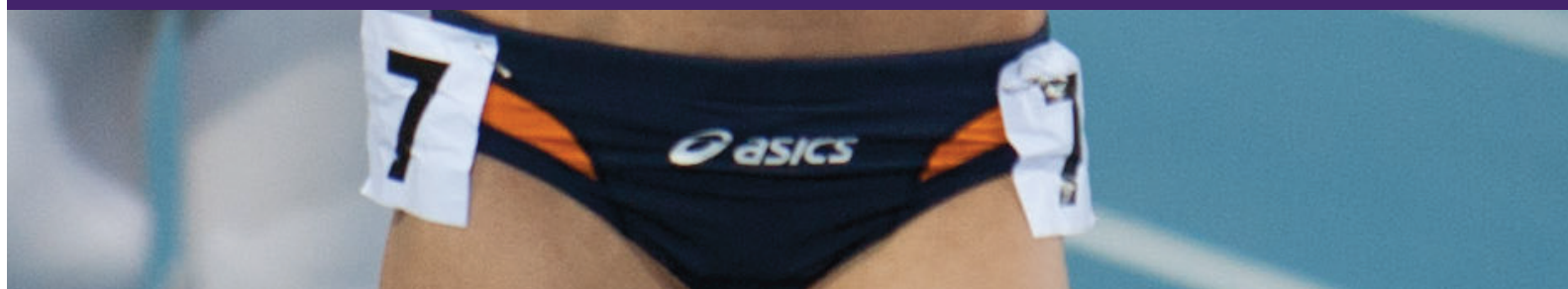




Statistisch jaarboek 2010



Atletiekunie



Statistisch Jaarboek

2010

Colofon

Titel

Statistisch Jaarboek 2010

Redactie

Dick Bartelson
Kris Beerens
Antoon de Groot
Ton de Kleijn
Wilmar Kortleever
Remko Riebeek

Foto

Erik van Leeuwen

Vormgeving omslag

Adwin van Groeningen

Eindredactie en vormgeving

Remko Riebeek

Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie

Papendallaan 60, 6816 VD Arnhem
Postbus 60100, 6800 JC Arnhem
Telefoon (026) 4834800
Fax (026) 4834801

Internet: <http://www.atletiekunie.nl>

(voor correcties en aanvullingen: statistiek@atletiekunie.nl)

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	5
Voorwoord.....	6
Nationale records gevestigd in 2010	7
Nederlanders in de wereldranglijsten 2010	9
Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland	10
Nederlandse Records.....	65
Beste prestaties.....	85
Kampioenschapsrecords.....	88
Beste prestaties ooit in Nederland.....	91
Beste prestaties in Nederland 2010	93
Ranglijsten 2010 baanatletiek.....	95
Mannen	95
Mannen M35-M39	132
Mannen M40-M44	136
Mannen M45-M49	143
Mannen M50-M54	148
Mannen M55-M59	154
Mannen M60-M64	157
Mannen M65-M69	161
Mannen M70-M74	164
Mannen M75-M79	165
Mannen M80-M84	166
Jongens-A.....	166
Jongens-B.....	182
Jongens-C.....	192
Jongens-D.....	199
Vrouwen	206
Vrouwen V35-V39	230
Vrouwen V40-V44	233
Vrouwen V45-V49	236
Vrouwen V50-V54	239
Vrouwen V55-V59	242
Vrouwen V60-V64	243
Vrouwen V65-V69	244
Vrouwen V70-V74	245
Meisjes-A.....	245
Meisjes-B.....	261
Meisjes-C.....	271
Meisjes-D.....	279
Ranglijsten 2010 Wegatletiek	286
Mannen	286
Mannen snelwandelen op de weg	294
Vrouwen	296
Vrouwen snelwandelen op de weg.....	304
Prestatieontwikkeling CD-junioren	306
Top 10 Aller Tijden Nationaal	307
Mannen.....	307
Vrouwen	311
Jongens.....	316
Meisjes	320
Wegatletiek Mannen.....	325
Wegatletiek Vrouwen	326
Snelwandelen Mannen.....	329
Snelwandelen Vrouwen.....	330

Voorwoord

Beste lezer,

De absolute hoogtepunten van de Nederlandse atletiek in 2010 op een rijtje: een zilveren Europese medaille voor Yvonne Hak, nog zo'n zilveren voor Eelco Sinthnicolaas, een gouden junioren medaille op het wereldpodium voor Dafne Schippers, dubbel brons voor Jamile Samuel en nog een brons voor de estafettedames op datzelfde toernooi plus nog eens twee wereldrecords gelopen door Leonard Komon in Utrecht (10km) en Nijmegen (15km).

De conclusie mag wel zijn dat Nederland nog steeds echte toppers heeft, dat er talent is dat op het wereldpodium kan meespelen en dat we fantastische organisatoren van wedstrijden hebben in ons land.

Laten we ook niet vergeten dat er genoeg andere goede prestaties zijn (ik hoef alleen maar Hilda Kibet en Arnoud Okken met vierde plaatsen op het EK en Bram Som in de grote IAAF wedstrijden te noemen) die internationaal meetellen.

Uiteraard heeft iedere atleet zijn of haar eigen meetlint en doelstelling: een finaleplaats behalen op het NK, een persoonlijk record of de snelste worden van de club bijvoorbeeld. Dit boekje geeft weer een inzicht in de beste prestaties van Nederlanders in de atletiek in 2010. We hopen weer dat u het met belangstelling zult lezen. Ondertussen gaan wij als werkgroep door met het zo actueel mogelijk beschikbaar maken van ranglijsten gedurende het wedstrijdseizoen.

Namens de werkgroep statistiek,

Remko Riebeek

Nationale records gevestigd in 2010

Jongens junioren

5.000 m	13.50.43	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
speerwerpen	75.00	Lars Timmerman	Spado	Hoorn	22-05-10
	75.66	Lars Timmerman	Spado	Moncton (CAN)	23-07-10
	79.59	Lars Timmerman	Spado	Breda	28-08-10

M35

hoogspringen	2.11	Wilbert Pennings	Attila	Uden	03-07-10
--------------	------	------------------	--------	------	----------

M45

1.500 m	4.00.14	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Oordegem (BEL)	05-06-10
1 mijl (1609 m)	4.25.00	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Zaandam	03-09-10
3.000 m	8.33.73	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Leiden	12-06-10
	8.32.11	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Oordegem (BEL)	03-07-10
5.000 m	14.57.20	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Wageningen	02-06-10
3.000 m snelw.	12.55.7=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Dordrecht	23-07-10
5.000 m snelw.	22.40.17	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Odense (DEN)	07-08-10
20.000 m snelw.	1.37.23.0	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	29-08-10
hinkstapspringen	12.55	Maarten Smitskamp	Startbaan	Eindhoven	11-07-10

M50

1.000 m	2.43.68	Corné Haast	Spado	Vilvoorde (BEL)	22-06-10
100 m hrd	14.95	Helmut Drabben	AV '23	Nyíregyháza (HUN)	22-07-10
werpvijfkamp	4.165	Piet Meijdam	Hercules	Huizen	03-10-10
		48.03 * 13.86 * 54.26 * 41.75 * 17.30			

M55

2.000 m	6.07.84	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Baarle-Nassau	08-07-10
20.000 m snelw.	1.53.11.4	Theo Koenis	De LAT	Woerden	29-08-10
2 uren snelw.	20.647	Theo Koenis	De LAT	Barendrecht	11-09-10
decathlon	6.794	Wim Threels	GAC-Hilversum	Nyíregyháza (HUN)	16-07-10
		12.77 * 5.20 * 8.99 * 1.57 * 57.13 * 18.03 * 30.56 * 2.50 * 37.84 * 5.20.86			

M60

polstokhoog	2.95	Bert Vreeswijk	Typhoon	Imatra (FIN)	27-07-10
gewichtwerpen	17.49	Wil van Uijthoven	Spiridon	Sint-Niklaas	20-06-10
	17.52	Wil van Uijthoven	Spiridon	Roermond	30-10-10
decathlon	5.902	Bert Vreeswijk	Typhoon	Taipalsaari (FIN)	15-08-10
		14.76 * 4.15 * 10.30 * 1.34 * 67.96 * 20.16 * 30.99 * 2.90 * 34.62 * 5.47.20			
10 km	34.53	John van der Wansem	LADB	Vught	03-10-10
30 km	1.57.39	Bert Schalkwijk	a.v. Monnickendam	Schoorl	14-02-10

M65

200 m	27.74	Jelle van der Schaaf	Hera	Oosterhout	13-06-10
2.000 m	7.46.00	Frans Dijkman	Gen. Michaëlis	Mol (BEL)	25-09-10
2.000 m steeple	8.39.29	Frans Dijkman	Gen. Michaëlis	Zwevegem (BEL)	28-08-10
300 m hrd	51.01	Jelle van der Schaaf	Hera	Oosterhout	13-06-10
gewichtwerpen	17.61	Rinus Schreuder	Ciko '66 Arnhem	Eindhoven	29-05-10

M70

25 km	1.55.26	Karel Leeuwangh	Fortuna	Brielle	07-03-10
-------	---------	-----------------	---------	---------	----------

M75

10.000 m snelw.	1.09.33.5=	Nico Schroten	RWV	Dordrecht	21-03-10
marathon	4.39.09	Simon Pleijsier	Waterweg	Rotterdam	11-04-10
10 km snelw.	1.08.26	Bauke te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	07-11-10

M80

kogelstoten	8.34	Nico Storre	Vet. Nederland	Lisse	05-09-10
-------------	------	-------------	----------------	-------	----------

Vrouwen

hinkstapspringen	13.04	Brenda Baar	AV '23	Greensboro (USA)	29-05-10
speerwerpen	59.27	Bregje Crolla	Unitas	Sittard	06-06-10

Vrouwen neo-senioren

10.000 m snelw.	57.28.5=	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
speerwerpen	58.99	Evelien Dekkers	Achilles-EL	Eugene (USA)	12-06-10

Meisjes junioren

100 m	11.44	Jamile Samuel	Phanos	Zwolle	26-06-10
200 m	23.21	Jamile Samuel	Phanos	Moncton (CAN)	22-07-10
kogelslingeren	57.84	Eva Reinders	Groningen Atl	Rhede	04-07-10
	58.12	Nicky van der Schilt	Groningen Atletiek	Amsterdam	18-07-10
heptatlon	5.967	Dafne Schippers	Hellas	Moncton (CAN)	23-07-10

Statistisch jaarboek 2010

4 x 100 m	44.70	13.87 * 1.63 * 13.03 * 23.41 * 6.35 * 38.03 * 2.18.57 nationaal team	Nederland	Moncton (CAN)	23-07-10
	44.09	Janice Babel * Loreanne Kuhurima * Eva Lubbers * Jamile Samuel nationaal team	Nederland	Moncton (CAN)	24-07-10
		Dafne Schippers * Loreanne Kuhurima * Eva Lubbers * Jamile Samuel			
V45					
kogelslingeren	49.91	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Holtland (GER)	08-05-10
	50.28	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Groningen	02-07-10
	50.80	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Zwolle	08-07-10
	51.01	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyíregyháza (HUN)	18-07-10
gewichtwerpen	15.71	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Eindhoven	29-05-10
	16.18	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyíregyháza (HUN)	16-07-10
	16.24	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyíregyháza (HUN)	22-07-10
werpvijfkamp	4.224	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyíregyháza (HUN)	22-07-10
		49.15 * 9.81 * 31.91 * 27.79 * 16.24			
V50					
polstokhoog	3.02	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Krommenie	04-07-10
	3.20	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Nyíregyháza (HUN)	21-07-10
V55					
hinkstapspringen	10.49	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Vught	05-04-10
V60					
400 m	1.09.83	Afra Kruijer	Hera	Oosterhout	12-06-10
	1.09.74	Afra Kruijer	Hera	Nyíregyháza (HUN)	20-07-10
hoogspringen	1.45	Weia Reinboud	Hellas	Hoorn	06-06-10
	1.47	Weia Reinboud	Hellas	Naaldwijk	19-09-10
speerwerpen	33.98	Weia Reinboud	Hellas	Oosterhout	13-06-10
	35.45	Weia Reinboud	Hellas	Utrecht	18-06-10
4 x 400 m	5.04.51	nationaal team	Nederland	Reeuwijk	25-09-10
		Afra Kruijer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap			
15 km	1.05.13	Joke de Zeeuw	PAC	Nijmegen	21-11-10
½ marathón	1.34.57	Anne van Dijk	Vet. Ned.	Den Haag	14-03-10
	1.34.50	Anne van Dijk	Vet. Ned.	Utrecht	05-04-10
	1.33.44	Joke de Zeeuw	PAC	Etten-Leur	31-10-10
25 km	2.06.25	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Brielle	07-03-10
V65					
400 m	1.12.45	Riet Jonkers	Atledo	Dordrecht	25-04-10
1.000 m	3.43.02	Riet Jonkers	Atledo	Oordegem (BEL)	2-5-2010
V70					
3.000 m snelw.	22.16.0=	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-02-10
5.000 m snelw.	37.20.1=	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-02-10
V75					
kogelstoten	7.57	Corrie Roovers	Sprint	Nyíregyháza (HUN)	17-07-10
discuswerpen	21.22	Corrie Roovers	Sprint	Nyíregyháza (HUN)	21-07-10
Jongens-C (beste prestaties)					
1/2 uur snw	5.709	Colin Versteeg	RWV	Barendrecht	11-09-10
5 km snw	26.19	Colin Versteeg	RWV	Echt	04-06-10
Vrouwen (beste prestaties)					
150 m	17.20	Dafne Schippers	Hellas	Lisse	15-05-10
1 uur snelw.	10.343	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
Meisjes junioren (beste prestaties)					
150 m	17.20	Dafne Schippers	Hellas	Lisse	15-05-10
Meisjes-B (beste prestaties)					
kogelslingeren 3kg	61.01	Eva Reinders	Groningen Atl	Amsterdam	23-05-10
	64.95	Eva Reinders	Groningen Atl	Zwolle	25-06-10
kogelslingeren 4kg	55.54	Eva Reinders	Groningen Atl	Groningen	18-06-10
	56.11	Eva Reinders	Groningen Atl	Groningen	02-07-10
	57.84	Eva Reinders	Groningen Atl	Rhede	04-07-10
Meisjes-C (beste prestaties)					
80m horden	11.58	Nadine Visser	SAV	Amsterdam	22-08-10
	11.41	Nadine Visser	SAV	Gemert	19-09-10
7-kamp	4.704	Nadine Visser	SAV	Amstelveen	24-05-10
		11,78 * 1,62 * 10,93 * 18,88 * 5,67 * 34,29 * 1,42,54			
Meisjes-D (beste prestaties)					
600m	1.35.51	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	Erkelenz	24-04-10
1000m	2.55.18	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10

Nederlanders in de wereldranglijsten 2010

Plaats in wereldranglijst bij eerste 100 op basis van www.iaaf.org

Mannen		Vrouwen	
800 meter		200 meter	
16. Bram Som	1.44.58	82. Jamile Samuel	23.21 (1.3)
60. Arnoud Okken	1.46.24	800 meter	
89. Robert Lathouwers	1.46.68	13. Yvonne Hak	1.58.85
110 meter horden		1500 meter	
59. Marcel van der Westen	13.56 (-0.7)	41. Susan Kuijken	4.06.29
80. Gregory Sedoc	13.63 (1.6)	5.000 meter	
hoogspringen		88. Adrienne Herzog	15.34.37
88. Martijn Nuijens	2.22	10.000 meter	
polsstokhoogspringen		12. Hilda Kibet	31.36.90
31. Robbert-Jan Jansen	5.60	56. Ilse Pol	32.34.46
48. Wout van Wengerden	5.51	10km	
77. Eelco Sinthnicolaas	5.45	15. Hilda Kibet	31.39
hink-stap-sprong		15. Lornah Kiplagat	31.39
67. Fabian Florant	16.63	15km	
discuswerpen		8. Hilda Kibet	48.03 (tt)
15. Erik Cadee	66.20	16. Lornah Kiplagat	48.34 (tt)
81. Maarten Persoon	60.90	½ marathon	
speerwerpen		21. Hilda Kibet	1.08.39
45. Lars Timmerman	79.59	marathon	
67. Björn Blommerde	78.22	43. Hilda Kibet	2.26.23
tienkamp		hoogspringen	
4. Eelco Sinthnicolaas	8436	75. Remona Fransen	1.87
28. Ingmar Vos	7981	polsstokhoogspringen	
		41. Denise Groot	4.35
		87. Rianna Galiart	4.25
		kogelstoten	
		27. Melissa Boekelman	18.17
		67. Denise Kemkers	16.87
		discuswerpen	
		32. Monique Jansen	60.29
		speerwerpen	
		33. Bregje Crolla	59.27
		34. Evelien Dekkers	58.99
		zevenkamp	
		31. Remona Fransen	5993
		34. Dafne Schippers	5967
		43. Nadine Broersen	5842

Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland

Nationale Kampioenschappen

NK baan senioren	39	Promotie/degradatie 2 ^e /3 ^e div	59
NK baan 10.000m	19	NK clubs junioren	53
NK baan junioren	32	Competitie B-junioren	56
NK baan masters	29	Competitie CD-junioren	55
NK kogelslingeren masters	22	Competitie masters	56
NK werpmeerkamp masters	22	NK gehandicapten	20
NK baan studenten	16	NK veldloop	12
NK meerkamp senioren en junioren A ...	19	NK veldloop studenten	11
NK meerkamp junioren BCD	58	NK bergloop <i>heeft niet plaatsgevonden</i>	
NK estafette	60	NK 10km weg	54
NK clubs	27	NK halve marathon	61
Competitie 1 ^e divisie	27	NK marathon	15
Competitie 2 ^e divisie	27	NK 100km	55
Competitie 3 ^e divisie	27	NK 24 uur	16
Promotie/degradatie NK clubs/1 ^e div	59	NK 20.000m snelwandelen	51
Promotie/degradatie 1 ^e /2 ^e div	59	NK 50km/10km snelwandelen	62

Internationale Kampioenschappen

EK	45	EK veldloop	63
WK junioren	41	WK veldloop	14
EK masters	39	EK bergloop	37
WK halve marathon	62	WK bergloop	55
EK 100km	62	European winter throwing challenge	13
World Challenge 100km	62	European cup 10.000m	27
World Challenge 24 uur	16		

Europacups en Interlands

Europacup clubteams	24	Europacup meerkamp	36
Europacup clubteams junioren	57	C-interland Nederland-Westfalen	51
Europacup landenteams	30		

(Inter)nationale baanwedstrijden in Nederland

Ter Specke bokaal	17	Open Eindhovense	38
Flynth recordwedstrijden	18	EAP Amsterdam Open	49
FBK Games	23	Track Meeting Breda	50
IWAS European Athletics Open	25	Internationale meerkamp Woerden	51
Gouden Spike	28	Arena Games	56
Papendalgames	<i>afgelast</i>	Nationale C-spelen	49
Nijmegen Global Athletics	20	Nationale D-spelen	52
Keienmeeting	36		

(Inter)nationale wegwedstrijden in Nederland

PWN halve marathon Egmond	<i>afgelast</i>	Zwolse halve marathon festival	29
CB Achmea Midwintermarathon	11	Brabants Dagblad Tilburg Ten Miles	54
Groet uit Schoorl Run	12	RUN'09 Winschoten	55
Twintig van Alphen	12	Dam tot dam loop	60
City-Pier-City loop	13	ABN AMRO Singelloop Utrecht	61
ING Venloop	14	AMGEN Singelloop Breda	61
Parelloop	14	Marathon Eindhoven	62
Jaarbeurs Utrecht marathon	14	4 mijl van Groningen	62
Fortis marathon Rotterdam	15	Amsterdam Marathon	62
ING Enschede Marathon	15	Zevenheuvelenloop	63

(Inter)nationale veldloopwedstrijden in Nederland

BN/De Stem Mastboscross	11	Sylvestercross	64
Internationale loket.nl Warandeloop	63		

**BN/De Stem Mastboscross
Breda, 17 januari**

Mannen lange cross		M40 Michiel Otten, Prins Hendrik	35.28	
1.	Gideon Kipketer (KEN)	31.31	M45 Jos Lemmens (BEL)	36.07
2.	Hillary Kemboi (KEN)	31.37	3. Theo Peeters, AVV	37.22
3.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	31.46	M50 Ronny Agten (BEL)	29.02
4.	Jamal Baligha (MAR)	32.26	2. Ad Buijs, Phoenix	31.52
5.	Pieter Rijnders (BEL)	32.33	Vrouwen Masters	
6.	Gert-Jan Wassink, Argo	32.36	V35 Ester Eikendal-Zijderlaan, Avantri	18.17
Vrouwen lange cross		V45 Marijke von Bergh, Attila	19.56	
1.	Valentine Kipketer (KEN)	26.30	Jongens junioren A	
2.	Linda Byrne (IRL)	26.31	1. Jurjen Polderman, Clytoneus	24.12
3.	Sabine van de Reijt, Sprint	26.48	2. Wouter Warndorff, THOR	24.35
4.	Ruth van der Meijden, Asterix	26.57	3. Leon Koch, Almere'81	24.43
5.	Misila Ndunge (KEN)	26.59	Meisjes junioren A	
6.	Inge de Jong, Trias	27.07	1. Maureen Koster, AV'47	21.18
Mannen korte cross		2. Leonie Balter, AVON	21.43	
1.	Pim Molenaar, HERA	8.19	3. Jill Holterman, Zaanland	22.00
2.	Mario van Waeyenberg (BEL)	8.20	Jongens junioren B	
3.	Thomas Poesiat, Haag Atletiek	8.24	1. Tom Koetsenruijter, THOR	19.26
Vrouwen korte cross		2. Wouter Heinrich, AKU	19.43	
1.	Helen Hofstede, Atverni	9.25	3. Ivo Bijl, Passaat	19.44
2.	Lotte Jacobs, HAC	9.37	Meisjes junioren B	
3.	Manon Kruiver, NOVA	10.14	1. Julia van Velthoven, Attila	14.35
Mannen Masters		2. Laura Wientjens, THOR	14.45	
M35 Ricky Meylaers (BEL)	35.36	3. Anne Luijten, AV'40	14.46	
2. Jean-Pierre Hoeboer, Spado	37.06			

**NSK cross
Delft, 20 februari**

Mannen lange cross		Vrouwen lange cross		
1.	Michiel de Rooter, HES/HVA A'dam	37.25	1. Kim Fairley, Radboud Univ. Nijmegen	33.41
2.	Nout Jansen, Tartlétos	37.53	2. Marloes van Loon, Wageningen Univ.	37.11
3.	Bas Bodewes, Univ. Utrecht	38.32	3. Jriena de Vries, AV'40	37.16
Mannen korte cross		Vrouwen korte cross		
1.	Jan Roos, Tartlétos	19.42	1. Robi van Leersum, Rotterdam Atl.	11.19
2.	Sam Krop, TU Eindhoven	20.01	2. Lotte Spraakman, EUR	11.35
3.	Bert van Veen, De Koplopers	20.03	3. Caressa Janssen, 't Haasje	11.54

**Centraal Beheer Achmea Midwintermarathon
Apeldoorn, 21 februari**

Mannen marathon		2. Lenka Sibravova (CZE)	1.55.35	
1.	Pavel Brydl (CZE)	2.27.24	3. Mirjam Weerd, Amersfoort	1.59.34
2.	Jaroslav Janicki (POL)	2.27.27	Mannen Hollander Techniek Marathon	
3.	Petr Pechek (CZE)	2.30.33	1. Jelte Brontsema, Phanos	59.45
4.	Luc Krotwaar, Eindhoven Atletiek	2.31.01	2. Gert-Jan Liefers, Veluwe	60.03
Vrouwen marathon		3. Jan Havlicek (CZE)	60.17	
1.	Petra Kaminkova (CZE)	2.52.45	Vrouwen Hollander Techniek Marathon	
2.	Jirina Kocianova (CZE)	2.56.20	1. Esther Schipper, Castricum	1.10.23
3.	Irene Kalter, Davenportia	2.57.50	2. Irma Heeren, Athlos	1.10.33
Mannen Helicon Asselronde		3. Jitka Belohlavkova (CZE)	1.11.42	
1.	Marco Gielen, Scopias	1.29.54	Mannen Acht van Apeldoorn	
2.	Rob Detert Oude Weme, AAC	1.31.20	1. Bram Rouwen, Hanzesport	24.27
3.	Lucas Panfil (POL)	1.35.43	2. Kamil Krunka (CZE)	24.29
Vrouwen Helicon Asselronde		3. Olfert Molenhuis, Groningen Atletiek	24.35	
1.	Mariska Dute, Loopgroep PK	1.52.59		

Vrouwen Acht van Apeldoorn		3. Kveta Peckova (CZE)	28.21
1. Andrea Deelstra, Heerenveen	27.21		
2. Masila Ndunge (KEN)	27.35		

**Groet uit Schoorl Run
Schoorl, 14 februari**

Mannen 10km

1. Koen Raymaekers, Hellas	28.51
2. Patrick Stitzinger, Pegasus	29.11
3. Michel Butter, DEM	29.13
4. Morten Toft Munkholm (DEN)	29.36
5. Koen Naert (BEL)	29.47
6. Antoine Duvivier (BEL)	29.50

Vrouwen 10km

1. Michelle Ros-Cope (GBR)	33.03
2. Merel de Knecht, Attila	33.09
3. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	33.22
4. Sabine van de Reijt, Sprint	34.49
5. Sanne Broeksma, PAC	34.55
6. Masila Ndunge (KEN)	34.57

Mannen ½ marathon

1. Hugo van den Broek, Castricum	1.03.42
2. Eric Gerome (BEL)	1.07.47
3. Koen Wilssens (BEL)	1.07.53

Vrouwen ½ marathon

1. Mounia Aboulahecn (BEL)	1.18.48
2. Fa Adda, AV'23	1.22.34
3. Jolanda ten Brinke, AKU	1.25.32

Mannen 30km

1. Erik Sanders, Nijmegen Atletiek	1.37.12
2. Frederic Collignon (BEL)	1.37.24
3. Colin Bekers, Sprint	1.37.50

Vrouwen 30km

1. Maria McCambridge (IRL)	1.53.53
2. Miriam van Reijen, Phanos	1.57.00
3. Ingrid Prigge, LAAC	1.57.52

20 van Alphen (20km)

Alphen aan den Rijn, 7 maart

Mannen

1. Bernard Chepkok (KEN)	58.18
2. Dejene Yridaw (ETH)	58.22
3. Gilbert Yegon (KEN)	58.56
4. Levi Matebo (KEN)	59.18
5. Mulugeta Wami (ETH)	59.55
6. Patrick Stitzinger, Pegasus	59.58

Vrouwen

1. Pauline Wangui (KEN)	1.06.21
2. Adero Nyakisi (UGA)	1.06.48
3. Pamela Bundotich (KEN)	1.10.46
4. Paula Todoran (ROM)	1.12.09
5. Inge van Bergen, Unitas	1.13.55
6. Esther Schipper, Hylas	1.16.05

NK veldloop

Hellendoorn, 7 maart

Mannen senioren (12.055m)

1. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	39.58
2. Gerwin van den Hurk, Prins Hendrik	40.10
BM Mohamed Ali Mohamed, Eindhoven Atl.	40.14
3. Jesper van der Wielen, Nijmegen Atl.	40.47
4. Thomas Poesiat, Haag Atletiek	40.57
5. Jorit van Malsen, Hellas	41.30
6. Tim Pleijte, Dynamica	41.52

M40 (12.055m)

1. Simon Vroemen, Groningen Atletiek	41.59
2. Michiel Otten, Prins Hendrik	42.44
3. Rachid Mohammadi, ATOS	43.12

M45 (12.055m)

1. Abraham Zewdie, LG Aart Stigter	42.41
2. Peter van Egdome, Loopgroep PK	45.29
3. Theo Peeters, AVV	45.51

Mannen korte cross (2.685m)

1. Guus Janssen, Nijmegen Atletiek	8.29
2. Tom Wiggers, Castricum	8.31
3. René Stokvis, TION	8.37

M50 (8.770m)

1. Aart Stigter, LG Aart Stigter	32.46
2. Didier Senay, SV Veendam	33.06
3. Chris Henet, Running 2000	33.17

Jongens junioren A (7.990m)

1. Wouter Warndorff, THOR	27.42
2. Timothy Vergauwen, LT Velocitas	27.55
3. Hans Dilling, Seven Hills RT	28.06

M55 (8.770m)

1. John van der Wanssem, LADB	33.46
2. Ad Buijs, Phoenix	35.20
3. Hennie Punt, Trias	35.58

Jongens junioren B (5.865m)

1. Brian Kamstra, AAC'61	20.46
2. Tom Koetsenruijter, THOR	20.46
3. Tommy Staal, AV'56	20.54

M60 (8.770m)

1. Cees Stolwijk, Altis	36.15
2. Cor Zegers, Oss'78	36.43
3. Bert Streumer, Hellas	36.57

M35 (12.055m)

1. Remco Grasman, Running 2000	42.58
2. Michel van der Klein, PAC	43.05
3. Björn Geerdink, MPM	43.44

M65 (8.770m)

1. Joop Lasseur, Delta Sport	38.49
2. Jan Keijzers, Sprint	40.44
3. Frans Dijkman, Gen. Michaelis	42.53

Vrouwen senioren (7.990m)		3. Sandra de Jonge, Ciko'66	20.57
1.	Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	29.29	
2.	Andrea Deelstra, Heerenveen	29.53	
3.	Ruth van der Meijden, Asterix	30.24	
4.	Sabine van de Reijt, Sprint	30.43	
5.	Corine Spaans, Eindhoven Atletiek	31.12	
6.	Sanne Broeksma, PAC	31.25	
Vrouwen korte cross (2.685m)			
1.	Yvonne Hak, HERA	9.42	
2.	Manon Kruijver, NOVA	9.44	
3.	Marije te Raa, AAC	9.46	
Meisjes junioren A (5.865m)			
1.	Maureen Koster, AV'47	22.50	
2.	Marjon van der Wansem, LADB	23.30	
3.	Celine de Wild, THOR	23.38	
Meisjes junioren B (3.990m)			
1.	Marlies Huigen, Hanzesport	15.16	
2.	Marlin van Hal, De Keien	15.42	
3.	Irene van Lieshout, De Keien	15.45	
V35 (5.060m)			
1.	Ester Eikendal-Zijderlaan, Avantri	20.43	
2.	Mirjam Koersen, GAC Hilversum	20.50	
V40 (5.060m)			
1.	Agnes Schipper, Hellas	20.38	
2.	Marlien van Beek, LADB	20.51	
3.	Lucienne Groenendijk, Sportlust	21.22	
V45 (5.060m)			
1.	Petra Hasper-ten Kate, De Sprinter	21.23	
2.	Liset van Oosterhout, AVO'83	22.13	
3.	José Nouws, THOR	22.25	
V50 (5.060m)			
1.	Carla Ophorst, Olympus'70	21.15	
2.	Ella Witjes, Altis	21.57	
3.	Ingrid Coster, AV'23	22.05	
V55 (5.060m)			
1.	Tilly van de Laar, AV Weert	23.07	
2.	Angnetta van 't Wout-Merkx, Oss'78	23.23	
3.	Joke van Bruggen, Wieringermeer	23.40	
V60 (5.060m)			
1.	Anne van Dijk, Veteranen Nederland	23.50	
2.	Els Raap, Kombijsport	24.41	
3.	Ria Hoksbergen, Arena	25.02	

**City Pier City Loop (½ marathon)
Den Haag, 14 maart**

Mannen		Vrouwen	
1.	Patrick Makau Musyoki (KEN)	59.51	1.10.36
2.	Eshetu Wondimu (ETH)	59.52	1.11.17
3.	John Mwangangi (KEN)	59.56	1.13.10
4.	Eric Ndiema (KEN)	59.57	1.14.50
5.	Robert Kipchumba (KEN)	59.58	1.15.28
6.	Bernard Kipyego (KEN)	1.00.02	1.15.40
14.	Koen Raymaekers, Hellas	1.02.48	

**European Cup Winter Throwing
Arles (FRA), 20-21 maart 2010**

Mannen		Vrouwen	
Kogelstoten		Kogelstoten	
1.	Andrei Mikhnevich, BLR	21.04	20.16
2.	Asmir Kolašinac, SRB	20.15	19.55
3.	Lajos Kürthy, HUN	20.07	19.11
16.	Maarten Persoon, NED	17.38	16.21
Discuswerpen		Discuswerpen	
1.	Markus Münch, GER	65.37	64.30
2.	Mario Pestano, ESP	63.78	59.95
3.	Sergiu Ursu, ROU	61.19	59.92
7.	Erik Cadée, NED	60.57	58.43
16.	Maarten Persoon, NED	57.93	
Kogelslingeren		Kogelslingeren	
1.	Nicola Vizzoni, ITA	76.63	72.48
2.	Yury Shayunou, BLR	76.30	69.43
3.	Aleksey Zagornyi, RUS	75.58	69.11
24.	Vincent Onos, NED	62.52	
Speerwerpen		Speerwerpen	
1.	Ilya Korotkov, RUS	83.28	65.96
2.	Oleksandr Pyatnytsya, UKR	79.38	65.21
3.	Paweł Rakoczy, POL	78.13	60.56
16.	Lars Timmerman, NED	70.29	
Mannen 20-22 jaar		Mannen 20-22 jaar	
Kogelstoten		Kogelstoten	
1.	Konstantin Lyadusov, RUS	18.88	
Discuswerpen		Discuswerpen	
1.	Ivan Hryshyn, UKR	63.09	

Boudewijn Luyten, NED	NM	Speerwerpen	
Kogelslingeren		1. Vira Rebyrk, UKR	59.55
1. Javier Cienfuegos, ESP	71.60	Teams	
Speerwerpen		Mannen	
1. Thomas Smet, BEL	76.67	1. Wit Rusland	4.448
Vrouwen 20-22 jaar		Mannen 20-22 jaar	
Kogelstoten		1. Oekraïne	4.123
1. Aliona Hryshko, BLR	17.66	Vrouwen	
2. Melissa Boekelman, NED	17.56	1. Duitsland	4.379
Discuswerpen		Vrouwen 20-22 jaar	
1. Sandra Perković, CRO	61.93	1. Oekraïne	3.758
Kogelslingeren			
1. Zalina Marghieva, MDA	70.77		

**ING Venloop (½ marathon)
Venlo, 21 maart**

Mannen		Vrouwen	
1. Abraham Rotich (KEN)	1.02.20	1. Isabellah Andersson (SWE)	1.10.02
2. Patrick Stitzinger, Pegasus	1.02.42	2. Sharon Tavengwa (ZIM)	1.11.49
3. Marius Ionescu (ROM)	1.03.20	3. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	1.13.04
4. Hugo van de Broek, Castricum	1.03.26	4. Pamela Bundotich (KEN)	1.15.17
5. Stefan Vandebroek (BEL)	1.03.56	5. Xenia Luxem (BEL)	1.15.17
6. Jussi Utriainen (FIN)	1.03.57	6. Petra Kaminkova (CZE)	1.16.28

**Parelloop (10km)
Brunssum, 28 maart**

Mannen		Vrouwen	
1. Martin Mathati (KEN)	27.22	1. Tabitha Gichia Wambui (KEN)	32.57
2. Micah Kogo (KEN)	27.52	2. Naomy Jepkosgei (KEN)	33.15
3. Berhanu Delale (UGA)	28.08	3. Joyce Mwangi (KEN)	33.25
4. Mike Kigen (KEN)	28.09	4. Alice Jepkemboi (KEN)	34.24
5. Job Tanui (KEN)	28.25	5. Merel de Knegt, Attila	34.25
6. Abraham Rotich (KEN)	28.26	6. Emily Cheumutai (KEN)	35.05
8. Abdi Nageeye, Loopgroep AS	29.14		

**WK veldloop
Bydgoszcz (POL), 28 maart**

Mannen		Vrouwen	
1. Joseph Ebuya (KEN)	33.00	1. Emily Chebet (KEN)	24.19
2. Medhin Teklemariam (ERI)	33.06	2. Linet Chepkwemai Masai (KEN)	24.20
3. Moses Ndiema Kipsiro (UGA)	33.10	3. Meselech Melkamu (ETH)	24.26
4. Leonard Patrick Komon (KEN)	33.10	4. Tirunesh Dibaba (ETH)	24.38
5. Samuel Tsegay (ERI)	33.27	5. Lineth Chepkurui (KEN)	24.40
6. Ali Hasan Mahboob (BRN)	33.28	6. Margaret Wangari Muriuki (KEN)	24.42
Jongens junioren		10. Hilda Kibet	25.17
1. Caleb Mwangangi Ndiku (KEN)	22.07	Meisjes junioren	
2. Clement Kiprono Langat (KEN)	22.09	1. Mercy Cherono (KEN)	18.47
3. Japhet Kipyegon Korir (KEN)	22.12	2. Purity Cherotich Rionoripo (KEN)	18.54
4. Isiah Kiplangat Koech (KEN)	22.24	3. Esther Chemtai (KEN)	18.55
5. Moses Kibet (UGA)	22.27	4. Faith Chepngetich Kipyegon (KEN)	19.02
6. Debebe Woldesenbet (ETH)	22.28	5. Genet Yalew (ETH)	19.03
		6. Emebet Anteneh (ETH)	19.06

**Jaarbeurs Utrecht Marathon
Utrecht, 5 april**

Mannen		6. Hassan Belkanouch (FRA)	2.13.58
1. William Kipchumba (KEN)	2.12.01	10. Marcel Uppelschoten, Hellas	2.32.19
2. Mariko Kiplagat (KEN)	2.12.11	Vrouwen	
3. Andrea Sambu Sipe (TAN)	2.12.25	1. Olena Biloshchuk (UKR)	2.39.43
4. Joash Kipkoech Mutai (KEN)	2.13.12	2. Zeddy Chepkoech Rere (KEN)	2.41.04
5. Moses Kiptum (KEN)	2.13.57	3. Jirina Kocianova (CZE)	2.57.35

4. Nina Bakker, Loopgroep PK 2.59.24

**Fortis Marathon Rotterdam (tevens NK)
Rotterdam, 11 april**

Mannen

1. Patrick Makau Musyoki (KEN) 2.04.48
2. Geoffrey Mutai (KEN) 2.04.55
3. Vincent Kipruto (KEN) 2.05.13
4. Feyisa Lelisa (ETH) 2.05.23
5. Bernard Kipyego (KEN) 2.07.01
6. Francis Kiprop (KEN) 2.08.53
9. Koen Raymaekers, Hellas 2.11.09

Vrouwen

1. Aberu Kebede (ETH) 2.25.29
2. Magdalena Lewy Boulet (USA) 2.26.22
3. Zhu Xiaolin (CHN) 2.29.42
4. Yevgenia Danilova (RUS) 2.31.44
5. Beatriz Ros (ESP) 2.32.28
6. Alina Istudora (ROM) 2.33.36
10. Merel de Knecht, Attila 2.38.41

NK mannen senioren

1. Koen Raymaekers, Hellas 2.11.09
2. Ronald Schröer, HERA 2.16.27
3. Rens Dekkers, HERA 2.17.10
4. Raymon van den Berg, Prins Hendrik 2.31.02
5. Joris Kampen, Groningen Atletiek 2.35.37
6. Bram van Rijswijk, Eindhoven Atl. 2.40.40

NK M35

1. Noël Keijsers, Prins Hendrik 2.27.04
2. Martin Ketellapper, Lionitas 2.34.04
3. Thijs Gipmans, Veteranen Nederland 2.38.38

NK M40

1. Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek 2.27.16
2. Arthur Schramade, Cifla 2.28.30
3. Remon van Lunzen, Lionitas 2.31.10

NK M45

1. Harald van Doorn, Lycurgus 2.36.31
2. Carel Doreleijers, Athlos 2.38.41
3. Fons Liebrechts, Eindhoven Atletiek 2.40.06

NK M50

1. Hans Verbaandert, GVAC 2.40.12
2. Ton van 't Veer, Sprint 2.46.16
3. Aart van Wijk, Passaat 2.49.08

NK M55

1. Cor Hoebeke, De Koplopers 2.49.58
2. Ben Groenewegen, Olympus'70 2.56.04
3. Bert Janssen, Cifla 2.58.20

NK M60

1. Cees Stolwijk, Altis 2.52.02
2. Geu Siebenga, FIT 3.03.08
3. Harry Kemperman, THOR 3.07.03

NK M65

1. Hans Windt, Runners 3.21.28
2. Gerrit Nillessen, Cifla 3.22.56
3. Klaas Molenaar, Loopgroep PK 3.34.59

NK M70

1. Karel Leeuwangh, Fortuna 3.30.17
2. Cor Muller, Delta Sport 3.51.34
3. Siem Pleijsier, Waterweg 4.39.09

NK vrouwen senioren

1. Merel de Knecht, TRR 2.38.41
2. Inge de Jong, Trias 2.40.55
3. Miriam van Reijen, Phanos 2.41.24
4. Marisa Hopmans, Spado 2.49.59
5. Elsemieke de Vos, Spark 2.58.36
6. Melanie Spruijt, Running 2000 2.58.58

NK V35

1. Ylona Kruis, Horror 3.09.02
2. Janna Brand, De Kieviten 3.17.11
3. Susan Warmer, HAC'63 3.26.25

NK V40

1. Irene Kalter, Daventria 2.51.25
2. Francis Schinkel, PAC 2.55.17
3. Sabine de Vries, Altis 3.04.19

NK V45

1. Petra Hasper-ten Kate, De Sprinter 3.01.04
2. Susan Hagevoort, Triathlon 3.06.59
3. Mariëtte ten Bokkel, Atletico '73 3.18.07

NK V50

1. Ella Witjes, Altis 3.17.05
2. Monique Weening, Veteranen NL 3.22.50
3. Ineke Wolters, Loopgroep PK 3.30.45

NK V55

1. Gonny Houtman, Artemis 3.31.06
2. Jeannine Liebrand, Cifla 3.34.37
3. Marijke Scholtemeijer, Ron Clarke 3.49.58

NK V60

1. Nel de Wit, Spark 4.04.58
2. Aria Wuijster, Avantri 4.33.15
3. Ingrid Molensky, AAC'61 4.34.28

**Enschede Marathon
Enschede, 25 april**

Mannen

1. John Kelai (KEN) 2.12.17
2. Julius Kiplagat Korir (KEN) 2.12.34
3. Jacob Kiplagat Yator (KEN) 2.12.43
4. Gilbert Kibiwot Rotich (KEN) 2.13.12
5. Gemechu Worku (ETH) 2.13.51

6. Pius Mause Mutuku (KEN) 2.14.18
11. Luc Krotwaar, Prins Hendrik 2.31.06

Vrouwen

1. Ingrid Prigge, LAAC 2.46.25

Internationale 24 uur van Steenbergen (inclusief NK)

Steenbergen, 8/9 mei

Mannen

1. Peter Rietveld, HERA	228.140
2. Jan Suijkerbuijk, Diomedon	215.129
3. Frederico Carlos Porto Vi (BRA)	192.541
4. Bob Stultiens, AV Weert (3e NK)	180.142

Vrouwen

1. Jannet Lange, Veteranen Nederland	192.984
2. Wilma Dierx, Loopgroep AS	185.214
3. Regina van Geene, GVAC	131.461

WK 24 uur

Brives (FRA), 13 mei

Mannen

1. Shingo Inoue (JPN)	273.708
2. Scott Jurek (USA)	266.677
3. Ivan Cudin (IRL)	263.841

Vrouwen

1. Anne-cecile Fonaine (FRA)	239.797
2. Monica Casiraghi (ITA)	231.390
3. Julia Alter (GER)	230.258

NK Baan Studenten

Nijmegen, 13 mei

Mannen

100 meter (0.0m/s)

1. Paul Robers, Hanzesport	10.82
2. Joeri Jaegers, Atl.Maastricht	11.08
3. Dennis Weijens, AV 1923	11.15

200 meter (0.4m/s)

1. Paul Robers, Hanzesport	21.89
2. Kaj Emanuel, Phanos	22.50
3. Igo Brink, Daventria	22.63

400 meter

1. Ronald Kuin, Kronos	50.70
2. Joris Sinnige, Castricum	50.93
3. Igor Brink, Daventria	51.09

800 meter

1. Edwin van Gorp, Sprint	1:56.17
2. Laurens den Ouden, Nijm.Atl.	1:56.47
3. Joep van Oorschot, SHRT	1:56.79

1500 meter

1. Gijs Groen, Haag Atl.	4:04.86
2. Tony Mauritz, Haag Atl.	4:06.39
3. Martijn Arnoldussen, Achilles-T	4:07.23

5000 meter

1. Jarno Miltenburg, Hellas	14:53.08
2. Tom van Oorschot, SHRT	15:39.90
3. Maarten Jumelet, Leiden Atl.	15:46.45

110m horden (-0.1m/s)

1. Stefan Nieuwland, Climax	14.92
2. Reinier Bouma, AV H' veen	14.94
3. Jeroen van Veen, Isala '96	15.05

400m horden

1. McLovin Jansen, AAC	55.12
2. Niko Zuidema, Olympus '70	55.31
3. Stijn Hoogwout, Gron.Atl.	56.34

3000m steeple

1. Jan Jouke Vos, AV H' veen	9:57.85
2. Siem Uittenhout, 't Haasje	10:28.79
3. Camiel Kruiswijk, BAV	10:29.18

Hoogspringen

1. Jasper Heesbeen, Pr.Hendrik	1.95
2. Gerben Klein, THOR	1.95
3. Joram Knigge, AV 1923	1.90

Polshoogspringen

1. Cyriel Verberne, Attila	4.50
2. Leandor Jonkers, Sprint	4.10
3. Ewald Koekkoek, GAC-H	4.00

Verspringen

1. Sander Schutjes, AVV	6.90 (0.5)
2. Japser de Lange, AAV '36	6.44 (1.1)
3. Bryan Bastiaanse, Fortuna	6.43 (-0.0)

Hinkstapspringen

1. Sander Hage, Attila	14.74 (0.1)
2. Bryan Bastiaanse, Fortuna	13.82 (0.1)
3. Dennis Weijens, AV 1923	13.31 (-1.2)

Kogelstoten

1. Vincent Jessen, Attila	13.95
2. Stphan Wapperom, Parthenon	13.39
3. Bas Vos, PEC 1910	13.03

Discuswerpen

1. Stephan Dekker, Ilion	45.98
2. Bart Mateman, Gron.Atl.	40.12
3. Ruud van Noort, De Spartaan	39.55

Speerwerpen

1. Jesse Schreurs, AAC	63.19
2. Arjan Dekkers, R' dam Atl.	58.36
3. Theo Danes, AV 1923	58.30

Kogelslingeren

1. Rick Vet, GAC-H	54.87
2. Jasper Christiaan, AAC	53.34
3. Olaf Kamphuis, 't Haasje	47.57

Vrouwen

100 meter (0.4m/s)

1. Saskia Zwaard, AV '40	12.86
2. Ellen Duijvestijn, Asterix	13.01
3. Maaïke Eken, AV '40	13.24

200 meter (-0.1m/s)

1. Myrte Goor, AAC '61	25.03
2. Nancy Kitslaar, Pr.Hendrik	26.75
3. Saskia Zwaard, AV '40	27.11

400 meter

1. Charissa Czech, Noordkop	57.77
2. Nancy Kitslaar, Pr.Hendrik	58.55
3. Marian Zandberg, AV H' veen	59.32

800 meter

1. Natasja Brusik, Nijm.Atl.	2:17.77
2. Caresa Toonstra, Phanos	2:22.42
3. Loes Lavrijsen, Hellas	2:22.92

1500 meter

1. Karin Nieuwenhuizen, Hellas	4:38.04
2. Andrea Lenders, Venray Regio	4:43.64
3. Natasja Brusik, Nijm.Atl.	4:45.52

5000 meter		Verspringen	
1. Anne van Loon, AV Oss '78	19:48.38	1. Jisca Docters, Atl.Maastr.	5.51 (-0.6)
2. Anne Hurkmans, GAC-H	20:30.37	2. Jarmilla van Stralen, AAV '36	5.42 (-0.7)
3. Alja Bijlsma, Gron.Atl.	20:36.12	3. Yvonne Blok, AAC	5.11 (-0.1)
100m horden (1.8m/s)		Hinkstapspringen	
1. Jisca Docters, Atl.Maastr.	14.53	1. Jaimy v.Broekhoven, Pr.Hendr.	11.12 (0.0)
2. Nicky Lam, Phanos	15.17	2. Sanne Zwijsen, Hellas	11.12 (0.1)
3. Saskia Zwaard, AV '40	15.30	3. Angela de Winter, Leiden Atl.	11.01 (-0.1)
400m horden		Kogelstoten	
1. Marieke van der Zee, AV H' veen	65.37	1. Femke Dijkstra, Ciko'66	13.19
2. Eline van Roon, Phoenix	68.90	2. Jill Emmerzaal, Nijm.Atl.	12.86
3. Inge Bootsma, Start 78	70.67	3. Fiere Janssen, Unitas	12.03
3000m steeple		Discuswerpen	
1. Jolanda Verstraten, Scopias	10:35.18	1. Jill Emmerzaal, Nijm.Atl.	42.82
2. Eveline Martens, Atl. Maastr.	11:55.22	2. Bibi Lotte v.d.Horst, Atletico '73	40.91
3. Laura Huijbregts, Asterix	12:11.70	3. Ilona Verboom, Triathlon	34.79
Hoogspringen		Speerwerpen	
1. Marlies van Haaren, Ciko 66	1.70	1. Eefje Frissen, GVAC	40.23
2. Joyce Huisman, Phanos	1.65	2. Ilona Verboom, Triathlon	38.52
3. Nicole Berghouwer, Hera	1.55	3. Fiere Janssen, Unitas	37.41
Polstokhoogspringen		Kogelslingeren	
1. Leonie Schilder, Edam	3.92	1. Maaïke Schetters,Eindh.Atl.	57.95
2. Yvonne Blok, AAC	3.10	2. Valery Vollering, Haag Atl.	39.51
		3. Lise Smit, AAC	39.03

**Ter Speckebokaal (SPAR Baancircuit)
Lisse, 15 mei**

Mannen		Polstokhoogspringen	
150 meter (4.0m/s)		1. Robbert-Jan Jansen, Pr. Hendrik	5.50
1. Brian Mariano, R'dam Atl	15.45	2. Jorn Bakker, Ilion	5.10
2. Obed Martis, R'dam Atl.	15.62	3. Cyriel Verberne, Attila	5.00
3. Jerrel Feller, Lycurgus	15.69	Kogelstoten	
300 meter		1. Patrick Groot, Lycurgus	18.18
1. Obed Martis, R'dam Atl.	33.28	2. Maarten Persoon, Phanos	18.02
2. Guuus Hoogmoed, Phanos	33.95	3. Patrick Cronie, Phanos	16.14
3. Joeri Moerman, AVON	33.98	Discuswerpen	
1000 meter		1. Erik Cadée, Pr. Hendrik	61.54
1. Bram Som, Atletico '73	2:17.01	2. Maarten Persoon, Phanos	58.45
2. Arnoud Okken, Atletico '73	2:17.30	3. Boudewijn Luijten, Start '78	54.43
3. Hugo de Haan, Lycurgus	2:23.36	Speerwerpen	
3000 meter		1. Bjorn Blommerde, Sprint	71.56
1. Thomas Poesiat, Haag Atl	8:15.83	2. Lars Timmerman, Spado	69.65
2. Mohamed Ali Mohamed, Eindh.Atl.	8:19.54	3. Daan Meijer, AV'34	69.03
3. Ronald Schroer, TDR	8:21.52	Aangepast sporten	
110m horden (1.8m/s)		150 meter (0.5m/s)	
1. Frederick Townsend, USA	13.85	1. Kenny van Weeghel, TION	20.50
2. Marcel van der Westen, Phanos	13.96	2. Orru Raffaella, Sprint	25.14
3. Mike van Kruchten, Phanos	13.96	Verspringen	
400m horden		1. Teun Kruijff, Phoenix	4.40 (1.7)
1. Daniel Franken, AV'34	53.21	Speerwerpen	
2. Martijn Klaassen, Phanos	53.68	1. Ronald Hertog, R'dam Atl.	50.39
3. Jesper Arts, LG Deurne	54.25	Vrouwen	
4 x 100 meter		150 meter (2.0m/s)	
1. Nederland	40.19	1. Dafne Schippers, Hellas	17.20
2. Nederlandse Antillen	40.39	2. Jamile Samuel, Phanos	17.35
3. Nederland junioren	41.32	3. Sorina Nwachukwu, GER	17.65
Verspringen		300 meter	
1. Jonathan Pengel, Phanos	7.08 (2.2)	1. Sorina Nwachukwu, GER	37.96
2. Rogier van den Berg, Sparta	6.97 (2.5)	2. Nicky van Leuven, Phanos	38.84
3. Jeroen de Borst, Parthenon	6.91 (2.0)	3. Marit Dopheide, TION	39.02
Hoogspringen		1000 meter	
1. Martijn Nuijens, Unitas	2.20	1. Helen Hofstede, Atverni	2:45.56
2. Tim Riedl, GER	2.05	2. Marieke Falkmann, Gron.Atl.	2:45.58
3. Tymon de Jonge, Ilion	1.95	3. Maureen Koster, AV'47	2:46.98

100m horden (4.4m/s)		2. Yvonne van Langen-Wisse, AAC	1.65
1. Rosina Hodde, Haag Atl.	13.43	2. Joyce Huisman, Phnaos	1.65
2. Yvonne van Langen –Wisse, AAC	13.48	2. Titia van Osch, AAC	1.65
3. Nicole Kroonenburg, SAV	13.88	Kogelstoten	
400m horden		1. Melissa Boekelman, Pr. Hendrik	17.66
1. Bianca Baak, Almere '81	60.56	2. Denise Kemkers, HERA	16.36
2. Ramona Thoen, Olympus '70	62.73	3. Pamela Kiel, R'dam Atl.	15.61
3. Lonneke Derriks, Spartaan	63.14	Discuswerpen	
<i>B-serie:</i>		1. Monique Jansen, Altis	58.99
1. Marlieke Husslage, Sprint	63.04	2. Corinne Nugter, AV NOP	47.36
4 x 100 meter		3. Loes Verlaak, AV Weert	47.19
1. Nederland junioren	45.14	Kogelslingeren	
2. Nederland	45.72	1. Maaïke Schetters, Eindh.Atl.	56.72
3. Nederland-Combiploeg	48.32	2. Tamara van der Bij, Altis	50.06
Verspringen		3. Eva Reinders, Gron.Atl.	49.68
1. Carola van Wagtendonk, HERA	5.96 (1.9)	Aangepast sporten	
2. Annelies Fortuin, PEC1910	5.72 (2.0)	Verspringen	
3. Femke Klop, Unitas	5.65 (1.6)	1. Annette Roozen, U-Track	3.65 (0.8)
Hoogspringen		2. Marije Smits, KAV Holland	3.49 (1.8)
1. Nikki May Woudstra, Ilion	1.75		

**Flynth recordwedstrijden (SPAR Baancircuit)
Hoorn, 22 mei**

Mannen		Kogelstoten	
100 meter (0.1m/s)		1. Patrick Groot, Lycurgus	17.67
1. Brian Mariano, R'dam Atl.	10.37	2. Maarten Persoon, Phanos	17.34
2. Caimin Douglas Haag Atl.	10.46	3. Patrick Cronie, Phanos	16.93
3. Peter Emelieze, NGR	10.46	Discuswerpen	
200 meter (-0.9m/s)		1. Erik Cadeé, Pr. Hendrik	62.02
1. Caimin Douglas, Haag Atl.	21.36	2. Maarten Persoon, Phanos	59.22
2. Obed Martis, R'dam Atl.	21.50	3. Boudewijn Luijten, Start '7854.86	
3. Kristof Beyens, BEL	21.57	Speerwerpen	
<i>B-serie(0.4m/s)</i>		1. Lars Timmerman, Spado	75.00
1. Peter Emelieze, NGR	21.44	2. Daan Meyer, AV'34	68.05
400 meter		3. Arjan Dekkers, R'dam Atl.	65.46
1. Obed Martis, R'dam Atl.	47.25	Aangepast sporten	
2. Pete Cowley, BEL	47.50	Verspringen	
3. Ludrick Berrenstein, Achilles-T	48.35	1. Teun Kruijff, Phoenix	4.40 (0.4)
<i>B-serie</i>		Vrouwen	
1. Eugene Susanna, Eindh.Atl.	48.13	100 meter (0.8m/s)	
800 meter		1. Jamile Samuel, Phanos	11.64
1. Robert Lathouwers, R'dam Atl.	1:48.23	2. Loreanne Kuhurima, Phanos	11.85
2. Kristof van Malderen, BEL	1:50.53	3. Anouk Hagen, Nijmegen Atl.	11.88
3. Andreas Smout, BEL	1:50.99	200 meter (-0.5m/s)	
<i>B-serie</i>		1. Jamile Samuel, Phanos	24.25
1. Thijmen Kupers, Atltico '73	1:50.42	2. Loreanne Kuhurima, Phanos	24.33
1500 meter		3. Marit Dopheide, TION	24.59
1. Abdi Nageeye, AV'34	3:43.50	400 meter	
2. Dennis Licht, Phnaos	3:44.14	1. Nicky van Leuveren, Phanos	54.65
3. Tom Wiggers, Castricum	3:44.32	2. Petra Groenenboom, R'dam Atl.	55.64
110m horden (2.8/s)		3. Suzanne Thierry, DEM	55.79
1. Marcel van der Westen, Phanos	13.78	800 meter	
2. Frederik Townsend, USA	13.81	1. Helen Hofstede, Atverni	2:06.72
3. Jonathan Pengel, Phanos	14.13	2. Marlies Manders, Hellas	2:07.76
400m horden		3. Maureen Koster, AV'47	2:07.79
1. Daniel Franken, AV'34	52.79	100m horden (-0.4m/s)	
2. Jarno Boutkam, Pr.Hendrik	53.91	1. Yvonne van Langen-Wisse, AAC	13.60
3. Revelino Eind, AV'34	54.19	2. Judith Vis, R'dam Atl.	14.09
<i>B-serie</i>		3. Sharona Bakker, Nea Volh.	14.19
1. Martijn Klaassen, Phanos	53.58	400m horden	
Verspringen		1. Sanne Verstegen, R'dam Atl.	59.47
1. Joost van Bennekom, TION	7.36 (-0.6)	2. Bianca Baak, Almere 81	60.90
2. Ingmar Vos, PAC	7.13 (1.2)	3. Myrthe Fonck, AAC	63.44
3. Jonathan Pengel, Phanos	7.09 (0.3)		

Verspringen		3. Corinne Nugter, AV NOP	15.11
1. Yvonne v.Langens-Wisse, AAC	6.41 (1.1)	Discuswerpen	
2. Remona Fransen, De Spartaan	6.07 (0.2)	1. Monique Jansen, Altis	59.50
3. Carola van Wagendonk, HERA	5.96 (1.4)	2. Corinne Nugter, AV NOP	47.51
Hoogspringen		3. Loes Verlaak, AV Weert	47.39
1. Nadine Broersen, Sprint	1.78	Speerwerpen	
2. Nikki May Woudstra, Ilion	1.75	1. Bregje Crolla, Unitas	53.64
3. Joyce Huisman, Phanos	1.69	2. Laurien Hoos,HERA	44.67
Polstokhoogspringen		3. Patricia Hartevelde, Climax	44.18
1. Denise Groot, Unitas	4.00	Aangepast sporten	
2. Yvette Caldenhove, Haag Atl.	3.90	Verspringen	
3. Rianna Galiart, Lycurgus	3.80	1. Suzanne Verduijn, Hollandia	4.13 (0.9)
Kogelstoten		2. Marije Smits, KAV Holland	3.48 (1.0)
1. Melissa Boekelman, Pr. Hendrik	17.49	3. Annette Roozen, U-Track	3.38 (0.7)
2. Denise Kemkers, HERA	16.87		

**NK 10.000 meter
Helmond, 23 mei**

Mannen		5. Jeanine v.d.Klashorst, U-Track	18:08.49
1. Ronald Schröer, Hera	30:16.91	6. Lisa te Molder, Atletico '73	18:36.75
2. Olfert Molenhuis, Gron.Atl.	30:26.84	Mannen M35	
3. Joost van den Ende, SHRT	30:44.00	1. Jay Sauer, Cifla	33:17.37
4. Paul Zwama, Gron. Atl.	30:54.27	Mannen M40	
5. Wesley van der Gouw, Pr.Hendr.	30:56.24	1. Oskar Kuijer, Leiden Atl.	32:20.99
6. Wesley Pauel, Castricum	31:09.46	Mannen M45	
7. Jarno Miltenburg, Hellas	31:15.80	1. Harald van Doorn, Lycurgus	33:17.32
8. Jeroen Veldhuis, AAC	31:16.70	Mannen M50	
Vrouwen		1. Hans Verbaandert, GVAC	34:58.12
1. Inge de Jong, Trias	36:17.39	Mannen M55	
2. Miriam van Reijen, Phanos	36:39.46	1. Frank Schneijderberg, Altis	37:12.50
3. Saskia van Vugt, Phoenix	36:59.92	Mannen M60	
4. Melanie Spruijt, Running2000	38:15.89	1. Cees Stolwijk, Altis	37:17.02
5. Corelien Kloek, AV NOP	39:55.20	Mannen M65	
6. Laura Huijbregts, Asterix	40:31.27	1. Johan Engelhart, Vet.Ned.	43:32.36
Jongens-A		Vrouwen V40	
1. Lex Sinnige, AV Weert	35:28.65	1. Sabine de Vries, Altis	40:36.49
2. Bram Kocx, Attila	36:01.75	Vrouwen V50	
3. Sander van Alphen, Phoenix	36:06.95	1. Ella Witjes, Altis	40:34.95
Meisjes A (5.000m)			
1. Marjon van der Wansem, LADB	17:12.56		
2. Irene van Lieshout, De Keien	17:38.96		
3. Jip Vastenburger, AV '34	17:47.86		
4. Saskia Weinans, Atletico '73	18:07.95		

**NK meerkamp
Emmeloord, 23/24 mei**

Mannen		(11.53-6.57-13.30-1.78-53.85-16.45-31.69-4.01-42.82-5:55.42)	
1. Alwin Roobeek, AV'34	7.204	Theo Danes	DNF
(11.18-6.96-11.81-1.87-48.50-14.80-36.56-3.91-44.10-4:14.61)		(11.76-6.95-12.61-1.90-dns)	
2. Pim Jehee, Gouda	7.114	Vrouwen	
(11.13-7.03-10.07-1.90-50.06-15.23-32.50-4.61-48.03-4:28.07)		1. Babs Egbers, AV'34	5.394
3. Brian Vriend, Lycurgus	7.096	(14.21-1.72-13.01-25.77-5.96-28.87-2:27.12)	
(11.24-6.74-13.26-1.84-50.17-14.81-35.19-4.01-53.68-4:39.86)		2. Lieke Bakker, PEC1910	5.180
4. Paul Groen, GAC-H	6.755	(15.02-1.69-11.30-25.58-5.58-37.99-2:29.56)	
(11.09-6.70-12.03-1.84-50.96-14.65-35.23-4.01-46.26-5:07.46)		3. Laura Molenaar, Gouda	4.963
5. Bart vd Wijngaard, Scorpio	6.184	(13.95-1.51-11.02-25.80-5.49-32.15-2:27.80)	
(11.93-6.08-11.26-1.81-52.61-16.83-33.05-3.61-50.43-4:29.83)		4. Gejanne Lussenberg, Isala '96	4.850
6. Jonathan Huisman, PEC1910	5.968	(15.17-1.63-10.02-26.10-5.62-29.22-2:25.97)	
		5. Nicole Berghouwer, HERA	4.846
		(15.34-1.63-11.14-26.16-5.34-32.61-2:28.59)	
		6. Tara van Schie, AAC	4.697
		(15.37-1.57-11.87-25.28-5.23-31.16-2:40.50)	

7. Anne Baar, GAC-H (15.68-1.51-10.12-27.13-5.14-30.45-2:29.85)	4.402	(11.91-6.04-9.20-1.69-53.99-18.53-28.30-3.61-36.16-5:00.72)	
8. Moniek Stijvers, GAC-H (16.94-1.48-9.23-26.81-5.20-26.72-2:30.16)	4.129	7. Bart vd Pasch, Gen.Mich. (11.95-5.83-10.40-1.69-54.47-16.32-29.51-3.71-48.03-dnf)	5.126

Jongens A

1. Mark Jacobs, GVAC (10.99-7.22-12.03-1.93-50.54-14.96-33.97-4.01-47.66-6:15.52)	6.642
2. Alain Bettonviel, Attila (11.70-6.04-10.78-1.87-54.84-15.27-34.81-3.71-46.11-5:11.08)	6.075
3. Alle Koperdraad, GAC-H (11.84-6.00-11.78-1.72-52.67-15.68-27.63-3.31-40.71-4:32.02)	5.923
4. Olaf vd Geest, De Keien (12.00-6.00-15.13-1.69-55.57-16.86-41.41-3.11-42.58-5:05.60)	5.872
5. Robin Scholten, AV Wychen (11.52-6.22-9.63-1.78-52.20-16.39-21.48-3.31-40.36-4:31.10)	5.779
6. Dennis Coehoorn, TION	5.237

Meisjes A

1. Ellis Gielen, Unitas (15.52-1.54-11.94-25.76-5.41-44.06-2:28.20)	5.050
2. Jacky van Splunteren, Zaanland (16.24-1.63-11.54-26.95-5.48-36.27-2:32.31)	4.757
3. Louise Taatgen, Gron.Atl. (16.56-1.48-12.20-28.55-5.19-37.12-2:32.37)	4.395
4. Kim Korving, Ilion (16.08-1.57-9.20-26.20-5.20-28.91-2:44.49)	4.254
5. Myrthe Wiltink, KAV Holland (17.27-1.57-9.84-27.69-4.99-31.20-2:35.66)	4.121
6. Samantha Lernout, RKHAV (15.81-1.42-9.88-27.17-4.80-26.49-2:30.95)	4.089
7. Ilse Rietberg, Gron.Atl. (18.53-1.57-11.25-29.41-4.47-30.29-2:41.34)	3.733

Nijmegen Global Athletics Nijmegen, 26 mei

Mannen

800 meter

1. Samson Ngoepe, RSA	1:48.74
2. Paul Bradshaw, GBR	1:49.13
3. Andreas Smout, BEL	1:49.38

1500 meter

1. Benjamin Kiplagat, UGA	3:41.29
2. Colin McCourt, GBR	3:41.85
3. Henrik Ingebrigtsen, NOR	3:42.06

5000 meter

1. Gideon Kipketer, KEN	13:15.77
2. Vincent Yator, KEN	13:16.05

3. Berhanu Delale, ETH	13:17.75
------------------------	----------

Vrouwen

800 meter

1. Abeba Arigawi, ETH	2:03.56
2. Mirela Lavric, ROU	2:04.19
3. Susan Kuijken, NED	2:04.34

1500 meter

1. Almensch Belete, ETH	4:13.61
2. Malindi Elmore, CAN	4:14.48
3. Lindsey De Grande, BEL	4:16.30

Open NK Gehandicapten Emmen, 29/30 mei

Mannen

100 meter

Klasse T12/13 (2,1m/sec)	
1. Jonathan Ntutu, RSA	11.01
2. Hisham Khaironi Mohamed, MAL	11.87

Klasse T35/T36 (1,6m/sec)	
1. Raduan Aameari Mohamed, MAL	13.32
2. Kevin De Loght, BEL	14.51
3. Louis Gabriel Perez, FRA	15.64

Klasse T37 (0,6m/sec)	
1. Stephanus van der Merwe, RSA	11.86
2. Ali Alansari, UAE	12.77
3. Dmitrijs Silovs, LAT	13.00

Klasse T38 (1,0m/sec)	
1. Amir Firdaus Jamaluddin, MAL	13.01
2. Koenraad vander Beeke, BEL	13.45
3. Lars Curfs, Achilles Top	13.53

Klasse T42 (1,1m/sec)	
1. Jelmar Bos, Spirit	13.35
2. Daniel Wagner, DEN	13.99

Klasse T44 (1,7m/sec)	
1. Arnu Fourie, RSA	11.38
2. Markus Rehm, GER	11.88
3. Ronald Hertog, R'dam Atl	12.35

Klasse T46 (1,8m/sec)	
1. Obaid Alzaabi, UAE	12.40

Klasse T54	
1. Mohammed Vahdani, UAE	15.55
2. Yacine Soubabe, FRA	17.52
3. Rafaele Orru, Sprint	18.02

200 meter	
Klasse T34 (-1.3m/sec)	
1. Mohamed Hammadi, UAE	31.51
2. Henk Schuiling, GSC Emmen	34.09
3. Stefan Rusch, GSC Emmen	34.48

Klasse T37 (0.1m/sec)	
1. Stephanus van der Merwe, RSA	23.72
2. Dmitrijs Silovs, LAT	25.99
3. Ali Alansari, UAE	26.29

Klasse T38 (0,0m/sec)	
1. Amir Firdaus Jamaluddin, MAL	26.38
2. Koenraad vander Beeke, BEL	26.90
3. Lars Curfs, Achilles Top	28.11

Klasse T42-46 (0,7m/sec)	
1. Arnu Fourie, RSA	23.48
2. David Behre, GER	24.58
3. Obaid Alzaabi, UAE	25.06

Klasse T54 (0,8m/sec)	
1. Mohammad Vahdani, UAE	26.81

2. Mohamad Fahad, UAE	30.36	Klasse F37	
3. Raffaele Orru, Sprint	31.79	1. Baldur Aevur Baldursson, ISL	10.32
400 meter		2. Josh Clark, GBR	8.72
Klasse T33/T34		3. Vince Koebeer, AAC	5.12
1. Mohamed Hammadi, UAE	1:00.50	Klasse T42/44/46	
2. Henk Schuiling, GSC Emmen	1:05.05	1. Frank Tinnemeier,	12.49 (928)
Klasse T36		2. Jörg Frischmann, GER	13.87 (865)
1. Kevin De Loght, BEL	1:06.20	3. Aled Davies, GBR	11.94 (745)
2. Alix Delorme, FRA	1:08.62	Klasse F55/56	
3. Theo List, AV Wieringen	1:26.03	1. Ralf Peter Falkenhain, GER	11.48 (989)
Klasse T53		2. Martin Nemeč, CZE	11.06 (976)
1. Adil Belooshi, UAE	1:04.36	3. Adrian Vasko, SVK	9.55 (822)
2. Yacine Soubabe, FRA	1:05.20	Klasse wheelchair	
3. Gilles Le Roux, FRA	1:06.49	1. Roman Musil, CZE	10.63 (1021)
Klasse T54		2. Aigars Apinis, LAT	8.96 (981)
1. Mohammad Vahdani, UAE	51.63	3. Andrej Germic, SVK	9.16 (943)
2. Ibrahim Salim Banihammad, UAE	56.57	Discuswerpen	
3. Mohamad Fahad, UAE	59.70	Klasse F35/36	
Open klasse		1. Duane Strydom, RSA	35.08 (1004)
1. Obaid Alzaabi, UAE	56.69	2. Edgars Berg, LAT	40.25 (840)
2. Gabriel Kempinaire, FRA	57.74	3. Nizam N.A. Mohamed, MAL	26.73 (765)
3. Amir Firdaus Jamaluddin, MAL	1:00.65	Klasse F37	
800 meter		1. Ronnie Jensen, DEN	43.03
Klasse T54		2. Hafiz Abu Bakar Mohamed, MAL	35.85
1. Ibrahim Salim Banihammad, UAE	1:51.03	3. Josh Clark, GBR	21.01
2. Freek Strijker, GSC Emmen	2:01.70	Klasse F44/46	
3. Ron Koster, Tion	2:20.31	1. Aled Davies, GBR	38.77 (717)
Open klasse		2. Hisam Che Soh, MAL	31.90 (590)
1. Rafie Arifin Ahmad, MAL	2:08.38	3. Jozua Johannes Joubert, RSA	31.40 (580)
2. Gabriel Kempinaire, FRA	2:19.71	Klasse F55-58	
3. Peteris Lacis, LAT	2:24.86	1. Ali Ghardooni, GER	44.30 (949)
Open wheelchair		2. Martin Nemeč, CZE	35.97 (947)
1. Gilles Le Roux, FRA	2:10.02	3. Josef Stiak, CZE	34.75 (902)
2. Yacine Soubabe, FRA	2:10.43	Klasse wheelchair	
3. Henk Schuiling, GSC Emmen	2:10.74	1. Aigars Apinis, LAT	19.83 (1062)
1500 meter		2. Roman Musil, CZE	27.79 (1052)
Klasse T54		3. Milos Bardiovsky, SVK	16.00 (918)
1. Ibrahim Salim Banihammad, UAE	3:44.37	Speerwerpen	
2. Henk Schuiling, GSC Emmen	4:20.88	Klasse F35/36/37	
3. Gilles Le Roux, FRA	4:22.30	1. Nizam N.A. Mohamed, MAL	35.97 (971)
5000 meter		2. Nicholas Newman, RSA	35.65 (962)
Wheelchair		3. Baldur Aevur Baldursson, ISL	28.76 (597)
1. Ibrahim Salim Banihammad, UAE	12:28.27	Klasse F40-44	
2. Freek Strijker, GSC Emmen	13:27.46	1. Ronald Hertog, R'dam Atl.	49.99 (917)
3. Henk Schuiling, GSC Emmen	14:35.01	2. Jozua Johannes Joubert, RSA	41.55 (762)
Verspringen		Klasse wheelchair	
Klasse F12/42/44/46		1. Roman Musil, CZE	24.08 (1113)
1. Hilton Langenhoven, RSA	7.18 (1069)	2. Mohammad Almehairi, UAE	26.50 (993)
2. Markus Rehm, GER	6.41 (990)	3. Faridul Masri, MAL	30.63 (839)
3. David Roos, RSA	6.38 (916)	Vrouwen	
Klasse F36/38		100 meter	
1. Koenraad vander Beeke, BEL	5.10 (874)	Klasse T33/34 (4,2m/sec)	
2. Lars Curfs, Achilles Top	4.87 (834)	1. Desiree Vranken, Swift	21.44
3. Jakub Dvorak, CZE	4.60 (788)	2. Amy Siemons, HAC	23.18
Klasse F37		3. Tanja Zomer, GSC Emmen	25.29
1. Dmitrijs Silovs, LAT	5.07	Klasse T35-T38 (2.0m/sec)	
2. Jiri Kohout, CZE	5.04	1. Tamira Slaby, GER	14.25
3. Dennis Tonetti, GER	4.99	2. Anezka Vejrazkova, CZE	15.33
Kogelstoten		3. Ingeborg Gardarsdottir, ISL	17.58
Klasse F35/36		Klasse T42 (-0,9m/sec)	
1. Sebastian Dietz, GER	12.16 (974)	1. Annette Roozen, U-Track	17.23
2. Edgars Berg, LAT	13.81 (955)	2. Marije Smits, KAV Holland	18.58
3. Duane Strydom, RSA	9.90 (793)		

3. Vanessa Low, GER	20.42	2. Annette Roozen, U-Track	3.41 (958)
Klasse T44 (-0,3m/sec)		3. Vanessa Low, GER	3.29 (924)
1. Kate Horan, NZL	14.39	Kogelstoten	
2. April Holmes, USA	14.42	1. Taiga Kantane, LAT	10.01 (976)
3. Suzan Verduyn, Phanos	14.54	2. Chenelle van Zyl, RSA	8.31 (890)
Klasse T53/54 (4,3m/sec)		3. Juliane Mogge, GER	8.84 (862)
1. Margarita Fischer, GER	20.53	Wheelchair	
2. Laylani vd Wolf, Sprint	31.72	1. Birgit Kober, GER	8.62 (1142)
200 meter		2. Eva Kacanu, CZE	5.98 (963)
Open klasse (-0,1m/sec)		3. Thuraya Alzaabi, UAE	6.52 (864)
1. Kate Horan, NZL	29.34	Discuswerpen	
2. Tamira Slaby, GER	29.42	1. Ilona Chladkova, CZE	18.07 (610)
3. Anezka Vezrazkova, CZE	32.28	Wheelchair	
Klasse wheelchair (0,6m/sec)		1. Birgit Kober, GER	20.37 (1065)
1. Margarita Fischer, GER	37.78	2. Marie Brämer, GER	18.99 (993)
2. Desiree Vranken, Swift	40.70	3. Jana Fesslova, CZE	23.52 (896)
3. Amy Siemons, HAC	44.30	Speerwerpen	
400 meter		Open klasse	
Klasse wheelchair		1. Victoria Gramatke, GER	26.32 (718)
1. Desiree Vranken, Swift	1:16.65	2. Laura Darimont, GER	25.75 (702)
2. Margarita Fischer, GER	1:16.92	3. Andrea Farkasova, CZE	18.63 (688)
3. Laylani vd Wolf, Sprint	1:57.62	Klasse F33/34	
1500 meter		1. Thuraya Alzaabi, UAE	14.22 (1001)
Klasse wheelchair		2. Marie Brämer, GER	13.16 (926)
1. Tanja Zomer, GSC Emmen	7:18.75	3. Angelique Aarden, Sprint	9.37 (659)
2. Laylani vd Wolf, Sprint	9:48.02	Klasse F54-57	
3. Rita Jongbloed, GSC Emmen	10:44.21	1. Ntombbizele Situ, RSA	14.30 (976)
Verspringen		2. Jana Fesslova, CZE	15.86 (893)
1. Ilse Hayes, RSA	5.42 (973)	3. Siham Alrasheedy, UAE	13.84 (694)

NK Kogelslingeren Masters Eindhoven, 29 mei

Mannen		M65 Rinus Schreuder, Ciko '66	46.18
M35 Martin Wijand, AAC	49.87	M70 Jan Pronk, Trias	34.82
M40 Jan Kuis, PEC 1910	43.90	Vrouwen	
M45 Michel Leinders, Unitas	46.08	V35 Yvette Bot, SAV Grootebroek	43.37
M50 Albert van der Mee, Sprint	43.22	V40 Monica Kindervater, Hanzesport	35.70
M55 Peter van Noort, De Spartaan	50.00	V45 Gonny Mik, Gron.Atl.	49.07
M60 Wil van Uijthoven, Spridon	46.46	V55 Annie van Anholt, Attila	37.52

NK Werpmeerkamp Masters Eindhoven, 30 mei

<i>(Kogelslingeren-Kogelstoten-Discuswerpen-Speerwerpen-Gewichtslingeren)</i>		(43.76-11.35-35.75-37.80-12.10)	
Mannen 35		3. Kees Versloot, De Liemers	2.985
		(31.80-10.80-34.20-38.34-11.00)	
1. Brian Lesterhuis, Eindhoven Atl	3.545	Mannen 50	
(43.33-14.28-39.27-62.24-14.71)		1. Theo Goossens, HAC	3.356
2. Martin Wijand, AAC	3.132	(44.03-12.05-43.70-28.95-14.87)	
(49.43-10.92-40.99-40.35-14.51)		2. Albert van der Mee, Sprint	3.269
3. Harald Gijtenbeek, Altis	2.309	(39.96-11.90-36.45-40.46-14.00)	
(36.54-9.86-27.37-35.19-11.28)		3. Jack van der Zijde, Ilion	2.741
Mannen 40		(33.04-11.13-25.92-40.48-11.91)	
1. Erwin Bokenkamp, Edam	2.994	Mannen 55	
(37.50-12.68-33.12-42.27-11.41)		1. Henk van Bakel, Scopias	2.958
2. Jan Kuis, PEC 1910	2.934	(31.56-9.78-33.23-37.67-11.15)	
(39.92-12.00-33.46-29.57-13.56)		2. Bert Vreeswijk, Typhoon	2.578
3. Marco Bronswijk, Olympus'70	2.668	(30.60-8.91-24.04-34.21-10.80)	
(34.60-11.09-31.08-41.65-9.62)		3. Hans de Vries, SAV	2.371
Mannen 45		(28.73-8.18-28.48-29.47-8.98)	
1. Peter Holthuisen, Scopias	3.487	Mannen 60	
(38.38-12.68-39.98-38.77-12.22)		1. Jan Titulaer, Swift	3.510
2. Michel Leinders, Unitas	3.370	(41.59-11.97-35.54-33.62-15.90)	

2. Wil van Uijthoven, Spiridon (43.33-9.61-29.57-27.81-15.92)	3.143	3. Yvette Bot, SAV (43.89-8.63-22.86-23.96-12.19)	2.780
3. Jan van Hooft, Swift (32.72-10.11-39.51-32.19-12.90)	3.074		
Mannen 65		Vrouwen 40	
1. Peter Blommestijn, R'dam Atl. (33.23-10.28-37.24-33.52-13.88)	3.500	1. Monica Kindervater, Hanzesport (32.77-10.18-29.34-34.49-12.25)	3.237
2. Frits Martens, Hollandia (26.08-9.60-36.28-30.31-10.94)	2.989	2. Mirjam v.d. Bremen, Clytoneus (38.44-10.58-31.08-21.68-12.40)	3.183
3. Wim Schoemaker, AV' 47 (30.51-7.63-26.12-13.23-14.54)	2.543	3. Michelle Blommestijn, R'dam Atl. (31.21-9.83-28.78-26.33-10.08)	2.823
Mannen 70		Vrouwen 45	
1. Wim Fokker, Atverni (28.80-12.43-31.26-33.96-11.64)	3.461	1. Gonny Mik, Gron.Atl. (48.93-9.54-29.58-25.59-15.54)	4.034
2. Jan Pronk, Trias (34.45-9.60-36.60-18.66-13.48)	3.251	2. Ingrid van Dijk, GAC-H (44.24-9.83-36.34-25.86-13.90)	3.953
3. Jan Sloodbeek, GAC-H (23.74-7.90-20.83-15.24-9.42)	2.099	3. Mariet Voskamp, Hanzesport (24.76-9.83-36.34-34.84-10.25)	3.125
Vrouwen 35		Vrouwen 60	
1. Ditha Stegman, R'dam Atl. (37.51-9.69-29.93-35.13-11.96)	3.045	1. Annie van Anholt, Attila (38.89-9.82-29.48-19.50-14.93)	4.239
2. Leonie Berden, RKHAV (26.09-10.98-39.90-29.09-11.07)	2.877	2. Laura Blommestijn, R'dam Atl. (29.48-8.13-20.21-18.44-10.58)	3.118
		3. Jenny Marcelis, Scorpio (21.19-8.17-21.23-22.24-9.05)	2.871

FBK-Games

Hengelo, 30 mei

Mannen

100 meter (3.3m/sec)

1. Churandy Martina, AHO	10.15
2. Mario Forsythe, JAM	10.25
3. Trell Kimmons, USA	10.27
4. Jeffrey Lawal-Balogun, GBR	10.43
5. Brian Mariano, AHO	10.46
6. Caimin Douglas, NED	10.47
7. Giovanni Codrington, NED	10.65
8. Craig Pickering, GBR	10.74
Mark Lewis-Francis, GBR	DQ

400 meter FBK-Challenge

1. Dennis Spillekom, NED	47.64
2. Joeri Moerman, NED	48.12
3. Daniël Franken, NED	48.63
4. Bjorn Blauwhof, NED	49.15
5. Johan Polma, NED	49.39
6. Jesper Arts, NED	50.33
7. Daan de Geus, NED	51.21

800 meter

1. Abubaker Kaki, SUD	1:45.66
2. Marcin Lewandowski, POL	1:46.23
3. Manuel Olmedo, ESP	1:46.27
4. Bram Som, NED	1:47.02
5. Alfred Kirwa Yego, KEN	1:47.20
6. Robin Schembera, GER	1:47.76
7. Gary Reed, CAN	1:48.84
8. Samson Ngoepe, RSA	1:50.10

1500 meter FBK-Challenge

1. Niels Verwer, NED	3:50.32
2. Daniel Gruber, GER	3:50.63
3. Wouter de Boer, NED	3:50.73
4. Maarten van Baardwijk, NED	3:52.71
5. Ruben Vandeveld, BEL	3:52.76
6. Nils Pennekamp, NED	3:52.98
7. Pim Molenaar, NED	3:54.70

8. Stefan Wessel, NED	3:55.01
-----------------------	---------

3000 meter

1. Vincent Chepkok, KEN	7:41.48
2. Mike Kigen, KEN	7:41.65
3. Mathew Kisorio, KEN	7:41.99
4. Yusuf Biwott, KEN	7:43.01
5. Ayele Abshero, ETH	7:43.30
6. Mahiedine Mekhissi, FRA	7:44.98
7. Berhanu Delale, ETH	7:45.91
8. Edwin Soi, KEN	7:46.21

3000 m steeple

1. Benjamin Kiplagat, UGA	8:17.12
2. Brimin Kipruto, KEN	8:18.27
3. Brahim Taleb, MAR	8:21.96
4. Richard Matelong, KEN	8:23.31
5. Tomasz Szymkowiak, POL	8:23.50
6. Michael Kipyego, KEN	8:31.18
7. Silas Kitum, KEN	8:31.37
8. Legese Lamiso, ETH	8:33.90

110 m horden (2.5/sec)

1. Andy Turner, GBR	13.34
2. Dwight Thomas, JAM	13.49
3. Ty Akins, USA	13.56
4. Maurice Wignall, JAM	13.69
5. Ryan Wilson, USA	13.70
6. Lawrence Clarke, GBR	13.73
7. Marcel van der Westen, NED	13.80
8. Mike van Kruchten, NED	14.06
9. Dayron Robles CUB	35.47

Hoogspringen

1. Samson Oni, GBR	2.24
2. Yaroslav Rybakov, RUS	2.24
3. Kabelo Kgosiemang, BOT	2.20
4. Dusty Jonas, USA	2.20
5. Tom Parsons, GBR	2.15
6. Andrey Tereshin, RUS	2.15
7. Stijn Stroobants, BEL	2.10

7. Martijn Nuijens, NED	2.10	8. Cathleen Tschirch, GER	24.42
Polsstokhoogspringen		400 meter FBK-Challenge	
1. Hendrik Gruber, GER	5.50	1. Marit Dopheide, NED	55.02
2. Maksym Mazuryk, UKR	5.50	2. Kaira Boddy, NED	55.16
3. Jeremy Scott, USA	5.50	3. Romara van Noort, NED	56.08
4. Mark Hollis, USA	5.40	4. Suzanne Thierry, NED	56.25
4. Denys Yurchenko, UKR	5.40	5. Anna Raukuc, GER	56.55
6. Malte Mohr, GER	5.40	6. Lisanne de Witte, NED	56.61
7. Robert-Jan Jansen, NED	5.40	7. Myrte Goor, NED	56.72
8. Giuseppe Gibilisco, ITA	5.30	8. Vera van den Haak, NED	57.76
Verspringen		800 meter	
1. Dwight Phillips, USA	8.42 (2.8)	1. Janeth Jepkosgei, KEN	2:02.03
2. Christian Reif, GER	8.27 (1.9)	2. Lucia Klocová, SVK	2:02.88
3. Ignisious Gaisah, GHA	8.09 (1.6)	3. Jemma Simpson, GBR	2:02.88
4. Ndiss Kaba Badji, SEN	8.06 (1.5)	4. Gelete Burka, ETH	2:02.89
5. Tommi Evilä, FIN	7.86 (1.1)	5. Yevgeniya Zinurova, RUS	2:03.05
6. Salim Sdiri, FRA	7.81 (2.9)	6. Jennifer Meadows, GBR	2:03.14
7. Wilfredo Martínez, CUB	7.49 (0.0)	7. Yvonne Hak, NED	2:03.60
Jamal Bowen, PAN	NM	8. Abeba Arigawi, ETH	2:04.17
Discuswerpen		1500 meter	
1. Zoltán Kovágó, HUN	65.51	1. Nancy Langat, KEN	4:02.09
2. Gerd Kanter, EST	65.35	2. Christin Wurth-Thomas, USA	4:04.88
3. Gerhard Mayer, AUT	63.82	3. Irene Jelagat, KEN	4:06.45
4. Märt Israel, EST	62.29	4. Mimi Belete, BRN	4:06.74
5. Virgilijus Alekna, LTU	62.15	5. Hannah England, GBR	4:07.97
6. Erik Cadée, NED	62.03	6. Viola Kibiwott, KEN	4:09.03
7. Maarten Persoon, NED	58.08	7. Renata Plis, POL	4:09.26
8. Rashaud Scott, USA	55.90	8. Charlene Thomas, GBR	4:10.31
Kogelslingeren		5000 meter	
1. Sergey Litvinov, GER	78.98	1. Meseret Defar, ETH	14:38.87
2. Dilshod Nazarov, TJK	78.29	2. Emebet Anteneh, ETH	14:56.88
3. Krisztián Pars, HUN	77.14	3. Esther Chemtai, KEN	14:57.16
4. Olli-Pekka Karjalainen, FIN	76.94	4. Sara Moreira, POR	14:59.54
5. Libor Charfreitag, SVK	75.91	5. Sabrina Mockenhaupt, GER	15:06.93
6. Mohamed Ali Al-Zankawi, KUW	75.65	6. Florence Kiplagat, KEN	15:14.38
7. Yury Shayunou, BLR	74.49	7. Gedo Utura, ETH	15:16.31
8. Igors Sokolovs, LAT	74.12	8. Genet Ayalew, ETH	15:18.29
Vrouwen		Hinkstapspringen	
100 meter (3.3m/sec)		1. Yargelis Savigne, CUB	14.36 (0.6)
1. Carmelita Jeter, USA	11.16	2. Anna Pyatykh, RUS	14.21 (2.7)
2. Debbie Ferguson McKenzie, BAH	11.23	3. Simona La Mantia, ITA	13.84 (1.3)
3. Chandra Sturup, BAH	11.29	4. Svetlana Bolshakova, BEL	13.70 (2.0)
4. Verena Sailer, GER	11.37	5. Trecia Smith, JAM	13.69 (w)
5. Dafne Schippers, NED	11.56	6. Gisele de Oliveira, BRA	13.54 (3.0)
6. Schillonie Calvert, JAM	11.60	7. Magdelin Martinez, ITA	13.18 (1.3)
7. Gloria Asumnu, USA	11.68	8. Alsu Murtazina, RUS	13.10 (2.0)
8. Joice Maduaka, GBR	11.74		
9. Tianna Madison, USA	11.75	Aangepast sporten	
200 meter (2.4m/sec)		100 meter (2.0m/sec)	
1. Debbie Dunn, USA	22.97	1. April Holmes, USA	14.25
2. Cydonie Mothersill, CAY	23.14	2. Kate Horan, NZL	14.27
3. Christine Ohuruogu, GBR	23.52	3. Suzan Verduin, NED	14.34
4. Lee McConnell, GBR	23.64	4. Maya Nakanisha, JPN	14.40
5. Hanna Mariën, BEL	23.78	5. Iris Pruysen, NED	15.96
6. Jamile Samuel, NED	23.81	6. Annette Roozen, NED	16.62
7. Shareese Woods, USA	23.88	7. Vannessa Low, GER	20.47

Europa Cup Clubteams (poule B)

Bern (SUI), 30 mei

Mannen

1. AK Spartak Dubnica (SVK)	92
2. Sparta Copenhagen (DEN)	91.5
3. GG Bern (SUI)	62
4. Clonliffe (IRL)	61.5

5. R'dam Atletiek (NED)	58
6. Jyväskylä Kenttäturheilijat (FIN)	54

Vrouwen

1. City of Manchester (GBR)	107
2. Rotterdam Atletiek	90.5

3. ST Bern (SUI)	79.5	4x100 meter	
4. Sparta (DEN)	77	1. R'dam Atletiek	40.51
5. Maccabi Rishon Letzion (ISR)	68.5	4x400 meter	
6. TIR Chonaill (IRL)	68.5	1. R'dam Atletiek	3:10.66
7. AK Glasinac (BIH)	66.5		

Individueel

Mannen

100 meter (2.4m/s)

2. Prince Kwidama	10.42
-------------------	-------

200 meter (2.5m/s)

3. Prince Kwidama	21.57
-------------------	-------

400 meter

1. Obed Martis	46.99
----------------	-------

800 meter

6. Niels Ros	2:00.37
--------------	---------

1500 meter

6. Werner Helvensteijn	4:21.80
------------------------	---------

3000 meter

4. Jorrit Pels	8:53.40
----------------	---------

5000 meter

6. Patrick Kwist	15:52.70
------------------	----------

3000 m steeple

4. Stefán Gudmundson	9:27.53
----------------------	---------

110m horden (1.5 m/s)

3. Ruben Esajas	14.33
-----------------	-------

400m horden

5. Victor Besters	55.33
-------------------	-------

Hoogspringen

4. Marco de Keyzer	1.90
--------------------	------

Polstokhoogspringen

4. Marc Suvaal	4.00
----------------	------

Verspringen

5. Jerry Joseph	6.55 (5.4)
-----------------	------------

Hinkstapspringen

5. Ivor Landburg	13.18 (1.5)
------------------	-------------

Kogelstoten

6. Leo van der Blom	14.22
---------------------	-------

Discuswerpen

6. Leo van der Blom	35.64
---------------------	-------

Kogelslingeren

5. Erwin Suvaal	48.55
-----------------	-------

Speerwerpen

4. Arjan Dekkers	57.56
------------------	-------

Vrouwen

100 meter (1.7m/s)

5. Esmeralda Redan	12.32
--------------------	-------

200 meter (1.9m/s)

5. Tamara Klomp	24.93
-----------------	-------

400 meter

3. Petra Groenenboom	56.25
----------------------	-------

800 meter

7. Marieke van Leeuwen	2:24.48
------------------------	---------

1500 meter

1. Esther Vermue	4:36.04
------------------	---------

3000 meter

5. Renate Haring	10:33.39
------------------	----------

5000 meter

3. Robi van Leersum	20:22.41
---------------------	----------

3000 m steeple

4. Hester Lingsma	11:38.51
-------------------	----------

100m horden (1.5m/s)

2. Judith Vis	14.08
---------------	-------

400m horden

1. Sanne Verstegen	58.35
--------------------	-------

Hoogspringen

4. Maruska Eduarda	1.65
--------------------	------

Polstokhoogspringen

6. Jasmijn Wierema	3.00
--------------------	------

Verspringen

1. Meruska Eduarda	6.10 (1.7)
--------------------	------------

Hinkstapspringen

4. Meruska Eduarda	12.12 (0.9)
--------------------	-------------

Kogelstoten

2. Pamela Kiel	15.66
----------------	-------

Discuswerpen

1. Pamela Kiel	46.29
----------------	-------

Kogelslingeren

7. Laura van Nes	32.65
------------------	-------

Speerwerpen

5. Emile Ephimenco	40.01
--------------------	-------

4x100 meter

2. R'dam Atletiek	46.93
-------------------	-------

4x400 meter

1. R'dam Atletiek	3:45.23
-------------------	---------

**IWAS Athletics european Open
Stadskanaal, 2/6 juni**

Mannen

100 meter

Klasse T34/T53 (-0,7m/sec)

1. Adil Belooshi, UAE	17.09
-----------------------	-------

2. Mohamed Hammadi, UAE	18.94
-------------------------	-------

2. Henk Schuiling, NED	18.94
------------------------	-------

Klasse T42 (0.2m/sec)

1. Heinrich Popow, GER	12.95
------------------------	-------

2. Jelmar Bos, NED	13.09
--------------------	-------

3. Andreas Jerabek, AUT	15.20
-------------------------	-------

Klasse T44 (0,4m/sec)

1. Arnu Fourie, RSA	11.43
---------------------	-------

2. Markus Rehm, GER	12.05
---------------------	-------

3. Ronald Hertog, NED	12.38
-----------------------	-------

Klasse T46 (-0,6m/sec)

1. David Roos, RSA	11.53
--------------------	-------

2. David Bravo Torres, ESP	11.93
----------------------------	-------

3. Obaid Alzaabi, UAE	12.42
-----------------------	-------

Klasse T54 (-2,0m/sec)

1. Kenny van Weeghel, NED	14.69
---------------------------	-------

2. Mohammad Vahdani, UAE	15.49
--------------------------	-------

3. Ibrahim Banihammad, UAE	16.79
----------------------------	-------

200 meter

Klasse T13/36/37 (-0,2m/sec)

1. James Ball, GBR	24.45
--------------------	-------

2. Ali Alansari, UAE	25.90
----------------------	-------

3. Daniel Norton, GBR	27.20
-----------------------	-------

Klasse T34 (0,8m/sec)

1. Mohamed Hammadi, UAE	33.73
-------------------------	-------

2. Henk Schuiling, NED	33.86
------------------------	-------

3. Stefan Rusch, NED	34.31	Hinkstapspringen	
Klasse T42/46 (0,1m/sec)		Klasse F46	
1. Obaid Alzaabi, UAE	25.01	1. David Bravo Torres, ESP	12.21
2. Jelmer Bos, NED	27.35	2. David Roos, RSA	12.15
3. Andreas Jerabek, AUT	31.67	3. DanielPerez Martines, ESP	10.98
Klasse T44 (0,0m/sec)		Kogelstoten	
1. Arnu Fourie, RSA	23.20	Klasse F33,34,55-57	
2. Roberto La Barbera, ITA	24.76	1. Mohammad Almehairi, UAE	9.90 (917)
3. Markus Rehm, GER	24.81	2. Ahmed Alhousani, UAE	8.99 (863)
Klasse T54 (-0,1m/sec)		3. Adrian Vasko, SVK	9.84 (847)
1. Kenny van Weeghel, NED	25.94	Klasse F37/42-46	
2. Mohammad Vahdani, UAE	26.79	1. Frank Tinnemeier, GER	12.84 (954)
3. Mohamad Fahad, UAE	30.29	2. Jörg Frischmann, GER	13.98 (872)
400 meter		3. Aled Davies, GBR	11.67 (867)
Klasse T34		Klasse F54	
1. Henk Schuiling, NED	64.83	1. Drazenko Mitrovic, SRB	9.75
2. Mohamed Hammadi, UAE	64.95	2. Georg Tischler, AUT	9.44
Klasse T43/44		3. Andrej Germic, SVK	8.70
1. Roberto La Barbera, ITA	55.98	Discuswerpen	
2. Michael Linhart, AUT	59.47	Klasse F33/34/54	
3. Teun Kruyff, NED	61.52	1. Drazenko Mitrovic, SRB	28.69 (1043)
Klasse T45/46		2. Jovica Brkic, SRB	23.85 (867)
1. Jaime Gilabert Garcia, ESP	54.80	3. Mohammad Almehairi, UAE	32.67 (831)
2. Obaid Alzaabi, UAE	56.22	Klasse F37/40-46	
3. Gabriel Kempinaire, BEL	56.60	1. Aled Davies, GBR	40.44 (897)
Klasse T54		2. Dechko Ovcharov, BUL	38.10 (845)
1. Mohammad Vahdani, UAE	50.58	3. Jozua Johannes Joubert, RSA	33.83 (625)
2. Mohamad Fahad, UAE	60.36	Klasse F55/56/57	
3. Raffaele Orru, NED	66.94	1. Mustafa Yuseinov, BUL	34.70 (913)
800 meter		2. Nils Paschold, GER	28.13 (740)
Klasse T46		3. Gholam Rahiminia, UAE	29.62 (634)
1. Gabriel Kempinaire, BEL	2:16.89	Speerwerpen	
2. Zlko Celikovic, SRB	2:22.22	Klasse F34/54	
Klasse T53/54		1. Mohammad Almehairi,UAE	28.42 (1065)
1. Roger Puigbo Verdaguer, ESP	1:44.92	2. Draznko Mitrovic, SRB	27.89 (1057)
2. Thomasz Hamerlak, POL	1:45.82	3. Jovica Brkic, SRB	18.12 (687)
3. Jorge Madera Jimenez, ESP	1:48.38	Klasse F40-44	
1500 meter		1. Ronald Hertog, NED	54.35 (997)
Klasse T54		2. Dechko Ovcharov, BUL	46.40 (936)
1. Thomasz Hamerlak, POL	3:22.01	3. Jozua Johannes Joubert, RSA	44.14 (810)
2. Jorge Madera Jimenez, ESP	3:22.16	Klasse F55/56/57	
3. Roger Puigbo Verdaguer, ESP	3:22.37	1. Mustafa Yuseinov, BUL	24.87 (756)
5000 meter		2. Milos Zaric, SRB	20.61 (626)
Klasse T54		3. Gholam Rahiminia, UAE	17.27 (445)
1. Roger PUigbo Verdaguer, ESP	11:37.88	Vrouwen	
2. Thomaz Hamerlak, POL	11:41.58	100 meter	
3. Jorge Madera Jimenez, ESP	12:13.96	Klasse T42	
Hoogspringen		1. Annette Roozen, NED	16.91
1. Toru Suzuki, JAP	1.90 (950)	2. Marije Smits, NED	18.25
2. Daniel Perez Martines, ESP	1.55 (775)	3. Vanessa Low, GER	19.67
Verspringen		Klasse T44 (-1,7m/sec)	
Klasse F42		1. Kate Horan, NZL	14.50
1. Jelmer Bos, NED	4.51	2. Suzan Verduyn, NED	14.68
2. Andreas Jerabek, AUT	4.48	3. Maya Nakanishi, JAP	14.88
Klasse F44		200 meter	
1. Markus Rehm, GER	6.49	Klasse T42/44 (-0,6m/sec)	
2. Roberto La Barbera, ITA	6.05	1. Kate Horan, NZL	29.08
3. Tomas Kairys, LIT	5.20	2. Suzan Verduyn, NED	30.15
Klasse F46		3. Maya Nakanishi, JAP	30.20
1. David Roos, RSA	6.32	Verspringen	
2. David Bravo Torres, ESP	6.27	Klasse F42/44	
3. Daniel Perez Martines, ESP	5.03	1. Marije Smits, NED	3.50 (983)

2. Annette Roozen, NED	3.49 (980)	3. Siham Alrasheedy, UAE	6.24 (621)
3. Suzan Verduyn, NED	4.13 (827)	Discuswerpen	
Kogelstoten		Klasse F53-58	
Klasse F32/34/53/54		1. Stela Eneva, BUL	36.01 (1145)
1. Irena Perminiene, LIT	6.37 (1026)	2. Siham Alrasheedy, UAE	22.46 (851)
2. Thuraya Alzaabi, UAE	6.50 (861)	3. Ivka Koleva, BUL	22.37 (848)
3. Ntombbizanele Situ, RSA	5.11 (823)	Speerwerpen	
Klasse F55		Klasse F34/53-58	
1. Daniela Todorova, BUL	5.50	1. Thuraya Alzaabi, UAE	14.31 (1007)
Klasse F57/58		2. Ntombbizanele Situ, RSA	14.72 (1005)
1. Stela Eneva, BUL	10.25 (1054)	3. Daniela Todorova, BUL	14.71 (828)
2. Ivanka Koleva, BUL	8.84 (880)		

**European Cup 10.000 meters
Marseille (FRA), 5 juni**

Mannen		Michel Butter, NED	DNF
1. Mo Farah, GBR	27:28.86	Vrouwen	
2. Abdellatif Meftah, FRA	28:12.83	1. Inês Monteiro, POR	31:13.58
3. José Manuel Martínez, ESP	28:13.82	2. Sabrina Mockenhaupt, GER	31:23.86
14. Patrick Stitzinger, NED	28:48.62	3. Sara Moreira, POR	31:26.55

**NK Clubs
Sittard, 6 juni**

Mannen		Vrouwen	
1. Phanos	116	1. Rotterdam Atletiek	123
2. Haag Atletiek	104	2. Phanos	100
3. Rotterdam Atletiek	95	3. Haag Atletiek	84
4. Ilion	83	4. Unitas	84
5. Lycurgus	83 (prom/degr)	5. Prins Hendrik	77 (prom/degr)
6. AC TION	80 (prom/degr)	6. Nijmegen Atletiek	73 (prom/degr)
7. Achilles Top	76 (prom/degr)	7. AAC	68 (prom/degr)
8. Sprint	61 (degr)	8. Attila	57 (degr)

**Competitie 1e divisie
Amsterdam/Enschede/Lisse, 25 april/9 mei/6 juni**

Mannen		Vrouwen	
1. Climax	149+129+138=416 (p)	1. De Spartaan	133+128+148=409 (p)
2. Prins Hendrik	136+130+135=401 (p/d)	2. R'dam Atletiek	128+123+109=360 (p/d)
3. AAC	131+116+134=381 (p/d)	3. GAC Hilversum	108+116+122=346 (p/d)
4. PEC 1910	138+114+109=361 (p/d)	4. SAV	100+92+113=305 (p/d)
5. AV `34	79+121+142=342	5. PEC 1910	108+83+99=290
6. Rotterdam Atletiek	114+139+67=320	5. Hera	103+78+109=290
7. Attila	94+91+99=284	7. AV `34	80+84+120=284
8. Athlos	93+87+103=283 (p/d)	8. Sprint	88+74+118=280 (p/d)
9. Clytoneus	108+72+81=261 (p/d)	9. Olympus `70	101+97+68=266 (p/d)
10. Phanos	85+76+89=250 (p/d)	10. Lycurgus	77+63+97=237 (p/d)
11. Nea Volharding	112+70+46=228 (p/d)	11. AC TION	51+74+86=211 (p/d)
12. Hellas	0+36+27=63 (d)	12. Atletiek Maastricht	38+78+77=193 (d)

**Competitie 2e divisie
Stand na drie ronden (25 april/9 mei/6 juni)**

Mannen		Vrouwen	
1. Eindh.Atl.	9953+8203+9694=27850 (p/d)	1. Gron.Atl.	7534+10021+8821=26376 (p/d)
2. Gouda	9518+7811+10153=27482 (p/d)	2. DEM	8024+9510+7727=25261 (p/d)
3. AV 1923	9566+8002+9866=27434 (p/d)	3. Altis	7513+9495+8174=25182 (p/d)
4. Haag Atl.	9298+7953+10115=27366 (p/d)	4. Ciko `66	7741+9151+8268=25160 (p/d)
5. Phoenix	9854+7429+9945=27228 (p/d)	5. Hellas	7971+8606+8440=25017 (p/d)
6. GAC-H	9696+7493+9919=27108 (p/d)	6. Atverni	7071+9550+8122=24743 (p/d)
7. Altis	9974+7263+9778=27015 (p/d)	7. Energie	7402+9109+7756=24267 (p/d)
8. Sparta	9834+7850+9003=26687 (p/d)	8. Ilion	7001+8820+7533=23354 (p/d)

**Competitie 3e divisie
Stand na drie ronden (25 april/9 mei/6 juni)**

Mannen

1. Atverni	8445+7258+9206=24909
2. Atl.Maast.	7901+7590+8505=23996
3. Ilion	8596+7559+7760=23915
4. Lycurgus	8023+7607+7817=23447
5. Flevo Delta	7892+7072+8398=23362
6. Typhoon	7723+7043+8482=23248
7. Wijchen	7342+7128+8612=23082
8. AV Haarlem	7683+6921+8354=22958
9. Fortuna	7756+6936+8265=22957
10. De Keien	7800+6722+8404=22926

Vrouwen

1. DAK	7558+8457+7050=23065
2. AV '56	7213+8298+6761=22272
3. Zaanland	7014+7905+6685=21604
4. Trias	7190+7681+6728=21599
5. Spark	6796+7824+6637=21257
6. AV Fit	6513+7758+6123=20394
7. Phanos	6369+7286+6313=19968
8. Wijchen	6682+7594+5630=19906
9. Groene Ster	6336+7383+6095=19814
10. Noordkop	6684+6768+6346=19798

ASICS Gouden Spike (SPAR Baancircuit)

Leiden, 12 juni

Mannen

100 meter (2.3m/s)

1. Rodny Green, AVV	10.32
2. Oluseyi Smith, CAN	10.33
3. Caimin Douglas, Haag Atl.	10.44

200 meter (4.6m/s)

1. Brian Dzingai, ZIM	20.80
2. Oluseyi Smith, CAN	20.89
3. Nana Kofi Samm, GHA	21.14

400 meter

1. Brian Gregan, IRL	46.86
2. Obed Martis, R'dam Atl.	46.87
3. Sishi Sibusiso, RSA	47.01

B-serie

1. Gordon Kennedy, IRL	46.87
------------------------	-------

800 meter

1. Windy Jonas, RSA	1:46.76
2. Ismae Kipngetch Kombich, KEN	1:46.88
3. Robert Lathouwers, R'dam Atl.	1:47.13

3000 meter

1. Mark Christie, IRL	7:55.05
2. Sean Connolly, IRL	7:56.04
3. Joilson da Silva, BOT	7:57.24

110m horden (1.6m/s)

1. Gregory Sedoc, AAC	13.63
2. Marcel van der Westen, Phanos	13.82
3. Mike van Kruchten, Phanos	13.94

2e reeks

1. Frederick Townsend, USA	13.65
2. Gregory Sedoc, AAC	13.68
3. Marcel van der Westen, Phnaos	13.87

400m horden

1. Tom Burton, GBR	51.04
2. Javier Garcia-Tunon, USA	51.25
3. Eelco Sintnicolaas, AV'34	51.59

4x100 meter

1. R'dam Atletiek	40.26
2. Nederland – Senioren	40.30
3. Nederland - Senioren 2	40.96

Hinkstapspringen

1. Taras Moiscenko, RUS	16.65 (-1.3)
2. Fabian Florant, Haag Atl	16.47 (0.5)
3. Robert Haitengi, NAM	16.09 (1.2)

Hoogspringen

1. Robbie Grabarz, GBR	2.26
2. Martijn Nuijens, Unityas	2.20
3. Jamie Nieto, USA	2.20

Polsstokhoogspringen

1. Wout van Wengerden, Unitas	5.40
2. Jason Wurster, CAN	5.35

3. Max Eaves, GBR	5.30
-------------------	------

Kogelstoten

1. Patrick Groot, Lycurgus	18.41
2. Patrick Cronie, Phnaos	17.92
3. Marten Persoon, Phanos	17.35

Discuswerpen

1. Erik Cadée, Pr.Hendrik	64.29
2. Maarten Persoon, Phanos	59.96
3. Chriss Scott, GBR	57.69

Kogelslingeren

1. Vincent Onos, SAV	65.54
2. Sander Stok, AUS	55.96
3. Jasper Christiaan, AAC	55.54

Vrouwen

100 meter (0.2m/s)

1. Nathalie Knight, USA	11.54
2. Dafne Schippers, Hellas	11.56
3. Emma Rienas, SWE	11.84

200 meter (1.3m/s)

1. Nathalie Knight, USA	23.34
2. Jamile Samuel, Phanos	23.44
3. Helen Pryer, GBR	23.73

400 meter

1. Helene Nordquist, SWE	53.43
2. Nicky van Leuveren, Phanos	53.87
3. Kgalalelo Sefou, BOT	54.05

800 meter

1. Mapaseka Makhanya, RSA	2:05.99
2. José van der Veen, Haag Atl.	2:06.69
3. Juanee Cilliers, RSA	2:06.92

1500 meter

1. Marije te Raa, AAC	4:18.71
2. Manon Kruiver, NOVA	4:18.95
3. Maureen Koster, AV'47	4:22.18

100m horden (1.9m/s)

1. Elin Westerlund, SWE	13.48
2. Risina Hodde, Haag Atl.	13.59
3. Femke van der Meij, Suomi	13.62

400m horden

1. Sanne Verstegen, R'dam Atl	57.73
2. Ilona Ranta, FIN	57.77
3. Stine Tomb, NOR	57.89

4 x 100 meter

1. Nederland – Senioren	45.2
2. Nederland – Junioren	46.3
3. Nederland – Combi	48.0

Verspringen

1. Dafne Schippers, Hellas	6.03 (2.2)
2. Femke Klop, Unitas	5.97 (1.1)
3. Carola van Wagtendonk, HERA	5.73 (-0.1)

Hinkstapspringen		Discuswerpen	
1. Cindy Peters, RSA	12.87 (1.4)	1. Monique Jansen, Altis	59.55
2. Johanna Ingadottir, ISL	12.03 (2.3)	2. Jade Nichols, GBR	53.48
3. Wendy Visser, Phanos	11.88 (0.3)	3. Marie-Josée le Jour, CAN	50.79
Hoogspringen		Kogelslingeren	
1. Anna Alexson, SWE	1.82	1. Maaïke Schetters, Eindh.Atl.	57.67
2. Ellen Bjorklund, SWE	1.82	2. Tamara van der Bij, Altis	56.19
3. Nikki May Woudstra, Ilion	1.79	3. Nicky van der Schilt, Gron.Atl.	54.32
Kogelstoten		Verspringen aangepast sporten	
1. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	18.17	1. Suzan Verduijn, Hollandia	4.65 (0.0)
2. Denise Kemkers, HERA	16.39	2. Marije Smits, KAV Holland	3.54 (0.0)
3. Corinne Nugter, AV NOP	15.06		

Zwolse halve marathon festival (1/2 marathon)

Zwolle, 12 juni

Mannen

1. Joseph Kiptum (KEN)	1.01.54
2. Julius Arile (KEN)	1.01.59
3. James Kibocha Theuri (FRA)	1.03.36
4. Stephen Chelimo (KEN)	1.04.08
5. Abraham Rotich (KEN)	1.04.16
6. Abdelhadi El Hachimi (MAR)	1.04.50
10. Koen Raymaekers, Hellas	1.05.15

Vrouwen

1. Caroline Cheptonui Kilel (KEN)	1.10.06
2. Abebech Afewok (ETH)	1.10.49
3. Sharon Tavengwa (ZIM)	1.11.26
4. Naomi Maiyo (KEN)	1.11.39
5. Leah Malot (KEN)	1.14.04
6. Lydia Kurgat (KEN)	1.14.28
11. Nadezhda Wijenberg, Unitas	1.18.24

NK Masters

Oosterhout 12/13 juni

Mannen

100 meter

M35 Ralf Kieboom, Pr.Hendrik	11.62 (-0.4)
M40 Matthijs Seijlhouwer, KAVH.	12.00 (-2.6)
M45 Robert Moen, DEM	11.60(1.1)
M50 Glenn Hoffman, Scheldesp	12.45 (-2.0)
M65 Jelle vd Schaaf, Hera	13.52 (3.2)
M70 Geert van Dijk, Vet.Ned.	16.54 (2.6)

200 meter

M35 Pedro Ramos, PAC	24.43 (-1.2)
M40 Dik van de Weerdhof, VAV	24.46 (-0.2)
M45 Robert Moen, DEM	23.41 (-0.4)
M50 Glenn Hoffman, Scheldesp	25.43 (-1.1)
M55 Wim Threels, GAC-H	25.71 (-0.4)
M60 Jan Ties, AAC '61	26.92 (-0.6)
M65 Jelle vd Schaaf, Hera	27.74 (-0.7)
M70 Cor Braak, Vet.Ned.	40.22 (-1.2)

400 meter

M35 Werner Andrea, Phoenix	53.77
M40 Richard Janssens, Lycurgus	51.41
M45 Werner Themen, AV '23	54.09
M50 Wim vd Wijngaard, Scorpio	57.21
M55 Wim Threels, GAC-H	56.58
M60 Wim Scholtes, Sparta	61.02
M65 Jelle vd Schaaf, Hera	63.04

800 meter

M35 Ronald Kleine Koerkamp,Hanz.	2:00.72
M40 Jack van Avendonk,Attila	2:05.36
M45 Werner Themen, AV '23	2:03.10
M50 Corné Haast, Spado	2:09.33
M55 Martien v.d. Hoorn, Spartaan	2:13.75
M60 Hans Smeets, Achilles Top	2:20.42

1500 meter

M35 Folkert vd Krol, Energie	4:27.73
M40 Dennis Postma, Pallas'93	4:20.08
M45 Werner Themen, AV '23	4:22.35
M50 Ruud v.d. Laan, Almere '81	4:44.33
M55 Martien v.d. Hoorn, Spartaan	4:54.41

M60 Cees Stolwijk, Altis	4:49.97
M70 Rinus Joosse, AV'56	5:53.67

5000 meter

M35 Remco Grasman, Runn.2000	15:41.41
M40 Michiel Otten, Pr. Hendrik	15:29.95
M45 Hans vd Mortel, LG Deurne	16:54.27
M50 Didier Senay, Veendam	16:57.52
M55 Martien v.d. Hoorn, Spartaan	17:29.58
M60 Cees Stolwijk, Altis	18:15.67
M65 Johan Engelhart, Vet. Ned.	20:06.09

100m horden

M50 Helmut Drabben, AV 1923	15.07 (1.8)
M60 Paul Boer, Avanti-W	22.25 (0.2)

110m horden

M35 Marcel Roosen, Eindh.Atl.	15.68 (-0.8)
M40 Michiel Heerema, Gouda	15.79 (-1.4)

300m horden

M60 Peter Groen, AV 1923	55.79
M65 Jelle vd Schaaf, Hera	51.01

400m horden

M35 Marcel Roosen, Eindh.Atl.	58.87
M40 Toine v Beckhoven, Attila	56.94
M45 Bart van Rookhuizen, DEM	60.81
M50 Helmut Drabben, AV 1923	67.51
M55 Huib Leijsen, AV 1923	74.17

2000m steeple

M60 Steef Kijne, R'dam Atletiek	8:20.24
---------------------------------	---------

3000m steeple

M35 Ron van Diepen, Hera	9:32.82
M40 Gaby van Caulil, Ciko'66	9:45.64

5000m snelwandelen

M40 Marcelino Sobczak, Unitas	24:35.80
M45 Victor Mennen, Unitas	26:16.10
M50 Richard Leijenaar, RWV	24:56.93
M55 Theo Koenis, De Lat	26:45.87
M60 Alex Wijsman, De Lat	29:58.35
M70 Wim van der Bijl, RWV	31:37.54
M75 Nico Schroten, RWV	34:44.68

Verspringen		200 meter	
M35 Dennis Prinsen, Sprint	6.89 (-0.6)	V35 Ingrid Grutters, Atverni	27.33 (0.8)
M45 Jeroen Bronwasser, Pr.H..	5.70 (0.6)	V40 Valerie Klostermann, PAC	27.20 (0.8)
M55 Wim Threels, GAC-H.	5.30 (1.7)	V45 Mary Augustin, Sparta	30.01 (-0.2)
M70 Geert van Dijk, Vet. Ned.	3.42 (0.2)	V50 Tilly Jacobs, PEC 1910	28.14 (-1.3)
Hinkstapspringen		400 meter	
M35 Erik vd Berg, Groene Ster.	12.16 (0.3)	V35 Alet Ludwig, Ciko66	63.45
M40 Michiel Heerema, Gouda	12.87 (-0.5)	V40 Valerie Klostermann, PAC	62.17
M45 Eric Beart, Pr.Hendrik	11.82 (1.2)	V45 Mary Augustin, Sparta	63.63
M55 Jan Hijbers, GAC-G	10.72 (-0.4)	800 meter	
M60 Paul Boer, Avanti-W	9.26 (0.6)	V35 Ingrid Grutters, Atverni	2:16.06
Hoogspringen		V40 Anja van Eldik, Climax	2:27.49
M35 Harbrandt Haddingh, Gron.Atl	1.77	V50 Greet Vrijbloed,Isala 96	2:38.61
M40 Leo Schuur, Isala'96	1.83	V60 Afra Kruijjer, Hera	2:42.95
M50 Helmut Drabben. AV 1923	1.64	1500 meter	
M55 Jan Hijbers, GAC-G	1.64	V40 Lucienne Groenendijk,Sportlust	5:07.45
M60 Rob Dekker, Castricum	1.52	V50 Ella Witjes, Altis	5:09.54
Polsstokhoogspringen		V60 Anne van Dijk, Vet.Ned.	5:51.28
M45 Jos Warmerdam, U-Track	3.50	5000 meter	
M55 Marc van Vliet, Castricum	3.20	V35 Sandra de Jonge, Ciko66	18.03.54
M60 Ko Florusse, Partehnon	2.70	V40 Agnes Schipper, Hellas	18.13.81
Kogelstoten		V50 Ella Witjes, Altis	18:29.00
M35 Marc Elsbeek, De Keien	13.24	V60 Els Raap, Kombijsport	21.11.58
M40 Maarten Kuiper, Typhoon	12.77	80m horden	
M45 Peter Holthuijsen, Scopias	13.58	V40 Ellen Tromp, GAC-H	13.42 (0.4)
M50 Theo Goossens, HAC	13.15	300m horden	
M55 Glenn Gentle, Achilles-T	11.19	V65 Riet Jonkers, Atledo	56.98
M60 Frans de Laat, Statina	13.44	3000m snelwandelen	
M65 Jan van Empel, GVAC	11.00	V35 Marleen Radder, RWV	18:01.34
M70 Dick Schrieken, Trias	12.91	V60 Coby Bunschoten-Kriek, RWV	21:16.84
M75 Cor Braak, Vet. Ned.	7.96	Verspringen	
Discuswerpen		V40 Tinka Smith, Leiden Atl.	4.70 (-0.2)
M35 Roland Boon, Athlos	35.59	V45 Christian Kouijzer, RKHAV	4.43 (-0.4)
M40 Winston Hofmeester, Haag Atl.	40.49	V50 Tilly Jacobs, PEC 1910	4.90 (-0.2)
M45 Peter Holthuijsen, Scopias	40.68	Hinkstapspringen	
M50 Theo Goossens, HAC	44.97	V40 Janine Kortbeek, Pr.Hendrik	10.45 (-0.8)
M55 Tony Pracht, Leiden Atl.	39.18	Hoogspringen	
M60 Teo Maat, Fortuna	45.98	V40 Ellen Tromp, GAC-H	1.52
M65 Frits Martens, Hollandia	38.20	V45 Weia Reinboud, Hellas	1.40
M70 Jan Pronk, Trias	38.31	Kogelstoten	
Speerwerpen		V35 Leonie Berden, RKHAV	11.70
M35 Brian Lesterhuis, Eindh.Atl.	59.52	V40 Ingrid Vermeeren, De Keien	9.51
M40 Eugene Lommen, De Keien	57.80	V45 Mirjam Aberkrom, AV Edam	11.23
M50 Wim Roosen, KAV Holland	49.47	V50 Annemieke Bolte, Av 1923	10.07
M55 Dick Kooreman, Zaanland	52.08	V60 Jenny Marcelis-Dikmans, Scorpio	9.71
M60 Teo Maat, Fortuna	40.74	Discuswerpen	
M65 Jan de Vries, Fit	38.64	V35 Leonie Berden, RKHAV	42.81
M70 Cor Braak, Vet. Ned.	27.33	V40 Michelle Blommestijn, R'dam Atl.	26.81
Vrouwen		V45 Ingrid van Dijk, GAC-H	38.98
100 meter		V50 Hanny Ebbekink-Tukkers, TION	33.93
V40 Valerie Klostermann, PAC	13.43 (0.3)	V60 Annie van Anholt, Attila	32.28
V45 Mary Augustin, Sparta	14.10 (-0.6)	Speerwerpen	
V50 Tilly Jacobs, PEC 1910	13.90 (-2.7)	V45 Mariët Voskamp, Hanzesport	38.75
V55 Anja Akkerman, Castricum	14.87 (-2.7)	V60 Weia Reinboud, Hellas	33.98

**Europa Cup Landenteams First League
Boedapest (HUN), 19/20 juni**

Teamstand		7. België	259
1. Tsjechië	355.5	8. Ierland	240.5
2. Zweden	323.5	9. Turkije	224
3. Portugal	295.5	10. Slovenië	204.5
4. Roemenië	287	11. Estland	189
5. Hongarije	275	12. Litouwen	184
6. Nederland	274.5		

Individueel

(Joeri Moerman, Ludrick Berrenstein, Dennis Spillekom, Bjorn Blauwhof)

Mannen

100 meter (2.4m/sec)		
1. Jason Smyth, IRL		10.27
9. Caimin Douglas, NED		10.63
200 meter (1.2m/sec)		
1. Paul Hession, IRL		20.46
8. Jerrel Feller, NED		21.14
400 meter		
1. Jonathan Borlée, BEL		44.99
7. Dennis Spillekom, NED		47.10
800 meter		
1. Thomas Chamney, IRL	1:47.86	
3. Robert Lathouwers, NED	1:48.45	
1500 meter		
1. Jakub Holuša, CZE	3:43.00	
2. René Stokvis, NED	3:43.44	
3000 meter		
1. Mert Girmalegese, TUR	8:12.85	
9. Tom Wiggers, NED	8:30.93	
5000 meter		
1. Rui Pedro Silva, POR	13:48.87	
8. Abdi Nageeye, NED	14:28.41	
3000 m steeple		
1. Alexandru Ghinea, ROU	8:39.78	
2. Dennis Licht, NED	8:39.90	
110 m horden (1.1m/sec)		
1. Dániel Kiss, HUN	13.32	
2. Marcel van der Westen, NED	13.61	
400 m horden		
1. Michaël Bultheel, BEL	49.82	
11. Daniël Franken, NED	53.14	
Hoogspringen		
1. Jaroslav Bába, CZE	2.28	
6. Martijn Nuijens, NED	2.15	
Polsstokhoogspringen		
1. Michal Balner, CZE	5.50	
3. Wout van Wengarden, NED	5.30	
Verspringen		
1. Michel Tornéus, SWE	7.98 (1.1)	
8. Joost van Bennekom, NED	7.47 (1.4)	
Hinkstapspringen		
1. Christian Olsson, SWE	17.29 (0.0)	
6. Fabian Florant, NED	15.68 (0.0)	
Kogelstoten		
1. Taavi Peetre, EST	19.67	
10. Erik Van Vreumingen, NED	17.32	
Discuswerpen		
1. Gerd Kanter, EST	68.76	
3. Erik Cadée, NED	61.93	
Kogelslingeren		
1. Krisztián Pars, HUN	77.83	
7. Vincent Onos, NED	64.56	
Speerwerpen		
1. Tom Goyvaerts, BEL	78.99	
6. Lars Timmerman, NED	72.15	
4 x 100 meter		
1. Portugal	39.13	
3. Nederland	39.70	

(Giovanni Codrington, Guus Hoogmoed, Jerrel Feller, Caimin Douglas)

4 x 400 meter		
1. België	3:05.28	
4. Nederland	3:07.25	

Vrouwen

100 meter (-0.4m/sec)		
1. Lina Grincikaite, LTU		11.49
2. Jamile Samuel, NED		11.51 (0.9)
200 meter (0.3m/sec)		
1. Denisa Rosolová, CZE		23.03
4. Jamile Samuel, NED		23.37
400 meter		
1. Maris Mägi, EST		53.17
10. Nicky van Leuveren, NED		55.13
800 meter		
1. Egle Balciunaite, LTU	2:02.42	
3. Yvonne Hak, NED	2:02.70	
1500 meter		
1. Jessica Augusto, POR	4:09.78	
8. Marije te Raa, NED	4:17.02	
3000 meter		
1. Sara Moreira, POR	8:53.65	
12. Helen Hofstede, NED	10:02.46	
5000 meter		
1. Elvan Abeylegesse, TUR	15:09.31	
9. Marieke Falkmann, NED	16:54.91	
3000 m steeple		
1. Jessica Augusto, POR	9:24.37	
10. Jolanda Verstraten, NED	10:25.64	
100 m horden (2.1m/sec)		
1. Nevin Yanit, TUR	12.74	
9. Rosina Hodde, NED	13.66 (0.6)	
400 m horden		
1. Zuzana Hejnová, CZE	54.51	
6. Sanne Verstegen, NED	58.01	
Hoogspringen		
1. Emma Green, SWE	1.94	
11. Nikki Woudstra, NED	1.75	
Polsstokhoogspringen		
1. Jirina Ptáčnicková, CZE	4.50	
4. Rianna Galiart, NED	4.00	
Verspringen		
1. Naide Gomes, POR	6.69 (0.1)	
9. Carola van Wagendonk, NED	5.98 (0.2)	
Hinkstapspringen		
1. Svetlana Bolshakova, BEL	14.53 (1.9)	
10. Brenda Baar, NED	12.85 (-0.3)	
Kogelstoten		
1. Melissa Boekelman, NED	17.91	
Discuswerpen		
1. Nicoleta Grasu, ROU	63.05	
3. Monique Jansen, NED	59.28	
Kogelslingeren		
1. Éva Orbán, HUN	69.73	
7. Maaïke Schetters, NED	58.02	
Speerwerpen		
1. Barbora Špotáková, CZE	67.63	
3. Bregje Crolla, NED	56.04	
4 x 100 meter		
1. Nederland	44.45	

(Esther Akihary, Loreanne Kuhurima, Anouk Hagen, Jamile Samuel)

4 x 400 meter		
1. Tsjechië	3:31.69	
5. Nederland	3:33.93	

(Marit Dopheide, Yvonne Hak, Sanne Verstegen, Nicky van Leuveren)

**Nederlands Kampioenschap junioren
Zwolle, 29 juni – 1 juli**

Jongens A

100m (0.2m/s)

1. Wouter Brus, Atverni,	10.87
2. Koen van Erve, Attila	10.92
3. Erik Stevens, Ilion	10.99
4. Jip Baltisse, Haag Atl	11.07
5. Joomay Odjo, Phanos	11.18
6. Victor Strijbis, HERA	11.20
7. Maxim Ouwendijk, PAC	11.29
Mark Jacobs, GVAC	DIS

200 meter (-0.3m/s)

1. Daan Westerveld, Phnaos	21.85
2. Wouter Brus, Atverni	22.02
3. Martijn Hoogendam, Phanos	22.13
4. Koen van Erve, Attila	22.40
5. Jip Baltissen, Haag Atl	22.46
6. Jefrie Buckle, Atl.Maastr.	22.72

400 meter

1. Jurgen Wielart, Haarlem	48.90
2. Joris Reijnders, Sprint	49.44
3. Stefan de Vries, Altis	49.82
4. Jeroen van Calker, PEC 1910	49.89
5. Joris Petterson, Atletico '73	50.41
6. Jesper Arts, LG Deurne	50.48

800 meter

1. Addis Riet, SAV	1:51.38
2. Thijmen Kupers, Atletico '73	1:51.39
3. Jorian Damen, Ciko 66	1:53.75
4. Didier Nibbering, Isala 96	1:54.91
5. Jeffrey Spaltman, Hylas	1:56.25
6. Roald Goossens, Rijssen	1:57.09
7. Lars Cazander, Hellas	1:57.41
8. Maxim Moinat, H'meer	1:59.51

1500 meter

1. Jesper van der Wielen, Nijm.Atl	3:47.30
2. Wouter Ploeger, AAC'61	3:51.33
3. Wouter Warndorff, THOR	3:51.99
4. Jordi Baars, Aalsmeer	3:55.92
5. Ruud Boom, Athletics	3:58.76
6. Lars Paardekoper, AV'56	3:59.99
7. Alwin Roovers, LT Velocitas	4:03.93
8. Jeroen Rodenburg, Phoenix	4:03.94

5000 meter

1. Jesper van der Wielen, Nijm.Atl.	15:06.10
2. Maikel van der Steen, Pr.Hendrik	15:24.31
3. Timothy Vergauwen,LT Velocitas	15:43.51
4. Joeri Wolf, Flevo Delta	15:52.31
5. Edwin de Vrie, Almere '81	15:55.63
6. Lex Sinnige, Weert	15:56.73
7. Vincent Maalderink, Hanzesport	16:00.55
8. Tim Bolink, Hellas	16:09.30

110m horden (-1.3m/s)

1. Koen Smet, Phanos	14.39
2. Wicher Nijkamp, Spado	14.76
3. Steven Nuytinck, AV'56	14.81
4. Jord Buiting, KAV Holland	15.04
5. Thierry Kruithof, KAV Holland	15.29
6. Wouter Schiwer, Scopias	15.31
7. Harald-Peter Bust, Hellas	15.36
8. Stef van der Schaaf, VAV	15.71

400m horden

1. Jesper Arts. LG Deurne	52.53
---------------------------	-------

2. Wouter Schuwer, Scopias	53.70
3. Steven Nuytinck, AV'56	55.01
4. Stef van der Schaaf, VAV	56.21
5. Alle Koperdraad, GAC-H	58.73
6. Bodo Verberkt, Clytoneus	58.94

3000m steeple

1. Hans Dilling, SHRT	9:50.92
2. Jeroen Habers, Spartaan	10:14.04
3. Erwin Sneek, Startbaan	10:19.70
4. Jasper Smits, Pijnenburg	11:28.73

Verspringen

1. Mark Jacobs, GVAC	7.34 (0.1)
2. Stefan de Vries, Altis	7.09 (0.2)
3. Thomas HArtman, Clytoneus	6.94 (0.0)
4. Robin Lagrand, Lycurgus	6.93 (0.2)
5. Jasper Kranendonk, Typhoon	6.81 (0.4)
6. Wik Breure, Pijnenburg	6.72 (0.7)
7. Glenn van Hamond, Attila	6.56 (0.8)
8. Bart Latour, Almere'81	6.34 (0.6)

Hinkstapspringen

1. Timo de Water, Ilion	14.16 (0.5)
2. Wik Breure, Pijnenburg	13.97 (0.1)
3. Kingsley Yeboah, PAC	13.82 (0.3)
4. Jasper Kranendonk, Typhoon	13.22 (0.5)
5. Joey Blangé, Spirit OB	12.96 (0.4)
6. Dennis Veenker, Impala	11.93 (0.3)
Stijn van Opstal, Pr. Hendrik	NM (0.0)
Simon Bliet, Gouda	NM (0.0)

Hoogspringen

1. Douwe Amels, Impala	2.12
2. Jasper Heesbeen, Pr. Hendrik	1.98
3. Leon Tukker, Typhoon	1.95
3. Timo de Water, Ilion	1.95
5. Geoffrey van Dipten, Climax	1.90
6. Simon Bliet, Gouda	1.90
7. Niels Jansen, MPM	1.85
8. Sjoerd Dekker, Noordkop	1.85
8. Geert Heetsers AV V'waard	1.85

Polstokhoogspringen

1. Timo de Water, Ilion	4.56
2. Bryan Hage, Ilion	4.26
3. Rowan Smal, Nea Volh.	3.96
4. Sander Kil, Sprint	3.86
4. Sam Kranse, PAC	3.86
6. Lennart van Sluis, Typhoon	3.46
6. Dennis Coehoorn, TION	3.46
6. Joran Angevaare, AV'23	3.46

Kogelstoten

1. Thierry Kruithof, KAV Holland	16.71
2. Roland van Zuilen, Gouda	16.61
3. Roy Spijkerman, Daventria	16.55
4. Remco Goetheer, Passaat	15.89
5. Nicolai Versloot, Phanos	14.49
6. Olaf van der Geest, De Keien	14.32
7. Bas Vos, PEC 1910	13.86
8. Niels Peeters, Atl.Maastr.	12.61

Discuswerpen

1. Roland van Zuilen, Gouda	53.39
2. Thierry Kruithof, KAV Holland	49.87
3. Nicolai Versloot, Phnaos	48.56
4. Olaf van der Geest, De Keien	45.50
5. Bas Vos, PEC1910	41.05

6.	Arnout NUgteren, Energie	39.99	5.	Jesse van de Ven, Spado	9:08.46
7.	Maarten Cornelissen, AAC	38.45	6.	Neal Bouterse, AV'56	9:09.77
8.	Kay Olofsen, SAV	36.62	7.	Jesse Nijboer, Start'78	9:14.18
Speerwerpen			8.	Cas Lutz, GAC-H	9:14.83
1.	Lars Timmerman, Spado	69.78	110m horden (0.2m/s)		
2.	Robin Bak, Nea Volh.	60.63	1.	Gaard van Vugt, CIKO'66	14.54
3.	Dennis Barnhoors, Trias	56.57	2.	Delano Wouterse, PAC	14.55
4.	Thomas van Ophem, Hylas	54.60	3.	Ferry van Dipten, Climax	14.79
5.	Hille Groendijk, Kronos	54.06	4.	Remco Bos, Daventria	14.86
6.	Max Verlint, Phanos	52.88	5.	Glenn Boessen, Unitas	15.03
7.	Daan Hagenstein, GAC-H	50.13	6.	Job Beintema, Trias	15.22
8.	Jeroen Heyster, PAC	48.88	7.	Maarten Ottenhoff, Eindh.Atl.	15.47
Kogelslingeren			8.	Mark Schellekens, Atledo	15.68
1.	Maarten Cornelissen, AAC	54.81	400m horden		
2.	Kay Olofsen, SAV	42.63	1.	Wesley Zschottche, Zaanland	53.98
3.	Roy Janssen, KAV Holland	41.57	2.	Cliff Ellsworth, Lycurgus	54.03
4.	Erik van Ham, AV V'waard	40.57	3.	Joost de Jong, Pallas 67	56.12
5.	Hille Groendijk, Kronos	36.80	4.	Tarik Bayoumi, AAC	56.40
Jongens B			5.	Jon Schouwenaar, Startbaan	61.24
100 meter (1.7m/s)			6.	Jaap de Wit, DEM	61.46
1.	Jonathan Mutebwa, Eindh.Atl.	10.81	2000m steeple		
2.	Hensley Paulina, R'dam Atl.	10.84	1.	Jesse van de Ven, Spado	6:13.74
3.	Marvin Douma, Horror	11.07	2.	Tommy Staal, AV'56	6:24.26
4.	Jan Westerdiep, Phanos	11.13	3.	Richard Douma, Zaanland	6:43.02
5.	Jeroen Brus, CIKO'66	11.19	4.	David Hofstee, Impala	6:56.34
6.	Igor Smits, Hollandia	11.23	5.	Frank Schumm, R'dam Atl.	7:02.14
7.	Tim Dekker, Gouda	11.37	6.	Ralf Looze, Phanos	7:05.74
	Sander Pupella, Haag Atl.	DIS	7.	Bradley Groenestein, Altis	7:10.26
200 meter (2.0m/s)			8.	Maurice Jantjes, Lycurgus	7:17.15
1.	Sander Pupella, Haag Atl.	21.63	Verspringen		
2.	Jonathan Mutebwa, Eindh.Atl.	21.96	1.	Joeri v.d.Hooft., De Wielingen	6.91 (-0.1)
3.	Jan Westerdiep, Phanos	22.23	2.	Emiel Damen, Unitas	6.61 (0.3)
4.	Marvin Douma, Horror	22.48	3.	Daniel Oldenstam, Fortuna	6.43 (0.1)
5.	Jeroen Brus, CIKO'66	22.59	4.	Rik Jansen, Unitas	6.42 (-0.1)
6.	Nadim van Minnen, SISU	25.30	5.	Kai van de Wiel, Sprint	6.41 (-0.1)
400 meter			6.	Ferry van Dipten, Climax	6.38 (-0.2)
1.	Rayen Rojer, R'dam Atl.	49.59	7.	Bram Denissen, Atledo	6.22 (0.0)
2.	Cliff Ellsworth, Lycurgus	50.32	8.	Robert Bervoets, De Keien	6.13 (0.3)
3.	Sven Maliepaard, Passaat	50.64	Hinkstapspringen		
4.	Olaf van den Bergh, Pr.Hendrik	50.68	1.	Joeri v.d.Hooft, De Wielingen	13.51 (-0.3)
5.	Jon Schouwenaar, Startbaan	51.95	2.	Bren Simon Meijer, Nea Volh.	12.85 (0.5)
6.	Wesley Zschottche, Zaanland	52.23	3.	Bas Buthker, Eindh.Atl.	12.65 (-0.5)
800 meter			4.	Hugo Vader, NOVA	12.49 (0.5)
1.	Jeroen Vochteloo, Invictus	1:55.10	5.	Kai van de Wiel, Sprint	12.15 (-0.2)
2.	Riccardo Sprong, Clytoneus	1:55.81	6.	Christian Rasch, GAC-H	12.15 (-0.2)
3.	Youri Oolbakkink, Hanzesport	1:56.96	7.	Patrick Zweekhorst, Triathlon	11.95 (0.4)
4.	Sjaak Hoogstraaten, AV'23	1:58.49	8.	Pieter Mijnhout, GAC-H	11.90 (0.6)
5.	Jaap Gerben Vellinga, Horror	1:58.77	Hoogspringen		
6.	Fenno Polderman, Clytoneus	1:58.93	1.	Jethro Obot, Haag Atl.	2.00
7.	Hugo van den Haak, Sparta	1:59.67	2.	Gijs Tops, Gen.Mich.	1.94
8.	Joeri Mul, CIKO'66	2:02.52	3.	Joost Ketel, Achilles-EL	1.94
1500 meter			4.	Daniel Leyba, Haag Atl.	1.94
1.	Riccardo Sprong, Clytoneus	4:05.10	5.	Quincy van Driesten, Altis	1.94
2.	Wouter Heinrioch, AKU	4:06.50	6.	Joris Hallegraeff, Attila	1.91
3.	Brian Kamstra, AAC'61	4:08.67	7.	Robert Bervoets, De Keien	1.88
4.	Tom Koetsenruijter, THOR	4:09.97	8.	Timo Looijen, Zaanland	1.88
5.	Jorijn de Mare, Hellas	4:12.92	Polsstokspringen		
6.	Lion van Egmond, LT Velocitas	4:13.30	1.	Tom Roetman, GAC-H	4.15
7.	Bob Heersping, Hellas	4:13.31	2.	Anton de Regt, AV'34	4.05
8.	Ralf Nieuwenhuizen, Spirit-OB	4:14.36	3.	Mathijs van Dijk, GAC-H	3.95
3000 meter			4.	Jurriaan Wouters, Triathlon	3.85
1.	Tom Koetsenruijter, THOR	8:47.74	5.	Rutger Koppelaar, Unitas	3.75
2.	Brian Kamstra, AAC'61	8:48.48	6.	Timo Looijen, Zaanland	3.75
3.	Lion van Egmond, LT Vlocitas	8:58.86	7.	Nils Stok, PAC	3.65
4.	Tommy Staal, AV'56	9:03.14	8.	Daniel Lam, Phanos	3.55

Kogelstoten

1. Ivo Willemsen, Sparta	16.26
2. Dennis Hemelaar, AAC	15.25
3. Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus	14.97
4. Jim van Oostrom, AV'23	14.60
5. Stijn Jorissen, ARGO	14.12
6. Menno Vloon, Lycurgus	13.64
7. Thimo Cazander, Hellas	13.26
8. Thomas Scheffer, Iphitos	13.23

Discuswerpen

1. Matthijs Rodenburg, AAC	44.28
2. Dennis Hemelaar, AAC	43.82
3. Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus	43.51
4. Thomas Scheffer, Iphitos	42.20
5. Patrick Zweekhorst, Triathlon	40.76
6. Ivo Willemsen, Sparta	39.67
7. Fynn van Buuren, Pallas 67	38.11
8. Haike Fransen, GVAC	37.81

Speerwerpen

1. Alain de Deugd, Achilles-EL	62.25
2. Ward Melssen, Nijmegen Atl.	56.95
3. Jurriaan Wouters, Traithlon	54.87
4. Ruben Coppens, GAC-H	53.69
5. Andreas de Jong, AV'23	50.62
6. Matthijs Rodenburg, AAC	49.02
7. Luuk de Vos, R'dam Atl.	48.23
8. Pim de Vor, GAC-H	45.27

Kogelslingeren

1. Dennis Hemelaar, AAC	54.53
2. Jim van Oostrom, AV'23	47.41
3. Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus	46.34
4. Djarro Leinders, Unitas	42.90
5. Denzel Comenentia, AAC	38.96
6. Ruben Overbeek, Hercules	37.79
7. Bart Hanswijk, Climax	37.18
8. Ivar Spin, PEC 1910	33.86

Meisjes A

100 meter (0.7m/s)

1. Jamile Samuel, Phanos	11.44
2. Dafne Schippers, Hellas	11.63
3. Loreanne Kuhurim, Phanos	11.90
4. Eva Lubbers, AKU	12.24
5. Janice Babel, Phanos	12.28
6. Carola van Wagtendonk, HERA	12.39
7. Sharda Zuurbier, HERA	12.72
8. Jarmilla van Stralen, AAV'36	12.96

200 meter (2.8m/s)

1. Jamile Samuel, Phanos	23.58
2. Janice Babel, Phanos	24.83
3. Eva Lubbers, AKU	24.95
4. Meruska M Eduarda, R'dam Atl.	25.14
5. Heleen Gorris, GAC-H	26.64
6. Nadien Kleinjan, Nijmegen Atl.	27.68

400 meter

1. Lianne de Witte, Trias	56.13
2. Maruska C Eduarda, R'dam Atl.	57.07
3. Bianca Baak, Almere'81	57.91
4. Maureen Ellsworth, Lycurgus	59.85
5. Elissa van Rixel, Suomi	62.27
Stephanie Beuling, PEC 1910	DNS

800 meter

1. Marleen Loman, AV NOP	2:13.53
2. Marlies Manders, Hellas	2:14.92
3. Rachel Rozenkamp, Rijssen	2:18.10
4. Suzanne van Wijck, U-Track	2:20.44

5. Inge Sengers, AV V'waard	2:22.38
6. Marijke Portema, Heerenveen	2:27.31
Marjolein van Marrewijk, Ol.'70	DIS

1500 meter

1. Maureen Koster, AV'47	4:26.51
2. Jill Holterman, Zaanland	4:30.49
3. Lianne Wever, Nea Volh.	4:36.65
4. Elisa de Jong, Gron.Atl.	4:37.65
5. Marleen Loman, AV NOP	4:41.56
6. Elli Frank, Achilles-T	4:49.94
7. Celine de Wild, THOR	4:51.33
8. Marjolein van Marrewijk, Ol.'70	4:54.14

3000 meter

1. Maureen Koster, AV'47	9:44.61
2. Jill Holterman, Zaanland	9:48.60
3. Marjon van der Wanssem, LADB	9:52.39
4. Jip Vastenburg, AV'34	9:57.88
5. Celine de Wild, THOR	10:06.38
6. Lianne Wever, Nea Volh.	10:11.37
7. Laura Wientjens, THOR	10:19.93
8. Lisa te Molder, Atletico'73	10:20.53

100m horden (0.7m/s)

1. Dafne Schippers, Hellas	14.38
2. Nancy van Petersen, AV'34	14.89
3. Helen van Rossum, AKU	14.90
4. Robin Wingbermuehle, R'dam Atl.	14.97
5. Carola van Wagtendonk, HERA	15.17
6. Claudia Schutjes, AV V'waard	15.29
7. Renee Granzier, Unitas	15.87
Rachel Kocken, Atverni	DNF

400m horden

1. Bianca Baa, Almere '81	61.78
2. Helen van Rossum, AKU	66.89
3. Samantha Lernout, RKHAV	68.44
4. Donna de Maat, Sprint	71.79
5. Diede Fennema, Sparta	73.55
6. Freke Streng, PAC	76.14

3000m steeple

1. Giselle Slotboom, Spartaan	11:55.91
2. Femke van der Pal, Zaanland	12:08.80
3. Wendy van der Velden, Lycurgus	12:44.36
Shannon Lakerveld, Aalsmeer	DNF

Verspringen

1. Carola van Wagtendonk,	6.09 (1.1)
2. Meruska M Eduarda, R'dam Atl.	6.00 (-0.2)
3. Jarmilla van Stralen, AAV'36	5.46 (-1.5)
4. Jacky van Spluntere Zaanland	5.45 (0.3)
5. Suzanne den Boef, Typhoon	5.13 (0.3)
6. Renee Granzier, Unitas	5.11 (0.4)
7. Lillian ten Wolde, AAC	4.99 (0.5)
8. Els Hufen, AAC	4.92 (0.5)

Hinkstapspringen

1. Meruska M Eduarda, R'dam Atl.	11.54 (0.6)
2. Els Hufen, AAC	11.28 (0.3)
3. Simone de Jong, AKU	10.56 (-0.5)
4. Desire Melchiot, Phanos	10.52 (0.5)
5. Suzanne Janssens, Sprint	9.98 (0.0)
6. Donna de Maat, Sprint	9.96 (-0.2)
7. Silke Boon, Spartaan	9.82 (0.2)

Hoogspringen

1. Elisa Blom, Pr.Hendrik	1.65
2. Richel Klarenbeek, Triathlon	1.65
3. Claudia Aernaudts, Triathlon	1.60
4. Floortje Rawee, Traithlon	1.60
4. Maruska C Eduarda, R'dam Atl.	1.60

6. Ellis van de Valk, AV V'waard	1.60	6. Mirthe Overkamp, Hanzesport	2:22.36
Polsstokhoogspringen		7. Anniek de Jong, Heerenveen	2:23.46
1. Marijke Valk, Unitas	3.85	8. Marianne van Deelen, Climax	2:24.23
2. Robin Wingbermuhle, R'dam Atl.	3.45	1500 meter	
Kogelstoten		1. Laura Wientjens, THOR	4:35.02
1. Pamela Kiel, R'dam Atl.	14.94	2. Julia van Velthoven, Attila	4:35.88
2. Corinne Nugter, AV NOP	14.88	3. Marlin van Hal, De Keien	4:37.58
3. Dafne Schippers, Hellas	12.75	4. Jip Vastenburg, AV'34	4:40.87
4. Femke Dijkstra, CIKO'66	12.60	5. Saskia Weinans, Atletico '73	4:41.02
5. Jacky van Splunteren, Zaanland	11.81	6. Lysanne Wilkens, OSS'78	4:46.93
6. Ilse Rietberg, Gron. Atl.	11.48	7. Sophie van der Most, De Liemers	4:48.42
7. Linda Hoedemakers, Unitas	11.43	8. Minke van der Meer, Heerenveen	4:49.13
8. Rianne Gorter, Isla '96	10.88	100m horden (-1.9m/s)	
Discuswerpen		1. Marloes Duijn, SAV	13.84
1. Corinne Nugter, AV NOP	47.66	2. Nadine Visser, SAV	14.25
2. Pamela Kiel, R'dam Atl.	45.63	3. Suzanne Williams, Gron.Atl.	14.35
3. Iris Lok, Lycurgus	38.09	4. Anna Sjoukje Runia, SAV	14.67
4. Linda Hoedemakers, Unitas	37.23	5. Rochelle van Guli, R'dam Atl.	14.90
5. Sacha van der Donk, Hellas	36.66	6. Winne Vos, Daventria	14.97
6. Cindy Kiekens, HERA	35.55	7. Roos-Sanne Claassen, AV NOP	15.08
7. Sacha Popping, Cialfo	35.21	Nora Ritzen, Gron.Atl.	DNS
8. Anna Goede, AV'23	35.05	400m horden	
Speerwerpen		1. Roos-Sanne Claassen, AV NOP	62.19
1. Lisanne Schol, Phanos	53.07	2. Rens Nijman, Nijm.Atl.	64.28
2. Cornelia de Jong, Gron.Atl.	44.21	3. Rebecca Rijken, Zaanland	65.14
3. Veerle de Vries, Heerenveen	40.29	4. Kim Boon, Hellas	65.50
4. Danien ten Berge, De Sperwers	39.50	5. Nephele de Bruijn, Nijmegen Atl.	66.29
5. Ilona Verboom, Traithlon	39.10	6. Saskia Gootjes, Flevo Delta	68.46
6. Dafne Schippers, Hellas	38.88	Verspringen	
7. Rianne Gorter, Isala '96	37.90	1. Miranda de Regt, De Spartaan	5.99 (0.0)
8. Melanie Versteeg, GAC-H	36.87	2. Ellis Gielen, Unitas	5.68 (-0.5)
Kogelslingeren		3. Nadine Visser, SAV	5.57 (0.5)
1. Nicky van de Schilt, Gron.Atl.	56.52	4. Jolanda Nobels, Energie	5.49 (0.6)
2. Anselma van Midden, GAC-H	40.33	5. Nora Ritzen, Gron.Atl.	5.48 (-0.2)
3. Maaïke Baas, OSM	39.12	6. Genevieve Emanuels, Almere81	5.31 (0.9)
Meisjes B		7. Louise Taatgen, Gron.Atl.	5.29 (0.0)
100meter (0.9m/s)		8. Winne Vos, Daventria	5.29 (1.2)
1. Marloes Duijn, SAV	12.05	Hinkstapspringen	
2. Ruchama Jurien, Atl.Maastr.	12.30	1. Louise Taatgen, Gron.Atl.	11.51 (-0.3)
3. Rochelle van Gulik, R'dam Atl.	12.35	2. Myrthe Nanninga, Zuidwal	11.06 (-1.0)
4. Sharon Hendriks, AV'34	12.39	3. Nora Ritzen, Gron.Atl.	11.00 (0.3)
5. Krista IJspeerd, MPM	12.56	4. Manon Haakman, Lycurgus	11.00 (0.8)
6. Sandra Kleuskens, Venray	12.63	5. Bonne de Boer, Phanos	10.93 (0.1)
7. Jolanda Nobels, Energie	12.66	6. Jip Mukanay, AKU	10.73 (-0.2)
8. Naomi Klomp, Energie	12.80	7. Elizabeth Zwerver, AAC	10.57 (-0.7)
200 meter (-0.3m/s)		8. Arianne Gravesteij, Lycurgus	10.48 (0.9)
1. Miranda de Regt, De Spartaan	24.66	Hoogspringen	
2. Sharon Hendriks, AV'34	24.93	1. Tanita Hofmans, DAK	1.74
3. Laura de Witte, Trias	25.25	2. Suzan Stevens, Venray	1.71
4. Winne Vos, Daventria	25.59	3. Chrissie Broersen, SAV	1.68
5. Ellis Gielen, Unitas	25.67	4. Tessa Valk, De Liemers	1.65
6. Mariska Bun, RKHAV	25.82	5. Maureen Rots, PEC 1910	1.65
400 meter		6. Janneke Bruintjes, AV NOP	1.60
1. Anna Voskamp, Hanzesport	56.32	7. Chante Samuel, Phanos	1.60
2. Vera van den Haak, Sparta	56.73	8. Elena Monte, GAC-H	1.60
3. Marije Wever, Nea Volh.	56.83	Polsstokhoogspringen	
4. Britt Duijn, SAV	56.93	1. Rubina Brouns, Unitas	3.15
5. Chelsea van Dijk, Atl.Maastr.	58.46	2. Margit Korporaal, AV'34	3.15
6. Tessa Strijp, AV'23	58.66	3. Isabel Janssen, PAC	3.05
800 meter		4. Rianne Pessel, Nea Volh.	2.95
1. Marlies Huigen, Hanzesport	2:12.24	5. Fenna van Burg, Pr.Hendrik	2.85
2. Anouk Trooster, AAC'61	2:14.86	6. Anya Koch, PAC	2.85
3. Juliette Mattijsen, Spirit-OB	2:16.26	7. Vonne van Burg, Pr.Hendrik	2.75
4. Kim Hittinger, AKU	2:19.27	8. Anne Krebber, Sprint	2.65
5. Jolien de Waard, Gron.Atl.	2:20.55		

Kogelstoten		Speerwerpen	
1. Eva Reinders, Gron.Atl.	16.17	1. Ellis Gielen, Unitas	42.96
2. Denise van Herp, Daventria	15.59	2. Suzan van Amerongen, CIKO'66	39.48
3. Louise Taatgen, Gron.Atl.	14.81	3. Anne-Lique Weeren, Triathlon	39.04
4. Roos de Klerk, Energie	14.66	4. Denise van Herp, Daventria	38.89
5. Vivian Brandhoff, SAV	14.57	5. Karlien Sleper, AV'34	38.36
6. Linda Prop, Spado	13.69	6. Britt Schoenaker, Nijm,Atl.	38.27
7. Charlene Okken, HAC'63	13.69	7. Mandy van der Meer, Ilion	37.79
8. Nora Ritzzen, Gron.Atl.	13.27	8. Jennifer Onasanya, Leiden Atl.	37.66
Discuswerpen		Kogelslingeren	
1. Denise van Herp, Daventria	41.78	1. Eva Reinders, Gron.Atl	64.95
2. Linda Prop, Spado	39.39	2. Linda Prop, Spado	48.58
3. Vivian Brandhoff, SAV	38.93	3. Sophie Vetter, Phanos	39.26
4. Ella van der Donk, Hellas	37.54	4. Marillion Zwijnenburg, Avantri	37.76
5. Mandy van Egdome, Triathlon	35.99	5. Naomi Stegam, R'damAtl.RTAT	37.76
6. Anne-Lique Weeren, Triathlon	34.58	6. Odile Janssen, KAV Holland	35.91
7. Lisa Haas, Nea Volh.	34.09	7. Lisa Wassenaar,AV'47	33.01
8. Eva Reinders, Gron.Atl.	34.03	8. Lisanne van Manen, AV'47	31.15

**Europacup meerkamp First league
Hengelo (NED), 26/27 juni**

Mannen			
1. Polen	22.884	(11.06 - 7.06 - 13.17 - 2.04 - 49.90 14.74 - 43.43 - 4.60 - 57.30 - 5:09.55)	
2. Tsjechië	22.123	17. Brian Vriend, NED	7.002
3. Gr. Brittannië	21.991	(11.32 - 6.92 - 13.23 - 1.80 - 48.87 15.37 - 36.92 - 4.10 - 47.21 - 4:46.12)	
4. Zwitserland	21.649	18. Cas Willems, NED	6.995
5. Italië	21.494	(11.95 - 6.79 - 13.20 - 1.92 - 50.81 15.92 - 37.74 - 4.10 - 55.30 - 4:35.46)	
6. Nederland	20.955	19. Pim Jehee, NED	6.958
7. Hongarije	20.734	(11.34 - 6.96w - 10.18 - 1.83 - 50.06 15.54 - 36.74 - 4.50 - 45.62 - 4:30.88)	
8. Roemenië	18.609	23. Alwin Roobeek, NED	6.578
Vrouwen		(11.45 - 6.45 - 11.18 - 1.74 - 49.34 15.86 - 36.52 - 3.70 - 41.44 - 4:20.38)	
1. Griekenland	16.995	Individueel vrouwen	
2. Nederland	16.728	1. Remona Fransen, NED	5.993
3. Italië	16.705	(14.10-1.87-12.56-25.28-6.20-36.61-2:15.24)	
4. Wit Rusland	16.691	2. Yana Maksimava, BLR	5.958
5. Zwitserland	16.515	(14.52-1.84-13.96-25.47-5.71-41.83-2:12.81)	
6. Hongarije	16.069	3. Sofia Ifadidou, GRE	5.931
7. Spanje	16.032	(13.98-1.66-12.58-25.30-6.01-51.31-2:18.36)	
8. Oostenrijk	13.696	5. Nadine Broersen, NED	5.842
Individueel mannen		(14.10-1.84-12.68-25.64-5.66-48.29-2:26.29)	
1. Simon Walter, SUI	7.820	24. Lieke Bakker, NED	4.893
(11.16 - 7.07 - 13.31 - 2.01 - 48.90 15.02 - 41.12 - 4.80 - 58.72 - 4:37.22)		(15.35-1.60-9.82-25.14-5.57-33.20-2:28.52)	
2. Dawid Pyra, POL	7.759	Babs Egbers, NED	DNF
(11.06 - 7.19 - 13.17 - 2.04 - 48.56 14.78 - 38.29 - 4.80 - 53.34 - 4:43.23)		(14.97-dns)	
3. William Frullani, ITA	7.621		

**Mondo Keienmeeting (Baancircuit)
Uden, 3 juli**

Mannen		800 meter	
100 meter (0.0m/s)		1. Windy Jonas, RSA	1:46.55
1. Ainsley Waugh, JAM	10.33	2. Arnoud Okken, Atletico'73	1:46.58
2. Amr Ibrahim Mostafa Seoud, EGY	10.41	3. Robert Lathouwers, R'dam Atl.	1:46.68
3. McDaniel Otis, USA	10.48	1500 meter	
200 meter (-0.5m/s)		1. Craig Huffer, AUS	3:41.03
1. Ainsley Waugh, JAM	20.66	2. Kristof van Malderen, BEL	3:41.12
2. Patrick van Luijk, R'dam Atl.	20.97	3. Philemon Kimutai, KEN	3:41.22
3. McDaniel Otis, USA	21.10	110m horden (-0.5m/s)	
400 meter		1. Frederick Townsend, USA	13.78
1. Graham Hedman, GBR	46.39	2. Mike van Kruchten, Phanos	14.12
2. Lancford Davis, JAM	46.43	3. Erik Leeftang, Phanos	14.15
3. Antoine Gillet, BEL	46.44		

<i>2e reeks (-0.7m/sec)</i>			
1.	Kirk Thorton, USA	13.82	
2.	Frederick Townsend, USA	13.85	
3.	Erik Leeftang, Phanos	14.14	
400m horden			
1.	Justin Gaymon, USA	49.04	
2.	Kazuaki Yoshida, JPN	50.77	
3.	Daniel Franken, AV '34	52.01	
3000m steeple			
1.	Bislake Kiplagat, KEN	8:33.80	
2.	Dennis Licht, AV'34	8:37.83	
3.	Edwin Molepo, RSA	8:44.54	
4 x 100 meter			
1.	Nederland Junioren	40.71	
2.	Nederlandse Combi	dsq	
3.	Nederland Neo-senioren	dsq	
Hoogspringen			
1.	Bobby Grabarz, GBR	2.25	
2.	Jamie Nieto, USA	2.22	
3.	Martijn Nuijens, Unitas	2.22	
Polsstokhoogspringen			
1.	Robbert-Jan Jansen, Pr. Hendrik	5.30	
1.	Jason Wurster, CAN	5.30	
3.	Wout van Wengerden, Unitas	5.30	
Kogelstoten			
1.	Gaetan Bucki, FRA	18.70	
2.	Maarten Persoon, Phanos	17.73	
3.	Patrick Groot, Lycurgus	17.52	
Discuswerpen			
1.	Erik Cadée Pr.Hendrik	59.88	
2.	Maarten Persoon, Phaos	57.23	
3.	Patrick Cronie, Phanos	48.48	
Meerkamp			
100 meter (0.1m/sec)			
1.	Eelco Sintnicolaas, AV'34	10.80	
2.	Joost van Bennekom, TION	10.98	
3.	Ingmar Vos, PAC	11.12	
Verspringen			
1.	Eelco Sintnicolaas, AV'34	7.33 +0.1	
2.	Joost van Bennekom, TION	7.26 +1.3	
3.	Ingmar Vos, PAC	7.19 +0.1	
Kogelstoten			
1.	Joost van Bennekom, TION	13.62	
2.	Eelco Sintnicolaas, AV'34	13.10	
3.	Mark Jacobs, GVAC	10.32	
	Ingmar Vos, PAC	NM	
Vrouwen			
100 meter (-0.7m/s)			
1.	Joyce Maduaka, GBR	11.57	
2.	Abi Oyepitan, GBR	11.70	
3.	Dafne Schippers, Hellas	11.71	
200 meter (0.4m/s)			
1.	Joyce Maduaka, GBR	23.35	
2.	Abi Oyepitan, GBR	23.80	
3.	Natalie Knight, USA	23.88	
<i>B-serie (0.4m/sec)</i>			
1.	Morgan Sheryl, JAM	23.74	
400 meter			
1.	Kim Wall, BEL	52.95	
2.	Wiebke Üllmann, GER	53.21	
3.	Marit Dopheide, TION	54.53	
800 meter			
1.	Nikki Hamblin, NZL	2:01.78	
2.	Molly Beckwith, USA	2:02.06	
3.	Laura Januszewski, USA	2:02.34	
1500 meter			
1.	Susan Kuijken, SHRT	4:06.29	
2.	Celia Brown, GBR	4:10.41	
3.	Georgie Clark, AUS	4:14.18	
400m horden			
1.	Latosha Wallace, USA	56.90	
2.	Wenda Theron, RSA	57.96	
3.	Sheryl Morgan, JAM	58.02	
3000m steeple			
1.	HattieDean, GBR	9:40.00	
2.	Tina Brown, GBR	9:55.86	
3.	Helen Clitheroe, GBR	10:07.20	
4 x 100 meter			
1.	Nederland Senioren	44.27	
2.	Zweden	44.56	
3.	Nederland Combi	45.86	
Verspringen			
1.	Kristina Damianova, BUL	6.13 +0.5	
2.	Carola van Wagendonk, Hera	6.04 +0.7	
3.	Femke Klop, Unitas	5.84 +0.7	
Hoogspringen			
1.	Nicole Forrester, CAN	1.92	
2.	Deidre Mullen, USA	1.89	
3.	Nikki May Woudstra, Ilion	1.83	
3.	Hannelore Desmet, BEL	1.83	
Polsstokhoogspringen			
1.	Denise Groot, Unitas	4.35	
2.	Heather Hamilton, CAN	4.20	
3.	Leonie Schilder, Edam	4.10	
Kogelstoten			
1.	Denise Hinrichs, GER	18.33	
2.	Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	17.78	
3.	Jessica Cerival, FRA	17.01	
Discuswerpen			
1.	Monique Jansen, Altis	58.43	
2.	Loes Verlaak, AV Weert	49.56	
3.	Corinne Nugter, AV NOP	48.03	
Wheelers			
100 meter Wheelers (-2.5m/sec)			
1.	Kenny van Weeghel, TION	14.43	
2.	Rafaele Urru, Sprint	17.55	
3.	Stefan Rusch, GSC Emmen	18.50	
200 meter Wheelers (2.2m/s)			
1.	Kenny van Weeghel, TION	25.73	
2.	Rafaele Urru, Sprint	30.89	
3.	Henk Schuiling, GSC Emmen	32.99	
400 meter Wheelers			
1.	Kenny van Weeghel, TION	50.58	
2.	Rafaele Urru, Sprint	62.06	
3.	Henk Schuiling, GSC Emmen	64.48	

EK bergloop

Sapareva Banya (BUL), 4 juli

Mannen (12,2km, 685m hoogteverschil)

1.	Ahmet Arslan (TUR)	46.14
2.	Martin Dematteis (ITA)	46.40

3.	Marco de Gasperi (ITA)	47.19
----	------------------------	-------

Vrouwen (9,0km, 495m hoogteverschil)

1.	Marie Laure Dumergues (FRA)	39.13
----	-----------------------------	-------

2. Valentina Belotti (ITA)	39.29	3. Elena Nagovitsyna (RUS)	39.44
----------------------------	-------	----------------------------	-------

Open Eindhovense (SPAR Baancircuit)

Eindhoven, 11 juli

Mannen

100 meter (0.4m/s)

1. Peter Emelieze, NIG	10.48
2. Prince Kwidama, R' dam Atl.	10.60
3. Guus Hoogmoed, Phanos	10.60

200 meter (-0.8m/s)

1. Lansford Davis, JAM	20.87
2. Guus Hoogmoed, Phanos	20.99
3. Obed Martis, Rdam Atl.	21.02

400 meter

1. Obed Martis, R' dam Atl.	47.85
2. Youssef el Rhalfioui, Phanos	47.85
3. Waldy Lindeborg, R'dam Atl.	48.28

B-reeks

1. Akihiro Urano, JPN	47.09
2. Joeri Moerman, AVON	47.26

1000 meter

1. Ali Mohamed, Eindh.Atl.	2:29.18
2. Christiaan Bosselaar, KAV Holl.	2:30.13
3. Wilko Zuidema, Olympus' 70	2:33.94

110m horden (0.6m/s)

1. Gregory Sedoc, AAC	13.63
2. Yume Moses, JAP	14.04
3. Tjendo Samuel, Phanos	14.58

Verspringen

1. Mark Jacobs, GVAC	7.38 (0.4)
2. Jarno Beuving, Climax	7.20 (1.5)
3. Jonathan Pengel, Phanos	7.14 (1.6)

Hinkstapspringen

1. Sander Hage, Attila	14.55 (1.3)
2. Tim Brouwer, Eindh. Atl.	13.48 (0.3)
3. Maarten Smitskamp, Startb.	12.55 (-0.3)

Hoogspringen

1. Stijn Stroobants, BEL	2.13
2. Jan Peter Larsen, Ilion	2.04
3. Tim Riedel, GER	2.01
3. Wilbert Pennings, Attila	2.01

Polsstokhoogspringen

1. Jorn Bakker, Ilion	5.10
2. Nils Mulder, Haag Atl.	5.00
3. Christiaan Tamminga, Haag Atl.	5.00

Kogelstoten

1. Patrick Groot, Lycurgus	17.52
2. Tom Corstjens, Achilles-T	17.30
3. Patrick Cronie, Phanos	17.05

Discuswerpen

1. Patrick Cronie, Phanos	50.61
2. Stephan Dekker, Ilion	48.47
3. Erik Spaan, Wychen	46.56

Kogelslingeren

1. Jasper Christiaan, AAC	54.44
2. Sander Stok, AV' 23	54.16
3. Bror van der Zijde, Ilion	51.93

100 meter wheelers (0.7m/sec)

1. Kenny van Weeghel, TION	14.26
2. Raffaele Orru, Sprint	17.26
3. Stefan Rusch, GSC Emmen	18.07

200 meter wheelers (2.1m/sec)

1. Kenny van Weeghel, TION	25.85
----------------------------	-------

2. Raffaele Orru, Sprint	30.87
--------------------------	-------

3. Stefan Rusch, GSC Emmen	32.32
----------------------------	-------

Kogelslingeren F12

1. Albert van der Mee, Sprint	35.63
-------------------------------	-------

Discuswerpen F12

1. Albert van der Mee, Sprint	33.22
-------------------------------	-------

Vrouwen

100 meter (0.0m/s)

1. Femke van der Meij, Suomi	11.81
2. Eugenie Kool, Atverni	12.03
3. Shimada Bajon, Atverni	12.23

C-serie (1.6m/sec)

1. Stephany Suykerbuyk, R'dam Atl.	12.19
------------------------------------	-------

200 meter(0.1m/s)

1. Rosina Hodde, Haag Atl.	24.54
2. Shimada Bajon, Atverni	24.59
3. Janice Babel, Phanos	24.70

400 meter

1. Arviena Vis, R' dam Atl.	56.98
2. Lonneke Derriks, Spartaan	57.18
3. Marian Zandberg, Heerenveen	58.54

B-serie

1. Miranda de Regt, Spartaan	56.65
------------------------------	-------

1000 meter

1. Jamie van Lieshout, Attila	2:56.95
2. Lysanne Wilkens, Oss'78	2:57.73
3. Judi Becx, Attilka	3:06.93

3000 meter

1. Waganesh Mekasha, ETH	9:16.45
2. Miriam van Reijen, Phanos	10:17.45
3. Reina Visser, Nijmegen Atl.	10:21.02

100m horden (-0.1m/s)

1. Femke van der Meij, Suomi	13.88
2. Judith Vis, R'dam Atl.	14.19
3. Jolanda Keizer, Phanos	14.38

B-serie (-0.3m/sec)

1. Nadine Broersen, Sprint	14.12
2. Remona Fransen, Spartaan	14.34

Hinkstapspringen

1. Tamara Aipassa, Eindh.Atl.	11.17 (0.6)
2. Jaimy v.Broekhoven, Pr.Hendr.	11.15 (-0.4)
3. Liset Olijve, Pr.Hendrik	11.07 (-0.3)

Hoogspringen

1. Hannelore Desmet, BEL	1.83
2. Meike Kroger, GER	1.83
3. Sietske Noorman, Gen.Mich.	1.80

Kogelstoten

1. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	17.52
2. Denise Kemkers, Hera	16.35
3. Jolanda Keizer, Phanos	14.85

Discuswerpen

1. Monique Jansen, Altis	59.07
2. Loes Verlaak, Weert	49.05
3. Jill Emmerzaal, Nijmegen Atl.	42.56

Kogelslingeren

1. Maaïke Schetters, Eindh.Atl.	58.22
2. Nicky van der Schilt, Gron.Atl.	56.14
3. Tamara van der Bij, Altis	54.73

**Europese Kampioenschappen Masters
Nyiregyhaza (HUN), 15/24 juli**

Mannen

800 meter		
M55 2. Martien van der Hoorn, Spartaan	2:12.18	
1500 meter		
M60 2. Cees Stolwijk, Altis	4:54.28	
5.000 meter		
M35 3. Bernard te Boekhorst, Phoenix	15:20.37	
M55 1. Martien van der Hoorn, Spartaan	17:22.67	
10.000 meter		
M35 3. Bernard te Boekhorst, Phoenix	32:36.26	
100m horden		
M50 3. Helmut Drabben, AV 1923	14.95	
3000 steeple		
M55 1. Martien van der Hoorn, Spartaan	11:07.60	
Marathon		
M60 2. Cees Stolwijk, Altis	3:07:02	
Hoogspringen		
M65 3. Cornelis Jagers, GAC-H	1.40	
Kogelslingeren		
M35 3. Harald Gijtenbeek, Altis	39.00	
Decathlon		
M55 1. Wim Threels, GAC-H	6.794	
(12.77-5.20-8.99-1.57-57.13-18.03-30.56- 2.50-37.84-5:20.86)		

Vrouwen

100 meter		
V50 3. Tilly Jacobs, PEC1910	13.81	
200 meter		
V60 1. Afra Kruijer, Hera	31.45	
400 meter		
V50 3. Sonja Oost, De Sperwers	64.94	
V60 1. Afra Kruijer, Hera	69.74	
V65 2. Riet Jonkers, Atledo	1:14.64	

800 meter

V35 2. Ingrid Grutters, Atverni	2:12.68
V65 2. Riet Jonkers, Atledo	2:55.06

10.000 meter

V60 1. Marianne Knapen, Loopgr PK	47:19.00
-----------------------------------	----------

Marathon

V50 1. Ella Witjes, Altis	3:23:27
---------------------------	---------

300m horden

V65 2. Riet Jonkers, Atledo	60.58
-----------------------------	-------

Verspringen

V50 3. Tilly Jacobs, PEC1910	4.88
------------------------------	------

V55 1. Anja Akkerman, Castricum	4.59
---------------------------------	------

Hinkstapspringen

V55 3. Anja Akkerman, Castricum	9.03
---------------------------------	------

Hoogspringen

V60 1. Weia Reinboud, Hellas	1.42
------------------------------	------

Polstokhoogspringen

V50 2. Brigitte van der Kamp, GAC-H	3.20
-------------------------------------	------

Kogelstoten

V35 1. Leonie Berden, RKHAV	11.65
-----------------------------	-------

Discuswerpen

V35 2. Leonie Berden, RKHAV	44.22
-----------------------------	-------

V45 2. Ingrid van Dijk, GAC-H	39.94
-------------------------------	-------

Kogelslingeren

V45 1. Gonny Mik, Gron.Atl.	51.01
-----------------------------	-------

V45 2. Ingrid van Dijk, GAC-H	43.60
-------------------------------	-------

Speerwerpen

V60 2. Weia Reinboud, Hellas	33.88
------------------------------	-------

Gewichtwerpen

V45 1. Gonny Mik, Gron.Atl.	16.18
-----------------------------	-------

V45 2. Ingrid van Dijk, GAC-H	13.96
-------------------------------	-------

Heptathlon

V55 1. Anja Akkerman, Castricum	5.421
---------------------------------	-------

(15.24-1.39-8.96-30.49-4.52-27.80-3:14.63)

**SPAR NK Atletiek
Amsterdam, 17/18 juli**

Mannen

100 meter (-0.4m/sec)

1. Caimin Douglas, Haag Atl.	10.51
2. Giovanni Codrington, Gron.Atl.	10.60
3. Prince Kwidama, R'dam Atl.	10.64
4. Lindell Philip, Phanos	10.64
5. Rik Wester, Phanos	10.81
6. Paul Robers, Hanzesport	10.90
7. Joren Tromp, Lycurgus	10.90
8. Virgil Spier, AAC	10.96

200 meter (-0.3m/sec)

1. Obed Martis, R'dam Atl.	20.89
2. Guus Hoogmoed, Phanos	21.40
3. Terrence Agard, R'dam Atl.	21.43
4. Sander Pupella, Haag Atl.	21.73
5. Jorén Tromp, Lycurgus	21.77
6. Waldy Lindeborg, R'dam Atl.	21.99
7. Paul Robers, Hanzesport	22.00
8. Joeri Jagers, Atl.Maastr	22.20

400 meter

1. Obed Martis, R'dam Atl.	46.85
2. Youssef el Rhalfioui, Phanos	47.03
3. Dennis Spillekom, Lycurgus	47.04
4. Robert Lathouwers, R'dam Atl.	47.28

5. Joeri Moerman, AVON	47.45
6. Bjorn Blauwhof, Nea Volh.	47.52
7. Niels van Dijk, Clytoneus	47.95
8. Pelle Rietveld, Ilion	48.34

800 meter

1. Bram Som, Atletico 73	1:47.28
2. Hugo de Haan, Lycurgus	1:50.11
3. Nils Pennekamp, AV H'meer	1:50.24
4. Maarten van Baardwijk, Nijm.Atl.	1:50.25
5. Victor Bouwman, Gron.Atl.	1:50.34
6. Sèbastièn Schletterer, Dynamica	1:50.82
7. Jeffrey van der Park, Hera	1:52.05
8. Jorian Damen, Ciko '66	1:52.56

1500 meter

1. Arnoud Okken, Atletico 73	3:40.04
2. Niels Verwer, Castricum	3:40.08
3. René Stokvis, TION	3:43.40
4. Wouter de Boer, TION	3:43.61
5. Tom Wiggers, Castricum	3:44.99
6. Bram Rouwen, Hanzesport	3:49.36
7. Tijs Groen, De Liemers	3:49.87
8. Guus Janssen, Nijm.Atl.	3:49.97

5000 meter

1. Thomas Poesiat, Haag Atl	14:10.40
2. Roy Hoornweg, Passaat	14:14.13

3. Khalid Choukoud, Haag Atl.	14:18.73	5. Cyriel Verberne, Attila	4.80
4. Jorit van Malsen, Hellas	14:29.04	6. Niels Mulder, Haag Atl.	4.80
5. Gert Jan Wassink, Argo	14:35.76	7. Rinze Venderbosch, Haag Atl.	4.70
6. Orphan van Faassen, Lycurgus	14:39.89	8. Ingmar Vos, PAC	4.50
7. Joost van den ende, SHRT	14:49.70	Kogelstoten	
8. Wesley Pauel, Castricum	14:50.81	1. Maarten Persoon, Phanos	18.24
110m horden (0.4m/sec)		2. Patrick Groot, Lycurgus	17.78
1. Marcel van der Westen, Phanos	13.60	3. Patrick Cronie, Phanos	17.69
2. Gregory Sedoc, AAC	13.72	4. Erik van Vreumingen, Haag Atl.	17.52
3. Erik Leeftang, Phanos	13.96	5. Tom Corstjens, Achilles-T	17.52
4. Mike van Kruchten, Phanos	13.99	6. Bror van der Zijde, Ilion	15.07
5. Jonathan Pengel, Phanos	14.56	7. Pau I Olofsen, SAV	14.63
6. Tjendo Samuel, Phanos	14.65	8. Remco Goetheer, Passaat	14.38
7. Reinier Bouma, Heerenveen	14.84	Discuswerpen	
Purcy Marte, Nea Volh	dsq	1. Erik Cadée, Pr.Hendrik	63.18
400m horden		2. Maarten Persoon, Phanos	58.42
1. Thomas Kortbeek, Pr. Hendrik	51.04	3. Boudewijn Luijten, Start'78	54.95
2. Daniël Franken, AV '34	51.14	4. Patrick Cronie, Phanos	51.12
3. Marius Kranendonk, AAC	51.76	5. Martijn Scheffers, Leiden Atl.	47.09
4. Vincent Kerssies, SISU	51.92	6. Stephan Dekker, Ilion	46.00
5. Jesper Arts, LG Deurne	52.67	7. Ivo de Bruin, Phanos	45.05
6. Martijn Klaassen, Phanos	53.69	8. Sander Stok, AV'23	44.17
7. Martin Oude ALink, Gron.Atl.	54.38	Speerwerpen	
Quinten Stern, TION	dsq	1. Bjorn Blommerde, Sprint	78.22
3000m steeple		2. Daan Meijer, AV'34	71.64
1. Dennis Licht, Phnaos	8:51.79	3. Jeroen Blommerde, Phanos	67.92
2. Olfert Molenhuis, Gron.Atl.	9:11.80	4. Arjan Dekkers, R'dam Atl.	66.54
3. Noel Keijsers, Pr.Hendrik	9:21.97	5. Leon Versluijs, Climax	65.71
4. Erik Niemeijer, Sprint	9:27.65	6. Ingmar Vos, PAC	63.59
5. Jiri Kemper, AV23	9:29.80	7. Jesse Scheurs, AAC	63.17
6. David Hemstede, Climax	9:36.28	8. Martijn Bouwmeetsers, Hera	61.95
7. Gerwin van den Hurk, Pr.Hendrik	9:38.15	Kogelslingeren	
8. Hans Dilling, SHRT	9:41.74	1. Vincent Onos, SAV	65.19
Verspringen		2. Sander Stok, AV'23	57.88
1. Joost van Bennekom, TION	7.53 (0.5)	3. Jasper Christiaan, AAC	54.54
2. Jonathan Pengel, Phanos	7.45 (1.6)	4. Rick Vet, GAC-H	54.53
3. Fabian Florant, Haag Atl.	7.42 (1.4)	5. Bror van der Zijde, Ilion	53.45
4. Jarno Beuving, Climax	7.31 (-0.4)	6. Martin Wijand, AAC	51.20
5. Ingmar Vos, PAC	7.31 (1.0)	7. Denis van der Schilt, Gron.Atl.	50.37
6. Sander Schutjes, AV V'waard	7.17 (1.6)	8. Richard Bot, SAV	49.57
7. Stefan de Vries, Altis	7.02 (0.2)	Vrouwen	
8. Tom Buijs, Zaanland	6.85 (-0.1)	100 meter (0.0m/sec)	
Hinkstapspringen		1. Femke van der Meij, Suomi	11.85
1. Fabian Florant, Haag Atl.	16.29 (0.7)	2. Kadene Vassell, Phanso	11.93
2. Sander Hage, Attila	14.61 (0.7)	3. Nikki van Leeuwen, R'dam Atl.	11.95
3. Lennart Teunissen, Altis	14.49 (2.0)	4. Eugenie Kool, Atverni	12.04
4. Timo de water, Ilion	14.35 (0.8)	5. Femke Klop, Unitas	12.13
5. Remco Aubert, PAC	14.17 (0.1)	6. Shimada Bajon, Atverni	12.32
6. Tijmen Meijer, Nea Volh.	14.02 (-0.3)	Anouk Hagen, Nijmegen Atl.	DNS
7. Bryan Bastiaanse, Fortuna	13.97 (1.0)	Esther Akihary, Unitas	DNS
8. Jelle van Kestern, Sprint	13.86 (-1.1)	200 meter (-0.3m/sec)	
Hoogspringen		1. Kadene Vassell, Phanos	24.37
1. Martijn Nuijens, Unitas	2.19	2. Femke Klop Unitas	24.77
2. Jan Peter Larsen, Ilion	2.16	3. Eugenie Kool, Atverni	24.87
3. Wilbert Pennings, Attila	2.10	4. Miranda de Regt, De Spartaan	25.22
4. Tymon de Jonge, Ilion	2.00	5. Sharon Hendriks, AV'34	25.39
4. Tieme Klinkers, Vitalis	2.00	6. Lieke Bakker, PEC 1910	25.46
6. Adriaan Saman, AV'34	1.95	7. Shimada Bajon, Atverni	25.49
6. Jethro Obot, Haag Atl.	1.95	8. Tamara Klomp, R'dam Atl.	25.56
6. Jasper Heesbeen, Pr.Hendrik	1.95	400 meter	
Polsstokhoogspringen		1. Sanne Verstegen, R'dam Atl.	53.54
1. Robbert Jansen, Pr.Hendrik	5.60	2. Nicky van Leuveren, Phanos	53.95
2. Eelco Sintnicolaas, AV'34	5.35	3. Marit Dopheide, TION	54.62
3. Wout van Wengerden, Unitas	5.20	4. Suzanne Thierry, DEM	55.99
4. Jorn Bakker, Ilion	5.10	5. Lisanne de Witte, Trias	56.10

6.	Arviena Vis, R'dam Atl.	57.14	6.	Lieke Bakker, PEC1910	5.72 (0.5)
	Esther van der Lijcke, AV'23	DNS	7.	Yvet van der Sterren, DAK	5.62 (2.0)
	Esmeralda Redan, R'dam Atl.	DNF	8.	Miranda de Regt, De Spartaan	5.59 (-0.4)
800 meter			Hinkstapspringen		
1.	Yvonne Hak, Hera	2:01.28	1.	Brenda Baar, AV'323	12.54 (-0.5)
2.	Susan Kuijken, SHRT	2:02.81	2.	Wendy Visser, Phanos,	12.12 (-0.1)
3.	Machteld Mulder, Hollandia	2:08.54	3.	Janneke Hulshof, De Spartaan	11.93 (0.5)
4.	Marlies Manders, Hellas	2:09.25	4.	Eva van der Poel, De Spartaan	11.58 (0.0)
5.	Ingrid Grutters, Atverni	2:10.52	5.	Tamara Aipassy, Eindh.Atl.	11.51 (-0.3)
6.	Annemarie Schulte, De Sperwers	2:11.56	7.	Els Hufen, AAC	11.33 (-0.4)
7.	José van der Veen, Haag Atl.	2:12.84	8.	Tamara Middelburg, Ol.'70	11.19 (0.5)
8.	Marije Wever, Nea Volh.	2:14.82	Hoogspringen		
1500 meter			1.	Nadine Broersen, Sprint	1.81
1.	Marije te Raa, AAC	4:21.02	2.	Remona Fransen, Spartaan	1.78
2.	Adriënne Herzog, AV'34	4:21.06	3.	Nikki Woudstra, Ilion	1.75
3.	Manon Kruijver, NOVA	4:21.67	3.	Joyce Huisman, Phanos	1.75
4.	Helen Hofstede, Atverni	4:22.58	5.	Saskia Triesscheijn, Achilles-T	1.75
5.	Lesley van Miert, Sprint	4:25.23	6.	Marlies van Haaren, CIKO'66	1.65
6.	Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	4:28.22	7.	Tanita Hofmans, DAK	1.65
7.	Jill Holterman, Zaanland	4:28.89	Polstokhoogspringen		
8.	Lisanne Wever, Nea Volh.	4:32.14	1.	Denise Groot, Unitas	4.11
5000 meter			2.	Yvette Caldenhove, Haag Atl	4.06
1.	Marieke Falkmann, Gron.Atl.	16:38.01	3.	Rianna Galiart, Lycurgus	3.81
2.	Ilse Pol, Running 2000	16:38.45	4.	Anita Karregat, AV Edam	3.51
3.	Inge de Jong, Trias	16:39.86	5.	Marijke Valk, Unitas	3.41
4.	Sabine van de Reijt, Sprint	16:42.39	6.	Robin Wingbermuhle, R'dam Atl	3.41
5.	Lindsay Marrewijk, Haag Atl.	16:58.24	7.	Yvonne Blok, AAC	3.41
6.	Lindy Burgman, Phanos	17:06.05	8.	Annemieke Dunnink, Phoenix	3.21
7.	Miriam van Reijen, Phanos	17:18.35	8.	Wendy op den Kelder, Hollandia	3.21
8.	Marjon van der Wansem, LADB	17:33.28	Kogelstoten		
100m horden (0.9m/sec)			1.	Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	17.85
1.	Rosina Hodde, Haag Atl.	13.58	2.	Denise Kemkers, Hera	16.36
2.	Femke van der Meij, Suomi	13.88	3.	Jolanda Keizer, AAC	15.33
3.	Judith Vis, R'dam Atl.	13.88	4.	Elise Knetemann, Lycurgus	15.04
4.	Nadine Broersen, Sprint	14.04	5.	Femke Dijkstar, CIKO'66	12.63
5.	Laura Molenaar, Gouda	14.13	6.	Myrte Goor, AAC'61	12.42
6.	Nicole Kroonenburg, SAV	14.14	7.	Lianne Bruins, GAC-H	11.68
7.	Jolanda Keizer, AAC	14.43	Discuswerpen		
	Sharon Bakker, Suomi	DQ	1.	Monique Jansen, Altis	57.45
400m horden			2.	Loes Verlaa, Weert	49.89
1.	Sanne Verstege, R'dam Atl.	59.32	3.	Fabienne Aardenburg, DEM	46.25
2.	Ramona Thoen, Olympus'70	60.61	4.	Sanne van Rossum, Daventria	44.54
3.	Roxanne Martin, Attila	61.20	5.	Jill Emmerzaal, Nijm.Atl.	44.21
4.	Marlieke Husslage, Sprint	62.11	6.	Roxanne van Noort, Spartaan	42.33
5.	Myrthe Fonck, AAC	62.45	7.	Lianne Bruins, GAC-H	39.56
6.	Marieke van der Zee, Heerenveen	62.90	Speerwerpen		
7.	Graciella Woutersen, AV'34	63.51	1.	Bregje Crolla, Unitas	54.21
8.	Nina Mulder, FIT	63.91	2.	Evelien Dekkers, Achilles-EI	54.08
3000m steeple			3.	Patricia Hartevelde, Climax	47.21
1.	Andrea Deelstra, heerenveen	10:15.08	4.	Jisca Docters, Atl.Maastr.	45.20
2.	Jolanda Verstraten, Scopias	10:32.96	5.	Cornelia de Jong, Gron.Atl.	45.00
3.	Lara Nicod, Phanos	10:33.23	6.	Femke Oude Ophuis, MPM	43.37
4.	Hester Lingsma, R'dam Atl.	11:37.34	7.	Fieke Cappendijk, 't Haasje	38.85
5.	Laura Huijbregts, Asterix	11:46.50	8.	Danien ten Berge, Sperwers	38.39
6.	Christine Bosch, GAC-H	12:15.05	Kogelslingeren		
7.	Linda Hulsbeek, Climax	12:27.20	1.	Nicky van der Schilt, Gron.Atl.	58.12
8.	Ilona Lievaart, Olympus'70	12:56.40	2.	Tamara van der Bij, Altis	56.92
Verspringen			3.	Maaïke Schetters, Eindh. Atl.	55.56
1.	Remona Fransen, De Spartaan	6.26 (-0.6)	4.	Wendy Koolhaas, Gron.Atl.	51.99
2.	Femke Klop, Unitas	6.20 (-1.1)	5.	Femke Hollander, PEC 1910	48.10
3.	Carola van Wagendonk, Hera	6.04 (0.2)	6.	Valery Vollering, Haag Atl.	45.08
4.	Annelies Fortuin, PEC1910	5.78 (0.0)	7.	Yvette Bot-Vleerlaag, SAV	44.54
5.	Jolanda Keizer, AAC	5.76 (0.6)	8.	Lise Smit, AAC	43.61

**Wereldjuniorenkampioenschappen
Moncton (CAN), 19-25 juli**

Mannen

100 meter (-0.7m/s)

1. Dexter Lee, JAM	10.21
2. Charles Silmon, USA	10.23
3. Jimmy Vicaut, FRA	10.28
4. Mike Granger, USA	10.32
5. Aaron Brown, CAN	10.48
6. Jason Rogers, SKN	10.49
7. Julien Watrin, BEL	10.56
8. Patrick Fakiye, AUS	10.62

200 meter (0.5m/s)

1. Shota Iizuka, JPN	20.67
2. Aliaksandr Linnik, BLR	20.89
3. Aaron Brown, CAN	21.00
4. Wayde van Niekerk, RSA	21.02
5. Robin Erewa, GER	21.09
6. Moriba Morain, TRI	21.10
7. Pavel Maslák, CZE	21.13
8. Mateusz Biegajło, POL	21.47

400 meter

1. Kirani James, GRN	45.89
2. Marcell Deák-Nagy, HUN	46.09
3. Errol Nolan, USA	46.36
4. Marco Kaiser, GER	46.79
5. Josh Mance, USA	46.84
6. Luguelin Santos, DOM	46.90
7. Alistair Moona, CAN	47.38
8. Pako Seribe BOT	48.07

800 meter

1. David Mutua, KEN	1:46.41
2. Casimir Loxsom, USA	1:46.57
3. Robby Andrews, USA	1:47.00
4. Niall Brooks, GBR	1:47.02
5. Samir Dahmani, FRA	1:47.82
6. Nickson Tuwei, KEN	1:48.97
7. Mohamed Al-Garni, QAT	1:50.16
8. Pierre Ambroise Bosse, FRA	1:53.52

1500 meter

1. Caleb Ndiku, KEN	3:37.30
2. Abderrahmane Anou, ALG	3:38.86
3. Mohamed Al-Garni, QAT	3:38.91
4. Mohamed Bensghir, MAR	3:39.97
5. Alberto Imedio, ESP	3:41.82
6. Marcel Fehr, GER	3:42.72
7. Otmane Laaroussi, MAR	3:43.75
8. Brett Robinson, AUS	3:44.06

5000 meter

1. David Bett, KEN	13:23.76
2. John Kipkoech, KEN	13:26.03
3. Aziz Lahbabi, MAR	13:28.92
4. Moses Kibet, UGA	13:36.59
5. Belete Assefa, ETH	13:42.10
6. Atsedu Tsegay, ETH	13:54.24
7. Kazuto Nishiike, JPN	13:54.33
8. Akinobu Murasawa, JPN	13:59.66
10. Jesper van der Wielen, NED	14:09.11

10000 meter

1. Dennis Masai, KEN	27:53.88
2. Gebretsadik Adhana, ETH	28:03.45
3. Paul Lonyangat, KEN	28:14.55
4. Mohammed Ahmed, CAN	29:11.75
5. Aaron Pulford, NZL	29:14.23
6. Parker Stinson, USA	29:32.23
7. Suresh Kumar, Patel IND	29:40.07
8. Suguru Osako, JPN	29:40.14

3000 m steeple

1. Jonathan Ndiku, KEN	8:23.48
2. Albert Yator, KEN	8:33.55
3. Jacob Araptany, UGA	8:37.02
4. Abdelaziz Merzougui, ESP	8:40.08
5. Alemu Desta, ETH	8:44.07
6. Francois Marzetta, ITA	8:52.10
7. Tanguy Pepiot, FRA	8:52.46
8. Afewerk Mesfin, ETH	8:54.84

110 m horden (-0.7m/s)

1. Pascal Martinot Lagarde, FRA	13.52
2. Vladimir Vukicevic, NOR	13.59
3. Jack Meredith, GBR	13.59
4. Sam Baines, AUS	13.62
5. Caleb Cross, USA	13.86
6. Mitchell Tysoe, AUS	13.87
7. Wataru Yazawa, JPN	13.88
8. Greggmar Swift, BAR	13.93

400 m horden

1. Jehue Gordon, TRI	49.30
2. Takatoshi Abe, JPN	49.46
3. Leslie Murray, ISV	50.22
4. Varg Königsmark, GER	50.47
5. Jack Green, GBR	50.49
6. Stef Vanhaeren, BEL	50.99
7. Emir Bekric, SRB	51.06
8. Boniface Tumuti, KEN	52.16

Hoogspringen

1. Mutaz Essa Barshim, QAT	2.30
2. David Smith, USA	2.24
3. Naoto Tobe, JPN	2.21
4. Nikita Anishchenkov, RUS	2.21
5. Jin Qichao, CHN	2.21
6. Edgar Rivera, MEX	2.17
7. Carlos Layoy, ARG	2.17
7. Jaroslaw Rutkowski, POL	2.17
7. Erik Sundlöf, SWE	2.17

kwalificatie: Douwe Amels, NED 2.14

Polstokhoogspringen

1. Anton Ivakin, RUS	5.50
2. Claudio Michel Stecchi, ITA	5.40
3. Andrew Sutcliffe, GBR	5.35
4. Robert Sobera, POL	5.30
5. Tom Konrad, GER	5.20
6. Pauls Pujats, LAT	5.10
7. Vitaliy Tsepilov, UKR	5.00
7. Kyle Ballew, USA	5.00

Verspringen

1. Luvo Manyonga, RSA	7.99 (-1.0)
2. Eusebio Cáceres, ESP	7.90 (-1.2)
3. Taylor Stewart, CAN	7.63 (-0.7)
4. Caio Dos Santos, BRA	7.53 (-0.6)
5. Jamal Bowen, PAN	7.49 (-1.4)
6. Justin Hunter, USA	7.47 (-0.9)
7. Lin Ching-Hsuan, TPE	7.43 (-0.7)
8. Ankit Sharma, IND	7.40 (-1.0)
<i>kwalificatie:</i> Mark Jacobs	7.28 (0.3)

Hinkstapspringen

1. Aleksey Fyodorov, RUS	16.68 (-0.5)
2. Ernesto Revé, CUB	16.47 (-1.7)
3. Omar Craddock, USA	16.23 (-3.6)
4. Alexandru G.Baciu, ROU	16.18 (-0.9)
5. Andrea Chiari, ITA	16.13 (0.1)
6. Yuriy Kovalyov, RUS	15.96 (-1.1)
7. Xia Zhongwei, CHN	15.96 (-1.4)

8. Marquis Dendy, USA	15.53 (-2.4)	2. Cai Zelin, CHN	40:43.59
Kogelstoten		3. Pyotr Bogatyrev, RUS	40:50.37
1. Jacko Gill, NZL	20.76	4. Caio Bonfim, BRA	41:32.28
2. Božidar Antunovic, SRB	20.20	5. Dane Bird-Smith, AUS	41:32.36
3. Ding Yongheng, CHN	20.14	6. Ever Palma, MEX	41:34.92
4. Nick Vena, USA	19.72	7. Trevor Barron, USA	41:50.29
5. Li Meng, CHN	19.17	8. Erwin González, MEX	41:58.67
6. Lukas Weißhaidinger, AUT	19.03	4 x 100 meter	
7. Darlan Romani, BRA	18.58	1. Verenigde Staten	38.93
8. Frederic Dagee, FRA	18.49	2. Jamaica	39.55
Discuswerpen		3. Trinidad en Tobago	39.72
1. Andrius Gudžius, LTU	63.78	4. Japan	39.89
2. Andrei Gag, ROU	61.85	5. Duitsland	39.97
3. Julian Wruck, AUS	61.09	6. Thailand	40.26
4. Mykyta Nesterenko, UKR	60.54	Groot Brittannie	DNF
5. Chad Wright, JAM	60.33	Nigeria	DQ
6. Lawrence Okoye, GBR	59.77	4 x 400 meter	
7. Traves Smikle, JAM	59.59	1. Verenigde Staten	3:04.76
8. Michael Salzer, GER	59.51	2. Nigeria	3:06.36
Kogelslingeren		3. Groot Brittannie	3:06.49
1. Conor McCullough, USA	80.79	4. Jamaica	3:07.36
2. Ákos Hudi, HUN	78.37	5. Japan	3:07.94
3. Alaa El-Din Moh.El-Ashry, EGY	76.66	6. Duitsland	3:09.08
4. Bartłomiej Krupa, POL	74.43	7. Botswana	3:10.74
5. Dániel Szabó, HUN	74.41	8. Polen	3:11.80
6. Pavel Bareiša, BLR	73.23	Vrouwen	
7. Quentin Bigot, FRA	71.51	100 meter (-0.7m/s)	
8. Paul Hützen, GER	67.22	1. Jodie Williams, GBR	11.40
Speerwerpen		2. Takeia Pinckney, USA	11.49
1. Till Wöschler, GER	82.52	3. Jamile Samuel, NED	11.56
2. Genki Dean, JPN	76.44	4. Ashton Purvis, USA	11.60
3. Dmitri Tarabin, RUS	76.42	5. Leena Günther, GER	11.67
4. Lars Timmerman, NED	75.66	6. Tatjana Pinto, GER	11.80
5. Joe Zimmerman, USA	74.64	7. Loudia Laarman, CAN	11.81
6. Rocco van Rooyen, RSA	74.13	8. Stella Silas, NGR	11.98
7. Zigismunds Sirmais, LAT	73.38	<i>halve finale: Samuel 11.68; Series: Samuel 11.57</i>	
8. Cheng Chao-Tsun, TPE	71.58	<i>(0.3)</i>	
<i>kwalificatie: Timmerman 69.29</i>		200 meter (-0.5m/s)	
Tienkamp		1. Stormy Kendrick, USA	22.99
1. Kevin Mayer, FRA	7.928	2. Jodie Williams, GBR	23.19
<i>(11.12-7.41-14.01-2.04-49.39-</i>		3. Jamile Samuel, NED	23.27
<i>14.21-37.57-4.70-49.76-4:21.35)</i>		4. Kai Selvon, TRI	23.58
2. Ilya Shkureniov, RUS	7.830	5. Ashton Purvis, USA	23.62
<i>(11.25-7.26-13.48-2.01-50.46-</i>		6. Emily Diamond, GBR	23.65
<i>14.81-43.15-5.00-55.49-4:42.92)</i>		7. Allison Peter, ISV	23.70
3. Marcus Nilsson, SWE	7.751	8. Kana Ichikawa, JPN	24.09
<i>(11.30-6.93-14.55-1.92-49.54-</i>		<i>halve finale: Samuel 23.21 (1.3); Loreanne</i>	
<i>14.75-45.18-4.60-51.64-4:25.31)</i>		<i>Kuhurima 24.27 (1.6)</i>	
4. David Guest, GBR	7.691	<i>series: Samuel 23.56 (0.5) ; Kuhurima 24.15 (0.2)</i>	
<i>(10.90-7.36-13.14-1.95-49.11-</i>		400 meter	
<i>14.25-40.36-4.60-44.62-4:36.13)</i>		1. Shaynae Miller, BAH	52.52
5. José Angel Mendieta, CUB	7.677	2. Margaret Etim, NGR	53.05
<i>(10.97-7.28-15.20-1.95-50.99-</i>		3. Bianca Razor, ROU	53.17
<i>14.93-41.21-4.00-63.20-4:45.04)</i>		4. Stacey Anne Smith, USA	53.42
6. Kai Kazmirek, GER	7.638	5. Jody Ann Muir, JAM	53.42
<i>(10.96-6.87-13.25-1.95-47.63-</i>		6. Bukola Abogunloko, NGR	53.74
<i>14.41-40.15-4.50-53.07-4:47.48)</i>		7. Regina George, USA	53.83
7. Jérémy Lelièvre, FRA	7.568	8. Chantel Malone, IVB	53.91
<i>(11.02-7.18-14.41-1.92-49.32-</i>		800 meter	
<i>14.99-36.24-4.50-52.29-4:36.65)</i>		1. Mirela Lavric, ROU	2:01.85
8. Petter Olson, SWE	7.515	2. Cherono Koech, KEN	2:02.29
<i>(11.09-6.92-14.18-1.92-49.48-</i>		3. Annet Negesa, UGA	2:02.51
<i>14.72-39.80-4.60-44.92-4:33.41)</i>		4. Rose M. Almanza, CUB	2:02.67
10.000 m snelwandelen		5. Ajeé Wilson, USA	2:04.18
1. Valeriy Filipchuk, RUS	40:43.17	6. Corinna Harrer, GER	2:04.28

7. Sarah Kelly, GBR	2:04.80	<i>kwalificatie:</i> Noorman 1.81	
8. Yekaterina Zavyalova, RUS	2:05.56	Polstokhoogspringen	
1500 meter		1. Angelica Bengtsson, SWE	4.25
1. Tizita Bogale, ETH	4:08.06	2. Victoria Von Eynatten, GER	4.20
2. Ciara Mageean, IRL	4:09.51	3. Holly Bleasdale, GBR	4.15
3. Nancy Chepkwemoi, KEN	4:11.04	4. Anzhelika Sidorova, RUS	4.05
4. Jordan Hasay, USA	4:13.95	5. Sara Berčan, SLO	4.05
5. Ioana Doaga, ROU	4:14.27	6. Caroline Hasse, GER	3.95
6. Laura Weightman, GBR	4:14.31	7. Shade Weygandt, USA	3.95
7. Nelly Ngeiywo, KEN	4:18.50	7. Kelsie Ahbe, USA	3.95
8. Amela Terzic, SRB	4:19.03	Verspringen	
<i>series:</i> Maureen Koster 4:22.08		1. Irisdaymi Herrera, CUB	6.41 (0.3)
3000 meter		2. Wang Wupin, CHN	6.23 (0.1)
1. Mercy Cherono, KEN	8:55.07	3. Marharyta Tverdohlib, UKR	6.20 (0.0)
2. Emebet Anteneh, ETH	8:55.24	4. Chantel Malone, IVB	6.17 (0.1)
3. Layes Abdullayeva, AZE	8:55.33	5. Anna Yermakova, UKR	6.06 (0.7)
4. Purity Rionoripo, KEN	8:56.91	6. Brooke Stratton, AUS	6.05 (0.4)
5. Tejitu Daba, BRN	9:01.22	7. Marina Kraushofer, AUT	6.04 (0.1)
6. Genet Ayalew, ETH	9:01.75	8. Sveinbjörg Zophoníasdóttir, ISL	5.94 (-0.5)
7. Jennifer Wenth, AUT	9:09.20	Hinkstapspringen	
8. Hannah Newbould, NZL	9:15.68	1. Dailenis Alcántara, CUB	14.09 (2.0)
5000 meter		2. Laura Samuel, GBR	13.75 (0.9)
1. Genzebe Dibaba, ETH	15:08.06	3. Deng Lina, CHN	13.72 (1.8)
2. Mercy Cherono, KEN	15:09.19	4. Valeriya Kanatova, UZB	13.68 (1.2)
3. Alice Nawowuna, KEN	15:17.39	5. Maja Bratkic, SLO	13.65 (1.3)
4. Tejitu Daba, BRN	15:29.78	6. Govind Raj Gayathri, IND	13.29 (3.6)
5. Ayuko Suzuki, JPN	15:47.36	7. Kristiina Mäkelä, FIN	13.26 (1.4)
6. Emily Sisson, USA	15:48.91	8. Neele Eckhardt, GER	12.91 (2.1)
7. Karla Diaz, MEX	15:56.12	Kogelstoten	
8. Nanaka Izawa, JPN	15:59.29	1. Geisa Arcanjo, BRA	17.02
3000m steeple		2. Meng Qianqian, CHN	16.94
1. Purity Kirui, KEN	9:36.34	3. Cui Shuang, CHN	16.13
2. Birtukan Adamu, ETH	9:43.23	4. Yevgeniya Smirnova, RUS	15.75
3. Lucia Muangi, KEN	9:43.71	5. Margaret Satupai, SAM	15.62
4. Gesa-Felicitas Krause, GER	9:47.78	6. Pamela Kiel, NED	15.56
5. Almaz Ayana, ETH	9:48.08	7. Brittany Smith, USA	15.47
6. Geneviève Lalonde, CAN	9:57.74	8. Paulina Guba, POL	15.20
8. Estefanía Tobal, ESP	10:09.66	<i>kwalificatie:</i> Kiel 15.48; Corinne Nugter 14.37	
100 m horden (0.9m/s)		Discuswerpen	
1. Isabelle Pedersen, NOR	13.30	1. Yaimí Pérez, CUB	56.01
2. Jenna Pletsch, GER	13.35	2. Erin Pendleton, USA	54.96
3. Miriam Hehl, GER	13.46	3. Yuliya Kurylo, UKR	53.96
4. Danielle Williams, JAM	13.46	4. Kimberley Mulhall, AUS	53.77
5. Nooralotta Nezirí, FIN	13.49	5. Irina Rodrigues, POR	52.75
6. Evonne Britton, USA	13.50	6. Anaïs Marcadet, FRA	52.65
7. Jessica Alcan, FRA	13.55	7. Margaret Satupai, SAM	51.31
8. Govind Raj Gayathri, IND	13.72	8. Lucie Catouillard, FRA	50.13
400 m horden		<i>kwalificatie:</i> Corinne Nugter 46.29	
1. Vera Rudakova, RUS	57.16	Kogelslingeren	
2. Evonne Britton, USA	57.32	1. Sophie Hitchon, GBR	66.01
3. Shiori Miki, JPN	57.35	2. Barbara Špiler, SLO	65.28
4. Lisa Hofmann, GER	57.74	3. Zhang Li, CHN	63.96
5. Ristananna Tracey, JAM	57.77	4. Wang Yingying, CHN	59.43
6. Kelsey Balkwill, CAN	57.94	5. Jenni Penttilä, FIN	59.01
7. Christina Holland, USA	60.12	6. Ayla Gill, NZL	57.28
Katsiaryna Artsiukh, BLR	DQ	7. Elisa Magni, ITA	56.87
Hoogspringen		8. Elina Uustalo, FIN	56.73
1. Marija Vukovic, MNE	1.91	<i>kwalificatie:</i> Eva Reinders 52.89	
2. Airine Palšyte, LTU	1.89	Speerwerpen	
3. Elena Vallortigara, ITA	1.89	1. Sanni Utriainen, FIN	56.69
4. Hanne Van Hessche, BEL	1.86	2. Lina Muze, LAT	56.64
5. Hannah Willms, USA	1.82	3. Tazmin Brits, RSA	54.55
6. Sietske Noorman, NED	1.82	4. Maria Lucelly Murillo, COL	54.44
7. Victoria Dronsfield, SWE	1.78	5. Rafaela Goncalves, BRA	53.29
8. Amy Pejko, AUS	1.78	6. Lismania Muñoz, CUB	52.87

7. Hanna Habina, UKR	50.70	5. Antonella Palmisano, ITA	46:08.57
8. Allison Updike, USA	50.08	6. Chiaki Asada, JPN	46:39.93
9. Lisanne Schol, NED	49.03	7. Zhao Jing, CHN	46:54.90
<i>kwalificatie: Schol 48.92</i>		8. Regan Lambie, AUS	47:55.67
Zevenkamp		4 x 100 meter	
1. Dafne Schippers, NED	5.967	1. Verenigde Staten	43.44
<i>(13.87-1.63-13.03-23.41w-6.35w-38.03-2:18.57)</i>		2. Duitsland	43.74
2. Sara Gambetta, GER	5.770	3. Nederland	44.09
<i>(14.74-1.75-13.28-24.50w-6.32w-37.45-2:26.93)</i>		<i>Dafne Schippers, Loreanne Kuhurima, Eva</i>	
3. Helga Margrét Thorsteinsdóttir, ISL	5.706	<i>Lubbers, Jamile Samuel</i>	
<i>(14.39-1.63-13.10-25.62-5.55w-49.47-2:15.81)</i>		4. Jamaica	44.24
4. Grete Šadeiko, EST	5.705	5. Nigeria	44.84
<i>(14.77-1.69-10.86-25.02-6.03w-46.01-2:16.08)</i>		6. Canada	44.84
5. Tilia Udelhoven, GER	5.677	7. Australië	45.57
<i>(14.30-1.66-10.50-25.15w-6.12-43.89-2:16.57)</i>		Groot Brittannie	DNF
6. Laura Ikauniece, LAT	5.618	<i>series: Nederland 44.70 (Janice Babel- Kuhurima, Lubbers, Samuel)</i>	
<i>(14.57-1.69-10.80-25.47-5.85-49.04-2:21.40)</i>		4 x 400 meter	
7. Xénia Krizsán, HUN	5.594	1. Verenigde Staten	3:31.20
<i>(14.52-1.57-12.28-25.25-5.94w-43.68-2:16.32)</i>		2. Nigeria	3:31.84
8. Linda Treiel, EST	5.453	3. Jamaica	3:32.24
<i>(15.17-1.75-13.17-26.70w-5.60-43.98-2:24.10)</i>		4. Bahama's	3:33.43
10 km snelwandelen		5. Canada	3:35.08
1. Yelena Lashmanova, RUS	44:11.90	6. Rusland	3:36.94
2. Anna Lukyanova, RUS	44:17.98	7. Duitsland	3:40.29
3. Kumiko Okada, JPN	45:56.15	8. Polen	3:42.70
4. He Qin, CHN	46:08.36		

**Europese kampioenschappen
Barcelona (Spa), 27 juli-1 augustus**

Mannen

100 meter (-1.0m/s)

1. Christophe Lemaitre, FRA	10.11
2. Mark Lewis-Francis, GBR	10.18
3. Martial Mbandjock, FRA	10.18
4. Francis Obikwelu, POR	10.18
5. Dwain Chambers, GBR	10.18
6. Jaysuma Saidy Ndure, NOR	10.31
7. Emanuele Di Gregorio, ITA	10.34
Simone Collio, ITA	DNF

200 meter (-0.8m/s)

1. Christophe Lemaitre, FRA	20.37
2. Christian Malcolm, GBR	20.38
3. Martial Mbandjock, FRA	20.42
4. Marlon Devonish, GBR	20.62
5. Jaysuma Saidy Ndure, NOR	20.63
6. Paul Hession, IRL	20.71
7. Likoúrgos-Stéfanos Tsákonas, GRE	20.90
8. David Alerte, FRA	87.24

400 meter

1. Kevin Borlée, BEL	45.08
2. Michael Bingham, GBR	45.23
3. Martyn Rooney, GBR	45.23
4. Vladimir Krasnov, RUS	45.24
5. David Gillick, IRL	45.28
6. Leslie Djhone, FRA	45.30
7. Jonathan Borlée, BEL	45.35
8. Kacper Kozłowski, POL	46.07

800 meter

1. Marcin Lewandowski, POL	1:47.07
2. Michael Rimmer, GBR	1:47.17
3. Adam Kszczot, POL	1:47.22
4. Arnoud Okken, NED	1:47.31
5. Jakub Holuša, CZE	1:47.45
6. Kevin López, ESP	1:47.82
7. Luis Alberto Marco, ESP	1:48.42

8. Hamid Oualich, FRA	1:49.77
-----------------------	---------

halve finale: Okken 1:48.25

series Okken 1:50.13; Robert Lathouwers dsq

1500 meter

1. Arturo Casado, ESP	3:42.74
2. Carsten Schlangen, GER	3:43.52
3. Manuel Olmedo, ESP	3:43.54
4. Reyes Estévez, ESP	3:43.67
5. Yoann Kowal, FRA	3:43.71
6. Andy Baddeley, GBR	3:43.87
7. Christian Obrist, ITA	3:43.91
8. Mateusz Demczyszak, POL	3:44.42

series: Niels Verwer 3:52.67

5000 meter

1. Mo Farah, GBR	13:31.18
2. Jesús España, ESP	13:33.12
3. Hayle Ibrahimov, AZE	13:34.15
4. Serhiy Lebid, UKR	13:38.69
5. Noureddine Smaïl, FRA	13:38.70
6. Daniele Meucci, ITA	13:40.17
7. Alemayehu Bezabeh, ESP	13:43.23
8. Chris Thompson, GBR	13:44.42

10000 meter

1. Mo Farah, GBR	28:24.99
2. Chris Thompson, GBR	28:27.33
3. Daniele Meucci, ITA	28:27.33
4. Ayad Lamdassem, ESP	28:34.89
5. Carles Castillejo, ESP	28:49.69
6. Christian Belz, SUI	28:54.01
7. Andrea Lalli, ITA	29:05.20
8. Youssef El Kalai, POR	29:07.61

Marathon

1. Viktor Röthlin, SUI	2:15:31
2. José Manuel Martínez, ESP	2:17:50
3. Dmitriy Safronov, RUS	2:18:16
4. Ruggero Pertile, ITA	2:19:33

5. Pablo Villalobos, ESP	2:19:56	6. Loúis Tsátoumas, GRE	8.09 (0.3)
6. Rafael Iglesias, ESP	2:20:14	7. Petteri Lax, FIN	7.96 (1.1)
7. Migidio Bourifa, ITA	2:20:35	8. Eusebio Cáceres, ESP	7.93 (-0.3)
8. Lee Merrien, GBR	2:20:42	Hinkstapspringen	
13. Rens Dekkers, NED	2:22:03	1. Phillips Idowu, GBR	17.81 (0.1)
14. Hugo van den Broek, NED	2:22:06	2. Marian Oprea, ROU	17.51 (0.7)
17. Koen Raymaekers, NED	2:23:24	3. Teddy Tamgho, FRA	17.45 (-0.9)
26. Patrick Stitzinger, NED	2:28:02	4. Viktor Kuznyetsov, UKR	17.29 (-1.4)
37. Ronald Schröer, NED	2:33:18	5. Benjamin Compaoré, FRA	16.99 (-1.2)
110m horden (0.1m/s)		6. Lyukman Adams, RUS	16.78 (-0.4)
1. Andy Turner, GBR	13.28	7. Dmitrij Valukevic, SVK	16.77 (-0.5)
2. Garfield Darien, FRA	13.34	8. Fabrizio Schembri, ITA	16.73 (0.0)
3. Dániel Kiss, HUN	13.39	Kogelstoten	
4. Dimitri Bascou, FRA	13.41	1. Andrei Mikhnevich, BLR	21.01
5. Artur Noga, POL	13.44	2. Tomasz Majewski, POL	21.00
6. Petr Svoboda, CZE	13.57	3. Ralf Bartels, GER	20.93
7. Marcel van der Westen, NED	13.58	4. Maris Urtans, LAT	20.72
8. Alexander John, GER	13.71	5. David Storl, GER	20.57
<i>halve finale: van der Westen 13.56</i>			
<i>series: van der Westen 13.58; Gregory Sedoc 13.95</i>			
400m horden			
1. David Greene, GBR	48.12	1. Piotr Malachowski, POL	68.87
2. Rhys Williams, GBR	48.96	2. Robert Harting, GER	68.47
3. Stanislav Melnykov, UKR	49.09	3. Róbert Fazekas, HUN	66.43
4. Heni Kechi, FRA	49.34	4. Gerd Kanter, EST	66.20
5. Periklís Iakovákis, GRE	49.38	5. Virgilijus Alekna, LTU	64.64
6. Josef Prorok, CZE	49.68	6. Mario Pestano, ESP	64.51
7. Aleksandr Derevyagin, RUS	49.70	7. Martin Wierig, GER	63.32
8. Fadil Bellaabouss, FRA	62.94	8. Sergiu Ursu, ROU	63.11
3000m steeple		Erik Cadée, NED	
1. Mahiedine Mekhissi-Ben., FRA	8:07.87	kwalificatie: Cadée 61.97	
2. Bouabdellah Tahri, FRA	8:09.28	Kogelslingeren	
3. Ion Luchianov, MDA	8:19.64	1. Libor Charfreitag, SVK	80.02
4. Tomasz Szymkowiak, POL	8:23.37	2. Nicola Vizzoni, ITA	79.12
5. Ildar Minshin, RUS	8:24.87	3. Krisztián Pars, HUN	79.06
6. Steffen Uliczka, GER	8:25.39	4. Valeri Sviatokha, BLR	78.20
7. Eliseo Martín, ESP	8:27.49	5. Szymon Ziółkowski, POL	77.99
8. Bjørnar Ustad Kristensen, NOR	8:27.89	6. Oleksiy Sokyrskyy, UKR	76.62
Hoogspringen		7. Wojciech Kondratowicz, POL	75.30
1. Aleksandr Shustov, RUS	2.33	8. Igor Vinichenko, RUS	74.71
2. Ivan Ukhov, RUS	2.31	Speerwerpen	
3. Martyn Bernard, GBR	2.29	1. Andreas Thorkildsen, NOR	88.37
4. Linus Thörnblad, SWE	2.29	2. Matthias De Zordo, GER	87.81
5. Jaroslav Bába, CZE	2.26	3. Tero Pitkämäki, FIN	86.67
6. Oleksandr Nartov, UKR	2.26	4. Oleksandr Pyatnytsya, UKR	82.01
7. Aleksey Dmitrik, RUS	2.26	5. Teemu Wirkkala, FIN	81.76
8. Konstadínos Banióitis, GRE	2.23	6. Ainars Kovals, LAT	81.19
<i>kwalificatie: Martijn Nuijens 2.19</i>		7. Sergey Makarov, RUS	80.86
Polstokhoogspringen		8. Roman Avramenko, UKR	79.52
1. Renaud Lavillenie, FRA	5.85	Tienkamp	
2. Maksym Mazuryk, UKR	5.80	1. Romain Barras, FRA	8.453
3. Przemyslaw Czerwinski, POL	5.75	<i>(11.09-7.24-15.15-2.04-48.33-14.22-44.51-5.05-65.77-4:28.43)</i>	
4. Giuseppe Gibilisco, ITA	5.75	2. Eelco Sintnicolaas, NED	8.436
5. Damiel Dossévi, FRA	5.70	<i>(10.71-7.54-13.12-1.95-47.88-14.33-42.43-5.45-62.57-4:30.31)</i>	
6. Fabian Schulze, GER	5.70	3. Andrei Krauchanka, BLR	8.370
7. Lukasz Michalski, POL	5.65	<i>(11.26-7.76-14.32-2.10-49.01-14.21-45.48-5.05-58.05-4:36.66)</i>	
8. Romain Mesnil, FRA	5.60	4. Mikk Pahapill, EST	8.298
<i>kwalificatie: Robbert Jan Jansen 5.50</i>		<i>(11.18-7.67-14.93-2.07-50.13-14.38-46.79-4.95-59.23-4:38.99)</i>	
Verspringen		5. Hans Van Alphen, BEL	8.072
1. Christian Reif, GER	8.47 (1.6)	<i>(11.20-7.26-15.08-1.89-49.44-</i>	
2. Kafétien Gomis, FRA	8.24 (1.0)		
3. Chris Tomlinson, GBR	8.23 (0.6)		
4. Salim Sdiri, FRA	8.20 (0.3)		
5. Andrew Howe, ITA	8.12 (-0.1)		

14.89-47.67-4.75-58.47-4:21.06)		3. Aleksandra Fedoriva, RUS	22.44
6. Darius Draudvila, LTU	8.032	4. Anastasiya Kapachinskaya, RUS	22.47
(10.71-7.52-15.08-2.04-48.43- 14.29-44.53-4.55-52.59-5:02.17)		5. Lina Jacques-Sébastien, FRA	22.59
7. Aleksey Drozdov, RUS	8.029	6. Eleni Artymata, CYP	22.61
(11.16-7.35-15.89-2.07-50.88- 15.63-44.39-4.85-60.74-4:40.46)		7. Yuliya Chermoshanskaya, RUS	22.67
8. Eduard Mikhan, BLR	7.999	Véronique Mang, FRA	DQ
11. Ingmar Vos, NED	7.981	400 meter	
(10.95-7.56-14.06-2.01-50.64- 14.63-41.76-4.55-61.66-4:37.50)		1. Tatyana Firova, RUS	49.89
4x100 meter		2. Kseniya Ustalova, RUS	49.92
1. Frankrijk	38.11	3. Antonina Krivoshapka, RUS	50.10
2. Italië	38.17	4. Libania Grenot, ITA	50.43
3. Duitsland	38.44	5. Denisa Rosolová, CZE	50.90
4. Zwitserland	38.69	6. Antonina Yefremova, UKR	51.67
5. Polen	38.83	7. Marta Milani, ITA	51.87
6. Portugal	38.88	8. Muriel Hurtis-Houairi, FRA	52.05
7. Finland	39.29	800 meter	
Spanje	DNF	1. Mariya Savinova, RUS	1:58.22
4x400 meter		2. Yvonne Hak, NED	1:58.85
1. Rusland	3:02.14	3. Jennifer Meadows, GBR	1:59.39
2. Groot Britannië	3:02.25	4. Lucia Klocová, SVK	1:59.48
3. België	3:02.60	5. Jemma Simpson, GBR	1:59.90
4. Duitsland	3:02.65	6. Lenka Masná, CZE	1:59.91
5. Polen	3:03.42	7. Mayte Martínez, ESP	1:59.97
6. Frankrijk	3:03.85	8. Svetlana Klyuka, RUS	2:00.15
7. Nederland	3:04.13	<i>series: Hak 2:00.35</i>	
(Joeri Moerman, Youssef el Rhalfioui, Dennis Spillekom, Robert Lathouwers)		1500 meter	
8. Italië	3:04.20	1. Nuria Fernández, ESP	4:00.20
<i>series: Nederland 3:04.52</i>		2. Hind Dehiba, FRA	4:01.17
20km snelwandelen		3. Natalia Rodríguez, ESP	4:01.30
1. Stanislav Yemelyanov, RUS	1:20:10	4. Lisa Dobriskey, GBR	4:01.54
2. Alex Schwazer, ITA	1:20:38	5. Asli Çakir, TUR	4:02.17
3. João Vieira, POR	1:20:49	6. Anna Alminova, RUS	4:02.24
4. Robert Heffernan, IRL	1:21:00	7. Stephanie Twell, GBR	4:02.70
5. Giorgio Rubino, ITA	1:22:12	8. Fanjanteino Félix, FRA	4:04.16
6. Andrey Krivov, RUS	1:22:20	<i>series: Susan Kuijken 4:11.03</i>	
7. Matej Tóth, SVK	1:22:20	5000 meter	
8. Jakub Jelonek, POL	1:22:24	1. Alemitu Bekele, TUR	14:52.20
50km snelwandelen		2. Elvan Abeylegesse, TUR	14:54.44
1. Yohann Diniz, FRA	3:40:37	3. Sara Moreira, POR	14:54.71
2. Grzegorz Sudol, POL	3:42:24	4. Jessica Augusto, POR	14:58.47
3. Sergey Bakulin, RUS	3:43:26	5. Mariya Konovalova, RUS	15:08.84
4. Robert Heffernan, IRL	3:45:30	6. Elena Romagnolo, ITA	15:14.40
5. Jesús Ángel García, ESP	3:47:56	7. Meryem Erdogan, TUR	15:14.92
6. Marco De Luca, ITA	3:48:36	8. Yelizaveta Grechishnikova, RUS	15:16.19
7. André Höhne, GER	3:49:29	10000 meter	
8. Lukasz Nowak, POL	3:51:31	1. Elvan Abeylegesse, TUR	31:10.23
Vrouwen		2. Inga Abitova, RUS	31:22.83
100 meter (-0.6m/s)		3. Jessica Augusto, POR	31:25.77
1. Verena Sailer, GER	11.10	4. Hilda Kibet, NED	31:36.90
2. Véronique Mang, FRA	11.11	5. Meryem Erdogan, TUR	31:44.86
3. Myriam Soumaré, FRA	11.18	6. Sabrina Mockenhaupt, GER	32:06.02
4. Ezinne Okparaebo, NOR	11.23	7. Yelena Sokolova, RUS	32:36.71
5. Mariya Ryemyen, UKR	11.31	8. Krisztina Papp, HUN	32:49.05
6. Anna Gurova, RUS	11.36	Marathon	
7. Yeoryía Koklóni, GRE	11.36	1. Živilė Balciunaite, LTU	2:31:14
8. Christine Arron, FRA	11.37	2. Nailya Yulamanova, RUS	2:32:15
200 meter (0.1m/s)		3. Anna Incerti, ITA	2:32:48
1. Myriam Soumaré, FRA	22.32	4. Tetyana Filonyuk, UKR	2:33:57
2. Yelizaveta Bryzhina, UKR	22.44	5. Isabellah Andersson, SWE	2:34:43
		6. Olivera Jevtic, SRB	2:34:56
		7. Alessandra Aguilar, ESP	2:35:04
		8. Marisa Barros, POR	2:35:43
		100m horden (-0.5m/s)	
		1. Nevin Yanit, TUR	12.63
		2. Derval O'Rourke, IRL	12.65

3. Carolin Nytra, GER	12.68	4. Yanina Pravalinskay-Kar., BLR	19.29
4. Christina Vukicevic, NOR	12.78	5. Olga Ivanova, RUS	19.02
5. Yevheniya Snihur, UKR	12.92	6. Petra Lammert, GER	18.94
6. Tatyana Dektyareva, RUS	12.98	7. Nadine Kleinert, GER	18.94
7. Lisa Urech, SUI	13.02	8. Denise Hinrichs, GER	18.48
8. Nadine Hildebrand, GER	13.08	14. Melissa Boekelman, NED	17.32
400m horden		<i>kwalificatie: Boekelman 17.89</i>	
1. Natalya Antyukh, RUS	52.92	Discuswerpen	
2. Vania Stambolova, BUL	53.82	1. Sandra Perkovic, CRO	64.67
3. Perri Shakes-Drayton, GBR	54.18	2. Nicoleta Grasu, ROU	63.48
4. Zuzana Hejnová, CZE	54.30	3. Joanna Wisniewska, POL	62.37
5. Angela Morosanu, ROU	54.58	4. Natalya Sadova, RUS	61.20
6. Yevgeniya Isakova, RUS	54.59	5. Zinaida Sendriute, LTU	60.70
7. Natalya Ivanova, RUS	55.51	6. Dragana Tomašević, SRB	60.10
8. Eilidh Child, GBR	55.51	7. Sabine Rumpf, GER	58.89
3000m steeple		8. Nadine Müller, GER	57.78
1. Yuliya Zarudneva, RUS	9:17.57	9. Monique Jansen, NED	56.29
2. Marta Domínguez, ESP	9:17.74	<i>kwalificatie: Jansen 57.75</i>	
3. Lyubov Kharlamova, RUS	9:29.82	Kogelslingeren	
4. Hattie Dean, GBR	9:30.19	1. Betty Heidler, GER	76.38
5. Wioletta Frankiewicz, POL	9:34.13	2. Tatyana Lysenko, RUS	75.65
6. Layes Abdullayeva, AZE	9:34.75	3. Anita Włodarczyk, POL	73.56
7. Sophie Duarte, FRA	9:35.52	4. Bianca Perie, ROU	71.62
8. Zulema Fuentes-Pila, ESP	9:35.71	5. Zalina Marghieva, MDA	70.83
Hoogspringen		6. Marina Marghieva, MDA	70.77
1. Blanka Vlašić, CRO	2.03	7. Silvia Salis, ITA	68.85
2. Emma Green, SWE	2.01	8. Merja Korpela, FIN	68.21
3. Ariane Friedrich, GER	2.01	Speerwerpen	
4. Svetlana Shkolina, RUS	1.97	1. Linda Stahl, GER	66.81
5. Tia Hellebaut, BEL	1.97	2. Christina Obergföll, GER	65.58
6. Ruth Beitia, ESP	1.95	3. Barbora Špotáková, CZE	65.36
6. Viktoriya Styopina, UKR	1.95	4. Katharina Molitor, GER	63.81
8. Adonía Steryiou, GRE	1.92	5. Mariya Abakumova, RUS	61.46
Polsstokhoogspringen		6. Mercedes Chilla, ESP	61.40
1. Svetlana Feofanova, RUS	4.75	7. Martina Ratej, SLO	60.99
2. Silke Spiegelburg, GER	4.65	8. Madara Palameika, LAT	60.78
3. Lisa Ryzih, GER	4.65	<i>kwalificatie: Bregje Crolla 55.82; Evelien Dekkers</i>	
4. Anastasiya Shvedova, BLR	4.65	46.37	
5. Jirina Ptáčníková, CZE	4.65	Zevenkamp	
6. Kate Dennison, GBR	4.55	1. Jessica Ennis, GBR	6.823
7. Yuliya Golubchikova, RUS	4.55	(12.95-1.89-14.05-23.21-6.43-46.71-2:10.18)	
8. Cathrine Larsåsén, NOR	4.35	2. Nataliya Dobrynska, UKR	6.778
<i>kwalificatie: Denise Groot NH</i>		(13.59-1.86-15.88-24.23-6.56-49.25-2:12.06)	
Verspringen		3. Jennifer Oeser, GER	6.683
1. Ineta Radevica, LAT	6.92 (0.7)	(13.37-1.83-13.82-24.07-6.68-49.17-2:12.28)	
2. Naide Gomes, POR	6.92 (0.1)	4. Tatyana Chernova, RUS	6.512
3. Olga Kucherenko, RUS	6.84 (2.2)	(13.73-1.83-13.82-24.15-6.42-50.22-2:15.45)	
4. Viktoriya Rybalko, UKR	6.78 (3.5)	5. Karolina Tyminska, POL	6.230
5. Lyudmila Kolchanova, RUS	6.75 (1.0)	(13.54-1.74-14.08-23.77-6.11-35.43-2:06.43)	
6. Nastassia Mironchuk-Iv., BLR	6.75 (1.1)	6. Lyudmyla Yosypenko, UKR	6.206
7. Renata Medgyesová, SVK	6.71 (0.6)	(13.94-1.86-12.98-24.63-6.14w-46.92-2:19.97)	
8. Ivana Španovic, SRB	6.60 (-0.3)	7. Eliška Klucinová, CZE	6.187
Hinkstapspringen		(14.42-1.80-14.05-25.09-6.30-44.07-2:12.82)	
1. Olha Saladuha, UKR	14.81 (1.1)	8. Marina Goncharova, RUS	6.186
2. Simona La Mantia, ITA	14.56 (-0.1)	(14.04-1.83-13.12-25.61-6.06-49.47-2:13.66)	
3. Svetlana Bolshakova, BEL	14.55 (2.0)	Jolanda Keizer, NED	DNF
4. Nadezhda Alekhina, RUS	14.45 (3.0)	(dnf-1.74-14.97-dns)	
5. Adelina Gavrilă, ROU	14.33 (2.5)	4x100 meter	
6. Snežana Rodic, SLO	14.32 (1.3)	1. Oekraïne	42.29
7. Dana Veldáková, SVK	14.16 (1.1)	2. Frankrijk	42.45
8. Patrícia Mamona, POR	14.07 (0.0)	3. Polen	42.68
Kogelstoten		4. Rusland	42.91
1. Nadzeya Ostapchuk, BLR	20.48	5. Wit Rusland	43.18
2. Natallia Mikhnevich, BLR	19.53	6. Spanje	43.45
3. Anna Avdeyeva, RUS	19.39	7. Zweden	43.75

België	DNF	7. Wit Rusland	3:28.74
<i>series: Nederland 44.70 (Femke van der Meij, Loreanne Kuhurima, Anouk Hagen, Jamile Samuel)</i>		8. Roemenië	3:29.75
20km snelwandelen			
4x400 meter		1. Olga Kaniskina, RUS	1:27:44
1. Rusland	3:21.26	2. Anisya Kirdyapkina, RUS	1:28:55
2. Duitsland	3:24.07	3. Vera Sokolova, RUS	1:29:32
3. Groot Brittannië	3:24.32	4. Melanie Seeger, GER	1:29:43
4. Italië	3:25.71	5. Beatriz Pascual, ESP	1:29:52
5. Oekraïne	3:28.03	6. Vera Santos, POR	1:30:52
6. Frankrijk	3:28.11	7. Kristina Saltanovic, LTU	1:31:40
		8. Ana Cabecinha, POR	1:31:48

**EAP Amsterdam Open
Amsterdam, 7 augustus**

Mannen		2. Mihai Grasu, ROU	55.70
100 meter (-0.1m/s)		3. Russ Winger, USA	52.55
1. Steve Mullings, JAM	10.21	Polsstokhoogspringen	
2. Mark Findlay, GBR	10.52	1. Wout van Wengerden, Unitas	4.80
3. Leon Baptiste, GBR	10.54	2. Nils Mulder, Haag Atletiek	4.40
200 meter		3. Rinze Venderbosch, Haag Atletiek	4.00
1. Leon Baptiste, GBR	20.98	Vrouwen	
2. Obed Martis, Rotterdam Atletiek	21.18	100 meter (-0.5m/s)	
3. Ramone McKenzie, JAM	21.19	1. Aleen Bailey, JAM	11.44
400 meter		2. Shareese Woods, USA	11.69
1. Graham Hedman, GBR	46.57	3. Claire Brady, IRL	11.80
2. Richard Buck, GBR	46.57	1000 meter	
3. Nick Leavey, GBR	46.71	1. Yvonne Hak, Hera	2:42.60
800 meter		2. Neisha Bernard-Thomas, GRN	2:42.71
1. Ed Aston, GBR	1:47.91	3. Helen Hofstede, Atverni	2:46.43
2. Jozef Repcik, SVK	1:48.12	100m horden (0.0m/sec)	
3. Chris Gowell, GBR	1:48.17	1. Rosina Hodde, Haag Atletiek	13.77
1500 meter		2. Angelita Broadbelt-Blake, GBR	13.77
1. Ryan Vail, USA	3:43.96	3. Mairead Murphy, IRL	14.43
2. Johannes Raabe, GER	3:44.59	<i>2e loop</i>	
3. Garry Bristow, GBR	3:44.91	1. Gemma Bennett, GBR	13.59
110 m horden (0.0m/sec)		2. Mairead Murphy, IRL	14.28
1. Ty Akins, USA	13.80	Verspringen	
2. Samuel Coco-Vilion, FRA	13.83	1. Viorica Tigau, ROU	6.26 (0.8)
3. Timothy Bogdanof, USA	14.18	2. Melanie Bauschke, GER	6.08 (0.3)
Discuswerpen		3. Amy Woodman, GBR	5.94 (-0.1)
1. Maarten Persoon, Phanos	57.75		

**Nationale C-spelen
Amsterdam, 21/22 augustus**

Jongens		3. Arend-Jan Spierenburg, Cialfo	41.33
100 meter (-0.9m/s)		Verspringen	
1. Yannick Mahieu, Phanos	11.62	1. Ruben van Dijk, AV '34	6.30 (-0.1)
2. Jeffrey van Oorschot, Spado	11.70	2. Thom Slot, Trias	5.97 (0.0)
3. Hugo Maathuis, Atl. Maastr.	11.83	3. Jeroen Boumans, Sparta	5.95 (0.1)
800 meter		Hoogspringen	
1. Milco Hahury, Nijmegen Atl.	2:04.38	1. Jeroen Boumans, Sparta	1.85
2. Robert Bons, Energie	2:05.01	2. Jesse Rigter, AAC	1.75
3. Rob ter Burg, Noordkop	2:05.20	3. Dave Brandthoff, SAV	1.70
1500 meter		3. Trystan de Weerd, Athlos	1.70
1. Bart van Nunen, Passaat	4:13.19	3. Niek Reijmers, Hylas	1.70
2. Milco Hahury, Nijmegen Atl.	4:18.37	Polsstokhoogspringen	
3. Niek Blikslager, Gron. Atl.	4:19.82	1. Bart Heijes, Passaat	3.90
100 m horden (-0.1m/s)		2. Remon Berrevoets, PAC	3.20
1. Ruben van Dijk, AV '34	13.71	3. Yannick Mahieu, Phanos	3.20
2. Job Beintema, Trias	14.03	Kogelstoten	
3. Wybe Wildenbeest, AAC '61	14.04	1. Denzel Comenentia, AAC	14.95
300 m horden		2. Mathijs Damsteegt, AAC '61	14.84
1. Job Beintema, Trias	40.19	3. Emiel Rigter, BAV	13.78
2. Edwin van Bemden, AV '56	41.14	Discuswerpen	
		1. Milan Betz, Scorpio	50.22

2. Denzel Comenentia, AAC	46.12	3. Marije van Hunenstijn, AV '34	47.64
3. Wiek van Gemert, Gron. Atl.	46.01	Verspringen	
Speerwerpen		1. Nadine Visser, SAV	5.44 (0.2)
1. Kay Geluk, R'dam Atl.	53.92	2. Inge de Wolf, PEC 1910	5.35 (1.4)
2. David Kater, PEC 1910	52.78	3. Sophie Klumper, Phanos	5.20 (-0.0)
3. Andreas de Jong, AV '23	52.76	Hoogspringen	
Kogelslingeren		1. Marieke Obbes, Gloria	1.65
1. Denzel Comenentia, AAC	50.46	2. Lisanne Hagens, Ilion	1.60
2. Jeremy Bronswijk, Olympus '70	47.80	3. Janneke Bruintjes, AV NOP	1.60
3. Joost Dumas, Spado	41.53	3. Chante Samuel, Phanos	1.60
4x100 meter		Polstokhoogspringen	
1. Combi Team	45.07	1. Rubina Brouns, Unitas	3.20
2. Ilion	46.92	2. Fenna van Burg, Pr.Hendrik	3.10
3. Haag Atletiek	47.35	3. Dominique Esselaar, Unitas	2.80
Meisjes		Kogelstoten	
80 meter (1.3m/s)		1. Dominique Gommers, Spado	12.26
1. Ruchama Juriën, Atl. Maastr.	10.13	2. Sophie Klumper, Phanos	11.67
2. Sandra Kleuskens, Venray	10.30	3. Jasmine Anpong, Eindhoven Atl.	11.59
3. Nadine Visser, SAV	10.32	Discuswerpen	
600 meter		1. Sophie Vetter, Phanos	33.27
1. Fenna van Burg, Pr.Hendrik	1.38.98	2. Femke Kleinhout, Climax	31.93
2. Inge Drost, Ilion	1.39.28	3. Lisanne van der Zwet, De Spartaan	31.43
3. Kim Hittinger, AKU	1.39.57	Speerwerpen	
1000 meter		1. Dominique Gommers, Spado	39.77
1. Minke van der Meer, Heerenveen	3.01.71	2. Simone Luijten, Achilles-EL	35.14
2. Fenna van Burg, Pr.Hendrik	3.02.46	3. Anna Kastein, Phanos	35.07
3. Sophie van der Most, de Liemers	3.03.11	Kogelslingeren	
80 m horden (1.2m/s)		1. Naomi Stegman, R'dam Atl.	41.04
1. Nadine Visser, SAV	11.58	2. Sophie Vetter, Phanos	39.52
2. Janneke van Raan, Daventria	12.05	3. Annemieke Efdee, Leiden Atl.	36.33
3. Marije van Hunenstijn, AV '34	12.19	4x80 meter	
300 m horden		1. Atl.Maastricht	40.52
1. Anna Sjoukje Runia, SAV	46.14	2. Phanos	41.48
2. Janneke van Raan, Daventria	47.14	3. Climax	41.78

**Track Meeting (SPAR Baancircuit)
Breda, 28 augustus**

Mannen		2. Wout van Wengerden, Unitas	5.21
100 meter (-0.1m/s)		3. Jorn Bakker, Ilion	4.81
1. Remaldo Rose, JAM	10.36	Kogelstoten	
2. Ramone McKenzie, JAM	10.39	1. Russ Winger, USA	19.48
3. Nickel Ashmeade,	10.52	2. Maarten Persoon, Phanos	17.93
400 meter		3. Tom Corstjens, Achilles-T	17.45
1. Andretti Bain, BAH	46.08	Discuswerpen	
2. Oral Thompson, JAM	46.36	1. Erik Cadee, Pr.Hendrik	60.18
3. Louis Persent, GBR	46.56	2. Maarten Persoon, Phanos	58.37
800 meter		3. Winger Russ Winger, USA	56.43
1. Wouter de Boer, TION	1:50.39	Speerwerpen	
2. Rene Stokvis, TION	1:52.60	1. Lars Timmerman, Spado	79.59
3. Jesper Arts, LG Deurne	1:54.02	2. Bjorn Blommerde, Sprint	75.04
3000 meter		3. Daan Meyer, AV' 34	72.34
1. Bram Rouwen, Hanzesport	8:13.48	Kogelslingeren	
2. Ate van der Burgt, Tartletos	8:15.87	1. Ronald Gram, Sprint	62.96
3. Maikel van der Steen, Pr.Hendrik	8:29.63	2. Jasper Christiaan, AAC	58.58
110m horden (-0.5m/s)		3. Erik Cadee, Pr. Hendrik	53.91
1. Jeff Porter, USA	13.65	100 meter wheelers (-4.4m/sec)	
2. Selim Nurudeen, NIG	13.90	1. Raffaele Orru, Sprint	18.07
3. Damien Broothaerts, BEL	13.91	2. Sam Janssens, Sprint	19.21
400m horden		3. Henk Schuiling, GSC Emmen	19.71
1. Eelco Sintnicolaas, AV' 34	52.70	400 meter wheelers	
2. Kirsten Devlieger, BEL	54.56	1. Raffaele Orru, Sprint	59.90
3. Niko Zuidema, Olympus '70	54.92	2. Sam Janssens, Sprint	63.40
Polstokhoogspringen		3. Henk Schuiling, GSC Emmen	63.56
1. Robbert-Jan Jansen, Pr.Hendrik	5.21		

Vrouwen		Verspringen	
100 meter (-1.2m/s)		1. Brianna Glenn, USA	6.31 (1.9)
1. Dafne Schippers, Hellas	12.08	2. Ruky Abdulai, CAN	6.21 (-1.0)
2. Femke van der Meij, Suomi	12.52	3. Femke Klop, Unitas	5.95 (2.0)
3. Marloes Duijn, SAV	12.57	Polssstokhoogspringen	
400 meter		1. Yvette Caldenhove, Haag Atl.	3.86
1. Sherise Woods, USA	53.72	2. Rianna Galiart, Lycurgus	3.86
2. Marian Heffernan, IRE	54.62	3. Leonie Schilder, Edam	3.86
3. Nicky van Leuveren, Phanos	56.14	Kogelstoten	
800 meter		1. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	17.90
1. Marlies Huigen, Hanzesport	2:11.07	2. Denise Kemkers, Hera	15.54
2. Maren Kock, GER	2:11.64	3. Jolanda Keizer, Phanos	14.90
3. Marlies Manders, Hellas	2:12.55	Discuswerpen	
100m horden(-0.7m/s)		1. Monique Jansen, Altis	57.88
1. Femke van der Meij, Suomi	14.19	2. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	49.73
2. Mairead Murphy, IRL	14.24	3. Ella van der Donk, Hellas	34.48
3. Nadine Broersen, Sprint	14.37		

**Internationale Meerkamp
Woerden, 28/29 augustus**

Mannen, tienkamp		14.59-37.68-NM-56.78-4:52.63)	
1. Gael Querin, FRA	7.746	8. Edward Dunford, GBR	6.519
(11.24-7.62-12.19-1.95-48.97-14.66-39.01-4.60-49.49-4:17.59)		(11.22-6.66-14.54-1.83-51.17-15.49-42.84-4.10-53.48-dns)	
2. Pavel Baar, CZE	7.407	Vrouwen, zevenkamp	
(10.96-6.84w-13.11-1.95-50.19-14.96-42.64-4.40-54.76-4:59.84)		1. Ida Markussen, NOR	5.964
3. Sami Itani, FIN	7.288	(14.22w-1.74-12.95-24.88w-6.21w-41.65-2.16.04)	
(11.35-6.72-14.56-2.04-52.81-15.18w-44.30-3.90-56.70-4:52.25)		2. Yana Maximava, BLR	5.601
4. Adriaan Saman, NED	7.229	(14.49w-1.80-13.33-25.99w-5.47w-39.92-2.21.05)	
(11.47-6.79-12.54-2.04-51.58-14.87w-39.40-4.30-54.83-4:52.34)		3. Anna Blank, RUS	5.398
5. Perttu Noponen, FIN	6.897	(14.44-1.71-12.10-25.54w-5.51w-37.36-2.22.61)	
(11.19-7.09w-13.96-1.80-54.01-15.37w-43.16-3.60-54.12-5:00.29)		4. Lucia Slanickova, SVK	5.393
6. Cas Willems, NED	6.882	(14.65w-1.65-10.50-25.39w-5.86w-38.34-2.17.71)	
(11.56-6.59-12.57-1.92-51.58-16.05-38.72-4.20-52.70-4:46.34)		5. Gemma Weetman, GBR	5.363
7. Pelle Rietveld, NED	6.683	(14.50-1.59-11.23-25.19w-5.89w-35.16-2.17.32)	
(11.06-6.76w-13.48-1.86-48.36-		6. Iryna likevych, UKR	5.340
		(14.42w-1.71-10.87-24.86w-5.90w-31.51-2.26.18)	
		7. Lene Myrmel, NOR	5.319
		(13.99w-1.62-10.44-25.45w-5.84w-35.74-2.22.60)	
		8. Jenna Sikiö, FIN	5.022
		(15.07-1.62-11.43-26.49w-5.23w-47.23-2.35.73)	

**NK 20.000m snelwandelen
Woerden, 29 augustus**

1. Harold van Beek, RWV	1:37:23.0	4. Theo Koenis, De LAT	1:53:11.4
2. Marcelino Sobczak, Unitas	1:41:08.5	5. Wilfried Bremen-vd Beemt, RWV	2:04:08.9
3. Jaques van Bremen, RWV	1:48:36.7		

**Interland C-junioren Nederland-Westfalen
Lemgo (GER), 4 september**

Eindstand totaal		Individueel jongens	
1. Nederland	169	100 meter (-0.2m/s)	
2. Westfalen	155	1. Sebastiann Schürmann, Westfalen	11.49
Eindstand jongens		2. Yannick Mahieu, Phanos	11.75
1. Nederland	84	3. Jeffrey van Oorschot, Spado	11.76
2. Westfalen	78	300 meter	
Eindstand meisjes		1. Sebastiann Schürmann, Westfalen	36.22
1. Nederland	85	2. Arend Jan Spierenburg, Cialfo	37.15
2. Westfalen	77	5. Noah Heijnen, Delta Sport	38.43
		1000 meter	
		1. Milco Hahury, Nijmegen Atl.	2:43.20
		2. Robert Bons, Energie	2:43.35
		3000 meter	
		1. Bart van Nunen, Passaat	9:17.11

2. Niek Blikslager, Gron.Atl.	9:40.20	4. Marije van Hunenstijn, AV'34	42.91
80m horden (0.0m/sec)		800 meter	
1. Ruben van Dijk, AV'34	10.94	1. Fenna van Burg, Pr.Hendrik	2:18.52
3. Yannick Mahieu, Phanos	11.21	3. Inge Drost, Ilion	2:24.40
300m horden		2000 meter	
1. Edwin van Bemden, AV'56	41.31	1. Minke van der Meer, Heerenveen	6:43.07
2. Job Beintema, Trias	42.64	2. Sophie van der Most, De Liemers	6:44.70
4x100 meter		80m horden (-3.4m/sec)	
1. Nederland	44.23	1. Nadine Visser, SAV	11.84
(Mahieu-van Dijk-van Oorschot- Spierenburg)		2. Janneke van Raan, Davenportia	12.32
2. Westfalen	44.46	300m horden	
Hoogspringen		1. Anna Sjoukje Runia, SAV	46.30
1. Falk Wendrich, Westfalen	1.96	2. Nikki Klarenbeek, Pijnenburg	47.78
2. Jeroen Boumans, Sparta	1.74	4x100 meter	
3. Jesse Rigter, AAC	1.70	1. Westfalen	47.85
Polstokhoogspringen		2. Nederland	49.27
1. Bart Heijes, Passaat	4,00	(Kleuskens-Jurien-van den Haak-Visser)	
3. Remon Berrevoets, PAC	3,50	BM Nederland II	48.86
Verspringen		(van Raan-van Hunenstijn-Runia-de Wolf)	
1. Philipp Menn, Westfalen	6.36 (-0.7)	Hoogspringen	
2. Thom Slot, Trias	6.14 (1.5)	1. Lisanne Hagens, Ilion	1.63
5. Ruben van Dijk, AV'34	5.74 (0.5)	2. Marieke Obbes, Gloria	1.59
Hinkstapspringen		Polstokhoogspringen	
1. Philipp Menn, Westfalen	13.12 (1.9)	1. Marita Schulte, Westfalen	3.30
2. Jeroen Boumans, Sparta	12.70 (2.6)	3. Rubina Brouns, Unitas	3.00
3. Kay Geluk, R'dam Atl.	11.79 (2.2)	Vonne van Burg, Pr.Hendrik	NM
Kogelstoten		Verspringen	
1. Patrick Held, Westfalen	17.61	1. Annika Drazek, Westfalen	5.86 (0.5)
2. Matthijs Damsteegt, AAC'61	15.38	3. Nadine Visser, SAV	5.50 (0.8)
3. Denzel Comenentia, AAC	14.51	4. Inge de Wolf, Ilion	5.44 (0.6)
Discuswerpen		Hinkstapspringen	
1. Wiek van Gemert, Gron.Atl.	49.10	1. Manon Haakman, Lycurgus	11.07 (2.4)
3. Milan Betz, Scorpio	44.05	2. Jip Mukanay, AKU	10.58 (1.7)
Kogelslingeren		Kogelstoten	
1. Denzel Comenentia, AAC	53.81	1. Alexandra Esser, Westfalen	12.71
2. Jeremy Bronswijk, Olympus'70	46.13	2. Sophie Klumper, Phanos	12.26
Speerwerpen		3. Dominique Gommers, Spado	12.20
1. Patrick Held, Westfalen	54.64	Discuswerpen	
2. Kay Geluk, R'dam Atl.	50.14	1. Sophie Vetter, Phanos	33.20
3. Andreas de Jong, AV'23	48.93	4. Femke Kleinhout, Climax	29.10
Individueel meisjes		Kogelslingeren	
100 meter (-0.2m/sec)		1. Fabienne Eckert, Westfalen	47.30
1. Annika Drazek, Westfalen	12.29	2. Naomi Stegman, R'dam Atl.	42.14
2. Ruchama Jurien, Atl.Maastr.	12.45	3. Sophie Vetter, Phanos	40.59
6. Sandra Kleuskens, Venray	12.95	Speerwerpen	
300 meter		1. Dominique Gommers, Spado	37.41
1. Mona Middeldorf, Westfalen	41.07	3. Simone Luyten, Achilles-EL	34.06
2. Vera van den Haak, Sparta	41.30		

Nationale D-spelen Amsterdam, 5 september

Jongens D 1e jaars		Kogelstoten	
80 meter (3.9m/s)		1. Onno Aerts, Noordkop	11.10
1. Jurian van Lohuizen, AV'34	10.99	Discuswerpen	
1000 meter		1. Laurens Corbière, Clytoneus	20.62
1. Elias Loukille, Atverni	3:02.81	Speerwerpen	
80m horden (2.5m/s)		1. Onno Aerts, Noordkop	38.34
1. Luuk den Hartog, Startbaan	14.06	Jongens D 2e jaars	
1000m hindernis		80 meter (1.7m/s)	
1. Thomas van der Vooren, Triathlon	3:30.41	1. Ricardo Buinesters, Groene Ster	9.87
Verspringen		2. Evbako Ogbeide, Parthenon	9.89
1. Jamal Aartsen, Noordkop	4.85	3. David Staat, Attila	10.18
Hoogspringen		1000 meter	
1. Lekan Dalenberg, Atledo	1.50	1. Niels Mijnsbergen, AAV '36	3:03.32

2. Piet van den Berg, Olympus '70	3:03.89	Kogelstoten	
3. Djurre Hoeksema, AAC '61	3:04.13	1. Lisa Goossen, AV'40	13.98
80m horden (1.7m/s)		Discuswerpen	
1. Luc Reij, Phoenix	11.70	1. Iris de Ruiter, AV 1923	25.23
2. Evbako Ogbeide, Parthenon	11.79	Speerwerpen	
3. Mark de Rond, Achilles	11.90	1. Lisa Goossen, AV'40	33.55
1000m hindernis		Meisjes D 2e jaars	
1. Johan Ouwehand, Edam	3:13.67	60 meter (1.3m/sec)	
2. Hilbrand Wouters, Triathlon	3:14.79	1. Lianne van Krieken, Typhoon	8.12
3. Neflin de Weerdt, Athlos	3:19.41	2. Gabriëlla van der Wijck, Edam	8.17
Verspringen		3. Marijke Boogerd, AAV '36	8.30
1. Tim Bluekens, Climax	5.55	1000 meter	
2. Rodney Hoogterp, Impala	5.52	1. Dagmar Smid, AAV '36	3:01.02
3. Evan Boessen, Unitas	5.44	2. Sabine Rutten, VAV	3:01.29
Hoogspringen		3. Kim Lahaije, Attila	3:03.46
1. Tey Berendschot, Atl.Maastr.	1.65	60m horden (0.9m/s)	
2. Tyson Smit, Spado	1.65	1. Romy Smith, Leiden Atletiek	9.74
3. This Roymans, AVR'69	1.60	2. Marijke Boogerd, AAV'36	9.82
3. Dion van Kessel, Typhoon	1.60	3. Lotje van Erp, Phanos	10.01
Kogelstoten		1000m hindernis	
1. Rody de Wolff, AV Heerenveen	14.84	1. Veerle Bakker, Triathlon	3:15.66
2. Tey BerendschotAtl. Maastr.	13.63	2. Melissa de Haan, AV'34	3:18.29
3. Markus Meekma, Impala	11.84	3. Sanne Rijnders, LG Deurne	3:24.57
Discuswerpen		Verspringen	
1. Rody de Wolff, AV Heerenveen	36.84	1. Lianne van Krieken, Typhoon	5.12
2. Wout Zijlstra, Horror	36.02	2. Elise Pelgrim, Pr. Hendrik	4.76
3. Koen van Ligten, Ciko'66	33.13	3. Tara Yoro, AV 1923	4.72
Speerwerpen		Hoogspringen	
1. Rik Tam, Nea Volh.	43.13	1. Welmoed Jonker, Daventria	1.60
2. Kylian Dokter, Spark	40.57	2. Romy Smith, Leiden Atletiek	1.55
3. Henrik Pröpper, Phanos	38.31	2. Marieke Turkesteen, VAV	1.55
Meisjes D 1e jaars		Kogelstoten	
60 meter (0.5m/s)		1. Leideke Weller, PAC	12.02
1. Lieke Klaver, SAV	8.66	2. Anne Egberts, Ciko'66	11.92
1000 meter		3. Keeley Heijdeman, AAC	11.83
1. Kyara Bijker, Ciko'66	3:17.92	Discuswerpen	
60m horden (-0.4m/sec)		1. Yara van Dee, Phoenix	29.49
1. Maayke Tjin-A-Lim, Sparta	10.44	2. Keeley Heijdeman, AAC	27.76
1000m hindernis		3. Anne Egberts, Ciko'66	25.84
1. Tessa Lahaije, Attila	3:50.59	Speerwerpen	
Verspringen		1. Lotte Hendriksen, Ciko'66	35.01
1. Salome Beekers, Castricum	4.55	2. Lieke Schimdt, Leiden Atletiek	32.74
Hoogspringen		3. Laqisha Gemerts, Nea Volh.	32.06
1. Celine den Bremer, PEC1910	1.50		

**NK Teams Junioren
Alphen aan den Rijn, 5 september**

Jongens		Meisjes	
1. PAC	9.792	1. Rotterdam Atletiek	8.863
2. Unitas	9.516	2. Hellas	8.764
3. Prins Hendrik	9.377	3. Unitas	8.353
4. GAC Hilversum	9.333	4. AV NOP	8.057
5. Attila	9.139	5. AV'40	7.707
6. Ilion	8.949	6. Ilion	7.653
7. Gouda	8.899	7. AKU	7.413
8. Clytoneus	8.461	8. AAV'36	7.371
9. Lycurgus	8.227	9. Triathlon	7.231
10. Sprint	8.146	10. Hera	7.195
11. Altis	8.081	11. Prins Hendrik	6.561
		12. Sprint	5.712

**Brabants Dagblad Tilburg Ten Miles / Tilburg Ladies Run 10K / ASICS NK 10 km
Tilburg, 5 september**

Mannen (10 EM)

1.	Job Tanui (KEN)	47.19
2.	Abiyote Guta (ETH)	47.23
3.	Isaac Arusei (KEN)	47.31
4.	Fred Kosgei (KEN)	47.41
5.	Phil Wicks (GBR)	48.31
6.	Stephen Koech (KEN)	50.01
12.	Christaan van Beusichem, LG AS	52.52

Mannen (10km)

1.	Abera Kuma (ETH)	27.52
2.	John Mwangangi (KEN)	27.53
3.	Ayele Abshero (ETH)	28.26
4.	Stefan Vandebroek (BEL)	30.10
5.	Mohamed Ali Mohamed (SOM)	30.26
6.	Tom van Hooste (BEL)	30.29

Vrouwen (10km)

1.	Meselech Melkamu (ETH)	31.33
2.	Emebet Anteneh (ETH)	31.40
3.	Genet Yalew (ETH)	31.47
4.	Aniko Kalovics (HUN)	32.40
5.	Helah Kiprop (KEN)	33.10
6.	Christine Chepkemei (KEN)	33.33

NK 10km

Mannen

1.	Koen Raymaekers, Hellas	29.15
2.	Patrick Stitzinger, Pegasus	29.29
3.	Tom Wiggers, Castricum	29.34
4.	Thomas Poesiat, Haag Atletiek	29.39
5.	Pim Molenaar, HERA	30.16
6.	Greg van Hest, TRR	30.28

Jongens junioren A

1.	Wouter Warndorff, THOR	32.00
2.	Melvin Franken, Loopteam Velocitas	33.07
3.	Tom Koetsenruijter, THOR	33.14

M35

1.	Fransua Woldemariam, Almere'81	31.48
2.	Jeroen van Erp, Loopgroep PK	31.50
3.	Remco Grasman, Running 2000	32.13

M40

1.	Oskar de Kuijer, Leiden Atletiek	31.34
2.	Toon Heeren, Loopteam ES	31.48
3.	Armand van der Smissen, TRR	31.55

M45

1.	Abraham Zewdie, Loopgroep AS	31.45
2.	Harald van Doorn, Lycurgus	33.14
3.	Edwin van Dort, Phanos	35.30

M50

1.	Didier Senay, Veendam	33.58
2.	Theo Stelling, AV'23	34.02
3.	Chris Henet, Running 2000	34.43

M55

1.	John Vaessen, Caesar	35.42
2.	Frank Schneijderberg, Altis	36.28

3.	Gijs van den Hurk, Veteranen Nederland	36.52
----	--	-------

M60

1.	Cees Stolwijk, Altis	36.53
2.	Frans Bekers, Sprint	38.03
3.	Cor Zegers, Oss'78	39.21

M65

1.	Frans Dijkman, Generaal Michaelis	41.42
2.	Giel Vullings, AVON	42.12
3.	Jan Keijzers, Sprint	44.10

M70

1.	Gillis Bosman, THOR	47.42
2.	Piet Loverbosch, LGD	47.47
3.	Jan Weijnen, TRR	51.07

Vrouwen

1.	Lornah Kiplagat, Hylas	31.42
2.	Merel de Knegt, TRR	34.24
3.	Ilse Pol, Running 2000	34.45
4.	Mariska Kramer, SV Friesland	34.51
5.	Lindsay van Marrewijk, Haag Atletiek	34.52
6.	Nadezhda Wijenberg, Unitas	35.36

Meisjes junioren A

1.	Jill Holterman, Zaanland	36.34
2.	Jeanine v.d. Klashorst, U-Track	38.00
3.	Lisa te Molder, Atletico'73	39.43

V35

1.	Claudia van Rijn, Leiden Atletiek	38.08
2.	Mirjam Koersen, GAC Hilversum	39.38
3.	Inge van der Meulen, Eindhoven Atl.	39.40

V40

1.	Lucienne Groenendijk, Sportlust	38.40
2.	Frédérique Versluijs, De Wielingen	38.53
3.	Agnes Schipper, Hellas	39.21

V45

1.	Ingrid Prigge, LAAC	36.48
2.	Monique Arkenbout-Andriessen, Castr.	38.59
3.	Corina Voorn, De Koplopers	40.13

V50

1.	Ella Witjes, Altis	39.52
2.	Ingrid Coster, AV'23	41.15
3.	Eveline Botter, De Spartaan	43.11

V55

1.	Angnetta van 't Wout, Oss'78	41.13
2.	Nellie van Beers, Oirschot	45.47
3.	Gerda Peeters-Delauw, ATV Venray	50.56

V60

1.	Joke de Zeeuw, PAC	45.01
2.	Anne van Dijk, Veteranen Nederland	45.13
3.	Martha van Hal, Pijnenburg	49.06

WK bergloop

Kamnik – Velika Planina (SLO), 5 september

Mannen (12km, 1220m hoogteverschil)

1.	Samson Gashazghi (ERI)	56.25
2.	Teklay Weldemariam (ERI)	56.28
3.	Geoffrey Kusuro (UGA)	56.57

Vrouwen (8,5km, 960m hoogteverschil)

1.	Andrea Mayr (AUT)	49.30
2.	Valentina Belotti (ITA)	50.08
3.	Martina Straehl (SUI)	50.42

RUN Winschoten (100km) (inclusief NK)

Winschoten, 11 september

Mannen

1.	Daniel Oralek (CZE)	7.11.27
2.	Vsevolod Khudyakov (RUS)	7.16.46
3.	Martin Ketellapper, Lionitas	7.41.11
4.	Oscar Rouwhorst, Lycurgus	8.39.42
5.	Wim Douw, Diomedon	8.47.57

Vrouwen

1.	Leonie van den Haak, Loopgroep AS	9.29.52
2.	Els Annegarn, Loopgroep PK	11.14.41
2.	Rose-Minke Schure, Triathlon	11.57.31

Finale competitie DC-junioren

Bergen op Zoom, 11 september

Jongens C-2e divisie

1.	Passaat	6366
2.	Spado	6.264
3.	AV'56	6.232
4.	Fortuna	6.172
5.	Energie	6.155
6.	Sparta	6.019
7.	VAV	5.989
8.	Scorpio	5.853
9.	Atletiek Maastricht	5.813
10.	Impala	5.603
11.	AAC	5.580
12.	Atletico'73	5.543

10.	Haag Atletiek	4.131
11.	Noordkop	4.036
12.	Atletiek Maastricht	3.898

Meisjes C-1e divisie

1.	Phanos	9.695
2.	SAV	9.460
3.	Prins Hendrik	9.210
4.	GAC Hilversum	8.971
5.	AV'34	8.649
6.	Leiden Atletiek	8.505
7.	Sprint	8.118
8.	PAC	7.916
9.	Groningen Atletiek	7.329

Jongens D-2e divisie

1.	Impala	4.832
2.	Suomi	4.638
3.	Dynamica	4.611
4.	De Spartaan	4.428
5.	ARV Achilles	4.407
6.	Spado	4.402
7.	Ciko'66	4.319
8.	Parthenon	4.312
9.	VAV	4.141

Meisjes D-1e divisie

1.	PAC	8.760
2.	Leiden Atletiek	8.299
3.	Hollandia	8.137
4.	AAV'36	8.123
5.	Olympus'70	7.939
6.	Sprint	7.742
7.	PEC 1910	7.732
8.	AV'34	7.669
9.	Prins Hendrik	7.327

Finale competitie DC-junioren

Groningen, 11 september

Jongens C-1e divisie

1.	Ilion	11.218
2.	Sprint	11.146
3.	PAC	11.011
4.	Leiden Atletiek	10.868
5.	AV'23	10.861
6.	Haag Atletiek	10.510
7.	Groningen Atletiek	10.441
8.	AV'34	9.891
9.	Prins Hendrik	9.727

6.	PAC	8.009
7.	Ilion	7.975
8.	AAC'61	7.450
9.	Nijmegen Atletiek	7.031

Meisjes C-2e divisie

1.	Sparta	5.307
2.	PEC 1910	5.250
3.	Daventria	5.128
4.	Ilion	4.924
5.	Oss'78	4.758
6.	De Spartaan	4.666
7.	De Liemers	4.619
8.	Climax	4.581
9.	Flevo Delta	4.465
10.	AV'56	4.345
11.	LG Deurne	4.336
12.	Clytoneus	4.226

Jongens D-1e divisie

1.	GAC Hilversum	8.812
2.	Unitas	8.773
3.	Energie	8.660
4.	Leiden Atletiek	8.283
5.	Sprint	8.074

Meisjes D-2e divisie					
1.	Ciko'66	4.494	7.	Trias	4.127
2.	De Spartaan	4.454	8.	VAV	4.110
3.	Daventria	4.433	9.	Sparta	4.096
4.	Typhoon	4.402	10.	MPM	3.976
5.	Hanzesport	4.275	11.	Gouda	3.776
6.	Isala'96	4.173	12.	LG Deurne	3.662

**Finale B-competitie
Krommenie, 12 september**

Jongens			Meisjes		
1.	Lycurgus	8.801	1.	Groningen Atletiek	7.550
2.	GAC Hilversum	8.652	2.	Daventria	7.298
3.	Sparta	8.526	3.	Ilion	7.016
4.	AAC'61	8.294	4.	SAV	6.950
5.	Unitas	8.270	5.	Startbaan	6.673
6.	Ciko'66	7.974	6.	De Spartaan	6.635
7.	ARV Achilles	7.947	7.	Sparta	6.522
8.	PAC	7.944	8.	Leiden Atletiek	6.384
9.	Passaat	7.673	9.	PEC 1910	6.275
10.	Nijmegen Atletiek	7.181	10.	GAC Hilversum	6.172
11.	Phanos	7.002	11.	Unitas	6.167
12.	Eindhoven Atletiek	6.049	12.	DEM	6.011

**Finale Competitie Masters
Rotterdam, 12 september**

Mannen 1e divisie			Vrouwen 1e divisie		
1.	Rotterdam Atletiek	8.068	8.	Hercules	5.139
2.	Leiden Atletiek	7.888	9.	PAC	4.989
3.	Phoenix	7.853	10.	Zuidwal	4.942
4.	AC Tion	7.258	11.	Groningen Atletiek	4.689
5.	Prins Hendrik	6.984	12.	Hanzesport	4.393
6.	Groene Ster	6.727			
7.	Startbaan	6.682			
8.	AV 1923	6.619			
9.	GAC Hilversum	6.142			
10.	Hollandia	5.912			
11.	De Spartaan	5.585			
12.	Nijmegen Atletiek	5.204			

**Arena Games (SPAR Baancircuit)
Hilversum, 12 september**

Mannen			<i>B-serie</i>		
100 meter (-1.0m/s)			1.	Sander Pupella, Haag Atl.	49.07
1.	Greg Rutherford, GBR	10.56	800 meter		
2.	Aidan Syers, GBR	10.61	1.	Nathan Wake, GBR	1:51.63
3.	Robert Martey, GHA	10.86	2.	Johannes Raabe, GER	1:51.72
200 meter (-0.4m/sec)			3.	Jesper Arts, LG Deurne	1:52.90
1.	Dennis Spillekom, Lycurgus	21.46	110m horden (-0.7m/s)		
2.	Tre Houston, BER	21.72	1.	Gregory Sedoc, AAC	13.90
3.	Ben van der Kleij, Sparta	22.19	2.	Erik Leeflang, Phanos	14.49
400 meter			3.	Jonathan Pengel, Phanos	14.51
1.	Thomas Kortbeek, Pr.Hendrik	48.49	200m horden (-0.5m/s)		
2.	Duncan Visser, Haag Atl.	48.98	1.	Pelle Rietveld, Ilion	23.64
3.	Arjan Bloem, AAC61	50.16	2.	Jonathan Pengel, Phanos	23.90
			3.	Martijn Klaassen, Phanos	25.35

<i>B-serie (-0.9m/s)</i>		2. Nicky van Leuveren, Phanos	55.95
1. Norbert Hoven, AAC	25.18	3. Elissa van Rixel, Suomi	61.35
Verspringen		800 meter	
1. Greg Rutherford, GBR	7.81 (0.5)	1. Kelly McNeice, IRE	2:07.91
2. Ignisious Gaisah, GHA	7.75 (2.1)	2. Sanne Verstegen, R' dam Atl.	2:09.49
3. Martey Robert, GHA	7.57 (0.0)	3. Anne van den Hurk, Pr.Hendrik	2:13.03
Discuswerpen		100m horden(-0.6m/s)	
1. Frank Casanas, ESP	62.69	1. Louise Hazel, GBR	13.66
2. Maarten Persoon, Phanos	55.84	2. Rosina Hodde, Haag Atl.	13.81
3. Erik Cadee, Pr.Hendrik	54.87	3. Nadine Broersen, Sprint	14.28
Speerwerpen		200m horden (-0.6m/s)	
1. Vitezslav Vesely, CZE	79.48	1. Sanne Verstegen, R'dam Atl.	28.00
2. Bjorn Blommerde, Sprint	73.95	2. Roos-Sanne Claassen, AV NOP	29.56
3. Daan Meyer, AV' 34	73.16	<i>B-serie (-1.1m/s)</i>	
Kogelslingeren		1. Rianne Weltak, PAC	29.44
1. Maarten Persoon, Phanos	58.16	2. Nina Mulder, FIT	29.60
2. Jasper Christiaan, AAC	54.41	Verspringen	
3. Rick Vet, GAC-H	53.89	1. Louise Hazel, GBR	5.92 (1.4)
200 meter wheelers (-1.8m/sec)		2. Ingrid Wijntjens, Haag Atl.	5.64 (1.1)
1. Raffaele Orru, Sprint	32.02	3. Yvet van der Sterren, DAK	5.52 (0.4)
2. Bart Pijs, Sprint	34.77	Kogelstoten	
Vrouwen		1. Melissa Boeklamn, Pr.Hendrik	17.43
100 meter (-1.4m/s)		2. Natalia Duco, CHI	17.30
1. Dafne Schippers, Hellas	11.88	3. Corinne Nugter, AV NOP	14.41
2. Abi Oyepitan, GBR	11.89	Discuswerpen	
3. Montell Douglas, GBR	11.90	1. Monique Jansen, Altis	59.63
200 meter (-1.6m/sec)		2. Melissa Boekleman, Pr.Hendrik	48.87
1. Abi Oyepitan, GBR	24.01	3. Corinne Nugter, AV NOP	48.25
2. Monique Williams, NZL	24.09	Kogelslingeren	
3. Amy Fioster, IRE	24.55	1. Florence Ezeh, TOG	55.46
400 meter		2. Tamara van der Bij, Altis	54.96
1. Victoria Barr, GBR	53.18	3. Nicky van der Schilt, Gron.Atl.	53.27

**Europa Cup clubteams junioren (poule B)
Rieti (ITA), 18 september**

Jongens		3000 m steeple	
1. AD Kronos (SLO)	139	9. Jorin Kamps	11:37.93
2. Skive AM (DEN)	120	Hoogspringen	
3. SG Stavbar Nitra (SVK)	115	7. Wart Weeren	1.85
4. AK Zenica (BIH)	109	Polsstokhoogspringen	
5. L.A.S.- B.S.C. Old Boys (SUI)	105	5. Jurriaan Wouters	3.40
6. Juventude Vidigalense (POR)	104.5	Verspringen	
7. Nike Klaipeda (LTU)	104	3. Harald Bust	6.65 (-1.0)
8. Annecy HAS (FRA)	80	Hinkstapspringen	
9. Hellas (NED)	75.5	9. Rick van Alphen	12.46 (0.7)
10. Tampereen Pyrintä (FIN)	71	Kogelstoten	
Individueel		9. Thimo Cazander	12.28
100 meter (1.0m/s)		Discuswerpen	
6. Yordi Steenbeek	11.47	8. Thimo Cazander	31.33
200 meter (-0.5m/s)		Kogelslingeren	
9. Yordi Steenbeek	11.47	10. Jasper Peek	19.48
400 meter		Speerwerpen	
9. Thomas van der Stap	53.56	5. Jurriaan Wouters	52.84
800 meter		4 x 100 meter	
6. Jorijn de Mare	2:04.39	7. Hellas	45.35
1500 meter		4 x 400 meter	
8. Remi van Balen	4:29.77	7. Hellas	3:39.66
3000 meter		Meisjes	
2. Tim Bolink	9:01.77	1. LG Erdgas Oberthurgau (SUI)	158
110 m horden (-1.0m/s)		2. Atl. Studentesca Ca.Ri.Ri (ITA)	150.5
5. Harald Bust	15.39	3. Rotterdam Atletiek (NED)	148.5
400 m horden		4. AK Spartak Dubnica (SVK)	143.5
8. Yared Stifanos	63.53	5. Nike Klaipeda (LTU)	136
		6. AK Sloboda Tehnograd (BIH)	132

7. SC NÅµmme (EST)	130.5	400 m horden	
8. AD Kronos (SLO)	127	10. Iris Pieters	71.32
9. Entente Sud Lyonnais (FRA)	94.5	Hoogspringen	
10. Tampereen PyrintÅ (FIN)	92	9. Maruska Eduarda	1.55
11. Kilkenny City Harriers (IRL)	91	Polstokhoogspringen	
12. Skive AM (DEN)	71.5	2. Robin Wingbermuhle	3.80

Individueel

100 meter (0.1m/s)

4. Rochelle van Gulik	12.79
-----------------------	-------

200 meter (-0.5m/s)

8. Rochelle van Gulik	26.34
-----------------------	-------

400 meter

2. Maruska Eduarda	57.33
--------------------	-------

800 meter

1. Maureen Koster	2:15.55
-------------------	---------

1500 meter

12. Marloes Warnaar	6:37.05
---------------------	---------

3000 meter

1. Maureen Koster	10:16.49
-------------------	----------

110 m horden (-0.3m/s)

2. Robin Wingbermuhle	15.07
-----------------------	-------

10. Iris Pieters	71.32
------------------	-------

Hoogspringen

9. Maruska Eduarda	1.55
--------------------	------

Polstokhoogspringen

2. Robin Wingbermuhle	3.80
-----------------------	------

Verspringen

3. Meruska Eduarda	5.74 (0.4)
--------------------	------------

Hinkstapspringen

3. Meruska Eduarda	12.00 (0.2)
--------------------	-------------

Kogelstoten

1. Pamela Kiel	14.47
----------------	-------

Discuswerpen

2. Pamela Kiel	44.32
----------------	-------

Kogelslingeren

10. Katjuska Rozalina	25.62
-----------------------	-------

Speerwerpen

8. Maroussia Eduarda	33.56
----------------------	-------

4 x 100 meter

4. R'dam Atletiek	48.99
-------------------	-------

4 x 400 meter

3. R'dam Atletiek	4:04.50
-------------------	---------

NK meerkamp junioren BCD

Gemert, 18/19 september

Jongens B

1. Joris Hallegraeff, Attila (11.69-6.10-13.89-3.90-15.21-43.16-1.83-48.71-4.36.85)	6.109
2. Tim Dekker, Gouda (11.37-6.00-13.67-3.50-14.56-45.94-1.89-35.76-4.36.12)	6.037
3. Ferry van Dipten, Climax (11.78-6.49-11.82-2.80-15.10-36.26-1.86-44.20-4.42.28)	5.568
4. Timo Looijen, Zaanland (11.95-6.32-10.80-4.00-16.67-36.32-1.83-42.82-4.37.93)	5.547
5. Menno Vloon, Lycurgus (11.81-6.00-14.23-4.00-15.34-38.13-1.68-47.46-5.53.85)	5.440
6. Cliff Ellsworth, Lycurgus (11.76-6.22-12.18-3.80-16.48-32.93-1.71-40.46-4.35.43)	5.425
7. Thomas Ticheloven, AAC '61 (12.14-5.89-11.17-3.10-16.08-35.72-1.77-41.92-4.39.58)	5.181
8. Filip van den Hoven, Lycurgus (11.86-5.88-12.52-3.30-16.60-41.41-1.62-33.35-5.13.33)	4.981

(15.52-1.59-10.85-26.54-4.81-28.82-2.32.53)	
8. Suzan Stevens, Venray Regio	4.257
(15.72-1.68-10.95-27.97-4.95-24.49-2.43.40)	

Jongens C

1. Ruben van Dijk, AV '34 (11.56-6.21-11.91-1.62-13.65-33.70-35.28-2.48.29)	5.858
2. Andreas de Jong, AV 1923 (12.44-5.53-14.03-1.72-15.33-46.23-50.91-3.05.05)	5.796
3. Trystan de Weerd, Athlos (11.98-5.58-10.78-1.87-13.98-31.86-35.23-3.02.22)	5.613
4. Sybren Blok, PAC (11.88-5.13-12.16-1.57-14.33-43.64-40.85-3.11.78)	5.505
5. Owen Smith, Sparta (12.76-5.54-13.44-1.72-15.39-37.24-41.81-3.06.44)	5.477
6. Emiel Rigter, BAV (12.53-5.28-13.35-1.57-14.90-39.58-48.80-3.14.45)	5.448
7. Widmer van der Graaf, Gron.Atl. (12.19-5.35-11.72-1.62-14.93-44.38-35.90-3.09.86)	5.410
8. Max van der Voet, De Spartaan (12.62-5.42-11.46-1.57-15.02-37.91-38.35-2.57.21)	5.349

Meisjes B

1. Anouk Vetter, AAC (14.69-1.68-13.39-25.66-5.42-44.94-2.31.52)	5.406
2. Maureen Rots, PEC 1910 (14.86-1.71-11.45-26.85-5.33-33.62-2.26.91)	5.004
3. Winne Vos, Daventria (14.71-1.62-11.53-26.18-4.95-32.75-2.21.00)	4.935
4. Miranda de Regt, De Spartaan (14.44-1.47-10.28-25.55-5.80-28.18-2.21.57)	4.923
5. Nora Ritzen, Groningen Atletiek (14.97-1.50-13.50-26.87-5.30-32.02-2.27.72)	4.831
6. Louise Taatgen, Groningen Atletiek (15.92-1.44-15.06-28.45-5.09-36.72-2.32.06)	4.595
7. Mariska Bun, RKHAV	4.458

Jongens D

1. Rik Taam, Nea Volh. (10.21-5.45-46.84-12.23-1.72-12.68-3.01.18)	4.998
2. Rody de Wolff, Heerenveen (10.36-5.06-43.83-12.39-1.72-15.69-3.03.36)	4.940
3. Tey Berendschot, Atl. Maastricht (10.45-4.99-36.25-12.39-1.67-12.84-3.19.80)	4.531
4. Mark de Rond, Achilles EL (10.22-5.15-29.86-12.35-1.52-10.94-3.26.55)	4.269
5. Luc Reij, Phoenix (10.20-4.87-29.86-11.73-1.52-9.72-3.22.34)	4.265

6. Evbako Ogbeide, Parthenon	4.210	(12.92-1.52-10.52-20.09-4.61-32.26-1.42.06)
(9.92-5.08-30.64-11.78-1.27-10.56-3.22.04)		
7. Isgowe Isgoowe, GAC-G	4.072	
(10.66-5.04-28.80-14.38-1.52-11.18-3.09.76)		
8. Johan Ouwehand, Edam	4.047	
(10.66-4.71-36.88-14.00-1.37-10.64-3.05.33)		

Meisjes D

1. Romy Smith, Leiden Atl.	3.486	(9.59-1.57-24.11-4.95-11.59-1.51.12)
2. Charlotte Hopman, Trias	3.241	(10.67-1.47-28.27-4.61-10.43-1.48.42)
3. Tasa Jiya, Atos	3.205	(10.22-1.52-22.20-4.47-10.05-1.47.23)
4. Lotte Hendriksen, Ciko '66	3.172	(10.89-1.32-32.80-4.64-11.36-1.51.39)
5. Melissa de Haan, AV '34	3.166	(10.39-1.47-26.71-4.30-9.13-1.45.44)
6. Lianne van Krieken, Typhoon	3.154	(9.68-1.37-18.44-5.06-9.47-1.49.05)
7. Femke Riensema, Venray Regio	3.122	(10.74-1.37-31.39-4.01-12.09-1.50.60)
8. Arlyn Haveman, Leiden Atl.	3.079	(10.70-1.42-27.69-4.48-9.69-1.51.79)

Meisjes C

1. Nadine Visser, SAV	4.691	(11.41-1.67-10.38-18.89-5.41-32.66-1.42.71)
2. Sophie Klumper, Phanos	4.358	(12.68-1.62-11.73-19.79-5.33-31.26-1.47.71)
3. Anna Sjoukje Runia, SAV	4.357	(11.70-1.52-8.81-18.97-4.67-30.35-1.37.15)
4. Inge de Wolf, PEC 1910	4.310	(12.12-1.47-9.39-19.34-5.43-27.46-1.40.20)
5. Vera van den Haak, Sparta	4.297	(12.34-1.52-9.76-19.12-4.95-27.33-1.38.42)
6. Sjoera Tjin A-Lim, Sparta	4.133	(12.11-1.42-9.17-20.10-4.92-32.61-1.42.44)
7. Nikki Klarenbeek, Pijnenburg	4.124	

**Promotie/degradatie ere/1e divisie
Enschede, 19 september**

Mannen

1. AC TION	80
2. Prins Hendrik	78
3. Lycurgus	72
4. AAC	68
5. Achilles Top	66
6. PEC 1910	51

Vrouwen

1. Prins Hendrik	76
2. Nijmegen Atletiek	59
3. AAC	58
4. SAV	55
5. GAC Hilversum	40

**Promotie/degr 1e/2e divisie
Naaldwijk, 19 september**

Mannen

1. Clytoneus	112
2. Sparta	110
3. Gouda	106
4. AV 1923	99
5. Eindhoven Atletiek	96
5. GAC Hilversum	96
7. Phoenix	94
8. Athlos	85
9. Haag Atletiek	79
10. Nea Volharding	71
11. Altis	62

Vrouwen

1. Sprint	120
2. Atverni	115
3. Groningen Atletiek	112
4. Olympus '70	107
5. Hellas	105
6. DEM	101
7. Altis	93
8. Lycurgus	84
9. Energie	83
10. Ilion	80
11. AC TION	60

**Promotie/degradatie 2e/3e divisie
Maastricht, 19 september**

Mannen

1. Atverni	7.623
2. AV Haarlem	7.497
3. Typhoon	7.369
4. Flevo Delta	7.304
5. AV Haarlemmermeer	7.248
6. De Keien	7.208
7. Atletiek Maastricht	7.167
8. Ilion	6.846
9. Wijchen	6.840
10. Fortuna	6.522
11. Lycurgus	6.126
12. Caesar	3.585

Vrouwen

1. AV Fit	8.847
2. Generaal Michaelis	8.555
3. Spark	8.514
4. DAK	8.274
5. Trias	8.257
6. Phanos	8.006
7. LG Deurne	7.938
8. Groene Ster	7.789
9. THOR	7.078
10. AV '56	6.926
11. AV Wijchen	6.894

Dam tot damloop (10EM)

Amsterdam-Zaandam, 19 september

Mannen

1.	John Mwangangi (KEN)	45.26
2.	Moses Masai (KEN)	45.27
3.	Ayele Abshiro (ETH)	45.33
4.	Jonathan Miayo (KEN)	45.33
5.	Nicholas Kiprono (KEN)	46.29
6.	Tariku Bekele (ETH)	46.44
8.	Allan Ndiwa (KEN), Loopgroep PK	47.27
10.	Koen Raymaekers, Hellas	47.51

Vrouwen

1.	Hilda Kibet, Castricum	51.30
2.	Lornah Kiplagat, Hylas	52.03
3.	Mestawat Tufa (ETH)	52.43
4.	Aniko Kalovics (HUN)	53.42
5.	Salina Kosgei (KEN)	53.51
6.	Pauline Wangui (KEN)	54.07

NK Estafette

Amstelveen, 25/26 september

Mannen

4x100 meter

1.	Atverni	43.06
2.	KAV Holland	45.80
3.	Combiploeg	45.85

4x400 meter

1.	TION	3.19.36
2.	AV Haarlemmermeer	3.20.65
3.	AAC	3.23.31

4x800 meter

1.	Leiden Atletiek	7.47.44
2.	AV Haarlemmermeer	7.50.23
3.	Haag Atletiek	7.50.25

4x1500 meter

1.	Haag Atletiek	16.19.67
2.	Seven Hills Running Team	16.24.46
3.	AV Haarlemmermeer	17.02.17

Vrouwen

4x100 meter

1.	Atverni	47.98
2.	Phanos	48.40
3.	Almere'81	49.80

4x400 meter

1.	Prins Hendrik	3.58.72
2.	Attila	3.59.77
3.	DEM	4.03.44

Mannen Masters

4x100 meter

1.	Nationaal team M45	45.95
2.	Startbaan	47.77
3.	VAV	49.20

4x200 meter

1.	Startbaan	1.42.25
2.	VAV	1.43.80

4x400 meter

1.	Leiden Atletiek	3.47.23
2.	Startbaan	3.51.90
3.	VAV	4.00.23

4x1500 meter

1.	Altis	20.07.19
2.	AV Aalsmeer	20.23.36
3.	DGLA	21.58.28

Vrouwen Masters

4x100 meter

1.	CIKO'66	55.48
2.	GAC Hilversum	55.74
3.	Startbaan	56.64

4x200 meter

1.	GAC Hilversum	2.00.63
2.	Startbaan	2.02.85
3.	AV Edam	2.27.18

Jongens A

4x100 meter

1.	Phanos	42.42
2.	PAC	42.99
3.	AAC	44.65

4x400 meter

1.	Startbaan	3.26.38
2.	Phanos	3.27.15
3.	PAC	3.30.60

4x800 meter

1.	AV'56	8.13.13
2.	AV Haarlemmermeer	8.18.58
3.	CAV Energie	8.24.26

Meisjes A

4x100 meter

1.	CAV Energie	50.27
2.	AAV'36	51.08
3.	AKU	51.45

4x400 meter

1.	Trias	4.10.63
2.	Zaanland	4.11.65
3.	AV'23	4.12.32

4x800 meter

1.	Attila	9.51.70
2.	De Spartaan	10.01.25
3.	CAV Energie	10.05.66

Jongens B

4x100 meter

1.	CIKO'66	44.67
2.	AV'23	45.65
3.	Phanos	46.14

4x400 meter

1.	Zaanland	3.27.78
2.	Pallas'67	3.32.91
3.	Sparta	3.34.69

Meisjes B

4x100 meter

1.	SAV	47.65
2.	Ilion	48.46
3.	Almere'81	48.77

4x400 meter

1.	Hanzesport	4.02.34
2.	De Spartaan	4.09.17

3. GAC Hilversum 4.09.83

ABN AMRO Singelloop (10km)

Utrecht, 26 september

Mannen

1.	Leonard Komon (KEN)	26.44 WR
2.	Sammy Kitwara (KEN)	27.11
3.	Boniface Kirui (KEN)	28.08
4.	John Mwangangi (KEN)	28.10
5.	Ezekiel Chebii (KEN)	28.34
6.	Clint Perret (AUS)	28.58
12.	Mohamed Ali Mohamed (SOM), Ehv.Atl.	30.09
13.	Joost van den Ende, Seven Hills	30.22

Vrouwen

1.	Rkia El Moukim (MAR)	32.51
2.	Helah Kiprop (KEN)	32.54
3.	Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	33.24
4.	Gladys Kipsoi (KEN)	33.30
5.	Rasa Drazdauskaitė (LIT)	33.44
6.	Merel de Knecht, Attila	34.27

AMGEN Singelloop Breda (½ marathon) (inclusief NK)

Breda, 3 oktober

Mannen

1.	Peter Kamais (KEN)	1.01.55
2.	Stephen Tum (KEN)	1.02.12
3.	Abdelhadi El Hachimi (MAR)	1.04.56
4.	Patrick Stitzinger, Pegasus	1.05.00
5.	Saji Abdelkabar (MAR)	1.05.00
6.	Koen Raymaekers, Hellas	1.05.12

Vrouwen

1.	Pamela Lisoreng (KEN)	1.12.34
2.	Xenia Luxem (BEL)	1.16.16
3.	Lindsay van Marrewijk, Haag Atl.	1.16.20
4.	Mariska Kramer, SV Friesland	1.17.31
5.	Petra Kaminkova (CZE)	1.18.01
6.	Inge de Jong, Trias	1.18.02

NK Mannen senioren

1.	Patrick Stitzinger, Pegasus	1.05.00
2.	Koen Raymaekers, Hellas	1.05.12
3.	Ronald Schröder, HERA	1.09.07
4.	Rens Dekkers, HERA	1.09.17
5.	Christian de Lie, Castricum	1.09.17
6.	Olfert Molenhuis, Groningen Atl.	1.09.23

NK M35

1.	Fransua Woldemariam, Almere'81	1.10.16
2.	Jeroen van Erp, Loopgroep PK	1.10.39
3.	Jay Sauer, Cifla	1.14.47

NK M40

1.	Pip Tesselaar, HERA	1.11.42
2.	Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	1.11.54
3.	Oskar de Kuijer, Leiden Atletiek	1.12.59

NK M45

1.	Benjamin Romkes, Zaanland	1.13.34
2.	Hans Bos, Rotterdam Atletiek	1.20.36
3.	Johan Kokke, THOR	1.21.17

NK M50

1.	Didier Senay, SV Veendam	1.16.39
2.	Christian Henet, Running 2000	1.18.41
3.	Carel Doreleijers, Athlos	1.19.41

NK M55

1.	John Vaessen, Caesar	1.21.45
----	----------------------	---------

2.	Chris Wouters, THOR	1.22.13
3.	Frank Schneiderberg, Altis	1.22.44

NK M60

1.	Cees Stolwijk, Altis	1.24.32
2.	Frans Bekers, Sprint	1.25.28
3.	Tom Hessels, Veteranen Nederland	1.40.42

NK M65

1.	Frans Dijkman, Generaal Michaelis	1.35.23
2.	Hans Windt, Runners	1.38.27
3.	Jan Keijzers, Sprint	1.40.45

NK M70

1.	Gillis Bosman, THOR	1.47.22
2.	Piet Loverbosch, LGD	1.50.51
3.	Richard Westerbeek, Parthenon	2.08.22

NK vrouwen senioren

1.	Lindsay van Marrewijk, Haag Atl.	1.16.20
2.	Mariska Kramer, SV Friesland	1.17.31
3.	Inge de Jong, Trias	1.18.02
4.	Nadezhda Wijenberg, Unitas	1.18.23
5.	Stefanie Bouma, Impala	1.21.42
6.	Ingrid Versteegh, Sprint	1.21.53

NK V40

1.	Jacqueline Rustidge, Isala'96	1.21.38
2.	Birgit Koster, GAC Hilversum	1.28.51
3.	Polly Nkambi, Athlos	1.31.52

NK V45

1.	Ingrid Prigge, LAAC Twente	1.23.05
2.	Inge van Schaick, Lionitas	1.29.36
3.	Monique Arkenbout, Castricum	1.31.02

NK V55

1.	Angnetta van 't Wout, Oss'78	1.36.59
2.	Gonny Houtman, Artemis	1.40.00
3.	Argen van Rijk, Avanthri	1.49.40

NK V60

1.	Joke Zeeuw, PAC	1.40.05
2.	Anne van Dijk, Veteranen Nederland	1.42.55
3.	Els Raap, Kombijsport	1.48.46

NK 50km snelwandelen
Tilburg, 3 oktober

Mannen

1. Marcelino Sobczak, Unitas	5.01.51
2. Frank van der Gulik, De LAT	5.21.25
3. Frans Leijtens, RWV	5.41.45

Vrouwen (10km)

1. Liesbeth van Leeuwen, Phoenix	1.03.15
2. Sandra Maas, RWV	1.04.00
3. Marleen Radder RWV	1.05.39

Marathon Eindhoven
Eindhoven, 10 oktober

Mannen

1. Charles Kamathi (KEN)	2.07.38
2. Nicolas Chelimo Kipkorir (KEN)	2.07.38
3. Paul Biwott (KEN)	2.07.40
4. Yared Dagnaw (ETH)	2.08.13
5. Alfred Kering (KEN)	2.09.17
6. Cosmas Koech (KEN)	2.09.25
14. Neals Strik, GAC Hilversum	2.23.07

Vrouwen

1. Atsede Habtamu (ETH)	2.25.35
2. Tsgea Gelaw (ETH)	2.30.10
3. Anne Kosgei (KEN)	2.31.05
4. Sharon Tavengwa (ZIM)	2.33.07
5. Workitu Ayano Gurmu (ETH)	2.34.01
6. Jacqueline Nytepi (KEN)	2.36.28
10. Heleen Plaatzer, Cifla	2.43.02

4 mijl van Groningen
Groningen, 10 oktober

Mannen

1. Yenew Alamirew (ETH)	17.07
2. Tariku Bekele (ETH)	17.08
3. Abera Kuma (ETH)	17.22
4. Eliud Kipchoge (KEN)	17.26
5. Moses Kibet (UGA)	17.36
6. Moses Masai (KEN)	17.37
10. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	18.23

Vrouwen

1. Emily Chebet (KEN)	19.20
2. Meselech Melkamu (ETH)	19.46
3. Valentine Kipketer (KEN)	20.18
4. Karoline Jarzynska (POL)	20.22
5. Genet Yalew (ETH)	20.51
6. Adrienne Herzog	21.01

WK halve marathon
Nanning (CHN), 16 oktober

(geen Nederlandse deelname)

Mannen

1. Wilson Kiprop (KEN)	1.00.07
2. Zersenay Tadese (ERI)	1.00.11
3. Sammy Kirop Kitwara (KEN)	1.00.22
4. Silas Kipruto (KEN)	1.01.03
5. Samuel Tsegay (ERI)	1.01.13
6. Titus Kwemoi Masai (KEN)	1.01.24

Vrouwen

1. Florence Jebet Kiplagat (KEN)	1.08.24
2. Dire Tune (ETH)	1.08.34
3. Peninah Jerop Arusei (KEN)	1.09.05
4. Feyse Tadese (ETH)	1.09.28
5. Joyce Chepkirui (KEN)	1.09.30
6. Meseret Mengistu (ETH)	1.09.31

Marathon Amsterdam
Amsterdam, 17 oktober

Mannen

1. Getu Feleke (ETH)	2.05.44
2. Wilson Chebet (KEN)	2.06.12
3. Chala Dechase (ETH)	2.07.23
4. Cherkos Feleke (ETH)	2.07.29
5. Hailu Mekonnen (ETH)	2.07.37
6. Shadrack Kiplagat (KEN)	2.07.56
19. Ronald Schröder, HERA	2.16.56

Vrouwen

1. Alice Timbilil (KEN)	2.25.03
2. Eyerusalem Kuma (ETH)	2.27.04
3. Robe Guta (ETH)	2.27.44
4. Woinshet Girma (ETH)	2.27.51
5. Shitaye Bedaso (ETH)	2.29.48
6. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	2.34.24

IAU WK/EK 100km
Gibraltar, 7 november

Mannen

1. Shinji Nakadai (JPN)	6.43.44
2. Jonas Buud (SWE)	6.47.40
3. Michael Wardian (USA)	6.49.18
4. Noriyuki Araki (JPN)	6.50.00
5. Oleksandr Holovnytsky (UKR)	6.51.03
6. Andre Collet (GER)	6.51.54
55. Arjan van den Berg	7.58.04

Vrouwen

1. Ellie Greenwood (GBR)	7.29.05
2. Monica Carlin (IRL)	7.30.50
3. Elizabeth Hawker (GBR)	7.33.26
4. Gloria Vinstedt (SWE)	7.37.06
5. Meghan Arbogast (USA)	7.46.01
6. Shiho Katayama (JPN)	7.48.04

**ABN AMRO Zevenheuvelenloop (15km)
Nijmegen, 21 november**

Mannen

1.	Leonard Patrick Komon (KEN)	41.13	WR
2.	Abera Kuma (ETH)	42.01	
3.	Ayele Abshiro (ETH)	42.02	
4.	Abraham Kiplimo (UGA)	43.04	
5.	Berhanu Delale (ETH)	43.08	
6.	Moses Mosop (KEN)	43.09	
12.	Koen Raymaekers, Hellas	44.52	

Vrouwen

1.	Genet Getaneh (ETH)	47.54
2.	Florence Kiplagat (KEN)	48.08
3.	Sayo Nomura (JPN)	49.45
4.	Aki Odagiri (JPN)	51.38
5.	Benita Willis (AUS)	51.53
6.	Heleen Plaatzer, Cifla	52.05

**Loket.nl Internationale Warandeloop
Tilburg, 28 november (masters: 27 november)**

Mannen (10km)

1.	Steffen Uliczka (GER)	29.42
2.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	29.47
3.	Atelaw Bekele (BEL)	29.50
4.	Hassan Belkhanouch (FRA)	29.52
5.	Morten Munkholm (DEN)	30.03
6.	Gert-Jan Wassink, Argo	30.04

Vrouwen (8.100m)

1.	Adrienne Herzog, AV'34	27.30
2.	Veerle de Jaeghere (BEL)	27.44
3.	Yuliya Ruban (UKR)	27.54
4.	Xenia Luxem (BEL)	27.56
5.	Veronica Pohl (GER)	28.10
6.	Maria Sig Moller (DEN)	28.17

Mannen korte cross (2.000m)

1.	Kim Ruell (BEL)	5.17
2.	Geoffrey Marrion (BEL)	5.19
3.	Nils Pennenkamp, Haarlemmermeer	5.21

Vrouwen korte cross (2.000m)

1.	Sigrid van den Bempt (BEL)	5.59
2.	Lesley van Miert, Sprint	6.02
3.	Yvonne Hak, HERA	6.05

Jongens junioren A (6.200m)

1.	Pieter-Jan Hannes (BEL)	19.12
2.	Tom Gröschel (GER)	19.14
3.	Lahsene Bochikhi (BEL)	19.16
5.	Wouter Warndorff, THOR	19.18

Meisjes junioren A (4.300m)

1.	Zenobie van Gansbeke (BEL)	14.51
----	----------------------------	-------

2.	Imana Truyers (BEL)	15.06
3.	Sofie Gallein (BEL)	15.12
5.	Maureen Koster, Rotterdam Atletiek	15.19

Jongens junioren B (4.300m)

1.	Brecht Bertels (BEL)	13.49
2.	Toon Marien (BEL)	13.53
3.	Solomon Winnepeninckx (BEL)	13.54
6.	Youri Oolbekkink, Hanzesport	14.03

Meisjes junioren B (3.700m)

1.	Jip Vastenburger, AV'34	13.43
2.	Astrid Verhoeven (BEL)	13.45
3.	Charlotte Sijmens (BEL)	13.51

Mannen masters (9.400m)

M35	Remco Grasman, Running 2000	31.29
M40	Fransua Woldemariam, Almere'81	31.11
M45	Aissa Marguoum, Parthenon	33.01

Mannen masters (7.500m)

M50	Ronny Agten (BEL)	25.08
3.	Chris Henet, Running 2000	27.12
M55	Ad Buijs, Phoenix	27.47
M60	John van der Wansem, LADB	27.05
M65	Frans Dijkman, Gen. Michaelis	33.00

Vrouwen masters (5.600m)

V35	Claudia van Rijn, Leiden Atletiek	21.05
V40	Hilde de Boer, Loopgroep Goirle	22.35
V45	Marlien van Beek, LADB	21.40
V50	Carla Ophorst, Olympus'70	22.33
V55	Martha van Hal, Pijnenburg	28.10

**EK veldloop
Albufeira (POR), 12 december**

Mannen

1.	Sergiy Lebid (UKR)	29.15
2.	Ayad Lamdassem (ESP)	29.18
3.	Youssef El Kali (POR)	29.19
4.	Abdellatif Meftah (FRA)	29.21
5.	Mourad Amdouni (FRA)	29.21
6.	Andrea Lalli (ITA)	29.28
16.	Michel Butter	29.43
33.	Khalid Choukoud	30.19
49.	Gert Jan Wassink	30.52

Mannen onder 23

1.	Hassan Chahdi (FRA)	24.11
2.	Florian Carvalho (FRA)	24.14

3.	Yegor Nikolayev (RUS)	24.15
4.	Jeroen D'Hoedt (BEL)	24.23
5.	Ricardo Mateus (POR)	24.25
6.	Siarhei Platonau (BLR)	24.28
17.	Thomas Poesiat	24.52
33.	Abdi Nageeye	25.12
50.	Niels Verwer	25.35
52.	Jorit van Malsen	25.38

Jongens junioren

1.	Abdelaziz Merzougui (ESP)	18.07
2.	Memanja Cerovac (SRB)	18.07
3.	Rui Pinto (POR)	18.09
4.	Ivan Strebkov (UKR)	18.09
5.	Sondre Nordstad Moen (NOR)	18.16

6. Andrey Rusakov (RUS)	18.18	2. Cristina Jordán (ESP)	20.17
7. Jesper van der Wielen	18.19	3. Emma Pallant (GBR)	20.28
55. Wouter Warndorff	19.13	4. Ganna Nosenko (UKR)	20.36
Vrouwen		5. Roxana Birca (ROM)	20.39
1. Jessica Augusto (POR)	26.52	6. Sandra Eriksson (FIN)	20.41
2. Binnaz Uslu (TUR)	26.57	Meisjes junioren	
3. Dulce Félix (POR)	26.59	1. Charlotte Purdue (GBR)	12.42
4. Fionnuala Britton (IRL)	26.59	2. Amela Terzic (SRB)	12.59
5. Tetyana Holovchenko (UKR)	27.04	3. Emelia Gorecka (GBR)	13.00
6. Marisa Barros (POR)	27.06	4. Gulshat Fazlitdinova (RUS)	13.03
Adriënne Herzog	DNF	5. Corinna Harrer (GER)	13.08
Vrouwen onder 23		6. Zenobie Vangansbeke (BEL)	13.09
1. Meryem Erdogan (TUR)	20.08		

**Sylvesterloop
Soest, 31 december**

Mannen (10.400m)		M45 John Aalbers, Veteranen Nederland	30.20
1. Michel Butter, Castricum	34.53	M55 Ad Buijs, Phoenix	32.06
2. Jesper van der Wielen, Nijmegen Atl.	35.07	M65 Bert Streumer, Hellas	35.19
3. Gerwin van den Hurk, Prins Hendrik	35.21	Vrouwen masters (6.000m)	
4. Jamal Baligha (MAR)	35.27	V35 Claudia van Rijn, Leiden Atletiek	24.32
5. Stefan Vandebroek (BEL)	35.31	V45 Carla Ophorst, Olympus'70	26.45
6. Ronald Schröer, HERA	35.40	V55 Els Raap, Kombijsport	30.52
Vrouwen (6.000m)		Jongens junioren A (6.000m)	
1. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	22.33	1. Wouter Ploeger, AAC'61	20.50
2. Rkia El Moukim (MAR)	22.46	2. Jordi Baars, AV Aalsmeer	21.03
3. Andrea Deelstra, Heerenveen	22.49	3. Hans Dilling, Seven Hills RT	21.13
4. Ruth van der Meijden, Asterix	23.13	Meisjes junioren A (4.000m)	
5. Heleen Plaatzer, Cifla	23.26	1. Celine de Wild, THOR	16.01
6. Manuella Soccol (BEL)	23.41	2. Maureen Koster, AV'47	16.09
Korte cross mannen (3.200m)		3. Suzanne van Wijck, U-Track	16.38
1. Pim Molenaar, HERA	10.50	Jongens junioren B (4.000m)	
2. Maarten Mortelmans (BEL)	10.52	1. Wadie Moussaoui, Prins Hendrik	14.38
3. Ron van Diepen, HERA	10.53	2. Roy van Eekelen, Sprint	14.40
Korte cross vrouwen (3.200m)		3. Jorijn de Mare, Hellas	14.43
1. Lesley van Miert, Sprint	12.22	Meisjes junioren B (3.200m)	
2. Marije te Raa, AAC	12.23	1. Julia van Velthoven, Attila	13.13
3. Yvonne Hak, HERA	12.29	2. Jip Vastenburg, AV'34	13.30
Mannen masters (8.000m)		3. Tirza van der Wolf, SC Reeuwijk	13.51
M35 Marco Gielen, Scopias	28.20		

Nederlandse Records

Mannen (senioren)

100 m	10.15	Guus Hoogmoed	Phanos	Vaasa (FIN)	23-06-07
200 m	20.19	Troy Douglas	AAC	Rieti (ITA)	02-09-01
400 m	45.68	Arjen Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86
800 m	1.43.45	Bram Som	Atletico '73	Zürich (SUI)	18-08-06
1.000 m	2.15.05	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Nice (FRA)	16-07-97
1.500 m	3.32.89	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Brussel (BEL)	24-08-01
1 mijl (1609 m)	3.51.39	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	01-06-03
2.000 m	4.56.56	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Berlijn (GER)	31-08-01
3.000 m	7.37.48	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	29-05-05
5.000 m	13.13.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Berlijn (GER)	06-09-02
10.000 m	27.26.29	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brussel (BEL)	30-08-02
20.000 m	57.24.2	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76
25.000 m	1.18.53.1	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81
30.000 m	1.34.36.4	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81
1 uur	20.944	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76
3.000 m steeple	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-05
110 m hrd	13.15	Robin Korving	AAC	Lausanne (SUI)	02-07-99
400 m hrd	48.44	Harry Schulting	Prins Hendrik	Mexico City (MEX)	12-09-79
10.000 m snelw.	41.35.7=	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95
20.000 m snelw.	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	Bergen op Zoom	15-07-95
30.000 m snelw.	2.18.25.7	Harold van Beek	RWV	Spijkenisse	31-07-93
50.000 m snelw.	4.15.29.5	Jan Cortenbach	OLAT	Leiden	09-10-85
2 uren snelw.	26.454	Harold van Beek	RWV	Spijkenisse	31-07-93
Hoogspringen	2.30	Wilbert Pennings	Attila	Eberstadt (GER)	07-08-99
Polsstokhoog	5.81	Rens Blom	Unitas	Zaragossa (ESP)	08-06-04
Verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
Hinkstapspringen	16.65	Fabian Florant	Haag Atletiek	Wesel (GER)	01-06-09
Kogelstoten	21.62	Rutger Smith	Groningen Atl.	Leiden	10-06-06
Discuswerpen	68.12	Erik de Bruin	V&L/TC	Sneek	01-04-91
Kogelslingeren	71.77	Ronald Gram	Leiden Atletiek	Nijmegen	10-07-02
Speerwerpen	80.51	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Lahti (FIN)	06-06-99
Decathlon	8.447	Robert de Wit	Unitas	Eindhoven	22-05-88
		11.07 * 6.98 * 15.88 * 2.04 * 48.80 * 14.32 * 46.20 * 5.00 * 63.94 * 4.20.98			
4 x 100 m	38.63	Nationaal team	Nederland	Parijs (FRA)	30-08-03
		Timothy Beck * Troy Douglas * Patrick van Balkom * Caimin Douglas			
	40.02	R'dam Atletiek	Rotterdam	Vught	16-05-93
		Gio Macbean * Paul Franklin * Clement Moe * Frans Maas			
4 x 200 m	1.23.61	Nationaal team	Nederland	Hilversum	31-05-93
		Hans Veurink * Paul Franklin * Frank Perri * Regilio van den Vloot			
	1.25.29	a.v. Haarlem	Haarlem	Zwolle	23-05-82
		Jan v.d. Wal * Nilo Emerenciana * Mike Bienfait * Mario Westbroek			
4 x 400 m	3.03.18	Nationaal team	Nederland	Mexico City (MEX)	13-09-79
		Hugo Pont * Harry Schulting * Marcel Klarenbeek * Koen Gijsbers			
	3.08.97	AAC	Amsterdam	Den Haag	10-07-88
		Dave Elderenbosch * Oscar Terol * Eelco Eapstra * Arjen Visserman			
4 x 800 m	7.18.84	Atletico '73	Genderingen	Amstelveen	23-09-01
		Joeri Voltman * Gert-Jan Liefers * Arnold Okken * Bram Som			
4 x 1.500 m	15.08.90	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-92
		Simon Vroemen * Berthold Berger * Leon Haan * Han Kulker			
	15.12.00	Tartlétos	Wageningen	Dordrecht	02-06-91
		Frank Wiegman * Henk Gommer * Simon Vroemen * Casper Vroemen			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	1.52.82	R'dam Atletiek	Rotterdam	Amstelveen	18-09-05
		Rikkert van Rhee * Daniël de Wild * Michael Mathew * Patrick van Lwijk			
10 km	28.09	Luc Krotwaar	Prins Hendrik	Brunssum	07-04-02
15 km	43.38	Marco Gielen	Scopias	Nijmegen	24-05-99
20 km	58.04	Greg van Hest	Tilburg RR	Alphen aan den Rijn	13-03-99
½ marathon	1.01.10	Greg van Hest	Tilburg RR	Den Haag	27-03-99
25 km	1.14.15	Gerard Nijboer	Daventria	Eersel	03-07-82
30 km	1.30.20	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	16-02-03
marathon	2.08.21	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-88
10 km snelw.	42.57	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	03-02-91
20 km snelw.	1.24.52	Harold van Beek	RWV	Vignuelles (FRA)	01-05-92
30 km snelw.	2.17.57	Harold van Beek	RWV	Arhus (DEN)	17-06-95
50 km snelw.	3.58.21	Harold van Beek	RWV	Békéscsaba (HUN)	05-04-92
Ekiden	2.03.12	nationaal team	Nederland	Chiba (JPN)	23-11-94
		{5-10-5-10-5-7,195km}Greg van Hest * Simon Vroemen * Gerard Kappert * Henk Gommer * René Godlieb			
	2.06.30	club team	a.v. Schuurmans	Vught	20-03-94

Simon Vroemen * Armand van der Smissen * Jan van Rijthoven * Tonnie Dirks * Henk Gommer * Greg van Hest

VACANT ZONDER LIMIET: 4x800M NATIONAAL TEAM

bijzondere prestaties

100 yards	9.6=	Henk Visser	AAC	San Diego	09-04-60
150m	15.51	Patrick van Balkom	Hellas	Lisse	02-05-98
300 m	32.75	Guus Hoogmoed	Phanos	Bremen (GER)	20-05-07
2 mijl	8.20.8=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	16-07-75
3 mijl	13.01.8=	Jos Hermens	KNAU	Helsinki	27-06-73
6 mijl	26.48.8=	Jos Hermens	KNAU	Stockholm	04-07-77
15.000 m	42.57.0=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2.000m steeple	5.26.08	Simon Vroemen	Sprint	La Laguna	14-09-02
200 m hrd	23.20	Christoph Kempen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
		Bram Kemkens	De Sperwers	Hilversum	08-09-02
3000 m snelw.	12.01.0=	Harold van Beek	RWV	Londen (GBR)	12-05-95
5000 m snelw.	20.13.7=	Harold van Beek	RWV	Londen (GBR)	19-05-95
1 uur	14.125	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95
20-kamp	12.171	Marnix Engels	Leiden Atletiek	Delft	17-09-06
		12.11 * 6.21 * 26.16 * 9.59 * 17.26.09 * 2.05.3 * 1.87 * 52.974 * 27.29 * 11.08.42			
		16.61 * 28.86 * 24.07 * 3.40 * 9.58.09 * 58.57 * 35.49 * 4.37.89 * 13.00 * 39.25.66			

Neo-senioren (mannen)

100 m	10.29	Patrick van Balkom	Hellas	Hechtel (BEL)	06-07-96
200 m	20.63	Daniël Ward	RK HAV	El Paso (USA)	13-05-06
400 m	45.68	Arjan Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86
800 m	1.43.98	Bram Som	Atletico '73	Monte Carlo (MON)	13-07-01
1.000 m	2.17.07	Rob Druppers	Hellas	Eugene (USA)	21-07-84
1.500 m	3.34.27	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Brussel (BEL)	28-08-98
1 mijl (1609 m)	3.57.28	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	25-08-82
2.000 m	5.05.9=	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Arnhem	17-08-83
3.000 m	7.53.86	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Brussel (BEL)	27-08-82
5.000 m	13.24.64	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	31-08-83
10.000 m	28.29.67	Greg van Hest	Schuurmans AFT	Dublin (IRL)	11-06-94
3.000 m steeple	8.33.3=	Hans Koeleman	AAC	Sittard	18-06-78
110 m hrd	13.55	Gregory Sedoc	AAC	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
400 m hrd	48.95	Thomas Kortbeek	Prins Hendrik	Taegu (KOR)	28-08-03
10.000 m snelw.	46.25.0=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	27-09-81
20.000 m snelw.	1.37.30.4	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Utrecht	09-08-81
30 km snelw.	2.34.11.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
50 km snelw.	4.47.05.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
2 uren snelw.	22.995	Pedro Huntjens	Unitas	Barendrecht	27-06-87
Hoogspringen	2.24	Wilbert Pennings	Attila	Hilversum	14-09-97
Polsstokhoog	5.62	Rens Blom	Unitas	Oordegem (BEL)	07-06-97
Verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
Hinkstapspringen	16.09	Frans Maas	Sprint	Amsterdam	21-09-84
Kogelstoten	20.52	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gioia Tauro (ITA)	01-03-03
Discuswerpen	66.38	Erik de Bruin	Sparta	Schwechat (AUT)	11-08-85
Kogelslingeren	67.04	Ronald Gram	Sprint	Steenbergen	14-09-76
Speerwerpen	77.82	Johan van Lieshout	HAC	Split (YUG)	27-08-90
Decathlon	8.363	Chiel Warners	AAC '61	Götzis (AUT)	30-05-99
		10.78 * 7.76 * 14.74 * 1.97 * 46.61 * 14.32 * 40.91 * 4.80 * 61.44 * 4.37.07			
4 x 100 m	40.05	Nationaal team	Nederland	Leiden	12-06-99
		<i>Timothy Beck * Christoph Kempen * Rowdy Middelkoop * Hans Vehof</i>			
4 x 200 m	1.33.94	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	30-09-07
		<i>Ivo Bouwman * Edo Lambregts * Bas Mulder * Bart Cortjens</i>			
	1.31.69	AV Haarlemmeer	Amstelveen	Amstelveen	27-09-09
		<i>Kevin Sweekhorst * Jeremy Bertels * Twan van Vastenhoven * Mitchell Kroon</i>			
4 x 400 m	3.04.99	nationaal team	Nederland	Erfurt (GER)	17-07-05
		<i>Daniël Ward * Daniël de Wild * Sjors Kampen * Robert Lathouwers</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.04.77	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	30-09-07
		<i>Edo Lambregts * Bart Cortjens * Bas Mulder * Ivo Bouwman</i>			

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 4x100M CLUBTEAM; 4x200M NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM; 4x1500M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM

Jongens (junioren)

100 m	10.48	Daniël Ward	RK HAV	Duffel (BEL)	25-05-03
200 m	21.08	Jerrel Feller	DEM	Hoorn	13-05-06
400 m	46.68	Marcel Klarenbeek	s.o. Soest	Mexico City (MEX)	09-09-79
800 m	1.45.64	Arnoud Okken	Atletico '73	Beijing (CHN)	01-09-01
1.000 m	2.20.18	Bram Som	Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
1.500 m	3.38.07	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Hechtel (BEL)	19-07-97
1 mijl (1609 m)	4.08.5=	Luc Krotwaar	PSV	Eindhoven	07-05-87
2.000 m	5.16.23	Koen Raymaekers	Hellas	Uden	04-07-98
3.000 m	7.57.62	Paul Jaspers	a.v. Haarlem	Hechtel (BEL)	14-08-84

5.000 m	13.50.43	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10	
10.000 m	29.38.83	Koen Raymaekers	Hellas	Gorinchem	08-04-99	
3.000 m steeple	8.52.21	Marcel Laros	Sprint	Plovdiv (BUL)	10-08-90	
110 m hrd	13.62	Robin Korving	Hera	Groningen	27-06-93	
400 m hrd	51.08	Daniël Franken	AV '34 Apeldoorn	Beijing (CHN)	18-08-06	
10 km snelw.	47.20.4=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Drachten	06-10-79	
1 snelw.	12.837	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Zaandam	03-08-79	
Hoogspringen	2.21	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Baden (SUI)	26-09-92	
Polstokhoog	5.45	Laurens Looije	Ilion	Seoel (KOR)	18-09-92	
Verspringen	7.97	Emiel Mellaard	AAC	Zwolle	07-07-85	
Hinkstapspringen	15.50	Roy Sedoc	AAC	Amsterdam	09-09-73	
Kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	Hengelo	24-06-00	
Discuswerpen	63.44	Rutger Smith	Argo '77	Hesel (GER)	25-09-99	
Kogelslingeren	66.46	Frank van de Dool	AV '34 Apeldoorn	Roermond	25-10-86	
Speerwerpen	79.59	Lars Timmerman	Spado	Breda	28-08-10	
Decathlon	7.835	Chiel Warners	AAC '61	Assen	18-05-97	
					10.90 * 7.50 * 13.73 * 1.91 * 48.20 * 14.91 * 40.66 * 4.40 * 54.62 * 4.28.17	
4 x 100 m	40.02	Nationaal team	Nederland	Novi Sad (SRB)	26-07-09	
	41.17	Lindell Philip * Dennis Spillekom * Jip Baltissen * Joeri Jaegers	AAC '61	Assen	Lisse	27-04-96
		Timothy Beck * Martin Luinge * Edwin van Calker * Bart Bennema				
4 x 400 m	3.12.12	Nationaal team	Nederland	Bern (SUI)	07-07-79	
	3.16.99	Marcel Klarenbeek * Mario Westbroek * Berend Seinen * Ton de Geest	AAC	Amsterdam	Luik (BEL)	29-09-84
		Koen Zuurbier * Emiel Mellaard * Enno Tjepkema * Oscar Terol				
Zweedse estafette	1.56.70	R'dam Atletiek	R'dam Atletiek	Emmen	28-09-03	
		Daniel de Wild * Steven de Jesus * Michael Mathew * Mihuel van Dillenburg				
10 km snelw.	46.53	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Cadenazzo (SUI)	10-06-79	
bijzondere prestaties						
300m	33.47	Jerrel Feller	DEM	Lisse	06-05-06	
2.000 m	5.16.2=	Johan Kuijpers	Festina	Papendal	17-08-83	
2.000 m steeple	5.42.76	Wim de Koning	Hellas	Santander (ESP)	01-08-81	
4 x 800 m	7.34.9=	a.v. Nijmegen	Nijmegen	Alphen aan den Rijn	15-08-91	
		Joost Vollaart * Jurgen de Haan * Hans Gaertner * Marko Koers				
met senioren materiaal						
110 m hrd	13.85	Robin Korving	Hera	San Sebastiaan (ESP)	31-07-93	
Kogelstoten	19.48	Rutger Smith	Argo '77	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00	
Discuswerpen	58.74	Rutger Smith	Argo '77	Amsterdam	16-07-00	
Kogelslingeren	57.78	Ronald Gram	Sprint	Sittard	05-06-93	
M35						
100 m	10.19	Troy Douglas	AAC	Zürich (SUI)	17-08-01	
200 m	20.19	Troy Douglas	AAC	Rieti (ITA)	02-09-01	
400 m	46.99	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	27-07-96	
800 m	1.49.94	Johan de Koning	Sprint	Uden	26-07-09	
1.000 m	2.24.48	Johan de Koning	Sprint	Zeke (BEL)	22-08-09	
1.500 m	3.41.04	Simon Vroemen	Sprint	Ninove (BEL)	29-07-06	
1 mijl (1609 m)	4.01.09	Johan de Koning	Sprint	Brasschaat (BEL)	26-07-09	
2.000 m	5.16.05	Johan de Koning	Sprint	Oudenaarde (BEL)	20-06-09	
3.000 m	8.10.02	Marc van Rooy	AAC	Vught	15-05-97	
5.000 m	13.32.49	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brasschaat (BEL)	21-07-07	
10.000 m	28.31.02	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Neerpelt (BEL)	02-06-07	
3.000 m steeple	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-05	
110 m hrd	13.95	James Sharpe	AAC	Boedapest (HUN)	04-08-98	
400 m hrd	50.75	Jeroen Prent	Hellas	Brussel (BEL)	30-07-00	
3.000 m snelw.	12.51.62	Henk Plasman	OLAT	Etten-Leur	28-05-96	
5.000 m snelw.	20.42.2=	Harold van Beek	RWV	Barendrecht	30-05-97	
10.000 m snelw.	45.08.6=	Henk Plasman	OLAT	Rotterdam	16-03-97	
20.000 m snelw.	1.30.16.8	Harold van Beek	RWV	Tilburg	05-04-98	
30.000 m snelw.	2.32.57.4	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	17-08-91	
50.000 m snelw.	4.28.30.0	Theo Koenis	De LAT	Leiden	29-09-90	
2 uren snelw.	24.578	Henk Plasman	OLAT	Barendrecht	24-06-95	
Hoogspringen	2.11	Wilbert Pennings	Attila	Uden	03-07-10	
Polstokhoog	4.80	Richel Keijzers	a.v. Weert	Eindhoven	16-07-05	
Verspringen	7.12	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05	
Hinkstapspringen	14.78	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Amsterdam	09-07-05	
Kogelstoten	15.65	Robert de Wit	PSV	Eindhoven	23-08-97	
Discuswerpen	55.08	Ben Vet	Phanos	Amsterdam	13-07-03	
Kogelslingeren	66.60	Ronald Gram	Sprint	Eindhoven	12-07-09	
Speerwerpen	74.35	Ellioth Thijssen	Hellas	Reeuwijk	18-06-06	
Gewichtwerpen	19.87	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-02	
Werpvijskamp	3.939	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-02	
					62.96 * 13.91 * 44.68 * 39.96 * 19.87	

Statistisch jaarboek 2010

Decathlon	6.319	Marcel Roosen	PSV	Amersfoort	27-08-06
		11.97 * 6.25 * 11.58 * 1.72 * 53.67 * 15.46 * 35.63 * 3.85 * 38.19 * 4.55.42			
4 x 200 m	1.41.26	VAV	Veenendaal	Amstelveen	28-09-08
		Dik van de Weerdhof * Jelle Agema * René Gijsman * Gene Noordpool			
4 x 400 m	3.27.44	Nationaal team	Nederland	Ljubljana (SLO)	03-08-08
		Marcel Roosen * Dave Elderenbosch * Werner Andrea * Richard Janssens			
	3.37.44	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	27-09-08
		Bert van Lith * Jimmy Schulten * Ronald Weevers * Kees van Pelt			
4 x 800 m	8.28.23	clubteam	Prins Hendrik	Amstelveen	17-09-06
		Jimmy Schulten * Bert van Lith * Robert Wels * Michiel Otten			
4 x 1.500 m	16.51.98	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	29-09-07
		Frans Roelofs - Cor Datema - Michiel Otten - Ronald Wevers			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.02.59	Lycurgus	Krommenie	Veldhoven	29-09-08
		Richard Janssens * Ger Wessel * Johnny Silié * Armand Ellsworth			
10 km	28.36	Marti ten Kate	Fortis	Brunssum	10-04-94
15 km	44.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Nijmegen	19-11-06
20 km	59.41	Marti ten Kate	TION	Alphen aan den Rijn	11-03-95
½ marathon	1.02.03	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	11-02-07
25 km	1.16.33	John van der Wansem	Sparta	Winschoten	25-07-87
30 km	1.40.38	Gert van Bergen	Phanos	Schoorl	16-02-03
marathon	2.08.21	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-88
10 km snelw.	44.27	Henk Plasman	OLAT	Rotterdam	02-02-97
20 km snelw.	1.29.50	Harold van Beek	RWV	Naumburg (GER)	25-05-97
30 km snelw.	2.24.19	Henk Plasman	OLAT	Sint-Oedenrode	09-03-97
50 km snelw.	4.11.37	Henk Plasman	OLAT	Podebrady (CZE)	19-04-97

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATHLON; 4X100M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM; 4X200M, 4X800M EN 4X1500M NATIONAAL TEAM; EKIDEN NATIONAAL EN CLUBTEAM

M40

100 m	10.29	Troy Douglas	Haag Atletiek	Leiden	07-06-03
200 m	20.64	Troy Douglas	Haag Atletiek	Parijs (FRA)	27-08-03
400 m	47.86	Eric Roeske	Hellas	Potsdam (GER)	21-08-02
800 m	1.51.5=	Ronald Mercelina	AAC	Heerhugowaard	24-09-86
1.000 m	2.32.61	Sander Rietveld	Atos	Santpoort	16-07-99
1.500 m	3.52.28	Ronald Mercelina	AAC	Amsterdam	25-05-86
1 mijl (1609 m)	4.16.3=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Amsterdam	20-07-90
2.000 m	5.32.9=	John van der Wansem	Phoenix	Etten-Leur	13-07-93
3.000 m	8.14.9=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Uden	06-06-91
5.000 m	14.20.54	Rien van der Wilt	Clytoneus	Apeldoorn	14-09-90
10.000 m	29.57.69	Rien van der Wilt	Clytoneus	Rotterdam	13-07-90
20.000 m	1.32.39.=	Willem van Overveld	THOR	Roosendaal	14-09-06
1 uur	18.919	John van der Wansem	Phoenix	Roosendaal	16-10-90
3.000 m steeple	9.20.20	Dick ten Bruggencate	Trias	Zierikzee	12-06-93
3.000 m snelw.	13.21.0=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	03-05-03
5.000 m snelw.	21.42.9=	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Barendrecht	16-05-97
10.000 m snelw.	45.36.3=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Zaandam	30-08-02
20.000 m snelw.	1.34.36.8	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Emmeloord	05-07-97
30.000 m snelw.	2.27.38.1	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
50.000 m snelw.	4.19.44.4	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	24.852	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
Hoogspringen	2.00	Leo Poirot	Hercules	Den Haag	29-07-83
Polstokhoog	5.02	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta	Utrecht	10-07-04
Verspringen	6.95	Alje Kuiper	Ilion	Zoetermeer	30-06-02
Hinkstapspringen	14.04	Maarten Smitskamp	Startbaan	Amsterdam	09-07-05
Kogelstoten	15.13	Sjaak Ruhl	Sprint	Etten-Leur	26-06-93
Discuswerpen	54.11	Piet Meijdam	Hercules	Zierikzee	21-06-98
Kogelslingeren	60.24	Peter van Noort	De Spartaan	Emmen	07-06-97
Speerwerpen	67.24	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	07-06-96
Gewichtwerpen	15.30	Erwin Suvaal	R'dam Atletiek	Riccione (ITA)	12-09-07
Werpvijfkamp	3.184	Erwin Suvaal	Rotterdam Atl.	Eindhoven	21-06-08
		48.68 * 11.56 * 35.25 * 31.06 * 14.42			
Pentathlon	3.354	Alfredo Leenderts	Scorpio	Potsdam (GER)	19-08-02
		5.90 (+ 1.0) * 52.64 * 24.39 (+0.9) * 27.18 * 4.42.34			
Decathlon	6.218	Johan Nieuwhof	Startbaan	Amstelveen	16-05-05
		12.25 * 5.85 * 9.76 * 1.85 * 55.36 * 16.10 * 25.10 * 3.80 * 33.43 * 5.11.85			
4 x 100 m	42.27	Nationaal team	Nederland	Breda	25-08-01
		Eric Roeske * Erik Oostwegel * Kees van Pelt * Kay Schaafsma			
	45.29	Ilion	Zoetermeer	Amstelveen	16-09-06
		Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper			
4 x 200 m	1.38.50	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		Kees Bakx * Wim Scholtes * Arie Sluimer * Wout van Drunen			
	1.38.09	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	17-09-06

4 x 400 m	3.28.77	Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Gerard Kitselaar * Bert van Lith Nationaal team Nederland Verona (ITA)	02-07-88
	3.37.90	Rob Mahieu * Rien Lunshof * Caspari de Geus * Ronald Marcelina Prins Hendrik Vught Amstelveen	18-09-04
4 x 800 m	8.13.5=	Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Bert van Lith * Gerard Kitselaar Nationaal team Nederland Lisse	11-05-93
	8.13.5=	Piet van der Doel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan De Spartaan Lisse Lisse	11-05-93
4 x 1.500 m	17.03.81	Piet van der Doel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan De Spartaan Lisse Amsterdam	19-08-92
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.06.3=	Hans Rightholt * Piet van der Poel * Anton Hens * Jan Laan Prins Hendrik Vught Gemert	02-09-01
10 km	29.44	Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Cees Beekmans * Jack Cadée Aart Stigter Loopgroep AS Oldenzaal	22-08-99
15 km	46.23	John van der Wansem Phoenix Dordrecht	20-05-91
20 km	1.03.26	John van der Wansem Phoenix Dordrecht	23-03-91
½ marathon	1.04.46	Aart Stigter Runn. De Meern Linschoten	20-12-97
25 km	1.19.17	Marius de Snaayer Fortuna Grootebroek	23-01-83
30 km	1.40.23	Wim van Dijk GAC Gemert Oldenzaal	17-05-92
marathon	2.16.31	Aart Stigter Loopgroep AS Rotterdam	20-04-97
100 km	6.43.38	Henk Bronswijk Olympus'70 Torhout (BEL)	23-06-84
10 km snelw.	45.26	Harold van Beek RWV Rotterdam	20-11-05
20 km snelw.	1.36.40	Henk Plasman Gen. Michaëlis Rotterdam	10-05-98
30 km snelw.	2.26.28	Henk Plasman Gen. Michaëlis Den Haag	31-05-97
50 km snelw.	4.18.11	Henk Plasman Gen. Michaëlis Dudince (SVK)	25-04-98
Ekiden	2.22.24	Rotterdam Atletiek Rotterdam Naaldwijk	01-10-05
{5-10-5-10-5-7,195km}		Jan Cammeraat * Gerard Droog * Amriet Oemraw * Rob van der Want * Evert de Graaf * Don Jassies	
bijzondere prestaties			
110 m hrd	14.8=	Hans van Enkhuizen a.v. Haarlem Beverwijk	23-05-87
400 m hrd	56.3=	Ger Heinsius SAV Grootebroek Amsterdam	24-08-88
VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 4x1500M NATIONAAL TEAM; EKIDEN NATIONAAL TEAM			
VACANT MET LIMIET: 110M HRD (15.03); 400M HRD (56.43)			
M45			
100 m	11.40	Erik Oostweegel Startbaan Heiloo	03-06-07
200 m	23.32	Eric Roeske Hellas Eindhoven	15-07-06
400 m	50.84	Eric Roeske Hellas Oordegem (BEL)	01-07-06
800 m	1.56.16	Ronald Marcelina AAC Lisse	07-07-91
1.000 m	2.35.08	Ronald Marcelina AAC Roermond	08-10-94
1.500 m	4.00.14	Benjamin Romkes AV Zaanland Oordegem (BEL)	05-06-10
1 mijl (1609 m)	4.25.00	Benjamin Romkes AV Zaanland Zaandam	03-09-10
2.000 m	5.38.6=	Louis Vink a.v. Edam Edam	27-08-80
3.000 m	8.32.11	Benjamin Romkes AV Zaanland Oordegem (BEL)	03-07-10
5.000 m	14.57.20	Benjamin Romkes AV Zaanland Wageningen	02-06-10
10.000 m	31.19.2=	John van der Wansem LADB Roosendaal	17-07-96
1 uur	18.247	John van der Wansem LADB Roosendaal	21-09-95
3.000 m steeple	9.40.00	Steeff Kijne R'dam Atletiek Arnhem	19-06-94
110 m hrd	15.86	Jan Harland Haag Atletiek Den Haag	28-05-07
400 m hrd	56.63	Martin de Pater Haag Atletiek Breda	18-06-00
3.000 m snelw.	12.55.7=	Harold van Beek RWV Rotterdam Dordrecht	23-07-10
5.000 m snelw.	22.40.17	Harold van Beek RWV Rotterdam Odense (DEN)	07-08-10
10.000 m snelw.	48.13.92	Harold van Beek RWV Rotterdam Woerden	30-08-09
20.000 m snelw.	1.37.23.0	Harold van Beek RWV Rotterdam Woerden	29-08-10
30.000 m snelw.	2.41.29.9	Nico Schroten Holland Leiden Zaandam	08-06-80
50.000 m snelw.	4.31.17.0	Nico Schroten Holland Leiden Leiden	25-11-79
2 uren snelw.	23.324	Nico Schroten Holland Leiden Leiden	14-09-80
Hoogspringen	1.90	Ruud Wielart a.v. Haarlem Velsen	16-06-02
Polsstokhoog	4.31	Frans van der ham Avantri Hilversum	12-09-99
Verspringen	7.02	Alje Kuiper Ilion Emmen	11-06-06
Hinkstapspringen	12.55	Maarten Smitskamp Startbaan Eindhoven	11-07-10
Kogelstoten	14.92	Hans Schouten Hollandia Hilversum	18-09-94
Discuswerpen	54.53	Piet Meijdam Hercules Rotterdam	04-09-04
Kogelslingeren	57.47	Peter van Noord De Spartaan Kerkrade	17-06-01
Speerwerpen	63.88	Dirk Kooreman Zaanland Zaandam	04-09-98
Gewichtwerpen	16.94	Peter van Noord De Spartaan Huizen	03-10-04
Werpvijskamp	4.182	Piet Meijdam Hercules Rotterdam	04-09-04
Pentatlon	3.591	41.45 * 14.19 * 54.53 * 43.82 * 13.14 Glenn Gentle AVON Weert	01-06-98
Decatlon	6.628	5.69 * 50.37 * 24.95 * 33.82 * 5.04.45 Frans van der Ham Avantri Berlijn (GER)	16-07-00
4 x 100 m	45.92	12.53 * 5.69 * 10.99 * 1.64 * 57.30 * 18.80 * 33.53 * 3.90 * 41.70 * 5.29.46 Nationaal team Nederland Recklinghausen (GER)	20-09-97
		Marino van Campen * Fred van Gasteren * Wim de Ronde * Kees Bakx	

Statistisch jaarboek 2010

	46.13	Ilion	Zoetermeer	Amstelveen	27-09-08
		<i>Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper</i>			
4 x 200 m	1.44.82	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	30-09-07
		<i>Rob de Weger * Helmut Drabben * Huib Leijssen * Vincent Heetvelt</i>			
4 x 400 m	3.33.76	Nationaal team	Nederland	Calais (FRA)	20-06-98
		<i>Kees Bakx * Wim Scholtes * Fred van Gasteren * Wim Threels</i>			
	3.55.97	PAC	Rotterdam	Amstelveen	21-09-02
		<i>Martin Knoops * Ton van Spronsen * Jaap Snijders * Nico Albers</i>			
4 x 800 m	9.23.70	Lionitas	Leeuwarden	Amstelveen	23-09-01
		<i>Jan Jepma * René van Kaam * Auke Postma * Cor Wetting</i>			
4 x 1.500 m	18.43.9=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	11-05-00
		<i>Ton van Spronsen * Jan Oltshoorn * Fred Walop * Nico Alberts</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.15.9=	GAC	Hilversum	Steenwijk	07-05-00
		<i>Wim Threels * Rijk Heemsbergen * Wout van Drunen * Pieter Schouten</i>			
10 km	31.03	Aart Stigter	Loopgroep AS	Apeldoorn	06-04-03
15 km	47.10	Aart Stigter	Loopgroep AS	's Heerenberg	09-12-01
20 km	1.04.31	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-80
½ marathon	1.06.51	Aart Stigter	Loopgroep AS	Best	26-01-03
25 km	1.21.32	Rom Jansen	THOR	Grootebroek	31-01-82
30 km	1.37.07	Aart Stigter	Loopgroep AS	Schoorl	16-02-03
marathon	2.22.57	Aart Stigter	Loopgroep AS	Almere	04-05-03
100 km	7.11.06	Wim Epskamp	Haarlemmermeer	Chemogolovka (RUS)	19-04-03
10 km snelw.	45.10	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	04-01-09
20 km snelw.	1.35.02	Harold van Beek	RWV	Lugano (SUI)	08-03-09
30 km snelw.	2.35.15	Nico Schroten	Holland Leiden	Barendrecht	03-05-80
50 km snelw.	4.53.42	Victor Mennen	Unitas	Tilburg	19-10-08
<i>VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 30.000M; 4x200M, 4x800M EN 4x1500M NATIONAAL TEAM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM</i>					
<i>VACANT MET LIMIET: 25.000M (1.32.52.9)</i>					
bijzondere prestaties:					
200 m	23.3=	Wim Scholtes	Sparta	Zoetermeer	07-07-93
M50					
100 m	11.75	Kees van Pelt	Prins Hendrik	Oosterhout	13-06-09
200 m	24.09	Kees van Pelt	Prins Hendrik	Oosterhout	14-06-09
400 m	51.82	Wim Scholtes	Sparta	Cesenatico (ITA)	16-09-98
800 m	1.59.45	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	16-06-96
1.000 m	2.43.68	Corné Haast	Spado	Vilvoorde (BEL)	22-06-10
1.500 m	4.09.52	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	15-06-96
1 mijl (1609 m)	4.35.4=	Louis Vink	a.v. Edam	Krommenie	30-07-85
2.000 m	5.53.24	John van der Wansem	LADB	Utrecht	17-08-01
3.000 m	8.57.15	John van der Wansem	LADB	Leiden	02-05-01
5.000 m	15.12.83	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Utrecht	08-09-06
10.000 m	31.53.5=	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Harderwijk	03-10-06
1 uur	17.692	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	20-09-01
3.000 m steeple	10.15.22	Martien van der Hooft	De Spartaan	Den Haag	31-07-05
100 m hrd	14.95	Helmut Drabben	AV '23	Nyiregyháza (HUN)	22-07-10
400 m hrd	58.87	Jan Parlevliet	Vet. Nederland	Straatsburg (FRA)	15-07-82
3.000 m snelw.	14.48.24	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Veldhoven	09-06-07
5.000 m snelw.	24.02.5=	Klaas Bakker	OLAT	Willebroek (BEL)	12-05-88
10.000 m snelw.	49.35.0=	Tjabel Ras	PAC	Rotterdam	19-03-89
20.000 m snelw.	1.46.06.7	Jan Cornelis	a.v. Holten	Woerden	26-08-07
30.000 m snelw.	2.51.47.9	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	02-09-06
50.000 m snelw.	5.20.34.5	Ad Martens	DJA	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	21.677	Theo Koenis	De LAT	Zaandam	25-01-04
Hoogspringen	1.85	Jan Huijbers	GAC Gemert	Apeldoorn	31-05-02
Polstokhoog	3.70	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Leiden	26-06-02
Verspringen	5.97	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	Kerkrade	10-05-09
Hinkstapspringen	11.88	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	22-06-02
Kogelstoten	15.39	Martin Regtop	AC TION	Apeldoorn	17-07-99
Discuswerpen	58.28	Piet Meijdam	Hercules	Ljubljana (SLO)	26-07-08
Kogelslingeren	60.12	Peter van Noord	De Spartaan	Apeldoorn	02-07-05
Speerwerpen	61.17	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	06-10-02
Gewichtwerpen	21.00	Peter van Noord	De Spartaan	Lisse	09-09-07
Werpvijfkamp	4.165	Piet Meijdam	Hercules	Huizen	03-10-10
		<i>48.03 * 13.86 * 54.26 * 41.75 * 17.30</i>			
Pentatlon	3.762	Glenn Gentle	AVON	Aarhus (DEN)	20-05-02
		<i>5.46 * 42.91 * 24.54 * 38.85 * 4.52.48</i>			
Decatlon	7231	Glenn Gentle	Avon	Carolina (PUR)	03-07-03
		<i>12.44 {-0.8} * 5.62 {+1.2} * 13.05 * 1.53 * 54.95 * 16.59 {+0.3} * 37.87 * 2.70 * 50.72 * 5.12.45</i>			
4 x 100 m	47.99	Nationaal team	Nederland	Leverkusen (GER)	18-09-99
		<i>Marino van Campen * Wim de Ronde * Cedo Kovacevic * Hans Schouten</i>			
	53.27	PAC	Rotterdam	Amstelveen	21-09-02
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok</i>			

Statistisch jaarboek 2010

4 x 200 m	1.45.82	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	26-04-97
	1.48.8=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	08-06-00
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk</i>			
4 x 400 m	3.49.61	Nationaal team	Nederland	Aarhus (DEN)	01-08-04
	4.04.02	club team	PAC Rotterdam	Amstelveen	16-09-06
		<i>Martin Knoops * Ton van Spronsen * Henk Maas * Nico Alberts</i>			
4 x 800 m	8.47.74	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
	10.09.35	AV Aalsmeer	Aalsmeer	Amstelveen	19-09-04
		<i>Wim Metselaar * Kees Buskermolen * Gerard Albers * Arjen Koopstra</i>			
4 x 1.500 m	19.55.43	Nationaal team	Nederland	Tessenderlo (BEL)	28-08-96
	19.39.59	Altis	Amersfoort	Amstelveen	27-09-08
		<i>Cees Stolwijk * Frank Schneijderberg * Luuk Gijssels * Izaak de Bruijne</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.20.0=	AV Castricum	Castricum	Assen	24-04-05
		<i>Hans Beentjes * Ton van Rooij * Wim Kaandorp * Dirk Klanker</i>			
10 km	31.49 min	John van der Wansem	LADB	Rijsbergen	16-06-01
15 km	47.32	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Alphen aan den Rijn	12-03-83
20 km	1.04.53	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Hilversum	25-04-82
½ marathon	1.07.10	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Den Haag	19-03-83
25 km	1.20.58	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Brugge (BEL)	27-06-82
30 km	1.41.43	Victor Malij	Haag Atletiek	Schoorl	18-02-01
marathon	2.22.14	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Rotterdam	09-04-83
100 km	7.10.08	Jan Albert Lantink	MPM Hengelo	Winschoten	13-09-08
10 km snelw.	46.30	Jan Cornelis	a.v. Holten	Rotterdam	04-03-07
20 km snelw.	1.41.30	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Goirle	09-04-89
30 km snelw.	2.43.42	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Brugge (BEL)	24-06-89
50 km snelw.	4.58.=	Anton Toscani	AAC Amsterdam	Amsterdam	28-10-51

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

M55

100 m	12.57	Gerard Sengers	Clytoneus	Emmen	07-06-97
200 m	25.30	Glenn Gentle	AVON	Weert	22-04-07
400 m	56.18	Wim Threels	GAC-Hilversum	Zierikzee	10-09-09
800 m	2.06.30	Ronald Mercelina	AAC	Utrecht	20-06-01
1.000 m	2.45.63	Ronald Mercelina	AAC	Zaandam	01-07-01
1.500 m	4.21.7=	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	10-05-94
1 mijl (1609 m)	4.43.9=	Ad Heijdens	Achilles EL	Zundert	08-07-97
2.000 m	6.07.84	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Baarle-Nassau	08-07-10
3.000 m	9.04.96	John van der Wansem	LADB	Tilburg	06-07-05
5.000 m	15.56.33	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	28-06-97
10.000 m	33.18.68	John van der Wansem	LADB	Vught	25-05-06
1 uur	17.394	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	15-09-05
3.000 m steeple	10.34.87	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Castricum	28-05-08
100 m hrd	15.90	Peter Blommestijn	R'dam Atletiek	Zevenaar	06-06-98
400 m hrd	1.03.31	Jan Parlevliet	Vet. Nederland	Melbourne (AUS)	01-12-87
3.000 m snelw.	15.22.4=	Klaas Bakker	OLAT	Vlaardingen	20-05-94
5.000 m snelw.	25.57.56	Tjabel Ras	RWW	Sittard	07-08-93
10.000 m snelw.	52.45.6=	Tjabel Ras	PAC	Zaandam	02-07-93
20.000 m snelw.	1.53.11.4	Theo Koenis	De LAT	Woerden	29-08-10
30.000 m snelw.	2.57.46.2	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	14-09-08
50.000 m snelw.	5.40.21.7	Dave Bindervoet	RWW	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	20.647	Theo Koenis	De LAT	Barendrecht	11-09-10
Hoogspringen	1.81	Jan Huijbers	GAC Gemert	Poznan (POL)	24-07-06
Polstokhoog	3.50	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Amsterdam	13-05-07
Verspringen	5.51	Wim Scholtes	Sparta	Vught	13-06-04
Hinkstapspringen	11.48	Jan Huijbers	GAC Gemert	Emmen	10-06-06
Kogelstoten	15.25	Martin Regtop	TION	Vught	12-06-05
Discuswerpen	51.57	Martin Regtop	TION	Zwolle	28-04-05
Kogelslingeren	52.46	Rinus Schreuder	Hellas	Spa (BEL)	21-06-97
Speerwerpen	52.18	Dirk Kooreman	AV Zaanland	Heiloo	15-08-08
Gewichtwerpen	16.86	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
Werpvijfkamp	4368	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
		<i>44.24 * 14.88 * 48.30 * 38.84 * 16.86</i>			
Pentatlon	3.755	Glenn Gentle	AVON	Izegem (BEL)	15-07-07
		<i>5.24 * 38.83 * 25.98 * 38.25 * 5.13.82</i>			
Decatlon	6.794	Wim Threels	GAC-Hilversum	Nyíregyháza (HUN)	16-07-10
		<i>12.77 * 5.20 * 8.99 * 1.57 * 57.13 * 18.03 * 30.56 * 2.50 * 37.84 * 5.20.86</i>			
4 x 100 m	51.25	Nationaal team	Nederland	Aalsmeer	16-08-98
	53.34	PAC	Rotterdam	Amstelveen	17-09-05
		<i>Gerard Sengers * Peter Blommestijn * Ton Peters * Ron Landré</i>			

Statistisch jaarboek 2010

4 x 200 m	1.50.6=	<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Karel Moltzer</i> Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	08-07-99
	1.52.88	<i>Frans van Boven * Geert van dijk * Ton Peters * Ron Landré</i> PAC	Rotterdam	Gouda	05-09-03
4 x 400 m	4.10.2=	<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok</i> Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	26-08-99
	4.19.61	<i>Frans van Boven * Ton Peters * Wim Metselaar * Arie van Tol</i> Hera	Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-04
4 x 800 m	11.15.34	<i>Anne Lenis * Arie Snoek * Ted Kruijer * Jelle van der Schaaf</i> Passaat	Papendrecht	Amstelveen	30-09-07
4 x 1.500 m	21.20.10	<i>Alex Halter * Arie van der Leun * Albert Stehouwer * Cor Terlouw</i> Leiden Atletiek	Leiden	Amstelveen	21-09-02
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.29.4=	<i>Chris Hop * Bertus Kerkvliet * Arnold Schipper * Arie van Tol</i> PAC	Rotterdam	Steenbergen	27-06-04
10 km	33.59	<i>Wim Beindorff * Hans Rodermond * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven</i> John van der Wansem	LADB	Kaatsheuvel	17-05-08
15 km	49.36	Piet van Alphen	AAC	Nijmegen	17-11-85
20 km	1.06.28	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-86
½ marathon	1.12.33	Piet van Alphen	AAC	Leersum	30-08-86
25 km	1.26.37	Piet van Alphen	AAC	Brugge (BEL)	28-06-87
30 km	1.50.52	Geu Siebenga	Fit	Schoorl	15-02-04
marathon	2.27.54	Piet van Alphen	AAC	Chicago (USA)	20-10-85
100 km	8.41.37	Dik Jagersma	SV Friesland	Winschoten	12-09-09
10 km snelw.	51.37	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	17-11-91
20 km snelw.	1.46.22	Tjabel Ras	RWV	Sint-Oedenrode	15-03-92
30 km snelw.	2.51.10	Theo Koenis	de LAT	Tilburg	19-10-08
50 km snelw.	4.59.49	Theo Koenis	de LAT	Tilburg	19-10-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x400M EN 4x800M NATIONAAL TEAM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: DECATHLON (5576)

M60

100 m	12.81	Jan Ties	AAC '61	Zierikzee	08-09-09
200 m	26.24	Wim Scholtes	Sparta	Ljubljana (SLO)	02-08-08
400 m	57.66	Wim Scholtes	Sparta	Ljubljana (SLO)	30-07-08
800 m	2.14.14	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	24-06-90
1.000 m	2.53.3=	Felix Florijn	DEM	Santpoort	08-07-94
1.500 m	4.32.08	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	25-05-99
1 mijl (1609 m)	4.54.07	Joop Rüter	PAC	Beverwijk	01-08-93
2.000 m	6.32.4=	Siem Herlaar	DEM	Krommenie	10-06-94
3.000 m	9.29.47	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	27-06-00
5.000 m	16.12.57	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	03-07-99
10.000 m	34.33.2=	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	13-10-89
20.000 m	1.29..58.0	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	20-09-01
1 uur	13.456	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	20-09-01
2.000 m steeple	7.18.90	Steeff Kijne	R' dam Atletiek	Lathi (FIN)	08-08-09
100 m hrd	16.02	Frans Buys	AAC	Rome (ITA)	25-06-85
300 m hrd	47.92	Jelle van der Schaaf	Hera	Riccione (ITA)	07-09-07
3.000 m snelw.	15.58.7=	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	15-03-98
5.000 m snelw.	26.29.18	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Boedapest (HUN)	02-07-90
10.000 m snelw.	53.50.8=	Nico Schroten	RWV	Zaandam	25-01-98
20.000 m snelw.	1.51.17.4	Nico Schroten	RWV	Tilburg	06-04-97
30.000 m snelw.	2.57.14.3	Nico Schroten	RWV	Spijkennis	26-07-97
50.000 m snelw.	5.19.12.2	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	20.985	Nico Schroten	RWV	Spijkennis	27-07-96
Hoogspringen	1.55	Rob Dekker	a.v. Castricum	Veldhoven	10-06-07
Polstokhoog	2.95	Bert Vreeswijk	Typhoon	Imatra (FIN)	27-07-10
Verspringen	5.03	Willem Schoone	Nova	Oosterhout	14-06-09
Hinkstapspringen	10.62	Wim Scholtes	Sparta	Gouda	22-08-08
Kogelstoten	14.16	Frans de Laat	Statina	Roermond	25-10-08
Discuswerpen	50.07	Teo Maat	Fortuna	Naaldwijk	10-07-08
Kogelslingeren	58.10	Rinus Schreuder	Hellas	Zwolle	05-06-03
Speerwerpen	43.24	Wim Fokker	Hellas	Emmen	07-06-97
Gewichtwerpen	17.52	Wil van Uijthoven	Spiridon	Roermond	30-10-10
Werpvijfkamp	3.757	Jan Titulaer	PSV	Eindhoven	13-09-08
		43.59 * 12.37 * 36.42 * 36.50 * 17.10			
Pentatlon	3.218	Robert Kila	Vet. Nederland	Veldhoven	22-09-01
		4.13 * 31.20 * 28.08 * 4047 * 5.49.63			
Decathlon	5.902	Bert Vreeswijk	Typhoon	Taipalsaari (FIN)	15-08-10
		14.76 * 4.15 * 10.30 * 1.34 * 67.96 * 20.16 * 30.99 * 2.90 * 34.62 * 5.47.20			
4 x 100 m	51.79	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-07
	58.44	<i>Dirk Klanker * Hans Schouten * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt</i> GAC	Hilversum	Utrecht	07-08-98

4 x 200 m	1.48.68	Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Jeltjo Doombosch Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-07
4 x 400 m	4.18.46	Dirk Klanker * Jelle van der Schaaf * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt Nationaal team	Nederland	Kristiansand (NOR)	03-07-92
	4.52.10	Boy van Heemstede Obelt * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Piet Maijoor club team	PAC	Amstelveen	16-09-06
4 x 800 m	9.33.95	Han Ruigrok * Harry Heeke * Hans Kanselaar * Peter van Tilburg Nationaal team	Nederland	Beverwijk	11-06-92
4 x 1500 m	24.47.91	Piet Maijoor * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Siem Herlaar Passaat	Papendrecht	Amstelveen	27-09-08
10 km	34.53	Alex Halter * Cor Terlouw * John Geres * Frans Bouter John van der Wansem	LADB	Vught	03-10-10
15 km	52.14	Willem Ravensbergen	De Bataven	Noordwijkerhout	07-10-89
20 km	1.11.50	Willem Ravensbergen	De Bataven	Rijpwetering	30-03-91
½ marathon	1.16.20	Willem Ravensbergen	De Bataven	Den Haag	28-03-92
25 km	1.32.30	Wil van der Lee	DAK	Zevenbergen	02-09-90
30 km	1.57.39	Bert Schalkwijk	a.v. Monnickendam	Schoorl	14-02-10
marathon	2.38.32	Wil van der Lee	DAK	Amsterdam	15-09-91
100 km	8.20.05	Jo Vos	Olympia Ehv	Rodenbach (BRD)	20-04-91
10 km snelw.	53.46	Nico Schroten	RWW	Rotterdam	01-12-96
20 km snelw.	1.51.33	Nico Schroten	RWW	Sint-Oedenrode	09-03-97
30 km snelw.	2.53.40	Nico Schroten	RWW	Barendrecht	06-10-96
50 km snelw.	5.04.20	Nico Schroten	RWW	Barendrecht	06-10-96

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 4X200M CLUBTEAM; 4X800M CLUBTEAM; 4X1500M NATIONAAL TEAM; ZWEEDESE

ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 400M (58.83)

M65

100 m	13.60	Ron Landré	De Spartaan	Velsen	29-06-03
200 m	27.74	Jelle van der Schaaf	Hera	Oosterhout	13-06-10
400 m	1.02.65	Ron Landré	De Spartaan	Leiden	23-07-03
800 m	2.19.44	Siem Herlaar	DEM	Bedford (GBR)	17-07-94
1.000 m	2.54.5=	Siem Herlaar	DEM	Santpoort	08-07-94
1.500 m	4.39.87	Siem Herlaar	DEM	Bedford (GBR)	16-07-94
1 mijl (1609 m)	5.17.2=	Siem Herlaar	DEM	Amsterdam	05-05-95
2.000 m	7.46.00	Frans Dijkman	Gen. Michaëlis	Mol (BEL)	25-09-10
3.000 m	9.49.5=	Siem Herlaar	DEM	Alphen aan den Rijn	21-07-94
5.000 m	17.30.22	Siem Herlaar	DEM	Vught	25-06-95
10.000 m	36.37.73	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	05-10-94
1 uur	13.117	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	23-09-04
2.000 m steeple	8.39.29	Frans Dijkman	Gen. Michaëlis	Zwevegem (BEL)	28-08-10
100 m hrd	19.25	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
300 m hrd	51.01 sec	Jelle van der Schaaf	Hera	Oosterhout	13-06-10
3.000 m snelw.	16.56.6=	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Zaandam	07-07-95
5.000 m snelw.	27.59.61	Nico Schroten	RWW	Gateshead (GBR)	07-08-99
10.000 m snelw.	58.47.0=	Klaas Bakker	OLAT	Eindhoven	08-02-03
20.000 m snelw.	2.00.46.8	Nico Schroten	RWW	Spijkenisse	21-08-99
30.000 m snelw.	3.06.56.1	Nico Schroten	RWW	Spijkenisse	21-08-99
50.000 m snelw.	6.10.08	Jaap Visser	RWW	Blackpool (GBR)	10-08-02
2 uren snelw.	19.876	Nico Schroten	RWW	Spijkenisse	21-08-99
Hoogspringen	1.44	Kees Jägers	GAC Hilversum	Riccione (ITA)	13-09-07
Polstokhoog	2.90	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	05-06-99
Verspringen	4.58	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Zevenbergen	29-05-01
Hinkstapspringen	9.31	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
Kogelstoten	13.06	Wim Fokker	Atverni	Eindhoven	29-05-04
Discuswerpen	45.50	Jan Pronk	Trias	Heiloo	09-07-04
Kogelslingeren	53.80	Rinus Schreuder	Hellas	Apeldoorn	07-04-07
Speerwerpen	38.87	Jan de Vries	Fit	Oosterhout	13-06-09
Gewichtwerpen	17.61	Rinus Schreuder	Ciko '66 Arnhem	Eindhoven	29-05-10
Werpvijfkamp	3.703	Peter Blommestijn	Rotterdam Atl.	Zutphen	25-10-08
Pentation	2.942	35.21 * 10.89 * 38.98 * 35.79 * 14.04 Geert van Dijk	Vet. Nederland	Veldhoven	22-09-01
Decatlon	5.486	4.46 * 20.80 * 27.97 * 20.67 * 6.17.15 Kees van Giezen	GAC Hilversum	Utrecht	27-06-99
4 x 100 m	58.23	14.63 * 4.16 * 7.47 * 1.33 * 1.15.67 * 19.98 * 27.30 * 2.60 * 25.27 * 7.16.05 Nationaal team	Nederland	Gateshead (GBR)	08-08-99
	58.02	Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Arend Koet GAC	Hilversum	Amsterdam	14-07-02
4 x 400 m	5.22.05	Pieter Schouten * Kees van Giezen * Jan Slootbeek * Jeltjo Doombosch Nationaal team	Nederland	Riccione (ITA)	15-09-07
10 km	39.06	Wim Metselaar * Henk van de Langerijt * Gillis Bosman * Johan Engelhart Jan Olieslagers	Gloria	Rijsbergen	15-06-02
15 km	55.20	Siem Herlaar	DEM	Rhoon	17-12-94

Statistisch jaarboek 2010

20 km	1.13.18	Wil van der Lee	DAK	Beverwijk	22-10-95
½ marathon	1.16.25	Wil van der Lee	DAK	Rosmalen	06-04-97
25 km	2.00.42	W. Koning	Fortuna	Zevenbergen	21-09-96
30 km	2.20.49	Karel Leeuwangh	Fortuna	Schoorl	10-02-08
marathon	2.44.25	Wil van der Lee	DAK	Rotterdam	23-04-95
100 km	8.07.22	Wil van der Lee	DAK	Winschoten	16-09-95
10 km snelw.	59.14	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	06-01-02
20 km snelw.	1.59.19	Nico Schroten	RWV	Sint-Oedenrode	12-03-00
30 km snelw.	3.21.44	Jaap Visser	RWV	Olland	12-03-06
50 km snelw.	5.49.16	Jaap Visser	RWV	Olland	12-03-06

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

M70

100 m	14.53	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Utrecht	05-05-06
200 m	29.74	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	31-07-04
400 m	1.10.71	Boy van Heemstede Obelt	Fortuna	Utrecht	01-09-00
800 m	2.29.96	Siem Herlaar	DEM	Aalsmeer	15-08-99
1.000 m	3.35.19	Siem Herlaar	DEM	Castricum	16-06-04
1.500 m	4.57.65	Siem Herlaar	DEM	Valkenswaard	28-08-99
1 mijl (1609 m)	5.19.75	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	11-07-03
2.000 m	8.06.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Oosterhout	01-09-91
3.000 m	10.42.40	Siem Herlaar	DEM	Beverwijk	02-07-99
5.000 m	18.57.04	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	31-07-99
10.000 m	40.34.75	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	04-08-99
80 m hrd	14.33	Frans Buys	Pijnenburg	Malmö (SWE)	24-07-96
300 m hrd	55.08	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	07-07-01
3.000 m snelw.	17.40.07	Klaas Bakker	OLAT	Veldhoven	09-06-07
5.000 m snelw.	29.50.2=	Klaas Bakker	OLAT	Rotterdam	03-06-07
10.000 m snelw.	1.01.36.9=	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	19-03-06
20.000 m snelw.	2.14.33.0	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-06
30.000 m snelw.	3.36.47,1	Jaap Visser	RWV	Dordrecht	12-09-09
50.000 m snelw.	6.48.43.=	Jaap Visser	RWV	Milton Keynes (GBR)	16-08-08
2 uren snelw.	17.995	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.35	Arend Koet	a.v. Castricum	Groningen	09-06-02
Polsstokhoog	2.50	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
Verspringen	4.37	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Amsterdam	14-05-06
Hinkstapspringen	8.23	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	10-07-01
Kogelstoten	13.48	Wim Fokker	Atverni	Eindhoven	19-05-07
Discuswerpen	41.82	Jan Pronk	Trias	Heiloo	01-05-08
Kogelslingeren	39.17	Jan Pronk	Trias	Grootebroek	27-06-08
Speerwerpen	37.16	Cor Braak	Waterland	Amsterdam	24-08-01
Gewichtwerpen	15.11	Jan Smit	PSV	Eindhoven	09-02-02
Werpvijfkamp	3.671	Wim Fokker	Atverni	Huizen	08-10-06
		29.17 * 12.57 * 35.20 * 35.46 * 12.41			
Decathlon	5.315	Arend Koet	a.v. Castricum	Aarhus (DEN)	23-07-04
		15.99 * 3.74 * 8.70 * 1.30 * 1.18.36 * 16.49 * 19.11 * 2.20 * 14.90 * 6.59.90			
4 x 100 m	1.03.92	nationaal team	Nederland	Amstelveen	21-09-02
		Boy van Heemstede Obelt * Arend Koet * Mario Spadon * Frans Bujs			
	1.08.11	GAC	Hilversum	Amstelveen	29-09-07
		Pieter Schouten * Jan Sloopbeek * Kees van Giezen * Frans Bujs			
10 km	40.36	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	15-11-03
15 km	1.02.55	Siem Herlaar	DEM	Velsen	24-10-99
20 km	1.32.13	Karel Leeuwangh	Fortuna	Alphen aan den Rijn	08-03-09
½ marathon	1.27.42	Wil van der Lee	DAK	Drunen	27-02-00
25 km	1.55.26	Karel Leeuwangh	Fortuna	Brielle	07-03-10
30 km	2.22.23	Karel Leeuwangh	Fortuna	Schoorl	08-02-09
marathon	3.02.49	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	04-04-04
10 km snelw.	1.02.12	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	04-02-07
20 km snelw.	2.12.33	Jaap Visser	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08
30 km snelw.	3.18.03	Jac Heidendaal	RWV	Rotterdam	10-04-83
50 km snelw.	5.52.30	Jaap Visser	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATHLON; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 2.000M STEEPLE (11.40.00)

M75

100 m	15.85	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	08-09-09
200 m	31.76	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	10-09-09
400 m	1.11.31	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	10-09-09
800 m	3.18.95	Wim Schild	Antilope	Steenwijk	09-09-01
1.500 m	6.07.18	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Athene (GRE)	06-06-94
1 mijl (1609 m)	6.37.87	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Beverwijk	01-08-93

3.000 m	12.04.53	Siem Herlaar	DEM	Den Haag	01-07-04
5.000 m	20.44.94	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	16-07-04
10.000 m	54.04.5=	Jo Kneepkens	Vet. Nederland	Hannover (GER)	27-07-79
80 m hrd	16.62	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	13-07-00
300 m hrd	59.72	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	08-07-00
3.000 m snelw.	20.35.4=	Nico Schroten	RWV	Dordrecht	12-09-09
5.000 m snelw.	34.26.0=	Nico Schroten	RWV	Dordrecht	12-09-09
10.000 m snelw.	1.09.33.5=	Nico Schroten	RWV	Dordrecht	21-03-10
20.000 m snelw.	2.23.30.9	Nico Schroten	RWV	Dordrecht	12-09-09
30.000 m snelw.	4.05.25.6	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	08-09-07
2 uren snelw.	16.840	Nico Schroten	RWV	Dordrecht	12-09-09
Hoogspringen	1.29	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-06
Polstokhoog	2.40	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	13-05-07
Verspringen	3.49	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-06
Hinkstapspringen	7.47	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	14-05-06
Kogelstoten	10.24	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Apeldoorn	03-04-04
Discuswerpen	34.24	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Roermond	23-10-04
Kogelslingeren	29.19	Jan Smit	PSV	Huizen	08-10-06
Speerwerpen	34.87	Cor Braak	AC Waterland	Veldhoven	10-06-07
Gewichtwerpen	11.35	Jan Smit	PSV	Eindhoven	23-09-07
Werpvijskamp	3.197	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Eindhoven	28-09-03
		23.95 * 9.71 * 31.26 * 22.80 * 11.17			
Decathlon	6.026	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	21-07-06
		16.45 * 3.49 * 8.47 * 1.29 * 1.19.83 * 16.82 * 17.26 * 2.30 * 19.22 * 7.31.87			
10 km	45.54	Wil van der Lee	DAK	Kaatsheuvel	20-05-06
15 km	1.14.15	Wim Kapteijn	Vet. Nederland	Capelle a/d IJssel	20-05-01
½ marathons	1.39.35	Wil van der Lee	DAK	Drunen	04-03-07
marathons	4.39.09	Simon Pleijsier	Waterweg	Rotterdam	11-04-10
10 km snelw.	1.08.26	Bauke te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	07-11-10
20 km snelw.	2.19.49	Nico Schroten	RWV	Tilburg	04-10-09
30 km snelw.	4.09.20	Bernard Krabbendam	De LAT	Tilburg	04-10-09
50 km snelw.	6.24.24	Jac Heidendaal	RWV	Sint-Oedenrode	12-03-88

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATHLON; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM;

ZWEEDSE ESTAFETTE; 20KM; 25KM; 30KM; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 1.000M (4.15.00); 2.000M (10.20.00); 2.000M STEEPLE (13.30.00)

M80

100 m	18.49	Frans Buijs	GAC Hilversum	Amsterdam	08-05-05
200 m	39.89	Wim Schild	Antilope	Amsterdam	14-05-06
400 m	1.34.49	Wim Schild	Antilope	Gouda	11-05-07
800 m	3.24.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Best	19-05-98
1.000 m	4.30.82	Wim Schild	Antilope	Harderwijk	20-06-07
1.500 m	7.11.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Best	11-05-99
3.000 m	15.43.46	Jan van Heiningen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
5.000 m	25.51.48	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Zevenaar	07-06-98
10.000 m	59.56.0=	Wim Schild	Antilope	Harderwijk	03-05-07
3.000 m snelw.	21.50.5=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
5.000 m snelw.	37.01.3=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
10.000 m snelw.	1.14.36.5=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
20.000 m snelw.	2.38.26.5	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
30.000 m snelw.	4.04.32.3	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
50.000 m snelw.	7.04.01.4	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
2 uren snelw.	15.278	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
Hoogspringen	1.10	Wim Schild	Antilope	Emmen	11-06-06
Verspringen	2.82	Wim Schild	Antilope	Amsterdam	14-05-06
Hinkstapspringen	5.75	Frans Buijs	GAC Hilversum	Amsterdam	08-05-05
Kogelstoten	8.34	Nico Storre	Vet. Nederland	Lisse	05-09-10
Discuswerpen	21.79	Nico Storre	Vet. Nederland	Veldhoven	29-06-08
Speerwerpen	17.08	Nico Storre	Vet. Nederland	Amsterdam	27-04-08
15 km	1.25.48	Jan van Heiningen	GAC-Hilversum	Nijmegen	16-11-03
½ marathons	2.13.21	Douwe Kleefstra	Vet. Nederland	Giethoorn	20-08-88
10 km snelw.	1.14.01	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	02-11-08
20 km snelw.	2.41.07	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	31-05-08
30 km snelw.	4.06.30	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	31-05-08
50 km snelw.	7.10.14	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	31-05-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; GEWICHTWERPEN; WERPVIJSKAMP; PENTATHLON; DECATHLON; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 10KM; 20KM; 25KM; 30KM; MARATHON; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 1 MIJL (9.00.00); 2.000M (11.00.00); 2.000M STEEPLE (15.30.00); 80M HORDEN (26.24); 300M HORDEN (1.14.24); POLSSTOKHOOGSPRINGEN (2.00); KOGELSLINGEREN (12.00)

M85

800 m	3.51.66	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Valkenswaard	30-08-03
1.500 m	8.04.24	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Vught	12-06-04
3.000 m	17.15.61	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Amsterdam	09-05-04
3.000 m snelw.	24.50.4=	Henri Gest	Zaanland	Zaandam	25-01-04
5.000 m snelw.	41.26.7=	Henri Gest	Zaanland	Zaandam	05-09-03
Hoogspringen	1.00	Henri Gest	Zaanland	Amsterdam	22-08-03

VACANT MET LIMIET: 100M (25.03); 200M (56.33)

Vrouwen (senioren)

100 m	11.08	Nelli Cooman	AVR	Stuttgart (GER)	27-08-86
200 m	22.81	Els Vader	Zeeland Sport	Pescara (ITA)	02-08-81
400 m	51.35	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Malmö (SWE)	06-06-98
800 m	1.55.54	Ellen van Langen	ADA	Barcelona (ESP)	03-08-92
1.000 m	2.35.21	Ellen van Langen	ADA	Sheffield (GBR)	29-08-93
1.500 m	4.03.63	Elly van Hulst	PAC	Rome (ITA)	05-09-87
1 mijl (1609 m)	4.22.40	Elly van Hulst	PAC	Brussel (BEL)	05-09-86
2.000 m	5.39.52	Elly van Hulst	PAC	Londen (GBR)	11-07-86
3.000 m	8.33.97	Elly van Hulst	PAC	Zürich (SUI)	17-08-88
5.000 m	14.56.43	Lornah Kiplagat	Hylas	Stockholm (SWE)	05-08-03
10.000 m	30.12.53	Lornah Kiplagat	Hylas	Parijs (FRA)	23-08-03
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
3.000 m steeple	9.38.40	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-05-09
100 m hrd	12.77	Marjan Olijslager	AVR	Villeneuve d'Asque	25-06-89
400 m hrd	54.62	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Boedapest (HUN)	21-08-98
5.000 m snelw.	23.52.6=	Marika Zethof	AVA '64	Sittard	22-05-83
10.000 m snelw.	50.14.9=	Marika Zethof	AVA '64	Zonhoven (BEL)	05-06-83
20.000 m snelw.	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg	07-04-02
Hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	De Spartaan	Utrecht	17-08-75
		Mirjam van Laar	Achilles-Top	Sittard	31-07-77
		Monique van der Weide	Unitas	Diekirch (LUX)	21-07-90
Polstokhoog	4.40	Monique de Wilt	Prins Hendrik	München (GER)	09-08-02
Verspringen	6.75	Sharon Jaklofsky	Lycurgus	Atlanta (USA)	01-08-96
Hinkstapspringen	13.04	Brenda Baar	AV '23	Greensboro (USA)	29-05-10
Kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko '66	Arnhem	18-07-98
Discuswerpen	71.22	Ria Stalman	Sparta	Walnut (USA)	15-07-84
Kogelslingeren	65.79	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Halle (GER)	22-05-04
Speerwerpen	59.27	Bregje Crolla	Unitas	Sittard	06-06-10
Heptatlon	6.423	Karin Ruckstuhl	AAC	Gotenburg (SWE)	08-08-06
			13.17 * 1.83 * 13.25 * 24.22 * 6.51 * 39.54 * 2.11.97		
4 x 100 m	43.44	Nationaal team	Nederland	Mexico City (MEX)	20-10-68
		<i>Wilma v.d. Berg * Mieke Sterk * Truus Hennipman * Corry Bakker</i>			
	45.15	AVR	Rotterdam	Lissabon (POR)	05-06-88
		<i>Marjan Olijslager * Michelle Martinot * Desirée de Leeuw * Els Vader</i>			
4 x 200 m	1.34.8=	Nationaal team	Nederland	Londen (GBR)	24-08-68
		<i>Mieke Sterk * Corry Bakker * Truus Hennipman * Hilly Gankema</i>			
	1.36.8=	Sparta	Den Haag	Leiden	06-10-79
		<i>Lilian v.d. Ham * Martha Derby * Conny Vermazen * Tilly Verhoef</i>			
4 x 400 m	3.32.31	Nationaal team	Nederland	Eindhoven	28-06-98
		<i>Angelique Banket * Stella Jongmans * Nannet Karenbeld * Ester Goossens</i>			
	3.41.4=	Olympia '48	Den Haag	Den Haag	06-09-78
		<i>Truus van Amstel * Elly Henzen * Lilliane Mandema * Monique Jansen</i>			
4 x 800 m	8.29.70	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-92
		<i>Grete Koens * Laura Bosman * Stella Jongmans * Krista Aukema</i>			
	8.45.20	ADA	Amsterdam	Roosendaal	16-09-84
		<i>Margriet de Graaf * Desirée de Leeuw * Maïke Persoons * Olga Commandeur</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.10.44	Phanos	Amsterdam	Amstelveen	19-09-04
		<i>Marjolein de Jong * Martje Hoekmeijer * Angelique Smit * Wendy Visser</i>			
10 km	30.59	Lornah Kiplagat	Hylas	Tilburg	05-09-04
15 km	46.59	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
20 km	1.02.57	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
½ marathon	1.06.25	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	2.23.43	Lornah Kiplagat	Hylas	New York (USA)	02-11-03
100 km	8.36.10	Ida Verduin	Vet. Nederland	Winschoten	13-09-08
10 km snelw.	49.46	Marcia Onos	AVA '64	Rotterdam	10-04-83
20 km snelw.	2.04.30	Marleen Radder	RWV	Den Haag	31-05-97
Ekiden	2.22.36	nationaal team	Nederland	Yokohama (JPN)	25-02-90
{5-10-5-10-5-7,195 km}	2.34.48	<i>Wilma van Onna</i>	<i>* Carla Beurskens * Anne van Schuppen * Jolanda Homminga * Joke Kleyweg * Ine Valentin</i>		
		club team	De Bataven	Vught	20-03-94

Suze Groen in 't Woud * Regina Hazeleger * Marja Hogenboom * Joke Kleyweg * Monique Bruins * Leny vander Plas

bijzondere prestaties

100 yards	10.6=	Fanny Blankers	Sagitta	Den Haag	05-07-52
150 m	17.20	Dafne Schippers	Hellas	Lisse	15-05-10
300m	37.45	Ester Goossens	AV '34	Lisse	02-05-98
200 m hrd	26.65	Esther van Ooyen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
3000 m snelw.	14.13.9	Marika Onos	AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
1/2 snelw.	6.067	Marika Onos	AVA '64	Rotterdam	20-03-83
1 uur snelw.	10.343	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
14-kamp	8.779	Marjolein Jongmans	't Haasje	Delft	21-09-03
		15.65 * 1.69 * 5.17.52 * 64.72 * 8.69 * 27.02			
		13.56 * 4.88 * 60.75 * 19.76 * 2.28.03 * 30.30 . 22.46 * 12.01.67			

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M

Neo-senioren (vrouwen)

100 m	11.08	Nelli Cooman	AVR	Stuttgart (GER)	27-08-86
200 m	22.81	Els Vader	Zeeland Sport	Pescara (ITA)	02-08-81
400 m	52.45	Trudy Ruth	GAC Hilversum	München (GER)	03-09-72
800 m	1.58.61	Stella Jongmans	R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92
1.000 m	2.36.70	Elly van Hulst	Olympia'48	Londen (GBR)	11-09-81
1.500 m	4.06.25	Yvonne van der Kolk	AVR	Monte Carlo (MON)	03-08-91
1 mijl (1609 m)	4.34.02	Christine Toonstra	ADA	Bratislava (SVK)	09-06-88
2.000 m	5.45.84	Yvonne van der Kolk	AVR	Londen (GBR)	12-07-91
3.000 m	9.05.15	Christine Toonstra	ADA	Koblenz (GER)	25-08-88
5.000 m	15.44.25	Rita Delnoye	Kimbria	Hechtel (BEL)	30-07-88
10.000 m	33.07.61	Carlien Harms	Sparta	Keulen (GER)	27-08-89
3.000 m steeple	9.54.25	Andrea Deelstra	Athlon	Heusden (BEL)	22-07-06
100 m hrd	13.17	Judith Vis	R'dam Atletiek	Leverkusen (GER)	27-07-02
400 m hrd	56.87	Marjolein de Jong	Phanos	Tilburg	07-07-01
5.000 m snelw.	26.23.6=	Marica Zethof	AVA'64	Schoonhoven	15-07-78
10.000 m snelw.	57.28.5=	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
Hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	De Spartaan	Utrecht	17-08-75
	1.88	Mirjam van Laar	Achilles-Top	Sittard	31-07-77
Polstokhoog	4.25	Rianna Galiart	Lycurgus	Amsterdam	01-06-07
Verspringen	6.57	Mieke van de Kolk	DEM	Hengelo	09-07-89
Hinkstapspringen	12.99	Brenda Baar	AV '23	Kessel-Lo (BEL)	06-06-09
Kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	18-07-98
Discuswerpen	63.88	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	11-07-98
Kogelslingeren	61.90	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
Speerwerpen	58.99	Evelien Dekkers	Achilles-EL	Eugene (USA)	12-06-10
Heptatlon	6.291	Laurien Hoos	Hera	Erfurt (GER)	15-07-05
		13.53 * 1.77 * 15.03 * 24.61 * 6.04 * 49.77 * 2.21.76			
4 x 100 m	45.09	nationaal team	Nederland	Leiden	14-06-97
		Mami Awuah Assante * Annemarie Kramer * Deborah den Boer * Kim Som			

bijzondere prestaties

1/2 uur snelw.	5.347	Christa Zethof	AVA '64	Rotterdam	24-03-85
1 uur snelw.	10.343	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
5 km snelw.	27.46	Christa Zethof	AVA '64	S.Aubin (FRA)	23-06-85
10 km snelw.	56.24	Christa Zethof	AVA '64	S.Aubin (FRA)	23-06-85

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 20.000M SNELWANDELEN; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE

Meisjes (junioren)

100 m	11.44	Jacqueline Poelman	Argo '77	Seoel (KOR)	17-09-92
	11.44	Jamile Samuel	Phanos	Zwolle	26-06-10
200 m	23.21	Jamile Samuel	Phanos	Moncton (CAN)	22-07-10
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.000 m	2.38.91	Yvonne van der Kolk	AVR	Hengelo	14-08-88
1.500 m	4.13.98	Yvonne van der Kolk	AVR	Leverkusen (GER)	28-06-88
1 mijl (1609 m)	4.43.13	Adrienne Herzog	Fit	Brasschaat (BEL)	14-08-02
2.000 m	6.07.35	Susan Kuijken	Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
3.000 m	9.12.2=	Maike Persoons	ADA	Den Haag	04-09-81
5.000 m	16.09.94	Adrienne Herzog	Fit	Heusden (BEL)	02-08-03
10.000 m	35.56.48	Brenda Sleenwenhoek	Avantri	Varazdin (YUG)	25-08-89
3.000 m steeple	10.26.12	Jolanda Verstraten	Scopias	Namen (BEL)	31-08-02
100 m hrd	13.36	Judith Vis	R'dam Atletiek	Riga (LAT)	05-08-99
400 m hrd	56.26	Marjolein de Jong	Phanos	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00
3.000 m snelw.	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
5.000 m snelw.	28.26.3=	Jelly van de Velde	Spartacus	Rotterdam	07-06-86
10.000 m snelw.	1.05.34.4=	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Zaandam	22-01-06
Hoogspringen	1.86	Marije Langen	AAC '61 Assen	Verlenje (SLO)	22-06-03
Polstokhoog	4.20	Denise Groot	Unitas	Hoorn	23-05-09
Verspringen	6.43	Mieke van der kolk	DEM	Vught	03-08-86

Statistisch jaarboek 2010

Hinkstapspringen	12.90	Yvonne de Vreede	AV '40	Hengelo	31-05-97
Kogelstoten	18.15	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
Discuswerpen	60.50	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Hengelo	05-06-95
Kogelslingeren	58.12	Nicky van der Schilt	Groningen Atletiek	Amsterdam	18-07-10
Speerwerpen	53.80	Bregje Crolla	Unitas	Emmeloord	15-05-05
Heptatlon	5.967	Dafne Schippers	Hellas	Moncton (CAN)	23-07-10
		13.87 * 1.63 * 13.03 * 23.41 * 6.35 * 38.03 * 2.18.57			
4 x 100 m	44.09	Nationaal team	Nederland	Moncton (CAN)	24-07-10
	45.25	<i>Dafne Schippers * Loreanne Kuhurima * Eva Lubbers * Jamile Samuel</i>			
		Phanos	Amsterdam	Lisse	08-06-08
		<i>Kadene Vassell * Loreanne Kuhurima * Nicky van Leuveren * Jamile Samuel</i>			
4 x 400 m	3.40.74	nationaal team	Nederland	Grosseto (ITA)	17-07-04
	3.46.81	<i>Sjorske Wijker * Romara van Noort * Henrieke Krommendijk * Annemarie Schulte</i>			
		AV '34	Apeldoorn	Lisse	03-05-97
		<i>Inge Hogeveen * Saskia Meijer * Thelma Joziassie * Astrid Joziassie</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.17.27	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Amstelveen	28-09-08
10 km snelw.	1.04.22	<i>Maruska Eduarda * Tamara Klomp * Meruska Eduarda * Stephany Suykerbuyk</i>			28-01-07
		Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Amsterdam	
bijzondere prestaties					
150 m	17.20	Dafne Schippers	Hellas	Lisse	15-05-10
300m	40.55	José van der Veen	Impala	Lisse	02-05-98
VACANT MET LIMIET: 400M (53.43)					
V35					
200 m	24.77	Ciska Janssen	Sagitta	Amsterdam	07-08-82
800 m	2.05.41	Ina Blaauw	Argo '77	Bielefeld (GER)	05-06-83
1.000 m	2.48.9=	Petra van Limpt	Prins Hendrik	Vught	29-08-92
1.500 m	4.19.46	Petra van Limpt	Prins Hendrik	Hengelo	27-06-92
1 mijl (1609 m)	4.54.00	Mieke Aenen	Haag Atletiek	Delft	28-06-98
2.000 m	6.26.8=	Barbara Kamp	PAC Rotterdam	Leiden	03-05-00
3.000 m	9.06.71	Elly van Hulst	Mita TC	Linz (AUT)	04-07-94
5.000 m	15.35.22	Wilma van Onna	PAC Rotterdam	Arnhem	05-07-00
10.000 m	32.36.76	Carla Beurskens	Festina	Essen (GER)	12-06-87
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
2.000 m steeple	8.50.64	Monique Seerden	Lionitas	Brisbane (AUS)	14-07-01
100 m hrd	15.21	Mieke Sterk	ADA	Breda	13-05-84
400 m hrd	1.04.24	Mireille Hesper	R' dam Atletiek	Amsterdam	09-07-06
3.000 m snelw.	15.36.58	Marica Onos	RWV	Tilburg	12-07-92
5.000 m snelw.	26.30.6=	Christien Vijver	Spartacus	Zaandam	03-06-83
Hoogspringen	1.68	Ria Hulsink	ADA	Amsterdam	06-10-85
Polsstokhoog	3.81	Sandra van der Geer	Ilion	Amsterdam	05-07-08
Verspringen	6.41	Ciska Janssen	Sagitta	Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	11.79	Anja Mulder	Atletics	Amsterdam	05-07-08
Kogelstoten	14.04	Els Stolk	ADA	Krommenie	17-05-92
Discuswerpen	46.30	Jacqueline Goormachtigh	PAC	Rotterdam	24-04-05
Kogelslingeren	52.54	Gonny Mik	Argo '77	Holtland (GER)	15-09-01
Speerwerpen	51.88	Marjo Bus	Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
Gewichtwerpen	16.39	Gonny Mik	Groningen Atl.	Aarhus (DEN)	30-07-04
Werpvijfkamp	3.685	Gonny Mik	Argo '77	Potsdam (GER)	22-08-02
		50.94 * 10.52 * 35.11 * 28.35 * 16.25			
Pentatlon	2.816	Monique Seerden	Lionitas	Jyväskylä (FIN)	09-07-00
		19.10 * 1.48 * 10.02 * 4.38 * 2.28.07			
Heptatlon	4.210	Alma Hollen	KAV Holland	Utrecht	29-06-97
		16.78 * 1.31 * 10.44 * 27.87 * 4.67 * 34.14 * 2.33.32			
4 x 100 m	50.05	Nationaal team	Nederland	Etten-Leur	26-06-93
	51.79	<i>Mariet Thomas * Annemiek Stavenuiter * Rini Hagenaars * Tilly Verhoef</i>			
		DEM	Beverwijk	Tilburg	11-09-95
		<i>Delia Appelman * Anja Akkerman * Lida Berkhout * Mariet Thomas</i>			
4 x 200 m	1.46.16	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
	1.58.91	<i>Sonja Kuipers * Rini Hagenaars * Joke Torbijn * Tilly Verhoef</i>			
		Pallas '67	Wageningen	Amstelveen	27-09-09
		<i>Janine Holshuijsen - Christy van Beek - Nynke Groenendijk - Kadia Diedhiou</i>			
4 x 400 m	4.04.2=	Nationaal team	Nederland	Zwolle	30-08-96
	4.47.33	<i>Sonja Kuipers * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef</i>			
		club team	KAV Holland	Amstelveen	16-09-06
		<i>Ineke Dieperink * Martine Bodeman * Petra Aarts * Mascha Kunst</i>			
4 x 800 m	9.37.29	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
	10.46.67	<i>Diny van de Ven * Irene Pos * Ina Ruijter * Tilly Verhoef</i>			
		club team	Holland Haarlem	Amstelveen	19-09-04
		<i>Ineke Dieperink * Martine Bodemann * Anja Matakana * Mascha Kunst</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.35.23	club team	PAC	Amstelveen	17-09-06
10 km	32.23	<i>Valérie Klostermann * Marlou Klaver * Carola Diederik * Loes Buitendijk</i>			04-07-90
		Carla Beurskens	Festina	Atlanta (USA)	

Statistisch jaarboek 2010

15 km	49.26	Carla Beurskens	Festina	Winschoten	25-07-87
20 km	1.07.12	Nadezhda Wijenberg	Tilburg RR	Alphen aan den Rijn	12-03-00
½ marathon	1.10.04	Carla Beurskens	Festina	Den Haag	31-03-90
25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	2.26.34	Carla Beurskens	Festina	Tokio (JPN)	15-11-87
100 km	8.51.47	Mareike Bestenbreur	Vet. Nederland	Lincoln (GBR)	23-06-85
10 km snelw.	1.04.45	Miny Starrenburg	RWW	Roosendaal	28-04-78
20 km snelw.	2.09.00	Annie van der Meer	RWW	Mulhouse (FRA)	28-08-84

bijzondere prestaties

100 m	11.8=	Ciska Janssen	Sagitta	Utrecht	07-07-82
400 m	56.0=	Ina Blaauw	Argo'77	Zevenaar	19-06-83

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 20.000M SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 100M (12.03); 400M (56.13); 10.000M SNELWANDELEN (59.59.00)

V40

100 m	12.39	Ciska Janssen	Sagitta	Rome (ITA)	22-06-85
200 m	25.17	Tilly Verhoef	Sparta	Apeldoorn	16-05-97
400 m	56.82	Tilly Verhoef	Sparta	Spa (BEL)	21-06-97
800 m	2.13.41	Irene Wentzel	Hellas	Vught	06-07-86
1.000 m	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol	a.v. Nijmegen	Utrecht	16-07-04
1.500 m	4.29.99	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	01-07-06
1 mijl (1609 m)	5.02.86	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	11-05-05
2.000 m	6.36.55	Marlien van Beek	LADB	Vught	01-04-07
3.000 m	9.31.5=	Hennie Zantinga	Impala	Emmen	17-05-92
5.000 m	16.40.77	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Utrecht	07-07-06
10.000 m	35.21.07	Irene Wentzel	Hellas	Leiden	14-05-86
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	15.180	Marlien van Beek	LADB	Herentals (BEL)	07-09-07
2.000 m steeple	7.53.02	Jeanine van Overveld	THOR	San Sebastian (ESP)	03-09-05
80 m hrd	12.11	Rini Hagenaars	PAC	Vught	24-06-95
400 m hrd	1.07.91	Lena Jansen	Energie	Etten-Leur	26-06-93
3.000 m snelw.	16.33.3=	Marica Onos	RWW	Rotterdam	18-03-01
5.000 m snelw.	27.47.7=	Marica Onos	RWW	Rotterdam	18-03-01
10.000 m snelw.	56.33.2=	Marica Onos	RWW	Zaandam	28-01-01
20.000 m snelw.	2.22.24.=	Adri van Dirven	Achilles-EL	Rotterdam	04-08-76
Hoogspringen	1.65	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Weert	09-06-03
Polstokhoog	3.60	Larissa Lowe	AAC	Kingston (GBR)	24-04-04
Verspringen	6.21	Ciska Janssen	Sagitta	Zwolle	07-07-85
Hinkstapspringen	10.91	Evie Roelands	DJA	Kapellen (BEL)	26-09-99
Kogelstoten	13.71	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Discuswerpen	47.70	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Kogelslingeren	53.06	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	27-07-08
Speerwerpen	43.26	Gerda Vetter	AAC	Enschede	13-05-01
Gewichtwerpen	16.57	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	01-08-08
Werpvijfkamp	3.976	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	01-08-08
			<i>52.23 * 10.30 * 32.47 * 26.85 * 16.57</i>		
Pentatlon	3.454	Anja Akkerman	DEM	Malmö (SWE)	20-07-96
			<i>13.47 * 1.45 * 9.63 * 5.22 * 2.41.99</i>		
Heptatlon	4.678	Mia Dudink	Sagitta	Turku (FIN)	19-07-91
			<i>14.10 * 1.53 * 10.07 * 29.24 * 4.45 * 36.44 * 2.38.09</i>		
4 x 100 m	50.72	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
			<i>Mariet Thomas * Anja Akkerman * Janny Kuper * Tilly Verhoef</i>		
	55.20	GAC	Hilversum	Amstelveen	26-09-09
			<i>Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Ellen Tromp</i>		
4 x 200 m	1.57.46	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
			<i>Diny van de Ven * Rietje Dijkman * Janny Kuper * Lena Jansen</i>		
	1.59.08	GAC	Hilversum	Amstelveen	27-09-09
			<i>Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Ellen Tromp</i>		
4 x 400 m	4.07.88	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
			<i>Anja Akkerman * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef</i>		
	4.32.77	club team	Hera	Amstelveen	18-09-04
			<i>Afra Kruijjer * Corina Dekker * Gon Pater * Jacqueline Koenis</i>		
4 x 800 m	9.55.83	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
			<i>Lisette Kaptijn * Marja Mulder * Helmie Caris * Greet Papegaay</i>		
	10.19.85	club team	THOR	Amstelveen	18-09-05
			<i>Ineke Stofmeel * Marianne de Schipper * Jeanine van Overveld * Florence van Rijsbergen</i>		
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	3.01.17	club team	Startbaan	Amstelveen	19-09-04
			<i>Judy Broer * Ingrid van der Eijk * Monica Woldinga * Marleen Keijlard</i>		
10 km	32.39 min	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	10-04-94
15 km	50.56 min	Carla Beurskens	Scopias	Wolphaartsdijk	14-08-93
20 km	1.10.05	Anne van Schuppen	Haag Atletiek	Alphen aan den Rijn	09-03-03

Statistisch jaarboek 2010

½ marathon	1.12.26	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	27-03-94
25 km	1.37.16	Irene Wentzel	Hellas	Vleuten	26-01-86
30 km	1.51.37	Mieke Pullen	PSV	Schoorl	18-02-01
marathon	2.29.43	Carla Beurskens	Scopias	Rotterdam	17-04-94
100 km	9.05.57	Ria Buiten	Vet. Nederland	Winschoten	12-09-98
10 km snelw.	1.05.20	Annie van der Meer	RWV	Goirle	05-06-88
20 km snelw.	2.12.33	Annie van der Meer	RWV	Goirle	05-06-88

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

V45

100 m	12.96	Tilly Jacobs	Sparta	Ede	14-09-02
200 m	26.51	Sonja Oost	De Sperwers	Ede	14-09-02
400 m	1.00.87	Sonja Oost	De Sperwers	Melbourne (AUS)	11-10-02
800 m	2.20.2=	Irene Wentzel	ADA	Amsterdam	13-07-90
1.000 m	3.08.88	Marja Mulder	Spoertlust	Castricum	15-06-07
1.500 m	4.50.6=	Els Raap	Blauw Wit	Soest	14-08-93
1 mijl (1609 m)	5.19.8=	Leny van der Plas	De Bataven	Leiden	14-08-96
2.000 m	6.43.17	Els Raap	Blauw Wit	Hilversum	19-09-93
3.000 m	10.04.19	Mieke Pullen	PSV	Uden	12-05-02
5.000 m	17.36.3	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	06-05-04
10.000 m	36.44.2=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	15-10-05
20.000 m	1.25.56.0	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	28-09-00
1 uur	15.288	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	23-09-04
2.000 m steeple	8.17.72	Jeanine van Overveld	THOR	Poznan (POL)	30-07-06
80 m hrd	12.28	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (USA)	18-07-82
400 m hrd	1.09.30	Lena Jansen	Energie	Calais (FRA)	20-06-98
3.000 m snelw.	16.08.6=	Marica Onos	RWV	Spijkenisse	11-08-01
5.000 m snelw.	28.27.1=	Marleen Radder	RWV	Best	01-07-00
10.000 m snelw.	59.01.6=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	07-07-00
Hoogspringen	1.56	Weia Reinboud	Hellas	Sittard	20-09-98
Polsstokhoog	3.50	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Lisse	25-06-06
Verspringen	5.18	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	10.89	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Potsdam (GER)	22-08-02
Kogelstoten	13.28	Els Stolk	AAC	Breda	16-06-02
Discuswerpen	45.76	Els Stolk	AAC Amsterdam	Leiden	12-06-04
Kogelslingeren	51.01	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyiregyháza (HUN)	18-07-10
Speerwerpen	40.02	Gerda Vetter	AAC	Amsterdam	03-06-07
Gewichtwerpen	16.24	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyiregyháza (HUN)	22-07-10
Werpvijfkamp	4.224	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyiregyháza (HUN)	22-07-10
		49.15 * 9.81 * 31.91 * 27.79 * 16.24			
Pentatlon	4.015	Corrie Roovers	Sprint	San Juan (PUR)	27-09-83
		12.44 * 1.44 * 9.86 * 4.90 * 2.41.0=			
Heptatlon	4.942	Weia Reinboud	Hellas	Amsterdam	07-08-98
		14.26 * 1.54 * 8.56 * 30.60 * 4.62 * 29.73 * 2.42.95			
4 x 100 m	52.75	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-07
		<i>Tilly Jacobs * Mary Augustin * Jacqueline Koenis * Hermien Roggeband</i>			
	56.73	Attila	Tilburg	Heiloo	05-09-99
		<i>Elly Willemsen * Marianne Vennix * Riet Jonkers * Janet Janssen</i>			
4 x 400 m	4.27.39	Nationaal team	Nederland	Riccione (ITA)	15-09-07
		<i>Hermien Roggeband * Jacqueline Koenis * Mary Augustin * Jeanine van Overveld</i>			
4 x 800 m	10.24.08	Nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-99
		<i>Lena Jansen * Els Raap * Nortje van Kempen * Diny van de Ven</i>			
10 km	34.16	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	13-04-97
15 km	52.10	Carla Beurskens	Scopias	Alphen aan den Rijn	08-03-97
20 km	1.14.28	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Alphen aan den Rijn	13-03-99
½ marathon	1.14.21	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	23-03-97
25 km	1.38.48	Els Bloemen	The Haque RR	Brugge (BEL)	26-06-88
30 km	1.57.23	Manna Kwak	Zuidwal	Beekbergen	04-04-94
marathon	2.37.21	Carla Beurskens	RRA Rotterdam	Enschede	08-06-97
100 km	8.57.43	Ida Verduin	TAS '82	Winschoten	16-09-06
10 km snelw.	58.15	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	06-02-00
20 km snelw.	2.04.30	Marleen Radder	RWV	Den Haag	31-05-97

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 20.000M SNELWANDELEN; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUBTEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

V50

100 m	12.97	Hermine Roggeband	Delta Sport	Terneuzen	19-09-09
200 m	26.74	Hermine Roggeband	Delta Sport	Terneuzen	19-09-09
400 m	1.02.96	Tilly Jacobs	PEC 1910	Ede	25-06-06
800 m	2.24.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Roosendaal	06-07-89
1.000 m	3.11.23	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	22-08-95
1.500 m	4.55.42	Ella Witjes	Altis	Amersfoort	03-06-07
1 mijl (1609 m)	5.36.0=	Greet Warnaar	Hera	Heiloo	11-09-92

2.000 m	6.57.8=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	16-04-89
3.000 m	10.34.2=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	09-07-09
5.000 m	18.10.20	Ella Witjes	Altis	Veldhoven	10-06-07
10.000 m	38.43.06	Ella Witjes	Altis	Utrecht	17-05-07
20.000 m	1.26.14.=	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	14-09-06
1 uur	15.052	Greet Warnaar	Hera	Roosendaal	16-09-93
80 m hrd	12.54	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	29-11-87
300 m hrd	51.71	Lena Jansen	Energie	Den Haag	25-05-03
3.000 m snelw.	16.55.42	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	18-05-02
5.000 m snelw.	29.00.9=	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	06-06-04
10.000 m snelw.	59.08.6=	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	18-03-01
20.000 m snelw.	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg	07-04-02
Hoogspringen	1.57	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	06-08-00
Polstokhoog	3.20	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Nyiregyháza (HUN)	21-07-10
Verspringen	4.98	Tilly Jacobs	PEC 1910	Riccione (ITA)	13-09-07
Hinkstapspringen	10.85	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Aarhus (DEN)	31-07-04
Kogelstoten	13.56	Tine Schenkels	sc Reeuwijk	Velsen	07-05-06
Discuswerpen	40.85	Annie van Anholt	Attila	Vught	17-05-98
Kogelslingeren	43.57	Annie van Anholt	Attila	Nijmegen	25-06-00
Speerwerpen	33.89	Hennie van Kruchten	Phanos	Amsterdam	19-08-01
Gewichtwerpen	15.23	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	09-02-02
Werpvijskamp	3.926	Annie van Anholt	Attila	Huizen	07-10-01
		42.86 * 10.59 * 33.97 * 24.73 * 13.53			
Pentatlon	4.110	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	03-12-87
		13.08 * 1.42 * 10.76 * 4.62 * 2.49.10			
Heptatlon	5.300	Anja Akkerman	DEM	Assen	17-07-05
		14.30 * 1.36 * 9.84 * 28.72 * 4.72 * 30.95 * 2.56.96			
4 x 100 m	53.26	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	26-09-09
	1.02.06	Tilly Jacobs * Sonja Oost * Joke Torbijn * Hermien Roggeband			
		Attila	Tilburg	Tilburg	06-10-07
		Marianne Vennix * Janet Janssen * Riet Jonkers * Lia Verbeek			
4 x 200 m	2.03.7=	Nationaal team	Nederland	Enschede	10-10-99
		Rietje Dijkman * Corrie Roovers * Riet Jonkers * Marja broers			
4 x 400 m	4.43.28	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		Lisa Plat * Gerda van Kooten * Riet Jonkers * Marja Broers			
4 x 800 m	10.45.43	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
		Corrie Keijsers * Gerda van Kooten * Mirjam Brugman * Riet Jonkers			
10 km	37.28	Carla Ophorst	Olympus '70	Leiden	17-05-09
15 km	57.09	Manna Kwak	Zuidwal	Wageningen	19-09-98
20 km	1.19.06	Carla Ophorst	Olympus '70	Alphen aan den Rijn	08-03-09
½ marathon	1.19.51	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Eindhoven	12-10-03
25 km	1.43.02	Els Bloemen	The Haque RR	Brugge (BEL)	24-06-90
30 km	2.02.11	Manna Kwak	Zuidwal	Schoorl	21-02-99
marathon	2.53.20	Manna Kwak	Zuidwal	Eindhoven	12-10-97
100 km	8.36.10	Ida Verduin	Vet. Nederland	Winschoten	13-09-08
10 km snelw.	58.36	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	08-01-06
20 km snelw.	2.05.35	Marleen Radder	RWV	Olland	10-03-02

bijzondere prestaties

100 m 13.3= Corrie Roovers Sprint Breda 28-07-85

VACANT ZONDER LIMIET; 25.000M; 30.000M; 2.000M STEEPLE; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUBTEAM; 4X400M CLUBTEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

V55

100 m	14.18	Corrie Roovers	Sprint	Athene (GRE)	06-06-94
200 m	29.13	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	18-07-91
400 m	1.07.23	Afra Kruijer	Hera	Riccione (ITA)	14-09-07
800 m	2.31.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	12-04-94
1.000 m	3.24.79	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	29-06-99
1.500 m	5.06.94	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Zevenaar	06-06-98
1 mijl (1609 m)	5.32.7=	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-98
2.000 m	7.23.3=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	11-04-95
3.000 m	11.06.85	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	07-09-97
5.000 m	19.22.48	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Recklinghausen(GER)	20-09-97
10.000 m	41.20.06	Marianne Knapen	LPK	Aarhus (DEN)	23-07-04
1 uur	13.365	Marianne Knapen	LPK	Roosendaal	14-09-06
80 m hrd	13.30	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	20-07-91
300 m hrd	52.11	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	25-07-91
3.000 m snelw.	17.30.59	Marleen Radder	RWV	Veldhoven	09-06-07
5.000 m snelw.	29.36.9=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
10.000 m snelw.	59.43.0=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
20.000 m snelw.	2.12.04.2	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.50	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	02-07-06
Polstokhoog	1.90	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	02-09-07

Statistisch jaarboek 2010

Verspringen	4.65	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Ljubljana (SLO)	28-07-08
Hinkstapspringen	10.49	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Vught	05-04-10
Kogelstoten	11.29	Annie van Anholt	Attila	Groningen	09-06-02
Discuswerpen	37.16	Annie van Anholt	Attila	Vught	31-05-03
Kogelslingeren	44.99	Annie van Anholt	Attila	Apeldoorn	04-10-03
Speerwerpen	34.80	Weia Reinboud	Hellas	Zwolle	30-08-08
Gewichtwerpen	15.46	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	08-02-03
Werpvijfkamp	4.477	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	29-05-04
		<i>42.81 * 10.72 * 34.86 * 24.51 * 14.64</i>			
Heptatlon	5.644	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	19-07-91
		<i>13.54 * 1.30 * 10.30 * 29.13 * 3.94 * 30.12 * 2.50.15</i>			
4 x 100 m	1.01.33	Nationaal team	Nederland	Gateshead (GBR)	08-08-99
		<i>Corrie Roovers * Lisa Plat * Rietje Dijkman * Riet Jonkers</i>			
4 x 800 m	10.33.26	Nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-99
		<i>Riet Jonkers * Gerda van Kooten * Corrie Keijsers * Mirjam Brugman</i>			
10 km	40.35	Marianne Knapen	LPK	Tilburg	05-09-04
15 km	1.01.31	Plonie Scheringa	DEM	Santpoort	26-10-97
20 km	1.27.43	Marianne Knapen	LPK	Alphen aan den Rijn	20-03-06
½ marathon	1.28.21	Jeanette Weber	Haag Atletiek	Haarlem	24-09-00
25 km	1.51.07	Plonie Scheringa	DEM	Den Helder	02-03-97
30 km	2.12.05	Mana Kwak	Zuidwal	Schoorl	08-02-01
marathon	3.08.26	Plonie Scheringa	DEM	Amsterdam	03-11-96
10 km snelw.	1.00.33	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	04-02-07
20 km snelw.	2.10.31	Marleen Radder	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08

VACANT ZONDER LIMiet: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 2.000M STEEPLE; PENTATHLON; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

V60

100 m	14.12	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	21-07-96
200 m	29.43	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	26-07-96
400 m	1.09.74	Afra Kruijer	Hera	Nyíregyháza (HUN)	20-07-10
800 m	2.36.94	Gerda van Kooten	Sprint	Gateshead (GBR)	03-08-99
1.000 m	3.31.75	Riet Jonkers	Attila	Tessenderlo (BEL)	10-09-04
1.500 m	5.18.14	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-02
1 mijl (1609 m)	5.48.94	Gerda van Kooten	Sprint	Zundert	06-07-99
2.000 m	8.07.06	Riet Jonkers	Attila	Huizingen (BEL)	21-08-04
3.000 m	11.41.91	Gerda van Kooten	Sprint	Gorinchem	20-06-99
5.000 m	20.19.86	Els Raap	Kombijsport	Heiloo	17-08-07
10.000 m	42.57.6=	Els Raap	Kombijsport	Steenwijk	13-07-07
80 m hrd	13.89	Corrie Roovers	Sprint	Barendrecht	15-06-96
300 m hrd	53.05	Corrie Roovers	Sprint	Buffalo (USA)	16-07-95
3.000 m snelw.	19.28.0=	Annie van der Meer	RWV	Rotterdam	03-06-07
5.000 m snelw.	32.36.3=	Annie van der Meer	RWV	Rotterdam	03-06-07
10.000 m snelw.	1.41.26.7=	Hermien Teske	RWV	Dordrecht	12-09-09
Hoogspringen	1.47	Weia Reinboud	Hellas	Naaldwijk	19-09-10
Verspringen	4.29	Rietje Dijkman	AV '23	Valkenswaard	28-08-99
Hinkstapspringen	8.96	Rietje Dijkman	AV '23	Gateshead (GBR)	04-08-99
Kogelstoten	10.57	Annie van Anholt	Attila	Kerkrade	10-05-09
Discuswerpen	35.80	Annie van Anholt	Attila	Steenbergen	24-06-07
Kogelslingeren	43.83	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	16-02-08
Speerwerpen	35.45	Weia Reinboud	Hellas	Utrecht	18-06-10
Gewichtwerpen	17.57	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	21-04-07
Werpvijfkamp	4.861	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	21-04-07
		<i>41.69 * 10.28 * 33.32 * 24.15 * 17.57</i>			
Pentatlon	3.607	Rietje Dijkman	AV'23	Potsdam (GER)	18-08-02
		<i>14.73 (+0.3) * 1.20 (+0.4) * 3.08.44</i>			
Heptatlon	5.457	Rietje Dijkman	AV'23	Utrecht	27-06-99
		<i>14.24 * 1.30 * 8.80 * 31.57 * 3.97 * 18.90 * 3.12.68</i>			
4 x 100 m	1.03.44	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-07
		<i>Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap</i>			
4 x 200 m	2.18.09	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-08
		<i>Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap</i>			
4 x 400 m	5.04.51	Nationaal team	Nederland	Reeuwijk	25-09-10
		<i>Afra Kruijer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap</i>			
4 x 800 m	12.00.36	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-08
		<i>Riet Jonkers * Marianne Knapen * Els Raap * Martha van Hal</i>			
10 km	42.26	Els Raap	Kombijsport	Regensburg (GER)	17-05-07
15 km	1.05.13	Joke de Zeeuw	PAC	Nijmegen	21-11-10
20 km	1.32.15	Marianne Knapen	Loopgroep PK	Alphen aan den Rijn	09-03-08
½ marathon	1.33.44	Joke de Zeeuw	PAC	Etten-Leur	31-10-10
25 km	2.06.25	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Brielle	07-03-10
30 km	2.36.29	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	07-09-08

Statistisch jaarboek 2010

marathon	3.28.47	Joke de Zeeuw	PAC	Amsterdam	18-10-09
10 km snelw.	1.08.13	Annie van der Meer	RWW	Tilburg	19-10-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 20.000M SNELWANDELEN; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUBTEAM; 4X400M CLUBTEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; 100KM; 10KM SNELWANDELEN; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.50)

V65

100 m	15.37	Rietje Dijkman	AV '23	Santpoort	27-05-06
200 m	31.81	Corrie Roovers	Sprint	Jyväskylä (FIN)	14-07-00
400 m	1.12.45	Riet Jonkers	Atledo	Dordrecht	25-04-10
800 m	2.48.60	Riet Jonkers	Attila	Oosterhout	14-06-09
1.000 m	3.43.02	Riet Jonkers	Atledo	Oordegem (BEL)	02-05-10
1.500 m	5.58.75	Riet Jonkers	Attila	Kerkrade	14-08-09
1 mijl (1609 m)	6.26.26	Riet Jonkers	Attila	Helmond	13-04-09
2.000 m	8.38.84	Riet Jonkers	Attila	Tessendenlo (BEL)	06-05-09
3.000 m	13.43.48	Riet Jonkers	Attila	Oordegem (BEL)	17-04-09
5.000 m	22.57.00	Sophie Wisman	Altis	Zierikzee	13-06-93
10.000 m	48.13.21	Sophie Wisman	Vet. Nederland	Malmö (SWE)	21-07-96
80 m hrd	14.27	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	30-07-04
300 m hrd	55.69	Rietje Dijkman	AV '23	Edmonton (CAN)	26-07-05
3.000 m snelw.	19.09.50	Riet Jonkers	Attila	Merksem (BEL)	26-04-09
5.000 m snelw.	33.26.63	Riet Jonkers	Attila	Barendrecht	31-05-09
10.000 m snelw.	1.08.53.6=	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	12-09-09
Hoogspringen	1.34	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
Verspringen	3.93	Riet Jonkers	Attila	Oordegem (BEL)	27-08-09
Hinkstapspringen	8.61	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-05-06
Kogelstoten	9.48	Corrie Roovers	Sprint	Breda	19-08-00
Discuswerpen	27.59	Corrie Roovers	Sprint	Den Haag	03-09-00
Kogelslingeren	32.99	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Zutphen	31-10-09
Speerwerpen	26.13	Corrie Roovers	Sprint	Schlüchtern (GER)	23-09-00
Gewichtwerpen	11.91	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Zutphen	31-10-09
Werpvijskamp	3.901	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Zutphen	31-10-09
					<i>32.99 * 8.40 * 21.90 * 19.57 * 11.91</i>
Pentathlon	4.290	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
					<i>14.62 * 1.34 * 7.77 * 3.56 * 3.38.99</i>
Heptatlon	5.609	Riet Jonkers	Attila	Tilburg	05-10-08
					<i>16.43 * 1.15 * 8.70 * 33.28 * 3.62 * 17.66 * 2.56.22</i>
4 x 800 m	13.26.49	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-09
					<i>Riet Jonkers * Pita Dekker * Ada Habes * Mirjam Brugman</i>
10 km	50.27	Ans van Amerongen	Vet. Nederland	Leiden	08-06-03
15 km	1.13.19	Sophie Wisman	Fit	Nijmegen	16-11-97
20 km	1.41.22	Sophie Wisman	Fit	Baarn	16-01-94
½ marathon	1.45.08	Sophie Wisman	Fit	Utrecht	13-04-97
marathon	3.58.16	Fien Jacobs	Vet. Nederland	Amsterdam	13-10-05
10 km snelw.	1.08.34	Riet Jonkers	Attila	Tilburg	04-10-09

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 20.000M SNELWANDELEN; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; 25KM; 30KM; 100KM; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.40)

V70

100 m	16.03	Rietje Dijkman	AV '23	Zierikzee	08-09-09
200 m	34.19	Rietje Dijkman	AV '23	Zierikzee	10-09-09
800 m	3.25.78	Ada Habes	Vet. Nederland	Heiloo	21-05-09
1.000 m	4.28.93	Ada Habes	Holland Haarlem	Heiloo	01-08-08
1 mijl (1609 m)	7.42.61	Ada Habes	Vet. Nederland	Heerhugowaard	05-06-09
3.000 m	15.07.39	Ada Habes	Holland Haarlem	Heiloo	18-07-08
5.000 m	26.02.37	Ada Habes	Holland Haarlem	Heiloo	15-08-08
10.000 m	53.32.76	Ada Habes	Vet. Nederland	Beverwijk	25-04-09
3.000 m snelw.	22.16.0=	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-02-10
5.000 m snelw.	37.20.1=	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-02-10
Kogelstoten	7.18	Corrie Roovers	Sprint	Breda	21-10-07
Discuswerpen	21.25	Corrie Roovers	Sprint	Riccione (ITA)	09-09-07
10 km	54.24	Ada Habes	Holland Haarlem	Schoorl	10-02-08
15 km	1.21.48	Sophie Wisman	Vet. Nederland	Nijmegen	24-05-98
20 km	2.00.57	Ada Habes	Holland Haarlem	Alphen aan den Rijn	09-03-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 10.000M SNELWANDELEN; GEWICHTWERPEN; WERPVIJSKAMP; PENTATHLON; HEPTATHLON; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; ½ MARATHON; 25KM; 30KM; MARATHON; 100KM; 10KM SNELWANDELEN; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 400M (2.00.14); 1.500M (8.45.00); 2.000M (10.30.00); 80M HORDEN (30.24); 300M HORDEN (1.23.24);
HOOGSPRINGEN (0.85); POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.30); VERSPRINGEN (2.20); HINKSTAPSPRINGEN (5.20); KOGELSLINGEREN
(19.00); SPEERWERPEN (13.00)

V75

3.000 m snelw.	24.55.7=	Suze van Vliet	RWV	Rotterdam	22-06-08
Kogelstoten	7.57	Corrie Roovers	Sprint	Nyíregyháza (HUN)	17-07-10
Discuswerpen	21.22	Corrie Roovers	Sprint	Nyíregyháza (HUN)	21-07-10

Beste prestaties

Jongens-B

100 m	10.69	Lindell Philip	Lycurgus	Belgrado (SRB)	23-07-07
200 m	21.58	Bram Peters	Prins Hendrik	Tampere (FIN)	24-07-09
400 m	48.29	Daniel Ward	RK HAV	Barendrecht	11-06-00
800 m	1.48.36	Arjen Visserman	Impala	Hengelo	27-07-82
1.000 m	2.24.94	Bram Som	Atletico '73	Krommenie	08-06-97
1.500 m	3.46.6=	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Papendal	07-06-95
3.000 m	8.13.90	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Apeldoorn	10-09-95
2.000 m steeple	5.47.51	Ramses Bekkenk	Delta Sport	Valkenswaard	08-07-93
110 m hrd	13.97	Robin Korving	Hera	Papendal	13-07-91
400 m hrd	52.41	Marius Kranendonk	Typhoon	Lugano (ITA)	06-07-05
Hoogspringen	2.09	Joep Elenbaas	Sparta	Utrecht	28-06-77
		Wilbert Pennings	Attila	Brussel (BEL)	19-09-92
Polstokhoog	5.06	Chris Tamminga	Sparta	Amsterdam	16-08-91
Verspringen	7.52	Niels Kruller	AAC	Haarlem	24-05-92
Hinkstapspringen	15.05	Randy Sedoc	AAC	Albi	26-09-92
Kogelstoten	20.37	Erik de Bruin	Typhoon	Papendal	21-09-80
Discuswerpen	62.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	27-04-80
Kogelslingeren	69.68	Frank van den Dool	AV '34-A	Apeldoorn	14-06-84
Speerwerpen	70.73	Bjorn Blommerde	Spado	Alphen a/d Rijn	05-09-04
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zierikzee	19-09-99
	11.04 * 6.83 * 14.77 * 4.20 * 14.24 * 42.73 * 1.92 * 51.07 * 4.41.6=				
4 x 100 m	41.47	Nationaal team	Nederland	Leiden	09-06-07
		Dennis Spillekom * Stijn Ram * Martijn Hoogendam * Joeri Jaegers			
	42.64	R' dam Atletiek	Rotterdam	Oordegem (BEL)	13-07-02
		Steven de Jesus * Miguel van Dillenburg * Michael Mathew * Prince Kwidama			

bijzondere prestaties

300 m hrd	36.76	Menno Swier	AV Holland	Vught	26-06-82
met senioren materiaal					
400 m hrd	53.84	Eelco Veldhuyzen	Clytoneus	Leiden	09-06-01
kogelstoten	16.22	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Discuswerpen	55.76	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Speerwerpen	63.30	André Geertsema	De Sperwers	Papendal	03-07-87
met A-junioren materiaal					
110m hrd	14.19	Rino Curiel	PSV	Papendal	17-09-89
Kogelstoten	18.13	Erik de Bruin	Typhoon	Remscheid	14-06-80
Discuswerpen	56.02	Erik de Bruin	Typhoon	Nijmegen	18-05-80
Kogelslingeren	58.90	Frank van den Dool	AV '34-A	Nijmegen	30-09-84

Jongens-C

100m	10.8=	Frank Freeman	AAC	Amsterdam	11-06-89
	11.06	Michael Mathew	R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-00
800m	1.54.8=	Vincent Hoek	Avantri	Amsterdam	24-08-86
1000m	2.31.02	Gert-Jan Liefers	AV '34-A	Enschede	04-09-93
1.500m	3.57.2=	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Papendal	02-07-93
100m horden	13.42	Kjell Wolters	PEC 1910	Almelo	05-09-09
300 m hrd	39.5=	Ivo van Haaren	KAV Holland	Hoorn	07-06-97
	38.92	Jarno Boutkam	Typhoon	Almelo	03-09-05
Hoogspringen	2.02	Menno Ruppert	Tempo	Haarlem	06-08-88
Polstokhoog	4.11	Robbert-Jan Jansen	Prins Hendrik	Amsterdam	30-08-98
Verspringen	6.94	Kjell Wolters	PEC 1910	Göteborg (SWE)	02-08-09
Kogelstoten	19.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	28-05-78
Discuswerpen	63.96	Erik de Bruin	Typhoon	Vught	27-08-78
Kogelslingeren	62.78	Mischa ter Horst	AV '34-A	Apeldoorn	31-05-86
Speerwerpen oud	65.08	Bert Smit	Swift	Sittard	18-09-77
Speerwerpen	64.25	Lars Timmerman	Spado	Amsterdam	26-08-06
8-kamp oude speer	6.566	Eric Gommans	Hollandia	Krommenie	26-06-94
	11,5 * 6,43 * 14,98 * 1,95 * 13,2 * 45,84 * 47,24 * 2,49,9				
8-kamp	6.525	Bob Altena	Climax	Emmen	23-09-01
	11,85 * 6,20 * 15,58 * 1,80 * 14,02 * 52,23 * 54,80 * 2,49,3				
4 x 100m	43.94	Nationaal team	Nederland	Almelo	05-09-09
		Thomas Kempe - Olaf van den Bergh - Melroy Braat - Kjell Wolters			
	45.70	PAC	Rotterdam	Den Haag	16-06-07
		Christiaan Meilink - Jordi de Winkel - Delano Wouterse - Maxim Ouwendijk			
3000m snw	14.44.8=	Vincent Onos	SAV	Spijkenisse	05-08-00
5000m snw	25.43.9=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	01-09-00
1/2 uur snw	5.709	Colin Versteeg	RWV	Barendrecht	11-09-10
1 uur snw	11.029	Vincent Onos	SAV	Zaandam	07-07-00
3 km snw	15.23	Vincent Onos	SAV	Rotterdam	02-12-00

Statistisch jaarboek 2010

5 km snw	26.19	Colin Versteeg	RWV	Echt	04-06-10
10 km snw	56.28	Ronald Maas	RWV	Roosendaal	22-05-02
Jongens-D					
80m	9.13	Kelvin Tairou	THOR	Amsterdam	07-09-08
1000m	2.41.7=	Stephan Kreykamp	OSS/VOLO	Amsterdam	17-09-89
80m horden	11.3=	Eric Gommans	Hollandia	Zierikzee	27-09-92
	11.68	Kjell Wolters	PEC 1910	Apeldoorn	09-09-07
Hoogspringen	1.80	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Emmen	16-09-95
		Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
Verspringen	6.92	Kelvin Tairou	THOR	Roosendaal	05-06-08
Kogelstoten	16.53	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Discuswerpen	44.68	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Speerwerpen	52.00	Friso Hagman	DES	Amsterdam	20-09-87
7-kamp	5.217	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
	9,98 * 5,80 * 37,72 * 11,87 * 1,80 * 14,04 * 2.53,45				
4 x 80m	39.57	PSV	Eindhoven	Zoetermeer	09-09-06
	<i>Jonathan Mutebwa - Bas Buthker - Stan Peters - Germain Martinus</i>				
1000m snw	4.43.2=	Wiebe Leistra	De Spartaan	Drachten	06-10-79
3000m snw	15.44.7=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	03-09-99
Meisjes-B					
100 m	11.74	Nelli Cooman	AVR	Santander (ESP)	02-08-81
		Petra Huybrechtse	DEM	Kerkrade	07-06-89
200 m	23.57	Jamile Samuel	Phanos	Bydgoszcz (POL)	10-07-08
400 m	54.19	Ingrid Stoot	Sprint	Nancy (FRA)	03-08-80
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.500 m	4.19.22	Adrienne Herzog	Fit	Mannheim (GER)	15-06-02
3.000 m	9.18.24	Adrienne Herzog	Fit	Duffel (BEL)	25-05-02
100 m hrd	13.45	Marijke van Zon	DEM	Papendal	07-07-84
400 m hrd	59.44	Leonie Schilder	AV Edam	Belgrado (SRB)	26-07-07
Hoogspringen	1.85	Saskia Meijer	AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
Polstokhoog	4.00	Denise Groot	Unitas	Amsterdam	03-06-07
Verspringen	6.26	Mieke van der Kolk	DEM	Cottbus (GER)	22-08-85
Hinkstapspringen	12.09	Meruska Eduarda	R' dam Atletiek	Tilburg	29-06-08
Kogelstoten	20.52	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Breda	12-04-92
Discuswerpen	56.48	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Zevenbergen	18-04-92
Kogelslingeren	64.95	Eva Reinders	Groningen Atl	Zwolle	25-06-10
Speerwerpen v.a. 99	51.38	Evelien Dekkers	Achilles-EL	Helmond	24-06-05
Heptatlon	5.507	Dafne Schippers	Hellas	Novi Sad (SRB)	26-07-09
	4,05 * 1,69 * 12,01 * 24,21 * 5,62 * 34,04 * 2.23,01 * 2,2 * 0,9 * -1,0				
4 x 100 m	45.99	Nationaal team	Nederland	Leiden	13-06-09
	47.47	<i>Madiea Ghafoor - Naomi Klomp - Eva Lubbers - Berthe Makizodila</i>	Amsterdam	Amstelveen	16-09-06
	<i>Kadene Pirigaye - Nicky van Leuveren - Nicky Lam - Jamile Samuel</i>				
bijzondere prestaties					
300 m hrd	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem (BEL)	04-07-98
met senioren materiaal					
100m hrd	13.82	Marijke van Zon	DEM	Cottbus (GER)	23-08-85
kogel 4kg	18.12	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Hengelo	20-06-93
Kogelslingeren 4kg	57.84	Eva Reinders	Groningen Atl	Rhede	04-07-10
Speerwerpen oud	51.22	Nicolle Heuwekemeyer	ADA	Amsterdam	30-04-86
Heptatlon	5.507	Dafne Schippers	Hellas	Novi Sad (SRB)	26-07-09
	4,05 * 1,69 * 12,01 * 24,21 * 5,62 * 34,04 * 2.23,01 * 2,2 * 0,9 * -1,0				
Meisjes-C					
80m	9.6=	Jacqueline Poelman	Argo '77	Groningen	07-05-88
		Ndidi Onyeike	Noordkop	Hoorn	01-06-96
	9.89	Jill Prins	Energie	Eindhoven	21-06-03
150m	17.72	Ashley Rijnsburger	AV Almere '81	Amersfoort	29-08-09
600m	1.32.37	Machteld Mulder	Hollandia	Amstelveen	09-07-04
1000 m	2.51.90	Jessie Fairley	Loopgroep PK	Heerde	14-06-06
1500m	4.34.49	Jessie Fairley	Loopgroep PK	Vilvoorde	23-06-06
80m horden	11.2=	Claudia Mura	DEM	Beverwijk	25-06-88
80m horden	11.41	Nadine Visser	SAV	Gemert	19-09-10
300 m hrd	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem	04-07-98
Hoogspringen	1.77	Annemiek Bouma	Atmodes	Papendal	30-06-71
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Utrecht	29-04-84
Polstokhoog	3.50	Marijke Valk	Hercules	Amsterdam	25-08-07
Verspringen	5.93	Marjan Goedhart	AAV '36	Leverkusen	02-10-77
Kogelstoten	17.83	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Brussel	19-07-91
Discuswerpen	54.68	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Alphen a/d Rijn	29-06-91
Kogelslingeren	60.16	Nicky van der Schilt	Groningen Atl	Groningen	19-05-06
speerwerpen	45.50	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Maggingen	29-05-04

Statistisch jaarboek 2010

7-kamp	4.704	Nadine Visser	SAV	Amstelveen	24-05-10
		11,78 * 1,62 * 10,93 * 18,88 * 5,67 * 34,29 * 1.42,54			
4 x 80m club	38.72	PAC	Rotterdam	Den Haag	19-06-04
		Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Gemma de Schepper - Evita Breeman			
4 x 80m	38.89	Nationaal team	Nederland	Almelo	01-09-07
1000m snw	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3000m snw	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
Meisjes-D					
60m	7.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	7.92	Janice Babel	Continental Sport	Krommenie	03-07-05
600m	1.35.5	Susan Dammigh	De Liemers	Vught	17-06-86
	1.35.51	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	Erkelenz	24-04-10
1000m	2.55.18	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
60m horden	8.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	8.88	Jamile Samuel	Phanos	Apeldoorn	24-09-05
Hoogspringen	1.70	Etwaria Sardoe	Sagitta	Amsterdam	09-10-77
Verspringen	5.83	Jamile Samuel	Phanos	Aalsmeer	22-05-05
Kogelstoten	18.56	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
Discuswerpen	46.19	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Vlaardingen	14-07-02
Speerwerpen	48.82	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
6-kamp	4.210	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Weert	23-05-88
		9,35 * 1,55 * 45,53 * 5,04 * 17,97 * 1.42,83 * wind : 2,4 * 0,6 *			
4 x 60m	30.92	Ilion	Zoetermeer	Apeldoorn	09-09-07
		Naomi Sedney * Gabriella Dwomoh * Kim Korving * Miquella Lobo			
1000m snw	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3000m snw	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95

Kampioenschapsrecords

Mannen

100m	10.16	Troy Douglas	AAC	1999
200m	20.36	Patrick van Balkom	Hellas	1999
400m	46.33	Arjen Visserman	AAC	1986
800m	1.45.33	Rob Druppers	Hellas	1983
1500m	3.40.04	Arnoud Okken	Atletico '73	2010
5000m	13.34.62	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2004
10.000m	27.50.5=	Jos Hermens	KNAU	1978
3000m steeple	8.20.61	Simon Vroemen	Sprint	2006
110m horden	13.44	Robin Korving	Hera	2000
400m horden	48.73	Harry Schulting	Prins Hendrik	1979
hoog	2.26	Ruud Wielart	AV Haarlem	1979
polshoog	5.70	Rens Blom	Unitas	2003
		Rens Blom	Unitas	2005
ver	8.19	Emiel Mellaard	AAC	1988
hss	16.47	Fabian Florant	Haag Atletiek	2009
kogelstoten	21.02	Rutger Smith	Groningen Atl.	2006
discus	67.16	Erik de Bruin	Haag Atletiek	1991
kogelslingeren	70.47	Frank van den Dool	AV '34	1999
speerwerpen	78.22	Bjorn Blommerde	Sprint	2010
10-kamp	8.447	Robert de Wit	PSV	1995
4 x 100m	40.64	AAC	Amsterdam	1994
4 x 400m	3.10.79	AAC	Amsterdam	1990
4 x 800m	7.25.94	AV Nijmegen	Nijmegen	1988
4 x 1500m	15.12.00	Tartlétos	Wageningen	1991
1/2 marathon	1.01.10	Greg van Hest	TRR	1999
marathon	2.10.28	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2003
ekiden	2.06.30	AV Schuurman	Loon op Zand	1994
20.000m snw	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	1995
50 km snw	3.58.23	Jan Cortenbach	Olat	1988

Jongens-A

100m	10.52	Martijn Ungerer	AAV '36	1997
		Rachmil van Lamoen	Rotterdam Atl.	2009
200m	20.88	Rachmil van Lamoen	Rotterdam Atl.	2009
400m	47.16	Robbert Lathouwers	PAC	2001
800m	1.48.68	Maarten vd Heuvel	Hanzesport	1999
1500m	3.47.30	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	2010
3000m	8.22.62	Marcel Versteeg	VAV	1984
5000m	14.04.21	Gert-Jan Liefers	AV '34	1996
10.000m	29.38.83	Koen Raymaekers	Hellas	1999
3000m steeple	9.14.54	Stan Rijken	Prins Hendrik	1992
110m horden	13.62	Robin Korving	Hera	1993
400m horden	51.87	Marius Kranendonk	AAC	2006
hoog	2.15	Sven Ootjers	KAV Holland	1992
polshoog	5.30	Chris Tamminga	Haag Atletiek	1993
ver	7.69	Emiel Mellaard	AAC	1985
hss	15.16	Ydo van Oostende	Atletics	1988
kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	2000
discus	62.37	Erik Cadee	Prins Hendrik	2003
kogelslingeren	63.59	Vincent Onos	SAV	2005
speerwerpen	69.78	Lars Timmerman	Spado	2010
10-kamp	7.280	Bart Bennema	AAC '61	1996
4 x 100m	41.97	AAC	Amsterdam	1988
4 x 400m	3.18.75	AAC	Amsterdam	1984
4 x 800m	7.41.75	Hellas	Utrecht	1981
1/2 marathon	1.15.54	Bart te Riele	Loopgr PK	1992
10.000m snw	47.35.2	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	1979

Jongens-B

100m	10.73	Daniel Ward	RK HAV	2000
200m	21.63	Sander Pupella	Haag Atletiek	2010
400m	48.52	Curtis Kock (AHO)	Rotterdam Atl.	2006
800m	1.51.93	Bas Eefting	AAC '61	1999
1500m	3.57.7	Johan Kuypers	Festina	1981
3000m	8.40.0=	Johan Kuypers	Festina	1982
2000m steeple	5.59.79	Jeroen van Dijke	THOR	1993
110m horden	14.00	Rino Curiel	PSV	1989
400m horden	53.92	Marius Kranendonk	Typhoon	2005
hoog	2.06	Roy van Meel	Ilion	2007

polshoog	4.80	Chris Tamminga	Sparta	1991
ver	7.29	Niels Kruller	AAC	1992
hss	14.67	Gregory Lede	Atletica	1989
hss	14.67	Randy Sedoc	AAC	1992
kogelstoten	19.73	Erik de Bruin	Typhoon	1981
discus	59.48	Erik de Bruin	Typhoon	1980
kogelslingeren	65.16	Mischa ter Horst	AV '34	1988
speerwerpen	65.00	Lars Timmerman	Spado	2008
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	1999
5.000m snw	25.58.89	Vincent Onos	SAV	2001

Vrouwen

100m	11.15	Nelli Cooman	AVR	1986
200m	22.90	Els Vader	THOR	1984
400m	51.68	Gretha Tromp	Hera	1991
800m	2.01.28	Yvonne Hak	Hera	2010
1500m	4.13.1=	Ilja Keizer	Vitesse	1972
3000m	8.59.90	Christien Toonstra	ADA	1992
5000m	15.50.11	Elly van Hulst	Olympia '48	1984
10.000m	32.20.37	Lornah Kiplagat	Hylas	2006
3000m steeple	9.49.64	Miranda Boonstra	Prins Hendrik	2006
100m horden	13.01	Marjan Olyslager	Sprint	1985
400m horden	55.17	Ester Goossens	AV '34	1998
hoog	1.85	Mieke van Doorn	De Spartaan	1975
	1.85	Mirjam van Laar	Achilles Top	1997
	1.85	Marjon Wijnsma	Olympia	1989
polshoog	4.22	Sandra van de Geer	Ilion	2002
ver	6.57	Mieke van de Kolk	DEM	1989
hss	12.97	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	1998
hss		Larissa Bronkhorst	DEM	1995
kogelstoten	18.59	Lieja Tunks-Koeman	AAC	2003
discus	63.88	Corrie de Bruin	Ciko '66	1998
kogelslingeren	62.30	Debby v.d. Schilt	Groningen Atl.	2004
speerwerpen	55.31	Kitty van Haperen	Attila	1999
7-kamp	6.092	Jolanda Keizer	Phanos	2005
4 x 100m	45.91	Argo '77	Groningen	1994
4 x 400m	3.43.58	Olympia '48	Den Haag	1981
4 x 800m	8.45.20	ADA	Amsterdam	1984
1/2 marathon	1.10.30	Irma Heeren	Dynamica	1997
marathon	2.28.45	Nadezhda Wijenberg	TRR	1999
ekiden	2.34.48	De Bataven	Leiden	1994

Meisjes-A

100m	11.44	Jamile Samuel	Phanos	2010
200m	23.58	Jamile Samuel	Phanos	2010
400m	54.16	Annemarie Schulte	De Sperwers	2003
800m	2.05.01	Krista Aukema	Spartacus	1984
1500m	4.25.52	Krista Aukema	Spartacus	1984
3000m	9.27.13	Adrienne Herzog	Fit	2002
5000m	16.52.46	Adrienne Herzog	Fit	2002
3000m steeple	11.55.91	Giselle Slotboom	De Spartaan	2010
100m horden	13.61	Petra Huybrechtse	KAV Holland	1991
400m horden	59.16	Thelma Joziassse	AV '34	1997
hoog	1.83	Annemiek Bouma	Atmodes	1974
polshoog	4.01	Denise Groot	Unitas	2008
		Denise Groot	Unitas	2009
ver	6.20	Mieke van de Kolk	DEM	1985
hss	12.55	Yvonne de Vreede	AV '40	1997
kogelstoten	17.58	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	1995
discus	57.26	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	1995
kogelslingeren	56.52	Nicky van der Schilt	Groningen Atletiek	2010
speerwerpen	53.07	Lisanne Schol	Phanos	2010
7-kamp	5.584	Yvonne Wisse	AAC	2001
4 x 100m	46.87	DEM	Beverwijk	1995
4 x 400m	3.49.4=	ADA	Amsterdam	1979

Meisjes-B

100m	11.85	Jamile Samuel	Phanos	2008
200m	24.05	Loreanne Kuhurima	Phanos	2008
400m	55.53	Jorien Kranendijk	PEC 1910	1991
800m	2.08.47	Stella Jongmans	Sparta	1988
1500m	4.34.83	Jessie Fairley	Loopgroep PK	2006
100m horden	13.58	Marijke van Zon	DEM	1984
400m horden	61.34	Leonie Schilder	AV Edam	2007

hoog	1.80	Jolanda Bleeker	DEM	1983
polshoog	3.91	Leonie Schilder	AV Edam	2007
ver	6.11	Deborah den Boer	ADA	1991
hss	11.91	Louise Taatgen	Groningen Atl.	2009
kogelstoten	19.94	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
discus	55.76	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
kogelslingeren	64.95	Eva Reinders	Groningen Atletiek	2010
speerwerpen	51.38	Evelien Dekkers	Achilles-EL	2005
7-kamp	5.455	Yvonne Wisse	Dynamica	1999

Beste prestaties ooit in Nederland

Baanatletiek mannen

100m	9.97	Churandy Martina	AHO	Hengelo	01-06-09
200m	20.36	Patrick van Balkom	Hellas	Apeldoorn	27-06-99
400m	44.43	Jeremy Wariner	USA	Hengelo	26-05-07
800m	1.43.05	Wilfred Bungei	KEN	Hengelo	01-06-03
1.000 m	2.15.23	Rob Druppers	Hellas	Utrecht	17-08-85
1.500m	3.29.51	Hicham El Guerrouj	MAR	Hengelo	31-05-97
1 mijl	3.50.39	James Kwalia	KEN	Hengelo	01-06-03
3.000m	7.29.5=	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-97
2 mijl	8.01.08	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-97
5.000m	12.37.35	Kenenisa Bekele	ETH	Hengelo	31-05-04
10.000m	26.22.75	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-98
20.000m	57.24.2=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
1 uur	20.944	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2000m steeple	5.24.12	Bernard Barmasai	KEN	Kerkrade	24-05-98
3000m steeple	8.01.05	Paul Kipsiele Koech	KEN	Hengelo	26-05-07
110m horden	13.18	Allen Johnson	USA	Hengelo	29-05-05
400m horden	48.08	Edwin Moses	USA	Hengelo	19-07-87
hoog	2.32	Svatoslav Ton	CZE	Hengelo	28-05-06
polshoog	5.90	Sergei Bubka	UKR	Hengelo	28-06-92
ver	8.73	Irving Saladino	PAN	Hengelo	24-05-08
hss	17.24	Christian Olsen	SWE	Amsterdam	13-07-01
kogelstoten	21.59	Reese Hoffa	USA	Hengelo	01-06-09
discus	69.57	Virgilijus Alekna	LTU	Hengelo	29-05-05
kogelslingeren	80.90	Igor Astapkovich	BLR	Hengelo	28-05-00
speer	82.02	Raymond Hecht	GER	Hengelo	05-06-95
10-kamp	8.585	Andrei Kravchenko	BLR	Hengelo	19-06-08
4 x 100m	38.29	Santa Monica	USA	Hengelo	04-06-94
4 x 400m	3.04.92	Zwitserland	SUI	Sittard	18-06-78
20.000m snw	1.25.32,4	Dirk Nicque	BEL	Tilburg	06-04-97
1 uur snw	14.720	Jos Martens	BEL	Rotterdam	20-03-88
2 uur snw	26.983	Arvydas Vaunauskas	LIT	Spijkenisse	31-07-93

Wegatletiek mannen

10 km	26.44 WR	Leonard Komon	KEN	Utrecht	26-09-10
15 km	41.13 WR	Leonard Komon	KEN	Nijmegen	21-11-10
10 mijl	44.24	Haile Gebreselassi	ETH	Tilburg	03-09-05
1/2 marathon	58.35	Samuel Wanjiru	KEN	Den Haag	17-03-07
marathon	2.04.27	Duncan Kibet	KEN	Rotterdam	05-04-09
	2.04.27	James Kwambai	KEN	Rotterdam	05-04-09
100 km	6.16.41	Jean-Paul Praet	BEL	Winschoten	12-09-92
6 uur	91.593	Marc Vanderlinden	BEL	Stein	03-03-96
12 uur	154.970	Lucien Taelmans	BEL	Geldrop	13-08-95
24 uur	261.475	Ron Teunisse	Suomi	Apeldoorn	25-05-90
20 km snw	1.21.51	Bobby O'Leary	IRL	Sint-Oedenrode	15-02-92
50 km snw	3.57.58	H. de Jonckheere	BEL	Goirle	05-06-88

Baanatletiek vrouwen

100m	10.97	Merlene Ottey	JAM	Hengelo	12-08-90
200m	22.33	Lyudmila Kondratyeva	SU	Sittard	01-07-79
400m	51.66	Lee McConnel	GBR	Hengelo	24-05-08
800m	1.55.76	Pamela Jelimo	KEN	Hengelo	24-05-08
1.000 m	2.34.65	Mary Slaney	USA	Hengelo	14-08-88
1.500m	3.58.97	Gelete Burka	ETH	Hengelo	01-06-09
3.000m	8.30.43	Zarah Ouaziz	MAR	Hengelo	31-05-98
5.000m	14.35.37	Meseret Defar	ETH	Hengelo	28-05-06
10.000m	29.53.80	Meselech Melkamu	ETH	Utrecht	14-06-09
1 uur	16.884	Hennie Zantinga	Impala	Drachten	11-04-92
100m horden	12.65	Susanna Kallur	SWE	Hengelo	29-05-05
400m horden	54.41	Kim Batten	USA	Hengelo	31-05-97
3000m steeple	9.38.40	Miranda Boonstra	Nijm. Atl	Nijmegen	29-05-09
hoog	2.03	Heike Henkel	GER	Hengelo	28-06-92
polshoog	4.55	Silke Spiegelburg	GER	Hengelo	01-06-09
ver	6.88	Larisa Berezhnaya	UKR	Hengelo	13-08-89
hss	14.36	Yargelis Savigne	CUB	Hengelo	30-05-10
kogelstoten	21.05	Helena Fibingerova	CSR	Nijmegen	09-07-78
discus	67.42	Ilke Wyludda	GER	Hengelo	25-06-91
kogelslingeren	71.54	Manuela Montebrun	FRA	Hengelo	01-06-03
speerwerpen	63.13	Karen Forkel	GER	Hengelo	30-05-99
7-kamp	6.875	Larisa Nikitina	RUS	Helmond	16-07-89
4 x 100m	43.56	Frankrijk	FRA	Sittard	20-08-83
4 x 400m	3.31.50	Roemenie	ROM	Sittard	20-08-83
5.000m snw	21.15.60	Anisya Kornikova	RUS	Hengelo	19-07-07
10.000m snw	43.27,20	Anisya Kornikova	RUS	Hengelo	19-07-07
1 uur snw	12.066	Perri Williams	IRL	Zaandam	09-09-94

Wegatletiek vrouwen

10 km	30.44	Lornah Kiplagat	Hylas, KEN	Voorthuizen	24-07-02
15 km	46.28	Tirunesh Dibaba	ETH	Nijmegen	15-11-09
10 mijl	50.39	Linet Masai	KEN	Zaandam	20-09-09
1/2 marathon	1.06.54	Lornah Kiplagat	Hylas, KEN	Den Haag	25-03-00
1 uur	17.101	Carla Beurskens	Scopias	Geleen	21-05-95
marathon	2.20.47	Miyoko Asahina	JPN	Rotterdam	17-04-94
100 km	7.00.47	Ann Trason	USA	Winschoten	17-09-95
6 uur	77.727	Birgit Lennartz	GER	Stein	01-03-98
12 uur	134.339	Anni Loenstad	DEN	Geldrop	17-08-96
24 uur	231.008	Sigrid Lomsky	GER	Apeldoorn	29-05-92
20 km snelwandelen	1.29.54	Elisa Rigoudo	ITA	Amsterdam	15-07-01
	1.29.54	Christina Kokotou	GRE	Tilburg	05-10-03

Beste prestaties in Nederland 2010

Baanatletiek mannen

100m	10.15 w	Churandy Martina	AHO	Hengelo	30-05-10
	10.16	Mario Forsythe	JAM	Hengelo	30-05-10
200m	20.66	Ainsley Waugh	JAM	Uden	03-07-10
400m	46.08	Andretti Bain	BAH	Breda	28-08-10
800m	1.45.66	Abubaker Kaki	SUD	Hengelo	30-05-10
1.000 m	2.17.01	Bram Som	NED	Lisse	15-05-10
1.500m	3.40.04	Arnoud Okken	NED	Amsterdam	18-07-10
3.000m	7.41.48	Vincent Chepkok	KEN	Hengelo	30-05-10
5.000m	13.15.77	Gideon Kipketer	KEN	Nijmegen	26-05-10
10.000m	30.16.91	Ronald Schroër	NED	Helmond	23-05-10
110m horden	13.34 w	Andy Turner	GBR	Hengelo	30-05-10
	13.60	Marcel van der Westen	NED	Amsterdam	18-07-10
400m horden	49.04	Justin Gaymon	USA	Uden	03-07-10
3000m steeple hoog	8.17.12	Benjamin Kiplagat	UGA	Hengelo	30-05-10
polshoog	2.26	Bobby Grabarz	GBR	Leiden	12-06-10
verspringen	5.60	Robbert-Jan Jansen	NED	Amsterdam	18-07-10
	8.42 w	Dwight Phillips	USA	Hengelo	30-05-10
	8.27	Christian Reif	GER	Hengelo	30-05-10
hss	16.65	Taras Moiscenko	RUS	Leiden	12-06-10
kogelstoten	19.48	Russ Winger	USA	Breda	28-08-10
discuswerpen	65.51	Zoltán Kövágó	HUN	Hengelo	30-05-10
kogelslingeren	78.98	Sergey Litvinov	GER	Hengelo	30-05-10
speer	79.59	Lars Timmerman	NED	Breda	28-08-10
10-kamp	7820	Walter Simon	SUI	Hengelo	27-06-10
4 x 100m	40.19	Nat. Ploeg	NED	Lisse	15-05-10
4 x 400m	3.11.97	R' dam Atletiek	NED	Sittard	06-06-10
10.000m snw	48.18.9=	Jacques van Bremen	NED	Dordrecht	21-03-10
20.000m snw	1.37.23.0	Harold van Beek	NED	Woerden	29-08-10

Wegatletiek mannen

10 km	26.44 (WR)	Leonard Komon	KEN	Utrecht	26-09-10
15 km	41.13 (WR)	Leonard Komon	KEN	Nijmegen	21-11-10
10 mijl	45.26	John Mwangangi	KEN	Zaandam	19-09-10
20 km	58.18	Bernard Chepkok	KEN	Alphen a/d Rijn	07-03-10
1/2 marathon	59.51	Patrick Makau	KEN	Den Haag	14-03-10
25 km	1.23.43	Christaan van Beusichem	NED	Oud-Beijerland	13-02-10
30 km	1.37.12	Erik Sanders	NED	Schoorl	14-02-10
	1.36.24\$	Stijn Fincioen	BEL	Almere	26-09-10
Marathon	2.04.48	Patrick Makau	KEN	Rotterdam	11-04-10
50 km	3.09.50%	Ralf Prebisch	GER	Assen	04-07-10
100 km	7.11.27	Daniel Oralek	CZE	Winschoten	11-09-10
1 uur	<i>geen afstanden boven 17.500m</i>				
6 uur	85.526%	Martin Ketellapper	NED	Steenbergen	09-05-10
12 uur	134.166	Peter Palmans	BEL	Den Haag	19-06-10
24 uur	228.140	Peter Rietveld	NED	Steenbergen	08-05-10
20 km snw	1.44.58	Matthias Holtermann	GER	Tilburg	03-10-10
50 km snw	4.36.26	Marcelino Sobczak	NED	Tilburg	03-10-10

% = ongecertificeerd parcours

\$ = in trimloop op ongecertificeerd parcours

Baanatletiek vrouwen

100m	11.16 w	Carmelita Jeter	USA	Hengelo	30-05-10
	11.44	Jamile Samuel	NED	Zwolle	26-06-10
	11.44	Aleen Baiey	JAM	Amsterdam	07-08-10
200m	22.97 w	Debbie Dunn	USA	Hengelo	30-05-10
	23.34	Nathalie Knight	USA	Leiden	12-06-10
400m	52.95	Kim Wall	BEL	Uden	03-07-10
800m	2.01.28	Yvonne Hak	NED	Amsterdam	18-07-10
1.000 m	2.42.60	Yvonne Hak	NED	Amsterdam	07-08-10
1.500m	4.02.09	Nancy Langat	KEN	Hengelo	30-05-10
3.000m	9.15.99	Marieke Falkmann	NED	Heiloo	30-07-10
5.000m	14.38.87	Meseret Defar	ETH	Hengelo	30-05-10
10.000m	36.17.39	Inge de Jong	NED	Helmond	23-05-10
100m horden	13.43 w	Rosina Hodde	NED	Lisse	15-05-10
	13.48	Elin Westerlund	SWE	Leiden	12-06-10
400m horden	56.90	Latosha Wallace	USA	Uden	03-07-10
3000m steeple	9.40.00	Hattie Dean	GBR	Uden	03-07-10
hoogspringen	1.92	Nicole Forrester	CAN	Uden	03-07-10
polshoog	4.35	Denise Groot	NED	Uden	03-07-10
verspringen	6.41	Yvonne van Langen-Wisse	NED	Hoorn	22-05-10
hss	14.36	Yargelis Savigne	CUB	Hengelo	30-05-10
kogelstoten	18.33	Denise Hinrichs	GER	Uden	03-07-10
discuswerpen	59.63	Monique Jansen	NED	Hilversum	12-09-10
kogelslingeren	58.75	Maaïke Schetters	NED	Helmond	08-07-10
speerwerpen	59.27	Bregje Crolla	NED	Sittard	06-06-10
7-kamp	5993	Remona Franssen	NED	Hengelo	27-06-10
4 x 100m	44.27	Nat. Ploeg	NED	Uden	03-07-10
4 x 400m	3.46.54	R' dam Atletiek	NED	Sittard	06-06-10
10.000m snw	57.28.5	Liesbeth van Leeuwen	NED	Dordrecht	21-03-10

Wegatletiek vrouwen

10 km	31.33	Meselech Melkamu	ETH	Tilburg	05-09-10
15 km	47.54	Genet Getaneh	ETH	Nijmegen	21-11-10
10 mijl	51.30	Hilda Kibet	KEN	Zaandam	19-09-10
20 km	1.06.21	Pauline Wangui	KEN	Alphen a/d Rijn	07-03-10
1/2 marathon	1.10.02	Isabellah Andersson	SWE	Venlo	21-03-10
25 km	1.38.58%	Ingrid Prigge	NED	Losser	05-04-10
30 km	1.53.53	Maria McCambridge	IRL	Schoorl	14-02-10
Marathon	2.25.03	Alice Timbilil	KEN	Amsterdam	17-10-10
50 km	4.14.55#	Leonie van den Haak	NED	Amstelveen	15-05-10
100 km	9.29.52	Leonie van den Haak	NED	Winschoten	11-09-10
1 uur	<i>geen afstanden boven 14.500m</i>				
6 uur	73.500	Conny Braekman	BEL	Stein	07-03-10
12 uur	100.332	Els Annegarn	NED	Den Haag	19-06-10
24 uur	192.984%	Jannet Lange	NED	Steenbergen	08-05-10
20 km snw	2.12.25	MarleenRadder-Willems	NED	Tilburg	03-10-10
50 km snw	5.47.54	MarleenRadder-Willems	NED	Tilburg	03-10-10

% = ongecertificeerd parcours

= in trimloop

Ranglijsten 2010 baanatletiek

Mannen

100 meter mannen

10,03	1,6 Churandy	Martina (AHO)		03-07-84 R' dam Atletiek	El Paso (USA)	10-04-10
10,11	1,7 Churandy	Martina (AHO)			Oslo (NOR)	04-06-10
10,12	0,1 Churandy	Martina (AHO)			Ponce	08-05-10
10,16	0,5 Churandy	Martina (AHO)			Lausanne (SUI)	08-07-10
10,21	0,7 Churandy	Martina (AHO)			Hengelo	30-05-10
10,23	1,6 Brian	Mariano (AHO)		22-01-85 R' dam Atletiek	El Paso (USA)	10-04-10
10,29	Churandy	Martina (AHO)			Lawrence (USA)	17-04-10
10,34	-0,3 Churandy	Martina (AHO)			Londen (GBR)	13-08-10
10,37	0,1 Brian	Mariano (AHO)			Hoorn	22-05-10
10,38	0,1 Brian	Mariano (AHO)			Ponce	08-05-10
	(10/2)					
10,45	0,7 Caimin	Douglas		11-05-77 Haag Atletiek	Hengelo	30-05-10
10,46	1,9 Rachmil van	Lamoen (AHO)	JA	15-12-91 R' dam Atletiek	George Town	03-04-10
10,46	1,9 Prince	Kwidama (AHO)		23-03-85 R' dam Atletiek	Leiden	12-06-10
10,48	1,8 Patrick van	Luijk		17-09-84 R' dam Atletiek	Kingston (JAM)	30-01-10
10,52	1,3 Giovanni	Codrington	Neo	17-07-88 Groningen Atletiek	Rome (ITA)	10-06-10
10,60	0,4 Guus	Hoogmoed		27-09-81 Phanos	Eindhoven	11-07-10
10,62	1,8 Lindell	Philip	Neo	26-03-90 Phanos	Sittard	06-06-10
10,62	0,1 Mike van	Kruchten		07-04-87 Phanos	Albertville (FRA)	12-07-10
	(10)					
10,65	1,8 Jerrel	Feller		09-06-87 Lycurgus	Sittard	06-06-10
10,66	1,3 Akwasi	Frimpong		11-02-86 Continental Sport	Utah (USA)	05-06-10
10,70	-0,3 Paul	Robers	Neo	14-04-88 Hanzesport	Amsterdam	17-07-10
10,71	-0,6 Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Barcelona (ESP)	28-07-10
10,73	1,5 Rik	Wester		13-06-86 Phanos	Eindhoven	11-07-10
10,75	-1,0 Obed	Martis (AHO)		13-04-87 R' dam Atletiek	Hulst	24-05-10
10,75	1,3 Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Götzis (AUT)	29-05-10
10,78	1,8 Waldy	Lindeborg (AHO)		09-12-82 R' dam Atletiek	Leiden	12-06-10
10,79	-0,1 Gregor van	Betuw	Neo	12-05-88 Ciko '66	Drachten	06-06-10
10,81	1,7 Jonathan	Mutebwa	JB	11-01-93 Eindhoven Atletiek	Zwolle	26-06-10
	(20)					
10,82	1,9 Virgil	Spier		08-01-81 AAC	Leiden	12-06-10
10,83	1,2 Jerry	Joseph		28-06-82 R' dam Atletiek	Hulst	24-05-10
10,84	1,7 Hensley	Paulina (AHO)	JB	26-06-93 R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-10
10,85	1,0 Erik	Stevens	JA	11-03-91 Ilion	Spijkenisse	25-04-10
10,85	1,5 Jarno	Beuving		13-02-85 Climax	Eindhoven	11-07-10
10,87	0,2 Wouter	Brus	JA	30-09-91 Atverni	Zwolle	26-06-10
10,89	0,4 Koen van	Erve	JA	07-02-91 Attila	Oordegem (BEL)	24-05-10
10,89	1,8 Joeri	Moerman		05-07-87 AVON	Ede	26-06-10
10,90	-1,1 Sebastiaan	Steenberg		06-12-85 AV Haaksbergen	Dronten	25-04-10
10,90	-0,4 Eugène	Susanna	Neo	23-09-88 Eindhoven Atletiek	Hulst	24-05-10
	(30)					
10,90	-0,4 Jorén	Tromp	Neo	01-11-88 Lycurgus	Amsterdam	18-07-10
10,91	1,5 Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Eindhoven	11-07-10
10,91	3,1 Daan	Westerveld	JA	04-09-91 Phanos	Albertville (FRA)	12-07-10
10,92	1,6 Maxim	Ouwendijk	JA	21-10-92 PAC	Utrecht	28-05-10
10,92	0,7 Ben van der	Kleij		11-03-87 Sparta	Utrecht	18-06-10
10,94	0,2 Joeri	Jaegers	Neo	19-02-90 Atletiek Maastricht	Uden	06-06-10
10,95	0,2 Solomon	Bockarie		18-05-87 PEC 1910	Lisse	06-06-10
10,96	0,4 Martijn	Hoogendam	JA	28-02-91 Phanos	Oordegem (BEL)	24-05-10
10,97	0,2 Dennis	Spillekom	Neo	07-08-90 Lycurgus	Hoorn	22-05-10
10,98	0,1 Joost van	Bennekom		18-01-81 AC TION	Uden	03-07-10
	(40)					
10,99	0,9 Mark	Jacobs	JA	20-04-92 GVAC	Emmeloord	23-05-10
11,00	-1,1 Jonathan	Pengel		22-09-85 Phanos	Uden	03-07-10
11,01	-0,3 Sander	Pupella	JB	27-03-93 Haag Atletiek	Amsterdam	17-07-10
11,01	0,9 Duncan	Visser		04-02-87 Haag Atletiek	Merksem (BEL)	29-08-10
11,03	0,5 Robbert-Jan	Jansen		22-07-83 Prins Hendrik	Enschede	09-05-10
11,05	-1,2 Jip	Baltissen	JA	22-01-91 Haag Atletiek	Amsterdam	17-07-10
11,06	1,9 Giorgio	Gravenbeek		31-05-87 Atverni	Woerden	06-06-10
11,06	0,7 Victor	Strijbis	JA	23-10-92 Hera	Utrecht	18-06-10
11,07	0,5 Jelle	Heisen		09-05-82 Clytoneus	Enschede	09-05-10
11,07	1,7 Marvin	Douma	JB	08-12-93 Horror	Zwolle	26-06-10
	(50)					
11,08	1,3 Erik	Knevel		14-08-78 Suomi	Santpoort	25-04-10

Statistisch jaarboek 2010

11,08	2,0 Dennis	Weijens		31-10-85 AV '23	Nijmegen	13-05-10
11,09	0,5 Paul	Groen	Neo	23-09-89 GAC-Hilversum	Emmeloord	23-05-10
11,09	1,4 Michael	Anpong	Neo	26-03-88 Eindhoven Atletiek	Utrecht	18-06-10
11,10	1,5 Daniël	Franken		11-01-87 AV '34	Eindhoven	11-07-10
11,11	1,0 Paulus	Matthijssen		28-05-84 R' dam Atletiek	Hulst	24-05-10
11,11	1,8 Christian	Hammers	JA	26-07-92 Achilles-Top	Sittard	06-06-10
11,12	1,0 Bas de	Vos		16-09-75 AV Castricum	Heiloo	13-08-10
11,13	0,5 Pim	Jehee	Neo	04-05-88 AV Gouda	Emmeloord	23-05-10
11,13	1,7 Jan	Westerdiep	JB	15-01-93 Phanos	Zwolle	26-06-10
(60)						
11,17	1,1 Jeroen de	Borst		01-11-82 Parthenon	Dordrecht	25-04-10
11,18	1,7 Jeroen	Brus	JB	30-03-93 Ciko '66	Sittard	16-05-10
11,18	0,5 Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Emmeloord	23-05-10
11,18	0,9 Michiel	Willaert		31-10-78 RK HAV	Hulst	24-05-10
11,18	0,2 Joomay	Odjo	JA	17-11-92 Phanos	Zwolle	26-06-10
11,19	0,2 Frank	Dekker	Neo	29-05-88 Hollandia	Hoorn	06-06-10
11,19	0,2 Sander	Schutjes	Neo	31-10-88 AV Valkenswaard	Uden	06-06-10
11,19	0,5 Pascal van	Balen	Neo	06-03-90 Atverni	Utrecht	09-07-10
11,20	1,0 Arjan	Timmers		21-03-85 Eindhoven Atletiek	Nieuwegein	09-05-10
11,20	1,4 Norbert	Hoven	Neo	30-05-88 AAC	Uden	03-07-10
(70)						
11,21	1,2 Chris	Charlemagne		26-12-82 Phanos	Nivelles (BEL)	26-06-10
11,22	0,0 Christiaan	Meilink	JA	08-09-92 PAC	Amstelveen	18-04-10
11,22	1,4 Jesse	Caron	Neo	02-10-89 R' dam Atletiek	Utrecht	18-06-10
11,22	0,5 Bas van	Wilgen		12-10-78 Sparta	Utrecht	09-07-10
11,23	1,7 Igor	Smits	JB	15-04-93 Hollandia	Zwolle	26-06-10
11,23	1,3 Bob	Altena		11-02-86 Unitas	Talence (FRA)	18-09-10
11,24	1,0 Rob van	Genderen	Neo	30-05-88 Caesar	Nieuwegein	09-05-10
11,24	0,5 Brian	Vriend	Neo	20-05-90 Lycurgus	Emmeloord	23-05-10
11,24	-1,2 Justin	Francois		22-03-76 Groene Ster	Best	03-07-10
11,26	0,5 Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Enschede	09-05-10
(80)						
11,26	0,6 Stefan	Schouten	Neo	03-02-88 Athlos	Lisse	06-06-10
11,27	1,6 Kingsley	Yeboah	JA	18-12-91 PAC	Utrecht	28-05-10
11,27	1,8 Roel	Verwer		17-12-84 AV Haaksbergen	Ede	26-06-10
11,28	0,8 Jelle van	Kesteren		21-11-85 Sprint	Bergen op Zoom	09-05-10
11,28	0,5 Jurgan	Wielart	JA	17-01-92 AV Haarlem	Utrecht	18-06-10
11,28	-0,1 Igor	Brink		13-04-87 PEC 1910	Amstelveen	04-09-10
11,29	0,5 Kaj	Emanuel	Neo	15-01-88 Phanos	Utrecht	18-06-10
11,30	1,3 Tim	Dekker	JB	29-09-93 AV Gouda	Santpoort	25-04-10
11,30	1,4 Jeroen	Piek	Neo	15-05-90 PEC 1910	Kampen	14-05-10
11,31	1,5 Björn	Vennema	Neo	19-11-90 AAC	Amstelveen	23-05-10
(90)						
11,31	-1,1 Tjendo	Samuel	Neo	19-12-89 Phanos	Oordegem (BEL)	05-06-10
11,33	-0,8 Seth	Baah	JA	20-10-91 Phanos	Pavia (ITA)	09-05-10
11,33	-2,0 Zar	Lasahido	Neo	18-08-89 Phanos	Oordegem (BEL)	05-06-10
11,33	0,4 Johnny	Silie	M35	30-09-72 Lycurgus	Maastricht	19-09-10
11,33	-2,2 Quinten	Stern		22-01-77 AC TION	Enschede	19-09-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
10,73	Hensley	Paulina (AHO)	JB	26-06-93 R' dam Atletiek	Medellin (COL)	20-03-10
10,96	Jesse	Caron	Neo	02-10-89 R' dam Atletiek	Bern (SUI)	30-05-10
11,21	Igor	Brink		13-04-87 PEC 1910	Harderwijk	21-08-10
11,25	Joris	Reijnders	JA	05-03-91 Sprint	Delft	20-06-10
<i>met teveel rugwind:</i>						
9,92	w 2,1 Churandy	Martina (AHO)		03-07-84 R' dam Atletiek	Oslo (NOR)	04-06-10
10,38	w 2,9 Mike van	Kruchten		07-04-87 Phanos	Donnas (ITA)	09-07-10
10,41	w 2,2 Prince	Kwidama (AHO)		23-03-85 R' dam Atletiek	Bern (SUI)	30-05-10
10,44	w 2,1 Giovanni	Codrington	Neo	17-07-88 Groningen Atletiek	Hengelo	30-05-10
10,44	w 2,3 Caimin	Douglas		11-05-77 Haag Atletiek	Leiden	12-06-10
10,55	w 2,2 Hensley	Paulina (AHO)	JB	26-06-93 R' dam Atletiek	Medellin (COL)	20-03-10
10,81	w 2,1 Eugène	Susanna	Neo	23-09-88 Eindhoven Atletiek	Hulst	24-05-10
10,83	w 2,8 Martijn	Hoogendam	JA	28-02-91 Phanos	Heerhugowaard	18-04-10
10,86	w 4,2 Jelle	Heisen		09-05-82 Clytoneus	Naaldwijk	19-09-10
10,86	w 4,2 Ben van der	Kleij		11-03-87 Sparta	Naaldwijk	19-09-10
10,87	w 2,3 Joeri	Jaegers	Neo	19-02-90 Atletiek Maastricht	Best	25-04-10
10,90	w 3,5 Daan	Westerveld	JA	04-09-91 Phanos	Donnas (ITA)	09-07-10
10,91	w 2,1 Nygell	Dumfries	Neo	02-02-90 R' dam Atletiek	El Paso (USA)	10-04-10
10,94	w 2,4 Marcel van der	Westen		01-08-76 Phanos	Hoorn	22-05-10
10,96	w 4,0 Jip	Baltissen	JA	22-01-91 Haag Atletiek	Leiden	12-06-10
10,98	w 4,2 Dennis	Weijens		31-10-85 AV '23	Naaldwijk	19-09-10
11,11	w 3,7 Chris	Charlemagne		26-12-82 Phanos	Hérouville (FRA)	16-06-10
11,12	w 2,8 Kaj	Emanuel	Neo	15-01-88 Phanos	Leiden	12-06-10
11,17	w 2,1 Igor	Smits	JB	15-04-93 Hollandia	Alkmaar	09-07-10

11,20	w	2,3 Peter	Wolters		07-04-81 Phanos	Krommenie	04-07-10
11,20	w	6,0 Sander	Varkevisser		09-11-84 NEA-Volharding	Naaldwijk	19-09-10
11,22	w	3,8 Robin	Coops	Neo	09-09-90 Hellas	Amersfoort	05-04-10
11,22	w	2,8 Brian	Vriend	Neo	20-05-90 Lycurgus	Leiden	12-06-10
11,25	w	2,1 Wicher	Nijkamp	JA	29-01-92 Spado	Alphen a/d Rijn	18-04-10
11,27	w	2,4 Johan	Polman		31-08-86 Lycurgus	Hoorn	22-05-10
11,29	w	3,5 Edwin van	Bemden	JC	01-05-95 AV '56	Zierikzee	17-07-10
11,30	w	4,2 Jeroen	Witteveen	Neo	05-01-89 Phoenix	Naaldwijk	19-09-10
11,33	w	2,3 Jasper van den	Wittenboer		04-09-87 De Keien	Best	25-04-10

buitenlanders bij Nederlandse clubs:

10,32		-0,1 Ryan	Shields (JAM)		12-05-83 Haag Atletiek	Rhede (GER)	04-07-10
10,56		-0,5 Kristof	Beyens (BEL)		13-07-83 Unitas	Oordegem (BEL)	05-06-10
10,68		1,1 Alexander	Meisolle (GER)	Neo	08-08-88 Achilles-Top	Aken (GER)	24-04-10
10,21	w	4,1 Ryan	Shields (JAM)		12-05-83 Haag Atletiek	Merksem (BEL)	29-08-10

150 meter

15,99		1,9 Prince	Kwidama (AHO)		23-03-85 R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
16,00		1,9 Virgil	Spier		08-01-81 AAC	Lisse	15-05-10
16,11		1,9 Dennis	Spillekom	Neo	07-08-90 Lycurgus	Lisse	15-05-10
16,21		1,9 Martijn	Hoogendam	JA	28-02-91 Phanos	Lisse	15-05-10
16,23		1,8 Eugène	Susanna	Neo	23-09-88 Eindhoven Atletiek	Lisse	15-05-10
16,25		1,9 Lindell	Philip	Neo	26-03-90 Phanos	Lisse	15-05-10
16,39		1,9 Jerry	Joseph		28-06-82 R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
16,44		1,8 Wouter	Brus	JA	30-09-91 Atverni	Lisse	15-05-10
16,45		1,9 Erik	Knevel		14-08-78 Suomi	Lisse	15-05-10
16,49		0,1 Jorén	Tromp	Neo	01-11-88 Lycurgus	Amsterdam	25-07-10
(10)							
16,62		1,8 Victor	Strijbis	JA	23-10-92 Hera	Lisse	15-05-10
16,66		1,8 Jordy	Hindriks		30-06-81 R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
16,66		1,9 Johan	Polman		31-08-86 Lycurgus	Lisse	15-05-10
16,68		1,9 Chris	Charlemagne		26-12-82 Phanos	Lisse	15-05-10
16,70		-0,3 Duncan	Visser		04-02-87 Haag Atletiek	Amsterdam	25-07-10
16,88		0,0 Jesper	Arts	JA	02-04-92 LG Deurne	Helmond	05-04-10
16,97		-0,6 Nygell	Dumfries	Neo	02-02-90 R' dam Atletiek	Amsterdam	25-07-10
17,10		0,1 Joshua	Geerlings	Neo	24-07-90 PAC	Amsterdam	25-07-10

met teveel rugwind:

15,45	w	4,0 Brian	Mariano (AHO)		22-01-85 R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
15,62	w	4,0 Obed	Martis (AHO)		13-04-87 R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
15,69	w	4,0 Jerrel	Feller		09-06-87 Lycurgus	Lisse	15-05-10
15,71	w	4,0 Giovanni	Codrington	Neo	17-07-88 Groningen Atletiek	Lisse	15-05-10
15,83	w	4,0 Guus	Hoogmoed		27-09-81 Phanos	Lisse	15-05-10
15,99	w	2,9 Jorén	Tromp	Neo	01-11-88 Lycurgus	Lisse	15-05-10
16,14	w	2,9 Waldy	Lindeborg (AHO)		09-12-82 R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
16,17	w	2,9 Sander	Pupella	JB	27-03-93 Haag Atletiek	Lisse	15-05-10
16,36	w	2,9 Koen van	Erve	JA	07-02-91 Attila	Lisse	15-05-10
16,51	w	2,9 Jip	Baltissen	JA	22-01-91 Haag Atletiek	Lisse	15-05-10
16,58	w	2,9 Joeri	Jaegers	Neo	19-02-90 Atletiek Maastricht	Lisse	15-05-10
16,93	w	2,4 Olaf van den	Bergh	JB	07-03-94 Prins Hendrik	Vught	05-04-10

200 meter

20,08		0,4 Churandy	Martina (AHO)		03-07-84 R' dam Atletiek	Lausanne (SUI)	08-07-10
20,48		1,0 Churandy	Martina (AHO)			El Paso (USA)	10-04-10
20,52		Churandy	Martina (AHO)			Eugene (USA)	03-07-10
20,62		-0,9 Churandy	Martina (AHO)			Gateshead (GBR)	10-07-10
20,81		1,0 Brian	Mariano (AHO)		22-01-85 R' dam Atletiek	El Paso (USA)	10-04-10
20,89		-0,3 Obed	Martis (AHO)		13-04-87 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-07-10
20,90		0,8 Rachmil van	Lamoen (AHO)	JA	15-12-91 R' dam Atletiek	George Town	05-04-10
20,90		1,0 Brian	Mariano (AHO)			El Paso (USA)	10-04-10
20,95		-0,8 Churandy	Martina (AHO)			Shanghai (CHN)	23-05-10
20,97		-0,5 Patrick van	Luijk		17-09-84 R' dam Atletiek	Uden	03-07-10
(10/5)							
20,99		-0,8 Guus	Hoogmoed		27-09-81 Phanos	Eindhoven	11-07-10
21,14		1,8 Jerrel	Feller		09-06-87 Lycurgus	Sittard	06-06-10
21,21		-0,8 Dennis	Spillekom	Neo	07-08-90 Lycurgus	Eindhoven	11-07-10
21,36		-0,9 Caimin	Douglas		11-05-77 Haag Atletiek	Hoorn	22-05-10
21,41		0,7 Hensley	Paulina (AHO)	JB	26-06-93 R' dam Atletiek	George Town	03-04-10
(10)							
21,42		0,0 Waldy	Lindeborg (AHO)		09-12-82 R' dam Atletiek	Eindhoven	11-07-10
21,43		-0,3 Terrence	Agard (AHO)	Neo	16-04-90 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-07-10
21,44		0,0 Joeri	Moerman		05-07-87 AVON	Helmond	08-07-10
21,59		0,0 Rik	Wester		13-06-86 Phanos	Eindhoven	11-07-10
21,62		0,6 Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Luik (BEL)	13-07-10
21,63		2,0 Sander	Pupella	JB	27-03-93 Haag Atletiek	Zwolle	27-06-10
21,67		0,6 Joost van	Bennekom		18-01-81 AC TION	Luik (BEL)	13-07-10

Statistisch jaarboek 2010

21,70	1,8 Eugène	Susanna	Neo	23-09-88 Eindhoven Atletiek	Hulst	24-05-10
21,75	-0,7 Prince	Kwidama (AHO)		23-03-85 R' dam Atletiek	Hoorn	22-05-10
21,76	1,7 Paul	Robers	Neo	14-04-88 Hanzesport	Leiden	12-06-10
(20)						
21,76	2,0 Daan	Westerveld	JA	04-09-91 Phanos	Uden	03-07-10
21,77	-0,3 Jorèn	Tromp	Neo	01-11-88 Lycurgus	Amsterdam	18-07-10
21,78	0,7 Bram	Peters	JA	06-02-92 Prins Hendrik	Enschede	09-05-10
21,79	0,6 Virgil	Spier		08-01-81 AAC	Cuxhaven (GER)	09-06-10
21,82	0,8 Giovanni	Codrington	Neo	17-07-88 Groningen Atletiek	Amstelveen	09-05-10
21,83	0,1 Ben van der	Kleij		11-03-87 Sparta	Utrecht	28-05-10
21,86	0,0 Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Eindhoven	11-07-10
21,87	0,5 Martijn	Hoogendam	JA	28-02-91 Phanos	Oordegem (BEL)	05-06-10
21,96	2,0 Jonathan	Mutebwa	JB	11-01-93 Eindhoven Atletiek	Zwolle	27-06-10
21,99	0,3 Wouter	Brus	JA	30-09-91 Atverni	Oordegem (BEL)	05-06-10
(30)						
22,01	0,2 Solomon	Bockarie		18-05-87 PEC 1910	Enschede	19-09-10
22,04	2,0 Koen van	Erve	JA	07-02-91 Attila	Uden	03-07-10
22,08	-0,4 Sebastiaan	Steenberg		06-12-85 AV Haaksbergen	Dronten	25-04-10
22,12	-0,5 Jarno	Beuving		13-02-85 Climax	Enschede	09-05-10
22,15	0,3 Pascal van	Balen	Neo	06-03-90 Atverni	Oordegem (BEL)	05-06-10
22,18	0,0 Christian	Hammers	JA	26-07-92 Achilles-Top	Kerkrade	04-07-10
22,19	0,3 Jan	Westerdiep	JB	15-01-93 Phanos	Amsterdam	07-08-10
22,20	-0,3 Joeri	Jaegers	Neo	19-02-90 Atletiek Maastricht	Amsterdam	18-07-10
22,22	1,6 Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Lisse	06-06-10
22,25	-0,4 Jip	Baltissen	JA	22-01-91 Haag Atletiek	Uden	03-07-10
(40)						
22,28	-0,1 Daniël	Franken		11-01-87 AV '34	Amsterdam	07-08-10
22,29	-0,2 Robbert-Jan	Jansen		22-07-83 Prins Hendrik	Amsterdam	25-04-10
22,29	-0,2 Lindell	Philip	Neo	26-03-90 Phanos	Amsterdam	17-07-10
22,31	0,4 Erik	Stevens	JA	11-03-91 Ilion	Hoorn	22-05-10
22,31	0,6 Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Luik (BEL)	13-07-10
22,34	0,6 Duncan	Visser		04-02-87 Haag Atletiek	Oordegem (BEL)	03-08-10
22,35	0,6 Igor	Smits	JB	15-04-93 Hollandia	Heiloo	13-08-10
22,38	-0,2 Lennard van	Dam		21-04-83 Clytoneus	Amsterdam	25-04-10
22,38	-0,9 Brian	Vriend	Neo	20-05-90 Lycurgus	Eindhoven	11-07-10
22,39	-1,1 Maxim	Ouwendijk	JA	21-10-92 PAC	Heerhugowaard	09-05-10
(50)						
22,39	-1,0 Victor	Strijbis	JA	23-10-92 Hera	Zwolle	27-06-10
22,40	0,0 Giorgio	Gravenbeek		31-05-87 Atverni	Oordegem (BEL)	05-06-10
22,42	0,2 Sander	Schutjes	Neo	31-10-88 AV Valkenswaard	Kerkrade	09-05-10
22,42	0,5 Michiel	Willaert		31-10-78 RK HAV	Oordegem (BEL)	05-06-10
22,42	1,2 Twan van	Vastenhoven	Neo	13-06-89 AV Haarlemmermeer	Nieuwegein	27-06-10
22,47	-0,7 Johan	Polman		31-08-86 Lycurgus	Hoorn	22-05-10
22,47	-0,3 Jordy	Hindriks		30-06-81 R' dam Atletiek	Merksem (BEL)	20-06-10
22,47	0,0 Joomay	Odjo	JA	17-11-92 Phanos	Oordegem (BEL)	05-06-10
22,48	-0,2 Dennis	Weijens		31-10-85 AV '23	Heerhugowaard	09-05-10
22,48	2,0 Marvin	Douma	JB	08-12-93 Horror	Zwolle	27-06-10
(60)						
22,48	0,9 Bas van	Wilgen		12-10-78 Sparta	Heiloo	30-07-10
22,49	1,4 Jurgen	Wielart	JA	17-01-92 AV Haarlem	Heiloo	13-05-10
22,50	-0,5 Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Enschede	09-05-10
22,50	0,4 Kaj	Emanuel	Neo	15-01-88 Phanos	Nijmegen	14-05-10
22,50	1,8 Joris	Reijnders	JA	05-03-91 Sprint	Sittard	06-06-10
22,54	-0,8 Roel	Verwer		17-12-84 AV Haaksbergen	Hengelo	06-05-10
22,57	0,0 Michael	Anpong	Neo	26-03-88 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	25-04-10
22,58	-1,1 Pim	Jehée	Neo	04-05-88 AV Gouda	Heerhugowaard	09-05-10
22,59	2,0 Jeroen	Brus	JB	30-03-93 Ciko '66	Zwolle	27-06-10
22,63	0,4 Igor	Brink		13-04-87 PEC 1910	Nijmegen	14-05-10
(70)						
22,63	0,1 Erik	Knevel		14-08-78 Suomi	Utrecht	28-05-10
22,64	-0,4 Jarno	Boutkam	Neo	17-02-90 Prins Hendrik	Uden	03-07-10
22,67	0,7 Jelle	Heisen		09-05-82 Clytoneus	Enschede	09-05-10
22,68	0,6 Jesse	Caron	Neo	02-10-89 R' dam Atletiek	Vught	13-05-10
22,68	1,4 Remco	Mettes		19-06-87 Hollandia	Heiloo	13-05-10
22,68	0,4 Jonathan	Pengel		22-09-85 Phanos	Gouda	20-08-10
22,69	1,9 Rob van	Genderen	Neo	30-05-88 Caesar	Amersfoort	25-04-10
22,70	1,8 Marc	Lommert		30-08-84 Statina	Spijkennisse	25-04-10
22,71	1,4 Niek ter	Horst	Neo	13-09-90 AV Argo	Nijmegen	27-04-10
22,71	0,2 Jefrie	Buckle	JA	08-08-91 Atletiek Maastricht	Kerkrade	09-05-10
(80)						
22,71	1,9 Pascal	Remminga	Neo	07-11-90 Aquilo	Leer (GER)	04-09-10
22,72	-0,2 Nygell	Dumfries	Neo	02-02-90 R' dam Atletiek	Amsterdam	17-07-10
22,73	-0,4 Chris	Charlemagne		26-12-82 Phanos	Uden	03-07-10

22,73	0,8 Martijn	Klaassen		03-08-84	Phanos	Uden	03-07-10
22,74	0,0 Zar	Lasahido	Neo	18-08-89	Phanos	Oordegem (BEL)	05-06-10
22,75	0,6 Ricardo	Rivers		19-10-79	Ciko '66	Recklinghausen (GER)	24-05-10
22,77	0,8 Tim	Dekker	JB	29-09-93	AV Gouda	Hoorn	06-06-10
22,77	-1,2 Ruben	Esajas		29-07-86	R' dam Atletiek	Gouda	20-08-10
22,79	-0,2 Sten	Stein	JA	14-09-92	Impala	Zwolle	27-06-10
22,81	-0,4 Vincent	Wolters	Neo	14-08-89	De Sperwers	Dronten	25-04-10
(90)							
22,83	0,7 Wim van	Doorn	Neo	16-11-89	Vitalis	Nijmegen	06-06-10
22,84	-0,5 Jeroen	Piek	Neo	15-05-90	PEC 1910	Enschede	09-05-10
22,84	0,0 Sjors	Kampen		21-08-84	Groningen Atletiek	Drachten	06-06-10
22,85	-0,5 Thomas	Kempe	JB	12-08-94	Dynamica	Vlissingen	10-07-10
22,86	0,0 Bjorn van	Doodewaerd	Neo	16-02-89	Lycurgus	Beverwijk	25-04-10
22,86	-1,3 Werner	Andrea	M35	20-08-71	Phoenix	Nyiregyháza (HUN)	23-07-10
22,87	0,4 Daan de	Geus		26-05-87	Lycurgus	Wageningen	13-08-10
22,88	0,6 Koen	Aberkrom	Neo	15-04-88	Suomi	Heiloo	13-08-10
22,90	1,6 Frank	Dekker	Neo	29-05-88	Hollandia	Santpoort	25-04-10
22,95	-0,2 Jurre	Kok	JB	30-04-93	AV Zaanland	Heerhugowaard	09-05-10
(100)							
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
21,20		Joeri		05-07-87	AVON	Ede	26-06-10
21,50		Gregor van	Neo	12-05-88	Ciko '66	Ede	26-06-10
21,90		Jarno		13-02-85	Climax	Ede	26-06-10
22,50		Roel		17-12-84	AV Haaksbergen	Ede	26-06-10
22,53		Stefan	Neo	03-02-88	Athlos	Harderwijk	21-08-10
22,72		Lennart		19-06-81	Altis	Harderwijk	21-08-10
22,80		Bram	Neo	18-02-90	Ciko '66	Ede	26-06-10
22,91		Thomas	Neo	08-04-90	Scopias	Sittard	11-07-10
<i>met teveel rugwind:</i>							
20,85	w	2,2 Patrick van		17-09-84	R' dam Atletiek	Nieuwegein	27-06-10
21,57	w	2,5 Prince		23-03-85	R' dam Atletiek	Bern (SUI)	30-05-10
21,64	w	2,6 Virgil		08-01-81	AAC	Leiden	12-06-10
21,65	w	2,2 Pelle		04-02-85	Ilion	Nieuwegein	27-06-10
21,79	w	8,4 Ben van der		11-03-87	Sparta	Naaldwijk	19-09-10
21,91	w	3,4 Erik	JA	11-03-91	Ilion	Zeist	09-05-10
21,92	w	4,0 Nygell	Neo	02-02-90	R' dam Atletiek	Ei Paso (USA)	10-04-10
22,03	w	2,6 Joeri	Neo	19-02-90	Atletiek Maastricht	Leiden	12-06-10
22,13	w	3,2 Duncan		04-02-87	Haag Atletiek	Merksem (BEL)	29-08-10
22,17	w	2,6 Lindell	Neo	26-03-90	Phanos	Leiden	12-06-10
22,24	w	3,2 Peter		07-04-81	Phanos	Krommenie	04-07-10
22,27	w	3,2 Twan van	Neo	13-06-89	AV Haarlemmermeer	Krommenie	04-07-10
22,32	w	4,0 Javier	JA	11-04-91	R' dam Atletiek	Ei Paso (USA)	10-04-10
22,34	w	2,9 Bob		22-08-75	Olympus '70	Nieuwegein	09-05-10
22,37	w	3,2 Johan		31-08-86	Lycurgus	Krommenie	04-07-10
22,37	w	8,4 Jelle		09-05-82	Clytoneus	Naaldwijk	19-09-10
22,38	w	2,1 Joris	JA	05-03-91	Sprint	Bergen op Zoom	25-05-10
22,82	w	8,4 Werner	M35	20-08-71	Phoenix	Naaldwijk	19-09-10
22,95	w	7,1 Roben	Neo	25-04-89	AV Gouda	Naaldwijk	19-09-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
22,43	o	Delano	JB	27-04-93	PAC	Rotterdam	02-10-10
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
20,75		0,6 Ryan		12-05-83	Haag Atletiek	Rhede (GER)	04-07-10
21,37		0,0 Alexander	Neo	08-08-88	Achilles-Top	Eindhoven	11-07-10
21,57		-0,9 Kristof		13-07-83	Unitas	Hoorn	22-05-10
20,4	w	2,1 Ryan		12-05-83	Haag Atletiek	Madrid (ESP)	02-07-10
300 meter							
33,28		Obed		13-04-87	R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
33,95		Guus		27-09-81	Phanos	Lisse	15-05-10
33,98		Joeri		05-07-87	AVON	Lisse	15-05-10
34,18		Virgil		08-01-81	AAC	Lisse	15-05-10
34,31		Ludrick		11-05-82	Achilles-Top	Lisse	15-05-10
34,34		Sander	JB	27-03-93	Haag Atletiek	Lisse	15-05-10
34,48		Waldy		09-12-82	R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
34,54		Jorén	Neo	01-11-88	Lycurgus	Lisse	15-05-10
34,62		Jerrel		09-06-87	Lycurgus	Lisse	15-05-10
34,66		Eugène	Neo	23-09-88	Eindhoven Atletiek	Lisse	15-05-10
(10)							
34,93		Ben van der		11-03-87	Sparta	Lisse	15-05-10
34,98		Jordy		30-06-81	R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
35,11		Jesse	Neo	02-10-89	R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
35,11		Johan		31-08-86	Lycurgus	Lisse	15-05-10
35,13		Jarno	Neo	17-02-90	Prins Hendrik	Lisse	15-05-10

Statistisch jaarboek 2010

35,39		Stefan	Schouten	Neo	03-02-88 Athlos	Dronten	14-04-10
35,45		Remco	Mettes		19-06-87 Hollandia	Lisse	15-05-10
35,50		Sjors	Kampen		21-08-84 Groningen Atletiek	Lisse	15-05-10
35,58		Nygell	Dumfries	Neo	02-02-90 R' dam Atletiek	Amsterdam	25-07-10
35,63		Jesper	Arts	JA	02-04-92 LG Deurne	Helmond	05-04-10
	(20)						
35,71		Pascal van	Balen	Neo	06-03-90 Atverni	Lisse	15-05-10
35,99		Paul	Groen	Neo	23-09-89 GAC-Hilversum	Lisse	15-05-10
36,07		Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Lisse	15-05-10
36,12		Roel	Verwer		17-12-84 AV Haaksbergen	Dronten	14-04-10
36,17		Daan	Geus		26-05-87 Lycurgus	Lisse	15-05-10
36,24		Joshua	Geerlings	Neo	24-07-90 PAC	Amsterdam	25-07-10
36,30		Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Lisse	15-05-10
36,32		Bas	Jubels		23-06-83 Phoenix	Amersfoort	17-04-10
36,42		Edwin	Peprah	Neo	29-06-88 Phanos	Amsterdam	25-07-10
36,43		Jorian	Damen	JA	25-03-92 Ciko '66	Vught	05-04-10
	(30)						
36,48		Maurice	Vlek		26-10-80 Phanos	Amersfoort	17-04-10
36,70		Ron	Burgundy	Neo	18-12-88 AAC	Amsterdam	25-07-10
36,77		Jon	Schouwenaar	JB	17-06-94 Startbaan	Amsterdam	25-07-10
36,81		Stephan	Tijssen	Neo	07-04-90 Startbaan	Amsterdam	25-07-10
36,83		Igor	Brink		13-04-87 PEC 1910	Dronten	14-04-10
36,85		Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Amsterdam	25-07-10
36,92		Remco	Bos	JB	03-04-93 Daventria	Amersfoort	17-04-10
36,93		Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Amsterdam	25-07-10
<i>betere handtijden:</i>							
36,5		Koen	Huits		14-09-87 Vitalis	Steenwijk	16-07-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
35,7	o	Ruben van	Dijk	JC	03-03-95 AV '34	Apeldoorn	03-10-10
37,15	o	Joost de	Jong	JB	22-06-94 Pallas '67	Wageningen	03-10-10
400 meter							
46,85		Obed	Martis (AHO)		13-04-87 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-07-10
46,87		<i>Obed</i>	<i>Martis (AHO)</i>			<i>Leiden</i>	<i>12-06-10</i>
46,90		<i>Obed</i>	<i>Martis (AHO)</i>			<i>Sittard</i>	<i>06-06-10</i>
46,99		<i>Obed</i>	<i>Martis (AHO)</i>			<i>Bern (SUI)</i>	<i>30-05-10</i>
46,99		Joeri	Moerman		05-07-87 AVON	Uden	03-07-10
47,03		Youssef el	Rhalfioui		06-09-83 Phanos	Amsterdam	18-07-10
47,04		Dennis	Spillekom	Neo	07-08-90 Lycurgus	Amsterdam	18-07-10
47,05		<i>Dennis</i>	<i>Spillekom</i>	<i>Neo</i>		<i>Uden</i>	<i>03-07-10</i>
47,06		<i>Youssef el</i>	<i>Rhalfioui</i>			<i>Amsterdam</i>	<i>17-07-10</i>
47,09		<i>Dennis</i>	<i>Spillekom</i>	<i>Neo</i>		<i>Leiden</i>	<i>12-06-10</i>
	(10/4)						
47,28		Robert	Lathouwers		08-07-83 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-07-10
47,42		Niels van	Dijk	Neo	29-07-88 Clytoneus	Amsterdam	17-07-10
47,47		Terrence	Agard (AHO)	Neo	16-04-90 R' dam Atletiek	Medellin (COL)	20-03-10
47,52		Bjorn	Blauwhof	Neo	10-12-90 NEA-Volharding	Amsterdam	18-07-10
47,63		Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Uden	03-07-10
47,81		Eugène	Susanna	Neo	23-09-88 Eindhoven Atletiek	Uden	03-07-10
	(10)						
47,88		Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Barcelona (ESP)	28-07-10
47,89		Ludrick	Berrenstein		11-05-82 Achilles-Top	Sittard	06-06-10
48,16		Arnoud	Okken		20-04-82 Atletico '73	Amstelveen	09-05-10
48,28		Waldy	Lindeborg (AHO)		09-12-82 R' dam Atletiek	Eindhoven	11-07-10
48,37		Twan van	Vastenhoven	Neo	13-06-89 AV Haarlemmermeer	Uden	03-07-10
48,44		Peter	Wolters		07-04-81 Phanos	Sittard	06-06-10
48,49		Thomas	Kortbeek		02-04-81 Prins Hendrik	Hilversum	12-09-10
48,50		Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Emmeloord	23-05-10
48,52		Pascal	Remminga	Neo	07-11-90 Aquilo	Leiden	12-06-10
48,52		Johan	Polman		31-08-86 Lycurgus	Oordegem (BEL)	03-07-10
	(20)						
48,55		Daniël	Franken		11-01-87 AV '34	Lisse	06-06-10
48,55		Lennard van	Dam		21-04-83 Clytoneus	Leiden	12-06-10
48,58		Guus	Hoogmoed		27-09-81 Phanos	Hoorn	22-05-10
48,58		Jordy	Hindriks		30-06-81 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	03-07-10
48,59		Stefan	Schouten	Neo	03-02-88 Athlos	Amsterdam	17-07-10
48,78		Jurgen	Wielart	JA	17-01-92 AV Haarlem	Heerhugowaard	11-06-10
48,79		Bob	Keus		22-08-75 Olympus '70	Leiden	12-06-10
48,87		Brian	Vriend	Neo	20-05-90 Lycurgus	Hengelo	26-06-10
48,88		Hugo de	Haan		06-11-84 Lycurgus	Hoorn	22-05-10
48,90		Wouter de	Boer		29-04-81 AC TION	Enschede	19-09-10
	(30)						
48,96		Duncan	Visser		04-02-87 Haag Atletiek	Leiden	12-06-10

49,05	Remco	Mettes		19-06-87	Hollandia	Santpoort	25-04-10
49,07	Sander	Pupella	JB	27-03-93	Haag Atletiek	Hilversum	12-09-10
49,08	Joris	Reijnders	JA	05-03-91	Sprint	Sittard	06-06-10
49,12	Norbert	Hoven	Neo	30-05-88	AAC	Amsterdam	17-07-10
49,24	Sjors	Kampen		21-08-84	Groningen Atletiek	Wageningen	02-06-10
49,28	Victor	Bouwman		18-09-86	Groningen Atletiek	Drachten	06-06-10
49,40	Joris	Sinnige	Neo	21-04-88	AV Castricum	Oordegem (BEL)	05-06-10
49,42	Nils	Pennekamp		29-05-87	AV Haarlemmermeer	Gouda	20-08-10
49,45	Daan de	Geus		26-05-87	Lycurgus	Uden	03-07-10
	(40)						
49,51	Ben van der	Kleij		11-03-87	Sparta	Amersfoort	25-04-10
49,53	Vincent	Kerssies		11-07-80	SISU	Eindhoven	11-07-10
49,54	Jesse	Caron	Neo	02-10-89	R' dam Atletiek	Utrecht	18-06-10
49,56	Roel	Verwer		17-12-84	AV Haaksbergen	Almelo	09-05-10
49,59	Rayen	Rojer	JB	23-08-93	R' dam Atletiek	Zwolle	27-06-10
49,59	Arjan	Bloem	Neo	08-01-90	AAC '61	Wageningen	17-09-10
49,60	Jarno	Boutkam	Neo	17-02-90	Prins Hendrik	Amsterdam	25-04-10
49,73	Jesper	Arts	JA	02-04-92	LG Deurne	Wageningen	17-09-10
49,77	Ricardo	Rivers		19-10-79	Ciko '66	Drachten	06-06-10
49,77	Jorian	Damen	JA	25-03-92	Ciko '66	Utrecht	18-06-10
	(50)						
49,82	Martin	Oude Alink		08-11-85	Groningen Atletiek	Drachten	06-06-10
49,82	Stefan de	Vries	JA	18-10-92	Altis	Zwolle	27-06-10
49,83	Jasper	Sinnema		10-01-86	De Sprinter	Wageningen	02-06-10
49,89	Persijn	Berende		12-06-82	Lycurgus	Hoorn	22-05-10
49,89	Jeroen van	Calker	JA	30-07-92	PEC 1910	Zwolle	27-06-10
49,96	Joris	Petterson	JA	20-12-91	Atletico '73	Amsterdam	17-07-10
50,01	Jeffrey van der	Park	JA	23-06-91	Hera	Santpoort	25-04-10
50,01	Thomas	Schuer	Neo	08-04-90	Scopias	Uden	06-06-10
50,06	Pim	Jehee	Neo	04-05-88	AV Gouda	Emmeloord	23-05-10
50,14	Olaf van den	Bergh	JB	07-03-94	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	05-09-10
	(60)						
50,19	Gijs	Kemper	JA	13-06-91	O.S.S.-VOLO	Uden	03-07-10
50,19	Cliff	Ellsworth	JB	17-04-93	Lycurgus	Krommenie	12-09-10
50,22	Erwin de	Jong	Neo	23-01-90	Spark	Zeist	09-05-10
50,24	Igor	Brink		13-04-87	PEC 1910	Amsterdam	25-04-10
50,28	Raimo	Westerhof		12-10-86	Athlos	Amersfoort	28-08-10
50,30	Alain	Gossens	JA	12-02-91	AVON	Zwolle	26-06-10
50,32	Rikkert van	Rhee		15-10-77	Energie	Amersfoort	25-04-10
50,33	Tim van	Bochove		01-10-85	Spark	Uden	03-07-10
50,34	Didier	Nibbering	JA	12-12-91	Isala '96	Drachten	06-06-10
50,37	Jurian ter	Laare		15-10-81	Ilion	Zeist	09-05-10
	(70)						
50,46	Wilko	Zuidema	Neo	12-05-89	Olympus '70	Naaldwijk	24-06-10
50,47	Sander	Varkevisser		09-11-84	NEA-Volharding	Amsterdam	25-04-10
50,47	Sven	Maliepaard	JB	05-04-93	Passaat	Krommenie	12-09-10
50,49	Kevin van de	Wassenberg		21-06-87	Athlos	Epe	28-04-10
50,50	Victor	Strijbis	JA	23-10-92	Hera	Hoorn	22-05-10
50,54	Addis	Riet	JA	27-11-91	SAV	Beverwijk	25-04-10
50,54	Mark	Jacobs	JA	20-04-92	GVAC	Emmeloord	23-05-10
50,56	Martijn	Bervoets	JA	04-03-92	De Keien	Maastricht	19-09-10
50,59	Bas	Visserman	JA	27-02-91	AV Oss '78	Wageningen	02-06-10
50,62	Dior	Adel	JA	23-06-92	Phanos	Zwolle	26-06-10
	(80)						
50,63	Ronald	Kuin		25-03-87	Kronos	Nijmegen	06-06-10
50,63	Rob van	Genderen	Neo	30-05-88	Caesar	Maastricht	19-09-10
50,64	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Barcelona (ESP)	28-07-10
50,66	Stijn	Hoogwout	Neo	15-02-90	Groningen Atletiek	Eindhoven	11-07-10
50,66	Mitchell	Kroon		10-06-87	AV Haarlemmermeer	Hilversum	12-09-10
50,72	Reinier	Bliek	JA	07-02-91	AV Gouda	Zwolle	26-06-10
50,75	Javier	Agard	JA	11-04-91	R' dam Atletiek	El Paso (USA)	10-04-10
50,76	Martijn	Klaassen		03-08-84	Phanos	Amsterdam	25-04-10
50,76	Remco	Bos	JB	03-04-93	Daventria	Wageningen	13-06-10
50,78	Solomon	Bockarie		18-05-87	PEC 1910	Kampen	30-06-10
	(90)						
50,79	Paul	Robers	Neo	14-04-88	Hanzesport	Almelo	09-05-10
50,79	Jelle	Harpenau	Neo	25-05-89	Hera	Hoorn	06-06-10
50,81	Cas	Willems	Neo	29-01-88	Caesar	Hengelo	26-06-10
50,88	Jeroen	Piek	Neo	15-05-90	PEC 1910	Amsterdam	25-04-10
50,90	Paul	Boon	Neo	21-04-88	Hollandia	Gouda	20-08-10
50,91	Wilfred van	Holst	Neo	01-07-88	Groningen Atletiek	Wageningen	02-06-10
50,92	Merijn	Exel	Neo	06-02-88	SISU	Nijmegen	06-06-10
50,94	Niko	Zuidema	Neo	12-05-89	Olympus '70	Den Haag	06-06-10

Statistisch jaarboek 2010

50,96	Paul	Groen	Neo	23-09-89 GAC-Hilversum	Emmeloord	23-05-10
50,96	Anthony	Rasmijn	JA	12-12-91 AAC	Hilversum	12-09-10
(100)						
<i>betere handtijden:</i>						
50,3	Sébastien	Schletterer	M35	21-12-72 Dynamica	Hulst	26-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
50,21	o Marius	Kranendonk	Neo	08-01-88 AAC	Gorinchem	24-09-10
50,1	o Thijmen	Kupers	JA	04-10-91 Atletico '73	Ulf	02-10-10
50,4	o Ronald	Kuin		25-03-87 Kronos	Heiloo	03-10-10
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
47,08	Alexander	Meisolle (GER)	Neo	08-08-88 Achilles-Top	Oordegem (BEL)	03-07-10
49,07	Kristof	Beyens (BEL)		13-07-83 Unitas	Herentals (BEL)	01-05-10
800 meter						
1.44,58	Bram	Som		20-02-80 Atletico '73	Saint-Denis (FRA)	16-07-10
1.45,21	Bram	Som			Oslo (NOR)	04-06-10
1.45,25	Bram	Som			Lausanne (SUI)	08-07-10
1.46,24	Arnoud	Okken		20-04-82 Atletico '73	Emmen	25-04-10
1.46,58	Arnoud	Okken			Uden	03-07-10
1.46,68	Robert	Lathouwers		08-07-83 R' dam Atletiek	Uden	03-07-10
1.47,02	Bram	Som			Hengelo	30-05-10
1.47,13	Robert	Lathouwers			Leiden	12-06-10
1.47,28	Bram	Som			Amsterdam	18-07-10
1.47,31	Arnoud	Okken			Barcelona (ESP)	31-07-10
(10/3)						
1.48,63	Maarten van	Baardwijk		13-02-85 Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	05-06-10
1.48,99	Nils	Pennekamp		29-05-87 AV Haarlemmermeer	Ninove (BEL)	07-08-10
1.49,01	Wouter de	Boer		29-04-81 AC TION	Uden	03-07-10
1.49,67	Hugo de	Haan		06-11-84 Lycurgus	Brasschaat	11-07-10
1.50,01	Sébastien	Schletterer	M35	21-12-72 Dynamica	Heusden (BEL)	10-07-10
1.50,06	Jeffrey van der	Park	JA	23-06-91 Hera	Oordegem (BEL)	05-06-10
1.50,34	Victor	Bouwman		18-09-86 Groningen Atletiek	Amsterdam	18-07-10
(10)						
1.50,37	Thijmen	Kupers	JA	04-10-91 Atletico '73	Uden	03-07-10
1.50,72	Niels	Verwer	Neo	10-07-89 AV Castricum	Leiden	12-06-10
1.50,75	Mark	Nouws	Neo	20-08-90 THOR	Ninove (BEL)	07-08-10
1.50,95	Jorian	Damen	JA	25-03-92 Ciko '66	Leiden	12-06-10
1.51,04	Ate van der	Burgt		17-03-78 Tartlétos	Duffel (BEL)	29-05-10
1.51,13	Jelle	Harpenau	Neo	25-05-89 Hera	Hoorn	22-05-10
1.51,30	Sjors	Kampen		21-08-84 Groningen Atletiek	Heusden (BEL)	10-07-10
1.51,31	Addis	Riet	JA	27-11-91 SAV	Uden	03-07-10
1.51,41	Wilfred van	Holst	Neo	01-07-88 Groningen Atletiek	Uden	03-07-10
1.51,46	Arjan	Bloem	Neo	08-01-90 AAC '61	Hoorn	22-05-10
(20)						
1.51,58	Gijs	Groen		16-01-87 Haag Atletiek	Leiden	12-06-10
1.51,63	Wouter	Ploeger	JA	10-10-92 AAC '61	Groningen	18-06-10
1.51,66	René	Stokvis		25-01-87 AC TION	Amsterdam	07-08-10
1.51,93	Guus	Janssen		22-08-81 Nijmegen Atletiek	Nieuwegein	27-06-10
1.51,96	Pascal	Noort		31-08-83 Leiden Atletiek	Oordegem (BEL)	05-06-10
1.51,99	Sybrén	Mulder		17-02-83 Groningen Atletiek	Leiden	12-06-10
1.52,04	Tijs	Groen		11-12-85 De Liemers	Groningen	18-06-10
1.52,04	Bouke	Onstenk		28-01-81 Hollandia	Uden	03-07-10
1.52,14	Erwin de	Jong	Neo	23-01-90 Spark	Hoorn	22-05-10
1.52,31	Stefan	Wessel		03-05-87 De Sperwers	Groningen	18-06-10
(30)						
1.52,45	Marijn van der	Putten		01-10-75 AV Haarlemmermeer	Heusden (BEL)	10-07-10
1.52,51	Jesper	Arts	JA	02-04-92 LG Deurne	Oordegem (BEL)	05-06-10
1.52,54	Paul	Boon	Neo	21-04-88 Hollandia	Kessel-Lo (BEL)	14-08-10
1.52,68	Dennis van	Esch		04-01-86 GAC-Gemert	Hoorn	22-05-10
1.53,10	Lars	Paardekooper	JA	10-08-92 AV '56	Oordegem (BEL)	03-07-10
1.53,16	Ruud	Boom	JA	03-01-91 Athletics	Leiden	12-06-10
1.53,43	Sven	Grundeken		16-10-79 Leiden Atletiek	Hilversum	12-09-10
1.53,56	Martijn	Arnoldussen		22-02-82 Achilles-Top	Hulst	24-05-10
1.53,66	Wilko	Zuidema	Neo	12-05-89 Olympus '70	Hilversum	12-09-10
1.53,66	Riccardo	Sprong	JB	01-06-93 Clytoneus	Hilversum	12-09-10
(40)						
1.53,76	Tjerk	Conijn		17-01-87 Lycurgus	Heusden (BEL)	10-07-10
1.53,83	Wouter	Jansen		17-06-87 Nijmegen Atletiek	Heusden (BEL)	10-07-10
1.54,32	Pim	Molenaar		30-11-87 Hera	Heiloo	13-05-10
1.54,39	Bram	Rouwen		04-04-85 Hanzesport	Vilvoorde (BEL)	12-06-10
1.54,42	Bart	Uiterwijk		12-10-84 Hellas	Wageningen	02-06-10
1.54,55	Edwin van	Gurp	Neo	06-05-89 Sprint	Utrecht	28-05-10
1.54,58	Stijn	Peeters	Neo	03-06-88 Sprint	Utrecht	28-05-10

1.54,69	Nils	Daas	Neo	01-06-90	Atverni	Wageningen	02-06-10	
1.54,71	Ries van	Zon		29-11-85	Climax	Nijmegen	01-06-10	
1.54,73	Laurens den	Ouden		25-08-87	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01-06-10	
	(50)							
1.54,79	Jeffrey	Spaltman	JA	29-03-92	Hylas	Heiloo	13-05-10	
1.54,91	Didier	Nibbering	JA	12-12-91	Isala '96	Zwolle	26-06-10	
1.54,98	Raimo	Westerhof		12-10-86	Athlos	Lisse	06-06-10	
1.54,99	Dave	Klink		27-06-84	Leiden Atletiek	Heusden (BEL)	10-07-10	
1.55,00	Henk	Bakker	Neo	13-01-88	Groningen Atletiek	Groningen	18-06-10	
1.55,05	Menno	Zuidema		07-01-87	Phoenix	Vught	13-05-10	
1.55,10	Jeroen	Vochteloo	JB	15-11-93	Invictus	Zwolle	26-06-10	
1.55,19	Pascal	Remminga	Neo	07-11-90	Aquilo	Hoorn	22-05-10	
1.55,21	Jasper	Sinnema		10-01-86	De Sprinter	Groningen	18-06-10	
1.55,24	Quinten	Hennekam	Neo	02-03-90	Parthenon	Wageningen	13-08-10	
	(60)							
1.55,28	Wouter	Warndorff	JA	16-07-91	THOR	Hulst	24-05-10	
1.55,3	Roald	Goossen	JA	24-02-92	AV Rijssen	Rijssen	04-06-10	
1.55,31	Bjorn	Blauwhof	Neo	10-12-90	NEA-Volharding	Nijmegen	26-05-10	
1.55,40	Menno	Hunneman	JA	20-10-92	Invictus	Hoorn	22-05-10	
1.55,42	Stijn	Hoogwout	Neo	15-02-90	Groningen Atletiek	Drachten	06-06-10	
1.55,44	Lars	Cazander	JA	29-11-92	Hellas	Utrecht	28-05-10	
1.55,48	Tony	Mauritz	JA	19-07-92	Haag Atletiek	Wageningen	02-06-10	
1.55,58	Youssef el	Rhalfioui		06-09-83	Phanos	Sittard	06-06-10	
1.55,64	Boyd	Declercq		10-11-82	AV Almere '81	Oordegem (BEL)	05-06-10	
1.55,65	Robbin	Pieterman	Neo	05-09-89	Ilion	Leiden	12-06-10	
	(70)							
1.55,74	Menno	Schouten	JA	03-09-91	Lycurgus	Hoorn	22-05-10	
1.55,86	Jeroen	Engels		07-05-83	Prins Hendrik	Lisse	06-06-10	
1.56,15	Pieter van	Langen		25-07-82	AAC	Lisse	06-06-10	
1.56,16	Jordi	Baars	JA	09-01-92	AV Aalsmeer	Leiden	12-06-10	
1.56,17	Sam	Lavrijsen		13-04-87	Seven Hills RT	Wageningen	02-06-10	
1.56,24	Coos van	Buuren		08-09-85	Leiden Atletiek	Hilversum	12-09-10	
1.56,25	Youri	Oolbekkink	JB	06-03-94	Hanzesport	Amsterdam	07-08-10	
1.56,27	Guus	Reyngoud	Neo	19-04-88	Hellas	Utrecht	18-06-10	
1.56,29	Joep van	Oorschot		26-12-86	Seven Hills RT	Wageningen	02-06-10	
1.56,39	Jeroen van	Calder	JA	30-07-92	PEC 1910	Utrecht	09-07-10	
	(80)							
1.56,41	Raymond	Koen		14-02-81	Noordkop	Hoorn	22-05-10	
1.56,46	Stefan	Schouten	Neo	03-02-88	Athlos	Enschede	09-05-10	
1.56,48	Sam de	Vor	JA	19-06-91	GAC-Hilversum	Utrecht	09-07-10	
1.56,50	Michiel	Löschner		09-11-76	GAC-Hilversum	Utrecht	27-08-10	
1.56,57	Remko	Donga	Neo	09-05-90	Ilion	Utrecht	28-05-10	
1.56,59	Jarno	Miltenburg	Neo	09-04-88	Hellas	Utrecht	28-05-10	
1.56,60	Remco	Mettes		19-06-87	Hollandia	Hoorn	06-06-10	
1.56,81	Jesper	Greijdanus		06-04-87	Vitalis	Wageningen	02-06-10	
1.56,90	Edward	Appelman	Neo	01-10-90	Trias	Utrecht	28-05-10	
1.56,91	Ralph	Uenk	Neo	12-06-88	Climax	Amsterdam	25-04-10	
	(90)							
1.57,01	Yunis	Taha Abu-Stitan	Neo	04-09-89	Noordkop	Leiden	12-06-10	
1.57,03	Roy	Hoornweg	Neo	08-05-89	Passaat	Den Haag	06-06-10	
1.57,09	Marcel	Mangnus		18-01-86	RK HAV	Hulst	24-05-10	
1.57,14	Wouter van der	Graaf	Neo	18-06-90	Atverni	Utrecht	09-07-10	
1.57,17	Ronald	Kleine Koerkamp	M35	04-05-75	Hanzesport	Uden	03-07-10	
1.57,31	Maxim	Moinat	JA	20-03-91	AV Haarlemmermeer	Utrecht	28-05-10	
1.57,33	Brian	Kamstra	JB	05-07-93	AAC '61	Groningen	18-06-10	
1.57,39	Ron	Szigetti		08-05-87	GAC-Gemert	Wageningen	21-05-10	
1.57,44	Wouter	Heinrich	JB	18-09-93	AKU	Leiden	12-06-10	
1.57,44	Willem	Dudink	Neo	27-11-90	SAV	Zaandam	03-09-10	
	(100)							
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
1.56,13	o	Niels de	Rijk	Neo	14-12-89	De Sperwers	Emmen	03-10-10
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>								
1.53,59		Andrew-Harris	Larasen (ISL)	M35	23-09-70	Impala	Drachten	06-06-10
1000 meter								
2.17,01		Bram	Som		20-02-80	Atletico '73	Lisse	15-05-10
2.17,30		Arnoud	Okken		20-04-82	Atletico '73	Lisse	15-05-10
2.21,34		Bram	Som				Dubnica (SVK)	22-08-10
2.23,36		Hugo de	Haan		06-11-84	Lycurgus	Lisse	15-05-10
2.23,50		Tom	Wiggers		10-08-87	AV Castricum	Lisse	15-05-10
2.24,12		René	Stokvis		25-01-87	AC TION	Lisse	15-05-10
2.25,49		Gijs	Groen		16-01-87	Haag Atletiek	Lisse	15-05-10
2.25,99		Nils	Pennekamp		29-05-87	AV Haarlemmermeer	Lisse	15-05-10

Statistisch jaarboek 2010

2.26,11	Bouke	Onstenk		28-01-81 Hollandia	Heiloo	30-07-10
2.26,25	Victor	Bouwman		18-09-86 Groningen Atletiek	Lisse	15-05-10
2.26,42	Maarten van	Baardwijk		13-02-85 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	27-04-10
(10)						
2.27,42	Stefan	Wessel		03-05-87 De Sperwers	Lisse	15-05-10
2.27,52	Niels	Verwer	Neo	10-07-89 AV Castricum	Lisse	15-05-10
2.27,71	Guus	Janssen		22-08-81 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	27-04-10
2.27,89	Wouter	Jansen		17-06-87 Nijmegen Atletiek	Lisse	15-05-10
2.28,79	Bart	Uiterwijk		12-10-84 Hellas	Lisse	15-05-10
2.29,06	Ralph	Uenk	Neo	12-06-88 Climax	Lisse	15-05-10
2.29,09	Sven	Grundeken		16-10-79 Leiden Atletiek	Leiden	25-08-10
2.29,25	Edwin van	Gurp	Neo	06-05-89 Sprint	Utrecht	30-07-10
2.29,42	Pim	Molenaar		30-11-87 Hera	Lisse	15-05-10
2.29,54	Pascal	Noort		31-08-83 Leiden Atletiek	Lisse	15-05-10
(20)						
2.29,55	Riccardo	Sprong	JB	01-06-93 Clytoneus	Lisse	15-05-10
2.29,67	Persijn	Berende		12-06-82 Lycurgus	Lisse	15-05-10
2.29,71	Erwin de	Jong	Neo	23-01-90 Spark	Lisse	15-05-10
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
2.29,18	Mohamed Ali	Mohamed (SOM)	Neo	11-11-89 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	11-07-10
2.29,68	Andrew-Harris	Larassen (ISL)	M35	23-09-70 Impala	Utrecht	30-07-10
1500 meter						
3.39,72	René	Stokvis		25-01-87 AC TION	Heusden (BEL)	10-07-10
3.40,04	Arnoud	Okken		20-04-82 Atletico '73	Amsterdam	18-07-10
3.40,08	Niels	Verwer	Neo	10-07-89 AV Castricum	Amsterdam	18-07-10
3.41,12	Wouter de	Boer		29-04-81 AC TION	Brasschaat	11-07-10
3.41,55	Tom	Wiggers		10-08-87 AV Castricum	Uden	03-07-10
3.41,9	René	Stokvis			Watford (GBR)	12-06-10
3.42,03	René	Stokvis			Uden	03-07-10
3.42,75	Niels	Verwer	Neo		Heusden (BEL)	10-07-10
3.43,07	René	Stokvis			Manchester (GBR)	29-05-10
3.43,40	René	Stokvis			Amsterdam	18-07-10
(10/5)						
3.43,50	Abdi	Nageeye	Neo	02-03-89 AV '34	Hoorn	22-05-10
3.43,81	Guus	Janssen		22-08-81 Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	05-06-10
3.44,12	Ate van der	Burgt		17-03-78 Tartlétos	Rehlingen (GER)	24-05-10
3.44,14	Dennis	Licht		30-05-84 Phanos	Hoorn	22-05-10
3.44,63	Sébastien	Schletterer	M35	21-12-72 Dynamica	Oordegem (BEL)	03-07-10
(10)						
3.45,21	Michel	Butter		05-11-85 AV Castricum	Hoorn	22-05-10
3.46,65	Pim	Molenaar		30-11-87 Hera	Heusden (BEL)	10-07-10
3.47,28	Khalid	Choukoud		23-03-86 Haag Atletiek	Ede	26-06-10
3.47,30	Jesper van der	Wielen	JA	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Zwolle	27-06-10
3.48,36	Luc	Schout		05-05-87 GAC-Gemert	Ninove (BEL)	07-08-10
3.48,37	Wouter	Jansen		17-06-87 Nijmegen Atletiek	Uden	03-07-10
3.48,42	Bram	Rouwen		04-04-85 Hanzesport	Uden	03-07-10
3.48,60	Wouter	Ploeger	JA	10-10-92 AAC '61	Uden	03-07-10
3.48,64	Tijs	Groen		11-12-85 De Liemers	Uden	03-07-10
3.48,64	Quinten	Hennekam	Neo	02-03-90 Parthenon	Ninove (BEL)	07-08-10
(20)						
3.48,72	Kalid	Choukoud		23-03-86 Haag Atletiek	Uden	03-07-10
3.48,81	Stefan	Wessel		03-05-87 De Sperwers	Uden	03-07-10
3.49,49	Bram	Som		20-02-80 Atletico '73	Amstelveen	09-05-10
3.49,64	Roy	Hoornweg	Neo	08-05-89 Passaat	Hoorn	22-05-10
3.50,44	Ries van	Zon		29-11-85 Climax	Ede	26-06-10
3.50,70	Nils	Pennekamp		29-05-87 AV Haarlemmermeer	Utrecht	30-07-10
3.50,73	Wouter	de Boer		29-04-81 AC TION	Hengelo	30-05-10
3.51,39	Maarten van	Baardwijk		13-02-85 Nijmegen Atletiek	Utrecht	18-06-10
3.51,56	Jesse van	Burg	Neo	09-03-88 Ilion	Manchester (GBR)	29-05-10
3.51,61	Mark	Nouws	Neo	20-08-90 THOR	Merksem (BEL)	29-08-10
(30)						
3.51,90	Gert-Jan	Wassink		12-12-85 AV Argo	Uden	03-07-10
3.51,99	Wouter	Warndorff	JA	16-07-91 THOR	Zwolle	27-06-10
3.51,99	Jordi	Baars	JA	09-01-92 AV Aalsmeer	Heusden (BEL)	10-07-10
3.52,07	Ruud	Boom	JA	03-01-91 Athletics	Utrecht	18-06-10
3.52,20	Tjerk	Conijn		17-01-87 Lycurgus	Ninove (BEL)	07-08-10
3.52,23	Marijn van der	Putten		01-10-75 AV Haarlemmermeer	Ninove (BEL)	07-08-10
3.52,91	Guus	Reyngoud	Neo	19-04-88 Hellas	Heusden (BEL)	10-07-10
3.54,05	Thomas	Poesiat	Neo	18-01-88 Haag Atletiek	Utrecht	07-05-10
3.54,09	Gijs	Groen		16-01-87 Haag Atletiek	Utrecht	18-06-10
3.54,42	Bouke	Onstenk		28-01-81 Hollandia	Nijmegen	26-05-10
(40)						

3.54,49	Erik	Niemeijer		15-07-79	Sprint	Harderwijk	21-08-10
3.54,64	Jorit van	Malsen	Neo	02-10-88	Hellas	Amsterdam	07-08-10
3.54,83	Bart	Uiterwijk		12-10-84	Hellas	Nijmegen	26-05-10
3.56,32	Ron	Szigetti		08-05-87	GAC-Gemert	Oordegem (BEL)	05-06-10
3.56,89	Wesley	Paul	Neo	20-10-90	AV Castricum	Uden	03-07-10
3.57,56	Leon	Koch	JA	19-06-92	AV Almere '81	Heusden (BEL)	10-07-10
3.57,64	Victor	Bouwman		18-09-86	Groningen Atletiek	Hoorn	22-05-10
3.57,84	Michiel van	Nispen		14-10-82	Sprint	Utrecht	09-07-10
3.58,10	Robbin	Pieterman	Neo	05-09-89	Ilion	Uden	03-07-10
3.58,40	Lars	Paardekooper	JA	10-08-92	AV '56	Duffel (BEL)	29-05-10
	(50)						
3.58,44	Jeroen	Engels		07-05-83	Prins Hendrik	Utrecht	18-06-10
3.58,59	Maikel van der	Steen	JA	31-05-92	Prins Hendrik	Utrecht	30-07-10
3.58,71	Brian	Kamstra	JB	05-07-93	AAC '61	Uden	03-07-10
3.58,79	Jorrit	Cleij		22-06-87	Nijmegen Atletiek	Uden	03-07-10
3.58,86	Erwin	Meijer		13-05-84	Climax	Nijmegen	26-05-10
3.58,96	Joep van	Oorschot		26-12-86	Seven Hills RT	Ede	26-06-10
3.59,00	Sam	Lavrijsen		13-04-87	Seven Hills RT	Uden	03-07-10
3.59,04	Riccardo	Sprong	JB	01-06-93	Clytoneus	Alphen a/d Rijn	05-09-10
3.59,19	Sven	Grundeken		16-10-79	Leiden Atletiek	Ede	26-06-10
3.59,70	Tom	Koetsenruijter	JB	12-08-93	THOR	Oordegem (BEL)	03-07-10
	(60)						
3.59,77	Christiaan	Bosselaar		31-05-82	KAV Holland	Amsterdam	07-08-10
3.59,96	Olaf	Mesman	JA	10-09-91	PAC	Alphen a/d Rijn	05-09-10
4.00,14	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65	AV Zaanland	Oordegem (BEL)	05-06-10
4.00,38	Noël	Keijsers	M35	22-05-73	Prins Hendrik	Utrecht	18-06-10
4.00,52	David	Hemstede		17-04-79	Climax	Ede	26-06-10
4.00,71	Robert	Planting		27-03-81	Sprint	Utrecht	30-07-10
4.01,03	Milco	Driessen	Neo	26-07-88	Hellas	Uden	03-07-10
4.01,61	Stefán	Gudmundsson		16-04-86	R' dam Atletiek	Sittard	06-06-10
4.01,62	Tom van	Oorschot	Neo	09-03-89	Seven Hills RT	Utrecht	18-06-10
4.01,75	Jorrit	Pels		23-06-87	R' dam Atletiek	Enschede	09-05-10
	(70)						
4.02,31	Menno	Schouten	JA	03-09-91	Lycurgus	Sittard	06-06-10
4.02,35	Jeroen	Rodenburg	JA	27-04-91	Phoenix	Utrecht	30-07-10
4.02,37	Pascal	Visser	Neo	01-03-89	AV Haarlemmermeer	Leiden	30-06-10
4.02,43	Wesley van der	Gouw		30-04-85	Prins Hendrik	Utrecht	18-06-10
4.02,46	Robert	Ton		12-04-85	Phanos	Sittard	06-06-10
4.02,49	Wouter	Heinrich	JB	18-09-93	AKU	Wageningen	13-08-10
4.02,62	Jiri	Kemper		01-02-77	AV '23	Leiden	30-06-10
4.02,74	Mathias	Meijer		12-10-87	Climax	Ede	26-06-10
4.02,84	Joost de	Klerk		30-06-80	Leiden Atletiek	Amsterdam	07-08-10
4.03,0	Marcel	Mangnus		18-01-86	RK HAV	Hulst	26-06-10
	(80)						
4.03,02	Rik	Groenendijk		22-07-80	AV Haarlemmermeer	Leiden	30-06-10
4.03,12	Roald	Goossen	JA	24-02-92	AV Rijssen	Utrecht	28-05-10
4.03,12	Alwin	Roovers	JA	24-10-92	LT Velocitas	Duffel (BEL)	29-05-10
4.03,23	Menno	Zuidema		07-01-87	Phoenix	Hoorn	22-05-10
4.03,30	Joost van den	Ende	Neo	19-02-88	Seven Hills RT	Uden	03-07-10
4.03,32	Marcel	Tesselaar	M40	26-06-69	Hera	Utrecht	18-06-10
4.03,58	Vito	Verbeek	Neo	18-06-90	Hellas	Utrecht	09-07-10
4.03,61	Marinus	Winters		26-04-87	KAV Holland	Hoorn	22-05-10
4.03,70	David	Vonk	Neo	09-08-90	Zuidwal	Utrecht	09-07-10
4.03,73	Sjoerd	Engels		19-09-86	Atletiek Helden	Nijmegen	26-05-10
	(90)						
4.03,81	Nils	Daas	Neo	01-06-90	Atverni	Maastricht	19-09-10
4.03,97	Timothy	Vergauwen	JA	25-03-92	LT Velocitas	Duffel (BEL)	29-05-10
4.04,03	Sam de	Vor	JA	19-06-91	GAC-Hilversum	Uden	03-07-10
4.04,28	Jarno	Miltenburg	Neo	09-04-88	Hellas	Utrecht	18-06-10
4.04,45	Ronald	Weevers	M40	13-10-69	Prins Hendrik	Amsterdam	07-08-10
4.04,58	Niels de	Rijk	Neo	14-12-89	De Sperwers	Almelo	09-05-10
4.04,72	Edwin de	Vries	JA	11-12-92	AV Almere '81	Uden	03-07-10
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
3.48,52	Mohamed Ali	Mohamed (SOM)	Neo	11-11-89	Eindhoven Atletiek	Hoorn	22-05-10
3.58,49	Andrew-Harris	Larassen (ISL)	M35	23-09-70	Impala	Harderwijk	21-08-10
1 Engelse mijl							
4.25,00	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65	AV Zaanland	Zaandam	03-09-10
4.25,05	Christiaan	Bosselaar		31-05-82	KAV Holland	Zaandam	03-09-10
2000 meter							
5.23,28	Guus	Janssen		22-08-81	Nijmegen Atletiek	Vught	05-04-10
5.38,55	Ron	Szigetti		08-05-87	GAC-Gemert	Vught	05-04-10
5.41,49	Martijn	Vos		22-02-80	Tilburg Road Runners	Nijmegen	13-04-10

3000 meter

7.58,27	Jesper van der Wielen	JA	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	03-07-10
7.58,54	Khalid Choukoud		23-03-86 Haag Atletiek	Leiden	12-06-10
7.58,86	Jesper van der Wielen	JA		Leiden	12-06-10
7.59,00	Guus Janssen		22-08-81 Nijmegen Atletiek	Leiden	12-06-10
8.04,67	Thomas Poesiat	Neo	18-01-88 Haag Atletiek	Leiden	12-06-10
8.04,88	Roy Hoornweg	Neo	08-05-89 Passaat	Leiden	12-06-10
8.06,44	Tom Wiggers		10-08-87 AV Castricum	Leiden	12-06-10
8.06,92	Jesper van der Wielen	JA		Pliezhausen (GER)	16-05-10
8.12,39	Pim Molenaar		30-11-87 Hera	Leiden	12-06-10
8.13,48	Bram Rouwen		04-04-85 Hanzesport	Breda	28-08-10
(10/8)					
8.14,98	Abdi Nageeye	Neo	02-03-89 AV '34	Leiden	12-06-10
8.15,87	Ate van der Burgt		17-03-78 Tartlétos	Breda	28-08-10
(10)					
8.17,13	Jorit van Malsen	Neo	02-10-88 Hellas	Leiden	12-06-10
8.21,52	Ronald Schröer		28-09-84 Hera	Lisse	15-05-10
8.23,10	Pim Negerman		30-11-87 Hera	Heiloo	30-07-10
8.25,13	Olfert Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Vught	13-05-10
8.25,27	Erik Niemeijer		15-07-79 Sprint	Leiden	12-06-10
8.25,52	Jorrit Pels		23-06-87 R' dam Atletiek	Leiden	12-06-10
8.26,66	Wouter Warndorff	JA	16-07-91 THOR	Vught	13-05-10
8.26,70	Stefan Wessel		03-05-87 De Sperwers	Leiden	12-06-10
8.27,23	Luc Schout		05-05-87 GAC-Gemert	Leiden	12-06-10
8.29,26	Wesley Pael	Neo	20-10-90 AV Castricum	Leiden	12-06-10
(20)					
8.29,63	Maikel van der Steen	JA	31-05-92 Prins Hendrik	Breda	28-08-10
8.29,71	Colin Bekers		21-09-79 Tilburg Road Runners	Kessel-Lo (BEL)	14-08-10
8.30,38	Joost van den Ende	Neo	19-02-88 Seven Hills RT	Drunen	24-06-10
8.31,69	Rob Detert Oude Weme		11-12-78 AAC	Vught	13-05-10
8.32,11	Benjamin Romkes	M45	15-02-65 AV Zaanland	Oordegem (BEL)	03-07-10
8.34,13	Jeroen Veldhuis		20-10-75 AAC	Leiden	12-06-10
8.34,97	Erik Negerman	M35	15-01-75 GAC-Hilversum	Utrecht	27-08-10
8.35,30	Rob Maas		20-09-84 Sprint	Leiden	12-06-10
8.35,95	Gerwin van den Hurk		03-06-86 Prins Hendrik	Vught	13-05-10
8.36,05	Milco Driessen	Neo	26-07-88 Hellas	Leiden	12-06-10
(30)					
8.38,28	Wouter Ploeger	JA	10-10-92 AAC '61	Vught	13-05-10
8.38,30	Bart Uiterwijk		12-10-84 Hellas	Utrecht	27-08-10
8.39,71	Guus Reyngoud	Neo	19-04-88 Hellas	Lisse	15-05-10
8.40,44	Pip Tesselaar	M40	20-06-69 Hera	Leiden	12-06-10
8.41,33	Timothy Vergauwen	JA	25-03-92 LT Velocitas	Breda	28-08-10
8.41,55	Jeroen Maas		29-11-82 Sprint	Hulst	24-05-10
8.42,07	Michiel van Nispen		14-10-82 Sprint	Hulst	24-05-10
8.42,28	Joost de Klerk		30-06-80 Leiden Atletiek	Leiden	12-06-10
8.42,97	Ron Szigetti		08-05-87 GAC-Gemert	Leiden	12-06-10
8.43,38	Sam Lavrijsen		13-04-87 Seven Hills RT	Utrecht	09-07-10
(40)					
8.43,98	Jurgen van Laerhoven		27-11-78 Spado	Roosendaal	18-06-10
8.44,44	Jelte Brontsema		05-12-79 Phanos	Lisse	15-05-10
8.44,94	Ronnie Overgaauw		18-03-85 Dynamica	Oordegem (BEL)	03-07-10
8.45,03	Harm Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Utrecht	09-07-10
8.45,21	Michiel Otten	M40	26-10-68 Prins Hendrik	Vught	13-05-10
8.45,65	Brian Kamstra	JB	05-07-93 AAC '61	Utrecht	27-08-10
8.46,07	Sébastien Schletterer	M35	21-12-72 Dynamica	Hulst	24-05-10
8.46,93	Hidde Tangerman		13-12-77 AAC	Utrecht	28-05-10
8.47,33	Imo Muller		25-09-80 AAC	Utrecht	09-07-10
8.47,33	Wouter Heinrich	JB	18-09-93 AKU	Utrecht	09-07-10
(50)					
8.47,35	Pascal van Troost		11-12-85 Haag Atletiek	Leiden	12-06-10
8.47,74	Tom Koetsenruijter	JB	12-08-93 THOR	Zwolle	25-06-10
8.47,93	Fulco de Heus		03-05-79 AV '23	Utrecht	28-05-10
8.48,03	Cees van Maanen		15-08-86 Hellas	Lisse	15-05-10
8.49,18	Niels de Jong	Neo	04-01-88 Sprint	Vught	13-05-10
8.49,82	Jan Roos		05-01-86 Tartlétos	Utrecht	28-05-10
8.50,47	Guido Jonkers	Neo	12-05-88 Sprint	Vught	13-05-10
8.50,51	Rik Groenendijk		22-07-80 AV Haarlemmermeer	Lisse	15-05-10
8.50,63	Christiaan Bosselaar		31-05-82 KAV Holland	Lisse	15-05-10
8.51,13	Marten Korfage	Neo	07-03-88 Hera	Leiden	12-06-10
(60)					
8.51,8	Gijs Groen		16-01-87 Haag Atletiek	Naaldwijk	08-04-10
8.53,24	Bernard te Boekhorst	M35	18-02-72 Phoenix	Utrecht	09-07-10

8.53,85	Mathias	Meijer		12-10-87 Climax	Lisse	15-05-10
8.55,68	Marnix	Engels		21-01-80 PAC	Gouda	13-05-10
8.56,21	Maarten	Prins		03-05-85 Hellas	Utrecht	09-07-10
8.56,33	Frank	Blikslager	JA	26-12-92 Groningen Atletiek	Vught	13-05-10
8.56,37	Marijn van der	Putten		01-10-75 AV Haarlemmermeer	Lisse	15-05-10
8.57,04	Tim	Bolink	JA	09-04-92 Hellas	Vught	13-05-10
8.57,34	Gaby van	Caulil	M35	10-06-70 Ciko '66	Utrecht	09-07-10
8.57,34	Robbin	Pieterman	Neo	05-09-89 Ilion	Utrecht	09-07-10
(70)						
8.57,9	Jiri	Kemper		01-02-77 AV '23	Santpoort	25-06-10
8.57,95	Jeroen	Zeinstra	M35	06-02-75 Pallas '67	Utrecht	28-05-10
8.58,35	Caimin	Stevens		30-12-87 LG Aart Stigter	Utrecht	28-05-10
8.58,86	Lion van	Egmond	JB	08-06-93 LT Velocitas	Zwolle	25-06-10
8.59,09	Koen	Vossers	Neo	06-05-89 Hanzesport	Lisse	15-05-10
8.59,43	Peter van der	Velden	M40	29-11-68 AV Valkenswaard	Utrecht	28-05-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
8.55,2	Bouke	Onstenk		28-01-81 Hollandia	Hoorn	03-10-10
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
8.04,91	Mohamed Ali	Mohamed (SOM)	Neo	11-11-89 Eindhoven Atletiek	Leiden	12-06-10
5000 meter						
13.49,65	Michel	Butter		05-11-85 AV Castricum	Nijmegen	26-05-10
13.50,43	Jesper van der	Wielen	JA	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
13.51,50	Dennis	Licht		30-05-84 Phanos	Nijmegen	26-05-10
13.53,90	Khalid	Choukoud		23-03-86 Haag Atletiek	Heusden (BEL)	10-07-10
13.57,67	Thomas	Poesiat	Neo	18-01-88 Haag Atletiek	Nijmegen	26-05-10
14.00,09	Abdi	Nageeye	Neo	02-03-89 AV '34	Nijmegen	26-05-10
14.02,25	Tom	Wiggers		10-08-87 AV Castricum	Nijmegen	26-05-10
14.03,68	Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Nijmegen	26-05-10
14.06,44	Tom	Wiggers			Merksem (BEL)	29-08-10
14.08,70	Tom	Wiggers			Heusden (BEL)	10-07-10
(10/8)						
14.14,13	Roy	Hoorweg	Neo	08-05-89 Passaat	Amsterdam	18-07-10
14.22,69	Jorit van	Malsen	Neo	02-10-88 Hellas	Wageningen	02-06-10
(10)						
14.26,15	Paul	Zwama		23-04-87 Groningen Atletiek	Fresno (USA)	15-05-10
14.31,40	Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Heusden (BEL)	10-07-10
14.33,16	Wesley van der	Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Wageningen	02-06-10
14.35,76	Gert-Jan	Wassink		12-12-85 AV Argo	Amsterdam	18-07-10
14.35,79	Erik	Sanders		22-05-84 Nijmegen Atletiek	Utrecht	07-05-10
14.39,30	Robert	Ton		12-04-85 Phanos	Sittard	06-06-10
14.39,89	Orphan van	Faassen		18-12-83 Lycurgus	Amsterdam	18-07-10
14.40,56	Gert-Jan	Liefers		26-09-78 AV '34	Enschede	09-05-10
14.41,14	Wesley	Pauel	Neo	20-10-90 AV Castricum	Utrecht	18-06-10
14.41,80	Colin	Bekers		21-09-79 Tilburg Road Runners	Utrecht	07-05-10
(20)						
14.42,05	Jarno	Miltenburg	Neo	09-04-88 Hellas	Wageningen	02-06-10
14.46,82	Jorrit	Pels		23-06-87 R' dam Atletiek	Sittard	06-06-10
14.47,03	Marco	Gielen	M35	30-05-70 Scopias	Uden	06-06-10
14.49,33	Erik	Niemeijer		15-07-79 Sprint	Wageningen	02-06-10
14.49,36	Jorrit	Cleij		22-06-87 Nijmegen Atletiek	Utrecht	18-06-10
14.49,53	Jeroen	Maas		29-11-82 Sprint	Wageningen	02-06-10
14.49,70	Joost van den	Ende	Neo	19-02-88 Seven Hills RT	Amsterdam	18-07-10
14.49,94	Maikel van der	Steen	JA	31-05-92 Prins Hendrik	Wageningen	02-06-10
14.52,85	Jeroen	Veldhuis		20-10-75 AAC	Amsterdam	18-07-10
14.54,39	Sybren	Mulder		17-02-83 Groningen Atletiek	Steenwijk	03-04-10
(30)						
14.54,73	Noël	Keijsers	M35	22-05-73 Prins Hendrik	Wageningen	02-06-10
14.55,37	Rob	Maas		20-09-84 Sprint	Ninove (BEL)	07-08-10
14.56,96	Wouter	Kegge		10-02-84 Clytoneus	Amsterdam	25-04-10
14.57,20	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 AV Zaanland	Wageningen	02-06-10
14.59,34	Jesse van	Burg	Neo	09-03-88 Ilion	Sittard	06-06-10
15.03,39	Sullivan	Smith		16-09-76 Phanos	Heiloo	13-08-10
15.04,82	Luc	Krotwaar	M40	25-01-68 Eindhoven Atletiek	Naaldwijk	19-09-10
15.07,12	Oskar	Kuijjer	M40	12-11-66 Leiden Atletiek	Dongen	20-06-10
15.09,80	Pip	Tesselaar	M40	20-06-69 Hera	Heusden (BEL)	10-07-10
15.09,83	Michiel	Otten	M40	26-10-68 Prins Hendrik	Wageningen	02-06-10
(40)						
15.09,90	Alwin	Groen	Neo	19-02-89 Nova	Heusden (BEL)	10-07-10
15.10,54	Casper	Dirks	M35	31-03-73 Phanos	Heiloo	13-08-10
15.11,17	Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	22-06-10
15.11,23	Ronnie	Overgaauw		18-03-85 Dynamica	Ninove (BEL)	07-08-10
15.11,59	Milco	Driessen	Neo	26-07-88 Hellas	Wageningen	02-06-10

Statistisch jaarboek 2010

15.12,12	Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC-Hilversum	Heiloo	13-08-10
15.13,56	David	Hemstede		17-04-79 Climax	Lisse	06-06-10
15.15,07	Quinten	Hennekam	Neo	02-03-90 Parthenon	Amsterdam	18-07-10
15.16,40	Jelte	Brontsema		05-12-79 Phanos	Amsterdam	25-04-10
15.17,03	Bernard te	Boekhorst	M35	18-02-72 Phoenix	Dongen	20-06-10
(50)						
15.18,00	Edwin de	Vries	JA	11-12-92 AV Almere '81	Heusden (BEL)	10-07-10
15.18,11	Frank	Blikslager	JA	26-12-92 Groningen Atletiek	Wageningen	02-06-10
15.18,12	Arend	Mulder		01-06-86 Tartlétos	Wageningen	02-06-10
15.18,56	Caimin	Stevens		30-12-87 LG Aart Stigter	Wageningen	02-06-10
15.18,94	Michiel van	Nispen		14-10-82 Sprint	Dordrecht	25-04-10
15.19,27	Marten	Korfage	Neo	07-03-88 Hera	Utrecht	18-06-10
15.19,71	Niels de	Jong	Neo	04-01-88 Sprint	Wageningen	02-06-10
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
14.02,02	Mohamed Ali	Mohamed (SOM)	Neo	11-11-89 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	26-05-10
10.000 meter						
28.38,70	Michel	Butter		05-11-85 AV Castricum	Stanford (USA)	26-03-10
28.48,62	Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Marseille (FRA)	05-06-10
28.57,52	Patrick	Stitzinger			Ohdruf (GER)	01-05-10
29.55,63	Paul	Zwama		23-04-87 Groningen Atletiek	Stanford (USA)	26-03-10
30.16,91	Ronald	Schroër		28-09-84 Hera	Helmond	23-05-10
30.26,84	Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Helmond	23-05-10
30.44,00	Joost van den	Ende	Neo	19-02-88 Seven Hills RT	Helmond	23-05-10
30.54,27	Paul	Zwama			Helmond	23-05-10
30.56,24	Wesley van der	Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Helmond	23-05-10
31.09,46	Wesley	Pauel	Neo	20-10-90 AV Castricum	Helmond	23-05-10
(10/8)						
31.15,80	Jarno	Miltenburg	Neo	09-04-88 Hellas	Helmond	23-05-10
31.16,70	Jeroen	Veldhuis		20-10-75 AAC	Helmond	23-05-10
(10)						
31.26,73	Rob	Detert Oude Weme		11-12-78 AAC	Helmond	23-05-10
31.42,37	Rens	Dekkers		29-11-81 Hera	Helmond	23-05-10
31.52,80	Gerwin van den	Hurk		03-06-86 Prins Hendrik	Helmond	23-05-10
31.57,81	Orphan van	Faassen		18-12-83 Lycurgus	Helmond	23-05-10
32.20,99	Oskar	Kuijjer	M40	12-11-66 Leiden Atletiek	Helmond	23-05-10
32.35,36	Pip	Tesselaar	M40	20-06-69 Hera	Helmond	23-05-10
32.36,26	Bernard te	Boekhorst	M35	18-02-72 Phoenix	Nyiregyháza (HUN)	15-07-10
32.42,06	Michiel	Otten	M40	26-10-68 Prins Hendrik	Helmond	23-05-10
32.51,00	Arthur	Schramade	M40	21-09-69 Cifla	Helmond	23-05-10
32.59,38	Adriaan	Fransen	Neo	08-06-90 AAC '61	Helmond	23-05-10
(20)						
33.09,58	Werner	Gentle		06-12-86 LG Deurne	Helmond	23-05-10
33.17,32	Harald van	Doorn	M45	03-09-64 Lycurgus	Helmond	23-05-10
33.17,37	Jay	Sauer	M35	17-01-72 Cifla	Helmond	23-05-10
33.28,18	Remco	Grasman	M35	21-09-72 Running 2000	Helmond	23-05-10
33.28,94	Tim	Brouwer de Koning	M45	12-03-61 Leiden Atletiek	Helmond	23-05-10
3000 meter snelwandelen						
12.55,7	Harold van	Beek	M45	14-04-62 RWV	Dordrecht	27-06-10
13.21,4	tt Jacques van	Bremen		22-08-84 RWV	Dordrecht	21-03-10
14.03,37	Marcelino	Sobczak	M40	19-05-68 Unitas	Drunen	24-06-10
15.00,0	tt Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Dordrecht	21-03-10
15.21,29	André van	Slooten		15-01-78 RWV	Drunen	24-06-10
15.39,3	Colin	Versteeg	JC	01-03-95 RWV	Barendrecht	11-09-10
15.45,89	Ron	Timmermans		03-02-82 RWV	Drunen	24-06-10
15.52,0	tt Marcel	Bunschoten		08-12-78 De LAT	Gouda	13-05-10
15.59,70	Ronald	Maas		29-03-87 RWV	Drunen	24-06-10
16.03,4	tt Theo	Koenis	M55	12-10-51 De LAT	Dordrecht	21-03-10
(10)						
16.07,2	tt Dennis van	Reeden	Neo	07-06-89 OLAT	Dordrecht	21-03-10
16.08,45	Bart	Snoeren	M40	25-07-69 DAK	Drunen	24-06-10
16.08,58	Dirk Jan	Nieuwenhuizen		16-10-75 DAK	Drunen	24-06-10
16.54,5	tt Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Reeuwijk	25-09-10
17.19,63	Ton van	Andel	M50	02-09-58 RWV	Drunen	24-06-10
17.58,4	tt Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWV	Best	03-07-10
5000 meter snelwandelen						
21.52,4	Jacques van	Bremen		22-08-84 RWV	Dordrecht	27-06-10
22.08,79	Jacques van	Bremen			Dusseldorf (GER)	05-06-10
22.23,7	tt Jacques van	Bremen			Dordrecht	21-03-10
22.25,82	Jacques van	Bremen			Herentals (BEL)	30-05-10
22.40,17	Harold van	Beek	M45	14-04-62 RWV	Odense (DEN)	07-08-10
23.59,6	Jacques van	Bremen			Reeuwijk	25-09-10

24.35,80	Marcelino	Sobczak	M40	19-05-68	Unitas	Oosterhout	13-06-10
24.42,3	tt Marcelino	Sobczak	M40			Dordrecht	21-03-10
24.56,93	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59	RWV	Oosterhout	13-06-10
25.03,3	Marcelino	Sobczak	M40			Dordrecht	27-06-10
(10/4)							
25.32,72	Jan	Cornelis	M50	31-01-56	AV Holten	Oosterhout	13-06-10
26.14,9	André van	Slooten		15-01-78	RWV	Gouda	13-05-10
26.14,9	Colin	Versteeg	JC	01-03-95	RWV	Gouda	13-05-10
26.16,10	Victor	Mennen	M45	04-07-63	Unitas	Oosterhout	13-06-10
26.26,7	Marcel	Bunschoten		08-12-78	De LAT	Gouda	13-05-10
26.45,87	Theo	Koenis	M55	12-10-51	De LAT	Oosterhout	13-06-10
(10)							
26.56,8	tt Dennis van	Reeden	Neo	07-06-89	OLAT	Dordrecht	21-03-10
27.37,4	Jaap van	Broekhoven		22-08-85	RWV	Gouda	13-05-10
27.51,3	Ron	Timmermans		03-02-82	RWV	Gouda	13-05-10
28.13,79	Bart	Snoeren	M40	25-07-69	DAK	Oosterhout	13-06-10
28.16,2	Wilfried van	Bremen		11-02-87	RWV	Reeuwijk	25-09-10
28.27,0	tt Ronald	Maas		29-03-87	RWV	Dordrecht	21-03-10
28.27,40	Boetje	Huliselan	M55	22-05-55	OLAT	Oosterhout	13-06-10
28.43,97	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59	RWV	Oosterhout	13-06-10
29.40,78	Jan	Netten	M40	20-04-68	DAK	Oosterhout	13-06-10
29.47,1	Frank van der	Gulik		29-08-77	De LAT	Barendrecht	11-09-10
(20)							
29.58,35	Alex	Wijsman	M60	03-02-48	De LAT	Oosterhout	13-06-10
30.10,3	Robert van	Bremen		11-12-82	RWV	Dordrecht	27-06-10
30.19,74	Hans van	Ginneken	M45	10-09-60	Parthenon	Oosterhout	13-06-10
30.34,0	Fred	Röhner	M55	11-09-50	Unitas	Gouda	13-05-10
10.000 meter snelwandelen							
48.18,9	tt Jacques van	Bremen		22-08-84	RWV	Dordrecht	21-03-10
49.00,0	Marcelino	Sobczak	M40	19-05-68	Unitas	Amsterdam	24-01-10
49.32,6	tt Marcelino	Sobczak	M40			Dordrecht	21-03-10
51.35,2	tt Richard	Leijenaar	M50	26-05-59	RWV	Dordrecht	21-03-10
51.41,2	Marcelino	Sobczak	M40			Amsterdam	14-02-10
54.15,3	tt Dennis van	Reeden	Neo	07-06-89	OLAT	Dordrecht	21-03-10
54.22,5	tt Theo	Koenis	M55	12-10-51	De LAT	Dordrecht	21-03-10
54.59,0	Theo	Koenis	M55			Amsterdam	24-01-10
55.02,1	Jaap van	Broekhoven		22-08-85	RWV	Amsterdam	14-02-10
56.41,5	tt Marcel	Bunschoten		08-12-78	De LAT	Dordrecht	21-03-10
(10/7)							
57.32,5	tt Ronald	Maas		29-03-87	RWV	Dordrecht	21-03-10
58.42,1	tt Wilfried van	Bremen		11-02-87	RWV	Dordrecht	21-03-10
59.14,2	tt Ron	Timmermans		03-02-82	RWV	Dordrecht	21-03-10
(10)							
59.40,7	Frank van der	Gulik		29-08-77	De LAT	Barendrecht	11-09-10
60.22,4	André van	Slooten		15-01-78	RWV	Barendrecht	11-09-10
20.000 meter snelwandelen							
1.37.23,0	Harold van	Beek	M45	14-04-62	RWV	Woerden	29-08-10
1.41.08,5	Marcelino	Sobczak	M40	19-05-68	Unitas	Woerden	29-08-10
1.48.36,7	Jacques van	Bremen		22-08-84	RWV	Woerden	29-08-10
1.53.11,4	Theo	Koenis	M55	12-10-51	De LAT	Woerden	29-08-10
1.56.17,7	Theo	Koenis	M55			Barendrecht	11-09-10
1.57.59,8	Frank van der	Gulik		29-08-77	De LAT	Barendrecht	11-09-10
2.02.35,1	Marcel	Bunschoten		08-12-78	De LAT	Barendrecht	11-09-10
2.04.08,9	Wilfried van	Bremen		11-02-87	RWV	Woerden	29-08-10
2.08.12,5	André van	Slooten		15-01-78	RWV	Barendrecht	11-09-10
30.000 meter snelwandelen							
2.58.37,37	Frank van der	Gulik		29-08-77	De LAT	Barendrecht	11-09-10
1 uur snelwandelen							
12.200	tt Jacques van	Bremen		22-08-84	RWV	Dordrecht	21-03-10
12.124	tt Marcelino	Sobczak	M40	19-05-68	Unitas	Dordrecht	21-03-10
11.585	tt Richard	Leijenaar	M50	26-05-59	RWV	Dordrecht	21-03-10
11.070	tt Dennis van	Reeden	Neo	07-06-89	OLAT	Dordrecht	21-03-10
11.046	tt Theo	Koenis	M55	12-10-51	De LAT	Dordrecht	21-03-10
10.570	tt Marcel	Bunschoten		08-12-78	De LAT	Dordrecht	21-03-10
10.462	tt Ronald	Maas		29-03-87	RWV	Dordrecht	21-03-10
10.252	tt Wilfried van	Bremen		11-02-87	RWV	Dordrecht	21-03-10
10.141	tt Ron	Timmermans		03-02-82	RWV	Dordrecht	21-03-10
2 uur snelwandelen							
20647	Theo	Koenis	M55	12-10-51	De LAT	Barendrecht	11-09-10
20332	Frank van der	Gulik		29-08-77	De LAT	Barendrecht	11-09-10

Statistisch jaarboek 2010

19579	Marcel	Bunschoten		08-12-78 De LAT	Barendrecht	11-09-10
18814	André van	Slooten		15-01-78 RWV	Barendrecht	11-09-10
16627	Bauke te	Nijenhuis	M70	14-10-35 RWV	Barendrecht	11-09-10
2000 meter steeple chase						
6.06,85	Erik	Niemeijer		15-07-79 Sprint	Pliezhausen (GER)	16-05-10
6.13,49	Jan	Roos		05-01-86 Tartlétos	Pliezhausen (GER)	16-05-10
6.13,74	Jesse van de	Ven	JB	01-05-93 Spado	Zwolle	27-06-10
3000 meter steeple chase						
8.37,83	Dennis	Licht		30-05-84 Phanos	Uden	03-07-10
8.39,30	<i>Dennis</i>	<i>Licht</i>			Boedapest (HUN)	20-06-10
8.48,67	<i>Dennis</i>	<i>Licht</i>			Biberach (GER)	09-07-10
8.51,79	<i>Dennis</i>	<i>Licht</i>			Amsterdam	18-07-10
9.11,80	Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Amsterdam	18-07-10
9.21,97	Noël	Keijsers	M35	22-05-73 Prins Hendrik	Amsterdam	18-07-10
9.27,03	Erik	Niemeijer		15-07-79 Sprint	Sittard	06-06-10
9.27,65	<i>Erik</i>	<i>Niemeijer</i>			Amsterdam	18-07-10
9.29,61	<i>Noël</i>	<i>Keijsers</i>	M35		Lisse	06-06-10
9.29,80	Jiri	Kemper		01-02-77 AV '23	Amsterdam	18-07-10
(10/5)						
9.32,82	Ron van	Diepen	M35	19-06-70 Hera	Oosterhout	13-06-10
9.34,24	Sullivan	Smith		16-09-76 Phanos	Sittard	06-06-10
9.36,28	David	Hemstede		17-04-79 Climax	Amsterdam	18-07-10
9.36,81	Marnix	Engels		21-01-80 Leiden Atletiek	Zoetermeer	29-05-10
9.38,15	Gerwin van den	Hurk		03-06-86 Prins Hendrik	Amsterdam	18-07-10
(10)						
9.41,74	Hans	Dilling	JA	26-07-92 Seven Hills RT	Amsterdam	18-07-10
9.43,62	Marnix	Engels		21-01-80 PAC	Heerhugowaard	09-05-10
9.43,69	Imo	Muller		25-09-80 AAC	Amsterdam	18-07-10
9.45,64	Gaby van	Caulil	M40	10-06-70 Ciko '66	Oosterhout	13-06-10
9.48,25	Sjoerd van	Marrewijk	Neo	24-11-89 Olympus '70	Amsterdam	18-07-10
9.50,32	Gaby van	Caulil	M35	10-06-70 Ciko '66	Amstelveen	09-05-10
9.52,35	Jan Jouke	Vos		18-08-82 AV Heerenveen	Amsterdam	18-07-10
9.53,5	Tom van	Oorschot	Neo	09-03-89 Seven Hills RT	Naaldwijk	10-06-10
9.58,61	Menno	Beck	Neo	02-05-88 Haag Atletiek	Amstelveen	09-05-10
9.58,96	Matthias	Hardt	Neo	23-12-90 AC TION	Sittard	06-06-10
(20)						
10.00,42	Christiaan	Hemstede		17-04-79 Climax	Lisse	06-06-10
10.01,16	Jesse van de	Ven	JB	01-05-93 Spado	Nieuwegein	09-05-10
10.04,04	Michiel	Löschner		09-11-76 GAC-Hilversum	Amstelveen	09-05-10
10.06,21	Rik	Groenendijk		22-07-80 AV Haarlemmermeer	Maastricht	19-09-10
10.06,92	Teun	Sweere	Neo	26-09-89 Groene Ster	Nieuwegein	09-05-10
10.11,52	Ruud van der	Wal		09-04-78 AV '34	Amsterdam	18-07-10
10.12,73	Vincent	Trinthamer		04-09-78 Sparta	Naaldwijk	19-09-10
10.13,25	Jeroen	Habers	JA	24-04-91 De Spartaan	Amstelveen	09-05-10
10.18,04	Joeri	Wolf	JA	21-02-91 Flevo Delta	Maastricht	19-09-10
10.19,16	Marcel	Kwakkel		24-06-81 Phoenix	Heerhugowaard	09-05-10
(30)						
10.19,70	Erwin	Sneek	JA	05-05-91 Startbaan	Zwolle	26-06-10
10.20,04	Carl de	Bont		19-01-80 Caesar	Nieuwegein	09-05-10
10.22,68	Raymond	Koen		14-02-81 Noordkop	Amstelveen	09-05-10
10.23,92	Ruben	Postma		18-08-84 Athlos	Lisse	06-06-10
10.25,16	Richard	Douma	JB	17-04-93 AV Zaanland	Heerhugowaard	09-05-10
10.26,49	Camiel	Kruiswijk	Neo	22-09-90 BAV	Castricum	09-06-10
10.28,49	Fulco de	Heus		03-05-79 AV '23	Naaldwijk	19-09-10
10.28,79	Siem	Uittenhout		26-02-85 't Haasje	Nijmegen	13-05-10
10.29,64	Cosmo van	Berkel	Neo	02-02-90 AV Gouda	Utrecht	09-07-10
10.30,01	Oscar	Mulder		19-04-83 Eindhoven Atletiek	Utrecht	09-07-10
(40)						
10.32,16	Lukas van der	Storm		28-12-86 Prins Hendrik	Den Haag	15-08-10
10.33,00	Piet de	Reuver	Neo	01-02-89 AAC	Castricum	09-06-10
10.34,08	Rene	Jaasma		25-07-84 Impala	Hoogeveen	11-06-10
10.39,57	Peter	Mijsberg	M40	18-08-65 Cifla	Best	01-06-10
10.40,20	Sam	Krop		01-02-83 Asterix	Amstelveen	04-09-10
10.40,46	Michel	Mooy		27-04-87 Clytoneus	Lisse	06-06-10
10.43,24	Hans	Klanker	M35	10-10-74 Leiden Atletiek	Heerhugowaard	09-05-10
10.46,26	Rob	Stuber	Neo	13-07-90 Athlos	Naaldwijk	19-09-10
10.46,40	Jeroen	Duif		08-05-86 Gen. Michaëlis	Utrecht	09-07-10
10.47,39	Wilco	Steenwijk		17-07-80 PEC 1910	Lisse	06-06-10
(50)						
10.47,45	Pim	Quist		31-03-79 Haag Atletiek	Naaldwijk	19-09-10
10.47,96	Jacco van der	Vliet	JB	06-08-93 Typhoon	Maastricht	19-09-10
10.48,49	Jack van de	Walle		30-09-82 Suomi	Heerhugowaard	09-05-10

10.52,09	Joey van	Thuijl	JA	25-07-92	Atverni	Maastricht	19-09-10
10.52,92	Jespar	Wolfswinkel		07-05-86	GAC-Hilversum	Naaldwijk	19-09-10
10.58,96	Ruud	Stam		26-03-79	Lycurgus	Enschede	19-09-10
10.59,01	Antonie	Wong	Neo	29-11-89	AV Gouda	Naaldwijk	19-09-10
10.59,57	Bradley	Groenestein	JB	01-02-94	Altis	Nieuwegein	09-05-10
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
9.21,06	Stefán	Gudmundsson		16-04-86	R' dam Atletiek	Sittard	06-06-10
9.34,81	Iain	Murdoch		10-07-80	Hylas	Castricum	09-06-10
9.57,96	Fabian	Fiege (GER)	JA	23-07-91	Achilles-Top	Enschede	19-09-10
110 meter horden 106,7 cm							
13,56	-0,7 Marcel van der	Westen		01-08-76	Phanos	Barcelona (ESP)	30-07-10
13,58	0,2 Marcel van der	Westen				Barcelona (ESP)	29-07-10
13,58	-1,0 Marcel van der	Westen				Barcelona (ESP)	30-07-10
13,60	0,4 Marcel van der	Westen				Amsterdam	18-07-10
13,61	1,1 Marcel van der	Westen				Boedapest (HUN)	20-06-10
13,63	1,6 Gregory	Sedoc		16-10-81	AAC	Leiden	12-06-10
13,63	0,6 Gregory	Sedoc				Eindhoven	11-07-10
13,64	0,4 Marcel van der	Westen				Luik (BEL)	13-07-10
13,68	1,2 Gregory	Sedoc				Leiden	12-06-10
13,72	0,2 Marcel van der	Westen				Baunatal (GR)	03-06-10
13,72	0,4 Gregory	Sedoc				Amsterdam	18-07-10
(11/2)							
13,84	1,9 Mike van	Kruchten		07-04-87	Phanos	Sint-Niklaas (BEL)	13-05-10
13,96	0,4 Erik	Leefflang	Neo	10-08-89	Phanos	Amsterdam	18-07-10
14,09	-0,2 Jonathan	Pengel		22-09-85	Phanos	Oordegem (BEL)	05-06-10
14,24	1,8 Purcy	Marte		17-01-86	NEA-Volharding	Lisse	15-05-10
14,33	-0,6 Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Barcelona (ESP)	29-07-10
14,51	1,5 Ruben	Esajas		29-07-86	R' dam Atletiek	Bern (SUI)	30-05-10
14,52	1,2 Tjendo	Samuel	Neo	19-12-89	Phanos	Leiden	12-06-10
14,53	-0,5 Thomas	Kortbeek		02-04-81	Prins Hendrik	Enschede	19-09-10
(10)							
14,59	1,6 Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Woerden	29-08-10
14,63	-0,2 Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Barcelona (ESP)	29-07-10
14,67	-0,2 Bob	Altena		11-02-86	Unitas	Talence (FRA)	19-09-10
14,69	-0,7 Reinier	Bouma	Neo	02-06-88	AV Heerenveen	Ede	26-06-10
14,78	1,2 Koen	Smet	JA	09-08-92	Phanos	Leiden	12-06-10
14,92	-0,1 Stefan	Nieuwland	Neo	05-09-88	Climax	Nijmegen	13-05-10
14,95	0,0 Jeroen van	Veen		19-05-86	Isala '96	Utrecht	27-08-10
15,09	1,2 Brian	Vriend	Neo	20-05-90	Lycurgus	Leiden	12-06-10
15,11	1,2 Jeroen van	Veen		19-05-86	Isala '96	Leiden	12-06-10
15,12	1,2 David	Martha		13-02-84	AAC	Leiden	12-06-10
(20)							
15,13	0,5 Jan	Groot	Neo	12-12-88	Hollandia	Hoorn	06-06-10
15,13	0,6 Paul	Groen	Neo	23-09-89	GAC-Hilversum	Utrecht	09-07-10
15,14	1,0 Jan	Ormel		19-12-86	Phoenix	Hulst	24-05-10
15,23	1,0 Ernst	Moreels		27-03-85	Atverni	Utrecht	28-05-10
15,31	0,5 Pim	Jehee	Neo	04-05-88	AV Gouda	Hoorn	06-06-10
15,32	0,0 Mike	Olsthoorn		31-01-86	R' dam Atletiek	Amsterdam	17-07-10
15,33	0,7 Jarno	Boutkam	Neo	17-02-90	Prins Hendrik	Eindhoven	11-07-10
15,42	0,6 Remco	Wennink	Neo	04-02-89	PEC 1910	Lisse	06-06-10
15,45	0,6 Kevin	Woldberg		13-02-80	PEC 1910	Lisse	06-06-10
15,52	1,0 Tom	Metselaar		11-08-80	Suomi	Utrecht	28-05-10
(30)							
15,52	-0,5 Kees	Langeveld		26-01-87	AC TION	Enschede	19-09-10
15,55	-0,3 Marcel	Roosen	M35	11-09-70	Eindhoven Atletiek	Den Haag	06-06-10
15,57	0,7 Ronald	Meijer		20-01-82	Altis	Eindhoven	11-07-10
15,60	1,3 Mathijs van	Campenhout	Neo	20-11-88	Sprint	Dordrecht	25-04-10
15,63	-0,1 Marc de	Vries		01-11-78	AV Zaanland	Santpoort	25-04-10
15,63	0,4 Wicher	Nijkamp	JA	29-01-92	Spado	Amersfoort	25-04-10
15,65	-0,6 Victor	Besters	Neo	19-10-90	R' dam Atletiek	Amsterdam	17-07-10
15,66	0,5 Jord	Buiting	JA	06-05-91	KAV Holland	Hoorn	06-06-10
15,66	-0,5 Frans	Boumans		08-01-87	Achilles-Top	Enschede	19-09-10
15,68	-0,1 Theo	Danes		19-05-83	AV '23	Santpoort	25-04-10
(40)							
15,74	0,6 Harald-Peter	Bust	JA	03-06-92	Hellas	Lisse	06-06-10
15,75	0,5 Thierry	Kruihof	JA	11-04-91	KAV Holland	Hoorn	06-06-10
15,76	0,4 Niko	Zuidema	Neo	12-05-89	Olympus '70	Amersfoort	25-04-10
15,78	1,5 Jefrie	Buckle	JA	08-08-91	Atletiek Maastricht	Best	25-04-10
15,78	1,3 Robin van der	Sanden	JA	12-02-91	Achilles-EL	Dordrecht	25-04-10
15,79	1,1 Joeri	Voltman	M35	27-10-74	Atletico '73	Drachten	06-06-10
15,80	0,1 Wouter	Schuwert	JA	22-12-91	Scopias	Uden	06-06-10
15,81	0,5 Robin	Coops	Neo	09-09-90	Hellas	Amersfoort	29-08-10

Statistisch jaarboek 2010

15,85	0,6 Alain	Bettonviel	JA	08-03-91 Attila	Lisse	06-06-10
15,86	-1,5 Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Hengelo	27-06-10
	(50)					
15,87	0,6 Paul	Bolks		17-03-85 Climax	Lisse	06-06-10
15,90	-0,3 Justin	Francois		22-03-76 Groene Ster	Den Haag	06-06-10
15,92	-0,2 Cas	Willems	Neo	29-01-88 Caesar	Hengelo	27-06-10
15,97	1,6 Arnout	Smit		20-05-79 Phoenix	Utrecht	28-05-10
16,01	1,7 Randy van	Geenen	Neo	17-01-90 AV Almere '81	Alkmaar	06-06-10
16,05	0,2 Tim	Verbeek	Neo	22-02-89 AAC '61	Nijmegen	06-06-10
16,11	-0,4 Stef van der	Schaaf	JA	26-12-92 VAV	Spijkennis	25-04-10
16,12	0,5 Gaard van	Vugt	JB	18-03-93 Ciko '66	Drachten	06-06-10
16,13	0,3 Rody	Kiekens	Neo	02-05-88 Hera	Santpoort	25-04-10
16,13	0,3 Boudewijn van	Limpt		01-03-82 Hollandia	Santpoort	25-04-10
	(60)					
16,14	-0,1 Jarmo	Leeuwerink		14-08-87 AAC	Nijmegen	13-05-10
16,15	1,6 Frank van	Gasteren		22-03-84 Phoenix	Utrecht	28-05-10
16,16	0,2 Koen	Aberkrom	Neo	15-04-88 Suomi	Hoorn	06-06-10
16,18	0,6 Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Lisse	06-06-10
16,22	0,6 Thijs	Ros		24-12-79 Clytoneus	Utrecht	09-07-10
16,27	-0,3 Paul v.d.	Gragt	Neo	18-02-89 Hylas	Hoorn	06-06-10
16,28	-2,6 Arne van der	Meer		27-10-84 De Spartaan	Emmen	25-04-10
16,29	0,6 Joost	Niekus	Neo	29-11-89 Flevo Delta	Dronten	25-04-10
16,32	-0,3 Michiel	Heerema	M40	27-02-70 AV Gouda	Hoorn	06-06-10
16,34	0,2 Jack	Lubberman		28-11-79 De Sperwers	Nijmegen	06-06-10
	(70)					
16,42	-0,9 Tim	Mout		30-12-87 Altis	Amersfoort	25-04-10
16,45	0,4 Neal	Karremans	Neo	20-11-90 Sparta	Amersfoort	25-04-10
16,46	-2,4 Cyriel	Verberne		04-12-84 Attila	Amsterdam	25-04-10
16,46	0,2 Bart	Bemthuis	Neo	23-09-90 AV Haaksbergen	Nijmegen	06-06-10
16,46	1,2 Maarten	Roeloffs		03-09-87 Achilles-EL	Gemert	13-06-10
16,49	1,7 Björn	Vennema	Neo	19-11-90 AAC	Alkmaar	06-06-10
16,50	0,6 Rolf	Veenhuizen		14-04-79 Attila	Lisse	06-06-10
16,50	0,6 Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Amersfoort	29-08-10
16,51	1,8 Mark	Schellekens	JB	05-06-94 Atledo	Roosendaal	06-06-10
16,51	0,6 Raimo	Westerhof		12-10-86 Athlos	Amersfoort	29-08-10
	(80)					
16,52	-1,7 Bjorn van	Doodewaerd	Neo	16-02-89 Lycurgus	Beverwijk	25-04-10
16,56	1,1 Coen	Buiting		13-07-87 't Haasje	Drachten	06-06-10
16,56	-0,7 Matthijs	Beerepoot	Neo	07-11-90 Climax	Ede	26-06-10
16,58	0,5 Joep	Chatrou	Neo	08-08-90 HAC	Amersfoort	25-04-10
16,63	1,4 Bas van den	Bergh	JA	15-06-92 Scopias	Best	25-04-10
16,64	-0,9 Alex	Eradus	Neo	16-06-88 Groene Ster	Amersfoort	25-04-10
16,68	0,1 Jan-Berend	Luten	Neo	19-05-89 Impala	Drachten	06-06-10
16,69	1,6 Michael	Herijgers	Neo	22-05-90 DJA	Utrecht	28-05-10
16,72	0,5 Alle	Koperdraad	JA	17-01-91 GAC-Hilversum	Drachten	06-06-10
16,73	0,2 Joram	Knigge	Neo	24-01-90 AV '23	Hoorn	06-06-10
	(90)					
16,73	-1,4 Björn	Vennema	Neo	19-11-90 AAC	Uden	03-07-10
16,76	0,0 Justin	Cok	Neo	22-02-90 AV '47	Spijkennis	25-04-10
16,78	0,5 Bart van den	Wijngaard	Neo	18-08-89 Scorpio	Gemert	13-06-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
15,60	Justin	Francois		22-03-76 Groene Ster	Best	04-07-10
16,04	Stef van der	Schaaf	JA	26-12-92 VAV	Woerden	06-06-10
16,08	Cyriel	Verberne		04-12-84 Attila	Best	01-06-10
16,37	Eddy van	Oort		31-05-83 AV '40	Woerden	06-06-10
16,47	Justin	Cok	Neo	22-02-90 AV '47	Woerden	06-06-10
16,56	Bart van den	Wijngaard	Neo	18-08-89 Scorpio	Best	04-07-10
16,74	Ivo	Harms	Neo	26-09-90 Fortuna	Woerden	06-06-10
<i>met teveel rugwind:</i>						
13,34	w 2,3 Gregory	Sedoc		16-10-81 AAC	Madrid (ESP)	02-07-10
13,80	w 3,1 Mike van	Kruchten		07-04-87 Phanos	Hérouville (FRA)	16-06-10
13,93	w 2,8 Erik	Leefflang	Neo	10-08-89 Phanos	Hulst	24-05-10
14,15	w 2,8 Purcy	Marte		17-01-86 NEA-Volharding	Hoorn	22-05-10
14,65	w 4,3 Paul	Groen	Neo	23-09-89 GAC-Hilversum	Emmeloord	24-05-10
14,75	w 3,3 Sander	Vermeulen	Neo	11-02-88 Haag Atletiek	Sittard	06-06-10
14,80	w 4,3 Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Emmeloord	24-05-10
14,81	w 4,3 Brian	Vriend	Neo	20-05-90 Lycurgus	Emmeloord	24-05-10
14,87	w 2,4 Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Woerden	29-08-10
15,06	w 4,5 Jan	Ormel		19-12-86 Phoenix	Naaldwijk	19-09-10
15,23	w 4,3 Pim	Jehee	Neo	04-05-88 AV Gouda	Emmeloord	24-05-10
15,27	w 6,5 Jord	Buiting	JA	05-07-91 KAV Holland	Lisse	15-05-10
15,31	w 6,5 Jarmo	Boutkam	Neo	17-02-90 Prins Hendrik	Lisse	15-05-10
15,32	w 3,3 Frans	Boumans		08-01-87 Achilles-Top	Sittard	06-06-10

15,47	w	2,3 Mathijs van	Campenhout	Neo	20-11-88 Sprint	Bergen op Zoom	25-05-10
15,48	w	3,3 Kees	Langeveld		26-01-87 AC TION	Sittard	06-06-10
15,50	w	4,5 Eelco	Veldhuyzen		19-07-84 Clytoneus	Naaldwijk	19-09-10
15,53	w	4,5 Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Naaldwijk	19-09-10
15,77	w	6,5 Jarmo	Leeuwerink		14-08-87 AAC	Lisse	15-05-10
16,02	w	6,5 Björn	Vennema	Neo	19-11-90 AAC	Lisse	15-05-10
16,26	w	4,7 Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Naaldwijk	19-09-10
16,41	w	4,7 Neal	Karremans	Neo	20-11-90 Sparta	Naaldwijk	19-09-10
16,43	w	2,5 Bart van den	Wijngaard	Neo	18-08-89 Scorpio	Roosendaal	06-06-10
16,45	w	4,3 Jonathan	Huisman		17-09-85 PEC 1910	Emmeloord	24-05-10
16,72	w	4,7 Rens van	Dijk	JA	30-03-91 Altis	Naaldwijk	19-09-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
15,17	o	Marius	Kranendonk	Neo	08-01-88 AAC	Gorinchem	25-09-10
16,2	o	Justin	Cok	Neo	22-02-90 AV '47	Boskoop	25-09-10
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
15,24		-0,7 Christiaan	Oberholzer (RSA)	JA	04-03-91 Phoenix	Ede	26-06-10
200 meter horden 76,2 cm							
23,64		-0,5 Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Hilversum	12-09-10
23,90		-0,5 Jonathan	Pengel		22-09-85 Phanos	Hilversum	12-09-10
25,18		-0,9 Norbert	Hoven	Neo	30-05-88 AAC	Hilversum	12-09-10
25,35		-0,5 Martijn	Klaassen		03-08-84 Phanos	Hilversum	12-09-10
25,72		-0,5 Oskar	Jansen	Neo	18-12-88 AAC	Hilversum	12-09-10
25,82		-0,9 Tim van	Ommen		03-01-86 Hellas	Hilversum	12-09-10
25,87		-0,2 Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Huizen	04-06-10
25,94		-0,9 Tarik	Bayoumi	JB	27-03-94 AAC	Hilversum	12-09-10
26,03		-0,5 Remco	Mettes		19-06-87 Hollandia	Hilversum	12-09-10
26,14		-1,0 Niko	Zuidema	Neo	12-05-89 Olympus '70	Hilversum	12-09-10
(10)							
26,51		-0,2 Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Huizen	04-06-10
26,56		-1,0 Björn	Vennema	Neo	19-11-90 AAC	Hilversum	12-09-10
26,69		0,5 Tim	Dekker	JB	29-09-93 AV Gouda	Zoetermeer	29-05-10
400 meter horden 91,4 cm							
50,85		Thomas	Kortbeek		02-04-81 Prins Hendrik	Padova (ITA)	03-09-10
51,04		Thomas	Kortbeek			Amsterdam	18-07-10
51,14		Daniël	Franken		11-01-87 AV '34	Amsterdam	18-07-10
51,56		Thomas	Kortbeek			Luik (BEL)	13-07-10
51,59		Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Leiden	12-06-10
51,60		Daniël	Franken			Oordegem (BEL)	05-06-10
51,62		Thomas	Kortbeek			Amsterdam	17-07-10
51,76		Marius	Kranendonk	Neo	08-01-88 AAC	Amsterdam	18-07-10
51,92		Vincent	Kerssies		11-07-80 SISU	Amsterdam	18-07-10
52,00		Daniël	Franken			Leiden	12-06-10
(10/5)							
52,38		Jesper	Arts	JA	02-04-92 LG Deurne	Uden	03-07-10
52,93		Martijn	Klaassen		03-08-84 Phanos	Namen (BEL)	30-06-10
53,00		Martin	Oude Alink		08-11-85 Groningen Atletiek	Spijkenisse	27-06-10
53,08		Remco	Mettes		19-06-87 Hollandia	Leiden	12-06-10
53,16		Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Enschede	09-05-10
(10)							
53,25		Oskar	Jansen	Neo	18-12-88 AAC	Leiden	12-06-10
53,26		Quinten	Stern		22-01-77 AC TION	Sittard	06-06-10
53,49		Jarmo	Boutkam	Neo	17-02-90 Prins Hendrik	Vught	13-05-10
53,70		Wouter	Schuwert	JA	22-12-91 Scopias	Zwolle	25-06-10
53,97		Peter	Wolters		07-04-81 Phanos	Utrecht	18-06-10
54,13		Pim	Jehee	Neo	04-05-88 AV Gouda	Naaldwijk	19-09-10
54,19		Revelinho	Eind	Neo	07-04-90 AV '34	Hoorn	22-05-10
54,21		Koen	Streekstra	Neo	15-07-88 Phanos	Hoorn	22-05-10
54,32		Bart van der	Zanden		06-05-81 Eindhoven Atletiek	Naaldwijk	19-09-10
54,38		Steven	Nuytinck	JA	28-01-91 AV '56	Oordegem (BEL)	05-06-10
(20)							
54,49		Bart van der	Zanden		06-05-81 Eindhoven Atletiek	Uden	03-07-10
54,75		Cas	Willems	Neo	29-01-88 Caesar	Maastricht	19-09-10
54,89		Niko	Zuidema	Neo	12-05-89 Olympus '70	Nieuwegein	09-05-10
55,11		Rik	Hanswijk		27-03-84 Climax	Enschede	09-05-10
55,15		Raimo	Westerhof		12-10-86 Athlos	Enschede	09-05-10
55,22		Sybout	Wijma		26-03-87 AV Heerenveen	Amsterdam	17-07-10
55,33		Victor	Besters	Neo	19-10-90 R' dam Atletiek	Bern (SUI)	30-05-10
55,53		Stijn	Hoogwout	Neo	15-02-90 Groningen Atletiek	Amsterdam	17-07-10
56,01		Stef van der	Schaaf	JA	26-12-92 VAV	Utrecht	18-06-10
56,04		Justin	Cok	Neo	22-02-90 AV '47	Leiden	12-06-10
(30)							
56,31		Bart van den	Wijngaard	Neo	18-08-89 Scorpio	Breda	28-08-10

56,36	Tim van	Ommen		03-01-86 Hellas	Enschede	09-05-10
56,38	Remco	Wennink	Neo	04-02-89 PEC 1910	Enschede	09-05-10
56,53	Wesley	Zschöttche	JB	03-04-93 AV Zaanland	Heerhugowaard	09-05-10
56,79	Bjorn van	Doodewaerd	Neo	16-02-89 Lycurgus	Enschede	19-09-10
56,94	Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70 Attila	Oosterhout	13-06-10
57,00	Joeri	Voltman	M35	27-10-74 Atletico '73	Amstelveen	09-05-10
57,04	Ernst	Moreels		27-03-85 Atverni	Maastricht	19-09-10
57,05	Koen	Smet	JA	09-08-92 Phanos	Amersfoort	05-04-10
57,16	Niels	Ros		10-07-86 R' dam Atletiek	Spijkennisse	27-06-10
(40)						
57,20	Ronald	Kuin		25-03-87 Kronos	Leiden	12-06-10
57,21	Sander	Varkevisser		09-11-84 NEA-Volharding	Enschede	09-05-10
57,31	Sander van	Gelderen		14-01-76 AV Wijchen	Maastricht	19-09-10
57,35	Joeri	Neger		06-06-80 Sprint	Sittard	06-06-10
57,36	Jermaine	Luitwieler	Neo	13-03-89 R' dam Atletiek	Vught	13-05-10
57,48	Jeroen van	Veen		19-05-86 Isala '96	Amstelveen	09-05-10
57,59	Victor	Besters	Neo	19-10-90 Spado	Oordegem (BEL)	24-05-10
57,65	Jarmo	Leeuwerink		14-08-87 AAC	Castricum	09-05-10
57,67	Maxim	Moinat	JA	20-03-91 AV Haarlemmermeer	Amstelveen	09-05-10
58,02	Alle	Koperdraad	JA	17-01-91 GAC-Hilversum	Utrecht	18-06-10
(50)						
58,04	Neal	Karremans	Neo	20-11-90 Sparta	Nieuwegein	09-05-10
58,08	Rens	Huijben		06-02-86 Spado	Nieuwegein	09-05-10
58,09	Jefrie	Buckle	JA	08-08-91 Atletiek Maastricht	Maastricht	19-09-10
58,14	Marcel	Roosen	M35	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	22-06-10
58,19	Joram	Knigge	Neo	24-01-90 AV '23	Naaldwijk	19-09-10
58,20	Maarten	Nabbe	Neo	07-07-89 O.S.S.-VOLO	Nijmegen	14-05-10
58,26	Paul v.d.	Gragt	Neo	18-02-89 Hylas	Heerhugowaard	09-05-10
58,27	Bodo	Verberkt	JA	16-12-91 Clytoneus	Enschede	09-05-10
58,35	Frank van	Gasteren		22-03-84 Phoenix	Heerhugowaard	09-05-10
58,35	Sietze van der	Goot	Neo	16-09-89 Impala	Groningen	18-06-10
(60)						
58,48	Jasper	Kranendonk	JA	20-03-91 Typhoon	Maastricht	19-09-10
58,66	Joost	Niekus	Neo	29-11-89 Flevo Delta	Maastricht	19-09-10
58,69	Alex	Eradus	Neo	16-06-88 Groene Ster	Nieuwegein	09-05-10
58,69	Edo	Lambregts		02-04-86 Startbaan	Amstelveen	09-05-10
58,90	Bart van der	Pasch	JA	24-05-92 Gen. Michaëlis	Eindhoven	22-06-10
58,96	Tim	Dekker	JB	29-09-93 AV Gouda	Heerhugowaard	09-05-10
58,97	Gaard van	Vugt	JB	18-03-93 Ciko '66	Amstelveen	09-05-10
59,34	Tarik	Bayoumi	JB	27-03-94 AAC	Lisse	15-05-10
59,36	Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Nieuwegein	09-05-10
59,39	Jurgen van	Berkum	M40	04-09-67 Parthenon	Oosterhout	13-06-10
(70)						
59,74	Randy van	Geenen	Neo	17-01-90 AV Almere '81	Utrecht	18-06-10
59,82	Dave	Klink		27-06-84 Leiden Atletiek	Heerhugowaard	09-05-10
59,84	Bas van	Leersum	JB	02-03-93 AV Zaanland	Lisse	05-09-10
59,95	Joost van der	Meer		13-06-82 De Spartaan	Amstelveen	09-05-10
60,01	Joren	Oosterlaken	JA	03-04-91 Sparta	Naaldwijk	19-09-10
60,17	Bart van	Rookhuizen	M45	07-06-64 DEM	Utrecht	18-06-10
60,27	Koen	Michielsen	JA	29-11-91 Gloria	Bergen op Zoom	09-05-10
60,35	Tom	Michielsen		21-01-87 Gloria	Eindhoven	22-06-10
60,46	Gydo van de	Pieterman	JA	14-09-91 AV Haarlem	Maastricht	19-09-10
60,51	Roy	Botman		19-04-85 SAV	Castricum	09-05-10
(80)						
60,95	Robert	Bervoets	JB	10-10-93 De Keien	Maastricht	19-09-10
<i>betere handtijden:</i>						
59,1	Mitchell	Vereijken	Neo	03-01-90 Gen. Michaëlis	Someren	10-06-10
60,8	Ralph	Uenk	Neo	12-06-88 Climax	Someren	10-06-10
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
51,25	Javier	Garcia-Tunon (USA)		05-10-85 Ilion	Leiden	12-06-10
57,37	Niels	Pittomvils (BEL)	JA	18-07-92 Unitas	Nieuwegein	09-05-10
hoogsprijngen						
2,22	Martijn	Nuijens		18-11-83 Unitas	Amersfoort	25-04-10
2,22	Martijn	Nuijens			Uden	03-07-10
2,20	Martijn	Nuijens			Lisse	15-05-10
2,20	Martijn	Nuijens			Shanghai (CHN)	23-05-10
2,20	Martijn	Nuijens			Leiden	12-06-10
2,19	Martijn	Nuijens			Amsterdam	18-07-10
2,19	Martijn	Nuijens			Barcelona (ESP)	27-07-10
2,16	Jan-Peter	Larsen		18-03-79 Ilion	Amsterdam	18-07-10
2,15	Jan-Peter	Larsen			Rehlingen (GER)	24-05-10
2,15	Douwe	Amels	JA	16-09-91 Impala	Drachten	06-06-10

2,15		Jan-Peter	Larsen			Sittard	06-06-10
2,15		Martijn	Nuijens			Warschau (POL)	08-06-10
2,15		Jan-Peter	Larsen			Leiden	12-06-10
2,15		Martijn	Nuijens			Boedapest (HUN)	19-06-10
	(10/3)						
2,11		Wilbert	Pennings	M35	23-02-75 Attila	Uden	03-07-10
2,04		Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Woerden	28-08-10
2,02		Tymon de	Jonge		17-02-80 Ilion	Ede	26-06-10
2,02		Tieme	Klinkers		09-04-86 Vitalis	Ede	26-06-10
2,01		Jethro	Obot	JB	13-02-94 Haag Atletiek	Den Haag	16-05-10
2,01		Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Barcelona (ESP)	28-07-10
2,00		Marco	Caspers	Neo	11-01-88 Swift	Best	25-04-10
	(10)						
2,00		Jan-Berend	Luten	Neo	19-05-89 Impala	Drachten	06-06-10
2,00		Joost van	Bennekom		18-01-81 AC TION	Sittard	06-06-10
2,00		Tom	Heijens		28-05-87 Hylas	Alkmaar	06-06-10
2,00		Geoffrey van	Dipten	JA	27-11-91 Climax	Lisse	06-06-10
2,00		Martijn van	Calker	Neo	17-11-89 PEC 1910	Namen (BEL)	30-06-10
2,00		Joram	Knigge	Neo	24-01-90 AV '23	Best	03-07-10
2,00		Joost	Niekus	Neo	29-11-89 Flevo Delta	Harderwijk	21-08-10
2,00		Tim	Riedl		22-02-84 Achilles-Top	Enschede	19-09-10
1,99		Mitchell	Vereijken	Neo	03-01-90 Gen. Michaëlis	Zoetermeer	12-09-10
1,98		Jasper	Heesbeen	JA	23-01-92 Prins Hendrik	Zwolle	26-06-10
	(20)						
1,97		Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Götzis (AUT)	29-05-10
1,96		Jurgen	Versluijs		13-01-84 Climax	Ede	26-06-10
1,95		Joris	Hallegraeff	JB	23-03-93 Attila	Alphen a/d Rijn	18-04-10
1,95		Jaap	Hendriks		17-02-84 PEC 1910	Amsterdam	25-04-10
1,95		Gerben	Klein		03-03-87 THOR	Dordrecht	25-04-10
1,95		Robin	Bak	JA	16-02-92 NEA-Volharding	Amsterdam	25-04-10
1,95		Cas	Willems	Neo	29-01-88 Caesar	Herentals (BEL)	01-05-10
1,95		Joost	Ketel	JB	21-05-94 Achilles-EL	Bergen op Zoom	09-05-10
1,95		Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Lisse	15-05-10
1,95		Sjoerd	Dekker	JA	22-02-92 Noordkop	Lisse	15-05-10
	(30)						
1,95		Yoeri	Stieglis	Neo	06-06-90 Phanos	Utrecht	28-05-10
1,95		Rick van	Ruiten		24-01-85 De Spartaan	Drachten	06-06-10
1,95		Niels	Ran	Neo	14-03-88 AV Haarlem	Utrecht	18-06-10
1,95		Leon	Tukker	JA	30-04-92 Typhoon	Zwolle	26-06-10
1,95		Timo de	Water	JA	05-11-91 Ilion	Zwolle	26-06-10
1,95		Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Zaandam	03-07-10
1,95		Niels	Hanegraaf	Neo	01-05-90 DJA	Zundert	10-07-10
1,95		Pim	Stevens	Neo	07-01-89 AV Venray Regio	Amsterdam	18-07-10
1,95		Harald-Peter	Bust	JA	03-06-92 Hellas	Zoetermeer	12-09-10
1,94		Maarten	Roeloffs		03-09-87 Achilles-EL	Gemert	12-06-10
	(40)						
1,94		Quincy van	Driesten	JB	08-07-93 Altis	Zwolle	27-06-10
1,94		Daniël	Leyba	JB	29-11-93 Haag Atletiek	Zwolle	27-06-10
1,94		Gijs	Tops	JB	27-11-94 Gen. Michaëlis	Zwolle	27-06-10
1,93		Mark	Jacobs	JA	20-04-92 GVAC	Emmeloord	23-05-10
1,93		Geert	Heesters	JA	28-10-92 AV Valkenswaard	Uden	06-06-10
1,93		Hans	Koops		20-03-87 Jahn II	Stadskanaal	03-07-10
1,93		Ralph	Jacobs		11-05-84 Atledo	Zoetermeer	12-09-10
1,92		Roy van	Meel	Neo	20-03-90 Ilion	Gouda	20-08-10
1,92		Tim	Dekker	JB	29-09-93 AV Gouda	Utrecht	27-08-10
1,90		Keon	Amse	Neo	23-04-90 DEM	Beverwijk	25-04-10
	(50)						
1,90		Bastiaan	Bretveld	Neo	25-05-89 Phanos	Amsterdam	25-04-10
1,90		Alex	Eradius	Neo	16-06-88 Groene Ster	Amersfoort	25-04-10
1,90		Robbert	Bal		15-11-85 Haag Atletiek	Emmen	25-04-10
1,90		Rob	Binner		27-04-85 Scopias	Best	25-04-10
1,90		Jan	Ormel		19-12-86 Phoenix	Santpoort	25-04-10
1,90		Chris	Verploegh		02-01-87 Haag Atletiek	Emmen	25-04-10
1,90		Niels	Jansen	JA	18-04-92 MPM	Dronten	25-04-10
1,90		Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Epe	28-04-10
1,90		Koen	Amse	Neo	23-04-90 DEM	Castricum	09-05-10
1,90		Marc de	Vries		01-11-78 AV Zaanland	Heerhugowaard	09-05-10
	(60)						
1,90		Kevin	Woldberg		13-02-80 PEC 1910	Enschede	09-05-10
1,90		Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Lisse	15-05-10
1,90		Pim	Jehee	Neo	04-05-88 AV Gouda	Emmeloord	23-05-10
1,90		Timo	Looijen	JB	07-07-94 AV Zaanland	Amsterdam	23-05-10
1,90		Tim	Broekman	JA	15-05-92 RK HAV	Hulst	24-05-10

Statistisch jaarboek 2010

1,90		Wesley	Zschöttche	JB	03-04-93 AV Zaanland	Grootebroek	28-05-10
1,90		Ralf	Dingeman		04-04-80 Ilion	Zoetermeer	29-05-10
1,90		Marco de	Keijzer	Neo	13-08-88 R' dam Atletiek	Bern (SUI)	30-05-10
1,90		Tom	Roetman	JB	07-02-93 GAC-Hilversum	Drachten	06-06-10
1,90		Bram	Denissen	JB	20-06-93 Atledo	Helmond	13-06-10
	(70)						
1,90		Matisse de	Boer	JB	28-09-93 Horror	Groningen	18-06-10
1,90		Simon	Blik	JA	07-08-92 AV Gouda	Santpoort	20-06-10
1,90		Mathijs van	Gageldonk	JA	22-05-91 Atledo	Zundert	10-07-10
1,90		Sander	Schutjies	Neo	31-10-88 AV Valkenswaard	Amstelveen	04-09-10
1,90		Bastiaan	Bredveld		Amsterdam	Amstelveen	04-09-10
1,90		Bob	Altena		11-02-86 Unitas	Talence (FRA)	18-09-10
1,89		Ferry van	Dipten	JB	28-02-93 Climax	Gemert	13-06-10
1,88		Robert	Bervoets	JB	10-10-93 De Keien	Zwolle	27-06-10
1,88		Robin	Coops	Neo	09-09-90 Hellas	Amersfoort	28-08-10
1,87		Robin van der	Sanden	JA	12-02-91 Achilles-EL	Papendrecht	27-03-10
	(80)						
1,87		Loek	Bellord	Neo	18-09-88 Hylas	Heiloo	13-05-10
1,87		Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Emmeloord	23-05-10
1,87		Alain	Bettonviel	JA	08-03-91 Attila	Emmeloord	23-05-10
1,87		Ronald	Kuin		25-03-87 Kronos	Stadskanaal	03-07-10
1,87		Trystan de	Weerdt	JC	17-07-95 Athlos	Gemert	18-09-10
1,86		Jelmer van der	Sande	JB	10-11-93 Prins Hendrik	Gemert	13-06-10
1,86		Richard	Rosendal		10-07-84 Zuidwal	Amersfoort	03-07-10
1,86		Rens van	Dijk	JA	30-03-91 Altis	Amersfoort	03-07-10
1,86		Joeri van der	Hoof	JB	08-09-93 De Wielingen	Vlissingen	10-07-10
1,86		Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Woerden	28-08-10
	(90)						
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,04	o	Martijn van	Calker	Neo	17-11-89 PEC 1910	Zwolle	25-09-10
1,96	o	Danny	Groot	Neo	03-07-88 AV Edam	Edam	03-10-10
1,90	o	Stef van der	Schaaf	JA	26-12-92 VAV	Veenendaal	02-10-10
1,90	o	Jeroen van	Veen		19-05-86 Isala '96	Kampen	24-09-10
1,88	o	Roland van	Zuilen	JA	03-04-91 AV Gouda	Gouda	02-10-10
		<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>					
2,10		Tim	Riedel (GER)		84 Achilles-Top	Sittard	06-06-10
2,05		Sander	Maes (BEL)	JA	21-12-92 Unitas	Alphen a/d Rijn	18-04-10
		polsstokhoogspringen					
5,60		Robbert-Jan	Jansen		22-07-83 Prins Hendrik	Amsterdam	18-07-10
5,51		Wout van	Wengerden		16-02-87 Unitas	Aken (GER)	01-09-10
5,50		Robbert-Jan	Jansen			Lisse	15-05-10
5,50		Robbert-Jan	Jansen			Barcelona (ESP)	29-07-10
5,45		Robbert-Jan	Jansen			Baie Mahault	01-05-10
5,45		Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Barcelona (ESP)	29-07-10
5,42		Wout van	Wengerden			Kessel-Lo (BEL)	14-08-10
5,40		Robbert-Jan	Jansen			Amsterdam	25-04-10
5,40		Robbert-Jan	Jansen			Hengelo	30-05-10
5,40		Wout van	Wengerden			Leiden	12-06-10
	(10/3)						
5,10		Jom	Bakker		19-02-87 Ilion	Lisse	15-05-10
5,05		Cyriel	Verberne		04-12-84 Attila	Eindhoven	22-06-10
5,00		Christian	Tamminga	M35	30-04-74 Haag Atletiek	Eindhoven	11-07-10
5,00		Nils	Mulder		25-06-87 Haag Atletiek	Eindhoven	11-07-10
4,81		Bob	Altena		11-02-86 Unitas	Breda	28-08-10
4,70		Pim	Jehée	Neo	07-03-88 AV Gouda	Lisse	15-05-10
4,70		Rinze	Venderbosch	Neo	26-04-88 Haag Atletiek	Amsterdam	18-07-10
	(10)						
4,61		Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Gouda	20-08-10
4,56		Timo de	Water	JA	05-11-91 Ilion	Zwolle	27-06-10
4,56		Victor	Besters	Neo	19-10-90 R' dam Atletiek	Terneuzen	11-09-10
4,55		Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Barcelona (ESP)	29-07-10
4,50		Kevin	Woldberg		13-02-80 PEC 1910	Amsterdam	25-04-10
4,50		Bryan	Hage	JA	19-12-92 Ilion	Lisse	15-05-10
4,50		Niels	Geursen		23-02-79 Phanos	Sittard	06-06-10
4,50		Joel de	Water	Neo	30-05-89 Ilion	Amsterdam	18-07-10
4,50		Alex van	Zutphen		09-04-78 AV Gouda	Naaldwijk	19-09-10
4,40		Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Amersfoort	25-04-10
	(20)						
4,40		Gilbert	Wijntjens	Neo	08-02-88 Phoenix	Hoom	06-06-10
4,40		Alfred	Achtelik	M45	10-06-60 AC TION	Harderwijk	21-08-10
4,30		Yanick	Slikboer		17-09-87 Atletiek Maastricht	Kerkrade	09-05-10
4,30		Remco	Mallens	M40	23-02-70 Sprint	Den Bosch	20-05-10

Statistisch jaarboek 2010

4,30		Sjoerd	Dolsma	Neo	02-09-89	Lycurgus	Sittard	06-06-10
4,30		Roel	Driever		16-05-87	AC TION	Sittard	06-06-10
4,30		Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Woerden	29-08-10
4,30		Eugène	Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Enschede	19-09-10
4,26		Marc	Suvaal	M45	07-07-65	R' dam Atletiek	Beveren (BEL)	04-09-10
4,20	(30)	Cas	Willems	Neo	29-01-88	Caesar	Amersfoort	25-04-10
4,20		Dennis	Schilder		11-01-81	Isala '96	Emmen	25-04-10
4,20		Rutger	Koppelaar	JB	01-05-93	Unitas	Someren	10-06-10
4,20		Mathijs van	Dijk	JB	11-11-93	GAC-Hilversum	Gemert	18-09-10
4,20		Alfred	Achtelic	M45	10-06-60	AC TION	Enschede	19-09-10
4,15		Tom	Roetman	JB	07-02-93	GAC-Hilversum	Zwolle	26-06-10
4,12		Ewald	Koekkoek	Neo	15-01-90	GAC-Hilversum	Hilversum	17-06-10
4,12		Leandor	Jonkers	Neo	02-12-89	Sprint	Aartselaar (BEL)	24-07-10
4,10		Jurgen	Versluys		13-01-84	Climax	Amsterdam	25-04-10
4,10		Raymond	Oonincx	JA	18-06-91	Sprint	Delft	20-06-10
4,10	(40)	Brian	Vriend	Neo	20-05-90	Lycurgus	Hengelo	27-06-10
4,05		Anton de	Regt	JB	11-06-93	AV '34	Zwolle	26-06-10
4,01		Paul	Groen	Neo	23-09-89	GAC-Hilversum	Emmeloord	24-05-10
4,01		Jonathan	Huisman		17-09-85	PEC 1910	Emmeloord	24-05-10
4,01		Mark	Jacobs	JA	20-04-92	GVAC	Emmeloord	24-05-10
4,00		Sam	Kranse	JA	11-09-92	PAC	Amstelveen	18-04-10
4,00		Rik van	Leeuwen	Neo	14-01-88	Passaat	Amersfoort	25-04-10
4,00		Menno	Vloon	JB	11-05-94	Lycurgus	Utrecht	07-05-10
4,00		Bart	Heijes	JC	25-01-95	Passaat	Lemgo (GER)	04-09-10
4,00		Timo	Looijen	JB	07-07-94	AV Zaanland	Gemert	18-09-10
4,00	(50)	Thijs	Ros		24-12-79	Clytoneus	Naaldwijk	19-09-10
3,96		Rowan	Smal	JA	08-07-91	NEA-Volharding	Zwolle	27-06-10
3,91		Alwin	Roobeek		12-06-84	AV '34	Emmeloord	24-05-10
3,90		Marco de	Keijzer	Neo	13-08-88	R' dam Atletiek	Utrecht	30-07-10
3,90		Joris	Hallegraeff	JB	23-03-93	Attila	Alphen a/d Rijn	05-09-10
3,86		Sander	Kil	JA	02-09-92	Sprint	Zwolle	27-06-10
3,85		Jurriaan	Wouters	JB	18-04-93	Triathlon	Zwolle	26-06-10
3,81		Bart	Daalhuisen		30-03-85	Hollandia	Krommenie	22-08-10
3,81		Cliff	Ellsworth	JB	17-04-93	Lycurgus	Krommenie	22-08-10
3,80		Theo	Danes		19-05-83	AV '23	Santpoort	25-04-10
3,80	(60)	Justin	Francois		22-03-76	Groene Ster	Amersfoort	25-04-10
3,80		Dennis	Schrijnders		18-10-85	Lycurgus	Utrecht	07-05-10
3,80		Roy van	Schendel	JA	16-01-92	Prins Hendrik	Kerkrade	09-05-10
3,80		Michael	Herijgers	Neo	22-05-90	DJA	Den Bosch	20-05-10
3,80		Tim	Mout		30-12-87	Altis	Amstelveen	24-05-10
3,80		Nils	Stok	JB	04-06-94	PAC	Krommenie	12-09-10
3,80		Lennart	Teunissen		19-06-81	Altis	Naaldwijk	19-09-10
3,73		Daniël	Lam	JB	03-10-94	Phanos	Amsterdam	09-07-10
3,72		Bart van den	Wijngaard	Neo	18-08-89	Scorpio	Aartselaar (BEL)	24-07-10
3,71		Alain	Bettonviel	JA	08-03-91	Attila	Emmeloord	24-05-10
3,71	(70)	Bart van der	Pasch	JA	24-05-92	Gen. Michaëlis	Emmeloord	24-05-10
3,71		Dennis	Veenker	JA	23-08-92	Impala	Stadskanaal	04-07-10
3,70		Dennis	Coehoorn	JA	27-09-92	AC TION	Almelo	18-04-10
3,70		Stephan	Tijssen	Neo	07-04-90	Startbaan	Emmen	25-04-10
3,70		Fabian	Marchand	JA	11-02-91	Leiden Atletiek	Santpoort	25-04-10
3,70		Jorg	Ootjers	M35	10-01-75	Nova	Castricum	09-05-10
3,70		Marcel	Roosen	M35	11-09-70	Eindhoven Atletiek	Den Haag	06-06-10
3,70		Reinier	Kersbergen	Neo	13-12-88	Suomi	Hoorn	06-06-10
3,70		Jaap	Hendriks		17-02-84	PEC 1910	Hengelo	10-06-10
3,70		Joram van	Leeuwen	JB	21-05-93	AAC '61	Krommenie	12-09-10
3,65	(80)	Jos	Warmerdam	M45	14-04-65	U-Track	Amersfoort	29-08-10
3,63		Erik de	Groot	JB	01-06-94	Ilion	Gouda	20-08-10
3,60		Hans van der	Linden	M45	16-03-64	DAK	Amersfoort	25-04-10
3,60		Jasper van	Baar		10-10-77	Trias	Santpoort	25-04-10
3,60		Sammy	Ballak		10-04-86	Unitas	Amersfoort	25-04-10
3,60		Marcel	Dost	M40	28-09-69	AC TION	Hengelo	06-05-10
3,60		Joran	Angevaare	JA	09-11-92	AV '23	Utrecht	07-05-10
3,60		Alexander	Oldenmenger		09-03-77	Spirit-OB	Bergen op Zoom	09-05-10
3,60		Eddy van	Oort		31-05-83	AV '40	Zeist	09-05-10
3,60		Robin van	Stralen		11-01-82	Spark	Zeist	09-05-10
3,60	(90)	Lars van der	Pluijm		20-02-87	MPM	Gemert	13-06-10

Statistisch jaarboek 2010

3,60	Jeroen	Heyster	JA	10-07-91 PAC	Den Haag	15-08-10
3,60	Pieter	Mijnhout	JB	25-02-94 GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	05-09-10
3,60	Lex	Mens	JB	10-06-94 PAC	Gemert	18-09-10
3,60	Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Naaldwijk	19-09-10
3,51	Pim de	Vor	JB	11-03-93 GAC-Hilversum	Krommenie	22-08-10
3,50	Lennart van	Sluis	JA	21-01-92 Typhoon	Amstelveen	18-04-10
3,50	Neal	Karremans	Neo	20-11-90 Sparta	Amersfoort	25-04-10
3,50	Randy van	Geenen	Neo	17-01-90 AV Almere '81	Castricum	09-05-10
3,50	Ivo	Harms	Neo	26-09-90 Fortuna	Zeist	09-05-10
3,50	Tim	Schellekens	Neo	07-09-90 Atledo	Bergen op Zoom	09-05-10
(100)						
3,50	Thewis	Hobma		07-04-84 Vitalis	Almelo	09-05-10
3,50	Remco-Pieter	Faas		15-09-81 R' dam Atletiek	Lisse	06-06-10
3,50	Phil	Veugen	JB	29-12-93 AV Weert	Someren	10-06-10
3,50	Martijn	Rutgers	JA	13-05-92 AAC	Santpoort	20-06-10
3,50	Sven	Visser	JA	14-12-92 AV Wijchen	Delft	20-06-10
3,50	Lennox	Vellema	JB	15-01-93 Lycurgus	Zaandam	03-07-10
3,50	Remon	Berrevoets	JC	22-05-95 PAC	Lemgo (GER)	04-09-10
3,50	Tim	Dekker	JB	29-09-93 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	05-09-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4,40	o Paul	Husslage		18-10-83 Sprint	Breda	26-09-10
3,90	o Stephan	Tijssen	Neo	07-04-90 Startbaan	Amstelveen	10-10-10
3,80	o Jeroen van	Veen		19-05-86 Isala '96	Kampen	25-09-10
3,80	o Robin van	Stralen		11-01-82 Spark	Spijkenisse	26-09-10
3,60	o Ivo	Harms	Neo	26-09-90 Fortuna	Spijkenisse	26-09-10
3,60	o Jan	Harland	M50	06-07-59 Haag Atletiek	Den Haag	10-10-10
3,60	o Jurjen	Mechielsens		24-01-86 Haag Atletiek	Den Haag	10-10-10
3,50	o Bas	Huijben	JA	09-05-91 Attila	Den Haag	10-10-10
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
4,70	Niels	Pittomvils (BEL)	JA	18-07-92 Unitas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
verspringen						
7,65	1,8 Joost van	Benekom		18-01-81 AC TION	Sittard	06-06-10
7,58	0,1 Fabian	Florant		01-02-83 Haag Atletiek	Sittard	06-06-10
7,56	0,6 Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Barcelona (ESP)	28-07-10
7,54	0,5 Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Barcelona (ESP)	28-07-10
7,53	0,5 Joost van	Benekom			Amsterdam	17-07-10
7,50	1,3 Fabian	Florant			Rhede (GER)	04-07-10
7,47	1,4 Joost van	Benekom			Boedapest (HUN)	19-06-10
7,45	1,6 Jonathan	Pengel		22-09-85 Phanos	Amsterdam	17-07-10
7,42	1,4 Fabian	Florant			Amsterdam	17-07-10
7,40	0,9 Eelco	Sintnicolaas			Götzis (AUT)	29-05-10
(10/5)						
7,39	1,5 Robbert-Jan	Jansen		22-07-83 Prins Hendrik	Hilversum	12-09-10
7,38	0,4 Mark	Jacobs	JA	20-04-92 GVAC	Eindhoven	11-07-10
7,31	-0,4 Jarno	Beuving		13-02-85 Climax	Amsterdam	17-07-10
7,17	1,6 Sander	Schutjes	Neo	31-10-88 AV Valkenswaard	Amsterdam	17-07-10
7,09	0,2 Stefan de	Vries	JA	18-10-92 Altis	Zwolle	25-06-10
(10)						
7,07	-0,4 Bram	Ruissen	Neo	18-02-90 Ciko '66	Emmen	25-04-10
7,05	0,9 Pim	Jehée	Neo	04-05-88 AV Gouda	Naaldwijk	19-09-10
7,04	1,5 Dennis	Prinsen	M35	03-08-73 Sprint	Sittard	06-06-10
7,01	1,8 Paul	Groen	Neo	23-09-89 GAC-Hilversum	Hilversum	12-09-10
6,99	0,9 Brian	Vriend	Neo	20-05-90 Lycurgus	Eindhoven	11-07-10
6,98	1,5 Tijmen	Meijer	Neo	27-02-88 NEA-Volharding	Krommenie	04-07-10
6,96	-0,1 Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Emmeloord	23-05-10
6,95	0,1 Rogier van den	Berg		01-04-79 Sparta	Amersfoort	25-04-10
6,95	0,1 Jeroen de	Borst		01-11-82 Parthenon	Dordrecht	25-04-10
6,94	-0,2 Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Hoorn	22-05-10
(20)						
6,94	0,0 Thomas	Hartman	JA	11-05-91 Clytoneus	Zwolle	25-06-10
6,93	0,2 Robin	Lagrand	JA	15-02-91 Lycurgus	Zwolle	25-06-10
6,91	1,7 Neal	Karremans	Neo	20-11-90 Sparta	Lisse	15-05-10
6,91	-0,1 Joeri van der	Hoof	JB	08-09-93 De Wielingen	Zwolle	25-06-10
6,90	0,9 Bob	Altena		11-02-86 Unitas	Hilversum	12-09-10
6,89	1,5 Harald-Peter	Bust	JA	03-06-92 Hellas	Amersfoort	28-08-10
6,85	-0,1 Tom	Buijs	Neo	23-07-90 AV Zaanland	Amsterdam	17-07-10
6,83	1,4 Frans	Boumans		08-01-87 Achilles-Top	Sittard	06-06-10
6,83	0,0 Dennis	Weijens		31-10-85 AV '23	Hoorn	06-06-10
6,83	0,3 Marius	Kranendonk	Neo	08-01-88 AAC	Enschede	19-09-10
(30)						
6,82	1,7 Wik	Breure	JA	08-01-92 Pijnenburg	Castricum	09-05-10
6,81	1,3 Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Lisse	15-05-10

6,81	0,0 Stijn van	Opstal	JA	23-03-92	Prins Hendrik	Lisse	06-06-10
6,81	0,4 Jasper	Kranendonk	JA	20-03-91	Typhoon	Zwolle	25-06-10
6,80	-0,7 Pascal van	Balen	Neo	06-03-90	Atverni	Maastricht	19-09-10
6,79	1,2 Cas	Willems	Neo	29-01-88	Caesar	Hengelo	26-06-10
6,79	0,1 Kjell	Wolters	JB	18-04-94	PEC 1910	Amsterdam	17-07-10
6,79	1,3 Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Woerden	28-08-10
6,79	0,4 Danny	Groot	Neo	03-07-88	AV Edam	Hilversum	12-09-10
6,77	1,4 Yoeri	Stieglis	Neo	06-06-90	Phanos	Amsterdam	17-07-10
	(40)						
6,77	0,4 Gavan	Koekkoek	JB	18-02-94	PAC	Alphen a/d Rijn	05-09-10
6,76	0,0 Timo de	Water	JA	05-11-91	Ilion	Alphen a/d Rijn	05-09-10
6,74	0,5 Mark	Jonker	Neo	20-02-88	Isala '96	Emmen	25-04-10
6,70	0,9 Jerry	Joseph		28-06-82	R' dam Atletiek	Enschede	09-05-10
6,68	0,6 Tom	Roetman	JB	07-02-93	GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	05-09-10
6,64	0,1 Maarten	Bouwman		01-05-84	Phanos	Amstelveen	04-09-10
6,63	-0,5 Jelle van	Kesteren		21-11-85	Sprint	Vught	13-05-10
6,61	0,3 Emiel	Damen	JB	08-09-93	Unitas	Zwolle	25-06-10
6,59	-0,3 Theo	Danes		19-05-83	AV '23	Heerhugowaard	09-05-10
6,59	0,0 Ferry van	Dipten	JB	28-02-93	Climax	Lisse	06-06-10
	(50)						
6,58	0,0 Bryan	Bastiaanse	Neo	15-06-89	Fortuna	Zeist	09-05-10
6,57	1,0 Jonathan	Huisman		17-09-85	PEC 1910	Emmeloord	23-05-10
6,57	1,8 Niels	Ran	Neo	14-03-88	AV Haarlem	Alkmaar	06-06-10
6,56	0,8 Glenn van	Hamond	JA	19-08-92	Attila	Zwolle	25-06-10
6,51	0,0 Tim	Brouwer		27-02-79	Eindhoven Atletiek	Den Haag	06-06-10
6,51	2,0 Robin	Coops	Neo	09-09-90	Hellas	Amersfoort	28-08-10
6,50	2,0 Niels de	Graaf	JA	28-02-92	Atverni	Almelo	18-04-10
6,49	0,3 Nici	Rusticus	Neo	09-01-89	Horror	Kampen	30-06-10
6,49	0,7 Joris	Hallegraeff	JB	23-03-93	Attila	Eindhoven	11-07-10
6,46	1,5 Norbert	Hoven	Neo	30-05-88	AAC	Amsterdam	25-04-10
	(60)						
6,44	1,1 Jasper de	Lange	Neo	16-05-88	AAV '36	Nijmegen	14-05-10
6,43	0,4 Sander	Hage		25-08-85	Attila	Lisse	06-06-10
6,43	0,1 Daniël	Oldenstam	JB	31-08-93	Fortuna	Zwolle	25-06-10
6,43	1,2 Tim	Brouwer		27-02-79	Eindhoven Atletiek	Naaldwijk	19-09-10
6,43	0,4 Koen de	Jong	JB	08-04-94	AV Wijchen	Maastricht	19-09-10
6,42	1,2 Rik	Jansen	JB	09-02-94	Unitas	Den Haag	06-06-10
6,41	1,5 Tom	Heijens		28-05-87	Hylas	Alkmaar	06-06-10
6,41	-0,1 Kai van der	Wiel	JB	23-11-93	Sprint	Zwolle	25-06-10
	<i>geen windgegevens bekend:</i>						
6,95	Theo	Danes		19-05-83	AV '23	Emmeloord	23-05-10
6,93	Danny	Groot	Neo	03-07-88	AV Edam	Heiloo	13-05-10
6,88	Tom	Buijs	Neo	23-07-90	AV Zaanland	Heiloo	13-08-10
6,87	Jasper de	Lange	Neo	16-05-88	AAV '36	Zoetermeer	29-05-10
6,81	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Harderwijk	21-08-10
6,78	Dennis van	Noort		23-02-81	Parthenon	Roosendaal	06-06-10
6,72	Nils	Mulder		25-06-87	Haag Atletiek	Amstelveen	09-05-10
6,65	Marco	Oplanic	Neo	06-10-89	Lycurgus	Beverwijk	25-04-10
6,62	Robin	Coops	Neo	09-09-90	Hellas	Gouda	20-08-10
6,59	Jonathan	Huisman		17-09-85	PEC 1910	Amersfoort	17-04-10
6,59	Sander	Hage		25-08-85	Attila	Best	01-06-10
6,57	Joeri	Voltman	M35	27-10-74	Atletico '73	Drachten	06-06-10
6,57	Bram	Denissen	JB	20-06-93	Atledo	Roosendaal	06-06-10
6,56	Daniël	Oldenstam	JB	31-08-93	Fortuna	Amstelveen	18-04-10
6,55	Rik	Jansen	JB	09-02-94	Unitas	Heerlen	23-05-10
6,50	Stephan	Tijssen	Neo	07-04-90	Startbaan	Amstelveen	29-08-10
6,50	Koen de	Jong	JB	08-04-94	AV Wijchen	Deventer	04-09-10
6,48	Gilbert	Wijntjens	Neo	08-02-88	Phoenix	Santpoort	25-04-10
6,45	Boudewijn van	Limpt		01-03-82	Hollandia	Santpoort	25-04-10
6,44	Marc de	Vries		01-11-78	AV Zaanland	Heiloo	13-05-10
6,43	Tom	Heijens		28-05-87	Hylas	Beverwijk	25-04-10
	<i>met teveel rugwind:</i>						
7,43	w 4,3 Robbert-Jan	Jansen		22-07-83	Prins Hendrik	Enschede	19-09-10
6,97	w 2,5 Rogier van den	Berg		01-04-79	Sparta	Lisse	15-05-10
6,76	w 3,7 Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Woerden	28-08-10
6,74	w 2,9 Thijs	Ros		24-12-79	Clytoneus	Woerden	28-08-10
6,64	w 3,3 Jethro	Obot	JB	13-02-94	Haag Atletiek	Den Haag	16-05-10
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
6,97	o Marius	Kranendonk	Neo	08-01-88	AAC	Gorinchem	24-09-10
6,60	o Ben van der	Kleij		11-03-87	Sparta	Den Haag	03-10-10
6,59	o Bart	Cortjens		07-01-87	Startbaan	Amstelveen	09-10-10
	<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
8,09	1,6 Ignisius	Gaisha (GHA)		20-06-83	PAC	Hengelo	30-05-10

Statistisch jaarboek 2010

6,14	1,8 Sander	Maes (BEL)	JA	21-12-92 Unitas	Nieuwegein	09-05-10
8,18	Ignisious	Gaisha (GHA)		20-06-83 PAC	Innsbruck (AUT)	04-06-10
hink-stap-sprong						
16,63	0,7 Fabian	Florant		01-02-83 Haag Atletiek	Norman (USA)	08-05-10
16,47	0,5 Fabian	Florant			Leiden	12-06-10
16,38	0,0 Fabian	Florant			Des Moines (USA)	24-04-10
16,29	0,7 Fabian	Florant			Amsterdam	18-07-10
16,21	0,0 Fabian	Florant			Biberach (GER)	09-07-10
15,75	0,8 Fabian	Florant			Sittard	06-06-10
15,68	0,0 Fabian	Florant			Boedapest (HUN)	20-06-10
14,75	0,8 Sander	Hage		25-08-85 Attila	Helmond	23-05-10
14,74	0,1 Sander	Hage			Nijmegen	13-05-10
14,69	0,1 Sander	Hage			Enschede	09-05-10
(10/2)						
14,56	2,0 Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Amersfoort	25-04-10
14,35	0,8 Timo de	Water	JA	05-11-91 Ilion	Amsterdam	18-07-10
14,33	0,1 Tim	Riedl		22-02-84 Achilles-Top	Enschede	19-09-10
14,26	0,6 Remco	Aubert		16-12-86 PAC	Utrecht	09-07-10
14,02	-0,3 Tjimen	Meijer	Neo	27-02-88 NEA-Volharding	Amsterdam	18-07-10
13,97	0,9 Norbert	Hoven	Neo	30-05-88 AAC	Amsterdam	25-04-10
13,97	0,1 Wik	Breure	JA	08-01-92 Pijnenburg	Zwolle	27-06-10
13,97	1,0 Bryan	Bastiaanse	Neo	15-06-89 Fortuna	Amsterdam	18-07-10
(10)						
13,86	-0,3 Jelle van	Kesteren		21-11-85 Sprint	Oordegem (BEL)	03-07-10
13,82	0,3 Kingsley	Yeboah	JA	18-12-91 PAC	Zwolle	27-06-10
13,65	0,3 Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Amsterdam	25-04-10
13,61	0,3 Maarten	Bouwman		01-05-84 Phanos	Amstelveen	04-09-10
13,52	1,9 Tim	Brouwer		27-02-79 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	25-04-10
13,51	-0,3 Joeri van der	Hooft	JB	08-09-93 De Wielingen	Zwolle	26-06-10
13,50	0,2 Almo	Daved	JA	24-05-92 AAC	Heerhugowaard	18-04-10
13,35	0,0 Jasper	Kranendonk	JA	20-03-91 Typhoon	Gorinchem	13-05-10
13,34	1,9 Paul	Bolks		17-03-85 Climax	Amsterdam	25-04-10
13,34	1,3 Tjendo	Samuel	Neo	19-12-89 Phanos	Sittard	06-06-10
(20)						
13,31	-1,2 Dennis	Weijens		31-10-85 AV '23	Nijmegen	13-05-10
13,27	0,4 Joram	Knigge	Neo	24-01-90 AV '23	Amstelveen	04-09-10
13,26	-0,7 Thomas	Hartman	JA	11-05-91 Clytoneus	Emmeloord	20-06-10
13,24	1,2 Niels	Ran	Neo	14-03-88 AV Haarlem	Alkmaar	06-06-10
13,23	0,9 Thijs	Ros		24-12-79 Clytoneus	Amsterdam	25-04-10
13,19	1,5 Gerben	Klein		03-03-87 THOR	Dordrecht	25-04-10
13,18	1,5 Ivor	Landburg		29-11-76 R' dam Atletiek	Bern (SUI)	30-05-10
13,18	0,2 Rinze	Venderbosch	Neo	26-04-88 Haag Atletiek	Amstelveen	04-09-10
13,13	1,1 Dennis	Prinsen	M35	03-08-73 Sprint	Sittard	06-06-10
13,10	1,3 Raimo	Westerhof		12-10-86 Athlos	Amsterdam	25-04-10
(30)						
13,06	1,0 Bren Simon	Meijer	JB	05-01-93 NEA-Volharding	Alkmaar	06-06-10
12,96	0,4 Joey	Blangé	JA	04-09-91 Spirit-OB	Zwolle	27-06-10
12,92	-0,5 Glenn van	Hamond	JA	19-08-92 Attila	Alphen a/d Rijn	05-09-10
12,91	-1,7 Richard de	Bock	Neo	06-03-89 Noordkop	Emmen	25-04-10
12,90	0,1 Rogier van den	Berg		01-04-79 Sparta	Den Haag	06-06-10
12,87	-0,5 Michiel	Heerema	M40	27-02-70 AV Gouda	Oosterhout	12-06-10
12,82	1,9 Tim	Schellekens	Neo	07-09-90 Atledo	Dordrecht	25-04-10
12,81	0,0 Matthias	Hendricks		26-06-84 AC TION	Enschede	19-09-10
12,77	1,0 Bart van	Amelsvoort		23-10-87 Scorpio	Dordrecht	25-04-10
12,77	0,0 Remco	Mettes		19-06-87 Hollandia	Hoom	06-06-10
(40)						
12,74	1,5 Tieme	Klinkers		09-04-86 Vitalis	Nijmegen	06-06-10
12,74	0,5 Jasper	Lohuis		08-02-81 AC TION	Sittard	06-06-10
12,72	0,6 Rene de	Vos		19-08-83 De Sperwers	Dronten	25-04-10
12,69	0,0 Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Hoom	06-06-10
12,68	1,5 Niels van	Ommen		16-03-86 Spirit-OB	Dordrecht	25-04-10
12,68	1,1 Jasper	Heesbeen	JA	23-01-92 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	05-09-10
12,67	-0,8 Alwin	Papegaay		16-03-84 Isala '96	Emmen	25-04-10
12,67	0,0 Eelco	Koelewijn		21-09-80 Groningen Atletiek	Utrecht	09-07-10
12,65	-2,6 Jaap de	Wit	JB	26-01-93 DEM	Amsterdam	23-05-10
12,65	-0,5 Bas	Büthker	JB	14-02-94 Eindhoven Atletiek	Zwolle	26-06-10
(50)						
12,63	-0,2 Ronald	Kuin		25-03-87 Kronos	Amstelveen	04-09-10
12,63	0,9 Storm	Potkamp	JB	15-03-93 Ciko '66	Krommenie	12-09-10
12,60	1,0 Berend	Reichman	JA	01-01-91 GAC-Hilversum	Heerhugowaard	18-04-10
12,55	1,2 Stijn van	Opstal	JA	23-03-92 Prins Hendrik	Enschede	09-05-10
12,55	-0,3 Maarten	Smitskamp	M40	22-06-65 Startbaan	Eindhoven	11-07-10

12,51	2,0 Erwin v.d.	Lee		16-04-83 Attila	Amsterdam	25-04-10
12,50	0,4 Olaf	Tuerlings	Neo	02-06-90 DAK	Vught	05-04-10
12,49	0,5 Hugo	Vader	JB	14-10-93 Nova	Zwolle	26-06-10
12,48	-0,1 Floris	Heil	Neo	02-01-90 AV '34	Enschede	09-05-10
12,46	0,7 Rick van	Alphen	JB	17-06-94 Hellas	Rieti (ITA)	18-09-10
(60)						
12,45	0,5 Wesley van der	Ven	Neo	08-06-89 AVON	Uden	06-06-10
12,42	0,0 Loek	Bellord	Neo	18-09-88 Hylas	Hoorn	06-06-10
12,40	0,5 Jeroen	Boumans	JC	16-01-95 Sparta	Den Haag	16-05-10
12,40	0,1 Dennis	Schrijnders		18-10-85 Lycurgus	Sittard	06-06-10
12,36	1,5 Niek	Pluijmert		19-01-84 Clytoneus	Utrecht	28-05-10
12,34	0,8 Tom	Buijs	Neo	23-07-90 AV Zaanland	Utrecht	28-05-10
12,32	-0,5 Rob	Binner		27-04-85 Scopias	Uden	06-06-10
12,28	0,0 Bas	Lok	Neo	12-02-90 Lycurgus	Alkmaar	06-06-10
12,22	-0,1 Andre	Sarnatskiy	JB	30-01-94 Groningen Atletiek	Gendringen	16-05-10
12,21	1,5 Erik van den	Berg	M35	30-08-74 Groene Ster	Amersfoort	25-04-10
(70)						
12,21	0,0 Joost van	Montfort		22-05-82 Asterix	Eindhoven	21-05-10
12,19	1,4 Kevin	Hagens		10-09-87 AV '34	Heerde	02-06-10
12,19	1,5 Bart	Bemthuis	Neo	23-09-90 AV Haaksbergen	Nijmegen	06-06-10
12,18	1,5 Sjors	Schellekens		27-02-85 Asterix	Amstelveen	04-09-10
12,16	0,3 Peter van der	Vliet	M35	04-06-73 Hercules	Dordrecht	25-04-10
12,16	1,9 Twan	Willems	JB	02-10-93 LG Deurne	Sittard	16-05-10
12,15	-0,2 Christian	Rasch	JB	22-01-93 GAC-Hilversum	Zwolle	26-06-10
12,15	-0,2 Kai van der	Wiel	JB	23-11-93 Sprint	Zwolle	26-06-10
12,14	0,0 Jan	Westerdiep	JB	15-01-93 Phanos	Krommenie	12-09-10
12,13	-0,6 Simon	Bliek	JA	07-08-92 AV Gouda	Hoorn	06-06-10
(80)						
12,09	0,6 Joas	Leinders	JB	14-11-94 Unitas	Krommenie	12-09-10
12,08	-1,3 Mitchell	Vereijken	Neo	03-01-90 Gen. Michaëlis	Uden	06-06-10
12,07	-0,6 Wouter	Blok	JA	06-02-91 Leiden Atletiek	Nijmegen	13-05-10
12,07	0,1 Marco	Jansen	Neo	14-08-90 Pijnenburg	Alkmaar	06-06-10
12,07	1,1 Pieter	Mijnhout	JB	25-02-94 GAC-Hilversum	Utrecht	09-07-10
12,02	1,9 Max	Spapens	JA	20-06-92 Attila	Alphen a/d Rijn	18-04-10
12,02	1,7 Tim	Zwiep		04-09-87 Spado	Amersfoort	25-04-10
12,00	-0,6 Mike van	Megen	JB	17-08-93 AV '34	Emmeloord	20-06-10
geen windgegevens bekend:						
14,12	Bryan	Bastiaanse	Neo	15-06-89 Fortuna	Spijkenisse	27-06-10
13,92	Jarno	Beuving		13-02-85 Climax	Veenendaal	04-09-10
13,73	Pascal van	Balen	Neo	06-03-90 Atverni	Woerden	06-06-10
13,55	Tim	Brouwer		27-02-79 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	22-06-10
13,13	Geoffrey van	Dipten	JA	27-11-91 Climax	Veenendaal	04-09-10
13,05	Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Santpoort	25-04-10
12,98	Eelco	Koelewijn		21-09-80 Groningen Atletiek	Apeldoorn	27-08-10
12,96	Floris	Heil	Neo	02-01-90 AV '34	Apeldoorn	27-08-10
12,91	Alwin	Papegaay		16-03-84 Isala '96	Heerenveen	22-05-10
12,90	Bart van	Amelsvoort		23-10-87 Scorpio	Roosendaal	06-06-10
12,82	Stephan	Tijssen	Neo	07-04-90 Startbaan	Amstelveen	29-08-10
12,76	Bas van den	Bergh	JA	15-06-92 Scopias	Best	25-04-10
12,75	Joost van	Montfort		22-05-82 Asterix	Best	25-04-10
12,48	Loek	Bellord	Neo	18-09-88 Hylas	Santpoort	25-04-10
12,48	Berry	Koolstra		14-04-86 Ilion	Gouda	13-05-10
12,39	Maarten	Roeloffs		03-09-87 Achilles-EL	Roosendaal	06-06-10
12,35	Koen	Michielsen	JA	29-11-91 Gloria	Eindhoven	22-06-10
12,35	Lukas van der	Storm		28-12-86 Prins Hendrik	Amstelveen	29-08-10
12,34	Niels	Hanegraaf	Neo	01-05-90 DJA	Zundert	10-07-10
12,32	Joni van	Loon	Neo	26-08-88 Cialfo	Epe	28-04-10
12,31	Coen	Lauwers	Neo	09-11-90 AV Reusel '69	Eindhoven	22-06-10
12,27	Philippe	Scheepers		05-06-77 Attila	Zundert	10-07-10
12,26	Marco	Jansen	Neo	14-08-90 Pijnenburg	Beverwijk	25-04-10
12,21	Ralph	Jacobs		11-05-84 Atledo	Drunen	24-06-10
12,14	Martijn van der	Vis	JA	16-11-92 SC Reeuwijk	Gouda	11-06-10
12,13	Justin	Francois		22-03-76 Groene Ster	Drunen	24-06-10
12,10	Dennis	Veenker	JA	23-08-92 Impala	Heerenveen	22-05-10
12,10	Wiene	Bakker	JB	04-02-94 AC TION	Wageningen	13-06-10
12,10	Timo de	Goede	Neo	26-08-88 Suomi	Gouda	20-08-10
12,08	Thomas van	Doeveren	JA	21-08-91 Spark	Spijkenisse	25-04-10
12,06	Olaf van der	Geest	JA	29-09-92 De Keien	Best	25-04-10
12,00	Marijn	Wouters	Neo	22-08-90 Statina	Gouda	13-05-10
met teveel rugwind:						
12,70	w 2,6 Jeroen	Boumans	JC	16-01-95 Sparta	Lemgo (GER)	04-09-10
12,42	w 2,3 Coen	Lauwers	Neo	09-11-90 AV Reusel '69	Uden	06-06-10

in onderlinge wedstrijd:

12,02 o Rutger Verbeij 30-04-83 AV '47 Boskoop 25-09-10

buitenlanders bij Nederlandse clubs:

14,80 0,2 Tim Riedel (GER) 84 Achilles-Top Sittard 06-06-10

13,76 0,7 Marlon Blaaspij (SUR) JA 14-06-91 Nijmegen Atletiek Nijmegen 06-06-10

kogelstoten 7,25 kg

18,41 Patrick Groot 08-03-80 Lycurgus Leiden 12-06-10

18,24 Maarten Persoon 15-03-87 Phanos Amsterdam 18-07-10

18,18 Patrick Groot Lisse 15-05-10

18,11 Maarten Persoon Den Haag 15-08-10

18,04 Patrick Groot Krommenie 04-07-10

18,02 Maarten Persoon Lisse 15-05-10

17,93 Maarten Persoon Breda 28-08-10

17,92 Patrick Cronie Neo 05-11-89 Phanos Leiden 12-06-10

17,87 Erik van Vreumingen 15-06-78 Haag Atletiek Sittard 06-06-10

17,86 Patrick Groot Sittard 06-06-10

(10/4)

17,63 Tom Corstjens 19-01-85 Achilles-Top Ninove (BEL) 07-08-10

16,92 Eddy Cardol 06-05-78 Hera Heerhugowaard 09-05-10

16,63 Bas de Vos 16-09-75 AV Castricum Krommenie 04-07-10

16,31 Erik Cadée 15-02-84 Prins Hendrik Enschede 19-09-10

15,42 Bror van der Zijde Neo 13-02-89 Ilion Leiden 30-06-10

15,18 Philipp Ambach 29-01-78 Haag Atletiek Naaldwijk 19-09-10

(10)

15,13 Bob Altena 11-02-86 Unitas Talence (FRA) 18-09-10

15,08 Jeffrey Wassenburg 10-06-81 Noordkop Den Helder 19-05-10

14,94 Paul Olofsen Neo 22-02-89 SAV Alkmaar 06-06-10

14,91 Brian Lesterhuis M35 29-09-72 Eindhoven Atletiek Vught 05-04-10

14,66 Robin Geertsma 15-12-76 Lycurgus Castricum 09-05-10

14,65 Vegard Henriksen Neo 08-06-88 AC TION Sittard 06-06-10

14,63 Robert-Jan Vos Neo 20-06-90 AV Weert Sittard 09-10-10

14,61 Eric Gommans 17-08-79 AC TION Enschede 19-09-10

14,56 Vincent Jessen Neo 26-01-89 Attila Enschede 09-05-10

14,56 Remco Goetheer JA 05-10-92 Passaat Lier (B) 22-05-10

(20)

14,22 Leo van der Blom 18-11-79 R' dam Atletiek Bern (SUI) 30-05-10

14,16 Arjan Dekker 24-07-78 Achilles-Top Kerkrade 04-07-10

14,12 Ingmar Vos 28-05-86 PAC Götzis (AUT) 29-05-10

13,99 Roland van Zuilen JA 03-04-91 AV Gouda Naaldwijk 19-09-10

13,82 Peter Holthuijsen M45 07-11-61 Swift Aken (GER) 02-10-10

13,80 Martijn Scheffers M35 08-09-72 Leiden Atletiek Santpoort 25-04-10

13,80 Erik Spaan M35 26-05-74 AV Wijchen Nijmegen 06-06-10

13,68 Joost van Bennekom 18-01-81 AC TION Luik (BEL) 13-07-10

13,63 Stein Kuiper M40 03-03-69 Prins Hendrik Leiden 18-04-10

13,63 Maarten Kuiper M40 12-12-67 Typhoon Maastricht 19-09-10

(30)

13,60 Jasper Christiaan (AHO) 18-06-84 AAC Enschede 19-09-10

13,54 Eugène Martineau 14-05-80 Achilles-Top Eindhoven 11-07-10

13,54 Daan Meijer 17-02-83 AV '34 Steenwijk 10-10-10

13,51 Theo Danes 19-05-83 AV '23 Amstelveen 04-09-10

13,50 Christiaan Smeman M35 20-03-73 Impala Emmen 25-04-10

13,48 Pelle Rietveld 04-02-85 Ilion Woerden 28-08-10

13,44 Jonathan Huisman 17-09-85 PEC 1910 Amsterdam 25-04-10

13,44 Eelco Sintnicolaas 07-04-87 AV '34 Enschede 09-05-10

13,43 Adriaan Saman 12-10-83 AV '34 Apeldoorn 28-05-10

13,39 Stephan Wapperom Neo 11-12-90 Parthenon Nijmegen 14-05-10

(40)

13,37 Ronald Meijer 20-01-82 Altis Amersfoort 17-04-10

13,35 Ruud van Noort Neo 08-11-88 De Spartaan Lisse 28-05-10

13,33 Ronald Huethorst 10-03-82 AV '34 Lisse 06-06-10

13,28 Gertjan Onos 25-03-82 NEA-Volharding Enschede 09-05-10

13,26 Brian Vriend Neo 20-05-90 Lycurgus Emmeloord 23-05-10

13,24 Marc Elsbeek M35 31-01-72 De Keien Oosterhout 13-06-10

13,22 Jeroen Sanders 09-08-77 Sparta Naaldwijk 19-09-10

13,20 Cas Willems Neo 29-01-88 Caesar Hengelo 26-06-10

13,18 Ivo Willemsen JB 12-04-93 Sparta Naaldwijk 19-09-10

13,11 Marco Oplanic Neo 06-10-89 Lycurgus Alkmaar 06-06-10

(50)

13,11 Arjan van Harn 03-08-81 GAC-Hilversum Leiden 25-06-10

13,03 Bas Vos JA 03-08-91 PEC 1910 Nijmegen 14-05-10

13,00 Kjell Heinsius 20-02-79 SAV Alkmaar 06-06-10

13,00 Marcel Dost M40 28-09-69 AC TION Enschede 20-06-10

12,88		Roland	Boon	M35	19-09-70 Athlos	Lisse	06-06-10
12,86		Nicolai	Versloot	JA	16-01-92 Phanos	Amsterdam	25-04-10
12,83		Kay	Olofsen	JA	17-04-91 SAV	Heiloo	30-07-10
12,79		Rick van	Ruiten		24-01-85 De Spartaan	Schoonhoven	03-07-10
12,76		Rene el	Kati		07-09-84 Unitas	Nieuwegein	09-05-10
12,74	(60)	Niels	Peeters	JA	24-02-92 Atletiek Maastricht	Best	25-04-10
12,73		Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Epe	28-04-10
12,70		Bart	Mateman		16-12-86 Groningen Atletiek	Drachten	06-06-10
12,68		Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Eindhoven	30-05-10
12,63		Alexander	Oldenmenger		09-03-77 Spirit-OB	Dordrecht	25-04-10
12,63		Cyriel	Verberne		04-12-84 Attila	Enschede	09-05-10
12,61		Daan	Slotboom		03-06-81 Climax	Lisse	06-06-10
12,60		Winston	Hofmeester	M40	20-01-69 Haag Atletiek	Oosterhout	13-06-10
12,56		Matthijs van der	Made		19-03-85 Scorpio	Drunen	24-06-10
12,55		Jasper van	Baar		10-10-77 Trias	Heiloo	16-07-10
12,54	(70)	Wim	Coenen	M40	30-08-66 Swift	Erkelenz (GER)	02-05-10
12,53		Dennis	Endeman		17-09-76 Isala '96	Drachten	06-06-10
12,52		Justin	Francois		22-03-76 Groene Ster	Drunen	24-06-10
12,48		Kik van	Swol	M40	16-04-70 Hylas	Hoorn	06-06-10
12,43		Jerwin	Pouwelse	Neo	02-01-88 Ilion	Lisse	28-05-10
12,43		Christian	Nusselder		17-02-77 Atletico '73	Drachten	06-06-10
12,39		Kees	Langeveld		26-01-87 AC TION	Apeldoorn	27-08-10
12,28		Maarten	Klaver		22-03-76 PAC	Heerhugowaard	09-05-10
12,26		Vincent	Kortbeek		19-11-82 Prins Hendrik	Enschede	09-05-10
12,21		Robin	Fasel	Neo	27-04-89 AV Voorschoten '97	Leiden	30-06-10
12,19	(80)	Henk Jan	Blom	M45	18-01-63 Hollandia	Hoorn	06-06-10
12,18		Jeroen ten	Heuvel	M35	25-05-73 Flevo Delta	Dronten	25-04-10
12,18		Harald-Peter	Bust	JA	03-06-92 Hellas	Lisse	06-06-10
12,15		Dennis van	Noort		23-02-81 Parthenon	Bergen op Zoom	09-05-10
12,14		Niels	Groot		29-12-84 Spark	Woerden	06-06-10
12,13		Erik van den	Berg	M35	30-08-74 Groene Ster	Amersfoort	25-04-10
12,13		Rik	Grasmeijer	M40	29-12-66 AV '34	Enschede	20-06-10
12,11		Stephan	Dekker		17-02-87 Ilion	Leiden	23-04-10
12,08		Rody	Kiekens	Neo	02-05-88 Hera	Hoorn	06-06-10
12,08		Jorn	Reedijk	JA	14-05-91 AV '40	Woerden	06-06-10
12,07	(90)	Gijs	Lookman	Neo	30-04-88 Ilion	Spijkenisse	25-04-10
12,07		Sander	Stok		09-12-82 AV '23	Santpoort	25-04-10
12,04		Aiko	Staudt		27-10-87 MPM	Almelo	09-05-10
12,03		Paul	Groen	Neo	23-09-89 GAC-Hilversum	Emmeloord	23-05-10
12,00		Timo de	Goede	Neo	26-08-88 Suomi	Heerhugowaard	09-05-10
12,00		Jan	Kuis	M40	06-08-68 PEC 1910	Eindhoven	30-05-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
14,41	o	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	27-03-10
12,88	o	Rick van	Ruiten		24-01-85 De Spartaan	Lisse	09-10-10
12,15	o	Tim	Zwiep		04-09-87 Spado	Bergen op Zoom	25-09-10
12,10	o	Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Apeldoorn	03-10-10
discuswerpen 2 kg							
66,20		Erik	Cadée		15-02-84 Prins Hendrik	La Jolla (USA)	24-04-10
65,44		Erik	Cadée			Chula Vista (USA)	06-05-10
64,29		Erik	Cadée			Leiden	12-06-10
64,27		Erik	Cadée			Rome (ITA)	10-06-10
64,10		Erik	Cadée			Madrid (ESP)	02-07-10
63,59		Erik	Cadée			Chula Vista (USA)	29-04-10
63,18		Erik	Cadée			Amsterdam	17-07-10
62,47		Erik	Cadée			Chula Vista (USA)	22-04-10
62,03		Erik	Cadée			Hengelo	30-05-10
62,02	(10/1)	Erik	Cadée			Hoorn	22-05-10
60,90		Maarten	Persoon		15-03-87 Phanos	Donnas (ITA)	09-07-10
56,30		Boudewijn	Luijten	Neo	25-08-88 Start '78	Chula Vista (USA)	06-05-10
52,50		Patrick	Cronie	Neo	05-11-89 Phanos	Huizingen (BEL)	31-07-10
52,04		Patrick	Groot		08-03-80 Lycurgus	Krommenie	04-07-10
51,88		Tom	Corstjens		19-01-85 Achilles-Top	Enschede	19-09-10
51,83		Mike van der	Bilt		23-10-76 Haag Atletiek	Sittard	06-06-10
50,08		Martijn	Scheffers	M35	08-09-72 Leiden Atletiek	Leiden	12-06-10
50,05		Stephan	Dekker		17-02-87 Ilion	Den Haag	15-08-10
49,96	(10)	Vegard	Henriksen	Neo	08-06-88 AC TION	Enschede	19-09-10

Statistisch jaarboek 2010

49,62		Roland van	Zuilen	JA	03-04-91 AV Gouda	Naaldwijk	19-09-10
48,04		Piet	Meijdam	M50	19-11-57 Hercules	Uden	03-07-10
46,56		Erik	Spaan	M35	26-05-74 AV Wijchen	Eindhoven	11-07-10
46,28		Gerard	Sluiter	M35	13-01-73 Ciko '66	Kamloops (CAN)	02-03-10
45,81		Tom van der	Haar		11-05-86 PEC 1910	Lisse	06-06-10
45,59		Stein	Kuiper	M40	03-03-69 Prins Hendrik	Kamloops (CAN)	04-03-10
45,35		Robin	Geertsma		15-12-76 Lycurgus	Zaandam	16-04-10
45,13		Ivo de	Bruin		07-03-86 Phanos	Krommenie	04-07-10
44,93		Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Uden	03-07-10
44,36	(20)	Paul	Olofsen	Neo	22-02-89 SAV	Den Helder	19-05-10
44,17		Sander	Stok		09-12-82 AV '23	Amsterdam	17-07-10
44,13		Bob	Altena		11-02-86 Unitas	Talence (FRA)	19-09-10
43,93		Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Lisse	15-05-10
43,75		Philipp	Ambach		29-01-78 Haag Atletiek	Naaldwijk	19-09-10
43,60		Thierry	Kruithof	JA	11-04-91 KAV Holland	Hoorn	06-06-10
43,43		Nicolai	Versloot	JA	16-01-92 Phanos	Enschede	09-05-10
42,95		Leo van der	Blom		18-11-79 R' dam Atletiek	Enschede	09-05-10
42,80		Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Heerhugowaard	09-05-10
42,69		Bror van der	Zijde	Neo	13-02-89 Ilion	Eindhoven	11-09-10
42,51	(30)	Kees	Langeveld		26-01-87 AC TION	Hengelo	10-06-10
42,44		Peter	Holthuijsen	M45	07-11-61 Swift	Borken (GER)	10-04-10
42,43		Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Barcelona (ESP)	29-07-10
42,39		Jeffrey	Wassenburg		10-06-81 Noordkop	Amstelveen	09-05-10
42,35		Jasper	Christiaan (AHO)		18-06-84 AAC	Lisse	06-06-10
41,63		Thomas	Zaw	Neo	01-11-90 Groningen Atletiek	Wageningen	17-09-10
41,61		Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Kampen	30-06-10
41,57		Ruud van	Noort	Neo	08-11-88 De Spartaan	Lisse	28-05-10
41,53		Bas de	Vos		16-09-75 AV Castricum	Krommenie	04-07-10
41,48		Arnoud	Cremers		09-04-82 Sprint	Leiden	25-06-10
41,31	(40)	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Steenwijk	18-04-10
41,30		Robin	Bak	JA	16-02-92 NEA-Volharding	Hulst	24-05-10
41,26		Robert-Jan	Vos	Neo	20-06-90 AV Weert	Kerkrade	24-07-10
41,18		Leon	Versluijs		04-04-86 Climax	Enschede	09-05-10
41,10		Ronald	Huethorst		10-03-82 AV '34	Lisse	06-06-10
41,07		Paul	Olofsen	Neo	22-02-89 SAV	Heerhugowaard	21-05-10
40,99		Martin	Wijand	M35	16-09-71 AAC	Eindhoven	30-05-10
40,95		Cas	Willems	Neo	29-01-88 Caesar	Nieuwegein	09-05-10
40,95		Maarten	Kuiper	M40	12-12-67 Typhoon	Roosendaal	06-06-10
40,82		Olaf van der	Geest	JA	29-09-92 De Keien	Maastricht	19-09-10
40,79	(50)	Kjell	Heinsius		20-02-79 SAV	Edam	14-05-10
40,77		Jeroen	Sanders		09-08-77 Sparta	Naaldwijk	19-09-10
40,57		Alexander	Oldenmenger		09-03-77 Spirit-OB	Oud Beijerland	23-06-10
40,52		Ronald	Gram	M35	31-03-74 Sprint	Breda	28-08-10
40,49		Winston	Hofmeester	M40	20-01-69 Haag Atletiek	Oosterhout	13-06-10
40,38		Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Naaldwijk	19-09-10
40,24		Henk Jan	Blom	M45	18-01-63 Hollandia	Heerhugowaard	09-05-10
40,12		Bart	Mateman		16-12-86 Groningen Atletiek	Nijmegen	14-05-10
40,05		Jerwin	Pouwelse	Neo	02-01-88 Ilion	Leiden	23-04-10
39,90		Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Groningen	28-05-10
39,71	(60)	Milco	Braak	M45	24-09-61 AAV '36	Oosterhout	13-06-10
39,67		Jasper van	Baar		10-10-77 Trias	Hoorn	06-06-10
39,24		Michel	Leinders	M45	10-03-62 Unitas	Turnhout (BEL)	18-04-10
39,22		Jasper	Rood		29-11-77 Nijmegen Atletiek	Krommenie	04-07-10
39,20		Eelco	Veldhuizen		19-07-84 Clytoneus	Naaldwijk	19-09-10
39,05		Stephan	Wapperom	Neo	11-12-90 Parthenon	Leiden	23-04-10
39,03		Robbert	Wolvers		10-11-82 Hera	Heiloo	30-07-10
38,88		Daan	Meijer		17-02-83 AV '34	Steenwijk	10-10-10
38,85		Arnoud	Koot	M35	06-02-72 De Spartaan	Leiden	18-04-10
38,70		Benjamin	Janssen		25-12-85 Leiden Atletiek	Amstelveen	04-09-10
38,68	(70)	Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Nieuwegein	09-05-10
38,65		Niels	Groot		29-12-84 Spark	Den Haag	15-08-10
38,48		Remco van	Veldhuizen	M35	11-10-73 Ilion	Zoetermeer	29-05-10
38,37		John van	Roos	M40	28-05-69 GVAC	Vught	05-04-10
38,35		Wim	Coenen	M40	30-08-66 Swift	Erkelenz (GER)	02-05-10
38,29		Rene el	Kati		07-09-84 Unitas	Nieuwegein	09-05-10
38,28		Dennis	Endeman		17-09-76 Isala '96	Drachten	06-06-10
38,05		Cyriel	Verberne		04-12-84 Attila	Best	01-06-10

38,01		Jorn	Reedijk	JA	14-05-91	AV '40	Zeist	09-05-10
37,93		Aiko	Staudt		27-10-87	MPM	Nijmegen	06-06-10
37,93	(80)	Jeroen ten	Heuvel	M35	25-05-73	Flevo Delta	Kampen	30-06-10
37,78		Colin	Schalken		20-05-85	Prins Hendrik	Drunen	24-06-10
37,78		Rick van	Ruiten		24-01-85	De Spartaan	Schoonhoven	04-07-10
37,77		Ronald	Brugge		01-01-87	Aquilo	Nijmegen	06-06-10
37,68		Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Woerden	29-08-10
37,58		Theo	Goossens	M50	03-10-58	HAC	Nieuwegein	09-05-10
37,58		Arjan van	Harn		03-08-81	GAC-Hilversum	Leiden	25-06-10
37,56		Christiaan	Smeman	M35	20-03-73	Impala	Drachten	06-06-10
37,48		Niels	Bakker	Neo	01-02-88	AV Gouda	Huizen	04-06-10
37,37		Martijn	Baart		04-04-83	AV Edam	Heiloo	13-05-10
36,95	(90)	Roland	Boon	M35	19-09-70	Athlos	Naaldwijk	19-09-10
36,94		Anner	Kroon	Neo	31-08-90	Lycurgus	Huizen	03-10-10
36,92		Stefan	Hummelink	Neo	29-10-90	AV Haaksbergen	Haaksbergen	19-05-10
36,92		Brian	Vriend	Neo	20-05-90	Lycurgus	Hengelo	27-06-10
36,84		Alex van	Zutphen		09-04-78	AV Gouda	Utrecht	09-07-10
36,76		Omar van	Veen		24-12-87	Climax	Wageningen	17-09-10
36,74		Pim	Jehee	Neo	04-05-88	AV Gouda	Hengelo	27-06-10
36,60		Gertjan	Onos		25-03-82	NEA-Volharding	Den Helder	16-04-10
36,59		Rick	Vet	Neo	11-07-89	GAC-Hilversum	Drachten	06-06-10
36,56		Alwin	Roobeek		12-06-84	AV '34	Emmeloord	24-05-10
36,56	(100)	Jasper van 't	Hoff	Neo	30-06-89	Ilion	Gouda	11-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
47,86	o	Erik van	Vreumingen		15-06-78	Haag Atletiek	Den Haag	10-10-10
44,90	o	Philipp	Ambach		29-01-78	Haag Atletiek	Den Haag	10-10-10
41,94	o	Kjell	Heinsius		20-02-79	SAV	Grootebroek	03-10-10
41,92	o	Thomas	Zaw	Neo	01-11-90	Groningen Atletiek	Groningen	03-10-10
38,59	o	Wim	Coenen	M40	30-08-66	Swift	Roermond	18-09-10
36,91	o	Alwin	Roobeek		12-06-84	AV '34	Apeldoorn	27-03-10
kogelslingeren 7,25 kg								
65,54		Vincent	Onos		08-04-86	SAV	Leiden	12-06-10
65,19		Vincent	Onos				Amsterdam	17-07-10
65,01		Vincent	Onos				Fränkisch-Crumbach	23-05-10
64,56		Vincent	Onos				Boedapest (HUN)	19-06-10
64,30		Vincent	Onos				Eindhoven	06-02-10
64,13		Vincent	Onos				Utrecht	07-05-10
63,67		Vincent	Onos				Zwolle	08-07-10
62,96		Ronald	Gram	M35	31-03-74	Sprint	Breda	28-08-10
62,52		Vincent	Onos				Arles (FRA)	21-03-10
61,52	(10/2)	Vincent	Onos				Rotterdam	23-01-10
58,58		Jasper	Christiaan (AHO)		18-06-84	AAC	Breda	28-08-10
58,16		Maarten	Persoon		15-03-87	Phanos	Hilversum	12-09-10
57,88		Sander	Stok		09-12-82	AV '23	Amsterdam	17-07-10
55,02		Rick	Vet	Neo	11-07-89	GAC-Hilversum	Grootebroek	28-05-10
54,08		Bror van der	Zijde	Neo	13-02-89	Ilion	Sittard	06-06-10
53,91		Erik	Cadée		15-02-84	Prins Hendrik	Breda	28-08-10
53,82		Vegard	Henriksen	Neo	08-06-88	AC TION	Enschede	19-09-10
52,65	(10)	Richard	Bot	M40	23-05-67	SAV	Zwolle	16-09-10
51,60		Martin	Wijand	M35	16-09-71	AAC	Grootebroek	28-03-10
51,41		Gertjan	Onos		25-03-82	NEA-Volharding	Amsterdam	25-04-10
50,37		Dennis van der	Schilt		29-12-87	Groningen Atletiek	Amsterdam	17-07-10
49,95		Erwin	Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Huizen	03-10-10
48,65		Paul	Olofsen	Neo	22-02-89	SAV	Utrecht	07-05-10
48,26		Dennis de	Jong		02-08-82	PEC 1910	Amsterdam	25-04-10
47,57		Olaf	Kamphuis		30-03-87	't Haasje	Nijmegen	13-05-10
46,08		Michel	Leinders	M45	10-03-62	Unitas	Eindhoven	29-05-10
45,93		Eric	Gommans		17-08-79	AC TION	Sittard	06-06-10
44,89	(20)	Maarten	Cornelissen	JA	25-01-92	AAC	Krommenie	04-07-10
44,88		Patrick	Groot		08-03-80	Lycurgus	Sittard	06-06-10
44,15		Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	29-05-10
43,90		John	Stegman	M45	01-03-61	R' dam Atletiek	Rotterdam	17-04-10
43,90		Jan	Kuis	M40	06-08-68	PEC 1910	Eindhoven	29-05-10
43,22		Erik van	Vreumingen		15-06-78	Haag Atletiek	Sittard	06-06-10
42,93		Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Zwolle	25-09-10
41,36		Jeffrey	Wassenburg		10-06-81	Noordkop	Emmen	25-04-10

Statistisch jaarboek 2010

40,62		Remco van	Veldhuizen	M35	11-10-73 Ilion	Amersfoort	10-07-10
40,51		Harald	Gijtenbeek	M35	02-11-70 Altis	Amersfoort	17-04-10
40,49		Peter	Holthuijsen	M45	07-11-61 Swift	Ubach Palenberg (GER)	18-06-10
	(30)						
40,39		Benno	Konink	M40	08-08-68 SISU	Zwolle	15-04-10
40,07		Dave	Clemens	Neo	25-10-88 De Spartaan	Emmen	25-04-10
40,06		Joost van	Gemerem	Neo	20-12-89 AV '47	Boskoop	03-04-10
39,59		Leon	Versluijs		04-04-86 Climax	Enschede	09-05-10
39,45		Albert van der	Mee	M45	29-01-60 Sprint	Alken (BEL)	09-10-10
39,07		Rene van der	Donk		26-04-85 Prins Hendrik	Enschede	19-09-10
37,98		Anner	Kroon	Neo	31-08-90 Lycurgus	Huizen	03-10-10
37,84		Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Sint-Niklaas (BEL)	20-06-10
36,84		Wim	Coenen	M40	30-08-66 Swift	Roermond	30-10-10
36,50		Yuri	Benders	Neo	09-07-89 HAC	Amersfoort	25-04-10
	(40)						
35,55		Ronald	Huethorst		10-03-82 AV '34	Enschede	09-05-10
35,32		Marco	Bronswijk	M40	02-11-66 Olympus '70	Amersfoort	25-04-10
35,24		Pieter	Westerhof		21-10-85 Energie	Amersfoort	25-04-10
34,97		Colin	Schalken		20-05-85 Prins Hendrik	Amsterdam	25-04-10
34,86		Roland	Boon	M35	19-09-70 Athlos	Amsterdam	25-04-10
34,77		Bart van	Nes	Neo	26-11-90 R' dam Atletiek	Utrecht	07-05-10
34,67		Carel van der	Werf	M45	26-11-63 Phoenix	Zwolle	08-07-10
34,54		Roy	Janssen	JA	18-03-92 KAV Holland	Santpoort	25-04-10
34,09		Jasper van	Baar		10-10-77 Trias	Santpoort	25-04-10
34,02		Enrico van der	List	Neo	20-07-88 Attila	Steenbergen	01-06-10
	(50)						
33,94		René	Peeters	M40	03-05-67 Atledo	Stekene (BEL)	28-08-10
32,97		Rob	Zwijnenburg	M40	04-07-69 Avanti	Amersfoort	10-07-10
32,79		Erik van	Egmond	M40	01-06-68 Sparta	Amersfoort	25-04-10
32,68		Leo van der	Blom		18-11-79 R' dam Atletiek	Rotterdam	23-01-10
32,39		Kees	Versloot	M45	20-10-64 De Liemers	Zutphen	30-10-10
31,90		Henric van	Bruggen	M40	03-04-69 Zuidwal	Huizen	03-10-10
31,43		Dennis	Endeman		17-09-76 Isala '96	Emmen	25-04-10
30,40		Alex van	Zutphen		09-04-78 AV Gouda	Santpoort	25-04-10
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
49,38		Swen	Linden (GER)	M40	16-04-67 Achilles-Top	Sittard	06-06-10
38,51		Sylvain	Ephimenco (FRA)	M50	24-11-56 R' dam Atletiek	Enschede	09-05-10
speerwerpen 800 gram							
79,59		Lars	Timmerman	JA	19-04-91 Spado	Breda	28-08-10
78,22		Bjorn	Blommerde		06-07-87 Sprint	Amsterdam	18-07-10
76,20		Bjorn	Blommerde			Oordegem (BEL)	03-07-10
75,66		Lars	Timmerman	JA		Moncton (CAN)	23-07-10
75,04		Bjorn	Blommerde			Breda	28-08-10
75,00		Lars	Timmerman	JA		Hoom	22-05-10
74,59		Bjorn	Blommerde			Kessel-Lo (BEL)	14-08-10
74,14		Bjorn	Blommerde			Heusden (BEL)	10-07-10
74,01		Bjorn	Blommerde			Ede	26-06-10
73,95		Bjorn	Blommerde			Hilversum	12-09-10
73,16		Daan	Meijer		17-02-83 AV '34	Hilversum	12-09-10
67,92		Jeroen	Blommerde		17-12-84 Phanos	Amsterdam	18-07-10
67,15		Leon	Versluijs		04-04-86 Climax	Ede	26-06-10
66,54		Arjan	Dekkers		01-09-86 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-07-10
65,15		Willem	Zwetsloot	Neo	16-08-89 Leiden Atletiek	Santpoort	25-04-10
64,17		Ludo van der	Plaat		03-07-83 Ilion	Sittard	06-06-10
64,16		Jesse	Schreurs	Neo	17-01-88 AAC	Hulst	24-05-10
63,70		Pascal	Stitzinger		31-05-80 Achilles-Top	Enschede	19-09-10
	(10)						
63,66		Martijn	Bouwmeester		11-03-86 Hera	Den Helder	19-05-10
63,59		Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Amsterdam	18-07-10
62,57		Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Barcelona (ESP)	29-07-10
62,24		Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	30-05-10
62,02		Thomas	Hartman	JA	11-05-91 Clytoneus	Hulst	24-05-10
62,01		Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Hoom	22-05-10
61,56		Robin	Bak	JA	16-02-92 NEA-Volharding	Hulst	24-05-10
61,09		Dennis	Barnhoorn	JA	08-09-91 Trias	Hoom	11-04-10
60,65		Mart ten	Berge	JA	27-04-91 De Sperwers	Hengelo	06-05-10
60,20		Tim	Zwiep		04-09-87 Spado	Ede	26-06-10
	(20)						
60,16		Max	Verlint	JA	01-04-92 Phanos	Hulst	24-05-10
60,05		Christiaan van der	Vaart		19-01-87 Spark	Spijkensisse	25-04-10
59,86		Thijs	Ros		24-12-79 Clytoneus	Lisse	06-06-10
58,90		Thomas van	Ophem	JA	06-09-92 Hylas	Wageningen	02-06-10

58,40		Jeroen ten	Heuvel	M35	25-05-73 Flevo Delta	Nijmegen	06-06-10
58,30		Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Nijmegen	13-05-10
57,80		Eugene	Lommen	M40	27-11-67 De Keien	Oosterhout	12-06-10
57,38		Marc de	Vries		01-11-78 AV Zaanland	Zaandam	03-09-10
57,22		Rolf de	Jong		29-04-87 Haag Atletiek	Wageningen	02-06-10
57,15	(30)	Tim ten	Berge	Neo	31-01-90 De Sperwers	Heerde	02-06-10
57,15		Timo de	Goede	Neo	26-08-88 Suomi	Heiloo	13-08-10
56,78		Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Woerden	29-08-10
56,66		Robin	Hengeveld	Neo	15-11-90 Ciko '66	Emmen	25-04-10
56,57		Cas	Willems	Neo	29-01-88 Caesar	Beek	16-04-10
56,15		Koen van	Veen		18-03-84 Attila	Den Bosch	20-05-10
56,11		Ward	Melssen	JB	13-04-93 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	06-06-10
56,05		Rick van	Ruiten		24-01-85 De Spartaan	Emmen	25-04-10
55,56		Daan	Cluistra	Neo	08-12-88 Triathlon	Utrecht	18-06-10
55,22		Neal	Karremans	Neo	20-11-90 Sparta	Gouda	13-05-10
55,22	(40)	Rick	Wassenaar		17-01-76 AV '40	Woerden	06-06-10
55,22		Ronald	Hertog (F44)	Neo	13-01-89 R' dam Atletiek	Utrecht	30-07-10
54,88		Sander	Koopmans		12-10-84 Atverni	Woerden	06-06-10
54,83		Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Woerden	29-08-10
54,58		Dimitri	Jonkers	JA	02-07-91 Sprint	Alphen a/d Rijn	05-09-10
54,54		Daan	Hagenstein	JA	04-08-92 GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	05-09-10
54,36		Maikel	Toebes		04-02-87 Atletico '73	Drachten	06-06-10
54,17		Seppo	Slaman		07-03-78 AAC	Enschede	19-09-10
54,06		Hille	Groendijk	JA	02-04-91 Kronos	Zwolle	26-06-10
53,94		Mathias	Strauss	M35	07-04-71 AC TION	Sittard	06-06-10
53,92	(50)	Andrew	Kooijman		18-04-85 Hellas	Nijmegen	13-05-10
53,68		Matthias	Strauss	M35	07-04-71 AC TION	Steenwijk	18-04-10
53,68		Brian	Vriend	Neo	20-05-90 Lycurgus	Emmeloord	24-05-10
53,30		Kay	Olofsen	JA	17-04-91 SAV	Alkmaar	06-06-10
52,98		Niels	Kleijwegt	Neo	10-01-88 Pijnenburg	Purmerend	03-09-10
52,84		Jurriaan	Wouters	JB	18-04-93 Hellas	Rieti (ITA)	18-09-10
52,67		Tobias	Kamphuis	JA	26-07-91 Nijmegen Atletiek	Dronten	25-04-10
52,55		Mark	Jonker	Neo	20-02-88 Isala '96	Emmen	25-04-10
52,27		Jeroen	Heyster	JA	10-07-91 PAC	Alphen a/d Rijn	05-09-10
52,21		Anner	Kroon	Neo	31-08-90 Lycurgus	Enschede	19-09-10
51,69	(60)	Daniël	Lieverink	Neo	05-02-88 R' dam Atletiek	Nijmegen	13-05-10
51,53		Bart van den	Wijngaard	Neo	18-08-89 Scorpio	Breda	17-10-10
51,40		John van	Rooij	M40	28-05-69 GVAC	Best	25-04-10
51,03		Bart van	Nes	Neo	26-11-90 R' dam Atletiek	Gouda	13-05-10
50,97		Rene van de	Ven		01-01-84 AV Oirschot	Baarle-Nassau	08-07-10
50,89		Alex van den	Boom	Neo	26-05-90 AV '47	Spijkensisse	25-04-10
50,71		Dominique	Andriessen	JA	19-01-91 Pijnenburg	Heerhugowaard	18-04-10
50,33		Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Amsterdam	25-04-10
50,23		Martijn	Scheffers	M35	08-09-72 Leiden Atletiek	Rotterdam	12-09-10
50,22		Matthijs	Rodenburg	JB	09-04-93 AAC	Zaandam	03-09-10
50,16	(70)	Onno	Heerlien	M45	18-02-64 Groningen Atletiek	Steenwijk	18-04-10
50,15		Hidde	Egbers		08-05-86 AV '34	Amsterdam	25-04-10
50,13		Robin	Lagrand	JA	15-02-91 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	05-09-10
50,00		Raoul	Wanrooy	JA	06-03-91 Sprint	Alphen a/d Rijn	18-04-10
49,98		Tim	Klinkhamer		12-10-87 AV Wijchen	Nijmegen	06-06-10
49,89		Benny	Tapken		12-01-83 Jahn II	Dronten	25-04-10
49,88		Erik	Mulderij		18-01-81 Altis	Den Haag	06-06-10
49,25		Zino	Thomassen	JA	27-04-92 Eindhoven Atletiek	Naaldwijk	19-09-10
48,85		Kjell	Heinsius		20-02-79 SAV	Edam	14-05-10
48,51		Rob	Platenkamp		04-04-84 MPM	Nijmegen	06-06-10
48,25	(80)	Paul van	Beurden	JA	24-04-91 Attila	Amsterdam	25-04-10
48,12		Gert-Jan	Procee	JA	12-07-91 Altis	Heerhugowaard	18-04-10
48,07		Bart van der	Pasch	JA	24-05-92 Gen. Michaëlis	Veldhoven	19-05-10
48,04		Eric	Beaart	M45	30-04-65 Prins Hendrik	Oosterhout	12-06-10
48,03		Pim	Jehee	Neo	04-05-88 AV Gouda	Emmeloord	24-05-10
48,03		Bart van der	Pasch	JA	24-05-92 Gen. Michaëlis	Emmeloord	24-05-10
48,00		Bart ter	Huurme	Neo	21-11-90 ATV Venray	Dongen	06-05-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
58,28	o	Cas	Willems	Neo	29-01-88 Caesar	Beek	26-09-10
57,57	o	Marc de	Vries		01-11-78 AV Zaanland	Zaandam	02-10-10
54,98	o	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	03-10-10
54,60	o	Ronald	Huethorst		10-03-82 AV '34	Apeldoorn	03-10-10

Statistisch jaarboek 2010

54,38	o	Kay	Olofsen	JA	17-04-91 SAV	Grootebroek	03-10-10
53,42	o	Mark	Jonker	Neo	20-02-88 Isala '96	Kampen	25-09-10
51,57	o	Jarno	Beuving		13-02-85 Climax	Ede	02-10-10
51,53	o	Ferdie	Ranshuysen		26-11-85 GAC-Gemert	Gemert	03-10-10
51,21	o	Jannik	Klumpenaar		12-05-87 VAV	Veenendaal	02-10-10
49,55	o	Kjell	Heinsius		20-02-79 SAV	Grootebroek	03-10-10
49,29	o	Hugo	Kerkhof		04-09-80 Sprint	Breda	26-09-10
49,00	o	Bram	Ruissen	Neo	18-02-90 Ciko '66	Arnhem	03-10-10
48,82	o	Randy van	Geenen	Neo	17-01-90 AV Almere '81	Almere	03-10-10

buitenlanders bij Nederlandse clubs:

59,40		Keith	Beard (GBR)	M45	08-11-61 R' dam Atletiek	Sittard	09-10-10
-------	--	-------	-------------	-----	--------------------------	---------	----------

gewichtwerpen 15,88 kg

18,57		Ronald	Gram	M35	31-03-74 Sprint	Eindhoven	06-02-10
16,65		Vincent	Onos		08-04-86 SAV	Eindhoven	06-02-10
16,59		Jasper	Christiaan (AHO)		18-06-84 AAC	Huizen	03-10-10
15,05		Martin	Wijand	M35	16-09-71 AAC	Eindhoven	29-05-10
14,78		Rick	Vet	Neo	11-07-89 GAC-Hilversum	Amsterdam	17-10-10
14,74		Erwin	Suvaal	M45	10-11-63 R' dam Atletiek	Huizen	03-10-10
14,71		Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	30-05-10
14,13		Paul	Olofsen	Neo	22-02-89 SAV	Huizen	03-10-10
14,09		Richard	Bot	M40	23-05-67 SAV	Eindhoven	06-02-10
13,89		Jan	Kuis	M40	06-08-68 PEC 1910	Eindhoven	29-05-10

(10)

13,56		Peter	Holthuijsen	M45	07-11-61 Swift	Sittard	09-10-10
13,44		Michel	Leinders	M45	10-03-62 Unitas	Sittard	09-10-10
12,83		John	Stegman	M45	01-03-61 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-05-10
12,62		Bror van der	Zijde	Neo	13-02-89 Ilion	Eindhoven	11-09-10
12,39		Harald	Gijtenbeek	M35	02-11-70 Altis	Nyiregyháza (HUN)	23-07-10
12,27		Onno	Heerlien	M45	18-02-64 Groningen Atletiek	Eindhoven	29-05-10
12,18		Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Eindhoven	29-05-10
11,62		Wim	Coenen	M40	30-08-66 Swift	Roermond	30-10-10
11,59		Casper van der	Ploeg	Neo	16-03-89 Zuidwal	Huizen	03-10-10
11,08		Marco	Bronswijk	M40	02-11-66 Olympus '70	Eindhoven	29-05-10

(20)

11,00		Kees	Versloot	M45	20-10-64 De Liemers	Eindhoven	30-05-10
10,52		Ferry	Marmoush	Neo	03-08-88 AAC	Amsterdam	17-10-10
10,32		Anner	Kroon	Neo	31-08-90 Lycurgus	Huizen	03-10-10
10,26		Rob	Zwijenburg	M40	07-04-69 Avantri	Eindhoven	29-05-10
10,24		René	Peeters	M40	03-05-67 Atledo	Sint-Niklaas (BEL)	23-10-10

10-kamp

					<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>		
8436		Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Barcelona (ESP)	29-07-10
					10,71 * 7,54 * 13,12 * 1,95 * 47,88 * 14,33 * 42,43 * 5,45 * 62,57 * 4.30,31 * -0,6 * 0,5 * -0,6		
8159		Eelco	Sintnicolaas			Götzis (AUT)	30-05-10
					10,79 * 7,40 * 13,07 * 1,97 * 48,10 * 14,40 * 39,70 * 5,00 * 60,30 * 4.28,41 * 0,4 * 0,9 * -0,3		
8018		Eelco	Sintnicolaas			Talence (FRA)	19-09-10
					10,94 * 7,30 * 12,75 * 1,93 * 49,12 * 14,52 * 39,42 * 5,26 * 58,48 * 4.30,20 * -0,1 * 2,5 * -0,2		
7981		Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Barcelona (ESP)	29-07-10
					10,95 * 7,56 * 14,06 * 2,01 * 50,64 * 14,63 * 41,76 * 4,55 * 61,66 * 4.37,50 * -0,6 * 0,6 * -0,2		
7866		Ingmar	Vos			Götzis (AUT)	30-05-10
					10,75 * 7,23 * 14,12 * 2,00 * 50,67 * 14,68 * 41,06 * 4,30 * 62,74 * 4.36,72 * 1,3 * -1,1 * -0,3		
7229		Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Woerden	29-08-10
					11,47 * 6,79 * 12,54 * 2,04 * 51,58 * 14,87 * 39,40 * 4,30 * 54,83 * 4.52,34 * 1,6 * 1,3 * 2,4		
7204		Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Emmeloord	24-05-10
					11,18 * 6,96 * 11,81 * 1,87 * 48,50 * 14,80 * 36,56 * 3,91 * 44,10 * 4.14,61 * 0,5 * -0,1 * 4,3		
7114		Pim	Jehée	Neo	04-05-88 AV Gouda	Emmeloord	24-05-10
					11,13 * 7,03 * 10,07 * 1,90 * 50,06 * 15,23 * 32,50 * 4,61 * 48,03 * 4.28,07 * 0,5 * 0,7 * 4,3		
7034		Brian	Vriend	Neo	20-05-90 Lycurgus	Emmeloord	24-05-10
					11,24 * 6,47 * 13,26 * 1,84 * 50,17 * 14,81 * 35,19 * 4,01 * 53,68 * 4.39,86 * 0,5 * 0,7 * 4,3		
7002		Brian	Vriend	Neo		Hengelo	27-06-10
					11,32 * 6,92 * 13,23 * 1,80 * 48,87 * 15,37 * 36,92 * 4,10 * 47,21 * 4.46,12 * -0,7 * 1,5 * -1,0		
	(10/6)						
6995		Cas	Willems	Neo	29-01-88 Caesar	Hengelo	27-06-10
					11,95 * 6,79 * 13,20 * 1,92 * 50,81 * 15,92 * 37,74 * 4,10 * 55,30 * 4.35,46 * -1,1 * 1,2 * -0,2		
6755		Paul	Groen	Neo	23-09-89 GAC-Hilversum	Emmeloord	24-05-10
					11,09 * 6,70 * 12,03 * 1,84 * 50,96 * 14,65 * 35,23 * 4,01 * 46,26 * 5.07,46 * 0,5 * -0,7 * 4,3		
6277		Bart van den	Wijngaard	Neo	18-08-89 Scorpio	Best	04-07-10
					11,72 * 6,30 * 11,90 * 1,80 * 51,67 * 16,56 * 32,50 * 3,55 * 46,64 * 4.31,94 * -2,0 * *		
6268		Bob	Altena		11-02-86 Unitas	Talence (FRA)	19-09-10
					11,23 * 6,86 * 15,13 * 1,90 * 51,48 * 14,67 * 44,13 * 4,56 * DNS * DNS * 1,3 * 2,6 * -0,2		
	(10)						
6262		Justin	Francois		22-03-76 Groene Ster	Best	04-07-10

6194		11,24 * 6,37 * 12,36 * 1,75 * 51,53 * 15,60 * 33,03 * 3,75 * 43,37 * 5.13,14 * -1,2 * *	Thijs Ros	24-12-79 Clytoneus	Woerden	29-08-10
5968		12,05 * 6,74 * 10,54 * 1,80 * 53,59 * 16,49 * 33,79 * 3,70 * 55,04 * 4.56,59 * 0,4 * 2,9 * 1,8	Jonathan Huisman	17-09-85 PEC 1910	Emmeloord	24-05-10
5934		11,53 * 6,57 * 13,30 * 1,78 * 53,85 * 16,45 * 31,69 * 4,01 * 42,82 * 5.55,42 * 0,5 * 1,0 * 4,3	Kevin Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Woerden	29-08-10
5867		12,23 * 5,96 * 10,17 * 1,89 * 54,64 * 15,92 * 31,71 * 4,20 * 40,64 * 4.57,93 * 0,4 * 0,4 * 2,4	Björn Vennema	Neo 19-11-90 AAC	Amstelveen	24-05-10
5817		11,31 * 6,33 * 10,26 * 1,72 * 52,87 * 16,62 * 31,81 * 3,40 * 42,22 * 4.58,13 * 1,5 * * 2,2	Raimo Westerhof	12-10-86 Athlos	Amersfoort	29-08-10
5742		11,95 * 6,25 * 10,16 * 1,67 * 50,28 * 16,51 * 29,08 * 3,05 * 38,19 * 4.23,06 * 0,3 * 1,1 * 0,6	Tim Mout	30-12-87 Altis	Amstelveen	24-05-10
5641		11,79 * 6,18 * 10,30 * 1,82 * 54,87 * 16,78 * 30,13 * 3,80 * 37,55 * 4.55,18 * -0,9 * * 2,2	Lennart Teunissen	19-06-81 Altis	Amersfoort	29-08-10
5553		11,65 * 6,32 * 10,27 * 1,64 * 52,03 * 16,50 * 28,92 * 3,55 * 39,69 * 5.12,89 * 0,4 * 1,4 * 0,6	Mitchell Vereijken	Neo 03-01-90 Gen. Michaëlis	Best	04-07-10
5491		11,82 * 6,37 * 10,84 * 1,95 * 53,73 * 17,01 * 27,47 * 3,15 * 38,29 * 5.28,84 * -2 * *	Ralph Jacobs	11-05-84 Atledo	Amstelveen	24-05-10
(20)		12,15 * 5,89 * 09,27 * 1,92 * 53,02 * 17,38 * 27,97 * 2,75 * 38,34 * 4.32,85 * -0,9 * * 2,2				
5479		11,65 * 5,60 * 08,97 * 1,73 * 51,42 * 19,29 * 29,98 * 3,60 * 47,75 * 4.56,77 * 0,7 * 0,1 * 1,2	Lars van der Pluijm	20-02-87 MPM	Gemert	13-06-10
5445		12,07 * 6,30 * 08,80 * 1,94 * 55,88 * 16,46 * 29,60 * 2,90 * 39,22 * 5.05,93 * 0,7 * 0,8 * 1,2	Maarten Roeloffs	03-09-87 Achilles-EL	Gemert	13-06-10
5412		11,87 * 5,75 * 08,26 * 1,87 * 50,82 * 17,39 * 20,91 * 3,10 * 31,92 * 4.25,31 * * * *	Ronald Kuin	25-03-87 Kronos	Stadskanaal	04-07-10
5226		12,04 * 6,16 * 09,21 * 2,00 * 54,00 * 16,88 * 27,38 * 0,00 * 41,85 * 4.59,57 * -1,2 * *	Joram Knigge	Neo 24-01-90 AV '23	Best	04-07-10
5164		11,8= * 6,29 * 09,09 * 1,93 * 56,6= * 18,0= * 24,93 * 2,80 * 34,79 * 4.48,8= * * * *	Niels Ran	Neo 14-03-88 AV Haarlem	Schoonhoven	04-07-10
5019		12,18 * 5,51 * 10,66 * 1,77 * 57,28 * 17,14 * 28,51 * 3,30 * 30,43 * 5.10,35 * -0,9 * * 2,2	Tim Schellekens	Neo 07-09-90 Atledo	Amstelveen	24-05-10
<i>met teveel rugwind:</i>						
7096	w	11,24 * 6,74 * 13,26 * 1,84 * 50,17 * 14,81 * 35,19 * 4,01 * 53,68 * 4.39,86 * 0,5 * 1,4 * 4,3	Brian Vriend	Neo 20-05-90 Lycurgus	Emmeloord	24-05-10
6683	w	11,06 * 6,76 * 13,48 * 1,86 * 48,36 * 14,59 * 37,68 * 0,00 * 56,78 * 4.52,63 * 2,0 * 3,7 * 1,6	Pelle Rietveld	04-02-85 Ilion	Woerden	29-08-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
6400	o	11,35 * 6,97 * 11,36 * 1,8 * 50,21 * 15,17 * 25,5 * 3,1 * 43,22 * 431,8 * * * *	Marius Kranendonk	Neo 08-01-88 AAC	Gorinchem	25-09-10
5627	o	11,5= * 6,22 * 09,64 * 1,90 * 55,3= * 14,9= * 25,83 * 3,80 * 44,24 * 6.03,9= * * * *	Jeroen van Veen	19-05-86 Isala '96	Kampen	25-09-10
5622	o	11,92 * 5,72 * 09,09 * 1,75 * 52,99 * 17,23 * 28,9 * 4,40 * 36,40 * 4.58,95 * 0,2 * * 0,4	Paul Husslage	18-10-83 Sprint	Breda	26-09-10
5483	o	11,7= * 6,04 * 08,48 * 1,85 * 50,4= * 18,2= * 22,69 * 3,20 * 35,84 * 4.25,3= * * * *	Ronald Kuin	25-03-87 Kronos	Heiloo	03-10-10
5396	o	11,63 * 5,68 * 11,48 * 1,70 * 52,51 * 17,35 * 21,51 * 3,90 * 45,81 * 5.45,85 * -0,6 * * -2,1	Stephan Tijssen	Neo 07-04-90 Startbaan	Amstelveen	10-10-10
5382	o	11,79 * 6,59 * 09,83 * 1,70 * 53,41 * 18,21 * 25,09 * 3,00 * 39,87 * 4.50,10 * -0,6 * * -2,1	Bart Cortjens	07-01-87 Startbaan	Amstelveen	10-10-10
5257	o	11,5= * 6,26 * 10,90 * 1,75 * 56,0= * 17,6= * 32,12 * 1,80 * 53,42 * 5.21,4= * * * *	Mark Jonker	Neo 20-02-88 Isala '96	Kampen	25-09-10
20-kamp						
<i>100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * windgegevens</i>						
<i>110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens</i>						
10416		12,40 * 5,70 * 27,08 * 09,57 * 18.48,53 * 2.14,26 * 1,90 * 55,72 * 21,96 * 11.35,21 * * * *	Ralph Jacobs	11-05-84 Atledo	Delft	19-09-10
9851		17,17 * 27,61 * 25,20 * 2,80 * 11.01,13 * 61,34 * 37,30 * 4.59,22 * 11,55 * 43.10,61 * * * *	Lukas van der Storm	28-12-86 Prins Hendrik	Delft	19-09-10
9567		12,00 * 5,76 * 29,27 * 07,13 * 17.44,44 * 2.06,91 * 1,65 * 53,95 * 14,19 * 11.02,13 * * * *	Ralph Uenk	Neo 12-06-88 Climax	Delft	19-09-10
9427		20,70 * 19,10 * 24,57 * 2,10 * 10.06,06 * 64,57 * 23,15 * 4.33,41 * 12,04 * 40.42,50 * * * *	Bart van Amelsvoort	23-10-87 Scorpio	Delft	19-09-10
9371		18,31 * 25,32 * 24,62 * 3,20 * 11.11,74 * 69,91 * 34,00 * 5.15,76 * 12,02 * 43.52,04 * * * *	Joni van Loon	Neo 26-08-88 Cialfo	Delft	19-09-10
8584		12,25 * 5,66 * 28,60 * 08,60 * 18.39,00 * 2.21,94 * 1,80 * 59,63 * 14,96 * 11.58,47 * * * *	Jelle Hanswijk	27-09-87 Climax	Delft	19-09-10
		20,18 * 20,61 * 25,61 * 2,90 * 10.49,43 * 68,32 * 40,40 * 5.00,85 * 11,51 * 40.03,99 * * * *				
		12,66 * 5,22 * 30,40 * 08,27 * 18.55,50 * 2.13,50 * 1,60 * 55,61 * 15,23 * 11.13,26 * * * *				

4 x 100 meter clubteams

40,26		Rotterdam	R' dam Atletiek	Leiden	12-06-10
40,66		Amsterdam	Phanos	Sittard	06-06-10
40,67		Den Haag	Haag Atletiek	Sittard	06-06-10
41,40		Krommenie	Lycurgus	Sittard	06-06-10
42,13		Kerkrade	Achilles-Top	Sittard	06-06-10
42,30		Rotterdam	PAC	Heerhugowaard	09-05-10
42,46		Zwolle	PEC 1910	Amsterdam	25-04-10
42,75		Maastricht	Atletiek Maastricht	Lokeren (BEL)	30-05-10
43,06		Nieuwegein	Atverni	Amstelveen	25-09-10
43,24		Den Haag	Sparta	Nieuwegein	09-05-10
(10)					
43,27		Breda	Sprint	Sittard	06-06-10
43,33		Tilburg	Attila	Enschede	09-05-10
43,36		Amsterdam	AAC	Enschede	19-09-10
43,37		Zoetermeer	Ilion	Sittard	06-06-10
43,39		Santpoort	Suomi	Heerhugowaard	09-05-10
43,44		Enschede	AC TION	Sittard	06-06-10
43,50		Eindhoven	Eindhoven Atletiek	Nieuwegein	09-05-10
43,76		Ede	Climax	Amsterdam	25-04-10
43,80		Hoorn	Hollandia	Heerhugowaard	09-05-10
43,84		Amsterdam	AV '23	Heerhugowaard	09-05-10
(20)					
43,84		Arnhem	Ciko '66	Amstelveen	09-05-10
43,87		Vught	Prins Hendrik	Enschede	09-05-10
44,02		Haarlem	KAV Holland	Heerhugowaard	09-05-10
44,03		Apeldoorn	AV '34	Enschede	09-05-10
44,18		Utrecht	Phoenix	Heerhugowaard	09-05-10
44,21		Almere	AV Almere '81	Castricum	09-05-10
44,33		Haarlem	AV Haarlem	Maastricht	19-09-10
44,35		Sittard	Unitas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
44,38		Hoofddorp	AV Haarlemmermeer	Maastricht	19-09-10
44,43		Zaandam	AV Zaanland	Heerhugowaard	09-05-10
(30)					
44,57		Wijchen	AV Wijchen	Maastricht	19-09-10
44,58		Woerden	Clytoneus	Amsterdam	25-04-10
44,67		Alkmaar	Hylas	Heerhugowaard	09-05-10
44,73		Groningen	Groningen Atletiek	Amstelveen	09-05-10
44,74		Amersfoort	Altis	Nieuwegein	09-05-10
44,79		Kampen	Isala '96	Amstelveen	09-05-10
44,83		Uden	De Keien	Maastricht	19-09-10
44,85		Purmerend	NEA-Volharding	Amsterdam	25-04-10
44,87		Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	09-05-10
44,92		Naaldwijk	Olympus '70	Nieuwegein	09-05-10
(40)					
44,95		Harderwijk	Athlos	Amsterdam	25-04-10
45,09		Amstelveen	Startbaan	Amstelveen	09-05-10
45,22		Spijkenisse	Spark	Zeist	09-05-10
45,26		Dordrecht	Parthenon	Bergen op Zoom	09-05-10
45,34		Vlaardingen	Fortuna	Zeist	09-05-10
45,35		Utrecht	Hellas	Rieti (ITA)	18-09-10
45,36		Lisse	De Spartaan	Amstelveen	09-05-10
45,40		Heerlen	AVON	Kerkrade	09-05-10
45,40		Leiden	Leiden Atletiek	Krommenie	20-06-10
45,50		Gouda	AV Gouda	Heerhugowaard	09-05-10
(50)					
45,60		Tegelen	Scopias	Kerkrade	09-05-10
45,60		Veenendaal	VAV	Zeist	09-05-10

4 x 100 meter

39,06			AHO	Ponce	08-05-10
39,46		<i>Hensley Paulina, Terrence Agard, Brian Mariano, Rachmil van Lamoen</i>	Nat. Ploeg	Boedapest (HUN)	19-06-10
39,92		<i>Giovanni Codrington - Guus Hoogmoed - Jerrel Feller- Caimin Douglas</i>	Nat. ploeg	Rome (ITA)	10-06-10
40,13		<i>Giovanni Codrington - Guus Hoogmoed - Jerrel Feller - Lindell Philip Neo</i>	Nat. Ploeg	Zürich (SUI)	19-08-10
40,19		<i>Lindell Phillip - Giovanni Codrington - Jerrel Feller- Dennis Spillekom</i>	Nat. Ploeg	Lisse	15-05-10
40,30		<i>Jerrel Feller - Giovanni Codrington - Guus Hoogmoed - Caimin Douglas</i>	Nat. Ploeg	Leiden	12-06-10
		<i>Giovanni Codrington - Guus Hoogmoed - Lindell Philip- Caimin Douglas</i>			

40,71		JA	Nat. ploeg	Uden	03-07-10
	<i>Jonathan Mutebwa - Koen van Erve - Sander Pupella - Wouter Brus</i>				
40,96		Neo	Nat. ploeg	Leiden	12-06-10
	<i>Dennis Spillekom - Joeri Jaegers - Gregor van Betuw - Paul Robers</i>				
41,08		JA	Nat. ploeg	Oordegem (BEL)	05-06-10
	<i>Wouter Brus - Martijn Hoogendam - Koen van Erve - Maxim Ouwendijk</i>				
42,14		JB	Nat. ploeg	Leiden	12-06-10
	<i>Daan Westerveld - Jip Baltissen - Sander Pupella - Jeroen Brus</i>				

4 x 200 meter clubteams

1.29,85	Amsterdam		Phanos	Amstelveen	26-09-10
1.30,60	Arnhem		Ciko '66	Amstelveen	26-09-10
1.32,51	Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	26-09-10
1.32,63	Arnhem	JB	Ciko '66	Amstelveen	26-09-10
1.32,64	Alkmaar		Hylas	Heiloo	13-05-10
1.34,26	Reeuwijk		SC Reeuwijk	Amstelveen	26-09-10
1.35,67	Zaandam		AV Zaanland	Heiloo	13-05-10
1.35,87	Heerhugowaard		Hera	Heiloo	13-05-10
1.36,34	Alphen a/d Rijn		AAV '36	Amstelveen	26-09-10
1.36,36	Den Haag	JB	Sparta	Amstelveen	26-09-10
1.36,73	Wageningen	JB	Pallas '67	Amstelveen	26-09-10

4 x 400 meter clubteams

3.10,66	Rotterdam		R' dam Atletiek	Bern (SUI)	30-05-10
3.14,08	Krommenie		Lycurgus	Sittard	06-06-10
3.15,38	Kerkrade		Achilles-Top	Sittard	06-06-10
3.18,77	Apeldoorn		AV '34	Enschede	09-05-10
3.18,84	Zoetermeer		Ilion	Sittard	06-06-10
3.19,36	Enschede		AC TION	Amstelveen	25-09-10
3.19,67	Amsterdam		Phanos	Sittard	06-06-10
3.20,65	Hoofddorp		AV Haarlemmermeer	Amstelveen	25-09-10
3.20,97	Breda		Sprint	Sittard	06-06-10
3.21,69	Harderwijk		Athlos	Enschede	09-05-10
	(10)				
3.22,15	Ede		Climax	Enschede	09-05-10
3.23,31	Amsterdam		AAC	Amstelveen	25-09-10
3.26,03	Vught		Prins Hendrik	Lisse	06-06-10
3.26,38	Amstelveen	JA	Startbaan	Amstelveen	25-09-10
3.27,23	Heiloo		Trias	Amstelveen	25-09-10
3.27,62	Zwolle		PEC 1910	Enschede	09-05-10
3.27,78	Zaandam	JB	AV Zaanland	Amstelveen	25-09-10
3.29,00	Tilburg		Attila	Enschede	09-05-10
3.30,49	Hilversum		GAC-Hilversum	Naaldwijk	19-09-10
3.30,60	Rotterdam	JA	PAC	Amstelveen	25-09-10
	(20)				
3.31,22	Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Naaldwijk	19-09-10
3.31,48	Utrecht		Phoenix	Naaldwijk	19-09-10
3.31,81	Deurne	JA	LG Deurne	Amstelveen	25-09-10
3.32,11	Amersfoort		Altis	Naaldwijk	19-09-10
3.32,69	Amsterdam		AV '23	Naaldwijk	19-09-10
3.32,74	Den Haag		Haag Atletiek	Sittard	06-06-10
3.32,91	Wageningen	JB	Pallas '67	Amstelveen	25-09-10
3.34,69	Den Haag	JB	Sparta	Amstelveen	25-09-10
3.37,39	Woerden		Clytoneus	Enschede	09-05-10
3.38,86	Gouda		AV Gouda	Naaldwijk	19-09-10
	(30)				
3.39,66	Utrecht	JA	Hellas	Rieti (ITA)	18-09-10
3.39,82	Haaksbergen		AV Haaksbergen	Hengelo	06-05-10

4 x 400 meter

3.04,13			Nat. ploeg	Barcelona (ESP)	01-08-10
	<i>Joeri Moerman - Youssef el Rhalfioui - Dennis Spillekom - Robert Lathouwers</i>				

4 x 800 meter

7.47,44	Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	26-09-10
7.50,23	Hoofddorp		AV Haarlemmermeer	Amstelveen	26-09-10
7.50,25	Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	26-09-10
7.57,68	Nijmegen		Seven Hills RT	Amstelveen	26-09-10
8.13,13	Goes	JA	AV '56	Amstelveen	26-09-10
8.19,94	Zutphen		Hanzesport	Amstelveen	26-09-10

4 x 1500 meter clubteams

16.19,67	Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	25-09-10
16.24,46	Nijmegen		Seven Hills RT	Amstelveen	25-09-10
17.02,17	Hoofddorp		AV Haarlemmermeer	Amstelveen	25-09-10

zweedse estafette clubteams

1.58,06		Hoor		Hollandia	Hoor	06-06-10
1.59,15		Hoofddorp		AV Haarlemmermeer	Drachten	06-06-10
1.59,76		Krommenie		Lycurgus	Amstelveen	26-09-10
1.59,82		Den Haag		Sparta	Den Haag	06-06-10
1.59,82		Naaldwijk		Olympus '70	Den Haag	06-06-10
2.00,00		Gouda		AV Gouda	Santpoort	25-04-10
2.00,05		Amsterdam	JA	Phanos	Amstelveen	26-09-10
2.00,39		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Den Haag	06-06-10
2.00,40		Beek		Caesar	Amersfoort	25-04-10
2.01,44		Haaksbergen		AV Haaksbergen	Dronten	25-04-10
(10)						
2.01,68		Zoetermeer		Ilion	Spijkenisse	25-04-10
2.01,81		Utrecht		Phoenix	Hoor	06-06-10
2.01,93		Maastricht		Atletiek Maastricht	Amstelveen	26-09-10
2.02,00		Heerhugowaard		Hera	Santpoort	25-04-10
2.02,01		Drachten		Impala	Drachten	06-06-10
2.02,05		Arnhem		Ciko '66	Drachten	06-06-10
2.02,06		Grootebroek		SAV	Amstelveen	26-09-10
2.02,08		Kampen		Isala '96	Drachten	06-06-10
2.02,11		Nieuwegein		Atverni	Spijkenisse	25-04-10
2.02,26		Uft		Atletico '73	Drachten	06-06-10
(20)						
2.02,43		Amersfoort		Altis	Den Haag	06-06-10
2.02,73		Amstelveen	JA	Startbaan	Amstelveen	26-09-10
2.02,77		Tegelen		Scopias	Uden	06-06-10
2.02,80		Hilversum		GAC-Hilversum	Emmen	25-04-10
2.03,10		Zaandam	JA	AV Zaanland	Amstelveen	26-09-10
2.03,14		Groningen		Vitalis	Nijmegen	06-06-10
2.03,31		Sittard		Unitas	Amersfoort	25-04-10
2.03,52		Zevenbergen		Groene Ster	Amersfoort	25-04-10
2.03,60		Amsterdam		AV '23	Santpoort	25-04-10
2.03,68		Soest		Pijnenburg	Amstelveen	26-09-10
(30)						
2.03,75		Rotterdam		PAC	Hoor	06-06-10
2.03,97		Den Haag		Haag Atletiek	Drachten	06-06-10
2.03,98		Heiloo		Trias	Hoor	06-06-10
2.04,09		Wijchen		AV Wijchen	Nijmegen	06-06-10
2.04,40		Santpoort		Suomi	Santpoort	25-04-10
2.04,46		Bergen op Zoom		Spado	Amersfoort	25-04-10
2.04,63		Dongen		Atledo	Roosendaal	06-06-10
2.04,80		Spijkenisse		Spark	Spijkenisse	25-04-10
2.05,01		Lisse		De Spartaan	Drachten	06-06-10
2.05,27			JA	Spirit	Amstelveen	26-09-10
(40)						
2.05,31		Den Helder		Noordkop	Drachten	06-06-10
2.05,39		Heerlen		AVON	Best	25-04-10
2.05,40		Haarlem		KAV Holland	Santpoort	25-04-10
2.05,47		Breda		Sprint	Roosendaal	06-06-10
2.05,67		Veenendaal		VAV	Woerden	06-06-10
2.05,76		Culemborg		Statina	Woerden	06-06-10
2.05,87		Papendrecht		Passaat	Amersfoort	25-04-10
2.05,95		Uden		De Keien	Best	25-04-10
2.06,04		Boskoop		AV '47	Spijkenisse	25-04-10
2.06,12		Amsterdam		AAC	Beverwijk	25-04-10
(50)						
zweedse estafette						
2.03,80				studenten Delft	Amstelveen	04-09-10
2.04,26				studenten Ede	Amstelveen	04-09-10
2.05,35				studenten Amsterdam	Amstelveen	04-09-10

Mannen M35-M39

100 meter

11,33	0,4 Johnny	Silie	M35	30-09-72 Lycurgus	Maastricht	19-09-10
11,47	0,2 Werner	Andrea	M35	20-08-71 Phoenix	Santpoort	25-04-10
11,57	0,5 Ralf	Kieboom	M35	09-04-74 Prins Hendrik	Lisse	06-06-10
11,68	-0,4 Pedro	Ramos	M35	20-03-71 PAC	Oosterhout	12-06-10
11,92	0,6 Jeremy	Robbmond	M35	23-07-72 Athlos	Kampen	30-06-10
11,93	1,2 Harbrandt	Haddingh	M35	09-12-71 Groningen Atletiek	Steenwijk	18-04-10
12,02	-0,4 Elliott	Oti	M35	21-11-72 Prins Hendrik	Oosterhout	12-06-10

12,04	0,0 Philo	Jones	M35	22-01-73	Phanos	Enschede	20-06-10
<i>met teveel rugwind:</i>							
11,38	w 4,2 Werner	Andrea	M35	20-08-71	Phoenix	Naaldwijk	19-09-10
11,69	w 5,8 Jeremy	Robbemond	M35	23-07-72	Athlos	Naaldwijk	19-09-10
12,02	w 2,2 Erik van den	Berg	M35	30-08-74	Groene Ster	Leiden	18-04-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
12,05	o Marco	Kortleever	M35	02-02-73	Leiden Atletiek	Leiden	09-10-10
150 meter							
18,07	w 2,9 Elliott	Oti	M35	21-11-72	Prins Hendrik	Vught	05-04-10
200 meter							
22,86	-1,3 Werner	Andrea	M35	20-08-71	Phoenix	Nyíregyháza (HUN)	23-07-10
23,17	-0,4 Johnny	Silie	M35	30-09-72	Lycurgus	Maastricht	19-09-10
24,07	1,4 Ralf	Kieboom	M35	09-04-74	Prins Hendrik	Lisse	06-06-10
24,43	-1,2 Pedro	Ramos	M35	20-03-71	PAC	Oosterhout	13-06-10
24,48	-0,4 Elliott	Oti	M35	21-11-72	Prins Hendrik	Enschede	09-05-10
24,56	-1,2 Erik van den	Berg	M35	30-08-74	Groene Ster	Oosterhout	13-06-10
25,10	0,6 Luc	Bonten	M35	25-08-71	Pallas '67	Nieuwegein	27-06-10
25,29	0,9 Lennert van der	Zee	M35	08-07-72	AV Wijchen	Maastricht	19-09-10
25,45	0,2 Remy	Cornet	M35	03-11-73	AV Haarlem	Utrecht	28-05-10
<i>met teveel rugwind:</i>							
22,82	w 8,4 Werner	Andrea	M35	20-08-71	Phoenix	Naaldwijk	19-09-10
300 meter							
39,8	Marcel	Roosen	M35	11-09-70	Eindhoven Atletiek	Veldhoven	11-04-10
400 meter							
51,33	Werner	Andrea	M35	20-08-71	Phoenix	Nyíregyháza (HUN)	20-07-10
51,77	Miquel	Lopes	M35	27-04-72	R' dam Atletiek	Rotterdam	12-09-10
53,47	Ronald	Kleine Koerkamp	M35	04-05-75	Hanzesport	Utrecht	07-05-10
53,73	Ron van	Diepen	M35	19-06-70	Hera	Alkmaar	23-04-10
53,83	Dimitri	Kemper	M35	21-06-73	AC Waterland	Enschede	20-06-10
54,37	Marco	Kortleever	M35	02-02-73	Leiden Atletiek	Rotterdam	12-09-10
54,78	Marcel	Roosen	M35	11-09-70	Eindhoven Atletiek	Dongen	20-06-10
54,84	Michiel	Molevelt	M35	12-07-73	Leiden Atletiek	Leiden	18-04-10
<i>betere handtijden:</i>							
50,3	Sébastien	Schletterer	M35	21-12-72	Dynamica	Hulst	26-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
54,19	o Marco	Kortleever	M35	02-02-73	Leiden Atletiek	Leiden	09-10-10
800 meter							
1.50,01	Sébastien	Schletterer	M35	21-12-72	Dynamica	Heusden (BEL)	10-07-10
1.53,59	Andrew-Harris	Larassen (ISL)	M35	23-09-70	Impala	Drachten	06-06-10
1.57,17	Ronald	Kleine Koerkamp	M35	04-05-75	Hanzesport	Uden	03-07-10
1.59,13	Bernard te	Boekhorst	M35	18-02-72	Phoenix	Nieuwegein	27-06-10
2.01,9	Joeri	Voltman	M35	27-10-74	Atletico '73	Wageningen	17-09-10
2.02,44	Dirk-Jan	Demkes	M35	02-02-73	De Liemers	Nijmegen	18-05-10
1000 meter							
2.29,68	Andrew-Harris	Larassen (ISL)	M35	23-09-70	Impala	Utrecht	30-07-10
2.36,51	Ronald	Kleine Koerkamp	M35	04-05-75	Hanzesport	Utrecht	30-07-10
2.45,62	Jim	Mooij	M35	06-09-71	Hollandia	Heiloo	30-07-10
2.46,9	Fabian	Ernst	M35	06-10-71	AV Haarlemmermeer	Naaldwijk	08-04-10
1500 meter							
3.44,63	Sébastien	Schletterer	M35	21-12-72	Dynamica	Oordegem (BEL)	03-07-10
3.58,49	Andrew-Harris	Larassen (ISL)	M35	23-09-70	Impala	Harderwijk	21-08-10
4.00,38	Noël	Keijsers	M35	22-05-73	Prins Hendrik	Utrecht	18-06-10
4.06,54	Bernard te	Boekhorst	M35	18-02-72	Phoenix	Gouda	11-06-10
4.12,48	Sven	Hagen	M35	11-02-74	AV Edam	Hoom	22-05-10
4.13,20	Folkert van der	Krol	M35	01-02-72	Energie	Utrecht	07-05-10
4.16,84	Henk	Smalbrugge	M35	27-06-73	PEC 1910	Utrecht	07-05-10
4.16,98	Michiel	Molevelt	M35	12-07-73	Leiden Atletiek	Leiden	30-06-10
4.19,28	Ronald	Bassa	M35	11-02-75	Prins Hendrik	Dongen	20-06-10
4.19,62	Edgard	Creemers	M35	26-03-75	Leiden Atletiek	Leiden	18-04-10
2000 meter							
5.58,64	Roger	Smeets	M35	23-08-73	Caesar	Beek	08-06-10
3000 meter							
8.34,97	Erik	Negerman	M35	15-01-75	GAC-Hilversum	Utrecht	27-08-10
8.46,07	Sébastien	Schletterer	M35	21-12-72	Dynamica	Hulst	24-05-10
8.53,24	Bernard te	Boekhorst	M35	18-02-72	Phoenix	Utrecht	09-07-10
8.57,95	Jeroen	Zeinstra	M35	06-02-75	Pallas '67	Utrecht	28-05-10
9.10,80	Michiel	Mooibroek	M35	04-11-74	Phoenix	Heiloo	16-07-10
9.16,96	Folkert van der	Krol	M35	01-02-72	Energie	Spijkenisse	15-04-10

5000 meter

14.54,73	Noël	Keijsers	M35	22-05-73 Prins Hendrik	Wageningen	02-06-10
15.00,01	Marco	Gielen	M35	30-05-70 Scopias	Best	25-04-10
15.10,54	Casper	Dirks	M35	31-03-73 Phanos	Heiloo	13-08-10
15.12,12	Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC-Hilversum	Heiloo	13-08-10
15.17,03	Bernard te	Boekhorst	M35	18-02-72 Phoenix	Dongen	20-06-10
15.40,49	Remco	Grasman	M35	21-09-72 Running 2000	Utrecht	30-07-10
15.50,22	Jeroen	Zeinstra	M35	06-02-75 Pallas '67	Wageningen	21-05-10
15.50,28	Michiel	Mooibroek	M35	04-11-74 Phoenix	Utrecht	30-07-10
15.56,31	Reinier	Burgemeester	M35	14-05-73 Parthenon	Utrecht	18-06-10
15.57,31	Andrew-Harris	Larassen (ISL)	M35	23-09-70 Impala	Steenwijk	03-04-10
15.58,24	(10) Michel van der	Klein	M35	28-04-74 PAC	Santpoort	25-04-10

10.000 meter

32.36,26	Bernard te	Boekhorst	M35	18-02-72 Phoenix	Nyiregyháza (HUN)	15-07-10
33.17,37	Jay	Sauer	M35	17-01-72 Cifla	Helmond	23-05-10
33.28,18	Remco	Grasman	M35	21-09-72 Running 2000	Helmond	23-05-10
33.42,77	Fouad	Fertoute	M35	06-03-73 Spirit-OB	Helmond	23-05-10

3000 meter steeple chase

9.21,97	Noël	Keijsers	M35	22-05-73 Prins Hendrik	Amsterdam	18-07-10
9.32,82	Ron van	Diepen	M35	19-06-70 Hera	Oosterhout	13-06-10
9.50,32	Gaby van	Caulil	M35	10-06-70 Ciko '66	Amstelveen	09-05-10
10.43,24	Hans	Klanker	M35	10-10-74 Leiden Atletiek	Heerhugowaard	09-05-10

110 meter horden 106,7 cm

15,55	-0,3 Marcel	Roosen	M35	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Den Haag	06-06-10
15,79	1,1 Joeri	Voltman	M35	27-10-74 Atletico '73	Drachten	06-06-10
18,40	-1,3 Harbrandt	Haddeeringh	M35	09-12-71 Groningen Atletiek	Emmen	25-04-10
19,34	0,6 Rudi	Schavemaker	M35	22-11-74 NEA-Volharding	Lisse	06-06-10

110 meter horden 99,1 cm

15,68	-0,8 Marcel	Roosen	M35	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Oosterhout	12-06-10
17,33	-0,8 Dennis	Francois	M35	11-02-74 Groene Ster	Oosterhout	12-06-10
19,10	-0,8 Leo van der	Aa	M35	23-05-73 Fortuna	Oosterhout	12-06-10
19,21	0,4 Jeremy	Robbemond	M35	23-07-72 Athlos	Amersfoort	29-08-10
20,27	-0,8 Martijn van de	Peppel	M35	05-03-72 VAV	Oosterhout	12-06-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
17,14	Harbrandt	Haddeeringh	M35	09-12-71 Groningen Atletiek	Stadskanaal	04-07-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
19,43	o Marco	Kortleever	M35	02-02-73 Leiden Atletiek	Leiden	10-10-10

400 meter horden 91,4 cm

57,00	Joeri	Voltman	M35	27-10-74 Atletico '73	Amstelveen	09-05-10
58,14	Marcel	Roosen	M35	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	22-06-10
62,04	Dennis	Francois	M35	11-02-74 Groene Ster	Oosterhout	13-06-10

hoogspringen

2,11	Wilbert	Pennings	M35	23-02-75 Attila	Uden	03-07-10
1,80	Jeremy	Robbemond	M35	23-07-72 Athlos	Amsterdam	25-04-10
1,80	Daan	Assink	M35	27-08-74 AC TION	Enschede	20-06-10
1,77	Harbrandt	Haddeeringh	M35	09-12-71 Groningen Atletiek	Oosterhout	13-06-10
1,75	Dennis	Francois	M35	11-02-74 Groene Ster	Dongen	20-06-10
1,65	Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Leiden	18-04-10
1,65	Michel	Kuiper	M35	09-02-74 Phanos	Beverwijk	25-04-10
1,65	Jeroen	Sengers	M35	07-07-71 Phoenix	Dongen	20-06-10
1,65	Jean-Paul	Papamarkou	M35	13-04-71 R' dam Atletiek	Rotterdam	12-09-10

polisstokhoogspringen

5,00	Christian	Tamminga	M35	30-04-74 Haag Atletiek	Eindhoven	11-07-10
3,70	Jorg	Ootjers	M35	10-01-75 Nova	Castricum	09-05-10
3,70	Marcel	Roosen	M35	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Den Haag	06-06-10
3,40	Harbrandt	Haddeeringh	M35	09-12-71 Groningen Atletiek	Stadskanaal	04-07-10

verspringen

7,04	1,5 Dennis	Prinsen	M35	03-08-73 Sprint	Sittard	06-06-10
6,81	1,3 Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Lisse	15-05-10
6,33	0,0 Laurens	Looije	M35	12-01-73 Ilion	Maastricht	19-09-10
6,22	1,0 Joeri	Voltman	M35	27-10-74 Atletico '73	Emmen	25-04-10
6,08	0,9 Lars	Janssen	M35	15-05-73 Phoenix	Rotterdam	12-09-10
6,03	-1,3 Peter van der	Vliet	M35	04-06-73 Hercules	Dongen	20-06-10
5,99	0,4 Erik van den	Berg	M35	30-08-74 Groene Ster	Leiden	18-04-10
5,87	-1,3 Jeroen	Sengers	M35	07-07-71 Phoenix	Dongen	20-06-10
5,85	1,5 Gene	Noordpool	M35	01-08-71 VAV	Zeist	09-05-10

5,81	-0,7 Marcel (10)	Roosen	M35	11-09-70	Eindhoven Atletiek	Oosterhout	13-06-10
5,76	0,5 Christian	Huijsman	M35	12-02-73	PAC	Leiden	18-04-10
5,73	0,2 Philo	Jones	M35	22-01-73	Phanos	Enschede	20-06-10
5,56	0,2 Jean-Paul	Papamarkou	M35	13-04-71	R' dam Atletiek	Oosterhout	13-06-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
6,57	Joeri	Voltman	M35	27-10-74	Atletico '73	Drachten	06-06-10
6,07	Marco	Vervoort	M35	06-12-74	Prins Hendrik	Best	25-04-10
6,00	Harbrandt	Haddingh	M35	09-12-71	Groningen Atletiek	Stadskanaal	03-07-10
5,92	Gene	Noordpool	M35	01-08-71	VAV	Woerden	06-06-10
5,82	Marcel	Roosen	M35	11-09-70	Eindhoven Atletiek	Dongen	20-06-10
5,52	Dennis	Francois	M35	11-02-74	Groene Ster	Best	03-07-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
5,62	o Lennert van der	Zee	M35	08-07-72	AV Wijchen	Wijchen	02-10-10
hink-stap-sprong							
13,65	0,3 Frank	Koopmans	M35	06-02-75	PEC 1910	Amsterdam	25-04-10
13,13	1,1 Dennis	Prinsen	M35	03-08-73	Sprint	Sittard	06-06-10
12,69	0,0 Lars	Janssen	M35	15-05-73	Phoenix	Hoorn	06-06-10
12,21	1,5 Erik van den	Berg	M35	30-08-74	Groene Ster	Amersfoort	25-04-10
12,16	0,3 Peter van der	Vliet	M35	04-06-73	Hercules	Dordrecht	25-04-10
11,95	0,6 Jean-Paul	Papamarkou	M35	13-04-71	R' dam Atletiek	Oosterhout	12-06-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
13,05	Lars	Janssen	M35	15-05-73	Phoenix	Santpoort	25-04-10
kogelstoten 7,25 kg							
14,91	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72	Eindhoven Atletiek	Vught	05-04-10
13,80	Martijn	Scheffers	M35	08-09-72	Leiden Atletiek	Santpoort	25-04-10
13,80	Erik	Spaan	M35	26-05-74	AV Wijchen	Nijmegen	06-06-10
13,50	Christiaan	Smeman	M35	20-03-73	Impala	Emmen	25-04-10
13,24	Marc	Elsbeek	M35	31-01-72	De Keien	Oosterhout	13-06-10
12,88	Roland	Boon	M35	19-09-70	Athlos	Lisse	06-06-10
12,73	Frank	Koopmans	M35	06-02-75	PEC 1910	Epe	28-04-10
12,18	Jeroen ten	Heuvel	M35	25-05-73	Flevo Delta	Dronten	25-04-10
12,13	Erik van den	Berg	M35	30-08-74	Groene Ster	Amersfoort	25-04-10
discuswerpen 2 kg							
50,08	Martijn	Scheffers	M35	08-09-72	Leiden Atletiek	Leiden	12-06-10
46,56	Erik	Spaan	M35	26-05-74	AV Wijchen	Eindhoven	11-07-10
46,28	Gerard	Sluiter	M35	13-01-73	Ciko '66	Kamloops (CAN)	02-03-10
40,99	Martin	Wijand	M35	16-09-71	AAC	Eindhoven	30-05-10
40,52	Ronald	Gram	M35	31-03-74	Sprint	Breda	28-08-10
40,38	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72	Eindhoven Atletiek	Naaldwijk	19-09-10
39,90	Frank	Koopmans	M35	06-02-75	PEC 1910	Groningen	28-05-10
38,85	Arnoud	Koot	M35	06-02-72	De Spartaan	Leiden	18-04-10
38,48	Remco van	Veldhuizen	M35	11-10-73	Ilion	Zoetermeer	29-05-10
37,93	Jeroen ten	Heuvel	M35	25-05-73	Flevo Delta	Kampen	30-06-10
<i>(10)</i>							
37,56	Christiaan	Smeman	M35	20-03-73	Impala	Drachten	06-06-10
36,95	Roland	Boon	M35	19-09-70	Athlos	Naaldwijk	19-09-10
36,45	Arjan	Kim	M35	20-02-74	AV '34	Utrecht	09-07-10
35,17	Marc	Elsbeek	M35	31-01-72	De Keien	Helmond	08-07-10
35,13	Edwin	Graven	M35	02-05-73	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	13-04-10
kogelslingeren 7,25 kg							
62,96	Ronald	Gram	M35	31-03-74	Sprint	Breda	28-08-10
51,60	Martin	Wijand	M35	16-09-71	AAC	Grootebroek	28-03-10
44,15	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	29-05-10
40,62	Remco van	Veldhuizen	M35	11-10-73	Ilion	Amersfoort	10-07-10
40,51	Harald	Gijtenbeek	M35	02-11-70	Altis	Amersfoort	17-04-10
34,86	Roland	Boon	M35	19-09-70	Athlos	Amsterdam	25-04-10
speerwerpen 800 gram							
62,24	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	30-05-10
58,40	Jeroen ten	Heuvel	M35	25-05-73	Flevo Delta	Nijmegen	06-06-10
53,94	Matthias	Strauss	M35	07-04-71	AC TION	Sittard	06-06-10
50,33	Frank	Koopmans	M35	06-02-75	PEC 1910	Amsterdam	25-04-10
50,23	Martijn	Scheffers	M35	08-09-72	Leiden Atletiek	Rotterdam	12-09-10
46,50	Jorg	Ootjers	M35	10-01-75	Nova	Beverwijk	25-04-10
45,19	Martijn	Visscher	M35	17-02-75	Altis	Veenendaal	04-09-10
44,87	Ivo	Faashen	M35	07-03-75	Caesar	Beek	16-04-10
44,03	Arjan	Kim	M35	20-02-74	AV '34	Steenwijk	10-10-10
gewichtwerpen 15,88 kg							
18,57	Ronald	Gram	M35	31-03-74	Sprint	Eindhoven	06-02-10

Statistisch jaarboek 2010

15,05	Martin	Wijand	M35	16-09-71 AAC	Eindhoven	29-05-10
14,71	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	30-05-10
12,39	Harald	Gijtenbeek	M35	02-11-70 Altis	Nyíregyháza (HUN)	23-07-10
werp-vijfkamp						
3545	Brian	Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	30-05-10
	43,33 * 14,28 * 39,27 * 62,24 * 14,71					
3132	Martin	Wijand	M35	16-09-71 AAC	Eindhoven	30-05-10
	49,43 * 10,92 * 40,99 * 40,35 * 14,51					
2623	Harald	Gijtenbeek	M35	02-11-70 Altis	Nyíregyháza (HUN)	23-07-10
	38,68 * 10,99 * 32,74 * 37,65 * 12,39					
10-kamp						
5234	Harbrandt	Hadderlingh	M35	09-12-71 Groningen Atletiek	Stadskanaal	04-07-10
	11,97 * 6,00 * 09,43 * 1,72 * 60,10 * 17,14 * 29,70 * 3,40 * 40,87 * 5.44,01 * * *					
4036	Jeremy	Robbemond	M35	23-07-72 Athlos	Amersfoort	29-08-10
	11,98 * 5,22 * 08,96 * 1,61 * 59,98 * 19,21 * 21,13 * 2,65 * 31,02 * 642,50 * 0,3 * 0,9 * 0,4					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4747	o Marco	Kortleever	M35	02-02-73 Leiden Atletiek	Leiden	10-10-10
	12,05 * 5,42 * 09,56 * 1,55 * 54,19 * 19,43 * 23,58 * 2,70 * 35,95 * 5.16,30 * * *					
4 x 100 meter clubteams						
49,20		Veenendaal	M35	VAV	Amstelveen	25-09-10
52,90		Amsterdam	M35	DGLA	Amstelveen	25-09-10
4 x 200 meter clubteams						
1.43,80		Veenendaal	M35	VAV	Amstelveen	26-09-10
4 x 400 meter clubteams						
3.47,23		Leiden	M35	Leiden Atletiek	Amstelveen	25-09-10
4 x 800 meter clubteams						
9.11,80		Edam	M35	AV Edam	Amstelveen	26-09-10
9.47,22		Rotterdam	M35	PAC	Amstelveen	26-09-10
4 x 1500 meter clubteams						
20.23,36		Aalsmeer	M35	AV Aalsmeer	Amstelveen	25-09-10
21.58,28		Amsterdam	M35	DGLA	Amstelveen	25-09-10
zweedse estafette clubteams						
2.10,42		Utrecht	M35	Phoenix	Rotterdam	12-09-10
2.10,58		Krommenie	M35	Lycurgus	Rotterdam	12-09-10
2.11,93		Vught	M35	Prins Hendrik	Rotterdam	12-09-10
2.12,4		Eindhoven	M35	Eindhoven Atletiek	Dongen	20-06-10
2.12,6		Zevenbergen	M35	Groene Ster	Dongen	20-06-10
2.13,27		Leiden	M35	Leiden Atletiek	Rotterdam	12-09-10
2.15,47		Enschede	M35	AC TION	Rotterdam	12-09-10
2.15,84		Rotterdam	M35	R' dam Atletiek	Leiden	18-04-10
2.16,33		Rotterdam	M35	PAC	Leiden	18-04-10
2.16,64		Amsterdam	M35	AV '23	Steenwijk	18-04-10
(10)						
2.17,72		Weert	M35	AV Weert	Rotterdam	12-09-10
2.18,01		Hilversum	M35	GAC-Hilversum	Steenwijk	18-04-10
2.18,46		Landsmeer	M35	AC Waterland	Steenwijk	18-04-10
2.18,50		Dordrecht	M35	Parthenon	Dongen	20-06-11
2.19,16		Wageningen	M35	Pallas '67	Enschede	20-06-10
2.20,31		Zutphen	M35	Hanzesport	Rotterdam	12-09-10
2.21,58		Nijmegen	M35	Nijmegen Atletiek	Enschede	20-06-10
2.21,8		Lisse	M35	De Spartaan	Dongen	20-06-10
2.22,31		Vlaardingen	M35	Fortuna	Rotterdam	12-09-10
2.22,89		Groningen	M35	Groningen Atletiek	Enschede	20-06-10
(20)						
2.23,45		Hoom	M35	Hollandia	Steenwijk	18-04-10
2.24,13		Dordrecht	M35	Hercules	Rotterdam	12-09-10

Mannen M40-M44

100 meter

11,78	1,0 Richard	Janssens	M40	12-09-68 Lycurgus	Alkmaar	06-06-10
11,98	0,0 Arjan	Otten	M40	04-04-69 Eindhoven Atletiek	Rotterdam	12-09-10
12,00	-2,6 Matthijs	Seijlhouwer	M40	17-08-66 KAV Holland	Oosterhout	12-06-10
12,01	-0,1 Maarten	Smitskamp	M40	22-06-65 Startbaan	Enschede	20-06-10
12,07	-0,4 Erwin	Alberda	M40	09-01-70 Lionitas	Steenwijk	18-04-10
12,27	1,6 Lex	Verhoeven	M40	29-09-69 Groene Ster	Amersfoort	25-04-10
12,35	-1,1 Harry	Lenis	M40	21-12-65 Flevo Delta	Dronten	25-04-10

12,37	1,2	André van	Wort	M40	20-07-66	NEA-Volharding	Alkmaar	06-06-10
12,45	1,6	David	Bömer	M40	12-04-70	DJA	Leiden	18-04-10
12,46	0,6	Jan	Plat	M40	22-01-66	PEC 1910	Kampen	30-06-10
	(10)							
12,47	0,6	Aydin	Zeyrek	M40	01-09-68	AC TION	Rotterdam	12-09-10
12,61	0,2	Martin	Zwaal	M40	30-08-68	GAC-Hilversum	Steenwijk	18-04-10
12,62	0,2	Manfred	Mooyer	M40	24-03-68	AV Edam	Heiloo	13-05-10
12,64	1,5	Frank	Stam	M40	13-01-66	AV Castricum	Utrecht	28-05-10
12,70	1,2	Hans de	Wit	M40	17-10-68	AV '34	Steenwijk	18-04-10
12,92	0,1	Rene	Kruis	M40	26-05-69	R' dam Atletiek	Rotterdam	12-09-10
12,93	-0,4	Oscar van	Ophem	M40	06-03-66	Hollandia	Steenwijk	18-04-10
12,94	1,2	Ben	Bakker	M40	01-01-67	Lycurgus	Steenwijk	18-04-10
		<i>met teveel rugwind</i>						
11,60	w	2,6	Matthijs	Seijlhouwer	M40	17-08-66	KAV Holland	Santpoort
12,98	w	2,4	Richard	Oerlemans	M40	24-04-67	SC Reeuwijk	Leiden
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
12,0	o		Marcel	Roosen	M40	11-09-70	Eindhoven Atletiek	Eindhoven
12,2	o		Dik van de	Weerdhof	M40	20-06-67	VAV	Veenendaal
12,2	o		Manfred	Mooyer	M40	24-03-68	AV Edam	Edam
12,6	o		Bert	Palm	M40	22-02-66	O.S.S.-VOLO	Den Bosch
12,6	o		Martien van	Weert	M40	07-04-70	DAK	Drunen
12,85	o		Patrick	Schoo	M40	14-05-67	U-Track	Utrecht
12,86	o		Titus	Fierkens	M40	17-10-66	De Liemers	Zevenaar
		150 meter						
18,90	-0,8	Manfred	Mooyer	M40	24-03-68	AV Edam	Amsterdam	25-07-10
		200 meter						
24,00	1,1	Dik van de	Weerdhof	M40	20-06-67	VAV	Woerden	06-06-10
25,05	-0,2	Marc van	Gils	M40	05-06-67	Eindhoven Atletiek	Oosterhout	13-06-10
25,15	0,9	André van	Wort	M40	20-07-66	NEA-Volharding	Heiloo	13-05-10
25,15	0,3	Henk van	Dijk	M40	08-07-69	Hera	Heiloo	13-05-10
25,17	0,9	Manfred	Mooyer	M40	24-03-68	AV Edam	Heiloo	13-05-10
25,54	0,4	Frank	Stam	M40	13-01-66	AV Castricum	Heiloo	30-07-10
25,88	-0,6	Erwin	Alberda	M40	09-01-70	Lionitas	Alkmaar	03-04-10
26,43	0,0	Hans de	Wit	M40	17-10-68	AV '34	Kampen	14-05-10
26,46	0,6	Ben	Bakker	M40	01-01-67	Lycurgus	Alkmaar	06-06-10
26,88	-0,1	Klaas de	Vries	M40	03-05-66	Impala	Kampen	14-05-10
	(10)							
		<i>geen windgegevens bekend:</i>						
24,36		Patrick	Teeuwen	M40	22-08-70	Hellas	Hoorn	27-08-10
25,36		Ruud van	Raak	M40	18-04-70	AC Waalwijk '66	Waalwijk	08-06-10
25,53		Frank	Stam	M40	13-01-66	AV Castricum	Leiden	30-06-10
26,59		Frank	Fokkens	M40	11-09-68	Startbaan	Lisse	05-09-10
26,87		Willem-Jan de	Ruyter	M40	18-12-65	Leiden Atletiek	Leiden	30-06-10
		300 meter						
39,51		Manfred	Mooyer	M40	24-03-68	AV Edam	Amersfoort	17-04-10
42,00		Klaas de	Vries	M40	03-05-66	Impala	Steenwijk	03-04-10
		400 meter						
51,30		Richard	Janssens	M40	12-09-68	Lycurgus	Hoorn	22-05-10
52,62		Lucas	Teunissen	M40	13-02-68	Sprint	Oosterhout	12-06-10
53,09		Ger	Wessel	M40	06-03-70	KAV Holland	Hoorn	06-06-10
53,53		Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70	Attila	Oosterhout	12-06-10
54,23		Henk van	Dijk	M40	08-07-69	Hera	Oosterhout	12-06-10
54,76		Jan	Plat	M40	22-01-66	PEC 1910	Kampen	30-06-10
54,88		Marc van	Gils	M40	05-06-67	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	04-09-10
54,94		David	Bömer	M40	12-04-70	DJA	Leiden	18-04-10
55,29		Jurgen van	Berkum	M40	04-09-67	Parthenon	Dongen	20-06-10
55,37		Manfred	Mooyer	M40	24-03-68	AV Edam	Epe	28-04-10
	(10)							
55,48		Marcel	Roosen	M40	11-09-70	Eindhoven Atletiek	Rotterdam	12-09-10
55,69		Bavo	Janss	M40	12-10-69	Prins Hendrik	Dongen	20-06-10
55,83		Eddy	Elsinga	M40	14-06-69	AV Heerenveen	Heerenveen	22-05-10
56,02		Pierre	Lommen	M40	18-11-65	Cifla	Nijmegen	18-05-10
56,21		Hans de	Wit	M40	17-10-68	AV '34	Oosterhout	12-06-10
56,52		Ruud van	Raak	M40	18-04-70	AC Waalwijk '66	Oosterhout	12-06-10
57,11		André van	Wort	M40	20-07-66	NEA-Volharding	Oosterhout	12-06-10
57,14		Frank	Stam	M40	13-01-66	AV Castricum	Heiloo	16-07-10
57,47		Klaas de	Vries	M40	03-05-66	Impala	Oosterhout	12-06-10
57,98		Joost ter	Doest	M40	13-09-68	Groningen Atletiek	Emmen	25-04-10
	(20)							
58,22		Ben	Bakker	M40	01-01-67	Lycurgus	Enschede	20-06-10

Statistisch jaarboek 2010

58,91	Willem-Jan de	Ruyter	M40	18-12-65	Leiden Atletiek	Naaldwijk	24-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
55,75	o Titus	Fierkens	M40	17-10-66	De Liemers	Zevenaar	09-10-10
800 meter							
2.01,40	Jack van	Avendonk	M40	09-04-67	Attila	Vught	13-05-10
2.02,08	Ronald	Weevers	M40	13-10-69	Prins Hendrik	Rotterdam	12-09-10
2.03,78	Koen	Joosse	M40	01-04-67	Phanos	Vught	13-05-10
2.05,48	Marc van	Gils	M40	05-06-67	Eindhoven Atletiek	Helmond	08-07-10
2.05,53	Dennis	Postma	M40	28-09-68	Pallas '93	Oosterhout	13-06-10
2.06,07	Peter	Poppe	M40	02-04-66	R' dam Atletiek	Rotterdam	12-09-10
2.06,29	Ad	Peeters	M40	26-02-66	AV Valkenswaard	Oosterhout	13-06-10
2.06,78	Gaby van	Caulil	M40	10-06-70	Ciko '66	Utrecht	18-06-10
2.06,96	Edwin de la	Ruelle	M40	25-09-67	RK HAV	Leiden	18-04-10
2.07,48	Richard	Clevett	M40	01-04-66	Zuidwal	Rotterdam	12-09-10
(10)							
2.08,32	Olaf	Simonse	M40	10-03-70	SC Reeuwijk	Leiden	18-04-10
2.08,52	Michel	Ruijter	M40	06-12-66	Ilion	Spijknisse	25-04-10
2.08,84	Robbert	Tjoa	M40	29-05-67	LG Aart Stigter	Utrecht	09-07-10
2.09,14	Eddy	Elsinga	M40	14-06-69	AV Heerenveen	Utrecht	09-07-10
2.09,43	Jan	Buwalda	M40	11-02-68	Pallas '67	Oosterhout	13-06-10
2.09,52	David	Bömer	M40	12-04-70	DJA	Zundert	10-07-10
2.09,55	Vladimir	Lopes Cardozo	M40	12-04-68	Phanos	Utrecht	28-05-10
2.09,68	Manfred	Mooyer	M40	24-03-68	AV Edam	Den Haag	15-08-10
2.11,38	Herman de	Beer	M40	12-09-66	AV '40	Gouda	20-08-10
2.11,90	Arend de	Jager	M40	30-10-65	Parthenon	Rotterdam	12-09-10
(20)							
2.12,03	Richard van	Eekelen	M40	23-04-70	Groene Ster	Dongen	20-06-10
2.12,06	Joost ter	Doest	M40	13-09-68	Groningen Atletiek	Oosterhout	13-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
2.08,24	o Jan	Plat	M40	22-01-66	PEC 1910	Zwolle	26-09-10
1000 meter							
2.40,65	Gaby van	Caulil	M40	10-06-70	Ciko '66	Drunen	24-06-10
2.41,27	Ad	Peeters	M40	26-02-66	AV Valkenswaard	Eindhoven	11-07-10
2.45,21	Robbert	Tjoa	M40	29-05-67	LG Aart Stigter	Leiden	25-08-10
2.45,8	Dennis	Postma	M40	28-09-68	Pallas '93	Naaldwijk	08-04-10
2.52,21	Hans	Duivendijk	M40	18-10-69	Pallas '93	Utrecht	30-07-10
2.52,67	Herman de	Beer	M40	12-09-66	AV '40	Leiden	25-08-10
2.53,44	Eddy	Elsinga	M40	14-06-69	AV Heerenveen	Dronen	14-04-10
2.54,25	Jan	Buwalda	M40	11-02-68	Pallas '67	Drunen	24-06-10
1500 meter							
4.03,32	Marcel	Tesselaar	M40	26-06-69	Hera	Utrecht	18-06-10
4.04,45	Ronald	Weevers	M40	13-10-69	Prins Hendrik	Amsterdam	07-08-10
4.07,25	Michiel	Otten	M40	26-10-68	Prins Hendrik	Uden	03-07-10
4.12,76	Ad	Peeters	M40	26-02-66	AV Valkenswaard	Utrecht	09-07-10
4.13,39	Gaby van	Caulil	M40	10-06-70	Ciko '66	Uden	03-07-10
4.15,89	Dennis	Postma	M40	28-09-68	Pallas '93	Utrecht	07-05-10
4.16,87	Ruud	Beerepoot	M40	15-09-68	Hera	Heerhugowaard	09-05-10
4.17,46	Koen	Joosse	M40	01-04-67	Phanos	Utrecht	07-05-10
4.20,34	Jack van	Avendonk	M40	09-04-67	Attila	Oosterhout	12-06-10
4.20,55	Casper	Vroemen	M40	11-05-69	Leiden Atletiek	Rotterdam	12-09-10
(10)							
4.21,37	Gerard de	Lange	M40	01-11-65	AV Waterweg	Naaldwijk	24-06-10
4.22,94	Aart-Peter	Baan	M40	07-11-68	Energie	Utrecht	07-05-10
4.25,16	Patrick	Kwist	M40	27-11-68	R' dam Atletiek	Dongen	20-06-10
4.25,77	Marc van	Gils	M40	05-06-67	Eindhoven Atletiek	Utrecht	30-07-10
4.28,22	Jelte	Kuijs	M40	04-05-68	Phanos	Enschede	20-06-10
4.28,67	Jan	Zijderlaan	M40	02-02-68	Avantri	Utrecht	18-06-10
4.28,75	Robbert	Tjoa	M40	29-05-67	LG Aart Stigter	Leiden	30-06-10
4.29,61	Vladimir	Lopes Cardozo	M40	12-04-68	Phanos	Oosterhout	12-06-10
4.29,65	David	Bömer	M40	12-04-70	DJA	Bergen op Zoom	09-05-10
4.29,99	Frank	Bulten	M40	26-07-70	Parthenon	Rotterdam	12-09-10
(20)							
4.31,96	Coen de	Wit	M40	18-07-69	Ciko '66	Enschede	20-06-10
4.34,72	Sierk	Ybema	M40	26-01-67	AV '23	Rotterdam	12-09-10
2000 meter							
6.07,23	Aart-Peter	Baan	M40	07-11-68	Energie	Baarle-Nassau	08-07-10
6.14,09	Frank	Reintjes	M40	14-04-67	De Liemers	Nijmegen	13-04-10
6.14,19	Jan	Zijderlaan	M40	02-02-68	Avantri	Baarle-Nassau	08-07-10
3000 meter							
8.40,44	Pip	Tesselaar	M40	20-06-69	Hera	Leiden	12-06-10

8.45,21	Michiel	Otten	M40	26-10-68	Prins Hendrik	Vught	13-05-10
8.57,34	Gaby van	Caulil	M40	10-06-70	Ciko '66	Utrecht	09-07-10
8.59,43	Peter van der	Velden	M40	29-11-68	AV Valkenswaard	Utrecht	28-05-10
9.06,83	Ruud	Beerepoot	M40	15-09-68	Hera	Heiloo	13-05-10
9.10,32	Ad	Peeters	M40	26-02-66	AV Valkenswaard	Utrecht	28-05-10
9.12,20	Oskar	Kuijjer	M40	12-11-66	Leiden Atletiek	Leiden	12-05-10
9.16,31	Aart-Peter	Baan	M40	07-11-68	Energie	Roosendaal	18-06-10
9.16,56	Richard	Clevett	M40	01-04-66	Zuidwal	Huizen	04-06-10
9.17,81	Dennis	Postma	M40	28-09-68	Pallas '93	Utrecht	27-08-10
(10)							
9.19,46	Frank	Reintjes	M40	14-04-67	De Liemers	Nijmegen	27-04-10
9.22,25	Coen de	Wit	M40	18-07-69	Ciko '66	Wageningen	13-08-10
9.26,80	Tonnie	Stouten	M40	27-09-65	AV Veluwe	Apeldoorn	27-08-10
9.30,8	Koen	Joosse	M40	01-04-67	Phanos	Veldhoven	11-04-10
5000 meter							
14.47,03	Marco	Gielen	M40	30-05-70	Scopias	Uden	06-06-10
15.04,82	Luc	Krotwaar	M40	25-01-68	Eindhoven Atletiek	Naaldwijk	19-09-10
15.07,12	Oskar	Kuijjer	M40	12-11-66	Leiden Atletiek	Dongen	20-06-10
15.09,80	Pip	Tesselaar	M40	20-06-69	Hera	Heusden (BEL)	10-07-10
15.09,83	Michiel	Otten	M40	26-10-68	Prins Hendrik	Wageningen	02-06-10
15.21,00	Toon	Heeren	M40	08-03-67	LT Velocitas	Dongen	06-05-10
15.32,00	Patrick	Kwist	M40	27-11-68	R' dam Atletiek	Dongen	20-06-10
15.42,32	Rachid	Mohammadi	M40	07-07-67	Atos	Oosterhout	12-06-10
15.44,49	Peter van der	Velden	M40	29-11-68	AV Valkenswaard	Wageningen	02-06-10
15.48,54	Ad	Peeters	M40	26-02-66	AV Valkenswaard	Utrecht	07-05-10
(10)							
15.49,98	Tonnie	Stouten	M40	27-09-65	AV Veluwe	Utrecht	07-05-10
16.09,45	Frank	Reintjes	M40	14-04-67	De Liemers	Oosterhout	12-06-10
16.10,12	Richard	Clevett	M40	01-04-66	Zuidwal	Enschede	20-06-10
16.29,60	Gerard de	Lange	M40	01-11-65	AV Waterweg	Naaldwijk	16-09-10
10.000 meter							
32.20,99	Oskar	Kuijjer	M40	12-11-66	Leiden Atletiek	Helmond	23-05-10
32.35,36	Pip	Tesselaar	M40	20-06-69	Hera	Helmond	23-05-10
32.42,06	Michiel	Otten	M40	26-10-68	Prins Hendrik	Helmond	23-05-10
32.51,00	Arthur	Schramade	M40	21-09-69	Cifla	Helmond	23-05-10
35.47,62	Ad	Peeters	M40	26-02-66	AV Valkenswaard	Helmond	23-05-10
3000 meter snelwandelen							
14.03,37	Marcelino	Sobczak	M40	19-05-68	Unitas	Drunen	24-06-10
16.08,45	Bart	Snoeren	M40	25-07-69	DAK	Drunen	24-06-10
5000 meter snelwandelen							
24.35,80	Marcelino	Sobczak	M40	19-05-68	Unitas	Oosterhout	13-06-10
28.13,79	Bart	Snoeren	M40	25-07-69	DAK	Oosterhout	13-06-10
29.40,78	Jan	Netten	M40	20-04-68	DAK	Oosterhout	13-06-10
10.000 meter snelwandelen							
49.00,0	Marcelino	Sobczak	M40	19-05-68	Unitas	Amsterdam	24-01-10
20.000 meter snelwandelen							
1.41.08,5	Marcelino	Sobczak	M40	19-05-68	Unitas	Woerden	29-08-10
1 uur snelwandelen							
12.124	tt Marcelino	Sobczak	M40	19-05-68	Unitas	Dordrecht	21-03-10
3000 meter steeple chase							
9.45,64	Gaby van	Caulil	M40	10-06-70	Ciko '66	Oosterhout	13-06-10
10.39,57	Peter	Mijsberg	M40	18-08-65	Cifla	Best	01-06-10
11.58,85	Zeger	Knipmeijer	M40	06-06-70	Altis	Oosterhout	13-06-10
110 meter horden 99,1 cm							
15,79	-1,4 Michiel	Heerema	M40	27-02-70	AV Gouda	Oosterhout	12-06-10
16,07	-1,4 Martien van	Weert	M40	07-04-70	DAK	Oosterhout	12-06-10
17,90	-1,4 Manfred	Mooyer	M40	24-03-68	AV Edam	Oosterhout	12-06-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
19,32	Martin	Hoogendorp	M40	09-11-66	GVAC	Best	01-06-10
110 meter horden 106,7 cm							
16,32	-0,3 Michiel	Heerema	M40	27-02-70	AV Gouda	Hoorn	06-06-10
17,37	0,0 Martien van	Weert	M40	07-04-70	DAK	Den Haag	06-06-10
20,40	1,2 Martin	Hoogendorp	M40	09-11-66	GVAC	Uden	06-06-10
<i>met teveel rugwind</i>							
15,53	w 4,5 Marcel	Roosen	M40	11-09-70	Eindhoven Atletiek	Naaldwijk	19-09-10

400 meter horden 91,4 cm

56,94	Toine van	Beekhoven	M40	01-01-70 Attila	Oosterhout	13-06-10
59,39	Jurgen van	Berkum	M40	04-09-67 Parthenon	Oosterhout	13-06-10
62,26	Manfred	Mooyer	M40	24-03-68 AV Edam	Amersfoort	05-04-10
63,31	Martien van	Weert	M40	07-04-70 DAK	Nieuwegein	09-05-10
66,28	Martin	Hoogendorp	M40	09-11-66 GVAC	Eindhoven	22-06-10

hoogsprijngen

1,80	Ronald	Naaktgeboren	M40	13-07-65 Groene Ster	Oosterhout	13-06-10
1,74	Martien van	Weert	M40	07-04-70 DAK	Oosterhout	13-06-10
1,71	Patrick	Schoo	M40	14-05-67 U-Track	Oosterhout	13-06-10
1,70	Edwin	Wien	M40	25-02-66 Nijmegen Atletiek	Steenwijk	18-04-10
1,70	Lex	Verhoeven	M40	29-09-69 Groene Ster	Leiden	18-04-10
1,70	Eric	Geelen	M40	18-02-70 Leiden Atletiek	Leiden	18-04-10
1,60	André van	Wort	M40	20-07-66 NEA-Volharding	Beverwijk	25-04-10
1,60	Jan	Konijnenburg	M40	04-12-65 Nijmegen Atletiek	Enschede	20-06-10

in onderlinge wedstrijd:

1,75	o	Patrick	Schoo	M40	14-05-67 U-Track	Utrecht	03-10-10
1,65	o	Titus	Fierkens	M40	17-10-66 De Liemers	Zevenaar	09-10-10
1,60	o	Herman	Visser	M40	66 Unitas	Sittard	09-10-10

polsstokhoogsprijngen

4,30	Remco	Mallens	M40	23-02-70 Sprint	Den Bosch	20-05-10
4,03	Marc	Suvaal	M40	07-07-65 R' dam Atletiek	Spijkensisse	27-06-10
3,60	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Hengelo	06-05-10
3,60	Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Naaldwijk	19-09-10
3,05	Martien van	Weert	M40	07-04-70 DAK	Drunen	24-06-10
3,03	Cees	Beets	M40	04-04-67 AV Edam	Amsterdam	09-07-10
2,50	Martin	Hoogendorp	M40	09-11-66 GVAC	Veldhoven	11-04-10
2,50	André van	Wort	M40	20-07-66 NEA-Volharding	Purmerend	03-09-10

in onderlinge wedstrijd:

3,40	o	Martien van	Weert	M40	07-04-70 DAK	Drunen	03-10-10
3,20	o	Frank	Mooij	M40	26-12-68 AAV '36	Alphen a/d Rijn	03-10-10

verspringen

6,13	0,5 Maarten	Smitskamp	M40	22-06-65 Startbaan	Enschede	20-06-10
5,98	0,3 Jurgen van	Berkum	M40	04-09-67 Parthenon	Oosterhout	13-06-10
5,89	0,0 Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Rotterdam	12-09-10
5,30	0,0 Ron	Rijntjes	M40	11-01-66 AV Weert	Rotterdam	12-09-10
5,18	-0,4 André van	Wort	M40	20-07-66 NEA-Volharding	Oosterhout	13-06-10

geen windgegevens bekend:

5,03	Iwan	Brouwers	M40	12-12-68 RK HAV	Dongen	20-06-10
------	------	----------	-----	-----------------	--------	----------

met teveel rugwind

6,09	w 2,4 Jurgen van	Berkum	M40	04-09-67 Parthenon	Leiden	18-04-10
------	------------------	--------	-----	--------------------	--------	----------

in onderlinge wedstrijd:

5,68	o	Jan	Plat	M40	22-01-66 PEC 1910	Zwolle	26-09-10
5,56	o	Titus	Fierkens	M40	17-10-66 De Liemers	Zevenaar	09-10-10
5,38	o	Bert	Palm	M40	22-02-66 O.S.S.-VOLO	Den Bosch	12-09-10
5,22	o	Manfred	Mooyer	M40	24-03-68 AV Edam	Edam	03-10-10
5,18	o	Frank	Mooij	M40	26-12-68 AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-10
5,04	o	Martien van	Weert	M40	07-04-70 DAK	Drunen	02-10-10

hink-stap-sprong

12,87	-0,5 Michiel	Heerema	M40	27-02-70 AV Gouda	Oosterhout	12-06-10
12,46	-0,3 Maarten	Smitskamp	M40	22-06-65 Startbaan	Oosterhout	12-06-10
11,35	-1,4 Manfred	Mooyer	M40	24-03-68 AV Edam	Oosterhout	12-06-10

geen windgegevens bekend:

12,48	Maarten	Smitskamp	M40	22-06-65 Startbaan	Gouda	13-05-10
11,49	Manfred	Mooyer	M40	24-03-68 AV Edam	Epe	28-04-10

kogelstoten 7,25 kg

13,63	Stein	Kuiper	M40	03-03-69 Prins Hendrik	Leiden	18-04-10
13,63	Maarten	Kuiper	M40	12-12-67 Typhoon	Maastricht	19-09-10
13,00	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Enschede	20-06-10
12,68	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Eindhoven	30-05-10
12,60	Winston	Hofmeester	M40	20-01-69 Haag Atletiek	Oosterhout	13-06-10
12,54	Wim	Coenen	M40	30-08-66 Swift	Erkelenz (GER)	02-05-10
12,48	Kik van	Swol	M40	16-04-70 Hylas	Hoorn	06-06-10
12,13	Rik	Grasmeijer	M40	29-12-66 AV '34	Enschede	20-06-10
12,00	Jan	Kuis	M40	06-08-68 PEC 1910	Eindhoven	30-05-10
11,87	Erik van	Egmond	M40	01-06-68 Sparta	Gouda	20-08-10

(10)

11,83	John van	Rooij	M40	28-05-69 GVAC	Dongen	11-04-10
11,70	Lex	Verhoeven	M40	29-09-69 Groene Ster	Leiden	18-04-10

11,64	Rob	Zwijnenburg	M40	04-07-69	Avantri	Zeist	09-05-10
11,54	Jorge Luis	Salazar duany	M40	28-03-67	Hylas	Santpoort	25-04-10
11,52	Pascal	Geursen	M40	29-07-68	Suomi	Santpoort	25-04-10
11,51	Oscar	Sinke	M40	24-02-69	Caesar	Beek	16-04-10
11,50	Eugene	Lommen	M40	27-11-67	De Keien	Best	25-04-10
11,18	Emile	Fabry	M40	28-08-66	Scheldesport	Dongen	20-06-10
11,14	Henric van	Bruggen	M40	03-04-69	Zuidwal	Enschede	20-06-10
11,09	Frank	Fokkens	M40	11-09-68	Startbaan	Amstelveen	09-05-10
(20)							
11,09	Marco	Bronswijk	M40	02-11-66	Olympus '70	Eindhoven	30-05-10
11,00	Hans	Leenheer	M40	18-08-66	Hercules	Dordrecht	25-04-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
11,13	o Martien van	Weert	M40	07-04-70	DAK	Drunen	02-10-10
discuswerpen 2 kg							
45,59	Stein	Kuiper	M40	03-03-69	Prins Hendrik	Kamloops (CAN)	04-03-10
41,31	Marcel	Dost	M40	28-09-69	AC TION	Steenwijk	18-04-10
40,95	Maarten	Kuiper	M40	12-12-67	Typhoon	Roosendaal	06-06-10
40,49	Winston	Hofmeester	M40	20-01-69	Haag Atletiek	Oosterhout	13-06-10
38,37	John van	Rooij	M40	28-05-69	GVAC	Vught	05-04-10
38,35	Wim	Coenen	M40	30-08-66	Swift	Erkelenz (GER)	02-05-10
36,43	Erik van	Egmond	M40	01-06-68	Sparta	Nieuwegein	09-05-10
36,26	Oscar	Sinke	M40	24-02-69	Caesar	Beek	16-04-10
36,18	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69	AV Edam	Amersfoort	17-04-10
36,14	Ivo	Klooster	M40	14-11-66	AC Waterland	Alkmaar	06-06-10
(10)							
36,00	Rob	Zwijnenburg	M40	09-01-69	Avantri	Eindhoven	11-09-10
35,83	Martien van	Weert	M40	07-04-70	DAK	Nieuwegein	09-05-10
35,81	Jorge Luis	Salazar duany	M40	28-03-67	Hylas	Heerhugowaard	09-05-10
35,46	Eugene	Lommen	M40	27-11-67	De Keien	Kerkrade	09-05-10
34,04	Lex	Verhoeven	M40	29-09-69	Groene Ster	Nieuwegein	09-05-10
34,01	Henric van	Bruggen	M40	03-04-69	Zuidwal	Enschede	20-06-10
33,72	Ben van	Sark	M40	24-02-66	AV Haaksbergen	Haaksbergen	19-05-10
33,46	Jan	Kuis	M40	06-08-68	PEC 1910	Eindhoven	30-05-10
33,19	Erwin	Alberda	M40	09-01-70	Lionitas	Heerenveen	22-05-10
33,09	Marco	Bronswijk	M40	02-11-66	Olympus '70	Nieuwegein	09-05-10
(20)							
32,75	Marcel	Leijten	M40	11-01-70	Gen. Michaëlis	Best	01-06-10
32,59	Frank	Fokkens	M40	11-09-68	Startbaan	Drachten	06-06-10
32,31	Rik	Grasmeijer	M40	29-12-66	AV '34	Apeldoorn	28-05-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
38,59	o Wim	Coenen	M40	30-08-66	Swift	Roermond	18-09-10
36,05	o Jan	Plat	M40	22-01-66	PEC 1910	Zwolle	26-09-10
34,15	o Marcel	Roosen	M40	11-09-70	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	25-09-10
32,64	o Hans	Kappert	M40	14-07-66	PEC 1910	Zwolle	26-09-10
32,46	o Rik	Grasmeijer	M40	29-12-66	AV '34	Apeldoorn	27-03-10
kogelslingeren 7,25 kg							
52,65	Richard	Bot	M40	23-05-67	SAV	Zwolle	16-09-10
49,38	Swen	Linden (GER)	M40	16-04-67	Achilles-Top	Sittard	06-06-10
43,90	Jan	Kuis	M40	06-08-68	PEC 1910	Eindhoven	29-05-10
40,39	Benno	Konink	M40	08-08-68	SISU	Zwolle	15-04-10
37,84	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69	AV Edam	Sint-Niklaas (BEL)	20-06-10
36,84	Wim	Coenen	M40	30-08-66	Swift	Roermond	30-10-10
35,32	Marco	Bronswijk	M40	02-11-66	Olympus '70	Amersfoort	25-04-10
33,94	René	Peeters	M40	03-05-67	Atledo	Stekene (BEL)	28-08-10
32,97	Rob	Zwijnenburg	M40	04-07-69	Avantri	Amersfoort	10-07-10
32,79	Erik van	Egmond	M40	01-06-68	Sparta	Amersfoort	25-04-10
(10)							
31,90	Henric van	Bruggen	M40	03-04-69	Zuidwal	Huizen	03-10-10
28,85	Frank van	Dijk	M40	25-11-65	AV Edam	Eindhoven	30-05-10
28,02	Jos	Muller	M40	19-03-67	AV Wieringermeer	Eindhoven	30-05-10
speerwerpen 800 gram							
57,80	Eugene	Lommen	M40	27-11-67	De Keien	Oosterhout	12-06-10
51,40	John van	Rooij	M40	28-05-69	GVAC	Best	25-04-10
46,92	Kik van	Swol	M40	16-04-70	Hylas	Alkmaar	09-07-10
43,60	Martien van	Weert	M40	07-04-70	DAK	Oosterhout	12-06-10
43,30	Pascal	Geursen	M40	29-07-68	Suomi	Heiloo	13-08-10
43,19	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69	AV Edam	Sint-Niklaas (BEL)	20-06-10
42,25	Oscar	Sinke	M40	24-02-69	Caesar	Beek	16-04-10
41,73	Frank van	Dijk	M40	25-11-65	AV Edam	Eindhoven	30-05-10
41,65	Marco	Bronswijk	M40	02-11-66	Olympus '70	Eindhoven	30-05-10
41,64	Oscar van	Ophem	M40	06-03-66	Hollandia	Steenwijk	18-04-10

	(10)					
40,92		Ben van	Sark	M40	24-02-66 AV Haaksbergen	Haaksbergen 19-05-10
40,23		Roel	Carati	M40	16-02-68 DGLA	Lisse 05-09-10
39,82		Bob de	Dood	M40	18-02-69 AC Waterland	Rotterdam 12-09-10
39,55		Peter	Veenhuizen	M40	05-11-69 Pallas '67	Wageningen 02-06-10
39,29		Michiel	Heerema	M40	27-02-70 AV Gouda	Gouda 13-05-10
38,62		Alex	Verver	M40	01-10-65 Fortuna	Dongen 20-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
41,44	o	Bert	Palm	M40	22-02-66 O.S.S.-VOLO	Den Bosch 12-09-10
40,68	o	Henric van	Bruggen	M40	03-04-69 Zuidwal	Huizen 25-09-10
40,66	o	Peter	Veenhuizen	M40	05-11-69 Pallas '67	Wageningen 03-10-10
40,57	o	Gerard	Faaij	M40	06-04-70 Avantri	Schoonhoven 02-10-10
gewichtwerpen 15,88 kg						
14,09		Richard	Bot	M40	23-05-67 SAV	Eindhoven 06-02-10
13,89		Jan	Kuis	M40	06-08-68 PEC 1910	Eindhoven 29-05-10
12,18		Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Eindhoven 29-05-10
11,62		Wim	Coenen	M40	30-08-66 Swift	Roermond 30-10-10
11,08		Marco	Bronswijk	M40	02-11-66 Olympus '70	Eindhoven 29-05-10
10,26		Rob	Zwijnenburg	M40	07-04-69 Avantri	Eindhoven 29-05-10
10,24		René	Peeters	M40	03-05-67 Atledo	Sint-Niklaas (BEL) 23-10-10
werp-vijfkamp						
2996		Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Sint-Niklaas (BEL) 20-06-10
		37,84 * 12,66 * 33,58 * 43,19 * 10,98				
2934		Jan	Kuis	M40	06-08-68 PEC 1910	Eindhoven 30-05-10
		39,92 * 12,00 * 33,46 * 29,57 * 13,56				
2668		Marco	Bronswijk	M40	02-11-66 Olympus '70	Eindhoven 30-05-10
		34,60 * 11,09 * 31,08 * 41,65 * 09,62				
2619		Rob	Zwijnenburg	M40	09-01-69 Avantri	Eindhoven 11-09-10
		29,47 * 11,34 * 36,00 * 36,59 * 09,63				
2497		Henric van	Bruggen	M40	03-04-69 Zuidwal	Huizen 03-10-10
		31,90 * 10,37 * 31,77 * 36,14 * 09,63				
2426		René	Peeters	M40	03-05-67 Atledo	Stekene (BEL) 28-08-10
		31,26 * 10,21 * 33,94 * 28,83 * 09,87				
2422		Frank van	Dijk	M40	25-11-65 AV Edam	Eindhoven 30-05-10
		28,85 * 10,38 * 27,05 * 41,73 * 09,05				
2370		Pascal	Geursen	M40	29-07-68 Suomi	Eindhoven 11-09-10
		23,90 * 10,78 * 28,22 * 41,11 * 09,42				
2017		Jos	Muller	M40	19-03-67 AV Wieringermeer	Eindhoven 30-05-10
		28,02 * 09,42 * 29,12 * 23,21 * 08,16				
10-kamp						
4349	o	Frank	Mooij	M40	26-12-68 AAV '36	Alphen a/d Rijn 03-10-10
		13,14 * 5,18 * 08,71 * 1,60 * 64,36 * 23,22 * 26,06 * 3,20 * 32,42 * 5.41,26 * 1,2 * 0,6				
5337	o	Martien van	Weert	M40	07-04-70 DAK	Drunen 03-10-10
		12,6= * 5,04 * 11,13 * 1,65 * 59,3= * 18,5= * 32,14 * 3,40 * 41,28 * 5.58,8= * * *				
4 x 400 meter clubteams						
3.51,90			Amstelveen	M40	Startbaan	Amstelveen 25-09-10
zweedse estafette clubteams						
2.14,58			Amstelveen	M40	Startbaan	Enschede 20-06-10
2.16,99			Dordrecht	M40	Parthenon	Rotterdam 12-09-10
2.19,48			Apeldoorn	M40	AV '34	Rotterdam 12-09-10
2.22,0			Deurne	M40	LG Deurne	Dongen 20-06-10
2.22,90			Zundert	M40	DJA	Leiden 18-04-10
2.23,02			Reeuwijk	M40	SC Reeuwijk	Leiden 18-04-10
2.23,31			Vught	M40	Prins Hendrik	Leiden 18-04-10
2.23,31			Eindhoven	M40	Eindhoven Atletiek	Leiden 18-04-10
2.26,26			Amsterdam	M40	DGLA	Steenwijk 18-04-10
2.26,79			Hulst	M40	RK HAV	Leiden 18-04-10
	(10)					
2.26,85			Alphen a/d Rijn	M40	AAV '36	Leiden 18-04-10
2.27,02			Steenwijk	M40	Start '78	Steenwijk 18-04-10
2.27,3			Terneuzen	M40	Scheldesport	Dongen 20-06-10
2.28,91			Leeuwarden	M40	Lionitas	Steenwijk 18-04-10
2.30,33			Kerkrade	M40	Achilles-Top	Leiden 18-04-10
2.33,0			Reeuwijk	M40	SC Reeuwijk	Dongen 20-06-10
2.34,4			Dongen	M40	Atledo	Dongen 20-06-10
2.37,03			Den Helder	M40	Noordkop	Steenwijk 18-04-10
2.37,8			Den Haag	M40	Sparta	Dongen 20-06-10
2.42,79			Ede	M40	Climax	Amstelveen 26-09-10
	(20)					
2.45,93			Dongen	M40	Atledo	Leiden 18-04-10

Mannen M45-M49

100 meter

11,58	1,3 Peter	Adams	M45	23-03-64	Sprint	Oordegem (BEL)	24-05-10
11,60	1,1 Robert	Moen	M45	07-01-65	DEM	Oosterhout	12-06-10
11,96	1,3 Kay	Schaafsma	M45	30-10-60	Sprint	Oordegem (BEL)	24-05-10
12,08	1,1 René	Moor	M45	05-12-62	Ilion	Oosterhout	12-06-10
12,13	-0,4 Wan	Bakx	M45	05-02-64	AC TION	Steenwijk	18-04-10
12,18	0,0 Maarten	Smitskamp	M45	22-06-65	Startbaan	Rotterdam	12-09-10
12,19	-0,7 Junior de	Lain	M45	03-03-62	AV '34	Enschede	20-06-10
12,20	1,3 Co	Neijzen	M45	12-12-64	Prins Hendrik	Best	25-04-10
12,28	0,5 Peter	Parren	M45	22-12-62	AV Weert	Dongen	20-06-10
12,36	1,2 Martien de	Haas	M45	27-03-65	AV '34	Steenwijk	18-04-10

(10)

12,64	1,1 René	Verkerke	M45	14-07-62	AV Gouda	Oosterhout	12-06-10
12,71	0,0 Jim van der	Mee	M45	30-01-63	Noordkop	Enschede	20-06-10
12,73	-0,7 Okke van der	Maas	M45	18-11-63	Fit	Enschede	20-06-10
12,74	-0,1 Fred	Voordouw	M45	22-09-62	Statina	Zeist	09-05-10
12,85	1,1 Ton	Aker	M45	01-06-64	AV '47	Oosterhout	12-06-10
12,90	0,2 Carry	Megens	M45	24-09-61	Nijmegen Atletiek	Steenwijk	18-04-10
12,91	0,6 John	Romkes	M45	28-11-62	Loopgr PK	Larvik (NOR)	30-06-10
12,93	1,1 Arnjan	Bakker	M45	24-05-62	Trias	Oosterhout	12-06-10
13,02	1,0 Bram	Koppenaa	M45	26-01-61	NEA-Volharding	Krommenie	04-07-10
13,03	0,1 Jos	Warmerdam	M45	14-04-65	U-Track	Amersfoort	28-08-10

(20)

13,10	0,0 Erik	Pieters	M45	24-04-61	Suomi	Utrecht	18-06-10
13,12	2,0 Marcel	Bellekom	M45	22-04-62	Hanzesport	Steenwijk	18-04-10
13,15	1,1 George	Ströh	M45	25-07-62	Dynamica	Roosendaal	06-06-10
13,18	0,9 David	Bruinvels	M45	31-07-62	Leiden Atletiek	Dongen	20-06-10

geen windgegevens bekend:

12,91	John	Diepenmaat	M45	03-07-62	Lionitas	Leeuwarden	18-09-10
-------	------	------------	-----	----------	----------	------------	----------

betere handtijden:

11,6	René	Moor	M45	05-12-62	Ilion	Heerlen	23-05-10
------	------	------	-----	----------	-------	---------	----------

met teveel rugwind

12,16	w 2,2 Co	Neijzen	M45	12-12-64	Prins Hendrik	Leiden	18-04-10
12,61	w 2,3 Okke van der	Maas	M45	18-11-63	Fit	Woerden	06-06-10
12,67	w 2,2 Remco	Tournier	M45	21-07-64	R' dam Atletiek	Leiden	18-04-10
13,19	w 2,4 Steve	Smith	M45	13-09-63	Leiden Atletiek	Leiden	18-04-10

in onderlinge wedstrijd:

12,52	o Johan	Nieuwhof	M45	08-03-64	Startbaan	Amstelveen	09-10-10
12,89	o Paul de	Vries	M45	02-03-62	Haag Atletiek	Den Haag	09-10-10
13,00	o Jos	Warmerdam	M45	14-04-65	U-Track	Utrecht	03-10-10
12,8	o Bart van	Rookhuizen	M45	07-06-64	DEM	Beverwijk	10-10-10

200 meter

23,41	-0,4 Robert	Moen	M45	07-01-65	DEM	Oosterhout	13-06-10
23,98	0,2 Kay	Schaafsma	M45	30-10-60	Sprint	Tessenderlo (BEL)	23-06-10
24,66	-0,4 René	Moor	M45	05-12-62	Ilion	Oosterhout	13-06-10
25,01	0,0 Co	Neijzen	M45	12-12-64	Prins Hendrik	Helmond	08-07-10
25,32	0,4 Wan	Bakx	M45	05-02-64	AC TION	Wageningen	13-08-10
25,74	0,2 Marijn	Michels	M45	21-10-63	Altis	Utrecht	28-05-10
25,76	0,1 Okke van der	Maas	M45	18-11-63	Fit	Woerden	06-06-10
25,90	1,1 Fred	Voordouw	M45	22-09-62	Statina	Woerden	06-06-10
26,00	-0,4 Ton	Aker	M45	01-06-64	AV '47	Oosterhout	13-06-10
26,11	-0,4 Erik	Pieters	M45	24-04-61	Suomi	Oosterhout	13-06-10

(10)

26,46	-2,0 Marcel	Bellekom	M45	22-04-62	Hanzesport	Oosterhout	13-06-10
26,46	-0,8 Dolf	Smid	M45	01-05-63	AAV '36	Oosterhout	13-06-10
26,58	-1,2 Erik	Pieters	M45	24-04-61	Suomi	Heerhugowaard	21-05-10
26,70	1,9 Ronald	Rasenberg	M45	14-03-65	Scheldesport	Vlissingen	10-07-10
26,79	0,5 Arnjan	Bakker	M45	24-05-62	Trias	Heiloo	13-05-10

geen windgegevens bekend:

25,24	Martien de	Haas	M45	27-03-65	AV '34	Apeldoorn	28-05-10
25,94	Ton	Aker	M45	01-06-64	AV '47	Leiden	30-06-10
26,20	John	Diepenmaat	M45	03-07-62	Lionitas	Leeuwarden	18-09-10

betere handtijden:

24,2	René	Moor	M45	05-12-62	Ilion	Heerlen	23-05-10
------	------	------	-----	----------	-------	---------	----------

400 meter

52,61	Robert	Moen	M45	07-01-65	DEM	Beverwijk	25-04-10
54,09	Werner	Themen	M45	10-07-64	AV '23	Oosterhout	12-06-10

54,18	Eric	Roeske	M45	26-09-60	Hellas	Hilversum	12-09-10
54,36	Marijn	Michels	M45	21-10-63	Altis	Nyiregyháza (HUN)	20-07-10
55,35	Bert van	Lith	M45	15-01-63	Prins Hendrik	Oosterhout	12-06-10
55,58	Falco	Rademaker	M45	31-03-63	Eindhoven Atletiek	Oosterhout	12-06-10
56,08	Remco	Tournier	M45	21-07-64	R' dam Atletiek	Leiden	18-04-10
56,12	Bart van	Rookhuizen	M45	07-06-64	DEM	Krommenie	04-07-10
56,33	Eric	Rademakers	M45	09-11-63	AV Weert	Rotterdam	12-09-10
57,12	Wan	Bakx	M45	05-02-64	AC TION	Steenwijk	18-04-10
(10)							
57,54	Dolf	Smid	M45	01-05-63	AAV '36	Woerden	06-06-10
57,76	David	Bruinvels	M45	31-07-62	Leiden Atletiek	Dongen	20-06-10
57,95	Ron	Eijkenboom	M45	14-05-61	AV '34	Wageningen	02-06-10
58,06	Jacques	Zaman	M45	06-03-61	Scheldesport	Oosterhout	12-06-10
58,42	Jos	Warmerdam	M45	14-04-65	U-Track	Amersfoort	28-08-10
58,55	Marcel	Bellekom	M45	22-04-62	Hanzesport	Apeldoorn	28-05-10
58,99	Okke van der	Maas	M45	18-11-63	Fit	Steenwijk	18-04-10
59,05	Johan	Nieuwhof	M45	08-03-64	Startbaan	Steenwijk	18-04-10
59,50	Erik	Pieters	M45	24-04-61	Suomi	Utrecht	18-06-10
59,57	Co	Neijzen	M45	12-12-64	Prins Hendrik	Leiden	18-04-10
(20)							
59,96	Ton	Aker	M45	01-06-64	AV '47	Dongen	20-06-10
800 meter							
2.02,81	Werner	Themen	M45	10-07-64	AV '23	Heiloo	13-05-10
2.03,41	Marijn	Michels	M45	21-10-63	Altis	Nyiregyháza (HUN)	23-07-10
2.05,65	Ronald	Wiering	M45	25-05-64	AV Zaanland	Krommenie	04-07-10
2.06,77	Hans van de	Mortel	M45	11-07-61	LG Deurne	Dongen	20-06-10
2.07,69	Falco	Rademaker	M45	31-03-63	Eindhoven Atletiek	Leiden	18-04-10
2.08,37	Arno	Hulshof	M45	24-01-64	Sprint	Brasschaat	11-07-10
2.09,22	Eric	Rademakers	M45	09-11-63	AV Weert	Rotterdam	12-09-10
2.09,60	Michael van de	Bosch	M45		64 Delta Sport	Hulst	24-05-10
2.10,96	Hans	Wesseling	M45	10-01-61	Leiden Atletiek	Castricum	09-06-10
2.11,12	Roger	Wardenburg	M45	11-09-62	AV '34	Rotterdam	12-09-10
(10)							
2.11,46	Leo van	Gent	M45	24-06-63	Sprint	Oosterhout	13-06-10
2.12,13	Rudie	Jullens	M45	08-03-62	Pallas '67	Amsterdam	07-08-10
2.13,37	Jan van	Kalmthout	M45	29-05-63	THOR	Roosendaal	18-06-10
2.13,39	Dolf	Smid	M45	01-05-63	AAV '36	Leiden	18-04-10
2.13,99	Michel van den	Bos	M45	30-05-64	Delta Sport	Oosterhout	13-06-10
2.14,87	Bertil van	Nunen	M45	05-01-62	Pallas '93	Vught	13-05-10
2.15,19	John	Romkes	M45	28-11-62	Loopgr PK	Larvik (NOR)	30-06-10
2.15,49	Bert van	Lith	M45	15-01-63	Prins Hendrik	Leiden	18-04-10
2.15,78	Edwin van den	Berg	M45	13-05-62	Phoenix	Utrecht	18-06-10
2.15,94	Roel	Noordam	M45	17-04-62	Fortuna	Leiden	18-04-10
(20)							
2.15,96	Ron	Eijkenboom	M45	14-05-61	AV '34	Steenwijk	18-04-10
2.15,96	Vincent van	Stijn	M45	11-05-65	De Spartaan	Rotterdam	12-09-10
2.16,21	Marco	Eskes	M45	20-11-62	AC Waterland	Alkmaar	06-06-10
2.17,74	Michel	Out	M45	05-05-63	Haag Atletiek	Dongen	20-06-10
2.18,02	André	Verweij	M45	18-03-64	Startbaan	Steenwijk	18-04-10
1000 meter							
2.47,49	Cock	Dorst	M45	26-12-61	Pallas '93	Utrecht	30-07-10
2.48,20	Arno	Hulshof	M45	24-01-64	Sprint	Utrecht	30-07-10
2.50,62	Jan	Kortekaas	M45	16-09-63	Leiden Atletiek	Leiden	25-08-10
2.56,01	Hans	Wesseling	M45	10-01-61	Leiden Atletiek	Leiden	25-08-10
2.59,22	Thomas	White	M45	27-05-64	Pallas '93	Utrecht	30-07-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
2.50,56	o Tim	Brouwer de Koning	M45	12-03-61	Leiden Atletiek	Leiden	10-04-10
2.53,71	o Rudie	Jullens	M45	08-03-62	Pallas '67	Wageningen	03-10-10
1500 meter							
4.00,14	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65	AV Zaanland	Oorddegem (BEL)	05-06-10
4.19,18	Werner	Themen	M45	10-07-64	AV '23	Enschede	20-06-10
4.19,74	Leo van	Gent	M45	24-06-63	Sprint	Utrecht	28-05-10
4.22,51	Hans van de	Mortel	M45	11-07-61	LG Deurne	Oosterhout	12-06-10
4.22,90	Jan	Kortekaas	M45	16-09-63	Leiden Atletiek	Leiden	18-04-10
4.26,20	Rudie	Jullens	M45	08-03-62	Pallas '67	Utrecht	30-07-10
4.26,98	Cock	Dorst	M45	26-12-61	Pallas '93	Utrecht	07-05-10
4.27,73	Ronald	Wiering	M45	25-05-64	AV Zaanland	Leiden	30-06-10
4.30,17	Michel van den	Bos	M45	30-05-64	Delta Sport	Den Haag	02-06-10
4.30,90	Hans	Wesseling	M45	10-01-61	Leiden Atletiek	Gouda	11-06-10
(10)							
4.32,25	Mark	Jillissen	M45	20-10-64	Cifla	Oosterhout	12-06-10
4.32,93	Tim	Brouwer de Koning	M45	12-03-61	Leiden Atletiek	Leiden	30-06-10

4.34,51	Christiaan van der Neut	M45	09-11-61	Startbaan	Rotterdam	12-09-10
4.35,38	Hans Bos	M45	23-08-61	R' dam Atletiek	Leiden	18-04-10
4.37,26	Don Jassies	M45	08-04-62	R' dam Atletiek	Naaldwijk	24-06-10
4.37,80	Henk van der Oever	M45	04-06-65	Leiden Atletiek	Oosterhout	12-06-10
4.39,33	Jos Louter	M45	02-04-63	Hollandia	Enschede	20-06-10
4.39,51	Marijn Michels	M45	21-10-63	Altis	Nieuwegein	09-05-10
4.39,69	Bertil van Nunen	M45	05-01-62	Pallas '93	Utrecht	07-05-10
1 Engelse mijl						
4.25,00	Benjamin Romkes	M45	15-02-65	AV Zaanland	Zaandam	03-09-10
4.49,28	Mark Jillissen	M45	20-10-64	Cifla	Nijmegen	01-06-10
3000 meter						
8.32,11	Benjamin Romkes	M45	15-02-65	AV Zaanland	Oordegem (BEL)	03-07-10
9.12,99	Harald van Doorn	M45	03-09-64	Lycurgus	Heiloo	13-05-10
9.14,54	Theo Peeters	M45	20-11-61	AV Valkenswaard	Vught	13-05-10
9.25,05	Tim Brouwer de Koning	M45	12-03-61	Leiden Atletiek	Lisse	05-09-10
9.34,62	Ronald de Roos	M45	19-03-65	Hellas	Utrecht	09-07-10
9.38,29	Cock Dorst	M45	26-12-61	Pallas '93	Utrecht	27-08-10
5000 meter						
14.57,20	Benjamin Romkes	M45	15-02-65	AV Zaanland	Wageningen	02-06-10
15.48,29	Harald van Doorn	M45	03-09-64	Lycurgus	Heiloo	13-08-10
15.52,77	Tim Brouwer de Koning	M45	12-03-61	Leiden Atletiek	Dongen	20-06-10
16.01,10	Ronald de Roos	M45	19-03-65	Hellas	Utrecht	07-05-10
16.11,21	Aissa Marguoum	M45	10-01-62	Parthenon	Dongen	20-06-10
16.22,08	Peter Visser	M45	06-11-63	Start '78	Steenwijk	18-04-10
16.32,64	Theo Peeters	M45	20-11-61	AV Valkenswaard	Utrecht	07-05-10
16.33,56	Edwin van Dort	M45	31-10-63	Phanos	Steenwijk	18-04-10
16.45,50	Willem Boon	M45	15-10-61	De Spartaan	Leiden	30-06-10
16.47,83	Don Jassies	M45	08-04-62	R' dam Atletiek	Utrecht	07-05-10
(10)						
16.53,93	Anton van den Heuvel	M45	20-08-64	GAC-Gemert	Uden	06-06-10
16.54,27	Hans van de Mortel	M45	11-07-61	LG Deurne	Oosterhout	12-06-10
16.55,55	Jacob Vos	M45	01-02-64	Groningen Atletiek	Steenwijk	18-04-10
16.59,44	Hans Bos	M45	23-08-61	R' dam Atletiek	Leiden	18-04-10
10.000 meter						
33.17,32	Harald van Doorn	M45	03-09-64	Lycurgus	Helmond	23-05-10
33.28,94	Tim Brouwer de Koning	M45	12-03-61	Leiden Atletiek	Helmond	23-05-10
33.49,48	Peter Egdom	M45	15-08-61	Loopgr PK	Helmond	23-05-10
34.53,26	Hans van de Mortel	M45	11-07-61	LG Deurne	Helmond	23-05-10
35.15,82	Theo Peeters	M45	20-11-61	AV Valkenswaard	Helmond	23-05-10
37.14,50	Mark Jillissen	M45	20-10-64	Cifla	Helmond	23-05-10
3000 meter snelwandelen						
12.55,7	Harold van Beek	M45	14-04-62	RWV	Dordrecht	27-06-10
21.02,4	tt Paul Koks	M45	16-02-65	Haag Atletiek	Best	03-07-10
5000 meter snelwandelen						
22.40,17	Harold van Beek	M45	14-04-62	RWV	Odense (DEN)	07-08-10
26.16,10	Victor Mennen	M45	04-07-63	Unitas	Oosterhout	13-06-10
30.19,74	Hans van Ginneken	M45	10-09-60	Parthenon	Oosterhout	13-06-10
35.42,7	Paul Koks	M45	16-02-65	Haag Atletiek	Gouda	13-05-10
10.000 meter snelwandelen						
67.17,7	Coert Peeters	M45	15-01-63	De LAT	Amsterdam	14-02-10
20.000 meter snelwandelen						
1.37.23,0	Harold van Beek	M45	14-04-62	RWV	Woerden	29-08-10
1 uur snelwandelen						
7.691	tt Paul Koks	M45	16-02-65	Haag Atletiek	Dordrecht	21-03-10
110 meter horden 99,1 cm						
16,27	-0,6 Wan Bakx	M45	05-02-64	AC TION	Nyíregyháza (HUN)	21-07-10
17,88	-1,4 Jos Warmerdam	M45	14-04-65	U-Track	Oosterhout	12-06-10
19,31	-1,4 Arnjan Bakker	M45	24-05-62	Trias	Oosterhout	12-06-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
22,30	Tom Lassing	M45	13-02-65	Gen. Michaëlis	Best	04-07-10
<i>betere handtijden:</i>						
19,96	o Pete Janse	M45	25-07-62	Haag Atletiek	Den Haag	10-10-10
22,1	Jos de Kreek	M45	04-04-63	Scheldesport	Hulst	26-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
19,42	o Johan Nieuwhof	M45	08-03-64	Startbaan	Amstelveen	10-10-10
19,73	o 2,1 David Bruinvels	M45	31-07-62	Leiden Atletiek	Leiden	10-04-10

110 meter horden 106,7 cm

18,56	0,0 Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Spijkenisse	25-04-10
19,98	-0,9 Bart van	Rookhuizen	M45	07-06-64 DEM	Beverwijk	25-04-10

400 meter horden 91,4 cm

60,17	Bart van	Rookhuizen	M45	07-06-64 DEM	Utrecht	18-06-10
63,75	David	Bruinvels	M45	31-07-62 Leiden Atletiek	Spijkenisse	27-06-10
66,14	Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Oosterhout	13-06-10

3000 meter steeple chase

11.20,13	Michel van den	Bos	M45	30-05-64 Delta Sport	Terneuzen	11-09-10
12.15,05	Geert	Peeters	M45	16-06-65 Eindhoven Atletiek	Naaldwijk	19-09-10
12.16,10	Harry	Kamphuis	M45	02-01-62 Achilles-Top	Sittard	06-06-10
12.31,03	Arie	Visser	M45	07-03-61 Avanti	Spijkenisse	27-06-10
12.36,8	Rinie van	Marrewijk	M45	26-03-61 Olympus '70	Naaldwijk	10-06-10

hoogspringen

1,85	Johan	Nieuwhof	M45	08-03-64 Startbaan	Enschede	20-06-10
1,83	Leo	Schuur	M45	24-08-64 Isala '96	Oosterhout	13-06-10
1,60	Henk Jan	Blom	M45	18-01-63 Hollandia	Steenwijk	18-04-10
1,60	Ron	Hofmans	M45	04-06-64 DAK	Bergen op Zoom	09-05-10
1,60	Dick	Veer	M45	23-06-64 GAC-Hilversum	Enschede	20-06-10
1,58	Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Amersfoort	28-08-10
1,50	Jaap	Liefting	M45	24-01-61 Lionitas	Steenwijk	18-04-10
1,50	Ruud	Jacobs	M45	02-08-61 Groene Ster	Bergen op Zoom	09-05-10
1,50	Fred	Voordouw	M45	22-09-62 Statina	Culemborg	29-05-10
1,50	Tom	Lassing	M45	13-02-65 Gen. Michaëlis	Someren	10-06-10
(10)						
1,50	Bob de	Vries	M45	26-01-64 HAC '63	Enschede	20-06-10
1,50	Ger	Haaijer	M45	24-05-63 AV Reusel '69	Best	03-07-10

polsstokhoogspringen

4,40	Alfred	Achtelik	M45	10-06-60 AC TION	Harderwijk	21-08-10
4,26	Marc	Suvaal	M45	07-07-65 R' dam Atletiek	Beveren (BEL)	04-09-10
4,20	Alfred	Achtelic	M45	10-06-60 AC TION	Enschede	19-09-10
3,65	Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Amersfoort	29-08-10
3,60	Hans van der	Linden	M45	16-03-64 DAK	Amersfoort	25-04-10
3,30	Elco	Ridderbos	M45	21-04-64 AV '23	Hoorn	27-08-10
3,10	Matthew	Versaggi	M45	07-12-63 Atletiek Maastricht	Sittard	10-07-10
2,90	Ruud	Jacobs	M45	02-08-61 Groene Ster	Oosterhout	12-06-10
2,75	Tom	Lassing	M45	13-02-65 Gen. Michaëlis	Best	04-07-10
2,60	Hans	Cuijlits	M45	04-02-62 AV Reusel '69	Oosterhout	12-06-10
(10)						
2,60	Eric	Beaart	M45	30-04-65 Prins Hendrik	Oosterhout	12-06-10
2,60	Leo	Schuur	M45	24-08-64 Isala '96	Kampen	30-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,00	o Johan	Nieuwhof	M45	08-03-64 Startbaan	Amstelveen	10-10-10
2,60	o Hans	Coolen	M45	29-09-63 Haag Atletiek	Den Haag	10-10-10

verspringen

5,97	-0,7 Maarten	Smitskamp	M45	22-06-65 Startbaan	Rotterdam	12-09-10
5,89	-1,6 Wan	Bakx	M45	05-02-64 AC TION	Rotterdam	12-09-10
5,49	-0,4 Marc	Suvaal	M45	07-07-65 R' dam Atletiek	Rotterdam	12-09-10
5,15	0,0 Steve	Smith	M45	13-09-63 Leiden Atletiek	Rotterdam	12-09-10
5,06	0,4 Leo	Schuur	M45	24-08-64 Isala '96	Kampen	30-06-10
5,00	1,0 Carry	Megens	M45	24-09-61 Nijmegen Atletiek	Dronten	25-04-10
5,00	1,9 Bob de	Vries	M45	26-01-64 HAC '63	Enschede	20-06-10
4,98	0,2 Kees	Versloot	M45	20-10-64 De Liemers	Kampen	30-06-10
4,95	0,7 Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Amersfoort	28-08-10
4,94	0,0 Jos	Verweij	M45	14-03-63 Nijmegen Atletiek	Rotterdam	12-09-10

geen windgegevens bekend:

5,98	Marcel	Hendriks	M45	09-05-65 AV Wijchen	Den Bosch	17-10-10
5,23	Jisk	Nicolay	M45	01-07-64 Lionitas	Leeuwarden	18-09-10
5,07	Arnjan	Bakker	M45	24-05-62 Trias	Heiloo	16-07-10
5,02	Friedel	Horndt	M45	27-04-64 Achilles-Top	Dongen	20-06-10
4,89	Henk Jan	Blom	M45	18-01-63 Hollandia	Steenwijk	18-04-10

met teveel rugwind

5,56	w 2,7 Huub	Huikeshoven	M45	28-10-60 Atos	Castricum	09-05-10
5,15	w 2,5 Friedel	Horndt	M45	27-04-64 Achilles-Top	Leiden	18-04-10

in onderlinge wedstrijd:

5,39	o Paul de	Vries	M45	02-03-62 Haag Atletiek	Den Haag	09-10-10
5,35	o Johan	Nieuwhof	M45	08-03-64 Startbaan	Amstelveen	09-10-10
5,16	o Martien de	Haas	M45	27-03-65 AV '34	Apeldoorn	03-10-10

hink-stap-sprong

12,55	-0,3	Maarten	Smitskamp	M45	22-06-65	Startbaan	Eindhoven	11-07-10
11,82	1,2	Eric	Beaart	M45	30-04-65	Prins Hendrik	Oosterhout	12-06-10
11,26	-1,8	Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Emmen	25-04-10
11,16	0,5	Leo	Schuur	M45	24-08-64	Isala '96	Oosterhout	12-06-10

kogelstoten 7,25 kg

13,82		Peter	Holthuijsen	M45	07-11-61	Swift	Aken GER)	02-10-10
12,19		Henk Jan	Blom	M45	18-01-63	Hollandia	Hoorn	06-06-10
11,99		Milco	Braak	M45	24-09-61	AAV '36	Leiden	18-04-10
11,97		Michel	Leinders	M45	10-03-62	Unitas	Heerlen	23-05-10
11,84		Erwin	Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Huizen	03-10-10
11,70		Robert	Moen	M45	07-01-65	DEM	Alkmaar	06-06-10
11,55		Oscar	Soethout	M45	25-12-62	AV Haarlem	Maastricht	19-09-10
11,49		Elco	Ridderbos	M45	21-04-64	AV '23	Enschede	20-06-10
10,90		Ron	Hofmans	M45	04-06-64	DAK	Dordrecht	25-04-10
10,80		Kees	Versloot	M45	20-10-64	De Liemers	Eindhoven	30-05-10
	(10)							
10,76		Ton	Dreuning	M45	24-04-64	Flevo Delta	Dronten	14-04-10
10,53		Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Eindhoven	11-09-10
10,37		Leo	Schuur	M45	24-08-64	Isala '96	Drachten	06-06-10
10,00		Ger	Haaijer	M45	24-05-63	AV Reusel '69	Best	25-04-10

discuswerpen 2 kg

42,44		Peter	Holthuijsen	M45	07-11-61	Swift	Borken (GER)	10-04-10
40,24		Henk Jan	Blom	M45	18-01-63	Hollandia	Heerhugowaard	09-05-10
39,71		Milco	Braak	M45	24-09-61	AAV '36	Oosterhout	13-06-10
39,24		Michel	Leinders	M45	10-03-62	Unitas	Turnhout (BEL)	18-04-10
36,42		Jim van der	Mee	M45	30-01-63	Noordkop	Steenwijk	18-04-10
34,58		Erwin	Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Huizen	03-10-10
34,39		Kees	Versloot	M45	20-10-64	De Liemers	Kampen	14-05-10
33,51		Elco	Ridderbos	M45	21-04-64	AV '23	Enschede	20-06-10
33,50		Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Rotterdam	12-09-10
33,38		Hans van	Dijk	M45	30-05-61	AV Weert	Sittard	09-10-10
	(10)							
33,10		John	Stegman	M45	01-03-61	R' dam Atletiek	Düren (GER)	16-05-10
32,82		Eric	Beaart	M45	30-04-65	Prins Hendrik	Dongen	20-06-10
31,82		Carel van der	Werf	M45	26-11-63	Phoenix	Naaldwijk	19-09-10
30,80		Leo	Schuur	M45	24-08-64	Isala '96	Kampen	30-06-10
30,50		Peter	Verburg	M45	01-08-63	Phoenix	Hoorn	06-06-10
30,31		Paul de	Koning	M45	13-06-62	De Spartaan	Dongen	20-06-10

in onderlinge wedstrijd:

32,70	o	Paul de	Vries	M45	02-03-62	Haag Atletiek	Den Haag	10-10-10
-------	---	---------	-------	-----	----------	---------------	----------	----------

kogelslingeren 7,25 kg

49,95		Erwin	Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Huizen	03-10-10
48,23		Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Zwolle	08-07-10
46,08		Michel	Leinders	M45	10-03-62	Unitas	Eindhoven	29-05-10
43,90		John	Stegman	M45	01-03-61	R' dam Atletiek	Rotterdam	17-04-10
40,49		Peter	Holthuijsen	M45	07-11-61	Swift	Ubach Palenberg (GER)	17-06-10
34,67		Carel van der	Werf	M45	26-11-63	Phoenix	Zwolle	08-07-10
32,39		Kees	Versloot	M45	20-10-64	De Liemers	Zutphen	30-10-10
25,32		Leo	Widlak	M45	03-10-64	Swift	Roermond	30-10-10
22,73		Henk Jan	Blom	M45	18-01-63	Hollandia	Santpoort	25-04-10

speerwerpen 800 gram

59,40		Keith	Beard (GBR)	M45	08-11-61	R' dam Atletiek	Sittard	09-10-10
50,16		Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Steenwijk	18-04-10
48,04		Eric	Beaart	M45	30-04-65	Prins Hendrik	Oosterhout	12-06-10
45,43		Elco	Ridderbos	M45	21-04-64	AV '23	Steenwijk	18-04-10
45,38		Paul de	Vries	M45	02-03-62	Haag Atletiek	Leiden	18-04-10
45,27		Hans van	Dijk	M45	30-05-61	AV Weert	Leiden	18-04-10
44,80		Henk Jan	Blom	M45	18-01-63	Hollandia	Hoorn	11-04-10
42,21		Peter	Holthuijsen	M45	07-11-61	Swift	Sittard	09-10-10
41,94		Peter	Elschot	M45	26-10-60	Parthenon	Rotterdam	12-09-10
41,49		Armand	Ellsworth	M45	23-03-61	Lycurgus	Rotterdam	12-09-10
	(10)							
41,43		Mark	Ratelband	M45	23-01-64	AV '34	Apeldoorn	27-08-10
40,42		Rob	Koster	M45	21-05-61	PAC	Rotterdam	12-09-10
38,99		Robert	Moen	M45	07-01-65	DEM	Alkmaar	06-06-10
38,64		Ger	Haaijer	M45	24-05-63	AV Reusel '69	Best	25-04-10
38,34		Kees	Versloot	M45	20-10-64	De Liemers	Eindhoven	30-05-10
38,01		Wan	Bakx	M45	05-02-64	AC TION	Enschede	09-04-10
37,95		Ron	Hofmans	M45	04-06-64	DAK	Roosendaal	06-06-10

Statistisch jaarboek 2010

37,80	Michel	Leinders	M45	10-03-62	Unitas	Eindhoven	30-05-10
37,37	Michiel	Houdijk	M45	11-07-64	PAC	Leiden	18-04-10
37,25	Ronald	Rasenberg	M45	14-03-65	Scheldesport	Hulst	24-05-10
	(20)						
37,09	Jaap	Liefting	M45	24-01-61	Lionitas	Steenwijk	18-04-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
40,36	o	Mark van Zijtveld	M45	13-03-64	Daventria	Deventer	03-10-10
gewichtwerpen 15,88 kg							
14,74	Erwin	Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Huizen	03-10-10
13,56	Peter	Holthuijsen	M45	07-11-61	Swift	Sittard	09-10-10
13,44	Michel	Leinders	M45	10-03-62	Unitas	Sittard	09-10-10
12,83	John	Stegman	M45	01-03-61	R' dam Atletiek	Eindhoven	29-05-10
12,27	Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Eindhoven	29-05-10
11,00	Kees	Versloot	M45	20-10-64	De Liemers	Eindhoven	30-05-10
5-kamp							
2558	Minne de	Vries	M45	25-12-62	AV '40	Schoonhoven	04-07-10
2448	Christiaan van der	Neut	M45	09-11-61	Startbaan	Schoonhoven	04-07-10
werp-vijfkamp							
3647	Peter	Holthuijsen	M45	07-11-61	Swift	Sittard	09-10-10
3574	Erwin	Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Huizen	03-10-10
3401	Michel	Leinders	M45	10-03-62	Unitas	Sittard	09-10-10
3319	Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Huizen	03-10-10
2985	Kees	Versloot	M45	20-10-64	De Liemers	Eindhoven	30-05-10
2592	Carel van der	Werf	M45	26-11-63	Phoenix	Zutphen	30-10-10
10-kamp							
5632	Jos	Warmerdam	M45	14-04-65	U-Track	Amersfoort	29-08-10
4342	Ger	Haaijer	M45	24-05-63	AV Reusel '69	Best	04-07-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
5573	o	Johan Nieuwhof	M45	08-03-64	Startbaan	Amstelveen	10-10-10
4 x 100 meter clubteams							
47,77		Amstelveen	M45		Startbaan	Amstelveen	25-09-10
4 x 100 meter							
45,95			M45		Nationaal team	Amstelveen	25-09-10
4 x 200 meter clubteams							
1.42,25		Amstelveen	M45		Startbaan	Amstelveen	26-09-10
zweedse estafette clubteams							
2.17,10		Amsterdam	M45		AV '23	Amstelveen	26-09-10
2.29,28		Den Haag	M45		Haag Atletiek	Leiden	18-04-10
2.41,97			M45		Vet. Ned.	Enschede	20-06-10
2.43,84		Uithoorn	M45		AKU	Steenwijk	18-04-10

Mannen M50-M54

100 meter

12,23	0,9 Glenn	Hoffman	M50	12-10-58	Scheldesport	Beveren (BEL)	28-07-10
12,34	0,3 Uli	Flücht	M50	10-10-59	NEA-Volharding	Castricum	09-05-10
12,55	0,0 Erik	Oostweegel	M50	29-04-60	Startbaan	Rotterdam	12-09-10
12,58	0,5 Lucas	Prins	M50	04-03-59	Haag Atletiek	Kampen	30-06-10
12,59	1,0 Peter	Pesch	M50	09-07-59	Zuidwal	Rotterdam	12-09-10
12,83	1,6 Ricardo	Hill	M50	09-10-55	Parthenon	Leiden	18-04-10
12,86	0,2 Rob de	Weger	M50	08-05-59	AV '23	Steenwijk	18-04-10
12,87	0,8 Helmut	Drabben	M50	11-04-59	AV '23	Oosterhout	12-06-10
12,90	0,9 Martin	Vastenhouw	M50	01-03-58	AV NOP	Dronten	14-04-10
13,19	1,2 Fabrizio	Mastracchi Manes	M50	09-03-58	AV '23	Huizen	04-06-10
	(10)						
13,20	0,9 René	Arts	M50	06-10-59	LG Deurne	Mol (BEL)	25-09-10
13,23	0,2 Andre	Lassooij	M50	22-03-58	GAC-Hilversum	Steenwijk	18-04-10

13,32	-0,5	Bretton	Randall	M50	09-11-59 Haag Atletiek	Oosterhout	12-06-10
13,35	-2,4	Wim van den	Wijngaard	M50	18-06-58 Scorpio	Oosterhout	11-05-10
13,49	-0,1	Alex	Heijnen	M50	03-10-59 Delta Sport	Zierikzee	17-07-10
13,54	-0,3	Rijan	Smits	M50	26-12-55 Groene Ster	Den Haag	06-06-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
12,77		Martin	Vastenhouw	M50	01-03-58 AV NOP	Harderwijk	21-08-10
<i>met teveel rugwind</i>							
12,96	w	2,4 Wim van den	Wijngaard	M50	18-06-58 Scorpio	Leiden	18-04-10
13,03	w	2,4 Bretton	Randall	M50	09-11-59 Haag Atletiek	Leiden	18-04-10
13,04	w	2,4 Justus van	Nierop	M50	01-04-58 DAK	Leiden	18-04-10
13,41	w	2,4 Hans van der	Vijver	M50	10-02-60 Leiden Atletiek	Leiden	18-04-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
12,26	o	Lucas	Prins	M50	04-03-59 Haag Atletiek	Den Haag	09-10-10
12,64	o	Jan	Harland	M50	06-07-59 Haag Atletiek	Den Haag	09-10-10
150 meter							
18,8		Martin	Vastenhouw	M50	01-03-58 AV NOP	Steenwijk	16-07-10
200 meter							
25,37	0,7	Glenn	Hoffman	M50	12-10-58 Scheldesport	Beveren (BEL)	28-07-10
25,77	0,7	Peter	Pesch	M50	09-07-59 Zuidwal	Gouda	20-08-10
26,35	0,3	Uli	Flücht	M50	10-10-59 NEA-Volharding	Heiloo	13-05-10
26,47	-1,1	Wim van den	Wijngaard	M50	18-06-58 Scorpio	Oosterhout	13-06-10
26,78	1,1	Michiel van	Essen	M50	23-04-57 Leiden Atletiek	Heiloo	13-08-10
26,89	-1,1	Joris	Ivens	M50	18-03-60 AC Waalwijk '66	Oosterhout	13-06-10
27,30	0,1	Fabrizio	Mastracchi Manes	M50	09-03-58 AV '23	Utrecht	28-05-10
27,49	1,9	Alex	Heijnen	M50	03-10-59 Delta Sport	Vlissingen	10-07-10
27,60	-0,3	René	Arts	M50	06-10-59 LG Deurne	Mol (BEL)	21-08-10
28,23	1,9	Ger	Keijzers	M50	14-08-58 LG Deurne	Gemert	13-06-10
	(10)						
28,42	0,5	Kees	Meijer	M50	01-12-56 NEA-Volharding	Heiloo	13-05-10
28,66	-1,1	Ton de	Kort	M50	16-01-60 AC Waalwijk '66	Oosterhout	13-06-10
28,70	0,0	Roland van	Huis	M50	17-11-59 Trecho	Utrecht	28-05-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
25,35		Glenn	Hoffman	M50	12-10-58 Scheldesport	Terneuzen	11-09-10
25,51		Martin	Vastenhouw	M50	01-03-58 AV NOP	Harderwijk	21-08-10
300 meter							
41,90		Wim van den	Wijngaard	M50	18-06-58 Scorpio	Vught	05-04-10
42,55		René	Arts	M50	06-10-59 LG Deurne	Mol (BEL)	25-09-10
43,76		Martin	Vastenhouw	M50	01-03-58 AV NOP	Dronten	14-04-10
45,64		Jan	Jepma	M50	14-05-55 Lionitas	Steenwijk	03-04-10
<i>betere handtijden:</i>							
42,6		Martin	Vastenhouw	M50	01-03-58 AV NOP	Steenwijk	16-07-10
400 meter							
56,99		Corné	Haast	M50	01-11-59 Spado	Gouda	20-08-10
57,17		Michiel van	Essen	M50	23-04-57 Leiden Atletiek	Leiden	25-08-10
57,21		Wim van den	Wijngaard	M50	18-06-58 Scorpio	Oosterhout	12-06-10
59,17		Stan	Spangenberg	M50	30-03-59 Phanos	Utrecht	18-06-10
60,11		Uli	Flücht	M50	10-10-59 NEA-Volharding	Beverwijk	25-04-10
60,61		Peter	Pesch	M50	09-07-59 Zuidwal	Gouda	20-08-10
61,14		Martin	Knoops	M50	10-07-56 PAC	Rotterdam	12-09-10
61,25		Gerard	Kitslaar	M50	27-04-56 Prins Hendrik	Rotterdam	12-09-10
61,40		René	Arts	M50	06-10-59 LG Deurne	Valkenswaard	04-09-10
61,48		Peter	Niekus	M50	25-07-59 Flevo Delta	Almelo	09-05-10
	(10)						
61,77		Fabrizio	Mastracchi Manes	M50	09-03-58 AV '23	Wageningen	21-05-10
61,98		Hans	Peeters	M50	22-01-58 AV Valkenswaard	Oosterhout	12-06-10
800 meter							
2.03,53		Corné	Haast	M50	01-11-59 Spado	Uden	03-07-10
2.07,66		Sander	Rietveld	M50	10-04-59 Atos	Heiloo	13-08-10
2.11,94		Stan	Spangenberg	M50	30-03-59 Phanos	Oosterhout	13-06-10
2.13,58		Han van	Leuven	M50	24-12-59 KAV Holland	Oosterhout	13-06-10
2.14,15		Michiel van	Essen	M50	23-04-57 Leiden Atletiek	Lisse	05-09-10
2.16,59		Paul	Fergus	M50	25-02-57 LG Deurne	Oosterhout	13-06-10
2.18,25		Henk van	Eck	M50	14-10-56 GAC-Gemert	Helmond	08-07-10
2.18,26		Andre	Reinders	M50	15-04-60 Atletiek Maastricht	Oosterhout	13-06-10
2.19,29		Hans	Peeters	M50	22-01-58 AV Valkenswaard	Oosterhout	13-06-10
2.21,16		Jos	Bergervoet	M50	28-07-58 Eindhoven Atletiek	Oosterhout	13-06-10
	(10)						
2.21,79		Roland van	Huis	M50	17-11-59 Trecho	Utrecht	28-05-10

1000 meter

2.43,68	Corné	Haast	M50	01-11-59 Spado	Vilvoorde (BEL)	22-06-10
2.51,25	Stan	Spangenberg	M50	30-03-59 Phanos	Leiden	25-08-10
2.55,11	Michiel van	Essen	M50	23-04-57 Leiden Atletiek	Utrecht	30-07-10
3.03,03	Theo	Groenendijk	M50	26-09-59 SC Reeuwijk	Utrecht	30-07-10
3.09,7	Cees	Kraaijeveld	M50	15-07-55 AV '34	Epe	15-06-10
3.10,66	Charles	Timmermans	M50	02-12-57 Pallas '93	Utrecht	30-07-10

1500 meter

4.22,40	Corné	Haast	M50	01-11-59 Spado	Wageningen	17-09-10
4.34,50	Paul	Fergus	M50	25-02-57 LG Deurne	Dongen	20-06-10
4.38,58	Henk van	Eck	M50	14-10-56 GAC-Gemert	Gemert	20-05-10
4.38,89	Johan	Smet	M50	20-07-59 Phanos	Leiden	30-06-10
4.41,51	Theo van	Rossum	M50	14-04-58 AKU	Utrecht	09-07-10
4.43,80	Henk	Flipsen	M50	08-06-57 AV Weert	Leiden	18-04-10
4.44,33	Ruud van der	Laan	M50	27-05-57 AV Almere '81	Oosterhout	12-06-10
4.45,92	Stan	Spangenberg	M50	30-03-59 Phanos	Oosterhout	12-06-10
4.47,16	Klaas van der	Veen	M50	28-02-58 Start '78	Steenwijk	18-04-10
4.47,34	Paul	Fergus	M50	25-02-57 LGp Deurne	Oosterhout	12-06-10

(10)

4.47,78	Harry	Dijk	M50	15-09-55 AC TION	Enschede	20-06-10
4.51,49	Theo	Groenendijk	M50	26-09-59 SC Reeuwijk	Dongen	20-06-10
4.52,42	Arie van	Heeren	M50	02-10-59 Parthenon	Utrecht	27-08-10
4.52,71	Hans van	Driel	M50	30-09-59 AV Veluwe	Apeldoorn	27-08-10
4.54,31	Jaap van	Riet	M50	17-08-59 Hanzesport	Utrecht	07-05-10

2000 meter

6.23,92	Henk van	Eck	M50	14-10-56 GAC-Gemert	Vught	05-04-10
6.36,54	Cees	Kraaijeveld	M50	15-07-55 AV '34	Nijmegen	13-04-10
6.39,71	Wil	Pepels	M50	14-07-58 Caesar	Beek	08-06-10

3000 meter

9.48,61	Chris	Henet	M50	18-03-59 Running 2000	Nijmegen	18-05-10
9.49,33	Johan	Smet	M50	20-07-59 Phanos	Heiloo	13-05-10
10.08,58	Charles	Timmermans	M50	02-12-57 Pallas '93	Lisse	05-09-10
10.15,24	Sander	Rietveld	M50	10-04-59 Atos	Utrecht	28-05-10
10.29,46	André	Roelofs	M50	18-02-56 LG Aart Stigter	Utrecht	28-05-10

5000 meter

16.39,49	Didier	Senay	M50	15-11-58 SV Veendam	Groningen	18-06-10
16.46,55	Wim de	Weerd	M50	19-11-55 Cialfo	Dronen	25-04-10
16.55,75	Hans	Verbaandert	M50	10-11-58 GVAC	Dongen	20-06-10
17.03,00	Chris	Henet	M50	18-03-59 Running 2000	Wageningen	17-09-10
17.07,36	Corné	Haast	M50	01-11-59 Spado	Bergen op Zoom	25-05-10
17.10,27	Ruud van der	Laan	M50	27-05-57 AV Almere '81	Beverwijk	25-04-10
17.11,81	Bert van	Nunen	M50	10-03-57 De Keien	Oosterhout	12-06-10
17.17,69	Johan	Smet	M50	20-07-59 Phanos	Oosterhout	12-06-10
17.18,87	Paul	Fergus	M50	25-02-57 LG Deurne	Dongen	20-06-10
17.40,09	Cees	Kraaijeveld	M50	15-07-55 AV '34	Steenwijk	18-04-10

(10)

17.41,24	Leo	Jansen	M50	12-12-57 PAC	Dongen	20-06-10
17.42,10	Arjan	Korteland	M50	22-11-58 Passaat	Den Haag	06-06-10
17.42,31	Kees	Tuk	M50	18-06-59 Spirit-Lelystad	Beverwijk	25-04-10
17.52,82	Sander	Rietveld	M50	10-04-59 Atos	Utrecht	18-06-10

10.000 meter

34.58,12	Hans	Verbaandert	M50	10-11-58 GVAC	Helmond	23-05-10
35.23,92	Chris	Henet	M50	18-03-59 Running 2000	Helmond	23-05-10
35.41,13	Didier	Senay	M50	15-11-58 SV Veendam	Helmond	23-05-10
36.54,00	Johan	Smet	M50	20-07-59 Phanos	Helmond	23-05-10
37.28,98	Bert van	Nunen	M50	10-03-57 De Keien	Helmond	23-05-10
37.54,8	Klaas van der	Veen	M50	28-02-58 Start '78	Steenwijk	16-07-10

3000 meter snelwandelen

15.00,0	tt Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Dordrecht	21-03-10
17.19,63	Ton van	Andel	M50	02-09-58 RWV	Drunen	24-06-10
17.58,4	tt Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWV	Best	03-07-10
18.13,97	Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Zundert	10-07-10
18.37,23	Paul	Maas	M50	22-08-56 RWV	Drunen	24-06-10
18.44,9	tt Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Reeuwijk	25-09-10

5000 meter snelwandelen

24.56,93	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Oosterhout	13-06-10
25.32,72	Jan	Cornelis	M50	31-01-56 AV Holten	Oosterhout	13-06-10
28.43,97	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWV	Oosterhout	13-06-10

31.36,9	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Reeuwijk	25-09-10
31.41,42	Ton van	Andel	M50	02-09-58 RWV	Oosterhout	13-06-10
32.50,10	Paul	Maas	M50	22-08-56 RWV	Oosterhout	13-06-10
10.000 meter snelwandelen						
51.35,2	tt Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Dordrecht	21-03-10
62.45,47	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWV	Düsseldorf (GER)	21-08-10
65.15,2	tt Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Dordrecht	21-03-10
1 uur snelwandelen						
11.585	tt Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Dordrecht	21-03-10
9.186	tt Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Dordrecht	21-03-10
8.348	tt Paul	Maas	M50	22-08-56 RWV	Dordrecht	21-03-10
3000 meter steeple chase						
11.56,02	Rien de	Wilde	M50	11-08-60 AV '56	Terneuzen	11-09-10
15.25,18	Kees	Meijer	M50	01-12-56 NEA-Volharding	Naaldwijk	19-09-10
100 meter horden 91,4 cm						
14,95	-0,4 Helmut	Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Nyíregyháza (HUN)	22-07-10
15,35	-0,4 Lucas	Prins	M50	04-03-59 Haag Atletiek	Nyíregyháza (HUN)	22-07-10
16,67	1,8 Kees	Meijer	M50	01-12-56 NEA-Volharding	Oosterhout	12-06-10
19,38	-0,7 Gert	Velthuizen	M50	19-08-58 Spark	Alphen a/d Rijn	24-06-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
19,96	Sjouke	Nauta	M50	11-10-55 Lionitas	Stadskanaal	04-07-10
20,95	Ger	Keijzers	M50	14-08-58 LG Deurne	Best	04-07-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
15,25	o Jan	Harland	M50	06-07-59 Haag Atletiek	Den Haag	10-10-10
20,6	o Ger	Keijzers	M50	14-08-58 LG Deurne	Deurne	3-10-10
200 meter horden 76,2 cm						
31,32	-0,2 Helmut	Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Huizen	04-06-10
400 meter horden 84 cm						
67,51	Helmut	Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Oosterhout	13-06-10
hoogspringen						
1,65	Jeroen	Bronwasser	M50	05-02-59 Prins Hendrik	Dongen	20-06-10
1,65	Helmut	Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Enschede	20-06-10
1,65	Eric	Rollenberg	M50	25-08-58 DGLA	Lisse	05-09-10
1,64	Kees van	Pelt	M50	30-05-59 Prins Hendrik	Oosterhout	13-06-10
1,55	Jos	Geluk	M50	11-09-58 Delta Sport	Goes	17-04-10
1,55	Jan	Harland	M50	06-07-59 Haag Atletiek	Dongen	20-06-10
1,45	Olof Sjoerd	Constandse	M50	01-05-55 Spirit-OB	Oud-Beijerland	07-04-10
1,45	Kees	Meijer	M50	01-12-56 NEA-Volharding	Zaandam	03-07-10
1,45	Ger	Keijzers	M50	14-08-58 LG Deurne	Best	03-07-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,45	o Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Breda	25-09-10
polsstokhoogspringen						
3,10	Kees	Meijer	M50	01-12-56 NEA-Volharding	Purmerend	03-09-10
2,30	Sjouke	Nauta	M50	11-10-55 Lionitas	Stadskanaal	04-07-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,60	o Jan	Harland	M50	06-07-59 Haag Atletiek	Den Haag	10-10-10
2,20	o Ger	Keijzers	M50	14-08-58 LG Deurne	Deurne	3-10-10
verspringen						
5,93	0,4 Jeroen	Bronwasser	M50	05-02-59 Prins Hendrik	Dongen	20-06-10
5,57	0,9 Jan	Harland	M50	06-07-59 Haag Atletiek	Leiden	18-04-10
5,30	0,0 Peter van der	Heyden	M50	24-04-57 AC Waterland	Rotterdam	12-09-10
5,13	1,5 Glenn	Hoffman	M50	12-10-58 Scheldesport	Leiden	18-04-10
5,11	0,2 Kees	Meijer	M50	01-12-56 NEA-Volharding	Oosterhout	13-06-10
5,01	0,9 Rob de	Weger	M50	08-05-59 AV '23	Enschede	20-06-10
4,95	-0,4 Denny	Tjin-A-Lim	M50	15-04-58 Sparta	Leiden	18-04-10
4,92	1,2 Jos de	Wit	M50	24-12-57 Pallas '67	Enschede	20-06-10
4,73	1,4 Ger	Keijzers	M50	14-08-58 LG Deurne	Dongen	20-06-10
4,57	0,9 Hans	Gootjes	M50	11-06-59 Flevo Delta	Heerde	02-06-10
(10)						
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
5,55	Rob de	Weger	M50	08-05-59 AV '23	Steenwijk	18-04-10
5,36	Helmut	Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Wageningen	21-05-10
5,33	Peter van der	Heyden	M50	24-04-57 AC Waterland	Steenwijk	18-04-10
5,14	Kees	Meijer	M50	01-12-56 NEA-Volharding	Zaandam	03-07-10
5,04	Ron	Schijfs	M50	07-04-60 DJA	Dongen	20-06-10
4,78	Ger	Keijzers	M50	14-08-58 LG Deurne	Best	03-07-10
4,61	Wim van den	Wijngaard	M50	18-06-58 Scorpio	Oosterhout	11-05-10

4,53	Hans van der	Vijver	M50	10-02-60	Leiden Atletiek	Dongen	20-06-10
<i>met teveel rugwind</i>							
5,09	w 2,3 Ron	Schijfs	M50	07-04-60	DJA	Leiden	18-04-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
5,26	o Lucas	Prins	M50	04-03-59	Haag Atletiek	Den Haag	09-10-10
4,55	o Uli	Flücht	M50	10-10-59	NEA-Volharding	Purmerend	03-10-10

hink-stap-sprong

9,11	-0,9 Gert	Velthuizen	M50	19-08-58	Spark	Alphen a/d Rijn	26-05-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
10,92	Ron	Schijfs	M50	07-04-60	DJA	Zundert	10-07-10

kogelstoten 6 kg

13,86	Piet	Meijdam	M50	19-11-57	Hercules	Huizen	03-10-10
13,45	Kees	Aerts	M50	20-09-58	Noordkop	Enschede	20-06-10
13,15	Theo	Goossens	M50	03-10-58	HAC	Oosterhout	13-06-10
12,80	Mario	Maessen	M50	19-01-60	Statina	Oosterhout	13-06-10
12,80	Albert van der	Mee	M50	29-01-60	Sprint	Breda	17-10-10
12,53	Wim	Roosen	M50	30-06-56	KAV Holland	Alkmaar	09-07-10
11,83	Cees den	Hoedt	M50	14-01-56	Fortuna	Rotterdam	12-09-10
11,79	Milco	Braak	M50	01-01-60	AAV '36	Lisse	28-05-10
11,24	Jack van der	Zijde	M50	06-04-57	Ilion	Oosterhout	13-06-10
11,01	Cees van	Blerck	M50	28-03-59	Scorpio	Leiden	18-04-10

(10)

10,92	Ger	Keijzers	M50	14-08-58	LG Deurne	Best	03-07-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
10,04	o Jan	Harland	M50	06-07-59	Haag Atletiek	Den Haag	09-10-10

kogelstoten 7,25 kg

11,81	Mario	Maessen	M50	19-01-60	Statina	Woerden	06-06-10
11,50	Piet	Meijdam	M50	19-11-57	Hercules	Bergen op Zoom	09-05-10
11,33	Theo	Goossens	M50	03-10-58	HAC	Nieuwegein	09-05-10
10,50	Albert van der	Mee	M50	29-01-60	Sprint	Roosendaal	06-06-10
10,41	Wim	Roosen	M50	30-06-56	KAV Holland	Hoorn	06-06-10
10,18	Ger	Keijzers	M50	14-08-58	LG Deurne	Kerkrade	09-05-10

in onderlinge wedstrijd:

10,76	o Leo	Siers	M50	06-08-59	Ciko '66	Arnhem	03-10-10
-------	-------	-------	-----	----------	----------	--------	----------

discuswerpen 1,5 kg

54,26	Piet	Meijdam	M50	19-11-57	Hercules	Huizen	03-10-10
44,97	Theo	Goossens	M50	03-10-58	HAC	Oosterhout	13-06-10
43,18	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M50	24-11-56	R' dam Atletiek	Rotterdam	12-09-10
42,54	Albert van der	Mee	M50	29-01-60	Sprint	Eindhoven	11-09-10
39,69	Milco	Braak	M50	01-01-60	AAV '36	Lisse	28-05-10
39,36	Kees	Aerts	M50	20-09-58	Noordkop	Den Helder	16-04-10
35,40	Cees van	Blerck	M50	28-03-59	Scorpio	Steenbergen	01-06-10
34,91	Mario	Maessen	M50	19-01-60	Statina	Oosterhout	13-06-10
33,82	Rijan	Smits	M50	26-12-55	Groene Ster	Rotterdam	12-09-10
32,62	Richard	Oly	M50	15-01-59	Trias	Spijkensisse	27-06-10

(10)

31,74	Henk	Heyligers	M50	06-03-58	GVAC	Dongen	20-06-10
30,42	Ger	Keijzers	M50	14-08-58	LG Deurne	Best	04-07-10
30,40	Jan	Cortjens	M50	16-10-56	Startbaan	Enschede	20-06-10

discuswerpen 2 kg

48,04	Piet	Meijdam	M50	19-11-57	Hercules	Uden	03-07-10
37,58	Theo	Goossens	M50	03-10-58	HAC	Nieuwegein	09-05-10
36,41	Albert van der	Mee	M50	29-01-60	Sprint	Roosendaal	06-06-10
32,66	Mario	Maessen	M50	19-01-60	Statina	Zeist	09-05-10

kogelslingeren 6 kg

48,03	Piet	Meijdam	M50	19-11-57	Hercules	Huizen	03-10-10
45,09	Albert van der	Mee	M50	29-01-60	Sprint	Steenbergen	01-06-10
44,33	August	Leckie	M50	28-11-57	Ilion	Amersfoort	10-07-10
44,08	Theo	Goossens	M50	03-10-58	HAC	Ubach Palenberg (GER)	17-06-10
37,47	Jack van der	Zijde	M50	06-04-57	Ilion	Eindhoven	11-09-10
29,26	Kees	Aerts	M50	20-09-58	Noordkop	Grootebroek	28-05-10
29,10	Gert	Velthuizen	M50	19-08-58	Spark	Zutphen	30-10-10
28,43	Sjaak van den	Bedem	M50	25-01-60	Altis	Amersfoort	17-04-10
28,02	Mario	Maessen	M50	19-01-60	Statina	Eindhoven	30-05-10
25,75	Wim van den	Wijngaard	M50	18-06-58	Scorpio	Eindhoven	30-05-10

(10)

kogelslingeren 7,25 kg

38,51	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M50	24-11-56	R' dam Atletiek	Enschede	09-05-10
-------	---------	-----------------	-----	----------	-----------------	----------	----------

speerwerpen 700 gram

50,59	Wim	Roosen	M50	30-06-56 KAV Holland	Alkmaar	09-07-10	
47,52	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M50	24-11-56 R' dam Atletiek	Leiden	18-04-10	
42,14	Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Oosterhout	12-06-10	
41,75	Piet	Meijdam	M50	19-11-57 Hercules	Huizen	03-10-10	
41,74	Yiannis	Tsipouras	M50	04-02-57 Diomedon	Hulst	26-06-10	
41,03	Hans	Kremers	M50	01-01-58 Prins Hendrik	Den Bosch	17-10-10	
40,48	Jack van der	Zijde	M50	06-04-57 Ilion	Eindhoven	30-05-10	
40,45	Yiannis	Tjipouras	M50	04-02-57 Diomedon	Vlissingen	10-07-10	
40,13	Kees	Aerts	M50	20-09-58 Noordkop	Oosterhout	12-06-10	
39,43	Helmut	Drabben	M50	11-04-59 AV '23	Enschede	20-06-10	
(10)							
38,55	Henk	Heyligers	M50	06-03-58 GVAC	Leiden	18-04-10	
38,38	Ger	Keijzers	M50	14-08-58 LG Deurne	Best	04-07-10	
36,81	Ron	Schijs	M50	07-04-60 DJA	Leiden	18-04-10	
36,46	Mario	Maessen	M50	19-01-60 Statina	Eindhoven	30-05-10	
36,21	Henk	Heijligers	M50	06-03-58 GVAC	Oosterhout	12-06-10	
35,97	Coen van	Stralen	M50	07-08-59 AAV '36	Dongen	20-06-10	
34,50	Ronald	Harderwijk	M50	17-09-58 Zuidwal	Enschede	20-06-10	
34,17	Olof Sjoerd	Constandse	M50	01-05-55 Spirit-OB	Oud Beijerland	23-06-10	
33,90	Kees	Meijer	M50	01-12-56 NEA-Volharding	Zaandam	04-07-10	
33,11	Wim van den	Wijngaard	M50	18-06-58 Scorpio	Eindhoven	30-05-10	
(20)							
33,04	Jos de	Wit	M50	24-12-57 Pallas '67	Enschede	20-06-10	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
42,09	o	Kees	Aerts	M50	20-09-58 Noordkop	Den Helder	03-10-10
37,63	o	Kees	Meijer	M50	01-12-56 NEA-Volharding	Purmerend	03-10-10

speerwerpen 800 gram

47,15	Wim	Roosen	M50	30-06-56 KAV Holland	Santpoort	25-04-10
-------	-----	--------	-----	----------------------	-----------	----------

gewichtwerpen 11,34 kg

17,30	Piet	Meijdam	M50	19-11-57 Hercules	Huizen	03-10-10
16,27	Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Eindhoven	29-05-10
15,85	Theo	Goossens	M50	03-10-58 HAC	Eindhoven	29-05-10
14,60	Jack van der	Zijde	M50	06-04-57 Ilion	Eindhoven	11-09-10
11,45	Wim van den	Wijngaard	M50	18-06-58 Scorpio	Eindhoven	30-05-10
11,15	Mario	Maessen	M50	19-01-60 Statina	Eindhoven	30-05-10
11,15	Sjaak van den	Bedem	M50	25-01-60 Altis	Zutphen	30-10-10
10,96	Gert	Velthuizen	M50	19-08-58 Spark	Zutphen	30-10-10

5-kamp

2696	Ger	Keijzers	M50	14-08-58 LG Deurne	Gemert	13-06-10
4,60 * 38,03 * 28,23 * 27,69 * 5.30,75 * 0,7 * 1,9 *						

werp-vijfkamp

4165	Piet	Meijdam	M50	19-11-57 Hercules	Huizen	03-10-10
48,03 * 13,86 * 54,26 * 41,75 * 17,30						
3514	Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Eindhoven	11-09-10
43,49 * 12,24 * 42,54 * 40,50 * 14,44						
3356	Theo	Goossens	M50	03-10-58 HAC	Eindhoven	30-05-10
44,03 * 12,05 * 43,70 * 28,95 * 14,87						
2924	Jack van der	Zijde	M50	06-04-57 Ilion	Eindhoven	11-09-10
37,47 * 11,09 * 26,01 * 37,02 * 14,60						
2678	Mario	Maessen	M50	19-01-60 Statina	Eindhoven	30-05-10
28,02 * 11,53 * 32,09 * 36,46 * 11,15						
2334	Wim van den	Wijngaard	M50	18-06-58 Scorpio	Eindhoven	30-05-10
25,75 * 09,42 * 26,67 * 33,11 * 11,45						
2321	Cees van	Blerck	M50	28-03-59 Scorpio	Eindhoven	30-05-10
23,80 * 10,92 * 31,20 * 31,77 * 08,91						
2203	Sjaak van den	Bedem	M50	25-01-60 Altis	Zutphen	30-10-10
27,97 * 09,06 * 29,61 * 22,36 * 11,15						

10-kamp

4810	Kees	Meijer	M50	01-12-56 NEA-Volharding	Zaandam	04-07-10	
13,62 * 5,14 * 08,21 * 1,45 * 64,51 * 17,26 * 27,28 * 2,80 * 33,90 * dns * -1,4 * * 1,5							
3968	Ger	Keijzers	M50	14-08-58 LG Deurne	Best	04-07-10	
13,79 * 4,78 * 10,92 * 1,45 * DNF * DNF * 30,42 * 1,90 * 38,38 * 5.34,56 * -1,5 * *							
3909	Sjouke	Nauta	M50	11-10-55 Lionitas	Stadskanaal	04-07-10	
13,74 * 4,46 * 08,58 * 1,30 * 72,66 * 19,96 * 24,31 * 2,30 * 28,00 * 7.07,51 * * *							
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
5910	o	Jan	Harland	M50	06-07-59 Haag Atletiek	Den Haag	10-10-10
12,64 * 5,39 * 10,04 * 1,55 * 63,91 * 15,25 * 25,04 * 3,60 * 32,87 * 7.19,25 * * *							
4999	o	Ger	Keijzers	M50	14-08-58 LG Deurne	Deurne	3-10-10

13,7= * 4,69 * 10,83 * 1,45 * 63,9= * 20,6= * 26,90 * 2,20 * 36,91 * 5.32,4= * * *

4 x 400 meter clubteams

4.41,4 o Zutphen M50 Hanzesport Zutphen 02-10-10

zweedse estafette clubteams

3.02,57 M50 Vet. Ned. Steenwijk 18-04-10

Mannen M55-M59

100 meter

12,77 0,5 Wim Threels M55 26-02-52 GAC-Hilversum Nyíregyháza (HUN) 15-07-10
 13,27 0,1 Kees-Justus Vogel M55 10-12-54 AAV '36 Leiden 30-06-10
 13,81 0,5 Huib Leijssen M55 19-05-55 AV '23 Enschede 20-06-10
 14,38 -0,6 Ton Groenendijk M55 15-07-54 AV '47 Dongen 20-06-10
 14,57 1,0 Dirk Jan Giskes M55 21-06-54 Nova Grootebroek 28-05-10
 14,59 0,8 Ad de Laat M55 26-03-53 Atledo Leiden 18-04-10

betere handtijden:

14,3 Dirk Jan Giskes M55 21-06-54 Nova Den Helder 16-04-10

met teveel rugwind

13,00 w 2,4 Ko Florusse M55 30-05-50 Parthenon Leiden 18-04-10

13,12 w 3,8 Kees-Justus Vogel M55 10-12-54 AAV '36 Alphen a/d Rijn 28-03-10

150 meter

betere handtijden:

21,5 Hans Spitzen M55 23-11-52 Start '78 Steenwijk 16-07-10

200 meter

25,71 -0,4 Wim Threels M55 26-02-52 GAC-Hilversum Oosterhout 13-06-10
 26,82 -0,4 Glenn Gentle M55 05-01-52 Achilles-Top Oosterhout 13-06-10
 27,33 -0,4 Huib Leijssen M55 19-05-55 AV '23 Oosterhout 13-06-10
 27,62 -0,5 Kees-Justus Vogel M55 12-10-54 AAV '36 Gouda 13-05-10
 28,77 -0,4 Victor de Nijs M55 12-10-52 Fortuna Oosterhout 13-06-10

geen windgegevens bekend:

27,76 Theo van Grevenhof M55 02-04-53 DEM Purmerend 03-09-10

betere handtijden:

26,4 Glenn Gentle M55 05-01-52 Achilles-Top Heerlen 23-05-10

300 meter

44,35 Theo van Grevenhof M55 02-04-53 DEM Amsterdam 25-07-10

400 meter

56,58 Wim Threels M55 26-02-52 GAC-Hilversum Oosterhout 12-06-10
 60,18 Nico Alberts M55 24-04-55 PAC Dongen 20-06-10
 60,95 Theo van Grevenhof M55 02-04-53 DEM Leiden 25-08-10
 61,25 Cees Meijer M55 03-09-52 SAV Oosterhout 12-06-10
 61,49 Jan Kees Boon M55 15-04-51 AV Gouda Huizen 04-06-10
 61,66 Huib Leijssen M55 19-05-55 AV '23 Enschede 20-06-10
 64,94 Victor de Nijs M55 12-10-52 Fortuna Dongen 20-06-10
 65,56 Jan Jepma M55 14-05-55 Lionitas Heerenveen 22-05-10
 66,46 Dirk Jan Giskes M55 21-06-54 Nova Nyíregyháza (HUN) 15-07-10

800 meter

2.12,18 Martien van der Hoorn M55 18-03-53 De Spartaan Nyíregyháza (HUN) 23-07-10
 2.16,17 Nico Alberts M55 24-04-55 PAC Oosterhout 13-06-10
 2.16,58 Anton van Rooij M55 16-12-53 AV Castricum Alkmaar 06-06-10
 2.17,84 Frans Hoekstra M55 08-10-52 Groningen Atletiek Enschede 20-06-10
 2.19,41 Hennie Punt M55 22-04-54 Trias Hoorn 27-08-10
 2.19,85 Cees Meijer M55 03-09-52 SAV Oosterhout 13-06-10
 2.24,95 Piet van Wijngaarden M55 03-02-52 Avanthri Gouda 20-08-10

1000 meter

3.05,1 John van der Wanssem M55 05-07-50 LADB Weert 04-05-10

1500 meter

4.30,65 Martien van der Hoorn M55 18-03-53 De Spartaan Leiden 30-06-10
 4.43,47 Hennie Punt M55 22-04-54 Trias Heiloo 16-07-10
 4.48,95 Ad Buijs M55 20-09-52 Phoenix Rotterdam 12-09-10
 4.50,08 Wim Threels M55 26-02-52 GAC-Hilversum Rotterdam 12-09-10
 4.50,81 Richard Dijkhuizen M55 16-12-53 AV Castricum Castricum 09-05-10
 4.53,38 Frans Hoekstra M55 08-10-52 Groningen Atletiek Apeldoorn 28-05-10
 4.58,29 Cees Kraaijeveld M55 15-07-55 AV '34 Apeldoorn 27-08-10
 4.58,71 Cees Meijer M55 03-09-52 SAV Oosterhout 12-06-10
 5.05,41 Kees Weeda M55 29-03-51 AV Veluwe Apeldoorn 27-08-10
 5.07,32 Cor Wetting M55 14-09-53 Lionitas Steenwijk 18-04-10

(10)

2000 meter

6.07,84 Martien van der Hoorn M55 18-03-53 De Spartaan Baarle-Nassau 08-07-10

3000 meter

10.01,5 John van der Wansem M55 05-07-50 LADB Veldhoven 11-04-10
 10.15,23 Ad Buijs M55 20-09-52 Phoenix Utrecht 27-08-10
 10.29,28 Ger Kragten M55 15-04-55 Atos Utrecht 28-05-10

5000 meter

17.22,67 Martien van der Hoorn M55 18-03-53 De Spartaan Nyíregyháza (HUN) 21-07-10
 17.27,15 Hennie Punt M55 22-04-54 Trias Heiloo 13-08-10
 17.35,8 Ad Buijs M55 20-09-52 Phoenix Epe 21-09-10
 17.36,92 John Vaessen M55 27-05-55 Caesar Oosterhout 12-06-10
 18.02,27 Ger Kragten M55 15-04-55 Atos Beverwijk 25-04-10
 18.20,45 Mats Smit M55 26-09-53 Noordkop Enschede 20-06-10
 18.51,13 Wim van Teutem M55 15-12-51 Phoenix Utrecht 18-06-10

10.000 meter

37.12,50 Frank Schneijderberg M55 20-12-54 Altis Helmond 23-05-10
 37.26,73 Jan Zwarthoed M55 10-12-53 AV Edam Helmond 23-05-10
 38.10,01 Ad Buijs M55 20-09-52 Phoenix Helmond 23-05-10
 38.42,58 Paul Vos M55 01-12-52 Triathlon Helmond 23-05-10

3000 meter snelwandelen

16.03,4 tt Theo Koenis M55 12-10-51 De LAT Dordrecht 21-03-10
 18.11,5 tt Fred Röhner M55 11-09-50 Unitas Gouda 13-05-10
 19.12,7 tt Harry Bijnen M55 22-03-52 DAK Best 03-07-10
 19.13,6 tt Ad Leermakers M55 08-10-51 Attila Best 03-07-10

5000 meter snelwandelen

26.45,87 Theo Koenis M55 12-10-51 De LAT Oosterhout 13-06-10
 28.27,40 Boetje Huliselan M55 22-05-55 OLAT Oosterhout 13-06-10
 30.34,0 Fred Röhner M55 11-09-50 Unitas Gouda 13-05-10
 32.38,17 Harry Bijnen M55 22-03-52 DAK Best 03-07-10
 33.16,34 Ad Leermakers M55 08-10-51 Attila Best 03-07-10

10.000 meter snelwandelen

54.22,5 tt Theo Koenis M55 12-10-51 De LAT Dordrecht 21-03-10

20.000 meter snelwandelen

1.53.11,4 Theo Koenis M55 12-10-51 De LAT Woerden 29-08-10

1 uur snelwandelen

11.046 tt Theo Koenis M55 12-10-51 De LAT Dordrecht 21-03-10
 9.525 tt Fred Röhner M55 11-09-50 Unitas Dordrecht 21-03-10

2 uur snelwandelen

20647 Theo Koenis M55 12-10-51 De LAT Barendrecht 11-09-10

3000 meter steeple chase

1107.36,,8 Martien van der Hoorn M55 18-03-53 De Spartaan Nyíregyháza (HUN) 18-07-10

100 meter horden 91,4 cm

18,03 0,8 Wim Threels M55 26-02-52 GAC-Hilversum Nyíregyháza (HUN) 16-07-10
 18,82 -1,1 Arjen Koopstra M55 02-05-54 Startbaan Leiden 12-05-10
 20,64 -0,9 Kees-Justus Vogel M55 10-12-54 AAV '36 Utrecht 30-07-10
 21,65 1,8 Dirk Jan Giskes M55 21-06-54 Nova Oosterhout 12-06-10

in onderlinge wedstrijd:

21,09 o 0,0 Kees-Justus Vogel M55 10-12-54 AAV '36 Alphen a/d Rijn 03-10-10
 22,82 o Victor de Nijs M55 12-10-52 Fortuna Spijkenisse 26-09-10

200 meter horden 76,2 cm

31,12 Wim Threels M55 26-02-52 GAC-Hilversum Delft 18-09-10

400 meter horden 84 cm

73,06 Wim Threels M55 26-02-52 GAC-Hilversum Delft 19-09-10
 74,17 Huib Leijssen M55 19-05-55 AV '23 Oosterhout 13-06-10
 75,63 Arjen Koopstra M55 02-05-54 Startbaan Lisse 05-09-10
 84,88 Kees-Justus Vogel M55 10-12-54 AAV '36 Alphen a/d Rijn 24-06-10

hoogspringen

1,70 Jan Huijbers M55 20-05-51 GAC-Gemert Kerkrade 09-05-10
 1,57 Wim Threels M55 26-02-52 GAC-Hilversum Nyíregyháza (HUN) 15-07-10
 1,52 Dirk Jan Giskes M55 21-06-54 Nova Oosterhout 13-06-10
 1,49 Kees-Justus Vogel M55 10-12-54 AAV '36 Oosterhout 13-06-10
 1,35 Bert Vreeswijk M55 11-07-50 Typhoon Oosterhout 13-06-10

in onderlinge wedstrijd:

1,40 o Frans van der Ham M55 26-07-54 Avanti Schoonhoven 02-10-10

1,35	o	Gerhard van	Berkel	M55	01-02-53	Statina	Culemborg	09-10-10
polisstokhoogspringen								
3,30		Frans van der	Ham	M55	26-07-54	Avantri	Schoonhoven	04-07-10
3,20		Marc van	Vliet	M55	24-02-52	AV Castricum	Oosterhout	12-06-10
2,80		Bert	Vreeswijk	M55	11-07-50	Typhoon	Oosterhout	12-06-10
2,60		Dirk Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Nyiregyháza (HUN)	16-07-10
2,50		Jan	Huijbers	M55	20-05-51	GAC-Gemert	Kerkrade	09-05-10
2,50		Wim	Threels	M55	26-02-52	GAC-Hilversum	Nyiregyháza (HUN)	16-07-10
verspringen								
5,30		1,7 Wim	Threels	M55	26-02-52	GAC-Hilversum	Oosterhout	13-06-10
4,97		1,2 Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54	AAV '36	Leiden	18-04-10
4,73		-0,2 Jan	Huijbers	M55	20-05-51	GAC-Gemert	Oosterhout	13-06-10
4,44		-0,2 Ton	Groenendijk	M55	15-07-54	AV '47	Leiden	18-04-10
4,44		0,0 Dirk Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Nyiregyháza (HUN)	15-07-10
4,09		-0,3 Bert	Vreeswijk	M55	11-07-50	Typhoon	Oosterhout	13-06-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
4,48		Dirk Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Den Helder	16-04-10
<i>met teveel rugwind</i>								
5,12	w	3,0 Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54	AAV '36	Alphen a/d Rijn	28-03-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
4,33	o	Hans	Spitzen	M55	23-11-52	Start '78	Steenwijk	02-10-10
hink-stap-sprong								
10,72		-0,4 Jan	Huijbers	M55	20-05-51	GAC-Gemert	Oosterhout	12-06-10
10,46		0,2 Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54	AAV '36	Alphen a/d Rijn	26-05-10
9,29		0,7 Dirk Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Nyiregyháza (HUN)	22-07-10
8,85		1,1 Bert	Vreeswijk	M55	11-07-50	Typhoon	Oosterhout	12-06-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
8,57		Wim	Threels	M55	26-02-52	GAC-Hilversum	Delft	19-09-10
kogelstoten 6 kg								
12,26		Sjaak	Ruhl	M55	28-01-51	R' dam Atletiek	Leiden	18-04-10
11,87		Gerrit	Verdoes	M55	02-09-54	Leiden Atletiek	Leiden	18-04-10
11,19		Glenn	Gentle	M55	05-01-52	Achilles-Top	Oosterhout	13-06-10
10,66		Theo	Brusche	M55	24-04-52	Leiden Atletiek	Leiden	18-04-10
10,53		Arno	Hissink	M55	24-09-50	PAC	Dongen	20-06-10
10,50		Han van	Dijk	M55	29-03-55	Hanzesport	Enschede	20-06-10
10,46		Tony	Pracht	M55	02-09-53	Leiden Atletiek	Leiden	25-06-10
10,32		Henk van	Bakel	M55	14-02-53	Swift	Helmond	08-07-10
10,05		Toon van de	Heijden	M55	02-07-50	DES	Tessenderlo (BEL)	23-06-10
9,93		Arjen	Koopstra	M55	02-05-54	Startbaan	Lisse	05-09-10
	(10)							
9,69		Henk	Brouwer	M55	14-09-53	Ciko '66	Enschede	20-06-10
discuswerpen 1,5 kg								
39,28		Sjaak	Ruhl	M55	28-01-51	R' dam Atletiek	Leiden	18-04-10
39,18		Tony	Pracht	M55	02-09-53	Leiden Atletiek	Oosterhout	13-06-10
37,26		Henk van	Bakel	M55	14-02-53	Swift	Oosterhout	13-06-10
36,32		Glenn	Gentle	M55	05-01-52	Achilles-Top	Oosterhout	13-06-10
32,56		Hans	Spitzen	M55	23-11-52	Start '78	Zutphen	30-10-10
32,28		Han van	Dijk	M55	29-03-55	Hanzesport	Enschede	20-06-10
30,56		Wim	Threels	M55	26-02-52	GAC-Hilversum	Nyiregyháza (HUN)	16-07-10
30,48		Theo	Brusche	M55	01-01-52	Leiden Atletiek	Lisse	28-05-10
30,34		Dirk Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Nyiregyháza (HUN)	16-07-10
	(10)							
30,25		Bert	Vreeswijk	M55	11-07-50	Typhoon	Oosterhout	13-06-10
30,17		Arno	Hissink	M55	24-09-50	PAC	Dongen	20-06-10
kogelslingeren 6 kg								
50,00		Peter van	Noort	M55	23-01-55	De Spartaan	Eindhoven	29-05-10
35,55		Han van	Dijk	M55	29-03-55	Hanzesport	Harderwijk	21-08-10
33,84		Bert	Vreeswijk	M55	11-07-50	Typhoon	Eindhoven	29-05-10
32,93		Henk van	Bakel	M55	14-02-53	Swift	Helmond	08-07-10
31,47		Dirk Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Eindhoven	11-09-10
28,73		Hans de	Vries	M55	30-01-54	SAV	Eindhoven	30-05-10
24,11		Hans	Spitzen	M55	23-11-52	Start '78	Zutphen	30-10-10
23,52		Sjouke	Nauta	M55	11-10-55	Lionitas	Zutphen	30-10-10
22,82		Jan	Jolink	M55	23-11-50	Atletico '733	Zutphen	30-10-10
kogelslingeren 7,25 kg								
25,79		Henk	Brouwer	M55	14-09-53	Ciko '66	Emmen	25-04-10
25,76		Dirk Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Krommenie	04-07-10

speerwerpen 700 gram

52,08	Dirk	Kooreman	M55	10-08-52 AV Zaanland	Oosterhout	12-06-10
43,73	Wim	Threels	M55	26-02-52 GAC-Hilversum	Oosterhout	12-06-10
43,49	Glenn	Gentle	M55	05-01-52 Achilles-Top	Oosterhout	12-06-10
40,84	Gerrit	Verdoes	M55	02-09-54 Leiden Atletiek	Leiden	18-04-10
39,96	Henk van	Bakel	M55	14-02-53 Swift	Erkelenz (GER)	02-05-10
38,65	Frans van der	Ham	M55	26-07-54 Avantri	Oosterhout	12-06-10
36,13	Hans	Spitzen	M55	23-11-52 Start '78	Enschede	20-06-10
34,21	Bert	Vreeswijk	M55	11-07-50 Typhoon	Eindhoven	30-05-10
32,94	Dirk Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Sint-Niklaas (BEL)	20-06-10
32,83	Theo	Brusche	M55	24-04-52 Leiden Atletiek	Leiden	18-04-10
(10)						
31,46	Jan	Jolink	M55	23-11-50 Atletico '733	Zutphen	30-10-10
30,85	Arjen	Koopstra	M55	02-05-54 Startbaan	Steenwijk	18-04-10

speerwerpen 800 gram

32,88	Ton	Frakking	M55	10-07-50 Tempo	Spijkenisse	25-04-10
-------	-----	----------	-----	----------------	-------------	----------

gewichtwerpen 11,34 kg

19,45	Peter van	Noort	M55	23-01-55 De Spartaan	Eindhoven	29-05-10
13,14	Han van	Dijk	M55	29-03-55 Hanzesport	Eindhoven	29-05-10
12,72	Henk van	Bakel	M55	14-02-53 Swift	Eindhoven	06-02-10
12,33	Dirk Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Huizen	03-10-10
11,67	Bert	Vreeswijk	M55	11-07-50 Typhoon	Eindhoven	29-05-10
9,88	Hans de	Vries	M55	30-01-54 SAV	Eindhoven	29-05-10
9,32	Jan	Jolink	M55	23-11-50 Atletico '733	Zutphen	30-10-10

werp-vijfkamp

3075	Henk van	Bakel	M55	14-02-53 Swift	Borken (GER)	10-04-10
31,95 * 10,03 * 34,22 * 38,31 * 12,00						
2770	Han van	Dijk	M55	29-03-55 Hanzesport	Eindhoven	11-09-10
32,71 * 10,19 * 31,22 * 22,47 * 12,63						
2690	Dirk Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Huizen	03-10-10
30,57 * 08,35 * 29,32 * 31,28 * 12,33						
2578	Bert	Vreeswijk	M55	11-07-50 Typhoon	Eindhoven	30-05-10
30,60 * 08,91 * 24,04 * 34,21 * 10,80						
2455	Hans	Spitzen	M55	23-11-52 Start '78	Zutphen	30-10-10
24,11 * 08,87 * 32,56 * 32,13 * 08,76						
2371	Hans de	Vries	M55	30-01-54 SAV	Eindhoven	30-05-10
28,73 * 08,18 * 28,48 * 29,47 * 08,98						
2181	Jan	Jolink	M55	23-11-50 Atletico '733	Zutphen	30-10-10
22,82 * 08,20 * 22,71 * 31,46 * 09,32						
2045	Sjouke	Nauta	M55	11-10-55 Lionitas	Zutphen	30-10-10
23,52 * 08,18 * 25,04 * 25,25 * 08,03						

10-kamp

6794	Wim	Threels	M55	26-02-52 GAC-Hilversum	Nyiregyháza (HUN)	16-07-10
12,77 * 5,20 * 08,99 * 1,57 * 57,13 * 18,03 * 30,56 * 2,50 * 37,84 * 5.20,86 * 0,5 * -1,0 * 0,8						
5169	Dirk Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Nyiregyháza (HUN)	16-07-10
14,69 * 4,44 * 07,97 * 1,51 * 66,46 * 21,78 * 30,34 * 2,60 * 28,63 * 5.42,79 * 0,5 * 0,0 * 1,3						

in onderlinge wedstrijd:

4380	o	Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Alphen a/d Rijn	03-10-10
13,41 * 4,77 * 07,68 * 1,42 * 68,84 * 21,09 * 16,90 * 1,70 * 22,17 * 6.41,13 * 1,2 * * 0,0							
3722	o	Victor de	Nijs	M55	12-10-52 Fortuna	Spijkenisse	26-09-10
13,94 * 4,02 * 06,93 * 1,25 * 66,72 * 22,82 * 17,22 * 2,00 * 17,81 * 7.05,56 * * *							

20-kamp

<i>100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * windgegevens</i>						
<i>110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens</i>						
12336	Wim	Threels	M55	26-02-52 GAC-Hilversum	Delft	19-09-10
12,93 * 4,93 * 31,12 * 09,02 * 19.37,11 * 2.25,84 * 1,50 * 60,56 * 00,00 * 12.50,85 * * *						
19,14 * 28,01 * 27,18 * 2,30 * 11.55,67 * 73,06 * 37,13 * 5.41,51 * 08,57 * 4.514,85 * * *						

4 x 1500 meter clubteams

20.07,19		Amersfoort	M55	Altis	Amstelveen	25-09-10
----------	--	------------	-----	-------	------------	----------

Mannen M60-M64

100 meter

13,07	1,2 Willem	Schoone	M60	01-12-45 Nova	Alkmaar	06-06-10
13,07	1,0 Ko	Florusse	M60	30-05-50 Parthenon	Nyiregyháza (HUN)	17-07-10
13,13	-0,5 Jan	Ties	M60	25-08-47 AAC '61	Oosterhout	12-06-10
13,48	1,5 Anne	Lenis	M60	09-03-49 Hera	Heerhugowaard	21-05-10
13,68	0,3 Wim	Scholtes	M60	09-06-47 Sparta	Utrecht	28-05-10

Statistisch jaarboek 2010

14,03	1,9 Paul	Boer	M60	24-12-49 Avanti-Wilskracht	Kampen	14-05-10
14,13	0,1 Peter	Groen	M60	02-07-49 AV '23	Rotterdam	12-09-10
14,37	-0,3 Onno	Waalewijn	M60	20-01-47 AV '23	Enschede	20-06-10
14,60	-0,3 Peter van	Eyck	M60	14-04-50 Ciko '66	Enschede	20-06-10
14,68	0,1 Kees	Verkerk	M60	19-06-49 AKU	Beverwijk	25-04-10
(10)						
14,76	1,0 Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Taipalsari (FIN)	14-08-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
14,63	o Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Gorinchem	24-09-10
13,4	o Wim	Scholtes	M60	09-06-47 Sparta	Den Haag	03-10-10
200 meter						
26,92	-0,6 Jan	Ties	M60	25-08-47 AAC '61	Oosterhout	13-06-10
27,54	-0,6 Wim	Scholtes	M60	09-06-47 Sparta	Oosterhout	13-06-10
27,60	-1,2 Anne	Lenis	M60	09-03-49 Hera	Heerhugowaard	21-05-10
29,32	1,1 Peter	Groen	M60	02-07-49 AV '23	Heiloo	13-08-10
29,46	-0,1 Paul	Boer	M60	24-12-49 Avanti-Wilskracht	Kampen	14-05-10
30,15	0,6 Onno	Waalewijn	M60	20-01-47 AV '23	Gouda	20-08-10
30,48	0,0 Bert van	Venrooij	M60	17-04-49 Nijmegen Atletiek	Helmond	08-07-10
30,62	1,5 Kees	Verkerk	M60	19-06-49 AKU	Beverwijk	25-04-10
30,81	-1,0 Rob van	Mechelen	M60	31-07-46 THOR	Zundert	10-07-10
31,69	1,9 Martien van de	Ven	M60	18-07-48 AV Oirschot	Gemert	13-06-10
(10)						
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
28,98	Peter	Groen	M60	02-07-49 AV '23	Lisse	05-09-10
31,05	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Papendrecht	28-08-10
400 meter						
60,85	Wim	Scholtes	M60	09-06-47 Sparta	Nyiregyháza (HUN)	20-07-10
62,95	Hans	Smeets	M60	23-02-47 Achilles-Top	Oosterhout	12-06-10
64,22	Henny van	Verseveld	M60	20-02-46 Statina	Oosterhout	12-06-10
66,15	Paul	Boer	M60	24-12-49 Avanti-Wilskracht	Nyiregyháza (HUN)	15-07-10
67,39	Peter	Groen	M60	02-07-49 AV '23	Oosterhout	12-06-10
67,53	Anne	Lenis	M60	09-03-49 Hera	Heiloo	16-07-10
67,96	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Taipalsari (FIN)	14-08-10
68,19	Hans	Grapendaal	M60	11-09-48 DEM	Heiloo	16-07-10
74,84	Tom van	Breukelen	M60	21-01-50 Phanos	Steenwijk	18-04-10
76,88	Onno	Waalewijn	M60	20-01-47 AV '23	Steenwijk	18-04-10
(10)						
800 meter						
2.18,12	Hans	Smeets	M60	23-02-47 Achilles-Top	Lanaken (BEL)	08-08-10
2.22,41	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Oosterhout	13-06-10
2.26,59	Bert van	Venrooij	M60	17-04-49 Nijmegen Atletiek	Utrecht	18-06-10
2.33,71	Steeff	Kijne	M60	31-05-49 R' dam Atletiek	Rotterdam	12-09-10
2.35,17	Hans	Grapendaal	M60	11-09-48 DEM	Oosterhout	13-06-10
2.40,75	Bob	Renkema	M60	28-08-49 Phanos	Steenwijk	18-04-10
2.40,86	Wolter	Boer	M60	04-08-48 HAC '63	Enschede	20-06-10
2.41,10	Arie	Snoek	M60	29-08-49 Hera	Oosterhout	13-06-10
2.53,70	Cor	Boeijen	M60	23-06-46 Nijmegen Atletiek	Helmond	08-07-10
2.58,04	Jac	Bollaart	M60	22-06-45 AV '47	Dongen	20-06-10
(10)						
1000 meter						
3.07,73	Bert van	Venrooij	M60	17-04-49 Nijmegen Atletiek	Utrecht	30-07-10
1500 meter						
4.45,59	Hans	Smeets	M60	23-02-47 Achilles-Top	Leiden	18-04-10
4.49,97	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Oosterhout	12-06-10
4.59,29	Bert van	Venrooij	M60	17-04-49 Nijmegen Atletiek	Enschede	20-06-10
5.10,35	Roel	Timmers	M60	25-12-46 Vet. Ned.	Oosterhout	12-06-10
5.23,15	Arie	Snoek	M60	29-08-49 Hera	Oosterhout	12-06-10
5.24,41	Steeff	Kijne	M60	31-05-49 R' dam Atletiek	Leiden	18-04-10
5.29,92	Eddy	Smit	M60	05-06-48 Delta Sport	Oosterhout	12-06-10
5.34,79	Bob	Renkema	M60	28-08-49 Phanos	Amsterdam	07-08-10
5.38,97	Geert	Bruinsma	M60	28-01-47 De Springbokken	Oosterhout	12-06-10
5.42,37	Paul	Boer	M60	24-12-49 Avanti-Wilskracht	Nyiregyháza (HUN)	16-07-10
(10)						
5.47,20	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Taipalsari (FIN)	15-08-10
1 Engelse mijl						
5.42,03	Bert van	Venrooij	M60	17-04-49 Nijmegen Atletiek	Helmond	05-04-10
3000 meter						
10.09,24	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Utrecht	09-07-10
10.22,60	Hans	Smeets	M60	23-02-47 Achilles-Top	Erkelenz (GER)	24-04-10

10.29,37	Frans	Bekers	M60	31-10-49 Sprint	Vught	13-05-10
11.06,90	Bert van	Venrooij	M60	17-04-49 Nijmegen Atletiek	Erkelenz (GER)	24-09-10
11.14,82	Dre de	Wit	M60	07-09-47 Leiden Atletiek	Utrecht	28-05-10
5000 meter						
17.35,78	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Naaldwijk	16-09-10
18.09,29	Frans	Bekers	M60	31-10-49 Sprint	Bergen op Zoom	25-05-10
19.19,98	Kees	Verhoeven	M60	16-04-50 LG Goirle	Oosterhout	12-06-10
10.000 meter						
37.17,02	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Helmond	23-05-10
37.49,88	Bert	Schalkwijk	M60	09-04-48 AV Monnickendam	Helmond	23-05-10
38.33,68	Hans	Smeets	M60	23-02-47 Achilles-Top	Aken (GER)	10-04-10
39.38,68	Hans	Vis	M60	29-01-50 Vet. Ned.	Helmond	23-05-10
3000 meter snelwandelen						
18.30,37	Hans van	Wakeren	M60	02-03-49 Unitas	Drunen	24-06-10
19.26,5	tt Aad van	Leeuwen	M60	17-06-49 AV NOP	Dordrecht	21-03-10
5000 meter snelwandelen						
29.58,35	Alex	Wijsman	M60	03-02-48 De LAT	Oosterhout	13-06-10
31.15,77	Hans van	Wakeren	M60	02-03-49 Unitas	Oosterhout	13-06-10
31.42,99	Aad van	Leeuwen	M60	17-06-49 AV NOP	Oosterhout	13-06-10
10.000 meter snelwandelen						
65.38,3	Aad van	Leeuwen	M60	17-06-49 AV NOP	Amsterdam	24-01-10
1 uur snelwandelen						
9.112	tt Aad van	Leeuwen	M60	17-06-49 AV NOP	Dordrecht	21-03-10
100 meter horden 84 cm						
20,16	-1,2 Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Taipalsari (FIN)	15-08-10
21,39	1,5 Paul	Boer	M60	24-12-49 Avanti-Wilskracht	Nyíregyháza (HUN)	16-07-10
22,31	-0,9 Peter	Groen	M60	02-07-49 AV '23	Utrecht	30-07-10
<i>betere handtijden:</i>						
19,9	Paul	Boer	M60	24-12-49 Avanti-Wilskracht	Enschede	09-04-10
300 meter horden 76,2 cm						
53,78	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Papendrecht	28-08-10
55,79	Peter	Groen	M60	02-07-49 AV '23	Oosterhout	13-06-10
59,60	Paul	Boer	M60	24-12-49 Avanti-Wilskracht	Oosterhout	13-06-10
2000 meter steeple chase						
8.20,24	Steeff	Kijne	M60	31-05-49 R' dam Atletiek	Oosterhout	13-06-10
3000 meter steeple chase						
13.32,2	Cees	Wubben	M60	14-03-49 Olympus '70	Naaldwijk	10-06-10
hoogspringen						
1,52	Rob	Dekker	M60	18-10-46 AV Castricum	Oosterhout	13-06-10
1,48	Paul	Boer	M60	24-12-49 Avanti-Wilskracht	Nyíregyháza (HUN)	15-07-10
1,46	René	Hondelink	M60	18-05-47 Cialfo	Oosterhout	13-06-10
1,40	Onno	Waalewijn	M60	20-01-47 AV '23	Hoorn	27-08-10
1,34	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Taipalsari (FIN)	14-08-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,35	o Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Gorinchem	24-09-10
polsstokhoogspringen						
2,95	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Imatra (FIN)	27-07-10
2,70	Ko	Florusse	M60	30-05-50 Parthenon	Oosterhout	12-06-10
2,40	Paul	Boer	M60	24-12-49 Avanti-Wilskracht	Nyíregyháza (HUN)	16-07-10
verspringen						
5,21	0,0 Willem	Schoone	M60	01-12-45 Nova	Heiloo	30-07-10
4,43	1,2 Paul	Boer	M60	24-12-49 Avanti-Wilskracht	Nyíregyháza (HUN)	15-07-10
4,35	2,0 Onno	Waalewijn	M60	20-01-47 AV '23	Alkmaar	09-07-10
4,15	-0,8 Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Taipalsari (FIN)	14-08-10
3,74	0,0 Gerard van der	Tweel	M60	12-08-45 Leiden Atletiek	Utrecht	28-05-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4,56	o Wim	Scholtes	M60	09-06-47 Sparta	Den Haag	03-10-10
hink-stap-sprong						
9,26	0,6 Paul	Boer	M60	24-12-49 Avanti-Wilskracht	Oosterhout	12-06-10
8,35	-1,9 Ruud van de	Ven	M60	26-10-48 Eindhoven Atletiek	Oosterhout	12-06-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
8,07	Hans	Veldmeijer	M60	03-06-47 GAC-Hilversum	Apeldoorn	27-08-10
kogelstoten 5 kg						
13,60	Frans de	Laat	M60	22-06-46 Statina	Helmond	08-07-10

12,49	Jan	Titulaer	M60	25-05-47 Swift	Eindhoven	11-09-10
12,39	Teo	Maat	M60	10-03-48 Fortuna	Oosterhout	13-06-10
11,60	Kees	Roosen	M60	09-01-47 KAV Holland	Oosterhout	13-06-10
11,23	Donald	Segers	M60	03-12-45 RK HAV	Eeklo (BEL)	09-10-10
11,15	Wim	Hellebrekers	M60	19-02-50 AV Weert	Sittard	09-10-10
10,97	Jan van	Hoof	M60	07-12-49 Swift	Aken (GER)	02-10-10
10,94	Toon van de	Heijden	M60	02-07-50 DES	Helmond	08-07-10
10,83	Geert	Oerlemans	M60	30-09-48 Diomedon	Hulst	26-06-10
(10)						
10,50	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Huizen	03-10-10
10,46	Ruud van de	Ven	M60	26-10-48 Eindhoven Atletiek	Leiden	18-04-10
10,30	Willem	Los	M60	16-09-49 Antilope	Oosterhout	13-06-10
10,17	Frans	Klep	M60	29-11-48 Swift	Oosterhout	13-06-10
10,17	Ad	Oomen	M60	14-09-49 GVAC	Zutphen	30-10-10
10,08	Piet van	Ham	M60	22-10-47 Atledo	Leiden	18-04-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,69	o Arno	Hissink	M60	24-09-50 PAC	Rotterdam	02-10-10
kogelstoten 7,25 kg						
10,82	Frans de	Laat	M60	22-06-46 Statina	Woerden	06-06-10
discuswerpen 1 kg						
48,26	Teo	Maat	M60	10-03-48 Fortuna	Dongen	20-06-10
44,73	Jan van	Hoof	M60	07-12-49 Swift	Vught	05-04-10
44,39	Frans de	Laat	M60	22-06-46 Statina	Gouda	13-05-10
42,59	Martin	Regtop	M60	10-01-49 AC TION	Enschede	20-06-10
41,39	Geert	Oerlemans	M60	30-09-48 Diomedon	Vlissingen	10-07-10
39,73	Wim	Hellebrekers	M60	19-02-50 AV Weert	Rotterdam	12-09-10
37,99	Jan	Titulaer	M60	25-05-47 Swift	Oosterhout	13-06-10
37,86	Jacques	Janssen	M60	16-02-46 Scopias	Heerlen	23-05-10
36,56	Frans	Klep	M60	29-11-48 Swift	Lommel (BEL)	07-08-10
36,14	Donald	Segers	M60	03-12-45 RK HAV	Eeklo (BEL)	27-06-10
(10)						
36,12	Siert	Wolters	M60	08-05-48 AV Heerenveen	Groningen	18-06-10
35,89	Wil van	Uijthoven	M60	01-08-49 Spiridon	Helmond	08-07-10
35,10	Frans	Pepels	M60	23-05-49 Caesar	Beek	16-04-10
34,65	Tony de	Graaff	M60	23-04-49 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	13-04-10
34,10	Ko	Florusse	M60	30-05-50 Parthenon	Papendrecht	28-08-10
34,00	Kees	Roosen	M60	09-01-47 KAV Holland	Steenwijk	18-04-10
33,64	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Huizen	03-10-10
33,24	Frits van	Buuren	M60	31-01-46 AV '23	Enschede	20-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
44,96	o Jan van	Hoof	M60	07-12-49 Swift	Roermond	18-09-10
35,86	o Arno	Hissink	M60	24-09-50 PAC	Rotterdam	02-10-10
kogelslingeren 5 kg						
49,50	Wil van	Uijthoven	M60	01-08-49 Spiridon	Helmond	08-07-10
42,72	Jan	Titulaer	M60	25-05-47 Swift	Helmond	08-07-10
41,55	Martin	Regtop	M60	10-01-49 AC TION	Eindhoven	29-05-10
37,11	Frans	Klep	M60	29-11-48 Swift	Übach-Palenberg (GER)	25-09-10
36,29	Jan van	Hoof	M60	07-12-49 Swift	Euchen-Würselen (GER)	05-06-10
36,25	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Huizen	03-10-10
34,19	Wim	Hellebrekers	M60	19-02-50 AV Weert	Sittard	09-10-10
31,57	Donald	Segers	M60	03-12-45 RK HAV	Eeklo (BEL)	09-10-10
31,07	Geert	Oerlemans	M60	30-09-48 Diomedon	Eindhoven	29-05-10
28,99	Frans de	Laat	M60	22-06-46 Statina	Hückelhoven (GER)	23-05-10
(10)						
28,30	Ad	Oomen	M60	14-09-49 GVAC	Eindhoven	30-05-10
27,95	Siert	Wolters	M60	08-05-48 AV Heerenveen	Groningen	18-06-10
26,44	Ruud	Sleper	M60	01-10-50 AV '34	Zutphen	30-10-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
30,28	o Ruud	Sleper	M60	01-10-50 AV '34	Apeldoorn	03-10-10
speerwerpen 600 gram						
40,74	Teo	Maat	M60	10-03-48 Fortuna	Oosterhout	12-06-10
38,87	Ad	Oomen	M60	14-09-49 GVAC	Oosterhout	12-06-10
36,50	Jan	Titulaer	M60	25-05-47 Swift	Oosterhout	12-06-10
35,76	Kees	Roosen	M60	09-01-47 KAV Holland	Oosterhout	12-06-10
34,89	Fred van der	Steenhoven	M60	30-01-48 Scorpio	Leiden	18-04-10
34,62	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Taipalsari (FIN)	15-08-10
34,35	Frans	Klep	M60	29-11-48 Swift	Oosterhout	12-06-10
34,22	Peter van	Eyck	M60	14-04-50 Ciko '66	Enschede	20-06-10
33,78	Geert	Oerlemans	M60	30-09-48 Diomedon	Bergen op Zoom	25-05-10
33,45	Hans	Verschuur	M60	05-08-45 TAS '82	Alkmaar	23-04-10

	(10)						
33,12		Jan van	Hooft	M60	07-12-49 Swift	Eindhoven	11-09-10
32,90		Frits van	Buuren	M60	31-01-46 AV '23	Enschede	20-06-10
31,35		Frans	Pepels	M60	23-05-49 Caesar	Beek	16-04-10
30,44		Wil van	Uijthoven	M60	01-08-49 Spiridon	Dongen	06-05-10
30,14		Wim	Hellebrekers	M60	19-02-50 AV Weert	Sittard	09-10-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
34,82	o	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Gorinchem	25-09-10
gewichtwerpen 9,08 kg							
17,52		Wil van	Uijthoven	M60	01-08-49 Spiridon	Roermond	30-10-10
16,98		Jan	Titulaer	M60	25-05-47 Swift	Roermond	30-10-10
15,21		Martin	Regtop	M60	10-01-49 AC TION	Eindhoven	29-05-10
13,98		Jan van	Hooft	M60	07-12-49 Swift	Übach-Palenberg (GER)	25-09-10
13,93		Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Huizen	03-10-10
13,32		Frans de	Laat	M60	22-06-46 Statina	Hückelhoven (GER)	23-05-10
13,13		Frans	Klep	M60	29-11-48 Swift	Aken (GER)	02-10-10
12,62		Wim	Hellebrekers	M60	19-02-50 AV Weert	Sittard	09-10-10
12,26		Geert	Oerlemans	M60	30-09-48 Diomedon	Eindhoven	30-05-10
11,72		Ad	Oomen	M60	14-09-49 GVAC	Eindhoven	30-05-10
	(10)						
11,51		Ruud	Sleper	M60	01-10-50 AV '34	Zutphen	30-10-10
11,02		Donald	Segers	M60	03-12-45 RK HAV	Roermond	30-10-10
5-kamp							
2333		Martien van de Ven		M60	18-07-48 AV Oirschot	Gemert	13-06-10
3,41 * 22,74 * 31,69 * 22,42 * 5.25,53 * * *							
werp-vijfkamp							
3573		Jan	Titulaer	M60	25-05-47 Swift	Stekene (BEL)	28-08-10
41,02 * 12,04 * 36,94 * 33,89 * 16,11							
3339		Wil van	Uijthoven	M60	01-08-49 Spiridon	Sint-Niklaas (BEL)	20-06-10
43,34 * 09,78 * 31,92 * 29,67 * 17,49							
3177		Jan van	Hooft	M60	07-12-49 Swift	Übach-Palenberg (GER)	25-09-10
29,99 * 10,25 * 43,42 * 32,23 * 13,98							
3143		Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Huizen	03-10-10
36,25 * 10,50 * 33,64 * 33,49 * 13,93							
3103		Wim	Hellebrekers	M60	19-02-50 AV Weert	Sittard	09-10-10
34,19 * 11,15 * 38,38 * 30,14 * 12,62							
2971		Frans	Klep	M60	29-11-48 Swift	Übach-Palenberg (GER)	25-09-10
37,11 * 09,77 * 32,97 * 32,51 * 12,26							
2929		Geert	Oerlemans	M60	30-09-48 Diomedon	Eindhoven	30-05-10
29,07 * 10,32 * 38,54 * 30,94 * 12,26							
2699		Ad	Oomen	M60	14-09-49 GVAC	Eindhoven	30-05-10
28,30 * 09,52 * 28,95 * 35,01 * 11,72							
2640		Donald	Segers	M60	03-12-45 RK HAV	Stekene (BEL)	28-08-10
29,54 * 10,59 * 34,42 * 23,58 * 10,91							
2156		Ruud	Sleper	M60	01-10-50 AV '34	Zutphen	30-10-10
26,44 * 08,15 * 23,67 * 21,35 * 11,51							
	(10)						
10-kamp							
5902		Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Taipalsari (FIN)	15-08-10
14,76 * 4,15 * 10,30 * 1,34 * 67,96 * 20,16 * 30,99 * 2,90 * 34,62 * 5,47,20 * 1,0 * -0,8 * -1,2							
5040		Paul	Boer	M60	24-12-49 Avanti-Wilskracht	Nyíregyháza (HUN)	16-07-10
14,58 * 4,43 * 09,19 * 1,48 * 66,15 * 21,39 * 00,00 * 2,40 * 19,09 * 5,42,37 * 1,6 * 1,2 * 1,5							
4 x 200 meter clubteams							
2.30,8	o		Zutphen	M60	Hanzesport	Zutphen	02-10-10
4 x 400 meter clubteams							
5.53,2	o		Zutphen	M60	Hanzesport	Zutphen	02-10-10
4 x 1500 meter clubteams							
23.07,70			Den Haag	M60	The Hague Road Runners	Amstelveen	
zweedse estafette clubteams							
3.06,98			Amsterdam	M60	AV '23	Amstelveen	26-09-10

Mannen M65-M69

100 meter

13,79	0,9	Jelle van der	Schaaf	M65	13-10-44 Hera	Heiloo	13-05-10
14,24	0,5	Roelf	Akkerman	M65	03-02-45 AV Castricum	Heiloo	13-08-10
15,34	0,1	Arie van	Tol	M65	31-05-44 Leiden Atletiek	Leiden	30-06-10

Statistisch jaarboek 2010

16,31	0,6 Willem	Heemstra	M65	26-03-41 DGLA	Amsterdam	07-08-10
16,68	0,9 Kees	Jägers	M65	26-08-42 GAC-Hilversum	Nyíregyháza (HUN)	16-07-10
<i>met teveel rugwind</i>						
13,52	w 3,2 Jelle van der	Schaaf	M65	13-10-44 Hera	Oosterhout	12-06-10
15,36	w 3,2 Piet	Verbeek	M65	27-11-43 AV '56	Oosterhout	12-06-10
15,48	w 3,8 Chris	Mettrop	M65	16-03-42 Spark	Alphen a/d Rijn	28-03-10
200 meter						
27,74	-0,7 Jelle van der	Schaaf	M65	13-10-44 Hera	Oosterhout	13-06-10
29,58	1,1 Roelf	Akkerman	M65	03-02-45 AV Castricum	Heiloo	13-08-10
31,73	-0,7 Piet	Verbeek	M65	27-11-43 AV '56	Oosterhout	13-06-10
31,73	-0,7 Arie van	Tol	M65	31-05-44 Leiden Atletiek	Oosterhout	13-06-10
32,38	-0,6 Frans	Dijkman	M65	24-05-44 Gen. Michaëlis	Kerkrade	24-07-10
33,56	-0,7 Chris	Mettrop	M65	16-03-42 Spark	Oosterhout	13-06-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
29,09	Wim	Schreuder Goedheyt	M65	19-07-45 AV Atverni	Lisse	05-09-10
29,51	Roelf	Akkerman	M65	03-02-45 AV Castricum	Leiden	30-06-10
31,59	Arie van	Tol	M65	31-05-44 Leiden Atletiek	Leiden	30-06-10
<i>betere handtijden:</i>						
32,1	Chris	Mettrop	M65	16-03-42 Spark	Naaldwijk	08-04-10
400 meter						
63,04	Jelle van der	Schaaf	M65	13-10-44 Hera	Oosterhout	12-06-10
67,86	Wim	Metselaar	M65	28-03-42 AV Aalsmeer	Naaldwijk	16-09-10
70,63	Piet	Verbeek	M65	27-11-43 AV '56	Oosterhout	12-06-10
73,29	Arie van	Tol	M65	31-05-44 Leiden Atletiek	Oosterhout	12-06-10
76,32	Chris	Mettrop	M65	16-03-42 Spark	Oosterhout	12-06-10
77,91	Henk	Knapen	M65	12-02-44 DES	Helmond	08-07-10
78,97	Kees	Jägers	M65	26-08-42 GAC-Hilversum	Nyíregyháza (HUN)	16-07-10
800 meter						
2.30,2	Wim	Metselaar	M65	28-03-42 AV Aalsmeer	Epe	05-10-10
2.39,93	Frans	Dijkman	M65	24-05-44 Gen. Michaëlis	Tessenderlo (BEL)	11-08-10
2.53,86	Henk	Knapen	M65	12-02-44 DES	Nyíregyháza (HUN)	22-07-10
1000 meter						
3.26,70	Frans	Dijkman	M65	24-05-44 Gen. Michaëlis	Leiden	25-08-10
1500 meter						
5.26,86	Frans	Dijkman	M65	24-05-44 Gen. Michaëlis	Mol (BEL)	21-08-10
6.01,11	Henk	Knapen	M65	12-02-44 DES	Nyíregyháza (HUN)	19-07-10
2000 meter						
7.46,00	Frans	Dijkman	M65	24-05-44 Gen. Michaëlis	Mol (BEL)	25-09-10
5000 meter						
20.06,09	Johan	Engelhart	M65	27-06-42 Vet. Ned.	Oosterhout	12-06-10
20.30,22	Frans	Dijkman	M65	24-05-44 Gen. Michaëlis	Eindhoven	22-06-10
20.35,93	Giel	Vullings	M65	17-10-42 AVON	Oosterhout	12-06-10
21.44,18	Hans	Wouters	M65	20-02-45 HAC	Helmond	08-07-10
10.000 meter						
43.32,36	Johan	Engelhart	M65	27-06-42 Vet. Ned.	Helmond	23-05-10
45.19,47	Frans	Dijkman	M65	24-05-44 Gen. Michaëlis	Helmond	23-05-10
3000 meter snelwandelen						
18.44,9	Ad van	Oijen	M65	31-05-44 AV Weert	Gouda	13-05-10
5000 meter snelwandelen						
31.02,2	Ad van	Oijen	M65	31-05-44 AV Weert	Amsterdam	24-01-10
37.55,3	Gerrit	Tigchelaar	M65	22-11-44 DEM	Amsterdam	14-02-10
2000 meter steeple chase						
8.39,29	Frans	Dijkman	M65	24-05-44 Gen. Michaëlis	Zwevegem (BEL)	28-08-10
100 meter horden 84 cm						
20,91	1,8 Kees	Jägers	M65	26-08-42 GAC-Hilversum	Nyíregyháza (HUN)	16-07-10
22,18	0,2 Chris	Mettrop	M65	16-03-42 Spark	Utrecht	28-05-10
300 meter horden 76,2 cm						
50,50	Jelle van der	Schaaf	M65	13-10-44 Hera	Alkmaar	03-04-10
59,64	Chris	Mettrop	M65	16-03-42 Spark	Spijkensisse	27-06-10
hoogspringen						
1,42	Kees	Jägers	M65	26-08-42 GAC-Hilversum	Nyíregyháza (HUN)	16-07-10
1,40	Peter van der	Ham	M65	14-03-44 Haag Atletiek	Naaldwijk	24-06-10
polsstokhoogspringen						
2,40	Kees	Jägers	M65	26-08-42 GAC-Hilversum	Nyíregyháza (HUN)	16-07-10

2,20	Frits	Martens	M65	05-06-42	Hollandia	Oosterhout	12-06-10
verspringen							
3,84	-0,2 Gerard van der	Tweel	M65	12-08-45	Leiden Atletiek	Leiden	25-08-10
3,58	0,0 Kees	Jägers	M65	26-08-42	GAC-Hilversum	Nyíregyháza (HUN)	16-07-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
4,26	Peter van der	Ham	M65	14-03-44	Haag Atletiek	Schoonhoven	04-07-10
kogelstoten 5 kg							
11,90	Dries	Kruis	M65	13-10-44	R' dam Atletiek	Rotterdam	12-09-10
11,30	Jan van	Empel	M65	19-08-44	GVAC	Veldhoven	19-05-10
11,18	Frits	Martens	M65	05-06-42	Hollandia	Alkmaar	09-07-10
10,86	Peter	Blommestijn	M65	23-05-42	R' dam Atletiek	Zutphen	30-10-10
9,60	Peter van der	Ham	M65	14-03-44	Haag Atletiek	Dongen	20-06-10
9,47	Herman	Bongertman	M65	03-05-45	Atverni	Eindhoven	30-05-10
9,15	Peter	Blakmoor	M65	06-01-45	Zuidwal	Huizen	03-10-10
8,97	Kees	Jägers	M65	26-08-42	GAC-Hilversum	Steenwijk	18-04-10
8,63	Feico	Jansma	M65	20-03-42	Vet. Ned.	Steenwijk	04-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
9,42	o Peter	Blakmoor	M65	06-01-45	Zuidwal	Huizen	25-09-10
discuswerpen 1 kg							
41,49	Frits	Martens	M65	05-06-42	Hollandia	Lisse	27-08-10
38,80	Peter	Blommestijn	M65	23-05-42	R' dam Atletiek	Zutphen	30-10-10
35,88	Dick	Schrieken	M65	18-05-40	Trias	Heiloo	13-05-10
35,06	Jan van	Empel	M65	29-08-44	GVAC	Dongen	11-04-10
32,86	Kees	Jägers	M65	26-08-42	GAC-Hilversum	Steenwijk	18-04-10
32,64	Peter van der	Ham	M65	14-03-44	Haag Atletiek	Dongen	20-06-10
31,65	Feico	Jansma	M65	20-03-42	Vet. Ned.	Steenwijk	04-06-10
29,95	Peter	Blakmoor	M65	06-01-45	Zuidwal	Huizen	27-03-10
27,47	Herman	Bongertman	M65	03-05-45	Atverni	Eindhoven	30-05-10
27,28	Wim	Schoemaker	M65	01-07-42	AV '47	Leiden	18-04-10
(10)							
25,69	Hans	Hes	M65	13-07-43	Start '78	Groningen	28-05-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
27,74	o Herman	Bongertman	M65	03-05-45	Atverni	Nieuwegein	10-10-10
kogelslingeren 5 kg							
46,18	Rinus	Schreuder	M65	15-11-41	Ciko '66	Eindhoven	29-05-10
34,97	Wim	Schoemaker	M65	01-07-42	AV '47	Boskoop	10-04-10
34,71	Peter	Blommestijn	M65	23-05-42	R' dam Atletiek	Rotterdam	17-04-10
27,37	Frits	Martens	M65	05-06-42	Hollandia	Huizen	03-10-10
26,32	Peter	Blakmoor	M65	06-01-45	Zuidwal	Eindhoven	30-05-10
21,86	Rens	Haanstra	M65	27-10-41	R' dam Atletiek	Huizen	03-10-10
21,69	Herman	Bongertman	M65	03-05-45	Atverni	Eindhoven	30-05-10
20,93	Piet	Barends	M65	21-10-43	Hercules	Breda	17-10-10
speerwerpen 600 gram							
38,64	Jan de	Vries	M65	04-05-44	Fit	Oosterhout	12-06-10
36,37	Martijn	Zijl	M65	18-10-44	Trias	Oosterhout	12-06-10
35,70	Peter	Blommestijn	M65	23-05-42	R' dam Atletiek	Oosterhout	12-06-10
32,52	Peter van der	Ham	M65	14-03-44	Haag Atletiek	Schoonhoven	04-07-10
31,10	Jan van	Empel	M65	29-08-44	GVAC	Dongen	11-04-10
30,99	Frits	Martens	M65	05-06-42	Hollandia	Oosterhout	12-06-10
27,87	Feico	Jansma	M65	20-03-42	Vet. Ned.	Steenwijk	10-10-10
27,00	Peter	Blakmoor	M65	06-01-45	Zuidwal	Huizen	03-10-10
25,98	Herman	Bongertman	M65	03-05-45	Atverni	Eindhoven	30-05-10
24,24	Kees	Jägers	M65	26-08-42	GAC-Hilversum	Nyíregyháza (HUN)	16-07-10
(10)							
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
26,13	o Herman	Bongertman	M65	03-05-45	Atverni	Nieuwegein	10-10-10
gewichtwerpen 9,08 kg							
17,61	Rinus	Schreuder	M65	15-11-41	Ciko '66	Eindhoven	29-05-10
14,54	Wim	Schoemaker	M65	01-07-42	AV '47	Eindhoven	30-05-10
14,23	Peter	Blommestijn	M65	23-05-42	R' dam Atletiek	Eindhoven	29-05-10
11,21	Frits	Martens	M65	05-06-42	Hollandia	Huizen	03-10-10
10,31	Peter	Blakmoor	M65	06-01-45	Zuidwal	Huizen	03-10-10
werp-vijfkamp							
3500	Peter	Blommestijn	M65	23-05-42	R' dam Atletiek	Eindhoven	30-05-10
33,23 * 10,28 * 37,24 * 33,52 * 13,88							
3246	Frits	Martens	M65	05-06-42	Hollandia	Huizen	03-10-10
27,37 * 11,13 * 39,81 * 30,23 * 11,21							
2608	Peter	Blakmoor	M65	06-01-45	Zuidwal	Huizen	03-10-10
25,01 * 09,15 * 27,59 * 27,00 * 10,31							

Statistisch jaarboek 2010

2543	Wim 30,51 * 07,63 * 26,12 * 13,23 * 14,54	Schoemaker	M65	01-07-42 AV '47	Eindhoven	30-05-10
2480	Herman 21,69 * 09,47 * 27,47 * 25,98 * 09,54	Bongertman	M65	03-05-45 Atverni	Eindhoven	30-05-10
10-kamp						
5110	Kees 16,68 * 3,58 * 08,97 * 1,42 * 78,97 * 20,91 * 29,01 * 2,40 * 24,24 * 6.48,32 * 0,9 * 0,0 * 1,8	Jägers	M65	26-08-42 GAC-Hilversum	Nyíregyháza (HUN)	16-07-10

Mannen M70-M74

100 meter

16,71	-0,5 Geert van <i>met teveel rugwind</i>	Dijk	M70	31-03-36 Vet. Ned.	Roosendaal	18-06-10
16,54	w 2,6 Geert van	Dijk	M70	31-03-36 Vet. Ned.	Oosterhout	12-06-10
16,94	w 2,6 Jan	Slootbeek	M70	08-03-36 GAC-Hilversum	Oosterhout	12-06-10

200 meter

35,38	-1,0 Geert van	Dijk	M70	31-03-36 Vet. Ned.	Zundert	10-07-10
-------	----------------	------	-----	--------------------	---------	----------

1500 meter

5.53,67	Rinus	Joosse	M70	01-08-39 AV '56	Oosterhout	12-06-10
6.25,48	Gilles	Bosman	M70	23-06-39 THOR	Oosterhout	12-06-10

5000 meter

22.46,77	Rinus	Joosse	M70	01-08-39 AV '56	Oosterhout	12-06-10
23.00,18	Gilles	Bosman	M70	23-06-39 THOR	Oosterhout	12-06-10

10.000 meter

50.40,14	Gilles	Bosman	M70	23-06-39 THOR	Nyíregyháza (HUN)	15-07-10
----------	--------	--------	-----	---------------	-------------------	----------

3000 meter snelwandelen

18.36,7	tt Wim van der	Bijl	M70	31-10-39 RWV	Gouda	13-05-10
19.59,1	tt Bauke te	Nijenhuis	M70	14-10-35 RWV	Gouda	13-05-10

5000 meter snelwandelen

31.17,0	Wim van der	Bijl	M70	31-10-39 RWV	Gouda	13-05-10
32.58,84	Klaas	Bakker	M70	16-05-37 OLAT	Oosterhout	13-06-10
33.19,8	Bauke te	Nijenhuis	M70	14-10-35 RWV	Gouda	13-05-10

10.000 meter snelwandelen

66.39,8	tt Wim van der	Bijl	M70	31-10-39 RWV	Dordrecht	21-03-10
71.36,2	Bauke te	Nijenhuis	M70	14-10-35 RWV	Barendrecht	11-09-10

1 uur snelwandelen

9.060	tt Wim van der	Bijl	M70	31-10-39 RWV	Dordrecht	21-03-10
8.730	tt Bauke te	Nijenhuis	M70	14-10-35 RWV	Dordrecht	21-03-10

2 uur snelwandelen

16627	Bauke te	Nijenhuis	M70	14-10-35 RWV	Barendrecht	11-09-10
-------	----------	-----------	-----	--------------	-------------	----------

hoogspringen

1,40	Siegbert	Gnoth (GER)	M70	21-07-40 AC TION	Harderwijk	21-08-10
------	----------	-------------	-----	------------------	------------	----------

verspringen

3,42	0,2 Geert van	Dijk	M70	31-03-36 Vet. Ned.	Oosterhout	13-06-10
3,15	-0,4 Jan	Slootbeek	M70	08-03-36 GAC-Hilversum	Oosterhout	13-06-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
3,67	Geert van	Dijk	M70	31-03-36 Vet. Ned.	Roosendaal	18-06-10

hink-stap-sprong

6,91	-0,2 Jan	Slootbeek	M70	08-03-36 GAC-Hilversum	Oosterhout	12-06-10
------	----------	-----------	-----	------------------------	------------	----------

kogelstoten 4 kg

12,91	Dick	Schrieken	M70	18-05-40 Trias	Oosterhout	13-06-10
12,50	Wim	Fokker	M70	15-07-36 Atverni	Harderwijk	21-08-10
10,03	Jan	Pronk	M70	18-01-38 Trias	Heiloo	13-05-10
8,13	Jan	Slootbeek	M70	08-03-36 GAC-Hilversum	Oosterhout	13-06-10
7,55	Harrie	Hagemans	M70	27-03-38 Nijmegen Atletiek	Helmond	08-07-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
8,45	o Joop ten	Ham	M70	27-01-39 Hanzesport	Zutphen	02-10-10

discuswerpen 1 kg

38,32	Jan	Pronk	M70	18-01-38 Trias	Oosterhout	13-06-10
37,94	Dick	Schrieken	M70	18-05-40 Trias	Oosterhout	13-06-10
32,03	Wim	Fokker	M70	15-07-36 Atverni	Huizen	03-10-10
26,35	Harrie	Hagemans	M70	27-03-38 Nijmegen Atletiek	Helmond	08-07-10
20,83	Jan	Slootbeek	M70	08-03-36 GAC-Hilversum	Eindhoven	30-05-10

in onderlinge wedstrijd:

32,91 o Wim Fokker M70 15-07-36 Atverni Nieuwegein 10-10-10

kogelslingeren 4 kg

34,82 Jan Pronk M70 18-01-38 Trias Eindhoven 29-05-10

29,62 Wim Fokker M70 15-07-36 Atverni Huizen 03-10-10

26,61 Jan Slootbeek M70 08-03-36 GAC-Hilversum Eindhoven 29-05-10

20,28 Harrie Hagemans M70 27-03-38 Nijmegen Atletiek Helmond 08-07-10

speerwerpen 500 gram

39,49 Siegbert Gnoth (GER) M70 21-07-40 AC TION Harderwijk 21-08-10

33,96 Wim Fokker M70 15-07-36 Atverni Eindhoven 30-05-10

23,56 Harrie Hagemans M70 27-03-38 Nijmegen Atletiek Eindhoven 27-04-10

18,66 Jan Pronk M70 18-01-38 Trias Eindhoven 30-05-10

gewichtwerpen 7,25 kg

14,46 Jan Pronk M70 18-01-38 Trias Eindhoven 29-05-10

11,96 Wim Fokker M70 15-07-36 Atverni Huizen 03-10-10

10,29 Jan Slootbeek M70 08-03-36 GAC-Hilversum Eindhoven 29-05-10

werp-vijfkamp

3461 Wim Fokker M70 15-07-36 Atverni Eindhoven 30-05-10

28,80 * 12,43 * 31,26 * 33,96 * 11,64

3293 Jan Pronk M70 18-01-38 Trias Huizen 03-10-10

34,75 * 09,82 * 37,78 * 16,63 * 13,96

2099 Jan Slootbeek M70 08-03-36 GAC-Hilversum Eindhoven 30-05-10

23,74 * 07,90 * 20,83 * 15,24 * 09,42

Mannen M75-M79

100 meter

geen windgegevens bekend:

20,49 Gijs Knoppert M75 29-04-34 Vet. Ned. Harderwijk 21-08-10

betere handtijden:

18,6 Cor Braak M75 21-03-31 Vet. Ned. Den Bosch 17-10-10

met teveel rugwind

18,13 w 2,6 Cor Braak M75 21-03-31 Vet. Ned. Oosterhout 12-06-10

20,22 w 2,6 Gijs Knoppert M75 29-04-34 Vet. Ned. Oosterhout 12-06-10

200 meter

40,22 -1,2 Cor Braak M75 21-03-31 Vet. Ned. Oosterhout 13-06-10

43,79 -1,2 Gijs Knoppert M75 29-04-34 Vet. Ned. Oosterhout 13-06-10

10.000 meter

55.55,6 Siem Pleijsier M75 26-02-35 AV Waterweg Naaldwijk 02-10-10

verspringen

3,06 1,3 Cor Braak M75 21-03-31 Vet. Ned. Oosterhout 13-06-10

3000 meter snelwandelen

20.41,5 tt Nico Schroten M75 14-07-34 RWV Reeuwijk 25-09-10

22.53,3 Bernard Krabbendam M75 11-08-34 De LAT Herentals (BEL) 30-05-10

23.21,3 tt Wout van Wieringen M75 17-04-33 RWV Gouda 13-05-10

5000 meter snelwandelen

34.37,2 tt Nico Schroten M75 14-07-34 RWV Dordrecht 21-03-10

38.32,24 Bernard Krabbendam M75 11-08-34 De LAT Oosterhout 13-06-10

39.19,7 Wout van Wieringen M75 17-04-33 RWV Gouda 13-05-10

10.000 meter snelwandelen

69.33,5 tt Nico Schroten M75 14-07-34 RWV Dordrecht 21-03-10

1 uur snelwandelen

8.642 tt Nico Schroten M75 14-07-34 RWV Dordrecht 21-03-10

7.543 tt Wout van Wieringen M75 17-04-33 RWV Dordrecht 21-03-10

polsstokhoogspringen

2,30 Kees van Giezen M75 14-02-34 GAC-Hilversum Kampen 14-05-10

kogelstoten 4 kg

7,96 Cor Braak M75 21-03-31 Vet. Ned. Oosterhout 13-06-10

7,30 Jan Smit M75 22-09-31 Eindhoven Atletiek Huizen 03-10-10

in onderlinge wedstrijd:

7,90 o Joop van den Brink M75 18-07-32 Hercules Dordrecht 26-09-10

discuswerpen 1 kg

28,57 Cor Braak M75 21-03-31 Vet. Ned. Steenwijk 18-04-10

22,41 Jan Smit M75 22-09-31 Eindhoven Atletiek Helmond 08-07-10

<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
20,95	o	Joop van den	Brink	M75	18-07-32	Hercules	Dordrecht 26-09-10
kogelslingeren 4 kg							
24,08		Jan	Smit	M75	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Eindhoven 29-05-10
17,47		Cor	Braak	M75	21-03-31	Vet. Ned.	Eindhoven 29-05-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
20,03	o	Joop van den	Brink	M75	18-07-32	Hercules	Dordrecht 26-09-10
speerwerpen 500 gram							
30,97		Cor	Braak	M75	21-03-31	Vet. Ned.	Enschede 20-06-10
14,80		Jan	Smit	M75	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Eindhoven 11-09-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
19,55	o	Joop van den	Brink	M75	18-07-32	Hercules	Dordrecht 26-09-10
gewichtwerpen 7,25 kg							
8,68		Jan	Smit	M75	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Huizen 03-10-10
8,39		Cor	Braak	M75	21-03-31	Vet. Ned.	Eindhoven 29-05-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
7,55	o	Joop van den	Brink	M75	18-07-32	Hercules	Dordrecht 26-09-10
werp-vijfkamp							
2245		Jan	Smit	M75	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Huizen 03-10-10
21,57 * 07,30 * 22,14 * 14,25 * 08,68							
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
2286	o	Joop van den	Brink	M75	18-07-32	Hercules	Dordrecht 26-09-10
20,03 * 07,90 * 20,95 * 19,55 * 07,55							

Mannen M80-M84

kogelstoten 3 kg							
8,34		Nico	Storre	M80	12-09-26	Vet. Ned.	Lisse 05-09-10
kogelstoten 4 kg							
7,19		Nico	Storre	M80	12-09-26	Vet. Ned.	Oosterhout 13-06-10
discuswerpen 1 kg							
20,08		Nico	Storre	M80	12-09-26	Vet. Ned.	Oosterhout 13-06-10
speerwerpen 400 gram							
16,02		Nico	Storre	M80	12-09-26	Vet. Ned.	Lisse 05-09-10

Jongens-A

100 meter

10,46	1,9	Rachmil van	Lamoen (AHO)		15-12-91	R' dam Atletiek	George Town	03-04-10
10,81	1,7	Jonathan	Mutebwa	JB	11-01-93	Eindhoven Atletiek	Zwolle	26-06-10
10,84	1,7	Hensley	Paulina (AHO)	JB	26-06-93	R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-10
10,85	1,0	Erik	Stevens		11-03-91	Ilion	Spijkensisse	25-04-10
10,87	0,2	Wouter	Brus		30-09-91	Atverni	Zwolle	26-06-10
10,89	0,4	Koen van	Erve		07-02-91	Attila	Oordegem (BEL)	24-05-10
10,91	3,1	Daan	Westerveld		04-09-91	Phanos	Albertville (FRA)	12-07-10
10,92	1,6	Maxim	Ouwendijk		21-10-92	PAC	Utrecht	28-05-10
10,96	0,4	Martijn	Hoogendam		28-02-91	Phanos	Oordegem (BEL)	24-05-10
10,99	0,9	Mark	Jacobs		20-04-92	GVAC	Emmeloord	23-05-10
(10)								
11,01	-0,3	Sander	Pupella	JB	27-03-93	Haag Atletiek	Amsterdam	17-07-10
11,05	-1,2	Jip	Baltissen		22-01-91	Haag Atletiek	Amsterdam	17-07-10
11,06	0,7	Victor	Strijbis		23-10-92	Hera	Utrecht	18-06-10
11,07	1,7	Marvin	Douma	JB	08-12-93	Horror	Zwolle	26-06-10
11,11	1,8	Christian	Hammers		26-07-92	Achilles-Top	Sittard	06-06-10
11,13	1,7	Jan	Westerdiep	JB	15-01-93	Phanos	Zwolle	26-06-10
11,18	1,7	Jeroen	Brus	JB	30-03-93	Ciko '66	Sittard	16-05-10
11,18	0,2	Joomay	Odjo		17-11-92	Phanos	Zwolle	26-06-10
11,22	0,0	Christiaan	Meilink		08-09-92	PAC	Amstelveen	18-04-10
11,23	1,7	Igor	Smits	JB	15-04-93	Hollandia	Zwolle	26-06-10
(20)								
11,27	1,6	Kingsley	Yeboah		18-12-91	PAC	Utrecht	28-05-10
11,28	0,5	Jurgen	Wielart		17-01-92	AV Haarlem	Utrecht	18-06-10
11,30	1,3	Tim	Dekker	JB	29-09-93	AV Gouda	Santpoort	25-04-10
11,33	-0,8	Seth	Baah		20-10-91	Phanos	Pavia (ITA)	09-05-10
11,34	0,6	Stijn van	Opstal		23-03-92	Prins Hendrik	Lisse	06-06-10
11,35	1,2	Niels	Clarijs		05-04-91	Achilles-EL	Dordrecht	25-04-10
11,35	0,5	Kjell	Wolters	JB	18-04-94	PEC 1910	Enschede	09-05-10

11,35	1,5 Antoine de	Vries	JB	21-09-93	AV Almere '81	Alkmaar	06-06-10
11,38	-0,5 Jelmar van der	Wal	JB	01-01-93	Impala	Emmeloord	20-06-10
11,39	1,7 Jonathan	Zammit	JB	29-05-93	HAC	Sittard	16-05-10
(30)							
11,40	1,3 Jurre	Kok	JB	30-04-93	AV Zaanland	Santpoort	25-04-10
11,41	1,2 Bart	Latour		15-05-91	AV Almere '81	Utrecht	28-05-10
11,42	1,2 Wicher	Nijkamp		29-01-92	Spado	Amersfoort	25-04-10
11,42	1,5 Almo	Daved		24-05-92	AAC	Alkmaar	06-06-10
11,44	1,1 Jefrie	Buckle		08-08-91	Atletiek Maastricht	Lokeren (BEL)	30-05-10
11,46	1,2 Menno van der	Steen	JB	09-01-94	Suomi	Heiloo	13-06-10
11,47	1,1 Filip van den	Hoven	JB	04-08-94	Lycurgus	Zaandam	03-07-10
11,47	-1,3 Joris	Reijnders		05-03-91	Sprint	Alphen a/d Rijn	05-09-10
11,47	1,0 Yordi	Steenbeek	JB	04-12-93	Hellas	Rieti (ITA)	18-09-10
11,48	0,8 Jerom	Theunissen	JB	21-11-94	Atletiek Maastricht	Kerkrade	04-07-10
(40)							
11,48	0,5 Delano	Wouterse	JB	27-04-93	PAC	Utrecht	09-07-10
11,49	0,0 Sten	Stein		14-09-92	Impala	Zwolle	26-06-10
11,50	-0,6 Nadim van	Minnen	JB	22-11-94	SISU	Almelo	18-04-10
11,50	0,7 Robin	Scholten		03-11-92	AV Wijchen	Nijmegen	06-06-10
11,50	-0,1 Gaard van	Vugt	JB	18-03-93	Ciko '66	Drachten	06-06-10
11,51	0,5 Francis	Barka		30-04-91	Climax	Lisse	06-06-10
11,51	0,5 Dior	Adel		23-06-92	Phanos	Utrecht	18-06-10
11,52	0,3 Bryan	Hissink	JB	13-06-94	AV Argo	Gendringen	16-05-10
11,53	1,0 Timo de	Water		05-11-91	Ilion	Utrecht	18-06-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
10,73	Hensley	Paulina (AHO)	JB	26-06-93	R' dam Atletiek	Medellin (COL)	20-03-10
11,25	Joris	Reijnders		05-03-91	Sprint	Delft	20-06-10
11,41	Wicher	Nijkamp		29-01-92	Spado	Delft	20-06-10
11,47	Bryan	Hissink	JB	13-06-94	AV Argo	Amersfoort	17-04-10
<i>betere handtijden:</i>							
11,2	Nadim van	Minnen	JB	22-11-94	SISU	Haaksbergen	19-05-10
11,2	Rik	Jansen	JB	09-02-94	Unitas	Heerlen	23-05-10
<i>met teveel rugwind</i>							
10,55	w 2,2 Hensley	Paulina (AHO)	JB	26-06-93	R' dam Atletiek	Medellin (COL)	20-03-10
10,83	w 2,8 Martijn	Hoogendam		28-02-91	Phanos	Heerhugowaard	18-04-10
10,90	w 3,5 Daan	Westerveld		04-09-91	Phanos	Donnas (ITA)	09-07-10
10,96	w 4,0 Jip	Baltissen		22-01-91	Haag Atletiek	Leiden	12-06-10
11,17	w 2,1 Igor	Smits	JB	15-04-93	Hollandia	Alkmaar	09-07-10
11,25	w 2,1 Wicher	Nijkamp		29-01-92	Spado	Alphen a/d Rijn	18-04-10
11,29	w 3,5 Edwin van	Bemden	JC	01-05-95	AV '56	Zierikzee	17-07-10
11,37	w 4,2 Tom	Roetman	JB	07-02-93	GAC-Hilversum	Naaldwijk	19-09-10
11,42	w 3,5 Noah	Heijnen	JC	29-03-95	Delta Sport	Zierikzee	17-07-10
11,42	w 6,0 Mike van der	Wiel	JB	22-09-93	NEA-Volharding	Naaldwijk	19-09-10
11,44	w 2,8 Wik	Breure		08-01-92	Pijnenburg	Heerhugowaard	18-04-10
11,44	w 6,0 Alexander	Kirkels		24-07-92	AV Gouda	Naaldwijk	19-09-10
11,47	w 2,6 Marcel	Otinga		28-12-92	Leiden Atletiek	Santpoort	25-04-10
11,52	w 2,1 Muus	Evers	JB	30-08-93	Hylas	Alkmaar	09-07-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
10,9	o Igor	Smits	JB	15-04-93	Hollandia	Hoorn	03-10-10
150 meter							
16,21	1,9 Martijn	Hoogendam		28-02-91	Phanos	Lisse	15-05-10
16,44	1,8 Wouter	Brus		30-09-91	Atverni	Lisse	15-05-10
16,62	1,8 Victor	Strijbis		23-10-92	Hera	Lisse	15-05-10
16,88	0,0 Jesper	Arts		02-04-92	LG Deurne	Helmond	05-04-10
17,18	1,9 Nadim van	Minnen	JB	22-11-94	SISU	Lisse	15-05-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
17,19	Edwin van	Bemden	JC	01-05-95	AV '56	Oud-Beijerland	12-06-10
<i>met teveel rugwind</i>							
16,17	w 2,9 Sander	Pupella	JB	27-03-93	Haag Atletiek	Lisse	15-05-10
16,36	w 2,9 Koen van	Erve		07-02-91	Attila	Lisse	15-05-10
16,51	w 2,9 Jip	Baltissen		22-01-91	Haag Atletiek	Lisse	15-05-10
16,93	w 2,4 Olaf van den	Bergh	JB	07-03-94	Prins Hendrik	Vugt	05-04-10
200 meter							
20,90	0,8 Rachmil van	Lamoen (AHO)		15-12-91	R' dam Atletiek	George Town	05-04-10
21,41	0,7 Hensley	Paulina (AHO)	JB	26-06-93	R' dam Atletiek	George Town	03-04-10
21,63	2,0 Sander	Pupella	JB	27-03-93	Haag Atletiek	Zwolle	27-06-10
21,76	2,0 Daan	Westerveld		04-09-91	Phanos	Uden	03-07-10
21,78	0,7 Bram	Peters		06-02-92	Prins Hendrik	Enschede	09-05-10
21,87	0,5 Martijn	Hoogendam		28-02-91	Phanos	Oordegem (BEL)	05-06-10
21,96	2,0 Jonathan	Mutebwa	JB	11-01-93	Eindhoven Atletiek	Zwolle	27-06-10
21,99	0,3 Wouter	Brus		30-09-91	Atverni	Oordegem (BEL)	05-06-10
22,04	2,0 Koen van	Erve		07-02-91	Attila	Uden	03-07-10

Statistisch jaarboek 2010

22,18	0,0 Christian	Hammers		26-07-92 Achilles-Top	Kerkrade	04-07-10
	(10)					
22,19	0,3 Jan	Westerdiep	JB	15-01-93 Phanos	Amsterdam	07-08-10
22,25	-0,4 Jip	Baltissen		22-01-91 Haag Atletiek	Uden	03-07-10
22,31	0,4 Erik	Stevens		11-03-91 Ilion	Hoom	22-05-10
22,35	0,6 Igor	Smits	JB	15-04-93 Hollandia	Heiloo	13-08-10
22,39	-1,1 Maxim	Ouwendijk		21-10-92 PAC	Heerhugowaard	09-05-10
22,39	-1,0 Victor	Strijbis		23-10-92 Hera	Zwolle	27-06-10
22,47	0,0 Joomay	Odjo		17-11-92 Phanos	Oordegem (BEL)	05-06-10
22,48	2,0 Marvin	Douma	JB	08-12-93 Horror	Zwolle	27-06-10
22,49	1,4 Jurgen	Wielart		17-01-92 AV Haarlem	Heiloo	13-05-10
22,50	1,8 Joris	Reijnders		05-03-91 Sprint	Sittard	06-06-10
	(20)					
22,59	2,0 Jeroen	Brus	JB	30-03-93 Ciko '66	Zwolle	27-06-10
22,71	0,2 Jefrie	Buckle		08-08-91 Atletiek Maastricht	Kerkrade	09-05-10
22,77	0,8 Tim	Dekker	JB	29-09-93 AV Gouda	Hoom	06-06-10
22,79	-0,2 Sten	Stein		14-09-92 Impala	Zwolle	27-06-10
22,85	-0,5 Thomas	Kempe	JB	12-08-94 Dynamica	Vlissingen	10-07-10
22,95	-0,2 Jurre	Kok	JB	30-04-93 AV Zaanland	Heerhugowaard	09-05-10
22,97	1,1 Timo de	Water		05-11-91 Ilion	Zoetermeer	29-05-10
22,99	-1,2 Nadim van	Minnen	JB	22-11-94 SISU	Zwolle	27-06-10
23,05	-0,9 Francis	Barka		30-04-91 Climax	Gouda	11-06-10
23,08	-1,0 Alexander	Siteur		12-01-92 Triathlon	Zwolle	27-06-10
	(30)					
23,20	0,7 Jord	Buiting		06-05-91 KAV Holland	Hoom	06-06-10
23,24	1,1 Bram	Denissen	JB	20-06-93 Atledo	Roosendaal	06-06-10
23,24	-1,5 Tarik	Bayoumi	JB	27-03-94 AAC	Zwolle	27-06-10
23,26	-0,3 Jesper	Arts		02-04-92 LG Deurne	Mol (BEL)	21-08-10
23,29	0,5 Jerom	Theunissen	JB	21-11-94 Atletiek Maastricht	Kerkrade	04-07-10
23,30	0,5 Gaard van	Vugt	JB	18-03-93 Ciko '66	Recklinghausen (GER)	24-05-10
23,32	-0,7 Wik	Breure		08-01-92 Pijnenburg	Castricum	09-05-10
23,32	0,0 Thijmen	Kupers		04-10-91 Atletico '73	Drachten	06-06-10
23,32	-0,9 Joris	Hallegraeff	JB	23-03-93 Attila	Eindhoven	11-07-10
23,35	-0,8 Remco	Bos	JB	03-04-93 Daventria	Hengelo	06-05-10
	(40)					
23,38	1,5 Wicher	Nijkamp		29-01-92 Spado	Bergen op Zoom	25-05-10
23,38	-1,4 Elyssio	Ramos		28-02-91 PAC	Zwolle	27-06-10
23,43	-0,4 Bas van den	Bergh		15-06-92 Scopias	Kerkrade	09-05-10
23,44	1,6 Marcel	Otinga		28-12-92 Leiden Atletiek	Santpoort	25-04-10
23,45	-1,6 Didier	Nibbering		12-12-91 Isala '96	Emmen	25-04-10
23,45	-0,2 Alain	Gossens		12-02-91 AVON	Zwolle	27-06-10
23,47	0,8 Jonathan	Zammit	JB	29-05-93 HAC	Uden	03-07-10
23,51	-1,0 Stef van der	Schaaf		26-12-92 VAV	Wageningen	17-09-10
23,53	-0,1 Sebastiaan	Bon	JB	26-07-93 Leiden Atletiek	Zwolle	27-06-10
23,55	1,8 Elmar van der	Bruggen		25-03-91 Startbaan	Castricum	09-05-10
	(50)					
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
23,13	Ruben van	Dijk	JC	03-03-95 AV '34	Apeldoorn	28-05-10
23,23	Sebastiaan	Bon	JB	26-07-93 Leiden Atletiek	Leiden	30-06-10
23,49	Wesley	Zschöttche	JB	03-04-93 AV Zaanland	Grootebroek	28-05-10
23,52	Marlon	Blaaspijp		14-06-91 Nijmegen Atletiek	Barendrecht	08-05-10
23,56	Robin	Huber		15-05-92 Spirit-OB	Oud-Beijerland	12-06-10
<i>betere handtijden:</i>						
22,8	Ailain	Gossens		12-02-91 AVON	Heerlen	23-05-10
22,8	Stefan de	Vries		18-10-92 Altis	Amersfoort	03-07-10
<i>met teveel rugwind</i>						
21,91	w 3,4 Erik	Stevens		11-03-91 Ilion	Zeist	09-05-10
22,32	w 4,0 Javier	Agard		11-04-91 R' dam Atletiek	El Paso (USA)	10-04-10
22,38	w 2,1 Joris	Reijnders		05-03-91 Sprint	Bergen op Zoom	25-05-10
23,10	w 2,9 Jonathan	Zammit	JB	29-05-93 HAC	Nieuwegein	09-05-10
23,23	w 2,7 Thijs	Moesman		15-06-92 AV Wijchen	Nijmegen	06-06-10
23,42	w 2,2 Niels de	Graaf		28-02-92 Atverni	Spijkensisse	25-04-10
23,54	w 2,3 Thierry	Broos		15-02-91 Spado	Amersfoort	25-04-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
22,43	o Delano	Wouterse	JB	27-04-93 PAC	Rotterdam	02-10-10
300 meter						
34,34	Sander	Pupella	JB	27-03-93 Haag Atletiek	Lisse	15-05-10
35,63	Jesper	Arts		02-04-92 LG Deurne	Helmond	05-04-10
36,43	Jorian	Damen		25-03-92 Ciko '66	Vught	05-04-10
36,77	Jon	Schouwenaar	JB	17-06-94 Startbaan	Amsterdam	25-07-10
36,92	Remco	Bos	JB	03-04-93 Daventria	Amersfoort	17-04-10
37,05	Gijs	Kemper		13-06-91 O.S.S.-VOLO	Vught	05-04-10

Statistisch jaarboek 2010

37,15	Arend-Jan	Spierenburg	JC	16-06-95	Cialfo	Lemgo (GER)	04-09-10
37,33	Elmar van der	Bruggen		25-03-91	Startbaan	Amsterdam	25-07-10
37,35	Bram	Haver		14-11-92	HAC	Helmond	05-04-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
35,7	o	Ruben van	Dijk	JC	03-03-95	AV '34	Apeldoorn
37,15	o	Joost de	Jong	JB	22-06-94	Pallas '67	Wageningen
400 meter							
48,78		Jurgen			17-01-92	AV Haarlem	Heerhugowaard
49,07		Sander		JB	27-03-93	Haag Atletiek	Hilversum
49,08		Joris			05-03-91	Sprint	Sittard
49,59		Rayen		JB	23-08-93	R' dam Atletiek	Zwolle
49,73		Jesper			02-04-92	LG Deurne	Wageningen
49,77		Jorian			25-03-92	Ciko '66	Utrecht
49,82		Stefan de			18-10-92	Altis	Zwolle
49,89		Jeroen van			30-07-92	PEC 1910	Zwolle
49,96		Joris			20-12-91	Atletico '73	Amsterdam
50,01		Jeffrey van der			23-06-91	Hera	Santpoort
	(10)						
50,14		Olaf van den		JB	07-03-94	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn
50,19		Gijs			13-06-91	O.S.S.-VOLO	Uden
50,19		Cliff		JB	17-04-93	Lycurgus	Krommenie
50,30		Alain			12-02-91	AVON	Zwolle
50,34		Didier			12-12-91	Isala '96	Drachten
50,47		Sven		JB	05-04-93	Passaat	Krommenie
50,50		Victor			23-10-92	Hera	Hoorn
50,54		Addis			27-11-91	SAV	Beverwijk
50,54		Mark			20-04-92	GVAC	Emmeloord
50,56		Martijn			04-03-92	De Keien	Maastricht
	(20)						
50,59		Bas			27-02-91	AV Oss '78	Wageningen
50,62		Dior			23-06-92	Phanos	Zwolle
50,72		Reinier			07-02-91	AV Gouda	Zwolle
50,75		Javier			11-04-91	R' dam Atletiek	El Paso (USA)
50,76		Remco		JB	03-04-93	Daventria	Wageningen
50,96		Anthony			12-12-91	AAC	Hilversum
50,98		Martijn			24-01-91	KAV Holland	Zwolle
50,99		Robin			03-11-92	AV Wijchen	Nijmegen
51,06		Daan			04-09-91	Phanos	Heerhugowaard
51,06		Wesley		JB	03-04-93	AV Zaanland	Zwolle
	(30)						
51,07		Erik			11-03-91	Ilion	Amstelveen
51,08		Joost de		JB	22-06-94	Pallas '67	Apeldoorn
51,09		Wouter			22-12-91	Scopias	Beveren (BEL)
51,16		Casper van		JB	30-11-94	Ciko '66	Drachten
51,16		Tim		JB	29-09-93	AV Gouda	Gouda
51,16		Ailain			12-02-91	AVON	Amstelveen
51,25		Jefrie			08-08-91	Atletiek Maastricht	Best
51,29		Maxim			20-03-91	AV Haarlemmermeer	Utrecht
51,29		Jon		JB	17-06-94	Startbaan	Zwolle
51,49		Bob van		JB	20-04-93	Attila	Zwolle
	(40)						
51,56		Tarik		JB	27-03-94	AAC	Hilversum
51,61		Karst			31-05-91	PAC	Gouda
51,65		Thierry			15-02-91	Spado	Amersfoort
51,66		Nadim van		JB	22-11-94	SISU	Emmeloord
51,70		Bas van		JB	02-03-93	AV Zaanland	Zwolle
51,79		Dirk-Jan			09-04-91	GAC-Hilversum	Drachten
51,84		Jurre		JB	30-04-93	AV Zaanland	Hoorn
51,86		Delano		JB	27-04-93	PAC	Amstelveen
51,92		Stef van der			26-12-92	VAV	Wageningen
51,95		Rick		JB	13-02-93	LG Deurne	Sittard
	(50)						
51,95		Arjen			05-12-91	Climax	Wageningen
51,95		Bram			22-12-92	Statina	Utrecht
<i>betere handtijden:</i>							
51,5		Jeroen			27-04-91	Phoenix	Amersfoort
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
50,1	o	Thijmen			04-10-91	Atletico '73	Ulf
800 meter							
1.50,06		Jeffrey van der			23-06-91	Hera	Oordegem (BEL)
1.50,37		Thijmen			04-10-91	Atletico '73	Uden
1.50,95		Jorian			25-03-92	Ciko '66	Leiden

Statistisch jaarboek 2010

1.51,31	Addis	Riet	27-11-91 SAV	Uden	03-07-10
1.51,63	Wouter	Ploeger	10-10-92 AAC '61	Groningen	18-06-10
1.52,51	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Oordegem (BEL)	05-06-10
1.53,10	Lars	Paardekooper	10-08-92 AV '56	Oordegem (BEL)	03-07-10
1.53,16	Ruud	Boom	03-01-91 Athletics	Leiden	12-06-10
1.53,66	Riccardo	Sprong	01-06-93 Clytoneus	Hilversum	12-09-10
1.54,79	Jeffrey	Spaltman	29-03-92 Hylas	Heiloo	13-05-10
(10)					
1.54,91	Didier	Nibbering	12-12-91 Isala '96	Zwolle	26-06-10
1.55,10	Jeroen	Vochteloos	15-11-93 Invictus	Zwolle	26-06-10
1.55,28	Wouter	Warndorff	16-07-91 THOR	Hulst	24-05-10
1.55,3	Road	Goossen	24-02-92 AV Rijssen	Rijssen	04-06-10
1.55,40	Menno	Hunneman	20-10-92 Invictus	Hoom	22-05-10
1.55,44	Lars	Cazander	29-11-92 Hellas	Utrecht	28-05-10
1.55,48	Tony	Mauritz	19-07-92 Haag Atletiek	Wageningen	02-06-10
1.55,74	Menno	Schouten	03-09-91 Lycurgus	Hoom	22-05-10
1.56,16	Jordi	Baars	09-01-92 AV Aalsmeer	Leiden	12-06-10
1.56,25	Youri	Oolbekkink	06-03-94 Hanzesport	Amsterdam	07-08-10
(20)					
1.56,39	Jeroen van	Calker	30-07-92 PEC 1910	Utrecht	09-07-10
1.56,48	Sam de	Vor	19-06-91 GAC-Hilversum	Utrecht	09-07-10
1.57,31	Maxim	Moinat	20-03-91 AV Haarlemmermeer	Utrecht	28-05-10
1.57,33	Brian	Kamstra	05-07-93 AAC '61	Groningen	18-06-10
1.57,44	Wouter	Heinrich	18-09-93 AKU	Leiden	12-06-10
1.57,48	Steve	Bakker	09-09-92 Suomi	Utrecht	28-05-10
1.57,93	Fenno	Polderman	02-07-93 Clytoneus	Utrecht	09-07-10
1.57,95	Bas	Visserman	27-02-91 AV Oss '78	Wageningen	21-05-10
1.58,18	Jeroen	Rodenburg	27-04-91 Phoenix	Amsterdam	07-08-10
1.58,35	Sjaak	Hoogstraaten	11-07-93 AV '23	Amsterdam	07-08-10
(30)					
1.58,37	Sander van	Alphen	14-05-91 Phoenix	Hoom	06-06-10
1.58,48	Jaap Gerben	Vellinga	28-07-94 Horror	Hilversum	12-09-10
1.58,63	Karst	Lenzen	31-05-91 PAC	Utrecht	28-05-10
1.58,66	Seb	Wiggemans	31-01-92 Hanzesport	Utrecht	27-08-10
1.58,92	Tom	Koetsenruijter	12-08-93 THOR	Roosendaal	06-06-10
1.58,99	Niels van	Hoom	14-09-91 Leiden Atletiek	Utrecht	09-07-10
1.59,03	Ward van de	Wiel	05-04-91 Sprint	Hulst	24-05-10
1.59,03	Jelmer de	Vries	03-01-91 Hanzesport	Wageningen	02-06-10
1.59,07	Jesse van de	Ven	01-05-93 Spado	Den Haag	06-06-10
1.59,08	Maikel van der	Steen	31-05-92 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	05-09-10
(40)					
1.59,09	Pieter van	Oirschot	30-01-92 Attila	Utrecht	28-05-10
1.59,25	Bram	Koldenhof	04-11-91 Statina	Gouda	13-05-10
1.59,67	Hugo van den	Haak	01-02-93 Sparta	Zwolle	26-06-10
1.59,68	Tim	Bolink	09-04-92 Hellas	Utrecht	28-05-10
1.59,71	Jim	Kruiver	14-03-92 Nova	Ninove (BEL)	07-08-10
1.59,82	Job de	Brouwer	11-10-92 RK HAV	Terneuzen	11-09-10
1.59,97	Jorijn de	Mare	28-01-94 Hellas	Utrecht	18-06-10
2.00,01	Erwin	Sneek	05-05-91 Startbaan	Utrecht	28-05-10
2.00,24	Erwin	Adan	19-01-92 Dynamica	Dordrecht	25-04-10
2.00,27	Hamza	Foulou	14-08-94 U-Track	Utrecht	18-06-10
(50)					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1.58,9	o Hugo van den	Haak	01-02-93 Sparta	Den Haag	03-10-10
1000 meter					
2.29,55	Riccardo	Sprong	01-06-93 Clytoneus	Lisse	15-05-10
2.31,51	Menno	Schouten	03-09-91 Lycurgus	Lisse	15-05-10
2.34,59	Didier	Nibbering	12-12-91 Isala '96	Heerde	02-06-10
2.34,65	Ralf	Nieuwenhuizen	27-03-94 Spirit-OB	Leiden	25-08-10
2.37,58	Bart van	Nunen	24-09-95 Passaat	Utrecht	30-07-10
2.37,79	Seb	Wiggemans	31-01-92 Hanzesport	Utrecht	30-07-10
2.38,97	Wouter	Heinrich	18-09-93 AKU	Utrecht	30-07-10
2.39,34	Jim	Kruiver	14-03-92 Nova	Heiloo	30-07-10
2.39,69	Sander van	Alphen	14-05-91 Phoenix	Utrecht	30-07-10
2.40,10	Bas	Visserman	27-02-91 AV Oss '78	Lisse	15-05-10
(10)					
1500 meter					
3.47,30	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Zwolle	27-06-10
3.48,60	Wouter	Ploeger	10-10-92 AAC '61	Uden	03-07-10
3.51,99	Wouter	Warndorff	16-07-91 THOR	Zwolle	27-06-10
3.51,99	Jordi	Baars	09-01-92 AV Aalsmeer	Heusden (BEL)	10-07-10
3.52,07	Ruud	Boom	03-01-91 Athletics	Utrecht	18-06-10

3.57,56	Leon	Koch		19-06-92 AV Almere '81	Heusden (BEL)	10-07-10
3.58,40	Lars	Paardekooper		10-08-92 AV '56	Duffel (BEL)	29-05-10
3.58,59	Maikel van der	Steen		31-05-92 Prins Hendrik	Utrecht	30-07-10
3.58,71	Brian	Kamstra	JB	05-07-93 AAC '61	Uden	03-07-10
3.59,04	Riccardo	Sprong	JB	01-06-93 Clytoneus	Alphen a/d Rijn	05-09-10
	(10)					
3.59,70	Tom	Koetsenruijter	JB	12-08-93 THOR	Oordegem (BEL)	03-07-10
3.59,96	Olaf	Mesman		10-09-91 PAC	Alphen a/d Rijn	05-09-10
4.02,31	Menno	Schouten		03-09-91 Lycurgus	Sittard	06-06-10
4.02,35	Jeroen	Rodenburg		27-04-91 Phoenix	Utrecht	30-07-10
4.02,49	Wouter	Heinrich	JB	18-09-93 AKU	Wageningen	13-08-10
4.03,12	Roald	Goossen		24-02-92 AV Rijssen	Utrecht	28-05-10
4.03,12	Alwin	Roovers		24-10-92 LT Velocitas	Duffel (BEL)	29-05-10
4.03,97	Timothy	Vergauwen		25-03-92 LT Velocitas	Duffel (BEL)	29-05-10
4.04,03	Sam de	Vor		19-06-91 GAC-Hilversum	Uden	03-07-10
4.04,72	Edwin de	Vries		11-12-92 AV Almere '81	Uden	03-07-10
	(20)					
4.05,11	Ward van de	Wiel		05-04-91 Sprint	Utrecht	09-07-10
4.05,17	Tony	Mauritz		19-07-92 Haag Atletiek	Utrecht	07-05-10
4.05,91	Hamza	Foulouh	JB	14-08-94 U-Track	Amsterdam	07-08-10
4.06,01	Jesse van de	Ven	JB	01-05-93 Spado	Utrecht	09-07-10
4.06,02	Jelmer de	Vries		03-01-91 Hanzesport	Uden	03-07-10
4.06,14	Erwin	Adan		19-01-92 Dynamica	Oordegem (BEL)	05-06-10
4.06,80	Carlo	Struik		15-02-92 NEA-Volharding	Heerhugowaard	21-05-10
4.07,15	Jeffrey	Spaltman		29-03-92 Hylas	Hoorn	22-05-10
4.07,45	Erwin	Sneek		05-05-91 Startbaan	Heerhugowaard	21-05-10
4.07,76	Tommy	Staal	JB	18-08-94 AV '56	Uden	03-07-10
	(30)					
4.07,83	Didier	Nibbering		12-12-91 Isala '96	Utrecht	09-07-10
4.08,15	Lion van	Egmond	JB	08-06-93 LT Velocitas	Utrecht	09-07-10
4.08,19	Lars	Cazander		29-11-92 Hellas	Almelo	18-04-10
4.08,82	Frank	Blikslager		26-12-92 Groningen Atletiek	Apeldoorn	28-05-10
4.09,03	Sjaak	Hoogstraaten	JB	11-07-93 AV '23	Utrecht	09-07-10
4.09,04	Bart van	Nunen	JC	24-09-95 Passaat	Utrecht	28-05-10
4.09,60	Pieter van	Oirschot		30-01-92 Attila	Zwolle	26-06-10
4.09,71	Tim	Bolink		09-04-92 Hellas	Wageningen	21-05-10
4.09,76	Daniel	Oosterhoff		06-09-91 Aquilo	Almelo	18-04-10
4.10,55	Wadie	Moussaoui	JB	05-03-94 Prins Hendrik	Utrecht	30-07-10
	(40)					
4.11,14	Jim	Kruiver		14-03-92 Nova	Heiloo	16-07-10
4.11,31	Jaap Gerben	Vellinga	JB	28-07-94 Horror	Leeuwarden	18-09-10
4.11,62	Job de	Brouwer		11-10-92 RK HAV	Bevern (BEL)	04-09-10
4.11,63	Bob	Heersping	JB	01-12-93 Hellas	Utrecht	28-05-10
4.11,74	Fenno	Polderman	JB	02-07-93 Clytoneus	Utrecht	27-08-10
4.11,81	Steve	Bakker		09-09-92 Suomi	Heiloo	16-07-10
4.11,84	Yared	Stifanos	JB	11-07-94 Hellas	Utrecht	27-08-10
4.11,98	Hans	Dilling		26-07-92 Seven Hills RT	Utrecht	18-06-10
4.12,05	Frank	Futselaar		16-07-91 Ciko '66	Amstelveen	09-05-10
4.12,92	Jorijn de	Mare	JB	28-01-94 Hellas	Zwolle	27-06-10
	(50)					
2000 meter						
6.00,64	Bram	Kocx		10-09-92 Attila	Vught	05-04-10
6.10,15	Gijs van	Rooij		21-01-92 DAK	Vught	05-04-10
3000 meter						
7.58,27	Jesper van der	Wielen		02-08-91 Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	03-07-10
8.26,66	Wouter	Warndorff		16-07-91 THOR	Vught	13-05-10
8.29,63	Maikel van der	Steen		31-05-92 Prins Hendrik	Breda	28-08-10
8.38,28	Wouter	Ploeger		10-10-92 AAC '61	Vught	13-05-10
8.41,33	Timothy	Vergauwen		25-03-92 LT Velocitas	Breda	28-08-10
8.45,65	Brian	Kamstra	JB	05-07-93 AAC '61	Utrecht	27-08-10
8.47,33	Wouter	Heinrich	JB	18-09-93 AKU	Utrecht	09-07-10
8.47,74	Tom	Koetsenruijter	JB	12-08-93 THOR	Zwolle	25-06-10
8.56,33	Frank	Blikslager		26-12-92 Groningen Atletiek	Vught	13-05-10
8.57,04	Tim	Bolink		09-04-92 Hellas	Vught	13-05-10
	(10)					
8.58,86	Lion van	Egmond	JB	08-06-93 LT Velocitas	Zwolle	25-06-10
9.00,10	Edwin de	Vries		11-12-92 AV Almere '81	Heiloo	16-07-10
9.00,80	Bart van	Nunen	JC	24-09-95 Passaat	Utrecht	27-08-10
9.02,60	Jeroen	Habers		24-04-91 De Spartaan	Lisse	15-05-10
9.03,14	Tommy	Staal	JB	18-08-94 AV '56	Zwolle	25-06-10
9.03,25	Vincent	Maalderink		20-08-91 Hanzesport	Lisse	15-05-10
9.03,79	Jesse van de	Ven	JB	01-05-93 Spado	Hulst	24-05-10

Statistisch jaarboek 2010

9.08,43	Tony	Mauritz		19-07-92 Haag Atletiek	Utrecht	09-07-10
9.08,66	Maico	Suijkerbuijk		14-09-92 THOR	Vught	13-05-10
9.09,12	Neal	Bouterse	JB	11-08-93 AV '56	Breda	28-08-10
	(20)					
9.09,47	Wadie	Moussaoui	JB	05-03-94 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	18-04-10
9.11,86	Khalid	Mokhtari	JB	09-07-93 R' dam Atletiek	Huizingen (BEL)	31-07-10
9.13,00	Freek	Lier	JB	11-04-94 Hanzesport	Apeldoorn	28-05-10
9.13,07	Jesse	Nijjoer	JB	01-01-93 Start '78	Emmeloord	20-06-10
9.13,61	Koen	Veldhuis		24-12-91 Athletics	Apeldoorn	27-08-10
9.13,90	Ruben	Tock		09-10-92 Spado	Utrecht	09-07-10
9.14,18	Jesse	Nijboer	JB	20-10-93 Start '78	Zwolle	25-06-10
9.14,83	Cas	Lutz	JB	27-10-93 GAC-Hilversum	Zwolle	25-06-10
9.16,23	Rik van der	Steen	JB	01-06-94 LG Deurne	Kessel-Lo (BEL)	14-08-10
9.16,6	Sander van	Alphen		14-05-91 Phoenix	Santpoort	25-06-10
	(30)					
9.16,64	Olivier	Schaffers	JB	14-08-93 Pijnenburg	Zwolle	25-06-10
9.18,09	Sam de	Vor		19-06-91 GAC-Hilversum	Heerhugowaard	18-04-10
9.18,28	Melvin	Franken		13-12-91 LT Velocitas	Duffel (BEL)	29-05-10
9.18,43	Ivo	Bijl	JB	28-06-93 Passaat	Zwolle	25-06-10
9.19,86	Tomas	Sillekens		01-05-92 Sprint	Delft	20-06-10
9.20,22	Jelmer de	Vries		03-01-91 Hanzesport	Breda	28-08-10
9.20,61	Marwin	Iedema		17-12-92 Impala	Huizen	04-06-10
9.21,08	Hamza	Foulouh	JB	14-08-94 U-Track	Gouda	20-08-10
9.21,10	Lucas	Nieuweboer	JB	01-10-94 KAV Holland	Zwolle	25-06-10
9.21,73	Bram	Kocx		10-09-92 Attila	Delft	20-06-10
	(40)					
9.21,9	Carlo	Struik		15-02-92 NEA-Volharding	Rijssen	04-06-10
9.22,96	Roel	Wijmenga		19-06-92 Unitas	Delft	20-06-10
9.23,38	Curtis	Burks	JB	10-03-94 GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	05-09-10
9.23,94	Erwin	Adan		19-01-92 Dynamica	Hulst	24-05-10
9.24,00	Lars	Gerritsen	JB	06-01-94 Passaat	Zwolle	25-06-10
9.26,07	Joris	Warndorff	JB	13-07-93 THOR	Roosendaal	18-06-10
9.26,47	Wouter	Timmermans		16-06-91 Unitas	Alphen a/d Rijn	18-04-10
9.27,0	Gertin	Roke		08-10-91 AC Ommen	Rijssen	04-06-10
9.28,04	Pim	Bijl		21-08-92 PAC	Alphen a/d Rijn	05-09-10
9.28,40	Erik van der	Heijden		20-12-91 TLV De Langstraat	Roosendaal	18-06-10
	(50)					
5000 meter						
13.50,43	Jesper van der	Wielen		02-08-91 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
14.49,94	Maikel van der	Steen		31-05-92 Prins Hendrik	Wageningen	02-06-10
15.18,00	Edwin de	Vries		11-12-92 AV Almere '81	Heusden (BEL)	10-07-10
15.18,11	Frank	Blikslager		26-12-92 Groningen Atletiek	Wageningen	02-06-10
15.24,79	Timothy	Vergauwen		25-03-92 LT Velocitas	Wageningen	17-09-10
15.25,58	Melvin	Franken		13-12-91 LT Velocitas	Wageningen	17-09-10
15.40,44	Joeri	Wolf		21-02-91 Flevo Delta	Wageningen	02-06-10
15.44,43	Koen	Veldhuis		24-12-91 Athletics	Utrecht	07-05-10
15.47,51	Frank	Futselaar		16-07-91 Ciko '66	Drachten	06-06-10
15.50,19	Tim	Bolink		09-04-92 Hellas	Wageningen	02-06-10
	(10)					
15.51,12	Joeri	Wolf		21-02-91 Flevo Delvo	Utrecht	30-07-10
15.51,65	Sander van	Alphen		14-05-91 Phoenix	Utrecht	18-06-10
15.52,22	Wouter	Doesburg		05-09-92 ASV Eibergen	Utrecht	07-05-10
15.56,60	Vincent	Maalderink		20-08-91 Hanzesport	Utrecht	18-06-10
15.56,71	Gerben	Tiekstra		21-09-91 De Sperwers	Wageningen	02-06-10
15.56,73	Lex	Sinnige		15-12-92 AV Weert	Zwolle	27-06-10
16.00,69	Thijs	Theunissen		20-11-91 MPM	Utrecht	18-06-10
16.13,20	Bas ten	Dam		24-07-91 AV '23	Naaldwijk	19-09-10
16.14,68	Roel	Wijmenga		19-06-92 Unitas	Duffel (BEL)	29-05-10
16.16,23	Megersa	Gadisa		28-11-92 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	22-06-10
	(20)					
16.17,41	Maico	Suijkerbuijk		14-09-92 THOR	Roosendaal	06-06-10
16.19,00	Jordy	Vijfschaft	JB	17-03-94 Groningen Atletiek	Steenwijk	03-04-10
16.21,90	Cas	Lutz	JB	27-10-93 GAC-Hilversum	Naaldwijk	19-09-10
16.22,45	Neal	Bouterse	JB	11-08-93 AV '56	Goes	17-04-10
16.24,32	Jeroen	Habers		24-04-91 De Spartaan	Drachten	06-06-10
16.24,85	Dennis van der	Stappen		18-07-91 Energie	Amersfoort	25-04-10
16.25,81	Ruben	Tock		09-10-92 Spado	Zwolle	27-06-10
16.32,38	Remi van	Balen		07-11-91 Hellas	Wageningen	02-06-10
16.34,9	Olivier	Schaffers	JB	14-08-93 Pijnenburg	Amersfoort	09-03-10
16.36,54	Bram	Kocx		10-09-92 Attila	Lisse	06-06-10
	(30)					
16.38,7	Mitchell	Thiel	JB	11-07-94 Pijnenburg	Amersfoort	09-03-10

16.46,47	Milan	Stawicki		28-07-92	Prins Hendrik	Wageningen	17-09-10
16.47,25	Simeon	Weeda		20-06-92	Atverni	Spijkenisse	25-04-10
16.48,94	Niek den	Exter		15-02-92	Scheldesport	Vlissingen	10-07-10
10.000 meter							
34.33,0	Sander van	Alphen		14-05-91	Phoenix	Hengelo	23-09-10
35.28,65	Lex	Sinnige		15-12-92	AV Weert	Helmond	23-05-10
36.01,75	Bram	Kocx		10-09-92	Attila	Helmond	23-05-10
3000 meter snelwandelen							
15.39,3	Colin	Versteeg	JC	01-03-95	RWV	Barendrecht	11-09-10
5000 meter snelwandelen							
26.14,9	Colin	Versteeg	JC	01-03-95	RWV	Gouda	13-05-10
3000 meter steeple chase							
9.41,74	Hans	Dilling		26-07-92	Seven Hills RT	Amsterdam	18-07-10
9.57,96	Fabian	Diege (GER)		23-07-91	Achilles-Top	Enschede	19-09-10
10.01,16	Jesse van de	Ven	JB	01-05-93	Spado	Nieuwegein	09-05-10
10.13,25	Jeroen	Habers		24-04-91	De Spartaan	Amstelveen	09-05-10
10.18,04	Joeri	Wolf		21-02-91	Flevo Delta	Maastricht	19-09-10
10.19,70	Erwin	Sneek		05-05-91	Startbaan	Zwolle	26-06-10
10.25,16	Richard	Douma	JB	17-04-93	AV Zaanland	Heerhugowaard	09-05-10
10.47,96	Jacco van der	Vliet	JB	06-08-93	Typhoon	Maastricht	19-09-10
10.52,09	Joey van	Thuijl		25-07-92	Atverni	Maastricht	19-09-10
10.59,57	Bradley	Groenestein	JB	01-02-94	Altis	Nieuwegein	09-05-10
(10)							
11.01,17	Sjoerd	Verweij		14-12-92	SC Reeuwijk	Den Haag	15-08-10
11.08,27	Ralf	Looze	JB	27-08-94	Phanos	Lisse	06-06-10
11.09,59	Frank	Schumm	JB	11-11-94	R' dam Atletiek	Lisse	06-06-10
11.23,36	Gijs van	Rooij		21-01-92	DAK	Nieuwegein	09-05-10
11.24,49	Tomas	Baars	JB	13-06-94	AV Aalsmeer	Castricum	09-06-10
11.28,29	Joey	Blangé		04-09-91	Spirit-OB	Delft	18-09-10
11.28,73	Jasper	Smits		22-11-92	Pijnenburg	Zwolle	26-06-10
11.28,85	Daan	Crombach		12-10-91	Gen. Michaëlis	Best	01-06-10
11.33,01	Roy van der	Have	JB	29-01-94	Fortuna	Maastricht	19-09-10
11.37,93	Jorin	Kamps	JB	08-05-93	Hellas	Rieti (ITA)	18-09-10
(20)							
11.39,13	Luc	Bekers		14-08-91	GVAC	Best	01-06-10
110 meter horden 99,1 cm							
14,13	0,1 Koen	Smet		09-08-92	Phanos	Oordegem (BEL)	05-06-10
14,63	-1,2 Wicher	Nijkamp		29-01-92	Spado	Zwolle	27-06-10
14,69	0,6 Tim	Dekker	JB	29-09-93	AV Gouda	Heerhugowaard	18-04-10
14,81	-1,3 Steven	Nuytinck		28-01-91	AV '56	Zwolle	27-06-10
14,82	1,6 Jord	Buiting		05-03-91	KAV Holland	Utrecht	28-05-10
14,90	1,6 Christiaan	Oberholzer (RSA)		04-03-91	Phoenix	Alphen a/d Rijn	24-06-10
14,95	2,0 Stijn van	Opstal		23-03-92	Prins Hendrik	Hulst	24-05-10
14,96	0,7 Mark	Jacobs		20-04-92	GVAC	Emmeloord	24-05-10
15,03	-1,2 Harald-Peter	Bust		03-06-92	Hellas	Zwolle	27-06-10
15,12	-1,2 Wouter	Schuer		22-12-91	Scopias	Zwolle	27-06-10
(10)							
15,22	1,0 Delano	Wouterse	JB	27-04-93	PAC	Amstelveen	18-04-10
15,27	0,7 Alain	Bettonviel		08-03-91	Attila	Emmeloord	24-05-10
15,29	-1,3 Thierry	Kruithof		11-04-91	KAV Holland	Zwolle	27-06-10
15,52	0,6 Stef van der	Schaaf		26-12-92	VAV	Zwolle	27-06-10
15,60	-1,1 Robin	Oenema		19-06-91	PEC 1910	Heerde	02-06-10
15,68	0,7 Alle	Koperdraad		17-01-91	GAC-Hilversum	Emmeloord	24-05-10
15,74	-1,2 Sander	Maes (BEL)		21-12-92	Unitas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
15,78	1,5 Jefrie	Buckle (106,7cm)		08-08-91	Atletiek Maastricht	Best	25-04-10
15,78	1,3 Robin van der	Sanden (106,7cm)		12-02-91	Achilles-EL	Dordrecht	25-04-10
15,83	1,0 Menno	Vloon	JB	11-05-94	Lycurgus	Amstelveen	18-04-10
(20)							
16,12	0,5 Gaard van	Vugt (106,7cm)	JB	18-03-93	Ciko '66	Drachten	06-06-10
16,20	-1,2 Maarten	Vermeulen		28-12-91	Unitas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
16,25	1,3 Mart	Overbeek		03-03-92	Avantri	Utrecht	09-07-10
16,26	0,6 Robin	Scholten		03-11-92	AV Wijchen	Alphen a/d Rijn	18-04-10
16,32	0,7 Bart van der	Pasch		24-05-92	Gen. Michaëlis	Emmeloord	24-05-10
16,36	-1,1 Bram van	Ruijven		02-12-91	Olympus '70	Krommenie	20-06-10
16,42	0,4 Sam	Kranse		11-09-92	PAC	Amersfoort	29-08-10
16,47	-0,7 Bodo	Verberkt		16-12-91	Clytoneus	Almelo	18-04-10
16,51	1,8 Mark	Schellekens (106,7cm)	JB	05-06-94	Atledo	Roosendaal	06-06-10
16,52	1,0 Johan	Schönebaum	JB	19-02-93	Ilion	Amstelveen	18-04-10
(30)							
16,53	0,6 Bas	Huijben		09-05-91	Attila	Amersfoort	29-08-10

16,55	0,5 Mathijs	Huisman		02-11-92 Passaat	Amstelveen	18-04-10
16,62	0,4 Stefan de	Vries		18-10-92 Altis	Amersfoort	29-08-10
16,63	1,4 Bas van den	Bergh (106,7 cm)		15-06-92 Scopias	Best	25-04-10
16,65	2,0 Koen	Bonekamp		26-03-92 AV '34	Emmeloord	20-06-10
16,66	0,5 Leon	Tukker		30-04-92 Typhoon	Amstelveen	18-04-10
16,79	0,9 Joris	Koenders		11-05-92 AC TION	Almelo	18-04-10
16,81	-2,4 Rens van	Dijk		30-03-91 Altis	Alphen a/d Rijn	05-09-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
14,59	Stijn van	Opstal		23-03-92 Prins Hendrik	Delft	20-06-10
15,50	Stef van der	Schaaf		26-12-92 VAV	Apeldoorn	28-05-10
16,43	Bas	Huijben		09-05-91 Attila	Delft	20-06-10
16,43	Luigi	Rondas	JB	06-01-93 Unitas	Delft	20-06-10
16,60	Koen	Bonekamp		26-03-92 AV '34	Apeldoorn	28-05-10
<i>met teveel rugwind</i>						
15,20	w 3,6 Stef van der	Schaaf		26-12-92 VAV	Amersfoort	05-04-10
16,72	w 4,7 Rens van	Dijk (106,7cm)		30-03-91 Altis	Naaldwijk	19-09-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
16,24	o Bas	Huijben		09-05-91 Attila	Den Haag	10-10-10
200 meter horden 76,2 cm						
25,94	-0,9 Tarik	Bayoumi	JB	27-03-94 AAC	Hilversum	12-09-10
26,69	0,5 Tim	Dekker	JB	29-09-93 AV Gouda	Zoetermeer	29-05-10
400 meter horden 91,4 cm						
52,38	Jesper	Arts		02-04-92 LG Deurne	Uden	03-07-10
53,70	Wouter	Schuwer		22-12-91 Scopias	Zwolle	25-06-10
54,38	Steven	Nuytinck		28-01-91 AV '56	Oordegem (BEL)	05-06-10
56,01	Stef van der	Schaaf		26-12-92 VAV	Utrecht	18-06-10
56,53	Wesley	Zschöttche	JB	03-04-93 AV Zaanland	Heerhugowaard	09-05-10
57,05	Koen	Smet		09-08-92 Phanos	Amersfoort	05-04-10
57,37	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92 Unitas	Nieuwegein	09-05-10
57,67	Maxim	Moinat		20-03-91 AV Haarlemmermeer	Amstelveen	09-05-10
58,02	Alle	Koperdraad		17-01-91 GAC-Hilversum	Utrecht	18-06-10
58,09	Jefrie	Buckle		08-08-91 Atletiek Maastricht	Maastricht	19-09-10
(10)						
58,27	Bodo	Verberkt		16-12-91 Clytoneus	Enschede	09-05-10
58,48	Jasper	Kranendonk		20-03-91 Typhoon	Maastricht	19-09-10
58,90	Bart van der	Pasch		24-05-92 Gen. Michaëlis	Eindhoven	22-06-10
58,96	Tim	Dekker	JB	29-09-93 AV Gouda	Heerhugowaard	09-05-10
58,97	Gaard van	Vugt	JB	18-03-93 Ciko '66	Amstelveen	09-05-10
59,34	Tarik	Bayoumi	JB	27-03-94 AAC	Lisse	15-05-10
59,84	Bas van	Leersum	JB	02-03-93 AV Zaanland	Lisse	05-09-10
60,01	Joren	Oosterlaken		03-04-91 Sparta	Naaldwijk	19-09-10
60,27	Koen	Michielsen		29-11-91 Gloria	Bergen op Zoom	09-05-10
60,46	Gydo van de	Pieterman		14-09-91 AV Haarlem	Maastricht	19-09-10
(20)						
60,95	Robert	Bervoets	JB	10-10-93 De Keien	Maastricht	19-09-10
61,09	Mart	Overbeek		03-03-92 Avantri	Zeist	09-05-10
61,11	Joey	Blangé		04-09-91 Spirit-OB	Papendrecht	28-08-10
61,12	Jan-Willem	Roelse		12-10-92 Dynamica	Vlissingen	10-07-10
61,85	Jon	Schouwenaar	JB	17-06-94 Startbaan	Lisse	05-09-10
61,96	Rens van	Dijk		30-03-91 Altis	Naaldwijk	19-09-10
62,33	Robbin	Blaauw	JB	03-05-93 Aquilo	Almelo	09-05-10
63,20	Sebastiaan	Mulder	JB	12-06-94 Nijmegen Atletiek	Almelo	09-05-10
63,25	Mark	Schriek		27-01-91 Energie	Nieuwegein	09-05-10
63,42	Rik	Snel	JB	10-01-93 Fortuna	Zeist	09-05-10
(30)						
63,43	Glenn	Luitwieler		08-05-91 Dynamica	Bergen op Zoom	09-05-10
63,53	Yared	Stifanos	JB	11-07-94 Hellas	Rieti (ITA)	18-09-10
64,26	Mathijs	Huisman		02-11-92 Passaat	Nieuwegein	09-05-10
64,58	Luc	Bekers		14-08-91 GVAC	Kerkrade	09-05-10
65,06	Mathijs	Witbraad		13-05-92 Startbaan	Castricum	09-05-10
65,11	Marnix de	Vries		12-04-92 HAC '63	Almelo	09-05-10
hoogspringen						
2,15	Douwe	Amels		16-09-91 Impala	Drachten	06-06-10
2,05	Sander	Maes (BEL)		21-12-92 Unitas	Alphen a/d Rijn	18-04-10
2,01	Jethro	Obot	JB	13-02-94 Haag Atletiek	Den Haag	16-05-10
2,00	Geoffrey van	Dipten		27-11-91 Climax	Lisse	06-06-10
1,98	Jasper	Heesbeen		23-01-92 Prins Hendrik	Zwolle	26-06-10
1,95	Joris	Hallegraeff	JB	23-03-93 Attila	Alphen a/d Rijn	18-04-10
1,95	Robin	Bak		16-02-92 NEA-Volharding	Amsterdam	25-04-10
1,95	Joost	Ketel	JB	21-05-94 Achilles-EL	Bergen op Zoom	09-05-10
1,95	Sjoerd	Dekker		22-02-92 Noordkop	Lisse	15-05-10

1,95		Leon	Tukker		30-04-92 Typhoon	Zwolle	26-06-10
	(10)						
1,95		Timo de	Water		05-11-91 Ilion	Zwolle	26-06-10
1,95		Harald-Peter	Bust		03-06-92 Hellas	Zoetermeer	12-09-10
1,94		Quincy van	Driesten	JB	08-07-93 Altis	Zwolle	27-06-10
1,94		Daniël	Leyba	JB	29-11-93 Haag Atletiek	Zwolle	27-06-10
1,94		Gijs	Tops	JB	27-11-94 Gen. Michaëlis	Zwolle	27-06-10
1,93		Mark	Jacobs		20-04-92 GVAC	Emmeloord	23-05-10
1,93		Geert	Heesters		28-10-92 AV Valkenswaard	Uden	06-06-10
1,92		Tim	Dekker	JB	29-09-93 AV Gouda	Utrecht	27-08-10
1,90		Niels	Jansen		18-04-92 MPM	Dronten	25-04-10
1,90		Timo	Looijen	JB	07-07-94 AV Zaanland	Amsterdam	23-05-10
	(20)						
1,90		Tim	Broekman		15-05-92 RK HAV	Hulst	24-05-10
1,90		Wesley	Zschöttche	JB	03-04-93 AV Zaanland	Grootebroek	28-05-10
1,90		Tom	Roetman	JB	07-02-93 GAC-Hilversum	Drachten	06-06-10
1,90		Bram	Denissen	JB	20-06-93 Atledo	Helmond	13-06-10
1,90		Matisse de	Boer	JB	28-09-93 Horror	Groningen	18-06-10
1,90		Simon	Blik		07-08-92 AV Gouda	Santpoort	20-06-10
1,90		Mathijs van	Gageldonk		22-05-91 Atledo	Zundert	10-07-10
1,89		Ferry van	Dipten	JB	28-02-93 Climax	Gemert	13-06-10
1,88		Robert	Bervoets	JB	10-10-93 De Keien	Zwolle	27-06-10
1,87		Robin van der	Sanden		12-02-91 Achilles-EL	Papendrecht	27-03-10
	(30)						
1,87		Alain	Bettonviel		08-03-91 Attila	Emmeloord	23-05-10
1,87		Trystan de	Weerd	JC	17-07-95 Athlos	Gemert	18-09-10
1,86		Jelmer van der	Sande	JB	10-11-93 Prins Hendrik	Gemert	13-06-10
1,86		Rens van	Dijk		30-03-91 Altis	Amersfoort	03-07-10
1,86		Joeri van der	Hooft	JB	08-09-93 De Wielingen	Vlissingen	10-07-10
1,85		Ruben	Scholing		22-09-91 PEC 1910	Almelo	18-04-10
1,85		Vincent	Koehorst	JB	02-03-93 AC TION	Almelo	18-04-10
1,85		Johan	Schönebaum	JB	19-02-93 Ilion	Amstelveen	18-04-10
1,85		Menno van der	Steen	JB	09-01-94 Suomi	Heerhugowaard	18-04-10
1,85		Stef van der	Schaaf		26-12-92 VAV	Spijkenisse	25-04-10
	(40)						
1,85		Bas	Kentie	JB	11-01-93 Fortuna	Spijkenisse	25-04-10
1,85		Tom	Hanekamp	JB	18-02-93 Isala '96	Kampen	14-05-10
1,85		Dirk van de	Donk	JB	18-03-93 Fit	Zoetermeer	13-06-10
1,85		Mark van	Wijgerden	JB	27-03-93 O.S.S.-VOLO	Zwolle	27-06-10
1,85		Pim van	Spanje		21-02-92 STB	Sittard	11-07-10
1,85		Jeroen	Boumans	JC	16-01-95 Sparta	Amsterdam	21-08-10
1,85		Jelani	Fernandes	JB	02-12-93 PAC	Alphen a/d Rijn	05-09-10
1,85		Lennox	Vellema	JB	15-01-93 Lycurgus	Krommenie	12-09-10
1,85		Wart	Weeren		29-01-92 Hellas	Rieti (ITA)	18-09-10
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,90	o	Stef van der	Schaaf		26-12-92 VAV	Veenendaal	02-10-10
1,88	o	Roland van	Zuilen		03-04-91 AV Gouda	Gouda	02-10-10
1,85	o	Jasper	Kranendonk		20-03-91 Typhoon	Gorinchem	24-09-10
1,85	o	Bas	Huijben		09-05-91 Attila	Den Haag	09-10-10
		polsstokhoogspringen					
4,70		Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92 Unitas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
4,56		Timo de	Water		05-11-91 Ilion	Zwolle	27-06-10
4,50		Bryan	Hage		19-12-92 Ilion	Lisse	15-05-10
4,20		Rutger	Koppelaar	JB	01-05-93 Unitas	Someren	10-06-10
4,20		Mathijs van	Dijk	JB	11-11-93 GAC-Hilversum	Gemert	18-09-10
4,15		Tom	Roetman	JB	07-02-93 GAC-Hilversum	Zwolle	26-06-10
4,10		Raymond	Oonincx		18-06-91 Sprint	Delft	20-06-10
4,05		Anton de	Regt	JB	11-06-93 AV '34	Zwolle	26-06-10
4,01		Mark	Jacobs		20-04-92 GVAC	Emmeloord	24-05-10
4,00		Sam	Kranse		11-09-92 PAC	Amstelveen	18-04-10
	(10)						
4,00		Menno	Vloon	JB	11-05-94 Lycurgus	Utrecht	07-05-10
4,00		Bart	Heijes	JC	25-01-95 Passaat	Lemgo (GER)	04-09-10
4,00		Timo	Looijen	JB	07-07-94 AV Zaanland	Gemert	18-09-10
3,96		Rowan	Smal		08-07-91 NEA-Volharding	Zwolle	27-06-10
3,90		Joris	Hallegraeff	JB	23-03-93 Attila	Alphen a/d Rijn	05-09-10
3,86		Sander	Kil		02-09-92 Sprint	Zwolle	27-06-10
3,85		Jurriaan	Wouters	JB	18-04-93 Triathlon	Zwolle	26-06-10
3,81		Cliff	Ellsworth	JB	17-04-93 Lycurgus	Krommenie	22-08-10
3,80		Roy van	Schendel		16-01-92 Prins Hendrik	Kerkrade	09-05-10
3,80		Nils	Stok	JB	04-06-94 PAC	Krommenie	12-09-10
	(20)						

3,73	Daniël	Lam	JB	03-10-94 Phanos	Amsterdam	09-07-10
3,71	Alain	Bettonviel		08-03-91 Attila	Emmeloord	24-05-10
3,71	Bart van der	Pasch		24-05-92 Gen. Michaëlis	Emmeloord	24-05-10
3,71	Dennis	Veenker		23-08-92 Impala	Stadskanaal	04-07-10
3,70	Dennis	Coehoorn		27-09-92 AC TION	Almelo	18-04-10
3,70	Fabian	Marchand		11-02-91 Leiden Atletiek	Santpoort	25-04-10
3,70	Joram van	Leeuwen	JB	21-05-93 AAC '61	Krommenie	12-09-10
3,63	Erik de	Groot	JB	01-06-94 Ilion	Gouda	20-08-10
3,60	Joran	Angevaare		09-11-92 AV '23	Utrecht	07-05-10
3,60	Jeroen	Heyster		10-07-91 PAC	Den Haag	15-08-10
	(30)					
3,60	Pieter	Mijnhout	JB	25-02-94 GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	05-09-10
3,60	Lex	Mens	JB	10-06-94 PAC	Gemert	18-09-10
3,51	Pim de	Vor	JB	11-03-93 GAC-Hilversum	Krommenie	22-08-10
3,50	Lennart van	Sluis		21-01-92 Typhoon	Amstelveen	18-04-10
3,50	Phil	Veugen	JB	29-12-93 AV Weert	Someren	10-06-10
3,50	Martijn	Rutgers		13-05-92 AAC	Santpoort	20-06-10
3,50	Sven	Visser		14-12-92 AV Wijchen	Delft	20-06-10
3,50	Lennox	Vellema	JB	15-01-93 Lycurgus	Zaandam	03-07-10
3,50	Remon	Berrevoets	JC	22-05-95 PAC	Lemgo (GER)	04-09-10
3,50	Tim	Dekker	JB	29-09-93 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	05-09-10
	(40)					
3,45	Luuk de	Vos	JB	06-01-94 R' dam Atletiek	Amersfoort	28-08-10
3,40	Jeroen	Heijster		10-07-91 PAC	Leiden	12-05-10
3,40	Erwin	Visser		20-02-92 Parthenon	Leiden	12-05-10
3,40	Ferry van	Dipten	JB	28-02-93 Climax	Gemert	12-06-10
3,40	Rens	Woltjes	JB	11-04-94 Phoenix	Utrecht	18-06-10
3,40	Glenn	Boessen	JB	06-04-94 Unitas	Sittard	10-07-10
3,40	Jurriaan	Wouters	JB	18-04-93 Hellas	Rieti (ITA)	18-09-10
3,35	Daniël	Kil	JC	06-06-95 Sprint	Den Bosch	20-05-10
3,32	Alle	Koperdraad		17-01-91 GAC-Hilversum	Hilversum	22-04-10
3,31	Robin	Scholten		03-11-92 AV Wijchen	Emmeloord	24-05-10
	(50)					
3,31	Filip van den	Hoven	JB	04-08-94 Lycurgus	Krommenie	22-08-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,50	o Bas	Huijben		09-05-91 Attila	Den Haag	10-10-10
verspringen						
7,38	0,4 Mark	Jacobs		20-04-92 GVAC	Eindhoven	11-07-10
7,09	0,2 Stefan de	Vries		18-10-92 Altis	Zwolle	25-06-10
6,94	0,0 Thomas	Hartman		11-05-91 Clytoneus	Zwolle	25-06-10
6,93	0,2 Robin	Lagrand		15-02-91 Lycurgus	Zwolle	25-06-10
6,91	-0,1 Joeri van der	Hooft	JB	08-09-93 De Wielingen	Zwolle	25-06-10
6,89	1,5 Harald-Peter	Bust		03-06-92 Hellas	Amersfoort	28-08-10
6,82	1,7 Wik	Breure		08-01-92 Pijnenburg	Castricum	09-05-10
6,81	0,0 Stijn van	Opstal		23-03-92 Prins Hendrik	Lisse	06-06-10
6,81	0,4 Jasper	Kranendonk		20-03-91 Typhoon	Zwolle	25-06-10
6,79	0,1 Kjell	Wolters	JB	18-04-94 PEC 1910	Amsterdam	17-07-10
	(10)					
6,77	0,4 Gavan	Koekkoek	JB	18-02-94 PAC	Alphen a/d Rijn	05-09-10
6,76	0,0 Timo de	Water		05-11-91 Ilion	Alphen a/d Rijn	05-09-10
6,68	0,6 Tom	Roetman	JB	07-02-93 GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	05-09-10
6,61	0,3 Emiel	Damen	JB	08-09-93 Unitas	Zwolle	25-06-10
6,59	0,0 Ferry van	Dipten	JB	28-02-93 Climax	Lisse	06-06-10
6,56	0,8 Glenn van	Hamond		19-08-92 Attila	Zwolle	25-06-10
6,50	2,0 Niels de	Graaf		28-02-92 Atverni	Almelo	18-04-10
6,49	0,7 Joris	Hallegraeff	JB	23-03-93 Attila	Eindhoven	11-07-10
6,43	0,1 Daniël	Oldenstam	JB	31-08-93 Fortuna	Zwolle	25-06-10
6,43	0,4 Koen de	Jong	JB	08-04-94 AV Wijchen	Maastricht	19-09-10
	(20)					
6,42	1,2 Rik	Jansen	JB	09-02-94 Unitas	Den Haag	06-06-10
6,41	-0,1 Kai van der	Wiel	JB	23-11-93 Sprint	Zwolle	25-06-10
6,34	0,0 Sean	Alvarado	JB	08-06-93 R' dam Atletiek	Amsterdam	25-04-10
6,34	0,6 Bart	Latour		15-05-91 AV Almere '81	Zwolle	25-06-10
6,32	-2,3 Timo	Looijen	JB	07-07-94 AV Zaanland	Gemert	18-09-10
6,30	-0,1 Ruben van	Dijk	JC	03-03-95 AV '34	Amsterdam	22-08-10
6,24	0,0 Filip van den	Hoven	JB	04-08-94 Lycurgus	Krommenie	12-09-10
6,23	2,3 Yannick	Mahieu	JC	17-03-95 Phanos	Gemert	18-09-10
6,22	0,7 Robin	Scholten		03-11-92 AV Wijchen	Emmeloord	23-05-10
6,22	0,0 Bram	Denissen	JB	20-06-93 Atledo	Zwolle	25-06-10
	(30)					
6,22	1,7 Cliff	Ellsworth	JB	17-04-93 Lycurgus	Gemert	18-09-10
6,18	0,0 Bas van den	Bergh		15-06-92 Scopias	Uden	06-06-10

6,17	0,8	Jelani	Fernandes	JB	02-12-93	PAC	Zoetermeer	13-06-10
6,15	0,7	Remco	Bos	JB	03-04-93	Daventria	Epe	28-04-10
6,15	0,7	Daniël	Lam	JB	03-10-94	Phanos	Gemert	18-09-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
6,57		Bram	Denissen	JB	20-06-93	Atledo	Roosendaal	06-06-10
6,56		Daniël	Oldenstam	JB	31-08-93	Fortuna	Amstelveen	18-04-10
6,55		Rik	Jansen	JB	09-02-94	Unitas	Heerlen	23-05-10
6,50		Koen de	Jong	JB	08-04-94	AV Wijchen	Deventer	04-09-10
6,37		Sean	Alvarado	JB	08-06-93	R' dam Atletiek	Amstelveen	18-04-10
6,36		Bart	Latour		15-05-91	AV Almere '81	Beverwijk	25-04-10
6,33		Filip van den	Hoven	JB	04-08-94	Lycurgus	Amstelveen	18-04-10
6,32		Remco	Bos	JB	03-04-93	Daventria	Kampen	14-05-10
6,30		Robert	Bervoets	JB	10-10-93	De Keien	Valkenswaard	04-09-10
6,27		Max	Verlint		01-04-92	Phanos	Santpoort	20-06-10
6,27		Jethro	Obot	JB	13-02-94	Haag Atletiek	Best	03-07-10
6,22		Dennis	Veenker		23-08-92	Impala	Steenwijk	03-04-10
6,21		Daniël	Leyba	JB	29-11-93	Haag Atletiek	Gouda	11-06-10
6,20		Robbert	Lommelen		13-11-92	Unitas	Delft	20-06-10
6,19		Igor	Smits	JB	15-04-93	Hollandia	Hoorn	11-04-10
6,18		David	Cronie		30-10-92	Parthenon	Papendrecht	28-08-10
6,17		Tobias	Versteeg	JB	25-06-93	Avantri	Spijkenisse	25-04-10
<i>met teveel rugwind</i>								
6,64	w 3,3	Jethro	Obot	JB	13-02-94	Haag Atletiek	Den Haag	16-05-10
6,21	w 3,2	Steven	Nuytinck		28-01-91	AV '56	Alphen a/d Rijn	18-04-10
6,16	w 3,0	Jan	Schoof		31-07-91	Eindhoven Atletiek	Naaldwijk	19-09-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
6,30	o	Merijn	Schepers		13-09-92	Haag Atletiek	Den Haag	09-10-10
6,27	o	Bas	Huijben		09-05-91	Attila	Den Haag	09-10-10
6,25	o	Rens van	Dijk		30-03-91	Altis	Amersfoort	02-10-10
6,24	o	Arend-Jan	Spierenburg	JC	16-06-95	Cialfo	Epe	25-09-10
hink-stap-sprong								
14,35	0,8	Timo de	Water		05-11-91	Ilion	Amsterdam	18-07-10
13,97	0,1	Wik	Breure		08-01-92	Pijnenburg	Zwolle	27-06-10
13,82	0,3	Kingsley	Yeboah		18-12-91	PAC	Zwolle	27-06-10
13,76	0,7	Marlon	Blaaspijp		14-06-91	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	06-06-10
13,51	-0,3	Joeri van der	Hooft	JB	08-09-93	De Wielingen	Zwolle	26-06-10
13,50	0,2	Almo	Daved		24-05-92	AAC	Heerhugowaard	18-04-10
13,35	0,0	Jasper	Kranendonk		20-03-91	Typhoon	Gorinchem	13-05-10
13,26	-0,7	Thomas	Hartman		11-05-91	Clytoneus	Emmeloord	20-06-10
13,06	1,0	Bren Simon	Meijer	JB	05-01-93	NEA-Volharding	Alkmaar	06-06-10
12,96	0,4	Joey	Blangé		04-09-91	Spirit-OB	Zwolle	27-06-10
(10)								
12,92	-0,5	Glenn van	Hamond		19-08-92	Attila	Alphen a/d Rijn	05-09-10
12,68	1,1	Jasper	Heesbeen		23-01-92	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	05-09-10
12,65	-2,6	Jaap de	Wit	JB	26-01-93	DEM	Amsterdam	23-05-10
12,65	-0,5	Bas	Büthker	JB	14-02-94	Eindhoven Atletiek	Zwolle	26-06-10
12,63	0,9	Storm	Potkamp	JB	15-03-93	Ciko '66	Krommenie	12-09-10
12,60	1,0	Berend	Reichman		01-01-91	GAC-Hilversum	Heerhugowaard	18-04-10
12,55	1,2	Stijn van	Opstal		23-03-92	Prins Hendrik	Enschede	09-05-10
12,49	0,5	Hugo	Vader	JB	14-10-93	Nova	Zwolle	26-06-10
12,46	0,7	Rick van	Alphen	JB	17-06-94	Hellas	Rieti (ITA)	18-09-10
12,40	0,5	Jeroen	Boumans	JC	16-01-95	Sparta	Den Haag	16-05-10
(20)								
12,22	-0,1	Andre	Sarnatskiy	JB	30-01-94	Groningen Atletiek	Gendringen	16-05-10
12,16	1,9	Twan	Willems	JB	02-10-93	LG Deurne	Sittard	16-05-10
12,15	-0,2	Christian	Rasch	JB	22-01-93	GAC-Hilversum	Zwolle	26-06-10
12,15	-0,2	Kai van der	Wiel	JB	23-11-93	Sprint	Zwolle	26-06-10
12,14	0,0	Jan	Westerdiep	JB	15-01-93	Phanos	Krommenie	12-09-10
12,13	-0,6	Simon	Blik		07-08-92	AV Gouda	Hoorn	06-06-10
12,09	0,6	Joas	Leinders	JB	14-11-94	Unitas	Krommenie	12-09-10
12,07	-0,6	Wouter	Blok		06-02-91	Leiden Atletiek	Nijmegen	13-05-10
12,07	1,1	Pieter	Mijnhout	JB	25-02-94	GAC-Hilversum	Utrecht	09-07-10
12,02	1,9	Max	Spapens		20-06-92	Attila	Alphen a/d Rijn	18-04-10
(30)								
12,00	-0,6	Mike van	Megen	JB	17-08-93	AV '34	Emmeloord	20-06-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
13,13		Geoffrey van	Dipten		27-11-91	Climax	Veenendaal	04-09-10
12,76		Bas van den	Bergh		15-06-92	Scopias	Best	25-04-10
12,35		Koen	Michielsen		29-11-91	Gloria	Eindhoven	22-06-10
12,14		Martijn van der	Vis		16-11-92	SC Reeuwijk	Gouda	11-06-10
12,10		Dennis	Veenker		23-08-92	Impala	Heerenveen	22-05-10
12,10		Wiene	Bakker	JB	04-02-94	AC TION	Wageningen	13-06-10

12,08	Thomas van	Doeveren		21-08-91 Spark	Spijkenisse	25-04-10
12,06	Olaf van der	Geest		29-09-92 De Keien	Best	25-04-10
<i>met teveel rugwind</i>						
12,70	w 2,6 Jeroen	Boumans	JC	16-01-95 Sparta	Lemgo (GER)	04-09-10
kogelstoten 6 kg						
16,71	Thierry	Kruithof		11-04-91 KAV Holland	Zwolle	26-06-10
16,61	Roland van	Zuilen		03-04-91 AV Gouda	Zwolle	26-06-10
16,55	Roy	Spijkerman		08-05-92 Daventria	Zwolle	26-06-10
15,93	Remco	Goetheer		05-10-92 Passaat	Huizingen (BEL)	31-07-10
15,16	Etienne	Orbons		15-05-92 Achilles-Top	Heerlen	23-05-10
15,13	Olaf van der	Geest		29-09-92 De Keien	Emmeloord	23-05-10
15,08	Lars	Timmerman		19-04-91 Spado	Alphen a/d Rijn	18-04-10
14,77	Nicolai	Versloot		16-01-92 Phanos	Heerhugowaard	18-04-10
14,50	Bas	Vos		03-08-91 PEC 1910	Heerde	02-06-10
14,31	Kay	Olofsen		17-04-91 SAV	Alkmaar	23-04-10
(10)						
14,11	Niels	Peeters		24-02-92 Atletiek Maastricht	Sittard	11-07-10
14,02	Dennis	Barnhoorn		08-09-91 Trias	Zaandam	03-09-10
13,79	Jorn	Reedijk		14-05-91 AV '40	Delft	20-06-10
13,79	Dennis	Hemelaar	JB	02-12-94 AAC	Santpoort	20-06-10
13,34	Martijn	Blom		17-10-92 SAV	Heerhugowaard	18-04-10
13,32	Harald-Peter	Bust		03-06-92 Hellas	Utrecht	09-07-10
13,30	Marco	Knuiman		24-04-91 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	05-09-10
13,27	Arnoud	Damsteegt		23-04-91 AAC '61	Steenwijk	03-04-10
13,22	Robin	Bak		16-02-92 NEA-Volharding	Edam	14-05-10
13,18	Ivo	Willemsen (7,25kg)	JB	12-04-93 Sparta	Naaldwijk	19-09-10
(20)						
13,16	Thomas	Hoogerbrugge	JB	15-02-93 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	05-09-10
13,00	Jamo	Bolk		25-01-92 AVON	Kerkrade	13-08-10
12,81	Sjoerd	Willig		09-06-92 Zuidwal	Huizen	27-03-10
12,67	Joris	Hallegraeff	JB	23-03-93 Attila	Alphen a/d Rijn	05-09-10
12,60	Sven	Kooiman		30-01-92 Clytoneus	Utrecht	28-05-10
12,49	Roy	Janssen		18-03-92 KAV Holland	Utrecht	09-07-10
12,45	Maarten	Cornelissen		25-01-92 AAC	Santpoort	20-06-10
12,36	Joeri	Coolen		05-04-91 Attila	Alphen a/d Rijn	18-04-10
12,31	Wiilem-Jan	Coppens		10-01-91 GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	05-09-10
12,30	Wesley	Goedegebuure		28-09-91 Unitas	Delft	20-06-10
(30)						
12,28	Thimo	Cazander	JB	04-11-94 Hellas	Rieti (ITA)	18-09-10
12,14	Mark	Jacobs		20-04-92 GVAC	Vught	05-04-10
12,06	Marnix de	Vries		12-04-92 HAC '63	Stadskanaal	03-07-10
11,97	Mart ten	Berge		27-04-91 De Sperwers	Almelo	18-04-10
11,95	Ricardo	Verheijen		28-02-91 De Gemzen	Epe	28-04-10
11,91	Joran	Angevaare		09-11-92 AV '23	Best	03-07-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
15,28	o Olaf van der	Geest		29-09-92 De Keien	Uden	03-10-10
13,66	o Robin	Bak		16-02-92 NEA-Volharding	Purmerend	03-10-10
discuswerpen 1,75 kg						
53,39	Roland van	Zuilen		03-04-91 AV Gouda	Zwolle	26-06-10
50,46	Nicolai	Versloot		16-01-92 Phanos	Santpoort	20-06-10
49,87	Thierry	Kruithof		11-04-91 KAV Holland	Zwolle	26-06-10
46,64	Olaf van der	Geest		29-09-92 De Keien	Gemert	13-06-10
46,91	Etienne	Orbons	JA	15-05-92 Achilles-Top	Übach-Palenberg (GER)	25-09-10
43,94	Dennis	Barnhoorn		08-09-91 Trias	Edam	31-10-10
43,12	Jorn	Reedijk		14-05-91 AV '40	Delft	20-06-10
42,86	Thomas	Hoogerbrugge	JB	15-02-93 Lycurgus	Krommenie	20-06-10
42,35	Robin	Bak		16-02-92 NEA-Volharding	Edam	14-05-10
41,05	Bas	Vos		03-08-91 PEC 1910	Zwolle	26-06-10
(10)						
39,99	Arnout	Nugteren		23-08-91 Energie	Zwolle	26-06-10
39,88	Ewoud van der	Wal	JB	07-04-93 AV Heerenveen	Almelo	18-04-10
38,90	Remco	Goetheer		05-10-92 Passaat	Amstelveen	18-04-10
38,90	Kay	Olofsen		17-04-91 SAV	Grootebroek	28-05-10
38,45	Maarten	Cornelissen		25-01-92 AAC	Zwolle	26-06-10
37,78	Mark	Jacobs		20-04-92 GVAC	Vught	05-04-10
37,69	Joey	Blangé		04-09-91 Spirit-OB	Amstelveen	18-04-10
37,64	Marco	Knuiman		24-04-91 Prins Hendrik	Delft	20-06-10
37,36	Pieter	Kipping	JB	10-07-93 DAK	Valkenswaard	04-09-10
36,78	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92 Unitas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
(20)						
36,16	Alain	Bettonviel		08-03-91 Attila	Gemert	13-06-10
36,13	Sjoerd	Willig		09-06-92 Zuidwal	Huizen	27-03-10

35,69	Mark	Bakker	03-02-92	AV Gouda	Zoetermeer	29-05-10
35,69	Jonathan	Deloo	13-05-91	De Spartaan	Amersfoort	29-08-10
35,61	Roy	Spijkerman	08-05-92	Daventria	Holtten	26-05-10
35,40	Joeri	Coolen	05-04-91	Attila	Alphen a/d Rijn	18-04-10
35,35	Jesse	Pfrommer	19-11-92	Atledo	Papendrecht	27-03-10
35,23	Niels	Peeters	24-02-92	Atletiek Maastricht	Maastricht	13-07-10
35,18	Rick van den	Bedem	JB 03-09-94	Altis	Alphen a/d Rijn	05-09-10
35,11	Ferdy	Cornelissen	06-03-91	GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	05-09-10

(30)

kogelslingeren 6 kg

55,67	Maarten	Cornelissen	25-01-92	AAC	Eindhoven	06-02-10
42,69	Erik van	Ham	05-02-92	AV Valkenswaard	Roermond	30-10-10
42,63	Kay	Olofsen	17-04-91	SAV	Zwolle	26-06-10
41,57	Roy	Janssen	18-03-92	KAV Holland	Zwolle	26-06-10
40,27	Nick	Rademakers	25-07-92	Achilles-Top	Sittard	10-07-10
36,80	Hille	Groendijk	02-04-91	Kronos	Zwolle	26-06-10
31,02	Alain	Dijkstra	10-02-91	Swift	Roermond	30-10-10
27,76	Jim van	Oostrom (7,25kg)	JB 06-06-93	AV '23	Hilversum	12-09-10
27,13	Sven	Kooiman (7,25kg)	30-01-92	Clytoneus	Enschede	09-05-10
26,78	Thom	Commadeur (7,25kg)	25-02-91	Hera	Santpoort	25-04-10

(10)

25,79	Daniel	Blokland	07-02-92	Hercules	Steenbergen	10-04-10
24,88	Nicolai	Versloot (7,25kg)	16-01-92	Phanos	Amsterdam	25-04-10
24,29	Remco	Goetheer (7,25kg)	05-10-92	Passaat	Amersfoort	25-04-10

speerwerpen 800 gram

79,59	Lars	Timmerman	19-04-91	Spado	Breda	28-08-10
62,02	Thomas	Hartman	11-05-91	Clytoneus	Hulst	24-05-10
61,56	Robin	Bak	16-02-92	NEA-Volharding	Hulst	24-05-10
61,09	Dennis	Barnhoorn	08-09-91	Trias	Hoorn	11-04-10
60,65	Mart ten	Berge	27-04-91	De Sperwers	Hengelo	06-05-10
60,16	Max	Verlint	01-04-92	Phanos	Hulst	24-05-10
58,90	Thomas van	Ophem	06-09-92	Hylas	Wageningen	02-06-10
56,11	Ward	Melssen	JB 13-04-93	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	06-06-10
54,58	Dimitri	Jonkers	02-07-91	Sprint	Alphen a/d Rijn	05-09-10
54,54	Daan	Hagenstein	04-08-92	GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	05-09-10

(10)

54,06	Hille	Groendijk	02-04-91	Kronos	Zwolle	26-06-10
53,30	Kay	Olofsen	17-04-91	SAV	Alkmaar	06-06-10
52,84	Jurriaan	Wouters	JB 18-04-93	Hellas	Rieti (ITA)	18-09-10
52,67	Tobias	Kamphuis	26-07-91	Nijmegen Atletiek	Dronten	25-04-10
52,27	Jeroen	Heyster	10-07-91	PAC	Alphen a/d Rijn	05-09-10
50,71	Dominique	Andriessen	19-01-91	Pijnenburg	Heerhugowaard	18-04-10
50,22	Matthijs	Rodenburg	JB 09-04-93	AAC	Zaandam	03-09-10
50,13	Robin	Lagrand	15-02-91	Lycurgus	Alphen a/d Rijn	05-09-10
50,00	Raoul	Wanrooy	06-03-91	Sprint	Alphen a/d Rijn	18-04-10
49,25	Zino	Thomassen	27-04-92	Eindhoven Atletiek	Naaldwijk	19-09-10

(20)

48,25	Paul van	Beurden	24-04-91	Attila	Amsterdam	25-04-10
48,12	Gert-Jan	Procee	12-07-91	Altis	Heerhugowaard	18-04-10
48,03	Bart van der	Pasch	24-05-92	Gen. Michaëlis	Emmeloord	24-05-10
47,65	Mark	Jacobs	20-04-92	GVAC	Emmeloord	24-05-10
47,64	Ryan	Boon	06-04-91	Olympus '70	Amersfoort	25-04-10
47,58	Dominique	Corjanus	07-08-92	Flevo Delta	Heerde	02-06-10
47,26	Steven	Nuytinck	28-01-91	AV '56	Delft	20-06-10
46,59	Menno	Vloon	JB 11-05-94	Lycurgus	Krommenie	20-06-10
46,11	Alain	Bettonviel	08-03-91	Attila	Emmeloord	24-05-10
45,94	Wesley	Schoonderwoerd	02-07-91	AV Gouda	Alphen a/d Rijn	05-09-10

(30)

45,85	David	Bruul	01-05-91	Noordkop	Hoorn	27-08-10
45,69	Bas	Huijben	09-05-91	Attila	Amersfoort	29-08-10
45,46	Luc	Constandse	03-05-92	Spirit-OB	Krommenie	20-06-10
45,42	Nicolai	Versloot	16-01-92	Phanos	Amersfoort	05-04-10
45,27	Sven	Kooiman	30-01-92	Clytoneus	Alphen a/d Rijn	05-09-10
44,90	Ricardo	Verheijen	28-02-91	De Gemzen	Epe	28-04-10
44,84	Erwin	Hoogers	24-01-91	LG Deurne	Someren	10-06-10
44,47	Joris	Heinsbroek	07-09-92	AV Gouda	Heerhugowaard	18-04-10
44,32	Dennis	Veenker	23-08-92	Impala	Steenwijk	10-10-10
44,23	Joey	Blangé	04-09-91	Spirit-OB	Dordrecht	25-04-10

(40)

44,12	Wesley	Goedegebuure	28-09-91	Unitas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
54,38	o Kay	Olofsen	17-04-91	SAV	Grootebroek	03-10-10

in onderlinge wedstrijd:

48,07		Bart van der	Pasch	24-05-92	Gen. Michaëlis	Veldhoven	19-05-10
47,11	o	Bas	Huijben	09-05-91	Attila	Den Haag	10-10-10
gewichtwerpen 11,34 kg							
16,05		Maarten	Cornelissen	25-01-92	AAC	Amsterdam	17-10-10
12,66		Erik van	Ham	05-02-92	AV Valkenswaard	Roermond	30-10-10
11,35		Alain	Dijkstra	10-02-91	Swift	Roermond	30-10-10
10-kamp							
6642		Mark	Jacobs	20-04-92	GVAC	Emmeloord	24-05-10
							10,99 * 7,22 * 12,03 * 1,93 * 50,54 * 14,96 * 33,97 * 4,01 * 47,65 * 6.15,52 * 0,9 * 2,5 * 0,7
6075		Alain	Bettonviel	08-03-91	Attila	Emmeloord	24-05-10
							11,70 * 6,04 * 10,78 * 1,87 * 54,84 * 15,27 * 34,81 * 3,71 * 46,11 * 5.11,08 * 0,9 * 1,9 * 0,7
5961		Olaf van der	Geest	29-09-92	De Keien	Gemert	13-06-10
							11,89 * 5,82 * 14,83 * 1,76 * 55,09 * 17,21 * 46,64 * 3,01 * 43,22 * 5.10,75 * 0,5 * 0,7 * 1,0
5923		Alle	Koperdraad	17-01-91	GAC-Hilversum	Emmeloord	24-05-10
							11,84 * 6,00 * 11,78 * 1,72 * 52,67 * 15,68 * 27,63 * 3,31 * 40,71 * 4.32,02 * 0,9 * 1,3 * 0,7
5779		Robin	Scholten	03-11-92	AV Wijchen	Emmeloord	24-05-10
							11,52 * 6,22 * 09,63 * 1,78 * 52,20 * 16,39 * 21,48 * 3,31 * 40,36 * 4.31,10 * 0,9 * 0,7 * 0,7
5638		Stefan de	Vries	18-10-92	Altis	Amersfoort	29-08-10
							11,65 * 6,58 * 11,06 * 1,79 * 51,27 * 16,62 * 26,49 * 2,75 * 31,59 * 4.54,02 * 0,4 * 2,0 * 0,4
5520		Bart van der	Pasch	24-05-92	Gen. Michaëlis	Best	04-07-10
							12,19 * 5,48 * 10,00 * 1,60 * 53,84 * 16,54 * 32,90 * 3,65 * 47,20 * 4.58,43 * -2,7 * *
5444		Sam	Kranse	11-09-92	PAC	Amersfoort	29-08-10
							11,86 * 5,94 * 10,68 * 1,73 * 54,36 * 16,42 * 28,43 * 3,65 * 32,56 * 5.11,84 * 0,3 * 1,0 * 0,4
5289		Bas	Huijben	09-05-91	Attila	Amersfoort	29-08-10
							11,87 * 5,77 * 10,89 * 1,79 * 56,87 * 16,53 * 30,82 * 3,25 * 45,69 * 5.53,09 * 0,4 * 3,0 * 0,6
5237		Dennis	Coehoorn	27-09-92	AC TION	Emmeloord	24-05-10
							11,91 * 6,04 * 09,20 * 1,69 * 53,99 * 18,53 * 28,30 * 3,61 * 36,16 * 5.00,72 * 0,9 * 1,1 * 0,7
	(10)						
5206		Dennis	Veenker	23-08-92	Impala	Stadskanaal	04-07-10
							12,11 * 6,09 * 10,30 * 1,72 * 58,88 * 17,02 * 27,22 * 3,71 * 36,35 * 5.11,42 * * * *
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
5968	o	Bas	Huijben	09-05-91	Attila	Den Haag	10-10-10
							11,56 * 6,27 * 11,56 * 1,85 * 54,28 * 16,24 * 32,39 * 3,50 * 47,11 * 5.18,55 * * *
5396	o	Erwin	Sneek	05-05-91	Startbaan	Amstelveen	10-10-10
							12,37 * 5,78 * 11,30 * 1,65 * 53,35 * 17,43 * 28,92 * 2,80 * 38,83 * 4.24,14 * -1,5 * * -1,6
5126	o	Jasper	Kranendonk	20-03-91	Typhoon	Gorinchem	25-09-10
							11,88 * 6,47 * 09,88 * 1,85 * 53,85 * 17,03 * 25,27 * dns * 28,25 * 4.37,27 * * * *
5101	o	Thijmen	Kupers	04-10-91	Atletico '73	Uift	03-10-10
							11,5= * 5,32 * 08,81 * 1,65 * 50,1= * 18,2= * 24,67 * 2,70 * 29,90 * 4.21,3= * * * *
5006	o	Geoffrey van den	Berg	26-11-91	Startbaan	Amstelveen	10-10-10
							11,58 * 6,07 * 10,67 * 1,80 * 53,61 * 17,88 * 27,65 * 2,30 * 31,68 * 5.33,43 * -1,5 * * -1,6
20-kamp							
							100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * windgegevens
							110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens
9870		Joey	Blangé	04-09-91	Spirit-OB	Delft	19-09-10
							12,51 * 5,76 * 31,00 * 10,39 * 18.24,21 * 2.13,76 * 1,55 * 57,90 * 24,50 * 11.28,29 * * * *
							19,26 * 27,48 * 25,99 * 2,30 * 10.29,61 * 65,59 * 40,74 * 4.47,01 * 12,64 * 40.59,07 * * * *
4 x 100 meter clubteams							
42,42			Amsterdam		Phanos	Amstelveen	25-09-10
42,99			Rotterdam		PAC	Amstelveen	25-09-10
44,03			Zoetermeer		Ilion	Alphen a/d Rijn	05-09-10
44,35			Sittard		Unitas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
44,43			Tilburg		Attila	Delft	20-06-10
44,52			Krommenie	JB	Lycurgus	Heiloo	13-06-10
44,65			Amsterdam		AAC	Amstelveen	25-09-10
44,67			Arnhem	JB	Ciko '66	Amstelveen	25-09-10
45,00			Woerden		Clytoneus	Alphen a/d Rijn	05-09-10
45,08			Den Haag	JB	Haag Atletiek	Zoetermeer	13-06-10
	(10)						
45,09			Breda		Sprint	Delft	20-06-10
45,29			Vught		Prins Hendrik	Delft	20-06-10
45,34			Eindhoven	JB	Eindhoven Atletiek	Sittard	16-05-10
45,35			Utrecht		Hellas	Rieti (ITA)	18-09-10
45,40			Leiden		Leiden Atletiek	Krommenie	20-06-10
45,47			Hilversum		GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	05-09-10
45,65			Amsterdam	JB	AV '23	Amstelveen	25-09-10
45,68			Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	25-09-10
45,70			Amersfoort		Altis	Santpoort	20-06-10
45,70			Drachten		Impala	Emmeloord	20-06-10
	(20)						

45,74		Gouda		AV Gouda	Santpoort	20-06-10
45,80		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	18-04-10
45,96		Rotterdam	JB	R' dam Atletiek	Den Haag	16-05-10
45,99		Amersfoort		Triathlon	Amstelveen	25-09-10
46,14		Den Haag	JB	Sparta	Krommenie	12-09-10
46,32		Etten Leur	JB	Achilles-EL	Krommenie	12-09-10
46,44		Barendrecht	JC	Energie	Bergen op Zoom	11-09-10
46,62		Vlaardingen	JB	Fortuna	Den Haag	16-05-10
46,62		Wijchen	JB	AV Wijchen	Best	13-06-10
46,71		Wageningen	JB	Pallas '67	Wageningen	13-06-10
	(30)					
46,80		Deurne	JB	LG Deurne	Sittard	16-05-10
46,82		Goes		AV '56	Alphen a/d Rijn	18-04-10
46,91		Enschede		AC TION	Emmeloord	20-06-10
46,96		Almere	JB	AV Almere '81	Amsterdam	16-05-10
47,05		Bergen op Zoom		Spado	Alphen a/d Rijn	18-04-10
47,05		Delft		AV '40	Delft	20-06-10
47,07		Ede	JB	Climax	Oss	16-05-10
47,09		Oss	JB	AV Oss '78	Best	24-05-10
47,10		Haarlem	JB	KAV Holland	Den Haag	16-05-10
47,10		Sneek	JB	Horror	Wageningen	13-06-10
	(40)					
<i>betere handtijden:</i>						
46,8		Deventer	JB	Daventria	Gendringen	16-05-10
46,8		Dronten	JB	Flevo Delta	Gendringen	16-05-10
4 x 100 meter						
40,71				Nat. ploeg	Uden	03-07-10
		<i>Jonathan Mutebwa - Koen van Erve - Sander Pupella - Wouter Brus</i>				
42,14			JB	Nat. ploeg	Leiden	12-06-10
		<i>Daan Westerveld - Jip Baltissen - Sander Pupella - Jeroen Brus</i>				
44,22			JC	Combiteam	Amstelveen	26-09-10
44,23			JC	Nat. ploeg	Lemgo (GER)	04-09-10
45,32			JB	FlevoDelta - Horror - PEC	Harderwijk	
4 x 200 meter clubteams						
1.32,63		Arnhem	JB	Ciko '66	Amstelveen	26-09-10
1.36,36		Den Haag	JB	Sparta	Amstelveen	26-09-10
1.36,73		Wageningen	JB	Pallas '67	Amstelveen	26-09-10
4 x 200 meter						
1.37,19			JB	Phanos/AV '23	Amstelveen	26-09-10
4 x 400 meter clubteams						
3.26,38		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	25-09-10
3.27,15		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	25-09-10
3.27,78		Zaandam	JB	AV Zaanland	Amstelveen	25-09-10
3.30,60		Rotterdam		PAC	Amstelveen	25-09-10
3.31,81		Deurne		LG Deurne	Amstelveen	25-09-10
3.32,91		Wageningen	JB	Pallas '67	Amstelveen	25-09-10
3.34,69		Den Haag	JB	Sparta	Amstelveen	25-09-10
3.36,06		Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	25-09-10
3.38,21		Amsterdam	JB	AV '23	Amstelveen	25-09-10
3.39,66		Utrecht		Hellas	Rieti (ITA)	18-09-10
	(10)					
4 x 400 meter						
3.36,36		Triathlon/Hellas		Combiteam	Amstelveen	25-09-10
4 x 800 meter						
8.13,13		Goes		AV '56	Amstelveen	26-09-10
8.18,58		Hoofddorp		AV Haarlemmermeer	Amstelveen	26-09-10
8.24,26		Barendrecht		Energie	Amstelveen	26-09-10
8.31,12		Lisse		De Spartaan	Amstelveen	26-09-10
8.33,57		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	26-09-10
8.34,04		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	26-09-10
8.34,96		Oud Beijerland		Spirit-OB	Amstelveen	26-09-10
8.44,24		Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	26-09-10
zweedse estafette clubteams						
2.00,05		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	26-09-10
2.02,73		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	26-09-10
2.03,10		Zaandam		AV Zaanland	Amstelveen	26-09-10
2.03,88		Rotterdam		PAC	Amstelveen	26-09-10
2.05,27		Oud Beijerland		Spirit-OB	Amstelveen	26-09-10
2.05,46		Krommenie	JB	Lycurgus	Amstelveen	26-09-10

2.07,21		Amsterdam	JB	Phanos	Amstelveen	26-09-10
2.07,74		Den Haag	JB	Sparta	Amstelveen	26-09-10
2.07,86		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	26-09-10
2.08,62		Heiloo	JC	Trias	Amstelveen	26-09-10

(10)

Jongens-B

100 meter

10,81	1,7 Jonathan	Mutebwa		11-01-93 Eindhoven Atletiek	Zwolle	26-06-10
10,84	1,7 Hensley	Paulina (AHO)		26-06-93 R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-10
11,01	-0,3 Sander	Pupella		27-03-93 Haag Atletiek	Amsterdam	17-07-10
11,07	1,7 Marvin	Douma		08-12-93 Horror	Zwolle	26-06-10
11,13	1,7 Jan	Westerdiep		15-01-93 Phanos	Zwolle	26-06-10
11,18	1,7 Jeroen	Brus		30-03-93 Ciko '66	Sittard	16-05-10
11,23	1,7 Igor	Smits		15-04-93 Hollandia	Zwolle	26-06-10
11,30	1,3 Tim	Dekker		29-09-93 AV Gouda	Santpoort	25-04-10
11,35	0,5 Kjell	Wolters		18-04-94 PEC 1910	Enschede	09-05-10
11,35	1,5 Antoine de	Vries		21-09-93 AV Almere '81	Alkmaar	06-06-10

(10)

11,38	-0,5 Jelmar van der	Wal		01-01-93 Impala	Emmeloord	20-06-10
11,39	1,7 Jonathan	Zammit		29-05-93 HAC	Sittard	16-05-10
11,40	1,3 Jurre	Kok		30-04-93 AV Zaanland	Santpoort	25-04-10
11,46	1,2 Menno van der	Steen		09-01-94 Suomi	Heiloo	13-06-10
11,47	1,1 Filip van den	Hoven		04-08-94 Lycurgus	Zaandam	03-07-10
11,47	1,0 Yordi	Steenbeek		04-12-93 Hellas	Rieti (ITA)	18-09-10
11,48	0,8 Jerom	Theunissen		21-11-94 Atletiek Maastricht	Kerkrade	04-07-10
11,48	0,5 Delano	Wouterse		27-04-93 PAC	Utrecht	09-07-10
11,50	-0,6 Yannick	Minnen		22-11-94 SISU	Almelo	18-04-10
11,50	-0,1 Gaard van	Vugt		18-03-93 Ciko '66	Drachten	06-06-10

(20)

11,52	0,3 Bryan	Hissink		13-06-94 AV Argo	Gendringen	16-05-10
11,54	1,7 Rick	Hendriks		13-02-93 LG Deurne	Sittard	16-05-10
11,54	1,8 Ruben van	Dijk	JC	03-03-95 AV '34	Hengelo	19-06-10
11,54	-0,8 Yannick	Mahieu	JC	17-03-95 Phanos	Zwolle	26-06-10
11,55	1,2 Thomas	Kempe		12-08-94 Dynamica	Dordrecht	25-04-10

geen windgegevens bekend:

10,73	Hensley	Paulina (AHO)		26-06-93 R' dam Atletiek	Medellin (COL)	20-03-10
11,47	Bryan	Hissink		13-06-94 AV Argo	Amersfoort	17-04-10

betere handtijden:

11,2	Nadim van	Minnen		22-11-94 SISU	Haaksbergen	19-05-10
11,2	Rik	Jansen		09-02-94 Unitas	Heerlen	23-05-10

met teveel rugwind

10,55	w 2,2 Hensley	Paulina (AHO)		26-06-93 R' dam Atletiek	Medellin (COL)	20-03-10
11,17	w 2,1 Igor	Smits		15-04-93 Hollandia	Alkmaar	09-07-10
11,37	w 4,2 Tom	Roetman		07-02-93 GAC-Hilversum	Naaldwijk	19-09-10
11,42	w 6,0 Mike van der	Wiel		22-09-93 NEA-Volharding	Naaldwijk	19-09-10
11,52	w 2,1 Muus	Evers		30-08-93 Hylas	Alkmaar	09-07-10

in onderlinge wedstrijd:

10,9	o Igor	Smits		15-04-93 Hollandia	Hoorn	03-10-10
11,3	o Jelle	Venema		27-11-93 Suomi	Santpoort	03-10-10

150 meter

17,18	1,9 Nadim van	Minnen		22-11-94 SISU	Lisse	15-05-10
-------	---------------	--------	--	---------------	-------	----------

geen windgegevens bekend:

17,19	Edwin van	Bemden	JC	01-05-95 AV '56	Oud-Beijerland	12-06-10
-------	-----------	--------	----	-----------------	----------------	----------

met teveel rugwind

16,17	w 2,9 Sander	Pupella		27-03-93 Haag Atletiek	Lisse	15-05-10
16,93	w 2,4 Olaf van den	Bergh		07-03-94 Prins Hendrik	Vught	05-04-10

in onderlinge wedstrijd:

17,0	o Ruben van	Dijk	JC	03-03-95 AV '34	Apeldoorn	03-10-10
------	-------------	------	----	-----------------	-----------	----------

200 meter

21,41	0,7 Hensley	Paulina (AHO)		26-06-93 R' dam Atletiek	George Town	03-04-10
21,63	2,0 Sander	Pupella		27-03-93 Haag Atletiek	Zwolle	27-06-10
21,96	2,0 Jonathan	Mutebwa		11-01-93 Eindhoven Atletiek	Zwolle	27-06-10
22,19	0,3 Jan	Westerdiep		15-01-93 Phanos	Amsterdam	07-08-10
22,35	0,6 Igor	Smits		15-04-93 Hollandia	Heiloo	13-08-10
22,48	2,0 Marvin	Douma		08-12-93 Horror	Zwolle	27-06-10
22,59	2,0 Jeroen	Brus		30-03-93 Ciko '66	Zwolle	27-06-10
22,77	0,8 Tim	Dekker		29-09-93 AV Gouda	Hoorn	06-06-10
22,85	-0,5 Thomas	Kempe		12-08-94 Dynamica	Vlissingen	10-07-10
22,95	-0,2 Jurre	Kok		30-04-93 AV Zaanland	Heerhugowaard	09-05-10

22,99	(10)	-1,2 Nadim van	Minnen	22-11-94 SISU	Zwolle	27-06-10
23,24		1,1 Bram	Denissen	20-06-93 Atledo	Roosendaal	06-06-10
23,24		-1,5 Tarik	Bayoumi	27-03-94 AAC	Zwolle	27-06-10
23,29		0,5 Jerom	Theunissen	21-11-94 Atletiek Maastricht	Kerkrade	04-07-10
23,30		0,5 Gaard van	Vugt	18-03-93 Ciko '66	Recklinghausen (GER)	24-05-10
23,32		-0,9 Joris	Hallegraeff	23-03-93 Attila	Eindhoven	11-07-10
23,35		-0,8 Remco	Bos	03-04-93 Daventria	Hengelo	06-05-10
23,47		0,8 Jonathan	Zammit	29-05-93 HAC	Uden	03-07-10
23,53		-0,1 Sebastiaan	Bon	26-07-93 Leiden Atletiek	Zwolle	27-06-10
23,57		-0,1 Koen de	Jong	08-04-94 AV Wijchen	Almelo	09-05-10
23,57	(20)	1,3 Job	Beintema	JC 24-05-95 Trias	Heiloo	13-05-10
23,58		1,3 Antoine de	Vries	21-09-93 AV Almere '81	Alkmaar	06-06-10
23,60		-1,5 Joost de	Jong	22-06-94 Pallas '67	Zwolle	27-06-10
23,65		1,6 Yannick	Mahieu	JC 17-03-95 Phanos	Nieuwegein	27-06-10
23,66		0,6 Jonathan	Zammit	29-05-93 HAC	Vught	13-05-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
23,13		Ruben van	Dijk	JC 03-03-95 AV '34	Apeldoorn	28-05-10
23,23		Sebastiaan	Bon	26-07-93 Leiden Atletiek	Leiden	30-06-10
23,49		Wesley	Zschöttche	03-04-93 AV Zaanland	Grootebroek	28-05-10
23,60		Rik	Jansen	09-02-94 Unitas	Sittard	11-07-10
23,66		Ralf	Nieuwenhuizen	27-03-94 Spirit-OB	Oud-Beijerland	12-06-10
<i>met teveel rugwind</i>						
23,10	w	2,9 Jonathan	Zammit	29-05-93 HAC	Nieuwegein	09-05-10
23,65	w	2,4 Raymon	Toussaint	02-06-93 Olympus '70	Amersfoort	25-04-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
22,43	o	Delano	Wouterse	27-04-93 PAC	Rotterdam	02-10-10
300 meter						
34,34		Sander	Pupella	27-03-93 Haag Atletiek	Lisse	15-05-10
36,77		Jon	Schouwenaar	17-06-94 Startbaan	Amsterdam	25-07-10
36,92		Remco	Bos	03-04-93 Daventria	Amersfoort	17-04-10
37,15		Arend-Jan	Spierenburg	JC 16-06-95 Cialfo	Lemgo (GER)	04-09-10
37,89		Rick	Hendriks	13-02-93 LG Deurne	Helmond	05-04-10
38,09		Jonathan	Zammit	29-05-93 HAC	Helmond	05-04-10
38,43		Noah	Heijnen	JC 29-03-95 Delta Sport	Lemgo (GER)	04-09-10
38,45		Jerom	Theunissen	21-11-94 Atletiek Maastricht	Lokeren (BEL)	30-05-10
38,48		Nadim van	Minnen	22-11-94 SISU	Steenwijk	03-04-10
39,43		Remy van	Aanholt	29-08-93 Sparta	Voorburg	11-06-10
<i>(10)</i>						
<i>betere handtijden:</i>						
38,1		Maarten	Ottenhoff	03-08-94 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	11-04-10
38,6		Jonathan	Immink	JC 05-10-95 Gen. Michaëlis	Veldhoven	11-04-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
35,7	o	Ruben van	Dijk	JC 03-03-95 AV '34	Apeldoorn	03-10-10
37,15	o	Joost de	Jong	22-06-94 Pallas '67	Wageningen	03-10-10
400 meter						
49,07		Sander	Pupella	27-03-93 Haag Atletiek	Hilversum	12-09-10
49,59		Rayen	Rojer	23-08-93 R' dam Atletiek	Zwolle	27-06-10
50,14		Olaf van den	Bergh	07-03-94 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	05-09-10
50,19		Cliff	Ellsworth	17-04-93 Lycurgus	Krommenie	12-09-10
50,47		Sven	Maliepaard	05-04-93 Passaat	Krommenie	12-09-10
50,76		Remco	Bos	03-04-93 Daventria	Wageningen	13-06-10
51,06		Wesley	Zschöttche	03-04-93 AV Zaanland	Zwolle	26-06-10
51,08		Joost de	Jong	22-06-94 Pallas '67	Apeldoorn	28-05-10
51,16		Casper van	Eyck	30-11-94 Ciko '66	Drachten	06-06-10
51,16		Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Gouda	20-08-10
<i>(10)</i>						
51,29		Jon	Schouwenaar	17-06-94 Startbaan	Zwolle	26-06-10
51,49		Bob van	Pelt	20-04-93 Attila	Zwolle	26-06-10
51,56		Tarik	Bayoumi	27-03-94 AAC	Hilversum	12-09-10
51,66		Nadim van	Minnen	22-11-94 SISU	Emmeloord	20-06-10
51,70		Bas van	Leersum	02-03-93 AV Zaanland	Zwolle	26-06-10
51,84		Jurre	Kok	30-04-93 AV Zaanland	Hoorn	27-08-10
51,86		Delano	Wouterse	27-04-93 PAC	Amstelveen	18-04-10
51,95		Rick	Hendriks	13-02-93 LG Deurne	Sittard	16-05-10
52,12		Remy van	Aanholt	29-08-93 Sparta	Krommenie	12-09-10
52,16		Ralf	Nieuwenhuizen	27-03-94 Spirit-OB	Roosendaal	06-06-10
<i>(20)</i>						
52,25		Raymon	Toussaint	02-06-93 Olympus '70	Amstelveen	18-04-10
52,50		Max	Zanderink	21-05-93 Ciko '66	Zwolle	26-06-10
52,50		Ruben van	Dijk	JC 03-03-95 AV '34	Apeldoorn	27-08-10

Statistisch jaarboek 2010

52,57	Jan	Westerdiep	15-01-93 Phanos	Gouda	20-08-10
52,70	Joris	Hallegraeff	23-03-93 Attila	Alphen a/d Rijn	18-04-10
52,70	Benjamin	Leune	27-03-94 Pallas '67	Zwolle	26-06-10
52,70	Danny	Moons	31-01-94 GAC-Hilversum	Zwolle	26-06-10
800 meter					
1.53,66	Riccardo	Sprong	01-06-93 Clytoneus	Hilversum	12-09-10
1.55,10	Jeroen	Vochteloos	15-11-93 Invictus	Zwolle	26-06-10
1.56,25	Youri	Oolbekkink	06-03-94 Hanzesport	Amsterdam	07-08-10
1.57,33	Brian	Kamstra	05-07-93 AAC '61	Groningen	18-06-10
1.57,44	Wouter	Heinrich	18-09-93 AKU	Leiden	12-06-10
1.57,93	Fenno	Polderman	02-07-93 Clytoneus	Utrecht	09-07-10
1.58,35	Sjaak	Hoogstraaten	11-07-93 AV '23	Amsterdam	07-08-10
1.58,48	Jaap Gerben	Vellinga	28-07-94 Horror	Hilversum	12-09-10
1.58,92	Tom	Koetsenruijter	12-08-93 THOR	Roosendaal	06-06-10
1.59,07	Jesse van de	Ven	01-05-93 Spado	Den Haag	06-06-10
(10)					
1.59,67	Hugo van den	Haak	01-02-93 Sparta	Zwolle	26-06-10
1.59,97	Jorijn de	Mare	28-01-94 Hellas	Utrecht	18-06-10
2.00,27	Hamza	Foulouh	14-08-94 U-Track	Utrecht	18-06-10
2.00,32	Cliff	Ellsworth	17-04-93 Lycurgus	Krommenie	12-09-10
2.00,84	Bart van	Nunen	JC 24-09-95 Passaat	Wageningen	13-08-10
2.00,91	Ronald	Oosterwijk	30-07-93 AV Haarlemmermeer	Utrecht	28-05-10
2.00,91	Hamza	Foulouh	14-08-94 U-Track	Wageningen	13-08-10
2.01,35	Wesley	Zschöttche	03-04-93 AV Zaanland	Santpoort	25-04-10
2.01,47	Jaro	Bellekom	25-01-93 Hanzesport	Uden	03-07-10
2.01,85	Joeri	Mul	19-02-93 Ciko '66	Zwolle	25-06-10
(20)					
2.02,09	Adil el	Azzouzi	07-05-93 Phanos	Utrecht	27-08-10
2.02,14	Bob	Heersping	01-12-93 Hellas	Wageningen	02-06-10
2.02,25	Ralf	Nieuwenhuizen	27-03-94 Spirit-OB	Utrecht	28-05-10
2.02,69	Casper van	Leeninge	23-03-93 AV '34	Lisse	06-06-10
2.02,75	Mitchell	Thiel	11-07-94 Pijnenburg	Soest	17-09-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1.58,9	o Hugo van den	Haak	01-02-93 Sparta	Den Haag	03-10-10
1000 meter					
2.29,55	Riccardo	Sprong	01-06-93 Clytoneus	Lisse	15-05-10
2.34,65	Ralf	Nieuwenhuizen	27-03-94 Spirit-OB	Leiden	25-08-10
2.37,58	Bart van	Nunen	JC 24-09-95 Passaat	Utrecht	30-07-10
2.38,97	Wouter	Heinrich	18-09-93 AKU	Utrecht	30-07-10
2.40,67	Hugo van den	Haak	01-02-93 Sparta	Leiden	25-08-10
2.41,04	Bram	Koldenhof	09-02-94 Statina	Utrecht	30-07-10
2.41,6	Leon	Bosch	19-01-93 LG Aart Stigter	Hengelo	10-06-10
2.43,20	Milco	Hahury	JC 03-10-95 Nijmegen Atletiek	Lemgo (GER)	04-09-10
2.43,35	Robert	Bons	JC 17-08-95 Energie	Lemgo (GER)	04-09-10
2.43,39	Daan	Reintjes	30-07-93 De Liemers	Nijmegen	27-04-10
(10)					
2.43,96	Ashwin	Wemmers	31-03-94 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	27-04-10
2.44,09	Casper van	Well	01-02-94 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	27-04-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2.41,90	o Roy van	Eekelen	JC 04-05-95 Sprint	Breda	26-09-10
2.43,60	o Joost de	Jong	22-06-94 Pallas '67	Wageningen	03-10-10
1500 meter					
3.58,71	Brian	Kamstra	05-07-93 AAC '61	Uden	03-07-10
3.59,04	Riccardo	Sprong	01-06-93 Clytoneus	Alphen a/d Rijn	05-09-10
3.59,70	Tom	Koetsenruijter	12-08-93 THOR	Oordegem (BEL)	03-07-10
4.02,49	Wouter	Heinrich	18-09-93 AKU	Wageningen	13-08-10
4.05,91	Hamza	Foulouh	14-08-94 U-Track	Amsterdam	07-08-10
4.06,01	Jesse van de	Ven	01-05-93 Spado	Utrecht	09-07-10
4.07,76	Tommy	Staal	18-08-94 AV '56	Uden	03-07-10
4.08,15	Lion van	Egmond	08-06-93 LT Velocitas	Utrecht	09-07-10
4.09,03	Sjaak	Hoogstraaten	11-07-93 AV '23	Utrecht	09-07-10
4.09,04	Bart van	Nunen	JC 24-09-95 Passaat	Utrecht	28-05-10
(10)					
4.10,55	Wadie	Moussaoui	05-03-94 Prins Hendrik	Utrecht	30-07-10
4.11,31	Jaap Gerben	Vellinga	28-07-94 Horror	Leeuwarden	18-09-10
4.11,63	Bob	Heersping	01-12-93 Hellas	Utrecht	28-05-10
4.11,74	Fenno	Polderman	02-07-93 Clytoneus	Utrecht	27-08-10
4.11,84	Yared	Stifanos	11-07-94 Hellas	Utrecht	27-08-10
4.12,92	Jorijn de	Mare	28-01-94 Hellas	Zwolle	27-06-10
4.13,30	Youri	Oolbekkink	06-03-94 Hanzesport	Kampen	14-05-10
4.13,75	Freek	Lier	11-04-94 Hanzesport	Kampen	14-05-10

4.14,36	Ralf	Nieuwenhuizen	27-03-94	Spirit-OB	Zwolle	27-06-10
4.14,60	Curtis	Burks	10-03-94	GAC-Hilversum	Utrecht	09-07-10
(20)						
4.14,85	Lars	Gerritsen	06-01-94	Passaat	Gorinchem	04-06-10
4.14,96	Rik van der	Steen	01-06-94	LG Deurne	Zwolle	26-06-10
4.15,15	Milan	Mazurel	06-06-94	AV Edam	Amsterdam	16-05-10
4.15,24	Joran	Klaver	21-02-94	Hera	Zwolle	26-06-10
4.15,65	Niek	Blikslager	JC 13-06-95	Groningen Atletiek	Leeuwarden	18-09-10
3000 meter						
8.45,65	Brian	Kamstra	05-07-93	AAC '61	Utrecht	27-08-10
8.47,33	Wouter	Heinrich	18-09-93	AKU	Utrecht	09-07-10
8.47,74	Tom	Koetsenruijter	12-08-93	THOR	Zwolle	25-06-10
8.58,86	Lion van	Egmond	08-06-93	LT Velocitas	Zwolle	25-06-10
9.00,80	Bart van	Nunen	JC 24-09-95	Passaat	Utrecht	27-08-10
9.03,14	Tommy	Staal	18-08-94	AV '56	Zwolle	25-06-10
9.03,79	Jesse van de	Ven	01-05-93	Spado	Hulst	24-05-10
9.09,12	Neal	Bouterse	11-08-93	AV '56	Breda	28-08-10
9.09,47	Wadie	Moussaoui	05-03-94	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	18-04-10
9.11,86	Khalid	Mokhtari	09-07-93	R' dam Atletiek	Huizingen (BEL)	31-07-10
(10)						
9.13,00	Freek	Lier	11-04-94	Hanzesport	Apeldoorn	28-05-10
9.13,07	Jesse	Nijboer	01-01-93	Start '78	Emmeloord	20-06-10
9.14,18	Jesse	Nijboer	20-10-93	Start '78	Zwolle	25-06-10
9.14,83	Cas	Lutz	27-10-93	GAC-Hilversum	Zwolle	25-06-10
9.16,23	Rik van der	Steen	01-06-94	LG Deurne	Kessel-Lo (BEL)	14-08-10
9.16,64	Olivier	Schaffers	14-08-93	Pijnenburg	Zwolle	25-06-10
9.18,43	Ivo	Bijl	28-06-93	Passaat	Zwolle	25-06-10
9.21,08	Hamza	Foulouh	14-08-94	U-Track	Gouda	20-08-10
9.21,10	Lucas	Nieuweboer	01-10-94	KAV Holland	Zwolle	25-06-10
9.23,38	Curtis	Burks	10-03-94	GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	05-09-10
(20)						
9.24,00	Lars	Gerritsen	06-01-94	Passaat	Zwolle	25-06-10
9.26,07	Joris	Warndorff	13-07-93	THOR	Roosendaal	18-06-10
9.28,51	Adil el	Azzouzi	07-05-93	Phanos	Gouda	20-08-10
9.28,91	Simon	Grannetia	28-08-94	De Spartaan	Zwolle	25-06-10
9.32,84	Sander	Brouwers	12-11-94	Prins Hendrik	Vught	13-05-10
3000 meter snelwandelen						
15.39,3	Colin	Versteeg	JC 01-03-95	RWV	Barendrecht	11-09-10
5000 meter snelwandelen						
26.14,9	Colin	Versteeg	JC 01-03-95	RWV	Gouda	13-05-10
2000 meter steeple chase						
6.13,74	Jesse van de	Ven	01-05-93	Spado	Zwolle	27-06-10
6.24,26	Tommy	Staal	18-08-94	AV '56	Zwolle	27-06-10
6.43,02	Richard	Douma	17-04-93	AV Zaanland	Zwolle	27-06-10
6.48,10	David	Hofstee	04-02-93	Impala	Hoogeveen	11-06-10
7.02,14	Frank	Schumm	11-11-94	R' dam Atletiek	Zwolle	27-06-10
7.05,74	Ralf	Looze	27-08-94	Phanos	Zwolle	27-06-10
7.10,26	Bradley	Groenestein	01-02-94	Altis	Zwolle	27-06-10
7.17,15	Maurice	Jantjes	28-02-93	Lycurgus	Zwolle	27-06-10
7.28,87	Tomas	Baars	13-06-94	AV Aalsmeer	Zwolle	27-06-10
7.36,82	Luuk	Oudendijk	12-11-93	Suomi	Zwolle	27-06-10
7.47,51	Jari van	Ravenstein	JC 17-04-95	AV Heerenveen	Hoogeveen	11-06-10
8.16,88	Alger	Hiemstra	18-10-94	Impala	Hoogeveen	11-06-10
8.33,37	Koen van den	Meiracker	15-01-94	Spark	Spijkenisse	27-06-10
110 meter horden 91,4 cm						
14,46	1,1 Tim	Dekker	29-09-93	AV Gouda	Utrecht	28-05-10
14,54	0,2 Gaard van	Vugt	18-03-93	Ciko '66	Zwolle	27-06-10
14,55	0,2 Delano	Wouterse	27-04-93	PAC	Zwolle	27-06-10
14,79	0,2 Ferry van	Dipten	28-02-93	Climax	Zwolle	27-06-10
14,86	0,2 Remco	Bos	03-04-93	Daventria	Zwolle	27-06-10
14,94	0,6 Kjell	Wolters	18-04-94	PEC 1910	Wageningen	13-08-10
15,01	0,7 Glenn	Boessen	06-04-94	Unitas	Krommenie	12-09-10
15,01	0,7 Lennox	Vellema	15-01-93	Lycurgus	Krommenie	12-09-10
15,10	0,4 Joris	Hallegraeff	23-03-93	Attila	Amersfoort	29-08-10
15,19	1,0 Tom	Roetman	07-02-93	GAC-Hilversum	Amsterdam	16-05-10
(10)						
15,20	-0,3 Anton de	Regt	11-06-93	AV '34	Amsterdam	23-05-10
15,22	0,2 Job	Beintema	JC 24-05-95	Trias	Zwolle	27-06-10
15,27	0,4 Maarten	Ottenhoff	03-08-94	Eindhoven Atletiek	Zwolle	27-06-10
15,30	0,2 Menno	Vloon	11-05-94	Lycurgus	Heiloo	13-06-10

15,34	1,3 Cliff	Ellsworth	JC	17-04-93 Lycurgus	Amstelveen	24-05-10
15,47	0,5 Wybe	Wildenbeest		12-03-95 AAC '61	Krommenie	12-09-10
15,60	0,3 Mark	Schellekens		05-06-94 Atledo	Best	24-05-10
15,61	1,1 Timo	Looijen		07-07-94 AV Zaanland	Amersfoort	29-08-10
15,69	0,6 Luigi	Rondas		06-01-93 Unitas	Zwolle	27-06-10
15,70	1,3 Filip van den	Hoven		04-08-94 Lycurgus	Amstelveen	24-05-10
	(20)					
15,71	0,0 Lex	Mens		10-06-94 PAC	Gemert	19-09-10
15,79	1,3 Sebastiaan	Mulder		12-06-94 Nijmegen Atletiek	Sittard	16-05-10
15,79	1,3 Daniël	Lam		03-10-94 Phanos	Amstelveen	24-05-10
15,80	1,2 Lars	Rumawatine		27-02-94 MPM	Gendingen	16-05-10
15,80	1,3 Joran van der	Sluis		21-01-94 Phoenix	Utrecht	09-07-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
15,58	Bram	Denissen		20-06-93 Atledo	Best	04-07-10
15,62	Luigi	Rondas		06-01-93 Unitas	Best	04-07-10
<i>betere handtijden:</i>						
15,4	Lars	Ruwamatine		27-02-94 MPM	Enschede	09-04-10
<i>met teveel rugwind</i>						
15,69	w 2,7 Daniël	Lam		03-10-94 Phanos	Heiloo	13-06-10
400 meter horden 84 cm						
53,98	Wesley	Zschöttche		03-04-93 AV Zaanland	Zwolle	25-06-10
54,03	Cliff	Ellsworth		17-04-93 Lycurgus	Zwolle	25-06-10
56,12	Joost de	Jong		22-06-94 Pallas '67	Zwolle	25-06-10
56,28	Tarik	Bayoumi		27-03-94 AAC	Amsterdam	23-05-10
57,50	Jon	Schouwenaar		17-06-94 Startbaan	Zwolle	25-06-10
57,77	Delano	Wouterse		27-04-93 PAC	Utrecht	07-05-10
57,79	Tim	Dekker		29-09-93 AV Gouda	Gouda	11-06-10
58,61	Bas van	Leersum		02-03-93 AV Zaanland	Alkmaar	09-07-10
58,97	Gaard van	Vugt (91,4 cm)		18-03-93 Ciko '66	Amstelveen	09-05-10
58,97	Job	Beintema	JC	24-05-95 Trias	Alkmaar	09-07-10
	(10)					
59,02	Remco	Bos		03-04-93 Daventria	Kampen	14-05-10
59,20	Jaap de	Wit		26-01-93 DEM	Zwolle	25-06-10
59,70	Maarten	Ottenhoff		03-08-94 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	22-06-10
59,97	Rik	Snel		10-01-93 Fortuna	Zwolle	25-06-10
60,23	Luigi	Rondas		06-01-93 Unitas	Zwolle	25-06-10
60,29	Arend-Jan	Spierenburg	JC	16-06-95 Cialfo	Kampen	14-05-10
60,95	Robert	Bervoets (91,4 cm)		10-10-93 De Keien	Maastricht	19-09-10
61,23	Robbin	Blaauw		03-05-93 Aquilo	Zwolle	25-06-10
61,71	Ralf	Nieuwenhuizen		27-03-94 Spirit-OB	Papendrecht	28-08-10
61,86	Niels	Hoogenboom		15-05-93 Olympus '70	Amsterdam	23-05-10
	(20)					
62,47	Steven van	Kesteren		28-03-94 Atletico '73	Zwolle	25-06-10
62,95	Roeland v.d.	Harst		23-12-93 Antilope	Gouda	11-06-10
63,20	Sebastiaan	Mulder (91,4 cm)		12-06-94 Nijmegen Atletiek	Almelo	09-05-10
63,53	Yared	Stifanos (91,4 cm)		11-07-94 Hellas	Rieti (ITA)	18-09-10
64,53	Thijs	Kranenburg	JC	19-05-95 Atletico '73	Zwolle	25-06-10
<i>betere handtijden:</i>						
64,1	Ted van der	Weerden		29-05-94 HAC	Someren	10-06-10
hoogspringen						
2,01	Jethro	Obot		13-02-94 Haag Atletiek	Den Haag	16-05-10
1,95	Joris	Hallegraeff		23-03-93 Attila	Alphen a/d Rijn	18-04-10
1,95	Joost	Ketel		21-05-94 Achilles-EL	Bergen op Zoom	09-05-10
1,94	Quincy van	Driesten		08-07-93 Altis	Zwolle	27-06-10
1,94	Daniël	Leyba		29-11-93 Haag Atletiek	Zwolle	27-06-10
1,94	Gijs	Tops		27-11-94 Gen. Michaëlis	Zwolle	27-06-10
1,92	Tim	Dekker		29-09-93 AV Gouda	Utrecht	27-08-10
1,90	Timo	Looijen		07-07-94 AV Zaanland	Amsterdam	23-05-10
1,90	Wesley	Zschöttche		03-04-93 AV Zaanland	Grootebroek	28-05-10
1,90	Tom	Roetman		07-02-93 GAC-Hilversum	Drachten	06-06-10
	(10)					
1,90	Bram	Denissen		20-06-93 Atledo	Helmond	13-06-10
1,90	Matisse de	Boer		28-09-93 Horror	Groningen	18-06-10
1,89	Ferry van	Dipten		28-02-93 Climax	Gemert	13-06-10
1,88	Robert	Bervoets		10-10-93 De Keien	Zwolle	27-06-10
1,87	Trystan de	Weerdt	JC	17-07-95 Athlos	Gemert	18-09-10
1,86	Jelmer van der	Sande		10-11-93 Prins Hendrik	Gemert	13-06-10
1,86	Joeri van der	Hooft		08-09-93 De Wielingen	Vlissingen	10-07-10
1,85	Vincent	Koehorst		02-03-93 AC TION	Almelo	18-04-10
1,85	Johan	Schönebaum		19-02-93 Ilion	Amstelveen	18-04-10
1,85	Menno van der	Steen		09-01-94 Suomi	Heerhugowaard	18-04-10
	(20)					

1,85	Bas	Kentie	11-01-93	Fortuna	Spijkenisse	25-04-10
1,85	Tom	Hanekamp	18-02-93	Isala '96	Kampen	14-05-10
1,85	Dirk van de	Donk	18-03-93	Fit	Zoetermeer	13-06-10
1,85	Mark van	Wijgerden	27-03-93	O.S.S.-VOLO	Zwolle	27-06-10
1,85	Jeroen	Boumans	JC 16-01-95	Sparta	Amsterdam	21-08-10
1,85	Jelani	Fernandes	02-12-93	PAC	Alphen a/d Rijn	05-09-10
1,85	Lennox	Vellema	15-01-93	Lycurgus	Krommenie	12-09-10

polstokhoogspringen

4,20	Rutger	Koppelaar	01-05-93	Unitas	Someren	10-06-10
4,20	Mathijs van	Dijk	11-11-93	GAC-Hilversum	Gemert	18-09-10
4,15	Tom	Roetman	07-02-93	GAC-Hilversum	Zwolle	26-06-10
4,05	Anton de	Regt	11-06-93	AV '34	Zwolle	26-06-10
4,00	Menno	Vloon	11-05-94	Lycurgus	Utrecht	07-05-10
4,00	Bart	Heijes	JC 25-01-95	Passaat	Lemgo (GER)	04-09-10
4,00	Timo	Looijen	07-07-94	AV Zaanland	Gemert	18-09-10
3,90	Joris	Hallegraeff	23-03-93	Attila	Alphen a/d Rijn	05-09-10
3,85	Jurriaan	Wouters	18-04-93	Triathlon	Zwolle	26-06-10
3,81	Cliff	Ellsworth	17-04-93	Lycurgus	Krommenie	22-08-10

(10)

3,80	Nils	Stok	04-06-94	PAC	Krommenie	12-09-10
3,73	Daniël	Lam	03-10-94	Phanos	Amsterdam	09-07-10
3,70	Joram van	Leeuwen	21-05-93	AAO '61	Krommenie	12-09-10
3,63	Erik de	Groot	01-06-94	Ilion	Gouda	20-08-10
3,60	Pieter	Mijnhout	25-02-94	GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	05-09-10
3,60	Lex	Mens	10-06-94	PAC	Gemert	18-09-10
3,51	Pim de	Vor	11-03-93	GAC-Hilversum	Krommenie	22-08-10
3,50	Phil	Veugen	29-12-93	AV Weert	Someren	10-06-10
3,50	Lennox	Vellema	15-01-93	Lycurgus	Zaandam	03-07-10
3,50	Remon	Berervoets	JC 22-05-95	PAC	Lemgo (GER)	04-09-10

(20)

3,50	Tim	Dekker	29-09-93	AV Gouda	Alphen a/d Rijn	05-09-10
3,45	Luuk de	Vos	06-01-94	R' dam Atletiek	Amersfoort	28-08-10
3,40	Ferry van	Dipten	28-02-93	Climax	Gemert	12-06-10
3,40	Rens	Woltjes	11-04-94	Phoenix	Utrecht	18-06-10
3,40	Glenn	Boessen	06-04-94	Unitas	Sittard	10-07-10
3,40	Jurriaan	Wouters	18-04-93	Hellas	Rieti (ITA)	18-09-10

verspringen

6,91	-0,1 Joeri van der	Hooft	08-09-93	De Wielingen	Zwolle	25-06-10
6,79	0,1 Kjell	Wolters	18-04-94	PEC 1910	Amsterdam	17-07-10
6,77	0,4 Gavan	Koekkoek	18-02-94	PAC	Alphen a/d Rijn	05-09-10
6,68	0,6 Tom	Roetman	07-02-93	GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	05-09-10
6,61	0,3 Emiel	Damen	08-09-93	Unitas	Zwolle	25-06-10
6,59	0,0 Ferry van	Dipten	28-02-93	Climax	Lisse	06-06-10
6,49	0,7 Joris	Hallegraeff	23-03-93	Attila	Eindhoven	11-07-10
6,43	0,1 Daniël	Oldenstam	31-08-93	Fortuna	Zwolle	25-06-10
6,43	0,4 Koen de	Jong	08-04-94	AV Wijchen	Maastricht	19-09-10
6,42	1,2 Rik	Jansen	09-02-94	Unitas	Den Haag	06-06-10

(10)

6,41	-0,1 Kai van der	Wiel	23-11-93	Sprint	Zwolle	25-06-10
6,34	0,0 Sean	Alvarado	08-06-93	R' dam Atletiek	Amsterdam	25-04-10
6,32	-2,3 Timo	Looijen	07-07-94	AV Zaanland	Gemert	18-09-10
6,30	-0,1 Ruben van	Dijk	JC 03-03-95	AV '34	Amsterdam	22-08-10
6,24	0,0 Filip van den	Hoven	04-08-94	Lycurgus	Krommenie	12-09-10
6,23	2,3 Yannick	Mahieu	JC 17-03-95	Phanos	Gemert	18-09-10
6,22	0,0 Bram	Denissen	20-06-93	Atledo	Zwolle	25-06-10
6,22	1,7 Cliff	Ellsworth	17-04-93	Lycurgus	Gemert	18-09-10
6,17	0,8 Jelani	Fernandes	02-12-93	PAC	Zoetermeer	13-06-10
6,15	0,7 Remco	Bos	03-04-93	Daventria	Epe	28-04-10

(20)

6,15	0,7 Daniël	Lam	03-10-94	Phanos	Gemert	18-09-10
6,14	1,5 Thom	Slot	JC 09-08-95	Trias	Lemgo (GER)	04-09-10
6,13	0,3 Robert	Bervoets	10-10-93	De Keien	Zwolle	25-06-10
6,13	0,8 Menno	Vloon	11-05-94	Lycurgus	Krommenie	28-08-10
6,11	-2,3 Lennox	Vellema	15-01-93	Lycurgus	Gemert	18-09-10

geen windgegevens bekend:

6,57	Bram	Denissen	20-06-93	Atledo	Roosendaal	06-06-10
6,56	Daniël	Oldenstam	31-08-93	Fortuna	Amstelveen	18-04-10
6,55	Rik	Jansen	09-02-94	Unitas	Heerlen	23-05-10
6,50	Koen de	Jong	08-04-94	AV Wijchen	Deventer	04-09-10
6,37	Sean	Alvarado	08-06-93	R' dam Atletiek	Amstelveen	18-04-10
6,33	Filip van den	Hoven	04-08-94	Lycurgus	Amstelveen	18-04-10
6,32	Remco	Bos	03-04-93	Daventria	Kampen	14-05-10

6,30		Robert	Bervoets	10-10-93 De Keien	Valkenswaard	04-09-10
6,27		Jethro	Obot	13-02-94 Haag Atletiek	Best	03-07-10
6,21		Daniël	Leyba	29-11-93 Haag Atletiek	Gouda	11-06-10
6,19		Igor	Smits	15-04-93 Hollandia	Hoorn	11-04-10
6,17		Tobias	Versteeg	25-06-93 Avanti	Spijkenisse	25-04-10
6,14		Lennox	Vellema	15-01-93 Lycurgus	Zaandam	03-07-10
6,12		Emilio	Wille	16-12-94 Scorpio	Vught	05-04-10
6,12		Thomas	Ticheloven	18-02-94 AAC '61	Amstelveen	23-05-10

met teveel rugwind

6,64	w 3,3	Jethro	Obot	13-02-94 Haag Atletiek	Den Haag	16-05-10
------	-------	--------	------	------------------------	----------	----------

in onderlinge wedstrijd:

6,38	o	Benjamin	Coolen	JPB 04-02-01 Haag Atletiek	Den Haag	09-10-10
6,31	o	Jori	Verroen	JPB 19-02-01 Haag Atletiek	Den Haag	09-10-10
6,24	o	Arend-Jan	Spierenburg	JC 16-06-95 Cialfo	Epe	25-09-10

hink-stap-sprong

13,51	-0,3	Joeri van der	Hoof	08-09-93 De Wielingen	Zwolle	26-06-10
13,06	1,0	Bren Simon	Meijer	05-01-93 NEA-Volharding	Alkmaar	06-06-10
12,65	-2,6	Jaap de	Wit	26-01-93 DEM	Amsterdam	23-05-10
12,65	-0,5	Bas	Büthker	14-02-94 Eindhoven Atletiek	Zwolle	26-06-10
12,63	0,9	Storm	Potkamp	15-03-93 Ciko '66	Krommenie	12-09-10
12,49	0,5	Hugo	Vader	14-10-93 Nova	Zwolle	26-06-10
12,46	0,7	Rick van	Alphen	17-06-94 Hellas	Rieti (ITA)	18-09-10
12,40	0,5	Jeroen	Boumans	JC 16-01-95 Sparta	Den Haag	16-05-10
12,22	-0,1	Andre	Sarnatskiy	30-01-94 Groningen Atletiek	Gendringen	16-05-10
12,16	1,9	Twan	Willems	02-10-93 LG Deurne	Sittard	16-05-10

(10)

12,15	-0,2	Christian	Rasch	22-01-93 GAC-Hilversum	Zwolle	26-06-10
12,15	-0,2	Kai van der	Wiel	23-11-93 Sprint	Zwolle	26-06-10
12,14	0,0	Jan	Westerdiep	15-01-93 Phanos	Krommenie	12-09-10
12,09	0,6	Joas	Leinders	14-11-94 Unitas	Krommenie	12-09-10
12,07	1,1	Pieter	Mijnhout	25-02-94 GAC-Hilversum	Utrecht	09-07-10
12,00	-0,6	Mike van	Megen	17-08-93 AV '34	Emmeloord	20-06-10
11,99	-1,2	Wiene	Bakker	04-02-94 AC TION	Emmeloord	20-06-10
11,95	0,4	Patrick	Zweckhorst	30-03-94 Triathlon	Zwolle	26-06-10
11,93	-0,5	Berend	Koele	10-04-94 AV '47	Zoetermeer	13-06-10
11,88	1,0	Rienk	Kan	24-02-93 AV Heerenveen	Heerde	02-06-10

(20)

11,86	0,0	Jorrit	Blonk	19-05-94 Lycurgus	Krommenie	12-09-10
11,85	0,8	Joram van	Leeuwen	21-05-93 AAC '61	Krommenie	12-09-10
11,83	0,0	Jeroen	Büller	22-11-93 AV Haarlem	Zoetermeer	13-06-10
11,80	0,3	Joost	Ketel	21-05-94 Achilles-EL	Krommenie	12-09-10
11,79	-0,8	Serapis	Janga	JC 05-10-95 R' dam Atletiek	Den Haag	16-05-10

geen windgegevens bekend:

12,10		Wiene	Bakker	04-02-94 AC TION	Wageningen	13-06-10
11,88		Nick van der	Have	15-05-93 Sprint	Delft	20-06-10
11,85		Johannes	Lang	09-02-94 Unitas	Delft	20-06-10
11,81		Emilio	Wille	16-12-94 Scorpio	Drunen	24-06-10
11,80		Alain van	Tholl	20-05-94 AV '23	Amsterdam	16-05-10

met teveel rugwind

12,70	w 2,6	Jeroen	Boumans	JC 16-01-95 Sparta	Lemgo (GER)	04-09-10
11,79	w 2,2	Kay	Geluk	JC 23-01-96 R' dam Atletiek	Lemgo (GER)	04-09-10

kogelstoten 5 kg

16,44		Ivo	Willemsen	12-04-93 Sparta	Lisse	28-05-10
16,17		Dennis	Hemelaar	02-12-94 AAC	Amsterdam	17-10-10
15,53		Lennox	Vellema	15-01-93 Lycurgus	Amsterdam	16-05-10
15,25		Jim van	Oostrom	06-06-93 AV '23	Amsterdam	16-05-10
15,21		Thomas	Hoogerbrugge	15-02-93 Lycurgus	Krommenie	04-07-10
14,64		Matthijs	Rodenburg	09-04-93 AAC	Zaandam	03-09-10
14,42		Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Krommenie	28-08-10
14,24		Caspar	Hattink	01-06-93 Startbaan	Leiden	25-06-10
14,12		Stijn	Jorissen	12-09-93 AV Argo	Zwolle	27-06-10
13,98		Vincent van de	Kerkhof	11-03-93 LG Deurne	Best	24-05-10

(10)

13,94		Joris	Hallegraeff	23-03-93 Attila	Gemert	12-06-10
13,93		Bas van der	Lubbe	15-12-94 Gen. Michaëlis	Gemert	12-06-10
13,67		Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Gemert	18-09-10
13,53		Ruben	Coppens	03-07-93 GAC-Hilversum	Heiloo	13-06-10
13,40		Thomas	Scheffer	03-05-93 Iphitos	Nijverdal	10-09-10
13,33		Leonard	Lang	15-04-93 Groningen Atletiek	Gendringen	16-05-10
13,26		Thimo	Cazander	04-11-94 Hellas	Zwolle	27-06-10
13,24		Pim de	Vor	11-03-93 GAC-Hilversum	Utrecht	09-07-10
13,18		Kris	Riemersma	28-07-94 De Keien	Best	24-05-10

13,18	(20)	Kaj de	Vries	24-08-93	AV Wijchen	Best	13-06-10
12,95		Bas	Kentie	11-01-93	Fortuna	Zoetermeer	13-06-10
12,91		Ferry van	Dipten	28-02-93	Climax	Wageningen	13-08-10
12,90		Ewoud van der	Wal	07-04-93	AV Heerenveen	Steenwijk	10-10-10
12,82		Ingmar van der	Geest	15-08-94	De Keien	Zwolle	27-06-10
12,61		Daniël	Lam	03-10-94	Phanos	Krommenie	12-09-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
14,28	o	Caspar	Hattink	01-06-93	Startbaan	Amstelveen	09-10-10
13,00	o	Ingmar van der	Geest	15-08-94	De Keien	Uden	03-10-10
discuswerpen 1,5 kg							
46,58		Filip van den	Hoven	04-08-94	Lycurgus	Amstelveen	24-05-10
46,55		Thomas	Hoogerbrugge	15-02-93	Lycurgus	Heiloo	13-06-10
46,12		Matthijs	Rodenburg	09-04-93	AAC	Amsterdam	23-05-10
45,94		Tim	Dekker	29-09-93	AV Gouda	Gemert	19-09-10
45,30		Thomas	Scheffer	03-05-93	Iphitos	Steenwijk	10-10-10
44,96		Alain de	Deugd	06-10-93	Achilles-EL	Best	13-06-10
44,86		Ewoud van der	Wal	07-04-93	AV Heerenveen	Kampen	14-05-10
44,74		Luuk de	Vos	06-01-94	R' dam Atletiek	Amersfoort	05-04-10
44,44		Dennis	Hemelaar	02-12-94	AAC	Amsterdam	23-05-10
43,69		Ivo	Willemsen	12-04-93	Sparta	Krommenie	12-09-10
	(10)						
43,16		Joris	Hallegraeff	23-03-93	Attila	Gemert	19-09-10
41,60		Pim de	Vor	11-03-93	GAC-Hilversum	Heiloo	13-06-10
40,93		Menno	Vloon	11-05-94	Lycurgus	Krommenie	29-08-
1040,76		Patrick	Zweekhorst	30-03-94	Triathlon	Zwolle	27-06-10
40,46		Fynn van	Buuren	17-06-93	Pallas '67	Wageningen	13-06-10
40,03		Lennox	Vellema	15-01-93	Lycurgus	Zaandam	04-07-10
39,96		Djaro	Leinders	07-07-93	Unitas	Krommenie	12-09-10
39,65		Kaj de	Vries	24-08-93	AV Wijchen	Nijmegen	13-04-10
39,43		Mathijs	Damsteegt	JC 26-08-95	AAC '61	Krommenie	12-09-10
39,40		Jim van	Oostrom	06-06-93	AV '23	Krommenie	04-07-10
	(20)						
39,29		Joris	Ketelaars	08-02-94	GAC-Hilversum	Heiloo	13-06-10
38,96		Haike	Franssen	16-11-94	GVAC	Valkenswaard	04-09-10
37,66		Jurriaan	Wouters	18-04-93	Triathlon	Amersfoort	05-04-10
37,43		Lars	Rumawatine	27-02-94	MPM	Hengelo	10-06-10
37,40		Ferry van	Dipten	28-02-93	Climax	Best	01-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
44,95	o	Anton de	Regt	11-06-93	AV '34	Apeldoorn	27-03-10
40,16	o	Cliff	Ellsworth	17-04-93	Lycurgus	Krommenie	03-10-10
39,98	o	Bas	Kentie	11-01-93	Fortuna	Spijkenisse	26-09-10
kogelslingeren 5 kg							
56,98		Dennis	Hemelaar	02-12-94	AAC	Boskoop	02-10-10
49,57		Thomas	Hoogerbrugge	15-02-93	Lycurgus	Amsterdam	23-05-10
47,50		Jim van	Oostrom	06-06-93	AV '23	Krommenie	04-07-10
42,90		Djaro	Leinders	07-07-93	Unitas	Zwolle	26-06-10
38,96		Denzel	Comenentia	JC 25-11-95	AAC	Zwolle	26-06-10
38,26		Rick van den	Bedem	03-09-94	Altis	Eindhoven	11-09-10
37,89		Fynn van	Buuren	17-06-93	Pallas '67	Wageningen	02-06-10
37,79		Ruben	Overbeeke	30-05-93	Hercules	Zwolle	26-06-10
37,60		Bart	Hanswijk	25-04-93	Climax	Wageningen	02-06-10
36,28		Jan	Tuijp	30-01-93	AV Edam	Zwolle	08-07-10
	(10)						
35,30		Luuk de	Vos	06-01-94	R' dam Atletiek	Breda	17-10-10
33,86		Ivar	Spin	21-06-94	PEC 1910	Zwolle	26-06-10
33,64		Thomas	Kwakman	03-06-94	AV Edam	Zwolle	26-06-10
32,78		Jeremy	Bronswijk	JC 29-07-95	Olympus '70	Grootebroek	28-03-10
31,83		Patrick	Zweekhorst	30-03-94	Triathlon	Boskoop	02-10-10
30,89		Stefan	Heijne	02-02-94	Lycurgus	Boskoop	02-10-10
29,62		Harold	Rog	24-02-94	Pijnenburg	Boskoop	02-10-10
29,26		Ricardo	Aberkrom	22-03-94	AV Edam	Zwolle	26-06-10
28,79		Philippe	Massaar	05-11-93	Climax	Wageningen	02-06-10
28,00		Matthijs	Rodenburg	09-04-93	AAC	Amsterdam	17-10-10
	(20)						
27,36		Menno	Vloon	11-05-94	Lycurgus	Krommenie	23-10-10
27,16		Tom de	Vos	04-01-93	Hercules	Steenbergen	01-06-10
25,74		Jan	Tuyp	30-01-93	AV Edam	Den Helder	16-04-10
25,29		Jasper	Booy	18-03-93	Hercules	Steenbergen	01-06-10
24,02		Jorrit van den	Born	07-11-94	AV '40	Krommenie	04-07-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
37,96	o	Ruben	Overbeeke	30-05-93	Hercules	Dordrecht	02-10-10

speerwerpen 700 gram

69,79	Alain de	Deugd	06-10-93	Achilles-EL	Oordegem (BEL)	05-09-10
59,81	Ward	Melssen	13-04-93	Nijmegen Atletiek	Sittard	09-10-10
54,87	Jurriaan	Wouters	18-04-93	Triathlon	Zwolle	27-06-10
53,69	Ruben	Coppens	03-07-93	GAC-Hilversum	Zwolle	27-06-10
52,79	Maurice	Zwart	19-01-93	Sprint	Oss	16-05-10
52,73	Coen	Gelijns	11-12-94	Achilles-EL	Best	24-05-10
50,81	Menno	Vloon	11-05-94	Lycurgus	Krommenie	12-09-10
50,64	Wesley	Zschöttche	03-04-93	AV Zaanland	Gemert	19-09-10
50,62	Andreas de	Jong	JC 10-05-95	AV '23	Zwolle	27-06-10
50,46	Matthijs	Rodenburg	09-04-93	AAC	Steenwijk	10-10-10
(10)						
50,32	Joris	Hallegraeff	23-03-93	Attila	Best	24-05-10
49,70	Mathijs	Damsteegt	JC 26-08-95	AAC '61	Steenwijk	04-06-10
49,22	Lennox	Vellema	15-01-93	Lycurgus	Heiloo	13-06-10
48,89	Milo	Koster	19-10-94	PAC	Oud Beijerland	23-06-10
48,77	Jasper	Knibbeler	07-06-94	RK HAV	Terneuzen	03-04-10
48,56	Sjoerd van der	Kruk	02-02-93	Sparta	Krommenie	12-09-10
48,25	Anton de	Regt	11-06-93	AV '34	Gemert	13-06-10
48,23	Luuk de	Vos	06-01-94	R' dam Atletiek	Zwolle	27-06-10
47,54	Ivo	Willemsen	12-04-93	Sparta	Steenwijk	10-10-10
47,44	Alex de	Bruijn	27-05-94	Hercules	Best	13-06-10
(20)						
47,12	Thomas	Ticheloven	18-02-94	AAC '61	Amstelveen	24-05-10
46,65	Brian	Rispens	18-06-93	Daventria	Wageningen	13-06-10
46,35	Pim de	Vor	11-03-93	GAC-Hilversum	Amstelveen	24-05-10
46,23	Bradley	Groenestein	01-02-94	Altis	Huizen	04-06-10
46,19	Ferry van	Dipten	28-02-93	Climax	Gemert	13-06-10

gewichtwerpen 9,08 kg

21,75	Dennis	Hemelaar	02-12-94	AAC	Roermond	30-10-10
17,76	Thomas	Hoogerbrugge	15-02-93	Lycurgus	Huizen	03-10-10

9-kamp

	<i>100m * ver * kogel * polsh*110mH*discus* hoog *speer* 1500m * windgegevens</i>					
6109	Joris	Hallegraeff	23-03-93	Attila	Gemert	19-09-10
	11,69 * 6,10 * 13,89 * 3,90 * 15,21 * 43,16 * 1,83 * 48,71 * 4,36,85 * 0,0 * -3,0 * -0,1					
6037	Tim	Dekker	29-09-93	AV Gouda	Gemert	19-09-10
	11,37 * 6,00 * 13,67 * 3,50 * 14,56 * 45,94 * 1,89 * 35,76 * 4,36,12 * 0,0 * -1,2 * -0,1					
5733	Ferry van	Dipten	28-02-93	Climax	Gemert	13-06-10
	11,74 * 6,40 * 12,65 * 3,40 * 14,95 * 34,09 * 1,89 * 46,19 * 4,50,83 * 0,1 * * -0,2					
5659	Lennox	Vellema	15-01-93	Lycurgus	Zaandam	04-07-10
	11,92 * 6,14 * 13,95 * 3,50 * 15,14 * 40,03 * 1,80 * 48,11 * 5,13,92 * -0,9 * * 0,2					
5547	Timo	Looijen	07-07-94	AV Zaanland	Gemert	19-09-10
	11,95 * 6,32 * 10,80 * 4,00 * 16,67 * 36,32 * 1,83 * 42,82 * 4,37,93 * -0,1 * -2,3 * 0,0					
5440	Menno	Vloon	11-05-94	Lycurgus	Gemert	19-09-10
	11,81 * 6,00 * 14,23 * 4,00 * 15,34 * 38,13 * 1,68 * 47,46 * 5,53,85 * -0,1 * -0,3 * 0,3					
5425	Cliff	Ellsworth	17-04-93	Lycurgus	Gemert	19-09-10
	11,76 * 6,22 * 12,18 * 3,80 * 16,48 * 32,93 * 1,71 * 40,46 * 4,35,43 * 0,0 * 1,7 * 0,0					
5416	Filip van den	Hoven	04-08-94	Lycurgus	Amstelveen	24-05-10
	11,50 * 5,99 * 12,39 * 3,05 * 15,70 * 46,58 * 1,67 * 40,39 * 5,02,36 * 0,9 * * 1,3					
5275	Anton de	Regt	11-06-93	AV '34	Gemert	13-06-10
	11,91 * 5,52 * 11,10 * 4,00 * 15,66 * 28,66 * 1,62 * 48,25 * 4,36,97 * 0,4 * * 0,0					
5181	Thomas	Ticheloven	18-02-94	AAC '61	Gemert	19-09-10
	12,14 * 5,89 * 11,17 * 3,10 * 16,08 * 35,72 * 1,77 * 41,92 * 4,39,58 * -0,1 * 2,2 * 0,3					
(10)						
5127	Wesley	Zschöttche	03-04-93	AV Zaanland	Amersfoort	29-08-10
	11,97 * 5,49 * 11,22 * 3,25 * 17,04 * 26,68 * 1,89 * 48,14 * 4,32,59 * -0,4 * 1,0 * 0,4					
5045	Bas van der	Lubbe	15-12-94	Gen. Michaëlis	Gemert	13-06-10
	11,97 * 5,68 * 13,93 * 2,80 * 16,43 * 34,50 * 1,77 * 44,59 * 5,13,15 * -0,2 * * -0,2					
5027	Luuk de	Vos	06-01-94	R' dam Atletiek	Amstelveen	24-05-10
	12,36 * 5,63 * 11,25 * 3,35 * 16,15 * 37,15 * 1,67 * 40,09 * 4,45,50 * * * 1,3					
4969	Mathijs van	Dijk	11-11-93	GAC-Hilversum	Gemert	19-09-10
	12,41 * 5,36 * 10,89 * 4,20 * 16,11 * 29,87 * 1,74 * 40,60 * 5,06,81 * 0,5 * -3,0 * 0,3					
4912	Pim de	Vor	11-03-93	GAC-Hilversum	Amstelveen	24-05-10
	12,15 * 5,81 * 11,96 * 3,45 * 17,53 * 36,77 * 1,62 * 46,35 * 5,13,01 * * * 1,3					
4910	Lex	Mens	10-06-94	PAC	Amstelveen	24-05-10
	11,93 * 5,73 * 10,79 * 3,45 * 15,79 * 31,52 * 1,62 * 43,03 * 5,11,22 * 1,4 * * 1,3					
4877	Daniël	Lam	03-10-94	Phanos	Gemert	19-09-10
	12,27 * 6,15 * 11,17 * 3,60 * 16,49 * 32,55 * 1,59 * 40,34 * 5,11,30 * 0,5 * 0,7 * 0,0					
4828	Lars	Rumawatine	27-02-94	MPM	Gemert	13-06-10
	12,02 * 5,74 * 11,77 * 2,30 * 16,00 * 32,10 * 1,77 * 41,48 * 5,00,96 * 0,1 * * 0,0					
4820	Bram	Denissen	20-06-93	Atledo	Best	04-07-10

4800	11,68 * 5,64 * 11,76 * 2,85 * 15,58 * 29,34 * 1,81 * 36,95 * 5.26,72 * -1,4 * *	Jelmer van der Sande	10-11-93 Prins Hendrik	Gemert	19-09-10
(20)	12,17 * 5,81 * 11,56 * 3,00 * 16,65 * 29,92 * 1,83 * 41,72 * 5.19,10 * 0,5 * 0,4 * -0,4				
4742	12,47 * 5,73 * 11,01 * 3,20 * 16,56 * 30,52 * 1,68 * 38,32 * 4.51,98 * 0,5 * -1,5 * 0,3	Christian Rasch	22-01-93 GAC-Hilversum	Gemert	19-09-10
4609	12,44 * 5,72 * 10,98 * 3,05 * 16,03 * 31,51 * 1,66 * 41,38 * 5.28,97 * -1,4 * *	Mark Schellekens	05-06-94 Atledo	Best	04-07-10
4601	11,65 * 5,71 * 11,69 * 2,50 * 16,48 * 32,03 * 1,71 * 32,42 * 5.19,05 * 0,1 * * 0,0	Melroy Braat	16-02-94 Diomedon	Gemert	13-06-10
4501	12,18 * 5,82 * 09,03 * 2,60 * 16,39 * 26,52 * 1,86 * 30,73 * 4.57,91 * 0,1 * * 0,0	Robert Bervoets	10-10-93 De Keien	Gemert	13-06-10
3631	12,72 * 5,64 * 10,48 * 3,10 * 16,68 * 32,95 * 1,68 * dns * dns * 0,5 * -0,6 * -0,4	Jelle Mensink	04-06-93 Daventria	Gemert	19-09-10

20-kamp

8908	100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * wind 110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * wind	Ralf Nieuwenhuizen	27-03-94 Spirit-OB	Delft	19-09-10
	12,11 * 5,12 * 31,18 * 07,43 * 18,24,17 * 2.05,84 * 1,50 * 54,97 * 20,47 * 11.45,75 * * * * 20,81 * 20,23 * 24,45 * 2,00 * 10.29,66 * 69,96 * 23,95 * 4.34,23 * 09,64 * 4.059,05 * * * *				

4 x 100 meter clubteams

44,26	Amsterdam	Phanos	Heiloo	13-06-10
44,52	Krommenie	Lycurgus	Heiloo	13-06-10
44,67	Arnhem	Ciko '66	Amstelveen	25-09-10
44,74	Sittard	Unitas	Krommenie	12-09-10
45,08	Den Haag	Haag Atletiek	Zoetermeer	13-06-10
45,08	Rotterdam	PAC	Krommenie	12-09-10
45,34	Eindhoven	Eindhoven Atletiek	Sittard	16-05-10
45,65	Amsterdam	AV '23	Amstelveen	25-09-10
45,73	Hilversum	GAC-Hilversum	Krommenie	12-09-10
45,96	Rotterdam	R' dam Atletiek	Den Haag	16-05-10
(10)				
45,97	Breda	Sprint	Best	13-06-10
46,09	Zoetermeer	Ilion	Den Haag	16-05-10
46,14	Den Haag	Sparta	Krommenie	12-09-10
46,32	Etten Leur	Achilles-EL	Krommenie	12-09-10
46,44	Barendrecht	Energie	Bergen op Zoom	11-09-10
46,55	Amstelveen	Startbaan	Amsterdam	16-05-10
46,62	Vlaardingen	Fortuna	Den Haag	16-05-10
46,62	Wijchen	AV Wijchen	Best	13-06-10
46,71	Wageningen	Pallas '67	Wageningen	13-06-10
46,75	Drachten	Impala	Wageningen	13-06-10
(20)				
46,80	Deurne	LG Deurne	Sittard	16-05-10
46,96	Almere	AV Almere '81	Amsterdam	16-05-10
47,07	Ede	Climax	Oss	16-05-10
47,08	Leiden	Leiden Atletiek	Zoetermeer	13-06-10
47,09	Oss	AV Oss '78	Best	24-05-10

betere handtijden:

46,8	Deventer	Daventria	Gendringen	16-05-10
46,8	Dronten	Flevo Delta	Gendringen	16-05-10

4 x 100 meter

42,14		Nat. ploeg	Leiden	12-06-10
	<i>Daan Westerveld - Jip Baltissen - Sander Pupella - Jeroen Brus</i>			
44,22	JC	Combiteam	Amstelveen	26-09-10
44,23	JC	Nat. ploeg	Lemgo (GER)	04-09-10
45,32		FlevoDelta - Horror	PEC Harderwijk	21-08-10

4 x 200 meter clubteams

1.32,63	Arnhem	Ciko '66	Amstelveen	26-09-10
1.36,36	Den Haag	Sparta	Amstelveen	26-09-10
1.36,73	Wageningen	Pallas '67	Amstelveen	26-09-10
1.40,54	Amstelveen	Startbaan	Amstelveen	26-09-10

4 x 200 meter

1.37,19		Phanos/AV '23	Amstelveen	26-09-10
---------	--	---------------	------------	----------

4 x 400 meter clubteams

3.27,78	Zaandam	AV Zaanland	Amstelveen	25-09-10
3.32,91	Wageningen	Pallas '67	Amstelveen	25-09-10
3.34,69	Den Haag	Sparta	Amstelveen	25-09-10
3.38,21	Amsterdam	AV '23	Amstelveen	25-09-10

zweedse estafette clubteams

2.05,46		Krommenie	Lycurgus	Amstelveen	26-09-10
2.07,21		Amsterdam	Phanos	Amstelveen	26-09-10
2.07,74		Den Haag	Sparta	Amstelveen	26-09-10

Jongens-C

100 meter

11,54	1,8 Ruben van	Dijk	03-03-95 AV '34	Hengelo	19-06-10
11,54	-0,8 Yannick	Mahieu	17-03-95 Phanos	Zwolle	26-06-10
11,61	0,5 Noah	Heijnen	29-03-95 Delta Sport	Terneuzen	03-07-10
11,67	0,9 Edwin van	Bemden	01-05-95 AV '56	Ninove (BEL)	24-07-10
11,68	Robin	Hummel	17-04-95 Achilles-EL	Steenbergen	10-04-10
11,70	-0,9 Jeffrey van	Oorschot	23-06-95 Spado	Amsterdam	22-08-10
11,71	0,2 Koen	Bastiaansen	07-03-95 Sprint	Zundert	10-07-10
11,77	1,2 Milan	Lips	03-02-95 Ilion	Zoetermeer	13-06-10
11,83	0,0 Serapis	Janga	05-10-95 R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-10
11,83	1,1 Thom	Slot	09-08-95 Trias	Zaandam	03-07-10

(10)

11,83	-0,9 Hugo	Maathuis	08-02-96 Atletiek Maastricht	Amsterdam	22-08-10
11,88	1,2 Sybren	Blok	25-06-96 PAC	Amstelveen	23-05-10
11,90	0,8 Job	Beintema	24-05-95 Trias	Heiloo	13-05-10
11,93	1,5 Maarten	Stuivenberg	25-04-95 VAV	Lelystad	19-06-10
11,98	1,2 Riangel	Janga	02-08-96 Ilion	Zoetermeer	13-06-10
11,98	0,8 Jacco	Kremers	10-05-95 Altis	Amersfoort	28-08-10
11,98	0,4 Trystan de	Weerdt	17-07-95 Athlos	Gemert	18-09-10
11,99	1,2 Bart	Bosch	20-04-96 PAC	Zoetermeer	13-06-10
12,00	1,7 Thomas van	Arkel	15-06-95 Athlos	Zwolle	29-08-10
12,02	Wybe	Wildenbeest	12-03-95 AAC '61	Stadskanaal	03-07-10

(20)

12,03	-0,1 Nieno	Schuur	20-10-95 AV Almere '81	Amsterdam	22-08-10
12,04	-1,0 Stefan	Benders	31-01-95 HAC	Gemert	12-06-10
12,05	Rowin	Koekoek	13-07-96 HAC '63	Stadskanaal	03-07-10
12,07	1,6 Wouter van der	Linde	10-01-95 Prins Hendrik	Kerkrade	19-06-10
12,09	0,1 Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95 Cialfo	Epe	28-04-10
12,09	-1,4 Thomas	Potma	20-04-96 Energie	Bergen op Zoom	11-09-10

mindere prestatie met bekende windgegevens:

11,92	0,8 Robin	Hummel	17-04-95 Achilles-EL	Krommenie	12-09-10
-------	-----------	--------	----------------------	-----------	----------

betere handtijden:

11,7	Jeroen	Peetoom	17-10-95 Zuidwal	Haarlem	24-04-10
11,7	Wouter van der	Linde	10-01-95 Prins Hendrik	Veldhoven	29-05-10
11,7	Jacco	Kremers	10-05-95 Altis	Veenendaal	12-06-10
11,8	Bart	Heijes	25-01-95 Passaat	Waalwijk	29-05-10

met teveel rugwind

11,56	w 9,5 Bart	Bosch	20-04-96 PAC	Naaldwijk	29-08-10
11,59	w 4,2 Serapis	Janga	05-10-95 R' dam Atletiek	Lisse	19-06-10
11,95	w 9,5 Julius	Weinmiller	13-01-95 Haag Atletiek	Naaldwijk	29-08-10
12,00	w 4,2 Thomas	Potma	20-04-96 Energie	Lisse	19-06-10
12,01	w 2,8 Nieno	Schuur	20-10-95 AV Almere '81	Amsterdam	19-06-10
12,05	w 9,5 Billy de	Walle	07-08-95 Haag Atletiek	Naaldwijk	29-08-10

in onderlinge wedstrijd:

11,6	o Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95 Cialfo	Epe	25-09-10
11,99	o Robert	Bons	17-08-95 Energie	Barendrecht	02-10-10
12,01	o Niels	Venema	25-07-95 Groningen Atletiek	Groningen	03-10-10
12,04	o Paul van der	Sluijs	30-01-95 Haag Atletiek	Den Haag	09-10-10

150 meter

17,19	Edwin van	Bemden	01-05-95 AV '56	Oud-Beijerland	12-06-10
17,59	0,4 Koen	Bastiaansen	07-03-95 Sprint	Zundert	10-07-10
17,66	Noah	Heijnen	29-03-95 Delta Sport	Oud-Beijerland	12-06-10
17,82	0,5 Yannick	Mahieu	17-03-95 Phanos	Leiden	12-05-10
18,07	Robin	Hummel	17-04-95 Achilles-EL	Goes	17-04-10
18,19	Sybren	Blok	25-06-96 PAC	Oud-Beijerland	12-06-10
18,37	0,4 Sander van der	Waals	03-02-95 Sprint	Zundert	10-07-10
18,49	2,0 Jelle ten	Harkel	21-01-95 Atverni	Amersfoort	05-04-10
18,50	Tom	Vonk	13-05-95 De Spartaan	Oud-Beijerland	12-06-10
18,59	-0,5 Julius	Weinmiller	13-01-95 Haag Atletiek	Leiden	12-05-10

(10)

18,82	Evbako	Ogbeide	JD 25-02-97 Parthenon	Barendrecht	08-05-10
18,83	1,4 Jason	Gillissen	11-06-96 Dynamica	Terneuzen	11-09-10

betere handtijden:

17,7	Max	Verbrugge	JD 25-08-97 Phoenix	Huizen	18-04-10
------	-----	-----------	---------------------	--------	----------

17,8	Thom	Slot	09-08-95 Trias	Hoofddorp	14-05-10
17,8	Maarten	Stuivenberg	25-04-95 VAV	Veenendaal	12-06-10
18,1	Jacco	Kremers	10-05-95 Altis	Veenendaal	12-06-10
18,2	Job	Beintema	24-05-95 Trias	Hoofddorp	14-05-10
18,3	Jeroen	Bol	28-05-95 Triathlon	Veenendaal	12-06-10
18,4	Frank	Backs	27-08-95 Trias	Hoofddorp	14-05-10
18,5	Stan	Lettink	24-03-95 Triathlon	Veenendaal	12-06-10
18,6	Nathan	Diambudiaku	27-04-95 Trias	Hoofddorp	14-05-10
18,7	Maarten van der	Winden	21-08-95 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	14-05-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
17,0	o	Ruben van	Dijk	03-03-95 AV '34	Apeldoorn 03-10-10
18,5	o	Mark	Grasmeijer	19-05-96 AV '34	Apeldoorn 03-10-10
800 meter					
2.00,84		Bart van	Nunen	24-09-95 Passaat	Wageningen 13-08-10
2.03,48		Robert	Bons	17-08-95 Energie	Roosendaal 18-06-10
2.04,11		Thomas	Potma	20-04-96 Energie	Wageningen 02-06-10
2.04,38		Milco	Hahury	03-10-95 Nijmegen Atletiek	Amsterdam 22-08-10
2.05,20		Rob ter	Burg	04-01-95 Noordkop	Amsterdam 22-08-10
2.05,31		Bastiaan	Bouman	01-05-95 Trias	Amsterdam 22-08-10
2.05,37		Niek	Blikslager	13-06-95 Groningen Atletiek	Groningen 11-09-10
2.05,8		Younes	Chaout	21-12-95 U-Track	Wageningen 17-09-10
2.06,70		Tom	Vonk	13-05-95 De Spartaan	Amsterdam 22-08-10
2.07,7		Max	Mahoney	03-04-95 Leiden Atletiek	Epe 05-10-10
	(10)				
2.07,20		Jorik van	Egdom	16-05-95 VAV	Bergen op Zoom 11-09-10
2.07,49		Steeff	Severijn	28-04-95 Ilion	Alphen a/d Rijn 29-05-10
2.07,69		Roy van	Eekelen	04-05-95 Sprint	Groningen 11-09-10
2.07,91		Jasper	Koopmans	09-02-96 Hellas	Wageningen 17-09-10
2.08,08		Mark	Houwaart	10-01-96 Aquilo	Amsterdam 22-08-10
2.08,15		Wiebe de	Heer	08-06-95 Atletico '73	Wageningen 02-06-10
2.08,32		Julius	Weinmiller	13-01-95 Haag Atletiek	Lisse 19-06-10
2.08,33		Tony van	Diepen	17-04-96 Hera	Oordegem (BEL) 05-06-10
2.08,44		Lars van der	Poel	20-01-96 Spado	Utrecht 09-07-10
2.08,48		Koen	Jansen	30-01-96 Pallas '67	Wageningen 17-09-10
	(20)				
2.08,81		Luis van	Orsouw	10-11-95 Seven Hills RT	Utrecht 09-07-10
2.08,99		Roald	Nefs	05-01-95 Achilles-EL	Roosendaal 18-06-10
2.09,5		Sven	Rumawatine	30-05-95 MPM	Enschede 24-04-10
2.09,59		Arnold	Berghuizen	12-04-95 Atos	Amsterdam 16-05-10
2.09,63		Mats	Fierkens	24-04-96 De Liemers	Utrecht 27-08-10
1000 meter					
2.37,58		Bart van	Nunen	24-09-95 Passaat	Utrecht 30-07-10
2.43,20		Milco	Hahury	03-10-95 Nijmegen Atletiek	Lemgo (GER) 04-09-10
2.43,35		Robert	Bons	17-08-95 Energie	Lemgo (GER) 04-09-10
2.46,97		Luis van	Orsouw	10-11-95 Seven Hills RT	Nijmegen 26-05-10
2.47,40		Ruben van	Dijk	03-03-95 AV '34	Gemert 13-06-10
2.47,76		Niek	Blikslager	13-06-95 Groningen Atletiek	Stadskanaal 05-06-10
2.49,47		Tom	Vonk	13-05-95 De Spartaan	Leiden 25-08-10
2.50,83		Sjoerd	Weijers	02-10-95 Vitesse '08	Utrecht 30-07-10
2.50,87		Yorben	Ruiter	19-08-95 PAC	Leiden 25-08-10
2.51,07		Martijn	Flipsen	28-05-96 AV Weert	Etten Leur 03-07-10
	(10)				
2.51,4		Rob ter	Burg	04-01-95 Noordkop	Heiloo 25-06-10
2.51,53		Roald	Nefs	05-01-95 Achilles-EL	Etten Leur 03-07-10
2.51,86		Paul van der	Sluijs	30-01-95 Haag Atletiek	Naaldwijk 29-08-10
2.51,94		Timon den	Houting	16-11-95 AV Argo	Nijmegen 26-05-10
2.52,22		Bram	Buigel	12-05-95 Groningen Atletiek	Stadskanaal 05-06-10
2.53,83		Casper van der	Putten	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Kerkrade 04-07-10
2.53,85		Bastiaan	Bouman	01-05-95 Trias	Heiloo 30-07-10
2.53,86		Noah	Schutte	15-05-95 Leiden Atletiek	Leiden 25-08-10
2.53,91		Arnold	Berghuizen	12-04-95 Atos	Zaandam 04-07-10
2.54,08		Mels	Lambregts	30-10-96 THOR	Amsterdam 18-07-10
	(20)				
2.54,51		Messaoud	Dardouri	03-12-95 Atverni	Utrecht 30-07-10
2.54,82		Brian	Smith	JD 01-03-97 Startbaan	Amstelveen 24-05-10
2.56,1		Joost	Wieleman	15-08-95 AV Almere '81	Huizen 18-04-10
2.56,30		Yassine	Loukili	05-03-96 Atverni	Nijmegen 26-05-10
2.56,41		Carliho	Suijkerbuijk	18-03-95 THOR	Utrecht 30-07-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2.41,90	o	Roy van	Eekelen	04-05-95 Sprint	Breda 26-09-10
2.55,58	o	Steeff	Severijn	28-04-95 Ilion	Zoetermeer 10-04-10

1500 meter

4.09,04	Bart van Nunen	24-09-95	Passaat	Utrecht	28-05-10
4.15,65	Niek Blikslager	13-06-95	Groningen Atletiek	Leeuwarden	18-09-10
4.18,35	Milco Hahury	03-10-95	Nijmegen Atletiek	Utrecht	30-07-10
4.18,90	Roy van Eekelen	04-05-95	Sprint	Utrecht	30-07-10
4.23,40	Tim van den Broeke	10-10-95	Dynamica	Amsterdam	21-08-10
4.25,39	Rob ter Burg	04-01-95	Noordkop	Purmerend	03-09-10
4.27,22	Wiebe de Heer	08-06-95	Atletico '73	Zwolle	26-06-10
4.27,82	Tony van Diepen	17-04-96	Hera	Ninove (BEL)	07-08-10
4.29,59	Mark Brake	14-05-95	AVA '70	Utrecht	09-07-10
4.29,73	Younes Chaout	21-12-95	U-Track	Utrecht	27-08-10

(10)

4.29,79	Steef Severijn	28-04-95	Ilion	Leiden	30-06-10
4.32,21	Bastiaan Bouman	01-05-95	Trias	Amsterdam	21-08-10
4.31,13	Lars van der Poel	20-01-96	Spado	Vilvoorde (BEL)	12-06-10
4.32,81	Koen Jansen	30-01-96	Pallas '67	Amsterdam	21-08-10
4.33,30	Berend Swaters	23-03-95	Atletics	Wageningen	13-06-10
4.34,20	Timon den Houting	16-11-95	AV Argo	Utrecht	09-07-10
4.34,29	Joost Wieleman	15-08-95	AV Almere '81	Heiloo	13-06-10
4.34,43	Noah Schutte	15-05-95	Leiden Atletiek	Leiden	30-06-10
4.35,23	Vincent Hazeleger	21-08-95	AV Castricum	Amsterdam	21-08-10
4.35,25	Chris van Hensbergen	30-09-95	Suomi	Heiloo	13-06-10

(20)

4.35,50	Casper van der Putten	20-05-95	Eindhoven Atletiek	Best	01-06-10
4.36,07	Arnold Berghuizen	12-04-95	Atos	Utrecht	09-07-10
4.36,35	Messaoud Dardouri	03-12-95	Atverni	Utrecht	09-07-10
4.37,13	Jelmer van der Linden	15-10-96	Statina	Utrecht	27-08-10
4.38,22	Bas Jongejan	05-05-95	Atletics	Zwolle	29-08-10

in onderlinge wedstrijd:

4.33,0	o Timon den Houting	16-11-95	AV Argo	Doetinchem	03-10-10
--------	---------------------	----------	---------	------------	----------

3000 meter snelwandelen

15.39,3	Colin Versteeg	01-03-95	RWV	Barendrecht	11-09-10
---------	----------------	----------	-----	-------------	----------

5000 meter snelwandelen

26.14,9	Colin Versteeg	01-03-95	RWV	Gouda	13-05-10
---------	----------------	----------	-----	-------	----------

1/2 uur snelwandelen

5.709	Colin Versteeg	01-03-95	RWV	Barendrecht	11-09-10
-------	----------------	----------	-----	-------------	----------

100 meter horden 84 cm

13,65	0,2 Ruben van Dijk	03-03-95	AV '34	Gemert	19-09-10
13,76	0,2 Yannick Mahieu	17-03-95	Phanos	Gemert	19-09-10
13,98	0,2 Trystan de Weerd	17-07-95	Athlos	Gemert	19-09-10
14,03	-0,1 Job Beintema	24-05-95	Trias	Amsterdam	21-08-10
14,04	-0,1 Wybe Wildenbeest	12-03-95	AAC '61	Amsterdam	21-08-10
14,07	2,0 Nieno Schuur	20-10-95	AV Almere '81	Amsterdam	19-06-10
14,30	-1,8 Edwin van Bemden	01-05-95	AV '56	Bergen op Zoom	11-09-10
14,33	2,0 Sander van der Waals	03-02-95	Sprint	Zaandam	04-07-10
14,33	0,2 Sybren Blok	25-06-96	PAC	Gemert	19-09-10
14,34	Arend-Jan Spierenburg	16-06-95	Cialfo	Apeldoorn	28-05-10

(10)

14,40	-0,1 Bart Heijes	25-01-95	Passaat	Amsterdam	21-08-10
14,43	1,4 Jeroen Boumans	16-01-95	Sparta	Amstelveen	24-05-10
14,45	2,0 Emiel Rigter	25-02-96	BAV	Amsterdam	19-06-10
14,68	Robert Bons	17-08-95	Energie	Leiden	29-05-10
14,69	-0,3 Lucas Leemhuis	09-02-96	Hera	Heerhugowaard	27-06-10
14,69	Jasper Meijer	30-01-95	Jahn II	Stadskanaal	04-07-10
14,74	Robin Hummel	17-04-95	Achilles-EL	Steenbergen	10-04-10
14,74	-1,5 Stefan Benders	31-01-95	HAC	Best	24-05-10
14,75	0,3 Bart Bosch	20-04-96	PAC	Amsterdam	21-08-10
14,79	0,8 Wouter van der Linde	10-01-95	Prins Hendrik	Kerkrade	19-06-10

(20)

14,80	0,2 Thymo Reichgelt	06-02-95	Sprint	Terneuzen	19-06-10
14,83	-1,4 Milan Lips	03-02-95	Ilion	Groningen	11-09-10
14,85	0,5 Noah Heijnen	29-03-95	Delta Sport	Terneuzen	19-06-10
14,93	-0,1 Widmer van der Graaf	20-02-95	Groningen Atletiek	Gemert	19-09-10
15,00	-0,5 Jeroen Peetoom	17-10-95	Zuidwal	Amsterdam	21-08-10

mindere prestatie met bekende windgegevens:

14,44	-0,7 Arend-Jan Spierenburg	16-06-95	Cialfo	Zwolle	29-08-10
-------	----------------------------	----------	--------	--------	----------

betere handtijden:

14,4	Jeroen Peetoom	17-10-95	Zuidwal	Haarlem	24-04-10
------	----------------	----------	---------	---------	----------

met teveel rugwind

14,37	w 5,3 Jeroen Peetoom	17-10-95	Zuidwal	Amsterdam	19-06-10
-------	----------------------	----------	---------	-----------	----------

14,44	w	3,3	Thijs	Kranenburg	19-05-95	Atletico '73	Hengelo	19-06-10
14,56	w	2,4	Lucas	Leemhuis	09-02-96	Hera	Lelystad	19-06-10
14,61	w	3,3	Bart	Bosch	20-04-96	PAC	Naaldwijk	29-08-10
14,73	w	3,6	Milan	Lips	03-02-95	Ilion	Lisse	19-06-10
14,90	w	3,6	Julius	Weinmiller	13-01-95	Haag Atletiek	Lisse	19-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
14,52	o		Julius	Weinmiller	13-01-95	Haag Atletiek	Den Haag	10-10-10
300 meter horden 76,2 cm								
40,19			Job	Beintema	24-05-95	Trias	Amsterdam	22-08-10
40,47			Edwin van	Bemden	01-05-95	AV '56	Vlissingen	10-07-10
41,33			Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95	Cialfo	Amsterdam	22-08-10
41,65			Sybren	Blok	25-06-96	PAC	Amsterdam	22-08-10
43,31			Julius	Weinmiller	13-01-95	Haag Atletiek	Leidschendam	16-04-10
43,54			Emile	Vink	02-01-95	AV Voorschoten '97	Amsterdam	22-08-10
43,71			Steven	Roelse	24-05-96	Dynamica	Vlissingen	10-07-10
43,81			Rémon van	Nieuwenhuizen	19-02-95	AAV '36	Alphen a/d Rijn	24-06-10
43,98			Maarten van der	Winden	21-08-95	AV Haarlemmermeer	Amsterdam	22-08-10
43,99			Thomas van	Klaveren	11-12-95	AAV '36	Alphen a/d Rijn	24-06-10
	(10)							
44,28			Koen	Jansen	30-01-96	Pallas '67	Amsterdam	22-08-10
44,59			Jacco van den	Bergh	03-05-95	Scopias	Vught	13-05-10
44,73			Mark	Rigter	16-02-95	BAV	Amsterdam	22-08-10
44,84			Jasper	Meijer	30-01-95	Jahn II	Steenwijk	03-04-10
44,93			Roel	Huijsmans	12-04-96	Flevo Delta	Amsterdam	22-08-10
44,96			Thijs	Verwoerd	17-04-96	PAC	Amsterdam	22-08-10
44,98			Kay	Geluk	23-01-96	R' dam Atletiek	Spijkenisse	27-06-10
45,42			Gido	Sam Sin	07-08-95	PAC	Amsterdam	22-08-10
45,72			Tom	Vonk	13-05-95	De Spartaan	Leiden	30-06-10
45,91			Emiel	Rigter	25-02-96	BAV	Amersfoort	05-04-10
	(20)							
45,95			Laurens	Oosterwegel	10-07-95	Daventria	Amsterdam	22-08-10
46,15			Lennart de	Looze	12-01-96	Startbaan	Amsterdam	22-08-10
46,18			Jasper	Verschuur	19-08-95	AAV '36	Alphen a/d Rijn	24-06-10
46,77			Benno	Snepvangers	05-05-96	Scorpio	Amsterdam	22-08-10
46,94			Mat	Marconi	13-08-95	Phanos	Krommenie	18-09-10
<i>betere handtijden:</i>								
42,2			Thomas van	Klaveren	11-12-95	AAV '36	Krommenie	18-09-10
43,7			Maarten van der	Winden	21-08-95	AV Haarlemmermeer	Krommenie	18-09-10
45,0			Lennart de	Looze	12-01-96	Startbaan	Krommenie	18-09-10
hoogspringen								
1,87			Trystan de	Weerd	17-07-95	Athlos	Gemert	18-09-10
1,85			Jeroen	Boumans	16-01-95	Sparta	Amsterdam	21-08-10
1,77			Menno	Rotteveel	05-01-95	AAV '36	Zoetermeer	12-09-10
1,77			Jasper	Meijer	30-01-95	Jahn II	Gemert	18-09-10
1,76			Remco	Lantinga	12-12-96	Jahn II	Leeuwarden	18-09-10
1,75			Nathan	Diambudiaku	27-04-95	Trias	Krommenie	29-05-10
1,75			Ruben van	Dijk	03-03-95	AV '34	Gemert	12-06-10
1,75			Lars	Paalvast	04-12-95	Passaat	Best	13-06-10
1,75			Jesse	Rigter	06-01-96	AAC	Amsterdam	21-08-10
1,74			Tom van	Nifterik	29-09-95	Flevo Delta	Zwolle	29-08-10
	(10)							
1,72			Andreas de	Jong	10-05-95	AV '23	Gemert	18-09-10
1,72			Owen	Smith	15-05-95	Sparta	Gemert	18-09-10
1,72			Rik	Taam	JD 17-01-97	NEA-Volharding	Gemert	19-09-10
1,72			Rody de	Wolff	JD 09-04-97	AV Heerenveen	Gemert	19-09-10
1,71			Tom van de	Berg	09-08-95	AV '56	Zierikzee	05-06-10
1,71			Kasper	Hoogervorst	27-04-95	AV '23	Best	03-07-10
1,70			Jacco van den	Bergh	03-05-95	Scopias	Venray	24-04-10
1,70			Rowin	Koekoek	13-07-96	HAC '63	Drachten	24-04-10
1,70			Thijs van	Kaathoven	02-02-95	Scorpio	Best	24-05-10
1,70			Thierry	Belt	11-09-95	Triathlon	Beverwijk	29-05-10
	(20)							
1,70			Mathijs	Jansma	23-01-95	Impala	Assen	29-05-10
1,70			Marius	Wouters	22-04-95	Triathlon	Amsterdam	19-06-10
1,70			Tony van	Diepen	17-04-96	Hera	Heerhugowaard	26-06-10
1,70			Wouter	Leestemaker	01-12-95	AV '56	Terneuzen	03-07-10
1,70			Mark de	Rond	JD 12-04-97	Achilles-EL	Etten Leur	03-07-10
1,70			Dave	Brandthoff	13-04-95	SAV	Amsterdam	21-08-10
1,70			Niek	Reijmers	03-04-96	Hylas	Amsterdam	21-08-10
1,70			Loek van	Zevenbergen	05-08-96	Fortuna	Bergen op Zoom	11-09-10
1,70			Tyson	Smit	JD 30-01-97	Spado	Bergen op Zoom	11-09-10
1,70			Gijs	Langkamp	20-01-96	Daventria	Deventer	18-09-10

(30)

in onderlinge wedstrijd:

1,80	o	Rik	Taam	JD	17-01-97 NEA-Volharding	Purmerend	03-10-10
1,70	o	Tim	Bluekens	JD	17-08-97 Climax	Ede	02-10-10
1,70	o	Thom	Slot		09-08-95 Trias	Heiloo	02-10-10
1,70	o	David	Tanger	JD	13-01-98 Climax	Ede	02-10-10

polstokhoogspringen

4,00		Bart	Heijes		25-01-95 Passaat	Lemgo (GER)	04-09-10
3,50		Remon	Berrevoets		22-05-95 PAC	Lemgo (GER)	04-09-10
3,35		Daniël	Kil		06-06-95 Sprint	Den Bosch	20-05-10
3,20		Yannick	Mahieu		17-03-95 Phanos	Amsterdam	22-08-10
3,00		Hugo	Maathuis		08-02-96 Atletiek Maastricht	Sittard	10-07-10
3,00		Rein	Reinsma		04-11-95 Horror	Amsterdam	22-08-10
3,00		Christian	Oberdorfer		19-02-95 GAC-Hilversum	Amstelveen	29-08-10
2,80		Sybren	Blok		25-06-96 PAC	Den Haag	15-08-10
2,70		Lucas	Leemhuis		09-02-96 Hera	Amsterdam	16-05-10
2,60		Koen van der	Wijst	JD	07-08-97 Unitas	Eindhoven	22-06-10

(10)

2,60		Peter	Coehoorn		22-08-95 AC TION	Zwolle	29-08-10
2,50		Julius	Weinmiller		13-01-95 Haag Atletiek	Leiden	12-05-10
2,50		Johan	Ouwehand	JD	11-08-97 AV Edam	Hoorn	27-08-10
2,30		Thijs	Brugman		27-02-95 Atletico '73	Wageningen	13-06-10
2,30		Ruud	Kuijpers		18-12-96 LG Deurne	Helmond	13-06-10
2,30		Niek	Visschedijk		14-01-96 THOR	Best	13-06-10

in onderlinge wedstrijd:

2,40	o	Thijs van	Kaathoven		02-02-95 Scorpio	Oosterhout	25-09-10
------	---	-----------	-----------	--	------------------	------------	----------

verspringen

6,30	-0,1	Ruben van	Dijk		03-03-95 AV '34	Amsterdam	22-08-10
6,14	0,6	Yannick	Mahieu		17-03-95 Phanos	Zwolle	29-08-10
6,14	1,5	Thom	Slot		09-08-95 Trias	Lemgo (GER)	04-09-10
6,09		Milan	Lips		03-02-95 Ilion	Groningen	11-09-10
6,05	-0,2	Jeroen	Boumans		16-01-95 Sparta	Gemert	18-09-10
6,00		Vincent	Wingfield		10-05-95 Attila	Tilburg	03-04-10
5,91		Robert	Bons		17-08-95 Energie	Lisse	19-06-10
5,86		Maarten	Stuivenberg		25-04-95 VAV	Utrecht	24-04-10
5,85	-2,5	Merlijn	Schellekens		04-04-95 Nijmegen Atletiek	Hengelo	19-06-10
5,84		Serapis	Janga		05-10-95 R' dam Atletiek	Den Haag	24-04-10

(10)

5,84		Jacco	Kremers		10-05-95 Altis	Amersfoort	03-07-10
5,83		Kevin	Winiarczyk		04-03-96 Leiden Atletiek	Groningen	11-09-10
5,80		Stefan	Benders		31-01-95 HAC	Helmond	05-04-10
5,79	0,2	Jesse	Rigter		06-01-96 AAC	Amsterdam	22-08-10
5,77		Arend-Jan	Spierenburg		16-06-95 Cialfo	Emmeloord	10-04-10
5,71	1,7	Olaf	Blankendaal		23-04-95 Spado	Bergen op Zoom	15-05-10
5,69		Rik	Taam	JD	17-01-97 NEA-Volharding	Beverwijk	29-05-10
5,67		Trystan de	Weerd		17-07-95 Athlos	Dronten	14-04-10
5,65	0,7	Maarten van der	Winden		21-08-95 AV Haarlemmermeer	Hoorn	24-04-10
5,65	-0,6	Jasper	Meijer		30-01-95 Jahn II	Gemert	18-09-10

(20)

5,63		Sybren	Blok		25-06-96 PAC	Amstelveen	23-05-10
5,63		Max van der	Voet		20-03-95 De Spartaan	Leiden	29-05-10
5,62		Andreas de	Jong		10-05-95 AV '23	Best	03-07-10
5,62	0,7	Stan	Lettink		24-03-95 Triathlon	Amsterdam	22-08-10
5,60		Thijs van	Kaathoven		02-02-95 Scorpio	Best	24-05-10
5,60	-3,0	Edwin van	Bemden		01-05-95 AV '56	Ninove (BEL)	24-07-10

mindere prestatie met bekende windgegevens:

5,92	0,0	Milan	Lips		03-02-95 Ilion	Utrecht	09-07-10
5,81	-2,0	Vincent	Wingfield		10-05-95 Attila	Terneuzen	19-06-10
5,71	-3,1	Robert	Bons		17-08-95 Energie	Bergen op Zoom	11-09-10
5,70	-0,1	Maarten	Stuivenberg		25-04-95 VAV	Lelystad	19-06-10

met teveel rugwind

6,23	w	2,3 Yannick	Mahieu		17-03-95 Phanos	Gemert	18-09-10
6,09	w	2,9 Jeroen	Boumans		16-01-95 Sparta	Den Haag	16-05-10
5,67	w	2,7 Rein	Reinsma		04-11-95 Horror	Heerde	02-06-10
5,67	w	2,4 Kevin	Kempen		07-05-95 Ilion	Amsterdam	22-08-10

in onderlinge wedstrijd:

6,24	o	Arend-Jan	Spierenburg		16-06-95 Cialfo	Epe	25-09-10
5,79	o	-1,1 Olaf	Blankendaal		23-04-95 Spado	Bergen op Zoom	25-09-10
5,78	o	Sybren	Blok		25-06-96 PAC	Rotterdam	02-10-10
5,69	o	Kevin	Kempen		07-05-95 Ilion	Zoetermeer	02-10-10
5,65	o	Stan	Lettink		24-03-95 Triathlon	Amersfoort	03-10-10
5,62	o	Milan	Betz		01-08-95 Scorpio	Oosterhout	25-09-10

kogelstoten 4 kg

15,38		Mathijs	Damsteegt	26-08-95 AAC '61	Lemgo (GER)	04-09-10
14,95		Denzel	Comenentia	25-11-95 AAC	Amsterdam	22-08-10
14,64		Andreas de	Jong	10-05-95 AV '23	Groningen	11-09-10
14,47		Emiel	Rigter	25-02-96 BAV	Nieuwegein	15-08-10
13,79		Shaquille	Bleecke	13-05-96 AV Almere '81	Steenwijk	10-10-10
13,76		Glenn	Tertoolen	22-03-95 Fortuna	Lisse	19-06-10
13,49		Emile	Vink	02-01-95 AV Voorschoten '97	Amsterdam	22-08-10
13,44		Owen	Smith	15-05-95 Sparta	Gemert	18-09-10
13,15		Tom van	Duuren	30-01-95 Eindhoven Atletiek	Someren	18-07-10
13,13		Lucas	Leemhuis	09-02-96 Hera	Heerhugowaard	26-06-10
	(10)					
13,10		Widmer van der	Graaf	20-02-95 Groningen Atletiek	Heerenveen	22-05-10
12,91		Joris van den	Hoven	21-07-96 Hera	Krommenie	29-05-10
12,86		Wiek van	Gemert	09-03-95 Groningen Atletiek	Drachten	24-04-10
12,86		Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Woerden	28-08-10
12,79		Jesper van den	Berg-de Jong	29-07-95 AV Almere '81	Gemert	12-06-10
12,73		Jeffrey	Stokkel	06-08-95 Flevo Delta	Amsterdam	22-08-10
12,70		Wouter van der	Linde	10-01-95 Prins Hendrik	Gemert	12-06-10
12,57		Rody de	Wolff	09-04-95 AV Heerenveen	Groningen	28-05-10
12,50		Martin	Schokker	07-03-95 AV Edam	Zaandam	03-09-10
12,45		Rein	Reinsma	04-11-95 Horror	Amsterdam	22-08-10
	(20)					
12,43		Lars	Paalvast	04-12-95 Passaat	Papendrecht	27-03-10
12,41		Ruben van	Dijk	03-03-95 AV '34	Gemert	12-06-10
12,35		Joost	Dumas	04-01-95 Spado	Bergen op Zoom	11-09-10
12,35		Yannick	Mahieu	17-03-95 Phanos	Gemert	18-09-10
12,34		Wybe	Wildenbeest	12-03-95 AAC '61	Assen	29-05-10
12,34		Rémon van	Nieuwenhuizen	19-02-95 AAV '36	Boskoop	03-09-10
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
13,47	o	Sybrén	Blok	25-06-96 PAC	Rotterdam	02-10-10
12,64	o	Joost	Lambooij	10-05-95 Cialfo	Epe	25-09-10
12,55	o	Martin	Schokker	07-03-95 AV Edam	Edam	03-10-10
12,49	o	Jeremy	Bronswijk	29-07-95 Olympus '70	Naaldwijk	10-10-10

discuswerpen 1 kg

50,22		Milan	Betz	01-08-95 Scorpio	Amsterdam	22-08-10
49,10		Wiek van	Gemert	09-03-95 Groningen Atletiek	Lemgo (GER)	04-09-10
48,49		Denzel	Comenentia	25-11-95 AAC	Edam	31-10-10
46,23		Andreas de	Jong	10-05-95 AV '23	Gemert	19-09-10
46,10		Shaquille	Bleecke	13-05-96 AV Almere '81	Amsterdam	22-08-10
44,87		Mathijs	Damsteegt	26-08-95 AAC '61	Assen	19-06-10
44,38		Widmer van der	Graaf	20-02-95 Groningen Atletiek	Gemert	19-09-10
44,37		Stefan	Benders	31-01-95 HAC	Amsterdam	22-08-10
43,64		Sybrén	Blok	25-06-96 PAC	Gemert	19-09-10
43,35		Jesper van den	Berg-de Jong	29-07-95 AV Almere '81	Veldhoven	11-04-10
	(10)					
42,62		Jeffrey	Stokkel	06-08-95 Flevo Delta	Stadskanaal	05-06-10
42,49		Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Sneek	25-05-10
42,01		Jari	Pouw	10-02-95 Leiden Atletiek	Groningen	11-09-10
41,75		Evan van de	Poel	10-07-96 PAC	Gorinchem	13-05-10
41,43		Stefan	Visser	30-10-96 Aquilo	Papenburg (GER)	24-09-10
41,24		Matthijs	Olierook	24-02-95 Haag Atletiek	Amsterdam	22-08-10
41,10		Erik	Huijting	22-09-95 Phanos	Amsterdam	22-08-10
40,92		Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Gemert	19-09-10
40,91		Kees	Koot	23-07-95 Daventria	Deventer	18-09-10
40,79		Edward van	Egdom	13-06-95 Triathlon	Beverwijk	29-05-10
	(20)					
40,36		Martin	Schokker	07-03-95 AV Edam	Edam	31-10-10
40,19		Yannick	Mahieu	17-03-95 Phanos	Gemert	19-09-10
39,97		Lucas	Leemhuis	09-02-96 Hera	Gemert	19-09-10
39,85		Jelle	Smit	16-09-96 Scorpio	Krommenie	23-10-10
39,58		Emiel	Rigter	25-02-96 BAV	Gemert	19-09-10
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
44,20	o	Stefan	Visser	30-10-96 Aquilo	Winschoten	02-10-10
43,71	o	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Heerenveen	03-10-10
41,11	o	Joost	Dumas	04-01-95 Spado	Bergen op Zoom	25-09-10

kogelslingeren 4 kg

57,26		Denzel	Comenentia	25-11-95 AAC	Boskoop	02-10-10
47,80		Jeremy	Bronswijk	29-07-95 Olympus '70	Amsterdam	21-08-10
42,71		Joost	Dumas	04-01-95 Spado	Eeklo (BEL)	16-10-10
38,82		Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Amsterdam	21-08-10

36,87	Martin	Schokker	07-03-95 AV Edam	Amsterdam	21-08-10
36,33	Joris van den	Hoven	21-07-96 Hera	Amsterdam	21-08-10
31,44	Stefan	Visser	30-10-96 Aquilo	Delmenhorst (GER)	19-09-10
31,22	Lars	Gilissen	01-09-96 Lycurgus	Krommenie	23-10-10
29,42	Milan	Betz	01-08-95 Scorpio	Krommenie	23-10-10
28,53	Dwayn	Akuoko Maclean	14-08-95 AV '56	Eeklo (BEL)	09-10-10
(10)					
27,55	Thijs van	Kaathoven	02-02-95 Scorpio	Krommenie	23-10-10
27,05	Matthijs	Jansen	20-10-96 Leiden Atletiek	Boskoop	02-10-10
24,36	Edward van	Egdom	13-06-95 Triathlon	Boskoop	02-10-10
23,87	Leander de	Kok	13-07-96 Olympus '70	Amsterdam	21-08-10
22,34	Jelle	Smit	16-09-96 Scorpio	Krommenie	23-10-10

speerwerpen 600 gram

60,69	Andreas de	Jong	10-05-95 AV '23	Almere	24-04-10
56,42	David	Kater	24-06-95 PEC 1910	Gemert	19-09-10
53,92	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Amsterdam	21-08-10
51,49	Mathijs	Damsteegt	26-08-95 AAC '61	Amsterdam	21-08-10
50,18	Sven	Rumawatine	30-05-95 MPM	Nijverdal	10-09-10
49,27	Jeffrey van	Oorschot	23-06-95 Spado	Amsterdam	21-08-10
49,14	Lars	Paalvast	04-12-95 Passaat	Bergen op Zoom	11-09-10
48,80	Emiel	Rigter	25-02-96 BAV	Gemert	19-09-10
47,56	Sam	Beard	22-07-96 Clytoneus	Amsterdam	21-08-10
47,25	Olaf	Blankendaal	23-04-95 Spado	Best	24-05-10
(10)					
46,84	Dré	Mourmans	29-06-95 Atletiek Maastricht	Kerkrade	19-06-10
45,98	Edward van	Egdom	13-06-95 Triathlon	Amsterdam	21-08-10
45,85	Widmer van der	Graaf	20-02-95 Groningen Atletiek	Assen	29-05-10
45,75	Christian	Oberdorfer (700 gr)	19-02-95 GAC-Hilversum	Gouda	13-05-10
45,65	Jeremy	Hagen	27-11-96 Fortuna	Bergen op Zoom	11-09-10
45,64	Owen	Smith	15-05-95 Sparta	Amsterdam	21-08-10
45,28	Sybren	Blok	25-06-96 PAC	Amsterdam	21-08-10
44,80	Daniël	Kil	06-06-95 Sprint	Amsterdam	21-08-10
44,15	Tom van den	Berg	09-08-95 AV '56	Bergen op Zoom	11-09-10
44,13	Erik	Huijning	22-09-95 Phanos	Amersfoort	03-07-10
(20)					
44,00	Robert	Verschuren	01-03-95 AV Haarlem	Lelystad	19-06-10
43,98	Tom van	Duuren	30-01-95 Eindhoven Atletiek	Best	24-05-10
43,74	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Hera	Heerhugowaard	27-06-10
43,49	Rik	Roelen	05-05-96 Eindhoven Atletiek	Boxtel	27-06-10
43,27	Jesper van den	Berg-de Jong	29-07-95 AV Almere '81	Amsterdam	29-05-10

in onderlinge wedstrijd:

50,10	Milan	Betz	01-08-95 Scorpio	Oosterhout	26-09-10
-------	-------	------	------------------	------------	----------

8-kamp

			<i>100m * ver * kogel * hoog * 100mH * discus * speer * 1000m * windgegevens</i>		
5858	Ruben van	Dijk	03-03-95 AV '34	Gemert	19-09-10
			11,56 * 6,21 * 11,91 * 1,62 * 13,65 * 33,70 * 35,28 * 2,48,29 * 1,0 * -0,3 * 0,2		
5796	Andreas de	Jong	10-05-95 AV '23	Gemert	19-09-10
			12,44 * 5,53 * 14,03 * 1,72 * 15,33 * 46,23 * 50,91 * 3,05,05 * -0,2 * 1,9 * -0,1		
5613	Trystan de	Weerd	17-07-95 Athlos	Gemert	19-09-10
			11,98 * 5,58 * 10,78 * 1,87 * 13,98 * 31,86 * 35,23 * 3,02,22 * 0,4 * -1,9 * 0,2		
5539	Yannick	Mahieu	17-03-95 Phanos	Zaandam	04-07-10
			11,75 * 5,66 * 12,12 * 1,60 * 14,00 * 35,51 * 39,15 * 3,13,89 * -0,4 * * 2,0		
5505	Sybren	Blok	25-06-96 PAC	Gemert	19-09-10
			11,88 * 5,13 * 12,16 * 1,57 * 14,33 * 43,64 * 40,85 * 3,11,78 * 1,0 * 0,0 * 0,2		
5486	Jeroen	Boumans	16-01-95 Sparta	Amstelveen	24-05-10
			12,10 * 6,00 * 11,50 * 1,77 * 14,43 * 24,21 * 36,01 * 3,00,52 * 0,7 * * 1,4		
5477	Owen	Smith	15-05-95 Sparta	Gemert	19-09-10
			12,76 * 5,54 * 13,44 * 1,72 * 15,39 * 37,24 * 41,81 * 3,06,44 * -0,2 * -2,2 * 0,3		
5454	Jasper	Meijer	30-01-95 Jahn II	Stadskanaal	04-07-10
			12,42 * 5,50 * 12,22 * 1,70 * 14,69 * 34,87 * 37,71 * 3,04,00 * * *		
5448	Emiel	Rigter	25-02-96 BAV	Gemert	19-09-10
			12,53 * 5,28 * 13,35 * 1,57 * 14,90 * 39,58 * 48,80 * 3,14,45 * 0,4 * -0,9 * -0,1		
5410	Widmer van der	Graaf	20-02-95 Groningen Atletiek	Gemert	19-09-10
			12,19 * 5,35 * 11,72 * 1,62 * 14,93 * 44,38 * 35,90 * 3,09,86 * 0,4 * -1,5 * -0,1		
(10)					
5378	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Hera	Heerhugowaard	27-06-10
			12,52 * 5,45 * 13,13 * 1,55 * 14,69 * 35,85 * 43,74 * 3,12,66 * -1,5 * * -0,3		
5349	Max van der	Voet	20-03-95 De Spartaan	Gemert	19-09-10
			12,62 * 5,42 * 11,46 * 1,57 * 15,02 * 37,91 * 38,35 * 2,57,21 * -0,2 * -1,5 * -0,1		
5261	Hugo	Maathuis	08-02-96 Atletiek Maastricht	Gemert	19-09-10
			12,18 * 5,41 * 11,95 * 1,62 * 15,94 * 30,20 * 38,49 * 3,00,01 * -0,7 * -0,8 * 0,3		
5259	Wybe	Wildenbeest	12-03-95 AAC '61	Stadskanaal	04-07-10

		12,02 * 5,59 * 11,59 * 1,55 * 14,06 * 29,29 * 34,87 * 3.13,98 * * *			
5218	Kay	Geluk	23-01-96	R' dam Atletiek	Gemert 19-09-10
		12,87 * 5,26 * 12,71 * 1,57 * 17,23 * 40,92 * 45,00 * 3.04,26 * -0,2 * 0,9 * 0,3			
5180	Rein	Reinsma	04-11-95	Horror	Gemert 19-09-10
		12,45 * 5,33 * 12,39 * 1,62 * 16,44 * 28,35 * 40,34 * 2.59,63 * 0,4 * 0,5 * 0,3			
5147	Wouter van der	Linde	10-01-95	Prins Hendrik	Gemert 13-06-10
		12,20 * 5,20 * 12,70 * 1,45 * 14,83 * 33,52 * 34,12 * 3.06,82 * -1,0 * * 0,5			
5141	David	Kater	24-06-95	PEC 1910	Gemert 19-09-10
		13,19 * 5,32 * 11,29 * 1,57 * 16,77 * 36,48 * 56,42 * 3.16,09 * -0,2 * 0,8 * 0,3			
5012	Thom	Slot	09-08-95	Trias	Zaandam 04-07-10
		11,83 * 5,60 * 11,26 * 1,55 * 15,44 * 24,72 * 40,22 * 3.32,94 * 1,1 * * 1,1			
	<i>met teveel rugwind</i>				
5288	w Kay	Geluk	23-01-96	R' dam Atletiek	Woerden 29-08-10
		12,80 * 5,27 * 12,86 * 1,65 * 17,15 * 37,59 * 46,61 * 3.03,39 * 2,2 * 2,7 * 1,6			
5139	w Maarten van der	Winden	21-08-95	AV Haarlemmermeer	Woerden 29-08-10
		12,44 * 5,65 * 11,27 * 1,55 * 15,56 * 30,10 * 37,30 * 3.06,94 * 1,9 * 4,0 * 0,8			
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
5516	o Robert	Bons	17-08-95	Energie	Barendrecht 03-10-10
		11,99 * 5,57 * 11,64 * 1,65 * 14,99 * 37,43 * 29,51 * 2.46,63 * * * *			
5451	o Milan	Betz	01-08-95	Scorpio	Oosterhout 26-09-10
		12,3= * 5,62 * 11,42 * 1,55 * 15,9= * 48,75 * 50,10 * 3.11,7= * * * *			
5423	o Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95	Cialfo	Epe 26-09-10
		11,6= * 6,24 * 11,75 * 1,45 * 14,1= * 30,53 * 37,89 * 3.06,6= * * * *			
5229	o David	Kater	24-06-95	PEC 1910	Zwolle 26-09-10
		13,02 * 5,41 * 11,44 * 1,65 * 16,40 * 37,85 * 48,31 * 3.12,52 * * * *			
5144	o Glenn	Tertoolen	22-03-95	Fortuna	Spijkenisse 26-09-10
		12,43 * 5,51 * 12,95 * 1,65 * 16,03 * 33,84 * 38,31 * 3.27,75 * * * *			
5068	o Job	Beintema	24-05-95	Trias	Heiloo 03-10-10
		11,7= * 5,23 * 10,60 * 1,65 * 14,5= * 28,11 * 25,02 * 3.04,1= * * * *			
	4 x 100 meter clubteams				
46,17		Zoetermeer	Ilion	Amstelveen	26-09-10
46,44		Barendrecht	Energie	Bergen op Zoom	11-09-10
46,46		Rotterdam	PAC	Groningen	11-09-10
46,85		Breda	Sprint	Groningen	11-09-10
47,26		Den Haag	Haag Atletiek	Groningen	11-09-10
47,30		Groningen	Groningen Atletiek	Groningen	11-09-10
47,37		Heiloo	Trias	Amsterdam	19-06-10
47,64		Vught	Prins Hendrik	Best	24-05-10
47,67		Bergen op Zoom	Spado	Bergen op Zoom	11-09-10
47,76		Amsterdam	AV '23	Amsterdam	29-05-10
	(10)				
48,00		Tilburg	Attila	Terneuzen	19-06-10
48,05		Veenendaal	VAV	Utrecht	24-04-10
48,08		Vlissingen	Dynamica	Terneuzen	29-05-10
48,16		Ulf	Atletico '73	Bergen op Zoom	11-09-10
48,25		Leiden	Leiden Atletiek	Lisse	19-06-10
48,27		Den Haag	Sparta	Amstelveen	26-09-10
48,33		Amsterdam	AAC	Almere	24-04-10
48,39		Maastricht	Atletiek Maastricht	Someren	29-05-10
48,48		Papendrecht	Passaat	Bergen op Zoom	11-09-10
48,52		Almere	AV Almere '81	Amsterdam	29-05-10
	(20)				
48,58		Alphen a/d Rijn	AAV '36	Lisse	19-06-10
48,63		Vlaardingen	Fortuna	Bergen op Zoom	11-09-10
48,71		Drachten	Impala	Assen	19-06-10
48,80		Apeldoorn	AV '34	Groningen	11-09-10
48,98		Haarlem	KAV Holland	Amsterdam	19-06-10
48,98		Venray	ATV Venray	Kerkrade	19-06-10
	<i>betere handtijden:</i>				
47,4		Vught	Prins Hendrik	Veldhoven	29-05-10
48,3		Papendrecht	Passaat	Waalwijk	29-05-10
	4 x 100 meter				
44,22			Combiteam	Amstelveen	26-09-10
44,23			Nat. ploeg	Lemgo (GER)	04-09-10

Jongens-D

80 meter

9,85	Evbako	Ogbeide	25-02-97	Parthenon	Zierikzee	05-06-10
9,87	1,7 Ricardo	Buinsters	28-02-97	Groene Ster	Amsterdam	05-09-10
10,18	Michen	Biesaat	05-06-97	Ilion	Zoetermeer	21-08-10

Statistisch jaarboek 2010

10,18	1,7 David	Staat	02-04-97 Attila	Amsterdam	05-09-10
10,20	0,8 Luc	Reij	18-10-97 Phoenix	Gemert	18-09-10
10,21	0,8 Rik	Taam	17-01-97 NEA-Volharding	Gemert	18-09-10
10,22	Johan	Ouwehand	11-08-97 AV Edam	Heiloo	25-06-10
10,22	1,7 Tim	Bluekens	17-08-97 Climax	Amsterdam	05-09-10
10,22	0,8 Mark de	Rond	12-04-97 Achilles-EL	Gemert	18-09-10
10,32	Eván	Boessen	15-03-97 Unitas	Someren	29-05-10
(10)					
10,36	0,8 Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Gemert	18-09-10
10,37	-0,6 Tyson	Smit	30-01-97 Spado	Amsterdam	05-09-10
10,44	1,7 Rutger	Postma	09-10-97 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	05-09-10
10,45	0,2 Tey	Berendschot	08-08-97 Atletiek Maastricht	Gemert	18-09-10
10,49	1,5 Jelle van	Sunder	13-08-97 Suomi	Lelystad	19-06-10
10,53	0,8 Hilbrand	Wouters	08-03-97 Triathlon	Gemert	18-09-10
10,57	Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Lommel (BEL)	26-09-10
10,60	0,0 Isgowe	Isgoowe	06-10-97 GAC-Gemert	Bergen op Zoom	26-06-10
10,64	0,5 Brian	Smith	01-03-97 Startbaan	Amstelveen	23-05-10
10,65	-0,6 Lucas	Magielse	16-09-97 Spado	Amsterdam	05-09-10
(20)					
10,70	Martijn	Overweel	11-03-97 Ilion	Zoetermeer	21-08-10
10,75	Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Stadskanaal	03-07-10
10,78	Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Stadskanaal	03-07-10
10,82	Jari	Woldring	14-06-97 Start '78	Leeuwarden	18-09-10
10,84	0,2 Gennaro	Biswane	03-07-97 Dynamica	Vlissingen	10-07-10
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>					
9,89	1,7 Evbako	Ogbeide	25-02-97 Parthenon	Amsterdam	05-09-10
10,30	1,7 Michen	Biesaart	05-06-97 Ilion	Amsterdam	05-09-10
10,44	-0,1 Eván	Boessen	15-03-97 Unitas	Kerkrade	19-06-10
10,66	0,2 Johan	Ouwehand	11-08-97 AV Edam	Gemert	18-09-10
<i>betere handtijden:</i>					
10,5	Gennaro	Biswane	03-07-97 Dynamica	Hulst	26-06-10
10,5	James	Keuben	18-01-98 AC TION	Almelo	25-09-10
10,6	Mereijn	Boer	19-02-97 AV Valkenswaard	Veldhoven	29-05-10
10,6	Neflin de	Weerd	02-09-97 Athlos	Harderwijk	12-06-10
<i>met teveel rugwind</i>					
9,83	w 4,1 Ricardo	Buinsters	28-02-97 Groene Ster	Naaldwijk	29-08-10
10,06	w 3,2 Michen	Biesaart	05-06-97 Ilion	Lisse	19-06-10
10,66	w 3,9 Ruben van	Weerdenburg	04-06-97 De Spartaan	Lisse	19-06-10
10,72	w 2,2 Abe	Iping	31-01-97 Atos	Amsterdam	05-09-10
10,73	w 4,1 Maxwell	Onbekent	03-07-97 Haag Atletiek	Naaldwijk	29-08-10
10,76	w 2,7 Loic	Wondel	14-08-98 R' dam Atletiek	Woerden	28-08-10
10,78	w 3,9 Guillaume	Salvignol	18-03-97 Haag Atletiek	Lisse	19-06-10
10,80	w 2,5 Thijs	Buwalda	31-01-97 BAV	Amsterdam	19-06-10
10,84	w 3,6 Melle	Maas	26-01-97 AV '56	Zierikzee	17-07-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
10,1	o Jelle van	Sunder	13-08-97 Suomi	Santpoort	03-10-10
10,64	o 0,7 Niels	Mijnsbergen	01-03-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-10
10,70	o Guillaume	Salvignol	18-03-97 Haag Atletiek	Den Haag	09-10-10
10,5	o Mike	Heupperman	06-02-97 Dynamica	Vlissingen	26-09-10
10,78	o 0,7 Thomas	Jochem	13-02-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-10
10,6	o Sibren	Reekers	30-05-97 Impala	Drachten	09-10-10
600 meter					
1.35,93	Tim	Bluekens	17-08-97 Climax	Wageningen	18-09-10
1.39,50	Niels	Mijnsbergen	01-03-97 AAV '36	Leiden	30-06-10
1.39,93	Nout	Wardenburg	18-02-97 AV '34	Wageningen	18-09-10
1.40,0	Elias	Loukili	15-06-98 Atverni	Amersfoort	03-07-10
1.41,53	Thijmen	Dofferhoff	03-03-97 De Spartaan	Leiden	30-06-10
1.41,82	Lex	Bolderheij	19-11-97 Energie	Oud-Beijerland	12-06-10
1.42,0	Ryan	Clarke	17-11-97 AV Castricum	Krommenie	18-09-10
1.42,29	Johan	Ouwehand	11-08-97 AV Edam	Amsterdam	25-07-10
1.42,7	Jan Jaap	Kleine	21-05-97 Suomi	Krommenie	18-09-10
1.43,2	Sven	Schoonebeek	30-01-97 AV Castricum	Krommenie	18-09-10
(10)					
1.43,31	Stan	Zeegers	15-04-97 LG Deurne	Helmond	05-04-10
1.43,85	Kris de	Kreek	21-01-97 Scheldesport	Hulst	24-05-10
1.44,63	Mark de	Rond	12-04-97 Achilles-EL	Goes	17-04-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1.35,10	o Tim	Bluekens	17-08-97 Climax	Ede	02-10-10
1.40,4	o Isgowe	Isgoowe	06-10-97 GAC-Gemert	Gemert	03-10-10
1.42,44	o Kris de	Kreek	21-01-97 Scheldesport	Terneuzen	25-09-10
1.43,2	o Thomas	Jochem	13-02-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	28-08-10
1.44,1	o Hilbrand	Wouters	08-03-97 Triathlon	Amersfoort	03-10-10

1000 meter

2.54,82	Brian	Smith	01-03-97	Startbaan	Amstelveen	24-05-10
2.57,99	Tim	Bluekens	17-08-97	Climax	Deventer	12-06-10
2.59,07	Djurre	Hoeksema	15-06-97	AAC '61	Leeuwarden	18-09-10
2.59,11	Beimer	Vellinga	03-02-97	Horror	Leeuwarden	18-09-10
2.59,35	Rody de	Wolff	09-04-97	AV Heerenveen	Amstelveen	24-05-10
3.00,60	Bart	Maas	31-01-97	Ciko '66	Bergen op Zoom	11-09-10
3.01,18	Rik	Taam	17-01-97	NEA-Volharding	Gemert	19-09-10
3.01,70	Niels	Mijnsbergen	01-03-97	AAV '36	Amsterdam	18-07-10
3.02,18	Jasper	Lubbers	12-12-97	HAC '63	Amsterdam	18-07-10
3.02,2	Elias	Loukili	15-06-98	Atverni	Veenendaal	12-06-10
(10)						
3.03,29	Lex	Bolderheij	19-11-97	Energie	Leiden	29-05-10
3.03,81	Wouter	Verstraate	06-10-97	Dynamica	Bergen op Zoom	11-09-10
3.03,89	Isgowe	Isgoowe	06-10-97	GAC-Gemert	Bergen op Zoom	26-06-10
3.03,89	Piet van den	Berg	19-07-97	Olympus '70	Amsterdam	05-09-10
3.04,2	Stan	Zeegers	15-04-97	LG Deurne	Veldhoven	29-05-10
3.04,39	Marius	Messemaker	08-02-97	GAC-Hilversum	Groningen	11-09-10
3.04,4	Johan	Ouwehand	11-08-97	AV Edam	Deurne	17-10-10
3.05,35	Robin	Schutter	01-07-97	Suomi	Bergen op Zoom	11-09-10
3.05,46	Kris de	Kreek	21-01-97	Scheldesport	Amsterdam	05-09-10
3.05,47	Thijmen	Dofferhoff	03-03-97	De Spartaan	Bergen op Zoom	11-09-10
(20)						
3.05,53	Thijs	Spierenburg	07-08-97	Sprint	Bergen op Zoom	26-06-10
3.05,74	Sven van	Miltenburg	21-05-98	BAV	Amsterdam	05-09-10
3.05,78	Nout	Wardenburg	18-02-97	AV '34	Amsterdam	05-09-10
3.05,87	Thieme	Schmidt	16-04-98	Leiden Atletiek	Naaldwijk	24-04-10
3.05,91	Ryan	Clarke	17-11-97	AV Castricum	Hoorn	24-04-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.57,60	Jasper	Lubbers	12-12-97	HAC '63	Hoogeveen	02-10-10
3.01,20	o Niels	Mijnsbergen	01-03-97	AAV '36	Alphen a/d Rijn	03-10-10

1000 meter hindernisloop

3.13,67	Johan	Ouwehand	11-08-97	AV Edam	Amsterdam	05-09-10
3.14,79	Hilbrand	Wouters	08-03-97	Triathlon	Amsterdam	05-09-10
3.16,79	Kris de	Kreek	21-01-97	Scheldesport	Terneuzen	11-09-10
3.19,41	Neflin de	Weerd	02-09-97	Athlos	Amsterdam	05-09-10
3.21,57	Lex	Bolderheij	19-11-97	Energie	Spijkenisse	27-06-10
3.24,50	Jochem	Berkers	30-01-97	LG Deurne	Amsterdam	05-09-10

80 meter horden 76,2 cm

11,70	1,7 Luc	Reij	18-10-97	Phoenix	Amsterdam	05-09-10
11,78	1,8 Evbako	Ogbeide	25-02-97	Parthenon	Gemert	19-09-10
11,90	1,7 Mark de	Rond	12-04-97	Achilles-EL	Amsterdam	05-09-10
12,23	1,8 Rik	Taam	17-01-97	NEA-Volharding	Gemert	19-09-10
12,36	Gerrit	Reins	30-11-97	Spado	Best	04-07-10
12,39	1,8 Tey	Berendschot	08-08-97	Atletiek Maastricht	Gemert	19-09-10
12,39	1,8 Rody de	Wolff	09-04-97	AV Heerenveen	Gemert	19-09-10
12,53	1,7 Maxwell	Onbekent	03-07-97	Haag Atletiek	Amsterdam	05-09-10
12,68	1,7 Vincent	Brouwer	15-08-97	De Spartaan	Amsterdam	05-09-10
12,75	-0,3 Max	Verbrugge	25-08-97	Phoenix	Heerhugowaard	27-06-10
(10)						
12,76	-0,1 Markus	Meekma	25-02-97	Impala	Assen	19-06-10
13,06	Evan	Boessen	15-03-97	Unitas	Sittard	11-07-10
13,14	0,3 Kay	Smits	31-03-97	Unitas	Kerkrade	19-06-10
13,15	0,6 Michen	Biesaat	05-06-97	Ilion	Amsterdam	05-09-10
13,15	-0,4 Neflin de	Weerd	02-09-97	Athlos	Amsterdam	05-09-10
13,16	Tim	Bluekens	17-08-97	Climax	Deventer	12-06-10
13,16	0,6 Erwin	Kok	09-05-97	Flevo Delta	Amsterdam	05-09-10
13,22	-0,9 Niels	Mijnsbergen	01-03-97	AAV '36	Amsterdam	05-09-10
13,23	0,5 Wout	Zijlstra	25-11-97	Horror	Assen	19-06-10
13,29	0,6 Jesse	Verdoes	01-02-97	De Spartaan	Leiden	12-05-10
(20)						
13,31	0,8 Julius	Ediagbonya	22-03-97	Ciko '66	Gemert	13-06-10
13,32	-1,6 Jochem	Dobber	08-07-97	Suomi	Bergen op Zoom	11-09-10
13,33	Thomas	Jochem	13-02-97	AAV '36	Gouda	12-06-10
13,34	1,5 Brian	Smith	01-03-97	Startbaan	Amstelveen	24-05-10
13,39	-1,1 Hilbrand	Wouters	08-03-97	Triathlon	Gemert	19-09-10
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>						
12,64	-1,2 Gerrit	Reins	30-11-97	Spado	Terneuzen	19-06-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
<i>met teveel rugwind</i>						
13,10	w 2,2 Rens van der	Schaaf	03-04-97	VAV	Lelystad	19-06-10

in onderlinge wedstrijd:

12,13	o	Evan	Boessen	15-03-97	Unitas	Sittard	09-10-10
12,4	o	Vincent	Brouwer	15-08-97	De Spartaan	Lisse	10-10-10
12,85	o	0,0 Thomas	Jochem	13-02-97	AAV '36	Alphen a/d Rijn	03-10-10
12,7	o	Tim	Bluekens	17-08-97	Climax	Ede	02-10-10

hoogspringen

1,72		Rik	Taam	17-01-97	NEA-Volharding	Gemert	19-09-10
1,72		Rody de	Wolff	09-04-97	AV Heerenveen	Gemert	19-09-10
1,70		Mark de	Rond	12-04-97	Achilles-EL	Etten Leur	03-07-10
1,70		Tyson	Smit	30-01-97	Spado	Bergen op Zoom	11-09-10
1,67		Tey	Berendschot	08-08-97	Atletiek Maastricht	Gemert	19-09-10
1,66		Tim	Bluekens	17-08-97	Climax	Zwolle	29-08-10
1,65		Thomas	Jochem	13-02-97	AAV '36	Alphen a/d Rijn	28-03-10
1,65		Dion van	Kessel	12-06-97	Typhoon	Waalwijk	29-05-10
1,65		Thijs	Roymans	19-01-97	AV Reusel '69	Bergen op Zoom	26-06-10
1,60		Daan	Modderkolk	13-07-97	Atletico '73	Ede	24-04-10

(10)

1,60		Camiel	Osman	07-09-97	Phanos	Almere	24-04-10
1,60		Daan	Stapersma	05-01-97	Fortuna	Alphen a/d Rijn	29-05-10
1,60		Max	Verbrugge	25-08-97	Phoenix	Heerhugowaard	27-06-10
1,60		Joris van	Gool	04-04-98	Spiridon	Lommel (BEL)	26-09-10
1,58		Gerrit	Reins	30-11-97	Spado	Best	04-07-10
1,55		Tobias	Bakx	17-10-97	AC TION	Enschede	24-04-10
1,55		Julius	Ediagbonya	22-03-97	Ciko '66	Ede	24-04-10
1,55		Casper	Maas	20-01-97	Pallas '67	Wageningen	29-05-10
1,55		Jesse	Verdoes	01-02-97	De Spartaan	Leiden	29-05-10
1,55		Jelle van	Sunder	13-08-97	Suomi	Haarlem	04-06-10

(20)

1,55		Sibren	Reekers	30-05-97	Impala	Assen	19-06-10
1,55		Jan	Janssen	04-12-97	Prins Hendrik	Bergen op Zoom	26-06-10
1,55		Rodney	Hoogterp	24-02-97	Impala	Amsterdam	05-09-10
1,55		Timo	Korsen	29-04-97	Suomi	Bergen op Zoom	11-09-10
1,52		Maxwell	Onbekent	03-07-97	Haag Atletiek	Amstelveen	24-05-10
1,52		Isgoowe	Isgoowe	06-10-97	GAC-Gemert	Gemert	19-09-10
1,52		Landolin	Jantjes	01-01-97	Lycurgus	Gemert	19-09-10
1,52		Luc	Reij	18-10-97	Phoenix	Gemert	19-09-10

in onderlinge wedstrijd:

1,80	o	Rik	Taam	17-01-97	NEA-Volharding	Purmerend	03-10-10
1,70	o	Tim	Bluekens	17-08-97	Climax	Ede	02-10-10
1,67	o	Dion van	Kessel	12-06-97	Typhoon	Gorinchem	25-09-10
1,63	o	Jesse	Verdoes	01-02-97	De Spartaan	Lisse	10-10-10
1,60	o	Evan	Boessen	15-03-97	Unitas	Sittard	09-10-10
1,55	o	Remon	Kraakman	11-01-98	AV Edam	Edam	03-10-10
1,55	o	Ruben van	Weerdenburg	04-06-97	De Spartaan	Lisse	10-10-10

verspringen

5,69		Rik	Taam	17-01-97	NEA-Volharding	Beverwijk	29-05-10
5,55		Tim	Bluekens	17-08-97	Climax	Amsterdam	05-09-10
5,52		Rodney	Hoogterp	24-02-97	Impala	Amsterdam	05-09-10
5,49		Mark de	Rond	12-04-97	Achilles-EL	Etten Leur	03-07-10
5,44		Evan	Boessen	15-03-97	Unitas	Amsterdam	05-09-10
5,20		Evbako	Ogbeide	25-02-97	Parthenon	Zoetermeer	21-08-10
5,16		Thomas	Jochem	13-02-97	AAV '36	Den Haag	24-04-10
5,12		David	Staat	02-04-97	Attila	Amsterdam	05-09-10
5,10	0,9	Rody de	Wolff	09-04-97	AV Heerenveen	Gemert	12-06-10
5,05		Wout	Zijlstra	25-11-97	Horror	Amsterdam	05-09-10

(10)

5,04	-1,2	Luc	Reij	18-10-97	Phoenix	Krommenie	28-08-10
5,04	1,1	Isgoowe	Isgoowe	06-10-97	GAC-Gemert	Gemert	18-09-10
5,01		Liam	Shew-A-Tjon	30-01-97	Spark	Amsterdam	05-09-10
4,99	0,1	Tey	Berendschot	08-08-97	Atletiek Maastricht	Gemert	18-09-10
4,96		Julius	Ediagbonya	22-03-97	Ciko '66	Recklinghausen (GER)	24-05-10
4,96		Joris van	Gool	04-04-98	Spiridon	Den Bosch	17-10-10
4,95	0,9	Tyson	Smit	30-01-97	Spado	Bergen op Zoom	26-06-10
4,92	1,4	Ricardo	Buinsters	28-02-97	Groene Ster	Bergen op Zoom	26-06-10
4,90		Sibren	Reekers	30-05-97	Impala	Assen	19-06-10
4,90		Max	Verbrugge	25-08-97	Phoenix	Heerhugowaard	26-06-10

(20)

4,85		Jamal	Aartsen	13-07-98	Noordkop	Amsterdam	05-09-10
4,84		Gerrit	Reins	30-11-97	Spado	Best	03-07-10
4,83		Job	Sytsma	17-08-97	Dynamica	Terneuzen	29-05-10
4,81		Anthony van	Reeuwijk	11-02-97	Ilion	Alphen a/d Rijn	29-05-10
4,79	1,0	Hilbrand	Wouters	08-03-97	Triathlon	Krommenie	28-08-10

mindere prestatie met bekende windgegevens:

5,45	-0,8	Rik	Taam	17-01-97	NEA-Volharding	Gemert	18-09-10
5,26	1,1	Mark de	Rond	12-04-97	Achilles-EL	Gemert	12-06-10
5,18	-0,8	Evan	Boessen	15-03-97	Unitas	Groningen	11-09-10
5,09	0,0	Evbako	Ogbeide	25-02-97	Parthenon	Gorinchem	13-05-10
5,04	-2,7	Tim	Bluekens	17-08-97	Climax	Hengelo	19-06-10
4,84	1,1	David	Staat	02-04-97	Attila	Bergen op Zoom	26-06-10
4,72	1,4	Max	Verbrugge	25-08-97	Phoenix	Lelystad	19-06-10
4,84	0,5	Jamal	Aartsen	13-07-98	Noordkop	Bergen op Zoom	11-09-10

in onderlinge wedstrijd:

5,42	o	Evbako	Ogbeide	25-02-97	Parthenon	Dordrecht	02-10-10
4,94	o	Jamal	Aartsen	13-07-98	Noordkop	Den Helder	03-10-10
4,89	o	Niels	Mijnsbergen	01-03-97	AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-10
4,85	o	Casper	Maas	20-01-97	Pallas '67	Wageningen	03-10-10
4,80	o	Hilbrand	Wouters	08-03-97	Triathlon	Amersfoort	03-10-10
4,80	o	Vincent	Brouwer	15-08-97	De Spartaan	Lisse	09-10-10

kogelstoten 3 kg

15,69		Rody de	Wolff	09-04-97	AV Heerenveen	Gemert	19-09-10
13,63		Tey	Berendschot	08-08-97	Atletiek Maastricht	Amsterdam	05-09-10
12,93		Markus	Meekma	25-02-97	Impala	Krommenie	23-10-10
12,68		Rik	Taam	17-01-97	NEA-Volharding	Gemert	19-09-10
12,04		Isgowe	Isgoowe	06-10-97	GAC-Gemert	Bergen op Zoom	26-06-10
11,92		Onno	Aerts	29-03-98	Noordkop	Steenwijk	10-10-10
11,79		Wout	Zijlstra	25-11-97	Horror	Krommenie	23-10-10
11,68		Mark de	Rond	12-04-97	Achilles-EL	Etten Leur	03-07-10
11,55		Marijn van den	Born	02-09-97	AV '40	Delft	27-06-10
11,34		Thijs	Buwalda	31-01-97	BAV	Amsterdam	19-06-10

(10)

11,25		Jamie	Piek	05-02-97	AVA '70	Veenendaal	04-09-10
11,25		Ricardo	Buinsters	28-02-97	Groene Ster	Amsterdam	05-09-10
11,21		Martijn	Lauppe	10-06-97	GAC-Hilversum	Groningen	11-09-10
11,04		Chris	Fidder	03-12-97	Isala '96	Zwolle	29-08-10
10,98		Olle	Boom	01-01-97	ATV Venray	Sittard	11-07-10
10,98		Sven	Poelmann	05-06-97	GAC-Hilversum	Groningen	11-09-10
10,84		Joris	Mares	08-08-97	Fortuna	Alphen a/d Rijn	29-05-10
10,79		Evbako	Ogbeide	25-02-97	Parthenon	Zoetermeer	21-08-10
10,74		Sander	Klaver	15-01-97	MPM	Amsterdam	05-09-10
10,64		Johan	Ouwehand	11-08-97	AV Edam	Zoetermeer	21-08-10

(20)

10,31		Rico	Leinders	06-02-97	Unitas	Groningen	11-09-10
10,30		Finn de	Leng	24-02-97	Dynamica	Bergen op Zoom	11-09-10
10,30		Stijn	Pauli	13-06-97	Leiden Atletiek	Groningen	11-09-10
10,29		Bram	Benne	11-04-97	AV Reusel '69	Amsterdam	05-09-10
10,24		Kylian	Dokter	26-02-97	Spark	Oud-Beijerland	12-06-10
10,24		Bjarné	Aelbers	28-02-97	R' dam Atletiek	Lisse	19-06-10

in onderlinge wedstrijd:

12,80	o	Rik	Taam	17-01-97	NEA-Volharding	Purmerend	03-10-10
10,92	o	Sander	Klaver	15-01-97	MPM	Hengelo	02-10-10
10,60	o	Vince	Kaars	29-12-97	AV Edam	Edam	03-10-10
10,56	o	Tyson	Smit	30-01-97	Spado	Bergen op Zoom	25-09-10
10,45	o	Kylian	Dokter	26-02-97	Spark	Spijkenisse	26-09-10
10,37	o	David	Tanger	13-01-98	Climax	Ede	02-10-10
10,32	o	Stijn	Pauli	13-06-97	Leiden Atletiek	Leiden	10-10-10

discuswerpen 1 kg

42,49		Rody de	Wolff	09-04-97	AV Heerenveen	Heerenveen	Sneek
36,02		Wout	Zijlstra	25-11-97	Horror	Amsterdam	05-09-10
33,94		Rik	Taam	17-01-97	NEA-Volharding	Edam	31-10-10
33,48		Markus	Meekma	25-02-97	Impala	Krommenie	23-10-10
33,13		Koen van	Ligten	22-03-97	Ciko '66	Amsterdam	05-09-10
31,95		Kylian	Dokter	26-02-97	Spark	Oud-Beijerland	23-06-10
31,14		Bas	Voermans	22-01-97	PAC	Groningen	11-09-10
30,46		Timo	Korsen	29-04-97	Suomi	Krommenie	23-10-10
30,16		Tey	Berendschot	08-08-97	Atletiek Maastricht	Sittard	11-07-10
29,18		Marijn van den	Born	02-09-97	AV '40	Edam	31-10-10

(10)

29,02		Bjarné	Aelbers	28-02-97	R' dam Atletiek	Lisse	19-06-10
28,62		Isgowe	Isgoowe	06-10-97	GAC-Gemert	Kerkrade	19-06-10
28,42		Rico	Leinders	06-02-97	Unitas	Tongeren (BEL)	29-08-10
28,05		Johan	Ouwehand	11-08-97	AV Edam	Deurne	17-10-10
27,82		Stefan	Bakker	04-04-97	Suomi	Heerhugowaard	12-09-10
27,64		Sven	Poelmann	05-06-97	GAC-Hilversum	Groningen	11-09-10
27,41		Sander	Klaver	15-01-97	MPM	Zwolle	29-08-10

27,21		Thomas	Sulkers	25-05-97 Sprint	Zundert	10-07-10
27,07		Yorick van der	Graaff	28-04-97 Energie	Groningen	11-09-10
27,07		Mark	Wijnalda	21-04-97 Impala	Bergen op Zoom	11-09-10
	(20)					
27,04		Chris	Gaitanis	18-05-97 Horror	Assen	19-06-10
27,02		Mischa de	Haan	06-11-97 Leiden Atletiek	Groningen	11-09-10
26,98		Leen	Sandifort	12-08-97 AV Gouda	Den Haag	24-04-10
26,53		Vincent	Brouwer	15-08-97 De Spartaan	Oud Beijerland	23-06-10
26,33		Jamie	Piek	05-02-97 AVA '70	Veenendaal	04-09-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
43,71	o	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Heerenveen	03-10-10
27,53	o	Vincent	Brouwer	15-08-97 De Spartaan	Lisse	09-10-10
speerwerpen 400 gram						
48,04		Rik	Taam	17-01-97 NEA-Volharding	Edam	31-10-10
47,66		Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Apeldoorn	27-08-10
44,04		Yannick	Maas	28-01-97 Sprint	Groningen	11-09-10
43,09		Tom van den	Berg	11-01-97 AV '23	Terneuzen	03-07-10
41,72		Mark de	Rond	12-04-97 Achilles-EL	Gemert	12-06-10
40,57		Kylian	Dokter	26-02-97 Spark	Amsterdam	05-09-10
39,51		Kay	Smits	31-03-97 Unitas	Someren	29-05-10
39,32		Johan	Ouwehand	11-08-97 AV Edam	Edam	31-10-10
39,07		Timo	Korsen	29-04-97 Suomi	Zaandam	03-07-10
38,44		Vincent	Brouwer	15-08-97 De Spartaan	Leiden	30-06-10
	(10)					
38,34		Onno	Aerts	29-03-98 Noordkop	Amsterdam	05-09-10
38,31		Henrik	Pröpper	31-10-97 Phanos	Amsterdam	05-09-10
37,94		Koen van	Ligten	22-03-97 Ciko '66	Amsterdam	05-09-10
37,86		Jesse	Verdoes	01-02-97 De Spartaan	Heerhugowaard	26-06-10
37,16		Julius	Ediagbonya	22-03-97 Ciko '66	Gemert	18-09-10
36,56		Stijn	Pauli	13-06-97 Leiden Atletiek	Leiden	30-06-10
36,25		Tey	Berendschot	08-08-97 Atletiek Maastricht	Gemert	18-09-10
35,92		Richard	Assendelft	05-04-97 De Spartaan	Amsterdam	05-09-10
35,92		Rodney	Hoogterp	24-02-97 Impala	Steenwijk	10-10-10
35,68		Noah	Verboom	02-01-98 AV Haarlemmermeer	Krommenie	18-09-10
	(20)					
35,52		Davy	Verlinden	25-02-98 Spado	Amsterdam	05-09-10
35,51		Jitse	Spierings	08-01-97 Nijmegen Atletiek	Woerden	28-08-10
35,10		Sibren	Reekers	30-05-97 Impala	Leeuwarden	18-09-10
34,89		Arnoud van	Gelderens	11-10-97 PAC	Spijkensisse	29-05-10
34,86		Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Stadskanaal	03-07-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
38,19	o	Julius	Ediagbonya	22-03-97 Ciko '66	Arnhem	03-10-10
7-kamp						
<i>80m * ver * speer * 80mH * hoog * kogel * 1000m * windgegevens</i>						
4998		Rik	Taam	17-01-97 NEA-Volharding	Gemert	19-09-10
				10,21 * 5,45 * 46,84 * 12,23 * 1,72 * 12,68 * 3.01,18 * 0,8 * -0,8 * 1,8		
4940		Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Gemert	19-09-10
				10,36 * 5,06 * 43,83 * 12,39 * 1,72 * 15,69 * 3.03,36 * 0,8 * 0,3 * 1,8		
4597		Mark de	Rond	12-04-97 Achilles-EL	Gemert	13-06-10
				10,43 * 5,26 * 41,72 * 12,22 * 1,55 * 11,43 * 3.10,38 * 0,8 * 1,1 * 0,5		
4531		Tey	Berendschot	08-08-97 Atletiek Maastricht	Gemert	19-09-10
				10,45 * 4,99 * 36,25 * 12,39 * 1,67 * 12,84 * 3.19,80 * 0,2 * 0,1 * 1,8		
4265		Luc	Reij	18-10-97 Phoenix	Gemert	19-09-10
				10,20 * 4,87 * 29,86 * 11,73 * 1,52 * 09,72 * 3.22,34 * 0,8 * 0,0 * 1,8		
4210		Evbako	Ogbeide	25-02-97 Parthenon	Gemert	19-09-10
				09,92 * 5,08 * 30,64 * 11,78 * 1,27 * 10,56 * 3.22,04 * 0,8 * -0,2 * 1,8		
4103		Max	Verbrugge	25-08-97 Phoenix	Heerhugowaard	27-06-10
				10,89 * 4,90 * 34,02 * 12,75 * 1,60 * 09,24 * 3.25,71 * -1,4 * * -0,3		
4078		Gerrit	Reins	30-11-97 Spado	Best	04-07-10
				11,11 * 4,84 * 27,91 * 12,36 * 1,58 * 09,36 * 3.13,87 * -3,2 * *		
4072		Isgowe	Isgoowe	06-10-97 GAC-Gemert	Gemert	19-09-10
				10,66 * 5,04 * 28,80 * 14,38 * 1,52 * 11,18 * 3.09,76 * 0,2 * 1,1 * -0,3		
4047		Johan	Ouwehand	11-08-97 AV Edam	Gemert	19-09-10
				10,66 * 4,71 * 36,88 * 14,00 * 1,37 * 10,64 * 3.05,33 * 0,2 * 1,7 * -0,3		
	(10)					
3965		Hilbrand	Wouters	08-03-97 Triathlon	Gemert	19-09-10
				10,53 * 4,64 * 29,01 * 13,39 * 1,42 * 09,80 * 3.09,71 * 0,8 * -0,2 * -1,1		
3920		Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Stadskanaal	04-07-10
				10,75 * 4,67 * 29,75 * 12,80 * 1,03 * 11,32 * 3.18,04 * * *		
3918		Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Stadskanaal	04-07-10
				10,78 * 5,00 * 34,86 * 13,64 * 1,50 * 09,82 * 3.41,02 * * *		
3909		Brian	Smith	01-03-97 Startbaan	Amstelveen	24-05-10

		10,64 * 4,43 * 30,89 * 13,34 * 1,37 * 07,66 * 2.54,82 * 0,5 * * 1,5			
3894		Julius Ediagbonya	22-03-97 Ciko '66	Gemert	19-09-10
		11,42 * 4,60 * 37,16 * 13,45 * 1,52 * 09,64 * 3.24,30 * 0,2 * 2,5 * -1,1			
3864		Maxwell Onbekent	03-07-97 Haag Atletiek	Amstelveen	24-05-10
		11,12 * 4,78 * 28,21 * 12,88 * 1,52 * 09,41 * 3.28,48 * 0,5 * * 1,5			
3840		Vincent Brouwer	15-08-97 De Spartaan	Woerden	29-08-10
		11,05 * 4,60 * 34,27 * 13,17 * 1,45 * 10,12 * 3.34,49 * 1,3 * 1,3 * 0,5			
3809		Niels Mijnsbergen	01-03-97 AAV '36	Gemert	19-09-10
		11,07 * 4,41 * 24,74 * 13,55 * 1,47 * 09,33 * 3.03,24 * 0,5 * -0,1 * -1,1			
3753		Yannick Maas	28-01-97 Sprint	Gemert	19-09-10
		11,44 * 4,04 * 41,11 * 13,64 * 1,47 * 09,94 * 3.29,49 * 0,5 * -1,2 * -0,3			
3699		Landolin Jantjes	01-01-97 Lycurgus	Gemert	19-09-10
		10,92 * 4,43 * 27,87 * 14,21 * 1,52 * 09,08 * 3.24,43 * 0,2 * -0,3 * -1,1			
(20)					
3679		Jesse Verdoes	01-02-97 De Spartaan	Heerhugowaard	27-06-10
		11,89 * 4,73 * 37,86 * 13,70 * 1,55 * 09,24 * 3.51,67 * -1,4 * * -0,3			
3665		Jitse Spierings	08-01-97 Nijmegen Atletiek	Woerden	29-08-10
		11,38 * 4,42 * 35,51 * 14,13 * 1,45 * 08,16 * 3.20,86 * 2,7 * 0,9 * 1,3			
3616		Sibren Reekers	30-05-97 Impala	Stadskanaal	04-07-10
		10,87 * 4,77 * 32,70 * 13,96 * 1,45 * 08,42 * 3.53,14 * * *			
3597		Jochem Dobber	08-07-97 Suomi	Zaandam	04-07-10
		10,96 * 4,63 * 19,98 * 13,35 * 1,40 * 07,32 * 3.09,01 * -2,0 * * 0,2			
3567		Koen van Ligten	22-03-97 Ciko '66	Gemert	19-09-10
		11,70 * 3,86 * 34,17 * 14,67 * 1,37 * 10,08 * 3.07,43 * 0,5 * -1,4 * -0,3			
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>			
4262	o	Evbako Ogbeide	25-02-97 Parthenon	Dordrecht	03-10-10
		09,99 * 5,42 * 28,90 * 12,11 * 1,35 * 09,98 * 3.16,74 * * *			
4056	o	Niels Mijnsbergen	01-03-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	03-10-10
		10,64 * 4,89 * 30,45 * 13,35 * 1,40 * 09,41 * 3.01,20 * 0,7 * * 0,0			
4042	o	Thomas Jochem	13-02-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	03-10-10
		10,78 * 5,07 * 30,31 * 12,85 * 1,55 * 08,98 * 3.24,89 * 0,7 * * 0,0			
3873	o	Maxwell Onbekent	03-07-97 Haag Atletiek	Den Haag	10-10-10
		10,97 * 4,66 * 28,62 * 12,58 * 1,50 * 09,81 * 3.34,33 * * *			
3860	o	Vincent Brouwer	15-08-97 De Spartaan	Lisse	10-10-10
		10,9= * 4,80 * 30,06 * 12,4= * 1,45 * 09,68 * 3.31,2= * * *			
3837	o	Yannick Maas	28-01-97 Sprint	Breda	26-09-10
		11,41 * 4,31 * 43,38 * 13,51 * 1,50 * 09,98 * 3.36,45 * -0,7 * * -0,2			
3697	o	Liam Shew-A-Tjon	30-01-97 Spark	Spijkenisse	26-09-10
		11,42 * 4,77 * 29,88 * 14,46 * 1,50 * 09,84 * 3.27,84 * * *			
3599	o	Lex Bolderheij	19-11-97 Energie	Barendrecht	03-10-10
		11,27 * 4,22 * 26,80 * 13,88 * 1,40 * 08,72 * 3.09,89 * * *			
4 x 80 meter clubteams					
41,35		Zoetermeer	Ilion	Lisse	19-06-10
41,53		Santpoort	Suomi	Bergen op Zoom	11-09-10
41,56		Sittard	Unitas	Groningen	11-09-10
41,60		Drachten	Impala	Bergen op Zoom	11-09-10
41,84		Viissingen	Dynamica	Bergen op Zoom	11-09-10
41,96		Den Haag	Haag Atletiek	Bergen op Zoom	11-09-10
42,04		Bergen op Zoom	Spado	Bergen op Zoom	26-06-10
42,20		Utrecht	Phoenix	Utrecht	24-04-10
42,50		Alphen a/d Rijn	AAV '36	Alphen a/d Rijn	29-05-10
42,58		Hilversum	GAC-Hilversum	Amsterdam	19-06-10
(10)					
42,77		Barendrecht	Energie	Groningen	11-09-10
42,80		Lisse	De Spartaan	Lisse	19-06-10
42,93		Ede	Climax	Amstelveen	26-09-10
42,99		Etten-Leur	Achilles-EL	Terneuzen	29-05-10
43,02		Dordrecht	Parthenon	Bergen op Zoom	11-09-10
43,20		Arnhem	Ciko '66	Wageningen	29-05-10
43,34		Leiden	Leiden Atletiek	Leiden	29-05-10
43,39		Edam	AV Edam	Amstelveen	26-09-10
43,47		Hoofddorp	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	26-09-10
43,50		Purmerend	NEA-Volharding	Beverwijk	29-05-10
(20)					
43,54		Rotterdam	PAC	Spijkenisse	29-05-10
43,66		Den Helder	Noordkop	Bergen op Zoom	11-09-10
43,74		Gouda	AV Gouda	Lisse	19-06-10
43,79		Rotterdam	R' dam Atletiek	Spijkenisse	29-05-10
43,83		Maastricht	Atletiek Maastricht	Kerkrade	19-06-10
<i>betere handtijden:</i>					
42,6		Harderwijk	Athlos	Epe	29-05-10

Vrouwen

100 meter

11,44	0,7 Jamile	Samuel	MA	24-04-92 Phanos	Zwolle	26-06-10
11,51	0,9 Jamile	Samuel	MA		Boedapest (HUN)	19-06-10
11,56	0,2 Dafne	Schippers	MA	15-06-92 Hellas	Leiden	12-06-10
11,56	-0,7 Jamile	Samuel	MA		Moncton (CAN)	21-07-10
11,57	0,3 Jamile	Samuel	MA		Moncton (CAN)	20-07-10
11,63	0,7 Dafne	Schippers	MA		Zwolle	26-06-10
11,64	0,8 Jamile	Samuel	MA		Hoom	22-05-10
11,68	1,2 Jamile	Samuel	MA		Moncton (CAN)	21-07-10
11,71	0,8 Anouk	Hagen	Neo	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	05-06-10
11,71	-0,7 Dafne	Schippers	MA		Uden	03-07-10
(10/3)						
11,81	0,0 Femke van der	Meij		20-05-85 Suomi	Eindhoven	11-07-10
11,84	0,8 Esther	Akihary		14-04-87 Unitas	Oordegem (BEL)	05-06-10
11,85	0,8 Loreanne	Kuhurima	MA	07-05-91 Phanos	Hoom	22-05-10
11,93	0,0 Kadene	Vassell	Neo	29-01-89 Phanos	Amsterdam	18-07-10
11,95	0,0 Nikki van	Leeuwen	Neo	04-08-89 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-07-10
11,98	-0,5 Eugenie	Kool		18-05-84 Atverni	Oordegem (BEL)	05-06-10
12,01	1,9 Eva	Lubbers	MA	06-02-92 AKU	Heerhugowaard	18-04-10
(10)						
12,02	0,8 Marit	Dopheide	Neo	28-12-90 AC TION	Hoom	22-05-10
12,05	0,9 Marloes	Duijn	MB	18-06-93 SAV	Zwolle	26-06-10
12,06	0,8 Myrte	Goor	Neo	03-04-89 AAC '61	Hoom	22-05-10
12,07	1,9 Shimada	Bajon	Neo	09-01-88 Atverni	Ede	26-06-10
12,12	1,1 Femke	Klop	Neo	10-05-90 Unitas	Amsterdam	17-07-10
12,15	0,1 Rosina	Hodde		10-02-83 Haag Atletiek	Oordegem (BEL)	03-08-10
12,16	1,9 Judith	Bosker	Neo	27-10-90 AAC '61	Ede	26-06-10
12,19	1,0 Nicky van	Leuveren	Neo	20-05-90 Phanos	Hulst	24-05-10
12,19	1,3 Stephany	Suykerbuyk	Neo	01-10-89 R' dam Atletiek	Eindhoven	11-07-10
12,21	-0,4 Janice	Babel	MA	10-11-92 Phanos	Uden	03-07-10
(20)						
12,26	-0,2 Ruchama	Juriën	MC	28-07-95 Atletiek Maastricht	Zwolle	26-06-10
12,26	1,3 Tamara	Klomp	Neo	01-11-89 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	03-07-10
12,27	1,4 Jeske van	Ham	Neo	26-04-89 Prins Hendrik	Enschede	19-09-10
12,29	0,0 Maruska	Eduarda (AHO)	MA	30-07-91 R' dam Atletiek	Hulst	24-05-10
12,32	1,7 Esmeralda	Redan		04-08-85 R' dam Atletiek	Bern (SUI)	30-05-10
12,32	1,9 Meruska	Eduarda (AHO)	MA	30-07-91 R' dam Atletiek	Leiden	12-06-10
12,34	0,8 Angelina	Lopez		07-08-84 R' dam Atletiek	Eindhoven	11-07-10
12,35	-0,2 Rochelle van	Gulik	MB	04-08-93 R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-10
12,37	1,5 Winne	Vos	MB	03-01-93 Daventria	Kampen	14-05-10
12,37	0,6 Naomi	Sedney	MB	17-12-94 Ilion	Leiden	12-06-10
(30)						
12,39	0,6 Tessa van	Schagen	MB	02-02-94 Leiden Atletiek	Leiden	12-06-10
12,39	0,7 Carola van	Wagtendonk	MA	21-05-91 Hera	Zwolle	26-06-10
12,39	0,9 Sharon	Hendriks	MB	10-01-93 AV '34	Zwolle	26-06-10
12,43	1,0 Ellis	Gielen	MB	15-03-93 Unitas	Kerkrade	04-07-10
12,47	0,8 Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Eindhoven	11-07-10
12,48	0,8 Miranda de	Regt	MB	29-09-93 De Spartaan	Utrecht	09-07-10
12,49	0,8 Anouk	Vetter	MB	04-02-93 AAC	Utrecht	09-07-10
12,50	0,1 Yaël van	Pelt	Neo	30-05-90 Atletiek Maastricht	Lisse	06-06-10
12,50	1,2 Krista	IJspeerd	MC	01-06-95 MPM	Zwolle	26-06-10
12,51	0,3 Aisha	Shokoya	MB	24-06-93 Groningen Atletiek	Emmen	25-04-10
(40)						
12,51	1,3 Sacha van	Agt	MB	10-08-94 GVAC	Helmond	23-05-10
12,51	0,1 Romara van	Noort		11-09-86 De Spartaan	Lisse	06-06-10
12,51	1,9 Eline van	Beek		14-03-87 Atverni	Ede	26-06-10
12,52	0,3 Jisca	Docters		17-04-85 Atletiek Maastricht	Hulst	24-05-10
12,53	1,7 Mariska	Bun	MB	19-04-94 RK HAV	Alphen a/d Rijn	18-04-10
12,54	0,9 Sharda	Zuurbier	MA	14-11-91 Hera	Heerhugowaard	18-04-10
12,54	1,9 Lieke	Bakker	Neo	01-08-89 PEC 1910	Leiden	12-06-10
12,54	1,9 Naomi	Klomp	MB	16-11-93 Energie	Leiden	12-06-10
12,54	1,9 Kyoma	Wang		07-06-87 NEA-Volharding	Ede	26-06-10
12,55	1,0 Ashley	Rijnsburger	MB	22-02-94 AV Almere '81	Amsterdam	16-05-10
(50)						
12,55	-0,6 Miquella	Lobo	MB	23-08-94 Ilion	Krommenie	12-09-10
geen windgegevens bekend:						
12,50	Romara van	Noort		11-09-86 De Spartaan	Leiden	30-06-10
12,66	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Apeldoorn	28-05-10
met teveel rugwind						
11,56	w 3,3 Dafne	Schippers	MA	15-06-92 Hellas	Hengelo	30-05-10

11,68	w	5,1 Anouk	Hagen	Neo	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Sittard	06-06-10
11,88	w	3,8 Kadene	Vassell	Neo	29-01-89 Phanos	Leiden	12-06-10
11,92	w	3,8 Nikki van	Leeuwen	Neo	04-08-89 R' dam Atletiek	Leiden	12-06-10
12,01	w	2,7 Janice	Babel	MA	10-11-92 Phanos	Uden	03-07-10
12,03	w	2,7 Nicky van	Leuveren	Neo	20-05-90 Phanos	Uden	03-07-10
12,20	w	2,4 Rochelle van	Gulik	MB	04-08-93 R' dam Atletiek	Bern (SUI)	30-05-10
12,22	w	2,6 Esmeralda	Redan		04-08-85 R' dam Atletiek	Hulst	24-05-10
12,23	w	3,8 Tamara	Klomp	Neo	01-11-89 R' dam Atletiek	Leiden	12-06-10
12,23	w	3,1 Rianna	Galiart		22-11-85 Lycurgus	Naaldwijk	19-09-10
12,27	w	3,8 Yaël van	Pelt	Neo	30-05-90 Atletiek Maastricht	Leiden	12-06-10
12,45	w	5,1 Anouk	Vetter	MB	04-02-93 AAC	Sittard	06-06-10
12,46	w	3,1 Sacha van	Agt	MB	10-08-94 GVAC	Sittard	16-05-10
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
12,31		0,1 Esther	Dankwah (GHA)		25-06-82 Haag Atletiek	Oordegem (BEL)	03-08-10
150 meter							
17,20		2,0 Dafne	Schippers	MA	15-06-92 Hellas	Lisse	15-05-10
17,35		2,0 Jamile	Samuel	MA	24-04-92 Phanos	Lisse	15-05-10
17,68		2,0 Anouk	Hagen	Neo	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Lisse	15-05-10
17,91		0,7 Marit	Dopheide	Neo	28-12-90 AC TION	Lisse	15-05-10
18,01		2,0 Esther	Akihary		14-04-87 Unitas	Lisse	15-05-10
18,43		2,0 Eva	Lubbers	MA	06-02-92 AKU	Lisse	15-05-10
18,55		0,8 Meruska	Eduarda (AHO)	MA	30-07-91 R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
18,61		0,8 Femke	Klop	Neo	10-05-90 Unitas	Lisse	15-05-10
18,65		0,7 Shimada	Bajon	Neo	09-01-88 Atverni	Lisse	15-05-10
18,71		0,8 Miranda de	Regt	MB	29-09-93 De Spartaan	Lisse	15-05-10
(10)							
18,86		2,0 Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Lisse	15-05-10
18,86		0,8 Naomi	Sedney	MB	17-12-94 Ilion	Lisse	15-05-10
18,89		0,0 Nadine	Visser	MC	09-02-95 SAV	Gemert	19-09-10
18,90		-0,8 Laura de	Witte	MC	07-08-95 Trias	Amsterdam	25-07-10
18,95		0,9 Yvet van der	Sterren		15-08-87 DAK	Vught	05-04-10
18,97		0,0 Anna Sjoukje	Runia	MC	01-07-95 SAV	Gemert	19-09-10
19,01		0,8 Stephany	Suykerbuyk	Neo	01-10-89 R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
19,03		0,7 Annemieek	Strijker	Neo	08-02-89 AAC '61	Lisse	15-05-10
19,03		0,7 Sharon	Hendriks	MB	10-01-93 AV '34	Lisse	15-05-10
19,10		1,3 Vera van den	Haak	MC	13-01-95 Sparta	Woerden	28-08-10
(20)							
19,11		2,0 Denise	Jol	Neo	23-12-88 Sparta	Lisse	15-05-10
19,13		2,0 Arviena	Vis		05-05-86 R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
19,20		Krista	Ijspeerd	MC	01-06-95 MPM	Barendrecht	08-05-10
<i>met teveel rugwind</i>							
18,05	w	3,5 Nicky van	Leuveren	Neo	20-05-90 Phanos	Lisse	15-05-10
18,50	w	3,5 Judith	Bosker	Neo	27-10-90 AAC '61	Lisse	15-05-10
18,58	w	3,5 Esmeralda	Redan		04-08-85 R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
18,71	w	3,5 Eugenie	Kool		18-05-84 Atverni	Lisse	15-05-10
18,71	w	3,5 Suzanne	Thierry		17-10-86 DEM	Lisse	15-05-10
18,88	w	2,2 Nadine	Visser	MC	09-02-95 SAV	Amstelveen	23-05-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
19,10	o	Inge de	Wolf	MC	17-04-95 PEC 1910	Zwolle	25-09-10
200 meter							
23,21		1,3 Jamile	Samuel	MA	24-04-92 Phanos	Moncton (CAN)	22-07-10
23,21		-0,5 Jamile	Samuel	MA		Moncton (CAN)	23-07-10
23,37		0,4 Jamile	Samuel	MA		Boedapest (HUN)	20-06-10
23,44		1,3 Jamile	Samuel	MA		Leiden	12-06-10
23,56		0,5 Jamile	Samuel	MA		Moncton (CAN)	22-07-10
23,60		1,2 Jamile	Samuel	MA		Sittard	06-06-10
23,70		1,2 Dafne	Schippers	MA	15-06-92 Hellas	Desenzano (ITA)	08-05-10
23,80		1,2 Anouk	Hagen	Neo	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Sittard	06-06-10
23,95		0,4 Loreanne	Kuhurima	MA	07-05-91 Phanos	Uden	03-07-10
23,98		-0,8 Jamile	Samuel	MA		Zwolle	27-06-10
(10/4)							
24,18		1,6 Marit	Dopheide	Neo	28-12-90 AC TION	Lisse	06-06-10
24,26		0,4 Kadene	Vassell	Neo	29-01-89 Phanos	Uden	03-07-10
24,36		-0,4 Nicky van	Leuveren	Neo	20-05-90 Phanos	Hulst	24-05-10
24,38		1,0 Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Götzis (AUT)	29-05-10
24,54		0,1 Rosina	Hodde		10-02-83 Haag Atletiek	Eindhoven	11-07-10
24,59		0,1 Shimada	Bajon	Neo	09-01-88 Atverni	Eindhoven	11-07-10
(10)							
24,66		-0,3 Miranda de	Regt	MB	29-09-93 De Spartaan	Zwolle	27-06-10
24,66		2,0 Femke	Klop	Neo	10-05-90 Unitas	Amsterdam	17-07-10
24,69		-0,3 Esther	Akihary		14-04-87 Unitas	Oordegem (BEL)	05-06-10

24,69	2,0 Eugenie	Kool		18-05-84 Atverni	Amsterdam	17-07-10
24,70	0,1 Janice	Babel	MA	10-11-92 Phanos	Eindhoven	11-07-10
24,86	-0,9 Myrte	Goor	Neo	03-04-89 AAC '61	Hoom	22-05-10
24,87	-1,2 Femke van der	Meij		20-05-85 Suomi	Gouda	20-08-10
24,93	1,9 Tamara	Klomp	Neo	01-11-89 R' dam Atletiek	Bern (SUI)	30-05-10
24,93	-0,3 Sharon	Hendriks	MB	10-01-93 AV '34	Zwolle	27-06-10
24,98	1,1 Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Götzis (AUT)	29-05-10
	(20)					
25,07	1,0 Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Rhede (GER)	04-07-10
25,07	1,2 Meruska	Eduarda (AHO)	MA	30-07-91 R' dam Atletiek	Amersfoort	28-08-10
25,13	-1,1 Eva	Lubbers	MA	06-02-92 AKU	Zwolle	27-06-10
25,14	0,3 Lieke	Bakker	Neo	01-08-89 PEC 1910	Hengelo	26-06-10
25,18	-0,9 Esther van der	Lijcke	Neo	19-08-89 AV '23	Heerhugowaard	09-05-10
25,18	1,2 Yvet van der	Sterren		15-08-87 DAK	Gemert	12-06-10
25,19	1,6 Marloes	Duijn	MB	18-06-93 SAV	Lisse	06-06-10
25,24	0,7 Laura de	Witte	MC	07-08-95 Trias	Zwolle	27-06-10
25,26	0,0 Judith	Bosker	Neo	27-10-90 AAC '61	Drachten	06-06-10
25,31	2,5 Nikki van	Leeuwen	Neo	04-08-89 R' dam Atletiek	Mol (BEL)	24-07-10
	(30)					
25,34	-0,2 Esmeralda	Redan		04-08-85 R' dam Atletiek	Hulst	24-05-10
25,35	1,2 Suzanne	Thierry		17-10-86 DEM	Santpoort	25-04-10
25,35	-0,5 Petra	Groenenboom		19-05-79 R' dam Atletiek	Hoom	22-05-10
25,38	1,9 Madiea	Ghafoor	MA	09-09-92 Continental Sport	Nijmegen	18-05-10
25,48	1,2 Tara van	Schie	Neo	12-09-90 AAC	Sittard	06-06-10
25,53	-0,9 Lisanne de	Witte	MA	10-09-92 Trias	Hoom	22-05-10
25,59	-0,3 Winne	Vos	MB	03-01-93 Daventria	Zwolle	27-06-10
25,63	0,4 Rianna	Galiart		22-11-85 Lycurgus	Amsterdam	25-04-10
25,64	1,1 Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Hengelo	26-06-10
25,66	-0,2 Anouk	Vetter	MB	04-02-93 AAC	Gemert	18-09-10
	(40)					
25,67	-0,3 Ellis	Gielen	MB	15-03-93 Unitas	Zwolle	27-06-10
25,68	0,3 Jolanda	Nobels	MB	09-02-93 Energie	Zoetermeer	29-05-10
25,68	1,3 Ruchama	Juriën	MC	28-07-95 Atletiek Maastricht	Leiden	12-06-10
25,68	0,7 Mariska	Bun	MB	19-04-94 RK HAV	Zwolle	27-06-10
25,70	0,3 Naomi	Sedney	MB	17-12-94 Ilion	Zoetermeer	29-05-10
25,74	1,3 Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Leiden	12-06-10
25,76	-1,2 Annemiek	Strijker	Neo	08-02-89 AAC '61	Amstelveen	09-05-10
25,81	-0,2 Angelina	Lopez		07-08-84 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	03-07-10
25,82	1,1 Stephany	Suykerbuyk	Neo	01-10-89 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	03-07-10
25,83	0,9 Charissa	Czech		21-04-86 Noordkop	Alkmaar	06-06-10
	(50)					
25,83	1,2 Anna	Voskamp	MB	21-09-93 Hanzesport	Nijmegen	06-06-10
	<i>geen windgegevens bekend:</i>					
24,20	Shimada	Bajon	Neo	09-01-88 Atverni	Ede	26-06-10
24,20	Rosina	Hodde		10-02-83 Haag Atletiek	Ede	26-06-10
24,50	Judith	Bosker	Neo	27-10-90 AAC '61	Ede	26-06-10
25,19	Romara van	Noort		11-09-86 De Spartaan	Leiden	30-06-10
25,40	Eline van	Beek		14-03-87 Atverni	Ede	26-06-10
25,80	Jeske van	Ham	Neo	26-04-89 Prins Hendrik	Ede	26-06-10
25,80	Kyoma	Wang		07-06-87 NEA-Volharding	Ede	26-06-10
	<i>met teveel rugwind</i>					
23,41	w 2,1 Dafne	Schippers	MA	15-06-92 Hellas	Moncton (CAN)	22-07-10
24,95	w 2,8 Eva	Lubbers	MA	06-02-92 AKU	Zwolle	27-06-10
25,09	w 2,6 Angelina	Lopez		07-08-84 R' dam Atletiek	Eindhoven	11-07-10
25,28	w 2,9 Tara van	Schie	Neo	12-09-90 AAC	Emmeloord	23-05-10
25,39	w 2,6 Stephany	Suykerbuyk	Neo	01-10-89 R' dam Atletiek	Eindhoven	11-07-10
25,57	w 3,1 Linda van de	Lagemaat	Neo	29-11-90 Pallas '67	Eindhoven	11-07-10
25,64	w 7,6 Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Leiden	12-06-10
25,64	w 6,8 Jolanda	Nobels	MB	09-02-93 Energie	Naaldwijk	19-09-10
25,77	w 2,9 Babs	Egbers	Neo	07-06-88 AV '34	Emmeloord	23-05-10
	<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>					
24,55	1,9 Ruky	Abdulai (CAN)		08-08-82 Haag Atletiek	Azusa (USA)	14-04-10
25,52	0,2 Esther	Dankwah (GHA)		25-06-82 Haag Atletiek	Oordegem (BEL)	03-08-10
	300 meter					
38,69	Nicky van	Leuveren	Neo	20-05-90 Phanos	Lokeren (BEL)	30-05-10
39,02	Marit	Dopheide	Neo	28-12-90 AC TION	Lisse	15-05-10
39,75	Kaira	Boddy	Neo	29-07-88 KAV Holland	Lisse	15-05-10
39,78	Petra	Groenenboom		19-05-79 R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
39,78	Esmeralda	Redan		04-08-85 R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
39,90	Esther	Akihary		14-04-87 Unitas	Lisse	15-05-10
40,22	Suzanne	Thierry		17-10-86 DEM	Lisse	15-05-10
40,35	Meruska	Eduarda (AHO)	MA	30-07-91 R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10

Statistisch jaarboek 2010

40,69		Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Lisse	15-05-10
40,86		Arviëna	Vis		05-05-86 R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
	(10)						
41,29		Stephany	Suykerbuyk	Neo	01-10-89 R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
41,30		Vera van den	Haak	MC	13-01-95 Sparta	Lemgo (GER)	04-09-10
41,55		Naomi	Derks	Neo	01-11-90 Nijmegen Atletiek	Vught	05-04-10
41,57		Sharon	Hendriks	MB	10-01-93 AV '34	Lisse	15-05-10
41,79		Nicole	Berghouwer	Neo	01-03-89 Hera	Lisse	15-05-10
41,92		Marian	Zandberg	Neo	28-07-90 AV Heerenveen	Lisse	15-05-10
42,06		Iris van	Daalen	MB	12-10-93 PAC	Lisse	15-05-10
42,08		Shimada	Bajon	Neo	09-01-88 Atverni	Lisse	15-05-10
42,18		Manon van der	Heiden		04-09-85 Hellas	Lisse	15-05-10
		<i>betere handtijden:</i>					
42,1		Sacha van	Agt	MB	10-08-94 GVAC	Veldhoven	11-04-10
		400 meter					
53,54		Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-07-10
53,87		Nicky van	Leuveren	Neo	20-05-90 Phanos	Leiden	12-06-10
53,92		Sanne	Verstegen			Namen (BEL)	30-06-10
53,95		Nicky van	Leuveren	Neo		Amsterdam	18-07-10
54,04		Sanne	Verstegen			Nivelles (BEL)	26-06-10
54,14		Esther van der	Lijcke	Neo	19-08-89 AV '23	Leiden	12-06-10
54,27		Marit	Dopheide	Neo	28-12-90 AC TION	Leiden	12-06-10
54,30		Nicky van	Leuveren	Neo		Sittard	06-06-10
54,33		Sanne	Verstegen			Rhede (GER)	04-07-10
54,39		Sanne	Verstegen			Pavia (ITA)	09-05-10
	(10/4)						
54,63		Yvonne	Hak		30-06-86 Hera	Lisse	06-06-10
54,82		Kaira	Boddy	Neo	29-07-88 KAV Holland	Leiden	12-06-10
55,35		Suzanne	Thierry		17-10-86 DEM	Amsterdam	17-07-10
55,52		Petra	Groenenboom		19-05-79 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	03-07-10
55,54		Romara van	Noort		11-09-86 De Spartaan	Leiden	12-06-10
55,94		Myrte	Goor	Neo	03-04-89 AAC '61	Drachten	06-06-10
	(10)						
55,96		Lisanne de	Witte	MA	10-09-92 Trias	Leiden	12-06-10
56,04		Esmeralda	Redan		04-08-85 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	03-07-10
56,32		Juaneë	Cilliers-Pekelharing		08-03-82 Prins Hendrik	Wageningen	02-06-10
56,32		Anna	Voskamp	MB	21-09-93 Hanzesport	Zwolle	27-06-10
56,44		José van der	Veen		26-03-80 Haag Atletiek	Sittard	06-06-10
56,44		Arviëna	Vis		05-05-86 R' dam Atletiek	Amsterdam	17-07-10
56,61		Maruska	Eduarda (AHO)	MA	30-07-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	17-07-10
56,65		Miranda de	Regt	MB	29-09-93 De Spartaan	Eindhoven	11-07-10
56,66		Yvet van der	Sterren		15-08-87 DAK	Uden	03-07-10
56,73		Vera van den	Haak	MC	13-01-95 Sparta	Zwolle	27-06-10
	(20)						
56,78		Naijla	Jaber		12-05-84 Seven Hills RT	Wageningen	02-06-10
56,80		Bianca	Baak	MA	25-01-92 AV Almere '81	Zwolle	26-06-10
56,83		Marije	Wever	MB	22-07-93 NEA-Volharding	Zwolle	27-06-10
56,93		Britt	Duijn	MB	18-06-93 SAV	Zwolle	27-06-10
57,18		Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Eindhoven	11-07-10
57,38		Charissa	Czech		21-04-86 Noordkop	Hoorn	22-05-10
57,74		Marta	Pape-Garcia		22-02-83 Gen. Michaëlis	Amersfoort	25-04-10
57,92		Marieke van der	Zee	Neo	01-09-90 AV Heerenveen	Uden	03-07-10
57,93		Simone	Admiraal		08-01-86 PAC	Amsterdam	17-07-10
57,95		Marlies	Manders	MA	18-09-91 Hellas	Naaldwijk	19-09-10
	(30)						
58,14		Madiea	Ghafoor	MA	09-09-92 Continental Sport	Nijmegen	26-05-10
58,22		Esther	Akihary		14-04-87 Unitas	Sittard	06-06-10
58,29		Nicole	Berghouwer	Neo	01-03-89 Hera	Amsterdam	17-07-10
58,31		Karin	Vintges	Neo	18-10-89 Attila	Leiden	12-06-10
58,35		Naomi	Derks	Neo	01-11-90 Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	03-07-10
58,42		Rianne van	Dijk	Neo	10-09-90 Atverni	Den Haag	06-06-10
58,46		Chelsea van	Dijk	MC	19-04-95 Atletiek Maastricht	Zwolle	27-06-10
58,51		Liesbeth	Voorthuijsen		13-10-83 Haag Atletiek	Gouda	20-08-10
58,54		Marian	Zandberg	Neo	28-07-90 AV Heerenveen	Eindhoven	11-07-10
58,55		Nandy	Kitslaar	Neo	01-12-89 Prins Hendrik	Nijmegen	13-05-10
	(40)						
58,59		Diana	Spaargaren	Neo	30-01-90 AV Castricum	Hoorn	22-05-10
58,60		Tessa	Strijp	MB	15-02-94 AV '23	Zwolle	26-06-10
58,69		Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Huizingen (BEL)	31-07-10
58,78		Ellis	Gielen	MB	15-03-93 Unitas	Alphen a/d Rijn	18-04-10
58,88		Suzanne	Voorrips	MB	11-10-93 Startbaan	Zwolle	26-06-10
58,90		Lotte van	Dinther		15-12-84 Nijmegen Atletiek	Uden	03-07-10

Statistisch jaarboek 2010

58,91	Laura	Zwaan		09-07-81 SAV	Amsterdam	17-07-10
58,94	Roos-Sanne	Claassen	MB	23-10-94 AV NOP	Almelo	18-04-10
58,97	Lisette	Thomas		21-04-80 DEM	Naaldwijk	19-09-10
58,98	Ramona	Thoen		25-10-85 Olympus '70	Amsterdam	25-04-10
(50)						
800 meter						
1.58,85	Yvonne	Hak		30-06-86 Hera	Barcelona (ESP)	30-07-10
1.59,2	Yvonne	Hak			Madrid (ESP)	02-07-10
2.00,35	Yvonne	Hak			Barcelona (ESP)	27-07-10
2.00,53	Yvonne	Hak			Ostrava (CZE)	27-05-10
2.01,28	Yvonne	Hak			Amsterdam	18-07-10
2.01,57	Yvonne	Hak			Rome (ITA)	10-06-10
2.02,70	Yvonne	Hak			Boedapest (HUN)	19-06-10
2.02,81	Susan	Kuijken		08-07-86 Seven Hills RT	Amsterdam	18-07-10
2.03,60	Yvonne	Hak			Hengelo	30-05-10
2.04,34	Susan	Kuijken			Nijmegen	26-05-10
10/2						
2.04,93	Juane	Cilliers-Pekelharing		08-03-82 Prins Hendrik	Brasschaat	11-07-10
2.05,10	Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Ninove (BEL)	07-08-10
2.06,46	Marije te	Raa		22-06-84 AAC	Nijmegen	26-05-10
2.06,69	José van der	Veen		26-03-80 Haag Atletiek	Leiden	12-06-10
2.06,72	Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Hoom	22-05-10
2.07,76	Marlies	Manders	MA	18-09-91 Hellas	Hoom	22-05-10
2.07,79	Maureen	Koster	MA	03-07-92 AV '47	Hoom	22-05-10
2.08,47	Lara	Nicod		23-03-85 Phanos	Sydney (AUS)	27-03-10
(10)						
2.08,54	Machteld	Mulder	Neo	21-02-89 Hollandia	Amsterdam	18-07-10
2.08,84	Najla	Jaber		12-05-84 Seven Hills RT	Utrecht	18-06-10
2.09,01	Manon	Kruiver	Neo	03-01-88 Nova	Hoom	22-05-10
2.09,77	Nicole van	Amstel	Neo	11-05-88 Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	03-07-10
2.09,81	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Hoom	22-05-10
2.10,39	Annemarie	Schulte		13-02-85 De Sperwers	Hoom	22-05-10
2.10,58	Lotte van den	Boom		11-03-87 Sprint	Hoom	22-05-10
2.10,61	Marjolein van	Marrewijk	MA	18-11-92 Olympus '70	Hoom	22-05-10
2.11,07	Marlies	Huigen	MB	22-08-94 Hanzesport	Breda	28-08-10
2.11,38	Karin	Vintges	Neo	18-10-89 Attila	Heusden (BEL)	10-07-10
(20)						
2.11,55	Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Kessel-Lo (BEL)	14-08-10
2.12,24	Marije	Wever	MB	22-07-93 NEA-Volharding	Amsterdam	17-07-10
2.12,64	Liesbeth	Voorthuisen		13-10-83 Haag Atletiek	Leiden	12-06-10
2.12,97	Lisanne	Wever	MA	21-12-91 NEA-Volharding	Heusden (BEL)	10-07-10
2.13,03	Anne van den	Hurk		07-10-80 Prins Hendrik	Hilversum	12-09-10
2.13,10	Lotte van	Dinther		15-12-84 Nijmegen Atletiek	Heusden (BEL)	10-07-10
2.13,32	Rianne van	Dijk	Neo	10-09-90 Atverni	Nieuwegein	27-06-10
2.13,34	Sanne	Reichgelt	MD	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01-06-10
2.13,40	Jill	Holterman	MA	11-09-91 AV Zaanland	Hoom	22-05-10
2.13,40	Lesley van	Miert		10-06-85 Sprint	Lisse	06-06-10
(30)						
2.13,53	Marleen	Loman	MA	25-04-92 AV NOP	Zwolle	26-06-10
2.13,77	Renata	Haring		08-04-76 R' dam Atletiek	Utrecht	18-06-10
2.14,30	Karin	Nieuwenhuizen		02-01-87 Hellas	Utrecht	27-08-10
2.14,35	Anouk	Trooster	MB	05-06-93 AAC '61	Groningen	18-06-10
2.14,66	Diana	Spaargaren	Neo	30-01-90 AV Castricum	Nijmegen	26-05-10
2.14,70	Natasja	Brusik		10-02-83 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
2.14,80	Laura	Wientjens	MB	17-08-94 THOR	Leiden	12-06-10
2.15,24	Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Hengelo	27-06-10
2.15,26	Majken van	Reeken		04-04-83 Groningen Atletiek	Emmen	25-04-10
2.15,32	Nicole	Jetten	Neo	23-08-89 Attila	Uden	03-07-10
(40)						
2.15,36	Juliette	Mattijssen	MB	05-12-93 Spirit-OB	Zwolle	25-06-10
2.15,55	Maureen	Koster	MA	03-07-92 R' dam Atletiek	Rieti (ITA)	18-09-10
2.15,62	Evelien	Ruijters		10-08-85 Atletiek Maastricht	Lisse	06-06-10
2.15,72	Charissa	Czech		21-04-86 Noordkop	Beverwijk	25-04-10
2.15,91	Rachel	Rozenkamp	MA	29-09-92 AV Rijssen	Utrecht	18-06-10
2.15,96	Irene van	Lieshout	MB	01-09-93 De Keien	Wageningen	02-06-10
2.15,97	Mirjam van	Ouwerkerk	Neo	08-12-90 AV Aalsmeer	Utrecht	28-05-10
2.16,43	Marjon van der	Wansem	MA	28-12-91 LADB	Roosendaal	18-06-10
2.16,45	Brechtje	Kraan	Neo	28-10-89 Seven Hills RT	Utrecht	09-07-10
2.16,80	Lisanne de	Witte	MA	10-09-92 Trias	Heusden (BEL)	10-07-10
(50)						
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
2.14,53	Ruky	Abdulai (CAN)		08-08-82 Haag Atletiek	Azusa (USA)	15-04-10

1000 meter

2.42,60	Yvonne	Hak		30-06-86 Hera	Amsterdam	07-08-10
2.45,56	Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Lisse	15-05-10
2.45,58	Marieke	Falkmann		07-01-87 Groningen Atletiek	Lisse	15-05-10
2.46,43	<i>Helen</i>	<i>Hofstede</i>			<i>Amsterdam</i>	<i>07-08-10</i>
2.46,98	Maureen	Koster	MA	03-07-92 AV '47	Lisse	15-05-10
2.49,30	Manon	Kruiwer	Neo	03-01-88 Nova	Heiloo	30-07-10
2.50,07	Marlies	Manders	MA	18-09-91 Hellas	Lisse	15-05-10
2.51,91	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Lisse	15-05-10
2.52,41	Karin	Nieuwenhuizen		02-01-87 Hellas	Utrecht	30-07-10
2.53,33	<i>Karin</i>	<i>Nieuwenhuizen</i>			<i>Amsterdam</i>	<i>07-08-10</i>
(10/8)						
2.53,79	Marlies	Huigen	MB	22-08-94 Hanzesport	Lisse	15-05-10
2.54,1	Andrea	Deelstra		06-03-85 AV Heerenveen	Epe	15-06-10
(10)						
2.55,17	Lysanne	Wilkens	MB	17-09-94 AV Oss '78	Utrecht	30-07-10
2.55,18	Sanne	Reichgelt	MD	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
2.55,21	Nicole van	Amstel	Neo	11-05-88 Nijmegen Atletiek	Lisse	15-05-10
2.55,95	Rianne van	Dijk	Neo	10-09-90 Atverni	Utrecht	30-07-10
2.56,76	Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Utrecht	30-07-10
2.56,95	Jamie van	Lieshout	MA	12-07-91 Attila	Eindhoven	11-07-10
2.57,06	Elisa de	Jong	MA	05-12-92 Groningen Atletiek	Lisse	15-05-10
2.58,44	Natasja	Brusik		10-02-83 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	27-04-10
2.58,44	Sophie van der	Most	MC	02-08-95 De Liemers	Utrecht	30-07-10
2.59,1	Marjolein van	Marrewijk	MA	18-11-92 Olympus '70	Naaldwijk	08-04-10
(20)						
2.59,14	Minke van der	Meer	MC	03-06-95 AV Heerenveen	Utrecht	30-07-10
2.59,41	Mirjam van	Ouwerkerk	Neo	08-12-90 AV Aalsmeer	Lisse	15-05-10
2.59,96	Fenna van	Burg	MC	03-02-95 Prins Hendrik	Bergen op Zoom	11-09-10

1500 meter

4.06,29	Susan	Kuijken		08-07-86 Seven Hills RT	Uden	03-07-10
4.07,09	<i>Susan</i>	<i>Kuijken</i>			<i>Lausanne (SUI)</i>	<i>08-07-10</i>
4.10,98	Marije te	Raa		22-06-84 AAC	Brasschaat	11-07-10
4.11,03	<i>Susan</i>	<i>Kuijken</i>			<i>Barcelona (ESP)</i>	<i>30-07-10</i>
4.14,37	Adrienne	Herzog		30-09-85 AV '34	Warschau (POL)	08-06-10
4.17,02	<i>Marije te</i>	<i>Raa</i>			<i>Boedapest (HUN)</i>	<i>20-06-10</i>
4.18,02	<i>Susan</i>	<i>Kuijken</i>			<i>Hengelo</i>	<i>30-05-10</i>
4.18,71	<i>Marije te</i>	<i>Raa</i>			<i>Leiden</i>	<i>12-06-10</i>
4.18,95	Manon	Kruiwer	Neo	03-01-88 Nova	Leiden	12-06-10
4.19,00	Marieke	Falkmann		07-01-87 Groningen Atletiek	Heusden (BEL)	10-07-10
(10/5)						
4.19,28	Maureen	Koster	MA	03-07-92 AV '47	Oordegem (BEL)	05-06-10
4.20,38	Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Utrecht	30-07-10
4.21,62	Anne van den	Hurk		07-10-80 Prins Hendrik	Utrecht	28-05-10
4.24,21	Lara	Nicod		23-03-85 Phanos	Melbourne (AUS)	04-03-10
4.24,61	Lesley van	Miert		10-06-85 Sprint	Leiden	12-06-10
(10)						
4.25,40	Evelien	Ruijters		10-08-85 Atletiek Maastricht	Ninove (BEL)	07-08-10
4.27,24	Andrea	Deelstra		06-03-85 AV Heerenveen	Utrecht	18-06-10
4.27,51	Jill	Holterman	MA	11-09-91 AV Zaanland	Oordegem (BEL)	05-06-10
4.28,12	Marlies	Huigen	MB	22-08-94 Hanzesport	Harderwijk	21-08-10
4.28,22	Karin	Nieuwenhuizen		02-01-87 Hellas	Amsterdam	18-07-10
4.30,6	Esther	Vermuë	Neo	18-02-88 R' dam Atletiek	Eugene	10-04-10
4.30,42	Yvonne	Hak		30-06-86 Hera	Amsterdam	25-04-10
4.32,14	Lisanne	Wever	MA	21-12-91 NEA-Volharding	Amsterdam	18-07-10
4.32,78	Marit	Tegelaar	Neo	22-12-90 PAC	Eugene (USA)	08-05-10
4.32,89	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Harderwijk	21-08-10
(20)						
4.33,79	Irene van	Lieshout	MB	01-09-93 De Keien	Leiden	12-06-10
4.34,00	Juanee	Cilliers-Pekelharing		08-03-82 Prins Hendrik	Sittard	06-06-10
4.34,27	Lotte van den	Boom		11-03-87 Sprint	Nivelles (BEL)	26-06-10
4.35,02	Laura	Wientjens	MB	17-08-94 THOR	Zwolle	27-06-10
4.35,88	Julia van	Velthoven	MB	12-03-94 Attila	Zwolle	27-06-10
4.36,45	Marlin van	Hal	MB	05-09-93 De Keien	Uden	03-07-10
4.36,60	Jip	Vastenburger	MB	21-03-94 AV '34	Leiden	12-06-10
4.36,68	Lindy	Burgman		24-05-83 Phanos	Harderwijk	21-08-10
4.36,78	Céline de	Wild	MA	08-02-92 THOR	Leiden	12-06-10
4.37,48	Brechtje	Kraan	Neo	28-10-89 Seven Hills RT	Wageningen	21-05-10
(30)						
4.37,65	Elisa de	Jong	MA	05-12-92 Groningen Atletiek	Zwolle	27-06-10
4.37,67	Jolanda	Verstraten		23-06-83 Scopias	Nijmegen	26-05-10
4.37,88	Marrijtje	Molenhuis	Neo	19-11-90 AAC '61	Berkeley (USA)	23-04-10

4.39,08	Natasja	Brusik		10-02-83 Nijmegen Atletiek	Sittard	06-06-10
4.39,64	Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Drachten	06-06-10
4.39,82	Marjon van der	Wansem	MA	28-12-91 LADB	Waalwijk	08-06-10
4.39,87	Marleen	Loman	MA	25-04-92 AV NOP	Uden	03-07-10
4.40,71	Liesbeth	Voorthuysen		13-10-83 Haag Atletiek	Sittard	06-06-10
4.40,95	Sanne	Reichgelt	MD	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Utrecht	18-06-10
4.41,02	Saskia	Weinans	MB	12-02-94 Atletico '73	Zwolle	27-06-10
(40)						
4.42,02	Esther	Albers		02-09-82 Prins Hendrik	Utrecht	18-06-10
4.42,22	Anne	Luijten	MB	04-04-94 AV '40	Oordegem (BEL)	03-07-10
4.43,09	Annelies	Homma		29-11-77 Prins Hendrik	Uden	03-07-10
4.43,64	An	Lenders	Neo	29-10-90 Atletiek Helden	Nijmegen	13-05-10
4.46,44	Nynke	Beunders		24-04-85 LAAC Twente	Wageningen	17-09-10
4.46,49	Lysanne	Wilkens	MB	17-09-94 AV Oss '78	Zwolle	26-06-10
4.46,95	Nisrine	Masrhalmi	MC	17-11-96 Energie	Zwolle	26-06-10
4.47,52	Sophie van der	Most	MC	02-08-95 De Liemers	Utrecht	28-05-10
4.48,28	Merel van	Steenbergen	MA	22-01-92 AV '47	Utrecht	28-05-10
4.48,58	Elli	Frank	MA	28-02-91 Achilles-Top	Nijmegen	13-05-10
(50)						
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
4.13,90	Hillary	Stellingwerff (CAN)		07-08-81 Unitas	Palo Alto (USA)	01-05-10
2000 meter						
6.37,31	Natasja	Brusik		10-02-83 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	13-04-10
6.43,07	Minke van der	Meer	MC	03-06-95 AV Heerenveen	Lemgo (GER)	04-09-10
6.44,70	Sophie van der	Most	MC	02-08-95 De Liemers	Lemgo (GER)	04-09-10
3000 meter						
9.15,99	Marieke	Falkmann		07-01-87 Groningen Atletiek	Heiloo	30-07-10
9.19,85	Marieke	Falkmann			Vught	13-05-10
9.20,78	Andrea	Deelstra		06-03-85 AV Heerenveen	Utrecht	09-07-10
9.22,94	Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Gouda	20-08-10
9.27,04	Sabine van de	Reijt		08-09-81 Sprint	Utrecht	09-07-10
9.36,3	Lara	Nicod		23-03-85 Phanos	Adelaide (AUS)	17-03-10
9.38,52	Helen	Hofstede			Vught	13-05-10
9.39,68	Maureen	Koster	MA	03-07-92 AV '47	Spijkensisse	15-04-10
9.41,61	Inge de	Jong		06-06-76 Trias	Castricum	09-06-10
9.42,04	Andrea	Deelstra			Utrecht	27-08-10
(10/7)						
9.42,67	Ilse	Pol		27-06-82 Running 2000	Apeldoorn	27-08-10
9.47,00	Evelien	Ruijters		10-08-85 Atletiek Maastricht	Vught	13-05-10
9.48,60	Jill	Holterman	MA	11-09-91 AV Zaanland	Zwolle	25-06-10
(10)						
9.49,64	Marit	Tegelaar	Neo	22-12-90 PAC	Eugene (USA)	20-03-10
9.50,36	Irene van	Lieshout	MB	01-09-93 De Keien	Vught	13-05-10
9.52,30	Stefanie	Bouma		31-08-82 Impala	Utrecht	09-07-10
9.52,39	Marjon van der	Wansem	MA	28-12-91 LADB	Zwolle	25-06-10
9.54,29	Lindsay van	Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Sittard	06-06-10
9.55,35	Karin	Nieuwenhuizen		02-01-87 Hellas	Utrecht	28-05-10
9.57,73	Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Enschede	19-09-10
9.57,88	Jip	Vastenburger	MB	21-03-94 AV '34	Zwolle	25-06-10
9.58,62	Lindy	Burgman		24-05-83 Phanos	Heiloo	30-07-10
10.00,76	Annelies	Homma		29-11-77 Prins Hendrik	Utrecht	28-05-10
(20)						
10.00,96	Laura	Wientjens	MB	17-08-94 THOR	Roosendaal	18-06-10
10.02,17	Ruth van der	Meijden		15-08-84 Asterix	Eindhoven	22-06-10
10.03,57	Melanie	Spruyt		14-12-79 Running 2000	Utrecht	09-07-10
10.03,85	Lotte van den	Boom		11-03-87 Sprint	Utrecht	28-05-10
10.06,38	Céline de	Wild	MA	08-02-92 THOR	Zwolle	25-06-10
10.06,56	Lesley van	Miert		10-06-85 Sprint	Naaldwijk	19-09-10
10.06,65	Jamie van	Lieshout	MA	12-07-91 Attila	Utrecht	28-05-10
10.10,37	Anouska	Lievaart		15-10-82 Attila	Sittard	06-06-10
10.10,39	Reina	Visser		02-12-85 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01-06-10
10.10,55	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Naaldwijk	19-09-10
(30)						
10.11,37	Lisanne	Wever	MA	21-12-91 NEA-Volharding	Zwolle	25-06-10
10.11,43	Miriam	Reijen		26-10-83 Phanos	Sittard	06-06-10
10.13,59	Corelien	Kloek		24-03-87 AV NOP	Utrecht	28-05-10
10.14,05	Anne	Luijten	MB	04-04-94 AV '40	Utrecht	09-07-10
10.16,25	Machteld	Mulder	Neo	21-02-89 Hollandia	Santpoort	25-04-10
10.16,49	Maureen	Koster	MA	03-07-92 R' dam Atletiek	Rieti (ITA)	18-09-10
10.17,12	An	Lenders	Neo	29-10-90 Atletiek Helden	Utrecht	28-05-10
10.17,86	Sanne	Broeksma		26-05-85 PAC	Santpoort	25-04-10
10.18,70	Esther	Albers		02-09-82 Prins Hendrik	Vught	13-05-10

10.20,53	Lisa te	Molder	MA	30-11-91	Atletico '73	Zwolle	25-06-10
(40)							
10.21,12	Rian van der	Burgt		25-11-75	Eindhoven Atletiek	Vught	13-05-10
10.21,47	Saskia	Weinans	MB	12-02-94	Atletico '73	Wageningen	17-09-10
10.23,26	Jeanine van de	Klashorst	MA	05-04-91	U-Track	Zwolle	25-06-10
10.23,40	Merel van	Steenbergen	MA	22-01-92	AV '47	Naaldwijk	08-04-10
10.24,44	Renata	Haring		08-04-76	R' dam Atletiek	Sittard	06-06-10
10.25,13	Marije	Peters	MB	30-07-93	Seven Hills RT	Zwolle	25-06-10
10.25,48	Karen	Wijlaars		26-12-77	Prins Hendrik	Utrecht	27-08-10
10.25,67	Manon	Mensink	V35	08-05-75	Ciko '66	Wageningen	13-08-10
10.25,86	Saskia van	Vugt		13-12-82	Phoenix	Heerhugowaard	09-05-10
10.26,09	Nikki	Fairley		11-02-87	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	27-04-10
(50)							
5000 meter							
15.34,37	Adrienne	Herzog		30-09-85	AV '34	Hengelo	30-05-10
16.06,00	Miranda	Boonstra	V35	29-08-72	Nijmegen Atletiek	Hengelo	30-05-10
16.18,57	Marieke	Falkmann		07-01-87	Groningen Atletiek	Steenwijk	03-04-10
16.19,94	Inge de	Jong		06-06-76	Trias	Oordegem (BEL)	03-07-10
16.21,52	Andrea	Deelstra		06-03-85	AV Heerenveen	Oordegem (BEL)	03-07-10
16.24,08	Andrea	Deelstra				Koblentz (GER)	19-05-10
16.38,01	Marieke	Falkmann				Amsterdam	18-07-10
16.38,45	Ilse	Pol		27-06-82	Running 2000	Amsterdam	18-07-10
16.39,86	Inge de	Jong				Amsterdam	18-07-10
16.42,39	Sabine van den	Reijt		08-09-81	Sprint	Amsterdam	18-07-10
(10/7)							
16.48,0	Lindsay van	Marrewijk		04-02-83	Haag Atletiek	Naaldwijk	10-06-10
17.04,61	Marit	Tegelaar	Neo	22-12-90	PAC	Eugene (USA)	02-05-10
17.06,05	Lindy	Burgman		24-05-83	Phanos	Amsterdam	18-07-10
(10)							
17.12,56	Marjon van der	Wansem	MA	28-12-91	LADB	Helmond	23-05-10
17.18,35	Miriam van	Reijen		26-10-83	Phanos	Amsterdam	18-07-10
17.23,05	Esther	Schipper		26-11-87	LG Aart Stigter	Heiloo	13-08-10
17.24,49	Pauline	Claessen		19-08-80	Nijmegen Atletiek	Wageningen	02-06-10
17.25,53	Melanie	Spruyt		14-12-79	Running 2000	Utrecht	18-06-10
17.25,86	Annelies	Homma		29-11-77	Prins Hendrik	Utrecht	18-06-10
17.28,0	Reina	Visser		02-12-85	Nijmegen Atletiek	Hengelo	10-06-10
17.31,2	Jip	Vastenburg	MB	21-03-94	AV '34	Epe	15-06-10
17.38,96	Irene van	Lieshout	MB	01-09-93	De Keien	Helmond	23-05-10
17.47,51	Nynke	Beunders		24-04-85	LAAC Twente	Utrecht	30-07-10
(20)							
17.49,93	Josien	Aarntzen		26-06-87	Seven Hills RT	Utrecht	18-06-10
17.51,45	Corelien	Kloek		24-03-87	AV NOP	Wageningen	02-06-10
17.51,46	An	Lenders	Neo	29-10-90	Atletiek Helden	Utrecht	18-06-10
17.55,62	Rian van der	Burgt		25-11-75	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	18-07-10
17.56,4	Ingrid	Prigge	V45	04-11-63	LAAC Twente	Hengelo	10-06-10
17.58,17	Jeanine van de	Klashorst	MA	05-04-91	U-Track	Amsterdam	18-07-10
18.00,37	Sandra de	Jonge	V35	28-04-73	Ciko '66	Wageningen	21-05-10
18.04,04	Kim	Dillen		15-01-83	GVAC	Eindhoven	22-06-10
18.04,37	Claudia van	Rijn	V35	31-03-72	Leiden Atletiek	Heiloo	13-08-10
18.07,95	Saskia	Weinans	MB	12-02-94	Atletico '73	Helmond	23-05-10
(30)							
18.08,75	Corine	Spaans		04-09-76	Eindhoven Atletiek	Helmond	08-07-10
18.13,81	Agnes	Schipper	V40	03-09-68	Hellas	Oosterhout	13-06-10
18.13,96	Marrijtje	Molenhuis	Neo	19-11-90	AAC '61	Amsterdam	18-07-10
18.16,25	Renata	Haring		08-04-76	R' dam Atletiek	Utrecht	07-05-10
18.16,77	Maaïke	Zuiderwijk	Neo	30-10-89	Lycurgus	Utrecht	18-06-10
18.19,54	Marjon de	Kok	V35	15-11-74	Prins Hendrik	Oosterhout	13-06-10
18.26,70	Janneke	Videler		24-01-80	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	22-06-10
18.29,00	Ella	Witjes	V50	27-02-57	Altis	Oosterhout	13-06-10
18.31,57	Anouk	Claessens		29-05-85	AKU	Leiden	30-06-10
18.32,15	Laura	Huijbregts		06-06-80	Asterix	Utrecht	18-06-10
(40)							
18.36,75	Lisa te	Molder	MA	30-11-91	Atletico '73	Helmond	23-05-10
18.38,47	Lucienne	Groenendijk	V40	24-08-69	Sportlust	Oosterhout	13-06-10
18.54,00	Iris	Meerts	V35	29-11-72	R' dam Atletiek	Oosterhout	13-06-10
18.54,6	Jessica	Oosterloo	Neo	21-01-90	AAC '61	Heerenveen	22-05-10
18.55,12	Kim	Fairley		24-06-85	Nijmegen Atletiek	Wageningen	02-06-10
18.59,86	Sifan	Hassan	MB	01-01-93	Lionitas	Steenwijk	03-04-10
19.08,5	Carla	Ophorst	V50	02-12-58	Olympus '70	Naaldwijk	10-06-10
19.10,88	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74	GAC-Hilversum	Utrecht	30-07-10
19.14,09	Marit	Plat	MB	05-02-94	AV Aalsmeer	Heiloo	13-08-10
19.16,67	Anouk	Everts	MB	12-10-93	AAC '61	Steenwijk	03-04-10

(50)						
10.000 meter						
31.36,90	Hilda	Kibet		17-03-81 AV Castricum	Barcelona (ESP)	28-07-10
32.34,46	Ilse	Pol		27-06-82 Running 2000	Stanford (USA)	26-03-10
36.17,39	Inge de	Jong		06-06-76 Trias	Helmond	23-05-10
36.39,46	Miriam van	Reijen		26-10-83 Phanos	Helmond	23-05-10
36.59,92	Saskia van	Vugt		13-12-82 Phoenix	Helmond	23-05-10
37.35,0	Ingid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC Twente	Hengelo	23-09-10
38.15,89	Melanie	Spruyt		14-12-79 Running 2000	Helmond	23-05-10
39.55,20	Corelien	Kloek		24-03-87 AV NOP	Helmond	23-05-10
40.31,27	Laura	Huijbregts		06-06-80 Asterix	Helmond	23-05-10
40.34,95	Ella	Witjes	V50	27-02-57 Altis	Helmond	23-05-10
40.36,49	(10) Sabine de	Vries	V40	30-03-69 Altis	Helmond	23-05-10
3000 meter snelwandelen						
16.48,4	Liesbeth van	Leeuwen	Neo	10-07-88 Phoenix	Gouda	13-05-10
16.57,9	tt Liesbeth van	Leeuwen	Neo		Dordrecht	21-03-10
18.01,34	Marleen	Radder-Willems	V55	22-02-51 RWV	Oosterhout	13-06-10
18.24,1	tt Marleen	Radder-Willems	V55		Dordrecht	21-03-10
18.41,7	Sandra	Maas		09-03-85 RWV	Dordrecht	27-06-10
19.16,36	Sandra	Maas			Drunen	24-06-10
19.17,4	Sandra	Maas			Barendrecht	11-09-10
19.47,3	tt Sandra	Maas			Dordrecht	21-03-10
19.59,3	Loes van	Bremen-van den Beemt		30-09-86 RWV	Dordrecht	27-06-10
20.27,5	Loes van	Bremen-van den Beemt			Reeuwijk	25-09-10
20.30,29	(10/7) Yvonne	Grootswagers		29-08-78 DAK	Drunen	24-06-10
21.08,24	Remke	Rutgers	V35	11-05-72 De LAT	Oosterhout	13-06-10
21.16,84	Coby	Bunschoten-Kriek	V60	18-12-47 RWV	Oosterhout	13-06-10
5000 meter snelwandelen						
28.28,2	tt Liesbeth van	Leeuwen	Neo	10-07-88 Phoenix	Dordrecht	21-03-10
31.12,8	tt Marleen	Radder-Willems	V55	22-02-51 RWV	Dordrecht	21-03-10
31.26,8	Marleen	Radder-Willems	V55		Barendrecht	11-09-10
32.34,0	Sandra	Maas		09-03-85 RWV	Barendrecht	11-09-10
37.20,3	Rietje	Dijkman	V70	21-06-39 AV '23	Amsterdam	14-02-10
10.000 meter snelwandelen						
57.28,5	tt Liesbeth van	Leeuwen	Neo	10-07-88 Phoenix	Dordrecht	21-03-10
57.58,0	Liesbeth van	Leeuwen	Neo		Amsterdam	24-01-10
64.03,1	Marleen	Radder-Willems	V55	22-02-51 RWV	Dordrecht	21-03-10
64.53,3	Marleen	Radder-Willems	V55		Barendrecht	11-09-10
1 uur snelwandelen						
10.343	Liesbeth van	Leeuwen	Neo	10-07-88 Phoenix	Dordrecht	21-03-10
9.373	Marleen	Radder-Willems	V55	22-02-51 RWV	Dordrecht	21-03-10
2 uur snelwandelen						
17888	Marleen	Radder-Willems	V55	22-02-51 RWV	Barendrecht	11-09-10
2000 meter steeple chase						
7.27,67	Giselle	Slotboom	MB	09-03-93 De Spartaan	Zelee (BEL)	21-08-10
7.47,50	Femke van der	Pal	MC	17-08-95 AV Zaanland	Castricum	09-06-10
8.13,1	Marieke	Potijk	Neo	17-05-88 Vitalis	Harderwijk	21-08-10
3000 meter steeple chase						
10.06,28	Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Warschau (POL)	08-06-10
10.15,08	Andrea	Deelstra		06-03-85 AV Heerenveen	Amsterdam	18-07-10
10.16,18	Miranda	Boonstra	V35		Luik (BEL)	13-07-10
10.25,64	Jolanda	Verstraten		23-06-83 Scopias	Boedapest (HUN)	19-06-10
10.28,02	Lara	Nicod		23-03-85 Phanos	Ninove (BEL)	07-08-10
10.28,06	Jolanda	Verstraten			Stanford (USA)	01-05-10
10.32,96	Jolanda	Verstraten			Amsterdam	18-07-10
10.33,23	Lara	Nicod			Amsterdam	18-07-10
10.33,43	Lara	Nicod			Perth (AUS)	17-04-10
10.35,18	Jolanda	Verstraten			Nijmegen	14-05-10
11.14,95	(10/4) Christine	Bosch		15-08-85 GAC-Hilversum	Enschede	09-05-10
11.37,34	Hester	Lingsma		11-10-82 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-07-10
11.46,38	Ilona	Lievaart		15-10-82 Olympus '70	Enschede	09-05-10
11.46,50	Laura	Huijbregts		06-06-80 Asterix	Amsterdam	18-07-10
11.55,22	Eveline	Martens		26-07-87 Atletiek Maastricht	Nijmegen	14-05-10
11.55,91	Giselle	Slotboom	MB	09-03-93 De Spartaan	Zwolle	26-06-10

12.08,80	Femke van der	Pal	MC	17-08-95	AV Zaanland	Zwolle	26-06-10
12.27,20	Linda	Hulsbeek	Neo	27-12-89	Climax	Amsterdam	18-07-10
12.33,38	Wendy van der	Velden	MA	02-08-92	Lycurgus	Enschede	09-05-10
12.38,45	Emilia	Gvozdenovic		06-05-87	Atletiek Maastricht	Enschede	09-05-10
12.48,18	Nikkie van	Willigen		14-10-87	Atletiek Maastricht	Maastricht	25-05-10
12.59,35	Tamara	Renders	Neo	13-10-90	GVAC	Best	01-06-10
13.00,70	Lotte	Spraakman	Neo	24-11-89	R' dam Atletiek	Nijmegen	14-05-10

100 meter horden 84 cm

13,48	-1,0	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82	AAC	Götzis (AUT)	29-05-10
13,51	1,8	Rosina	Hodde		10-02-83	Haag Atletiek	Merksem (BEL)	29-08-10
13,58	0,9	Rosina	Hodde				Amsterdam	18-07-10
13,59	1,9	Rosina	Hodde				Leiden	12-06-10
13,60	-0,4	Yvonne van	Langen-Wisse				Hoorn	22-05-10
13,62	1,9	Femke van der	Meij		20-05-85	Suomi	Leiden	12-06-10
13,66	0,6	Rosina	Hodde				Boedapest (HUN)	20-06-10
13,66	-0,1	Rosina	Hodde				Oordegem (BEL)	03-07-10
13,71	1,3	Rosina	Hodde				Sittard	06-06-10
13,76	-0,8	Rosina	Hodde				Amsterdam	17-07-10

(10/3)

13,85	1,3	Judith	Vis		21-06-80	R' dam Atletiek	Sittard	06-06-10
13,87	1,0	Dafne	Schippers	MA	15-06-92	Hellas	Moncton (CAN)	22-07-10
13,95	2,0	Laura	Molenaar		23-07-86	AV Gouda	Emmeloord	23-05-10
13,99	1,5	Sharon	Bakker	Neo	12-04-90	NEA-Volharding	Hulst	24-05-10
14,03	0,5	Marloes	Duijn	MB	18-06-93	SAV	Oordegem (BEL)	03-07-10
14,04	1,5	Nicole	Kroonenburg	Neo	14-03-89	SAV	Hulst	24-05-10
14,04	0,9	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90	Sprint	Amsterdam	18-07-10

(10)

14,10	-1,7	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Hengelo	26-06-10
14,11	1,5	Laurien	Hoos		18-08-83	Hera	Hulst	24-05-10
14,21	2,0	Babs	Egbers	Neo	07-06-88	AV '34	Emmeloord	23-05-10
14,38	-0,1	Jolanda	Keizer		05-04-85	Phanos	Eindhoven	11-07-10
14,44	0,0	Jisca	Docters		17-04-85	Atletiek Maastricht	Hulst	24-05-10
14,54	0,7	Myrte	Goor	Neo	03-04-89	AAC '61	Drachten	06-06-10
14,60	0,0	Jeske van	Ham	Neo	26-04-89	Prins Hendrik	Enschede	19-09-10
14,64	1,7	Rachel	Kocken	MA	10-06-92	Atverni	Lisse	15-05-10
14,64	1,5	Nancy van	Petersen	MA	10-05-92	AV '34	Leiden	12-06-10
14,69	1,2	Nicky	Lam	Neo	15-04-90	Phanos	Amsterdam	17-07-10

(20)

14,84	1,2	Claudia	Schutjes	MA	29-09-91	AV Valkenswaard	Amsterdam	17-07-10
14,86	0,7	Suzanne	Williams	MB	07-10-93	Groningen Atletiek	Drachten	06-06-10
14,90	0,7	Helen van	Rossum	MA	02-05-92	AKU	Zwolle	27-06-10
14,92	0,5	Neeltje van	Hulten		08-02-76	Phoenix	Oordegem (BEL)	03-07-10
14,94	-0,1	Robin	Wingbermuehle	MA	20-05-92	R' dam Atletiek	Lisse	06-06-10
15,02	2,0	Lieke	Bakker	Neo	01-08-89	PEC 1910	Emmeloord	23-05-10
15,11	1,3	Myrthe	Fonck		15-12-87	AAC	Sittard	06-06-10
15,13	1,3	Roxanne	Martin		28-01-87	Attila	Sittard	06-06-10
15,17	2,0	Gejanne	Lussenburg	Neo	24-12-89	Isala '96	Emmeloord	23-05-10
15,17	0,7	Carola van	Wagtendonk	MA	21-05-91	Hera	Zwolle	27-06-10

(30)

15,24	0,1	Renee	Granzier	MA	02-07-92	Unitas	Alphen a/d Rijn	18-04-10
15,25	1,5	Marieke	Kok		07-02-87	SAV	Krommenie	04-07-10
15,30	1,8	Saskia	Zwaard	MA	11-09-91	AV '40	Nijmegen	13-05-10
15,33	0,7	Eva van der	Poel		18-11-85	De Spartaan	Amersfoort	28-08-10
15,34	2,0	Nicole	Berghouwer	Neo	01-03-89	Hera	Emmeloord	23-05-10
15,34	2,0	Maike	Spuij	MA	07-03-92	AV Gouda	Woerden	28-08-10
15,37	2,0	Tara van	Schie	Neo	12-09-90	AAC	Emmeloord	23-05-10
15,40	0,7	Susanne	Dekkers	Neo	16-06-88	AV '34	Kampen	30-06-10
15,45	1,6	Bonne de	Boer	MB	02-02-93	Phanos	Heerhugowaard	18-04-10
15,45	0,4	Rianne	Weltak		03-09-86	PAC	Santpoort	25-04-10

(40)

15,45	0,0	Rochelle van	Gulik	MB	04-08-93	R' dam Atletiek	Gorinchem	13-05-10
15,46	-0,3	Naomi	Klomp	MB	16-11-93	Energie	Den Haag	06-06-10
15,46	-0,8	Anouk	Oosterhuis	MA	06-03-92	Phoenix	Amsterdam	17-07-10
15,48	1,3	Ellis	Gielen	MB	15-03-93	Unitas	Sittard	06-06-10
15,50	-0,8	Miranda de	Regt	MB	29-09-93	De Spartaan	Amsterdam	25-04-10
15,63	-1,2	Maureen	Rots	MB	25-02-93	PEC 1910	Amsterdam	25-04-10
15,63	-0,6	Nina	Mulder		14-03-86	Fit	Utrecht	09-07-10
15,64	1,0	Anne	Baar	Neo	18-11-89	GAC-Hilversum	Amsterdam	17-07-10
15,68	0,2	Moniek	Stijvers	Neo	20-04-89	GAC-Hilversum	Lisse	06-06-10
15,68	0,7	Linda	Boerma		22-10-87	De Sperwers	Drachten	06-06-10

(50)

geen windgegevens bekend:

15,43		Margriet	Kros	MA	20-06-91 Spark	Woerden	06-06-10
15,46		Marije	Jansen		02-11-87 AV '56	Dordrecht	25-04-10
15,60		Sandra	Telgt	MA	13-06-92 AC TION	Apeldoorn	28-05-10

met teveel rugwind

13,43	w	4,4 Rosina	Hodde		10-02-83 Haag Atletiek	Lisse	15-05-10
13,48	w	4,4 Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Lisse	15-05-10
13,88	w	4,4 Nicole	Kroonenburg	Neo	14-03-89 SAV	Lisse	15-05-10
13,88	w	4,4 Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Lisse	15-05-10
14,42	w	2,4 Robin	Wingbermhöhe	MA	20-05-92 R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
15,00	w	2,2 Marije	Jansen		02-11-87 AV '56	Roosendaal	06-06-10
15,14	w	2,4 Rianne	Weltak		03-09-86 PAC	Lisse	15-05-10
15,15	w	3,4 Ramona	Thoen		25-10-85 Olympus '70	Naaldwijk	19-09-10
15,18	w	3,9 Miquella	Lobo	MB	23-08-94 Ilion	Naaldwijk	19-09-10
15,34	w	3,9 Suzanne	Thierry		17-10-86 DEM	Naaldwijk	19-09-10
15,39	w	3,4 Naomi	Klomp	MB	16-11-93 Energie	Naaldwijk	19-09-10

in onderlinge wedstrijd:

15,98	o	0,6 Anne van	Ommeren		13-03-85 Nijmegen Atletiek	Gorinchem	24-09-10
-------	---	--------------	---------	--	----------------------------	-----------	----------

buitenlanders bij Nederlandse clubs:

14,28		1,0 Ruky	Abdulai (CAN)		08-08-82 Haag Atletiek	Azusa (USA)	14-04-10
-------	--	----------	---------------	--	------------------------	-------------	----------

200 meter horden 76,2 cm

28,00		-0,6 Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Hilversum	12-09-10
29,44		-1,1 Rianne	Weltak		03-09-86 PAC	Hilversum	12-09-10
29,56		-0,6 Roos-Sanne	Claassen	MB	23-10-94 AV NOP	Hilversum	12-09-10
29,60		-1,1 Nina	Mulder		14-03-86 Fit	Hilversum	12-09-10
29,96		1,3 Saskia	Zwaard	MA	11-09-91 AV '40	Zoetermeer	29-05-10
30,31		-0,6 Nancy van	Petersen	MA	10-05-92 AV '34	Hilversum	12-09-10
30,35		-1,1 Myrthe	Fonck		15-12-87 AAC	Hilversum	12-09-10
30,43		-0,6 Anouk	Oosterhuis	MA	06-03-92 Phoenix	Hilversum	12-09-10
30,88		-1,1 Moniek	Stijvers	Neo	20-04-89 GAC-Hilversum	Hilversum	12-09-10
30,96		1,3 Maaïke	Spuij	MA	07-03-92 AV Gouda	Zoetermeer	29-05-10
	(10)						
31,11		-1,1 Willemijn van	Laar	MB	26-04-93 Cialfo	Hilversum	12-09-10
31,97		-0,6 Sharona	Bakker	Neo	12-04-90 NEA-Volharding	Hilversum	12-09-10

geen windgegevens bekend:

31,78		Angelique de	Zwart		15-11-84 Ilion	Zoetermeer	29-05-10
-------	--	--------------	-------	--	----------------	------------	----------

betere handtijden:

31,9		Nikki	Klarenbeek	MC	10-02-95 Pijnenburg	Huizen	18-04-10
32,4		Yara	Gast	MC	16-04-96 Triathlon	Huizen	18-04-10
32,5		Marye	Oosterhuis	MC	05-06-95 Zuidwal	Huizen	18-04-10

400 meter horden 76,2 cm

57,69		Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Sittard	06-06-10
57,73		Sanne	Verstegen			Leiden	12-06-10
58,01		Sanne	Verstegen			Boedapest (HUN)	19-06-10
58,27		Sanne	Verstegen			Rehlingen (GER)	24-05-10
58,34		Sanne	Verstegen			Kessel-Lo (BEL)	14-08-10
58,35		Sanne	Verstegen			Bern (SUI)	30-05-10
59,23		Sanne	Verstegen			Vught	13-05-10
59,32		Sanne	Verstegen			Amsterdam	18-07-10
59,47		Sanne	Verstegen			Hoom	22-05-10
60,23		Bianca	Baak	MA	25-01-92 AV Almere '81	Uden	03-07-10
	(10/2)						
60,61		Ramona	Thoen		25-10-85 Olympus '70	Amsterdam	18-07-10
61,20		Roxanne	Martin		28-01-87 Attila	Amsterdam	18-07-10
61,63		Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Spijkensisse	27-06-10
62,11		Marlieke	Husslage		26-02-86 Sprint	Amsterdam	18-07-10
62,19		Roos-Sanne	Claassen	MB	23-10-94 AV NOP	Zwolle	25-06-10
62,45		Myrthe	Fonck		15-12-87 AAC	Amsterdam	18-07-10
62,90		Marieke van der	Zee	Neo	01-09-90 AV Heerenveen	Amsterdam	18-07-10
63,04		Suzanne	Thierry		17-10-86 DEM	Heerhugowaard	09-05-10
	(10)						
63,39		Nina	Mulder		14-03-86 Fit	Amsterdam	17-07-10
63,46		Graciëlla	Woutersen	Neo	24-03-88 AV '34	Amsterdam	17-07-10
63,70		Rens	Nijman	MB	19-11-93 Nijmegen Atletiek	Zwolle	25-06-10
64,14		Laura	Hoogers	MB	02-01-93 Gen. Michaëlis	Amsterdam	23-05-10
64,97		Nicky	Lam	Neo	15-04-90 Phanos	Sittard	06-06-10
65,00		Kim	Boon	MB	26-09-94 Hellas	Leiden	12-06-10
65,14		Linda	Ebbinge	MB	10-03-93 AAC '61	Groningen	18-06-10
65,14		Rebecca	Rijken	MB	19-03-93 AV Zaanland	Zwolle	25-06-10
65,51		Nephele de	Bruin	MB	15-05-94 Nijmegen Atletiek	Zwolle	25-06-10
65,53		Ellis	Gielen	MB	15-03-93 Unitas	Sittard	06-06-10

(20)

65,67	Gejanne	Lussenburg	Neo	24-12-89	Isala '96	Amstelveen	09-05-10
65,70	Britt	Duijn	MB	18-06-93	SAV	Lisse	06-06-10
65,87	Miranda de	Regt	MB	29-09-93	De Spartaan	Lisse	05-09-10
66,71	Marlijn van	Houts		14-08-85	LG Deurne	Eindhoven	22-06-10
66,75	Saskia	Gootjes	MC	19-01-95	Flevo Delta	Zwolle	25-06-10
66,86	Tinka	Offereins	MB	05-10-93	Startbaan	Utrecht	18-06-10
66,89	Helen van	Rossum	MA	02-05-92	AKU	Zwolle	25-06-10
66,95	Elsa	Smits	MA	13-10-91	Groene Ster	Bergen op Zoom	09-05-10
67,20	Moniek	Stijvers	Neo	20-04-89	GAC-Hilversum	Lisse	06-06-10
67,35	Marloes	Duijn	MB	18-06-93	SAV	Enschede	19-09-10
(30)							
67,39	Samantha	Lernout	MA	14-05-91	RK HAV	Zwolle	25-06-10
67,46	Maike	Spuij	MA	07-03-92	AV Gouda	Utrecht	18-06-10
67,57	Henderyke	Wonink	MC	12-07-96	Aquilo	Hoogeveen	11-06-10
67,80	Willemijn van	Laar	MB	26-04-93	Cialfo	Utrecht	18-06-10
67,93	Brigitte	Kremers	MB	15-02-93	AAC	Leiden	30-06-10
68,33	Majken van	Reeken		04-04-83	Groningen Atletiek	Amstelveen	09-05-10
68,45	Nikki	Klarenbeek	MC	10-02-95	Pijnenburg	Zwolle	25-06-10
68,46	Lisa	Jongewaard	MC	28-03-95	Lycurgus	Zwolle	25-06-10
68,50	Winne	Vos	MB	03-01-93	Daventria	Amersfoort	05-04-10
68,59	Iris	Kilsdonk		14-04-83	PEC 1910	Lisse	06-06-10
(40)							
68,71	Iris	Pieters	MB	23-02-93	AV '56	Bergen op Zoom	09-05-10
68,72	Femke	Oude Ophuis	Neo	24-03-89	MPM	Almelo	09-05-10
68,74	Maureen	Rots	MB	25-02-93	PEC 1910	Enschede	09-05-10
68,83	Linda	Rutten		16-02-84	Atledo	Bergen op Zoom	09-05-10
68,90	Eline van	Roon	Neo	07-09-90	Phoenix	Nijmegen	14-05-10
68,93	Gonneke	Joustra	MB	24-03-93	Haag Atletiek	Zwolle	25-06-10
69,13	Rachel	Kocken	MA	10-06-92	Atverni	Nieuwegein	09-05-10
69,34	Brenda	Dijkstra	MB	25-01-94	Spirit-OB	Zwolle	25-06-10
69,48	Margriet	Kros	MA	20-06-91	Spark	Papendrecht	28-08-10
69,71	Esther	Albers		02-09-82	Prins Hendrik	Sittard	06-06-10
(50)							
69,71	Linda	Hulsbeek	Neo	27-12-89	Climax	Amsterdam	17-07-10
<i>betere handtijden:</i>							
65,2	Britt	Duijn	MB	18-06-93	SAV	Uithoorn	04-06-10
67,5	Eefje	Swinkels-van Mourik		26-08-75	HAC	Someren	10-06-10
hoogspringen							
1,87	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Hengelo	26-06-10
1,84	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90	Sprint	Hengelo	26-06-10
1,83	Nikki May	Woudstra	Neo	06-05-88	Ilion	Uden	03-07-10
1,82	Remona	Fransen				Götzis (AUT)	29-05-10
1,82	Sietske	Noorman	MA	16-07-91	Gen. Michaëlis	Moncton (CAN)	25-07-10
1,81	Nadine	Broersen	Neo			Amsterdam	18-07-10
1,81	Sietske	Noorman	MA			Moncton (CAN)	23-07-10
1,80	Nadine	Broersen	Neo			Lisse	06-06-10
1,80	Nikki May	Woudstra	Neo			Hoorn	06-06-10
1,80	Sietske	Noorman	MA			Uden	03-07-10
1,80	Sietske	Noorman	MA			Eindhoven	11-07-10
(11/4)							
1,77	Joyce	Huisman	Neo	05-05-89	Phanos	Amstelveen	04-09-10
1,76	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82	AAC	Götzis (AUT)	29-05-10
1,75	Marlies van	Haaren	Neo	06-03-90	Ciko '66	Emmen	25-04-10
1,75	Tanita	Hofmans	MB	22-10-94	DAK	Best	24-05-10
1,75	Saskia	Triesscheijn		16-06-81	Achilles-Top	Amsterdam	18-07-10
1,74	Jolanda	Keizer		05-04-85	Phanos	Eindhoven	11-07-10
(10)							
1,72	Dafne	Schippers	MA	15-06-92	Hellas	Desenzano (ITA)	08-05-10
1,72	Babs	Egbers	Neo	07-06-88	AV '34	Emmeloord	23-05-10
1,71	Suzanne	Stevens	MB	04-02-94	AV Venray Regio	Zwolle	26-06-10
1,71	Maureen	Rots	MB	25-02-93	PEC 1910	Gemert	18-09-10
1,70	Nadine	Visser	MC	09-02-95	SAV	Hoorn	24-04-10
1,69	Lieke	Bakker	Neo	01-08-89	PEC 1910	Emmeloord	23-05-10
1,68	Chrissie	Broersen	MB	24-12-93	SAV	Zwolle	26-06-10
1,68	Gejanne	Lussenburg	Neo	24-12-89	Isala '96	Stadskanaal	03-07-10
1,68	Anouk	Vetter	MB	04-02-93	AAC	Gemert	18-09-10
1,65	Elisa	Blom	MA	04-02-91	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	18-04-10
(20)							
1,65	Wendy	Bloois	MA	05-05-91	Ilion	Amstelveen	18-04-10
1,65	Ivana	Reintke	MA	15-10-92	Spark	Amstelveen	18-04-10
1,65	Marijke	Mettes		23-09-85	Hollandia	Santpoort	25-04-10
1,65	Michelle	Bruins	MB	30-04-94	Isala '96	Emmen	25-04-10

Statistisch jaarboek 2010

1,65		Titia van	Osch	12-05-76 AAC	Castricum	09-05-10
1,65		Mandy van der	Eijk	MB 10-03-94 Startbaan	Amsterdam	16-05-10
1,65		Lisanne	Hagens	MC 04-08-95 Ilion	Den Haag	16-05-10
1,65		Maruska	Eduarda (AHO)	MA 30-07-91 R' dam Atletiek	Bern (SUI)	30-05-10
1,65		Winne	Vos	MB 03-01-93 Daventria	Wageningen	13-06-10
1,65		Tessa	Valk	MC 02-01-96 De Liemers	Zwolle	26-06-10
	(30)					
1,65		Richel	Klarenbeek	MA 06-06-92 Triathlon	Zwolle	27-06-10
1,65		Iris	Kilsdonk	14-04-83 PEC 1910	Kampen	30-06-10
1,65		Marieke	Obbes	MC 19-06-95 Gloria	Amsterdam	22-08-10
1,65		Chante	Samuel	MC 09-04-96 Phanos	Bergen op Zoom	11-09-10
1,65		Nienke van	IJken	16-05-85 Altis	Naaldwijk	19-09-10
1,64		Lieke	Muller	MB 03-11-94 AV Salland	Stadskanaal	03-07-10
1,63		Nicole	Berghouwer	Neo 01-03-89 Hera	Emmeloord	23-05-10
1,63		Jacky van	Splunteren	MA 06-10-92 AV Zaanland	Emmeloord	23-05-10
1,62		Fenna van der	Klei	MC 07-08-95 AC Waterland	Hoom	03-07-10
1,62		Juliette	Lebouille	MB 23-09-93 Phanos	Gouda	20-08-10
	(40)					
1,62		Welmoed	Jonker	MD 16-06-97 Daventria	Gemert	18-09-10
1,62		Sophie	Klumper	MC 04-04-95 Phanos	Gemert	19-09-10
1,60		Sharissa	Dutrieux	MB 28-01-94 Spado	Alphen a/d Rijn	18-04-10
1,60		Jill de	Gier	MB 15-09-94 AV '40	Alphen a/d Rijn	18-04-10
1,60		Lisa	Keuken	MC 30-06-96 Horror	Drachten	24-04-10
1,60		Veerle	Simons	MC 12-02-96 STB	Venray	24-04-10
1,60		Charissa	Janssens	Neo 02-06-90 Sparta	Amersfoort	25-04-10
1,60		Sanne	Korteland	Neo 08-01-89 Passaat	Amersfoort	25-04-10
1,60		Marianne	Reitsma	Neo 15-01-90 Impala	Emmen	25-04-10
1,60		Albertine	Vermeer	Neo 03-06-89 Phanos	Beverwijk	25-04-10
	(50)					
1,60		Neeltje van	Hulten	08-02-76 Phoenix	Santpoort	25-04-10
1,60		Anne van	Ommeren	13-03-85 Nijmegen Atletiek	Dronen	25-04-10
1,60		Lisanne	Drost	MA 27-08-91 Athlos	Emmen	25-04-10
1,60		Britt	Duijn	MB 18-06-93 SAV	Amsterdam	25-04-10
1,60		Sabine	Monden	MB 13-06-93 DJA	Dordrecht	25-04-10
1,60		Elske	Princen	MB 21-10-93 AV Oss '78	Best	25-04-10
1,60		Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Enschede	09-05-10
1,60		Leonie	Nuyens	17-07-87 Noordkop	Castricum	09-05-10
1,60		Kyoma	Wang	07-06-87 Atverni	Nieuwegein	09-05-10
1,60		Mirthe	Wiltink	MB 10-05-93 KAV Holland	Heerhugowaard	09-05-10
	(60)					
1,60		Lena van	Lee	MC 15-08-96 AV Oss '78	Oss	16-05-10
1,60		Sana	Kadri	MB 26-02-94 VAV	Amsterdam	23-05-10
1,60		Dominique	Gommers	MC 03-03-95 Spado	Best	24-05-10
1,60		Janneke	Bruintjes	MC 29-03-96 AV NOP	Epe	29-05-10
1,60		Nynke	Venhuizen	MC 15-08-95 Unitas	Someren	29-05-10
1,60		Angela	Sluimer	Neo 26-12-89 Fortuna	Woerden	06-06-10
1,60		Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Sittard	06-06-10
1,60		Nancy	Karels	08-01-86 Trias	Alkmaar	06-06-10
1,60		Froukje van	Ligten	MB 15-10-94 Ciko '66	Gemert	12-06-10
1,60		Marijke	Bax	MB 23-05-93 Impala	Wageningen	13-06-10
	(70)					
1,60		Eva	Reinders	MB 12-05-93 Groningen Atletiek	Wageningen	13-06-10
1,60		Floortje	Rawee	MA 07-11-91 Triathlon	Santpoort	20-06-10
1,60		Elena	Monte	MB 11-08-94 GAC-Hilversum	Zwolle	26-06-10
1,60		Claudia	Aemaudts	MA 09-02-92 Triathlon	Zwolle	27-06-10
1,60		Ellis van de	Valk	MA 27-05-92 AV Valkenswaard	Zwolle	27-06-10
1,60		Valerie le	Loux	MB 08-08-94 Hellas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,68	o	Mandy van der	Eijk	MB 10-03-94 Startbaan	Amstelveen	09-10-10
1,65	o	Marije	Langen	29-12-86 Ilion	Zoetermeer	02-10-10
1,63	o	Sophie	Klumper	MC 04-04-95 Phanos	Amsterdam	03-10-10
1,60	o	Jeske van	Ham	Neo 26-04-89 Prins Hendrik	Vught	02-10-10
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
1,82		Ruky	Abdulai (CAN)	08-08-82 Haag Atletiek	Azusa (USA)	14-04-10
poisstokhoogspringen						
4,35		Denise	Groot	Neo 26-05-90 Unitas	Uden	03-07-10
4,30		Denise	Groot	Neo	Lokeren (BEL)	30-05-10
4,25		Denise	Groot	Neo	Geneve (SUI)	12-06-10
4,25		Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Heusden (BEL)	10-07-10
4,20		Denise	Groot	Neo	Nivelles (BEL)	26-06-10
4,20		Rianna	Galiart		Aken (GER)	01-09-10
4,16		Rianna	Galiart		Zelev (BEL)	21-08-10

Statistisch jaarboek 2010

4,15		Rianna	Galiart			Lisse	06-06-10
4,15		Denise	Groot	Neo		Sittard	06-06-10
4,15		Rianna	Galiart			Geneve (SUI)	12-06-10
	(10/2)						
4,10		Leonie	Schilder	Neo	15-09-90 AV Edam	Uden	03-07-10
4,06		Yvette	Caldenhove		30-01-82 Haag Atletiek	Amsterdam	17-07-10
3,85		Marijke	Valk	MA	15-07-92 Unitas	Zwolle	27-06-10
3,80		Robin	Wingbermhöhe	MA	20-05-92 R' dam Atletiek	Rieti (ITA)	18-09-10
3,51		Anita	Karregat	MA	31-12-91 AV Edam	Amsterdam	17-07-10
3,51		José	Schoenmaker	Neo	22-03-88 Lycurgus	Krommenie	22-08-10
3,45		Martien van	Rossum	V35	09-09-70 Phanos	Utrecht	30-07-10
3,42		Annemieke	Dunnink		07-03-80 Phoenix	Hilversum	03-06-10
	(10)						
3,41		Yvonne	Blok		24-08-87 AAC	Amsterdam	17-07-10
3,40		Jasmijn	Wierema		20-05-87 R' dam Atletiek	Sittard	06-06-10
3,32		Rubina	Brouns	MC	30-06-95 Unitas	Aartselaar (BEL)	24-07-10
3,30		Sandra van der	Geer	V35	25-05-72 Ilion	Heerhugowaard	09-05-10
3,30		Wendy op den	Kelder		13-09-83 Hollandia	Heerhugowaard	09-05-10
3,30		Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45	15-06-60 GAC-Hilversum	Hoorn	22-05-10
3,22		Jenny	Baar	Neo	25-08-89 AV '23	Hilversum	03-06-10
3,20		Moniek	Jansen		17-07-85 Sprint	Lisse	06-06-10
3,20		Joska le	Conté		29-09-87 Fit	Maastricht	19-09-10
3,15		Margit	Korporaal	MB	22-12-93 AV '34	Zwolle	27-06-10
	(20)						
3,12		Jitske	Spijker		27-09-85 DEM	Krommenie	04-07-10
3,10		Fenna van	Burg	MC	03-02-95 Prins Hendrik	Amsterdam	21-08-10
3,05		Isabel	Janssen	MB	24-08-94 PAC	Zwolle	27-06-10
3,00		Michelle	Steenis		26-03-87 AC TION	Lisse	06-06-10
3,00		Vonne van	Burg	MC	03-02-95 Prins Hendrik	Someren	10-06-10
2,95		Rianne	Pessel	MB	04-10-93 NEA-Volharding	Zwolle	27-06-10
2,90		Yvette de	Jong	Neo	12-09-90 Nijmegen Atletiek	Sittard	06-06-10
2,90		Marta	Pape-Garcia		22-02-83 Gen. Michaëlis	Maastricht	19-09-10
2,85		Lindey	Bervoets	MB	19-03-93 Unitas	Drunen	24-06-10
2,85		Anya	Koch	MB	24-04-93 PAC	Zwolle	27-06-10
	(30)						
2,80		Dominique	Esselaar	MC	16-08-96 Unitas	Amsterdam	21-08-10
2,80		Daphne	Veerman	MC	13-10-96 AV Edam	Hoorn	27-08-10
2,70		Maaïke	Spuij	MA	07-03-92 AV Gouda	Heerhugowaard	09-05-10
2,70		Sanne	Veenboer	MB	26-03-94 Lycurgus	Purmerend	03-09-10
2,65		Anne	Krebber	MB	10-11-94 Sprint	Drunen	24-06-10
2,65		Leontien	Wubs	MB	04-06-94 Ilion	Zwolle	27-06-10
2,60		Lillian	Hauwert		20-07-79 SAV	Enschede	09-05-10
2,60		Margriet	Lantink	MA	16-03-92 Leiden Atletiek	Leiden	12-05-10
2,60		Noor	Hegeman		19-04-85 Attila	Sittard	06-06-10
2,60		Melinde	Boland	Neo	21-05-88 R' dam Atletiek	Utrecht	30-07-10
	(40)						
2,60		Marjolein de	Vos		23-01-86 Groene Ster	Den Haag	15-08-10
2,50		Hannah de	Boer		12-02-82 KAV Holland	Heerhugowaard	09-05-10
2,50		Sanne	Harland	Neo	02-08-90 Ilion	Naaldwijk	19-09-10
2,40		Sonja van	Noort		27-09-83 De Spartaan	Enschede	09-05-10
2,40		Noortje	Meester	MC	14-09-96 NEA-Volharding	Utrecht	30-07-10
2,30		Hiske	Galama	Neo	23-11-90 Impala	Amstelveen	09-05-10
2,30		Loes van der	Velden	MB	06-03-93 GVAC	Nieuwegein	09-05-10
2,30		Sigrid	Florusse		04-03-81 Parthenon	Alphen a/d Rijn	26-05-10
2,30		Marleen	Ram	Neo	02-02-88 GAC-Hilversum	Enschede	19-09-10
2,30		Ingrid	Stam	V40	03-07-66 LG Deurne	Maastricht	19-09-10
	(50)						
2,30		Esther	Rommelink		05-09-84 Phanos	Maastricht	19-09-10
2,30		Sanne	Zwijzen		10-12-86 Hellas	Naaldwijk	19-09-10
2,30		Nina	Peters	MA	02-07-91 Spark	Maastricht	19-09-10
2,30		Sanne van	Driel	MB	16-12-93 DAK	Maastricht	19-09-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
2,80	o	Mara	Verduin		31-08-82 Phoenix	Alphen a/d Rijn	03-10-10
2,50	o	Sigrid	Florusse		04-03-81 Parthenon	Dordrecht	03-10-10
2,40	o	Jelly v.d.	Zweep	MB	21-09-93 Avantri	Schoonhoven	02-10-10
2,40	o	Mariska	Wust	MB	16-10-94 Hercules	Dordrecht	03-10-10
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
4,01		Fanny	Smets (BEL)		21-04-86 Unitas	Rehlingen (GER)	24-05-10
verspringen							
6,41		1,1 Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Hoorn	22-05-10
6,30		1,8 Dafne	Schippers	MA	15-06-92 Hellas	Moncton (CAN)	23-07-10
6,26		-1,2 Dafne	Schippers	MA		Desenzano (ITA)	09-05-10

Statistisch jaarboek 2010

6,26	-0,6 Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Amsterdam	17-07-10
6,20	0,2 Remona	Fransen			Hengelo	27-06-10
6,20	-1,1 Femke	Klop	Neo	10-05-90 Unitas	Amsterdam	17-07-10
6,10	1,7 Meruska	Eduarda (AHO)	MA	30-07-91 R' dam Atletiek	Bern (SUI)	30-05-10
6,09	1,1 Carola van	Wagtendonk	MA	21-05-91 Hera	Zwolle	26-06-10
6,07	0,2 Remona	Fransen			Hoorn	22-05-10
6,05	0,5 Meruska	Eduarda (AHO)	MA		Sittard	06-06-10
(10/6)						
5,99	0,0 Miranda de	Regt	MB	29-09-93 De Spartaan	Zwolle	27-06-10
5,96	1,1 Babs	Egbers	Neo	07-06-88 AV '34	Emmeloord	24-05-10
5,87	-0,8 Brenda	Baar		19-07-87 AV '23	Philadelphia (USA)	22-04-10
5,84	0,2 Valentine	Kortbeek		19-12-86 Prins Hendrik	Vught	13-05-10
(10)						
5,78	0,0 Annelies	Fortuin	Neo	01-08-88 PEC 1910	Amsterdam	17-07-10
5,77	1,4 Yvet van der	Sterren		15-08-87 DAK	Dordrecht	25-04-10
5,76	0,6 Jolanda	Keizer		05-04-85 AAC	Amsterdam	17-07-10
5,74	0,5 Gabriëlla	Dwomoh	MB	12-01-94 Ilion	Amsterdam	23-05-10
5,72	0,5 Lieke	Bakker	Neo	01-08-89 PEC 1910	Amsterdam	17-07-10
5,68	-0,5 Ellis	Gielen	MB	15-03-93 Unitas	Zwolle	27-06-10
5,66	1,7 Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Hengelo	27-06-10
5,64	1,4 Ingrid	Wijntjens		18-09-80 Haag Atletiek	Hilversum	12-09-10
5,61	0,1 Lianne van der	Lugt	Neo	22-06-88 Olympus '70	Enschede	09-05-10
5,60	0,8 Gejanne	Lussenburg	Neo	24-12-89 Isala '96	Epe	28-04-10
(20)						
5,58	0,9 Jisca	Docters		17-04-85 Atletiek Maastricht	Lisse	06-06-10
5,58	-0,7 Anne van	Ommeren		13-03-85 Nijmegen Atletiek	Enschede	19-09-10
5,57	0,5 Nadine	Visser	MC	09-02-95 SAV	Zwolle	27-06-10
5,55	0,0 Maureen	Rots	MB	25-02-93 PEC 1910	Amsterdam	23-05-10
5,53	1,9 Marije	Jansen		02-11-87 AV '56	Bergen op Zoom	09-05-10
5,52	-1,3 Jolanda	Nobels	MB	09-02-93 Energie	Amersfoort	25-04-10
5,48	-0,2 Nora	Ritzen	MB	03-07-93 Groningen Atletiek	Zwolle	27-06-10
5,46	-1,5 Jarmilla van	Stralen	MA	28-07-91 AAV '36	Zwolle	26-06-10
5,45	0,3 Jacky van	Splunteren	MA	06-10-92 AV Zaanland	Zwolle	26-06-10
5,44	1,3 Anouk	Vetter	MB	04-02-93 AAC	Utrecht	27-08-10
(30)						
5,44	1,2 Yvonne	Blok		24-08-87 AAC	Amstelveen	04-09-10
5,44	0,6 Inge de	Wolf	MC	17-04-95 PEC 1910	Lemgo (GER)	04-09-10
5,42	1,5 Tara van	Schie	Neo	12-09-90 AAC	Lisse	15-05-10
5,39	0,0 Yvette van der	Worp	MB	22-09-93 PEC 1910	Amsterdam	23-05-10
5,37	0,6 Amanda	Spiljard	Neo	18-09-89 Attila	Hoorn	22-05-10
5,36	0,5 Janneke	Hulshof		30-03-77 De Spartaan	Enschede	09-05-10
5,36	0,9 Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Lisse	15-05-10
5,33	1,0 Sanne	Korteland	Neo	08-01-89 Passaat	Nieuwegein	09-05-10
5,33	1,4 Nicole	Berghouwer	Neo	01-03-89 Hera	Lisse	15-05-10
5,33	0,0 Yvonne van	Haperen		03-01-79 Nijmegen Atletiek	Utrecht	09-07-10
(40)						
5,33	1,2 Sophie	Klumper	MC	04-04-95 Phanos	Gemert	19-09-10
5,31	0,9 Genevieve	Emanuels	MB	05-07-94 AV Almere '81	Zwolle	27-06-10
5,30	0,8 Lentine	Klaassen	MC	18-04-95 AV Castricum	Hoorn	24-04-10
5,29	1,9 Tamara	Middelburg	Neo	10-07-88 R' dam Atletiek	Leiden	12-06-10
5,29	0,0 Louise	Taatgen	MB	05-01-93 Groningen Atletiek	Zwolle	27-06-10
5,29	1,2 Winne	Vos	MB	03-01-93 Daventria	Zwolle	27-06-10
5,28	1,6 Saskia	Gootjes	MC	19-01-95 Flevo Delta	Zwolle	29-08-10
5,27	-0,5 Rachel	Geurts	MB	27-08-94 AV '34	Enschede	09-05-10
5,26	0,0 Melanie	Versteeg	MA	21-08-92 GAC-Hilversum	Lisse	06-06-10
geen windgegevens bekend:						
5,67	Nadine	Visser	MC	09-02-95 SAV	Amstelveen	24-05-10
5,58	Tijtske	Rijntjes	Neo	29-06-89 Ciko '66	Drachten	06-06-10
5,55	Jolanda	Nobels	MB	09-02-93 Energie	Zoetermeer	29-05-10
5,51	Anouk	Vetter	MB	04-02-93 AAC	Heiloo	16-07-10
5,49	Genevieve	Emanuels	MB	05-07-94 AV Almere '81	Heiloo	13-06-10
5,43	Winne	Vos	MB	03-01-93 Daventria	Amstelveen	24-05-10
5,40	Arianne	Gravesteijn	MB	22-01-94 Lycurgus	Heiloo	13-06-10
5,32	Mariska	Bun	MB	19-04-94 RK HAV	Oostburg	10-04-10
5,32	Lieke van den	Brink	MC	12-07-95 Athlos	Amstelveen	24-05-10
5,30	Saskia	Gootjes	MC	19-01-95 Flevo Delta	Stadskanaal	05-06-10
5,30	Rianne	Weltak		03-09-86 PAC	Santpoort	25-04-10
5,29	Manon van	Tongerlo	MB	28-04-94 AV Wijchen	Oss	16-05-10
5,28	Lidia de	Jong		20-03-82 AV Heerenveen	Drachten	06-06-10
5,27	Suzanne den	Boef	MA	27-11-92 Typhoon	Oud-Beijerland	12-06-10
5,27	Saskia	Zwaard	MA	11-09-91 AV '40	Delft	20-06-10
5,26	Brechje	Kaastra		22-02-82 Athlos	Amstelveen	09-05-10

met teveel rugwind

6,35	w	2,8 Dafne	Schippers	MA	15-06-92 Hellas	Moncton (CAN)	23-07-10
5,98	w	2,7 Brenda	Baar		19-07-87 AV '23	Philadelphia (USA)	22-04-10
5,68	w	2,2 Marije	Jansen		02-11-87 AV '56	Dordrecht	25-04-10
5,62	w	2,9 Gejanne	Lussenburg	Neo	24-12-89 Isala '96	Emmeloord	24-05-10
5,49	w	3,3 Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Emmeloord	24-05-10
5,48	w	4,8 Jacky van	Splunteren	MA	06-10-92 AV Zaanland	Emmeloord	24-05-10
5,41	w	4,8 Marije	Langen		29-12-86 Ilion	Naaldwijk	19-09-10
5,40	w	3,3 Eugenie	Kool		18-05-84 Atverni	Naaldwijk	19-09-10
5,39	w	2,5 Tamara	Aipassa		01-03-83 Eindhoven Atletiek	Nieuwegein	09-05-10
5,39	w	2,2 Nienke	Kragtwijk		27-03-87 De Spartaan	Lisse	15-05-10
5,34	w	3,5 Nicole	Berghouwer	Neo	01-03-89 Hera	Emmeloord	24-05-10

in onderlinge wedstrijd:

5,45	o	Inge de	Wolf	MC	17-04-95 PEC 1910	Zwolle	26-09-10
5,43	o	Anouk	Oosterhuis	MA	06-03-92 Phoenix	Huizen	25-09-10

buitenlanders bij Nederlandse clubs:

6,74		1,3 Ruky	Abdulai (CAN)		08-08-82 Haag Atletiek	Ponce (PUE)	08-05-10
------	--	----------	---------------	--	------------------------	-------------	----------

hink-stap-sprong

13,04		1,0 Brenda	Baar		19-07-87 AV '23	Greensboro (USA)	29-05-10
12,85		-0,3 Brenda	Baar			Boedapest (HUN)	19-06-10
12,75		-1,2 Brenda	Baar			Amherst (USA)	15-05-10
12,54		-0,5 Brenda	Baar			Amsterdam	18-07-10
12,35		1,5 Brenda	Baar			Norman (USA)	08-05-10
12,34		0,2 Meruska	Eduarda (AHO)	MA	30-07-91 R' dam Atletiek	Sittard	06-06-10
12,12		0,09 Meruska	Eduarda (AHO)	MA		Bern (SUI)	30-05-10
12,12		-0,1 Wendy	Visser		19-08-81 Phanos	Amsterdam	18-07-10
12,10		-0,8 Meruska	Eduarda (AHO)	MA		Alphen a/d Rijn	05-09-10
12,00		0,2 Meruska	Eduarda (AHO)	MA		Rieti (ITA)	18-09-10
	(10/3)						
11,98		0,2 Janneke	Hulshof		30-03-77 De Spartaan	Oordegem (BEL)	03-07-10
11,76		1,7 Roos-Sanne	Claassen	MB	23-10-94 AV NOP	Almelo	18-04-10
11,58		0,0 Eva van der	Poel		18-11-85 De Spartaan	Amsterdam	18-07-10
11,51		-0,3 Louise	Taatgen	MB	05-01-93 Groningen Atletiek	Zwolle	27-06-10
11,51		-0,3 Tamara	Aipassa		01-03-83 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	18-07-10
11,49		-1,6 Nora	Ritzen	MB	03-07-93 Groningen Atletiek	Amsterdam	23-05-10
11,48		-0,3 Angela de	Winter	Neo	05-01-89 Leiden Atletiek	Amsterdam	18-07-10
	(10)						
11,33		-0,4 Els	Hufen	MA	12-04-92 AAC	Amsterdam	18-07-10
11,32		-0,3 Tanita	Hofmans	MB	22-10-94 DAK	Maastricht	19-09-10
11,28		0,7 Marije	Jansen		02-11-87 AV '56	Bergen op Zoom	09-05-10
11,21		0,2 Ingrid	Wijntjens		18-09-80 Haag Atletiek	Leiden	12-06-10
11,19		0,8 Tamara	Middelburg	Neo	10-07-88 R' dam Atletiek	Amsterdam	25-04-10
11,18		1,0 Jaimy van	Broekhoven	Neo	18-08-89 Prins Hendrik	Nieuwegein	09-05-10
11,12		0,1 Sanne	Zwijzen		10-12-86 Hellas	Nijmegen	14-05-10
11,09		0,6 Annelies	Fortuin	Neo	01-08-88 PEC 1910	Amsterdam	25-04-10
11,08		0,8 Myrthe	Nanninga	MB	23-10-94 Zuidwal	Huizen	04-06-10
11,07		-0,3 Liset	Olijve	Neo	25-02-90 Prins Hendrik	Eindhoven	11-07-10
	(20)						
11,00		0,8 Manon	Haakman	MC	02-03-95 Lycurgus	Zwolle	27-06-10
10,93		0,1 Bonne de	Boer	MB	02-02-93 Phanos	Zwolle	27-06-10
10,91		0,9 Saskia	Zwaard	MA	11-09-91 AV '40	Alphen a/d Rijn	18-04-10
10,90		-1,8 Elizabeth	Zwerver	MA	04-04-92 AAC	Amsterdam	23-05-10
10,90		1,8 Tiffany	Boersma	Neo	23-12-90 AAC	Utrecht	28-05-10
10,88		-1,9 Tara van	Schie	Neo	12-09-90 AAC	Enschede	19-09-10
10,86		0,0 Michelle	Steenis		26-03-87 AC TION	Lisse	06-06-10
10,86		-0,8 Tamara	Troost		01-03-83 Atletiek Maastricht	Ede	26-06-10
10,84		-0,9 Angela van	Veen	Neo	21-06-89 Climax	Ede	26-06-10
10,79		0,9 Jarmilla van	Stralen	MA	28-07-91 AAV '36	Alphen a/d Rijn	18-04-10
	(30)						
10,75		0,3 Suzanne	Nobels	Neo	07-05-90 Energie	Nijmegen	14-05-10
10,74		1,1 Renee	Granzier	MA	02-07-92 Unitas	Alphen a/d Rijn	18-04-10
10,73		0,0 Iris	Waanders		27-06-76 Prins Hendrik	Vught	13-05-10
10,73		-0,2 Jip	Mukanay	MC	19-12-95 AKU	Zwolle	27-06-10
10,71		0,6 Lauret	Voogsgeerd	MA	11-02-92 AC TION	Almelo	18-04-10
10,68		0,2 Anne	Baar	Neo	18-11-89 GAC-Hilversum	Amsterdam	25-04-10
10,66		0,4 Lisette	Thomas		21-04-80 DEM	Naaldwijk	19-09-10
10,66		0,0 Nina	Peters	MA	02-07-91 Spark	Maastricht	19-09-10
10,65		0,3 Michelle	Steenis		26-03-87 AC TION	Amsterdam	25-04-10
10,64		-0,1 Yvonne van	Haperen		03-01-79 Nijmegen Atletiek	Enschede	19-09-10
	(40)						
10,63		1,5 Vanessa	Lutonto	Neo	16-04-88 AAC	Castricum	09-05-10
10,60		0,0 Sanne	Eekel	Neo	16-07-90 Zuidwal	Huizen	04-06-10

Statistisch jaarboek 2010

10,56	1,9 Simone de	Jong	MA	10-03-91 AKU	Heerhugowaard	18-04-10
10,54	0,6 Anouk	Olijve	Neo	29-04-88 Attila	Sittard	06-06-10
10,52	0,5 Desire	Melchiot	MA	17-07-91 Phanos	Zwolle	26-06-10
10,50	-0,4 Faith	Eruwa	MB	01-06-94 Unitas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
10,50	-0,8 Babette	Zwaard	MB	02-09-94 AV '40	Alphen a/d Rijn	05-09-10
10,49	0,8 Janine	Kortbeek-van de Mortel	V55	03-05-53 Prins Hendrik	Vught	05-04-10
10,48	0,9 Arianne	Gravesteijn	MB	22-01-94 Lycurgus	Zwolle	27-06-10
10,46	-1,4 Claudia	Schutjes	MA	29-09-91 AV Valkenswaard	Kerkrade	09-05-10

(50)

geen windgegevens bekend:

11,49	Marije	Jansen		02-11-87 AV '56	Gouda	11-06-10
11,16	Sanne	Eekel	Neo	16-07-90 Zuidwal	Naaldwijk	24-06-10
10,96	Nina	Peters	MA	02-07-91 Spark	Amstelveen	18-04-10
10,89	Bente van der	Lucht	MB	03-11-93 Altis	Amersfoort	03-07-10
10,87	Angela van	Veen	Neo	21-06-89 Climax	Epe	28-04-10
10,79	Anne	Baar	Neo	18-11-89 GAC-Hilversum	Amersfoort	03-07-10
10,76	Michelle	Steenis		26-03-87 AC TION	Hengelo	10-06-10
10,68	Annika	Tolsma	Neo	30-04-88 AV Heerenveen	Steenwijk	03-04-10
10,67	Desire	Melchiot	MA	17-07-91 Phanos	Gouda	13-05-10
10,66	Linda	Boerma		22-10-87 De Sperwers	Amstelveen	09-05-10
10,55	Sjoera	Tjin A-Lim	MC	07-12-95 Sparta	Gouda	20-08-10
10,51	Faith	Eruwa	MB	01-06-94 Unitas	Sittard	11-07-10

met teveel rugwind

11,37	w 3,2 Sanne	Zwijzen		10-12-86 Hellas	Naaldwijk	19-09-10
11,07	w 2,4 Manon	Haakman	MC	02-03-95 Lycurgus	Lengo (GER)	04-09-10

kogelstoten 4 kg

18,17	Melissa	Boekelman	Neo	11-05-89 Prins Hendrik	Leiden	12-06-10
17,96	Melissa	Boekelman	Neo		Heusden (BEL)	10-07-10
17,91	Melissa	Boekelman	Neo		Boedapest (HUN)	20-06-10
17,90	Melissa	Boekelman	Neo		Breda	28-08-10
17,89	Melissa	Boekelman	Neo		Barcelona (ESP)	27-07-10
17,85	Melissa	Boekelman	Neo		Amsterdam	18-07-10
17,78	Melissa	Boekelman	Neo		Uden	03-07-10
17,74	Melissa	Boekelman	Neo		Sittard	06-06-10
17,66	Melissa	Boekelman	Neo		Lisse	15-05-10
17,56	Melissa	Boekelman	Neo		Arles (FRA)	20-03-10

(10/1)

16,87	Denise	Kemkers		11-04-85 Hera	Hoorn	22-05-10
15,66	Pamela	Kiel	MA	09-04-91 R' dam Atletiek	Bern (SUI)	30-05-10
15,36	Corinne	Nugter	MA	28-03-92 AV NOP	Lisse	15-05-10
15,33	Jolanda	Keizer		05-04-85 AAC	Amsterdam	18-07-10
15,13	Monique	Jansen		03-10-78 Altis	Steenwijk	10-10-10
15,04	Elise	Knetemann		23-07-80 Lycurgus	Amsterdam	18-07-10
13,76	Jill	Emmerzaal	Neo	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Dronen	25-04-10
13,71	Eva	Reinders	MB	12-05-93 Groningen Atletiek	Emmen	25-04-10
13,71	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Leiden	12-06-10

(10)

13,42	Roxanne van	Noort		23-03-83 De Spartaan	Lisse	15-05-10
13,39	Loes	Verlaak		27-11-82 AV Weert	Kerkrade	09-05-10
13,23	Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Eindhoven	11-07-10
13,19	Femke	Dijkstra	MA	04-11-91 Ciko '66	Nijmegen	13-05-10
13,10	Dafne	Schippers	MA	15-06-92 Hellas	Uden	03-07-10
13,01	Babs	Egbers	Neo	07-06-88 AV '34	Emmeloord	23-05-10
12,89	Lisanne	Schol	MA	22-06-91 Phanos	Heerhugowaard	18-04-10
12,85	Nikki	Rodenburg	Neo	22-04-89 AAC	Hilversum	12-09-10
12,81	Laurien	Hoos		18-08-83 Hera	Hulst	24-05-10
12,68	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Hengelo	26-06-10

(20)

12,46	Roos de	Klerk	MB	24-06-94 Energie	Nieuwegein	09-05-10
12,42	Myrte	Goor	Neo	03-04-89 AAC '61	Amsterdam	18-07-10
12,35	Louise	Taatgen	MB	05-01-93 Groningen Atletiek	Drachten	06-06-10
12,26	Charlene	Okken	MB	03-01-94 HAC '63	Nijmegen	06-06-10
12,24	Jacky van	Splunteren	MA	06-10-92 AV Zaanland	Heiloo	13-05-10
12,20	Fiere	Janssen		28-10-86 Unitas	Sittard	06-06-10
12,19	Urta	Rozenstruik	V35	20-05-75 Phanos	Sittard	06-06-10
12,18	Lianne	Bruins		01-05-85 GAC-Hilversum	Enschede	19-09-10
12,16	Vivian	Brandhoff	MB	27-06-93 SAV	Krommenie	23-10-10
12,01	Marjon	Leeuwis		15-05-80 AV '34	Lisse	06-06-10

(30)

11,98	Amanda	Spiljard	Neo	18-09-89 Attila	Sittard	06-06-10
11,96	Tamara van der	Bij		14-01-84 Altis	Nieuwegein	09-05-10
11,96	Eva van der	Poel		18-11-85 De Spartaan	Alkmaar	09-07-10

11,94	Ellis	Gielen	MB	15-03-93	Unitas	Emmeloord	23-05-10
11,88	Fabienne	Aardenburg		04-08-83	DEM	Heerhugowaard	09-05-10
11,87	Tara van	Schie	Neo	12-09-90	AAC	Emmeloord	23-05-10
11,79	Annick	Klein	Neo	29-07-89	AAC	Kampen	14-05-10
11,71	Linda	Hoedemakers	MA	01-02-92	Unitas	Alphen a/d Rijn	18-04-10
11,70	Leonie	Berden	V35	16-05-74	RK HAV	Oosterhout	12-06-10
11,69	Lisanne	Hoos		02-07-87	Lycurgus	Enschede	09-05-10
(40)							
11,67	Nicole	Berghouwer	Neo	01-03-89	Hera	Best	03-07-10
11,66	Melanie	Versteeg	MA	21-08-92	GAC-Hilversum	Amsterdam	25-04-10
11,61	Rachél van	Harlingen	MA	16-11-91	Sprint	Papendrecht	27-03-10
11,57	Dana	Gunther		03-10-84	DEM	Naaldwijk	19-09-10
11,50	Anouk	Vetter	MB	04-02-93	AAC	Castricum	09-05-10
11,49	Sanne van	Rossum		07-11-81	Daventria	Haaksbergen	19-05-10
11,48	Ilse	Rietberg	MA	18-02-92	Groningen Atletiek	Zwolle	27-06-10
11,36	Iiona	Verboom	MA	05-01-91	Triathlon	Nijmegen	13-05-10
11,36	Lise	Smit	Neo	20-06-88	AAC	Helmond	08-07-10
11,34	Eva van den	Born	MA	30-12-92	AV '40	Leiden	25-06-10
(50)							
discuswerpen 1 kg							
60,29	Monique	Jansen		03-10-78	Altis	Bedford (GBR)	15-08-10
60,07	Monique	Jansen				Chula Vista (USA)	22-04-10
59,63	Monique	Jansen				Nieuwegein	09-05-10
59,63	Monique	Jansen				Hilversum	12-09-10
59,55	Monique	Jansen				Leiden	12-06-10
59,50	Monique	Jansen				Hoorn	22-05-10
59,28	Monique	Jansen				Boedapest (HUN)	19-06-10
59,07	Monique	Jansen				Eindhoven	11-07-10
58,99	Monique	Jansen				Lisse	15-05-10
58,80	Monique	Jansen				Huizen	03-10-10
(10/1)							
50,04	Loes	Verlaak		27-11-82	AV Weert	Kerkrade	09-05-10
49,90	Melissa	Boekelman	Neo	11-05-89	Prins Hendrik	Chula Vista (USA)	22-04-10
48,25	Corinne	Nugter	MA	28-03-92	AV NOP	Hilversum	12-09-10
47,35	Fabienne	Aardenburg		04-08-83	DEM	Leiden	12-06-10
47,30	Pamela	Kiel	MA	09-04-91	R' dam Atletiek	Den Haag	15-08-10
47,15	Sanne van	Rossum		07-11-81	Daventria	Lisse	15-05-10
45,88	Leonie	Berden	V35	16-05-74	RK HAV	Oostburg	10-04-10
44,48	Jill	Emmerzaal	Neo	22-11-90	Nijmegen Atletiek	Enschede	19-09-10
44,46	Roxanne van	Noort		23-03-83	De Spartaan	Hoorn	22-05-10
(10)							
43,05	Elise	Knetemann		23-07-80	Lycurgus	Heiloo	13-05-10
42,89	Evelien	Dekkers	Neo	28-04-88	Achilles-EL	Hilversum	12-09-10
42,82	Lianne	Bruins		01-05-85	GAC-Hilversum	Enschede	19-09-10
42,75	Ester	Claassen	Neo	07-03-89	Attila	Lier (BEL)	07-08-10
42,48	Denise van	Herp	MB	02-05-93	Daventria	Amsterdam	23-05-10
42,15	Tamara van der	Bij		14-01-84	Altis	Groningen	18-06-10
41,83	Bibi Lotte van der	Horst	Neo	08-12-88	Atletico '73	Almelo	09-05-10
41,09	Irma	Spin-van Hees	V40	29-05-66	PEC 1910	Enschede	20-06-10
40,95	Linda	Prop	MB	05-02-93	Spado	Amsterdam	23-05-10
40,24	Linda	Hoedemakers	MA	01-02-92	Unitas	Sittard	09-10-10
(20)							
39,94	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62	GAC-Hilversum	Nyíregyháza (HUN)	21-07-10
39,73	Sacha van der	Donk	MA	24-01-91	Hellas	Eindhoven	11-07-10
39,63	Vivian	Brandhoff	MB	27-06-93	SAV	Amsterdam	23-05-10
39,49	Jolanda	Keizer		05-04-85	AAC	Hilversum	12-09-10
39,39	Sacha	Popping	MA	18-03-91	Cialfo	Almelo	18-04-10
38,41	Iris	Lok	MA	30-08-92	Lycurgus	Leiden	24-09-10
38,32	Jannicke	IJdens	Neo	11-05-88	Groningen Atletiek	Emmen	25-04-10
38,16	Monique de	Graauw-Kuening	V35	09-04-71	Prins Hendrik	Leiden	18-04-10
37,99	Ella van der	Donk	MB	06-04-93	Hellas	Emmeloord	20-06-10
37,68	Yvonne	Roosen		29-04-77	KAV Holland	Santpoort	25-04-10
(30)							
37,56	Els	Stolk	V50	07-02-57	AAC	Hoorn	22-05-10
37,55	Femke	Dijkstra	MA	04-11-91	Ciko '66	Veenendaal	04-09-10
36,94	Mirjam	Aberkrom-De Groot	V45	02-02-64	AV Edam	Den Haag	15-08-10
36,91	Patricia	Harteveld	Neo	13-12-90	Climax	Amersfoort	05-04-10
36,85	Lieke van	Velzen		16-10-87	Startbaan	Amersfoort	03-07-10
36,10	Marije	Langen		29-12-86	Ilion	Zoetermeer	29-05-10
36,01	Cindy	Kiekens	MA	15-09-91	Hera	Utrecht	09-07-10
35,99	Lara	IJsselstijn		03-02-79	GAC-Hilversum	Beverwijk	25-04-10
35,99	Mandy van	Egdom	MB	10-08-93	Triathlon	Zwolle	26-06-10

Statistisch jaarboek 2010

35,77		Louise	Taatgen	MB	05-01-93 Groningen Atletiek	Krommenie	12-09-10
	(40)						
35,58		Lisa	Haas	MB	01-04-93 NEA-Volharding	Edam	14-05-10
35,37		Elles de	Graaff	V35	30-06-73 Prins Hendrik	Amersfoort	25-04-10
35,07		Shereen	Heeswijk	MB	24-09-94 Sparta	Zoetermeer	13-06-10
35,06		Anne-Lique	Weeren	MB	10-02-94 Triathlon	Soest	17-09-10
35,05		Anna	Goede	MA	16-05-91 AV '23	Zwolle	27-06-10
34,94		Jannet van	Noord	V45	18-10-62 Lycurgus	Den Haag	15-08-10
34,79		Ilona	Verboom	MA	05-01-91 Triathlon	Nijmegen	13-05-10
34,68		Nicky van der	Schilt	MA	29-06-91 Groningen Atletiek	Groningen	18-06-10
34,66		Moniek	Reijs	V35	25-04-72 De Keien	Kerkrade	09-05-10
34,59		Hanny	Ebbekink-Tukkers	V50	24-08-58 AC TION	Amsterdam	25-04-10
	(50)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
40,11	o	Vivian	Brandhoff	MB	27-06-93 SAV	Grootebroek	03-10-10
35,96	o	Nicky van der	Schilt	MA	29-06-91 Groningen Atletiek	Groningen	03-10-10
kogelslingeren 4 kg							
59,00		Maaïke	Schetters		10-10-83 Eindhoven Atletiek	Kessel-Lo (BEL)	14-08-10
58,75		Maaïke	Schetters			Helmond	08-07-10
58,22		Maaïke	Schetters			Eindhoven	11-07-10
58,12		Nicky van der	Schilt	MA	29-06-91 Groningen Atletiek	Amsterdam	18-07-10
58,02		Maaïke	Schetters			Boedapest (HUN)	20-06-10
58,01		Maaïke	Schetters			Merskem (BEL)	22-08-10
57,95		Maaïke	Schetters			Nijmegen	14-05-10
57,89		Eva	Reinders	MB	12-05-93 Groningen Atletiek	Rhede (GER)	04-07-10
57,77		Maaïke	Schetters			Den Haag	06-06-10
57,67		Maaïke	Schetters			Leiden	12-06-10
	(10/3)						
56,92		Tamara van der	Bij		14-01-84 Altis	Amsterdam	18-07-10
53,97		Wendy	Koolhaas		05-01-80 Groningen Atletiek	Groningen	28-05-10
51,01		Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Nyiregyháza (HUN)	18-07-10
49,73		Femke	Hollander		01-04-83 PEC 1910	Groningen	18-06-10
46,93		Yvette	Bot-Vleerlaag	V35	12-09-72 SAV	Löffingen (GER)	08-09-10
46,35		Lise	Smit	Neo	20-06-88 AAC	Enschede	19-09-10
45,80		Melissa	Boekelman	Neo	11-05-89 Prins Hendrik	Sittard	06-06-10
	(10)						
45,08		Valery	Vollering	Neo	20-10-90 Haag Atletiek	Amsterdam	18-07-10
44,24		Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Eindhoven	30-05-10
42,77		Linda	Prop	MB	05-02-93 Spado	Eeklo (BEL)	02-05-10
42,21		Ingrid van	Dijk	V46	19-05-62 GAC-Hilversum	Eindhoven	29-05-10
41,85		Susan	Peters		21-12-81 Ciko '66	Drachten	06-06-10
41,80		Jana	Vree	MA	11-09-91 Sprint	Amsterdam	25-04-10
40,33		Anselma van	Midden	MA	26-02-92 GAC-Hilversum	Zwolle	27-06-10
40,32		Martine van	Beek		13-02-87 Hellas	Hoom	06-06-10
40,22		Ditha	Stegman-van der Hidde	V35	08-06-71 R' dam Atletiek	Hückelhoven (GER)	20-06-10
39,80		Carolijn	Damen	Neo	09-06-90 AAC	Amsterdam	18-07-10
	(20)						
39,69		Monique	Jansen		03-10-78 Altis	Huizen	03-10-10
39,65		Natascha	Schouten		10-06-87 Unitas	Sittard	06-06-10
39,27		Vivian	Brandhoff	MB	27-06-93 SAV	Krommenie	23-10-10
39,12		Maaïke	Daas	MA	14-02-92 OSM '75	Zwolle	27-06-10
38,52		Chantal van	Ham		25-03-84 Atledo	Rotterdam	23-01-10
38,44		Mirjam van den	Bremen	V40	07-03-66 Clytoneus	Eindhoven	30-05-10
38,32		Tosca	Hellebrekers		24-06-84 AV Weert	Sittard	10-07-10
37,03		Karin van	Wieren		16-05-87 AV Wieringermeer	Den Helder	16-04-10
36,68		Monica	Kindervater	V40	03-06-68 Hanzesport	Zutphen	30-10-10
35,63		Laura van	Nes	Neo	22-05-89 R' dam Atletiek	Rotterdam	23-01-10
	(30)						
34,72		Marlies van	Woerden	V40	09-04-67 Prins Hendrik	Den Haag	06-06-10
34,50		Mariska	Maatje	Neo	11-09-90 De Sperwers	Groningen	18-06-10
34,24		Michelle	Blommestijn	V40	26-03-66 R' dam Atletiek	Boskoop	02-10-10
33,65		Elise	Knetemann		23-07-80 Lycurgus	Lisse	06-06-10
33,60		Annie van	Anholt	V60	22-02-47 Attila	Sittard	06-06-10
33,37		Laura van	Nes		01-01-80 R' dam Atletiek	Rotterdam	17-04-10
32,06		Annet	Hesselink		29-01-81 Vitalis	Groningen	02-04-10
32,06		Hilde	Siegersma		17-05-84 't Haasje	Nijmegen	14-05-10
32,02		Carla	Ekkels		16-03-81 Eindhoven Atletiek	Helmond	08-07-10
31,62		Wendy van	Zwol		04-01-83 Sparta	Boskoop	02-10-10
	(40)						
31,47		Joni	Stolk		18-12-87 Olympus '70	Naaldwijk	19-09-10
31,19		Odile	Janssen	MB	22-08-93 KAV Holland	Hoom	06-06-10
31,16		Denise	Geers		26-02-85 AV '40	Den Haag	06-06-10

30,55	Anna	Goede	MA	16-05-91	AV '23	Hoorn	06-06-10
29,98	Simone	Veth		25-04-79	Passaat	Den Haag	06-06-10
29,93	Diana van	Manen-van Meerendonk	V40	13-02-67	Fivelstreek	Groningen	02-04-10
29,92	Mariët	Voskamp	V45	23-09-61	Hanzesport	Zwolle	08-07-10
29,01	Angela	Schellaars	MB	14-06-93	Energie	Den Haag	06-06-10
28,82	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64	AV Edam	Eindhoven	30-05-10
28,81	Leonie	Berden	V35	16-05-74	RK HAV	Stekene (BEL)	28-08-10
	(50)						
speerwerpen 600 gram							
59,27	Bregje	Crolla		31-01-86	Unitas	Sittard	06-06-10
58,99	Evelien	Dekkers	Neo	28-04-88	Achilles-EL	Eugene (USA)	12-06-10
56,04	Bregje	Crolla				Boedapest (HUN)	19-06-10
55,82	Bregje	Crolla				Barcelona (ESP)	27-07-10
54,21	Bregje	Crolla				Amsterdam	18-07-10
54,08	Evelien	Dekkers	Neo			Amsterdam	18-07-10
54,02	Bregje	Crolla				Kortrijk (BEL)	11-07-10
53,85	Bregje	Crolla				Hulst	24-05-10
53,64	Bregje	Crolla				Hoorn	22-05-10
53,07	Lisanne	Schol	MA	22-06-91	Phanos	Zwolle	25-06-10
	(10/3)						
48,29	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90	Sprint	Hengelo	27-06-10
47,72	Patricia	Harteveld	Neo	13-12-90	Climax	Ede	26-06-10
45,76	Cornelia de	Jong	Neo	25-03-91	Groningen Atletiek	Ede	26-06-10
45,49	Sanne van	Rossum		07-11-81	Daventria	Haaksbergen	19-05-10
45,41	Jisca	Docters		17-04-85	Atletiek Maastricht	Hulst	24-05-10
45,01	Cornelia de	Jong	MA	25-03-91	Groningen Atletiek	Groningen	28-05-10
44,94	Anouk	Vetter	MB	04-02-93	AAC	Gemert	19-09-10
	(10)						
44,72	Jolanda	Keizer		05-04-85	AAC	Lisse	05-09-10
44,67	Laurien	Hoos		18-08-83	Hera	Hoorn	22-05-10
44,13	Femke	Oude Ophuis	Neo	24-03-89	MPM	Ede	26-06-10
44,06	Ellis	Gielen	MB	15-03-93	Unitas	Emmeloord	24-05-10
41,90	Sana	Ahmidach	MA	22-04-92	RK HAV	Hulst	24-05-10
41,70	Ilona	Verboom	MA	05-01-91	Triathlon	Amersfoort	10-04-10
41,09	Amanda	Spiljard	Neo	18-09-89	Attila	Hoorn	22-05-10
41,06	Louise	Taatgen	MB	05-01-93	Groningen Atletiek	Groningen	28-05-10
40,94	Mandy van der	Meer	MB	31-07-93	Ilion	Alphen a/d Rijn	05-09-10
40,46	Melanie	Versteeg	MA	21-08-92	GAC-Hilversum	Heerhugowaard	18-04-10
	(20)						
40,43	Eefje	Frissen	Neo	03-07-90	GVAC	Veldhoven	19-05-10
40,35	Anne-Lique	Weeren	MB	10-02-94	Triathlon	Amersfoort	28-08-10
40,29	Veerte de	Vries	MA	16-01-91	AV Heerenveen	Zwolle	25-06-10
40,01	Emilie	Ephimenco		21-08-87	R' dam Atletiek	Bem (SUI)	30-05-10
39,83	Femke	Dijkstra	MA	04-11-91	Ciko '66	Veenendaal	04-09-10
39,57	Karliën	Sleper	MB	11-01-93	AV '34	Utrecht	30-07-10
39,50	Danien ten	Berge	MA	28-12-92	De Sperwers	Zwolle	25-06-10
39,48	Suzan van	Amerongen	MB	10-03-93	Ciko '66	Zwolle	25-06-10
38,99	Helga van	Koppenhagen	Neo	01-01-89	Hellas	Hoorn	06-06-10
38,93	Carolien van der	Dam		01-08-85	AAC '61	Drachten	06-06-10
	(30)						
38,89	Denise van	Herp	MB	02-05-93	Daventria	Zwolle	25-06-10
38,88	Dafne	Schippers	MA	15-06-92	Hellas	Zwolle	25-06-10
38,85	Fieke	Cappendijk		05-03-86	't Haasje	Amsterdam	18-07-10
38,80	Nienke	Assink		21-08-78	Phanos	Heerhugowaard	09-05-10
38,75	Mariët	Voskamp	V45	23-09-61	Hanzesport	Oosterhout	13-06-10
38,70	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35	08-06-71	R' dam Atletiek	Düren (GER)	15-05-10
38,50	Nikki	Rodenburg	Neo	22-04-89	AAC	Enschede	19-09-10
38,42	Elisa	Blom	MA	04-02-91	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	18-04-10
38,42	Jacky van	Splunteren	MA	06-10-92	AV Zaanland	Castricum	09-05-10
38,27	Britt	Schoenaker	MB	03-04-93	Nijmegen Atletiek	Zwolle	25-06-10
	(40)						
38,21	Kirsten van	Bokhorst	Neo	21-05-88	GAC-Hilversum	Dongen	06-05-10
38,18	Lisanne	Hoos		02-07-87	Lycurgus	Alkmaar	23-04-10
37,99	Lieke	Bakker	Neo	01-08-89	PEC 1910	Emmeloord	24-05-10
37,97	Esther	Platteeuw	MA	03-01-92	Scheldesport	Terneuzen	03-04-10
37,90	Rianne	Gorter	MA	10-08-92	Isala '96	Zwolle	25-06-10
37,83	Anoek	Friskes	MB	29-10-93	Hanzesport	Wageningen	02-06-10
37,66	Jennifer	Onasanya	MB	18-02-94	Leiden Atletiek	Zwolle	25-06-10
37,63	Fiere	Janssen		28-10-86	Unitas	Veldhoven	19-05-10
37,42	Rachél van	Harlingen	MA	16-11-91	Passaat	Den Haag	06-06-10
36,75	Loes	Verlaak		27-11-82	AV Weert	Uden	06-06-10
	(50)						

buitenlanders bij Nederlandse clubs:

41,37	Ruky	Abdulai (CAN)	08-08-82	Haag Atletiek	Azusa (USA)	15-04-10
-------	------	---------------	----------	---------------	-------------	----------

gewichtwerpen 9,08 kg

16,24	Gonny	Mik	V45	23-03-65	Groningen Atletiek	Nyiregyháza (HUN)	22-07-10
16,20	Maaïke	Schetters		10-10-83	Eindhoven Atletiek	Roermond	30-10-10
14,32	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62	GAC-Hilversum	Eindhoven	29-05-10
13,47	Monique	Jansen		03-10-78	Altis	Huizen	03-10-10
13,22	Lise	Smit	Neo	20-06-88	AAC	Amsterdam	17-10-10
12,67	Monica	Kindervater	V40	03-06-68	Hanzesport	Zutphen	30-10-10
12,48	Carolijn	Damen	Neo	09-06-90	AAC	Amsterdam	17-10-10
12,40	Mirjam van den	Bremen	V40	07-03-66	Clytoneus	Eindhoven	30-05-10
12,19	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35	12-09-72	SAV	Eindhoven	30-05-10
12,18	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35	08-06-71	R' dam Atletiek	Eindhoven	29-05-10

(10)

11,61	Karin van	Wieren		16-05-87	AV Wieringermeer	Eindhoven	11-09-10
11,42	Tosca	Hellebrekers		24-06-84	AV Weert	Roermond	30-10-10
11,07	Leonie	Berden	V35	16-05-74	RK HAV	Eindhoven	30-05-10
10,92	Anselma van	Midden	MA	26-02-92	GAC-Hilversum	Huizen	03-10-10
10,52	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64	AV Edam	Eindhoven	29-05-10
10,51	Michelle	Blommestijn	V40	26-03-66	R' dam Atletiek	Zutphen	30-10-10
10,25	Marlies van	Woerden	V40	09-04-67	Prins Hendrik	Eindhoven	29-05-10
10,25	Mariët	Voskamp	V45	23-09-61	Hanzesport	Eindhoven	30-05-10

7-kamp

5993	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Hengelo	27-06-10
	14,10 * 1,87 * 12,56	* 25,28 * 6,20	* 36,61	* 2,15,24	* -1,7 * -1,8 * 0,2		
5967	Dafne	Schippers	MA	15-06-92	Hellas	Moncton (CAN)	23-07-10
	13,87 * 1,63 * 13,03	* 23,41 * 6,35	* 38,03	* 2,18,57	* 1,0 * 2,1 * 2,8		
5882	Dafne	Schippers	MA			Desenzano (ITA)	09-05-10
	14,12 * 1,72 * 12,42	* 23,70 * 6,26	* 36,51	* 2,20,77	* 0 * 1,2 * -1,2		
5842	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90	Sprint	Hengelo	27-06-10
	14,10 * 1,84 * 12,68	* 25,64 * 5,66	* 48,29	* 2,26,29	* -2,2 * 1,1 * 1,7		
5831	Remona	Fransen				Götzis (AUT)	30-05-10
	14,14 * 1,82 * 12,87	* 24,98 * 5,97	* 33,78	* 2,16,38	* -1,3 * 1,1 * 0,0		
5578	Nadine	Broersen	Neo			Desenzano (ITA)	09-05-10
	14,32 * 1,78 * 12,61	* 26,20 * 5,36	* 46,10	* 2,24,48	* 2,3 * 2,2 * -0,7		
5394	Babs	Egbers	Neo	07-06-88	AV '34	Emmeloord	24-05-10
	14,21 * 1,72 * 13,01	* 25,77 * 5,96	* 28,87	* 2,27,12	* 2,0 * 2,9 * 1,1		
5125	Lieke	Bakker	Neo	01-08-89	PEC 1910	Emmeloord	24-05-10
	15,02 * 1,69 * 11,30	* 25,58 * 5,39	* 37,99	* 2,29,56	* 2,0 * 2,9 * 0,5		
5050	Ellis	Gielen	MB	15-03-93	Unitas	Emmeloord	24-05-10
	15,52 * 1,54 * 11,94	* 25,76 * 5,41	* 44,06	* 2,28,2=	* 1,3 * 0,6 * 2,0		
4911	Laura	Molenaar		23-07-86	AV Gouda	Emmeloord	24-05-10
	13,95 * 1,51 * 11,02	* 25,80 * 5,31	* 32,15	* 2,27,80	* 2,0 * 2,9 * 0,9		

(10/7)

4832	Nicole	Berghouwer	Neo	01-03-89	Hera	Emmeloord	24-05-10
	15,34 * 1,63 * 11,14	* 26,16 * 5,29	* 32,61	* 2,28,59	* 2,0 * * 1,1		
4828	Eva van der	Poel		18-11-85	De Spartaan	Amersfoort	29-08-10
	15,33 * 1,58 * 11,47	* 26,11 * 5,23	* 33,56	* 2,26,60	* 0,7 * 1,2 * 3,0		
4786	Gejanne	Lussenburg	Neo	24-12-89	Isala '96	Stadskanaal	04-07-10
	15,20 * 1,68 * 10,22	* 26,42 * 5,36	* 28,98	* 2,27,92	* * *		

(10)

4697	Tara van	Schie	Neo	12-09-90	AAC	Emmeloord	24-05-10
	15,37 * 1,57 * 11,87	* 25,28 * 5,23	* 31,16	* 2,40,50	* 2,0 * 2,9 * 0,3		
4686	Jacky van	Splunteren	MA	06-10-92	AV Zaanland	Emmeloord	24-05-10
	16,24 * 1,63 * 11,54	* 26,95 * 5,23	* 36,27	* 2,32,3=	* 1,3 * 0,6 * 0,8		
4561	Yvet van der	Sterren		15-08-87	DAK	Amstelveen	24-05-10
	16,09 * 1,37 * 09,31	* 25,24 * 5,68	* 29,89	* 2,21,73	* 0,5 * 1,1 *		
4402	Anne	Baar	Neo	18-11-89	GAC-Hilversum	Emmeloord	24-05-10
	15,68 * 1,51 * 10,12	* 27,13 * 5,14	* 30,45	* 2,29,85	* 2,0 * * 1,8		
4378	Louise	Taatgen	MB	05-01-93	Groningen Atletiek	Emmeloord	24-05-10
	16,56 * 1,48 * 12,20	* 28,55 * 5,13	* 37,12	* 2,32,4=	* 1,3 * 3,0 * 1,1		
4287	Femke	Oude Ophuis	Neo	24-03-89	MPM	Amersfoort	29-08-10
	17,08 * 1,55 * 11,40	* 28,26 * 4,89	* 42,34	* 2,42,09	* 0,7 * 2,4 * 2,6		
4254	Kim	Korving	MB	17-06-94	Ilion	Emmeloord	24-05-10
	16,08 * 1,57 * 09,20	* 26,20 * 5,20	* 28,91	* 2,44,5=	* 1,3 * 0,6 * 2,7		
4154	Meruska	Eduarda (AHO)	MA	30-07-91	R' dam Atletiek	Amersfoort	29-08-10
	16,29 * 1,43 * 07,46	* 25,07 * 5,73	* 20,90	* 2,36,66	* 0,7 * 1,2 * 2,0		
4121	Mirthe	Wiltink	MB	10-05-93	KAV Holland	Emmeloord	24-05-10
	17,27 * 1,57 * 09,84	* 27,69 * 4,99	* 31,20	* 2,35,7=	* 1,3 * 3,0 * 1,1		
4089	Samantha	Lernout	MA	14-05-91	RK HAV	Emmeloord	24-05-10
	15,81 * 1,42 * 09,88	* 27,17 * 4,80	* 26,49	* 2,30,9=	* 1,3 * 0,6 * 1,0		

4013	(20)	Moniek	Stijvers	Neo	20-04-89	GAC-Hilversum	Amersfoort	29-08-10
		15,82 * 1,52 * 09,64 * 27,41 * 4,97 * 22,76 * 2.41,26 * 0,7 * 2,4 * 2,3						
3922		Linda	Rutten		16-02-84	Atledo	Amstelveen	24-05-10
		16,19 * 1,30 * 08,28 * 27,27 * 4,78 * 31,57 * 2.28,72 * * *						
3836		Eva van den	Born	MA	30-12-92	AV '40	Amstelveen	24-05-10
		17,25 * 1,47 * 10,36 * 28,87 * 4,51 * 32,60 * 2.37,21 * * *						
3733		Ilse	Rietberg	MA	18-02-92	Groningen Atletiek	Emmeloord	24-05-10
		18,53 * 1,57 * 11,25 * 29,41 * 4,47 * 30,29 * 2.41,3= * 1,3 * 3,0 * 0,5						
<i>met teveel rugwind</i>								
5180	w	Lieke	Bakker	Neo	01-08-89	PEC 1910	Emmeloord	24-05-10
		15,02 * 1,69 * 11,30 * 25,58 * 5,58 * 37,99 * 2.29,56 * 2,0 * 2,9 * 1,2						
4963	w	Laura	Molenaar		23-07-86	AV Gouda	Emmeloord	24-05-10
		13,95 * 1,51 * 11,02 * 25,80 * 5,49 * 32,15 * 2.27,80 * 2,0 * 2,9 * 3,3						
4850	w	Gejanne	Lussenburg	Neo	24-12-89	Isala '96	Emmeloord	24-05-10
		15,17 * 1,63 * 10,02 * 26,10 * 5,62 * 29,22 * 2.25,97 * 2,0 * * 2,9						
4846	w	Nicole	Berghouwer	Neo	01-03-89	Hera	Emmeloord	24-05-10
		15,34 * 1,63 * 11,14 * 26,16 * 5,34 * 32,61 * 2.28,59 * 2,0 * * 3,5						
4757	w	Jacky van	Splunteren	MA	06-10-92	AV Zaanland	Emmeloord	24-05-10
		16,24 * 1,63 * 11,54 * 26,95 * 5,48 * 36,27 * 2.32,3= * 1,3 * 0,6 * 4,8						
4395	w	Louise	Taatgen	MB	05-01-93	Groningen Atletiek	Emmeloord	24-05-10
		16,56 * 1,48 * 12,20 * 28,55 * 5,19 * 37,12 * 2.32,4= * 1,3 * 3,0 * 2,0						
4346	w	Maruska	Eduarda (AHO)	MA	30-07-91	R' dam Atletiek	Amersfoort	29-08-10
		16,53 * 1,64 * 07,43 * 26,33 * 5,16 * 31,09 * 2.31,06 * 0,7 * 4,5 * 3,4						
4129	w	Moniek	Stijvers	Neo	20-04-89	GAC-Hilversum	Emmeloord	24-05-10
		16,94 * 1,48 * 09,23 * 26,81 * 5,20 * 26,72 * 2.30,16 * 2,0 * * 2,5						
3989	w	Maaïke	Spuij	MA	07-03-92	AV Gouda	Woerden	29-08-10
		15,34 * 1,41 * 09,33 * 26,67 * 4,87 * 21,27 * 2.37,12 * 2,0 * 2,1 * 4,5						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
4679	o	Rosina	Hodde		10-02-83	Haag Atletiek	Den Haag	10-10-10
		13,57 * 1,55 * 10,55 * 25,03 * 5,04 * 25,68 * 2.42,39 * * *						
4109	o	Anne van	Ommeren		13-03-85	Nijmegen Atletiek	Gorinchem	25-09-10
		15,98 * 1,55 * 09,41 * 28,13 * 5,46 * 34,92 * 3.02,26 * 0,6 * 0,0 *						
3907	o	Yvonne	Blok		24-08-87	AAC	Amsterdam	10-10-10
		17,1= * 1,45 * 09,41 * 26,4= * 5,33 * 23,53 * 2.42,6= * * *						
3827	o	Marlieke	Husslage		26-02-86	Sprint	Breda	26-09-10
		17,18 * 1,40 * 09,25 * 28,03 * 4,70 * 33,27 * 2.36,59 * -0,9 * -1,3 *						
3698	o	Myrthe	Fonck		15-12-87	AAC	Amsterdam	10-10-10
		16,2= * 1,50 * 06,93 * 26,6= * 4,75 * 17,00 * 2.34,7= * * *						
3691	o	Ilse	Breddels		12-05-84	Startbaan	Amstelveen	10-10-10
		17,60 * 1,50 * 07,92 * 27,25 * 4,83 * 21,04 * 2.34,91 * -1,9 * -0,7 *						
3657	o	Heike	Egberts	MA	23-06-91	AAV '36	Alphen a/d Rijn	03-10-10
		17,41 * 1,43 * 08,08 * 27,85 * 4,81 * 25,76 * 2.36,86 * 0,5 * 0,4 *						
3612	o	Ingrid	Wijntjens		18-09-80	Haag Atletiek	Den Haag	10-10-10
		19,09 * 1,45 * 07,88 * 26,70 * 5,53 * 20,17 * 2.43,43 * * *						
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>								
6086		Ruky	Abdulai (CAN)		08-08-82	Haag Atletiek	Azusa (USA)	15-04-10
		14,28 * 1,82 * 10,46 * 24,55 * 6,67 * 41,37 * 214,53 * 1 * 1,9 * 2,2						
4 x 100 meter clubteams								
45,41			Amsterdam			Phanos	Sittard	06-06-10
46,54			Rotterdam			R' dam Atletiek	Sittard	06-06-10
47,01			Sittard			Unitas	Sittard	06-06-10
47,31			Nijmegen			Nijmegen Atletiek	Sittard	06-06-10
47,65			Grootebroek	MB		SAV	Amstelveen	25-09-10
47,78			Nieuwegein			Atverni	Amstelveen	25-09-10
48,28			Zoetermeer	MB		Ilion	Den Haag	16-05-10
48,68			Assen			AAC '61	Amstelveen	09-05-10
48,77			Almere	MB		AV Almere '81	Amstelveen	25-09-10
48,78			Lisse			De Spartaan	Amsterdam	25-04-10
49,17	(10)		Vught			Prins Hendrik	Sittard	06-06-10
49,19			Heerhugowaard	MA		Hera	Heerhugowaard	18-04-10
49,37			Deventer	MB		Daventria	Amstelveen	25-09-10
49,57			Den Haag			Haag Atletiek	Sittard	06-06-10
49,58			Zwolle			PEC 1910	Amsterdam	25-04-10
49,78			Utrecht	MA		Hellas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
49,88			Leiden			Leiden Atletiek	Heerhugowaard	09-05-10
50,05			Hilversum			GAC-Hilversum	Lisse	06-06-10
50,07			Goes			AV '56	Bergen op Zoom	09-05-10
50,08			Groningen	MB		Groningen Atletiek	Amstelveen	25-09-10
50,11	(20)		Barendrecht			Energie	Nieuwegein	09-05-10

50,24		Enschede		AC TION	Lisse	06-06-10
50,30		Amsterdam		AAC	Castricum	09-05-10
50,35		Naaldwijk		Olympus '70	Amsterdam	25-04-10
50,39		Beverwijk		DEM	Heerhugowaard	09-05-10
50,42		Apeldoorn		AV '34	Lisse	06-06-10
50,43		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Zeist	09-05-10
50,48		Rotterdam		PAC	Heerhugowaard	09-05-10
50,56		Uithoorn	MA	AKU	Alphen a/d Rijn	05-09-10
50,78		Breda		Sprint	Lisse	06-06-10
	(30)					
50,91		Oud Beijerland	MB	Spirit-OB	Oss	16-05-10
51,04		Den Haag	MB	Sparta	Zoetermeer	13-06-10
51,08		Tilburg		Attila	Sittard	06-06-10
51,13		Heiloo		Trias	Maastricht	19-09-10
51,19		Krommenie		Lycurgus	Lisse	06-06-10
51,31		Amstelveen	MB	Startbaan	Amstelveen	25-09-10
51,52		Dordrecht	MB	Hercules	Best	13-06-10
51,54		Amersfoort	MB	Altis	Heiloo	13-06-10
51,61		Oss	MB	AV Oss '78	Best	13-06-10
51,62		Amsterdam		AV '23	Heerhugowaard	09-05-10
	(40)					
51,65		Wijchen	MB	AV Wijchen	Best	13-06-10
51,66		Maastricht		Atletiek Maastricht	Lisse	06-06-10
51,77		Delft	MA	AV '40	Delft	20-06-10
51,86		Hengelo	MB	MPM	Wageningen	13-06-10
51,95		Drunen		DAK	Bergen op Zoom	09-05-10
51,96		Gouda		AV Gouda	Heerhugowaard	09-05-10
52,15		Utrecht		Phoenix	Heerhugowaard	09-05-10
52,21		Emmeloord	MA	AV NOP	Emmeloord	20-06-10
52,23		Roosendaal	MB	THOR	Best	13-06-10
52,26		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Nieuwegein	09-05-10
	(50)					
4 x 100 meter						
44,09			MA	Nat. ploeg	Moncton (CAN)	24-07-10
		<i>Dafne Schippers - Loreanne Kuhurima - Eva Lubbers - Jamile Samuel</i>				
44,27				Nat. Ploeg	Uden	03-07-10
		<i>Esther Akihary - Loreanne Kuhurima - Anouk Hagen - Jamile Samuel</i>				
44,45				Nat. Ploeg	Boedapest (HUN)	19-06-10
		<i>Esther Akihary - Loreanne Kuhurima - Anouk Hagen - Jamile Samuel</i>				
44,58				Nat. Ploeg	Oordegem (BEL)	05-06-10
		<i>Esther Akihary - Loreanne Kuhurima - Anouk Hagen - Jamile Samuel</i>				
44,70			MA	Nat. ploeg	Moncton (CAN)	23-07-10
		<i>Janice Babel - Loreanne Kuhurima - Eva Lubbers - Jamile Samuel</i>				
44,70				Nat. Ploeg	Barcelona (ESP)	31-07-10
		<i>Femke van der Meij - Loreanne Kuhurima - Anouk Hagen - Jamile Samuel</i>				
45,14			MA	Nat. ploeg	Lisse	15-05-10
		<i>Janice Babel - Loreanne Kuhurima - Eva Lubbers - Jamile Samuel</i>				
45,2				Nat. Ploeg	Leiden	12-06-10
		<i>Esther Akihary - Loreanne Kuhurima - Anouk Hagen - Jamile Samuel</i>				
45,72				Nat. ploeg	Lisse	15-05-10
		<i>Femke van der Meij - Esther Akihary - Eugenie Kool - Anouk Hagen</i>				
45,86			Neo	Nat. Ploeg	Uden	03-07-10
		<i>Judith Bosker - Tamara Klomp - Nicky van Leuveren - Yaël van Pelt</i>				
48,32				Regioteam ZW/ZO	Lisse	15-05-10
48,86			MC	Nat. ploeg	Lemgo (GER)	04-09-10
		<i>Janneke van Raan - Marije Hunenstijn - Anna Sjoukje Runia - Inge de Wolf</i>				
49,27				Regioteam NO	Lisse	15-05-10
<i>betere handtijden:</i>						
48,0				Regioteam NO	Leiden	12-06-10
48,0				ZW/Z	Leiden	12-06-10
4 x 200 meter clubteams						
1.46,95		Den Haag	MB	Haag Atletiek	Amstelveen	26-09-10
1.47,81		Den Haag	MB	Sparta	Amstelveen	26-09-10
1.48,42		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	26-09-10
1.48,79		Amstelveen	MB	Startbaan	Amstelveen	26-09-10
1.49,03		Apeldoorn	MB	AV '34	Amstelveen	26-09-10
1.49,45		Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	26-09-10
1.51,26		Nijmegen	MB	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	26-09-10
1.52,12		Best	MB	Gen. Michaëlis	Amstelveen	26-09-10
1.52,83		Ede		Climax	Amstelveen	26-09-10
1.52,95		Deurne	MB	LG Deurne	Amstelveen	26-09-10
	(10)					

1.53,01	Amsterdam	MB	AV '23	Amstelveen	26-09-10
4 x 400 meter clubteams					
3.45,23	Rotterdam		R' dam Atletiek	Bern (SUI)	30-05-10
3.50,52	Den Haag		Haag Atletiek	Sittard	06-06-10
3.52,03	Amsterdam		Phanos	Sittard	06-06-10
3.53,89	Tilburg		Attila	Sittard	06-06-10
3.58,72	Vught		Prins Hendrik	Amstelveen	25-09-10
3.58,81	Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Sittard	06-06-10
4.01,77	Breda		Sprint	Lisse	06-06-10
4.02,04	Beverwijk		DEM	Naaldwijk	19-09-10
4.02,34	Zutphen	MB	Hanzesport	Amstelveen	25-09-10
4.02,79	Lisse		De Spartaan	Lisse	06-06-10
(10)					
4.02,98	Sittard		Unitas	Sittard	06-06-10
4.05,02	Naaldwijk		Olympus '70	Lisse	06-06-10
4.07,46	Grootebroek		SAV	Enschede	09-05-10
4.08,44	Apeldoorn		AV '34	Lisse	06-06-10
4.08,98	Utrecht		Hellas	Naaldwijk	19-09-10
4.09,83	Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Amstelveen	25-09-10
4.10,40	Amsterdam		AAC	Sittard	06-06-10
4.10,63	Heiloo	MA	Trias	Amstelveen	25-09-10
4.10,80	Zwolle		PEC 1910	Lisse	06-06-10
4.11,20	Heerhugowaard		Hera	Enschede	09-05-10
(20)					
4.11,53	Deventer	MB	Daventria	Amstelveen	25-09-10
4.11,65	Zaandam	MA	AV Zaanland	Amstelveen	25-09-10
4.12,32	Amsterdam	MA	AV '23	Amstelveen	25-09-10
4.12,63	Amersfoort		Altis	Naaldwijk	19-09-10
4.12,82	Amstelveen	MB	Startbaan	Amstelveen	25-09-10
4.13,12	Nieuwegein		Atverni	Naaldwijk	19-09-10
4.14,12	Uithoorn	MA	AKU	Amstelveen	25-09-10
4.14,91	Groningen		Groningen Atletiek	Naaldwijk	19-09-10
4.17,00	Maastricht		Atletiek Maastricht	Enschede	09-05-10
4.19,41	Krommenie		Lycurgus	Lisse	06-06-10
(30)					
4.25,53	Kampen	MA	Isala '96	Kampen	30-06-10
4.25,9	Best	MA	Gen. Michaëlis	Veldhoven	11-04-10
4.27,75	Ede		Climax	Amstelveen	25-09-10
4 x 400 meter					
3.33,93			Nat. Ploeg	Boedapest (HUN)	20-06-10
	<i>Marit Dopheide - Yvonne Hak - Sanne Verstegen - Nicky van Leuveren</i>				
4 x 800 meter					
9.51,70	Tilburg	MA	Attila	Amstelveen	26-09-10
10.01,25	Lisse	MA	De Spartaan	Amstelveen	26-09-10
10.05,66	Barendrecht	MA	Energie	Amstelveen	26-09-10
10.07,47	Amersfoort	MC	Triathlon	Amstelveen	26-09-10
10.16,45	Deurne	MC	LG Deurne	Amstelveen	26-09-10
10.27,00	Rotterdam	MC	PAC	Amstelveen	26-09-10
10.28,03	Arnhem	MA	Ciko '66	Amstelveen	26-09-10
zweedse estafette clubteams					
2.17,83	Beverwijk		DEM	Hoorn	06-06-10
2.19,09	Amsterdam		AV '23	Hoorn	06-06-10
2.19,09	Nieuwegein		Atverni	Den Haag	06-06-10
2.19,20	Utrecht		Hellas	Santpoort	25-04-10
2.19,75	Almere		AV Almere '81	Amstelveen	26-09-10
2.21,37	Heiloo		Trias	Alkmaar	06-06-10
2.22,08	Barendrecht		Energie	Den Haag	06-06-10
2.22,29	Assen		AAC '61	Drachten	06-06-10
2.22,62	Den Haag	MC	Sparta	Amstelveen	26-09-10
2.22,71	Drunen		DAK	Roosendaal	06-06-10
(10)					
2.22,88	Grootebroek	MB	SAV	Amstelveen	26-09-10
2.23,19	Heerenveen		AV Heerenveen	Drachten	06-06-10
2.23,20	Emmen		De Sperwers	Drachten	06-06-10
2.23,36	Den Haag	MB	Haag Atletiek	Amstelveen	26-09-10
2.23,39	Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	26-09-10
2.23,47	Zoetermeer		Ilion	Hoorn	06-06-10
2.23,52	Amstelveen	MB	Startbaan	Amstelveen	26-09-10
2.23,60	Hoorn		Hollandia	Santpoort	25-04-10
2.23,80	Nijmegen	MB	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	26-09-10

2.24,49		Groningen		Groningen Atletiek	Drachten	06-06-10
(20)						
2.24,50		Rotterdam		PAC	Santpoort	25-04-10
2.24,76		Zaandam		AV Zaanland	Alkmaar	06-06-10
2.25,05		Amsterdam		AAC	Amstelveen	04-09-10
2.25,49		Alphen a/d Rijn	MA	AAV '36	Amstelveen	26-09-10
2.25,64		Amsterdam	MC	Phanos	Amstelveen	26-09-10
2.25,83		Vught	MC	Prins Hendrik	Amstelveen	26-09-10
2.26,16		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Den Haag	06-06-10
2.26,20		Harderwijk		Athlos	Emmen	25-04-10
2.26,27		Hilversum	MC	GAC-Hilversum	Amstelveen	26-09-10
2.26,44		Best		Gen. Michaëlis	Amersfoort	25-04-10
(30)						
2.26,60		Den Helder		Noordkop	Beverwijk	25-04-10
2.26,70		Amersfoort		Altis	Den Haag	06-06-10
2.27,09		Deurne		LG Deurne	Uden	06-06-10
2.27,11		Spijkenisse		Spark	Woerden	06-06-10
2.27,14		Hulst	MA	RK HAV	Amstelveen	26-09-10
2.27,20		Goes		AV '56	Roosendaal	06-06-10
2.27,87		Gouda		AV Gouda	Hoorn	06-06-10
2.27,93		Leiden		Leiden Atletiek	Hoorn	06-06-10
2.28,09		Kerkrade		Achilles-Top	Uden	06-06-10
2.28,60		Haarlem		KAV Holland	Santpoort	25-04-10
(40)						
2.28,74		Waddinxveen		Antilope	Woerden	06-06-10
2.28,77		Edam	MC	AV Edam	Amstelveen	26-09-10
2.29,10		Utrecht		Phoenix	Santpoort	25-04-10
2.29,36		Drachten		Impala	Drachten	06-06-10
2.29,41		Groningen		Vitalis	Drachten	06-06-10
2.29,53		Uden		De Keien	Best	25-04-10
2.29,56		Amsterdam		AAC	Beverwijk	25-04-10
2.29,82		Wijchen		AV Wijchen	Dronten	25-04-10
2.29,86		Utrecht		U-Track	Woerden	06-06-10
2.30,43		Arnhem		Ciko '66	Drachten	06-06-10
(50)						
zweedse estafette						
2.27,89		Atletiek Maastricht/Asterix			Uden	06-06-10
2.29,83		studenten Amsterdam			Amstelveen	04-09-10

Vrouwen V35-V39

100 meter

13,42	0,1 Pascale	Schure	V35	24-11-73 Phoenix	Rotterdam	12-09-10
13,66	-0,8 Ilja	Voltman	V35	03-03-73 Atletico '73	Dronten	25-04-10
13,70	0,8 Marieke	Steverink	V35	20-04-71 Phanos	Heiloo	16-07-10
14,06	1,0 Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Heerhugowaard	11-06-10
14,06	0,4 Alet	Ludwig	V35	31-03-73 Ciko '66	Enschede	20-06-10
14,14	-0,7 Kadia	Diedhiou	V35	02-10-70 Pallas '67	Wageningen	13-08-10
14,31	0,8 Sasja	Tolsma	V35	01-05-70 KAV Holland	Steenwijk	18-04-10
14,39	0,7 Bianca	Vermond	V35	01-10-73 Leiden Atletiek	Leiden	18-04-10
14,52	1,0 Iris	Kamp-Steverink	V35	03-03-71 Phoenix	Utrecht	27-08-10
14,97	0,8 Mirjam van	Leeuwen	V35	24-06-74 R' dam Atletiek	Leiden	18-04-10

(10)

in onderlinge wedstrijd:

14,00	o Janine van	Hofweegen-Holshuijsen	V35	14-10-70 Pallas '67	Wageningen	03-10-10
-------	--------------	-----------------------	-----	---------------------	------------	----------

200 meter

27,33	0,8 Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Oosterhout	13-06-10
28,81	-1,5 Ilja	Voltman	V35	03-03-73 Atletico '73	Wageningen	02-06-10
28,99	1,0 Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Grootebroek	28-05-10
29,05	-0,2 Marieke	Steverink	V35	20-04-71 Phanos	Castricum	09-05-10
29,57	-0,3 Janine van	Hofweegen-Holshuijsen	V35	14-10-70 Pallas '67	Wageningen	17-09-10
30,22	0,1 Kadia	Diedhiou	V35	02-10-70 Pallas '67	Wageningen	13-08-10
30,29	-2,1 Anja van	Ast	V35	20-07-72 Startbaan	Castricum	09-05-10

in onderlinge wedstrijd:

29,78	o Alet	Ludwig	V35	31-03-73 Ciko '66	Arnhem	03-10-10
-------	--------	--------	-----	-------------------	--------	----------

400 meter

58,69	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Huizingen (BEL)	31-07-10
63,31	Chantal van	Oudheusden	V35	08-05-75 Sprint	Enschede	09-05-10
63,35	Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Wageningen	17-09-10
63,45	Alet	Ludwig	V35	31-03-73 Ciko '66	Oosterhout	12-06-10

65,12	Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Heerhugowaard	11-06-10
66,07	Christy van	Beek	V35	18-05-74 Pallas '67	Wageningen	17-09-10
800 meter						
2.09,81	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Hoorn	22-05-10
2.17,19	Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Enschede	20-06-10
2.21,18	Chantal	Baartse	V35	05-07-73 HAC	Hilversum	12-09-10
2.24,75	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Utrecht	28-05-10
2.25,40	Ester	Eikendal-Zijderlaan	V35	16-02-74 Avantri	Utrecht	28-05-10
2.25,68	Lorraine	Summeren	V35	08-07-74 Nijmegen Atletiek	Dronten	25-04-10
2.28,79	Iris	Meerts	V35	29-11-72 R' dam Atletiek	Rotterdam	12-09-10
2.29,11	Chantal van	Oudheusden	V35	08-05-75 Sprint	Helmond	08-07-10
2.29,18	Christy van	Beek	V35	18-05-74 Pallas '67	Wageningen	02-06-10
2.36,12	Mieke	Baldé	V35	26-11-70 Phoenix	Leiden	18-04-10
(10)						
2.37,34	Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Heiloo	13-05-10
2.38,00	Petra	Boorsma	V35	09-08-70 Phanos	Utrecht	28-05-10
2.38,35	Martine	Hendriksen	V35	05-08-71 Leiden Atletiek	Rotterdam	12-09-10
1000 meter						
2.51,91	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Lisse	15-05-10
2.56,76	Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Utrecht	30-07-10
3.09,55	Ester	Eikendal-Zijderlaan	V35	16-02-74 Avantri	Utrecht	30-07-10
1500 meter						
4.32,89	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Harderwijk	21-08-10
4.39,64	Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Drachten	06-06-10
4.56,61	Chantal	Baartse	V35	05-07-73 HAC	Utrecht	30-07-10
4.59,24	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Utrecht	18-06-10
5.07,05	Ester	Eikendal-Zijderlaan	V35	16-02-74 Avantri	Leiden	30-06-10
5.11,64	Chantal van	Oudheusden	V35	08-05-75 Sprint	Oordegem (BEL)	03-08-10
5.12,28	Fatiha	Adda	V35	06-12-72 AV '23	Hoorn	06-06-10
5.12,71	Judy van den	Berg	V35	10-11-72 Sportlust	Heerhugowaard	21-05-10
5.17,58	Christy van	Beek	V35	18-05-74 Pallas '67	Wageningen	13-08-10
3000 meter						
9.57,73	Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Enschede	19-09-10
10.10,55	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Naaldwijk	19-09-10
10.25,67	Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Wageningen	13-08-10
10.30,42	Sandra de	Jonge	V35	28-04-73 Ciko '66	Apeldoorn	28-05-10
10.31,19	Claudia van	Rijn	V35	31-03-72 Leiden Atletiek	Leiden	25-08-10
10.36,23	Marjon de	Kok	V35	15-11-74 Prins Hendrik	Nieuwegein	09-05-10
10.45,91	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Lisse	06-06-10
10.48,62	Fatiha	Adda	V35	06-12-72 AV '23	Santpoort	25-04-10
10.49,65	Iris	Meerts	V35	29-11-72 R' dam Atletiek	Lisse	06-06-10
10.51,80	Ester	Eikendal-Zijderlaan	V35	16-02-74 Avantri	Utrecht	27-08-10
(10)						
11.07,82	Judy van den	Berg	V35	10-11-72 Sportlust	Heiloo	16-07-10
5000 meter						
16.06,00	Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Hengelo	30-05-10
18.00,37	Sandra de	Jonge	V35	28-04-73 Ciko '66	Wageningen	21-05-10
18.04,37	Claudia van	Rijn	V35	31-03-72 Leiden Atletiek	Heiloo	13-08-10
18.19,54	Marjon de	Kok	V35	15-11-74 Prins Hendrik	Oosterhout	13-06-10
18.54,00	Iris	Meerts	V35	29-11-72 R' dam Atletiek	Oosterhout	13-06-10
19.10,88	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Utrecht	30-07-10
19.26,9	Saskia	Schutte	V35	03-04-72 Cialfo	Epe	21-09-10
19.29,05	Marleen	Zijderlaan	V35	09-07-70 Avantri	Utrecht	18-06-10
3000 meter snelwandelen						
21.08,24	Remke	Rutgers	V35	11-05-72 De LAT	Oosterhout	13-06-10
22.03,39	Carry	Ombelet	V35	12-06-71 OLAT	Oosterhout	13-06-10
5000 meter snelwandelen						
38.50,1	Remke	Rutgers	V35	11-05-72 De LAT	Amsterdam	14-02-10
38.55,1	Carry	Ombelet	V35	12-06-71 OLAT	Amsterdam	24-01-10
3000 meter steeple chase						
10.06,28	Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Warschau (POL)	08-06-10
400 meter horden 76,2 cm						
73,50	Alet	Ludwig	V35	31-03-73 Ciko '66	Amstelveen	09-05-10
hoogspringen						
1,45	Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Enschede	20-06-10
1,45	Monique van	Schip	V35	24-06-71 Phoenix	Rotterdam	12-09-10
1,40	Ijla de	Graaff	V35	11-04-75 Nijmegen Atletiek	Enschede	20-06-10

polisstokhoogspringen

3,45	Martien van	Rossum	V35	09-09-70	Phanos	Utrecht	30-07-10
3,30	Sandra van der	Geer	V35	25-05-72	Ilion	Heerhugowaard	09-05-10

verspringen

4,76	1,5 Cindy van der	Burg-Bolleboom	V35	23-03-71	Ilion	Naaldwijk	19-09-10
4,49	0,1 Jenny	Cardol	V35	24-03-75	Hera	Rotterdam	12-09-10
4,44	0,9 Anja van	Ast	V35	20-07-72	Startbaan	Enschede	20-06-10
4,43	1,8 Marieke	Steverink	V35	20-04-71	Phanos	Castricum	09-05-10
4,40	0,2 Iija	Voltman	V35	03-03-73	Atletico '73	Dronten	25-04-10

hink-stap-sprong

9,57	0,0 Cindy van der	Burg-Bolleboom	V35	23-03-71	Ilion	Alphen a/d Rijn	26-05-10
9,56	0,3 Leonie	Wagelaar	V35	11-09-73	Achilles-Top	Kerkrade	09-05-10

kogelstoten 4 kg

12,19	Urta	Rozenstruik	V35	20-05-75	Phanos	Sittard	06-06-10
11,70	Leonie	Berden	V35	16-05-74	RK HAV	Oosterhout	12-06-10
11,29	Brenda	Bakker	V35	02-04-74	Leiden Atletiek	Leiden	30-06-10
10,69	Monique de	Graauw-Kuennen	V35	09-04-71	Prins Hendrik	Dongen	20-06-10
10,56	Moniek	Reijs	V35	25-04-72	De Keien	Kerkrade	09-05-10
10,15	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35	08-06-71	R' dam Atletiek	Hückelhoven (GER)	23-05-10

discuswerpen 1 kg

45,88	Leonie	Berden	V35	16-05-74	RK HAV	Oostburg	10-04-10
38,16	Monique de	Graauw-Kuennen	V35	09-04-71	Prins Hendrik	Leiden	18-04-10
35,37	Elles de	Graaff	V35	30-06-73	Prins Hendrik	Amersfoort	25-04-10
34,66	Moniek	Reijs	V35	25-04-72	De Keien	Kerkrade	09-05-10
30,64	Linda van	Vliet	V35	03-05-75	PAC	Dongen	20-06-10
29,94	Jenny	Cardol	V35	24-03-75	Hera	Alkmaar	23-04-10
29,93	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35	08-06-71	R' dam Atletiek	Eindhoven	30-05-10
28,10	Jeanine	Katsman	V35	05-06-70	Parthenon	Leiden	18-04-10

kogelslingeren 4 kg

46,93	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35	12-09-72	SAV	Löffingen (GER)	08-09-10
40,22	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35	08-06-71	R' dam Atletiek	Hückelhoven (GER)	20-06-10
28,81	Leonie	Berden	V35	16-05-74	RK HAV	Stekene (BEL)	28-08-10
28,44	Jenny	Cardol	V35	24-03-75	Hera	Amsterdam	25-04-10
28,14	Urta	Rozenstruik	V35	20-05-75	Phanos	Sittard	06-06-10
25,58	Iris	Kamp-Steverink	V35	03-03-71	Phoenix	Amersfoort	10-07-10

speerwerpen 600 gram

38,70	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35	08-06-71	R' dam Atletiek	Düren (GER)	15-05-10
33,63	Ellen	Dekker	V35	05-07-73	Ilion	Heerhugowaard	09-05-10
29,26	Leonie	Berden	V35	16-05-74	RK HAV	Stekene (BEL)	28-08-10
27,95	Iija	Lamers de Graaf	V35	01-01-75	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	06-06-10
24,35	Brenda	Bakker	V35	02-04-74	Leiden Atletiek	Leiden	25-08-10
23,96	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35	12-09-72	SAV	Eindhoven	30-05-10

gewichtwerpen 9,08 kg

12,19	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35	12-09-72	SAV	Eindhoven	30-05-10
12,18	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35	08-06-71	R' dam Atletiek	Eindhoven	29-05-10
11,07	Leonie	Berden	V35	16-05-74	RK HAV	Eindhoven	30-05-10

werp-vijfkamp

3135	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35	08-06-71	R' dam Atletiek	Hückelhoven (GER)	23-05-10
2990	Leonie	Berden	V35	16-05-74	RK HAV	Stekene (BEL)	28-08-10
2780	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35	12-09-72	SAV	Eindhoven	30-05-10

4 x 100 meter clubteams

54,87		Arnhem	V35		Ciko '66	Enschede	20-06-10
56,30		Amstelveen	V35		Startbaan	Steenwijk	18-04-10
57,08		Utrecht	V35		Phoenix	Rotterdam	12-09-10
57,51		Nijmegen	V35		Nijmegen Atletiek	Steenwijk	18-04-10
58,35		Dongen	V35		Atledo	Dongen	20-06-10
59,30		Heerhugowaard	V35		Hera	Rotterdam	12-09-10
59,66		Rotterdam	V35		PAC	Dongen	20-06-10
60,60		Rotterdam	V35		R' dam Atletiek	Rotterdam	12-09-10
61,47		Vught	V35		Prins Hendrik	Dongen	20-06-10
	(10)						
63,05		Tilburg	V35		Attila	Dongen	20-06-10
64,19		Oosterhout	V35		Scorpio	Dongen	20-06-10

4 x 200 meter clubteams

2.02,85 Amstelveen V35 Startbaan Amstelveen 26-09-10

Vrouwen V40-V44

100 meter

13,41	0,3 Valérie	Klosterman	V40	26-07-65 PAC	Utrecht	28-05-10
13,54	0,8 Agnes	Elling	V40	22-04-69 DGLA	Steenwijk	18-04-10
13,78	0,1 Mieke	Bergmans	V40	30-09-66 Prins Hendrik	Leiden	18-04-10
14,10	0,7 Astrid	Schilder	V40	03-04-68 AV Edam	Heerhugowaard	21-05-10
14,17	-0,1 Tinka	Smith-Tolsma	V40	23-09-68 Leiden Atletiek	Rotterdam	12-09-10
14,21	-0,5 Angeliina	Hammond	V40	21-09-66 Phanos	Gouda	20-08-10
14,23	-0,3 Rina	Albers	V40	08-04-68 Hanzesport	Enschede	20-06-10
14,24	1,5 Lysbeth	Gijsen	V40	16-06-65 Start '78	Steenwijk	18-04-10
14,27	1,5 Karen	Zwerver	V40	26-06-66 Startbaan	Steenwijk	18-04-10
14,27	0,1 Gonnie	Schokker-van Dijk	V40	05-01-68 AV Edam	Enschede	20-06-10
(10)						
14,40	0,3 Sandra	Habets	V40	29-11-66 Atledo	Oosterhout	12-06-10
14,59	-1,0 Astrid	Knoop	V40	13-07-65 PAC	Dongen	20-06-10
14,77	-0,5 Ingrid	Roemaat	V40	68 Ciko '66	Steenwijk	18-04-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
13,70	o Kadia	Diedhiou	V40	02-10-70 Pallas '67	Wageningen	03-10-10
14,20	o -0,4 Karen	Zwerver	V40	26-06-66 Startbaan	Amstelveen	09-10-10

200 meter

27,20	0,8 Valérie	Klosterman	V40	26-07-65 PAC	Oosterhout	13-06-10
29,14	1,7 Tinka	Smith-Tolsma	V40	23-09-68 Leiden Atletiek	Santpoort	25-04-10
29,88	1,4 Gonnie	Schokker-van Dijk	V40	05-01-68 AV Edam	Heerhugowaard	21-05-10
30,79	0,0 Karen	Zwerver	V40	26-06-66 Startbaan	Utrecht	28-05-10
31,66	0,2 Marlou	Klaver	V40	24-01-68 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	27-04-10
32,07	0,8 Jolanda	Smedinga	V40	13-08-65 AV Heerenveen	Oosterhout	13-06-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
30,21	Bieneke	Bauling	V40	18-09-68 AV Valkenswaard	Best	01-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
29,61	o 0,0 Karen	Zwerver	V40	26-06-66 Startbaan	Amstelveen	09-10-10

300 meter

44,73 Mieke Bergmans V40 30-09-66 Prins Hendrik Vught 05-04-10

400 meter

61,40	Valérie	Klosterman	V40	26-07-65 PAC	Nyíregyháza (HUN)	20-07-10
63,58	Anja	Fransen-van Eldik	V40	04-09-69 Climax	Emmen	25-04-10
66,24	Bieneke	Bauling	V40	18-09-68 AV Valkenswaard	Valkenswaard	04-09-10
68,51	Anneke	Vink	V40	22-01-70 AV Edam	Oosterhout	12-06-10
69,03	Astrid	Kops	V40	17-03-68 Trias	Castricum	09-05-10
70,05	Anneke	Vink	V40	22-01-70 AV Edam	Heerhugowaard	21-05-10

800 meter

2.27,06	Anja	Fransen-van Eldik	V40	04-09-69 Climax	Ede	26-06-10
2.28,33	Marian	Mahieu-Peeters	V40	31-10-68 Atledo	Oosterhout	13-06-10
2.31,48	Marian	Mahieu	V40	31-10-68 Atledo	Rotterdam	12-09-10
2.31,52	Niekol	Dols	V40	05-01-68 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	22-06-10
2.33,18	Astrid	Kops	V40	17-03-68 Trias	Hoorn	27-08-10
2.33,21	Bieneke	Bauling	V40	18-09-68 AV Valkenswaard	Eindhoven	22-06-10
2.33,66	Jannemien	Bosman	V40	27-03-70 Ciko '66	Oosterhout	13-06-10
2.39,65	Lucienne	Groenendijk	V40	24-08-69 Sportlust	Heiloo	13-05-10
2.40,36	Marijke de	Wijs	V40	04-08-65 Sportlust	Oosterhout	13-06-10
2.40,95	Carol	Rademakers-Colaris	V40	06-12-67 Nova	Castricum	09-05-10
(10)						
2.41,49	Sylvia	Kok-de Vries	V40	04-11-69 Leiden Atletiek	Rotterdam	12-09-10
2.43,29	Mieke	Bergmans	V40	30-09-66 Prins Hendrik	Leiden	18-04-10
2.43,49	Marleen	Heemels	V40	12-05-69 AV Zaanland	Utrecht	27-08-10
2.45,15	Annerose van der	Wal	V40	18-07-66 Hanzesport	Steenwijk	18-04-10
2.45,35	Anneke	Vink	V40	22-01-70 AV Edam	Rotterdam	12-09-10
2.47,17	Ina	Gommers-Frijters	V40	22-12-65 DJA	Zundert	10-07-10
2.47,28	Giny	Dunnwind	V40	30-04-68 AC Ommen	Epe	28-04-10
2.47,41	Jacqueline	Klein Gunnewiek	V40	23-05-67 Nijmegen Atletiek	Rotterdam	12-09-10
2.47,72	Jolanda	Smedinga	V40	13-08-65 AV Heerenveen	Groningen	18-06-10

1000 meter

3.12,39	Niekol	Dols	V40	05-01-68 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	11-07-10
3.23,30	Jannemien	Bosman	V40	27-03-70 Ciko '66	Utrecht	30-07-10
3.28,62	Marijke de	Wijs	V40	04-08-65 Sportlust	Heiloo	30-07-10

1500 meter

5.04,94	Anja	Fransen-van Eldik	V40	04-09-69 Climax	Drachten	06-06-10
5.06,64	Lucienne	Groenendijk	V40	24-08-69 Sportlust	Heerhugowaard	21-05-10
5.08,08	Marian	Mahieu	V40	31-10-68 Atledo	Utrecht	09-07-10
5.16,89	Sabine de	Vries	V40	30-03-69 Altis	Den Haag	06-06-10
5.19,76	Monique	Leentvaar-Kooij	V40	27-09-68 Fortuna	Woerden	06-06-10
5.20,51	Birgit	Koster	V40	27-12-69 GAC-Hilversum	Utrecht	27-08-10
5.20,56	Jannemien	Bosman	V40	27-03-70 Ciko '66	Wageningen	13-08-10
5.22,77	Birgit	Koster-Krämer	V40	27-12-69 GAC-Hilversum	Utrecht	30-07-10
5.25,35	Niekol	Dols	V40	05-01-68 Eindhoven Atletiek	Best	01-06-10
5.25,78	Marijke de	Wijs	V40	04-08-65 Sportlust	Oosterhout	12-06-10

(10)

1 Engelse mijl

5.37,31	Marian	Mahieu-Peeters	V40	31-10-68 Atledo	Dongen	06-05-10
---------	--------	----------------	-----	-----------------	--------	----------

2000 meter

7.24,95	Carola	Schot	V40	02-07-68 Energie	Baarle-Nassau	08-07-10
7.28,88	Monique	Derks	V40	20-07-67 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	13-04-10

3000 meter

10.32,26	Agnes	Schipper	V40	03-09-68 Hellas	Santpoort	25-04-10
10.54,20	Lucienne	Groenendijk	V40	24-08-69 Sportlust	Heiloo	16-07-10
10.55,54	Marian	Mahieu-Peeters	V40	31-10-68 Atledo	Dordrecht	25-04-10
11.06,29	Sabine de	Vries	V40	11-01-69 Altis	Amersfoort	25-04-10
11.14,76	Lia	Wijnberger	V40	06-04-69 Phoenix	Dongen	20-06-10
11.15,55	Jannemien	Bosman	V40	27-03-70 Ciko '66	Enschede	20-06-10
11.16,22	Charissa van	Vlijmen	V40	19-05-67 Startbaan	Amstelveen	09-05-10
11.17,72	Anja	Fransen-van Eldik	V40	04-09-69 Climax	Emmen	25-04-10
11.18,86	Monique	Leentvaar-Kooij	V40	27-09-68 Fortuna	Zeist	09-05-10
11.20,23	Birgit	Koster-Krämer	V40	27-12-69 GAC-Hilversum	Enschede	20-06-10

(10)

11.20,4	Carola	Schot	V40	02-07-68 Energie	Oud-Beijerland	20-05-10
11.21,04	Marian	Mahieu	V40	31-10-68 Atledo	Rotterdam	12-09-10
11.24,43	Christine	Toonstra	V40	22-06-66 GAC-Hilversum	Rotterdam	12-09-10
11.24,80	Tanja de	Groot	V40	06-10-67 Atos	Utrecht	28-05-10
11.27,47	Monique	Derks	V40	20-07-67 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	27-04-10
11.31,1	Anita van den	Bogert	V40	14-03-67 Altis	Amersfoort	30-03-10
11.33,43	Nicoline	Heemskerk	V40	25-08-67 Leiden Atletiek	Leiden	18-04-10
11.33,93	Jacqueline	Klein Gunnewiek	V40	23-05-67 Nijmegen Atletiek	Steenwijk	18-04-10
11.37,20	Birgit	Voorn	V40	18-09-66 Road Runners EL	Utrecht	28-05-10
11.39,24	Ingrid	Lemke-Albers	V40	04-07-69 AV Veluwe	Apeldoorn	28-05-10

(10)

5000 meter

18.13,81	Agnes	Schipper	V40	03-09-68 Hellas	Oosterhout	13-06-10
18.38,47	Lucienne	Groenendijk	V40	24-08-69 Sportlust	Oosterhout	13-06-10
19.26,53	Marian	Mahieu-Peeters	V40	31-10-68 Atledo	Papendrecht	27-03-10
19.29,4	Anita van den	Bogert	V40	14-03-67 Altis	Amersfoort	09-03-10
19.52,28	Monique	Derks	V40	20-07-67 Nijmegen Atletiek	Oosterhout	13-06-10
19.53,58	Jannemien	Bosman	V40	27-03-70 Ciko '66	Oosterhout	13-06-10
20.15,89	Marijke de	Wijs	V40	04-08-65 Sportlust	Oosterhout	13-06-10
20.17,17	Giny	Dunnewind	V40	30-04-68 AC Ommen	Hengelo	06-05-10
20.29,04	Anita	Opheij	V40	14-08-66 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	22-06-10
20.29,57	Birgit	Voorn	V40	18-09-66 Road Runners EL	Utrecht	30-07-10

(10)

20.31,19	Marianne	Mettler	V40	15-07-69 Tilburg Road Runners	Oosterhout	13-06-10
----------	----------	---------	-----	-------------------------------	------------	----------

10.000 meter

40.36,49	Sabine de	Vries	V40	30-03-69 Altis	Helmond	23-05-10
----------	-----------	-------	-----	----------------	---------	----------

3000 meter steeple chase

14.46,82	Jessica	Geltink	V40	02-06-67 PEC 1910	Enschede	09-05-10
----------	---------	---------	-----	-------------------	----------	----------

80 meter horden 76,2 cm

13,42	0,4 Ellen	Tromp	V40	31-01-69 GAC-Hilversum	Oosterhout	12-06-10
14,00	0,4 Valérie	Klosterman	V40	26-07-65 PAC	Oosterhout	12-06-10

betere handtijden:

16,84	Marlou	Klaver	V40	24-01-68 Nijmegen Atletiek	Best	01-06-10
-------	--------	--------	-----	----------------------------	------	----------

in onderlinge wedstrijd:

13,05	o 2,2 Tinka	Smith-Tolsma	V40	23-09-68 Leiden Atletiek	Leiden	10-04-10
-------	-------------	--------------	-----	--------------------------	--------	----------

400 meter horden 76,2 cm

86,81	Nicolet	Remeëus	V40	22-11-65 Atletico '73	Almelo	09-05-10
-------	---------	---------	-----	-----------------------	--------	----------

hoogspringen

1,52	Ellen	Tromp	V40	31-01-69	GAC-Hilversum	Oosterhout	12-06-10
1,50	Marlou	Klaver	V40	24-01-68	Nijmegen Atletiek	Steenwijk	18-04-10
1,40	Michelle	Blommestijn	V40	26-03-66	R' dam Atletiek	Leiden	18-04-10
1,40	Rian	Peeters	V40	14-03-67	Atledo	Leiden	18-04-10
1,40	Anneke	Vink	V40	22-01-70	AV Edam	Oosterhout	12-06-10
1,40	Pauline	Dijkstra	V40	22-02-70	Ciko '66	Enschede	20-06-10
1,30	Lysbeth	Gijsen	V40	16-06-65	Start '78	Steenwijk	18-04-10
1,30	Valérie	Klosterman	V40	26-07-65	PAC	Dongen	20-06-10

polsstokhoogspringen

2,30	Ingrid	Stam	V40	03-07-66	LG Deurne	Maastricht	19-09-10
------	--------	------	-----	----------	-----------	------------	----------

verspringen

5,02	-1,2	Tinka	Smith-Tolsma	V40	23-09-68	Leiden Atletiek	Heerhugowaard	09-05-10
4,78	0,2	Agnes	Elling	V40	22-04-69	DGLA	Enschede	20-06-10
4,66	0,6	Astrid	Schilder	V40	03-04-68	AV Edam	Oosterhout	12-06-10
4,65	0,3	Monica	Kindervater	V40	03-06-68	Hanzesport	Enschede	20-06-10
4,57	-0,7	Ingrid	Smit	V40	08-03-68	Ciko '66	Enschede	20-06-10
4,35	1,6	Ellen	Tromp	V40	31-01-69	GAC-Hilversum	Enschede	20-06-10
4,32	0,8	Sandra	Habets	V40	29-11-66	Atledo	Oosterhout	12-06-10
4,28	0,7	Michelle	Blommestijn	V40	26-03-66	R' dam Atletiek	Leiden	18-04-10
4,28	0,0	Karen	Zwerver	V40	26-06-66	Startbaan	Utrecht	28-05-10
4,25	0,1	Anneke	Vink	V40	22-01-70	AV Edam	Enschede	20-06-10

(10)

geen windgegevens bekend:

4,36		Sandra	Habets	V40	29-11-66	Atledo	Vught	05-04-10
------	--	--------	--------	-----	----------	--------	-------	----------

in onderlinge wedstrijd:

4,60	o	Karen	Zwerver	V40	26-06-66	Startbaan	Amstelveen	10-10-10
------	---	-------	---------	-----	----------	-----------	------------	----------

hink-stap-sprong

9,75	-0,1	Helen	Boelens	V40	15-01-66	Prins Hendrik	Oosterhout	13-06-10
------	------	-------	---------	-----	----------	---------------	------------	----------

kogelstoten 4 kg

11,02		Mirjam van den	Bremen	V40	07-03-66	Clytoneus	Zeist	09-05-10
10,63		Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69	Groningen Atletiek	Naaldwijk	19-09-10
10,18		Monica	Kindervater	V40	03-06-68	Hanzesport	Eindhoven	30-05-10
10,16		Ingrid	Vermeeren	V40	07-04-66	De Keien	Best	25-04-10
9,99		Tinka	Smith-Tolsma	V40	23-09-68	Leiden Atletiek	Santpoort	25-04-10
9,83		Michelle	Blommestijn	V40	26-03-66	R' dam Atletiek	Eindhoven	30-05-10
9,82		Irma	Spin-van Hees	V40	29-05-66	PEC 1910	Enschede	20-06-10
9,26		Irene	Bultink	V40	05-09-65	Phanos	Santpoort	25-04-10
9,25		Karin	Nienhuis	V40	16-04-69	Ciko '66	Steenwijk	18-04-10
9,17		Tosca den	Besten-van Vliet	V40	25-05-65	Antilope	Zeist	09-05-10

(10)

in onderlinge wedstrijd:

10,90	o	Evelien	Joosten-van Zwanenburg	V4008-05-70		Parthenon	Dordrecht	
-------	---	---------	------------------------	-------------	--	-----------	-----------	--

discuswerpen 1 kg

41,09		Irma	Spin-van Hees	V40	29-05-66	PEC 1910	Enschede	20-06-10
33,33		Rian	Peeters	V40	14-03-67	Atledo	Aartselaar (BEL)	24-07-10
32,15		Mirjam van den	Bremen	V40	07-03-66	Clytoneus	Spijkenisse	25-04-10
31,45		Karin	Nienhuis	V40	16-04-69	Ciko '66	Rotterdam	12-09-10
30,78		Diana van	Manen-van Meerendonk	V4013-02-67	Fivelstreek	Boskoop	10-04-10	
29,72		Monica	Kindervater	V40	03-06-68	Hanzesport	Steenwijk	18-04-10
29,03		Carla van	Zandvliet	V40	03-05-66	KAV Holland	Steenwijk	18-04-10
28,78		Michelle	Blommestijn	V40	26-03-66	R' dam Atletiek	Eindhoven	30-05-10
28,56		Bieneke	Bauling	V40	18-09-68	AV Valkenswaard	Kerkrade	09-05-10
26,93		Jeanine	Katsman	V40	05-06-70	Parthenon	Dongen	20-06-10

(10)

26,88		Irene	Bultink	V40	05-09-65	Phanos	Santpoort	25-04-10
-------	--	-------	---------	-----	----------	--------	-----------	----------

26,84		Marie-José	Smit-van Oort	V40	05-01-67	Scorpio	Steenbergen	01-06-10
-------	--	------------	---------------	-----	----------	---------	-------------	----------

in onderlinge wedstrijd:

33,83	o	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69	Groningen Atletiek	Groningen	03-10-10
-------	---	---------	----------------	-----	----------	--------------------	-----------	----------

29,75	o	Monica	Kindervater	V40	03-06-68	Hanzesport	Zutphen	02-10-10
-------	---	--------	-------------	-----	----------	------------	---------	----------

28,76	o	Evelien	Joosten-van Zwanenburg	V4008-05-70		Parthenon	Dordrecht	
-------	---	---------	------------------------	-------------	--	-----------	-----------	--

kogelslingeren 4 kg

38,44		Mirjam van den	Bremen	V40	07-03-66	Clytoneus	Eindhoven	30-05-10
36,68		Monica	Kindervater	V40	03-06-68	Hanzesport	Zutphen	30-10-10
34,72		Marlies van	Woerden	V40	09-04-67	Prins Hendrik	Den Haag	06-06-10
34,24		Michelle	Blommestijn	V40	26-03-66	R' dam Atletiek	Boskoop	02-10-10
29,93		Diana van	Manen-van Meerendonk	V4013-02-67	Fivelstreek	Groningen	02-04-10	
28,56		Marie-José	Smit-van Oort	V40	05-01-67	Scorpio	Eindhoven	29-05-10
23,47		Jacqueline	Thijssen	V40	29-11-66	GVAC	Eindhoven	29-05-10

21,58	Benita	Verlinde	V40	12-01-69 R' dam Atletiek	Rotterdam	23-01-10
speerwerpen 600 gram						
34,49	Monica	Kindervater	V40	03-06-68 Hanzesport	Eindhoven	30-05-10
28,84	Diana van	Manen-van Meerendonk	V40	13-02-67 Fivelstreek	Boskoop	10-04-10
27,94	Ingrid	Stam	V40	03-07-66 LG Deurne	Maastricht	19-09-10
27,20	Michelle	Blommestijn	V40	26-03-66 R' dam Atletiek	Huizen	03-10-10
25,75	Lysbeth	Gijzen	V40	16-06-65 Start '78	Epe	28-04-10
gewichtwerpen 9,08 kg						
12,67	Monica	Kindervater	V40	03-06-68 Hanzesport	Zutphen	30-10-10
12,40	Mirjam van den	Bremen	V40	07-03-66 Clytoneus	Eindhoven	30-05-10
10,51	Michelle	Blommestijn	V40	26-03-66 R' dam Atletiek	Zutphen	30-10-10
10,25	Marlies van	Woerden	V40	09-04-67 Prins Hendrik	Eindhoven	29-05-10
9,21	Marie-José	Smit-van Oort	V40	05-01-67 Scorpio	Eindhoven	29-05-10
werp-vijfkamp						
3237	Monica	Kindervater	V40	03-06-68 Hanzesport	Eindhoven	30-05-10
	32,77 * 10,18 * 29,34 * 34,49 * 12,25					
3183	Mirjam van den	Bremen	V40	07-03-66 Clytoneus	Eindhoven	30-05-10
	38,44 * 10,58 * 31,08 * 21,68 * 12,40					
2827	Michelle	Blommestijn	V40	26-03-66 R' dam Atletiek	Huizen	03-10-10
	31,69 * 09,40 * 28,15 * 27,20 * 10,32					
2124	Marie-José	Smit-van Oort	V40	05-01-67 Scorpio	Eindhoven	30-05-10
	22,79 * 08,02 * 24,48 * 20,71 * 08,14					
1939	Marlies van	Woerden	V40	09-04-67 Prins Hendrik	Eindhoven	11-09-10
	29,65 * 06,42 * 15,86 * 14,72 * 08,96					
4 x 100 meter clubteams						
55,74		Hilversum	V40	GAC-Hilversum	Amstelveen	25-09-10
57,31		Edam	V40	AV Edam	Amstelveen	25-09-10
60,62		Vught	V40	Prins Hendrik	Leiden	18-04-10
63,46		Steenwijk	V40	Start '78	Steenwijk	18-04-10
4 x 200 meter clubteams						
2.00,63		Hilversum	V40	GAC-Hilversum	Amstelveen	26-09-10

Vrouwen V45-V49

100 meter

13,80	1,5 Christian	Kouijzer-Lauwers	V45	03-02-65 RK HAV	Leiden	18-04-10
13,95	1,5 Karin de	Lange	V45	15-01-64 Ciko '66	Steenwijk	18-04-10
14,07	0,9 Mary	Augustin	V45	27-08-62 Sparta	Utrecht	28-05-10
14,44	1,5 Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45	15-06-60 GAC-Hilversum	Steenwijk	18-04-10
14,54	-0,3 Manon	Bettonviel	V45	25-05-65 Attila	Dongen	20-06-10
14,70	0,4 Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V45	26-09-60 Trias	Heiloo	13-05-10
14,90	1,0 Jacqueline	Koenis-Drent	V45	18-08-62 Hera	Grootebroek	28-05-10
15,38	0,1 Marieta	Reijkerkerk	V45	16-04-62 PAC	Leiden	18-04-10
15,58	-0,5 Ingrid van der	Eijk-Kuppers	V45	11-01-64 Startbaan	Steenwijk	18-04-10
15,59	-0,6 Jolanda	Maris-Schreuders	V45	26-03-65 Groene Ster	Oosterhout	12-06-10
15,68	(10) 1,5 Anja van	Giels	V45	19-02-64 Hercules	Leiden	18-04-10
15,72	1,5 Tessy	Lenting	V45	03-02-65 De Spartaan	Leiden	18-04-10
15,84	-0,4 Liesbeth van	Oers	V45	26-02-62 Groene Ster	Dongen	20-06-10
15,95	0,4 Anja	Bennink	V45	09-05-65 HAC '63	Enschede	20-06-10
16,02	1,5 Klazien	Hindriks	V45	17-08-63 AAV '36	Leiden	18-04-10
16,11	-1,0 Annet van der	Steenhoven	V45	20-03-62 Scorpio	Dongen	20-06-10
16,29	-1,0 Laura van	Huijgenvoort	V45	10-04-61 Noordkop	Castricum	09-05-10
17,61	0,4 Tineke	Boes	V45	03-12-62 Start '78	Enschede	20-06-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
15,64	Jolanda	Smedinga	V45	13-08-65 AV Heerenveen	Leeuwarden	18-09-10
<i>met teveel rugwind</i>						
15,84	w 2,4 Liesbeth van	Oers	V45	26-02-62 Groene Ster	Bergen op Zoom	25-05-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
13,34	o Valérie	Klosterman	V45	26-07-65 PAC	Rotterdam	02-10-10
13,7	o Mary	Augustin	V45	27-08-62 Sparta	Den Haag	03-10-10
14,4	o Lysbeth	Gijzen	V45	16-06-65 Start '78	Steenwijk	02-10-10
15,2	o Jolanda	Smedinga	V45	13-08-65 AV Heerenveen	Heerenveen	03-10-10

200 meter

28,81	0,0 Simone	Geel-Herlaar	V45	28-02-62 DEM	Heiloo	13-08-10
28,96	0,0 Mary	Augustin	V45	27-08-62 Sparta	Utrecht	28-05-10
30,53	1,0 Jacqueline	Koenis-Drent	V45	18-08-62 Hera	Grootebroek	28-05-10
32,65	-0,2 Liesbeth van	Oers	V45	26-02-62 Groene Ster	Oosterhout	13-06-10
32,87	-1,3 Monique	Seerden	V45	07-02-64 Lionitas	Alkmaar	03-04-10

33,59	-0,2	Annet van der	Steenhoven	V45	20-03-62	Scorpio	Oosterhout	13-06-10
35,16	-0,2	Laura van	Huijgenvoort	V45	10-04-61	Noordkop	Castricum	09-05-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
32,26		Jolanda	Smedinga	V45	13-08-65	AV Heerenveen	Leeuwarden	18-09-10
<i>betere handtijden:</i>								
28,7		Mary	Augustin	V45	27-08-62	Sparta	Naaldwijk	08-04-10
400 meter								
62,82		Mary	Augustin	V45	27-08-62	Sparta	Amersfoort	25-04-10
63,42		Simone	Geel-Herlaar	V45	28-02-62	DEM	Gouda	20-08-10
69,60		Jacqueline	Koenis-Drent	V45	18-08-62	Hera	Heerhugowaard	21-05-10
69,86		Jeanine van	Overveld	V45	26-06-61	THOR	Oosterhout	12-06-10
72,97		Diny	Boogerd	V45	06-11-63	De Keien	Best	25-04-10
73,28		Monique	Seerden	V45	07-02-64	Lionitas	Heerenveen	22-05-10
74,87		Jolanda	Smedinga	V45	13-08-65	AV Heerenveen	Harderwijk	21-08-10
800 meter								
2.30,24		Cora	Kloosterziel	V45	10-07-63	PEC 1910	Enschede	20-06-10
2.30,78		Simone	Geel-Herlaar	V45	28-02-62	DEM	Oosterhout	13-06-10
2.39,01		Jeanine van	Overveld	V45	26-06-61	THOR	Oosterhout	13-06-10
2.47,47		Cinta	Groos	V45	02-02-62	DGLA	Rotterdam	12-09-10
2.54,73		Lea van	Pamelen	V45	03-01-65	Hercules	Dongen	20-06-10
2.55,53		Winifred	Broeder	V45	20-10-64	PAC	Dongen	20-06-10
2.55,89		Lysbeth	Gijsen	V45	16-06-65	Start '78	Enschede	20-06-10
2.55,91		Jolanda	Maris-Schreuders	V45	26-03-65	Groene Ster	Dongen	20-06-10
2.56,42		Elles	Wagenaar-Van Dorland	V45	14-05-65	AV Wieringermeer	Hoorn	27-08-10
2.58,01		Carla van der	Wolf-Buitelaar	V45	10-07-63	SC Reeuwijk	Dongen	20-06-10
(10)								
2.58,25		Annemiek	Wijdieks	V45	29-08-63	Hanzesport	Rotterdam	12-09-10
2.58,31		Tina	Schouten	V45	29-06-62	Nova	Beverwijk	25-04-10
2.59,78		Carin	Roeleveld	V45	09-12-64	MPM	Almelo	09-05-10
3.05,60		Simone van	Langen	V45	12-06-64	Nijmegen Atletiek	Steenwijk	18-04-10
3.11,33		Annemarie	Malschaert	V45	30-07-60	Parthenon	Leiden	18-04-10
3.16,65		Anita	Beekers	V45	19-11-64	Scorpio	Leiden	18-04-10
3.28,54		Marja de	Bruijn	V45	18-08-62	RK HAV	Leiden	18-04-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
2.40,90	o	Valérie	Klosterman	V45	26-07-65	PAC	Rotterdam	02-10-10
2.56,5	o	Jolanda	Smedinga	V45	13-08-65	AV Heerenveen	Heerenveen	03-10-10
1000 meter								
3.15,5		Marleen van	Beek	V45	06-04-65	LADB	Weert	04-05-10
3.51,72		Truus	Vlaming	V45	61	AV NOP	Heerde	02-06-10
1500 meter								
5.31,55		Cora	Sisternans	V45	23-04-65	AV Zaanland	Alkmaar	06-06-10
5.47,11		Rita van	Nunen	V45	06-06-60	De Keien	Uden	06-06-10
5.54,61		Anja	Bennink	V45	09-05-65	HAC '63	Nijmegen	06-06-10
6.26,40		Jessica	Bustos-Sosza	V45	02-07-62	Hollandia	Hoorn	06-06-10
3000 meter								
11.00,74		Marijke von	Bergh	V45	24-02-64	Attila	Eindhoven	21-05-10
11.36,20		Mirjam de	Boer	V45	22-08-63	SAV	Lisse	06-06-10
11.45,35		Brigitte	Ooms-Perdaan	V45	14-12-61	Spark	Spijkenisse	17-06-10
11.47,08		Cinta	Groos	V45	02-02-62	DGLA	Rotterdam	12-09-10
11.54,0		Ria	Roosink	V45	29-12-61	AV Rijssen	Rijssen	04-06-10
12.00,27		Tanja de	Jong-Kortus	V45	26-03-63	Spirit-OB	Bergen op Zoom	09-05-10
12.01,58		Cora	Sisternans	V45	23-04-65	AV Zaanland	Castricum	09-05-10
12.04,75		Esther	Veldhuis	V45	26-05-65	SAV	Enschede	19-09-10
12.08,78		Marian	Aalderink	V45	08-07-62	Hanzesport	Rotterdam	12-09-10
12.18,60		Wilma van	Galen	V45	16-07-62	Start '78	Steenwijk	18-04-10
(10)								
12.23,83		Ine	Jacobs	V45	27-05-64	Atletiek Helden	Kerkrade	13-08-10
5000 meter								
17.56,4		Ingid	Prigge	V45	04-11-63	LAAC Twente	Hengelo	10-06-10
19.53,90		Mariette ten	Bokkel-Ammerlaan	V45	03-01-61	Atletico '73	Utrecht	30-07-10
20.02,06		Karin	Klamer	V45	29-05-61	LAAC Twente	Hengelo	06-05-10
20.07,99		Astrid	Weinans	V45	21-03-64	Atletico '73	Utrecht	18-06-10
10.000 meter								
37.35,0		Ingid	Prigge	V45	04-11-63	LAAC Twente	Hengelo	23-09-10
45.26,41		Rita van	Nunen	V45	06-06-60	De Keien	Helmond	23-05-10
80 meter horden 76,2 cm								
15,19	0,5	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45	15-06-60	GAC-Hilversum	Gorinchem	13-05-10
16,65	0,4	Monique	Seerden	V45	07-02-64	Lionitas	Oosterhout	12-06-10

hoogspringen

1,50	Monique	Seerden	V45	07-02-64	Lionitas	Alkmaar	03-04-10
1,35	Manon	Bettonviel	V45	25-05-65	Attila	Dongen	20-06-10
1,25	Ilse	Canjels	V45	12-09-63	Scorpio	Dongen	20-06-10
1,20	Ingrid van der	Eijk-Kuppers	V45	11-01-64	Startbaan	Steenwijk	18-04-10
1,00	Tineke	Boes	V45	03-12-62	Start '78	Enschede	20-06-10

polsstokhoogspringen

3,30	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45	15-06-60	GAC-Hilversum	Hoorn	22-05-10
------	-----------------	----------------	-----	----------	---------------	-------	----------

verspringen

4,49	-0,6	Christian	Kouijzer-Lauwers	V45	03-02-65	RK HAV	Dongen	20-06-10
4,46	0,0	Lysbeth	Gijzen	V45	16-06-65	Start '78	Enschede	20-06-10
4,29	0,6	Mary	Augustin	V45	27-08-62	Sparta	Leiden	18-04-10
4,16	-1,1	Karin de	Lange	V45	15-01-64	Ciko '66	Rotterdam	12-09-10
4,07	0,6	Marieta	Reijkerk	V45	16-04-62	PAC	Leiden	18-04-10
3,84	0,6	Tessy	Lenting	V45	03-02-65	De Spartaan	Leiden	18-04-10
3,26	0,7	Annet van der	Steenhoven	V45	20-03-62	Scorpio	Oosterhout	12-06-10
3,18	0,6	Klazien	Hindriks	V45	17-08-63	AAV '36	Leiden	18-04-10
0,00	0,0	Marjan	Goedhart	V45	05-06-62	AAV '36	Oosterhout	12-06-10

geen windgegevens bekend:

4,50		Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V45	26-09-60	Trias	Heiloo	13-05-10
4,11		Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45	15-06-60	GAC-Hilversum	Steenwijk	18-04-10
4,06		Tosca den	Besten-van Vliet	V45	25-05-65	Antilope	Woerden	06-06-10
3,31		Simone van	Langen	V45	12-06-64	Nijmegen Atletiek	Steenwijk	18-04-10

met teveel rugwind

4,65	w	2,7	Christian	Kouijzer-Lauwers	V45	03-02-65	RK HAV	Leiden	18-04-10
4,08	w	2,3	Carolien	Smilde	V45	02-06-61	Atledo	Leiden	18-04-10

in onderlinge wedstrijd:

4,80	o		Valérie	Klosterman	V45	26-07-65	PAC	Rotterdam	02-10-10
------	---	--	---------	------------	-----	----------	-----	-----------	----------

kogelstoten 4 kg

11,28		Mirjam	Aberkrom-De Groot	V45	02-02-64	AV Edam	Heiloo	30-07-10
10,78		Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62	GAC-Hilversum	Enschede	20-06-10
10,45		Mariët	Voskamp	V45	23-09-61	Hanzesport	Enschede	20-06-10
10,35		Jannet van	Noord	V45	18-10-62	Lycurgus	Heiloo	13-05-10
9,99		Toos ter	Rele	V45	27-09-64	De Keien	Uden	06-06-10
9,81		Gonny	Mik	V45	23-03-65	Groningen Atletiek	Nyiregyháza (HUN)	22-07-10
9,59		Marjan	Goedhart	V45	05-06-62	AAV '36	Leiden	18-04-10
9,41		Monique	Seerden	V45	07-02-64	Lionitas	Heerenveen	22-05-10
9,18		Annemieke	Bolte	V45	06-06-60	AV '23	Steenwijk	18-04-10
8,96		Tosca den	Besten-van Vliet	V45	25-05-65	Antilope	Woerden	06-06-10

(10)

8,91		Anke	Schilstra	V45	13-02-62	Sparta	Den Haag	15-08-10
8,65		Carolien	Smilde	V45	02-06-61	Atledo	Dongen	20-06-10
8,46		Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45	15-06-60	GAC-Hilversum	Oosterhout	12-06-10
8,34		Doris	Willekes	V45	01-12-63	AV Haaksbergen	Haaksbergen	19-05-10
8,25		Loes	Buitendijk	V45	24-05-61	PAC	Leiden	18-04-10
7,98		Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V45	26-09-60	Trias	Castricum	09-05-10
7,88		Marianne	Groenendijk	V45	13-12-64	AV Gouda	Gouda	13-05-10
7,44		Regina van	Galen	V45	17-11-62	AV Weert	Oosterhout	12-06-10
7,42		Jozina	Ernst-Rietdijk	V45	09-05-65	HAC '63	Enschede	20-06-10
7,18		Mieke van	Beelen	V45	26-08-60	De Spartaan	Dongen	20-06-10

(20)

7,14		Marleen	Keijlard	V45	10-12-62	DGLA	Rotterdam	12-09-10
------	--	---------	----------	-----	----------	------	-----------	----------

in onderlinge wedstrijd:

9,04	o		Anke	Schilstra	V45	13-02-62	Sparta	Den Haag	03-10-10
8,35	o		Carol van der	Vorst	V45	03-08-63	Spado	Bergen op Zoom	25-09-10
8,04	o		Jolanda	Hes-van Rosmalen	V45	04-01-65	Start '78	Steenwijk	02-10-10
7,88	o		Valérie	Klosterman	V45	26-07-65	PAC	Rotterdam	02-10-10

discuswerpen 1 kg

39,94		Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62	GAC-Hilversum	Nyiregyháza (HUN)	21-07-10
36,94		Mirjam	Aberkrom-De Groot	V45	02-02-64	AV Edam	Den Haag	15-08-10
34,94		Jannet van	Noord	V45	18-10-62	Lycurgus	Den Haag	15-08-10
33,70		Toos ter	Rele	V45	27-09-64	De Keien	Oosterhout	12-06-10
32,47		Gonny	Mik	V45	23-03-65	Groningen Atletiek	Groningen	18-06-10
31,38		Carla	Hertog	V45	16-01-63	R' dam Atletiek	Dongen	20-06-10
29,82		Mariët	Voskamp	V45	23-09-61	Hanzesport	Rotterdam	12-09-10
27,24		Marianne	Groenendijk	V45	13-12-64	AV Gouda	Den Haag	15-08-10
25,94		Anke	Schilstra	V45	13-02-62	Sparta	Oosterhout	12-06-10
25,33		Jolanda	Tveter-Veenendaal	V45	21-06-61	Spark	Spijkennisse	15-04-10

(10)

24,33		Ilona	Mulder	V45	06-02-61	GAC-Hilversum	Rotterdam	12-09-10
-------	--	-------	--------	-----	----------	---------------	-----------	----------

23,90	Loes	Buitendijk	V45	24-05-61 PAC	Leiden	18-04-10
22,82	Carolien	Smilde	V45	02-06-61 Atledo	Dongen	20-06-10
21,55	Yvonne	Ridderbos	V45	10-03-61 AV '23	Steenwijk	18-04-10
21,44	Mieke van	Beelen	V45	26-08-60 De Spartaan	Dongen	20-06-10
21,27	Regina van	Galen	V45	17-11-62 AV Weert	Beek	16-04-10
20,95	Carol van der	Vorst	V45	03-08-63 Spado	Steenbergen	01-06-10
20,85	Loes	Luijendijk	V45	13-11-62 PAC	Den Haag	15-08-10
20,67	Marleen	Keijlard	V45	10-12-62 DGLA	Enschede	20-06-10

in onderlinge wedstrijd:

25,60	o	Lysbeth	Gijsen	V45	16-06-65 Start '78	Steenwijk	02-10-10
23,17	o	Carol van der	Vorst	V45	03-08-63 Spado	Bergen op Zoom	25-09-10
21,26	o	Jolanda	Hes-van Rosmalen	V45	04-01-65 Start '78	Steenwijk	02-10-10

kogelslingeren 4 kg

51,01	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Nyíregyháza (HUN)	18-07-10
44,24	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Eindhoven	30-05-10
29,92	Mariët	Voskamp	V45	23-09-61 Hanzesport	Zwolle	08-07-10
28,82	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64 AV Edam	Eindhoven	30-05-10
25,93	Marianne	Groenendijk	V45	13-12-64 AV Gouda	Rotterdam	23-01-10
25,83	Jannet van	Noord	V45	18-10-62 Lycurgus	Utrecht	07-05-10
19,26	Annemiek	Wijdieks	V45	29-08-63 Hanzesport	Zutphen	30-10-10

speerwerpen 600 gram

38,75	Mariët	Voskamp	V45	23-09-61 Hanzesport	Oosterhout	13-06-10
30,20	Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V45	26-09-60 Trias	Castricum	09-05-10
27,82	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64 AV Edam	Oosterhout	13-06-10
27,79	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Nyíregyháza (HUN)	22-07-10
26,26	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Huizen	03-10-10
25,25	Monique	Seerden	V45	07-02-64 Lionitas	Leeuwarden	18-09-10
24,66	Marjan	Goedhart	V45	06-05-62 AAV '36	Gouda	13-05-10
24,55	Ingrid de	Haan-van Lingen	V45	13-03-64 Clytoneus	Zeist	09-05-10
20,27	Yvonne	Langen-Van Overveld	V45	21-01-63 THOR	Roosendaal	18-06-10
20,13	Carol van der	Vorst	V45	03-08-63 Spado	Roosendaal	18-06-10

(10)

17,75	Regina van	Galen	V45	17-11-62 AV Weert	Oosterhout	13-06-10
17,20	Yvonne	Teunissen	V45	04-05-61 Antilope	Zeist	09-05-10
15,23	Marianne	Groenendijk	V45	13-12-64 AV Gouda	Huizen	03-10-10
13,69	Annemiek	Wijdieks	V45	29-08-63 Hanzesport	Zutphen	30-10-10

in onderlinge wedstrijd:

20,19	o	Valérie	Klosterman	V45	26-07-65 PAC	Rotterdam	02-10-10
20,13	o	Anke	Schilstra	V45	13-02-62 Sparta	Den Haag	03-10-10

gewichtwerpen 9,08 kg

16,24	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Nyíregyháza (HUN)	22-07-10
14,32	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Eindhoven	29-05-10
10,52	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64 AV Edam	Eindhoven	29-05-10
10,25	Mariët	Voskamp	V45	23-09-61 Hanzesport	Eindhoven	30-05-10
8,11	Marianne	Groenendijk	V45	13-12-64 AV Gouda	Eindhoven	11-09-10
6,17	Annemiek	Wijdieks	V45	29-08-63 Hanzesport	Zutphen	30-10-10
3,10	Joyce de	Wit	V45	26-04-65 AAV '36	Eindhoven	11-09-10

werp-vijfkamp

4224	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Nyíregyháza (HUN)	22-07-10
	49,15 * 09,81 * 31,91 * 27,79 * 16,24					
4021	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Nyíregyháza (HUN)	22-07-10
	44,10 * 10,29 * 37,66 * 26,15 * 13,86					
3125	Mariët	Voskamp	V45	23-09-61 Hanzesport	Eindhoven	30-05-10
	24,76 * 09,83 * 27,79 * 34,84 * 10,25					
3035	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64 AV Edam	Eindhoven	30-05-10
	28,82 * 10,24 * 33,63 * 25,20 * 08,47					
2228	Marianne	Groenendijk	V45	13-12-64 AV Gouda	Huizen	03-10-10
	23,55 * 07,41 * 27,00 * 15,23 * 07,82					

Vrouwen V50-V54

100 meter

13,48	0,8 Tilly	Jacobs	V50	19-06-56 PEC 1910	Steenwijk	18-04-10
14,09	0,0 Sonja	Oost	V50	02-05-57 De Sperwers	Nyíregyháza (HUN)	17-07-10
14,61	0,1 Inez	Veldmeijer-Lubbers	V50	25-02-60 GAC-Hilversum	Rotterdam	12-09-10
14,71	1,5 Joke	Torbijn-van der Koogh	V50	29-10-57 Parthenon	Leiden	18-04-10
14,80	0,1 Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Rotterdam	12-09-10
14,82	-0,9 Anja	Akkerman-Smits	V50	01-05-55 AV Castricum	Beverwijk	25-04-10
15,22	0,7 Maria van den	Berg	V50	03-01-60 DJA	Leiden	18-04-10
15,29	1,0 Rina	Groenendijk	V50	15-11-55 AV '47	Spijkenisse	25-04-10

Statistisch jaarboek 2010

15,37	1,5 Trijntje	Dijkstra	V50	26-01-60 Start '78	Steenwijk	18-04-10
15,61	-0,3 Karin	Nieuwhof	V50	08-04-60 Hanzesport	Enschede	20-06-10
(10)						
15,68	0,7 Els	Dekker	V50	17-01-60 Hera	Heerhugowaard	21-05-10
16,45	-0,4 Trees van der	Werf-van Tol	V50	19-01-59 SC Reeuwijk	Dongen	20-06-10
19,72	0,7 Monica	Snepvangers-Cretier	V50	01-06-59 Scorpio	Leiden	18-04-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
15,95	o Nynke	Groendijk-Wilders	V50	17-04-56 Pallas '67	Wageningen	03-10-10
200 meter						
28,14	-1,3 Tilly	Jacobs	V50	19-06-56 PEC 1910	Oosterhout	13-06-10
29,24	-1,3 Sonja	Oost	V50	02-05-57 De Sperwers	Oosterhout	13-06-10
30,12	-0,1 Inez	Veldmeijer-Lubbers	V50	25-02-60 GAC-Hilversum	Apeldoorn	27-08-10
30,13	1,0 Joke	Torbijn-van der Koogh	V50	29-10-57 Parthenon	Roosendaal	06-06-10
30,38	0,0 Anja	Akkerman-Smits	V50	01-05-55 AV Castricum	Beverwijk	25-04-10
33,77	1,4 Els	Dekker	V50	17-01-60 Hera	Heerhugowaard	21-05-10
34,12	-0,2 Trees van der	Werf-van Tol	V50	19-01-59 SC Reeuwijk	Woerden	06-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
30,0	o Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V50	26-09-60 Trias	Heiloo	02-10-10
400 meter						
64,94	Sonja	Oost	V50	02-05-57 De Sperwers	Nyíregyháza (HUN)	20-07-10
800 meter						
2.32,15	Marja	Mulder-Cornielje	V50	19-06-57 Sportlust	Grootebroek	28-05-10
2.32,27	Ella	Witjes	V50	27-02-57 Altis	Naaldwijk	19-09-10
2.38,61	Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58 Isala '96	Oosterhout	13-06-10
2.39,47	Eveline	Botter	V50	24-11-59 De Spartaan	Dongen	20-06-10
2.44,68	Inez	Veldmeijer-Lubbers	V50	25-02-60 GAC-Hilversum	Enschede	20-06-10
2.46,28	Marijke van	Oostrum	V50	26-06-59 Phanos	Oosterhout	13-06-10
2.49,75	Wilma	Bos	V50	25-04-58 Hanzesport	Enschede	20-06-10
2.50,68	Ursula	Rendenz	V50	26-11-59 Swift	Kerkrade	13-08-10
1000 meter						
3.25,77	Eveline	Botter	V50	24-11-59 De Spartaan	Leiden	25-08-10
1500 meter						
5.02,33	Ella	Witjes	V50	27-02-57 Altis	Den Haag	06-06-10
5.13,42	Marja	Mulder-Cornielje	V50	19-06-57 Sportlust	Heerhugowaard	21-05-10
5.19,5	Eveline	Botter	V50	24-11-59 De Spartaan	Epe	05-10-10
5.37,05	Thea	Ottens	V50	01-02-58 Eindhoven Atletiek	Best	01-06-10
3000 meter						
10.54,55	Ella	Witjes	V50	27-02-57 Altis	Nieuwegein	09-05-10
10.55,1	Carla	Ophorst	V50	02-12-58 Haag Atletiek	Naaldwijk	08-04-10
11.15,85	Ingrid	Coster-Osterloh	V50	05-10-57 AV '23	Santpoort	25-04-10
11.27,55	Eveline	Botter	V50	24-11-59 De Spartaan	Lisse	06-06-10
11.58,14	Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58 Isala '96	Amstelveen	09-05-10
12.30,39	Ingrid	Kuijpers	V50	26-09-59 PAC	Leiden	18-04-10
12.53,06	Wilma	Bos	V50	25-04-58 Hanzesport	Steenwijk	18-04-10
5000 meter						
18.29,00	Ella	Witjes	V50	27-02-57 Altis	Oosterhout	13-06-10
19.08,5	Carla	Ophorst	V50	02-12-58 Olympus '70	Naaldwijk	10-06-10
19.43,62	Ingrid	Coster-Osterloh	V50	05-10-57 AV '23	Heiloo	13-08-10
20.16,91	Thea	Ottens	V50	01-02-58 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	22-06-10
21.12,46	Rita van	Nunen	V50	06-06-60 De Keien	Oosterhout	13-06-10
21.46,66	Elly	Visser	V50	17-10-57 Altis	Oosterhout	13-06-10
22.17,8	Gertie	Luyten	V50	18-02-58 O.S.S.-VOLO	Den Bosch	20-05-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
21.16,0	o Marry	Teeuwen	V50	12-08-59 Avantri	Schoonhoven	02-10-10
10.000 meter						
40.34,95	Ella	Witjes	V50	27-02-57 Altis	Helmond	23-05-10
42.03,22	Ingrid	Coster-Osterloh	V50	05-10-57 AV '23	Helmond	23-05-10
45.54,72	Elly	Visser	V50	17-10-57 Altis	Helmond	23-05-10
80 meter horden 76,2 cm						
14,34	1,3 Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Nyíregyháza (HUN)	21-07-10
<i>betere handtijden:</i>						
15,1	Rina	Groenendijk	V50	15-11-55 AV '47	Schoonhoven	04-07-10
hoogspringen						
1,45	Evie	Roelands	V50	12-07-58 DJA	Zundert	10-07-10
1,30	Henny	Woering	V50	23-05-56 AV '23	Steenwijk	18-04-10
1,25	Rina	Groenendijk	V50	15-11-55 AV '47	Gouda	13-05-10

polsstokhoogspringen

3,20 Brigitte van de Kamp-Linnebank V50 15-06-60 GAC-Hilversum Nyíregyháza (HUN) 21-07-10

verspringen

4,90 -0,2 Tilly Jacobs V50 19-06-56 PEC 1910 Oosterhout 12-06-10
 4,22 1,2 Evie Roelands V50 12-07-58 DJA Dongen 20-06-10
 4,06 -1,2 Rina Groenendijk V50 15-11-55 AV '47 Oosterhout 12-06-10
 4,04 1,6 Joke Torbijn-van der Koogh V50 29-10-57 Parthenon Leiden 18-04-10
 3,45 1,7 Lia Kreeft-Kardurk V50 28-01-60 HAC '63 Enschede 20-06-10

geen windgegevens bekend:

4,16 Rina Groenendijk V50 15-11-55 AV '47 Schoonhoven 04-07-10
 4,05 Trijntje Dijkstra V50 26-01-60 Start '78 Steenwijk 18-04-10
 3,66 Karin Nieuwhof V50 08-04-60 Hanzesport Steenwijk 18-04-10

met teveel rugwind

3,78 w 2,5 Karin Nieuwhof V50 08-04-60 Hanzesport Enschede 20-06-10

in onderlinge wedstrijd:

4,51 o Hanny Barnhoorn-Jongejan V50 26-09-60 Trias Heiloo 03-10-10

hink-stap-sprong

8,54 0,9 Rina Groenendijk V50 15-11-55 AV '47 Utrecht 28-05-10

kogelstoten 3 kg

10,07 Annemieke Bolte V50 06-06-60 AV '23 Oosterhout 12-06-10
 9,97 Brigitte van de Kamp-Linnebank V50 15-06-60 GAC-Hilversum Heiloo 13-08-10
 9,70 Hanny Barnhoorn-Jongejan V50 26-09-60 Trias Edam 31-10-10
 9,66 Maria van den Berg V50 03-01-60 DJA Bergen op Zoom 25-05-10
 9,59 Hanny Ebbekink-Tukkers V50 24-08-58 AC TION Oosterhout 12-06-10
 9,51 Jenny Vermond-van den Berg V50 23-05-58 Spado Bergen op Zoom 25-05-10
 9,32 Saskia van de Meer V50 28-10-57 Startbaan Enschede 20-06-10
 9,14 Ingrid Zuidervliet-Hoogeveen V50 24-05-57 Vet. Ned. Heiloo 13-08-10
 8,96 Sjan Roest-Lauwers V50 18-05-59 AV Reusel '69 Oosterhout 12-06-10
 8,93 Evie Roelands V50 12-07-58 DJA Dongen 20-06-10

(10)

8,61 Trijntje Dijkstra V50 26-01-60 Start '78 Heerenveen 22-05-10

in onderlinge wedstrijd:

10,34 o Hanny Barnhoorn-Jongejan V50 26-09-60 Trias Heiloo 02-10-10

discuswerpen 1 kg

37,56 Els Stolk V50 07-02-57 AAC Hoorn 22-05-10
 34,59 Hanny Ebbekink-Tukkers V50 24-08-58 AC TION Amsterdam 25-04-10
 28,87 Hanny Barnhoorn-Jongejan V50 26-09-60 Trias Edam 31-10-10
 23,27 Ingrid Zuidervliet-Hoogeveen V50 24-05-57 Vet. Ned. Nyíregyháza (HUN) 21-07-10
 22,78 Maria van den Berg V50 03-01-60 DJA Bergen op Zoom 25-05-10
 22,19 Micky Aarnout V50 27-03-56 Hercules Leiden 18-04-10
 22,15 Jenny Vermond-van den Berg V50 23-05-58 Spado Bergen op Zoom 25-05-10
 22,08 Sjan Roest-Lauwers V50 18-05-59 AV Reusel '69 Oosterhout 12-06-10
 21,71 Trijntje Dijkstra V50 26-01-60 Start '78 Steenwijk 16-07-10
 21,67 Saskia van de Meer V50 28-10-57 Startbaan Steenwijk 18-04-10

(10)

in onderlinge wedstrijd:

21,16 o Mies Kuipers V50 21-12-58 Sprint Breda 25-09-10

kogelslingeren 3 kg

31,16 Leonie Ginneken V50 27-10-58 Diomedon Steenbergen 10-04-10
 22,16 Helene Duijf-Merkx V50 15-12-58 Vitesse '08 Eindhoven 06-02-10
 20,17 Karin Nieuwhof V50 08-04-60 Hanzesport Zutphen 30-10-10

in onderlinge wedstrijd:

20,50 o Rina Groenendijk V50 15-11-55 AV '47 Boskoop 25-09-10

speerwerpen 500 gram

31,29 Hanny Barnhoorn-Jongejan V50 26-09-60 Trias Edam 31-10-10
 21,41 Mieke van Beelen-v.d. Veek V50 26-08-60 De Spartaan Lisse 05-09-10

in onderlinge wedstrijd:

31,61 o Hanny Barnhoorn-Jongejan V50 26-09-60 Trias Heiloo 03-10-10

speerwerpen 600 gram

22,55 Sjan Roest-Lauwers V50 18-05-59 AV Reusel '69 Oosterhout 13-06-10

gewichtwerpen 7,25 kg

7,90 Karin Nieuwhof V50 08-04-60 Hanzesport Zutphen 30-10-10

werp-vijfkamp

1899 Karin Nieuwhof V50 08-04-60 Hanzesport Zutphen 30-10-10
 20,17 * 07,48 * 17,91 * 11,89 * 07,90

4 x 100 meter clubteams

68,1 o Zutphen V50 Hanzesport Zutphen 02-10-10

4 x 200 meter clubteams

2.31,3 o Zutphen V50 Hanzesport Zutphen 02-10-10

Vrouwen V55-V59

100 meter

14,69 0,3 Anja Akkerman-Smits V55 01-05-55 AV Castricum Heiloo 13-08-10

16,33 0,1 Jet van Esch V55 09-11-52 Prins Hendrik Leiden 18-04-10

17,13 -2,7 Maria Bloemsaat V55 09-05-55 Scorpio Oosterhout 12-06-10

geen windgegevens bekend:

14,51 Anja Akkerman-Smits V55 01-05-55 AV Castricum Leiden 30-06-10

met teveel rugwind

16,69 w 2,4 Maria Bloemsaat V55 09-05-55 Scorpio Bergen op Zoom 25-05-10

200 meter

30,22 -1,3 Anja Akkerman-Smits V55 01-05-55 AV Castricum Oosterhout 13-06-10

800 meter

3.06,98 Dineke Kok V55 02-02-53 GAC-Hilversum Enschede 20-06-10

3.11,19 Lia Verbeek V55 26-11-54 Attila Dongen 20-06-10

3.12,44 Maria Bloemsaat V55 09-05-55 Scorpio Oosterhout 13-06-10

3.14,63 Anja Akkerman-Smits V55 01-05-55 AV Castricum Nyiregyháza (HUN) 16-07-10

1500 meter

6.24,79 Dineke Kok V55 02-02-53 GAC-Hilversum Oosterhout 12-06-10

6.37,15 Ria Stam V55 17-10-54 AV Castricum Alkmaar 06-06-10

3000 meter

12.31,1 Marja Sundermeijer V55 18-01-54 Spirit-OB Oud-Beijerland 15-04-10

13.19,27 Maria Peters V55 10-07-50 Ciko '66 Steenwijk 18-04-10

13.47,68 Ria Stam V55 17-10-54 AV Castricum Castricum 09-05-10

13.49,46 Dineke Kok V55 02-02-53 GAC-Hilversum Steenwijk 18-04-10

in onderlinge wedstrijd:

13.07,84 o Hilde Kester V55 30-05-52 Ilion Zoetermeer 10-04-10

5000 meter

20.54,53 Jeannine Liebrand V55 22-11-53 Cifla Oosterhout 13-06-10

3000 meter snelwandelen

18.01,34 Marleen Radder-Willems V55 22-02-51 RWV Oosterhout 13-06-10

23.28,97 Tilly van de Merwe V55 18-03-53 Unitas Oosterhout 13-06-10

5000 meter snelwandelen

31.12,8 tt Marleen Radder-Willems V55 22-02-51 RWV Dordrecht 21-03-10

10.000 meter snelwandelen

64.03,1 Marleen Radder-Willems V55 22-02-51 RWV Dordrecht 21-03-10

20.000 meter snelwandelen

214.36,3 Marleen Radder-Willems V55 22-02-51 RWV Barendrecht 11-09-10

1 uur snelwandelen

9.373 Marleen Radder-Willems V55 22-02-51 RWV Dordrecht 21-03-10

2 uur snelwandelen

17888 Marleen Radder-Willems V55 22-02-51 RWV Barendrecht 11-09-10

80 meter horden 76,2 cm

15,24 -0,4 Anja Akkerman-Smits V55 01-05-55 AV Castricum Nyiregyháza (HUN) 15-07-10

hoogspringen

1,40 Janine Kortbeek-van de Mortel V55 03-05-53 Prins Hendrik Leiden 18-04-10

1,39 Anja Akkerman-Smits V55 01-05-55 AV Castricum Nyiregyháza (HUN) 15-07-10

kogelstoten 3 kg

8,96 Anja Akkerman-Smits V55 01-05-55 AV Castricum Nyiregyháza (HUN) 15-07-10

8,43 Anja Korff-Lanters V55 11-10-53 Eindhoven Atletiek Vught 05-04-10

8,09 Tine Koops-Wittermans V55 27-09-51 Jahn II Oosterhout 12-06-10

7,63 Els Kreuger-Post V55 17-04-54 AV Rijssen Rijssen 04-06-10

verspringen

4,54 1,7 Janine Kortbeek-van de Mortel V55 03-05-53 Prins Hendrik Oosterhout 12-06-10

4,52 1,0 Anja Akkerman-Smits V55 01-05-55 AV Castricum Nyiregyháza (HUN) 16-07-10

met teveel rugwind

4,59 w 2,3 Anja Akkerman-Smits V55 01-05-55 AV Castricum Nyiregyháza (HUN) 19-07-10

hink-stap-sprong

10,49	0,8 Janine	Kortbeek-van de Mortel	V55	03-05-53 Prins Hendrik	Vught	05-04-10
9,03	0,7 Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 AV Castricum	Nyíregyháza (HUN)	23-07-10

discuswerpen 1 kg

20,62	Janneke	Vierkant-v.d. Laan	V55	20-12-50 Zuidwal	Huizen	27-03-10
20,00	Anja	Korff-Lanters	V55	11-10-53 Eindhoven Atletiek	Vught	05-04-10
19,86	Tine	Koops-Wittermans	V55	27-09-51 Jahn II	Oosterhout	12-06-10

kogelslingeren 3 kg

26,87	Anja	Korff-Lanters	V55	11-10-53 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	29-05-10
18,75	Rosita	Poldervaart	V55	25-04-52 Noordkop	Den Helder	16-04-10

in onderlinge wedstrijd:

17,93	o Loes de	Pee-Veth	V55	19-11-51 Hercules	Dordrecht	02-10-10
-------	-----------	----------	-----	-------------------	-----------	----------

speerwerpen 500 gram

28,45	Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 AV Castricum	Heiloo	13-08-10
-------	------	----------------	-----	-----------------------	--------	----------

speerwerpen 600 gram

26,78	Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 AV Castricum	Castricum	09-05-10
-------	------	----------------	-----	-----------------------	-----------	----------

gewichtwerpen 7,25 kg

8,71	Anja	Korff-Lanters	V55	11-10-53 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	29-05-10
------	------	---------------	-----	-----------------------------	-----------	----------

7-kamp

5421	Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 AV Castricum	Nyíregyháza (HUN)	16-07-10
15,24 * 1,39 * 08,96 * 30,49 * 4,52 * 27,80 * 3.14,63 * -0,4 * 0,4 * 1,0						

Vrouwen V60-V64

100 meter

15,32	0,4 Afra	Kruijer-Floris	V60	03-06-49 Hera	Heiloo	13-05-10
18,20	-0,9 Margreeth	Hissink	V60	23-03-50 PAC	Dongen	20-06-10
18,48	0,6 Aukje	Kruihof	V60	02-11-46 Hanzesport	Steenwijk	18-04-10

200 meter

31,31	0,4 Afra	Kruijer-Floris	V60	03-06-49 Hera	Heiloo	13-05-10
-------	----------	----------------	-----	---------------	--------	----------

400 meter

69,74	Afra	Kruijer-Floris	V60	03-06-49 Hera	Nyíregyháza (HUN)	20-07-10
-------	------	----------------	-----	---------------	-------------------	----------

800 meter

2.40,43	Afra	Kruijer-Floris	V60	03-06-49 Hera	Enschede	20-06-10
2.46,93	Anne van	Dijk	V60	10-07-49 Vet. Ned.	Oosterhout	13-06-10
3.03,3	Marianne	Knapen-de Bode	V60	18-10-47 Loopgr PK	Deurne	06-05-10
3.07,60	Trees	Rutten	V60	13-09-47 Nijmegen Atletiek	Enschede	20-06-10
3.13,92	Tjitske	Kooistra-Westerhof	V60	16-05-49 Vet. Ned.	Steenwijk	18-04-10
3.28,16	Els	Verholt	V60	11-11-45 AKU	Oosterhout	13-06-10

1500 meter

5.51,28	Anne van	Dijk	V60	10-07-49 Vet. Ned.	Oosterhout	12-06-10
5.56,22	Els	Raap	V60	28-04-47 Kombijsport	Oosterhout	12-06-10
6.04,18	Marianne	Knapen-de Bode	V60	18-10-47 Loopgr PK	Best	01-06-10
6.30,07	Trees	Rutten	V60	13-09-47 Nijmegen Atletiek	Oosterhout	12-06-10

1 Engelse mijl

6.59,89	Trees	Rutten	V60	13-09-47 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01-06-10
---------	-------	--------	-----	----------------------------	----------	----------

3000 meter

12.08,47	Anne van	Dijk	V60	10-07-49 Vet. Ned.	Enschede	20-06-10
12.23,4	Els	Raap	V60	28-04-47 Kombijsport	Santpoort	25-06-10
13.23,99	Maria	Peters	V60	10-07-50 Ciko '66	Rotterdam	12-09-10
13.46,0	Martha van	Hal-van Dijk	V60	09-07-46 Pijnenburg	Reeuwijk	23-06-10

5000 meter

21.11,58	Els	Raap	V60	28-04-47 Kombijsport	Oosterhout	13-06-10
21.53,65	Marianne	Knapen-de Bode	V60	18-10-47 Loopgr PK	Oosterhout	13-06-10
22.22,06	Anne van	Dijk	V60	10-07-49 Vet. Ned.	Nyíregyháza (HUN)	21-07-10
23.17,17	Martha van	Hal-van Dijk	V60	09-07-46 Pijnenburg	Oosterhout	13-06-10
23.28,30	Trees	Rutten	V60	13-09-47 Nijmegen Atletiek	Oosterhout	13-06-10

10.000 meter

47.19,00	Marianne	Knapen-de Bode	V60	18-10-47 Loopgr PK	Nyíregyháza (HUN)	15-07-10
----------	----------	----------------	-----	--------------------	-------------------	----------

3000 meter snelwandelen

21.16,84	Coby	Bunschoten-Kriek	V60	18-12-47 RWV	Oosterhout	13-06-10
27.23,8	tt Hermien	Teske	V60	15-02-49 RWV	Dordrecht	21-03-10

5000 meter snelwandelen

44.00,0 Hermien Teske V60 15-02-49 RWV Amsterdam 24-01-10

hoogspringen

1,47 Weia Reinboud V60 11-03-50 Hellas Naaldwijk 19-09-10

kogelstoten 3 kg

10,01 Annie van Anholt V60 22-02-47 Attila Dongen 20-06-10

9,71 Jenny Marcelis-Dikmans V60 10-08-48 Scorpio Oosterhout 12-06-10

8,53 Marga Kortekaas V60 05-10-45 De Spartaan Leiden 18-04-10

7,77 Jolande Brasser V60 06-03-46 Trias Oosterhout 12-06-10

discuswerpen 1 kg

32,28 Annie van Anholt V60 22-02-47 Attila Oosterhout 12-06-10

27,61 Jolande Brasser V60 06-03-46 Trias Oosterhout 12-06-10

24,85 Weia Reinboud V60 11-03-50 Hellas Heerhugowaard 09-05-10

22,99 Marga Kortekaas V60 05-10-45 De Spartaan Leiden 18-04-10

21,69 Wil Florusse-Van der KooghV6008-01-48 Parthenon Oosterhout 12-06-10

21,40 Jenny Marcelis-Dikmans V60 10-08-48 Scorpio Drunen 24-06-10

in onderlinge wedstrijd:

23,23 o Wil Florusse-Van der KooghV6008-01-48 Parthenon Dordrecht 02-10-10

kogelslingeren 3 kg

41,10 Annie van Anholt V60 22-02-47 Attila Lier (BEL) 07-08-10

21,19 Jenny Marcelis-Dikmans V60 10-08-48 Scorpio Eindhoven 30-05-10

in onderlinge wedstrijd:

18,99 o Diny Grootenboer V60 01-08-47 Hercules Dordrecht 26-09-10

kogelslingeren 4 kg

33,60 Annie van Anholt V60 22-02-47 Attila Sittard 06-06-10

speerwerpen 400 gram

34,45 Weia Reinboud V60 11-03-50 Hellas Utrecht 18-06-10

25,22 Jenny Marcelis-Dikmans V60 10-08-48 Scorpio Oosterhout 13-06-10

21,45 Annie van Anholt V60 22-02-47 Attila Eindhoven 11-09-10

speerwerpen 600 gram

29,28 Weia Reinboud V60 11-03-50 Hellas Heerhugowaard 09-05-10

gewichtwerpen 5,45 kg

16,53 Annie van Anholt V60 22-02-47 Attila Merskem (BEL) 22-08-10

9,05 Jenny Marcelis-Dikmans V60 10-08-48 Scorpio Eindhoven 30-05-10

werp-vijfkamp

4317 Annie van Anholt V60 22-02-47 Attila Eindhoven 11-09-10

39,30 * 09,49 * 31,16 * 21,45 * 14,51

2871 Jenny Marcelis-Dikmans V60 10-08-48 Scorpio Eindhoven 30-05-10

21,19 * 08,17 * 21,23 * 22,24 * 09,05

4 x 400 meter

5.04,51 V60 Nat. ploeg Reeuwijk 25-09-10

Afra Kruijer - Riet Jonkers - Anne van Dijk - Els Raap

Vrouwen V65-V69

100 meter

15,77 -0,1 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Oordegem (BEL) 24-05-10

200 meter

32,47 0,4 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Oordegem (BEL) 24-05-10

300 meter

53,30 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Vught 05-04-10

400 meter

72,45 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Dordrecht 25-04-10

800 meter

2.49,08 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Oosterhout 13-06-10

1000 meter

3.43,02 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Oordegem (BEL) 02-05-10

300 meter horden 76,2 cm

56,98 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Oosterhout 13-06-10

verspringen

3,59 -1,1 Laura Blommestijn-Euser V65 02-07-44 R' dam Atletiek Dongen 20-06-10

Statistisch jaarboek 2010

2,64	0,4 Yvonne	Seelaar	V65	14-06-44 PAC	Leiden	18-04-10
hink-stap-sprong						
8,04	0,3 Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44 R' dam Atletiek	Oosterhout	13-06-10
kogelstoten 3 kg						
8,90	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44 R' dam Atletiek	Leiden	18-04-10
8,40	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43 Atledo	Leiden	18-04-10
discuswerpen 1 kg						
23,01	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44 R' dam Atletiek	Huizen	03-10-10
kogelslingeren 3 kg						
31,21	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44 R' dam Atletiek	Rotterdam	17-04-10
speerwerpen 400 gram						
20,70	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44 R' dam Atletiek	Spijkenisse	27-06-10
gewichtwerpen 5,45 kg						
11,33	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44 R' dam Atletiek	Huizen	03-10-10
werp-vijfkamp						
3811	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44 R' dam Atletiek	Huizen	03-10-10
	30,97 * 08,10 * 23,01 * 20,50 * 11,33					

Vrouwen V70-V74

100 meter						
18,07	1,0 Rietje	Dijkman	V70	21-06-39 AV '23	Utrecht	18-06-10
kogelstoten 3 kg						
6,31	Corrie	Roovers-v.d. Bosch	V70	14-07-35 Sprint	Oosterhout	12-06-10
discuswerpen 1 kg						
19,48	Corrie	Roovers-v.d. Bosch	V70	14-07-35 Sprint	Oosterhout	12-06-10
discuswerpen 750 gr						
21,22	Corrie	Roovers-v.d. Bosch	V75	14-07-35 Sprint	Nyíregyháza (HUN)	21-07-10
3000 meter snelwandelen						
22.16,0	tt Rietje	Dijkman	V70	21-06-39 AV '23	Amsterdam	14-02-10
5000 meter snelwandelen						
37.20,3	Rietje	Dijkman	V70	21-06-39 AV '23	Amsterdam	14-02-10
	Vrouwen V75-V79					
kogelstoten 2 kg						
7,57	Corrie	Roovers-v.d. Bosch	V75	14-07-35 Sprint	Nyíregyháza (HUN)	17-07-10

Meisjes-A

100 meter						
11,44	0,7 Jamile	Samuel		24-04-92 Phanos	Zwolle	26-06-10
11,56	0,2 Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Leiden	12-06-10
11,85	0,8 Loreanne	Kuhurima		07-05-91 Phanos	Hoorn	22-05-10
12,01	1,9 Eva	Lubbers		06-02-92 AKU	Heerhugowaard	18-04-10
12,05	0,9 Marloes	Duijn	MB	18-06-93 SAV	Zwolle	26-06-10
12,21	-0,4 Janice	Babel		10-11-92 Phanos	Uden	03-07-10
12,26	-0,2 Ruchama	Juriën	MC	28-07-95 Atletiek Maastricht	Zwolle	26-06-10
12,29	0,0 Maruska	Eduarda (AHO)		30-07-91 R' dam Atletiek	Hulst	24-05-10
12,32	1,9 Meruska	Eduarda (AHO)		30-07-91 R' dam Atletiek	Leiden	12-06-10
12,35	-0,2 Rochelle van	Gulik	MB	04-08-93 R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-10
	(10)					
12,37	1,5 Winne	Vos	MB	03-01-93 Daventria	Kampen	14-05-10
12,37	0,6 Naomi	Sedney	MB	17-12-94 Ilion	Leiden	12-06-10
12,39	0,6 Tessa van	Schagen	MB	02-02-94 Leiden Atletiek	Leiden	12-06-10
12,39	0,7 Carola van	Wagtendonk		21-05-91 Hera	Zwolle	26-06-10
12,39	0,9 Sharon	Hendriks	MB	10-01-93 AV '34	Zwolle	26-06-10
12,43	1,0 Ellis	Gielen	MB	15-03-93 Unitas	Kerkrade	04-07-10
12,48	0,8 Miranda de	Regt	MB	29-09-93 De Spartaan	Utrecht	09-07-10
12,49	0,8 Anouk	Vetter	MB	04-02-93 AAC	Utrecht	09-07-10
12,50	1,2 Krista	IJspeerd	MC	01-06-95 MPM	Zwolle	26-06-10
12,51	0,3 Aisha	Shokoya	MB	24-06-93 Groningen Atletiek	Emmen	25-04-10
	(20)					
12,51	1,3 Sacha van	Agt	MB	10-08-94 GVAC	Helmond	23-05-10
12,53	1,7 Mariska	Bun	MB	19-04-94 RK HAV	Alphen a/d Rijn	18-04-10
12,54	0,9 Sharda	Zuurbier		14-11-91 Hera	Heerhugowaard	18-04-10

12,54	1,9 Naomi	Klomp	MB	16-11-93 Energie	Leiden	12-06-10
12,55	1,0 Ashley	Rijnsburger	MB	22-02-94 AV Almere '81	Amsterdam	16-05-10
12,55	-0,6 Miquella	Lobo	MB	23-08-94 Ilion	Krommenie	12-09-10
12,56	0,9 Anna	Voskamp	MB	21-09-93 Hanzesport	Epe	28-04-10
12,57	1,7 Jarmilla van	Stralen		28-07-91 AAV '36	Alphen a/d Rijn	18-04-10
12,59	1,6 Suzanne	Williams	MB	07-10-93 Groningen Atletiek	Amsterdam	23-05-10
12,60	1,0 Nadine	Visser	MC	09-02-95 SAV	Alkmaar	09-07-10
(30)						
12,62	-0,2 Sandra	Kleuskens	MC	24-10-95 ATV Venray	Zwolle	26-06-10
12,63	1,2 Jolanda	Nobels	MB	09-02-93 Energie	Zwolle	26-06-10
12,64	1,6 Genevieve	Emanuels	MB	05-07-94 AV Almere '81	Amsterdam	23-05-10
12,69	0,7 Madiea	Ghafoor		09-09-92 Continental Sport	Utrecht	28-05-10
12,69	0,6 Saskia	Zwaard		11-09-91 AV '40	Nieuwegein	27-06-10
12,71	1,7 Leonie van	Vliet	MB	13-06-93 AAV '36	Alphen a/d Rijn	18-04-10
12,72	-1,9 Laura de	Witte	MC	07-08-95 Trias	Zwolle	26-06-10
12,73	-0,2 Kim	Korving	MB	17-06-94 Ilion	Zoetermeer	13-06-10
12,73	0,0 Natalia van	Houts	MC	26-06-95 LG Deurne	Helmond	13-06-10
12,75	1,5 Lisa	Wagemaker	MB	01-02-94 Startbaan	Heiloo	13-06-10
(40)						
12,75	0,2 Vera van den	Haak	MC	13-01-95 Sparta	Zoetermeer	13-06-10
12,75	1,1 Kim	Boon	MB	26-09-94 Hellas	Emmeloord	20-06-10
12,75	0,2 Manuelle	Bot	MB	01-03-94 AV '34	Zwolle	26-06-10
12,75	1,4 Manon van	Tongerlo	MB	28-04-94 AV Wijchen	Zwolle	26-06-10
12,76	0,8 Aimee	Lovers	MC	29-07-96 GAC-Hilversum	Heiloo	13-06-10
12,76	1,2 Gabrielle	Geise	MC	06-01-95 AV Oss '78	Zwolle	26-06-10
12,76	-0,1 Eefje	Boons	MB	18-07-94 Daventria	Apeldoorn	27-08-10
12,77	0,6 Sharda	Zuurbier		14-11-91 Hera	Heerhugowaard	21-05-10
12,79	1,6 Yvette van der	Worp	MB	22-09-93 PEC 1910	Amsterdam	23-05-10
12,79	1,1 Jetske	Touw		21-02-91 GAC-Hilversum	Lisse	06-06-10
(50)						
<i>betere handtijden:</i>						
12,4	Julia de	Hoop		27-07-92 Swift	Heerlen	23-05-10
12,4	Arlette	Stevens	MB	12-06-94 Unitas	Heerlen	23-05-10
<i>met teveel rugwind</i>						
11,56	w 3,3 Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Hengelo	30-05-10
12,01	w 2,7 Janice	Babel		10-11-92 Phanos	Uden	03-07-10
12,20	w 2,4 Rochelle van	Gulik	MB	04-08-93 R' dam Atletiek	Bern (SUI)	30-05-10
12,45	w 5,1 Anouk	Vetter	MB	04-02-93 AAC	Sittard	06-06-10
12,46	w 3,1 Sacha van	Agt	MB	10-08-94 GVAC	Sittard	16-05-10
12,68	w 8,9 Kim	Boon	MB	26-09-94 Hellas	Naaldwijk	19-09-10
12,74	w 3,1 Sam	Bouwhuis	MB	10-08-94 Prins Hendrik	Sittard	16-05-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
12,5	o Rebecca	Rijken	MB	19-03-93 AV Zaanland	Zaandam	02-10-10
150 meter						
17,20	2,0 Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Lisse	15-05-10
17,35	2,0 Jamile	Samuel		24-04-92 Phanos	Lisse	15-05-10
18,43	2,0 Eva	Lubbers		06-02-92 AKU	Lisse	15-05-10
18,55	0,8 Meruska	Eduarda (AHO)		30-07-91 R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
18,71	0,8 Miranda de	Regt	MB	29-09-93 De Spartaan	Lisse	15-05-10
18,86	0,8 Naomi	Sedney	MB	17-12-94 Ilion	Lisse	15-05-10
18,89	0,0 Nadine	Visser	MC	09-02-95 SAV	Gemert	19-09-10
18,90	-0,8 Laura de	Witte	MC	07-08-95 Trias	Amsterdam	25-07-10
18,97	0,0 Anna Sjoukje	Runia	MC	01-07-95 SAV	Gemert	19-09-10
19,03	0,7 Sharon	Hendriks	MB	10-01-93 AV '34	Lisse	15-05-10
(10)						
<i>met teveel rugwind</i>						
18,88	w 2,2 Nadine	Visser	MC	09-02-95 SAV	Amstelveen	23-05-10
200 meter						
23,21	1,3 Jamile	Samuel		24-04-92 Phanos	Moncton (CAN)	22-07-10
23,70	1,2 Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Desenzano (ITA)	08-05-10
23,95	0,4 Loreanne	Kuhurima		07-05-91 Phanos	Uden	03-07-10
24,66	-0,3 Miranda de	Regt	MB	29-09-93 De Spartaan	Zwolle	27-06-10
24,70	0,1 Janice	Babel		10-11-92 Phanos	Eindhoven	11-07-10
24,93	-0,3 Sharon	Hendriks	MB	10-01-93 AV '34	Zwolle	27-06-10
25,07	1,2 Meruska	Eduarda (AHO)		30-07-91 R' dam Atletiek	Amersfoort	28-08-10
25,13	-1,1 Eva	Lubbers		06-02-92 AKU	Zwolle	27-06-10
25,19	1,6 Marloes	Duijn	MB	18-06-93 SAV	Lisse	06-06-10
25,24	0,7 Laura de	Witte	MC	07-08-95 Trias	Zwolle	27-06-10
(10)						
25,38	1,9 Madiea	Ghafoor		09-09-92 Continental Sport	Nijmegen	18-05-10
25,53	-0,9 Lisanne de	Witte		10-09-92 Trias	Hoom	22-05-10
25,59	-0,3 Winne	Vos	MB	03-01-93 Daventria	Zwolle	27-06-10

25,66	-0,2 Anouk	Vetter	MB	04-02-93 AAC	Gemert	18-09-10
25,67	-0,3 Ellis	Gielen	MB	15-03-93 Unitas	Zwolle	27-06-10
25,68	0,3 Jolanda	Nobels	MB	09-02-93 Energie	Zoetermeer	29-05-10
25,68	1,3 Ruchama	Juriën	MC	28-07-95 Atletiek Maastricht	Leiden	12-06-10
25,68	0,7 Mariska	Bun	MB	19-04-94 RK HAV	Zwolle	27-06-10
25,70	0,3 Naomi	Sedney	MB	17-12-94 Ilion	Zoetermeer	29-05-10
25,83	1,2 Anna	Voskamp	MB	21-09-93 Hanzesport	Nijmegen	06-06-10
(20)						
25,84	-0,2 Britt	Duijn	MB	18-06-93 SAV	Enschede	19-09-10
25,97	0,1 Sacha van	Agt	MB	10-08-94 GVAC	Mol (BEL)	21-08-10
26,05	-0,5 Iris van	Daalen	MB	12-10-93 PAC	Gouda	20-08-10
26,07	-0,3 Maruska	Eduarda (AHO)		30-07-91 R' dam Atletiek	Hulst	24-05-10
26,09	0,0 Aisha	Shokoya	MB	24-06-93 Groningen Atletiek	Drachten	06-06-10
26,10	-0,9 Tessa van	Schagen	MB	02-02-94 Leiden Atletiek	Heerhugowaard	09-05-10
26,16	1,7 Saskia	Zwaard		11-09-91 AV '40	Nieuwegein	27-06-10
26,17	-2,9 Naomi	Klomp	MB	16-11-93 Energie	Merksem (BEL)	20-06-10
26,20	0,6 Kim	Korving	MB	17-06-94 Ilion	Emmeloord	23-05-10
26,26	0,0 Marije	Wever	MB	22-07-93 NEA-Volharding	Castricum	09-06-10
(30)						
26,26	-0,1 Sam	Bouwhuis	MB	10-08-94 Prins Hendrik	Gemert	13-06-10
26,28	0,0 Nora	Ritzen	MB	03-07-93 Groningen Atletiek	Drachten	06-06-10
26,34	-0,5 Rochelle van	Gulik	MB	04-08-93 R' dam Atletiek	Rieti (ITA)	18-09-10
26,38	1,7 Leonie van	Vliet	MB	13-06-93 AAV '36	Spijkenisse	25-04-10
26,39	0,9 Anneloes de	Roo	MC	07-09-95 Isala '96	Zwolle	27-06-10
26,47	1,2 Sharda	Zuurbier		14-11-91 Hera	Lisse	06-06-10
26,48	-0,8 Esther	Mannak	MB	20-06-94 HAC '63	Almelo	09-05-10
26,52	-0,4 Roan	Stijns		07-04-92 Achilles-Top	Kerkrade	09-05-10
26,52	1,3 Marije van	Huigenbosch	MB	23-06-93 AV Almere '81	Alkmaar	06-06-10
26,53	-0,1 Rebecca	Rijken	MB	19-03-93 AV Zaanland	Beverwijk	25-04-10
(40)						
26,53	0,4 Yvette van der	Worp	MB	22-09-93 PEC 1910	Amsterdam	25-04-10
26,55	-2,3 Tessa	Strijp	MB	15-02-94 AV '23	Best	03-07-10
26,56	1,4 Sharda	Zuurbier		14-11-91 Hera	Heerhugowaard	21-05-10
26,60	-1,3 Inge de	Wolf	MC	17-04-95 PEC 1910	Zwolle	27-06-10
26,62	-1,7 Vianeg de	Cock	MC	01-04-96 Horor	Zwolle	27-06-10
26,62	-0,7 Linda	Feenstra	MC	18-08-95 HAC	Zwolle	27-06-10
26,62	0,8 Whitney	Beekmans	MB	05-01-94 DAK	Heiloo	30-07-10
26,65	0,1 Suzanne	Stevens	MB	04-02-94 AV Venray Regio	Gemert	13-06-10
26,68	0,8 Arlette	Stevens	MB	12-06-94 Unitas	Kerkrade	24-07-10
26,79	-0,5 Whitney	Beekmans	MB	05-01-94 DAK	Kerkrade	04-07-10
(50)						
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
26,36	Roos-Sanne	Claassen	MB	23-10-94 AV NOP	Harderwijk	21-08-10
26,39	Anna Sjoukje	Runia	MC	19-02-95 SAV	Hoorn	27-08-10
<i>met teveel rugwind</i>						
23,41	w 2,1 Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Moncton (CAN)	22-07-10
24,95	w 2,8 Eva	Lubbers		06-02-92 AKU	Zwolle	27-06-10
25,64	w 6,8 Jolanda	Nobels	MB	09-02-93 Energie	Naaldwijk	19-09-10
26,21	w 2,5 Leonie van	Vliet	MB	13-06-93 AAV '36	Woerden	06-06-10
26,28	w 3,1 Rochelle van	Gulik	MB	04-08-93 R' dam Atletiek	Amersfoort	28-08-10
26,64	w 2,8 Heleen	Gorris		19-02-92 GAC-Hilversum	Zwolle	27-06-10
26,67	w 2,1 Maaike	Spuij		07-03-92 AV Gouda	Woerden	28-08-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
26,70	o Nina	Peters		02-07-91 Spark	Spijkenisse	25-09-10
300 meter						
40,35	Meruska	Eduarda (AHO)		30-07-91 R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
41,30	Vera van den	Haak	MC	13-01-95 Sparta	Lemgo (GER)	04-09-10
41,57	Sharon	Hendriks	MB	10-01-93 AV '34	Lisse	15-05-10
42,06	Iris van	Daalen	MB	12-10-93 PAC	Lisse	15-05-10
42,59	Stéphanie	Beuling		26-02-91 PEC 1910	Dronten	14-04-10
42,67	Winne	Vos	MB	03-01-93 Daventria	Amersfoort	17-04-10
42,91	Marije van	Hunenstijn	MC	02-03-95 AV '34	Lemgo (GER)	04-09-10
42,95	Lotte van der	Westen	MC	24-11-95 HAC	Helmond	05-04-10
43,26	Linda	Feenstra	MC	18-08-95 HAC	Helmond	05-04-10
43,58	Sanne	Reichgelt	MD	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Helmond	05-04-10
(10)						
<i>betere handtijden:</i>						
42,1	Sacha van	Agt	MB	10-08-94 GVAC	Veldhoven	11-04-10
400 meter						
55,96	Lisanne de	Witte		10-09-92 Trias	Leiden	12-06-10
56,32	Anna	Voskamp	MB	21-09-93 Hanzesport	Zwolle	27-06-10
56,61	Maruska	Eduarda (AHO)		30-07-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	17-07-10

Statistisch jaarboek 2010

56,65	Miranda de	Regt	MB	29-09-93 De Spartaan	Eindhoven	11-07-10
56,73	Vera van den	Haak	MC	13-01-95 Sparta	Zwolle	27-06-10
56,80	Bianca	Baak		25-01-92 AV Almere '81	Zwolle	26-06-10
56,83	Marije	Wever	MB	22-07-93 NEA-Volharding	Zwolle	27-06-10
56,93	Britt	Duijn	MB	18-06-93 SAV	Zwolle	27-06-10
57,95	Marlies	Manders		18-09-91 Hellas	Naaldwijk	19-09-10
58,14	Madiea	Ghafoor		09-09-92 Continental Sport	Nijmegen	26-05-10
(10)						
58,46	Chelsea van	Dijk	MC	19-04-95 Atletiek Maastricht	Zwolle	27-06-10
58,60	Tessa	Strijp	MB	15-02-94 AV '23	Zwolle	26-06-10
58,78	Ellis	Gielen	MB	15-03-93 Unitas	Alphen a/d Rijn	18-04-10
58,88	Suzanne	Voorrips	MB	11-10-93 Startbaan	Zwolle	26-06-10
58,94	Roos-Sanne	Claassen	MB	23-10-94 AV NOP	Almelo	18-04-10
59,05	Rens	Nijman	MB	19-11-93 Nijmegen Atletiek	Zwolle	26-06-10
59,28	Rebecca	Rijken	MB	19-03-93 AV Zaanland	Zaandam	16-04-10
59,32	Denise van	Herp	MB	02-05-93 Daventria	Amsterdam	23-05-10
59,38	Eva	Lubbers		06-02-92 AKU	Heerhugowaard	18-04-10
59,39	Kim	Boon	MB	26-09-94 Hellas	Zwolle	26-06-10
(20)						
59,48	Sharon	Hendriks	MB	10-01-93 AV '34	Lisse	06-06-10
59,65	Marlies	Huigen	MB	22-08-94 Hanzesport	Epe	28-04-10
59,67	Winne	Vos	MB	03-01-93 Daventria	Apeldoorn	28-05-10
59,77	Anouk	Trooster	MB	05-06-93 AAC '61	Wageningen	13-06-10
59,85	Marleen	Loman		25-04-92 AV NOP	Emmeloord	20-06-10
59,85	Maureen	Ellsworth		12-10-91 Lycurgus	Zwolle	26-06-10
59,99	Linda	Feenstra	MC	18-08-95 HAC	Helmond	13-06-10
59,99	Marjolein van	Marrewijk		18-11-92 Olympus '70	Naaldwijk	19-09-10
60,00	Agnes van	Leemput		08-08-92 Energie	Den Haag	06-06-10
60,09	Iris	Pieters	MB	23-02-93 AV '56	Roosendaal	06-06-10
(30)						
60,12	Sanne de	Boer	MB	20-11-94 Suomi	Amsterdam	16-05-10
60,15	Laura de	Witte	MC	07-08-95 Trias	Heiloo	16-07-10
60,19	Elsa	Smits		13-10-91 Groene Ster	Roosendaal	06-06-10
60,20	Irini	Gialamatzis	MB	25-03-94 DEM	Amsterdam	16-05-10
60,30	Marlin van	Hal	MB	05-09-93 De Keien	Uden	06-06-10
60,41	Jetske	Touw		21-02-91 GAC-Hilversum	Lisse	06-06-10
60,41	Iris van	Daalen	MB	12-10-93 PAC	Leiden	25-08-10
60,43	Manuelle	Bot	MB	01-03-94 AV '34	Zwolle	26-06-10
60,48	Anouschka	Schröder	MC	20-08-96 Flevo Delta	Kampen	30-06-10
60,58	Madica	Ghafoor		09-09-92 Continental Sport	Gouda	13-05-10
(40)						
60,69	Whitney	Beekmans	MB	05-01-94 DAK	Roosendaal	06-06-10
60,69	Daphne van	Es		12-12-92 Hera	Heiloo	16-07-10
60,69	Janneke van	Raan	MC	01-10-95 Daventria	Krommenie	12-09-10
60,81	Lenneke	Stam	MB	12-01-93 Trias	Zwolle	26-06-10
60,83	Fieke	Wolters	MB	07-06-93 Nijmegen Atletiek	Helmond	13-06-10
60,85	Juliette	Mattijssen	MB	05-12-93 Spirit-OB	Dordrecht	25-04-10
60,96	Denise de	Blok	MB	15-06-94 Lycurgus	Zwolle	26-06-10
61,15	Rachel	Rozenkamp		29-09-92 AV Rijssen	Utrecht	07-05-10
61,22	Renske van	Os	MB	31-03-94 Gen. Michaëlis	Oss	16-05-10
61,23	Heleen	Wildoer	MB	24-01-94 SAV	Hoorn	22-05-10
(50)						
800 meter						
2.07,76	Marlies	Manders		18-09-91 Hellas	Hoorn	22-05-10
2.07,79	Maureen	Koster		03-07-92 AV '47	Hoorn	22-05-10
2.10,61	Marjolein van	Marrewijk		18-11-92 Olympus '70	Hoorn	22-05-10
2.11,07	Marlies	Huigen	MB	22-08-94 Hanzesport	Breda	28-08-10
2.12,24	Marije	Wever	MB	22-07-93 NEA-Volharding	Amsterdam	17-07-10
2.12,97	Lisanne	Wever		21-12-91 NEA-Volharding	Heusden (BEL)	10-07-10
2.13,34	Sanne	Reichgelt	MD	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01-06-10
2.13,40	Jill	Holterman		11-09-91 AV Zaanland	Hoorn	22-05-10
2.13,53	Marleen	Loman		25-04-92 AV NOP	Zwolle	26-06-10
2.14,35	Anouk	Trooster	MB	05-06-93 AAC '61	Groningen	18-06-10
(10)						
2.14,80	Laura	Wientjens	MB	17-08-94 THOR	Leiden	12-06-10
2.15,36	Juliette	Mattijssen	MB	05-12-93 Spirit-OB	Zwolle	25-06-10
2.15,91	Rachel	Rozenkamp		29-09-92 AV Rijssen	Utrecht	18-06-10
2.15,96	Irene van	Lieshout	MB	01-09-93 De Keien	Wageningen	02-06-10
2.16,43	Marjon van der	Wansem		28-12-91 LADB	Roosendaal	18-06-10
2.16,80	Lisanne de	Witte		10-09-92 Trias	Heusden (BEL)	10-07-10
2.16,87	Julia van	Velthoven	MB	12-03-94 Attila	Wageningen	21-05-10
2.17,31	Sifan	Hassan	MB	01-01-93 Lionitas	Utrecht	07-05-10

Statistisch jaarboek 2010

2.17,43	Marcella	Herzog	MB	24-02-93	Fit	Maastricht	19-09-10	
2.17,45	Nisrine	Masrhalmi	MC	17-11-96	Energie	Roosendaal	18-06-10	
(20)								
2.17,90	Anne	Luijten	MB	04-04-94	AV '40	Leiden	12-06-10	
2.18,30	Mirthe	Overkamp	MB	17-06-94	Hanzesport	Hoorn	22-05-10	
2.18,48	Lysanne	Wilkens	MB	17-09-94	AV Oss '78	Wageningen	13-08-10	
2.18,52	Fenna van	Burg	MC	03-02-95	Prins Hendrik	Lemgo (GER)	04-09-10	
2.18,57	Dafne	Schippers		15-06-92	Hellas	Moncton (CAN)	23-07-10	
2.18,89	Saskia	Weinans	MB	12-02-94	Atletico '73	Leiden	12-06-10	
2.18,95	Marjolein	Verheem	MC	27-03-96	Achilles-EL	Roosendaal	18-06-10	
2.19,27	Kim	Hittinger	MC	01-05-95	AKU	Zwolle	26-06-10	
2.19,34	Jamie van	Lieshout		12-07-91	Attila	Utrecht	18-06-10	
2.19,41	Tirza van der	Wolf	MB	26-05-94	SC Reeuwijk	Leiden	12-06-10	
(30)								
2.19,45	Giselle	Slotboom	MB	09-03-93	De Spartaan	Krommenie	12-09-10	
2.20,07	Sabine	Rutten	MD	04-05-97	VAV	Wageningen	17-09-10	
2.20,1	Minke van der	Meer	MC	03-06-95	AV Heerenveen	Rijssen	04-06-10	
2.20,14	Sophie van der	Most	MC	02-08-95	De Liemers	Heusden (BEL)	10-07-10	
2.20,43	Inge	Sengers		22-10-92	AV Valkenswaard	Utrecht	18-06-10	
2.20,44	Suzanne van	Wijck		09-09-92	U-Track	Zwolle	26-06-10	
2.20,55	Jolien de	Waard	MB	28-03-94	Groningen Atletiek	Zwolle	26-06-10	
2.20,58	Anniek de	Jong	MB	02-08-93	AV Heerenveen	Utrecht	07-05-10	
2.20,58	Fieke	Wolters	MB	07-06-93	Nijmegen Atletiek	Utrecht	18-06-10	
2.20,66	Elisa de	Jong		05-12-92	Groningen Atletiek	Groningen	18-06-10	
(40)								
2.20,90	Jip	Vastenburger	MB	21-03-94	AV '34	Wageningen	13-06-10	
2.21,00	Winne	Vos	MB	03-01-93	Daventria	Gemert	19-09-10	
2.21,11	Juul	Lavrijsen	MB	25-02-93	Seven Hills RT	Utrecht	18-06-10	
2.21,31	Heleen	Wiljoer	MB	24-01-94	SAV	Heiloo	13-08-10	
2.21,36	Maruska	Eduarda (AHO)		30-07-91	R' dam Atletiek	Amsterdam	25-04-10	
2.21,43	Danaid	Prinsen	MD	20-08-97	Aquilo	Nieuwegein	27-06-10	
2.21,57	Miranda de	Regt	MB	29-09-93	De Spartaan	Gemert	19-09-10	
2.21,90	Tess	Wegman	MC	25-03-96	Altis	Heiloo	13-06-10	
2.22,28	Lisanne	Drost		27-08-91	Athlos	Emmen	25-04-10	
2.22,62	Marlin van	Hal	MB	05-09-93	De Keien	Best	25-04-10	
(50)								
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
2.19,4	o	Giselle	Slotboom	MB	09-03-93	De Spartaan	Lisse	10-10-10
1000 meter								
2.46,98	Maureen	Koster		03-07-92	AV '47	Lisse	15-05-10	
2.50,07	Marlies	Manders		18-09-91	Hellas	Lisse	15-05-10	
2.53,79	Marlies	Huigen	MB	22-08-94	Hanzesport	Lisse	15-05-10	
2.55,17	Lysanne	Wilkens	MB	17-09-94	AV Oss '78	Utrecht	30-07-10	
2.55,18	Sanne	Reichgelt	MD	07-01-97	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10	
2.56,95	Jamie van	Lieshout		12-07-91	Attila	Eindhoven	11-07-10	
2.57,06	Elisa de	Jong		05-12-92	Groningen Atletiek	Lisse	15-05-10	
2.58,44	Sophie van der	Most	MC	02-08-95	De Liemers	Utrecht	30-07-10	
2.59,1	Marjolein van	Marrewijk		18-11-92	Olympus '70	Naaldwijk	08-04-10	
2.59,14	Minke van der	Meer	MC	03-06-95	AV Heerenveen	Utrecht	30-07-10	
(10)								
2.59,96	Fenna van	Burg	MC	03-02-95	Prins Hendrik	Bergen op Zoom	11-09-10	
1500 meter								
4.19,28	Maureen	Koster		03-07-92	AV '47	Oordegem (BEL)	05-06-10	
4.27,51	Jill	Holterman		11-09-91	AV Zaanland	Oordegem (BEL)	05-06-10	
4.28,12	Marlies	Huigen	MB	22-08-94	Hanzesport	Harderwijk	21-08-10	
4.32,14	Lisanne	Wever		21-12-91	NEA-Volharding	Amsterdam	18-07-10	
4.33,79	Irene van	Lieshout	MB	01-09-93	De Keien	Leiden	12-06-10	
4.35,02	Laura	Wientjens	MB	17-08-94	THOR	Zwolle	27-06-10	
4.35,88	Julia van	Velthoven	MB	12-03-94	Attila	Zwolle	27-06-10	
4.36,45	Marlin van	Hal	MB	05-09-93	De Keien	Uden	03-07-10	
4.36,60	Jip	Vastenburger	MB	21-03-94	AV '34	Leiden	12-06-10	
4.36,78	Céline de	Wild		08-02-92	THOR	Leiden	12-06-10	
(10)								
4.37,65	Elisa de	Jong		05-12-92	Groningen Atletiek	Zwolle	27-06-10	
4.39,82	Marjon van der	Wansem		28-12-91	LADB	Waalwijk	08-06-10	
4.39,87	Marleen	Loman		25-04-92	AV NOP	Uden	03-07-10	
4.40,95	Sanne	Reichgelt	MD	07-01-97	Nijmegen Atletiek	Utrecht	18-06-10	
4.41,02	Saskia	Weinans	MB	12-02-94	Atletico '73	Zwolle	27-06-10	
4.42,22	Anne	Luijten	MB	04-04-94	AV '40	Oordegem (BEL)	03-07-10	
4.46,49	Lysanne	Wilkens	MB	17-09-94	AV Oss '78	Zwolle	26-06-10	
4.46,95	Nisrine	Masrhalmi	MC	17-11-96	Energie	Zwolle	26-06-10	
4.47,4	Giselle	Slotboom	MB	09-03-93	De Spartaan	Epe	05-10-10	

4.47,52	(20)	Sophie van der	Most	MC	02-08-95 De Liemers	Utrecht	28-05-10
4.48,28		Merel van	Steenbergen		22-01-92 AV '47	Utrecht	28-05-10
4.48,58		Elli	Frank		28-02-91 Achilles-Top	Nijmegen	13-05-10
4.48,78		Anouk	Trooster	MB	05-06-93 AAC '61	Drachten	06-06-10
4.48,83		Marlies	Manders		18-09-91 Hellas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
4.49,13		Minke van der	Meer	MC	03-06-95 AV Heerenveen	Zwolle	27-06-10
4.49,76		Marjolein van	Marrewijk		18-11-92 Olympus '70	Den Haag	02-06-10
4.51,48		Lotte	Krause		29-11-92 AKU	Utrecht	09-07-10
4.51,59		Juul	Lavrijsen	MB	25-02-93 Seven Hills RT	Zwolle	26-06-10
4.52,09		Marije	Peters	MB	30-07-93 Seven Hills RT	Utrecht	09-07-10
4.55,07		Tirza van der	Wolf	MB	26-05-94 SC Reeuwijk	Zwolle	27-06-10
4.56,52	(30)	Lisa te	Molder		30-11-91 Atletico '73	Utrecht	09-07-10
4.56,7		Tess	Wegman	MC	25-03-96 Altis	Amersfoort	25-05-10
4.57,11		Claudia	Oosterkamp	MC	09-10-96 Start '78	Apeldoorn	27-08-10
4.57,67		Karina	Willems		22-03-92 AV Rijssen	Utrecht	07-05-10
4.57,72		Marit	Plat	MB	05-02-94 AV Aalsmeer	Utrecht	09-07-10
4.58,31		Rachel	Rozenkamp		29-09-92 AV Rijssen	Kampen	14-05-10
4.58,43		Jolien de	waard	MB	28-03-94 Groningen Atletiek	Harderwijk	21-08-10
4.58,5		Esther	Platteeuw	MA	03-01-92 Scheldesport	Hulst	26-06-10
4.58,7		Tessa de	Boer	MC	04-04-96 AV Heerenveen	Heerenveen	17-04-10
4.58,97		Suzanne	Timmermans	MB	29-03-93 Unitas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
4.59,16	(40)	Marije	Hulzebos	MB	29-08-93 HAC '63	Heerenveen	22-05-10
4.59,22		Laura	Rijvers	MC	05-08-95 Attila	Utrecht	09-07-10
5.00,5		Veerle	Bakker	MD	29-09-97 Triathlon	Amersfoort	25-05-10
5.01,40		Jeanine van de	Klashorst		05-04-91 U-Track	Nijmegen	13-05-10
5.01,40		Juliette	Mattijssen	MB	05-12-93 Spirit-OB	Zwolle	26-06-10
5.01,52		Marianne van	Deelen	MB	24-02-94 Climax	Drachten	06-06-10
5.01,78		Fleur	Baljet	MC	20-12-95 Horror	Utrecht	30-07-10
5.01,82		Kim	Hittinger	MC	01-05-95 AKU	Utrecht	27-08-10
5.02,13		Sanne	Rijnders	MD	08-04-97 LG Deurne	Eindhoven	22-06-10
5.02,19		Melissa de	Haan	MD	15-08-97 AV '34	Apeldoorn	28-05-10
	(50)						
		1 Engelse mijl					
5.26,2		Minke van der	Meer	MC	03-06-95 AV Heerenveen	Steenwijk	16-07-10
		2000 meter					
6.43,07		Minke van der	Meer	MC	03-06-95 AV Heerenveen	Lemgo (GER)	04-09-10
6.44,70		Sophie van der	Most	MC	02-08-95 De Liemers	Lemgo (GER)	04-09-10
7.05,04		Lindsey	Faken		03-04-92 Energie	Baarle-Nassau	08-07-10
		3000 meter					
9.39,68		Maureen	Koster		03-07-92 AV '47	Spijkenisse	15-04-10
9.48,60		Jill	Holterman		11-09-91 AV Zaanland	Zwolle	25-06-10
9.50,36		Irene van	Lieshout	MB	01-09-93 De Keien	Vught	13-05-10
9.52,39		Marjon van der	Wansem		28-12-91 LADB	Zwolle	25-06-10
9.57,88		Jip	Vastenburg	MB	21-03-94 AV '34	Zwolle	25-06-10
10.00,96		Laura	Wientjens	MB	17-08-94 THOR	Roosendaal	18-06-10
10.06,38		Céline de	Wild		08-02-92 THOR	Zwolle	25-06-10
10.06,65		Jamie van	Lieshout		12-07-91 Attila	Utrecht	28-05-10
10.11,37		Lisanne	Wever		21-12-91 NEA-Volharding	Zwolle	25-06-10
10.14,05		Anne	Luijten	MB	04-04-94 AV '40	Utrecht	09-07-10
10.20,53	(10)	Lisa te	Molder		30-11-91 Atletico '73	Zwolle	25-06-10
10.21,47		Saskia	Weinans	MB	12-02-94 Atletico '73	Wageningen	17-09-10
10.23,26		Jeanine van de	Klashorst		05-04-91 U-Track	Zwolle	25-06-10
10.23,40		Merel van	Steenbergen		22-01-92 AV '47	Naaldwijk	08-04-10
10.25,13		Marije	Peters	MB	30-07-93 Seven Hills RT	Zwolle	25-06-10
10.28,18		Lotte	Krause		29-11-92 AKU	Utrecht	28-05-10
10.36,47		Tessa den	Heijer	MC	27-02-96 Groningen Atletiek	Kampen	30-06-10
10.39,19		Elisa de	Jong		05-12-92 Groningen Atletiek	Emmen	25-04-10
10.44,91		Giselle	Slotboom	MB	09-03-93 De Spartaan	Soest	17-09-10
10.45,65		Karina	Willems		22-03-92 AV Rijssen	Kampen	30-06-10
10.46,84	(20)	Marije	Hulzebos	MB	29-08-93 HAC '63	Kampen	14-05-10
10.48,1		Juliette	Mattijssen	MB	05-12-93 Spirit-OB	Oud-Beijerland	20-05-10
10.50,64		Marcella	Herzog	MB	24-02-93 Fit	Maastricht	19-09-10
10.53,08		Fleur	Baljet	MC	20-12-95 Horror	Apeldoorn	27-08-10
10.53,98		Sanne	Reichgelt	MD	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Erkelenz (GER)	24-09-10
10.54,49		Anke de	Boer	MB	20-01-94 AV Almere '81	Zwolle	25-06-10
10.54,82		Elli	Frank		28-02-91 Achilles-Top	Kerkrade	09-05-10

11.00,13	Jolien de	Waard	MB	28-03-94	Groningen Atletiek	Amstelveen	09-05-10
11.00,40	Femke van der	Pal	MC	17-08-95	AV Zaanland	Zwolle	25-06-10
11.04,1	Nienke de	Jong	MC	03-01-96	Olympus '70	Naaldwijk	08-04-10
(30)							
11.05,1	Rachel	Rozenkamp		29-09-92	AV Rijssen	Rijssen	04-06-10
11.09,74	Marit	Plat	MB	05-02-94	AV Aalsmeer	Huizen	04-06-10
11.12,23	Laura	Hoogers	MB	02-01-93	Gen. Michaëlis	Maastricht	19-09-10
11.13,06	Dieuwertje	Poort		16-09-91	Attila	Eindhoven	22-06-10
11.15,78	Marianne van	Deelen	MB	24-02-94	Climax	Kampen	30-06-10
11.15,81	Anouk	Everts	MB	12-10-93	AAC '61	Heiloo	30-07-10
11.18,85	Lindsey	Faken		03-04-92	Energie	Roosendaal	18-06-10
11.20,12	Pascale	Maas	MB	28-12-94	HAC	Amersfoort	25-04-10
11.22,03	Shirley	Kerkhove	MB	06-08-93	Scheldesport	Terneuzen	11-09-10
11.26,21	Rebecca	Atteveld	MB	11-01-93	Atverni	Gouda	13-05-10
(40)							
11.27,15	Savanna	Warmink	MB	25-12-93	AC Ommen	Kampen	14-05-10
11.27,43	Shannon	Lakerveld	MB	13-08-94	AV Aalsmeer	Huizen	04-06-10
11.29,52	Lisa	Habermehl		22-01-92	Energie	Roosendaal	18-06-10
11.29,66	Marlijn van der	Mei	MB	21-03-94	AV Heerenveen	Amstelveen	09-05-10
11.29,79	Anna	Wientjens	MB	17-08-94	THOR	Bergen op Zoom	25-05-10
11.31,2	Esther	Brilman	MC	12-02-96	Triathlon	Amersfoort	30-03-10
11.34,62	Jeske van der	Pal	MD	05-02-97	AV Zaanland	Grootebroek	28-05-10
11.36,20	Steffi	Geelen	MC	14-04-95	AV Weert	Veldhoven	11-04-10
11.36,24	Anne van	Loon		25-10-91	AV Oss '78	Kerkrade	09-05-10
11.39,12	Fieke	Wolters	MB	07-06-93	Nijmegen Atletiek	Erkelenz (GER)	24-09-10
(50)							
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
11.35,5	o Lotte	Huiberts	MB	29-10-94	Spurt '88	Ommen	02-10-10
5000 meter							
17.12,56	Marjon van der	Wansem		28-12-91	LADB	Helmond	23-05-10
17.31,2	Jip	Vastenburg	MB	21-03-94	AV '34	Epe	15-06-10
17.38,96	Irene van	Lieshout	MB	01-09-93	De Keien	Helmond	23-05-10
17.58,17	Jeanine van de	Klashorst		05-04-91	U-Track	Amsterdam	18-07-10
18.07,95	Saskia	Weinans	MB	12-02-94	Atletico '73	Helmond	23-05-10
18.36,75	Lisa te	Molder		30-11-91	Atletico '73	Helmond	23-05-10
18.59,86	Sifan	Hassan	MB	01-01-93	Lionitas	Steenwijk	03-04-10
19.14,09	Marit	Plat	MB	05-02-94	AV Aalsmeer	Heiloo	13-08-10
19.16,67	Anouk	Everts	MB	12-10-93	AAC '61	Steenwijk	03-04-10
19.48,38	Anne van	Loon		25-10-91	AV Oss '78	Nijmegen	13-05-10
(10)							
2000 meter steeple chase							
7.27,67	Giselle	Slotboom	MB	09-03-93	De Spartaan	Zele (BEL)	21-08-10
7.47,50	Femke van der	Pal	MC	17-08-95	AV Zaanland	Castricum	09-06-10
8.54,0	Felica	Los	MB	28-09-93	DEM	Harderwijk	21-08-10
3000 meter steeple chase							
11.55,91	Giselle	Slotboom	MB	09-03-93	De Spartaan	Zwolle	26-06-10
12.08,80	Femke van der	Pal	MC	17-08-95	AV Zaanland	Zwolle	26-06-10
12.33,38	Wendy van der	Velden		02-08-92	Lycurgus	Enschede	09-05-10
100 meter horden 84 cm							
13,87	1,0 Dafne	Schippers		15-06-92	Hellas	Moncton (CAN)	22-07-10
14,03	0,5 Marloes	Duijn	MB	18-06-93	SAV	Oordegem (BEL)	03-07-10
14,64	1,7 Rachel	Kocken		10-06-92	Atverni	Lisse	15-05-10
14,64	1,5 Nancy van	Petersen		10-05-92	AV '34	Leiden	12-06-10
14,84	1,2 Claudia	Schutjes		29-09-91	AV Valkenswaard	Amsterdam	17-07-10
14,86	0,7 Suzanne	Williams	MB	07-10-93	Groningen Atletiek	Drachten	06-06-10
14,90	0,7 Helen van	Rossum		02-05-92	AKU	Zwolle	27-06-10
14,94	-0,1 Robin	Wingbermühle		20-05-92	R' dam Atletiek	Lisse	06-06-10
15,17	0,7 Carola van	Wagtendonk		21-05-91	Hera	Zwolle	27-06-10
15,24	0,1 Renee	Granzier		02-07-92	Unitas	Alphen a/d Rijn	18-04-10
(10)							
15,30	1,8 Saskia	Zwaard		11-09-91	AV '40	Nijmegen	13-05-10
15,34	2,0 Maaike	Spuij		07-03-92	AV Gouda	Woerden	28-08-10
15,45	1,6 Bonne de	Boer	MB	02-02-93	Phanos	Heerhugowaard	18-04-10
15,45	0,0 Rochelle van	Gulik	MB	04-08-93	R' dam Atletiek	Gorinchem	13-05-10
15,46	-0,3 Naomi	Klomp	MB	16-11-93	Energie	Den Haag	06-06-10
15,46	-0,8 Anouk	Oosterhuis		06-03-92	Phoenix	Amsterdam	17-07-10
15,48	1,3 Ellis	Gielen	MB	15-03-93	Unitas	Sittard	06-06-10
15,50	-0,8 Miranda de	Regt	MB	29-09-93	De Spartaan	Amsterdam	25-04-10
15,63	-1,2 Maureen	Rots	MB	25-02-93	PEC 1910	Amsterdam	25-04-10
15,74	0,0 Mariska	Bun	MB	19-04-94	RK HAV	Hulst	24-05-10

(20)	15,81	1,3 Samantha	Lernout		14-05-91 RK HAV	Emmeloord	23-05-10
	15,86	0,6 Miquella	Lobo	MB	23-08-94 Ilion	Alphen a/d Rijn	05-09-10
	15,93	1,0 Margriet	Kros		20-06-91 Spark	Amsterdam	17-07-10
	15,94	0,4 Dionne	Koehorst	MB	02-03-93 AC TION	Almelo	18-04-10
	16,00	1,6 Sharda	Zuurbier		14-11-91 Hera	Heerhugowaard	18-04-10
	16,00	0,8 Karin van	Groningen	MB	27-01-93 AV NOP	Emmeloord	20-06-10
	16,02	0,0 Sandra	Telgt		13-06-92 AC TION	Lisse	06-06-10
	16,07	-0,4 Claudia	Aemaudts		05-08-92 Triathlon	Alphen a/d Rijn	05-09-10
	16,08	1,3 Kim	Korving	MB	17-06-94 Ilion	Emmeloord	23-05-10
	16,22	0,7 Louise	Taatgen	MB	05-01-93 Groningen Atletiek	Drachten	06-06-10

(30)	16,24	1,3 Jacky van	Splunteren		06-10-92 AV Zaanland	Emmeloord	23-05-10
	16,29	0,7 Meruska	Eduarda (AHO)		30-07-91 R' dam Atletiek	Amersfoort	28-08-10
	16,30	0,7 Jetske	Touw		21-02-91 GAC-Hilversum	Amersfoort	28-08-10
	16,39	-0,8 Rachel	Geurts	MB	27-08-94 AV '34	Amsterdam	25-04-10
	16,48	-0,7 Suzanne	Janssens		16-01-92 Sprint	Amsterdam	25-04-10
	16,53	0,7 Maruska	Eduarda (AHO)		30-07-91 R' dam Atletiek	Amersfoort	28-08-10
	16,56	0,0 Nikki	Tahapary	MB	21-05-93 PEC 1910	Lisse	06-06-10
	16,67	0,2 Babette	Zwaard	MB	02-09-94 AV '40	Alphen a/d Rijn	18-04-10
	16,81	1,1 Freke	Streng		05-09-92 PAC	Santpoort	25-04-10

geen windgegevens bekend:

	15,43	Margriet	Kros		20-06-91 Spark	Woerden	06-06-10
	15,60	Sandra	Telgt		13-06-92 AC TION	Apeldoorn	28-05-10
	16,24	Suzanne	Janssens		16-01-92 Sprint	Delft	20-06-10
	16,42	Tanita	Hofmans	MB	22-10-94 DAK	Dordrecht	25-04-10
	16,79	Janneke	Pijls	MB	10-01-94 Prins Hendrik	Delft	20-06-10

met teveel rugwind

	14,42	w 2,4 Robin	Wingbermuehle		20-05-92 R' dam Atletiek	Lisse	15-05-10
	15,18	w 3,9 Miquella	Lobo	MB	23-08-94 Ilion	Naaldwijk	19-09-10
	15,39	w 3,4 Naomi	Klomp	MB	16-11-93 Energie	Naaldwijk	19-09-10
	15,83	w 2,2 Dominick	Nouws	MB	27-02-94 Achilles-EL	Roosendaal	06-06-10
	15,92	w 2,2 Tanita	Hofmans	MB	22-10-94 DAK	Roosendaal	06-06-10
	16,45	w 3,9 Lisa	Rodenburg	MB	07-04-94 Altis	Naaldwijk	19-09-10
	16,50	w 3,9 Valerie le	Loux	MB	08-08-94 Hellas	Naaldwijk	19-09-10

200 meter horden 76,2 cm

	29,56	-0,6 Roos-Sanne	Claassen	MB	23-10-94 AV NOP	Hilversum	12-09-10
	29,96	1,3 Saskia	Zwaard		11-09-91 AV '40	Zoetermeer	29-05-10
	30,31	-0,6 Nancy van	Petersen		10-05-92 AV '34	Hilversum	12-09-10
	30,43	-0,6 Anouk	Oosterhuis		06-03-92 Phoenix	Hilversum	12-09-10
	30,96	1,3 Maaïke	Spuij		07-03-92 AV Gouda	Zoetermeer	29-05-10
	31,11	-1,1 Willemijn van	Laar	MB	26-04-93 Cialfo	Hilversum	12-09-10
	33,38	1,3 Eva van den	Bom		30-12-92 AV '40	Zoetermeer	29-05-10

betere handtijden:

	31,9	Nikki	Klarenbeek	MC	10-02-95 Pijnenburg	Huizen	18-04-10
	32,4	Yara	Gast	MC	16-04-96 Triathlon	Huizen	18-04-10
	32,5	Marye	Oosterhuis	MC	05-06-95 Zuidwal	Huizen	18-04-10

400 meter horden 76,2 cm

	60,23	Bianca	Baak		25-01-92 AV Almere '81	Uden	03-07-10
	62,19	Roos-Sanne	Claassen	MB	23-10-94 AV NOP	Zwolle	25-06-10
	63,70	Rens	Nijman	MB	19-11-93 Nijmegen Atletiek	Zwolle	25-06-10
	64,14	Laura	Hoogers	MB	02-01-93 Gen. Michaëlis	Amsterdam	23-05-10
	65,00	Kim	Boon	MB	26-09-94 Hellas	Leiden	12-06-10
	65,14	Linda	Ebbinghe	MB	10-03-93 AAC '61	Groningen	18-06-10
	65,14	Rebecca	Rijken	MB	19-03-93 AV Zaanland	Zwolle	25-06-10
	65,51	Nephele de	Bruin	MB	15-05-94 Nijmegen Atletiek	Zwolle	25-06-10
	65,53	Ellis	Gielen	MB	15-03-93 Unitas	Sittard	06-06-10
	65,70	Britt	Duijn	MB	18-06-93 SAV	Lisse	06-06-10

(10)	65,87	Miranda de	Regt	MB	29-09-93 De Spartaan	Lisse	05-09-10
	66,75	Saskia	Gootjes	MC	19-01-95 Flevo Delta	Zwolle	25-06-10
	66,86	Tinka	Offereins	MB	05-10-93 Startbaan	Utrecht	18-06-10
	66,89	Helen van	Rossum		02-05-92 AKU	Zwolle	25-06-10
	66,95	Elsa	Smits		13-10-91 Groene Ster	Bergen op Zoom	09-05-10
	67,35	Marloes	Duijn	MB	18-06-93 SAV	Enschede	19-09-10
	67,39	Samantha	Lernout		14-05-91 RK HAV	Zwolle	25-06-10
	67,46	Maaïke	Spuij		07-03-92 AV Gouda	Utrecht	18-06-10
	67,57	Henderyke	Wonink	MC	12-07-96 Aquilo	Hoogeveen	11-06-10
	67,80	Willemijn van	Laar	MB	26-04-93 Cialfo	Utrecht	18-06-10

(20)	67,93	Brigitte	Kremers	MB	15-02-93 AAC	Leiden	30-06-10
	68,45	Nikki	Klarenbeek	MC	10-02-95 Pijnenburg	Zwolle	25-06-10

68,46	Lisa	Jongewaard	MC	28-03-95	Lycurgus	Zwolle	25-06-10
68,50	Winne	Vos	MB	03-01-93	Daventria	Amersfoort	05-04-10
68,71	Iris	Pieters	MB	23-02-93	AV '56	Bergen op Zoom	09-05-10
68,74	Maureen	Rots	MB	25-02-93	PEC 1910	Enschede	09-05-10
68,93	Gonneke	Joustra	MB	24-03-93	Haag Atletiek	Zwolle	25-06-10
69,13	Rachel	Kocken		10-06-92	Atverni	Nieuwegein	09-05-10
69,34	Brenda	Dijkstra	MB	25-01-94	Spirit-OB	Zwolle	25-06-10
69,48	Margriet	Kros		20-06-91	Spark	Papendrecht	28-08-10
	(30)						
69,73	Michelle	Velthuisen	MB	27-02-94	Leiden Atletiek	Leiden	30-06-10
69,79	Giselle	Slotboom	MB	09-03-93	De Spartaan	Lisse	05-09-10
69,85	Rachel	Rozenkamp		29-09-92	AV Rijssen	Steenwijk	03-04-10
69,97	Anouk	Kruiswijk		12-06-92	AV '40	Nieuwegein	09-05-10
70,01	Agnes van	Leemput		08-08-92	Energie	Nieuwegein	09-05-10
70,22	Nadine	Visser	MC	09-02-95	SAV	Alkmaar	09-07-10
70,57	Lisa	Rodenburg	MB	07-04-94	Altis	Zwolle	25-06-10
70,61	Dionne	Koehorst	MB	02-03-93	AC TION	Lisse	06-06-10
70,97	Freke	Streng		05-09-92	PAC	Zwolle	25-06-10
71,04	Donna de	Maat		19-11-92	Sprint	Zwolle	25-06-10
	(40)						
71,19	Sanne	Boonman	MB	14-08-94	LG Deurne	Kerkrade	09-05-10
71,39	Eefje	Boons	MB	18-07-94	Daventria	Amersfoort	05-04-10
71,52	Renske van	Os	MB	31-03-94	Gen. Michaëlis	Nijmegen	26-05-10
71,71	Daphne van	Es		12-12-92	Hera	Lisse	06-06-10
72,14	Diede	Fennema		07-03-92	Sparta	Zwolle	25-06-10
72,25	Sigrid van der	Velden	MB	30-05-94	Fievo Delta	Almelo	09-05-10
72,73	Irene van der	Reijken	MB	13-08-93	Antilope	Zeist	09-05-10
73,25	Mariska	Bun	MB	19-04-94	RK HAV	Vlissingen	10-07-10
73,81	Tara	Schuilwerve	MB	11-08-93	AV '56	Vlissingen	10-07-10
73,89	Wendy van der	Velden		02-08-92	Lycurgus	Lisse	06-06-10
	(50)						
<i>betere handtijden:</i>							
65,2	Britt	Duijn	MB	18-06-93	SAV	Uithoorn	04-06-10
70,7	Sanne	Boonman	MB	14-08-94	LG Deurne	Someren	10-06-10
hoogspringen							
1,82	Sietske	Noorman		16-07-91	Gen. Michaëlis	Moncton (CAN)	25-07-10
1,75	Tanita	Hofmans	MB	22-10-94	DAK	Best	24-05-10
1,72	Dafne	Schippers		15-06-92	Hellas	Desenzano (ITA)	08-05-10
1,71	Suzanne	Stevens	MB	04-02-94	AV Venray Regio	Zwolle	26-06-10
1,71	Maureen	Rots	MB	25-02-93	PEC 1910	Gemert	18-09-10
1,70	Nadine	Visser	MC	09-02-95	SAV	Hoorn	24-04-10
1,68	Chrissie	Broersen	MB	24-12-93	SAV	Zwolle	26-06-10
1,68	Anouk	Vetter	MB	04-02-93	AAC	Gemert	18-09-10
1,65	Elisa	Blom		04-02-91	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	18-04-10
1,65	Wendy	Bloois		05-05-91	Ilion	Amstelveen	18-04-10
	(10)						
1,65	Ivana	Reintke		15-10-92	Spark	Amstelveen	18-04-10
1,65	Michelle	Bruins	MB	30-04-94	Isala '96	Emmen	25-04-10
1,65	Mandy van der	Eijk	MB	10-03-94	Startbaan	Amsterdam	16-05-10
1,65	Lisanne	Hagens	MC	04-08-95	Ilion	Den Haag	16-05-10
1,65	Maruska	Eduarda (AHO)		30-07-91	R' dam Atletiek	Bem (SUI)	30-05-10
1,65	Winne	Vos	MB	03-01-93	Daventria	Wageningen	13-06-10
1,65	Tessa	Valk	MC	02-01-96	De Liemers	Zwolle	26-06-10
1,65	Richel	Klarenbeek		06-06-92	Triathlon	Zwolle	27-06-10
1,65	Marieke	Obbes	MC	19-06-95	Gloria	Amsterdam	22-08-10
1,65	Chante	Samuel	MC	09-04-96	Phanos	Bergen op Zoom	11-09-10
	(20)						
1,64	Lieke	Muller	MB	03-11-94	AV Salland	Stadskanaal	03-07-10
1,63	Jacky van	Splunteren		06-10-92	AV Zaanland	Emmeloord	23-05-10
1,62	Fenna van der	Klei	MC	07-08-95	AC Waterland	Hoorn	03-07-10
1,62	Juliette	Lebouille	MB	23-09-93	Phanos	Gouda	20-08-10
1,62	Welmoed	Jonker	MD	16-06-97	Daventria	Gemert	18-09-10
1,62	Sophie	Klumper	MC	04-04-95	Phanos	Gemert	19-09-10
1,60	Sharissa	Dutrieux	MB	28-01-94	Spado	Alphen a/d Rijn	18-04-10
1,60	Jill de	Gier	MB	15-09-94	AV '40	Alphen a/d Rijn	18-04-10
1,60	Lisa	Keuken	MC	30-06-96	Horror	Drachten	24-04-10
1,60	Veerle	Simons	MC	12-02-96	STB	Venray	24-04-10
	(30)						
1,60	Lisanne	Drost		27-08-91	Athlos	Emmen	25-04-10
1,60	Britt	Duijn	MB	18-06-93	SAV	Amsterdam	25-04-10
1,60	Sabine	Monden	MB	13-06-93	DJA	Dordrecht	25-04-10
1,60	Elske	Princen	MB	21-10-93	AV Oss '78	Best	25-04-10

Statistisch jaarboek 2010

1,60		Mirthe	Wiltink	MB	10-05-93 KAV Holland	Heerhugowaard	09-05-10
1,60		Lena van	Lee	MC	15-08-96 AV Oss '78	Oss	16-05-10
1,60		Sana	Kadri	MB	26-02-94 VAV	Amsterdam	23-05-10
1,60		Dominique	Gommers	MC	03-03-95 Spado	Best	24-05-10
1,60		Janneke	Bruintjes	MC	29-03-96 AV NOP	Epe	29-05-10
1,60		Nynke	Venhuizen	MC	15-08-95 Unitas	Someren	29-05-10
	(40)						
1,60		Froukje van	Ligten	MB	15-10-94 Ciko '66	Gemert	12-06-10
1,60		Marijke	Bax	MB	23-05-93 Impala	Wageningen	13-06-10
1,60		Eva	Reinders	MB	12-05-93 Groningen Atletiek	Wageningen	13-06-10
1,60		Floortje	Rawee		07-11-91 Triathlon	Santpoort	20-06-10
1,60		Elena	Monte	MB	11-08-94 GAC-Hilversum	Zwolle	26-06-10
1,60		Claudia	Aernaudts		09-02-92 Triathlon	Zwolle	27-06-10
1,60		Ellis van de	Valk		27-05-92 AV Valkenswaard	Zwolle	27-06-10
1,60		Valerie le	Loux	MB	08-08-94 Hellas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
1,59		Mariska	Bun	MB	19-04-94 RK HAV	Gemert	18-09-10
1,59		Ellis	Gielen	MB	15-03-93 Unitas	Gemert	18-09-10
	(50)						
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,68	o	Mandy van der	Eijk	MB	10-03-94 Startbaan	Amstelveen	09-10-10
1,63	o	Sophie	Klumper	MC	04-04-95 Phanos	Amsterdam	03-10-10
		polsstokhoogspringen					
3,85		Marijke	Valk		15-07-92 Unitas	Zwolle	27-06-10
3,80		Robin	Wingbermuehle		20-05-92 R' dam Atletiek	Rieti (ITA)	18-09-10
3,51		Anita	Karregat		31-12-91 AV Edam	Amsterdam	17-07-10
3,32		Rubina	Brouns	MC	30-06-95 Unitas	Aartselaar (BEL)	24-07-10
3,15		Margit	Korporaal	MB	22-12-93 AV '34	Zwolle	27-06-10
3,10		Fenna van	Burg	MC	03-02-95 Prins Hendrik	Amsterdam	21-08-10
3,05		Isabel	Janssen	MB	24-08-94 PAC	Zwolle	27-06-10
3,00		Vonne van	Burg	MC	03-02-95 Prins Hendrik	Someren	10-06-10
2,95		Rianne	Pessel	MB	04-10-93 NEA-Volharding	Zwolle	27-06-10
2,85		Lindey	Bervoets	MB	19-03-93 Unitas	Drunen	24-06-10
	(10)						
2,85		Anya	Koch	MB	24-04-93 PAC	Zwolle	27-06-10
2,80		Dominique	Esselaar	MC	16-08-96 Unitas	Amsterdam	21-08-10
2,80		Daphne	Veerman	MC	13-10-96 AV Edam	Hoorn	27-08-10
2,70		Maaïke	Spuij		07-03-92 AV Gouda	Heerhugowaard	09-05-10
2,70		Sanne	Veenboer	MB	26-03-94 Lycurgus	Purmerend	03-09-10
2,65		Anne	Krebber	MB	10-11-94 Sprint	Drunen	24-06-10
2,65		Leontien	Wubs	MB	04-06-94 Ilion	Zwolle	27-06-10
2,60		Margriet	Lantink		16-03-92 Leiden Atletiek	Leiden	12-05-10
2,40		Noortje	Meester	MC	14-09-96 NEA-Volharding	Utrecht	30-07-10
2,30		Loes van der	Velden	MB	06-03-93 GVAC	Nieuwegein	09-05-10
	(20)						
2,30		Nina	Peters		02-07-91 Spark	Maastricht	19-09-10
2,30		Sanne van	Driel	MB	16-12-93 DAK	Maastricht	19-09-10
2,21		Merel	Glorie	MC	15-01-95 Lycurgus	Krommenie	22-08-10
2,21		Jenny	Steur	MC	26-10-95 AV Edam	Krommenie	22-08-10
2,20		Kimberley	Bos	MB	07-10-93 Climax	Amsterdam	23-05-10
2,20		India v.d.	Zweep		06-06-92 Avantri	Gorinchem	04-06-10
2,20		Jelly v.d.	Zweep	MB	21-09-93 Avantri	Gorinchem	04-06-10
2,20		Anne van	Zuijlen	MC	15-01-96 AV '34	Zwolle	29-08-10
2,13		Marije	Doddema	MC	29-11-95 AV Zaanland	Amsterdam	09-07-10
2,11		Tessa	Schoute	MB	23-07-94 Lycurgus	Krommenie	22-08-10
	(30)						
2,10		Patty Michelle	Burgman		05-02-92 Energie	Nieuwegein	09-05-10
2,10		Froukje van	Ligten	MB	15-10-94 Ciko '66	Amstelveen	09-05-10
2,10		Pricilla	Huisman	MC	21-08-96 Passaat	Leiden	12-05-10
2,10		Melanie	Wassenaar	MB	16-02-93 DEM	Amsterdam	23-05-10
2,10		Anna	Kastein	MC	28-10-95 Phanos	Amsterdam	21-08-10
2,10		Janiek	Hendriks	MC	03-12-95 AV '34	Zwolle	29-08-10
2,10		Eva	Jaarsma	MC	13-04-96 Lycurgus	Purmerend	03-09-10
2,10		Minke	Bosma	MD	07-03-97 Lycurgus	Purmerend	03-09-10
2,10		Nathalie	Kuyf	MB	15-08-93 Atverni	Naaldwijk	19-09-10
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,40	o	Jelly v.d.	Zweep	MB	21-09-93 Avantri	Schoonhoven	02-10-10
2,40	o	Mariska	Wust	MB	16-10-94 Hercules	Dordrecht	03-10-10
		verspringen					
6,30	1,8	Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Moncton (CAN)	23-07-10
6,10	1,7	Meruska	Eduarda (AHO)		30-07-91 R' dam Atletiek	Bern (SUI)	30-05-10
6,09	1,1	Carola van	Wagtendonk		21-05-91 Hera	Zwolle	26-06-10
5,99	0,0	Miranda de	Regt	MB	29-09-93 De Spartaan	Zwolle	27-06-10

5,74	0,5 Gabriëlla	Dwomoh	MB	12-01-94 Ilion	Amsterdam	23-05-10
5,68	-0,5 Ellis	Gielen	MB	15-03-93 Unitas	Zwolle	27-06-10
5,57	0,5 Nadine	Visser	MC	09-02-95 SAV	Zwolle	27-06-10
5,55	0,0 Maureen	Rots	MB	25-02-93 PEC 1910	Amsterdam	23-05-10
5,52	-1,3 Jolanda	Nobels	MB	09-02-93 Energie	Amersfoort	25-04-10
5,48	-0,2 Nora	Ritzen	MB	03-07-93 Groningen Atletiek	Zwolle	27-06-10
(10)						
5,46	-1,5 Jarmilla van	Stralen		28-07-91 AAV '36	Zwolle	26-06-10
5,45	0,3 Jacky van	Splunteren		06-10-92 AV Zaanland	Zwolle	26-06-10
5,44	1,3 Anouk	Vetter	MB	04-02-93 AAC	Utrecht	27-08-10
5,44	0,6 Inge de	Wolf	MC	17-04-95 PEC 1910	Lemgo (GER)	04-09-10
5,39	0,0 Yvette van der	Worp	MB	22-09-93 PEC 1910	Amsterdam	23-05-10
5,33	1,2 Sophie	Klumper	MC	04-04-95 Phanos	Gemert	19-09-10
5,31	0,9 Genevieve	Emanuels	MB	05-07-94 AV Almere '81	Zwolle	27-06-10
5,30	0,8 Lentine	Klaassen	MC	18-04-95 AV Castricum	Hoom	24-04-10
5,29	0,0 Louise	Taatgen	MB	05-01-93 Groningen Atletiek	Zwolle	27-06-10
5,29	1,2 Winne	Vos	MB	03-01-93 Daventria	Zwolle	27-06-10
(20)						
5,28	1,6 Saskia	Gootjes	MC	19-01-95 Flevo Delta	Zwolle	29-08-10
5,27	-0,5 Rachel	Geurts	MB	27-08-94 AV '34	Enschede	09-05-10
5,26	0,0 Melanie	Versteeg		21-08-92 GAC-Hilversum	Lisse	06-06-10
5,24	0,3 Manon van	Tongerlo	MB	28-04-94 AV Wijchen	Nijmegen	06-06-10
5,21	0,2 Anouschka	Schröder	MC	20-08-96 Flevo Delta	Gemert	19-09-10
5,17	-1,6 Saskia	Zwaard		11-09-91 AV '40	Den Haag	06-06-10
5,13	0,0 Nelly	Ritfeld		16-04-91 Ilion	Krommenie	20-06-10
5,13	0,3 Suzanne den	Boef		27-11-92 Typhoon	Zwolle	26-06-10
5,13	1,3 Lisanne	Hagens	MC	04-08-95 Ilion	Gemert	19-09-10
5,12	1,0 Astrid	Ekelmans	MC	31-10-96 Hollandia	Hoom	24-04-10
(30)						
5,12	0,0 Lisa	Wagemaker	MB	01-02-94 Startbaan	Krommenie	12-09-10
5,11	0,3 Rochelle van	Gulik	MB	04-08-93 R' dam Atletiek	Krommenie	20-06-10
5,11	0,4 Renee	Granzier		02-07-92 Unitas	Zwolle	26-06-10
5,11	0,5 Janneke	Bruintjes	MC	29-03-96 AV NOP	Gemert	19-09-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
5,67	Nadine	Visser	MC	09-02-95 SAV	Amstelveen	24-05-10
5,55	Jolanda	Nobels	MB	09-02-93 Energie	Zoetermeer	29-05-10
5,51	Anouk	Vetter	MB	04-02-93 AAC	Heiloo	16-07-10
5,49	Genevieve	Emanuels	MB	05-07-94 AV Almere '81	Heiloo	13-06-10
5,43	Winne	Vos	MB	03-01-93 Daventria	Amstelveen	24-05-10
5,40	Arianne	Gravesteijn	MB	22-01-94 Lycurgus	Heiloo	13-06-10
5,32	Mariska	Bun	MB	19-04-94 RK HAV	Oostburg	10-04-10
5,32	Lieke van den	Brink	MC	12-07-95 Athlos	Amstelveen	24-05-10
5,30	Saskia	Gootjes	MC	19-01-95 Flevo Delta	Stadskanaal	05-06-10
5,29	Manon van	Tongerlo	MB	28-04-94 AV Wijchen	Oss	16-05-10
5,27	Suzanne den	Boef		27-11-92 Typhoon	Oud-Beijerland	12-06-10
5,27	Saskia	Zwaard		11-09-91 AV '40	Delft	20-06-10
5,25	Lisa	Wagemaker	MB	01-02-94 Startbaan	Heiloo	13-06-10
5,24	Lianne van	Krieken	MD	15-01-97 Typhoon	Etten Leur	03-07-10
5,20	Charlene	Onyema	MC	18-10-95 Clytoneus	Hilversum	29-05-10
5,19	Aimee	Lovers	MC	29-07-96 GAC-Hilversum	Hilversum	29-05-10
5,19	Janneke	Bruintjes	MC	29-03-96 AV NOP	Stadskanaal	05-06-10
5,17	Eva	Hovenkamp	MC	19-07-96 Climax	Wageningen	29-05-10
5,16	Tara	Yoro	MD	25-12-97 AV '23	Best	04-07-10
5,15	Samantha	Lernout		14-05-91 RK HAV	Oostburg	10-04-10
5,14	Faith	Eruwa	MB	01-06-94 Unitas	Sittard	11-07-10
5,13	Céline van der	Kruk	MC	06-03-96 Sparta	Lisse	19-06-10
5,12	Renee	Granzier		02-07-92 Unitas	Delft	20-06-10
5,12	Judith	Kok	MC	30-08-95 SAV	Heerhugowaard	27-06-10
5,11	Dominick	Nouws	MB	27-02-94 Achilles-EL	Goes	17-04-10
5,11	Manouk van	Bussel	MB	22-02-93 LG Deurne	Best	24-05-10
5,11	Inge	Drost	MC	15-01-96 Ilion	Alphen a/d Rijn	29-05-10
5,11	Brenda	Oosterbosch	MB	26-01-93 GVAC	Valkenswaard	04-09-10
<i>met teveel rugwind</i>						
6,35	w 2,8 Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Moncton (CAN)	23-07-10
5,48	w 4,8 Jacky van	Splunteren		06-10-92 AV Zaanland	Emmeloord	24-05-10
5,21	w 2,1 Marije van	Huigenbosch	MB	23-06-93 AV Almere '81	Castricum	09-05-10
5,20	w 2,7 Kim	Korving	MB	17-06-94 Ilion	Emmeloord	24-05-10
5,16	w 3,4 Maruska	Eduarda (AHO)		30-07-91 R' dam Atletiek	Amersfoort	29-08-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
5,45	o Inge de	Wolf	MC	17-04-95 PEC 1910	Zwolle	26-09-10
5,43	o Anouk	Oosterhuis		06-03-92 Phoenix	Huizen	25-09-10
5,12	o Anna Sjoukje	Runia	MC	01-07-95 SAV	Grootebroek	03-10-10

hink-stap-sprong

12,34	0,2 Meruska	Euarda (AHO)		30-07-91 R' dam Atletiek	Sittard	06-06-10
11,76	1,7 Roos-Sanne	Claassen	MB	23-10-94 AV NOP	Almelo	18-04-10
11,51	-0,3 Louise	Taatgen	MB	05-01-93 Groningen Atletiek	Zwolle	27-06-10
11,49	-1,6 Nora	Ritzen	MB	03-07-93 Groningen Atletiek	Amsterdam	23-05-10
11,33	-0,4 Els	Hufen		12-04-92 AAC	Amsterdam	18-07-10
11,32	-0,3 Tanita	Hofmans	MB	22-10-94 DAK	Maastricht	19-09-10
11,08	0,8 Myrthe	Nanninga	MB	23-10-94 Zuidwal	Huizen	04-06-10
11,00	0,8 Manon	Haakman	MC	02-03-95 Lycurgus	Zwolle	27-06-10
10,93	0,1 Bonne de	Boer	MB	02-02-93 Phanos	Zwolle	27-06-10
10,91	0,9 Saskia	Zwaard		11-09-91 AV '40	Alphen a/d Rijn	18-04-10
(10)						
10,90	-1,8 Elizabeth	Zwerver		04-04-92 AAC	Amsterdam	23-05-10
10,79	0,9 Jarmilla van	Stralen		28-07-91 AAV '36	Alphen a/d Rijn	18-04-10
10,74	1,1 Renee	Granzier		02-07-92 Unitas	Alphen a/d Rijn	18-04-10
10,73	-0,2 Jip	Mukanay	MC	19-12-95 AKU	Zwolle	27-06-10
10,71	0,6 Lauret	Voogsgeerd		11-02-92 AC TION	Almelo	18-04-10
10,66	0,0 Nina	Peters		02-07-91 Spark	Maastricht	19-09-10
10,57	-0,7 Elizabeth	Zwerver	MB	04-04-94 AAC	Zwolle	27-06-10
10,56	1,9 Simone de	Jong		10-03-91 AKU	Heerhugowaard	18-04-10
10,52	0,5 Desire	Melchiot		17-07-91 Phanos	Zwolle	26-06-10
10,50	-0,4 Faith	Eruwa	MB	01-06-94 Unitas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
(20)						
10,50	-0,8 Babette	Zwaard	MB	02-09-94 AV '40	Alphen a/d Rijn	05-09-10
10,48	0,9 Arianne	Gravesteijn	MB	22-01-94 Lycurgus	Zwolle	27-06-10
10,46	-1,4 Claudia	Schutjes		29-09-91 AV Valkenswaard	Kerkrade	09-05-10
10,40	-0,3 Jill	Schonk	MB	07-06-94 Ciko '66	Amsterdam	23-05-10
10,33	-1,9 Myrthe van der	Bruggen	MB	01-06-93 Startbaan	Amsterdam	23-05-10
10,25	0,5 Suzanne	Janssens		16-01-92 Sprint	Lisse	06-06-10
10,18	1,4 Mathilde	Bakker	MC	20-10-95 AV '23	Utrecht	28-05-10
10,18	0,2 Laura	Mulder	MB	05-11-93 Hellas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
10,17	0,1 Donna de	Maat		19-11-92 Sprint	Amsterdam	25-04-10
10,11	0,1 Heike	Egberts		23-06-91 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05-09-10
(30)						
10,04	-1,3 Melanie	Wassenaar	MB	16-02-93 DEM	Heerhugowaard	09-05-10
9,98	0,4 Romy	Cluistra		19-06-91 Triathlon	Heerhugowaard	18-04-10
9,98	0,0 Jolanda	Zwart	MB	06-01-93 Climax	Zwolle	27-06-10
9,91	0,0 Sjoera	Tjin-A-Lim	MC	07-12-95 Sparta	Gorinchem	13-05-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
10,96	Nina	Peters		02-07-91 Spark	Amstelveen	18-04-10
10,89	Bente van der	Lucht	MB	03-11-93 Altis	Amersfoort	03-07-10
10,67	Desire	Melchiot		17-07-91 Phanos	Gouda	13-05-10
10,55	Sjoera	Tjin A-Lim	MC	07-12-95 Sparta	Gouda	20-08-10
10,51	Faith	Eruwa	MB	01-06-94 Unitas	Sittard	11-07-10
10,34	Suzanne	Janssens		16-01-92 Sprint	Delft	20-06-10
10,24	Janneke	Pijls	MB	10-01-94 Prins Hendrik	Best	24-05-10
10,22	Heike	Egberts		23-06-91 AAV '36	Delft	20-06-10
10,07	Jolanda	Zwart	MB	06-01-93 Climax	Apeldoorn	28-05-10
10,00	Jolijn	Spuij	MB	18-04-94 AV Gouda	Heerhugowaard	09-05-10
9,99	Lotte	Oldenhav	MB	20-07-94 Prins Hendrik	Best	24-05-10
9,96	Marloes	Bak	MB	01-08-94 AV '40	Delft	20-06-10
9,92	Nathalie de	Vries	MB	17-09-93 Arena	Veenendaal	04-09-10
<i>met teveel rugwind</i>						
11,07	w 2,4 Manon	Haakman	MC	02-03-95 Lycurgus	Lemgo (GER)	04-09-10
10,26	w 2,5 Janneke	Pijls	MB	10-01-94 Prins Hendrik	Vught	05-04-10
kogelstoten 4 kg						
15,66	Pamela	Kiel		09-04-91 R' dam Atletiek	Bern (SUI)	30-05-10
15,36	Corinne	Nugter		28-03-92 AV NOP	Lisse	15-05-10
13,71	Eva	Reinders	MB	12-05-93 Groningen Atletiek	Emmen	25-04-10
13,19	Femke	Dijkstra		04-11-91 Ciko '66	Nijmegen	13-05-10
13,10	Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Uden	03-07-10
12,89	Lisanne	Schol		22-06-91 Phanos	Heerhugowaard	18-04-10
12,46	Roos de	Klerk	MB	24-06-94 Energie	Nieuwegein	09-05-10
12,35	Louise	Taatgen	MB	05-01-93 Groningen Atletiek	Drachten	06-06-10
12,26	Charlene	Okken	MB	03-01-94 HAC '63	Nijmegen	06-06-10
12,24	Jacky van	Splunteren		06-10-92 AV Zaanland	Heiloo	13-05-10
(10)						
12,16	Vivian	Brandhoff	MB	27-06-93 SAV	Krommenie	23-10-10
11,94	Ellis	Gielen	MB	15-03-93 Unitas	Emmeloord	23-05-10
11,71	Linda	Hoedemakers		01-02-92 Unitas	Alphen a/d Rijn	18-04-10
11,66	Melanie	Versteeg		21-08-92 GAC-Hilversum	Amsterdam	25-04-10
11,61	Rachél van	Harlingen		16-11-91 Sprint	Papendrecht	27-03-10

Statistisch jaarboek 2010

11,50	Anouk	Vetter	MB	04-02-93 AAC	Castricum	09-05-10
11,48	Ilse	Rietberg		18-02-92 Groningen Atletiek	Zwolle	27-06-10
11,36	Ilona	Verboom		05-01-91 Triathlon	Nijmegen	13-05-10
11,34	Eva van den	Born		30-12-92 AV '40	Leiden	25-06-10
11,33	Iris	Lok		30-08-92 Lycurgus	Zaandam	16-04-10
(20)						
11,29	Cindy	Kiekens		15-09-91 Hera	Heiloo	16-07-10
11,28	Linda	Prop	MB	05-02-93 Spado	Stekenen (BEL)	19-09-10
11,15	Ella van der	Donk	MB	06-04-93 Hellas	Almelo	18-04-10
11,11	Fabienne	Boekelman		08-10-91 Achilles-EL	Roosendaal	06-06-10
11,10	Shereen	Heeswijk	MB	24-09-94 Sparta	Amersfoort	25-04-10
10,99	Rianne	Gorter		10-08-92 Isala '96	Kampen	14-05-10
10,78	Inge	Zonneveld	MB	08-08-93 AV '40	Delft	20-06-10
10,71	Lieke	Hofmans		09-10-91 DAK	Maastricht	19-09-10
10,55	Mandy van	Egdom	MB	10-08-93 Triathlon	Heerhugowaard	18-04-10
10,47	Sacha	Popping		18-03-91 Cialfo	Dronten	14-04-10
(30)						
10,42	Cornelia de	Jong		25-03-91 Groningen Atletiek	Hoorn	11-04-10
10,31	Carola van	Wagtendonk		21-05-91 Hera	Alphen a/d Rijn	05-09-10
10,29	Ivana	Reintke		15-10-92 Spark	Maastricht	19-09-10
10,25	Esther	Hollestelle		05-07-91 Fievo Delta	Dronten	25-04-10
10,21	Sana	Ahmidach		22-04-92 RK HAV	Alphen a/d Rijn	18-04-10
10,20	Adrienne	Zwiep		14-06-91 Spado	Bergen op Zoom	25-05-10
10,11	Katjuska	Rozalina		19-10-92 R' dam Atletiek	Amsterdam	25-04-10
10,11	Cynthia	Bos	MB	23-01-93 PAC	Santpoort	25-04-10
10,09	Lieke	Miltenburg	MB	09-07-93 PEC 1910	Amsterdam	25-04-10
10,04	Anna	Goede		16-05-91 AV '23	Heerhugowaard	09-05-10
(40)						
10,03	Lisa	Smit	MB	31-03-94 Scorpio	Dordrecht	25-04-10
discuswerpen 1 kg						
48,25	Corinne	Nugter		28-03-92 AV NOP	Hilversum	12-09-10
47,30	Pamela	Kiel		09-04-91 R' dam Atletiek	Den Haag	15-08-10
42,48	Denise van	Herp	MB	02-05-93 Daventria	Amsterdam	23-05-10
40,95	Linda	Prop	MB	05-02-93 Spado	Amsterdam	23-05-10
40,24	Linda	Hoedemakers		01-02-92 Unitas	Sittard	09-10-10
39,73	Sacha van der	Donk		24-01-91 Hellas	Eindhoven	11-07-10
39,63	Vivian	Brandhoff	MB	27-06-93 SAV	Amsterdam	23-05-10
39,39	Sacha	Popping		18-03-91 Cialfo	Almelo	18-04-10
38,41	Iris	Lok		30-08-92 Lycurgus	Leiden	24-09-10
37,99	Ella van der	Donk	MB	06-04-93 Hellas	Emmeloord	20-06-10
(10)						
37,55	Femke	Dijkstra		04-11-91 Ciko '66	Veenendaal	04-09-10
36,01	Cindy	Kiekens		15-09-91 Hera	Utrecht	09-07-10
35,99	Mandy van	Egdom	MB	10-08-93 Triathlon	Zwolle	26-06-10
35,77	Louise	Taatgen	MB	05-01-93 Groningen Atletiek	Krommenie	12-09-10
35,58	Lisa	Haas	MB	01-04-93 NEA-Volharding	Edam	14-05-10
35,07	Shereen	Heeswijk	MB	24-09-94 Sparta	Zoetermeer	13-06-10
35,06	Anne-Lique	Weeren	MB	10-02-94 Triathlon	Soest	17-09-10
35,05	Anna	Goede		16-05-91 AV '23	Zwolle	27-06-10
34,79	Ilona	Verboom		05-01-91 Triathlon	Nijmegen	13-05-10
34,68	Nicky van der	Schilt		29-06-91 Groningen Atletiek	Groningen	18-06-10
(20)						
34,39	Sophie	Vetter	MC	13-10-95 Phanos	Bergen op Zoom	11-09-10
34,16	Samantha	Lernout		14-05-91 RK HAV	Beveren (BEL)	04-09-10
34,03	Eva	Reinders	MB	12-05-93 Groningen Atletiek	Zwolle	26-06-10
33,73	Nina de	Poorter	MC	16-01-95 Prins Hendrik	Sittard	09-10-10
32,32	Alissa	Olofsen	MB	12-09-94 SAV	Krommenie	12-09-10
32,29	Sharon	Rispens	MC	08-02-95 Daventria	Hengelo	19-06-10
32,27	Adrienne	Zwiep		14-06-91 Spado	Alphen a/d Rijn	18-04-10
32,20	Melanie	Versteeg		21-08-92 GAC-Hilversum	Zaandam	16-04-10
32,12	Rachél van	Harlingen		16-11-91 Sprint	Papendrecht	27-03-10
31,95	Maaike	Cortjens	MB	07-08-93 Startbaan	Krommenie	12-09-10
(30)						
31,93	Femke	Kleinhout	MC	27-06-95 Climax	Amsterdam	21-08-10
31,89	Roos de	Klerk	MB	24-06-94 Energie	Nieuwegein	09-05-10
31,49	Karlijn	Rutten	MB	31-05-94 Daventria	Amersfoort	05-04-10
31,43	Lisanne van der	Zwet	MC	17-03-95 De Spartaan	Amsterdam	21-08-10
31,04	Maroussia	Hosé	MB	14-06-93 R' dam Atletiek	Den Haag	16-05-10
30,93	Karin van	Gent		25-03-91 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05-09-10
30,91	Inge	Zonneveld	MB	08-08-93 AV '40	Alphen a/d Rijn	18-04-10
30,73	Iris	Lechner	MC	14-01-95 Groningen Atletiek	Steenwijk	10-10-10
30,59	Loes	Ruissen	MB	18-01-94 Ciko '66	Amersfoort	03-07-10

30,48		Marleen	Westra	MB	19-05-94 De Spartaan	Gouda	13-05-10
	(40)						
30,40		Birgit	Kos	MC	13-04-95 PEC 1910	Groningen	11-09-10
30,32		Fabienne	Boekelman		08-10-91 Achilles-EL	Bergen op Zoom	09-05-10
30,30		Priscilla	Meijer	MB	26-12-94 Leiden Atletiek	Lisse	27-08-10
30,29		Anne	Varvik	MB	09-03-94 MPM	Gedringen	16-05-10
30,21		Marlou	Hospes		22-05-91 Pallas '67	Nijmegen	13-04-10
30,20		Lisa	Smit	MB	31-03-94 Scorpio	Dongen	11-04-10
29,94		Lieke	Hofmans		09-10-91 DAK	Maastricht	19-09-10
29,93		Stella	Leemhuis		12-11-91 Hera	Alphen a/d Rijn	05-09-10
29,91		Renske	Versloot	MC	28-01-96 De Liemers	Groningen	11-09-10
29,81		Lysanne	Turk	MB	19-08-94 Ciko '66	Gouda	13-05-10
	(50)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
40,11	o	Vivian	Brandhoff	MB	27-06-93 SAV	Grootebroek	03-10-10
35,96	o	Nicky van der	Schilt		29-06-91 Groningen Atletiek	Groningen	03-10-10
31,58	o	Marleen	Westra	MB	19-05-94 De Spartaan	Lisse	10-04-10
30,34	o	Karliën	Sleper	MB	11-01-93 AV '34	Apeldoorn	27-03-10
kogelslingeren 4 kg							
58,12		Nicky van der	Schilt		29-06-91 Groningen Atletiek	Amsterdam	18-07-10
57,84		Eva	Reinders	MB	12-05-93 Groningen Atletiek	Rhede (GER)	04-07-10
42,77		Linda	Prop	MB	05-02-93 Spado	Eeklo (BEL)	02-05-10
41,80		Jana	Vree		11-09-91 Sprint	Amsterdam	25-04-10
40,33		Anselma van	Midden		26-02-92 GAC-Hilversum	Zwolle	27-06-10
39,27		Vivian	Brandhoff	MB	27-06-93 SAV	Krommenie	23-10-10
39,12		Maaïke	Daas		14-02-92 OSM '75	Zwolle	27-06-10
31,19		Odile	Janssen	MB	22-08-93 KAV Holland	Hoom	06-06-10
30,55		Anna	Goede		16-05-91 AV '23	Hoom	06-06-10
29,01		Angela	Schellaars	MB	14-06-93 Energie	Den Haag	06-06-10
	(10)						
26,45		Rianne	Gorter		10-08-92 Isala '96	Drachten	06-06-10
25,63		Wendy	Janssen		08-05-92 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	06-02-10
25,62		Katjuska	Rozalina		19-10-92 R' dam Atletiek	Rieti (ITA)	18-09-10
25,00		Shannon	Douglas		28-03-91 Hellas	Krommenie	23-10-10
22,20		Karljñ	Raats		08-03-92 Diomedon	Steenbergen	10-04-10
21,85		Taru van der	Zijde	MB	09-05-94 Ilion	Hoom	06-06-10
speerwerpen 600 gram							
53,07		Lisanne	Schol		22-06-91 Phanos	Zwolle	25-06-10
45,01		Cornelia de	Jong		25-03-91 Groningen Atletiek	Groningen	28-05-10
44,94		Anouk	Vetter	MB	04-02-93 AAC	Gemert	19-09-10
44,06		Ellis	Gielen	MB	15-03-93 Unitas	Emmeloord	24-05-10
41,90		Sana	Ahmidach		22-04-92 RK HAV	Hulst	24-05-10
41,70		Ilona	Verboom		05-01-91 Triathlon	Amersfoort	10-04-10
41,06		Louise	Taatgen	MB	05-01-93 Groningen Atletiek	Groningen	28-05-10
40,94		Mandy van der	Meer	MB	31-07-93 Ilion	Alphen a/d Rijn	05-09-10
40,46		Melanie	Versteeg		21-08-92 GAC-Hilversum	Heerhugowaard	18-04-10
40,35		Anne-Lique	Weeren	MB	10-02-94 Triathlon	Amersfoort	28-08-10
	(10)						
40,29		Veerle de	Vries		16-01-91 AV Heerenveen	Zwolle	25-06-10
39,83		Femke	Dijkstra		04-11-91 Ciko '66	Veenendaal	04-09-10
39,57		Karliën	Sleper	MB	11-01-93 AV '34	Utrecht	30-07-10
39,50		Danien ten	Berge		28-12-92 De Sperwers	Zwolle	25-06-10
39,48		Suzan van	Amerongen	MB	10-03-93 Ciko '66	Zwolle	25-06-10
38,89		Denise van	Herp	MB	02-05-93 Daventria	Zwolle	25-06-10
38,88		Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Zwolle	25-06-10
38,42		Elisa	Blom		04-02-91 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	18-04-10
38,42		Jacky van	Splunteren		06-10-92 AV Zaanland	Castricum	09-05-10
38,27		Britt	Schoenaker	MB	03-04-93 Nijmegen Atletiek	Zwolle	25-06-10
	(20)						
37,97		Esther	Platteeuw		03-01-92 Scheldesport	Terneuzen	03-04-10
37,90		Rianne	Gorter		10-08-92 Isala '96	Zwolle	25-06-10
37,83		Anoek	Friskes	MB	29-10-93 Hanzesport	Wageningen	02-06-10
37,66		Jennifer	Onasanya	MB	18-02-94 Leiden Atletiek	Zwolle	25-06-10
37,42		Rachél van	Harlingen		16-11-91 Passaat	Den Haag	06-06-10
35,98		Mandy van	Egdom	MB	10-08-93 Triathlon	Amersfoort	05-04-10
35,40		Suzanne den	Boef		27-11-92 Typhoon	Krommenie	20-06-10
35,37		Dominique	Gommers	MC	03-03-95 Spado	Zwolle	25-06-10
34,94		Robin	Groen		23-11-91 AV '23	Eeklo (BEL)	02-05-10
34,82		Dominick	Nouws	MB	27-02-94 Achilles-EL	Zundert	10-07-10
	(30)						
34,51		Joske	Nolsen	MB	04-03-93 MPM	Nijmegen	06-06-10
34,44		Eva van den	Born		30-12-92 AV '40	Alphen a/d Rijn	05-09-10

34,15	Susanne van der	Hoeven		06-02-92 Pijnenburg	Amersfoort	10-04-10
33,99	Adrienne	Zwiep		14-06-91 Spado	Steenbergen	01-06-10
33,96	Winne	Vos	MB	03-01-93 Daventria	Amstelveen	24-05-10
33,91	Nadine	Visser	MC	09-02-95 SAV	Heiloo	13-06-10
33,85	Roos de	Klerk	MB	24-06-94 Energie	Oud-Beijerland	12-06-10
33,74	Sacha	Popping		18-03-91 Ciafo	Epe	28-04-10
33,70	Jip	Veelenturf		04-06-92 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05-09-10
33,62	Laura	Killaars		27-03-92 Unitas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
(40)						
33,62	Maureen	Rots	MB	25-02-93 PEC 1910	Gemert	19-09-10
33,61	Maroussia	Eduarda (AHO)	MB	14-06-93 R' dam Atletiek	Hulst	24-05-10
33,51	Sacha van der	Donk		24-01-91 Hellas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
33,32	Ilse	Rietberg		18-02-92 Groningen Atletiek	Zwolle	25-06-10
33,29	Kim	Bakker		18-07-92 Diomedon	Steenbergen	01-06-10
33,27	Nathalie	Kuyf	MB	15-08-93 Atverni	Nieuwegein	09-05-10
33,25	Sandra	Telgt		13-06-92 AC TION	Almelo	18-04-10
33,15	Maruska	Eduarda (AHO)		30-07-91 R' dam Atletiek	Gouda	13-05-10
32,93	Karin van	Groningen	MB	27-01-93 AV NOP	Alphen a/d Rijn	05-09-10
32,90	Linda	Ebbinghe	MB	10-03-93 AAC '61	Zwolle	25-06-10

(50)

gewichtwerpen 9,08 kg

10,92	Anselma van	Midden		26-02-92 GAC-Hilversum	Huizen	03-10-10
-------	-------------	--------	--	------------------------	--------	----------

7-kamp

				<i>100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>		
5967	Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Moncton (CAN)	23-07-10
				13,87 * 1,63 * 13,03 * 23,41 * 6,35 * 38,03 * 2.18,57 * 1,0 * 2,1 * 2,8		
5050	Ellis	Gielen	MB	15-03-93 Unitas	Emmeloord	24-05-10
				15,52 * 1,54 * 11,94 * 25,76 * 5,41 * 44,06 * 2.28,2= * 1,3 * 0,6 * 2,0		
4686	Jacky van	Splunteren		06-10-92 AV Zaanland	Emmeloord	24-05-10
				16,24 * 1,63 * 11,54 * 26,95 * 5,23 * 36,27 * 2.32,3= * 1,3 * 0,6 * 0,8		
4378	Louise	Taatgen	MB	05-01-93 Groningen Atletiek	Emmeloord	24-05-10
				16,56 * 1,48 * 12,20 * 28,55 * 5,13 * 37,12 * 2.32,4= * 1,3 * 3,0 * 1,1		
4254	Kim	Korving	MB	17-06-94 Ilion	Emmeloord	24-05-10
				16,08 * 1,57 * 09,20 * 26,20 * 5,20 * 28,91 * 2.44,5= * 1,3 * 0,6 * 2,7		
4154	Meruska	Eduarda (AHO)		30-07-91 R' dam Atletiek	Amersfoort	29-08-10
				16,29 * 1,43 * 07,46 * 25,07 * 5,73 * 20,90 * 2.36,66 * 0,7 * 1,2 * 2,0		
4121	Mirthe	Wiltink	MB	10-05-93 KAV Holland	Emmeloord	24-05-10
				17,27 * 1,57 * 09,84 * 27,69 * 4,99 * 31,20 * 2.35,7= * 1,3 * 3,0 * 1,1		
4089	Samantha	Lernout		14-05-91 RK HAV	Emmeloord	24-05-10
				15,81 * 1,42 * 09,88 * 27,17 * 4,80 * 26,49 * 2.30,9= * 1,3 * 0,6 * 1,0		
3836	Eva van den	Born		30-12-92 AV '40	Amstelveen	24-05-10
				17,25 * 1,47 * 10,36 * 28,87 * 4,51 * 32,60 * 2.37,21 * * * *		
3733	Ilse	Rietberg		18-02-92 Groningen Atletiek	Emmeloord	24-05-10
				18,53 * 1,57 * 11,25 * 29,41 * 4,47 * 30,29 * 2.41,3= * 1,3 * 3,0 * 0,5		
(10)						
3588	Jetske	Touw		21-02-91 GAC-Hilversum	Amersfoort	29-08-10
				16,30 * 1,31 * 08,20 * 27,00 * 4,83 * 24,54 * 2.48,55 * 0,7 * 1,2 * 1,1		
3544	Diede	Fennema		07-03-92 Sparta	Schoonhoven	04-07-10
				17,9= * 1,46 * 08,87 * 28,8= * 4,35 * 29,69 * 2.35,6= * * * *		

met teveel rugwind

4757	w	Jacky van	Splunteren	06-10-92 AV Zaanland	Emmeloord	24-05-10
				16,24 * 1,63 * 11,54 * 26,95 * 5,48 * 36,27 * 2.32,3= * 1,3 * 0,6 * 4,8		
4395	w	Louise	Taatgen	MB 05-01-93 Groningen Atletiek	Emmeloord	24-05-10
				16,56 * 1,48 * 12,20 * 28,55 * 5,19 * 37,12 * 2.32,4= * 1,3 * 3,0 * 2,0		
4346	w	Maruska	Eduarda (AHO)	30-07-91 R' dam Atletiek	Amersfoort	29-08-10
				16,53 * 1,64 * 07,43 * 26,33 * 5,16 * 31,09 * 2.31,06 * 0,7 * 4,5 * 3,4		
3989	w	Maaike	Spuij	07-03-92 AV Gouda	Woerden	29-08-10
				15,34 * 1,41 * 09,33 * 26,67 * 4,87 * 21,27 * 2.37,12 * 2,0 * 2,1 * 4,5		

in onderlinge wedstrijd:

3657	o	Heike	Egberts	23-06-91 AAV '36	Alphen a/d Rijn	03-10-10
				17,41 * 1,43 * 08,08 * 27,85 * 4,81 * 25,76 * 2.36,86 * 0,5 * 0,4 *		

4 x 100 meter clubteams

47,65		Grootebroek	MB	SAV	Amstelveen	25-09-10
48,28		Zoetermeer	MB	Ilion	Den Haag	16-05-10
48,77		Almere	MB	AV Almere '81	Amstelveen	25-09-10
48,80		Rotterdam		R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	05-09-10
49,19		Heerhugowaard		Hera	Heerhugowaard	18-04-10
49,37		Deventer	MB	Daventria	Amstelveen	25-09-10
49,78		Utrecht		Hellas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
49,92		Sittard		Unitas	Alphen a/d Rijn	18-04-10
50,08		Groningen	MB	Groningen Atletiek	Amstelveen	25-09-10

Statistisch jaarboek 2010

50,12		Den Haag	MB	Haag Atletiek	Amstelveen	25-09-10
(10)						
50,27		Barendrecht		Energie	Amstelveen	25-09-10
50,44		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Alphen a/d Rijn	05-09-10
50,56		Uithoorn		AKU	Alphen a/d Rijn	05-09-10
50,70		Zwolle	MB	PEC 1910	Wageningen	13-06-10
50,91		Oud Beijerland	MB	Spirit-OB	Oss	16-05-10
50,91		Vught		Prins Hendrik	Delft	20-06-10
51,04		Den Haag	MB	Sparta	Zoetermeer	13-06-10
51,25		Leiden	MB	Leiden Atletiek	Zoetermeer	13-06-10
51,31		Amstelveen	MB	Startbaan	Amstelveen	25-09-10
51,32		Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Heiloo	13-06-10
(20)						
51,40		Beverwijk	MB	DEM	Heiloo	13-06-10
51,52		Dordrecht	MB	Hercules	Best	13-06-10
51,54		Amersfoort	MB	Altis	Heiloo	13-06-10
51,57		Lisse	MB	De Spartaan	Den Haag	16-05-10
51,61		Oss	MB	AV Oss '78	Best	13-06-10
51,64		Enschede		AC TION	Almelo	18-04-10
51,65		Wijchen	MB	AV Wijchen	Best	13-06-10
51,72		Apeldoorn	MB	AV '34	Amstelveen	25-09-10
51,77		Delft		AV '40	Delft	20-06-10
51,78		Maastricht	MC	Atletiek Maastricht	Lanaken (BEL)	08-08-10
(30)						
51,86		Hengelo	MB	MPM	Wageningen	13-06-10
52,02		Gouda		AV Gouda	Heerhugowaard	18-04-10
52,08		Nijmegen	MB	Nijmegen Atletiek	Helmond	13-06-10
52,12		Breda		Sprint	Alphen a/d Rijn	18-04-10
52,13		Assen	MB	AAC '61	Wageningen	13-06-10
52,16		Amsterdam	MB	AV '23	Heiloo	13-06-10
52,21		Emmeloord		AV NOP	Emmeloord	20-06-10
52,23		Roosendaal	MB	THOR	Best	13-06-10
52,29		Rotterdam	MB	PAC	Zoetermeer	13-06-10
52,43		Drunen	MB	DAK	Helmond	13-06-10
(40)						
52,44		Hulst		RK HAV	Alphen a/d Rijn	18-04-10
52,50		Epe		Cialfo	Emmeloord	20-06-10
52,53		Best	MB	Gen. Michaëlis	Oss	16-05-10
52,58		Purmerend		NEA-Volharding	Heerhugowaard	18-04-10
52,59		Krommenie	MB	Lycurgus	Heiloo	13-06-10
52,64		Ede	MB	Climax	Best	13-06-10
52,65		Deurne	MB	LG Deurne	Sittard	16-05-10
53,20		Heiloo	MB	Trias	Amsterdam	16-05-10
53,21		Arnhem	MB	Ciko '66	Sittard	16-05-10
53,63		Santpoort		Suomi	Santpoort	20-06-10
(50)						
4 x 100 meter						
44,09				Nat. ploeg	Moncton (CAN)	24-07-10
		<i>Dafne Schippers - Loreanne Kuhurima - Eva Lubbers - Jamile Samuel</i>				
48,86			MC	Nat. ploeg	Lemgo (GER)	04-09-10
		<i>Janneke van Raan - Marije Hunenstijn - Anna Sjoukje Runia - Inge de Wolf</i>				
4 x 200 meter clubteams						
1.46,95		Den Haag	MB	Haag Atletiek	Amstelveen	26-09-10
1.47,81		Den Haag	MB	Sparta	Amstelveen	26-09-10
1.48,79		Amstelveen	MB	Startbaan	Amstelveen	26-09-10
1.49,03		Apeldoorn	MB	AV '34	Amstelveen	26-09-10
1.51,26		Nijmegen	MB	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	26-09-10
1.52,12		Best	MB	Gen. Michaëlis	Amstelveen	26-09-10
4 x 400 meter clubteams						
4.02,34		Zutphen	MB	Hanzesport	Amstelveen	25-09-10
4.04,50		Rotterdam		R' dam Atletiek	Rieti (ITA)	18-09-10
4.09,17		Lisse	MB	De Spartaan	Amstelveen	25-09-10
4.09,83		Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Amstelveen	25-09-10
4.10,04		Nijmegen	MB	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	25-09-10
4.10,63		Heiloo		Trias	Amstelveen	25-09-10
4.11,53		Deventer	MB	Daventria	Amstelveen	25-09-10
4.11,65		Zaandam		AV Zaanland	Amstelveen	25-09-10
4.12,32		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	25-09-10
4.12,82		Amstelveen	MB	Startbaan	Amstelveen	25-09-10
(10)						
4.14,12		Uithoorn		AKU	Amstelveen	25-09-10

4.18,64		Tilburg	MB	Attila	Amstelveen	25-09-10
4 x 800 meter						
9.51,70		Tilburg		Attila	Amstelveen	26-09-10
10.01,25		Lisse		De Spartaan	Amstelveen	26-09-10
10.05,66		Barendrecht		Energie	Amstelveen	26-09-10
10.07,47		Amersfoort	MC	Triathlon	Amstelveen	26-09-10
10.16,45		Deurne	MC	LG Deurne	Amstelveen	26-09-10
10.27,00		Rotterdam	MC	PAC	Amstelveen	26-09-10
10.28,03		Arnhem		Ciko '66	Amstelveen	26-09-10
zweedse estafette clubteams						
2.22,62		Den Haag	MC	Sparta	Amstelveen	26-09-10
2.22,88		Grootebroek	MB	SAV	Amstelveen	26-09-10
2.23,36		Den Haag	MB	Haag Atletiek	Amstelveen	26-09-10
2.23,47		Zoetermeer	MB	Ilion	Amstelveen	26-09-10
2.23,52		Amstelveen	MB	Startbaan	Amstelveen	26-09-10
2.23,80		Nijmegen	MB	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	26-09-10
2.25,16		Rotterdam		PAC	Amstelveen	26-09-10
2.25,49		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Amstelveen	26-09-10
2.25,64		Amsterdam	MC	Phanos	Amstelveen	26-09-10
2.25,83		Vught	MC	Prins Hendrik	Amstelveen	26-09-10
	(10)					
2.26,27		Hilversum	MC	GAC-Hilversum	Amstelveen	26-09-10
2.27,14		Hulst		RK HAV	Amstelveen	26-09-10
2.28,23		Best		Gen. Michaëlis	Amstelveen	26-09-10
2.28,77		Edam	MC	AV Edam	Amstelveen	26-09-10
2.28,86		Zaandam		AV Zaanland	Amstelveen	26-09-10
2.30,66		Beverwijk	MB	DEM	Amstelveen	26-09-10
2.30,71		Soest	MB	Pijnenburg	Amstelveen	26-09-10
2.30,96		Amsterdam	MB	AV '23	Amstelveen	26-09-10
3000 meter snelwandelen						
22.16,71	Sabine	Janssens	MD	02-02-98 DJA	Zundert	10-07-10

Meisjes-B

100 meter

12,05	0,9 Marloes	Duijn		18-06-93 SAV	Zwolle	26-06-10
12,26	-0,2 Ruchama	Juriën	MC	28-07-95 Atletiek Maastricht	Zwolle	26-06-10
12,35	-0,2 Rochelle van	Gulik		04-08-93 R' dam Atletiek	Zwolle	26-06-10
12,37	1,5 Winne	Vos		03-01-93 Daventria	Kampen	14-05-10
12,37	0,6 Naomi	Sedney		17-12-94 Ilion	Leiden	12-06-10
12,39	0,6 Tessa van	Schagen		02-02-94 Leiden Atletiek	Leiden	12-06-10
12,39	0,9 Sharon	Hendriks		10-01-93 AV '34	Zwolle	26-06-10
12,43	1,0 Ellis	Gielen		15-03-93 Unitas	Kerkrade	04-07-10
12,48	0,8 Miranda de	Regt		29-09-93 De Spartaan	Utrecht	09-07-10
12,49	0,8 Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Utrecht	09-07-10
	(10)					
12,50	1,2 Krista	Ijspeerd	MC	01-06-95 MPM	Zwolle	26-06-10
12,51	0,3 Aisha	Shokoya		24-06-93 Groningen Atletiek	Emmen	25-04-10
12,51	1,3 Sacha van	Agt		10-08-94 GVAC	Helmond	23-05-10
12,53	1,7 Mariska	Bun		19-04-94 RK HAV	Alphen a/d Rijn	18-04-10
12,54	1,9 Naomi	Klomp		16-11-93 Energie	Leiden	12-06-10
12,55	1,0 Ashley	Rijnsburger		22-02-94 AV Almere '81	Amsterdam	16-05-10
12,55	-0,6 Miquella	Lobo		23-08-94 Ilion	Krommenie	12-09-10
12,56	0,9 Anna	Voskamp		21-09-93 Hanzesport	Epe	28-04-10
12,59	1,6 Suzanne	Williams		07-10-93 Groningen Atletiek	Amsterdam	23-05-10
12,60	1,0 Nadine	Visser	MC	09-02-95 SAV	Alkmaar	09-07-10
	(20)					
12,62	-0,2 Sandra	Kleuskens	MC	24-10-95 ATV Venray	Zwolle	26-06-10
12,63	1,2 Jolanda	Nobels		09-02-93 Energie	Zwolle	26-06-10
12,64	1,6 Genevieve	Emanuels		05-07-94 AV Almere '81	Amsterdam	23-05-10
12,71	1,7 Leonie van	Vliet		13-06-93 AAV '36	Alphen a/d Rijn	18-04-10
12,72	-1,9 Laura de	Witte	MC	07-08-95 Trias	Zwolle	26-06-10
<i>betere handtijden:</i>						
12,4	Arlette	Stevens		12-06-94 Unitas	Heerlen	23-05-10
<i>met teveel rugwind</i>						
12,20	w 2,4 Rochelle van	Gulik		04-08-93 R' dam Atletiek	Bern (SUI)	30-05-10
12,45	w 5,1 Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Sittard	06-06-10
12,46	w 3,1 Sacha van	Agt		10-08-94 GVAC	Sittard	16-05-10
12,68	w 8,9 Kim	Boon		26-09-94 Hellas	Naaldwijk	19-09-10

150 meter

18,71	0,8	Miranda de Regt	29-09-93	De Spartaan	Lisse	15-05-10
18,86	0,8	Naomi Sedney	17-12-94	Ilion	Lisse	15-05-10
18,89	0,0	Nadine Visser	MC	09-02-95 SAV	Gemert	19-09-10
18,90	-0,8	Laura de Witte	MC	07-08-95 Trias	Amsterdam	25-07-10
18,97	0,0	Anna Sjoukje Runia	MC	01-07-95 SAV	Gemert	19-09-10
19,03	0,7	Sharon Hendriks		10-01-93 AV '34	Lisse	15-05-10
19,10	1,3	Vera van den Haak	MC	13-01-95 Sparta	Woerden	28-08-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
19,20		Krista IJspeerd	MC	01-06-95 MPM	Barendrecht	08-05-10
<i>met teveel rugwind</i>						
18,88	w 2,2	Nadine Visser	MC	09-02-95 SAV	Amstelveen	23-05-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
19,10	o	Inge de Wolf	MC	17-04-95 PEC 1910	Zwolle	25-09-10

200 meter

24,66	-0,3	Miranda de Regt	29-09-93	De Spartaan	Zwolle	27-06-10
24,93	-0,3	Sharon Hendriks	10-01-93	AV '34	Zwolle	27-06-10
25,19	1,6	Marloes Duijn	18-06-93	SAV	Lisse	06-06-10
25,24	0,7	Laura de Witte	MC	07-08-95 Trias	Zwolle	27-06-10
25,59	-0,3	Winne Vos	03-01-93	Daventria	Zwolle	27-06-10
25,66	-0,2	Anouk Vetter	04-02-93	AAC	Gemert	18-09-10
25,67	-0,3	Ellis Gielen	15-03-93	Unitas	Zwolle	27-06-10
25,68	0,3	Jolanda Nobels	09-02-93	Energie	Zoetermeer	29-05-10
25,68	1,3	Ruchama Juriën	MC	28-07-95 Atletiek Maastricht	Leiden	12-06-10
25,68	0,7	Mariska Bun		19-04-94 RK HAV	Zwolle	27-06-10
(10)						
25,70	0,3	Naomi Sedney	17-12-94	Ilion	Zoetermeer	29-05-10
25,83	1,2	Anna Voskamp	21-09-93	Hanzesport	Nijmegen	06-06-10
25,84	-0,2	Britt Duijn	18-06-93	SAV	Enschede	19-09-10
26,05	0,4	Sacha van Agt	10-08-94	GVAC	Den Haag	06-06-10
26,05	-0,5	Iris van Daalen	12-10-93	PAC	Gouda	20-08-10
26,09	0,0	Aisha Shokoya	24-06-93	Groningen Atletiek	Drachten	06-06-10
26,10	-0,9	Tessa van Schagen	02-02-94	Leiden Atletiek	Heerhugowaard	09-05-10
26,17	-2,9	Naomi Klomp	16-11-93	Energie	Merksem (BEL)	20-06-10
26,20	0,6	Kim Korving	17-06-94	Ilion	Emmeloord	23-05-10
26,26	0,0	Marije Wever	22-07-93	NEA-Volharding	Castricum	09-06-10
(20)						
26,26	-0,1	Sam Bouwhuis	10-08-94	Prins Hendrik	Gemert	13-06-10
26,28	0,0	Nora Ritzen	03-07-93	Groningen Atletiek	Drachten	06-06-10
26,34	-0,5	Rochelle van Gulik	04-08-93	R' dam Atletiek	Rieti (ITA)	18-09-10
26,38	1,7	Leonie van Vliet	13-06-93	AAV '36	Spijkenisse	25-04-10
26,39	0,9	Anneloes de Roo	MC	07-09-95 Isala '96	Zwolle	27-06-10
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
26,36		Roos-Sanne Claassen	23-10-94	AV NOP	Harderwijk	21-08-10
26,39		Anna Sjoukje Runia	MC	19-02-95 SAV	Hoorn	27-08-10
<i>met teveel rugwind</i>						
25,64	w 6,8	Jolanda Nobels	09-02-93	Energie	Naaldwijk	19-09-10
26,21	w 2,5	Leonie van Vliet	13-06-93	AAV '36	Woerden	06-06-10
26,28	w 3,1	Rochelle van Gulik	04-08-93	R' dam Atletiek	Amersfoort	28-08-10

300 meter

41,30		Vera van den Haak	MC	13-01-95 Sparta	Lemgo (GER)	04-09-10
41,57		Sharon Hendriks		10-01-93 AV '34	Lisse	15-05-10
42,06		Iris van Daalen		12-10-93 PAC	Lisse	15-05-10
42,67		Winne Vos		03-01-93 Daventria	Amersfoort	17-04-10
42,91		Marije van Hunenstijn	MC	02-03-95 AV '34	Lemgo (GER)	04-09-10
42,95		Lotte van der Westen	MC	24-11-95 HAC	Helmond	05-04-10
43,26		Linda Feenstra	MC	18-08-95 HAC	Helmond	05-04-10
43,58		Sanne Reichgelt	MD	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Helmond	05-04-10
43,83		Anouschka Schröder	MC	20-08-96 Flevo Delta	Dronten	14-04-10
<i>betere handtijden:</i>						
42,1		Sacha van Agt		10-08-94 GVAC	Veldhoven	11-04-10

400 meter

56,32		Anna Voskamp		21-09-93 Hanzesport	Zwolle	27-06-10
56,65		Miranda de Regt		29-09-93 De Spartaan	Eindhoven	11-07-10
56,73		Vera van den Haak	MC	13-01-95 Sparta	Zwolle	27-06-10
56,83		Marije Wever		22-07-93 NEA-Volharding	Zwolle	27-06-10
56,93		Britt Duijn		18-06-93 SAV	Zwolle	27-06-10
58,46		Chelsea van Dijk	MC	19-04-95 Atletiek Maastricht	Zwolle	27-06-10
58,60		Tessa Strijp		15-02-94 AV '23	Zwolle	26-06-10
58,78		Ellis Gielen		15-03-93 Unitas	Alphen a/d Rijn	18-04-10
58,88		Suzanne Voorrips		11-10-93 Startbaan	Zwolle	26-06-10

58,94	(10)	Roos-Sanne	Claassen		23-10-94 AV NOP	Almelo	18-04-10
59,05		Rens	Nijman		19-11-93 Nijmegen Atletiek	Zwolle	26-06-10
59,28		Rebecca	Rijken		19-03-93 AV Zaanland	Zaandam	16-04-10
59,32		Denise van	Herp		02-05-93 Davenportia	Amsterdam	23-05-10
59,39		Kim	Boon		26-09-94 Hellas	Zwolle	26-06-10
59,48		Sharon	Hendriks		10-01-93 AV '34	Lisse	06-06-10
59,65		Marlies	Huigen		22-08-94 Hanzesport	Epe	28-04-10
59,67		Winne	Vos		03-01-93 Davenportia	Apeldoorn	28-05-10
59,77		Anouk	Trooster		05-06-93 AAC '61	Wageningen	13-06-10
59,99		Linda	Feenstra	MC	18-08-95 HAC	Helmond	13-06-10
60,09		Iris	Pieters		23-02-93 AV '56	Roosendaal	06-06-10
60,12	(20)	Sanne de	Boer		20-11-94 Suomi	Amsterdam	16-05-10
60,15		Laura de	Witte	MC	07-08-95 Trias	Heiloo	16-07-10
60,20		Irini	Gialamatzis		25-03-94 DEM	Amsterdam	16-05-10
60,30		Marlin van	Hal		05-09-93 De Keien	Uden	06-06-10
60,41		Iris van	Daalen		12-10-93 PAC	Leiden	25-08-10
800 meter							
2.11,07		Marlies	Huigen		22-08-94 Hanzesport	Breda	28-08-10
2.12,24		Marije	Wever		22-07-93 NEA-Volharding	Amsterdam	17-07-10
2.13,34		Sanne	Reichgelt	MD	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01-06-10
2.14,35		Anouk	Trooster		05-06-93 AAC '61	Groningen	18-06-10
2.14,80		Laura	Wientjens		17-08-94 THOR	Leiden	12-06-10
2.15,36		Juliette	Mattijzen		05-12-93 Spirit-OB	Zwolle	25-06-10
2.15,96		Irene van	Lieshout		01-09-93 De Keien	Wageningen	02-06-10
2.16,87		Julia van	Velthoven		12-03-94 Attila	Wageningen	21-05-10
2.17,31		Sifan	Hassan		01-01-93 Lionitas	Utrecht	07-05-10
2.17,43		Marcella	Herzog		24-02-93 Fit	Maastricht	19-09-10
2.17,45	(10)	Nisrine	Masrhalmi	MC	17-11-96 Energie	Roosendaal	18-06-10
2.17,90		Anne	Luijten		04-04-94 AV '40	Leiden	12-06-10
2.18,30		Mirthe	Overkamp		17-06-94 Hanzesport	Hoorn	22-05-10
2.18,48		Lysanne	Wilkins		17-09-94 AV Oss '78	Wageningen	13-08-10
2.18,52		Fenna van	Burg	MC	03-02-95 Prins Hendrik	Lemgo (GER)	04-09-10
2.18,89		Saskia	Weinans		12-02-94 Atletico '73	Leiden	12-06-10
2.18,95		Marjolein	Verheem	MC	27-03-96 Achilles-EL	Roosendaal	18-06-10
2.19,27		Kim	Hittinger	MC	01-05-95 AKU	Zwolle	26-06-10
2.19,41		Tirza van der	Wolf		26-05-94 SC Reeuwijk	Leiden	12-06-10
2.19,45		Giselle	Slotboom		09-03-93 De Spartaan	Krommenie	12-09-10
2.20,07	(20)	Sabine	Rutten	MD	04-05-97 VAV	Wageningen	17-09-10
2.20,1		Minke van der	Meer	MC	03-06-95 AV Heerenveen	Rijssen	04-06-10
2.20,14		Sophie van der	Most	MC	02-08-95 De Liemers	Heusden (BEL)	10-07-10
2.20,55		Jolien de	Waard		28-03-94 Groningen Atletiek	Zwolle	26-06-10
2.20,58		Anniek de	Jong		02-08-93 AV Heerenveen	Utrecht	07-05-10
2.20,58		Fieke	Wolters		07-06-93 Nijmegen Atletiek	Utrecht	18-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
2.19,4	o	Giselle	Slotboom		09-03-93 De Spartaan	Lisse	10-10-10
1000 meter							
2.53,79		Marlies	Huigen		22-08-94 Hanzesport	Lisse	15-05-10
2.55,17		Lysanne	Wilkins		17-09-94 AV Oss '78	Utrecht	30-07-10
2.55,18		Sanne	Reichgelt	MD	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
2.58,44		Sophie van der	Most	MC	02-08-95 De Liemers	Utrecht	30-07-10
2.59,14		Minke van der	Meer	MC	03-06-95 AV Heerenveen	Utrecht	30-07-10
2.59,96		Fenna van	Burg	MC	03-02-95 Prins Hendrik	Bergen op Zoom	11-09-10
1500 meter							
4.28,12		Marlies	Huigen		22-08-94 Hanzesport	Harderwijk	21-08-10
4.33,79		Irene van	Lieshout		01-09-93 De Keien	Leiden	12-06-10
4.35,02		Laura	Wientjens		17-08-94 THOR	Zwolle	27-06-10
4.35,88		Julia van	Velthoven		12-03-94 Attila	Zwolle	27-06-10
4.36,45		Marlin van	Hal		05-09-93 De Keien	Uden	03-07-10
4.36,60		Jip	Vastenburg		21-03-94 AV '34	Leiden	12-06-10
4.40,95		Sanne	Reichgelt	MD	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Utrecht	18-06-10
4.41,02		Saskia	Weinans		12-02-94 Atletico '73	Zwolle	27-06-10
4.42,22		Anne	Luijten		04-04-94 AV '40	Oordegem (BEL)	03-07-10
4.46,49		Lysanne	Wilkins		17-09-94 AV Oss '78	Zwolle	26-06-10
4.46,95	(10)	Nisrine	Masrhalmi	MC	17-11-96 Energie	Zwolle	26-06-10
4.47,4		Giselle	Slotboom	MB	09-03-93 De Spartaan	Epe	05-10-10
4.47,52		Sophie van der	Most	MC	02-08-95 De Liemers	Utrecht	28-05-10

4.48,78	Anouk	Trooster		05-06-93 AAC '61	Drachten	06-06-10
4.49,13	Minke van der	Meer	MC	03-06-95 AV Heerenveen	Zwolle	27-06-10
4.51,59	Juul	Lavrijsen		25-02-93 Seven Hills RT	Zwolle	26-06-10
4.52,09	Marije	Peters		30-07-93 Seven Hills RT	Utrecht	09-07-10
4.55,07	Tirza van der	Wolf		26-05-94 SC Reeuwijk	Zwolle	27-06-10
4.56,7	Tess	Wegman	MC	25-03-96 Altis	Amersfoort	25-05-10
4.57,11	Claudia	Oosterkamp	MC	09-10-96 Start '78	Apeldoorn	27-08-10
(20)						
4.57,72	Marit	Plat		05-02-94 AV Aalsmeer	Utrecht	09-07-10
4.58,43	Jolien de	Waard		28-03-94 Groningen Atletiek	Harderwijk	21-08-10
4.58,7	Tessa de	Boer	MC	04-04-96 AV Heerenveen	Heerenveen	17-04-10
4.58,97	Suzanne	Timmermans		29-03-93 Unitas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
4.59,16	Marije	Hulzebos		29-08-93 HAC '63	Heerenveen	22-05-10
2000 meter						
6.43,07	Minke van der	Meer	MC	03-06-95 AV Heerenveen	Lemgo (GER)	04-09-10
6.44,70	Sophie van der	Most	MC	02-08-95 De Liemers	Lemgo (GER)	04-09-10
3000 meter						
9.50,36	Irene van	Lieshout		01-09-93 De Keien	Vught	13-05-10
9.57,88	Jip	Vastenburger		21-03-94 AV '34	Zwolle	25-06-10
10.00,96	Laura	Wientjens		17-08-94 THOR	Roosendaal	18-06-10
10.14,05	Anne	Luijten		04-04-94 AV '40	Utrecht	09-07-10
10.21,47	Saskia	Weinans		12-02-94 Atletico '73	Wageningen	17-09-10
10.25,13	Marije	Peters		30-07-93 Seven Hills RT	Zwolle	25-06-10
10.36,47	Tessa den	Heijer	MC	27-02-96 Groningen Atletiek	Kampen	30-06-10
10.44,91	Giselle	Slotboom		09-03-93 De Spartaan	Soest	17-09-10
10.46,84	Marije	Hulzebos		29-08-93 HAC '63	Kampen	14-05-10
10.48,1	Juliette	Mattijsen		05-12-93 Spirit-OB	Oud-Beijerland	20-05-10
(10)						
10.50,64	Marcella	Herzog		24-02-93 Fit	Maastricht	19-09-10
10.53,08	Fleur	Baljet	MC	20-12-95 Horror	Apeldoorn	27-08-10
10.53,98	Sanne	Reichgelt	MD	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Erkelenz (GER)	24-09-10
10.54,49	Anke de	Boer		20-01-94 AV Almere '81	Zwolle	25-06-10
11.00,13	Jolien de	Waard		28-03-94 Groningen Atletiek	Amstelveen	09-05-10
11.00,40	Femke van der	Pal	MC	17-08-95 AV Zaanland	Zwolle	25-06-10
11.04,1	Nienke de	Jong	MC	03-01-96 Olympus '70	Naaldwijk	08-04-10
11.09,74	Marit	Plat		05-02-94 AV Aalsmeer	Huizen	04-06-10
11.12,23	Laura	Hoogers		02-01-93 Gen. Michaëlis	Maastricht	19-09-10
11.15,78	Marianne van	Deelen		24-02-94 Climax	Kampen	30-06-10
(20)						
11.15,81	Anouk	Everts		12-10-93 AAC '61	Heiloo	30-07-10
11.20,12	Pascale	Maas		28-12-94 HAC	Amersfoort	25-04-10
11.22,03	Shirley	Kerkhove		06-08-93 Scheldesport	Terneuzen	11-09-10
11.26,21	Rebecca	Atteveld		11-01-93 Atverni	Gouda	13-05-10
11.27,15	Savanna	Warmink		25-12-93 AC Ommen	Kampen	14-05-10
3000 meter snelwandelen						
22.16,71	Sabine	Janssens	MD	02-02-98 DJA	Zundert	10-07-10
2000 meter steeple chase						
7.27,67	Giselle	Slotboom		09-03-93 De Spartaan	Zelee (BEL)	21-08-10
7.47,50	Femke van der	Pal	MC	17-08-95 AV Zaanland	Castricum	09-06-10
8.54,0	Felica	Los		28-09-93 DEM	Harderwijk	21-08-10
3000 meter steeple chase						
11.55,91	Giselle	Slotboom		09-03-93 De Spartaan	Zwolle	26-06-10
12.08,80	Femke van der	Pal	MC	17-08-95 AV Zaanland	Zwolle	26-06-10
14.16,30	Sanne	Vlutters		05-05-93 AC TION	Enschede	09-05-10
100 meter horden 76,2 cm						
13,84	-1,9 Marloes	Duijn		18-06-93 SAV	Zwolle	27-06-10
14,09	0,0 Nadine	Visser	MC	09-02-95 SAV	Zwolle	27-06-10
14,33	-0,2 Suzanne	Williams		07-10-93 Groningen Atletiek	Zwolle	27-06-10
14,40	0,0 Rochelle van	Gulik		04-08-93 R' dam Atletiek	Zoetermeer	13-06-10
14,44	-0,4 Miranda de	Regt		29-09-93 De Spartaan	Gemert	18-09-10
14,67	-1,9 Anna Sjoukje	Runia	MC	19-02-95 SAV	Zwolle	27-06-10
14,69	-0,4 Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Gemert	18-09-10
14,71	-0,4 Winne	Vos		03-01-93 Daventria	Gemert	18-09-10
14,86	-0,4 Maureen	Rots		25-02-93 PEC 1910	Gemert	18-09-10
14,91	0,0 Roos-Sanne	Claassen		23-10-94 AV NOP	Zwolle	27-06-10
(10)						
14,97	-0,3 Janneke van	Raan	MC	01-10-95 Daventria	Krommenie	12-09-10
14,97	-0,4 Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Gemert	18-09-10
14,99	-0,2 Eefje	Boons		18-07-94 Daventria	Krommenie	12-09-10

15,01	0,0	Miquella	Lobo	23-08-94	Ilion	Zoetermeer	13-06-10
15,05	0,9	Ellis	Gielen	15-03-93	Unitas	Gemert	18-09-10
15,06	-0,1	Mariska	Bun	19-04-94	RK HAV	Gemert	12-06-10
15,15	-0,2	Dominick	Nouws	27-02-94	Achilles-EL	Zwolle	27-06-10
15,16	0,0	Denise van	Herp	02-05-93	Daventria	Zwolle	27-06-10
15,19	-0,2	Sjoera	Tjin A-Lim	07-12-95	Sparta	Krommenie	12-09-10
15,34	-0,6	Brenda	Oosterbosch	26-01-93	GVAC	Best	03-07-10
	(20)						
15,42	0,5	Rachel	Geurts	27-08-94	AV '34	Wageningen	13-06-10
15,43	-0,9	Dionne	Koehorst	02-03-93	AC TION	Gendringen	16-05-10
15,45	1,6	Bonne de	Boer (84 cm)	02-02-93	Phanos	Heerhugowaard	18-04-10
15,46	-0,3	Naomi	Klomp (84cm)	16-11-93	Energie	Den Haag	06-06-10
15,55	0,2	Vere	König	16-10-94	Ciko '66	Gemert	12-06-10
<i>met teveel rugwind</i>							
14,77	w	3,2 Roos-Sanne	Claassen	23-10-94	AV NOP	Amersfoort	05-04-10
15,39	w	3,4 Naomi	Klomp (84cm)	16-11-93	Energie	Naaldwijk	19-09-10
15,47	w	2,1 Rens	Nijman	19-11-93	Nijmegen Atletiek	Sittard	16-05-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
14,78	o	Maureen	Rots	25-02-93	PEC 1910	Zwolle	25-09-10
400 meter horden 76,2 cm							
62,19		Roos-Sanne	Claassen	23-10-94	AV NOP	Zwolle	25-06-10
63,70		Rens	Nijman	19-11-93	Nijmegen Atletiek	Zwolle	25-06-10
64,14		Laura	Hoogers	02-01-93	Gen. Michaëlis	Amsterdam	23-05-10
65,00		Kim	Boon	26-09-94	Hellas	Leiden	12-06-10
65,14		Linda	Ebbinghe	10-03-93	AAC '61	Groningen	18-06-10
65,14		Rebecca	Rijken	19-03-93	AV Zaanland	Zwolle	25-06-10
65,51		Nephele de	Bruin	15-05-94	Nijmegen Atletiek	Zwolle	25-06-10
65,53		Ellis	Gielen	15-03-93	Unitas	Sittard	06-06-10
65,70		Britt	Duijn	18-06-93	SAV	Lisse	06-06-10
65,87		Miranda de	Regt	29-09-93	De Spartaan	Lisse	05-09-10
	(10)						
66,75		Saskia	Gootjes	MC 19-01-95	Flevo Delta	Zwolle	25-06-10
66,86		Tinka	Offereins	05-10-93	Startbaan	Utrecht	18-06-10
67,35		Marloes	Duijn	18-06-93	SAV	Enschede	19-09-10
67,57		Henderyke	Wonink	MC 12-07-96	Aquilo	Hoogeveen	11-06-10
67,80		Willemijn van	Laar	26-04-93	Cialfo	Utrecht	18-06-10
67,93		Brigitte	Kremers	15-02-93	AAC	Leiden	30-06-10
68,45		Nikki	Klarenbeek	MC 10-02-95	Pijnenburg	Zwolle	25-06-10
68,46		Lisa	Jongewaard	MC 28-03-95	Lycurgus	Zwolle	25-06-10
68,50		Winne	Vos	03-01-93	Daventria	Amersfoort	05-04-10
68,71		Iris	Pieters	23-02-93	AV '56	Bergen op Zoom	09-05-10
	(20)						
68,74		Maureen	Rots	25-02-93	PEC 1910	Enschede	09-05-10
68,93		Gonneke	Joustra	24-03-93	Haag Atletiek	Zwolle	25-06-10
69,34		Brenda	Dijkstra	25-01-94	Spirit-OB	Zwolle	25-06-10
69,73		Michelle	Velthuisen	27-02-94	Leiden Atletiek	Leiden	30-06-10
69,79		Giselle	Slotboom	09-03-93	De Spartaan	Lisse	05-09-10
<i>betere handtijden:</i>							
65,2		Britt	Duijn	18-06-93	SAV	Uithoorn	04-06-10
70,7		Sanne	Boonman	14-08-94	LG Deurne	Someren	10-06-10
hoogspringen							
1,75		Tanita	Hofmans	22-10-94	DAK	Best	24-05-10
1,71		Suzanne	Stevens	04-02-94	AV Venray Regio	Zwolle	26-06-10
1,71		Maureen	Rots	25-02-93	PEC 1910	Gemert	18-09-10
1,70		Nadine	Visser	MC 09-02-95	SAV	Hoorn	24-04-10
1,68		Chrissie	Broersen	24-12-93	SAV	Zwolle	26-06-10
1,68		Anouk	Vetter	04-02-93	AAC	Gemert	18-09-10
1,65		Michelle	Bruins	30-04-94	Isala '96	Emmen	25-04-10
1,65		Mandy van der	Eijk	10-03-94	Startbaan	Amsterdam	16-05-10
1,65		Lisanne	Hagens	MC 04-08-95	Ilion	Den Haag	16-05-10
1,65		Winne	Vos	03-01-93	Daventria	Wageningen	13-06-10
	(10)						
1,65		Tessa	Valk	MC 02-01-96	De Liemers	Zwolle	26-06-10
1,65		Marieke	Obbes	MC 19-06-95	Gloria	Amsterdam	22-08-10
1,65		Chante	Samuel	MC 09-04-96	Phanos	Bergen op Zoom	11-09-10
1,64		Lieke	Muller	03-11-94	AV Salland	Stadskanaal	03-07-10
1,62		Fenna van der	Klei	MC 07-08-95	AC Waterland	Hoorn	03-07-10
1,62		Juliette	Lebouille	23-09-93	Phanos	Gouda	20-08-10
1,62		Welmoed	Jonker	MD 16-06-97	Daventria	Gemert	18-09-10
1,62		Sophie	Klumper	MC 04-04-95	Phanos	Gemert	19-09-10
1,60		Sharissa	Dutrieux	28-01-94	Spado	Alphen a/d Rijn	18-04-10
1,60		Jill de	Gier	15-09-94	AV '40	Alphen a/d Rijn	18-04-10

	(20)					
1,60		Lisa	Keuken	MC	30-06-96 Horror	Drachten
1,60		Veerle	Simons	MC	12-02-96 STB	Venray
1,60		Britt	Duijn		18-06-93 SAV	Amsterdam
1,60		Sabine	Monden		13-06-93 DJA	Dordrecht
1,60		Elske	Princen		21-10-93 AV Oss '78	Best
1,60		Mirthe	Wiltink		10-05-93 KAV Holland	Heerhugowaard
1,60		Lena van	Lee	MC	15-08-96 AV Oss '78	Oss
1,60		Sana	Kadri		26-02-94 VAV	Amsterdam
1,60		Dominique	Gommers	MC	03-03-95 Spado	Best
1,60		Janneke	Bruintjes	MC	29-03-96 AV NOP	Epe
	(30)					
1,60		Nynke	Venhuizen	MC	15-08-95 Unitas	Someren
1,60		Froukje van	Ligten		15-10-94 Ciko '66	Gemert
1,60		Marijke	Bax		23-05-93 Impala	Wageningen
1,60		Eva	Reinders		12-05-93 Groningen Atletiek	Wageningen
1,60		Elena	Monte		11-08-94 GAC-Hilversum	Zwolle
1,60		Valerie le	Loux		08-08-94 Hellas	Alphen a/d Rijn
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,68	o	Mandy van der	Eijk		10-03-94 Startbaan	Amstelveen
1,63	o	Sophie	Klumper	MC	04-04-95 Phanos	Amsterdam
polsstokhoogspringen						
3,32		Rubina	Brouns	MC	30-06-95 Unitas	Aartselaar (BEL)
3,15		Margit	Korporaal		22-12-93 AV '34	Zwolle
3,10		Fenna van	Burg	MC	03-02-95 Prins Hendrik	Amsterdam
3,05		Isabel	Janssen		24-08-94 PAC	Zwolle
3,00		Vonne van	Burg	MC	03-02-95 Prins Hendrik	Someren
2,95		Rianne	Pessel		04-10-93 NEA-Volharding	Zwolle
2,85		Lindy	Bervoets		19-03-93 Unitas	Drunen
2,85		Anya	Koch		24-04-93 PAC	Zwolle
2,80		Dominique	Esselaar	MC	16-08-96 Unitas	Amsterdam
2,80		Daphne	Veerman	MC	13-10-96 AV Edam	Hoorn
	(10)					
2,70		Sanne	Veenboer		26-03-94 Lycurgus	Purmerend
2,65		Anne	Krebber		10-11-94 Sprint	Drunen
2,65		Leontien	Wubs		04-06-94 Ilion	Zwolle
2,40		Noortje	Meester	MC	14-09-96 NEA-Volharding	Utrecht
2,30		Loes van der	Velden		06-03-93 GVAC	Nieuwegein
2,30		Sanne van	Driel		16-12-93 DAK	Maastricht
2,21		Merel	Glorie	MC	15-01-95 Lycurgus	Krommenie
2,21		Jenny	Steur	MC	26-10-95 AV Edam	Krommenie
2,20		Kimberley	Bos		07-10-93 Climax	Amsterdam
2,20		Jelly v.d.	Zweep		21-09-93 Avantri	Gorinchem
	(20)					
2,20		Anne van	Zuijlen	MC	15-01-96 AV '34	Zwolle
2,13		Marije	Doddema	MC	29-11-95 AV Zaanland	Amsterdam
2,11		Tessa	Schoute		23-07-94 Lycurgus	Krommenie
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2,40	o	Jelly v.d.	Zweep		21-09-93 Avantri	Schoonhoven
2,40	o	Mariska	Wust		16-10-94 Hercules	Dordrecht
verspringen						
5,99	0,0	Miranda de	Regt		29-09-93 De Spartaan	Zwolle
5,74	0,5	Gabriëlla	Dwomoh		12-01-94 Ilion	Amsterdam
5,68	-0,5	Ellis	Gielen		15-03-93 Unitas	Zwolle
5,57	0,5	Nadine	Visser	MC	09-02-95 SAV	Zwolle
5,55	0,0	Maureen	Rots		25-02-93 PEC 1910	Amsterdam
5,52	-1,3	Jolanda	Nobels		09-02-93 Energie	Amersfoort
5,48	-0,2	Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Zwolle
5,44	1,3	Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Utrecht
5,44	0,6	Inge de	Wolf	MC	17-04-95 PEC 1910	Lemgo (GER)
5,39	0,0	Yvette van der	Worp		22-09-93 PEC 1910	Amsterdam
	(10)					
5,33	1,2	Sophie	Klumper	MC	04-04-95 Phanos	Gemert
5,31	0,9	Genevieve	Emanuels		05-07-94 AV Almere '81	Zwolle
5,30	0,8	Lentine	Klaassen	MC	18-04-95 AV Castricum	Hoorn
5,29	0,0	Louise	Taatgen		05-01-93 Groningen Atletiek	Zwolle
5,29	1,2	Winne	Vos		03-01-93 Daventria	Zwolle
5,28	1,6	Saskia	Gootjes	MC	19-01-95 Flevo Delta	Zwolle
5,27	-0,5	Rachel	Geurts		27-08-94 AV '34	Enschede
5,24	0,3	Manon van	Tongerlo		28-04-94 AV Wijchen	Nijmegen
5,21	0,2	Anouschka	Schröder	MC	20-08-96 Flevo Delta	Gemert

geen windgegevens bekend:

5,67	Nadine	Visser	MC	09-02-95 SAV	Amstelveen	24-05-10
5,55	Jolanda	Nobels		09-02-93 Energie	Zoetermeer	29-05-10
5,51	Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Heiloo	16-07-10
5,49	Genevieve	Emanuel		05-07-94 AV Almere '81	Heiloo	13-06-10
5,43	Winne	Vos		03-01-93 Daventria	Amstelveen	24-05-10
5,40	Arianne	Gravesteijn		22-01-94 Lycurgus	Heiloo	13-06-10
5,32	Mariska	Bun		19-04-94 RK HAV	Oostburg	10-04-10
5,32	Lieke van den	Brink	MC	12-07-95 Athlos	Amstelveen	24-05-10
5,30	Saskia	Gootjes	MC	19-01-95 Flevo Delta	Stadskanaal	05-06-10
5,29	Manon van	Tongerlo		28-04-94 AV Wijchen	Oss	16-05-10
5,25	Lisa	Wagemaker		01-02-94 Startbaan	Heiloo	13-06-10
5,24	Lianne van	Krieken	MD	15-01-97 Typhoon	Etten Leur	03-07-10
5,20	Charlene	Onyema	MC	18-10-95 Clytoneus	Hilversum	29-05-10
5,19	Aimee	Lovers	MC	29-07-96 GAC-Hilversum	Hilversum	29-05-10
5,19	Janneke	Bruintjes	MC	29-03-96 AV NOP	Stadskanaal	05-06-10
5,17	Eva	Hovenkamp	MC	19-07-96 Climax	Wageningen	29-05-10
5,16	Tara	Yoro	MD	25-12-97 AV '23	Best	04-07-10

met teveel rugwind

5,21	w 2,1	Marije van		23-06-93 AV Almere '81	Castricum	09-05-10
5,20	w 2,7	Kim		17-06-94 Ilion	Emmeloord	24-05-10

in onderlinge wedstrijd:

5,45	o	Inge de	Wolf	MC	17-04-95 PEC 1910	Zwolle	26-09-10
------	---	---------	------	----	-------------------	--------	----------

hink-stap-sprong

11,76	1,7	Roos-Sanne	Claassen		23-10-94 AV NOP	Almelo	18-04-10
11,51	-0,3	Louise	Taatgen		05-01-93 Groningen Atletiek	Zwolle	27-06-10
11,49	-1,6	Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Amsterdam	23-05-10
11,32	-0,3	Tanita	Hofmans		22-10-94 DAK	Maastricht	19-09-10
11,08	0,8	Myrthe	Nanninga		23-10-94 Zuidwal	Huizen	04-06-10
11,00	0,8	Manon	Haakman	MC	02-03-95 Lycurgus	Zwolle	27-06-10
10,93	0,1	Bonne de	Boer		02-02-93 Phanos	Zwolle	27-06-10
10,73	-0,2	Jip	Mukanay	MC	19-12-95 AKU	Zwolle	27-06-10
10,57	-0,7	Elizabeth	Zwerver		04-04-94 AAC	Zwolle	27-06-10
10,50	-0,4	Faith	Eruwa		01-06-94 Unitas	Alphen a/d Rijn	05-09-10

(10)

10,50	-0,8	Babette	Zwaard		02-09-94 AV '40	Alphen a/d Rijn	05-09-10
10,48	0,9	Arianne	Gravesteijn		22-01-94 Lycurgus	Zwolle	27-06-10
10,40	-0,3	Jill	Schonk		07-06-94 Ciko '66	Amsterdam	23-05-10
10,33	-1,9	Myrthe van der	Bruggen		01-06-93 Startbaan	Amsterdam	23-05-10
10,18	1,4	Mathilde	Bakker	MC	20-10-95 AV '23	Utrecht	28-05-10
10,18	0,2	Laura	Mulder		05-11-93 Hellas	Alphen a/d Rijn	05-09-10
10,04	-1,3	Melanie	Wassenaar		16-02-93 DEM	Heerhugowaard	09-05-10
9,98	0,0	Jolanda	Zwart		06-01-93 Climax	Zwolle	27-06-10
9,91	0,0	Sjoera	Tjin-A-Lim	MC	07-12-95 Sparta	Gorinchem	13-05-10
9,86	-0,1	Marjolein	Reitsma		19-09-94 DEM	Amsterdam	23-05-10

(20)

9,74	0,0	Sophie van	Doeveren		30-06-93 Spark	Krommenie	20-06-10
9,64	0,7	Manouk van	Bussel		22-02-93 LG Deurne	Kerkrade	09-05-10
9,64	-0,1	Lotte	Oldenhav		20-07-94 Prins Hendrik	Zwolle	27-06-10
9,60	0,1	Iris	Poen		25-08-94 AV '34	Wageningen	17-09-10
9,57	1,9	Sabine	Monden		13-06-93 DJA	Bergen op Zoom	09-05-10

geen windgegevens bekend:

10,89		Bente van der	Lucht		03-11-93 Altis	Amersfoort	03-07-10
10,55		Sjoera	Tjin A-Lim	MC	07-12-95 Sparta	Gouda	20-08-10
10,51		Faith	Eruwa		01-06-94 Unitas	Sittard	11-07-10
10,24		Janneke	Pijls		10-01-94 Prins Hendrik	Best	24-05-10
10,07		Jolanda	Zwart		06-01-93 Climax	Apeldoorn	28-05-10
10,00		Jolijn	Spuij		18-04-94 AV Gouda	Heerhugowaard	09-05-10
9,99		Lotte	Oldenhav		20-07-94 Prins Hendrik	Best	24-05-10
9,96		Marloes	Bak		01-08-94 AV '40	Delft	20-06-10
9,92		Nathalie de	Vries		17-09-93 Arena	Veenendaal	04-09-10
9,78		Simone	Heesbeen		11-10-94 Prins Hendrik	Best	24-05-10
9,78		Iris	Poen		25-08-94 AV '34	Apeldoorn	27-08-10
9,77		Manouk van	Bussel		22-02-93 LG Deurne	Best	24-05-10
9,75		Suzan van	Amerongen		10-03-93 Ciko '66	Amstelveen	09-05-10
9,70		Getty	Dotinga		19-07-93 Horror	Heerenveen	22-05-10
9,69		Michelle van der	Meer		02-06-94 Isala '96	Amstelveen	09-05-10

met teveel rugwind

11,07	w 2,4	Manon	Haakman	MC	02-03-95 Lycurgus	Lemgo (GER)	04-09-10
10,26	w 2,5	Janneke	Pijls		10-01-94 Prins Hendrik	Vught	05-04-10

kogelstoten 3 kg

16,17		Eva	Reinders		12-05-93 Groningen Atletiek	Zwolle	26-06-10
-------	--	-----	----------	--	-----------------------------	--------	----------

15,59		Denise van Herp		02-05-93 Davenportia	Zwolle	26-06-10
15,06		Louise Taatgen		05-01-93 Groningen Atletiek	Harderwijk	21-08-10
14,66		Roos de Klerk		24-06-94 Energie	Zwolle	26-06-10
14,58		Vivian Brandhoff		27-06-93 SAV	Amsterdam	23-05-10
14,27		Linda Prop		05-02-93 Spado	Amsterdam	23-05-10
14,17		Ellis Gielen		15-03-93 Unitas	Gemert	18-09-10
14,14		Anouk Vetter		04-02-93 AAC	Utrecht	09-07-10
13,69		Charlene Okken		03-01-94 HAC '63	Zwolle	26-06-10
13,50		Nora Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Gemert	18-09-10
	(10)					
12,85		Anne-Lique Weeren		02-10-94 Triathlon	Gouda	13-05-10
12,82		Mandy van Egdom		10-08-93 Triathlon	Utrecht	28-05-10
12,59		Lisa Smit		31-03-94 Scorpio	Best	24-05-10
12,48		Suzanne Stevens		04-02-94 AV Venray Regio	Sittard	11-07-10
12,45		Maaïke Cortjens		07-08-93 Startbaan	Amsterdam	16-05-10
12,44		Shereen Heeswijk		24-09-94 Sparta	Den Haag	16-05-10
12,44		Jasmine Anpong	MC	06-04-96 Eindhoven Atletiek	Utrecht	18-06-10
12,31		Dominique Gommers	MC	03-03-95 Spado	Woerden	28-08-10
12,26		Sophie Klumper	MC	04-04-95 Phanos	Lemgo (GER)	04-09-10
11,98		Lieke Miltenburg		09-07-93 PEC 1910	Dronten	14-04-10
	(20)					
11,96		Britt Schoenaker		03-04-93 Nijmegen Atletiek	Amstelveen	23-05-10
11,92		Ella van der Donk		06-04-93 Hellas	Amsterdam	23-05-10
11,81		Linda Ebbing		10-03-93 AAC '61	Heerenvveen	22-05-10
11,75		Natasha Rafferty		22-11-93 Scorpio	Best	24-05-10
11,69		Cynthia Bos		23-01-93 PAC	Gouda	11-06-10
11,69		Suzanne Noordermeer	MC	22-02-95 Prins Hendrik	Amsterdam	21-08-10
discuswerpen 1 kg						
42,48		Denise van Herp		02-05-93 Davenportia	Amsterdam	23-05-10
40,95		Linda Prop		05-02-93 Spado	Amsterdam	23-05-10
39,63		Vivian Brandhoff		27-06-93 SAV	Amsterdam	23-05-10
37,99		Ella van der Donk		06-04-93 Hellas	Emmeloord	20-06-10
35,99		Mandy van Egdom		10-08-93 Triathlon	Zwolle	26-06-10
35,77		Louise Taatgen		05-01-93 Groningen Atletiek	Krommenie	12-09-10
35,58		Lisa Haas		01-04-93 NEA-Volharding	Edam	14-05-10
35,07		Shereen Heeswijk		24-09-94 Sparta	Zoetermeer	13-06-10
35,06		Anne-Lique Weeren		10-02-94 Triathlon	Soest	17-09-10
34,39		Sophie Vetter	MC	13-10-95 Phanos	Bergen op Zoom	11-09-10
	(10)					
34,03		Eva Reinders		12-05-93 Groningen Atletiek	Zwolle	26-06-10
33,73		Nina de Poorter	MC	16-01-95 Prins Hendrik	Sittard	09-10-10
32,32		Alissa Olofsen		12-09-94 SAV	Krommenie	12-09-10
32,29		Sharon Rispens	MC	08-02-95 Davenportia	Hengelo	19-06-10
31,95		Maaïke Cortjens		07-08-93 Startbaan	Krommenie	12-09-10
31,93		Femke Kleinhout	MC	27-06-95 Climax	Amsterdam	21-08-10
31,89		Roos de Klerk		24-06-94 Energie	Nieuwegein	09-05-10
31,49		Karlijn Rutten		31-05-94 Davenportia	Amersfoort	05-04-10
31,43		Lisanne van der Zwet	MC	17-03-95 De Spartaan	Amsterdam	21-08-10
31,04		Maroussia Hosé		14-06-93 R' dam Atletiek	Den Haag	16-05-10
	(20)					
30,91		Inge Zonneveld		08-08-93 AV '40	Alphen a/d Rijn	18-04-10
30,73		Iris Lechner	MC	14-01-95 Groningen Atletiek	Steenwijk	10-10-10
30,59		Loes Ruissen		18-01-94 Ciko '66	Amersfoort	03-07-10
30,48		Marleen Westra		19-05-94 De Spartaan	Gouda	13-05-10
30,40		Birgit Kos	MC	13-04-95 PEC 1910	Groningen	11-09-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
40,11	o	Vivian Brandhoff		27-06-93 SAV	Grootebroek	03-10-10
31,58	o	Marleen Westra		19-05-94 De Spartaan	Lisse	10-04-10
kogelslingeren 3 kg						
64,95		Eva Reinders		12-05-93 Groningen Atletiek	Zwolle	25-06-10
51,63		Linda Prop		05-02-93 Spado	Amsterdam	23-05-10
45,00		Vivian Brandhoff		27-06-93 SAV	Krommenie	04-07-10
43,96		Naomi Stegman	MC	29-12-95 R' dam Atletiek	Krommenie	23-10-10
43,59		Annemieke Efdee	MC	21-01-95 Leiden Atletiek	Boskoop	02-10-10
42,72		Sophie Vetter	MC	13-10-95 Phanos	Utrecht	07-05-10
38,04		Marillion Zwijnenburg		03-04-93 Avanti	Rotterdam	17-04-10
36,20		Jaleesa Strating	MC	25-12-95 Groningen Atletiek	Groningen	02-04-10
35,91		Odile Janssen		22-08-93 KAV Holland	Zwolle	25-06-10
34,42		Emma Boeve		01-09-94 PEC 1910	Zwolle	25-09-10
	(10)					
34,13		Lisanne van Manen	MC	05-01-95 AV '47	Boskoop	02-10-10
33,01		Lisa Wassenaar	MC	03-09-96 AV '47	Zwolle	25-06-10

31,47	Lieke	Keunen		04-10-94 Swift	Roermond	30-10-10
31,30	Birgit	Kos	MC	13-04-95 PEC 1910	Zwolle	08-07-10
30,93	Diona	Mirea		04-01-93 AV Almere '81	Harderwijk	21-08-10
30,56	Fleur van der	Put	MC	31-08-96 Leiden Atletiek	Krommenie	23-10-10
29,25	Hilde	Pracht		20-01-94 AV Voorschoten '97	Boskoop	02-10-10
29,13	Natasha	Rafferty		22-11-93 Scorpio	Breda	17-10-10
29,01	Angela	Schellaars (4kg)		14-06-93 Energie	Den Haag	06-06-10
28,32	Alissa	Olofsen		12-09-94 SAV	Grootebroek	28-03-10

(20)

27,72	Lisa	Smit		31-03-94 Scorpio	Steenbergen	01-06-10
27,19	Annefloo	Olierook	MC	28-11-96 Haag Atletiek	Boskoop	02-10-10
27,16	Cathelij	Peeters	MC	06-11-96 Atledo	Stekene (BEL)	28-08-10
27,15	Leonie	Siebert	MC	05-10-95 PEC 1910	Zwolle	08-07-10
26,43	Jasmine van	Putten	MC	22-04-95 PEC 1910	Zwolle	15-04-10

in onderlinge wedstrijd:

28,77	o	Iris	Lechner	MC	14-01-95 Groningen Atletiek	Groningen	03-10-10
-------	---	------	---------	----	-----------------------------	-----------	----------

speerwerpen 600 gram

44,94	Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Gemert	19-09-10
44,06	Ellis	Gielen		15-03-93 Unitas	Emmeloord	24-05-10
41,06	Louise	Taatgen		05-01-93 Groningen Atletiek	Groningen	28-05-10
40,94	Mandy van der	Meer		31-07-93 Ilion	Alphen a/d Rijn	05-09-10
40,35	Anne-Lique	Weeren		10-02-94 Triathlon	Amersfoort	28-08-10
39,57	Karliën	Sleper		11-01-93 AV '34	Utrecht	30-07-10
39,48	Suzan van	Amerongen		10-03-93 Ciko '66	Zwolle	25-06-10
38,89	Denise van	Herp		02-05-93 Daventria	Zwolle	25-06-10
38,27	Britt	Schoenaker		03-04-93 Nijmegen Atletiek	Zwolle	25-06-10
37,83	Anoek	Friskes		29-10-93 Hanzesport	Wageningen	02-06-10

(10)

37,66	Jennifer	Onasanya		18-02-94 Leiden Atletiek	Zwolle	25-06-10
35,98	Mandy van	Egdom		10-08-93 Triathlon	Amersfoort	05-04-10
35,37	Dominique	Gommers	MC	03-03-95 Spado	Zwolle	25-06-10
34,82	Dominick	Nouws		27-02-94 Achilles-EL	Zundert	10-07-10
34,51	Joske	Nolsen		04-03-93 MPM	Nijmegen	06-06-10
33,96	Winne	Vos		03-01-93 Daventria	Amstelveen	24-05-10
33,91	Nadine	Visser	MC	09-02-95 SAV	Heiloo	13-06-10
33,85	Roos de	Klerk		24-06-94 Energie	Oud-Beijerland	12-06-10
33,62	Maureen	Rots		25-02-93 PEC 1910	Gemert	19-09-10
33,61	Maroussia	Eduarda (AHO) (Hosé)		14-06-93 R' dam Atletiek	Hulst	24-05-10

(20)

33,27	Nathalie	Kuyf		15-08-93 Atverni	Nieuwegein	09-05-10
32,93	Karin van	Groningen		27-01-93 AV NOP	Alphen a/d Rijn	05-09-10
32,90	Linda	Ebbing		10-03-93 AAC '61	Zwolle	25-06-10
32,49	Mirthe	Wiltink		10-05-93 KAV Holland	Zoetermeer	29-05-10
32,42	Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Harderwijk	21-08-10

in onderlinge wedstrijd:

32,47	o	Anna Sjoukje	Runia	MC	01-07-95 SAV	Grootebroek	03-10-10
-------	---	--------------	-------	----	--------------	-------------	----------

gewichtwerpen 7,25 kg

11,38	Marillion	Zwijenburg		03-04-93 Avantri	Boskoop	10-04-10
-------	-----------	------------	--	------------------	---------	----------

7-kamp

5406	Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Gemert	19-09-10
				14,69 * 1,68 * 13,39 * 25,66 * 5,42 * 44,94 * 2.31,52 * -0,4 * -0,2 * -2,1		
5050	Ellis	Gielen (sen.mat)		15-03-93 Unitas	Emmeloord	24-05-10
				15,52 * 1,54 * 11,94 * 25,76 * 5,41 * 44,06 * 2.28,2= * 1,3 * 0,6 * 2,0		
5004	Maureen	Rots		25-02-93 PEC 1910	Gemert	19-09-10
				14,86 * 1,71 * 11,45 * 26,85 * 5,33 * 33,62 * 2.26,91 * -0,4 * -0,2 * 0,0		
4980	Winne	Vos		03-01-93 Daventria	Amstelveen	24-05-10
				14,87 * 1,62 * 10,60 * 25,75 * 5,43 * 33,96 * 2.26,13 * 1,4 * 0,1 *		
4923	Miranda de	Regt		29-09-93 De Spartaan	Gemert	19-09-10
				14,44 * 1,47 * 10,28 * 25,55 * 5,80 * 28,18 * 2.21,57 * -0,4 * 0,2 * 1,3		
4831	Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atletiek	Gemert	19-09-10
				14,97 * 1,50 * 13,50 * 26,87 * 5,30 * 32,02 * 2.27,72 * -0,4 * 0,2 * 0,3		
4595	Louise	Taatgen		05-01-93 Groningen Atletiek	Gemert	19-09-10
				15,92 * 1,44 * 15,06 * 28,45 * 5,09 * 36,72 * 2.32,06 * 0,2 * -0,1 * 1,3		
4525	Mariska	Bun		19-04-94 RK HAV	Gemert	13-06-10
				15,06 * 1,57 * 10,88 * 25,75 * 5,03 * 25,83 * 2.36,03 * -0,1 * 0,3 * 1,7		
4424	Suzanne	Stevens		04-02-94 AV Venray Regio	Gemert	13-06-10
				15,62 * 1,63 * 11,13 * 26,65 * 4,85 * 24,64 * 2.33,38 * 0,1 * 0,1 * 0,7		
4254	Kim	Korving (sen.mat)		17-06-94 Ilion	Emmeloord	24-05-10
				16,08 * 1,57 * 09,20 * 26,20 * 5,20 * 28,91 * 2.44,5= * 1,3 * 0,6 * 2,7		

(10)

Statistisch jaarboek 2010

4203	Froukje van 16,81 * 1,60 * 11,16 * 27,99 * 4,35 * 29,94 * 2.25,88 * 0,2 * -0,2 * 1,1	Ligten	15-10-94 Ciko '66	Gemert	13-06-10
4121	Mirthe 17,27 * 1,57 * 09,84 * 27,69 * 4,99 * 31,20 * 2.35,7 = * 1,3 * 3,0 * 1,1	Wiltink (sen.mat)	10-05-93 KAV Holland	Emmeloord	24-05-10
4118	Britt 16,33 * 1,42 * 11,96 * 28,12 * 4,68 * 36,79 * 2.41,94 * 1,4 * 0,1 *	Schoenaker	03-04-93 Nijmegen Atletiek	Amstelveen	24-05-10
4107	Dominick 15,39 * 1,57 * 11,06 * 27,76 * 4,95 * 28,35 * 2.58,99 * 0,2 * -0,2 * -0,3	Nouws	27-02-94 Achilles-EL	Gemert	13-06-10
4078	Vere 16,39 * 1,55 * 11,18 * 28,60 * 4,64 * 32,09 * 2.40,97 * * *	König	16-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	04-07-10
3995	Tessa 16,13 * 1,41 * 09,40 * 26,55 * 4,51 * 26,11 * 2.29,47 * -0,6 * -2,3 *	Strijp	15-02-94 AV '23	Best	04-07-10
3958	Brenda 15,34 * 1,51 * 09,07 * 28,14 * 4,82 * 25,58 * 2.43,22 * -0,6 * -2,3 *	Oosterbosch	26-01-93 GVAC	Best	04-07-10
3958	Rachel 15,54 * 1,53 * 10,50 * 28,39 * 5,15 * 25,32 * 2.58,41 * 0,9 * -0,2 * 2,6	Geurts	27-08-94 AV '34	Gemert	19-09-10
3945	Lieke 17,14 * 1,64 * 10,74 * 28,09 * 4,75 * 21,78 * 2.40,68 * * *	Muller	03-11-94 AV Salland	Stadskanaal	04-07-10
3927	Laura 15,71 * 1,36 * 09,91 * 27,68 * 4,21 * 25,17 * 2.22,89 * -0,6 * -2,3 *	Hoogers	02-01-93 Gen. Michaëlis	Best	04-07-10
(20)					
3859	Sam 16,54 * 1,33 * 09,25 * 26,26 * 4,83 * 26,51 * 2.38,46 * 0,0 * -0,1 * 1,4	Bouwhuis	10-08-94 Prins Hendrik	Gemert	13-06-10
3815	Linda 16,91 * 1,49 * 11,22 * 29,75 * 5,05 * 31,33 * 2.55,00 * * *	Ebbinghe	10-03-93 AAC '61	Stadskanaal	04-07-10
3753	Renske van 16,73 * 1,36 * 10,45 * 26,96 * 4,31 * 24,67 * 2.35,57 * 0,2 * -0,2 * 0,5	Os	31-03-94 Gen. Michaëlis	Gemert	13-06-10
3751	Elena 16,47 * 1,57 * 11,26 * 28,93 * 4,49 * 16,46 * 2.40,11 * 1,4 * 0,8 *	Monte	11-08-94 GAC-Hilversum	Amstelveen	24-05-10
3688	Tinka 16,79 * 1,45 * 09,81 * 29,44 * 4,49 * 21,97 * 2.28,54 * -1,8 * -0,5 *	Offereins	05-10-93 Startbaan	Zaandam	04-07-10
<i>met teveel rugwind</i>					
4059	w Rochelle van 14,84 * 1,52 * 09,94 * 26,28 * 4,97 * 22,14 * 2.59,21 * 0,9 * 3,1 * 3,4	Gulik	04-08-93 R' dam Atletiek	Amersfoort	29-08-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
3828	o Tinka 16,65 * 1,40 * 10,41 * 28,98 * 4,74 * 24,87 * 2.29,68 * -0,9 * *	Offereins	05-10-93 Startbaan	Amstelveen	10-10-10
4 x 100 meter clubteams					
47,65		Grootebroek	SAV	Amstelveen	25-09-10
48,28		Zoetermeer	Ilion	Den Haag	16-05-10
48,77		Almere	AV Almere '81	Amstelveen	25-09-10
49,37		Deventer	Daventria	Amstelveen	25-09-10
50,08		Groningen	Groningen Atletiek	Amstelveen	25-09-10
50,12		Den Haag	Haag Atletiek	Amstelveen	25-09-10
50,54		Sittard	Unitas	Helmond	13-06-10
50,70		Zwolle	PEC 1910	Wageningen	13-06-10
50,91		Oud Beijerland	Spirit-OB	Oss	16-05-10
51,04		Den Haag	Sparta	Zoetermeer	13-06-10
(10)					
51,25		Leiden	Leiden Atletiek	Zoetermeer	13-06-10
51,31		Amstelveen	Startbaan	Amstelveen	25-09-10
51,32		Hilversum	GAC-Hilversum	Heiloo	13-06-10
51,40		Beverwijk	DEM	Heiloo	13-06-10
51,47		Vught	Prins Hendrik	Sittard	16-05-10
51,52		Dordrecht	Hercules	Best	13-06-10
51,54		Amersfoort	Altis	Heiloo	13-06-10
51,57		Lisse	De Spartaan	Den Haag	16-05-10
51,61		Oss	AV Oss '78	Best	13-06-10
51,65		Wijchen	AV Wijchen	Best	13-06-10
(20)					
51,72		Apeldoorn	AV '34	Amstelveen	25-09-10
51,78		Maastricht	Atletiek Maastricht	Lanaken (BEL)	08-08-10
51,86		Hengelo	MPM	Wageningen	13-06-10
52,08		Nijmegen	Nijmegen Atletiek	Helmond	13-06-10
52,13		Assen	AAC '61	Wageningen	13-06-10
4 x 100 meter					
48,86			MC	Nat. ploeg	Lemgo (GER)
4 x 200 meter clubteams					
1.46,95		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen
1.47,81		Den Haag		Sparta	Amstelveen
1.48,79		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen

1.49,03	Apeldoorn	AV '34	Amstelveen	26-09-10
1.51,26	Nijmegen	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	26-09-10
1.52,12	Best	Gen. Michaëlis	Amstelveen	26-09-10
1.52,95	Deurne	LG Deurne	Amstelveen	26-09-10
1.53,01	Amsterdam	AV '23	Amstelveen	26-09-10
1.54,30	Arnhem	Ciko '66	Amstelveen	26-09-10

4 x 400 meter clubteams

4.02,34	Zutphen	Hanzesport	Amstelveen	25-09-10
4.09,17	Lisse	De Spartaan	Amstelveen	25-09-10
4.09,83	Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	25-09-10
4.10,04	Nijmegen	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	25-09-10
4.11,53	Deventer	Daventria	Amstelveen	25-09-10
4.12,82	Amstelveen	Startbaan	Amstelveen	25-09-10
4.18,64	Tilburg	Attila	Amstelveen	25-09-10
4.24,50	Heiloo	Trias	Amstelveen	25-09-10

zweedse estafette clubteams

2.22,62	Den Haag	MC	Sparta	Amstelveen	26-09-10
2.22,88	Grootebroek		SAV	Amstelveen	26-09-10
2.23,36	Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	26-09-10
2.23,47	Zoetermeer		Ilion	Amstelveen	26-09-10
2.23,52	Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	26-09-10
2.23,80	Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Amstelveen	26-09-10
2.25,64	Amsterdam	MC	Phanos	Amstelveen	26-09-10
2.25,83	Vught	MC	Prins Hendrik	Amstelveen	26-09-10
2.26,27	Hilversum	MC	GAC-Hilversum	Amstelveen	26-09-10
2.28,77	Edam	MC	AV Edam	Amstelveen	26-09-10

(10)

Meisjes-C

80 meter

10,05	2,0 Ruchama	Juriën	28-07-95 Atletiek Maastricht	Kerkrade	19-06-10
10,16	1,2 Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Lelystad	19-06-10
10,19	Sandra	Kleuskens	24-10-95 ATV Venray	Sittard	11-07-10
10,22	1,1 Vera van den	Haak	13-01-95 Sparta	Alphen a/d Rijn	29-05-10
10,24	2,0 Anna Sjoukje	Runia	01-07-95 SAV	Hoorn	03-07-10
10,30	2,0 Krista	IJspeerd	01-06-95 MPM	Hengelo	19-06-10
10,34	-0,2 Laura de	Witte	07-08-95 Trias	Amsterdam	21-08-10
10,39	-0,2 Natalia van	Houts	26-06-95 LG Deurne	Kerkrade	19-06-10
10,42	1,6 Marije van	Hunenstijn	02-03-95 AV '34	Ede	22-05-10
10,42	0,5 Renee	Dekkers	18-02-95 Haag Atletiek	Spijkenisse	29-05-10

(10)

10,42	2,0 Eva	Hovenkamp	19-07-96 Climax	Hengelo	19-06-10
10,45	0,2 Gabrielle	Geise	06-01-95 AV Oss '78	Uden	24-04-10
10,53	Chelsea van	Dijk	19-04-95 Atletiek Maastricht	Hulst	24-05-10
10,53	Anneloes de	Roo	07-09-95 Isala '96	Stadskanaal	05-06-10
10,54	1,6 Anouschka	Schröder	20-08-96 Flevo Delta	Assen	19-06-10
10,54	2,0 Julia	Sialino	03-01-95 Climax	Hengelo	19-06-10
10,56	1,2 Linda	Feenstra	18-08-95 HAC	Kerkrade	19-06-10
10,57	Laura van	Haaften	20-03-96 Groene Ster	Zierikzee	05-06-10
10,57	1,4 Caren	Wegdam	15-06-96 AV Rijssen	Hengelo	19-06-10
10,58	Inge de	Wolf	17-04-95 PEC 1910	Stadskanaal	05-06-10

(20)

10,62	0,8 Charlene	Onyema	18-10-95 Clytoneus	Amsterdam	19-06-10
10,64	Thirsa	Hoogeveen	11-06-95 AAC '61	Stadskanaal	05-06-10
10,68	Saskia	Gootjes	19-01-95 Flevo Delta	Stadskanaal	05-06-10
10,68	Frances van der	Eijk	19-02-95 Phanos	Nieuwegein	27-06-10
10,69	Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Zierikzee	05-06-10

mindere prestatie met bekende windgegevens:

10,61	1,5 Anneloes de	Roo	07-09-95 Isala '96	Assen	19-06-10
10,65	0,8 Laura van	Haaften	20-03-96 Groene Ster	Zundert	10-07-10

betere handtijden:

10,0	Gabrielle	Geise	06-01-95 AV Oss '78	Boxtel	11-04-10
10,1	Natalia van	Houts	26-06-95 LG Deurne	Veldhoven	29-05-10
10,4	Lisa	Postema	20-01-96 Prins Hendrik	Boxtel	11-04-10
10,4	Janneke van	Raan	01-10-95 Daventria	Enschede	24-04-10
10,4	Silke	Dekker	09-08-95 Hercules	Waalwijk	29-05-10
10,4	Lieke van den	Brink	12-07-95 Athlos	Harderwijk	12-06-10
10,4	Atke	Visser	22-05-95 PEC 1910	Harderwijk	12-06-10

met teveel rugwind

10,15	w 4,4 Vera van den	Haak	13-01-95 Sparta	Lisse	19-06-10
-------	--------------------	------	-----------------	-------	----------

10,19	w	2,1 Sandra	Kleuskens	24-10-95 ATV Venray	Kerkrade	19-06-10
10,29	w	3,7 Franka	Blok	14-01-96 Leiden Atletiek	Lisse	19-06-10
10,44	w	4,4 Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Lisse	19-06-10
10,48	w	4,3 Frances van der	Eijk	19-02-95 Phanos	Lelystad	19-06-10
10,60	w	3,1 Thirsa	Hoogeveen	11-06-95 AAC '61	Assen	19-06-10
10,61	w	2,4 Janneke van	Raan	01-10-95 Daventria	Amersfoort	05-04-10
10,64	w	4,4 Jiska	Pols	19-11-96 AV Gouda	Lisse	19-06-10

in onderlinge wedstrijd:

10,3	o	Céline van der	Kruk	06-03-96 Sparta	Den Haag	03-10-10
10,6	o	Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Lisse	02-10-10

150 meter

18,89		0,0 Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Gemert	19-09-10
18,90		-0,8 Laura de	Witte	07-08-95 Trias	Amsterdam	25-07-10
18,97		0,0 Anna Sjoukje	Runia	01-07-95 SAV	Gemert	19-09-10
19,10		1,3 Vera van den	Haak	13-01-95 Sparta	Woerden	28-08-10
19,20		Krista	Ijspeerd	01-06-95 MPM	Barendrecht	08-05-10
19,34		0,0 Inge de	Wolf	17-04-95 PEC 1910	Gemert	19-09-10
19,43		Renee	Dekkers	18-02-95 Haag Atletiek	Barendrecht	08-05-10
19,43		0,1 Janneke van	Raan	01-10-95 Daventria	Gemert	19-09-10
19,58		0,1 Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Gemert	19-09-10
19,64		-0,2 Lieke van den	Brink	12-07-95 Athlos	Amstelveen	23-05-10

(10)

19,66		0,4 Aimee	Lovers	29-07-96 GAC-Hilversum	Amstelveen	23-05-10
19,66		1,8 Anouschka	Schröder	20-08-96 Flevo Delta	Amstelveen	23-05-10
19,73		0,5 Sophie	Klumper	04-04-95 Phanos	Amstelveen	23-05-10
19,82		0,0 Linda	Feenstra	18-08-95 HAC	Helmond	05-04-10
19,83		-0,2 Anneloes de	Roo	07-09-95 Isala '96	Amstelveen	23-05-10
19,94		2,0 Lotte van der	Westen	24-11-95 HAC	Gemert	12-06-10
19,98		1,2 Sjoera	Tjin-A-Lim	07-12-95 Sparta	Woerden	28-08-10
20,08		Thirsa	Hoogeveen	11-06-95 AAC '61	Stadskanaal	03-07-10
20,09		0,1 Nikki	Klarenbeek	10-02-95 Pijnenburg	Gemert	19-09-10
20,10		Lisanne	Hagens	04-08-95 Ilion	Delft	26-06-10

(20)

20,15		0,5 Fien van	Amelvoort	06-06-95 AV '34	Heerhugowaard	26-06-10
20,21		1,8 Jaimie van	Tholl	02-01-96 AV '23	Amstelveen	23-05-10
20,22		-1,1 Lentine	Klaassen	18-04-95 AV Castricum	Heerhugowaard	26-06-10
20,23		1,6 Yara	Gast	16-04-96 Triathlon	Amstelveen	23-05-10

betere handtijden:

19,7		Sanne	Nijse	02-08-96 AV '56	Hulst	26-06-10
------	--	-------	-------	-----------------	-------	----------

met teveel rugwind

18,88	w	2,2 Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Amstelveen	23-05-10
19,76	w	2,2 Saskia	Gootjes	19-01-95 Flevo Delta	Amstelveen	23-05-10
19,92	w	2,9 Lisa	Postema	20-01-96 Prins Hendrik	Vught	05-04-10
19,7	w	3,6 Chante	Samuel	09-04-96 Phanos	Krommenie	28-08-10
20,10	w	2,2 Lentine	Klaassen	18-04-95 AV Castricum	Amstelveen	23-05-10

in onderlinge wedstrijd:

19,10	o	Inge de	Wolf	17-04-95 PEC 1910	Zwolle	25-09-10
19,30	o	Renee	Dekkers	18-02-95 Haag Atletiek	Den Haag	09-10-10
19,88	o	Atke	Visser	22-05-95 PEC 1910	Zwolle	25-09-10

600 meter

1.35,51		Sanne	Reichgelt	MD 07-01-97 Nijmegen Atletiek	Erkelenz (GER)	24-04-10
1.37,15		Anna Sjoukje	Runia	01-07-95 SAV	Gemert	19-09-10
1.38,42		Vera van den	Haak	13-01-95 Sparta	Gemert	19-09-10
1.38,98		Fenna van	Burg	03-02-95 Prins Hendrik	Amsterdam	22-08-10
1.39,28		Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Amsterdam	22-08-10
1.39,57		Kim	Hittinger	01-05-95 AKU	Amsterdam	22-08-10
1.39,79		Minke van der	Meer	03-06-95 AV Heerenveen	Heerenveen	22-05-10
1.40,18		Anouschka	Schröder	20-08-96 Flevo Delta	Stadskanaal	04-07-10
1.40,20		Inge de	Wolf	17-04-95 PEC 1910	Gemert	19-09-10
1.40,3		Tess	Wegman	25-03-96 Altis	Veenendaal	12-06-10

(10)

1.40,48		Marjolein	Verheem	27-03-96 Achilles-EL	Zierikzee	05-06-10
1.40,82		Floortje van	Kampen	MD 14-03-97 Hollandia	Hoom	03-07-10
1.41,36		Chelsea van	Dijk	19-04-95 Atletiek Maastricht	Hulst	24-05-10
1.41,55		Claudia	Oosterkamp	09-10-96 Start '78	Heerenveen	22-05-10
1.41,73		Marije	Doddema	29-11-95 AV Zaanland	Amsterdam	22-08-10
1.41,9		Katja	Slangewal	27-12-95 Altis	Veenendaal	12-06-10
1.41,91		Saskia	Gootjes	19-01-95 Flevo Delta	Amstelveen	24-05-10
1.41,99		Kim	Lahajje	MD 03-03-97 Attila	Gemert	13-06-10
1.42,06		Nikki	Klarenbeek	10-02-95 Pijnenburg	Gemert	19-09-10
1.42,44		Sjoera	Tjin-A-Lim	07-12-95 Sparta	Gemert	19-09-10

(20)

1.42,54	Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Amstelveen	24-05-10
1.42,6	Karlijn van	Es		02-08-95 PAC	Veenendaal	12-06-10
1.42,6	Nina	Moggré		19-08-95 Trias	Heiloo	25-06-10
1.43,11	Janneke van	Raan		01-10-95 Daventria	Gemert	19-09-10
1.43,4	Carlijn van	Esch		12-11-95 AV Castricum	Heiloo	25-06-10
1.43,49	Francis	Sikkenga	MD	16-05-97 Hollandia	Amstelveen	24-05-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1.42,23	o Yacintha	Aakster		25-06-96 Groningen Atletiek	Groningen	03-10-10
1000 meter						
2.55,18	Sanne	Reichgelt	MD	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
2.58,44	Sophie van der	Most		02-08-95 De Liemers	Utrecht	30-07-10
2.59,14	Minke van der	Meer		03-06-95 AV Heerenveen	Utrecht	30-07-10
2.59,96	Fenna van	Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Bergen op Zoom	11-09-10
3.01,02	Dagmar	Smid	MD	26-01-97 AAV '36	Amsterdam	05-09-10
3.01,29	Sabine	Rutten	MD	04-05-97 VAV	Amsterdam	05-09-10
3.02,37	Marjolein	Verheem		27-03-96 Achilles-EL	Etten Leur	03-07-10
3.02,61	Kim	Lahaije	MD	03-03-97 Attila	Tessenderlo (BEL)	23-06-10
3.04,06	Floortje van	Kampen	MD	14-03-97 Hollandia	Bergen op Zoom	11-09-10
3.04,40	Veerle	Ooink	MD	09-04-98 AV '40	Leidschendam	16-04-10
(10)						
3.05,10	Claudia	Oosterkamp		09-10-96 Start '78	Amsterdam	21-08-10
3.05,16	Rosalie	Wijnker	MD	27-06-97 Hera	Amsterdam	05-09-10
3.05,85	Veerle	Bakker	MD	29-09-97 Triathlon	Lelystad	19-06-10
3.06,06	Carlijn van	Esch		12-11-95 AV Castricum	Leiden	25-08-10
3.06,1	Kim	Hittinger		01-05-95 AKU	Haarlem	04-06-10
3.06,31	Nisrine	Masrhalmi		17-11-96 Energie	Leiden	29-05-10
3.06,62	Tess	Wegman		25-03-96 Altis	Lelystad	19-06-10
3.06,74	Isa	Videler	MD	02-03-98 Spado	Termeuzen	29-05-10
3.07,48	Sanne	Rijnders	MD	08-04-97 LG Deurne	Bergen op Zoom	26-06-10
3.07,77	Laura	Rijvers		05-08-95 Attila	Nijmegen	26-05-10
(20)						
3.07,89	Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Lisse	19-06-10
3.08,03	Kelly	Roelands	MD	07-06-97 STB	Kerkrade	04-07-10
3.08,65	Celine	Ruiter		21-10-96 Trias	Leiden	25-08-10
3.09,00	Imke van	Bunningen		15-01-96 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	27-04-10
3.09,80	Melissa de	Haan	MD	15-08-97 AV '34	Ede	22-05-10
1500 meter						
4.40,95	Sanne	Reichgelt	MD	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Utrecht	18-06-10
4.46,95	Nisrine	Masrhalmi		17-11-96 Energie	Zwolle	26-06-10
4.47,52	Sophie van der	Most		02-08-95 De Liemers	Utrecht	28-05-10
4.49,13	Minke van der	Meer		03-06-95 AV Heerenveen	Zwolle	27-06-10
4.56,7	Tess	Wegman		25-03-96 Altis	Amersfoort	25-05-10
4.57,11	Claudia	Oosterkamp		09-10-96 Start '78	Apeldoorn	27-08-10
4.58,7	Tessa de	Boer		04-04-96 AV Heerenveen	Heerenveen	17-04-10
4.59,22	Laura	Rijvers		05-08-95 Attila	Utrecht	09-07-10
5.00,5	Veerle	Bakker	MD	29-09-97 Triathlon	Amersfoort	25-05-10
5.01,78	Fleur	Baljet		20-12-95 Horror	Utrecht	30-07-10
(10)						
5.01,82	Kim	Hittinger		01-05-95 AKU	Utrecht	27-08-10
5.02,13	Sanne	Rijnders	MD	08-04-97 LG Deurne	Eindhoven	22-06-10
5.02,19	Melissa de	Haan	MD	15-08-97 AV '34	Apeldoorn	28-05-10
5.05,2	Tessa den	Heijer		27-02-96 Groningen Atletiek	Heerenveen	17-04-10
5.08,18	Doortje	Swaters		21-11-96 Athletics	Apeldoorn	28-05-10
5.08,36	Denise	Sinnema		19-11-95 AV Heerenveen	Leeuwarden	18-09-10
5.08,98	Celine	Ruiter		21-10-96 Trias	Leiden	30-06-10
5.09,7	Denise	Sinnema		19-11-95 AV Heerenveen	Heerenveen	17-04-10
5.10,37	Femke van der	Pal		17-08-95 AV Zaanland	Zaandam	16-04-10
5.17,04	Merel	Lasschuijt	MD	23-02-97 AV '34	Apeldoorn	28-05-10
(20)						
5.19,46	Danaid	Prinsen	MD	20-08-97 Aquilo	Apeldoorn	28-05-10
5.20,17	Eva van	Ee		27-04-95 AV Aalsmeer	Utrecht	18-06-10
5.20,40	Willemijn	Moerbeek		09-08-95 Seven Hills RT	Wageningen	17-09-10
5.22,76	Steffi	Geelen		14-04-95 AV Weert	Sittard	11-07-10
5.23,28	Bernice	Meijer		26-07-96 SV Veendam	Heerenveen	22-05-10
2000 meter						
6.43,07	Minke van der	Meer		03-06-95 AV Heerenveen	Lemgo (GER)	04-09-10
6.44,70	Sophie van der	Most		02-08-95 De Liemers	Lemgo (GER)	04-09-10
80 meter horden 76,2 cm						
11,41	-1,4 Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Gemert	19-09-10
11,70	-1,4 Anna Sjoukje	Runia		01-07-95 SAV	Gemert	19-09-10

11,80	-1,4	Janneke van Raan	01-10-95 Daventria	Gemert	19-09-10
12,11	-1,4	Sjoera Tjin-A-Lim	07-12-95 Sparta	Gemert	19-09-10
12,12	-0,2	Inge de Wolf	17-04-95 PEC 1910	Gemert	19-09-10
12,19	1,2	Marije van Hunenstijn	02-03-95 AV '34	Amsterdam	22-08-10
12,34	-0,2	Vera van den Haak	13-01-95 Sparta	Gemert	19-09-10
12,46	-0,3	Aimee Lovers	29-07-96 GAC-Hilversum	Zaandam	03-07-10
12,50	-0,2	Lisanne Hagens	04-08-95 Ilion	Gemert	19-09-10
12,51	0,7	Sophie Klumper	04-04-95 Phanos	Amstelveen	23-05-10
(10)					
12,54	0,1	Chante Samuel	09-04-96 Phanos	Amstelveen	23-05-10
12,60	-0,1	Ruchama Juriën	28-07-95 Atletiek Maastricht	Kerkrade	19-06-10
12,63	-0,1	Lieke van den Brink	12-07-95 Athlos	Gemert	19-09-10
12,66	0,8	Lotte van der Westen	24-11-95 HAC	Kerkrade	19-06-10
12,66	1,2	Veerle Simons	12-02-96 STB	Amsterdam	22-08-10
12,67	0,8	Suzanne Noordermeer	22-02-95 Prins Hendrik	Kerkrade	19-06-10
12,67	-0,2	Janneke Bruintjes	29-03-96 AV NOP	Gemert	19-09-10
12,68		Anneloes de Roo	07-09-95 Isala '96	Emmeloord	10-04-10
12,72	-1,4	Daphne Simons	12-02-96 STB	Amsterdam	22-08-10
12,73	-1,4	Daphne Veerman	13-10-96 AV Edam	Amsterdam	22-08-10
(20)					
12,77	0,7	Saskia Gootjes	19-01-95 Flevo Delta	Assen	19-06-10
12,78	0,1	Henderyke Wonink	12-07-96 Aquilo	Zwolle	29-08-10
12,79		Lisa van Adrichem	04-04-95 NEA-Volharding	Beverwijk	29-05-10
12,80	0,5	Michelle Oud	19-07-96 SAV	Hoorn	03-07-10
12,81	0,4	Jaimie van Tholl	02-01-96 AV '23	Amstelveen	23-05-10
<i>betere handtijden:</i>					
11,9		Marije van Hunenstijn	02-03-95 AV '34	Enschede	24-04-10
12,3		Anneloes de Roo	07-09-95 Isala '96	Epe	29-05-10
12,5		Saskia Gootjes	19-01-95 Flevo Delta	Epe	29-05-10
<i>met teveel rugwind</i>					
12,41	w 2,2	Anneloes de Roo	07-09-95 Isala '96	Assen	19-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
12,76	o	Lisa Postema	20-01-96 Prins Hendrik	Vught	02-10-10
300 meter horden 76,2 cm					
45,30		Anna Sjoukje Runia	01-07-95 SAV	Hoorn	03-07-10
46,97		Nikki Klarenbeek	10-02-95 Pijnenburg	Leiden	30-06-10
47,14		Janneke van Raan	01-10-95 Daventria	Amsterdam	21-08-10
47,48		Marije van Hunenstijn	02-03-95 AV '34	Amsterdam	21-08-10
47,60		Inge de Wolf	17-04-95 PEC 1910	Amersfoort	05-04-10
47,5		Lisa Jongewaard	28-03-95 Lycurgus	Krommenie	18-09-10
47,83		Michelle Oud	19-07-96 SAV	Amsterdam	21-08-10
47,91		Henderyke Wonink	12-07-96 Aquilo	Amsterdam	21-08-10
48,32		Fien van Amelsvoort	06-06-95 AV '34	Amsterdam	21-08-10
48,54		Tessel van de Loo	29-09-95 GAC-Hilversum	Amsterdam	21-08-10
(10)					
48,80		Lisa Postema	20-01-96 Prins Hendrik	Vught	13-05-10
48,96		Tamara Bos	31-07-96 DAK	Amsterdam	21-08-10
49,06		Marije Doddema	29-11-95 AV Zaanland	Amsterdam	21-08-10
49,17		Hanneke Oosterwegel	10-12-96 Daventria	Amsterdam	21-08-10
49,41		Saskia Gootjes	19-01-95 Flevo Delta	Amsterdam	21-08-10
50,48		Tunde Brinkerhof	01-06-96 De Spartaan	Leiden	30-06-10
50,49		Tessa Valk	02-01-96 De Liemers	Nijmegen	13-04-10
50,88		Maaïke Boon	08-02-95 De Spartaan	Amsterdam	21-08-10
50,7		Fabienne Stoffels	06-03-96 Scopias	Someren	10-06-10
50,9		Natalia van Houts	26-06-95 LG Deurne	Someren	10-06-10
(20)					
51,22		Thirsa Hoogeveen	11-06-95 AAC '61	Steenwijk	03-04-10
51,34		Maayke Tjin-A-Lim	MD 10-01-98 Sparta	Leiden	30-06-10
51,37		Hanna van der Marel	18-12-95 Olympus '70	Den Haag	02-07-10
51,2		Bonnie Liefding	04-04-95 Trias	Krommenie	18-09-10
51,45		Steffi Krijgsman	19-03-96 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	13-04-10
<i>mindere prestatie met elektronische tijd:</i>					
48,93		Lisa Jongewaard	28-03-95 Lycurgus	Alkmaar	03-04-10
51,46		Fabienne Stoffels	06-03-96 Scopias	Vught	13-05-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
47,7	o	Saskia Gootjes	19-01-95 Flevo Delta	Apeldoorn	27-03-10
hoogspringen					
1,70		Nadine Visser	09-02-95 SAV	Hoorn	24-04-10
1,65		Lisanne Hagens	04-08-95 Ilion	Den Haag	16-05-10
1,65		Tessa Valk	02-01-96 De Liemers	Zwolle	26-06-10
1,65		Marieke Obbes	19-06-95 Gloria	Amsterdam	22-08-10
1,65		Chante Samuel	09-04-96 Phanos	Bergen op Zoom	11-09-10

1,62		Fenna van der Klei		07-08-95 AC Waterland	Hoorn	03-07-10
1,62		Welmoed Jonker	MD	16-06-97 Daventria	Gemert	18-09-10
1,62		Sophie Klumper		04-04-95 Phanos	Gemert	19-09-10
1,60		Lisa Keuken		30-06-96 Horror	Drachten	24-04-10
1,60	(10)	Veerle Simons		12-02-96 STB	Venray	24-04-10
1,60		Lena van Lee		15-08-96 AV Oss '78	Oss	16-05-10
1,60		Dominique Gommers		03-03-95 Spado	Best	24-05-10
1,60		Janneke Bruintjes		29-03-96 AV NOP	Epe	29-05-10
1,60		Nynke Venhuizen		15-08-95 Unitas	Someren	29-05-10
1,58		Henderyke Wonink		12-07-96 Aquilo	Dörpen (GER)	14-08-10
1,57		Saskia Gootjes		19-01-95 Flevo Delta	Amstelveen	23-05-10
1,57		Lentine Klaassen		18-04-95 AV Castricum	Amstelveen	23-05-10
1,57		Judith Kok		30-08-95 SAV	Amstelveen	23-05-10
1,57		Romy Smith	MD	25-01-97 Leiden Atletiek	Amstelveen	23-05-10
1,55	(20)	Suzanne Noordermeer		22-02-95 Prins Hendrik	Bergen op Zoom	27-03-10
1,55		Yvonne van Baardwijk		30-07-95 Climax	Ede	24-04-10
1,55		Mathilde Bakker		20-10-95 AV '23	Almere	24-04-10
1,55		Lara Borst		05-05-95 AAC	Almere	24-04-10
1,55		Manuela Mboto		20-06-95 AV Gouda	Den Haag	24-04-10
1,55		Renilde Zwartkruis		04-02-96 Unitas	Venray	24-04-10
1,55		Sarah Danner		20-07-96 Phanos	Amsterdam	29-05-10
1,55		Romy Matuleessya		21-03-96 Atverni	Hilversum	29-05-10
1,55		Gemma Rakels		30-08-95 LG Deurne	Gemert	12-06-10
1,55		Anne van de Wiel	MD	04-06-97 Sprint	Gemert	12-06-10
1,55	(30)	Katja Slangewal		27-12-95 Altis	Heiloo	13-06-10
1,55		Marceline Manders		14-02-96 HAC	Kerkrade	19-06-10
1,55		Céline den Bremer	MD	17-03-98 PEC 1910	Assen	19-06-10
1,55		Maureen Herremans		22-10-96 GVAC	Eindhoven	22-06-10
1,55		Tasa Jiya	MD	16-09-97 Atos	Delft	26-06-10
1,55		Marieke Turkesteen	MD	16-04-97 VAV	Amsterdam	05-09-10
1,55		Aisha van Es	MD	24-12-97 Scheldesport	Terneuzen	11-09-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,63	o	Sophie Klumper		04-04-95 Phanos	Amsterdam	03-10-10
1,55	o	Priscilla van Oorschot		03-09-96 AAC	Amsterdam	10-10-10
polstokhoogspringen						
3,32		Rubina Brouns		30-06-95 Unitas	Aartselaar (BEL)	24-07-10
3,10		Fenna van Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Amsterdam	21-08-10
3,00		Vonne van Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Someren	10-06-10
2,80		Dominique Esselaar		16-08-96 Unitas	Amsterdam	21-08-10
2,80		Daphne Veerman		13-10-96 AV Edam	Hoorn	27-08-10
2,40		Noortje Meester		14-09-96 NEA-Volharding	Utrecht	30-07-10
2,21		Merel Glorie		15-01-95 Lycurgus	Krommenie	22-08-10
2,21		Jenny Steur		26-10-95 AV Edam	Krommenie	22-08-10
2,20		Anne van Zuijlen		15-01-96 AV '34	Zwolle	29-08-10
2,13	(10)	Marije Doddema		29-11-95 AV Zaanland	Amsterdam	09-07-10
2,10		Pricilla Huisman		21-08-96 Passaat	Leiden	12-05-10
2,10		Anna Kastein		28-10-95 Phanos	Amsterdam	21-08-10
2,10		Janiek Hendriks		03-12-95 AV '34	Zwolle	29-08-10
2,10		Eva Jaarsma		13-04-96 Lycurgus	Purmerend	03-09-10
2,10		Minke Bosma	MD	07-03-97 Lycurgus	Purmerend	03-09-10
2,03		Nienke Huisman		24-08-96 NEA-Volharding	Amsterdam	09-07-10
2,00		Kyra Brakkee		05-03-95 Haag Atletiek	Den Haag	21-05-10
verspringen						
5,67		Nadine Visser		09-02-95 SAV	Amstelveen	24-05-10
5,44	0,6	Inge de Wolf		17-04-95 PEC 1910	Lemgo (GER)	04-09-10
5,33	1,2	Sophie Klumper		04-04-95 Phanos	Gemert	19-09-10
5,32		Lieke van den Brink		12-07-95 Athlos	Amstelveen	24-05-10
5,30	0,8	Lentine Klaassen		18-04-95 AV Castricum	Hoorn	24-04-10
5,28	1,6	Saskia Gootjes		19-01-95 Flevo Delta	Zwolle	29-08-10
5,24		Lianne van Krieken	MD	15-01-97 Typhoon	Etten Leur	03-07-10
5,21	0,2	Anouschka Schröder		20-08-96 Flevo Delta	Gemert	19-09-10
5,20		Charlene Onyema		18-10-95 Clytoneus	Hilversum	29-05-10
5,19	(10)	Aimee Lovers		29-07-96 GAC-Hilversum	Hilversum	29-05-10
5,17		Eva Hovenkamp		19-07-96 Climax	Wageningen	29-05-10
5,16		Tara Yoro	MD	25-12-97 AV '23	Best	04-07-10
5,13		Céline van der Kruk		06-03-96 Sparta	Lisse	19-06-10
5,13	1,3	Lisanne Hagens		04-08-95 Ilion	Gemert	19-09-10

Statistisch jaarboek 2010

5,12	1,0 Astrid	Ekelmans	31-10-96 Hollandia	Hoom	24-04-10
5,12	Judith	Kok	30-08-95 SAV	Heerhugowaard	27-06-10
5,11	Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Alphen a/d Rijn	29-05-10
5,11	0,5 Janneke	Bruintjes	29-03-96 AV NOP	Gemert	19-09-10
5,08	Milet	Hoornaar	18-06-96 Parthenon	Gorinchem	24-04-10
5,08	Henderyke	Wonink	12-07-96 Aquilo	Leeuwarden	18-09-10

(20)

5,07	0,7 Inge de	Wolf	17-04-95 PEC 1910	Wageningen	13-08-10
5,05	Lisa	Postema	20-01-96 Prins Hendrik	Vught	05-04-10
5,04	Judith	Rasch	28-03-96 GAC-Hilversum	Hilversum	29-05-10
5,03	Jip	Mukanay	19-12-95 AKU	Amsterdam	16-05-10
5,03	1,0 Cheryl	Blangé	23-08-95 Spirit-OB	Amsterdam	21-08-10

mindere prestatie met bekende wind:

5,57	0,5 Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Zwolle	27-06-10
5,07	-0,1 Lianne van	Krieken	MD 15-01-97 Typhoon	Groningen	11-09-10
5,06	1,8 Lieke van den	Brink	12-07-95 Athlos	Zwolle	29-08-10

met teveel rugwind

5,16	w 2,8 Janneke	Bruintjes	29-03-96 AV NOP	Amsterdam	21-08-10
5,09	w 2,3 Romy	Smith	MD 25-01-97 Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	11-09-10

in onderlinge wedstrijd:

5,45	o Inge de	Wolf	17-04-95 PEC 1910	Zwolle	26-09-10
5,19	o Janneke	Bruintjes	29-03-96 AV NOP	Emmeloord	02-10-10
5,12	o Anna Sjoukje	Runia	01-07-95 SAV	Grootebroek	03-10-10

kogelstoten 3 kg

12,44	Jasmine	Anpong	06-04-96 Eindhoven Atletiek	Utrecht	18-06-10
12,31	Dominique	Gommers	03-03-95 Spado	Woerden	28-08-10
12,26	Sophie	Klumper	04-04-95 Phanos	Lengo (GER)	04-09-10
11,69	Suzanne	Noordermeer	22-02-95 Prins Hendrik	Amsterdam	21-08-10
11,63	Nina de	Poorter	16-01-95 Prins Hendrik	Reusel	02-05-10
11,61	Sophie	Vetter	13-10-95 Phanos	Steenwijk	10-10-10
11,57	Annemieke	Efdee	21-01-95 Leiden Atletiek	Krommenie	28-08-10
11,50	Chloe	Wichard	05-07-95 AV '34	Hengelo	19-06-10
11,41	Lentine	Klaassen	18-04-95 AV Castricum	Gemert	19-09-10
11,07	Annabel	Gier	24-03-95 Typhoon	Gorinchem	24-04-10

(10)

11,00	Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Alkmaar	09-07-10
10,88	Janine de	Wit	30-01-95 Atverni	Amersfoort	05-04-10
10,86	Aniek	Sillekens	25-04-95 Sprint	Best	13-06-10
10,80	Lotte	Bodelier	25-11-96 Achilles-Top	Venray	24-04-10
10,71	Nikki	Klarenbeek	10-02-95 Pijnenburg	Gemert	12-06-10
10,70	Vera van den	Haak	13-01-95 Sparta	Alphen a/d Rijn	29-05-10
10,64	Cheryl	Blangé	23-08-95 Spirit-OB	Oss	16-05-10
10,59	Juliette	Kerkhof	03-06-95 Leiden Atletiek	Lisse	19-06-10
10,53	Maureen	Wissing	27-02-96 Atletico '73	Zwolle	29-08-10
10,48	Kylie de	Beer	12-04-96 GAC-Hilversum	Krommenie	12-09-10

(20)

10,47	Lisa	Jongewaard	28-03-95 Lycurgus	Alkmaar	03-04-10
10,45	Noortje van den	Burg	08-05-95 GAC-Hilversum	Lelystad	19-06-10
10,41	Jelle ten	Harkel	21-01-95 Atverni	Huizen	04-06-10
10,38	Lisa	Goossen	MD 20-01-98 AV '40	Steenbergen	01-06-10
10,37	Lieke van den	Brink	12-07-95 Athlos	Gemert	19-09-10

in onderlinge wedstrijd:

11,13	o Lotte	Bodelier	25-11-96 Achilles-Top	Kerkrade	26-09-10
10,57	o Michelle	Oud	19-07-96 SAV	Grootebroek	03-10-10

discuswerpen 1 kg

34,39	Sophie	Vetter	13-10-95 Phanos	Bergen op Zoom	11-09-10
33,73	Nina de	Poorter	16-01-95 Prins Hendrik	Sittard	09-10-10
32,29	Sharon	Rispens	08-02-95 Daventria	Hengelo	19-06-10
31,93	Femke	Kleinhout	27-06-95 Climax	Amsterdam	21-08-10
31,43	Lisanne van der	Zwet	17-03-95 De Spartaan	Amsterdam	21-08-10
30,73	Iris	Lechner	14-01-95 Groningen Atletiek	Steenwijk	10-10-10
30,40	Birgit	Kos	13-04-95 PEC 1910	Groningen	11-09-10
29,91	Renske	Versloot	28-01-96 De Liemers	Groningen	11-09-10
29,55	Noortje van den	Burg	08-05-95 GAC-Hilversum	Utrecht	24-04-10
28,88	Anniek	Slijkoord	01-01-95 Unitas	Heerlen	23-05-10

(10)

28,77	Els	Noordeloos	05-01-95 SAV	Bergen op Zoom	11-09-10
28,29	Lindsay	Susan	09-09-95 Leiden Atletiek	Edam	31-10-10
28,19	Kim	Habets	07-09-96 Caesar	Sittard	11-07-10
27,77	Xanthe de	Bont	22-06-96 Phanos	Deventer	04-09-10
27,07	Leonie de	Ruiter	02-02-96 AC TION	Goor	03-09-10
27,64	Rowan	Hagendoorn	10-06-95 Ilion	Zwolle	29-08-10

27,59		Daphne	Willems	29-08-96	AV '23	Nieuwegein	15-08-10
27,11		Elin	Tveter	01-01-95	Spark	Lisse	19-06-10
27,02		Sarah	Danner	20-07-96	Phanos	Steenwijk	10-10-10
26,91		Michelle	Oud	19-07-96	SAV	Hoorn	04-09-10
	(20)						
26,70		Mariska	Tuijp	05-04-96	AV Edam	Zaandam	03-09-10
26,63		Roosje	Majoor	11-04-96	Triathlon	Amsterdam	21-08-10
26,52		Dewi	Dankmeyer	09-02-96	Hollandia	Krommenie	29-05-10
26,16		Rémi van	Dijk	17-01-96	De Spartaan	Hoorn	04-09-10
26,05		Anne	Verstraeten	05-11-96	Unitas	Sittard	11-07-10

kogelslingeren 3 kg

43,96		Naomi	Stegman	29-12-95	R' dam Atletiek	Krommenie	23-10-10
43,59		Annemieke	Efdee	21-01-95	Leiden Atletiek	Boskoop	02-10-10
42,72		Sophie	Vetter	13-10-95	Phanos	Utrecht	07-05-10
36,20		Jaleesa	Strating	25-12-95	Groningen Atletiek	Groningen	02-04-10
34,13		Lisanne van	Manen	05-01-95	AV '47	Boskoop	02-10-10
33,01		Lisa	Wassenaar	03-09-96	AV '47	Zwolle	25-06-10
31,30		Birgit	Kos	13-04-95	PEC 1910	Zwolle	08-07-10
30,56		Fleur van der	Put	31-08-96	Leiden Atletiek	Krommenie	23-10-10
27,19		Annefloor	Olierook	28-11-96	Haag Atletiek	Boskoop	02-10-10
27,16		Cathelijnn	Peeters	06-11-96	Atledo	Stekene (BEL)	28-08-10
	(10)						
27,15		Leonie	Siebert	05-10-95	PEC 1910	Zwolle	08-07-10
26,43		Jasmine van	Putten	22-04-95	PEC 1910	Zwolle	15-04-10
25,96		Els	Noordeloos	05-01-95	SAV	Grootebroek	28-03-10
24,63		Annelou	Engwegen	03-08-95	Leiden Atletiek	Boskoop	02-10-10
24,38		Milou	Verboom	26-10-96	Triathlon	Boskoop	02-10-10
23,94		Mariette	Bulman	15-05-95	Diomedon	Steenbergen	10-04-10
22,50		Janneke	Blokland	02-06-95	Hercules	Steenbergen	10-04-10

in onderlinge wedstrijd:

28,77	o	Iris	Lechner		14-01-95	Groningen Atletiek	Groningen	03-10-10
22,05	o	Marjolein	Scholtens	MD	02-03-97	Groningen Atletiek	Groningen	03-10-10

speerwerpen 500 gram

41,21		Dominique	Gommers	03-03-95	Spado	Bergen op Zoom	27-03-10
36,68		Simone	Luijten	05-03-96	Achilles-EL	Vlissingen	24-04-10
35,11		Nikki	Klarenbeek	10-02-95	Pijnenburg	Amsterdam	19-06-10
35,07		Anna	Kastein	28-10-95	Phanos	Amsterdam	22-08-10
34,87		Jeanne	Klein Koerkamp	11-01-95	AC TION	Almelo	29-05-10
34,29		Nadine	Visser	09-02-95	SAV	Amstelveen	24-05-10
34,02		Lucca	Vledder	16-06-95	Sprint	Vlissingen	24-04-10
33,96		Femke	Kleinhout	27-06-95	Climax	Zwolle	29-08-10
33,92		Nadine	Harmeling	26-02-96	AV Argo	Deventer	18-09-10
33,63		Kim	Hittinger	01-05-95	AKU	Beverwijk	29-05-10
	(10)						
33,52		Noa	Onwudiegwu	11-06-96	Leiden Atletiek	Amsterdam	22-08-10
33,40		Annelou	Engwegen	03-08-95	Leiden Atletiek	Lisse	19-06-10
33,19		Anne	Verstraeten	05-11-96	Unitas	Someren	29-05-10
32,93		Brenda	Bohle	10-01-96	Hollandia	Lelystad	19-06-10
32,86		Julia den	Ouden	01-01-96	Fortuna	Den Haag	24-04-10
32,73		Janine de	Wit	30-01-95	Atverni	Veenendaal	12-06-10
32,61		Sjoera	Tjin-A-Lim	07-12-95	Sparta	Gemert	19-09-10
32,51		Michelle	Oud	19-07-96	SAV	Gemert	19-09-10
32,43		Saskia	Gootjes	19-01-95	Flevo Delta	Amstelveen	24-05-10
32,14		Juliette	Kerkhof	03-06-95	Leiden Atletiek	Naaldwijk	24-04-10

	(20)						
31,90		Suzanne	Noordermeer	22-02-95	Prins Hendrik	Bergen op Zoom	11-09-10
31,82		Vera van den	Haak	13-01-95	Sparta	Woerden	29-08-10
31,60		Sophie	Klumper	04-04-95	Phanos	Zaandam	04-07-10
31,45		Tanne	Schuilng	16-05-96	Daventria	Nijmegen	17-04-10
31,44		Judith	Rasch (600 gr)	28-03-96	GAC-Hilversum	Amsterdam	16-05-10

in onderlinge wedstrijd:

34,62	o	Noa	Onwudiegwu	11-06-96	Leiden Atletiek	Leiden	10-10-10
32,89	o	Talitha	Tuinebreijer	20-06-96	AAV '36	Alphen a/d Rijn	03-10-10
32,47	o	Anna Sjoukje	Runia	01-07-95	SAV	Grootebroek	03-10-10

7-kamp

		<i>80mH * hoog * kogel * 150m * ver * speer * 600m * windgegevens</i>					
4704		Nadine	Visser	09-02-95	SAV	Amstelveen	24-05-10
		<i>11,78 * 1,62 * 10,93 * 18,88 * 5,67 * 34,29 * 1.42,54 * 0,7 * 2,2 *</i>					
4358		Sophie	Klumper	04-04-95	Phanos	Gemert	19-09-10
		<i>12,68 * 1,62 * 11,73 * 19,79 * 5,33 * 31,26 * 1.47,71 * -1,4 * 0,1 * 1,2</i>					
4357		Anna Sjoukje	Runia	01-07-95	SAV	Gemert	19-09-10

4310	11,70 * 1,52 * 08,81 * 18,97 * 4,67 * 30,35 * 1.37,15 * -1,4 * 0,0 * 0,0	Inge de Wolf	17-04-95 PEC 1910	Gemert	19-09-10
4297	12,12 * 1,47 * 09,39 * 19,34 * 5,43 * 27,46 * 1.40,20 * -0,2 * 0,0 * -0,9	Vera van den Haak	13-01-95 Sparta	Gemert	19-09-10
4230	12,34 * 1,52 * 09,76 * 19,12 * 4,95 * 27,33 * 1.38,42 * -0,2 * 0,0 * 0,8	Saskia Gootjes	19-01-95 Flevo Delta	Amstelveen	24-05-10
4220	13,03 * 1,57 * 10,11 * 19,76 * 4,91 * 32,43 * 1.41,91 * 0,2 * 2,2 *	Lentine Klaassen	18-04-95 AV Castricum	Amstelveen	24-05-10
4133	12,85 * 1,57 * 10,95 * 20,10 * 5,27 * 29,36 * 1.46,00 * 0,2 * 2,2 *	Sjoera Tjin-A-Lim	07-12-95 Sparta	Gemert	19-09-10
4124	12,11 * 1,42 * 09,17 * 20,10 * 4,92 * 32,61 * 1.42,44 * -1,4 * 0,1 * 1,2	Nikki Klarenbeek	10-02-95 Pijnenburg	Gemert	19-09-10
4058	12,92 * 1,52 * 10,52 * 20,09 * 4,61 * 32,26 * 1.42,06 * -0,1 * 0,1 * 1,1	Suzanne Noordermeer	22-02-95 Prins Hendrik	Gemert	13-06-10
(10)	12,74 * 1,55 * 10,23 * 20,49 * 4,80 * 29,72 * 1.46,16 * 0,5 * 2,0 *				
4038		Lieke van den Brink	12-07-95 Athlos	Gemert	19-09-10
4029	12,63 * 1,42 * 10,37 * 19,92 * 4,97 * 29,14 * 1.46,82 * -0,1 * 0,0 * 0,6	Janneke Bruintjes	29-03-96 AV NOP	Stadskanaal	04-07-10
4009	12,87 * 1,60 * 09,52 * 20,33 * 5,08 * 24,04 * 1.45,81 * * *	Inge Drost	15-01-96 Ilion	Delft	27-06-10
4004	13,11 * 1,50 * 08,61 * 19,90 * 5,00 * 26,02 * 1.40,97 * * *	Chante Samuel	09-04-96 Phanos	Gemert	19-09-10
3946	12,60 * 1,62 * 09,39 * 20,22 * 4,85 * 24,74 * 1.48,92 * -1,4 * 0,1 * 1,8	Michelle Oud	19-07-96 SAV	Heerhugowaard	27-06-10
3911	13,00 * 1,50 * 09,88 * 20,55 * 4,70 * 28,37 * 1.44,80 * -2,0 * -1,3 *	Lisanne Hagens	04-08-95 Ilion	Delft	27-06-10
3875	12,66 * 1,60 * 07,59 * 20,10 * 4,87 * 23,91 * 1.47,12 * * *	Janneke van Raan	01-10-95 Daventria	Amstelveen	24-05-10
3837	11,98 * 1,37 * 07,94 * 19,66 * 4,66 * 23,58 * 1.43,17 * 0,7 * 2,2 *	Anouschka Schröder	20-08-96 Flevo Delta	Stadskanaal	04-07-10
3808	13,13 * 1,35 * 08,67 * 19,66 * 5,10 * 20,23 * 1.40,18 * * *	Anne Verstraeten	05-11-96 Unitas	Gemert	13-06-10
3801	13,48 * 1,40 * 09,53 * 20,81 * 4,81 * 29,21 * 1.45,07 * 0,5 * -0,1 *	Lotte van der Westen	24-11-95 HAC	Gemert	13-06-10
(20)	13,00 * 1,45 * 08,43 * 19,94 * 4,68 * 23,75 * 1.45,04 * -0,4 * 2,0 *				
3784		Marieke Obbes	19-06-95 Gloria	Gemert	13-06-10
3780	13,21 * 1,50 * 10,10 * 20,28 * 4,30 * 25,45 * 1.47,85 * 0,3 * 0,8 *	Judith Rasch	28-03-96 GAC-Hilversum	Amstelveen	24-05-10
3778	13,92 * 1,47 * 08,28 * 20,78 * 4,89 * 29,41 * 1.45,08 * 0,1 * 0,4 *	Judith Kok	30-08-95 SAV	Heerhugowaard	27-06-10
3764	13,37 * 1,55 * 08,25 * 20,26 * 5,12 * 22,46 * 1.51,84 * 0,3 * 0,5 *	Lisa Keuken	30-06-96 Horror	Stadskanaal	04-07-10
3737	13,21 * 1,60 * 09,52 * 20,32 * 4,71 * 19,48 * 1.51,11 * * *	Lisa Jongewaard	28-03-95 Lycurgus	Amstelveen	24-05-10
	13,43 * 1,37 * 10,24 * 21,30 * 5,01 * 23,75 * 1.44,63 * 0,2 * -0,2 *				
3975	met teveel rugwind	w Dominique Gommers	03-03-95 Spado	Woerden	29-08-10
	12,86 * 1,50 * 12,31 * 20,96 * 4,62 * 36,95 * 1.58,30 * 2,6 * 1,3 * 3,0				

4 x 80 meter clubteams

39,55	Grootebroek	SAV	Hoorn	24-04-10
40,23	Den Haag	Sparta	Groningen	11-09-10
40,34	Zwolle	PEC 1910	Assen	19-06-10
40,42	Deurne	LG Deurne	Best	24-05-10
40,50	Maastricht	Atletiek Maastricht	Kerkrade	19-06-10
40,76	Ede	Climax	Hengelo	19-06-10
40,78	Amsterdam	Phanos	Bergen op Zoom	11-09-10
40,81	Vught	Prins Hendrik	Uden	24-04-10
40,87	Heiloo	Trias	Krommenie	29-05-10
41,04	Rotterdam	PAC	Den Haag	24-04-10
(10)				
41,08	Hilversum	GAC-Hilversum	Utrecht	24-04-10
41,09	Oss	AV Oss '78	Best	24-05-10
41,24	Lisse	De Spartaan	Lisse	19-06-10
41,38	Hoorn	Hollandia	Hoorn	24-04-10
41,38	Sittard	Unitas	Kerkrade	19-06-10
41,51	Helmond	HAC	Helmond	24-07-10
41,54	Almere	AV Almere '81	Amsterdam	29-05-10
41,64	Apeldoorn	AV '34	Bergen op Zoom	11-09-10
41,74	Amsterdam	AV '23	Amsterdam	29-05-10
41,75	Assen	AAC '61	Assen	29-05-10

(20)					
41,77		Leiden	Leiden Atletiek	Lisse	19-06-10
41,81		Dronten	Flevo Delta	Assen	19-06-10
41,89		Alkmaar	Hylas	Krommenie	29-05-10
41,92		Amsterdam	AAC	Amsterdam	29-05-10
41,95		Bergen op Zoom	Spado	Vlissingen	24-04-10
<i>betere handtijden:</i>					
41,2		Purmerend	NEA-Volharding	Haarlem	24-04-10
41,3		Apeldoorn	AV '34	Enschede	24-04-10
41,4		Dronten	Flevo Delta	Epe	29-05-10
4 x 100 meter					
48,86			Nat. ploeg	Lemgo (GER)	04-09-10
<i>Janneke van Raan - Marije Hunenstijn - Anna Sjoukje Runia - Inge de Wolf</i>					

Meisjes-D

60 meter

7,99	-0,2	Gabriëlla van der	Wijck	27-03-97 AV Edam	Amsterdam	29-05-10
8,11	0,7	Marijke	Boogerd	12-02-97 AAV '36	Zierikzee	05-06-10
8,12	1,3	Lianne van	Krieken	15-01-97 Typhoon	Amsterdam	05-09-10
8,22		Lotte	Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Stadskanaal	05-06-10
8,25	1,8	Maureen	Pelgrim	13-05-97 Prins Hendrik	Bergen op Zoom	26-06-10
8,32	1,3	Tasa	Jiya	16-09-97 Atos	Amsterdam	05-09-10
8,34	1,3	Nienke	IJspeerd	19-02-97 MPM	Hengelo	19-06-10
8,35	0,6	Jaimy	Loos	08-08-97 De Spartaan	Amsterdam	05-09-10
8,40	1,3	Yasmin	Kammeron	30-06-97 Daventria	Hengelo	19-06-10
8,41	1,8	Noa van	Ginneken	24-08-97 Gen. Michaëlis	Bergen op Zoom	26-06-10
(10)						
8,43		Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Nieuwegein	15-08-10
8,44	1,8	Eni van	Bree	05-08-97 LG Deurne	Bergen op Zoom	26-06-10
8,47	1,3	Astrid	Lensink	14-02-97 Hanzesport	Zwolle	29-08-10
8,48	1,8	Wieke van	Lankveld	04-01-97 GAC-Gemert	Bergen op Zoom	26-06-10
8,50		Kim de	Vos	02-04-97 PAC	Oud-Beijerland	12-06-10
8,50	1,8	Lieke	Klaver	20-08-98 SAV	Amsterdam	05-09-10
8,51	1,6	Jelynn	Timisela	22-06-97 AV '34	Zwolle	29-08-10
8,53	-0,5	Elise	Pelgrim	13-05-97 Prins Hendrik	Uden	24-04-10
8,53		Joanny	Loeffen	26-03-97 Ilion	Zierikzee	05-06-10
8,53	1,6	Eva	Gnodde	28-02-97 AC Ommen	Zwolle	29-08-10
(20)						
8,54	1,8	Lisanne	Baetsen	10-02-98 Swift	Amsterdam	05-09-10
8,54	0,4	Verena de	Roo	28-01-97 Sparta	Groningen	11-09-10
8,55	-0,4	Tara	Yoro	25-12-97 AV '23	Amsterdam	29-05-10
8,56	1,3	Jessy van	Ee	17-09-97 Altis	Amsterdam	05-09-10
8,56	1,2	Mariska	Graat	16-03-97 AV Almere '81	Amsterdam	05-09-10
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>						
8,35	1,3	Lotte	Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Hengelo	19-06-10
<i>betere handtijden:</i>						
8,0		Nienke	IJspeerd	19-02-97 MPM	Almelo	29-05-10
8,0		Jelynn	Timisela	22-06-97 AV '34	Almelo	29-05-10
8,0		Jessy van	Ee	17-09-97 Altis	Veenendaal	12-06-10
8,1		Yasmin	Kammeron	30-06-97 Daventria	Almelo	29-05-10
8,1		Carlijn ter	Laak	16-02-97 AC TION	Almelo	29-05-10
8,2		Dijnja	Bosker	10-10-97 AAC '61	Heerenveen	17-04-10
8,2		Yara van	Dee	09-01-97 Phoenix	Veenendaal	12-06-10
8,3		Suzanne	Boone	25-05-97 Isala '96	Epe	29-05-10
8,3		Nikki	Jacobs	01-05-97 Prins Hendrik	Veldhoven	29-05-10
<i>met teveel rugwind</i>						
8,08	w	2,8 Marijke	Boogerd	12-02-97 AAV '36	Lisse	19-06-10
8,29	w	4,1 Jaimy	Loos	08-08-97 De Spartaan	Lisse	19-06-10
8,36	w	3,8 Astrid	Lensink	14-02-97 Hanzesport	Zwolle	29-08-10
8,40	w	6,1 Verena de	Roo	28-01-97 Sparta	Naaldwijk	29-08-10
8,49	w	3,1 Vera van	Aurich	06-03-97 AV Heerenveen	Assen	19-06-10
8,51	w	4,8 Kenny	Shokoya	28-02-98 Groningen Atletiek	Assen	19-06-10
8,55	w	6,1 Killiana	Heijmans	24-01-97 PAC	Naaldwijk	29-08-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
8,35	o	Killiana	Heijmans	24-01-97 PAC	Rotterdam	02-10-10
8,2	o	Eva	Gnodde	28-02-97 AC Ommen	Ommen	02-10-10
600 meter						
1.35,51		Sanne	Reichgelt	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Erkelenz (GER)	24-04-10
1.40,82		Floortje van	Kampen	14-03-97 Hollandia	Hoom	03-07-10
1.41,99		Kim	Lahaije	03-03-97 Attila	Gemert	13-06-10

1.43,28	Tesssa van den	Brink	03-09-97	Scheldesport	Zierikzee	17-07-10
1.43,49	Francis	Sikkenga	16-05-97	Hollandia	Amstelveen	24-05-10
1.43,55	Veerle	Bakker	29-09-97	Triathlon	Amstelveen	24-05-10
1.44,24	Eni van	Bree	05-08-97	LG Deurne	Eindhoven	22-06-10
1.44,28	Dagmar	Smid	26-01-97	AAV '36	Leiden	12-05-10
1.44,28	Sanne	Rijnders	08-04-97	LG Deurne	Gemert	13-06-10
1.44,78	Isa	Videler	02-03-98	Spado	Bergen op Zoom	15-05-10
(10)						
1.45,40	Ashley	Melcherts	17-04-98	Energie	Baarle-Nassau	08-07-10
1.45,44	Melissa de	Haan	15-08-97	AV '34	Gemert	19-09-10
1.46,01	Kelly	Roelands	07-06-97	STB	Sittard	11-07-10
1.46,23	Anne van de	Wiel	04-06-97	Sprint	Gemert	13-06-10
1.46,30	Maureen	Sprenkels	12-05-97	Scheldesport	Zierikzee	17-07-10
1.46,68	Ornella	Wierikx	22-06-97	THOR	Bergen op Zoom	15-05-10
1.46,90	Charlotte	Hopman	23-05-97	Trias	Heerhugowaard	27-06-10
1.46,96	Rosalie	Wijnker	27-06-97	Hera	Heerhugowaard	12-09-10
1.47,0	Kyara	Bijker	02-09-98	Ciko '66	Doetinchem	17-04-10
1.47,23	Tasa	Jiya	16-09-97	Atos	Gemert	19-09-10
(20)						
1.47,3	Judith	Telenga	25-10-98	Lionitas	Leeuwarden	18-09-10
1.47,9	Floor	Buigel	09-07-97	Groningen Atletiek	Leeuwarden	18-09-10
1.48,09	Nele van den	Broek	03-02-97	Sprint	Gemert	13-06-10
1.48,09	Noa van	Ginneken	24-08-97	Gen. Michaëlis	Gemert	13-06-10
1.48,2	Corinda van	Es	11-02-97	PAC	Veenendaal	12-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1.47,0	o	Beele	Pronk	26-12-97	Atletics	Ommen
1.47,3	o	Elke	Molenaar	11-03-98	Spirit-Lelystad	Lelystad
1.47,8	o	Anne	Bijsterbosch	04-09-97	AV '34	Apeldoorn
1.47,0	o	Eva	Gnodde	28-02-97	AC Ommen	Ommen
1000 meter						
2.55,18	Sanne	Reichgelt	07-01-97	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
3.01,02	Dagmar	Smid	26-01-97	AAV '36	Amsterdam	05-09-10
3.01,29	Sabine	Rutten	04-05-97	VAV	Amsterdam	05-09-10
3.02,61	Kim	Lahajje	03-03-97	Attila	Tessenderlo (BEL)	23-06-10
3.04,06	Floortje van	Kampen	14-03-97	Hollandia	Bergen op Zoom	11-09-10
3.04,40	Veerle	Ooink	09-04-98	AV '40	Leidschendam	16-04-10
3.05,16	Rosalie	Wijnker	27-06-97	Hera	Amsterdam	05-09-10
3.05,85	Veerle	Bakker	29-09-97	Triathlon	Lelystad	19-06-10
3.06,74	Isa	Videler	02-03-98	Spado	Terneuzen	29-05-10
3.07,48	Sanne	Rijnders	08-04-97	LG Deurne	Bergen op Zoom	26-06-10
(10)						
3.08,03	Kelly	Roelands	07-06-97	STB	Kerkrade	04-07-10
3.09,41	Ivan	Feitsma	28-12-97	Athlos	Zwolle	29-08-10
3.09,72	Zoë van	Helden	31-10-97	Energie	Amsterdam	05-09-10
3.09,8	Melissa de	Haan	15-08-97	AV '34	Ede	22-05-10
3.09,87	Danaid	Prinsen	20-08-97	Aquilo	Groningen	18-06-10
3.10,18	Ermias 't	Hoof	11-06-97	MPM	Zwolle	29-08-10
3.10,54	Tessa van den	Brink	03-09-97	Scheldesport	Terneuzen	19-06-10
3.12,02	Maureen	Sprenkels	12-05-97	Scheldesport	Terneuzen	19-06-10
3.12,08	Kyara	Bijker	02-09-98	Ciko '66	Ede	24-04-10
3.13,37	Ashley	Melcherts	17-04-98	Energie	Amsterdam	18-07-10
(20)						
3.13,54	Judith	Telenga	25-10-98	Spartacus	Groningen	18-06-10
3.14,54	Anniek van	Boekel	23-02-98	Typhoon	Terneuzen	19-06-10
3.14,54	Bente	Lutteke	15-04-98	Hanzesport	Hengelo	19-06-10
3.14,80	Irene	Kalter	07-09-97	Lionitas	Assen	29-05-10
3.14,87	Romy	Jezuit	18-08-97	Ilion	Zierikzee	05-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3.10,90	o	Sophie	Baartman	29-01-97	Atverni	Nieuwegein
1000 meter snelwandelen						
6.31,2	Anoesjka	Versteeg	97		Dordrecht	27-06-10
3000 meter snelwandelen						
22.16,71	Sabine	Janssens	02-02-98	DJA	Zundert	10-07-10
1000 meter hindernisloop						
3.14,87	Kim	Lahajje	03-03-97	Attila	Spijkenisse	27-06-10
3.15,66	Veerle	Bakker	29-09-97	Triathlon	Amsterdam	05-09-10
3.18,29	Melissa de	Haan	15-08-97	AV '34	Amsterdam	05-09-10
3.24,57	Sanne	Rijnders	08-04-97	LG Deurne	Amsterdam	05-09-10
3.32,19	Maureen	Sprenkels	12-05-97	Scheldesport	Terneuzen	11-09-10
3.36,67	Jessie van	Maele	09-05-98	RK HAV	Terneuzen	11-09-10

3.38,91	Fieke de	Brouwer	15-08-97 RK HAV	Terneuzen	11-09-10
3.40,85	Inga	Bakker	15-12-97 AC Ommen	Amsterdam	05-09-10
60 meter horden 76,2 cm					
9,59	0,3 Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Gemert	18-09-10
9,68	0,3 Lianne van	Krieken	15-01-97 Typhoon	Gemert	18-09-10
9,82	0,9 Marijke	Boogerd	12-02-97 AAV '36	Amsterdam	05-09-10
9,93	1,6 Lotje van	Erp	17-02-97 Phanos	Amsterdam	05-09-10
9,98	1,0 Welmoed	Jonker	16-06-97 Daventria	Hengelo	19-06-10
10,07	0,4 Noa van	Ginneken	24-08-97 Gen. Michaëlis	Bergen op Zoom	26-06-10
10,14	1,3 Dijnja	Bosker	10-10-97 AAC '61	Assen	19-06-10
10,18	1,1 Killiana	Heijmans	24-01-97 PAC	Alphen a/d Rijn	24-06-10
10,21	Tasa	Jiya	16-09-97 Atos	Delft	26-06-10
10,22	1,1 Charlotte van der	Nagel	23-06-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	24-06-10
(10)					
10,28	-2,1 Mathilde	Terleth	07-09-97 Hanzesport	Groningen	11-09-10
10,29	0,0 Anne van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Gemert	12-06-10
10,30	-0,1 Myke van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Bergen op Zoom	26-06-10
10,31	0,4 Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Amsterdam	05-09-10
10,36	1,4 Melissa de	Haan	15-08-97 AV '34	Hengelo	19-06-10
10,43	1,6 Noa	Dhore	07-05-97 AAC '61	Amsterdam	05-09-10
10,43	-0,5 Isa	Videler	02-03-98 Spado	Amsterdam	05-09-10
10,43	-1,8 Larissa	Laan	07-07-97 Hollandia	Bergen op Zoom	11-09-10
10,44	0,1 Nele van den	Broek	03-02-97 Sprint	Gemert	18-09-10
10,46	Willemeijn ter	Avest	18-09-98 De Liemers	Deventer	12-06-10
(20)					
10,54	-1,9 Jelynn	Timisela	22-06-97 AV '34	Bergen op Zoom	11-09-10
10,55	Jessie	Tijbout	24-11-97 Isala '96	Stadskanaal	03-07-10
10,56	-0,8 Kyara	Bijker	02-09-98 Ciko '66	Ede	24-04-10
10,58	1,9 Atie	Lechner	20-01-97 AV Gouda	Lisse	19-06-10
10,61	-2,6 Kim	Lahaije	03-03-97 Attila	Best	03-07-10
10,61	0,2 Luna van	Velzen	09-02-98 Phoenix	Gemert	18-09-10
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>					
10,22	0,3 Tasa	Jiya	16-09-97 Atos	Gemert	18-09-10
<i>betere handtijden:</i>					
10,1	Melissa de	Haan	15-08-97 AV '34	Almelo	29-05-10
<i>met teveel rugwind</i>					
10,03	w 4,7 Killiana	Heijmans	24-01-97 PAC	Lisse	19-06-10
10,10	w 4,7 Charlotte van der	Nagel	23-06-97 AAV '36	Lisse	19-06-10
10,19	w 2,7 Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Woerden	28-08-10
10,50	w 2,4 Arlyn	Haveman	29-03-97 Leiden Atletiek	Lisse	19-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
10,42	o Nele van den	Broek	03-02-97 Sprint	Breda	25-09-10
hoogspringen					
1,62	Welmoed	Jonker	16-06-97 Daventria	Gemert	18-09-10
1,57	Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Amstelveen	23-05-10
1,55	Anne van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Gemert	12-06-10
1,55	Céline den	Bremer	17-03-98 PEC 1910	Assen	19-06-10
1,55	Tasa	Jiya	16-09-97 Atos	Delft	26-06-10
1,55	Marieke	Turkesteen	16-04-97 VAV	Amsterdam	05-09-10
1,55	Aisha van	Es	24-12-97 Scheldesport	Terneuzen	11-09-10
1,50	Yasmin	Kammeron	30-06-97 Daventria	Nijmegen	17-04-10
1,50	Melissa de	Haan	15-08-97 AV '34	Enschede	24-04-10
1,50	Jaimy	Loos	08-08-97 De Spartaan	Naaldwijk	24-04-10
(10)					
1,50	Aysha van	Es	24-12-97 Scheldesport	Terneuzen	29-05-10
1,50	Anne-Marie	Nieboer	15-01-97 Jahn II	Assen	29-05-10
1,50	Jessy van	Ee	17-09-97 Altis	Veenendaal	12-06-10
1,50	Dewi	Munter	26-02-98 Achilles-EL	Bergen op Zoom	26-06-10
1,50	Kristin	Baas	20-11-97 Delta Sport	Terneuzen	11-09-10
1,50	Julia de	Koning	22-01-97 Olympus '70	Bergen op Zoom	11-09-10
1,47	Charlotte	Hopman	23-05-97 Trias	Gemert	18-09-10
1,46	Tara	Yoro	25-12-97 AV '23	Best	03-07-10
1,45	Willemeijn ter	Avest	18-09-98 De Liemers	Doetinchem	17-04-10
1,45	Tessa	Valenta	17-11-97 Archeus	Doetinchem	17-04-10
(20)					
1,45	Vera van	Aurich	06-03-97 AV Heerenveen	Drachten	24-04-10
1,45	Jildou de	Boer	26-06-97 AC TION	Enschede	24-04-10
1,45	Nele van den	Broek	03-02-97 Sprint	Vlissingen	24-04-10
1,45	Aurora	Deledda	24-12-97 Unitas	Venray	24-04-10
1,45	Noa	Dhore	07-05-97 AAC '61	Drachten	24-04-10
1,45	Laqisha	Gemerts	12-01-97 NEA-Volharding	Haarlem	24-04-10
1,45	Stevy Jane	Nederveen	25-02-98 Energie	Naaldwijk	24-04-10

1,45		Ina van Woersem	12-04-97 BAV	Almere	24-04-10
1,45		Willemijn ter Avest	18-09-98 De Liemers	Wageningen	29-05-10
1,45		Emma van der Pal	02-02-97 Trias	Krommenie	29-05-10
	(30)				
1,45		Marijke Boogerd	12-02-97 AAV '36	Gouda	12-06-10
1,45		Nina van der Pasch	17-08-98 Gen. Michaëlis	Gemert	12-06-10
1,45		Sanne Rijnders	08-04-97 LG Deurne	Gemert	12-06-10
1,45		Jelynn Timisela	22-06-97 AV '34	Veenendaal	12-06-10
1,45		Kattyra Weber	16-11-97 Ilion	Gouda	12-06-10
1,45		Myke van de Wiel	04-06-97 Sprint	Gemert	12-06-10
1,45		Juul Kunst	11-05-98 Nijmegen Atletiek	Hengelo	19-06-10
1,45		Femke Riensema	14-02-97 ATV Venray	Kerkrade	19-06-10
1,45		Eva Smid	24-04-97 AV Gouda	Lisse	19-06-10
1,45		Laura Verheijen	20-03-97 Gloria	Bergen op Zoom	26-06-10
	(40)				
1,45		Isa Videler	02-03-98 Spado	Bergen op Zoom	26-06-10
1,45		Zyna van de Poel	23-07-97 De Spartaan	Woerden	28-08-10
1,45		Maaïke de Boer	23-05-98 PAC	Naaldwijk	29-08-10
1,45		Margot Keijzer	17-02-98 PAC	Bergen op Zoom	11-09-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,50	o	Nele van den Broek	03-02-97 Sprint	Breda	25-09-10
1,47	o	Daniëlle Tinkhof	11-11-97 PAC	Rotterdam	02-10-10
1,45	o	Yasmin Kammeron	30-06-97 Daventria	Deventer	03-10-10
verspringen					
5,24		Lianne van Krieken	15-01-97 Typhoon	Etten Leur	03-07-10
5,16		Tara Yoro	25-12-97 AV '23	Best	04-07-10
5,01		Romy Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Leiden	29-05-10
4,90		Carlijn ter Laak	16-02-97 AC TION	Almelo	25-09-10
4,84		Charlotta van der Nagel	23-06-97 AAV '36	Den Haag	24-04-10
4,84		Gabriëlla van der Wijck	27-03-97 AV Edam	Edam	12-09-10
4,80		Lotte Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Recklinghausen (GER)	24-05-10
4,76		Killiana Heijmans	24-01-97 PAC	Spijknissse	29-05-10
4,76		Elise Pelgrim	13-05-97 Prins Hendrik	Amsterdam	05-09-10
4,69		1,5 Maaïke Kraamer	12-02-97 AAV '36	Bergen op Zoom	11-09-10
	(10)				
4,68		Marieke Turkesteen	16-04-97 VAV	Utrecht	24-04-10
4,66	0,3	Sanne Vermeij	06-06-97 De Spartaan	Groningen	11-09-10
4,65		Doortje Winter	18-01-98 Jahn II	Stadskanaal	05-06-10
4,65		Francis Sikkenga	16-05-97 Hollandia	Amsterdam	05-09-10
4,64	0,0	Maureen Pelgrim	13-05-97 Prins Hendrik	Bergen op Zoom	26-06-10
4,64	-0,6	Gabriëlla van der Wijck	27-03-97 AV Edam	Hoom	03-07-10
4,63		Meike Robaard	29-12-97 De Sprinter	Assen	19-06-10
4,63	1,7	Nele van den Broek	03-02-97 Sprint	Bergen op Zoom	11-09-10
4,62	0,0	Mathilde Terleth	14-05-98 Hanzesport	Groningen	11-09-10
4,61		Myke van de Wiel	04-06-97 Sprint	Bergen op Zoom	27-03-10
	(20)				
4,61	-0,2	Charlotte Hopman	23-05-97 Trias	Krommenie	29-05-10
4,60		Yasmin Kammeron	30-06-97 Daventria	Deventer	18-09-10
4,55		Salome Beekers	27-02-98 AV Castricum	Amsterdam	05-09-10
4,54		Noa van Ginneken	24-08-97 Gen. Michaëlis	Someren	18-07-10
4,53		Zyna van de Poel	23-07-97 De Spartaan	Leiden	30-06-10
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>					
5,07	-0,1	Lianne van Krieken	15-01-97 Typhoon	Groningen	11-09-10
4,81	1,5	Tara Yoro	25-12-97 AV '23	Lelystad	19-06-10
4,77	-1,4	Carlijn ter Laak	16-02-97 AC TION	Hengelo	19-06-10
4,74	2,0	Killiana Heijmans	24-01-97 PAC	Bergen op Zoom	11-09-10
4,63	-3,4	Lotte Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Hengelo	19-06-10
<i>met teveel rugwind</i>					
5,09	w 2,3	Romy Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	11-09-10
4,54	w 4,0	Maayke Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Woerden	29-08-10
4,54	w 3,0	Margot Keijzer	17-02-98 PAC	Bergen op Zoom	11-09-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4,94	o	Gabriëlla van der Wijck	27-03-97 AV Edam	Edam	03-10-10
4,84	o	Jaimy Loos	08-08-97 De Spartaan	Lisse	10-10-10
4,58	o	Maayke Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Den Haag	03-10-10
4,56	o	Zyna van de Poel	23-07-97 De Spartaan	Lisse	10-10-10
kogelstoten 2 kg					
13,98		Lisa Goossen	20-01-98 AV '40	Amsterdam	05-09-10
12,73		Keeley Heijdeman	09-04-97 AAC	Krommenie	12-09-10
12,09		Femke Riensema	14-02-97 ATV Venray	Gemert	19-09-10
12,05		Anne Egbers	21-06-97 Ciko '66	Wageningen	29-05-10
12,05		Benthe König	07-04-98 Ciko '66	Amsterdam	05-09-10

12,02		Leideke	Weller	21-02-97 PAC	Amsterdam	05-09-10
11,92		Anne	Egberts	21-06-97 Ciko'66	Amsterdam	05-09-10
11,76		Carolien de	Pater	25-01-97 Avantri	Gouda	12-06-10
11,72		Mirte	Scheper	30-01-97 Startbaan	Amstelveen	24-05-10
11,59		Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Gemert	19-09-10
	(10)					
11,51		Laqisha	Gemerts	12-01-97 NEA-Volharding	Amstelveen	24-05-10
11,47		Zyna van de	Poel	23-07-97 De Spartaan	Heerhugowaard	27-06-10
11,41		Beauty	Dapaw	16-07-97 Eindhoven Atletiek	Someren	18-07-10
11,36		Lotte	Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Gemert	19-09-10
11,29		Yara van	Dee	09-01-97 Phoenix	Amsterdam	05-09-10
11,29		Romy	IJsbrandij	07-02-98 Hollandia	Amsterdam	05-09-10
11,22		Alysha	Grooten	15-06-97 Passaat	Terneuzen	19-06-10
11,21		Marijke	Boogerd	12-02-97 AAV '36	Gouda	12-06-10
11,21		Marleen van den	Berg	04-03-98 Flevo Delta	Amsterdam	05-09-10
11,14		Zillah	Cornelissen	21-03-97 Nijmegen Atletiek	Hengelo	19-06-10
	(20)					
11,11		Cindy	Konadu	29-05-97 Ilion	Alphen a/d Rijn	29-05-10
11,09		Marjolein	Scholtens	02-03-97 Groningen Atletiek	Leeuwarden	18-09-10
11,08		Eva	Peters	23-12-97 PEC 1910	Bergen op Zoom	11-09-10
11,06		Lucia	Halidu	10-05-97 Phanos	Amsterdam	05-09-10
11,00		Anne	Blom	15-05-97 Spirit-OB	Zierikzee	05-06-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
12,75	o	Marjolein	Scholtens	02-03-97 Groningen Atletiek	Groningen	03-10-10
12,18	o	Benthe	König	07-04-98 Ciko '66	Arnhem	03-10-10
11,31	o	Cindy	Konadu	29-05-97 Ilion	Zoetermeer	10-04-10
11,13	o	Amber van der	Heydt	15-05-97 Parthenon	Dordrecht	03-10-10
11,12	o	Lucia	Halidu	10-05-97 Phanos	Amsterdam	03-10-10
discuswerpen 750 gr						
31,50		Lisa	Goossen	20-01-98 AV '40	Steenwijk	10-10-10
29,68		Keeley	Heijdeman	09-04-97 AAC	Krommenie	23-10-10
29,49		Yara van	Dee	09-01-97 Phoenix	Amsterdam	05-09-10
28,02		Elianne	Pasker	06-01-97 Altis	Huizen	18-04-10
27,39		Carolien de	Pater	25-01-97 Avantri	Schoonhoven	15-06-10
27,20		Zoë	Tromp	30-04-97 Haag Atletiek	Castricum	12-09-10
26,69		Eva	Peters	23-12-97 PEC 1910	Nieuwegein	15-08-10
26,55		Gayle de	Mey	07-10-97 Haag Atletiek	Castricum	12-09-10
26,28		Atie	Lechner	20-01-97 AV Gouda	Schoonhoven	21-05-10
25,84		Anne	Egberts	21-06-97 Ciko'66	Amsterdam	05-09-10
	(10)					
25,23		Iris de	Ruiter	02-06-98 AV '23	Amsterdam	05-09-10
25,12		Zyna van de	Poel	23-07-97 De Spartaan	Amsterdam	05-09-10
24,88		Mijke	Stellingsma	20-02-97 Hollandia	Bergen op Zoom	11-09-10
24,79		Jaimy	Loos	08-08-97 De Spartaan	Leiden	25-08-10
24,75		Leideke	Weller	21-02-97 PAC	Spijkenisse	29-05-10
24,74		Marjolein	Scholtens	02-03-97 Groningen Atletiek	Leeuwarden	18-09-10
24,57		Eva	Tetteroo	26-07-97 Olympus '70	Leiden	29-05-10
24,46		Esmee	Susan	21-10-97 Leiden Atletiek	Krommenie	23-10-10
24,14		Meike	Robaard	29-12-97 De Sprinter	Harderwijk	12-06-10
24,13		Pella	Carnas	31-07-97 Trias	Krommenie	23-10-10
	(20)					
23,95		Anne	Blom	15-05-97 Spirit-OB	Amsterdam	05-09-10
23,94		Cheyenne van der	Kust	02-01-97 AAV '36	Lisse	19-06-10
23,71		Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Amsterdam	05-09-10
23,64		Stevy Jane	Nederveen	25-02-98 Energie	Reeuwijk	09-06-10
23,62		Quirine de	Gast	06-07-97 Hellas	Hilversum	29-05-10
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
27,05	o	Zyna van de	Poel	23-07-97 De Spartaan	Lisse	09-10-10
26,86	o	Alysha	Grooten	15-06-97 Passaat	Papendrecht	25-09-10
23,91	o	Lisanne	Bolk	12-06-97 AVON	Heerlen	26-09-10
23,86	o	Beraty	Dapaw	16-07-97 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	25-09-10
speerwerpen 400 gram						
35,01		Lotte	Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Amsterdam	05-09-10
34,75		Zillah	Cornelissen	21-03-97 Nijmegen Atletiek	Someren	18-07-10
34,53		Lisa	Goossen	20-01-98 AV '40	Stadskanaal	05-06-10
34,42		Benthe	König	07-04-98 Ciko '66	Groningen	11-09-10
32,74		Lieke	Schmidt	02-02-97 Leiden Atletiek	Amsterdam	05-09-10
32,06		Laqisha	Gemerts	12-01-97 NEA-Volharding	Amsterdam	05-09-10
31,39		Femke	Riensema	14-02-97 ATV Venray	Gemert	18-09-10
30,65		Anne van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Bergen op Zoom	11-09-10
30,20		Zyna van de	Poel	23-07-97 De Spartaan	Groningen	11-09-10
29,95		Pella	Carnas	31-07-97 Trias	Heerhugowaard	21-05-10

29,90	(10)	Dagmar	Smid	26-01-97 AAV '36	Amsterdam	05-09-10
29,60		Jessie	Tijbout	24-11-97 Isala '96	Epe	29-05-10
29,49		Zoë	Tromp	30-04-97 Haag Atletiek	Naaldwijk	29-08-10
28,96		Rohmana	Koops	02-09-97 BAV	Amsterdam	05-09-10
28,70		Eva	Tetteroo	26-07-97 Olympus '70	Delft	26-06-10
28,32		Karina	Voois	10-01-97 Olympus '70	Naaldwijk	29-08-10
28,31		Emma	Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Zwolle	29-08-10
28,30		Roos	Peeters	25-07-97 Prins Hendrik	Bergen op Zoom	11-09-10
28,27		Charlotte	Hopman	23-05-97 Trias	Gemert	18-09-10
28,26		Gayle de	Mey	07-10-97 Haag Atletiek	Naaldwijk	29-08-10

28,12	(20)	Cinn	Schilder	08-11-97 Hollandia	Bergen op Zoom	11-09-10
27,88		Natascha	Fedder	06-05-97 Iphitos	Stadskanaal	05-06-10
27,70		Elianne	Pasker	06-01-97 Altis	Veenendaal	12-06-10
27,69		Arlyn	Haveman	29-03-97 Leiden Atletiek	Gemert	18-09-10
27,62		Kim de	Vos	02-04-97 PAC	Bergen op Zoom	11-09-10
in onderlinge wedstrijd:						
27,73	o	Kim de	Vos	02-04-97 PAC	Rotterdam	02-10-10

6-kamp

		<i>60mH * hoog * speer * ver * kogel * 600m * windgegevens</i>				
3486		Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Gemert	19-09-10
		<i>09,59 * 1,57 * 24,11 * 4,95 * 11,59 * 1.51,12 * 0,3 * 3,2 *</i>				
3241		Charlotte	Hopman	23-05-97 Trias	Gemert	19-09-10
		<i>10,67 * 1,47 * 28,27 * 4,61 * 10,43 * 1.48,42 * 0,2 * 1,6 *</i>				
3205		Tasa	Jiya	16-09-97 Atos	Gemert	19-09-10
		<i>10,22 * 1,52 * 22,20 * 4,47 * 10,05 * 1.47,23 * 0,3 * -0,7 *</i>				
3172		Lotte	Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Gemert	19-09-10
		<i>10,89 * 1,32 * 32,80 * 4,64 * 11,36 * 1.51,39 * 0,2 * 2,2 *</i>				
3166		Melissa de	Haan	15-08-97 AV '34	Gemert	19-09-10
		<i>10,39 * 1,47 * 26,71 * 4,30 * 09,13 * 1.45,44 * 0,1 * 0,4 *</i>				
3154		Lianne van	Krieken	15-01-97 Typhoon	Gemert	19-09-10
		<i>09,68 * 1,37 * 18,44 * 5,06 * 09,47 * 1.49,05 * 0,3 * 1,3 *</i>				
3140		Anne van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Gemert	13-06-10
		<i>10,29 * 1,55 * 24,07 * 4,11 * 08,95 * 1.46,23 * 0,0 * *</i>				
3122		Femke	Riensema	14-02-97 ATV Venray	Gemert	19-09-10
		<i>10,74 * 1,37 * 31,39 * 4,01 * 12,09 * 1.50,60 * 0,1 * 0,1 *</i>				
3079		Arlyn	Haveman	29-03-97 Leiden Atletiek	Gemert	19-09-10
		<i>10,70 * 1,42 * 27,69 * 4,48 * 09,69 * 1.51,79 * 0,1 * 0,9 *</i>				
3022		Jessie	Tijbout	24-11-97 Isala '96	Gemert	19-09-10
		<i>10,64 * 1,42 * 28,02 * 4,23 * 09,14 * 1.51,07 * 0,1 * -0,1 *</i>				
3007	(10)	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Delft	27-06-10
		<i>10,65 * 1,35 * 25,40 * 4,05 * 09,34 * 1.49,43 * * *</i>				
2968		Myke van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Gemert	13-06-10
		<i>10,43 * 1,45 * 21,87 * 4,23 * 09,34 * 1.51,92 * -0,2 * *</i>				
2955		Tara	Yoro	25-12-97 AV '23	Best	04-07-10
		<i>11,10 * 1,46 * 20,03 * 5,16 * 07,96 * 1.53,78 * -1,3 * *</i>				
2944		Eva	Tetteroo	26-07-97 Olympus '70	Delft	27-06-10
		<i>10,99 * 1,35 * 28,70 * 4,37 * 09,63 * 1.54,37 * * *</i>				
2933		Zillah	Cornelissen	21-03-97 Nijmegen Atletiek	Gemert	13-06-10
		<i>11,96 * 1,35 * 32,96 * 4,20 * 10,90 * 1.54,29 * 1,0 * *</i>				
2925		Luna van	Velzen	09-02-98 Phoenix	Gemert	19-09-10
		<i>10,61 * 1,32 * 24,01 * 4,32 * 10,89 * 1.55,56 * 0,2 * 0,8 *</i>				
2894		Nele van den	Broek	03-02-97 Sprint	Gemert	13-06-10
		<i>10,46 * 1,40 * 16,55 * 4,60 * 08,32 * 1.48,09 * 0,0 * *</i>				
2871		Welmoed	Jonker	16-06-97 Daventria	Gemert	19-09-10
		<i>10,26 * 1,62 * 16,46 * 4,33 * 08,44 * 2.02,41 * 0,3 * 0,7 *</i>				
2826		Floortje van	Kampen	14-03-97 Hollandia	Heerhugowaard	27-06-10
		<i>11,50 * 1,40 * 17,80 * 4,03 * 09,52 * 1.42,40 * -1,8 * *</i>				
2791		Nina van der	Pasch	17-08-98 Gen. Michaëlis	Gemert	13-06-10
		<i>10,75 * 1,45 * 14,64 * 4,49 * 08,05 * 1.50,27 * -0,5 * *</i>				
2788	(20)	Kyara	Bijker	02-09-98 Ciko '66	Krommenie	29-08-10
		<i>11,0= * 1,40 * 21,65 * 4,03 * 08,90 * 1.50,1= * 1,0 * 1,4 *</i>				
2787		Kim	Lahajje	03-03-97 Attila	Best	04-07-10
		<i>10,61 * 1,36 * 13,33 * 4,45 * 07,85 * 1.42,95 * -2,6 * *</i>				
2748		Sanne	Rijnders	08-04-97 LG Deurne	Gemert	13-06-10
		<i>11,09 * 1,45 * 14,99 * 3,84 * 08,75 * 1.44,28 * -0,4 * *</i>				
2746		Julia de	Koning	22-01-97 Olympus '70	Delft	27-06-10
		<i>11,63 * 1,45 * 20,57 * 4,14 * 08,90 * 1.53,41 * * *</i>				
2729		Laqjisha	Gemerts	12-01-97 NEA-Volharding	Amstelveen	24-05-10

11,98 * 1,37 * 27,67 * 4,00 * 11,51 * 2.05,39 * 0,4 * *

mindere prestatie met elektronische tijden:

	Kyara	Bijker	02-09-98	Ciko '66	Gemert	13-06-10
	10,94 * 1,35 * 20,01 * 4,08 * 08,10 * 1.47,53 * -0,5 * *					

in onderlinge wedstrijd:

3156	o	Anne van de	Wiel	04-06-97	Sprint	Breda	26-09-10
		11,10 * 1,50 * 29,49 * 4,35 * 09,31 * 1.46,23 * -1,3 * *					
2949	o	Jaimy	Loos	08-08-97	De Spartaan	Lisse	10-10-10
		11,5= * 1,45 * 19,82 * 4,84 * 10,01 * 1.51,1= * * *					
2908	o	Stevy Jane	Nederveen	25-02-98	Energie	Barendrecht	03-10-10
		11,14 * 1,40 * 24,23 * 4,03 * 09,91 * 1.49,1= * * *					
2901	o	Nele van den	Broek	03-02-97	Sprint	Breda	26-09-10
		10,42 * 1,50 * 16,89 * 4,40 * 07,78 * 1.49,27 * -0,5 * *					
2817	o	Ella	Waal	24-04-97	Startbaan	Amstelveen	10-10-10
		11,26 * 1,35 * 24,26 * 4,25 * 10,36 * 1.57,25 * -1,8 * *					
2799	o	Zyna van de	Poel	23-07-97	De Spartaan	Lisse	10-10-10
		12,7= * 1,45 * 26,57 * 4,56 * 10,88 * 2.03,1= * * *					
2729	o	Zoë	Tromp	30-04-97	Haag Atletiek	Den Haag	10-10-10
		11,46 * 1,25 * 25,97 * 4,38 * 09,65 * 1.58,40 * * *					

4 x 60 meter clubteams

31,56		Alphen a/d Rijn	AAV '36	Lisse	19-06-10
31,77		Rotterdam	PAC	Amstelveen	26-09-10
32,00		Lisse	De Spartaan	Lisse	19-06-10
32,11		Vught	Prins Hendrik	Uden	24-04-10
32,19		Breda	Sprint	Terneuzen	19-06-10
32,22		Assen	AAC '61	Assen	29-05-10
32,45		Zutphen	Hanzesport	Groningen	11-09-10
32,56		Apeldoorn	AV '34	Bergen op Zoom	11-09-10
32,58		Barendrecht	Energie	Leiden	29-05-10
32,59		Den Haag	Sparta	Lisse	19-06-10

(10)

32,67		Edam	AV Edam	Amstelveen	26-09-10
32,72		Hoon	Hollandia	Bergen op Zoom	11-09-10
32,76		Zoetermeer	Ilion	Amstelveen	26-09-10
32,80		Heiloo	Trias	Groningen	11-09-10
32,83		Arnhem	Ciko '66	Wageningen	29-05-10
32,93		Gorinchem	Typhoon	Groningen	11-09-10
32,96		Almere	AV Almere '81	Amsterdam	29-05-10
32,97		Hengelo	MPM	Groningen	11-09-10
33,04		Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	26-09-10
33,10		Deventer	Daventria	Hengelo	19-06-10

(20)

33,15		Amsterdam	AV '23	Lelystad	19-06-10
33,17		Heerenveen	AV Heerenveen	Assen	19-06-10
33,24		Zevenaar	De Liemers	Wageningen	29-05-10
33,25		Ede	Climax	Hengelo	19-06-10
33,28		Zwolle	PEC 1910	Assen	19-06-10

betere handtijden:

32,1		Gorinchem	Typhoon	Waalwijk	29-05-10
32,6		Deurne	LG Deurne	Veldhoven	29-05-10
32,7		Hengelo	MPM	Enschede	24-04-10
33,0		Enschede	AC TION	Enschede	24-04-10

4 x 60 meter

32,31			Combi	Purmerend	11-04-10
-------	--	--	-------	-----------	----------

Ranglijsten 2010 Wegatletiek

(* = officieel gemeten parcours; # = netto tijd, ? = vermoedelijk kort parcours, R = trimloop; ! = speciale omstandigheden)

Mannen

Mannen 10km (32.00)

28.30	* Allan	Ndiwa (KEN)		03-07-83 Loopgroep PK	Musselkanaal	05-04-10
28.51	* Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Schoorl	14-02-10
29.11	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Schoorl	14-02-10
29.13	* Michel	Butter		05-11-85 DEM	Schoorl	14-02-10
29.14	* Abdi	Nageeye		02-03-89 Loopgroep AS	Brunssum	28-03-10
29.15	* Koen	Raymaekers			Tilburg	05-09-10
29.24	* Dennis	Licht		30-05-84 AV'34 Apeldoorn	Brunssum	28-03-10
29.26	* Patrick	Stitzinger			Brunssum	28-03-10
29.29	* Patrick	Stitzinger			Tilburg	05-09-10
29.34	* Tom (7/10)	Wiggers		10-08-87 Castricum	Tilburg	05-09-10
29.39	* Thomas	Poesiat		18-01-88 Haag Atletiek	Tilburg	05-09-10
29.47	* Mohamed	Ali Mohamed (SOM)		11-11-89 Eindhoven Atletiek	Hilversum	18-04-10
29.56	* Jorit (10)	van Malsen		02-10-88 Hellas	Schoorl	14-02-10
29.57	* Marco	Gielen	M35	30-05-70 Scopias	Den Haag	30-05-10
30.00	* Jamal	Baligha (MAR)	M35	11-12-73 Improve Road Runners	Hilversum	18-04-10
30.02	* Jeroen	Veldhuis		20-10-75 AAC	Schoorl	14-02-10
30.10	* Robert	Ton		12-04-85 Phanos	Schoorl	14-02-10
30.15	* Neals	Strik	M35	10-12-73 Loopgroep AS	Rijsbergen	19-06-10
30.16	* Pim	Molenaar		30-11-87 Trias	Tilburg	05-09-10
30.19	* Ronald	Schröer		28-09-84 HERA	Schoorl	14-02-10
30.20	* Michel	Schrier		06-11-79 Dynamica	Schoorl	14-02-10
30.21	* Wesley	Pauel		20-10-90 Almere'81	Schoorl	14-02-10
30.22	* Joost (20)	van den Ende		19-02-88 Seven Hills RT	Utrecht	26-09-10
30.23	* Yennick	Wolthuizen		16-12-84 DOKEV	Schoorl	14-02-10
30.26	* Colin	Bekers		21-09-79 Sprint	Utrecht	26-09-10
30.27	* Rens	Dekkers		29-11-81 HERA	Schoorl	14-02-10
30.27	* Jesper	van der Wielen	JA	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Hilversum	18-04-10
30.28	* Greg	van Hest	M35	04-06-73 TRR	Tilburg	05-09-10
30.28	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Utrecht	26-09-10
30.32	* Erik	Sanders		22-05-84 Nijmegen Atletiek	Tilburg	05-09-10
30.35	* Roy	Hoornweg		08-05-89 Passaat	Schoorl	14-02-10
30.39	* Simon	Vroemen	M40	11-05-69 Sprint	Hardenberg	16-04-10
30.39	* Sander (30)	Schutgens		31-12-75 Pegasus	Tilburg	05-09-10
30.47	* Wesley	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Hardenberg	16-04-10
30.48	* Timothy	Karanu		07-08-80 Eindhoven Atletiek	Tilburg	05-09-10
30.48	* Orphan	van Faassen		18-12-83 Ciko'66	Hardenberg	16-04-10
30.55	* Wouter	Janssen		17-06-87 Nijmegen Atletiek	Brunssum	28-03-10
30.57	* Gert-Jan	Wassink		12-12-85 Argo	Tilburg	05-09-10
31.00	* Said	Hayek (MAR)		30-12-80 Eindhoven Atletiek	Vught	03-10-10
31.01	* Abraham	Zewdie	M45	22-08-64 Loopgroep AS	Rijsbergen	19-06-10
31.01	* Paul	Zwama		23-04-87 Groningen Atletiek	Appingedam	26-06-10
31.02	* Gerwin	van den Hurk		03-06-86 Prins Hendrik	Brunssum	28-03-10
31.04	* Jelte (40)	Brontsema		05-12-79 Phanos	Schoorl	14-02-10
31.07	* Luc	Krotwaar	M40	25-01-68 Prins Hendrik	Tilburg	05-09-10
31.09	* Raymon	van den Berg		10-09-82 Prins Hendrik	Brunssum	28-03-10
31.16	* Alwin	Groen		19-02-89 NOVA	Schoorl	14-02-10
31.19	* Rob	Detert Oude Weme		11-12-78 AAC	Schoorl	14-02-10
31.20	* Jeroen	Maas		29-11-82 TRR	Utrecht	17-10-10
31.20	* Christian	de Lie		31-07-76 Castricum	Tilburg	05-09-10
31.21	* Edo	Baart	M40	16-04-68 ATOS	Schoorl	14-02-10
31.22	* Stefan	van Thiel		03-08-85 De Keien	Schoorl	14-02-10
31.24	* Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Tilburg	05-09-10
31.24	* Roger (50)	Smeets	M35	23-08-73 Caesar	Brunssum	28-03-10
31.26	* Ron	van Diepen	M35	19-06-70 HERA	Brunssum	28-03-10
31.27	* Michiel	de Ruiters		23-07-86 HERA	Schoorl	14-02-10
31.28	* Adnan	Naanaa		23-03-80 AAC	Schoorl	14-02-10
31.29	* Erik	Niemeijer		15-07-79 Spirit Lelystad	Schoorl	14-02-10

31.33	* Noel	Keijzers	M35	22-05-73	Prins Hendrik	Utrecht	26-09-10
31.33	* Guus	Janssen		22-08-81	Nijmegen Atletiek	Beneden-Leeuwen	05-09-10
31.34	* Dennis	Weijers		17-06-86	Phoenix	Brunssum	28-03-10
31.34	* Oskar	de Kuijer	M40	12-11-66	Leiden Atletiek	Tilburg	05-09-10
31.37	* Fransua	Woldemariam	M35	20-10-70	Almere'81	Hilversum	18-04-10
31.37	* Georg (60)	Dietrich	M40			Musselkanaal	05-04-10
31.38	* Christiaan	van Beusichem		14-12-80	Loopteam ES	Utrecht	26-09-10
31.39	* Mohamed	Labqaira (MAR)		01-01-76	AV'40	Den Haag	30-05-10
31.48	* Wouter	Ploeger		10-10-92	AAC'61	Zuidwolde	01-09-10
31.48	* Toon	Heeren	M40	08-03-67	Loopteam ES	Tilburg	05-09-10
31.50	* Jeroen	van Erp	M35	05-11-70	Loopgroep PK	Tilburg	05-09-10
31.55	* Jesse	van Burg		09-03-88	Ilion	Tilburg	05-09-10
31.55	* Armand	van der Smissen	M40	30-06-68	Attila	Tilburg	05-09-10
31.56	* Wim	Opten	M40	05-05-66	Veendam	Musselkanaal	05-04-10
31.57	* Pascal	van Troost		11-12-85	Haag Atletiek	Den Haag	30-05-10
31.59	* Guus (70)	Reijngoud		19-04-88	Hellas	Utrecht	26-09-10
31.59	* Pip	Tesselaar	M40	26-06-69	HERA	Tilburg	05-09-10
31.59	* Remco	Grasman	M35	21-09-72	Running 2000	Utrecht	17-10-10
32.00	* Michiel	van Nispen		14-10-82	Sprint	Tilburg	05-09-10
32.00	* Wouter	Warndorff		16-07-91	THOR	Tilburg	05-09-10
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>							
29.59	* R Khalid	Choukoud		20-03-86	Haag Atletiek	Den Haag	07-11-10
31.09	* R Gert-Jan	Liefers		26-09-78	Veluwe	Groesbeek	06-06-10
31.50	* R Hamid	Takhim			Rotterdam Atletiek	Groesbeek	06-06-10
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>							
30.40	Said	Hayek (MAR)		30-12-80	Eindhoven Atletiek	Gorinchem	23-10-10
31.02	Niels	de Jong		04-01-88	TRR	Breda	02-05-10
31.02	Jeroen	Maas		29-11-82	TRR	Breda	02-05-10
31.22	Ruben	Scheurwater		19-02-80	Parthenon	Breda	02-05-10
31.34	Toon	Heeren	M40	08-03-67	Loopteam ES	Oudenbosch	14-03-10
31.35	Christiaan	van Beusichem		14-12-80	Loopteam ES	Oudenbosch	14-03-10
31.36	Wim	Opten	M40	05-05-66	Veendam	Stadskanaal	27-02-10
31.40	Jarno	van Miltenburg		09-04-88	Hellas	Amersfoort	25-08-10
31.43	Iwan	Kamminga		20-12-78	Aquilo	Stadskanaal	27-02-10
31.43	Said	Kanfaoui (MAR)	M35	15-12-73	Gouda	Woerden	15-06-10
31.47	Pascal	van Troost		11-12-85	Haag Atletiek	Den Haag	14-03-10
31.48	Patrick	Kwist	M40	07-11-68	Rotterdam Atletiek	Numansdorp	19-06-10
31.49	Michiel	van Nispen		14-10-82	Sprint	Breda	02-05-10
31.57	Rachid	Mohammadi	M40	07-07-67	ATOS	Aalten	29-05-10
<i>betere prestaties in trimloop:</i>							
30.51	R Said	Hayek (MAR)		30-12-80	Eindhoven Atletiek	IJsselstein	22-05-10
31.10	R Roger	Smeets	M35	23-08-73	Caesar	Beek	30-04-10
31.44	R Said	Kanfaoui (MAR)	M35	15-12-73	Gouda	Noordwijkerhout	25-04-10
Mannen 15km (50.00)							
44.52	* Koen	Raymaekers		31-01-80	Hellas	Nijmegen	21-11-10
45.18	* Jamal	Baligha (MAR)	M35	11-12-73	Improve Road Runners	Nijmegen	21-11-10
46.22	* Abdi	Nageeye		02-03-89	Loopgroep AS	Nijmegen	21-11-10
46.28	* Roy	Hoorweg		08-05-89	Passaat	Nijmegen	21-11-10
46.45	* Orphan	van Faassen		18-12-83	Ciko'66	Nijmegen	21-11-10
46.48	* Wouter	Janssen		17-06-87	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	21-11-10
46.53	* Christian	de Lie		31-07-76	Castricum	Nijmegen	21-11-10
46.59	* Yennick	Wolthuizen		16-12-84	DOKEV	Nijmegen	21-11-10
47.09	* Said	Hayek (MAR)		30-12-80	Eindhoven Atletiek	Vlaardingen	26-09-10
47.28	* Roy (9/10)	Hoorweg				Vlaardingen	26-09-10
47.32	* Rens (10)	Dekkers		29-11-81	HERA	Nijmegen	21-11-10
47.45	* Erik	Negerman	M35	15-01-75	GAC Hilversum	Nijmegen	21-11-10
47.48	* Timothy	Karanu		07-08-80	Eindhoven Atletiek	Nijmegen	21-11-10
48.00	* Abraham	Zewdie	M45	22-08-64	Loopgroep AS	Nijmegen	21-11-10
48.08	* Jarno	van Miltenburg		09-04-88	Hellas	Nijmegen	21-11-10
48.16	* Guus	Janssen		22-08-81	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	21-11-10
48.17	* Milco	Driessen		26-07-88	Hellas	Nijmegen	21-11-10
48.24	* Michiel	Otten	M40	26-10-68	Prins Hendrik	Nijmegen	21-11-10
48.25	* Arthur	Schramade	M40	21-09-69	Cifla	Nijmegen	21-11-10
48.30	* Roger	Smeets	M35	23-08-73	Caesar	Nijmegen	21-11-10
48.34	* Fransua (20)	Woldemariam	M35	20-10-70	Almere'81	Nijmegen	21-11-10
48.40	* Jesper	van der Wielen	JA	02-08-91	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	21-11-10
48.41	* Jorrit	Cleij		22-06-87	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	21-11-10

Statistisch jaarboek 2010

48.47	* Wim	Nieuwkerk		07-07-81 TRR	Nijmegen	21-11-10
48.59	* Noel	Keijsers	M35	22-05-73 Prins Hendrik	Nijmegen	21-11-10
49.05	* Jeroen	van Erp	M35	05-11-70 Loopgroep PK	Velp	26-09-10
49.09	* Raymon	van den Berg		10-09-82 Prins Hendrik	Den Bosch	30-05-10
49.14	* Remco	Grasman	M35	21-09-72 Running 2000	Nijmegen	21-11-10
49.15	* Huub	Maas	M35	23-11-70 THOR	Nijmegen	21-11-10
49.24	* Patrick	Kwist	M40	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Vlaardingen	26-09-10
49.30	* Adriaan (30)	Fransen		08-06-90 AAC'61	Nijmegen	21-11-10

49.34	* Jay	Sauer	M35	17-01-72 Cifla	Nijmegen	21-11-10
49.43	* Jeroen	Bonnes		28-04-77 Sparta	Nijmegen	21-11-10
49.43	* Said	Kanfaoui (MAR)	M35	15-12-73 Gouda	Den Bosch	30-05-10
49.47	* Jan	Paalman	M35	09-02-74 Rijssen	Nijmegen	21-11-10
49.49	* Maarten	van Zeggeren		25-09-88 Passaat	Nijmegen	21-11-10

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

46.18	Thomas	Poesiat		18-01-88 Haag Atletiek	Zoetermeer	14-11-10
48.23	Michel	Schrier		06-11-79 Dynamica	Papendrecht	15-05-10
48.28	Patrick	Kwist	M40	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Papendrecht	15-05-10
48.50	Said	Kanfaoui (MAR)	M35	15-12-73 Gouda	Papendrecht	15-05-10
49.14	Rachid	Mohammadi	M40	07-07-67 ATOS	Papendrecht	15-05-10
49.15	Frank	Reintjes	M40	14-04-67 De Liemers	Nieuw Wehl	14-03-10
49.52	Jesse	van Burg		09-03-88 Ilion	Zoetermeer	14-11-10
49.54	Jurgen	van Laerhoven		27-11-78 Spado	Standdaarbuiten	13-05-10

Mannen 10EM (53.30)

47.27	* Allan	Ndiwa (KEN)		03-07-83 Loopgroep PK	Zaandam	19-09-10
47.51	* Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Zaandam	19-09-10
48.08	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Zaandam	19-09-10
48.39	* Jamal	Baligha (MAR)	M35	11-12-73 Improve Road Runners	Zaandam	19-09-10
48.44	* Tom	Wiggers		10-08-87 Castricum	Zaandam	19-09-10
49.10	* Ronald	Schröer		28-09-84 HERA	Zaandam	19-09-10
50.15	* Erik	Sanders		22-05-84 Nijmegen Atletiek	Zaandam	19-09-10
50.20	* Said	Hayek (MAR)		30-12-80 Eindhoven Atletiek	Nijverdal	30-10-10
50.56	* Pim	Molenaar		30-11-87 Trias	Zaandam	19-09-10
50.59	* Raymon (10)	van den Berg		10-09-82 Prins Hendrik	Zaandam	19-09-10

51.04	* Rens	Dekkers		29-11-81 HERA	Zaandam	19-09-10
51.06	* Christian	de Lie		31-07-76 Castricum	Zaandam	19-09-10
51.37	* Fransua	Woldemariam	M35	20-10-70 Almere'81	Zaandam	19-09-10
51.41	* Jeroen	Veldhuis		20-10-75 AAC	Zaandam	19-09-10
52.25	* Pip	Tesselaar	M40	26-06-69 HERA	Zaandam	19-09-10
52.28	* Remco	Grasman	M35	21-09-72 Running 2000	Zaandam	19-09-10
52.40	* Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC Hilversum	Zaandam	19-09-10
52.52	* Christiaan	van Beusichem		14-12-80 Loopteam ES	Tilburg	05-09-10
52.54	* Sander	Schutgens		31-12-75 Pegasus	Zaandam	19-09-10
53.19	* Thijs (20)	Feuth		08-10-81 Leiden Atletiek	Zaandam	19-09-10

53.24	* Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 Zaanland	Zaandam	19-09-10
53.26	* Anton	Costeris		05-07-82 Isala'96	Zaandam	19-09-10

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

51.05	Neals	Strik	M35	10-12-73 Loopgroep AS	Uithoorn	02-05-10
51.09	Roger	Smeets	M35	23-08-73 Caesar	Oirsbeek	05-04-10
52.02	Hamid	Takhim		Rotterdam Atletiek	Voorschoten	21-03-10
52.59	Gert-Jan	Liefers		26-09-78 Veluwe	Haaksbergen	21-03-10
53.11	Leon	Sanderman		28-04-81 Rijssen	Haaksbergen	21-03-10
53.14	Said	Kanfaoui (MAR)	M35	15-12-73 Gouda	Uithoorn	02-05-10
53.22	Armand	van der Smissen	M40	30-06-68 Attila	Hank	21-08-10

betere prestaties in trimloop:

53.08	R Iwan	Kamminga		20-12-78 Aquilo	Hoogeveen	18-04-10
-------	--------	----------	--	-----------------	-----------	----------

Mannen 20km (1.07.00)

59.58	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Alphen aan den Rijn	07-03-10
62.40	* Erik	Sanders		22-05-84 Nijmegen Atletiek	Alphen aan den Rijn	07-03-10
66.00	* Wim	Nieuwkerk		07-07-81 TRR	Alphen aan den Rijn	07-03-10
66.13	* Arthur	Schramade	M40	21-09-69 Cifla	Alphen aan den Rijn	07-03-10

Mannen 1/2 marathon

1.02.42	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Venlo	21-03-10
1.02.48	* Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Den Haag	14-03-10
1.03.26	* Hugo	van de Broek		18-09-76 Castricum	Venlo	21-03-10
1.03.42	* Hugo	van de Broek			Schoorl	14-02-10
1.04.42	* Ronald	Schröer		28-09-84 HERA	Den Haag	14-03-10
1.05.00	* Patrick	Stitzinger			Breda	03-10-10
1.05.08	* Gert-Jan	Wassink		12-12-85 Argo	Venlo	21-03-10

1.05.12	* Koen	Raymaekers			Breda	03-10-10
1.05.15	* Koen	Raymaekers			Zwolle	12-06-10
1.05.25	* Rens (6/10)	Dekkers		29-11-81 HERA	Den Haag	14-03-10
1.05.40	* Robert	Ton		12-04-85 Phanos	Den Haag	14-03-10
1.05.50	* Erik	Sanders		22-05-84 Nijmegen Atletiek	Venlo	21-03-10
1.05.53	* Neals	Strik	M35	10-12-73 Loopgroep AS	Venlo	21-03-10
1.05.57	* Ruben (10)	Scheurwater		19-02-80 Parthenon	Venlo	21-03-10
1.05.57	* Luc	van Es		06-06-84 Caesar	Venlo	21-03-10
1.06.00	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Venlo	21-03-10
1.06.37	* Colin	Bekers		21-09-79 Sprint	Venlo	21-03-10
1.06.47	* Wesley	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Venlo	21-03-10
1.07.03	* Rob	Detert Oude Weme		11-12-78 AAC	Venlo	21-03-10
1.07.04	* Sullivan	Smith		16-09-76 Phanos	Venlo	21-03-10
1.07.05	* Jeroen	Veldhuis		20-10-75 AAC	Venlo	21-03-10
1.07.46	* Said	Hayek (MAR)		30-12-80 Eindhoven Atletiek	Heemskerk	20-06-10
1.07.54	* Jamal	Baligha (MAR)	M35	11-12-73 Improve Road Runners	Venlo	21-03-10
1.08.23	* Greg (20)	van Hest	M35	04-06-73 TRR	Drunen	07-03-10
1.08.25	* Marco	Gielen	M35	30-05-70 Scopias	Venlo	21-03-10
1.08.34	* Simon	Vroemen	M40	11-05-69 Sprint	Den Haag	14-03-10
1.08.34	* Jelte	Brontsema		05-12-79 Phanos	Venlo	21-03-10
1.08.50	* Noel	Keijzers	M35	22-05-73 Prins Hendrik	Venlo	21-03-10
1.08.55	* Michiel	Otten	M40	26-10-68 Prins Hendrik	Venlo	21-03-10
1.08.56	* Luc	Krotwaar	M40	25-01-68 Prins Hendrik	Venlo	21-03-10
1.09.03	* Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Venlo	21-03-10
1.09.08	* Abraham	Zewdie	M45	22-08-64 Loopgroep AS	Den Haag	14-03-10
1.09.17	* Christian	de Lie		31-07-76 Castricum	Breda	03-10-10
1.09.35	* Arthur (30)	Schramade	M40	21-09-69 Cifla	Den Haag	14-03-10
1.09.36	* Patrick	Kwist	M40	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Den Haag	14-03-10
1.09.38	* Fransua	Woldemariam	M35	20-10-70 Almere'81	Schoorl	14-02-10
1.09.38	* Hidde	Tangerman		13-12-77 AAC	Venlo	21-03-10
1.09.40	* Raymon	van den Berg		10-09-82 Prins Hendrik	Best	24-01-10
1.09.41	* Remon	van Lunzen	M40	09-03-69 Lionitas	Den Haag	14-03-10
1.10.04	* Bas	Diederens		19-05-80 Caesar	Venlo	21-03-10
1.10.12	* Patrick	Franken	M35	16-01-74 Pegasus	Venlo	21-03-10
1.10.15	* Nabil	Karimi		25-12-79 Typhoon	Venlo	21-03-10
1.10.15	* Casper	Dirks	M35	31-03-73 Phanos	Haarlem	26-09-10
1.10.30	* Christiaan (40)	van Beusichem		14-12-80 Loopteam ES	Breda	03-10-10
1.10.34	* Marcel	Uppelschoten	M40	21-09-66 Hellas	Den Haag	14-03-10
1.10.35	* Patrick	Delait	M40	07-07-69 Caesar	Venlo	21-03-10
1.10.35	* Leon	Sanderman		28-04-81 Rijssen	Den Haag	14-03-10
1.10.38	* Said	Kanfaoui (MAR)	M35	15-12-73 Gouda	Hengelo	10-04-10
1.10.39	* Jeroen	van Erp	M35	05-11-70 Loopgroep PK	Breda	03-10-10
1.10.41	* Carl	de Bont		20-07-85	Venlo	21-03-10
1.10.57	* John	Philipson	M35	21-09-74 LGD	Venlo	21-03-10
1.11.01	* Jan	Paalman	M35	09-02-74 Rijssen	Den Haag	14-03-10
1.11.02	* Pascal	van Troost		11-12-85 Haag Atletiek	Etten-Leur	31-10-10
1.11.17	* Michiel (50)	Snuverink		15-02-82 TION	Schoorl	14-02-10
1.11.23	* Jay	Sauer	M35	17-01-72 Cifla	Den Haag	14-03-10
1.11.26	* Casper	Koelma		06-03-77 MPM	Den Haag	14-03-10
1.11.31	* Gaby	van Caulil	M35	10-06-70 't Haasje	Den Haag	14-03-10
1.11.32	* Iwan	Kamminga		20-12-78 Aquilo	Groningen	28-08-10
1.11.38	* Pieter	Mans		26-02-79 Twenterand	Ommen	10-04-10
1.11.39	* Imo	Muller		25-09-80 AAC	Haarlem	26-09-10
1.11.42	* Pip	Tesselaar	M40	26-06-69 HERA	Breda	03-10-10
1.11.51	* Peter	Bruinsma	M35	28-01-71 Athletics	Zwolle	12-06-10
1.12.12	* Roger	Rousseau	M35	17-01-72 Atletiek Maastricht	Venlo	21-03-10
1.12.12	* Orphan (60)	van Faassen		18-12-83 Ciko'66	Dronen	18-12-10
1.12.23	* Koos	Verweij	M35	05-04-71 DAK	Drunen	07-03-10
1.12.24	* Herman	Leeman	M40	19-06-69 Veteranen Nederland	Den Haag	14-03-10
1.12.25	* Bart	Wassenberg	M40	09-03-67 Hellas	Schoorl	14-02-10
1.12.26	* Peter	van Egdom	M45	15-08-61 Loopgroep PK	Den Haag	14-03-10
1.12.28	* Hub	Kurvers	M45	01-11-61 Caesar	Venlo	21-03-10
1.12.31	* Niels	Staring		15-01-79 Wijchen	Den Haag	14-03-10
1.12.37	* Thijs	Feuth		08-10-81 Leiden Atletiek	Breda	03-10-10
1.12.38	* Adriaan	Fransen		08-06-90 AAC'61	Den Haag	14-03-10
1.12.44	* Berthold	Berger	M40	20-10-68 PEC1910	Zwolle	12-06-10

Statistisch jaarboek 2010

1.12.46	* Marcel (70)	Laros	M35	10-10-71 Scorpio	Drunen	07-03-10
1.12.49	* Martin	Ketellapper	M35	05-12-73 Lionitas	Den Haag	14-03-10
1.12.55	* Peter	Heusschen		09-01-76 GAC Gemert	Zwolle	12-06-10
1.12.55	* Coen	de Wit	M40	18-07-69 Ciko'66	Den Haag	14-03-10
1.12.59	* Oskar	de Kuijer	M40	12-11-66 Leiden Atletiek	Breda	03-10-10
1.13.00	* Jeroen	Maas		29-11-82 TRR	Breda	03-10-10
1.13.06	* Alex	van de Meer		03-05-77 Prins Hendrik	Venlo	21-03-10
1.13.11	* Ralph	Apeldoorn		01-09-76 DEM	Den Haag	14-03-10
1.13.20	* Paul	Visser		03-03-83 TRR	Best	24-01-10
1.13.21	* Wayne	Blas		03-11-77 <i>Doenrade</i>	Den Haag	14-03-10
1.13.23	* Addy (80)	de Kort	M35	08-12-72 Prins Hendrik	Hoenderloo	10-10-10
1.13.26	* Edgard	Creemers		26-03-75 Leiden Atletiek	Den Haag	14-03-10
1.13.30	* Mark	van Maaren	M35	07-10-70	Den Haag	14-03-10
1.13.31	* Joop	Pauw	M35	15-05-71 Hellas	Schoorl	14-02-10
1.13.32	* Andre	Oude Elferink	M40	11-01-67 Dionysos	Hengelo	10-04-10
1.13.34	* Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 Zaanland	Breda	03-10-10
1.13.47	* Wouter	Hoefsloot		08-04-78 't Haasje	Den Haag	14-03-10
1.13.50	* Dave	Lommen		11-02-77 AV'23	Venlo	21-03-10
1.13.51	* Jan	Scheenstra	M35	23-08-70 Start'78	Kampen	13-03-10
1.13.58	* Fouad	Fertoute	M35	06-03-73 Spirit Oud-Beijerland	Dordrecht	31-10-10
1.14.02	* Emiel (90)	Pieterse		21-01-77 AV'23	Haarlem	26-09-10
1.14.03	* Aissa	Margoum	M45	10-01-62 Parthenon	Dordrecht	31-10-10
1.14.03	* Jeroen	Bonnes		28-04-77 Sparta	Den Haag	14-03-10
1.14.07	* Reinier	Burgemeester	M35	14-05-73 <i>Dordrecht</i>	Dordrecht	31-10-10
1.14.11	* Michael	Woerden		19-07-75 De Veenlopers	Heemskerk	20-06-10
1.14.12	* Ronnie	Duinkerken	M35	15-02-73 Rotterdam Atletiek	Den Haag	14-03-10
1.14.16	* Stefan	van der Pols	M40	15-07-67 NSL	Den Haag	14-03-10
1.14.17	* Bram	van Heeswijk		28-12-81 Eindhoven Atletiek	Best	24-01-10
1.14.21	* Stefan	de Laat		15-07-83 TRR	Den Haag	14-03-10
1.14.21	* Fons	Liebregts	M40	18-02-65 Eindhoven Atletiek	Best	24-01-10
1.14.21	* Hans (100)	van de Mortel	M45	11-07-61 LGD	Venlo	21-03-10

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

1.06.18	Said	Hayek (MAR)		30-12-80 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	10-10-10
1.06.43	Jamal	Baligha (MAR)	M35	11-12-73 Improve Road Runners	Ulrum	31-07-10
1.07.02	Thomas	Poesiat		18-01-88 Haag Atletiek	Naaldwijk	27-03-10
1.07.35	Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Deurne	19-09-10
1.08.20	Fransua	Woldemariam	M35	20-10-70 Almere'81	Harderwijk	06-03-10
1.08.59	Jeroen	van Erp	M35	05-11-70 Loopgroep PK	Deurne	19-09-10
1.09.39	Iwan	Kamminga		20-12-78 Aquilo	Haren	13-03-10
1.10.20	Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC Hilversum	West-Terschelling	07-11-10
1.10.48	Timothy	Karanu		07-08-80 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	14-11-10
1.11.11	Paul	Zwama		23-04-87 Groningen Atletiek	Roden	13-06-10
1.11.18	# Anton	Costeris		05-07-82 Isala'96	Amsterdam	17-10-10
1.11.40	Pip	Tesselaar	M40	26-06-69 HERA	Den Burg	26-09-10
1.11.42	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 Zaanland	Den Burg	26-09-10
1.12.13	Sam	Landman		14-08-76 MPM	Warnsveld	04-09-10
1.12.14	Wim	Opten	M40	05-05-66 Veendam	Leek	27-03-10
1.12.19	Herman	Leeman	M40	19-06-69 Veteranen Nederland	Amsterdam	17-10-10
1.12.26	Jan	Stuursma		22-02-87 Veendam	Groningen	01-05-10
1.12.31	Jeroen	Pollen	M35	28-01-71 <i>.Reuver</i>	Amsterdam	17-10-10
1.12.34	Wim	Nieuwkerk		07-07-81 TRR	Cadzand-Bad	07-02-10
1.12.41	Dirk	Wijnalda	M35	18-07-73 Hellas	Renswoude	06-11-10
1.12.44	Jan	Venhuizen	M40	19-10-68 AAC'61	Meppel	09-10-10
1.12.52	Fons	Liebregts	M40	18-02-65 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	21-03-10
1.12.59	Rik	Elfrink	M35	28-04-74 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	10-10-10
1.13.03	Addy	de Kort	M35	08-12-72 Prins Hendrik	Doetinchem	31-10-10
1.13.04	Michael	Woerden		19-07-75 De Veenlopers	Hilvarenbeek	19-09-10
1.13.21	Jelmer	van Leeningen		03-04-88 Veluwe	Amsterdam	17-10-10
1.13.26	Megersa	Gadisga		28-11-92 Heythuysen	Eindhoven	10-10-10
1.13.26	Ruud	van der Wal		09-04-78 AV'34 Apeldoorn	Doetinchem	31-10-10
1.13.28	Tom	Kennedy	M35	10-12-71 <i>.Hoofddorp</i>	Amsterdam	17-10-10
1.13.38	Ben	Stellingwerf		09-04-81 Loopgroep PK	Marrum	18-12-10
1.13.39	Edward	de Ruiters	M40	07-05-66 Veteranen Nederland	Groningen	01-05-10
1.13.41	Jos	op 't Hoog	M40	24-08-66 Loopgroep PK	Hilvarenbeek	19-09-10
1.13.52	Cees	Kersten	M45	22-10-64 TAS'82	Warmenhuizen	07-11-10
1.13.57	Harald	van Doorn	M45	03-09-64 Lycurgus	Den Burg	26-09-10
1.13.58	? Sandor	Bron	M40	20-02-68 Gouda	Leiden	16-05-10
1.13.59	Michel	de Maat	M45	10-09-61 Fortuna	Naaldwijk	27-03-10
1.14.03	Ron	van den Berg	M40	09-10-65 Waterweg	Naaldwijk	27-03-10

1.14.13	Patrick	Kuijken	M35	09-02-75	Athlos	Harderwijk	06-03-10
1.14.17	André	Heeren	M40	27-02-69	Clytoneus	Woerden	27-02-10
1.14.18	Frans	Pasmans		12-12-78	Loopgroep PK	Sint Oedenrode	20-06-10
1.14.19	Marcel	Pool		19-12-85	Haarlemmermeer	Amsterdam	17-10-10
1.14.21	Frank	Smidstra		07-11-85	Lionitas	Marrum	18-12-10
<i>betere prestaties in trimloop:</i>							
1.09.27	R Patrick	Delait	M35	07-07-69	Caesar	Posterholt	17-01-10
1.10.26	R Michel	van de Wall		20-10-79	Pegasus	Posterholt	17-01-10
1.11.30	R Roger	Rousseau	M35	17-01-72	Atletiek Maastricht	Posterholt	17-01-10
1.12.03	R Jean-Pierre	Dieteren	M40	17-08-65	Caesar	Posterholt	17-01-10
1.12.07	R Jeroen	Hommelberg		21-01-81	Swift	Posterholt	17-01-10
1.12.59	R Michael	Woerden		19-07-75	De Veenlopers	Gouda	07-02-10
1.13.01	R Aart	Stigter	M50	09-05-56	Loopgroep AS	Nieuwkoop	05-09-10
1.13.12	R Paul	Zwama		23-04-87	Groningen Atletiek	Opende	03-07-10
1.13.31	R Rik	Elfrink	M35	28-04-74	Eindhoven Atletiek	Boxmeer	26-09-10
1.14.17	R Michiel	Bovendeert	M35	13-03-73	Fortuna	Vlaardingse	11-12-10
Mannen 25km (1.30.00)							
1.23.43	* Christiaan	van Beusichem		14-12-80	Loopteam ES	Oud-Beijerland	13-02-10
1.26.07	* Patrick	Kwist	M40	07-11-68	Rotterdam Atletiek	Oud-Beijerland	13-02-10
1.27.19	* Bert	Flier	M35	27-11-72	Energie	Oud-Beijerland	13-02-10
1.28.11	* Jorrit	Pels		23-06-87	Rotterdam Atletiek	Oud-Beijerland	13-02-10
1.28.57	* Folkert	van der Krol	M35	01-02-72	Energie	Oud-Beijerland	13-02-10
1.29.03	* Harmen	Perk		03-04-79	EURR	Oud-Beijerland	13-02-10
1.29.05	* Paul	Visser		03-03-83	TRR	Oud-Beijerland	13-02-10
1.29.44	* Pascal	van Norden	M35	05-09-72	Gouda	Oud-Beijerland	13-02-10
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>							
1.26.30	Pip	Tesselaar	M40	26-06-69	HERA	Schagen	07-03-10
1.28.07	Vincent	Bruins		29-05-76	Hollandia	Schagen	07-03-10
1.28.54	Andre	Oude Elferink	M40	11-01-67	Dionysos	Losser	05-04-10
Mannen 30km (1.45.00)							
1.37.12	* Erik	Sanders		22-05-84	Nijmegen Atletiek	Schoorl	14-02-10
1.37.50	* Colin	Bekers		21-09-79	Sprint	Schoorl	14-02-10
1.43.41	* Thijs	Feuth		08-10-81	Leiden Atletiek	Schoorl	14-02-10
1.44.44	* Arthur	Schramade	M40	21-09-69	Cifla	Schoorl	14-02-10
1.44.47	* Hidde	Tangerman		13-12-77	AAC	Amsterdam	05-09-10
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>							
1.42.25	Luc	Krotwaar	M40	25-01-68	Prins Hendrik	Tilburg	14-03-10
1.44.24	Greg	van Hest	M35	04-06-73	TRR	Tilburg	14-03-10
1.45.07	Tom	Wiggers		10-08-87	Castricum	Lidingö (SWE)	25-09-10
<i>betere prestaties in trimloop:</i>							
1.39.51	R Luc	Krotwaar	M40	25-01-68	Prins Hendrik	Almere	26-09-10
1.40.17	R Remon	van Lunzen	M40	09-03-69	Lionitas	Almere	26-09-10
1.40.45	R Timothy	Karanu		07-08-80	Eindhoven Atletiek	Almere	26-09-10
1.43.20	R Addy	de Kort	M35	08-12-72	Prins Hendrik	Almere	26-09-10
1.44.59	R Martin	Ketellapper	M35	05-12-73	Lionitas	Leeuwarden	07-03-10
Mannen marathon (2.45.00)							
2.11.09	* Koen	Raymaekers		31-01-80	Hellas	Rotterdam	11-04-10
2.16.27	* Ronald	Schröer		28-09-84	HERA	Rotterdam	11-04-10
2.16.56	* Ronald	Schröer				Amsterdam	17-10-10
2.17.10	* Rens	Dekkers		29-11-81	HERA	Rotterdam	11-04-10
2.17.28	* Patrick	Stitzinger		25-08-81	Pegasus	Amsterdam	17-10-10
2.22.03	* Rens	Dekkers				Barcelona (ESP)	01-08-10
2.22.06	* Hugo	van de Broek		18-09-76	Castricum	Barcelona (ESP)	01-08-10
2.23.07	* Neals	Strik	M35	10-12-73	Loopgroep AS	Eindhoven	10-10-10
2.23.21	* Harm	Sengers		27-08-82	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	10-10-10
2.23.24	* Koen (7/10)	Raymaekers				Barcelona (ESP)	01-08-10
2.25.01	* Noel	Keijsers	M35	22-05-73	Prins Hendrik	Eindhoven	10-10-10
2.25.41	* Jeroen	Veldhuis		20-10-75	AAC	Amsterdam	17-10-10
2.25.45	* Sébastián (10)	Schletterer	M35	21-12-72	Dynamica	Amsterdam	17-10-10
2.27.16	* Patrick	Kwist	M40	07-11-68	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	11-04-10
2.27.18	* Hidde	Tangerman		13-12-77	AAC	Amsterdam	17-10-10
2.27.40	* Pip	Tesselaar	M40	26-06-69	HERA	Amsterdam	17-10-10
2.28.17	*# Simon	Vroemen	M40	11-05-69	Sprint	New York City (USA)	07-11-10
2.28.18	* Luc	Krotwaar	M40	25-01-68	Prins Hendrik	Leiden	16-05-10
2.28.30	* Arthur	Schramade	M40	21-09-69	Cifla	Rotterdam	11-04-10
2.28.41	* Iwan	Kamminga		20-12-78	Aquilo	Athens (GRE)	31-10-10
2.29.42	* Casper	Dirks	M35	31-03-73	Phanos	Amsterdam	17-10-10
2.31.02	* Raymon	van den Berg		10-09-82	Prins Hendrik	Rotterdam	11-04-10
2.31.10	* Remon	van Lunzen	M40	09-03-69	Lionitas	Rotterdam	11-04-10

	(20)					
2.31.46	* Peter	Bruinsma	M35	28-01-71 Athletics	Amsterdam	17-10-10
2.31.49	* Sam	Landman		14-08-76 MPM	Köln (GER)	03-10-10
2.31.50	* Imo	Muller		25-09-80 AAC	Amsterdam	17-10-10
2.32.19	* Marcel	Uppelschoten	M40	21-09-66 Hellas	Utrecht	05-04-10
2.32.39	* Emiel	Pieterse		21-01-77 AV'23	Amsterdam	17-10-10
2.32.52	*,# Oskar	de Kuijer	M40	12-11-66 Leiden Atletiek	New York City (USA)	07-11-10
2.33.59	* Patrick	Delait	M35	07-07-69 Caesar	Rotterdam	11-04-10
2.34.04	* Martin	Ketellapper	M35	05-12-73 Lionitas	Rotterdam	11-04-10
2.34.08	* Ralf	Preibisch (GER)	M45	28-06-62 Flakkee	Antwerpen (BEL)	25-04-10
2.34.16	* Bernard	te Boekhorst	M35	18-02-72 Phoenix	Berlin (GER)	26-09-10
	(30)					
2.34.24	* Michiel	Hulleman		15-12-81 Phanos	Amsterdam	17-10-10
2.34.24	* Michiel	Otten	M40	26-10-68 Prins Hendrik	Amsterdam	17-10-10
2.34.29	* Michael	Woerden	M35	19-07-75 De Veenlopers	Eindhoven	10-10-10
2.34.34	* Bas	Diederer		19-05-80 Caesar	Amsterdam	17-10-10
2.34.54	* Said	Hayek (MAR)		30-12-80 Eindhoven Atletiek	Klazienaveen	29-05-10
2.35.10	* Bart	Wassenberg	M40	09-03-67 Hellas	Berlin (GER)	26-09-10
2.35.35	* Jay	Sauer	M35	17-01-72 Cifla	Eindhoven	10-10-10
2.35.35	* Harald	van Doorn	M45	03-09-64 Lycurgus	Eindhoven	10-10-10
2.35.37	* Joris	Kampen		01-10-80 Groningen Atletiek	Rotterdam	11-04-10
2.35.38	* Rik	Elfrink	M35	28-04-74 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	17-10-10
	(40)					
2.35.58	* Wayne	Blas		03-11-77 <i>Doenrade</i>	Rotterdam	11-04-10
2.36.38	* Marco	van Dongen	M40	18-11-69 Sprint	Rotterdam	11-04-10
2.37.19	* Bjorn	Geerdink	M35	01-01-70 MPM	Frankfurt (GER)	31-10-10
2.37.28	* Hitoshi	Komoto		11-04-79 <i>Delft</i>	Leiden	16-05-10
2.38.01	* Yennick	Wolthuisen		16-12-84 DOKEV	Amsterdam	17-10-10
2.38.33	* Michiel	Snuverink		15-02-82 TION	Enschede	25-04-10
2.38.38	* Thijs	Gipmans	M35	23-11-74 Veteranen Nederland	Rotterdam	11-04-10
2.38.41	* Nabil	Karimi		25-12-79 Typhoon	Rotterdam	11-04-10
2.38.41	* Carel	Doreleijers	M45	12-04-60 Athlos	Rotterdam	11-04-10
2.38.42	* Marcel	Wilmink	M40	21-06-68 Pallas'67	Rotterdam	11-04-10
	(50)					
2.39.01	* Pieter	Mans		26-02-79 Twenterand	Enschede	25-04-10
2.39.01	* Ruben	Schellingerhout		15-08-75 <i>Amsterdam</i>	Rotterdam	11-04-10
2.39.03	* Casper	Koelma		06-03-77 MPM	Köln (GER)	03-10-10
2.39.12	* Bram	van Rijswijk		28-12-81 Eindhoven Atletiek	Spijkenisse	12-12-10
2.39.18	* Theo	Stelling	M50	12-03-58 AV'23	Amsterdam	17-10-10
2.39.27	* André	Heeren	M40	27-02-69 Clytoneus	Utrecht	05-04-10
2.39.34	* Edward	Geertse		18-04-85 Spado	Eindhoven	10-10-10
2.39.46	* Eddy	Wagner		03-02-79 Suomi	Amsterdam	17-10-10
2.39.48	* Aart-Peter	Baan	M40	07-11-68 Energie	Rotterdam	11-04-10
2.39.48	* Andre	Oude Elferink	M40	11-01-67 Dionysos	Enschede	25-04-10
	(60)					
2.39.52	* Pascal	van Norden	M35	05-09-72 Gouda	Rotterdam	11-04-10
2.40.06	* Fons	Liebregts	M40	18-02-65 Eindhoven Atletiek	Rotterdam	11-04-10
2.40.12	* Hans	Verbaandert	M50	10-11-58 GVAC	Rotterdam	11-04-10
2.40.26	* Martin	Veenhuizen	M40	24-01-69 AAC'61	Rotterdam	11-04-10
2.40.37	* Kees	van Helmond	M40	26-05-66 Scorpio	Utrecht	05-04-10
2.40.40	* Bert	Vanwersch	M40	23-02-66 Achilles Top	Berlin (GER)	26-09-10
2.40.40	* Jos	op 't Hoog	M40	24-08-66 Loopgroep PK	Etten-Leur	31-10-10
2.40.45	* Raimond	van der Boom	M35	31-10-74 Loopgroep PK	Athens (GRE)	31-10-10
2.41.03	* Michiel	Spijkers		11-11-77 TRR	Amsterdam	17-10-10
2.41.13	* Niels	Staring		15-01-79 Wijchen	Rotterdam	11-04-10
	(70)					
2.41.33	* Cees	Kersten	M45	22-10-64 TAS'82	Amsterdam	17-10-10
2.41.46	* Arjan	Beije	M35	03-10-71 Deltasport	Rotterdam	11-04-10
2.41.51	* Joop	Pauw	M35	15-05-71 Hellas	Berlin (GER)	26-09-10
2.41.58	* John	Ketelaars	M40	18-01-69 PAC	Rotterdam	11-04-10
2.42.02	* Gert-Jan	Wassink		12-12-85 Argo	Rotterdam	11-04-10
2.42.02	* Bernard	Roelen	M40	21-04-68 Loopgroep PK	Leiden	16-05-10
2.42.38	* Henri	Veldman	M45	01-09-62 AV'55	Rotterdam	11-04-10
2.42.49	* Gerard	de Lange	M40	01-11-65 Waterweg	Etten-Leur	31-10-10
2.43.01	* Allan	van Hulst		10-05-85 Nijmegen Atletiek	Eindhoven	10-10-10
2.43.06	* Ramon	van der Wilde		13-07-75 Loopgroep PK	Utrecht	05-04-10
	(80)					
2.43.13	* John	Nagelhout	M35	09-06-70 Heerenveen	Amsterdam	17-10-10
2.43.13	* Nico	Altorf	M40	30-08-67 NSL	Amsterdam	17-10-10
2.43.26	* Alfred	Roelen	M40	21-04-68 NSL	Amsterdam	17-10-10
2.43.40	* Ron	van den Berg	M45	09-10-65 Waterweg	Etten-Leur	31-10-10
2.43.53	* Mark	van Egteren		09-04-84 AV'34 Apeldoorn	Amsterdam	17-10-10
2.44.22	* Bernie	Nissen		09-05-77 Kronos	Rotterdam	11-04-10

2.44.25	* Barend	Klein	M35	12-11-74	Passaat	Etten-Leur	31-10-10
2.44.49	* Maurice	van der Velden	M35	09-01-74	Energie	Rotterdam	11-04-10
2.44.49	* Marc	Boes		29-01-78	Hellas	Rotterdam	11-04-10
2.44.57	* Fred (90)	de Jongste	M40	18-02-68	Loopgroep AS	Rotterdam	11-04-10
2.45.01	* Marco	Tramontina	M40	17-06-68	Eindhoven Atletiek	Etten-Leur	31-10-10
2.45.15	* Jan	Komen	M45	21-08-64	.Amsterdam	Budapest (HUN)	26-09-10
2.45.18	* Pawel	Wojcik		30-05-76	.Ulvenhout	Rotterdam	11-04-10
2.45.21	* Martin	Hagenaars	M35	25-05-71	.Haarlem	Rotterdam	11-04-10
2.45.28	* Bob	Keuzekamp	M45	24-10-63	Suomi	Rotterdam	11-04-10
2.45.31	* Richard	Deen	M35	08-11-70	De Koplopers	Rotterdam	11-04-10
2.45.40	* Wannie	Friderichs	M35	23-06-72	Almere'81	Amsterdam	17-10-10
2.45.49	* Jeffrey	van Horn		05-04-80	.Almere	Amsterdam	17-10-10
2.45.59	* Rob	Bravenboer	M35	19-12-70	Prins Hendrik	Rotterdam	11-04-10
2.46.07	* Sicco (100)	Roukema	M40	20-05-05	Loopgroep PK	Rotterdam	11-04-10
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>							
2.44.50	*R Tonnie	Stouten	M40	27-09-65	Veluwe	Hoorn	16-05-10
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>							
2.27.20	Remon	van Lunzen	M40	09-03-69	Lionitas	West-Terschelling	07-11-10
2.27.52	Iwan	Kamminga		20-12-78	Aquilo	Leeuwarden	06-06-10
2.28.10	Luc	Krotwaar	M40	25-01-68	Prins Hendrik	Meerssen	12-09-10
2.33.09	Fransua	Woldemariam	M35	20-10-70	Almere'81	Leeuwarden	06-06-10
2.43.24	Ronnie	Duinkerken	M35	15-02-73	Rotterdam Atletiek	Beneden-Leeuwen	05-09-10
2.45.15	Rik	Wolswinkel		23-12-77	Loopgroep AS	Beneden-Leeuwen	05-09-10
2.45.44	Jean-Pierre	Dieteren	M45	17-08-65	Caesar	Meerssen	12-09-10
<i>betere prestaties in trimloop:</i>							
2.39.44	R Remy	Vasseur		14-01-81	Dynamica	Terneuzen	17-04-10
2.41.05	R Alwin	Vermeulen	M35	26-05-70	AV'56	Terneuzen	17-04-10
2.41.38	R Wim	van Sparentak	M40	04-11-69	Dynamica	Terneuzen	17-04-10
Mannen 50km (4.00.00)							
3.13.10	* Ralf	Preibisch (GER)	M45	28-06-62	Flakkee	Galway (IRL)	29-08-10
3.42.48	* Andy	Roodenburg	M35	04-03-71	Loopgroep AS	Winschoten	11-09-10
3.44.29	* Hans	Jurriaans	M40	01-03-69	Veteranen Nederland	Bottrop (GER)	07-11-10
3.54.40	* Ignas	Dümmer	M40	27-08-66	AAC'61	Winschoten	11-09-10
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>							
3.59.44	*R Carel	Schrama	M50	28-03-58	Suomi	Amstelveen	15-05-10
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>							
3.09.50	Ralf	Preibisch (GER)	M45	28-06-62	Flakkee	Assen	04-07-10
3.15.38	Tonnie	Stouten	M40	27-09-65	Veluwe	Assen	04-07-10
3.19.20	Edward	de Ruiters	M40	07-05-66	Veteranen Nederland	Assen	04-07-10
3.21.45	Jeroen	Romeijn		19-09-80	Loopgroep AS	Brielle	13-06-10
3.38.26	Emile	Dercksen		14-08-77	.Harderwijk	Assen	04-07-10
3.43.55	Ruud	de Vette	M50	15-12-58	Veteranen Nederland	Brielle	13-06-10
3.52.11	Ignas	Dümmer	M40	27-08-66	AAC'61	Assen	04-07-10
3.52.31	Hans	Berendsen	M40	25-03-67	Loopgroep PK	Brielle	13-06-10
3.54.01	Wim	Tijssen	M45	11-11-60	Loopgroep PK	Assen	04-07-10
<i>betere prestaties in trimloop:</i>							
3.18.51	R Jeroen	Romeijn		19-09-80	Loopgroep AS	Spakenburg	08-05-10
3.21.34	R Pascal	van Norden	M35	05-09-72	Gouda	Gouda	29-08-10
3.32.09	R Emile	Dercksen		14-08-77	.Harderwijk	Gouda	29-08-10
3.36.52	R Jan	Reichart	M45	16-04-64	Nijkerk	Spakenburg	08-05-10
3.41.55	R Hans	Jurriaans	M40	01-03-69	Veteranen Nederland	Schinnen	03-01-10
3.43.08	R Bart	Eigenhuis	M40	18-09-67	.Soest	Spakenburg	08-05-10
3.47.59	R Jeffrey	Oonk	M35	21-05-71	Arena	Spakenburg	08-05-10
3.52.00	R Simon	Lockett	M45	20-10-61	KAV Holland	Spakenburg	08-05-10
3.54.42	R Egbert	Top	M45	19-02-65	Veteranen Nederland	Spakenburg	08-05-10
3.56.01	R Robert	Rutjes	M40	10-11-68	Energie	Gouda	29-08-10
3.56.14	R Jaap	Vis	M50	10-08-56	Artemis	Glimmen	28-02-10
Mannen 100km (11.00.00)							
7.41.11	* Martin	Ketellapper	M35	05-12-73	Lionitas	Winschoten	11-09-10
7.58.04	* Arjan	van den Berg	M40	02-02-66	Veteranen Nederland	Gibraltar (GBR)	07-11-10
8.39.42	* Oscar	Rouwhorst	M35	31-01-71	Lycurgus	Winschoten	11-09-10
8.47.57	* Wim	Douw	M45	25-12-63	Diomedon	Winschoten	11-09-10
8.57.06	* Dave	Boone		14-12-88	AV'56	Winschoten	11-09-10
9.05.08	* Richard	van der Klis	M45	21-08-63	Veteranen Nederland	Winschoten	11-09-10
9.06.47	* Hans	Jurriaans	M40	01-03-69	Veteranen Nederland	Winschoten	11-09-10
9.10.48	* Giel	Joziase	M45	25-07-62	AV'56	Deventer	14-11-10
9.13.09	* Nitish	Zuidema	M40	23-08-67	U-Track	Deventer	14-11-10
9.27.31	* John (10)	Beerendonk	M45			Winschoten	11-09-10
9.40.09	* Dik	Jagersma	M55	20-08-54	SV Friesland	Winschoten	11-09-10

9.42.58	* Herman	Ebbekink	M50	26-04-55 Aquilo	Winschoten	11-09-10
9.48.30	* Marcel	de Jong	M40	18-04-66 Monnickendam	Winschoten	11-09-10
9.52.40	* Ritchie	Limaheluw		19-12-80 Loopservice.nl	Deventer	14-11-10
9.58.50	* Marco	Stijnman	M40	20-08-66 Haarlemmermeer	Winschoten	11-09-10
10.00.53	* Selim	Ilkin	M40	01-07-70 Waterland	Deventer	14-11-10
10.17.16	* Tom	van der Veldt	M40	Loopgroep AS	Winschoten	11-09-10
10.22.37	* Arnold	Koers	M45	27-07-62 Daventria	Winschoten	11-09-10
10.23.44	* Maurice	Koree		.Rotterdam	Winschoten	11-09-10
10.41.43	* Ton (20)	Aker	M45	01-06-64 AV'47	Winschoten	11-09-10
10.42.23	* René	Bosch	M40		Winschoten	11-09-10
10.45.50	* Jan	Abma	M45	22-04-64 Loopservice.nl	Deventer	14-11-10
10.45.58	* Martin	Leusink	M45		Winschoten	11-09-10
10.46.46	Mo	Idrissi	M55	26-10-52 DEM	Hulshout (BEL)	21-08-10
10.49.49	* Bennie	de Vries			Deventer	14-11-10
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
8.59.47	* R Martijn	Biesmans	M35	11-03-72 De Lat	Amstelveen	15-05-10
9.37.21	* R Ronny	Samuel			Amstelveen	15-05-10

Mannen Ekiden (2.30.00)

Geen prestaties onder 2.30.00

Mannen 100EM (24.00.00)

15.17.35	Olivier	Jacques	M40	06-10-67 NEA Volharding	Den Helder	02-04-10
17.19.14	Henk	Doorten	M45	26-07-63 AAC'61	Den Helder	02-04-10
17.59.24	Dik	Jagersma	M55	20-08-54 SV Friesland	Den Helder	02-04-10
18.20.17	Ernst	Daniel	M50	05-04-55 AAV'36	Den Helder	02-04-10
19.10.40	Nitish	Zuidema	M40	U-Track	Den Helder	02-04-10
19.13.57	Rut	Zoutman	M50	11-01-59 Olympus'70	Den Helder	02-04-10

Mannen 1 uur (17500)

Geen prestaties boven 17.500 meter

Mannen 6 uur (70000)

79938	* Tonnie	Stouten	M40	27-09-65 Veluwe	Stein	07-03-10
78836	R Rombout	Breedveld	M40	25-10-67 Loopgroep AS	Amsterdam	25-09-10
78667	* Pieter	Mans		26-02-79 Twenterand	Stein	07-03-10
75480	* Dave	Boone		14-12-88 AV'56	Den Haag	19-06-10
74191	* Rombout	Breedveld			Stein	07-03-10
72711	* Henk	Derks	M50	05-05-55 Veteranen Nederland	Stein	07-03-10
72412	Andy	Roodenburg	M35	04-03-71 Energie	Troisdorf (GER)	13-11-10
71797	* Hans	Jurriaans	M40	01-03-69 Veteranen Nederland	Stein	07-03-10
70817	* Wim	Douw	M45	25-12-63 Diomedon	Stein	07-03-10
70657	* Jan	Suijkerbuijk	M45	31-03-63 Diomedon	Stein	07-03-10
70276	* Richard (10)	van der Klis	M45	21-08-63 Veteranen Nederland	Stein	07-03-10
70177	* Hans	Bosman	M50	13-09-56 Loopservice.nl	Stein	07-03-10
85526	Martin	Ketellapper	M35	05-12-73 Lionitas	Steenbergen	09-05-10
77167	Pieter	Mans		26-02-79 Twenterand	Heerde	29-12-11
71729	Hans	Jurriaans	M40	01-03-69 Veteranen Nederland	Steenbergen	09-05-10

Mannen 12 uur (100000)

107261	* Mo	Idrissi	M55	26-10-52 DEM	Den Haag	19-06-10
104048	* Andre	Boom			Den Haag	19-06-10
101545	* Henk	Harenberg	M40	.Eibergen	Den Haag	19-06-10
101336	* Hennie	van Velzen	M40	12-11-66 Olympus'70	Den Haag	19-06-10

Mannen 24 uur (150000)

228140	Peter	Rietveld	M50	22-09-58 HERA	Steenbergen	08-05-10
215129	Jan	Suijkerbuijk	M45	31-03-63 Diomedon	Steenbergen	08-05-10
180142	Bob	Stultiens	M45	27-09-64 Weert	Steenbergen	08-05-10
171763	Willy	Jonkers	M40	30-09-65 Veteranen Nederland	Luik (BEL)	11-09-10
152920	Jeroen	Moser	M45	15-03-64 Groningen Atletiek	Steenbergen	08-05-10
150684	Rinus	van der Wal	M45	Loopgroep AS	Steenbergen	08-05-10

Mannen snelwandelen op de weg

3 kilometer snelwandelen jongens CD

16.02	Colin	Versteeg	JC	01-03-95 RWV	Yverdon (SUI)	04-07-10
-------	-------	----------	----	--------------	---------------	----------

5 kilometer snelwandelen jongens CD

26.19	Colin	Versteeg	JC	01-03-95 RWV	Echt	04-06-10
-------	-------	----------	----	--------------	------	----------

10 kilometer snelwandelen mannen

45.53	Jacques van	Bremen		22-08-84 RWV	Rotterdam	07-02-10
-------	-------------	--------	--	--------------	-----------	----------

46.38		Harold van Beek	M45	14-04-62 RWV	Yverdon (SUI)	12-12-10
47.42		Marcelino Sobczak	M40	19-05-68 Unitas	Rotterdam	07-03-10
50.53		Richard Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Rotterdam	21-11-10
52.30		Dennis van Reeden	Neo	07-06-89 OLAT	Rotterdam	07-03-10
52.52		Jaap van Broekhoven		22-08-85 RWV	Rotterdam	07-03-10
53.38		Theo Koenis	M55	12-10-51 De LAT	Rotterdam	07-02-10
54.28		André van Slooten		15-01-78 RWV	Rotterdam	07-03-10
54.47		Hans van der Knaap	M50	09-12-59 RWV	Rotterdam	07-03-10
55.03		Bart Snoeren	M40	25-07-69 DAK	Rotterdam	07-03-10
	(10)					
55.57		Marcel Bunschoten		08-12-78 De LAT	Rotterdam	03-01-10
56.39		Frans Leijtens		08-02-76 RWV	Rotterdam	07-03-10
56.51		Colin Versteeg	JC	01-03-95 RWV	Tilburg	03-10-10
57.28		Ronald Maas		29-03-87 RWV	Tilburg	14-03-10
57.41		Wilfried van Bremen		11-02-87 RWV	Rotterdam	03-01-10
59.22		Frank van der Gulik		29-08-77 De LAT	Tilburg	14-03-10
59.49		Ron Timmermans		03-02-82 RWV	Rotterdam	07-11-10
59.57		Gerard Heunks	M50	15-04-58 RWV	Rotterdam	07-02-10
59.58		Huib van Broekhoven	M45	19-06-61 RWV	Rotterdam	07-02-10
		<i>overige masters</i>				
49.24		Marcelino Sobczak	M35	19-05-68 Unitas	Dordrecht	28-03-10
1.02.59		Jan Netten	M40	20-04-68 DAK	Rotterdam	07-02-10
1.13.39		Paul Koks	M40	16-02-65 Haag Atletiek	Rotterdam	07-03-10
1.00.50		Hans van Ginneken	M45	10-09-60 Parthenon	Rotterdam	03-01-10
1.05.19		Paul Altena	M45	18-01-64 De LAT	Tilburg	03-10-10
1.05.59		Coert Peeters	M45	15-01-63 De LAT	Rotterdam	07-11-10
1.08.36		John Redeker	M45	07-09-64 DAK	Tilburg	14-03-10
1.03.35		Charles den Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Rotterdam	21-11-10
1.04.25		Riny Jehoel	M50	28-06-58 DAK	Rotterdam	21-11-10
1.05.09		Boetje Huliselan	M50	22-05-55 OLAT	Tilburg	03-10-10
1.07.08		Paul Maas	M50	22-08-56 RWV	Rotterdam	21-11-10
1.01.24		Harry Bijnen	M55	22-03-52 DAK	Rotterdam	21-11-10
1.03.02		Fred Röhner	M55	11-09-50 Unitas	Rotterdam	07-03-10
1.07.44		Ad Leermakers	M55	08-10-51 Attila	Rotterdam	03-01-10
1.04.20		Rob Frielink	M60	02-02-46 RWV	Tilburg	03-10-10
1.07.38		Aad van Leeuwen	M60	17-06-49 AV NOP	Tilburg	03-10-10
1.03.10		Hans van Wakeren	M65	02-03-49 Unitas	Rotterdam	03-01-10
1.07.22		Ad van Oijen	M65	31-05-44 AV Weert	Tilburg	03-10-10
1.10.38		Martien van Achterberg	M65	43 OLAT	Tilburg	03-10-10
1.08.26		Bauke te Nijenhuis	M70	14-10-35 RWV	Rotterdam	07-11-10
1.09.26		Wim van der Bijl	M70	31-10-39 RWV	Tilburg	14-03-10
1.15.56		Klaas Bakker	M70	16-05-37 OLAT	Tilburg	03-10-10
1.18.24		Bernard Krabbendam	M70	11-08-34 De LAT	Rotterdam	21-11-10
1.19.53		Wout van Wieringen	M70	17-04-33 RWV	Rotterdam	07-03-10
1.10.41		Nico Schroten	M75	14-07-34 RWV	Tilburg	14-03-10
		20 kilometer snelwandelen mannen				
1.33.54		Jacques van Bremen		22-08-84 RWV	Poděbrady (CZE)	10-04-10
1.38.27		Marcelino Sobczak	M35	19-05-68 Unitas	Poděbrady (CZE)	10-04-10
1.39.42		Harold van Beek	M45	14-04-62 RWV	Scanzorosciate (ITA)	17-10-10
1.56.03		Jaap van Broekhoven		22-08-85 RWV	Tilburg	14-03-10
1.58.20		Frank van der Gulik		29-08-77 De LAT	Tilburg	14-03-10
1.59.07		Theo Koenis	M55	12-10-51 De LAT	Tilburg	03-10-10
1.59.37		Wilfried van Bremen		11-02-87 RWV	Tilburg	03-10-10
1.59.42		Dennis van Reeden	Neo	07-06-89 OLAT	Yverdon (SUI)	04-07-10
2.05.40		Ronald Maas		29-03-87 RWV	Tilburg	14-03-10
2.05.44		André van Slooten		15-01-78 RWV	Tilburg	03-10-10
	(10)					
2.06.30		Frans Leijtens		08-02-76 RWV	Tilburg	14-03-10
2.10.23		Rob Frielink	M60	02-02-46 RWV	Tilburg	03-10-10
2.11.24		Huib van Broekhoven	M45	19-06-61 RWV	Tilburg	14-03-10
2.16.49		Boetje Huliselan	M50	22-05-55 OLAT	Tilburg	03-10-10
2.18.43		Jan Netten	M40	20-04-68 DAK	Tilburg	03-10-10
2.18.53		Fred Röhner	M55	11-09-50 Unitas	Tilburg	03-10-10
2.26.27		Harry Bijnen	M55	22-03-52 DAK	Tilburg	14-03-10
2.26.58		Paul Maas	M50	22-08-56 RWV	Tilburg	14-03-10
2.27.52		Nico Schroten	M75	14-07-34 RWV	Tilburg	14-03-10
2.28.25		Martien van Achterberg	M65	43 OLAT	Tilburg	03-10-10
	(20)					
2.35.19		Klaas Bakker	M70	16-05-37 OLAT	Tilburg	03-10-10
		30 kilometer snelwandelen mannen				
2.43.56		Marcelino Sobczak	M35	19-05-68 Unitas	Tilburg	14-03-10
2.59.05		Frank van der Gulik		29-08-77 De LAT	Tilburg	14-03-10

3.11.34	Frans	Leijtens		08-02-76 RWV	Tilburg	14-03-10
3.18.15	Huib van	Broekhoven	M45	19-06-61 RWV	Tilburg	14-03-10
3.20.00	Rob	Frielink	M60	02-02-46 RWV	Tilburg	03-10-10
3.30.35	Boetje	Huliselan	M50	22-05-55 OLAT	Tilburg	03-10-10

35 kilometer snelwandelen mannen

3.11.41	Marcelino	Sobczak	M35	19-05-68 Unitas	Tilburg	14-03-10
3.30.22	Frank van der	Gulik		29-08-77 De LAT	Tilburg	14-03-10
3.44.33	Frans	Leijtens		08-02-76 RWV	Tilburg	14-03-10
3.52.30	Huib van	Broekhoven	M45	19-06-61 RWV	Tilburg	14-03-10
3.54.41	Rob	Frielink	M60	02-02-46 RWV	Tilburg	03-10-10
4.08.52	Boetje	Huliselan	M50	22-05-55 OLAT	Tilburg	03-10-10

50 kilometer snelwandelen mannen

4.36.26	Marcelino	Sobczak	M35	19-05-68 Unitas	Tilburg	14-03-10
5.12.28	Frank van der	Gulik		29-08-77 De LAT	Tilburg	14-03-10
5.26.50	Frans	Leijtens		08-02-76 RWV	Tilburg	14-03-10
5.40.58	Huib van	Broekhoven	M45	19-06-61 RWV	Tilburg	14-03-10
5.43.56	Rob	Frielink	M60	02-02-46 RWV	Tilburg	03-10-10
6.01.22	Boetje	Huliselan	M50	22-05-55 OLAT	Tilburg	03-10-10

Vrouwen

Vrouwen 10km (38.00)

31.40	* Lornah	Kiplagat	V35	01-05-74 Hylas	New York City (USA)	12-06-10
31.42	* Lornah	Kiplagat			Tilburg	05-09-10
31.53	* Lornah	Kiplagat			Appingedam	26-06-10
32.13	* Hilda	Kibet		17-03-81 Castricum	Glasgow (GBR)	09-05-10
32.22	* Hilda	Kibet			Bangalore (IND)	23-05-10
33.09	* Merel	de Knegt		09-05-79 Attila	Schoorl	14-02-10
33.22	* Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Schoorl	14-02-10
33.24	* Miranda	Boonstra			Utrecht	26-09-10
34.17	* Ruth	van der Meijden		15-08-84 Asterix	Rijsbergen	19-06-10
34.24	* Merel (5/10)	de Knegt			Tilburg	05-09-10
34.38	* Lindsay	van Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Den Haag	30-05-10
34.45	* Ilse	Pol		27-06-82 Running 2000	Tilburg	05-09-10
34.49	* Sabine	van de Reijt		08-09-81 Sprint	Schoorl	14-02-10
34.51	* Mariska	Kramer-Postma	V35	26-04-74 SV Friesland	Tilburg	05-09-10
34.55	* Sanne (10)	Broeksma		26-05-85 PAC	Schoorl	14-02-10
35.07	* Manon	Kruiver		03-01-88 NOVA	Schoorl	14-02-10
35.09	* Inge	de Jong		06-06-76 Trias	Schoorl	14-02-10
35.14	* Inge	van Bergen	V35	02-06-72 Unitas	Schoorl	14-02-10
35.17	* Corine	Spaans		04-09-76 Eindhoven Atletiek	Schoorl	14-02-10
35.28	* Reina	Visser		02-12-85 Nijmegen Atletiek	Schoorl	14-02-10
35.36	* Nadezhda	Wijenberg	V45	02-04-64 Unitas	Tilburg	05-09-10
35.42	* Saskia	van Vugt		13-12-82 Phoenix	Utrecht	17-10-10
35.50	* Esther	Schipper		26-11-87 Hylas	Rijsbergen	19-06-10
35.51	* Ingrid	Versteegh		06-07-78 Loopgroep AS	Rijsbergen	19-06-10
36.06	* Jolanda (20)	Verstraten		23-06-83 Scopias	Utrecht	26-09-10
36.07	* Andrea	Deelstra		06-03-85 AV'55	Tilburg	05-09-10
36.10	* Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Hardenberg	16-04-10
36.19	* Marlies	Overbeeke		25-06-80 PAC	Nijmegen	16-05-10
36.26	* Maud	Golsteyn		20-07-80 Caesar	Brunssum	28-03-10
36.29	* Claudia	van Rijn	V35	31-03-72 Leiden Atletiek	Utrecht	17-10-10
36.29	* Irene	Kalter	V40	04-08-68 Daventria	Nijmegen	16-05-10
36.35	* Lisanne	Groen		23-08-87 Phanos	Schoorl	14-02-10
36.51	* May	Kerstens		23-05-76 Hellas	Utrecht	17-10-10
37.05	* Irma	Heeren	V40	16-04-67 Athlos	Nijmegen	16-05-10
37.08	* Marisa (30)	Hopmans		19-04-79 Spado	Schoorl	14-02-10
37.09	* Helen	Sharpe (GBR)		11-12-80 AV'23	Tilburg	05-09-10
37.13	* Jeanine	van de Klashorst	MA	05-04-91 U-Track	Utrecht	26-09-10
37.15	* Karin	Nieuwenhuijsen		02-01-87 Hellas	Utrecht	26-09-10
37.23	* Barbara	Zutt		07-03-81 HERA	Hilversum	18-04-10
37.50	* Marjon	de Kok	V35	15-11-74 Prins Hendrik	Schoorl	14-02-10
37.55	* Anjolie	Engels		17-09-76 Dynamica	Rijsbergen	19-06-10
37.58	* Kim	Dillen		15-01-83 GVAC	Tilburg	05-09-10
37.58	* Sandra	de Jonge-ter Horst	V35	28-04-73 Ciko'66	Utrecht	17-10-10
34.23	Merel	de Knegt			Groesbeek	06-06-10

betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:

34.30	*R Heleen	Plaatzer		20-11-79 Cifla	Apeldoorn	14-08-10
36.43	*R Jacqueline	Rustidge	V40	28-04-68 Isala'96	Groesbeek	06-06-10
37.01	*R Helen	Sharpe (GBR)		11-12-80 AV'23	Apeldoorn	14-08-10
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
33.32	Merel	de Knegt			Baarle Nassau	28-08-10
35.08	Sylvia	Martens	V40	20-05-05 Atletiek Maastricht	De Kwakel	29-07-10
35.39	Saskia	van Vugt		13-12-82 Phoenix	Hilvarenbeek	31-12-10
35.46	Ingrid	Versteegh		06-07-78 Loopgroep AS	Breda	02-05-10
35.50	Esther	Schipper		26-11-87 Hylas	Oudenbosch	14-03-10
35.55	Miriam	van Reijen		20-10-83 Phanos	Aalten	29-05-10
36.15	Helen	Sharpe (GBR)		11-12-80 AV'23	Amsterdam	14-11-10
36.58	Stefanie	Bouma		31-08-82 Impala	Nes, Ameland	11-12-10
36.59	Melanie	Spruyt		14-12-79 Running 2000	Leusden	20-06-10
37.07	Renata	Haring		08-04-76 Rotterdam Atletiek	Numansdorp	19-06-10
37.11	Jacqueline	Rustidge	V40	28-04-68 Isala'96	Zwolle	31-08-10
37.14	Lindy	Burgman		24-05-83 Nijmegen Atletiek	Klazienaveen	29-05-10
37.31	Danne	Boterenbrood		19-07-85 Unitas	Nes, Ameland	11-12-10
37.35	Kim	Dillen		15-01-83 GVAC	Biest-Houtakker	11-08-10
37.40	Carla	Ophorst	V50	02-12-58 Olympus'70	Delft	13-05-10
37.42	Francis	Schinkel	V40	28-04-65 PAC	Numansdorp	19-06-10
37.48	Anouk	Claessens		29-05-85 AKU	Oirschot	12-06-10
37.49	Marieke	Falkmann		07-01-87 Groningen Atletiek	Groningen	06-06-10
37.50	Sandra	de Block		04-09-82 RKHAV	Sluis	21-03-10
37.51	Marlien	van Beek	V45	06-04-65 LADB	Zevenbergen	19-09-10
37.54	Petra	Sloots	V35	10-09-71 Voorne Atletiek	Nieuwendijk	06-02-10
38.00	Nynke	Beunders		24-04-85 LAAC	Oldenzaal	03-10-10
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
36.41	R Maureen	Koster	MA	03-07-92 AV'47	Vinkeveen	21-02-10
37.08	R Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Gramsbergen	30-08-10
37.30	R Suzan	Nieman		20-06-85 HERA	Hoorn	16-05-10
37.36	R Marjon	de Kok	V35	15-11-74 Prins Hendrik	IJsselstein	22-05-10
37.47	R Sandra	de Jonge-ter Horst	V35	28-04-73 Ciko'66	Heerde	16-01-10
Vrouwen 15km (60.00)						
52.05	* Heleen	Plaatzer		20-11-79 Cifla	Nijmegen	21-11-10
52.59	* Inge	de Jong		06-06-76 Trias	Nijmegen	21-11-10
54.43	* Nadezhda	Wijenberg	V45	02-04-64 Unitas	Nijmegen	21-11-10
55.07	* Helen	Sharpe (GBR)		11-12-80 AV'23	Nijmegen	21-11-10
55.25	* Ingrid	Versteegh		06-07-78 Loopgroep AS	Nijmegen	21-11-10
55.35	* Reina	Visser		02-12-85 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	21-11-10
55.51	* Nynke	Beunders		24-04-85 LAAC	Nijmegen	21-11-10
55.57	* Irene	Kalter	V40	04-08-68 Daventria	Nijmegen	21-11-10
56.01	* Marlies	Overbeeke		25-06-80 PAC	Velp	26-09-10
56.12	* Jacqueline (10)	Rustidge	V40	28-04-68 Isala'96	Nijmegen	21-11-10
56.25	* Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Nijmegen	21-11-10
56.36	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Nijmegen	21-11-10
56.54	* Anjolie	Engels		17-09-76 Dynamica	Nijmegen	21-11-10
57.07	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Nijmegen	21-11-10
57.16	* Pauline	Claessen		19-08-80 Nijmegen Atletiek	Velp	26-09-10
57.30	* Irma	Heeren	V40	16-04-67 Athlos	Velp	26-09-10
57.42	* Saskia	van Vugt		13-12-82 Phoenix	Den Bosch	30-05-10
57.50	* Lia	Wijnberger	V40	06-04-69 Phoenix	Nijmegen	21-11-10
58.10	* Kim	Dillen		15-01-83 GVAC	Den Bosch	30-05-10
59.07	* Ella (20)	Witjes	V50	27-02-57 Altis	Nijmegen	21-11-10
59.28	* Monique	Arkenbout-Andriessen	V45	16-05-63 Castricum	Nijmegen	21-11-10
59.29	* Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC Hilversum	Nijmegen	21-11-10
59.56	* Renata	Haring		08-04-76 Rotterdam Atletiek	Nijmegen	21-11-10
59.59	* An	Lenders		29-10-90 Atletiek Helden	Nijmegen	21-11-10
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
57.24	Saskia	van Vugt		13-12-82 Phoenix	Amsterdam	05-09-10
57.45	Francis	Schinkel	V40	28-04-65 PAC	Papendrecht	15-05-10
57.55	Marjon	van der Wansem	MA	28-12-91 LADB	Reeuwijk	20-03-10
58.52	Anne	Zijderveld		08-09-83 Loopgroep PK	Papendrecht	15-05-10
59.02	Bregje	Dieden		06-11-79 Attila	Goirle	20-06-10
59.26	Marlien	van Beek	V40	06-04-65 LADB	Oisterwijk	17-04-10
59.36	Femke	van Hest		02-05-76 TRR	Goirle	20-06-10
59.45	Carla	Ophorst	V50	02-12-58 Olympus'70	Zoetermeer	14-11-10
59.48	Marianne	de Kok	V35	20-07-71 Dynamica	Bergen op Zoom	18-04-10
59.48	Laura	Huijbregts		06-06-80 Asterix	Boxtel	05-04-10
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
59.14	R Marlien	van Beek	V45	06-04-65 LADB	Heerde	30-10-10

Vrouwen 10EM (64.00)

51.30	* Hilda	Kibet		17-03-81 Castricum	Zaandam	19-09-10
52.03	* Lornah	Kiplagat	V35	01-05-74 Hylas	Zaandam	19-09-10
56.02	* Merel	de Knegt		09-05-79 Attila	Zaandam	19-09-10
57.22	* Inge	de Jong		06-06-76 Trias	Zaandam	19-09-10
57.33	* Lindsay	van Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Zaandam	19-09-10
58.10	* Mariska	Kramer-Postma	V35	26-04-74 SV Friesland	Zaandam	19-09-10
59.24	* Inge	van Bergen	V35	02-06-72 Unitas	Zaandam	19-09-10
60.38	*,# Jacqueline	Rustidge	V40	28-04-68 Isala'96	Zaandam	19-09-10
60.41	* Irene	Kalter	V40	04-08-68 Daventria	Nijverdal	30-10-10
60.43	* Nynke (10)	Beunders		24-04-85 LAAC	Nijverdal	30-10-10
61.07	* Helen	Sharpe (GBR)		11-12-80 AV'23	Zaandam	19-09-10
61.10	* Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Nijverdal	30-10-10
61.24	* Irma	Heeren	V40	16-04-67 Athlos	Lelystad	05-06-10
62.13	* Anouk	Claessens		29-05-85 AKU	Zaandam	19-09-10
62.34	* Olga	Jansen		30-10-75 Tilburg	Tilburg	05-09-10
63.16	* Melanie	Spruyt		14-12-79 Running 2000	Woudenberg	09-01-10
63.21	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Zaandam	19-09-10
63.32	* Fa	Adda	V35	06-12-72 AV'23	Lelystad	05-06-10
63.32	*,# Yvonne	Willems	V45	31-05-63 Phanos	Zaandam	19-09-10
63.42	*,# Roos (20)	van der Kruk		Dutch Runners Gold	Zaandam	19-09-10

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

60.02	Inge	van Bergen			Oirsbeek	05-04-10
60.20	Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Haaksbergen	21-03-10
60.40	Ingrid	Prigge			Rijssen	12-06-10
61.04	Belinda	Westera	V35	23-05-05 Atletiek Maastricht	Oirsbeek	05-04-10
61.54	Esther	Schipper		26-11-87 Hylas	Uithoorn	02-05-10
62.35	Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Eibergen	16-05-10
63.24	Saskia	van Vugt		13-12-82 Phoenix	Zeist	21-03-10

Vrouwen 20km (1.23.30)

1.13.55	* Inge	van Bergen	V35	02-06-72 Unitas	Alphen aan den Rijn	07-03-10
1.16.05	* Esther	Schipper		26-11-87 Hylas	Alphen aan den Rijn	07-03-10
1.17.41	* Fa	Adda	V35	06-12-72 AV'23	Alphen aan den Rijn	07-03-10
1.21.57	* Petra	Sloots	V35	10-09-71 Voorne Atletiek	Alphen aan den Rijn	07-03-10
1.22.05	* May	Kerstens		23-05-76 Hellas	Alphen aan den Rijn	07-03-10

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

1.18.15	Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Sneek	28-08-10
1.21.38	Yvonne	Georg	V40	28-07-69 Veendam	Stadskanaal	17-04-10

Vrouwen 1/2 marathon

1.08.39	* Hilda	Kibet		17-03-81 Castricum	Ras Al Khaimah (UAE)	22-02-10
1.13.04	* Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Venlo	21-03-10
1.13.10	* Merel	de Knegt		09-05-79 Attila	Den Haag	14-03-10
1.14.42	* Mariska	Kramer-Postma	V35	26-04-74 SV Friesland	Columbus (USA)	17-10-10
1.15.28	* Inge	de Jong		06-06-76 Trias	Den Haag	14-03-10
1.15.40	* Lindsay	van Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Den Haag	14-03-10
1.16.20	* Lindsay	van Marrewijk			Breda	03-10-10
1.16.29	* Corine	Spaans		04-09-76 Eindhoven Atletiek	Best	24-01-10
1.16.37	* Heleen	Plaatzter		20-11-79 Cifla	Dalfsen	06-08-10
1.16.56	* Jolanda (9/10)	Verstraten		23-06-83 Scopias	Den Haag	14-03-10
1.16.57	* Inge (10)	van Bergen	V35	02-06-72 Unitas	Venlo	21-03-10
1.17.08	* Reina	Visser		02-12-85 Nijmegen Atletiek	Venlo	21-03-10
1.17.46	* Nadezhda	Wijenberg	V45	02-04-64 Unitas	Venlo	21-03-10
1.18.37	* Marisa	Hopmans		19-04-79 Spado	Den Haag	14-03-10
1.19.00	* Ingrid	Versteegh		06-07-78 Loopgroep AS	Den Haag	14-03-10
1.19.04	* Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Hengelo	10-04-10
1.20.16	* Esther	Schipper		26-11-87 Hylas	Berlin (GER)	28-03-10
1.20.18	* Jacqueline	Rustidge	V40	28-04-68 Isala'96	Zwolle	12-06-10
1.21.42	* Stefanie	Bouma		31-08-82 Impala	Breda	03-10-10
1.21.48	* Miriam	van Reijen		20-10-83 Phanos	Venlo	21-03-10
1.22.02	* Marjon (20)	de Kok	V35	15-11-74 Prins Hendrik	Den Haag	14-03-10
1.22.08	* Elizabeth	Stavreski	V35	16-02-74	Den Haag	14-03-10
1.22.31	* Irma	Heeren	V40	16-04-67 Athlos	Hengelo	10-04-10
1.22.34	* Fa	Adda	V35	06-12-72 AV'23	Schoorl	14-02-10
1.23.34	* Bregje	Dieden		06-11-79 Attila	Drunen	07-03-10
1.23.52	* Kristijna	Loonen	V35	26-07-70 Phanos	Krems (AUT)	19-09-10
1.23.53	* Anita	Valen-de Vries	V40	21-05-05 PEC1910	Zwolle	12-06-10

Statistisch jaarboek 2010

1.23.57	* Anja	van 't Schip	V35	16-09-70	Loopgroep AS	Den Haag	14-03-10
1.24.02	* Stijntje	Reulen			Loopgroep AS	Breda	03-10-10
1.24.35	* Anouk	Claessens		29-05-85	AKU	Breda	03-10-10
1.24.49	* Yvonne (30)	Kassenberg	V35	28-08-74	Lionitas	Breda	03-10-10
1.25.09	* Ilonka	van den Hengel		28-07-87	Running 2000	Hoogland	19-09-10
1.25.31	* Mariette	van Anrooy	V50	24-05-58	.Schiphol-Rijk	Den Haag	14-03-10
1.25.32	* Jolanda	ten Brinke	V35	02-09-70	AKU	Schoorl	14-02-10
1.25.41	* Maaike	Zuiderwijk		30-10-89	Lycurgus	Den Haag	14-03-10
1.25.56	* Estella	Klouth	V35	06-07-71	Phanos	Den Haag	14-03-10
1.26.06	* Julie	Beukers	V40	26-07-67	De Kieviten	Den Haag	14-03-10
1.26.19	* Brigit	Landewe	V40	30-10-65	TION	Hengelo	10-04-10
1.26.38	* Carla	Ophorst	V50	02-12-58	Olympus'70	Dordrecht	31-10-10
1.26.41	* Iris	Meerts	V35	29-11-72	Rotterdam Atletiek	Den Haag	14-03-10
1.26.43	* Nina (40)	Bakker	V45	09-06-62	Loopgroep PK	Dronten	18-12-10
1.26.45	* Janneke	Videler		24-01-80	Eindhoven Atletiek	Breda	03-10-10
1.26.54	* Ylona	Kruis	V35	09-04-73	Horror	Schoorl	14-02-10
1.27.00	* Arenda	Abbink		06-09-77	Atletics	Hengelo	10-04-10
1.27.09	* Antien	van der Vegt		27-08-77	HAC'63	Zwolle	12-06-10
1.27.22	* Ingeborg	Holtman	V40	24-12-67	Dutch Runners	Den Haag	14-03-10
1.27.42	* Annemieke	Peet		26-05-77	Leiden Atletiek	Den Haag	14-03-10
1.27.43	* Polly	Nkambi	V40	02-11-65	Athlos	Hoenderloo	10-10-10
1.28.06	* Liesbeth	Oud	V35	09-07-73	Loopgroep Wijbosch	Drunen	07-03-10
1.28.08	* Kelly	Schouten		16-11-88	TAS'82	Den Haag	14-03-10
1.28.19	* Hellen (50)	de Vries		19-06-79	PEC1910	Ommen	10-04-10
1.28.42	* Rianne	Kremers	V40	06-12-66	Typhoon	Drunen	07-03-10
1.28.45	* Edith	van Beers	V45	01-03-65	Gloria	Etten-Leur	31-10-10
1.28.51	* Birgit	Krämer	V40	27-12-69	GAC Hilversum	Breda	03-10-10
1.28.52	* Corina	Voom	V45	15-07-63	De Koplopers	Dordrecht	31-10-10
1.28.53	* Mariette	ten Bokkel-Ammerlaan	V45	03-01-61	Argo	Dalfsen	06-08-10
1.28.57	* Saskia	Schutte	V35	03-04-72	Cialfo	Ommen	10-04-10
1.29.08	* Diny	Bosker	V50	30-06-57	SV Friesland	Den Haag	14-03-10
1.29.09	* Sabine	de Vries	V40	30-03-69	Loopgroep PK	Kampen	13-03-10
1.29.18	* Henriët	Dijk	V35	20-02-73	PEC1910	Zwolle	12-06-10
1.29.36	* Inge (60)	van Schaick	V45	25-07-61	Lionitas	Breda	03-10-10
1.29.47	* Manon	Broumels	V35	09-10-75	THOR	Etten-Leur	31-10-10
1.29.57	* Esther	Hartman	V45	25-04-60	Haag Atletiek	Den Haag	14-03-10
1.29.59	* Esther	van Heerde	V35	20-04-74	Loopgroep AS	Enschede	25-04-10
1.30.01	* Anne	van Schuppen	V45	11-10-60	Cialfo	Ommen	10-04-10
1.30.13	* Helmie	Ramakers	V40	04-12-69	Haag Atletiek	Hoenderloo	10-10-10
1.30.20	* Frauke	van Boekel	V35	12-12-71	Typhoon	Drunen	07-03-10
1.30.21	* Linda	Mossink	V45	12-07-63	Triathlon	Hoogland	19-09-10
1.30.29	* Mariska	Dute		16-11-85	Loopgroep PK	Raalte	08-05-10
1.30.29	* Marleen	Vos	V35	08-08-74	Running 2000	Dronten	18-12-10
1.30.33	* Francisca (70)	Hensen	V35	21-04-71	DAK	Drunen	07-03-10
1.30.37	* Susan	Hagevoort	V45	09-06-62	Triathlon	Hoogland	19-09-10
1.30.56	* Monique	Weening	V45	24-03-60	Veteranen Nederland	Den Haag	14-03-10
1.30.57	* Betsy	Meijer	V50	29-08-56	Haaksbergen	Enschede	25-04-10
1.30.57	* Annemiek	Leppink	V50	07-09-56	Haaksbergen	Enschede	25-04-10
1.30.57	* Liesbeth	van Haeringen	V50	17-07-58	Haaksbergen	Enschede	25-04-10
1.31.02	* Monique	Arkenbout-Andriessen	V45	16-05-63	Castricum	Breda	03-10-10
1.31.02	* Désirée	Hendriks	V40	07-01-67	Sparta	Den Haag	14-03-10
1.31.05	* Nicoline	Heemskerk	V40	25-08-67	Leiden Atletiek	Den Haag	14-03-10
1.31.12	* Marleen	Westhoff	V40	16-03-68	Haag Atletiek	Den Haag	14-03-10
1.31.13	* Ilona (80)	Duits	V50	16-09-55	Groningen Atletiek	Groningen	28-08-10
1.31.25	* Marlin	Nijhof		10-04-83	MPM	Enschede	25-04-10
1.31.29	* Susan	Warmer	V35	02-02-71	HAC'63	Zwolle	12-06-10
1.31.46	* Jacqueline	Nieuwenhuizen		19-04-77	DAK	Drunen	07-03-10
1.31.54	* Helene	Vletter-van Dort	V45	15-10-64	.Wassenaar	Den Haag	14-03-10
1.32.03	* Gien	San Tan	V40	05-08-66	Phanos	Den Haag	14-03-10
1.32.05	* Frederique	Versluys	V40	11-11-69	De Wielingen	Breda	03-10-10
1.32.07	* Lydia	Klessens	V45	19-08-64	SV Friesland	Schoorl	14-02-10
1.32.11	* Marieke	van Loon	V35	16-07-71	De Koplopers	Den Haag	14-03-10
1.32.19	* Esther	Koning	V40	07-10-65	Veteranen Nederland	Haarlem	26-09-10
1.32.43	* Ella (90)	Heddes	V45	18-05-05	.Amersfoort	Hoogland	19-09-10
1.32.43	* Christina	Peute	V35	08-04-73	.Domburg	Den Haag	14-03-10
1.32.53	* Anneke	Starrenburg	V50	24-03-58	Olympus'70	Den Haag	14-03-10

Statistisch jaarboek 2010

1.32.55	* Gea	Siekman	V45	30-07-63 TION	Hengelo	10-04-10
1.32.59	* Ina	Swinkels	V55	27-06-53 Veteranen Nederland	Schoorl	14-02-10
1.32.59	* Nathalie	Backer	V40	03-03-67 Achil'87	Drunen	07-03-10
1.33.02	* Cindy	Akerboom-Elsnerus		11-09-82 <i>.Leiden</i>	Den Haag	14-03-10
1.33.03	* Marieke	Morsch		16-03-80	Den Haag	14-03-10
1.33.05	* Jacqueline	Klein Gunnewiek	V40	23-05-67 Nijmegen Atletiek	Venlo	21-03-10
1.33.06	* Mieke	Brouwers	V45	16-02-62 GAC Gemert	Drunen	07-03-10
1.33.12	* Leonie	Verstegen	V35	07-11-71 Loopgroep PK	Schoorl	14-02-10

-100

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

1.16.19	Lindsay	van Marrewijk			Utrecht	05-04-10
1.17.54	Saskia	van Vugt		13-12-82 Phoenix	West-Terschelling	07-11-10
1.18.31	Irma	Heeren	V40	16-04-67 Athlos	Harderwijk	06-03-10
1.19.24	Marlies	Overbeeke		25-06-80 PAC	Warnsveld	04-09-10
1.20.16	Helen	Sharpe (GBR)		11-12-80 AV'23	Amsterdam	17-10-10
1.20.23	Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Leeuwarden	10-04-10
1.21.22	Nynke	Beunders		24-04-85 LAAC	West-Terschelling	07-11-10
1.23.12	Melanie	Spruyt		14-12-79 Running 2000	Harderwijk	06-03-10
1.23.23	Petra	Sloots	V35	10-09-71 Voorne Atletiek	Maassluis	17-01-10
1.23.54	Agnes	Schipper	V40	03-09-68 Hellas	Utrecht	05-04-10
1.24.02	Kim	Dillen		15-01-83 GVAC	Eindhoven	10-10-10
1.24.20	Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Doetinchem	31-10-10
1.24.45	Hanneke	de Boer-Bouma		02-03-79 <i>.Leiden</i>	Amsterdam	17-10-10
1.25.09	Yvonne	Georg	V40	28-07-69 Veendam	Haren	13-03-10
1.25.19	Francis	Schinkel	V40	28-04-65 PAC	Maassluis	17-01-10
1.25.25	Pauline	Claessen		19-08-80 Nijmegen Atletiek	Doetinchem	31-10-10
1.25.33	Polly	Nkambi	V45	02-11-65 Athlos	West-Terschelling	07-11-10
1.25.43	Rahel	Bellinga	V40	27-02-69 Pijnenburg	Utrecht	05-04-10
1.25.50	Carla	Ophorst	V50	02-12-58 Olympus'70	Naaldwijk	27-03-10
1.25.50	# Anneke	de Wolff	V40	05-10-66 Leiden Atletiek	Amsterdam	17-10-10
1.26.07	Marlin	Nijhof		10-04-83 MPM	West-Terschelling	07-11-10
1.26.19	? Diny	Bosker	V50	30-06-57 SV Friesland	Leiden	16-05-10
1.26.23	? Liesbeth	van Leeuwen	V45	28-09-64 LRRC	Leiden	16-05-10
1.26.47	Belinda	Westera	V35	23-05-05 Atletiek Maastricht	Maastricht	26-09-10
1.26.50	Marleen	Stiekema		06-03-85 Loopgroep Bedum	Ulrum	31-07-10
1.26.56	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC Hilversum	Amsterdam	17-10-10
1.27.11	Laura	Huijbregts		06-06-80 Asterix	Eindhoven	10-10-10
1.27.13	Sonja	Rikken	V35	25-05-05 <i>.Zeddam</i>	Doetinchem	31-10-10
1.27.22	Inge	van der Meulen	V35	21-05-73 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	14-11-10
1.28.07	Mirte	Leloup		26-04-85 <i>.Nijmegen</i>	Doetinchem	31-10-10
1.28.07	Bertha	Bruggenkamp	V40	07-03-68 AAC'61	West-Terschelling	07-11-10
1.28.08	Frederique	Versluys	V40	11-11-69 De Wielingen	Sluis	21-03-10
1.28.08	Monique	Arkenbout-Andriessen	V45	16-05-63 Castricum	Maassluis	17-01-10
1.28.12	Vanessa	Hartman	V35	04-03-73 Voorne Atletiek	Maassluis	17-01-10
1.28.18	Renske	Smetsers-Weeda		16-07-78 Nijmegen Atletiek	Heumen	16-05-10
1.28.23	Marleen	Lubbers	V45	24-07-62 Veteranen Nederland	Klazienaveen	29-05-10
1.28.33	Tanja	de Groot	V40	06-10-67 ATOS	West-Terschelling	07-11-10
1.28.37	Monique	Burger		11-04-80 Ciko'66	West-Terschelling	07-11-10
1.28.42	Marianne	de Kok	V35	20-07-71 Dynamica	Cadzand-Bad	07-02-10
1.28.56	Anne	van Schuppen	V45	11-10-60 Cialfo	Meppel	09-10-10
1.29.08	Ingrid	van Lubek	V35	12-05-71 Hellas	Den Burg	26-09-10
1.29.13	? Francoise	Carlotti		<i>.Leiden</i>	Leiden	16-05-10
1.29.23	Clarissa	van Vlijmen	V40	19-05-67 Startbaan	Amsterdam	17-10-10
1.29.29	Helmie	Ramakers	V40	04-12-69 Haag Atletiek	Naaldwijk	27-03-10
1.29.48	Marleen	Heemels	V40	12-05-69 Zaanland	Utrecht	05-04-10
1.29.50	Marleen	Westhoff	V40	16-03-68 Haag Atletiek	Naaldwijk	27-03-10
1.29.51	Esther	Vries		<i>.Groningen</i>	Haren	13-03-10
1.29.54	? Nicole	Heemskerk	V40	25-08-67 Leiden Atletiek	Leiden	16-05-10
1.29.58	Petra	Panneman	V35	24-07-70 Veendam	Amsterdam	17-10-10
1.30.11	Désirée	Hendriks	V40	07-01-67 Sparta	Utrecht	05-04-10
1.30.11	Inge	Wulfele	V40	22-01-66 Lionitas	Leeuwarden	10-04-10
1.30.12	Bernadet	Schuurman	V50	12-06-58 Aquilo	Groningen	01-05-10
1.30.16	Susan	Hagevoort	V45	09-06-62 Triathlon	West-Terschelling	07-11-10
1.30.18	? Cindy	Akerboom-Elsnerus		11-09-82 <i>.Leiden</i>	Leiden	16-05-10
1.30.18	Anita	Joziase	V45	03-10-62 AV'56	Cadzand-Bad	07-02-10
1.30.25	Sophie	van Biervliet (BEL)	V35	17-12-71 AV'56	Sluis	21-03-10
1.30.38	Aly	Waninge	V45	25-06-64 Lg De Drentsche Aa	Ulrum	31-07-10
1.30.42	Rian	van Helvoort	V40	26-06-69 De Keien	Beneden-Leeuwen	05-09-10
1.30.44	Tatjana	Cernochova		28-09-76 Atverni	Utrecht	05-04-10
1.30.44	Lara	Klaassen	V35	07-10-71 STB	Maastricht	26-09-10
1.31.34	Esmé	Möricke		01-06-05 <i>.Nijmegen</i>	Vorden	07-03-10
1.31.39	? Martine	Lust	V40	14-07-65 Voorne Atletiek	Leiden	16-05-10
1.31.43	Claudia	Wesselman	V40	03-04-69 SV Friesland	Roelofarendsveen	28-03-10

1.31.48	José	Doorson	V40	15-08-66	Zaanland	Warmenhuizen	07-11-10
1.31.56	Ilonka	Betjes-Langeberg	V35	27-01-72	Lycurgus	Warmenhuizen	07-11-10
1.32.06	Ulrike	Weirich	V40	05-12-68	Texel	De Waal	13-03-10
1.32.15	Inge	Dijkman	V50	04-11-57	Ron Clarke	Utrecht	05-04-10
1.32.17	Connie	van der Lee	V45	22-11-62	DOKEV	Den Burg	26-09-10
1.32.17	Janneke	Molenhuis		17-01-77	De Sprinter	Meppel	09-10-10
1.32.22	Karin	van der Sangen		18-10-83	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	10-10-10
1.32.25	Susanne	Boer	V40	30-03-69	Altis	West-Terschelling	07-11-10
1.32.31	Birgit	Cals-Beek			Unitas	Maastricht	26-09-10
1.32.42	Claudia	Schaffer	V35	26-06-71	Aalsmeer	Amsterdam	17-10-10
1.32.50	Bianca	Damme		15-06-84	MPM	West-Terschelling	07-11-10
1.32.50	Evelien	Mertens		18-03-82	Weert	Eindhoven	10-10-10
1.33.06	Angelique	de Vries		07-04-77	LOGO	Valkenswaard	14-11-10
1.33.11	Margriet	van Hoof	V35	23-04-75	Amsterdam	Amsterdam	17-10-10
1.33.11	Leonie	Ton		14-01-75	Delta Sport	Cadzand-Bad	07-02-10

betera prestaties in trimloop:

1.28.02	R Judy	van den Berg	V35	10-11-72	Sportlust	Den Helder	11-04-10
1.28.27	R Lucienne	Groenendijk	V40	24-08-69	Sportlust	Den Helder	11-04-10
1.29.22	R Inge	Tijsmans	V45	15-02-65	Loopgroep Hoorn	Driebergen-Rijsenburg	13-03-10
1.29.45	R Vanessa	Hartman	V35	04-03-73	Voorne Atletiek	Vlaardingen	11-12-10
1.30.14	R Ruda	van Zeijst			.Ijsselstein	Ijsselstein	22-05-10
1.30.17	R Rian	van Helvoort	V40	26-06-69	De Keien	Bemheze	28-08-10
1.30.36	R Jacquie	Gough	V40	18-05-05	.Venlo	Posterholt	17-01-10
1.31.02	R Cindy	Akerboom-Elsnerus		11-09-82	.Leiden	Noordwijkerhout	25-04-10
1.31.48	R Carla	van Rooijen	V35	09-03-74	Loopgroep AS	Vinkeveen	21-02-10
1.31.53	R Anneke	de Wolff	V40	05-10-66	Leiden Atletiek	Noordwijkerhout	25-04-10
1.32.00	R Esther	Veldhuis	V40	26-05-65	SAV	Hoorn	16-05-10
1.32.19	R Esmé	Möricke		01-06-05	.Nijmegen	Loenen	09-10-10
1.32.20	R Bernadet	Schuurman	V50	12-06-58	Aquilo	Ijsselstein	22-05-10
1.32.30	R Anneke	Starrenburg	V50	24-03-58	Olympus'70	Ijsselstein	22-05-10
1.32.32	R Erika	Schoofs	V40	19-05-05		Boxmeer	26-09-10
1.32.44	R Ineke	Luppers	V50	08-12-55	NEA Volharding	Hoorn	16-05-10
1.32.48	R Carol	Rademakers	V40	06-12-67	NOVA	Hoorn	16-05-10
1.32.50	R Linda	Arets	V35	27-05-05	.Munstergeleen	Posterholt	17-01-10

Vrouwen 25km (1.50.00)

1.38.58	Ingrid	Prigge	V45	04-11-63	LAAC	Losser	05-04-10
1.44.38	* Carla	Ophorst	V50	02-12-58	Olympus'70	Oud-Beijerland	13-02-10
1.44.50	* Monique	Arkenbout-Andriessen	V45	16-05-63	Castricum	Oud-Beijerland	13-02-10
1.46.41	<i>Monique</i>	<i>Arkenbout-Andriessen</i>				<i>Schagen</i>	<i>07-03-10</i>
1.49.06	* Corina	Voorn	V45	15-07-63	De Koplopers	Oud-Beijerland	13-02-10

Vrouwen 30km (2.20.00)

1.57.00	* Miriam	van Reijen		20-10-83	Phanos	Schoorl	14-02-10
1.57.52	* Ingrid	Prigge	V45	04-11-63	LAAC	Schoorl	14-02-10
2.02.42	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74	Lionitas	Amsterdam	05-09-10
2.05.39	* Ilonka	van den Hengel		28-07-87	Running 2000	Amsterdam	05-09-10
2.10.15	* Vanessa	Gosselink	V35	29-03-71	.Biddinghuizen	Amsterdam	05-09-10
2.12.33	* Jolanda	ten Brinke	V40	02-09-70	AKU	Amsterdam	05-09-10
2.12.39	* Cécile	Vanier (FRA)	V35	02-11-73	.Rijswijk	Amsterdam	05-09-10
2.12.59	* Susan	Hagevoort	V45	09-06-62	Triathlon	Schoorl	14-02-10
2.13.01	* Ilonka	van den Hengel				<i>Schoorl</i>	<i>14-02-10</i>
2.13.06	* José	Doorson	V40	15-08-66	Zaanland	Amsterdam	05-09-10
	(9/10)						
2.14.06	* Petra	Hasper-ten Kate	V45	11-04-63	De Sprinter	Schoorl	14-02-10
	(10)						
2.14.37	* Janna	Brand	V35	31-03-73	De Kieviten	Schoorl	14-02-10
2.14.55	* Rahel	Bellinga	V40	27-02-69	Pijnenburg	Schoorl	14-02-10
2.15.48	* Polly	Nkambi	V40	02-11-65	Athlos	Schoorl	14-02-10
2.16.24	* Gien	San Tan	V40	05-08-66	Phanos	Amsterdam	05-09-10
2.17.17	* Ilonka	Betjes-Langeberg	V35	27-01-72	Lycurgus	Schoorl	14-02-10
2.18.15	* Naomi	Hendriksen	V35	18-04-74	Hylas	Amsterdam	05-09-10
2.19.39	* Inge	Tijsmans	V40	15-02-65	Loopgroep Hoorn	Schoorl	14-02-10

betera prestaties op niet gecertificeerd parcours:

1.57.50	Ingrid	Prigge	V45	04-11-63	LAAC	Vorden	07-03-10
2.02.04	Inge	de Jong		06-06-76	Trias	Lidingö (SWE)	25-09-10
2.02.28	Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74	Lionitas	Sint Jacobiparochie	08-05-10
2.03.50	Mariska	Dute		16-11-85	Loopgroep PK	Vorden	07-03-10
2.13.02	Martine	Lust	V40	14-07-65	Voorne Atletiek	Brielle	07-03-10
2.13.46	Esther	van Hoof	V35	12-03-71	AVR'69	Hilvarenbeek	19-09-10
2.15.19	Anita	Joziassse	V45	03-10-62	AV'56	Brielle	07-03-10
2.15.47	Inge	van Schaick	V45	25-07-61	Lionitas	Sint Jacobiparochie	08-05-10
2.17.12	Vanessa	Hartman	V35	04-03-73	Voorne Atletiek	Brielle	07-03-10
2.19.12	Inge	Wulflele	V40	22-01-66	Lionitas	Sint Jacobiparochie	08-05-10

betere prestaties in trimloop:

2.05.25	R Yvonne	Kassenberg			Almere	26-09-10
2.09.23	R Yvonne	Kassenberg			Leeuwarden	07-03-10
2.09.23	R Susan	Hagevoort	V45	09-06-62 Triathlon	Velsen-Zuid	21-03-10
2.10.24	R Cécile	Vanier (FRA)	V35	02-11-73 .Rijswijk	Almere	26-09-10
2.14.20	R Jolanda	de Vries	V40	22-05-05 .Haren	Almere	26-09-10
2.18.10	R Boukje	Klaver	V45	22-10-61 ARO'88	Geldrop	28-11-10
2.19.34	R Berdina	Seinstra	V40	06-10-68 .Leeuwarden	Leeuwarden	07-03-10
2.19.53	R Maartje	Wijngaarden		07-10-75 .Amsterdam	Almere	26-09-10

Vrouwen marathon

2.26.23	* Hilda	Kibet		17-03-81 Castricum	Frankfurt (GER)	31-10-10
2.34.24	* Miranda	Boonstra	V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	17-10-10
2.38.00	* Inge	de Jong		06-06-76 Trias	Amsterdam	17-10-10
2.38.41	* Merel	de Knegt		09-05-79 Attila	Rotterdam	11-04-10
2.38.55	* Mariska	Kramer-Postma	V35	26-04-74 SV Friesland	Philadelphia (USA)	21-11-10
2.40.55	* Inge	de Jong			Rotterdam	11-04-10
2.41.24	* Miriam	van Reijen		20-10-83 Phanos	Rotterdam	11-04-10
2.42.07	* Lindsay	van Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Leiden	16-05-10
2.43.02	* Heleen	Plaatzter		20-11-79 Cifla	Eindhoven	10-10-10
2.44.31	* Mariska (8/10)	Kramer-Postma			Jacksonville (USA)	21-02-10
2.46.25	* Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Enschede	25-04-10
2.47.22	* Marlies (10)	Overbeeke		25-06-80 PAC	Amsterdam	17-10-10
2.49.59	* Marisa	Hopmans		19-04-79 Spado	Rotterdam	11-04-10
2.51.25	* Irene	Kalter	V40	04-08-68 Daventria	Rotterdam	11-04-10
2.52.08	* Kristijna	Loonen	V40	26-07-70 Phanos	Podgorica (MNE)	31-10-10
2.53.20	* Jacqueline	Rustidge	V40	28-04-68 Isala'96	Amsterdam	17-10-10
2.54.41	* Inge	van Bergen	V35	02-06-72 Unitas	Visé (BEL)	09-05-10
2.54.43	* Sonja	Jaarsveld		11-07-79 Hollandia	Frankfurt (GER)	31-10-10
2.55.17	* Francis	Schinkel	V40	28-04-65 PAC	Rotterdam	11-04-10
2.57.06	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Amsterdam	17-10-10
2.58.36	* Elsemieke	de Vos		13-03-77 Spark	Rotterdam	11-04-10
2.58.58	* Melanie (20)	Spruyt		14-12-79 Running 2000	Rotterdam	11-04-10
2.59.16	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Brussel (BEL)	10-10-10
2.59.24	* Nina	Bakker	V45	09-06-62 Loopgroep PK	Utrecht	05-04-10
3.01.04	* Petra	Hasper-ten Kate	V45	11-04-63 De Sprinter	Rotterdam	11-04-10
3.01.07	* Polly	Nkambi	V40	02-11-65 Athlos	Rotterdam	11-04-10
3.04.19	* Sabine	de Vries	V40	30-03-69 Loopgroep PK	Rotterdam	11-04-10
3.04.41	* Liesbeth	van Leeuwen	V45	28-09-64 LRRC	Antwerpen (BEL)	25-04-10
3.06.39	* Martine	Lust	V40	14-07-65 Voorne Atletiek	Rotterdam	11-04-10
3.06.52	* Wilma	van Onna	V40	13-06-65 PAC	Roma (ITA)	21-03-10
3.06.59	* Susan	Hagevoort	V45	09-06-62 Triathlon	Rotterdam	11-04-10
3.08.34	* Vanessa (30)	Gosselink	V35	29-03-71 .Biddinghuizen	Eindhoven	10-10-10
3.08.40	* Anita	Valen-de Vries	V40	21-05-05 PEC1910	Rotterdam	11-04-10
3.09.02	* Ylona	Kruis	V35	09-04-73 Horror	Rotterdam	11-04-10
3.09.34	* Rianne	Kremers	V40	06-12-66 Typhoon	Rotterdam	11-04-10
3.09.37	* Julie	Beukers	V40	26-07-67 De Kieviten	Rotterdam	11-04-10
3.10.00	* Anne	Zijdeveld		08-09-83 Loopgroep PK	Rotterdam	11-04-10
3.11.22	* Nathalie	Backer	V40	03-03-67 Achil'87	Rotterdam	11-04-10
3.11.43	* Sophie	van Biervliet (BEL)	V35	17-12-71 AV'56	Eindhoven	10-10-10
3.12.19	* Angela	Koolmees		20-05-76 .Vlaardingen	Rotterdam	11-04-10
3.12.36	* Tineke	van den Berg		10-06-79 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	11-04-10
3.12.58	* Ines (40)	van Rinsum		26-10-79 .Utrecht	Zwolle	27-11-10
3.13.26	* Yvonne	van der Helm	V40	17-06-67 Atverni	Rotterdam	11-04-10
3.13.33	* Hanneke	de Boer-Bouma		02-03-79 .Leiden	Rotterdam	11-04-10
3.13.58	* Erica	van Heerden		08-09-81 .Rotterdam	Amsterdam	17-10-10
3.14.07	* José	Doorson	V40	15-08-66 Zaanland	Berlin (GER)	26-09-10
3.14.37	* Karin	Klapwijk-Valentijn	V40	29-06-67 PAC	Rotterdam	11-04-10
3.14.53	* Anita	van den Bogert	V40	14-03-67 Altis	Rotterdam	11-04-10
3.15.41	* Birgit	Voorn	V40	18-09-66 RR Etten-Leur	Rotterdam	11-04-10
3.16.26	* Chie	Arita	V45	12-11-63 .Leiden	Amsterdam	17-10-10
3.17.02	* Bernadet	Schuurman	V50	12-06-58 Aquilo	Amsterdam	17-10-10
3.17.05	* Ella (50)	Witjes	V50	27-02-57 Altis	Rotterdam	11-04-10
3.17.11	* Janna	Brand	V35	31-03-73 De Kieviten	Rotterdam	11-04-10
3.18.07	* Mariette	ten Bokkel-Ammerlaan	V45	03-01-61 Argo	Rotterdam	11-04-10
3.18.15	* Ilona	Duits	V50	16-09-55 Groningen Atletiek	Etten-Leur	31-10-10
3.18.25	* Lian	Menting	V45	03-03-65 Sparta	Rotterdam	11-04-10

3.18.46	* Liesbeth	Oud	V35	09-07-73	Loopgroep Wijbosch	Eindhoven	10-10-10
3.18.49	* Sonja	van Hamersveld		06-04-76	Triathlon	Amsterdam	17-10-10
3.18.56	* Jolanda	ten Brinke	V40	02-09-70	AKU	Eindhoven	10-10-10
3.18.58	* Mieke	Kuilder	V50	09-08-59	De Sperwers	Amsterdam	17-10-10
3.19.08	* Gien	San Tan	V40	05-08-66	Phanos	Copenhagen (DEN)	23-05-10
3.19.14	* Marie Claire (60)	Huijgen	V45	26-07-63	.Amsterdam	Berlin (GER)	26-09-10
3.20.07	* Angelique	van der Linden	V35	20-07-71		Athens (GRE)	31-10-10
3.20.27	* Sigrid	Martin	V35	04-07-75	.Rotterdam	Berlin (GER)	26-09-10
3.20.54	* Hannah	Wielenga	V35	18-08-70	Loopgroep PK	Utrecht	05-04-10
3.21.07	* Marion	Hoff	V40	26-08-68	KAV Holland	Amsterdam	17-10-10
3.21.11	* Inge	Stegmann	V40	25-04-68	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	11-04-10
3.21.26	* Danielle	van Dulst	V40	16-12-66	Flakkee	Rotterdam	11-04-10
3.22.08	* Chiara	Moras		25-11-80	.Amsterdam	Firenze (ITA)	28-11-10
3.22.24	* Ilonka	Betjes-Langeberg	V35	27-01-72	Lycurgus	Amsterdam	17-10-10
3.22.28	* Petra	Knops	V45	12-06-59	Atletiek Maastricht	Visé (BEL)	09-05-10
3.22.29	* Mirjam (70)	Duivenvoorden	V40	22-01-68	Veteranen Nederland	Amsterdam	17-10-10
3.22.34	* Helene	Vletter-van Dort	V45	15-10-64	.Wassenaar	Amsterdam	17-10-10
3.22.44	* Aniek	Steenhuisen	V35	30-09-72	AAC'61	Hamburg (GER)	25-04-10
3.22.50	* Weening	Marionique	V50	24-03-60	Veteranen Nederland	Rotterdam	11-04-10
3.23.03	* Haydee	Dijkstal		26-11-82	.Den Haag	Leiden	16-05-10
3.23.16	* Olga	van Leeuwarden	V40	19-03-67	KAV Holland	Eindhoven	10-10-10
3.23.16	* Els	Rovers	V50	01-06-56	Caesar	Amsterdam	17-10-10
3.23.29	* Petra	Rasenberg	V40	19-08-65	Scheldesport	Rotterdam	11-04-10
3.23.38	* Birgit	Cals-Beek			Unitas	Brussel (BEL)	10-10-10
3.24.00	* Rian	Lambregts	V45	24-07-62	Sprint	Rotterdam	11-04-10
3.24.01	* Kitty (80)	Groothedde	V45	02-10-62	.Apeldoorn	Rotterdam	11-04-10
3.24.31	* Leonie	van den Haak		14-03-81	Loopgroep AS	Rotterdam	11-04-10
3.25.02	* Petra	Bus	V40	05-11-69	Loopgroep Bedum	Utrecht	05-04-10
3.25.04	* Claudia	van Soest	V35	07-09-73	.Den Haag	Barcelona (ESP)	07-03-10
3.25.14	* Marion	Hofenk-van Oosten	V40	19-05-69	Cialfo	Rotterdam	11-04-10
3.25.18	* Lydia	de Graaf		05-02-81	Veteranen Nederland	Spijkenisse	12-12-10
3.25.30	* Hermina	van Dijk	V35	06-04-71	.Franeker	Amsterdam	17-10-10
3.26.03	* Mieke	Hekkers	V45	10-01-64	Daventria	Apeldoorn	21-02-10
3.26.06	* Sjamke	Sintenie	V40	18-09-70	KAV Holland	Eindhoven	10-10-10
3.26.14	* Silvia	Verhoeven	V45	29-09-63	Achilles E-L	Rotterdam	11-04-10
3.26.25	* Susan (90)	Warmer	V35	02-02-71	HAC'63	Rotterdam	11-04-10
3.26.41	* Saskia	Goole	V35	16-09-70	AV'56	Rotterdam	11-04-10
3.26.42	* Silvia	Brouwer		07-11-75	Heerenveen	Rotterdam	11-04-10
3.26.46	* Lauren	Walker		19-05-79	.Son	Eindhoven	10-10-10
3.27.19	* Bianca	de Breij		26-08-76	.Rotterdam	Rotterdam	11-04-10
3.27.32	* # Esther	Koning	V45	07-10-65	Veteranen Nederland	New York City (USA)	07-11-10
3.27.34	* Grete	Koens	V40	26-05-67	Loopgroep Papendal	Klazienaveen	29-05-10
3.27.34	* Annet	Hartnack	V50	02-11-55	Lycurgus	Apeldoorn	21-02-10
3.27.47	* Sandra	Ulle-de Jong	V35	14-03-75	Improve Road Runners	Rotterdam	11-04-10
3.27.51	* Wilmi	van Harten	V50	25-12-57	.Poortugaal	Rotterdam	11-04-10
3.28.15	* Angeli	de Koning	V45	15-06-63	Thof running	Berlin (GER)	26-09-10
		-100					
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>							
3.17.58	* R Inge	Smit	V45	15-02-65	Loopgroep Hoorn	Hoorn	16-05-10
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>							
3.06.35	Lara	Klaassen	V35	07-10-71	STB	Meerssen	12-09-10
3.07.20	Cécile	Vanier (FRA)	V35	02-11-73	.Rijswijk	Toulouse (FRA)	24-10-10
3.11.14	Inge	van Schaick	V45	25-07-61	Lionitas	West-Terschelling	07-11-10
3.12.34	Marleen	Lubbers	V45	24-07-62	Veteranen Nederland	Diever	27-03-10
3.17.41	Leonie	Ton	V35	14-01-75	Delta Sport	West-Terschelling	07-11-10
3.25.16	Henny	Brouwer	V45	10-11-63	Hunzerunners	West-Terschelling	07-11-10
3.25.41	Jolanda	Linschooten	V40	25-04-66	.Akersloot	West-Terschelling	07-11-10
3.26.41	Martine	Withag	V35	25-08-75	LAAC	West-Terschelling	07-11-10
3.28.08	Bertha	Bruggenkamp	V40	07-03-68	AAC'61	Leeuwarden	06-06-10
<i>betere prestaties in trimloop:</i>							
3.13.33	R Ilonka	van den Hengel		28-07-87	Running 2000	Zoutelande	02-10-10
3.16.58	R Leonie	Ton		14-01-75	Delta Sport	Terneuzen	17-04-10
3.20.05	R Ingrid	IJsebaert	V40	04-10-66	RKHAV	Terneuzen	17-04-10
3.22.13	R Anjolie	Engels		17-09-76	Dynamica	Zoutelande	02-10-10
3.22.59	R Monique	Allefs	V40	25-07-67	RKHAV	Terneuzen	17-04-10
3.25.04	R Silvia	Verhoeven	V45	29-09-63	Achilles E-L	Geldrop	28-11-10
3.26.47	R Anita	Joziase	V45	03-10-62	AV'56	Zoutelande	02-10-10

Vrouwen 50km (5.00.00)

3.34.22	* Irene	Kalter	V40	04-08-68 Daventria	Galway (IRL)	29-08-10
4.20.55	* Petra	Domhof	V40	09-04-66 AVA'70	Winschoten	11-09-10
4.54.34	* Reina	Westers	V45	.Winschoten	Winschoten	11-09-10
4.55.22	* Arjanne	van Heijningen	V40	15-04-67 Veendam	Winschoten	11-09-10
4.58.00	* Ineke	Scheffer	V50	22-05-58 SV Friesland	Winschoten	11-09-10
4.58.47	* Gerda	van Hattem	V40	Cifla	Winschoten	11-09-10

betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:

3.32.54	* Irene	Kalter	V40	04-08-68 Daventria	Snaaskerke (BEL)	01-05-10
4.14.55	*,R Leonie	van den Haak		14-03-81 Loopgroep AS	Amstelveen	15-05-10

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

4.19.29	Mieke	Hekkers	V45	10-01-64 Daventria	Assen	04-07-10
4.27.06	Anita	Joziassse	V45	03-10-62 AV'56	Brielle	13-06-10
4.32.13	Lydia	Doornbos-Kremer		17-07-78 Loopgroep Bedum	Assen	04-07-10
4.34.16	Els	Annegarn	V50	04-09-56 Loopgroep PK	Assen	04-07-10
4.38.26	Gerry	Visser	V45	27-10-63 LAAC	Assen	04-07-10
4.58.48	Hanneke	Verheul	V50	14-10-55 AAC'61	Assen	04-07-10
4.59.01	Annelies	Appelhof	V50	23-12-59 AAC'61	Assen	04-07-10

betere prestaties in trimloop:

4.17.00	R Paula	de Gier	V55	14-01-53 Triathlon	Spakenburg	08-05-10
4.33.04	R Lydia	de Graaf		05-02-81 Veteranen Nederland	Gouda	29-08-10
4.37.48	R Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Glimmen	28-02-10
4.42.44	R Renske	Vermeulen	V45	27-08-63 Putten	Spakenburg	08-05-10

Vrouwen 100km (12.00.00)

9.29.52	* Leonie	van den Haak		14-03-81 Loopgroep AS	Winschoten	11-09-10
10.07.03	* Wilma	Dierx	V40	15-01-66 Loopgroep AS	Deventer	14-11-10
10.24.16	Els	Annegarn	V50	04-09-56 Loopgroep PK	Saint Estève (FRA)	06-11-10
10.29.10	Petra	Domhof	V40	09-04-66 AVA'70	Ulm (GER)	02-07-10
11.57.31	* Rose-Minke	Schure		12-12-83 Triathlon	Winschoten	11-09-10

Vrouwen Ekiden (3.15.00)

3.02.08	*	PEC First Ladies		PEC1910	Zwolle	28-03-10
3.14.05	*	HAC'63 Bouwbedrijf Fieko		HAC'63	Zwolle	28-03-10
3.14.27	*	Spurtladies		Spurt '88	Zwolle	28-03-10

Vrouwen 100EM (24.00.00)

17.59.24	Prisca	Vis	V45	01-10-63 Veteranen Nederland	Den Helder	02-04-10
----------	--------	-----	-----	------------------------------	------------	----------

Vrouwen 1 uur (14500)

Geen prestaties boven 14.500 meter

Vrouwen 6 uur (60000)

70654	Petra	Domhof	V40	09-04-66 AVA'70	Steenbergen	09-05-10
65081	Mariëtte	Spoelder	V35	27-07-71 Triathlon	Heerde	29-12-11
63609	* Mieke	Hekkers	V45	10-01-64 Daventria	Stein	07-03-10
63600	* Els	Annegarn	V50	04-09-56 Loopgroep PK	Stein	07-03-10
61526	Marit	Janse	V45	13-05-05 .Schiedam	Vijfhuizen	29-05-10
60773	Els	Annegarn	V50	04-09-56 Loopgroep PK	Vijfhuizen	29-05-10

Vrouwen 12 uur (90000)

100332	* Els	Annegarn	V50	04-09-56 Loopgroep PK	Den Haag	19-06-10
--------	-------	----------	-----	-----------------------	----------	----------

Vrouwen 24 uur (140000)

192984	Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Steenbergen	08-05-10
185214	Wilma	Dierx	V40	15-01-66 Loopgroep AS	Steenbergen	08-05-10

Vrouwen snelwandelen op de weg

5 kilometer snelwandelen vrouwen

30.46	Liesbeth van	Leeuwen	Neo	10-07-88 Phoenix	Tilburg	08-10-10
31.37	Marleen	Radder-Willems	V55	22-02-51 RWV	Tilburg	11-10-10
31.57	Sandra	Maas		09-03-85 RWV	Tilburg	09-10-10
33.35	Loes van	Bremen-van den Beemt		30-09-86 RWV	Rotterdam	07-02-10
34.05	Yvonne	Grootswagers-Leermakers		29-08-78 DAK	Tilburg	14-10-10
34.05	Remke	Rutgers	V35	11-05-72 De LAT	Tilburg	16-10-10
36.07	Coby	Bunschoten-Kriek	V60	18-12-47 RWV	Rotterdam	21-11-10
36.54	Truus	Wijnen-v.d. Beemt	V45	02-06-60 RWV	Rotterdam	03-01-10
37.23	Carry	Ombelet	V35	12-06-71 OLAT	Rotterdam	07-02-10
41.18	Tilly van de	Merwe	V55	18-03-53 Unitas	Rotterdam	07-11-10
45.57	(10) Hermien	Teske	V55	15-02-49 RWV	Rotterdam	07-02-10

10 kilometer snelwandelen vrouwen

1.00.49	Marleen	Radder-Willems	V55	22-02-51 RWV	Rotterdam	07-02-10
---------	---------	----------------	-----	--------------	-----------	----------

1.03.15	Liesbeth van	Leeuwen	Neo	10-07-88	Phoenix	Tilburg	03-10-10
1.04.00	Sandra	Maas		09-03-85	RWV	Tilburg	03-10-10
1.07.38	Yvonne	Grootswagers-Leermakers		29-08-78	DAK	Rotterdam	21-11-10
1.08.46	Remke	Rutgers	V35	11-05-72	De LAT	Tilburg	03-10-10
1.11.29	Loes van	Bremen-van den Beemt		30-09-86	RWV	Tilburg	03-10-10
1.18.37	Carry	Ombelet	V35	12-06-71	OLAT	Yverdon (SUI)	04-07-10

20 kilometer snelwandelen vrouwen

2.12.25	Marleen	Radder-Willems	V55	22-02-51	RWV	Tilburg	14-03-10
2.46.00	Remke	Rutgers	V35	11-05-72	De LAT	Tilburg	14-03-10

30 kilometer snelwandelen vrouwen

3.23.35	Marleen	Radder-Willems	V55	22-02-51	RWV	Tilburg	14-03-10
4.12.24	Remke	Rutgers	V35	11-05-72	De LAT	Tilburg	14-03-10

35 kilometer snelwandelen vrouwen

3.58.47	Marleen	Radder-Willems	V55	22-02-51	RWV	Tilburg	14-03-10
4.55.48	Remke	Rutgers	V35	11-05-72	De LAT	Tilburg	14-03-10

50 kilometer snelwandelen vrouwen

5.47.54	Marleen	Radder-Willems	V55	22-02-51	RWV	Tilburg	14-03-10
7.06.04	Remke	Rutgers	V35	11-05-72	De LAT	Tilburg	14-03-10

Prestatieontwikkeling CD-junioren

JONGENS C	2006		2007		2008		2009		2010	
100 meter	11,47	12,10	11,21	12,10	11,39	12,18	11,21	12,04	11,54	12,09
800 meter	1.58,24	2.09,48	1.58,55	2.08,71	1.56,05	2.10,82	1.58,75	2.09,70	2.00,84	2.09,63
1500 meter	4.09,84	4.37,1=	4.06,16	4.35,95	4.11,02	4.44,29	4.12,74	4.34,2=	4.09,04	4.38,22
100m hrd 84 cm	13,92	15,27	13,69	15,05	13,27	14,96	13,42	14,67	13,65	15,00
300m hrd 76,2 cm	40,80	46,78	40,26	47,47	40,57	46,2=	40,12	46,08	40,19	46,94
hoogspringen	2,00	1,70	1,90	1,70	1,95	1,75	1,91	1,70	1,87	1,70
polstokhoogspr.	4,00	2,40	3,61	2,30	3,72		3,40		4,00	
verspringen	6,44	5,68	6,43	5,66	6,92	5,69	6,94	5,67	6,30	5,60
kogelstoten 4 kg	16,75	12,43	16,96	12,53	16,29	12,75	15,63	12,08	15,38	12,34
discuswerpen 1 kg	57,10	37,45	52,73	38,19	49,97	38,19	52,81	38,91	50,22	39,58
speerwerpen 600 gr	64,25	41,81	56,68	41,86	61,96	42,02	53,61	41,60	60,69	43,27
kogelslingeren	48,88		59,19		43,73		54,20		57,26	
8-kamp	6.031		6.146	4.983	6.258	50.20	6.000	5.058	5.858	
4 x 100 meter	45,97	49,00	45,70	48,78	46,39	48,87	45,74	49,00	46,17	48,98

JONGENS D	2006		2007		2008		2009		2010	
80 meter	9,92	10,83	9,65	10,66	9,13	10,84	9,89	10,68	9,85	10,84
1000 meter	2.57,42	3.09,6=	2.50,7=	3.05,48	2.56,93	3.06,95	2.49,47	3.06,64	2.54,82	3.05,91
80m hrd 76,2 cm	11,98	13,71	11,68	13,22	12,07	13,44	11,82	13,39	11,70	13,39
hoogspringen	1,75	1,55	1,72	1,55	1,70	1,50	1,65	1,51	1,72	1,52
verspringen	5,95	4,80	5,92	4,90	6,92	4,77	5,48	4,90	5,69	4,79
kogelstoten 3 kg	14,29	10,75	13,81	10,92	13,02	10,59	15,20	10,39	15,69	10,24
discuswerpen 1 kg	39,44	26,10	40,24	25,16	33,43	25,12	37,89	25,75	42,49	26,33
speerwerpen 400 gr	47,42	34,48	44,56	33,76	50,47	34,86	49,53	34,64	48,04	34,86
7-kamp	4.694	3.547	4.549	3.534	4.626	3502	4.648	3671	4.998	3.567
4 x 80 meter	39,57	43,70	40,12	43,34	41,49	43,62	39,60	43,65	41,35	43,83

MEISJES C	2006		2007		2008		2009		2010	
80 meter	9,89	10,70	9,98	10,73	10,10	10,59	10,08	10,60	10,05	10,69
150 meter	18,54		17,79	20,02	18,75	20,00	17,72	20,02	18,89	
600 meter	1.35,29	1.42,74	1.35,45	1.43,37	1.37,29	1.43,45	1.37,93	1.42,68	1.35,51	1.43,49
1000 meter	2.51,90	3.09,97	2.58,5=	3.12,20	2.55,0=	3.10,27	2.59,67	3.09,07	2.55,18	3.09,80
1500m	4.34,49		4.37,38	5.29,3=	4.42,84	5.15,60	4.36,79	5.16,5	4.40,95	5.23,28
80m hrd 76,2 cm	11,61	12,73	11,62	12,84	11,90	12,76	11,95	12,66	11,41	12,81
300m hrd 76,2 cm	46,12	51,27	45,80	50,84	44,56	50,44	45,66	50,51	45,30	51,45
hoogspringen	1,65	1,55	1,73	1,55	1,69	1,56	1,71	1,55	1,70	1,55
polstokhoogspr.	3,10		3,50		3,10		3,11		3,32	
verspringen	5,76	4,93	5,55	5,03	5,54	5,06	5,61	5,03	5,67	5,03
kogelstoten 3 kg	15,41	11,12	14,41	11,00	15,36	10,84	14,51	10,66	12,44	10,37
discuswerpen 1 kg	41,14	26,14	40,90	26,34	37,40	26,63	34,32	26,69	34,39	26,05
speerwerpen 600 gr	43,53	29,62	39,79	32,03	44,48	30,49				
speerwerpen 500 gr							41,04	30,89	41,21	31,44
kogelslingeren 3 kg	60,16		41,10		54,54		36,01		43,96	
7-kamp	4.479	3.676	4.543	3.683	4.587	3.621	4.410	3.691	4.704	3.737
4 x 80 meter	39,91	42,21	40,04	42,14	39,92	42,11	39,12	41,60	39,55	41,95

MEISJES D	2006		2007		2008		2009		2010	
60 meter	8,09	8,50	7,99	8,48	8,14	8,50	8,05	8,44	8,05	8,44
600 meter	1.41,04	1.48,42	1.43,37	1.48,12	1.37,29	1.49,11	1.39,56	1.47,92	1.39,56	1.47,92
1000 meter	3.01,69	3.19,6=	3.08,16	3.17,95	3.05,25	3.17,50	3.00,41	3.15,72	3.00,41	3.15,72
60m hrd 76,2 cm	9,54	10,60	9,42	10,59	9,72	10,42	9,71	10,54	9,71	10,54
hoogspringen	1,65	1,45	1,60	1,45	1,60	1,45	1,66	1,45	1,66	1,45
verspringen	5,13	4,63	5,23	4,62	5,14	4,55	5,22	4,58	5,22	4,58
kogelstoten 2 kg	14,61	10,98	13,81	11,00	12,90	10,96	14,58	10,70	14,58	10,70
discuswerpen 750 gr	36,43	23,41	28,21	23,93	33,61	23,55	31,89	23,89	31,89	23,89
speerwerpen 400 gr	40,37	29,36	39,15	26,72	35,07	27,64	38,43	26,44	38,43	26,44
6-kamp	3.630	2.820	3.725	2.823	3.722	2.756	3.464	2.593	3.464	2.593
4 x 60 meter	31,49	33,29	30,92	33,14	31,54	33,12	31,23	33,19	31,23	33,19

Top 10 Aller Tijden Nationaal

Mannen

100 meter

9,93	0,0 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Beijing	16-08-08
10,15	1,9 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Vaasa	23-06-07
10,19	0,2 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Zürich	17-08-01
10,20	1,6 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Boise	05-06-99
10,23	0,1 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Tel Aviv	19-07-98
10,23	0,1 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	El Paso	04-05-02
10,23	1,6 Brian	Mariano (AHO)	22-01-85 R' dam Atletiek	El Paso	10-04-10
10,25	1,7 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Bratislava	09-06-88
10,25	1,5 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Leiria	21-06-08
10,29	1,4 Geronimo	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Willemstad	18-06-04
<i>windmeting mogelijk niet juist</i>					
10,09	0,0 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Edmonton	04-08-01

200 meter

20,08	0,4 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Lausanne	08-07-10
20,19	0,8 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Rieti	02-09-01
20,36	-1,4 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Apeldoorn	27-06-99
20,48	0,0 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	Tilburg	08-07-01
20,48	-0,5 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Amsterdam	01-07-07
20,52	0,5 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Geneve (SUI)	06-06-09
20,59	-3,9 Miguel	Janssen	05-09-70 AAC	Assen	17-07-94
20,60	0,3 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Keulen	16-08-87
20,63	1,1 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	El Paso	13-05-06
20,67	-1,4 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Apeldoorn	27-06-99

400 meter

45,68	Arjan	Visserman	20-08-65 AAC	Hengelo	27-06-86
45,80	Koen	Gijsbers	22-08-58 De Bataven	Lille	04-07-81
45,98	Julien	Hagen	05-04-75 Hellas	Palma	08-07-99
46,11	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Roosendaal	20-06-79
46,13	Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	El Paso	31-03-07
46,17	Allan	Ellsworth	10-06-64 Startbaan	Helsinki	04-07-84
46,19	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Kil	24-06-81
46,28	Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	El Paso	16-04-05
46,33	Raymond	Heerenveen	09-11-48 PEC 1910	Pretoria	22-03-75
46,43	Youssef El	Rhalfioui	06-09-83 Phanos	Leiden	10-06-06

800 meter

1.43,45	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Zürich	18-08-06
1.43,56	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Keulen	25-08-85
1.44,01	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Brussel	22-08-97
1.44,75	Robert	Lathouwers	08-07-83 R' dam Atletiek	Monaco	29-07-08
1.45,17	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Hengelo	14-08-88
1.45,47	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Leiden	13-06-98
1.45,50	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Berlin	08-08-89
1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Beijing	01-09-01
1.46,07	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Lausanne	08-07-92
1.46,4=	Sjef	Hensgens	27-01-48 Achilles Top	Papendal	16-06-71

1000 meter

2.15,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Nice	16-07-97
2.15,23	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Utrecht	17-08-85
2.17,01	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Lisse	15-05-10
2.17,30	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	15-05-10
2.18,07	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Budapest	11-08-86
2.19,3=	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	26-07-75
2.20,3=	Haico	Scharm	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	14-08-74
2.20,33	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Tilburg	16-09-89
2.20,38	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Brussel	25-08-00
2.20,8=	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Heiloo	05-08-94
2.20,86	Jaap van	Treyen	05-01-66 AV Nijmegen	Lage	09-08-85

indoors:

2.20,51	i Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	14-03-87
2.20,86	i Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Berlin	04-02-94

1500 meter

3.32,89	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Brussel	24-08-01
---------	----------	---------	-----------------------	---------	----------

3.33,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Paris	28-06-96
3.35,07	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Berlin	23-08-85
3.36,08	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Rome	04-09-87
3.36,16	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Hengelo	13-08-89
3.37,31	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Stockholm	05-07-76
3.37,46	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Kassel	14-06-02
3.37,71	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Hengelo	28-06-92
3.37,8=	Haico	Scharm	18-06-45 Ciko '66	Aarhus	24-06-73
3.38,08	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Hengelo	12-08-90

1 mijl

3.51,39	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	01-06-03
3.53,47	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Berlin	30-08-96
3.53,93	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Hechtel	14-08-85
3.57,18	Haico	Scharm	18-06-45 Ciko '66	Zurich	16-08-74
3.57,22	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Formia	16-06-85
3.57,28	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Koblenz	25-08-82
3.57,69	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Leiden	22-05-81
3.57,80	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	30-07-77
3.59,78	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Leiden	22-05-81
4.00,65	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Kevelaer	04-08-90

indoor:

3.59,60	i Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Boston	05-03-83
4.00,42	i Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Des Moines	13-02-93
4.00,49	i Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	12-03-88

2000 meter (t = tussentijd)

4.56,56	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Berlijn	31-08-01
5.01,27	Joost	Borm	08-08-56 Phoenix	Bordeaux	05-06-82
5.03,9=	t Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Roosendaal	20-09-78
5.04,75	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Woluwe	15-06-97
5.05,9=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Papendal	17-08-83
5.06,15	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	London	04-07-75
5.07,85	Marc	Borghans	01-04-60 Unitas	Hechtel	08-08-87
5.08,82	Patrick	Aris	05-10-56 V&L/TC	Hechtel	08-08-87
5.09,8=	Haico	Scharm	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	13-08-75
5.10,48	Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Hechtel	08-08-87

indoor:

5.05,94	i Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Sindelfingen	03-03-91
5.09,24	i Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Karlsruhe	31-01-92

3000 meter

7.37,48	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	29-05-05
7.44,4=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Oslo	04-07-74
7.45,44	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Leiden	12-06-99
7.45,88	Marcel	Versteeg	20-08-65 V&L/TC	Koblenz	26-08-92
7.46,52	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Leiden	12-06-99
7.47,2=	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Keulen	22-06-77
7.47,4=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Brussel	24-08-84
7.51,48	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Tessenderlo	31-08-96
7.51,76	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Rhede	06-08-93
7.52,49	Cor	Lambregts	04-08-58 Pegasus	Rhede	18-06-99

indoor:

7.51,34	i Rob de	Brouwer	23-11-62 Achilles	Sevilla	08-03-91
7.51,4=	i Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Milaan	12-03-78

5000 meter

13.13,06	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Berlijn	06-09-02
13.21,68	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Zurich	16-08-78
13.21,9=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Nijmegen	09-07-78
13.22,26	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Luzern	14-06-05
13.24,46	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Leuven	02-06-84
13.26,29	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Kerkrade	30-05-92
13.30,25	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Hechtel	31-07-93
13.32,94	Cor	Lambregts	04-08-58 Swift	Koblenz	25-08-82
13.33,28	Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Hechtel	01-08-98
13.33,41	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Hengelo	13-08-89

indoor:

13.33,24	i Rob de	Brouwer	23-11-62 Unitas	East Rutherford	09-02-85
----------	----------	---------	-----------------	-----------------	----------

10000 meter

27.26,29	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Brussel	30-08-02
27.36,64	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Praag	29-08-78
27.41,25	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Stockholm	04-07-77

27.50,30	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Seoul	26-09-88
27.57,53	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Aachen	30-05-86
28.09,96	Martin	Lauret	27-10-71 Ciko '66	Hengelo	30-05-99
28.20,51	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Bratislava	29-05-96
28.24,7=	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Sittard	27-04-79
28.31,6=	Rob de	Brouwer	23-11-62 Unitas	Kessel-Lo	18-06-86
28.33,54	Tonnie	Dirks	12-02-61 AVS	Amsterdam	23-07-93

3000 meter steeple chase

8.04,95	Simon	Vroemen	11-05-69 Sprint	Brussel	26-08-05
8.18,02	Hans	Koeleman	05-10-57 AAC	Budapest	04-08-85
8.21,90	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Brussel	22-08-97
8.29,95	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	St.Denis	07-06-88
8.34,74	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Hengelo	27-06-86
8.35,18	Casper	Vroemen	11-05-69 Haag Atletiek	Hechtel	06-07-96
8.35,93	René	Godlieb	01-12-66 AAC	Hengelo	12-08-90
8.37,83	Dennis	Licht	30-05-84 Phanos	Uden	03-07-10
8.40,50	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Bydgoszcz	20-06-04
8.41,6	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Leiden Atletiek	Hengelo	29-08-01

110 meter horden 106cm

13,15	0,3 Robin	Korving	29-07-74 AAC	Lausanne	02-07-99
13,35	0,4 Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Kassel	06-06-08
13,37	0,8 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hengelo	26-05-07
13,69	Gordon	Drijver	08-06-73 Parthenon	Bloomington	17-05-98
13,75	1,9 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Heusden	18-07-09
13,79	0,5 Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Bydgoszcz	18-07-03
13,81	Sven	Ootjers	24-06-73 Nova	Catania	26-08-97
13,88	0,2 Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Jona	26-07-98
13,91	0,5 Ruud van	Maurik	18-03-64 AAV '36	Eindhoven	28-07-91
13,93	0,3 James	Sharpe	09-11-62 PSV	Budapest	02-07-95
13,93	0,2 Rodney	Zuyderwijk	30-03-71 Haag Atletiek	Brisbane	12-03-99

400 meter horden 91,4cm

48,44	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Mexico City	12-09-79
48,95	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Daegu	28-08-03
49,40	Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Mexico City	11-09-79
49,48	Frank	Nusse	23-03-53 AAC	Zurich	20-08-75
49,88	Jeroen	Prent	26-03-65 Hellas	Brussel	18-07-99
50,19	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Genève	09-06-07
50,37	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Leiria	21-06-08
50,40	Marco	Beukenkamp	15-03-63 GAC-H	Amsterdam	24-07-93
50,57	Marcel	Roosen	11-09-70 KAV Holland	Groningen	21-06-92
50,59	Rodney	Zuijderwijk	30-03-71 Haag Atletiek	Melbourne	13-03-94

hoogspringen

2,30	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eberstadt	07-08-99
2,29	Martijn	Nuijens	18-11-83 Unitas	Bergen	20-06-09
2,28	Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Leiden	01-09-79
2,25	Jan Peter	Larsen	18-03-79 Ilion	Papendal	18-06-08
2,21	Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,20	Erik	Rollenberg	25-08-58 AV Haarlem	Nijmegen	29-07-82
2,20	Björn	Groen	03-05-72 Ilion	Leiden	26-06-93
2,17	Raymond de	Vries	17-05-53 Sparta	Den Haag	14-05-78
2,17	Henk Jan	Gebben	24-10-65 Argo '77	Eindhoven	24-05-90
2,16	i Douwe	Amels	16-09-91 Impala	Apeldoorn	27-02-10

polsstokhoogspringen

5,81	Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Zaragossa	08-06-04
5,76	Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Hechtel	01-08-98
5,71	Laurens	Looye	12-01-73 Ilion	Hechtel	01-08-98
5,60	Robbert-Jan	Jansen	22-07-83 Prins Hendrik	Amsterdam	18-07-10
5,55	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Helmond	08-06-08
5,50	Chris	Leeuwenburgh	04-10-62 V&L/TC	Hechtel	15-08-86
5,45	Richel	Keysers	03-01-69 Weert	Groningen	12-07-98
5,45	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Barcelona (ESP)	29-07-10
5,30	i Jorn	Bakker	19-02-87 Ilion	Apeldoorn	28-02-09
5,25	Richard	Coté	09-10-69 Lycurgus	Amsterdam	22-05-93

verspringen

8,23	i Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Den Haag	05-02-89
8,11	i Frans	Maas	13-07-64 Sprint	Den Haag	19-02-89
7,98	Henk	Visser	23-03-32 AAC	Bucharest	17-09-56
7,90	2,0 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Tel Aviv	17-07-97
7,87	2,0 Jurgen	Cools	16-09-75 Attila	Leverkusen	03-08-03

7,85		1,1 Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Götzis	29-05-04
7,82	i	Erik de	Vos	07-03-66 Hollandia	Zwolle	20-01-90
7,82		2,0 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hilversum	04-09-05
7,81		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Den Haag	22-08-76
7,80		2,0 Marc v.d.	Worp	07-04-70 PEC 1910	Amsterdam	24-07-93

hinkstapspringen

16,65		0,7 Fabian	Florant	01-02-83 Haag Atletiek	Wesel	01-06-09
16,24	i	Frans	Maas	13-07-64 Sprint	Oklahoma City	27-02-88
16,15		Peter van	Leeuwen	20-06-58 THOR	Dublin	21-08-83
16,11		Aafbrecht v.d.	Veen	30-12-61 AV Haarlem	Vught	03-08-86
16,01		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Aarhus	23-06-74
15,97		Annejan v.d.	Veen	15-04-60 AV Haarlem	Amsterdam	29-08-82
15,94		0,7 Arthur	Lynch	05-05-67 AAC	Rimini	30-05-92
15,90	i	Paul	Lucassen	28-10-63 Unitas	Vittel	27-02-88
15,71	i	Bas de	Vos	16-09-75 Haag Atletiek	Den Haag	24-02-96
15,64		Henk	Evers	05-10-39 AV '55	Innsbruck	27-07-63

kogelstoten 7,25kg

21,62		Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Leiden	10-06-06
20,95		Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Leiden	14-05-86
19,18		Eddy	Cardol	06-05-78 Hera	Leiria	18-06-05
19,10		Ben	Vet	02-02-68 AAC	Zwolle	09-05-99
19,04		Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Vught	28-06-08
18,99	i	Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Apeldoorn	15-02-09
18,64		Jan	Langeveld	28-06-57 AAC	Amsterdam	23-09-91
18,41		Patrick	Groot	08-03-80 Lycurgus	Leiden	12-06-10
18,24		Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	Amsterdam	18-07-10
18,12		Pieter v.d.	Kruk	10-02-72 Ciko '66	Lisse	01-05-99

discuswerpen 2kg

68,12		Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Sneek	01-04-91
67,63		Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Helsingborg	15-09-07
66,20		Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	La Jolla (USA)	24-04-10
66,03		Pieter v.d.	Kruk	10-02-72 Ciko '66	Leiden	04-08-99
62,40		Ben	Vet	02-02-68 AAC	Zaandam	08-05-96
61,48		Wim de	Wolff	25-05-63 AAC	Sneek	21-05-87
60,90		Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	Donnas (ITA)	09-07-10
60,88		Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Roosendaal	15-07-98
60,18		Marco	Versterre	26-08-60 AAC	Amsterdam	23-09-90
58,87		Boudewijn	Luijten	25-08-88 Start '78	Amsterdam	01-08-09

kogelslingeren 7,25kg

71,77		Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Nijmegen	10-07-02
70,89		Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV '34-A	Roermond	23-10-99
67,98		Peter van	Noort	23-01-55 De Spartaan	Groningen	17-07-88
66,21		Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Halle	25-05-08
61,16		Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	VR d Santa Antonio	25-05-08
60,85		Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	15-09-01
60,24		Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Utrecht	20-09-87
60,06		Swen	Linden	16-04-67 Achilles-Top	Uden	23-05-04
59,90		Chris	Hoede	19-07-65 TION	Hengelo	09-07-89
59,35		Jan	Romani	17-11-32 V&L	Brussel	29-08-64

speerwerpen 800gr

80,51		Johan van	Lieshout	08-03-69 Ciko '66	Lahti	06-06-99
80,00		Jeroen v.d.	Meer	07-04-59 V&L/TC	Leiden	12-05-90
79,59		Lars	Timmerman	19-04-91 Spado	Breda	28-08-10
78,22		Bjorn	Blommerde	06-07-87 Sprint	Amsterdam	18-07-10
75,84		Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Helmond	16-07-89
74,90		Marcel	Bunck	09-08-63 AAC	Knoxville	15-04-89
74,64		Oscar	Schermer	28-05-75 Lycurgus	Tilburg	07-07-01
74,35		Elliott	Thijssen	30-03-71 Hellas	Reeuwijk	18-06-06
73,16		Daan	Meijer	17-02-83 AV '34	Hilversum	12-09-10
73,04		Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Sittard	12-05-08

tienkamp

8447		Robert de	Wit	07-08-62 Unitas	Eindhoven	22-05-88
8436		Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Barcelona	29-07-10
8363		Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Götzis	30-05-99
8269	W	Jack	Rosendaal	12-09-73 AV '34-A	Tallinn	05-07-98
8233		Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Ratingen	22-06-08
8177		Jack	Rosendaal	12-09-73 AV '34-A	Emmeloord	24-05-88
8111		Marcel	Dost	28-09-69 TION	Atlanta	01-08-96
8009		Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Berlijn	20-08-09

7995	Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Goetzis	31-05-98
7955	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Debrecen	13-07-07
7868	Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Jona	26-07-98
4 x 100 meter					
38,63	Nationale Ploeg			Parijs	30-08-03
+					
39,77	AAC-Amsterdam			Utrecht	22-06-97
40,02	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Vught	16-05-93
40,03	PHANOS-Amsterdam			Amsterdam	03-06-07
40,08	HELLAS-Utrecht			Lisse	08-05-04
40,47	HAAG ATLETIEK-Den Haag			Tilburg	21-06-98
40,81	V&L/TC-Den Haag			Hengelo	07-07-89
40,85	AAC'61-Assen			Utrecht	21-06-98
40,88	PSV-Eindhoven			Eindhoven	10-05-98
40,92	SPRINT-Breda			Krommenie	25-06-89
40,95	AV'34-Apeldoorn			Groningen	21-06-98
4 x 400 meter					
3.03,18	Nationale Ploeg			Mexico City	13-09-79
+					
3.08,97	AAC-Amsterdam			Den Haag	10-07-88
3.09,31	LYCURGUS-Krommenie			Den Haag	10-07-88
3.10,14	HELLAS-Utrecht			Amstelveen	18-09-05
3.10,61	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Amstelveen	18-09-05
3.11,05	V&L/TC-Den Haag			Rotterdam	14-07-90
3.11,40	HAAG ATLETIEK-Den Haag			Eindhoven	28-07-91
3.12,39	ARGO'77-Groningen			Amsterdam	25-07-93
3.12,43	PHANOS-Amsterdam			Amsterdam	03-06-07
3.13,73	LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Uden	30-06-01
3.13,97	PRINS HENDRIK-Vught			Vught	12-09-81
4 x 800 meter					
7.18,84	ATLETICO '73-Genderingen			Amstelveen	23-09-01
7.25,94	AVN-Nijmegen			Lisse	03-07-88
7.27,57	AV'34-Apeldoorn			Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.28,05	V&L/TC-Den Haag			Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.29,2=	AAC-Amsterdam			Amsterdam	25-09-83
7.29,9=	DE BATAVEN-Leiden			Den Haag	29-08-80
7.30,98	LYCURGUS-Krommenie			Lisse	03-07-88
7.32,7=	NOP-Emmeloord			Den Haag	25-09-76
7.33,56	THOR-Roosendaal			Roosendaal	16-09-84
7.33,66	PSV-Eindhoven			Kerkrade	03-07-88
4 x 1500 meter					
15.08,90	Nationale Ploeg			Sheffield	05-06-92
+					
15.12,00	TARTLETOS-Wageningen			Dordrecht	02-06-91
15.23,69	V&L/TC-Den Haag			Lisse	03-07-88
15.27,10	DE BATAVEN-Leiden			Dordrecht	02-06-91
15.31,2=	PHOENIX-Utrecht			Den Haag	06-09-78
15.32,28	AAC-Amsterdam			Rotterdam	20-09-87
15.32,63	UNITAS-Sittard			Rotterdam	20-09-87
15.35,4=	CIKO'66-Arnhem			Uden	06-09-70
15.37,07	HELLAS-Utrecht			Helmond	16-07-89
15.39,21	DEM-Beverwijk			Lisse	03-07-88
15.39,54	PSV-Eindhoven			Helmond	16-07-89

Vrouwen

100 meter

11,08	0,8 Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64 AVR	Stuttgart	27-08-86
11,17	1,2 Els	Scharm-Vader	24-09-59 AVR	Lissabon	14-06-86
11,27	0,7 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Hechtel	30-07-94
11,34	0,8 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	30-06-01
11,35	1,1 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Utrecht	10-07-04
11,43	0,8 Wilma van	Gool v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	01-09-72
11,44	1,8 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Oordegem	07-06-97
11,44	0,7 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Zwolle	26-06-10
11,49	1,7 Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56 Sparta	Innsbruck	19-05-79
11,50	0,3 Pascal van	Assendelft	06-10-79 Haag Atletiek	Sittard	06-07-02

200 meter

22,81	0,0 Els	Vader	24-09-59 Zeeland Sport	Pescara	02-08-81
-------	---------	-------	------------------------	---------	----------

23,00	0,5 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Heusden	20-07-02
23,08	1,9 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	01-07-01
23,21	1,3 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Moncton	22-07-10
23,22	1,6 Wilma van	Gool-v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	04-09-72
23,24	1,7 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Turku	13-07-97
23,41	-0,9 Karin de	Lange	15-01-64 Ciko '66	Barcelona	03-08-92
23,43	0,0 Truus Hennipman-Cruiming		15-06-43 De Bataven	Mexico City	17-10-68
23,44	0,4 Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64 AVR	Schwechat	04-06-86
23,50	1,7 Martha Grossenbacher-Derby		31-08-59 Sparta	Amsterdam	12-07-86

400 meter

51,35	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Malmö	06-06-98
51,68	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Eindhoven	28-07-91
51,92	Els	Scham-Vader	24-09-59 AVR	Hengelo	27-06-86
52,38	Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56 Sparta	Winterthur	14-06-80
52,45	Trudy	Wunderink-Ruth	20-05-50 GAC-H	Munchen	03-09-72
52,64	Romara van	Noort	11-09-86 De Spartaan	Göteborg	08-08-06
52,69	Myrna v.d.	Hoeven-Jansen	08-05-48 Olympia'48	Mexico City	15-10-68
52,84	Yvonne van	Dorp	06-01-66 Holland-L	Seoul	23-09-88
52,84	Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Cottbus	18-07-01
52,93	Marjo van	Agt-Ruyters	13-05-58 PSV	Hengelo	27-06-86

800 meter

1.55,54	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Barcelona	03-08-92
1.58,61	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92
1.58,85	Yvonne	Hak	30-06-86 Hera	Barcelona	30-07-10
1.59,24	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Hechtel	01-08-98
1.59,62	Elly van	Hulst	09-06-59 Olympia'48	Pescara	02-08-81
2.00,82	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Hengelo	25-06-91
2.00,96	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Hengelo	31-05-04
2.01,18	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Hengelo	25-06-91
2.01,43	Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Rome	02-07-04
2.01,55	Laura	Bosman	08-10-67 AAV '36	Hechtel	10-08-91

1000 meter

2.35,21	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Sheffield	29-08-93
2.36,70	Elly van	Hulst	06-09-59 Olympia'48	London	11-09-81
2.38,10	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Stockholm	10-07-95
2.38,15	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Hilversum	20-05-91
2.38,27	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Berlin	10-09-91
2.39,86	Ester	Goossens	21-02-72 Hellas	Zurich	04-08-93
2.41,87	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hengelo	14-08-88
2.41,9=	Laura	Bosman	08-10-67 AAV '36	Leiden	20-06-91
2.42,03	Anneke	Schutte	17-07-66 De Gemzen	Beverwijk	16-07-89
2.42,34	Sylvia	Kruijer	06-09-74 Hellas	Ninove	28-07-01

1500 meter (* = in mijlrace)

4.03,63	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Rome	05-09-87
4.05,13	Ilja	Keizer-Laman	26-02-44 Vitesse	Munchen	09-09-72
4.05,86	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Uden	27-06-09
4.06,07	Adrienne	Herzog	30-09-85 AV '34	Barcelona	25-07-09
4.06,25	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Monaco	03-08-91
4.06,92	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Sevilla	06-06-92
4.08,81	Bernie	Boxem-Lenferink	12-05-48 Marathon	Munchen	07-09-72
4.09,03	Anjolie	Wisse	17-09-76 Haag Atletiek	Kassel	14-06-02
4.09,21	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Leverkusen	20-08-00
4.09,80	* Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Keulen	08-09-91

1 mijl

4.22,40	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Brussel	05-09-86
4.27,51	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Keulen	08-09-91
4.31,88	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Lausanne	08-07-92
4.33,13	i Marije te	Raa	22-06-84 AAC	Gent (BEL)	08-02-09
4.34,02	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Bratislava	09-06-88
4.34,11	i Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Blacksburg (USA)	27-02-09
4.34,36	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Barcelona	20-09-91
4.36,43	i Karen	Glerum	06-04-70 Dynamo '70	Indianapolis	14-03-92
4.36,6=	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49 De Spartaan	London	29-08-75
4.36,8=	Mia	Gommers	26-09-39 Unitas	Leicester	14-06-69

3000 meter (*=mixed race)

8.33,82	i Elly van	Hulst	09-06-59 FSTC	Budapest	04-03-89
8.33,97	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Zurich	17-08-88
8.45,96	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hengelo	28-06-92
8.53,01	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Helsinki	29-06-94

8.53,24	i	Adrienne	Herzog	30-09-85 AV '34	Doha (QAT)	12-03-10
8.54,75	*	Sylvia	Kruijer	06-09-74 AV Castricum	Vught	13-05-99
8.56,27	i	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	College Station	14-02-09
8.57,84		Erika v.d.	Bilt	07-04-71 Leiden Atl.	Leiden	10-06-00
8.59,7=	*	Marian	Freriks	13-12-61 Daventria	Zwolle	25-08-89
9.03,76	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Vught	13-05-99
9.04,32		Saskia	Brouwer	14-08-60 Ciko '66	Brussel	26-08-83

5000 meter (*=mixed race)

14.56,43		Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Stockholm	05-08-03
15.07,68		Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hechtel	18-07-92
15.17,08		Elly van	Hulst	09-06-59 FSTC	Brussel	25-08-89
15.20,91		Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Helsinki	25-06-96
15.23,27	*	Erica v.d.	Bilt	07-04-71 Leiden Atl.	Heusden	05-08-00
15.34,3=	*	Marian	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Emmeloord	03-06-92
15.34,37		Adrienne	Herzog	30-09-85 AV '34	Hengelo	30-05-10
15.35,22		Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Papendal	05-07-00
15.44,25		Rita	Delnoye	20-06-66 Kimbria	Hechtel	30-07-88
15.46,20		Carla Roemerma-Beurskens		15-02-52 Festina	Oslo	27-06-85

10.000 meter (*=mixed race)

30.12,53		Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Parijs	23-08-03
30.51,92		Hilda	Kibet	17-03-81 AV Castricum	Utrecht	14-06-09
31.43,55		Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Lommel	25-04-92
32.22,8=	*	Carlien	Harms	13-02-68 Sparta	Nijmegen	08-06-90
32.23,0=	*	Marian	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Zwolle	11-08-90
32.28,28		Carla Roemerma-Beurskens		15-02-52 Festina	Oslo	27-07-85
32.33,61		Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Hengelo	25-06-91
32.37,51		Grete	Koens	26-05-67 Prins Hendrik	Lissabon	04-04-98
32.41,12		Selma	Borst	06-09-83 Hera	Göteborg	07-08-06
32.47,77		Ilse	Pol	27-06-82 Running 2000	Utrecht	14-06-09

3000 meter steeple chase

9.38,40		Miranda	Boonstra V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-05-09
9.54,25		Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Heusden	22-07-06
9.59,93		Jolanda	Verstraten	23-06-83 Scopias	Ninove	10-08-08
10.05,84		Helen	Hofstede	31-12-80 Atverni	Uden	25-06-05
10.22,33		Eva	Janssen	10-05-77 GAC-Hilversum	Utrecht	10-08-01
10.33,23		Lara	Nicod	23-03-85 Phanos	Amsterdam	18-07-10
10.38,45		Annet	Bezemer	23-03-69 De Keien	Hengelo	04-06-01
10.42,93		Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Kessel-Lo	04-06-05
11.08,48		Christine	Bosch	15-08-85 GAC-Hilversum	Amsterdam	02-08-09
11.10,10		Heleen	Plaatzer	20-11-79 't Haasje	Hengelo	28-08-02

100 meter horden 84cm

12,77	0,6	Marjan	Olyslager	08-03-62 AVR	Villeneuve d'Asq	25-06-89
13,05	1,2	Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Jambes	10-08-03
13,17	1,0	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	07-08-06
13,28	0,7	Ine	Langenhuizen	27-10-68 PSV	Hengelo	20-06-93
13,31		Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Groningen	17-07-88
13,35	1,0	Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Baton Rouge	22-04-95
13,35	1,3	Rosina	Hodde	10-02-83 R' dam Atletiek	Thessaloniki	18-06-06
13,35	-0,4	Femke van der	Meij	20-05-85 Suomi	Leiden	09-06-07
13,44	1,2	Tineke	Hidding	28-07-59 Hera	Roosendaal	25-06-89
13,44	-0,5	Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Thessaloniki	09-08-91

400 meter horden 76,2cm

54,62		Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Budapest	21-08-98
55,30		Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Sheffield	24-07-91
55,64		Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Breda	20-08-05
56,51		Olga	Commandeur	30-10-58 ADA	Hengelo	06-07-84
57,05		Mirian	Knijn	12-08-66 Sparta	Eagle Rock	08-05-93
57,39		Sanne	Verstegen	10-11-85 R' dam Atletiek	Merksem	28-08-09
57,73		Esther van	Ooyen	12-10-73 KAV Holland	Apeldoorn	27-06-99
57,92		Tamara	Ruben	11-06-82 Atverni	Amsterdam	01-07-07
58,00		Thelma	Joziasse	19-01-79 AV '34-A	Apeldoorn	27-06-99
58,48		Wilma	Hillen-Schippers	26-10-51 TION	Sittard	12-08-78

hoogspringen

1,88		Mieke van	Doorn	24-12-54 De Spartaan	Utrecht	17-08-75
1,88		Mirjam van	Laar	24-09-56 Achilles Top	Sittard	31-07-77
1,88	i	Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,88		Monique v.d.	Weide	28-11-63 Unitas	Diekirch	21-07-90
1,88	i	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Birmingham	02-03-07
1,87		Ria	Steenpaal-Ahlers	20-07-54 De Sperwers	Dresden	20-05-76

1,87		Sylvia	Barlag	04-05-54 ADA	Winterthur	15-06-80
1,87		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Sittard	17-06-89
1,87		Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Hengelo	26-06-10
1,86	i	Merian	Knijn	12-08-66 Sparta	Boston	05-02-89
1,86		Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Velenje	22-06-03

polshoog

4,40		Monique de	Wilt	31-03-76 Prins Hendrik	München	09-08-02
4,35		Denise	Groot	26-05-90 Unitas	Uden	03-07-10
4,34		Sandra v.d.	Geer	25-05-72 Haag Atletiek	Beckum	25-08-02
4,31	i	Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Epinal	09-02-08
4,15	i	Yvette	Caldenhove	30-01-82 Haag Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
4,10		Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Uden	03-07-10
4,00		Sabine	Verbeek	25-03-80 Sparta	Leuven	17-06-00
3,85		Marijke	Valk	15-07-92 Unitas	Zwolle	27-06-10
3,82		Christa van der	Toom	17-03-76 Fit	Oordegem	16-08-03
3,80		Irene	Timmers	23-07-78 Ilion	Eindhoven	28-06-98
3,80		Robin	Wingbermuehle	20-05-92 R' dam Atletiek	Rieti	18-09-10

verspringen

6,75	0,8	Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Atlanta	01-08-96
6,64	1,9	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Leiden	09-06-07
6,63	i	Edine van	Heezik	27-01-61 ADA	Lievin	21-02-87
6,61		Tineke	Hidding	28-07-59 Hera	Roosendaal	23-07-88
6,57		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Hengelo	14-08-88
6,57	1,5	Mieke v.d.	Kolk	14-04-68 DEM	Hengelo	09-07-89
6,53		Ciska	Janssen-Jansen	23-09-44 Sagitta	Papendal	09-06-76
6,41	1,1	Yvonne van	Langen-Wisse	06-06-82 AAC	Hoorn	22-05-10
6,38		Corrie	Bakker	16-06-45 Hellas	Papendal	02-06-70
6,34		Sylvia	Barlag	04-05-54 ADA	Sittard	18-06-78

hinkstapspringen

13,04	1,0	Brenda	Baar	19-07-87 AV '23	Greensboro	29-05-10
12,97	-0,5	Yvonne de	Vreede	19-09-78 Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
12,86	0,1	Annemarie	Hendriks	22-12-75 DEM	Hengelo	31-05-95
12,77	0,1	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Bydgoszcz	08-07-00
12,69	i	Janneke	Hulshof	30-03-77 Phanos	Gent	16-02-08
12,68	i	Wendy Tavenier-Schaareman		08-04-71 Haag Atletiek	Den Haag	15-02-98
12,53	1,2	Anja	Mulder	05-10-71 Athletics	Utrecht	11-07-04
12,49		Ingrid van	Lingen	13-03-64 Haag Atletiek	Hengelo	27-06-92
12,48	i	Marije	Langen	29-12-86 Ilion	Apeldoorn	28-02-09
12,38	-3,4	Francien	Vierkant	26-07-83 Zuidwal	Hilversum	04-09-05

kogelstoten 4kg

18,97	i	Corrie de	Bruin	26-10-76 Ciko '66	Valencia	28-02-98
18,82		Lieja	Tunks-Koeman	10-03-76 AAC	Papendal	25-06-03
18,17		Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Leiden	12-06-10
18,02		Ria	Stalman	11-12-51 Sparta	San Jose	10-06-84
17,92		Deborah	Dunant	03-04-66 Lycurgus	Brussel	13-06-92
17,87		Els van	Noorduyn	03-04-66 Sagitta	Uden	11-07-71
17,77		Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Vught	16-05-93
17,66	i	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Torino	06-03-09
16,38		Bernadette	Fransen	02-01-65 AVR	Hilversum	15-05-89
16,18		Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Lisse	07-05-94

discuswerpen 1kg

71,22		Ria	Stalman	11-12-51 Sparta	Walnut	16-07-84
63,88		Corrie de	Bruin	26-10-76 Ciko '66	Groningen	11-07-98
63,86		Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Lisse	02-05-98
60,29		Monique	Jansen	03-10-78 Altis	Bedford	15-08-10
59,36		Bea	Wiarda	24-02-59 Horror	Sneek	10-07-84
58,93		Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Lancaster	21-03-98
57,83		Ilona	Rutjes	28-05-80 Groningen Atl	Tempe	30-04-05
56,42		Monique	Kuening	09-04-71 Prins Hendrik	Bergen op Zoom	15-07-95
56,18		Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Vught	03-08-86
55,05		Loes	Verlaak	27-11-82 AV Weert	Amsterdam	01-08-09

kogelslingeren 4kg

65,79		Debby van der	Schilt	24-11-81 Groningen Atl	Halle	22-05-04
61,85		Wendy	Koolhaas	05-01-80 Groningen Atl	Zwolle	03-04-04
60,84		Renate	Beunder	31-08-70 Leiden Atl.	Hoorn	20-05-00
59,66		Maaïke	Schettters	10-10-83 PSV	Grootebroek	19-08-07
58,48		Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Eindhoven	15-07-06
58,12		Nicky van der	Schilt	29-06-91 Groningen Atletiek	Amsterdam	18-07-10
57,89		Eva	Reinders	12-05-93 Groningen Atletiek	Rhede (GER)	04-07-10

56,34	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Amsterdam	10-07-05
55,54	Lianne	Bousema	31-07-80 Argo '77	Leiden	09-06-01
53,06	Gonny	Mik	23-03-65 Groningen Atl	Ljubljana	27-07-08
speerwerpen 600gr oud model (* = nieuw model)					
61,98	Ingrid	Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Rotterdam	11-06-89
59,27	*	Bregje	31-01-86 Unitas	Sittard	06-06-10
58,99	*	Evelien	28-04-88 Achilles-EL	Eugene	12-06-10
58,22		Gerda	11-02-61 ADA	Krommenie	31-08-86
57,90		Elly	04-09-51 AV Castricum	Beverwijk	08-06-75
57,12		Lida	21-12-52 DEM	Beverwijk	08-06-75
57,12		Bernadette	02-01-65 AVR	Leiden	08-05-86
56,31	*	Kitty van	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
55,68		Marjo	31-10-63 Ciko '66	Dublin	11-06-94
53,75	*	Melissa	11-05-89 Prins Hendrik	Uden	27-06-09
speerwerpen 600gr vanaf 1999					
59,27		Bregje	31-01-86 Unitas	Sittard	06-06-10
58,99		Evelien	28-04-88 Achilles-EL	Eugene	12-06-10
56,31		Kitty van	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
53,75		Melissa	11-05-89 Prins Hendrik	Uden	27-06-09
53,07		Lisanne	22-06-91 Phanos	Zwolle	25-06-10
51,96		Manon	12-09-81 Argo '77	Breda	16-06-02
51,88		Marjo	31-10-63 Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
51,76		Laurien	18-08-83 Hera	Arles	08-06-08
51,70		Nadine	29-04-90 Sprint	Krommenie	21-06-09
49,83		Karin	23-02-72 Lycurgus	Woerden	24-06-00
zevenkamp (* = nieuwe speer)					
6423	*	Karin	02-11-80 AAC	Göteborg	08-08-06
6370	*	Jolanda	05-04-85 Phanos	Beijing	16-08-08
6291	*	Laurien	18-08-83 Hera	Erfurt	15-07-05
6213		Marjon	18-07-65 Olympia	Eindhoven	22-05-88
6197		Sharon	30-09-68 Lycurgus	Helmond	02-07-95
6176		Tineke	20-05-59 Hera	Eindhoven	22-05-88
6100	*	Yvonne	06-06-82 De Spartaan	Götzis	31-05-09
6087		Ester	21-02-72 AV '34-A	Tallinn	29-06-79
5993	*	Remona	25-11-85 De Spartaan	Hengelo	27-06-10
5973	*	Bregje	31-01-86 Unitas	Debrecen	15-07-07
zevenkamp vanaf 1999					
6423		Karin	02-11-80 AAC	Göteborg	08-08-06
6370		Jolanda	05-04-85 Phanos	Beijing	16-08-08
6291		Laurien	18-08-83 Hera	Erfurt	15-07-05
6100		Yvonne	06-06-82 De Spartaan	Götzis	31-05-09
5993		Remona	25-11-85 De Spartaan	Hengelo	27-06-10
5967		Dafne	15-06-92 Hellas	Moncton	23-07-10
5973		Bregje	31-01-86 Unitas	Debrecen	15-07-07
5775		Frenke	08-06-80 Groningen Atl	Woerden	21-05-04
5764		Saskia	08-02-79 AV '34-A	Apeldoorn	27-08-00
5743		Judith	21-06-80 R 'dam Atletiek	Apeldoorn	27-08-00
4 x 100 meter					
43,44		Nationale Ploeg		Mexico City	20-10-68
+					
45,15		AVR-Rotterdam		Lissabon	05-06-88
45,25		PHANOS-Amsterdam		Lisse	08-06-08
45,44		HAAG ATLETIEK - Den Haag		Vught	08-06-08
45,60		CIKO'66-Arnhem		Eindhoven	21-05-95
45,91		ARGO'77-Groningen		Assen	17-07-94
46,03		SPARTA-Den Haag		Innsbruck	19-05-79
46,27		HOLLAND-Haarlem		Krommenie	21-05-95
46,38		ADA-Amsterdam		Amsterdam	25-07-93
46,44		DEM-Beverwijk		Amsterdam	09-06-96
46,56		AV'34-Apeldoorn		Sittard	17-05-92
4 x 400 meter					
3.32,31		Nationale Ploeg		Eindhoven	28-06-98
+					
3.41,4=		OLYMPIA'48-Den Haag		Den Haag	06-09-78
3.41,85		HAAG ATLETIEK - Den Haag		Vught	08-06-08
3.42,04		UNITAS-Sittard		Vught	08-06-08
3.42,22		ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam		Vught	08-06-08
3.44,99		ADA-Amsterdam		Zwolle	22-05-82
3.45,14		AVR-Rotterdam		Dordrecht	01-06-91

3.45,7=	DAVENTRIA-Deventer	Leiden	06-10-79
3.46,1=	SPARTA-Den Haag	Den Haag	13-09-80
3.46,53	AV'34-Apeldoorn	Bergen op Zoom	06-06-92
3.47,64	HELLAS-Utrecht	Vught	15-05-94
4 x 800 meter			
8.29,70	Nationale Ploeg	Sheffield	05-06-92
+			
8.45,20	A.D.A.-Amsterdam	Roosendaal	16-09-84
8.47,3=	OLYMPIA'48-Den Haag	Den Haag	01-10-82
9.03,0=	SPARTA-Den Haag	Den Haag	14-09-80
9.03,80	HELLAS-Utrecht	Lisse	03-07-88
9.03,9=	DE BATAVEN-Leiden	Leiden	07-10-79
9.06,04	A.V.R.-Rotterdam	Rotterdam	20-09-87
9.07,28	P.A.C.-Rotterdam	Vught	22-09-85
9.09,20	H.A.C.-Helmond	Den Haag	26-09-76
9.10,34	PRINS HENDRIK-Vught	Vught	22-09-85
9.10,50	A.A.V.'36-Alphen a/d Rijn	Roosendaal	16-09-84

Jongens

100 meter

10,29	0,8 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	st Georga	06-07-03
10,46	1,9 Rachmil van	Lamoen (AHO)	15-12-91 R' dam Atletiek	George Town	03-04-10
10,48	1,0 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Duffel	25-05-03
10,49	-1,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Anney	29-07-98
10,52	0,8 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Amsterdam	14-06-97
10,52	0,8 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Bergen op Zoom	01-07-06
10,53	1,4 Jermaine	Esprit	10-11-79 Haag Atletiek	Georgetown	10-07-98
10,54	1,6 Virgil	Spier	08-01-81 Sparta	Santiago de Chile	18-10-00
10,55	0,6 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Lisse	28-06-03
10,55	-1,5 Lindell	Philip	26-03-90 Phanos	Novi Sad	23-07-09

200 meter

20,71	0,0 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Bridgetown	20-07-03
20,92	-0,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Anney	01-08-98
20,88	-0,9 Rachmil van	Lamoen (AHO)	15-12-91 R' dam Atletiek	Emmeloord	28-06-09
21,08	1,2 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Hoom	13-05-06
21,10	1,3 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Utrecht	09-08-03
21,29	0,9 Dennis	Spillekom	07-08-90 Lycurgus	Uden	27-06-09
21,34	1,6 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Ljubljana	25-07-97
21,38	1,1 Uros	Zver	03-05-80 Haarl'meer	Oordegem	04-07-98
21,41	0,7 Hensley	Paulina (AHO)	26-06-93 R' dam Atletiek	George Town	03-04-10
21,42	2,0 Gregor van	Betuw	12-05-88 Ciko '66	Utrecht	08-07-07

400 meter

46,68	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Mexico City	09-09-79
46,96	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Amsterdam	04-08-84
47,09	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Hilversum	12-09-99
47,09	Dennis	Spillekom	07-08-90 Lycurgus	Hoom	23-05-09
47,11	Robert	Lathouwers	08-07-83 PAC	Uden	29-06-02
47,14	Mario	Westbroek	11-03-61 AV Haarlem	Den Haag	04-07-80
47,45	Niels van	Dijk	29-07-88 Clytoneus	Amsterdam	01-07-07
47,50	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Oslo	06-07-77
47,66	Curtis	Kock (AHO)	21-06-89 R' dam Atletiek	El Paso	12-04-08
47,65	Pel v.d.	Kerkhoff	15-03-68 Hellas	Amsterdam	06-09-87

800 meter

1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Peking	01-09-01
1.45,66	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hengelo	31-05-97
1.46,58	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Utrecht	04-09-99
1.46,88	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Hengelo	26-09-81
1.47,23	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Leiden	10-06-00
1.48,11	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Hengelo	25-06-91
1.48,36	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Hengelo	27-07-82
1.48,69	Maarten v.d.	Heuvel	15-04-81 Hanzesport	Zevenaar	12-06-99
1.49,1=	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Roosendaal	04-09-77
1.49,3=	Arno	Kormeling	25-08-56 SISU	Papendal	16-07-75
1.49,3=	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Nijmegen	16-06-89

1000 meter

2.20,18	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
2.20,6=	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Uden	10-07-91
2.21,72	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Uden	01-07-00

2.23,19	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	05-05-01
2.23,62	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Tilburg	16-09-89
2.23,73	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.24,66	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.25,08	Arien	Visserman	20-08-65 Impala	Papendal	17-08-83
2.25,74	Jeroen	Beumer	02-12-78 AV '34-A	Lisse	03-05-97
2.26,12	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84 Lycurgus	Krommenie	06-07-03

1500 meter

3.38,07	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hechtel	19-07-97
3.41,15	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Glasgow	03-09-00
3.43,8=	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Neerpelt	01-08-84
3.44,7=	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Roosendaal	05-09-76
3.44,76	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Utrecht	10-08-01
3.45,44	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Vught	20-06-02
3.45,52	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Vught	16-06-87
3.45,55	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Papendal	19-05-86
3.46,22	Tom	Wiggers	10-08-87 AV Castricum	Heusden (BEL)	22-07-06
3.46,35	John	Sloot	05-03-69 Start '78	Rhede	03-07-87

3000 meter

7.57,62	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Hechtel	14-08-84
7.58,27	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Oordegem	03-07-10
8.00,40	i Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Den Haag	23-02-97
8.04,9=	Marcel	Versteeg	20-08-65 VAV	Den Haag	15-06-84
8.05,2=	Johan	Kuypers	06-03-65 Festina	Nijmegen	03-08-83
8.07,16	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Vught	13-05-99
8.08,54	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Leiden	13-06-09
8.09,9=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Bydgoszcz	19-08-79
8.13,3=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Roosendaal	02-09-78
8.13,97	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Hechtel	17-08-86
8.14,0=	Jos	Hermens	08-01-50 UNC	Kleve	19-05-69

5000 meter

13.50,43	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
14.02,89	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Uden	03-07-99
14.04,21	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hoorn	21-06-96
14.12,2=	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Breda	24-05-87
14.19,3=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Papendal	04-06-79
14.20,01	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Nijmegen	23-05-00
14.20,46	Abdi	Nageeye	02-03-89 LG Aart Stigter	Wageningen	11-06-08
14.20,6=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Papendal	16-06-78
14.21,6=	Bob	Dielis	31-12-65 HAC	Amsterdam	03-06-84
14.22,09	Said	Ayada	03-10-82 R' dam Atletiek	Utrecht	01-09-01

10.000 meter

29.38,83	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Gorinchem	08-04-99
29.47,28	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Gorinchem	31-03-00
29.50,05	Marco	Gielen	30-05-70 AVT	Varazdin	26-08-89
30.01,52	Jeroen	Broekzitter	08-02-77 Hellas	Troisdorf	24-08-96
30.12,06	Khalid	Choukoud	23-03-86 Sparta	Drunen	02-04-05
30.31,42	Roy van	Son	13-10-75 Scopias	Troisdorf	26-08-94
30.32,26	Abdi	Nageeye	02-03-89 LG Aart Stigter	Gouda	01-05-08
30.49,8=	Greg van	Hest	03-06-73 SATC	Uden	08-05-92
30.54,25	Joost van den	Ende	19-02-88 Seven Hills RT	Utrecht	17-05-07
30.57,3=	Richard	Beumer	20-12-68 Ciko '66	Hilversum	01-07-87

3000 meter steeple chase

8.52,21	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Plovdiv	10-08-90
9.00,57	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Typhoon	Santpoort	28-06-95
9.04,06	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Utrecht	08-08-81
9.07,21	Stan	Rijken	18-04-73 Prins Hendrik	Eindhoven	31-05-92
9.10,2=	Jack van	Bladel	12-06-65 Unitas	Amsterdam	03-06-84
9.12,11	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	Amsterdam	29-08-82
9.12,60	Roy	Hoornweg	08-05-89 Passaat	Amsterdam	06-07-08
9.14,78	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Hengelo	28-08-02
9.15,69	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Tilburg	22-08-99
9.15,8=	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Hengelo	29-08-01

110 meter horden 99,1cm (* = 106,7 cm)

13,62	Robin	Korving	29-07-74 Hera	Groningen	27-06-93
13,77	1,7 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Den Haag	27-05-06
13,85	1,4 Erik	Leeflang	10-08-89 Zuidwal	Mannheim	23-06-08
13,94	1,9 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hengelo	25-06-00
14,01	* 0,0 Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Mannheim	15-06-96

14,02	1,2 Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Sittard	27-06-04
14,11	Guido v.d.	Sluis	03-02-63 AAC	Veldhoven	20-05-82
14,14	Rino	Curiel	27-01-72 PSV	Groningen	02-09-90
14,15	1,2 Reinier	Bouma	02-06-88 AV '55	Utrecht	08-07-07
14,15	-1,5 Tjendo	Samuel	19-12-89 Phanos	Groningen	01-06-08

400 meter horden 91,4cm

51,08	Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Beijing	18-08-06
51,40	Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Beijing	16-08-06
51,90	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Athene	23-08-75
51,92	Pel v.d.	Kerkhoff	15-03-68 Hellas	Utrecht	03-08-87
52,07	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Riga	06-08-99
52,17	Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Groningen	06-08-78
52,19	Frank	Peeters	18-04-77 AV '34-A	Vught	09-06-96
52,38	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Uden	03-07-10
52,41	Menno	Swier	10-04-66 Holland-L	Leiden	16-05-85
52,43	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Amsterdam	13-07-03

hoogspringen

2,21	Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,16	i Douwe	Amels	16-09-91 Impala	Apeldoorn	27-02-10
2,15	Jacco	Boekhouder	11-11-71 V&L/TC	Amsterdam	17-06-90
2,15	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eindhoven	25-09-94
2,14	Bert	Albers	15-04-72 Ciko '66	Eindhoven	28-07-91
2,14	Norman van	Mook	27-02-72 THOR	Eindhoven	28-07-91
2,14	Casper	Oosterhof	05-06-74 De Sperwers	Assen	11-09-93
2,13	Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Brussel	30-06-73
2,13	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Schoonhoven	05-07-03
2,12	i Joep	Elenbaas	06-03-60 Sparta	Zwolle	03-02-79
2,12	Rene van	Loon	23-09-60 SPADO	Bergen op Zoom	22-09-79
2,12	Henk Jan	Gebben	24-10-65 De Sperwers	Dorpen	08-07-84
2,12	Maurice	Meewisse	14-11-78 AV '40	Nijvel	02-08-97

polisstokhoogspringen

5,45	Laurens	Looije	12-01-73 Ilion	Seoul	18-09-92
5,40	Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Zierikzee	09-05-93
5,40	Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Mannheim	15-06-96
5,21	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Ninove	29-07-06
5,10	Robbert-Jan	Jansen	02-07-83 Prins Hendrik	Duffel	25-05-02
4,90	Gilbert	Wijntjens	08-02-88 Caesar	Veldhoven	22-04-07
4,84	Richel	Keysers	03-01-69 Weert	Krommenie	26-06-88
4,83	Marco	Meulink	12-10-65 V&L/TC	Amsterdam	15-07-84
4,82	i Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Apeldoorn	07-02-10
4,81	Maurice	Penders	30-11-63 Unitas	Sittard	30-07-82
4,81	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Leiden	08-06-02

verspringen

7,99	i Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Dortmund	10-03-85
7,72	0,7 Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	24-07-93
7,63	1,1 Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Vught	24-07-83
7,61	Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Krommenie	04-07-93
7,57	i Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Apeldoorn	28-02-10
7,56	Leo de	Winter	28-04-44 AAC	Enschede	13-07-63
7,48	Henk	Visser	23-03-32 AAC	Rijswijk	09-09-51
7,45	Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	24-06-73
7,44	0,9 Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Ljubljana	24-07-97
7,43	i Hein	Macnack	30-09-67 AV Haarlem	Maastricht	02-02-85

hinkstapspringen

15,50	Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	09-09-73
15,27	0,2 Ydo van	Oostende	21-07-70 Athletics	Groningen	16-07-88
15,24	Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Koblenz	16-07-83
15,10	Gregory	Lede	16-06-72 AAC	Athene	28-09-91
15,09	Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	12-06-94
15,02	Hein	Macnak	30-09-67 AV Haarlem	Utrecht	26-08-84
14,93	1,3 Derk Jan	Visser	05-05-74 Unitas	Breda	27-06-92
14,85	Arthur	Lynch	05-05-67 AAC	London	04-10-86
14,83	Peter	Zuidhof	15-07-62 THOR	Blois	28-08-81
14,82	i Mark	Vlaanderen	07-03-79 PSV	Den Haag	17-03-96

kogelstoten 6 kg

20,85	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
19,34	Erik de	Bruin	25-05-63 Typhoon	Haarlem	29-05-82
19,11	Robert-Jan	Vos	20-06-90 AV Weert	Leiden	13-06-09
18,81	i Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Den Haag	16-02-97

18,72	i	Patrick	Cronie	05-11-89	Passaat	Gent	16-03-08
18,64		Erik	Cadee	15-02-84	Prins Hendrik	Boxtel	30-03-03
18,63	i	Friso	Hagman	14-03-71	PSV	Den Haag	28-03-93
18,17		Erik van	Vreumingen	15-06-78	Haag Atletiek	Amsterdam	15-06-97
17,88		Mike v.d.	Bilt	23-10-76	Haag Atletiek	Emmen	27-08-95
17,69		Boudewijn	Luijten	25-08-88	Start '78	Utrecht	07-07-07

discuswerpen 1.75 kg

63,44		Rutger	Smith	09-07-81	Argo '77	Hesel	25-09-99
62,37		Erik	Cadée	15-02-84	Prins Hendrik	Lisse	28-06-03
61,22		Mike v.d.	Bilt	23-10-76	Haag Atletiek	St.Niklaas	15-09-95
59,86		Erik de	Bruin	25-05-63	Typhoon	Nijmegen	21-06-81
56,56		Maarten	Persoon	15-03-87	Phanos	Eindhoven	15-07-06
55,12		Rudi	Velthuis	02-04-78	PEC 1910	Eindhoven	27-09-97
55,04		Erwin	Simpelaar	09-01-78	AV '56	Hoorn	23-06-96
53,46		Henk	Demmink	01-10-65	V&L/TC	Amsterdam	06-07-84
53,39		Roland van	Zuilen	03-04-91	AV Gouda	Zwolle	26-06-10
53,16		Frank v.d.	Dool	10-07-67	AV '34-A	Hengelo	07-09-86

kogelslingeren 6 kg

66,46		Frank v.d.	Dool	10-07-67	AV '34-A	Roermond	25-09-86
65,22		Ronald	Gram	31-03-74	Sprint	Gent	30-05-93
64,84		Vincent	Onos	08-04-86	SAV	Eeklo	15-10-05
63,09		Rutger	Smith	09-07-81	Argo '77	Hengelo	24-06-00
61,08		Luigi	Bellu	12-07-70	Unitas	Kerkrade	30-09-89
60,96		Mischa ter	Horst	08-05-71	AV '34-A	Bergen o/Zoom	01-07-89
58,50		Martin van	Malsen	23-09-69	Sprint	Rotterdam	12-05-88
58,28		Arjan	Klein	13-04-80	AV '47	Boskoop	18-09-99
56,83		Maarten	Persoon	15-03-87	AAV '36	Lisse	07-05-05
56,76		Chris	Hoede	19-07-65	TION	Hengelo	25-09-83

speerwerpen 800 gr

79,59		Lars	Timmerman	19-04-91	Spado	Breda	28-08-10
75,20		Johan van	Lieshout	08-03-69	HAC	Helmond	02-09-88
70,01		Ludo van der	Plaat	03-07-83	Ilion	Kingston	19-07-02
68,96		Bjorn	Blommerde	06-07-87	Spado	Amsterdam	09-07-05
67,20		Roelof	Geertsema	16-02-67	De Sperwers	Hengelo	26-05-86
66,16		Brian	Lesterhuis	29-09-72	PSV	Enschede	22-09-91
65,08		Danny	Mayer	15-12-72	V&L/TC	Breda	12-05-91
64,82		Roar	Strooper	17-04-71	AV Oss '78	Valkenswaard	15-09-90
63,52		Othmar	Okx	28-07-75	GAC-H	Den Haag	24-06-94
63,50		Niels	Terol	10-09-75	AV Haarlem	Hengelo	04-06-94

tienkamp (seniorenmateriaal)

7835		Chiel	Warners	02-04-78	Spirit-L	Emmeloord	18-05-97
7560		Robert de	Wit	07-08-62	PSV	Blankenberge	04-10-81
7487		Enno	Tjepkema	05-06-65	AAC	Ottawa	09-06-84
7354		Guido v.d.	Sluis	03-02-63	AAC	Helmond	03-10-82
7313		Remco van	Veldhuizen	11-10-73	AV '34-A	Seoul	17-09-92
7299		Rick	Wassenaar	17-01-76	KAV Holland	Nyiregyhaza	30-07-95
7280		Bart	Bennema	28-04-77	AAC '61	Lelystad	30-06-96
7278		Frank	Nusse	23-02-53	AAC	Papendal	11-07-71
7164		Virgil	Spier	08-01-81	Sparts	Apeldoorn	27-08-00
7149		Marcel	Dost	28-09-69	TION	Uden	05-06-88

tienkamp (juniorenmateriaal) (* = horde 1,067)

7822	*	Pelle	Rietveld	04-02-85	Ilion	Grosseto	15-07-04
7735		Robert de	Wit	07-08-62	PSV	Veldhoven	05-07-81
7416		Eelco	Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Beijing	17-08-06
7360	*	Bob	Altena	11-02-86	Unitas	Brasschaat	20-06-04
7346		Remco van	Veldhuizen	11-10-73	AV '34-A	Apeldoorn	23-08-92
7206		Rick	Wassenaar	17-01-76	KAV Holland	Vught	21-08-94
7254		Rowdy	Middelkoop	04-03-78	AV '34-A	Sittard	31-08-97
7234		Ludo van der	Plaat	03-07-83	Ilion	Bergen op Zoom	25-08-02
7206		Bart	Bennema	28-04-77	AAC '61	Herentals	20-08-95
7201	*	Ingmar	Vos	28-05-86	PAC	Bernhausen	05-06-05

4 x 100 meter

40,02		Nationale Ploeg				Novi Sad	26-07-09
+							
41,17		AAC'61-Assen				Lisse	27-04-96
41,56		AV'34-Apeldoorn				Delft	15-09-96
41,97		AAC-Amsterdam				Rotterdam	20-09-87
42,22		PSV-Eindhoven				Sittard	25-04-93
42,30		ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam				Amstelveen	20-09-03

42,42	PHANOS-Amsterdam	Amsterdam	Amstelveen	25-09-10
42,51	HELLAS-Utrecht		Hengelo	07-09-86
42,56	ILION-Zoetermeer		Rotterdam	20-06-04
42,60	ATLETIEK MAASTRICHT - Maastricht		Amstelveen	26-09-09
42,74	KAV HOLLAND - Haarlem		Amstelveen	18-09-05

4 x 400 meter

3.12,12	Nationale Ploeg		Bern	07-07-79
+				
3.16,99	AAC-Amsterdam		Luik	29-09-84
3.18,78	AAC'61-Assen		Hilversum	15-09-96
3.20,00	V&L/TC-Den Haag		Den Haag	14-09-77
3.20,16	AV'34-Apeldoorn		Diekirch	26-09-98
3.20,58	AV HAARL' MEER-Hoofddorp		Amstelveen	16-09-06
3.21,55	HOLLAND-Leiden		Roosendaal	16-09-84
3.21,75	PRINS HENDRIK-Vught		Rotterdam	20-09-87
3.22,4=	CIKO'66-Arnhem		Uden	05-09-70
3.22,4=	SPRINT-Breda		Den Haag	25-09-76
3.22,81	LYCURGUS-Krommenie		Roosendaal	16-09-84

4 x 800 meter

7.34,9=	AVN-Nijmegen		Alphen a/d Rijn	15-08-91
7.41,75	HELLAS-Utrecht		Vught	12-09-81
7.45,7=	OLYMPUS'70-Naaldwijk		Den Haag	05-09-79
7.46,0=	DE LIEMERS-Zevenaar		Roosendaal	16-09-84
7.48,91	IMPALA-Drachten		Vught	12-09-81
7.49,76	HAC-Helmond		Lisse	03-07-88
7.49,93	PAC-Rotterdam		Lisse	03-07-88
7.50,13	AAC-Amsterdam		Groningen	20-09-86
7.53,87	UNITAS-Sittard		Groningen	20-09-86
7.54,4=	V&L/TC-Den Haag		Nijmegen	02-10-77

Meisjes

100 meter

11,44	0,3 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Seoul	17-09-92
11,44	0,7 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Zwolle	26-06-10
11,54	0,0 Nelli	Cooman	06-06-64 AVR	Dublin	03-07-82
11,54	1,1 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29-06-91
11,56	0,2 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Leiden	12-06-10
11,62	1,4 Monique	Bogaards	08-01-71 Ciko '66	Rotterdam	24-05-90
11,72	Claudia	Elissen	05-07-68 Kimbria	Leiden	12-07-87
11,72	1,1 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Leiden	08-06-02
11,77	1,4 Mami	Awuah Asante	09-10-75 KAV Holland	Assen	16-07-94
11,80	Martha	Derby	31-08-59 Sparta	Sittard	12-08-78

200 meter

23,21	1,3 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Moncton	22-07-10
23,28	0,3 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Groningen	21-06-92
23,70	1,2 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Desenzano	08-05-10
23,84	0,5 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	30-06-91
23,86	1,9 Loreanne	Kuhurima	07-05-91 Phanos	Leiria	22-06-08
23,89	0,4 Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Ljubljana	25-07-97
23,95	Nelli	Cooman	06-06-64 AVR	Vught	23-07-83
23,95	1,0 Mirian	Knijjn	12-08-66 Energie	Sittard	23-06-84
23,96	Els	Vader	24-09-59 Zeeland Sport	Donyetsk	20-08-77
23,96	1,7 Anniq	Goudemond	10-05-71 ATC '75	Hengelo	08-07-89

400 meter

53,67	Annemarie	Schulte	13-02-85 De Sperwers	Grosseto	13-07-04
53,78	Ester	Goossens	21-02-72 Clytoneus	Kapfenberg	23-06-90
54,12	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Hilversum	10-09-00
54,19	Ingrid	Stoot	29-07-64 Sprint	Nancy	03-08-80
54,19	Monique	Stennis	02-09-69 Altis	Vught	27-06-87
54,41	mix Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Apeldoorn	16-05-03
54,53	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Sittard	17-05-98
54,61	Jorien	Kranendijk	05-12-74 PEC 1910	Helmond	05-07-92
54,61	Esther van de	Lijcke	19-08-89 AV '23	Enschede	18-05-08
54,63	Henriek	Krommendijk	03-09-86 Unitas	Helmond	26-06-05

800 meter

2.01,76	tt Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Heusden-Zolder	02-08-03
2.01,6=	Olga	Commandeur	30-10-58 Suomi	Aalst	07-09-75
2.02,05	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Bydgoszcz	11-07-08

2.03,2=	Elly van	Hulst	09-06-59	Lionitas	Schaan	17-09-78
2.03,72	Machteld	Mulder	21-02-89	Hollandia	Hengelo	22-07-07
2.04,16	Stella	Jongmans	17-05-71	Sparta	Varazdin	27-08-89
2.04,30	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69	AVR	Koblentz	01-06-88
2.04,6=	Karin de	Nijs	30-07-59	RK HAV	Roosendaal	12-07-78
2.04,71	Krista	Aukema	20-09-67	Spartacus	Budapest	10-08-85
2.05,02	Monique	Jansen	01-06-60	Olympia'48	Sittard	09-07-77

1500 meter

4.13,98	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-60	AVR	Leverkusen	28-06-88
4.17,50	Anny	Moedt	09-11-61	Woldstreek	Roosendaal	20-06-79
4.17,5=	Maaïke	Persoons	24-07-63	AAV '36	Helmond	22-06-82
4.19,22	Adrienne	Herzog	30-09-85	Fit	Mannheim	15-06-02
4.19,28	Maureen	Koster	03-07-92	AV '47	Oordegem	05-06-10
4.19,72	Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Leiria	19-06-05
4.19,98	Machteld	Mulder	21-02-89	Hollandia	Ninove	10-08-08
4.20,12	Krista	Aukema	20-09-67	Spartacus	Papendal	13-08-86
4.20,8=	Elly van	Hulst	09-06-59	Lionitas	Luxemburg	10-09-78
4.20,9=	Karin de	Nijs	30-07-59	RK HAV	Oslo	06-06-78

3000 meter

9.12,2=	Maaïke	Persoons	24-07-63	AAV '36	Den Haag	04-09-81
9.15,88	Adrienne	Herzog	30-09-85	Fit	Tessenderloo	28-08-04
9.27,83	Krista	Aukema	20-09-67	Spartacus	Hengelo	31-08-85
9.28,45	Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Kaunas	23-07-05
9.28,64	Esther	Schrijvers	18-01-85	Prins Hendrik	Assen	21-06-02
9.29,84	Margriet	Berkhout	27-08-90	Nova	Heiloo	01-08-08
9.30,3=	Silvia	Kruijer	06-09-74	Nova	Heerhugowaard	24-09-93
9.32,99	Lesley van	Miert	10-06-85	Sprint	Vught	20-05-04
9.33,10	Jolanda	Verstraten	26-06-83	Scopias	Duffel	25-05-02
9.34,4=	Selma	Borst	06-09-83	Hera	Heiloo	12-07-02

5000 meter (* = mixed race)

16.09,7= *	Adrienne	Herzog	30-09-85	Fit	Heiloo	07-08-04
16.41,31	Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Diest	31-05-03
16.49,43 *	Wendy de	Boer	26-02-85	AV Castricum	Gold Coast	26-01-03
16.53,3	Selma	Borst	06-09-83	Hera	Heiloo	09-08-02
16.54,48	Jolanda	Verstraten	26-06-83	Scopias	Zeist	12-04-02
16.55,75	Wendy de	Boer	26-02-85	AV Castricum	Utrecht	24-05-02
16.57,7=	Frederike	Sieders	21-12-61	Ciko '66	Sittard	10-08-80
17.02,01	Margriet	Berkhout	27-08-90	Nova	Amsterdam	06-07-08
17.12,56	Marjon van der	Wansem	28-12-91	LADB	Helmond	23-05-10
17.15,21	Daphne	Panhuysen	30-07-77	Kimbria	Kerkrade	17-05-96

10000 meter (* = mixed race)

35.56,48	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70	Avantri	Varazdin	27-08-89
36.13,4=	Annet	Bezemer	23-03-69	HAC	Helmond	17-06-88
37.20,0=	Kristyna	Loonen	26-07-69	Altis	Amersfoort	23-05-87
37.22,9=	Simone	Guikema	11-01-70	Start '78	Hengelo	13-07-89
37.47,60	Wendy	Mullink	17-11-86	AV Argo	Utrecht	18-06-04
37.58,92	Vanessa van	Voskuilen	01-03-81	Ilion	Gorinchem	31-03-00
38.24,6=	Esther	Schilt	01-04-69	SCV	Hilversum	01-07-87
38.26,6= *	Vivian	Ruyters	31-08-71	Unitas	Sittard	17-04-90
38.38,8=	Roxanne	Weeda	31-12-85	AV Waterweg	Naaldwijk	11-07-02
38.42,9=	Erica v.d.	Bilt	07-04-71	Altis	Amersfoort	28-09-89

3000 meter steeple chase

10.26,12	Jolanda	Verstraten	26-06-83	Scopias	Namen	31-08-02
10.42,93	Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Kessel-Lo	04-06-05
11.13,44	Andrea	Deelstra	06-03-85	Athlon	Utrecht	11-07-04
11.55,91	Giselle	Slotboom	09-03-93	De Spartaan	Zwolle	26-06-10
11.58,79	Anniek	Hylkema	14-09-89	Atverni	Utrecht	26-05-06
12.00,12	Nikki	Godschalk	13-07-88	THOR	Utrecht	07-07-07
12.08,32	Hilde	Pape	20-04-89	SISU	Harderwijk	20-06-07
12.08,80	Femke van der	Pal	17-08-95	AV Zaanland	Zwolle	26-06-10

100 meter horden 84cm

13,36	1,2 Judith	Vis	21-06-80	R'dam Atletiek	Riga	06-08-99
13,44	-0,4 Petra	Huybrechtse	26-09-72	KAV Holland	Thessaloniki	09-08-91
13,49	1,5 Ine	Langenhuizen	27-10-68	PSV	Leiden	12-07-87
13,52	Marjan	Olyslager	08-03-62	Scheldesport	Utrecht	09-08-81
13,77	1,7 Jacqueline	Poelman	05-10-73	Argo '77	Alphen a/d Rijn	30-06-91
13,82	Marijke van	Zon	12-05-68	DEM	Cottbus	23-08-85
13,82	0,1 Sharona	Bakker	12-04-90	Suomi	Leiden	13-06-09
13,84	Marjon	Wijnsma	18-07-65	Lionitas	Sittard	23-06-84

13,84	0,9 Nicole	Kroonenburg	14-03-89 SAV	Leiden	14-06-08
13,86	Deborah den	Boer	18-04-75 AAC	Lissabon	22-07-94

400 meter horden 76,2cm

56,26	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Santiago de Chile	19-10-00
58,48	Michelle	Martinot	05-12-69 AVR	Rotterdam	12-05-88
58,65	Thelma	Joziase	19-01-79 AV '34-A	Ljubljana	26-07-97
58,81	Astrid	Joziase	19-01-79 AV '34-A	Hengelo	01-06-98
59,06	Ester	Goossens	21-02-72 Clytoneus	Hilversum	16-09-90
59,22	Elke	Spierenburg	06-09-63 Fortis	Amsterdam	29-08-82
59,44	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Belgrado	26-07-07
59,70	Marianne de	Vries	24-12-73 Start '78	Villeneuve d'Asq	18-07-92
60,08	Marlies	Manders	18-09-91 Hellas	Vught	28-06-08
60,15	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Mannheim	23-06-08

hoogspringen

1,88	i	Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,86		Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Velenje	22-06-03
1,85		Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
1,84	i	Mirjam van	Laar	24-09-56 AVON	Arnhem	16-02-74
1,84		Annemiek	Bouma	12-03-56 Atmodes	Papendal	28-07-74
1,84		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Schwechat	27-08-83
1,83		Jolanda	Bleeker	06-08-67 DEM	Lisse	29-04-84
1,83	i	Sietske	Noorman	16-07-91 Gen. Michaëlis	Sittard	07-03-10
1,82		Ria	Ahlers	20-07-54 De Sperwers	Papendal	20-07-72
1,82		Mieke van	Doom	24-12-54 De Spartaan	Amsterdam	27-05-73
1,82		Etwaria	Sardjoe	25-06-64 Sagitta	Nancy	03-08-80
1,82		Judith van	Gorp	12-05-76 PSV	Den Haag	26-06-94
1,82		Karlijn van	Beurden	12-05-76 Hollandia	Amstelveen	21-05-95
1,82		Marieke v.d.	Heyden	26-07-78 Weert	Emmeloord	05-07-97

polsstokhoogspringen

4,20		Denise	Groot	26-05-90 Unitas	Hoom	23-05-09
3,91		Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Utrecht	11-07-04
3,91		Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Utrecht	08-07-07
3,85		Sabine	Verbeek	25-03-80 Sparta	Apeldoorn	27-06-99
3,85		Marijke	Valk	15-07-92 Unitas	Zwolle	27-06-10
3,80		Robin	Wingbermhöhe	20-05-92 R' dam Atletiek	Rieti	18-09-10
3,70		Yvette	Caldenhove	30-01-82 SPADO	Uden	23-06-01
3,60		Mirjam	Sleumer	01-09-83 AAC '61	Hengelo	25-06-00
3,51		Imme van	Burg	12-04-90 Unitas	Utrecht	08-07-07
3,51		Anita	Karregat	31-12-91 AV Edam	Amsterdam	17-07-10

verspringen

6,57		Edine van	Heezik	27-01-61 ADA	Berlijn	28-05-80
6,43		Mieke v.d.	Kolk	15-04-68 DEM	Vught	03-08-86
6,34		Corrie	Bakker	16-06-45 Sagitta	Den Haag	21-07-63
6,32	0,7	Danielle van	Varsseveld	15-02-77 Hollandia	Mannheim	15-06-96
6,30	1,8	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Moncton (CAN)	23-07-10
6,24	1,5	Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Apeldoorn	26-06-99
6,20		Anja	Mulder	05-10-71 Nijkerk	Hengelo	09-07-89
6,19		Marjan	Goedhart	05-06-62 AAV '36	Groningen	17-06-79
6,17		Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Groningen	17-06-79
6,15		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Sittard	24-06-84

hink-stap-sprong

12,90	0,6	Yvonne de	Vreede	19-09-78 AV '40	Hengelo	31-05-97
12,54	0,3	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Apeldoorn	27-06-99
12,37	1,4	Annemarie	Hendriks	22-12-75 DEM	Zevenaar	28-08-94
12,34	0,2	Meruska	Eduarda (AHO)	30-07-91 R' dam Atletiek	Sittard	06-06-10
12,29	0,2	Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Bergen op Zoom	01-07-06
12,11	-1,0	Chawa	Ringenoldus	01-12-73 SAV	Helmond	05-07-92
11,92	0,2	Marlon	Dek	08-02-87 AV '56	Zoetermeer	19-06-05
11,91	i	Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Den Haag	16-02-97
11,91	1,0	Louise	Taatgen	05-01-93 Groningen Atl	Emmeloord	28-06-09
11,85	1,6	Larissa	Bronkhorst	25-06-79 DEM	Vught	13-06-98

kogelstoten 4kg

18,15		Corrie de	Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
17,66		Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Beijing (CHN)	15-08-06
16,26		Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Sittard	24-06-95
16,24		Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Den Haag	09-06-85
15,82		Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Sittard	27-06-04
15,80		Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Rotterdam	11-06-89
15,66		Pamela	Kiel	09-04-91 R' dam Atletiek	Bern	30-05-10

15,36	Corinne	Nugter	28-03-92	AV NOP	Lisse	15-05-10
15,13	Elna	Schalk	18-04-54	AVR	Lisse	31-05-73
15,02	i Monique	Schipper	16-09-74	Delta Sport	Den Haag	16-02-91

discuswerpen 1kg

60,50	Corrie de	Bruin	26-10-76	R'dam Atletiek	Hengelo	05-06-95
59,22	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70	PAC	Zoetermeer	08-10-89
56,12	Ilona	Rutjes	28-05-80	Argo '77	Cuxhaven	23-07-99
55,10	Bea	Wiarda	24-02-59	Horror	Nijmegen	11-06-78
54,01	Melissa	Boekelman	11-05-89	Prins Hendrik	Lisse	05-05-07
53,24	Lieja	Koeman	10-03-76	Lycurgus	Nyiregyhaza	30-07-95
52,94	Deborah	Dunant	03-04-66	ADA	Zwolle	07-07-85
51,16	Monique	Schipper	16-09-74	Delta Sport	Alphen a/d Rijn	30-06-91
50,62	Linda	Tukkers	03-05-71	TION	Rotterdam	14-07-90
48,25	Corinne	Nugter	28-03-92	AV NOP	Hilversum	12-09-10

kogelslingeren 4kg

58,12	Nicky van der	Schilt	29-06-91	Groningen Atletiek	Amsterdam	18-07-10
57,89	Eva	Reinders	12-05-93	Groningen Atletiek	Rhede (GER)	04-07-10
56,88	Wendy	Koolhaas	05-01-80	Argo '77	Apeldoorn	26-06-99
55,90	Debby van der	Schilt	24-11-81	Argo '77	SantiagodeChile	17-10-00
54,00	Aafke	Vogelzang	16-10-85	Groningen Atl	Leiden	12-06-04
51,99	Maaïke	Schetters	10-10-83	PSV	Roermond	26-10-02
51,97	Lianne	Bousema	31-07-80	Argo '77	Apeldoorn	27-05-00
50,25	Tamara van der	Bij	14-01-84	AAC	Maastricht	29-05-03
49,14	Yvonne	Veenhuizen	28-02-86	AV '34	Helmond	26-06-05
48,92	Nicole	Veenstra	19-04-83	AC TION	Assen	23-06-02

speerwerpen 600gr. oud model (* = nieuw model)

58,86	Ingrid	Lammertsma	06-09-67	Lycurgus	Krommenie	31-08-86
53,80	* Bregje	Crolla	31-01-86	Unitas	Emmeloord	15-05-05
53,07	* Lisanne	Schol	22-06-91	Phanos	Zwolle	25-06-10
52,84	* Evelien	Dekkers	28-04-88	Achilles-EL	Tempe	14-04-07
52,32	Renate	Beunder	31-08-70	Lycurgus	Sittard	17-06-89
51,70	* Nadine	Broersen	29-04-90	Sprint	Krommenie	21-06-09
51,36	Nicole	Heuwekemeyer	23-05-69	ADA	Leiden	08-05-87
51,20	Sandra v.d.	Sommen	22-07-68	HAC	Haarlem	29-06-85
50,76	Toos	Stoete	24-08-67	KAV Holland	Hasselt	10-08-85
50,23	Maaïke	Sinnema	21-07-79	DEM	Krommenie	10-05-98

speerwerpen 600gr. vanaf 1999

53,80	Bregje	Crolla	31-01-86	Unitas	Emmeloord	15-05-05
53,07	Lisanne	Schol	22-06-91	Phanos	Zwolle	25-06-10
52,84	Evelien	Dekkers	28-04-88	Achilles-EL	Tempe	14-04-07
51,70	Nadine	Broersen	29-04-90	Sprint	Krommenie	21-06-09
50,11	Manon	Post	12-09-81	Argo '77	Maggingen	01-07-00
49,83	Melissa	Boekelman	11-05-89	Prins Hendrik	Eeklo	11-10-08
49,00	Tine	Veenstra	20-03-83	SAV	Bergen op Zoom	25-08-02
48,67	Anouk	Vetter	04-02-93	AAC	Amstelveen	10-05-09
48,60	Ilona	Rutjes	28-05-80	Argo '77	Breda	29-05-99
46,35	Laurien	Hoos	18-08-83	Hera	Edam	11-05-01

zevenkamp (* = nieuwe speer)

5967	* Dafne	Schippers	15-06-92	Hellas	Moncton	23-07-10
5943	Marjon	Wijnsma	18-07-65	Lionitas	Los Angeles	04-08-84
5914	Saskia	Meyer	08-02-79	AV '34-A	Goetzis	31-05-98
5713	* Judith	Vis	21-06-80	R'dam Atletiek	Huddinge	04-07-99
5700	* Gerja	Everts	04-10-81	AAC '61	Emmeloord	23-05-99
5653	* Tine	Veenstra	20-03-83	SAV	Kingston	20-07-02
5604	Deborah den	Boer	18-04-75	AAC	Lissabon	23-07-94
5584	* Yvonne	Wisse	06-06-82	Dynamica	Vught	26-08-01
5554	* Bregje	Crolla	31-01-86	Unitas	Kaunas	24-07-05
5534	* Amanda	Spiljard	18-09-89	Attila	Bydgoszcz	12-07-08

zevenkamp vanaf 1999

5967	Dafne	Schippers	15-06-92	Hellas	Moncton	23-07-10
5713	Judith	Vis	21-06-80	R'dam Atletiek	Huddinge	04-07-99
5700	Gerja	Everts	04-10-81	AAC '61	Emmeloord	23-05-99
5653	Tine	Veenstra	20-03-83	SAV	Kingston	20-07-02
5584	Yvonne	Wisse	06-06-82	Dynamica	Vught	26-08-01
5554	Bregje	Crolla	31-01-86	Unitas	Kaunas	24-07-05
5534	Amanda	Spiljard	18-09-89	Attila	Bydgoszcz	12-07-08
5456	Nadine	Broersen	29-04-90	Sprint	Novi Sad	26-07-09
5408	Laurien	Hoos	18-08-83	Hera	Emmeloord	26-05-02
5375	Frenke	Bolt	08-06-80	Hanzesport	Boise	05-06-99

4 x 100 meter

44,09	Nationale Ploeg	Moncton	24-07-10
+			
45,25	PHANOS-Amsterdam	Lisse	08-06-08
46,87	DEM-Beverwijk	Emmeloord	16-09-95
47,28	HOLLAND-Haarlem	Apeldoorn	02-07-94
47,44	DE SPARTAAN-Lisse	Amstelveen	18-09-04
47,65	SAV-Grootebroek	Amstelveen	25-09-10
47,93	PAC-Rotterdam B-meisjes	Amstelveen	18-09-05
47,95	AV'34-Apeldoorn	Horn	22-09-91
47,97	UNITAS-Sittard	Heerhugowaard	10-09-06
47,99	AVR-Rotterdam	Rotterdam	19-09-87
48,28	ILION-Zoetermeer B-meisjes	Den Haag	16-05-10

Wegatletiek Mannen

(* = prestatie op officieel gemeten parcours)

10 km

27.51		Greg van	Hest	03-06-73	AVS	Waddinxveen	21-10-95
28.09	*	Luc	Krotwaar	25-01-68	Prins Hendrik	Brunssum	07-04-02
28.13		Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Goor	21-08-93
28.13	+	Kamiel	Maase	20-10-71	De Bataven	Chiba	23-11-95
28.21		Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Brunssum	10-04-94
28.20		Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Den Haag	04-06-89
28.24		Jeroen van	Damme	29-09-72	LT Ed Sligchers	Gouda	12-09-03
28.33		Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Den Haag	05-06-88
28.40		Gerard	Kappert	10-12-61	Daventria	Goor	21-08-93
28.40	*	John	Vermeule	04-12-61	Achilles	Brunssum	02-04-95

15 km

43.38		Rob de	Brouwer	23-11-62	Achilles	Brugge	12-05-91
43.38	*	Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Nijmegen	24-05-99
43.41	*	Kamiel	Maase	20-10-71	Leiden Atletiek	Nijmegen	17-11-02
43.43	*	Greg van	Hest	03-06-73	TRR	Nijmegen	16-11-97
43.48	*	Luc	Krotwaar	25-01-68	Prins Hendrik	Nijmegen	11-11-01
43.54	*	Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Nijmegen	21-11-93
43.56	*	Jeroen van	Damme	29-09-72	Achilles-EL	Nijmegen	11-11-01
44.03	*	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Nijmegen	21-11-93
44.08	*	Dennis	Licht	30-05-84	AV'34 Apeldoorn	Nijmegen	16-11-08
44.13		Gerard	Kappert	10-12-61	Daventria	Papendrecht	11-05-96

10 mijl

45.48		Gerard	Tebroke	09-11-49	Ciko '66	Zaandam	07-10-78
46.05		Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Zaandam	29-09-91
46.29		Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Zaandam	10-10-87
46.30		Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Zaandam	08-10-89
46.44	*	Kamiel	Maase	M35 20-10-71	Leiden Atletiek	Tilburg	02-09-07
46.46	*	Greg van	Hest	03-06-73	TRR	Tilburg	06-06-99
47.10		John	Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Zaandam	09-10-88
47.12	*	Martin	Lauret	M35 27-10-71	Loopgroep PK	Zaandam	21-09-08
47.13	*	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Tilburg	29-05-94
47.19		Rob de	Brouwer	23-11-62	AVR '69	Zaandam	10-10-87
47.19	*	Luc	Krotwaar	25-01-68	Hellas	Heerlen	30-08-98

20 km

57.29		Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Alphen a/d Rijn	11-03-89
57.40		Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
58.04	*	Greg van	Hest	03-06-73	TRR	Alphen a/d Rijn	13-03-99
58.14		John	Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Alphen a/d Rijn	11-03-89
58.44		Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Alphen a/d Rijn	14-03-87
58.52	*	Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Alphen a/d Rijn	11-03-95
59.11		Peter	Rusman	29-08-53	Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
59.12	*	Kamiel	Maase	20-10-71	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-03-06
59.20	*	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Alphen a/d Rijn	11-03-95
59.24		Adri	Hartveld	07-10-59	AAV '36	Alphen a/d Rijn	08-03-86

halve marathon

1.00.40		Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Den Haag	19-03-83
1.01.10	*	Greg van	Hest	03-06-73	TRR	Den Haag	27-03-99
1.01.32		Tonnie	Dirks	12-01-61	De Keien	Grevenmacher	23-09-90
1.01.33		Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Grevenmacher	22-09-91
1.01.52	*	Luc	Krotwaar	25-01-68	Hellas	Breda	04-10-98
1.01.53		Michel de	Maat	10-09-61	Fortuna	Avignon	18-09-90
1.01.54	*	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Den Haag	03-04-93
1.01.55	*	Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Den Haag	23-03-97
1.02.03	*	Kamiel	Maase	M35 20-10-71	Leiden Atletiek	Schoorl	11-02-07
1.02.22	*	Jeroen van	Damme	29-09-72	Loopteam ES	Schoorl	15-02-04

marathon

2.08.21	*	Kamiel	Maase	20-10-71	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07
2.09.01	*	Gerard	Nijboer	18-08-55	Daventria	Amsterdam	26-04-80
2.10.04	*	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Rotterdam	16-04-89
2.10.05	*	Greg van	Hest	03-06-73	TRR	Rotterdam	18-04-99
2.10.13	*	Luc	Krotwaar	25-01-68	Prins Hendrik	Fukuoka	06-12-03
2.10.27	*	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Rotterdam	19-04-98
2.11.02	*	Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Rotterdam	20-04-85
2.11.09	*	Koen	Raymaekers	31-01-80	Hellas	Rotterdam	11-04-10

2.11.41		Cor	Vriend	08-11-49	PSV	Maassluis	07-04-84
2.12.08	*	Hugo van de	Broek	18-09-76	Castricum	Amsterdam	17-10-04
ekiden							
2.03.12		Nationale Ploeg				Chiba	23-11-94
2.06.30		A.V.S.-Vught				Vught	20-03-94
2.07.34		HELLAS-Utrecht				Helmond	14-05-95
2.08.13		A.V.'34-Apeldoorn				Vught	20-03-94
2.08.25		PRINS HENDRIK-Vught				Zwolle	06-04-97
2.09.03		LEIDEN ATLETIEK-Leiden				Vught	21-03-99
2.09.45		ACHILLES-Etten Leur				Naaldwijk	03-10-98
2.10.16		A.A.C.-Amsterdam				Vught	20-03-94
2.10.27		TYPHOON-Gorinchem				Vught	17-03-96
2.10.36		ALTIS-Amersfoort				Vught	20-03-94
2.11.09		DE BATAVEN-Leiden				Utrecht	12-04-93
100 km (uitslagen 2007/8 nog niet toegevoegd)							
6.38.12	*	Bruno	Joppen	09-04-52	GVAV	Rodenbach	23-04-88
6.43.38		Henk	Bronswijk		Olympus '70	Torhout	06-84
6.45.48		Henk van	Kasteren		Fortuna	Winschoten	25-09-76
6.53.29		Joop	Keizer		AV Edam	Winschoten	13-09-80
6.53.39	*	Gerrit van	Rotterdam	03-07-55	AV Gouda	Winschoten	14-09-96
6.53.49		Wim	Akkermans	20-07-57	Mergelland	Winschoten	10-09-88
6.57.02	*	Edward de	Ruiter		Jupiter	Rodenbach	19-10-96
6.58.49		Jan	Knippenberg	19-04-48	AV Castricum	Winschoten	25-09-76
6.59.20	*	Wim van	Dijke	10-02-49	Olympia-H	Winschoten	07-09-91
7.07.58	*	Wim	Epskamp	08-01-54	Haarl'meer	Winschoten	14-09-96
6 uur (uitslagen 2007/8 nog niet toegevoegd)							
87.212	*	Wim	Epskamp	08-01-54	Haarl'meer	Stein	03-03-96
86.361		Edward de	Ruiter	07-05-66	Vet.Ned.	Gistel	05-01-96
86.181	*	Wim	Akkermans	20-07-57	Prins Hendrik	Geldrop	16-10-94
83.569	*	Edwin v.d.	Loop	01-01-68	AV Oss '78	Stein	07-03-99
83.300		Ron	Teunisse	12-06-52	Suomi	Amersfoort	03-10-93
82.599	*	Wim van	Dijke	10-02-49	Olympia	Stein	07-03-99
81.580	*	Wim-Bart	Knol	12-12-63	Artemis	Amersfoort	04-10-98
80.358		Peter de	Jongh		Sprint	Breda	25-04-99
80.083	*	Olivier	Jacques	06-10-67	NEA Volharding	Stein	01-03-09
80.067	*	Robert	Boersma	23-07-68	NEA Volharding	Stein	01-03-09
12 uur (uitslagen 2007/8 nog niet toegevoegd)							
147.910	*	Ron	Teunisse	12-06-52	Suomi	Amersfoort	01-10-95
147.626		Edward de	Ruiter	07-05-66	Jupiter	Den Haag	19-06-99
147.261	*	Wim-Bart	Knol	12-12-63	Artemis	Cranendonk	11-07-98
146.015		Wim	Epskamp	08-01-54	Haarl'meer	Den Haag	21-06-97
135.385		Henk	Noor	07-02-52	Aquilo	Den Haag	23-06-90
133.005		Cees	Verhagen	21-04-60	ROVS	Den Haag	19-06-93
132.770		Emiel van	Berkum	20-02-55	Asterix	Den Haag	27-06-92
131.241	*	Simon	Pols	14-09-52	Startbaan	Geldrop	19-07-97
131.151		Gerrit	Immel	15-07-53	ATC '75	Den Haag	15-06-91
131.098	*	Henk	Heemskerck	17-09-53	Suomi	Amersfoort	01-10-95
24 uur (uitslagen 2007/8 nog niet toegevoegd)							
261.475	*	Ron	Teunisse	12-06-52	Suomi	Apeldoorn	25-05-90
251.572	*	Wim	Epskamp	08-01-54	Haarl'meer	Uden	11-10-03
228.140		Peter	Rietveld	M50	22-09-58	HERA	Steenbergen
225.636	*	Wim-Bart	Knol	12-12-63	Jupiter	Apeldoorn	27-05-95
224.720	*	Anton	Smeets	04-05-56	Achilles Top	Apeldoorn	10-05-91
224.534		Math	Roberts	M40	04-11-62	Unitas	Stein
222.144	*	Roel	Keizer	28-02-51	Veluwe	Apeldoorn	02-04-06
221.650		sn Jan de	Jonge	17-12-46	LAT	Rouen (FRA)	29-04-79
219.526		Edwin van de	Loop	01-01-68	Oss'78	Uden	11-10-03
219.204	*	Henk	Noor	07-02-52	ATC '75	Apeldoorn	25-05-90

Wegatletiek Vrouwen

10 km

30.41	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74	Hylas	San Juan	29-02-04
31.01	*	Hilda	Kibet	17-03-81	Castricum	Schoorl	10-02-08
31.53		Carla	Beurskens	15-02-52	Festina	Hannover	15-09-85
32.07	*	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Mobile	28-03-93
32.17	*	Irma	Heeren	16-04-67	Dynamica	Noordwijk	13-07-97
32.26		Joke	Kleyweg	29-01-62	Sparta	Utrecht	28-08-88
32.35		Marjan	Freriks	13-12-61	AVS	Brunssum	10-04-94

32.37		Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Huizen	08-12-91
32.45		Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Schiphol	01-05-88
32.54	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Tilburg	06-06-99
15 km						
48.36	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Lissabon	09-11-86
48.49	*	Lomah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	's Heerenberg	07-12-08
49.11	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Tampa	15-02-92
49.20	*	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Nijmegen	11-11-01
50.06		Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Rhoon	22-12-90
50.24		Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Wolphaartsdijk	10-08-96
50.56	*	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Alphen a/d Rijn	08-03-92
51.11	*	Carlien	Harms	13-02-68 Sparta	Alphen a/d Rijn	15-11-92
51.13		Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Alphen a/d Rijn	08-03-86
51.14	*	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49 De Spartaan	Lissabon	09-11-86
51.14	*	Ilse	Pol	27-06-82 Running 2000	Nijmegen	15-11-09
10 mijl						
50.50	*	Lomah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Zaandam	17-09-06
51.21	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Zaandam	20-09-09
52.10		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Amsterdam	10-10-87
53.34		Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Beverwijk	08-11-98
53.37	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Flint	22-08-92
54.21	*	Nadzehda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Zaandam	23-09-01
54.28	*	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Den Haag	20-12-92
54.30	*	Carlien	Harms	13-02-68 SATC	Den Haag	20-12-92
54.48	*	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Heerlen	04-05-97
54.53		Anne van	Schuppen	11-10-60 Haag Atletiek	Uithoorn	02-02-97
20 km						
1.02.57	*, tt	Lomah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
1.07.12	*	Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.07.37	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.07.43	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Paris	22-10-89
1.07.58		Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Leiden	30-03-91
1.09.18	*	Vivian	Ruyters	31-08-71 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.09.27	*	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.10.04	*	Anne van	Schuppen	11-10-60 Ciafo	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.10.07		Marja	Wokke	21-03-57 ADA	Hilversum	12-04-81
1.10.48	*	Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Alphen a/d Rijn	06-03-05
halve marathon						
1.06.25	*	Lomah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
1.08.39	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Ras Al Khaimah (UAE)	22-02-10
1.08.56		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Grevenmacher	21-09-86
1.10.03		Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Egmond	10-01-99
1.10.30	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Den Haag	24-03-01
1.10.37	*	Selma	Borst	06-09-83 HERA	Debrecen (HUN)	09-10-06
1.10.59	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Philadelphia	20-09-92
1.11.06		Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Den Haag	24-03-91
1.11.34		Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Grevenmacher	29-09-96
1.12.23	*	Marjan	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Newcastle	20-09-92
marathon						
2.23.43	*	Lomah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	New York	02-11-03
2.26.23	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Frankfurt (GER)	31-10-10
2.26.34	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Tokyo	15-11-87
2.28.45	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Eindhoven	10-10-99
2.31.26	*	Anne van	Schuppen	11-10-60 HRR	Rotterdam	28-04-96
2.32.28	*	Marja	Wokke	21-03-57 Trias	Eugene	07-09-80
2.33.28	*	Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Rotterdam	10-04-05
2.34.12	*	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Eindhoven	10-10-99
2.34.18	*	Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Rotterdam	21-04-91
2.34.24	*	Miranda	Boonstra	V35 29-08-72 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	17-10-10
ekiden						
2.22.36		Nationale Ploeg			Yokohama	25-02-90
2.29.32		DE BATAVEN-Leiden			Utrecht	12-04-93
2.34.53		HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.35.20		HAAG ATLETIEK-Den Haag			Vught	20-03-94
2.35.56		LAAC-Oldenzaal			Vught	20-03-94
2.38.00		PRINS HENDRIK-Vught			Vught	14-03-04
2.39.26		PHANOS-Amsterdam			Amstelveen	01-07-01
2.40.14		LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Naaldwijk	03-10-98
2.44.51		CIKO'66-Arnhem			Vught	21-03-99

2.44.59	GAC-Gemert			Vught	20-03-94
2.45.30	Olympus'70-Naaldwijk			Naaldwijk	03-10-98
100 km (uitslagen 2007/8 nog niet toegevoegd)					
8.51.47	* Mareike	Bestenbreur		Lincoln	23-06-85
8.57.43	Ida	Verduin-Boone	V45	Winschoten	16-09-06
9.05.57	* Ria	Buiten		Winschoten	12-09-98
9.07.07	Tine	Bronswijk		Winschoten	12-09-81
9.09.18	* Letteke	Broekman		Rodenbach	25-04-92
9.22.23	* Joke	Keuning	V40	Winschoten	11-09-04
9.29.52	* Leonie	van den Haak		Winschoten	11-09-10
9.44.38	* Jannet	Lange		Winschoten	12-09-09
9.56.25	Jenny de	Groot	V40	Deventer	12-11-06
9.58.22	Corrie	Bouwmeester		Winschoten	12-09-87
6 uur (uitslagen 2007/8 nog niet toegevoegd)					
70.998	* Joke	Keuning	V40	Stein	07-03-04
70.654	Petra	Domhof	V40	Steenbergen	09-05-10
70.145	* Ria	Buiten		Amersfoort	05-10-97
70.016	Majet	Spoelder	V35	Amersfoort	01-10-06
67.052	Ida	Verduin-Boone		Cruquius	07-06-09
67.050	Lydia	Doornbos		Den Haag	21-06-03
66.650	Lies	Heijnen	V45	Stein	09-03-03
66.503	* Petra	Knops	V40	Stein	07-03-04
66.460	Karin van	Eck	V45	Apeldoorn	27-05-06
66.072	Gerry	Visser	V40	Stein	02-04-06
12 uur (boven 100km) (uitslagen 2007/8 nog niet toegevoegd)					
121.300	Ria	Buiten		Den Haag	21-06-97
108.228	Corrie	Bouwmeester		Den Haag	15-06-96
100.350	sn Marleen	Radder-Willems		Torcy (FRA)	27-02-00
100.332	* Els	Annegarn	V50	Den Haag	19-06-10
24 uur (uitslagen 2007/8 nog niet toegevoegd)					
212.500	Annie v.d.	Meer-Timmerman		Rouen (FRA)	11-05-86
208.606	Mareike	Bestenbreur		Apeldoorn	08-05-86
203.625	Janneke	Cazemier	V40	Taipei	25-02-06
200.000	Aaf de	Rijk		Mons	11-04-82
195.990	Marleen	Radder-Willems		Roubaix	13-09-98
192.984	Jannet	Lange	V45	Steenbergen	08-05-10
185.535	Jenny de	Groot	V40	Apeldoorn	27-05-06
185.214	Wilma	Dierx	V40	Steenbergen	08-05-10
184.512	Ria	Buiten	V50	Stein	02-04-06
171.601	Ineke	Scheffer	V45	Apeldoorn	06-05-05

Snelwandelen Mannen

10.000 meter (*=baan)

41.35,7	*	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Zaandam	02-06-95
42.31,8	*	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Weert	21-09-88
44.27		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	02-02-97
44.38		Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Kopenhagen	12-05-84
44.40,9	*	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Weert	19-08-87
44.52		Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Rotterdam	01-02-09
44.56		Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Rotterdam	05-03-95
45.21		Floor van	Lamoen	15-07-66 AV '56	Rotterdam	01-02-98
45.43,7	*	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Weert	19-04-89
45.48	*	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98

20.000 meter (*=baan)

1.24.52		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Vigneulles (FRA)	01-05-92
1.27.48,1*		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Bergen op Zoom	15-07-95
1.28.31		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Consdorf	24-08-86
1.29.37,5*		Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Sittard	24-06-84
1.31.24,2*		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98
1.31.25,9*		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Tilburg	06-04-97
1.31.41		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	10-04-88
1.33.54		Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Poděbrady (CZE)	10-04-10
1.33.58		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Hospitalet	27-05-89
1.35.50		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Bekescsaba	02-04-83

30.000 meter (*=baan)

2.17.57		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Aarhus	17-06-95
2.19.00		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
2.20.15		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	05-06-88
2.24.19		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.25.39		Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Barendrecht	29-06-96
2.27.12		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	St.Oedenrode	08-03-98
2.27.40		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Wielsbeke	26-05-90
2.29.08		Kees	Lambregts	21-10-59 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.30.18		Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Milaan	01-05-91
2.32.06,4*		Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76

50.000 meter (*=baan)

3.58.21		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Bekescsaba	05-04-92
3.58.23		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
4.03.53		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	05-06-88
4.11.37		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Poděbrady	20-04-97
4.16.40		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Mézidon	02-05-99
4.17.23		Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Barendrecht	06-10-96
4.26.56		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Sint-Oedenrode	10-03-91
4.28.30	*	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Leiden	29-09-90
4.31.02		Jan	Cornelis	31-05-56 Tartlétos	Schoonhoven	12-10-86
4.32.52		Jan de	Jonge	17-12-46 LAT	Salzgitter	13-10-74

1 uur baan

14.125		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Zaandam	02-06-95
13.764		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Esch sur Alzette	13-09-88
13.388		Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Rotterdam	25-03-84
13.306		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	16-03-97
13.204		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Rotterdam	22-03-87
13.081		Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Rotterdam	19-03-95
12.999		Jan	Cornelis	31-05-56 Pallas	Zaandam	04-06-93
12.997		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Rotterdam	17-03-91
12.854		Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	17-10-76
12.831		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Rotterdam	24-04-85

2 uur baan

26.454		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Spijkenisse	31-07-93
25.484		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Rotterdam	30-07-88
24.852		Henk	Plasman	15-05-57 Gen.Michaelis	Rotterdam	01-08-98
24.688		Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Spijkenisse	21-08-99
24.600		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Rotterdam	30-07-88
24.286		Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Barendrecht	23-06-90
24.243		Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76
24.076		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Rotterdam	07-06-86
23.629		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Barendrecht	30-06-84
23.621		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Rotterdam	14-06-98

Snelwandelen Vrouwen

3000 meter (*=baan)

14.13,9	*	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
15.40,8	*	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	03-06-83
16.05,6	*	Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	Zaandam	03-07-87
16.34		Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Hildesheim	03-09-86
16.42,24	*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Ninove	24-06-00
16.45,0	*	Brigitte	Genders	21-12-82 Unitas	Zaandam	29-01-95
17.05,7	*	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Hasselt	21-08-87
17.10,9	*	Mirjam	Aukema	30-11-70 Spartacus	Rotterdam	20-03-83
17.21,2	*	Karin van	Vliet	01-02-67 RWV	Rotterdam	20-03-83
17.22,4	*	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Gouda	21-05-09

5000 meter (*=baan)

23.48		Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Franeker	14-05-83
26.19		Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Rotterdam	28-11-82
26.23		Christa	Keessen-Zethof	23-05-63 AVA '64	St.Oedenrode	12-03-88
28.26,3	*	Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Rotterdam	07-06-86
28.27,1	*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Best	01-07-00
29.12,0	*	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	20-04-88
29.15,00	*	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Gouda	21-05-09
29.59		Bianca	Maas	16-03-63 RWV	Grand-Quevilly	26-07-77
30.24,3	*	Karin van	Vliet	01-02-67 RWV	Rotterdam	07-06-86
30.43		Petra	Mennen	27-03-70 RWV	Rotterdam	05-02-95

10.000 meter (*=baan)

49.46		Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Rotterdam	10-04-83
56.24		Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	St.A.I.Elbeuf	23-06-85
58.10,0	*	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	09-07-82
58.19,5	*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Tilburg	05-04-98
59.14,0	*	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	17-06-87
59.22		Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Amsterdam	25-01-09
1.01.27		Aaf de	Rijk	20-10-53 LAT	Ubbergen	10-01-80
1.01.50		Ria Hoogerhoud-v.d.Vlugt		16-12-49 RWV	Dortmund	05-09-71
1.04.00		Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Tilburg	03-10-10
1.04.45		Mini	Starrenburg	01-01-40 RWV	Roosendaal	28-04-78