	Sifan	Hassan	MA	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Weert	06-09-11
4.17,37	<i>Anne van</i>	<i>Es-van den Hurk</i>			<i>Ninove (BEL)</i>	<i>06-08-11</i>
(10/7)						
4.17,64	Maureen	Koster	MA	03-07-92 AV '47	Utrecht	12-08-11
4.19,38	Jill	Holterman	Neo	11-09-91 AV Zaanland	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
4.19,52	Manon	Kruiver		03-01-88 Nova	Nijmegen	25-05-11
(10)						
4.21,25	Marieke	Falkmann		07-01-87 Groningen Atletiek	Uden	02-07-11
4.21,82	Lesley van	Miert		10-06-85 Sprint	Nijmegen	25-05-11
4.23,09	Ilse	Pol		27-06-82 Running 2000	Leiden	11-06-11
4.23,34	Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
4.23,90	Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-11
4.24,32	Jamie van	Lieshout	Neo	12-07-91 Attila	Oordegem (BEL)	04-06-11
4.24,78	Karin	Nieuwenhuizen		02-01-87 Hellas	Leiden	11-06-11
4.28,07	Jip	Vastenburg	MB	21-03-94 AV '34	Nijmegen	25-05-11
4.28,65	Marlin van	Hal	MA	09-05-93 De Keien	Alphen a/d Rijn	10-07-11
4.28,66	Andrea	Deelstra		06-03-85 AV Heerenveen	Wageningen	22-07-11
(20)						
4.29,49	Lara	Nicod		23-03-85 Phanos	Hengelo	05-06-11
4.31,51	Anouk	Trooster	MA	05-06-93 AAC '61	Alphen a/d Rijn	10-07-11
4.31,57	Lisanne	Wever	Neo	21-12-91 NEA-Volharding	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
4.32,52	Sabine van de	Reijt		08-09-81 Sprint	Nieuwegein	05-06-11
4.32,72	Judy	Middelburg	Neo	26-02-89 Olympus '70	Utrecht	27-05-11
4.33,00	Marlies	Manders	Neo	18-09-91 Hellas	Tilburg	08-05-11
4.33,36	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Nieuwegein	05-06-11
4.34,70	Esther	Vermuë		18-02-88 R' dam Atletiek	Leiden	11-06-11
4.34,87	Marit	Tegelaar	Neo	22-12-90 PAC	Walnut (USA)	16-04-11
4.34,92	Anne	Luijten	MB	04-04-94 Olympus '70	Oordegem (BEL)	02-07-11
(30)						
4.35,54	Lotte	Jacobs		11-10-88 HAC	Utrecht	12-08-11
4.35,83	Lotte van	Dinther		15-12-84 Cifla	Hulst	13-06-11
4.36,35	Julia van	Velthoven	MB	12-03-94 Attila	Nijvel (BEL)	25-06-11
4.36,88	Irene van	Lieshout	MA	01-09-93 De Keien	Wageningen	20-05-11
4.37,42	Liesbeth	Voorthuysen		13-10-83 Haag Atletiek	Utrecht	12-08-11
4.37,57	Brechje	Kraan	Neo	28-10-89 Seven Hills RT	Utrecht	24-06-11
4.37,62	Marrijtje	Molenhuis	Neo	19-11-90 AAC '61	Stanford (USA)	25-03-11
4.37,80	Marleen	Loman	MA	25-04-92 AV NOP	Leiden	11-06-11
4.38,59	Laurien	Buffart		19-06-80 Phanos	Utrecht	27-05-11
4.39,02	Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Sittard	26-06-11
(40)						
4.39,77	Nisrine	Masrhalmi	MC	17-11-96 Energie	Roosendaal	17-06-11
4.41,15	Marjolein van	Marrewijk	MA	18-11-92 Olympus '70	Roosendaal	17-06-11
4.41,76	Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Sittard	26-06-11
4.41,80	Nynke	Beunders		24-04-85 LAAC Twente	Eindhoven	10-07-11
4.43,05	Claudia van	Rijn	V35	31-03-72 Leiden Atletiek	Heiloo	22-07-11

4.43,09	Larissa	Scholten		14-10-88 AV Haarlem	Utrecht	24-06-11
4.43,46	Margriet	Berkhout	Neo	27-08-90 AAC	Utrecht	15-07-11
4.43,71	Inge de	Jong	V35	06-06-76 Trias	Duffel (BEL)	28-05-11
4.44,00	Giselle	Slotboom	MA	09-03-93 De Spartaan	Utrecht	06-05-11
4.44,47	Karin	Gorter		08-07-83 Phoenix	Utrecht	15-07-11
(50)	<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>					
4.07,18	Hillary	Stellingwerff (CAN)		07-08-81 Unitas	Sopot (POL)	05-08-11
2000 meter vrouwen						
6.08,06	Andrea	Deelstra		06-03-85 AV Heerenveen	Leiden	27-04-11
6.40,71	Sabine	Rutten	MC	04-05-97 VAV	Hengelo	03-09-11
6.42,10	Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Hengelo	03-09-11
6.45,86	Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Hengelo	03-09-11
6.45,87	Laurien	Buffart		19-06-80 Phanos	Leiden	27-04-11
3000 meter vrouwen						
9.14,85	Ilse	Pol		27-06-82 Running 2000	Vught	02-06-11
9.19,22	Adrienne	Herzog		30-09-85 AV '34	Nieuwegein	03-06-11
9.21,32	Marije te	Raa		22-06-84 AAC	Utrecht	27-05-11
9.23,20	Maureen	Koster	MA	03-07-92 AV '47	Utrecht	02-09-11
9.23,39	Andrea	Deelstra		06-03-85 AV Heerenveen	Utrecht	27-05-11
9.26,56	Marieke	Falkmann		07-01-87 Groningen Atletiek	Utrecht	12-08-11
9.27,18	<i>Marieke</i>	<i>Falkmann</i>			<i>Utrecht</i>	<i>15-07-11</i>
9.28,74	<i>Andrea</i>	<i>Deelstra</i>			<i>Izmir (TUR)</i>	<i>18-06-11</i>
9.29,78	Sabine van de	Reijt		08-09-81 Sprint	Utrecht	15-07-11
9.32,94	Marlin van	Hal	MA	09-05-93 De Keien	Utrecht	24-06-11
(10/8)						
9.34,58	Jip	Vastenburg	MB	21-03-94 AV '34	Vught	02-06-11
9.38,37	Evelien	Ruijters		10-08-85 Atletiek Maastricht	Utrecht	24-06-11
(10)						
9.45,11	Stefanie	Bouma		31-08-82 Impala	Utrecht	27-05-11
9.45,15	Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Utrecht	15-07-11
9.49,74	Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-11
9.52,72	Leonie	Balter	Neo	26-05-91 AVON	Vught	02-06-11
9.54,89	Julia van	Velthoven	MB	12-03-94 Attila	Wageningen	22-07-11
9.55,01	Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Utrecht	12-08-11
9.55,36	Irene van	Lieshout	MA	01-09-93 De Keien	Vught	02-06-11
9.56,09	Anne	Luijten	MB	04-04-94 Olympus '70	Vught	02-06-11
10.00,15	Claudia van	Rijn	V35	31-03-72 Leiden Atletiek	Utrecht	12-08-11
10.03,32	Lindsay van	Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Utrecht	06-05-11
(20)						
10.04,70	Marjon van der	Wansem	Neo	28-12-91 LADB	Tilburg	08-07-11
10.05,22	Corine	Spaans		04-09-76 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	31-05-11
10.06,50	Jessica	Oosterloo	Neo	21-01-90 AAC '61	Utrecht	24-06-11
10.06,94	Karin	Nieuwenhuizen		02-01-87 Hellas	Zwolle	26-06-11
10.08,91	Jeanine van de	Klashorst	Neo	05-04-91 U-Track	Utrecht	15-07-11
10.10,37	Merel van	Steenbergen	MA	22-01-92 AV '47	Harrisonburg (USA)	23-04-11
10.10,67	Suzan	Nieman		20-06-85 Hera	Heiloo	02-06-11
10.11,81	Nina	Mathijssen		03-05-80 Phanos	Hengelo	05-06-11
10.12,17	Nisrine	Masrhalmi	MC	17-11-96 Energie	Vught	02-06-11
10.12,82	Margriet	Berkhout	Neo	27-08-90 AAC	Heiloo	22-07-11
(30)						
10.14,07	Inge de	Jong		06-06-76 Trias	Vught	02-06-11
10.14,38	Renata	Haring	V35	08-04-76 R' dam Atletiek	Utrecht	15-07-11
10.17,07	Jacelyn	Gruppen	Neo	03-11-89 HAC '63	Vught	02-06-11
10.18,97	Giselle	Slotboom	MA	09-03-93 De Spartaan	Utrecht	15-07-11
10.21,59	Tirza van der	Wolf	MB	26-05-94 SC Reeuwijk	Utrecht	02-09-11
10.22,74	Marije	Peters	MA	30-07-93 Seven Hills RT	Utrecht	02-09-11
10.23,41	Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Utrecht	27-05-11
10.23,55	Kim	Fairley		24-06-85 Cifla	Vught	02-06-11
10.23,89	Lorraine	Ravestein		11-11-86 Phoenix	Utrecht	02-09-11
10.23,91	Nadja	Wijenberg-Ilyina	V45	02-04-64 Unitas	Hengelo	05-06-11
(40)						
10.23,96	Fatiha	Adda	V35	06-12-72 AV '23	Utrecht	15-07-11
10.24,42	Esther	Albers		02-09-82 Prins Hendrik	Hengelo	05-06-11
10.25,59	Irene	Kalter	V40	04-08-68 Daventria	Ede	08-05-11
10.25,82	Saskia	Weinans	MB	12-02-94 Atletico '73	Vught	02-06-11
10.26,86	Fenna van	Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Utrecht	12-08-11
10.27,36	Marit	Tegelaar	Neo	22-12-90 PAC	Drunen	05-06-11
10.28,32	Laura	Rijvers	MB	05-08-95 Prins Hendrik	Utrecht	24-06-11
10.29,44	Tessa den	Heijer	MC	27-02-96 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
10.29,8	Evelien	Broeke		03-08-80 Triathlon	Amersfoort	29-03-11
10.31,34	Anouk	Claessens		29-05-85 AKU	Utrecht	27-05-11

(50)

5000 meter vrouwen

15.55,38	Ilse	Pol		27-06-82	Running 2000	Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
16.03,98	Ilse	Pol				Amsterdam	31-07-11
16.10,16	Miranda	Boonstra	V35	29-08-72	Nijmegen Atletiek	Amsterdam	31-07-11
16.10,63	Ilse	Pol				Utrecht	27-05-11
16.15,78	Jill	Holterman	Neo	11-09-91	AV Zaanland	Wageningen	15-06-11
16.18,03	Andrea	Deelstra		06-03-85	AV Heerenveen	Amsterdam	31-07-11
16.19,45	Heleen	Plaatzer		20-11-79	Cifla	Wageningen	20-05-11
16.21,93	Ilse	Pol				Izmir (TUR)	19-06-11
16.27,65	Helen	Hofstede		31-12-80	Atverni	Uden	02-07-11
16.28,58	Marieke	Falkmann		07-01-87	Groningen Atletiek	Wageningen	15-06-11

(10/7)

16.37,45	Stefanie	Bouma		31-08-82	Impala	Wageningen	15-06-11
16.43,42	Jip	Vastenburg	MB	21-03-94	AV '34	Wageningen	15-06-11
16.49,03	Marit	Tegelaar	Neo	22-12-90	PAC	Stanford (USA)	25-03-11

(10)

16.52,46	Marlin van	Hal	MA	09-05-93	De Keien	Wageningen	15-06-11
16.53,96	Lindsay van	Marrewijk		04-02-83	Haag Atletiek	Naaldwijk	21-04-11
16.55,49	Leonie	Balter	Neo	26-05-91	AVON	Wageningen	15-06-11
16.59,63	Inge de	Jong	V35	06-06-76	Trias	Utrecht	15-07-11
17.01,83	Sabine van de	Reijt		08-09-81	Sprint	Amsterdam	31-07-11
17.02,35	Corine	Spaans		04-09-76	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	31-07-11
17.05,63	Lisanne	Wever	Neo	21-12-91	NEA-Volharding	Utrecht	15-07-11
17.07,63	Kim	Dillen		15-01-83	Eindhoven Atletiek	Uden	02-07-11
17.12,30	Reina	Visser		02-12-85	Nijmegen Atletiek	Wageningen	16-09-11
17.17,26	Irene van	Lieshout	MA	01-09-93	De Keien	Amsterdam	31-07-11

(20)

17.20,32	Merel van	Steenbergen	MA	22-01-92	AV '47	Cincinnati (USA)	02-04-11
17.25,41	Claudia van	Rijn	V35	31-03-72	Leiden Atletiek	Leiden	24-08-11
17.28,06	Marjon van der	Wansem	Neo	28-12-91	LADB	Amsterdam	31-07-11
17.29,45	Nynke	Beunders		24-04-85	LAAC Twente	Utrecht	15-07-11
17.34,59	Nina	Mathijssen		03-05-80	Phanos	Uden	02-07-11
17.37,46	Jeanine van de	Klashorst	Neo	05-04-91	U-Track	Wageningen	15-06-11
17.47,9	Iris	Tuk		22-09-88	Running 2000	Amersfoort	15-03-11
18.01,27	Jacelyn	Gruppen	Neo	03-11-89	HAC '63	Wageningen	15-06-11
18.02,91	Anne	Luijten	MB	04-04-94	Olympus '70	Naaldwijk	21-04-11
18.03,79	Kim	Fairley		24-06-85	Cifla	Wageningen	15-06-11

(30)

18.04,15 (POR)	Renata	Haring	V35	08-04-76	R' dam Atletiek	Vila Real de Santo Antonio	
18.20,10	Jolanda ten	Brinke	V40	02-09-70	AKU	Utrecht	15-07-11
18.20,10	Anouk	Claessens		29-05-85	AKU	Utrecht	15-07-11
18.25,96	An	Lenders	Neo	29-10-90	Atletiek Helden	Wageningen	15-06-11
18.30,79	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74	GAC-Hilversum	Heiloo	19-08-11
18.30,91	Esmé	Möricke		13-04-79	Cifla	Wageningen	16-09-11
18.31,6	Carla	Ophorst	V50	02-12-58	Olympus '70	Naaldwijk	15-09-11
18.35,2	Hellen de	Vries		19-06-79	PEC 1910	Epe	15-03-11
18.37,01	Judith de	Wildt		27-12-82	Hellas	Wageningen	22-07-11
18.43,64	Jessica	Oosterloo	Neo	21-01-90	AAC '61	Steenwijk	02-04-11

(40)

18.44,8	Evelien	Broeke		03-08-80	Triathlon	Amersfoort	15-03-11
18.53,89	Marijke de	Visser	MA	15-01-93	Dynamica	Roosendaal	17-06-11
18.53,9	Saskia	Schutte	V35	03-04-72	Cialfo	Epe	20-09-11
18.55,45	Marlin	Nijhof		10-04-83	MPM	Utrecht	15-07-11
18.56,1	Sandra van	Doorn		04-02-84	HRR	Naaldwijk	15-09-11
18.56,77	Tessa den	Heijer	MC	27-02-96	Groningen Atletiek	Groningen	24-06-11
18.57,21	Karina	Willems	MA	22-03-92	AV Rijssen	Wageningen	15-06-11
18.57,77	Marlou	Bijlsma	Neo	21-10-90	Tartlétos	Wageningen	15-06-11
19.02,02	Agnes	Schipper	V40	03-09-68	Hellas	Den Haag	19-06-11
19.24,26	Mirjam de	Boer	V45	22-08-63	SAV	Heiloo	19-08-11

(50)

10.000 meter vrouwen

35.56,15	Ruth van der	Meijden		15-08-84	Asterix	Veenendaal	28-04-11
36.00,30	Lindsay van	Marrewijk		04-02-83	Haag Atletiek	Veenendaal	28-04-11
36.29,32	Merel van	Steenbergen	MA	22-01-92	AV '47	Princeton (USA)	13-05-11
37.32,4	Ingrid	Prigge	V45	04-11-63	LG Aart Stigter	Hengelo	22-09-11
38.23,64	Jolanda	Verstraten		23-06-83	Scopias	Veenendaal	28-04-11
39.54,15	Ella	Witjes	V50	27-02-57	Altis	Veenendaal	28-04-11

3000 meter snelwandelen vrouwen

17.36,72	Sandra	Maas		09-03-85	RWV	Krommenie	03-07-11
----------	--------	------	--	----------	-----	-----------	----------

17.57,22	Marleen	Radder-Willems	V60	22-02-51 RWV	Krommenie	03-07-11
19.40,51	Yvonne	Grootswagers		29-08-78 DAK	Drunen	23-06-11
20.38,0	Loes van	Bremen-van den Beemt		30-09-86 RWV	Alphen a/d Rijn	22-10-11
21.16,5	tt Coby	Bunschoten-Kriek	V60	18-12-47 RWV	Dordrecht	13-03-11
5000 meter snelwandelen vrouwen						
30.38,88	Marleen	Radder-Willems	V60	22-02-51 RWV	Best	02-07-11
31.37,2	Sandra	Maas		09-03-85 RWV	Dordrecht	03-09-11
33.45,98	Yvonne	Grootswagers		29-08-78 DAK	Best	02-07-11
10.000 meter snelwandelen vrouwen						
64.18,2	Marleen	Radder-Willems	V60	22-02-51 RWV	Dordrecht	13-03-11
1 uur snelwandelen vrouwen						
9311	Marleen	Radder-Willems	V60	22-02-51 RWV	Dordrecht	13-03-11
3000 meter steeple chase vrouwen						
9.58,61	Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Birmingham (GBR)	20-08-11
10.00,72	Helen	Hofstede			Ninove (BEL)	06-08-11
10.14,72	Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	25-05-11
10.16,05	Lara	Nicod		23-03-85 Phanos	Nijmegen	25-05-11
10.20,98	Helen	Hofstede			Utrecht	02-09-11
10.24,19	Lara	Nicod			Ninove (BEL)	06-08-11
10.26,63	Lara	Nicod			Alphen a/d Rijn	12-05-11
10.29,68	Lara	Nicod			Melbourne (AUS)	16-04-11
10.31,35	Helen	Hofstede			Amsterdam	31-07-11
10.31,95	Helen	Hofstede			Nieuwegein	05-06-11
(10/3)						
11.02,14	Giselle	Slotboom	MA	09-03-93 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11.22,57	Esther	Vermuë		18-02-88 R' dam Atletiek	Amsterdam	31-07-11
11.30,87	Christine	Bosch		15-08-85 GAC-Hilversum	Nieuwegein	05-06-11
11.31,94	Marieke	Potijk		17-05-88 Vitalis	Amsterdam	31-07-11
11.32,83	Ilona	Lievaart		15-10-82 Olympus '70	Nieuwegein	05-06-11
11.42,93	Hester	Lingsma		11-10-82 R' dam Atletiek	Nieuwegein	05-06-11
11.46,42	Nynke	Visser		15-11-78 Phanos	Krommenie	03-07-11
(10)						
11.52,30	Femke van der	Pal	MB	17-08-95 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12.02,76	Annemieke	Breukink-van Dalen	V35	19-07-74 Hellas	Nieuwegein	05-06-11
12.04,76	Jeske van der	Pal	MC	05-02-97 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12.28,92	Majken van	Reeken		04-04-83 Groningen Atletiek	Nieuwegein	05-06-11
12.32,48	Laura	Huijbregts		06-06-80 Asterix	Veldhoven	29-06-11
12.36,64	Bianca van	Diepen	V35	29-09-75 Hera	Nieuwegein	05-06-11
12.52,58	Iris	Peters	MA	23-10-92 Spark	Alphen a/d Rijn	09-07-11
100 meter horden 84 cm vrouwen						
13,27	0,3 Dafne	Schippers	MA	15-06-92 Hellas	Tallinn (EST)	21-07-11
13,36	1,1 Femke van der	Meij		20-05-85 Suomi	Izmir (TUR)	19-06-11
13,38	0,6 Dafne	Schippers			Alphen a/d Rijn	10-07-11
13,40	1,8 Femke van der	Meij			Sint Niklaas (BEL)	02-06-11
13,43	-0,4 Sharona	Bakker	Neo	12-04-90 NEA-Volharding	Hulst	13-06-11
13,47	1,8 Sharona	Bakker			Amsterdam	30-07-11
13,50	1,8 Rosina	Hodde		10-02-83 Haag Atletiek	Sint Niklaas (BEL)	02-06-11
13,53	0,2 Rosina	Hodde			Amsterdam	31-07-11
13,54	-0,3 Femke van der	Meij			Lokeren (BEL)	29-05-11
13,54	1,9 Rosina	Hodde			Amsterdam	30-07-11
(10/4)						
13,54	0,2 Femke van der	Meij			Amsterdam	31-07-11
13,56	0,9 Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Lisse	14-05-11
13,57	1,6 Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Daegu (KOR)	29-08-11
13,73	0,2 Jeske van	Ham	Neo	26-04-89 Prins Hendrik	Amsterdam	31-07-11
13,84	0,8 Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Leiden	11-06-11
13,89	1,6 Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Tilburg	13-06-11
14,03	1,8 Nicole	Kroonenburg	Neo	14-03-89 Phanos	Lisse	14-05-11
(10)						
14,04	1,8 Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Lisse	14-05-11
14,05	0,6 Marloes	Duijn	MA	18-06-93 SAV	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,07	1,0 Judith	Vis		21-06-80 R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-11
14,11	0,6 Rachel	Kocken	MA	10-06-92 Atverni	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,23	0,5 Myrte	Goor	Neo	03-04-89 AAC '61	Emmeloord	21-05-11
14,27	0,6 Suzanne	Williams	MA	07-10-93 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,31	0,6 Rochelle van	Gulik	MA	04-08-93 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,38	-0,5 Jolanda	Keizer		05-04-85 AAC	Kladno (CZE)	15-06-11
14,49	0,1 Anouk	Vetter	MA	04-02-93 AAC	Emmeloord	21-05-11
14,49	-0,2 Anouk	Oosterhuis	MA	06-03-92 Phoenix	Alphen a/d Rijn	10-07-11
(20)						

14,52	0,4 Helen van	Rossum	MA	02-05-92 AKU	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,57	0,0 Mariska	Bun	MB	19-04-94 RK HAV	Mannheim (GER)	02-07-11
14,58	0,8 Maureen	Rots	MA	25-02-93 PEC 1910	Zwolle	26-06-11
14,59	1,7 Suzanne de	Sevren Jacquet	Neo	14-06-89 't Haasje	Sittard	26-06-11
14,61	1,9 Anna Sjoukje	Runia	MB	19-02-95 SAV	Amsterdam	30-07-11
14,64	1,0 Nancy van	Petersen	MA	10-05-92 AV '34	Zwolle	09-06-11
14,75	-0,2 Winne	Vos	MA	03-01-93 Daventria	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,82	1,5 Eefje	Boons	MB	18-07-94 Daventria	Epe	19-06-11
14,83	1,0 Laurien	Hoos		18-08-83 AV '34	Tilburg	08-05-11
14,84	-1,2 Jisca	Docters		17-04-85 Atletiek Maastricht	Maastricht	10-04-11

(30)

14,87	1,9 Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Amsterdam	30-07-11
14,88	1,8 Robin	Wingbermhöhe	MA	20-05-92 R' dam Atletiek	Sint Niklaas (BEL)	02-06-11
14,88	1,9 Sandra	Telgt	MA	13-06-92 AC TION	Amsterdam	30-07-11
14,96	2,0 Marieke	Kok		07-02-87 SAV	Zaandam	29-05-11
15,05	-1,2 Renee	Granzier	MA	02-07-92 Unitas	Best	19-06-11
15,07	1,8 Sanne	Harland	Neo	02-08-90 Ilion	Amsterdam	30-07-11
15,08	1,5 Samantha	Lernout	Neo	14-05-91 RK HAV	Hulst	13-06-11
15,15	1,6 Maaïke	Spuij	MA	07-03-92 AV Gouda	Emmeloord	21-05-11
15,19	-0,8 Myrthe	Fonck		15-12-87 AAC	Eindhoven	10-07-11
15,24	-0,3 Margriet van	Kammen		01-02-88 Prins Hendrik	Gemert	28-05-11

(40)

15,27	0,1 Miquella	Lobo	MB	23-08-94 Ilion	Delft	15-05-11
15,28	-0,4 Anneloes de	Roo	MB	07-09-95 Isala '96	Drachten	26-06-11
15,29	-0,2 Miranda de	Regt	MA	29-09-93 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	10-07-11
15,30	0,3 Rianne	Weltak		03-09-86 PAC	Hilversum	11-09-11
15,33	-1,0 Roos-Sanne	Claassen	MB	23-10-94 AV NOP	Wageningen	15-05-11
15,37	0,8 Nora	Ritzen	MA	03-07-93 Groningen Atletiek	Zwolle	26-06-11
15,37	0,8 Moniek	Stijvers	Neo	20-04-89 GAC-Hilversum	Zwolle	26-06-11
15,38	1,0 Noortje	Rijken		31-08-84 AV Wijchen	Tilburg	13-06-11
15,43	0,5 Lieke	Bakker	Neo	01-08-89 PEC 1910	Emmeloord	21-05-11
15,50	-0,5 Linda	Boerma		22-10-87 De Sperwers	Drachten	26-06-11

(50)

betere handtijden:

14,7	-0,7 Sanne	Harland	Neo	02-08-90 Ilion	Genderingen	26-06-11
------	------------	---------	-----	----------------	-------------	----------

geen windgegevens bekend:

14,82	Jisca	Docters		17-04-85 Atletiek Maastricht	Maastricht	19-04-11
-------	-------	---------	--	------------------------------	------------	----------

met teveel rugwind:

13,52	w 2,2 Rosina	Hodde			Hengelo	05-06-11
13,76	w 3,9 Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Heerhugowaard	19-06-11
13,78	w 2,2 Judith	Vis		21-06-80 R' dam Atletiek	Hengelo	05-06-11
13,99	w 2,2 Nicole	Kroonenburg	Neo	14-03-89 Phanos	Hengelo	05-06-11
14,22	w 2,4 Anna Sjoukje	Runia	MB	19-02-95 SAV	Lisse	14-05-11
14,40	w 2,2 Nancy van	Petersen	MA	10-05-92 AV '34	Amsterdam	30-07-11
14,71	w 2,2 Myrthe	Fonck		15-12-87 AAC	Hengelo	05-06-11
14,79	w 2,2 Renee	Granzier	MA	02-07-92 Unitas	Hengelo	05-06-11
15,07	w 2,2 Noortje	Rijken		31-08-84 AV Wijchen	Amsterdam	30-07-11
15,23	w 2,3 Willemijn van	Laar	MA	26-04-93 Cialfo	Emmen	26-06-11

buitenlanders bij Nederlandse club:

13,60	1,6 Ruky	Abdulai (CAN)		08-08-82 Haag Atletiek	Daegu (KOR)	29-08-11
14,16	1,8 Kaie	Kand (EST)		31-03-84 Prins Hendrik	Lisse	14-05-11

200 meter horden 76,2 cm vrouwen

29,92	-0,8 Willemijn van	Laar	MA	26-04-93 Cialfo	Hilversum	11-09-11
30,00	-0,8 Eefje	Swinkels-Van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Hilversum	11-09-11
30,44	1,7 Aimée	Lovers	MC	29-07-96 GAC-Hilversum	Huizen	27-05-11
30,96	-0,5 Laura	Hoogers	MA	02-01-93 Gen. Michaëlis	Helmond	25-04-11
31,61	-0,8 Yvonne	Blok		24-08-87 AAC	Hilversum	11-09-11
32,25	-0,7 Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Alkmaar	22-04-11
32,48	-0,8 Romanée	Buddenböhmer		08-04-87 Leiden Atletiek	Hilversum	11-09-11

geen windgegevens bekend:

32,25	Linda	Rutten		16-02-84 Atledo	Lisse	21-08-11
-------	-------	--------	--	-----------------	-------	----------

400 meter horden 76,2 cm vrouwen

58,33	Bianca	Baak	MA	25-01-92 Phanos	Tallinn (EST)	23-07-11
58,77	Bianca	Baak			Alphen a/d Rijn	08-07-11
58,80	Bianca	Baak			Tallinn (EST)	24-07-11
59,13	Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Amsterdam	31-07-11
59,21	Bianca	Baak			Eindhoven	10-07-11
59,23	Sanne	Verstegen			Sydney (AUS)	19-03-11
59,50	Sanne	Verstegen			Eindhoven	10-07-11
60,01	Bianca	Baak			Tallinn (EST)	22-07-11
60,16	Sanne	Verstegen			Rhede (GER)	08-07-11
60,19	Bianca	Baak			Mannheim (GER)	03-07-11

60,76	(10/2)	Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Alphen a/d Rijn	08-07-11
60,87		Myrthe	Fonck		15-12-87 AAC	Eindhoven	10-07-11
62,22		Roos-Sanne	Claassen	MB	23-10-94 AV NOP	Amsterdam	12-06-11
62,47		Marlieke	Husslage		26-02-86 Sprint	Hoorn	21-05-11
62,62		Marta	Pape-Garcia		22-02-83 Gen. Michaëlis	Sint Niklaas (BEL)	02-06-11
63,16		Maruska	Eduarda (AHO)	Neo	30-07-91 R' dam Atletiek	Hengelo	05-06-11
63,29		Ramona	Thoen		25-10-85 Olympus '70	Nieuwegein	05-06-11
63,43		Eefje	Swinkels-Van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Eindhoven	10-07-11
63,88	(10)	Marieke van der	Zee	Neo	01-09-90 AV Heerenveen	Utrecht	15-07-11
64,09		Noortje	Rijken		31-08-84 AV Wijchen	Helmond	16-06-11
64,26		Rebecca	Rijken	MA	19-03-93 AV Zaanland	Amstelveen	05-06-11
64,55		Willemijn van	Laar	MA	26-04-93 Cialfo	Alphen a/d Rijn	08-07-11
64,74		Suzanne	Thierry		17-10-86 DEM	Krommenie	05-06-11
64,88		Helen van	Rossum	MA	02-05-92 AKU	Utrecht	27-05-11
64,97		Eugenie	Kool		18-05-84 Atverni	Zwolle	26-06-11
65,02		Elsa	Smits	Neo	13-10-91 Groene Ster	Utrecht	15-07-11
65,43		Rens	Nijman	MA	19-11-93 Nijmegen Atletiek	Hoorn	21-05-11
65,58		Janneke van	Raan	MB	01-10-95 Daventria	Alphen a/d Rijn	08-07-11
65,76	(20)	Kim	Boon	MB	26-09-94 Hellas	Zwolle	26-06-11
65,83		Jip	Zinsmeister	MB	20-05-95 GAC-Hilversum	Utrecht	15-07-11
65,87		Samantha	Lernout	Neo	14-05-91 RK HAV	Amsterdam	30-07-11
65,88		Nephele de	Bruin	MB	15-05-94 Nijmegen Atletiek	Amersfoort	25-04-11
66,03		Katja	Slangewal	MB	27-12-95 Altis	Leiden	18-09-11
66,11		Pauline	Zwart	Neo	01-07-91 De Sperwers	Krommenie	05-06-11
66,19		Inge	Bootsma	Neo	20-07-90 Groningen Atletiek	Utrecht	15-07-11
66,38		Heike	Egberts	Neo	23-06-91 AAV '36	Amsterdam	30-07-11
66,53		Roxanne	Martin		28-01-87 Prins Hendrik	Hengelo	05-06-11
66,70		Annelies	Laan	Neo	18-05-90 Hollandia	Krommenie	05-06-11
67,06	(30)	Nina	Haller	MB	29-01-94 Achilles-Top	Weert	18-09-11
67,21		Laura	Hoogers	MA	02-01-93 Gen. Michaëlis	Drunen	05-06-11
67,30		Henderyke	Wonink	MC	12-07-96 Aquilo	Alphen a/d Rijn	08-07-11
67,44		Marije	Doddema	MB	29-11-95 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	08-07-11
67,71		Amy	Stolk	MA	12-11-92 Olympus '70	Leiden	18-09-11
67,78		Marieke	Potijk		17-05-88 Vitalis	Amsterdam	30-07-11
67,97		Eline van	Roon	Neo	07-09-90 Phoenix	Eindhoven	10-07-11
68,07		Maaïke	Spuij	MA	07-03-92 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	08-07-11
68,10		Indah van	Marrewijk	Neo	12-03-90 AV '40	Eindhoven	10-07-11
68,16		Moniek	Stijvers	Neo	20-04-89 GAC-Hilversum	Nieuwegein	05-06-11
68,51	(40)	Marjolein van	Geest	Neo	06-10-89 AAC	Lisse	14-05-11
68,82		Romanée	Buddenböhmer		08-04-87 Leiden Atletiek	Haarlem	05-06-11
68,91		Femke	Oude Ophuis	Neo	24-03-89 MPM	Assen	05-06-11
69,02		Renee	Dekkers	MB	18-02-95 Haag Atletiek	Hengelo	05-06-11
69,21		Eefje	Boons	MB	18-07-94 Daventria	Weert	18-09-11
69,41		Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Amsterdam	30-07-11
69,52		Marieke	Kok		07-02-87 SAV	Nieuwegein	05-06-11
69,64		Jiska	Pols	MC	19-11-96 AV Gouda	Utrecht	27-05-11
69,87		Brigitte	Kremers	MA	15-02-93 AAC	Leiden	06-07-11
69,87		Sigrid van der	Velden	MB	30-05-94 Flevo Delta	Weert	18-09-11
	(50)	<i>betere handtijden:</i>					
68,3		Graciëlla	Woutersen		24-03-88 Atverni	Amsterdam	18-09-11
68,6		Marieke	Kok		07-02-87 SAV	Amsterdam	18-09-11
hoogspringen vrouwen							
1,87		Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Ostrava (CZE)	16-07-11
1,86		Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Lisse	14-05-11
1,86		Remona	Fransen			Ratingen (GER)	16-07-11
1,85		Nadine	Broersen			Izmir (TUR)	19-06-11
1,84		Nadine	Broersen			Desenzano (ITA)	07-05-11
1,84		Nadine	Broersen			Hengelo	29-05-11
1,83		Nadine	Broersen			Amsterdam	31-07-11
1,83		Nadine	Broersen			Zoetermeer	11-09-11
1,82		Nadine	Broersen			Woerden	27-08-11
1,81		Marije	Langen		29-12-86 Ilion	Amsterdam	31-07-11
1,81	(10/3)	Sietske	Noorman	Neo	16-07-91 Unitas	Amsterdam	31-07-11
1,76		Tanita	Hofmans	MB	22-10-94 DAK	Tilburg	24-06-11
1,75		Joyce	Huisman	Neo	05-05-89 Phanos	Alkmaar	02-04-11

Statistisch jaarboek 2011

1,75	Nikki May	Woudstra		06-05-88 Ilion	Santpoort	08-05-11
1,75	Marlies van	Haaren	Neo	06-03-90 Hellas	Groningen	03-06-11
1,75	Lisanne	Hagens	MB	04-08-95 Ilion	Den Haag	11-09-11
1,75	Saskia	Triesscheijn		16-06-81 Achilles-Top	Weert	18-09-11
(10)						
1,73	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Götzis (AUT)	27-05-11
1,73	Lisa	Keuken	MC	30-06-96 Horror	Hengelo	03-09-11
1,72	Myrte	Goor	Neo	03-04-89 AAC '61	Emmeloord	21-05-11
1,72	Anouk	Vetter	MA	04-02-93 AAC	Emmeloord	21-05-11
1,72	Claudia	Aernauids	MA	18-02-91 Triathlon	Alphen a/d Rijn	10-07-11
1,71	Jolanda	Keizer		05-04-85 AAC	Kladno (CZE)	15-06-11
1,70	Dafne	Schippers	MA	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	27-05-11
1,69	Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Emmeloord	21-05-11
1,69	Lieke	Muller	MB	03-11-94 AV Salland	Gemert	17-09-11
1,67	Linda van de	Lagemaat	Neo	29-11-90 AV '34	Wageningen	20-05-11
(20)						
1,67	Chanté	Samuel	MC	09-04-96 Phanos	Amstelveen	12-06-11
1,67	Chrissie	Broersen	MA	24-12-93 SAV	Alphen a/d Rijn	10-07-11
1,67	Katja	Slangewal	MB	27-12-95 Altis	Amersfoort	27-08-11
1,66	Maureen	Rots	MA	25-02-93 PEC 1910	Emmeloord	21-05-11
1,66	Mandy van der	Eijk	MB	10-03-94 Startbaan	Amsterdam	12-06-11
1,65	Welmoed	Jonker	MC	16-06-97 Daventria	Enschede	16-04-11
1,65	Lena van	Lee	MC	15-08-96 AV Oss '78	Weert	17-04-11
1,65	Tjitske	Rijntjes	Neo	29-06-89 Ciko '66	Spijkenisse	08-05-11
1,65	Margriet van	Kammen		01-02-88 Prins Hendrik	Spijkenisse	08-05-11
1,65	Eva	Reinders	MA	12-05-93 Groningen Atletiek	Tilburg	08-05-11
(30)						
1,65	Winne	Vos	MA	03-01-93 Daventria	Wageningen	15-05-11
1,65	Wendy de	Bloois	Neo	05-05-91 Ilion	Haarlem	05-06-11
1,65	Bregje	Crolla		31-01-86 AV Weert	Venlo	05-06-11
1,65	Babette	Schekkerman	MB	12-02-94 Startbaan	Amsterdam	12-06-11
1,65	Judith	Kok	MB	30-08-95 SAV	Amsterdam	12-06-11
1,65	Marijke	Bax	MA	23-05-93 Impala	Epe	19-06-11
1,65	Lieke	Bakker	Neo	01-08-89 PEC 1910	Zwolle	26-06-11
1,65	Froukje van	Ligten	MB	15-10-94 Ciko '66	Den Haag	11-09-11
1,65	Veerle	Simons	MC	12-02-96 STB	Tettngang (GER)	17-09-11
1,64	Hilde van	Zundert	MA	26-08-93 Atledo	Alphen a/d Rijn	10-07-11
(40)						
1,63	Manuela	Mboto	MB	20-06-95 AV Gouda	Gouda	02-06-11
1,63	Jolijn	Spuij	MB	18-04-94 AV Gouda	Gouda	02-06-11
1,63	Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Gemert	17-09-11
1,62	Sanne van der	Velden	Neo	28-01-90 Flevo Delta	Amstelveen	12-06-11
1,62	Sigrid van der	Velden	MB	30-05-94 Flevo Delta	Amstelveen	12-06-11
1,62	Nora	Ritzen	MA	03-07-93 Groningen Atletiek	Amstelveen	12-06-11
1,62	Romy	Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Amstelveen	12-06-11
1,61	Yara	Gast	MC	16-04-96 Triathlon	Amersfoort	25-04-11
1,61	Dominick	Nouws	MB	27-02-94 Achilles-EL	Amersfoort	25-04-11
1,61	Juliette	Lebouille	MA	23-09-93 Phanos	Alphen a/d Rijn	10-07-11
(50)						
1,61	Nicole	Berghouwer	Neo	01-03-89 Hera	Woerden	27-08-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,65	Marieke	Obbes	MB	19-06-95 Sprint	Oosterhout	24-09-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
1,80	Ruky	Abdulai (CAN)		08-08-82 Haag Atletiek	Daegu (KOR)	29-08-11
1,73	Kaie	Kand (EST)		31-03-84 Prins Hendrik	Götzis (AUT)	27-05-11
polstokhoogspringen vrouwen						
4,31	Rianna	Galiart		22-11-85 Lycurgus	Sittard	09-09-11
4,30	Denise	Groot	Neo	26-05-90 Unitas	Hoorn	21-05-11
4,26	Denise	Groot			Amsterdam	30-07-11
4,26	Rianna	Galiart			Zele (BEL)	20-08-11
4,21	Rianna	Galiart			Amsterdam	30-07-11
4,20	Leonie	Schilder	Neo	15-09-90 Unitas	Brussel (BEL)	10-07-11
4,20	Denise	Groot			Ostrava (CZE)	17-07-11
4,20	Leonie	Schilder			Ostrava (CZE)	17-07-11
4,15	Denise	Groot			Ostrava (CZE)	15-07-11
4,15	Leonie	Schilder			Ostrava (CZE)	15-07-11
(10/3)						
4,11	Robin	Wingbermhöhe	MA	20-05-92 R' dam Atletiek	Amsterdam	30-07-11
3,86	Marijke	Valk	MA	15-07-92 Unitas	Sittard	21-07-11
3,62	Anita	Karregat	Neo	31-12-91 AV Edam	Krommenie	17-07-11
3,60	Janneke	Oosterink		22-01-87 Sprint	Hilversum	11-09-11
3,50	Martien van	Rossum	V40	09-09-70 Phanos	Hengelo	05-06-11

3,40	Sandra van der	Geer	V35	25-05-72 Ilion	Haarlem	05-06-11
3,40	Annemieke	Dunnink		07-03-80 Phoenix	Haarlem	05-06-11
(10)						
3,40	Fenna van	Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Wageningen	22-07-11
3,40	Moniek	Jansen		17-07-85 Sprint	Leiden	18-09-11
3,35	Dominique	Esselaar	MC	16-08-96 Unitas	Hengelo	03-09-11
3,33	Wendy op den	Kelder		13-09-83 Hollandia	Hilversum	21-07-11
3,32	Jasmijn	Wierema		20-05-87 R' dam Atletiek	Rotterdam	31-05-11
3,31	Margit	Korporaal	MA	22-12-93 AV '34	Alphen a/d Rijn	09-07-11
3,30	Joska le	Conté		29-09-87 Fit	Haarlem	05-06-11
3,30	Isabel	Janssen	MB	24-08-94 PAC	Krommenie	03-07-11
3,22	Jitske	Spijker		27-09-85 DEM	Krommenie	17-07-11
3,21	Daphne	Veerman	MC	13-10-96 AV Edam	Namen (BEL)	29-06-11
(20)						
3,21	Yvonne	Blok		24-08-87 AAC	Amsterdam	30-07-11
3,21	José	Schoenmaker		22-03-88 Lycurgus	Amsterdam	30-07-11
3,21	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Hoorn	02-10-11
3,20	Jenny	Baar	Neo	25-08-89 AV '23	Utrecht	06-05-11
3,20	Sanne	Harland	Neo	02-08-90 Ilion	Gorinchem	17-06-11
3,20	Vonne van	Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Utrecht	24-06-11
3,02	Noortje	Meester	MC	14-09-96 NEA-Volharding	Krommenie	17-07-11
3,01	Anya	Koch	MA	24-04-93 PAC	Alphen a/d Rijn	09-07-11
3,01	Killiana	Heijmans	MC	24-01-97 PAC	Rotterdam	20-09-11
3,00	Esther	Remmelink		05-09-84 Phanos	Utrecht	06-05-11
(30)						
3,00	Marta	Pape-Garcia		22-02-83 Gen. Michaëlis	Drunen	05-06-11
2,90	Mara	Verduin		31-08-82 Phoenix	Alphen a/d Rijn	26-08-11
2,83	Hiske	Galama	Neo	23-11-90 Impala	Groningen	24-06-11
2,82	Eva	Jaarsma	MC	13-04-96 Lycurgus	Krommenie	17-07-11
2,80	Mariska	Wust	MB	16-10-94 Hercules	Dordrecht	26-04-11
2,80	Melinde	Boland		21-05-88 R' dam Atletiek	Utrecht	06-05-11
2,80	Lieke	Bakker	Neo	01-08-89 PEC 1910	Nieuwegein	05-06-11
2,80	Rubina	Brouns	MB	30-06-95 Unitas	Alphen a/d Rijn	10-07-11
2,80	Michelle	Steenis		26-03-87 AC TION	Weert	18-09-11
2,78	Femke	Pluim	MB	10-05-94 AV Gouda	Gouda	19-08-11
(40)						
2,71	Sigrid	Florusse		04-03-81 Parthenon	Rotterdam	20-09-11
2,70	Lillian	Hauwert		20-07-79 SAV	Zwolle	26-06-11
2,70	Pricilla	Huisman	MC	21-08-96 Passaat	Rotterdam	05-07-11
2,70	Marjolein de	Vos		23-01-86 Groene Ster	Rotterdam	05-07-11
2,70	Jonneke	Boere	MB	12-02-94 AV Gouda	Gouda	19-08-11
2,70	Esther van den	Pol		01-08-82 Altis	Leiden	18-09-11
2,65	Alies van	Berkum	MD	26-01-98 Hercules	Rotterdam	05-07-11
2,62	Marleen van den	Bor	Neo	25-08-90 Attila	Tilburg	08-07-11
2,60	Kimberley	Bos	MA	07-10-93 Climax	Haarlem	05-06-11
2,60	Amber van	Nijnanten	MA	13-02-92 Sprint	Tilburg	13-06-11
(50)						
2,60	Jelly van der	Zweep	MA	21-09-93 Avantri	Schoonhoven	14-06-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,02	Killiana	Heijmans	MC	24-01-97 PAC	Dordrecht	02-10-11
2,90	Anne van	Zuijlen	MC	15-01-96 AV '34	Apeldoorn	25-09-11
2,75	Lindsey	Bervoets	MA	19-03-93 Unitas	Oosterhout	24-09-11
2,70	Jelly van der	Zweep	MA	21-09-93 Avantri	Schoonhoven	24-09-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
4,12	Fanny	Smets (BEL)		21-04-86 Unitas	Oordegem (BEL)	04-06-11
verspringen vrouwen						
6,47	-0,8 Dafne	Schippers	MA	15-06-92 Hellas	Tallinn (EST)	22-07-11
6,32	0,0 Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Hoorn	21-05-11
6,32	0,1 Dafne	Schippers			Uden	02-07-11
6,28	1,0 Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Ratingen (GER)	17-07-11
6,19	1,2 Brenda	Baar		19-07-87 AV '23	Amsterdam	30-07-11
6,17	0,3 Remona	Fransen			Hoorn	21-05-11
6,16	-0,1 Dafne	Schippers			Hoorn	21-05-11
6,13	0,9 Dafne	Schippers			Götzis (AUT)	28-05-11
6,10	1,2 Femke	Klop	Neo	10-05-90 AV Weert	Amsterdam	30-07-11
6,09	0,8 Remona	Fransen			Götzis (AUT)	28-05-11
(10/5)						
5,96	0,4 Carola van	Wagtendonk	Neo	21-05-91 KAV Holland	Hoorn	21-05-11
5,96	0,2 Meruska	Eduarda (AHO)	Neo	30-07-91 R' dam Atletiek	Hengelo	05-06-11
5,94	1,7 Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Woerden	28-08-11
5,87	0,8 Valentine	Kortbeek		02-04-81 Prins Hendrik	Leiden	11-06-11
5,83	0,7 Jolanda	Keizer		05-04-85 AAC	Eindhoven	10-07-11

	(10)					
5,78	0,6	Eva Lubbers	MA	06-02-92	AKU Hilversum	11-09-11
5,77	1,4	Nadine Visser	MB	09-02-95	SAV Heerhugowaard	19-06-11
5,77	-0,2	Inge de Wolf	MB	17-04-95	PEC 1910 Alphen a/d Rijn	10-07-11
5,76	0,0	Miranda de Regt	MA	29-09-93	De Spartaan Alphen a/d Rijn	09-07-11
5,72	-1,3	Lieke Bakker	Neo	01-08-89	PEC 1910 Tilburg	08-05-11
5,70	1,6	Gabriëlla Dwomoh	MB	12-01-94	Ilion Den Haag	11-09-11
5,69	-0,8	Renee Granzier	MA	02-07-92	Unitas Hengelo	05-06-11
5,69	1,3	Ingrid Wijntjens		18-09-80	Haag Atletiek Leiden	11-06-11
5,68	1,3	Eugenie Kool		18-05-84	Atverni Zwolle	26-06-11
5,67	1,5	Linda van de Lagemaat	Neo	29-11-90	AV '34 Amsterdam	30-07-11
	(20)					
5,65	0,0	Annelies Fortuin		01-08-88	PEC 1910 Epe	20-04-11
5,64	1,6	Iris van Daalen	MA	12-10-93	PAC Hilversum	11-09-11
5,60	0,9	Jarmilla van Stralen	Neo	28-07-91	AAV '36 Almere	26-06-11
5,59	2,0	Laura Molenaar		23-07-86	AV Gouda Reeuwijk	08-05-11
5,56	1,8	Jolanda Nobels	MA	09-02-93	R' dam Atletiek Almere	26-06-11
5,49	1,4	Nora Ritzen	MA	03-07-93	Groningen Atletiek Alphen a/d Rijn	09-07-11
5,49	-0,5	Maureen Rots	MA	25-02-93	PEC 1910 Alphen a/d Rijn	09-07-11
5,47	-0,2	Anne van Ommeren		13-03-85	Nijmegen Atletiek Hengelo	05-06-11
5,46	-0,3	Lianne van Krieken	MC	15-01-97	Typhoon Hengelo	03-09-11
5,45	-0,4	Fenne Wouters	MA	26-07-92	Statina Tilburg	13-06-11
	(30)					
5,45	1,7	Rachel Geurts	MB	27-08-94	AV '34 Zwolle	26-06-11
5,45	0,8	Jacky van Splunteren	MA	06-10-92	AV Zaanland Alphen a/d Rijn	09-07-11
5,45	-0,3	Joyce Swanenberg	MB	26-02-94	Hellas Alphen a/d Rijn	10-07-11
5,42	1,4	Tjitske Rijntjes	Neo	29-06-89	Ciko '66 Sittard	26-06-11
5,42	0,2	Myrte Goor	Neo	03-04-89	AAC '61 Torun (POL)	03-07-11
5,42	1,3	Charlene Onyema	MB	18-10-95	Clytoneus Alphen a/d Rijn	10-07-11
5,40	-0,4	Tamara Middelburg		10-07-88	R' dam Atletiek Tilburg	08-05-11
5,40	-0,5	Nienke Kragtwijk		27-03-87	De Spartaan Tilburg	13-06-11
5,38	0,0	Sophie Klumper	MB	04-04-95	Phanos Amsterdam	12-06-11
5,36	1,4	Vera van den Haak	MB	13-01-95	Sparta Sittard	26-06-11
	(40)					
5,35	0,9	Nicole Berghouwer	Neo	01-03-89	Hera Leiden	18-09-11
5,34	1,5	Anouk Oosterhuis	MA	06-03-92	Phoenix Genderingen	26-06-11
5,33	0,6	Sjoera Tjin A-Lim	MB	07-12-95	Sparta Gemert	18-09-11
5,32	1,4	Tamara Klomp	Neo	01-11-89	R' dam Atletiek Tilburg	08-07-11
5,32	0,8	Lisanne Hagens	MB	04-08-95	Ilion Gemert	18-09-11
5,31	1,7	Suzanne Thierry		17-10-86	DEM Assen	08-05-11
5,31	1,8	Lenneke Bouwman	MA	24-10-93	AV '34 Alphen a/d Rijn	09-07-11
5,31	0,8	Yvonne Blok		24-08-87	AAC Amstelveen	03-09-11
5,30	0,8	Marrit van Gelderen	Neo	29-07-91	AV Heerenveen Drachten	26-06-11
5,30	1,5	Dianne van Kooten	MB	09-06-95	VAV Alphen a/d Rijn	10-07-11
	(50)					
5,30	1,6	Gejanne Lussenburg	Neo	24-12-89	Isala '96 Kampen	03-09-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
5,73		Ingrid Wijntjens		18-09-80	Haag Atletiek Den Haag	03-04-11
5,65		Babs Egbers		07-06-88	AV '34 Nieuwegein	05-06-11
5,64		Jarmilla van Stralen	Neo	28-07-91	AAV '36 Groningen	02-06-11
5,63		Nienke Kragtwijk		27-03-87	De Spartaan Castricum	15-06-11
5,62		Marije Langen		29-12-86	Ilion Santpoort	08-05-11
5,48		Sophie Klumper	MB	04-04-95	Phanos Beverwijk	22-05-11
5,47		Tjitske Rijntjes	Neo	29-06-89	Ciko '66 Spijkenisse	08-05-11
5,42		Vera van den Haak	MB	13-01-95	Sparta Den Haag	02-09-11
5,40		Ilonka de Bresser	MB	07-04-95	Gen. Michaëlis Best	13-06-11
5,40		Lisanne Hagens	MB	04-08-95	Ilion Haarlem	17-07-11
5,38		Manon Haakman	MB	02-03-95	Lycurgus Beverwijk	22-05-11
5,37		Angela de Winter	Neo	05-01-89	Leiden Atletiek Santpoort	08-05-11
5,36		Janneke Bruintjes	MC	29-03-96	AV NOP Dronten	09-04-11
5,35		Winne Vos	MA	03-01-93	Daventria Amstelveen	13-06-11
5,32		Samantha Lernout	Neo	14-05-91	RK HAV Vlissingen	02-07-11
5,31		Jisca Docters		17-04-85	Atletiek Maastricht Maastricht	10-04-11
5,31		Louise Taatgen	MA	05-01-93	Groningen Atletiek Nieuwegein	05-06-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
5,85	w	4,1 Anouk Vetter	MA	04-02-93	AAC Emmeloord	22-05-11
5,71	w	3,9 Gabriëlla Dwomoh	MB	12-01-94	Ilion Lisse	19-06-11
5,69	w	4,8 Laura Molenaar		23-07-86	AV Gouda Emmeloord	22-05-11
5,67	w	2,5 Myrte Goor	Neo	03-04-89	AAC '61 Emmeloord	22-05-11
5,57	w	2,8 Maureen Rots	MA	25-02-93	PEC 1910 Woerden	28-08-11
5,47	w	2,2 Charlene Onyema	MB	18-10-95	Clytoneus Alkmaar	08-05-11
5,37	w	2,5 Nicole Berghouwer	Neo	01-03-89	Hera Lisse	14-05-11
5,33	w	3,2 Marrit van Gelderen	Neo	29-07-91	AV Heerenveen Assen	08-05-11

buitenlanders bij Nederlandse club:

6,30	0,7 Ruky	Abdulai (CAN)		08-08-82 Haag Atletiek	Daegu (KOR)	30-08-11
hink-stap-sprong vrouwen						
13,51	-0,4 Brenda	Baar		19-07-87 AV '23	Izmir (TUR)	18-06-11
13,25	-0,4 Brenda	Baar			Amsterdam	31-07-11
13,08	1,9 Brenda	Baar			Merksem (BEL)	27-08-11
13,01	1,9 Brenda	Baar			Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
12,49	-0,2 Brenda	Baar			Leiden	18-09-11
12,36	-0,4 Meruska	Euarda (AHO)	Neo	30-07-91 R' dam Atletiek	Leiden	11-06-11
12,27	1,6 Meruska	Euarda (AHO)			Hengelo	05-06-11
12,23	0,6 Meruska	Euarda (AHO)			Amsterdam	31-07-11
12,10	0,0 Nora	Ritzen	MA	03-07-93 Groningen Atletiek	Amsterdam	31-07-11
12,00	-0,7 Meruska	Euarda (AHO)			Vila Real de Santo Antonio	
(POR)	28-05-11					
	(10/3)					
11,94	0,9 Angela de	Winter	Neo	05-01-89 Leiden Atletiek	Amsterdam	31-07-11
11,85	0,7 Marije	Langen		29-12-86 Ilion	Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
11,82	1,5 Louise	Taatgen	MA	05-01-93 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,77	1,4 Els	Hufen	MA	12-04-92 AAC	Hengelo	05-06-11
11,68	0,7 Tamara	Middelburg		10-07-88 R' dam Atletiek	Amsterdam	31-07-11
11,61	1,8 Wendy	Visser		19-08-81 Phanos	Hengelo	05-06-11
11,45	1,1 Ingrid	Wijntjens		18-09-80 Haag Atletiek	Leiden	11-06-11
	(10)					
11,44	0,8 Sanne	Eekel	Neo	16-07-90 Zuidwal	Leiden	11-06-11
11,39	-0,3 Liset	Olijve	Neo	25-02-90 Prins Hendrik	Oordegem (BEL)	02-07-11
11,24	1,7 Myrthe	Nanninga	MB	23-10-94 Zuidwal	Alphen a/d Rijn	10-07-11
11,20	-0,4 Jaimy van	Broekhoven	Neo	18-08-89 Prins Hendrik	Eindhoven	10-07-11
11,19	0,1 Sanne	Zwijzen		10-12-86 Hellas	Eindhoven	10-07-11
11,19	1,0 Joyce	Klijn	Neo	05-07-89 Zuidwal	Eindhoven	10-07-11
11,19	0,1 Priscilla van	Oorschot	MC	03-09-96 AAC	Hengelo	03-09-11
11,16	-0,2 Annelies	Fortuin		01-08-88 PEC 1910	Tilburg	08-05-11
11,15	-0,5 Iris	Poen	MB	25-08-94 AV '34	Tilburg	08-05-11
11,12	2,0 Anne van	Ommeren		13-03-85 Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-11
	(20)					
11,08	1,2 Nina	Peters	Neo	02-07-91 Spark	Drunen	05-06-11
11,08	0,2 Manon	Haakman	MB	02-03-95 Lycurgus	Amsterdam	12-06-11
11,08	0,8 Faith	Eruwa	MB	01-06-94 Unitas	Alphen a/d Rijn	10-07-11
11,05	0,8 Laura	Mulder	MA	05-11-93 Hellas	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,78	0,9 Myrthe van der	Bruggen	MA	01-06-93 Startbaan	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,75	0,7 Jip	Mukanay	MB	19-12-95 AKU	Amersfoort	02-07-11
10,73	0,4 Jarmilla van	Stralen	Neo	28-07-91 AAV '36	Weert	18-09-11
10,68	0,8 Charissa	Janssens	Neo	02-06-90 Sparta	Drunen	05-06-11
10,68	-0,4 Romy	Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Hengelo	03-09-11
10,66	1,6 Judith	Nunes	MB	22-05-95 SAV	Alphen a/d Rijn	10-07-11
	(30)					
10,60	0,6 Kyoma	Wang		07-06-87 Atverni	Tilburg	08-05-11
10,59	-0,8 Arianne	Gravesteijn	MB	22-01-94 Lycurgus	Amsterdam	12-06-11
10,58	1,2 Jacky van	Splunteren	MA	06-10-92 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,57	0,0 Patricia	Krolis		19-05-86 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-09-11
10,54	1,8 Suzanne	Janssens	MA	16-01-92 Sprint	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,50	-1,8 Linda	Boerma		22-10-87 De Sperwers	Krommenie	05-06-11
10,50	-1,6 Lisette	Thomas		21-04-80 DEM	Krommenie	05-06-11
10,43	0,0 Angela van	Veen	Neo	21-06-89 Climax	Zwolle	09-06-11
10,42	0,9 Myrthe	Duivenvoorden	MA	30-05-93 De Spartaan	Grootebroek	04-09-11
10,38	0,0 Sophie de	Vries Robbé	MA	04-01-93 Daventria	Grootebroek	04-09-11
	(40)					
10,37	1,0 Jenny	Pope	Neo	31-10-90 Groene Ster	Oosterhout	05-06-11
10,37	1,1 Ilonka de	Bresser	MB	07-04-95 Gen. Michaëlis	Drunen	05-06-11
10,35	-0,2 Anouk	Olijve		29-04-88 Attila	Tilburg	08-05-11
10,35	0,4 Jonneke	Boere	MB	12-02-94 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	10-07-11
10,27	1,1 Isabella	Atzeni	MB	07-07-95 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
10,22	1,1 Nathalie de	Vries	MA	17-09-93 Arena	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,21	1,3 Demi van de	Sande	MB	05-12-94 Spirit-OB	Oosterhout	05-06-11
10,11	-0,1 Kim	Essen	MA	09-12-93 SAV	Zwolle	26-06-11
10,09	1,1 Silke	Boon	MA	07-11-92 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,06	0,6 Janneke	Pijls	MB	10-01-94 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	10-07-11
	(50)					
10,06	0,8 Nadine de	Goede		14-05-82 Altis	Leiden	18-09-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
12,65	Brenda	Baar			Haarlem	05-06-11
11,86	Wendy	Visser		19-08-81 Phanos	Utrecht	12-08-11
11,39	Jaimy van	Broekhoven	Neo	18-08-89 Prins Hendrik	Groningen	03-06-11

11,23	Joyce	Klijn	Neo	05-07-89 Zuidwal	Spijkenisse	05-06-11
10,89	Maaïke	Spuij	MA	07-03-92 AV Gouda	Spijkenisse	05-06-11
10,86	Iris	Waanders	V35	27-06-76 Prins Hendrik	Veenendaal	03-09-11
10,69	Romy	Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Gouda	19-08-11
10,66	Angela van	Veen	Neo	21-06-89 Climax	Haarlem	05-06-11
10,61	Daphne	Mierop	Neo	17-07-90 AV Almere '81	Spijkenisse	05-06-11
10,46	Ilonka de	Bresser	MB	07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	13-06-11
10,40	Janneke	Pijls	MB	10-01-94 Prins Hendrik	Best	19-06-11
10,39	Iris	Waanders		27-06-76 Prins Hendrik	Eindhoven	17-05-11
10,34	Lotte	Veelo	MB	19-02-95 Zuidwal	Huizen	02-04-11
10,34	Nathalie de	Vries	MA	17-09-93 Arena	Veenendaal	03-09-11
10,28	Zanna	Vanterpool	MB	01-09-94 Eindhoven Atletiek	Best	13-06-11
10,26	Simone de	Jong	Neo	10-03-91 AKU	Amstelveen	05-06-11
10,19	Mathilde	Bakker	MB	20-10-95 AV '23	Apeldoorn	27-05-11
10,14	Heike	Egberts	Neo	23-06-91 AAV '36	Spijkenisse	05-06-11
10,11	Cathelijnn	Wijnmaalen	MC	06-11-96 Atledo	Drunen	23-06-11
10,08	Katja	Slangewal	MB	27-12-95 Altis	Utrecht	12-08-11
10,06	Lotte	Oldenhave	MB	20-07-94 Prins Hendrik	Best	13-06-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
13,53	w 2,3 Brenda	Baar		19-07-87 AV '23	Amsterdam	31-07-11
12,03	w 2,6 Marije	Langen		29-12-86 Ilion	Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
11,48	w 2,3 Sanne	Eekel	Neo	16-07-90 Zuidwal	Leiden	11-06-11
10,75	w 2,8 Jip	Mukanay	MB	19-12-95 AKU	Heerhugowaard	19-06-11
10,13	w 3,2 Kitty van	Boxmeer		05-05-81 AV Weert	Weert	18-09-11
10,13	w 3,0 Michelle	Steenis		26-03-87 AC TION	Weert	18-09-11
kogelstoten 4 kg vrouwen						
17,97	Melissa	Boekelman	Neo	11-05-89 Prins Hendrik	Hengelo	05-06-11
17,88	Melissa	Boekelman			Ostrava (CZE)	15-07-11
17,86	Melissa	Boekelman			Lisse	14-05-11
17,79	Melissa	Boekelman			Eindhoven	10-07-11
17,73	Melissa	Boekelman			Amsterdam	31-07-11
17,70	Melissa	Boekelman			Leiden	11-06-11
17,63	Melissa	Boekelman			Gentbrugge	30-07-11
17,62	Melissa	Boekelman			Izmir (TUR)	19-06-11
17,62	Melissa	Boekelman			Uden	02-07-11
17,60	Melissa	Boekelman			Ninove (BEL)	06-08-11
(10/1)						
16,85	Denise	Kemkers		11-04-85 Hera	Hoorn	21-05-11
15,47	Pamela	Kiel	Neo	09-04-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	31-07-11
15,45	Jolanda	Keizer		05-04-85 AAC	Eindhoven	10-07-11
15,37	Corinne	Nugter	MA	28-03-92 AV NOP	Tallinn (EST)	23-07-11
14,93	Monique	Jansen		03-10-78 Altis	Genderingen	26-06-11
14,61	Elise	Knetemann		23-07-80 Lycurgus	Hoorn	21-05-11
14,29	Eva	Reinders	MA	12-05-93 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,19	Dafne	Schippers	MA	15-06-92 Hellas	Tilburg	08-05-11
14,19	Loes	Verlaak		27-11-82 AV Weert	Venlo	05-06-11
(10)						
14,11	Laurien	Hoos		18-08-83 AV '34	Nieuwegein	05-06-11
14,07	Louise	Taatgen	MA	05-01-93 Groningen Atletiek	Nieuwegein	05-06-11
13,84	Charlene	Okken	MB	03-01-94 HAC '63	Trabzon (TUR)	28-07-11
13,67	Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Daegu (KOR)	29-08-11
13,66	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Nieuwegein	05-06-11
13,53	Femke	Dijkstra	Neo	04-11-91 Ciko '66	Spijkenisse	08-05-11
13,37	Jill	Emmerzaal	Neo	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Ede	08-05-11
13,33	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Götzis (AUT)	27-05-11
13,30	Bianca	Reuver	Neo	30-05-89 Atverni	Amsterdam	18-09-11
13,28	Denise van	Herp	MA	02-05-93 Davenport	Ede	08-05-11
(20)						
13,17	Vivian	Brandhoff	MA	27-06-93 SAV	Tilburg	08-05-11
13,12	Judith	Vis		21-06-80 R' dam Atletiek	Tilburg	08-05-11
13,04	Nikki	Rodenburg	Neo	22-04-89 AAC	Hengelo	05-06-11
13,02	Anouk	Vetter	MA	04-02-93 AAC	Tallinn (EST)	21-07-11
13,01	Myrte	Goor	Neo	03-04-89 AAC '61	Emmeloord	21-05-11
12,95	Lianne	Bruins		01-05-85 GAC-Hilversum	Leiden	18-09-11
12,85	Roos de	Klerk	MB	24-06-94 Energie	Leiden	11-06-11
12,73	Femke	Oude Ophuis	Neo	24-03-89 MPM	Amersfoort	27-08-11
12,72	Tamara van der	Bij		14-01-84 Altis	Santpoort	08-05-11
12,65	Fabienne	Aardenburg		04-08-83 Phanos	Hengelo	05-06-11
(30)						
12,53	Roxanne van	Noort		23-03-83 De Spartaan	Lisse	14-05-11
12,39	Ilse	Rietberg	MA	18-02-92 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
12,33	Nicole	Berghouwer	Neo	01-03-89 Hera	Emmeloord	21-05-11

12,27	Nora	Ritzen	MA	03-07-93	Groningen Atletiek	Amstelveen	12-06-11
12,23	Leonie	Berden	V35	16-05-74	RK HAV	Terneuzen	15-05-11
12,23	Lisanne	Hoos		02-07-87	Lycurgus	Uden	02-07-11
11,95	Leonie	Willekes		13-08-86	ASV Eibergen	Haaksbergen	18-05-11
11,95	Linda	Gijsselaars-Callemeijn		29-04-87	Atletiek Maastricht	Sittard	26-06-11
11,94	Shereen	Heeswijk	MB	24-09-94	Sparta	Drunen	05-06-11
11,94	Linda van de	Lagemaat	Neo	29-11-90	AV '34	Utrecht	24-06-11
	(40)						
11,87	Linda	Prop	MA	05-02-93	Spado	Best	19-06-11
11,87	Ellis	Gielen	MA	15-03-93	Unitas	Grootebroek	04-09-11
11,86	Suzanne de	Sevren Jacquet	Neo	14-06-89	't Haasje	Drunen	05-06-11
11,85	Laura	Molenaar		23-07-86	AV Gouda	Emmeloord	21-05-11
11,85	Fiere	Janssen		28-10-86	Unitas	Groningen	02-06-11
11,79	Lisa	Smit	MB	31-03-94	Scorpio	Oosterhout	05-06-11
11,79	Linda	Hoedemakers	MA	01-02-92	Unitas	Best	19-06-11
11,62	Tara van	Schie	Neo	12-09-90	AAC	Best	02-07-11
11,50	Romara van	Noort		11-09-86	De Spartaan	Almere	26-06-11
11,43	Dana	Gunther		03-10-84	DEM	Leiden	18-09-11
	(50)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
11,45	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69	Groningen Atletiek	Groningen	02-10-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
14,24	Kaie	Kand (EST)		31-03-84	Prins Hendrik	Hoorn	21-05-11
11,72	Ruky	Abdulai (CAN)		08-08-82	Haag Atletiek	Daegu (KOR)	29-08-11
discuswerpen 1 kg vrouwen							
62,22	Monique	Jansen		03-10-78	Altis	Chula Vista (USA)	28-04-11
61,67	Monique	Jansen				Chula Vista (USA)	05-05-11
61,19	Monique	Jansen				Den Haag	14-08-11
60,75	Monique	Jansen				Amsterdam	31-07-11
60,42	Monique	Jansen				Amersfoort	07-08-11
60,27	Monique	Jansen				Leiden	11-06-11
60,17	Monique	Jansen				Hoorn	21-05-11
59,98	Monique	Jansen				Vento Donnas (ITA)	03-07-11
59,94	Monique	Jansen				Lisse	14-05-11
59,27	Monique	Jansen				La Jolla (USA)	22-04-11
	(10/1)						
50,62	Corinne	Nugter	MA	28-03-92	AV NOP	Amsterdam	31-07-11
50,31	Loes	Verlaak		27-11-82	AV Weert	Hoorn	21-05-11
50,00	Fabienne	Aardenburg		04-08-83	Phanos	Amersfoort	07-08-11
48,88	Pamela	Kiel	Neo	09-04-91	R' dam Atletiek	Huizingen (BEL)	20-08-11
48,80	Denise	Kemkers		11-04-85	Hera	Amsterdam	31-07-11
48,12	Jill	Emmerzaal	Neo	22-11-90	Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-11
45,19	Sanne van	Rossum		07-11-81	Daventria	Zutphen	10-06-11
45,04	Lianne	Bruins		01-05-85	GAC-Hilversum	Amsterdam	31-07-11
44,51	Elise	Knetemann		23-07-80	Lycurgus	Krommenie	05-06-11
	(10)						
43,06	Leonie	Berden	V35	16-05-74	RK HAV	Hulst	13-06-11
43,01	Ester	Claassen	Neo	07-03-89	Attila	Etten-Leur	20-05-11
42,85	Linda	Hoedemakers	MA	01-02-92	Unitas	Sittard	15-05-11
42,74	Roxanne van	Noort		23-03-83	De Spartaan	Lisse	14-05-11
42,69	Denise van	Herp	MA	02-05-93	Daventria	Grootebroek	04-09-11
42,38	Vivian	Brandhoff	MA	27-06-93	SAV	Alphen a/d Rijn	10-07-11
42,25	Linda	Prop	MA	05-02-93	Spado	Best	19-06-11
42,18	Inge	Barends	V35	08-01-74	Hercules	Eindhoven	20-05-11
40,85	Linda	Gijsselaars-Callemeijn		29-04-87	Atletiek Maastricht	Drunen	05-06-11
40,09	Shereen	Heeswijk	MB	24-09-94	Sparta	Den Haag	14-08-11
	(20)						
39,70	Anna	Goede	Neo	16-05-91	AV '23	Haarlem	05-06-11
39,29	Mirjam	Aberkrom-De Groot	V45	02-02-64	AV Edam	Heiloo	05-08-11
39,25	Bibi Lotte van der	Horst		08-12-88	Atletico '73	Amstelveen	03-09-11
39,14	Yvonne	Roosen		29-04-77	KAV Holland	Haarlem	05-06-11
38,78	Ella van der	Donk	MA	06-04-93	Hellas	Amersfoort	02-07-11
38,60	Cindy	Kiekens	Neo	15-09-91	Hera	Castricum	15-06-11
38,40	Lisa	Smit	MB	31-03-94	Scorpio	Best	13-06-11
38,34	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62	GAC-Hilversum	Sacramento (USA)	09-07-11
38,29	Sacha	Popping	Neo	18-03-91	Cialfo	Harderwijk	01-07-11
38,14	Laura van den	Akker		25-07-77	AV Heerenveen	Groningen	24-06-11
	(30)						
37,92	Anne-Lique	Weeren	MB	10-02-94	Hellas	Alphen a/d Rijn	09-07-11
37,59	Lieke van	Velzen		16-10-87	Startbaan	Haarlem	05-06-11
37,40	Femke	Kleinhout	MB	27-06-95	Climax	Alphen a/d Rijn	09-07-11
37,31	Nina de	Poorter	MB	16-01-95	Eindhoven Atletiek	Deurne	09-10-11

37,25	Jolanda	Keizer		05-04-85 AAC	Chula Vista (USA)	05-05-11
37,19	Femke	Dijkstra	Neo	04-11-91 Ciko '66	Zevenaar	24-06-11
36,82	Eva	Reinders	MA	12-05-93 Groningen Atletiek	Epe	19-06-11
36,60	Louise	Taatgen	MA	05-01-93 Groningen Atletiek	Groningen	20-05-11
36,51	Elles de	Graaff	V35	30-06-73 Prins Hendrik	Den Haag	18-06-11
36,30	Lisanne	Hoos		02-07-87 Lycurgus	Amstelveen	03-09-11
(40)						
36,22	Bianca	Reuver	Neo	30-05-89 Atverni	Amsterdam	18-09-11
36,16	Els	Stolk	V50	07-02-57 AAC	Hengelo	05-06-11
36,11	Tamara van der	Bij		14-01-84 Altis	Santpoort	08-05-11
36,09	Mandy van	Egdom	MA	10-08-93 Triathlon	Lelystad	23-06-11
36,06	Suzanne	Vliek		18-04-84 Athlos	Krommenie	05-06-11
35,78	Marije	Dangremond	Neo	24-08-90 Hellas	Amersfoort	02-07-11
35,71	Moniek	Reijs	V35	25-04-72 De Keien	Gemert	08-05-11
35,64	Jannicke	Ijdens		11-05-88 Groningen Atletiek	Groningen	02-06-11
35,51	Sophie	Vetter	MB	13-10-95 Phanos	Amsterdam	12-06-11
35,16	Maaïke	Cortjens	MA	07-08-93 Startbaan	Grootebroek	04-09-11
(50)						
kogelslingeren 4 kg vrouwen						
59,88	Eva	Reinders	MA	12-05-93 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
59,26	Maaïke	Schetters		10-10-83 Eindhoven Atletiek	Oordegem (BEL)	01-05-11
58,50	Maaïke	Schetters			Groningen	03-06-11
58,44	Maaïke	Schetters			Utrecht	06-05-11
58,32	Eva	Reinders			Lisse	14-05-11
58,18	Eva	Reinders			Groningen	24-06-11
58,03	Eva	Reinders			Amsterdam	30-07-11
57,70	Eva	Reinders			Vila Real de Santo Antonio (POR)	29-05-11
57,59	Maaïke	Schetters			Amsterdam	30-07-11
57,53	Maaïke	Schetters			Maastricht	17-05-11
(10/2)						
57,45	Nicky van der	Schilt	Neo	29-06-91 Groningen Atletiek	Zwolle	16-06-11
57,03	Tamara van der	Bij		14-01-84 Altis	Amsterdam	30-07-11
50,80	Femke	Hollander		01-04-83 PEC 1910	Zwolle	16-06-11
48,73	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Sacramento (USA)	12-07-11
48,21	Lise	Smit		20-06-88 AAC	Amsterdam	30-07-11
46,44	Meure	Lisee	MA	23-06-92 Gen. Michaëlis	Helmond	16-06-11
46,22	Linda	Prop	MA	05-02-93 Spado	Amsterdam	30-07-11
45,31	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35	12-09-72 SAV	Amsterdam	30-07-11
(10)						
44,48	Valery	Vollering	Neo	20-10-90 Haag Atletiek	Hengelo	05-06-11
44,41	Annemieke	Efdee	MB	21-01-95 Leiden Atletiek	Den Haag	17-06-11
44,30	Carolijn	Damen	Neo	09-06-90 AAC	Zwolle	26-05-11
44,23	Melissa	Boekelman	Neo	11-05-89 Prins Hendrik	Hengelo	05-06-11
44,10	Susan	Peters		21-12-81 Ciko '66	Zutphen	10-06-11
43,50	Martine van	Beek		13-02-87 Hellas	Zwolle	08-09-11
43,11	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Sacramento (USA)	15-07-11
41,31	Vivian	Brandhoff	MA	27-06-93 SAV	Alphen a/d Rijn	10-07-11
40,37	Naomi	Stegman	MB	29-12-95 R' dam Atletiek	Huckelhoven (GER)	12-06-11
39,82	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35	08-06-71 R' dam Atletiek	Hengelo	05-06-11
(20)						
39,11	Sophie	Vetter	MB	13-10-95 Phanos	Hengelo	05-06-11
39,02	Monica	Kindervater	V40	03-06-68 Hanzesport	Veldhoven	21-05-11
36,66	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	Veldhoven	22-05-11
36,59	Leonie	Berden	V35	16-05-74 RK HAV	Stekene (BEL)	27-08-11
36,21	Anselma van	Midden	MA	26-02-92 GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	10-07-11
36,05	Tosca	Hellebrekers		24-06-84 AV Weert	Weert	07-06-11
35,16	Elise	Knetemann		23-07-80 Lycurgus	Drachten	26-06-11
33,99	Karin van	Wieren		16-05-87 AV Wieringermeer	Grootebroek	13-05-11
33,99	Mirjam van den	Bremen	V45	07-03-66 Clytoneus	Rotterdam	08-10-11
33,93	Carla	Ekkels		16-03-81 Eindhoven Atletiek	Helmond	16-06-11
(30)						
33,87	Heidi van der	Veek		18-03-77 De Spartaan	Krommenie	03-07-11
33,28	Marillion	Zwijenburg	MA	03-04-93 Avantri	Eindhoven	16-04-11
33,19	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Steenbergen	10-09-11
33,14	Annie van	Anholt	V60	22-02-47 Attila	Tilburg	08-05-11
33,08	Ilse	Rietberg	MA	18-02-92 Groningen Atletiek	Groningen	01-07-11
32,80	Evelien	Bos	MA	18-03-92 Phanos	Groningen	03-06-11
32,65	Cindy	Kiekens	Neo	15-09-91 Hera	Boskoop	01-10-11
32,27	Marlies van	Woerden	V40	09-04-67 Prins Hendrik	Eindhoven	10-07-11
32,19	Maaïke de	Wit		12-03-87 DAK	Sittard	26-06-11
32,10	Joni	Stolk		18-12-87 Olympus '70	Zwolle	26-06-11
(40)						

31,97	Ciska	Bosma		23-12-81 Noordkop	Den Helder	24-06-11
31,30	Anna	Goede	Neo	16-05-91 AV '23	Genderingen	26-06-11
31,03	Irma van	Dijk	Neo	23-04-90 De Spartaan	Lisse	14-05-11
30,82	Suzanne	Vliek		18-04-84 Athlos	Drachten	26-06-11
30,75	Odile	Janssen	MA	22-08-93 KAV Holland	Genderingen	26-06-11
30,69	Wendy van	Zwol		04-01-83 Sparta	Sittard	26-06-11
29,66	Dana	Gunther		03-10-84 DEM	Leiden	18-09-11
29,60	Sina Mai	Holthuijsen	MC	17-07-96 Swift	Recklinghausen (GER)	17-07-11
29,56	Shannon	Douglas	Neo	28-03-91 Hellas	Utrecht	02-09-11
29,47	Katjuska	Rozalina	MA	19-10-92 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-09-11

(50)

speerwerpen 600 gram vrouwen

57,50	Lisanne	Schol	Neo	22-06-91 Phanos	Ostrava (CZE)	14-07-11
55,25	Lisanne	Schol			Hoorn	21-05-11
54,20	Bregje	Crolla		31-01-86 AV Weert	Hoorn	21-05-11
53,77	Lisanne	Schol			Ostrava (CZE)	16-07-11
53,30	Lisanne	Schol			Uden	02-07-11
52,67	Bregje	Crolla			Amsterdam	30-07-11
52,41	Lisanne	Schol			Leiden	11-06-11
52,34	Lisanne	Schol			Amsterdam	30-07-11
52,11	Bregje	Crolla			Sofia (BUL)	19-03-11
51,86	Lisanne	Schol			Hengelo	05-06-11

(10/2)

51,56	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Desenzano (ITA)	08-05-11
50,21	Anouk	Vetter	MA	04-02-93 AAC	Amsterdam	18-09-11
48,15	Melissa	Boekelman	Neo	11-05-89 Prins Hendrik	Hilversum	11-09-11
48,06	Patricia	Harteveld	Neo	13-12-90 Climax	Hoorn	21-05-11
45,79	Jolanda	Keizer		05-04-85 AAC	Torun (POL)	03-07-11
45,43	Femke	Oude Ophuis	Neo	24-03-89 MPM	Enschede	08-04-11
44,84	Cornelia de	Jong	Neo	25-03-91 Groningen Atletiek	Hoorn	21-05-11
44,73	Mandy van der	Meer	MA	31-07-93 Ilion	Alphen a/d Rijn	08-07-11

(10)

43,32	Ilona	Verboom	Neo	05-01-91 Hellas	Groningen	03-06-11
42,96	Karliën	Sleper	MA	11-01-93 AV '34	Alphen a/d Rijn	08-07-11
42,26	Anne-Lique	Weeren	MB	10-02-94 Hellas	Hoorn	21-05-11
42,16	Ellis	Gielen	MA	15-03-93 Unitas	Alphen a/d Rijn	08-07-11
41,88	Laurien	Hoos		18-08-83 AV '34	Nieuwegein	05-06-11
41,86	Fieke	Cappendijk		05-03-86 't Haasje	Amsterdam	30-07-11
41,80	Dafne	Schippers	MA	15-06-92 Hellas	Alphen a/d Rijn	08-07-11
41,65	Suzan van	Amerongen	MA	10-03-93 Ciko '66	Alphen a/d Rijn	08-07-11
41,59	Rianne	Gorter	MA	10-08-92 Isala '96	Hulst	13-06-11
41,56	Danien ten	Berge	MA	28-12-92 De Sperwers	Alphen a/d Rijn	08-07-11

(20)

40,94	Lisanne	Hoos		02-07-87 Lycurgus	Heerhugowaard	27-05-11
40,91	Eefje	Frissen	Neo	03-07-90 GVAC	Drunen	05-06-11
40,85	Marloes	Schennink	MB	05-10-94 Ciko '66	Gemert	18-09-11
40,58	Nikki	Rodenburg	Neo	22-04-89 AAC	Groningen	03-06-11
40,50	Emilie	Ephimenco		21-08-87 R' dam Atletiek	Almere	26-06-11
40,25	Carolien van der	Dam		01-08-85 AAC '61	Steenwijk	10-06-11
40,10	Louise	Taatgen	MA	05-01-93 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	08-07-11
39,66	Michelle	Oud	MC	19-07-96 SAV	Hengelo	03-09-11
39,38	Dominick	Nouws	MB	27-02-94 Achilles-EL	Oosterhout	05-06-11
39,09	Kirsten van	Bokhorst		21-05-88 GAC-Hilversum	Amersfoort	11-05-11

(30)

38,75	Britt	Schoenaker	MA	03-04-93 Nijmegen Atletiek	Epe	19-06-11
38,67	Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Torun (POL)	03-07-11
38,66	Dominique	Gommers	MB	03-03-95 Spado	Alphen a/d Rijn	08-07-11
38,63	Jennifer	Onasanya	MB	18-02-94 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	08-07-11
38,35	Ditha	Stegman-van der Hidde	V40	08-06-71 R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-11
38,08	Lieke	Bakker	Neo	01-08-89 PEC 1910	Kampen	03-09-11
37,83	Melanie	Versteeg	MA	21-08-92 GAC-Hilversum	Wageningen	20-05-11
37,56	Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Alphen a/d Rijn	08-07-11
37,50	Simone	Luijten	MC	05-03-96 Achilles-EL	Hengelo	03-09-11
37,40	Nienke	Assink		21-08-78 Phanos	Hilversum	11-09-11

(40)

37,34	Froukje van	Ligten	MB	15-10-94 Ciko '66	Gemert	18-09-11
37,31	Sanne van	Rossum		07-11-81 Daventria	Ede	02-04-11
37,10	Suzanne de	Sevren Jacquet	Neo	14-06-89 't Haasje	Drunen	05-06-11
36,93	Nicole	Berghouwer	Neo	01-03-89 Hera	Emmeloord	22-05-11
36,62	Elisa	Blom	Neo	04-02-91 Prins Hendrik	Hengelo	05-06-11
36,17	Femke	Dijkstra	Neo	04-11-91 Ciko '66	Sittard	26-06-11
36,11	Tamara van der	Bij		14-01-84 Altis	Haarlem	05-06-11

Statistisch jaarboek 2011

36,09	Brenda	Bohle	MC	10-01-96	Hollandia	Hengelo	03-09-11
35,91	Maureen	Rots	MA	25-02-93	PEC 1910	Bernhausen (GER)	05-06-11
35,63	Marlieke	Husslage		26-02-86	Sprint	Nieuwegein	05-06-11

(50)

in onderlinge wedstrijd:

39,89	Jennifer	Onasanya	MB	18-02-94	Leiden Atletiek	Leiden	26-03-11
36,98	Monique	Hennipman		12-02-88	GAC-Hilversum	Hilversum	27-03-11
36,21	Femke	Dijkstra	Neo	04-11-91	Ciko '66	Arnhem	09-10-11

buitenlanders bij Nederlandse club:

46,35	Ruky	Abdulai (CAN)		08-08-82	Haag Atletiek	Daegu (KOR)	30-08-11
37,55	Kaie	Kand (EST)		31-03-84	Prins Hendrik	Utrecht	12-08-11
36,41	Kirsten	Gnoth (GER)	V35	24-07-73	AC TION	Viersen-Süchteln (GER)	25-09-11

gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen

16,61	Maaïke	Schetters		10-10-83	Eindhoven Atletiek	Herentals (BEL)	20-08-11
16,10	Tamara van der	Bij		14-01-84	Altis	Amersfoort	03-07-11
16,00	Gonny	Mik	V45	23-03-65	Groningen Atletiek	Veldhoven	21-05-11
15,57	Eva	Reinders	MA	12-05-93	Groningen Atletiek	Zutphen	29-10-11
13,32	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62	GAC-Hilversum	Sacramento (USA)	15-07-11
13,27	Carolijn	Damen	Neo	09-06-90	AAC	Zwolle	05-03-11
12,81	Susan	Peters		21-12-81	Ciko '66	Zutphen	10-06-11
12,67	Monica	Kindervater	V40	03-06-68	Hanzesport	Veldhoven	22-05-11
12,58	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35	12-09-72	SAV	Veldhoven	21-05-11
12,53	Leonie	Berden	V35	16-05-74	RK HAV	Gent (BEL)	16-03-11
12,49	Mirjam van den	Bremen	V40	07-03-66	Clytoneus	Eindhoven	12-02-11
12,49	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35	08-06-71	R' dam Atletiek	Veldhoven	21-05-11
12,21	Femke	Hollander		01-04-83	PEC 1910	Zwolle	05-03-11
11,63	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69	Groningen Atletiek	Veldhoven	22-05-11
10,70	Mirjam van den	Bremen	V45	07-03-66	Clytoneus	Veldhoven	22-05-11
10,16	Carla	Ekkels		16-03-81	Eindhoven Atletiek	Herentals (BEL)	20-08-11
10,15	Marie-José	Smit-van Oort	V40	05-01-67	Scorpio	Veldhoven	22-05-11

7-kamp vrouwen

100mH hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens*

6198	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Ratingen (GER)	17-07-11
					<i>13,84 * 1,86 * 13,06 * 24,49 * 6,28 * 36,83 * 2.12,09 * 1,6 * 2,9 * 1,0</i>		
6172	Dafne	Schippers	MA	15-06-92	Hellas	Götzis (AUT)	28-05-11
					<i>13,60 * 1,70 * 13,89 * 22,90 * 6,13 * 38,20 * 2.15,74 * -0,3 * 1,8 * 0,9</i>		
6153	Dafne	Schippers	MA			Tallinn (EST)	22-07-11
					<i>13,27 * 1,63 * 13,47 * 22,91 * 6,47 * 39,76 * 2.22,4 * 0,3 * -0,4 * -0,8</i>		
6027	Remona	Fransen				Daegu (KOR)	30-08-11
					<i>13,57 * 1,8 * 13,67 * 25,17 * 6,06 * 38,03 * 2.16,80 * 1,6 * -1,1 * -0,7</i>		
6012	Remona	Fransen				Götzis (AUT)	28-05-11
					<i>14,02 * 1,79 * 12,92 * 24,55 * 6,09 * 36,58 * 2.11,71 * 0,0 * 1,3 * 0,8</i>		
5965	Remona	Fransen				Torun (POL)	03-07-11
					<i>14,18 * 1,78 * 13,19 * 24,81 * 5,92 * 38,67 * 2.11,16 * 0,1 * 0,6 * -0,5</i>		
5854	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90	Sprint	Woerden	28-08-11
					<i>14,18 * 1,82 * 12,70 * 25,89 * 5,94 * 43,68 * 2.20,62 * 0,2 * 1,1 * 1,7</i>		
5804	Jolanda	Keizer		05-04-85	AAC	Kladno (CZE)	16-06-11
					<i>14,38 * 1,71 * 14,65 * 25,22 * 5,63 * 41,79 * 2.16,80 * -0,5 * 0,7 * 1,5</i>		
5740	Nadine	Broersen	Neo			Ostrava (CZE)	17-07-11
					<i>14,10 * 1,87 * 12,40 * 25,88 * 5,53 * 42,89 * 2.23,16 * 0,4 * -0,6 * 1,0</i>		
5634	Myrte	Goor	Neo	03-04-89	AAC '61	Emmeloord	22-05-11
					<i>14,23 * 1,72 * 13,01 * 24,56 * 5,67 * 32,61 * 2.16,10 * 0,5 * 0,0 * 2,5</i>		
	(10/5)						
5549	Anouk	Vetter	MA	04-02-93	AAC	Emmeloord	22-05-11
					<i>14,49 * 1,72 * 12,27 * 24,76 * 5,85 * 41,88 * 2.32,22 * 0,1 * 0,5 * 4,1</i>		
5171	Nadine	Visser	MB	09-02-95	SAV	Emmeloord	22-05-11
					<i>13,95 * 1,69 * 10,60 * 26,02 * 5,66 * 37,05 * 2.35,82 * 0,1 * 0,5 * 2,7</i>		
5007	Nicole	Berghouwer	Neo	01-03-89	Hera	Emmeloord	22-05-11
					<i>15,52 * 1,60 * 12,33 * 26,21 * 5,37 * 36,93 * 2.24,48 * 0,5 * 0,0 * 2,6</i>		
5000	Laura	Molenaar		23-07-86	AV Gouda	Emmeloord	22-05-11
					<i>14,24 * 1,57 * 11,85 * 26,19 * 5,69 * 31,80 * 2.33,07 * 0,5 * 0,0 * 4,8</i>		
4993	Maureen	Rots	MA	25-02-93	PEC 1910	Woerden	28-08-11
					<i>14,62 * 1,64 * 10,90 * 25,73 * 5,57 * 30,94 * 2.29,88 * 1,3 * 1,1 * 2,8</i>		
	(10)						
4945	Lieke	Bakker	Neo	01-08-89	PEC 1910	Emmeloord	22-05-11
					<i>15,43 * 1,63 * 10,51 * 25,17 * 5,32 * 36,53 * 2.29,02 * 0,5 * 0,0 * 0,0</i>		
4693	Linda van de	Lagemaat	Neo	29-11-90	AV '34	Amersfoort	28-08-11
					<i>15,96 * 1,58 * 11,92 * 26,02 * 5,43 * 31,35 * 2.35,25 * -0,2 * 2,4 * -0,7</i>		
4613	Winne	Vos	MA	03-01-93	Daventria	Amstelveen	13-06-11
					<i>15,28 * 1,62 * 08,56 * 26,53 * 5,35 * 32,30 * 2.30,60 * * *</i>		
4528	Nora	Ritzen	MA	03-07-93	Groningen Atletiek	Amstelveen	13-06-11
					<i>15,51 * 1,62 * 12,27 * 28,38 * 5,24 * 32,51 * 2.40,75 * * *</i>		

4466	Femke	Oude Ophuis	Neo	24-03-89 MPM	Gemert	29-05-11
	17,07 * 1,50 * 12,23 * 27,45 * 5,08 * 43,97 * 2.39,37 * -0,3 * -0,9 * 0,8					
4396	Sanne van der	Velden	Neo	28-01-90 Flevo Delta	Amstelveen	13-06-11
	15,77 * 1,62 * 09,22 * 27,20 * 5,06 * 32,29 * 2.35,67 * * *					
4379	Moniek	Stijvers	Neo	20-04-89 GAC-Hilversum	Emmeloord	22-05-11
	15,41 * 1,60 * 10,15 * 27,30 * 5,15 * 26,82 * 2.36,73 * 1,6 * -0,9 * 4,3					
4332	Samantha	Lernout	Neo	14-05-91 RK HAV	Emmeloord	22-05-11
	15,84 * 1,45 * 10,16 * 26,90 * 5,26 * 26,11 * 2.26,48 * 1,6 * -0,9 * 1,5					
4329	Femke	Pluim	MB	10-05-94 AV Gouda	Woerden	28-08-11
	15,94 * 1,49 * 09,20 * 26,60 * 5,12 * 30,98 * 2.30,36 * 0,8 * 1,7 * 1,4					
4304	Mirthe	Wiltink	MA	10-05-93 KAV Holland	Emmeloord	22-05-11
	16,95 * 1,57 * 10,10 * 27,38 * 5,21 * 32,92 * 2.34,69 * 0,1 * 0,5 * 0,7					
(20)						
4274	Maaïke	Spuij	MA	07-03-92 AV Gouda	Emmeloord	22-05-11
	15,15 * 1,48 * 09,02 * 27,07 * 5,27 * 24,45 * 2.31,38 * 1,6 * -0,9 * 2,1					
4127	Tara van	Schie	Neo	12-09-90 AAC	Best	03-07-11
	16,39 * 1,50 * 11,62 * 26,59 * 5,14 * 27,57 * 2.53,46 * -1,0 * -1,9 *					
4060	Carolien van der	Dam		01-08-85 AAC '61	Stadskanaal	10-07-11
	17,01 * 1,43 * 10,85 * 28,49 * 4,75 * 37,93 * 2.35,71 * * *					
4050	Pauline	Zwart	Neo	01-07-91 De Sperwers	Stadskanaal	10-07-11
	16,30 * 1,55 * 09,15 * 26,50 * 4,39 * 23,21 * 2.28,15 * * *					
3883	Sigrid van der	Velden	MB	30-05-94 Flevo Delta	Amstelveen	13-06-11
	17,87 * 1,62 * 08,13 * 28,03 * 4,97 * 23,99 * 2.31,70 * * *					
3710	Suzie	Noten	Neo	27-02-90 Phanos	Amstelveen	13-06-11
	17,91 * 1,52 * 09,04 * 27,74 * 4,25 * 31,47 * 2.39,45 * * *					

met teveel rugwind:

5932	w	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Desenzano (ITA)	08-05-11
	14,01 * 1,84 * 12,03 * 26,01 * 5,68 * 51,56 * 2.19,98 * 3,0 * 2,0 * 3,7						

in onderlinge wedstrijd:

4125	Jarmilla van	Stralen	Neo	28-07-91 AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-11
	17,85 * 1,50 * 09,30 * 26,00 * 5,54 * 23,68 * 2.33,59 * * *					
3982	Heike	Egberts	Neo	23-06-91 AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-11
	16,29 * 1,45 * 08,29 * 26,96 * 4,96 * 24,82 * 2.31,27 * * *					
3858	Nina	Peters	Neo	02-07-91 Spark	Spijkensisse	25-09-11
	16,33 * 1,45 * 08,15 * 27,18 * 4,86 * 25,21 * 2.37,33 * * *					

buitenlanders bij Nederlandse club:

6212	Ruky	Abdulai (CAN)		08-08-82 Haag Atletiek	Daegu (KOR)	30-08-11
	13,60 * 1,8 * 11,72 * 24,50 * 6,30 * 46,35 * 2.15,29 * 1,6 * -1,2 * 0,7					

14-kamp vrouwen

	100mH* hoog * 1500m * 400mH * kogel * 200m * windgegevens					
	100m * ver * 400m * speer * 800m * 200mH * discus * 3000m * windgegevens					
7065	Linda	Rutten		16-02-84 Atledo	Lisse	21-08-11
	16,7= * 1,31 * 5.36,90 * 75,40 * 7,85 * 28,62 * * *					
	13,98 * 4,64 * 64,94 * 28,81 * 2.42,93 * 32,35 * 26,85 * 13.11,27 * * *					
6320	Linda	Hulsbeek	Neo	27-12-89 Climax	Lisse	21-08-11
	19,0= * 1,26 * 5.08,96 * 72,21 * 7,18 * 30,13 * * *					
	14,73 * 4,19 * 65,57 * 19,10 * 2.35,15 * 36,41 * 17,65 * 12.05,14 * * *					
5951	Diede	Fennema	MA	07-03-92 Dynamica	Delft	18-09-11
	18,74 * 1,40 * 5.48,55 * 79,21 * 8,35 * 29,83 * -0,2 * *					
	14,48 * 4,50 * 68,79 * 29,23 * 2.50,63 * 36,20 * 14,95 * 13.39,16 * * *					

4 x 100 meter clubteams vrouwen

45,31		Amsterdam		Phanos	Hengelo	05-06-11
46,79		Rotterdam		R' dam Atletiek	Hengelo	05-06-11
47,43		Zoetermeer	MB	Ilion	Amstelveen	24-09-11
48,02		Nieuwegein		Atverni	Tilburg	08-05-11
48,45		Apeldoorn		AV '34	Zwolle	26-06-11
48,54		Den Haag		Sparta	Drunen	05-06-11
48,97		Assen		AAC '61	Krommenie	05-06-11
49,02		Grootebroek		SAV	Tilburg	08-05-11
49,35		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Amstelveen	24-09-11
49,43		Deventer	MA	Daventria	Epe	19-06-11
(10)						
49,44		Maastricht	MB	Atletiek Maastricht	Amstelveen	24-09-11
49,50		Amsterdam		AAC	Hengelo	05-06-11
49,64		Leiden		Leiden Atletiek	Haarlem	05-06-11
49,67		Groningen		Groningen Atletiek	Zwolle	26-06-11
49,72		Vught		Prins Hendrik	Hengelo	05-06-11
49,72		Zwolle	MB	PEC 1910	Amstelveen	24-09-11
49,74		Lisse		De Spartaan	Hengelo	05-06-11
49,81		Gouda		AV Gouda	Spijkensisse	05-06-11
49,82		Naaldwijk		Olympus '70	Tilburg	08-05-11
50,04		Hilversum		GAC-Hilversum	Tilburg	08-05-11

(20)	50,25	Rotterdam		PAC	Drunen	05-06-11
	50,26	Heerenveen		AV Heerenveen	Krommenie	05-06-11
	50,27	Breda		Sprint	Tilburg	08-05-11
	50,33	Tilburg		Attila	Zwolle	26-06-11
	50,41	Veenendaal		VAV	Amstelveen	24-09-11
	50,77	Dordrecht	MA	Hercules	Amstelveen	24-09-11
	50,81	Helmond		HAC	Venlo	05-06-11
	50,88	Den Haag		Haag Atletiek	Hengelo	05-06-11
	51,05	Zaandam	MA	AV Zaanland	Amstelveen	24-09-11
	51,23	Krommenie		Lycurgus	Krommenie	05-06-11
(30)	51,23	Amstelveen		Startbaan	Haarlem	05-06-11
	51,25	Beverwijk	MA	DEM	Santpoort	15-05-11
	51,27	Wijchen		AV Wijchen	Weert	18-09-11
	51,29	Best	MA	Gen. Michaëlis	Best	19-06-11
	51,37	Kampen		Isala '96	Krommenie	05-06-11
	51,41	Utrecht	MB	Hellas	Amsterdam	17-04-11
	51,41	Emmen		De Sperwers	Krommenie	05-06-11
	51,42	Uithoorn	MA	AKU	Santpoort	15-05-11
	51,44	Amersfoort		Altis	Haarlem	05-06-11
	51,45	Sittard	MB	Unitas	Weert	17-04-11
(40)	51,52	Almere		AV Almere '81	Spijkenisse	05-06-11
	51,52	Nijmegen		't Haasje	Drunen	05-06-11
	51,66	Amsterdam		AV '23	Leiden	18-09-11
	51,74	Arnhem	MB	Ciko '66	Den Haag	11-09-11
	51,82	Utrecht		Phoenix	Haarlem	05-06-11
	51,86	Haarlem		KAV Holland	Haarlem	05-06-11
	51,87	Woerden		Clytoneus	Amstelveen	05-06-11
	51,94	Heerhugowaard		Hera	Zwolle	26-06-11
	51,97	Veldhoven	MB	GVAC	Weert	17-04-11
	52,03	Oss	MB	AV Oss '78	Amstelveen	24-09-11
(50)	<i>betere handtijden:</i>					
	48,0	Amsterdam		AAC	Amsterdam	18-09-11
	48,2	Den Haag		Haag Atletiek	Amsterdam	18-09-11
	50,3	Sittard		Unitas	Amsterdam	18-09-11
4 x 100 meter vrouwen						
	43,44			Nat. ploeg	Daegu (KOR)	04-09-11
		<i>Kadene Vassell - Dafne Schippers - Anouk Hagen - Jamile Samuel</i>				
	43,90			Nat. ploeg	Izmir (TUR)	18-06-11
		<i>Dafne Schippers - Anouk Hagen - Kadene Vassell - Jamile Samuel</i>				
	43,91			Nat. ploeg	Uden	02-07-11
		<i>Dafne Schippers - Anouk Hagen - Kadene Vassell - Jamile Samuel</i>				
	44,39			Nat. ploeg	Mannheim (GER)	13-08-11
		<i>Nikki van Leeuwen - Dafne Schippers - Anouk Hagen - Marit Dopheide</i>				
	44,61			Neo Nat. ploeg	Ostrava (CZE)	17-07-11
		<i>Nikki van Leeuwen - Anouk Hagen - Judith Bosker - Kadene Vassell</i>				
	44,86			Neo Nat. ploeg	Hengelo	29-05-11
	44,94			Neo Nat. ploeg	Ostrava (CZE)	17-07-11
		<i>Nikki van Leeuwen - Anouk Hagen - Judith Bosker - Kadene Vassell</i>				
	45,93			MB Nat. ploeg	Trabzon (TUR)	29-07-11
		<i>Tessa van Schagen - Sacha van Agt - Naomi Sedney - Nadine Visser</i>				
	45,97			Neo Nat. ploeg	Hengelo	29-05-11
	46,07			Nat. ploeg	Uden	02-07-11
		<i>Nikki van Leeuwen - Tamara Klomp - Judith Bosker - Femke Klop</i>				
	46,08			MA Nat. ploeg	Lisse	14-05-11
		<i>Janice Babel - Marloes Duijn - Eva Lubbers - Jamile Samuel</i>				
4 x 200 meter clubteams vrouwen						
	1.43,49	Zoetermeer	MB	Ilion	Amstelveen	25-09-11
	1.45,89	Den Haag	MB	Sparta	Amstelveen	25-09-11
	1.46,15	Apeldoorn		AV '34	Amstelveen	25-09-11
	1.48,45	Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	25-09-11
	1.50,20	Amsterdam		AV '23	Amstelveen	25-09-11
	1.50,23	Amsterdam	MB	Phanos	Amstelveen	25-09-11
	1.50,31	Oud Beijerland	MB	Spirit-OB	Amstelveen	25-09-11
	1.51,46	Zwolle	MA	PEC 1910	Zwolle	09-06-11
	1.51,93	Veenendaal		VAV	Amstelveen	25-09-11
	1.52,05	Hulst		RKHAV	Amstelveen	25-09-11
(10)	1.52,65	Deurne	MB	LG Deurne	Amstelveen	25-09-11

4 x 400 meter clubteams vrouwen

3.45,61		Amsterdam		Phanos	Hengelo	05-06-11
3.51,05		Rotterdam		R' dam Atletiek	Hengelo	05-06-11
3.51,28		Vught		Prins Hendrik	Hengelo	05-06-11
3.54,89		Groningen		Groningen Atletiek	Zwolle	26-06-11
3.55,98		Nieuwegein		Atverni	Nieuwegein	05-06-11
3.57,42		Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	24-09-11
3.59,24		Apeldoorn		AV '34	Zwolle	26-06-11
3.59,72		Heiloo	MA	Trias	Amstelveen	24-09-11
4.00,17		Breda		Sprint	Zwolle	26-06-11
4.01,04		Zutphen	MA	Hanzesport	Amstelveen	24-09-11
	(10)					
4.02,85		Utrecht		Hellas	Zwolle	26-06-11
4.03,85		Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-11
4.04,02		Zwolle		PEC 1910	Nieuwegein	05-06-11
4.05,71		Zaandam	MA	AV Zaanland	Amstelveen	24-09-11
4.07,03		Rotterdam		PAC	Amstelveen	24-09-11
4.07,64		Amstelveen	MA	Startbaan	Amstelveen	24-09-11
4.09,83		Grootebroek		SAV	Nieuwegein	05-06-11
4.09,93		Best	MA	Gen. Michaëlis	Amstelveen	24-09-11
4.10,46		Amsterdam		AV '23	Leiden	18-09-11
4.11,02		Heerhugowaard		Hera	Nieuwegein	05-06-11
	(20)					
4.11,22		Helmond		HAC	Amstelveen	24-09-11
4.12,97		Tilburg		Attila	Nieuwegein	05-06-11
4.13,77		Den Haag		Haag Atletiek	Hengelo	05-06-11
4.13,98		Heerenveen		AV Heerenveen	Leiden	18-09-11
4.14,37		Amersfoort		Altis	Leiden	18-09-11
4.14,66		Sittard		Unitas	Hengelo	05-06-11
4.14,72		Hilversum		GAC-Hilversum	Zwolle	26-06-11
4.17,28		Zoetermeer		Ilion	Leiden	18-09-11
4.17,77		Amsterdam		AAC	Hengelo	05-06-11

betere handtijden:

4.04,3		Den Haag		Haag Atletiek	Amsterdam	18-09-11
--------	--	----------	--	---------------	-----------	----------

4 x 400 meter vrouwen

3.37,44			MA	Nat. ploeg	Tallinn (EST)	24-07-11
		<i>Lisanne de Witte - Marije Wever - Anna Voskamp - Madiea Ghafoor</i>				
3.38,44				Nat. ploeg	Izmir (TUR)	19-06-11
		<i>Nicky van Leuveren - Marit Dopheide - Madiea Ghafoor - Yvonne Hak</i>				

4 x 800 meter vrouwen

9.42,85		Naaldwijk	MA	Olympus '70	Amstelveen	25-09-11
9.45,25		Beverwijk		DEM	Amstelveen	25-09-11
9.46,29		Utrecht		Phoenix	Amstelveen	25-09-11
9.46,37		Tilburg	MA	Attila	Amstelveen	25-09-11
9.49,42		Barendrecht	MA	Energie	Amstelveen	25-09-11
10.00,12		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	25-09-11

zweedse estafette clubteams vrouwen

2.16,23		Den Haag	MB	Sparta	Amstelveen	25-09-11
2.16,83		Heerenveen		AV Heerenveen	Drachten	26-06-11
2.16,92		Beverwijk		DEM	Drachten	26-06-11
2.18,09		Zoetermeer		Ilion	Gendingen	26-06-11
2.19,18		Leiden		Leiden Atletiek	Gendingen	26-06-11
2.19,60		Rotterdam		PAC	Sittard	26-06-11
2.20,20		Amsterdam		AV '23	Santpoort	08-05-11
2.20,46		Maastricht		Atletiek Maastricht	Sittard	26-06-11
2.20,60		Rotterdam		R' dam Atletiek	Almere	26-06-11
2.21,39		Deventer		Daventria	Emmen	26-06-11
	(10)					
2.21,53		Emmen		De Sperwers	Drachten	26-06-11
2.21,80		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Amstelveen	25-09-11
2.21,87		Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	25-09-11
2.22,51		Assen		AAC '61	Assen	08-05-11
2.22,84		Helmond		HAC	Valkenswaard	26-06-11
2.23,09		Hoorn		Hollandia	Drachten	26-06-11
2.23,28		Best		Gen. Michaëlis	Spijkenisse	08-05-11
2.23,84		Amstelveen	MA	Startbaan	Amstelveen	25-09-11
2.24,06		Kerkrade		Achilles-Top	Gemert	08-05-11
2.24,33		Heiloo		Trias	Assen	08-05-11
	(20)					
2.24,44		Zaandam		AV Zaanland	Beverwijk	26-06-11
2.24,56		Edam	MC	AV Edam	Amstelveen	25-09-11

2.25,57		Gouda		AV Gouda	Reeuwijk	08-05-11
2.25,80		Oud Beijerland	MA	Spirit-OB	Amstelveen	25-09-11
2.25,87		Almere		AV Almere '81	Reeuwijk	08-05-11
2.25,96		Nijmegen		't Haasje	Sittard	26-06-11
2.26,01		Harderwijk		Athlos	Drachten	26-06-11
2.26,97		Utrecht		Phoenix	Genderingen	26-06-11
2.27,30		Amersfoort		Altis	Santpoort	08-05-11
2.27,42		Vught		Prins Hendrik	Spijkenisse	08-05-11
	(30)					
2.27,48		Hulst		RK HAV	Amstelveen	25-09-11
2.27,52		Zevenbergen		Groene Ster	Steenbergen	26-06-11
2.27,94		Haarlem		KAV Holland	Genderingen	26-06-11
2.28,04		Krommenie		Lycurgus	Drachten	26-06-11
2.28,37		Lisse		De Spartaan	Reeuwijk	08-05-11
2.29,09		Ede	MC	Climax	Amstelveen	25-09-11
2.29,23		Veenendaal		VAV	Amstelveen	25-09-11
2.29,56		Alkmaar		Hylas	Alkmaar	08-05-11
2.29,56		Kampen		Isala '96	Drachten	26-06-11
2.29,89		Wijchen		AV Wijchen	Emmen	26-06-11
	(40)					
2.30,02		Amsterdam	MC	Phanos	Amstelveen	25-09-11
2.30,12		Amsterdam		AAC	Alkmaar	08-05-11
2.30,30		Spijkenisse		Spark	Sittard	26-06-11
2.30,35		Dronten		Flevo Delta	Emmen	26-06-11
2.30,47		Veldhoven		GVAC	Sittard	26-06-11
2.30,69		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Spijkenisse	08-05-11
2.30,82		Drachten		Impala	Drachten	26-06-11
2.30,95		Weert		AV Weert	Valkenswaard	26-06-11
2.31,01		Hilversum	MC	GAC-Hilversum	Amstelveen	25-09-11
2.31,18		Groningen		Vitalis	Drachten	26-06-11
	(50)					

Vrouwen-masters V35-V39

100 meter vrouwen-masters V35-V39

13,17	-0,4 Eefje	Swinkels-Van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Hilversum	11-09-11
13,28	0,1 Pascale	Schure	V35	24-11-73 Phoenix	Eindhoven	10-07-11
13,46	-1,1 Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Hoorn	17-04-11
13,78	0,1 Ilja	Voltman	V35	03-03-73 Atletico '73	Emmen	26-06-11
14,03	0,4 Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Grootebroek	13-05-11
14,06	0,7 Esther	Nijdam	V35	28-09-72 Scorpio	Steenbergen	26-06-11
14,22	0,3 Alet	Ludwig	V35	31-03-73 Ciko '66	Recklinghausen (GER)	13-06-11
14,32	0,3 Bianca	Vermond	V35	01-10-73 Leiden Atletiek	Terneuzen	15-05-11
14,58	-0,2 Sandra	Florie-Gielen	V35	08-11-75 Achilles-Top	Terneuzen	15-05-11

betere handtijden:

13,2	0,2 Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Genderingen	26-06-11
------	-----------------	--------	-----	------------------	-------------	----------

met teveel rugwind:

13,13	w 4,4 Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Haarlem	05-06-11
13,27	w 4,4 Pascale	Schure	V35	24-11-73 Phoenix	Haarlem	05-06-11
13,95	w 5,1 Alet	Ludwig	V35	31-03-73 Ciko '66	Steenwijk	15-05-11
14,99	w 2,3 Rita	Moll	V35	25-12-72 Jahn II	Emmen	26-06-11

in onderlinge wedstrijd:

14,40	Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Arnhem	09-10-11
-------	-------	---------	-----	-------------------	--------	----------

200 meter vrouwen-masters V35-V39

27,00	-3,1 Eefje	Swinkels-Van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Den Haag	19-06-11
28,14	0,3 Pascale	Schure	V35	24-11-73 Phoenix	Santpoort	08-05-11
28,36	-3,1 Bianca	Vermond	V35	01-10-73 Leiden Atletiek	Den Haag	19-06-11
28,44	0,6 Esther	Nijdam	V35	28-09-72 Scorpio	Dongen	08-05-11
28,60	-1,5 Sandra van der	Geer	V35	25-05-72 Ilion	Santpoort	08-05-11
28,96	-0,3 Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Grootebroek	13-05-11
29,05	-3,1 Alet	Ludwig	V35	31-03-73 Ciko '66	Den Haag	19-06-11

geen windgegevens bekend:

29,51	Ilja	Voltman	V35	03-03-73 Atletico '73	Assen	05-06-11
29,76	Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	29-06-11

in onderlinge wedstrijd:

29,41	Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Arnhem	09-10-11
-------	-------	---------	-----	-------------------	--------	----------

400 meter vrouwen-masters V35-V39

57,09	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Zwolle	26-06-11
60,36	Chantal	Baartse	V35	05-07-73 Prins Hendrik	Eindhoven	10-07-11
60,46	Eefje	Swinkels-Van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Gemert	08-05-11
60,73	Chantal van	Oudheusden	V35	08-05-75 Sprint	Zwolle	26-06-11

62,23	Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Heiloo	22-07-11
63,29	Bianca	Vermond	V35	01-10-73 Leiden Atletiek	Gouda	02-06-11
64,20	Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 Eindhoven Atletiek	Sittard	26-06-11
64,32	Alet	Ludwig	V35	31-03-73 Ciko '66	Sittard	26-06-11
65,41	Christy van	Beek	V35	18-05-74 Pallas '67	Den Haag	18-06-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
63,67	Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Arnhem	09-10-11

800 meter vrouwen-masters V35-V39

2.08,86	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Ninove (BEL)	06-08-11
2.15,64	Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Drunen	05-06-11
2.16,30	Chantal	Baartse	V35	05-07-73 Prins Hendrik	Hoorn	21-05-11
2.21,47	Chantal van	Oudheusden	V35	08-05-75 Sprint	Utrecht	15-07-11
2.25,84	Christy van	Beek	V35	18-05-74 Pallas '67	Nieuwegein	03-06-11
2.27,64	Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 Eindhoven Atletiek	Den Haag	19-06-11
2.31,08	Bianca	Vermond	V35	01-10-73 Leiden Atletiek	Utrecht	24-06-11
2.31,29	Bianca van	Diepen	V35	29-09-75 Hera	Heiloo	02-06-11
2.32,01	Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Heiloo	02-06-11
2.36,61	Iris	Meerts	V35	29-11-72 R' dam Atletiek	Zevenbergen	11-09-11

(10)

2.38,89	Hizkia	Taal	V35	15-09-74 Haag Atletiek	Den Haag	19-06-11
---------	--------	------	-----	------------------------	----------	----------

1000 meter vrouwen-masters V35-V39

2.48,55	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Utrecht	02-09-11
2.58,06	Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Utrecht	02-09-11
3.02,83	Claudia van	Rijn	V35	31-03-72 Leiden Atletiek	Heiloo	05-08-11
3.19,78	Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 Eindhoven Atletiek	Best	12-04-11

1500 meter vrouwen-masters V35-V39

4.23,90	Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-11
4.33,36	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Nieuwegein	05-06-11
4.39,02	Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Sittard	26-06-11
4.43,05	Claudia van	Rijn	V35	31-03-72 Leiden Atletiek	Heiloo	22-07-11
4.43,71	Inge de	Jong	V35	06-06-76 Trias	Duffel (BEL)	28-05-11
4.52,96	Chantal	Baartse	V35	05-07-73 Prins Hendrik	Sittard	26-06-11
4.55,71	Chantal van	Oudheusden	V35	08-05-75 Sprint	Hulst	13-06-11
4.58,16	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Utrecht	12-08-11
5.07,0	Fatiha	Adda	V35	06-12-72 AV '23	Genderingen	26-06-11
5.08,4	Helen	Sharpe	V35	06-12-72 AV '23	Genderingen	26-06-11

(10)

1 Engelse mijl vrouwen-masters V35-V39

5.14,41	Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Zwolle	09-06-11
5.30,78	Rian van der	Burgt	V35	25-11-75 GVAC	Valkenswaard	31-05-11

3000 meter vrouwen-masters V35-V39

9.49,74	Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-11
10.00,15	Claudia van	Rijn	V35	31-03-72 Leiden Atletiek	Utrecht	12-08-11
10.14,38	Renata	Haring	V35	08-04-76 R' dam Atletiek	Utrecht	15-07-11
10.23,96	Fatiha	Adda	V35	06-12-72 AV '23	Utrecht	15-07-11
10.32,38	Marjon de	Kok	V35	15-11-74 Prins Hendrik	Utrecht	06-05-11
10.36,72	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Zwolle	26-06-11
10.42,14	Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Drunen	05-06-11
10.51,10	Rian van der	Burgt	V35	25-11-75 GVAC	Best	12-04-11
11.01,97	Helen	Sharpe	V35	06-12-72 AV '23	Haarlem	05-06-11
11.09,04	Nathalie	Klaassen	V35	07-10-71 AAV '36	Weert	18-09-11

(10)

11.09,13	Kim	Modder	V35	26-07-76 Nova	Heiloo	05-08-11
----------	-----	--------	-----	---------------	--------	----------

5000 meter vrouwen-masters V35-V39

16.10,16	Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	31-07-11
16.59,63	Inge de	Jong	V35	06-06-76 Trias	Utrecht	15-07-11
17.25,41	Claudia van	Rijn	V35	31-03-72 Leiden Atletiek	Leiden	24-08-11
18.04,15	Renata	Haring	V35	08-04-76 R' dam Atletiek Vila Real de Santo Antonio (POR)	29-05-11	
18.30,79	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Heiloo	19-08-11
18.53,9	Saskia	Schutte	V35	03-04-72 Cialfo	Epe	20-09-11
19.46,23	Christy van	Beek	V35	18-05-74 Pallas '67	Wageningen	22-07-11

3000 meter steeple chase vrouwen-masters V35-V39

10.14,72	Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	25-05-11
12.02,76	Annemieke	Breukink-van Dalen	V35	19-07-74 Hellas	Nieuwegein	05-06-11
12.36,64	Bianca van	Diepen	V35	29-09-75 Hera	Nieuwegein	05-06-11

100 meter horden 84 cm vrouwen-masters V35-V39

14,87	1,9 Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Amsterdam	30-07-11
17,35	1,2 Alet	Ludwig	V35	31-03-73 Ciko '66	Sittard	26-06-11

19,48	-1,7 Esther	Nijdam	V35	28-09-72 Scorpio	Dongen	08-05-11
200 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V35-V39						
30,00	-0,8 Eefje	Swinkels-Van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Hilversum	11-09-11
32,25	-0,7 Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Alkmaar	22-04-11
400 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V35-V39						
63,43	Eefje	Swinkels-Van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Eindhoven	10-07-11
69,41	Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Amsterdam	30-07-11
72,66	Alet	Ludwig	V35	31-03-73 Ciko '66	Den Haag	19-06-11
75,65	Esther	Nijdam	V35	28-09-72 Scorpio	Oosterhout	05-06-11
hoogspringen vrouwen-masters V35-V39						
1,50	Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Hoorn	17-04-11
1,40	Karin	Dekkers-Beenen	V35	03-05-76 GVAC	Drunen	05-06-11
1,40	Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Zevenbergen	11-09-11
polstokhoogspringen vrouwen-masters V35-V39						
3,40	Sandra van der	Geer	V35	25-05-72 Ilion	Haarlem	05-06-11
verspringen vrouwen-masters V35-V39						
4,66	0,5 Esther	Nijdam	V35	28-09-72 Scorpio	Leiden	17-04-11
4,45	0,4 Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Zevenbergen	11-09-11
4,42	-0,1 Monique van	Schip	V35	24-06-71 Phoenix	Hoorn	17-04-11
4,32	0,8 Sandra	Florie-Gielen	V35	08-11-75 Achilles-Top	Terneuzen	15-05-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
4,78	Eefje	Swinkels-Van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Valkenswaard	26-06-11
4,61	Iris	Waanders	V35	27-06-76 Prins Hendrik	Veenendaal	03-09-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
4,73	w 4,0 Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Steenwijk	15-05-11
hink-stap-sprong vrouwen-masters V35-V39						
9,64	1,8 Leonie	Wagelaar	V35	11-09-73 Achilles-Top	Venlo	05-06-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
10,86	Iris	Waanders	V35	27-06-76 Prins Hendrik	Veenendaal	03-09-11
kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V35-V39						
12,23	Leonie	Berden	V35	16-05-74 RK HAV	Terneuzen	15-05-11
10,74	Brenda de	Bakker	V35	02-04-74 Leiden Atletiek	Leiden	17-04-11
10,34	Moniek	Reijs	V35	25-04-72 De Keien	Valkenswaard	26-06-11
10,08	Elles de	Graaff	V35	30-06-73 Prins Hendrik	Spijkenisse	08-05-11
9,89	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35	08-06-71 R' dam Atletiek	Veldhoven	22-05-11
discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V35-V39						
43,06	Leonie	Berden	V35	16-05-74 RK HAV	Hulst	13-06-11
42,18	Inge	Barends	V35	08-01-74 Hercules	Eindhoven	20-05-11
36,51	Elles de	Graaff	V35	30-06-73 Prins Hendrik	Den Haag	18-06-11
35,71	Moniek	Reijs	V35	25-04-72 De Keien	Gemert	08-05-11
31,40	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35	08-06-71 R' dam Atletiek	Eindhoven	16-04-11
kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V35-V39						
45,31	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35	12-09-72 SAV	Amsterdam	30-07-11
39,82	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35	08-06-71 R' dam Atletiek	Hengelo	05-06-11
36,59	Leonie	Berden	V35	16-05-74 RK HAV	Stekene (BEL)	27-08-11
speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V35-V39						
37,70	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35	08-06-71 R' dam Atletiek	Veldhoven	22-05-11
36,41	Kirsten	Gnoth (GER)	V35	24-07-73 AC TION	Viersen-Süchteln (GER)	25-09-11
32,78	Leonie	Berden	V35	16-05-74 RK HAV	Erkelenz (GER)	01-05-11
29,23	Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Den Haag	19-06-11
25,44	Karin	Dekkers-Beenen	V35	03-05-76 GVAC	Veldhoven	29-06-11
24,73	Esther	Nijdam	V35	28-09-72 Scorpio	Helmond	25-04-11
24,41	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35	12-09-72 SAV	Veldhoven	22-05-11
gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen-masters V35-V39						
12,58	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35	12-09-72 SAV	Veldhoven	21-05-11
12,53	Leonie	Berden	V35	16-05-74 RK HAV	Gent (BEL)	16-03-11
12,49	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35	08-06-71 R' dam Atletiek	Veldhoven	21-05-11
werp-vijfkamp vrouwen-masters V35-V39						
<i>kogel * kogel * discus * speer * gewicht</i>						
3252	Leonie	Berden	V35	16-05-74 RK HAV	Veldhoven	22-05-11
<i>35,16 * 11,30 * 42,26 * 30,61 * 11,95</i>						
3121	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35	08-06-71 R' dam Atletiek	Veldhoven	22-05-11
<i>38,64 * 09,89 * 27,72 * 37,70 * 12,35</i>						
2497	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35	12-09-72 SAV	Nordstadt (LUX)	08-10-11
<i>38,81 * 08,18 * 21,51 * 21,33 * 11,43</i>						

7-kamp vrouwen-masters V35-V39

3145	100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens	Karin Dekkers-Beenen	V35	03-05-76	GVAC	Best	03-07-11
	20,26 * 1,35 * 08,66 * 31,09 * 4,43 * 24,84 * 2.46,37 * * -1,7 *						

4 x 100 meter clubteams vrouwen-masters V35-V39

53,86		Utrecht	V35	Phoenix	Hoorn	17-04-11
55,92		Arnhem	V35	Ciko '66	Steenwijk	15-05-11
56,35		Hilversum	V35	GAC-Hilversum	Zevenbergen	11-09-11
56,82		Amstelveen	V35	Startbaan	Amstelveen	24-09-11
57,77		Leiden	V35	Leiden Atletiek	Zevenbergen	11-09-11
58,11		Dongen	V35	Atledo	Leiden	17-04-11
58,32		Heerhugowaard	V35	Hera	Hoorn	17-04-11
59,11		Nijmegen	V35	Nijmegen Atletiek	Steenwijk	15-05-11
59,47		Rotterdam	V35	PAC	Terneuzen	15-05-11
60,44		Wageningen	V35	Pallas '67	Hoorn	17-04-11

(10)

62,07		Rotterdam	V35	R' dam Atletiek	Zevenbergen	11-09-11
-------	--	-----------	-----	-----------------	-------------	----------

4 x 200 meter clubteams vrouwen-masters V35-V39

2.03,37		Amstelveen	V35	Startbaan	Amstelveen	25-09-11
---------	--	------------	-----	-----------	------------	----------

Vrouwen-masters V40-V44

100 meter vrouwen-masters V40-V44

14,11	-1,1	Kadia	Diédhiou	V40	02-10-70 Pallas '67	Hoorn	17-04-11
14,12	-0,3	Rina	Albers	V40	08-04-68 Hanzesport	Hoorn	17-04-11
14,16	-3,3	Iris	Kamp-Steeverink	V40	03-03-71 Phoenix	Den Haag	18-06-11
14,20	1,3	Sandra	Habets	V40	29-11-66 Atledo	Dongen	08-05-11
14,30	1,3	Angelina	Hammond	V40	21-09-66 Phanos	Castricum	15-06-11
14,39	-1,1	Karen	Zwerver	V40	26-06-66 Startbaan	Hoorn	17-04-11
14,41	-0,3	Gonnie	Schokker-van Dijk	V40	05-01-68 AV Edam	Hoorn	17-04-11
14,46	1,0	Kadia	Diedhiou	V40	02-10-70 Pallas '67	Wageningen	16-09-11
14,51	-1,8	Ingrid	Smit	V40	08-03-68 Ciko '66	Zevenbergen	11-09-11
14,53	1,6	Mireille	Hesper-van Peet	V40	05-02-70 R' dam Atletiek	Utrecht	24-06-11

(10)

14,55	-1,8	Tinka	Smith-Tolsma	V40	23-09-68 Leiden Atletiek	Leiden	17-04-11
14,71	-0,3	Astrid	Schilder	V40	03-04-68 AV Edam	Hoorn	17-04-11
14,74	1,5	Mira	Blokland-Keijer	V40	07-03-68 Altis	Amersfoort	02-07-11
14,86	-0,4	Marlou	Klaver	V40	24-01-68 Nijmegen Atletiek	Tilburg	08-07-11

geen windgegevens bekend:

16,96		Mary van	Kempen	V40	12-03-67 Jahn II	Assen	05-06-11
-------	--	----------	--------	-----	------------------	-------	----------

met teveel rugwind:

13,67	w 5,1	Kadia	Diédhiou	V40	02-10-70 Pallas '67	Steenwijk	15-05-11
13,75	w 3,4	Rina	Albers	V40	08-04-68 Hanzesport	Steenwijk	15-05-11
13,76	w 5,1	Iris	Kamp-Steeverink	V40	03-03-71 Phoenix	Steenwijk	15-05-11
13,77	w 2,1	Marieke	Steeverink	V40	20-04-71 Phanos	Utrecht	27-05-11
13,97	w 3,4	Astrid	Schilder	V40	03-04-68 AV Edam	Steenwijk	15-05-11
14,01	w 5,0	Karen	Zwerver	V40	26-06-66 Startbaan	Steenwijk	15-05-11
14,01	w 3,4	Gonnie	Schokker-van Dijk	V40	05-01-68 AV Edam	Steenwijk	15-05-11
14,05	w 5,1	Ilse	Bruys	V40	06-09-66 Nijmegen Atletiek	Steenwijk	15-05-11
14,86	w 3,7	Edith	Jansen-Schut	V40	10-06-69 Nijmegen Atletiek	Steenwijk	15-05-11

in onderlinge wedstrijd:

14,15		Ingrid	Smit	V40	08-03-68 Ciko '66	Arnhem	09-10-11
-------	--	--------	------	-----	-------------------	--------	----------

150 meter vrouwen-masters V40-V44

21,66	0,7	Iris	Kamp-Steeverink	V40	03-03-71 Phoenix	Utrecht	02-09-11
-------	-----	------	-----------------	-----	------------------	---------	----------

200 meter vrouwen-masters V40-V44

28,50	-1,8	Sandra	Habets	V40	29-11-66 Atledo	Oosterhout	05-06-11
29,67	-0,3	Mireille	Hesper-van Peet	V40	05-02-70 R' dam Atletiek	Utrecht	24-06-11
30,14	1,8	Gonnie	Schokker-van Dijk	V40	05-01-68 AV Edam	Heerhugowaard	27-05-11
30,37	-1,9	Karen	Zwerver	V40	26-06-66 Startbaan	Amersfoort	25-04-11
30,42	-0,7	Kadia	Diédhiou	V40	02-10-70 Pallas '67	Wageningen	20-05-11
30,82	1,2	Mira	Blokland-Keijer	V40	07-03-68 Altis	Amersfoort	02-07-11
31,57	1,8	Anneke	Vink	V40	22-01-70 AV Edam	Heerhugowaard	27-05-11

geen windgegevens bekend:

29,94		Iris	Kamp-Steeverink	V40	03-03-71 Phoenix	Culemborg	28-05-11
30,11		Marlou	Klaver	V40	24-01-68 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-07-11

in onderlinge wedstrijd:

29,22		Ingrid	Smit	V40	08-03-68 Ciko '66	Arnhem	09-10-11
-------	--	--------	------	-----	-------------------	--------	----------

300 meter vrouwen-masters V40-V44

47,75		Mireille	Hesper-van Peet	V40	05-02-70 R' dam Atletiek	Leiden	27-04-11
-------	--	----------	-----------------	-----	--------------------------	--------	----------

in onderlinge wedstrijd:

47,82 Janine van Hofweegen-Holshuijsen V40 14-10-70 Pallas '67 Wageningen 02-10-11

400 meter vrouwen-masters V40-V44

65,70 Mireille Hesper-van Peet V40 05-02-70 R' dam Atletiek Gouda 02-06-11
68,38 Marlou Klaver V40 24-01-68 Nijmegen Atletiek Tilburg 08-07-11

800 meter vrouwen-masters V40-V44

2.26,49 Nicole Weijling-Dissel V40 16-06-67 Trias Utrecht 12-08-11
2.31,88 Marian Mahieu V40 31-10-68 Atledo Leiden 17-04-11
2.34,38 Lucienne Groenendijk V40 24-08-69 Sportlust Heiloo 02-06-11
2.36,43 Astrid Velden V40 06-08-67 Spurt '88 Harderwijk 01-07-11
2.36,65 Sylvia Kok-de Vries V40 04-11-69 Leiden Atletiek Leiden 17-04-11
2.36,9 Mira Blokland-Keijer V40 07-03-68 Altis Amersfoort 07-06-11
2.37,87 Mieke Baldé V40 26-11-70 Phoenix Hoorn 17-04-11
2.38,07 Astrid Kops V40 17-03-68 Trias Krommenie 05-06-11
2.40,12 Jannemien Bosman V40 27-03-70 Ciko '66 Hoorn 17-04-11
2.40,18 Monique Derks V40 20-07-67 Nijmegen Atletiek Zevenbergen 11-09-11

(10)

2.44,70 Marleen Heemels V40 12-05-69 AV Zaanland Alkmaar 08-05-11
2.45,09 Annerose van der Wal V40 18-07-66 Hanzesport Hoorn 17-04-11

1000 meter vrouwen-masters V40-V44

3.10,81 Nicole Weijling-Dissel V40 16-06-67 Trias Heiloo 05-08-11
3.22,8 Astrid Velden V40 06-08-67 Spurt '88 Epe 21-06-11

1500 meter vrouwen-masters V40-V44

4.55,24 Jacqueline Rustidge V40 28-04-68 Isala '96 Drachten 26-06-11
5.04,54 Nicole Weijling-Dissel V40 16-06-67 Trias Drachten 26-06-11
5.08,32 Lucienne Groenendijk V40 24-08-69 Sportlust Den Haag 18-06-11
5.21,93 Marleen Heemels V40 12-05-69 AV Zaanland Wageningen 20-05-11
5.23,19 Astrid Velden V40 06-08-67 Spurt '88 Kampen 03-09-11
5.24,36 Marian Mahieu V40 31-10-68 Atledo Steenbergen 26-06-11
5.24,65 Hilde Tempel V40 23-06-70 Athlos Drachten 26-06-11

1 Engelse mijl vrouwen-masters V40-V44

5.44,7 Astrid Velden V40 06-08-67 Spurt '88 Steenwijk 15-07-11

3000 meter vrouwen-masters V40-V44

10.25,59 Irene Kalter V40 04-08-68 Daventria Ede 08-05-11
10.38,03 Jolanda ten Brinke V40 02-09-70 AKU Leiden 06-07-11
10.46,73 Agnes Schipper V40 03-09-68 Hellas Tilburg 08-05-11
10.50,71 Nicole Weijling-Dissel V40 16-06-67 Trias Heiloo 22-07-11
11.01,46 Monique Leentvaar-Kooij V40 27-09-68 Fortuna Naaldwijk 01-09-11
11.02,95 Lucienne Groenendijk V40 24-08-69 Sportlust Grootebroek 13-05-11
11.07,47 Ingrid Lemke-Albers V40 04-07-69 AV Veluwe Apeldoorn 27-05-11
11.16,44 Clarissa van Vlijmen V40 19-05-67 Startbaan Hoorn 17-04-11
11.17,83 Angeli Blankers V40 04-10-68 GAC-Hilversum Hoorn 17-04-11
11.19,12 Marleen Heemels V40 12-05-69 AV Zaanland Krommenie 03-07-11

(10)

11.19,68 Astrid Velden V40 06-08-67 Spurt '88 Apeldoorn 26-08-11
11.22,35 Christine Toonstra V40 22-06-66 GAC-Hilversum Steenwijk 15-05-11
11.22,84 Monique Derks V40 20-07-67 Nijmegen Atletiek Zevenbergen 11-09-11
11.30,55 Yvonne van der Helm V40 17-06-67 Hellas Utrecht 15-07-11
11.30,80 Giny Dunnewind V40 30-04-68 AC Ommen Harderwijk 01-07-11
11.31,33 Angelique Visser-Keyzer V40 29-08-67 AV Edam Steenwijk 15-05-11
11.33,87 Carola Schot V40 02-07-68 Energie Reeuwijk 08-05-11
11.34,22 Marian Mahieu V40 31-10-68 Atledo Dongen 08-05-11
11.35,10 Noline Heemskerk V40 25-08-67 Leiden Atletiek Terneuzen 15-05-11
11.35,64 Ciska Hensen V40 21-04-71 DAK Drunen 05-06-11

(20)

5000 meter vrouwen-masters V40-V44

18.20,10 Jolanda ten Brinke V40 02-09-70 AKU Utrecht 15-07-11
19.02,02 Agnes Schipper V40 03-09-68 Hellas Den Haag 19-06-11
19.37,08 Monique Derks V40 20-07-67 Nijmegen Atletiek Den Haag 19-06-11
20.04,45 Tanja de Groot V40 06-10-67 Atos Heiloo 19-08-11
20.07,29 Birgit Voorn V40 18-09-66 Road Runners EL Utrecht 27-05-11
20.17,7 Tanja Neppelenbroek V40 11-09-68 O.S.S.-VOLO Den Bosch 19-05-11
20.20,9 Mira Blokland-Keijer V40 07-03-68 Altis Amersfoort 15-03-11
20.22,58 Giny Dunnewind V40 30-04-68 AC Ommen Den Haag 19-06-11

10.000 meter vrouwen-masters V40-V44

42.34,33 Anita van den Bogert V40 14-03-67 Altis Veenendaal 28-04-11

3000 meter steeple chase vrouwen-masters V40-V44

15.39,38 Jessica Geltink V40 02-06-67 PEC 1910 Nieuwegein 05-06-11

80 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V40-V44

13,25 -1,2 Tinka Smith-Tolsma V40 23-09-68 Leiden Atletiek Den Haag 18-06-11

14,47 -1,2 Mireille Hesper-van Peet V40 05-02-70 R' dam Atletiek Den Haag 18-06-11

betere handtijden:

13,11 Tinka Smith-Tolsma V40 23-09-68 Leiden Atletiek Leiden 24-08-11

400 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V40-V44

72,02 Mireille Hesper-van Peet V40 05-02-70 R' dam Atletiek Utrecht 27-05-11

hoogspringen vrouwen-masters V40-V44

1,55 Ellen Tromp V40 31-01-69 GAC-Hilversum Steenwijk 15-05-11

1,42 Marlou Klaver V40 24-01-68 Nijmegen Atletiek Schoonhoven 03-07-11

1,40 Rian Peeters V40 14-03-67 Atledo Leiden 17-04-11

1,40 Pauline Dijkstra V40 22-02-70 Ciko '66 Hoorn 17-04-11

polsstokhoogspringen vrouwen-masters V40-V44

3,50 Martien van Rossum V40 09-09-70 Phanos Hengelo 05-06-11

verspringen vrouwen-masters V40-V44

4,99 0,9 Tinka Smith-Tolsma V40 23-09-68 Leiden Atletiek Leiden 17-04-11

4,64 0,0 Karen Zwerver V40 26-06-66 Startbaan Den Haag 18-06-11

4,58 2,0 Marlou Klaver V40 24-01-68 Nijmegen Atletiek Den Haag 18-06-11

4,56 1,7 Sandra Habets V40 29-11-66 Atledo Den Haag 18-06-11

4,46 1,9 Astrid Schilder V40 03-04-68 AV Edam Den Haag 18-06-11

4,45 0,0 Ingrid Smit V40 08-03-68 Ciko '66 Zevenbergen 11-09-11

4,32 0,0 Marieke Steverink V40 20-04-71 Phanos Utrecht 27-05-11

geen windgegevens bekend:

5,04 Tinka Smith-Tolsma V40 23-09-68 Leiden Atletiek Haarlem 05-06-11

4,65 Karen Zwerver V40 26-06-66 Startbaan Amstelveen 05-06-11

met teveel rugwind:

4,87 w 2,3 Cindy van der Burg-Bolleboom V40 23-03-71 Ilion Zoetermeer 28-05-11

4,79 w 3,4 Marieke Steverink V40 20-04-71 Phanos Alkmaar 08-05-11

4,75 w 2,2 Karen Zwerver V40 26-06-66 Startbaan Den Haag 18-06-11

4,63 w 2,2 Marlou Klaver V40 24-01-68 Nijmegen Atletiek Den Haag 18-06-11

4,59 w 2,8 Sandra Habets V40 29-11-66 Atledo Den Haag 18-06-11

4,54 w 3,2 Ingrid Smit V40 08-03-68 Ciko '66 Steenwijk 15-05-11

4,36 w 4,9 Ellen Tromp V40 31-01-69 GAC-Hilversum Steenwijk 15-05-11

hink-stap-sprong vrouwen-masters V40-V44

9,93 0,0 Ellen Tromp V40 31-01-69 GAC-Hilversum Utrecht 06-05-11

geen windgegevens bekend:

9,94 Tinka Smith-Tolsma V40 23-09-68 Leiden Atletiek Gouda 19-08-11

kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V40-V44

11,01 Hanneke Reinders-Vasse V40 26-11-69 Groningen Atletiek Zwolle 21-04-11

10,69 Monica Kindervater V40 03-06-68 Hanzesport Hoorn 17-04-11

10,63 Evelien Joosten-van ZwanenburgV4008-05-70 Parthenon Terneuzen

10,21 Tinka Smith-Tolsma V40 23-09-68 Leiden Atletiek Genderingen 26-06-11

10,19 Jeanette Lems V40 19-12-66 Energie Leiden 17-04-11

9,58 Ingrid Vermeeren V40 07-04-66 De Keien Vught 03-04-11

9,24 Janine van Hofweegen-HolshuijsenV40 14-10-70 Pallas '67 Steenwijk 15-05-11

in onderlinge wedstrijd:

11,45 Hanneke Reinders-Vasse V40 26-11-69 Groningen Atletiek Groningen 02-10-11

9,08 Sandy van der Heydt V40 09-05-71 Parthenon Dordrecht 02-10-11

discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V40-V44

35,08 Hanneke Reinders-Vasse V40 26-11-69 Groningen Atletiek Veldhoven 22-05-11

34,22 Jeanette Lems V40 19-12-66 Energie Oud Beijerland 01-06-11

33,26 Rian Peeters V40 03-05-67 Atledo Terneuzen 15-05-11

32,84 Karin Nienhuis V40 16-04-69 Ciko '66 Steenwijk 15-05-11

30,43 Monica Kindervater V40 03-06-68 Hanzesport Huizen 02-10-11

29,44 Evelien Joosten-van Zwanenburg V40 08-05-70 Parthenon Zevenbergen 11-09-11

29,40 Bieneke Bauling V40 18-09-68 AV Valkenswaard Eindhoven 20-05-11

in onderlinge wedstrijd:

29,62 Evelien Joosten-van ZwanenburgV4008-05-70 Parthenon Dordrecht

26,92 Rina van der Stouwe V40 14-05-70 AAV '36 Alphen a/d Rijn 02-10-11

kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V40-V44

39,02 Monica Kindervater V40 03-06-68 Hanzesport Veldhoven 21-05-11

36,66 Hanneke Reinders-Vasse V40 26-11-69 Groningen Atletiek Veldhoven 22-05-11

33,26 Mirjam van den Bremen V40 07-03-66 Clytoneus Eindhoven 12-02-11

32,27 Marlies van Woerden V40 09-04-67 Prins Hendrik Eindhoven 10-07-11

27,90 Iris Kamp-Steverink V40 03-03-71 Phoenix Huizen 02-10-11

26,71	Diana van Manen-van Meerendonk	V40 13-02-67	De Sperwers	Boskoop	02-07-11
26,01	Marie-José Smit-van Oort	V40 05-01-67	Scorpio	Veldhoven	22-05-11
26,00	Benita Verlinde	V40 12-01-69	R' dam Atletiek	Rotterdam	08-10-11
20,77	Jacqueline Thijssen	V40 29-11-66	GVAC	Sittard	26-06-11

speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V40-V44

38,35	Ditha Stegman-van der Hidde	V40 08-06-71	R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-11
31,39	Monica Kindervater	V40 03-06-68	Hanzesport	Zutphen	29-10-11
29,66	Anneke Vink	V40 22-01-70	AV Edam	Heerhugowaard	27-05-11
26,78	Jeanette Lems	V40 19-12-66	Energie	Den Haag	19-06-11
26,03	Hanneke Reinders-Vasse	V40 26-11-69	Groningen Atletiek	Groningen	20-05-11
25,86	Bieneke Bauling	V40 18-09-68	AV Valkenswaard	Helmond	25-04-11

in onderlinge wedstrijd:

32,50	Rina van der Stouwe	V40 14-05-70	AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-11
-------	---------------------	--------------	---------	-----------------	----------

gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen-masters V40-V44

12,67	Monica Kindervater	V40 03-06-68	Hanzesport	Veldhoven	22-05-11
12,49	Mirjam van den Bremen	V40 07-03-66	Clytoneus	Eindhoven	12-02-11
11,63	Hanneke Reinders-Vasse	V40 26-11-69	Groningen Atletiek	Veldhoven	22-05-11
10,15	Marie-José Smit-van Oort	V40 05-01-67	Scorpio	Veldhoven	22-05-11
9,83	Karin Nienhuis	V40 16-04-69	Ciko '66	Gent (BEL)	16-03-11
9,65	Marlies van Woerden	V40 09-04-67	Prins Hendrik	Veldhoven	21-05-11

werp-vijfkamp vrouwen-masters V40-V44

*kogelsl * kogel * discus * speer * gewicht*

3134	Ditha Stegman-van der Hidde	V40 08-06-71	R' dam Atletiek	Hückelhoven (GER)	12-06-11
	<i>38,13 * 09,61 * 30,68 * 37,50 * 12,22</i>				
3289	Monica Kindervater	V40 03-06-68	Hanzesport	Veldhoven	22-05-11
	<i>37,89 * 09,95 * 29,32 * 30,16 * 12,67</i>				
3256	Hanneke Reinders-Vasse	V40 26-11-69	Groningen Atletiek	Veldhoven	22-05-11
	<i>36,66 * 10,55 * 35,08 * 25,92 * 11,63</i>				
2364	Marie-José Smit-van Oort	V40 05-01-67	Scorpio	Veldhoven	22-05-11
	<i>26,01 * 08,06 * 25,27 * 20,41 * 10,15</i>				
2071	Iris Kamp-Steverink	V40 03-03-71	Phoenix	Huizen	02-10-11
	<i>27,90 * 07,67 * 19,09 * 16,61 * 08,72</i>				
2050	Benita Verlinde	V40 12-01-69	R' dam Atletiek	Rotterdam	17-09-11
	<i>24,07 * 08,17 * 20,63 * 16,89 * 08,76</i>				

5-kamp vrouwen-masters V40-V44

*80mH * hoog * kogel * ver * 800m*

2370	Marlou Klaver	V40 24-01-68	Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	03-07-11
	<i>16,7= * 1,42 * 06,78 * 4,46 * 2.57,7=</i>				

4 x 100 meter clubteams vrouwen-masters V40-V44

56,06	Hilversum	V40	GAC-Hilversum	Amstelveen	24-09-11
56,21	Nijmegen	V40	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	24-09-11
57,87	Edam	V40	AV Edam	Amstelveen	24-09-11

4 x 200 meter clubteams vrouwen-masters V40-V44

1.59,40	Hilversum	V40	GAC-Hilversum	Amstelveen	25-09-11
2.04,38	Edam	V40	AV Edam	Amstelveen	25-09-11

4 x 800 meter vrouwen-masters V40-V44

11.11,66	Amersfoort	V40	Altis	Amstelveen	25-09-11
----------	------------	-----	-------	------------	----------

Vrouwen-masters V45-V49

100 meter vrouwen-masters V45-V49

13,24	-0,5 Valerie Kloosterman	V45 26-07-65	PAC	Sittard	26-06-11
14,04	1,5 Christian Kouijzer-Lauwers	V45 03-02-65	RK HAV	Leiden	17-04-11
14,07	0,3 Astrid Knoop	V45 13-07-65	PAC	Terneuzen	15-05-11
14,19	-0,2 Mary Augustin	V45 27-08-62	Sparta	Terneuzen	15-05-11
14,40	-1,1 Lysbeth Gijsen	V45 16-06-65	Start '78	Hoorn	17-04-11
14,99	-1,1 Jacqueline Koenis-Drent	V45 18-08-62	Hera	Hoorn	17-04-11
15,34	0,6 Jolanda Smedinga	V45 13-08-65	AV Heerenveen	Groningen	24-06-11
15,52	-5,6 Anne Rose van der Wal	V45 18-07-66	Hanzesport	Zevenbergen	11-09-11
15,71	-0,6 Jolanda Maris-Schreuders	V45 26-03-65	Groene Ster	Terneuzen	15-05-11
15,78	-1,2 Ingrid van der Eijk-Kuppers	V45 11-01-64	Startbaan	Hoorn	17-04-11

(10)

met teveel rugwind:

14,00	w 5,0 Lysbeth Gijsen	V45 16-06-65	Start '78	Steenwijk	15-05-11
14,18	w 2,8 Mary Augustin	V45 27-08-62	Sparta	Naaldwijk	09-06-11
14,62	w 5,0 Jacqueline Koenis-Drent	V45 18-08-62	Hera	Steenwijk	15-05-11
14,70	w 5,1 Karin de Lange	V45 15-01-64	Ciko '66	Steenwijk	15-05-11
15,26	w 4,6 Jolanda Smedinga	V45 13-08-65	AV Heerenveen	Heerenveen	28-05-11

15,28	w	2,8	Ingrid van der	Eijk-Kuppers	V45	11-01-64	Startbaan	Heiloo	22-07-11
15,69	w	3,4	Simone van	Langen	V45	12-06-64	Nijmegen Atletiek	Steenwijk	15-05-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>									
14,08			Ilse	Bruys	V45	06-09-66	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	02-10-11
15,10			Ingrid	Stam	V45	03-07-66	LG Deurne	Deurne	02-10-11
150 meter vrouwen-masters V45-V49									
22,84		0,7	Karen	Zwerver	V45	26-06-66	Startbaan	Utrecht	02-09-11
23,64		0,6	Ingrid	Stam	V45	03-07-66	LG Deurne	Utrecht	02-09-11
<i>betere handtijden:</i>									
21,2			Lysbeth	Gijsen	V45	16-06-65	Start '78	Steenwijk	15-07-11
23,2			Jolanda	Smedinga	V45	13-08-65	AV Heerenveen	Steenwijk	15-07-11
200 meter vrouwen-masters V45-V49									
27,58		-2,8	Valerie	Klosterman	V45	26-07-65	PAC	Den Haag	19-06-11
28,57		0,2	Mary	Augustin	V45	27-08-62	Sparta	Sittard	26-06-11
28,58		0,9	Simone	Geel-Herlaar	V45	28-02-62	DEM	Heiloo	05-08-11
30,10		0,7	Jacqueline	Koenis-Drent	V45	18-08-62	Hera	Heiloo	02-06-11
32,60		-2,8	Jolanda	Smedinga	V45	13-08-65	AV Heerenveen	Den Haag	19-06-11
33,19		-2,8	Jeanine van	Overveld	V45	26-06-61	THOR	Den Haag	19-06-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>									
33,37			Nicolet	Remeëus	V45	22-11-65	Atletico '73	Apeldoorn	26-08-11
33,47			Monique	Seerden	V45	07-02-64	Lionitas	Stadskanaal	09-07-11
300 meter vrouwen-masters V45-V49									
51,4			Jolanda	Smedinga	V45	13-08-65	AV Heerenveen	Steenwijk	15-07-11
400 meter vrouwen-masters V45-V49									
61,40			Valerie	Klosterman	V45	26-07-65	PAC	Den Haag	18-06-11
63,04			Mary	Augustin	V45	27-08-62	Sparta	Drunen	05-06-11
63,25			Simone	Geel-Herlaar	V45	28-02-62	DEM	Drachten	26-06-11
67,94			Jacqueline	Koenis-Drent	V45	18-08-62	Hera	Tilburg	08-05-11
71,64			Jeanine van	Overveld	V45	26-06-61	THOR	Den Haag	18-06-11
71,87			Jolanda	Smedinga	V45	13-08-65	AV Heerenveen	Groningen	24-06-11
800 meter vrouwen-masters V45-V49									
2.29,93			Simone	Geel-Herlaar	V45	28-02-62	DEM	Utrecht	02-09-11
2.35,87			Marijke de	Wijs	V45	04-08-65	Sportlust	Heiloo	02-06-11
2.43,27			Nicolet	Remeëus	V45	22-11-65	Atletico '73	Wageningen	16-09-11
2.45,85			Jeanine van	Overveld	V45	26-06-61	THOR	Den Haag	19-06-11
2.46,24			Nicole	Loeve	V45	12-02-64	HAC	Gemert	08-05-11
2.47,00			Margot de	Nijs	V45	19-08-63	RK HAV	Leiden	17-04-11
2.47,45			Jolanda	Smedinga	V45	13-08-65	AV Heerenveen	Den Haag	19-06-11
2.57,22			Carla van der	Wolf-Buitelaar	V45	10-07-63	SC Reeuwijk	Leiden	17-04-11
2.57,62			Cinta	Groos	V45	02-02-62	DGLA	Rotterdam	23-07-11
2.57,91			Anne Rose van der	Wal	V45	18-07-66	Hanzesport	Zevenbergen	11-09-11
(10)									
2.58,00			Jolanda	Maris-Schreuders	V45	26-03-65	Groene Ster	Terneuzen	15-05-11
2.58,73			Ina	Gommers-Frijters	V45	22-12-65	DJA	Zundert	02-07-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>									
2.51,39			Valerie	Klosterman	V45	26-07-65	PAC	Rotterdam	01-10-11
2.57,6			Lysbeth	Gijsen	V45	16-06-65	Start '78	Steenwijk	01-10-11
1500 meter vrouwen-masters V45-V49									
5.01,75			Marlien van	Beek	V45	06-04-65	LADB	Etten-Leur	20-05-11
5.19,74			Marijke de	Wijs	V45	04-08-65	Sportlust	Den Haag	18-06-11
5.26,78			Nicole	Loeve	V45	12-02-64	HAC	Den Haag	18-06-11
5.32,08			Ellen	Grimbergen-Ton	V45	22-09-65	Olympus '70	Naaldwijk	09-06-11
5.44,62			Cinta	Groos	V45	02-02-62	DGLA	Den Haag	18-06-11
5.49,44			Saskia	Appels	V45	30-05-64	Leiden Atletiek	Leiden	24-08-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>									
5.37,79			Cora	Sisternans	V45	23-04-65	AV Zaanland	Zaandam	28-04-11
1 Engelse mijl vrouwen-masters V45-V49									
5.24,16			Marlien van	Beek	V45	06-04-65	LADB	Valkenswaard	31-05-11
5.50,22			Nicole	Loeve	V45	12-02-64	HAC	Helmond	25-04-11
5.57,90			Marijke de	Wijs	V45	04-08-65	Sportlust	Heerhugowaard	27-05-11
2000 meter vrouwen-masters V45-V49									
6.58,05			Marlien van	Beek	V45	06-04-65	LADB	Hasselt (BEL)	10-07-11
3000 meter vrouwen-masters V45-V49									
10.23,91			Nadja	Wijenberg-Ilyina	V45	02-04-64	Unitas	Hengelo	05-06-11
10.38,0			Marlien van	Beek	V45	06-04-65	LADB	Bergen op Zoom	24-05-11
11.05,6			Linda	Mossink	V45	12-07-63	Triathlon	Amersfoort	29-03-11
11.21,09			Marijke de	Wijs	V45	04-08-65	Sportlust	Heiloo	02-06-11

11.26,05	Mirjam de	Boer	V45	22-08-63 SAV	Zwolle	26-06-11
11.34,87	Nicole	Loeve	V45	12-02-64 HAC	Venlo	05-06-11
11.50,47	Cora	Sisternans	V45	23-04-65 AV Zaanland	Alkmaar	08-05-11
11.56,71	Irene de	Koning	V45	23-12-63 Clytoneus	Weert	18-09-11
11.57,8	Esther	Veldhuis	V45	26-05-65 SAV	Amsterdam	18-09-11
12.02,44	Fiona	Jaberg	V45	03-07-64 LG Deurne	Venray	31-05-11

(10)

12.11,2	Ellen	Grimbergen-Ton	V45	22-09-65 Olympus '70	Naaldwijk	12-05-11
12.13,8	Ria	Roosink-Westerik	V45	29-12-61 AV Rijssen	Rijssen	03-06-11
12.20,09	Marielle	Egberts-Stigter	V45	20-10-65 AAV '36	Leiden	17-04-11
12.23,65	Jose van der	Linden	V45	02-06-64 Achilles-EL	Etten-Leur	20-05-11
12.23,74	Trix	Hoppenbrouwer	V45	05-11-62 Atledo	Leiden	17-04-11

5000 meter vrouwen-masters V45-V49

19.24,26	Mirjam de	Boer	V45	22-08-63 SAV	Heiloo	19-08-11
19.47,54	Marijke de	Wijs	V45	04-08-65 Sportlust	Den Haag	19-06-11
19.59,44	Nicole	Loeve	V45	12-02-64 HAC	Den Haag	19-06-11
20.27,02	Cinta	Groos	V45	02-02-62 DGLA	Den Haag	19-06-11
21.21,80	Ellen	Grimbergen-Ton	V45	22-09-65 Olympus '70	Naaldwijk	21-04-11

10.000 meter vrouwen-masters V45-V49

37.32,4	Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LG Aart Stigter	Hengelo	22-09-11
43.07,24	Nicole	Loeve	V45	12-02-64 HAC	Veenendaal	28-04-11

80 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V45-V49

13,61	-1,2 Valerie	Klosterman	V45	26-07-65 PAC	Den Haag	18-06-11
15,75	-1,2 Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Den Haag	18-06-11
17,05	-1,2 Monique	Seerden	V45	07-02-64 Lionitas	Den Haag	18-06-11

betere handtijden:

16,69	Monique	Seerden	V45	07-02-64 Lionitas	Stadskanaal	09-07-11
17,3	Nicolet	Remeëus	V45	22-11-65 Atletico '73	Schoonhoven	03-07-11

400 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V45-V49

85,42	Nicolet	Remeëus	V45	22-11-65 Atletico '73	Assen	05-06-11
-------	---------	---------	-----	-----------------------	-------	----------

hoogspringen vrouwen-masters V45-V49

1,45	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Leiden	17-04-11
1,40	Valerie	Klosterman	V45	26-07-65 PAC	Leiden	17-04-11
1,35	Monique	Seerden	V45	07-02-64 Lionitas	Heerenveen	28-05-11
1,25	Ingrid van der	Eijk-Kuppers	V45	11-01-64 Startbaan	Hoorn	17-04-11

in onderlinge wedstrijd:

1,30	Lysbeth	Gijzen	V45	16-06-65 Start '78	Steenwijk	01-10-11
------	---------	--------	-----	--------------------	-----------	----------

verspringen vrouwen-masters V45-V49

4,71	2,0 Thery	Buijs	V45	25-01-65 Atledo	Den Haag	18-06-11
4,53	1,4 Christian	Kouijzer-Lauwers	V45	03-02-65 RK HAV	Zevenbergen	11-09-11
4,43	2,0 Lysbeth	Gijzen	V45	16-06-65 Start '78	Den Haag	18-06-11
4,33	-0,2 Ingrid	Stam	V45	03-07-66 LG Deurne	Wageningen	22-07-11
4,23	1,6 Mary	Augustin	V45	27-08-62 Sparta	Leiden	17-04-11
4,22	-0,4 Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Terneuzen	15-05-11
4,05	1,8 Marieta	Reijkerk	V45	16-04-62 PAC	Leiden	17-04-11

geen windgegevens bekend:

4,18	Helen	Boelens	V45	15-01-66 Prins Hendrik	Veenendaal	03-09-11
------	-------	---------	-----	------------------------	------------	----------

met teveel rugwind:

4,73	w 3,4 Thery	Buijs	V45	25-01-65 Atledo	Den Haag	18-06-11
4,59	w 2,9 Lysbeth	Gijzen	V45	16-06-65 Start '78	Den Haag	18-06-11
4,10	w 4,7 Simone van	Langen	V45	12-06-64 Nijmegen Atletiek	Steenwijk	15-05-11

in onderlinge wedstrijd:

4,28	Valerie	Klosterman	V45	26-07-65 PAC	Rotterdam	01-10-11
4,24	Ilse	Bruys	V45	06-09-66 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	02-10-11

hink-stap-sprong vrouwen-masters V45-V49

9,99	1,9 Helen	Boelens	V45	15-01-66 Prins Hendrik	Den Haag	19-06-11
9,05	2,0 Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Den Haag	19-06-11

geen windgegevens bekend:

9,88	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Gouda	02-06-11
------	----------	-------------	-----	--------------------------	-------	----------

met teveel rugwind:

9,99	w 2,8 Helen	Boelens	V45	15-01-66 Prins Hendrik	Den Haag	19-06-11
------	-------------	---------	-----	------------------------	----------	----------

kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V45-V49

11,08	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64 AV Edam	Hoorn	17-04-11
10,66	Mirjam van den	Bremen	V45	07-03-66 Clytoneus	Beverwijk	26-06-11
10,49	Jannet van	Noord	V45	18-10-62 Lycurgus	Den Haag	18-06-11
10,25	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Veldhoven	22-05-11
10,23	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Sacramento (USA)	15-07-11
9,96	Toos ter	Rele	V45	27-09-64 De Keien	Vught	03-04-11

9,69	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Veldhoven	22-05-11
9,49	Carla	Hertog-Spitteler	V45	16-01-63 R' dam Atletiek	Zevenbergen	11-09-11
9,35	Monique	Seerden	V45	07-02-64 Lionitas	Heerenveen	28-05-11
9,28	Yvonne van	Arendonk-Swaans	V45	20-04-65 THOR	Etten-Leur	20-05-11
(10)						
discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V45-V49						
39,29	Mirjam	Aberkrom-De Groot	V45	02-02-64 AV Edam	Heiloo	05-08-11
38,34	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Sacramento (USA)	09-07-11
33,88	Jannet van	Noord	V45	18-10-62 Lycurgus	Gent (BEL)	17-03-11
33,41	Carla	Hertog-Spitteler	V45	16-01-63 R' dam Atletiek	Terneuzen	15-05-11
32,07	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Veldhoven	22-05-11
31,20	Toos ter	Rele	V45	27-09-64 De Keien	Vught	03-04-11
29,30	Mirjam van den	Bremen	V45	07-03-66 Clytoneus	Alkmaar	08-05-11
28,42	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Rotterdam	19-08-11
28,13	Doris	Willekes	V45	01-12-63 AV Haaksbergen	Haaksbergen	18-05-11
27,81	Lysbeth	Gijsen	V45	16-06-65 Start '78	Steenwijk	09-10-11
(10)						
25,98	Yvonne van	Arendonk-Swaans	V45	20-04-65 THOR	Etten-Leur	20-05-11
25,66	Anke	Schilstra	V45	13-02-62 Sparta	Terneuzen	15-05-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
25,19	Marianne	Groenendijk	V45	13-12-64 AV Gouda	Boskoop	24-09-11
kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V45-V49						
48,73	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Sacramento (USA)	12-07-11
43,11	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Sacramento (USA)	15-07-11
33,99	Mirjam van den	Bremen	V45	07-03-66 Clytoneus	Rotterdam	08-10-11
33,19	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Steenbergen	10-09-11
28,65	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64 AV Edam	Grootebroek	13-05-11
25,93	Marianne	Groenendijk	V45	13-12-64 AV Gouda	Zutphen	29-10-11
20,25	Carla	Hertog-Spitteler	V45	16-01-63 R' dam Atletiek	Rotterdam	17-09-11
18,95	Annemiek	Wijdieks	V45	29-08-63 Hanzesport	Zutphen	10-06-11
speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V45-V49						
29,48	Lysbeth	Gijsen	V45	16-06-65 Start '78	Den Haag	19-06-11
27,65	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Huizen	02-10-11
27,54	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Veldhoven	22-05-11
27,47	Ans	Schellekens-Frijters	V45	22-12-65 DJA	Den Bosch	16-10-11
26,94	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64 AV Edam	Heerhugowaard	27-05-11
26,61	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Sacramento (USA)	15-07-11
22,50	Monique	Seerden	V45	07-02-64 Lionitas	Stadskanaal	10-07-11
22,35	Yvonne van	Arendonk-Swaans	V45	20-04-65 THOR	Roosendaal	17-06-11
21,90	Suzanne	Mertens	V45	27-04-66 Swift	Roermond	15-10-11
20,55	Mirjam van den	Bremen	V45	07-03-66 Clytoneus	Veldhoven	22-05-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
30,68	Ingrid	Stam	V45	03-07-66 LG Deurne	Deurne	02-10-11
29,92	Lysbeth	Gijsen	V45	16-06-65 Start '78	Steenwijk	01-10-11
22,28	Caroline	Groot-Pennekamp	V45	14-12-64 Pallas '67	Wageningen	02-10-11
gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen-masters V45-V49						
16,00	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Veldhoven	21-05-11
13,32	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Sacramento (USA)	15-07-11
10,70	Mirjam van den	Bremen	V45	07-03-66 Clytoneus	Veldhoven	22-05-11
9,86	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Veldhoven	22-05-11
9,36	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64 AV Edam	Veldhoven	21-05-11
werp-vijfkamp vrouwen-masters V45-V49						
<i>kogelsl * kogel * discus * speer * gewicht</i>						
4034	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Sacramento (USA)	15-07-11
<i>47,63 * 10,23 * 30,66 * 25,92 * 14,94</i>						
3907	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Sacramento (USA)	15-07-11
<i>43,11 * 10,16 * 35,89 * 26,61 * 13,32</i>						
3138	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64 AV Edam	Veldhoven	22-05-11
<i>28,42 * 10,33 * 35,00 * 25,62 * 09,28</i>						
3034	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Veldhoven	22-05-11
<i>32,90 * 09,69 * 27,22 * 23,83 * 09,86</i>						
3025	Mirjam van den	Bremen	V45	07-03-66 Clytoneus	Veldhoven	22-05-11
<i>31,79 * 09,68 * 28,64 * 20,55 * 10,70</i>						
2406	Carla	Hertog-Spitteler	V45	16-01-63 R' dam Atletiek	Rotterdam	17-09-11
<i>20,25 * 09,20 * 32,05 * 18,73 * 06,92</i>						
2229	Marianne	Groenendijk	V45	13-12-64 AV Gouda	Rotterdam	17-09-11
<i>25,21 * 07,57 * 24,83 * 14,92 * 07,83</i>						

5-kamp vrouwen-masters V45-V49

2206	80mH *hoog *kogel * ver * 800m Nicolet Remeüs	V45	22-11-65	Atletico '73	Schoonhoven	03-07-11
	17,3= * 1,21 * 06,19 * 3,44 * 2.49,2=					

7-kamp vrouwen-masters V45-V49

3332	80mH * hoog * kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens Monique Seerden	V45	07-02-64	Lionitas	Stadskanaal	10-07-11
	16,69 * 1,34 * 09,01 * 33,47 * 3,48 * 22,50 * 3.17,59 * * *					

4 x 100 meter clubteams vrouwen-masters V45-V49

66,6	Wageningen	V45		Pallas '67	Wageningen	16-09-11
------	------------	-----	--	------------	------------	----------

4 x 200 meter clubteams vrouwen-masters V45-V49

2.20,44	Wageningen	V45		Pallas '67	Wageningen	16-09-11
---------	------------	-----	--	------------	------------	----------

Vrouwen-masters V50-V54

100 meter vrouwen-masters V50-V54

13,61	1,0 Hermien	Roggeband-de Vrieze	V50	24-11-58	AV '56	Wageningen	16-09-11
13,84	0,0 Tilly	Jacobs	V50	19-06-56	PEC 1910	Heerde	25-05-11
14,43	-2,9 Sonja	Oost	V50	02-05-57	De Sperwers	Den Haag	18-06-11
14,49	-1,1 Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60	GAC-Hilversum	Hoorn	17-04-11
14,57	1,2 Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V50	26-09-60	Trias	Heiloo	02-06-11
14,78	1,5 Joke	Torbijn-van der Koogh	V50	29-10-57	Parthenon	Leiden	17-04-11
14,93	-1,1 Inez	Veldmeijer-Lubbers	V50	25-02-60	GAC-Hilversum	Hoorn	17-04-11
15,06	0,9 Els	Dekker	V50	17-01-60	Hera	Heiloo	05-08-11
15,21	-0,6 Evie	Roelands	V50	12-07-58	DJA	Terneuzen	15-05-11
15,46	-0,8 Maria	Verdaasdonk - van den Berg	V50	03-01-60		DJA	Leiden

(10)

15,67	-0,6 Trees van der	Werf-van Tol	V50	19-01-59	SC Reeuwijk	Terneuzen	15-05-11
15,69	-0,3 Karin	Nieuwhof	V50	08-04-60	Hanzesport	Hoorn	17-04-11
16,21	-1,2 Annemieke	Bolte	V50	06-06-60	AV '23	Hoorn	17-04-11

met teveel rugwind:

14,17	w 5,0 Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60	GAC-Hilversum	Steenwijk	15-05-11
14,32	w 5,0 Inez	Veldmeijer-Lubbers	V50	25-02-60	GAC-Hilversum	Steenwijk	15-05-11
14,99	w 2,8 Els	Dekker	V50	17-01-60	Hera	Heiloo	22-07-11

in onderlinge wedstrijd:

14,80	0,8 Els	Dekker	V50	17-01-60	Hera	Heerhugowaard	02-10-11
-------	---------	--------	-----	----------	------	---------------	----------

200 meter vrouwen-masters V50-V54

27,86	-1,8 Hermien	Roggeband-de Vrieze	V50	24-11-58	AV '56	Oosterhout	05-06-11
28,69	-0,5 Tilly	Jacobs	V50	19-06-56	PEC 1910	Zwolle	09-06-11
29,99	-1,9 Sonja	Oost	V50	02-05-57	De Sperwers	Den Haag	19-06-11
30,31	0,9 Els	Dekker	V50	17-01-60	Hera	Heiloo	05-08-11
31,82	-1,9 Joke	Torbijn-van der Koogh	V50	29-10-57	Parthenon	Den Haag	19-06-11
33,43	0,7 Trees van der	Werf-van Tol	V50	19-01-59	SC Reeuwijk	Leiden	06-07-11

geen windgegevens bekend:

31,62	Joke	Torbijn-van der Koogh	V50	29-10-57	Parthenon	Barendrecht	12-05-11
-------	------	-----------------------	-----	----------	-----------	-------------	----------

in onderlinge wedstrijd:

30,4	Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V50	26-09-60	Trias	Heiloo	01-10-11
------	-------	--------------------	-----	----------	-------	--------	----------

400 meter vrouwen-masters V50-V54

77,61	Trees van der	Werf-van Tol	V50	19-01-59	SC Reeuwijk	Almere	26-06-11
-------	---------------	--------------	-----	----------	-------------	--------	----------

800 meter vrouwen-masters V50-V54

2.35,13	Ella	Witjes	V50	27-02-57	Altis	Leiden	18-09-11
2.38,00	Marja	Mulder-Cornielje	V50	19-06-57	Sportlust	Grootebroek	13-05-11
2.38,87	Eveline	Botter	V50	24-11-59	De Spartaan	Amersfoort	23-04-11
2.40,79	Moniek	Verbeek	V50	05-12-59	Pallas '67	Wageningen	20-05-11
2.46,34	Wilma	Bos	V50	25-04-58	Hanzesport	Hoorn	17-04-11
2.49,02	Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58	Isala '96	Den Haag	19-06-11
2.50,32	Inez	Veldmeijer-Lubbers	V50	25-02-60	GAC-Hilversum	Zevenbergen	11-09-11
2.53,78	Els	Dekker	V50	17-01-60	Hera	Hoorn	17-04-11
2.55,08	Nienke	Brouwer	V50	20-01-61	Pallas '67	Hoorn	17-04-11
2.58,87	Trees van der	Werf-van Tol	V50	19-01-59	SC Reeuwijk	Terneuzen	15-05-11

(10)

1500 meter vrouwen-masters V50-V54

5.02,9	Ella	Witjes	V50	27-02-57	Altis	Genderingen	26-06-11
5.32,90	Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58	Isala '96	Drachten	26-06-11
5.38,56	Moniek	Verbeek	V50	05-12-59	Pallas '67	Wageningen	20-05-11
5.43,56	Liesbeth	Windhorst	V50	10-04-60	SC Reeuwijk	Almere	26-06-11
5.47,27	Bernadette	Schuurman	V50	12-06-58	Aquilo	Emmen	26-06-11
5.48,28	Wilma	Bos	V50	25-04-58	Hanzesport	Den Haag	18-06-11

1 Engelse mijl vrouwen-masters V50-V54

6.16,13	Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58 Isala '96	Zwolle	09-06-11
---------	-------	-----------	-----	--------------------	--------	----------

3000 meter vrouwen-masters V50-V54

10.57,04	Ella	Witjes	V50	27-02-57 Altis	Haarlem	05-06-11
11.19,56	Ingrid	Coster-Osterloh	V50	05-10-57 AV '23	Krommenie	03-07-11
11.35,75	Eveline	Botter	V50	24-11-59 De Spartaan	Reeuwijk	08-05-11
12.07,22	Liesbeth	Windhorst	V50	10-04-60 SC Reeuwijk	Terneuzen	15-05-11
12.14,17	Moniek	Verbeek	V50	05-12-59 Pallas '67	Steenwijk	15-05-11
12.28,36	Marianne de	Schipper-Fokke	V50	05-09-59 THOR	Oosterhout	05-06-11
12.39,66	Bernadette	Schuurman	V50	12-06-58 Aquilo	Assen	05-06-11
12.40,54	Frederika	Welle Donker	V50	28-08-59 Fortuna	Spijkensisse	05-06-11
12.41,56	Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58 Isala '96	Krommenie	05-06-11
12.45,58	Wilma	Bos	V50	25-04-58 Hanzesport	Hoorn	17-04-11

(10)

5000 meter vrouwen-masters V50-V54

18.31,6	Carla	Ophorst	V50	02-12-58 Olympus '70	Naaldwijk	15-09-11
20.11,84	Ingrid	Coster-Osterloh	V50	05-10-57 AV '23	Heiloo	19-08-11
20.39,23	Liesbeth	Windhorst	V50	10-04-60 SC Reeuwijk	Utrecht	15-07-11
21.02,00	Jose	Willemse-Olsthoorn	V50	23-01-59 HRR	Naaldwijk	21-04-11
22.06,08	Elly	Visser	V50	17-10-57 Altis	Den Haag	19-06-11
22.15,91	Rita van	Nunen	V50	06-06-60 De Keien	Den Haag	19-06-11

10.000 meter vrouwen-masters V50-V54

39.54,15	Ella	Witjes	V50	27-02-57 Altis	Veenendaal	28-04-11
43.22,60	Ingrid	Coster-Osterloh	V50	05-10-57 AV '23	Veenendaal	28-04-11
45.05,35	Rita van	Nunen	V50	06-06-60 De Keien	Veenendaal	28-04-11

3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V50-V54

22.05,08	Irene	Zollner	V50	60 DAK	Drunen	23-06-11
----------	-------	---------	-----	--------	--------	----------

2000 meter steeple chase vrouwen-masters V50-V54

8.28,09	Jeanine van	Overveld	V50	26-06-61 THOR	Sacramento (USA)	17-07-11
---------	-------------	----------	-----	---------------	------------------	----------

80 meter horden 76,2 cm (7m) vrouwen-masters V50-V54

14,10	-2,4 Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V50	26-09-60 Trias	Den Haag	18-06-11
14,30	-0,2 Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	12-05-11

hoogspringen vrouwen-masters V50-V54

1,43	Evie	Roelands	V50	12-07-58 DJA	Den Haag	18-06-11
1,30	Henny	Woering	V50	23-05-56 AV '23	Hoorn	17-04-11

polsstokhoogspringen vrouwen-masters V50-V54

3,21	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Hoorn	02-10-11
------	-----------------	----------------	-----	------------------------	-------	----------

verspringen vrouwen-masters V50-V54

4,31	1,5 Ilona	Mulder	V50	02-06-61 GAC-Hilversum	Den Haag	18-06-11
4,20	-2,4 Evie	Roelands	V50	12-07-58 DJA	Dongen	08-05-11
4,03	0,3 Inez	Veldmeijer-Lubbers	V50	25-02-60 GAC-Hilversum	Hoorn	17-04-11
3,94	1,5 Karin	Nieuwhof	V50	08-04-60 Hanzesport	Zevenbergen	11-09-11

geen windgegevens bekend:

3,65	Agnes van	Wijk	V50	28-11-58 AV Gouda	Gouda	03-04-11
------	-----------	------	-----	-------------------	-------	----------

met teveel rugwind:

4,94	w 3,8 Tilly	Jacobs	V50	19-06-56 PEC 1910	Den Haag	18-06-11
4,32	w 3,7 Ilona	Mulder	V50	02-06-61 GAC-Hilversum	Den Haag	18-06-11

hink-stap-sprong vrouwen-masters V50-V54

9,29	1,4 Evie	Roelands	V50	12-07-58 DJA	Oosterhout	05-06-11
------	----------	----------	-----	--------------	------------	----------

kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V50-V54

10,09	Annemieke	Bolte	V50	06-06-60 AV '23	Steenwijk	15-05-11
9,83	Ilona	Mulder	V50	02-06-61 GAC-Hilversum	Zevenbergen	11-09-11
9,82	Maria	Verdaasdonk - van den Berg	V50	03-01-60 DJA	Leiden	17-04-11
9,81	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Zutphen	29-10-11
9,72	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Utrecht	06-05-11
9,47	Carolien	Smilde	V50	02-06-61 Atledo	Zevenbergen	11-09-11
9,11	Ingrid	Zuijdervliet-Hoogeveen	V50	24-05-57 Vet. Ned.	Alphen a/d Rijn	03-04-11
8,97	Jolanda	Tveter-Veenendaal	V50	21-06-61 Spark	Lisse	01-07-11
8,74	Saskia van der	Meer	V50	28-10-57 Startbaan	Steenwijk	15-05-11
8,45	Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V50	26-09-60 Trias	Edam	30-10-11

(10)

8,36	Yvonne de	Hondt	V50	24-04-61 Zuidwal	Huizen	02-10-11
8,35	Hanny	Ebbekink-Tukkers	V50	24-08-58 AC TION	Den Haag	18-06-11

in onderlinge wedstrijd:

9,25	Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V50	26-09-60 Trias	Heiloo	01-10-11
9,14	Jenny	Vermond-Van den Berg	V50	23-05-58 Diomedon	Steenbergen	24-09-11

8,45	Trijntje	Dijkstra	V50	26-01-60 Start '78	Steenwijk	01-10-11
kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V50-V54						
8,81	Annemieke	Bolte	V50	06-06-60 AV '23	Genderingen	26-06-11
8,59	Maria	Verdaasdonk - van den Berg	V50	03-01-60 DJA	Oosterhout	05-06-11
8,01	Ingrid	Zuijdervliet-Hoogeveen	V50	24-05-57 Vet. Ned.	Heiloo	19-08-11
discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V50-V54						
36,16	Els	Stolk	V50	07-02-57 AAC	Hengelo	05-06-11
33,42	Hanny	Ebbekink-Tukkers	V50	24-08-58 AC TION	Weert	18-09-11
26,56	Ilona	Mulder	V50	02-06-61 GAC-Hilversum	Zevenbergen	11-09-11
24,16	Ingrid	Zuijdervliet-Hoogeveen	V50	24-05-57 Vet. Ned.	Steenwijk	15-05-11
22,70	Maria	Verdaasdonk - van den Berg	V50	03-01-60 DJA	Terneuzen	
22,13	Trijntje	Dijkstra	V50	26-01-60 Start '78	Steenwijk	15-07-11
21,22	Leonie	Ginneken	V50	27-10-58 Diomedon	Steenbergen	07-06-11
20,31	José van	Appeven	V50	18-03-57 AAV '36	Roermond	15-10-11
19,50	Helene	Duijf-Merkx	V50	15-12-58 ATV Venray	Den Haag	18-06-11
19,46	Saskia van der	Meer	V50	28-10-57 Startbaan	Steenwijk	15-05-11
(10)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
23,18	Leonie	Ginneken	V50	27-10-58 Diomedon	Steenbergen	24-09-11
20,43	José van	Appeven	V50	18-03-57 AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-11
kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V50-V54						
34,25	Yvonne de	Hondt	V50	24-04-61 Zuidwal	Huizen	02-10-11
30,10	Paula	Eken	V50	13-04-59 AAC	Amersfoort	23-04-11
29,92	Leonie	Ginneken	V50	27-10-58 Diomedon	Steenbergen	07-06-11
28,40	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Zutphen	29-10-11
24,04	Karin	Nieuwhof	V50	08-04-60 Hanzesport	Zutphen	29-10-11
speerwerpen 500 gram vrouwen-masters V50-V54						
31,82	Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V50	26-09-60 Trias	Amersfoort	02-07-11
26,60	Henny	Woering	V50	23-05-56 AV '23	Gent (BEL)	20-03-11
24,72	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Zutphen	29-10-11
23,47	José van	Appeven	V50	18-03-57 AAV '36	Roermond	15-10-11
18,89	Agnes van	Wijk	V50	28-11-58 AV Gouda	Gouda	03-04-11
18,64	Yvonne de	Hondt	V50	24-04-61 Zuidwal	Huizen	02-10-11
speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V50-V54						
30,10	Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V50	26-09-60 Trias	Den Haag	19-06-11
gewichtwerpen 7,25 kg vrouwen-masters V50-V54						
11,25	Yvonne de	Hondt	V50	24-04-61 Zuidwal	Huizen	02-10-11
10,47	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Zutphen	29-10-11
8,16	Karin	Nieuwhof	V50	08-04-60 Hanzesport	Zutphen	10-06-11
werp-vijfkamp vrouwen-masters V50-V54						
<i>kogelsl * kogel * discus * speer * gewicht</i>						
2804	Yvonne de	Hondt	V50	24-04-61 Zuidwal	Huizen	02-10-11
<i>34,25 * 08,36 * 19,23 * 18,64 * 11,25</i>						
2796	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Zutphen	29-10-11
<i>28,40 * 09,81 * 16,86 * 24,72 * 10,47</i>						
1933	Karin	Nieuwhof	V50	08-04-60 Hanzesport	Zutphen	29-10-11
<i>24,04 * 06,90 * 16,96 * 11,27 * 08,07</i>						
4 x 200 meter vrouwen-masters V50-V54						
1.59,06			V50	Nat. Ploeg	Amstelveen	25-09-11

Vrouwen-masters V55-V59

100 meter vrouwen-masters V55-V59

13,92	-0,3 Tilly	Jacobs	V55	19-06-56 PEC 1910	Sacramento (USA)	08-07-11
15,35	1,5 Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Leiden	17-04-11
15,50	0,0 Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 AV Castricum	Amstelveen	05-06-11

in onderlinge wedstrijd:

15,81	Nynke	Groenendijk-Wilders	V55	17-04-56 Pallas '67	Wageningen	02-10-11
14,9	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Boskoop	24-09-11

200 meter vrouwen-masters V55-V59

32,23	0,7 Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Leiden	06-07-11
32,50	-0,5 Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 AV Castricum	Amstelveen	05-06-11

geen windgegevens bekend:

28,81	Tilly	Jacobs	V55	19-06-56 PEC 1910	Apeldoorn	26-08-11
-------	-------	--------	-----	-------------------	-----------	----------

met teveel rugwind:

31,93	w 3,9 Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 AV Castricum	Alkmaar	08-05-11
-------	------------	----------------	-----	-----------------------	---------	----------

<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
35,5	Nel van den	Hengel	V55	13-04-56 AV '47	Boskoop	24-09-11
400 meter vrouwen-masters V55-V59						
75,39	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Utrecht	15-07-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
79,8	Nel van den	Hengel	V55	13-04-56 AV '47	Boskoop	24-09-11
800 meter vrouwen-masters V55-V59						
3.03,7	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Schoonhoven	03-07-11
3.06,61	Maria van	Laerhoven	V55	29-06-52 DJA	Leiden	17-04-11
3.19,23	Dineke	Kok	V55	02-02-53 GAC-Hilversum	Den Haag	19-06-11
1500 meter vrouwen-masters V55-V59						
6.14,15	Hanneke	Lieverse	V55	06-12-52 Vet. Ned.	Den Haag	18-06-11
6.24,66	Dineke	Kok	V55	02-02-53 GAC-Hilversum	Den Haag	18-06-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
6.13,30	Joke	Bijvoet	V55	23-05-52 AV Zaanland	Zaandam	28-04-11
3000 meter vrouwen-masters V55-V59						
12.47,07	Hanneke	Lieverse	V55	06-12-52 Vet. Ned.	Hoorn	17-04-11
13.03,23	Cia	Smulders-Koetsenruyter	V55	14-11-55 Achilles-EL	Etten-Leur	20-05-11
13.32,85	Maria van	Laerhoven	V55	29-06-52 DJA	Terneuzen	15-05-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
12.55,67	Hilde	Kester	V55	30-05-52 Ilion	Zoetermeer	02-04-11
5000 meter vrouwen-masters V55-V59						
21.41,16	Ineke	Stofmeel	V55	04-05-55 THOR	Roosendaal	17-06-11
80 meter horden 76,2 cm (7m) vrouwen-masters V55-V59						
15,61	-0,2 Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Alphen a/d Rijn	12-05-11
<i>betere handtijden:</i>						
15,0	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Schoonhoven	03-07-11
80 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V55-V59						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
16,4	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Boskoop	26-03-11
hoogspringen vrouwen-masters V55-V59						
1,35	Nynke	Groenendijk-Wilders	V55	17-04-56 Pallas '67	Zevenbergen	11-09-11
1,24	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Schoonhoven	03-07-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,26	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Boskoop	24-09-11
verspringen vrouwen-masters V55-V59						
4,65	1,4 Tilly	Jacobs	V55	19-06-56 PEC 1910	Kampen	03-09-11
4,17	0,7 Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Leiden	17-04-11
4,13	0,1 Nynke	Groenendijk-Wilders	V55	17-04-56 Pallas '67	Zevenbergen	11-09-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
4,84	w 2,1 Tilly	Jacobs	V55	19-06-56 PEC 1910	Sacramento (USA)	15-07-11
hink-stap-sprong vrouwen-masters V55-V59						
9,98	1,4 Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V55	03-05-53 Prins Hendrik	Vught	02-06-11
8,60	-0,1 Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Den Haag	19-06-11
8,16	0,8 Nynke	Groenendijk-Wilders	V55	17-04-56 Pallas '67	Utrecht	24-06-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
8,69	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Spijkernisse	05-06-11
kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V55-V59						
11,01	Tiny	Hellendoorn	V55	25-03-55 Isala '96	Zutphen	29-10-11
8,23	Anja	Korff-Lanters	V55	11-10-53 Eindhoven Atletiek	Vught	03-04-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,15	Tiny	Hellendoorn	V55	25-03-55 Isala '96	Kampen	24-09-11
kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V55-V59						
10,21	Tiny	Hellendoorn	V55	25-03-55 Isala '96	Kampen	03-09-11
discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V55-V59						
31,67	Tiny	Hellendoorn	V55	25-03-55 Isala '96	Zutphen	29-10-11
20,67	Anja	Korff-Lanters	V55	11-10-53 Eindhoven Atletiek	Vught	03-04-11
20,49	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Reeuwijk	08-06-11
19,21	Tine	Koops-Wittermans	V55	27-09-51 Jahn II	Assen	05-06-11
kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V55-V59						
35,86	Tiny	Hellendoorn	V55	25-03-55 Isala '96	Zutphen	29-10-11
27,32	Anja	Korff-Lanters	V55	11-10-53 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	22-05-11
21,18	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Boskoop	01-10-11

speerwerpen 500 gram vrouwen-masters V55-V59

23,47 Tiny Hellendoorn V55 25-03-55 Isala '96 Zutphen 29-10-11

speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V55-V59

25,76 Henny Woering V55 23-05-56 AV '23 Amstelveen 05-06-11

gewichtwerpen 7,25 kg vrouwen-masters V55-V59

12,40 Tiny Hellendoorn V55 25-03-55 Isala '96 Zutphen 29-10-11

9,39 Anja Korff-Lanters V55 11-10-53 Eindhoven Atletiek Zutphen 29-10-11

5-kamp vrouwen-masters V55-V59

3340 *80mH *hoog *kogel * ver * 800m*
Rina Groenendijk V55 15-11-55 AV '47 Schoonhoven 03-07-11
*15,0= * 1,24 * 07,26 * 3,88 * 3.03,7=*

werp-vijfkamp vrouwen-masters V55-V59

*kogel * kogel * discus * speer * gewicht*
3982 Tiny Hellendoorn V55 25-03-55 Isala '96 Zutphen 29-10-11
*35,86 * 11,01 * 31,67 * 23,47 * 12,40*

2468 Anja Korff-Lanters V55 11-10-53 Eindhoven Atletiek Zutphen 29-10-11
*24,75 * 07,33 * 20,42 * 13,09 * 09,39*

Vrouwen-masters V60-V64

100 meter vrouwen-masters V60-V64

15,68 -2,9 Afra Kruijer-Floris V60 03-06-49 Hera Den Haag 18-06-11

200 meter vrouwen-masters V60-V64

31,41 0,7 Afra Kruijer-Floris V60 03-06-49 Hera Heiloo 02-06-11

400 meter vrouwen-masters V60-V64

71,24 Afra Kruijer-Floris V60 03-06-49 Hera Den Haag 18-06-11

800 meter vrouwen-masters V60-V64

2.45,61 Afra Kruijer-Floris V60 03-06-49 Hera Hoorn 17-04-11

2.52,34 Joke de Zeeuw V60 09-05-49 PAC Den Haag 19-06-11

2.54,73 Anne van Dijk V60 10-07-49 Vet. Ned. Ligano (ITA) 19-09-11

3.13,11 Marianne Knapen-de Bode V60 18-10-47 Loopgroep PK Ligano (ITA) 19-09-11

3.16,21 Tjitske Kooistra-Westerhof V60 16-05-49 Vet. Ned. Hoorn 17-04-11

1000 meter vrouwen-masters V60-V64

3.36,16 Joke de Zeeuw V60 09-05-49 PAC Leiden 06-07-11

4.06,55 Martha van Hal-van Dijk V60 09-07-46 Energie Barendrecht 12-05-11

in onderlinge wedstrijd:

4.07,3 Trees Rutten V60 13-09-47 Nijmegen Atletiek Nijmegen 02-10-11

1500 meter vrouwen-masters V60-V64

5.59,30 Joke de Zeeuw V60 09-05-49 PAC Den Haag 18-06-11

6.04,40 Anne van Dijk V60 10-07-49 Vet. Ned. Den Haag 18-06-11

6.07,74 Marianne Knapen-de Bode V60 18-10-47 Loopgroep PK Ligano (ITA) 15-09-11

6.33,13 Trees Rutten V60 13-09-47 Nijmegen Atletiek Sacramento (USA) 15-07-11

3000 meter vrouwen-masters V60-V64

12.32,21 Joke de Zeeuw V60 09-05-49 PAC Utrecht 15-07-11

13.04,53 Noortje van Kempen V60 29-11-50 Leiden Atletiek Zevenbergen 11-09-11

13.24,03 Martha van Hal-van Dijk V60 09-07-46 Energie Den Haag 19-05-11

13.40,35 Trees Rutten V60 13-09-47 Nijmegen Atletiek Zevenbergen 11-09-11

in onderlinge wedstrijd:

13.40,03 Trees Rutten V60 13-09-47 Nijmegen Atletiek Nijmegen 02-10-11

5000 meter vrouwen-masters V60-V64

21.35,07 Joke de Zeeuw V60 09-05-49 PAC Den Haag 19-06-11

22.36,50 Marianne Knapen-de Bode V60 18-10-47 Loopgroep PK Ligano (ITA) 17-09-11

23.25,73 Anne van Dijk V60 10-07-49 Vet. Ned. Ligano (ITA) 17-09-11

23.48,15 Trees Rutten V60 13-09-47 Nijmegen Atletiek Den Haag 19-06-11

3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V60-V64

17.57,22 Marleen Radder-Willems V60 22-02-51 RWV Krommenie 03-07-11

21.16,5 tt Coby Bunschoten-Kriek V60 18-12-47 RWV Dordrecht 13-03-11

23.27,48 Arna Seijkens-de Kort V60 02-04-51 DAK Drunen 23-06-11

5000 meter snelwandelen vrouwen-masters V60-V64

30.38,88 Marleen Radder-Willems V60 22-02-51 RWV Best 02-07-11

10.000 meter snelwandelen vrouwen-masters V60-V64

64.18,2 Marleen Radder-Willems V60 22-02-51 RWV Dordrecht 13-03-11

1 uur snelwandelen vrouwen-masters V60-V64

9311 Marleen Radder-Willems V60 22-02-51 RWV Dordrecht 13-03-11

hoogspringen vrouwen-masters V60-V64

1,45 Weia Reinboud V60 11-03-50 Hellas Amersfoort 02-07-11
1,32 Annelies Steekelenburg V60 12-04-48 R' dam Atletiek Sacramento (USA) 13-07-11

hink-stap-sprong vrouwen-masters V60-V64

7,38 1,5 Annelies Steekelenburg V60 12-04-48 R' dam Atletiek Sacramento (USA) 15-07-11
met teveel rugwind:
7,78 w 2,3 Annelies Steekelenburg V60 12-04-48 R' dam Atletiek Sacramento (USA) 15-07-11

kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V60-V64

9,91 Annie van Anholt V60 22-02-47 Attila Rotterdam 17-09-11
9,80 Jenny Marcelis-Dikmans V60 10-08-48 Scorpio Leiden 17-04-11
7,04 Margreeth Hissink-Dorsman V60 23-03-50 PAC Gouda 13-05-11
in onderlinge wedstrijd:
8,75 Weia Reinboud V60 11-03-50 Hellas Utrecht 02-10-11
8,71 Teja v.d. Lee V60 19-07-48 Fit Zeist 21-09-11

discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V60-V64

32,61 Annie van Anholt V60 22-02-47 Attila Rotterdam 17-09-11
22,64 Weia Reinboud V60 11-03-50 Hellas Tilburg 08-05-11
22,01 Wil Florusse-van der Koogh V60 08-01-48 Parthenon Den Haag 18-06-11
20,38 Janneke Vierkant-v.d. Laan V60 20-12-50 Zuidwal Huizen 02-04-11
19,73 Jenny Marcelis-Dikmans V60 10-08-48 Scorpio Veldhoven 22-05-11
18,72 Louise Zimmerman V60 01-12-50 R' dam Atletiek Gouda 02-06-11
in onderlinge wedstrijd:
22,02 Wil Florusse-van der Koogh V60 08-01-48 Parthenon Dordrecht 02-10-11
18,74 Teja v.d. Lee V60 19-07-48 Fit Zeist 28-09-11

kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V60-V64

42,37 Annie van Anholt V60 22-02-47 Attila Eindhoven 16-04-11
26,87 Jenny Marcelis-Dikmans V60 10-08-48 Scorpio Veldhoven 21-05-11
19,84 Dini Grootenboer V60 01-08-47 Hercules Dordrecht 28-06-11
18,57 Aukje Kruihof V60 02-11-46 Hanzesport Zutphen 10-06-11

kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V60-V64

33,14 Annie van Anholt V60 22-02-47 Attila Tilburg 08-05-11

speerwerpen 400 gram vrouwen-masters V60-V64

33,37 Weia Reinboud V60 11-03-50 Hellas Wageningen 15-06-11
23,82 Annie van Anholt V60 22-02-47 Attila Eindhoven 16-04-11
21,85 Jenny Marcelis-Dikmans V60 10-08-48 Scorpio Dongen 10-04-11

gewichtwerpen 5,45 kg vrouwen-masters V60-V64

17,50 Annie van Anholt V60 22-02-47 Attila Sint Niklaas (BEL) 04-08-11
10,11 Jenny Marcelis-Dikmans V60 10-08-48 Scorpio Veldhoven 21-05-11
8,39 Dini Grootenboer V60 01-08-47 Hercules Dordrecht 28-06-11

werp-vijfkamp vrouwen-masters V60-V64

*kogelsl * kogel * discus * speer * gewicht*
4696 Annie van Anholt V60 22-02-47 Attila Eindhoven 16-04-11
42,37 * 09,51 * 31,41 * 23,82 * 17,05
2952 Jenny Marcelis-Dikmans V60 10-08-48 Scorpio Veldhoven 22-05-11
23,66 * 08,82 * 19,73 * 21,27 * 09,16
2060 Dini Grootenboer V60 01-08-47 Hercules Dordrecht 28-06-11
19,84 * 06,16 * 12,35 * 13,45 * 08,39

4 x 800 meter vrouwen-masters V60-V64

11.47,30 V60 Nat. Ploeg Amstelveen 25-09-11

Vrouwen-masters V65-V69

100 meter vrouwen-masters V65-V69

16,26 -0,4 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Tilburg 08-07-11
16,59 0,3 Laura Blommestijn-Euser V65 02-07-44 R' dam Atletiek Terneuzen 15-05-11

150 meter vrouwen-masters V65-V69

24,86 -0,3 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Helmond 25-04-11
geen windgegevens bekend:
24,79 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Drunen 23-06-11

200 meter vrouwen-masters V65-V69

33,58 1,4 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Zundert 02-07-11

300 meter vrouwen-masters V65-V69

52,83 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Helmond 25-04-11

400 meter vrouwen-masters V65-V69

75,25 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Tilburg 08-07-11

800 meter vrouwen-masters V65-V69

2.54,03 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Den Haag 19-06-11

1 Engelse mijl vrouwen-masters V65-V69

6.55,90 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Valkenswaard 31-05-11

3000 meter vrouwen-masters V65-V69

13.18,93 Martha van Hal-van Dijk V65 09-07-46 Energie Papendrecht 27-08-11

13.51,85 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Drunen 23-06-11

5000 meter vrouwen-masters V65-V69

24.25,11 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Waalwijk 07-06-11

3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V65-V69

22.05,04 Annie de Wilde V65 30-04-42 DAK Drunen 23-06-11

verspringen vrouwen-masters V65-V69

2,82 -0,3 Yvonne Seelaar V65 14-06-44 PAC Leiden 17-04-11

hink-stap-sprong vrouwen-masters V65-V69

7,80 1,8 Laura Blommestijn-Euser V65 02-07-44 R' dam Atletiek Den Haag 19-06-11

kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V65-V69

13,11 Alie Dodde-Vos V65 07-09-44 Aquilo Groningen 24-06-11

8,77 Laura Blommestijn-Euser V65 02-07-44 R' dam Atletiek Gouda 02-06-11

8,19 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Leiden 17-04-11

6,64 Yvonne Seelaar V65 14-06-44 PAC Gouda 13-05-11

discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V65-V69

28,01 Jolande Brasser V65 06-03-46 Trias Sacramento (USA) 11-07-11

21,40 Laura Blommestijn-Euser V65 02-07-44 R' dam Atletiek Gouda 02-06-11

19,36 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Dongen 10-04-11

kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V65-V69

31,70 Laura Blommestijn-Euser V65 02-07-44 R' dam Atletiek Veldhoven 22-05-11

speerwerpen 400 gram vrouwen-masters V65-V69

20,20 Laura Blommestijn-Euser V65 02-07-44 R' dam Atletiek Huizen 02-10-11

gewichtwerpen 5,45 kg vrouwen-masters V65-V69

11,07 Laura Blommestijn-Euser V65 02-07-44 R' dam Atletiek Veldhoven 22-05-11

werp-vijfkamp vrouwen-masters V65-V69

3665 Laura Blommestijn-Euser V65 02-07-44 R' dam Atletiek Veldhoven 22-05-11
*kogel * kogel * discus * speer * gewicht*
 31,70 * 08,24 * 20,47 * 18,10 * 11,07

Vrouwen-masters V70-V74

100 meter vrouwen-masters V70-V74

16,61 0,1 Rietje Dijkman V70 21-06-39 AV '23 Utrecht 12-08-11

Meisjes-A

100 meter meisjes-A

11,19 1,2 Dafne Schippers 15-06-92 Hellas Mannheim (GER) 13-08-11

11,43 0,5 Jamile Samuel 24-04-92 Phanos Tallinn (EST) 22-07-11

11,91 0,5 Eva Lubbers 06-02-92 AKU Alphen a/d Rijn 09-07-11

11,97 1,4 Naomi Sedney MB 17-12-94 Ilion Alphen a/d Rijn 09-07-11

12,03 -0,2 Madiea Ghafoor 09-09-92 Phanos Hilversum 11-09-11

12,06 0,9 Tessa van Schagen MB 02-02-94 Leiden Atletiek Trabzon (TUR) 25-07-11

12,11 0,7 Janice Babel 10-11-92 Phanos Alphen a/d Rijn 09-07-11

12,12 1,8 Ruchama Juriën MB 28-07-95 Atletiek Maastricht Alphen a/d Rijn 09-07-11

12,15 1,9 Sacha van Agt MB 10-08-94 GVAC Alphen a/d Rijn 09-07-11

12,18 0,5 Rochelle van Gulik 04-08-93 R' dam Atletiek Alphen a/d Rijn 09-07-11

(10)

12,21 1,9 Manuelle Bot MB 01-03-94 AV '34 Alphen a/d Rijn 09-07-11

12,24 1,4 Nadine Visser MB 09-02-95 SAV Alphen a/d Rijn 09-07-11

12,25 1,6 Miquella Lobo MB 23-08-94 Ilion Utrecht 24-06-11

12,29 -0,4 Marloes Duijn 18-06-93 SAV Hoorn 21-05-11

12,33 1,8 Anna Sjoukje Runia MB 19-02-95 NEA-Volharding Alphen a/d Rijn 09-07-11

12,38	-2,4	Suzanne Williams		07-10-93 Groningen Atletiek	Nieuwegein	05-06-11
12,40	1,9	Lisa Wagemaker	MB	01-02-94 Startbaan	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,42	0,2	Mariska Bun	MB	19-04-94 RK HAV	Hulst	13-06-11
12,45	1,0	Marije van Hunenstijn	MB	02-03-95 AV '34	Ede	22-05-11
12,45	0,7	Miranda de Regt		29-09-93 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	09-07-11
(20)						
12,47	1,2	Laura de Witte	MB	07-08-95 Trias	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,48	1,9	Charlene Onyema	MB	18-10-95 Clytoneus	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,52	1,9	Gabriëlla van der Wijck	MC	27-03-97 AV Edam	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,53	1,3	Eva Hovenkamp	MC	19-07-96 Climax	Wageningen	15-06-11
12,53	0,5	Sharon Hendriks		10-01-93 AV '34	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,54	0,2	Sandra Kleuskens	MB	24-10-95 ATV Venray	Roermond	12-06-11
12,54	0,3	Linda van Rossum	MB	17-07-94 AKU	Beverwijk	26-06-11
12,56	1,4	Anna Voskamp		21-09-93 Hanzesport	Kampen	03-09-11
12,57	0,5	Leonie van Vliet		13-06-93 AAV '36	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,59	-0,3	Eefje Boons	MB	18-07-94 Daventria	Wageningen	15-05-11
(30)						
12,59	0,7	Nancy van Petersen		10-05-92 AV '34	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,62	1,8	Whitney Beekmans	MB	05-01-94 DAK	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,64	0,4	Sam Bouwhuis	MB	10-08-94 Prins Hendrik	Tilburg	17-04-11
12,68	0,5	Fenne Wouters		26-07-92 Statina	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,68	0,6	Chelsea van Dijk	MB	19-04-95 Atletiek Maastricht	Lanaken (BEL)	24-08-11
12,69	0,7	Yvette van der Worp		22-09-93 PEC 1910	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,70	0,1	Krista IJspeerd	MB	01-06-95 MPM	Emmen	17-04-11
12,71	1,0	Willemijn van Laar		26-04-93 Cialfo	Harderwijk	01-07-11
12,74	1,5	Sjoera Tjin A-Lim	MB	07-12-95 Sparta	Amersfoort	02-07-11
12,76	1,1	Kim Boon	MB	26-09-94 Hellas	Zwolle	26-06-11
(40)						
12,79	-0,6	Vera van den Haak	MB	13-01-95 Sparta	Utrecht	06-05-11
12,79	-2,4	Heleen Gorris		19-02-92 GAC-Hilversum	Nieuwegein	05-06-11
12,80	0,8	Robin Wingbermühle		20-05-92 R' dam Atletiek	Sint Niklaas (BEL)	02-06-11
12,80	0,5	Inge de Wolf	MB	17-04-95 PEC 1910	Harderwijk	01-07-11
12,81	0,0	Winne Vos		03-01-93 Daventria	Epe	20-04-11
12,82	0,7	Roan Stijns		07-04-92 Achilles-Top	Venlo	05-06-11
12,84	1,9	Renee Dekkers	MB	18-02-95 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,85	1,4	Jolanda Nobels		09-02-93 R' dam Atletiek	Almere	26-06-11
12,87	0,0	Anneloes de Roo	MB	07-09-95 Isala '96	Drachten	26-06-11
12,90	1,1	Melany Dumfries	MB	28-12-95 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
(50)						
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
12,62		Whitney Beekmans	MB	05-01-94 DAK	Drunen	05-06-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
11,13	w 2,8	Dafne Schippers		15-06-92 Hellas	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,71	w 4,4	Eva Lubbers		06-02-92 AKU	Heerhugowaard	19-06-11
11,97	w 2,8	Janice Babel		10-11-92 Phanos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,00	w 4,0	Rochelle van Gulik		04-08-93 R' dam Atletiek	Lisse	19-06-11
12,07	w 2,3	Marloes Duijn		18-06-93 SAV	Tilburg	08-05-11
12,24	w 7,5	Lisa Wagemaker	MB	01-02-94 Startbaan	Heerhugowaard	19-06-11
12,29	w 4,1	Eva Hovenkamp	MC	19-07-96 Climax	Ede	22-05-11
12,33	w 3,3	Eefje Boons	MB	18-07-94 Daventria	Ede	22-05-11
12,34	w 2,1	Laura de Witte	MB	07-08-95 Trias	Heiloo	02-06-11
12,35	w 2,7	Vera van den Haak	MB	13-01-95 Sparta	Den Haag	11-09-11
12,36	w 2,8	Sharon Hendriks		10-01-93 AV '34	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,39	w 2,8	Miranda de Regt		29-09-93 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,40	w 2,9	Anna Voskamp		21-09-93 Hanzesport	Emmen	26-06-11
12,57	w 7,5	Britt Duijn		18-06-93 SAV	Heerhugowaard	19-06-11
12,59	w 2,6	Whitney Beekmans	MB	05-01-94 DAK	Sittard	15-05-11
12,64	w 2,9	Janneke van Raan	MB	01-10-95 Daventria	Emmen	26-06-11
12,65	w 7,5	Rebecca Rijken		19-03-93 AV Zaanland	Heerhugowaard	19-06-11
12,72	w 2,2	Sjoera Tjin A-Lim	MB	07-12-95 Sparta	Den Haag	17-06-11
12,77	w 2,3	Heleen Gorris		19-02-92 GAC-Hilversum	Tilburg	08-05-11
12,83	w 2,2	Iris van Daalen		12-10-93 PAC	Utrecht	27-05-11
12,89	w 2,3	Karmijne Vrede	MB	26-11-94 Haag Atletiek	Oordegem (BEL)	13-06-11
150 meter meisjes-A						
16,96	1,6	Dafne Schippers		15-06-92 Hellas	Lisse	14-05-11
17,19	1,6	Jamile Samuel		24-04-92 Phanos	Lisse	14-05-11
18,14	-0,4	Eva Lubbers		06-02-92 AKU	Lisse	14-05-11
18,25	-0,4	Janice Babel		10-11-92 Phanos	Lisse	14-05-11
18,33	1,3	Anouk Vetter		04-02-93 AAC	Lisse	14-05-11
18,63	1,3	Naomi Sedney	MB	17-12-94 Ilion	Lisse	14-05-11
18,64	1,6	Eva Hovenkamp	MC	19-07-96 Climax	Amersfoort	02-07-11
18,69	1,3	Sacha van Agt	MB	10-08-94 GVAC	Lisse	14-05-11

18,79	0,4 Ruchama	Juriën	MB	28-07-95 Atletiek Maastricht	Maastricht	19-04-11
19,35	0,1 Lianne van	Krieken	MC	15-01-97 Typhoon	Gemert	17-09-11
(10)						
19,37	0,1 Chanté	Samuel	MC	09-04-96 Phanos	Gemert	17-09-11
19,41	1,2 Whitney	Beekmans	MB	05-01-94 DAK	Vught	03-04-11
19,43	0,5 Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97 AV Edam	Amersfoort	02-07-11
19,43	0,1 Inge	Drost	MC	15-01-96 Ilion	Gemert	17-09-11
19,55	1,6 Cody	Wijkhuijzen	MC	29-01-96 Zuidwal	Zaandam	28-05-11
19,62	0,4 Romy	Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Gemert	17-09-11
19,62	0,1 Anouschka	Schröder	MC	20-08-96 Flevo Delta	Gemert	17-09-11
19,65	0,9 Charlene	Onyema	MB	18-10-95 Clytoneus	Utrecht	02-09-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
19,33	Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97 AV Edam	Nieuwegein	03-06-11
19,43	Inge	Drost	MC	15-01-96 Ilion	Delft	18-06-11
19,55	Anouschka	Schröder	MC	20-08-96 Flevo Delta	Amstelveen	12-06-11
19,63	Hanneke	Oosterwegel	MC	10-12-96 Daventria	Amstelveen	12-06-11
<i>betere handtijden:</i>						
19,3	Esther	Mannak	MB	20-06-94 HAC '63	Steenwijk	15-07-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
18,84	w 2,1 Rebecca	Rijken		19-03-93 AV Zaanland	Krommenie	03-07-11
19,07	w 2,1 Anna	Voskamp		21-09-93 Hanzesport	Lisse	14-05-11
19,08	w 2,1 Miranda de	Regt		29-09-93 De Spartaan	Krommenie	03-07-11
19,39	w 2,3 Anouschka	Schröder	MC	20-08-96 Flevo Delta	Almelo	02-07-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
19,62	Marijke	Boogerd	MC	12-02-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	01-10-11
200 meter meisjes-A						
22,69	-0,3 Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Daegu (KOR)	01-09-11
23,28	-0,7 Jamile	Samuel		24-04-92 Phanos	Izmir (TUR)	19-06-11
23,91	1,2 Eva	Lubbers		06-02-92 AKU	Uden	02-07-11
24,15	0,6 Madiea	Ghafoor		09-09-92 Phanos	Amsterdam	31-07-11
24,67	0,2 Janice	Babel		10-11-92 Phanos	Alphen a/d Rijn	10-07-11
24,68	1,0 Tessa van	Schagen	MB	02-02-94 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
24,76	0,5 Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Emmeloord	21-05-11
24,78	1,0 Laura de	Witte	MB	07-08-95 Trias	Heiloo	02-06-11
25,05	-0,4 Ruchama	Juriën	MB	28-07-95 Atletiek Maastricht	Sittard	26-06-11
25,21	1,0 Eefje	Boons	MB	18-07-94 Daventria	Alphen a/d Rijn	10-07-11
(10)						
25,25	0,1 Anna Sjoukje	Runia	MB	19-02-95 SAV	Zwolle	09-06-11
25,26	1,1 Anna	Voskamp		21-09-93 Hanzesport	Emmen	26-06-11
25,29	-0,4 Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Sittard	26-06-11
25,35	0,1 Naomi	Sedney	MB	17-12-94 Ilion	Genderingen	26-06-11
25,39	1,1 Marije	Wever		22-07-93 NEA-Volharding	Beverwijk	26-06-11
25,40	1,1 Marloes	Duijn		18-06-93 SAV	Zwolle	26-06-11
25,43	-0,7 Mariska	Bun	MB	19-04-94 RK HAV	Gemert	28-05-11
25,54	0,1 Janneke van	Raan	MB	01-10-95 Daventria	Zwolle	09-06-11
25,63	-0,3 Nancy van	Petersen		10-05-92 AV '34	Nieuwegein	05-06-11
25,67	-0,7 Suzanne	Williams		07-10-93 Groningen Atletiek	Nieuwegein	05-06-11
(20)						
25,71	0,7 Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Hoorn	17-06-11
25,73	0,2 Yvette van der	Worp		22-09-93 PEC 1910	Alphen a/d Rijn	10-07-11
25,73	1,1 Maureen	Rots		25-02-93 PEC 1910	Woerden	27-08-11
25,75	-0,5 Eva	Hovenkamp	MC	19-07-96 Climax	Nieuwegein	03-06-11
25,76	-0,2 Sharon	Hendriks		10-01-93 AV '34	Alphen a/d Rijn	10-07-11
25,79	0,2 Linda van	Rossum	MB	17-07-94 AKU	Alphen a/d Rijn	10-07-11
25,84	-1,7 Winne	Vos		03-01-93 Daventria	Ede	08-05-11
25,84	1,0 Rebecca	Rijken		19-03-93 AV Zaanland	Heiloo	02-06-11
25,85	1,6 Willemijn van	Laar		26-04-93 Cialfo	Alphen a/d Rijn	10-07-11
25,86	-0,6 Miquella	Lobo	MB	23-08-94 Ilion	Leiden	18-09-11
(30)						
25,88	0,1 Sjoera	Tjin A-Lim	MB	07-12-95 Sparta	Drunen	05-06-11
25,89	0,2 Manuelle	Bot	MB	01-03-94 AV '34	Heerde	25-05-11
25,89	-0,2 Roan	Stijns		07-04-92 Achilles-Top	Alphen a/d Rijn	10-07-11
25,92	1,0 Inge de	Wolf	MB	17-04-95 PEC 1910	Alphen a/d Rijn	10-07-11
25,93	-3,5 Iris van	Daalen		12-10-93 PAC	Den Haag	14-08-11
25,98	1,6 Jolanda	Nobels		09-02-93 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
26,01	1,3 Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97 AV Edam	Alphen a/d Rijn	10-07-11
26,02	0,1 Leonie van	Vliet		13-06-93 AAV '36	Amersfoort	02-07-11
26,04	1,6 Fenne	Wouters		26-07-92 Statina	Alphen a/d Rijn	10-07-11
26,10	0,4 Femke	Pluim	MB	10-05-94 AV Gouda	Gemert	17-09-11
(40)						
26,17	0,0 Lieke van den	Brink	MB	12-07-95 Athlos	Drachten	26-06-11
26,20	-1,3 Chelsea van	Dijk	MB	19-04-95 Atletiek Maastricht	Hoorn	21-05-11

26,24	-0,4	Whitney	Beekmans	MB	05-01-94 DAK	Sittard	26-06-11
26,25	-0,3	Kim	Boon	MB	26-09-94 Hellas	Utrecht	24-06-11
26,28	-1,7	Linda	Feenstra	MB	18-08-95 HAC	Venlo	05-06-11
26,34	-0,7	Agnes van	Leemput		08-08-92 Energie	Gouda	19-08-11
26,35	1,6	Karmijne	Vrede	MB	26-11-94 Haag Atletiek	Oordegem (BEL)	13-06-11
26,37	-1,5	Krista	IJspeerd	MB	01-06-95 MPM	Amersfoort	25-04-11
26,45	0,3	Lisanne	Hagens	MB	04-08-95 Ilion	Gemert	17-09-11
26,48	1,2	Hanneke	Oosterwegel	MC	10-12-96 Daventria	Alphen a/d Rijn	10-07-11

(50)

geen windgegevens bekend:

25,50		Britt	Duijn		18-06-93 SAV	Tilburg	08-05-11
26,02		Rochelle van	Gulik		04-08-93 R' dam Atletiek	Spijkenisse	05-06-11
26,11		Lieke van den	Brink	MB	12-07-95 Athlos	Amstelveen	12-06-11
26,13		Sacha van	Agt	MB	10-08-94 GVAC	Valkenswaard	31-05-11

met teveel rugwind:

24,13	w	2,1	Madiea	Ghafoor		09-09-92 Phanos	Amsterdam	30-07-11
24,49	w	2,4	Janice	Babel		10-11-92 Phanos	Alphen a/d Rijn	10-07-11
24,98	w	3,0	Anna Sjoukje	Runia	MB	19-02-95 NEA-Volharding	Uden	02-07-11
25,29	w	3,0	Rochelle van	Gulik		04-08-93 R' dam Atletiek	Uden	02-07-11
25,53	w	2,4	Sharon	Hendriks		10-01-93 AV '34	Alphen a/d Rijn	10-07-11
26,28	w	2,9	Anouk	Oosterhuis		06-03-92 Phoenix	Haarlem	05-06-11

in onderlinge wedstrijd:

25,62		Iris van	Daalen		12-10-93 PAC	Rotterdam	01-10-11
26,1		Renske van	Os	MB	31-03-94 Gen. Michaëlis	Best	25-09-11

300 meter meisjes-A

39,43		Madiea	Ghafoor		09-09-92 Phanos	Lisse	14-05-11
40,40		Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Lisse	14-05-11
40,83		Lisanne de	Witte		10-09-92 Trias	Lisse	14-05-11
41,48		Winne	Vos		03-01-93 Daventria	Dronten	09-04-11
41,74		Chelsea van	Dijk	MB	19-04-95 Atletiek Maastricht	Lanaken (BEL)	24-08-11
42,00		Inge de	Wolf	MB	17-04-95 PEC 1910	Dronten	09-04-11
42,16		Eva	Hovenkamp	MC	19-07-96 Climax	Dronten	09-04-11
42,23		Sanne	Reichgelt	MC	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Erkelenz (GER)	16-04-11
42,36		Anouschka	Schröder	MC	20-08-96 Flevo Delta	Dronten	09-04-11
42,94		Willemijn van	Laar		26-04-93 Cialfo	Dronten	09-04-11

(10)

43,11		Janneke van	Raan	MB	01-10-95 Daventria	Dronten	09-04-11
43,23		Fieke	Wolters		07-06-93 Nijmegen Atletiek	Erkelenz (GER)	16-04-11
43,41		Sharon	Hendriks		10-01-93 AV '34	Lisse	14-05-11
43,43		Marije	Doddema	MB	29-11-95 AV Zaanland	Krommenie	03-07-11
43,54		Lisa	Rodenburg	MB	07-04-94 Altis	Amersfoort	23-04-11
43,58		Whitney	Beekmans	MB	05-01-94 DAK	Vught	03-04-11
43,69		Eefje	Boons	MB	18-07-94 Daventria	Dronten	09-04-11

betere handtijden:

40,6		Manuelle	Bot	MB	01-03-94 AV '34	Lisse	14-05-11
41,4		Naomi	Klomp		16-11-93 R' dam Atletiek	Lisse	14-05-11

400 meter meisjes-A

53,37		Madiea	Ghafoor		09-09-92 Phanos	Tallinn (EST)	21-07-11
54,59		Lisanne de	Witte		10-09-92 Trias	Amsterdam	31-07-11
55,14		Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Trabzon (TUR)	25-07-11
55,83		Anna	Voskamp		21-09-93 Hanzesport	Alphen a/d Rijn	10-07-11
56,16		Marije	Wever		22-07-93 NEA-Volharding	Tilburg	13-06-11
56,85		Britt	Duijn		18-06-93 SAV	Oordegem (BEL)	02-07-11
57,16		Manuelle	Bot	MB	01-03-94 AV '34	Alphen a/d Rijn	10-07-11
57,19		Iris van	Daalen		12-10-93 PAC	Gouda	19-08-11
57,20		Eva	Hovenkamp	MC	19-07-96 Climax	Alphen a/d Rijn	10-07-11
57,79		Chelsea van	Dijk	MB	19-04-95 Atletiek Maastricht	Hoorn	21-05-11

(10)

58,40		Roos-Sanne	Claassen	MB	23-10-94 AV NOP	Uden	02-07-11
58,54		Eva	Lubbers		06-02-92 AKU	Grootebroek	04-09-11
58,83		Laura de	Witte	MB	07-08-95 Trias	Amsterdam	17-04-11
59,02		Rebecca	Rijken		19-03-93 AV Zaanland	Santpoort	15-05-11
59,12		Rachel	Rozenkamp		29-09-92 AV Rijssen	Utrecht	15-07-11
59,15		Suzanne	Voorrips		11-10-93 Startbaan	Alphen a/d Rijn	10-07-11
59,19		Renske van	Os	MB	31-03-94 Gen. Michaëlis	Best	13-06-11
59,25		Roan	Stijns		07-04-92 Achilles-Top	Venlo	05-06-11
59,30		Tessa	Strijp	MB	15-02-94 AV '23	Alphen a/d Rijn	10-07-11
59,34		Tessa van	Schagen	MB	02-02-94 Leiden Atletiek	Den Haag	11-09-11

(20)

59,34		Naomi	Sedney	MB	17-12-94 Ilion	Den Haag	11-09-11
59,52		Rens	Nijman		19-11-93 Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-11
59,60		Janneke van	Raan	MB	01-10-95 Daventria	Emmen	26-06-11

Statistisch jaarboek 2011

59,64	Linda	Feenstra	MB	18-08-95 HAC	Best	13-06-11
59,73	Elissa van	Rixel		02-08-92 Suomi	Hoorn	21-05-11
59,73	Willemijn van	Laar		26-04-93 Cialfo	Emmen	26-06-11
59,81	Nina	Haller	MB	29-01-94 Achilles-Top	Gemert	08-05-11
59,85	Marleen	Loman		25-04-92 AV NOP	Wageningen	22-07-11
59,96	Marjolein van	Marrewijk		18-11-92 Olympus '70	Nieuwegein	05-06-11
60,14	Sanne	Reichgelt	MC	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-07-11
(30)						
60,19	Kim	Lahaije	MC	03-03-97 Attila	Tilburg	24-06-11
60,21	Heleen	Wildoer	MB	24-01-94 SAV	Hoorn	17-06-11
60,26	Kim	Boon	MB	26-09-94 Hellas	Amsterdam	17-04-11
60,34	Fieke	Wolters		07-06-93 Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	02-08-11
60,35	Cody	Wijkhuijzen	MC	29-01-96 Zuidwal	Lelystad	23-06-11
60,39	Suzanne van	Wijck		09-09-92 Leiden Atletiek	Krommenie	03-07-11
60,44	Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Tilburg	13-06-11
60,60	Whitney	Beekmans	MB	05-01-94 DAK	Best	19-06-11
60,63	Nina	Moggré	MB	19-08-95 AV Castricum	Amsterdam	12-06-11
60,65	Fenna van	Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Den Haag	11-09-11
(40)						
60,69	Lysanne	Wilkens	MB	17-09-94 Prins Hendrik	Tilburg	17-04-11
60,77	Renee	Dekkers	MB	18-02-95 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
60,83	Paulien	Plat	MC	27-01-96 PEC 1910	Epe	20-04-11
60,85	Sharitté	Constancia	MC	08-06-96 Phanos	Amsterdam	17-04-11
60,91	Lenneke	Stam		12-01-93 Trias	Utrecht	27-05-11
60,98	Eefje	Boons	MB	18-07-94 Daventria	Wageningen	15-05-11
60,98	Froukje van	Ligten	MB	15-10-94 Ciko '66	Den Haag	11-09-11
61,02	Kyra	Bisschops	MC	24-03-96 Unitas	Den Haag	11-09-11
61,06	Juliette	Mattijzen		05-12-93 Spirit-OB	Steenbergen	26-06-11
61,07	Laura de	Bruin		13-07-92 AV Wijchen	Sittard	15-05-11
(50)						
800 meter meisjes-A						
2.08,72	Marije	Wever		22-07-93 NEA-Volharding	Alphen a/d Rijn	09-07-11
2.08,87	Maureen	Koster		03-07-92 AV '47	Heusden-Zolder (BEL)	16-07-11
2.12,22	Marjolein van	Marrewijk		18-11-92 Olympus '70	Hoorn	21-05-11
2.12,90	Anouk	Trooster		05-06-93 AAC '61	Uden	02-07-11
2.12,93	Marleen	Loman		25-04-92 AV NOP	Alphen a/d Rijn	09-07-11
2.13,19	Sanne	Reichgelt	MC	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	27-05-11
2.13,37	Fieke	Wolters		07-06-93 Nijmegen Atletiek	Ninove (BEL)	06-08-11
2.14,77	Fenna van	Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Vught	02-06-11
2.14,82	Rachel	Rozenkamp		29-09-92 AV Rijssen	Alphen a/d Rijn	09-07-11
2.15,61	Juliette	Mattijzen		05-12-93 Spirit-OB	Leiden	11-06-11
(10)						
2.15,74	Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	28-05-11
2.15,91	Mirthe	Overkamp	MB	17-06-94 Hanzesport	Utrecht	06-05-11
2.15,91	Irene van	Lieshout		01-09-93 De Keien	Gemert	08-05-11
2.16,16	Giselle	Slotboom		09-03-93 De Spartaan	Reeuwijk	08-05-11
2.16,68	Lysanne	Wilkens	MB	17-09-94 Prins Hendrik	Utrecht	06-05-11
2.16,70	Jolien de	Waard	MB	28-03-94 Groningen Atletiek	Hoorn	21-05-11
2.16,79	Heleen	Wildoer	MB	24-01-94 SAV	Hoorn	21-05-11
2.16,84	Nisrine	Masrhalmi	MC	17-11-96 Energie	Leiden	11-06-11
2.16,85	Anne	Luijten	MB	04-04-94 Olympus '70	Leiden	11-06-11
2.16,90	Suzanne van	Wijck		09-09-92 Leiden Atletiek	Utrecht	24-06-11
(20)						
2.17,10	Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	08-07-11
2.17,33	Julia van	Velthoven	MB	12-03-94 Attila	Tilburg	17-04-11
2.17,76	Tirza van der	Wolf	MB	26-05-94 SC Reeuwijk	Leiden	11-06-11
2.17,80	Suzanne	Voorrips		11-10-93 Startbaan	Alphen a/d Rijn	03-04-11
2.17,97	Sabine	Rutten	MC	04-05-97 VAV	Wageningen	15-06-11
2.18,29	Karlijn van	Es	MB	02-08-95 PAC	Amsterdam	12-06-11
2.18,62	Minke van der	Meer	MB	03-06-95 AV Heerenveen	Groningen	24-06-11
2.18,79	Kim	Lahaije	MC	03-03-97 Attila	Eindhoven	17-05-11
2.19,29	Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Gemert	18-09-11
2.19,49	Froukje van	Ligten	MB	15-10-94 Ciko '66	Best	03-07-11
(30)						
2.19,70	Judi	Becx	MB	16-10-94 Attila	Alphen a/d Rijn	08-07-11
2.19,76	Inge	Sengers		22-10-92 AV Valkenswaard	Hilversum	11-09-11
2.19,84	Esther	Platteeuw		03-01-92 Scheldesport	Oordegem (BEL)	02-07-11
2.20,01	Myrthe	Nabbe		25-11-92 De Liemers	Utrecht	02-09-11
2.20,17	Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Leiden	11-06-11
2.20,24	Marijke de	Visser		15-01-93 Dynamica	Utrecht	02-09-11
2.20,29	Claudia	Oosterkamp	MC	09-10-96 Start '78	Hengelo	03-09-11
2.20,59	Yacintha	Aakster	MC	25-06-96 Groningen Atletiek	Utrecht	06-05-11

2.20,61	Jip	Vastenburg	MB	21-03-94 AV '34	Grootebroek	04-09-11
2.21,12	Inge	Drost	MC	15-01-96 Ilion	Den Haag	11-09-11
(40)						
2.21,19	Vanessa	Philbert	MB	04-01-94 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	08-07-11
2.21,40	Laura	Wientjens	MB	17-08-94 THOR	Oud Beijerland	22-05-11
2.21,86	Marije	Peters		30-07-93 Seven Hills RT	Utrecht	15-07-11
2.21,94	Anouschka	Schröder	MC	20-08-96 Flevo Delta	Hengelo	03-09-11
2.22,38	Sifan	Hassan		01-01-93 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	17-05-11
2.22,69	Anniek de	Jong		02-08-93 AV Heerenveen	Hoorn	17-06-11
2.22,7	Katja	Slangewal	MB	27-12-95 Altis	Amersfoort	07-06-11
2.22,94	Larissa	Schut	MB	20-07-94 Spado	Bergen op Zoom	26-03-11
2.23,05	Inge	Segers		92	Duffel (BEL)	28-05-11
2.23,05	Sjoera	Tjin A-Lim	MB	07-12-95 Sparta	Gemert	18-09-11
(50)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.18,8	Larissa	Schut	MB	20-07-94 Spado	Bergen op Zoom	24-09-11
1000 meter meisjes-A						
2.54,55	Maureen	Koster		03-07-92 AV '47	Lisse	14-05-11
2.54,82	Nisrine	Masrhalmi	MC	17-11-96 Energie	Nijmegen	25-05-11
2.56,57	Jip	Vastenburg	MB	21-03-94 AV '34	Lisse	14-05-11
2.56,60	Giselle	Slotboom		09-03-93 De Spartaan	Lisse	14-05-11
2.57,29	Anouk	Trooster		05-06-93 AAC '61	Lisse	14-05-11
2.57,50	Sabine	Rutten	MC	04-05-97 VAV	Amsterdam	27-08-11
2.58,3	Claudia	Oosterkamp	MC	09-10-96 Start '78	Epe	20-09-11
2.58,34	Marleen	Loman		25-04-92 AV NOP	Lisse	14-05-11
2.59,46	Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	14-05-11
2.59,97	Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Nieuwegein	16-04-11
(10)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.54,88	Marjolein van	Marrewijk		18-11-92 Olympus '70	Naaldwijk	10-04-11
1500 meter meisjes-A						
4.16,6	Sifan	Hassan		01-01-93 Eindhoven Atletiek	Weert	06-09-11
4.17,64	Maureen	Koster		03-07-92 AV '47	Utrecht	12-08-11
4.28,07	Jip	Vastenburg	MB	21-03-94 AV '34	Nijmegen	25-05-11
4.28,65	Marlin van	Hal		09-05-93 De Keien	Alphen a/d Rijn	10-07-11
4.31,51	Anouk	Trooster		05-06-93 AAC '61	Alphen a/d Rijn	10-07-11
4.34,92	Anne	Luijten	MB	04-04-94 Olympus '70	Oordegem (BEL)	02-07-11
4.36,35	Julia van	Velthoven	MB	12-03-94 Attila	Nijvel (BEL)	25-06-11
4.36,88	Irene van	Lieshout		01-09-93 De Keien	Wageningen	20-05-11
4.37,80	Marleen	Loman		25-04-92 AV NOP	Leiden	11-06-11
4.39,77	Nisrine	Masrhalmi	MC	17-11-96 Energie	Roosendaal	17-06-11
(10)						
4.41,15	Marjolein van	Marrewijk		18-11-92 Olympus '70	Roosendaal	17-06-11
4.44,00	Giselle	Slotboom		09-03-93 De Spartaan	Utrecht	06-05-11
4.45,66	Sabine	Rutten	MC	04-05-97 VAV	Wageningen	20-05-11
4.45,87	Merel van	Steenbergen		22-01-92 AV '47	Richemond (USA)	16-04-11
4.46,19	Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Utrecht	06-05-11
4.46,61	Marijke de	Visser		15-01-93 Dynamica	Vlissingen	02-07-11
4.46,80	Saskia	Weinans	MB	12-02-94 Atletico '73	Uden	02-07-11
4.47,3	Minke van der	Meer	MB	03-06-95 AV Heerenveen	Heerenveen	09-04-11
4.47,37	Lysanne	Wilkens	MB	17-09-94 Prins Hendrik	Wageningen	20-05-11
4.48,29	Tirza van der	Wolf	MB	26-05-94 SC Reeuwijk	Alphen a/d Rijn	10-07-11
(20)						
4.48,48	Jolien de	Waard	MB	28-03-94 Groningen Atletiek	Uden	02-07-11
4.48,60	Marije	Peters		30-07-93 Seven Hills RT	Uden	02-07-11
4.48,81	Sanne	Reichgelt	MC	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Wageningen	16-09-11
4.49,15	Tessa den	Heijer	MC	27-02-96 Groningen Atletiek	Heerenveen	28-05-11
4.50,64	Juliette	Mattijsen		05-12-93 Spirit-OB	Roosendaal	17-06-11
4.51,78	Judi	Becx	MB	16-10-94 Attila	Roosendaal	17-06-11
4.52,06	Laura	Rijvers	MB	05-08-95 Prins Hendrik	Utrecht	27-05-11
4.52,5	Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Amersfoort	24-05-11
4.53,85	Rachel	Rozenkamp		29-09-92 AV Rijssen	Heerde	25-05-11
4.54,05	Fenna van	Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Wageningen	22-07-11
(30)						
4.54,29	Sophie van der	Most	MB	02-08-95 De Liemers	Utrecht	27-05-11
4.55,51	Kim	Lahaije	MC	03-03-97 Attila	Roosendaal	17-06-11
4.58,07	Femke van der	Pal	MB	17-08-95 AV Zaanland	Heiloo	22-07-11
4.58,75	Lotte	Krause		29-11-92 AKU	Utrecht	27-05-11
4.58,83	Fleur	Baljet	MB	20-12-95 Horror	Utrecht	24-06-11
4.59,00	Elisa de	Jong		05-12-92 Groningen Atletiek	Grootebroek	04-09-11
4.59,8	Esther	Platteeuw		03-01-92 Scheldesport	Hulst	21-05-11
4.59,84	Bernice	Meijer	MC	26-07-96 SV Veendam	Heerenveen	28-05-11

5.00,86	Suzanne	Jonkers	MC	05-03-96 Sprint	Roosendaal	17-06-11
5.01,0	Katja	Slangewal	MB	27-12-95 Altis	Amersfoort	24-05-11
(40)						
5.01,06	Larissa	Schut	MB	20-07-94 Spado	Oordegem (BEL)	02-07-11
5.01,32	Marije	Wever		22-07-93 NEA-Volharding	Ninove (BEL)	07-08-11
5.01,75	Rosalie	Wijnker	MC	27-06-97 Hera	Alkmaar	22-04-11
5.02,21	Femke	Keeren		02-06-93 Unitas	Hengelo	05-06-11
5.04,05	Bo	Ummels		24-08-93 Atletiek Maastricht	Kerkrade	27-08-11
5.04,52	Annik de	Jong		02-08-93 AV Heerenveen	Drachten	26-06-11
5.05,78	Laura	Wientjens	MB	17-08-94 THOR	Steenbergen	26-06-11
5.05,83	Floortje van	Kampen	MC	14-03-97 Hera	Alkmaar	22-04-11
5.05,83	Rowan van	Dongen	MB	08-03-95 Scorpio	Steenbergen	26-06-11
5.06,19	Irene van der	Reijken		13-08-93 Antilope	Almere	26-06-11

(50)

1 Engelse mijl meisjes-A

5.16,9	Tessa den	Heijer	MC	27-02-96 Groningen Atletiek	Steenwijk	15-07-11
5.25,4	Claudia	Oosterkamp	MC	09-10-96 Start '78	Steenwijk	15-07-11

2000 meter meisjes-A

6.40,71	Sabine	Rutten	MC	04-05-97 VAV	Hengelo	03-09-11
6.42,10	Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Hengelo	03-09-11
6.45,86	Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Hengelo	03-09-11
6.54,44	Judi	Becx	MB	16-10-94 Attila	Vught	03-04-11
7.13,12	Laura	Rijvers	MB	05-08-95 Prins Hendrik	Vught	03-04-11
7.20,96	Jeske van der	Pal	MC	05-02-97 AV Zaanland	Zaandam	23-09-11
7.29,47	Lotje	Visser		06-05-92 Energie	Leiden	27-04-11
7.36,16	Anne van der	Put	MB	07-02-94 Leiden Atletiek	Leiden	27-04-11

3000 meter meisjes-A

9.23,20	Maureen	Koster		03-07-92 AV '47	Utrecht	02-09-11
9.32,94	Marlin van	Hal		09-05-93 De Keien	Utrecht	24-06-11
9.34,58	Jip	Vastenburg	MB	21-03-94 AV '34	Vught	02-06-11
9.54,89	Julia van	Velthoven	MB	12-03-94 Attila	Wageningen	22-07-11
9.55,36	Irene van	Lieshout		01-09-93 De Keien	Vught	02-06-11
9.56,09	Anne	Luijten	MB	04-04-94 Olympus '70	Vught	02-06-11
10.10,37	Merel van	Steenbergen		22-01-92 AV '47	Harrisonburg (USA)	23-04-11
10.12,17	Nisrine	Masrhalmi	MC	17-11-96 Energie	Vught	02-06-11
10.18,97	Giselle	Slotboom		09-03-93 De Spartaan	Utrecht	15-07-11
10.21,59	Tirza van der	Wolf	MB	26-05-94 SC Reeuwijk	Utrecht	02-09-11

(10)

10.22,74	Marije	Peters		30-07-93 Seven Hills RT	Utrecht	02-09-11
10.23,41	Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Utrecht	27-05-11
10.25,82	Saskia	Weinans	MB	12-02-94 Atletico '73	Vught	02-06-11
10.26,86	Fenna van	Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Utrecht	12-08-11
10.28,32	Laura	Rijvers	MB	05-08-95 Prins Hendrik	Utrecht	24-06-11
10.29,44	Tessa den	Heijer	MC	27-02-96 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
10.40,28	Lotte	Krause		29-11-92 AKU	Utrecht	24-06-11
10.40,28	Larissa	Schut	MB	20-07-94 Spado	Utrecht	02-09-11
10.40,62	Marije	Hulzebos		29-08-93 AC Ommen	Harderwijk	01-07-11
10.41,92	Judi	Becx	MB	16-10-94 Attila	Vught	02-06-11

(20)

10.45,54	Femke van der	Pal	MB	17-08-95 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	08-07-11
10.46,31	Karina	Willems		22-03-92 AV Rijssen	Alphen a/d Rijn	08-07-11
10.47,02	Willemijn	Moerbeek	MB	09-08-95 Seven Hills RT	Tilburg	13-06-11
10.49,59	Lysanne	Wilkens	MB	17-09-94 Prins Hendrik	Vught	02-06-11
10.52,71	Tessa de	Boer	MC	04-04-96 AV Heerenveen	Utrecht	15-07-11
10.53,1	Juliette	Mattijssen		05-12-93 Spirit-OB	Oud-Beijerland	19-05-11
10.54,06	Jeske van der	Pal	MC	05-02-97 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	08-07-11
10.54,78	Sophie van der	Most	MB	02-08-95 De Liemers	Vught	02-06-11
10.57,61	Bo	Ummels		24-08-93 Atletiek Maastricht	Alphen a/d Rijn	08-07-11
10.58,69	Sanne	Reichgelt	MC	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Erkelenz (GER)	23-09-11

(30)

10.58,86	Lindsey	Faken		03-04-92 Energie	Baarle-Nassau	01-07-11
11.03,19	Britt	Mosselman	MC	19-11-97 SAV	Hoorn	17-06-11
11.03,93	Fleur	Baljet	MB	20-12-95 Horror	Alphen a/d Rijn	10-07-11
11.04,16	Britt	Ummels		24-08-93 Atletiek Maastricht	Alphen a/d Rijn	08-07-11
11.09,35	Esmee	Teeling		07-02-93 HRR	Naaldwijk	01-09-11
11.10,72	Linda	Korten		15-01-93 AV Weert	Weert	18-09-11
11.10,89	Minke van der	Meer	MB	03-06-95 AV Heerenveen	Assen	08-05-11
11.11,78	Esther	Platteeuw		03-01-92 Scheldesport	Goes	09-04-11
11.21,57	Anouk	Everts		12-10-93 AAC '61	Krommenie	05-06-11
11.22,52	Inge	Sengers		22-10-92 AV Valkenswaard	Gemert	08-05-11

(40)

11.25,15	Iris van	Driest	MC	28-09-97 Flevo Delta	Heiloo	05-08-11
11.26,04	Laura	Hoogers		02-01-93 Gen. Michaëlis	Drunen	05-06-11
11.29,37	Marijke de	Visser		15-01-93 Dynamica	Goes	09-04-11
11.30,09	Felica	Los		28-09-93 DEM	Utrecht	15-07-11
11.36,05	Rowan van	Dongen	MB	08-03-95 Scorpio	Oosterhout	05-06-11
11.50,21	Rosa	Vermeulen		13-04-93 AC Waterland	Papendrecht	26-03-11
11.50,69	Britt de	Waal	MB	17-12-95 AV Almere '81	Apeldoorn	26-08-11
11.52,51	Carlijn van	Esch	MB	12-11-95 AV Castricum	Alkmaar	08-05-11
11.54,10	Nadinja	Schonewille	MB	03-12-95 SISU	Assen	05-06-11
11.54,39	Robin	Flipsen	MB	14-05-94 Atledo	Baarle-Nassau	01-07-11

(50)

in onderlinge wedstrijd:

11.46,22	Ashley	Melcherts	MD	17-04-98 Energie	Oud-Beijerland	02-10-11
----------	--------	-----------	----	------------------	----------------	----------

5000 meter meisjes-A

16.43,42	Jip	Vastenburg	MB	21-03-94 AV '34	Wageningen	15-06-11
16.52,46	Marlin van	Hal		09-05-93 De Keien	Wageningen	15-06-11
17.17,26	Irene van	Lieshout		01-09-93 De Keien	Amsterdam	31-07-11
17.20,32	Merel van	Steenbergen		22-01-92 AV '47	Cincinnati (USA)	02-04-11
18.02,91	Anne	Luijten	MB	04-04-94 Olympus '70	Naaldwijk	21-04-11
18.53,89	Marijke de	Visser		15-01-93 Dynamica	Roosendaal	17-06-11
18.56,77	Tessa den	Heijer	MC	27-02-96 Groningen Atletiek	Groningen	24-06-11
18.57,21	Karina	Willems		22-03-92 AV Rijssen	Wageningen	15-06-11
19.59,59	Esmee	Teeling		07-02-93 HRR	Naaldwijk	21-04-11
20.01,28	Linda	Korten		15-01-93 AV Weert	Weert	24-05-11

(10)

10.000 meter meisjes-A

36.29,32	Merel van	Steenbergen		22-01-92 AV '47	Princeton (USA)	13-05-11
----------	-----------	-------------	--	-----------------	-----------------	----------

3000 meter steeple chase meisjes-A

11.02,14	Giselle	Slotboom		09-03-93 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11.52,30	Femke van der	Pal	MB	17-08-95 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12.04,76	Jeske van der	Pal	MC	05-02-97 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12.52,58	Iris	Peters		23-10-92 Spark	Alphen a/d Rijn	09-07-11
13.03,93	Wendy van der	Velden		02-08-92 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	09-07-11
13.10,63	Felica	Los		28-09-93 DEM	Krommenie	03-07-11

100 meter horden 84 cm meisjes-A

13,27	0,3 Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Tallinn (EST)	21-07-11
13,84	0,8 Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Leiden	11-06-11
14,05	0,6 Marloes	Duijn		18-06-93 SAV	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,11	0,6 Rachel	Kocken		10-06-92 Atverni	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,27	0,6 Suzanne	Williams		07-10-93 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,31	0,6 Rochelle van	Gulik		04-08-93 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,49	0,1 Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Emmeloord	21-05-11
14,49	-0,2 Anouk	Oosterhuis		06-03-92 Phoenix	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,52	0,4 Helen van	Rossum		02-05-92 AKU	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,57	0,0 Mariska	Bun	MB	19-04-94 RK HAV	Mannheim (GER)	02-07-11

(10)

14,58	0,8 Maureen	Rots		25-02-93 PEC 1910	Zwolle	26-06-11
14,61	1,9 Anna Sjoukje	Runia	MB	19-02-95 NEA-Volharding	Amsterdam	30-07-11
14,64	1,0 Nancy van	Petersen		10-05-92 AV '34	Zwolle	09-06-11
14,75	-0,2 Winne	Vos		03-01-93 Daventria	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,82	1,5 Eefje	Boons	MB	18-07-94 Daventria	Epe	19-06-11
14,88	1,8 Robin	Wingbermhühle		20-05-92 R' dam Atletiek	Sint Niklaas (BEL)	02-06-11
14,88	1,9 Sandra	Telgt		13-06-92 AC TION	Amsterdam	30-07-11
15,05	-1,2 Renee	Granzier		02-07-92 Unitas	Best	19-06-11
15,15	1,6 Maaïke	Spuij		07-03-92 AV Gouda	Emmeloord	21-05-11
15,27	0,1 Miquella	Lobo	MB	23-08-94 Ilion	Delft	15-05-11

(20)

15,28	-0,4 Anneloes de	Roo	MB	07-09-95 Isala '96	Drachten	26-06-11
15,29	-0,2 Miranda de	Regt		29-09-93 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	10-07-11
15,33	-1,0 Roos-Sanne	Claassen	MB	23-10-94 AV NOP	Wageningen	15-05-11
15,37	0,8 Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Zwolle	26-06-11
15,51	-0,6 Janneke van	Raan	MB	01-10-95 Daventria	Wageningen	15-05-11
15,57	0,9 Lisanne	Hagens	MB	04-08-95 Ilion	Grootebroek	04-09-11
15,59	-0,6 Willemijn van	Laar		26-04-93 Cialfo	Harderwijk	01-07-11
15,78	0,4 Suzanne	Janssens		16-01-92 Sprint	Alphen a/d Rijn	10-07-11
15,92	-0,5 Lieke van den	Brink	MB	12-07-95 Athlos	Drachten	26-06-11
15,94	0,8 Femke	Pluim	MB	10-05-94 AV Gouda	Woerden	27-08-11

(30)

16,08	0,1 Jacky van	Splunteren		06-10-92 AV Zaanland	Emmeloord	21-05-11
16,19	-1,2 Marlou van	Rooy	MB	14-05-95 Prins Hendrik	Best	19-06-11

16,29	0,7 Laura	Hoogers		02-01-93 Gen. Michaëlis	Sittard	26-06-11
16,30	-0,5 Lentine	Klaassen	MB	18-04-95 Lycurgus	Drachten	26-06-11
16,43	0,2 Mira	Groot	MB	08-03-95 Hylas	Beverwijk	26-06-11
16,53	1,3 Mandy van der	Eijk	MB	10-03-94 Startbaan	Santpoort	15-05-11
16,63	-1,2 Risha-Keila	Lacruz	MB	28-09-94 Unitas	Best	19-06-11
16,74	0,1 Myrthe	Duivenvoorden		30-05-93 De Spartaan	Delft	15-05-11
16,79	-0,9 Yvonne	Pesch		21-01-92 Achilles-Top	Gemert	08-05-11
16,94	0,8 Tessel van de	Loo	MB	29-09-95 GAC-Hilversum	Zwolle	26-06-11

(40)

16,95	0,1 Mirthe	Wiltink		10-05-93 KAV Holland	Emmeloord	21-05-11
-------	------------	---------	--	----------------------	-----------	----------

geen windgegevens bekend:

16,10	Suzanne	Jaanssens		16-01-92 Sprint	Etten-Leur	20-05-11
-------	---------	-----------	--	-----------------	------------	----------

met teveel rugwind:

13,76	w 3,9 Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Heerhugowaard	19-06-11
14,22	w 2,4 Anna Sjoukje	Runia	MB	19-02-95 SAV	Lisse	14-05-11
14,40	w 2,2 Nancy van	Petersen		10-05-92 AV '34	Amsterdam	30-07-11
14,79	w 2,2 Renee	Granzier		02-07-92 Unitas	Hengelo	05-06-11
15,23	w 2,3 Willemijn van	Laar		26-04-93 Cialfo	Emmen	26-06-11
16,37	w 4,5 Marloes	Bak	MB	01-08-94 AV '40	Lisse	19-06-11
16,46	w 2,2 Eline	Helmer		27-02-93 Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-11

200 meter horden 76,2 cm meisjes-A

29,92	-0,8 Willemijn van	Laar		26-04-93 Cialfo	Hilversum	11-09-11
30,44	1,7 Aimée	Lovers	MC	29-07-96 GAC-Hilversum	Huizen	27-05-11
30,96	-0,5 Laura	Hoogers		02-01-93 Gen. Michaëlis	Helmond	25-04-11
33,31	-0,5 Lotte van der	Westen	MB	24-11-95 HAC	Helmond	25-04-11

geen windgegevens bekend:

32,79	Daphne	Zondag		21-09-93 Ilion	Zoetermeer	28-05-11
-------	--------	--------	--	----------------	------------	----------

400 meter horden 76,2 cm meisjes-A

58,33	Bianca	Baak		25-01-92 Phanos	Tallinn (EST)	23-07-11
60,76	Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Alphen a/d Rijn	08-07-11
62,22	Roos-Sanne	Claassen	MB	23-10-94 AV NOP	Amsterdam	12-06-11
64,26	Rebecca	Rijken		19-03-93 AV Zaanland	Amstelveen	05-06-11
64,55	Willemijn van	Laar		26-04-93 Cialfo	Alphen a/d Rijn	08-07-11
64,88	Helen van	Rossum		02-05-92 AKU	Utrecht	27-05-11
65,43	Rens	Nijman		19-11-93 Nijmegen Atletiek	Hoorn	21-05-11
65,58	Janneke van	Raan	MB	01-10-95 Davenportia	Alphen a/d Rijn	08-07-11
65,76	Kim	Boon	MB	26-09-94 Hellas	Zwolle	26-06-11
65,83	Jip	Zinsmeister	MB	20-05-95 GAC-Hilversum	Utrecht	15-07-11

(10)

65,88	Nephele de	Bruin	MB	15-05-94 Nijmegen Atletiek	Amersfoort	25-04-11
66,03	Katja	Slangewal	MB	27-12-95 Altis	Leiden	18-09-11
67,06	Nina	Haller	MB	29-01-94 Achilles-Top	Weert	18-09-11
67,21	Laura	Hoogers		02-01-93 Gen. Michaëlis	Drunen	05-06-11
67,30	Henderyke	Wonink	MC	12-07-96 Aquilo	Alphen a/d Rijn	08-07-11
67,44	Marije	Doddema	MB	29-11-95 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	08-07-11
67,71	Amy	Stolk		12-11-92 Olympus '70	Leiden	18-09-11
68,07	Maaïke	Spuij		07-03-92 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	08-07-11
69,02	Renee	Dekkers	MB	18-02-95 Haag Atletiek	Hengelo	05-06-11
69,21	Eefje	Boons	MB	18-07-94 Davenportia	Weert	18-09-11

(20)

69,64	Jiska	Pols	MC	19-11-96 AV Gouda	Utrecht	27-05-11
69,87	Brigitte	Kremers		15-02-93 AAC	Leiden	06-07-11
69,87	Sigrid van der	Velden	MB	30-05-94 Flevo Delta	Weert	18-09-11
70,08	Anneloes de	Roo	MB	07-09-95 Isala '96	Krommenie	05-06-11
70,52	Daphne van	Es		12-12-92 Hera	Amersfoort	25-04-11
70,77	Nikki	Tahapary		21-05-93 PEC 1910	Zwolle	26-06-11
70,84	Nina	Moggré	MB	19-08-95 AV Castricum	Amstelveen	05-06-11
70,97	Tinka	Offereins		05-10-93 Startbaan	Warmenhuizen	01-07-11
71,10	Lenneke	Beeldman		07-05-93 Trias	Krommenie	05-06-11
71,48	Risha-Keila	lacruz	MB	28-09-94 Unitas	Helmond	16-06-11

(30)

71,57	Rachel	Kocken		10-06-92 Atverni	Nieuwegein	05-06-11
71,74	Tamara	Bos	MC	31-07-96 DAK	Alphen a/d Rijn	08-07-11
72,72	Mira	Groot	MB	08-03-95 Hylas	Amstelveen	05-06-11
72,87	Lotte van	Westen	MB	24-11-95 HAC	Venray	31-05-11
72,99	Sanne	Boonman	MB	14-08-94 LG Deurne	Venlo	05-06-11
73,09	Fien van	Amelsvoort	MB	06-06-95 AV '34	Alphen a/d Rijn	08-07-11
73,45	Hanna van der	Marel	MB	18-12-95 Olympus '70	Den Haag	02-09-11
73,51	Renske van	Os	MB	31-03-94 Gen. Michaëlis	Eindhoven	17-05-11
73,61	Pietermel	Oden	MB	08-07-94 Horror	Amsterdam	12-06-11
73,62	Lotte van	Elst	MB	18-10-95 AC Waterland	Amstelveen	05-06-11

(40)

73,66	Mirthe	Wiltink		10-05-93 KAV Holland	Haarlem	05-06-11
73,90	Cheryl	Blangé	MB	23-08-95 Spirit-OB	Oosterhout	05-06-11
73,91	Irene van der	Reijken		13-08-93 Antilope	Spijkennisse	05-06-11
74,29	Sara	Pater		23-08-92 Hera	Nieuwegein	05-06-11
74,29	Eline	Hietbrink	MB	07-08-95 AV '34	Amsterdam	12-06-11
74,53	Melia de	Wit		26-03-92 GAC-Hilversum	Spijkennisse	05-06-11
74,65	Anne van	Rooijen		07-05-92 AV '56	Oosterhout	05-06-11
74,85	Dion	Bout	MB	10-07-94 Lycurgus	Amsterdam	12-06-11
75,30	Daphne	Zondag		21-09-93 Ilion	Haarlem	05-06-11
75,35	Tara	Schuilwerve		11-08-93 AV '56	Papendrecht	27-08-11

(50)

betere handtijden:

72,3	Kaya	Russell	MB	01-11-94 Haag Atletiek	Amsterdam	18-09-11
------	------	---------	----	------------------------	-----------	----------

hoogspringen meisjes-A

1,76	Tanita	Hofmans	MB	22-10-94 DAK	Tilburg	24-06-11
1,75	Lisanne	Hagens	MB	04-08-95 Ilion	Den Haag	11-09-11
1,73	Lisa	Keuken	MC	30-06-96 Horror	Hengelo	03-09-11
1,72	Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Emmeloord	21-05-11
1,72	Claudia	Aernaudts		05-08-92 Triathlon	Alphen a/d Rijn	10-07-11
1,70	Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	27-05-11
1,69	Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Emmeloord	21-05-11
1,69	Lieke	Muller	MB	03-11-94 AV Salland	Gemert	17-09-11
1,67	Chanté	Samuel	MC	09-04-96 Phanos	Amstelveen	12-06-11
1,67	Chrissie	Broersen		24-12-93 SAV	Alphen a/d Rijn	10-07-11

(10)

1,67	Katja	Slangewal	MB	27-12-95 Altis	Amersfoort	27-08-11
1,66	Maureen	Rots		25-02-93 PEC 1910	Emmeloord	21-05-11
1,66	Mandy van der	Eijk	MB	10-03-94 Startbaan	Amsterdam	12-06-11
1,65	Welmoed	Jonker	MC	16-06-97 Daventria	Enschede	16-04-11
1,65	Lena van	Lee	MC	15-08-96 AV Oss '78	Weert	17-04-11
1,65	Eva	Reinders		12-05-93 Groningen Atletiek	Tilburg	08-05-11
1,65	Winne	Vos		03-01-93 Daventria	Wageningen	15-05-11
1,65	Babette	Schekkerman	MB	12-02-94 Startbaan	Amsterdam	12-06-11
1,65	Judith	Kok	MB	30-08-95 SAV	Amsterdam	12-06-11
1,65	Marijke	Bax		23-05-93 Impala	Epe	19-06-11

(20)

1,65	Froukje van	Ligten	MB	15-10-94 Ciko '66	Den Haag	11-09-11
1,65	Veerle	Simons	MC	12-02-96 STB	Tettang (GER)	17-09-11
1,64	Hilde van	Zundert		26-08-93 Atledo	Alphen a/d Rijn	10-07-11
1,63	Manuela	Mbotu	MB	20-06-95 AV Gouda	Gouda	02-06-11
1,63	Jolijn	Spuij	MB	18-04-94 AV Gouda	Gouda	02-06-11
1,63	Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Gemert	17-09-11
1,62	Sigrid van der	Velden	MB	30-05-94 Flevo Delta	Amstelveen	12-06-11
1,62	Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Amstelveen	12-06-11
1,62	Romy	Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Amstelveen	12-06-11
1,61	Yara	Gast	MC	16-04-96 Triathlon	Amersfoort	25-04-11

(30)

1,61	Dominick	Nouws	MB	27-02-94 Achilles-EL	Amersfoort	25-04-11
1,61	Juliette	Lebouille		23-09-93 Phanos	Alphen a/d Rijn	10-07-11
1,60	Janneke	Bruintjes	MC	29-03-96 AV NOP	Dronten	09-04-11
1,60	Melissa de	Haan	MC	15-08-97 AV '34	Doetinchem	09-04-11
1,60	Maureen	Herremans	MC	22-10-96 GVAC	Helmond	16-04-11
1,60	Marieke	Turkesteen	MC	16-04-97 VAV	Woerden	16-04-11
1,60	Valerie le	Loux	MB	08-08-94 Hellas	Amsterdam	17-04-11
1,60	Nina van	Velzen	MB	26-05-95 AV '23	Amsterdam	17-04-11
1,60	Marieke	Obbes	MB	19-06-95 Sprint	Tilburg	17-04-11
1,60	Mariska	Bun	MB	19-04-94 RK HAV	Tilburg	17-04-11

(40)

1,60	Sarah	Jager	MB	27-02-94 Spirit-OB	Tilburg	17-04-11
1,60	Jacky van	Splunteren		06-10-92 AV Zaanland	Alkmaar	08-05-11
1,60	Tessa	Valk	MC	02-01-96 De Liemers	Nijmegen	14-05-11
1,60	Mirthe	Wiltink		10-05-93 KAV Holland	Santpoort	15-05-11
1,60	José	Galama	MB	17-03-95 Impala	Wageningen	15-05-11
1,60	Nynke	Venhuizen	MB	15-08-95 Unitas	Someren	22-05-11
1,60	Charlene	Leslie		24-09-92 Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-11
1,60	Fenna van der	Klei	MB	07-08-95 AC Waterland	Amsterdam	12-06-11
1,60	Risha-Keila	Lacruz	MB	28-09-94 Unitas	Roermond	12-06-11
1,60	Nele van den	Broek	MC	03-02-97 Sprint	Best	13-06-11

(50)

1,60	Anne Marte	Gardenier	MB	26-11-94 Gen. Michaëlis	Best	13-06-11
1,60	Maxime	Nieuwenhuizen		13-04-93 De Spartaan	Lisse	19-06-11
1,60	Henderyke	Wonink	MC	12-07-96 Aquilo	Groningen	24-06-11

1,60	Zyna van de	Poel	MC	23-07-97	De Spartaan	Leiden	25-06-11
1,60	Annemiek ter	Wee	MC	06-08-96	Athlos	Emmeloord	25-06-11
1,60	Linda	Hurkmans	MC	27-06-97	Nova	Warmenhuizen	01-07-11
1,60	Sharynne	Gijsbertha	MB	17-07-95	R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
1,60	Sophie	Klumper	MB	04-04-95	Phanos	Gemert	17-09-11
1,60	Vere	König	MB	16-10-94	Ciko '66	Gemert	17-09-11
1,60	Aruna	Rikkers	MB	29-09-94	Groningen Atletiek	Papenburg (GER)	30-09-11

(60)

in onderlinge wedstrijd:

1,65	Marieke	Obbes	MB	19-06-95	Sprint	Oosterhout	24-09-11
1,60	Roos-Sanne	Claassen	MB	23-10-94	AV NOP	Emmeloord	01-10-11

polstokhoogspringen meisjes-A

4,11	Robin	Wingbermühle		20-05-92	R' dam Atletiek	Amsterdam	30-07-11
3,86	Marijke	Valk		15-07-92	Unitas	Sittard	21-07-11
3,40	Fenna van	Burg	MB	03-02-95	Prins Hendrik	Wageningen	22-07-11
3,35	Dominique	Esselaar	MC	16-08-96	Unitas	Hengelo	03-09-11
3,31	Margit	Korporaal		22-12-93	AV '34	Alphen a/d Rijn	09-07-11
3,30	Isabel	Janssen	MB	24-08-94	PAC	Krommenie	03-07-11
3,21	Daphne	Veerman	MC	13-10-96	AV Edam	Namen (BEL)	29-06-11
3,20	Vonne van	Burg	MB	03-02-95	Prins Hendrik	Utrecht	24-06-11
3,02	Noortje	Meester	MC	14-09-96	NEA-Volharding	Krommenie	17-07-11
3,01	Anya	Koch		24-04-93	PAC	Alphen a/d Rijn	09-07-11

(10)

3,01	Killiana	Heijmans	MC	24-01-97	PAC	Rotterdam	20-09-11
2,82	Eva	Jaarsma	MC	13-04-96	Lycurgus	Krommenie	17-07-11
2,80	Mariska	Wust	MB	16-10-94	Hercules	Dordrecht	26-04-11
2,80	Rubina	Brouns	MB	30-06-95	Unitas	Alphen a/d Rijn	10-07-11
2,78	Femke	Pluim	MB	10-05-94	AV Gouda	Gouda	19-08-11
2,70	Pricilla	Huisman	MC	21-08-96	Passaat	Rotterdam	05-07-11
2,70	Jonneke	Boere	MB	12-02-94	AV Gouda	Gouda	19-08-11
2,65	Alies van	Berkum	MD	26-01-98	Hercules	Rotterdam	05-07-11
2,60	Kimberley	Bos		07-10-93	Climax	Haarlem	05-06-11
2,60	Amber van	Nijnanten		13-02-92	Sprint	Tilburg	13-06-11

(20)

2,60	Jelly van der	Zweep		21-09-93	Avantri	Schoonhoven	14-06-11
2,56	Anne	Krebber	MB	10-11-94	Sprint	Zoetermeer	28-05-11
2,53	José	Galama	MB	17-03-95	Impala	Groningen	24-06-11
2,50	Silvie	Coppelmans	MB	10-10-94	Attila	Den Bosch	19-05-11
2,50	Carlijn ter	Laak	MC	16-02-97	AC TION	Dronten	28-05-11
2,50	Ineke	Visser	MB	30-08-94	AV Heerenveen	Krommenie	05-06-11
2,50	Tessa	Schoute	MB	23-07-94	Lycurgus	Alphen a/d Rijn	26-08-11
2,45	Katja	Slangewal	MB	27-12-95	Altis	Soest	07-09-11
2,43	Marijke	Wijnmaalen	MD	06-12-98	Diomedon	Drunen	23-06-11
2,42	Merel	Glorie	MB	15-01-95	Lycurgus	Krommenie	17-07-11

(30)

2,40	Lindsey	Bervoets		19-03-93	Unitas	Den Bosch	19-05-11
2,40	Sanne	Veenboer	MB	26-03-94	Lycurgus	Krommenie	03-07-11
2,40	Merel	Kramer	MB	30-06-95	AV Wijchen	Someren	15-09-11
2,35	Carlijn van de	Heuvel	MC	04-05-97	Attila	Eindhoven	11-09-11
2,30	Margreet	Klein Willink	MC	05-07-96	AV '34	Dronten	28-05-11
2,30	Vera	Schoonackers		17-08-92	Startbaan	Amstelveen	18-06-11
2,30	Diede	Streng	MB	23-04-94	PAC	Krommenie	03-07-11
2,21	Lise van de	Velde	MC	29-01-97	PAC	Rotterdam	20-09-11
2,21	Kim de	Vos	MC	02-04-97	PAC	Rotterdam	20-09-11
2,20	Lotje	Baanvinger	MD	28-05-98	Hercules	Dordrecht	26-04-11

(40)

2,20	Anne van	Zuijlen	MC	15-01-96	AV '34	Dronten	28-05-11
2,20	Lotte	Hagenstein	MD	22-02-99	Parthenon	Gorinchem	02-06-11
2,20	Nienke	Huisman	MC	24-08-96	NEA-Volharding	Nieuwegein	03-06-11
2,20	Minke	Bosma	MC	07-03-97	Lycurgus	Hoorn	17-06-11
2,20	Nathalie	Kuyf		15-08-93	Atverni	Zwolle	26-06-11
2,20	Maaik	Schoute	MC	02-12-97	Lycurgus	Krommenie	03-07-11
2,20	Ankie	Damen	MC	13-10-96	Unitas	Sittard	21-07-11
2,20	Jonne	Dommerholt	MC	19-07-96	Eindhoven Atletiek	Someren	15-09-11

in onderlinge wedstrijd:

3,02	Killiana	Heijmans	MC	24-01-97	PAC	Dordrecht	02-10-11
2,90	Anne van	Zuijlen	MC	15-01-96	AV '34	Apeldoorn	25-09-11
2,75	Lindsey	Bervoets		19-03-93	Unitas	Oosterhout	24-09-11
2,70	Jelly van der	Zweep		21-09-93	Avantri	Schoonhoven	24-09-11
2,50	Janiek	Hendriks	MB	03-12-95	AV '34	Apeldoorn	25-09-11
2,30	Judith	Rasch	MC	28-03-96	GAC-Hilversum	Hilversum	28-04-11
2,20	Aimée	Lovers	MC	29-07-96	GAC-Hilversum	Hilversum	28-04-11

verspringen meisjes-A

6,47	-0,8 Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Tallinn (EST)	22-07-11
5,78	0,6 Eva	Lubbers		06-02-92 AKU	Hilversum	11-09-11
5,77	1,4 Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Heerhugowaard	19-06-11
5,77	-0,2 Inge de	Wolf	MB	17-04-95 PEC 1910	Alphen a/d Rijn	10-07-11
5,76	0,0 Miranda de	Regt		29-09-93 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	09-07-11
5,70	1,6 Gabriëlla	Dwomoh	MB	12-01-94 Ilion	Den Haag	11-09-11
5,69	-0,8 Renee	Granzier		02-07-92 Unitas	Hengelo	05-06-11
5,64	1,6 Iris van	Daalen		12-10-93 PAC	Hilversum	11-09-11
5,56	1,8 Jolanda	Nobels		09-02-93 R' dam Atletiek	Almere	26-06-11
5,49	1,4 Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
(10)						
5,49	-0,5 Maureen	Rots		25-02-93 PEC 1910	Alphen a/d Rijn	09-07-11
5,46	-0,3 Lianne van	Krieken	MC	15-01-97 Typhoon	Hengelo	03-09-11
5,45	-0,4 Fenne	Wouters		26-07-92 Statina	Tilburg	13-06-11
5,45	1,7 Rachel	Geurts	MB	27-08-94 AV '34	Zwolle	26-06-11
5,45	0,8 Jacky van	Splunteren		06-10-92 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	09-07-11
5,45	-0,3 Joyce	Swanenberg	MB	26-02-94 Hellas	Alphen a/d Rijn	10-07-11
5,42	1,3 Charlene	Onyema	MB	18-10-95 Clytoneus	Alphen a/d Rijn	10-07-11
5,38	0,0 Sophie	Klumper	MB	04-04-95 Phanos	Amsterdam	12-06-11
5,36	1,4 Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Sittard	26-06-11
5,34	1,5 Anouk	Oosterhuis		06-03-92 Phoenix	Genderingen	26-06-11
(20)						
5,33	0,6 Sjoera	Tjin A-Lim	MB	07-12-95 Sparta	Gemert	18-09-11
5,32	0,8 Lisanne	Hagens	MB	04-08-95 Ilion	Gemert	18-09-11
5,31	1,8 Lenneke	Bouwman		24-10-93 AV '34	Alphen a/d Rijn	09-07-11
5,30	1,5 Dianne van	Kooten	MB	09-06-95 VAV	Alphen a/d Rijn	10-07-11
5,28	0,2 Lentine	Klaassen	MB	18-04-95 Lycurgus	Heiloo	02-06-11
5,27	1,2 Yvette van der	Worp		22-09-93 PEC 1910	Tilburg	08-05-11
5,26	0,0 Brenda	Oosterbosch		26-01-93 GVAC	Sittard	26-06-11
5,26	-2,1 Astrid	Ekelmans	MC	31-10-96 Hollandia	Hengelo	03-09-11
5,26	-0,1 Inge	Drost	MC	15-01-96 Ilion	Gemert	18-09-11
5,25	0,6 Femke	Pluim	MB	10-05-94 AV Gouda	Gemert	18-09-11
(30)						
5,24	1,5 Janneke	Bruintjes	MC	29-03-96 AV NOP	Emmeloord	22-05-11
5,24	0,3 Winne	Vos		03-01-93 Daventria	Alphen a/d Rijn	09-07-11
5,21	-0,3 Mirthe	Wiltink		10-05-93 KAV Holland	Amersfoort	25-04-11
5,20	0,3 Melanie	Wassenaar		16-02-93 DEM	Heerhugowaard	19-06-11
5,19	0,3 Linda van	Rossum	MB	17-07-94 AKU	Amsterdam	12-06-11
5,18	1,5 Manon	Haakman	MB	02-03-95 Lycurgus	Amsterdam	17-04-11
5,17	1,5 Henderyke	Wonink	MC	12-07-96 Aquilo	Emmeloord	22-05-11
5,16	1,1 Arianne	Gravesteijn	MB	22-01-94 Lycurgus	Amsterdam	12-06-11
5,16	0,9 Manon van	Tongerlo	MB	28-04-94 AV Wijchen	Emmen	26-06-11
5,15	0,9 Lieke van den	Brink	MB	12-07-95 Athlos	Gemert	18-09-11
(40)						
5,14	0,4 Céline van der	Kruk	MC	06-03-96 Sparta	Den Haag	17-04-11
5,14	1,3 Aimée	Lovers	MC	29-07-96 GAC-Hilversum	Amsterdam	17-04-11
5,14	1,0 Laura	Brands	MB	20-04-95 Sprint	Tilburg	17-04-11
5,14	0,0 Suzanne den	Boef		27-11-92 Typhoon	Dongen	08-05-11
5,14	0,0 Chanté	Samuel	MC	09-04-96 Phanos	Amsterdam	27-08-11
5,13	1,5 Carlijn ter	Laak	MC	16-02-97 AC TION	Dronten	28-05-11
5,11	0,9 Lieke	Muller	MB	03-11-94 AV Salland	Gemert	18-09-11
5,10	1,6 Isabel	Janssen	MB	24-08-94 PAC	Den Haag	17-04-11
5,10	0,4 Marieke	Obbes	MB	19-06-95 Sprint	Zwolle	26-06-11
geen windgegevens bekend:						
5,48	Sophie	Klumper	MB	04-04-95 Phanos	Beverwijk	22-05-11
5,42	Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Den Haag	02-09-11
5,40	Ilonka de	Bresser	MB	07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	13-06-11
5,40	Lisanne	Hagens	MB	04-08-95 Ilion	Haarlem	17-07-11
5,38	Manon	Haakman	MB	02-03-95 Lycurgus	Beverwijk	22-05-11
5,36	Janneke	Bruintjes	MC	29-03-96 AV NOP	Dronten	09-04-11
5,35	Winne	Vos		03-01-93 Daventria	Amstelveen	13-06-11
5,31	Louise	Taatgen		05-01-93 Groningen Atletiek	Nieuwegein	05-06-11
5,29	Yvette van der	Worp		22-09-93 PEC 1910	Dronten	09-04-11
5,28	Astrid	Ekelmans	MC	31-10-96 Hollandia	Grootebroek	16-04-11
5,24	Judith	Kok	MB	30-08-95 SAV	Nieuwegein	05-06-11
5,21	Laura	Brands	MB	20-04-95 Sprint	Best	13-06-11
5,20	Maaïke	Spuij		07-03-92 AV Gouda	Amersfoort	23-04-11
5,17	Mariska	Bun	MB	19-04-94 RK HAV	Goes	09-04-11
5,17	Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97 AV Edam	Castricum	16-04-11
5,17	Chanté	Samuel	MC	09-04-96 Phanos	Amsterdam	27-08-11
5,15	Manouk van	Bussel	MB	22-02-94 LG Deurne	Deurne	12-05-11

5,13		Welmoed	Jonker	MC	16-06-97 Davenportia	Doetinchem	17-09-11
5,11		Elise	Pelgrim	MC	13-05-97 Prins Hendrik	Best	13-06-11
5,10		Dominick	Nouws	MB	27-02-94 Achilles-EL	Amersfoort	25-04-11
5,10		Romy	Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Leiden	27-04-11
<i>met teveel rugwind:</i>							
5,85	w	4,1 Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Emmeloord	22-05-11
5,71	w	3,9 Gabriëlla	Dwomoh	MB	12-01-94 Ilion	Lisse	19-06-11
5,57	w	2,8 Maureen	Rots		25-02-93 PEC 1910	Woerden	28-08-11
5,47	w	2,2 Charlene	Onyema	MB	18-10-95 Clytoneus	Alkmaar	08-05-11
5,28	w	3,2 Linda van	Rossum	MB	17-07-94 AKU	Heerhugowaard	19-06-11
5,27	w	2,1 Maaïke	Spuij		07-03-92 AV Gouda	Emmeloord	22-05-11
5,22	w	2,7 Janneke van	Raan	MB	01-10-95 Davenportia	Ede	22-05-11
5,20	w	2,8 Mariska	Bun	MB	19-04-94 RK HAV	Gemert	18-09-11
5,19	w	4,2 Maureen	Pelgrim	MC	13-05-97 Prins Hendrik	Best	10-09-11
5,15	w	3,5 Lieke van den	Brink	MB	12-07-95 Athlos	Ede	22-05-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
5,14		Claudia	Aernauids		09-02-92 Triathlon	Amersfoort	01-10-11
5,12		Lena van	Lee	MC	15-08-96 AV Oss '78	Oss	02-10-11
5,12		Priscilla van	Oorschot	MC	03-09-96 AAC	Amsterdam	09-10-11
hink-stap-sprong meisjes-A							
12,10		0,0 Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Amsterdam	31-07-11
11,82		1,5 Louise	Taatgen		05-01-93 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,77		1,4 Els	Hufen		12-04-92 AAC	Hengelo	05-06-11
11,24		1,7 Myrthe	Nanninga	MB	23-10-94 Zuidwal	Alphen a/d Rijn	10-07-11
11,19		0,1 Priscilla van	Oorschot	MC	03-09-96 AAC	Hengelo	03-09-11
11,15		-0,5 Iris	Poen	MB	25-08-94 AV '34	Tilburg	08-05-11
11,08		0,2 Manon	Haakman	MB	02-03-95 Lycurgus	Amsterdam	12-06-11
11,08		0,8 Faith	Eruwa	MB	01-06-94 Unitas	Alphen a/d Rijn	10-07-11
11,05		0,8 Laura	Mulder		05-11-93 Hellas	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,78		0,9 Myrthe van der	Bruggen		01-06-93 Startbaan	Alphen a/d Rijn	09-07-11
(10)							
10,75		0,7 Jip	Mukanay	MB	19-12-95 AKU	Amersfoort	02-07-11
10,68		-0,4 Romy	Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Hengelo	03-09-11
10,66		1,6 Judith	Nunes	MB	22-05-95 SAV	Alphen a/d Rijn	10-07-11
10,59		-0,8 Arianne	Gravesteijn	MB	22-01-94 Lycurgus	Amsterdam	12-06-11
10,58		1,2 Jacky van	Splunteren		06-10-92 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,54		1,8 Suzanne	Janssens		16-01-92 Sprint	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,42		0,9 Myrthe	Duivenvoorden		30-05-93 De Spartaan	Grootebroek	04-09-11
10,38		0,0 Sophie de	Vries Robbé		04-01-93 Davenportia	Grootebroek	04-09-11
10,37		1,1 Ilonka de	Bresser	MB	07-04-95 Gen. Michaëlis	Drunen	05-06-11
10,35		0,4 Jonneke	Boere	MB	12-02-94 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	10-07-11
(20)							
10,27		1,1 Isabella	Atzeni	MB	07-07-95 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
10,22		1,1 Nathalie de	Vries		17-09-93 Arena	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,21		1,3 Demi van de	Sande	MB	05-12-94 Spirit-OB	Oosterhout	05-06-11
10,11		-0,1 Kim	Essen		09-12-93 SAV	Zwolle	26-06-11
10,09		1,1 Silke	Boon		07-11-92 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	09-07-11
10,06		0,6 Janneke	Pijls	MB	10-01-94 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	10-07-11
9,95		1,0 Cathelijjn	Peeters	MC	06-11-96 Atledo	Alphen a/d Rijn	10-07-11
9,93		-0,4 Robin	Wingbermuehle		20-05-92 R' dam Atletiek	Delft	15-05-11
9,87		-0,3 Sigrid van der	Velden	MB	30-05-94 Flevo Delta	Epe	20-04-11
9,87		-2,8 Kim van	Herk	MB	31-03-95 Olympus '70	Tilburg	08-05-11
(30)							
9,87		-0,6 Karin van	Groningen		27-01-93 AV NOP	Wageningen	15-05-11
9,87		1,4 Zanna	Vanterpool	MB	01-09-94 Eindhoven Atletiek	Drunen	05-06-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
10,89		Maaïke	Spuij		07-03-92 AV Gouda	Spijkenisse	05-06-11
10,69		Romy	Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Gouda	19-08-11
10,46		Ilonka de	Bresser	MB	07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	13-06-11
10,40		Janneke	Pijls	MB	10-01-94 Prins Hendrik	Best	19-06-11
10,34		Lotte	Veelo	MB	19-02-95 Zuidwal	Huizen	02-04-11
10,34		Nathalie de	Vries		17-09-93 Arena	Veenendaal	03-09-11
10,28		Zanna	Vanterpool	MB	01-09-94 Eindhoven Atletiek	Best	13-06-11
10,19		Mathilde	Bakker	MB	20-10-95 AV '23	Apeldoorn	27-05-11
10,11		Cathelijjn	Wijnmaalen	MC	06-11-96 Atledo	Drunen	23-06-11
10,08		Katja	Slangewal	MB	27-12-95 Altis	Utrecht	12-08-11
10,06		Lotte	Oldenhav	MB	20-07-94 Prins Hendrik	Best	13-06-11
9,97		Hilde van	Zundert		26-08-93 Atledo	Gouda	02-06-11
9,91		Maayke	Tjin A-Lim	MD	10-01-98 Sparta	Amersfoort	02-07-11
9,90		Simone	Heesbeen	MB	11-10-94 Prins Hendrik	Best	13-06-11
9,88		Lotte van der	Westen	MB	24-11-95 HAC	Best	13-06-11
9,87		Leanne	Est	MB	15-02-95 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	17-05-11

met teveel rugwind:

10,75	w	2,8 Jip	Mukanay	MB	19-12-95 AKU	Heerhugowaard	19-06-11
9,99	w	3,3 Getty	Dotinga		19-07-93 Horror	Alphen a/d Rijn	09-07-11

kogelstoten 4 kg meisjes-A

15,37		Corinne	Nugter		28-03-92 AV NOP	Tallinn (EST)	23-07-11
14,29		Eva	Reinders		12-05-93 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,19		Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Tilburg	08-05-11
14,07		Louise	Taatgen		05-01-93 Groningen Atletiek	Nieuwegein	05-06-11
13,84		Charlene	Okken	MB	03-01-94 HAC '63	Trabzon (TUR)	28-07-11
13,28		Denise van	Herp		02-05-93 Daventria	Ede	08-05-11
13,17		Vivian	Brandhoff		27-06-93 SAV	Tilburg	08-05-11
13,02		Anous	Vetter		04-02-93 AAC	Tallinn (EST)	21-07-11
12,85		Rouk de	Klerk	MB	24-06-94 Energie	Leiden	11-06-11
12,39		Ilse	Rietberg		18-02-92 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11

(10)

12,27		Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Amstelveen	12-06-11
11,94		Shereen	Heeswijk	MB	24-09-94 Sparta	Drunen	05-06-11
11,87		Linda	Prop		05-02-93 Spado	Best	19-06-11
11,87		Ellis	Gielen		15-03-93 Unitas	Grootebroek	04-09-11
11,79		Lisa	Smit	MB	31-03-94 Scorpio	Oosterhout	05-06-11
11,79		Linda	Hoedemakers		01-02-92 Unitas	Best	19-06-11
11,39		Jacky van	Splunteren		06-10-92 AV Zaanland	Emmeloord	21-05-11
11,39		Anne-Lique	Weeren	MB	10-02-94 Hellas	Heerhugowaard	19-06-11
11,23		Rianne	Gorter		10-08-92 Isala '96	Alphen a/d Rijn	10-07-11
11,19		Maaïke	Cortjens		07-08-93 Startbaan	Lisse	01-07-11

(20)

11,03		Maureen	Rots		25-02-93 PEC 1910	Emmeloord	21-05-11
10,98		Chloe	Wichard	MB	05-07-95 AV '34	Grootebroek	04-09-11
10,73		Saskia	Kleij		19-12-93 AAC	Heerhugowaard	19-06-11
10,68		Evelien	Bos		18-03-92 Phanos	Amstelveen	05-06-11
10,60		Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Emmeloord	21-05-11
10,47		Mandy van der	Meer		31-07-93 Ilion	Delft	15-05-11
10,43		Mandy van	Egdom		10-08-93 Triathlon	Lelystad	23-06-11
10,33		Mirthe	Wiltink		10-05-93 KAV Holland	Vught	02-06-11
10,25		Anouk	Kruiswijk		12-06-92 AV '40	Groningen	02-06-11
10,22		Annemieke	Efdee	MB	21-01-95 Leiden Atletiek	Genderingen	26-06-11

(30)

10,18		Taru van der	Zijde	MB	09-05-94 Ilion	Lisse	19-06-11
10,16		Britt	Schoenaker		03-04-93 Nijmegen Atletiek	Wageningen	15-05-11
10,05		Karliën	Sleper		11-01-93 AV '34	Apeldoorn	06-05-11
9,98		Ivana	Reintke		15-10-92 Spark	Sittard	26-06-11
9,97		Lieke	Miltenburg		09-07-93 PEC 1910	Zwolle	08-09-11
9,94		Lieke	Keunen	MB	04-10-94 Swift	Venlo	05-06-11

in onderlinge wedstrijd:

10,45		Ivana	Reintke		15-10-92 Spark	Spijkenisse	24-09-11
-------	--	-------	---------	--	----------------	-------------	----------

discuswerpen 1 kg meisjes-A

50,62		Corinne	Nugter		28-03-92 AV NOP	Amsterdam	31-07-11
42,85		Linda	Hoedemakers		01-02-92 Unitas	Sittard	15-05-11
42,69		Denise van	Herp		02-05-93 Daventria	Grootebroek	04-09-11
42,38		Vivian	Brandhoff		27-06-93 SAV	Alphen a/d Rijn	10-07-11
42,25		Linda	Prop		05-02-93 Spado	Best	19-06-11
40,09		Shereen	Heeswijk	MB	24-09-94 Sparta	Den Haag	14-08-11
38,78		Ella van der	Donk		06-04-93 Hellas	Amersfoort	02-07-11
38,40		Lisa	Smit	MB	31-03-94 Scorpio	Best	13-06-11
37,92		Anne-Lique	Weeren	MB	10-02-94 Hellas	Alphen a/d Rijn	09-07-11
37,40		Femke	Kleinhout	MB	27-06-95 Climax	Alphen a/d Rijn	09-07-11

(10)

37,31		Nina de	Poorter	MB	16-01-95 Eindhoven Atletiek	Deurne	09-10-11
36,82		Eva	Reinders		12-05-93 Groningen Atletiek	Epe	19-06-11
36,60		Louise	Taatgen		05-01-93 Groningen Atletiek	Groningen	20-05-11
36,09		Mandy van	Egdom		10-08-93 Triathlon	Lelystad	23-06-11
35,51		Sophie	Vetter	MB	13-10-95 Phanos	Amsterdam	12-06-11
35,16		Maaïke	Cortjens		07-08-93 Startbaan	Grootebroek	04-09-11
34,91		Noortje van den	Burg	MB	08-05-95 GAC-Hilversum	Amsterdam	12-06-11
34,64		Karliën	Rutten	MB	31-05-94 Daventria	Apeldoorn	06-05-11
34,31		Lisa	Haas		01-04-93 AV Edam	Hoorn	21-05-11
33,41		Fabiënne	Stoffels	MC	06-03-96 Scopias	Beek	19-08-11

(20)

32,70		Dominique	Verheijen		01-09-93 De Gemzen	Dronen	09-04-11
32,65		Iris	Lechner	MB	14-01-95 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
32,50		Charlene	Okken	MB	03-01-94 HAC '63	Groningen	24-06-11
32,47		Vincie	Vossenaar	MC	29-05-96 Prins Hendrik	Best	10-09-11

32,04	Renske	Versloot	MC	28-01-96	De Liemers	Zutphen	10-06-11
31,94	Anne	Varvik	MB	09-03-94	MPM	Goor	02-09-11
31,93	Sharon	Rispens	MB	08-02-95	Daventria	Emmen	17-04-11
31,68	Rianne	Gorter		10-08-92	Isala '96	Harderwijk	01-07-11
31,50	Merel van den	Boom	MB	26-03-95	PEC 1910	Zwolle	21-07-11
31,40	Anniek	Slijkoord	MB	01-01-95	Unitas	Kerkrade	09-04-11
(30)							
31,39	Mariska	Tuijp	MC	05-04-96	AV Edam	Heerhugowaard	25-06-11
31,28	Loes	Ruissen	MB	18-01-94	Ciko '66	Amsterdam	12-06-11
31,06	Alissa	Olofsen	MB	12-09-94	SAV	Alkmaar	22-04-11
31,05	Karliën	Sleper		11-01-93	AV '34	Nieuwegein	05-06-11
30,97	Shareday	Curiel	MC	02-04-96	R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
30,89	Sina Mai	Holthuijsen	MC	17-07-96	Swift	Recklinghausen (GER)	17-07-11
30,86	Esther	Peerlings	MB	08-12-94	Pallas '67	Epe	19-06-11
30,76	Roos de	Klerk	MB	24-06-94	Energie	Oud Beijerland	01-06-11
30,59	Elin	Tveter	MB	01-01-95	Spark	Leidschendam	08-04-11
30,57	Lisette van der	Kolk	MC	06-09-96	PAC	Hulst	13-06-11
(40)							
30,47	Natasha	Rafftery		22-11-93	Scorpio	Oosterhout	10-05-11
30,33	Fiona	Lindaya	MB	31-05-94	Hylas	Heerhugowaard	09-09-11
30,25	Yara van	Dee	MC	09-01-97	Phoenix	Schoonhoven	14-06-11
30,19	Daphne	Willems	MC	29-08-96	AV '23	Krommenie	22-10-11
30,00	Kitty van	Berkel		21-09-92	Statina	Culemborg	28-05-11
29,99	Priscilla	Meijer	MB	26-12-94	Leiden Atletiek	Edam	30-10-11
29,76	Lisanne van der	Zwet	MB	17-03-95	De Spartaan	Lisse	19-06-11
29,63	Elianne	Pasker	MC	06-01-97	Triathlon	Lelystad	14-05-11
29,52	Lotte	Oldenhave	MB	20-07-94	Prins Hendrik	Vught	03-04-11
29,37	Rowan	Hagendoorn	MB	10-06-95	Ilion	Lisse	01-07-11
(50)							
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
31,44	Esther	Peerlings	MB	08-12-94	Pallas '67	Wageningen	02-10-11
29,56	Kim	Habets	MC	07-09-96	Caesar	Beek	25-09-11
kogelslingeren 4 kg meisjes-A							
59,88	Eva	Reinders		12-05-93	Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
46,44	Meure	Lisee		23-06-92	Gen. Michaëlis	Helmond	16-06-11
46,22	Linda	Prop		05-02-93	Spado	Amsterdam	30-07-11
44,41	Annemieke	Efdee	MB	21-01-95	Leiden Atletiek	Den Haag	17-06-11
41,31	Vivian	Brandhoff		27-06-93	SAV	Alphen a/d Rijn	10-07-11
40,37	Naomi	Stegman	MB	29-12-95	R' dam Atletiek	Huckelhoven (GER)	12-06-11
39,11	Sophie	Vetter	MB	13-10-95	Phanos	Hengelo	05-06-11
36,21	Anselma van	Midden		26-02-92	GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	10-07-11
33,28	Marillion	Zwijenburg		03-04-93	Avantri	Eindhoven	16-04-11
33,08	Ilse	Rietberg		18-02-92	Groningen Atletiek	Groningen	01-07-11
(10)							
32,80	Evelien	Bos		18-03-92	Phanos	Groningen	03-06-11
30,75	Odile	Janssen		22-08-93	KAV Holland	Genderingen	26-06-11
29,60	Sina Mai	Holthuijsen	MC	17-07-96	Swift	Recklinghausen (GER)	17-07-11
29,47	Katjuska	Rozalina		19-10-92	R' dam Atletiek	Amsterdam	18-09-11
26,16	Yoshka	Denekamp	MB	27-09-94	AV '34	Zwolle	26-06-11
25,56	Anne	Suijdam		19-07-93	Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-11
24,55	Lisanne van	Manen	MB	05-01-95	De Sperwers	Drachten	26-06-11
24,53	Femke	Kleinhout	MB	27-06-95	Cimax	Genderingen	26-06-11
23,42	Aglaia	Hage		07-02-93	Spark	Sittard	26-06-11
22,46	Rowan	Hagendoorn	MB	10-06-95	Ilion	Leiden	18-09-11
(20)							
21,66	Iris	Poen	MB	25-08-94	AV '34	Tilburg	08-05-11
21,15	Rianne	Gorter		10-08-92	Isala '96	Drachten	26-06-11
speerwerpen 600 gram meisjes-A							
50,21	Anouk	Vetter		04-02-93	AAC	Amsterdam	18-09-11
44,73	Mandy van der	Meer		31-07-93	Ilion	Alphen a/d Rijn	08-07-11
42,96	Karliën	Sleper		11-01-93	AV '34	Alphen a/d Rijn	08-07-11
42,26	Anne-Lique	Weeren	MB	10-02-94	Hellas	Hoorn	21-05-11
42,16	Ellis	Gielen		15-03-93	Unitas	Alphen a/d Rijn	08-07-11
41,80	Dafne	Schippers		15-06-92	Hellas	Alphen a/d Rijn	08-07-11
41,65	Suzan van	Amerongen		10-03-93	Ciko '66	Alphen a/d Rijn	08-07-11
41,59	Rianne	Gorter		10-08-92	Isala '96	Hulst	13-06-11
41,56	Danien ten	Berge		28-12-92	De Sperwers	Alphen a/d Rijn	08-07-11
40,85	Marloes	Schennink	MB	05-10-94	Ciko '66	Gemert	18-09-11
(10)							
40,10	Louise	Taatgen		05-01-93	Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	08-07-11
39,66	Michelle	Oud	MC	19-07-96	SAV	Hengelo	03-09-11
39,38	Dominick	Nouws	MB	27-02-94	Achilles-EL	Oosterhout	05-06-11

38,75		Britt	Schoenaker		03-04-93 Nijmegen Atletiek	Epe	19-06-11
38,66		Dominique	Gommers	MB	03-03-95 Spado	Alphen a/d Rijn	08-07-11
38,63		Jennifer	Onasanya	MB	18-02-94 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	08-07-11
37,83		Melanie	Versteeg		21-08-92 GAC-Hilversum	Wageningen	20-05-11
37,56		Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Alphen a/d Rijn	08-07-11
37,50		Simone	Luijten	MC	05-03-96 Achilles-EL	Hengelo	03-09-11
37,34		Froukje van	Ligten	MB	15-10-94 Ciko '66	Gemert	18-09-11
	(20)						
36,09		Brenda	Bohle	MC	10-01-96 Hollandia	Hengelo	03-09-11
35,91		Maureen	Rots		25-02-93 PEC 1910	Bernhausen (GER)	05-06-11
35,57		Suzanne den	Boef		27-11-92 Typhoon	Lisse	19-06-11
35,31		Jacky van	Splunteren		06-10-92 AV Zaanland	Amstelveen	05-06-11
35,17		Juliëtte	Dekkers	MB	26-03-94 Daventria	Alphen a/d Rijn	08-07-11
35,16		Maroussia	Eduarda (AHO)		14-06-93 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	08-07-11
34,55		Joske	Nolsen		04-03-93 MPM	Emmen	26-06-11
34,47		Vere	König	MB	16-10-94 Ciko '66	Amstelveen	13-06-11
34,40		Anouk	Kruiswijk		12-06-92 AV '40	Groningen	03-06-11
34,24		Roos de	Klerk	MB	24-06-94 Energie	Alphen a/d Rijn	08-07-11
	(30)						
34,13		Mandy van	Egdom		10-08-93 Triathlon	Amersfoort	11-05-11
34,02		Anoek	Friskes		29-10-93 Hanzesport	Assen	05-06-11
33,76		Femke	Kleinhout	MB	27-06-95 Climax	Zevenaar	24-06-11
33,70		Manon	Scheepstra		02-03-93 Lionitas	Leeuwarden	09-09-11
33,55		Susanne van der	Hoeven		06-02-92 Pijnenburg	Soest	07-09-11
33,48		Nathalie	Kuyf		15-08-93 Atverni	Den Bosch	16-10-11
33,40		Diede	Fennema		07-03-92 Dynamica	Oostburg	02-04-11
33,38		Linda	Hansen	MB	14-06-94 Atverni	Zaandam	23-09-11
32,93		Sjoera	Tjin A-Lim	MB	07-12-95 Sparta	Den Haag	11-09-11
32,92		Mirthe	Wiltink		10-05-93 KAV Holland	Emmeloord	22-05-11
	(40)						
32,82		Lotte	Oldenhave	MB	20-07-94 Prins Hendrik	Drunen	05-06-11
32,71		Janine de	Wit	MB	30-01-95 Atverni	Alphen a/d Rijn	08-07-11
32,58		Ilse	Rietberg		18-02-92 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	08-07-11
32,58		Femke	Pluim	MB	10-05-94 AV Gouda	Gemert	18-09-11
32,51		Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Amstelveen	13-06-11
32,46		Denise van	Herp		02-05-93 Daventria	Apeldoorn	06-05-11
32,30		Winne	Vos		03-01-93 Daventria	Amstelveen	13-06-11
32,27		Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Gemert	18-09-11
32,24		Demi	Saris	MB	07-11-94 Gen. Michaëlis	Best	13-06-11
32,24		Sandra	Telgt		13-06-92 AC TION	Drachten	26-06-11
	(50)						
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
39,89		Jennifer	Onasanya	MB	18-02-94 Leiden Atletiek	Leiden	26-03-11
32,38		Michelle de	Prie	MB	21-10-94 AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-11
		gewichtwerpen 9,08 kg meisjes-A					
15,57		Eva	Reinders		12-05-93 Groningen Atletiek	Zutphen	29-10-11
		7-kamp meisjes-A					
		<i>100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>					
6172		Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	28-05-11
		<i>13,60 * 1,70 * 13,89 * 22,90 * 6,13 * 38,20 * 2.15,74 * -0,3 * 1,8 * 0,9</i>					
5549		Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Emmeloord	22-05-11
		<i>14,49 * 1,72 * 12,27 * 24,76 * 5,85 * 41,88 * 2.32,22 * 0,1 * 0,5 * 4,1</i>					
5171		Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Emmeloord	22-05-11
		<i>13,95 * 1,69 * 10,60 * 26,02 * 5,66 * 37,05 * 2.35,82 * 0,1 * 0,5 * 2,7</i>					
4993		Maureen	Rots		25-02-93 PEC 1910	Woerden	28-08-11
		<i>14,62 * 1,64 * 10,90 * 25,73 * 5,57 * 30,94 * 2.29,88 * 1,3 * 1,1 * 2,8</i>					
4613		Winne	Vos		03-01-93 Daventria	Amstelveen	13-06-11
		<i>15,28 * 1,62 * 08,56 * 26,53 * 5,35 * 32,30 * 2.30,60 * * *</i>					
4528		Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Amstelveen	13-06-11
		<i>15,51 * 1,62 * 12,27 * 28,38 * 5,24 * 32,51 * 2.40,75 * * *</i>					
4329		Femke	Pluim	MB	10-05-94 AV Gouda	Woerden	28-08-11
		<i>15,94 * 1,49 * 09,20 * 26,60 * 5,12 * 30,98 * 2.30,36 * 0,8 * 1,7 * 1,4</i>					
4304		Mirthe	Wiltink		10-05-93 KAV Holland	Emmeloord	22-05-11
		<i>16,95 * 1,57 * 10,10 * 27,38 * 5,21 * 32,92 * 2.34,69 * 0,1 * 0,5 * 0,7</i>					
4274		Maaïke	Spuij		07-03-92 AV Gouda	Emmeloord	22-05-11
		<i>15,15 * 1,48 * 09,02 * 27,07 * 5,27 * 24,45 * 2.31,38 * 1,6 * -0,9 * 2,1</i>					
3883		Sigrid van der	Velden	MB	30-05-94 Flevo Delta	Amstelveen	13-06-11
		<i>17,87 * 1,62 * 08,13 * 28,03 * 4,97 * 23,99 * 2.31,70 * * *</i>					
		4 x 100 meter clubteams meisjes-A					
47,43			Zoetermeer	MB	Ilion	Amstelveen	24-09-11
49,16			Amsterdam	MB	Phanos	Amstelveen	24-09-11

49,22		Apeldoorn		AV '34	Amstelveen	24-09-11
49,43		Deventer		Daventria	Epe	19-06-11
49,44		Maastricht	MB	Atletiek Maastricht	Amstelveen	24-09-11
49,53		Grootebroek		SAV	Santpoort	15-05-11
49,72		Zwolle	MB	PEC 1910	Amstelveen	24-09-11
49,96		Den Haag	MB	Sparta	Den Haag	11-09-11
50,00		Groningen		Groningen Atletiek	Epe	19-06-11
50,24		Vught	MB	Prins Hendrik	Tilburg	17-04-11
	(10)					
50,77		Dordrecht		Hercules	Amstelveen	24-09-11
51,05		Zaandam		AV Zaanland	Amstelveen	24-09-11
51,15		Den Haag	MB	Haag Atletiek	Den Haag	17-04-11
51,25		Beverwijk		DEM	Santpoort	15-05-11
51,29		Best		Gen. Michaëlis	Best	19-06-11
51,41		Utrecht	MB	Hellas	Amsterdam	17-04-11
51,42		Uithoorn		AKU	Santpoort	15-05-11
51,45		Sittard	MB	Unitas	Weert	17-04-11
51,63		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	24-09-11
51,74		Arnhem	MB	Ciko '66	Den Haag	11-09-11
	(20)					
51,77		Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	24-09-11
51,80		Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Amsterdam	17-04-11
51,82		Leiden	MB	Leiden Atletiek	Den Haag	11-09-11
51,90		Lisse	MB	De Spartaan	Den Haag	17-04-11
51,96		Amsterdam	MB	AV '23	Amsterdam	17-04-11
51,97		Veldhoven	MB	GVAC	Weert	17-04-11
52,03		Oss	MB	AV Oss '78	Amstelveen	24-09-11
52,06		Ede	MB	Climax	Ede	22-05-11
52,16		Hengelo	MB	MPM	Emmen	17-04-11
52,32		Haarlem		KAV Holland	Amstelveen	24-09-11
	(30)					
52,35		Breda	MB	Sprint	Tilburg	17-04-11
52,36		Emmeloord		AV NOP	Wageningen	15-05-11
52,38		Rotterdam		R' dam Atletiek	Lisse	19-06-11
52,49		Oud Beijerland	MB	Spirit-OB	Tilburg	17-04-11
52,64		Sneek	MB	Horror	Emmen	17-04-11
52,64		Deurne	MB	LG Deurne	Someren	22-05-11
52,78		Gouda	MB	AV Gouda	Lisse	22-05-11
52,96		Hoorn	MB	Hollandia	Beverwijk	22-05-11
52,97		Heiloo	MB	Trias	Beverwijk	22-05-11
53,03		Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Epe	19-06-11
	(40)					
53,20		Emmen	MB	De Sperwers	Emmen	17-04-11
53,59		Wijchen	MB	AV Wijchen	Someren	22-05-11
53,64		Santpoort		Suomi	Santpoort	15-05-11
53,72		Oosterhout	MB	Scorpio	Tilburg	17-04-11
53,88		Eindhoven	MB	Eindhoven Atletiek	Someren	22-05-11
4 x 100 meter meisjes-A						
45,93			MB	Nat. Ploeg	Trabzon (TUR)	29-07-11
		<i>Tessa van Schagen - Sacha van Agt - Naomi Sedney - Nadine Visser</i>				
46,08				Nat. Ploeg	Lisse	14-05-11
		<i>Janice Babel - Marloes Duijn - Eva Lubbers - Jamile Samuel</i>				
50,85			MB	Regio Zuid-Limburg	Tettngang (GER)	17-09-11
52,10			MC	Zuid Nederland	Tettngang (GER)	17-09-11
4 x 200 meter clubteams meisjes-A						
1.43,49		Zoetermeer	MB	Ilion	Amstelveen	25-09-11
1.45,89		Den Haag	MB	Sparta	Amstelveen	25-09-11
1.50,23		Amsterdam	MB	Phanos	Amstelveen	25-09-11
1.50,31		Oud Beijerland	MB	Spirit-OB	Amstelveen	25-09-11
1.51,46		Zwolle		PEC 1910	Zwolle	09-06-11
1.51,63		Amsterdam	MB	AV '23	Amstelveen	25-09-11
1.52,65		Deurne	MB	LG Deurne	Amstelveen	25-09-11
4 x 400 meter clubteams meisjes-A						
3.59,72		Heiloo		Trias	Amstelveen	24-09-11
4.01,04		Zutphen		Hanzesport	Amstelveen	24-09-11
4.05,71		Zaandam		AV Zaanland	Amstelveen	24-09-11
4.07,64		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	24-09-11
4.09,93		Best		Gen. Michaëlis	Amstelveen	24-09-11
4.14,53		Amersfoort	MB	Altis	Amstelveen	24-09-11
4.17,26		Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Amstelveen	24-09-11
4.17,77		Amsterdam	MB	Phanos	Amstelveen	24-09-11

4.22,45		Amsterdam	MB	AV '23	Amstelveen	24-09-11
4 x 400 meter meisjes-A						
3.37,44				Nat. Ploeg	Tallinn (EST)	24-07-11
<i>Lisanne de Witte - Marije Wever - Anna Voskamp - Madiea Ghafoor</i>						
4 x 800 meter meisjes-A						
9.42,85		Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	25-09-11
9.46,37		Tilburg		Attila	Amstelveen	25-09-11
9.49,42		Barendrecht		Energie	Amstelveen	25-09-11
10.05,30		Amersfoort	MC	Triathlon	Amstelveen	25-09-11
10.15,37		Rotterdam	MC	PAC	Amstelveen	25-09-11
10.20,57		Zevenaar	MC	De Liemers	Amstelveen	25-09-11
10.25,34		Deventer		Daventria	Amstelveen	25-09-11
10.28,13		Hilversum	MC	GAC-Hilversum	Amstelveen	25-09-11
10.29,35		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	25-09-11
10.29,74		Edam	MC	AV Edam	Amstelveen	25-09-11
zweedse estafette clubteams meisjes-A						
2.16,23		Den Haag	MB	Sparta	Amstelveen	25-09-11
2.21,32		Maastricht	MB	Atletiek Maastricht	Amstelveen	25-09-11
2.22,00		Rotterdam		PAC	Amstelveen	25-09-11
2.23,84		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	25-09-11
2.24,56		Edam	MC	AV Edam	Amstelveen	25-09-11
2.25,80		Oud Beijerland		Spirit-OB	Amstelveen	25-09-11
2.29,09		Ede	MC	Climax	Amstelveen	25-09-11
2.30,02		Amsterdam	MC	Phanos	Amstelveen	25-09-11
2.30,75		Beverwijk	MC	DEM	Amstelveen	25-09-11
2.31,01		Hilversum	MC	GAC-Hilversum	Amstelveen	25-09-11

Meisjes-B

100 meter meisjes-B

11,97	1,4 Naomi	Sedney		17-12-94 Ilion	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,06	0,9 Tessa van	Schagen		02-02-94 Leiden Atletiek	Trabzon (TUR)	25-07-11
12,12	1,8 Ruchama	Juriën		28-07-95 Atletiek Maastricht	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,15	1,9 Sacha van	Agt		10-08-94 GVAC	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,21	1,9 Manuelle	Bot		01-03-94 AV '34	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,24	1,4 Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,25	1,6 Miquella	Lobo		23-08-94 Ilion	Utrecht	24-06-11
12,33	1,8 Anna Sjoukje	Runia		27-03-97 NEA-Volharding	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,40	1,9 Lisa	Wagemaker		01-02-94 Startbaan	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,42	0,2 Mariska	Bun		19-04-94 RK HAV	Hulst	13-06-11
(10)						
12,45	1,0 Marije van	Hunienstijn		02-03-95 AV '34	Ede	22-05-11
12,47	1,2 Laura de	Witte		07-08-95 Trias	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,48	1,9 Charlene	Onyema		18-10-95 Clytoneus	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,52	1,9 Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97 AV Edam	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,53	1,3 Eva	Hovenkamp	MC	19-07-96 Climax	Wageningen	15-06-11
12,54	0,2 Sandra	Kleuskens		24-10-95 ATV Venray	Roermond	12-06-11
12,54	0,3 Linda van	Rossum		17-07-94 AKU	Beverwijk	26-06-11
12,59	-0,3 Eefje	Boons		18-07-94 Daventria	Wageningen	15-05-11
12,62	1,8 Whitney	Beekmans		05-01-94 DAK	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,64	0,4 Sam	Bouwhuis		10-08-94 Prins Hendrik	Tilburg	17-04-11
(20)						
12,68	0,6 Chelsea van	Dijk		19-04-95 Atletiek Maastricht	Lanaken (BEL)	24-08-11
12,70	0,1 Krista	IJspeerd		01-06-95 MPM	Emmen	17-04-11
12,74	1,5 Sjoera	Tjin A-Lim		07-12-95 Sparta	Amersfoort	02-07-11
12,76	1,1 Kim	Boon		26-09-94 Hellas	Zwolle	26-06-11
12,79	-0,6 Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Utrecht	06-05-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
12,62	Whitney	Beekmans		05-01-94 DAK	Drunen	05-06-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
12,24	w 7,5 Lisa	Wagemaker		01-02-94 Startbaan	Heerhugowaard	19-06-11
12,29	w 4,1 Eva	Hovenkamp	MC	19-07-96 Climax	Ede	22-05-11
12,33	w 3,3 Eefje	Boons		18-07-94 Daventria	Ede	22-05-11
12,34	w 2,1 Laura de	Witte		07-08-95 Trias	Heiloo	02-06-11
12,35	w 2,7 Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Den Haag	11-09-11
12,59	w 2,6 Whitney	Beekmans		05-01-94 DAK	Sittard	15-05-11
12,64	w 2,9 Janneke van	Raan		01-10-95 Daventria	Emmen	26-06-11
12,72	w 2,2 Sjoera	Tjin A-Lim		07-12-95 Sparta	Den Haag	17-06-11

150 meter meisjes-B

18,63	1,3 Naomi	Sedney		17-12-94 Ilion	Lisse	14-05-11
18,64	1,6 Eva	Hovenkamp	MC	19-07-96 Climax	Amersfoort	02-07-11
18,69	1,3 Sacha van	Agt		10-08-94 GVAC	Lisse	14-05-11
18,79	0,4 Ruchama	Juriën		28-07-95 Atletiek Maastricht	Maastricht	19-04-11
19,35	0,1 Lianne van	Krieken	MC	15-01-97 Typhoon	Gemert	17-09-11
19,37	0,1 Chanté	Samuel	MC	09-04-96 Phanos	Gemert	17-09-11
19,41	1,2 Whitney	Beekmans		05-01-94 DAK	Vught	03-04-11
19,43	0,5 Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97 AV Edam	Amersfoort	02-07-11
19,43	0,1 Inge	Drost	MC	15-01-96 Ilion	Gemert	17-09-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
19,33	Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97 AV Edam	Nieuwegein	03-06-11
19,43	Inge	Drost	MC	15-01-96 Ilion	Delft	18-06-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
19,39	w 2,3 Anouschka	Schröder	MC	20-08-96 Flevo Delta	Almelo	02-07-11

200 meter meisjes-B

24,68	1,0 Tessa van	Schagen		02-02-94 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
24,78	1,0 Laura de	Witte		07-08-95 Trias	Heiloo	02-06-11
25,05	-0,4 Ruchama	Juriën		28-07-95 Atletiek Maastricht	Sittard	26-06-11
25,21	1,0 Eefje	Boons		18-07-94 Daventria	Alphen a/d Rijn	10-07-11
25,25	0,1 Anna Sjoukje	Runia		19-02-95 SAV	Zwolle	09-06-11
25,29	-0,4 Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Sittard	26-06-11
25,35	0,1 Naomi	Sedney		17-12-94 Ilion	Genderingen	26-06-11
25,43	-0,7 Mariska	Bun		19-04-94 RK HAV	Gemert	28-05-11
25,54	0,1 Janneke van	Raan		01-10-95 Daventria	Zwolle	09-06-11
25,71	0,7 Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Hoon	17-06-11
(10)						
25,75	-0,5 Eva	Hovenkamp	MC	19-07-96 Climax	Nieuwegein	03-06-11
25,79	0,2 Linda van	Rossum		17-07-94 AKU	Alphen a/d Rijn	10-07-11
25,86	-0,6 Miquella	Lobo		23-08-94 Ilion	Leiden	18-09-11
25,88	0,1 Sjoera	Tjin A-Lim		07-12-95 Sparta	Drunen	05-06-11
25,89	0,2 Manuelle	Bot		01-03-94 AV '34	Heerde	25-05-11
25,92	1,0 Inge de	Wolf		17-04-95 PEC 1910	Alphen a/d Rijn	10-07-11
26,01	1,3 Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97 AV Edam	Alphen a/d Rijn	10-07-11
26,10	0,4 Femke	Pluim		10-05-94 AV Gouda	Gemert	17-09-11
26,17	0,0 Lieke van den	Brink		12-07-95 Athlos	Drachten	26-06-11
26,20	-1,3 Chelsea van	Dijk		19-04-95 Atletiek Maastricht	Hoon	21-05-11
(20)						
26,24	-0,4 Whitney	Beekmans		05-01-94 DAK	Sittard	26-06-11
26,25	-0,3 Kim	Boon		26-09-94 Hellas	Utrecht	24-06-11
26,28	-1,7 Linda	Feenstra		18-08-95 HAC	Venlo	05-06-11
26,35	1,6 Karmijne	Vrede		26-11-94 Haag Atletiek	Oordegem (BEL)	13-06-11
26,37	-1,5 Krista	Ijspeerd		01-06-95 MPM	Amersfoort	25-04-11
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
26,11	Lieke van den	Brink		12-07-95 Athlos	Amstelveen	12-06-11
26,13	Sacha van	Agt		10-08-94 GVAC	Valkenswaard	31-05-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
24,98	w 3,0 Anna Sjoukje	Runia		19-02-95 NEA-Volharding	Uden	02-07-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
26,1	Renske van	Os		31-03-94 Gen. Michaëlis	Best	25-09-11

300 meter meisjes-B

40,40	Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Lisse	14-05-11
41,74	Chelsea van	Dijk		19-04-95 Atletiek Maastricht	Lanaken (BEL)	24-08-11
42,00	Inge de	Wolf		17-04-95 PEC 1910	Dronten	09-04-11
42,16	Eva	Hovenkamp	MC	19-07-96 Climax	Dronten	09-04-11
42,23	Sanne	Reichgelt	MC	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Erkelenz (GER)	16-04-11
42,36	Anouschka	Schröder	MC	20-08-96 Flevo Delta	Dronten	09-04-11
43,11	Janneke van	Raan		01-10-95 Daventria	Dronten	09-04-11
43,43	Marije	Doddema		29-11-95 AV Zaanland	Krommenie	03-07-11
43,54	Lisa	Rodenburg		07-04-94 Altis	Amersfoort	23-04-11
43,58	Whitney	Beekmans		05-01-94 DAK	Vught	03-04-11
(10)						
<i>betere handtijden:</i>						
40,6	Manuelle	Bot		01-03-94 AV '34	Lisse	14-05-11

400 meter meisjes-B

55,14	Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Trabzon (TUR)	25-07-11
57,16	Manuelle	Bot		01-03-94 AV '34	Alphen a/d Rijn	10-07-11
57,20	Eva	Hovenkamp	MC	19-07-96 Climax	Alphen a/d Rijn	10-07-11
57,79	Chelsea van	Dijk		19-04-95 Atletiek Maastricht	Hoon	21-05-11
58,40	Roos-Sanne	Claassen		23-10-94 AV NOP	Uden	02-07-11
58,83	Laura de	Witte		07-08-95 Trias	Amsterdam	17-04-11

59,19	Renske van	Os		31-03-94 Gen. Michaëlis	Best	13-06-11
59,30	Tessa	Strijp		15-02-94 AV '23	Alphen a/d Rijn	10-07-11
59,34	Tessa van	Schagen		02-02-94 Leiden Atletiek	Den Haag	11-09-11
59,34	Naomi	Sedney		17-12-94 Ilion	Den Haag	11-09-11
	(10)					
59,60	Janneke van	Raan		01-10-95 Daventria	Emmen	26-06-11
59,64	Linda	Feenstra		18-08-95 HAC	Best	13-06-11
59,81	Nina	Haller		29-01-94 Achilles-Top	Gemert	08-05-11
60,14	Sanne	Reichgelt	MC	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-07-11
60,19	Kim	Lahaije	MC	03-03-97 Attila	Tilburg	24-06-11
60,21	Heleen	Wildoer		24-01-94 SAV	Hoorn	17-06-11
60,26	Kim	Boon		26-09-94 Hellas	Amsterdam	17-04-11
60,35	Cody	Wijkhuijzen	MC	29-01-96 Zuidwal	Lelystad	23-06-11
60,44	Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Tilburg	13-06-11
60,60	Whitney	Beekmans		05-01-94 DAK	Best	19-06-11
	(20)					
60,63	Nina	Moggré		19-08-95 AV Castricum	Amsterdam	12-06-11
60,65	Fenna van	Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Den Haag	11-09-11
60,69	Lysanne	Wilkens		17-09-94 Prins Hendrik	Tilburg	17-04-11
60,77	Renee	Dekkers		18-02-95 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
60,83	Paulien	Plat	MC	27-01-96 PEC 1910	Epe	20-04-11
800 meter meisjes-B						
2.13,19	Sanne	Reichgelt	MC	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	27-05-11
2.14,77	Fenna van	Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Vught	02-06-11
2.15,91	Mirthe	Overkamp		17-06-94 Hanzesport	Utrecht	06-05-11
2.16,68	Lysanne	Wilkens		17-09-94 Prins Hendrik	Utrecht	06-05-11
2.16,70	Jolien de	waard		28-03-94 Groningen Atletiek	Hoorn	21-05-11
2.16,79	Heleen	Wildoer		24-01-94 SAV	Hoorn	21-05-11
2.16,84	Nisrine	Masrhalmi	MC	17-11-96 Energie	Leiden	11-06-11
2.16,85	Anne	Luijten		04-04-94 Olympus '70	Leiden	11-06-11
2.17,10	Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	08-07-11
2.17,33	Julia van	Velthoven		12-03-94 Attila	Tilburg	17-04-11
	(10)					
2.17,76	Tirza van der	Wolf		26-05-94 SC Reeuwijk	Leiden	11-06-11
2.17,97	Sabine	Rutten	MC	04-05-97 VAV	Wageningen	15-06-11
2.18,29	Karlijn van	Es		02-08-95 PAC	Amsterdam	12-06-11
2.18,62	Minke van der	Meer		03-06-95 AV Heerenveen	Groningen	24-06-11
2.18,79	Kim	Lahaije	MC	03-03-97 Attila	Eindhoven	17-05-11
2.19,29	Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Gemert	18-09-11
2.19,49	Froukje van	Ligten		15-10-94 Ciko '66	Best	03-07-11
2.19,70	Judi	Becx		16-10-94 Attila	Alphen a/d Rijn	08-07-11
2.20,17	Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Leiden	11-06-11
2.20,29	Claudia	Oosterkamp	MC	09-10-96 Start '78	Hengelo	03-09-11
	(20)					
2.20,59	Yacintha	Aakster	MC	25-06-96 Groningen Atletiek	Utrecht	06-05-11
2.20,61	Jip	Vastenburger		21-03-94 AV '34	Grootebroek	04-09-11
2.21,12	Inge	Drost	MC	15-01-96 Ilion	Den Haag	11-09-11
2.21,19	Vanessa	Philbert		04-01-94 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	08-07-11
2.21,40	Laura	Wientjens		17-08-94 THOR	Oud Beijerland	22-05-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.18,8	Larissa	Schut		20-07-94 Spado	Bergen op Zoom	24-09-11
1000 meter meisjes-B						
2.54,82	Nisrine	Masrhalmi	MC	17-11-96 Energie	Nijmegen	25-05-11
2.56,57	Jip	Vastenburger		21-03-94 AV '34	Lisse	14-05-11
2.57,50	Sabine	Rutten	MC	04-05-97 VAV	Amsterdam	27-08-11
2.58,3	Claudia	Oosterkamp	MC	09-10-96 Start '78	Epe	20-09-11
2.59,46	Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	14-05-11
2.59,97	Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Nieuwegein	16-04-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.53,7	Sanne	Reichgelt	MC	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-04-11
1500 meter meisjes-B						
4.28,07	Jip	Vastenburger		21-03-94 AV '34	Nijmegen	25-05-11
4.34,92	Anne	Luijten		04-04-94 Olympus '70	Oordegem (BEL)	02-07-11
4.36,35	Julia van	Velthoven		12-03-94 Attila	Nijvel (BEL)	25-06-11
4.39,77	Nisrine	Masrhalmi	MC	17-11-96 Energie	Roosendaal	17-06-11
4.45,66	Sabine	Rutten	MC	04-05-97 VAV	Wageningen	20-05-11
4.46,19	Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Utrecht	06-05-11
4.46,80	Saskia	Weinans		12-02-94 Atletico '73	Uden	02-07-11
4.47,3	Minke van der	Meer		03-06-95 AV Heerenveen	Heerenveen	09-04-11
4.47,37	Lysanne	Wilkens		17-09-94 Prins Hendrik	Wageningen	20-05-11
4.48,29	Tirza van der	Wolf		26-05-94 SC Reeuwijk	Alphen a/d Rijn	10-07-11

4.48,48	(10)	Jolien de	Waard		28-03-94 Groningen Atletiek	Uden	02-07-11
4.48,81		Sanne	Reichgelt	MC	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Wageningen	16-09-11
4.49,15		Tessa den	Heijer	MC	27-02-96 Groningen Atletiek	Heerenveen	28-05-11
4.51,78		Judi	Becx		16-10-94 Attila	Roosendaal	17-06-11
4.52,06		Laura	Rijvers		05-08-95 Prins Hendrik	Utrecht	27-05-11
4.52,5		Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Amersfoort	24-05-11
4.54,05		Fenna van	Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Wageningen	22-07-11
4.54,29		Sophie van der	Most		02-08-95 De Liemers	Utrecht	27-05-11
4.55,51		Kim	Lahaije	MC	03-03-97 Attila	Roosendaal	17-06-11
4.58,07		Femke van der	Pal		17-08-95 AV Zaanland	Heiloo	22-07-11
4.58,83	(20)	Fleur	Baljet		20-12-95 Horror	Utrecht	24-06-11
4.59,84		Bernice	Meijer	MC	26-07-96 SV Veendam	Heerenveen	28-05-11
5.00,86		Suzanne	Jonkers	MC	05-03-96 Sprint	Roosendaal	17-06-11
5.01,0		Katja	Slangewal		27-12-95 Altis	Amersfoort	24-05-11
5.01,06		Larissa	Schut		20-07-94 Spado	Oordegem (BEL)	02-07-11
1 Engelse mijl meisjes-B							
5.16,9		Tessa den	Heijer	MC	27-02-96 Groningen Atletiek	Steenwijk	15-07-11
5.25,4		Claudia	Oosterkamp	MC	09-10-96 Start '78	Steenwijk	15-07-11
2000 meter meisjes-B							
6.40,71		Sabine	Rutten	MC	04-05-97 VAV	Hengelo	03-09-11
6.42,10		Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Hengelo	03-09-11
6.45,86		Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Hengelo	03-09-11
6.54,44		Judi	Becx		16-10-94 Attila	Vught	03-04-11
7.13,12		Laura	Rijvers		05-08-95 Prins Hendrik	Vught	03-04-11
7.20,96		Jeske van der	Pal	MC	05-02-97 AV Zaanland	Zaandam	23-09-11
7.36,16		Anne van der	Put		07-02-94 Leiden Atletiek	Leiden	27-04-11
3000 meter meisjes-B							
9.34,58		Jip	Vastenburger		21-03-94 AV '34	Vught	02-06-11
9.54,89		Julia van	Velthoven		12-03-94 Attila	Wageningen	22-07-11
9.56,09		Anne	Luijten		04-04-94 Olympus '70	Vught	02-06-11
10.12,17		Nisrine	Masrhalmi	MC	17-11-96 Energie	Vught	02-06-11
10.21,59		Tirza van der	Wolf		26-05-94 SC Reeuwijk	Utrecht	02-09-11
10.23,41		Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Utrecht	27-05-11
10.25,82		Saskia	Weinans		12-02-94 Atletico '73	Vught	02-06-11
10.26,86		Fenna van	Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Utrecht	12-08-11
10.28,32		Laura	Rijvers		05-08-95 Prins Hendrik	Utrecht	24-06-11
10.29,44		Tessa den	Heijer	MC	27-02-96 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
10.40,28	(10)	Larissa	Schut		20-07-94 Spado	Utrecht	02-09-11
10.41,92		Judi	Becx		16-10-94 Attila	Vught	02-06-11
10.45,54		Femke van der	Pal		17-08-95 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	08-07-11
10.47,02		Willemijn	Moerbeek		09-08-95 Seven Hills RT	Tilburg	13-06-11
10.49,59		Lysanne	Wilkens		17-09-94 Prins Hendrik	Vught	02-06-11
10.52,71		Tessa de	Boer	MC	04-04-96 AV Heerenveen	Utrecht	15-07-11
10.54,06		Jeske van der	Pal	MC	05-02-97 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	08-07-11
10.54,78		Sophie van der	Most		02-08-95 De Liemers	Vught	02-06-11
10.58,69		Sanne	Reichgelt	MC	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Erkelenz (GER)	23-09-11
11.03,19		Britt	Mosselman	MC	19-11-97 SAV	Hoorn	17-06-11
11.03,93	(20)	Fleur	Baljet		20-12-95 Horror	Alphen a/d Rijn	10-07-11
11.10,89		Minke van der	Meer		03-06-95 AV Heerenveen	Assen	08-05-11
11.25,15		Iris van	Driest	MC	28-09-97 Flevo Delta	Heiloo	05-08-11
11.36,05		Rowan van	Dongen		08-03-95 Scorpio	Oosterhout	05-06-11
11.50,69		Britt de	Waal		17-12-95 AV Almere '81	Apeldoorn	26-08-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
11.46,22		Ashley	Melcherts	MD	17-04-98 Energie	Oud-Beijerland	02-10-11
3000 meter steeple chase meisjes-B							
11.52,30		Femke van der	Pal		17-08-95 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12.04,76		Jeske van der	Pal	MC	05-02-97 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	09-07-11
100 meter horden 76,2 cm meisjes-B							
13,28	0,5	Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Trabzon (TUR)	28-07-11
13,74	1,4	Anna Sjoukje	Runia		19-02-95 NEA-Volharding	Alphen a/d Rijn	10-07-11
13,96	1,4	Mariska	Bun		19-04-94 RK HAV	Alphen a/d Rijn	10-07-11
13,97	1,4	Sjoera	Tjin A-Lim		07-12-95 Sparta	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,17	1,2	Janneke van	Raan		01-10-95 Daventria	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,28	0,8	Eefje	Boons		18-07-94 Daventria	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,44	1,2	Marije van	Hunenstijn		02-03-95 AV '34	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,61	1,2	Roos-Sanne	Claassen		23-10-94 AV NOP	Zwolle	09-06-11

14,62	1,4 Chanté	Samuel	MC	09-04-96 Phanos	Alphen a/d Rijn	10-07-11
14,89	-0,5 Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Gemert	17-09-11
(10)						
14,90	-0,4 Miquella	Lobo		23-08-94 Ilion	Amsterdam	12-06-11
14,90	-0,7 Lisanne	Hagens		04-08-95 Ilion	Gemert	17-09-11
15,05	-0,7 Daphne	Veerman	MC	13-10-96 AV Edam	Gouda	02-06-11
15,13	-0,7 Femke	Pluim		10-05-94 AV Gouda	Gemert	17-09-11
15,21	-1,6 Inge de	Wolf		17-04-95 PEC 1910	Wageningen	22-07-11
15,26	1,2 Marlou van	Rooy		14-05-95 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	10-07-11
15,28	-0,4 Anneloes de	Roo (84 cm)		07-09-95 Isala '96	Drachten	26-06-11
15,34	0,8 Michelle	Oud	MC	19-07-96 SAV	Alphen a/d Rijn	10-07-11
15,39	-2,2 Aimée	Lovers	MC	29-07-96 GAC-Hilversum	Amsterdam	17-04-11
15,39	0,8 Jaimie van	Tholl	MC	02-01-96 AV '23	Alphen a/d Rijn	10-07-11
(20)						
15,41	1,2 Lieke	Muller		03-11-94 AV Salland	Alphen a/d Rijn	10-07-11
15,45	1,1 Lieke van den	Brink		12-07-95 Athlos	Gemert	28-05-11
15,45	1,1 Dominick	Nouws		27-02-94 Achilles-EL	Gemert	28-05-11
15,45	1,2 Eva	Mrakovcic	MC	17-02-96 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
15,60	-2,2 Kim	Boon		26-09-94 Hellas	Amsterdam	17-04-11
15,60	1,8 Vere	König		16-10-94 Ciko '66	Ede	22-05-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
14,59	w 2,3 Miquella	Lobo		23-08-94 Ilion	Lisse	22-05-11
15,44	w 2,3 Tunde	Brinkerhof	MC	01-06-96 De Spartaan	Lisse	22-05-11
<i>betere handtijden:</i>						
15,2	w 4,3 Vere	König		16-10-94 Ciko '66	Den Haag	11-09-11
400 meter horden 76,2 cm meisjes-B						
60,76	Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Alphen a/d Rijn	08-07-11
62,22	Roos-Sanne	Claassen		23-10-94 AV NOP	Amsterdam	12-06-11
65,58	Janneke van	Raan		01-10-95 Daventria	Alphen a/d Rijn	08-07-11
65,76	Kim	Boon		26-09-94 Hellas	Zwolle	26-06-11
65,83	Jip	Zinsmeister		20-05-95 GAC-Hilversum	Utrecht	15-07-11
65,88	Nephele de	Bruin		15-05-94 Nijmegen Atletiek	Amersfoort	25-04-11
66,03	Katja	Slangewal		27-12-95 Altis	Leiden	18-09-11
67,06	Nina	Haller		29-01-94 Achilles-Top	Weert	18-09-11
67,30	Henderyke	Wonink	MC	12-07-96 Aquilo	Alphen a/d Rijn	08-07-11
67,44	Marije	Doddema		29-11-95 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	08-07-11
(10)						
69,02	Renee	Dekkers		18-02-95 Haag Atletiek	Hengelo	05-06-11
69,21	Eefje	Boons		18-07-94 Daventria	Weert	18-09-11
69,64	Jiska	Pols	MC	19-11-96 AV Gouda	Utrecht	27-05-11
69,87	Sigrid van der	Velden		30-05-94 Flevo Delta	Weert	18-09-11
70,08	Anneloes de	Roo		07-09-95 Isala '96	Krommenie	05-06-11
70,84	Nina	Moggré		19-08-95 AV Castricum	Amstelveen	05-06-11
71,48	Risha-Keila	Iacruz		28-09-94 Unitas	Helmond	16-06-11
71,74	Tamara	Bos	MC	31-07-96 DAK	Alphen a/d Rijn	08-07-11
72,72	Mira	Groot		08-03-95 Hylas	Amstelveen	05-06-11
72,87	Lotte van	Westen		24-11-95 HAC	Venray	31-05-11
(20)						
72,99	Sanne	Boonman		14-08-94 LG Deurne	Venlo	05-06-11
73,09	Fien van	Amelsvoort		06-06-95 AV '34	Alphen a/d Rijn	08-07-11
73,45	Hanna van der	Marel		18-12-95 Olympus '70	Den Haag	02-09-11
73,51	Renske van	Os		31-03-94 Gen. Michaëlis	Eindhoven	17-05-11
73,61	Pietermel	Oden		08-07-94 Horror	Amsterdam	12-06-11
<i>betere handtijden:</i>						
72,3	Kaya	Russell		01-11-94 Haag Atletiek	Amsterdam	18-09-11
hoogspringen meisjes-B						
1,76	Tanita	Hofmans		22-10-94 DAK	Tilburg	24-06-11
1,75	Lisanne	Hagens		04-08-95 Ilion	Den Haag	11-09-11
1,73	Lisa	Keuken	MC	30-06-96 Horror	Hengelo	03-09-11
1,69	Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Emmeloord	21-05-11
1,69	Lieke	Muller		03-11-94 AV Salland	Gemert	17-09-11
1,67	Chanté	Samuel	MC	09-04-96 Phanos	Amstelveen	12-06-11
1,67	Katja	Slangewal		27-12-95 Altis	Amersfoort	27-08-11
1,66	Mandy van der	Eijk		10-03-94 Startbaan	Amsterdam	12-06-11
1,65	Welmoed	Jonker	MC	16-06-97 Daventria	Enschede	16-04-11
1,65	Lena van	Lee	MC	15-08-96 AV Oss '78	Weert	17-04-11
(10)						
1,65	Babette	Schekkerman		12-02-94 Startbaan	Amsterdam	12-06-11
1,65	Judith	Kok		30-08-95 SAV	Amsterdam	12-06-11
1,65	Froukje van	Ligten		15-10-94 Ciko '66	Den Haag	11-09-11
1,65	Veerle	Simons	MC	12-02-96 STB	Tettngang (GER)	17-09-11
1,63	Manuela	Mbot		20-06-95 AV Gouda	Gouda	02-06-11

1,63	Jolijn	Spuij		18-04-94 AV Gouda	Gouda	02-06-11
1,63	Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Gemert	17-09-11
1,62	Sigrid van der	Velden		30-05-94 Flevo Delta	Amstelveen	12-06-11
1,62	Romy	Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Amstelveen	12-06-11
1,61	Yara	Gast	MC	16-04-96 Triathlon	Amersfoort	25-04-11
	(20)					
1,61	Dominick	Nouws		27-02-94 Achilles-EL	Amersfoort	25-04-11
1,60	Janneke	Bruintjes	MC	29-03-96 AV NOP	Dronen	09-04-11
1,60	Melissa de	Haan	MC	15-08-97 AV '34	Doetinchem	09-04-11
1,60	Maureen	Herremans	MC	22-10-96 GVAC	Helmond	16-04-11
1,60	Marieke	Turkesteen	MC	16-04-97 VAV	Woerden	16-04-11
1,60	Valerie le	Loux		08-08-94 Hellas	Amsterdam	17-04-11
1,60	Nina van	Velzen		26-05-95 AV '23	Amsterdam	17-04-11
1,60	Marieke	Obbes		19-06-95 Sprint	Tilburg	17-04-11
1,60	Mariska	Bun		19-04-94 RK HAV	Tilburg	17-04-11
1,60	Sarah	Jager		27-02-94 Spirit-OB	Tilburg	17-04-11
	(30)					
1,60	Tessa	Valk	MC	02-01-96 De Liemers	Nijmegen	14-05-11
1,60	José	Galama		17-03-95 Impala	Wageningen	15-05-11
1,60	Nynke	Venhuizen		15-08-95 Unitas	Someren	22-05-11
1,60	Fenna van der	Klei		07-08-95 AC Waterland	Amsterdam	12-06-11
1,60	Risha-Keila	Lacruz		28-09-94 Unitas	Roermond	12-06-11
1,60	Nele van den	Broek	MC	03-02-97 Sprint	Best	13-06-11
1,60	Anne Marte	Gardenier		26-11-94 Gen. Michaëlis	Best	13-06-11
1,60	Henderyke	Wonink	MC	12-07-96 Aquilo	Groningen	24-06-11
1,60	Zyna van de	Poel	MC	23-07-97 De Spartaan	Leiden	25-06-11
1,60	Annemiek ter	Wee	MC	06-08-96 Athlos	Emmeloord	25-06-11
	(40)					
1,60	Linda	Hurkmans	MC	27-06-97 Nova	Warmenhuizen	01-07-11
1,60	Sharynne	Gijsbertha		17-07-95 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
1,60	Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Gemert	17-09-11
1,60	Vere	König		16-10-94 Ciko '66	Gemert	17-09-11
1,60	Aruna	Rikkers		29-09-94 Groningen Atletiek	Papenburg (GER)	30-09-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,65	Marieke	Obbes		19-06-95 Sprint	Oosterhout	24-09-11
1,60	Roos-Sanne	Claassen		23-10-94 AV NOP	Emmeloord	01-10-11
polstokhoogspringen meisjes-B						
3,40	Fenna van	Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Wageningen	22-07-11
3,35	Dominique	Esselaar	MC	16-08-96 Unitas	Hengelo	03-09-11
3,30	Isabel	Janssen		24-08-94 PAC	Krommenie	03-07-11
3,21	Daphne	Veerman	MC	13-10-96 AV Edam	Namen (BEL)	29-06-11
3,20	Vonne van	Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Utrecht	24-06-11
3,02	Noortje	Meester	MC	14-09-96 NEA-Volharding	Krommenie	17-07-11
3,01	Killiana	Heijmans	MC	24-01-97 PAC	Rotterdam	20-09-11
2,82	Eva	Jaarsma	MC	13-04-96 Lycurgus	Krommenie	17-07-11
2,80	Mariska	Wust		16-10-94 Hercules	Dordrecht	26-04-11
2,80	Rubina	Brouns		30-06-95 Unitas	Alphen a/d Rijn	10-07-11
	(10)					
2,78	Femke	Pluim		10-05-94 AV Gouda	Gouda	19-08-11
2,70	Pricilla	Huisman	MC	21-08-96 Passaat	Rotterdam	05-07-11
2,70	Jonneke	Boere		12-02-94 AV Gouda	Gouda	19-08-11
2,65	Alies van	Berkum	MD	26-01-98 Hercules	Rotterdam	05-07-11
2,56	Anne	Krebber		10-11-94 Sprint	Zoetermeer	28-05-11
2,53	José	Galama		17-03-95 Impala	Groningen	24-06-11
2,50	Silvie	Coppelmans		10-10-94 Attila	Den Bosch	19-05-11
2,50	Carlijn ter	Laak	MC	16-02-97 AC TION	Dronen	28-05-11
2,50	Ineke	Visser		30-08-94 AV Heerenveen	Krommenie	05-06-11
2,50	Tessa	Schoute		23-07-94 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	26-08-11
	(20)					
2,45	Katja	Slangewal		27-12-95 Altis	Soest	07-09-11
2,43	Marijke	Wijnmaalen	MD	06-12-98 Diomedon	Drunen	23-06-11
2,42	Merel	Glorie		15-01-95 Lycurgus	Krommenie	17-07-11
2,40	Sanne	Veenboer		26-03-94 Lycurgus	Krommenie	03-07-11
2,40	Merel	Kramer		30-06-95 AV Wijchen	Someren	15-09-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,02	Killiana	Heijmans	MC	24-01-97 PAC	Dordrecht	02-10-11
2,90	Anne van	Zuijlen	MC	15-01-96 AV '34	Apeldoorn	25-09-11
2,50	Janiek	Hendriks		03-12-95 AV '34	Apeldoorn	25-09-11
verspringen meisjes-B						
5,77	1,4 Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Heerhugowaard	19-06-11
5,77	-0,2 Inge de	Wolf		17-04-95 PEC 1910	Alphen a/d Rijn	10-07-11
5,70	1,6 Gabriëlla	Dwomoh		12-01-94 Ilion	Den Haag	11-09-11

5,46	-0,3	Lianne van	Krieken	MC	15-01-97 Typhoon	Hengelo	03-09-11
5,45	1,7	Rachel	Geurts		27-08-94 AV '34	Zwolle	26-06-11
5,45	-0,3	Joyce	Swanenberg		26-02-94 Hellas	Alphen a/d Rijn	10-07-11
5,42	1,3	Charlene	Onyema		18-10-95 Clytoneus	Alphen a/d Rijn	10-07-11
5,38	0,0	Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Amsterdam	12-06-11
5,36	1,4	Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Sittard	26-06-11
5,33	0,6	Sjoera	Tjin A-Lim		07-12-95 Sparta	Gemert	18-09-11
	(10)						
5,32	0,8	Lisanne	Hagens		04-08-95 Ilion	Gemert	18-09-11
5,30	1,5	Dianne van	Kooten		09-06-95 VAV	Alphen a/d Rijn	10-07-11
5,28	0,2	Lentine	Klaassen		18-04-95 Lycurgus	Heiloo	02-06-11
5,26	-2,1	Astrid	Ekelmans	MC	31-10-96 Hollandia	Hengelo	03-09-11
5,26	-0,1	Inge	Drost	MC	15-01-96 Ilion	Gemert	18-09-11
5,25	0,6	Femke	Pluim		10-05-94 AV Gouda	Gemert	18-09-11
5,24	1,5	Janneke	Bruintjes	MC	29-03-96 AV NOP	Emmeloord	22-05-11
5,19	0,3	Linda van	Rossum		17-07-94 AKU	Amsterdam	12-06-11
5,18	1,5	Manon	Haakman		02-03-95 Lycurgus	Amsterdam	17-04-11
5,17	1,5	Henderyke	Wonink	MC	12-07-96 Aquilo	Emmeloord	22-05-11
	(20)						
5,16	1,1	Arienne	Gravesteijn		22-01-94 Lycurgus	Amsterdam	12-06-11
5,16	0,9	Manon van	Tongerlo		28-04-94 AV Wijchen	Emmen	26-06-11
5,15	0,9	Lieke van den	Brink		12-07-95 Athlos	Gemert	18-09-11
	<i>geen windgegevens bekend:</i>						
5,48		Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Beverwijk	22-05-11
5,42		Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Den Haag	02-09-11
5,40		Ilonka de	Bresser		07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	13-06-11
5,40		Lisanne	Hagens		04-08-95 Ilion	Haarlem	17-07-11
5,38		Manon	Haakman		02-03-95 Lycurgus	Beverwijk	22-05-11
5,36		Janneke	Bruintjes	MC	29-03-96 AV NOP	Dronen	09-04-11
5,28		Astrid	Ekelmans	MC	31-10-96 Hollandia	Grootebroek	16-04-11
5,24		Judith	Kok		30-08-95 SAV	Nieuwegein	05-06-11
5,21		Laura	Brands		20-04-95 Sprint	Best	13-06-11
5,17		Mariska	Bun		19-04-94 RK HAV	Goes	09-04-11
5,17		Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97 AV Edam	Castricum	16-04-11
5,17		Chanté	Samuel	MC	09-04-96 Phanos	Amsterdam	27-08-11
5,15		Manouk van	Bussel		22-02-94 LG Deurne	Deurne	12-05-11
	<i>met teveel rugwind:</i>						
5,71	w	3,9 Gabriëlla	Dwomoh		12-01-94 Ilion	Lisse	19-06-11
5,47	w	2,2 Charlene	Onyema		18-10-95 Clytoneus	Alkmaar	08-05-11
5,28	w	3,2 Linda van	Rossum		17-07-94 AKU	Heerhugowaard	19-06-11
5,22	w	2,7 Janneke van	Raan		01-10-95 Daventria	Ede	22-05-11
5,20	w	2,8 Mariska	Bun		19-04-94 RK HAV	Gemert	18-09-11
5,19	w	4,2 Maureen	Pelgrim	MC	13-05-97 Prins Hendrik	Best	10-09-11
5,15	w	3,5 Lieke van den	Brink		12-07-95 Athlos	Ede	22-05-11
	hink-stap-sprong meisjes-B						
11,24		1,7 Myrthe	Nanninga		23-10-94 Zuidwal	Alphen a/d Rijn	10-07-11
11,19		0,1 Priscilla van	Oorschot	MC	03-09-96 AAC	Hengelo	03-09-11
11,15		-0,5 Iris	Poen		25-08-94 AV '34	Tilburg	08-05-11
11,08		0,2 Manon	Haakman		02-03-95 Lycurgus	Amsterdam	12-06-11
11,08		0,8 Faith	Eruwa		01-06-94 Unitas	Alphen a/d Rijn	10-07-11
10,75		0,7 Jip	Mukanay		19-12-95 AKU	Amersfoort	02-07-11
10,68		-0,4 Romy	Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Hengelo	03-09-11
10,66		1,6 Judith	Nunes		22-05-95 SAV	Alphen a/d Rijn	10-07-11
10,59		-0,8 Arienne	Gravesteijn		22-01-94 Lycurgus	Amsterdam	12-06-11
10,37		1,1 Ilonka de	Bresser		07-04-95 Gen. Michaëlis	Drunen	05-06-11
	(10)						
10,35		0,4 Jonneke	Boere		12-02-94 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	10-07-11
10,27		1,1 Isabella	Atzeni		07-07-95 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
10,21		1,3 Demi van de	Sande		05-12-94 Spirit-OB	Oosterhout	05-06-11
10,06		0,6 Janneke	Pijls		10-01-94 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	10-07-11
9,95		1,0 Cathelijin	Peeters	MC	06-11-96 Atledo	Alphen a/d Rijn	10-07-11
9,87		-0,3 Sigrid van der	Velden		30-05-94 Flevo Delta	Epe	20-04-11
9,87		-2,8 Kim van	Herk		31-03-95 Olympus '70	Tilburg	08-05-11
9,87		1,4 Zanna	Vanterpool		01-09-94 Eindhoven Atletiek	Drunen	05-06-11
9,77		1,3 Simone	Heesbeen		11-10-94 Prins Hendrik	Sittard	15-05-11
9,77		-1,6 Robbin van	Ee		22-04-95 Altis	Amersfoort	02-07-11
	(20)						
9,77		0,5 Tess	Ackermans		10-11-94 Scorpio	Alphen a/d Rijn	10-07-11
9,71		1,0 Manouk van	Bussel		22-02-94 LG Deurne	Venlo	05-06-11
9,53		-2,6 Babette	Zwaard		02-09-94 AV '40	Lisse	19-06-11
	<i>geen windgegevens bekend:</i>						
10,69		Romy	Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Gouda	19-08-11

10,46	Ilonka de	Bresser		07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	13-06-11
10,40	Janneke	Pijls		10-01-94 Prins Hendrik	Best	19-06-11
10,34	Lotte	Veelo		19-02-95 Zuidwal	Huizen	02-04-11
10,28	Zanna	Vanterpool		01-09-94 Eindhoven Atletiek	Best	13-06-11
10,19	Mathilde	Bakker		20-10-95 AV '23	Apeldoorn	27-05-11
10,11	Cathelijnn	Wijnmaalen	MC	06-11-96 Atledo	Drunen	23-06-11
10,08	Katja	Slangewal		27-12-95 Altis	Utrecht	12-08-11
10,06	Lotte	Oldenhave		20-07-94 Prins Hendrik	Best	13-06-11
9,91	Maayke	Tjin A-Lim	MD	10-01-98 Sparta	Amersfoort	02-07-11
9,90	Simone	Heesbeen		11-10-94 Prins Hendrik	Best	13-06-11
9,88	Lotte van der	Westen		24-11-95 HAC	Best	13-06-11
9,87	Leanne	Est		15-02-95 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	17-05-11

met teveel rugwind:

10,75	w 2,8 Jip	Mukanay		19-12-95 AKU	Heerhugowaard	19-06-11
-------	-----------	---------	--	--------------	---------------	----------

kogelstoten 3 kg meisjes-B

15,62	Charlene	Okken		03-01-94 HAC '63	Alphen a/d Rijn	09-07-11
14,79	Roos de	Klerk		24-06-94 Energie	Alphen a/d Rijn	09-07-11
14,35	Shereen	Heeswijk		24-09-94 Sparta	Amsterdam	12-06-11
14,09	Anne-Lique	Weeren		10-02-94 Hellas	Huizen	27-05-11
13,63	Lieke	Muller		03-11-94 AV Salland	Gemert	17-09-11
13,57	Shareday	Curiel	MC	02-04-96 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
13,45	Vere	König		16-10-94 Ciko '66	Best	02-07-11
13,29	Sophie	Vetter		13-10-95 Phanos	Amsterdam	12-06-11
13,29	Lisa	Smit		31-03-94 Scorpio	Best	13-06-11
13,00	Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Gemert	17-09-11

(10)

12,75	Dominique	Gommers		03-03-95 Spado	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,64	Michelle	Oud	MC	19-07-96 SAV	Gemert	17-09-11
12,63	Chloe	Wichard		05-07-95 AV '34	Ede	22-05-11
12,46	Keeley	Heijdeman	MC	09-04-97 AAC	Santpoort	08-07-11
12,37	Froukje van	Ligten		15-10-94 Ciko '66	Gemert	28-05-11
12,26	Marloes	Schennink		05-10-94 Ciko '66	Best	02-07-11
12,18	Annemieke	Efdee		21-01-95 Leiden Atletiek	Den Haag	17-04-11
12,01	Nina de	Poorter		16-01-95 Eindhoven Atletiek	Weert	17-04-11
12,00	Lentine	Klaassen		18-04-95 Lycurgus	Amstelveen	12-06-11
11,95	Anne	Varvik		09-03-94 MPM	Goor	02-09-11

(20)

11,93	Taru van der	Zijde		09-05-94 Ilion	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,93	Elena	Monte		11-08-94 GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11,84	Femke	Corbière		23-01-95 Clytoneus	Krommenie	22-10-11
11,62	Lotte	Bodellier	MC	25-11-96 Achilles-Top	Kerkrade	09-04-11
11,56	Lisa	Goossen	MD	20-01-98 AV '40	Almelo	26-03-11

in onderlinge wedstrijd:

13,23	Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Grootebroek	02-10-11
12,66	Michelle	Oud	MC	19-07-96 SAV	Grootebroek	02-10-11
12,33	Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Amsterdam	09-04-11
12,04	Nina de	Poorter		16-01-95 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	24-09-11
11,60	Renske van	Os		31-03-94 Gen. Michaëlis	Best	25-09-11

discuswerpen 1 kg meisjes-B

40,09	Shereen	Heeswijk		24-09-94 Sparta	Den Haag	14-08-11
38,40	Lisa	Smit		31-03-94 Scorpio	Best	13-06-11
37,92	Anne-Lique	Weeren		10-02-94 Hellas	Alphen a/d Rijn	09-07-11
37,40	Femke	Kleinhout		27-06-95 Climax	Alphen a/d Rijn	09-07-11
37,31	Nina de	Poorter		16-01-95 Eindhoven Atletiek	Deurne	09-10-11
35,51	Sophie	Vetter		13-10-95 Phanos	Amsterdam	12-06-11
34,91	Noortje van den	Burg		08-05-95 GAC-Hilversum	Amsterdam	12-06-11
34,64	Karljnn	Rutten		31-05-94 Daventria	Apeldoorn	06-05-11
33,41	Fabiënne	Stoffels	MC	06-03-96 Scopias	Beek	19-08-11
32,65	Iris	Lechner		14-01-95 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11

(10)

32,50	Charlene	Okken		03-01-94 HAC '63	Groningen	24-06-11
32,47	Vincie	Vossenaar	MC	29-05-96 Prins Hendrik	Best	10-09-11
32,04	Renske	Versloot	MC	28-01-96 De Liemers	Zutphen	10-06-11
31,94	Anne	Varvik		09-03-94 MPM	Goor	02-09-11
31,93	Sharon	Rispens		08-02-95 Daventria	Emmen	17-04-11
31,50	Merel van den	Boom		26-03-95 PEC 1910	Zwolle	21-07-11
31,40	Anniek	Slijkoord		01-01-95 Unitas	Kerkrade	09-04-11
31,39	Mariska	Tuijpp	MC	05-04-96 AV Edam	Heerhugowaard	25-06-11
31,28	Loes	Ruissen		18-01-94 Ciko '66	Amsterdam	12-06-11
31,06	Alissa	Olofsen		12-09-94 SAV	Alkmaar	22-04-11

(20)

30,97	Shareday	Curiel	MC	02-04-96 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
-------	----------	--------	----	--------------------------	-----------------	----------

30,89	Sina Mai	Holthuijsen	MC	17-07-96 Swift	Recklinghausen (GER)	17-07-11
30,86	Esther	Peerlings		08-12-94 Pallas '67	Epe	19-06-11
30,76	Roos de	Klerk		24-06-94 Energie	Oud Beijerland	01-06-11
30,59	Elin	Tveter		01-01-95 Spark	Leidschendam	08-04-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
31,44	Esther	Peerlings		08-12-94 Pallas '67	Wageningen	02-10-11
kogelslingeren 3 kg meisjes-B						
53,25	Annemieke	Efdee		21-01-95 Leiden Atletiek	Soest	24-09-11
49,35	Gabriella	Chatzaki	MC	07-11-96 AV Haarlemmeer	Heraklion (GRE)	31-10-11
48,33	Naomi	Stegman		29-12-95 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
45,66	Sophie	Vetter		13-10-95 Phanos	Alphen a/d Rijn	09-07-11
40,63	Emma	Boeve		01-09-94 PEC 1910	Amsterdam	12-06-11
40,53	Marjolein	Scholten	MC	02-03-97 Groningen Atletiek	Amsterdam	28-08-11
40,19	Marije	Efdee	MC	07-08-97 Leiden Atletiek	Boskoop	01-10-11
39,74	Lisa	Wassenaar	MC	03-09-96 AV '47	Steenbergen	10-09-11
38,00	Cathelijn	Peeters	MC	06-11-96 Atledo	Rotterdam	08-10-11
37,88	Leonie	Siebert		05-10-95 PEC 1910	Amersfoort	23-04-11
(10)						
36,80	Lieke	Keunen		04-10-94 Swift	Roermond	15-10-11
36,22	Jaleesa	Strating		25-12-95 Groningen Atletiek	Groningen	01-04-11
35,00	Ingeborg	Efdee	MC	07-08-97 Leiden Atletiek	Boskoop	01-10-11
34,33	Lisanne van	Manen		05-01-95 De Sperwers	Boskoop	02-07-11
33,98	Hilde	Pracht		20-01-94 AV Voorschoten '97	Amersfoort	03-07-11
33,16	Annefloor	Olierook	MC	28-11-96 Haag Atletiek	Steenbergen	07-06-11
32,14	Sina Mai	Holthuijsen	MC	17-07-96 Swift	Weert	07-06-11
31,80	Iris	Lechner		14-01-95 Groningen Atletiek	Groningen	24-06-11
31,55	Yoshka	Denekamp		27-09-94 AV '34	Alphen a/d Rijn	09-07-11
30,69	Femke	Corbière		23-01-95 Clytoneus	Rotterdam	08-10-11
(20)						
30,42	Milou	Verboom	MC	26-10-96 Triathlon	Amersfoort	23-04-11
30,35	Caressa	Blankestijn	MC	15-11-96 Pijnenburg	Soest	24-09-11
29,82	Els	Noordeloos		05-01-95 SAV	Krommenie	22-10-11
29,41	Katja	Grimbergen		12-12-94 Olympus '70	Alphen a/d Rijn	09-07-11
29,20	Femke	Kleinhout		27-06-95 Climax	Zevenaar	24-06-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
29,50	Femke	Kleinhout		27-06-95 Climax	Ede	01-10-11
speerwerpen 600 gram meisjes-B						
42,26	Anne-Lique	Weeren		10-02-94 Hellas	Hoorn	21-05-11
40,85	Marloes	Schennink		05-10-94 Ciko '66	Gemert	18-09-11
39,66	Michelle	Oud	MC	19-07-96 SAV	Hengelo	03-09-11
39,38	Dominick	Nouws		27-02-94 Achilles-EL	Oosterhout	05-06-11
38,66	Dominique	Gommers		03-03-95 Spado	Alphen a/d Rijn	08-07-11
38,63	Jennifer	Onasanya		18-02-94 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	08-07-11
37,56	Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Alphen a/d Rijn	08-07-11
37,50	Simone	Luijten	MC	05-03-96 Achilles-EL	Hengelo	03-09-11
37,34	Froukje van	Ligten		15-10-94 Ciko '66	Gemert	18-09-11
36,09	Brenda	Bohle	MC	10-01-96 Hollandia	Hengelo	03-09-11
(10)						
35,17	Juliëtte	Dekkers		26-03-94 Daventria	Alphen a/d Rijn	08-07-11
34,47	Vere	König		16-10-94 Ciko '66	Amstelveen	13-06-11
34,24	Roos de	Klerk		24-06-94 Energie	Alphen a/d Rijn	08-07-11
33,76	Femke	Kleinhout		27-06-95 Climax	Zevenaar	24-06-11
33,38	Linda	Hansen		14-06-94 Atverni	Zaandam	23-09-11
32,93	Sjoera	Tjin A-Lim		07-12-95 Sparta	Den Haag	11-09-11
32,82	Lotte	Oldenhav		20-07-94 Prins Hendrik	Drunen	05-06-11
32,71	Janine de	Wit		30-01-95 Atverni	Alphen a/d Rijn	08-07-11
32,58	Femke	Pluim		10-05-94 AV Gouda	Gemert	18-09-11
32,27	Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Gemert	18-09-11
(20)						
32,24	Demi	Saris		07-11-94 Gen. Michaëlis	Best	13-06-11
32,19	Anne	Verstraeten	MC	05-11-96 Unitas	Den Haag	11-09-11
32,07	Kim	Hittinger		01-05-95 AKU	Grootebroek	04-09-11
31,84	Babette	Schekkerman		12-02-94 Startbaan	Santpoort	15-05-11
31,04	Charlene	Okken		03-01-94 HAC '63	Emmen	26-06-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
39,89	Jennifer	Onasanya		18-02-94 Leiden Atletiek	Leiden	26-03-11
32,38	Michelle de	Prie		21-10-94 AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-11
31,86	Lisa	Smit		31-03-94 Scorpio	Oosterhout	09-10-11
31,30	Els	Noordeloos		05-01-95 SAV	Grootebroek	02-10-11
31,09	Iris van	Dorp		03-08-95 AV '47	Boskoop	24-09-11

7-kamp meisjes-B

	100mH* 13,67 * 1,69 * 13,00	hoog *kogel * 26,06 * 5,57 * 32,57	200m * ver * 2,38,47 * -0,5 * 0,6 * -0,3	speer * 800m * 09-02-95 SAV	windgegevens		
5223	Nadine	Visser				Gemert	18-09-11
5091	Vera van den	Haak				Gemert	18-09-11
4839	Mariska	Bun				Gemert	18-09-11
4787	Femke	Pluim				Gemert	18-09-11
4727	Lisanne	Hagens				Gemert	18-09-11
4712	Sjoera	Tjin A-Lim				Gemert	18-09-11
4700	Froukje van	Ligten				Gemert	18-09-11
4527	Marloes	Schennink				Amstelveen	13-06-11
4459	Lieke	Muller				Gemert	18-09-11
4379	Lieke van den	Brink				Gemert	18-09-11
(10)							
4363	Vere	König				Best	03-07-11
4350	Inge de	Wolf				Gemert	18-09-11
4267	Sophie	Klumper				Gemert	18-09-11
4254	Lentine	Klaassen				Gemert	18-09-11
4236	Eefje	Boons				Amstelveen	13-06-11
4173	Marlou van	Rooy				Gemert	29-05-11
4119	Katja	Slangewal				Amersfoort	28-08-11
4014	Dominick	Nouws				Gemert	29-05-11
3994	Renske van	Os				Gemert	18-09-11
3883	Sigrid van der	Velden (sen. Mat)				Amstelveen	13-06-11
(20)							
3882	Marieke	Obbes				Best	03-07-11
3831	Nikki	Klarenbeek				Amersfoort	28-08-11
3749	Cheryl	Blangé				Schoonhoven	03-07-11
3718	Ilonka de	Bresser				Gemert	29-05-11
3683	Mathilde	Bakker				Best	03-07-11

4 x 100 meter clubteams meisjes-B

47,43	Zoetermeer	Ilion	Amstelveen	24-09-11
49,16	Amsterdam	Phanos	Amstelveen	24-09-11
49,44	Maastricht	Atletiek Maastricht	Amstelveen	24-09-11
49,72	Zwolle	PEC 1910	Amstelveen	24-09-11
49,96	Den Haag	Sparta	Den Haag	11-09-11
50,24	Vught	Prins Hendrik	Tilburg	17-04-11
50,72	Deventer	Daventria	Emmen	17-04-11
51,15	Den Haag	Haag Atletiek	Den Haag	17-04-11
51,33	Apeldoorn	AV '34	Emmen	17-04-11
51,41	Utrecht	Hellas	Amsterdam	17-04-11
(10)				
51,45	Sittard	Unitas	Weert	17-04-11
51,74	Arnhem	Ciko '66	Den Haag	11-09-11
51,77	Rotterdam	PAC	Amstelveen	24-09-11
51,79	Dordrecht	Hercules	Tilburg	17-04-11
51,80	Hilversum	GAC-Hilversum	Amsterdam	17-04-11
51,82	Leiden	Leiden Atletiek	Den Haag	11-09-11

51,90		Lisse		De Spartaan	Den Haag	17-04-11
51,96		Amsterdam		AV '23	Amsterdam	17-04-11
51,97		Veldhoven		GVAC	Weert	17-04-11
52,03		Oss		AV Oss '78	Amstelveen	24-09-11
	(20)					
52,06		Ede		Climax	Ede	22-05-11
52,16		Hengelo		MPM	Emmen	17-04-11
52,35		Breda		Sprint	Tilburg	17-04-11
52,49		Oud Beijerland		Spirit-OB	Tilburg	17-04-11
52,64		Sneek		Horror	Emmen	17-04-11
52,64		Deurne		LG Deurne	Someren	22-05-11

4 x 100 meter meisjes-B

45,93				Nat. Ploeg	Trabzon (TUR)	29-07-11
		<i>Tessa van Schagen - Sacha van Agt - Naomi Sedney - Nadine Visser</i>				
50,85				Regio Zuid-Limburg	Tettngang (GER)	17-09-11
52,10		MC		Zuid Nederland	Tettngang (GER)	17-09-11

4 x 200 meter clubteams meisjes-B

1.43,49		Zoetermeer		Ilion	Amstelveen	25-09-11
1.45,89		Den Haag		Sparta	Amstelveen	25-09-11
1.50,23		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	25-09-11
1.50,31		Oud Beijerland		Spirit-OB	Amstelveen	25-09-11
1.51,63		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	25-09-11
1.52,65		Deurne		LG Deurne	Amstelveen	25-09-11

4 x 400 meter clubteams meisjes-B

4.14,53		Amersfoort		Altis	Amstelveen	24-09-11
4.17,26		Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	24-09-11
4.17,77		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	24-09-11
4.22,45		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	24-09-11

zweedse estafette clubteams meisjes-B

2.16,23		Den Haag		Sparta	Amstelveen	25-09-11
2.21,32		Maastricht		Atletiek Maastricht	Amstelveen	25-09-11
2.24,56		Edam	MC	AV Edam	Amstelveen	25-09-11
2.28,31		Rotterdam	MC	PAC	Amstelveen	25-09-11
2.29,09		Ede	MC	Climax	Amstelveen	25-09-11
2.30,02		Amsterdam	MC	Phanos	Amstelveen	25-09-11
2.30,75		Beverwijk	MC	DEM	Amstelveen	25-09-11
2.31,01		Hilversum	MC	GAC-Hilversum	Amstelveen	25-09-11
2.31,72		Zoetermeer	MC	Ilion	Amstelveen	25-09-11
2.31,92		Vught	MC	Prins Hendrik	Amstelveen	25-09-11

(10)

Meisjes-C

80 meter meisjes-C

10,06	1,0	Gabriëlla van der	Wijck	27-03-97 AV Edam	Best	10-09-11
10,09		Eva	Hovenkamp	19-07-96 Climax	Amersfoort	02-07-11
10,25	0,1	Marijke	Boogerd	12-02-97 AAV '36	Hengelo	03-09-11
10,42		Laura van	Haafden	20-03-96 Groene Ster	Best	13-06-11
10,44	0,2	Lianne van	Krieken	15-01-97 Typhoon	Amsterdam	27-08-11
10,49	1,6	Killiana	Heijmans	24-01-97 PAC	Best	10-09-11
10,52	0,2	Astrid	Ekelmans	31-10-96 Hollandia	Amsterdam	27-08-11
10,55	1,1	Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Waddinxveen	20-05-11
10,56	0,0	Jaimy	Loos	08-08-97 De Spartaan	Leiden	25-06-11
10,57	1,6	Joanny	Loeffen	26-03-97 Ilion	Leiden	06-07-11
	(10)					
10,59	0,3	Anouschka	Schröder	20-08-96 Flevo Delta	Amsterdam	27-08-11
10,60		Vera van	Aurich	06-03-97 AV Heerenveen	Drachten	16-04-11
10,60		Marit	Redeker	04-12-96 PEC 1910	Kampen	14-05-11
10,60		Nikki	Jacobs	01-05-97 Prins Hendrik	Best	13-06-11
10,61	0,6	Kyra	Bisschops	24-03-96 Unitas	Alba (ITA)	29-07-11
10,62	1,2	Franka	Blok	14-01-96 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	14-05-11
10,62	0,2	Lotje van	Erp	17-02-97 Phanos	Amsterdam	27-08-11
10,65	-0,7	Debbie	Baltes	01-05-96 AC Ommen	Amsterdam	27-08-11
10,66	1,2	Aimée	Lovers	29-07-96 GAC-Hilversum	Nieuwegein	16-04-11
10,67	1,2	Veerle	Simons	12-02-96 STB	Roermond	12-06-11
	(20)					
10,68		Astrid	Lensink	14-02-97 Hanzesport	Wageningen	21-05-11
10,68		Elise	Pelgrim	13-05-97 Prins Hendrik	Best	13-06-11
10,68	1,0	Jelynn	Timisela	22-06-97 AV '34	Best	10-09-11
10,70	1,0	Daphne	Veerman	13-10-96 AV Edam	Best	10-09-11

10,71	1,3 Isabelle	Spierings	03-07-96 Cialfo	Enschede	16-04-11
10,71	0,9 Babs	Mevissen	26-01-96 Achilles-Top	Amsterdam	27-08-11
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>					
10,17	0,3 Eva	Hovenkamp	19-07-96 Climax	Deventer	25-06-11
10,62	0,4 Vera van	Aurich	06-03-97 AV Heerenveen	Emmeloord	25-06-11
10,68	0,4 Nikki	Jacobs	01-05-97 Prins Hendrik	Best	10-09-11
10,71	2,0 Marit	Redeker	04-12-96 PEC 1910	Enschede	16-04-11
<i>betere handtijden:</i>					
9,7	Gabriëlla van der	Wijck	27-03-97 AV Edam	Amsterdam	14-05-11
10,3	Hanneke	Oosterwegel	10-12-96 Daventria	Hengelo	14-05-11
10,4	Annelinde	Jongejan	28-02-97 Athletics	Almelo	26-03-11
10,4	Nienke	IJspeerd	19-02-97 MPM	Enschede	16-04-11
10,4	Astrid	Lensink	14-02-97 Hanzesport	Hengelo	14-05-11
10,4	Carlijn ter	Laak	16-02-97 AC TION	Haaksbergen	10-09-11
10,4	Debbie	Baltes	01-05-96 AC Ommen	Eibergen	24-09-11
<i>met teveel rugwind:</i>					
10,43	w 2,4 Henderyke	Wonink	12-07-96 Aquilo	Heerenveen	28-05-11
10,52	w 2,7 Joanny	Loeffen	26-03-97 Ilion	Zoetermeer	14-05-11
10,56	w 2,4 Vera van	Aurich	06-03-97 AV Heerenveen	Heerenveen	28-05-11
10,70	w 2,7 Kika van	Bergen-van Henegouwen	28-08-97 U-Track	Santpoort	25-06-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
10,3	Jelynn	Timisela	22-06-97 AV '34	Apeldoorn	25-09-11
10,45	w 2,5 Joanny	Loeffen	26-03-97 Ilion	Zoetermeer	02-04-11
10,49	w 2,5 Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Zoetermeer	02-04-11
150 meter meisjes-C					
18,64	1,6 Eva	Hovenkamp	19-07-96 Climax	Amersfoort	02-07-11
19,33	Gabriëlla van der	Wijck	27-03-97 AV Edam	Nieuwegein	03-06-11
19,35	0,1 Lianne van	Krieken	15-01-97 Typhoon	Gemert	17-09-11
19,37	0,1 Chanté	Samuel	09-04-96 Phanos	Gemert	17-09-11
19,43	0,1 Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Gemert	17-09-11
19,55	1,6 Cody	Wijkhuijzen	29-01-96 Zuidwal	Zaandam	28-05-11
19,55	Anouschka	Schröder	20-08-96 Flevo Delta	Amstelveen	12-06-11
19,62	0,4 Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Gemert	17-09-11
19,63	Hanneke	Oosterwegel	10-12-96 Daventria	Amstelveen	12-06-11
19,82	1,8 Astrid	Lensink	14-02-97 Hanzesport	Almelo	02-07-11
19,83	1,6 Tunde	Brinkerhof	01-06-96 De Spartaan	Zaandam	28-05-11
19,85	Henderyke	Wonink	12-07-96 Aquilo	Emmeloord	21-05-11
19,85	Lotte	Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Amstelveen	12-06-11
19,86	0,8 Lena van	Lee	15-08-96 AV Oss '78	Gemert	28-05-11
19,93	0,6 Daphne	Veerman	13-10-96 AV Edam	Zaandam	28-05-11
19,98	Michelle	Oud	19-07-96 SAV	Emmeloord	21-05-11
19,98	0,8 Anne	Verstraeten	05-11-96 Unitas	Gemert	28-05-11
19,99	-0,3 Jessy van	Ee	17-09-97 Altis	Gemert	17-09-11
20,03	0,6 Sharitté	Constancia	08-06-96 Phanos	Utrecht	02-09-11
20,04	1,8 Carlijn ter	Laak	16-02-97 AC TION	Almelo	02-07-11
20,05	Laura van	Haafden	20-03-96 Groene Ster	Oud-Beijerland	18-06-11
20,06	1,6 Lisa	Keuken	30-06-96 Horror	Zaandam	28-05-11
20,06	Jaimy	Loos	08-08-97 De Spartaan	Delft	18-06-11
20,07	Joanny	Loeffen	26-03-97 Ilion	Delft	18-06-11
20,12	Noa	Dhore	07-05-97 AAC '61	Stadskanaal	09-07-11
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>					
19,43	0,5 Gabriëlla van der	Wijck	27-03-97 AV Edam	Amersfoort	02-07-11
19,62	0,1 Anouschka	Schröder	20-08-96 Flevo Delta	Gemert	17-09-11
19,96	1,8 Lotte	Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Gemert	28-05-11
20,08	0,1 Henderyke	Wonink	12-07-96 Aquilo	Gemert	17-09-11
<i>betere handtijden:</i>					
19,7	Debbie	Baltes	01-05-96 AC Ommen	Steenwijk	15-07-11
<i>met teveel rugwind:</i>					
19,39	w 2,3 Anouschka	Schröder	20-08-96 Flevo Delta	Almelo	02-07-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
19,62	Marijke	Boogerd	12-02-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	01-10-11
19,96	Lisa	Postema	20-01-96 Prins Hendrik	Vught	01-10-11
19,97	Nikki	Jacobs	01-05-97 Prins Hendrik	Vught	01-10-11
20,08	Maureen	Pelgrim	13-05-97 Prins Hendrik	Vught	01-10-11
20,10	Elise	Pelgrim	13-05-97 Prins Hendrik	Vught	01-10-11
600 meter meisjes-C					
1.36,51	Nisrine	Masrhalmi	17-11-96 Energie	Barendrecht	12-05-11
1.37,39	Marjolein	Verheem	27-03-96 Achilles-EL	Best	13-06-11
1.37,9	Sabine	Rutten	04-05-97 VAV	Veenendaal	28-05-11
1.38,08	Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Gemert	18-09-11
1.38,1	Floortje van	Kampen	14-03-97 Hera	Leeuwarden	24-09-11
1.38,3	Claudia	Oosterkamp	09-10-96 Start '78	Leeuwarden	24-09-11

1.38,72	Kim	Lahaije		03-03-97 Attila	Amsterdam	28-08-11
1.38,96	Sanne	Rijnders		08-04-97 LG Deurne	Best	13-06-11
1.39,50	Dagmar	Smid		26-01-97 AAV '36	Barendrecht	12-05-11
1.39,54	Suzanne	Jonkers		05-03-96 Sprint	Best	13-06-11
(10)						
1.39,73	Anouschka	Schröder		20-08-96 Flevo Delta	Almelo	03-07-11
1.40,19	Jasmijn	Lau	MD	11-03-99 Ciko '66	Gemert	18-09-11
1.40,61	Michelle	Oud		19-07-96 SAV	Emmeloord	22-05-11
1.41,0	Melissa de	Haan		15-08-97 AV '34	Doetinchem	09-04-11
1.41,25	Ilona van der	Giessen		13-11-96 O.S.S.-VOLO	Best	13-06-11
1.41,36	Elke	Molenaar	MD	11-03-98 Spirit-Lelystad	Amersfoort	02-07-11
1.41,50	Bernice	Meijer		26-07-96 SV Veendam	Leeuwarden	02-07-11
1.41,83	Ashley	Melcherts	MD	17-04-98 Energie	Barendrecht	12-05-11
1.41,97	Isa	Videler	MD	02-03-98 Spado	Zundert	09-04-11
1.42,03	Henderyke	Wonink		12-07-96 Aquilo	Emmeloord	22-05-11
(20)						
1.42,04	Yacintha	Aakster		25-06-96 Groningen Atletiek	Amsterdam	28-08-11
1.42,09	Eva	Nagelkerke	MD	12-01-99 Atletiek Maastricht	Gemert	29-05-11
1.42,09	Cody	Wijkhuijzen		29-01-96 Zuidwal	Zaandam	29-05-11
1.42,16	Tessa van den	Brink		03-09-97 Scheldesport	Rotterdam	28-05-11
1.42,23	Veerle	Bakker		29-09-97 Triathlon	Amsterdam	28-08-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1.32,7	Sanne	Reichgelt		07-01-97 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	19-04-11
1.40,3	Veerle	Bakker		29-09-97 Triathlon	Amersfoort	02-10-11
1000 meter meisjes-C						
2.54,82	Nisrine	Masrhalmi		17-11-96 Energie	Nijmegen	25-05-11
2.57,50	Sabine	Rutten		04-05-97 VAV	Amsterdam	27-08-11
2.58,3	Claudia	Oosterkamp		09-10-96 Start '78	Epe	20-09-11
2.59,46	Dagmar	Smid		26-01-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	14-05-11
2.59,97	Veerle	Bakker		29-09-97 Triathlon	Nieuwegein	16-04-11
3.02,57	Marjolein	Verheem		27-03-96 Achilles-EL	Gorinchem	14-05-11
3.03,96	Tessa den	Heijer		27-02-96 Groningen Atletiek	Nijmegen	25-05-11
3.04,81	Sanne	Rijnders		08-04-97 LG Deurne	Nijmegen	25-05-11
3.05,2	Floortje van	Kampen		14-03-97 Hera	Grootebroek	16-04-11
3.05,28	Kim	Lahaije		03-03-97 Attila	Etten Leur	25-06-11
(10)						
3.05,66	Zoë van	Helden		31-10-97 Energie	Naaldwijk	21-04-11
3.06,05	Suzanne	Jonkers		05-03-96 Sprint	Gorinchem	14-05-11
3.06,7	Rosalie	Wijker		27-06-97 Hera	Grootebroek	16-04-11
3.07,33	Elke	Molenaar	MD	11-03-98 Spirit-Lelystad	Dronten	28-05-11
3.07,68	Isa	Videler	MD	02-03-98 Spado	Etten Leur	25-06-11
3.07,87	Sophie	Baartman		29-01-97 Atverni	Amsterdam	27-08-11
3.07,92	Tess	Wegman		25-03-96 Altis	Utrecht	02-09-11
3.08,11	Yacintha	Aakster		25-06-96 Groningen Atletiek	Drachten	16-04-11
3.08,62	Bernice	Meijer		26-07-96 SV Veendam	Nijmegen	25-05-11
3.09,20	Melissa de	Haan		15-08-97 AV '34	Wageningen	21-05-11
(20)						
3.09,20	Jasmijn	Lau	MD	11-03-99 Ciko '66	Amsterdam	04-09-11
3.10,26	Celine	Ruiter		21-10-96 Trias	Krommenie	14-05-11
3.10,73	Tessa de	Boer		04-04-96 AV Heerenveen	Emmeloord	25-06-11
3.10,82	Isis	Visser		29-04-96 PAC	Leiden	25-06-11
3.10,82	Lynn	Staas		06-03-96 Sprint	Etten Leur	25-06-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.53,7	Sanne	Reichgelt		07-01-97 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-04-11
1500 meter meisjes-C						
4.39,77	Nisrine	Masrhalmi		17-11-96 Energie	Roosendaal	17-06-11
4.45,66	Sabine	Rutten		04-05-97 VAV	Wageningen	20-05-11
4.46,19	Dagmar	Smid		26-01-97 AAV '36	Utrecht	06-05-11
4.48,81	Sanne	Reichgelt		07-01-97 Nijmegen Atletiek	Wageningen	16-09-11
4.49,15	Tessa den	Heijer		27-02-96 Groningen Atletiek	Heerenveen	28-05-11
4.52,5	Veerle	Bakker		29-09-97 Triathlon	Amersfoort	24-05-11
4.55,51	Kim	Lahaije		03-03-97 Attila	Roosendaal	17-06-11
4.59,84	Bernice	Meijer		26-07-96 SV Veendam	Heerenveen	28-05-11
5.00,86	Suzanne	Jonkers		05-03-96 Sprint	Roosendaal	17-06-11
5.01,75	Rosalie	Wijker		27-06-97 Hera	Alkmaar	22-04-11
(10)						
5.05,83	Floortje van	Kampen		14-03-97 Hera	Alkmaar	22-04-11
5.06,58	Marjolein	Verheem		27-03-96 Achilles-EL	Roosendaal	17-06-11
5.08,05	Sanne	Rijnders		08-04-97 LG Deurne	Veldhoven	29-06-11
5.08,92	Celine	Ruiter		21-10-96 Trias	Utrecht	06-05-11
5.09,33	Britt	Mosselman		19-11-97 SAV	Warmenhuizen	01-07-11
5.09,35	Leonie	Glazenborg	MD	20-06-98 Aquilo	Apeldoorn	27-05-11

5.09,72	Beele	Pronk	26-12-97 Athletics	Dronten	28-05-11
5.10,60	Doortje	Swaters	21-11-96 Athletics	Dronten	28-05-11
5.10,93	Tessa de	Boer	04-04-96 AV Heerenveen	Alphen a/d Rijn	10-07-11
5.12,51	Jeske van der	Pal	05-02-97 AV Zaanland	Utrecht	24-06-11
(20)					
5.12,9	Tess	Wegman	25-03-96 Altis	Amersfoort	24-05-11
5.13,26	Kelly	Roelands	07-06-97 Unitas	Kerkrade	27-08-11
5.13,31	Eline de	Jong	22-04-97 De Liemers	Dronten	28-05-11
5.13,5	Annemarie	Slangewal	MD 12-09-98 Altis	Epe	04-10-11
5.16,95	Cathelijm	Peeters	06-11-96 Atledo	Lommel (BEL)	01-05-11
2000 meter meisjes-C					
6.40,71	Sabine	Rutten	04-05-97 VAV	Hengelo	03-09-11
6.42,10	Dagmar	Smid	26-01-97 AAV '36	Hengelo	03-09-11
6.45,86	Veerle	Bakker	29-09-97 Triathlon	Hengelo	03-09-11
80 meter horden 76,2 cm meisjes-C					
11,99	1,6 Chanté	Samuel	09-04-96 Phanos	Best	10-09-11
12,09	0,8 Veerle	Simons	12-02-96 STB	Uden	14-05-11
12,17	-0,8 Daphne	Simons	12-02-96 STB	Amsterdam	28-08-11
12,25	1,1 Daphne	Veerman	13-10-96 AV Edam	Heerhugowaard	25-06-11
12,27	Lotje van	Erp	17-02-97 Phanos	Vlissingen	02-07-11
12,30	0,2 Tunde	Brinkerhof	01-06-96 De Spartaan	Leiden	25-06-11
12,34	1,6 Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Best	10-09-11
12,37	1,3 Lianne van	Krieken	15-01-97 Typhoon	Gemert	17-09-11
12,38	Simone	Luijten	05-03-96 Achilles-EL	Best	13-06-11
12,40	0,4 Marijke	Boogerd	12-02-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	14-05-11
(10)					
12,49	1,2 Jaimie van	Tholl	02-01-96 AV '23	Castricum	16-04-11
12,49	-0,8 Astrid	Ekelmans	31-10-96 Hollandia	Amsterdam	28-08-11
12,50	0,8 Michelle	Oud	19-07-96 SAV	Krommenie	14-05-11
12,55	-1,3 Isabelle	Spierings	03-07-96 Ciafo	Dronten	28-05-11
12,56	-1,0 Aimée	Lovers	29-07-96 GAC-Hilversum	Lelystad	14-05-11
12,57	0,7 Henderyke	Wonink	12-07-96 Aquilo	Emmeloord	21-05-11
12,57	0,8 Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Gemert	17-09-11
12,61	Renske van de	Wijdeven	23-01-96 AV Valkenswaard	Best	13-06-11
12,62	Hanneke	Oosterwegel	10-12-96 Daventria	Amstelveen	12-06-11
12,64	-1,0 Maayke	Tjin A-Lim	MD 10-01-98 Sparta	Apeldoorn	10-09-11
(20)					
12,64	1,9 Jelynn	Timisela	22-06-97 AV '34	Best	10-09-11
12,66	0,8 Kaylee van	Beelen	26-03-96 De Spartaan	Drachten	16-04-11
12,72	1,4 Killiana	Heijmans	24-01-97 PAC	Best	10-09-11
12,75	0,7 Fabienne	Stoffels	06-03-96 Scopias	Roermond	12-06-11
12,75	1,3 Jessie van	Ee	17-09-97 Altis	Almelo	02-07-11
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>					
12,29	1,6 Lotje van	Erp	17-02-97 Phanos	Best	10-09-11
12,49	0,6 Simone	Luijten	05-03-96 Achilles-EL	Gemert	28-05-11
12,73	0,8 Renske van de	Wijdeven	23-01-96 AV Valkenswaard	Gemert	17-09-11
12,75	-0,4 Hanneke	Oosterwegel	10-12-96 Daventria	Deventer	25-06-11
<i>betere handtijden:</i>					
12,3	Hanneke	Oosterwegel	10-12-96 Daventria	Hengelo	14-05-11
<i>met teveel rugwind:</i>					
12,06	w 4,6 Daphne	Veerman	13-10-96 AV Edam	Zaandam	28-05-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
12,18	Marijke	Boogerd	12-02-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	01-10-11
300 meter horden 76,2 cm meisjes-C					
44,50	Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Hengelo	03-09-11
46,89	Henderyke	Wonink	12-07-96 Aquilo	Epe	01-05-11
47,43	Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Amsterdam	27-08-11
47,46	Hanneke	Oosterwegel	10-12-96 Daventria	Amsterdam	27-08-11
47,89	Anne	Verstraeten	05-11-96 Unitas	Amsterdam	27-08-11
48,02	Jessy van	Ee	17-09-97 Altis	Amsterdam	27-08-11
48,14	Yara	Gast	16-04-96 Triathlon	Amsterdam	27-08-11
48,40	Maayke	Tjin A-Lim	MD 10-01-98 Sparta	Leiden	06-07-11
48,99	Tamara	Bos	31-07-96 DAK	Amsterdam	27-08-11
49,20	Priscilla van	Oorschot	03-09-96 AAC	Amsterdam	27-08-11
(10)					
49,29	Iris	Conijn	24-07-96 Pallas '67	Dronten	28-05-11
49,30	Tessa van den	Brink	03-09-97 Scheldesport	Vlissingen	02-07-11
49,42	Judith	Rasch	28-03-96 GAC-Hilversum	Amsterdam	27-08-11
49,47	Tunde	Brinkerhof	01-06-96 De Spartaan	Hoorn	11-06-11
49,67	Mathilde	Terleth	07-09-97 Hanzesport	Amsterdam	27-08-11
49,81	Reinet van der	Wal	10-05-96 AV '40	Amsterdam	27-08-11

49,96	Isis	Visser	29-04-96 PAC	Amsterdam	27-08-11
50,00	Arlyn	Haveman	29-03-97 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-05-11
50,18	Jiska	Pols	19-11-96 AV Gouda	Amsterdam	27-08-11
50,70	Isabelle	Spierings	03-07-96 Cialfo	Epe	01-05-11
(20)					
50,71	Verena de	Roo	28-01-97 Sparta	Amsterdam	27-08-11
50,96	Marijke	Boogerd	12-02-97 AAV '36	Reeuwijk	09-04-11
51,03	Mariska	Graat	16-03-97 AV Almere '81	Hoorn	11-06-11
51,11	Marlou	Zandgrond	30-03-96 AV '34	Dronten	28-05-11
51,27	Fieke de	Brouwer	15-05-97 RK HAV	Vlissingen	02-07-11
<i>betere handtijden:</i>					
48,9	Priscilla van	Oorschot	03-09-96 AAC	Santpoort	08-07-11
49,4	Arlyn	Haveman	29-03-97 Leiden Atletiek	Santpoort	08-07-11
50,6	Charlotte	Hopman	23-05-97 Trias	Santpoort	08-07-11
51,0	Maaïke	Schoute	02-12-97 Lycurgus	Santpoort	08-07-11
hoogspringen meisjes-C					
1,73	Lisa	Keuken	30-06-96 Horror	Hengelo	03-09-11
1,67	Chanté	Samuel	09-04-96 Phanos	Amstelveen	12-06-11
1,65	Welmoed	Jonker	16-06-97 Daventria	Enschede	16-04-11
1,65	Lena van	Lee	15-08-96 AV Oss '78	Weert	17-04-11
1,65	Veerle	Simons	12-02-96 STB	Tettngang (GER)	17-09-11
1,62	Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Amstelveen	12-06-11
1,61	Yara	Gast	16-04-96 Triathlon	Amersfoort	25-04-11
1,60	Janneke	Bruintjes	29-03-96 AV NOP	Dronten	09-04-11
1,60	Melissa de	Haan	15-08-97 AV '34	Doetinchem	09-04-11
1,60	Maureen	Herremans	22-10-96 GVAC	Helmond	16-04-11
(10)					
1,60	Marieke	Turkesteen	16-04-97 VAV	Woerden	16-04-11
1,60	Tessa	Valk	02-01-96 De Liemers	Nijmegen	14-05-11
1,60	Nele van den	Broek	03-02-97 Sprint	Best	13-06-11
1,60	Henderyke	Wonink	12-07-96 Aquilo	Groningen	24-06-11
1,60	Zyna van de	Poel	23-07-97 De Spartaan	Leiden	25-06-11
1,60	Annemiek ter	Wee	06-08-96 Athlos	Emmeloord	25-06-11
1,60	Linda	Hurkmans	27-06-97 Nova	Warmenhuizen	01-07-11
1,57	Ilse	Kuijf	MD 13-01-99 AAV '36	Amstelveen	12-06-11
1,56	Ina van	Woersem	12-04-97 BAV	Amersfoort	25-04-11
1,56	Merel	Oostdam	MD 20-05-98 Typhoon	Rotterdam	28-05-11
(20)					
1,56	Renilde	Zwartkruis	04-02-96 Unitas	Tettngang (GER)	17-09-11
1,55	Iris van der	Zwan	22-09-96 AV '40	Barendrecht	16-04-11
1,55	Iris	Conijn	24-07-96 Pallas '67	Wageningen	16-04-11
1,55	Willemijn ter	Avest	MD 18-09-98 De Liemers	Wageningen	16-04-11
1,55	Jaimy	Loos	08-08-97 De Spartaan	Rotterdam	16-04-11
1,55	Tasa	Jiya	16-09-97 Atos	Castricum	16-04-11
1,55	Renske van de	Wijdeven	23-01-96 AV Valkenswaard	Reusel	01-05-11
1,55	Sarah	Danner	20-07-96 Phanos	Amsterdam	14-05-11
1,55	Susan van	Gastel	28-10-96 Prins Hendrik	Best	14-05-11
1,55	Fleur van	Es	11-07-96 De Keien	Uden	14-05-11
(30)					
1,55	Marit van der	Veen	14-02-96 Parthenon	Gorinchem	14-05-11
1,55	Eva	Smid	24-04-97 AV Gouda	Waddinxveen	20-05-11
1,55	Vera	Fledderus	01-12-96 De Sperwers	Ede	22-05-11
1,55	Lianne van	Krieken	15-01-97 Typhoon	Gemert	28-05-11
1,55	Laura	Verheijen	20-03-97 Gloria	Gemert	28-05-11
1,55	Kristen	Baas	20-11-97 Delta Sport	Hulst	13-06-11
1,55	Tessa	Miedema	08-01-96 AV Heerenveen	Emmeloord	25-06-11
1,55	Marit	Redeker	04-12-96 PEC 1910	Kampen	03-09-11
1,55	Stevy-Jane	Nederveen	MD 25-02-98 Energie	Gemert	17-09-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,55	Daphne van den	Hoven	26-10-96 Trias	Heiloo	01-10-11
polsstokhoogspringen meisjes-C					
3,35	Dominique	Esselaar	16-08-96 Unitas	Hengelo	03-09-11
3,21	Daphne	Veerman	13-10-96 AV Edam	Namen (BEL)	29-06-11
3,02	Noortje	Meester	14-09-96 NEA-Volharding	Krommenie	17-07-11
3,01	Killiana	Heijmans	24-01-97 PAC	Rotterdam	20-09-11
2,82	Eva	Jaarsma	13-04-96 Lycurgus	Krommenie	17-07-11
2,70	Pricilla	Huisman	21-08-96 Passaat	Rotterdam	05-07-11
2,65	Alies van	Berkum	MD 26-01-98 Hercules	Rotterdam	05-07-11
2,50	Carlijn ter	Laak	16-02-97 AC TION	Dronten	28-05-11
2,43	Marijke	Wijnmaalen	MD 06-12-98 Diomedon	Drunen	23-06-11
2,35	Carlijn van de	Heuvel	04-05-97 Attila	Eindhoven	11-09-11
(10)					

2,30	Margreet	Klein Willink		05-07-96 AV '34	Dronten	28-05-11
2,21	Lise van de	Velde		29-01-97 PAC	Rotterdam	20-09-11
2,21	Kim de	Vos		02-04-97 PAC	Rotterdam	20-09-11
2,20	Lotje	Baanvinger	MD	28-05-98 Hercules	Dordrecht	26-04-11
2,20	Anne van	Zuijlen		15-01-96 AV '34	Dronten	28-05-11
2,20	Lotte	Hagenstein	MD	22-02-99 Parthenon	Gorinchem	02-06-11
2,20	Nienke	Huisman		24-08-96 NEA-Volharding	Nieuwegein	03-06-11
2,20	Minke	Bosma		07-03-97 Lycurgus	Hoorn	17-06-11
2,20	Maaïke	Schoute		02-12-97 Lycurgus	Krommenie	03-07-11
2,20	Ankie	Damen		13-10-96 Unitas	Sittard	21-07-11

(20)

2,20	Jonne	Dommerholt		19-07-96 Eindhoven Atletiek	Someren	15-09-11
2,10	Marlou	Zandgrond		30-03-96 AV '34	Dronten	28-05-11
2,10	Tunde	Brinkerhof		01-06-96 De Spartaan	Hoorn	11-06-11
2,10	Judith	Rasch		28-03-96 GAC-Hilversum	Amstelveen	18-06-11
2,10	Yaran	Wienneke	MD	9-2-1998 GAC-Hilversum	Amstelveen	18-06-11

in onderlinge wedstrijd:

3,02	Killiana	Heijmans		24-01-97 PAC	Dordrecht	02-10-11
2,90	Anne van	Zuijlen		15-01-96 AV '34	Apeldoorn	25-09-11
2,30	Judith	Rasch		28-03-96 GAC-Hilversum	Hilversum	28-04-11
2,20	Aimée	Lovers		29-07-96 GAC-Hilversum	Hilversum	28-04-11

verspringen meisjes-C

5,46	-0,3 Lianne van	Krieken		15-01-97 Typhoon	Hengelo	03-09-11
5,36	Janneke	Bruintjes		29-03-96 AV NOP	Dronten	09-04-11
5,28	Astrid	Ekelmans		31-10-96 Hollandia	Grootebroek	16-04-11
5,26	-0,1 Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Gemert	18-09-11
5,17	Gabriëlla van der	Wijck		27-03-97 AV Edam	Castricum	16-04-11
5,17	1,5 Henderyke	Wonink		12-07-96 Aquilo	Emmeloord	22-05-11
5,17	Chanté	Samuel		09-04-96 Phanos	Amsterdam	27-08-11
5,14	0,4 Céline van der	Kruk		06-03-96 Sparta	Den Haag	17-04-11
5,14	1,3 Aimée	Lovers		29-07-96 GAC-Hilversum	Amsterdam	17-04-11
5,13	1,5 Carlijn ter	Laak		16-02-97 AC TION	Dronten	28-05-11

(10)

5,13	Welmoed	Jonker		16-06-97 Daventria	Doetinchem	17-09-11
5,11	Elise	Pelgrim		13-05-97 Prins Hendrik	Best	13-06-11
5,10	Romy	Smith		25-01-97 Leiden Atletiek	Leiden	27-04-11
5,09	Priscilla van	Oorschot		03-09-96 AAC	Amsterdam	27-08-11
5,07	Lisa	Keuken		30-06-96 Horror	Heiloo	05-08-11
5,05	Milet	Hoornaar		18-06-96 Parthenon	Gorinchem	14-05-11
5,05	Maureen	Pelgrim		13-05-97 Prins Hendrik	Best	13-06-11
5,01	Zyna van de	Poel		23-07-97 De Spartaan	Haarlem	17-07-11
5,00	Mattie	Rasker		11-08-96 ATV Venray	Roermond	23-04-11
5,00	Anouschka	Schröder		20-08-96 Flevo Delta	Heerde	07-05-11

(20)

5,00	Vera	Hofstede		22-03-96 Attila	Best	13-06-11
4,99	1,1 Anne	Verstraeten		05-11-96 Unitas	Alba (ITA)	29-07-11
4,98	Melissa	Kooy		23-01-96 Hylas	Santpoort	25-06-11
4,97	Tara	Yoro		25-12-97 AV '23	Heerhugowaard	25-06-11
4,97	-0,7 Michelle	Oud		19-07-96 SAV	Gemert	18-09-11

mindere prestatie met bekende windgegevens:

5,26	-2,1 Astrid	Ekelmans		31-10-96 Hollandia	Hengelo	03-09-11
5,24	1,5 Janneke	Bruintjes		29-03-96 AV NOP	Emmeloord	22-05-11
5,14	0,0 Chanté	Samuel		09-04-96 Phanos	Amsterdam	27-08-11
5,09	-0,1 Romy	Smith		25-01-97 Leiden Atletiek	Gemert	18-09-11
5,03	-0,9 Milet	Hoornaar		18-06-96 Parthenon	Turnhout (BEL)	07-08-11
5,02	2,0 Lisa	Keuken		30-06-96 Horror	Gemert	18-09-11

met teveel rugwind:

5,19	w 4,2 Maureen	Pelgrim		13-05-97 Prins Hendrik	Best	10-09-11
5,07	w 3,0 Anouschka	Schröder		20-08-96 Flevo Delta	Dronten	28-05-11
5,02	w 2,4 Franka	Blok		14-01-96 Leiden Atletiek	Best	10-09-11
4,99	w 3,1 Kim	Lahajje		03-03-97 Attila	Gemert	29-05-11

in onderlinge wedstrijd:

5,12	Lena van	Lee		15-08-96 AV Oss '78	Oss	02-10-11
5,12	Priscilla van	Oorschot		03-09-96 AAC	Amsterdam	09-10-11
5,03	Lisa	Postema		20-01-96 Prins Hendrik	Vught	02-10-11
5,00	Jessie	Tijbout		24-11-97 Isala '96	Kampen	24-09-11
4,98	Killiana	Heijmans		24-01-97 PAC	Rotterdam	01-10-11

kogelstoten 3 kg meisjes-C

13,57	Shareday	Curiel		02-04-96 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12,64	Michelle	Oud		19-07-96 SAV	Gemert	17-09-11
12,46	Keeley	Heijdeman		09-04-97 AAC	Santpoort	08-07-11
11,62	Lotte	Bodelier		25-11-96 Achilles-Top	Kerkrade	09-04-11

11,56	Lisa	Goossen	MD	20-01-98 AV '40	Almelo	26-03-11
11,49	Sharon	Willems		09-01-96 Caesar	Roermond	12-06-11
11,41	Fabiënne	Stoffels		06-03-96 Scopias	Roermond	12-06-11
11,35	Milou	Verboom		26-10-96 Triathlon	Soest	07-09-11
11,29	Chanté	Samuel		09-04-96 Phanos	Amstelveen	12-06-11
11,18	Lisa	Keuken		30-06-96 Horror	Zaandam	28-05-11
	(10)					
11,02	Carolien de	Pater		25-01-97 Avantri	Utrecht	12-08-11
11,01	Marjolein	Scholten		02-03-97 Groningen Atletiek	Leeuwarden	24-09-11
11,00	Jasmine	Anpong		06-04-96 Eindhoven Atletiek	Someren	15-09-11
10,99	Caressa	Blankestijn		15-11-96 Pijnenburg	Amsterdam	27-08-11
10,96	Lisette van der	Kolk		06-09-96 PAC	Utrecht	15-07-11
10,92	Mariska	Tuijp		05-04-96 AV Edam	Hoorn	17-06-11
10,91	Maureen	Wissing		27-02-96 Atletico '73	Wageningen	16-04-11
10,91	Luka	Jansen		05-02-96 AV '23	Heiloo	22-07-11
10,81	Leideke	Weller		21-02-97 PAC	Amsterdam	27-08-11
10,75	Lotte	Hendriksen		07-11-97 Ciko '66	Zevenaar	18-06-11
	(20)					
10,73	Claartje	König		09-04-96 Ciko '66	Amstelveen	12-06-11
10,58	Fleur van der	Put		31-08-96 Leiden Atletiek	Spijkensisse	16-04-11
10,58	Romy	Smith		25-01-97 Leiden Atletiek	Amstelveen	12-06-11
10,58	Brenda	Bohle		10-01-96 Hollandia	Apeldoorn	10-09-11
10,53	Laurine van	Roosmalen		09-07-96 Sparta	Apeldoorn	10-09-11
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
12,66	Michelle	Oud		19-07-96 SAV	Grootebroek	02-10-11
11,41	Kylie de	Beer		12-04-96 GAC-Hilversum	Hilversum	27-03-11
10,77	Eva	Peters		23-12-97 PEC 1910	Zwolle	24-09-11
10,55	Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Zoetermeer	01-10-11
	discuswerpen 1 kg meisjes-C					
33,41	Fabiënne	Stoffels		06-03-96 Scopias	Beek	19-08-11
32,47	Vincie	Vossenaar		29-05-96 Prins Hendrik	Best	10-09-11
32,04	Renske	Versloot		28-01-96 De Liemers	Zutphen	10-06-11
31,39	Mariska	Tuijp		05-04-96 AV Edam	Heerhugowaard	25-06-11
30,97	Shareday	Curiel		02-04-96 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-07-11
30,89	Sina Mai	Holthuijzen		17-07-96 Swift	Recklinghausen (GER)	17-07-11
30,57	Lisette van der	Kolk		06-09-96 PAC	Hulst	13-06-11
30,25	Yara van	Dee		09-01-97 Phoenix	Schoonhoven	14-06-11
30,19	Daphne	Willems		29-08-96 AV '23	Krommenie	22-10-11
29,63	Elianne	Pasker		06-01-97 Triathlon	Lelystad	14-05-11
	(10)					
28,58	Fleur van der	Put		31-08-96 Leiden Atletiek	Den Haag	11-09-11
27,97	Rémi van	Dijk		17-01-96 De Spartaan	Lisse	02-04-11
27,96	Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Lisse	22-05-11
27,93	Nadine	Lammers		26-08-96 AV '47	Alphen a/d Rijn	03-09-11
27,63	Anne	Verstraeten		05-11-96 Unitas	Alba (ITA)	29-07-11
27,60	Kim	Habets		07-09-96 Caesar	Beek	19-08-11
27,55	Sharon	Willems		09-01-96 Caesar	Beek	22-04-11
27,52	Dewi	Dankmeyer		09-02-96 Hollandia	Apeldoorn	10-09-11
27,47	Eva	Peters		23-12-97 PEC 1910	Goor	02-09-11
27,45	Keeley	Heijdekan		09-04-97 AAC	Zaandam	23-09-11
	(20)					
27,31	Zyna van de	Poel		23-07-97 De Spartaan	Castricum	11-09-11
27,05	Esmee	Doense		14-02-96 Sprint	Den Haag	11-09-11
26,97	Xanthe de	Bont		22-06-96 Phanos	Den Haag	11-09-11
26,93	Carolien de	Pater		25-01-97 Avantri	Schoonhoven	14-06-11
26,85	Natalja	Bakker		27-05-96 AV Almere '81	Soest	10-04-11
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
29,56	Kim	Habets		07-09-96 Caesar	Beek	25-09-11
28,72	Michelle	Oud		19-07-96 SAV	Grootebroek	02-10-11
27,41	Sarah	Danner		20-07-96 Phanos	Amsterdam	09-04-11
	kogelslingeren 3 kg meisjes-C					
49,35	Gabriella	Chatzaki		07-11-96 AV Haarlemmermeer	Heraklion (GRE)	31-10-11
40,53	Marjolein	Scholten		02-03-97 Groningen Atletiek	Amsterdam	28-08-11
40,19	Marije	Efdee		07-08-97 Leiden Atletiek	Boskoop	01-10-11
39,74	Lisa	Wassenaar		03-09-96 AV '47	Steenbergen	10-09-11
38,00	Cathelijin	Peeters		06-11-96 Atledo	Rotterdam	08-10-11
35,00	Ingeborg	Efdee		07-08-97 Leiden Atletiek	Boskoop	01-10-11
33,16	Annefloor	Olierook		28-11-96 Haag Atletiek	Steenbergen	07-06-11
32,14	Sina Mai	Holthuijzen		17-07-96 Swift	Weert	07-06-11
30,42	Milou	Verboom		26-10-96 Triathlon	Amersfoort	23-04-11
30,35	Caressa	Blankestijn		15-11-96 Pijnenburg	Soest	24-09-11
	(10)					

25,18	Lisette van der	Kolk	06-09-96 PAC	Roermond	15-10-11
24,91	Daphne	Willems	29-08-96 AV '23	Krommenie	22-10-11
24,20	Leideke	Weller	21-02-97 PAC	Rotterdam	08-10-11
21,95	Renske	Versloot	28-01-96 De Liemers	Wageningen	22-07-11
21,91	Luka	Jansen	05-02-96 AV '23	Amsterdam	28-08-11
21,47	Sophie	Valkenburg	14-01-96 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	24-09-11
20,12	Kim de	Vos	02-04-97 PAC	Amsterdam	28-08-11

speerwerpen 500 gram meisjes-C

41,42	Michelle	Oud	19-07-96 SAV	Krommenie	14-05-11
40,50	Simone	Luijten	05-03-96 Achilles-EL	Gorinchem	14-05-11
38,60	Brenda	Bohle	10-01-96 Hollandia	Amsterdam	28-08-11
37,44	Anne	Verstraeten	05-11-96 Unitas	Amsterdam	28-08-11
35,66	Femke	Riensema	14-02-97 ATV Venray	Amsterdam	28-08-11
35,44	Lotte	Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Deventer	25-06-11
35,21	Larissa	Scheffer	13-08-96 AC TION	Enschede	03-09-11
35,11	Demi van	Noort	23-07-96 DEM	Apeldoorn	10-09-11
34,40	Nadine	Harmeling	26-02-96 AV Argo	Nijmegen	14-05-11
34,28	Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Boskoop	17-06-11

(10)

33,89	Zillah	Cornelissen	21-03-97 Nijmegen Atletiek	Woerden	28-08-11
33,77	Noa	Onwudiegwu	11-06-96 Leiden Atletiek	Edam	30-10-11
33,47	Kylie de	Beer	12-04-96 GAC-Hilversum	Nieuwegein	16-04-11
33,36	Sanne	Nijse	02-08-96 AV '56	Hulst	21-05-11
33,31	Judith	Rasch	28-03-96 GAC-Hilversum	Gemert	18-09-11
32,82	Charlotte	Hopman	23-05-97 Trias	Heerhugowaard	09-09-11
32,70	Maureen	Wissing	27-02-96 Atletico '73	Dronten	28-05-11
32,54	Tanne	Schuiling	16-05-96 Daventria	Apeldoorn	10-09-11
32,47	Jessie	Tijbout	24-11-97 Isala '96	Emmeloord	25-06-11
31,65	Tunde	Brinkerhof	01-06-96 De Spartaan	Rotterdam	16-04-11

(20)

31,22	Xanthe de	Bont	22-06-96 Phanos	Castricum	16-04-11
31,21	Lisa	Goossen	20-01-98 AV '40	Woerden	13-11-11
31,17	Claartje	König	09-04-96 Ciko '66	Best	03-07-11
31,11	Zyna van de	Poel	23-07-97 De Spartaan	Leiden	06-07-11
31,01	Keeley	Heijdeman	09-04-97 AAC	Edam	30-10-11

in onderlinge wedstrijd:

37,49	Noa	Onwudiegwu	11-06-96 Leiden Atletiek	Leiden	08-10-11
35,91	Demi van	Noort	23-07-96 DEM	Beverwijk	02-10-11
31,98	Zyna van de	Poel	23-07-97 De Spartaan	Lisse	08-10-11

7-kamp meisjes-C

	<i>80mH * hoog * kogel * 150m * ver * speer * 600m * windgegevens</i>				
4412	Michelle	Oud	19-07-96 SAV	Gemert	18-09-11
	<i>12,74 * 1,50 * 12,64 * 20,22 * 4,97 * 39,67 * 1.40,67 * 1,3 * 0,4 * -0,7</i>				
4399	Chanté	Samuel	09-04-96 Phanos	Gemert	18-09-11
	<i>12,02 * 1,65 * 10,70 * 19,37 * 5,10 * 27,50 * 1.44,25 * 1,3 * 0,1 * 0,8</i>				
4268	Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Gemert	18-09-11
	<i>12,57 * 1,40 * 10,41 * 19,43 * 5,26 * 29,15 * 1.38,08 * 0,8 * 0,1 * -0,1</i>				
4247	Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Gemert	18-09-11
	<i>12,38 * 1,60 * 10,12 * 19,62 * 5,09 * 26,36 * 1.44,03 * 1,3 * 0,4 * -0,1</i>				
4224	Henderyke	Wonink	12-07-96 Aquilo	Emmeloord	22-05-11
	<i>12,57 * 1,55 * 10,09 * 19,85 * 5,17 * 27,30 * 1.42,03 * 0,7 * * 1,5</i>				
4079	Lisa	Keuken	30-06-96 Horror	Zaandam	29-05-11
	<i>12,86 * 1,70 * 11,18 * 20,06 * 4,92 * 21,79 * 1.50,16 * * *</i>				
4065	Tunde	Brinkerhof	01-06-96 De Spartaan	Zaandam	29-05-11
	<i>12,40 * 1,50 * 09,29 * 19,83 * 4,78 * 28,76 * 1.45,21 * * *</i>				
4034	Judith	Rasch	28-03-96 GAC-Hilversum	Gemert	18-09-11
	<i>13,01 * 1,50 * 09,83 * 20,33 * 4,88 * 33,31 * 1.47,59 * 0,1 * -0,3 * 2,2</i>				
4033	Lianne van	Krieken	15-01-97 Typhoon	Gemert	29-05-11
	<i>12,73 * 1,55 * 09,34 * 19,56 * 5,35 * 23,20 * 1.51,12 * * *</i>				
4032	Anne	Verstraeten	05-11-96 Unitas	Gemert	29-05-11
	<i>13,22 * 1,40 * 10,48 * 19,98 * 4,79 * 35,01 * 1.45,20 * * *</i>				
3965	Charlotte	Hopman	23-05-97 Trias	Gemert	18-09-11
	<i>13,45 * 1,50 * 09,05 * 20,25 * 4,85 * 32,28 * 1.45,60 * 0,1 * -0,3 * 3,2</i>				
3953	Janneke	Bruintjes	29-03-96 AV NOP	Emmeloord	22-05-11
	<i>12,76 * 1,50 * 08,67 * 20,56 * 5,24 * 30,32 * 1.51,74 * 1,9 * * 1,5</i>				
3947	Anouschka	Schröder	20-08-96 Flevo Delta	Amstelveen	13-06-11
	<i>13,23 * 1,47 * 10,06 * 19,55 * 4,94 * 22,18 * 1.44,26 * * *</i>				
3874	Lotte	Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Amstelveen	13-06-11
	<i>13,81 * 1,42 * 10,18 * 19,85 * 4,81 * 33,43 * 1.52,25 * * *</i>				
3851	Simone	Luijten	05-03-96 Achilles-EL	Gemert	29-05-11
	<i>12,49 * 1,35 * 09,96 * 20,82 * 4,76 * 40,32 * 2.00,17 * * *</i>				

3838	Lena van Lee	15-08-96 AV Oss '78	Gemert	29-05-11
	13,71 * 1,65 * 08,25 * 19,86 * 4,87 * 21,82 * 1.48,71 * * *			
3798	Renske van de Wijdeven	23-01-96 AV Valkenswaard	Gemert	29-05-11
	12,92 * 1,55 * 08,07 * 21,20 * 4,55 * 29,92 * 1.47,94 * * *			
3779	Fabiënne Stoffels	06-03-96 Scopias	Gemert	29-05-11
	12,79 * 1,40 * 11,21 * 20,68 * 4,71 * 29,15 * 1.58,19 * * *			
3769	Anne van de Wiel	04-06-97 Sprint	Gemert	18-09-11
	13,32 * 1,45 * 08,62 * 20,85 * 4,83 * 28,38 * 1.47,74 * 0,1 * 0,4 * 1,6			
3709	Jessy van Ee	17-09-97 Altis	Zaandam	29-05-11
	13,04 * 1,50 * 08,74 * 20,74 * 4,12 * 27,16 * 1.46,38 * * *			
(20)				
3640	Jessie Tijbout	24-11-97 Isala '96	Almelo	03-07-11
	13,70 * 1,40 * 07,57 * 20,90 * 4,62 * 29,99 * 1.45,71 * 0,2 * 1,8 * 0,8			
3630	Arlyn Haveman	29-03-97 Leiden Atletiek	Amstelveen	13-06-11
	13,45 * 1,47 * 09,44 * 21,63 * 4,65 * 25,14 * 1.49,93 * * *			
3611	Mathilde Terleth	07-09-97 Hanzesport	Almelo	03-07-11
	13,23 * 1,40 * 08,05 * 20,60 * 4,55 * 21,83 * 1.44,07 * 0,2 * 1,6 * 1,2			
3609	Zyna van de Poel	23-07-97 De Spartaan	Zaandam	29-05-11
	14,33 * 1,55 * 08,91 * 20,98 * 4,42 * 28,31 * 1.52,55 * * *			
3608	Jaimy Loos	08-08-97 De Spartaan	Delft	19-06-11
	13,93 * 1,45 * 09,82 * 20,06 * 4,73 * 21,18 * 1.54,20 * * *			
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
3820	Jessie Tijbout	24-11-97 Isala '96	Kampen	24-09-11
	13,2= * 1,40 * 09,53 * 20,6= * 5,00 * 32,08 * 1.50,2= * * *			
3806	Zyna van de Poel	23-07-97 De Spartaan	Lisse	08-10-11
	13,5= * 1,55 * 10,19 * 20,2= * 4,84 * 31,98 * 2.01,9= * * *			
3720	Marijke Boogerd	12-02-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-11
	12,18 * 1,45 * 08,97 * 19,62 * 4,69 * 21,98 * 2.01,22 * * *			
3643	Elise Pelgrim	13-05-97 Prins Hendrik	Vught	02-10-11
	13,64 * 1,45 * 08,42 * 20,10 * 4,91 * 24,63 * 1.55,66 * * *			
4 x 80 meter clubteams meisjes-C				
40,17	Edam	AV Edam	Heerhugowaard	25-06-11
40,49	Vught	Prins Hendrik	Best	10-09-11
40,59	Amsterdam	Phanos	Best	10-09-11
40,69	Lisse	De Spartaan	Rotterdam	16-04-11
40,81	Den Haag	Sparta	Apeldoorn	10-09-11
41,29	Breda	Sprint	Etten-Leur	16-04-11
41,32	Zoetermeer	Ilion	Leiden	25-06-11
41,40	Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	25-09-11
41,41	Rotterdam	PAC	Zoetermeer	14-05-11
41,48	Almere	AV Almere '81	Castricum	16-04-11
(10)				
41,52	Assen	AAC '61	Drachten	16-04-11
41,55	Hoorn	Hollandia	Santpoort	25-06-11
41,79	Sittard	Unitas	Someren	16-04-11
41,86	Deventer	Daventria	Deventer	25-06-11
41,94	Utrecht	U-Track	Santpoort	25-06-11
41,99	Emmen	De Sperwers	Emmeloord	25-06-11
41,99	Amsterdam	AV '23	Heerhugowaard	25-06-11
42,02	Hilversum	GAC-Hilversum	Nieuwegein	16-04-11
42,04	Alphen a/d Rijn	AAV '36	Leiden	25-06-11
42,18	Utrecht	Phoenix	Woerden	16-04-11
(20)				
42,28	Den Haag	Haag Atletiek	Leiden	25-06-11
42,31	Santpoort	Suomi	Krommenie	14-05-11
42,31	Apeldoorn	AV '34	Best	10-09-11
42,35	Beverwijk	DEM	Woerden	16-04-11
42,40	Dordrecht	Parthenon	Apeldoorn	10-09-11
<i>betere handtijden:</i>				
40,9	Almere	AV Almere '81	Amsterdam	14-05-11
41,4	Arnhem	Ciko '66	Wageningen	21-05-11
41,5	Deventer	Daventria	Hengelo	14-05-11
41,7	Zutphen	Hanzesport	Enschede	16-04-11
41,8	Purmerend	NEA-Volharding	Amsterdam	14-05-11
41,9	Apeldoorn	AV '34	Enschede	16-04-11
4 x 80 meter meisjes-C				
38,55		Nat. Ploeg	Hengelo	03-09-11
	<i>Gabriella van der Wijck - Marijke Boogerd - Lianne van Krieken - Eva Hovenkamp</i>			
42,16		MPM mix	Amsterdam	27-08-11
42,35		Zeeland	Rotterdam	28-05-11
<i>betere handtijden:</i>				
41,4		AC TION / MPM	Haaksbergen	10-09-11

Meisjes-D

60 meter meisjes-D

8,32	1,2 Lieke	Klaver	20-08-98 SAV	Heerhugowaard	25-06-11
8,37	0,9 Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Roermond	12-06-11
8,38	-0,5 Lisanne	Brouwer	12-01-99 Spirit-Lelystad	Lelystad	14-05-11
8,39	1,9 Margot	Keijzer	17-02-98 PAC	Best	10-09-11
8,40	1,0 Elke	Molenaar	11-03-98 Spirit-Lelystad	Amersfoort	02-07-11
8,40	1,9 Nora	Sloot	06-01-98 AV '40	Best	10-09-11
8,40	1,9 Ismay van der	Klei	10-03-98 AV '23	Best	10-09-11
8,46	1,9 Saskia	Homminga	16-02-99 Groningen Atletiek	Best	10-09-11
8,46	1,9 Bowien	Jansen	29-08-98 AV Haarlemmermeer	Best	10-09-11
8,49	Doortje	Winter	18-01-98 Jahn II	Stadskanaal	04-06-11

(10)

8,50	0,0 Sharon	Spalburg	18-08-98 AAC	Amsterdam	04-09-11
8,52	0,5 Sterre van	Velzen	18-04-98 Ilion	Waddinxveen	20-05-11
8,54	-0,2 Maud	Mosselman	21-08-98 Sprint	Roosendaal	14-05-11
8,54	1,5 Tamika	Bonevacia	09-11-98 Sparta	Leiden	06-07-11
8,54	1,9 Merel	Strijland	19-04-98 AV Haarlemmermeer	Best	10-09-11
8,55	0,9 Sismee	Tiggeloven	03-07-99 Achilles-Top	Roermond	12-06-11
8,55	1,1 Variel	Monni	20-01-98 Atos	Santpoort	25-06-11
8,55	Maayke	Tjin A-Lim	10-01-98 Sparta	Zoetermeer	20-08-11
8,56	Naomi de	Cloe	20-03-99 Spark	Oud-Beijerland	18-06-11
8,56	0,6 Bobbi	Bartels	09-11-98 Startbaan	Amsterdam	04-09-11

(20)

8,57	-0,2 Perla	Castillon	26-11-98 Spirit-OB	Roosendaal	14-05-11
8,57	-0,9 Eveline	Saalberg	30-07-98 GVAC	Amsterdam	04-09-11
8,59	Anna	Faneyte	09-03-99 AAC	Castricum	16-04-11
8,59	Jinke van der	Sluis	18-07-99 Phoenix	Oud-Beijerland	18-06-11
8,60	Laura	Zuurman	23-08-98 Aquilo	Drachten	16-04-11
8,60	Zola	Zwerver	12-09-99 AAC	Castricum	16-04-11

mindere prestaties met bekende windgegevens:

8,60	0,6 Naomi de	Cloe	20-03-99 Spark	Spijkenisse	16-04-11
8,60	-0,7 Jinke van der	Sluis	18-07-99 Phoenix	Amsterdam	04-09-11

betere handtijden:

8,0	Lisanne	Brouwer	12-01-99 Spirit-Lelystad	Soest	10-04-11
8,2	Renee van	Rookhuizen	02-06-98 DEM	Castricum	20-05-11
8,3	Kirsten de	Zeeuw	14-01-98 MPM	Almelo	26-03-11
8,3	Gwen	Reuver	28-03-99 AV Almere '81	Soest	10-04-11
8,3	Gitta	Dirksen	27-04-98 Suomi	Castricum	20-05-11

met teveel rugwind:

8,34	w 2,5 Perla	Castillon	26-11-98 Spirit-OB	Zierikzee	16-04-11
8,42	w 4,0 Saskia	Homminga	16-02-99 Groningen Atletiek	Heerenveen	28-05-11

in onderlinge wedstrijd:

8,46	0,6 Sterre van	Velzen	18-04-98 Ilion	Zoetermeer	02-04-11
8,1	Tamika	Bonevacia	09-11-98 Sparta	Den Haag	02-10-11
8,1	Annamarth	Hoogland	08-04-98 Daventria	Deventer	02-10-11
8,2	Maayke	Tjin A-Lim	10-01-98 Sparta	Leidschendam	27-03-11

600 meter meisjes-D

1.40,19	Jasmijn	Lau	11-03-99 Ciko '66	Gemert	18-09-11
1.41,36	Elke	Molenaar	11-03-98 Spirit-Lelystad	Amersfoort	02-07-11
1.41,83	Ashley	Melcherts	17-04-98 Energie	Barendrecht	12-05-11
1.41,97	Isa	Videler	02-03-98 Spado	Zundert	09-04-11
1.42,09	Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Gemert	29-05-11
1.43,0	Kim	Traas	17-01-98 AV Haarlemmermeer	Castricum	20-05-11
1.43,3	Jetske van	Kampen	28-12-98 Hollandia	Leeuwarden	24-09-11
1.43,69	Kyara	Bijker	02-09-98 Ciko '66	Gemert	29-05-11
1.44,76	Nina van der	Pasch	17-08-98 Gen. Michaëlis	Gemert	29-05-11
1.45,68	Willemijn ter	Avest	18-09-98 De Liemers	Stadskanaal	10-07-11

(10)

1.46,09	Maayke	Tjin A-Lim	10-01-98 Sparta	Amstelveen	13-06-11
1.46,19	Jessie van	Maele	09-05-98 RK HAV	Gemert	29-05-11
1.46,27	Lisanne	Glorie	24-08-98 DEM	Zaandam	29-05-11
1.46,5	Nida	Huijben	17-11-99 Atverni	Den Bosch	16-10-11
1.46,8	Maimouna	Barry	29-10-98 SC Reeuwijk	Boskoop	17-06-11
1.46,85	Waeöby	Jones	16-01-99 Scheldesport	Huist	13-06-11
1.46,94	Hanna van	Aalten	15-04-99 Atletico '73	Doetinchem	17-09-11
1.47,22	Roos den	Engelse	18-08-98 PAC	Amstelveen	13-06-11
1.47,29	Bente	Lutteke	15-04-98 Hanzesport	Almelo	03-07-11
1.47,31	Famke	Heinst	30-03-99 Ciko '66	Gemert	29-05-11

(20)

1.47,34	Doortje	Winter	18-01-98 Jahn II	Stadskanaal	10-07-11
---------	---------	--------	------------------	-------------	----------

1.47,41	Stevy-Jane	Nederveen	25-02-98 Energie	Gemert	18-09-11
1.47,62	Marjolein	Pijper	27-11-98 Climax	Doetinchem	17-09-11
1.47,97	Mariska	Poel	20-05-99 DEM	Zaandam	29-05-11
1.48,00	Franca	Somers	19-08-98 AV Valkenswaard	Den Bosch	16-10-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1.46,3	Nora	Winter	08-01-99 Lycurgus	Krommenie	02-10-11
1.47,0	Emma	Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Deventer	02-10-11
1000 meter meisjes-D					
3.07,33	Elke	Molenaar	11-03-98 Spirit-Lelystad	Dronten	28-05-11
3.07,68	Isa	Videler	02-03-98 Spado	Etten Leur	25-06-11
3.09,20	Jasmijn	Lau	11-03-99 Ciko '66	Amsterdam	04-09-11
3.10,0	Ashley	Melcherts	17-04-98 Energie	Barendrecht	25-04-11
3.11,71	Willemijn ter	Avest	18-09-98 De Liemers	Zevenaar	18-06-11
3.13,07	Marjolein	Pijper	27-11-98 Climax	Amsterdam	04-09-11
3.13,37	Kim	Traas	17-01-98 AV Haarlemmermeer	Heerhugowaard	25-06-11
3.14,10	Lisanne	Glorie	24-08-98 DEM	Woerden	16-04-11
3.14,49	Jasmijn	Bakker	11-10-99 Triathlon	Amsterdam	04-09-11
3.14,60	Susan van	Weperen	09-05-98 Invictus	Amsterdam	31-07-11
(10)					
3.14,71	Kristel van den	Berg	30-10-98 Fortuna	Amsterdam	04-09-11
3.14,81	Mariska	Poel	20-05-99 DEM	Santpoort	25-06-11
3.15,53	Annemarie	Slangewal	12-09-98 Altis	Amsterdam	04-09-11
3.16,15	Diane van	Es	22-03-99 PAC	Leiden	25-06-11
3.16,30	Tara	Tonkes	21-05-98 Startbaan	Heerhugowaard	25-06-11
3.16,42	Lisa	Kroon	18-12-98 Energie	Amsterdam	04-09-11
3.16,48	Lisan van	Duppen	19-05-98 LG Deurne	Amsterdam	31-07-11
3.16,8	Waeöby	Jones	16-01-99 Scheldesport	Hulst	21-05-11
3.17,37	Linda	Alzate-Ramirez	11-02-99 Ilion	Leiden	25-06-11
3.17,39	Irene	Bijman	01-03-99 Isala '96	Enschede	16-04-11
(20)					
3.17,50	Maimouna	Barry	29-10-98 SC Reeuwijk	Zoetermeer	14-05-11
3.17,79	Jessie van	Maele	09-05-98 RK HAV	Zele (BEL)	20-08-11
3.17,99	Houda	Douhdouh	21-04-98 PAC	Leiden	25-06-11
3.18,12	Leonie	Glazenborg	20-06-98 Aquilo	Drachten	16-04-11
3.18,19	Franca	Somers	19-08-98 AV Valkenswaard	Waalwijk	10-07-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
3.11,8	Kim	Traas	17-01-98 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	02-10-11
3.16,78	Waeöby	Jones	16-01-99 Scheldesport	Terneuzen	24-09-11
1000 meter snelwandelen meisjes-D					
6.42,1	Marjolein	Schlüter	99 RWV	Rotterdam	07-05-11
1000 meter hindernisloop meisjes-D					
3.27,28	Jetske van	Kampen	28-12-98 Hollandia	Amsterdam	04-09-11
3.30,94	Nora	Winter	08-01-99 Lycurgus	Amsterdam	04-09-11
3.34,77	Vera	Lurvink	17-04-99 HAC	Amsterdam	04-09-11
3.36,07	Houda	Douhdouh	21-04-98 PAC	Amsterdam	04-09-11
3.37,16	Lisan van	Duppen	19-05-98 LG Deurne	Amsterdam	04-09-11
3.39,87	Jessie van	Maele	09-05-98 RK HAV	Amsterdam	04-09-11
60 meter horden 76,2 cm meisjes-D					
9,61	0,3 Maayke	Tjin A-Lim	10-01-98 Sparta	Amsterdam	04-09-11
9,76	-0,8 Margot	Keijzer	17-02-98 PAC	Gemert	17-09-11
9,89	-0,8 Kyara	Bijker	02-09-98 Ciko '66	Gemert	17-09-11
9,99	-0,1 Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Amsterdam	04-09-11
10,07	-0,6 Willemijn ter	Avest	18-09-98 De Liemers	Apeldoorn	10-09-11
10,07	1,8 Roos den	Engelse	18-08-98 PAC	Best	10-09-11
10,15	0,3 Emma	Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Amsterdam	04-09-11
10,16	-0,1 Sterre van	Velzen	18-04-98 Ilion	Alphen a/d Rijn	03-09-11
10,20	-0,4 Nina van der	Pasch	17-08-98 Gen. Michaëlis	Gemert	28-05-11
10,20	1,8 Jenna	Vervoorn	08-03-98 PAC	Best	10-09-11
(10)					
10,21	-0,5 Stevy-Jane	Nederveen	25-02-98 Energie	Gemert	17-09-11
10,22	1,4 Janke	Strijp	06-01-98 AV '23	Castricum	16-04-11
10,22	0,3 Hanna	Voorberg	26-08-98 Lycurgus	Amsterdam	04-09-11
10,28	0,3 Aukje	Bakker	20-05-98 SAV	Amsterdam	04-09-11
10,31	-1,4 Lisanne	Glorie	24-08-98 DEM	Apeldoorn	10-09-11
10,32	1,0 Elke	Molenaar	11-03-98 Spirit-Lelystad	Santpoort	25-06-11
10,36	0,1 Anneloes	Wonink	06-04-99 Aquilo	Amsterdam	04-09-11
10,36	-0,5 Isa	Videler	02-03-98 Spado	Gemert	17-09-11
10,42	Benthe	König	07-04-98 Ciko '66	Stadskanaal	09-07-11
10,44	0,7 Perla	Castillon	26-11-98 Spirit-OB	Zierikzee	16-04-11
(20)					

10,47	0,5	Luna van Velzen	09-02-98	Phoenix	Amsterdam	04-09-11
10,47	-1,4	Jacqueline Muts	15-05-99	Phanos	Apeldoorn	10-09-11
10,54	0,0	Eva Nagelkerke	12-01-99	Atletiek Maastricht	Roermond	12-06-11
10,55	1,8	Lotte Zwiers	22-02-99	AC TION	Almelo	02-07-11
10,57	0,0	Lisanne Brouwer	12-01-99	Spirit-Lelystad	Apeldoorn	10-09-11
10,57	-0,8	Judy van der Drift	23-03-99	AV Haarlemmermeer	Gemert	17-09-11
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>						
10,46	-0,5	Benthe König	07-04-98	Ciko '66	Gemert	17-09-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10,50		Rianne Beuling	20-12-99	AV NOP	Emmeloord	01-10-11
hoogspringen meisjes-D						
1,57		Ilse Kuijf	13-01-99	AAV '36	Amstelveen	12-06-11
1,56		Merel Oostdam	20-05-98	Typhoon	Rotterdam	28-05-11
1,55		Willemijn ter Avest	18-09-98	De Liemers	Wageningen	16-04-11
1,55		Stevy-Jane Nederveen	25-02-98	Energie	Gemert	17-09-11
1,52		Margot Keijzer	17-02-98	PAC	Amstelveen	12-06-11
1,51		Nina van der Pasch	17-08-98	Gen. Michaëlis	Best	02-07-11
1,50		Marjolein Pijper	27-11-98	Climax	Wageningen	16-04-11
1,50		Nikki Revers	18-05-98	AV Heerenveen	Emmeloord	25-06-11
1,50		Iva Klein Baltink	04-02-98	AV Holten	Almelo	02-07-11
1,50		Silke Peeters	27-04-99	AV Valkenswaard	Someren	04-09-11
(10)						
1,50		Maayke Tjin A-Lim	10-01-98	Sparta	Gemert	17-09-11
1,50		Isa Videler	02-03-98	Spado	Gemert	17-09-11
1,47		Judy van der Drift	23-03-99	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	12-06-11
1,46		Maaïke de Boer	23-05-98	PAC	Rotterdam	28-05-11
1,45		Maggy Kamara	03-01-98	Athlos	Epe	02-04-11
1,45		Juul Kunst	11-05-98	Nijmegen Atletiek	Genderingen	09-04-11
1,45		Kyara Bijker	02-09-98	Ciko '66	Genderingen	09-04-11
1,45		Simone Lamberts	07-02-99	Scopias	Maastricht	10-04-11
1,45		Lisanne Brouwer	12-01-99	Spirit-Lelystad	Nieuwegein	16-04-11
1,45		Lisan van Duppen	19-05-98	LG Deurne	Helmond	16-04-11
(20)						
1,45		Michal Smalbrugge	09-02-99	AV Rijssen	Enschede	16-04-11
1,45		Taïssia Visser	29-01-98	Hellas	Woerden	16-04-11
1,45		Noelle Kreijsig	15-02-98	DEM	Woerden	16-04-11
1,45		Lucinde Wiersema	05-02-98	Leiden Atletiek	Spijkensisse	16-04-11
1,45		Jael Verheul	11-10-98	AV Almere '81	Castricum	16-04-11
1,45		Silke Berendse	14-03-98	Phanos	Amsterdam	14-05-11
1,45		Eveline Saalberg	30-07-98	GVAC	Best	14-05-11
1,45		Tessa Lahaije	22-05-98	Attila	Gorinchem	14-05-11
1,45		Marije Roerink	27-04-99	Start '78	Assen	14-05-11
1,45		Heleen Bruintjes	25-12-98	AV NOP	Emmeloord	21-05-11
(30)						
1,45		Eva Nagelkerke	12-01-99	Atletiek Maastricht	Gemert	28-05-11
1,45		Emese Vossenaar	03-01-99	Prins Hendrik	Gemert	28-05-11
1,45		Marloe Spanninga	18-02-98	Groningen Atletiek	Stadskanaal	04-06-11
1,45		Wouke van 't Klooster	12-12-99	Pijnenburg	Amersfoort	02-07-11
1,45		Benthe König	07-04-98	Ciko '66	Stadskanaal	09-07-11
1,45		Tia Ackermans	10-01-99	Scorpio	Waalwijk	10-07-11
1,45		Sterre van Velzen	18-04-98	Ilion	Alphen a/d Rijn	03-09-11
1,45		Sterre de Booy	10-07-98	Ilion	Alphen a/d Rijn	03-09-11
1,45		Lotte Hagenstein	22-02-99	Parthenon	Amsterdam	04-09-11
1,45		Yael Verheul	11-10-98	AV Almere '81	Amsterdam	04-09-11
(40)						
1,45		Annamarth Hoogland	08-04-98	Daventria	Apeldoorn	10-09-11
1,45		Nina Gudde	08-02-98	AV '40	Best	10-09-11
1,45		Rianne Zwier	02-02-98	AV '34	Best	10-09-11
1,45		Kelsey Cools	15-08-98	THOR	Steenbergen	10-09-11
1,45		Maaïke Wittink	05-05-98	Hylas	Castricum	11-09-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,50		Sterre de Booy	10-07-98	Ilion	Zoetermeer	01-10-11
1,50		Thessa van Klaveren	08-02-98	AAV '36	Alphen a/d Rijn	01-10-11
1,50		Taïssia Visser	29-01-98	Hellas	Utrecht	02-10-11
1,50		Emma Oosterwegel	29-06-98	Daventria	Deventer	02-10-11
1,50		Annamarth Hoogland	08-04-98	Daventria	Deventer	02-10-11
1,50		Noelle Kreijsig	15-02-98	DEM	Beverwijk	02-10-11
1,50		Roos van der Stelt	26-01-98	Atos	Amsterdam	02-10-11
1,50		Judy van der Drift	23-03-99	AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	02-10-11
1,45		Britta de Haan	31-03-99	Clytoneus	Woerden	01-10-11
1,45		Veerle van Loon	13-01-98	THOR	Roosendaal	02-10-11

verspringen meisjes-D

4,92		Nina van der	Pasch	17-08-98 Gen. Michaëlis	Best	14-05-11
4,91		Ilse	Kuijf	13-01-99 AAV '36	Den Bosch	16-10-11
4,90		Doortje	Winter	18-01-98 Jahn II	Stadskanaal	04-06-11
4,84		Judith de	Heer	28-01-98 AAC '61	Leeuwarden	02-07-11
4,84	1,6	Maayke	Tjin A-Lim	10-01-98 Sparta	Gemert	18-09-11
4,80		Marije	Roerink	27-04-99 Start '78	Leeuwarden	02-07-11
4,80		Lieke	Klaver	20-08-98 SAV	Amsterdam	04-09-11
4,76	1,0	Ismay van der	Klei	10-03-98 AV '23	Best	10-09-11
4,75		Sterre van	Velzen	18-04-98 Ilion	Waddinxveen	20-05-11
4,73		Natalie	Purper	28-07-98 Statina	Culemborg	28-05-11
<i>(10)</i>						
4,73		Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Roermond	12-06-11
4,73		Famke	Heinst	30-03-99 Ciko '66	Best	03-07-11
4,72		Lisanne	Brouwer	12-01-99 Spirit-Lelystad	Dronten	09-04-11
4,71		Margot	Keijzer	17-02-98 PAC	Drachten	16-04-11
4,69		Isa	Videler	02-03-98 Spado	Roosendaal	28-08-11
4,68		Simone	Lamberts	07-02-99 Scopias	Roermond	12-06-11
4,67		Hanna	Voorberg	26-08-98 Lycurgus	Amsterdam	04-09-11
4,66		Karlijn ten	Brink	06-04-98 AV Heerenveen	Leeuwarden	02-07-11
4,66	-0,4	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Leiden	06-07-11
4,65	0,0	Willemijn ter	Avest	18-09-98 De Liemers	Gemert	18-09-11
<i>(20)</i>						
4,63		Iva	Klein Baltink	04-02-98 AV Holten	Haarlem	17-07-11
4,61		Corean	Benschop	20-02-99 AV '34	Apeldoorn	18-06-11
4,61	0,8	Tirza	Roosjen	12-03-98 Groningen Atletiek	Emmeloord	25-06-11
4,60		Cèline den	Bremer	17-03-98 PEC 1910	Apeldoorn	10-09-11
4,60	0,5	Kyara	Bijker	02-09-98 Ciko '66	Gemert	18-09-11
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>						
4,73	1,1	Doortje	Winter	18-01-98 Jahn II	Gemert	18-09-11
4,67	0,5	Ilse	Kuijf	13-01-99 AAV '36	Gemert	18-09-11
4,64	1,0	Simone	Lamberts	07-02-99 Scopias	Gemert	18-09-11
4,63	0,3	Judith de	Heer	28-01-98 AAC '61	Emmeloord	25-06-11
4,60	-1,5	Lieke	Klaver	20-08-98 SAV	Krommenie	14-05-11
<i>met teveel rugwind:</i>						
4,68	w 4,4	Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Dronten	28-05-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4,93		Maayke	Tjin A-Lim	10-01-98 Sparta	Den Haag	02-10-11
4,92		Marije	Roerink	27-04-99 Start '78	Steenwijk	01-10-11
4,74		Cèline den	Bremer	17-03-98 PEC 1910	Zwolle	25-09-11
kogelstoten 2 kg meisjes-D						
14,31		Benthe	König	07-04-98 Ciko '66	Gemert	29-05-11
14,29		Lisa	Goossen	20-01-98 AV '40	Leiden	25-06-11
12,64		Tirza	Roosjen	12-03-98 Groningen Atletiek	Best	10-09-11
12,54		Romy	IJsbrandij	07-02-98 Hollandia	Amsterdam	04-09-11
12,31		Maayke	Tjin A-Lim	10-01-98 Sparta	Gemert	18-09-11
12,24		Iris de	Ruiter	02-06-98 AV '23	Best	10-09-11
11,88		Jacqueline	Muts	15-05-99 Phanos	Amsterdam	04-09-11
11,62		Marleen van den	Berg	04-03-98 Phano Delta	Heerde	07-05-11
11,55		Roos van der	Lee	13-01-98 Achilles-EL	Roosendaal	28-08-11
11,55		Willemijn ter	Avest	18-09-98 De Liemers	Gemert	18-09-11
<i>(10)</i>						
11,53		Lucinde	Wiersema	05-02-98 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	03-09-11
11,40		Danique	Bosman	06-09-98 PAC	Best	10-09-11
11,30		Katinka	Zijlstra	15-11-99 Horror	Leeuwarden	02-07-11
11,17		Sanne	Golembiewski	15-03-98 De Liemers	Apeldoorn	10-09-11
11,13		Romy	Lauwers	13-05-98 RK HAV	Hulst	17-09-11
11,12		Hilmar	Duut	18-05-99 PAC	Amsterdam	04-09-11
11,03		Luna van	Velzen	09-02-98 Phoenix	Santpoort	25-06-11
10,84		Doortje	Winter	18-01-98 Jahn II	Stadskanaal	10-07-11
10,83		Amy	Vermeer	06-05-98 DEM	Santpoort	25-06-11
10,83		Chantal	Maas	04-07-99 LG Deurne	Eindhoven	11-09-11
<i>(20)</i>						
10,80		Isa	Videler	02-03-98 Spado	Best	03-07-11
10,76		Jessie	Lourenburg	06-05-98 AV Haarlemmermeer	Haarlem	14-05-11
10,76		Jessica	Schilder	19-03-99 AV Edam	Heerhugowaard	25-06-11
10,76		Anouk van	Vugt	06-01-98 Diomedon	Amsterdam	04-09-11
10,74		Stevy-Jane	Nederveen	25-02-98 Energie	Gemert	18-09-11
10,74		Melanie van der	Most	11-07-98 Trias	Krommenie	22-10-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
12,62		Maayke	Tjin A-Lim	10-01-98 Sparta	Den Haag	02-10-11
11,45		Danique	Bosman	06-09-98 PAC	Rotterdam	01-10-11

11,37	Stevy-Jane	Nederveen	25-02-98 Energie	Oud-Beijerland	02-10-11
11,18	Annamarth	Hoogland	08-04-98 Daventria	Deventer	02-10-11
10,89	Jessie	Lourenberg	06-05-98 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	02-10-11
discuswerpen 750 gr meisjes-D					
31,78	Iris de	Ruiter	02-06-98 AV '23	Best	10-09-11
31,67	Lisa	Goossen	20-01-98 AV '40	Rotterdam	19-08-11
30,32	Romy	IJsbrandij	07-02-98 Hollandia	Amsterdam	04-09-11
28,62	Maayke	Tjin A-Lim	10-01-98 Sparta	Amsterdam	04-09-11
28,03	Adrian	Vrijenhoek	23-02-98 R' dam Atletiek	Zaandam	23-09-11
27,04	Katinka	Zijlstra	15-11-99 Horror	Leeuwarden	02-07-11
26,92	Stevy-Jane	Nederveen	25-02-98 Energie	Amsterdam	04-09-11
26,34	Marit van den	Hoven	08-06-99 Hera	Amsterdam	04-09-11
26,24	Romy	Lauwers	13-05-98 RK HAV	Best	10-09-11
26,20	Romy de	Kesel	28-07-98 RK HAV	Hulst	17-09-11
(10)					
25,42	Benthe	König	07-04-98 Ciko '66	Genderingen	09-04-11
25,17	Enid	Duut	18-05-99 PAC	Amsterdam	04-09-11
25,00	Anouk	Sikkens	04-02-99 Groningen Atletiek	Best	10-09-11
24,89	Ester	Zandberg	20-06-98 AV Heerenveen	Emmeloord	25-06-11
24,73	Sanne	Veldhuizen	04-05-98 Zuidwal	Amersfoort	02-07-11
24,71	Céline	Smit	18-03-98 AV '40	Best	10-09-11
24,68	Marleen van den	Berg	04-03-98 Flevo Delta	Emmeloord	25-06-11
24,37	Annamarth	Hoogland	08-04-98 Daventria	Steenwijk	09-10-11
24,30	Nazila	Massier	03-03-98 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	14-05-11
24,20	Vera	Lurvink	17-04-99 HAC	Amsterdam	04-09-11
(20)					
24,17	Kristien de	Ruiter	17-01-98 AC TION	Hengelo	14-05-11
24,01	Roos van der	Lee	13-01-98 Achilles-EL	Etten-Leur	20-05-11
23,86	Lucinde	Wiersema	05-02-98 Leiden Atletiek	Spijkenisse	16-04-11
23,67	Lisa	Schokker	27-03-99 AV Edam	Heerhugowaard	25-06-11
23,37	Lisette	Schouten	03-12-98 Spirit-OB	Oud Beijerland	01-06-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
30,75	Romy	IJsbrandij	07-02-98 Hollandia	Hoorn	02-10-11
24,43	Tirza	Roosjen	12-03-98 Groningen Atletiek	Groningen	02-10-11
23,53	Jenna	Vervoorn	08-03-98 PAC	Rotterdam	01-10-11
speerwerpen 400 gram meisjes-D					
37,33	Emma	Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Amsterdam	04-09-11
36,57	Maayke	Tjin A-Lim	10-01-98 Sparta	Naaldwijk	21-08-11
36,18	Lisa	Goossen	20-01-98 AV '40	Leiden	25-06-11
35,90	Judy van der	Drift	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Woerden	27-08-11
35,40	Benthe	König	07-04-98 Ciko '66	Amstelveen	12-06-11
32,86	Tamara	Eleonora	29-12-98 Ilion	Woerden	27-08-11
31,06	Isa	Videler	02-03-98 Spado	Best	02-07-11
30,72	Rianne	Zwier	02-02-98 AV '34	Amsterdam	04-09-11
30,61	Maroua	Hajji	14-01-98 Spado	Gemert	28-05-11
29,93	Loes van der	Thiel	08-06-98 PAC	Zoetermeer	14-05-11
(10)					
29,73	Jenna	Vervoorn	08-03-98 PAC	Gemert	17-09-11
29,11	Céline	Smit	18-03-98 AV '40	Zaandam	23-09-11
28,90	Hilde	Luytjes	11-09-98 Pijnenburg	Amsterdam	04-09-11
28,81	Gaya van	Nifterik	16-10-98 Athletics	Nijverdal	09-09-11
28,80	Lynette	Masmeijer	08-06-98 AV '23	Edam	30-10-11
28,63	Kyara	Bijker	02-09-98 Ciko '66	Genderingen	09-04-11
28,56	Disney	Roeleveld	28-04-99 Haag Atletiek	Amsterdam	04-09-11
28,54	Jacqueline	Muts	15-05-99 Phanos	Zaandam	23-09-11
28,41	Imogen	Beard	03-05-98 Clytoneus	Haarlem	14-05-11
28,41	Stevy-Jane	Nederveen	25-02-98 Energie	Gemert	17-09-11
(20)					
28,24	Hanna	Voorberg	26-08-98 Lycurgus	Alkmaar	02-04-11
28,03	Amy	Vermeer	06-05-98 DEM	Zaandam	28-05-11
27,98	Lena	Kater	03-09-98 PEC 1910	Almelo	02-07-11
27,28	Sanne	Golembiewski	15-03-98 De Liemers	Nijmegen	14-05-11
27,28	Willemijn ter	Avest	18-09-98 De Liemers	Gemert	17-09-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
37,94	Maayke	Tjin A-Lim	10-01-98 Sparta	Den Haag	02-10-11
32,22	Imogen	Beard	03-05-98 Clytoneus	Woerden	18-06-11

6-kamp meisjes-D

60mH * hoog * speer * ver * kogel * 600m * windgegevens					
3636	Maayke	Tjin A-Lim	10-01-98	Sparta	Gemert 18-09-11
	09,64 * 1,50 * 34,86 * 4,84 * 12,31 * 1.48,52 * -0,8 * 1,6 *				
3394	Isa	Videler	02-03-98	Spado	Best 03-07-11
	10,41 * 1,46 * 31,06 * 4,60 * 10,80 * 1.43,51 * * *				
3388	Benthe	König	07-04-98	Ciko '66	Amstelveen 13-06-11
	10,60 * 1,42 * 35,40 * 4,43 * 13,79 * 1.51,13 * * *				
3372	Willemijn ter	Avest	18-09-98	De Liemers	Gemert 18-09-11
	10,16 * 1,50 * 27,28 * 4,65 * 11,55 * 1.48,61 * -0,8 * 0,0 *				
3287	Kyara	Bijker	02-09-98	Ciko '66	Gemert 18-09-11
	09,89 * 1,45 * 25,66 * 4,60 * 09,61 * 1.45,35 * -0,8 * 0,5 *				
3252	Stevy-Jane	Nederveen	25-02-98	Energie	Gemert 18-09-11
	10,21 * 1,55 * 28,41 * 3,91 * 10,74 * 1.47,41 * -0,5 * 0,1 *				
3206	Emma	Oosterwegel	29-06-98	Daventria	Krommenie 28-08-11
	10,38 * 1,40 * 33,06 * 4,39 * 09,75 * 1.49,13 * 0,3 * 0,0 *				
3142	Nina van der	Pasch	17-08-98	Gen. Michaëlis	Gemert 29-05-11
	10,20 * 1,50 * 17,40 * 4,72 * 09,15 * 1.44,76 * * *				
3142	Margot	Keijzer	17-02-98	PAC	Gemert 18-09-11
	09,76 * 1,45 * 20,85 * 4,44 * 09,93 * 1.49,66 * -0,8 * 1,7 *				
3139	Doortje	Winter	18-01-98	Jahn II	Gemert 18-09-11
	10,69 * 1,40 * 25,17 * 4,73 * 10,81 * 1.50,86 * -0,5 * 1,1 *				
(10)					
3109	Britta de	Haan	31-03-99	Clytoneus	Gemert 18-09-11
	10,16 * 1,40 * 26,70 * 4,52 * 08,86 * 1.49,80 * -0,8 * 0,7 *				
3073	Jasmijn	Lau	11-03-99	Ciko '66	Gemert 18-09-11
	10,70 * 1,35 * 25,82 * 4,16 * 09,31 * 1.40,19 * -0,8 * 0,6 *				
3062	Judy van der	Drift	23-03-99	AV Haarlemmermeer	Gemert 18-09-11
	10,57 * 1,45 * 24,81 * 4,25 * 10,43 * 1.51,65 * -0,8 * 1,4 *				
3056	Eva	Nagelkerke	12-01-99	Atletiek Maastricht	Gemert 29-05-11
	10,61 * 1,45 * 18,07 * 4,49 * 09,20 * 1.42,09 * * *				
3044	Ilse	Kuijff	13-01-99	AAV '36	Amstelveen 13-06-11
	10,71 * 1,57 * 22,80 * 4,57 * 08,25 * 1.53,17 * * *				
2951	Jenna	Vervoorn	08-03-98	PAC	Gemert 18-09-11
	10,69 * 1,30 * 29,73 * 4,37 * 09,76 * 1.55,58 * -0,8 * 1,6 *				
2944	Jacqueline	Muts	15-05-99	Phanos	Amstelveen 13-06-11
	10,71 * 1,32 * 25,73 * 4,28 * 11,02 * 1.55,23 * * *				
2917	Simone	Lamberts	07-02-99	Scopias	Almelo 03-07-11
	10,85 * 1,45 * 22,43 * 4,50 * 08,41 * 1.53,28 * 1,4 * 1,4 *				
2897	Hanna	Voorberg	26-08-98	Lycurgus	Krommenie 28-08-11
	10,36 * 1,35 * 22,91 * 4,36 * 08,97 * 1.53,86 * 0,4 * 1,5 *				
2883	Elke	Molenaar	11-03-98	Spirit-Lelystad	Emmeloord 22-05-11
	10,35 * 1,40 * 17,65 * 4,39 * 07,16 * 1.43,96 * * *				
(20)					
2869	Judith de	Heer	28-01-98	AAC '61	Amstelveen 13-06-11
	10,68 * 1,42 * 15,55 * 4,63 * 09,53 * 1.52,72 * * *				
2865	Roos den	Engelse	18-08-98	PAC	Amstelveen 13-06-11
	10,49 * 1,32 * 18,87 * 4,37 * 08,85 * 1.47,22 * * *				
2832	Emese	Vossenaar	03-01-99	Prins Hendrik	Gemert 29-05-11
	10,93 * 1,45 * 21,87 * 4,10 * 09,06 * 1.54,66 * * *				
2829	Annamarth	Hoogland	08-04-98	Daventria	Krommenie 28-08-11
	10,94 * 1,40 * 17,79 * 4,34 * 10,16 * 1.53,39 * 0,3 * 0,0 *				
2823	Luna van	Velzen	09-02-98	Phoenix	Haarlem 17-07-11
	10,6= * 1,30 * 24,59 * 4,48 * 09,90 * 2.00,4= * * *				
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2862	Emese	Vossenaar	03-01-99	Prins Hendrik	Vught 02-10-11
	10,58 * 1,40 * 22,72 * 4,13 * 08,63 * 1.52,33 * * *				
2824	Céline den	Bremer	17-03-98	PEC 1910	Zwolle 25-09-11
	11,63 * 1,35 * 24,49 * 4,74 * 08,29 * 1.53,41 * * *				

4 x 60 meter clubteams meisjes-D

31,87	Rotterdam	PAC	Best	10-09-11
32,26	Arnhem	Ciko '66	Apeldoorn	10-09-11
32,35	Amsterdam	AV '23	Heerhugowaard	25-06-11
32,50	Groningen	Groningen Atletiek	Best	10-09-11
32,58	Amstelveen	Startbaan	Amstelveen	25-09-11
32,62	Almere	AV Almere '81	Castricum	16-04-11
32,78	Zoetermeer	Ilion	Best	10-09-11
32,92	Delft	AV '40	Best	10-09-11
32,95	Amsterdam	Atos	Apeldoorn	10-09-11
33,01	Utrecht	Phoenix	Santpoort	25-06-11
(10)				
33,04	Helmond	HAC	Best	10-09-11

33,07		Grootebroek	SAV	Krommenie	14-05-11
33,12		Nieuwegein	Atverni	Amstelveen	25-09-11
33,20		Hoofddorp	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	25-09-11
33,21		Lelystad	Spirit-Lelystad	Lelystad	14-05-11
33,29		Den Haag	Sparta	Barendrecht	16-04-11
33,29		Woerden	Clytoneus	Woerden	16-04-11
33,32		Tilburg	Attila	Gorinchem	14-05-11
33,34		Deventer	Daventria	Deventer	25-06-11
33,35		Beverwijk	DEM	Amstelveen	25-09-11
	(20)				
33,36		Hilversum	GAC-Hilversum	Nieuwegein	16-04-11
33,44		Waalwijk	AC Waalwijk '66	Etten Leur	25-06-11
33,45		Krommenie	Lycurgus	Heerhugowaard	25-06-11
33,47		Bergen op Zoom	Spado	Zierikzee	16-04-11
33,48		Dordrecht	Parthenon	Gorinchem	14-05-11
33,48		Zevenaar	De Liemers	Apeldoorn	10-09-11
4 x 60 meter meisjes-D					
32,81			Rijnmond	Rotterdam	28-05-11

Ranglijsten 2011 Wegatletiek

(* = officieel gemeten parcours; # = netto tijd, ? = vermoedelijk kort parcours, R = trimloop; ! = speciale omstandigheden)

Mannen

Mannen 10km (32.00)

28.55	* Khalid	Choukoud	20-03-86	Haag Atletiek	Tilburg	04-09-11
28.59	* Jesper	van der Wielen	02-08-91	Nijmegen Atletiek	Utrecht	25-09-11
29.01	* Jesper	van der Wielen			Tilburg	04-09-11
29.03	* Michel	Butter	05-11-85	DEM	Schoorl	13-02-11
29.07	* Koen	Raymaekers	31-01-80	Hellas	Schoorl	13-02-11
29.08	* Jamal	Baligha (MAR)	M35	11-12-73	Improve RR	Brunssum
29.09	* Jamal	Baligha (MAR)	M35			Schoorl
29.14	* Abdi	Nageeye	02-03-89	Loopgroep AS	Brunssum	03-04-11
29.17	* Mohamed	Ali Mohamed (SOM)	11-11-89	Eindhoven Atletiek	Schoorl	13-02-11
29.18	* Khalid (7/10)	Choukoud			Utrecht	25-09-11
29.20	* Patrick	Stitzinger	25-08-81	Pegasus	Tilburg	04-09-11
29.27	* Thomas	Poesiat	18-01-88	Haag Atletiek	Brunssum	03-04-11
29.52	* Tom (10)	Wiggers	10-08-87	Castricum	Hem	28-08-11
29.59	* Hugo	van de Broek	18-09-76	Castricum	Schoorl	13-02-11
30.01	* Ronald	Schröer	28-09-84	HERA	Schoorl	13-02-11
30.02	* Dennis	Licht	30-05-84	AV'34 Apeldoorn	Hilversum	17-04-11
30.07	* Jorit	van Malsen	02-10-88	Hellas	Schoorl	13-02-11
30.07	* Jeroen	Veldhuis	M35	20-10-75	AAC	Schoorl
30.11	* Gert-Jan	Wassink	12-12-85	Argo	Schoorl	13-02-11
30.22	* Wouter	Janssen	17-06-87	Nijmegen Atletiek	Schoorl	13-02-11
30.23	* Erik	Negerman	M35	15-01-75	GAC Hilversum	Schoorl
30.23	* Wesley	van der Gouw	30-04-85	Prins Hendrik	Tilburg	04-09-11
30.27	* Olfert (20)	Molenhuis	28-09-83	Groningen Atletiek	Brunssum	03-04-11
30.28	* Rens	Dekkers	29-11-81	HERA	Schoorl	13-02-11
30.38	* Marco	Gielen	M40	30-05-70	Scopias	Appingedam
30.39	* Yennick	Wolthuizen	16-12-84	DOKEV	Schoorl	13-02-11
30.40	* Colin	Bekers	21-09-79	Sprint	Den Haag	22-05-11
30.41	* Joost	van den Ende	19-02-88	Seven Hills RT	Tilburg	04-09-11
30.45	* Said	Hayek (MAR)	30-12-80	HAC	Voorthuizen	13-07-11
30.49	* Neals	Strik	M35	10-12-73	Loopgroep AS	Rijsbergen
30.50	* Tim	Pleijte	03-07-85	Dynamica	Hilversum	17-04-11
30.54	* Harm	Sengers	27-08-82	Eindhoven Atletiek	Tilburg	04-09-11
30.56	* Michel (30)	Schrier	06-11-79	Dynamica	Voorthuizen	13-07-11
30.56	* Ruben	Scheurwater	19-02-80	Parthenon	Utrecht	16-10-11
30.58	* Huub	Maas	M40	23-11-70	THOR	Rijsbergen
31.05	* Rachid	Bouazza	29-05-05	VAV	Utrecht	25-05-11
31.11	* Wesley	PaueI	20-10-90	Almere'81	Schoorl	13-02-11
31.11	* Michiel	de Ruiter	23-07-86	HERA	Brunssum	03-04-11
31.18	* Rob	Detert Oude Weme	11-12-78	AV'34 Apeldoorn	Voorthuizen	13-07-11
31.19	* Abraham	Zewdie	M45	22-08-64	Loopgroep AS	Tilburg
31.21	* Guus	Reijngoud	19-04-88	Hellas	Schoorl	13-02-11
31.22	* Jarno	van Miltenburg	09-04-88	Hellas	Brunssum	03-04-11
31.27	* Roger (40)	Smeets	M35	23-08-73	Caesar	Schoorl
31.28	* Orphan	van Faassen	18-12-83	Ciko'66	Hilversum	17-04-11
31.28	* Raymon	van den Berg	10-09-82	Prins Hendrik	Tilburg	04-09-11
31.32	* Jurjen	Polderman	21-04-91	Clytoneus	Schoorl	13-02-11
31.33	* Jeroen	Maas	29-11-82	Sprint	Schoorl	13-02-11
31.33	* Jelte	Brontsema	05-12-79	Phanos	Brunssum	03-04-11
31.36	* Bram	Rouwen	04-04-85	Hanzesport	Schoorl	13-02-11
31.36	* Edwin	de Vries	JA	11-12-92	Almere'81	Schoorl
31.37	* Milco	Driessen	26-07-88	Hellas	Tilburg	04-09-11
31.40	* Erik	Niemeijer	15-07-79	Sprint	Schoorl	13-02-11
31.41	* Jeroen (50)	van Erp	M40	05-11-70	Loopgroep PK	Tilburg
31.46	* Ben	Stellingwerf	09-04-81	Loopgroep PK	Zuidlaren	15-10-11
31.48	* Pim	Molenaar	30-11-87	Trias	Utrecht	16-10-11
31.50	* Roy	van Son	M35	13-10-75	Sprint	Schoorl
31.50	* Edo	Baart	M40	16-04-68	ATOS	Tilburg

Statistisch jaarboek 2011

31.51	* Ron	van Diepen	M40	19-06-70 HERA	Brunssum	03-04-11
31.52	* Fransua	Woldemariam	M40	20-10-70 Almere'81	Hilversum	17-04-11
31.53	* Rob	Maas		20-09-84 Sprint	Schoorl	13-02-11
31.54	* Adriaan	Fransen		08-06-90 AAC'61	Brunssum	03-04-11
31.57	* Ries	van Zon		29-11-85 Climax	Tilburg	04-09-11
31.57	* Mostafa (60)	Benslima		09-02-78 LGD	Vught	25-09-11
31.58	* Oskar	de Kuijer	M40	12-11-66 Leiden Atletiek	Tilburg	04-09-11
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
29.11	Dennis	Licht		30-05-84 AV'34 Apeldoorn	Vorden	06-03-11
30.41	Pim	Molenaar		30-11-87 Trias	Den Burg	25-09-11
30.52	Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Chaam	02-07-11
30.59	Michiel	de Rooter		23-07-86 HERA	Den Burg	25-09-11
31.03	Greg	van Hest	M35	04-06-73 TRR	Hilvarenbeek	31-12-11
31.05	Jeroen	van Damme	M35	29-09-72 Loopgroep PK	Nijkerk	10-12-11
31.09	Dennis	Weijers		17-06-89 Phoenix	Vorden	06-03-11
31.23	Jeroen	Maas		29-11-82 Sprint	Baarle Nassau	27-08-11
31.25	Roger	Smeets	M35	23-08-73 Caesar	Beek	30-04-11
31.34	? Zac	Freudenburg (USA)		07-07-78 >Diemen	Abcoude	23-08-11
31.34	Michiel	van Nispen		14-10-82 Sprint	Welberg	23-08-11
31.39	Timothy	Karanu		07-08-80 Eindhoven Atletiek	Hilvarenbeek	31-12-11
31.41	Imo	Muller		25-09-80 AAC	Amsterdam	16-01-11
31.44	Alwin	Groen		19-02-89 NOVA	Amsterdam	16-01-11
31.48	Patrick	Kwist	M40	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Dordrecht	03-04-11
31.50	Pascal	van Troost		11-12-85 Haag Atletiek	Hoofddorp	03-04-11
31.52	Rob	Maas		20-09-84 Sprint	Dordrecht	03-04-11
31.52	Mike	Barsaryan (BDI)		26-12-87 Olympus'70	Gorinchem	29-10-11
31.56	Maarten	van Zeggeren		25-09-88 Passaat	Gorinchem	29-10-11
31.57	Toon	Heeren	M40	08-03-67 Loopteam Velocitas	Roosendaal	10-04-11
31.57	Leon	Sanderman		28-04-81 Rijssen	Vriezenveen	27-05-11
31.57	Thijmen	Schouten		30-12-84 Loopgroep PK	Gorinchem	29-10-11
31.59	Ferdy	van der Heide		28-10-85 HERA	Heerhugowaard	13-03-11
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
30.42	R Jeroen	van Damme	M35	29-09-72 Loopgroep PK	Rucphen	23-10-11
30.51	R Michiel	van Nispen		14-10-82 Sprint	Rucphen	23-10-11
31.35	R Wouter	Warndorff		16-07-91 THOR	Rucphen	23-10-11
Mannen 15km (50.00)						
44.28	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Nijmegen	20-11-11
44.33	* Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Nijmegen	20-11-11
44.36	* Jesper	van der Wielen		02-08-91 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	20-11-11
44.54	* Thomas	Poesiat		18-01-88 Haag Atletiek	Nijmegen	20-11-11
45.38	* Koen	Raymaekers			's Heerenberg	04-12-11
45.42	* Abdi	Nageeye		02-03-89 Loopgroep AS	Nijmegen	20-11-11
45.46	* Jorit	van Malsen		02-10-88 Hellas	Nijmegen	20-11-11
45.56	* Michel	Butter		05-11-85 DEM	's Heerenberg	04-12-11
46.21	* Joost	van den Ende		19-02-88 Seven Hills RT	Nijmegen	20-11-11
46.34	* Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC Hilversum	Nijmegen	20-11-11
46.35	* Marco (11/10)	Gielen	M40	30-05-70 Scopias	's Heerenberg	04-12-11
46.43	* Tim	Pleijte		03-07-85 Dynamica	Nijmegen	20-11-11
46.50	* Ruben	Scheurwater		19-02-80 Parthenon	Nijmegen	20-11-11
47.04	* Jeroen	van Damme	M35	29-09-72 Loopgroep PK	Nijmegen	20-11-11
47.22	* Michel	Schrier		06-11-79 Dynamica	Nijmegen	20-11-11
47.26	* Jeroen	van Erp	M40	05-11-70 Loopgroep PK	Nijmegen	20-11-11
47.27	* Huub	Maas	M40	23-11-70 THOR	Nijmegen	20-11-11
47.36	* Roger	Smeets	M35	23-08-73 Caesar	Maastricht	12-06-11
47.52	* Jarno	van Miltenburg		09-04-88 Hellas	Nijmegen	20-11-11
48.05	* Neals	Strik	M35	10-12-73 Loopgroep AS	Velp	25-09-11
48.10	* Zac (20)	Freudenburg (USA)		07-07-78 >Diemen	Velp	25-09-11
48.21	* Tijs	Groen		11-12-85 De Liemers	's Heerenberg	04-12-11
48.29	* Luc	van Es		06-06-84 Caesar	Nijmegen	20-11-11
48.34	* Jay	Sauer	M35	17-01-72 Cifla	Nijmegen	20-11-11
48.37	* Raymon	van den Berg		10-09-82 Prins Hendrik	Nijmegen	20-11-11
48.43	* Colin	Bekers		21-09-79 Sprint	's Heerenberg	04-12-11
48.45	* Adriaan	Fransen		08-06-90 AAC'61	Nijmegen	20-11-11
49.00	* Koen	Vossers		06-05-89 Hanzesport	Nijmegen	20-11-11
49.02	* Fransua	Woldemariam	M40	20-10-70 Almere'81	Nijmegen	20-11-11
49.04	* Erik	Sanders		22-05-84 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	20-11-11
49.21	* Peter (30)	Heusschen	M35	09-01-76 GAC Gemert	Nijmegen	20-11-11
49.30	* Rachid	Mohammadi	M40	07-07-67 ATOS	Heerde	02-07-11

49.30	* Joost	Rademaekers		31-01-87 Weert	Nijmegen	20-11-11
49.33	* Noel	Keijsers	M35	22-05-73 Prins Hendrik	Nijmegen	20-11-11
49.38	* Imo	Muller		25-09-80 AAC	Nijmegen	20-11-11
49.39	* Arthur	Schramade	M40	21-09-69 Cifla	Nijmegen	20-11-11
49.41	* Daan	van den Ende		12-04-90 Atletiek Maastricht	Maastricht	12-06-11
49.41	* Casper	Koelma		06-03-77 MPM	Nijmegen	20-11-11
49.42	* Edwin	Slijkhuis		17-12-87 Vitalis	Heerde	02-07-11
49.44	* Melvin	Franken		13-12-91 Loopteam Velocitas	Nijmegen	20-11-11
49.49	* Wouter (40)	Dilling		08-03-90 Seven Hills RT	Nijmegen	20-11-11
49.52	* Hugo	van de Broek	M35	18-09-76 Castricum	's Heerenberg	04-12-11
49.55	* Roger	Rousseau	M35	17-01-72 Atletiek Maastricht	Maastricht	12-06-11
49.56	* Remco	Grasman	M35	21-09-72 Running 2000	Nijmegen	20-11-11
49.57	* Jeroen	Zeinstra	M35	06-02-75 Pallas'67	Nijmegen	20-11-11
49.58	* Martin	Lauret	M40	27-10-71 Loopgroep AS	Nijmegen	20-11-11
49.58	* Erwin	Harmes		30-10-81 Dynamica	Nijmegen	20-11-11
<i>betera prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
47.08	Tom	Wiggers		10-08-87 Castricum	Overveen	25-04-11
48.24	Patrick	Kwist	M40	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Zoetermeer	13-11-11
48.51	Jesse	van Burg		09-03-88 Ilion	Zoetermeer	13-11-11
49.15	Koos	Verweij	M35	05-04-71 DAK	Tilburg	05-03-11
49.16	Mike	Barsaryan (BDI)		26-12-87 Olympus'70	Maasdijk	25-06-11
49.29	Said	Kanfaoui (MAR)	M35	15-12-73 Gouda	Maasdijk	25-06-11
49.33	Martijn	Vos		22-02-80 TRR	Tilburg	05-03-11
49.45	Wim	Nieuwkerk		07-07-81 TRR	Standdaarbuiten	02-06-11
<i>betera prestaties in trimloop:</i>						
48.23	R Michiel	van Nispen		14-10-82 Sprint	Terheijden	15-05-11
Mannen 10EM (53.30)						
47.47	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Zaandam	18-09-11
48.24	* Jamal	Baligha (MAR)	M35	11-12-73 Improve RR	Tilburg	04-09-11
48.29	* Thomas	Poesiat		18-01-88 Haag Atletiek	Zaandam	18-09-11
48.32	* Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Zaandam	18-09-11
49.06	* Michel	Butter		05-11-85 DEM	Zaandam	18-09-11
49.12	* Wesley	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Zaandam	18-09-11
49.29	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Zaandam	18-09-11
50.32	* Ronald	Schröer		28-09-84 HERA	Zaandam	18-09-11
50.41	* Rens	Dekkers		29-11-81 HERA	Zaandam	18-09-11
50.48	* Raymon (10)	van den Berg		10-09-82 Prins Hendrik	Zaandam	18-09-11
50.50	* Jorit	van Malsen		02-10-88 Hellas	Zaandam	18-09-11
50.51	* Zac	Freudenburg (USA)		07-07-78 >Diemen	Zaandam	18-09-11
51.30	* Rene	Stokvis		25-01-87 TION	Holtén	29-10-11
51.32	* Rob	Detert Oude Weme		11-12-78 AV'34 Apeldoorn	Zaandam	18-09-11
51.33	* Roger	Smeets	M35	23-08-73 Caesar	Zaandam	18-09-11
51.34	* Edwin	de Vries	JA	11-12-92 Almere'81	Zaandam	18-09-11
51.34	* Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC Hilversum	Zaandam	18-09-11
51.44	* Pip	Tesselaar	M40	26-06-69 HERA	Zaandam	18-09-11
51.48	* Jeroen	van Erp	M40	05-11-70 Loopgroep PK	Holtén	29-10-11
52.07	* Marco (20)	Gielen	M40	30-05-70 Scopias	Zaandam	18-09-11
52.08	* Ruben	Scheurwater		19-02-80 Parthenon	Holtén	29-10-11
52.33	* Bouke	Onstenk		28-01-81 Hollandia	Zaandam	18-09-11
52.39	* Jeroen	Veldhuis	M35	20-10-75 AAC	Zaandam	18-09-11
52.41	* Edo	Baart	M40	16-04-68 ATOS	Zaandam	18-09-11
52.50	* Fransua	Woldemariam	M40	20-10-70 Almere'81	Zaandam	18-09-11
52.59	* Pim	Molenaar		30-11-87 Trias	Zaandam	18-09-11
53.10	* Jeroen	Zeinstra	M35	06-02-75 Pallas'67	Zaandam	18-09-11
53.23	* Richard	Douma	JA	17-04-93 Zaanland	Zaandam	18-09-11
53.30	* Adriaan	Fransen		08-06-90 AAC'61	Zaandam	18-09-11
<i>betera prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
50.41	Jeroen	van Damme	M35	29-09-72 Loopgroep PK	Middelharnis	24-12-11
52.15	Huub	Maas	M40	23-11-70 THOR	Middelharnis	24-12-11
52.43	Bas	Diederén		19-05-80 Caesar	Oirsbeek	24-04-11
53.12	Said	Hayek (MAR)		30-12-80 HAC	Uithoorn	30-01-11
53.25	Pascal	van Troost		11-12-85 Haag Atletiek	Uithoorn	30-01-11
Mannen 20km (1.07.00)						
61.07	* Abdi	Nageeye		02-03-89 Loopgroep AS	Alphen aan den Rijn	06-03-11
61.12	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Alphen aan den Rijn	06-03-11
61.24	* Thomas	Poesiat		18-01-88 Haag Atletiek	Alphen aan den Rijn	06-03-11
62.05	* Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC Hilversum	Alphen aan den Rijn	06-03-11
62.26	* Gert-Jan	Wassink		12-12-85 Argo	Alphen aan den Rijn	06-03-11
64.15	* Jorit	van Malsen		02-10-88 Hellas	Alphen aan den Rijn	06-03-11

64.39	* Orphan	van Faassen		18-12-83 Ciko'66	Alphen aan den Rijn	06-03-11
64.42	* David	Hemstede		17-04-79 Climax	Alphen aan den Rijn	06-03-11
65.22	* Jeroen	Maas		29-11-82 Sprint	Alphen aan den Rijn	06-03-11
66.11	* Arthur (10)	Schramade	M40	21-09-69 Cifla	Alphen aan den Rijn	06-03-11
66.34	* Rob	Detert Oude Weme		11-12-78 AV'34 Apeldoorn	Alphen aan den Rijn	06-03-11
66.52	* Thijs	Feuth		08-10-81 Leiden Atletiek	Alphen aan den Rijn	06-03-11

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

66.18	Mostafa	Benslima		09-02-78 LGD	Drachten	02-10-11
66.35	Jan	Venhuizen	M40	19-10-68 AAC'61	Sneek	27-08-11

Mannen 1/2 marathon (top 100)

1.02.09	* Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Den Haag	13-03-11
1.02.56	* Jamal	Baligha (MAR)	M35	11-12-73 Improve RR	Venlo	27-03-11
1.03.17	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Den Haag	13-03-11
1.03.26	* Michel	Butter		05-11-85 DEM	Venlo	27-03-11
1.04.04	* Patrick	Stitzinger			Venlo	27-03-11
1.04.13	* Michel	Butter			Den Haag	13-03-11
1.04.28	* Khalid	Choukoud		20-03-86 Haag Atletiek	Breda	02-10-11
1.04.51	* Ronald	Schröer		28-09-84 HERA	Den Haag	13-03-11
1.04.54	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Venlo	27-03-11
1.05.03	* Tom (8/10)	Wiggers		10-08-87 Castricum	Haarlem	25-09-11
1.06.53	* Jeroen	van Damme	M35	29-09-72 Loopgroep PK	Dronten	17-12-11
1.06.54	* Rens (10)	Dekkers		29-11-81 HERA	Venlo	27-03-11
1.07.04	* Thomas	Poesiat		18-01-88 Haag Atletiek	Breda	02-10-11
1.07.33	* Marco	Gielen	M40	30-05-70 Scopias	Venlo	27-03-11
1.07.36	* Wesley	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Venlo	27-03-11
1.07.36	* Gert-Jan	Wassink		12-12-85 Argo	Ommen	09-04-11
1.07.38	* Jeroen	Veldhuis	M35	20-10-75 AAC	Venlo	27-03-11
1.08.03	* Michel	Schrier		06-11-79 Dynamica	Zwolle	18-06-11
1.08.13	* Timothy	Karanu		07-08-80 Eindhoven Atletiek	Venlo	27-03-11
1.08.27	* Christian	de Lie		31-07-76 Castricum	Den Haag	13-03-11
1.08.40	* Bas	Diederens		19-05-80 Caesar	Venlo	27-03-11
1.08.44	* Colin (20)	Bekers		21-09-79 Sprint	Dronten	17-12-11
1.08.56	* Wesley	Pauel		20-10-90 Almere'81	Den Haag	13-03-11
1.08.57	* Roy	van Son	M35	13-10-75 Sprint	Venlo	27-03-11
1.09.02	* Jeroen	van Erp	M40	05-11-70 Loopgroep PK	Dronten	17-12-11
1.09.03	* Rob	Detert Oude Weme		11-12-78 AV'34 Apeldoorn	Venlo	27-03-11
1.09.11	* Oskar	de Kuijer	M40	12-11-66 Leiden Atletiek	Den Haag	13-03-11
1.09.15	* Jelte	Brontsema		05-12-79 Phanos	Den Haag	13-03-11
1.09.21	* Arthur	Schramade	M40	21-09-69 Cifla	Den Haag	13-03-11
1.09.35	* Neals	Strik	M35	10-12-73 Loopgroep AS	Macau (CHN)	04-12-11
1.09.37	* Adriaan	Fransen		08-06-90 AAC'61	Venlo	27-03-11
1.09.40	* Pascal (30)	van Troost		11-12-85 Haag Atletiek	Den Haag	13-03-11
1.09.41	* Huub	Maas	M40	23-11-70 THOR	Breda	02-10-11
1.09.54	* Noel	Keijsers	M35	22-05-73 Prins Hendrik	Venlo	27-03-11
1.09.55	* Bernard	te Boekhorst	M35	18-02-72 Phoenix	Den Haag	13-03-11
1.10.06	* Imo	Muller		25-09-80 AAC	Den Haag	13-03-11
1.10.08	* Fransua	Woldemariam	M40	20-10-70 Almere'81	Dronten	17-12-11
1.10.13	* Thijs	Feuth		08-10-81 Leiden Atletiek	Best	23-01-11
1.10.16	* Ruben	Scheurwater		19-02-80 Parthenon	Papendrecht	25-09-11
1.10.19	* Pip	Tesselaar	M40	26-06-69 HERA	Breda	02-10-11
1.10.24	* Wim	Nieuwkerk		07-07-81 TRR	Roosendaal	26-06-11
1.10.29	* Said (40)	Hayek (MAR)		30-12-80 HAC	Schoorl	13-02-11
1.10.30	* Raymon	van den Berg		10-09-82 Prins Hendrik	Breda	02-10-11
1.10.40	* Roger	Smeets	M35	23-08-73 Caesar	Breda	02-10-11
1.10.43	* Michiel	van Nispen		14-10-82 Sprint	Breda	02-10-11
1.10.54	* Patrick	Kwist	M40	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Den Haag	13-03-11
1.10.58	* Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Venlo	27-03-11
1.11.06	* Simon	Beemsterboer		11-11-81 Cialfo	Ommen	09-04-11
1.11.10	* Michiel	Otten	M40	26-10-68 Prins Hendrik	Den Haag	13-03-11
1.11.12	* Abraham	Zewdie	M45	22-08-64 Loopgroep AS	Haarlem	25-09-11
1.11.20	* Bart	van Aalst		11-05-79 Prins Hendrik	Den Haag	13-03-11
1.11.22	* Jeroen (50)	Bonnes		28-04-77 Sparta	Den Haag	13-03-11
1.11.23	* Tim	Pleijte		03-07-85 Dynamica	Zwolle	18-06-11
1.11.26	* Peter	Bruinsma	M40	28-01-71 Athletics	Ommen	09-04-11
1.11.27	* Michael	Woerden	M35	19-07-75 De Veenlopers	Den Haag	13-03-11

1.11.32	* Michiel	Hulleman		15-12-81 Phanos	Schoorl	13-02-11
1.11.44	* Leon	Sanderman		28-04-81 Rijssen	Hengelo	03-04-11
1.11.45	* Remco	Grasman	M35	21-09-72 Running 2000	Dronten	17-12-11
1.11.47	* Herman	Leeman	M40	19-06-69 AAC	Den Haag	13-03-11
1.11.48	* Richard	van Oosterhout	M45	13-10-65 AVR'90	Etten-Leur	30-10-11
1.11.52	* Bart	Wassenberg	M40	09-03-67 Hellas	Venlo	27-03-11
1.12.00	* Jeroen (60)	Maas		29-11-82 Sprint	Breda	02-10-11
1.12.01	* Jay	Sauer	M35	17-01-72 Cifla	Venlo	27-03-11
1.12.10	* Jeroen	Pollen	M40	28-01-71 >Reuver	Venlo	27-03-11
1.12.13	* Casper	Dirks	M35	31-03-73 Phanos	Breda	02-10-11
1.12.17	* Casper	Koelma		06-03-77 MPM	Den Haag	13-03-11
1.12.19	* Ralph	Apeldoorn		01-09-76 DEM	Den Haag	13-03-11
1.12.41	* Emiel	Pieterse		21-01-77 AV'23	Schoorl	13-02-11
1.12.50	* Twan	Lensen	M35	25-02-76 Cifla	Ommen	09-04-11
1.12.51	* Michiel	Snuverink		15-02-82 TION	Venlo	27-03-11
1.12.55	* Armand	van der Smissen	M40	30-06-68 Attila	Schoorl	13-02-11
1.12.57	* Ronald (70)	Derksen	M40	18-03-71 Veluwe	Venlo	27-03-11
1.12.58	* Jarno	van Miltenburg		09-04-88 Hellas	Utrecht	25-04-11
1.13.01	* Patrick	Delait	M40	07-07-69 Caesar	Venlo	27-03-11
1.13.05	* Luc	Krotwaar	M40	25-01-68 Prins Hendrik	Rabat (MAR)	03-04-11
1.13.06	* Ron	Koster		03-01-78 Veteranen Nederland	Venlo	27-03-11
1.13.08	* Ronnie	Duinkerken	M35	15-02-73 Rotterdam Atletiek	Den Haag	13-03-11
1.13.10	* Mark	Huisman	M35	24-11-72 Loopgroep Wijbosch	Best	23-01-11
1.13.12	* Wayne	Blas		03-11-77 >Doenrade	Den Haag	13-03-11
1.13.13	* Edwin	Slijkhuis		17-12-87 Vitalis	Epe	05-11-11
1.13.16	* Nabil	Karimi		25-12-79 Typhoon	Breda	02-10-11
1.13.25	* Said (80)	Kanfaoui (MAR)	M35	15-12-73 Gouda	Zwolle	18-06-11
1.13.26	* Nout	Jansen		04-10-89 Tartlétos	Den Haag	13-03-11
1.13.29	* Jan	Venhuizen	M40	19-10-68 AAC'61	Dalfsen	05-08-11
1.13.31	* Frans	Pasmans		12-12-78 Loopgroep PK	Best	23-01-11
1.13.31	* Pieter	Mans		26-02-79 Twenterand	Enschede	17-04-11
1.13.43	* Gayri	Hawery		02-04-90 Spirit Lelystad	Dronten	17-12-11
1.13.53	* Vincent	Bruins		29-05-76 Hollandia	Schoorl	13-02-11
1.13.53	* Rick	Hartogs		24-08-89 DAK	Utrecht	25-04-11
1.13.54	* Nico	Altorf	M40	30-08-67 NSL	Den Haag	13-03-11
1.13.55	* Sander	van den Hoogen	M35	18-03-74 Cifla	Venlo	27-03-11
1.13.55	* Wouter (90)	Hoefsloot		08-04-78 't Haasje	Venlo	27-03-11
1.13.57	* John	van Dijk	M40	04-01-69 AKU	Den Haag	13-03-11
1.13.57	* Gaby	van Caulil	M40	10-06-70 't Haasje	Dalfsen	05-08-11
1.14.00	* Thijmen	Schouten		30-12-84 Loopgroep PK	Utrecht	25-04-11
1.14.01	* Stefan	van der Pols	M40	15-07-67 NSL	Den Haag	13-03-11
1.14.04	* Gerard	Hollestelle		13-05-85 Phanos	Den Haag	13-03-11
1.14.07	* Marten	Korfage		07-03-88 HERA	Breda	02-10-11
1.14.12	* Bjorn	Geerdink	M40	29-06-70 MPM	Hengelo	03-04-11
1.14.14	* Mike	Barsaryan (BDI)		26-12-87 Olympus'70	Den Haag	13-03-11
1.14.20	* Robert	Willemse	M40	24-03-68 PAC	Papendrecht	25-09-11
1.14.22	* Mark (100)	van Maaren	M40	07-10-70	Den Haag	13-03-11
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
1.04.27	Khalid	Choukoud		20-03-86 Haag Atletiek	Egmond	09-01-11
1.04.45	Thomas	Poesiat		18-01-88 Haag Atletiek	Naaldwijk	26-03-11
1.05.58	Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC Hilversum	Egmond	09-01-11
1.07.40	Koen	Janssens		24-02-82	Eindhoven	09-10-11
1.07.57	Fransua	Woldemariam	M40	20-10-70 Almere'81	Veldhoven	20-03-11
1.07.59	Timothy	Karanu		07-08-80 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	20-03-11
1.08.34	Jarno	van Miltenburg		09-04-88 Hellas	Linschoten	17-12-11
1.08.54	Yennick	Wolthuizen		16-12-84 DOKEV	Egmond	09-01-11
1.09.05	Mostafa	Benslima		09-02-78 LGD	Linschoten	17-12-11
1.09.30	Adriaan	Fransen		08-06-90 AAC'61	Groningen	02-06-11
1.09.37	Mike	Barsaryan (BDI)		26-12-87 Olympus'70	Naaldwijk	26-03-11
1.10.19	Remon	van Lunzen	M40	09-03-69 Lionitas	Groningen	02-06-11
1.10.20	Patrick	Kwist	M40	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Maassluis	16-01-11
1.10.20	Megersha	Gadisha	JA	28-11-92 >Baexem	Eindhoven	09-10-11
1.10.24	Tijs	Groen		11-12-85 De Liemers	Doetinchem	30-10-11
1.10.29	Luc	Krotwaar	M40	25-01-68 Prins Hendrik	Valkenswaard	13-11-11
1.10.33	Roger	Smeets	M35	23-08-73 Caesar	Egmond	09-01-11
1.10.42	Jay	Sauer	M35	17-01-72 Cifla	Linschoten	17-12-11
1.10.47	Casper	Dirks	M35	31-03-73 Phanos	Veldhoven	20-03-11
1.10.54	David	Hemstede		17-04-79 Climax	Maassluis	16-01-11

1.11.05	Joris	Kampen		01-10-80 Groningen Atletiek	Groningen	02-06-11
1.11.17	Kamiel	Maase	M35	20-10-71 Leiden Atletiek	Egmond	09-01-11
1.11.17	Patrick	Delait	M40	07-07-69 Caesar	Posterholt	16-01-11
1.11.24	Jeroen	Pollen	M35	28-01-71 >Reuver	Posterholt	16-01-11
1.11.24	Michael	Woerden	M35	19-07-75 De Veenlopers	Roelofarendsveen	03-04-11
1.11.30	Edwin	Slijkhuis		17-12-87 Vitalis	Amsterdam	16-10-11
1.11.32	Peter	Heusschen	M35	09-01-76 GAC Gemert	Thionville (FRA)	15-05-11
1.11.37	Hub	Kurvers	M45	01-11-61 Caesar	Deurne	18-09-11
1.11.47	Peter	Visser	M45	06-11-63 Start'78	Meppel	08-10-11
1.12.02	Sandor	Bron	M40	20-02-68 Gouda	Roelofarendsveen	03-04-11
1.12.04	Pieter	Mans		26-02-79 Twenterand	Eindhoven	09-10-11
1.12.12	Erik	Niemeijer		15-07-79 Sprint	Terschelling-West	06-11-11
1.12.15	Jan	Venhuizen	M40	19-10-68 AAC'61	Dokkum	19-03-11
1.12.16	Frank	Smidstra		07-11-85 Lionitas	Terschelling-West	06-11-11
1.12.31	Aart	Stigter	M55	09-05-56 Loopgroep AS	Linschoten	17-12-11
1.12.34	Jos	op 't Hoog	M45	24-08-66 Loopgroep PK	Hilvarenbeek	18-09-11
1.12.36	Edgard	Creemers	M35	26-03-75 Leiden Atletiek	Leiden	15-05-11
1.12.43	Jan	Scheenstra	M40	23-08-70 Start'78	Meppel	08-10-11
1.12.58	Ben	Stellingwerf		09-04-81 Loopgroep PK	Dokkum	19-03-11
1.13.01	Said	Kanfaoui (MAR)	M35	15-12-73 Gouda	Eersel	19-02-11
1.13.09	Carel	Opten	M45	06-07-62 AAC'61	Meppel	08-10-11
1.13.13	André	Heeren	M40	27-02-69 Clytoneus	Woerden	26-02-11
1.13.14	Gerard	Hollestelle		13-05-85 Phanos	Amsterdam	16-10-11
1.13.17	Tim	Tinus		09-08-84 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	13-11-11
1.13.34	Maarten	Zeegers		21-12-83 Vitalis	Amsterdam	16-10-11
1.13.38	Maarten	van Ommen		07-07-80 Phoenix	Linschoten	17-12-11
1.13.48	Iwan	Theunissen	M35	25-08-72 STB	Posterholt	16-01-11
1.13.49	Jelmer	van Leeningen		03-04-88 Veluwe	Amsterdam	16-10-11
1.13.57	Jan	Stuursma		22-02-87 Veendam	Haren	12-03-11
1.14.00	Gerrit	Kramer	M45	20-04-66 Horror	Terschelling-West	06-11-11
1.14.03	Addy	de Kort	M35	08-12-72 Prins Hendrik	Doetinchem	30-10-11
1.14.08	Fouad	Fertoute	M35	06-03-73 Spirit Oud-Beijerland	Maassluis	16-01-11
1.14.13	Simon	Visser		26-11-80 Isala'96	Kampen	31-12-11
1.14.15	Michiel	Bovendeert	M35	13-03-73 Fortuna	Maassluis	16-01-11
1.14.16	Evert	Scheltinga		12-10-87 Seven Hills RT	Egmond	09-01-11

betere prestaties in trimloop:

1.08.52	R Zac	Freudenburg (USA)		07-07-78 >Diemen	Arnhem	27-12-11
1.09.52	R Erik	Sanders		22-05-84 Nijmegen Atletiek	Arnhem	27-12-11
1.10.09	R Ibrahim	Elsidig (SUD)	M35	10-04-72 Sparta	Ulrum	30-07-11
1.10.38	R Simon	Vroemen	M40	11-05-69 Sprint	Heeswijk-Dinther	27-08-11
1.10.58	R Jan	Venhuizen	M40	19-10-68 AAC'61	Ulrum	30-07-11
1.11.28	R Ben	Stellingwerf		09-04-81 Loopgroep PK	Ulrum	30-07-11
1.12.10	R Evert	Scheltinga		12-10-87 Seven Hills RT	Arnhem	27-12-11
1.12.11	R Edwin	Slijkhuis		17-12-87 Vitalis	Ulrum	30-07-11
1.12.52	R Sandor	Bron	M40	20-02-68 Gouda	Noordwijkerhout	17-04-11
1.13.51	R Fouad	Fertoute	M35	06-03-73 Spirit Oud-Beijerland	Oostvoorne	12-03-11
1.13.53	R Lars	Duistermaat		06-02-86 Archeus	Winterswijk	26-12-11
1.13.54	R Jan	Stuursma		22-02-87 Veendam	Ulrum	30-07-11
1.14.09	R Raimond	van der Boom	M35	31-10-74 Loopgroep PK	Ulrum	30-07-11
1.14.22	R Remon	van Lunzen	M40	09-03-69 Lionitas	Tzum	22-01-11

Mannen 25km (1.30.00)

1.24.22	* Christiaan	van Beusichem		14-12-80 Loopteam ES	Oud Beijerland	12-02-11
1.26.28	* Patrick	Kwist	M40	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Oud Beijerland	12-02-11
1.27.58	* Michael	Woerden	M35	19-07-75 De Veenlopers	Oud Beijerland	12-02-11
1.29.54	* Pascal	van Norden	M35	05-09-72 Gouda	Oud Beijerland	12-02-11

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

1.25.16	Michiel	Hulleman		15-12-81 Phanos	Losser	20-03-11
1.25.20	Leon	Sanderman		28-04-81 Rijssen	Losser	20-03-11
1.28.06	Pip	Tesselaar	M40	26-06-69 HERA	Schagen	06-03-11
1.28.32	Jan	Paalman	M35	09-02-74 Rijssen	Losser	20-03-11
1.28.46	Aart	Stigter	M50	09-05-56 Loopgroep AS	Schagen	06-03-11
1.29.36	Peter	Bruinsma	M40	28-01-71 Athletics	Losser	20-03-11
1.29.46	Cees	Kersten	M45	22-10-64 TAS'82	Schagen	06-03-11
1.29.54	Andre	Oude Elferink	M40	11-01-67 Dionysos	Losser	20-03-11

Mannen 30km (1.45.00)

1.42.21	* Orphan	van Faassen		18-12-83 Ciko'66	Schoorl	13-02-11
1.42.25	* Fransua	Woldemariam	M40	20-10-70 Almere'81	Schoorl	13-02-11
1.42.50	* Arthur	Schramade	M40	21-09-69 Cifla	Schoorl	13-02-11
1.43.10	* Hidde	Tangerman		13-12-77 AAC	Schoorl	13-02-11
1.43.18	* Casper	Dirks	M35	31-03-73 Phanos	Schoorl	13-02-11
1.44.01	* Oskar	de Kuijer	M40	12-11-66 Leiden Atletiek	Schoorl	13-02-11
1.44.24	* Bernard	te Boekhorst	M35	18-02-72 Phoenix	Schoorl	13-02-11

<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
1.44.35	Leon	Sanderman		28-04-81 Rijssen	Vorden	06-03-11
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
1.44.49	R Luc	Krotwaar	M40	25-01-68 Prins Hendrik	Tilburg	12-03-11
Mannen marathon (top 100)						
2.12.59	* Michel	Butter		05-11-85 DEM	Amsterdam	16-10-11
2.13.41	* Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Rotterdam	10-04-11
2.15.20	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Amsterdam	16-10-11
2.16.20	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Amsterdam	16-10-11
2.17.36	* Michel	Butter			Utrecht	25-04-11
2.18.21	* Olfert	Molenhuis			Utrecht	25-04-11
2.19.44	* Rens	Dekkers		29-11-81 HERA	Utrecht	25-04-11
2.20.55	* Ronald	Schröer		28-09-84 HERA	Amsterdam	16-10-11
2.20.58	* Jelte	Brontsema		05-12-79 Phanos	Amsterdam	16-10-11
2.21.59	* Harm (8/10)	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	09-10-11
2.22.14	* Alex	van de Meer		03-05-77 Prins Hendrik	Amsterdam	16-10-11
2.22.53	* Pip (10)	Tesselaar	M40	26-06-69 HERA	Amsterdam	16-10-11
2.23.02	* Noel	Keijsers	M35	22-05-73 Prins Hendrik	Amsterdam	16-10-11
2.23.16	* Zac	Freudenburg (USA)		07-07-78 >Diemen	Amsterdam	16-10-11
2.23.31	* Roger	Smeets	M35	23-08-73 Caesar	Amsterdam	16-10-11
2.23.35	* Oskar	de Kuijer	M40	12-11-66 Leiden Atletiek	Amsterdam	16-10-11
2.24.11	* Simon	Vroemen	M40	11-05-69 Sprint	Amsterdam	16-10-11
2.24.53	* Jeroen	Veldhuis	M35	20-10-75 AAC	Utrecht	25-04-11
2.26.16	* Neals	Strik	M35	10-12-73 Loopgroep AS	Frankfurt (GER)	30-10-11
2.26.54	* Raymon	van den Berg		10-09-82 Prins Hendrik	Amsterdam	16-10-11
2.26.57	* Said	Hayek (MAR)		30-12-80 HAC	Eindhoven	09-10-11
2.27.40	* Patrick (20)	Kwist	M40	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	10-04-11
2.27.46	* Remon	van Lunzen	M40	09-03-69 Lionitas	Eindhoven	09-10-11
2.28.34	* Rob	Detert Oude Weme		11-12-78 AV'34 Apeldoorn	Amsterdam	16-10-11
2.28.48	* Orphan	van Faassen		18-12-83 Ciko'66	Utrecht	25-04-11
2.30.24	* Luc	Krotwaar	M40	25-01-68 Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-11
2.30.58	* Imo	Muller		25-09-80 AAC	Rotterdam	10-04-11
2.31.04	* Michiel	Otten	M40	26-10-68 Prins Hendrik	Amsterdam	16-10-11
2.32.05	* Sam	Landman		14-08-76 MPM	Enschede	17-04-11
2.32.08	* Bart	Wassenberg	M40	09-03-67 Hellas	Amsterdam	16-10-11
2.32.10	* Pieter	Mans		26-02-79 Twenterand	Etten-Leur	30-10-11
2.32.13	* Jay (30)	Sauer	M35	17-01-72 Ciffa	Amsterdam	16-10-11
2.32.17	* Simon	Beemsterboer		11-11-81 Cialfo	Praha (CZE)	08-05-11
2.32.34	* Michiel	Hulleman		15-12-81 Phanos	Rotterdam	10-04-11
2.32.52	* Leon	Sanderman		28-04-81 Rijssen	Enschede	17-04-11
2.32.54	* Bjorn	Geerdink	M40	29-06-70 MPM	Frankfurt (GER)	30-10-11
2.33.16	* Patrick	Delait	M40	07-07-69 Caesar	Barcelona (ESP)	06-03-11
2.33.41	* Jan	Venhuizen	M40	19-10-68 AAC'61	Klazienaveen	28-05-11
2.34.04	* Richard	Clevett	M45	01-04-66 Zuidwal	Amsterdam	16-10-11
2.34.16	* Fransua	Woldemariam	M40	20-10-70 Almere'81	Utrecht	25-04-11
2.34.25	* Marco	Gielen	M40	30-05-70 Scopias	Amsterdam	16-10-11
2.34.50	* Peter (40)	Bruinsma	M40	28-01-71 Athletics	Frankfurt (GER)	30-10-11
2.35.03	* Ibrahim	Elsidig (SUD)	M35	10-04-72 Sparta	Amsterdam	16-10-11
2.35.22	* Pascal	van Norden	M35	05-09-72 Gouda	Eindhoven	09-10-11
2.35.29	* Theo	Stelling	M50	12-03-58 AV'23	Amsterdam	16-10-11
2.35.34	* Wayne	Blas		03-11-77 >Doenrade	Rotterdam	10-04-11
2.36.04	* Jos	op 't Hoog	M45	24-08-66 Loopgroep PK	Amsterdam	16-10-11
2.36.05	* Koen	Henkes		13-05-82 Running 2000	Amsterdam	16-10-11
2.36.25	* Gaby	van Caulil	M40	10-06-70 't Haasje	Eindhoven	09-10-11
2.37.24	* Nico	Altorf	M40	30-08-67 NSL	Rotterdam	10-04-11
2.38.05	* Bart	van Aalst		11-05-79 Prins Hendrik	Boston (USA)	18-04-11
2.38.29	* Jan (50)	Stuursma		22-02-87 Veendam	Berlin (GER)	25-09-11
2.38.34	* Jos	Hoogeboom	M40	03-05-69 NOVA	Leiden	15-05-11
2.38.36	* Harald	van Doorn	M45	03-09-64 Lycurgus	Hoorn	22-05-11
2.38.43	* Marc	Boes		29-01-78 Hellas	Utrecht	25-04-11
2.38.55	* Ton	Verbaandert	M40	09-04-69 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	09-10-11
2.39.09	* Rik	Wolswinkel		23-12-77 Loopgroep AS	Rotterdam	10-04-11
2.39.20	* Aart-Peter	Baan	M40	07-11-68 Energie	Apeldoorn	06-02-11
2.39.22	* Ralf	Preibisch (GER)	M45	28-06-62 Flakkee	Barcelona (ESP)	06-03-11
2.39.29	* Ruud	van der Wal		09-04-78 AV'34 Apeldoorn	Amsterdam	16-10-11
2.39.34	* Bert	Vanwersch	M45	23-02-66 Achilles Top	Leiden	15-05-11

2.39.50	* Robert (60)	Willemse	M40	24-03-68 PAC	Etten-Leur	30-10-11	
2.39.54	* Timothy	Karanu		07-08-80	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	09-10-11
2.40.15	* Bram	van Rijswijk		28-12-81	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	09-10-11
2.40.27	* Menno	Lieven		12-01-82	Dutch Runners Gold	Apeldoorn	06-02-11
2.40.47	* Jean-Pierre	Dieteren	M45	17-08-65	Caesar	Amsterdam	16-10-11
2.41.11	* Barry	Bronsema	M35	15-06-75	Loopservice.nl	Berlin (GER)	25-09-11
2.41.28	* Martin	Ketellapper	M35	05-12-73	Lionitas	Amsterdam	16-10-11
2.41.37	* Frank	Driessen	M40	09-07-67	Atletiek Maastricht	Etten-Leur	30-10-11
2.41.52	* Simon	Brownlee	M40	11-01-71	Loopgroep AS	Spijkenisse	18-12-11
2.42.25	* Gert-Jan	Wassink		12-12-85	Argo	Amsterdam	16-10-11
2.42.30	* Joop (70)	Pauw	M40	15-05-71	Hellas	Amsterdam	16-10-11
2.42.33	* Stefan	van der Pols	M40	15-07-67	NSL	Rotterdam	10-04-11
2.42.40	*,# Danny	van den Ham	M35	02-10-72	Loopgroep AS	New York City (USA)	06-11-11
2.42.55	* Edwin	Veenstra	M40	09-09-67	MPM	Amsterdam	16-10-11
2.43.06	* Gerard	de Lange	M45	01-11-65	Waterweg	Rotterdam	10-04-11
2.43.08	* Albert	Timmers		26-06-78	Sportlust	Eindhoven	09-10-11
2.43.14	* Maurice	van der Velden	M35	09-01-74	Energie	Leiden	15-05-11
2.43.28	* Cees	Kersten	M45	22-10-64	TAS'82	Berlin (GER)	25-09-11
2.43.37	* Abdelkader	Benali	M35	25-11-75	>Amsterdam	Amsterdam	16-10-11
2.43.40	* Wytze	Muijzert	M45	12-12-64	Ron Clarke	Amsterdam	16-10-11
2.43.44	* Sander (80)	van den Hoogen	M35	18-03-74	Cifla	Eindhoven	09-10-11
2.43.51	* Robert	Nieuwland		05-06-05		Madrid (ESP)	17-04-11
2.43.58	* Andre	Oude Elferink	M40	11-01-67	Dionysos	Enschede	17-04-11
2.44.01	* Wouter	Hoefsloot		08-04-78	't Haasje	Eindhoven	09-10-11
2.44.01	* Ruud	Nefkens		08-04-77	Cifla	Eindhoven	09-10-11
2.44.17	* Ruben	Schellingerhout	M35	15-08-75	HAC'63	Amsterdam	16-10-11
2.44.32	* Dennis	Postma	M40	28-09-68	Pallas'93	Amsterdam	16-10-11
2.44.35	* Richard	Deen	M40	08-11-70	De Koplopers	Amsterdam	16-10-11
2.44.36	* Menno	Oudeman	M40	22-05-05	>Nijmegen	Nijmegen	10-04-11
2.44.37	* Bert	Leusink	M40	14-02-69	MPM	Enschede	17-04-11
2.44.40	* Rene (90)	de Lange		09-08-77	De Koplopers	Amsterdam	16-10-11
2.44.43	* Bernard	Roelen	M40	21-04-68	Loopgroep PK	Amsterdam	16-10-11
2.44.44	* Jan	Komen	M45	21-08-64	>Amsterdam	Amsterdam	16-10-11
2.44.46	* Harmen	Perk		03-04-79	EURR	Rotterdam	10-04-11
2.44.51	* Ralf	van der Rijst		16-03-77	Loopgroep AS	Utrecht	25-04-11
2.44.54	* Marco	Kolkman	M35	28-03-72	>Den Ham	Rotterdam	10-04-11
2.44.54	* Paul	Smits	M45	11-09-63	Haag Atletiek	Amsterdam	16-10-11
2.44.55	* Jan	Paalman	M35	09-02-74	Rijssen	Enschede	17-04-11
2.44.56	* Paul	Blokland	M35	29-04-74	Parthenon	Eindhoven	09-10-11
2.45.01	* Jeroen	Schmidt		26-02-78	Veluwe	Eindhoven	09-10-11
2.45.22	* David (100)	de Graaf				Berlin (GER)	25-09-11
2.45.22	* Hans	van de Mortel	M50	11-07-61	LGD	Amsterdam	16-10-11
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>							
2.32.51	Jan	Venhuizen	M40	19-10-68	AAC'61	Terschelling-West	06-11-11
2.38.47	Stefan	van der Pols	M40	15-07-67	NSL	Terschelling-West	06-11-11
2.39.41	David	Hemstede		17-04-79	Climax	Terschelling-West	06-11-11
2.45.04	Ronnie	Duinkerken	M35	15-02-73	Rotterdam Atletiek	Terschelling-West	06-11-11
<i>betere prestaties in trimloop:</i>							
2.37.49	R Remy	Vasseur		14-01-81	Dynamica	Terneuzen	16-04-11
Mannen 50km (4.00.00)							
3.10.55	* Ralf	Preibisch (GER)	M45	28-06-62	Flakkee	Assen	20-08-11
3.13.04	* Oskar	de Kuijer	M40	12-11-66	Leiden Atletiek	Winschoten	10-09-11
3.21.21	* Martin	Veenhuizen	M40	24-01-69	AAC'61	Assen	20-08-11
3.21.38	* Bernard	Roelen	M40	21-04-68	Loopgroep PK	Assen	20-08-11
3.22.58	* Alfred	Roelen	M40	21-04-68	NSL	Assen	20-08-11
3.40.44	* Wim	Meems	M40	28-05-71	Veendam	Winschoten	10-09-11
3.42.09	* Jan	Nabuurs	M45	17-05-62	Sporting Boxmeer	Assen	20-08-11
3.45.11	* Marcel	Swart	M40	15-10-67	HERA	Winschoten	10-09-11
3.45.27	* Jan Albert	Veenema	M35	15-01-74	Horror	Winschoten	10-09-11
3.48.05	* Wim Bart (10)	Knol	M45	12-12-63	SV Friesland	Winschoten	10-09-11
3.50.06	* Arie	van Houwelingen	M50	18-07-60	Eindhoven Atletiek	Winschoten	10-09-11
3.54.08	* Henk	Derks	M55	05-05-55	Veteranen Nederland	Assen	20-08-11
3.55.13	* Erik	Kuijer	M35	13-12-73	>Ruinerwold	Assen	20-08-11
3.55.17	* Jeroen	Auener	M50	27-08-56	Lg De Drentsche Aa	Assen	20-08-11
3.57.38	* Victor	Phaff			>Hellevoetsluis	Assen	20-08-11

betere prestaties in trimloop:

3.11.46	R Jeroen	Romeijn		19-09-80	Loopgroep AS	Bunschoten	21-05-11
3.26.09	R David	Hemstede		17-04-79	Climax	Bunschoten	21-05-11
3.38.50	R Dave	Boone		14-12-88	AV'56	Bunschoten	21-05-11
3.43.23	R Karl	Bleijenberg	M50	28-09-59	Atverni	Bunschoten	21-05-11
3.49.47	R Arnold	Koers	M45	27-07-62	Daventria	Deventer	13-11-11
3.54.05	R Bart	Eigenhuis	M40	18-09-67	>Soest	Bunschoten	21-05-11

Mannen 100km (11.00.00)

7.26.45	* Martin	Ketellapper	M35	05-12-73	Lionitas	Winschoten	10-09-11
8.04.41	R Dave	Boone		14-12-88	AV'56	Deventer	13-11-11
8.20.17	* Rombout	Breedveld	M40	25-10-67	Loopgroep AS	Winschoten	10-09-11
8.36.34	R Arie	Fröberg	M45	21-07-64	MarathonPlus	Deventer	13-11-11
8.45.51	* Andy	Roodenburg	M40	04-03-71	Loopgroep AS	Winschoten	10-09-11
8.57.07	R Wim	Douw	M45	25-12-63	Diomedon	Deventer	13-11-11
9.08.01	* Henk	Derks	M55	05-05-55	Veteranen Nederland	Winschoten	10-09-11
9.24.12	R Hans	Jurriaans	M40	01-03-69	Veteranen Nederland	Deventer	13-11-11
9.27.43	*,R Ronny	Samuel	M45	24-02-65	AV'23	Amstelveen	04-06-11
9.29.28	R Erwin (10)	Borrias	M40	03-09-68	De Spartaan	Deventer	13-11-11
9.29.29	*,R Jeroen	Rehes	M35	06-02-74	Loopgroep AS	Amstelveen	04-06-11
9.31.44	R John	Bouwens	M55	31-08-55	AAV'36	Deventer	13-11-11
9.35.52	Edwin	Otto	M40	12-04-70	NEA Volharding	Torhout (BEL)	17-06-11
9.37.42	* Arnold	Koers	M45	27-07-62	Daventria	Winschoten	10-09-11
9.44.30	* Ger	Terwisscha van Scheltinga	M50			Winschoten	10-09-11
9.48.50	* Tom	Hendriks	M50	02-01-57	Haarlemmermeer	Winschoten	10-09-11
9.55.09	R Bennie	de Vries	M40			Deventer	13-11-11
10.02.47	* Herman	Ebbekink	M55	26-04-55	Aquilo	Winschoten	10-09-11
10.13.03	*,R Ferry	van der Ent	M50	24-09-59	Veteranen Nederland	Amstelveen	04-06-11
10.22.44	* Sjaak (20)	Bus	M55	30-12-55	Spiridon	Winschoten	10-09-11
10.24.05	R Roger	Kempinski				Deventer	13-11-11
10.27.42	R Martin	Grootveld	M50	01-05-57	MarathonPlus	Deventer	13-11-11
10.42.48	* Mo	Idrissi	M55	26-10-52	DEM	Winschoten	10-09-11
10.43.20	* Jaap	Alberda van Ekenstein	M60			Winschoten	10-09-11
10.46.15	* Bennie	de Vries	M45			Winschoten	10-09-11
10.52.47	R Chris	Dol	M45	07-02-63	Runners	Deventer	13-11-11
10.58.32	*,R Erwin	Borrias	M40	03-09-68	De Spartaan	Amstelveen	04-06-11

Mannen Ekiden (2.30.00)

2.26.07		BB-lopers Team 1			BB Lopers	Zwolle	03-04-11
---------	--	------------------	--	--	-----------	--------	----------

Mannen 100EM (24.00.00)

18.15.08	* Wim	Douw	M45	25-12-63	Diomedon	Steenbergen	14-05-11
18.41.47	* Nitish	Zuidema	M40	23-08-67	U-Track	Steenbergen	14-05-11
20.36.59	* Rinus	van der Wal	M45	23-09-64	Loopgroep AS	Steenbergen	14-05-11
20.49.54	* Mo	Idrissi	M55	26-10-52	DEM	Steenbergen	14-05-11
20.56.26	* Henk	Harenberg	M45		ASV Eibergen	Steenbergen	14-05-11
21.05.48	* Ferry	van der Ent	M50	24-09-59	Veteranen Nederland	Steenbergen	14-05-11
22.04.20	* Frank	van der Gulik		29-08-77	De Lat	Steenbergen	14-05-11
23.27.32	* Sjaak	Bus	M55	30-12-55	Spiridon	Steenbergen	14-05-11
23.52.42	* Bob	Bock	M55	14-11-55	Loopgroep AS	Steenbergen	14-05-11

Mannen 1 uur (17500)

Geen prestaties in 2011 boven 17.500 meter

Mannen 6 uur (70000)

83923	* Bram	van Rijswijk		28-12-81	Eindhoven Atletiek	Stein	13-03-11
76293	R Dave	Boone		14-12-88	AV'56	Amstelveen	01-10-11
74513	* Wim	Douw	M45	25-12-63	Diomedon	Stein	13-03-11
74097	* Jo	Schoonbroodt	M60	11-09-50	Maasrunners	Stein	13-03-11
73695	Dave	Boone		14-12-88	AV'56	Cruquius	28-05-11
73637	* Peter	van Gils	M50	10-08-56	Energie	Stein	13-03-11
73445	* Henk	Derks	M55	05-05-55	Veteranen Nederland	Stein	13-03-11
73120	* Hans	Jurriaans	M40	01-03-69	Veteranen Nederland	Stein	13-03-11
72412	* Jan	Nabuurs	M45	17-05-62	Sporting Boxmeer	Steenbergen	14-05-11
72127	Andy (10)	Roodenburg	M40	04-03-71	Loopgroep AS	Cruquius	28-05-11
71450	* Richard	van der Klis	M45	21-08-63	Veteranen Nederland	Stein	13-03-11
71285	Cor	van Baar	M45	01-09-61	Haarlemmermeer	Cruquius	28-05-11
70046	* Giel	Joziassse	M45	25-07-62	AV'56	Stein	13-03-11

Mannen 12 uur (100000)

110289	Peter	Suijkerbuijk	M55	17-03-56	Diomedon	Brühl (GER)	26-06-11
--------	-------	--------------	-----	----------	----------	-------------	----------

Mannen 24 uur (150000)

227905	Peter	van Wijngaarden	M35	06-11-75	MarathonPlus	Tooting Bec (GBR)	17-09-11
206325	* Wim	Douw	M45	25-12-63	Diomedon	Steenbergen	14-05-11
203745	* Nitish	Zuidema	M40	23-08-67	U-Track	Steenbergen	14-05-11
201502	tt Jan	van de Erve	M45	22-10-64	De Kieviten	Köln (GER)	15-07-11
185959	* Ferry	van der Ent	M50	24-09-59	Veteranen Nederland	Steenbergen	14-05-11
185846	* Mo	Idrissi	M55	26-10-52	DEM	Steenbergen	14-05-11
181338	* Rinus	van der Wal	M45	23-09-64	Loopgroep AS	Steenbergen	14-05-11
178839	* Henk	Harenberg	M45		ASV Eibergen	Steenbergen	14-05-11
164115	* Sjaak	Bus	M55	30-12-55	Spiridon	Steenbergen	14-05-11
160955	* Bob	Bock	M55	14-11-55	Loopgroep AS	Steenbergen	14-05-11
	(10)						
160934	* Frank	van der Gulik		29-08-77	De Lat	Steenbergen	14-05-11
154977	* Martin	Kampman	M45		>Holten	Steenbergen	14-05-11
151514	Gideon	Zadoks				Aulnat (FRA)	11-11-11
151184	Ritchie	Limaheluw		19-12-80	Loopgroep AS	Aulnat (FRA)	11-11-11
151032	* Hein	Bodelier	M60	23-06-48	STB	Steenbergen	14-05-11

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

Mannen snelwandelen op de weg

5 kilometer snelwandelen jongens

25.18	Colin	Versteeg	JB	01-03-95	RWV	Athene (GRE)	30-08-11
-------	-------	----------	----	----------	-----	--------------	----------

10 kilometer snelwandelen jongens

51.21	Colin	Versteeg	JB	01-03-95	RWV	Scanzoscoriate (ITA)	23-10-11
-------	-------	----------	----	----------	-----	----------------------	----------

10 kilometer snelwandelen mannen

46.12	Harold van	Beek	M45	14-04-62	RWV	Rotterdam	06-02-11
48.48	Jacques van	Bremen		22-08-84	RWV	Rotterdam	06-03-11
51.21	Colin	Versteeg	JB	01-03-95	RWV	Scanzoscoriate (ITA)	23-10-11
51.43	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59	RWV	Rotterdam	06-03-11
53.07	Wilfried van	Bremen		11-02-87	RWV	Amsterdam	18-12-11
54.21	Theo	Koenis	M55	12-10-51	De LAT	Rotterdam	06-03-11
56.47	Ron	Timmermans		03-02-82	RWV	Amsterdam	13-02-11
57.42	Frans	Leijters	M35	08-02-76	RWV	Rotterdam	04-12-11
57.48	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59	RWV	Rotterdam	06-03-11
57.57	Bart	Snoeren	M40	25-07-69	DAK	Rotterdam	06-02-11

(10)

59.41	Jan	Netten	M40	20-04-68	DAK	Rotterdam	06-02-11
-------	-----	--------	-----	----------	-----	-----------	----------

overige masters

1.02.10	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76	RWV	Rotterdam	04-12-11
1.04.15	Cees	Versteeg	M40	30-10-66	RWV	Scanzoscoriate (ITA)	23-10-11
1.07.33	Coert	Peeters	M45	15-01-63	De LAT	Rotterdam	09-01-11
1.13.55	Eric Jan van	Oorscot	M45		65 OLAT	Tilburg	02-10-11
1.00.46	Gerard	Heunks	M50	15-04-58	RWV	Rotterdam	06-02-11
1.02.13	Hans van	Ginneken	M50	29-02-00	Parthenon	Rotterdam	06-11-11
1.03.31	Riny	Jehoel	M50	28-06-58	DAK	Tilburg	27-03-11
1.03.50	Ton van	Andel	M50	02-09-58	RWV	Tilburg	02-10-11
1.09.24	Paul	Maas	M50	22-08-56	RWV	Rotterdam	06-02-11
1.00.31	Boetje	Huliselan	M55	22-05-55	OLAT	Tilburg	27-03-11
1.00.54	Harry	Bijnen	M55	22-03-52	DAK	Rotterdam	06-03-11
1.07.32	Ad	Leermakers	M55	08-10-51	DAK	Rotterdam	06-03-11
1.12.12	Wim van	Capelle	M55	11-09-55	OLAT	Tilburg	02-10-11
1.02.55	Alex	Wijsman	M60	03-02-48	De LAT	Yutz (FRA)	13-05-11
1.04.30	Fred	Röhner	M60	11-09-50	Unitas	Rotterdam	06-11-11
1.04.57	Hans van	Wakeren	M60	02-03-49	Unitas	Rotterdam	04-12-11
1.06.33	Rob	Wiche	M60	28-08-48	RWV	Rotterdam	06-03-11
1.06.40	Aad van	Leeuwen	M60	17-06-49	AV NOP	Amsterdam	13-02-11
1.02.19	Rob	Frielink	M65	2-2-1946	RWV	Tilburg	27-03-11
1.15.58	Piet van der	Kroft	M65	25-11-44	RWV	Tilburg	27-03-11
1.08.33	Wim van der	Bijl	M70	31-10-39	RWV	Rotterdam	06-11-11
1.16.19	Klaas	Bakker	M70	16-05-37	OLAT	Tilburg	02-10-11
1.13.18	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35	RWV	Tilburg	27-03-11
1.16.48	Bernard	Krabbendam	M75	11-08-34	De LAT	Leval (BEL)	31-07-11
1.21.28	Koos van	Rijn	M80	14-11-27	RWV	Rotterdam	06-03-11

20 kilometer snelwandelen mannen

1.42.06	Jacques van	Bremen		22-08-84	RWV	Podebrady (CZE)	09-04-11
1.46.58	Wilfried van	Bremen		11-02-87	RWV	Amsterdam	18-12-11
1.46.58	Colin	Versteeg	JB	01-03-95	RWV	Amsterdam	18-12-11
2.03.07	Frank van der	Gulik		29-08-77	De LAT	Tilburg	02-10-11
2.05.06	Theo	Koenis	M55	12-10-51	De LAT	Tilburg	02-10-11

2.07.59	Rob	Frielink	M65	2-2-1946 RWV	Tilburg	27-03-11
2.09.14	Boetje	Hulselan	M55	22-05-55 OLAT	Tilburg	27-03-11
2.11.05	Ton van	Andel	M50	02-09-58 RWV	Tilburg	02-10-11
2.13.11	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWV	Leval (BEL)	31-07-11
2.13.25	Dennis van	Reeden		07-06-89 Flevo Delta	Tilburg	02-10-11
	(10)					
2.20.44	Fred	Röhner	M60	11-09-50 Unitas	Tilburg	02-10-11
2.25.05	Hans van	Wakeren	M60	02-03-49 Unitas	Tilburg	02-10-11
2.25.28	Wim van	Capelle	M55	11-09-55 OLAT	Tilburg	02-10-11
2.25.36	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35 RWV	Tilburg	27-03-11
2.26.52	Eric Jan van	Oorschot	M45	65 OLAT	Tilburg	02-10-11
2.27.39	Harry	Bijnen	M55	22-03-52 DAK	Tilburg	27-03-11
2.30.22	Piet van der	Kroft	M65	25-11-44 RWV	Tilburg	27-03-11
2.40.39	Bernard	Krabbendam	M75	11-08-34 De LAT	Tilburg	27-03-11

30 kilometer snelwandelen mannen

2.57.06	Theo	Koenis	M55	12-10-51 De LAT	Thionville (FRA)	15-05-11
3.15.08	Rob	Frielink	M65	2-2-1946 RWV	Tilburg	27-03-11
3.22.08	Alex	Wijsman	M60	03-02-48 De LAT	Thionville (FRA)	15-05-11
3.23.35	Ton van	Andel	M50	02-09-58 RWV	Tilburg	27-03-11
3.24.02	Dennis van	Reeden		07-06-89 Flevo Delta	Tilburg	02-10-11
3.37.55	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35 RWV	Thionville (FRA)	15-05-11
3.48.13	Piet van der	Kroft	M65	25-11-44 RWV	Tilburg	27-03-11

35 kilometer snelwandelen mannen

3.15.08	Rob	Frielink	M65	2-2-1946 RWV	Tilburg	27-03-11
3.23.35	Ton van	Andel	M50	02-09-58 RWV	Tilburg	27-03-11
3.38.35	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35 RWV	Tilburg	27-03-11
3.48.13	Piet van der	Kroft	M65	25-11-44 RWV	Tilburg	27-03-11
4.01.40	Dennis van	Reeden		07-06-89 Flevo Delta	Tilburg	02-10-11

50 kilometer snelwandelen mannen

5.34.53	Rob	Frielink	M65	2-2-1946 RWV	Tilburg	27-03-11
5.54.58	Ton van	Andel	M50	02-09-58 RWV	Tilburg	02-10-11
5.59.40	Dennis van	Reeden		07-06-89 Flevo Delta	Tilburg	02-10-11
6.16.44	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35 RWV	Tilburg	27-03-11
6.31.42	Piet van der	Kroft	M65	25-11-44 RWV	Tilburg	27-03-11

Vrouwen

Vrouwen 10km (38.00)

33.35	* Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Tilburg	04-09-11
33.40	* <i>Miranda</i>	<i>Boonstra</i>	V35		<i>Schoorl</i>	13-02-11
33.40	* Hilda	Kibet		17-03-81 Castricum	Bangalore (IND)	05-06-11
33.51	* Ilse	Pol		27-06-82 Running 2000	Tilburg	04-09-11
33.55	* Lornah	Kiplagat	V35	01-05-74 Hylas	New York City (USA)	11-06-11
33.58	* Heleen	Plaatzter		20-11-79 Cifla	Tilburg	04-09-11
34.03	* Inge	de Jong		06-06-76 Trias	Schoorl	13-02-11
34.11	* <i>Ilse</i>	<i>Pol</i>			<i>Utrecht</i>	25-09-11
34.26	* Mariska	Kramer-Postma	V35	26-04-74 SV Friesland	Schoorl	13-02-11
34.26	* <i>Ilse</i>	<i>Pol</i>			<i>Brunssum</i>	03-04-11
34.26	* <i>Ilse</i>	<i>Pol</i>			<i>Hilversum</i>	17-04-11
	(7/11)					
34.48	* Stefanie	Bouma		31-08-82 Impala	Tilburg	04-09-11
34.50	* Ruth	van der Meijden		15-08-84 Asterix	Tilburg	04-09-11
34.53	* Andrea	Deelstra		06-03-85 AV'55	Tilburg	04-09-11
	(10)					
35.02	* Jill	Holterman		11-09-91 Haarlemmermeer	Tilburg	04-09-11
35.13	* Sabine	van de Reijt		08-09-81 Sprint	Rijsbergen	18-06-11
35.13	* Lindsay	van Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Appingedam	25-06-11
35.29	* Nina	Mathijssen		03-05-80 Phanos	Den Haag	22-05-11
35.39	* Barbara	Tesselaar		07-03-81 HERA	Hilversum	17-04-11
35.39	* Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Tilburg	04-09-11
35.40	* Nadezhda	Wijenberg	V45	02-04-64 Unitas	Brunssum	03-04-11
35.50	* Claudia	van Rijn	V35	31-03-72 Leiden Atletiek	Tilburg	04-09-11
35.52	* Ingrid	Versteegh		06-07-78 Loopgroep AS	Tilburg	04-09-11
36.19	* Anjolie	Engels		17-09-76 Dynamica	Hilversum	17-04-11
	(20)					
36.27	* Jolanda	Verstraten		23-06-83 Scopias	Schoorl	13-02-11
36.28	* Marieke	Falkmann		07-01-87 Groningen Atletiek	Tilburg	04-09-11
36.37	* Sanne	Broeksma		26-05-85 PAC	Den Haag	22-05-11
36.39	* Evelien	Ruijters		10-08-85 Atletiek Maastricht	Utrecht	25-09-11
36.42	* Jip	Vastenburg	MB	21-03-94 AV'34 Apeldoorn	Hilversum	17-04-11

Statistisch jaarboek 2011

36.43	* Miriam	van Reijen		20-10-83	Phanos	Etten-Leur	30-10-11
36.44	* Irene	van Lieshout	MA	01-09-93	De Keien	Tilburg	04-09-11
36.45	* Helen	Sharpe (GBR)		11-12-80	AV'23	Hem	28-08-11
36.46	* Kim	Dillen		15-01-83	Eindhoven Atletiek	Vught	25-09-11
36.47	* Danne (30)	Boterenbrood		19-07-85	Unitas	Schoorl	13-02-11
36.48	* Leonie	Balter		26-05-91	AVON	Tilburg	04-09-11
36.51	* Maureen	Koster	MA	03-07-92	AV'47	Utrecht	16-10-11
36.54	* Jeanine	van de Klashorst		05-04-91	U-Track	Schoorl	13-02-11
36.54	* Jessica	Oosterloo		21-01-90	AAC'61	Zuidlaren	15-10-11
36.57	* Marleen	Stiekema		06-03-85	Loopgroep Bedum	Tilburg	04-09-11
37.06	* Irene	Kalter	V40	04-08-68	Daventria	Nijmegen	15-05-11
37.08	* Marion	van der Wansem		28-12-91	LADB	Rijsbergen	18-06-11
37.11	* Inge	van Bergen	V35	02-06-72	Unitas	Tilburg	04-09-11
37.12	* Fa	Adda	V35	06-12-72	AV'23	Hem	28-08-11
37.22	* Ingrid (40)	Prigge	V45	04-11-63	LAAC	Tilburg	04-09-11
37.31	* Mariska	Dute		16-11-85	Loopgroep PK	Nijmegen	15-05-11
37.33	* Carla	Ophorst	V50	02-12-58	Olympus'70	Leiden	15-05-11
37.34	* Brechtje	Kraan		28-10-89	Seven Hills RT	Utrecht	25-09-11
37.43	* Jacelyn	Gruppen		03-11-89	HAC'63	Hilversum	17-04-11
37.45	* Suzan	Nieman		20-06-85	HERA	Schoorl	13-02-11
37.45	* Corine	Spaans		04-09-76	Eindhoven Atletiek	Tilburg	04-09-11
37.47	* Marjon	de Kok	V35	15-11-74	Prins Hendrik	Hilversum	17-04-11
37.47	* Jedidja	den Otter				Breda	02-10-11
37.49	* Patricia	Schreurs	V35	25-04-76	Hellas	Utrecht	16-10-11
37.49	* Saskia (50)	van Vugt		13-12-82	Phoenix	Utrecht	16-10-11
37.59	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74	Lionitas	Musselkanaal	25-04-11
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>							
36.31	*,R Miriam	van Reijen		20-10-83	Phanos	Groesbeek	05-06-11
36.37	*,R Kim	Dillen		15-01-83	Eindhoven Atletiek	Groesbeek	05-06-11
36.49	*,R Jacqueline	Rustidge	V40	28-04-68	Isala'96	Groesbeek	05-06-11
37.14	*,R Ingrid	Prigge	V45	04-11-63	LAAC	Bergentheim	24-06-11
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>							
35.12	Lindsay	van Marrewijk		04-02-83	Haag Atletiek	Groot-Ammers	18-06-11
35.13	Nina	Mathijssen		03-05-80	Phanos	Losser	20-03-11
35.38	Sifan	Hassan	MA	15-06-05	Eindhoven Atletiek	Helmond	02-10-11
35.49	Claudia	van Rijn	V35	31-03-72	Leiden Atletiek	Den Haag	13-03-11
35.51	Ingrid	Versteegh		06-07-78	Loopgroep AS	Biest-Houtakker	10-08-11
35.58	Ingrid	Prigge	V45	04-11-63	LAAC	Vriezenveen	27-05-11
36.04	Kim	Dillen		15-01-83	Eindhoven Atletiek	Oirschot	11-06-11
36.10	Saskia	de Vries		13-12-82	Phoenix	Amsterdam	16-01-11
36.10	Miriam	van Reijen		20-10-83	Phanos	Biest-Houtakker	10-08-11
36.18	Leonie	Balter		26-05-91	AVON	Beek	30-04-11
36.28	Renata	Haring	V35	08-04-76	Rotterdam Atletiek	Numansdorp	25-06-11
36.34	Corine	Spaans	V35	04-09-76	Eindhoven Atletiek	Helmond	02-10-11
36.43	Leike	Lataster	V45			Kerkrade	16-10-11
36.58	Anouk	Claessens		29-05-85	AKU	Oirschot	11-06-11
37.01	Fa	Adda	V35	06-12-72	AV'23	De Kwakel	04-08-11
37.07	Jacqueline	Rustidge	V40	28-04-68	Isala'96	Elburg	30-04-11
37.13	Suzan	Nieman		20-06-85	HERA	Heerhugowaard	09-10-11
37.14	Anne	Luijten	MB	04-04-94	Olympus'70	Linschoten	17-12-11
37.22	Marisa	Hopmans		19-04-79	Spado	Zevenbergen	18-09-11
37.31	Esther	Lauret		26-11-87	Loopgroep AS	Oudenbosch	20-03-11
37.36	Lemlem	Tesfahun Birara		04-10-87	Sparta	Vlaardingen	30-04-11
37.36	Irma	Heeren	V40	16-04-67	Athlos	Lelystad	12-11-11
37.41	Evelien	Martens		26-07-87	Atletiek Maastricht	Venlo	27-03-11
37.42	Dieuwertje	Poort		16-10-91	Attila	Oirschot	11-06-11
37.43	? Karen	Groenenboom		30-05-05	>Abcoude	Abcoude	23-08-11
37.47	Vanessa	Hartman	V35	04-03-73	Voorne Atletiek	Gorinchem	29-10-11
<i>betere prestaties in trimloop:</i>							
34.50	R Sabine	van de Reijt		08-09-81	Sprint	Terheijden	15-05-11
36.14	R Mariska	Dute		16-11-85	Loopgroep PK	Gramsbergen	29-08-11
36.32	R Jacqueline	Rustidge	V40	28-04-68	Isala'96	De Wijk	30-06-11
36.41	R Fa	Adda	V35	06-12-72	AV'23	IJsselstein	11-06-11
Vrouwen 15km (60.00)							
49.48	* Hilda	Kibet		17-03-81	Castricum	's Heerenberg	04-12-11
51.39	* Miranda	Boonstra	V35	29-08-72	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	20-11-11
51.47	* Heleen	Plaatzter		20-11-79	Cifla	Nijmegen	20-11-11
53.57	* Sifan	Hassan	MA	15-06-05	Eindhoven Atletiek	's Heerenberg	04-12-11
54.19	* Reina	Visser		02-12-85	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	20-11-11

Statistisch jaarboek 2011

54.39	* Stefanie	Bouma		31-08-82 Impala	Nijmegen	20-11-11
54.56	* Merel	de Knecht		09-05-79 Attila	Nijmegen	20-11-11
54.58	* Anjolie	Engels	V35	17-09-76 Dynamica	Nijmegen	20-11-11
55.24	* Ingrid	Versteegh		06-07-78 Loopgroep AS	Nijmegen	20-11-11
55.32	* Mariska (10)	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Nijmegen	20-11-11
55.51	* Nadezhda	Wijenberg	V45	02-04-64 Unitas	Maastricht	12-06-11
55.53	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Nijmegen	20-11-11
56.02	* Jeanine	van de Klashorst		05-04-91 U-Track	Nijmegen	20-11-11
56.13	* Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	20-11-11
56.24	* Helen	Sharpe (GBR)		11-12-80 AV'23	Nijmegen	20-11-11
56.26	* Jacelyn	Gruppen		03-11-89 HAC'63	Nijmegen	20-11-11
56.35	* Anouk	Claessens		29-05-85 AKU	Nijmegen	20-11-11
56.43	* Inge	van Bergen	V35	02-06-72 Unitas	Nijmegen	20-11-11
56.47	* Jacqueline	Rustidge	V40	28-04-68 Isala'96	Nijmegen	20-11-11
56.49	* Jessica (20)	Oosterloo		21-01-90 AAC'61	Nijmegen	20-11-11
57.36	* Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	's Heerenberg	04-12-11
57.39	* Nynke	Beunders		24-04-85 LAAC	Nijmegen	20-11-11
57.47	* Fa	Adda	V35	06-12-72 AV'23	Nijmegen	20-11-11
58.02	* Evelien	Martens		26-07-87 Atletiek Maastricht	Maastricht	12-06-11
58.23	* Agnes	Schipper	V40	03-09-68 Hellas	Nijmegen	20-11-11
58.25	* Daphne	Lensen-Panhuijsen		30-07-77 Cifla	Nijmegen	20-11-11
58.28	* Patricia	Schreurs	V35	25-04-76 Hellas	Nijmegen	20-11-11
58.45	* Rianne	Kremers	V40	06-12-66 Typhoon	Nijmegen	20-11-11
58.48	* Esmé	Möricke		13-04-79 Cifla	Nijmegen	20-11-11
58.50	* Lia (30)	Wijnberger	V40	06-04-69 Phoenix	Nijmegen	20-11-11
58.57	* Monique	Arkenbout-Andriessen	V45	16-05-63 Castricum	Nijmegen	20-11-11
59.03	* Ilonka	van den Hengel		28-07-87 Triathlon	Nijmegen	20-11-11
59.20	* Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko'66	's Heerenberg	04-12-11
59.22	* Inge	van der Meulen	V35	21-05-73 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	20-11-11
59.36	* Kim	Fairley		Cifla	Nijmegen	20-11-11
<i>betera prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
58.09	Carla	Ophorst	V50	02-12-58 Olympus'70	Maasdijk	25-06-11
58.28	Dieuwertje	Poort		16-10-91 Attila	Oisterwijk	23-04-11
58.49	Marieke	Bourquin		19-05-81 Waterweg	Zoetermeer	13-11-11
58.52	Wilma	van Onna	V45	13-06-65 PAC	Rotterdam	11-12-11
59.09	Esther	Vermue		18-02-88 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	11-12-11
59.23	Carola	Schot	V40	02-07-68 Energie	Maasdijk	25-06-11
59.50	Anne	Zijderveld		08-09-83 Loopgroep PK	Papendrecht	07-05-11
59.51	Jolanda	ten Brinke	V40	02-09-70 AKU	Lisse	04-12-11
Vrouwen 10EM (64.00)						
53.01	* Lornah	Kiplagat	V35	01-05-74 Hylas	Zaandam	18-09-11
56.42	* Ilse	Pol		27-06-82 Running 2000	Zaandam	18-09-11
56.54	* Andrea	Deelstra		06-03-85 AV'55	Zaandam	18-09-11
57.19	* Mariska	Kramer-Postma	V35	26-04-74 SV Friesland	Schortens (GER)	20-08-11
59.06	* Lindsay	van Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Zaandam	18-09-11
59.42	* Nadezhda	Wijenberg	V45	02-04-64 Unitas	Zaandam	18-09-11
60.04	* Helen	Sharpe (GBR)		11-12-80 AV'23	Zaandam	18-09-11
60.40	* Inge	van Bergen	V35	02-06-72 Unitas	Zaandam	18-09-11
60.42	* Inge	de Jong	V35	06-06-76 Trias	Zaandam	18-09-11
60.46	* Mariska (10)	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Zaandam	18-09-11
60.48	* Jacqueline	Rustidge	V40	28-04-68 Isala'96	Zaandam	18-09-11
61.04	* Inez-Anne	Haagen	V45	03-07-63 Loopservice.nl	Zaandam	18-09-11
61.18	* Jill	Holterman		11-09-91 Haarlemmermeer	Zaandam	18-09-11
61.43	* Fa	Adda	V35	06-12-72 AV'23	Zaandam	18-09-11
61.53	* Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Antwerpen (BEL)	17-04-11
62.17	* Miriam	van Reijen		20-10-83 Phanos	Barendrecht	18-12-11
62.19	* Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Holten	29-10-11
62.39	* Irene	Kalter	V40	04-08-68 Daventria	Epe	10-05-11
62.53	* Anouk	Claessens		29-05-85 AKU	Zaandam	18-09-11
63.29	* Jolanda (20)	ten Brinke	V40	02-09-70 AKU	Zaandam	18-09-11
63.50	* Corelien	Kloek		24-03-87 AV NOP	Holten	29-10-11
<i>betera prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
59.23	Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Haaksbergen	27-03-11
60.35	Anjolie	Engels	V35	17-09-76 Dynamica	Zierikzee	03-12-11
63.32	Carla	Ophorst	V50	02-12-58 Olympus'70	's Gravenzande	24-09-11
63.34	Vanessa	Hartman	V35	04-03-73 Voorne Atletiek	Middelharnis	24-12-11

Vrouwen 20km (1.23.30)

1.12.43	* Lindsay	van Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Alphen aan den Rijn	06-03-11
1.14.23	* Nadezhda	Wijenberg	V45	02-04-64 Unitas	Alphen aan den Rijn	06-03-11
1.14.24	* Reina	Visser		02-12-85 Nijmegen Atletiek	Alphen aan den Rijn	06-03-11
1.16.22	* Ilse	Pol		27-06-82 Running 2000	Alphen aan den Rijn	06-03-11
1.17.15	* Sanne	Broeksma		26-05-85 PAC	Alphen aan den Rijn	06-03-11
1.19.06	* Esther	Lauret		26-11-87 Loopgroep AS	Alphen aan den Rijn	06-03-11
1.19.20	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Alphen aan den Rijn	06-03-11

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

1.17.17	Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Sneek	27-08-11
1.22.04	Bertha	Bruggenkamp	V40	07-03-68 AAC'61	Sneek	27-08-11

Vrouwen 1/2 marathon (top 100)

1.09.35	* Hilda	Kibet		17-03-81 Castricum	Ras Al Khaimah (UAE)	18-02-11
1.09.36	* Hilda	Kibet			Glasgow (GBR)	04-09-11
1.13.52	* Mariska	Kramer-Postma	V35	26-04-74 SV Friesland	Columbus (USA)	16-10-11
1.14.24	* Mariska	Kramer-Postma	V35		Den Haag	13-03-11
1.14.39	* Heleen	Plaatzer		20-11-79 Cifla	Breda	02-10-11
1.14.47	* Heleen	Plaatzer			Dalfsen	05-08-11
1.15.07	* Ilse	Pol		27-06-82 Running 2000	Breda	02-10-11
1.15.20	* Heleen	Plaatzer			Venlo	27-03-11
1.16.19	* Lindsay	van Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Den Haag	13-03-11
1.17.16	* Miranda (6/10)	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Venlo	27-03-11
1.18.12	* Nadezhda	Wijenberg	V45	02-04-64 Unitas	Best	23-01-11
1.18.13	* Inge	de Jong		06-06-76 Trias	Den Haag	13-03-11
1.19.04	* Jacqueline	Rustidge	V40	28-04-68 Isala'96	Ommen	09-04-11
1.19.40	* Helen (10)	Sharpe (GBR)		11-12-80 AV'23	Den Haag	13-03-11
1.19.49	* Ingrid	Versteegh		06-07-78 Loopgroep AS	Breda	02-10-11
1.20.12	* Jolanda	Verstraten		23-06-83 Scopias	Venlo	27-03-11
1.20.22	* Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Hengelo	03-04-11
1.20.33	* Barbara	Tesselaar		07-03-81 HERA	Venlo	27-03-11
1.20.35	* Anjolie	Engels		17-09-76 Dynamica	Den Haag	13-03-11
1.20.46	* Marlies	Overbeeke		25-06-80 PAC	Den Haag	13-03-11
1.21.06	* Miriam	van Reijen		20-10-83 Phanos	Breda	02-10-11
1.21.32	* Barbara	Zutt		07-03-81 HERA	Den Haag	13-03-11
1.21.49	* Fa	Adda	V35	06-12-72 AV'23	Breda	02-10-11
1.21.56	* Nynke (20)	Beunders		24-04-85 LAAC	Den Haag	13-03-11
1.23.04	* Miranda	Goossens		27-12-80 >Amsterdam	Den Haag	13-03-11
1.23.04	* Inez-Anne	Haagen	V45	03-07-63 Loopservice.nl	Den Haag	13-03-11
1.23.04	* Irma	Heeren	V40	16-04-67 Athlos	Dronten	17-12-11
1.23.50	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Den Haag	13-03-11
1.24.19	* Anja	van 't Schip	V40	16-09-70 Loopgroep AS	Den Haag	13-03-11
1.24.23	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Breda	02-10-11
1.24.26	* Pauline	Claessen		19-08-80 Nijmegen Atletiek	Schoorl	13-02-11
1.24.32	* Ilonka	van den Hengel		28-07-87 Triathlon	Dalfsen	05-08-11
1.24.34	* Natassia	Jacobs	V40	31-07-68 >Den Haag	Den Haag	13-03-11
1.24.54	* Esther (30)	Lauret		26-11-87 Loopgroep AS	Schoorl	13-02-11
1.25.08	* Carla	Ophorst	V50	02-12-58 Olympus'70	Breda	02-10-11
1.25.31	* Hellen	de Vries		19-06-79 PEC1910	Ommen	09-04-11
1.25.45	* Anne	van Schuppen	V50	11-10-60 Cialfo	Ommen	09-04-11
1.25.48	* Saskia	Schutte	V35	03-04-72 Cialfo	Ommen	09-04-11
1.26.04	* Maris	Jacobs		09-02-78	Venlo	27-03-11
1.26.15	* Lemlem	Tesfahun Birara		04-10-87 Sparta	Den Haag	13-03-11
1.26.28	* Marlin	Nijhof		10-04-83 MPM	Enschede	17-04-11
1.26.34	* Esther	van Heerde	V35	20-04-74 Loopgroep AS	Enschede	17-04-11
1.26.45	* Nina	Bakker	V45	09-06-62 Loopgroep PK	Utrecht	25-04-11
1.26.49	* Anne (40)	Zijderveld		08-09-83 Loopgroep PK	Papendrecht	25-09-11
1.26.57	* Tineke	van den Berg		10-06-79 Rotterdam Atletiek	Breda	02-10-11
1.26.59	* Lucienne	Groenendijk	V40	24-08-69 Sportlust	Den Helder	10-04-11
1.27.01	* Jolanda	ten Brinke	V40	02-09-70 AKU	Breda	02-10-11
1.27.06	* Susan	Hagevoort	V45	09-06-62 Triathlon	Amersfoort	18-09-11
1.27.23	* Marleen	Lubbers	V45	24-07-62 Veteranen Nederland	Zwolle	18-06-11
1.27.26	* Daphne	Lensen-Panhuijsen		30-07-77 Cifla	Ommen	09-04-11
1.27.27	* Monique	Arkenbout-Andriessen	V45	16-05-63 Castricum	Haarlem	25-09-11
1.27.29	* Patricia	Schreurs		25-04-76 Hellas	Den Haag	13-03-11
1.27.41	* Mariette	ten Bokkel-Ammerlaan	V50	03-01-61 Argo	Den Haag	13-03-11
1.27.49	* Lilian (50)	Childress		23-08-78 >Delft	Den Haag	13-03-11

1.27.52	* Maaïke	Zuiderwijk		30-10-89 Lycurgus	Den Haag	13-03-11
1.28.07	* Esther	Mouwen		06-12-79 >Amsterdam	Venlo	27-03-11
1.28.07	* Petra	Hasper-ten Kate	V45	11-04-63 De Sprinter	Zwolle	18-06-11
1.28.08	* Vanessa	Gosselink	V40	29-03-71 Flevo Delta	Dronten	17-12-11
1.28.24	* Helmië	Ramakers	V40	04-12-69 Haag Atletiek	Den Haag	13-03-11
1.28.24	* Anke	Linssen		09-10-84 STB	Venlo	27-03-11
1.28.30	* Inge	van der Meulen	V35	21-05-73 Eindhoven Atletiek	Best	23-01-11
1.28.30	* Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC Hilversum	Breda	02-10-11
1.28.36	* Diny	Bosker	V50	30-06-57 SV Friesland	Den Haag	13-03-11
1.28.37	* Brigit (60)	Landewe	V45	30-10-65 TION	Enschede	17-04-11
1.28.39	* Marleen	Vos	V35	08-08-74 Running 2000	Harderwijk	12-03-11
1.28.48	* Linda	Mossink	V45	12-07-63 Triathlon	Den Haag	13-03-11
1.28.48	* Bertha	Bruggenkamp	V40	07-03-68 AAC'61	Dalfsen	05-08-11
1.28.56	* Tanja	de Groot	V40	06-10-67 ATOS	Schoorl	13-02-11
1.29.02	* Marisa	Hopmans		19-04-79 Spado	Breda	02-10-11
1.29.12	* Marianne	de Kok	V40	20-07-71 Dynamica	Papendrecht	25-09-11
1.29.19	* Carola	Schot	V40	02-07-68 Energie	Dalfsen	05-08-11
1.29.35	* Boukje	Klaver	V45	22-10-61 ARO'88	Schoorl	13-02-11
1.29.40	* Sabine	Zelen		27-11-77 Atletiek Helden	Venlo	27-03-11
1.29.41	* Daniëlle (70)	Krijgsman	V35	30-01-76 Sprint	Den Helder	10-04-11
1.30.01	* Cecile	Jumelet-van Heijningen	V50	06-07-57 Rijnsoever	Den Haag	13-03-11
1.30.02	* Rina	Zijgers		09-11-79 Hellas	Utrecht	25-04-11
1.30.08	* Cindy	Akerboom-Elsnerus		11-09-82 >Leiden	Den Haag	13-03-11
1.30.09	* Manon	Broumels	V35	09-10-75 THOR	Den Haag	13-03-11
1.30.14	* Julie	Beukers	V40	26-07-67 De Kieviten	Den Haag	13-03-11
1.30.29	* Marian	Odijk	V35	07-09-72 >Hendrik Ido Ambacht	Papendrecht	25-09-11
1.30.30	* Lida	Deen	V45	10-02-66 HERA	Schoorl	13-02-11
1.30.30	* Judy	van den Berg	V35	10-11-72 Sportlust	Den Helder	10-04-11
1.30.33	* Monique	Derks	V40	20-07-67 Nijmegen Atletiek	Breda	02-10-11
1.30.42	* Robi (80)	van Leersum		15-03-90 Rotterdam Atletiek	Spijkensisse	18-12-11
1.30.43	* Birgit	Voorn	V45	18-09-66 RR Etten-Leur	Etten-Leur	30-10-11
1.30.51	* Amy	van den Broek		11-02-82 Sprint	Breda	02-10-11
1.30.53	* Marka	van Blitterswijk		05-04-84 Hellas	Harderwijk	12-03-11
1.30.56	* Cora	Vlot	V45	21-02-64 Passaat	Papendrecht	25-09-11
1.30.58	* Ylona	Kruis	V35	09-04-73 Horror	Schoorl	13-02-11
1.31.07	* Marieke	Prince		08-01-77 >Maasdam	Etten-Leur	30-10-11
1.31.11	* Anneke	Starrenburg	V50	24-03-58 Olympus'70	Schoorl	13-02-11
1.31.16	* Valerie	Fictorie		24-08-84 Phanos	Schoorl	13-02-11
1.31.16	* Sigrid	Martin	V35	04-07-75 >Rotterdam	Den Haag	13-03-11
1.31.21	* Jolanda (90)	Buter-Hopman	V45	13-02-64 Trias	Schoorl	13-02-11
1.31.28	* Julitta	Boschman		21-07-84 Loopgroep PK	Marrakech (MAR)	30-01-11
1.31.31	* Mirte	Leloup		26-04-85 >Nijmegen	Venlo	27-03-11
1.31.34	* Gea	Siekman	V45	30-07-63 TION	Hengelo	03-04-11
1.31.47	* Anita	Valen-de Vries	V40	12-12-68 PEC1910	Zwolle	18-06-11
1.32.08	* Ingrid	Spapens	V40	28-11-70 Achil'87	Best	23-01-11
1.32.12	* Marian	van Hilst	V40	11-04-69 SV Friesland	Raalte	14-05-11
1.32.23	* Marleen	Westhoff	V40	16-03-68 Haag Atletiek	Den Haag	13-03-11
1.32.28	* Esther	van Hoof	V40	12-03-71 AVR'69	Venlo	27-03-11
1.32.31	* Annie	Michiels	V45	10-05-65 AVR'69	Venlo	27-03-11
1.32.37	* Esther (100)	Schilt	V40	01-04-69 PAC	Spijkensisse	18-12-11
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
1.29.07	*R Sanne	Tebbens-Buisman		12-09-79 >Groningen	Groningen	27-08-11
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
1.15.42	Lindsay	van Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Leiden	15-05-11
1.16.38	Reina	Visser		02-12-85 Nijmegen Atletiek	Terschelling-West	06-11-11
1.16.49	Andrea	Deelstra		06-03-85 AV'55	Egmond	09-01-11
1.17.10	Sifan	Hassan	MA	15-06-05 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	09-10-11
1.17.30	Inge	de Jong		06-06-76 Trias	Egmond	09-01-11
1.19.03	Miriam	van Reijen		20-10-83 Phanos	Leiden	15-05-11
1.19.59	Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Terschelling-West	06-11-11
1.20.17	Jeanine	van de Klashorst		05-04-91 U-Track	Linschoten	17-12-11
1.20.21	Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	09-10-11
1.20.46	Nynke	Beunders		24-04-85 LAAC	Amsterdam	16-10-11
1.21.11	Marleen	Stiekema		06-03-85 Loopgroep Bedum	Groningen	02-06-11
1.21.19	Fa	Adda	V35	06-12-72 AV'23	Leiden	15-05-11
1.21.24	Anouk	Claessens		29-05-85 AKU	Amsterdam	16-10-11
1.22.49	Pauline	Claessen		19-08-80 Nijmegen Atletiek	Eindhoven	09-10-11
1.22.50	Saskia	van Vugt		13-12-82 Phoenix	Terschelling-West	06-11-11

Statistisch jaarboek 2011

1.23.20	Carla	Ophorst	V50	02-12-58	Olympus'70	Linschoten	17-12-11
1.23.56	Sonja	Jaarsveld		11-07-79	Hollandia	Hoorn	22-05-11
1.24.30	Wilma	van Onna	V45	13-06-65	PAC	Leeuwarden	22-05-11
1.24.58	Inge	van der Meulen	V35	21-05-73	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	09-10-11
1.25.09	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74	GAC Hilversum	Amsterdam	16-10-11
1.25.09	Immy	Kersbergen		07-02-87	Lionitas	Terschelling-West	06-11-11
1.25.18	Rian	van der Burgt	V35	25-11-75	GVAC	Eindhoven	09-10-11
1.25.24	Tineke	van den Berg		10-06-79	Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	26-03-11
1.25.38	Marrijtje	Molenhuis		19-11-90	AAC'61	Blijham	31-12-11
1.25.56	Ylona	Kruis	V35	09-04-73	Horror	Amsterdam	16-10-11
1.25.58	Simone	Tetteroo			>Bussum	Amsterdam	16-10-11
1.26.14	Janneke	Videler		24-01-80	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	13-11-11
1.26.28	Evelien	Broeke		03-08-80	Triathlon	Linschoten	17-12-11
1.26.33	Gwynny	Hamilton (BEL)	V35	24-04-75	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	13-11-11
1.26.44	Bettina	Veerman			>Volendam	Amsterdam	16-10-11
1.26.51	Marianne	Goijert-Hoogerbrugge	V35	31-12-73	Haag Atletiek	Naaldwijk	26-03-11
1.26.53	Vanessa	Gosselink	V35	29-03-71	Flevo Delta	Vorden	06-03-11
1.27.11	Francis	Schinkel	V45	28-04-65	PAC	Maassluis	16-01-11
1.27.12	Anneke	de Wolff	V45	05-10-66	Leiden Atletiek	Amsterdam	16-10-11
1.27.37	Angéla	de Boer		04-11-84	Edam	Hoorn	22-05-11
1.27.48	Diny	Bosker	V50	30-06-57	SV Friesland	Terschelling-West	06-11-11
1.27.52	Tessel	Kuijten			>Amsterdam	Amsterdam	16-10-11
1.28.09	Andrea	Bakker		09-08-86	>Den Haag	Terschelling-West	06-11-11
1.28.14	Amy	van den Broek		11-02-82	Sprint	Amsterdam	16-10-11
1.28.15	Laura	Cante			>Amsterdam	Amsterdam	16-10-11
1.28.17	Carla	van Rooijen	V35	09-03-74	Loopgroep AS	Linschoten	17-12-11
1.28.25	Inge	van Schaick	V50	25-07-61	Lionitas	Terschelling-West	06-11-11
1.28.28	Mariska	Visser		13-12-82	De Spartaan	Roelofarendsveen	03-04-11
1.28.28	Mirjam	de Boer	V45	22-08-63	SAV	Hoorn	22-05-11
1.28.33	Tanja	de Groot	V40	06-10-67	ATOS	Terschelling-West	06-11-11
1.28.38	Jacolien	Ruizendaal-Kaptein		20-03-83	AV NOP	Terschelling-West	06-11-11
1.28.44	Lida	Deen	V45	10-02-66	HERA	Warmenhuizen	06-11-11
1.28.46	Valerie	Fictorie		24-08-84	Phanos	Amsterdam	16-10-11
1.28.52	Mariska	Scholtes		27-10-82	Loopgroep Goirle	Eindhoven	09-10-11
1.28.52	Carin	Janse-van Elmpst	V45	18-06-62	Waterland	Terschelling-West	06-11-11
1.29.00	Serana	Kemp		12-03-84	>Nuenen	Eindhoven	09-10-11
1.29.01	Vanessa	Hartman	V35	04-03-73	Voorne Atletiek	Bleiswijk	02-10-11
1.29.04	Rian	van Helvoort	V40	26-06-69	De Keien	Eindhoven	09-10-11
1.29.09	Eveline	Wagner			>Amsterdam	Amsterdam	16-10-11
1.29.10	Bianca	Damme		15-06-84	MPM	Terschelling-West	06-11-11
1.29.13	Ainhoa	Ostolaza		06-09-84	>Delft	Eindhoven	09-10-11
1.29.20	Heleen	bij de Vaate	V35	23-06-74	Caesar	Ameland	17-12-11
1.29.29	Martine	Lust	V45	14-07-65	Voorne Atletiek	Leiden	15-05-11
1.29.30	Maaïke	Head			>Amsterdam	Amsterdam	16-10-11
1.29.45	Kim	Backstrom		18-04-85	Runners	Blijham	31-12-11
1.29.46	Irene	Kalter	V40	04-08-68	Daventria	Vorden	06-03-11
1.29.46	José	Doorson	V45	15-08-66	Zaanland	Amsterdam	16-10-11
1.29.54	Alieke	Hoogenboom		28-09-76	>Roelofarendsveen	Egmond	09-01-11
1.29.56	Hyke	Tamminga			>Amsterdam	Amsterdam	16-10-11
1.29.57	Sylvia	Kruijer	V35	06-09-74	>Dirkshorn	Terschelling-West	06-11-11
1.29.59	Yvonne	van der Helm	V40	17-06-67	Hellas	Linschoten	17-12-11
1.30.03	Marieke	Boekestijn		19-05-81	Waterweg	Monster	05-11-11
1.30.07	Marieke	van der Vegt		07-12-85	Vitalis	Ameland	17-12-11
1.30.09	Arenda	Abbink		06-09-77	Atletics	Egmond	09-01-11
1.30.15	Fiona	Jaberg	V45	03-07-64	LGD	Valkenswaard	13-11-11
1.30.17	Anneke	Starrenburg	V50	24-03-58	Olympus'70	Naaldwijk	26-03-11
1.30.17	Lineke	Kroon		06-05-78	KAV Holland	Amsterdam	16-10-11
1.30.21	Ilona	Eversdijk	MA	04-02-92	Almere'81	Woerden	26-02-11
1.30.26	Laura	Huijbregts		06-06-80	Asterix	Eindhoven	09-10-11
1.30.30	Ruda	van Zeijst			>IJsselstein	Linschoten	17-12-11
1.30.36	Karin	Straathof	V40	19-05-05	>Delft	Woerden	26-02-11
1.30.45	Angnetta	van 't Wout	V55	23-06-53	Oss'78	Thionville (FRA)	15-05-11
1.30.47	Ans	Dijksterhuis			>Amsterdam	Amsterdam	16-10-11
1.30.48	Mireille	Baart		03-06-05	Pallas'67	Den Burg	25-09-11
1.30.50	Tess	Warmerdam			>Amsterdam	Amsterdam	16-10-11
1.30.50	Angelique	de Vries		07-04-77	LOGO	Valkenswaard	13-11-11
1.30.52	Liesbeth	Oud	V35	09-07-73	Loopgroep Wijbosch	Eindhoven	09-10-11
1.30.59	Riika	Kelja	V40	08-09-68	Typhoon	Egmond	09-01-11
1.30.59	Sylvie	Klein Goldewijk	V45		>Ziewent	Doetinchem	30-10-11
1.31.06	Marieke	Bourquin		19-05-81	Waterweg	Bleiswijk	02-10-11
1.31.07	Kathryn	Durrin			>Amsterdam	Amsterdam	16-10-11
1.31.15	Marloes	Ruikes	V40	09-05-69	Running Athletic Point	Amsterdam	16-10-11
1.31.17	Solange	Levison	V35	26-05-05	>Haarlem	Amsterdam	16-10-11

1.31.19	Loraine	Homminga	MA	07-06-92	STB	Amsterdam	16-10-11
1.31.28	Jacinta	Fancel	V45	24-08-63	Lionitas	Terschelling-West	06-11-11
1.31.31	Marleen	Westhoff	V40	16-03-68	Haag Atletiek	Naaldwijk	26-03-11
1.31.40	Dimphy	Ariaens	V35	31-07-74	>Cuijk	Sint Anthonis	19-03-11
1.31.43	Dorothe	Vrieze	V40	18-02-67	Argo	Doetinchem	30-10-11
1.31.44	Mijke	Breukels	V40	11-09-68		Eindhoven	09-10-11
1.32.00	Maartje	Bastings		16-04-84	Asterix	Valkenswaard	13-11-11
1.32.04	Mirjam	Bijlsma	V45	30-12-64	Lg De Drentsche Aa	Terschelling-West	06-11-11
1.32.05	Lydia	Klessens	V45	19-08-64	SV Friesland	Leeuwarden	02-04-11
1.32.08	Tanja	Neppelenbroek	V40	11-09-68	OSS VOLO	Terschelling-West	06-11-11
1.32.13	Marileen	Fabels	V45	22-03-62	>Hilversum	Sint Anthonis	19-03-11
1.32.14	Mirjam	Graat			>Den Haag	Amsterdam	16-10-11
1.32.17	Monique	Leentvaar	V40	27-09-68	Fortuna	Maassluis	16-01-11
1.32.24	Marieke	Verweij			>Utrecht	Amsterdam	16-10-11
1.32.26	Annie	Michiels	V45	10-05-65	AVR'69	Eindhoven	09-10-11
1.32.27	Cuny	van der Kroon	V40	12-05-69	HERA	Amsterdam	16-10-11
1.32.28	Leonie	Ton	V35	14-01-75	Delta Sport	Burgh-Haamstede	27-08-11
1.32.30	Brenda	van Broekhuijsen			>Waarland	Amsterdam	16-10-11
1.32.31	Marijke	de Wijs	V45	04-08-65	Sportlust	Egmond	09-01-11
1.32.33	Marlous	Engelsma			>Amsterdam	Amsterdam	16-10-11

betera prestaties in trimloop:

1.22.59	R Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74	Lionitas	Ulrum	30-07-11
1.23.47	R Corelien	Kloek		24-03-87	AV NOP	IJsselstein	11-06-11
1.25.00	R Maud	Goldsteyn		20-07-80	Caesar	Ell	27-11-11
1.26.02	R Esmé	Möricke		13-04-79	Cifla	Arnhem	27-12-11
1.26.03	R Petra	Hasper-ten Kate	V45	11-04-63	De Sprinter	Nijeveen	03-12-11
1.26.27	R Agnes	Hijman	V45	17-01-66	De Veenlopers	Nieuwkoop	04-09-11
1.26.32	R Mariska	Visser		13-12-82	De Spartaan	Noordwijkerhout	17-04-11
1.26.42	R Marieke	Bourquin		19-05-81	Waterweg	Vlaardingen	10-12-11
1.27.03	R Mechtild	Panhuysen		09-05-79	Atletiek Maastricht	Weesp	26-06-11
1.27.25	R Bertha	Bruggenkamp	V40	07-03-68	AAC'61	Ulrum	30-07-11
1.27.48	R Vanessa	Gosselink	V40	29-03-71	Flevo Delta	Ulrum	30-07-11
1.28.00	R Petra	Faber	V40	24-07-70	Veendam	Ulrum	30-07-11
1.28.00	R Marianne	de Kok	V40	20-07-71	Dynamica	Terneuzen	10-09-11
1.28.07	R Hanneke	de Boer-Bouma		02-03-79	>Leiden	Delft	30-10-11
1.28.13	R Gwynny	Hamilton (BEL)	V35	24-04-75	Eindhoven Atletiek	Heeswijk-Dinther	27-08-11
1.28.14	R Martine	Lust	V45	14-07-65	Voorne Atletiek	Oostvoorne	12-03-11
1.28.47	R Marieke	Prince		08-01-77	>Maasdam	Mijnsherenland	26-11-11
1.28.59	R Ruda	van Zeijst			>IJsselstein	IJsselstein	11-06-11
1.29.06	R Lobke	Heijmans		03-06-05	>Renesse	Renesse	04-06-11
1.29.28	R Francis	Schinkel	V45	28-04-65	PAC	Vlaardingen	10-12-11
1.29.57	R Gerda	van den Berg	V45	17-12-63	AV'34 Apeldoorn	Eerbeek	20-03-11
1.30.07	R Anneke	Lam-Witt	V40	20-10-66	Haarlemmermeer	Noordwijkerhout	17-04-11
1.30.07	R Jacolien	Ruizendaal-Kapteijn		20-03-83	AV NOP	Nijeveen	03-12-11
1.30.38	R Vanessa	Hartman	V35	04-03-73	Voorne Atletiek	Renesse	04-06-11
1.30.53	R Marian	van Hilst	V40	11-04-69	SV Friesland	Twello	11-06-11
1.31.25	R Angéla	de Boer		04-11-84	Edam	Middelie	11-09-11
1.31.39	R Silvia	Verhoeven	V45	29-09-63	Achilles E-L	Nisse	27-11-11
1.31.56	R Sandra	Wassink		02-07-77	>Winterswijk	Winterswijk	26-12-11
1.32.20	R Nicole	Hoffman	V35	18-01-72	LV Groenlo	Winterswijk	26-12-11
1.32.25	R Rietje	de Weger	V50	18-03-57	Hollandia	Oostzaan	10-04-11

Vrouwen 25km (1.50.00)

1.42.17	* Carla	Ophorst	V50	02-12-58	Olympus'70	Brielle	06-03-11
1.46.50	* Carola	Schot	V40	02-07-68	Energie	Oud Beijerland	12-02-11

betera prestaties op niet gecertificeerd parcours:

1.37.12	Ingrid	Prigge	V45	04-11-63	LAAC	Losser	20-03-11
1.47.23	Jolanda	ten Brinke	V40	02-09-70	AKU	Purmerend	13-03-11
1.49.35	Gea	Siekman	V45	30-07-63	TION	Losser	20-03-11

Vrouwen 30km (2.20.00)

1.58.17	* Miriam	van Reijen		20-10-83	Phanos	Schoorl	13-02-11
1.59.47	* Danielle	Schrauwers		23-05-77	>Amsterdam	Schoorl	13-02-11
2.01.46	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74	Lionitas	Amsterdam	04-09-11
2.04.07	* Inge	van Bergen	V35	02-06-72	Unitas	Schoorl	13-02-11
2.06.35	* Ilonka	van den Hengel		28-07-87	Triathlon	Schoorl	13-02-11
2.06.42	* Susan	Hagevoort	V45	09-06-62	Triathlon	Amsterdam	04-09-11
2.09.10	* Jolanda	ten Brinke	V40	02-09-70	AKU	Schoorl	13-02-11
2.09.58	* Inez-Anne	Haagen	V45	03-07-63	Loopservice.nl	Schoorl	13-02-11
2.11.36	* Petra	Hasper-ten Kate	V45	11-04-63	De Sprinter	Schoorl	13-02-11
2.12.53	* Arenda (10)	Abbink		06-09-77	Atletics	Schoorl	13-02-11
2.13.14	* Hanneke	de Boer-Bouma		02-03-79	>Leiden	Schoorl	13-02-11
2.14.24	* Polly	Nkambi	V45	02-11-65	Athlos	Schoorl	13-02-11

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

1.57.05	Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Vorden	06-03-11
2.00.41	Jacqueline	Rustidge	V40	28-04-68 Isala'96	Vorden	06-03-11
2.08.56	Carola	Schot	V40	02-07-68 Energie	Brielle	06-03-11
2.10.01	Anita	Valen-de Vries	V40	12-12-68 PEC1910	Vorden	06-03-11
2.10.31	Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Vorden	06-03-11
2.11.28	Petra	Hasper-ten Kate	V45	11-04-63 De Sprinter	Diever	16-07-11
2.11.40	Anne	van Schuppen	V50	11-10-60 Cialfo	Vorden	06-03-11
2.14.42	Martine	Lust	V45	14-07-65 Voorne Atletiek	Brielle	06-03-11
2.15.39	Wilma	van Galen	V45	16-07-62 Start'78	Diever	26-03-11
2.18.22	Zerline	de Boer	V40	05-04-67 Veteranen Nederland	Vorden	06-03-11
2.19.12	Gerry	Borne		>Borne	Vorden	06-03-11
2.19.24	Anita	Spieker	V45	13-04-62 Daventria	Vorden	06-03-11

betere prestaties in trimloop:

2.14.50	R Ingrid	Spapens	V40	28-11-70 Achil'87	Tilburg	12-03-11
2.17.16	R Fiona	Jaberg	V45	03-07-64 LGD	Tilburg	12-03-11

Vrouwen marathon (top 100)

2.24.27	* Hilda	Kibet		17-03-81 Castricum	Rotterdam	10-04-11
2.25.52	* Lornah	Kiplagat	V35	01-05-74 Hylas	Amsterdam	16-10-11
2.26.36	* Hilda	Kibet			Eindhoven	09-10-11
2.27.57	* Lornah	Kiplagat	V35		London (GBR)	25-04-11
2.29.23	* Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Berlin (GER)	25-09-11
2.35.23	* Heleen	Plaatzter		20-11-79 Cifla	Amsterdam	16-10-11
2.35.46	* Mariska	Kramer-Postma	V35	26-04-74 SV Friesland	Philadelphia (USA)	19-11-11
2.37.40	* Lindsay	van Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Rotterdam	10-04-11
2.42.05	* Miriam	van Reijen		20-10-83 Phanos	Amsterdam	16-10-11
2.45.10	* Ingrid (8/10)	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Enschede	17-04-11
2.51.34	* Fa	Adda	V35	06-12-72 AV'23	Amsterdam	16-10-11
2.52.42	* Yvonne (10)	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Amsterdam	16-10-11
2.53.08	* Barbara	Zutt		07-03-81 HERA	Amsterdam	16-10-11
2.55.30	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Enschede	17-04-11
2.56.01	* Wilma	van Onna	V45	13-06-65 PAC	Luxor (EGY)	28-01-11
2.56.22	* Pauline	Claessen		19-08-80 Nijmegen Atletiek	Utrecht	25-04-11
2.56.31	* Jacqueline	Rustidge	V40	28-04-68 Isala'96	Praha (CZE)	08-05-11
2.58.11	* Tineke	van den Berg		10-06-79 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	16-10-11
2.58.25	* Agnes	Hijman	V45	17-01-66 De Veenlopers	Amsterdam	16-10-11
2.58.59	* Ines	van Rinsum		26-10-79 >Arnhem	Nijmegen	10-04-11
2.59.10	* Susan	Hagevoort	V45	09-06-62 Triathlon	Amsterdam	16-10-11
2.59.16	* Ilonka (20)	van den Hengel		28-07-87 Triathlon	Rotterdam	10-04-11
2.59.22	* Angelica	Esparza		12-12-77 AAC	Rotterdam	10-04-11
2.59.57	* Marka	van Blitterswijk		05-04-84 Hellas	Utrecht	25-04-11
3.02.37	* Polly	Nkambi	V45	02-11-65 Athlos	Utrecht	25-04-11
3.02.50	* Vanessa	Gosselink	V40	29-03-71 Flevo Delta	Amsterdam	16-10-11
3.03.06	* Petra	Hasper-ten Kate	V45	11-04-63 De Sprinter	Amsterdam	16-10-11
3.03.42	* Anne	Zijderveld		08-09-83 Loopgroep PK	Barcelona (ESP)	06-03-11
3.07.53	* Sonja	van Hamersveld	V35	06-04-76 Triathlon	Amsterdam	16-10-11
3.09.38	* Arenda	Abbink		06-09-77 Athletics	Enschede	17-04-11
3.10.27	* Carla	Ophorst	V50	02-12-58 Olympus'70	Athene (GRE)	13-11-11
3.11.09	* Yvonne (30)	van der Helm	V40	17-06-67 Hellas	Rotterdam	10-04-11
3.11.41	* Martine	Lust	V45	14-07-65 Voorne Atletiek	Rotterdam	10-04-11
3.11.49	* Nesrine	Leene		09-06-83 Loopgroep AS	Amsterdam	16-10-11
3.11.49	* Inge	van Schaick	V50	25-07-61 Lionitas	Amsterdam	16-10-11
3.12.00	* Elsemieke	de Vos		13-03-77 Spark	Spijkenisse	18-12-11
3.12.21	*,# Ylona	Kruis	V35	09-04-73 Horror	New York City (USA)	06-11-11
3.12.38	* Mariette	ten Bokkel-Ammerlaan	V50	03-01-61 Argo	Löningen (GER)	25-06-11
3.12.43	* Bertha	Bruggenkamp	V40	07-03-68 AAC'61	Eindhoven	09-10-11
3.13.05	* Rianne	Kremers	V40	06-12-66 Typhoon	Rotterdam	10-04-11
3.14.14	* Gea	Siekmans	V45	30-07-63 TION	Enschede	17-04-11
3.14.58	* Margot (40)	Testers	V45	24-01-63 Olympia Halsteren	Amsterdam	16-10-11
3.15.21	* Clarissa	van Vlijmen	V40	19-05-67 Startbaan	Amsterdam	16-10-11
3.15.46	* Mechteld	Bontes		29-04-79 >Amsterdam	Amsterdam	16-10-11
3.15.59	* Ainhoa	Ostolaza		06-09-84 >Delft	Amsterdam	16-10-11
3.16.42	* Anke	Linssen		09-10-84 STB	Amsterdam	16-10-11
3.16.43	* Monique	Leentvaar	V40	27-09-68 Fortuna	Spijkenisse	18-12-11
3.17.17	* Berdina	Seinstra	V40	06-10-68 >Leeuwarden	Amsterdam	16-10-11
3.17.20	* Ilona	Duits	V55	16-09-55 Groningen Atletiek	Amsterdam	16-10-11
3.17.21	* Cindy	Akerboom-Elsnerus		11-09-82 >Leiden	Rotterdam	10-04-11

3.17.25	* Ingeborg	Couvee	V35	14-05-74 AKU	San Sebastián (ESP)	27-11-11
3.17.53	* Jacqueline (50)	Klein Gunnewiek	V40	23-05-67 Nijmegen Atletiek	Stockholm (SWE)	28-05-11
3.17.55	* Gien	San Tan	V40	05-08-66 Phanos	Sevilla (ESP)	13-02-11
3.18.09	* Jolanda	ten Brinke	V40	02-09-70 AKU	Utrecht	25-04-11
3.18.10	* Irene	Zonneveld	V35	17-06-75 >Bergen	Amsterdam	16-10-11
3.18.14	* Marjolein	Goos	V45	28-11-61 Fortuna	Rotterdam	10-04-11
3.18.47	* Zerline	de Boer	V40	05-04-67 Veteranen Nederland	Rotterdam	10-04-11
3.19.14	* Ilonka	Betjes-Langeberg	V35	27-01-72 Lycurgus	Rotterdam	16-10-11
3.19.32	* Jolien	van Hooff		10-01-88 >Utrecht	Amsterdam	16-10-11
3.19.32	* Petra	Panneman	V40	24-07-70 Veendam	Amsterdam	16-10-11
3.19.35	* Anita	Valen-de Vries	V40	12-12-68 PEC1910	Rotterdam	10-04-11
3.19.41	* Marjolein (60)	Bil		26-10-85 >Utrecht	Brussel (BEL)	02-10-11
3.19.41	* Anita	Joziase	V45	03-10-62 AV'56	Amsterdam	16-10-11
3.20.21	* Anneke	Lam-Witt	V40	20-10-66 Haarlemmermeer	Amsterdam	16-10-11
3.20.36	* Dimphy	Ariaens	V35	31-07-74 >Cuijk	Paris (FRA)	10-04-11
3.20.42	* Andrea	van der Sluijs	V40	12-05-70 Flakkee	Rotterdam	10-04-11
3.20.44	* Karien	Evers	V45	14-07-62 Rotterdam Rg Amb.	Rotterdam	10-04-11
3.21.34	* Jeanne	Huijser van Reenen	V35	05-02-76 >Amsterdam	Amsterdam	16-10-11
3.21.50	* Lydia	de Graaf		05-02-81 Veteranen Nederland	Rotterdam	10-04-11
3.22.42	* Martine	Withag	V35	25-08-75 LAAC	Amsterdam	16-10-11
3.23.01	* Harriëtte	Lalkens		11-01-85 Zeewolde	Eindhoven	09-10-11
3.23.07	* Gerry (70)	Visser	V45	27-10-63 LAAC	Enschede	17-04-11
3.23.38	* Kitty	Groothedde	V45	02-10-62 >Apeldoorn	Eindhoven	09-10-11
3.23.45	* Karlijn	van Rooijen		28-10-81 >Amersfoort	Amsterdam	16-10-11
3.23.49	* Irma	Oosterman	V40	15-03-67 Spark	Rotterdam	10-04-11
3.23.56	* Alien	Kruize	V40	08-01-69 LAAC	Reykjavík (ISL)	20-08-11
3.24.04	* Lilian	Childress		23-08-78 >Delft	Rotterdam	10-04-11
3.24.07	* Francien	Lenssen	V50	19-07-59 GAC Gemert	Eindhoven	09-10-11
3.24.07	* Catharina	Kosse	V50	04-12-59 Phanos	Amsterdam	16-10-11
3.24.08	* Marian	van Hilst	V40	11-04-69 SV Friesland	Spijkennisse	18-12-11
3.24.11	*# Kim	Bohenn			New York City (USA)	06-11-11
3.24.14	* Petra (80)	Rasenberg	V45	19-08-65 Scheldesport	Amsterdam	16-10-11
3.24.17	* Karin	Sluis	V45	22-01-65 >Diepenveen	Rotterdam	10-04-11
3.24.35	* Nicole	van Gerwen	V40	09-04-71 GVAC	Amsterdam	16-10-11
3.24.42	* Anita	Spieker	V45	13-04-62 Daventria	Amsterdam	16-10-11
3.24.46	* Cecile	Jumelet-van Heijningen	V50	06-07-57 Rijnsoever	Berlin (GER)	25-09-11
3.24.48	* Monique	van Vliet-Heijnen	V40	11-04-70 Scorpio	Rotterdam	10-04-11
3.25.46	* Elly	Visser	V50	17-10-57 Altis	Amsterdam	16-10-11
3.26.01	* Grada	Boschker	V35	05-02-76 Argo	Apeldoorn	06-02-11
3.26.19	* Esther	Koning	V45	07-10-65 Veteranen Nederland	Athene (GRE)	13-11-11
3.26.22	* Saskia	Bussemaker		07-09-78 >Haarlem	Rotterdam	10-04-11
3.26.23	* Marjolijn (90)	Swart		16-04-82 >Amsterdam	Rotterdam	10-04-11
3.26.26	* Laura	de Veth	V35	07-08-72 PAC	Rotterdam	10-04-11
3.26.30	* Jennifer	Lueck-Wheeler	V40	21-11-69 >Doetinchem	Amsterdam	16-10-11
3.27.44	* Gwen	Andeweg	V50	11-11-57 Prins Hendrik	Berlin (GER)	25-09-11
3.27.49	* Carola	Schot	V40	02-07-68 Energie	Rotterdam	10-04-11
3.27.51	* Cathy	van Es-Bode	V40	22-12-69 HAC'63	Eindhoven	09-10-11
3.27.54	* Hermina	van Dijk	V40	06-04-71 >Franeker	Amsterdam	16-10-11
3.27.59	* Sjamke	de Voogd	V40	23-05-05	Athene (GRE)	13-11-11
3.28.00	* Silvia	Verhoeven	V45	29-09-63 Achilles E-L	Apeldoorn	06-02-11
3.28.08	* Sandra	van Strien	V35	24-09-74 SV Friesland	Enschede	17-04-11
3.28.08	* Simone (100)	Guikema	V40	11-01-70 AV'23	Amsterdam	16-10-11
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
3.07.11	Bertha	Bruggenkamp	V40	07-03-68 AAC'61	Terschelling-West	06-11-11
3.09.50	Vanessa	Hartman	V35	04-03-73 Voorne Atletiek	Terschelling-West	06-11-11
3.13.08	Inge	van Bergen	V35	02-06-72 Unitas	Meerssen	11-09-11
3.14.18	Inge	van der Meulen	V35	21-05-73 Eindhoven Atletiek	Mont Saint Michel (FRA)	28-05-11
3.21.58	Karin	Sluis	V45	22-01-65 >Diepenveen	Terschelling-West	06-11-11
3.26.41	Elles	de Vries	V40	19-02-68 SV Friesland	Terschelling-West	06-11-11
3.27.58	Cinta	Groos	V45	02-02-62 DGLA	Kasterlee (BEL)	13-11-11
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
3.20.55	R Anjolie	Engels	V35	17-09-76 Dynamica	Zoutelande	01-10-11
3.26.47	R Saskia	Goole	V40	16-09-70 AV'56	Terneuzen	16-04-11
Vrouwen 50km (5.00.00)						
4.18.01	* Mieke	Hekkers	V45	10-01-64 Daventria	Assen	20-08-11
4.21.39	R Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Glimmen	27-02-11

4.29.29	* Anita	Spieker	V45	13-04-62 Daventria	Winschoten	10-09-11
4.30.44	* Henriëtte	Klomp	V45	01-09-65 AVA'70	Assen	20-08-11
4.30.44	* Leonie	van den Haak		14-03-81 Loopgroep AS	Assen	20-08-11
4.31.23	* Gerry	Visser	V45	27-10-63 LAAC	Winschoten	10-09-11
4.31.36	* Lydia	Doornbos-Kremer		17-07-78 Loopgroep Bedum	Winschoten	10-09-11
4.39.02	R Els	Annegarn	V50	04-09-56 Loopgroep PK	Bunschoten	21-05-11
4.44.09	* Hanneke	Verheul	V55	14-10-55 AAC'61	Assen	20-08-11
4.46.58	* R Els	Annegarn	V50	04-09-56 Loopgroep PK	Amstelveen	04-06-11
4.52.46	R Karin	van Eck	V50	30-01-60 Daventria	Glimmen	27-02-11
4.52.46	R Arjanne	van Heijningen	V40	15-04-67 Veendam	Glimmen	27-02-11
4.53.11	Els	Annegarn	V50	04-09-56 Loopgroep PK	Bottrop (GER)	06-11-11
4.56.29	* Ina	Oortwijn	V40	01-12-67 Dutch Runners Gold	Winschoten	10-09-11

Vrouwen 100km (12.00.00)

9.31.29	R Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Loopgroep AS	Deventer	13-11-11
9.37.03	* Jolanda	Linschooten	V45	25-04-66 >Akersloot	Winschoten	10-09-11
9.52.25	* Mieke	Hekkers	V45	10-01-64 Daventria	Winschoten	10-09-11
10.09.05	* Leonie	van den Haak		14-03-81 Loopgroep AS	Winschoten	10-09-11
10.11.01	Els	Annegarn	V55	04-09-56 Loopgroep PK	Athene (GRE)	26-02-11
10.58.32	* R Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Loopgroep AS	Amstelveen	04-06-11
11.19.32	* Els	Annegarn	V55	04-09-56 Loopgroep PK	Winschoten	10-09-11
11.59.57	* Nellie	van der Made	V55	17-08-55 AAC'61	Winschoten	10-09-11

Vrouwen Ekiden (3.15.00)

3.01.46		PEC first Ladies		PEC1910	Zwolle	03-04-11
3.04.41		BB-lopers DamesTeam			Zwolle	03-04-11
3.09.16		HAC'63 vrouwen 1		HAC'63	Zwolle	03-04-11

Vrouwen 100EM (24.00.00)

18.09.36	* Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Loopgroep AS	Steenbergen	14-05-11
18.25.56	* Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Steenbergen	14-05-11
18.35.17	Ria	Buiten	V55	05-11-54 Veteranen Nederland	Mors (DEN)	10-09-11
22.45.09	* Ria	Buiten	V55	05-11-54 Veteranen Nederland	Steenbergen	14-05-11
22.45.51	Els	Annegarn	V55	04-09-56 Loopgroep PK	Berlin (GER)	20-08-11

Vrouwen 1 uur (14500)

Geen prestaties in 2011 boven 14.500m

Vrouwen 6 uur (60000)

67971	Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Epe	30-12-11
65842	Henriëtte	Klomp	V45	01-09-65 AVA'70	Epe	30-12-11
65543	* Mariëtte	Spoelder	V35	27-07-71 Triathlon	Stein	13-03-11
63923	* Leonie	van den Haak		14-03-81 Loopgroep AS	Steenbergen	14-05-11
61449	* Els	Annegarn	V50	04-09-56 Loopgroep PK	Stein	13-03-11
60772	* Hannah	Wielenga	V40	18-08-70 Loopgroep PK	Steenbergen	14-05-11
60435	R Esther	Devilee	V40	09-10-70 Lg Oegstgeest	Amstelveen	01-10-11

Vrouwen 12 uur (90000)

Geen prestaties in 2011 boven 90.000m

Vrouwen 24 uur (140000)

218759	Leonie	van den Haak		14-03-81 Loopgroep AS	Aulnat (FRA)	11-11-11
206258	* Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Steenbergen	14-05-11
201828	* Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Loopgroep AS	Steenbergen	14-05-11
186224	Ria	Buiten	V55	05-11-54 Veteranen Nederland	Barcelona (ESP)	17-12-11

Vrouwen snelwandelen op de weg

1 kilometer snelwandelen meisjes

6.48	Marjolein	Schlüter	MD	99 RWV	Rotterdam	06-02-11
------	-----------	----------	----	--------	-----------	----------

3 kilometer snelwandelen meisjes

21.25	Marjolein	Schlüter	MD	99 RWV	Rotterdam	20-11-11
-------	-----------	----------	----	--------	-----------	----------

5 kilometer snelwandelen vrouwen

29.36	Sandra	Maas		09-03-85 RWV	Rotterdam	06-03-11
31.53	Marleen	Radder-Willems	V60	22-02-51 RWV	Tilburg	02-10-11
32.02	Yvonne	Grootswagers		29-08-78 DAK	Rotterdam	06-03-11
34.19	Loes van	Bremen-van den Beemt		30-09-86 RWV	Tilburg	02-10-11
35.32	Remke	Rutgers	V35	11-05-72 De LAT	Amsterdam	13-02-11
35.48	Coby	Bunschoten-Kriek	V60	18-12-47 RWV	Rotterdam	04-12-11
36.12	Ilonka van	Bemmel	V35	72 RWV	Amsterdam	18-12-11
40.17	Mirjam	Kies	V55	52 OLAT	Tilburg	02-10-11
41.52	Tilly van de	Merwe	V55	18-03-53 Unitsa	Rotterdam	04-12-11

10 kilometer snelwandelen vrouwen

1.02.20	Marleen	Radder-Willems	V60	22-02-51 RWV	Rotterdam	06-03-11
1.03.31	Sandra	Maas		09-03-85 RWV	Rotterdam	06-02-11
1.08.28	Yvonne	Grootswagers		29-08-78 DAK	Tilburg	02-10-11
1.12.06	Loes van	Bremen-van den Beemt		30-09-86 RWV	Tilburg	02-10-11

Prestatieontwikkeling CD-junioren

JONGENS C	2007		2008		2009		2010		2011	
100 meter	11,21	12,10	11,39	12,18	11,21	12,04	11,54	12,09	11,39	12,01
800 meter	1.58,55	2.08,71	1.56,05	2.10,82	1.58,75	2.09,70	2.00,84	2.09,63	1.59,40	2.11,40
1500 meter	4.06,16	4.35,95	4.11,02	4.44,29	4.12,74	4.34,2=	4.09,04	4.38,22	4.14,11	4.39,3=
100m hrd 84 cm	13,69	15,05	13,27	14,96	13,42	14,67	13,65	15,00	13,45	14,95
300m hrd 76,2 cm	40,26	47,47	40,57	46,2=	40,12	46,08	40,19	46,94	39,86	45,37
hoogspringen	1,90	1,70	1,95	1,75	1,91	1,70	1,87	1,70	1,96	1,70
polstokhoogspr.	3,61	2,30	3,72		3,40		4,00		3,93	2,50
verspringen	6,43	5,66	6,92	5,69	6,94	5,67	6,30	5,60	6,33	5,68
kogelstoten 4 kg	16,96	12,53	16,29	12,75	15,63	12,08	15,38	12,34	16,56	12,79
discuswerpen 1 kg	52,73	38,19	49,97	38,19	52,81	38,91	50,22	39,58	54,40	38,80
speerwerpen 600 gr	56,68	41,86	61,96	42,02	53,61	41,60	60,69	43,27	56,27	42,18
kogelslingeren	59,19		43,73		54,20		57,26		48,80	
8-kamp	6.146	4.983	6.258	50.20	6.000	5.058	5.858		6055	5123
4 x 100 meter	45,70	48,78	46,39	48,87	45,74	49,00	46,17	48,98	45,21	49,47

JONGENS D	2007		2008		2009		2010		2011	
80 meter	9,65	10,66	9,13	10,84	9,89	10,68	9,85	10,84	9,75	10,83
1000 meter	2.50,7=	3.05,48	2.56,93	3.06,95	2.49,47	3.06,64	2.54,82	3.05,91	2.55,5	3.07,25
80m hrd 76,2 cm	11,68	13,22	12,07	13,44	11,82	13,39	11,70	13,39	11,38	13,52
hoogspringen	1,72	1,55	1,70	1,50	1,65	1,51	1,72	1,52	1,70	1,50
verspringen	5,92	4,90	6,92	4,77	5,48	4,90	5,69	4,79	5,37	4,76
kogelstoten 3 kg	13,81	10,92	13,02	10,59	15,20	10,39	15,69	10,24	13,60	1034
discuswerpen 1 kg	40,24	25,16	33,43	25,12	37,89	25,75	42,49	26,33	34,46	25,07
speerwerpen 400 gr	44,56	33,76	50,47	34,86	49,53	34,64	48,04	34,86	42,28	33,78
7-kamp	4.549	3.534	4.626	3502	4.648	3671	4.998	3.567	4589	3518
4 x 80 meter	40,12	43,34	41,49	43,62	39,60	43,65	41,35	43,83	41,98	43,84

MEISJES C	2007		2008		2009		2010		2011	
80 meter	9,98	10,73	10,10	10,59	10,08	10,60	10,05	10,69	10,06	10,71
150 meter	17,79	20,02	18,75	20,00	17,72	20,02	18,89		18,64	20,12
600 meter	1.35,45	1.43,37	1.37,29	1.43,45	1.37,93	1.42,68	1.35,51	1.43,49	1.36,51	1.42,23
1000 meter	2.58,5=	3.12,20	2.55,0=	3.10,27	2.59,67	3.09,07	2.55,18	3.09,80	2.54,82	3.10,82
1500m	4.37,38	5.29,3=	4.42,84	5.15,60	4.36,79	5.16,5	4.40,95	5.23,28	4.39,77	5.16,95
80m hrd 76,2 cm	11,62	12,84	11,90	12,76	11,95	12,66	11,41	12,81	11,99	12,75
300m hrd 76,2 cm	45,80	50,84	44,56	50,44	45,66	50,51	45,30	51,45	44,50	51,27
hoogspringen	1,73	1,55	1,69	1,56	1,71	1,55	1,70	1,55	1,73	1,55
polstokhoogspr.	3,50		3,10		3,11		3,32		3,36	2,10
verspringen	5,55	5,03	5,54	5,06	5,61	5,03	5,67	5,03	5,46	4,97
kogelstoten 3 kg	14,41	11,00	15,36	10,84	14,51	10,66	12,44	10,37	13,57	10,53
discuswerpen 1 kg	40,90	26,34	37,40	26,63	34,32	26,69	34,39	26,05	33,41	26,85
speerwerpen 600 gr	39,79	32,03	44,48	30,49						
speerwerpen 500 gr					41,04	30,89	41,21	31,44	41,42	31,01
kogelslingeren 3 kg	41,10		54,54		36,01		43,96		49,35	
7-kamp	4.543	3.683	4.587	3.621	4.410	3.691	4.704	3.737	4412	3608
4 x 80 meter	40,04	42,14	39,92	42,11	39,12	41,60	39,55	41,95	40,17	42,40

MEISJES D	2007		2008		2009		2010		2011	
60 meter	7,99	8,48	8,14	8,50	8,05	8,44	8,05	8,44	8,32	8,59
600 meter	1.43,37	1.48,12	1.37,29	1.49,11	1.39,56	1.47,92	1.39,56	1.47,92	1.40,19	1.47,97
1000 meter	3.08,16	3.17,95	3.05,25	3.17,50	3.00,41	3.15,72	3.00,41	3.15,72	3.07,33	3.18,19
60m hrd 76,2 cm	9,42	10,59	9,72	10,42	9,71	10,54	9,71	10,54	9,61	10,57
hoogspringen	1,60	1,45	1,60	1,45	1,66	1,45	1,66	1,45	1,57	1,45
verspringen	5,23	4,62	5,14	4,55	5,22	4,58	5,22	4,58	4,92	4,60
kogelstoten 2 kg	13,81	11,00	12,90	10,96	14,58	10,70	14,58	10,70	14,31	10,74
discuswerpen 750 gr	28,21	23,93	33,61	23,55	31,89	23,89	31,89	23,89	31,78	23,37
speerwerpen 400 gr	39,15	26,72	35,07	27,64	38,43	26,44	38,43	26,44	37,33	27,28
6-kamp	3.725	2.823	3.722	2.756	3.464	2.593	3.464	2.593	3636	2823
4 x 60 meter	30,92	33,14	31,54	33,12	31,23	33,19	31,23	33,19	31,87	33,48

Top 10 Aller Tijden Nationaal

Mannen

100 meter

9,93	0,0 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Beijing	16-08-08
10,15	1,9 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Vaasa	23-06-07
10,19	0,2 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Zürich	17-08-01
10,20	1,6 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Boise	05-06-99
10,23	0,1 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Tel Aviv	19-07-98
10,23	0,1 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	El Paso	04-05-02
10,23	1,6 Brian	Mariano (AHO)	22-01-85 R' dam Atletiek	El Paso	10-04-10
10,25	1,7 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Bratislava	09-06-88
10,25	1,5 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Leiria	21-06-08
10,29	1,4 Geronimo	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Willemstad	18-06-04
<i>windmeting mogelijk niet juist</i>					
10,09	0,0 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Edmonton	04-08-01

200 meter

20,08	0,4 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Lausanne	08-07-10
20,19	0,8 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Rieti	02-09-01
20,36	-1,4 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Apeldoorn	27-06-99
20,48	0,0 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	Tilburg	08-07-01
20,48	-0,5 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Amsterdam	01-07-07
20,52	0,5 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Geneve (SUI)	06-06-09
20,59	-3,9 Miguel	Janssen	05-09-70 AAC	Assen	17-07-94
20,60	0,3 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Keulen	16-08-87
20,63	1,1 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	El Paso	13-05-06
20,67	-1,4 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Apeldoorn	27-06-99

400 meter

45,68	Arjan	Visserman	20-08-65 AAC	Hengelo	27-06-86
45,80	Koen	Gijsbers	22-08-58 De Bataven	Lille	04-07-81
45,98	Julien	Hagen	05-04-75 Hellas	Palma	08-07-99
46,11	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Roosendaal	20-06-79
46,13	Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	El Paso	31-03-07
46,17	Allan	Ellsworth	10-06-64 Startbaan	Helsinki	04-07-84
46,19	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Kil	24-06-81
46,28	Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	El Paso	16-04-05
46,33	Raymond	Heerenveen	09-11-48 PEC 1910	Pretoria	22-03-75
46,43	Youssef El	Rhalfioui	06-09-83 Phanos	Leiden	10-06-06

800 meter

1.43,45	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Zürich	18-08-06
1.43,56	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Keulen	25-08-85
1.44,01	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Brussel	22-08-97
1.44,75	Robert	Lathouwers	08-07-83 R' dam Atletiek	Monaco	29-07-08
1.45,17	Helden van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Hengelo	14-08-88
1.45,47	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Leiden	13-06-98
1.45,50	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Berlin	08-08-89
1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Beijing	01-09-01
1.46,07	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Lausanne	08-07-92
1.46,4=	Sjef	Hensgens	27-01-48 Achilles Top	Papendal	16-06-71

1000 meter

2.15,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Nice	16-07-97
2.15,23	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Utrecht	17-08-85
2.17,01	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Lisse	15-05-10
2.17,30	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	15-05-10
2.18,07	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Budapest	11-08-86
2.19,3=	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	26-07-75
2.20,3=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	14-08-74
2.20,33	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Tilburg	16-09-89
2.20,38	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Brussel	25-08-00
2.20,8=	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Heiloo	05-08-94
2.20,86	Jaap van	Treyen	05-01-66 AV Nijmegen	Lage	09-08-85

indoor:

2.20,51	i	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	14-03-87
2.20,86	i	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Berlin	04-02-94

1500 meter

3.32,89	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Brussel	24-08-01
---------	----------	---------	-----------------------	---------	----------

3.33,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Paris	28-06-96
3.35,07	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Berlin	23-08-85
3.36,08	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Rome	04-09-87
3.36,16	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Hengelo	13-08-89
3.37,31	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Stockholm	05-07-76
3.37,46	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Kassel	14-06-02
3.37,71	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Hengelo	28-06-92
3.37,8=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Aarhus	24-06-73
3.38,08	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Hengelo	12-08-90

1 mijl

3.51,39	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	01-06-03
3.53,47	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Berlin	30-08-96
3.53,93	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Hechtel	14-08-85
3.57,18	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Zurich	16-08-74
3.57,22	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Formia	16-06-85
3.57,28	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Koblentz	25-08-82
3.57,69	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Leiden	22-05-81
3.57,80	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	30-07-77
3.59,78	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Leiden	22-05-81
4.00,65	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Kevelaer	04-08-90

indoor:

3.59,60	i Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Boston	05-03-83
4.00,42	i Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Des Moines	13-02-93
4.00,49	i Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	12-03-88

2000 meter (t = tussentijd)

4.56,56	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Berlijn	31-08-01
5.01,27	Joost	Borm	08-08-56 Phoenix	Bordeaux	05-06-82
5.03,9=	t Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Roosendaal	20-09-78
5.04,75	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Woluwe	15-06-97
5.05,9=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Papendal	17-08-83
5.06,15	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	London	04-07-75
5.07,85	Marc	Borghans	01-04-60 Unitas	Hechtel	08-08-87
5.08,82	Patrick	Aris	05-10-56 V&L/TC	Hechtel	08-08-87
5.09,8=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	13-08-75
5.10,48	Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Hechtel	08-08-87

indoor:

5.05,94	i Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Sindelfingen	03-03-91
5.09,24	i Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Karlsruhe	31-01-92

3000 meter

7.37,48	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	29-05-05
7.44,4=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Oslo	04-07-74
7.45,44	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Leiden	12-06-99
7.45,88	Marcel	Versteeg	20-08-65 V&L/TC	Koblentz	26-08-92
7.46,52	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Leiden	12-06-99
7.47,2=	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Keulen	22-06-77
7.47,4=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Brussel	24-08-84
7.51,48	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Tessenderlo	31-08-96
7.51,76	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Rhede	06-08-93
7.52,49	Cor	Lambregts	04-08-58 Pegasus	Rhede	18-06-99

indoor:

7.51,34	i Rob de	Brouwer	23-11-62 Achilles	Sevilla	08-03-91
7.51,4=	i Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Milaan	12-03-78

5000 meter

13.13,06	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Berlijn	06-09-02
13.21,68	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Zurich	16-08-78
13.21,9=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Nijmegen	09-07-78
13.22,26	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Luzern	14-06-05
13.24,46	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Leuven	02-06-84
13.26,29	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Kerkrade	30-05-92
13.30,25	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Hechtel	31-07-93
13.32,94	Cor	Lambregts	04-08-58 Swift	Koblentz	25-08-82
13.33,28	Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Hechtel	01-08-98
13.33,41	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Hengelo	13-08-89

indoor:

13.33,24	i Rob de	Brouwer	23-11-62 Unitas	East Rutherford	09-02-85
----------	----------	---------	-----------------	-----------------	----------

10000 meter

27.26,29	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Brussel	30-08-02
27.36,64	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Praag	29-08-78
27.41,25	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Stockholm	04-07-77

27.50,30	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Seoul	26-09-88
27.57,53	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Aachen	30-05-86
28.09,96	Martin	Lauret	27-10-71 Ciko '66	Hengelo	30-05-99
28.20,51	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Bratislava	29-05-96
28.24,7=	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Sittard	27-04-79
28.31,6=	Rob de	Brouwer	23-11-62 Unitas	Kessel-Lo	18-06-86
28.33,54	Tonnie	Dirks	12-02-61 AVS	Amsterdam	23-07-93

3000 meter steeple chase

8.04,95	Simon	Vroemen	11-05-69 Sprint	Brussel	26-08-05
8.18,02	Hans	Koeleman	05-10-57 AAC	Budapest	04-08-85
8.21,90	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Brussel	22-08-97
8.29,95	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	St.Denis	07-06-88
8.34,74	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Hengelo	27-06-86
8.35,18	Casper	Vroemen	11-05-69 Haag Atletiek	Hechtel	06-07-96
8.35,93	René	Godlieb	01-12-66 AAC	Hengelo	12-08-90
8.37,83	Dennis	Licht	30-05-84 Phanos	Uden	03-07-10
8.40,50	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Bydgoszcz	20-06-04
8.41,6	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Leiden Atletiek	Hengelo	29-08-01

110 meter horden 106cm

13,15	0,3 Robin	Korving	29-07-74 AAC	Lausanne	02-07-99
13,35	0,4 Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Kassel	06-06-08
13,37	0,8 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hengelo	26-05-07
13,69	Gordon	Drijver	08-06-73 Parthenon	Bloomington	17-05-98
13,75	1,9 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Heusden	18-07-09
13,79	0,5 Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Bydgoszcz	18-07-03
13,81	Sven	Ootjers	24-06-73 Nova	Catania	26-08-97
13,88	0,2 Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Jona	26-07-98
13,91	0,5 Ruud van	Maurik	18-03-64 AAV '36	Eindhoven	28-07-91
13,93	0,3 James	Sharpe	09-11-62 PSV	Budapest	02-07-95
13,93	0,2 Rodney	Zuyderwijk	30-03-71 Haag Atletiek	Brisbane	12-03-99

400 meter horden 91,4cm

48,44	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Mexico City	12-09-79
48,95	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Daegu	28-08-03
49,40	Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Mexico City	11-09-79
49,48	Frank	Nusse	23-03-53 AAC	Zurich	20-08-75
49,88	Jeroen	Prent	26-03-65 Hellas	Brussel	18-07-99
50,19	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Genève	09-06-07
50,37	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Leiria	21-06-08
50,40	Marco	Beukenkamp	15-03-63 GAC-H	Amsterdam	24-07-93
50,57	Marcel	Roosen	11-09-70 KAV Holland	Groningen	21-06-92
50,59	Rodney	Zuijderwijk	30-03-71 Haag Atletiek	Melbourne	13-03-94

hoogsprongen

2,30	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eberstadt	07-08-99
2,29	Martijn	Nuijens	18-11-83 Unitas	Bergen	20-06-09
2,28	Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Leiden	01-09-79
2,25	Jan Peter	Larsen	18-03-79 Ilion	Papendal	18-06-08
2,21	Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,20	Erik	Rollenberg	25-08-58 AV Haarlem	Nijmegen	29-07-82
2,20	Björn	Groen	03-05-72 Ilion	Leiden	26-06-93
2,18	Douwe	Amels	16-09-91 Impala	Lisse	14-05-11
2,17	Raymond de	Vries	17-05-53 Sparta	Den Haag	14-05-78
2,17	Henk Jan	Gebben	24-10-65 Argo '77	Eindhoven	24-05-90

polsstokhoogsprongen

5,81	Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Zaragossa	08-06-04
5,76	Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Hechtel	01-08-98
5,71	Laurens	Looye	12-01-73 Ilion	Hechtel	01-08-98
5,60	Robbert-Jan	Jansen	22-07-83 Prins Hendrik	Amsterdam	18-07-10
5,55	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Helmond	08-06-08
5,52	i Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Apeldoorn	13-02-11
5,50	Chris	Leeuwenburgh	04-10-62 V&L/TC	Hechtel	15-08-86
5,45	Richel	Keysers	03-01-69 Weert	Groningen	12-07-98
5,40	Cyriel	Verberne	04-12-84 Attila	Eindhoven	10-07-11
5,30	i Jorn	Bakker	19-02-87 Ilion	Apeldoorn	28-02-09

verspringen

8,23	i Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Den Haag	05-02-89
8,11	i Frans	Maas	13-07-64 Sprint	Den Haag	19-02-89
7,98	Henk	Visser	23-03-32 AAC	Bucharest	17-09-56
7,90	2,0 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Tel Aviv	17-07-97
7,87	2,0 Jurgen	Cools	16-09-75 Attila	Leverkusen	03-08-03

7,85	1,1	Chiel Warners	02-04-78 AAC	Götzis	29-05-04
7,82	i	Erik de Vos	07-03-66 Hollandia	Zwolle	20-01-90
7,82	2,0	Gregory Sedoc	16-10-81 AAC	Hilversum	04-09-05
7,81		Roy Sedoc	27-03-54 AAC	Den Haag	22-08-76
7,80	2,0	Marc v.d. Worp	07-04-70 PEC 1910	Amsterdam	24-07-93

hinkstapspringen

16,65	0,7	Fabian Florant	01-02-83 Haag Atletiek	Wesel	01-06-09
16,24	i	Frans Maas	13-07-64 Sprint	Oklahoma City	27-02-88
16,15		Peter van Leeuwen	20-06-58 THOR	Dublin	21-08-83
16,11		Aafbrecht v.d. Veen	30-12-61 AV Haarlem	Vught	03-08-86
16,01		Roy Sedoc	27-03-54 AAC	Aarhus	23-06-74
15,97		Annejan v.d. Veen	15-04-60 AV Haarlem	Amsterdam	29-08-82
15,94	0,7	Arthur Lynch	05-05-67 AAC	Rimini	30-05-92
15,90	i	Paul Lucassen	28-10-63 Unitas	Vittel	27-02-88
15,71	i	Bas de Vos	16-09-75 Haag Atletiek	Den Haag	24-02-96
15,64		Henk Evers	05-10-39 AV '55	Innsbruck	27-07-63

kogelstoten 7,25kg

21,62		Rutger Smith	09-07-81 Groningen Atl	Leiden	10-06-06
20,95		Erik de Bruin	25-05-63 V&L/TC	Leiden	14-05-86
19,18		Eddy Cardol	06-05-78 Hera	Leiria	18-06-05
19,10		Ben Vet	02-02-68 AAC	Zwolle	09-05-99
19,04		Erik van Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Vught	28-06-08
18,99	i	Erik Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Apeldoorn	15-02-09
18,64		Jan Langeveld	28-06-57 AAC	Amsterdam	23-09-91
18,41		Patrick Groot	08-03-80 Lycurgus	Leiden	12-06-10
18,38		Patrick Cronie	05-11-89 Phanos	Ostrava (CZE)	14-07-11
18,24		Maarten Persoon	15-03-87 Phanos	Amsterdam	18-07-10

discuswerpen 2kg

68,12		Erik de Bruin	25-05-63 V&L/TC	Sneek	01-04-91
67,77		Rutger Smith	09-07-81 Groningen Atl	Weert	06-09-11
66,95		Erik Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Chula Vista (USA)	28-04-11
66,03		Pieter v.d. Kruk	10-02-72 Ciko '66	Leiden	04-08-99
62,40		Ben Vet	02-02-68 AAC	Zaandam	08-05-96
61,48		Wim de Wolff	25-05-63 AAC	Sneek	21-05-87
61,28		Maarten Persoon	15-03-87 Phanos	Vught	02-06-11
60,88		Mike v.d. Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Roosendaal	15-07-98
60,18		Marco Versterre	26-08-60 AAC	Amsterdam	23-09-90
58,87		Boudewijn Luijten	25-08-88 Start '78	Amsterdam	01-08-09

kogelslingeren 7,25kg

71,77		Ronald Gram	31-03-74 Sprint	Nijmegen	10-07-02
70,89		Frank v.d. Dool	10-07-67 AV '34-A	Roermond	23-10-99
67,98		Peter van Noort	23-01-55 De Spartaan	Groningen	17-07-88
66,27		Vincent Onos	08-04-86 SAV	Ettelbruck (LUX)	12-06-11
61,16		Maarten Persoon	15-03-87 Phanos	VR d Santa Antonio	25-05-08
60,85		Rutger Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	15-09-01
60,24		Erik de Bruin	25-05-63 V&L/TC	Utrecht	20-09-87
60,06		Swen Linden	16-04-67 Achilles-Top	Uden	23-05-04
59,90		Chris Hoede	19-07-65 TION	Hengelo	09-07-89
59,35		Jan Romani	17-11-32 V&L	Brussel	29-08-64

speerwerpen 800gr

80,51		Johan van Lieshout	08-03-69 Ciko '66	Lahti	06-06-99
80,00		Jeroen v.d. Meer	07-04-59 V&L/TC	Leiden	12-05-90
79,59		Lars Timmerman	19-04-91 Spado	Breda	28-08-10
78,22		Bjorn Blommerde	06-07-87 Sprint	Amsterdam	18-07-10
76,23		Daan Meijer	17-02-83 AV '34	Tilburg	08-05-11
75,84		Enno Tjepkema	05-06-65 AAC	Helmond	16-07-89
74,90		Marcel Bunck	09-08-63 AAC	Knoxville	15-04-89
74,64		Oscar Schermer	28-05-75 Lycurgus	Tilburg	07-07-01
74,35		Elliott Thijssen	30-03-71 Hellas	Reeuwijk	18-06-06
73,04		Ludo van der Plaat	03-07-83 Ilion	Sittard	12-05-08

tienkamp

8447		Robert de Wit	07-08-62 Unitas	Eindhoven	22-05-88
8436		Eelco Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Barcelona (ESP)	29-07-10
8363		Chiel Warners	02-04-78 AAC '61	Götzis (AUT)	30-05-99
8269	W	Jack Rosendaal	12-09-73 AV '34-A	Tallinn (EST)	05-07-98
8233		Eugène Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Ratingen (GER)	22-06-08
8177		Jack Rosendaal	12-09-73 AV '34-A	Emmeloord	24-05-88
8111		Marcel Dost	28-09-69 TION	Atlanta (USA)	01-08-96
8105		Ingmar Vos	28-05-86 PAC	Götzis (AUT)	28-05-11

7995	Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Götzis (AUT)	31-05-98
7955	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Debrecen	13-07-07
7868	Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Jona	26-07-98
4 x 100 meter					
38,63	Nationale Ploeg			Parijs	30-08-03
+					
39,77	AAC-Amsterdam			Utrecht	22-06-97
40,02	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Vught	16-05-93
40,03	PHANOS-Amsterdam			Amsterdam	03-06-07
40,08	HELLAS-Utrecht			Lisse	08-05-04
40,47	HAAG ATLETIEK-Den Haag			Tilburg	21-06-98
40,81	V&L/TC-Den Haag			Hengelo	07-07-89
40,85	AAC'61-Assen			Utrecht	21-06-98
40,88	PSV-Eindhoven			Eindhoven	10-05-98
40,92	SPRINT-Breda			Krommenie	25-06-89
40,95	AV'34-Apeldoorn			Groningen	21-06-98
4 x 400 meter					
3.03,18	Nationale Ploeg			Mexico City	13-09-79
+					
3.08,97	AAC-Amsterdam			Den Haag	10-07-88
3.09,31	LYCURGUS-Krommenie			Den Haag	10-07-88
3.10,14	HELLAS-Utrecht			Amstelveen	18-09-05
3.10,61	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Amstelveen	18-09-05
3.11,05	V&L/TC-Den Haag			Rotterdam	14-07-90
3.11,40	HAAG ATLETIEK-Den Haag			Eindhoven	28-07-91
3.12,39	ARGO'77-Groningen			Amsterdam	25-07-93
3.12,43	PHANOS-Amsterdam			Amsterdam	03-06-07
3.13,73	LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Uden	30-06-01
3.13,97	PRINS HENDRIK-Vught			Vught	12-09-81
4 x 800 meter					
7.18,84	ATLETICO '73-Genderingen			Amstelveen	23-09-01
7.25,94	AVN-Nijmegen			Lisse	03-07-88
7.27,57	AV'34-Apeldoorn			Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.28,05	V&L/TC-Den Haag			Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.29,2=	AAC-Amsterdam			Amsterdam	25-09-83
7.29,9=	DE BATAVEN-Leiden			Den Haag	29-08-80
7.30,98	LYCURGUS-Krommenie			Lisse	03-07-88
7.32,7=	NOP-Emmeloord			Den Haag	25-09-76
7.33,56	THOR-Roosendaal			Roosendaal	16-09-84
7.33,66	PSV-Eindhoven			Kerkrade	03-07-88
4 x 1500 meter					
15.08,90	Nationale Ploeg			Sheffield	05-06-92
+					
15.12,00	TARTLETOS-Wageningen			Dordrecht	02-06-91
15.23,69	V&L/TC-Den Haag			Lisse	03-07-88
15.27,10	DE BATAVEN-Leiden			Dordrecht	02-06-91
15.31,2=	PHOENIX-Utrecht			Den Haag	06-09-78
15.32,28	AAC-Amsterdam			Rotterdam	20-09-87
15.32,63	UNITAS-Sittard			Rotterdam	20-09-87
15.35,4=	CIKO'66-Arnhem			Uden	06-09-70
15.37,07	HELLAS-Utrecht			Helmond	16-07-89
15.39,21	DEM-Beverwijk			Lisse	03-07-88
15.39,54	PSV-Eindhoven			Helmond	16-07-89

Vrouwen

100 meter

11,08	0,8 Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64 AVR	Stuttgart	27-08-86
11,17	1,2 Els	Scharn-Vader	24-09-59 AVR	Lissabon	14-06-86
11,19	1,2 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Mannheim	13-08-11
11,27	0,7 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Hechtel	30-07-94
11,34	0,8 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	30-06-01
11,35	1,1 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Utrecht	10-07-04
11,43	0,8 Wilma van	Gool v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	01-09-72
11,43	0,5 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Tallinn (EST)	22-07-11
11,44	1,8 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Oordegem	07-06-97
11,49	1,7 Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56 Sparta	Innsbruck	19-05-79

200 meter

22,69	-0,3 Dafne	Schippers	15-06-92 hellas	Daegu (KOR)	01-09-11
22,81	0,0 Els	Vader	24-09-59 Zeeland Sport	Pescara	02-08-81
23,00	0,5 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Heusden	20-07-02
23,08	1,9 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	01-07-01
23,21	1,3 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Moncton	22-07-10
23,22	1,6 Wilma van	Gool-v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	04-09-72
23,24	1,7 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Turku	13-07-97
23,32	-1,0 Marit	Dopheide	28-12-90 Groningen Atletiek	Ostrava (CZE)	16-07-11
23,39	0,3 Anouk	Hagen	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Ostrava (CZE)	16-07-11
23,41	-0,9 Karin de	Lange	15-01-64 Ciko '66	Barcelona	03-08-92

400 meter

51,35	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Malmö	06-06-98
51,68	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Eindhoven	28-07-91
51,92	Els	Scharm-Vader	24-09-59 AVR	Hengelo	27-06-86
52,38	Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56 Sparta	Winterthur	14-06-80
52,45	Trudy	Wunderink-Ruth	20-05-50 GAC-H	Munchen	03-09-72
52,64	Romara van	Noort	11-09-86 De Spartaan	Göteborg	08-08-06
52,69	Myrna v.d.	Hoeven-Jansen	08-05-48 Olympia'48	Mexico City	15-10-68
52,84	Yvonne van	Dorp	06-01-66 Holland-L	Seoul	23-09-88
52,84	Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Cottbus	18-07-01
52,93	Marjo van	Agt-Ruyters	13-05-58 PSV	Hengelo	27-06-86

800 meter

1.55,54	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Barcelona	03-08-92
1.58,61	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92
1.58,85	Yvonne	Hak	30-06-86 Hera	Barcelona	30-07-10
1.59,24	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Hechtel	01-08-98
1.59,62	Elly van	Hulst	09-06-59 Olympia'48	Pescara	02-08-81
2.00,82	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Hengelo	25-06-91
2.00,96	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Hengelo	31-05-04
2.01,18	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Hengelo	25-06-91
2.01,43	Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Rome	02-07-04
2.01,55	Laura	Bosman	08-10-67 AAV '36	Hechtel	10-08-91

1000 meter

2.35,21	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Sheffield	29-08-93
2.36,70	Elly van	Hulst	06-09-59 Olympia'48	London	11-09-81
2.38,10	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Stockholm	10-07-95
2.38,15	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Hilversum	20-05-91
2.38,27	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Berlin	10-09-91
2.39,86	Ester	Goossens	21-02-72 Hellas	Zurich	04-08-93
2.41,87	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hengelo	14-08-88
2.41,9=	Laura	Bosman	08-10-67 AAV '36	Leiden	20-06-91
2.42,03	Anneke	Schutte	17-07-66 De Gemzen	Beverwijk	16-07-89
2.42,34	Sylvia	Kruijjer	06-09-74 Hellas	Ninove	28-07-01

1500 meter (* = in mijlrace)

4.03,63	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Rome	05-09-87
4.05,13	Ilja	Keizer-Laman	26-02-44 Vitesse	Munchen	09-09-72
4.05,86	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Uden	27-06-09
4.06,07	Adrienne	Herzog	30-09-85 AV '34	Barcelona	25-07-09
4.06,25	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Monaco	03-08-91
4.06,92	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Sevilla	06-06-92
4.08,81	Bernie	Boxem-Lenferink	12-05-48 Marathon	Munchen	07-09-72
4.09,03	Anjolie	Wisse	17-09-76 Haag Atletiek	Kassel	14-06-02
4.09,21	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Leverkusen	20-08-00
4.09,80 *	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Keulen	08-09-91

1 mijl

4.22,40	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Brussel	05-09-86
4.27,51	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Keulen	08-09-91
4.31,88	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Lausanne	08-07-92
4.33,13 i	Marije te	Raa	22-06-84 AAC	Gent (BEL)	08-02-09
4.34,02	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Bratislava	09-06-88
4.34,11 i	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Blacksburg (USA)	27-02-09
4.34,36	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Barcelona	20-09-91
4.36,43 i	Karen	Glerum	06-04-70 Dynamo '70	Indianapolis	14-03-92
4.36,6=	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49 De Spartaan	London	29-08-75
4.36,8=	Mia	Gommers	26-09-39 Unitas	Leicester	14-06-69

3000 meter (*=mixed race)

8.33,82 i	Elly van	Hulst	09-06-59 FSTC	Budapest	04-03-89
8.33,97	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Zurich	17-08-88

8.45,96		Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hengelo	28-06-92
8.53,01		Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Helsinki	29-06-94
8.53,24	i	Adrienne	Herzog	30-09-85 AV '34	Doha (QAT)	12-03-10
8.54,75	*	Sylvia	Kruijer	06-09-74 AV Castricum	Vught	13-05-99
8.56,27	i	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	College Station	14-02-09
8.57,84		Erika v.d.	Bilt	07-04-71 Leiden Atl.	Leiden	10-06-00
8.59,7=	*	Marian	Freriks	13-12-61 Daventria	Zwolle	25-08-89
9.03,76	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Vught	13-05-99
9.04,32		Saskia	Brouwer	14-08-60 Ciko '66	Brussel	26-08-83

5000 meter (*=mixed race)

14.56,43		Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Stockholm	05-08-03
15.07,68		Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hechtel	18-07-92
15.17,08		Ely van	Hulst	09-06-59 FSTC	Brussel	25-08-89
15.20,91		Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Helsinki	25-06-96
15.23,27	*	Erica v.d.	Bilt	07-04-71 Leiden Atl.	Heusden	05-08-00
15.34,3=	*	Marian	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Emmeloord	03-06-92
15.34,37		Adrienne	Herzog	30-09-85 AV '34	Hengelo	30-05-10
15.35,22		Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Papendal	05-07-00
15.44,25		Rita	Delnoye	20-06-66 Kimbria	Hechtel	30-07-88
15.46,20		Carla Roemerman-Beurskens		15-02-52 Festina	Oslo	27-06-85

10.000 meter (*=mixed race)

30.12,53		Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Parijs	23-08-03
30.51,92		Hilda	Kibet	17-03-81 AV Castricum	Utrecht	14-06-09
31.43,55		Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Lommel	25-04-92
32.22,8=	*	Carlien	Harms	13-02-68 Sparta	Nijmegen	08-06-90
32.23,0=	*	Marian	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Zwolle	11-08-90
32.28,28		Carla Roemerman-Beurskens		15-02-52 Festina	Oslo	27-07-85
32.33,61		Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Hengelo	25-06-91
32.37,51		Grete	Koens	26-05-67 Prins Hendrik	Lissabon	04-04-98
32.41,12		Selma	Borst	06-09-83 Hera	Göteborg	07-08-06
32.47,77		Ilse	Pol	27-06-82 Running 2000	Utrecht	14-06-09

3000 meter steeple chase

9.38,40		Miranda	Boonstra V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-05-09
9.54,25		Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Heusden	22-07-06
9.58,61		Helen	Hofstede	31-12-80 Atverni	Birmingham (GBR)	20-08-11
9.59,93		Jolanda	Verstraten	23-06-83 Scopias	Ninove	10-08-08
10.16,05		Lara	Nicod	23-03-85 Phanos	Nijmegen	25-05-11
10.22,33		Eva	Janssen	10-05-77 GAC-Hilversum	Utrecht	10-08-01
10.38,45		Annet	Bezemer	23-03-69 De Keien	Hengelo	04-06-01
10.42,93		Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Kessel-Lo	04-06-05
11.02,14		Giselle	Slotboom	09-03-93 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11.08,48		Christine	Bosch	15-08-85 GAC-Hilversum	Amsterdam	02-08-09

100 meter horden 84cm

12,77	0,6	Marjan	Olyslager	08-03-62 AVR	Villeneuve d'Asq	25-06-89
13,05	1,2	Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Jambes	10-08-03
13,17	1,0	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	07-08-06
13,27	0,3	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Tallinn	21-07-11
13,28	0,7	Ine	Langenhuizen	27-10-68 PSV	Hengelo	20-06-93
13,31		Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Groningen	17-07-88
13,35	1,0	Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Baton Rouge	22-04-95
13,35	1,3	Rosina	Hodde	10-02-83 R' dam Atletiek	Thessaloniki	18-06-06
13,35	-0,4	Femke van der	Meij	20-05-85 Suomi	Leiden	09-06-07
13,43	-0,4	Sharona	Bakker	12-04-90 NEA-Volharding	Hulst	13-06-11

400 meter horden 76,2cm

54,62		Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Budapest	21-08-98
55,30		Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Sheffield	24-07-91
55,64		Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Breda	20-08-05
56,51		Olga	Commandeur	30-10-58 ADA	Hengelo	06-07-84
57,05		Mirian	Knijn	12-08-66 Sparta	Eagle Rock	08-05-93
57,39		Sanne	Verstegen	10-11-85 R' dam Atletiek	Merksem	28-08-09
57,73		Esther van	Ooyen	12-10-73 KAV Holland	Apeldoorn	27-06-99
57,92		Tamara	Ruben	11-06-82 Atverni	Amsterdam	01-07-07
58,00		Thelma	Joziassse	19-01-79 AV '34-A	Apeldoorn	27-06-99
58,33		Bianca	Baak	25-01-92 Phanos	Tallinn	23-07-11

hoogspringen

1,92	i	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Parijs (FRA)	04-03-11
1,88		Mieke van	Doorn	24-12-54 De Spartaan	Utrecht	17-08-75
1,88		Mirjam van	Laar	24-09-56 Achilles Top	Sittard	31-07-77
1,88	i	Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83

Statistisch jaarboek 2011

1,88		Monique v.d.	Weide	28-11-63	Unitas	Diekirch	21-07-90
1,88	i	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Hellas	Birmingham	02-03-07
1,87		Ria	Steenpaal-Ahlers	20-07-54	De Sperwers	Dresden	20-05-76
1,87		Sylvia	Barlag	04-05-54	ADA	Winterthur	15-06-80
1,87		Marjon	Wijnsma	18-07-65	Olympia	Sittard	17-06-89
1,87		Nadine	Broersen	29-04-90	Sprint	Ostrava	16-07-11

polshoog

4,40		Monique de	Wilt	31-03-76	Prins Hendrik	München (GER)	09-08-02
4,35		Denise	Groot	26-05-90	Unitas	Uden	03-07-10
4,34		Sandra v.d.	Geer	25-05-72	Haag Atletiek	Beckum	25-08-02
4,31	i	Rianna	Galiart	22-11-85	Lycurgus	Epinal	09-02-08
4,20		Leonie	Schilder	15-09-90	AV Edam	Brussel (BEL)	10-07-11
4,15	i	Yvette	Caldenhove	30-01-82	Haag Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
4,11		Robin	Wingbermuehle	20-05-92	R' dam Atletiek	Amsterdam	30-07-11
4,00		Sabine	Verbeek	25-03-80	Sparta	Leuven (BEL)	17-06-00
3,86		Marijke	Valk	15-07-92	Unitas	Sittard	21-07-11
3,82		Christa van der	Toorn	17-03-76	Fit	Oordegem (BEL)	16-08-03

verspringen

6,75	0,8	Sharon	Jaklofsky	30-09-68	Lycurgus	Atlanta (USA)	01-08-96
6,64	1,9	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	AAC	Leiden	09-06-07
6,63	i	Edine van	Heezik	27-01-61	ADA	Lievin (FRA)	21-02-87
6,61		Tineke	Hidding	28-07-59	Hera	Roosendaal	23-07-88
6,57		Marjon	Wijnsma	18-07-65	Olympia	Hengelo	14-08-88
6,57	1,5	Mieke v.d.	Kolk	14-04-68	DEM	Hengelo	09-07-89
6,53		Ciska	Janssen-Jansen	23-09-44	Sagitta	Papendal	09-06-76
6,47	-0,8	Dafne	Schippers	15-06-92	Hellas	Tallinn	22-07-11
6,41	1,1	Yvonne van	Langen-Wisse	06-06-82	AAC	Hoorn	22-05-10
6,38		Corrie	Bakker	16-06-45	Hellas	Papendal	02-06-70

hinkstapspringen

13,51	-0,4	Brenda	Baar	19-07-87	AV '23	Izmir (TUR)	18-06-11
12,97	-0,5	Yvonne de	Vreede	19-09-78	Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
12,86	0,1	Annemarie	Hendriks	22-12-75	DEM	Hengelo	31-05-95
12,77	0,1	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Zuidwal	Bydgoszcz (POL)	08-07-00
12,69	i	Janneke	Hulshof	30-03-77	Phanos	Gent (BEL)	16-02-08
12,68	i	Wendy Tavenier-Schaareman		08-04-71	Haag Atletiek	Den Haag	15-02-98
12,53	1,2	Anja	Mulder	05-10-71	Atlantics	Utrecht	11-07-04
12,49		Ingrid van	Lingen	13-03-64	Haag Atletiek	Hengelo	27-06-92
12,48	i	Marije	Langen	29-12-86	Ilion	Apeldoorn	28-02-09
12,38	-3,4	Francien	Vierkant	26-07-83	Zuidwal	Hilversum	04-09-05

kogelstoten 4kg

18,97	i	Corrie de	Bruin	26-10-76	Ciko '66	Valencia	28-02-98
18,82		Lieja	Tunks-Koeman	10-03-76	AAC	Papendal	25-06-03
18,17		Melissa	Boekelman	11-05-89	Prins Hendrik	Leiden	12-06-10
18,02		Ria	Stalman	11-12-51	Sparta	San Jose	10-06-84
17,92		Deborah	Dunant	03-04-66	Lycurgus	Brussel	13-06-92
17,87		Els van	Noorduyn	03-04-66	Sagitta	Uden	11-07-71
17,77		Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70	PAC	Vught	16-05-93
17,66	i	Denise	Kemkers	11-04-85	Hera	Torino	06-03-09
16,38		Bernadette	Fransen	02-01-65	AVR	Hilversum	15-05-89
16,18		Linda	Tukkers	03-05-71	TION	Lisse	07-05-94

discuswerpen 1kg

71,22		Ria	Stalman	11-12-51	Sparta	Walnut	16-07-84
63,88		Corrie de	Bruin	26-10-76	Ciko '66	Groningen	11-07-98
63,86		Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70	PAC	Lisse	02-05-98
62,22		Monique	Jansen	03-10-78	Altis	Chula Vista (USA)	28-04-11
59,36		Bea	Wiarda	24-02-59	Horror	Sneek	10-07-84
58,93		Lieja	Koeman	10-03-76	Lycurgus	Lancaster	21-03-98
57,83		Ilona	Rutjes	28-05-80	Groningen Atl	Tempe	30-04-05
56,42		Monique	Kuenen	09-04-71	Prins Hendrik	Bergen op Zoom	15-07-95
56,18		Deborah	Dunant	03-04-66	ADA	Vught	03-08-86
55,05		Loes	Verlaak	27-11-82	AV Weert	Amsterdam	01-08-09

kogelslingeren 4kg

65,79		Debby van der	Schilt	24-11-81	Groningen Atl	Halle	22-05-04
61,85		Wendy	Koolhaas	05-01-80	Groningen Atl	Zwolle	03-04-04
60,84		Renate	Beunder	31-08-70	Leiden Atl.	Hoorn	20-05-00
59,88		Eva	Reinders	12-05-93	Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	10-07-11
59,66		Maaike	Schettters	10-10-83	PSV	Grootebroek	19-08-07
58,48		Tamara van der	Bij	14-01-84	AAC	Eindhoven	15-07-06
58,12		Nicky van der	Schilt	29-06-91	Groningen Atletiek	Amsterdam	18-07-10

56,34	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Amsterdam	10-07-05
55,54	Lianne	Bousema	31-07-80 Argo '77	Leiden	09-06-01
53,06	Gonny	Mik	23-03-65 Groningen Atl	Ljubljana	27-07-08
speerwerpen 600gr oud model (* = nieuw model)					
61,98	Ingrid	Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Rotterdam	11-06-89
59,27	* Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Sittard	06-06-10
58,99	* Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Eugene	12-06-10
58,22	Gerda	Blokziel	11-02-61 ADA	Krommenie	31-08-86
57,90	Elly	Beusekom-Lute	04-09-51 AV Castricum	Beverwijk	08-06-75
57,50	* Lianne	Schol	22-06-91 Phanos	Ostrava (CZE)	14-07-11
57,12	Lida	Berkhout-Kuys	21-12-52 DEM	Beverwijk	08-06-75
57,12	Bernadette	Fransen	02-01-65 AVR	Leiden	08-05-86
56,31	* Kitty van	Haperen	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
55,68	Marjo	Bus	31-10-63 Ciko '66	Dublin	11-06-94
speerwerpen 600gr vanaf 1999					
59,27	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Sittard	06-06-10
58,99	Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Eugene	12-06-10
57,50	Lianne	Schol	22-06-91 Phanos	Ostrava (CZE)	14-07-11
56,31	Kitty van	Haperen	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
53,75	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Uden	27-06-09
51,96	Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Breda	16-06-02
51,88	Marjo	Bus	31-10-63 Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
51,76	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Arles	08-06-08
51,70	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Krommenie	21-06-09
49,83	Karin	Geertsema	23-02-72 Lycurgus	Woerden`	24-06-00
zevenkamp (* = nieuwe speer)					
6423	* Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	08-08-06
6370	* Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Beijing	16-08-08
6291	* Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Erfurt	15-07-05
6213	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Eindhoven	22-05-88
6198	* Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Ratingen (GER)	17-07-11
6197	Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Helmond	02-07-95
6176	Tineke	Hidding	20-05-59 Hera	Eindhoven	22-05-88
6172	* Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Götzis	28-05-11
6100	* Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Götzis	31-05-09
6087	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Tallinn	29-06-79
zevenkamp vanaf 1999					
6423	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	08-08-06
6370	Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Beijing	16-08-08
6291	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Erfurt	15-07-05
6198	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Ratingen (GER)	17-07-11
6172	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	28-05-11
6100	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Götzis (AUT)	31-05-09
5973	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Debrecen	15-07-07
5775	Frenke	Bolt	08-06-80 Groningen Atl	Woerden	21-05-04
5764	Saskia	Meijer	08-02-79 AV '34-A	Apeldoorn	27-08-00
5743	Judith	Vis	21-06-80 R 'dam Atletiek	Apeldoorn	27-08-00
4 x 100 meter					
43,44	Nationale Ploeg			Mexico City	20-10-68
43,44	Nationale Ploeg			Daegu	04-09-11
+					
45,15	AVR-Rotterdam			Lissabon	05-06-88
45,25	PHANOS-Amsterdam			Lisse	08-06-08
45,44	HAAG ATLETIEK - Den Haag			Vught	08-06-08
45,60	CIKO'66-Arnhem			Eindhoven	21-05-95
45,91	ARGO'77-Groningen			Assen	17-07-94
46,03	SPARTA-Den Haag			Innsbruck	19-05-79
46,27	HOLLAND-Haarlem			Krommenie	21-05-95
46,38	ADA-Amsterdam			Amsterdam	25-07-93
46,44	DEM-Beverwijk			Amsterdam	09-06-96
46,56	AV'34-Apeldoorn			Sittard	17-05-92
4 x 400 meter					
3.32,31	Nationale Ploeg			Eindhoven	28-06-98
+					
3.41,4=	OLYMPIA'48-Den Haag			Den Haag	06-09-78
3.41,85	HAAG ATLETIEK - Den Haag			Vught	08-06-08
3.42,04	UNITAS-Sittard			Vught	08-06-08
3.42,22	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Vught	08-06-08
3.44,99	ADA-Amsterdam			Zwolle	22-05-82

3.45,14	AVR-Rotterdam		Dordrecht	01-06-91
3.45,61	PHANOS-Amsterdam		Hengelo	05-06-11
3.45,7=	DAVENTRIA-Deventer		Leiden	06-10-79
3.46,1=	SPARTA-Den Haag		Den Haag	13-09-80
3.46,53	AV'34-Apeldoorn		Bergen op Zoom	06-06-92

4 x 800 meter

8.29,70	Nationale Ploeg		Sheffield	05-06-92
+				
8.45,20	A.D.A.-Amsterdam		Roosendaal	16-09-84
8.47,3=	OLYMPIA'48-Den Haag		Den Haag	01-10-82
9.03,0=	SPARTA-Den Haag		Den Haag	14-09-80
9.03,80	HELLAS-Utrecht		Lisse	03-07-88
9.03,9=	DE BATAVEN-Leiden		Leiden	07-10-79
9.06,04	A.V.R.-Rotterdam		Rotterdam	20-09-87
9.07,28	P.A.C.-Rotterdam		Vught	22-09-85
9.09,20	H.A.C.-Helmond		Den Haag	26-09-76
9.10,34	PRINS HENDRIK-Vught		Vught	22-09-85
9.10,50	A.A.V.'36-Alphen a/d Rijn		Roosendaal	16-09-84

Jongens

100 meter

10,29	0,8 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	st Georga	06-07-03
10,46	1,9 Rachmil van	Lamoen (AHO)	15-12-91 R' dam Atletiek	George Town	03-04-10
10,48	1,0 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Duffel	25-05-03
10,49	-1,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	29-07-98
10,52	0,8 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Amsterdam	14-06-97
10,52	0,8 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Bergen op Zoom	01-07-06
10,53	1,4 Jermaine	Esprit	10-11-79 Haag Atletiek	Georgetown	10-07-98
10,54	1,6 Virgil	Spier	08-01-81 Sparta	Santiago de Chile	18-10-00
10,55	0,6 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Lisse	28-06-03
10,55	-1,5 Lindell	Philip	26-03-90 Phanos	Novi Sad	23-07-09

200 meter

20,71	0,0 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Bridgetown	20-07-03
20,92	-0,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	01-08-98
20,88	-0,9 Rachmil van	Lamoen (AHO)	15-12-91 R' dam Atletiek	Emmeloord	28-06-09
21,08	1,2 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Hoorn	13-05-06
21,10	1,3 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Utrecht	09-08-03
21,29	0,9 Dennis	Spillekom	07-08-90 Lycurgus	Uden	27-06-09
21,34	1,6 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Ljubljana	25-07-97
21,38	1,1 Uros	Zver	03-05-80 Haarl'meer	Oordegem	04-07-98
21,41	0,7 Hensley	Paulina (AHO)	26-06-93 R' dam Atletiek	George Town	03-04-10
21,42	2,0 Gregor van	Betuw	12-05-88 Ciko '66	Utrecht	08-07-07

400 meter

46,68	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Mexico City	09-09-79
46,96	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Amsterdam	04-08-84
47,09	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Hilversum	12-09-99
47,09	Dennis	Spillekom	07-08-90 Lycurgus	Hoorn	23-05-09
47,11	Robert	Lathouwers	08-07-83 PAC	Uden	29-06-02
47,14	Mario	Westbroek	11-03-61 AV Haarlem	Den Haag	04-07-80
47,45	Niels van	Dijk	29-07-88 Clytoneus	Amsterdam	01-07-07
47,49	Bram	Peters	06-02-92 Prins Hendrik	Tilburg	13-06-11
47,50	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Oslo	06-07-77
47,58	Jurgen	Wielart	17-01-92 AV Haarlem	Amsterdam	31-07-11

800 meter

1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Peking	01-09-01
1.45,66	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hengelo	31-05-97
1.46,58	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Utrecht	04-09-99
1.46,88	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Hengelo	26-09-81
1.47,23	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Leiden	10-06-00
1.48,11	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Hengelo	25-06-91
1.48,36	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Hengelo	27-07-82
1.48,69	Maarten v.d.	Heuvel	15-04-81 Hanzesport	Zevenaar	12-06-99
1.49,1=	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Roosendaal	04-09-77
1.49,3=	Arno	Kormeling	25-08-56 SISU	Papendal	16-07-75
1.49,3=	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Nijmegen	16-06-89

1000 meter

2.20,18	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
2.20,6=	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Uden	10-07-91

2.21,72	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Uden	01-07-00
2.23,19	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	05-05-01
2.23,62	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Tilburg	16-09-89
2.23,73	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.24,66	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.25,08	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Papendal	17-08-83
2.25,44	Wouter	Ploeger	10-10-92 AAC '61	Lisse	14-05-11
2.25,74	Jeroen	Beumer	02-12-78 AV '34-A	Lisse	03-05-97

1500 meter

3.38,07	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hechtel	19-07-97
3.41,15	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Glasgow	03-09-00
3.43,8=	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Neerpelt	01-08-84
3.44,45	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Zürich (SUI)	11-08-01
3.44,7=	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Roosendaal	05-09-76
3.45,44	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Vught	20-06-02
3.45,52	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Vught	16-06-87
3.45,55	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Papendal	19-05-86
3.46,22	Tom	Wiggers	10-08-87 AV Castricum	Heusden (BEL)	22-07-06
3.46,35	John	Sloot	05-03-69 Start '78	Rhede	03-07-87

3000 meter

7.57,62	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Hechtel	14-08-84
7.58,27	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Oordegem	03-07-10
8.00,40	i Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Den Haag	23-02-97
8.04,9=	Marcel	Versteeg	20-08-65 VAV	Den Haag	15-06-84
8.05,2=	Johan	Kuypers	06-03-65 Festina	Nijmegen	03-08-83
8.07,16	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Vught	13-05-99
8.08,54	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Leiden	13-06-09
8.09,9=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Bydgoszcz	19-08-79
8.13,3=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Roosendaal	02-09-78
8.13,97	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Hechtel	17-08-86
8.14,0=	Jos	Hermens	08-01-50 UNC	Kleve	19-05-69

5000 meter

13.50,43	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
14.02,89	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Uden	03-07-99
14.04,21	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hoorn	21-06-96
14.12,2=	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Breda	24-05-87
14.19,3=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Papendal	04-06-79
14.20,01	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Nijmegen	23-05-00
14.20,46	Abdi	Nageeye	02-03-89 LG Aart Stigter	Wageningen	11-06-08
14.20,6=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Papendal	16-06-78
14.21,6=	Bob	Dielis	31-12-65 HAC	Amsterdam	03-06-84
14.22,09	Said	Ayada	03-10-82 R' dam Atletiek	Utrecht	01-09-01

10.000 meter

29.38,83	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Gorinchem	08-04-99
29.47,28	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Gorinchem	31-03-00
29.50,05	Marco	Gielen	30-05-70 AVT	Varazdin	26-08-89
30.01,52	Jeroen	Broekzitter	08-02-77 Hellas	Troisdorf	24-08-96
30.12,06	Khalid	Choukoud	23-03-86 Sparta	Drunen	02-04-05
30.31,42	Roy van	Son	13-10-75 Scopias	Troisdorf	26-08-94
30.32,26	Abdi	Nageeye	02-03-89 LG Aart Stigter	Gouda	01-05-08
30.49,8=	Greg van	Hest	03-06-73 SATC	Uden	08-05-92
30.54,25	Joost van den	Ende	19-02-88 Seven Hills RT	Utrecht	17-05-07
30.57,3=	Richard	Beumer	20-12-68 Ciko '66	Hilversum	01-07-87

3000 meter steeple chase

8.52,21	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Plovdiv	10-08-90
9.00,57	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Typhoon	Santpoort	28-06-95
9.04,06	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Utrecht	08-08-81
9.07,21	Stan	Rijken	18-04-73 Prins Hendrik	Eindhoven	31-05-92
9.10,2=	Jack van	Bladel	12-06-65 Unitas	Amsterdam	03-06-84
9.12,11	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	Amsterdam	29-08-82
9.12,60	Roy	Hoornweg	08-05-89 Passaat	Amsterdam	06-07-08
9.14,78	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Hengelo	28-08-02
9.15,69	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Tilburg	22-08-99
9.15,8=	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Hengelo	29-08-01

110 meter horden 99,1cm (* = 106,7 cm)

13,62	Robin	Korving	29-07-74 Hera	Groningen	27-06-93
13,73	0,6 Koen	Smet	09-08-92 Phanos	Alphen a/d Rijn	10-07-11
13,77	1,7 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Den Haag	27-05-06
13,85	1,4 Erik	Leefflang	10-08-89 Zuidwal	Mannheim	23-06-08

13,94	1,9	Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hengelo	25-06-00	
14,01	*	0,0	Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Mannheim	15-06-96
14,02		1,2	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Sittard	27-06-04
14,11			Guido v.d.	Sluis	03-02-63 AAC	Veldhoven	20-05-82
14,14			Rino	Curiel	27-01-72 PSV	Groningen	02-09-90
14,15		1,2	Reinier	Bouma	02-06-88 AV '55	Utrecht	08-07-07
14,15		-1,5	Tjendo	Samuel	19-12-89 Phanos	Groningen	01-06-08

400 meter horden 91,4cm

51,08		Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Beijing	18-08-06
51,40		Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Beijing	16-08-06
51,90		Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Athene	23-08-75
51,92		Pel v.d.	Kerkhoff	15-03-68 Hellas	Utrecht	03-08-87
52,07		Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Riga	06-08-99
52,17		Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Groningen	06-08-78
52,19		Frank	Peeters	18-04-77 AV '34-A	Vught	09-06-96
52,26		Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Eindhoven	10-07-11
52,41		Menno	Swier	10-04-66 Holland-L	Leiden	16-05-85
52,43		Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Amsterdam	13-07-03

hoogspringen

2,21		Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,16	i	Douwe	Amels	16-09-91 Impala	Apeldoorn	27-02-10
2,15		Jacco	Boekhouder	11-11-71 V&L/TC	Amsterdam	17-06-90
2,15		Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eindhoven	25-09-94
2,14		Bert	Albers	15-04-72 Ciko '66	Eindhoven	28-07-91
2,14		Norman van	Mook	27-02-72 THOR	Eindhoven	28-07-91
2,14		Casper	Oosterhof	05-06-74 De Sperwers	Assen	11-09-93
2,13		Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Brussel	30-06-73
2,13		Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Schoonhoven	05-07-03
2,12	i	Joep	Elenbaas	06-03-60 Sparta	Zwolle	03-02-79
2,12		Rene van	Loon	23-09-60 SPADO	Bergen op Zoom	22-09-79
2,12		Henk Jan	Gebben	24-10-65 De Sperwers	Dorpen	08-07-84
2,12		Maurice	Meewisse	14-11-78 AV '40	Nijvel	02-08-97

polstokhoogspringen

5,45		Laurens	Looije	12-01-73 Ilion	Seoul	18-09-92
5,40		Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Zierikzee	09-05-93
5,40		Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Mannheim	15-06-96
5,21		Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Ninove	29-07-06
5,10		Robbert-Jan	Jansen	02-07-83 Prins Hendrik	Duffel	25-05-02
4,90		Gilbert	Wijntjens	08-02-88 Caesar	Veldhoven	22-04-07
4,84		Richel	Keyzers	03-01-69 Weert	Krommenie	26-06-88
4,83		Marco	Meulink	12-10-65 V&L/TC	Amsterdam	15-07-84
4,82	i	Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Apeldoorn	07-02-10
4,81		Maurice	Penders	30-11-63 Unitas	Sittard	30-07-82
4,81		Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Leiden	08-06-02

verspringen

7,99	i	Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Dortmund	10-03-85	
7,72		0,7	Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	24-07-93
7,63		1,1	Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Vught	24-07-83
7,61		Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Krommenie	04-07-93	
7,57	i	Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Apeldoorn	28-02-10	
7,56		Leo de	Winter	28-04-44 AAC	Enschede	13-07-63	
7,48		Henk	Visser	23-03-32 AAC	Rijswijk	09-09-51	
7,45		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	24-06-73	
7,44		0,9	Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Ljubljana	24-07-97
7,43	i	Hein	Macnack	30-09-67 AV Haarlem	Maastricht	02-02-85	

hinkstapspringen

15,50		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	09-09-73	
15,27		0,2	Ydo van	Oostende	21-07-70 Athletics	Groningen	16-07-88
15,24		Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Koblenz	16-07-83	
15,10		Gregory	Lede	16-06-72 AAC	Athene	28-09-91	
15,09		Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	12-06-94	
15,02		Hein	Macnack	30-09-67 AV Haarlem	Utrecht	26-08-84	
14,93		1,3	Derk Jan	Visser	05-05-74 Unitas	Breda	27-06-92
14,85		Arthur	Lynch	05-05-67 AAC	London	04-10-86	
14,83		Peter	Zuidhof	15-07-62 THOR	Blois	28-08-81	
14,82	i	Mark	Vlaanderen	07-03-79 PSV	Den Haag	17-03-96	

kogelstoten 6 kg

20,85		Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
19,34		Erik de	Bruin	25-05-63 Typhoon	Haarlem	29-05-82

19,11		Robert-Jan	Vos	20-06-90 AV Weert	Leiden	13-06-09
18,81	i	Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Den Haag	16-02-97
18,72	i	Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Gent	16-03-08
18,64		Erik	Cadee	15-02-84 Prins Hendrik	Boxtel	30-03-03
18,63	i	Friso	Hagman	14-03-71 PSV	Den Haag	28-03-93
18,17		Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Amsterdam	15-06-97
17,88		Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Emmen	27-08-95
17,69		Boudewijn	Luijten	25-08-88 Start '78	Utrecht	07-07-07

discuswerpen 1.75 kg

63,44		Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	25-09-99
62,37		Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Lisse	28-06-03
61,22		Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	St.Niklaas	15-09-95
59,86		Erik de	Bruin	25-05-63 Typhoon	Nijmegen	21-06-81
56,56		Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	Eindhoven	15-07-06
55,12		Rudi	Velthuis	02-04-78 PEC 1910	Eindhoven	27-09-97
55,04		Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Hoorn	23-06-96
53,46		Henk	Demmink	01-10-65 V&L/TC	Amsterdam	06-07-84
53,39		Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Zwolle	26-06-10
53,16		Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV '34-A	Hengelo	07-09-86

kogelslingeren 6 kg

66,46		Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV '34-A	Roermond	25-09-86
65,22		Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Gent	30-05-93
64,84		Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Eeklo	15-10-05
63,09		Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
61,08		Luigi	Bellu	12-07-70 Unitas	Kerkrade	30-09-89
60,96		Mischa ter	Horst	08-05-71 AV '34-A	Bergen o/Zoom	01-07-89
58,50		Martin van	Malsen	23-09-69 Sprint	Rotterdam	12-05-88
58,28		Arjan	Klein	13-04-80 AV '47	Boskoop	18-09-99
57,12		Maarten	Cornelissen	25-01-92 AAC	Alphen a/d Rijn	09-07-11
56,83		Maarten	Persoon	15-03-87 AAV '36	Lisse	07-05-05

speerwerpen 800 gr

79,59		Lars	Timmerman	19-04-91 Spado	Breda	28-08-10
75,20		Johan van	Lieshout	08-03-69 HAC	Helmond	02-09-88
70,01		Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Kingston	19-07-02
68,96		Bjorn	Blommerde	06-07-87 Spado	Amsterdam	09-07-05
68,38		Alain de	Deugd	06-10-93 Lycurgus	Merksem	27-08-11
67,20		Roelof	Geertsema	16-02-67 De Sperwers	Hengelo	26-05-86
66,16		Brian	Lesterhuis	29-09-72 PSV	Enschede	22-09-91
65,96		Jurriaan	Wouters	18-04-93 Hellas	Alphen a/d Rijn	09-07-11
65,08		Danny	Mayer	15-12-72 V&L/TC	Breda	12-05-91
64,82		Roar	Strooper	17-04-71 AV Oss '78	Valkenswaard	15-09-90

tienkamp (seniorenmateriaal)

7835		Chiel	Warners	02-04-78 Spirit-L	Emmeloord	18-05-97
7560		Robert de	Wit	07-08-62 PSV	Blankenberge	04-10-81
7487		Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Ottawa	09-06-84
7354		Guido v.d.	Sluis	03-02-63 AAC	Helmond	03-10-82
7313		Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV '34-A	Seoul	17-09-92
7299		Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Nyiregyhaza	30-07-95
7280		Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Lelystad	30-06-96
7278		Frank	Nusse	23-02-53 AAC	Papendal	11-07-71
7164		Virgil	Spier	08-01-81 Sparts	Apeldoorn	27-08-00
7149		Marcel	Dost	28-09-69 TION	Uden	05-06-88

tienkamp (juniorenmateriaal) (* = horde 1,067)

7822	*	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Grosseto	15-07-04
7735		Robert de	Wit	07-08-62 PSV	Veldhoven	05-07-81
7725		Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Tallinn	24-07-11
7474		Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Emmeloord	22-05-11
7416		Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Beijing	17-08-06
7360	*	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Brasschaat	20-06-04
7346		Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV '34-A	Apeldoorn	23-08-92
7206		Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Vught	21-08-94
7254		Rowdy	Middelkoop	04-03-78 AV '34-A	Sittard	31-08-97
7249		Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Emmeloord	22-05-11

4 x 100 meter

40,02		Nationale Ploeg			Novi Sad	26-07-09
+						
41,17		AAC'61-Assen			Lisse	27-04-96
41,56		AV'34-Apeldoorn			Delft	15-09-96
41,97		AAC-Amsterdam			Rotterdam	20-09-87

42,22	PSV-Eindhoven	Sittard	25-04-93
42,30	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam	Amstelveen	20-09-03
42,35	PAC-Rotterdam	Tuzla	17-09-11
42,42	PHANOS-AmsterdamAmsterdam	Amstelveen	25-09-10
42,51	HELLAS-Utrecht	Hengelo	07-09-86
42,56	ILION-Zoetermeer	Rotterdam	20-06-04
42,60	ATLETIEK MAASTRICHT - Maastricht	Amstelveen	26-09-09

4 x 400 meter

3.11,22	Nationale Ploeg	Tallinn	23-07-11
+			
3.16,99	AAC-Amsterdam	Luik	29-09-84
3.18,78	AAC'61-Assen	Hilversum	15-09-96
3.20,00	V&L/TC-Den Haag	Den Haag	14-09-77
3.20,16	AV'34-Apeldoorn	Diekirch	26-09-98
3.20,58	AV HAARL' MEER-Hoofddorp	Amstelveen	16-09-06
3.21,55	HOLLAND-Leiden	Roosendaal	16-09-84
3.21,75	PRINS HENDRIK-Vught	Rotterdam	20-09-87
3.22,4=	CIKO'66-Arnhem	Uden	05-09-70
3.22,4=	SPRINT-Breda	Den Haag	25-09-76
3.22,81	LYCURGUS-Krommenie	Roosendaal	16-09-84

4 x 800 meter

7.34,9=	AVN-Nijmegen	Alphen a/d Rijn	15-08-91
7.41,75	HELLAS-Utrecht	Vught	12-09-81
7.45,7=	OLYMPUS'70-Naaldwijk	Den Haag	05-09-79
7.46,0=	DE LIEMERS-Zevenaar	Roosendaal	16-09-84
7.48,91	IMPALA-Drachten	Vught	12-09-81
7.49,76	HAC-Helmond	Lisse	03-07-88
7.49,93	PAC-Rotterdam	Lisse	03-07-88
7.50,13	AAC-Amsterdam	Groningen	20-09-86
7.53,87	UNITAS-Sittard	Groningen	20-09-86
7.54,4=	V&L/TC-Den Haag	Nijmegen	02-10-77

Meisjes

100 meter

11,19	1,2 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Mannheim	13-08-11
11,43	0,5 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Tallinn	22-07-11
11,44	0,3 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Seoul	17-09-92
11,54	0,0 Nelli	Cooman	06-06-64 AVR	Dublin	03-07-82
11,54	1,1 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29-06-91
11,62	1,4 Monique	Bogaards	08-01-71 Ciko '66	Rotterdam	24-05-90
11,72	Claudia	Elissen	05-07-68 Kimbria	Leiden	12-07-87
11,72	1,1 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Leiden	08-06-02
11,77	1,4 Mami	Awuah Asante	09-10-75 KAV Holland	Assen	16-07-94
11,80	Martha	Derby	31-08-59 Sparta	Sittard	12-08-78

200 meter

22,69	-0,3 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Daegu	01-09-11
23,21	1,3 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Moncton	22-07-10
23,28	0,3 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Groningen	21-06-92
23,84	0,5 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	30-06-91
23,86	1,9 Loreanne	Kuhurima	07-05-91 Phanos	Leiria	22-06-08
23,89	0,4 Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Ljubljana	25-07-97
23,91	1,2 Eva	Lubbers	06-02-92 AKU	Uden	02-07-11
23,95	Nelli	Cooman	06-06-64 AVR	Vught	23-07-83
23,95	1,0 Mirian	Knijn	12-08-66 Energie	Sittard	23-06-84
23,96	Els	Vader	24-09-59 Zeeland Sport	Donyetsk	20-08-77
23,96	1,7 Annique	Goudemond	10-05-71 ATC '75	Hengelo	08-07-89

400 meter

53,37	Madiea	Ghafoor	09-09-92 Phanos	Tallinn (EST)	21-07-11
53,67	Annamarie	Schulte	13-02-85 De Sperwers	Grosseto	13-07-04
53,78	Ester	Goossens	21-02-72 Clytoneus	Kapfenberg	23-06-90
54,12	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Hilversum	10-09-00
54,19	Ingrid	Stoot	29-07-64 Sprint	Nancy	03-08-80
54,19	Monique	Steennis	02-09-69 Altis	Vught	27-06-87
54,41	mix Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Apeldoorn	16-05-03
54,53	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Sittard	17-05-98
54,59	Lisanne de	Witte	10-09-92 Trias	Amsterdam	31-07-11
54,61	Jorien	Kranendijk	05-12-74 PEC 1910	Helmond	05-07-92
54,61	Esther van de	Lijcke	19-08-89 AV '23	Enschede	18-05-08

800 meter

2.01,76	tt Najla	Jaber	12-05-84	Seven Hills RT	Heusden-Zolder	02-08-03
2.01,6=	Olga	Commandeur	30-10-58	Suomi	Aalst	07-09-75
2.02,05	Machteld	Mulder	21-02-89	Hollandia	Bydgoszcz	11-07-08
2.03,2=	Elly van	Hulst	09-06-59	Lionitas	Schaan	17-09-78
2.03,72	Machteld	Mulder	21-02-89	Hollandia	Hengelo	22-07-07
2.04,16	Stella	Jongmans	17-05-71	Sparta	Varazdin	27-08-89
2.04,30	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69	AVR	Koblentz	01-06-88
2.04,6=	Karin de	Nijs	30-07-59	RK HAV	Roosendaal	12-07-78
2.04,71	Krista	Aukema	20-09-67	Spartacus	Budapest	10-08-85
2.05,02	Monique	Jansen	01-06-60	Olympia'48	Sittard	09-07-77

1500 meter

4.13,98	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-60	AVR	Leverkusen	28-06-88
4.16,6	Sifan	Hassan	01-01-93	Eindhoven Atletiek	Weert	06-09-11
4.17,50	Anny	Moedt	09-11-61	Woldstreek	Roosendaal	20-06-79
4.17,5=	Maaïke	Persoons	24-07-63	AAV '36	Helmond	22-06-82
4.17,64	Maureen	Koster	03-07-92	AV '47	Utrecht	12-08-11
4.19,22	Adrienne	Herzog	30-09-85	Fit	Mannheim	15-06-02
4.19,72	Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Leiria	19-06-05
4.19,98	Machteld	Mulder	21-02-89	Hollandia	Ninove	10-08-08
4.20,12	Krista	Aukema	20-09-67	Spartacus	Papendal	13-08-86
4.20,8=	Ely van	Hulst	09-06-59	Lionitas	Luxemburg	10-09-78

3000 meter

9.12,2=	Maaïke	Persoons	24-07-63	AAV '36	Den Haag	04-09-81
9.15,88	Adrienne	Herzog	30-09-85	Fit	Tessenderloo	28-08-04
9.23,20	Maureen	Koster	03-07-92	AV '47	Utrecht	02-09-11
9.27,83	Krista	Aukema	20-09-67	Spartacus	Hengelo	31-08-85
9.28,45	Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Kaunas	23-07-05
9.28,64	Esther	Schrijvers	18-01-85	Prins Hendrik	Assen	21-06-02
9.29,84	Margriet	Berkhout	27-08-90	Nova	Heiloo	01-08-08
9.30,3=	Silvia	Kruijer	06-09-74	Nova	Heerhugowaard	24-09-93
9.32,94	Marlin van	Hal	09-05-93	De Keien	Utrecht	24-06-11
9.32,99	Lesley van	Miert	10-06-85	Sprint	Vught	20-05-04

5000 meter (* = mixed race)

16.09,7= *	Adrienne	Herzog	30-09-85	Fit	Heiloo	07-08-04
16.41,31	Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Diest	31-05-03
16.43,42	Jip	Vastenburger	21-03-94	AV '34	Wageningen	15-06-11
16.49,43 *	Wendy de	Boer	26-02-85	AV Castricum	Gold Coast	26-01-03
16.52,46	Marlin van	Hal	09-05-93	De Keien	Wageningen	15-06-11
16.53,3	Selma	Borst	06-09-83	Hera	Heiloo	09-08-02
16.54,48	Jolanda	Verstraten	26-06-83	Scopias	Zeist	12-04-02
16.55,75	Wendy de	Boer	26-02-85	AV Castricum	Utrecht	24-05-02
16.57,7=	Frederike	Sieders	21-12-61	Ciko '66	Sittard	10-08-80
17.02,01	Margriet	Berkhout	27-08-90	Nova	Amsterdam	06-07-08

10000 meter (* = mixed race)

35.56,48	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70	Avantri	Varazdin	27-08-89
36.13,4=	Annet	Bezemer	23-03-69	HAC	Helmond	17-06-88
36.29,32	Merel van	Steenbergen	22-01-92	AV '47	Princeton	13-05-11
37.20,0=	Kristyna	Loonen	26-07-69	Altis	Amersfoort	23-05-87
37.22,9=	Simone	Guikema	11-01-70	Start '78	Hengelo	13-07-89
37.47,60	Wendy	Mullink	17-11-86	AV Argo	Utrecht	18-06-04
37.58,92	Vanessa van	Voskuilen	01-03-81	Ilion	Gorinchem	31-03-00
38.24,6=	Esther	Schilt	01-04-69	SCV	Hilversum	01-07-87
38.26,6= *	Vivian	Ruyters	31-08-71	Unitas	Sittard	17-04-90
38.38,8=	Roxanne	Weeda	31-12-85	AV Waterweg	Naaldwijk	11-07-02

3000 meter steeple chase

10.26,12	Jolanda	Verstraten	26-06-83	Scopias	Namen	31-08-02
10.42,93	Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Kessel-Lo	04-06-05
11.02,14	Giselle	Slotboom	09-03-93	De Spartaan	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11.13,44	Andrea	Deelstra	06-03-85	Athlon	Utrecht	11-07-04
11.52,30	Femke van der	Pal	17-08-95	AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11.58,79	Anniek	Hylkema	14-09-89	Atverni	Utrecht	26-05-06
12.00,12	Nikki	Godschalk	13-07-88	THOR	Utrecht	07-07-07
12.04,76	Jeske van der	Pal	05-02-97	AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12.08,32	Hilde	Pape	20-04-89	SISU	Harderwijk	20-06-07

100 meter horden 84cm

13,27	0,3 Dafne	Schippers	15-06-92	Hellas	Tallinn	21-07-11
13,36	1,2 Judith	Vis	21-06-80	R'dam Atletiek	Riga	06-08-99
13,44	-0,4 Petra	Huybrechtse	26-09-72	KAV Holland	Thessaloniki	09-08-91

13,49	1,5 Ine	Langenhuizen	27-10-68 PSV	Leiden	12-07-87
13,52	Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Utrecht	09-08-81
13,77	1,7 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Alphen a/d Rijn	30-06-91
13,82	Marijke van	Zon	12-05-68 DEM	Cottbus	23-08-85
13,82	0,1 Sharona	Bakker	12-04-90 Suomi	Leiden	13-06-09
13,84	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Sittard	23-06-84
13,84	0,9 Nicole	Kroonenburg	14-03-89 SAV	Leiden	14-06-08
13,84	0,8 Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Leiden	11-06-11

400 meter horden 76,2cm

56,26	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Santiago de Chile	19-10-00
58,33	Bianca	Baak	25-01-92 Phanos	Tallinn	23-07-11
58,48	Michelle	Martinot	05-12-69 AVR	Rotterdam	12-05-88
58,65	Thelma	Joziase	19-01-79 AV '34-A	Ljubljana	26-07-97
58,81	Astrid	Joziase	19-01-79 AV '34-A	Hengelo	01-06-98
59,06	Ester	Goossens	21-02-72 Clytoneus	Hilversum	16-09-90
59,22	Elke	Spierenburg	06-09-63 Fortis	Amsterdam	29-08-82
59,44	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Belgrado	26-07-07
59,70	Marianne de	Vries	24-12-73 Start '78	Villeneuve d'Asq	18-07-92
60,08	Marlies	Manders	18-09-91 Hellas	Vught	28-06-08

hoogspringen

1,88	i	Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,86		Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Velenje	22-06-03
1,85		Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Emmeloord	25-05-95
1,84	i	Mirjam van	Laar	24-09-56 AVON	Arnhem	16-02-74
1,84		Annemiek	Bouma	12-03-56 Atmodes	Papendal	28-07-74
1,84		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Schwechat	27-08-83
1,83		Jolanda	Bleeker	06-08-67 DEM	Lisse	29-04-84
1,83	i	Sietske	Noorman	16-07-91 Gen. Michaëlis	Sittard	07-03-10
1,82		Ria	Ahlers	20-07-54 De Sperwers	Papendal	20-07-72
1,82		Mieke van	Doorn	24-12-54 De Spartaan	Amsterdam	27-05-73
1,82		Etwaria	Sardjoe	25-06-64 Sagitta	Nancy	03-08-80
1,82		Judith van	Gorp	12-05-76 PSV	Den Haag	26-06-94
1,82		Karlijn van	Beurden	12-05-76 Hollandia	Amstelveen	21-05-95
1,82		Marieke v.d.	Heyden	26-07-78 Weert	Emmeloord	05-07-97

polstokhoogspringen

4,20	Denise	Groot	26-05-90 Unitas	Hoorn	23-05-09
4,11	Robin	Wingbermühle	20-05-92 R' dam Atletiek	Amsterdam	30-07-11
3,91	Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Utrecht	11-07-04
3,91	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Utrecht	08-07-07
3,86	Marijke	Valk	15-07-92 Unitas	Sittard	21-07-11
3,85	Sabine	Verbeek	25-03-80 Sparta	Apeldoorn	27-06-99
3,70	Yvette	Caldenhove	30-01-82 SPADO	Uden	23-06-01
3,60	Mirjam	Sleumer	01-09-83 AAC '61	Hengelo	25-06-00
3,51	Imme van	Burg	12-04-90 Unitas	Utrecht	08-07-07
3,51	Anita	Karregat	31-12-91 AV Edam	Amsterdam	17-07-10

verspringen

6,57	Edine van	Heezik	27-01-61 ADA	Berlijn	28-05-80
6,47	-0,8 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Tallinn (EST)	22-07-11
6,43	Mieke v.d.	Kolk	15-04-68 DEM	Vught	03-08-86
6,34	Corrie	Bakker	16-06-45 Sagitta	Den Haag	21-07-63
6,32	0,7 Danielle van	Varsseveld	15-02-77 Hollandia	Mannheim	15-06-96
6,24	1,5 Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Apeldoorn	26-06-99
6,20	Anja	Mulder	05-10-71 Nijkerk	Hengelo	09-07-89
6,19	Marjan	Goedhart	05-06-62 AAV '36	Groningen	17-06-79
6,17	Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Groningen	17-06-79
6,15	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Sittard	24-06-84

hink-stap-sprong

12,90	0,6 Yvonne de	Vreede	19-09-78 AV '40	Hengelo	31-05-97
12,54	0,3 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Apeldoorn	27-06-99
12,37	1,4 Annemarie	Hendriks	22-12-75 DEM	Zevenaar	28-08-94
12,34	0,2 Meruska	Eduarda (AHO)	30-07-91 R' dam Atletiek	Sittard	06-06-10
12,29	0,2 Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Bergen op Zoom	01-07-06
12,11	-1,0 Chawa	Ringenoldus	01-12-73 SAV	Helmond	05-07-92
12,10	0,0 Nora	Ritzen	03-07-93 Groningen Atletiek	Amsterdam	31-07-11
11,92	0,2 Marlon	Dek	08-02-87 AV '56	Zoetermeer	19-06-05
11,91	i	Ottelien	20-06-78 DEM	Den Haag	16-02-97
11,91	1,0 Louise	Taatgen	05-01-93 Groningen Atl	Emmeloord	28-06-09

kogelstoten 4kg

18,15	Corrie de	Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
17,66	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Beijing (CHN)	15-08-06
16,26	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Sittard	24-06-95
16,24	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Den Haag	09-06-85
15,82	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Sittard	27-06-04
15,80	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Rotterdam	11-06-89
15,66	Pamela	Kiel	09-04-91 R' dam Atletiek	Bern	30-05-10
15,37	Corinne	Nugter	28-03-92 AV NOP	Tallinn (EST)	23-07-11
15,13	Elna	Schalk	18-04-54 AVR	Lisse	31-05-73
15,02	i Monique	Schipper	16-09-74 Delta Sport	Den Haag	16-02-91

discuswerpen 1kg

60,50	Corrie de	Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Hengelo	05-06-95
59,22	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Zoetermeer	08-10-89
56,12	Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Cuxhaven	23-07-99
55,10	Bea	Wiarda	24-02-59 Horror	Nijmegen	11-06-78
54,01	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Lisse	05-05-07
53,24	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Nyiregyhaza	30-07-95
52,94	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Zwolle	07-07-85
51,16	Monique	Schipper	16-09-74 Delta Sport	Alphen a/d Rijn	30-06-91
50,62	Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Rotterdam	14-07-90
50,62	Corinne	Nugter	28-03-92 AV NOP	Amsterdam	31-07-11

kogelslingeren 4kg

58,12	Nicky van der	Schilt	29-06-91 Groningen Atletiek	Amsterdam	18-07-10
57,89	Eva	Reinders	12-05-93 Groningen Atletiek	Rhede (GER)	04-07-10
56,88	Wendy	Koolhaas	05-01-80 Argo '77	Apeldoorn	26-06-99
55,90	Debby van der	Schilt	24-11-81 Argo '77	Santiago de Chile	17-10-00
54,00	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Leiden	12-06-04
51,99	Maaïke	Schetters	10-10-83 PSV	Roermond	26-10-02
51,97	Lianne	Bousema	31-07-80 Argo '77	Apeldoorn	27-05-00
50,25	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Maastricht	29-05-03
49,14	Yvonne	Veenhuizen	28-02-86 AV '34	Helmond	26-06-05
48,92	Nicole	Veenstra	19-04-83 AC TION	Assen	23-06-02

speerwerpen 600gr. oud model (* = nieuw model)

58,86	Ingrid	Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Krommenie	31-08-86
53,80	* Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
53,07	* Lisanne	Schol	22-06-91 Phanos	Zwolle	25-06-10
52,84	* Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Tempe	14-04-07
52,32	Renate	Beunder	31-08-70 Lycurgus	Sittard	17-06-89
51,70	* Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Krommenie	21-06-09
51,36	Nicole	Heuwekemeyer	23-05-69 ADA	Leiden	08-05-87
51,20	Sandra v.d.	Sommen	22-07-68 HAC	Haarlem	29-06-85
50,76	Toos	Stoete	24-08-67 KAV Holland	Hasselt	10-08-85
50,23	Maaïke	Sinnema	21-07-79 DEM	Krommenie	10-05-98

speerwerpen 600gr. vanaf 1999

53,80	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
53,07	Lisanne	Schol	22-06-91 Phanos	Zwolle	25-06-10
52,84	Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Tempe	14-04-07
51,70	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Krommenie	21-06-09
50,21	Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Amsterdam	18-09-11
50,11	Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Maggingen	01-07-00
49,83	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Eeklo	11-10-08
49,00	Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Bergen op Zoom	25-08-02
48,60	Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Breda	29-05-99
46,35	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Edam	11-05-01

zevenkamp (* = nieuwe speer)

6172	* Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	28-05-11
5943	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Los Angeles	04-08-84
5914	Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Goetzis	31-05-98
5713	* Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Huddinge	04-07-99
5700	* Gerja	Everts	04-10-81 AAC '61	Emmeloord	23-05-99
5653	* Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Kingston	20-07-02
5604	Deborah den	Boer	18-04-75 AAC	Lissabon	23-07-94
5584	* Yvonne	Wisse	06-06-82 Dynamica	Vught	26-08-01
5554	* Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kaunas	24-07-05
5549	* Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Emmeloord	22-05-11

zevenkamp vanaf 1999

6172	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	28-05-11
5713	Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Huddinge	04-07-99

5700	Gerja	Everts	04-10-81 AAC '61	Emmeloord	23-05-99
5653	Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Kingston	20-07-02
5584	Yvonne	Wisse	06-06-82 Dynamica	Vught	26-08-01
5554	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kaunas	24-07-05
5549	Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Emmeloord	22-05-11
5534	Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Bydgoszcz	12-07-08
5456	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Novi Sad	26-07-09
5408	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Emmeloord	26-05-02
4 x 100 meter					
44,09	Nationale Ploeg			Moncton	24-07-10
+					
45,25	PHANOS-Amsterdam			Lisse	08-06-08
46,87	DEM-Beverwijk			Emmeloord	16-09-95
47,28	HOLLAND-Haarlem			Apeldoorn	02-07-94
47,44	DE SPARTAAN-Lisse			Amstelveen	18-09-04
47,43	ILION-Zoetermeer B-meisjes			Amstelveen	24-09-11
47,65	SAV-Grootebroek			Amstelveen	25-09-10
47,93	PAC-Rotterdam B-meisjes			Amstelveen	18-09-05
47,95	AV'34-Apeldoorn			Hoorn	22-09-91
47,97	UNITAS-Sittard			Heerhugowaard	10-09-06
47,99	AVR-Rotterdam			Rotterdam	19-09-87

Wegatletiek Mannen

(* = prestatie op officieel gemeten parcours)

10 km

27.51		Greg van Hest	03-06-73 AVS	Waddinxveen	21-10-95
28.09	*	Luc Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Brunssum	07-04-02
28.13		Marti ten Kate	16-12-58 Fortis	Goor	21-08-93
28.13	+	Kamiel Maase	20-10-71 De Bataven	Chiba	23-11-95
28.21		Marco Gielen	30-05-70 Scopias	Brunssum	10-04-94
28.20		Tonnie Dirks	12-02-61 De Keien	Den Haag	04-06-89
28.24		Jeroen van Damme	29-09-72 LT Ed Sligchers	Gouda	12-09-03
28.33		Cor Lambregts	04-08-58 Unitas	Den Haag	05-06-88
28.40		Gerard Kappert	10-12-61 Daventria	Goor	21-08-93
28.40	*	John Vermeule	04-12-61 Achilles	Brunssum	02-04-95

15 km

43.38		Rob de Brouwer	23-11-62 Achilles	Brugge	12-05-91
43.38	*	Marco Gielen	30-05-70 Scopias	Nijmegen	24-05-99
43.41	*	Kamiel Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Nijmegen	17-11-02
43.43	*	Greg van Hest	03-06-73 TRR	Nijmegen	16-11-97
43.48	*	Luc Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Nijmegen	11-11-01
43.54	*	Tonnie Dirks	12-02-61 De Keien	Nijmegen	21-11-93
43.56	*	Jeroen van Damme	29-09-72 Achilles-EL	Nijmegen	11-11-01
44.03	*	Bert van Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Nijmegen	21-11-93
44.08	*	Dennis Licht	30-05-84 AV'34 Apeldoorn	Nijmegen	16-11-08
44.13		Gerard Kappert	10-12-61 Daventria	Papendrecht	11-05-96

10 mijl

45.48		Gerard Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Zaandam	07-10-78
46.05		Marti ten Kate	16-12-58 Fortis	Zaandam	29-09-91
46.29		Cor Lambregts	04-08-58 Unitas	Zaandam	10-10-87
46.30		Tonnie Dirks	12-02-61 De Keien	Zaandam	08-10-89
46.44	*	Kamiel Maase	M35 20-10-71 Leiden Atletiek	Tilburg	02-09-07
46.46	*	Greg van Hest	03-06-73 TRR	Tilburg	06-06-99
47.10		John Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Zaandam	09-10-88
47.12	*	Martin Lauret	M35 27-10-71 Loopgroep PK	Zaandam	21-09-08
47.13	*	Bert van Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Tilburg	29-05-94
47.19		Rob de Brouwer	23-11-62 AVR '69	Zaandam	10-10-87
47.19	*	Luc Krotwaar	25-01-68 Hellas	Heerlen	30-08-98

20 km

57.29		Marti ten Kate	16-12-58 Fortis	Alphen a/d Rijn	11-03-89
57.40		Cor Lambregts	04-08-58 Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
58.04	*	Greg van Hest	03-06-73 TRR	Alphen a/d Rijn	13-03-99
58.14		John Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Alphen a/d Rijn	11-03-89
58.44		Tonnie Dirks	12-02-61 De Keien	Alphen a/d Rijn	14-03-87
58.52	*	Marco Gielen	30-05-70 Scopias	Alphen a/d Rijn	11-03-95
59.11		Peter Rusman	29-08-53 Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
59.12	*	Kamiel Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-03-06
59.20	*	Bert van Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Alphen a/d Rijn	11-03-95
59.24		Adri Hartveld	07-10-59 AAV '36	Alphen a/d Rijn	08-03-86

halve marathon

1.00.40		Cor Lambregts	04-08-58 Unitas	Den Haag	19-03-83
1.01.10	*	Greg van Hest	03-06-73 TRR	Den Haag	27-03-99
1.01.32		Tonnie Dirks	12-01-61 De Keien	Grevenmacher	23-09-90
1.01.33		Marti ten Kate	16-12-58 Fortis	Grevenmacher	22-09-91
1.01.52	*	Luc Krotwaar	25-01-68 Hellas	Breda	04-10-98
1.01.53		Michel de Maat	10-09-61 Fortuna	Avignon	18-09-90
1.01.54	*	John Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Den Haag	03-04-93
1.01.55	*	Marco Gielen	30-05-70 Scopias	Den Haag	23-03-97
1.02.03	*	Kamiel Maase	M35 20-10-71 Leiden Atletiek	Schoorl	11-02-07
1.02.09	*	Koen Raymaekers	31-01-80 Hellas	Den Haag	13-03-11

marathon

2.08.21	*	Kamiel Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07
2.09.01	*	Gerard Nijboer	18-08-55 Daventria	Amsterdam	26-04-80
2.10.04	*	Marti ten Kate	16-12-58 Fortis	Rotterdam	16-04-89
2.10.05	*	Greg van Hest	03-06-73 TRR	Rotterdam	18-04-99
2.10.13	*	Luc Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Fukuoka	06-12-03
2.10.27	*	Bert van Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Rotterdam	19-04-98
2.11.02	*	Cor Lambregts	04-08-58 Unitas	Rotterdam	20-04-85
2.11.09	*	Koen Raymaekers	31-01-80 Hellas	Rotterdam	11-04-10

2.11.41		Cor	Vriend	08-11-49 PSV	Maassluis	07-04-84
2.12.08	*	Hugo van de	Broek	18-09-76 Castricum	Amsterdam	17-10-04
ekiden						
2.03.12		Nationale Ploeg			Chiba	23-11-94
2.06.30		A.V.S.-Vught			Vught	20-03-94
2.07.34		HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.08.13		A.V.'34-Apeldoorn			Vught	20-03-94
2.08.25		PRINS HENDRIK-Vught			Zwolle	06-04-97
2.09.03		LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Vught	21-03-99
2.09.45		ACHILLES-Etten Leur			Naaldwijk	03-10-98
2.10.16		A.A.C.-Amsterdam			Vught	20-03-94
2.10.27		TYPHOON-Gorinchem			Vught	17-03-96
2.10.36		ALTIS-Amersfoort			Vught	20-03-94
2.11.09		DE BATAVEN-Leiden			Utrecht	12-04-93
100 km						
6.38.12	*	Bruno	Joppen	09-04-52 GVAV	Rodenbach	23-04-88
6.43.38		Henk	Bronswijk	-43 Olympus '70	Torhout	23-06-84
6.45.48		Henk van	Kasteren	-42 Fortuna	Winschoten	25-09-76
6.53.29		Joop	Keizer	-41 AV Edam	Winschoten	13-09-80
6.53.39	*	Gerrit van	Rotterdam	03-07-55 AV Gouda	Winschoten	14-09-96
6.53.49		Wim	Akkermans	20-07-57 Mergelland	Winschoten	10-09-88
6.57.02	*	Edward de	Ruiter	-66 Jupiter	Rodenbach	19-10-96
6.58.49		Jan	Knippenberg	19-04-48 AV Castricum	Winschoten	25-09-76
6.59.20		Wim van	Dijke	10-02-49 Olympia-H	Winschoten	07-09-91
7.07.58	*	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarl'meer	Winschoten	14-09-96
6 uur						
87.212	*	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarl'meer	Stein	03-03-96
87.190		Veron	Lust	12-01-63 Nea Volharding	Stein	11-03-01
86.361		Edward de	Ruiter	07-05-66 Vet.Ned.	Gistel	05-01-96
86.181	*	Wim	Akkermans	20-07-57 Prins Hendrik	Geldrop	16-10-94
85.526		Martin	Ketellapper	05-12-73 Lionitas	Steenbergen	09-05-10
83.923	*	Bram van	Rijswijk	28-12-81 Eindhoven Atletiek	Stein	13-03-11
83.569	*	Edwin van de	Loop	01-01-68 AV Oss '78	Stein	07-03-99
83.300		Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Amersfoort	03-10-93
82.599	*	Wim van	Dijke	10-02-49 Olympia	Stein	07-03-99
81.580	*	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Artemis	Amersfoort	04-10-98
12 uur						
147.910	*	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Amersfoort	01-10-95
147.626		Edward de	Ruiter	07-05-66 Jupiter	Den Haag	19-06-99
147.261	*	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Artemis	Cranendonk	11-07-98
146.015		Wim	Epskamp	08-01-54 Haarl'meer	Den Haag	21-06-97
135.385		Henk	Noor	07-02-52 Aquilo	Den Haag	23-06-90
133.817		Tom	Hendriks	02-01-57 Haarlemmermeer	Budel Dorplein	18-08-01
133.005		Cees	Verhagen	21-04-60 ROVS	Den Haag	19-06-93
132.770		Emiel van	Berkum	20-02-55 Asterix	Den Haag	27-06-92
131.241	*	Simon	Pols	14-09-52 Startbaan	Geldrop	19-07-97
131.151		Gerrit	Immel	15-07-53 ATC '75	Den Haag	15-06-91
24 uur						
261.475	*	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Apeldoorn	25-05-90
251.572	*	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarl'meer	Uden	11-10-03
237.086		Jan-Albert	Lantink	M45 12-05-58 MPM	Apeldoorn	18-05-07
236.667		Luigi	Simbula	M40 21-12-57 Athlos	Apeldoorn	10-05-02
228.140		Peter	Rietveld	M50 22-09-58 HERA	Steenbergen	08-05-10
227.905		Peter van	Wijngaarden	M35 06-11-75 MarathonPlus	London	17-09-11
225.636	*	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Jupiter	Apeldoorn	27-05-95
224.720	*	Anton	Smeets	04-05-56 Achilles Top	Apeldoorn	10-05-91
224.534		Math	Roberts	M40 04-11-62 Unitas	Stein	02-04-06
222.144	*	Roel	Keizer	28-02-51 Veluwe	Apeldoorn	23-05-98

Wegatletiek Vrouwen

10 km						
30.41	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	San Juan	29-02-04
31.01	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Schoorl	10-02-08
31.53		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Hannover	15-09-85
32.07	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Mobile	28-03-93
32.17	*	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Noordwijk	13-07-97
32.26		Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Utrecht	28-08-88
32.35		Marjan	Freriks	13-12-61 AVS	Brunssum	10-04-94

32.37		Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Huizen	08-12-91
32.45		Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Schiphol	01-05-88
32.54	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Tilburg	06-06-99
15 km						
48.36	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Lissabon	09-11-86
48.49	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	's Heerenberg	07-12-08
49.11	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Tampa	15-02-92
49.20	*	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Nijmegen	11-11-01
49.48	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	's Heerenberg	04-12-11
50.06		Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Rhoon	22-12-90
50.24		Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Wolphaartsdijk	10-08-96
50.56	*	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Alphen a/d Rijn	08-03-92
51.11	*	Carlien	Harms	13-02-68 Sparta	Alphen a/d Rijn	15-11-92
51.13		Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Alphen a/d Rijn	08-03-86
10 mijl						
50.50	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Zaandam	17-09-06
51.21	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Zaandam	20-09-09
52.10		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Amsterdam	10-10-87
53.34		Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Beverwijk	08-11-98
53.37	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Flint	22-08-92
54.21	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Zaandam	23-09-01
54.28	*	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Den Haag	20-12-92
54.30	*	Carlien	Harms	13-02-68 SATC	Den Haag	20-12-92
54.48	*	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Heerlen	04-05-97
54.53		Anne van	Schuppen	11-10-60 Haag Atletiek	Uithoorn	02-02-97
20 km						
1.02.57	*, tt	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
1.07.12	*	Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.07.37	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.07.43	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Paris	22-10-89
1.07.58		Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Leiden	30-03-91
1.09.18	*	Vivian	Ruyters	31-08-71 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.09.27	*	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.10.04	*	Anne van	Schuppen	11-10-60 Cialfo	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.10.07		Marja	Wokke	21-03-57 ADA	Hilversum	12-04-81
1.10.48	*	Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Alphen a/d Rijn	06-03-05
halve marathon						
1.06.25	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
1.08.39	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Ras Al Khaimah (UAE)	22-02-10
1.08.56		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Grevenmacher	21-09-86
1.10.03		Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Egmond	10-01-99
1.10.30	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Den Haag	24-03-01
1.10.37	*	Selma	Borst	06-09-83 HERA	Debrecen (HUN)	09-10-06
1.10.59	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Philadelphia	20-09-92
1.11.06		Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Den Haag	24-03-91
1.11.34		Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Grevenmacher	29-09-96
1.12.23	*	Marjan	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Newcastle	20-09-92
marathon						
2.23.43	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	New York	02-11-03
2.24.27	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Rotterdam	10-04-11
2.26.34	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Tokyo	15-11-87
2.28.45	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Eindhoven	10-10-99
2.29.23	*	Miranda	Boonstra	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Berlin (GER)	25-09-11
2.31.26	*	Anne van	Schuppen	11-10-60 HRR	Rotterdam	28-04-96
2.32.28	*	Marja	Wokke	21-03-57 Trias	Eugene	07-09-80
2.33.28	*	Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Rotterdam	10-04-05
2.34.12	*	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Eindhoven	10-10-99
2.34.18	*	Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Rotterdam	21-04-91
ekiden						
2.22.36		Nationale Ploeg			Yokohama	25-02-90
2.34.48		DE BATAVEN-Leiden			Vught	20-03-94
2.34.53		HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.35.20		HAAG ATLETIEK-Den Haag			Vught	20-03-94
2.35.56		LAAC-Oldenzaal			Vught	20-03-94
2.38.00		PRINS HENDRIK-Vught			Vught	14-03-04
2.39.26		PHANOS-Amsterdam			Amstelveen	01-07-01
2.40.14		LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Naaldwijk	03-10-98
2.44.51		CIKO'66-Arnhem			Vught	21-03-99
2.44.59		GAC-Gemert			Vught	20-03-94

2.45.30		Olympus'70-Naaldwijk			Naaldwijk	03-10-98
100 km						
8.36.10	*	Ida	Verduin-Boone	V45	07-02-58 TAS'82	Winschoten 13-09-08
8.51.47	*	Mareike	Bestenbreur		19-11-48 Vet.Ned.	Lincoln 23-06-85
9.05.57	*	Ria	Buiten		05-11-54 Vet.Ned.	Winschoten 12-09-98
9.07.07		Tine	Bronswijk		12-02-47 Olympus '70	Winschoten 12-09-81
9.09.18	*	Letteke	Broekman		24-04-49 Antilope	Rodenbach 25-04-92
9.22.23	*	Joke	Keuning	V40	09-05-60 Sparta	Winschoten 11-09-04
9.25.21	*	Majet	Spoelder	V35	27-07-71 Triathlon	Winschoten 08-09-07
9.29.52	*	Leonie van den	Haak		14-03-81 Loopgroep AS	Winschoten 11-09-10
9.31.29		Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Loopgroep AS	Deventer 13-11-11
9.34.27	*	Jenni de	Groot	V40	27-11-62 Friesland	Winschoten 13-09-08
6 uur						
73.776		Ida	Verduin-Boone	V45	07-02-58 TAS '82	Steenbergen 25-03-07
72.828		Manon	Wenmekers	V35	21-07-70 Caesar	Stein 04-03-07
70.998	*	Joke	Keuning	V40	09-05-60 Sparta	Stein 07-03-04
70.654		Petra	Domhof	V40	09-04-66 AVA'70	Steenbergen 09-05-10
70.145	*	Ria	Buiten	V40	05-11-54 Vet.Ned.	Amersfoort 05-10-97
70.016		Majet	Spoelder	V35	27-07-71 Triathlon	Amersfoort 01-10-06
69.238		Anja van	Vliet	V40	09-01-62 Loopgroep PK	Stein 03-03-02
68.309		Inge van	Oijen		05-11-66 Statina	Hoofddorp 30-06-01
68.052		Mieke	Hekkers	V45	10-01-64 Daventria	Steenbergen 09-05-10
67.971		Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Epe 30-12-11
12 uur						
121.300		Ria	Buiten		05-11-54 Vet.Ned.	Den Haag 21-06-97
116.544		Majet	Spoelder	V35	27-07-71 Triathlon	Den Haag 21-06-08
111.635		Lies	Heijnen	V45	14-02-56 Vet.Ned.	Almere 05-10-01
109.341		Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Den Haag 16-06-07
108.228		Corrie	Bouwmeester		09-01-44 Waterweg	Den Haag 15-06-96
100.350	sn	Marleen	Radder-Willems		22-02-51 RWV	Torcy (FRA) 27-02-00
100.332	*	Els	Annegarn	V50	04-09-56 Loopgroep PK	Den Haag 19-06-10
98.977		Nellie van der	Made		17-08-55 AAC'61	Den Haag 21-06-08
98.266		Marjanne	Swart		Vet.Ned.	Den Haag 16-06-01
97.156		Ineke	Scheffer	V45	22-05-58 SV Friesland	Den Haag 21-06-03
24 uur						
218.759		Leonie van den	Haak		14-03-81 Loopgroep AS	Aulnat (FRA) 11-11-11
212.500	sn	Annie v.d.	Meer-Timmerman		24-02-47 RWV	Rouen (FRA) 11-05-86
208.606		Mareike	Bestenbreur		19-11-48 Vet.Ned.	Apeldoorn 08-05-86
206.258	*	Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Steenbergen 14-05-11
203.625		Janneke	Cazemier	V40	09-11-63 Artemis	Taipei 25-02-06
201.828	*	Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Loopgroep AS	Steenbergen 14-05-11
200.000	sn	Aaf de	Rijk		20-10-53 LAT	Mons (BEL) 11-04-82
195.990	sn	Marleen	Radder-Willems		22-02-51 RWV	Roubaix (FRA) 13-09-98
186.224		Ria	Buiten	V55	05-11-54 Vet. Nederland	Barcelona (ESP) 17-12-11
185.535		Jenni de	Groot	V40	27-11-62 Friesland	Apeldoorn 27-05-06

Snelwandelen Mannen

10.000 meter (*=baan)

41.35,7	*	Harold van	Beek	14-04-62 RWW	Zaandam	02-06-95
42.31,8	*	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Weert	21-09-88
44.27		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	02-02-97
44.38		Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Kopenhagen	12-05-84
44.40,9	*	Ton van	Andel	02-09-58 RWW	Weert	19-08-87
44.52		Jacques van	Bremen	22-08-84 RWW	Rotterdam	01-02-09
44.56		Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Rotterdam	05-03-95
45.21		Floor van	Lamoen	15-07-66 AV '56	Rotterdam	01-02-98
45.43,7	*	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWW	Weert	19-04-89
45.48	*	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98

20.000 meter (*=baan)

1.24.52		Harold van	Beek	14-04-62 RWW	Vigneulles (FRA)	01-05-92
1.27.48,1*		Harold van	Beek	14-04-62 RWW	Bergen op Zoom	15-07-95
1.28.31		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Consdorf	24-08-86
1.29.37,5*		Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Sittard	24-06-84
1.31.24,2*		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98
1.31.25,9*		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Tilburg	06-04-97
1.31.41		Ton van	Andel	02-09-58 RWW	Goirle	10-04-88
1.33.54		Jacques van	Bremen	22-08-84 RWW	Poděbrady (CZE)	10-04-10
1.33.58		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWW	Hospitalet	27-05-89
1.35.50		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Bekescsaba	02-04-83

30.000 meter (*=baan)

2.17.57		Harold van	Beek	14-04-62 RWW	Aarhus	17-06-95
2.19.00		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
2.20.15		Ton van	Andel	02-09-58 RWW	Goirle	05-06-88
2.24.19		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.25.39		Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Barendrecht	29-06-96
2.27.12		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	St.Oedenrode	08-03-98
2.27.40		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWW	Wielsbeke	26-05-90
2.29.08		Kees	Lambregts	21-10-59 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.30.18		Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Milaan	01-05-91
2.32.06,4*		Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76

50.000 meter (*=baan)

3.58.21		Harold van	Beek	14-04-62 RWW	Bekescsaba	05-04-92
3.58.23		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
4.03.53		Ton van	Andel	02-09-58 RWW	Goirle	05-06-88
4.11.37		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Poděbrady	20-04-97
4.16.40		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Mézidon	02-05-99
4.17.23		Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Barendrecht	06-10-96
4.26.56		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWW	Sint-Oedenrode	10-03-91
4.28.30	*	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Leiden	29-09-90
4.31.02		Jan	Cornelis	31-05-56 Tartlétos	Schoonhoven	12-10-86
4.32.52		Jan de	Jonge	17-12-46 LAT	Salzgitter	13-10-74

1 uur baan

14.125		Harold van	Beek	14-04-62 RWW	Zaandam	02-06-95
13.764		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Esch sur Alzette	13-09-88
13.388		Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Rotterdam	25-03-84
13.306		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	16-03-97
13.204		Ton van	Andel	02-09-58 RWW	Rotterdam	22-03-87
13.081		Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Rotterdam	19-03-95
12.999		Jan	Cornelis	31-05-56 Pallas	Zaandam	04-06-93
12.997		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWW	Rotterdam	17-03-91
12.854		Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	17-10-76
12.831		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Rotterdam	24-04-85

2 uur baan

26.454		Harold van	Beek	14-04-62 RWW	Spijkennisse	31-07-93
25.484		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Rotterdam	30-07-88
24.852		Henk	Plasman	15-05-57 Gen.Michaelis	Rotterdam	01-08-98
24.688		Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Spijkennisse	21-08-99
24.600		Ton van	Andel	02-09-58 RWW	Rotterdam	30-07-88
24.286		Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Barendrecht	23-06-90
24.243		Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76
24.076		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWW	Rotterdam	07-06-86
23.629		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Barendrecht	30-06-84
23.621		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Rotterdam	14-06-98

Snelwandelen Vrouwen

3000 meter (*=baan)

14.13,9	*	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
15.40,8	*	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	03-06-83
16.05,6	*	Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	Zaandam	03-07-87
16.34		Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Hildesheim	03-09-86
16.42,24	*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Ninove	24-06-00
16.45,0	*	Brigitte	Genders	21-12-82 Unitas	Zaandam	29-01-95
17.05,7	*	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Hasselt	21-08-87
17.10,9	*	Mirjam	Aukema	30-11-70 Spartacus	Rotterdam	20-03-83
17.21,2	*	Karin van	Vliet	01-02-67 RWV	Rotterdam	20-03-83
17.22,4	*	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Gouda	21-05-09

5000 meter (*=baan)

23.48		Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Franeker	14-05-83
26.19		Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Rotterdam	28-11-82
26.23		Christa	Keessen-Zethof	23-05-63 AVA '64	St.Oedenrode	12-03-88
28.26,3	*	Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Rotterdam	07-06-86
28.27,1	*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Best	01-07-00
29.12,0	*	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	20-04-88
29.15,00	*	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Gouda	21-05-09
29.36		Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Rotterdam	06-03-11
29.59		Bianca	Maas	16-03-63 RWV	Grand-Quevilly	26-07-77
30.24,3	*	Karin van	Vliet	01-02-67 RWV	Rotterdam	07-06-86

10.000 meter (*=baan)

49.46		Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Rotterdam	10-04-83
56.24		Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	St.A.I.Elbeuf	23-06-85
58.10,0	*	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	09-07-82
58.19,5	*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Tilburg	05-04-98
59.14,0	*	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	17-06-87
59.22		Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Amsterdam	25-01-09
1.01.27		Aaf de	Rijk	20-10-53 LAT	Ubbergen	10-01-80
1.01.50		Ria Hoogerhoud-v.d.Vlugt		16-12-49 RWV	Dortmund	05-09-71
1.03.31		Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Rotterdam	06-02-11
1.04.45		Mini	Starrenburg	01-01-40 RWV	Roosendaal	28-04-78