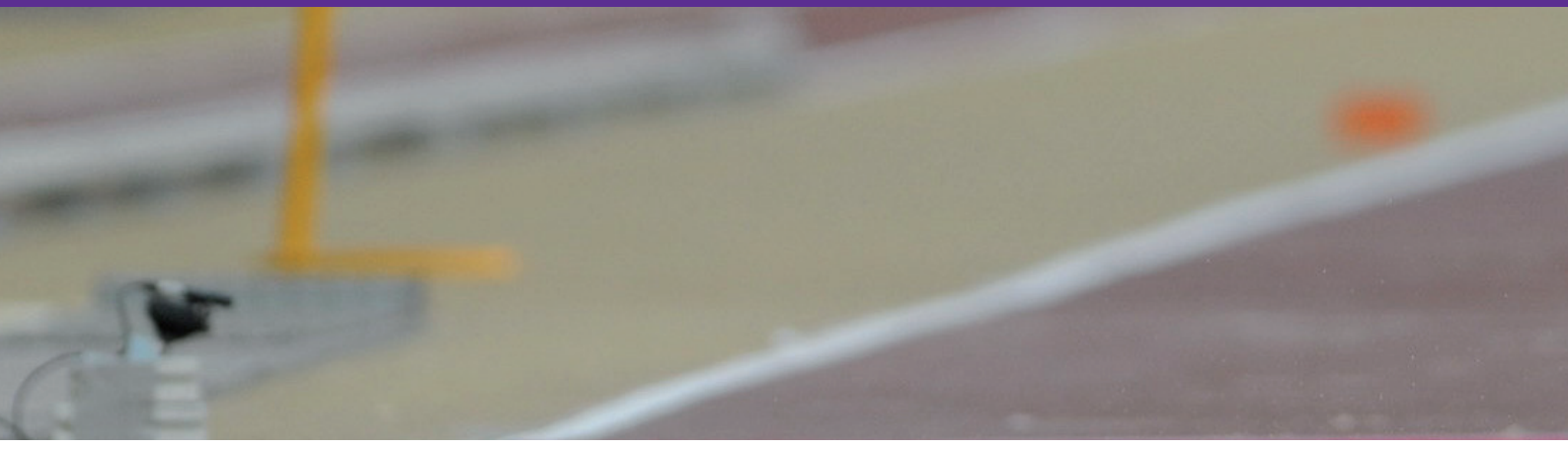




# Statistisch jaarboek 2008



Atletiekunie





# **Statistisch Jaarboek**

# **2008**

**Colofon**

**Titel**

Statistisch Jaarboek 2008

**Redactie**

Dick Bartelson

Kris Beerens

Antoon de Groot

Ton de Kleijn

Wilmar Kortleever

Denise van der Linden-Morris

Marjilde Prins

Remko Riebeek

**Foto**

Erik van Leeuwen

**Eindredactie en vormgeving**

Remko Riebeek

**Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie**

Papendallaan 60, 6816 VD Arnhem

Postbus 60100, 6800 JC Arnhem

Telefoon (026) 4834800

Fax (026) 4834801

Internet: <http://www.atletiekunie.nl>

(voor correcties en aanvullingen: [statistiek@atletiekunie.nl](mailto:statistiek@atletiekunie.nl))

# Inhoudsopgave

Inhoudsopgave .....	5
Voorwoord.....	6
Nationale records gevestigd in 2008 .....	7
Nederlanders in de wereldranglijsten 2008 .....	10
Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland .....	11
Nederlandse Records.....	66
Beste prestaties.....	87
Kampioenschapsrecords.....	90
Beste prestaties ooit in Nederland.....	93
Beste prestaties in Nederland 2008 .....	95
Ranglijsten 2008 baanatletiek.....	97
Mannen .....	97
Mannen-masters M35-M39 .....	140
Mannen-masters M40-M44 .....	146
Mannen-masters M45-M49 .....	153
Mannen-masters M50-M54 .....	160
Mannen-masters M55-M59 .....	166
Mannen-masters M60-M64 .....	169
Mannen-masters M65-M69 .....	173
Mannen-masters M70-M74 .....	175
Mannen-masters M75-M79 .....	176
Mannen-masters M80-M84 .....	177
Jongens-A.....	178
Jongens-B.....	195
Jongens-C.....	206
Jongens-D.....	215
Vrouwen .....	222
Vrouwen-masters V35-V39 .....	248
Vrouwen-masters V40-V44 .....	251
Vrouwen-masters V45-V49 .....	256
Vrouwen-masters V50-V54 .....	259
Vrouwen-masters V55-V59 .....	261
Vrouwen-masters V60-V64 .....	262
Vrouwen-masters V65-V69 .....	264
Vrouwen-masters V70-V74 .....	265
Vrouwen-masters V75-V79 .....	265
Meisjes-A.....	265
Meisjes-B.....	282
Meisjes-C.....	292
Meisjes-D.....	301
Ranglijsten 2008 Wegatletiek .....	309
Mannen .....	309
Vrouwen .....	318
Prestatieontwikkeling CD-junioren .....	329
Top 10 Aller Tijden Nationaal .....	330
Mannen.....	330
Vrouwen .....	335
Jongens.....	340
Meisjes .....	344
Wegatletiek Mannen.....	349
Wegatletiek Vrouwen .....	351
Snelwandelen Mannen.....	352
Snelwandelen Vrouwen .....	354

## Voorwoord

Beste lezer,

Voor u ligt het atletiekjaar 2008 samengevat in cijfertjes. Niet alleen als terugblik op een heel mooi Olympisch jaar, maar zeker ook als vooruitblik naar de toernooien in 2009, met als hoogtepunt het WK in Berlijn dit najaar. We hopen dat u onze inspanningen waardeert en maken u ook graag attent op de up-to-date ranglijsten baanatletiek die u kunt vinden op: <http://www.ranglijsten.tk/> en via [www.atletiekunie.nl](http://www.atletiekunie.nl)

Als ik terugkijk op 2008, denk ik eerst en vooral aan de soevereine overwinning van Lornah Kiplagat die zich weer wereldkampioene halve marathon mag noemen. Maar ook de Europese crosstitels van Hilda Kibet en Susan Kuijken bij de vrouwen en vrouwen onder 23 zijn natuurlijk juweeltjes.

De Olympische Spelen brachten voor de Nederlandse top niet helemaal wat het gehoopt had, maar een dubbele finale voor Rutger Smith en een prachtige vierde plaats van Antilliaan Churandy Martina op het wereldwijd meest bekeken onderdeel, de 100 meter sprint, zijn natuurlijk prachtige prestaties.

Dit toernooi was ook het afscheid van Kamiel Maase als internationaal atleet. Hij kon het daar niet bolwerken in de opmerkelijk snelle marathon, maar zijn carrière was groots en hij heeft zijn opvolgers een grote uitdaging gegeven om zijn prestaties te gaan verbeteren.

Een ander afscheid was dat van Simon Vroemen, Europees recordhouder op de steeple, die zijn loopbaan afgesloten zag met dopingperikelen. Een triest einde voor al die mooie prestaties de afgelopen jaren. Ik had zelf de eer mee te mogen strijden in zijn debuutwedstrijd op de steeple en heb zijn steeplecarrière altijd met grote belangstelling gevolgd.

Wat verder niet onopgemerkt mag blijven zijn de verbeteringen van de Nederlandse records op de 3000 meter steeple door Miranda Boonstra en de 100 kilometer door Ida Verduin.

Tenslotte was het niveau van de wegwedstrijden in Nederland weer absolute top! [www.arrs.net](http://www.arrs.net) laat zien dat de beste 10km tijd van 2008 werd gevestigd in Brunssum, net als de nummers 3 en 4, terwijl de nummer 6 in Utrecht was en de tweede tijd bij de vrouwen in Schoorl werd gevestigd. Voor de 15km de nummers 1 en 2 in Nijmegen plus 5 en 6 in 's Heerenberg bij de mannen en bij de vrouwen de nummers 1 en 8 in Nijmegen en 2, 5 en 9 in 's Heerenberg. Voor de tien mijlen vier maal Dam-tot-Dam en tweemaal Tilburg bij de eerste tien (mannen) en zes maal Dam-tot-dam bij de vrouwen. Halve marathon: 4, 5 en 6 bij de mannen en 9 bij de vrouwen voor Rotterdam. Marathon: Rotterdam op plaats 7.

Laten we genieten van wat 2009 ons gaat brengen!

Namens de werkgroep statistiek,

Remko Riebeek

## Nationale records gevestigd in 2008

### M35

800 m	1.53.71	Casper Dirks	Phanos	Ninove (BEL)	09-08-08
4 x 200 m	1.41.26	VAV	Veenendaal	Amstelveen	28-09-08
4 x 400 m	3.27.44	Nationaal team	Nederland	Ljubljana (SLO)	03-08-08
	3.37.44	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	27-09-08
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.02.59	Lycurgus	Krommenie	Veldhoven	29-09-08

### M40

Werpvijskamp	3.037	Erwin Suvaal	Rotterdam Atl.	Eindhoven	21-06-08
--------------	-------	--------------	----------------	-----------	----------

48.68 \* 11.56 \* 35.25 \* 31.06 \* 14.42

### M45

3.000 m snelw.	13.31.9=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Rotterdam	22-06-08
5.000 m snelw.	22.58.4=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Rotterdam	22-06-08
4 x 100 m	46.13	Ilion	Zoetermeer	Amstelveen	27-09-08
10 km snelw.	45.48	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	02-11-08
50 km snelw.	4.53.42	Victor Mennen	Unitas	Tilburg	19-10-08

Marc van de Krogt \* Koos Wubs \* René Moor \* Alje Kuiper

### M50

Discuswerpen	57.55	Piet Meijdam	Hercules	Eindhoven	21-06-08
	58.28	Piet Meijdam	Hercules	Ljubljana (SLO)	26-07-08
Werpvijskamp	4.189	Piet Meijdam	Hercules	Eindhoven	21-06-08
4 x 1.500 m	19.39.59	Altis	Amersfoort	Amstelveen	27-09-08
100 km	7.10.08	Jan Albert Lantink	MPM Hengelo	Winschoten	13-09-08

48.35 \* 14.19 \* 57.55 \* 37.78 \* 16.79

Cees Stolwijk \* Frank Schneiderberg \* Luuk Gijssels \* Izaak de Bruijne

### M55

20.000 m snelw.	1.56.27.0	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	14-09-08
30.000 m snelw.	2.57.46.2	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	14-09-08
2 uren snelw. speerw.	20.614	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	14-09-08
	50.46	Dirk Kooreman	AV Zaanland	Zaandam	30-05-08
	52.18	Dirk Kooreman	AV Zaanland	Heiloo	15-08-08
10 km	33.59	John van der Wansem	LADB	Kaatsheuvel	17-05-08
30 km snelw.	2.51.10	Theo Koenis	de LAT	Tilburg	19-10-08
50 km snelw.	4.59.49	Theo Koenis	de LAT	Tilburg	19-10-08

### M60

100 m	12.95	Willem Schoone	Nova	Heiloo	18-07-08
200 m	26.24	Wim Scholtes	Sparta	Ljubljana (SLO)	02-08-08
400 m	58.80	Wim Scholtes	Sparta	Ljubljana (SLO)	28-07-08
	57.66	Wim Scholtes	Sparta	Ljubljana (SLO)	30-07-08
Hinkstapspringen	10.62	Wim Scholtes	Sparta	Gouda	22-08-08
Kogelstoten	14.16	Frans de Laat	Statina	Roermond	25-10-08
Gewichtwerpen	16.36	Jan Titulaer	PSV	Harderwijk	17-05-08
	17.10	Jan Titulaer	PSV	Eindhoven	21-06-08
	17.14	Jan Titulaer	Scopias	Alken (BEL)	19-10-08
Werpvijskamp	3.926	Jan Titulaer	PSV	Börken (GER)	12-04-08
	3.961	Jan Titulaer	PSV	Eindhoven	21-06-08
	4.021	Jan Titulaer	PSV	Eindhoven	13-09-08
4 x 1.500 m	24.47.91	Passaat	Papendrecht	Amstelveen	27-09-08

42.38 \* 12.78 \* 36.64 \* 37.09 \* 15.32

42.73 \* 12.21 \* 37.15 \* 37.35 \* 16.13

43.59 \* 12.37 \* 36.42 \* 36.50 \* 17.10

Alex Halter \* Cor Terlouw \* John Geres \* Frans Bouter

### M65

Gewichtwerpen	15.23	Wim Schoemaker	AV '47	Eindhoven	16-02-08
Werpvijskamp	4.001	Peter Blommestijn	Rotterdam Atl.	Harderwijk	17-05-08

34.20 \* 10.93 \* 39.25 \* 33.12 \* 14.03

**Statistisch jaarboek 2008**

	4.017	Peter Blommestijn	Rotterdam Atl.	Eindhoven	13-09-08
		<i>33.39 * 10.89 * 40.04 * 37.52 * 12.82</i>			
	4.084	Peter Blommestijn	Rotterdam Atl.	Zutphen	25-10-08
		<i>35.21 * 10.89 * 38.98 * 35.79 * 14.04</i>			
30 km	2.20.49	Karel Leeuwangh	Fortuna	Schoorl	10-02-08
<b>M70</b>					
30.000 m snelw.	4.08.26.1	Bernard Krabbendam	De LAT	Rotterdam	14-09-08
Discuswerpen	39.22	Jan Pronk	Trias	Amsterdam	27-04-08
	41.82	Jan Pronk	Trias	Heiloo	01-05-08
Kogelslingeren	39.17	Jan Pronk	Trias	Grootebroek	27-06-08
30 km	2.30.00	Jan Weijnen	Tilburg RR	Tilburg	24-02-08
	2.34.40	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	07-09-08
20 km snelw.	2.12.33	Jaap Visser	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08
30 km snelw.	3.18.03	Jac Heidendaal	RWV	Rotterdam	10-04-83
50 km snelw.	5.52.30	Jaap Visser	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08
<b>M75</b>					
3.000 m snelw.	21.57.32	Wout van Wieringen	RWV	Amsterdam	27-04-08
5.000 m snelw.	37.13.18	Wout van Wieringen	RWV	Amsterdam	27-04-08
10 km snelw.	1.19.52	Wout van Wieringen	RWV	Schiedam	31-05-08
	1.15.58	Wout van Wieringen	RWV	Rotterdam	02-11-08
20 km snelw.	2.48.41	Wout van Wieringen	RWV	Schiedam	31-05-08
	2.46.52	Wout van Wieringen	RWV	Tilburg	19-10-08
30 km snelw.	4.19.34	Wout van Wieringen	RWV	Schiedam	31-05-08
<b>M80</b>					
3.000 m snelw.	21.50.5=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
5.000 m snelw.	37.01.3=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
10.000 m snelw.	1.14.36.5=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
20.000 m snelw.	2.41.07	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	31-05-08
	2.38.26.5	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
30.000 m snelw.	4.06.30	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	31-05-08
	4.04.32.3	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
50.000 m snelw.	7.10.40	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	31-05-08
	7.04.01.4	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
2 uren snelw.	15.278	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
Discuswerpen	20.40	Nico Storre	Veteranen NL	Amsterdam	27-04-08
	21.61	Nico Storre	Veteranen NL	Genderingen	25-05-08
	21.79	Nico Storre	Veteranen NL	Veldhoven	29-06-08
speerw.	17.08	Nico Storre	Veteranen NL	Amsterdam	27-04-08
<b>Vrouwen</b>					
3.000 m steeple	9.42.87	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Neerpelt (BEL)	31-05-08
100 km	8.36.10	Ida Verduin	Veteranen NL	Winschoten	13-09-08
<b>Meisjes (junioren)</b>					
Polstokhoog	4.01	Denise Groot	Unitas	Groningen	31-05-08
	4.05	Denise Groot	Unitas	Mannheim (GER)	21-06-08
4 x 100 m	44.90	Nationaal team	Nederland	Leiria (POR)	22-06-08
	45.25	Phanos	Amsterdam	Lisse	08-06-08
		<i>Kadene Vassell * Loreanne Kuhurima * Janice Babel * Jamile Samuel</i>			
Zweedse estafette	2.17.27	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Amstelveen	28-09-08
(400-300-200-100 m)		<i>Maruska Eduarda * Tamara Klomp * Meruska Eduarda * Stephany Suykerbuyk</i>			
<b>V35</b>					
Polstokhoog	3.70	Sandra van der Geer	Ilion	Zwolle	18-05-08
	3.81	Sandra van der Geer	Ilion	Amsterdam	05-07-08
Hinkstapspringen	11.79	Anja Mulder	Atletics	Amsterdam	05-07-08
<b>V40</b>					
Kogelslingeren	50.90	Gonny Mik	Groningen Atl.	Amsterdam	06-07-08
	53.06	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	27-07-08
Gewichtwerpen	16.57	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	01-08-08
Werpvijfkamp	4.362	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	01-08-08
		<i>52.23 * 10.30 * 32.47 * 26.85 * 16.57</i>			
<b>V45</b>					
Kogelslingeren	44.33	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Ljubljana (SLO)	27-07-08



	44.70	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Zutphen	25-10-08
<b>V50</b>					
100 m	13.41	Tilly Jacobs	PEC 1910	Genderingen	25-05-08
200 m	27.71	Tilly Jacobs	PEC 1910	Heerde	07-05-08
	27.43	Sonja Oost	De Sperwers	Ljubljana (SLO)	02-08-08
1500 m	4.55.42	Ella Witjes	Altis	Amersfoort	03-06-07
100 km	8.36.10	Ida Verduin	Veteranen NL	Winschoten	13-09-08
<b>V55</b>					
Verspringen	4.57	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Genderingen	25-05-08
	4.65	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Ljubljana (SLO)	28-07-08
speerw.	34.80	Weia Reinboud	Hellas	Zwolle	30-08-08
20 km snelw.	2.10.31	Marleen Radder	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08
<b>V60</b>					
Hoogspringen	1.38	Annelies Steekelenburg	Rotterdam Atl.	Norwalk (USA)	14-06-08
	1.41	Annelies Steekelenburg	Rotterdam Atl.	Birmingham (USA)	25-06-08
Kogelslingeren	43.83	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	16-02-08
4 x 200 m	2.18.09	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-08
		<i>Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap</i>			
4 x 800 m	12.00.36	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-08
		<i>Riet Jonkers * Marianne Knapen * Els Raap * Martha van Hal</i>			
20 km	1.32.15	Marianne Knapen	Loopgroep PK	Alphen aan den Rijn	09-03-08
30 km	2.36.29	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	07-09-08
10 km snelw.	1.08.13	Annie van der Meer	RWV	Tilburg	19-10-08
<b>V65</b>					
400 m	1.13.71	Riet Jonkers	Attila	Sint-Truiden (BEL)	25-10-08
800 m	2.56.22	Riet Jonkers	Attila	Tilburg	05-10-08
3.000 m snelw.	21.49.49	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	27-04-08
Heptatlon	6.237	Riet Jonkers	Attila	Tilburg	05-10-08
		<i>16.43 * 1.15 * 8.70 * 33.28 * 3.62 * 17.66 * 2.56.22</i>			
10 km snelw.	1.23.35	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	27-01-08
<b>V70</b>					
1.000 m	4.28.93	Ada Habes	Holland Haarlem	Heiloo	01-08-08
3.000 m	15.07.39	Ada Habes	Holland Haarlem	Heiloo	18-07-08
5.000 m	26.02.37	Ada Habes	Holland Haarlem	Heiloo	15-08-08
10 km	54.24	Ada Habes	Holland Haarlem	Schoorl	10-02-08
20 km	2.00.57	Ada Habes	Holland Haarlem	Alphen aan den Rijn	09-03-08
<b>V75</b>					
3.000 m snelw.	24.55.7=	Suze van Vliet	RWV	Rotterdam	22-06-08
<b>Meisjes-B (beste prestaties)</b>					
200 m	23.88	Jamile Samuel	Phanos	Hoorn	10-05-08
	23.86	Loreanne Kuhurima	Phanos	Leiria	22-06-08
	23.57	Jamile Samuel	Phanos	Bydgoszcz	10-07-08
Hinkstapspringen	11.71	Meruska Eduarda	R' dam Atletiek	Vught	08-06-08
	11.73	Meruska Eduarda	R' dam Atletiek	Leiden	14-06-08
	12.09	Meruska Eduarda	R' dam Atletiek	Tilburg	29-06-08
Kogelslingeren	58.35	Nicky van der Schilt	Groningen Atl	Amsterdam	11-05-08
<b>Jongens-D (beste prestaties)</b>					
80m	9.2=	Kelvin Tairou	THOR	Etten-Leur	19-04-08
	9.41	Kelvin Tairou	THOR	Zevenbergen	14-05-08
	9.17	Kelvin Tairou	THOR	Bergen op Zoom	17-05-08
	9.13	Kelvin Tairou	THOR	Amsterdam	07-09-08
Verspringen	6.45	Kelvin Tairou	THOR	Etten-Leur	19-04-08
	6.92	Kelvin Tairou	THOR	Roosendaal	05-06-08

# Nederlanders in de wereldranglijsten 2008

Plaats in wereldranglijst bij eerste 100 op basis van [www.tilastopaja.org](http://www.tilastopaja.org)

## Mannen

<b>200 meter</b>		
100. Guus Hoogmoed		20.67 (0.4)
<b>800 meter</b>		
19. Robert Lathouwers		1.44.75
38. Bram Som		1.45.55
<b>3000m steeple chase</b>		
10. Simon Vroemen		8.12.50
<b>110m horden</b>		
20. Marcel van der Westen		13.35 (0.4)
33. Gregory Sedoc		13.43 (0.0)
<b>400m horden</b>		
86. Thomas Kortbeek		50.16
<b>Hoogspringen</b>		
62. Jan Peter Larsen		2.25
90. Martijn Nuyens		2.23
<b>Polsstokhoogspringen</b>		
58. Wout van Wengerdien		5.55
58. Rens Blom		5.55
<b>Kogelstoten</b>		
18. Rutger Smith		20.80
<b>Discuswerpen</b>		
11. Rutger Smith		66.85
78. Erik Cadée		61.75
<b>Tienkamp</b>		
17. Eugène Martineau		8233
51. Pelle Rietveld		7833
62. Ingmar Vos		7786
64. Ludo van der Plaats		7774
<b>4x100m</b>		
16. Nederland		38.87
<b>4x400m</b>		
44. Nederland		3.09.00

## Vrouwen

<b>800 meter</b>		
32. Yvonne Hak		1.59.98
85. Machteld Mulder		2.02.05
<b>10.000 meter</b>		
11. Lornah Kiplagat		30.40.27
14. Hilda Kibet		30.58.48
<b>10km (weg)</b>		
2. Hilda Kibet		31.01
3. Lornah Kiplagat		31.02
<b>Halve marathon (weg)</b>		
9. Lornah Kiplagat		1.08.37
<b>3000m steeple chase</b>		
56. Miranda Boonstra		9.42.87
<b>400m horden</b>		
32. Marjolein de Jong		55.86
<b>Kogelstoten</b>		
57. Melissa Boekelman		17.30
72. Denise Kemkers		16.95
<b>Discuswerpen</b>		
55. Monique Jansen		58.98
<b>Speerwerpen</b>		
87. Bregje Crolla		55.99
<b>Zevenkamp</b>		
14. Jolanda Keizer		6370
33. Yvonne Wisse		6098
49. Laurien Hoos		5961
<b>4x100m</b>		
29. Nederland		44.77
<b>4x400m</b>		
36. Nederland		3.37.92

# Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland

## Nationale Kampioenschappen

NK baan senioren .....	38	Promotie/degradatie 2 <sup>e</sup> /3 <sup>e</sup> div .....	61
NK baan 10.000m .....	16	NK clubs junioren .....	55
NK baan junioren .....	24	Competitie B-junioren .....	58
NK baan masters .....	34	Competitie CD-junioren .....	56
NK werpmeerkamp masters .....	20	Competitie masters .....	55
NK baan studenten .....	19	NK veldloop .....	13
NK meerkamp senioren en junioren A ...	20	NK veldloop studenten .....	13
NK meerkamp junioren BCD .....	58	NK bergloop .... <i>heeft niet plaatsgevonden</i>	
NK estafette .....	61	NK 10km weg .....	12
NK clubs .....	31	NK halve marathon .....	14
NK aangepast sporten .....	28	NK marathon .....	62
Competitie 1 <sup>e</sup> divisie .....	31	NK 100km .....	56
Competitie 2 <sup>e</sup> divisie .....	32	NK 24 uur .....	17
Competitie 3 <sup>e</sup> divisie .....	32	NK 20.000m snelwandelen .....	52
Promotie/degradatie NK clubs/1 <sup>e</sup> div ....	60	NK 50km snelwandelen .....	63
Promotie/degradatie 1 <sup>e</sup> /2 <sup>e</sup> div .....	60		

## Internationale Kampioenschappen

Olympische Spelen .....	47	World Challenge 24 uur .....	63
WK junioren .....	40	EK veldloop .....	64
EK masters .....	45	WK veldloop .....	16
WK halve marathon .....	63	EK bergloop .....	45
Paralympics .....	56	European winter throwing challenge .....	15
EK 100km .....	64	European cup 10.000m .....	16
World Challenge 100km .....	64		

## Europacups en Interlands

Europacup clubteams .....	23	Europacup meerkamp .....	38
Europacup clubteams junioren .....	59	C-interland Nederland-Westfalen .....	52
Europacup landenteams .....	36		

## (Inter)nationale baanwedstrijden in Nederland

Ter Specke bokaal .....	17	Keienmeeting .....	44
Flynth recordwedstrijden .....	18	Open Eindhovense .....	46
FBK Games .....	21	Amsterdam Open .....	47
Nelli Cooman games .....	32	Track Meeting Breda .....	57
Gouden Spike .....	33	Internationale meerkamp Woerden .....	52
Papendalgames .....	35	Nationale C-spelen .....	51
Nijmegen Global Athletics .....	37	Nationale D-spelen .....	54

## (Inter)nationale wegwedstrijden in Nederland

Nike halve marathon Egmond .....	12	RUN'08 Winschoten .....	56
Midwintermarathon .....	12	Fortis ½ marathon Rotterdam .....	57
Groet uit Schoorl Run .....	12	Dam tot dam loop .....	61
AD Twintig van Alphen .....	14	Bredase Singelloop .....	62
Fortis City-Pier-City loop .....	14	Marathon Eindhoven .....	62
Jaarbeurs Utrecht marathon .....	15	4 mijl van Groningen .....	63
Parelloop .....	16	ING Amsterdam marathon .....	63
Fortis marathon Rotterdam .....	16	Marathon Brabant .....	63
ING Bank Enschede Marathon .....	16	Zevenheuvelenloop .....	64
Tilburg Ten Miles .....	54		

## (Inter)nationale veldloopwedstrijden in Nederland

BN/De Stem Mastboscross .....	12	Sylvestercross .....	65
ABAB Warandeloop .....	64		

**PWN halve marathon Egmond  
Egmond aan Zee, 13 januari**

Mannen		Vrouwen		
1.	Mulugeta Wami (ETH)	1.04.33	1. Shuru Deriba (ETH)	1.13.22
2.	Adil Annani (MAR)	1.04.47	2. Hilda Kibet, Castricum	1.13.30
3.	Michel Butter, Lycurgus	1.04.49	3. Tiruwork Mekkonen (ETH)	1.13.34
4.	Paul Kimugul (KEN)	1.04.50	4. Selma Borst, HERA	1.14.24
5.	Patrick Stitzinger, Pegasus	1.05.03	5. Petra Kaminkova (CZE)	1.16.27
6.	Aziz Ennaji (MAR)	1.05.29	6. Paula Todoran (ROM)	1.16.47

**BN/De Stem Mastboscross Breda  
Breda, 20 januari**

<b>Mannen lange cross (10.200m)</b>		3.	Jan Willemse, TRR	33.18	
1.	Hans Janssens (BEL)	31.01	M55Frans Bekers, Sprint	36.26	
2.	Saji Bouazza (MAR)	31.03	M65Jan Keijzers, Sprint	39.21	
3.	Patrick Stitzinger, Pegasus	31.05	<b>Vrouwen lange cross (6.000m)</b>		
4.	Kamiel Maase, Leiden Atletiek	31.08	1.	Adrienne Herzorg, Groningen Atl.	20.04
5.	Foud Larhiouch (MAR)	31.29	2.	Oksana Sklyarenko (UKR)	20.14
6.	Willem van Hoof (BEL)	31.34	3.	Julia Viellehner (GER)	20.41
<b>Mannen korte cross (2.400m)</b>			4.	Petra Kaminkova (CZE)	21.13
1.	Ronald Bassa, Prins Hendrik	6.52	5.	Andrea Deelstra, Athlon	21.51
2.	Gijs Jacobs (HAC)	6.52	6.	Iva Milesova (CZE)	22.19
3.	Wesley de Kerpel (BEL)	6.54	<b>Vrouwen korte cross (2.400m)</b>		
<b>Jongens junioren A (6.000m)</b>			1.	Sabine van de Reijt, Sprint	7.53
1.	Abdi Nageeye (Loopgroep AS)	19.04	2.	Raika Lenaarts, HERA	8.00
2.	Maarten Mortelmans (BEL)	19.32	3.	Anne van den Hurk, Prins Hendrik	8.00
3.	Tahiri Ousama (BEL)	19.43	<b>Meisjes junioren B (3.100m)</b>		
<b>Jongens junioren B (3.800m)</b>			1.	Maureen Koster AV'47	11.08
1.	Jurjen Polderman, Clytoneus	11.58	2.	Wilmke Boersma, Horror	11.35
2.	Leon Koch, Almere'81	11.59	3.	Merel van Steenberg, AV'47	11.38
3.	Maikel van der Steen, LGD	12.12	<b>Vrouwen masters (5.000m)</b>		
<b>Mannen masters (9.500m)</b>			V35	Marlien van Beek, LADB	18.31
M35	Frederic Collignon (BEL)	30.21	V45	Annie van Hoek, Spiridon	19.59
2.	Huib Maas, THOR	30.35	V55	Annie de Jong-Joosen, Sprint	25.22
M45	Jos Lemmens (BEL)	31.31			

**Midwinter Marathon Apeldoorn  
Apeldoorn, 3 februari**

Mannen		Vrouwen			
1.	Tomek Chawawko (POL)	2.27.34	1.	Arleta Melcoh (POL)	1.46.32
2.	Janicki Jaroslaw (POL)	2.28.20	2.	Justina Jasutyte (LIT)	1.46.56
3.	Jiri Zak (CZE)	2.33.35	3.	Jana Klimesova (CZE)	1.47.50
4.	Danny in 't Veen, Rotterdam Atl.	2.35.01	4.	Hilly Panjer-Bakker, Veluwe	1.57.10
<b>Vrouwen</b>			<b>Minimarathon (18,6km)</b>		
1.	Petra Kaminkova (CZE)	2.39.20	<b>Mannen</b>		
2.	Iva Milesova (CZE)	3.00.58	1.	Dennis Licht, AV'34	58.18
3.	Ines van Rinsum, Utrecht	3.04.34	2.	Pavel Brydl (CZE)	59.56
<b>Asselronde (27,6km)</b>			3.	Sergiu Gaiduc (MOL)	1.00.14
<b>Mannen</b>			<b>Vrouwen</b>		
1.	Lukas Panfil (POL)	1.32.45	1.	Ilona Pfeiffer (GER)	1.08.39
2.	Addy de Kort, Prins Hendrik	1.33.12	2.	Anne van Schuppen, Cialfo	1.12.06
3.	Marek Dryja (POL)	1.34.47	3.	Bianca van Marle, LAAC Twente	1.12.08

**Groet uit Schoorl Run  
Schoorl, 10 februari**

<b>10km (tevens NK)</b>		<b>Jongens junioren</b>			
<b>Mannen</b>		1.	Abdi Nageeye, Loopgroep AS	30.23	
1.	Michel Butter, Castricum	28.48	2.	Wesley Pauel, Almere'81	31.39
2.	Patrick Stitzinger, Pegasus	28.57	3.	Vito Verbeek, Hellas	32.00
3.	Martin Lauret, Loopgroep PK	29.13	<b>M35</b>		
4.	Sander Schutgens, Pegasus	29.23	1.	Edo Baart, ATOS	31.07
5.	Greg van Hest, TRR	29.31	2.	Armand van der Smissen, TRR	31.49
6.	Tom Wiggers, Castricum	29.59	3.	Michiel Otten, Prins Hendrik	32.07

<b>M40</b>			<b>Meisjes junioren</b>	
1. Harald van Doorn, Lycurgus	31.25		1. Margriet Berkhout, NOVA	36.28
2. Toon Heeren, Loopteam ES	31.58		2. Jessica Oosterloo, AAC'61	37.09
3. Paul Hagedoren, Unitas	32.33		3. Marije Hulzebos, HAC'63	40.01
<b>M45</b>			<b>V35</b>	
1. Tim Brouwer de Koning, Leiden Atl.	32.54		1. Petra Sloots, Voorne Atletiek	37.19
2. Jan Willemse, TRR	33.01		2. Lucienne Groenendijk, Sportlust	38.58
3. Brahim Ait Rahou, ATOS	33.08		3. Fa Adda, AV'23	39.07
<b>M50</b>			<b>V40</b>	
1. John Vaessen, Caesar	34.26		1. Bianca van Marle, LAAC Twente	37.36
2. Wim de Weerd, Cialfo	34.39		2. Monique Arkenbout, Castricum	37.57
3. Jan van Baar, Veteranen Nederland	35.35		3. Margo Hogervorst, HERA	40.18
<b>M55</b>			<b>V45</b>	
1. Henk van Velzen, Leiden Atl.	35.02		1. Carla Ophorst, Haag Atletiek	38.33
2. Cees Stolwijk, Altis	35.50		2. Susan Hagevoort, Triathlon	39.34
3. Bert Schalkwijk, Monnickendam	35.55		3. Rita van Nunen, De Keien	41.58
<b>M60</b>			<b>V50</b>	
1. Ko van der Weijden, HCA	37.54		1. Ella Witjes, Altis	38.35
2. Henk Schaap, Haarlemmermeer	38.28		2. Angnetta van 't Wout, Oss'78	41.41
3. Geu Siebenga, Loopgroep AS	38.35		3. Ingrid Coster, Veteranen Nederland	41.50
<b>M65</b>			<b>V55</b>	
1. Jan Keijzers, Sprint	40.15		1. Anne van Dijk, Veteranen Nederland	43.23
2. Johan Engelhart, Veteranen Nederland	40.38		2. Ria Hoksbergen, Arena	43.51
3. Trijnko Veenhuis, Artemis	41.13		3. Jolien Bolding, Veteranen Nederland	54.26
<b>Vrouwen</b>			<b>V60</b>	
1. Hilda Kibet, Castricum	31.01		1. Marianne Knapen, Loopgroep PK	44.18
2. Miranda Boonstra, Nijmegen Atl.	33.31		2. Martha van Hal, Pijnenburg	46.56
3. Mariska Kramer-Postma, Friesland	35.06		3. Ria van der Schoot, Liionitas	50.26

### NSK cross

#### Enschede, 23 februari

<b>Mannen lange cross (11,0km)</b>		<b>Vrouwen lange cross (6,6km)</b>	
1. Michiel de Ruiter, H v Amsterdam	39.45	1. Saskia van Vugt, Univ. Utrecht	26.42
2. Allan van Hulst, Radboud Univ. Nijm.	41.00	2. Karin Gorter, Univ. Twente	28.35
3. Erik-Jan Spijkerman, H v Amsterdam	41.30	3. Lea Musekamp, RU Groningen	30.14
<b>Mannen korte cross (4,4km)</b>		<b>Vrouwen korte cross (2,2 km)</b>	
1. Dennis Weijers, Univ. Utrecht	14.51	1. Esther Vermue, NHTV Breda	8.27
2. Jan Roos, Wageningen UR	15.44	2. Stefanie Bouma, RU Groningen	8.28
3. Werner Wessels, Saxion Enschede	16.03	3. Hilde Pape, H Arnhem en Nijmegen	8.54

### Audax NK Cross

#### Rijen, 2 maart

<b>Mannen lange cross (10.200m)</b>		<b>Mannen masters M40 (10.200m)</b>	
1. Michel Butter, Castricum	31.17	1. John Aalbers, Prins Hendrik	35.16
2. Patrick Stitzinger, Pegasus	32.08	2. Rachid Mohammadi, ATOS	35.51
3. Sander Schutgens, Pegasus	32.32	3. Frans Roelofs, Prins Hendrik	36.13
4. Gerwin van den Hurk, Prins Hendrik	32.39	<b>Mannen masters M45 (10.200m)</b>	
5. Marco Gielen, Scopias	32.47	1. Peter van Egdome, Loopgroep PK	36.11
6. Dennis Licht, Phanos	33.27	2. Jan Willemse, TRR	36.22
<b>Mannen korte cross (3.300m)</b>		3. Hub Kurvers, Caesar	36.36
1. Gert-Jan Liefers, AV'34	10.29	<b>Mannen masters M50 (7.900m)</b>	
2. Guus Janssen, Nijmegen Atl.	10.32	1. Izaak de Bruyne, Altis	28.44
3. Tom Wiggers, Castricum	10.35	2. Ruud Woord, THOR	28.47
<b>Jongens junioren A (6.300m)</b>		3. Rob van Zanten, Fortuna	29.05
1. Abdi Nageeye, Loopgroep AS	21.38	<b>Mannen masters M55 (7.900m)</b>	
2. Wesley Pauel, Almere'81	22.12	1. John van der Wanssem, LADB	28.26
3. Wilbert van Vliet, Seven Hills RT	22.19	2. Henk van Velzen, Leiden Atl.	29.08
<b>Jongens junioren B (5.700m)</b>		3. Frans Govers, Oss'78	30.07
1. Jurjen Poldeman, Clytoneus	20.16	<b>Mannen masters M60 (7.900m)</b>	
2. Jesper van der Wielen, Nijmegen Atl.	20.20	1. Bert Streumer, Hellas	31.13
3. Olaf Mesman, PAC	20.45	2. Kees Schaap, Sprint	31.46
<b>Mannen masters M35 (10.200m)</b>		3. Harm Bakker, Start'78	32.26
1. Huub Maas, THOR	34.29	<b>Mannen masters M65 (7.900m)</b>	
2. Edo Baart, ATOS	34.57	1. Joop Lasseur, Delta Sport	32.54
3. Armand van der Smissen, TRR	35.18	2. Sjef Schellekens, Atledo	33.08
		3. Johan Engelhart, Veteranen Nederland	34.36

**Mannen masters M70 (7.900m)**

1. Joop Ruter, PAC	35.36
2. Herman den Boer, Spado	40.36
3. Carel Jonkers, HAC	46.39

**Vrouwen lange cross (6.300m)**

1. Adrienne Herzog, Groningen Atl.	23.59
2. Miranda Boonstra, Nijmegen Atl.	24.00
3. Jolanda Verstraten, Scopias	24.28
4. Daphne Panhuysen, Cifla	24.41
5. Andrea Deelstra, Heerenveen	25.06
6. Miriam van Reijen, Phanos	25.57

**Vrouwen korte cross (2.100m)**

1. Anne van den Hurk, Prins Hendrik	7.37
2. Sabine van de Reijt, Sprint	7.38
3. Nina Mathijssen, Phanos	7.52

**Meisjes junioren A (4.500m)**

1. Margriet Berkhout, NOVA	17.44
2. Rachel Klamer, LAAC Twente	18.28
3. Jessica Oosterloo, AAC'61	18.44

**Meisjes junioren B (3.900m)**

1. Maureen Koster, AV'47	16.01
2. Wilmke Boersma, Horror	16.14
3. Marije Hulzebos, HAC'63	16.17

**Vrouwen masters V35 (5.600m)**

1. Danièle Huikeshoven, PAC	22.19
2. Petra Sloots, Voorne Atletiek	22.49
3. Angeli Blankers, GAC Hilversum	22.58

**Vrouwen masters V40 (5.600m)**

1. Marlien van Beek, LADB	22.10
2. Anneke de Wolff, Leiden Atl.	22.24
3. Elisabeth de Nooijer, Altis	23.12

**Vrouwen masters V45 (5.600m)**

1. Carla Ophorst, Haag Atletiek	22.52
2. Marianne van de Linde, AAC	23.22
3. Annie van Hoek, Spiridon	23.34

**Vrouwen masters V50 (5.600m)**

1. Ella Witjes, Altis	23.36
2. Ingrid Coster, Veteranen Nederland	24.14
3. Marja Mulder, Sportlust	24.42

**Vrouwen masters V55 (5.600m)**

1. Joleen Jansen-Melse, Spado	24.16
2. Tilly van de Laar, Weert	24.33
3. Anne van Dijk, Veteranen Nederland	25.34

**Vrouwen masters V60 (5.600m)**

1. Marianne Knapen, Loopgroep PK	26.25
2. Corrie Keijsers, Weert	28.19
3. Martha van Hal, Pijnenburg	28.30

**AD 20 van Alphen**

**Alphen aan de Rijn, 9 maart**

**Mannen**

1. Dennis Musembi Ndiso (KEN)	57.15
2. Patrick Ivuti (KEN)	57.20
3. Emmanuel Mutai (KEN)	57.33
4. Tesseman Abshiro (ETH)	57.40
5. Elijah Mbogo (KEN)	57.44
6. John Kales (KEN)	57.47
8. Patrick Stitzinger, Pegasus	59.57

**Vrouwen**

1. Ayelech Worku (ETH)	1.09.02
2. Gishu Mindaye (ETH)	1.09.39
3. Beatrice Omwanza (KEN)	1.10.17
4. Isabel Eizmendi (ESP)	1.10.38
5. Petra Kaminkova (CZE)	1.11.35
6. Mounia Abdoulacen (BEL)	1.11.43
10. Anne van Schuppen, Cialfo	1.18.14

**Fortis City-Pier-City loop (1/2 marathon)**

**Den Haag, 15 maart**

(tevens NK)

**Mannen**

1. Patrick Makau Musyoki (KEN)	1.00.08
2. Joseph Maregu (KEN)	1.00.12
3. Dennis Musembi Ndiso (KEN)	1.00.33
4. Wilson Kiprotich (KEN)	1.00.43
5. Francis Kibiwott (KEN)	1.00.52
6. William Kipsang (KEN)	1.01.31
9. Michel Butter, Lycurgus	1.03.17

**NK mannen senioren**

1. Michel Butter, Lycurgus	1.03.17
2. Koen Raymaekers, Hellas	1.03.19
3. Greg van Hest, TRR	1.04.17
4. Sander Schutgens, Pegasus	1.05.01
5. Marco Gielen, Scopias	1.05.13
6. Martin Lauret, Typhoon	1.06.20

**NK M35**

1. Michiel Otten, Prins Hendrik	1.11.42
2. Benjamin Kok, Impala	1.11.43
3. Roche Silvius, HRR	1.12.46

**NK M40**

1. Harald van Doorn, Lycurgus	1.09.42
2. Bart Wassenberg, Hellas	1.11.44
3. Lamko Hulzebos, HAC'63	1.11.55

**NK M45**

1. Brahim Ait Rahou, ATOS	1.12.06
2. Aïssa Margoum, Parthenon	1.13.18
3. Hans Bos, Rotterdam Atletiek	1.16.30

**NK M50**

1. Sjaak Luteijn, Loopgroep PK	1.14.22
2. Theo Stelling, AV'23	1.16.19
3. Izaak de Bruijne, Altis	1.16.54

**NK M55**

1. Ton Smit, Veluwe	1.18.42
2. Frans Bekers, Sprint	1.20.41
3. Auke Postma, Lionitas	1.20.44

**NK M60**

1. Henk Schaap, Haarlemmermeer	1.22.07
2. Bert Streumer, Hellas	1.22.28
3. Geu Siebenga, Loopgroep AS	1.23.53

**NK M65**

1. Jan Keijzers, Sprint	1.29.13
2. Johan Engelhart, avVN	1.29.34
3. Joop Lasseur, Delta Sport	1.30.46

**NK M70**

1. Herman den Boer, Spado	1.43.44
2. Willem Landman, Spirit Lelystad	1.43.54
3. Henk Huijskens, GM	2.24.34

**Vrouwen**

1. Pauline Wangui (KEN)	1.09.49
2. Susanne Hahn (GER)	1.11.29
3. Nadezhda Wijenberg, Unitas	1.16.32
4. Maria Sig Moller (DEN)	1.16.34
5. Daphne Panhuijsen, Cifla	1.16.51
6. Saskia van Vugt, Phoenix	1.18.10

<b>NK vrouwen senioren</b>				<b>NK V45</b>		
1.	Nadezhda Wijenberg, Unitas	1.16.32		1.	Anne van Schuppen, Cialfo	1.22.05
2.	Daphne Panhuijsen, Cifla	1.16.51		2.	Carla Ophorst, Haag Atletiek	1.23.06
3.	Saskia van Vugt, Phoenix	1.18.10		3.	Susan Hagevoort, Triathlon	1.27.51
4.	Marisa Hopmans, Spado	1.20.16		<b>NK V50</b>		
5.	Inge de Jong, Trias	1.21.06		1.	Angnetta van 't Wout, Oss'78	1.28.39
6.	Barbara Zutt, HERA	1.21.48		2.	Diny Bosker, Friesland	1.28.55
<b>NK V35</b>				3.	Ingrid Coster, avVN	1.33.54
1.	Petra Sloots, Voorne Atletiek	1.26.06		<b>NK V55</b>		
2.	Helmie Ramakers, Haag Atletiek	1.29.31		1.	Leny v.d. Plas-Barnhoorn, Rijnsoever	1.39.54
3.	Fleur Runeman, Olympus'70	1.30.33		2.	Gerrie den Oude, Pijnenburg	1.43.30
<b>NK V40</b>				3.	Astrid Caubo, AV'23	1.44.34
1.	Anneke de Wolff, Leiden Atletiek	1.24.21		<b>NK V60</b>		
2.	Corina Voorn, De Koplopers	1.27.09		1.	Ria van Weezep, Spirit Lelystad	1.45.57
3.	Ingrid IJsebaert, avVN	1.29.10		2.	Martha van Hal, Pijnenburg	1.47.26
				3.	Huguette Declercq, Dynamica	1.49.09

### European Cup Winter Throwing Split (CRO), 15-16 maart

<b>Mannen</b>				3	Kathrin Klaas GER	69.04
<b>Kogelstoten</b>				<b>Speerwerpen</b>		
1.	Rutger Smith, NED	20.77		1.	Goldie Sayers, GBR	63.65
2.	Marco Fortes, POR	20.13		2.	Zahra Bani, ITA	59.42
3.	Hamza Alic, BIH	20.13		3.	Felicia Moldovan, ROU	59.33
17.	Erik van Vreumingen, NED	17.99		<b>Mannen-20-22 jaar</b>		
<b>Discuswerpen</b>				<b>Kogelstoten</b>		
1.	Gerd Kanter, EST	65.25		1.	Lajos Kürthy, HUN	19.30
2.	Robert Harting, GER	64.34		<b>Discuswerpen</b>		
3.	Rutger Smith, NED	63.80		1.	Nikolay Sedyuk, RUS	63.20
10.	Erik Cadée, NED	59.01		<b>Kogelslingeren</b>		
<b>Kogelslingeren</b>				1.	Yury Shayunou, BLR	73.32
1.	Marco Lingua, ITA	77.87		<b>Speerwerpen</b>		
2.	Krisztián Pars, HUN	77.06		1.	Roman Avramenko, UKR	78.72
3.	Dzmitry Shako, BLR	76.86		<b>Vrouwen 20-22 jaar</b>		
<b>Speerwerpen</b>				<b>Kogelstoten</b>		
1.	Ilya Korotkov, RUS	81.52		1.	Irina Tarasova, RUS	16.73
2.	Stephan Steding, GER	79.55		<b>Discuswerpen</b>		
3.	Mihkel Kukk, EST	78.41		1.	Eden Francis, GBR	55.90
<b>Vrouwen</b>				<b>Kogelslingeren</b>		
<b>Kogelstoten</b>				1.	Mariya Bepalova, RUS	66.13
1.	Assunta Legnante, ITA	18.98		<b>Speerwerpen</b>		
2.	Anna Omarova, RUS	18.38		1.	Mariya Abakumova, RUS	62.07
3.	Chiara Rosa, ITA	18.05		<b>Teams</b>		
7.	Melissa Boekelman, NED	16.63		<b>Mannen</b>		
8.	Denise Kemkers, NED	16.40		1.	Duitsland	4.312
<b>Discuswerpen</b>				<b>Mannen 20-22</b>		
1.	Nicoleta Grasu, ROU	60.25		1.	Oekraïne	4.064
2.	Mélina Robert-Michon, FRA	59.93		<b>Vrouwen</b>		
3.	Dragana Tomašević, SRB	59.64		1.	Italië	4.220
20.	Melissa Boekelman, NED	47.21		<b>Vrouwen 20-22</b>		
21.	Denise Kemkers, NED	44.52		1.	Rusland	4.024
<b>Kogelslingeren</b>						
1	Anita Włodarczyk POL	71.84				
2	Betty Heidler GER	71.10				

### Jaarbeurs Utrecht Marathon Utrecht, 24 maart

<b>Mannen</b>				6.	Gino van Geyte (BEL)	2.20.25
1.	Sammy Chumba (KEN)	2.12.07		9.	Neals Strik, BAV	2.23.44
2.	Raymond Bett (KEN)	2.12.15		<b>Vrouwen</b>		
3.	Mariko Kiplagat (KEN)	2.13.32		1.	Irene Cherop (KEN)	2.41.44
4.	Labri Zeroual (FRA)	2.16.05		2.	Justina Jasutyte (LIT)	2.55.04
5.	Elijah Cheburet (KEN)	2.20.11		5.	Hannah Wielenga, Loopgroep PK	3.22.29

**WK veldloop**

**Edinburgh (GBR), 29 maart**

**Mannen senioren**

1.	Kenenisa Bekele (ETH)	34.38
2.	Leonard Patrick Komon (KEN)	34.41
3.	Zersenay Tadese (ERI)	34.43
4.	Joseph Ebuya (KEN)	34.47
5.	Moses Ndiema Masai (KEN)	35.02
6.	Felix Kikwai Kibore (QAT)	35.15

**Vrouwen senioren**

1.	Tirunesh Dibaba (ETH)	25.10
2.	Mestawet Tufa (ETH)	25.15
3.	Linet Chepkwemai Masai (KEN)	25.18
4.	Doris Chepkwemai Changeywo (KEN)	25.34
5.	<b>Hilda Kibet (NED)</b>	<b>25.35</b>
6.	Gelete Burka (ETH)	25.35

**Jongens junioren**

1.	Ibrahim Jeilan (ETH)	22.38
2.	Ayele Abshero (ETH)	22.40
3.	Lucas Kimeli Rotich (KEN)	22.42
4.	Benjamin Kiplagat (UGA)	22.43
5.	Titus Kipjumba Mbishei (KEN)	22.45
6.	Mathew Kipkoech Kisorio (KEN)	22.51

**Meisjes junioren**

1.	Genzebe Dibaba (ETH)	19.59
2.	Irine Chepet Cheptai (KEN)	20.04
3.	Emebt Etea (ETH)	20.06
4.	Delvine Relin Meringor (KEN)	20.06
5.	Emebet Bacha (ETH)	20.11
6.	Jackline Chebii (KEN)	20.11

**Parelloop (10km)**

**Brunssum, 6 april**

**Mannen**

1.	Moses Masai (KEN)	27.22
2.	Micah Kogo (KEN)	27.29
3.	Joseph Ebuya (KEN)	27.33
4.	Mourad Marofit (MAR)	28.11
5.	jamel Chatbi (ITA)	28.33
6.	Nicholas Koech (KEN)	28.37
14.	Greg van Hest, TRR	29.23

**Vrouwen**

1.	Nancy Kipron (KEN)	32.43
2.	Flomena Chepchirchir (KEN)	33.01
3.	Fatiha Baouf (BEL)	33.10
4.	Anitha Kiptum (KEN)	33.34
5.	Masila Ndunge (KEN)	34.18
6.	Regina Nguria (KEN)	34.53
8.	Nadezhda Wijenberg, Unitas	36.23

**European Cup 10.000 meter**

**Istanbul (TUR), 12 April**

**Mannen**

1.	Selim Bayrak, TUR	27:47.75
2.	Carles Castillejo, ESP	28:07.55
3.	Oleg Kulkov, RUS	28:48.55

**Vrouwen**

1.	Elvan Abeylegesse, TUR	31:36.33
2.	Lornah Kiplagat, NED	31:53.72
3.	Hilda Kibet, NED	32:05.49

**Fortis marathon Rotterdam**

**Rotterdam, 13 april**

**Mannen**

1.	William Kipsang (KEN)	2.05.49
2.	Daniel Rono (KEN)	2.06.58
3.	Charles Kamathi (KEN)	2.07.33
4.	Richard Limo (KEN)	2.08.43
5.	Paul Kirui (KEN)	2.09.46
6.	Tom van Hooste (BEL)	2.10.38
14.	Koen Raymaekers, Hellas	2.15.07

**Vrouwen**

1.	Lyubov Morgunova (RUS)	2.25.12
2.	Zekoros Adenach (ETH)	2.27.32
3.	Alessandra Aguilar (ESP)	2.29.03
4.	Alice Chelagat (KEN)	2.30.18
5.	Ines Monteiro (POR)	2.30.36
6.	Yesenia Centeno (ESP)	2.33.01
27.	Inge van Bergen, Unitas	2.56.56

**ING Bank Enschede Marathon**

**Enschede, 27 april**

**Mannen**

1.	Silas Toek (KEN)	2.10.40
2.	Sammy Kibet (KEN)	2.11.49
3.	Tekeste Nekatibebe (ETH)	2.12.00
4.	Dereje Tesfaye (ETH)	2.12.00

5.	Nicholas Chelimo (KEN)	2.12.29
6.	Deriba Deme (ETH)	2.13.03
17.	Thijs Feuth, Leiden Atletiek	2.30.35

**Vrouwen**

1.	Polly Nkambi, Athlos	3.12.41
----	----------------------	---------

**NK 10.000 meter**

**Gouda, 1 mei**

**Mannen**

1.	Patrick Stitzinger, Pegasus	29:20.28
2.	Greg van Hest, TRR	29:21.81
3.	Ronald Schröer, Hera	29:58.65
4.	Sanne Torfs, AAC (BM)	30:21.35
5.	David Hemstede, Climax	30:29.42
6.	Erik Negerman, GAC-H	30:31.26
7.	Abdi Nageeye, LG Aart Stigter	30:32.26
8.	Colin Bekers, Loopgroep PK	30:33.84

**Vrouwen**

1.	Saskia van Vugt, Phoenix	35:24.46
2.	Christina Bus Holth, NOO(BM)	35:25.88
3.	Marisa Hopmans, Spado	35:54.55
4.	Mechtild Panhuysen, Atl.Maastricht	36:11.86

**Mannen masters 35+**

1.	Bernard te Boekhorst, Phoenix	32:06.58
----	-------------------------------	----------

**Mannen masters 40+**

1.	Edo Baart, Atos	30:51.04
----	-----------------	----------



<b>Mannen masters 45+</b>		<b>Mannen masters 60+</b>	
1. Peter van Egdome, Loopgroep PK	32:59.18	1. Bert Streumer, Hellas	36:43.40
<b>Mannen masters 50+</b>		<b>Mannen masters 65+</b>	
1. Aart Stigter, LG Aart Stigter	33:15.42	1. Johan Engelhart, Veteranen Ned.	40:25.46
<b>Mannen masters 55+</b>		<b>Vrouwen masters 40+</b>	
1. Martien van der Hoorn, De Spartaan	35:59.52	1. Ella Witjes, Altis	40:32.96

**NK 24 uur**

**Steenbergen, 2/3 mei**

<b>Mannen</b>		6. Piet Abma, Vet. Nederland	172.994
1. Jan-Albert Lantink, MPM	227.034	<b>Vrouwen</b>	
2. Peter Rietveld, HERA	210.713	1. Jenni de Groot, SV Friesland	204.075
3. Ubel Dijk, SV Friesland	193.565	2. Ria Buiten, Vet. Nederland	168.200
4. Ernst Daniel, AAV'36	192.030	3. Regina van Geene, GVAC	149.119
5. Hein Bodelier, STB	177.317		

**Ter Specke bokaal (Baancircuit)**

**Lisse, 3 mei**

<b>Mannen</b>		2. Bjorn Blommerde, Sprint	67.66
<b>150 meter (wind -0.2m/sec)</b>		3. Daan Meyer, AV '34	67.53
1. Gregory Sedoc, AAC	15.82	<b>4 x 100 meter</b>	
2. Marcel van der Westen, Phanos	15.90	1. Neo Senioren Nederland	41.58
3. Virgil Spier, AAC	15.97	2. Regio Noord-Oost	43.21
<b>300 meter</b>		3. Regio Zuid	44.33
1. Youssel El Rhalfioui, Phanos	33.61	<b>Vrouwen</b>	
2. Ludrick Berrenstein, Achilles-T	33.73	<b>150 meter (-1.0m/sec)</b>	
3. Pete Coley, Jamica	34.32	1. Hanna Mariën, België	17.56
<b>1000 meter</b>		2. Jamile Samuel, Phanos	17.59
1. Frido Verschoor, R'dam Atl.	2:26.43	3. Annemarie Schulte, Sperwers	17.90
2. Kim Ruell, België	2:27.92	<b>B-serie (-0.9m/sec)</b>	
3. Jiri Kemper, Zaanland	2:28.25	1. Loreanne Kuhurima, Phanos	17.83
<b>3000 meter</b>		<b>300 meter</b>	
1. Dennis Licht, Phanos	8:16.57	1. Annemarie Schulte, Sperwers	37.86
2. Ries van Zon, Climax	8:31.89	2. Sorina Nawuchuku, Achilles-T	38.59
3. Thomas Poesiat, Haag Atl.	8:35.44	3. Esther Akihary, Unitas	39.82
<b>110m horden (-1.5m/sec)</b>		<b>B-serie</b>	
1. Marcel van der Westen, Phanos	13.75	1. Suzanne Thierry, DEM	39.65
2. Chris Thomas, USA	13.89	<b>1000 meter</b>	
3. Gregory Sedoc, AAC	13.98	1. Esmay Vos, Typhoon	2:59.13
<b>400m horden</b>		2. Romy Kraaijeveld, Phanos	3:00.20
1. Piet Deveughele, België	54.01	3. Monique Burger, Ciko '66	3:00.89
2. Tim van Ommen, Hellas	54.60	<b>100m horden (-0.6m/s)</b>	
3. Pieter van Langen, AAC	55.15	1. Femke van der Meij, Suomi	13.69
<b>Verspringen</b>		2. Rosina Hodde, R'dam Atl	13.86
1. Rogier van den Berg, Sparta	7.53 (3.1)	3. Sharona Bakker, Suomi	14.43
2. Tom Buys, Zaanland	7.20 (0.3)	<b>400m horden</b>	
3. Ingmar Vos, PAC	7.15 (0.0)	1. Marjolein de Jong, Phanos	57.61
<b>Hoogspringen</b>		2. Gladys Stephens, NGR	58.84
1. Wilbert Pennings, Attila	2.10	3. Tamara Ruben, Atverni	60.21
2. Timothy Hubert, België	2.07	<b>Verspringen</b>	
3. Tieme Klinkers, Vitalis	2.01	1. Susan Coltman, AAC '61	6.07 (3.3)
<b>Polsstokhoogspringen</b>		2. Laurien Hoos, Hera	5.97 (1.1)
1. Wout van Wengerden, Unitas	5.25	3. Femke Klop, Unitas	5.87 (1.4)
2. Niels Geursen, Phanos	4.80	<b>Hoogspringen</b>	
3. Cyriel Verberne, Attila	4.50	1. Sietske Noorman, Gen.Mich.	1.78
<b>Kogelstoten</b>		2. Joyce Huisman, Phanos	1.75
1. Rutger Smith, Gron.Atl.	20.48	3. Remona Fransen, De Spartaan	1.72
2. Garrett Johnson, USA	20.25	<b>Kogelstoten</b>	
3. Rene van der Donk, Pr.Hendrik	17.84	1. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	16.84
<b>Discuswerpen</b>		2. Denise Kemkers, Hera	16.63
1. Rutger Smith, Gron.Atl.	64.38	3. Catherine Timmermans, België	15.28
2. Emeka Udechuku, GBR	58.87	<b>Discuswerpen</b>	
3. Erik Cadée, Pr.Hendrik	58.66	1. Monique Jansen, Altis	55.37
<b>Speerwerpen</b>		2. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	49.53
1. Jeroen Blommerde, Phanos	67.89	3. Loes Verlaak, Weert	49.04

<b>Kogelslingeren</b>		<b>Aangepaste sporters</b>	
1. Silvia Salis, ITA	66.19	<b>Discuswerpen (aangepaste sporters)</b>	
2. Maaïke Schetters, PSV	55.14	1. Willem Noorduyn, R'dam Atl	32.55
3. Nicky van der Schilt, Gron.Atl.	49.59	<b>Kogelstoten (aangepaste sporters)</b>	
<b>4 x 100 meter</b>		1. Willem Noorduyn, R'dam Atl.	11.08
1. Regio Noord	47.49	<b>Speerwerpen (aangepaste sporters)</b>	
2. Regio Noord-oost	49.27	1. Ronald Hertog, R'dam Atl.	49.48
3. Regio Zuid	49.46	2. Pieter Gruijters, HAC	38.64

**Flynth recordwedstrijden (Baancircuit)**

**Hoorn, 10 mei**

<b>Mannen</b>		<b>Speerwerpen</b>	
<b>100 meter (-1.9m/sec)</b>		1. Bjorn Blommerde, Sprint	68.90
1. Patrick van Luijk, R'dam Atl.	10.46	2. Pelle Rietveld, Ilion	64.47
2. Caimin Douglas, Haag Atl.	10.47	3. Rene Smit, Hollandia	60.18
3. Guus Hoogmoed, Phanos	10.62	<b>Vrouwen</b>	
<b>200 meter (-1.4m/sec)</b>		<b>100 meter (-2.3m/sec)</b>	
1. Patrick van Luijk, R'dam Atl.	21.08	1. Sorina Nwachukwu, GER	11.90
2. Virgil Spier, AAC	21.71	2. Jamile Samuel, Phanos	11.94
3. Daniel van Leeuwen, Phanos	21.91	3. Femke van der Meij, Suomi	12.09
<b>B-serie (-0.6m/sec)</b>		<b>200 meter (-0.2m/sec)</b>	
1. Ludrick Berrenstein, Achilles-T	21.45	1. Jamile Samuel, Phanos	23.88
2. Rik Wester, Phanos	21.87	2. Sorina Nwachukwu, GER	24.02
3. Maarten Heisen, Clytoneus	21.90	3. Annemarie Schulte, Sperwers	24.30
<b>400 meter</b>		<b>B-serie (-0.4m/sec)</b>	
1. Daniel de Wild, R'dam Atl.	47.73	1. Loreanne Kuhurima, Phanos	24.26
2. Daniel Franken, AV '34	47.90	<b>400 meter</b>	
3. Tom Uitslag, Phanos	48.52	1. Najla Jaber, SHRT	55.43
<b>B-serie:</b>		2. Esmeralda Adriaans, R'dam Atl.	55.67
1. Obed Martis, R'dam Atl.	47.82	3. Suzanne Thierry, DEM	56.39
2. Peter Wolters, Phanos	48.32	<b>800 meter</b>	
<b>800 meter</b>		1. Yvonne Hak, Hera	2:02.18
1. Frido Verschoor, R'dam Atl.	1:51.87	2. Machteld Mulder, Hollandia	2:05.63
2. Sjors Kampen, Gron.Atl.	1:51.99	3. Adrienne Herzorg, Gron.Atl.	2:06.12
3. Wouter de Boer, TION	1:52.05	<b>100m horden (-1.0m/sec)</b>	
<b>1500 meter</b>		1. Femke van der Meij, Suomi	13.86
1. Tom Wiggers, Castricum	3:48.42	2. Rosina Hodde, R'dam Atl.	13.96
2. Michhel Butter, Lycurgus	3:49.30	3. Nicole Kroonenburg, SAV	14.11
3. René Stokvis, ACTION	3:49.74	<b>400m horden</b>	
<b>110m horden (-1.4m/s)</b>		1. Tamara Ruben, Atverni	1:00.47
1. Purcy Marte, Nea Volh.	14.33	2. Marta Pape-Garcia, Gen.Mich.	1:01.65
2. Jonathan Pengel, Ilion	14.89	3. Bianca Baak, Almere '81	1:04.92
3. Reinier Bouma, AV '55	14.90	<b>Verspringen</b>	
<b>400m horden</b>		1. Carola van Wagtendonk, Hera	5.86 (0.6)
1. Vincent Kerssies, SISU	51.69	2. Esther van den Pol, Phoenix	5.63 (0.8)
2. Marius Kranendonk, AAC	52.53	3. Diana van Rooijen, KAV Holland	5.52 (0.9)
3. Pieter van Langen, AAC	53.97	<b>Hoogspringen</b>	
<b>Verspringen</b>		1. Marije Langen, AAC '61	1.75
1. Tom Buys, Zaanland	6.93 (0.2)	2. Joyce Huisman, Phanos	1.70
2. Tijmen Meijer, Nea Volh.	6.78 (0.6)	3. Sietske Noorman, Gen.Mich.	1.70
3. Jonathan Pengel, Ilion	6.75 (0.6)	<b>Polstokhoogspringen</b>	
<b>Hoogspringen</b>		1. Rianna Galiart, Lycurgus	4.00
1. Wilbert Pennings, Attila	2.17	2. Yvette Caldenhove, Haag Atl.	3.85
2. Tim Riedel, Duitsland	2.14	3. Denise Groot, Unitas	3.80
3. Eugène Martineau, Achilles-T	2.00	<b>Kogelstoten</b>	
<b>Kogelstoten</b>		1. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	16.84
1. Rutger Smith, Gron.Atl.	20.47	2. Denise Kemkers, Hera	16.62
2. Eddy Cardol, Hera	17.61	3. Ankie Timmers, PSV	14.71
3. René van der Donk, Pr.Hendrik	17.48	<b>Discuswerpen</b>	
<b>Discuswerpen</b>		1. Monique Jansen, Altis	56.63
1. Rutger Smith, Gron.Atl.	66.85	2. Loes Verlaak, Weert	51.56
2. Erik Cadée, Pr. Hendrik	58.58	3. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	49.56
3. Emeka Udechuku, GBR	58.29		

<b>Aangepaste sporters</b>		<b>Kogelstoten (aangepaste sporters)</b>	
<b>Discuswerpen (aangepaste sporters)</b>		1. Willem Noorduin, R'dam Atl.	11.46
1. Willem Noorduin, R'dam Atl.	32.36	<b>Speerwerpen (aangepaste sporters)</b>	
		1. Ronald Hertog, R'dam Atl.	47.66
		2. Jos van der Donk, Atverni	46.39
<hr/>			
<b>NK Baan Studenten</b>			
<b>Groningen, 11/12 mei</b>			
<hr/>			
<b>Mannen</b>		<b>Speerwerpen</b>	
<b>100 meter (2.2m/sec)</b>		1. Leon Versluijs, Climax	60.17
1. Tim van Ommen, Hellas	11.04	2. Andrew Kooijman, Hellas	56.90
2. Jeoren de Borst, Parthenon	11.13	3. Erik Mulderij, Kronos	51.40
3. Sebastiaan Steenberg, Haaksbergen	11.13	<b>Kogelslingeren</b>	
<b>200 meter (0.4m/sec)</b>		1. Vincent Onos, SAV	64.82
1. Sebastiaan Steenberg, Haaksbergen	22.86	2. Dennis van der Schilt, Gron.Atl.	50.14
2. Kaj Emanuel, Phanos	22.89	3. Sander Stok, AV 1923	49.85
3. Remy Stieglis, Phanos	23.08	<b>Vrouwen</b>	
<b>400 meter</b>		<b>100 meter (0.7m/sec)</b>	
1. Jeroen Klein, AC TION	50.13	1. Nikki van Leeuwen, R'dam Atl.	12.47
2. Jesper Greijdanus, Vitalis	50.49	2. Moniek Riemersma, 't Haasje	12.59
3. Jerwin Pouwelse, Ilion	51.42	3. Joëlle de Goede, Altis	12.65
<b>800 meter</b>		<b>200 meter (-0.6m/sec)</b>	
1. Nout Jansen, Pallas '67	1:52.64	1. Moniek Riemersma, 't Haasje	26.13
2. Martin Oude Alink, Gron.Atl.	1:53.03	2. Linda Swart, Gron.Atl.	26.77
3. Geert Geytenbeek, Hellas	1:53.07	3. Joyce Puts, Asterix	27.29
<b>1500 meter</b>		<b>400 meter</b>	
1. Leon Ineke, NOVA	3:58.64	1. Linda Swart, Gron.Atl.	60.07
2. Sybren Mulder, Gron.Atl.	3:59.17	2. Yvet van der Sterren, DAK	60.79
3. Mathias Meijer, Climax	4:10.97	3. Lieke Hillenga, AAC '61	61.25
<b>5000 meter</b>		<b>800 meter</b>	
1. Allan van Hulst, Nijmegen Atl.	16:01.45	1. Karin Gorter, Kronos	2:19.64
2. Anton Costeris, Isala '96	16:04.06	2. Lieke Hillenga, AAC '61	2:24.44
3. Rogier Hogerwerf, Gouda	16:05.77	3. Eline van den Broek, Phoenix	2:25.53
<b>110m horden (1.1m/sec)</b>		<b>1500 meter</b>	
1. Reinier Bouma, AV '55	14.57	1. Karin Gorter, Kronos	4:44.96
2. Jeroen van Veen, Isala '96	15.08	2. Esther Swart, Tartlétos	5:00.09
3. Jeroen Schmitz, Ilion	15.49	3. Mariek Potijk, Vitalis	5:05.81
<b>400m horden</b>		<b>5000 meter</b>	
1. Tim van Ommen, Hellas	54.41	1. Saskia van Vugt, Phoenix	17:30.81
2. Joris van Vlerken, GVAC	56.45	2. Lea Musekamp, Vitalis	20:08.55
3. Jeroen van Veen, Isala '96	56.77	3. Marina van Maanen, Loopgroep PK	20:18.38
<b>3000m steeple</b>		<b>400m horden</b>	
1. Dennis Licht, Phanos	8:41.51	1. Yvet van der Sterren, DAK	66.35
2. Michel Mooy, Clytoneus	9:59.06	2. Caressa Janssen, 't Haasje	73.32
3. Anton Costeris, Isala '96	10:03.40	3. Kirsten Pondman, Kronos	74.75
<b>Verspringen</b>		<b>3000m steeple</b>	
1. Rob Platenkamp, MPM	6.70	1. Nikki Godschalk, THOR	12:10.13
2. Erik Crombag, 't Haasje	6.62	2. Marieke Potijk, Vitalis	12:30.52
3. Paul Bolks, Climax	6.29	3. Esther Ruijters, Atl.Maastricht	13:03.69
<b>Hoogspringen</b>		<b>Verspringen</b>	
1. Gerben Klein, THOR	2.00	1. Fiere Janssen, Unitas	5.40
2. Tieme Klinkers, Vitalis	2.00	2. Nienke Kragtwijk, De Spartaan	5.28
3. Sjoerd Hensing, De Sprinter	1.95	3. Nikki van Leeuwen, R'dam Atl.	5.11
<b>Hinkstapspringen</b>		<b>Hoogspringen</b>	
1. Lennart Teunnissen, Altis	14.22	1. Nikki Woudstra, Ilion	1.75
2. Norbert Hoven, AAC	14.18	2. Anouk Kragtwijk, De Spartaan	1.70
3. Bryan Bastiaanse, Fortuna	13.58	3. Michelle Steennis, AC TION	1.55
<b>Kogelstoten</b>		<b>Hinkstapspringen</b>	
1. Vincent Onos, SAV	13.49	1. Michelle Steennis, AC TION	11.37
2. Stefan Stokman, Dynamica	12.31	2. Angela de Winter, Leiden Atl.	11.15
3. Bart Mateman, Gron.Atl.	12.30	3. Sanne Zwijsen, Hellas	10.62
<b>Discuswerpen</b>		<b>Polshoogspringen</b>	
1. Vincent Onos, SAV	42.10	1. Jasmijn Wierema, R'dam Atl.	3.30
2. Stephan Dekker, Ilion	38.91	2. Wendy op den Kelder, Hollandia	3.20
3. Benjamin Janssen, Leiden Atl.	37.62	3. Viola Hessels, Hollandia	2.90

<b>Kogelstoten</b>		<b>Speerwerpen</b>	
1. Jannicke IJdens, Gron.Atl.	12.85	1. Brenda Pouw, AC TION	41.66
2. Brenda Pouw, AC TION	12.22	2. Feike Cappendijk, 't Haasje	40.87
3. Fiere Janssen, Unitas	11.71	3. Fiere Janssen, Unitas	40.42
<b>Discuswerpen</b>		<b>Kogelslingeren</b>	
1. Ester Claassen, Attila	42.34	1. Maaike Schetters, PSV	57.29
2. Jannicke IJdens, Gron.Atl.	37.10	2. Aafke Vogelzang, Gron.Atl.	48.05
3. Brenda Pouw, AC TION	35.18	3. Martine van Beek, Hellas	35.59

**NK meerkamp  
Sittard 11/12 mei**

<b>Mannen</b>		16.80-29.71-3.30-45.50-4.31.04)	
1. Ludo van der Plaat, Ilion	7.706	6. Frank Rikhof, MPM	5.444
(11.35-7.06-14.00-1.96-50.30-15.76-44.10-4.60-73.04-4.59.34)		(12.53-5.75-11.08-1.74-54.96-18.71-31.72-3.50-46.64-4.44.00)	
2. Johan van den Berg, Ilion	7.293	7. Bart v.d.Wijngaard, Scorpio	5.444
(11.49-7.00-11.77-1.93-49.34-15.80-41.02-4.40-53.44-4.31.25)		(12.74-5.57-11.38-1.74-54.96-17.51-30.15-3.40-42.26-4.34.06)	
3. Adriaan Saman, AV `34	7.132	8. Michiel v.Voorthuijsen, GAC-H	5.386
(11.79-6.73-12.72-1.93-50.53-15.31-37.99-4.40-56.02 4.42.54)		(12.30-5.90-10.56-1.74-53.65-17.72-25.19-3.40-46.21-4.58.86)	
4. Theo Danes, AV 1923	6.878	<b>Vrouwen</b>	
(11.99-6.90-12.18-1.96-52.44-15.96-40.66-3.90-57.66-4.46.98)		1. Remona Fransen, De Spartaan	5.138
5. Alwin Roobeek, AV `34	6.782	(14.69-1.72-11.82-26.24-5.70-31.62-2.30.61)	
(11.46-6.58-12.06-1.81-49.41-16.02-37.09-4.00-41.49-4.21.65)		2. Brenda Baar, AV 1923	5.058
6. Kees Langeveld, AC TION	6.748	(15.18-1.69-11.16-25.87-5.91-25.69-2.24.33)	
(11.58-6.21-12.93-1.75-50.76-16.10-36.94-4.20-51.92-4.31.22)		3. Laura Molenaar, Gouda	4.788
7. Pim Jehee, Gouda	6.577	(14.31-1.57-11.22-26.16-5.29-31.03-2.35.71)	
(11.41-6.62-10.20-1.81-49.61-15.90-31.37-4.10-43.92-4.31.51)		4. Margriet van Kammen, Impala	4.590
8. Cas Willems, Caesar	6.541	(15.19-1.69-11.91-27.09-5.23-32.75-2.54.34)	
(12.03-6.49-12.21-1.93-52.60-16.37-37.35-3.90-53.68-4.51.89)		5. Jolanda Keizer, Phanos	-
<b>Jongens-A</b>		(14.78-1.75-14.36-25.25-dns-dns-dns)	
1. Paul Groen, GAC-H	6.644	6. Marlies Kranendonk, R'dam Atl.	-
(11.46-6.31-13.97-1.77-50.18-14.92-35.82-3.60-43.74-4.45.26)		(15.40-1.72-12.09-dns-dns-dns-dns)	
2. Robin Coops, Hellas	6.179	<b>Meisjes-A</b>	
(11.46-6.41-11.44-1.80-52.80-15.85-31.72-3.60-42.47-4.50.25)		1. Amanda Spiljard, Attila	5.370
3. Neal Karremans, Sparta	5.935	(15.49-1.72-11.50-24.99-6.04-34.57-2.23.86)	
(12.07-6.21-12.50-1.80-52.35-17.58-36.54-2.90-50.21-4.51.85)		2. Suzanne de Sevren J, Isala 96	4.888
4. Randy van Geenen, Almere `81	5.776	(14.94-1.63-10.91-25.64-5.00-36.07-2.29.59)	
(12.34-6.12-12.18-1.86-54.89-16.53-29.76-3.70-35.93-4.48.81)		3. Lieke Bakker, Passaat	4.863
5. Alle Koperdraad, GAC-H	5.657	(15.67-1.60-10.81-25.22-5.28-36.66-2.30.86)	
(12.30-5.71-10.95-1.65-52.65-		4. Dafne Schippers, Hellas	4.554
		(15.62-1.60-10.35-26.35-5.23-34.69-2.42.17)	
		5. Linda v.d.Lagemaat, Pallas `67	4.432
		(16.07-1.48-9.53-26.61-5.37-30.18-2.26.30)	
		6. Nicole Berghouwer, SAV	4.404
		(16.69-1.57-11.60-27.27-4.94-32.89-2.31.65)	
		7. Gejanne Lussenberg, Isala `96	4.341
		(17.46-1.57-9.57-26.68-5.50-30.03-2.31.25)	
		8. Tara van Schie, Haarlem	4.161
		(16.68-1.54-9.72-26.31-5.36-26.99-2.46.43)	

**NK werpmeerkamp Masters  
Harderwijk, 17 mei**

<i>(Kogelslingeren-Kogelstoten-Discuswerpen-Speerwerpen-Gewichtslingeren)</i>		2. Onno Heerlien, Gron.Atl.		2.617
<b>Mannen 35</b>		(38.78-9.25-28.90-47.82-10.37)		
1. Arnoud Koot, De Spartaan	2.818	3. Frank van Dijk, Edam	2.379	
(41.56-12.22-40.79-34.19-12.30)		(28.51-11.45-28.82-41.24- 9.03)		
2. Jan Kuis, PEC 1910	2.660	<b>Mannen 45</b>		
(42.13-12.21-32.78-29.61-13.40)		1. Peter Holthuijsen, Scopias	3.075	
3. Martin Wijand, AAC	2.396	(37.08-12.54-36.19-31.87-12.56)		
(48.33-10.86-42.12-42.28-0.00)		2. Albert van der Mee, Sprint	2.750	
<b>Mannen 40</b>		(35.73-10.98-34.29-38.36-8.49)		
1. Erwin Suvaal, R'dam Atl.	2.970	3. Mario Maessen, Statina	2.527	
(47.48-11.27-33.86-29.54-14.84		(26.28-11.85-30.61-36.18-8.73)		

<b>Mannen 50</b>			<b>Vrouwen 35</b>		
1.	Han van Dijk, Hanzesport (37.32-11.24-31.93-30.01-12.11)	2.799	1.	Monica Kindervater, Hanzesp. (37.85-9.96-28.74-34.61-11.60)	3.148
2.	Hans de Vries, Edam (27.27-8.88-27.80-31.26-10.66)	2.294	2.	Hanneke Reinders, Gron.Atl. (34.94-11.05-33.22-25.01-11.97)	3.086
3.	Ernst Koldenhof, Statina (25.84-9.56-28.48-27.99-9.56)	2.198	3.	Ditha Stegman, R'dam Atl. (37.27-9.49-23.72-34.21-10.95)	2.947
<b>Mannen 55</b>			<b>Vrouwen 40</b>		
1.	Henk van Bakel, Scopias (30.82-9.21-35.42-42.65-12.99)	3.257	1.	Gonny Mik, Gron.Atl. (49.19-10.02-29.82-22.69-15.39)	4.003
2.	Martin Regtop, AC Tion (33.38-11.52-39.08-27.15-12.92)	3.247	2.	Mirjam v.d.Bremen, Clytoneus (35.90-11.41-30.68 23.54-11.80)	3.443
3.	Jack Dekker, Castricum (33.95-12.08-32.94-29.15-13.00)	3.212	3.	Michelle Blommestijn, R'dam Atl (35.15-9.07-25.68-25.75-8.84)	2.922
<b>Mannen 60</b>			<b>Vrouwen 45</b>		
1.	Jan Titulaer, PSV (42.02-12.47-35.06-36.53-16.36)	3.913	1.	Ingrid van Dijk, GAC-H (39.53-10.15-35.35-23.98-13.32)	4.241
2.	Fred v.d. Steenhoven, Scorpio (25.88-9.21-35.11-34.43-11.20)	2.904	2.	Mariët Voskamp, Hanzesport (24.57-10.36-24.52-32.80-8.04)	3.200
3.	Donald Segers, RKHAV (25.68-10.64-30.35-24.36-11.62)	2.711	3.	Yvonne de Hondt, GAC-H (28.70-7.47-22.94-17.71-9.19)	2.807
<b>Mannen 65</b>			<b>Vrouwen 50</b>		
1.	Peter Blommestijn, R'dam Atl. (34.20-10.93-39.25-33.12-14.03)	4.001	1.	Tiny Hellendoorn, Isala 96 (35.59-10.41-30.56-24.97-12.38)	3.663
2.	Frits Martens, Hollandia (29.02-11.34-40.65-31.58-11.66)	3.731	<b>Vrouwen 55</b>		
3.	Wim Schoemaker, AV '47 (39.16-8.79-27.88-14.73-14.64)	3.255	1.	Jenny Marcelis, Scorpio (19.55-7.71-16.31-20.90-7.35)	2.420
<b>Mannen 70</b>			<b>Vrouwen 60</b>		
1.	Jan Pronk, Trias (37.36-9.81-39.00-18.02-14.89)	3.777	1.	Annie van Anholt, Attila (0.00-9.21-31.65-21.16-16.13)	3.509
2.	Jan Slootbeek, GAC-H (27.98-8.24-18.47-19.13-11.53)	2.589	2.	Laura Blommestijn, R'dam Atl. (29.16-8.77-21.45-15.68-10.85)	3.347

## FBK-Games

### Hengelo, 24 mei

<b>Mannen</b>			<b>800 meter</b>		
<b>100 meter wheelchair (-2.2m/s)</b>			1.	Robert Lathouwers, NED	1:45.80
1.	Leo Pekka Thati, FIN	14.53	2.	Amine Laalou, MAR	1:46.02
2.	Kenny van Weeghel, NED	14.78	3.	Alfred Kirwa Yego, KEN	1:46.06
3.	Gonzalez Valdovinos, MEX	15.41	4.	Abraham Cgepkirwok, UGA	1:46.30
4.	Mohammed Vahdani, UAE	15.68	5.	Marcin Lewandowski, POL	1:46.62
5.	Fernando Sanchez, MEX	15.86	6.	Yusuf Saad Kamel, BRN	1:46.70
6.	Ahmed Ouadi, TUN	16.35	7.	Edwin Letting, KEN	1:46.88
7.	Vladimir Kiselev, RUS	16.58	8.	Sam Ellis, GBR	1:48.72
8.	Sergey Shilov, RUS	16.90	<b>5.000 meter</b>		
<b>400 meter wheelchair</b>			1.	Kenesisa Bekele, ETH	12:58.94
1.	Kenny van Weeghel, NED	49.69	2.	Edwin Soi, KEN	13:13.88
2.	Fernando Sanchez, MEX	49.77	3.	Thomas Longosiwa, KEN	13:14.36
3.	Gonzalez Valdovinos, MEX	50.21	4.	Ibrahim Jeylan Gashu, ETH	13:15.12
4.	Leo Pekka Thati, FIN	50.57	5.	Joseph Ebuya, KEN	13:18.25
5.	Mohammed Vahdani, UAE	50.73	6.	Geoffrey Kusuro, UGA	13:18.38
6.	Vladimir Kiselev, RUS	52.05	7.	Stephan Kiprotich, UGA	13:23.70
7.	Ahmed Ouadi, TUN	53.27	8.	Boaz Cheboiywo, KEN	13:24.29
8.	Sergey Shilov, RUS	55.01	<b>10.000 meter</b>		
<b>200 meter (-2.0 m/sec)</b>			1.	Sileshi Sihine, ETH	26:50.53
1.	Churandy Martina, AHO	20.50	2.	Haile Gebrselassie, ETH	26:51.20
2.	Marlon Devoniosh, GBR	20.89	3.	Eliud Kipchoge, KEN	26:54.32
3.	Kristof Beyens, BEL	21.27	4.	Leonard Patrick Komon, KEN	26:57.08
4.	Patrick van Luijk, NED	21.29	5.	Boniface Kiprop, UGA	27:19.26
5.	Caimin Douglas, NED	21.44	6.	Fabiano Joseph, TAN	27:19.72
6.	Guus Hoogmoed, NED	21.44	7.	Gebr Gebrmariam, ETH	27:20.65
7.	Marcin Jedrusinski, POL	21.57	8.	Silas Kipruto, KEN	27:26.31
8.	Matic Osovnikar, SLO	21.99	<b>110 meter horden (-1.7m/s)</b>		
			1.	Marcel van der Westen, NED	13.46

2. Ryan Wilson, USA	13.62	5. Debbie Ferguson, BAH	11.34
3. Gregory Sedoc, NED	13.63	6. Stephanie Durst, USA	11.50
4. Joshua Walker, USA	13.75	7. Laura Turner, GBR	11.60
5. Allan Scott, GBR	13.76	8. Ezzine Okparaebo, NOR	11.64
6. Jeff Porter, USA	13.86	<b>100 meter (aangepaste sporters; -1.1m/sec)</b>	
7. Dimitri Bascou, FRA	14.00	1. Astrid Hofte, GER	14.87
8. Robby Hughes, USA	16.47	2. Suzanne Verduin, NED	15.51
<b>3000 meter steeple</b>		3. Agnes Zijl, NED	16.52
1. Richard Mateelong, KEN	8:13.00	4. Annette Roozen, NED	17.03
2. Benjamin Kiplagat, UGA	8:14.29	5. Perla Bustamante, MEX	18.69
3. Reuben Kosgei, KEN	8:16.72	6. Marije Smits, NED	18.74
4. Brimin Kipruto, KEN	8:18.06	7. Elin Holen, NOR	20.31
5. Mahiedine Mekhissi-Benabba, FRA	8:18.42	<b>400 meter</b>	
6. Michael Kipyego, KEN	8:22.21	1. Lee McConnell, GBR	51.66
7. Kamal Ali Thamer, QAT	8:25.71	2. Joanne Cuddihy, IRL	51.98
8. Vincent Zouaoui Dandrieux, FRA	8:27.97	3. Kia Davis, LBR	52.04
<b>Polshoogspringen</b>		4. Clora Williams, JAM	52.21
1. Fabian Schulze, GER	5.60	5. Grazyna Prokopek, POL	52.87
2. Kevin Rans, BEL	5.60	6. Annemarie Schulte, NED	52.96
3. Richard Spiegelburg, GER	5.60	7. Barbara Petrahn, HUN	53.07
4. Jeff Hartwig, USA	5.50	8. Monika Bejnar, POL	53.34
5. Wout van Wengarden, NED	5.50	<b>800 meter</b>	
6. Lars Börgeling, GER	5.50	1. Pamela Jelimo, KEN	1:55.76
7. Alhaji Jeng, SWE	5.40	2. Maryam Jamal, BHR	1:58.66
7. Alexander Straub, GER	5.40	3. Lucia Klocova, SVK	1:59.76
<b>Verspringen</b>		4. Yvonne Hak, NED	2:00.10
1. Irving Saladino, PAN	8.73 (+1.2)	5. Mina Ait Hammou, MAR	2:00.46
2. Godfrey Mokoena, RSA	8.35 (+2.3)	6. Jenny Meadows, GBR	2:00.64
3. Miquel Pate, USA	8.04 (+0.8)	7. Laetitia Valdonado, FRA	2:01.78
4. Nathan Morgan, GBR	8.01 (+2.1)	8. Brigita Langerholc, SLO	2:02.13
5. Nima Issam, ALG	7.99 (+2.1)	<b>5000 meter</b>	
6. Chris Tomlinson, GBR	7.85 (+0.2)	1. Gelete Burka, ETH	14:45.84
7. Roman Novotny, CZE	7.63 (+1.6)	2. Messelech Melkamu, ETH	14:46.25
8. Michal Rosiak, POL	7.59 (+0.4)	3. Belaynesh Fikadu, ETH	14:46.84
<b>Kogelstoten</b>		4. Linet Masai, KEN	14:47.14
1. Christian Cantwell, USA	20.88	5. Priscah Jepleting Cheronon, KEN	14:50.98
2. Peter Sack, GER	20.60	6. Viola Kibiwot, KEN	14:51.59
3. Dylan Armstrong, CAN	20.24	7. Lucy Kabuu, KEN	14:53.66
4. Rutger Smith, NED	19.98	8. Fyles Ongori, KEN	14:56.06
5. Yuri Bialou, BLR	19.62	<b>100 meter horden (0.0m/s)</b>	
6. Jesse Roberge, USA	18.76	1. Lolo Jones, USA	12.87
7. René van der Donk, NED	17.84	2. Vonette Dixon, JAM	12.97
8. Eddy Cardol, NED	17.83	3. Kellie Wells, USA	13.01
<b>Kogelslingeren</b>		4. Danielle Carruthers, USA	13.23
1. Krisztián Pars, HUN	79.93	5. Christina Vukicevic, NOR	13.26
2. Vadim Devyatovskiy, BLR	77.85	6. Lacena Golding-Clarke, JAM	13.37
3. Marco Lingua, ITA	77.72	7. Sarah Claxton, GBR	13.51
4. Szymon Ziolkowski, POL	76.49	8. Eline Berings, BEL	13.67
5. Ali Al-Zankawi, KUW	76.30	9. Femke van der Meij, NED	13.70
6. Olli-Pekka Karjalainen, FIN	74.78	<b>Hoogspringen</b>	
7. Miloslav Konopka, SVK	73.94	1. Nicole Forrester, CAN	1.93
8. Artem Rubanko, UKR	72.18	2. Marina Aitova, KAZ	1.93
<b>Discuswerpen</b>		3. Tia Hellebaut, BEL	1.93
1. Ehsan Hadadi, IRI	68.52	4. Vita Styopina, UKR	1.90
2. Gerd Kanter, EST	68.28	5. Romana Dubnova, CZE	1.87
3. Vigilius Alekna, LTU	66.82	6. Olena Kholosha, UKR	1.83
4. Rutger Smith, NED	64.09	7. Julia Hartmann, GER	1.83
5. Mike van de Bilt, NED	57.06	7. Erika Wiklund, SWE	1.83
6. Erik Cadée, NED	56.99	9. Esther van der Lijcke, NED	1.79
<b>Vrouwen</b>		<b>Verspringen (aangepaste sporters)</b>	
<b>100 meter (-0.7m/s)</b>		1. Astrid Hofte, GER	4.45 (0.2)
1. Kim Gevaert, BEL	11.25	2. Suzanne Verduin, NED	3.70 (1.7)
2. Chandra Sturup, BAH	11.27	3. Annette Roozen, NED	3.57 (-0.2)
3. Jeanette Kwakye, GBR	11.29	4. Elin Holen, NOR	3.44 (4.3)
4. Angela Williams, USA	11.33	5. Marije Smits, NED	3.42 (1.6)

6. Perla Bustamente, MEX	3.17 (-0.8)	3. Melissa Boekelman, NED	17.30
<b>Kogelstoten</b>		4. Denise Kemkers, NED	16.95
1. Nadine Kleinert, GER	19.64	5. Bianca Reuver, NED	14.32
2. Petra Lammert, GER	19.00		

**Europacup clubteams (groep B)**  
**Vila Real de Santo Antonio (POR), 24/25 mei**

**Mannen**

1. City of Manchester AC (GBR)	128.5
2. Sparta Copenhagen (DEN)	111
3. Maccabi Tel-Aviv (ISR)	98
4. AC Crvena Beograd (SRB)	87
5. GG Bern (SUI)	77
6. Jyväskylä Kenttärheilijät (FIN)	72
7. Phanos Amsterdam (NED)	71
8. North Down AC (IRL)	60.5

**Individueel**

<b>100 meter (0.1m/sec)</b>	
4. Timothy Beck	10.92
<b>200 meter(0.0 m/sec)</b>	
4. Daniël van Leeuwen	21.93
<b>400 meter</b>	
1. Youssef el Rhalfioui	47.18
<b>800 meter</b>	
7. Casper Dirks	1:58.89
<b>1500 meter</b>	
8. Casper Dirks	4:11.14
<b>3000 meter</b>	
7. Jelle Kok	9:32.74
<b>5000 meter</b>	
6. Joost de Klerk	15:58.64
<b>3000 m steeple</b>	
1. Dennis Licht	8:43.06
<b>110m Horden (-3.6m/sec)</b>	
8. Ruud de Vries	16.12
<b>400m horden</b>	
Peter Wolters	DNF
<b>Hoogspringen</b>	
6. Ruud de Vries	1.98
<b>Polshoogspringen</b>	
7. Niels Geursen	4.60
<b>Verspringen</b>	
7. Yoeri Stieglis	6.79 (1.9)
<b>Hinkstapspringen</b>	
Maarten Bouwman	NM
<b>Kogelstoten</b>	
5. Maarten Persoon	16.38
<b>Discuswerpen</b>	
7. Ivo De Bruin	43.73
<b>Kogelslingeren</b>	
4. Maarten Persoon	61.16
<b>Speerwerpen</b>	
7. Jeroen Blommerde	54.53
<b>4 x 100 meter</b>	
1. Phanos	40.58
(Timothy Beck,Rik Wester,Daniël van Leeuwen,Chris Charlemagne)	
<b>4 x 400 meter</b>	
2. Phanos	3:18.49

(Rik Wester,Youssef el Rhalfioui,Martijn Klaassen,Tom Uitslag)

**Vrouwen**

1. Sporting Clube de Portugal (POR)	91
2. Maccabi Reshon-Lézion (ISR)	57
3. USC Mainz (GER)	54
4. ST Bern (SUI)	51
5. AAC Amsterdam (NED)	40

**Individueel**

<b>100 meter (-2.3m/s)</b>	
3. Jaleasa Comenentia	12.78
<b>200 meter (-1.9m/s)</b>	
Jaleasa Comenentia	DQ
<b>400 meter</b>	
4. Linda Bayoumi	60.74
<b>800 meter</b>	
4. Georgine Vis	2:23.21
<b>1500 meter</b>	
2. Marije te Raa	4:26.05
<b>3000 meter</b>	
4. Angelica Esparza Chavez	11:04.07
<b>5000 meter</b>	
3. Martien Schaub	19:15.55
<b>3000 m steeple</b>	
2. Martien Schaub	11:30.62
<b>100 m horden (-3.9m/s)</b>	
5. Nancy Karels	17.10
<b>400 m horden</b>	
5. Myrthe Fonck	67.14
<b>Hoogspringen</b>	
4. Nancy Karels	1.60
<b>Polshoogspringen</b>	
Yvonne Blok	NH
<b>Verspringen</b>	
4. Tara van Schie	5.44 (3.3)
<b>Hinkstapspringen</b>	
5. Tiffany Boersma	10.63 (1.2)
<b>Kogelstoten</b>	
3. Monique Jansen	13.94
<b>Discuswerpen</b>	
2. Monique Jansen	54.59
<b>Kogelslingeren</b>	
5. Paula Eken	24.43
<b>Speerwerpen</b>	
3. Gerda Vetter	38.75
<b>4 x 100 meter</b>	
5. AAC	49.65
(Jaleasa Comenentia,Tara van Schie,Tessa Bos,Linda Bayoumi)	
<b>4 x 400 meter</b>	
5. AAC	4:07.20
(Myrthe Fonck,Georgine Vis,Linda Bayoumi,Marije te Raa)	

**NK junioren  
Groningen, 30 mei/2 juni**

**Jongens A**

**100 meter, (0.5m/s)**

1. Lindell Philip, Lycurgus	10.84
2. Adrian Rijken, Nea Volh.	10.88
3. Joeri Jaegers, Atl.Maastricht	11.02
4. Frits Frederiks, Edam	11.08
5. Jeroen Piek, Heerenveen	11.27
6. Martijn Hagoort, Ilion	11.42
7. Robin Coops, Hellas	11.43
Roben Popkema, Gouda	dsq

**200 meter (0.6m/s)**

1. Dennis Spillekom, Lycurgus	22.15
2. Adrian Rijken, Nea Volh.	22.19
3. Twan van Vastenhoven, H'meer	22.82
4. Robin Coops, Hellas	22.92
5. Lindell Philip, Lycurgus	22.95
6. Niek ter Horst, Argo	22.95

**400 meter**

1. Twan van Vastenhoven, H'meer	48.70
2. Nana Addae, Cont. Sport	48.99
3. Jesse Caron, R'dam Atl.	49.18
4. Bjorn Blauwhof, Nea Volh.	49.18
5. Thomas Schuwer, Scopias	50.28
6. Bas Uitbeijerse, Haag Atl.	51.76

**800 meter**

1. Arjan Bloem, AAC'61	1:51.92
2. Bilal Anrar, Pr.Hendrik	1:52.72
3. Vito Verbeek, Hellas	1:53.96
4. Tom Heijnen, Unitas	1:55.37
5. Robbin Pieterman, Ilion	1:55.51
6. Jeroen Verboom, Triathlon	1:58.37
7. Alex Zwolle, AV'56	1:58.96
8. Jelle Harpenau, Hera	2:00.79

**1500 meter**

1. Roy Hoornweg, Passaat	4:03.45
2. Niels Verwer, Castricum	4:03.77
3. Jeroen Verboom, Triathlon	4:04.17
4. Nout Jansen, Tartletos	4:04.29
5. Vito Verbeek, Hellas	4:04.82
6. Nils Daas, Atverni	4:05.41
7. Pascal Visser, H'meer	4:09.31
8. Robbin Pieterman, Ilion	4:09.67

**5000 meter**

1. Abdi Nageeye, LG Aart Stigter	14:53.64
2. Wilbert van Vliet, SHRT	15:01.46
3. Rick Hartogs, DAK	15:30.07
4. Nick van Tol, GAC-H	15:32.61
5. Jeroen Reintjes, Atletico 73	15:34.95
6. Tom van Ooorschot, SHRT	15:49.12
7. Timothy Vergauwen, LTES	15:51.50
8. Alwin Groen, NOVA	15:51.69

**110m horden (-1.5m/s)**

1. Erik Leeftang, Zuidwal	14.15
2. Tjendo Samuel, Phanos	14.15
3. Paul Groen, GAC-H	14.66
4. Remco Wennink, PEC 1910	14.95
5. Revelinho Eind, Jahn II	15.08
6. Tim Verbeek, AAC '61	15.14
7. Brian Vriend, Lycurgus	15.14
8. Niko Zuidema, Olympus'70	16.04

**400m horden**

1. Jarno Boutkam, Hellas	52.96
--------------------------	-------

2. Revelinho Eind, Jahn II	55.23
3. Justin Cok, AV'47	55.72
4. Dion Kramer, Hylas	56.56
5. Luuc Overeem, AAC	57.65
6. Arne Tveter, Spark	58.40

**3000m steeple**

1. Roy Hoornweg, Passaat	9:52.57
2. Rick Hartogs, DAK	10:04.91
3. Dion Kramer, Hylas	10:15.18
4. Eelmar Ruiter, Heerenveen	10:26.43
5. Piet de Ruver, AAC	10:44.83
6. Camiel Kruiswijk, BAV	10:49.41
7. Wouter Spaans, H'meer	10:49.58
8. Edwin van Gurp, Sprint	10:51.29

**Verspringen**

1. Tom Buys, Zaanland	7.05 (0.1)
2. Erwin Slokker, Zuidwal	6.92 (-0.4)
3. Yoeri Stiegis, Phanos	6.85 (0.1)
4. Paul Groen, GAC-H	6.71 (0.5)
5. Pascal van Balen, Hellas	6.50 (0.8)
6. Randy van Geenen, Almere '81	6.43 (0.8)
7. Kevin Weltak, PAC	6.42 (2.0)
8. Bram Ruissen,	6.40 (1.1)

**Hinkstapspringen**

1. Erwin Slokker, Zuidwal	14.29 (-0.6)
2. Roland van Zuilen, Gouda	14.18 (1.0)
3. Bryan Bastiaanse, Fortuna	14.09 (0.3)
4. Tjendo Samuel, Phanos	13.87 (-0.2)
5. Pascal van Balen, Hellas	13.72 (0.3)
6. Martijn Hagoort, Ilion	13.05 (0.8)
7. Bram Ruissen, CIKO'66	12.64 (-0.1)
8. Ewout Revers, Zuidwal	12.44 (8.2)

**Hoogspringen**

1. Roland van Zuilen Gouda	2.04
2. Martijn van Calker, PEC 1910	2.01
3. Pim Stevens, Venray	1.98
4. Joost Niekus, Flevo Delta	1.98
5. Jan Berends Luten, Impala	1.98
6. Roy van Meel, Ilion	1.85
7. Bastiaan Bretveld, Phanos	1.85
8. Hans Verheijde, AV'40	1.85

**Polsstokhoogspringen**

1. Joel de Water, Ilion	4.46
2. Patrick Geluk, Passaat	4.36
3. Sjoerd Dolsma, Lycurgus	4.16
4. Marco Oplanic, Lycurgus	4.16
5. Leandor Jonkers, Sprint	3.96
6. Ewald Koekkoek, GAC-H	3.46

**Kogelstoten**

1. Patrick Cronie, Passaat	17.47
2. Robert Jan Vos, Weert	16.71
3. Bror van der Zijde, Ilion	15.90
4. Peter Tichelaar, Isala '96	15.68
5. Paul Olofsen, SAV	14.64
6. Marco Oplanic, Lycurgus	14.28
7. Paul Groen, GAC-H	13.64
8. Vincent Jessen, Attila	13.38

**Discuswerpen**

1. Patrick Cronie, Passaat	51.79
2. Peter Tichelaar, Isala '96	49.07
3. Roland van Zuilen, Gouda	46.47
4. Robert Jan Vos, Weert	43.90



5. Martijn Langen, AAC'61	42.25	3. Leon Koch, Almere '81	8:58.24
6. Paul Olofsen, SAV	41.24	4. Maikel van der Steen, LG Deurne	9:07.31
7. Thomas Zaw, Gron.Atl.	39.42	5. Hans Dilling, SHRT	9:10.57
8. Jesse Hemerik, Leiden Atl.	39.24	6. Frank Futselaar, CIKO'66	9:13.94
<b>Kogelslingeren</b>		7. Wouter Timmermans, Caesar	9:16.17
1. Rick Vet, GAC-H	52.02	8. Dean Salwegter, Parthenon	9:17.47
2. Bror van der Zijde, Ilion	44.79	<b>110m horden (-0.9m/s)</b>	
3. Joost van Gemeren, AV'47	43.39	1. Robin Oenema, PEC1910	14.49
4. Paul Olofsen, SAV	42.59	2. Jord Buiting, KAV Holland	14.68
5. Bart van Nes, R'dam Atl.	40.87	3. Stijn van Opstal, Pr. Hendrik	14.80
6. Sander Janssen, Passaat	27.80	4. Wicher Nijkamp, Spado	15.02
<b>Speerwerpen</b>		5. Pieter Braun, Sprint	15.18
1. Willem Zwetsloot, Leiden Atl.	60.10	6. Koen Smet, Phanos	15.32
2. Colin van Loon, Ilion	58.28	7. Bas Winkels, Heerenveen	15.40
3. Laurens Schampers, Groene Ster	56.72	8. Timo de Water, Ilion	15.40
4. Robin Hengeveld, CIKO'66	55.00	<b>400m horden</b>	
5. Tim ten Berge, Sperwers	53.17	1. Wouter Schuwer, Scopias	55.44
6. Brian Vriend, Lycurgus	52.71	2. Steven Nuytinck, AV '56	55.50
7. Alex van den Boom, AV '47	51.02	3. Jonathan Deloo, Spartaan	56.80
8. Michiel van Voorthuisen, GAC-H	47.75	4. Jesper Arts, LG Deurne	57.24
<b>Jongens B</b>		5. Reinier Blik, Gouda	58.16
<b>100 meter (-0.3m/s)</b>		6. Maxim Moinat, H'meer	61.22
1. Andro Bosselaar, PAC	11.07	<b>2000m steeple</b>	
2. Bram Peters, Pr.Hendrik	11.11	1. Jeroen Habers, Spartaan	6:36.48
3. Victor Strijbis, Hera	11.15	2. Erwin Sneek, Startbaan	6:48.48
4. Wouter Brus, CIKO'66	11.17	3. Mark Hendriks, Olympus'70	7:01.44
5. Jip Baltissen, Pallas '67	11.34	4. Joost van het Schip, Startbaan	7:21.85
6. Elyssio Ramos, PAC	11.42	<b>Verspringen</b>	
7. Maxim Oouwendijk, PAC	11.47	1. Geraldo Hiwat, AAC	6.68 (0.0)
8. Martijn Hoogendam, Clytoneus	11.85	2. Bram Peters, Pr.Hendrik	6.60 (0.0)
<b>200 meter (-0.8m/s)</b>		3. Stijn van Opstal, Pr.Hendrik	6.53 (0.4)
1. Bram Peters, Pr. Hendrik	22.19	4. Erik Stevens, Venray	6.52 (0.8)
2. Victor Strijbis, Hera	22.74	5. Robin Lagrand, Lycurgus	6.43 (-0.4)
3. Wouter Brus, CIKO'66	22.79	6. Pieter Braun, Sprint	6.37 (-0.4)
4. Jip Baltissen, Pallas '67	23.07	7. Elgin Herfst, PAC	6.32 (-0.3)
5. Elyssio Ramos, PAC	23.08	8. Timo de Water, Ilion	6.29 (-0.6)
Julio Smid, Cialfo	dnf	<b>Hinkstapspringen</b>	
<b>400 meter</b>		1. Timo de Water, Ilion	13.53 (1.5)
1. Joris Petterson, Atletico '73	51.45	2. Kingsley Yeboah, PAC	13.37 (2.3)
2. Jesper Arts, LG Deurne	51.81	3. Wik Breure, Pijnenburg	12.99 (-0.4)
3. Reinier Blik, Gouda	51.97	4. Almo Daved, AAC	12.89 (0.5)
4. Alle Koperdraad, GAC-H	52.46	5. Jeffrey de Brouwer, RKHAV	12.68 (-0.4)
5. Wouter Schuwer, Scopias	52.82	6. Wouter Blok, Leiden Atl.	12.35 (0.5)
6. Niels van Hoorn, AAC'61	52.82	7. Simon Blik, Gouda	12.06 (1.0)
<b>800 meter</b>		8. Martijn Rutgers, AAC	11.94 (-1.3)
1. Addis Riet, SAV	1:57.65	<b>Hoogspringen</b>	
2. Jorian Damen, CIKO'66	1:57.82	1. Douwe Amels, Impala	1.94
3. Ruud Boom, Daventria	1:57.93	2. Timo de Water, Ilion	1.91
4. Thijmen Kupers, Atletico'73	1:58.27	3. Pieter Braun, Sprint	1.91
5. Jeroen Rodenburg, Altis	1:59.73	4. Mathijs van Gageldonk, Atledo	1.88
6. Jeroen van Calker, PEC 1910	2:02.00	5. Rens van Dijk, Altis	1.88
7. Jeffrey van der Park, Hera	2:03.60	6. Johan Schonebaum, Gouda	1.85
Jurjen Polderman, Clytoneus	dnf	7. Koen de Cock, GAC-G	1.85
<b>1500 meter</b>		8. Harald Peter Bust, Jahn II	1.85
1. Jesper van der Wielen, Nijmegen Atl.	4:03.45	<b>Polsstokhoogspringen</b>	
2. Ruud Boom, Daventria	4:05.40	1. Timo de Water, Ilion	4.30
3. Thijmen Kupers, Atletico'73	4:07.76	2. Ricardo Geluk, Ilion	4.20
4. Leon Koch, Almere'81	4:08.77	3. Rowan Smal, Nea Volh.	3.80
5. Niek den Exter, Scheldesport	4:11.12	4. Bryan Hage, Ilion	3.80
6. Melvin Hazeleger, Hellas	4:11.42	5. Kevin van der Eijk, Starbaan	3.70
7. Jorian Damen, CIKO'66	4:12.14	6. Raymond Ooninx, Sprint	3.60
8. Maikel van der Steen, LG Deurne	4:12.46	7. Sipke Groos, Impala	3.60
<b>3000 meter</b>		8. Olav Harmelwaard, Nea Volh	3.50
1. Jesper van der Wielen, Nijmegen Atl.	8:55.72	<b>Kogelstoten</b>	
2. Timothy Vergauwen, LTES	8:55.93	1. Thierry Kruithof, KAV Holland	16.90

2. Bas Vos, PEC1910	15.71	<b>1500 meter</b>	
3. Roy Spijkerman, Daventria	15.63	1. Margriet Berkhout, NOVA	4:41.45
4. Kay Olofsen, SAV	14.85	2. Marrijtje Molenhuis, AAC'61	4:48.33
5. Olaf van der Geest, De Keien	14.85	3. Jessica Oosterloo, AAC'61	4:49.54
6. Etienne Orbons, Achilles-T	14.42	4. Brechtje Kraan, SHRT	4:50.28
7. Arnoud Damsteegt, AAC'61	13.77	5. Judy Middelburg, Olympus'70	4:53.55
8. Joshua Rohrs, HAC	13.58	6. An Lenders, Venray	4:54.84
<b>Discuswerpen</b>		7. Aniek Aper, RKHAV	5:04.90
1. Thierry Kruithof, KAV Holland	47.95	8. Marloes Jongeneel, Almere'81	5:09.16
2. Roy Spijkerman, Daventria	44.91	<b>3000 meter</b>	
3. Nicolai Versloot, Phanos	44.85	1. Margriet Berkhout, NOVA	9:52.79
4. Bas Vos, PEC 1910	43.06	2. Rachel Klamer, LAAC	10:07.80
5. Etienne Orbons, Achilles-T	42.71	3. Bo Klaassen, AV'56	10:07.94
6. Marco Knuijman, Pr.Hendrik	41.01	4. Jessica Oosterloo, AAC'61	10:11.75
7. Sjoerd Willig, Zuidwal	39.68	5. Marit Tegelaar, PAC	10:23.91
8. Maarten Cornelissen, AAC	39.64	6. Lianne Wever, Nea Volh.	10:31.51
<b>Kogelslingeren</b>		7. Lisa te Molder, Atletico'73	10:56.51
1. Maarten Cornelissen, AAC	52.36	8. Maaike Zuiderwijk, Lycurgus	11:07.95
2. Kay Olofsen, SAV	37.32	<b>100m horden (1.4m/s)</b>	
3. Martijn Blom, SAV	37.30	1. Nicole Kroonenburg, SAV	13.94
4. Hille Groendijk, Pallas '67	36.14	2. Sharona Bakker, Suomi	14.06
5. Erik van Ham, AV V'waard	35.53	3. Jeske van Ham, Pr.Hendrik	14.19
6. Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus	33.34	4. Suzanne de Sevren Jaquet, Isala'96	14.77
<b>Speerwerpen</b>		5. Sanne Harland, Ilion	14.91
1. Lars Timmerman, Spado	65.00	6. Nicky Lam, Phanos	15.38
2. Mart ten Berge, Sperwers	61.20	7. Indah van Marrewijk, AV'40	16.04
3. Robin Bak, Nea Volh.	54.24	Amanda Spiljard, Attila	dns
4. Dennis Barnhoorn, Trias	51.02	<b>400m horden</b>	
5. Bart van der Pasch, Gen.Mich.	50.63	1. Leonie Schilder, Edam	61.39
6. Hille Groendijk, Pallas'67	50.25	2. Nelleke Bosch, AV'34	65.15
7. Raoul Wanrooy, Sprint	49.59	3. Gejanne Lussenburg, Isala'96	66.02
8. Tobias Kamphuis, Nijmegen Atl	48.98	4. Indah van Marrewijk, AV'40	66.68
<b>Meisjes A</b>		5. Marjolein van Geest, PAC	70.36
<b>100 meter (-0.3m/s)</b>		6. Marieke van der Zee, Heerenveen	72.36
1. Kadene Vassell, Phanos	12.09	<b>3000m steeple</b>	
2. Yael van Pelt, Atl.Maastricht	12.17	1. Anniek Hylkema, Atverni	12:48.13
3. Annemiek Strijker, AAC'61	12.19	2. Linda Hulsbeek, Climax	13:05.36
4. Naomi Derks, Nijmegen Atl.	12.33	3. Jorine Lokkerbol, Climax	13:31.27
5. Jeske van Ham, Pr.Hendrik	12.42	Rianne van Dijk, Atverni	dnf
6. Daphne Mierop, Almere'81	12.51	Hilde Pape, SISU	dnf
7. Lieke Bakker, Passaat	12.53	<b>Verspringen</b>	
8. Judith Boschker, AAC'61	12.63	1. Amanda Spiljard, Attila	5.85
<b>200 meter (-0.4m/s)</b>		2. Femke Klop, Unitas	5.66
1. Kadene Vassell, Phanos	24.66	3. Linda van de Lagemaat, Pallas'67	5.58
2. Yael van Pelt, Atl.Maastricht	24.84	4. Lieke Bakker, Passaat	5.56
3. Naomi Dirks, Nijmegen Atl.	24.88	5. Nedea Asin, PAC	5.47
4. Lieke Bakker, Passaat	25.22	6. Nadine Broersen, Sprint	5.43
5. Nicky van Leuveren, Phanos	25.35	7. Nicky Lam, Phanos	5.42
Annemiek Strijker, AAC'61	dns	8. Tjitske Rijntjes, CIKO'66	5.39
<b>400 meter</b>		<b>Hinkstapspringen</b>	
1. Esther van der Lijcke, AV 1923	54.91	1. Angela de Winter, Leiden Atl.	11.30
2. Machteld Mulder, Hollandia	54.92	2. Nedea Asin, PAC	11.30
3. Marit Dopheide, AC TION	56.52	3. Jaimy van Broekhoven, Pr.Hendrik	11.26
4. Nicky van Leuveren, Phanos	56.60	4. Indah van Marrewijk, AV'40	11.20
5. Naomie Driessen, Unitas	57.11	5. Joyce Klijn, Zuidwal	11.02
6. Karin Vintges, Attila	58.79	6. Tara van Schie, AAC	10.77
<b>800 meter</b>		7. Liset Olijve, Attila	10.75
1. Machteld Mulder, Hollandia	2:14.32	8. Tiffany Boersma, AAC	10.63
2. Diana Spaargaren, Castricum	2:16.13	<b>Hoogspringen</b>	
3. Nicole Jetten, SHRT	2:19.41	1. Esther van der Lijcke, AV 1923	1.78
4. Caressa Toonstra, Phanos	2:21.37	2. Joyce Huisman, Phanos	1.75
5. Manon Sillekens, Sprint	2:22.07	3. Marlies van Haaren, CIKO'66	1.65
6. Mirjam van Ouwkerk, Aalsmeer	2:22.54	4. Nadine Broersen, Sprint	1.65
7. Cindy van der Avoort, GAC-G	2:25.37	5. Marianne Reitsma, Impala	1.55
8. Gaitrie Lalta, PAC	2:26.09	5. Kristel van Es, DOKEV	1.55

5.	Alicia van Doorn, Isala'96	1.55	3.	Marleen Loman, AV NOP	2:15.24
8.	Linde Emmerzaal, Gouda	1.50	4.	Suzanne van Wijck, U-Track	2:17.82
<b>Polsstokhoogspringen</b>					
1.	Denise Groot, Unitas	4.01	5.	Daisy Kusters, GAC-G	2:18.97
2.	Gudy Zwarthoed, Edam	2.51	6.	Nicola Krukkert, Daventria	2:19.84
3.	Yvette de Jong, Nijmegen Atl.	2.31	7.	Wilmke Boersma, Horror	2:20.11
4.	Kim Goedegebure, Unitas	2.11	8.	Marise Hop, BAV	2:20.66
<b>Kogelstoten</b>					
1.	Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	16.82	<b>1500 meter</b>		
2.	Bianca Reuver, Phanos	14.17	1.	Maureen Koster, AV'47	4:37.23
3.	Nikki Rodenburg, Hera	13.04	2.	Jamie van Lieshout, Attila	4:41.28
4.	Amanda Spiljard, Attila	12.06	3.	Bo Klaassen, AV'56	4:44.38
5.	Suzanne de Sevren Jaquet, Isala'96	11.92	4.	Jip Vastenburger, GAC-H	4:47.94
6.	Nicole Berghouwer, SAV	11.56	5.	Lisanne Wever, Nea Volh.	4:50.44
7.	Annick Klein, Isala'96	11.47	6.	Juul Lavrijsen, SHRT	4:51.06
8.	Laura van Leijenhorst, Triathlon	11.38	7.	Stijntje Mertens, Nijmegen Atl.	4:52.63
<b>Discuswerpen</b>					
1.	Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	49.30	8.	Nienke van 't Veer, Sprint	4:55.23
2.	Ester Claassen, Attila	43.71	<b>100m horden (0.3m/s)</b>		
3.	Jill Emmerzaal, Nijmegen Atl.	39.93	1.	Marloes Duijn, SAV	14.55
4.	Ellen van der Veer, Hellas	39.54	2.	Rachel Kocken, Atverni	14.83
5.	Marije Dangremond, AC TION	33.57	3.	Suzanne Williams, Gron. Atl.	14.88
6.	Patricia Hartevelde, Climax	31.88	4.	Naomi Klomp, Energie	14.89
7.	Laura van Nes, R'dam Atl.	29.36	5.	Robin Wingbermhule, R'dam Atl.	14.97
<b>Kogelslingeren</b>					
1.	Carolijn Damen, CIKO'66	40.32	6.	Nancy van Petersen, Cialfo	15.03
2.	Valery Vollering, Haag Atl.	39.35	7.	Nikki Tahapary, STB	15.30
3.	Laura van Nes, R'dam Atl.	37.26	8.	Sharda Zuurbier, DOKEV	15.36
4.	Mariska Maatje, Sperwers	33.48	<b>400m horden</b>		
<b>Speerwerpen</b>					
1.	Nadine Broersen, Sprint	44.87	1.	Marlies Manders, Hellas	61.28
2.	Patricia Hartevelde, Climax	40.97	2.	Bianca Baak, Almere'81	64.33
3.	Eefje Frissen, GVAC	40.10	3.	Marloes Duijn, SAV	66.17
4.	Femke Oude Ophuis, MPM	38.33	4.	Samantha Lernout, RKHAV	67.25
5.	Helga van Koppenhagen, Zuidwal	37.86	5.	Anouk Kruiswijk, AV40	68.70
6.	Annelies Laan, Hollandia	36.46	6.	Diede Fennema, Sparta	70.86
7.	Nikki Rodenburg, Hera	35.21	<b>Verspringen</b>		
8.	Laura van Leijenhorst, Triathlon	35.20	1.	Carola van Wagtendonk, Hera	6.00
<b>Meisjes B</b>					
<b>100 meter (0.2m/s)</b>					
1.	Jamile Samuel, Phanos	11.85	2.	Eva Lubbers, AKU	5.73
2.	Loreanne Kuhurima, Phanos	11.92	3.	Meruska M Eduarda, R'dam Atl.	5.58
3.	Janice Babel, Cont. Sport	12.25	4.	Melanie Versteeg, GAC-H	5.43
4.	Carola van Wagtendonk, Hera	12.35	5.	Dominique Verheijen, De Gemzen	5.35
5.	Madiea Ghafoor, Cont. Sport	12.39	6.	Jolanda Nobels, Energie	5.19
6.	Meruska M Eduarda, R'dam Atl.	12.72	7.	Anouk Vetter, AAC	5.16
7.	Naomi Klomp, Energie	12.74	8.	Anouk Oosterhuis, Zuidwal	5.15
8.	Robin Wingbermhule, R'dam Atl.	12.98	<b>Hinkstapspringen</b>		
<b>200 meter (-0.6m/s)</b>					
1.	Loreanne Kuhurima, Phanos	24.05	1.	Meruska M Eduarda, R'dam Atl.	11.43
2.	Jamile Samuel, Phanos	24.18	2.	Els Hufen, Leiden Atl.	11.07
3.	Janice Babel, Cont. Sport	25.01	3.	Anouk Kruiswijk, AV'40	10.80
4.	Eva Lubbers, AKU	25.21	4.	Nina Peters, Spark	10.73
5.	Barbara van der Loo, PAC	25.27	5.	Myrte Thoolen, Sprint	10.63
	Madiea Ghafoor, Cont. Sport	dns	6.	Marrit van Gelderen, Heerenveen	10.63
			7.	Jeanine Besemer, Ilion	10.57
			8.	Romy Cluistra, Triathlon	10.37
<b>400 meter</b>					
1.	Stephanie Beuling, Isala'96	57.15	<b>Hoogspringen</b>		
2.	Maruska C Eduarda, R'dam Atl.	57.80	1.	Sietske Noorman, Gen.Mich.	1.78
3.	Lisanne de Witte, Trias	57.96	2.	Eva Lubbers, AKU	1.75
4.	Maureen Ellsworth, Lycurgus	58.86	3.	Chrissie Broersen, SAV	1.69
5.	Daphne van Es, DOKEV	59.23	4.	Wendy de Bloois, Olympus'70	1.66
6.	Chayenne Groenewoud, Scopias	59.23	5.	Richel Klarenbeek, Triathlon	1.63
<b>800 meter</b>					
1.	Marlies Manders, Hellas	2:13.11	6.	Maruska C Eduarda, R'dam Atl.	1.63
2.	Maureen Koster, AV'47	2:13.24	7.	Tyka Uijting, Triathlon	1.60
			8.	Ilse Rietberg, Gron.Atl.	1.50
<b>Polsstokhoogspringen</b>					
1.	Marijke Valk, Hercules	3.40	1.	Anita Karregat, Edam	3.40
2.	Anita Karregat, Edam	3.40	3.	Julia de Hoop, Unitas	3.00
3.	Julia de Hoop, Unitas	3.00	4.	Rianne Pessel, Nea Volh	3.00
4.	Rianne Pessel, Nea Volh	3.00	5.	Marlieke de Laat, Sprint	2.80
5.	Marlieke de Laat, Sprint	2.80	6.	Maryse Froling, Gouda	2.70
6.	Maryse Froling, Gouda	2.70			

7. Robin Wingbermuhle, R'dam Atl	2.70	8. Mandy van Egdom, Triathlon	32.36
8. Liza Koning, Nea Volh	2.60	<b>Kogelslingeren</b>	
<b>Kogelstoten</b>		1. Nicky van der Schilt, Gron.Atl.	58.01
1. Pamela Kiel, Passaat	16.58	2. Eva Reinders, Gron. Atl.	50.78
2. Corinne Nugter, AV NOP	15.69	3. Karlyn Afman, PEC 910	44.44
3. Lianne Schol, Nea Volh.	15.06	4. Nina Dirks, Duitsland (BM)	44.12
4. Louise Taatgen, Gron.Atl.	14.82	5. Anselma van Midden, GAC-H	43.03
5. Eva Reinders, Gron.Atl.	14.38	6. Wietske van der Graaf, Gron. Atl.	42.92
6. Rachel van Harlingen, Passaat	12.61	7. Maaïke Daas, OSM	42.72
7. Ilona Verboom, Triathlon	12.10	8. Vivian Brandhoff, SAV	35.45
8. Romy Cluïstra, Triathlon	11.92	<b>Speerwerpen</b>	
<b>Discuswerpen</b>		1. Cornelia de Jong, Horror	40.72
1. Corinne Nugter, AV NOP	43.70	2. Rachel van Harlingen, Passaat	39.71
2. Pamela Kiel, Passaat	40.65	3. Lianne Schol, Nea Volh.	36.68
3. Sacha Popping, Cialfo	36.04	4. Dominique Verheijen, De Gemzen	35.96
4. Lianne Schol, Nea Volh.	35.88	5. Jacky van Splunteren, GAC-H	35.54
5. Sacha van der Donk, Hellas	34.68	6. Veerle Leenknecht, Almere'81	34.59
6. Cindy Kiekens, Hera	34.11	7. Louise Taatgen, Gron. Atl.	34.27
7. Vivian Brandhoff, SAV	32.56	8. Mandy van der Meer, Ilion	33.83

### Open NK Aangepast sporten Emmeloord, 31 mei/1 juni

<b>Mannen</b>		<b>Gecombineerde klassen, wheelchair (0.6m/s)</b>	
<b>100 meter</b>		1. Stefan Rusch, GSC Emmen	19.75
<b>Klasse T11 (0.0m/s)</b>		2. Bart Pijs, Sprint	19.83
1. Olaf Damm, Denemarken	13.33	3. Ian Cope, Gr.Brittannië	20.30
2. Magd Ibrahim, Denemarken	13.50	<b>200 meter</b>	
<b>Klasse T12 (0.0m/s)</b>		<b>Klasse T11 (1.7m/s)</b>	
1. Fedor Trikolich, Rusland	11.41	1. Olaf Damm, Denemarken	27.55
2. Goran Zezelj, Kroatië	11.70	2. Magd Ibrahim, Denemarken	28.09
3. Anatly Bystrov, Rusland	11.82	<b>Klasse T12/13 (1.5m/s)</b>	
<b>Klasse T20 (0.4m/s)</b>		1. Alexandre Zverev, Rusland	23.51
1. Maarten Groen, Hanzesport	12.13	2. Sergey Palinchuk, Moldavië	28.92
2. Maurice Kleveringa, Spark	12.23	<b>Klasse T20 (1.3m/s)</b>	
3. Bjorn Schouten, Spark	12.84	1. Maurice Kleveringa, Spark	24.60
<b>Klasse T35/T36 (0.4m/s)</b>		2. Maarten Groen, Hanzesport	24.86
1. Kevin de Loght, België	14.19	3. Leandro Jansen, AAA	25.22
2. Niels Stein, Duitsland	14.22	<b>Klasse T34 (2.0m/s)</b>	
3. Andrey Antipov, Rusland	14.67	1. Bart Pijs, Sprint	35.79
<b>Klasse T37 (0.3m/s)</b>		2. Stefan Rusch, GSC Emmen	38.28
1. Vladislav Barinov, Rusland	12.60	3. Sven Romkes, GSC Emmen	49.27
2. Rene Schramm, Duitsland	12.64	<b>Klasse T35/36 (0.2m/s)</b>	
3. Andrey Kholostyakov, Rusland	12.80	1. Kevin de Loght, België	28.91
<b>Klasse T42 (0.3m/s)</b>		2. Niels Stein, Duitsland	30.47
1. John McFall, Gr.Brittannië	12.87	3. Andrey Antipov, Rusland	30.52
2. Heinrich Popow, Duitsland	12.90	<b>Klasse T37 (1.5m/s)</b>	
3. Atsushi Yamamoto, Japan	13.32	1. Rene Schramm, Duitsland	25.56
<b>Klasse T44 (0.0m/s)</b>		2. Andrey Kholostyakov, Rusland	25.97
1. Oscar Pistorius, Zuid Afrika	11.48	3. Ali Qamber Alansari, VAE	26.92
2. Arnu Fourie, Zuid Afrika	11.80	<b>Klasse T38 (0.4m/s)</b>	
3. Sander Rotteveel, Haarlem	12.76	1. Ilia Ratnizin, Rusland	25.24
<b>Klasse T46 (0.3m/s)</b>		2. Ales Cepak, Tsjechië	25.76
1. David Roos, Zuid Afrika	11.34	3. Koenraad van der Beke, België	26.98
2. Tomoki Tagawa, Japan	11.50	<b>Klasse T44 (-0.8m/s)</b>	
3. Andreas Hammer, Denemarken	11.75	1. Oscar Pistorius, Zuid Afrika	22.04
<b>Klasse T13/T38 (0.7m/s)</b>		2. Arnu Fourie, Zuid Afrika	24.46
1. Marc Lembeck, Duitsland	11.92	3. Alexandr Filatov, Rusland	25.60
2. Ilia Ratnizin, Rusland	12.45	<b>Klasse T46 (2.2m/s)</b>	
3. Ales Cepak, Tsjechië	12.48	1. Tomoki Tagawa, Japan	23.37
<b>Klasse T54, wheelchair (1.4m/s)</b>		2. Andreas Hammer, Denemarken	24.52
1. Kenny van Weeghel, AC TION	14.44	3. Christopher Hoffmann, Duitsland	24.65
2. Mohammad Vahdani, VAE	14.89	<b>Klasse T54, wheelchair (1.1m/s)</b>	
3. Fernando Sanchez-Nava, Mexico	15.24	1. Kenny van Weeghel, AC TION	25.71
		2. Fernando Sanchez-Nava, Mexico	26.71
		3. Mohammad Vahdani, VAE	26.72

**Gecombineerde klassen, wheelchair (0.9m/s)**

1. Ron Koster, de Tubanten	36.95
2. Ian Cope, Gr.Brittannië	39.58
3. Gijs Even, GSC Emmen	55.55

**400 meter**

**Klasse T12/13**

1. Alexandre Zverev, Rusland	51.54
2. Manuel Gijsberts, DAK	55.98

**Klasse T20**

1. Leandro Jansen, AAA	55.78
2. Bjorn Schouten, Spark	57.45
3. John Peterse, De Keien	58.01

**Klasse T36**

1. Artem Arefiev, Rusland	56.49
2. Pavel Kharagezov, Rusland	59.67
3. Kevin de Loght, België	1:05.17

**Klasse T37/T38**

1. Koenraad van der Beke, België	1:00.26
2. Ali Qambar Alansari, VAE	1:04.20
3. Jakub Dvorak, Tsjechië	1:05.01

**Klasse T44/46**

1. Oscar Pistorius, Zuid Afrika	47.92
2. Juriy Nosulenko, Rusland	50.26
3. Dmitry Kashkan, Rusland	52.29

**Klasse T53**

1. Sergey Shilov, Rusland	55.04
2. Ian Cope, Gr.Brittannië	1:18.94

**Klasse T54, wheelchair**

1. Kenny van Weeghel, AC TION	50.27
2. Fernando Sanchez-Nava, Mexico	50.75
3. Mohammad Vahdani, VAE	51.06

**Gecombineerde klassen, wheelchair**

1. Henk Schuiling, GSC Emmen	1:12.63
2. Bart Pijs, Sprint	1:13.20
3. Sven Romkes, GSC Emmen	1:42.93

**800 meter**

**Klasse T20**

1. John Peterse, De Keien	2:11.73
2. Ronald Vermeulen, Spark	2:37.95
3. Stan Dielemans, Sprint	2:41.66

**Klasse T36/T37**

1. Artem Arefiev, Rusland	2:17.10
2. Micha Janse, Dynamica	2:17.42
3. Pavel Kharagezov, Rusland	2:18.35

**Gecombineerde klassen**

1. Alexander Jalchik, Rusland	1:58.71
2. Alexey Polyanskiy, Rusland	2:01.82
3. Stanislav Kosmatov, Rusland	2:06.76

**Klasse T54, wheelchair**

1. Vladimir Kiselev, Rusland	1:50.88
2. Roman Petushkov, Rusland	1:51.53
3. Badir Abbas Alhwasin, VAE	1:56.27

**Gecombineerde klassen, wheelchair**

1. Sergey Shilov, Rusland	1:57.85
2. Bart Pijs, Sprint	2:26.92
3. Ron Koster, de Tubanten	2:30.61

**1500 meter**

**Gecombineerde klassen**

1. Vladimir Kiselev, Rusland	3:27.62
2. Badir Abbas Alhwasin, VAE	3:41.89
3. Rafaelle Orru, Sprint	4:39.78

**5000 meter**

**Gecombineerde klassen**

1. Mario Santillan-Hernandez, Mexico	15:01.89
2. Pedro Meza-Zempoaltecatl, Mexico	15:19.17
3. Sergey Palinchuk, Moldavië	17:32.26

**Hoogspringen**

**Klasse F20**

1. Leandro Jansen, AAA	1.75
2. Bjorn Schouten, Spark	1.70
3. Vincent Luytgaarden, Spark	1.60

**Verspringen**

**Klasse F12**

1. Anatly Bystrov, Rusland	6.48(1.8)
2. Eugeny Kegelev, Rusland	6.43(1.5)
3. Fedor Trikolich, Rusland	6.10(0.9)

**Klasse F20**

1. Maurice Kleveringa, Spark	5.56(1.4)
2. Maarten Groen, Hanzesport	5.45(0.5)
3. Leandro Jansen, AAA	5.39(2.4)

**Klasse F37**

1. Vladislav Barinov, Rusland	5.41(0.1)
2. Jiri Kohout, Tsjechië	4.98(0.1)
3. Lukas Lacnak, Tsjechië	4.73(0.3)

**Klasse F36/F38/F42/F44/F46**

1. Atsushi Yamamoto, Japan	5.74(1.6)	972pt
2. David Roos, Zuid Afrika	6.57(1.7)	943pt
3. Josue Benitez Sandoval, Mex	5.19(0.2)	802pt

**Hinkstapspringen**

**Gecombineerde klassen**

1. Eugeny Kegelev, Rusland	13.48(2.2)
2. Fedor Trikolich, Rusland	12.71(0.2)

**Kogelstoten**

**Klasse F12/F20 (7.26 kg)**

1. Kurt Lauret, Sprint	10.12(752 pt)
2. Albert van der Mee, Sprint	11.14(687 pt)
3. Konrad Bisping, Duitsland	10.11(623 pt)

**Klasse F35/F36 (4 kg)**

1. Willem Noorduyn, R'dam Atl.	11.70(937 pt)
2. Rene de Bruijn de, Sprint	7.65(529 pt)
3. Hilleginus Oosting, GSC Emmen	6.49(520 pt)

**Klasse F37/F38 (5 kg)**

1. Alexey Lesnich, Rusland	13.08(869 pt)
2. Dusan Grezl, Tsjechië	12.88(863 pt)
3. Martin Crutchley, Gr.Brittannië	12.85(861 pt)

**Klasse F40/42/F44 (6 kg)**

1. Mathias Mester, Duitsland	11.36(1140 pt)
2. Jackie Christiansen, Den.	17.29(1079 pt)
3. Darko Kralj, Kroatië	13.52(1005 pt)

**Klasse F32/33/34, Wheelchair**

1. Roman Musil, Tsjechië	10.07(967 pt)
2. Franitsek Serbus, Tsjechië	6.53(792 pt)
3. Andrew Williams, Gr.Brittannië	6.42(779 pt)

**Klasse F53/54/55, Wheelchair**

1. Mauro Maximo de Jesus, Mex.	8.42(1035 pt)
2. Daniel Nobbs, Gr.Brittannië	8.54(879 pt)
3. Robin Womack, Gr.Brittannië	9.89(873 pt)

**Klasse klasse F56, Wheelchair**

1. Alexsey Ivanov, Rusland	10.96
2. Pieter Gruijters, HAC	10.65
3. Thomas Pedersen, Denemarken	8.84

**Klasse F57/58**

1. Stephens Nathan, Gr.Brittannië	11.98(892 pt)
-----------------------------------	---------------

2. Enrique Sanchez-Alejandro, Mex. 9.99(860 pt)  
 3. Fernando Del-Rosario, Mexico 12.42(830 pt)

**Discuswerpen**

**Klasse F12/40/44**

1. Mathias Mester, Duitsland 29.38(992 pt)  
 2. Jackie Christiansen, Den. 53.57(991 pt)  
 3. Albert van der Mee, Sprint 35.97(707 pt)

**Klasse F32/33/34, wheelchair (1.0 kg)**

1. Franitsek Serbus, Tsjechië 17.76(1019 pt)  
 2. Roman Musil, Tsjechië 26.33(996 pt)  
 3. Bart Paulissen, België 17.22(651 pt)

**Klasse 51/52, wheelchair (1.0 kg)**

1. Miroslav Matic, Kroatië 9.15(931 pt)  
 2. David Gale, Gr.Brittannië 9.11(927 pt)  
 3. Garrett Culliton, Ireland 16.52(884 pt)

**Klasse 57/58, wheelchair (1.0 kg)**

1. Fernando Del-Rosario, Mexico 48.70(912 pt)  
 2. Stehens Nathan, Gr.Brittannië 38.86(832 pt)  
 3. Benjamin Stringer, Gr.Brittannië 29.86(640 pt)

**Klasse F54/55/56, wheelchair (1.0 kg)**

1. Alexey Kuznetsov, Rusland 21.89(795 pt)  
 2. Jamie Boyle, Ireland 29.38(762 pt)  
 3. Martin Minton, Gr.Brittannië 17.44(634 pt)

**Klasse F35/36/37/38 (1.0 kg)**

1. Willem Noorduyn, R'dam Atl. 32.18(921 pt)  
 2. Ronni Jensen, Denemarken 45.31(880 pt)  
 3. Petr Vratil, Tsjechië 36.22(812 pt)

**Speerwerpen**

**Klasse F12/20**

1. Albertvan der Mee, Sprint 43.53(769 pt)  
 2. Vincent Luytgaarden, Spark 24.78(450 pt)  
 3. Celal Bodur, Spado 15.88(288 pt)

**Klasse F40/42/44/46 (800 gr)**

1. Jos van der Donk, Atverni 48.70(982 pt)  
 2. Evgeniy Gudkov, Rusland 51.36(942 pt)  
 3. Ronald Hertog, R'dam Atl. 51.07(937 pt)

**Klasse F56/57/58 (800 gr)**

1. Pieter Gruijters, HAC 38.61(1058 pt)  
 2. Stephen Nathan, Gr.Brittannië 38.67(996 pt)  
 3. Thomas Pedersen, Den. 25.38(695 pt)

**Klasse 35/37/38 (600 gr)**

1. Kenny Churchill, Gr.Brittannië 47.50(986 pt)  
 2. Petr Vratil, Tsjechië 42.50(867 pt)  
 3. Josef Polivka, Tsjechië 28.69(595 pt)

**Klasse 33/34/52/53/54, wheelchair (600 gr)**

1. Mauro Maximo de Jesus, Mex. 21.05(1056 pt)  
 2. Roman Musil, Tsjechië 22.54(1042 pt)  
 3. Adrian Paz-Velazquez, Mex. 18.98(952 pt)

**Vrouwen**

**100 meter**

**Klasse T20 (0.5m/s)**

1. Marianne Verdonk, Gen Michaelis 13.84  
 2. Vanessa Lutonto, AAA 14.81  
 3. Danielle de Jong de, Spark 15.11

**Klasse T11/12/13 (-0.7m/s)**

1. Louise Bashford, Gr.Brittannie 15.35  
 2. Minke Geraerts, Sprint 18.14

**Klasse T37/T38 (0.0m/s)**

1. Margarita Koptilova, Rusland 14.99  
 2. Svetlana Sergeeva, Rusland 15.11  
 3. Anezka Vejrazkova, Tsjechië 15.20

**Klasse T42 (0.3m/s)**

1. Annette Roozen, U-Track 16.48  
 2. Perla Bustamente-Corona, Mexico 17.61  
 3. Marije Smits, KAV Holland 18.44

**Klasse T44 (-0.1m/s)**

1. Kate Horan, Nw.Zeeland 14.15  
 2. Maya Nakanishi, Japan 14.41  
 3. Suzan Verduin, Hollandia 15.30

**Klasse T46 (0.1m/s)**

1. Nikol Rodomakina, Rusland 12.69  
 2. Elena Chistilina, Rusland 12.92  
 3. Alexandra Moguchay, Rusland 12.94

**Gecombineerde klassen (0.5m/sec)**

1. Aygyul Sakhibzadaeva, Rusland 15.85  
 2. Yulia Linevich, Rusland 16.03  
 3. Kristina Moravcikova, Tsjechië 23.13

**200 meter**

**Klasse T20 (0.5m/s)**

1. Marianne Verdonk, Gen Michaelis 30.02  
 2. Danielle de Jong de, Spark 34.34  
 3. Joyce Becker, Flakkee 36.83

**Klasse T46 (0.4m/s)**

1. Nikol Rodomakina, Rusland 26.16  
 2. Alexandra Moguchay, Rusland 26.45  
 3. Elena Chistilina, Rusland 26.50

**Klasse T11/12/13 (0.0m/s)**

1. Elena Andrynshenko, Rusland 28.29  
 2. Diana Balanutsa, Moldavië 30.54  
 3. Louise Bashford, Gr.Brittannie 32.93

**Klasse T37/T38 (-0.2m/s)**

1. Margarita Koptilova, Rusland 30.76  
 2. Evgenia Trushnikova, Rusland 31.20  
 3. Anezka Vejrazkova, Tsjechië 31.51

**Klasse T44 (0.9m/s)**

1. Kate Horan, Nw.Zeeland 28.91  
 2. Maya Nakanishi, Japan 29.61  
 3. Suzan Verduin, Hollandia 31.15

**Klasse T34, wheelchair (1.0m/s)**

1. Amy Siemons, HAC-H 44.83  
 2. Rita Jongebloed, GSC Emmen 1:09.14

**Open klasse (0.2m/sec)**

1. Aygyul Sakhibzadaeva, Rusland 34.21  
 2. Kristine Moravcikova, Tsjechië 50.55

**400 meter**

**Klasse T11/12/13**

1. Annalena Knors, Duitsland 1:01.69  
 2. Elena Andrynshenko, Rusland 1:05.15  
 3. Minke Geraerts, Sprint 1:31.28

**Klasse T34**

1. Amy Siemons, HAC-H 1:30.12  
 2. Angelique Aarden, Sprint 2:22.75  
 3. Rita Jongebloed, GSC Emmen 2:36.71

**Open klasse**

1. Marianne Verdonk, Gen Michaelis 1:05.80  
 2. Vanessa Lutonto, AAA 1:12.62  
 3. Betty Voeseenek, Sprint 1:55.23

**800 meter**

**Open klasse**

1. Elena Pautova, Rusland 2:16.15  
 2. Rima Batalova, Rusland 2:19.54  
 3. Diana Balanutsa, Moldavië 2:32.36

**Klasse 34, wheelchair**

1. Amy Siemons, HAC-H 3:20.42

2. Rita Jongebloed, GSC Emmen 5:34.24

**1500 meter**

**Klasse T12**

1. Elena Pautova, Rusland 4:36.15  
 2. Rima Batalova, Rusland 4:48.03  
 3. Diana Balanutsa, Moldavië 5:06.69

**Verspringen**

**Klasse F20**

1. Marianne Verdonk, Gen Michaelis 4.31 (0.9)  
 2. Danielle de Jong de, Spark 3.80 (1,2)  
 3. Carola van de Biggelaar, Sprint 3.24 (1.4)

**Klasse F12/13**

1. Marija Ivekovic, Kroatië 5.49 (0.5) (993 pt)  
 2. Marija Vidacek, Kroatië 3.82 (0.9) (691 pt)  
 3. Louise Bashford, Gr.Brittaannie 3.64 (0.5) (653 pt)

**Klasse F42/44**

1. Elin Holen, Noorwegen 3.44 (1.4) (966 pt)  
 2. Marije Smits, KAV Holland 3.33 (2.0) (935 pt)  
 3. Perla Bustamente-Corona, Mex 3.30(-0.1) (927)

**Kogelstoten**

**Klasse F12/13/20**

1. Ina Döpfer, Duitsland 9.69 (742 pt)  
 2. Marija Vidacek, Kroatië 7.56 (605 pt)  
 3. Joyce Becker, Flakkee 7.15 (511 pt)

**Klasse F40/F42/F44/F46 (4 kg)**

1. Perla Bustamente-Corona, Mex. 8.92 (956 pt)  
 2. Petra Hömmen, Duitsland 7.10 (953 pt)  
 3. Sophie Hancock, Gr.Brittannie 6.51 (874 pt)

**Klasse F57/F58, wheelchair**

1. Angeles Ortiz Mex. 10.19 (1048 pt)  
 2. Catlina Rosales-Montiel, Mex. 9.85 (1013 pt)  
 3. Olga Sergienko, Rusland 8.15 (811 pt)

**Klasse F35/F37/F38 (3 kg)**

1. Eva Berna, Tsjechië 10.34 (1008 pt)  
 2. Nela Zabloudilova, Tsjechië 8.50 (829 pt)  
 3. Svetlana Sergeeva, Rusland 7.69 (750 pt)

**Klasse F32/F34/F55/F56, wheelchair (3 kg)**

1. Elena Burdykina, Rusland 6.79 (900 pt)  
 2. Azucena Saucedo, Mex. 7.45 (895 pt)  
 3. Melaica Tuinfort, R'dam Atl. 6.30 (756 pt)

**Discuswerpen**

**Klasse F12/F13/F20**

1. Claire Williams, Gr.Brittannie 35.67 (838 pt)  
 2. Marija Ivekovic, Kroatië 34.37 (807 pt)  
 3. Ina Döpfer, Duitsland 23.79 (558 pt)

**Klasse F35/F37/F38**

1. Daniela Vratilova, Tsjechië 25.90 (874 pt)  
 2. Eva Berna, Tsjechië 23.76 (808 pt)  
 3. Ilona Chladkova, Tsjechië 19.87 (670 pt)

**Klasse F40/F42/F44/F46**

1. Petra Hömmen, Duitsland 18.79 (847 pt)  
 2. Sophie Hancock, Gr.Brittannie 18.67 (842 pt)  
 3. Hollie Arnold, Gr.Brittannie 21.86 (518 pt)

**Open Klasse, wheelchair (1 kg)**

1. Orla Barry, Ierland 25.53 (968 pt)  
 2. Gemma Prescott, Gr.Brittannie 10.54 (950 pt)  
 3. Catherine Wayland, Ierland 5.43 (894 pt)

**Speerwerpen**

**Klasse F35/36/37/38**

1. Yulia Linevich, Rusland 17.34 (999 pt)  
 2. Svetlana Sergeeva, Rusland 22.57 (950 pt)  
 3. Andrea Farkasova, Tsjechië 23.22 (857 pt)

**Klasse F46**

1. Natalia Gudkova, Rusland 34.44  
 2. Hollie Arnold, Gr.Brittannie 32.25  
 3. Victoria Gramatke, Duitsland 27.91

**Klasse F34/F52/F53, wheelchair (600 gr)**

1. Antonija Balek, Kroatië 11.27 (990 pt)  
 2. Esther Rivera-Robles, Mexico 11.20 (983 pt)  
 3. Thuraya Alzaabi, VAE 13.56 (954 pt)

**Klasse F54/F55/F56/F57/F58, wheelchair (600 gr)**

1. Jeny Velasco-Reyes, Mexico 28.70 (973 pt)  
 2. Olga Sergienko, Rusland 19.11 (959 pt)  
 3. Dora Elia Garcia, Mexico 11.94 (815 pt)

**NK clubs**

**Vught, 8 juni**

**Mannen**

1. Phanos 119  
 2. AAC 100  
 3. Haag Atletiek 94  
 3. AC Tion 94  
 5. Rotterdam Atletiek 90  
 6. Ilion 87 (prom/degr)  
 7. Sprint 79 (prom/degr)  
 8. Clytoneus 37 (prom/degr)

**Vrouwen**

1. AV Unitas 111  
 2. Rotterdam Atletiek 108  
 3. Haag Atletiek 95  
 4. Prins Hendrik 91  
 5. AAC 76  
 6. Atletiek Maastricht 74 (prom/degr)  
 7. Hera 56 (prom/degr)  
 8. De Sperwers 53 (prom/degr)

**Competitie 1e divisie**

**Krommenie/Zwolle/Lisse 27 april/18 mei/8 juni**

**Mannen**

1. Hellas 122+116+135=373 (p)  
 2. Prins Hendrik 104+111+149=364 (p/d)  
 3. Achilles Top 144+100+109=353 (p/d)  
 4. Climax 126+98+123=347 (p/d)  
 5. AV '34 110+123+99=332  
 6. Lycurgus 121+101+108=330  
 7. PEC 1910 109+93+77=279  
 8. Phanos 88+124+55=267 (p/d)  
 9. PAC 80+74+93=247 (p/d)  
 10. Isala '96 94+74+78=246 (p/d)

11. De Spartaan 84+75+85=244 (p/d)  
 12. Attila 83+91+66=240 (d)

**Vrouwen**

1. Phanos 117+165+190=472 (p)  
 2. De Spartaan 139+111+115=365 (p/d)  
 3. Rotterdam Atletiek 119+121+95=335 (p/d)  
 4. PAC 105+82+124=311 (p/d)  
 5. Altis 102+92+98=292  
 6. Olympus '70 95+68+116=279  
 7. GAC Hilversum 93+81+99=273  
 8. Attila 71+86+105=262 (p/d)

9. Ilion	78+58+108=244 (p/d)	11. Lycurgus	56+57+93=206 (p/d)
10. Groningen Atletiek	58+79+92=229 (p/d)	12. AAC '61	67+96+0=163 (d)

### Competitie 2e divisie

#### Stand na drie ronden (27 april/18 mei/8 juni)

Mannen		Vrouwen	
1. AV '23	10051+7893+ 9814 = 27758 (p/d)	1. AV '23	7821+9652+7649 =25122 (p/d)
2. Sparta	9616+7861+ 9702 = 27179 (p/d)	2. SAV	7624+8748 +7756 =24128 (p/d)
3. Altis	9653+7428+ 9930 = 27011 (p/d)	3. DEM	7317+8643 +7564 =23524 (-)
4. Ciko '66	9325+ 7862+ 9533 = 26720 (p/d)	4. Nijmegen Atl.	7977+9240 +6262 =23479 (p/d)
5. Rotterdam Atl.	10129+8200+8299 = 26628 (-)	5. Prins Hendrik	7712+9021 +6671 =23404 (p/d)
6. Nea Volh.	8582+7770+10263 = 26615 (p/d)	6. Sprint	7109+9001 +7055 =23165 (p/d)
7. Unitas	9128+ 7719+ 9696 = 26543 (p/d)	7. Hellas Utrecht	6722+8474+7908 =23104 (p/d)
8. AV Hylas	9114+ 7595+ 9697 = 26406 (p/d)	8. AC TION	6903+8652 +7464 =23019 (p/d)
		9. Sparta	6948+8747 +7310 =23005 (p/d)

### Competitie 3e divisie

#### Stand na drie ronden (27 april/18 mei/8 juni)

Mannen		Vrouwen	
1. Zuidwal	8016+7070 +7995 =23081 (p/d)	1. Atl. Maastricht	7167+9066+6004 =22237 (p/d)
2. Hollandia	7957+7286 +7754 =22997 (p/d)	2. AV '34	6157+8911+6762 =21830 (p/d)
3. Scorpio	7871+7013 +7723 =22607 (p/d)	3. Rotterdam Atl.	7035+8912+5681 =21628 (p/d)
4. Noordkop	7689+7029 +7843 =22561 (p/d)	4. Leiden Atl.	5872+8285+6846 =21003 (p/d)
5. KAV Holland	7274+7244 +7839 =22357 (p/d)	5. Phanos	5890+8230+6302 =20422 (p/d)
6. Achilles-EL	8107+6314 +7875 =22296 (p/d)	6. Achilles-EL	6109+7426+6162 =19697 (p/d)
7. MPM	7688+7109+7436 =22233 (p/d)	7. Fortuna	5723+7421+6543 =19687 (p/d)
8. Groene Ster	7621+6992 +7321 =21934 (p/d)	8. Clytoneus	5659+7389+6076 =19124 (p/d)
9. Asterix	7208+6867 +7645 =21720 (p/d)	9. Spark	5438+7619+5990 =19047 (p/d)

### Nelli Cooman Games (IWAS)

#### Stadskanaal, 8 juni

#### Mannen

##### 100 meter (klassen gecombineerd)

1. Tomoki Tagawa (T46), Japan	11.63
2. Alexey Grigorev (T46), Russia	11.81
3. Arnu Fourie (T44), South Africa	12.05

##### 100 meter wheelchair (klassen gecomb.) (-0.8m/s)

1. Mohammad Vahdani (T54), VAE	14.82
2. Fernando Sanchez-Nava (T54), Mex.	15.09
3. Gonzalo Valdovinos (T54), Mexico	15.46

##### 200 meter (klassen gecombineerd)

1. Oscar Pistorius (T43), Zuid Afrika	22.15
2. Tomoki Tagawa (T46), Japan	23.64
3. Dmitry Kashkan (T46), Rusland	23.93

##### 200 meter wheelchair (klassen gecomb.) (-0.9m/s)

1. Kenny van Weeghel (T54), TION	26.13
2. Mohammad Vahdani (T54), VAE	26.35
3. Fernando Sanchez-Nava (T54), Mex.	26.66

##### 400 meter (klassen gecombineerd)

1. Oscar Pistorius (T43), Zuid Afrika	48.20
2. Alexandr Filatov (T44), Rusland	56.33
3. Artem Arefiev (T36), Rusland	56.79

##### 400 meter wheelchair (klassen gecombineerd)

1. Fernando Sanchez-Nava (T54), Mex.	46.44
2. Kenny van Weeghel (T54), TION	47.88
3. Mohammad Vahdani (T54), VAE	48.06

##### 800 meter (klassen gecombineerd)

1. Alexander Jalchik (T46), Russia	1:58.79
2. Alexey Polyanskiy (T46), Russia	2:01.30
3. Matija Podravec (T13), Croatia	2:07.42

##### 800 meter wheelchair (klassen gecombineerd)

1. Badir Abbas Alhawasini (T54), VAE	1:49.63
2. Roman Petushkov (T54), Russia	1:49.80
3. Ibrahim Banihammad (T54), VAE	1:49.97

#### 1500 meter (T46)

1. Mario Santillan-Hernandez, Mexico	4:15.48
2. Pedro Meza-Zempoaltecatl, Mexico	4:16.18
3. Stanislav Kosmatov, Rusland	4:16.53

#### 1500 meter wheelchair (T54)

1. Fernando Sanchez-Nava, Mexico	3:18.02
2. Gonzalo Valdovinos, Mexico	3:18.34
3. BAdir Abbas Alhawasini, VAE	3:20.64

#### 5000 meter (T46)

1. Mario Santillan-Hernandez, Mexico	15:02.31
2. Pedro Meza-Zempoaltecatl, Mexico	15:12.27

#### Verspringen (klassen gecombineerd)

1. Atsushi Yamamoto (F42), Japan	5.94 (1006)
2. Vladislav Barinov (F37), Rusland	5.37 (933)
3. David Roos (F46), Zuid Afrika	6.28 (901)

#### Kogelstoten (klassen gecombineerd)

1. Maxim Narozhnyi (F42), Russia	13.29 (988)
2. Darko Kralj (F42), Croatia	12.83 (953)
3. Jörg Frischmann (F44), Bayer 04	14.71 (918)

#### Kogelstoten wheelchair (klassen gecombineerd)

1. Mauro Max.de Jesus (F53), Mex.	8.53 (1049)
2. Alexey Ivanov (F56), Rusland	11.05 (952)
3. Igor Rogov (F54), Rusland	8.66 (891)

#### Kogelstoten (klasse F40; 4 kg)

1. Mathias Mester, Duitsland	10.84
2. Marek Margoc, Slowakije	10.39
3. Dennis Slunjski, Kroatië	9.39

#### Discuswerpen wheelchair (klassen gecombineerd)

1. Miroslav Matic (F51), Croatia	9.55 (972)
2. Fernando Del-Rosario (F58), Mex.	48.66 (911)
3. Alexey Kuznetsov (F54), Russia	21.79 (792)

#### Discuswerpen (klassen gecombineerd)

1. Mathias Mester (F40), Duitsland	30.49 (1030)
2. Marek Margoc (F40), Slowakije	27.97 (944)
3. Nikita Prokhorov (F46), Rusland	34.36 (635)



**Speerwerpen (klassen gecombineerd)**

1. Jos van der Donk (F42), Atverni 46.46 (937)
2. Evgeniy Gudkov (F44), Rusland 50.59 (928)
3. Ronald Hertog (F44), R'dam Atl. 46.90 (860)

**Speerwerpen wheelchair (klassen gecombineerd)**

1. Mauro Max.de Jesus (F53), Mex. 21.09 (1058)
2. Luis Zepeda-Felix (F54), Mexico 26.79 (1015)
3. Adrian Paz-Velazquez (F53), Mex. 19.15 (960)

**Vrouwen**

**100 meter (klasse T42) (-0.7m/s)**

1. Annette Roozen, U-Track 16.82
2. Perla Bustamente-Corona, Mexico 17.57
3. Elin Holen, Noorwegen 19.83

**100 meter (klasse T44) (-1.0m/s)**

1. Kate Horan, Nw.Zeeland 14.18
2. Maya Nakanishi, Japan 14.53
3. Sarisa Marais, Zuid Afrika 15.53

**100 meter (klasse T46) (-0.9m/s)**

1. Elena Chistilina, Rusland 12.92
2. Alexandra Moguchay, Rusland 13.22
3. Evgenia Kutasonova, Rusland 13.29

**200 meter (klassen gecombineerd)**

1. Elena Chistilina (F46), Rusland 26.44
2. Alexandra Moguchay (F46), Rusland 26.97
3. Kate Horan (F44), Nw.Zeeland 28.84

**Verspringen (klassen gecombineerd)**

1. Annette Roozen (F42), U-Track 3.57 (1003)
2. Elin Holen (F42), Noorwegen 3.47(975)
3. Perla Bustamente (F42), Mexico 3.37 (947)

**Kogelstoten wheelchair (klassen gecombineerd)**

1. Angeles Ortiz (F58), Mexico 10.25 (1054)
2. Catlina Rosales (F58), Mexico 9.76 (1004)
3. Elena Burdykina (F34), Rusland 7.06 (935)

**Kogelstoten (gecombineerde klassen; 4 kg)**

1. Michaela Floeth (F44), Duitsland 11.85 (974)
2. Perla Bustamente (F42), Mexico 8.79 (942)
3. Marija Vidacek (F12), Kroatië 7.20 (576)

**Discuswerpen wheelchair (klassen gecombineerd)**

1. Catlina Rosales (F58), Mexico 26.22 (833)
2. Estela Salas-Marin (F53), Mexico 11.95 (804)
3. Antonia Balek (F53), Kroatië 10.00 (673)

**Speerwerpen (klassen gecombineerd)**

1. Svetlana Sergeeva (F370, Rusl. 24.26 (1021)
2. Natalia Gudkova (F46), Rusland 34.95 (954)
3. Yulia Linevich (F36), Rusland 16.41 (945)

**Speerwerpen wheelchair (klassen gecombineerd)**

1. Jery Velasco (F58), Mexico 29.29 (993)
2. Antonia Balek (F53), Kroatië 11.18 (982)
3. Estela Salas-Marin (F53), Mexico 11.10 (975)

**Asics Gouden Spike (Baancircuit)**

**Leiden, 14 juni**

**Mannen**

**100 meter (4.0m/sec)**

1. Patrick van Luijk, R'dam Atl. 10.20
2. Ricardo Williams, JAM 10.24
3. Guus Hoogmoed, Phanos 10.31

**200 meter (1.0m/sec)**

1. Alex Nelson, GBR 20.90
2. Hannes Dreyer, RSA 20.94
3. Guus Hoogmoed, Phanos 20.95

**400 meter**

1. Nathaniel McKinney, BAH 47.12
2. Youssef el Rhalfioui, Phanos 47.49
3. Iwan Thomas, GBR 47.82

**800 meter**

1. Mthobisi Baloyi, RSA 1:48.69
2. Hugo de Haan, Zaanland 1:49.16
3. Hezekiel Sepeng, RSA 1:50.18

**3000 meter**

1. Michel Butter, Lycurgus 8:10.26
2. Gert-Jan Wassink, Argo 8:12.36
3. Tom Compennolle, BEL 8:14.36

**4 x 100 meter**

1. Nederland-Senioren 39.09
2. Nederland-Mixed ploeg 40.13
3. Nederland-Neo senioren 40.93
4. Nederland-Junioren, 41.17

**110m horden (1.3m/sec)**

1. Marcel van der Westen, Phanos 13.52
2. Will Sharman, GBR 13.93
3. Purcy Marte, nea Volh. 14.12

**400m horden**

1. Vincent Kerssies, SISU 50.85
2. Dwight Ruff, USA 51.26
3. Thomas Kortbeek, Pr.Hendrik 51.28

**Verspringen**

1. Yaw Fosu Amoah, RSA 7.58 (+0.4)

2. Alexander Trembach, ISR 7.49 (+0.4)
3. Steven Small, GBR 7.42 (+0.9)

**Polstokhoogspringen**

1. Christian Tamminga, Haag Atl. 5.40
2. Wout van Wengerden, Unitas 5.30
3. Denis Goossens, BEL 5.30

**Kogelstoten**

1. Garrett Johnson, USA 20.15
2. Rutger Smith, Gron.Atl. 20.14
3. Erik van Vreumingen, Haag Atl. 18.34

**Discuswerpen**

1. Rutger Smith, Gron.Atl. 64.28
2. Emeka Udechuku, GBR 60.20
3. Erik Cadée, Pr.Hendrik 60.08

**Kogelslingeren**

1. Ronald Gram, Sprint 66.85
2. Andreas Sahner, GER 66.11
3. Vincent Onos, SAV 64.33

**Kogelstoten (aangepast sporten)**

1. Willem Noorduyn, R'dam Atl. 11.29

**Discuswerpen (aangepast sporten)**

1. Willem Noorduyn, R'dam Atl. 33.80

**Vrouwen**

**100 meter (1.2m/sec)**

1. Emily Freeman, GBR 11.39
2. Isabelle Roux, RSA 11.64
3. Giffy Addy, GHA 11.71

**200 meter (1.8m/sec)**

1. Emily Freeman, GBR 22.72
2. Isabel Le Roux, RSA 23.05
3. Lashawndra Ratcliff, USA 23.97

**400 meter**

1. Annemarie Schulte, Sperwers 53.26
2. Kelly Sotherton, GBR 53.37
3. Elizabeth Amollofo, GHA 54.74

<b>800 meter</b>		2. Susan Coltman, AAC'61	6.06 (+1.7)
1. Machteld Mulder, Hiollandia	2:04.35	3. Ria Humphries, RSA	5.77 (+2.8)
2. Jose van der Veen, Haag Atl.	2:05.46	<b>Hinkstapspringen</b>	
3. Annett Horna, GER	2:05.49	1. Jolien van Brempt, BEL	12.86 (+1.0)
<b>1500 meter</b>		2. Brenda Baar, AV'23	12.84 (+0.4)
1. Nina Mathijssen, Phanos	4:22.96	3. Meruska M Eduarda, R'dam Atl.	11.73 (-0.1)
2. Raika Lenaarts, Hera	4:22.98	<b>Hoogspringen</b>	
3. Saskia Janssen, GER	4:24.52	1. Sietske Noorman, Gen.Mich.	1.76
<b>4 x 100 meter</b>		2. Saskia Triesschein, Achilles-T	1.76
1. Nederland-Junioren	45.44	3. Eva Lubbers, AKU	1.76
2. Ghana	45.65	<b>Kogelstoten</b>	
3. Nederland-Neo Senioren	45.93	1. Lieja Tunks, CAN	17.63
<b>100m horden (2.5m/sec)</b>		2. Melissa Boekelman, Pr. Hendrik	16.42
1. Kelly Sotherton, GBR	13.42	3. Denise Kemkers, Hera	15.84
2. Femke van der Meij, Suomi	13.44	<b>Discuswerpen</b>	
3. Laurien Hoos, Hera	13.50	1. Monique Jansen, Altis	58.13
<b>400m horden</b>		2. Grete Etholm Snijder, NOR	54.06
1. Sara Petersen, DEN	57.06	3. Loes Verlaak, AV Weert	51.49
2. Tacita Bass, USA	58.79	<b>Kogelslingeren</b>	
3. Tamara Ruben, Atverni	59.66	1. Katharina Nowak, GER	58.10
<b>Verspringen</b>		2. Joana Hahn, GER	56.24
1. Carola van Wagtendonk, Hera	6.11 (+0.4)	3. Maaïke Schetters, PSV	55.75

## NK Masters

### Drunen, 14/15 juni

#### Mannen

##### 100 meter

M35 Pedro Ramos, PAC	11.79 (-0.6)
M40 Matthijs Seijlhouwer, KAV H.	11.70 ( 0.4)
M45 Erik Oostweegel, Startbaan	11.74 (-0.7)
M50 Glenn Gentle, Achilles-Top	12.81 (-0.7)
M60 Hans Schouten, Trias	13.50 (-1.5)
M70 Geert van Dijk, Vet. Nederland	15.29 (-2.0)

##### 200 meter

M35 Johnny Silie, Lycurgus	22.19 (1.0)
M40 Dik van de Weerdhof, VAV	24.62 (-0.4)
M45 Kay Schaafsma, Sprint	23.72 (1.1)
M50 Andre Lassooij, GAC	26.77 (-0.5)
M55 Wim Threels, GAC	26.35 (0.0)
M60 Wim Scholtes, Sparta	27.27 (-1.3)
M65 Wim Metselaar, Aalsmeer	31.27 (-1.0)

##### 400 meter

M35 Richard Janssens, Lycurgus	51.05
M40 Werner Themen, AV 1923	53.50
M45 Cees van Pelt, Prins Hendrik	52.15
M55 Wim Threels, GAC	56.93
M60 Wim Scholtes, Sparta	60.01

##### 800 meter

M35 Dirk-Jan Demkes, De Liemers	2:00.40
M40 Peter Poppe, Rotterdam Atletiek	2:00.42
M45 Hans van de Mortel, Hans LGD	2:04.80
M50 Michiel van Essen, Leiden Atletiek	2:13.99
M55 Martien van der Hoorn, Spartaan	2:12.19
M60 Hans Smeets, Achilles Top	2:20.44

##### 1500 meter

M35 Ronald Weevers, Prins Hendrik	4:15.66
M40 Jack van Avendonk, Attila	4:13.97
M45 Hans van de Mortel, LGD	4:36.05
M50 Ruud van der Laan, Almere '81	4:32.61
M55 Martien van der Hoorn, Spartaan	4:38.15
M60 Hans Smeets, Achilles Top	4:52.41

##### 5000 meter

M35 Michiel Otten, Prins Hendrik	15:36.39
M40 Wim Padmos, Voorne Atletiek	15:35.33
M45 George Eichhorn, Haag Atletiek	16:12.70

M50 Aart Stigter, Loopgroep Aart Stigter	15:55.49
M55 Martien van der Hoorn, Spartaan	17:34.14
M60 Bert Streumer, Hellas	17:42.69
M65 Maarten Bömer, DJA	19:48.95

##### 110m horden

M35 Marcel Roosen, PSV	14.89(-0.6)
------------------------	-------------

##### 100m horden

M60 Frans van Boven, THOR	19.77(-1.5)
---------------------------	-------------

##### 400m horden

M35 Marcel Roosen, PSV	58.36
M45 Cees van Pelt, Prins Hendrik	63.72

##### 300m horden

M60 Frans van Boven, THOR	58.01
---------------------------	-------

##### 3000m steeple

M35 Gaby van Caulil, 't Haasje	10:27.09
M45 Chris van der Neut, Startbaan	10:39.34

##### 5000m snelwandelen

M35 Bart Snoeren, DAK	28:17.62
M40 Victor Mennen, Unitas	24:28.11
M45 Richard Leijenaar, RWV	25:06.69
M50 Boetje Hulselan, OLAT	27:20.81
M55 Fred Röhner, Unitas	29:52.32
M60 Alex Wijsman, De Lat	28:42.81
M65 Willem van der Bijl, RWV	31:04.35
M70 Klaas Bakker, OLAT	30:34.17

##### Verspringen

M35 Michiel Heerema, Gouda	6.18 (1.4)
M40 Co Neijzen, Prins Hendrik	5.37 (-0.9)
M45 Jeroen Bronwasser, Prins Hendrik	5.94 (-1.5)
M55 Jan Huijbers, GAC-G	5.34 (0.5)
M60 Rob Dekker, Castricum	4.63 (0.0)
M70 Geert van Dijk, Vet. Nederland	4.01 (0.0)

##### Hoogspringen

M35 Michiel Heerema, Gouda	1.80
M40 Kees-Jan Mol, Dynamica	1.70
M50 Jan Huijbers, GAC-G	1.71
M60 Teo Maat, Fortuna	1.51

##### Hinkstapspringen

M35 Dico Rouw, Nijmegen Atletiek	12.23 (-2.0)
M40 Eric Beart, Prins Hendrik	12.17 (-0.9)

M45 Ron Schijfs, DJA	11.52 (-1.4)	V40 Mascha Kunst, KAV Holland	65.53
M60 Frank Larsen, Ilion	8.96 (0.0)	V45 Mary Augustin, Sparta	64.32
M65 Peter Blommestijn, Rotterdam Atl.	8.41 (-1.4)	<b>800 meter</b>	
<b>Polshoogspringen</b>		V35 Anja Fransen-Van Eldik, Climax	2:25.51
M35 Remco Mallens, Sprint	4.21	V40 Mascha Kunst, KAV Holland	2:28.74
M40 Hans van der Linden, DAK	3.61	V50 Marja Mulder, Sportlust	2:31.05
M50 Marc van Vliet, Castricum	3.61	V60 Riet Jonkers-Slegers, Attila	3:00.83
M65 Kees Jägers, GAC	2.31	<b>1500 meter</b>	
<b>Kogelstoten</b>		V35 Lucienne Groenendijk, Sportlust	5:01.15
M35 Gerard Sluiter, Hellas	14.42	V40 Marlien van Beek, LADB	4:54.92
M40 Erik van Egmond, Sparta	12.38	V50 Ella Witjes, Altis	5:03.44
M45 Henk Jan Blom, Hollandia	12.36	V60 Els Raap, Kombijsport	5:41.79
M50 Rob Hermans, Achilles Top	13.25	<b>5000 meter</b>	
M55 Jack Dekker, Castricum	12.23	V35 Jessica Kok, Jessica Cifla	21:06.68
M60 Frans de Laat, Statina	13.80	V40 Elisabeth de Nooijer, Altis	19:29.69
M65 Frits Martens, Hollandia	11.80	V50 Ella Witjes, Altis	18:51.34
M70 Jan Pronk, Trias	10.13	V60 Els Raap, Kombijsport	20:39.47
<b>Discuswerpen</b>		<b>80m horden</b>	
M35 Gerard Sluiter, Hellas	46.11	V40 Hanny Barnhoorn-Jongejan, Trias	13.92 (0.0)
M40 Rino Spin, PEC 1910	38.55	<b>3000m snelwandelen</b>	
M45 Henk Jan Blom, Hollandia	40.11	V55 Marleen Radder-Willems, RWV	17:58.25
M50 Rob Hermans, Achilles Top	41.99	<b>Verspringen</b>	
M55 Jack Dekker, Castricum	41.26	V35 Janine van Hofweegen-Holshuijsen, Pallas	
M60 Teo Maat, Fortuna	46.24	'67 4.79 (0.6)	
M65 Frits Martens, Hollandia	42.03	V40 Mieke Bergmans, Pr.Hendrik	4.99 (0.8)
M70 Jan Pronk, Trias	40.51	V50 Janine Kortbeek-v.d. Mortel, PH	4.56 (0.0)
<b>Speerwerpen</b>		<b>Hinkstapspringen</b>	
M35 Brian Lestenhuis, PSV	60.92	V40 Michelle Blommestijn, R'dam Atl.	10.10 (0.0)
M40 Eugene Lommen, De Keien	57.80	V50 Janine Kortbeek-v.d. Mortel, PH	10.25 (-0.9)
M45 Hans van Dijk, Weert	41.58	<b>Hoogspringen</b>	
M50 Wim Roosen, KAV Holland	53.62	V40 Michelle Blommestijn, R'dam Atletiek	1.48
M55 Dirk Kooreman, Zaanland	46.43	V55 Janine Kortbeek-v.d. Mortel, Pr.Hendrik	1.43
M60 Teo Maat, Fortuna	41.92	<b>Polshoogspringen</b>	
M65 Peter Spijker, Oss '78	35.16	V35 Sandra van der Geer, Ilion	3.61
M70 Cor Braak, Veteranen Nederland	34.95	<b>Kogelstoten</b>	
<b>Kogelslingeren</b>		V35 Hanneke Reinders-Vasse, Gron.Atletiek	11.60
M35 Jan Kuis, PEC 1910	44.54	V40 Mirjam van den Bremen, Clytoneus	11.24
M40 Richard Bot, SAV	48.12	V45 Jannet van Noord, Lycurgus	10.67
M50 Peter van Noort, Spartaan	59.69	V50 Ingrid Zuidervliet-Hoogeveen, Improve	8.43
M55 Martin Regtop, AC TION	35.50	V55 Annie van Anholt, Attila	10.07
M60 Jan Titulaer, PSV	40.80	<b>Discuswerpen</b>	
M65 Rinus Schreuder, Hellas	49.68	V35 Moniek Reijs, De Keien	34.73
M70 Jan Pronk, Trias	38.61	V40 Irma Spin, PEC 1910	40.29
<b>Vrouwen</b>		V45 Ingrid Dijk, GAC-H	36.74
<b>100 meter</b>		V50 Annie van Anholt, Attila	31.02
V35 Janine van Hofweegen-Holshuijsen, Pallas		<b>Kogelslingeren</b>	
'67 13.84 (-0.9)		V35 Yvette Bot-Vleerlaag, SAV	41.98
V40 Valerie Klosterman, PAC	13.11 (-0.9)	V40 Gonny Mik, Gron.Atletiek	50.05
V45 Hermien Roggeband-de Vrieze, Delta Sport		V45 Ingrid van Dijk, GAC-H	41.50
	13.64 (-0.7)	V50 Anja Korff-Lanters, PSV	30.27
V50 Sonja Oost, De Sperwers	13.74 ( 0.5)	V55 Annie van Anholt, Attila	39.73
<b>200 meter</b>		<b>Speerwerpen</b>	
V35 Ine van der Linden, PSV	30.82 (0.8)	V35 Ine van der Linden, PSV	30.73
V40 Valerie Klosterman, PAC	26.83 (0.8)	V40 Monica Kindervater, Hanzesport	34.16
V45 Sonja Oost, De Sperwers	27.78 (1.6)	V45 Mariët Voskamp, Hanzesport	37.14
<b>400 meter</b>		V50 Weia Reinboud, Hellas	32.28
V35 Anja Fransen-Van Eldik, Climax	62.65		

## Papendal Games

### Papendal, 18 juni

#### Mannen

##### 200 meter (0.3m/sec)

1. Hannes Dreyer, ZAF	20.92	3. Ernst Hattingh, ZAF	21.60
2. Jerrel Feller, Lycurgus	21.33	<b>400 meter</b>	
		1. Simon Kirch, GER	46.07
		2. Youssef El Rhalfioui, Phanos	47.36
		3. Bob Keus, Olympus'70	48.07

<b>800 meter</b>		<b>200 meter wheelchair (-0.2m)</b>	
1. Samson Ngoepe, ZAF	1:46.64	1. Kenny van Weghel, AC TIOPN	25.86
2. Andre Olivier, ZAF	1:46.85	2. Raffael Orru,	32.87
3. Etienne Plaatjes, ZAF	1:47.57	3. Bart Pijs,	35.19
<b>1500 meter</b>		<b>400 meter wheelchair</b>	
1. Henek Legesse, ETH	3:42.49	1. Kenny van Weghel, AC TION	50.97
2. Mthosbisi Baloyi, ZAF	3:43.84	2. Raffael Orru,	64.01
3. Dawit Wolde, ETH	3:43.98	3. Bart Pijs,	67.03
<b>5000 meter</b>		<b>Jongens junioren A</b>	
1. Martin Steinbauer, AUT	13:55.95	<b>800 meter</b>	
2. Michael Schmidt, AUT	14:09.91	1. Bilal Anrar, Pr.Hendrik	1:52.79
3. Michel Butter, Lycurgus	14:10.70	<b>Meisjes junioren A</b>	
<b>110m horden (0.3m)</b>		<b>800 meter</b>	
1. Karl Jennings, CAN	13.63	1. Maureen Koster, AV"47	2:12.17
2. Richard Alleyne, GBR	13.79	<b>Vrouwen</b>	
3. David Hughes, GBR`	13.92	<b>100 meter (0.3 m/sec)</b>	
<b>Hoogspringen</b>		1. Isabel Le Roux, ZAF	11.76
1. Jan-Peter Larsen, Ilion	2.25	2. Lashandra Ratcliff, USA	11.91
2. Martijn Nuijens, Unitas	2.17	3. Cherese Jones, ZAF	12.29
3. Wilbert Pennings, Attila	2.14	<b>800 meter</b>	
<b>Polshoogspringen</b>		1. Asmarework Bekele, ETH	2:04.89
1. Wout van Wengerden, Unitas	5.45	2. Jose van der Veen, Haag Atl.	2:05.08
2. Christian Tamminga, Haag Atl.	5.40	3. Juanee Cilliers, Pr.Hendrik	2:06.54
3. Denis Goossens, BEL	5.30	<b>400m horden</b>	
<b>Discuswerpen</b>		1. Tina Kron, GER	57.50
1. Rutger Smith, Gron. Atl.	64.30	2. Sara Petersen, DEN	58.95
2. Erik Cadée, Pr.Hendrik	61.64	3. Tacita Bass, USA	59.47
3. Emeka Udechuku, GBR	59.36	<b>Kogelstoten</b>	
<b>Speerwerpen</b>		1. Lieja Tunks, CAN	17.31
1. Stephan Steding, GER	76.39	2. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	17.07
2. Hardus Pienaar, ZAF	75.94	3. Bianca Reuver, Phanos	14.77
3. Daan Meyer, AV'34	68.15		

**Europacup landenteams First league  
Leiria (Por), 21/22 juni**

<b>Mannen</b>		4. Youssef el Rhalfioui	47.90
1. Tsjechië	106	<b>800 meter</b>	
2. Nederland	106	1. Mikko Lahtio, FIN	1:52.02
3. Portugal	105	3. Wouter de Boer	1:52.64
4. België	96	<b>1500 meter</b>	
5. Finland	92	1. Michal Šneberger, CZE	3:43.15
6. Wit Rusland	82	2. Dennis Licht	3:43.75
7. Oostenrijk	67.5	<b>3000 meter</b>	
8. Noorwegen	63.5	1. Michal Šneberger, CZE	8:11.31
<b>Vrouwen</b>		5. Gert Jan Wassink	8:16.45
1. Spanje	125	<b>5000 meter</b>	
2. Tsjechië	107	1. Günther Weidlinger, AUT	14:18.73
3. België	91	5. Ronald Schröer	14:30.56
4. Portugal	84	<b>3000 m steeple</b>	
5. Litouwen	80	1. Simon Vroemen	8:24.64
6. Ierland	79	<b>110 m horden (2.3m/sec)</b>	
7. Nederland	77	1. Petr Svoboda, CZE	13.51
8. Finland	76	3. Gregory Sedoc	13.71
<b>Mannen Individueel</b>		<b>400 m horden</b>	
<b>100 meter (1.5m/sec)</b>		1. Ondrej Danek, CZE	50.18
1. Francis Obikwelu, POR	10.16	3. Vincent Kerssies	50.37
2. Patrick van Luijk	10.25	<b>Hoogspringen</b>	
<b>200 meter (1.2m/sec)</b>		1. Tomáš Janku, CZE	2.30
1. Jaysuma Saidy Ndure, NOR	20.57	3. Martijn Nuijens	2.15
3. Caimin Douglas	20.96	<b>Polshoogspringen</b>	
<b>400 meter</b>		1. Jan Kudlicka, CZE	5.55
1. Kevin Borlée, BEL	46.84	3. Rens Blom	5.55
		<b>Verspringen</b>	
		1. Nelson Évora, POR	7.88 (0.0)

5. Eelco Sintricolaas	7.14 (1.7)	<b>3000 m steeple</b>	
<b>Hinkstapspringen</b>		1. Rosa María Morató, ESP	9:36.27
1. Nelson Évora, POR	16.91 (0.8)	7. Jolanda Verstraten	10:24.92
7. David van Hetten	14.49 (1.8)	<b>100 m horden (1.5 m/sec)</b>	
<b>Kogelstoten</b>		1. Josephine Onyia, ESP	12.73
1. Rutger Smith	20.50	6. Femke van der Meij	13.62
<b>Discuswerpen</b>		<b>400 m horden</b>	
1. Rutger Smith	66.33	1. Zuzana Hejnová, CZE	56.16
<b>Kogelslingeren</b>		6. Tamara Ruben	59.33
1. Aliaksandr Vashchyla, BLR	76.10	<b>Hoogspringen</b>	
8. Maarten Persoon	57.14	1. Ruth Beitia, ESP	1.97
<b>Speerwerpen</b>		7. Esther van de Lijcke	1.75
1. Andreas Thorkildsen, NOR	83.16	<b>Polshoogspringen</b>	
7. Bjorn Blommerde	65.40	1. Naroa Agirre, ESP	4.40
<b>4 x 100 meter</b>		8. Rianna Galiart	NH
1. Portugal	39.47	<b>Verspringen</b>	
3. Nederland	39.60	1. Naide Gomes, POR	6.79 (0.3)
<i>(Spier, Hoogmoed, van Luijk, C.Douglas)</i>		7. Carola van Wagtenonk	5.84 (0.4)
<b>4 x 400 meter</b>		<b>Hinkstapspringen</b>	
1. België	3:03.11	1. Carlota Castrejana, ESP	13.81 (2.4)
3. Nederland	3:09.00	5. Brenda Baar	12.72 (0.4)
<i>(de Wild, Berrenstein, el Rhalfioui, Kerssies)</i>		<b>Kogelstoten</b>	
<b>Vrouwen individueel</b>		1. Jana Kárníková, CZE	16.97
<b>100 meter (1.0m/sec)</b>		3. Melissa Boekelman	16.57
1. Kim Gevaert, BEL	11.36	<b>Discuswerpen</b>	
6. Jamile Samuel	11.76	1. Vera Cechlová, CZE	60.84
<b>200 meter (1.9m/sec)</b>		2. Monique Jansen	55.55
1. Lina Grincikaite, LTU	23.33	<b>Kogelslingeren</b>	
4. Loreanne Kuhurima	23.86	1. Eileen O'Keeffe, IRL	69.59
<b>400 meter</b>		6. Maaïke Schetters	53.82
1. Annemarie Schulte	53.14	<b>Speerwerpen</b>	
<b>800 meter</b>		1. Barbora Špotáková, CZE	63.79
1. Yvonne Hak	2:04.76	7. Evelien Dekkers	47.77
<b>1500 meter</b>		<b>4 x 100 meter</b>	
1. Iris María Fuentes-Pila, ESP	4:13.10	1. België	44.03
6. Marije te Raa	4:16.84	4. Nederland	44.77
<b>3000 meter</b>		<i>(van der Meij, Kuhurima, Akihary, Samuel)</i>	
1. Dolores Checa, ESP	8:54.92	<b>4 x 400 meter</b>	
4. Miranda Boonstra	9:20.81	1. Ierland	3:33.85
<b>5000 meter</b>		5. Nederland	3:37.92
1. Judith Plá, ESP	15:52.78	<i>(Ruben, Schulte, van de Lijcke, Verstegen)</i>	
7. Ilse Pol	16:58.48		

**Asics Nijmegen Global Athletics  
Nijmegen, 25 juni**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
<b>100 meter (1.5m/sec)</b>		<b>100 meter (1.5m/sec)</b>	
1. Giovanni Codrington, Gron.Atl.	10.63	1. Yaël van Pelt, Atl.Maastricht	12.16
2. Gregor van Betuw, Ciko '66	10.76	2. Naomi Derks, Nijmegen Atl.	12.19
3. Michael Anpong, PSV	10.81	3. Anouk Hagen, Nijmegen Atl.	12.48
<b>800 meter</b>		<b>800 meter</b>	
1. Marcin Lewandowski, POL	1:48.53	1. Elena Mirela Lavic, ROM	2:03.20
2. Onalenna Oabona, BOT	1:48.59	2. Karen Harewood, GER	2:04.47
3. Henock Legasse, ETH	1:48.91	3. Jana Hartmann, GER	2:05.62
<b>1500 meter</b>		<b>1500 meter</b>	
1. Samson Ngoebe, RSA	3:40.40	1. Iona Doaga, ROM	4:29.66
2. Bartosz Nowicki, POL	3:40.94	2. Emily Pidgeon, GBR	4:32.34
3. Nick Mc Cormick, GBR	3:41.01	3. Saskia Janssen, GER	4:34.29
<b>3000 meter</b>		<b>10000 meter</b>	
1. Stephen Kiprotich, UGA	8:01.31	1. Mestewat Tufa, ETH	30:38.33
2. Moses Kibet, UGA	8:05.04	2. Lornah Kiplagat, NED	31:04.04
3. Abraham Kiplimo, UGA	8:07.61	3. Kareema Saleh Jasim, BHR	32:45.52

**Europacup meerkamp Superleague  
Hengelo, 28/29 juni**

**Mannen**

1.	Wit Rusland	24.160
2.	Nederland	23.367
3.	Frankrijk	23.268
4.	Estland	23.031
5.	Rusland	22.888
6.	Polen	22.376
7.	Spain	22.052
	België	-

**Vrouwen**

1.	Oekraïne	18.187
2.	Rusland	17.980
3.	Frankrijk	17.482
4.	Nederland	17.027
5.	Gr.Britannie & Nrd.Ierland	16.873
6.	Polen	15.798
7.	Zwitserland	15.775
8.	Griekenland	15.700

**Individueel mannen**

1.	Andrei Krauchanka, BLR	8.585
	10.98-7.68-14.22-2.13-48.17	
	-14.17-41.85-5.20-64.09-4:29.92	

5.	Pelle Rietveld	7.833
	10.98-6.81-13.37-1.89-48.66	
	-14.61-38.11-5.00-66.83-4:44.41	
6.	Ludo van der Plaats	7.774
	10.98-7.18-14.10-1.95-50.14	
	-15.52-40.95-4.90-65.31-4:56.18	
7.	Ingmar Vos	7.760
	10.95-7.26-12.67-2.04-50.32	
	-14.90-38.89-4.30-62.32-4:29.82	
26.	Adrian Saman	6.143
	11.71-6.49-12.87-1.95-53.93	
	-15.27-NM-4.20-51.19-4:55.82	

**Individueel vrouwen**

1.	Hanna Melnychenko, UKR	6.306
	13.28-1.78-13.77-24.39-6.34-41.89-2:15.38	
3.	Jolanda Keizer	6.105
	14.05-1.75-14.95-24.38-5.91-43.92-2:18.10	
16.	Bregje Crolla	5.673
	14.23-1.69-12.31-26.12-5.27-55.99-2:21.28	
21.	Remona Fransen	5.249
	14.56-1.69-11.84-25.70-5.46-33.12-2:21.22	
24.	Suzanne de Sevren Jacquet	5.063
	14.50-1.60-10.83-25.45-4.73-39.73-2:18.88	

**NK senioren**

**Amsterdam, 5/6 juli 2008**

**Mannen**

**100 meter (-2.2m/sec)**

1.	Patrick van Luijk, R'dam Atl.	10.44
2.	Guus Hoogmoed, Phanos	10.58
3.	Virgil Spier, AAC	10.72
4.	Maarten Heisen, Clytoneus	10.73
5.	Jerrel Feller, Lycurgus	10.87
6.	Daniel van Leeuwen, Phanos	10.95
7.	Gregor van Betuw, Ciko'66	11.29

**200 meter (-1.5m/sec)**

1.	Patrick van Luijk, R'dam Atl.	20.76
2.	Guus Hoogmoed, Phanos	20.92
3.	Jerrel Feller, Lycurgus	21.12
4.	Steven de Jesus, R'dam Atl.	21.70
5.	Giovanni Codrington, Gron.Atl.	21.80
6.	Michael Anpong, PSV	21.99
7.	Erik Knevel, Suomi	22.21
8.	Virgil Spier, AAC	23.30

**400 meter**

1.	Youssef el Rhalfioui, Phanos	46.74
2.	Obed Martis, R'dam Atl.	47.62
3.	Waldy Lindeborg, R'dam Atl.	47.78
4.	Peter Wolters, Phanos	48.07
5.	Ludrick Berrenstein, Achilles-T	48.08
6.	Jordy Hindriks, R'dam Atl.	48.13
7.	Daniël de Wild, R'dam Atl.	48.20
8.	Dennis Spillekom, Lycurgus	48.43

**800 meter**

1.	Robert Lathouwers, R'dam Atl.	1:52.08
2.	Hugo de Haan, Zaanland	1:52.79
3.	Sjors Kampen, Gron.Atl.	1:52.83
4.	Lucien van Zandvoort, Almere'81	1:52.88
5.	Martijn Arnoldussen, Achilles-T	1:53.11
6.	Frido Verschoor, R'dam Atl.	1:53.31

7.	Victor Bouwman, Gron.Atl.	1:54.63
8.	Marijn van der Putten, H'meer	1:55.28

**1500 meter**

1.	René Stokvis, AC TION	3:53.19
2.	Rob Detert Oude Weme, AAC	3:53.48
3.	Sybren Mulder, Gron.Atl.	3:54.46
4.	Ries van Zon, Climax	3:55.81
5.	Johan de Koning, Sprint	3:56.33
6.	Guus Janssen, Nijmegen Atl.	3:56.36
7.	Edgard Creemers, Leiden Atl.	3:57.48
8.	Mark Leeman, Phoenix	4:00.23

**5000 meter**

1.	Sander Schutgens, Pegasus	14:17.39
2.	Gert-Jan Wassink, Argo	14:18.58
3.	Marco Gielen, Scopias	14:23.73
4.	David Hemstede, Climax	14:33.20
5.	Abdi Nageeye, LG Aart Stigter	14:36.72
6.	Gerwin van den Hurk, Pr.Hendrik	14:37.49
7.	Robert Ton, Phanos	14:43.35
8.	Dennis Weijers, Phoenix	14:43.91

**110m horden (0.4m/sec)**

1.	Marcel van der Westen, Phanos	13.52
2.	Gregory Sedoc, AAC	13.60
3.	Purcy Marte, Nea Volh.	14.13
4.	Mike van Kruchten, Phanos	14.34
5.	Ruben Esajas, R'dam Atl.	14.45
6.	Pelle Rietveld, Ilion	14.53
7.	Jonathan Pengel, Ilion	14.56
8.	Eelco Sintnicolaas, AV'34	14.89

**400m horden**

1.	Thomas Kortbeek, Pr.Hendrik	50.16
2.	Vincent Kerssies, SISU	50.50
3.	Quinten Stern, AC TION	51.08
4.	Daniël Franken, AV'34	51.85
5.	Martin Oude Alink, Gron.Atl.	52.90

6.	Jarno Boutkan, Hellas	53.12	8.	Gerard Sluiter, Hellas	46.95
7.	Revelinho Eind, Jahn II	53.51	<b>Kogelslingeren</b>		
8.	Pieter van Langen, AAC	54.11	1.	Ronald Gram, Sprint	67.91
<b>3000m steeple</b>			2.	Vincent Onos, SAV	65.48
1.	Simon Vroemen, Gron.Atl.	8:26.12	3.	Maarten Persoon, Phanos	57.08
2.	Iain Murdoch, Hylas	9:04.49	4.	Sander Stok, AV'23	53.94
3.	Olfert Molenhuis, Gron.Atl.	9:12.36	5.	Gertjan Onos, SAV	50.26
4.	Michiel de Rooter, Hera	9:12.58	6.	Richard Bot, SAV	50.24
5.	Roy Hoornweg, Passaat	9:12.60	7.	Denis van der Schilt, Gron.Atl.	50.10
6.	Noël Keijzers, Pr.Hendrik	9:23.04	8.	Martin Wijand, AAC	48.35
7.	Michel van der Klein, PAC	9:29.67	<b>Speerwerpen</b>		
8.	Erik Niemeijer, Sprint	9:31.43	1.	Bjorn Blommerde, Sprint	70.31
<b>Verspringen</b>			2.	Elliott Thijssen, Hellas	69.89
1.	Rogier van den Berg, Sparta	7.39 +0.4	3.	Daan Meyer, AV'34	69.24
2.	Ingmar Vos, PAC	7.17 +0.6	4.	Jeroen Blommerde, Phanos	68.45
3.	Jarno Beuving, Climax	7.15 -0.4	5.	Arjan Dekkers, Achilles-EL	61.60
4.	Tom Buys, Zaanland	7.10 -1.3	6.	Eugene Lommen, De Keien	60.56
5.	Eelco Sintnicolaas, AV'34	7.02 -0.3	7.	Leon Versluijs, Climax	58.36
6.	Chiel Warners, AAC	7.01 +0.8	8.	Tim Sanders, PAC	57.86
7.	Wouter Eilers, Altis	6.96 -0.6	<b>Vrouwen</b>		
8.	Jelle van Kesteren, Sprint	6.84 +0.9	<b>100 meter (-1.1m/sec)</b>		
<b>Hinkstapspringen</b>			1.	Femke van der Meij, Suomi	11.87
1.	Fabian Florant, Haag Atl.	15.66 +3.2	2.	Esther Akihary, Unitas	11.98
2.	David van Hetten, R'dam Atl.	15.07 +1.6	3.	Mariska Slootweg, Hellas	12.23
3.	Lennart Teunissen, Altis	14.60 +1.8	4.	Tamara Ruben, Atverni	12.28
4.	Remko Aubert, PAC	14.50 +2.4	5.	Naomi Derks, Nijmegen Atl.	12.39
5.	Ellsworth Manuel, R'dam Atl.	14.40 +2.6	6.	Jeske van Ham, Pr.Hendrik	12.46
6.	Bryan Bastiaanse, Fortuna	14.09 +1.4	<b>200 meter (-1.5m/sec)</b>		
7.	Pascal van Balen, Hellas	14.09 +3.4	1.	Esther Akihary, Unitas	24.32
8.	Norbert Hoven, AAC	13.76 +2.4	2.	Jolanda Keizer, Phanos	24.61
<b>Hoogspringen</b>			3.	Naomi Derks, Nijmegen Atl.	24.87
1.	Jan Peter Larsen, Ilion	2.21	4.	Mariska Slootweg, Hellas	25.07
2.	Martijn Nuijens, Unitas	2.19	5.	Lieke Bakker, Passaat	25.43
3.	Wilbert Pennings, Attila	2.16	6.	Patricia Krolis, R'dam Atl.	25.51
4.	Tieme Klinkers, Vitalis	2.00	7.	Paula Schouten, Phanos	25.54
5.	Jan Haye Klijnstra, Gron.Atl.	2.00	8.	Anita Vedder, Haag Atl.	25.88
6.	Sjoerd Hensing, Vitalis	2.00	<b>400 meter</b>		
7.	Jurgen Versluijs, Climax	1.95	1.	Annemarie Schulte, Sperwers	53.20
8.	Kevin Woldberg, PEC 1910	1.95	2.	Judith Baarssen, Unitas	54.97
<b>Polstokhoogspringen</b>			3.	Esmeralda Adriaans, R'dam Atl.	54.97
1.	Rens Blom, Unitas	5.47	4.	Marit Dopheide, AC TION	55.23
2.	Christian Tamminga, Haag Atl.	5.42	5.	Kaira Boddy, KAV Holland	55.61
3.	Laurens Looije, Ilion	5.32	6.	Lisette Thomas, DEM	56.12
4.	Cyriel Verberne, Attila	5.02	7.	Petra Groenenboom, R'dam Atl.	56.42
5.	Niels Geursen, Phanos	4.82	8.	Henriëke Kromendijk, Unitas	56.48
6.	Yanick Slikboer, Parthenon	4.62	<b>800 meter</b>		
7.	Kevin Woldberg, PEC 1910	4.42	1.	Yvonne Hak, Hera	2:03.13
8.	Patrick Geluk, Passaat	4.42	2.	José van der Veen, Haag Atl.	2:06.09
<b>Kogelstoten</b>			3.	Juanee Cilliers, Pr.Hendrik	2:07.04
1.	Rutger Smith, Gron.Atl.	20.80	4.	Laurinda Haak, PAC	2:11.23
2.	Erik van Vreumingen, Haag Atl.	18.69	5.	Ingrid Grutters, Pr.Hendrik	2:11.47
3.	Eddy Cardol, Hera	17.89	6.	Esther Vermue, R'dam Atl.	2:13.51
4.	Boudewijn Luijten, Start'78	17.41	7.	Najla Jaber, SHRT	2:13.95
5.	Maarten Persoon, Phanos	17.19	8.	Lilian Fennema, PAC	2:16.19
6.	Patrick Groot, Lycurgus	17.12	<b>1500 meter</b>		
7.	Tom Corstjens, Achilles-T	16.75	1.	Marije te Raa, AAC	4:19.10
8.	Bror van der Zijde, Ilion	15.05	2.	Anne van den Hurk, Pr.Hendrik	4:20.10
<b>Discuswerpen</b>			3.	Lesley van Miert, Sprint	4:20.74
1.	Rutger Smith, Gron.Atl.	63.39	4.	Nina Mathijssen, Phanos	4:21.08
2.	Erik Cadée, Pr.Hendrik	59.87	5.	Sabine van de Reijt, Sprint	4:26.33
3.	Mike van der Bilt, Haag Atl.	58.30	6.	Raika Lenaarts, Hera	4:34.63
4.	Maarten Persoon, Phanos	54.29	7.	Manon Kruiver, NOVA	4:34.63
5.	Boudewijn Luijten, Start'78	50.91	8.	Fanny van Maanen, R'dam Atl.	4:43.75
6.	Patrick Groot, Lycurgus	48.50	<b>5000 meter</b>		
7.	Piet Meijdam, Hercules	48.19	1.	Ilse Pol, Running 2000	16:49.20

2. Margriet Berkhout, NOVA	17:02.01	2. Yvonne Wisse, De Spartaan	1.76
3. Saskia van Vugt, Phoenix	17:10.24	3. Remona Fransen, De Spartaan	1.73
4. Inge de Jong, Trias	17:13.16	4. Marije Langen, AAC '61	1.68
5. Miriam van Reijen, Pjhanos	17:33.00	5. Joyce Huisman, Phanos	1.68
6. Hanneke Hink, Gron.Atl.	17:41.40	5. Nikki May Woudstra, Ilion	1.68
7. Esther Arts, Venray	17:49.84	7. Anouk Kragtwijk, De Spartaan	1.63
8. Mechtild Panhysen, Atl.Maastricht	17:57.44	8. Nienke van IJken, Altis	1.63

**100m horden (0.1m/sec)**

1. Femke van der Meij, Suomi	13.40
2. Yvonne Wisse, De Spartaan	13.53
3. Laurien Hoos, Hera	13.80
4. Laura Molenaar, Gouda	13.86
5. Judith Vis, R'dam Atl.	14.03
6. Jeske van Ham, Pr.Hendrik	14.35
7. Remona Fransen, De Spartaan	14.54
Sharona Bakker, Suomi	DNF

**400m horden**

1. Marjolein de Jong, Phanos	55.86
2. Tamara Ruben, Atverni	59.07
3. Marlies Manders, Hellas	60.18
4. Leonie Schilder, Edam	60.65
5. Marta Pape, Gen.Mich.	60.66
6. Sanne Verstegen, R'dam Atl.	61.18
7. Ramona Thoen, Olympus'70	63.36
8. Jose Becker, Sperwers	64.56

**3000m steeple**

1. Jolanda Verstraten, Scopias	10:12.75
2. Andrea Deelstra, Heerenveen	11:04.05
3. Christine Bosch, GAC-H	11:24.79
4. Nikki Godschalk, THOR	11:38.11
5. Hilde Poolen, Atl.Maastricht	11:55.02
6. Marjolein Secrève, Phoenix	11:55.92
7. Anniek Hylkema, Atverni	12:43.18

**Verspringen**

1. Brenda Baar, AV'23	6.16 +1.7
2. Jolanda Keizer, Phanos	6.03 +0.8
3. Valentine Kortbeek, PHr.Hendrik	5.80 +0.4
4. Rianna Galiart, Lycurgus	5.77 -0.3
5. Meruska M Eduarda, R'dam Atl.	5.68 +1.7
6. Tamara Aipassa, Atl.Maastricht	5.66 -0.9
7. Diana van Rooijen, KAV Holland	5.51 -0.2
8. Wendy Visser, Phanos	5.42 -0.1

**Hinkstapspringen**

1. Brenda Baar, AV'23	12.87 +1.6
2. Janneke Hulshof, De Spartaan	12.05 +0.3
3. Meruska M Eduarda, R'dam Atl.	11.96 +0.8
4. Myriam de Waal, R'dam Atl.	11.84 +0.0
5. Anja Mulder, Nijverdal	11.79 +0.5
6. Wendy Visser, Phanos	11.52 +1.1
7. Jaimy van Broekhoven, Pr.Hendrik	10.99 +0.2
8. Joni Stolk, Olympus'70	10.93 +1.4

**Hoogspringen**

1. Sietske Noorman, Gen.Mich.	1.79
-------------------------------	------

**WK Junioren**

**Bydgoszcz, 8-13 juli**

**Mannen**

**100 meter (-0.9m/sec)**

1. Dexter Lee, JAM	10.40
2. Wilhelm van der Vyver, RSA	10.42
3. Terrell Wilks, USA	10.45
4. Yohan Blake, JAM	10.51
5. Benja Olsson, SWE	10.67
6. David Lescay, CUB	10.71
7. Shehan Abeypitiyage, SRI	10.71

**Polstokhoogspringen**

1. Rianna Galiart, Lycurgus	4.16
2. Sandra van der Geer, Ilion	3.81
3. Yvette Caldenhoven, Haag Atl.	3.71
4. Jasmijn Wierema, R'dam Atl.	3.41
5. Viola Hessels, Hollandia	3.31
6. Marijke Valk, Hercules	3.21
7. Wendy op den Kelder, Hollandia	3.21
Anita Karregat, Edam	NM

**Kogelstoten**

1. Denise Kemkers, Hera	16.61
2. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	16.38
3. Laurien Hoos, Hera	15.17
4. Ankie Timmers, PSV	14.63
5. Loes Verlaak, Weert	14.44
6. Monique Jansen, Altis	14.42
7. Elise Knetemann, Lycurgus	13.88
8. Pamela Kiel, Passaat	13.71

**Discuswerpen**

1. Monique Jansen, Altis	57.89
2. Loes Verlaak, Weert	51.54
3. Melissa Boekelman, Pr. Hendrik	50.03
4. Ester Claassen, Attila	44.24
5. Evelien Dekkers, Achilles-EL	42.09
6. Pamela Kiel, Passaat	40.51
7. Yvonne Jeurissen, Unitas	40.43
8. Elise Knetemann, Lycurgus	39.76

**Kogelslingeren**

1. Maaïke Schetters, PSV	57.52
2. Gonny Mik, Gron.Atl.	50.90
3. Nicky van der Schilt, Gron.Atl.	50.89
4. Femke Hollander, PEC 1910	46.41
5. Ingrid van Dijk, GAC-H	43.24
6. Yvette Bot-Vleerlaag, SAV	42.09
7. Carolijn Damen, Ciko'66	41.58
8. Valery Vollering, Haag Atl.	40.00

**Speerwerpen**

1. Bregje Crolla, Unitas	53.12
2. Evelien Dekkers, Achilles-EL	45.82
3. Jisca Docters, Atl.Maastricht	43.72
4. Patricia Hartevelde, Climax	43.34
5. Nikki Rodenburg, Hera	42.92
6. Inge Hoogeveen, AV'34	42.26
7. Nadine Broersen, Sprint	41.45
8. Cornelia de Jong, Horror	40.25

8. Kemar Hyman, CAY	10.79
---------------------	-------

**200 meter (-0.9m/sec)**

1. Christophe Lemaître, FRA	20.83
2. Nickel Ashmeade, JAM	20.84
3. Robert Hering, GER	20.96
4. Curtis Mitchell, USA	20.98
5. Ramil Guliyev, AZE	21.00
6. Antonio Sales, USA	21.01
7. Omar Jouma Bilal Al-Salfa, UAE	21.10



Adel Jaber Asseri, KSA	DQ	<i>series:</i> Erik Leeftang 14.20 (-1.5); Tjendo Samuel 15.13 (-0.6)	
<b>400 meter</b>		<b>400m horden</b>	
1. Marcus Boyd, USA	45.53	1. Jeshua Anderson, USA	48.68
2. Kirani James, GRN	45.70	2. Johnny Dutch, USA	49.25
3. O'Neal Wilder, USA	45.76	3. Amaury R. Valle, CUB	49.56
4. Kurt Mulcahy, AUS	46.54	4. Cornel Fredericks, RSA	50.39
5. Niklas Zender, GER	46.78	5. PC Beneke, RSA	50.78
6. Tyler Daniel Harper, CAN	47.20	6. Taras Shtcherenko, ISR	51.35
7. Jordan McGrath, GBR	47.81	7. John Kituu Wambua, KEN	51.70
Brian Gregan, IRL	DQ	8. David Gollnow, GER	53.63
<b>800 meter</b>		<b>Hoogspringen</b>	
1. Abubaker Kaki, SUD	1:45.60	1. Bohdan Bondarenko, UKR	2.26
2. Geoffrey Kibet, KEN	1:46.23	2. Sylwester Bednarek, POL	2.24
3. André Olivier, RSA	1:47.57	3. Miguel Ángel Sancho, ESP	2.21
4. Adam Kszczot, POL	1:47.91	4. Ümit Tan, TUR	2.17
5. Diomar de Souza, BRA	1:49.80	4. Sergey Mudrov, RUS	2.17
6. Giordano Benedetti, ITA	1:50.65	6. Adónios Mástoras, GRE	2.17
7. Ae El Manaoui, MAR	1:51.43	7. Marco Fassinotti, ITA	2.13
8. James Kaan, AUS	1:52.41	8. Raymond Higgs, BAH	2.13
<b>1500 meter</b>		<b>Polsstokhoogspringen</b>	
1. Imad Touil, ALG	3:47.40	1. Raphael Holzdeppe, GER	5.50
2. James Kiplagat Magut, KEN	3:47.51	2. Pawel Wojciechowski, POL	5.40
3. Demma Daba, ETH	3:47.65	3. Karsten Dilla, GER	5.30
4. Fredrick Musyoki Ndunge, KEN	3:48.00	4. Dezső Szabó, HUN	5.30
5. Ryan Gregson, AUS	3:48.23	5. Andrew Marsh, GBR	5.20
6. Taha Belkorchi, MAR	3:49.26	6. Rasmus Wejnold Jørgensen, DEN	5.20
7. Florian Carvalho, FRA	3:49.48	7. Hiroki Sasase, JPN	5.10
8. Evan Jager, USA	3:49.59	7. Joe Berry, USA	5.10
<b>5000 meter</b>		<b>Verspringen</b>	
1. Abreham Cherkos, ETH	13:08.57	1. Marquise Goodwin, USA	7.74 (1.0)
2. Mathew Kipkoech Kisorio, KEN	13:11.57	2. Dzmitry Astrouski, BLR	7.64 (1.4)
3. Dejen Gebremeskel, ETH	13:11.97	3. Eusebio Cáceres, ESP	7.59 (0.2)
4. Geoffrey Kusuro, UGA	13:31.80	4. Mubarak Jasser Al-Jaseer, KSA	7.57 (1.1)
5. Tonny Wamulwa, ZAM	13:33.09	5. Roni Ollikainen, FIN	7.46 (-0.1)
6. Vincent Kipsegechi Yator, KEN	13:35.67	6. Stefan Brits, RSA	7.42 (0.5)
7. Abraham Kiplimo, UGA	13:41.89	7. Christian Taylor, USA	7.41 (0.1)
8. Pascal Mombo, TAN	13:50.29	8. Julian Howard, GER	7.40 (0.3)
<b>10.000 meter</b>		<b>Hinkstapspringen</b>	
1. Josphat Bett Kipkoech, KEN	27:30.85	1. Teddy Tamgho, FRA	17.33 (2.1)
2. Titus Kipjumba Mbishei, KEN	27:31.65	2. Osviel Hernández, CUB	16.90 (2.1)
3. Ibrahim Ibrhan, ETH	28:07.98	3. Mohamed Yusuf Salman, BRN	16.59 (1.0)
4. Hunegnaw Mesfin, ETH	28:08.58	4. Daniele Greco, ITA	16.33 (1.2)
5. Stephen Kiprotich, UGA	28:10.71	5. Henry Frayne, AUS	16.29 (0.8)
6. Youssef Nasir, MAR	29:19.85	6. Austin Davis, USA	15.78 (1.3)
7. Ryuji Kashiwabara, JPN	29:31.52	7. José Alfonso Palomanes, ESP	15.63 (1.5)
8. Houssam Rouabhi, ALG	29:58.19	8. Christian Taylor, USA	15.61 (0.7)
<b>3000m steeple</b>		<b>Kogelstoten (6 kg)</b>	
1. Jonathan Muia Ndiku, KEN	8:17.28	1. David Storl, GER	21.08
2. Benja Kiplagat, UGA	8:19.24	2. Aleksandr Bulanov, RUS	20.14
3. Patrick Kipyegon Terer, KEN	8:25.14	3. Marin Premeru, CRO	19.93
4. Dereje Abdi, ETH	8:32.98	4. Przemyslaw Krawczak, POL	19.85
5. Legese Lamiso, ETH	8:38.34	5. Stanislav Sehedá, UKR	19.80
6. Abdelghani Aït Bahmad, MAR	8:45.45	6. Simon Gustafsson, SWE	19.39
7. Krystian Zalewski, POL	8:45.64	7. Petr Novotný, CZE	19.21
8. Majed Saleh Besheer, BRN	8:49.27	8. Hendrik Müller, GER	19.11
<b>110m horden (1.1m/sec)</b>		<i>kwalficatie:</i> Patrick Cronie 15.87	
1. Konstantin Shabanov, RUS	13.27	<b>Discuswerpen (1.75 kg)</b>	
2. Booker Nunley, USA	13.45	1. Gordon Wolf, GER	62.00
3. Keiron Stewart, JAM	13.51	2. Marin Premeru, CRO	61.85
4. Sami Ahmed Al-Haydar, KSA	13.51	3. Mykyta Nesterenko, UKR	61.01
5. Aleksey Dre, RUS	13.52	4. Victor Hogan, RSA	60.64
6. Jin Nakamura, JPN	13.53	5. Mikhail Dvornikov, RUS	59.89
7. Balázs Baji, HUN	13.60	6. Andrius Gudžius, LTU	58.63
8. Quentin Ruffacq, BEL	13.65	7. Fredrik Amundgård, NOR	56.75

8. Tibor Petrovszki, HUN	56.41	3. Duitsland	3:06.47
<b>Kogelslingeren (6 kg)</b>		4. Jamaica	3:08.58
1. Walter Henning, USA	76.92	5. Polen	3:08.65
2. Conor McCullough, USA	75.88	6. Nigeria	3:12.56
3. Aleh Dubitski, BLR	75.42	7. Bahamas	3:21.75
4. Pawel Fajdek, POL	75.31	8. Trinidad en Tobago	DQ
5. Siarhei Kalamoets, BLR	74.22		
6. Dániel Szabó, HUN	73.56	<b>Vrouwen</b>	
7. Ákos Hudi, HUN	73.31	<b>100 meter (-0.6m/sec)</b>	
8. Markus Johansson, SWE	72.97	1. Jeneba Tarmoh, USA	11.37
<b>Speerwerpen</b>		2. Ashlee Nelson, GBR	11.49
1. Robert Szpak, POL	78.01	3. Sheniqua Ferguson, BAH	11.52
2. Ihab Al Sayed Abdelrahman, EGY	76.20	4. Rosângela Santos, BRA	11.63
3. Ansis Bruns, LAT	75.31	5. Shayla Mahan, USA	11.66
4. Jaakko Talvitie, FIN	74.47	6. Andreea Ograzeanu, ROU	11.67
5. Hamish Peacock, AUS	74.44	7. Meritzer Williams, SKN	11.82
6. Bobur Shokirjonov, UZB	71.66	Mariya Serkova, RUS	DNS
7. Dmytro Kosynskyy, UKR	69.59	<i>series: Jamile Samuel 11.80 (-1.2); Loreanne</i>	
8. Tuomas Laaksonen, FIN	69.07	<i>Kuhurima 11.83 (-0.1)</i>	
<b>Tienkamp</b>		<i>halve finale: Samuel 11.79 (-0.7); Kuhurima 11.94</i>	
1. Jan Felix Knobel, GER	7.896	<i>(-0.5)</i>	
11.47-7.12-16.17-1.96-50.52-14.81-43.96-		<b>200 meter (-0.9m/sec)</b>	
4.60-66.27-4:47.44		1. Sheniqua Ferguson, BAH	23.24
2. Eduard Mihan, BLR	7.894	2. Meritzer Williams, SKN	23.40
10.82-7.19-14.67-1.93-48.48-14.54-44.43-		3. Janelle Redhead, GRN	23.52
4.40-51.28-4:30.93		4. Souheir Bouali, ALG	23.58
3. Mihail Dudaš, SRB	7.663	5. Tiffany Townsend, USA	23.64
11.03-7.17-14.50-1.93-48.66-14.83-43.31-		6. <b>Jamile Samuel, NED</b>	<b>23.76</b>
4.30-51.31-4:42.11		7. Anna Kielbasinska, POL	23.95
4. Torsten Margis, GER	7.555	8. Jura Levy, JAM	23.95
11.19-6.74-15.69-1.90-50.50-15.30-45.01-		<i>series: Samuel 24.13 (-1.5); Kuhurima 24.41 (-</i>	
4.20-58.41-4:40.49		<i>0.9)</i>	
5. Daniil Vasilev, RUS	7.552	<i>halve finale: Samuel 23.57 (-0.1)</i>	
11.32-6.31-16.02-1.90-51.54-15.74-45.38-		<b>400 meter</b>	
4.60-63.45-4:40.35		1. Folasade Abugan, NGR	51.84
6. Adam Bevis, AUS	7.443	2. Jessica Beard, USA	52.09
11.05-7.22-13.93-1.81-50.04-14.67-48.34-		3. Susana A. Clement, CUB	52.36
3.70-53.60-4:44.66		4. Racheal Nachula, ZAM	52.44
7. Jacek Nabozny, POL	7.314	5. Yuliya Baraley, UKR	53.18
11.25-6.87-13.63-1.99-49.45-15.02-39.96-		6. Angeline Blackburn, AUS	53.43
3.80-53.14-4:40.52		7. Lanie Whittaker, USA	53.98
8. Mark Tymchenko, UKR	7.250	8. Fabienne Kohlmann, GER	54.12
11.48-6.81-14.18-1.84-49.61-15.38-41.59-		<b>800 meter</b>	
4.10-50.44-4:29.14		1. Elena Mirela Lavric, ROU	2:00.06
<b>10.000 meter snelwandelen</b>		2. Merve Aydin, TUR	2:00.92
1. Stanislav Emelyanov, RUS	39:35.01	3. <b>Machteld Anna Mulder, NED</b>	<b>2:02.05</b>
2. Ding Chen, CHN	39:47.20	4. Alison Leonard, GBR	2:02.15
3. Lluís Torlá, ESP	40:29.57	5. Winny Chebet, KEN	2:04.13
4. Alexey Bartsaykin, RUS	41:14.90	6. Sofia Öberg, SWE	2:05.07
5. Lingfu Geng, CHN	41:57.69	7. Trychelle Kingdom, AUS	2:06.84
6. Caio Bonfim, BRA	42:18.33	8. Aa Bakhit, SUD	2:10.71
7. Hédi Teraoui, TUN	42:18.65	<i>series: Mulder 2:09.10; Halvbe finale: Mulder</i>	
8. Dawid Tomala, POL	42:33.60	<i>2:07.91</i>	
<b>4x100 meter</b>		<b>1500 meter</b>	
1. Verenigde Staten	38.98	1. Stephanie Twell, GBR	4:15.09
2. Jamaica	39.25	2. Kalkidan Gezahegne, ETH	4:16.58
3. Zuid Afrika	39.70	3. Emma Pallant, GBR	4:17.06
4. Japan	39.89	4. Jordan Hasay, USA	4:19.02
5. Groot Brittanie	39.89	5. Bridey Delaney, AUS	4:21.20
6. Trinidad en Tobago	40.16	6. Alexandra Kosinski, USA	4:21.26
7. Chinees Taipei	40.17	7. Jana Sussmann, GER	4:21.82
8. Thailand	40.28	8. Ekaterina Gorbunova, RUS	4:22.41
<b>4x400 meter</b>		<b>3000 meter</b>	
1. Verenigde Staten	3:03.86	1. Mercy Cheronu, KEN	8:58.07
2. Groot Brittanie	3:05.82	2. Bizunesh Urgesa, ETH	8:58.90
		3. Frethiwat Goshu, ETH	9:03.76

4.	Marina Gordeeva, RUS	9:11.59
5.	Jackline Chebii, KEN	9:12.85
6.	Laurynne Chetelat, USA	9:15.11
7.	Ekaterina Gorbunova, RUS	9:15.59
8.	Tamara Jewett, CAN	9:15.74

**5000 meter**

1.	Sule Utura, ETH	16:15.59
2.	Genzebe Dibaba, ETH	16:16.75
3.	Nelly Chebet, KEN	16:17.96
4.	Lucia Kamene Muangi, KEN	16:25.04
5.	Kasumi Nishihara, JPN	16:33.28
6.	Olha Skrypak, UKR	16:36.46
7.	Kendra Schaaf, CAN	16:37.79
8.	Emily Pidgeon, GBR	16:41.29

**3000m steeple**

1.	Christine Kambua Muyanga, KEN	9:31.35
2.	Elizabeth Mueni, KEN	9:36.50
3.	Korahubish Itaa, ETH	9:37.81
4.	Halima Hassen, ETH	9:38.44
5.	Sandra Eriksson, FIN	10:00.87
6.	Polina Jelizarova, LAT	10:07.15
7.	Aleksandra Kudryashova, RUS	10:12.74
8.	Lucie Sekanová, CZE	10:16.31

**100m horden (-2.4m/sec)**

1.	Teona Rodgers, USA	13.40
2.	Shermaine Williams, JAM	13.48
3.	Belkis Milanés, CUB	13.49
4.	Alina Talai, BLR	13.50
5.	Anne Zagre, BEL	13.55
6.	Natasha Ruddock, JAM	13.70
7.	Krystal Bodie, BAH	13.72
8.	Kierre Beckles, BAR	13.96

series: Nicole Kroonenburg 14.11 (-1.3); Halve finale: Kroonenburg 14.10 (-1.5)

**400m horden**

1.	Takecia Jameson, USA	56.29
2.	Janeil Bellille, TRI	56.84
3.	Meghan Beesley, GBR	57.08
4.	Hanna Titimets, UKR	57.22
5.	Laura Hansen, GER	57.46
6.	Hanna Yaroshchuk, UKR	58.43
7.	Frida Persson, SWE	58.62
8.	Nikita Tracey, JAM	59.05

**Hoogspringen**

1.	Kimberly Jess, GER	1.86
2.	Mirela Demireva, BUL	1.86
3.	Lesyani Mayor, CUB	1.86
3.	Hannelore Desmet, BEL	1.86
5.	Zoe Timmers, AUS	1.82
6.	Esthera Petre, ROU	1.82
7.	Natalya Mamlina, RUS	1.82
8.	Anja Saumweber, GER	1.78
8.	Ellen Björklund, SWE	1.78

**12. Esther van der Lijcke, NED**

kwalficatie: van der Lijcke 1.78

**Polsstokhoogspringen**

1.	Valeriya Volik, RUS	4.40
2.	Ekaterina Kolesova, RUS	4.40
3.	Ekateríni Stefanídi, GRE	4.25
4.	Rachel Laurent, USA	4.25
5.	Vicky Parnov, AUS	4.20
6.	Vanessa Vandy, FIN	4.20
7.	Natasha Benner, GER	4.10
8.	Petra Olsen, SWE	4.10
8.	Leslie Brost, USA	4.10

kwalficatie: Denise Groot NM

**Verspringen**

1.	Ivana Španovic, SRB	6.61 (1.3)
2.	Nastassia Mironchyk, BLR	6.46 (1.3)
3.	Dailenys Alcántara, CUB	6.41 (1.9)
4.	Ksenia Achkinadze, GER	6.33 (2.2)
5.	Arantxa King, BER	6.31 (1.2)
6.	Eileen Matthes, GER	6.28 (1.4)
7.	Anna Jagaciak, POL	6.27 (2.0)
8.	Abigail Irozuru, GBR	6.16 (1.7)

kwalficatie: Carola van Wagtenonk 5.83 (2.1)

**Hinkstapspringen**

1.	Dailenys Alcántara, CUB	14.25 (0.5)
2.	Josleidy Ribalta, CUB	13.85 (0.0)
3.	Paraskeví Papahrístou, GRE	13.74 (0.8)
4.	Hanna Knyazyeva, UKR	13.61 (0.2)
5.	Carmen Toma, ROU	13.40 (0.9)
6.	Yanmei Li, CHN	13.23 (-0.1)
7.	Keshia Willix, FRA	13.22 (1.1)
8.	Mathilde Boateng, FRA	13.15 (0.9)

**Kogelstoten**

1.	Natalia Ducó, CHI	17.23
2.	<b>Melissa Boekelman, NED</b>	<b>16.60</b>
3.	Qiao Ma, CHN	16.55
4.	Aliona Hryshko, BLR	16.55
5.	Sophie Kleeberg, GER	16.06
6.	Sandra Lemos, COL	15.92
7.	Anita Márton, HUN	15.88
8.	Lina Berends, GER	15.70

kwalficatie: Boekelman 16.15

**Discuswerpen**

1.	Shangxue Xi, CHN	54.96
2.	Julia Fischer, GER	54.69
3.	Sandra Perkovic, CRO	54.24
4.	Anna-Katharina Weller, GER	52.34
5.	Viktoriya Bolbat, UKR	51.26
6.	Anita Márton, HUN	51.16
7.	Anna Jeli, USA	49.46
8.	Nastassia Kashtanova, BLR	49.31

kwalficatie: Boekelman NM

**Kogelslingeren**

1.	Bianca Perie, ROU	67.95
2.	Katerina Šafránková, CZE	63.13
3.	Jenny Ozorai, HUN	60.80
4.	Barbara Špiler, SLO	60.18
5.	Ariannis Vichy, CUB	58.78
6.	Gabi Wolfarth, GER	58.69
7.	Sophie Hitchon, GBR	58.45
8.	Alina Kastrova, BLR	58.03

**Speerwerpen**

1.	Vira Rebryk, UKR	63.01
2.	Lingwei Li, CHN	59.25
3.	Tatjana Jelaca, SRB	58.77
4.	Li Zhang, CHN	56.68
5.	Taz Brits, RSA	56.12
6.	Jelena Jaakkola, FIN	55.26
7.	Anna Wessman, SWE	54.12
8.	Nikola Ogrodníková, CZE	53.94

**10.000 meter snelwandelen**

1.	Tatyana Mineeva, RUS	43:24.72
2.	Elmira Alembekova, RUS	43:45.16
3.	Yanfei Li, CHN	44:24.10
4.	Jess Rothwell, AUS	44:44.22
5.	Anamaria Greceanu, ROU	45:53.50
6.	Júlia Takács, ESP	45:58.29

7. Seasbyeol Weon, KOR	46:08.65	<b>4x100 meter</b>	
8. Kumiko Okada, JPN	46:10.26	1. Verenigde Staten	43.66
<b>Zevenkamp</b>		2. Jamaica	43.98
1. Carolin Schäfer, GER	5.833	3. Brazilië	44.61
14.10-1.78-12.42-24.53-5.78-44.02-2:24.05		4. Bahamas	44.61
2. Yana Maksimava, BLR	5.766	5. Frankrijk	45.02
14.68-1.81-13.87-25.97-5.82-39.63-2:17.98		6. Saint Kitts and Nevis	45.10
3. Grit Šadeiko, EST	5.765	7. Barbados	45.36
14.19-1.69-11.85-24.80-5.92-50.04-2:27.15		8. Zwitserland	45.51
4. Natalya Gizbullina, RUS	5.723	<i>series: Nederland 45.21</i>	
13.89-1.78-11.24-25.63-6.01-38.31-2:18.31		(Kadene Vassell-Kuhurima-Janice Babel-Samuel)	
5. Elisa-Sophie Döbel, GER	5.536	<b>4x400 meter</b>	
14.50-1.72-10.57-25.14-5.94-39.79-2:20.80		1. Verenigde Staten	3:30.19
<b>6. Amanda Spiljard, NED</b>	<b>5.534</b>	2. Oekraïne	3:34.20
15.27-1.78-12.20-25.10-5.93-35.97-2:21.38		3. Australië	3:34.23
7. Helga Thorsteinsdóttir, ISL	5.516	4. Frankrijk	3:35.83
15.07-1.72-12.83-24.95-5.62-36.71-2:17.44		5. Rusland	3:37.40
8. Frida Linde, SWE	5.509	6. Wit Rusland	3:38.38
14.45-1.69-11.96-26.18-5.49-45.06-2:18.03		7. Duitsland	3:39.00
		8. Canada	3:39.27

### Mondo Keienmeeting (Baancircuit)

#### Uden, 12 juli

##### Mannen

###### 100 meter (1.3m/sec)

1. Ricardo Williams, JAM	10.30
2. Brian Mariano, R'dam Atl.	10.34
3. Kendall Stevens, USA	10.42

###### 200 meter (1.0m/sec)

1. Ricardo Williams, JAM	20.86
2. Brian Mariano, R'am Atl.	21.07
3. Giovanni Codrington, Gron.Atl.	21.42

###### 400 meter

1. Alwyn Myburgh, RSA	46.90
2. Gordon-Paul Kennedy, IRL	47.19
4. Bryan Murphy, IRL	47.46

###### 800 meter

1. Ruben Bett, KEN	1:45.97
2. Rayan Brown, USA	1:46.89
3. Joeri Jansen, BEL	1:46.99

###### 1500 meter

1. Arnoud Okken, Atletico '73	3:41.47
2. Kazuya Watanabe, JPN	3:42.82
3. Kazuhiro Maeda, JPN	3:43.68

###### 5000 meter

1. Aziz el Ennati Edrissi, MAR	13:46.68
2. Hidekazu Sat, JPN	13:47.50
3. Mark Carroll, IRL	13:48.60

###### 110m horden (1.2m/sec)

1. Chris Thomas, USA	14.03
2. Jonathan Pengel, Ilion	14.55
3. Wouter Eilers, Altis	14.73

###### 400m horden

1. Occert Cilliers, RSA	50.12
2. Thomas Kortbeek, Pr.Hendrik	50.95
3. Piet Deveughele, BEL	51.80

###### 3000m steeple

1. Dan Huling, USA	8:27.84
2. Ben Bruce, USA	8:36.76
3. Brian Olinger, USA	8:40.61

###### Verspringen

1. Yaw Fosu Amoah, RSA	7.24 (1.5)
2. Wouter Eilers, Altis	6.89 (1.1)
3. Jonathan Pengel, Ilion	6.79 (1.2)

##### Hoogspringen

1. Wilbert Pennings, Attila	2.15
2. Tymon de Jonge, Ilion	1.95
3. Hans Koops, Jahn II	1.85

##### Polstokhoogspringen

1. Jeff Hartwig, USA	5.55
2. Kim Yoo-Suk, KOR	5.45
3. Rens Blom, Unitas	5.40

##### Kogelstoten

1. Russ Winger, USA	18.71
2. Erik van Vreugen, Haag Atl.	18.63
3. Tom Corstjens, Achilles-T	17.57

##### Discuswerpen

1. Erik Cadee, Pr.Hendrik	61.50
2. Russ Winger, USA	59.10
3. Mike van der Bilt, Haag Atl.	59.05

##### Keienmeerkamp (100m-ver-kogel)

1. Ingmar Vos, PAC	11.04-7.26-13.22
2. Stefan van Lieshout, LGD	11.37-6.62-15.10
3. Ludo van der Plaat, Ilion	11.05-6.99-13.77

##### Vrouwen

###### 100 meter (0.7m/sec)

1. Myriam Mani, CAM	11.62
2. Lashawndra Rattcliff, USA	11.77
3. Lena Berntson, SWE	11.80

###### 200 meter (0.9m/sec)

1. Myriam Mani, CAM	23.47
2. Lashawndra Rattcliff, USA	24.04
3. Noelle Montcalm, CAN	24.14 (2.8)

###### 400 meter

1. Maris Mägi, EST	52.72
2. Annemarie Schulte, Sperwers	54.50
3. Judith Baarsen, Unitas	55.41

###### 800 meter

1. Leanna MacLean, CAN	2:04.70
2. Juanee Cilliers, RSA	2:04.97
3. Marlies Manders, Hellas	2:09.28

###### 1500 meter

1. Marije te Raa, AAC	4:15.39
2. Amy Rudolph, USA	4:18.36
3. Linda Byrne, IRL	4:19.18

<b>100m horden (0.6m/sec)</b>			3. Valentine Kortbeek, Pr.Hendrik	5.67 (1.9)
1.	Femke van der Meij, Suomi	13.59	<b>Hoogspringen</b>	
2.	Lena Berntson, SWE	13.74	1.	Sietske Noorman, Gen.Mich.
3.	Jolanda Keizer, Phanos	13.97	2.	Marije Langen, AAC '61
<b>400m horden</b>			<b>Kogelstoten</b>	
1.	Jenn Grossarth, USA	56.66	1.	Denise Kemkers, Hera
2.	Michelle Carey, IRL	56.95	2.	Ankie Timmers, PSV
3.	Marjolein de Jong, Phanos	57.77	<b>Discuswerpen</b>	
<b>Verspringen</b>			1.	Monique Jansen, Altis
1.	Nolle Graham, JAM	6.23 (0.2)	2.	Denise Kemkers, Hera
2.	Angela Dies, GER	6.19 (0.6)	3.	Ankie Timmers, PSV

### EK bergloop

#### Zell am Harmersbach, 12 juli

<b>Mannen (12,85km; +804m/-714m)</b>			<b>Vrouwen (8,75km; +566m/-476m)</b>	
1.	Ahmet Arslan (TUR)	50.01	1.	Elisa Desco (ITA)
2.	Bernard Dematteis (ITA)	50.29	2.	Constance Devillers (FRA)
3.	Marco de Gaspari (ITA)	50.57	3.	Sarah Tunstall (GBR)

### 16e Europese Kampioenschappen voor Masters

#### Ljubljana (Slo), 23 juli-3 augustus

##### Nederlanders in de top 8

#### Mannen

##### 200 meter

M45	1. Kay Schaafsma, Sprint	23,37 (1.1)
M60	4. Wim Scholtes, Sparta	26,24 (0.1)

##### 400 meter

M35	2. Richard Janssens, Lycurgus	50,01
M35	4. Werner Andrea, Phoenix	50,42
M60	1. Wim Scholtes, Sparta	57,66

##### 800 meter

M40	1. Jack van Avendonk, Attila	1:59,67
M45	6. Corné Haast, Spado	2:05,64
M55	2. Martien van der Hoorn, Spartaan	2:11,52

##### 1500 meter

M35	2. Casper Dirks, Phanos	4:03,26
M40	4. Jack van Avendonk, Attila	4:11,51

##### 5000 meter

M35	2. Bernard te Boekhorst, Phoenix	15:16,78
M40	5. Lamko Hulzebos, HAC'63	16:17,03
M45	5. Theo Peeters, AV V'waard	16:46,23
M55	2. Martien van der Hoorn, Spartaan	17:13,73

##### 10.000 meter

M35	1. Bernard te Boekhorst, Phoenix	32:33,69
M65	5. Johan Engelhart,	40:35,84

##### 80 m horden

M75	4. Arend Koet, Castricum	22,38 (0.2)
-----	--------------------------	-------------

##### 110 m horden

M35	1. Marcel Roosen, PSV	14,70 (-0.2)
M40	3. Wan Bakx, AC TION	15,81 (-0.3)

##### 400 meter horden

M40	5. Wan Bakx, AC TION	59,87
M40	8. Manfred Mooijer, Edam	60,97

##### 2000m steeple

M65	6. Henk van de Langerijt, Weert	10:29,40
-----	---------------------------------	----------

##### 3000m steeple

M45	3. Theo Peeters, AV V'waard	10:29,05
M55	1. Martien van der Hoorn, Spartaan	11:22,11

##### 4 x 400 m

M35	3. Nederland (Roosen, Elderenbosch, Andrea, Janssens)	3:27,44
M50	3. Nederland (de Graaff, van der Hoorn, van der Laan, Scholtes)	3:53,79

#### Hoogspringen

M55	1. Jan Huijbers, GAC-G	1,79
M65	7. Cornelis Jagers, GAC-H	1,36
M75	5. Arend Koet, Castricum	1,20

#### Polsstokhoogspringen

M35	3. Remco Mallens, Sprint	4,00
M70	8. Kees van Giezen, GAC-H	2,20

#### Kogelstoten

M45	7. Peter Holthuijsen, Scopias	13,26
M50	8. Piet Meijdam, Hercules	13,72

#### Discuswerpen

M35	2. Gerard Sluiter, Hellas	45,95
M45	3. Peter Holthuijsen,	40,39
M45	6. Hendrik Jan Blom,	37,81
M50	1. Piet Meijdam, Hercules	58,28
M60	4. Teo Maat, Fortuna	47,88

#### Kogelslingeren

M35	5. Martin Wijand, AAC	51,52
M40	2. Richard Bot, SAV	47,13
M40	5. Onno Heerlien, Gron.Atl.	40,54

#### Speerwerpen

M40	5. Onno Heerlien, Gron.Atl.	52,22
-----	-----------------------------	-------

#### Gewichtwerpen

M35	4. Martin Wijand, AAC	16,07
-----	-----------------------	-------

#### Vrouwen

##### 100 meter

W45	4. Hermine Roggeband, Delta S.	13,12 (0,8)
W50	4. Tilly Jacobs, PEC 1910	13,94 (0,8)

##### 200 meter

W45	7. Hermine Roggeband, Delta S.	27,28(1.2)
W50	3. Sonja Oost, De Sperwers	27,43(1.2)
W50	7. Tilly Jacobs, PEC 1910	28,36(1.2)

##### 400 meter

W55	5. Afra Kruijer-Floris, Hera	68,53
W60	3. Riet Jonkers, Attila	73,61

##### 800 meter

W60	4. Riet Jonkers, Attila	2:54,61
-----	-------------------------	---------

##### 1500 meter

W60	3. Els Raap, Kombijport	5:48,04
W60	4. Marianne Knapen, Loopgr.PK	5:49,95
W60	7. Trees Rutten, Nijmegen Atl.	6:30,56

##### 5000 meter

W60	3. Marianne Knapen, Loopgr.PK	21:23,49
-----	-------------------------------	----------

<b>10.000 meter</b>		W35 6. Hanneke Reinders, Gron.Atl.	32,50
W60 2. Marianne Knapen, Loopgr.PK	44:07,08	W45 4. Ingrid van Dijk, GAC-H	37,19
W60 3. Els Raap, Kombijsport	44:26,81	W45 6. Jannet van Noord, Lycurgus	34,66
<b>300 m horden</b>		W60 2. Annie van Anholt, Attila	31,55
W60 3. Riet Jonkers, Attila	57,28	W60 3. Jolanda Brassier,	29,68
<b>2000m Steeple</b>		<b>Kogelslingeren</b>	
W45 2. Jeanine van Overveld, THOR	8:18,68	W35 3. Yvette Bot-Vleerlaag, SAV	41,70
<b>Verspringen</b>		W35 5. Hanneke Reinders, Gron.Atl.	36,81
W50 3. Tilly Jacobs, PEC 1910	4,88 (2.0)	W35 7. Karin Egbers-Nienhuis, Ciko '66	34,35
W55 1. Janine Kortbeek, Pr.Hendrik	4,65 (0.1)	W40 1. Gonny Mik, Gron.Atl.	53,06
<b>Hinkstapspringen</b>		W45 3. Ingrid van Dijk, GAC-H	44,33
W35 4. Sandra van der Geer, Ilion	10,87(-0.5)	W60 2. Annie van Anholt, Attila	38,92
W55 1. Janine Kortbeek, Pr.Hendrik	9,97 (1.7)	<b>Speerwerpen</b>	
<b>Hoogspringen</b>		W35 4. Ine van der Linden, PSV	33,39
W55 1. Janine Kortbeek, Pr. Hendrik	1,40	W40 4. Monica Kindervater, Hanzesport	34,90
<b>Polstokhoogspringen</b>		<b>Gewichtwerpen</b>	
W35 2. Sandra van der Geer, Ilion	3,70	W35 2. Hanneke Reinders, Gron.Atl.	12,94
<b>Kogelstoten</b>		W40 1. Gonny Mik, Gron.Atl.	16,22
W35 3. Hanneke Reinders, Gron.Atl.	11,30	W45 3. Ingrid van Dijk, GAC-H	14,44
<b>Discuswerpen</b>		W60 2. Annie van Anholt, Attila	16,48
W35 4. Karin Egbers-Nienhuis, Ciko '66	35,17		

**Open Eindhovense (Baancircuit)  
Eindhoven, 26 juli**

<b>Mannen</b>		3. Maarten Persoon, Phanos	16.65
<b>100 meter (0.0m/sec)</b>		<b>Discuswerpen</b>	
1. Ryan Shields, Jamaica	10.50	1. Erik Cadée, Pr.Hendrik	61.19
2. Gregory Sedoc, AAC	10.58	2. Abdul Buhari, Ver.Koninkrijk	58.61
3. Jerrel Feller, Lycurgus	10.71	3. Maarten Persoon, Phanos	56.80
<b>200 meter (-1.9m/sec)</b>		<b>Kogelslingeren</b>	
1. Ryan Shields, Jamaica	21.42	1. Ronald Gram, Sprint	66.26
2. Akobundu Ikwuador, Nigeria	21.89	2. Erwin Suvaal, R'dam Atl.	49.58
3. Sekou Clarke, Jamaica	21.93	3. Dennis de Jong, PEC 1910	45.61
<b>B-serie (-1.5m/sec)</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Dennis Spillekom, Lycurgus	21.70	<b>100 meter (0.2m/sec)</b>	
2. Joeri Moerman, AVON	21.87	1. Jamile Samuel, Phanos	11.75
<b>400 meter</b>		2. Esther Akihary, Unitas	11.94
1. Tilo Ruch, Duitsland	47.00	3. Augustus Toyin, Nigeria	12.00
2. DeWayne Barrett, Jamaica	47.00	<b>200 meter (0.2m/sec)</b>	
3. Ludrick Berrenstein, Achilles-T	47.54	1. Jamile Samuel, Phanos	24.06
<b>B-serie:</b>		2. Kou Luogon, Liberia	24.27
1. Joeri Moerman, AVON	47.24	3. Esther Akihary, Unitas	24.61
<b>1500 meter</b>		<b>400 meter</b>	
1. Ries van Zon, Climax	3:52.53	1. Kou Luogon, Liberia	53.73
2. Remco Beckers, Asterix	3:53.27	2. Laurinda Haak, PAC	55.90
3. Abdi Nageeye, LG Aart Stigter	3:53.85	3. Marta Pape, Gen.Mich	56.08
<b>110 meter horden (-0.3m/sec)</b>		<b>1500 meter</b>	
1. Gregory Sedoc, AAC	13.45	1. Cora Klaver, Hera	4:41.84
2. Ryan Fontenot, Ver.Staten	13.74	2. Esther Arts, Venray	4:42.53
3. Chris Thomas, Ver.Staten	13.76	3. Marlot Maas, België	4:44.64
<b>Verspringen</b>		<b>100 meter horden (-0.9m/sec)</b>	
1. Allen Simms, Ver.Staten	7.46 (1.3)	1. Augustus Toyin, Nigeria	13.20
2. Eugène Martineau, Achilles-T	7.00 (-0.1)	2. Lauren Smith, Ver.Staten	13.79
3. Pelle Rietveld, Ilion	6.75 (0.0)	3. Jolanda Keizer, Phanos	14.12
<b>Hinkstapspringen</b>		<b>Verspringen</b>	
1. Allen Simms, Ver. Staten	16.08 (-0.1)	1. Augustus Seun, Nigeria	6.00 (0.0)
2. Roger Haitengy, Namibië	15.76 (-2.1)	2. Jolanda Keizer, Phanos	5.85 (0.0)
3. Fabian Florant, Haag Atl.	15.47 (-1.3)	3. Berthe Makizodila, Triathlon	5.68 (-0.3)
<b>Polstokhoogspringen</b>		<b>Hinkstapspringen</b>	
1. Jeff Ryan, Ver.Staten	5.45	1. Wendy Visser, Phanos	11.97 (-0.8)
2. Yoo Suk Kim, Zuid Korea	5.40	2. Myriam de Waal, R'dam Atl.	11.91 (0.2)
3. Rens Blom, Unitas	5.40	3. Els Hufen, Leiden Atl.	10.91 (0.7)
<b>Kogelstoten</b>		<b>Kogelstoten</b>	
1. Tom Corstjens, Achilles-T	17.43	1. Natalia Duco, Chili	17.71
2. Patrick Groot, Lycurgus	16.97	2. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	16.45

3. Denise Kemkers, Hera	16.24	<b>Kogelslingeren</b>	
<b>Discuswerpen</b>		1. Maaïke Schetters, PSV	57.97
1. Monique Jansen, Altis	57.27	2. Caltha Seymore, Jamaica	53.49
2. Loes Verlaak, Weert	49.70	3. Nicky van der Schilt, Gron.Atl.	51.51
3. Denise Kemkers, Hera	49.17		

**EAP Amsterdam Open  
Amsterdam, 2 augustus**

**Mannen**

**100 meter (-1.6m/sec)**

1. Kim Collins, SKN	10.37
2. Chris Lawson, USA	10.51
3. Ryan Shields, JAM	10.52

**200 meter (0.7m/sec)**

1. Rondell Sorrillo, TRI	20.90
2. Ryan Shields, JAM	20.99
3. Jason Smyth, IRL	21.47

**400 meter**

1. Chris Troode, AUS	46.10
2. Mark Ormrod, AUS	46.53
3. Grodon Kennedy, IRL	46.68

**800 meter**

1. Tetlo Emmen, USA	1:48.39
2. Prince Mumba, ZAM	1:48.41
3. Jebreh Harris, USA	1:48.47

**1500 meter**

1. Will Leer, USA	3:41.49
2. Tim Nelson, USA	3:43.34
3. Bolota Asmerom, USA	3:43.53

**110m horden (-1.5m/sec)**

1. Ryan Fontenot, USA	13.87
2. Fred Townsend, USA	13.89
3. Helge Schwarzer, GER	13.92

**Verspringen**

1. James Beckford, JAM	7.90 (+0.7)
2. Tony Allmond, USA	7.72 (+1.7)
3. Fabiant Florant, Haag Atl.	7.36 (-0.3)

**Polsstokhoogspringen**

1. Laurens Looije, Ilion	5.20
2. Yevgeniy Olkhovskiy, ISR	5.20

3. Jeff Ryan, USA	5.20
-------------------	------

**Kogelstoten**

1. Patrick Groot, Lycurgus	16.90
2. Erik Cadée, pr. Hendrik	16.90
3. Maarten Persoon, Phanos	16.66

**Discuswerpen**

1. Erik Cadée, Pr. Hendrik	56.35
2. Maarten Persoon, Phanos	51.38
3. Patrick Groot, Lycurgus	51.35

**Vrouwen**

**100 meter (-0.2m/sec)**

1. Ayanna Hutchinson, TRI	11.69
2. Kelly Proper, IRL	11.75
3. Lashawndra Ratcliff, USA	11.76

**800 meter**

1. Natalya Lupu, UKR	2:03.39
2. Nikeya Green, USA	2:04.64
3. José van der Veen, Haag Atl.	2:05.55

**1500 meter**

1. Laurane Picoche, FRA	4:13.38
2. Mary Jane Reeves, USA	4:13.69
3. Kelly Reid, IRL	4:14.45

**400m horden**

1. Mackenzie Hill, USA	59.25
2. Tina Kron, GER	59.44
3. Tamara Ruben, Atverni	60.03

**Verspringen**

1. Kelly Proper, IRL	6.57 (+2.1)
2. Rotem Batat, ISR	6.10 (+0.0)
3. Brenda Baar, AV23	5.93 (+2.7)

**Olympische Spelen  
Peking, 8-15 augustus**

**Mannen**

**100 meter (0.0m/sec)**

1. Usain Bolt, JAM	9.69
2. Richard Thompson, TRI	9.89
3. Walter Dix, USA	9.91
<b>4. Churandy Martina, AHO</b>	<b>9.93</b>
5. Asafa Powell, JAM	9.95
6. Michael Frater, JAM	9.97
7. Marc Burns, TRI	10.01
8. Darvis Patton, USA	10.03

**200 meter (-0.9m/sec)**

1. Usain Bolt, JAM	19.30
2. Shawn Crawford, USA	19.96
3. Walter Dix, USA	19.98
4. Brian Dzingai, ZIM	20.22
5. Christian Malcolm, GBR	20.40
6. Kim Collins, SKN	20.59

**Churandy Martina, AHO**

Wallace Spearmon, USA	DQ
-----------------------	----

**400 meter**

1. LaShawn Merritt, USA	43.75
-------------------------	-------

2. Jeremy Wariner, USA	44.74
3. David Neville, USA	44.80
4. Chris Brown, BAH	44.84
5. Leslie Djhone, FRA	45.11
6. Martyn Rooney, GBR	45.12
7. Renny Quow, TRI	45.22
8. Johan Wissman, SWE	45.39

**800 meter**

1. Wilfred Bungei, KEN	1:44.65
2. Ismail Ahmed Ismail, SUD	1:44.70
3. Alfred Kirwa Yego, KEN	1:44.82
4. Gary Reed, CAN	1:44.94
5. Yusuf Saad Kamel, BRN	1:44.95
6. Yeimer López, CUB	1:45.88
7. Nabil Madi, ALG	1:45.96
8. Nadjim Manseur, ALG	1:47.19
series Robert Lathouwers	1:46.94

**1500 meter**

1. Rashid Ramzi, BRN	3:32.94
2. Asbel Kipruto Kiprop, KEN	3:33.11
3. Nicholas Willis, NZL	3:34.16
4. Mehdi Baala, FRA	3:34.21

5. Juan Carlos Higuero, ESP	3:34.44	2. Germaine Mason, GBR	2.34
6. Abdalaati Iguider, MAR	3:34.66	3. Yaroslav Rybakov, RUS	2.34
7. Juan van Deventer, RSA	3:34.77	4. Stefan Holm, SWE	2.32
8. Belal Mansoor Ali, BRN	3:35.23	5. Raul Spank, GER	2.32
<b>5000 meter</b>		6. Jaroslav Bába, CZE	2.29
1. Kenenisa Bekele, ETH	12:57.82	7. Tomáš Janku, CZE	2.29
2. Eliud Kipchoge, KEN	13:02.80	8. Tom Parsons, GBR	2.25
3. Edwin Cheruiyot Soi, KEN	13:06.22	<b>Polstokhoogspringen</b>	
4. Moses Ndiema Kipsiro, UGA	13:10.56	1. Steven Hooker, AUS	5.96
5. Abreham Cherkos, ETH	13:16.46	2. Evgeniy Lukyanenko, RUS	5.85
6. Tariku Bekele, ETH	13:19.06	3. Denys Yurchenko, UKR	5.70
7. Juan Luis Barrios, MEX	13:19.79	4. Derek Miles, USA	5.70
8. James Kwalia C'Kurui, QAT	13:23.48	5. Dmitry Starodubtsev, RUS	5.70
<b>10.000 meter</b>		6. Danny Ecker, GER	5.70
1. Kenenisa Bekele, ETH	27:01.17	7. Jérôme Clavier, FRA	5.60
2. Sileshi Sihine, ETH	27:02.77	8. Raphael Holzdeppe, GER	5.60
3. Micah Kogo, KEN	27:04.11	<b>Verspringen</b>	
4. Moses Ndiema Masai, KEN	27:04.11	1. Irving Saladino, PAN	8.34 (-0.3)
5. Zersenay Tadese, ERI	27:05.11	2. Godfrey Khotso Mokoena, RSA	8.24 (0.0)
6. Haile Gebrselassie, ETH	27:06.68	3. Ibrahim Camejo, CUB	8.20 (0.2)
7. Martin Irungu Mathathi, KEN	27:08.25	4. Ngonidzashe Makusha, ZIM	8.19 (0.6)
8. Ahmad Hassan Abdullah, QAT	27:23.75	5. Wilfredo Martínez, CUB	8.19 (-0.4)
<b>Marathon</b>		6. Ndiss Kaba Badji, SEN	8.16 (0.2)
1. Samuel Kamau Wanjiru, KEN	2:06:32	7. Luis Felipe Méliz, ESP	8.07 (-0.1)
2. Jaouad Gharib, MAR	2:07:16	8. Roman Novotný, CZE	8.00 (-0.3)
3. Tsegay Kebede, ETH	2:10:00	<b>Hinkstapspringen</b>	
4. Deriba Merga, ETH	2:10:21	1. Nelson Évora, POR	17.67 (1.1)
5. Martin Lel, KEN	2:10:24	2. Phillips Idowu, GBR	17.62 (0.9)
6. Viktor Röthlin, SUI	2:10:35	3. Leevan Sands, BAH	17.59 (0.9)
7. Gashaw Asfaw, ETH	2:10:52	4. Arnie David Girat, CUB	17.52 (0.2)
8. Yared Asmerom, ERI	2:11:11	5. Marian Oprea, ROU	17.22 (-0.2)
<b>39. Kamiel Maase, NED</b>	<b>2:20:30</b>	6. Jadel Gregório, BRA	17.20 (0.2)
<b>3000m steeple</b>		7. Onochie Achike, GBR	17.17 (-0.2)
1. Bri Kiprop Kipruto, KEN	8:10.34	8. Viktor Kuznetsov, UKR	16.87 (-0.3)
2. Mahiedine Mekhissi-Benabbad, FRA	8:10.49	<b>Kogelstoten</b>	
3. Richard Kipkemboi Mateelong, KEN	8:11.01	1. Tomasz Majewski, POL	21.51
4. Yacob Jarso, ETH	8:13.47	2. Christian Cantwell, USA	21.09
5. Bouabdellah Tahri, FRA	8:14.79	3. Andrei Mikhnevich, BLR	21.05
6. Youcef Abdi, AUS	8:16.36	4. Dylan Armstrong, CAN	21.04
7. Ezekiel Kemboi, KEN	8:16.38	5. Pavel Lyzhyn, BLR	20.98
8. Abubaker Ali Kamal, QAT	8:16.59	6. Yuriy Bilonoh, UKR	20.63
<b>110m horden (0.1m/sec)</b>		7. Reese Hoffa, USA	20.53
1. Dayron Robles, CUB	12.93	8. Pavel Sofin, RUS	20.42
2. David Payne, USA	13.17	<b>9. Rutger Smith, NED</b>	<b>20.41</b>
3. David Oliver, USA	13.18	kwalificatie: Smith 20.13	
4. Ladji Doucouré, FRA	13.24	<b>Discuswerpen</b>	
5. Artur Noga, POL	13.36	1. Gerd Kanter, EST	68.82
6. Maurice Wignall, JAM	13.46	2. Piotr Malachowski, POL	67.82
7. Richard Phillips, JAM	13.60	3. Virgilijus Alekna, LTU	67.79
8. Jackson Quiñónez, ESP	13.69	4. Robert Harting, GER	67.09
<i>series: Gregory Sedoc 13.50; Marcel van der Westen 13.54</i>		5. Yennifer Frank Casañas, ESP	66.49
<i>kwartfinale: Sedoc 13.43; van der Westen 13.48</i>		6. Bogdan Pishchalnikov, RUS	65.88
<i>halve finale: Sedoc 13.60; van der Westen 13.45</i>		<b>7. Rutger Smith, NED</b>	<b>65.39</b>
<b>400m horden</b>		8. Róbert Fazekas, HUN	63.43
1. Angelo Taylor, USA	47.25	<i>kwalificatie: Smith 65.65</i>	
2. Kerron Clement, USA	47.98	<b>Kogelslingeren</b>	
3. Bershawn Jackson, USA	48.06	1. Primož Kozmus, SLO	82.02
4. Danny McFarlane, JAM	48.30	2. Vadim Devyatovskiy, BLR	81.61
5. L.J. van Zyl, RSA	48.42	3. Ivan Tsikhan, BLR	81.51
6. Marek Plawgo, POL	48.52	4. Krisztián Pars, HUN	80.96
7. Markino Buckley, JAM	48.60	5. Koji Murofushi, JPN	80.71
8. Periklís Iakovákis, GRE	49.96	6. Olli-Pekka Karjalainen, FIN	79.59
<b>Hoogspringen</b>		7. Szymon Ziółkowski, POL	79.22
1. Andrey Silnov, RUS	2.36	8. Libor Charfreitag, SVK	78.65



**Speerwerpen**

1. Andreas Thorkildsen, NOR	90.57
2. Ainars Kovals, LAT	86.64
3. Tero Pitkämäki, FIN	86.16
4. Tero Järvenpää, FIN	83.95
5. Teemu Wirkkala, FIN	83.46
6. Jarrod Bannister, AUS	83.45
7. Ilya Korotkov, RUS	83.15
8. Uladzimir Kazlou, BLR	82.06

**Tienkamp**

1. Bryan Clay, USA	8.791
10.44--7.78-16.27-1.99-48.92	
-13.93-53.79-5.00-70.97-5:06.59	
2. Andrei Krauchanka, BLR	8.551
10.96-7.61-14.39-2.11-47.30	
-14.21-44.58-5.00-60.23-4:27.47	
3. Leonel Suárez, CUB	8.527
10.90-7.33-14.49-2.05-47.91	
-14.15-44.45-4.70-73.98-4:29.17	
4. Aleksandr Pogorelov, RUS	8.328
11.07-7.37-16.53-2.08-50.91	
-14.47-50.04-5.00-64.01-5:01.56	
5. Romain Barras, FRA	8.253
11.26-7.08-15.42-1.96-49.51	
-14.21-45.17-5.00-65.40-4:29.29	
6. Roman Šebrle, CZE	8.241
11.21-7.68-14.78-2.11-49.54	
-14.71-45.50-4.80-63.93-4:49.63	
7. Oleksiy Kasyanov, UKR	8.238
10.53-7.56-15.15-1.96-47.70	
-14.37-48.39-4.30-51.59-4:28.94	
8. André Niklaus, GER	8.220
11.12-7.29-13.23-2.05-49.65	
-14.37-45.39-5.20-60.21-4:32.90	
<b>14. Eugene Martineau, NED</b>	<b>8.055</b>
11.19-7.19-13.78-1.99-49.99	
-14.73-44.09-4.70-71.44-4:37.96	

**20km snelwandelen**

1. Valeriy Borchin, RUS	1:19:01
2. Jefferson Pérez, ECU	1:19:15
3. Jared Tallent, AUS	1:19:42
4. Hao Wang, CHN	1:19:47
5. Ivano Brugnetti, ITA	1:19:51
6. Luke Adams, AUS	1:19:57
7. Francisco Javier Fernández, ESP	1:20:32
8. Robert Heffernan, IRL	1:20:36

**50km snelwandelen**

1. Alex Schwazer, ITA	3:37:09
2. Jared Tallent, AUS	3:39:27
3. Denis Nizhegorodov, RUS	3:40:14
4. Jesús Angel García, ESP	3:44:08
5. Erik Tysse, NOR	3:45:08
6. Horacio Nava, MEX	3:45:21
7. Yuki Yamazaki, JPN	3:45:47
8. Rafał Fedaczyński, POL	3:46:51

**4x100 meter**

1. Jamaica	37.10
2. Trinidad en Tobago	38.06
3. Japan	38.15
4. Brazilië	38.24
5. Duitsland	38.58
6. Canada	38.66
China	DQ
<b>Nederland</b>	<b>DQ</b>

(Maarten Heisen; Guus Hoogmoed; Patrick van Luijk; Caimin Douglas)

series: Nederland 38.87

**4x400 meter**

1. Verenigde Staten	2:55.39
2. Bahamas	2:58.03
3. Rusland	2:58.06
4. Groot Brittannië & N.I.	2:58.81
5. België	2:59.37
6. Australië	3:00.02
7. Polen	3:00.32
8. Jamaica	3:01.45

**Vrouwen**

**100 meter (0.0m/sec)**

1. Shelly-Ann Fraser, JAM	10.78
2. Sherone Simpson, JAM	10.98
2. Kerron Stewart, JAM	10.98
4. Lauryn Williams, USA	11.03
5. Muna Lee, USA	11.07
6. Jeanette Kwakye, GBR	11.14
7. Debbie Ferguson-McKenzie, BAH	11.19
8. Torri Edwards, USA	11.20

**200 meter (0.6m/s)**

1. Veronica Campbell-Brown, JAM	21.74
3. Kerron Stewart, JAM	22.00
4. Muna Lee, USA	22.01
5. Marshevet Hooker, USA	22.34
6. Sherone Simpson, JAM	22.36
7. Debbie Ferguson-McKenzie, BAH	22.61
8. Cydonie Mothersill, CAY	22.68

**400 meter**

1. Christine Ohuruogu, GBR	49.62
2. Shericka Williams, JAM	49.69
3. Sanya Richards, USA	49.93
4. Yulia Gushchina, RUS	50.01
5. Anastasiya Kapachinskaya, RUS	50.03
6. Tatyana Firova, RUS	50.11
7. Rosemarie Whyte, JAM	50.68
8. Amantle Montsho, BOT	51.18

**800 meter**

1. Pamela Jelimo, KEN	1:54.87
2. Janeth Jepkosgei, KEN	1:56.07
3. Hasna Benhassi, MAR	1:56.73
4. Svetlana Klyuka, RUS	1:56.94
5. Maria de Lurdes Mutola, MOZ	1:57.68
6. Kenia Sinclair, JAM	1:58.24
7. Yuliya Krevsun, UKR	1:58.73
8. Tatyana Andrianova, RUS	2:02.63

**1500 meter**

1. Nancy Jebet Lagat, KEN	4:00.23
2. Iryna Lishchynska, UKR	4:01.63
3. Nataliya Tobias, UKR	4:01.78
4. Lisa Dobriskey, GBR	4:02.10
5. Maryam Yusuf Jamal, BRN	4:02.71
6. Natalia Rodríguez, ESP	4:03.19
7. Shannon Rowbury, USA	4:03.58
8. Iris Fuentes-Pila, ESP	4:04.86

**5000 meter**

1. Tirunesh Dibaba, ETH	15:41.40
2. Elvan Abeylegesse, TUR	15:42.74
3. Meseret Defar, ETH	15:44.12
4. Sylvia Jebiwott Kibet, KEN	15:44.96
5. Vivian Cheruiyot, KEN	15:46.32
6. Liliya Shobukhova, RUS	15:46.62
7. Alemitu Bekele, TUR	15:48.48

8. Meselech Melkamu, ETH	15:49.03	<b>Hinkstapspringen</b>	
<b>10.000 meter</b>		1. Françoise Mbango Etone, CMR	15.39 (0.5)
1. Tirunesh Dibaba, ETH	29:54.66	2. Tatyana Lebedeva, RUS	15.32 (0.5)
2. Elvan Abeylegesse, TUR	29:56.34	3. Hrysopiýi Devetzí, GRE	15.23 (1.6)
3. Shalane Flanagan, USA	30:22.22	4. Olga Rypakova, KAZ	15.11 (0.3)
4. Linet Chepkwemai Masai, KEN	30:26.50	5. Yargelis Savigne, CUB	15.05 (0.1)
5. Mariya Konovalova, RUS	30:35.84	6. Marija Šestak, SLO	15.03 (1.1)
6. Inga Abitova, RUS	30:37.33	7. Viktoriya Gurova, RUS	14.77 (1.1)
7. Lucy Wangui Kabuu, KEN	30:39.96	8. Anna Pyatykh, RUS	14.73 -0.2)
<b>8. Lornah Kiplagat, NED</b>	<b>30:40.27</b>	<b>Kogelstoten</b>	
<b>15. Hilda Kibet, NED</b>	<b>31:29.69</b>	1. Valerie Vili, NZL	20.56
<b>Marathon</b>		2. Natallia Mikhnevich, BLR	20.28
1. Constantina Dita, ROU	2:26:44	3. Nadzeya Ostapchuk, BLR	19.86
2. Catherine Ndereba, KEN	2:27:06	4. Misleydis González, CUB	19.50
3. Chunxiu Zhou, CHN	2:27:07	5. Lijiao Gong, CHN	19.20
4. Xiaolin Zhu, CHN	2:27:16	6. Anna Omarova, RUS	19.08
5. Martha Komu, KEN	2:27:23	7. Nadine Kleinert, GER	19.01
6. Mara Yamauchi, GBR	2:27:29	8. Meiju Li, CHN	19.00
7. Irina Timofeyeva, RUS	2:27:31	<b>Discuswerpen</b>	
8. Lidia Simon, ROU	2:27:51	1. Stephanie Brown-Trafton, USA	64.74
<b>100m horden (0.1m/s)</b>		2. Yarelis Barrios, CUB	63.64
1. Dawn Harper, USA	12.54	3. Olena Antonova, UKR	62.59
2. Sally McLellan, AUS	12.64	4. Ai Song, CHN	62.20
3. Priscilla Lopes-Schliep, CAN	12.64	5. Vera Pospíšilová-Cechlová, CZE	61.75
4. Damu Cherry, USA	12.65	6. Ellina Zvereva, BLR	60.82
5. Delloreen Ennis-London, JAM	12.65	7. Yanfeng Li, CHN	60.68
6. Brigitte Foster-Hylton, JAM	12.66	8. Mélina Robert-Michon, FRA	60.66
7. LoLo Jones, USA	12.72	<b>Kogelslingeren</b>	
8. Sarah Claxton, GBR	12.94	1. Aksana Miankova, BLR	76.34
<b>400m horden</b>		2. Yipsi Moreno, CUB	75.20
1. Melaine Walker, JAM	52.64	3. Wenxiu Zhang, CHN	74.32
2. Sheena Tosta, USA	53.70	4. Darya Pchelnik, BLR	73.65
3. Tasha Danvers, GBR	53.84	5. Manuela Montebrun, FRA	72.54
4. Anastasiya Rabchenyuk, UKR	53.96	6. Anita Włodarczyk, POL	71.56
5. Anna Jesien, POL	54.29	7. Clarissa Claretti, ITA	71.33
6. Ekaterina Bikert, RUS	54.96	8. Martina Hrasnová, SVK	71.00
7. Zuzana Hejnová, CZE	54.97	<b>Speerwerpen</b>	
8. Tiffany Williams, USA	57.55	1. Barbora Špotáková, CZE	71.42
<b>Hoogspringen</b>		2. Mariya Abakumova, RUS	70.78
1. Tia Hellebaut, BEL	2.05	3. Christina Oberghöfll, GER	66.13
2. Blanka Vlašić, CRO	2.05	4. Goldie Sayers, GBR	65.75
3. Anna Chicherova, RUS	2.03	5. Steffi Neriuss, GER	65.29
4. Elena Slesarenko, RUS	2.01	6. Osleidys Menéndez, CUB	63.35
5. Vita Palamar, UKR	1.99	7. Barbara Madejczyk, POL	62.02
6. Chaunté Howard, USA	1.99	8. Kathrina Molitor, GER	59.64
7. Ariane Friedrich, GER	1.96	<b>Zevenkamp</b>	
7. Ruth Beitia, ESP	1.96	1. Nataliya Dobrynska UKR	6.733
<b>Polsstokhoogspringen</b>		13.44-1.80-17.29-24.39-6.63-48.60-2:17.72	
1. Elena Isinbaeva, RUS	5.05	2. Hyleas Fountain USA	6.619
2. Jennifer Stuczynski, USA	4.80	12.78-1.89-13.36-23.21-6.38-41.93-2:15.45	
3. Svetlana Feofanova, RUS	4.75	3. Tatyana Chernova RUS	6.591
4. Yuliya Golubchikova, RUS	4.75	13.65-1.83-12.88-23.95-6.47-48.37-2:06.50	
5. Monika Pyrek, POL	4.70	4. Kelly Sotherton GBR	6.517
6. Carolin Hingst, GER	4.65	13.18-1.83-13.87-23.39-6.33-37.66-2:07.34	
7. Silke Spiegelburg, GER	4.65	5. Jessica Zelinka CAN	6.490
8. April Steiner, USA	4.55	12.97-1.77-13.79-23.64-6.12-43.91-2:07.95	
<b>Verspringen</b>		6. Anna Bogdanova RUS	6.465
1. Maurren Higa Maggi, BRA	7.04 (0.2)	13.09-1.86-14.08-24.24-6.45-35.41-2:09.45	
2. Tatyana Lebedeva, RUS	7.03 (0.4)	7. Karolina Tyska POL	6.428
3. Blessing Akagbare, NGR	6.91 (0.1)	13.62-1.77-14.08-23.39-6.53-35.97-2:07.08	
4. Chelsea Hammond, JAM	6.79 (0.2)	8. Lilli Schwarzkopf GER	6.379
5. Brittney Reese, USA	6.76 (0.4)	13.73-1.80-14.61-25.25-5.96-51.88-2:10.91	
6. Oksana Udmurtova, RUS	6.70 (0.6)	<b>9. Jolanda Keizer NED</b>	<b>6.370</b>
7. Jade Johnson, GBR	6.64 (0.7)	13.90-1.83-15.15-23.97-6.15-42.76-2:15.21	
8. Grace Upshaw, USA	6.58 (0.4)		

<b>Laurien Hoos NED</b> 13.52-1.65-14.98-24.57-5.74-48.54-dns	<b>DNF</b>	4. Brazilië	43.14
<b>20km snelwandelen</b>		5. Duitsland	43.28
1. Olga Kaniskina, RUS	1:26:31	Polen	DQ
2. Kjersti Plätzer, NOR	1:27:07	Jamaica	DNF
3. Elisa Rigauda, ITA	1:27:12	Groot Britannië & N.I.	DNF
4. Hong Liu, CHN	1:27:17	<b>4x400 meter</b>	
5. María Vasco, ESP	1:27:25	1. Verenigde Staten	3:18.54
6. Beatriz Pascual, ESP	1:27:44	2. Rusland	3:18.82
7. Olive Loughnane, IRL	1:27:45	3. Jamaica	3:20.40
8. Ana Cabecinha, POR	1:27:46	4. Wit Rusland	3:21.85
<b>4x100 meter</b>		5. Groot Britannië & N.I.	3:22.68
1. Rusland	42.31	6. Cuba	3:23.21
2. België	42.54	7. Nigeria	3:23.74
3. Nigeria	43.04	8. Duitsland	3:28.45

**Nationale C-spelen  
Amsterdam, 23/24 augustus**

**Jongens**

<b>100 meter (-3.3m/sec)</b>	
1. Sander Pupella, Energie	11.62
2. Jan Westerdiep, Phanos	12.07
3. Joey Perigault Monte, Haag Atl.	12.13

<b>800 meter</b>	
1. Riccardp Sprong, Clytoneus	2.02.61
2. Brian Kamstra, AAC '61	2.04.70
3. Youri Oolbekkink, Hanzesport	2.04.73

<b>1500 meter</b>	
1. Riccardo Sprong, Clytoneus	4.13.06
2. Jesse van de Ven, Spado	4.19.97
3. Tom Koetsenruijter, THOR	4.21.96

<b>100m horden (3.4m/sec)</b>	
1. Delano Wouterse, PAC	13.22
2. Nifen Vrede, U-Track	13.33
3. Pieter Braun, Sprint	13.33

<b>300m horden</b>	
1. Delano Wouterse, PAC	40.57
2. Remco Bos, Daventria	40.77
3. Cliff Ellsworth, Lycurgus	42.58

<b>4 x 100 meter</b>	
1. Fortuna	48.10
2. Ciko '66	48.40
3. GAC-H	49.83

<b>Verspringen</b>	
1. Pieter Braun, Sprint	6.15 (-0.7)
2. Bas Kentie, Fortuna	5.98 (-1.7)
3. Joeri van der Hoof, De Wielingen	5.85 (-1.6)
<i>kwalificatie: v.d. Hooft 5.87</i>	

<b>Hoogspringen</b>	
1. Pieter Braun, Sprint	1.95
2. Jethro Obot, Haag Atl.	1.95
3. Jelle Venema, Suomi	1.90

<b>Polsstokhoogspringen</b>	
1. Rutger Koppelaar, Unitas	3.65
2. Pim de Vor, GAC-H	3.20
3. Luuk de Vos, Avantri	3.10

<b>Kogelstoten</b>	
1. Lennox Vellema, Lycurgus	15.82
2. Ivo Willemsen, Sparta	15.16
3. Alain de Deugd, Achilles-EL	14.73

<b>Discuswerpen</b>	
1. Matthijs Rodenburg, Hera	48.03
2. Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus	47.23
3. Lennox Vellema, Lycurgus	47.06

**Speerwerpen**

1. Alain de Deugd, Achilles-EL	58.11
2. Jim van Oostrom, AV 1923	49.98
3. Mark Schellekens, Atledo	47.97
<i>kwalificatie: Maurice Zwart (Sprint) 53.36</i>	

<b>Kogelslingeren</b>	
1. Jim van Oostrom, AV 1923	43.73
2. Dennis Hemelaar, AAC	40.33
3. Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus	38.14

**Meisjes**

<b>80 meter (-1.3m/sec)</b>	
1. Iris van Daalen, PAC	10.29
2. Naomi Klomp, Energie	10.46
3. Ashley Rijnsburger, Almere '81	10.59

<b>600 meter</b>	
1. Denise Herp, Daventria	1:37.92
2. Marije Wever, Nea Volh.	1:39.03
3. Juul Lavrijsen, SHRT	1:39.51

<b>1000 meter</b>	
1. Marlin van Hal, De Keien	3:00.56
2. Juul Lavrijsen, SHRT	3:01.56
3. Jip Vastenburger, GAC-H	3:03.44

<b>80m horden (-2.8)</b>	
1. Marloes Duijn, SAV	12.01
2. Suzanne Williams, Gron.Atl.	12.21
3. Nora Ritzen, Gron. Atl.	12.44
<i>halve finale Rochelle van Gulik (Hercules) 12.27 (-2.7)</i>	

<b>300m horden</b>	
1. Marloes Duijn, SAV	45.06
2. Denise van Herp, Daventria	45.61
3. Britt Duyn, SAV	47.15

<b>4x80 meter</b>	
1. PAC	41.14
2. Groningen Atletiek	41.15
3. SAV	41.30

<b>Verspringen</b>	
1. Jolanda Nobels, Energie	5.48 (3.7)
2. Dominique Verheijen, De Gemzen	5.40 (3.1)
3. Ellis Gielen, Unitas	5.27 (4.5)
<i>kwalificatie: Gielen 5.28</i>	

<b>Hoogspringen</b>	
1. Chrissie Broersen, SAV	1.65
2. Sharissa Dutrieux, Spado	1.65
3. Linda Hansen, Atverni	1.65

<b>Polsstokhoogspringen</b>	
1. Rianne Pessel, Nea Volh.	3.00

2. Isabe;l Janssen, PAC	2.80	<b>Speerwerpen</b>	
3. Liza Koning, nea Volh.	2.60	1. Shereen Heeswijk, Sparta	37.11
<b>Kogelstoten</b>		2. Dominique Verheijen, De Gemzen	36.63
1. Louise Taatgen, Gron. Atl.	15.08	3. Ellis Gielen, Unitas	36.01
2. Eva Reinders, Gron.Atl.	14.41	<i>kwaificatie:</i> Verheijen 36.99	
3. Denise van Herp, Daventria	13.14	<b>Kogelslingeren</b>	
<b>Discuswerpen</b>		1. Eva Reinders, Gron.Atl.	54.54
1. Dominique Verheijen, De Gemzen	35.80	2. Wietske van der Graaf, Gron.Atl.	40.16
2. Ella van der Donk, Hellas	35.41	3. Linda Prop, Spado	39.67
3. Vivian Brandhoff, SAV	33.64		

**Internationale Meerkamp  
Woerden, 30/31 augustus**

**Vrouwen**

1. Lyudmila Yosypenko, UKR	5.816
13.95-1.78-12.06-24.70-5.83-43.36-2.24.12	
2. Phylilis Agbo, GBR	5.805
13.85-1.66-11.94-24.86-6.37-41.68-2.23.48	
3. Jana Koresova, CZE	5.692
13.87-1.72-10.48-25.56-6.12-35.45-2.10.84	
4. Louise Hazel, GBR	5.608
13.92-1.60-11.94-25.22-6.02-42.62-2.22.94	
5. Grace Clements, GBR	5.433
14.80-1.69-11.38-26.46-5.84-44.28-2.22.10	
6. Viktoriya Dobrynska, UKRr	5.349
14.99-1.78-12.37-27.07-5.92-38.84-2.30.13	
7. Katerina Konvalinkova, CZE	5.335
14.81-1.78-11.27-26.64-5.92-36.28-2.26.34	
8. Remona Fransen, Spartaan	5.285
14.66-1.78-11.50-26.00-5.73-30.09-2.23.71	

**Mannen**

1. Lars Albert, GER	7.899
11.29-7.33-15.38-1.90-50.83-14.90-47.29-4.80-58.45-4.42.43	
2. Hamdi Dhouibi, TUN	7.729
11.10-7.09-13.29-1.93-48.51-14.63-41.87-4.80-49.48-4.34.01	
3. Ingmar Vos, PAC	7.656
11.16-7.44-13.42-2.02-51.53-15.24-41.09-4.30-61.81-4.40.73	
4. Pavel Baar, CZE	7.526
11.10-7.29-14.25-1.99-49.77-15.02-39.70-4.20-52.19-4.46.05	
5. Aigan Kukkk, EST	7.520
11.31-7.46-13.01-1.99-53.16-15.74-40.90-4.90-58.87-4.50.00	
6. Kevin Sempers, GBR	7.517
11.06-6.86-11.79-2.05-49.14-14.87-36.46-4.50-63.56-4.56.50	
7. Adriaan Saman, AV '34	7.274
11.73-7.30-12.70-1.99-51.55-15.30-38.72-4.30-55.66-4.42.12	
8. Bjorn Barrefors, SWE	7.230
11.28-7.12-12.04-1.96-50.86-14.57-35.32-4.80-48.07-5.00.51	

**NK 20.000m snelwandelen  
Woerden, 31 augustus**

<b>Mannen</b>		5. Frank van der Gulik, De LAT	1:58:24
1. Harold van Beek, RWV	1:43:46	6. Pedro Huntjens, Unitas	2:00:48
2. Jacques van Bremen, RWV	1:48:38	7. Marcel Bunschoten, De LAT	2:05:32
3. Richard Leijenaar, RWV	1:48:51	8. Alex Wijsman, De LAT	2:10:38
4. Marcellino Sobczak, Unitas	1:51:26		

**Interland C-junioren Nederland-Westfalen  
Gladbeck (Dui), 6 september**

**Eindstand totaal**

1. Nederland	172
2. Westfalen	151

**Eindstand jongens**

1. Nederland	97
2. Westfalen	64

**Eindstand meisjes**

1. Westfalen	87
2. Nederland	75

**Individueel jongens**

**100 meter (-1.9m/sec)**

1. Sander Pupell, Energie	11.63
3. Jan Westerdiep, Phanos	11.77
6. Joey Perigault Monte, Haag Atl.	12.21

**300 meter**

1. Sander Pupella, Energie	36.34
3. Thomas Tichelhoven, AAC'61	37.49
5. Tarik Bayoumi, AAC	39.37

**1000 meter**

1. Riccardo Sprong, Clytoneus	2:44.83
2. Brian Kamstra, AAC '61	2:47.55
3. Youri Oolbekkink, Hanzesport	2:47.89

**3000 meter**

1. Tom Koetsenruijter, THOR	10:00.70
2. Wesley van der Harst, Sparta	10:01.00
3. Jaap Gerben Vellinga, Horror	10:06.60

**80m horden (0.0 m/sec)**

1. Pieter Braun, Sprint	10.85
2. Nifen Vrede, U-Track	11.05
4. Delano Wouterse, PAC	11.27

**300m horden**

1. Remco Bos, Daventria	41.13
2. Delano Wouterse, PAC	41.88
3. Cliff Ellsworth, Lycurgus	42.61

**4x100 meter**

1. Nederland (Perigault Monte, Braun, Westerdiep, Pupella)	44.33
2. Westfalen	44.63
3. Nederland II (Wouterse, van Dipten, Tichelhoven, Vrede)	45.93

**Hoogspringen**

1. Jethro Obot, Haag Atl.	1.80
3. Jelle Venema, Suomi Johan Schonebaum, Gouda	1.80 dnf

**Polsstokhoogspringen**

1. Marvin Gregor, Westfalen	3.82
2. Rutger Koppelaar, Unitas	3.60
4. Pim de Vor, GAC-H	3.30
6. Luuk de Vos, Avantri	3.00

**Verspringen**

1. Pieter Braun, Sprint	6.54 (0.2)
2. Bas Kentie, Fortuna	6.13 (0.0)
6. Ferry van Dipten, Climax	5.80 (1.6)

**Hinkstapspringen**

1. Joeri van der Hooft, De Wielingen	12.68 (0,0)
3. Kai van der Wiel, Sprint	11.14 (1.7)
5. Jelmer Koedood, Olympus'70	10.81 (1,1)

**Kogelstoten**

1. Lennox Vellema, Lycugus	16.25
2. Ivo Willemsen, Sparta	15.08
6. Bas Kentie, Fortuna	11.77

**Discuswerpen**

1. Matthijs Rodenburg, Hera	49.67
2. Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus	48.21
4. Lennox Vellema, Lycurgus	45.89

**Kogelslingeren**

1. Maximilian Blume, Westfalen	50.29
3. Jim van Oostrum, AV'23	43.64
4. Dennis Hemelaar, AAC	39.47
5. Djaro Leinders, Unitas	39.37

**Speerwerpen**

1. Alain de Deugd, Achilles EL	60.26
3. Mark Schellekens, Atledo	51.45
6. David Danner, Phanos	37.57

**Individueel meisjes**

**100 meter (-0.4 m/sec)**

1. Lena Malkus, Westfalen	12.37
4. Naomi Klomp, Energie	13.07
5. Iris van Daalen, PAC	13.07
6. Ashley Rijnsburger, Almere'81	13.10

**300 meter**

1. Lena Malkus, Westfalen	39.14
2. Iris van Daalen, PAC	41.16
4. Suzanne Williams, Gron.Atl.	43.19
6. Elisabeth Zwerver, AAC	44.04

**800 meter**

1. Nathalie Lindemann, Westfalen	2:22.83
2. Rio-Sarah Nederveen, Energie	2:22.88
3. Julia van Velthoven, Attila	2:23.50
6. Marije Wever, Nea Volh	2:26.78

**2000 meter**

1. Marlin van Hal, De Keien	6:37.73
2. Juul Lavrijsen, SHRT	6:49.05
3. Jip Vastenburger, GAC-H	6:52.84

**80m horden (0.0 m/sec)**

1. Marloes Duijn, SAV	11.90
2. Suzanne Williams, Gron.Atl.	12.05
4. Nora Ritzen, Gron.Atl.	12.17

**300m horden**

1. Marloes Duijn, SAV	44.56
4. Denise van Herp, Daventria	46.21
5. Britt Duijn, SAV	46.55

**4x100 meter**

1. Westfalen	48.98
2. Nederland (van Daalen, Klomp, Rijnsburger, Williams)	49.64
3. Nederland II (Verheijen, Vetter, M.Duijn, Zwerver)	50.37

**Hoogspringen**

1. Lisa Schöler, Westfalen	1.69
4. Chrissie Broersen, SAV	1.63
5. Sharissa Dutrieux, Spado	1.55
6. Sabine Monden, DJA	1.55

**Polsstokhoogspringen**

1. Marilena Hanneforth, estfalen	3.10
2. Rianne Pessel, Nea Volh.	3.10
3. Isabel Janssen, PAC	2.90
5. Sabine Groenestein, PAC	2.60

**Verspringen**

1. Maike Göllner, Westfalen	5.89 (1.4)
3. Dominique Verheijen, De Gemzen	5.53 (0.6)
4. Jolanda Nobels, Energie	5.14 (0.2)
6. Anouk Vetter, AAC	5.02 (0.0)

**Hinkstapspringen**

1. Julia Dieckmann, Westfalen	11.80 (0.4)
3. Geneviève Emanuels, Almere'81	10.19 (2.0)
4. Elisabeth Zwerver, AAC	9.82 (0.4)

**Kogelstoten**

1. Louise Taatgen, Gron.Atl.	15.09
2. Eva Reinders, Gron.Atl.	14.76
4. Charlene Okken, HAC'63	13.29

**Discuswerpen**

1. Kristin Pudenz, Westfalen	38.10
2. Ella van der Donk, Hellas	37.40
3. Vivian Brandhof, SAV	33.85

5. Linda Prop, Spado	32.67	<b>Speerwerpen</b>	
<b>Kogelslingeren</b>		1. Sabrina Kummetat, Westfalen	40.47
1. Eva Reinders, Gron.Atl.	49.77	3. Shereen Heeswijk, Sparta	35.00
2. Linda Prop, Spado	40.24	4. Suzan van Amerongen, Ciko'66	34.62
4. Wietske van der Graaf, Gron.Atl.	37.51	6. Ellis Gielen, Unitas	29.01

**Brabants Dagblad Tilburg Ten Miles  
Tilburg, 7 september**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen Ladies Run (10km)</b>	
1. Abiyote Guta (ETH)	46.02	1. Mestawat Tufa (ETH)	31.48
2. Wilson Kipsang (KEN)	46.04	2. Bezunesh Bekele (ETH)	31.56
3. Yigeze Zembaba (ETH)	46.31	3. Aniko Kalovics (HUN)	32.25
4. Wesley Langat (KEN)	47.07	4. Workitu Ayanu (ETH)	32.41
5. Shadrack Kiplagat (KEN)	47.48	5. Pauline Wangui (KEN)	32.43
6. Martin Lauret, Typhoon	47.55	6. Christine Chepkonga (KEN)	32.54
		9. Ilse Pol, AV'34	34.28

**Landelijke D-Spelen  
Amsterdam, 7 september**

<b>Jongens D-1e jaars</b>		<b>Discuswerpen</b>	
<b>80 meter (-2.5m/sec)</b>		1. Andreas de Jong, AV 1923	31.75
1. Siem Sikkenga, MPM	11.15	2. Jesper van den Berg, Almere '81	31.23
<b>1000 meter</b>		3. Stefan Benders, HAC	31.00
1. Thomas Potma, Energie	3:01.69	<b>Speerwerpen</b>	
<b>80m horden (-2.9m/sec)</b>		1. Andreas de Jong, AV 1923	50.47
1. Lucas Leemhuis, Hera	12.91	2. Glenn Tertoolen, Fortuna	49.07
<b>Verspringen</b>		3. Tom van de Berg, Delta Sport	42.52
1. Steven Eleonora, Ilion	4.70	<b>1000m hindernis</b>	
<b>Hoogspringen</b>		1. Thymo Reichgelt, Sprint	3:12.46
1. Stan Does, Leiden Atletiek	1.50	2. Berend Swaters, Athletics Nijverdal	3:21.47
<b>Kogelstoten</b>		3. Owen Smith, Sparta	3:25.90
1. Emiel Rigter, BAV	12.36	<b>Meisjes D-1e jaars</b>	
<b>Discuswerpen</b>		<b>60 meter (-2.6m/sec)</b>	
1. Shaquille Bleecke, Almere '81	24.73	1. Inge Drost, Ilion 8.66	
<b>Speerwerpen</b>		<b>1000 meter</b>	
1. Sam Beard, Clytoneus	38.13	1. Marjolein Verheem, Achilles-EL	3:09.61
<b>1000m hindernis</b>		<b>60m horden (-4.4m/sec)</b>	
1. Koen Jansen, Pallas '67	3:18.25	1. Chante Samuel, Phanos	10.54
<b>Jongens D-2e jaars</b>		<b>Verspringen</b>	
<b>80 meter (0.9m/sec)</b>		1. Inge Drost, Ilion	4.77
1. Kelvin Tairou, THOR	9.13	<b>Hoogspringen</b>	
2. Jeffrey van Oorschot, Spado	10.07	1. Chante Samuel, Phanos	1.55
3. Yannick Mahieu, Phanos	10.10	<b>Kogelstoten</b>	
<b>1000 meter</b>		1. Jase Anpong, PSV	11.61
1. Robert Bons, Energie	2:59.87	<b>Discuswerpen</b>	
2. Dion van Helden, Sprint	3:00.36	1. Lieke Brouwer, De Spartaan	25.30
3. Milco Hahury, Scopias	3:01.57	<b>Speerwerpen</b>	
<b>80m horden (-1.8m/sec)</b>		1. Simone Luijten, Achilles-EL	29.87
1. Robin Hummel, Achilles-EL	12.28	<b>1000m hindernis</b>	
2. Yannick Mahieu, Phanos	12.36	1. Kaylee van Beelen, De Spartaan	3:31.84
3. Jeroen Boumans, Sparta	12.57	<b>Meisjes D-2e jaars</b>	
series: Mahieu 12.16 (-3.0)		<b>60 meter(-2.8m/sec)</b>	
<b>Verspringen</b>		1. Natalia van Houts, 't Jasper Sport	8.26
1. Kelvin Tairou,	6.60	2. Nadine Visser, SAV	8.52
2. Maarten van der Winden, AV H'meer	5.24	3. Lieke van den Brink, Athlos	8.59
3. Thom Slot, Trias	5.00	series: Frances van der Eijk (Starbaan) 8.56 (-2.8)	
<b>Hoogspringen</b>		halve finales: Vera van den Haak (Sparta) 8.48 (-0.6); van den Brink 8.53 (-0.6); Inge de Wolf (De Sprinter) 8.54 (-0.0); Sandra Leuskens (Venray) 8.55 (-0.0)	
1. Tom van de Berg, Delta Sport	1.55	<b>1000 meter</b>	
2. Jeroen Boumans, Sparta	1.55	1. Vera van den Haak, Sparta	3:08.01
3. Dave Brandthoff, SAV	1.50	2. Minke van der Meer, Heerenveen	3:09.71
<b>Kogelstoten</b>			
1. Glenn Tertoolen, Fortuna	11.77		
2. Stefan Benders, HAC	11.70		
3. Daan Drenth, Flevo Delta	11.54		

3. Dana van Velde, Hera	3:11.41	3. Meike van Gastel, Delta Sport	1.45
<b>60m horden (-3.6m/sec)</b>		<b>Kogelstoten</b>	
1. Marije van Hunenstijn, AV '34	10.26	1. Nina de Poorter, PSV	12.90
2. Sjoera Tjin A-Lim, Sparta	10.33	2. Annabel Gier, Typhoon	12.49
3. Inge de Wolf, De Sprinter	10.33	3. Sophie Vetter, Phanos	11.60
<i>halve finale</i> : van Hunenstijn 9.85 (-1.1); de Wolf 9.94 (-0.3); Tjin A-Lim 10.00 (-0.8); Eva Chen (PAC) 10.06 (-1.1); Lisa van Adrichem (Nea Volh) 10.14 (-0.3); Janneke van Raan (Daventria) 10.16 (-1.1); Jip Mukanay (AKU) 10.19 (-0.8); Frances van der Eijk (Startbaan) 10.30 (-0.8)		<b>Discuswerpen</b>	
<b>Verspringen</b>		1. Lilian Gelissen, Daventria	31.46
1. Lentine Klaassen, Castricum	4.90	2. Nina de Poorter, PSV	30.49
2. Jip Mukanay, AKU	4.86	3. Sharon Rispens, Daventria	30.48
3. Lieke van den Brink, Athlos	4.76	<b>Speerwerpen</b>	
<b>Hoogspringen</b>		1. Dominique Gommers, Spado	31.33
1. Dominique Gommers, Spado	1.55	2. Nikki Klarenbeek, Pijnenburg	30.32
2. Quincy Housen, Achilles-T	1.50	3. Sjoera Tjin A-Lim, Sparta	28.49
		<b>1000m hindernis</b>	
		1. Suzanne Wildhagen, Sprint	3:27.95
		2. Nikki Klarenbeek, Pijnenburg	3:29.41
		3. Ilse Zorge, Sprint	3:31.78

### NK clubs junioren

#### Helmond, 7 september

##### Jongens

1. Ilion	10.031
2. Hellas Utrecht	9.589
3. Lycurgus	9.582
4. AAC '61	9.424
5. Phanos	8.903
6. PEC 1910	8.610
7. GAC Hilversum	8.399
8. PAC	8.319
9. HAC	8.184
10. Sprint	7.806
11. Attila	6.197
12. Scorpio	6.016

##### Meisjes

1. Prins Hendrik	9.031
2. Rotterdam Atletiek	8.072
3. Phanos	8.057
4. AAC '61	7.816
5. Sprint	7.658
6. Attila	7.641
7. AV '40	7.259
8. Climax	7.200
9. Olympus '70	6.936
10. Passaat	6.914
11. Valkenswaard	6.753
12. Nijmegen Atletiek	6.751

### Finale competitie Masters

#### Oosterhout, 7 september

##### Mannen 1e divisie

1. Prins Hendrik	8.559
2. Hellas	7.838
3. Leiden Atletiek	7.601
4. AV 1923	7.058
5. Startbaan	6.987
6. Nijmegen Atletiek	6.718
7. De Spartaan	6.237
8. Haag Atletiek	6.113
9. Hollandia	5.663
10. GAC Hilversum	4.163

##### Mannen 2e divisie

1. Phoenix	6.183
2. DAK	5.701
3. PSV	5.310
4. AC TION	5.196
5. Weert	5.191
6. Parthenon	5.190
7. AV '34	4.919
8. PAC	4.909

9. Groningen Atletiek	4.586
10. Fortuna	4.578
11. Prins Hendrik	4.453
12. Scorpio	3.963

##### Vrouwen 1e divisie

1. GAC Hilversum	4.932
2. Prins Hendrik	4.682
3. Phanos	4.596
4. PAC	3.954
5. Leiden Atletiek	3.943
6. Attila	3.726
7. Nijmegen Atletiek	2.977

##### Vrouwen 2e divisie

1. PEC 1910	3.774
2. Edam	3.417
3. Hanzesport	3.098
4. Parthenon	2.410
5. Phoenix	2.208
6. DGLA	1.873

**Paralympics Atletiek  
Peking (CHN), 8-17 september 2008**

(Alleen onderdelen met Nederlandse deelnemers)

**Mannen T54**

**100 meter (0.2m/sec)**

1. Leo-Pekka Tahti, FIN	13.81
2. Saichon Konjen, THA	14.04
3. Supachai Koysub, THA	14.22
5. Kenny van Weeghel, NED	14.47

series: van Weeghel 14.36 (-0.3)

**200 meter (0.1m/sec)**

1. Lixin Zhang, CHN	24.34
2. Saichon Konjen, THA	25.15
3. Leo-Pekka Tahti, FIN	25.17
4. Kenny van Weeghel, NED	25.28

series: van Weeghel 25.00 (0.6)

**400 meter**

1. Lixin Zhang, CHN	45.07
2. David Weir, GBR	46.02
3. Saichon Konjen, THA	46.86
7. Kenny van Weeghel, NED	48.52

series: van Weeghel 48.69; halve finale van Weeghel 48.72

**Mannen F35/F36**

**Kogelstoten**

1. Wei Guo (F35), CHN	16.22 (1122p)
2. Edgars Bergs (F35), LAT	15.54 (1075p)
3. Pawel Piotrowski (F36), POL	13.03 (1044p)
7. Willem Noorduyn (F36), NED	11.27 (903p)

**Discuswerpen**

1. Wei Guo (F35), CHN	54.13 (1131p)
2. Wenbo Wang (F36), CHN	38.98 (1116p)
3. Reginald Bendade (F36), NAM	37.57 (1076p)
7. Willem Noorduyn (F36), NED	32.60 (934p)

**Mannen F42/F44**

**Speerwerpen**

1. Mingjie Gao (F44), CHN	57.60 (1057p)
2. Evgeny Gudkov (F44), RUS	55.50 (1018p)
3. Changlong Gao (F44), CHN	55.30 (1015p)

4. Ronald Hertog (F44), NED	51.69 (949p)
12. Jos van der Donk (F42), NED	43.41 (876p)

**Mannen F55/F56**

**Kogelstoten**

1. Olokhon Musayev (F56), AZE	13.49 (1162p)
2. K. Smorszczewski (F56), POL	11.95 (1030p)
3. Martin Nemecek (F55), CZE	11.55 (1020p)
7. Pieter Gruijters (F56), NED	11.33 (976p)

**Speerwerpen**

1. Pieter Gruijters (F56), NED	42.27(1159p)
2. Yingbin Zhang (F55), CHN	32.70 (994p)
3. Yaser Abdelaziz Elsayed (F55), EGY	30.54 (929 p)

**Vrouwen T42**

**100 meter(-0.1m/sec)**

1. Perla Bustamante, MEX	16.32
2. Annette Roozen, NED	17.13
3. Christine Wolf, AUS	17.49
5. Marije Smits, NED	18.27

**Vrouwen F42**

**Verspringen**

1. Christine Wolf, AUS	3.73 (-0.3)
2. Annette Roozen, NED	3.63 (-0.5)
3. Ewa Zielinska, POL	3.62 (-0.2)
6. Marije Smits, NED	3.39 (-0.1)

**Vrouwen T46**

**100 meter (1.2m/sec)**

1. Yunidis Castillo, CUB	12.04
2. Elena Chistilina, RUS	12.65
3. Alicja Fiodorow, POL	12.66

series: Marijke Mettes 13.30 (0.3)

**200 meter (-0.6m/sec)**

1. Yunidis Castillo, CUB	24.72
2. Alicja Fiodorow, POL	25.96
3. Julie Smith, AUS	26.03

series: Marijke Mettes 27.17 (-0.6)

**RUN'08 (100km)**

**Winschoten, 13 september**

(tevens NK)

**Mannen**

1. Daniel Oralek (CZE)	7.00.20
2. Attila Vozár (HUN)	7.10.00
3. Jan-Albert Lantink, MPM	7.10.08
4. Oliver Leu (GER)	7.49.31
5. Olivier Jacques, NEA Volharding	7.54.34
6. Robert Boersma, NEA Volharding	8.13.11

**Mannen NK**

1. Jan-Albert Lantink, MPM	7.10.08
2. Robert Boersma, NEA Volharding	8.13.11
3. Marco Stijnman, Haarlemmermeer	8.38.30
4. Erwin van Diemen, Energie	8.55.20
5. Gerrit Immel, Artemis	9.21.13
6. Henk Noor, Aquilo	9.30.37

**Vrouwen**

1. Birgit Schonherr Holscher (GER)	7.57.26
2. Simone Stöppler (GER)	8.17.58
3. Ida Verduin-Boone, TAS'82	8.36.10
4. Monika Belau (GER)	9.04.32
5. Jenni de Groot, SV Friesland	9.34.27
6. Jannet Lange, avVN	9.45.18

**Vrouwen NK**

1. Ida Verduin-Boone, TAS'82	8.36.10
2. Jenni de Groot, SV Friesland	9.34.27
3. Jannet Lange, avVN	9.45.18
4. Majet Spoelder, Triathlon	9.45.40
5. Gerry Visser, LAAC Twente	10.11.47
6. Ineke Scheffer, SV Friesland	11.51.39

**Landelijke finale DC-competitie**

**Den Haag/Assen, 13 september**

**Jongens Jun C 1e div (Assen)**

1. Sprint	11.374
-----------	--------

2. Haag Atletiek	11.094
3. GAC Hilversum	10.946



4. AV 1923	10.771	2. PAC	9.184
5. PSV	10.741	3. Ilion	9.138
6. Nijmegen Atletiek	10.670	4. Startbaan	9.010
7. AAC '61	10.502	5. De Spartaan	8.783
8. PAC	10.422	6. AV '34	8.714
9. Olympus '70	10.172	7. Prins Hendrik	8.568

**Jongens Jun D 1e div (Assen)**

1. AV 1923	8.551
2. Ilion	8.401
3. BAV	8.228
4. Energie	8.219
5. Hera	8.174
6. AAC '61	7.962
7. THOR	7.609
8. AV '34	7.520
9. HAC	7.302

**Jongens Jun C 2e div (Den Haag)**

1. Achilles-Eten Leur	6.692
2. Sparta	6.504
3. Lycurgus	6.481
4. Ciko '66	6.237
5. Daventria	6.214
6. AV '34	6.131
7. PEC 1910	6.116
8. Phanos	6.079
9. LG Deurne	6.039
10. Hera	5.955
11. Clytoneus	5.745
12. Fortuna	5.463

**Jongens Jun D 2e div (Den Haag)**

1. Fortuna	4.506
2. Delta Sport	4.465
3. Spado	4.455
4. Sparta	4.397
5. Atletico '73	4.276
6. Dynamica	4.151
7. Scorpio	3.864
8. Achilles-Top	3.859
9. Edam	3.845
10. Passaat	3.835
11. MPM	3.713
12. Triathlon	3.591

**Meisjes Jun C 1e div (Den Haag)**

1. SAV	9.633
--------	-------

8. Sprint	8.135
9. Groningen Atletiek	6.524

**Meisjes Jun D 1e div (Den Haag)**

1. Phanos	8.744
2. SAV	8.588
3. AV Almere '81	8.231
4. Sprint	8.146
5. AV '34	8.119
6. PAC	8.095
7. De Spartaan	7.898
8. Groningen Atletiek	7.888
9. Prins Hendrik	7.849

**Meisjes Jun C 2e div (Assen)**

1. Energie	5.370
2. Daventria	5.096
3. Triathlon	4.886
4. Almere '81	4.849
5. Spado	4.726
6. Achilles-Eten Leur	4.653
7. Ciko '66	4.522
8. PEC 1910	4.489
9. Gouda	4.433
10. Hellas	4.338
11. AAC	4.227
12. PSV	4.001

**Meisjes Jun D 2e div (Assen)**

1. PEC 1910	4.579
2. Hollandia	4.146
3. Daventria	4.089
4. DEM	3.995
5. Spado	3.991
6. Typhoon	3.911
7. Climax	3.796
7. Hera	3.796
9. Delta Sport	3.779
10. Sparta	3.707
11. Parthenon	3.530
12. Venray Sport	3.281

**Fortis ½ marathon Rotterdam  
Rotterdam, 14 september**

**Mannen**

1. Patrick Makau (KEN)	59.29
2. Cheruiyot Evans (KEN)	59.29
3. Wilson Chebet (KEN)	59.33
4. Paul Kosgei (KEN)	59.37
5. Charles Munyeki (KEN)	59.44
6. Joseph Maregu (KEN)	59.52
20. Martin Lauret, Loopgroep PK	1.05.57

**Vrouwen**

1. Lydia Cheromei (KEN)	1.08.35
2. Ilse Pol, AV'34	1.14.17
3. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	1.14.23
4. Nadezhda Wijenberg, Unitas	1.14.39
5. Jolanda Verstraten, Scopias	1.16.31
6. Saskia van Vugt, Phoenix	1.17.46

**Track Meeting Breda (Baancircuit)  
Breda, 14 september**

**Mannen**

**100 meter (1.5m/sec)**

1. Peter Emelieze, Nigeria	10.33
2. Caimin Douglas, Haag Atl.	10.46

3. Moret Jensen, Denemarken	10.70
-----------------------------	-------

**400 meter**

1. Robert Lathouwers, R'dam Atl	47.04
2. Waldy Lindeborg, R'dam Atl.	48.39

3. Nils Pennekamp, AV H'meer	49.57	2. Andreas Sahner, Duitsland	66.75
<b>800 meter</b>		3. Ronald Gram, Sprint	64.04
1. Wouter de Boer, AC TION	1:50.71	<b>aangepast sporten 800 meter</b>	
2. Joeri Jansen, België	1:50.95	1. Richard van de Pol, Sprint	2:29.13
3. Philip John Burkart, USA	1:51.01	2. Bart Pijs, Sprint	2:29.93
<b>3000 meter</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Jesse van Burg, Ilion	8:34.91	<b>100 meter (0.7m/sec)</b>	
2. Menno Beck, Haag Atl.	8:37.45	1. Jamile Samuel, Phanos	11.79
3. Erik Niemeijer, Sprint	8:39.47	2. Lisa Schorr, Duitsland	11.80
<b>110m horden (0.5m/sec)</b>		3. Anouk Hagen, Nijmegen Atl.	12.41
1. Gregory Sedoc, AAC	13.57	<b>400 meter</b>	
2. Erik Leeftang, Zuidwal	14.56	1. Suzanne Thierry, DEM	56.75
3. Pelle Rietveld, Ilion	14.70	2. Laurinda Haak, PAC	57.14
<b>400 meter horden</b>		3. Lisanne de Witte, Trias	57.61
1. Rik Hanswijk, Climax	56.20	<b>800 meter</b>	
2. Justin Francois, Gr.Ster	56.96	1. Laurinda Haak, PAC	2:16.37
3. Niko Zuidema, Olympus 70	57.08	2. Lotte van Dinther, Nijmegen Atl.	2:17.06
<b>Polsstokhoogspringen</b>		3. Manon Sillekens, Sprint	2:18.37
1. Pelle Rietveld, Ilion	4.85	<b>Verspringen</b>	
2. Paul Husslage, Sprint	4.60	1. Wendy Visser, Phanos	5.59 (0.9)
3. Patrick Geluk, Passaat	4.40	2. Ingrid Wijntjes, Haag Atl.	5.23 (0.9)
<b>Hinkstapspringen</b>		3. Maaïke Huberts, Hollandia	4.85 (-0.2)
1. David van Hetten, R'dam Atl.	14.36 (-0.1)	<b>Polsstokhoogspringen</b>	
2. Sander Hage, Sprint	13.89 (0.9)	1. Rianna Galiart, Lycurgus	4.10
3. Jelle van Kesteren, Sprint	13.38 (-1.1)	2. Yvette Caldenhove, Haag Atl.	4.00
<b>Kogelstoten</b>		3. Denise Groot, Unitas	3.80
1. Patrick Groot, Lycurgus	15.38	<b>Kogelstoten</b>	
2. Bror van der Zijde, Ilion	14.04	1. Denise Kemkers, Hera	16.64
3. Jasper Julian Christiaan, AAC	13.47	2. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	16.21
<b>Discuswerpen</b>		3. Monique Jansen, Altis	13.82
1. Rutger Smith, Gron. Atl.	62.84	<b>Discuswerpen</b>	
2. Erik Cadée, Pr.Hendrik	56.61	1. Monique Jansen, Altis	54.93
3. Maarten Persoon, Phanos	55.81	2. Loes Verlaak, Weert	50.33
<b>Kogelslingeren</b>		3. Inge van Geel, België	48.12
1. Thomas Jacob Freeman, USA	68.78		

**Finale B-competitie  
Zwolle, 14 september**

<b>Jongens</b>		<b>Meisjes</b>	
1. Prins Hendrik	8.667	1. Triathlon	7.023
2. PEC 1910	8.441	2. Unitas	6.738
3. Gouda	8.399	3. Rotterdam Atletiek	6.725
4. PAC	8.251	4. SAV	6.677
5. Startbaan	7.942	5. GAC Hilversum	6.676
6. Sprint	7.826	6. Almere '91	6.559
7. Clytoneus	7.815	7. Passaat	6.428
8. HAC Helmond	7.759	8. Ilion	6.329
9. Attila	7.692	9. Groningen Atletiek	6.327
10. GAC Hilversum	7.392	10. AAV '36	6.102
11. Lycurgus	6.852	11. AV NOP	6.100
12. Pijnenburg	6.713	12. Horror	6.042

**NK meerkamp junioren BCD  
Enschede, 20/21 september**

<b>Jongens B</b>		4. Jesper Arts, LG Deurne	5.328
1. Roland van Zuilen, Gouda	6.129	12.12-5.80-10.82-3.10-15.42-31.71-1.74-	
12.20-6.47-14.85-3.70-16.16-51.99-1.95-		47.74-4.20.02	
47.56-4.57.74		5. Wicher Nijkamp, Spado	5.293
2. Thierry Kruithof, KAV Holland	6.017	11.65-5.86-12.16-3.20-15.05-33.28-1.65-	
11.87-5.98-16.90-3.20-14.97-49.04-1.74-		46.82-4.57.24	
52.34-5.03.15		6. Ricardo Verheijen, De Gemzen	5.240
3. Erik Stevens, Venray	5.416	12.45-5.81-13.45-3.40-16.16-36.56-1.74-	
11.40-6.50-11.38-3.00-15.68-31.03-1.92-		46.78-5.01.05	
38.76-4.51.42			

7. Mark Jacobs, GVAC	5.232	2. Elisabeth Zwerver, AAC	3.501
11.61-6.30-11.11-3.60-15.45-30.29-1.80-42.06-5.25.31		13.32-1.35-10.04-20.39-4.00-20.07-1.46.38	
8. Alle Koperdrad, GAC-H	5.187	3. Renske vanOs, Gen.Mich.	3.488
12.07-6.04-11.99-3.30-15.51-26.92-1.62-44.57-4.31.32		13.43-1.40-10.07-21.07-4.00-20.07-1.46.38	

**Meisjes B**

1. Dafne Schippers, Hellas	5.235
14.16-1.63-12.04-24.96-5.50-34.05-2.29.41	
2. Carola van Wagendonk, Hera	4.800
15.04-1.57-11.41-25.86-5.51-28.17-2.30.47	
3. Jacky van Splunteren, GAC-H	4.733
15.90-1.54-13.64-27.57-5.09-34.86-2.25.36	
4. Britt van Thillo, Spado	4.478
16.64-1.63-10.98-27.06-4.87-29.64-2.23.70	
5. Melanie Versteeg, GAC-H	4.281
16.40-1.51-12.41-27.02-5.35-31.50-2.53.97	
6. Richel Klarenbeek, Triathlon	4.142
15.90-1.57-10.35-27.81-4.77-27.66-2.38.90	
7. Samantha Lernout, RKHAV	3.897
16.13-1.42-8.50-27.51-4.77-22.05-2.26.42	
8. Diede Fennema, Sparta	3.769
17.65-1.36-10.60-28.24-4.22-32.30-2.28.31	

**Jongens C**

1. Jim van Oostrom, AV '23	5.501
13.16-4.94-13.91-1.80-15.53-41.31-51.44-3.11.75	
2. Luuk deVos, Avantri	5.221
13.28-5.46-11.18-1.70-15.53-33.65-38.73-3.00.11	
3. Pim de Vor, GAC	4.924
12.83-5.42-12.85-1.50-15.77-33.88-38.04-3.33.95	
4. Thomas van der Poel, PAC	4.825
12.64-5.13-11.51-1.50-16.97-28.97-36.87-3.08.64	
5. Ruben Coppens, GAC	4.771
13.44-5.40-11.48-1.70-16.42-29.25-35.41-3.33.75	
6. Lex Mens, PAC	4.606
12.99-4.99- 9.19-1.45-16.21-33.00-33.70-3.17.23	
7. Mathijs van Dijk, GAC	4.605
13.41-5.18- 9.51-1.65-16.58-27.40-35.84-3.27.61	
8. Thom Jenster, GAC	4.500
13.88-4.94- 9.40-1.60-16.79-26.69-40.38-3.25.62	

**Meisjes C**

1. Dominique Nouws, Achilles-EL	3.826
12.61-1.60-10.77-20.74-4.48-30.31-2.05.55	

2. Elisabeth Zwerver, AAC	3.501
13.32-1.35-10.04-20.39-4.00-20.07-1.46.38	
3. Renske vanOs, Gen.Mich.	3.488
13.43-1.40-10.07-21.07-4.00-20.07-1.46.38	
4. Anne-Lique Weeren, Triathlon	3.486
15.15-1.35-10.33-21.81-4.63-31.50-1.51.50	
5. Tessa Strijp, AV '23	3.449
13.40-1.40- 7.61-20.81-4.15-22.06-1.45.83	
6. Karin Abeling, De Spartaan	3.045
15.73-1.35- 7.69-22.56-4.08-26.52-1.52.82	
7. Shariva Koops, BAV	3.044
14.68-1.40- 8.51-21.89-3.90-20.13-1.58.56	
8. Jelly van der Zweep, Avantri	3.016
15.10-1.40- 8.47-22.56-4.42-24.66-2.10.98	

**Jongens D**

1. Jeroen Boumans, Sparta	4.381
10.77-5.43-31.02-12.78-1.65-11.82-3.19.23	
2. Maarten van de Winden, H'meer	4.016
11.08-5.14-35.29-13.57-1.40- 9.55-3.10.19	
3. Max van der Voet, Spartaan	3.610
11.50-4.59-27.04-13.52-1.35- 9.99-3.22.34	
4. Emiel Rigter, BAV	3.592
12.02-4.31-30.90-13.62-1.40-10.65-3.23.76	
5. Mark Rigter, BAV	3.498
11.36-4.65-22.85-14.93-1.35-10.02-3.14.82	
6. Thomas van Klaveren, AAV '36	3.402
12.00-4.32-21.73-13.54-1.45- 7.83-3.16.47	
7. Dylan Jansen, BAV	3.371
11.70-4.39-24.97-13.29-1.40- 8.63-3.43.47	
8. Thierry Belt, Triathlon	3.131
12.34-3.90-22.06-15.09-1.40- 7.95-3.12.91	

**Meisjes D**

1. Leontine Klaassen, Castricum	3.249
10.36-1.50-25.89-4.76-11.24-1.54.89	
2. Sjoera Tjin A-Lim, Sparta	3.145
10.10-1.35-31.23-4.46- 9.10-1.49.85	
3. Lieke van den Brink, Athlos	2.941
10.93-1.45-28.77-4.66- 9.95-2.10.07	
4. Judtih Rasch, Pijnenburg	2.781
11.67-1.35-23.61-4.21- 8.37-1.47.35	
5. Jip Mukanay, AKU	2.770
10.34-1.35-17.33-5.14- 9.62-2.14.09	
6. Shehrazade de Zwijger, Daventria	2.582
11.72-1.30-21.81-4.03- 8.21-1.53.43	
7. Lianne van der Zwet, Spartaan	2.573
10.84-1.30-22.04-4.10- 9.57-2.11.45	
8. Myrna Keizer, Spartaan	2.535
11.50-1.30-20.83-4.03- 8.69-1.59.94	

**Europa Cup Clubteams junioren groep B  
Rennes (FRA), 20 september**

**Jongens junioren**

1. TJ Sokol Opava (CZE)	89
2. Panellinos (GRE)	87
3. Atl. Centotorri Pavia (ITA)	86
4. Lille Métropole Athlétisme (FRA)	79
5. SK OG Nitra (SVK)	66
6. BTV Aarau (SUI)	64
7. Ilion (NED)	61

**Individueel**

<b>100 meter (1.6m/sec)</b>	
7. Eddy Lindeboom	11.82
<b>200 meyer (1.2m/sec)</b>	
5. Martijn Haagoort	23.13
<b>400 meter</b>	
5. Remko Donga	53.05

<b>800 meter</b>		<b>Hinkstapspringen</b>	
1. Robin Pieterman	1:58.07	5. Martijn Haagoort	13.44 (0.8)
<b>1500 meter</b>		<b>Kogelstoten (6kg)</b>	
7. Robby van Reeuwijk	4:29.29	2. Bror van der Zijde	16.95
<b>3000 meter</b>		<b>Discuswerpen (1.75 kg)</b>	
5. Fabian Vergne	10:00.98	7. Jasper van 't Hoff	33.49
<b>3000 m steeple</b>		<b>Kogelslingeren</b>	
5. Robin Pieterman	11:03.12	5. Bror van der Zijde	50.49
<b>110m horden (0.6m/sec)</b>		<b>Speerwerpen</b>	
5. Timo de Water	15.89	3. Colin van Loon	55.99
<b>400m horden</b>		<b>4 x 100 meter</b>	
6. Jasper van 't Hoff	64.56	5. Ilion	45.04
<b>Hoogspringen</b>		<i>(Lindeboom, T.de Water, van Loon, Haagoort)</i>	
4. Roy van Meel	1.85	<b>4 x 400 meter</b>	
<b>Polsstokhoogspringen</b>		6. Ilion	3:38.71
3. Joël de Water	4.30	<i>(van Reeuwijk, Donga, Michael van Vliegen, Pieterman)</i>	
<b>Verspringen</b>			
4. Timo de Water	6.67		

**Europa Cup Clubteams junioren groep C  
Nivelles (BEL), 20 september**

<b>Meisjes junioren</b>		<b>100m horden (1.9m/sec)</b>	
1. KS Podlaise Bialystok (POL)	127	1. Jeske van Ham	14.53
2. Prins Hendrik (NED)	95	<b>400 m horden</b>	
3. Nike Klaipeda (LTU)	94	4. Jeske van Ham	67.08
4. Tampereen Pyrintö (FIN)	90	<b>Hoogspringen</b>	
5. Juventude Vidigalense (POR)	80	4. Elisa Blom	1.60
6. Maccabi Haifa (ISR)	63	<b>Polsstokhoogspringen</b>	
7. CABW (BEL)	61.5	7. Amber Barkel	2.20
8. Pelasgos Larissa (GRE)	59.5	<b>Verspringen</b>	
<b>Individueel</b>		4. Jaimy van Broekhoven	5.14 (0.6)
<b>100 meter (0.6m/sec)</b>		<b>Hinkstapspringen</b>	
8. Brenda van Geel	13.92	1. Jaimy van Broekhoven	11.14 (0.1)
<b>200 meter (1.6m/sec)</b>		<b>Kogelstoten</b>	
3. Nandy Kitslaar	26.31	1. Melissa Boekelman	16.42
<b>400 meter</b>		<b>Discuswerpen</b>	
2. Nandy Kitslaar	59.08	2. Melissa Boekelman	47.33
<b>800 meter</b>		<b>Kogelslingeren</b>	
4. Birgit van Son	2:22.34	6. Inge Verhulst	26.36
<b>1500 meter</b>		<b>Speerwerpen</b>	
6. Manon Kitslaar	5:28.60	4. Elisa Blom	35.84
<b>3000 meter</b>		<b>4 x 100 meter</b>	
7. Laura Ruyter	13:23.27	2. Prins Hendrik	50.33
<b>3000 m steeple</b>		<i>(van Ham, van Broekhoven, Boekelman, Blom)</i>	
5. Jolijn Leermakers	14:48.46	<b>4 x 400 meter</b>	
		5. Prins Hendrik	4:10.30
		<i>(van Geel, M.Kitslaar, N.Kitslaar, van Son)</i>	

**Promotie/degradatiewedstrijd NK clubs/1e divisie  
Breda, 21 september**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Rotterdam Atletiek	83	1. Rotterdam Atletiek	67
2. Sprint	73	2. Atletiek Maastricht	60
3. Achilles-Top	70	3. AAC	59
4. Ilion	63	4. De Spartaan	58
5. Climax	63	5. PAC	44
6. Prins Hendrik	62		

**Promotie/degradatiewedstrijd 1e divisie/2e divisie  
Amsterdam, 21 september**

<b>Mannen</b>		4. Phanos	99
1. Ciko '66	108	5. De Spartaan	98
1. NEA-Volharding	108	6. PAC	95
3. AV 1923	107	7. Unitas	88
		8. Sparta	87

9. Hylas	77	5. Hellas	110
10. Isala '96	74	6. AC TION	103
11. Altis	64	7. Ilion	100
<b>Vrouwen</b>		8. SAV	89
1. Nijmegen Atletiek	126	9. AV'1923	79
2. Attila	124	10. Prins Hendrik	62
2. Lycurgus	124	11. Sparta	21
4. Sprint	120		

**Promotie/degradatie 2e divisie / 3e divisie  
Hoorn, 21 september**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Noordkop	7.352	1. Leiden Atletiek	8.638
2. Vitalis	7.320	2. AV'34	8.117
3. KAV Holland	7.146	3. Achilles-Eten Leur	7.942
4. Groene Ster	7.093	4. Phanos	7.873
5. Scorpio	7.035	5. Fortuna	7.717
6. De Keien	7.015	6. Spark	7.505
6. Marathon Pim Mulier	7.015	7. Clytoneus	7.483
8. Achilles-Eten Leur	6.981	8. Haarlemmermeer	7.212
9. Hollandia	6.826	9. Atletiek Maastricht	6.288
10. Zuidwal	6.808	10. De Keien	6.046
11. Nijmegen Atletiek	6.786		
12. Asterix	6.689		

**Dam tot Damloop (10EM, Amsterdam → Zaandam)  
Zaandam, 21 september**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Sammy Kitwara (KEN)	45.17	1. Peninah Arusei (KEN)	51.22
2. Ayele Abshiro (KEN)	45.24	2. Mestewat Tufa (ETH)	51.36
3. Bernard Kipyego (KEN)	46.03	3. Ayanu Workitu (ETH)	53.17
4. Micah Kogo (KEN)	46.13	4. Constatina Dita (ROM)	53.23
5. Wilson Kipsang (KEN)	46.15	5. Tirework Mekkonen (ETH)	53.37
6. Wesley Langat (KEN)	46.29	6. Pauline Wangui (KEN)	53.57
10. Martin Lauret, Typhon	47.12	12. Barbara Zutt, HERA	59.14

**NK estafettes  
Amstelveen, 27/28 september**

<b>Mannen</b>		3. Prins Hendrik	3:57.18
<b>4x100 meter</b>		<b>4x800 meter</b>	
1. Lycurgus	41.81	1. Prins Hendrik	9:12.60
2. Climax	43.28	2. Attila Tilburg	9:23.26
3. Sparta	43.31	3. Rotterdam Atletiek	9:28.05
<b>4x400 meter</b>		<b>Mannen Masters</b>	
1. AV Haarlemmermeer	3:17.02	<b>4x100 meter</b>	
2. AC TION	3:17.79	1. Ilion	46.13
3. AAC	3:32.02	2. Startbaan	48.20
<b>4x800 meter</b>		3. AV 1923	51.73
1. Sprint	7:54.70	<b>4x200 meter</b>	
2. Seven Hills Running Team	7:55.62	1. VAV	1:41.26
3. Hera	7:56.10	2. Startbaan	1:41.40
<b>4x1500 meter</b>		3. AV 1923	1:44.82
1. Seven Hills Running Team	16:21.26	<b>4x400 meter</b>	
2. Attila	16:28.66	1. Prins Hendrik	3:37.44
3. Leiden Atletiek	16:37.97	2. Leiden Atletiek I	3:40.96
<b>Vrouwen</b>		3. VAV	3:50.26
<b>4x100 meter</b>		<b>4x1500 meter</b>	
1. Atverni	47.87	1. Leiden Atletiek	17:52.96
2. AAC	49.43	2. AV '40	18:53.97
3. Atverni 2	49.58	3. Altis	19:39.59
<b>4x400 meter</b>		<b>Jongens A</b>	
1. Rotterdam Atletiek	3:52.40	<b>4x100 meter</b>	
2. Attila	3:53.24	1. Hellas	43.13

2. Atletiek Maastricht	43.50	<b>4x400 meter</b>	
3. GAC Hilversum	43.72	1. Rotterdam Atletiek	4:02.78
<b>4x400 meter</b>		2. Edam	4:14.62
1. Hellas	3:25.62	3. AV 1923	4:19.78
2. Scopias	3:26.82	<b>Jongens B</b>	
3. Haag Atletiek	3:27.16	<b>4x100 meter</b>	
<b>4x800 meter</b>		1. PAC	43.32
1. AV Haarlemmermeer	8:07.44	2. Phanos	43.83
2. AV '56	8:09.27	3. Gouda	44.76
3. Seven Hills Running Team	8:11.01	<b>Meisjes B</b>	
<b>Meisjes A</b>		<b>4x100 meter</b>	
<b>4x100 meter</b>		1. Energie	49.04
1. Phanos	46.76	2. Rotterdam Atletiek	49.66
2. Nijmegen Atletiek	48.59	3. Almere '81	49.87
3. Prins Hendrik	49.28		

### Bredase Singelloop (1/2 marathon)

#### Breda, 5 oktober

Mannen		Vrouwen	
1. Boniface Biwott (KEN)	1.02.02	1. Beatrice Omwanza (KEN)	1.13.29
2. Joseph Kiptoo (KEN)	1.02.07	2. Emily Chemutai (KEN)	1.13.31
3. Felix Keny (KEN)	1.02.08	3. Sharon Tavengwa (ZIM)	1.14.09
4. Saji Bouazza (MAR)	1.03.13	4. Rebbie Koech (KEN)	1.14.26
5. Jamal Baligha (MAR)	1.03.22	5. Petra Kaminkova (CZE)	1.16.16
6. Daniel Keitany (KEN)	1.03.49	6. Jolanda Verstraten, Scopias	1.16.29
8. Greg van Hest, TRR	1.04.17		

### Marathon Eindhoven

#### Eindhoven, 12 oktober

(tevens NK)

Mannen		NK M60	
1. Geoffrey Mutai (KEN)	2.07.50	1. Karst Anema, Friesland	3.10.00
2. Philip Manyim (KEN)	2.09.31	2. Ben Kotterink, Avanti-Wilskracht	3.14.13
3. Joseph Ngeny Kiprotich (KEN)	2.09.33	3. Cor Zegers, Oss'78	3.18.09
4. Raymond Kandie (KEN)	2.10.47	<b>NK M65</b>	
5. Simone Njoroje Kariuki (KEN)	2.11.15	1. Karel Leeuwangh, Fortuna	3.32.25
6. Raymond Bett (KEN)	2.11.57	2. Tjeerd Doornbos, avVN	3.44.04
15. Greg van Hest, TRR	2.15.38	3. Henk v.d. Langerijt, Weert	4.19.27
<b>NK mannen senioren</b>		<b>NK M70</b>	
1. Greg van Hest, TRR	2.15.38	1. WillemLandman, Spirit Lelystad	3.42.29
2. Erik Sanders, Nijmegen Atl.	2.19.37	2. Jan Weijnen, TRR	4.07.32
3. Thijs Feuth, Leiden Atl.	2.24.47	<b>Vrouwen</b>	
4. Raymon van den Berg, Prins Hendrik	2.26.37	1. Lydia Kurgat (KEN)	2.33.39
5. Michael Woerden, De Veenlopers	2.30.31	2. Christine Chepkonga (KEN)	2.37.04
6. Simon Beemsterboer, Cifla	2.32.08	3. Alemitu Bekele (ETH)	2.40.58
<b>NK M35</b>		4. Nadezhda Wijenberg, Unitas	2.42.24
1. Remon van Lunzen, Lionitas	2.26.16	5. Anja Smolders (BEL)	2.43.06
2. Fransua Woldemariam, Zuidwal	2.29.18	6. Ingrid Prigge, LAAC Twente	2.44.25
3. Jay Sauer, Cifla	2.29.50	<b>NK vrouwen senioren</b>	
<b>NK M40</b>		1. Nadezhda Wijenberg, Unitas	2.42.24
1. Harald van Doorn, Lycurgus	2.29.48	2. Ingrid Prigge, LAAC Twente	2.44.25
2. Armand van der Smisn, TRR	2.34.11	3. Marlies Jongerius, AV'56	2.47.51
3. Eric Baten, Veluwe	2.34.29	4. Inge van Bergen, Unitas	2.52.41
<b>NK M45</b>		5. Marisa Hopmans, Spado	2.53.22
1. Hans Verbaandert, GVAC	2.38.47	<b>NK V35</b>	
2. Carel Doreleijers, Athlos	2.43.38	1. Birgit Krämer, GAC Hilversum	2.58.41
3. Wim Traanman, Atletiek Maastricht	2.45.25	2. Helmie Ramakers, Haag Atletiek	3.01.15
<b>NK M50</b>		3. Ilonka Betjes-Langeberg, Lycurgus	3.10.41
1. Theo Stelling, AV'23	2.42.36	<b>NK V40</b>	
2. Aart van Wijk, Passaat	2.46.32	1. Agnes Hijman, De Veenlopers	2.54.27
3. Izaak de Bruijne, Altis	2.48.00	2. Luci van Engelen, Rotterdam Atl.	3.02.16
<b>NK M55</b>		3. Polly Nkambi, Athlos	3.04.12
1. Jo Schoonbroodt, Maasrunners	2.45.45	<b>NK V45</b>	
2. Paul Vos, Triathlon	2.49.13	1. Margot Testers, THOR	3.12.24
3. George van Gorkum, Nijmegen Atl.	2.50.35	2. Marjolijn Goos, Fortuna	3.12.50
		3. Mariëtte van Bokkel, Argo	3.14.46

<b>NK V50</b>		<b>NK V55</b>		
1.	Ilna Duits, Groningen Atl.	3.15.48	1. Ina Swinkels, Loogroep Hoorn	3.19.42
2.	Ria Stam, Castricum	3.36.24	2. Ann Ketelaars, De Keien	3.24.03
			3. Paula de Gier-van Buuren, Triathlon	3.26.30

**4 mijl van Groningen (Haren → Groningen)  
Groningen, 12 oktober**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>		
1.	Eliud Kipchoge (KEN)	17.31	1. Meselech Melkamu (ETH)	20.05
2.	Bernard Kipyego (KEN)	17.31	2. Gedo Utura Sule (ETH)	20.15
3.	Willy Mwangi (KEN)	17.53	3. Adrienne Herzog, Groningen Atl.	21.00
4.	Brimin Kipruto (KEN)	18.07	4. Miranda Boonstra, Nijmegen Atl.	21.08
5.	Mike Kipyego (KEN)	18.15	5. Benita Johnson (AUS)	21.14
6.	Benjamin Kiplagat (UGA)	18.16	6. Marije te Raa, AAC	21.39
7.	Dennis Licht, AV'34	18.32		

**WK halve marathon  
Rio de Janeiro, 12 oktober**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>		
1.	Zersenay Tadesse (ERI)	59.56	1. Lornah Kiplagat (NED)	1.08.37
2.	Patrick Makau Musyoki (KEN)	1.01.54	2. Aselefech Mergia (ETH)	1.09.57
3.	Ahmad Hassan Adullah (QAT)	1.01.57	3. Pamela Chepchumba (KEN)	1.10.01
4.	Stephen Kipkoech Kibiwott (KEN)	1.01.58	4. Genet Getaneh (ETH)	1.10.03
5.	Yusei Nakao (JPN)	1.02.05	5. Peninah Arusei (KEN)	1.10.12
6.	Dieudonné Disi (RWA)	1.03.03	6. Abebu Gelan (ETH)	1.10.59

**IAU World Challenge 24 uur  
Seoul, 18 oktober**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>		
1.	Ryoichi Sekiya (JPN)	273.366	1. Anne-Mare Vernet (FRA)	239.685
2.	Faien Hoblea (FRA)	267.074	2. Anne-Cecile Fontaine (FRA)	239.252
3.	Yuji Sakai (JPN)	264.389	3. Brigitte Bec (FRA)	229.818
4.	Vladimir Bychkov (RUS)	257.327	4. Mami Kudo (JPN)	227.838
5.	Christophe Martin (FRA)	255.497	5. Jamie Donaldson (USA)	221.015
6.	Philippe Warembourg (FRA)	251.064	6. Sylvie Peuch (FRA)	220.289
33.	Peter Rietveld (NED)	216.559		

**ING Amsterdam Marathon  
Amsterdam, 19 oktober**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>		
1.	Paul Kirui (KEN)	2.07.52	1. Lydia Cheromei (KEN)	2.25.57
2.	Chala Dechase (ETH)	2.08.31	2. Adenech Zekiros (ETH)	2.30.17
3.	Robert Cheboror (KEN)	2.09.13	3. Marta Markos (ETH)	2.32.32
4.	Jonathan Kosgei (KEN)	2.09.22	4. Risper Kimaiyo (KEN)	2.33.33
5.	Jackson Koech (KEN)	2.09.42	5. Asnakech Mengistu (ETH)	2.34.31
6.	James Rotich (KEN)	2.10.04	6. Gishu Mindaye (ETH)	2.35.51
14.	Hugo van den Broek, Castricum	2.13.51	22. Angela Koolmees, Vlaardingen	3.13.39

**NK 50km/10km snelwandelen  
Tilburg, 19 oktober**

<b>Mannen (50km)</b>		<b>Vrouwen (10km)</b>		
1.	Victor Mennen, Unitas	4.53.42	1. Liesbeth van Leeuwen, av NOP	1.01.33
2.	Marcelino Sobczak, Unitas	4.53.55	2. Annie van der Meer, RWV	1.08.13
3.	Theo Koenis, sv De Lat	4.59.49	3. Truus van Wijnen, RWV	1.08.37
4.	Frank van der Gulik, sv De Lat	5.07.24	4. Remke Rutgers, sv De Lat	1.11.43
5.	Pedro Huntjens, Unitas	5.25.13	5. Sandra Maas, RWV	1.11.58
6.	Rob Frielink, RWV	5.44.24	6. Yvonne Grootswagers, DAK	1.12.24

**Marathon Brabant  
Etten-Leur, 26 oktober**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>		
1.	Ralf Preibisch, Pallas'93	2.37.22	1. Ann Parmentier (BEL)	3.03.51
2.	Jack Govers, AVS'90	2.42.09	2. Els van Hooydonck (BEL)	3.07.48
3.	Bart de Grove (BEL)	2.42.58	3. Silvia Verhoeven, Achilles E-L	3.40.08

**IAU 100 km World Cup / EK 100 km  
Tarquinia (ITA), 8 november**

Mannen		Kam Semick (USA)		7.33.58	
1.	Giorgio Calcaterra (ITA)	6.37.41	2.	Monica Carlin (ITA)	7.35.38
2.	Jaroslav Janicki (POL)	6.40.04	3.	Irina Vishnveskaia (RUS)	7.38.40
3.	Miguel Angel Jimenez (ESP)	6.53.44		Hiroko Sho (JPN)	7.46.35
4.	Anssi Raittila (FIN)	6.56.49		Meghan Arbogast (USA)	7.52.21
5.	Christophe Buquet (FRA)	6.57.59	4.	Lucy Colquhoun (GBR)	8.09.27
6.	Marco d'Innocenti (ITA)	6.58.43	5.	Emma Gooderham (GBR)	8.10.03
22.	(25)Jan-Albert Lantink (NED)	7.35.19	6.	Birgit Schönherr-Hölscher (GER)	8.14.59
Vrouwen			23.	(38)Ida Verduin-Boone (NED)	9.14.27
1.	Tatyana Zhirkova (RUS)	7.23.33			

**Fortis Zevenheuvelenloop (15km)  
Nijmegen, 16 november**

Mannen		Vrouwen			
1.	Ayele Abshiro (ETH)	42.17	1.	Mestawat Tufa (ETH)	46.57
2.	Isaac Kiprop (KEN)	42.21	2.	Marth Komu (KEN)	50.07
3.	Kenenisa Bekele (ETH)	43.42	3.	Gadys Otero (KEN)	50.36
4.	Tariku Bekele (ETH)	44.04	4.	Beata Rakonczai (HUN)	50.51
5.	Dennis Licht, AV'34	44.08	5.	Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	51.19
6.	Saji Bouazza (MAR)	44.08	6.	Masila Ndunge (KEN)	52.17

**VGZ Warandeloop  
Tilburg, 23 november**

<b>Mannen senioren (10km)</b>		M60Cor Zegers, Oss'78	30.08		
1.	Michel Butter, Castricum	M65Jan Keijzers, Sprint	32.40		
2.	Pieter Desmet (BEL)	<b>Vrouwen senioren (8.100m)</b>			
3.	Willem van Hoof (BEL)	1.	Hilda Kibet, Castricum	27.44	
4.	Hassan Belkanouch (FRA)	2.	Adrienne Herzog, Groningen Atl.	27.54	
5.	Vitali Rybak (UKR)	3.	Veerle Dejaeghere (BEL)	27.54	
6.	Marius Ionescu (ROM)	4.	Aniko Kalovics (HUN)	28.28	
		5.	Hatti Dean (GBR)	28.45	
		6.	Ancuta Bobocel (ROM)	28.58	
<b>Mannen korte cross (2.000m)</b>		<b>Vrouwen korte cross (2.000m)</b>			
1.	Johan de Koning, Sprint	5.27	1.	Sigrid van den Bempt (BEL)	6.21
2.	Kim Ruell (BEL)	5.33	2.	Anne van de Hurk, Prins Hendrik	6.27
3.	Bas Eefting, Lycurgus	5.34	3.	Annett Horna (GER)	6.28
<b>Mannen onder 23 (8.100m)</b>		<b>Vrouwen onder 23 (6.200m)</b>			
1.	Jonny Mellor (GBR)	25.57	1.	Vanja Knops (BEL)	24.05
2.	Tom Wiggers, Castricum	25.57	2.	Yvonne Hak, HERA	24.10
3.	Gerwin van den Hurk, Prins Hendrik	26.03	3.	Lynn vander Stricht (BEL)	24.32
<b>Jongens junioren A (6.200m)</b>		<b>Meisjes junioren A (4.300m)</b>			
1.	Abdi Nageeye, AV'34	19.48	1.	Jana van Wabeke (BEL)	15.39
2.	Matthys Castele (BEL)	20.17	2.	Margriet Berkhout, NOVA	15.47
3.	Niels Verwer, Almere'81	20.18	3.	Rachel Klamer, ....	16.24
<b>Jongens junioren B (4.300m)</b>		<b>Meisjes junioren B (3.300m)</b>			
1.	Leon Koch, Almere'81	14.17	1.	Zenobie Vangansbeke (BEL)	10.57
2.	Timothy Vergaunen, ...	14.29	2.	Maureen Koster, ....	11.01
3.	Maikel van der Steen,...	14.30	3.	Imana Truyers (BEL)	11.04
<b>Mannen masters (7.500m)</b>		<b>Vrouwen masters (5.600m)</b>			
M35	Daniel Clercq (BEL)	25.32	V35	Petra Sloots, Voorne Atletiek	22.53
2.	Armand van der Smissen, TRR	26.09	V40	Marlien van Beek, LADB	22.05
M40	Rachid Mohammadi, ATOS	26.17	V45	Carla Ophorst, Haag Atletiek	22.46
M45	Jos Lemmens (BEL)	26.25	V50	Lia Verbeek, Attila	27.35
2.	Theo Peeters, AVV	26.41	V55	Tilly van de Laar, Weert	25.02
M50	Henk van Eck, GAC Gemert	28.24			
M55	Vasili Nicolaev (MDA)	28.18			
2.	Martien van der Hoorn, De Spartaan	28.43			

**SPAR EK veldloop  
Brussel (BEL), 14 december**

<b>Mannen (10km)</b>		4.	Ayad Lamdassem (ESP)	31.17	
1.	Sergey Lebid (UKR)	30.49	5.	Pieter Desmet (BEL)	31.19
2.	Mo Farah (GBR)	30.57	6.	Bouabdellah Tahri (FRA)	31.21
3.	Mustafa Mohamed (SWE)	31.13	9.	Michel Butter	31.30



<b>Vrouwen (8km)</b>		3. Yuliya Zarudneva (RUS)	21.24
1. <b>Hilda Kibet</b>	<b>27.45</b>	4. Morag MacLarty (GBR)	21.24
2. Jessica Augusto (POR)	27.54	5. Ancuta Bobocel (ROM)	21.43
3. Inês Monteiro (POR)	28.02	6. Heike Bienstein (GER)	21.43
4. Mary Cullen (IRL)	28.04	<b>Jongens junioren (6km)</b>	
5. Rosa María Morató (ESP)	28.17	1. Florian Carvalho (FRA)	18.42
6. Adriënne Herzog	28.19	2. Sondre Nordstad Moen (NOR)	18.47
37. Miranda Boonstra	29.33	3. Hassan Chahdi (FRA)	18.49
53. Marije te Raa	30.40	4. Alexander Hahn (GER)	18.55
<b>Mannen onder 23 (8km)</b>		5. David Forrester (GBR)	18.58
1. Andrea Lalli (ITA)	24.56	6. Hasan Pak (TUR)	18.58
2. Andy Vernon (GBR)	25.04	12. Abdi Nageeye	19.17
3. Selim Bayrak (TUR)	25.17	<b>Meisjes junioren (4km)</b>	
4. Ben Lindsay (GBR)	25.18	1. Stephanie Twell (GBR)	13.28
5. Benjamin Malaty (FRA)	25.18	2. Charlotte Purdue (GBR)	13.39
6. John Beatti (GBR)	25.18	3. Lauren Howarth (GBR)	13.55
19. Gerwin van den Hurk	25.45	4. Emily Pidgeon (GBR)	14.00
22. Tom Wiggers	25.53	5. Emma Pallant (GBR)	14.05
<b>Vrouwen onder 23 (6km)</b>		6. Laura Park (GBR)	14.08
1. <b>Susan Kuijken</b>	<b>21.02</b>	24. Margriet Berkhout	14.29
2. Sarah Tunstall (GBR)	21.10		

**Sylvestercross  
Soest, 31 december**

<b>Mannen lange cross (10.400m)</b>		<b>Vrouwen lange cross (6.000m)</b>	
1. Lucas Rotich (KEN)	33.19	1. Adrienne Herzog, Groningen Atl.	23.03
2. Josphat Bett (KEN)	33.53	2. Sigrid Vandenbempt (BEL)	23.26
3. Hassan Belkhanouch (FRA)	34.16	3. Ilse Pol, AV'34	23.27
4. Moses Kibet (UGA)	34.20	4. Miranda Boonstra, Nijmegen Atl.	24.10
5. Igor Teterukov (BLR)	34.48	5. Sabine van de Reijt, Sprint	24.23
6. Patrick Stitzinger, Pegasus	34.50	6. Andrea Deelstra, AV Heerenveen	24.49
<b>Mannen korte cross (3.200m)</b>		<b>Vrouwen korte cross (3.200m)</b>	
1. Johan de Koning, Sprint	10.38	1. Marije te Raa, AAC	11.44
2. Ries van Zon, Climax	10.42	2. Anne van den Hurk, Prins Hendrik	12.21
3. Michiel de Ruiter, HERA	10.43	3. Manon Kruiver, NOVA	12.27
<b>Jongens junioren A (6.000m)</b>		<b>Meisjes junioren A (3.600m)</b>	
1. Jurjen Poldermans, Clytoneus	20.33	1. Jana van Wabeke (BEL)	14.23
2. Jesper van der Wielen, Nijmegen Atl.	20.35	2. Margriet Berkhout, NOVA	14.31
3. Wesley Pauel, Almere'81	20.49	3. Rachel Klamer, LAAC Twente	14.54
<b>Jongens junioren B (4.000m)</b>		<b>Meisjes junioren B (2.000m)</b>	
1. Timothy Vergauwen,...	13.54	1. Celine de Wild, THOR	7.32
2. Hans Dilling, Seven Hills RT	14.02	2. Juul Lavrijsen, Seven Hills RT	7.48
3. Maikel van der Steen, LGD	14.30	3. Irene van Lieshout, De Keien	7.50
<b>Mannen masters (8.000m)</b>		<b>Vrouwen masters (6.000m)</b>	
M35John Aalbers, Prins Hendrik	29.07	V35 Claudia van Rijn, Leiden Atletiek	25.45
M45Theo Peeters, AVV	29.59	V45 Carla Ophorst, Haag Atletiek	27.36
M55Martien van der Hoorn, De Spartaan	32.05	V55 Els Raap, Kombijsport	30.24
M65Fred Tap, Hellas	39.46		

# Nederlandse Records

## Mannen (senioren)

100 m	10.15	Guus Hoogmoed	Phanos	Vaasa (FIN)	23-06-07
200 m	20.19	Troy Douglas	AAC	Rieti (ITA)	02-09-01
400 m	45.68	Arjen Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86
800 m	1.43.45	Bram Som	Atletico '73	Zürich (SUI)	18-08-06
1.000 m	2.15.05	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Nice (FRA)	16-07-97
1.500 m	3.32.89	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Brussel (BEL)	24-08-01
1 mijl (1609 m)	3.51.39	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	01-06-03
2.000 m	4.56.56	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Berlijn (GER)	31-08-01
3.000 m	7.37.48	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	29-05-05
5.000 m	13.13.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Berlijn (GER)	06-09-02
10.000 m	27.26.29	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brussel (BEL)	30-08-02
20.000 m	57.24.2	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76
25.000 m	1.18.53.1	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81
30.000 m	1.34.36.4	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81
1 uur	20.944	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76
3.000 m steeple	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-05
110 m hrd	13.15	Robin Korving	AAC	Lausanne (SUI)	02-07-99
400 m hrd	48.44	Harry Schulting	Prins Hendrik	Mexico City (MEX)	12-09-79
10.000 m snelw.	41.35.7=	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95
20.000 m snelw.	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	Bergen op Zoom	15-07-95
30.000 m snelw.	2.18.25.7	Harold van Beek	RWV	Spijkenisse	31-07-93
50.000 m snelw.	4.15.29.5	Jan Cortenbach	OLAT	Leiden	09-10-85
2 uren snelw.	26.454	Harold van Beek	RWV	Spijkenisse	31-07-93
Hoogspringen	2.30	Wilbert Pennings	Attila	Eberstadt (GER)	07-08-99
Polstokhoog	5.81	Rens Blom	Unitas	Zaragossa (ESP)	08-06-04
Verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
Hinkstapspringen	16.15	Peter van Leeuwen	THOR	Dublin (IRL)	21-08-83
Kogelstoten	21.62	Rutger Smith	Groningen Atl.	Leiden	10-06-06
Discuswerpen	68.12	Erik de Bruin	V&L/TC	Sneek	01-04-91
Kogelslingeren	71.77	Ronald Gram	Leiden Atletiek	Nijmegen	10-07-02
Speerwerpen	80.51	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Lahti (FIN)	06-06-99
Decatlon	8.447	Robert de Wit	Unitas	Eindhoven	22-05-88
				<i>11.07 * 6.98 * 15.88 * 2.04 * 48.80 * 14.32 * 46.20 * 5.00 * 63.94 * 4.20.98</i>	
4 x 100 m	38.63	Nationaal team	Nederland	Parijs (FRA)	30-08-03
				<i>Timothy Beck * Troy Douglas * Patrick van Balkom * Caimin Douglas</i>	
	40.02	R'dam Atletiek	Rotterdam	Vught	16-05-93
				<i>Gio Macbean * Paul Franklin * Clement Moe * Frans Maas</i>	
4 x 200 m	1.23.61	Nationaal team	Nederland	Hilversum	31-05-93
				<i>Hans Veurink * Paul Franklin * Frank Perri * Regilio van den Vloot</i>	
	1.25.29	a.v. Haarlem	Haarlem	Zwolle	23-05-82
				<i>Jan v.d. Wal * Nilo Emerenciana * Mike Bienfait * Mario Westbroek</i>	
4 x 400 m	3.03.18	Nationaal team	Nederland	Mexico City (MEX)	13-09-79
				<i>Hugo Pont * Harry Schulting * Marcel Klarenbeek * Koen Gijsbers</i>	
	3.08.97	AAC	Amsterdam	Den Haag	10-07-88
				<i>Dave Elderenbosch * Oscar Terol * Eelco Eapstra * Arjen Visserman</i>	
4 x 800 m	7.18.84	Atletico '73	Genderingen	Amstelveen	23-09-01
				<i>Joeri Voltman * Gert-Jan Liefers * Arnoud Okken * Bram Som</i>	
4 x 1.500 m	15.08.90	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-92
				<i>Simon Vroemen * Berthold Berger * Leon Haan * Han Kulker</i>	
	15.12.00	Tartlétos	Wageningen	Dordrecht	02-06-91
				<i>Frank Wiegman * Henk Gommer * Simon Vroemen * Casper Vroemen</i>	
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	1.52.82	R'dam Atletiek	Rotterdam	Amstelveen	18-09-05
				<i>Rikkert van Rhee * Daniël de Wild * Michael Mathew * Patrick van Luijk</i>	
10 km	28.09	Luc Krotwaar	Prins Hendrik	Brunssum	07-04-02
15 km	43.38	Marco Gielen	Scopias	Nijmegen	24-05-99
20 km	58.04	Greg van Hest	Tilburg RR	Alphen aan den Rijn	13-03-99
½ marathon	1.01.10	Greg van Hest	Tilburg RR	Den Haag	27-03-99
25 km	1.14.15	Gerard Nijboer	Daventria	Eersel	03-07-82
30 km	1.30.20	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	16-02-03
marathon	2.08.21	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-88

10 km snelw.	42.57	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	03-02-91
20 km snelw.	1.24.52	Harold van Beek	RWV	Vignuelles (FRA)	01-05-92
30 km snelw.	2.17.57	Harold van Beek	RWV	Arhus (DEN)	17-06-95
50 km snelw.	3.58.21	Harold van Beek	RWV	Békéscsaba (HUN)	05-04-92
Ekiden	2.03.12	nationaal team	Nederland	Chiba (JPN)	23-11-94
<i>{5-10-5-10-5-7,195km}Greg van Hest * Simon Vroemen * Gerard Kappert * Henk Gommer * René Godlieb</i>					
	2.06.30	club team	a.v. Schuurmans	Vught	20-03-94

*Simon Vroemen \* Armand van der Smissen \* Jan van Rijthoven \* Tonnie Dirks \* Henk Gommer \* Greg van Hest*

VACANT ZONDER LIMIET: 4x800M NATIONAAL TEAM

**bijzondere prestaties**

100 yards	9.6=	Henk Visser	AAC	San Diego	09-04-60
150m	15.51	Patrick van Balkom	Hellas	Lisse	02-05-98
300 m	32.75	Guus Hoogmoed	Phanos	Bremen (GER)	20-05-07
2 mijl	8.20.8=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	16-07-75
3 mijl	13.01.8=	Jos Hermens	KNAU	Helsinki	27-06-73
6 mijl	26.48.8=	Jos Hermens	KNAU	Stockholm	04-07-77
15.000 m	42.57.0=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2.000m steeple	5.26.08	Simon Vroemen	Sprint	La Laguna	14-09-02
200 m hrd	23.20	Christoph Kempen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
		Bram Kemkens	De Sperwers	Hilversum	08-09-02
3000 m snelw.	12.11.0=	Harold van Beek	RWV	Londen (GBR)	12-05-95
5000 m snelw.	20.13.7=	Harold van Beek	RWV	Londen (GBR)	19-05-95
1 uur	14.125	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95

**Neo-senioren (mannen)**

100 m	10.29	Patrick van Balkom	Hellas	Hechtel (BEL)	06-07-96
200 m	20.63	Daniël Ward	RK HAV	El Paso (USA)	13-05-06
400 m	45.68	Arjan Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86
800 m	1.43.98	Bram Som	Atletico '73	Monte Carlo (MON)	13-07-01
1.000 m	2.17.07	Rob Druppers	Hellas	Eugene (USA)	21-07-84
1.500 m	3.34.27	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Brussel (BEL)	28-08-98
1 mijl (1609 m)	3.57.28	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	25-08-82
2.000 m	5.05.9=	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Arnhem	17-08-83
3.000 m	7.53.86	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Brussel (BEL)	27-08-82
5.000 m	13.24.64	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	31-08-83
10.000 m	28.29.67	Greg van Hest	Schuurmans AFT	Dublin (IRL)	11-06-94
3.000 m steeple	8.33.3=	Hans Koeleman	AAC	Sittard	18-06-78
110 m hrd	13.55	Gregory Sedoc	AAC	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
400 m hrd	48.95	Thomas Kortbeek	Prins Hendrik	Taegu (KOR)	28-08-03
10.000 m snelw.	46.25.0=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	27-09-81
20.000 m snelw.	1.37.30.4	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Utrecht	09-08-81
30 km snelw.	2.34.11.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
50 km snelw.	4.47.05.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
2 uren snelw.	22.995	Pedro Huntjens	Unitas	Barendrecht	27-06-87
Hoogspringen	2.24	Wilbert Pennings	Attila	Hilversum	14-09-97
Polstokhoog	5.62	Rens Blom	Unitas	Oordegem (BEL)	07-06-97
Verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
Hinkstapspringen	16.09	Frans Maas	Sprint	Amsterdam	21-09-84
Kogelstoten	20.52	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gioia Tauro (ITA)	01-03-03
Discuswerpen	66.38	Erik de Bruin	Sparta	Schwechat (AUT)	11-08-85
Kogelslingeren	67.04	Ronald Gram	Sprint	Steenbergen	14-09-76
Speerwerpen	77.82	Johan van Lieshout	HAC	Split (YUG)	27-08-90
Decathlon	8.363	Chiel Warners	AAC '61	Götzis (AUT)	30-05-99
				<i>10.78 * 7.76 * 14.74 * 1.97 * 46.61 * 14.32 * 40.91 * 4.80 * 61.44 * 4.37.07</i>	
4 x 100 m	40.05	Nationaal team	Nederland	Leiden	12-06-99
				<i>Timothy Beck * Christoph Kempen * Rowdy Middelkoop * Hans Vehof</i>	
4 x 200 m	1.33.94	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	30-09-07
				<i>Ivo Bouwman * Edo Lambregts * Bas Mulder * Bart Cortjens</i>	
4 x 400 m	3.04.99	nationaal team	Nederland	Erfurt (GER)	17-07-05
				<i>Daniël Ward * Daniël de Wild * Sjors Kampen * Robert Lathouwers</i>	
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.04.77	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	30-09-07
				<i>Edo Lambregts * Bart Cortjens * Bas Mulder * Ivo Bouwman</i>	

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 4x100M CLUBTEAM; 4x200M NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM; 4x1500M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM

**Jongens (junioren)**

100 m	10.48	Daniël Ward	RK HAV	Duffel (BEL)	25-05-03
-------	-------	-------------	--------	--------------	----------

Statistisch jaarboek 2008

200 m	21.08	Jerrel Feller	DEM	Hoorn	13-05-06
400 m	46.68	Marcel Klarenbeek	s.o. Soest	Mexico City (MEX)	09-09-79
800 m	1.45.64	Arnoud Okken	Atletico '73	Beijing (CHN)	01-09-01
1.000 m	2.20.18	Bram Som	Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
1.500 m	3.38.07	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Hechtel (BEL)	19-07-97
1 mijl (1609 m)	4.08.5=	Luc Krotwaar	PSV	Eindhoven	07-05-87
2.000 m	5.16.23	Koen Raymaekers	Hellas	Uden	04-07-98
3.000 m	7.57.62	Paul Jaspers	a.v. Haarlem	Hechtel (BEL)	14-08-84
5.000 m	14.02.89	Koen Raymaekers	Hellas	Uden	03-07-99
10.000 m	29.38.83	Koen Raymaekers	Hellas	Gorinchem	08-04-99
3.000 m steeple	8.52.21	Marcel Laros	Sprint	Plovdiv (BUL)	10-08-90
110 m hrd	13.62	Robin Korving	Hera	Groningen	27-06-93
400 m hrd	51.08	Daniël Franken	AV '34 Apeldoorn	Beijing (CHN)	18-08-06
10 km snelw.	47.20.4=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Drachten	06-10-79
1 snelw.	12.837	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Zaandam	03-08-79
Hoogspringen	2.21	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Baden (SUI)	26-09-92
Polstokhoog	5.45	Laurens Looije	Ilion	Seoel (KOR)	18-09-92
Verspringen	7.97	Emiel Mellaard	AAC	Zwolle	07-07-85
Hinkstapspringen	15.50	Roy Sedoc	AAC	Amsterdam	09-09-73
Kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	Hengelo	24-06-00
Discuswerpen	63.44	Rutger Smith	Argo '77	Hesel (GER)	25-09-99
Kogelslingeren	66.46	Frank van de Dool	AV '34 Apeldoorn	Roermond	25-10-86
Speerwerpen	72.66	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Leiden	04-09-88
Decathlon	7.835	Chiel Warners	AAC '61	Assen	18-05-97
		<i>10.90 * 7.50 * 13.73 * 1.91 * 48.20 * 14.91 * 40.66 * 4.40 * 54.62 * 4.28.17</i>			
4 x 100 m	40.52	Nationaal team	Nederland	Zoetermeer	07-07-96
	41.17	<i>Rowdy Middelkoop * Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Bart Bennema</i>			
		AAC '61	Assen	Lisse	27-04-96
		<i>Timothy Beck * Martin Luinge * Edwin van Calker * Bart Bennema</i>			
4 x 400 m	3.12.12	Nationaal team	Nederland	Bern (SUI)	07-07-79
	3.16.99	<i>Marcel Klarenbeek * Mario Westbroek * Berend Seinen * Ton de Geest</i>			
		AAC	Amsterdam	Luik (BEL)	29-09-84
		<i>Koen Zuurbier * Emiel Mellaard * Enno Tjepkema * Oscar Terol</i>			
Zweedse estafette	1.56.70	R'dam Atletiek	R'dam Atletiek	Emmen	28-09-03
		<i>Daniel de Wild * Steven de Jesus * Michael Mathew * Mihuel van Dillenburg</i>			
10 km snelw.	46.53	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Cadenazzo (SUI)	10-06-79
<b>bijzondere prestaties</b>					
300m	33.47	Jerrel Feller	DEM	Lisse	06-05-06
2.000 m steeple	5.42.76	Wim de Koning	Hellas	Santander (ESP)	01-08-81
4 x 800 m	7.34.9=	a.v. Nijmegen	Nijmegen	Alphen aan den Rijn	15-08-91
		<i>Joost Vollaart * Jurgen de Haan * Hans Gaertner * Marko Koers</i>			
<b>met senioren materiaal</b>					
110 m hrd	13.85	Robin Korving	Hera	San Sebastiaan (ESP)	31-07-93
Kogelstoten	19.48	Rutger Smith	Argo '77	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00
Discuswerpen	58.74	Rutger Smith	Argo '77	Amsterdam	16-07-00
Kogelslingeren	57.78	Ronald Gram	Sprint	Sittard	05-06-93
<b>M35</b>					
100 m	10.19	Troy Douglas	AAC	Zürich (SUI)	17-08-01
200 m	20.19	Troy Douglas	AAC	Rieti (ITA)	02-09-01
400 m	46.99	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	27-07-96
800 m	1.53.71	Casper Dirks	Phanos	Ninove (BEL)	09-08-08
1.000 m	2.27.5=	Marcel Tesselaar	Hera	Heiloo	23-07-04
1.500 m	3.41.04	Simon Vroemen	Sprint	Ninove (BEL)	29-07-06
1 mijl (1609 m)	4.19.78	Henk van Eck	GAC Gemert	Roermond	17-08-95
2.000 m	5.32.0=	Alfons van Geel	DJA	Etten-Leur	13-07-93
3.000 m	8.10.02	Marc van Rooy	AAC	Vught	15-05-97
5.000 m	13.32.49	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brasschaat (BEL)	21-07-07
10.000 m	28.31.02	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Neerpelt (BEL)	02-06-07
3.000 m steeple	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-05
110 m hrd	13.95	James Sharpe	AAC	Boedapest (HUN)	04-08-98
400 m hrd	50.75	Jeroen Prent	Hellas	Brussel (BEL)	30-07-00
3.000 m snelw.	12.51.62	Henk Plasman	OLAT	Etten-Leur	28-05-96
5.000 m snelw.	20.42.2=	Harold van Beek	RWV	Barendrecht	30-05-97
10.000 m snelw.	45.08.6=	Henk Plasman	OLAT	Rotterdam	16-03-97
20.000 m snelw.	1.30.16.8	Harold van Beek	RWV	Tilburg	05-04-98

30.000 m snelw.	2.32.57.4	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	17-08-91
50.000 m snelw.	4.28.30.0	Theo Koenis	De LAT	Leiden	29-09-90
2 uren snelw.	24.578	Henk Plasman	OLAT	Barendrecht	24-06-95
Hoogspringen	2.00	Erik Rollenberg	a.v. Haarlem	Haarlem	17-04-94
	2.00	Remco Tournier	R' dam Atletiek	Amsterdam	19-09-99
Polstokhoog	4.80	Richel Keijsers	a.v. Weert	Eindhoven	16-07-05
Verspringen	7.12	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
Hinkstapspringen	14.78	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Amsterdam	09-07-05
Kogelstoten	15.65	Robert de Wit	PSV	Eindhoven	23-08-97
Discuswerpen	55.08	Ben Vet	Phanos	Amsterdam	13-07-03
Kogelslingeren	66.20	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	19-10-02
Speerwerpen	74.35	Ellioth Thijssen	Hellas	Reeuwijk	18-06-06
Gewichtwerpen	19.87	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-02
Werpviijkamp	3.887	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-02
		<i>62.96 * 13.91 * 44.68 * 39.96 * 19.87</i>			
Decathlon	6.367	Marcel Roosen	PSV	Amersfoort	27-08-06
		<i>11.97 * 6.25 * 11.58 * 1.72 * 53.67 * 15.46 * 35.63 * 3.85 * 38.19 * 4.55.42</i>			
4 x 200 m	1.41.26	VAV	Veenendaal	Amstelveen	28-09-08
		<i>Dik van de Weerdhof * Jelle Agema * René Gijsman * Gene Noordpool</i>			
4 x 400 m	3.27.44	Nationaal team	Nederland	Ljubljana (SLO)	03-08-08
		<i>Marcel Roosen * Dave Elderenbosch * Werner Andrea * Richard Janssens</i>			
	3.37.44	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	27-09-08
		<i>Bert van Lith * Jimmy Schulten * Ronald Weevers * Kees van Pelt</i>			
4 x 800 m	8.28.23	clubteam	Prins Hendrik	Amstelveen	17-09-06
		<i>Jimmy Schulten * Bert van Lith * Robert Wels * Michiel Otten</i>			
4 x 1.500 m	16.51.98	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-07
		<i>Frans Roelofs - Cor Datema - Michiel Otten - Ronald Weevers</i>			
	16.51.98	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	29-09-07
		<i>Frans Roelofs - Cor Datema - Michiel Otten - Ronald Weevers</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.02.59	Lycurgus	Krommenie	Veldhoven	29-09-08
		<i>Richard Janssens * Ger Wessel * Johnny Silié * Armand Ellsworth</i>			
10 km	28.36	Marti ten Kate	Fortis	Brunssum	10-04-94
15 km	44.38	Tonnie Dirks	De Keien	Nijmegen	17-11-96
20 km	59.41	Marti ten Kate	TION	Alphen aan den Rijn	11-03-95
½ marathon	1.02.03	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	11-02-07
25 km	1.16.33	John van der Wansem	Sparta	Winschoten	25-07-87
30 km	1.40.38	Gert van Bergen	Phanos	Schoorl	16-02-03
marathon	2.08.21	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-88
10 km snelw.	44.27	Henk Plasman	OLAT	Rotterdam	02-02-97
20 km snelw.	1.29.50	Harold van Beek	RWV	Naumburg (GER)	25-05-97
30 km snelw.	2.24.19	Henk Plasman	OLAT	Sint-Oedenrode	09-03-97
50 km snelw.	4.11.37	Henk Plasman	OLAT	Podebrady (CZE)	19-04-97

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATHLON; 4X100M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM; 4X200M NATIONAAL TEAM; 4X800M NATIONAAL TEAM; EKIDEN NATIONAAL EN CLUBTEAM

#### M40

100 m	10.29	Troy Douglas	Haag Atletiek	Leiden	07-06-03
200 m	20.64	Troy Douglas	Haag Atletiek	Parijs (FRA)	27-08-03
400 m	47.86	Eric Roeske	Hellas	Potsdam (GER)	21-08-02
800 m	1.51.5=	Ronald Mercelina	AAC	Heerhugowaard	24-09-86
1.000 m	2.32.61	Sander Rietveld	Atos	Santpoort	16-07-99
1.500 m	3.52.28	Ronald Mercelina	AAC	Amsterdam	25-05-86
1 mijl (1609 m)	4.16.3=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Amsterdam	20-07-90
2.000 m	5.32.9=	John van der Wansem	Phoenix	Etten-Leur	13-07-93
3.000 m	8.14.9=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Uden	06-06-91
5.000 m	14.20.54	Rien van der Wilt	Clytoneus	Apeldoorn	14-09-90
10.000 m	29.57.69	Rien van der Wilt	Clytoneus	Rotterdam	13-07-90
1 uur	18.919	John van der Wansem	Phoenix	Roosendaal	16-10-90
3.000 m steeple	9.20.20	Dick ten Bruggencate	Trias	Zierikzee	12-06-93
3.000 m snelw.	13.21.0=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	03-05-03
5.000 m snelw.	21.42.9=	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Barendrecht	16-05-97
10.000 m snelw.	45.36.3=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Zaandam	30-08-02
20.000 m snelw.	1.34.36.8	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Emmeloord	05-07-97
30.000 m snelw.	2.27.38.1	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
50.000 m snelw.	4.19.44.4	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	14-06-98

**Statistisch jaarboek 2008**

2 uren snelw.	24.852	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
Hoogspringen	2.00	Leo Poirot	Hercules	Den Haag	29-07-83
Polsstokhoog	5.02	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta	Utrecht	10-07-04
Verspringen	6.95	Alje Kuiper	Ilion	Zoetermeer	30-06-02
Hinkstapspringen	14.04	Maarten Smitskamp	Startbaan	Amsterdam	09-07-05
Kogelstoten	15.13	Sjaak Ruhl	Sprint	Etten-Leur	26-06-93
Discuswerpen	54.11	Piet Meijdam	Hercules	Zierikzee	21-06-98
Kogelslingeren	60.24	Peter van Noort	De Spartaan	Emmen	07-06-97
Speerwerpen	67.24	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	07-06-96
Gewichtwerpen	15.30	Erwin Suvaal	R'dam Atletiek	Riccione (ITA)	12-09-07
Werpvijfkamp	3.037	Erwin Suvaal	Rotterdam Atl.	Eindhoven	21-06-08
		<i>48.68 * 11.56 * 35.25 * 31.06 * 14.42</i>			
Pentathlon	3.446	Alfredo Leenderts	Scorpio	Potsdam (GER)	19-08-02
		<i>5.90 (+ 1.0) * 52.64 * 24.39 (+0.9) * 27.18 * 4.42.34</i>			
Decathlon	6.323	Johan Nieuwhof	Startbaan	Amstelveen	16-05-05
		<i>12.25 * 5.85 * 9.76 * 1.85 * 55.36 * 16.10 * 25.10 * 3.80 * 33.43 * 5.11.85</i>			
4 x 100 m	42.27	Nationaal team	Nederland	Breda	25-08-01
		<i>Eric Roeske * Erik Oostwegel * Kees van Pelt * Kay Schaafsma</i>			
	45.29	Ilion	Zoetermeer	Amstelveen	16-09-06
		<i>Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper</i>			
4 x 200 m	1.38.50	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		<i>Kees Bakx * Wim Scholtes * Arie Sluimer * Wout van Drunen</i>			
	1.38.09	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	17-09-06
		<i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Gerard Kitselaar * Bert van Lith</i>			
4 x 400 m	3.28.77	Nationaal team	Nederland	Verona (ITA)	02-07-88
		<i>Rob Mahieu * Rien Lunshof * Caspari de Geus * Ronald Mercelina</i>			
	3.37.90	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	18-09-04
		<i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Bert van Lith * Gerard Kitselaar</i>			
4 x 800 m	8.13.5=	Nationaal team	Nederland	Lisse	11-05-93
		<i>Piet van der Doel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan</i>			
	8.13.5=	De Spartaan	Lisse	Lisse	11-05-93
		<i>Piet van der Doel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan</i>			
4 x 1.500 m	17.03.81	Nationaal team	Nederland	Amsterdam	19-08-92
		<i>Hans Rightholt * Piet van der Poel * Anton Hens * Jan Laan</i>			
	17.03.81	De Spartaan	Lisse	Amsterdam	19-08-92
		<i>Hans Rightholt * Piet van der Poel * Anton Hens * Jan Laan</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.06.3=	Prins Hendrik	Vught	Gemert	02-09-01
		<i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Cees Beekmans * Jack Cadée</i>			
10 km	29.44	Aart Stigter	Loopgroep AS	Oldenzaal	22-08-99
15 km	46.23	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	20-05-91
20 km	1.03.26	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	23-03-91
½ marathon	1.04.46	Aart Stigter	Runn. De Meern	Linschoten	20-12-97
25 km	1.19.17	Marius de Snaayer	Fortuna	Grootebroek	23-01-83
30 km	1.40.23	Wim van Dijk	GAC Gemert	Oldenzaal	17-05-92
marathon	2.16.31	Aart Stigter	Loopgroep AS	Rotterdam	20-04-97
100 km	6.43.38	Henk Bronswijk	Olympus'70	Torhout (BEL)	23-06-84
10 km snelw.	45.26	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	20-11-05
20 km snelw.	1.36.40	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Rotterdam	10-05-98
30 km snelw.	2.26.28	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Den Haag	31-05-97
50 km snelw.	4.18.11	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Dudince (SVK)	25-04-98
Ekiden	2.22.24	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Naaldwijk	01-10-05
		<i>{5-10-5-10-5-7,195km} Jan Cammeraat * Gerard Droog * Amriet Oemraw * Rob van der Want * Evert de Graaf * Don Jassies</i>			
<b>bijzondere prestaties</b>					
110 m hrd	14.8=	Hans van Enkhuizen	a.v. Haarlem	Beverwijk	23-05-87
400 m hrd	56.3=	Ger Heinsius	SAV Grootebroek	Amsterdam	24-08-88
<b>VACANT ZONDER LIMIET:</b> 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4X1500M NATIONAAL TEAM; EKIDEN NATIONAAL TEAM					
<b>VACANT MET LIMIET:</b> 110M HRD (15.03); 400M HRD (56.43)					
<b>M45</b>					
100 m	11.40	Erik Oostwegel	Startbaan	Heiloo	03-06-07
200 m	23.32	Eric Roeske	Hellas	Eindhoven	15-07-06
400 m	50.84	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	01-07-06
800 m	1.56.16	Ronald Mercelina	AAC	Lisse	07-07-91
1.000 m	2.35.08	Ronald Mercelina	AAC	Roermond	08-10-94
1.500 m	4.02.30	Ronald Mercelina	AAC	Enschede	17-05-92
1 mijl (1609 m)	4.26.4=	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	07-06-80

2.000 m	5.38.6=	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	27-08-80
3.000 m	8.42.8=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	06-07-95
5.000 m	14.57.6=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	08-08-95
10.000 m	31.19.2=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	17-07-96
1 uur	18.247	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	21-09-95
3.000 m steeple	9.40.00	Steeff Kijne	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
110 m hrd	15.86	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	28-05-07
400 m hrd	56.63	Martin de Pater	Haag Atletiek	Breda	18-06-00
3.000 m snelw.	13.31.9=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Rotterdam	22-06-08
5.000 m snelw.	22.58.4=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Rotterdam	22-06-08
10.000 m snelw.	48.44.1=	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Schoonhoven	24-04-83
20.000 m snelw.	1.42.48.1	Tjabel Ras	PAC	Utrecht	09-08-81
30.000 m snelw.	2.41.29.9	Nico Schroten	Holland Leiden	Zaandam	08-06-80
50.000 m snelw.	4.31.17.0	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	25-11-79
2 uren snelw.	23.324	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	14-09-80
Hoogspringen	1.90	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Velsen	16-06-02
Polstokhoog	4.31	Frans van der ham	Avantri	Hilversum	12-09-99
Verspringen	7.02	Alje Kuiper	Ilion	Emmen	11-06-06
Hinkstapspringen	12.43	Glenn Gentle	AVON	Emmen	07-06-97
Kogelstoten	14.92	Hans Schouten	Hollandia	Hilversum	18-09-94
Discuswerpen	54.53	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-04
Kogelslingeren	57.47	Peter van Noort	De Spartaan	Kerkrade	17-06-01
Speerwerpen	63.88	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	04-09-98
Gewichtwerpen	16.94	Peter van Noort	De Spartaan	Huizen	03-10-04
Werpvijfkamp	3.926	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-04
		<i>41.45 * 14.19 * 54.53 * 43.82 * 13.14</i>			
Pentatlon	3.665	Glenn Gentle	AVON	Weert	01-06-98
		<i>5.69 * 50.37 * 24.95 * 33.82 * 5.04.45</i>			
Decatlon	6.705	Frans van der Ham	Avantri	Berlijn (GER)	16-07-00
		<i>12.53 * 5.69 * 10.99 * 1.64 * 57.30 * 18.80 * 33.53 * 3.90 * 41.70 * 5.29.46</i>			
4 x 100 m	45.92	Nationaal team	Nederland	Recklinghausen (GER)	20-09-97
	46.13	Ilion	Zoetermeer	Amstelveen	27-09-08
		<i>Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper</i>			
4 x 200 m	1.44.82	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	30-09-07
		<i>Rob de Weger * Helmut Drabben * Huib Leijssen * Vincent Heetvelt</i>			
4 x 400 m	3.33.76	Nationaal team	Nederland	Calais (FRA)	20-06-98
	3.55.97	PAC	Rotterdam	Amstelveen	21-09-02
		<i>Martin Knoops * Ton van Spronsen * Jaap Snijders * Nico Albers</i>			
4 x 800 m	9.23.70	Lionitas	Leeuwarden	Amstelveen	23-09-01
		<i>Jan Jepma * René van Kaam * Auke Postma * Cor Wetting</i>			
4 x 1.500 m	18.43.9=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	11-05-00
		<i>Ton van Spronsen * Jan Oltshoorn * Fred Walop * Nico Alberts</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.15.9=	GAC	Hilversum	Steenwijk	07-05-00
		<i>Wim Threels * Rijk Heemsbergen * Wout van Drunen * Pieter Schouten</i>			
10 km	31.03	Aart Stigter	Loopgroep AS	Apeldoorn	06-04-03
15 km	47.10	Aart Stigter	Loopgroep AS	's Heerenberg	09-12-01
20 km	1.04.31	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-80
½ marathon	1.06.51	Aart Stigter	Loopgroep AS	Best	26-01-03
25 km	1.21.32	Rom Jansen	THOR	Grootebroek	31-01-82
30 km	1.37.07	Aart Stigter	Loopgroep AS	Schoorl	16-02-03
marathon	2.22.57	Aart Stigter	Loopgroep AS	Almere	04-05-03
100 km	7.11.06	Wim Epskamp	Haarlemmermeer	Chemogolovka (RUS)	19-04-03
10 km snelw.	45.48	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	02-11-08
20 km snelw.	1.40.11	Tjabel Ras	PAC	Heythuysen	28-06-81
30 km snelw.	2.35.15	Nico Schroten	Holland Leiden	Barendrecht	03-05-80
50 km snelw.	4.53.42	Victor Mennen	Unitas	Tilburg	19-10-08
VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 30.000M; 4x200M, 4x800M EN 4x1500M NATIONAAL TEAM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM					
VACANT MET LIMIET: 25.000M (1.32.52.9)					
BIJZONDERE PRESTATIES:					
200 m	23.3=	Wim Scholtes	Sparta	Zoetermeer	07-07-93
<b>M50</b>					
100 m	11.96	Wim de Ronde	Zaanland	Epe	25-04-99
200 m	24.42	Wim Scholtes	Sparta	Zoetermeer	05-10-97

Statistisch jaarboek 2008

400 m	51.82	Wim Scholtes	Sparta	Cesenatico (ITA)	16-09-98
800 m	1.59.45	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	16-06-96
1.000 m	2.43.9=	Louis Vink	a.v. Edam	Amsterdam	19-08-87
1.500 m	4.09.52	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	15-06-96
1 mijl (1609 m)	4.35.4=	Louis Vink	a.v. Edam	Krommenie	30-07-85
2.000 m	5.53.24	John van der Wansem	LADB	Utrecht	17-08-01
3.000 m	8.57.15	John van der Wansem	LADB	Leiden	02-05-01
5.000 m	15.12.83	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Utrecht	08-09-06
10.000 m	31.53.5=	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Harderwijk	03-10-06
1 uur	17.692	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	20-09-01
3.000 m steeple	10.15.22	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Den Haag	31-07-05
100 m hrd	14.98	Wim de Ronde	Zaanland	Jyväskylä (FIN)	13-07-00
400 m hrd	58.87	Jan Parlevliet	Vet. Nederland	Straatsburg (FRA)	15-07-82
3.000 m snelw.	14.48.24	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Veldhoven	09-06-07
5.000 m snelw.	24.02.5=	Klaas Bakker	OLAT	Willebroek (BEL)	12-05-88
10.000 m snelw.	49.35.0=	Tjabel Ras	PAC	Rotterdam	19-03-89
20.000 m snelw.	1.46.06.7	Jan Cornelis	a.v. Holten	Woerden	26-08-07
30.000 m snelw.	2.51.47.9	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	02-09-06
50.000 m snelw.	5.20.34.5	Ad Martens	DJA	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	21.677	Theo Koenis	De LAT	Zaandam	25-01-04
Hoogspringen	1.85	Jan Huijbers	GAC Gemert	Apeldoorn	31-05-02
Polsstokhoog	3.70	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Leiden	26-06-02
Verspringen	5.80	Wim de Ronde	Zaanland	Jyväskylä (FIN)	08-07-00
Hinkstapspringen	11.88	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	22-06-02
Kogelstoten	15.39	Martin Regtop	AC TION	Apeldoorn	17-07-99
Discuswerpen	58.28	Piet Meijdam	Hercules	Ljubljana (SLO)	26-07-08
Kogelslingeren	60.12	Peter van Noort	De Spartaan	Apeldoorn	02-07-05
Speerwerpen	61.17	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	06-10-02
Gewichtwerpen	21.00	Peter van Noort	De Spartaan	Lisse	09-09-07
Werpvijskamp	4.189	Piet Meijdam	Hercules	Eindhoven	21-06-08
			48.35 * 14.19 * 57.55 * 37.78 * 16.79		
Pentatlon	3.929	Glenn Gentle	AVON	Aarhus (DEN)	20-05-02
			5.46 * 42.91 * 24.54 * 38.85 * 4.52.48		
Decatlon	7.420	Glenn Gentle	Avon	Carolina (PUR)	03-07-03
			12.44 {-0.8} * 5.62 {+1.2} * 13.05 * 1.53 * 54.95 * 16.59 {+0.3} * 37.87 * 2.70 * 50.72 * 5.12.45		
4 x 100 m	47.99	Nationaal team	Nederland	Leverkusen (GER)	18-09-99
			Marino van Campen * Wim de Ronde * Cedo Kovacevic * Hans Schouten		
	53.27	PAC	Rotterdam	Amstelveen	21-09-02
			Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok		
4 x 200 m	1.45.82	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	26-04-97
			Onno Waalewijn * Ton Peters * Frank Larsen * Peter Blommestijn		
	1.48.8=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	08-06-00
			Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk		
4 x 400 m	3.49.61	Nationaal team	Nederland	Aarhus (DEN)	01-08-04
			Anne Lenis * Glenn Gentle * Henk Nordt * Wim Threels		
	4.04.02	club team	PAC Rotterdam	Amstelveen	16-09-06
			Martin Knoops * Ton van Spronsen * Henk Maas * Nico Alberts		
4 x 800 m	8.47.74	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
			Ton Peters * Ad Heijdens * Wim Metselaar * Kees Steijn		
	10.09.35	AV Aalsmeer	Aalsmeer	Amstelveen	19-09-04
			Wim Metselaar * Kees Buskermolen * Gerard Albers * Arjen Koopstra		
4 x 1.500 m	19.55.43	Nationaal team	Nederland	Tessenderlo (BEL)	28-08-96
			Kees Steijn * Cor Terlouw * Gerard Blom * Alex Halter		
	19.39.59	Altis	Amersfoort	Amstelveen	27-09-08
			Cees Stolwijk * Frank Schneijderberg * Luuk Gijsselhart * Izaak de Bruijne		
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.20.0=	AV Castricum	Castricum	Assen	24-04-05
			Hans Beentjes * Ton van Rooij * Wim Kaandorp * Dirk Klanker		
10 km	31.49 min	John van der Wansem	LADB	Rijsbergen	16-06-01
15 km	47.32	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Alphen aan den Rijn	12-03-83
20 km	1.04.53	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Hilversum	25-04-82
½ marathon	1.07.10	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Den Haag	19-03-83
25 km	1.20.58	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Brugge (BEL)	27-06-82
30 km	1.41.43	Victor Maliy	Haag Atletiek	Schoorl	18-02-01
marathon	2.22.14	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Rotterdam	09-04-83
100 km	7.10.08	Jan Albert Lantink	MPM Hengelo	Winschoten	13-09-08
10 km snelw.	46.30	Jan Cornelis	a.v. Holten	Rotterdam	04-03-07



20 km snelw.	1.41.30	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Goirle	09-04-89
30 km snelw.	2.43.42	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Brugge (BEL)	24-06-89
50 km snelw.	4.58.==	Anton Toscani	AAC Amsterdam	Amsterdam	28-10-51
<u>VACANT ZONDER LIMIET</u> : 20.000M; 25.000M; 30.000M; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM					
<b>M55</b>					
100 m	12.57	Gerard Sengers	Clytoneus	Emmen	07-06-97
200 m	25.30	Glenn Gentle	AVON	Weert	22-04-07
400 m	56.57	Wim Scholtes	Sparta	Gouda	29-05-04
800 m	2.06.30	Ronald Mercelina	AAC	Utrecht	20-06-01
1.000 m	2.45.63	Ronald Mercelina	AAC	Zaandam	01-07-01
1.500 m	4.21.7=	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	10-05-94
1 mijl (1609 m)	4.43.9=	Ad Heijdens	Achilles EL	Zundert	08-07-97
2.000 m	6.10.00	John van der Wansem	LADB	Vught	02-04-06
3.000 m	9.04.96	John van der Wansem	LADB	Tilburg	06-07-05
5.000 m	15.56.33	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	28-06-97
10.000 m	33.18.68	John van der Wansem	LADB	Vught	25-05-06
1 uur	17.394	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	15-09-05
3.000 m steeple	11.30.98	Gerrit Kramer	R'dam Atletiek	Vught	24-06-95
100 m hrd	15.90	Peter Blommestijn	R'dam Atletiek	Zevenaar	06-06-98
400 m hrd	1.03.31	Jan Parlevliet	Vet. Nederland	Melbourne (AUS)	01-12-87
3.000 m snelw.	15.22.4=	Klaas Bakker	OLAT	Vlaardingen	20-05-94
5.000 m snelw.	25.57.56	Tjabel Ras	RWV	Sittard	07-08-93
10.000 m snelw.	52.45.6=	Tjabel Ras	PAC	Zaandam	02-07-93
20.000 m snelw.	1.56.27.0	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	14-09-08
30.000 m snelw.	2.57.46.2	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	14-09-08
50.000 m snelw.	5.40.21.7	Dave Bindervoet	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	20.614	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	14-09-08
Hoogspringen	1.81	Jan Huijbers	GAC Gemert	Poznan (POL)	24-07-06
Polstokhoog	3.50	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Amsterdam	13-05-07
Verspringen	5.51	Wim Scholtes	Sparta	Vught	13-06-04
Hinkstapspringen	11.48	Jan Huijbers	GAC Gemert	Emmen	10-06-06
Kogelstoten	15.25	Martin Regtop	TION	Vught	12-06-05
Discuswerpen	51.57	Martin Regtop	TION	Zwolle	28-04-05
Kogelslingeren	52.46	Rinus Schreuder	Hellas	Spa (BEL)	21-06-97
Speerwerpen	52.18	Dirk Kooreman	AV Zaanland	Heiloo	15-08-08
Gewichtwerpen	16.86	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
Werpvijfkamp	4.472	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
		<i>44.24 * 14.88 * 48.30 * 38.84 * 16.86</i>			
Pentatlon	3.938	Glenn Gentle	AVON	Izegem (BEL)	15-07-07
		<i>5.24 * 38.83 * 25.98 * 38.25 * 5.13.82</i>			
Decatlon	6.970	Glenn Gentle	AVON	Riccione (ITA)	05-09-07
		<i>13.34 * 4.98 * 11.20 * 1.45 * 59.56 * 17.14 * 36.71 * 2.20 * 37.92 * 5.19.20</i>			
4 x 100 m	51.25	Nationaal team	Nederland	Aalsmeer	16-08-98
		<i>Gerard Sengers * Peter Blommestijn * Ton Peters * Ron Landré</i>			
	53.34	PAC	Rotterdam	Amstelveen	17-09-05
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Karel Moltzer</i>			
4 x 200 m	1.50.6=	Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	08-07-99
		<i>Frans van Boven * Geert van dijk * Ton Peters * Ron Landré</i>			
	1.52.88	PAC	Rotterdam	Gouda	05-09-03
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok</i>			
4 x 400 m	4.10.2=	Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	26-08-99
		<i>Frans van Boven * Ton Peters * Wim Metselaar * Arie van Tol</i>			
	4.19.61	Hera	Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-04
		<i>Anne Lenis * Arie Snoek * Ted Kruijer * Jelle van der Schaaf</i>			
4 x 800 m	11.15.34	Passaat	Papendrecht	Amstelveen	30-09-07
		<i>Alex Halter * Arie van der Leun * Albert Stehouwer * Cor Terlouw</i>			
4 x 1.500 m	21.20.10	Leiden Atletiek	Leiden	Amstelveen	21-09-02
		<i>Chris Hop * Bertus Kerkvliet * Arnold Schipper * Arie van Tol</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.29.4=	PAC	Rotterdam	Steenbergen	27-06-04
		<i>Wim Beindorff * Hans Rodermond * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven</i>			
10 km	33.59	John van der Wansem	LADB	Kaatsheuvel	17-05-08
15 km	49.36	Piet van Alphen	AAC	Nijmegen	17-11-85
20 km	1.06.28	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-86
½ marathon	1.12.33	Piet van Alphen	AAC	Leersum	30-08-86
25 km	1.26.37	Piet van Alphen	AAC	Brugge (BEL)	28-06-87

**Statistisch jaarboek 2008**

30 km	1.50.52	Geu Siebenga	Fit	Schoorl	15-02-04
marathon	2.27.54	Piet van Alphen	AAC	Chicago (USA)	20-10-85
100 km	8.54.34	Gerrit Nillessen	Cifla	Winschoten	13-09-03
10 km snelw.	51.37	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	17-11-91
20 km snelw.	1.46.22	Tjabel Ras	RWV	Sint-Oedenrode	15-03-92
30 km snelw.	2.51.10	Theo Koenis	de LAT	Tilburg	19-10-08
50 km snelw.	4.59.49	Theo Koenis	de LAT	Tilburg	19-10-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x400M EN 4x800M NATIONAAL TEAM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: DECATHLON (5576)

**M60**

100 m	12.95	Willem Schoone	Nova	Heiloo	18-07-08
200 m	26.24	Wim Scholtes	Sparta	Ljubljana (SLO)	02-08-08
400 m	57.66	Wim Scholtes	Sparta	Ljubljana (SLO)	30-07-08
800 m	2.14.14	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	24-06-90
1.000 m	2.53.3=	Felix Florijn	DEM	Santpoort	08-07-94
1.500 m	4.32.08	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	25-05-99
1 mijl (1609 m)	4.54.07	Joop Rüter	PAC	Beverwijk	01-08-93
2.000 m	6.32.4=	Siem Herlaar	DEM	Krommenie	10-06-94
3.000 m	9.29.47	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	27-06-00
5.000 m	16.12.57	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	03-07-99
10.000 m	34.33.2=	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	13-10-89
20.000 m	1.29.58.0	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	20-09-01
1 uur	13.456	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	20-09-01
2.000 m steeple	7.57.00	Arie van Tol	Leiden Atletiek	Aarhus (DEN)	01-08-04
100 m hrd	16.02	Frans Buys	AAC	Rome (ITA)	25-06-85
300 m hrd	47.92	Jelle van der Schaaf	Hera	Riccione (ITA)	07-09-07
3.000 m snelw.	15.58.7=	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	15-03-98
5.000 m snelw.	26.29.18	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Boedapest (HUN)	02-07-90
10.000 m snelw.	53.50.8=	Nico Schroten	RWV	Zaandam	25-01-98
20.000 m snelw.	1.51.17.4	Nico Schroten	RWV	Tilburg	06-04-97
30.000 m snelw.	2.57.14.3	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	26-07-97
50.000 m snelw.	5.19.12.2	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	20.985	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	27-07-96
Hoogspringen	1.55	Rob Dekker	a.v. Castricum	Veldhoven	10-06-07
Polstokhoog	2.90	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Utrecht	02-06-95
Verspringen	4.99	Rob Dekker	a.v. Castricum	Veldhoven	10-06-07
Hinkstapspringen	10.62	Wim Scholtes	Sparta	Gouda	22-08-08
Kogelstoten	14.16	Frans de Laat	Statina	Roermond	25-10-08
Discuswerpen	48.04	Jan Smit	De Springbokken	Huizen	13-05-95
Kogelslingeren	58.10	Rinus Schreuder	Hellas	Zwolle	05-06-03
Speerwerpen	43.24	Wim Fokker	Hellas	Emmen	07-06-97
Gewichtwerpen	17.14	Jan Titulaer	Scopias	Alken (BEL)	19-10-08
Werpvijfkamp	4.021	Jan Titulaer	PSV	Eindhoven	13-09-08
			<i>43.59 * 12.37 * 36.42 * 36.50 * 17.10</i>		
Pentatlon	3.424	Robert Kila	Vet. Nederland	Veldhoven	22-09-01
			<i>4.13 * 31.20 * 28.08 * 4047 * 5.49.63</i>		
Decathlon	5.511	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Buffalo (USA)	14-07-95
			<i>14.99 * 4.34 * 7.89 * 1.34 * 1.13.61 * 18.29 * 27.54 * 2.80 * 28.44 * 6.39.06</i>		
4 x 100 m	51.79	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-07
			<i>Dirk Klanker * Hans Schouten * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt</i>		
	58.44	GAC	Hilversum	Utrecht	07-08-98
			<i>Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Jeltjo Doornbosch</i>		
4 x 200 m	1.48.68	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-07
			<i>Dirk Klanker * Jelle van der Schaaf * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt</i>		
4 x 400 m	4.18.46	Nationaal team	Nederland	Kristiansand (NOR)	03-07-92
			<i>Boy van Heemstede Obelt * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Piet Maijoor</i>		
	4.52.10	club team	PAC	Amstelveen	16-09-06
			<i>Han Ruigrok * Harry Heeke * Hans Kanselaar * Peter van Tilburg</i>		
4 x 800 m	9.33.95	Nationaal team	Nederland	Beverwijk	11-06-92
			<i>Piet Maijoor * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Siem Herlaar</i>		
4 x 1500 m	24.47.91	Passaat	Papendrecht	Amstelveen	27-09-08
			<i>Alex Halter * Cor Terlouw * John Geres * Frans Bouter</i>		
10 km	36.00	Ko van der Weijden	HC Amsterdam	Rijsbergen	17-06-06
15 km	52.14	Willem Ravensbergen	De Bataven	Noordwijkerhout	07-10-89
20 km	1.11.50	Willem Ravensbergen	De Bataven	Rijpwetering	30-03-91

Statistisch jaarboek 2008

½ marathon	1.16.20	Willem Ravensbergen	De Bataven	Den Haag	28-03-92
25 km	1.32.30	Wil van der Lee	DAK	Zevenbergen	02-09-90
30 km	2.03.12	Bert Streumer	Hellas	Amsterdam	09-09-07
marathon	2.38.32	Wil van der Lee	DAK	Amsterdam	15-09-91
100 km	8.20.05	Jo Vos	Olympia Ehv	Rodenbach (BRD)	20-04-91
10 km snelw.	53.46	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	01-12-96
20 km snelw.	1.51.33	Nico Schroten	RWV	Sint-Oedenrode	09-03-97
30 km snelw.	2.53.40	Nico Schroten	RWV	Barendrecht	06-10-96
50 km snelw.	5.04.20	Nico Schroten	RWV	Barendrecht	06-10-96

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 4x200M CLUBTEAM; 4x800M CLUBTEAM; 4x1500M NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE

ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 400M (58.83)

**M65**

100 m	13.60	Ron Landré	De Spartaan	Velsen	29-06-03
200 m	27.90	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Merksem (BEL)	11-08-01
400 m	1.02.65	Ron Landré	De Spartaan	Leiden	23-07-03
800 m	2.19.44	Siem Herlaar	DEM	Bedford (GBR)	17-07-94
1.000 m	2.54.5=	Siem Herlaar	DEM	Santpoort	08-07-94
1.500 m	4.39.87	Siem Herlaar	DEM	Bedford (GBR)	16-07-94
1 mijl (1609 m)	5.17.2=	Siem Herlaar	DEM	Amsterdam	05-05-95
3.000 m	9.49.5=	Siem Herlaar	DEM	Alphen aan den Rijn	21-07-94
5.000 m	17.30.22	Siem Herlaar	DEM	Vught	25-06-95
10.000 m	36.37.73	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	05-10-94
1 uur	13.117	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	23-09-04
2.000 m steeple	9.58.70	Henk van de Langerijt	a.v. Weert	Riccione (ITA)	15-09-07
100 m hrd	19.25	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
300 m hrd	53.09	Frans Buys	Pijnenburg	Tilburg	12-07-92
3.000 m snelw.	16.56.6=	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Zaandam	07-07-95
5.000 m snelw.	27.59.61	Nico Schroten	RWV	Gateshead (GBR)	07-08-99
10.000 m snelw.	58.47.0=	Klaas Bakker	OLAT	Eindhoven	08-02-03
20.000 m snelw.	2.00.46.8	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	21-08-99
30.000 m snelw.	3.06.56.1	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	21-08-99
50.000 m snelw.	6.10.08	Jaap Visser	RWV	Blackpool (GBR)	10-08-02
2 uren snelw.	19.876	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	21-08-99
Hoogspringen	1.44	Kees Jägers	GAC Hilversum	Riccione (ITA)	13-09-07
Polstokhoog	2.90	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	05-06-99
Verspringen	4.58	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Zevenbergen	29-05-01
Hinkstapspringen	9.31	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
Kogelstoten	13.06	Wim Fokker	Atverni	Eindhoven	29-05-04
Discuswerpen	45.50	Jan Pronk	Trias	Heiloo	09-07-04
Kogelslingeren	53.80	Rinus Schreuder	Hellas	Apeldoorn	07-04-07
Speerwerpen	37.83	Wim Fokker	Atverni	Groningen	09-06-02
Gewichtwerpen	15.23	Wim Schoemaker	AV '47	Eindhoven	16-02-08
Werpvijfkamp	4.084	Peter Blommestijn	Rotterdam Atl.	Zutphen	25-10-08
					<i>35.21 * 10.89 * 38.98 * 35.79 * 14.04</i>
Pentatlon	3.100	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Veldhoven	22-09-01
					<i>4.46 * 20.80 * 27.97 * 20.67 * 6.17.15</i>
Decatlon	5.829	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Utrecht	27-06-99
					<i>14.63 * 4.16 * 7.47 * 1.33 * 1.15.67 * 19.98 * 27.30 * 2.60 * 25.27 * 7.16.05</i>
4 x 100 m	58.23	Nationaal team	Nederland	Gateshead (GBR)	08-08-99
					<i>Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Arend Koet</i>
	58.02	GAC	Hilversum	Amsterdam	14-07-02
					<i>Pieter Schouten * Kees van Giezen * Jan Sloodbeek * Jeltjo Doornbosch</i>
4 x 400 m	5.22.05	Nationaal team	Nederland	Riccione (ITA)	15-09-07
					<i>Wim Metselaar * Henk van de Langerijt * Gillis Bosman * Johan Engelhart</i>
10 km	39.06	Jan Olieslagers	Gloria	Rijsbergen	15-06-02
15 km	55.20	Siem Herlaar	DEM	Rhoon	17-12-94
20 km	1.13.18	Wil van der Lee	DAK	Beverwijk	22-10-95
½ marathon	1.16.25	Wil van der Lee	DAK	Rosmalen	06-04-97
25 km	2.00.42	W. Koning	Fortuna	Zevenbergen	21-09-96
30 km	2.20.49	Karel Leeuwangh	Fortuna	Schoorl	10-02-08
marathon	2.44.25	Wil van der Lee	DAK	Rotterdam	23-04-95
100 km	8.07.22	Wil van der Lee	DAK	Winschoten	16-09-95
10 km snelw.	59.14	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	06-01-02
20 km snelw.	1.59.19	Nico Schroten	RWV	Sint-Oedenrode	12-03-00

**Statistisch jaarboek 2008**

30 km snelw.	3.21.44	Jaap Visser	RWV	Olland	12-03-06
50 km snelw.	5.49.16	Jaap Visser	RWV	Olland	12-03-06

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM  
VACANT MET LIMIET: 2.000M (9.30.00)

**M70**

100 m	14.53	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Utrecht	05-05-06
200 m	29.74	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	31-07-04
400 m	1.10.71	Boy van Heemstede	Obelt Fortuna	Utrecht	01-09-00
800 m	2.29.96	Siem Herlaar	DEM	Aalsmeer	15-08-99
1.000 m	3.35.19	Siem Herlaar	DEM	Castricum	16-06-04
1.500 m	4.57.65	Siem Herlaar	DEM	Valkenswaard	28-08-99
1 mijl (1609 m)	5.19.75	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	11-07-03
2.000 m	8.06.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Oosterhout	01-09-91
3.000 m	10.42.40	Siem Herlaar	DEM	Beverwijk	02-07-99
5.000 m	18.57.04	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	31-07-99
10.000 m	40.34.75	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	04-08-99
80 m hrd	14.33	Frans Buys	Pijnenburg	Malmö (SWE)	24-07-96
300 m hrd	55.08	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	07-07-01
3.000 m snelw.	17.40.07	Klaas Bakker	OLAT	Veldhoven	09-06-07
5.000 m snelw.	29.50.2=	Klaas Bakker	OLAT	Rotterdam	03-06-07
10.000 m snelw.	1.01.36.9=	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	19-03-06
20.000 m snelw.	2.14.33.0	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-06
30.000 m snelw.	4.08.26.1	Bernard Krabbendam	De LAT	Rotterdam	14-09-08
2 uren snelw.	17.995	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.35	Arend Koet	a.v. Castricum	Groningen	09-06-02
Polstokhoog	2.50	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
Verspringen	4.37	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Amsterdam	14-05-06
Hinkstapspringen	8.23	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	10-07-01
Kogelstoten	13.48	Wim Fokker	Atverni	Eindhoven	19-05-07
Discuswerpen	41.82	Jan Pronk	Trias	Heiloo	01-05-08
Kogelslingeren	39.17	Jan Pronk	Trias	Grootebroek	27-06-08
Speerwerpen	37.16	Cor Braak	Waterland	Amsterdam	24-08-01
Gewichtwerpen	15.11	Jan Smit	PSV	Eindhoven	09-02-02
Werpvijfkamp	3.928	Wim Fokker	Atverni	Huizen	08-10-06
		<i>29.17 * 12.57 * 35.20 * 35.46 * 12.41</i>			
Decathlon	5.558	Arend Koet	a.v. Castricum	Aarhus (DEN)	23-07-04
		<i>15.99 * 3.74 * 8.70 * 1.30 * 1.18.36 * 16.49 * 19.11 * 2.20 * 14.90 * 6.59.90</i>			
4 x 100 m	1.03.92	nationaal team	Nederland	Amstelveen	21-09-02
		<i>Boy van Heemstede Obelt * Arend Koet * Mario Spadon * Frans Buijs</i>			
	1.08.11	GAC	Hilversum	Amstelveen	29-09-07
		<i>Pieter Schouten * Jan Slootbeek * Kees van Giezen * Frans Buijs</i>			
10 km	40.36	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	15-11-03
15 km	1.02.55	Siem Herlaar	DEM	Velsen	24-10-99
20 km	1.34.24	J. van Heiningen	GAC Hilversum	Hilversum	10-04-94
½ marathon	1.27.42	Wil van der Lee	DAK	Drunen	27-02-00
25 km	2.11.40	J. Kooijmans	Vet. Nederland	Brielle	01-06-91
30 km	2.34.40	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	07-09-08
marathon	3.02.49	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	04-04-04
10 km snelw.	1.02.12	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	04-02-07
20 km snelw.	2.12.33	Jaap Visser	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08
30 km snelw.	3.18.03	Jac Heidendaal	RWV	Rotterdam	10-04-83
50 km snelw.	5.52.30	Jaap Visser	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 50.000M SNELWANDELEN; PENTATHLON; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM  
VACANT MET LIMIET: 2.000M STEEPLE (11.40.00)

**M75**

100 m	16.20	Frans Buys	GAC Hilversum	Potsdam (GER)	17-08-02
200 m	33.24	Boy van Heemstede	Obelt Fortuna	Veldhoven	10-06-07
400 m	1.19.60	Boy van Heemstede	Obelt Fortuna	Veldhoven	09-06-07
800 m	3.18.95	Wim Schild	Antilope	Steenwijk	09-09-01
1.500 m	6.07.18	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Athene (GRE)	06-06-94
1 mijl (1609 m)	6.37.87	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Beverwijk	01-08-93
3.000 m	12.04.53	Siem Herlaar	DEM	Den Haag	01-07-04

5.000 m	20.44.94	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	16-07-04
10.000 m	54.04.5=	Jo Kneepkens	Vet. Nederland	Hannover (GER)	27-07-79
80 m hrd	16.62	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	13-07-00
300 m hrd	59.72	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	08-07-00
3.000 m snelw.	21.57.32	Wout van Wieringen	RWV	Amsterdam	27-04-08
5.000 m snelw.	37.13.18	Wout van Wieringen	RWV	Amsterdam	27-04-08
10.000 m snelw.	1.17.55.2=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	08-09-07
20.000 m snelw.	2.40.10.9	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	08-09-07
30.000 m snelw.	4.05.25.6	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	08-09-07
2 uren snelw.	15.101	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	08-09-07
Hoogspringen	1.29	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-06
Polstokhoog	2.40	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	13-05-07
Verspringen	3.49	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-06
Hinkstapspringen	7.47	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	14-05-06
Kogelstoten	10.24	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Apeldoorn	03-04-04
Discuswerpen	34.24	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Roermond	23-10-04
Kogelslingeren	29.19	Jan Smit	PSV	Huizen	08-10-06
Speerwerpen	34.87	Cor Braak	AC Waterland	Veldhoven	10-06-07
Gewichtwerpen	11.35	Jan Smit	PSV	Eindhoven	23-09-07
Werpvijskamp	3.587	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Eindhoven	28-09-03
		23.95 * 9.71 * 31.26 * 22.80 * 11.17			
Decatlon	6.501	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	21-07-06
		16.45 * 3.49 * 8.47 * 1.29 * 1.19.83 * 16.82 * 17.26 * 2.30 * 19.22 * 7.31.87			
10 km	45.54	Wil van der Lee	DAK	Kaatsheuvel	20-05-06
15 km	1.14.15	Wim Kapteijn	Vet. Nederland	Capelle a/d IJssel	20-05-01
½ marathon	1.39.35	Wil van der Lee	DAK	Drunen	04-03-07
marathon	4.46.07	Wim Kloos	PAC	Rotterdam	04-04-04
10 km snelw.	1.15.58	Wout van Wieringen	RWV	Rotterdam	02-11-08
20 km snelw.	2.46.52	Wout van Wieringen	RWV	Tilburg	19-10-08
30 km snelw.	4.19.34	Wout van Wieringen	RWV	Schiedam	31-05-08
50 km snelw.	6.24.24	Jac Heidendaal	RWV	Sint-Oedenrode	12-03-88

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATHLON; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM;

ZWEEDSE ESTAFETTE; 20KM; 25KM; 30KM; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 1.000M (4.15.00); 2.000M (10.20.00); 2.000M STEEPLE (13.30.00)

### M80

100 m	18.49	Frans Buijs	GAC Hilversum	Amsterdam	08-05-05
200 m	39.89	Wim Schild	Antilope	Amsterdam	14-05-06
400 m	1.34.49	Wim Schild	Antilope	Gouda	11-05-07
800 m	3.24.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Best	19-05-98
1.000 m	4.30.82	Wim Schild	Antilope	Harderwijk	20-06-07
1.500 m	7.11.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Best	11-05-99
3.000 m	15.43.46	Jan van Heiningen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
5.000 m	25.51.48	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Zevenaar	07-06-98
10.000 m	59.56.0=	Wim Schild	Antilope	Harderwijk	03-05-07
3.000 m snelw.	21.50.5=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
5.000 m snelw.	37.01.3=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
10.000 m snelw.	1.14.36.5=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
20.000 m snelw.	2.38.26.5	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
30.000 m snelw.	4.04.32.3	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
50.000 m snelw.	7.04.01.4	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
2 uren snelw.	15.278	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
Hoogspringen	1.10	Wim Schild	Antilope	Emmen	11-06-06
Verspringen	2.82	Wim Schild	Antilope	Amsterdam	14-05-06
Hinkstapspringen	5.75	Frans Buijs	GAC Hilversum	Amsterdam	08-05-05
Kogelstoten	6.96	Theo Hoekstra	Argo '77	Heerenveen	06-09-96
Discuswerpen	21.79	Nico Storre	Vet. Nederland	Veldhoven	29-06-08
Speerwerpen	17.08	Nico Storre	Vet. Nederland	Amsterdam	27-04-08
15 km	1.25.48	Jan van Heiningen	GAC-Hilversum	Nijmegen	16-11-03
½ marathon	2.13.21	Douwe Kleefstra	Vet. Nederland	Giethoorn	20-08-88
10 km snelw.	1.15.18	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	18-11-07

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; GEWICHTWERPEN; WERPVIJSKAMP; PENTATHLON; DECATHLON; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 10KM; 20KM; 25KM; 30KM; MARATHON; 100KM; 10KM SNELWANDELEN; 20KM SNELWANDELEN; 30KM SNELWANDELEN; 50KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 1 MIJL (9.00.00); 2.000M (11.00.00); 2.000M STEEPLE (15.30.00); 80M HORDEN (26.24); 300M HORDEN (1.14.24); POLSSTOKHOOGSPRINGEN (2.00); KOGELSLINGEREN (12.00)

**M85**

800 m	3.51.66	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Valkenswaard	30-08-03
1.500 m	8.04.24	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Vught	12-06-04
3.000 m	17.15.61	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Amsterdam	09-05-04
3.000 m snelw.	24.50.4=	Henri Gest	Zaanland	Zaandam	25-01-04
5.000 m snelw.	41.26.7=	Henri Gest	Zaanland	Zaandam	05-09-03
Hoogspringen	1.00	Henri Gest	Zaanland	Amsterdam	22-08-03

VACANT MET LIMIET: 100M (25.03); 200M (56.33)

**Vrouwen (senioren)**

100 m	11.08	Nelli Cooman	AVR	Stuttgart (GER)	27-08-86
200 m	22.81	Els Vader	Zeeland Sport	Pescara (ITA)	02-08-81
400 m	51.35	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Malmö (SWE)	06-06-98
800 m	1.55.54	Ellen van Langen	ADA	Barcelona (ESP)	03-08-92
1.000 m	2.35.21	Ellen van Langen	ADA	Sheffield (GBR)	29-08-93
1.500 m	4.03.63	Elly van Hulst	PAC	Rome (ITA)	05-09-87
1 mijl (1609 m)	4.22.40	Elly van Hulst	PAC	Brussel (BEL)	05-09-86
2.000 m	5.39.52	Elly van Hulst	PAC	Londen (GBR)	11-07-86
3.000 m	8.33.97	Elly van Hulst	PAC	Zürich (SUI)	17-08-88
5.000 m	14.56.43	Lornah Kiplagat	Hylas	Stockholm (SWE)	05-08-03
10.000 m	30.12.53	Lornah Kiplagat	Hylas	Parijs (FRA)	23-08-03
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
3.000 m steeple	9.42.87	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Neerpelt (BEL)	31-05-08
100 m hrd	12.77	Marjan Olijslager	AVR	Villeneuve d'Asque	25-06-89
400 m hrd	54.62	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Boedapest (HUN)	21-08-98
5.000 m snelw.	23.52.6=	Marika Zethof	AVA '64	Sittard	22-05-83
10.000 m snelw.	50.14.9=	Marika Zethof	AVA '64	Zonhoven (BEL)	05-06-83
20.000 m snelw.	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg	07-04-02
Hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	De Spartaan	Utrecht	17-08-75
		Mirjam van Laar	Achilles-Top	Sittard	31-07-77
		Monique van der Weide	Unitas	Diekirch (LUX)	21-07-90
Polstokhoog	4.40	Monique de Wilt	Prins Hendrik	München (GER)	09-08-02
Verspringen	6.75	Sharon Jaklofsky	Lycurgus	Atlanta (USA)	01-08-96
Hinkstapspringen	12.97	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
Kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko '66	Arnhem	18-07-98
Discuswerpen	71.22	Ria Stalman	Sparta	Walnut (USA)	15-07-84
Kogelslingeren	65.79	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Halle (GER)	22-05-04
Speerwerpen	57.57	Bregje Crolla	Unitas	Kerkrade	17-06-07
Heptatlon	6.423	Karin Ruckstuhl	AAC	Gotenburg (SWE)	08-08-06
				<i>13.17 * 1.83 * 13.25 * 24.22 * 6.51 * 39.54 * 2.11.97</i>	
4 x 100 m	43.44	Nationaal team	Nederland	Mexico City (MEX)	20-10-68
				<i>Wilma v.d. Berg * Mieke Sterk * Truus Hennipman * Corry Bakker</i>	
	45.15	AVR	Rotterdam	Lissabon (POR)	05-06-88
				<i>Marjan Olijslager * Michelle Martinot * Desirée de Leeuw * Els Vader</i>	
4 x 200 m	1.34.8=	Nationaal team	Nederland	Londen (GBR)	24-08-68
				<i>Mieke Sterk * Corry Bakker * Truus Hennipman * Hilly Gankema</i>	
	1.36.8=	Sparta	Den Haag	Leiden	06-10-79
				<i>Lilian v.d. Ham * Martha Derby * Conny Vermazen * Tilly Verhoef</i>	
4 x 400 m	3.32.31	Nationaal team	Nederland	Eindhoven	28-06-98
				<i>Angelique Banket * Stella Jongmans * Nannet Karenbeld * Ester Goossens</i>	
	3.41.4=	Olympia '48	Den Haag	Den Haag	06-09-78
				<i>Truus van Amstel * Elly Henzen * Liliane Mandema * Monique Jansen</i>	
4 x 800 m	8.29.70	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-92
				<i>Grete Koens * Laura Bosman * Stella Jongmans * Krista Aukema</i>	
	8.45.20	ADA	Amsterdam	Roosendaal	16-09-84
				<i>Margriet de Graaf * Desirée de Leeuw * Maïke Persoons * Olga Commandeur</i>	
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.10.44	Phanos	Amsterdam	Amstelveen	19-09-04
				<i>Marjolein de Jong * Martje Hoekmeijer * Angelique Smit * Wendy Visser</i>	
10 km	30.59	Lornah Kiplagat	Hylas	Tilburg	05-09-04
15 km	46.59	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
20 km	1.02.57	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
½ marathon	1.06.25	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07

25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	2.23.43	Lornah Kiplagat	Hylas	New York (USA)	02-11-03
100 km	8.36.10	Ida Verduin	Vet. Nederland	Winschoten	13-09-08
10 km snelw.	49.46	Marcia Onos	AVA '64	Rotterdam	10-04-83
20 km snelw.	2.04.30	Marleen Radder	RWV	Den Haag	31-05-97
Ekiden	2.22.36	nationaal team	Nederland	Yokohama (JPN)	25-02-90
<i>{5-10-5-10-5-7,195 km} Wilma van Onna * Carla Beurskens * Anne van Schuppen * Jolanda Homminga * Joke Kleyweg * Ine Valentin</i>					
<i>club team De Bataven Vught 20-03-94</i>					

*Suze Groen in 't Woud \* Regina Hazeleger \* Marja Hogenboom \* Joke Kleyweg \* Monique Bruins \* Leny van der Plas*

**bijzondere prestaties**

100 yards	10.6=	Fanny Blankers	Sagitta	Den Haag	05-07-52
150 m	17.28	Jacqueline Poelman	Hellas	Delft	17-09-00
300m	37.45	Ester Goossens	AV '34	Lisse	02-05-98
200 m hrd	26.65	Esther van Ooyen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
3000 m snelw.	14.13.9	Marika Onos	AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
1/2 snelw.	6.067	Marika Onos	AVA '64	Rotterdam	20-03-83
1 snelw.	10.280	Christien Vijver	Spartacus	Zaandam	09-07-82

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M

**Neo-senioren (vrouwen)**

100 m	11.08	Nelli Cooman	AVR	Stuttgart (GER)	27-08-86
200 m	22.81	Els Vader	Zeeland Sport	Pescara (ITA)	02-08-81
400 m	52.45	Trudy Ruth	GAC Hilversum	München (GER)	03-09-72
800 m	1.58.61	Stella Jongmans	R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92
1.000 m	2.36.70	Elly van Hulst	Olympia'48	Londen (GBR)	11-09-81
1.500 m	4.06.25	Yvonne van der Kolk	AVR	Monte Carlo (MON)	03-08-91
1 mijl (1609 m)	4.34.02	Christine Toonstra	ADA	Bratislava (SVK)	09-06-88
2.000 m	5.45.84	Yvonne van der Kolk	AVR	Londen (GBR)	12-07-91
3.000 m	9.05.15	Christine Toonstra	ADA	Koblenz (GER)	25-08-88
5.000 m	15.44.25	Rita Delnoye	Kimbria	Hechtel (BEL)	30-07-88
10.000 m	33.07.61	Carlien Harms	Sparta	Keulen (GER)	27-08-89
3.000 m steeple	9.54.25	Andrea Deelstra	Athlon	Heusden (BEL)	22-07-06
100 m hrd	13.17	Judith Vis	R'dam Atletiek	Leverkusen (GER)	27-07-02
400 m hrd	56.87	Marjolein de Jong	Phanos	Tilburg	07-07-01
5.000 m snelw.	26.23.6=	Marica Zethof	AVA'64	Schoonhoven	15-07-78
10.000 m snelw.	1.05.23.1=	Sandra Maas	RWV	Zaandam	23-01-05
Hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	De Spartaan	Utrecht	17-08-75
	1.88	Mirjam van Laar	Achilles-Top	Sittard	31-07-77
Polstokhoog	4.25	Rianna Galiart	Lycurgus	Amsterdam	01-06-07
Verspringen	6.57	Mieke van de Kolk	DEM	Hengelo	09-07-89
Hinkstapspringen	12.97	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
Kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	18-07-98
Discuswerpen	63.88	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	11-07-98
Kogelslingeren	61.90	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
Speerwerpen	57.57	Bregje Crolla	Unitas	Kerkrade	17-06-07
Heptatlon	6.291	Laurien Hoos	Hera	Erfurt (GER)	15-07-05
	<i>13.53 * 1.77 * 15.03 * 24.61 * 6.04 * 49.77 * 2.21.76</i>				
4 x 100 m	45.09	nationaal team	Nederland	Leiden	14-06-97
<i>Mami Awuah Assante * Annemarie Kramer * Deborah den Boer * Kim Som</i>					

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 20.000M SNELWANDELEN; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONALAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONALAAL TEAM; 4X800M CLUB- EN NATIONALAAL TEAM; ZWEEDE ESTAFETTE

**Meisjes (junioren)**

100 m	11.44	Jacqueline Poelman	Argo '77	Seoel (KOR)	17-09-92
200 m	23.28	Jacqueline Poelman	Argo '77	Groningen	21-06-92
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.000 m	2.38.91	Yvonne van der Kolk	AVR	Hengelo	14-08-88
1.500 m	4.13.98	Yvonne van der Kolk	AVR	Leverkusen (GER)	28-06-88
1 mijl (1609 m)	4.43.13	Adrienne Herzog	Fit	Brasschaat (BEL)	14-08-02
2.000 m	6.07.35	Susan Kuijken	Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
3.000 m	9.12.2=	Maike Persoons	ADA	Den Haag	04-09-81
5.000 m	16.09.94	Adrienne Herzog	Fit	Heusden (BEL)	02-08-03
10.000 m	35.56.48	Brenda Sleenwenhoek	Avantri	Varazdin (YUG)	25-08-89
3.000 m steeple	10.26.12	Jolanda Verstraten	Scopias	Namen (BEL)	31-08-02
100 m hrd	13.36	Judith Vis	R'dam Atletiek	Riga (LAT)	05-08-99
400 m hrd	56.26	Marjolein de Jong	Phanos	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00

**Statistisch jaarboek 2008**

3.000 m snelw.	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
5.000 m snelw.	28.26.3=	Jelly van de Velde	Spartacus	Rotterdam	07-06-86
10.000 m snelw.	1.05.34.4=	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Zaandam	22-01-06
Hoogspringen	1.86	Marije Langen	AAC '61 Assen	Verlenje (SLO)	22-06-03
Polstokhoog	4.05	Denise Groot	Unitas	Mannheim (GER)	21-06-08
Verspringen	6.43	Mieke van der kolk	DEM	Vught	03-08-86
Hinkstapspringen	12.90	Yvonne de Vreede	AV '40	Hengelo	31-05-97
Kogelstoten	18.15	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
Discuswerpen	60.50	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Hengelo	05-06-95
Kogelslingeren	56.88	Wendy Koolhaas	Argo '77	Apeldoorn	26-06-99
Speerwerpen	53.80	Bregje Crolla	Unitas	Emmeloord	15-05-05
Heptatlon	5.914	Saskia Meijer	AV'34 Apeldoorn	Götzis (AUT)	31-05-98
		<i>14.43 * 1.67 * 14.40 * 25.29 * 5.92 * 48.28 * 2.18.42</i>			
4 x 100 m	44.90	Nationaal team	Nederland	Leiria (POR)	22-06-08
		<i>Kadene Vassell * Loreanne Kuhurima * Janice Babel * Jamile Samuel</i>			
	45.25	Phanos	Amsterdam	Lisse	08-06-08
		<i>Kadene Vassell * Loreanne Kuhurima * Nicky van Leuveren * Jamile Samuel</i>			
4 x 400 m	3.40.74	nationaal team	Nederland	Grosseto (ITA)	17-07-04
		<i>Sjorske Wijnker * Romara van Noort * Henrieke Krommendijk * Annemarie Schulte</i>			
	3.46.81	AV '34	Apeldoorn	Lisse	03-05-97
		<i>Inge Hogeveen * Saskia Meijer * Thelma Joziassse * Astrid Joziassse</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.17.27	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Amstelveen	28-09-08
		<i>Maruska Eduarda * Tamara Klomp * Meruska Eduarda * Stephany Suykerbuyk</i>			
10 km snelw.	1.04.22	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Amsterdam	28-01-07
<b>bijzondere prestaties</b>					
300m	40.55	José van der Veen	Impala	Lisse	02-05-98
<u>VACANT MET LIMIET: 400M</u>	(53.43)				
<b>V35</b>					
200 m	24.77	Ciska Janssen	Sagitta	Amsterdam	07-08-82
800 m	2.05.41	Ina Blaauw	Argo '77	Bielefeld (GER)	05-06-83
1.000 m	2.48.9=	Petra van Limpt	Prins Hendrik	Vught	29-08-92
1.500 m	4.19.46	Petra van Limpt	Prins Hendrik	Hengelo	27-06-92
1 mijl (1609 m)	4.54.00	Mieke Aenen	Haag Atletiek	Delft	28-06-98
2.000 m	6.26.8=	Barbara Kamp	PAC Rotterdam	Leiden	03-05-00
3.000 m	9.06.71	Elly van Hulst	Mita TC	Linz (AUT)	04-07-94
5.000 m	15.35.22	Wilma van Onna	PAC Rotterdam	Arnhem	05-07-00
10.000 m	32.36.76	Carla Beurskens	Festina	Essen (GER)	12-06-87
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
2.000 m steeple	8.50.64	Monique Seerden	Lionitas	Brisbane (AUS)	14-07-01
100 m hrd	15.21	Mieke Sterk	ADA	Breda	13-05-84
400 m hrd	1.04.24	Mireille Hesper	R' dam Atletiek	Amsterdam	09-07-06
3.000 m snelw.	15.36.58	Marica Onos	RWV	Tilburg	12-07-92
5.000 m snelw.	26.30.6=	Christien Vijver	Spartacus	Zaandam	03-06-83
Hoogspringen	1.68	Ria Hulsink	ADA	Amsterdam	06-10-85
Polstokhoog	3.81	Sandra van der Geer	Ilion	Amsterdam	05-07-08
Verspringen	6.41	Ciska Janssen	Sagitta	Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	11.79	Anja Mulder	Atletics	Amsterdam	05-07-08
Kogelstoten	14.04	Els Stolk	ADA	Krommenie	17-05-92
Discuswerpen	46.30	Jacqueline Goormachtigh	PAC	Rotterdam	24-04-05
Kogelslingeren	52.54	Gonny Mik	Argo '77	Holtland (GER)	15-09-01
Speerwerpen	51.88	Marjo Bus	Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
Gewichtwerpen	16.39	Gonny Mik	Groningen Atl.	Aarhus (DEN)	30-07-04
Werpvijfkamp	3.898	Gonny Mik	Argo '77	Potsdam (GER)	22-08-02
		<i>50.94 * 10.52 * 35.11 * 28.35 * 16.25</i>			
Pentatlon	2.806	Monique Seerden	Lionitas	Jyväskylä (FIN)	09-07-00
		<i>19.10 * 1.48 * 10.02 * 4.38 * 2.28.07</i>			
Heptatlon	4.095	Alma Hollen	KAV Holland	Utrecht	29-06-97
		<i>16.78 * 1.31 * 10.44 * 27.87 * 4.67 * 34.14 * 2.33.32</i>			
4 x 100 m	50.05	Nationaal team	Nederland	Etten-Leur	26-06-93
		<i>Mariet Thomas * Annemiek Stavenuiter * Rini Hagenaars * Tilly Verhoef</i>			
	51.79	DEM	Beverwijk	Tilburg	11-09-95
		<i>Delia Appelman * Anja Akkerman * Lida Berkhout * Mariet Thomas</i>			
4 x 200 m	1.46.16	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		<i>Sonja Kuipers * Rini Hagenaars * Joke Torbijn * Tilly Verhoef</i>			
	2.02.66	Pallas '67	Wageningen	Amstelveen	30-09-07



4 x 400 m	4.04.2=	Janine Holshuijsen * Nienke Brouwer * Khardiata Diedhiou * Nynke Groendijk Nationaal team	Nederland	Zwolle	30-08-96
	4.47.33	Sonja Kuipers * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef club team	KAV Holland	Amstelveen	16-09-06
4 x 800 m	9.37.29	Ineke Dieperink * Martine Bodeman * Petra Aarts * Mascha Kunst Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
	10.46.67	Diny van de Ven * Irene Pos * Ina Ruijter * Tilly Verhoef club team	Holland Haarlem	Amstelveen	19-09-04
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.35.23	Ineke Dieperink * Martine Bodemann * Anja Matakana * Mascha Kunst club team	PAC	Amstelveen	17-09-06
		Valérie Klostermann * Marlou Klaver * Carola Diederik * Loes Buitendijk			
10 km	32.23	Carla Beurskens	Festina	Atlanta (USA)	04-07-90
15 km	49.26	Carla Beurskens	Festina	Winschoten	25-07-87
20 km	1.07.12	Nadezhda Wijenberg	Tilburg RR	Alphen aan den Rijn	12-03-00
½ marathon	1.10.04	Carla Beurskens	Festina	Den Haag	31-03-90
25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	2.26.34	Carla Beurskens	Festina	Tokio (JPN)	15-11-87
100 km	8.51.47	Mareike Bestenbreur	Vet. Nederland	Lincoln (GBR)	23-06-85
10 km snelw.	1.04.45	Miny Starrenburg	RWV	Roosendaal	28-04-78
20 km snelw.	2.09.00	Annie van der Meer	RWV	Mulhouse (FRA)	28-08-84
<b>bijzondere prestaties</b>					
100 m	11.8=	Ciska Janssen	Sagitta	Utrecht	07-07-82
400 m	56.0=	Ina Blaauw	Argo'77	Zevenaar	19-06-83
<u>VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 20.000M SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM</u>					
<u>VACANT MET LIMIET: 100M (12.03); 400M (56.13); 10.000M SNELWANDELEN (59.59.00)</u>					
<b>V40</b>					
100 m	12.39	Ciska Janssen	Sagitta	Rome (ITA)	22-06-85
200 m	25.17	Tilly Verhoef	Sparta	Apeldoorn	16-05-97
400 m	56.82	Tilly Verhoef	Sparta	Spa (BEL)	21-06-97
800 m	2.13.41	Irene Wentzel	Hellas	Vught	06-07-86
1.000 m	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol a.v. Nijmegen		Utrecht	16-07-04
1.500 m	4.29.99	Anne-Mieke van der Pol Nijmegen Atletiek		Oordegem (BEL)	01-07-06
1 mijl (1609 m)	5.02.86	Anne-Mieke van der Pol Nijmegen Atletiek		Amersfoort	11-05-05
2.000 m	6.36.55	Marlien van Beek	LADB	Vught	01-04-07
3.000 m	9.31.5=	Hennie Zantinga	Impala	Emmen	17-05-92
5.000 m	16.40.77	Anne-Mieke van der Pol Nijmegen Atletiek		Utrecht	07-07-06
10.000 m	35.21.07	Irene Wentzel	Hellas	Leiden	14-05-86
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	15.180	Marlien van Beek	LADB	Herentals (BEL)	07-09-07
2.000 m steeple	7.53.02	Jeanine van Overveld	THOR	San Sebastian (ESP)	03-09-05
80 m hrd	12.11	Rini Hagenaars	PAC	Vught	24-06-95
400 m hrd	1.07.91	Lena Jansen	Energie	Etten-Leur	26-06-93
3.000 m snelw.	16.33.3=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
5.000 m snelw.	27.47.7=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
10.000 m snelw.	56.33.2=	Marica Onos	RWV	Zaandam	28-01-01
20.000 m snelw.	2.22.24.=	Adri van Dirven	Achilles-EL	Rotterdam	04-08-76
Hoogspringen	1.65	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Weert	09-06-03
Polstokhoog	3.60	Larissa Lowe	AAC	Kingston (GBR)	24-04-04
Verspringen	6.21	Ciska Janssen	Sagitta	Zwolle	07-07-85
Hinkstapspringen	10.91	Evie Roelands	DJA	Kapellen (BEL)	26-09-99
Kogelstoten	13.71	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Discuswerpen	47.70	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Kogelslingeren	53.06	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	27-07-08
Speerwerpen	43.26	Gerda Vetter	AAC	Enschede	13-05-01
Gewichtwerpen	16.57	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	01-08-08
Werpvijskamp	4.362	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	01-08-08
		52.23 * 10.30 * 32.47 * 26.85 * 16.57			
Pentatlon	3.590	Anja Akkerman	DEM	Malmö (SWE)	20-07-96
		13.47 * 1.45 * 9.63 * 5.22 * 2.41.99			
Heptatlon	4.772	Mia Dudink	Sagitta	Turku (FIN)	19-07-91
		14.10 * 1.53 * 10.07 * 29.24 * 4.45 * 36.44 * 2.38.09			
4 x 100 m	50.72	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96

	55.47	<i>Mariet Thomas * Anja Akkerman * Janny Kuper * Tilly Verhoef</i> PEC 1910 Zwolle Steenwijk	06-05-07
4 x 200 m	1.57.46	<i>Irma Spin * Cora Kloosterziel * Janny Kuper * Tilly Jacobs</i> Nationaal team Nederland Barendrecht	11-05-96
	2.06.08	<i>Diny van de Ven * Rietje Dijkman * Janny Kuper * Lena Jansen</i> Startbaan Amstelveen Amstelveen	28-09-08
4 x 400 m	4.07.88	<i>Ingrid van der Eijk * Karen Zwerver * Monica Woldinga * Monica van de Kerk</i> Nationaal team Nederland Malmö (SWE)	27-07-96
	4.32.77	<i>Anja Akkerman * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef</i> club team Hera Amstelveen	18-09-04
4 x 800 m	9.55.83	<i>Afra Kruijjer * Corina Dekker * Gon Pater * Jacqueline Koenis</i> Nationaal team Nederland Dordrecht	30-08-98
	10.19.85	<i>Lisette Kaptijn * Marja Mulder * Helmie Caris * Greet Papegaay</i> club team THOR Amstelveen	18-09-05
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	3.01.17	<i>Ineke Stofmeel * Marianne de Schipper * Jeanine van Overveld * Florence van Rijsbergen</i> club team Startbaan Amstelveen	19-09-04
10 km	32.39 min	<i>Judy Broer * Ingrid van der Eijk * Monica Woldinga * Marleen Keijlard</i> Carla Beurskens Scopias Brunssum	10-04-94
15 km	50.56 min	Carla Beurskens Scopias Wolphaartsdijk	14-08-93
20 km	1.10.05	Anne van Schuppen Haag Atletiek Alphen aan den Rijn	09-03-03
½ marathon	1.12.26	Carla Beurskens Scopias Den Haag	27-03-94
25 km	1.37.16	Irene Wentzel Hellas Vleuten	26-01-86
30 km	1.51.37	Mieke Pullen PSV Schoorl	18-02-01
marathon	2.29.43	Carla Beurskens Scopias Rotterdam	17-04-94
100 km	9.05.57	Ria Buiten Vet. Nederland Winschoten	12-09-98
10 km snelw.	1.05.20	Annie van der Meer RWV Goirle	05-06-88
20 km snelw.	2.12.33	Annie van der Meer RWV Goirle	05-06-88

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

#### V45

100 m	12.96	Tilly Jacobs Sparta Ede	14-09-02
200 m	26.51	Sonja Oost De Sperwers Ede	14-09-02
400 m	1.00.87	Sonja Oost De Sperwers Melbourne (AUS)	11-10-02
800 m	2.20.2=	Irene Wentzel ADA Amsterdam	13-07-90
1.000 m	3.08.88	Marja Mulder Spoertlust Castricum	15-06-07
1.500 m	4.50.6=	Els Raap Blauw Wit Soest	14-08-93
1 mijl (1609 m)	5.19.8=	Leny van der Plas De Bataven Leiden	14-08-96
2.000 m	6.43.17	Els Raap Blauw Wit Hilversum	19-09-93
3.000 m	10.04.19	Mieke Pullen PSV Uden	12-05-02
5.000 m	17.36.3	Carla Ophorst Olympus '70 Naaldwijk	06-05-04
10.000 m	36.44.2=	Carla Ophorst Olympus '70 Naaldwijk	15-10-05
20.000 m	1.25.56.0	Ineke Stofmeel THOR Roosendaal	28-09-00
1 uur	15.288	Ineke Stofmeel THOR Roosendaal	23-09-04
2.000 m steeple	8.17.72	Jeanine van Overveld THOR Poznan (POL)	30-07-06
80 m hrd	12.28	Corrie Roovers Sprint Straatsburg (USA)	18-07-82
400 m hrd	1.09.30	Lena Jansen Energie Calais (FRA)	20-06-98
3.000 m snelw.	16.08.6=	Marica Onos RWV Spijkenisse	11-08-01
5.000 m snelw.	28.27.1=	Marleen Radder RWV Best	01-07-00
10.000 m snelw.	59.01.6=	Marleen Radder RWV Zaandam	07-07-00
Hoogspringen	1.56	Weia Reinboud Hellas Sittard	20-09-98
Polssstokhoog	3.50	Brigitte van de Kamp GAC Hilversum Lisse	25-06-06
Verspringen	5.18	Corrie Roovers Sprint Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	10.89	Janine Kortbeek Prins Hendrik Potsdam (GER)	22-08-02
Kogelstoten	13.28	Els Stolk AAC Breda	16-06-02
Discuswerpen	45.76	Els Stolk AAC Amsterdam Leiden	12-06-04
Kogelslingeren	44.70	Ingrid van Dijk GAC Hilversum Zutphen	25-10-08
Speerwerpen	40.02	Gerda Vetter AAC Amsterdam	03-06-07
Gewichtwerpen	15.58	Ingrid van Dijk GAC Hilversum Riccione (ITA)	15-09-07
Werpvijskamp	4.771	Ingrid van Dijk GAC Hilversum Riccione (ITA)	15-09-07
		<i>43.84 * 10.66 * 39.68 * 24.49 * 15.58</i>	
Pentatlon	4.162	Corrie Roovers Sprint Puerto Rico	27-09-83
		<i>12.44 * 1.44 * 9.86 * 4.90 * 2.41.0=</i>	
Heptatlon	5.103	Weia Reinboud Hellas Amsterdam	07-08-98
		<i>14.26 * 1.54 * 8.56 * 30.60 * 4.62 * 29.73 * 2.42.95</i>	
4 x 100 m	52.75	Nationaal team Nederland Amstelveen	29-09-07
		<i>Tilly Jacobs * Mary Augustin * Jacqueline Koenis * Hermien Roggeband</i>	

	56.73	Attila	Tilburg	Heiloo	05-09-99
		<i>Elly Willemsen * Marianne Vennix * Riet Jonkers * Janet Janssen</i>			
4 x 400 m	4.27.39	Nationaal team	Nederland	Riccione (ITA)	15-09-07
		<i>Hermien Roggeband * Jacqueline Koenis * Mary Augustin * Jeanine van Overveld</i>			
4 x 800 m	10.24.08	Nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-99
		<i>Lena Jansen * Els Raap * Nortje van Kempen * Diny van de Ven</i>			
10 km	34.16	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	13-04-97
15 km	52.10	Carla Beurskens	Scopias	Alphen aan den Rijn	08-03-97
20 km	1.14.28	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Alphen aan den Rijn	13-03-99
½ marathon	1.14.21	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	23-03-97
25 km	1.38.48	Els Bloemen	The Haque RR	Brugge (BEL)	26-06-88
30 km	1.57.23	Manna Kwak	Zuidwal	Beekbergen	04-04-94
marathon	2.37.21	Carla Beurskens	RRA Rotterdam	Enschede	08-06-97
100 km	8.57.43	Ida Verduin	TAS '82	Winschoten	16-09-06
10 km snelw.	58.15	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	06-02-00
20 km snelw.	2.04.30	Marleen Radder	RWV	Den Haag	31-05-97

VACANT ZONDER LIMiet: 25.000M; 30.000M; 20.000M SNELWANDELEN; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M CLUBTEAM; ZWEDSE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

### V50

100 m	13.41	Tilly Jacobs	PEC 1910	Genderingen	25-05-08
200 m	27.43	Sonja Oost	De Sperwers	Ljubljana (SLO)	02-08-08
400 m	1.02.96	Tilly Jacobs	PEC 1910	Ede	25-06-06
800 m	2.24.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Roosendaal	06-07-89
1.000 m	3.11.23	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	22-08-95
1.500 m	4.55.42	Ella Witjes	Altis	Amersfoort	03-06-07
1 mijl (1609 m)	5.36.0=	Greet Warnaar	Hera	Heiloo	11-09-92
2.000 m	6.57.8=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	16-04-89
3.000 m	10.51.7=	Gerda van Kooten	Sprint	Veldhoven	10-06-92
	10.51.7=	Greet Warnaar	Hera	Beverwijk	13-09-92
5.000 m	18.10.20	Ella Witjes	Altis	Veldhoven	10-06-07
10.000 m	38.43.06	Ella Witjes	Altis	Utrecht	17-05-07
20.000 m	1.26.14.=	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	14-09-06
1 uur	15.052	Greet Warnaar	Hera	Roosendaal	16-09-93
80 m hrd	12.54	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	29-11-87
300 m hrd	51.71	Lena Jansen	Energie	Den Haag	25-05-03
3.000 m snelw.	16.55.42	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	18-05-02
5.000 m snelw.	29.00.9=	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	06-06-04
10.000 m snelw.	59.08.6=	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	18-03-01
20.000 m snelw.	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg	07-04-02
Hoogspringen	1.57	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	06-08-00
Polstokhoog	2.10	Marianne Langezaal	Leiden Atletiek	Leiden	18-08-04
Verspringen	4.98	Tilly Jacobs	PEC 1910	Riccione (ITA)	13-09-07
Hinkstapspringen	10.85	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Aarhus (DEN)	31-07-04
Kogelstoten	13.56	Tine Schenkels	sc Reeuwijk	Velsen	07-05-06
Discuswerpen	40.85	Annie van Anholt	Attila	Vught	17-05-98
Kogelslingeren	43.57	Annie van Anholt	Attila	Nijmegen	25-06-00
Speerwerpen	33.89	Hennie van Kruchten	Phanos	Amsterdam	19-08-01
Gewichtwerpen	15.23	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	09-02-02
Werpvijfkamp	4.054	Annie van Anholt	Attila	Huizen	07-10-01
		<i>42.86 * 10.59 * 33.97 * 24.73 * 13.53</i>			
Pentatlon	4.269	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	03-12-87
		<i>13.08 * 1.42 * 10.76 * 4.62 * 2.49.10</i>			
Heptatlon	5.555	Anja Akkerman	DEM	Assen	17-07-05
		<i>14.30 * 1.36 * 9.84 * 28.72 * 4.72 * 30.95 * 2.56.96</i>			
4 x 100 m	56.65	Nationaal team	Nederland	Athene (GRE)	11-06-94
		<i>Corrie Roovers * Rietje van Walree * Rietje Dijkman * Riet Jonkers</i>			
	1.02.06	Attila	Tilburg	Tilburg	06-10-07
		<i>Marianne Vennix * Janet Janssen * Riet Jonkers * Lia Verbeek</i>			
4 x 200 m	2.03.7=	Nationaal team	Nederland	Enschede	10-10-99
		<i>Rietje Dijkman * Corrie Roovers * Riet Jonkers * Marja broers</i>			
4 x 400 m	4.43.28	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		<i>Lisa Plat * Gerda van Kooten * Riet Jonkers * Marja Broers</i>			
4 x 800 m	10.45.43	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
		<i>Corrie Keijsers * Gerda van Kooten * Mirjam Brugman * Riet Jonkers</i>			
10 km	37.46	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Voorthuizen	23-07-03

**Statistisch jaarboek 2008**

15 km	57.09	Manna Kwak	Zuidwal	Wageningen	19-09-98
20 km	1.19.32	Manna Kwak	Zuidwal	Alphen aan den Rijn	13-03-99
½ marathon	1.19.51	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Eindhoven	12-10-03
25 km	1.43.02	Els Bloemen	The Haque RR	Brugge (BEL)	24-06-90
30 km	2.02.11	Manna Kwak	Zuidwal	Schoorl	21-02-99
marathon	2.53.20	Manna Kwak	Zuidwal	Eindhoven	12-10-97
100 km	8.36.10	Ida Verduin	Vet. Nederland	Winschoten	13-09-08
10 km snelw.	58.36	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	08-01-06
20 km snelw.	2.05.35	Marleen Radder	RWV	Olland	10-03-02

**bijzondere prestaties**

100 m	13.3=	Corrie Roovers	Sprint	Breda	28-07-85
-------	-------	----------------	--------	-------	----------

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 2.000M STEEPLE; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUBTEAM; 4X400M CLUBTEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

**V55**

100 m	14.18	Corrie Roovers	Sprint	Athene (GRE)	06-06-94
200 m	29.13	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	18-07-91
400 m	1.07.23	Afra Kruijer	Hera	Riccione (ITA)	14-09-07
800 m	2.31.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	12-04-94
1.000 m	3.24.79	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	29-06-99
1.500 m	5.06.94	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Zevenaar	06-06-98
1 mijl (1609 m)	5.32.7=	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-98
2.000 m	7.23.3=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	11-04-95
3.000 m	11.06.85	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	07-09-97
5.000 m	19.22.48	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Recklinghausen(GER)	20-09-97
10.000 m	41.20.06	Marianne Knapen	LPK	Aarhus (DEN)	23-07-04
1 uur	13.365	Marianne Knapen	LPK	Roosendaal	14-09-06
80 m hrd	13.30	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	20-07-91
300 m hrd	52.11	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	25-07-91
3.000 m snelw.	17.30.59	Marleen Radder	RWV	Veldhoven	09-06-07
5.000 m snelw.	29.36.9=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
10.000 m snelw.	59.43.0=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
20.000 m snelw.	2.12.04.2	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.50	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	02-07-06
Polstokhoog	1.90	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	02-09-07
Verspringen	4.65	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Ljubljana (SLO)	28-07-08
Hinkstapspringen	9.16	Rietje Dijkman	AV '23	Enschede	13-10-96
Kogelstoten	11.29	Annie van Anholt	Attila	Groningen	09-06-02
Discuswerpen	37.16	Annie van Anholt	Attila	Vught	31-05-03
Kogelslingeren	44.99	Annie van Anholt	Attila	Apeldoorn	04-10-03
Speerwerpen	34.80	Weia Reinboud	Hellas	Zwolle	30-08-08
Gewichtwerpen	15.46	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	08-02-03
Werpvijskamp	4.664	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	29-05-04
			<i>42.81 * 10.72 * 34.86 * 24.51 * 14.64</i>		
Heptatlon	5.973	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	19-07-91
			<i>13.54 * 1.30 * 10.30 * 29.13 * 3.94 * 30.12 * 2.50.15</i>		
4 x 100 m	1.01.33	Nationaal team	Nederland	Gateshead (GBR)	08-08-99
			<i>Corrie Roovers * Lisa Plat * Rietje Dijkman * Riet Jonkers</i>		
4 x 800 m	10.33.26	Nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-99
			<i>Riet Jonkers * Gerda van Kooten * Corrie Keijsers * Mirjam Brugman</i>		
10 km	40.35	Marianne Knapen	LPK	Tilburg	05-09-04
15 km	1.01.31	Plonie Scheringa	DEM	Santpoort	26-10-97
20 km	1.27.43	Marianne Knapen	LPK	Alphen aan den Rijn	20-03-06
½ marathon	1.28.21	Jeanette Weber	Haag Atletiek	Haarlem	24-09-00
25 km	1.51.07	Plonie Scheringa	DEM	Den Helder	02-03-97
30 km	2.12.05	Mana Kwak	Zuidwal	Schoorl	08-02-01
marathon	3.08.26	Plonie Scheringa	DEM	Amsterdam	03-11-96
10 km snelw.	1.00.33	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	04-02-07
20 km snelw.	2.10.31	Marleen Radder	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 2.000M STEEPLE; PENTATHLON; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

**V60**

100 m	14.12	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	21-07-96
200 m	29.43	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	26-07-96
400 m	1.10.33	Riet Jonkers	Attila	Aarhus (DEN)	28-07-04

800 m	2.36.94	Gerda van Kooten	Sprint	Gateshead (GBR)	03-08-99
1.000 m	3.31.75	Riet Jonkers	Attila	Tessenderlo (BEL)	10-09-04
1.500 m	5.18.14	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-02
1 mijl (1609 m)	5.48.94	Gerda van Kooten	Sprint	Zundert	06-07-99
2.000 m	8.07.06	Riet Jonkers	Attila	Huizingen (BEL)	21-08-04
3.000 m	11.41.91	Gerda van Kooten	Sprint	Gorinchem	20-06-99
5.000 m	20.19.86	Els Raap	Kombijsport	Heiloo	17-08-07
10.000 m	42.57.6=	Els Raap	Kombijsport	Steenwijk	13-07-07
80 m hrd	13.89	Corrie Roovers	Sprint	Barendrecht	15-06-96
300 m hrd	53.05	Corrie Roovers	Sprint	Buffalo (USA)	16-07-95
3.000 m snelw.	19.28.0=	Annie van der Meer	RWV	Rotterdam	03-06-07
5.000 m snelw.	32.36.3=	Annie van der Meer	RWV	Rotterdam	03-06-07
Hoogspringen	1.41	Annelies Steekelenburg	Rotterdam Atl.	Birmingham (USA)	25-06-08
Verspringen	4.29	Rietje Dijkman	AV '23	Valkenswaard	28-08-99
Hinkstapspringen	8.96	Rietje Dijkman	AV '23	Gateshead (GBR)	04-08-99
Kogelstoten	10.46	Annie van Anholt	Attila	Riccione (ITA)	15-09-07
Discuswerpen	35.80	Annie van Anholt	Attila	Steenbergen	24-06-07
Kogelslingeren	43.83	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	16-02-08
Speerwerpen	27.72	Corrie Roovers	Sprint	Breda	10-04-97
Gewichtwerpen	17.57	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	21-04-07
Werpvijskamp	5.137	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	21-04-07
		<i>41.69 * 10.28 * 33.32 * 24.15 * 17.57</i>			
Pentatlon	3.883	Rietje Dijkman	AV'23	Potsdam (GER)	18-08-02
		<i>14.73 (+0.3) * 1.20 * 6.74 * 3.73 (+0.4) * 3.08.44</i>			
Heptatlon	5.945	Rietje Dijkman	AV'23	Utrecht	27-06-99
		<i>14.24 * 1.30 * 8.80 * 31.57 * 3.97 * 18.90 * 3.12.68</i>			
4 x 100 m	1.03.44	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-07
		<i>Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap</i>			
4 x 200 m	2.18.09	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-08
		<i>Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap</i>			
4 x 800 m	12.00.36	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-08
		<i>Riet Jonkers * Marianne Knapen * Els Raap * Martha van Hal</i>			
10 km	42.26	Els Raap	Kombijsport	Regensburg (GER)	17-05-07
15 km	1.06.37	Marianne Knapen	Loopgroep PK	Nijmegen	18-11-07
20 km	1.32.15	Marianne Knapen	Loopgroep PK	Alphen aan den Rijn	09-03-08
½ marathon	1.35.10	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	24-03-02
25 km	2.06.36	Joke Douma-Schrambach	AAV'36	Purmerend	02-03-97
30 km	2.36.29	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	07-09-08
marathon	3.37.09	Fien Jacobs	Vet. Nederland	Vleuten - De Meern	12-04-04
10 km snelw.	1.08.13	Annie van der Meer	RWV	Tilburg	19-10-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 10.000M SNELWANDELEN; 20.000M SNELWANDELEN; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUBTEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 100KM; 10KM SNELWANDELEN; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.50)

## V65

100 m	15.37	Rietje Dijkman	AV '23	Santpoort	27-05-06
200 m	31.81	Corrie Roovers	Sprint	Jyväskylä (FIN)	14-07-00
400 m	1.13.71	Riet Jonkers	Attila	Sint-Truiden (BEL)	25-10-08
800 m	2.56.22	Riet Jonkers	Attila	Tilburg	05-10-08
1.000 m	4.29.75	Lisa Plat	Lycurgus	Krommenie	14-05-05
1.500 m	6.16.0=	Bep Tromp	Vet. Nederland	Straatsburg (FRA)	15-07-82
5.000 m	22.57.00	Sophie Wisman	Altis	Zierikzee	13-06-93
10.000 m	48.13.21	Sophie Wisman	Vet. Nederland	Malmö (SWE)	21-07-96
80 m hrd	14.27	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	30-07-04
300 m hrd	55.69	Rietje Dijkman	AV '23	Edmonton (CAN)	26-07-05
3.000 m snelw.	21.49.49	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	27-04-08
Hoogspringen	1.34	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
Verspringen	3.89	Rietje Dijkman	AV '23	Valkenswaard	28-08-04
Hinkstapspringen	8.61	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-05-06
Kogelstoten	9.48	Corrie Roovers	Sprint	Breda	19-08-00
Discuswerpen	27.59	Corrie Roovers	Sprint	Den Haag	03-09-00
Speerwerpen	26.13	Corrie Roovers	Sprint	Schlüchtern (GER)	23-09-00
Pentathlon	4.748	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
		<i>14.62 * 1.34 * 7.77 * 3.56 * 3.38.99</i>			
Heptatlon	6.237	Riet Jonkers	Attila	Tilburg	05-10-08

**Statistisch jaarboek 2008**

		16.43 * 1.15 * 8.70 * 33.28 * 3.62 * 17.66 * 2.56.22			
10 km	50.27	Ans van Amerongen	Vet. Nederland	Leiden	08-06-03
15 km	1.13.19	Sophie Wisman	Fit	Nijmegen	16-11-97
20 km	1.41.22	Sophie Wisman	Fit	Baarn	16-01-94
½ marathon	1.45.08	Sophie Wisman	Fit	Utrecht	13-04-97
marathon	3.58.16	Fien Jacobs	Vet. Nederland	Amsterdam	13-10-05
10 km snelw.	1.23.35	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	27-01-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 5.000M SNELWANDELEN; 10.000M

SNELWANDELEN; 20.000M SNELWANDELEN; GEWICHTWERPEN; WERPVIJFKAMP; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 25KM; 30KM; 100KM; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 1 MIJL (7.50.00); 2.000M (9.50.00); 3.000M (15.30.00); POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.40); KOGELSLINGEREN (22.00)

**V70**

1.000 m	4.28.93	Ada Habes	Holland Haarlem	Heiloo	01-08-08
3.000 m	15.07.39	Ada Habes	Holland Haarlem	Heiloo	18-07-08
5.000 m	26.02.37	Ada Habes	Holland Haarlem	Heiloo	15-08-08
Kogelstoten	7.18	Corrie Roovers	Sprint	Breda	21-10-07
Discuswerpen	21.25	Corrie Roovers	Sprint	Riccione (ITA)	09-09-07
10 km	54.24	Ada Habes	Holland Haarlem	Schoorl	10-02-08
15 km	1.21.48	Sophie Wisman	Vet. Nederland	Nijmegen	24-05-98
20 km	2.00.57	Ada Habes	Holland Haarlem	Alphen aan den Rijn	09-03-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 3.000M SNELWANDELEN; 5.000M SNELWANDELEN; 10.000M SNELWANDELEN; GEWICHTWERPEN; WERPVIJFKAMP; PENTATHLON; HEPTATHLON; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM;

4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; ½ MARATHON; 25KM; 30KM; MARATHON; 100KM; 10KM SNELWANDELEN; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 100M (21.04); 200M (43.24); 400M (2.00.14); 800M (4.20.00); 1.500M (8.45.00); 1 MIJL (9.05.00); 2.000M (10.30.00); 10.000M (1.12.00.00); 80M HORDEN (30.24); 300M HORDEN (1.23.24); HOOGSPRINGEN (0.85);

POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.30); VERSPRINGEN (2.20); HINKSTAPSPRINGEN (5.20); KOGELSLINGEREN (19.00); SPEERWERPEN (13.00)

**V75**

3.000 m snelw.	24.55.7=	Suze van Vliet	RWV	Rotterdam	22-06-08
----------------	----------	----------------	-----	-----------	----------

## Beste prestaties

### Jongens-B

100 m	10.69	Lindell Philip	Lycurgus	Belgrado (SRB)	23-07-07
200 m	21.66	Dennis Spillekom	Lycurgus	Utrecht	08-07-07
400 m	48.29	Daniel Ward	RK HAV	Barendrecht	11-06-00
800 m	1.48.36	Arjen Visserman	Impala	Hengelo	27-07-82
1.000 m	2.24.94	Bram Som	Atletico '73	Krommenie	08-06-97
1.500 m	3.46.6=	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Papendal	07-06-95
3.000 m	8.13.90	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Apeldoorn	10-09-95
2.000 m steeple	5.47.51	Ramses Bekkenk	Delta Sport	Valkenswaard	08-07-93
110 m hrd	13.97	Robin Korving	Hera	Papendal	13-07-91
400 m hrd	52.41	Marius Kranendonk	Typhoon	Lugano (ITA)	06-07-05
Hoogspringen	2.09	Joep Elenbaas	Sparta	Utrecht	28-06-77
		Wilbert Pennings	Attila	Brussel (BEL)	19-09-92
Polstokhoog	5.06	Chris Tamminga	Sparta	Amsterdam	16-08-91
Verspringen	7.52	Niels Kruller	AAC	Haarlem	24-05-92
Hinkstapspringen	15.05	Randy Sedoc	AAC	Albi	26-09-92
Kogelstoten	20.37	Erik de Bruin	Typhoon	Papendal	21-09-80
Discuswerpen	62.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	27-04-80
Kogelslingeren	69.68	Frank van den Dool	AV '34-A	Apeldoorn	14-06-84
Speerwerpen	70.73	Bjorn Blommerde	Spado	Alphen a/d Rijn	05-09-04
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zierikzee	19-09-99
	11.04 * 6.83 * 14.77 * 4.20 * 14.24 * 42.73 * 1.92 * 51.07 * 4.41.6=				
4 x 100 m	41.47	Nationaal team	Nederland	Leiden	09-06-07
	<i>Dennis Spillekom * Stijn Ram * Martijn Hoogendam * Joeri Jaegers</i>				
	42.64	R' dam Atletiek	Rotterdam	Oordegem (BEL)	13-07-02
	<i>Steven de Jesus * Miguel van Dillenburg * Michael Mathew * Prince Kwidama</i>				

### bijzondere prestaties

300 m hrd	36.76	Menno Swier	AV Holland	Vught	26-06-82
<b>met senioren materiaal</b>					
400 m hrd	53.84	Eelco Veldhuyzen	Clytoneus	Leiden	09-06-01
kogelstoten	16.22	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Discuswerpen	55.76	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Speerwerpen	63.30	André Geertsema	De Sperwers	Papendal	03-07-87
<b>met A-junioren materiaal</b>					
110m hrd	14.19	Rino Curiel	PSV	Papendal	17-09-89
Kogelstoten	18.13	Erik de Bruin	Typhoon	Remscheid	14-06-80
Discuswerpen	56.02	Erik de Bruin	Typhoon	Nijmegen	18-05-80
Kogelslingeren	58.90	Frank van den Dool	AV '34-A	Nijmegen	30-09-84

### Jongens-C

100m	10.8=	Frank Freeman	AAC	Amsterdam	11-06-89
	11.06	Michael Mathew	R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-00
800m	1.54.8=	Vincent Hoek	Avantri	Amsterdam	24-08-86
1000m	2.31.02	Gert-Jan Liefers	AV '34-A	Enschede	04-09-93
1.500m	3.57.2=	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Papendal	02-07-93
100m horden	13.43	Eric Gommans	Hollandia	Weert	22-05-94
		David Martha	AV '34-A	Apeldoorn	11-09-99
300 m hrd	39.5=	Ivo van Haaren	KAV Holland	Hoorn	07-06-97
	38.92	Jarno Boutkam	Typhoon	Almelo	03-09-05
Hoogspringen	2.02	Menno Ruppert	Tempo	Haarlem	06-08-88
Polstokhoog	4.11	Robbert-Jan Jansen	Prins Hendrik	Amsterdam	30-08-98
Verspringen	6.77	Edwin van Calker	AAC '61	Emmen	24-09-94
Kogelstoten	19.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	28-05-78
Discuswerpen	63.96	Erik de Bruin	Typhoon	Vught	27-08-78
Kogelslingeren	62.78	Mischa ter Horst	AV '34-A	Apeldoorn	31-05-86
Speerwerpen oud	65.08	Bert Smit	Swift	Sittard	18-09-77
Speerwerpen	64.25	Lars Timmerman	Spado	Amsterdam	26-08-06
8-kamp oude speer	6.566	Eric Gommans	Hollandia	Krommenie	26-06-94
	11,5 * 6,43 * 14,98 * 1,95 * 13,2 * 45,84 * 47,24 * 2.49,9				
8-kamp	6.525	Bob Altena	Climax	Emmen	23-09-01
	11,85 * 6,20 * 15,58 * 1,80 * 14,02 * 52,23 * 54,80 * 2.49,3				

4 x 100m	44.25	Nationaal team	Nederland	Almelo	01-09-07
		<i>Bram Peters * Bas van Rijn * Jonathan Mutewba * Stijn van Opstal</i>			
	45.6=	PSV	Eindhoven	Eindhoven	24-05-87
		<i>Marco Bosch - Rino Curiel - Camiel Baltussen - Edwin Velema</i>			
3000m snw	14.44.8=	Vincent Onos	SAV	Spijkenisse	05-08-00
5000m snw	25.43.9=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	01-09-00
1/2 uur snw	5.635	Vincent Onos	SAV	Zaandam	28-4-200

### Jongens-D

80m	9.13	Kelvin Tairou	THOR	Amsterdam	07-09-08
1000m	2.41.7=	Stephan Kreykamp	OSS/VOLO	Amsterdam	17-09-89
80m horden	11.3=	Eric Gommans	Hollandia	Zierikzee	27-09-92
	11.68	Kjell Wolters	PEC 1910	Apeldoorn	09-09-07
Hoogspringen	1.80	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Emmen	16-09-95
		Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
Verspringen	6.92	Kelvin Tairou	THOR	Roosendaal	05-06-08
Kogelstoten	16.53	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Discuswerpen	44.68	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Speerwerpen	52.00	Friso Hagman	DES	Amsterdam	20-09-87
7-kamp	5.217	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
		<i>9,98 * 5,80 * 37,72 * 11,87 * 1,80 * 14,04 * 2.53,45</i>			
4 x 80m	39.57	PSV	Eindhoven	Zoetermeer	09-09-06
		<i>Jonathan Mutebwa - Bas Buthker - Stan Peters - Germain Martinus</i>			
1000m snw	4.43.2=	Wiebe Leistra	De Spartaan	Drachten	06-10-79
3000m snw	15.44.7=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	03-09-99

### Meisjes-B

100 m	11.74	Nelli Cooman	AVR	Santander (ESP)	02-08-81
		Petra Huybrechtse	DEM	Kerkrade	07-06-89
200 m	23.57	Jamile Samuel	Phanos	Bydgoszcz (POL)	10-07-08
400 m	54.19	Ingrid Stoot	Sprint	Nancy (FRA)	03-08-80
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.500 m	4.19.22	Adrienne Herzog	Fit	Mannhein (GER)	15-06-02
3.000 m	9.18.24	Adrienne Herzog	Fit	Duffel (BEL)	25-05-02
100 m hrd	13.45	Marijke van Zon	DEM	Papendal	07-07-84
400 m hrd	59.44	Leonie Schilder	AV Edam	Belgrado (SRB)	26-07-07
Hoogspringen	1.85	Saskia Meijer	AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
Polstokhoog	4.00	Denise Groot	Unitas	Amsterdam	03-06-07
Verspringen	6.26	Mieke van der Kolk	DEM	Cottbus (GER)	22-08-85
Hinkstapspringen	12.09	Meruska Eduarda	R' dam Atletiek	Tilburg	29-06-08
Kogelstoten	20.52	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Breda	12-04-92
Discuswerpen	56.48	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Zevenbergen	18-04-92
Kogelslingeren	58.35	Nicky van der Schilt	Groningen Atl.	Amsterdam	11-05-08
Speerwerpen v.a. 99	51.38	Evelien Dekkers	Achilles-EL	Helmond	24-06-05
Heptatlon	5.455	Yvonne Wisse	Dynamica	Zierikzee	19-09-99
		<i>13.84 * 1.73 * 12.18 * 25.11 * 5.57 * 27.79 * 2.17.49</i>			
4 x 100 m	46.24	Nationaal team	Nederland	Leiden	09-06-07
		<i>Yaël van Pelt - Loreanne Kuhuriana - Carola van Wagtenonk - Anouk Hagen</i>			
	47.47	Phanos	Amsterdam	Amstelveen	16-09-06
		<i>Kadene Pirigaye - Nicky van Leuveren - Nicky Lam - Jamile Samuel</i>			

### bijzondere prestaties

300 m hrd	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem (BEL)	04-07-98
<b>met senioren materiaal</b>					
100m hrd	13.82	Marijke van Zon	DEM	Cottbus (GER)	23-08-85
kogel 4kg	18.12	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Hengelo	20-06-93
Kogelslingeren 4kg	49.81	Nicky van der Schilt	Groningen Atl.	Lisse	06-05-06
Speerwerpen oud	51.22	Nicolle Heuwekemeyer	ADA	Amsterdam	30-04-86
Heptatlon	5.096	Tine Veenstra	SAV	Izegem (BEL)	11-07-99
		<i>14.86 * 1.60 * 12.73 * 25.43 * 4.88 * 41.54 * 2.30.28</i>			

### Meisjes-C

80m	9.6=	Jacqueline Poelman	Argo '77	Groningen	07-05-88
		Ndidi Onyeike	Noordkop	Hoorn	01-06-96
	9.89	Jill Prins	Energie	Eindhoven	21-06-03
150m	17.79	Jamile Samuel	Phanos	Lisse	05-05-07
600m	1.32.37	Machteld Mulder	Hollandia	Amstelveen	09-07-04



Statistisch jaarboek 2008

1000 m	2.51.90	Jessie Fairley	Loopgroep PK	Heerde	14-06-06
1500m	4.34.49	Jessie Fairley	Loopgroep PK	Vilvoorde	23-06-06
80m horden	11.2=	Claudia Mura	DEM	Beverwijk	25-06-88
	11.60	Kristel Bottinga	AV '55	Stadskanaal	04-07-99
300 m hrd	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem	04-07-98
Hoogspringen	1.77	Annemiek Bouma	Atmodes	Papendal	30-06-71
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Utrecht	29-04-84
Polstokhoog	3.50	Marijke Valk	Hercules	Amsterdam	25-08-07
Verspringen	5.93	Marjan Goedhart	AAV '36	Leverkusen	02-10-77
Kogelstoten	17.83	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Brussel	19-07-91
Discuswerpen	54.68	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Alphen a/d Rijn	29-06-91
Kogelslingeren	60.16	Nicky van der Schilt	Groningen Atl	Groningen	19-05-06
speerwerpen	45.50	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Maggingen	29-05-04
7-kamp	4.683	Frenke Bolt	Hanzesport	Weert	01-10-95
<i>oude speer</i>	<i>11,72 * 1,75 * 10,53 * 19,74 * 5,36 * 33,40 * 1.39,61</i>				
7-kamp	4.670	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Gemert	13-06-04
<i>nieuwe speer</i>	<i>12,32 * 1,55 * 16,57 * 20,46 * 5,26 * 43,90 * 1.45,86 * * *</i>				
4 x 80m club	38.72	PAC	Rotterdam	Den Haag	19-06-04
	<i>Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Gemma de Schepper - Evita Breeman</i>				
4 x 80m	38.89	Nationaal team	Nederland	Almelo	01-09-07
1000m snw	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3000m snw	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
<b>Meisjes-D</b>					
60m	7.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	7.92	Janice Babel	Continental Sport	Krommenie	03-07-05
600m	1.35.5	Susan Dammingh	De Liemers	Vught	17-06-86
1000m	2.55.50	Jessie Fairley	Seven Hills RT	Utrecht	16-07-04
60m horden	8.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	8.88	Jamile Samuel	Phanos	Apeldoorn	24-09-05
Hoogspringen	1.70	Etwaria Sardoe	Sagitta	Amsterdam	09-10-77
Verspringen	5.83	Jamile Samuel	Phanos	Aalsmeer	22-05-05
Kogelstoten	18.56	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
Discuswerpen	46.19	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Vlaardingen	14-07-02
Speerwerpen	48.82	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
6-kamp	4.210	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Weert	23-05-88
	<i>9,35 * 1,55 * 45,53 * 5,04 * 17,97 * 1.42,83 * wind : 2,4 * 0,6 *</i>				
4 x 60m	30.92	Ilion	Zoetermeer	Apeldoorn	09-09-07
	<i>Naomi Sedney * Gabriella Dwomoh * Kim Korving * Miquella Lobo</i>				
1000m snw	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3000m snw	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95

# Kampioenschapsrecords

## Mannen

100m	10.16	Troy Douglas	AAC	1999
200m	20.36	Patrick van Balkom	Hellas	1999
400m	46.33	Arjen Visserman	AAC	1986
800m	1.45.33	Rob Druppers	Hellas	1983
1500m	3.40.3=	Klaas Lok	Phoenix	1980
5000m	13.34.62	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2004
10.000m	27.50.5=	Jos Hermens	KNAU	1978
3000m steeple	8.20.61	Simon Vroemen	Sprint	2006
110m horden	13.44	Robin Korving	Hera	2000
400m horden	48.73	Harry Schulting	Prins Hendrik	1979
hoog	2.26	Ruud Wielart	AV Haarlem	1979
polshoog	5.70	Rens Blom	Unitas	2003
		Rens Blom	Unitas	2005
ver	8.19	Emiel Mellaard	AAC	1988
hss	16.12	Frans Maas	Sprint	1987
kogelstoten	21.02	Rutger Smith	Groningen Atl.	2006
discus	67.16	Erik de Bruin	Haag Atletiek	1991
kogelslingeren	70.47	Frank van den Dool	AV '34	1999
speerwerpen	78.16	Jeroen van der Meer	V&L/TC	1990
10-kamp	8.447	Robert de Wit	PSV	1995
4 x 100m	40.64	AAC	Amsterdam	1994
4 x 400m	3.10.79	AAC	Amsterdam	1990
4 x 800m	7.25.94	AV Nijmegen	Nijmegen	1988
4 x 1500m	15.12.00	Tartlétos	Wageningen	1991
1/2 marathon	1.01.10	Greg van Hest	TRR	1999
marathon	2.10.28	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2003
ekiden	2.06.30	AV Schuurman	Loon op Zand	1994
20.000m snw	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	1995
50 km snw	3.58.23	Jan Cortenbach	Olat	1988

## Jongens-A

100m	10.52	Martijn Ungerer	AAV '36	1997
200m	21.03	Churandy Martina	Rotterdam Atl.	2003
400m	47.16	Robbert Lathouwers	PAC	2001
800m	1.48.68	Maarten vd Heuvel	Hanzesport	1999
1500m	3.47.72	Corné Peeters	Spado	1985
3000m	8.22.62	Marcel Versteeg	VAV	1984
5000m	14.04.21	Gert-Jan Liefers	AV '34	1996
10.000m	29.38.83	Koen Raymaekers	Hellas	1999
3000m steeple	9.14.54	Stan Rijken	Prins Hendrik	1992
110m horden	13.62	Robin Korving	Hera	1993
400m horden	51.87	Marius Kranendonk	AAC	2006
hoog	2.15	Sven Ootjers	KAV Holland	1992
polshoog	5.30	Chris Tamminga	Haag Atletiek	1993
ver	7.69	Emiel Mellaard	AAC	1985
hss	15.16	Ydo van Oostende	Atletics	1988
kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	2000
discus	62.37	Erik Cadee	Prins Hendrik	2003
kogelslingeren	63.59	Vincent Onos	SAV	2005
speerwerpen	66.51	Bjorn Blommerde	Spado	2006
10-kamp	7.280	Bart Bennema	AAC '61	1996
4 x 100m	41.97	AAC	Amsterdam	1988
4 x 400m	3.18.75	AAC	Amsterdam	1984
4 x 800m	7.41.75	Hellas	Utrecht	1981
1/2 marathon	1.15.54	Bart te Riele	Loopgr PK	1992
10.000m snw	47.35.2	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	1979

## Jongens-B

100m	10.73	Daniel Ward	RK HAV	2000
200m	21.66	Dennis Spillekom	Lycurgus	2007
400m	48.52	Curtis Kock (AHO)	Rotterdam Atl.	2006
800m	1.51.93	Bas Eefing	AAC '61	1999

1500m	3.57.7	Johan Kuypers	Festina	1981
3000m	8.40.0=	Johan Kuypers	Festina	1982
2000m steeple	5.59.79	Jeroen van Dijke	THOR	1993
110m horden	14.00	Rino Curiel	PSV	1989
400m horden	53.92	Marius Kranendonk	Typhoon	2005
hoog	2.06	Roy van Meel	Ilion	2007
polshoog	4.80	Chris Tamminga	Sparta	1991
ver	7.29	Niels Kruller	AAC	1992
hss	14.67	Gregory Lede	Atletica	1989
hss	14.67	Randy Sedoc	AAC	1992
kogelstoten	19.73	Erik de Bruin	Typhoon	1981
discus	59.48	Erik de Bruin	Typhoon	1980
kogelslingeren	65.16	Mischa ter Horst	AV '34	1988
speerwerpen	65.00	Lars Timmerman	Spado	2008
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	1999
5.000m snw	25.58.89	Vincent Onos	SAV	2001

### Vrouwen

100m	11.15	Nelli Cooman	AVR	1986
200m	22.90	Els Vader	THOR	1984
400m	51.68	Gretha Tromp	Hera	1991
800m	2.01.75	Ellen van Langen	ADA	1990
1500m	4.13.1=	Ilja Keizer	Vitesse	1972
3000m	8.59.90	Christien Toonstra	ADA	1992
5000m	15.50.11	Elly van Hulst	Olympia '48	1984
10.000m	32.20.37	Lornah Kiplagat	Hylas	2006
3000m steeple	9.49.64	Miranda Boonstra	Prins Hendrik	2006
100m horden	13.01	Marjan Olyslager	Sprint	1985
400m horden	55.17	Ester Goossens	AV '34	1998
hoog	1.85	Mieke van Doorn	De Spartaan	1975
	1.85	Mirjam van Laar	Achilles Top	1997
	1.85	Marjon Wijnsma	Olympia	1989
polshoog	4.22	Sandra van de Geer	Ilion	2002
ver	6.57	Mieke van de Kolk	DEM	1989
hss	12.97	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	1998
hss		Larissa Bronkhorst	DEM	1995
kogelstoten	18.59	Lieja Tunks-Koeman	AAC	2003
discus	63.88	Corrie de Bruin	Ciko '66	1998
kogelslingeren	62.30	Debby v.d. Schilt	Groningen Atl.	2004
speerwerpen	55.31	Kitty van Haperen	Attila	1999
7-kamp	6.092	Jolanda Keizer	Phanos	2005
4 x 100m	45.91	Argo '77	Groningen	1994
4 x 400m	3.43.58	Olympia '48	Den Haag	1981
4 x 800m	8.45.20	ADA	Amsterdam	1984
1/2 marathon	1.10.30	Irma Heeren	Dynamica	1997
marathon	2.28.45	Nadezhda Wijenberg	TRR	1999
ekiden	2.34.48	De Bataven	Leiden	1994

### Meisjes-A

100m	11.54	Petra Huybrechtse	KAV Holland	1991
200m	23.75	Jacqueline Poelman	Argo '77	1992
400m	54.16	Annemarie Schulte	De Sperwers	2003
800m	2.05.01	Krista Aukema	Spartacus	1984
1500m	4.25.52	Krista Aukema	Spartacus	1984
3000m	9.27.13	Adrienne Herzog	Fit	2002
5000m	16.52.46	Adrienne Herzog	Fit	2002
3000m steeple	12.00.12	Nikki Godschalk	THOR	2007
100m horden	13.61	Petra Huybrechtse	KAV Holland	1991
400m horden	59.16	Thelma Joziase	AV '34	1997
hoog	1.83	Annemiek Bouma	Atmodes	1974
polshoog	4.01	Denise Groot	Unitas	2008
ver	6.20	Mieke van de Kolk	DEM	1985
hss	12.55	Yvonne de Vreede	AV '40	1997
kogelstoten	17.58	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	1995
discus	57.26	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	1995
kogelslingeren	50.99	Maaïke Schetters	PSV	2002

speerwerpen	50.62	Bregje Crolla	Unitas	2005
7-kamp	5.584	Yvonne Wisse	AAC	2001
4 x 100m	46.87	DEM	Beverwijk	1995
4 x 400m	3.49.4=	ADA	Amsterdam	1979

**Meisjes-B**

100m	11.85	Jamile Samuel	Phanos	2008
200m	24.05	Loreanne Kuhurima	Phanos	2008
400m	55.53	Jorien Kranendijk	PEC 1910	1991
800m	2.08.47	Stella Jongmans	Sparta	1988
1500m	4.34.83	Jessie Fairley	Loopgroep PK	2006
100m horden	13.58	Marijke van Zon	DEM	1984
400m horden	61.34	Leonie Schilder	AV Edam	2007
hoog	1.80	Jolanda Bleeker	DEM	1983
polshoog	3.91	Leonie Schilder	AV Edam	2007
ver	6.11	Deborah den Boer	ADA	1991
hss	11.54	Ottelien Olsthoorn	DEM	1994
kogelstoten	19.94	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
discus	55.76	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
kogelslingeren	58.01	Nicky van der Schilt	Groningen Atl.	2008
speerwerpen	51.38	Evelien Dekkers	Achilles-EL	2005
7-kamp	5.455	Yvonne Wisse	Dynamica	1999

# Beste prestaties ooit in Nederland

## Mannen

100m	10.08	Leroy Burrell	USA	Hengelo	04-06-94
200m	20,36	Patrick van Balkom	Hellas	Apeldoorn	27-06-99
400m	44.43	Jeremy Wariner	USA	Hengelo	26-05-07
800m	1.43.05	Wilfred Bungei	KEN	Hengelo	01-06-03
1.000 m	2.15.23	Rob Druppers	Hellas	Utrecht	17-08-85
1.500m	3.29.51	Hicham El Guerrouj	MAR	Hengelo	31-05-97
1 mijl	3.50.39	James Kwalia	KEN	Hengelo	01-06-03
3.000m	7.29.5=	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-97
2 mijl	8.01.08	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-97
5.000m	12.37.35	Kenenisa Bekele	ETH	Hengelo	31-05-04
10.000m	26.22.75	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-98
20.000m	57.24.2=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
1 uur	20.944	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2000m steeple	5.24.12	Bernard Barmasai	KEN	Kerkrade	24-05-98
3000m steeple	8.01,05	Paul Kipsiele Koech	KEN	Hengelo	26-05-07
110m horden	13.18	Allen Johnson	USA	Hengelo	29-05-05
400m horden	48.08	Edwin Moses	USA	Hengelo	19-07-87
hoog	2.32	Svatoslav Ton	CZE	Hengelo	28-05-06
polshoog	5.90	Sergei Bubka	UKR	Hengelo	28-06-92
<b>ver</b>	<b>8.73</b>	<b>Irving Saladino</b>	<b>PAN</b>	<b>Hengelo</b>	<b>24-05-08</b>
hss	17.24	Christian Olsen	SWE	Amsterdam	13-07-01
kogelstoten	21.41	Rutger Smith	Groningen Atl.	Stadskanaal	03-07-05
discus	69.57	Virgilijus Alekna	LTU	Hengelo	29-05-05
kogelslingeren	80.90	Igor Astapkovich	BLR	Hengelo	28-05-00
speer	82.02	Raymond Hecht	GER	Hengelo	05-06-95
<b>10-kamp</b>	<b>8.585</b>	<b>Andrei Kravchenko</b>	<b>BLR</b>	<b>Hengelo</b>	<b>19-06-08</b>
4 x 100m	38.29	Santa Monica	USA	Hengelo	04-06-94
4 x 400m	3.04.92	Zwitserland	SUI	Sittard	18-06-78
20.000m snw	1.25.32,4	Dirk Nicque	BEL	Tilburg	06-04-97
1 uur snw	14.720	Jos Martens	BEL	Rotterdam	20-03-88
2 uur snw	26.983	Arvydas Vaunuskas	LIT	Spijkenisse	31-07-93

## wegatletiek

10 km	27.07	Micah Kogo	KEN	Brunssum	01-04-07
15 km	41.29	Felix Limo	KEN	Nijmegen	17-11-01
	41.22 (tt)	Haile Gebreselassi	ETH	Tilburg	03-09-05
10 mijl	44.24	Haile Gebreselassi	ETH	Tilburg	03-09-05
1/2 marathon	58.35	Samuel Wanjiru	KEN	Den Haag	17-03-07
<b>marathon</b>	<b>2.05.49</b>	<b>William Kipsang</b>	<b>KEN</b>	<b>Rotterdam</b>	<b>13-04-08</b>
100 km	6.16.41	Jean-Paul Praet	BEL	Winschoten	12-09-92
6 uur	91.593	Marc Vanderlinden	BEL	Stein	03-03-96
12 uur	154.970	Lucien Taelmans	BEL	Geldrop	13-08-95
24 uur	261.475	Ron Teunisse	Suomi	Apeldoorn	25-05-90
20 km snw	1.21.51	Bobby O'Leary	IRL	Sint-Oedenrode	15-02-92
50 km snw	3.57.58	H. de Jonckheere	BEL	Goirle	05-06-88

## Vrouwen

100m	10.97	Merlene Ottey	JAM	Hengelo	12-08-90
200m	22.33	Lyudmila Kondratyeva	SU	Sittard	01-07-79
<b>400m</b>	<b>51.66</b>	<b>Lee McConnel</b>	<b>GBR</b>	<b>Hengelo</b>	<b>24-05-08</b>
<b>800m</b>	<b>1.55.76</b>	<b>Pamela Jelimo</b>	<b>KEN</b>	<b>Hengelo</b>	<b>24-05-08</b>
1.000 m	2.34.65	Mary Slaney	USA	Hengelo	14-08-88
1.500m	4.02.91	Gabriela Szabo	ROM	Hengelo	31-05-98
3.000m	8.30.43	Zarah Ouaziz	MAR	Hengelo	31-05-98
5.000m	14.35.37	Meseret Defar	ETH	Hengelo	28-05-06
<b>10.000m</b>	<b>30.38.33</b>	<b>Mestewat Tufa</b>	<b>ETH</b>	<b>Nijmegen</b>	<b>25-06-08</b>
1 uur	16.884	Hennie Zantinga	Impala	Drachten	11-04-92
100m horden	12.65	Susanna Kallur	SWE	Hengelo	29-05-05
400m horden	54.41	Kim Batten	USA	Hengelo	31-05-97
3000m steeple	9.44.34	Karoline Bjerkeli Grovdal	NOR	Hengelo	21-07-07
hoog	2.03	Heike Henkel	GER	Hengelo	28-06-92
polshoog	4.40	Monika Pyrek	POL	Amsterdam	14-07-01

**Statistisch jaarboek 2008**

ver	6.88	Larisa Berezhnaya	UKR	Hengelo	13-08-89
hss	14.31	Simona la Mantia	ITA	Hengelo	29-05-05
kogelstoten	21.05	Helena Fibingerova	CSR	Nijmegen	09-07-78
discus	67.42	Ilke Wyludda	GER	Hengelo	25-06-91
kogelslingeren	71.54	Manuela Montebrun	FRA	Hengelo	01-06-03
speerwerpen	63.13	Karen Forkel	GER	Hengelo	30-05-99
7-kamp	6.875	Larisa Nikitina	RUS	Helmond	16-07-89
4 x 100m	43.56	Frankrijk	FRA	Sittard	20-08-83
4 x 400m	3.31.50	Roemenie	ROM	Sittard	20-08-83
5.000m snw	21.15,60	Anisya Kornikova	RUS	Hengelo	19-07-07
10.000m snw	43.27,20	Anisya Kornikova	RUS	Hengelo	19-07-07
1 uur snw	12.066	Perri Williams	IRL	Zaandam	09-09-94
<b>wegatletiek</b>					
10 km	30.44	Lornah Kiplagat	Hylas, KEN	Voorthuizen	24-07-02
<b>15 km</b>	<b>46.57</b>	<b>Mestawat Tufa</b>	<b>ETH</b>	<b>Nijmegen</b>	<b>16-11-08</b>
10 mijl	50.50	Lornah Kiplagat	Hylas	Zaandam	17-09-06
1/2 marathon	1.06.54	Lornah Kiplagat	Hylas, KEN	Den Haag	25-03-00
1 uur	17.101	Carla Beurskens	Scopias	Geleen	21-05-95
marathon	2.20.47	Miyoko Asahina	JPN	Rotterdam	17-04-94
100 km	7.00.47	Ann Trason	USA	Winschoten	17-09-95
6 uur	77.727	Birgit Lennartz	GER	Stein	01-03-98
12 uur	134.339	Anni Loenstad	DEN	Geldrop	17-08-96
24 uur	231.008	Sigrid Lomsky	GER	Apeldoorn	29-05-92
20 km snelwandelen	1.29.54	Elisa Rigoudo	ITA	Amsterdam	15-07-01
	1.29.54	Christina Kokotou	GRE	Tilburg	05-10-03

## Beste prestaties in Nederland 2008

### Baanatletiek mannen

100m	10,30	Ricardo Williams	JAM	Uden	12-07-08
200m	20,50	Churandy Martina	AHO	Hengelo	24-05-08
400m	46,07	Simon Kirch	GER	Papendal	18-06-08
800m	1.45,80	Robert Lathouwers	NED	Hengelo	24-05-08
1.000 m	2.26,43	Frido Verschoor	NED	Lisse	03-05-08
1.500m	3.40,94	Bartosz Nowicki	POL	Nijmegen	25-06-08
1 mijl	4.44,0	Jan Kortekaas	NED	Leiden	02-05-08
3.000m	8.01,31	Stephen Kiprotich	UGA	Nijmegen	25-06-08
5.000m	12.58,94	Kenenisa Bekele	ETH	Hengelo	24-05-08
10.000m	26.50,53	Sileshi Sihine	ETH	Hengelo	24-05-08
110m horden	13,45	Gregory Sedoc	NED	Eindhoven	26-07-08
400m horden	50,12	Occert Cilliers	RSA	Uden	12-07-08
3000m steeple	8.13,00	Richard Mateelong	KEN	Hengelo	24-05-08
hoog	2,25	Jan Peter Larsen	NED	Papendal	18-06-08
polshoog	5,60	Fabian Schulze	GER	Hengelo	24-05-08
	5,60	Kevin Ranz	BEL	Hengelo	24-05-08
	5,60	Richard Spiegelburg	GER	Hengelo	24-05-08
verspringen	8,73	Irving Saladino	PAN	Hengelo	24-05-08
hss	16,08	Allen Simms	USA	Eindhoven	26-07-08
kogelstoten	20,88	Christian Cantwell	USA	Hengelo	24-05-08
discuswerpen	68,52	Ehsan Hadadi	IRI	Hengelo	24-05-08
kogelslingeren	79,93	Krisztián Pars	HUN	Hengelo	24-05-08
speer	79,65	Tom Goyvaerts	BEL	Hulst	12-05-08
10-kamp	8585	Andrei Kravchenko	BLR	Hengelo	29-06-08
4 x 100m	39,09	Nat. Ploeg	NED	Leiden	14-06-08
4 x 400m	3.12,80	R' dam Atletiek	NED	Vught	08-06-08
10.000m snw	51.17,0	Richard Leijenaar	NED	Rotterdam	14-09-08
20.000m snw	1.43.46	Harold van Beek	NED	Woerden	31-08-08

### Wegatletiek Mannen

10 km	27.22	Moses Masai	KEN	Brunssum	06-04-08
15 km	42.17	Ayele Abshiro	ETH	Nijmegen	16-11-08
10 EM	45.17	Sammy Kitware	KEN	Zaandam	21-09-08
20 km	57.15	Dennis Musembi Ndiso	KEN	Alphen a/d Rijn	09-03-08
½ marathon	59.29	Patrick Makau	KEN	Rotterdam	14-09-08
25 km	%1.20.35	Koen Neven	BEL	Meerssen	14-09-08
	1.23.58	<i>Thijs Feuth</i>	<i>NED</i>	<i>Losser</i>	<i>06-04-08</i>
30 km	1.37.24	Rik Ceulemans	BEL	Schoorl	10-02-08
marathon	2.05.49	William Kipsang	KEN	Rotterdam	13-04-08
50 km	3.06.35	Andrey Ivanov	RUS	Winschoten	13-09-08
100 km	7.00.20	Daniel Oralek	CZE	Winschoten	13-09-08
1 uur	17.505	Anton Costeris	NED	Leeuwarden	19-10-08
6 uur	83.741	Tomasz Chawawko	POL	Stein	02-03-08
12 uur	117.914	Arjan van den Berg	NED	Den Haag	21-06-08
24 uur	243.480	Geert Stynen	BEL	Steenbergen	02-05-08
20 km snw	1.41.16	Jacques van Bremen	NED	Tilburg	19-10-08
50 km snw	4.46.57	Christer Svensson	SWE	Tilburg	19-10-08

% = in trimloop op ongecertificeerd parcours

### Baanatletiek Vrouwen

100m	11,25	Kim Gevaert	BEL	Hengelo	24-05-08
200m	22,72	Emily Freeman	GBR	Leiden	14-06-08
400m	51,66	Lee McConnel	GBR	Hengelo	24-05-08
800m	1.55,76	Pamela Jeliomo	KEN	Hengelo	24-05-08
1.000 m	2.55,0	Marlin van Hal	NED	Epe	17-06-08
1.500m	4.13,38	Laurane Picoche	FRA	Amsterdam	02-08-08
3.000m	9.20,84	Marije te Raa	NED	Wageningen	22-08-08
5.000m	14.45,84	Gelete Burka	ETH	Hengelo	24-05-08
10.000m	30.38,33	Mestewat Tufa	ETH	Nijmegen	25-06-08
100m horden	12,87	Lolo Jones	USA	Hengelo	24-05-08

400m horden	55,86	Marjolein de Jong	NED	Amsterdam	06-07-08
3000m steeple hoogspringen	10.12,75	Jolanda Verstraten	NED	Amsterdam	06-07-08
	1,93	Nicole Forrester	CAN	Hengelo	24-05-08
	1,93	Marina Aitova	KAZ	Hengelo	24-05-08
polshoog	4,16	Anita Torring	DEN	Amsterdam	05-07-08
	4,16	Rianna Galiart	NED	Amsterdam	05-07-08
verspringen	6,57	Kelly Proper	IRL	Amsterdam	02-08-08
hss	12,87	Brenda Baar	NED	Amsterdam	05-07-08
kogelstoten	19,64	Nadine Kleinert	GER	Hengelo	24-05-08
discuswerpen	58,13	Monique Jansen	DEN	Leiden	14-06-08
kogelslingeren	66,19	Silvia Sales	ITA	Lisse	03-05-08
speerwerpen	55,99	Bregje Crolla	NED	Hengelo	29-06-08
7-kamp	6306	Anna Melnychenko	UKR	Hengelo	29-06-08
4 x 100m	45,25	Phanos junioren	NED	Lisse	08-06-08
4 x 400m	3.41,85	Haag Atletiek	NED	Vught	08-06-08
10.000m snw	1.04.42,7	Liesbeth van Leeuwen	NED	Rotterdam	14-09-08

### Wegatletiek Vrouwen

10 km	31.01	Hilda Kibet	NED	Schoorl	10-02-08
15 km	46.57	Mestawat Tufa	ETH	Nijmegen	16-11-08
10 EM	51.22	Peninah Arusei	ETH	Zaandam	21-09-08
20 km	1.09.02	Ayelech Worku	ETH	Alphen a/d Rijn	09-03-08
½ marathon	1.08.35	Lydia Cheromei	KEN	Rotterdam	14-09-08
25 km	%1.39.41	Inge van Bergen	NED	Meerssen	14-09-08
	1.45.53	Monique Leentvaar	NED	Brielle	02-03-08
30 km	2.00.18	Heleen Plaatzer	NED	Amsterdam	07-09-08
marathon	2.25.12	Lyubov Morgunova	RUS	Rotterdam	13-04-08
50 km	%3.58.44	Ida Verduin-Boone	NED	Assen	06-07-08
	4.10.41	Vilma Podmelova	CZE	Winschoten	13-09-08
100 km	7.57.26	Birgit Schonherr Holscher	GER	Winschoten	13-09-08
1 uur	14.865	Yvonne Kassenberg	NED	Leeuwarden	19-10-08
6 uur	71.114	Conny Braekman	BEL	Heerde	30-12-08
12 uur	116.544	Mariëtta Spoelder	NED	Den Haag	21-06-08
24 uur	204.075	Jenni de Groot	NED	Steenbergen	02-05-08
20 km snw	2.05.28	Josefine Klausen	DEN	Tilburg	19-10-08
50 km snw	5.30.40	Myrian Nicolas	BEL	Tilburg	19-10-08

% = in trimloop op oncertificeerd parcours



# Ranglijsten 2008 baanatletiek

## Mannen

### 100 meter mannen

9,93	0,0 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Beijing (CHN)	16-08-08
9,94	0,3 Churandy	Martina (AHO)		Beijing (CHN)	16-08-08
9,99	-0,1 Churandy	Martina (AHO)		Beijing (CHN)	15-08-08
10,00	0,8 Churandy	Martina (AHO)		El Paso (USA)	12-04-08
10,03	-1,1 Churandy	Martina (AHO)		Madrid (ESP)	05-07-08
10,11	-2,0 Churandy	Martina (AHO)		Madrid (ESP)	05-07-08
10,25	1,5 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Leiria (POR)	21-06-08
10,28	0,2 Brain	Mariano (AHO)	22-01-85 R' dam Atletiek	Strasbourg	02-07-08
10,31	1,1 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Biberach (GER)	28-06-08
10,34	0,8 Patrick van	Luijk		Geneve (SUI)	31-05-08
	(10/4)				
10,42	0,2 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	Luzern (SUI)	16-07-08
10,48	1,3 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Bremen (GER)	24-05-08
10,58	0,0 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Eindhoven	26-07-08
10,60	0,8 Gregor van	Betuw	Neo 12-05-88 Ciko '66	Leiden	14-06-08
10,63	1,2 Daniël van	Leeuwen	18-03-78 Phanos	Leiden	14-06-08
10,63	1,5 Giovanni	Codrington	Neo 17-07-88 Groningen Atl	Nijmegen	25-06-08
	(10)				
10,64	0,8 Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Geneve (SUI)	31-05-08
10,70	-0,7 Jerrel	Feller	Neo 09-06-87 Lycurgus	Hoorn	10-05-08
10,72	0,8 Timothy	Beck	02-01-77 Phanos	Geneve (SUI)	31-05-08
10,73	-0,3 Obed	Martis	Neo 13-04-87 R' dam Atletiek	Hulst	12-05-08
10,77	-0,9 Marcel van der	Westen	01-08-76 Phanos	Oordegem (BEL)	17-05-08
10,77	1,5 Lindell	Philip	JA 26-03-90 Lycurgus	Breda	14-09-08
10,79	0,4 Ludrick	Berrenstein	11-05-82 Achilles-Top	Lisse	08-06-08
10,81	1,5 Michael-Pat	Anpong	Neo 26-03-88 PSV	Nijmegen	25-06-08
10,82	1,1 Youssef el	Rhalfioui	06-09-83 Phanos	Hulst	12-05-08
10,85	0,7 Quinten	Stern	22-01-77 AC TION	Eindhoven	26-07-08
	(20)				
10,86	-1,0 Rik	Wester	Neo 13-06-86 Phanos	Hoorn	10-05-08
10,86	-0,3 Waldy	Lindeborg (AHO)	09-12-82 R' dam Atletiek	Hulst	12-05-08
10,86	0,0 Pally de	Leuw	22-09-76 Attila	Utrecht	30-05-08
10,87	1,6 Eelco	Sintnicolaas	Neo 07-04-87 AV '34	Zwolle	18-05-08
10,90	0,4 Harm	Bruins	22-03-84 Phanos	Oordegem (BEL)	25-05-08
10,91	0,7 Jerry	Joseph	28-06-82 R' dam Atletiek	Gouda	01-05-08
10,93	0,3 Leomar	Davis	29-03-85 Haag Atletiek	Neerpelt (BEL)	31-05-08
10,93	1,5 Joeri	Jaegers	JA 19-02-90 Atl. Maastricht	Nijmegen	25-06-08
10,93	1,7 Christopher	Charlemagne	26-12-82 Phanos	Oordegem (BEL)	26-07-08
10,94	1,7 Erik	Knevel	14-08-78 Suomi	Hoorn	30-05-08
	(30)				
10,95	0,4 Ingmar	Vos	Neo 28-05-86 PAC	Hengelo	28-06-08
10,95	0,0 Johnny	Silie	M35 30-09-72 Lycurgus	Eindhoven	26-07-08
10,98	1,2 Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Hengelo	28-06-08
10,98	0,6 Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Hengelo	28-06-08
11,00	0,3 Steven de	Jesus	03-02-85 R' dam Atletiek	Gouda	16-05-08
11,00	1,8 Marius de	Jong	Neo 24-04-87 SC Reeuwijk	Reeuwijk	08-06-08
11,01	0,7 Andro	Bosselaar	JB 11-02-91 PAC	Uden	12-07-08
11,03	-0,4 Bram	Peters	JB 06-02-92 Prins Hendrik	Groningen	31-05-08
11,04	-1,0 Akwasi	Frimpong	Neo 11-02-86 Continental Sport	Hoorn	10-05-08
11,04	-1,0 Michiel	Willaert	31-10-78 RK HAV	Brussel (BEL)	12-07-08
	(40)				
11,05	0,0 Fabian	Florant	01-02-83 Haag Atletiek	Amsterdam	02-08-08
11,06	0,3 Dennis	Spillekom	JA 07-08-90 Lycurgus	Uden	12-07-08
11,07	1,2 Stijn	Ram	JA 21-01-90 AV '34	Lisse	08-06-08
11,07	0,3 Bas van	Wilgen	12-10-78 Sparta	Uden	12-07-08
11,08	-1,9 Mirza	Kratovac	Neo 06-03-87 Zuidwal	Huizen	27-04-08
11,08	-0,5 Adrian	Rijken	JA 26-09-89 Nea-Volharding	Papendrecht	08-06-08
11,09	1,6 Arno	Klaassen	16-11-79 Attila	Zwolle	18-05-08

11,09	0,4 Michael	Mathew	04-03-85 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	25-05-08
11,09	0,8 Wouter	Brus	JB 30-09-91 Ciko '66	Leiden	14-06-08
11,10	1,0 David van	Hetten	Neo 06-08-86 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	25-05-08
	(50)				
11,10	0,8 Justin	Francois	22-03-76 Groene Ster	Etten-Leur	08-06-08
11,11	-0,7 Daniël de	Wild	21-09-84 R' dam Atletiek	Hoorn	10-05-08
11,11	-0,4 Victor	Strijbis	JB 23-10-92 Hera	Groningen	31-05-08
11,11	0,0 Frits	Frederiks	JA 07-10-89 AV Edam	Groningen	31-05-08
11,11	1,2 Michel	Kerkdijk	Neo 18-02-87 Phanos	Utrecht	08-08-08
11,13	0,8 Jeroen de	Borst	01-11-82 Parthenon	Oosterhout	27-04-08
11,13	-0,4 Raggae	Monsels	Neo 02-05-87 Continental Sport	Hulst	12-05-08
11,13	0,2 Martijn	Nuijens	18-11-83 Unitas	Amsterdam	21-09-08
11,14	1,5 Ben van der	Kleij	Neo 11-03-87 Sparta	Papendrecht	08-06-08
11,14	1,5 Jip	Baltissen	JB 22-01-91 Pallas '67	Nijmegen	25-06-08
	(60)				
11,15	-3,2 Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Sittard	11-05-08
11,15	-0,8 Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis (AUT)	31-05-08
11,15	1,1 Maxim	Ouwendijk	JB 21-10-92 PAC	Utrecht	27-06-08
11,16	-1,1 Arjan	Timmers	21-03-85 PSV	Hulst	12-05-08
11,16	1,5 Marcel	Heinsen	JA 28-06-89 OSM '75	Amsterdam	13-06-08
11,17	0,0 Duncan	Visser	Neo 04-02-87 Haag Atletiek	Hulst	12-05-08
11,18	-0,7 Paul	Groen	JA 23-09-89 GAC-Hilversum	Helmond	08-06-08
11,18	1,2 Art van der	Pols	25-07-84 PAC	Lisse	08-06-08
11,18	0,6 Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Kladno (CZE)	18-06-08
11,18	-0,3 Daan	Meijer	17-02-83 AV '34	Woerden	30-08-08
	(70)				
11,19	1,2 Roel	Verwer	17-12-84 AV Haaksbergen	Groningen	11-05-08
11,20	0,2 Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Utrecht	30-05-08
11,20	0,3 Dennis	Tilburg	M40 20-04-66 Phanos	Uden	12-07-08
11,21	1,8 Frank	Romeijn	Neo 03-05-86 Atverni	Reeuwijk	08-06-08
11,21	0,8 Dennis	Weijens	31-10-85 AV '23	Leiden	14-06-08
11,22	1,0 Koen van	Erve	JB 07-02-91 Attila	Tilburg	29-06-08
11,24	-0,2 Martijn	Hoogendam	JB 28-02-91 Clytoneus	Groningen	31-05-08
11,24	1,2 Paulus	Matthijssen	28-05-84 R' dam Atletiek	Utrecht	08-08-08
11,24	1,2 Daniël	Franken	Neo 11-01-87 AV '34	Utrecht	08-08-08
11,25	1,2 Tim van	Ommen	Neo 03-01-86 Hellas	Groningen	11-05-08
	(80)				
11,25	1,3 Frans	Boumans	Neo 08-01-87 Achilles-Top	Ashford (GBR)	26-07-08
11,26	-0,2 Joeri	Moerman	Neo 05-07-87 AVON	Kerkrade	18-05-08
11,27	-0,3 Jorén	Tromp	Neo 01-11-88 Hera	Breda	14-09-08
11,28	0,0 Jeroen	Piek	JA 15-05-90 AV Heerenveen	Groningen	31-05-08
11,28	-1,0 Remco	Wennink	JA 04-02-89 PEC 1910	Apeldoorn	29-06-08
11,28	0,5 Micha van de	Vorst	12-01-82 Attila	Tilburg	09-07-08
11,29	0,8 Sebastiaan	Steenberg	06-12-85 AV Haaksbergen	Leiden	14-06-08
11,30	-0,2 Elyssio	Ramos	JB 28-02-91 PAC	Groningen	31-05-08
11,30	1,1 Edwin	Peprah	Neo 29-06-88 Continental Sport	Utrecht	08-08-08
11,30	1,2 Stijn van	Opstal	JB 23-03-92 Prins Hendrik	Utrecht	08-08-08
	(90)				
11,31	1,2 Martijn de	Lange	M35 20-04-71 Phoenix	Utrecht	08-08-08
11,32	-0,3 Ruben	Esajas	Neo 29-07-86 R' dam Atletiek	Leiden	14-05-08
11,32	-0,2 Julio	Smid	JB 01-01-91 Cialfo	Groningen	31-05-08
11,32	0,8 Frank van	Gasteren	22-03-84 Phoenix	Leiden	14-06-08
11,32	2,0 Christiaan	Meilink	JB 08-09-92 PAC	Utrecht	27-06-08
11,32	0,0 Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Uden	12-07-08
11,33	1,3 Bas	Winkels	JB 27-03-91 AV Heerenveen	Alkmaar	25-04-08
11,33	1,7 Kevin	Weltak	JA 15-07-89 PAC	Den Haag	04-05-08
	<i>geen windgegevens bekend:</i>				
10,80	Waldy	Lindeborg (AHO)	09-12-82 R' dam Atletiek	Leiden	27-08-08
10,88	Adrian	Rijken	JA 26-09-89 Nea-Volharding	Groningen	31-05-08
11,07	Stijn	Ram	JA 21-01-90 AV '34	Heerde	08-05-08
11,08	Frits	Frederiks	JA 07-10-89 AV Edam	Groningen	31-05-08
11,10	Johan	Polman	Neo 31-08-86 Lycurgus	Leiden	27-08-08
11,10	Paulus	Matthijssen	28-05-84 R' dam Atletiek	Leiden	27-08-08
11,12	Paul	Groen	JA 23-09-89 GAC-Hilversum	Amersfoort	30-08-08
11,13	Paul	Robers	Neo 14-04-88 Hanzesport	Heerde	08-05-08

11,24	Tim van	Ommen	Neo 03-01-86 Hellas	Amersfoort	30-08-08
11,25	Jasper van den	Wittenboer	Neo 04-09-87 De Keien	Uden	12-07-08
11,26	Marius	Kranendonk	Neo 08-01-88 AAC	Gorinchem	23-05-08
11,26	Sebastiaan	Steenberg	06-12-85 AV Haaksbergen	Utrecht	06-09-08
11,27	Jeroen	Piek	JA 15-05-90 AV Heerenveen	Groningen	31-05-08
11,28	Robin	Coops	JA 09-09-90 Hellas	Amersfoort	30-08-08
11,29	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Heerde	08-05-08
11,32	Sander	Schutjens	Neo 31-10-88 Asterix	Utrecht	06-09-08

*betere handtijden:*

11,0	Sander	Schutjes	Neo 31-10-88 AV Valkenswaard	Veldhoven	15-05-08
------	--------	----------	------------------------------	-----------	----------

*met teveel rugwind:*

10,20	w 4,0 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Leiden	14-06-08
10,26	w 2,3 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Bremen (GER)	24-05-08
10,31	w 4,0 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Leiden	14-06-08
10,33	w 2,3 Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Bremen (GER)	24-05-08
10,69	w 8,9 Eelco	Sintnicolaas	Neo 07-04-87 AV '34	Arles (FRA)	07-06-08
10,76	w 3,5 Waldy	Lindeborg (AHO)	09-12-82 R' dam Atletiek	Rotterdam	06-06-08
10,78	w 3,5 Jerry	Joseph	28-06-82 R' dam Atletiek	Rotterdam	06-06-08
10,81	w 2,2 Michael-Pat	Anpong	Neo 26-03-88 PSV	Brussel (BEL)	22-06-08
10,84	w 3,0 Joeri	Jaegers	JA 19-02-90 Atl. Maastricht	Leiden	14-06-08
10,87	w 3,0 Bram	Peters	JB 06-02-92 Prins Hendrik	Lisse	08-06-08
10,89	w 2,1 Steven de	Jesus	03-02-85 R' dam Atletiek	Leiden	14-06-08
10,96	w 2,1 Marcel	Heinsen	JA 28-06-89 OSM '75	Utrecht	02-05-08
10,97	w 3,0 Frits	Frederiks	JA 07-10-89 AV Edam	Leiden	14-06-08
11,00	w 3,0 Akwasi	Frimpong	Neo 11-02-86 Continental Sport	Leiden	14-06-08
11,03	w 2,6 Sebastiaan	Steenberg	06-12-85 AV Haaksbergen	Groningen	11-05-08
11,03	w 2,6 Jeroen de	Borst	01-11-82 Parthenon	Groningen	11-05-08
11,04	w 2,2 Tim van	Ommen	Neo 03-01-86 Hellas	Groningen	11-05-08
11,06	w 3,2 Bas van	Wilgen	12-10-78 Sparta	Alkmaar	18-05-08
11,09	w 2,3 Art van der	Pols	25-07-84 PAC	Rotterdam	06-06-08
11,11	w 3,0 Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Leiden	14-06-08
11,11	w 7,2 Sander	Varkevisser	09-11-84 Nea-Volharding	Krommenie	22-06-08
11,13	w 2,7 Pim	Jehee	Neo 04-05-88 AV Gouda	Best	05-07-08
11,15	w 3,0 Jorén	Tromp	Neo 01-11-88 Hera	Leiden	14-06-08
11,15	w 2,2 Steven	Zwerink	29-07-82 AC TION	Brussel (BEL)	22-06-08
11,16	w 3,0 Robin	Coops	JA 09-09-90 Hellas	Lisse	08-06-08
11,16	w 3,0 Elyssio	Ramos	JB 28-02-91 PAC	Lisse	08-06-08
11,20	w 5,1 Pascal van	Balen	JA 06-03-90 Hellas	Krommenie	22-06-08
11,21	w 3,5 Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Rotterdam	06-06-08
11,21	w 4,6 Rens	Groneschild	07-06-85 Hellas	Krommenie	22-06-08
11,27	w 4,6 Marc	Lommert	30-08-84 Sprint	Krommenie	22-06-08
11,28	w 2,5 Daniël	Godevrooij	Neo 19-11-87 Phoenix	Groningen	11-05-08
11,30	w 2,1 Tom	Kraan	Neo 13-12-86 Sprint	Utrecht	02-05-08
11,30	w 2,2 Jarmo	Leeuwerink	Neo 14-08-87 AAC	Groningen	11-05-08
11,30	w 4,6 Johan van den	Berg	27-01-82 Ilion	Krommenie	22-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

10,7	o Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Ede	04-10-08
11,01	o Paul	Robers	Neo 14-04-88 Hanzesport	Zutphen	04-10-08
11,27	o Ivo	Roovers	05-02-79 Sprint	Breda	11-10-08

*buitenlanders bij Nederlandse clubs:*

10,35	-0,6 Kristof	Beyens (BEL)	13-07-83 Unitas	Oordegem (BEL)	26-07-08
10,50	0,0 Ryan	Shields (JAM)	12-05-83 Haag Atletiek	Eindhoven	26-07-08
10,86	0,1 Nicolas	Kühnert (GER)	22-04-82 Achilles-Top	Aken (GER)	26-04-08
11,16	-0,7 Alex	Meisolle (GER)	Achilles-Top	Hoorn	10-05-08

**150 meter mannen**

15,82	-0,2 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Lisse	03-05-08
15,90	-0,2 Marcel van der	Westen	01-08-76 Phanos	Lisse	03-05-08
15,97	-0,2 Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Lisse	03-05-08
16,05	-0,2 Jerrel	Feller	Neo 09-06-87 Lycurgus	Lisse	03-05-08
16,12	-0,7 Ludrick	Berrenstein	11-05-82 Achilles-Top	Lisse	03-05-08
16,16	-1,3 Giovanni	Codrington	Neo 17-07-88 Groningen Atl	Lisse	03-05-08
16,23	-1,3 Obed	Martis	Neo 13-04-87 R' dam Atletiek	Lisse	03-05-08
16,30	-0,7 Timothy	Beck	02-01-77 Phanos	Lisse	03-05-08
16,46	-0,6 Waldy	Lindeborg (AHO)	09-12-82 R' dam Atletiek	Lisse	03-05-08
16,51	-0,7 Leomar	Davis	29-03-85 Haag Atletiek	Lisse	03-05-08

(10)						
16,53	-0,7	Gregor van	Betuw	Neo 12-05-88 Ciko '66	Lisse	03-05-08
16,58	-1,3	Daniël de	Wild	21-09-84 R' dam Atletiek	Lisse	03-05-08
16,62	1,9	Lindell	Philip	JA 26-03-90 Lycurgus	Krommenie	22-06-08
16,64	0,7	Bram	Peters	JB 06-02-92 Prins Hendrik	Vught	06-04-08
16,69	-0,6	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Lisse	03-05-08
16,70	-1,3	Erik	Knevel	14-08-78 Suomi	Lisse	03-05-08
16,72	-0,7	Christopher	Charlemagne	26-12-82 Phanos	Lisse	03-05-08
16,72	-0,6	Tom	Uitslag	Neo 14-07-86 Phanos	Lisse	03-05-08
16,73	-1,5	Ben van der	Kleij	Neo 11-03-87 Sparta	Lisse	03-05-08
16,77	-0,7	Harm	Bruins	22-03-84 Phanos	Lisse	03-05-08

(20)						
16,84	-1,3	Bas van	Wilgen	12-10-78 Sparta	Lisse	03-05-08
16,86	1,4	Frits	Frederiks	JA 07-10-89 AV Edam	Utrecht	18-07-08
16,88	-0,6	Marius de	Jong	Neo 24-04-87 SC Reeuwijk	Lisse	03-05-08
16,94	1,4	Luciano	Babel	JB 08-01-92 Continental Sport	Utrecht	18-07-08
16,96	-0,6	Martijn	Hoogendam	JB 28-02-91 Clytoneus	Lisse	03-05-08
16,97	1,4	Tim van	Bochove	01-10-85 R' dam Atletiek	Utrecht	18-07-08
16,97	0,5	Sander	Pupella	JC 27-03-93 Energie	Utrecht	18-07-08
17,00	-1,5	Tom	Metselaar	11-08-80 Suomi	Lisse	03-05-08
17,04	-1,5	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Lisse	03-05-08
17,06	-0,6	Stijn	Ram	JA 21-01-90 AV '34	Lisse	03-05-08

(30)						
17,10	-1,5	Vincent	Schniedewind	14-05-83 De Spartaan	Lisse	03-05-08
17,14	-0,7	Jasper van den	Wittenboer	Neo 04-09-87 De Keien	Vught	06-04-08
17,14	0,5	Rens	Groneschild	07-06-85 Hellas	Utrecht	18-07-08
17,16	1,4	Jonathan	Deloo	JB 13-05-91 De Spartaan	Utrecht	18-07-08
17,18	1,4	Frank	Aborah	JB 29-04-92 Continental Sport	Utrecht	18-07-08

geen windgegevens bekend:

16,92		Arjen	Joldersma	JA 30-04-90 AAC '61	Assen	15-08-08
16,99		Bas	Winkels	JB 27-03-91 AV Heerenveen	Assen	15-08-08

met teveel rugwind:

15,89	w 3,2	Jerrel	Feller	Neo 09-06-87 Lycurgus	Krommenie	22-06-08
16,21	w 3,2	Johnny	Silie	M35 30-09-72 Lycurgus	Krommenie	22-06-08
16,27	w 3,2	Christopher	Charlemagne	26-12-82 Phanos	Krommenie	22-06-08
16,40	w 4,5	Marc	Lommert	30-08-84 Sprint	Krommenie	22-06-08
16,62	w 3,8	Sander	Varkevisser	09-11-84 Nea-Volharding	Krommenie	22-06-08
16,68	w 3,2	Johan	Polman	Neo 31-08-86 Lycurgus	Krommenie	22-06-08
16,74	w 3,8	Werner	Andrea	M35 20-08-71 Phoenix	Krommenie	22-06-08
16,74	w 3,2	Tim van	Ommen	Neo 03-01-86 Hellas	Krommenie	22-06-08
16,77	w 4,5	Rens	Groneschild	07-06-85 Hellas	Krommenie	22-06-08
16,90	w 4,5	Ronald	Kuin	Neo 25-03-87 Kronos	Krommenie	22-06-08
16,98	w 4,5	Wouter	Hoogkamer	24-02-82 De Spartaan	Krommenie	22-06-08

buitenlanders bij Nederlandse clubs:

16,49	-1,3	Alex	Meisolle (GER)	Neo 88 Achilles-Top	Lisse	03-05-08
-------	------	------	----------------	---------------------	-------	----------

### 200 meter mannen

20,11	0,1	Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Beijing (CHN)	19-08-08
20,17	0,4	Churandy	Martina (AHO)		El Paso (USA)	12-04-08
20,42	0,4	Churandy	Martina (AHO)		Beijing (CHN)	18-08-08
20,50	-2,0	Churandy	Martina (AHO)		Hengelo	24-05-08
20,67	0,4	Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Biberach (GER)	28-06-08
20,71	-0,4	Guus	Hoogmoed		Luzern (SUI)	16-07-08
20,76	-1,5	Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-07-08
20,78	-0,7	Churandy	Martina (AHO)		Beijing (CHN)	18-08-08
20,84	0,5	Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	Geneve (SUI)	31-05-08
20,89	1,1	Patrick van	Luijk		Heusden (BEL)	20-07-08

(10/4)						
20,89	0,6	Patrick van	Luijk		Leverkussen (GER)	30-07-08
21,07	1,0	Brain	Mariano (AHO)	22-01-85 R' dam Atletiek	Uden	12-07-08
21,12	-1,5	Jerrel	Feller	Neo 09-06-87 Lycurgus	Amsterdam	06-07-08
21,41	0,8	Ludrick	Berrenstein	11-05-82 Achilles-Top	Zwolle	18-05-08
21,42	-2,4	Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Amsterdam	05-07-08
21,42	1,0	Giovanni	Codrington	Neo 17-07-88 Groningen Atl	Uden	12-07-08
21,60	0,8	Youssef el	Rhalfioui	06-09-83 Phanos	Zwolle	18-05-08

(10)

21,63	0,4 Steven de	Jesus	03-02-85 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-08
21,64	-1,5 Obed	Martis	Neo 13-04-87 R' dam Atletiek	Amsterdam	02-08-08
21,67	2,0 Daniël de	Wild	21-09-84 R' dam Atletiek	Rotterdam	06-06-08
21,68	1,4 Daniël van	Leeuwen	18-03-78 Phanos	Leiden	14-06-08
21,68	-1,5 Waldy	Lindeborg (AHO)	09-12-82 R' dam Atletiek	Amsterdam	02-08-08
21,70	-1,5 Dennis	Spillekom	JA 07-08-90 Lycurgus	Eindhoven	26-07-08
21,77	-0,5 Michael-Pat	Anpong	Neo 26-03-88 PSV	Brussel (BEL)	22-06-08
21,82	1,1 Gregor van	Betuw	Neo 12-05-88 Ciko '66	Papendal	18-06-08
21,85	-1,9 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Vught	08-06-08
21,85	0,4 Erik	Knevel	14-08-78 Suomi	Amsterdam	05-07-08
(20)					
21,87	-0,6 Rik	Wester	Neo 13-06-86 Phanos	Hoorn	10-05-08
21,87	-1,5 Joeri	Moerman	Neo 05-07-87 AVON	Eindhoven	26-07-08
21,98	1,4 Johnny	Silie	M35 30-09-72 Lycurgus	Leiden	14-06-08
22,02	0,2 Michiel	Willaert	31-10-78 RK HAV	Brussel (BEL)	12-07-08
22,02	-1,5 Quinten	Stern	22-01-77 AC TION	Eindhoven	26-07-08
22,04	0,8 Bob	Keus	22-08-75 Olympus '70	Reeuwijk	08-06-08
22,04	-1,0 Bas van	Wilgen	12-10-78 Sparta	Amsterdam	05-07-08
22,06	-0,4 Joeri	Jaegers	JA 19-02-90 Atl. Maastricht	Papendal	18-06-08
22,07	1,5 Akwasi	Frimpong	Neo 11-02-86 Continental Sport	Hoorn	10-05-08
22,09	0,2 Jerry	Joseph	28-06-82 R' dam Atletiek	Gouda	01-05-08
(30)					
22,12	-0,6 Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Breda	21-09-08
22,19	0,6 Adrian	Rijken	JA 26-09-89 Nea-Volharding	Groningen	01-06-08
22,19	-0,8 Bram	Peters	JB 06-02-92 Prins Hendrik	Groningen	01-06-08
22,21	0,6 Michael	Mathew	04-03-85 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	25-05-08
22,22	-0,2 Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Heerde	08-05-08
22,27	0,3 Eelco	Sintnicolaas	Neo 07-04-87 AV '34	Apeldoorn	11-07-08
22,29	0,5 Harm	Bruins	22-03-84 Phanos	Oordegem (BEL)	25-05-08
22,31	0,9 Marcel	Heinsen	JA 28-06-89 OSM '75	Amsterdam	13-06-08
22,33	0,4 Christopher	Charlemagne	26-12-82 Phanos	Amsterdam	05-07-08
22,35	0,0 Ben van der	Kleij	Neo 11-03-87 Sparta	Papendrecht	08-06-08
(40)					
22,37	-0,6 Tom	Uitslag	Neo 14-07-86 Phanos	Hoorn	10-05-08
22,37	0,0 Johan	Polman	Neo 31-08-86 Lycurgus	Gouda	16-05-08
22,37	-0,2 Mirza	Kratovac	Neo 06-03-87 Zuidwal	Huizen	06-06-08
22,43	0,4 Tim van	Ommen	Neo 03-01-86 Hellas	Zwolle	18-05-08
22,44	-0,4 Paul	Robers	Neo 14-04-88 Hanzesport	Heerde	08-05-08
22,46	-1,9 Marc	Lommert	30-08-84 Sprint	Vught	08-06-08
22,46	0,6 Jip	Baltissen	JB 22-01-91 Pallas '67	Uden	12-07-08
22,47	-0,4 Daniël	Franken	Neo 11-01-87 AV '34	Heerde	08-05-08
22,47	0,5 David van	Hetten	Neo 06-08-86 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	25-05-08
22,49	1,9 Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Utrecht	27-06-08
(50)					
22,50	0,6 Lindell	Philip	JA 26-03-90 Lycurgus	Uden	12-07-08
22,51	0,2 Marius de	Jong	Neo 24-04-87 SC Reeuwijk	Gouda	01-05-08
22,54	0,4 Stijn	Ram	JA 21-01-90 AV '34	Zwolle	18-05-08
22,54	0,6 Victor	Strijbis	JB 23-10-92 Hera	Groningen	01-06-08
22,55	0,6 Elyssio	Ramos	JB 28-02-91 PAC	Groningen	01-06-08
22,55	1,8 Niek ter	Horst	JA 13-09-90 AV Argo	Groningen	01-06-08
22,56	-1,0 Duncan	Visser	Neo 04-02-87 Haag Atletiek	Amsterdam	05-07-08
22,56	0,9 Jasper van den	Wittenboer	Neo 04-09-87 De Keien	Hoorn	21-09-08
22,57	0,6 Jorén	Tromp	Neo 01-11-88 Hera	Uden	12-07-08
22,59	-1,3 Thomas	Schuwer	JA 08-04-90 Scopias	Eindhoven	26-07-08
(60)					
22,60	-0,6 Sebastiaan	Steenberg	06-12-85 AV Haaksbergen	Zevenaar	08-06-08
22,61	0,9 Twan van	Vastenhoven	JA 13-06-89 AV Haarlrmeer	Groningen	01-06-08
22,61	-0,8 Jeroen	Klein	07-01-83 AC TION	Wageningen	22-08-08
22,62	0,1 Roel	Verwer	17-12-84 AV Haaksbergen	Utrecht	02-05-08
22,62	0,5 Wouter	Brus	JB 30-09-91 Ciko '66		29-06-08
22,64	0,2 Ramirez	Rivers	19-10-79 Ciko '66	Recklinghausen GER	12-05-08
22,68	1,5 Tom	Metselaar	11-08-80 Suomi	Hoorn	10-05-08
22,68	1,1 Ingmar	Vos	Neo 28-05-86 PAC	Papendal	18-06-08
22,70	1,3 Julio	Smid	JB 01-01-91 Cialfo	Groningen	01-06-08
22,72	0,9 Jurian ter	Laare	15-10-81 Ilion	Gouda	01-05-08

	(70)				
22,74	-1,9	Matthias Hendricks	26-06-84 AC TION	Vught	08-06-08
22,74	1,4	Werner Andrea	M35 20-08-71 Phoenix	Ljubljana (SLO)	01-08-08
22,75	1,3	Maurice Vlek	26-10-80 Phanos	Krommenie	27-04-08
22,76	1,7	Kevin van de Wassenberg	Neo 21-06-87 Athlos	Drachten	27-04-08
22,80	1,9	Robin Coops	JA 09-09-90 Hellas	Groningen	01-06-08
22,80	1,9	Pascal van Balen	JA 06-03-90 Hellas	Utrecht	27-06-08
22,82	0,6	Sander Varkevisser	09-11-84 Nea-Volharding	Papendrecht	08-06-08
22,84	-0,8	Paul Groen	JA 23-09-89 GAC-Hilversum	Uden	18-05-08
22,84	0,9	Kevin Weltak	JA 15-07-89 PAC	Groningen	01-06-08
22,84	-0,6	Arjen Joldersma	JA 30-04-90 AAC '61	Zevenaar	08-06-08
	(80)				
22,86	1,1	Maxim Ouwendijk	JB 21-10-92 PAC	Zwolle	18-05-08
22,86	0,6	Arjan Timmers	21-03-85 PSV	Uden	12-07-08
22,87	-0,6	Justin Francois	22-03-76 Groene Ster	Roosendaal	01-07-08
22,88	1,4	Jeroen Piek	JA 15-05-90 AV Heerenveen	Groningen	01-06-08
22,89	0,4	Kaj Emanuel	Neo 15-01-88 Phanos	Groningen	12-05-08
22,89	-1,2	Raggae Monsels	Neo 02-05-87 Continental Sport	Hulst	12-05-08
22,91	-1,9	Jorn Bakker	Neo 19-02-87 Ilion	Vught	08-06-08
22,92	0,9	Remco Mettes	Neo 19-06-87 Hollandia	Hoorn	21-09-08
22,97	0,5	Sander Pupella	JC 27-03-93 Energie	Gent (BEL)	13-07-08
22,98	-0,9	Nana Addae	JA 06-05-89 Continental Sport	Sint Niklaas (BEL)	01-05-08
	(90)				
22,98	1,8	Bjorn van Doodewaerd	JA 16-02-89 Lycurgus	Groningen	01-06-08
22,99	1,8	Martijn Hagoort	JA 24-12-90 Ilion	Groningen	01-06-08
23,01	1,3	Vincent Schniedewind	14-05-83 De Spartaan	Krommenie	27-04-08
23,01	0,0	Paulus Matthijsen	28-05-84 R' dam Atletiek	Gouda	22-08-08
23,05	0,9	Art van der Pols	25-07-84 PAC	Utrecht	27-06-08
23,05	1,9	Gertjan Bosscha	Neo 20-07-88 AV Heerenveen	Utrecht	27-06-08
23,06	1,7	Ezra Hendriks	30-08-77 Ciko '66	Drachten	27-04-08
23,06	0,6	Koen van Erve	JB 07-02-91 Attila	Groningen	01-06-08
23,08	0,4	Remy Stieglis	29-06-85 Phanos	Groningen	12-05-08
23,10	0,1	Sander Schutjes	Neo 31-10-88 AV Valkenswaard	Utrecht	02-05-08
	(100)				
23,10	-0,6	Jaap Walsweer	JB 04-08-92 SISU	Hengelo	07-05-08
23,10	1,9	Erwin Overgaauw	Neo 31-03-86 Sprint	Utrecht	27-06-08
	<i>geen windgegevens bekend:</i>				
22,45		Marius de Jong	Neo 24-04-87 SC Reeuwijk	Gorinchem	23-05-08
22,65		Marius Kranendonk	Neo 08-01-88 AAC	Gorinchem	23-05-08
22,66		Martijn Nuijens	18-11-83 Unitas	Utrecht	06-09-08
22,71		Arjen Joldersma	JA 30-04-90 AAC '61	Groningen	20-06-08
23,06		Joost Bouwman	16-09-80 KAV Holland	Haarlem	27-04-08
	<i>betere handtijden:</i>				
22,2		Marius de Jong	Neo 24-04-87 SC Reeuwijk	Amersfoort	12-07-08
	<i>met teveel rugwind:</i>				
21,55	w 2,1	Steven de Jesus	03-02-85 R' dam Atletiek	Leiden	14-06-08
21,61	w 2,1	Dennis Spillekom	JA 07-08-90 Lycurgus	Leiden	14-06-08
21,74	w 3,3	Bas van Wilgen	12-10-78 Sparta	Alkmaar	18-05-08
21,77	w 2,8	Bram Peters	JB 06-02-92 Prins Hendrik	Lisse	08-06-08
21,92	w 2,8	Joeri Jaegers	JA 19-02-90 Atl. Maastricht	Leiden	14-06-08
21,98	w 3,3	Michael Mathew	04-03-85 R' dam Atletiek	Alkmaar	18-05-08
22,08	w 2,8	Tim van Ommen	Neo 03-01-86 Hellas	Lisse	08-06-08
22,15	w 3,1	Christopher Charlemagne	26-12-82 Phanos	Loughborough (GBR)	17-07-08
22,18	w 3,3	Jorén Tromp	Neo 01-11-88 Hera	Alkmaar	18-05-08
22,18	w 2,4	Pally de Leuw	22-09-76 Attila	Lisse	08-06-08
22,30	w 3,4	Wouter Brus	JB 30-09-91 Ciko '66	Leiden	14-06-08
22,36	w 2,8	Duncan Visser	Neo 04-02-87 Haag Atletiek	Leiden	14-06-08
22,62	w 2,8	Ramirez Rivers	19-10-79 Ciko '66	Leiden	14-06-08
22,65	w 3,2	Vincent Schniedewind	14-05-83 De Spartaan	Lisse	08-06-08
22,86	w 3,2	Arne van der Meer	27-10-84 De Spartaan	Lisse	08-06-08
22,89	w 3,4	Paulus Mathijssen	28-05-84 R' dam Atletiek	Leiden	14-06-08
22,91	w 2,6	Erik Stevens	JB 11-03-91 ATV Venray	Gogh (GER)	16-05-08
22,96	w 2,3	Pim Jehee	Neo 04-05-88 AV Gouda	Utrecht	27-06-08
22,97	w 2,3	Bas Uitbeijerse	JA 02-08-90 Haag Atletiek	Utrecht	27-06-08
22,98	w 3,1	Mitchell Kroon	Neo 10-06-87 AV Haarl'rmeer	Alkmaar	18-05-08

23,03	w	3,2 Rens	Groneschild	07-06-85	Hellas	Lisse	08-06-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
22,8	o	Oskar	Jansen	Neo 18-12-88	AAC	Amsterdam	12-10-08
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
20,45	-0,4	Kristof	Beyens (BEL)	13-07-83	Unitas	Oordegem (BEL)	26-07-08
20,50		Kristof	Beyens (BEL)	13-07-83	Unitas	Beijing (CHN)	19-08-08
20,69	-0,1	Kristof	Beyens (BEL)	13-07-83	Unitas	Beijing (CHN)	18-08-08
20,99	0,7	Ryan	Shields (JAM)	12-05-83	Haag Atletiek	Amsterdam	02-08-08
21,93	1,5	Alex	Meisolle (GER)		Achilles-Top	Hoorn	10-05-08

### 300 meter mannen

33,61		Youssef el	Rhalfioui	06-09-83	Phanos	Lisse	03-05-08
33,73		Ludrick	Berrenstein	11-05-82	Achilles-Top	Lisse	03-05-08
34,50		Obed	Martis	Neo 13-04-87	R' dam Atletiek	Lisse	03-05-08
34,54		Joeri	Moerman	Neo 05-07-87	AVON	Lisse	03-05-08
34,67		Daniël	Franken	Neo 11-01-87	AV '34	Utrecht	18-07-08
34,72		Daniël de	Wild	21-09-84	R' dam Atletiek	Lisse	03-05-08
34,72		Waldy	Lindeborg (AHO)	09-12-82	R' dam Atletiek	Lisse	03-05-08
34,77		Quinten	Stern	22-01-77	AC TION	Utrecht	18-07-08
34,78		Michael-Pat	Anpong	Neo 26-03-88	PSV	Lisse	03-05-08
34,82		Pelle	Rietveld	04-02-85	Ilion	Lisse	03-05-08

(10)

34,84		Johnny	Silie	M35 30-09-72	Lycurgus	Krommenie	22-06-08
34,85		Johan	Polman	Neo 31-08-86	Lycurgus	Lisse	03-05-08
34,95		Erik	Knevel	14-08-78	Suomi	Krommenie	22-06-08
35,07		Tom	Uitslag	Neo 14-07-86	Phanos	Lisse	03-05-08
35,35		Bas van	Wilgen	12-10-78	Sparta	Lisse	03-05-08
35,60		Ingmar	Vos	Neo 28-05-86	PAC	Lisse	03-05-08
35,66		Chiel	Warners	02-04-78	AAC	Lisse	03-05-08
35,71		Jeroen	Klein	07-01-83	AC TION	Steenwijk	05-04-08
35,71		Joost	Bouwman	16-09-80	KAV Holland	Lisse	03-05-08
35,72		Marius de	Jong	Neo 24-04-87	SC Reeuwijk	Lisse	03-05-08

(20)

35,82		Richard	Janssens	M35 12-09-68	Lycurgus	Lisse	03-05-08
35,82		Ben van der	Kleij	Neo 11-03-87	Sparta	Lisse	03-05-08
35,88		Ludo van der	Plaat	03-07-83	Ilion	Lisse	03-05-08
35,92		Tim van	Ommen	Neo 03-01-86	Hellas	Krommenie	22-06-08
35,93		Tim van	Bochove	01-10-85	R' dam Atletiek	Utrecht	18-07-08
36,03		Wouter	Hoogkamer	24-02-82	De Spartaan	Utrecht	18-07-08
36,18		Werner	Andrea	M35 20-08-71	Phoenix	Krommenie	22-06-08
36,34		Vincent	Schniedewind	14-05-83	De Spartaan	Lisse	03-05-08
36,34		Sander	Pupella	JC 27-03-93	Energie	Gladbeck (GER)	06-09-08
36,37		Stefan	Schouten	Neo 03-02-88	Athlos	Epe	09-04-08

(30)

36,42		Jelle	Swanenberg	JA 05-08-89	Hellas	Krommenie	22-06-08
36,45		Marc	Lommert	30-08-84	Sprint	Krommenie	22-06-08
36,46		Michiel	Heimgartner	11-11-83	Unitas	Utrecht	18-07-08
36,59		Jeroen	Piek	JA 15-05-90	AV Heerenveen	Steenwijk	05-04-08
36,59		Jerwin	Pouwelse	Neo 02-01-88	Ilion	Utrecht	18-07-08
36,71		Daan	Lips	JA 20-04-89	Suomi	Utrecht	18-07-08
36,81		Gertjan	Bosscha	Neo 20-07-88	AV Heerenveen	Steenwijk	05-04-08
36,82		Pascal van	Balen	JA 06-03-90	Hellas	Utrecht	18-07-08
36,84		Jonathan	Deloo	JB 13-05-91	De Spartaan	Utrecht	18-07-08
36,86		Thomas	Lodewijk	02-05-85	Impala	Steenwijk	05-04-08

(40)

### *betere handtijden:*

36,5		Jasper	Sinnema	Neo 10-01-86	De Sprinter	Steenwijk	18-07-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
36,63	o	Bas	Uitbeijerse	JA 02-08-90	Haag Atletiek	Den Haag	06-04-08
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
34,94		Alex	Meisolle (GER)		Achilles-Top	Lisse	03-05-08

### 400 meter mannen

46,13		Churandy	Martina (AHO)	03-07-84	R' dam Atletiek	El Paso (USA)	31-03-08
46,74		Youssef el	Rhalfioui	06-09-83	Phanos	Amsterdam	06-07-08
46,89		Bram	Som	20-02-80	Atletico '73	Leiden	27-08-08

Statistisch jaarboek 2008

47,04	Robert	Lathouwers	08-07-83 R' dam Atletiek	Breda	14-09-08
47,10	Ludrick	Berrenstein	11-05-82 Achilles-Top	Jena (GER)	24-05-08
47,15	<i>Youssef el</i>	<i>Rhalfioui</i>		<i>Geneve (SUI)</i>	<i>31-05-08</i>
47,18	<i>Youssef el</i>	<i>Rhalfioui</i>		<i>VR d Santa Antonio</i>	<i>24-05-08</i>
47,24	Joeri	Moerman	Neo 05-07-87 AVON	Eindhoven	26-07-08
47,27	<i>Youssef el</i>	<i>Rhalfioui</i>		<i>Vught</i>	<i>08-06-08</i>
47,36	<i>Youssef el</i>	<i>Rhalfioui</i>		<i>Papendal</i>	<i>18-06-08</i>
(10/6)					
47,37	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Oordegem (BEL)	25-05-08
47,41	Obed	Martis	Neo 13-04-87 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	25-05-08
47,66	Curtis	Kock	JA R' dam Atletiek	El Paso (USA)	12-04-08
47,73	Daniël de	Wild	21-09-84 R' dam Atletiek	Hoorn	10-05-08
(10)					
47,77	Bob	Keus	22-08-75 Olympus '70	Utrecht	30-05-08
47,78	Waldy	Lindeborg (AHO)	09-12-82 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-07-08
47,90	Daniël	Franken	Neo 11-01-87 AV '34	Hoorn	10-05-08
48,07	Peter	Wolters	07-04-81 Phanos	Amsterdam	06-07-08
48,13	Jordy	Hindriks	30-06-81 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-07-08
48,14	Marius de	Jong	Neo 24-04-87 SC Reeuwijk	Wageningen	11-06-08
48,43	Dennis	Spillekom	JA 07-08-90 Lycurgus	Amsterdam	06-07-08
48,51	Nana	Addae	JA 06-05-89 Continental Sport	Amsterdam	05-07-08
48,52	Tom	Uitslag	Neo 14-07-86 Phanos	Hoorn	10-05-08
48,52	Jelle	Heisen	09-05-82 Clytoneus	Amsterdam	05-07-08
(20)					
48,58	Jarno	Boutkam	JA 17-02-90 Hellas	Helmond	07-09-08
48,65	Johan	Polman	Neo 31-08-86 Lycurgus	Hoorn	10-05-08
48,66	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Hengelo	28-06-08
48,70	Twan van	Vastenhoven	JA 13-06-89 AV Haarl'rmeer	Groningen	31-05-08
48,80	Eelco	Sintnicolaas	Neo 07-04-87 AV '34	Sittard	11-05-08
48,88	Michel	Kerkdijk	Neo 18-02-87 Phanos	Uden	27-05-08
48,89	Ramirez	Rivers	19-10-79 Ciko '66	Nijmegen	05-09-08
48,91	Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Uden	12-07-08
48,94	Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Amsterdam	05-07-08
48,96	Jesse	Caron	JA 02-10-89 R' dam Atletiek	Leiden	14-06-08
(30)					
48,96	Sjors	Kampen	21-08-84 Groningen Atl	Ninove (BEL)	10-08-08
49,01	Thomas	Schuwer	JA 08-04-90 Scopias	Vught	28-06-08
49,05	Rikkert van	Rhee	15-10-77 R' dam Atletiek	Barendrecht	15-06-08
49,05	Martin	Oude Alink	08-11-85 Groningen Atl	Oordegem (BEL)	26-07-08
49,14	Bjorn	Blauwhof	JA 10-12-90 Nea-Volharding	Duffel (BEL)	24-05-08
49,16	Steven	Zwerink	29-07-82 AC TION	Leiden	14-06-08
49,21	Ingmar	Vos	Neo 28-05-86 PAC	Bernhausen (GER)	17-05-08
49,25	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Ratingen (GER)	21-06-08
49,34	Johan van den	Berg	27-01-82 Ilion	Sittard	11-05-08
49,36	Remco	Mettes	Neo 19-06-87 Hollandia	Huizen	27-04-08
(40)					
49,36	Martijn	Arnoldussen	22-02-82 Achilles-Top	Eindhoven	26-07-08
49,44	Geert	Geytenbeek	Neo 23-09-87 Hellas	Uden	12-07-08
49,44	Ivo	Roovers	05-02-79 Sprint	Breda	21-09-08
49,47	Stefan	Schouten	Neo 03-02-88 Athlos	Amsterdam	05-07-08
49,52	Victor	Bouwman	Neo 18-09-86 Groningen Atl	Enschede	18-05-08
49,57	Nils	Pennekamp	Neo 29-05-87 AV Haarl'rmeer	Breda	14-09-08
49,60	Duncan	Visser	Neo 04-02-87 Haag Atletiek	Uden	12-07-08
49,61	Pim	Jehee	Neo 04-05-88 AV Gouda	Sittard	11-05-08
49,61	Jeroen	Klein	07-01-83 AC TION	Heerenveen	14-06-08
49,64	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Krommenie	27-04-08
(50)					
49,64	Jurian ter	Laare	15-10-81 Ilion	Gouda	16-05-08
49,64	Jasper van den	Wittenboer	Neo 04-09-87 De Keien	Amsterdam	05-07-08
49,65	Wouter	Hoogkamer	24-02-82 De Spartaan	Amsterdam	05-07-08
49,68	Frans	Boumans	Neo 08-01-87 Achilles-Top	Wesel (GER)	14-06-08
49,70	Arjan	Bloem	JA 08-01-90 AAC '61	Kampen	22-04-08
49,70	Ben van der	Kleij	Neo 11-03-87 Sparta	Alkmaar	18-05-08
49,74	Wouter de	Boer	29-04-81 AC TION	Rhede (GER)	07-09-08
49,77	Joost	Bouwman	16-09-80 KAV Holland	Hoorn	10-05-08



49,83	Bas	Uitbeijerse	JA 02-08-90 Haag Atletiek	Uden	12-07-08
49,84	Marijn van der	Putten	01-10-75 AV Haarl'rmeer	Uden	12-07-08
(60)					
49,87	Lucien van	Zandvoort	22-05-85 AV Almere '81	Breda	14-09-08
50,01	Richard	Janssens	M35 12-09-68 Lycurgus	Ljubljana (SLO)	30-07-08
50,09	Gertjan	Bosscha	Neo 20-07-88 AV Heerenveen	Amsterdam	05-07-08
50,11	Ronald	Kuin	Neo 25-03-87 Kronos	Uden	12-07-08
50,11	Michael	Mathew	04-03-85 R' dam Atletiek	Amsterdam	02-08-08
50,14	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Hengelo	28-06-08
50,16	Daan de	Geus	Neo 26-05-87 Suomi	Nijmegen	05-09-08
50,18	Paul	Groen	JA 23-09-89 GAC-Hilversum	Sittard	11-05-08
50,24	Gijs	Jacobs	Neo 06-04-87 HAC	Wageningen	11-06-08
50,28	Jelte	Roelofsma	Neo 27-04-86 Groningen Atl	Groningen	11-05-08
(70)					
50,28	Tim van	Bochove	01-10-85 R' dam Atletiek	Uden	12-07-08
50,35	Revelinho	Eind	JA 07-04-90 Jahn II	Apeldoorn	29-06-08
50,39	Kevin	Callemeijn	26-01-81 Achilles-Top	Lisse	08-06-08
50,41	Bouke	Onstenk	28-01-81 Hollandia	Hoorn	08-06-08
50,42	Werner	Andrea	M35 20-08-71 Phoenix	Ljubljana (SLO)	30-07-08
50,43	Thijs van der	Aalst	08-06-84 Prins Hendrik	Zwolle	18-05-08
50,44	Boyd	Declercq	10-11-82 AV Almere '81	Wageningen	11-06-08
50,49	Jesper	Greijdanus	Neo 06-04-87 Vitalis	Groningen	11-05-08
50,50	Jerwin	Pouwelse	Neo 02-01-88 Ilion	Barendrecht	15-06-08
50,53	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Sittard	11-05-08
(80)					
50,56	Peter Jan	Laverman	17-10-81 De Delters	Utrecht	30-05-08
50,64	Sander	Schutjes	Neo 31-10-88 AV Valkenswaard	Valkenswaard	06-04-08
50,64	Kevin van de	Wassenberg	Neo 21-06-87 Athlos	Kampen	22-04-08
50,64	Ronald	Droppert	Neo 13-02-88 AV '40	Alkmaar	18-05-08
50,64	Rik	Hanswijk	27-03-84 Climax	Utrecht	30-05-08
50,66	Kevin	Sweekhorst	Neo 28-03-87 AV Haarl'rmeer	Woerden	31-08-08
50,67	Daan	Lips	JA 20-04-89 Suomi	Groningen	31-05-08
50,73	Daan	Meijer	17-02-83 AV '34	Sittard	11-05-08
50,74	Arnold van	Hoving	30-11-80 Phanos	Utrecht	30-05-08
50,76	Kees	Langeveld	Neo 26-01-87 AC TION	Sittard	11-05-08
(90)					
50,77	Mitchell	Kroon	Neo 10-06-87 AV Haarl'rmeer	Papendrecht	08-06-08
50,84	Stefan van	Lieshout	Neo 28-04-88 Achilles-Top	Wesel (GER)	14-06-08
50,85	Paul	Boon	Neo 21-04-88 Hollandia	Amsterdam	02-08-08
50,86	Ralph	Uenk	Neo 12-06-88 Climax	Zwolle	18-05-08
50,91	Tom	Kraaij	Neo 03-01-86 Groningen Atl	Emmen	08-06-08
50,91	Paulus	Matthijssen	28-05-84 R' dam Atletiek	Utrecht	08-08-08
50,92	Erwin de	Jong	JA 23-01-90 Spark	Eindhoven	26-07-08
50,92	Michiel	Heimgartner	11-11-83 Unitas	Utrecht	08-08-08
50,96	Martijn	Peters	Neo 08-01-86 PSV	Uden	27-05-08
50,97	Daan	Baars	Neo 08-06-88 KAV Holland	Utrecht	30-05-08
(100)					
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>					
47,89	Alex	Meisolle (GER)		Achilles-Top	Leiden 14-06-08
47,93	Ryan	Shields (JAM)	12-05-83 Haag Atletiek	Vught	08-06-08
<b>800 meter mannen</b>					
1.44,75	Robert	Lathouwers	08-07-83 R' dam Atletiek	Monaco (MON)	29-07-08
1.45,30	Robert	Lathouwers		Athene (GRE)	13-07-08
1.45,55	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Monaco (MON)	29-07-08
1.45,80	Robert	Lathouwers		Hengelo	24-05-08
1.46,16	Robert	Lathouwers		Heusden (BEL)	20-07-08
1.46,46	Bram	Som		Heusden (BEL)	20-07-08
1.46,55	Bram	Som		Londen (GBR)	26-07-08
1.46,7	Robert	Lathouwers		Secunda	25-01-08
1.46,83	Bram	Som		Rome (ITA)	11-07-08
1.46,84	Bram	Som		Madrid (ESP)	05-07-08
(10/2)					
1.46,96	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Oordegem (BEL)	26-07-08
1.48,26	Wouter de	Boer	29-04-81 AC TION	Uden	12-07-08
1.49,16	Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Leiden	14-06-08

1.49,19	Bouke	Onstenk	28-01-81 Hollandia	Oordegem (BEL)	26-07-08
1.50,61	Lucien van	Zandvoort	22-05-85 AV Almere '81	Papendal	18-06-08
1.50,79	Sjors	Kampen	21-08-84 Groningen Atl	Uden	12-07-08
1.50,83	Frido	Verschoor	14-08-84 R' dam Atletiek	Leiden	14-06-08
1.50,87	Martijn	Arnoldussen	22-02-82 Achilles-Top	Kessel-Lo (BEL)	07-06-08
(10)					
1.51,13	Ronald	Droppert	Neo 13-02-88 AV '40	Papendal	18-06-08
1.51,20	Michiel	Löschner	09-11-76 AAC	Papendal	18-06-08
1.51,23	Marijn van der	Putten	01-10-75 AV Haarl'rmeer	Oordegem (BEL)	26-07-08
1.51,24	Gijs	Jacobs	Neo 06-04-87 HAC	Papendal	18-06-08
1.51,38	Nils	Pennekamp	Neo 29-05-87 AV Haarl'rmeer	Oordegem (BEL)	26-07-08
1.51,40	Paul	Boon	Neo 21-04-88 Hollandia	Uden	12-07-08
1.51,50	Arjan	Bloem	JA 08-01-90 AAC '61	Papendal	18-06-08
1.51,59	Victor	Bouwman	Neo 18-09-86 Groningen Atl	Leiden	14-06-08
1.52,05	Michel	Kerkdijk	Neo 18-02-87 Phanos	Heusden (BEL)	20-07-08
1.52,16	Sybren	Mulder	17-02-83 Groningen Atl	Leiden	14-06-08
(20)					
1.52,23	Rene	Stokvis	Neo 25-01-87 AC TION	Neerpelt (BEL)	31-05-08
1.52,29	Tijs	Groen	11-12-85 De Liemers	Breda	14-09-08
1.52,41	Guus	Janssen	22-08-81 Nijmegen Atletiek	Wageningen	11-06-08
1.52,64	Nout	Jansen	JA 04-10-89 Tartlétos	Groningen	12-05-08
1.52,66	Maarten van	Baardwijk	13-02-85 Phanos	Wageningen	11-06-08
1.52,69	Jordy	Smilde	Neo 28-05-86 Attila	Neerpelt (BEL)	31-05-08
1.52,72	Bilal	Anrar	JA 12-08-90 Prins Hendrik	Groningen	31-05-08
1.52,73	Pascal	Noort	31-08-83 Leiden Atletiek	Oordegem (BEL)	26-07-08
1.53,03	Martin	Oude Alink	08-11-85 Groningen Atl	Groningen	12-05-08
1.53,05	Remco	Beckers	25-10-80 Asterix	Leiden	14-06-08
(30)					
1.53,07	Geert	Geytenbeek	Neo 23-09-87 Hellas	Groningen	12-05-08
1.53,12	Jiri	Kemper	01-02-77 AV Zaanland	Hoorn	10-05-08
1.53,28	Vito	Verbeek	JA 18-06-90 Hellas	Papendal	18-06-08
1.53,46	Johan de	Koning	07-06-74 Sprint	Oordegem (BEL)	26-07-08
1.53,63	Haris	Larasen	M35 23-09-70 Impala	Groningen	20-06-08
1.53,71	Casper	Dirks	M35 31-03-73 Phanos	Ninove (BEL)	10-08-08
1.53,74	Menno	Zuidema	Neo 07-01-87 Olympus '70	Nijmegen	25-06-08
1.53,88	Robin van der	Linde	Neo 25-03-86 AV Almere '81	Leiden	14-06-08
1.53,88	Wilfred van	Holst	Neo 01-07-88 De Gemzen	Ninove (BEL)	10-08-08
1.54,07	Tjerk	Conijn	Neo 17-01-87 Lycurgus	Ninove (BEL)	10-08-08
(40)					
1.54,12	Stefan	Wessel	Neo 03-05-87 De Sperwers	Groningen	20-06-08
1.54,33	Boyd	Declercq	10-11-82 AV Almere '81	Nijmegen	25-06-08
1.54,34	Wouter	Visser	10-08-83 PAC	Amsterdam	05-07-08
1.54,43	Rob	Detert Oude Weme	11-12-78 AAC	Heusden (BEL)	20-07-08
1.54,56	Gijs	Groen	Neo 16-01-87 Haag Atletiek	Vught	08-06-08
1.54,61	Jelle	Harpenau	JA 25-05-89 Hera	Papendrecht	08-06-08
1.54,69	Niels	Verwer	JA 10-07-89 AV Castricum	Heiloo	15-08-08
1.54,75	Bart	Uiterwijk	12-10-84 Hellas	Leiden	14-06-08
1.54,83	Ronald	Bassa	11-02-75 Prins Hendrik	Utrecht	30-05-08
1.54,83	Ries van	Zon	29-11-85 Climax	Leiden	14-06-08
(50)					
1.54,84	Michiel de	Ruiter	Neo 23-07-86 Hera	Leiden	14-06-08
1.54,89	Joep van	Oorscot	Neo 26-12-86 Seven Hills RT	Wageningen	11-06-08
1.54,89	Ernst van	Beekhuizen	31-10-81 AV '23	Oordegem (BEL)	26-07-08
1.54,92	Roy	Hoornweg	JA 08-05-89 Passaat	Papendrecht	08-06-08
1.54,96	Dennis van	Esch	Neo 04-01-86 GAC-Gemert	Duffel (BEL)	24-05-08
1.54,99	Jesse van	Burg	Neo 09-03-88 Ilion	Heusden (BEL)	20-07-08
1.55,02	Dennis ten	Bruggencate	04-03-79 Trias	Papendrecht	08-06-08
1.55,04	Olivier	Heimel	04-01-77 GAC-Hilversum	Helmond	08-06-08
1.55,13	Ruud	Boom	JB 03-01-91 Daventria	Leiden	14-06-08
1.55,15	Leon	Ineke	05-10-83 Nova	Huizen	27-04-08
(60)					
1.55,26	Guido	Lijster	Neo 20-05-87 Seven Hills RT	Nijmegen	25-06-08
1.55,27	Erwin	Meijer	13-05-84 Climax	Utrecht	30-05-08
1.55,32	Robbin	Pieterman	JA 05-09-89 Ilion	Vught	08-06-08
1.55,37	Thom	Heijnen	JA 19-06-90 Unitas	Groningen	31-05-08

1.55,42	Tijmen	Kupers	JB 04-10-91	Atletico '73	Heusden (BEL)	20-07-08
1.55,53	Rens van den	Braber	04-04-81	Haag Atletiek	Heusden (BEL)	20-07-08
1.55,55	Jeffrey van der	Park	JB 23-06-91	Hera	Papendal	18-06-08
1.55,57	Raymond	Koen	14-02-81	Noordkop	Hoorn	08-06-08
1.55,59	Mark	Leeman	18-08-81	Phoenix	Helmond	08-06-08
1.55,63	Addis	Riet	JB 27-11-91	SAV	Papendal	18-06-08
(70)						
1.55,70	Dave	Klink	27-06-84	Leiden Atletiek	Leiden	14-06-08
1.55,75	Niels	Ros	Neo 10-07-86	R' dam Atletiek	Vught	08-06-08
1.55,99	Roel van	Opdorp	Neo 03-02-87	Leiden Atletiek	Leiden	14-06-08
1.56,05	Roel van	Rie	Neo 18-12-86	AVON	Neerpelt (BEL)	31-05-08
1.56,05	Riccardo	Sprong	JC 01-06-93	Clytoneus	Utrecht	27-06-08
1.56,10	Pieter van	Langen	25-07-82	AAC	Huizen	27-04-08
1.56,13	Jasper	Sinnema	Neo 10-01-86	De Sprinter	Hoorn	10-05-08
1.56,19	Pascal	Visser	JA 01-03-89	AV Haarl'rmeer	Heiloo	15-08-08
1.56,23	Erwin de	Jong	JA 23-01-90	Spark	Amsterdam	02-08-08
1.56,29	Jorian	Damen	JB 25-03-92	Ciko '66	Papendal	18-06-08
(80)						
1.56,34	Melvin	Hazeleger	JB 07-11-91	Hellas	Uden	12-07-08
1.56,36	Bjorn	Blauwhof	JA 10-12-90	Nea-Volharding	Papendal	18-06-08
1.56,57	Gijs	Peters	21-02-85	Attila	Vught	28-06-08
1.56,58	Marcel	Wouters	Neo 14-07-86	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-09-08
1.56,60	Wouter	Jansen	Neo 17-06-87	Attila	Hulst	12-05-08
1.56,65	Olfert	Molenhuis	28-09-83	Groningen Atl	Groningen	20-06-08
1.56,76	Jesper van der	Wielen	JB 02-08-91	Nijmegen Atletiek	Hulst	12-05-08
1.56,79	Stijn	Peeters	Neo 03-06-88	Sprint	Utrecht	08-08-08
1.56,80	Menno	Beck	Neo 05-02-88	Avantri	Utrecht	29-08-08
1.56,88	Dennis	Weijers	Neo 17-06-86	Phoenix	Helmond	08-06-08
(90)						
1.56,88	Ralph	Uenk	Neo 12-06-88	Climax	Heusden (BEL)	20-07-08
1.56,94	Raimo	Westerhof	Neo 12-10-86	Athlos	Emmen	08-06-08
<b>1000 meter mannen</b>						
2.26,43	Frido	Verschoor	14-08-84	R' dam Atletiek	Lisse	03-05-08
2.26,60	Lucien van	Zandvoort	22-05-85	AV Almere '81	Leiden	27-08-08
2.26,70	Sybren	Mulder	17-02-83	Groningen Atl	Meppel	04-06-08
2.28,22	Olaf	Simonse	M35 10-03-70	SC Reeuwijk	Leiden	27-08-08
2.28,25	Jiri	Kemper	01-02-77	AV Zaanland	Lisse	03-05-08
2.28,32	Bart	Uiterwijk	12-10-84	Hellas	Utrecht	18-07-08
2.28,53	Pascal	Noort	31-08-83	Leiden Atletiek	Leiden	27-08-08
2.28,98	Ronald	Bassa	11-02-75	Prins Hendrik	Lisse	03-05-08
2.29,27	Erwin	Meijer	13-05-84	Climax	Lisse	03-05-08
2.29,39	Remco	Beckers	25-10-80	Asterix	Utrecht	18-07-08
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
2.29,91	Jordy	Smilde	Neo 28-05-86	Attila	Lisse	03-05-08
2.29,94	Leon	Ineke	05-10-83	Nova	Utrecht	18-07-08
<b>1500 meter mannen</b>						
3.41,47	Arnoud	Okken	20-04-82	Atletico '73	Uden	12-07-08
3.41,84	<i>Arnoud</i>	<i>Okken</i>			<i>Nijmegen</i>	<i>25-06-08</i>
3.43,33	Ate van der	Burgt	17-03-78	Tartlétos	Kassel (GER)	06-06-08
3.43,75	Dennis	Licht	30-05-84	Phanos	Leiria (POR)	21-06-08
3.45,20	Rene	Stokvis	Neo 25-01-87	AC TION	Heusden (BEL)	20-07-08
3.45,25	Tom	Wiggers	Neo 10-08-87	AV Castricum	Oordegem (BEL)	26-07-08
3.45,36	<i>Rene</i>	<i>Stokvis</i>			<i>Papendal</i>	<i>18-06-08</i>
3.46,46	<i>Tom</i>	<i>Wiggers</i>			<i>Merksem (BEL)</i>	<i>30-08-08</i>
3.46,89	Rob	Detert Oude Weme	11-12-78	AAC	Uden	12-07-08
3.48,01	Michel	Butter	05-11-85	Lycurgus	Oordegem (BEL)	26-07-08
(10/7)						
3.49,21	Bouke	Onstenk	28-01-81	Hollandia	Amsterdam	02-08-08
3.51,01	Bas	Eefting	16-05-82	Lycurgus	Kassel (GER)	06-06-08
3.51,28	Johan de	Koning	07-06-74	Sprint	Ninove (BEL)	10-08-08
(10)						
3.51,81	Erik	Niemeijer	15-07-79	Sprint	Uden	12-07-08
3.52,06	Tijs	Groen	11-12-85	De Liemers	Harderwijk	17-09-08
3.52,09	Niels	Verwer	JA 10-07-89	AV Castricum	Ninove (BEL)	10-08-08

3.52,29	Gijs	Peters	21-02-85 Attila	Uden	12-07-08
3.52,51	Ronald	Bassa	11-02-75 Prins Hendrik	Uden	12-07-08
3.52,53	Ries van	Zon	29-11-85 Climax	Eindhoven	26-07-08
3.52,57	Michiel	Löschner	09-11-76 AAC	Nijmegen	25-06-08
3.52,86	Gijs	Jacobs	Neo 06-04-87 HAC	Heusden (BEL)	20-07-08
3.53,27	Remco	Beckers	25-10-80 Asterix	Eindhoven	26-07-08
3.53,36	Vito	Verbeek	JA 18-06-90 Hellas	Uden	12-07-08
(20)					
3.53,90	Jesse van	Burg	Neo 09-03-88 Ilion	Merksem (BEL)	30-08-08
3.53,85	Abdi	Nageeye	JA 02-03-89 LG Aart Stigter	Eindhoven	26-07-08
3.53,98	Robin van de	Linde	Neo 25-03-86 AV Almere '81	Koblenz (GER)	21-05-08
3.54,46	Sybren	Mulder	17-02-83 Groningen Atl	Amsterdam	06-07-08
3.54,55	Bart	Uiterwijk	12-10-84 Hellas	Utrecht	30-05-08
3.54,73	Dennis	Weijers	Neo 17-06-86 Phoenix	Eindhoven	26-07-08
3.54,74	Maarten van den	Heuvel	15-04-81 Hanzesport	Papendal	18-06-08
3.54,86	Michiel de	Ruiter	Neo 23-07-86 Hera	Hoorn	10-05-08
3.54,87	Mark	Leeman	18-08-81 Phoenix	Hoorn	10-05-08
3.55,49	Ronald	Droppert	Neo 13-02-88 AV '40	Hoorn	10-05-08
(30)					
3.55,63	Erwin	Meijer	13-05-84 Climax	Heusden (BEL)	20-07-08
3.55,70	Ronald	Schröer	28-09-84 Hera	Hoorn	10-05-08
3.55,87	Edgar	Creemers	26-03-75 Leiden Atletiek	Amsterdam	02-08-08
3.56,12	Wouter	Jansen	Neo 17-06-87 Attila	Kessel-Lo (BEL)	07-06-08
3.56,12	David	Hemstede	17-04-79 Climax	Uden	12-07-08
3.56,24	Olfert	Molenhuis	28-09-83 Groningen Atl	Utrecht	29-08-08
3.56,36	Guus	Janssen	22-08-81 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	06-07-08
3.56,61	Joep van	Oorschot	Neo 26-12-86 Seven Hills RT	Uden	12-07-08
3.56,67	Victor	Bouwman	Neo 18-09-86 Groningen Atl	Utrecht	29-08-08
3.56,68	Robert	Planting	27-03-81 Prins Hendrik	Utrecht	29-08-08
(40)					
3.56,75	Pascal	Noort	31-08-83 Leiden Atletiek	Utrecht	27-06-08
3.57,01	Pim	Molenaar	Neo 30-11-87 Trias	Papendal	18-06-08
3.57,05	Roy	Hoornweg	JA 08-05-89 Passaat	Duffel (BEL)	24-05-08
3.57,34	Leon	Ineke	05-10-83 Nova	Uden	12-07-08
3.57,77	Robert	Ton	12-04-85 Phanos	Papendal	18-06-08
3.57,85	Nout	Jansen	JA 04-10-89 Tartlétos	Nijmegen	25-06-08
3.58,20	Nils	Daas	JA 01-06-90 Atverni	Kessel-Lo (BEL)	07-06-08
3.58,25	Lucien van	Zandvoort	22-05-85 AV Almere '81	Utrecht	29-08-08
3.58,38	Joost de	Klerk	30-06-80 Phanos	Vught	08-06-08
3.58,62	Sven van der	Vliet	Neo 25-09-88 AV Almere '81	Duffel (BEL)	24-05-08
(50)					
3.58,96	Olaf	Mesman	JB 10-09-91 PAC	Utrecht	29-08-08
3.58,98	Ron	Szigetti	Neo 08-05-87 Attila	Kessel-Lo (BEL)	07-06-08
3.58,98	Wilbert van	Vliet	JA 03-01-89 Seven Hills RT	Papendal	18-06-08
3.59,2	Thomas	Poesiat	Neo 18-01-88 Haag Atletiek	Naaldwijk	15-05-08
3.59,21	Bram van	Buggenum	Neo 28-02-87 AVON	Kessel-Lo (BEL)	07-06-08
3.59,21	Roel van	Opdorp	Neo 03-02-87 Leiden Atletiek	Papendal	18-06-08
3.59,25	Casper	Dirks	M35 31-03-73 Phanos	Amsterdam	05-07-08
3.59,50	Tom van	Oorschot	JA 09-03-89 Seven Hills RT	Utrecht	29-08-08
3.59,60	Jesper van der	Wielen	JB 02-08-91 Nijmegen Atletiek	Merksem (BEL)	30-08-08
3.59,81	Marijn van der	Putten	01-10-75 AV Haarl'rmeer	Alkmaar	18-05-08
(60)					
3.59,95	Ruud	Boom	JB 03-01-91 Daventria	Merksem (BEL)	30-08-08
4.00,02	Nils	Pennekamp	Neo 29-05-87 AV Haarl'rmeer	Alkmaar	18-05-08
4.00,28	Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 AV Zaanland	Hoorn	10-05-08
4.00,30	Wouter	Visser	10-08-83 PAC	Oordegem (BEL)	26-07-08
4.00,70	Wesley	Pauel	JA 20-10-90 AV Almere '81	Heusden (BEL)	20-07-08
4.00,74	Patrick	Stitzinger	25-08-81 Pegasus	Oordegem (BEL)	26-07-08
4.00,86	Marcel	Tesselaar	M35 26-06-69 Hera	Uden	12-07-08
4.00,91	Ernst van	Beekhuizen	31-10-81 AV '23	Merksem (BEL)	30-08-08
4.01,08	Marco	Caspers	Neo 11-01-88 Achilles-Top	Eindhoven	26-07-08
4.01,15	Gerwin van den	Hurk	Neo 03-06-86 Prins Hendrik	Utrecht	29-08-08
(70)					
4.01,17	Ronald	Weevers	M35 13-10-69 Prins Hendrik	Uden	12-07-08
4.01,48	Rik	Groenendijk	22-07-80 AV Haarl'rmeer	Utrecht	29-08-08

4.01,68	Jelle	Kemper	Neo 18-10-88 Prins Hendrik	Uden	12-07-08
4.01,68	Leon	Koch	JB 19-06-92 AV Almere '81	Heusden (BEL)	20-07-08
4.01,77	Michiel	Otten	M35 26-10-68 Prins Hendrik	Uden	12-07-08
4.01,98	Dave	Klink	27-06-84 Leiden Atletiek	Heusden (BEL)	20-07-08
4.02,24	Dennis ten	Bruggencate	04-03-79 Trias	Utrecht	30-05-08
4.02,69	Nick van	Tol	JA 04-05-90 GAC-Hilversum	Utrecht	29-08-08
4.02,91	Jorit van	Malsen	Neo 02-10-88 Hellas	Utrecht	30-05-08
4.02,97	Guus	Reyngoud	Neo 19-04-88 Hellas	Uden	12-07-08
(80)					
4.03,38	Christiaan	Bosselaar	31-05-82 KAV Holland	Hoorn	21-09-08
4.03,45	Menno	Beck	Neo 05-02-88 Avantri	Hoorn	10-05-08
4.03,95	Haris	Larassen	M35 23-09-70 Impala	Heerenveen	14-09-08
4.04,08	Jurjen	Polderman	JB 21-04-91 Clytoneus	Zwolle	21-09-08
4.04,17	Jeroen	Verboom	JA 15-07-89 Triathlon	Groningen	01-06-08
4.04,45	Bernard te	Boekhorst	M35 18-02-72 Phoenix	Amsterdam	05-07-08
4.04,60	Tom	Bellord	Neo 28-12-86 Hylas	Hoorn	10-05-08
4.04,73	Dorus	Arts	Neo 20-01-86 Seven Hills RT	Utrecht	30-05-08
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>					
3.52,78	Iain	Murdoch	10-07-80 Hylas	Hoorn	10-05-08
<b>2000 meter mannen</b>					
5.37,17	Wouter	Jansen	Neo 17-06-87 Attila	Vught	06-04-08
5.37,7	Saïd	Kanfaoui	15-12-73 Improve RR	Leiden	27-06-08
5.38,48	Gijs	Peters	21-02-85 Attila	Vught	06-04-08
<b>3000 meter mannen</b>					
8.01,57	Michel	Butter	05-11-85 Lycurgus	Watford (GBR)	17-05-08
8.03,19	Tom	Wiggers	Neo 10-08-87 AV Castricum	Watford (GBR)	17-05-08
8.05,75	Patrick	Stitzinger	25-08-81 Pegasus	Lausanne (SUI)	02-09-08
8.08,86	Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Nijmegen	25-06-08
8.10,26	<i>Michel</i>	<i>Butter</i>		<i>Leiden</i>	<i>14-06-08</i>
8.11,05	Ronald	Schröer	28-09-84 Hera	Watford (GBR)	17-05-08
8.12,36	Gert-Jan	Wassink	31-08-82 AV Argo	Leiden	14-06-08
8.13,29	<i>Gert-Jan</i>	<i>Wassink</i>		<i>Nijmegen</i>	<i>25-06-08</i>
8.16,45	<i>Gert-Jan</i>	<i>Wassink</i>		<i>Leiria (POR)</i>	<i>22-06-08</i>
8.16,57	Dennis	Licht	30-05-84 Phanos	Lisse	03-05-08
(10/7)					
8.18,19	Rob	Detert Oude Weme	11-12-78 AAC	Leiden	14-06-08
8.20,50	Martin	Lauret	M35 27-10-71 Typhoon	Watford (GBR)	17-05-08
8.22,08	Gerardus van den Hurk		Neo 03-06-86 Prins Hendrik	Vught	28-06-08
(10)					
8.22,96	Abdi	Nageeye	JA 02-03-89 LG Aart Stigter	Nijmegen	25-06-08
8.23,87	Ronald	Bassa	11-02-75 Prins Hendrik	Leiden	14-06-08
8.24,14	Edgar	Creemers	26-03-75 Leiden Atletiek	Leiden	14-06-08
8.26,35	Roy	Hoornweg	JA 08-05-89 Passaat	Nijmegen	25-06-08
8.26,41	Robert	Ton	12-04-85 Phanos	Leiden	14-06-08
8.27,65	Pim	Molenaar	Neo 30-11-87 Trias	Leiden	14-06-08
8.28,90	Paul	Zwama	Neo 23-04-87 Groningen Atl	Leiden	14-06-08
8.30,21	Mark	Leeman	18-08-81 Phoenix	Leiden	14-06-08
8.30,52	Joost van den	Ende	Neo 19-02-88 Seven Hills RT	Utrecht	08-08-08
8.30,72	Gijs	Peters	21-02-85 Attila	Leiden	14-06-08
(20)					
8.31,42	Olfert	Molenhuis	28-09-83 Groningen Atl	Leiden	14-06-08
8.31,45	Wilbert van	Vliet	JA 03-01-89 Seven Hills RT	Nijmegen	25-06-08
8.31,81	Colin	Bekers	21-09-79 Loopgroep PK	Duffel (BEL)	24-05-08
8.31,83	Orphan van	Faassen	18-12-83 Lycurgus	Nijmegen	25-06-08
8.31,86	Dennis	Weijers	Neo 17-06-86 Phoenix	Hulst	12-05-08
8.31,89	Ries van	Zon	29-11-85 Climax	Lisse	03-05-08
8.33,52	Roy van	Son	13-10-75 Pegasus	Duffel (BEL)	24-05-08
8.34,61	Erik	Niemeijer	15-07-79 Sprint	Leiden	14-06-08
8.34,91	Jesse van	Burg	Neo 09-03-88 Ilion	Breda	14-09-08
8.35,09	Guus	Janssen	22-08-81 Nijmegen Atletiek	Turijn (ITA)	06-06-08
(30)					
8.35,44	Thomas	Poesiat	Neo 18-01-88 Haag Atletiek	Lisse	03-05-08
8.35,65	Tom van	Oorschoot	JA 09-03-89 Seven Hills RT	Duffel (BEL)	24-05-08
8.35,96	Jeroen	Maas	29-11-82 Sprint	Duffel (BEL)	24-05-08

8.36,2	Said	Kanfaoui	15-12-73 Improve RR	Den Haag	22-05-08
8.37,45	Menno	Beck	Neo 05-02-88 Avanti	Breda	14-09-08
8.37,88	Jesper van der	Wielen	JB 02-08-91 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	25-06-08
8.38,30	Joost de	Klerk	30-06-80 Phanos	Wageningen	22-08-08
8.39,08	Niels	Verwer	JA 10-07-89 AV Castricum	Leiden	14-06-08
8.39,67	Toon	Heeren	M40 08-03-67 LT Ed Sligchers	Wageningen	22-08-08
8.40,30	Gadisa	Abebe	09-05-82 PSV	Hulst	12-05-08
(40)					
8.42,00	Philippe	Hövelmann	De Liemers	Nijmegen	25-06-08
8.42,12	Christiaan van	Beusichem	80 LT Ed Sligchers	Wageningen	22-08-08
8.42,29	Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 AV Zaanland	Lisse	03-05-08
8.43,04	Michiel de	Ruiter	Neo 23-07-86 Hera	Hoorn	30-05-08
8.43,67	Ruben	Scheurwater	19-02-80 Parthenon	Oordegem (BEL)	12-04-08
8.44,43	Jorit van	Malsen	Neo 02-10-88 Hellas	Leiden	14-06-08
8.44,85	Wouter	Jansen	Neo 17-06-87 Attila	Leiden	14-06-08
8.45,16	Jeroen	Veldhuis	20-10-75 AAC	Utrecht	08-08-08
8.45,45	Ferdy van der	Heide	28-10-85 Hera	Castricum	28-05-08
8.46,17	Michiel	Otten	M35 26-10-68 Prins Hendrik	Vught	28-06-08
(50)					
8.46,57	Quinten	Hennekam	JA 02-03-90 Parthenon	Oordegem (BEL)	12-04-08
8.46,93	Pascal van	Troost	11-12-85 Haag Atletiek	Leiden	14-06-08
8.47,34	Ron	Szigetti	Neo 08-05-87 Attila	Leiden	14-06-08
8.47,75	Jelle	Kemper	Neo 18-10-88 Prins Hendrik	Utrecht	02-05-08
8.47,89	Matthijs	Künzel	07-05-82 Trias	Castricum	28-05-08
8.48,56	Wouter	Dilling	JA 08-03-90 Seven Hills RT	Utrecht	08-08-08
8.48,74	Sven van der	Vliet	Neo 25-09-88 AV Almere '81	Breda	14-09-08
8.49,40	Dennis ten	Bruggencate	04-03-79 Trias	Breda	14-09-08
8.50,02	Sullivan	Smith	16-09-76 Phanos	Nijmegen	19-08-08
8.50,36	Leon	Koch	JB 19-06-92 AV Almere '81	Wageningen	22-08-08
(60)					
8.50,94	Fulco de	Heus	03-05-79 AV '23	Wageningen	22-08-08
8.51,38	Nick van	Tol	JA 04-05-90 GAC-Hilversum	Utrecht	08-08-08
8.51,69	Bernard te	Boekhorst	M35 18-02-72 Phoenix	Hulst	12-05-08
8.51,99	Niels de	Jong	Neo 04-01-88 TRR	Breda	14-09-08
8.52,26	Wouter	Gijsberts	19-01-85 De Liemers	Duffel (BEL)	24-05-08
8.52,47	Maikel van	Eekelen	Neo 03-04-87 Attila	Hulst	12-05-08
8.53,32	Marcel	Tesselaar	M35 26-06-69 Hera	Heerhugowaard	06-06-08
8.54,95	Milco	Driessen	Neo 26-07-88 AV Almere '81	Wageningen	22-08-08
8.55,04	Alwin	Groen	JA 19-02-89 Nova	Oordegem (BEL)	26-07-08
8.55,09	Arend	Mulder	Neo 01-06-86 Tartlétos	Utrecht	27-06-08
(70)					
8.55,93	Timothy	Vergauwen	JB 25-03-92 LT Ed Sligchers	Groningen	30-05-08
8.56,92	Frank	Futselaar	JB 16-07-91 Ciko '66	Utrecht	08-08-08
8.57,12	Michel van der	Wall	20-10-79 Pegasus	Duffel (BEL)	24-05-08
8.57,31	Hans	Dilling	JB 26-07-92 Seven Hills RT	Utrecht	08-08-08
8.57,41	Michiel	Hulleman	15-12-81 Phanos	Utrecht	08-08-08
8.57,73	Gerrit Jan	Kastenber	26-02-85 Seven Hills RT	Utrecht	08-08-08
8.58,77	Mathias	Meijer	Neo 12-10-87 Climax	Vught	28-06-08
8.59,27	Maikel van de	Steen	JB 31-05-92 LG Deurne	Utrecht	02-05-08
8.59,37	Jorrit	Pels	Neo 23-06-87 R' dam Atletiek	Duffel (BEL)	24-05-08
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>					
8.22,64	Florian	Pehrs (GER)	JA 14-07-89 AC TION	Leiden	14-06-08
<b>5000 meter mannen</b>					
13.37,60	Michel	Butter	05-11-85 Lycurgus	Heusden (BEL)	20-07-08
13.42,24	Martin	Lauret	M35 27-10-71 Typhoon	Heusden (BEL)	20-07-08
13.58,47	Patrick	Stitzinger	25-08-81 Pegasus	Heusden (BEL)	20-07-08
14.01,94	Tom	Wiggers	Neo 10-08-87 AV Castricum	Ninove (BEL)	10-08-08
14.04,33	Martin	Lauret	M35	Koblentz (GER)	21-05-08
14.05,21	Ronald	Schröer	28-09-84 Hera	Koblentz (GER)	21-05-08
14.07,89	Tom	Wiggers		Heusden (BEL)	20-07-08
14.09,47	Ronald	Schröer		Heusden (BEL)	20-07-08
14.10,70	Michel	Butter		Papendal	18-06-08
14.11,04	Marco	Gielen	M35 30-05-70 Scopias	Papendal	18-06-08
(10/6)					
14.17,08	Gert-Jan	Wassink	31-08-82 AV Argo	Heusden (BEL)	20-07-08

14.17,39	Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Amsterdam	06-07-08
14.20,46	Abdi	Nageeye	JA 02-03-89 LG Aart Stigter	Wageningen	11-06-08
14.26,87	Pim	Molenaar	Neo 30-11-87 Trias	Heusden (BEL)	20-07-08
(10)					
14.27,40	Gerwin van den	Hurk	Neo 03-06-86 Prins Hendrik	Wageningen	11-06-08
14.28,04	Robert	Ton	12-04-85 Phanos	Heusden (BEL)	20-07-08
14.28,24	Orphan van	Faassen	18-12-83 Lycurgus	Heusden (BEL)	20-07-08
14.29,75	Erik	Sanders	22-05-84 Nijmegen Atletiek	Wageningen	11-06-08
14.33,19	Dennis	Weijers	Neo 17-06-86 Phoenix	Utrecht	30-05-08
14.33,20	David	Hemstede	17-04-79 Climax	Amsterdam	06-07-08
14.38,07	Marcel	Tesselaar	M35 26-06-69 Hera	Heusden (BEL)	20-07-08
14.38,47	Christian de	Lie	31-07-76 AV Castricum	Heusden (BEL)	20-07-08
14.39,00	Paul	Zwama	Neo 23-04-87 Groningen Atl	Heusden (BEL)	20-07-08
14.39,96	Arend	Mulder	Neo 01-06-86 Tartlétos	Ninove (BEL)	10-08-08
(20)					
14.40,43	Colin	Bekers	21-09-79 Loopgroep PK	Utrecht	30-05-08
14.42,22	Roy	Hoorweg	JA 08-05-89 Passaat	Wageningen	11-06-08
14.45,77	Michel	Basemans	Neo 07-04-87 DES	Amsterdam	06-07-08
14.49,46	Mark	Leeman	18-08-81 Phoenix	Utrecht	29-08-08
14.50,53	Wilbert van	Vliet	JA 03-01-89 Seven Hills RT	Merksem (BEL)	30-08-08
14.52,55	Toon	Heeren	M40 08-03-67 LT Ed Sligchers	Utrecht	29-08-08
14.52,87	Joost de	Klerk	30-06-80 Phanos	Utrecht	29-08-08
14.53,09	Sullivan	Smith	16-09-76 Phanos	Zwolle	18-05-08
14.53,39	Thomas	Poesiat	Neo 18-01-88 Haag Atletiek	Vught	08-06-08
14.53,48	Jeroen	Maas	29-11-82 Sprint	Uden	12-07-08
(30)					
14.54,49	Noël	Keijzers	M35 22-05-73 Prins Hendrik	Heusden (BEL)	20-07-08
14.55,60	Bernard te	Boekhorst	M35 18-02-72 Phoenix	Uden	12-07-08
14.57,23	Fulco de	Heus	03-05-79 AV '23	Utrecht	29-08-08
14.57,42	Edgar	Creemers	26-03-75 Leiden Atletiek	Amsterdam	06-07-08
14.58,61	Olfert	Molenhuis	28-09-83 Groningen Atl	Heusden (BEL)	20-07-08
14.59,63	Christiaan van	Beusichem	80 LT Ed Sligchers	Utrecht	29-08-08
15.01,05	Jesse van	Burg	Neo 09-03-88 Ilion	Nijmegen	05-09-08
15.02,30	Dirk de	Heer	08-04-81 Ilion	Vught	08-06-08
15.04,49	Yennick	Wolthuizen	16-12-84 Dokev	Wageningen	11-06-08
15.05,59	Joost van den	Ende	Neo 19-02-88 Seven Hills RT	Nijmegen	05-09-08
(40)					
15.06,02	Reinier	Burgemeester	M35 14-05-73 Parthenon	Heusden (BEL)	20-07-08
15.07,93	Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 AV Zaanland	Koblenz (GER)	21-05-08
15.08,17	Ferdynand van der	Heide	28-10-85 Hera	Heusden (BEL)	20-07-08
15.10,13	Jorit van	Malsen	Neo 02-10-88 Hellas	Zwolle	18-05-08
15.11,80	Rens	Dekkers	29-11-81 Hera	Wageningen	11-06-08
15.12,62	Jeroen	Veldhuis	20-10-75 AAC	Vught	08-06-08
15.13,60	Michiel de	Ruiter	Neo 23-07-86 Hera	Papendrecht	08-06-08
15.13,95	Simon	Vroemen	M35 11-05-69 Groningen Atl	Drachten	27-04-08
15.14,69	Michiel	Otten	M35 26-10-68 Prins Hendrik	Heusden (BEL)	20-07-08
15.16,88	Tom van	Oorschot	JA 09-03-89 Seven Hills RT	Nijmegen	05-09-08
(50)					
15.16,9	Menno	Beck	Neo 05-02-88 Avanti	Naaldwijk	17-04-08
15.17,31	Roy van	Son	13-10-75 Pegasus	Brasschaat (BEL)	25-05-08
15.18,51	Harald van	Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Zwolle	18-05-08
15.19,02	Milco	Driessen	Neo 26-07-88 AV Almere '81	Utrecht	29-08-08
15.19,54	Matthijs	Künzel	07-05-82 Trias	Leiden	09-07-08
15.19,76	Ronald	Bassa	11-02-75 Prins Hendrik	Krommenie	27-04-08
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>					
14.53,20	Florian	Pehrs (GER)	JA 14-07-89 AC TION	Vught	08-06-08
15.15,70	Iain	Murdoch	10-07-80 Hylas	Papendrecht	08-06-08
<b>10.000 meter mannen</b>					
29.09,88	Michel	Butter	05-11-85 Lycurgus	Zaandam	16-08-08
29.20,28	Patrick	Stitzinger	25-08-81 Pegasus	Gouda	01-05-08
29.21,81	Greg van	Hest	04-06-73 Tilburg RR	Gouda	01-05-08
29.43,99	Hugo van de	Broek	18-09-76 AV Castricum	Zaandam	16-08-08
29.58,65	Ronald	Schröer	28-09-84 Hera	Gouda	01-05-08
30.18,06	<i>Ronald</i>	<i>Schröer</i>		<i>Neerpelt (BEL)</i>	<i>31-05-08</i>
30.21,65	Edo	Baart	M40 16-04-68 Atos	Neerpelt (BEL)	31-05-08

30.25,12	Dirk de	Heer	08-04-81 Ilion	Los Angeles (USA)	18-04-08
30.29,42	David	Hemstede	17-04-79 Climax	Gouda	01-05-08
30.31,26	Erik	Negerman	15-01-75 GAC-Hilversum	Gouda	01-05-08
30.32,26	Abdi	Nageeye	JA 02-03-89 LG Aart Stigter	Gouda	01-05-08
30.35,74	David	Hemstede		Zaandam	16-08-08

(10)

30.33,62	Orphan van	Faassen	18-12-83 Lycurgus	Neerpelt (BEL)	31-05-08
30.33,84	Colin	Bekers	21-09-79 Loopgroep PK	Gouda	01-05-08
30.36,97	Gerardus van den Hurk		Neo 03-06-86 Prins Hendrik	Gouda	01-05-08
30.54,27	Paul	Zwama	Neo 23-04-87 Groningen Atl	Valkenswaard	24-06-08
31.17,50	Jeroen	Maas	29-11-82 Sprint	Gouda	01-05-08
31.30,84	Bernard te	Boekhorst	M35 18-02-72 Phoenix	Zaandam	16-08-08
31.34,11	Jeroen	Veldhuis	20-10-75 AAC	Gouda	01-05-08
31.35,35	Matthijs	Künzel	07-05-82 Trias	Zaandam	16-08-08
31.58,43	Toon	Heeren	M40 08-03-67 LT Ed Sligchers	Gouda	01-05-08
32.17,99	Gerrit	Kramer	M40 20-04-66 Horror	Gouda	01-05-08

(20)

32.22,02	Jack	Hopmans	M40 28-12-67 Spado	Gouda	01-05-08
32.45,79	Harald van	Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Gouda	01-05-08
32.46,97	Anton	Costeris	05-07-82 Isala '96	Gouda	01-05-08
32.47,57	Marco van	Dongen	M35 18-11-69 Sprint	Gouda	01-05-08
32.59,18	Peter van	Egdom	M45 15-08-61 Loopgroep PK	Gouda	01-05-08
33.11,00	Jay	Sauer	M35 17-01-72 Cifla	Gouda	01-05-08
33.15,42	Aart	Stigter	M50 05-09-56 LG Aart Stigter	Gouda	01-05-08
33.44,68	Vincent	Trinthamer	04-09-78 Sparta	Gouda	01-05-08
33.52,79	George	Eichhorn	M45 26-04-62 Haag Atletiek	Gouda	01-05-08
33.57,70	Ronald	Derksen	M35 18-03-71 AV Veluwe	Gouda	01-05-08

(30)

### 3000 meter snelwandelen mannen

13.31,9	Harold van	Beek	M45 14-04-62 RWV	Rotterdam	22-06-08
13.48,4	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Best	05-07-08
14.56,1	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Rotterdam	14-09-08
15.16,3	Marcelino	Sobczak	M35 19-05-68 Unitas	Best	05-07-08
15.21,9	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Rotterdam	16-03-08
15.41,18	Ton van	Andel	M45 02-09-58 RWV	Drunen	24-06-08
15.47,4	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Rotterdam	16-03-08
15.49,64	Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Roosendaal	05-06-08
15.53,23	Henk	Plasman	M50 15-05-57 Gen. Michaëlis	Drunen	24-06-08
15.54,88	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Roosendaal	05-06-08

(10)

15.57,0	Theo	Koenis	M55 12-10-51 De LAT	Vlaardingen	28-06-08
16.03,6	Ronald	Maas	Neo 29-03-87 RWV	Rotterdam	16-03-08
16.19,26	Boetje	Huliselan	M50 22-05-55 OLAT	Roosendaal	05-06-08
16.44,9	Robert van	Bremen	11-12-82 RWV	Best	05-07-08
16.58,88	John	Redeker	M40 07-09-64 DAK	Drunen	24-06-08
17.03,0	Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Zundert	05-04-08
17.03,1	Ron	Timmermans	03-02-82 RWV	Vlaardingen	28-06-08
17.11,28	Dennis van	Reeden	JA 07-06-89 OLAT	Amsterdam	27-04-08
17.23,0	Hans van	Wakeren	M55 02-03-49 Unitas	Zundert	05-04-08
17.27,9	Kees	Lambregts	M45 21-10-59 OLAT	Rotterdam	16-03-08

(20)

17.31,80	Gert	Bakkers	M35 06-09-70 DAK	Drunen	24-06-08
----------	------	---------	------------------	--------	----------

### 5000 meter snelwandelen mannen

21.46,01	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Barendrecht	15-06-08
22.21,97	Jacques van	Bremen		Amsterdam	27-04-08
22.30,6	Jacques van	Bremen		Rotterdam	22-06-08
22.58,4	Harold van	Beek	M45 14-04-62 RWV	Rotterdam	22-06-08
23.28,1	Jacques van	Bremen		Best	05-07-08
23.31,1	Harold van	Beek	M45	Best	05-07-08
24.28,11	Victor	Mennen	M45 04-07-63 Unitas	Drunen	14-06-08
24.33,2	Jacques van	Bremen		Vlaardingen	28-06-08
24.49,00	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Barendrecht	15-06-08
25.00,4	Richard	Leijenaar	M45	Rotterdam	14-09-08

(10/4)



25.10,12	Marcelino	Sobczak	M40 19-05-68 Unitas	Drunen	14-06-08
26.12,28	Ronald	Maas	Neo 29-03-87 RWV	Barendrecht	15-06-08
26.32,2	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Rotterdam	16-03-08
26.33,5	Ton van	Andel	M45 02-09-58 RWV	Rotterdam	22-06-08
26.44,56	Theo	Koenis	M55 12-10-51 De LAT	Amsterdam	27-04-08
26.59,8	Robert van	Bremen	11-12-82 RWV	Best	05-07-08
(10)					
27.20,81	Boetje	Huliselan	M50 22-05-55 OLAT	Drunen	14-06-08
27.21,34	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Kapellen (BEL)	26-04-08
27.24,95	Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Barendrecht	15-06-08
27.38,95	Hans	Drijvers	M50 18-02-55 Attila	Drunen	14-06-08
27.40,4	Henk	Plasman	M50 15-05-57 Gen. Michaëlis	Vlaardingen	28-06-08
28.17,62	Bart	Snoeren	M35 25-07-69 DAK	Drunen	15-06-08
28.26,0	Ron	Timmermans	03-02-82 RWV	Vlaardingen	28-06-08
28.42,81	Alex	Wijsman	M60 03-02-48 De LAT	Drunen	14-06-08
28.56,1	Kees	Lambregts	M45 21-10-59 OLAT	Rotterdam	16-03-08
29.12,6	Dennis van	Reeden	JA 07-06-89 OLAT	Vlaardingen	28-06-08
(20)					
29.15,51	John	Redeker	M40 07-09-64 DAK	Drunen	14-06-08
29.45,20	Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Amsterdam	27-04-08
<b>10.000 meter snelwandelen mannen</b>					
51.17,0	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Rotterdam	14-09-08
52.06,5	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Rotterdam	16-03-08
52.31,3	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Rotterdam	16-03-08
52.37,5	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Rotterdam	16-03-08
53.51,9	Ronald	Maas	Neo 29-03-87 RWV	Rotterdam	16-03-08
56.44,6	Ron	Timmermans	03-02-82 RWV	Rotterdam	16-03-08
57.00,7	Kees	Lambregts	M45 21-10-59 OLAT	Rotterdam	16-03-08
57.55,4	Marcel	Bunschoten	12-08-78 De LAT	Rotterdam	16-03-08
57.58,3	Theo	Koenis	M55 12-10-51 De LAT	Rotterdam	14-09-08
<b>20.000 meter snelwandelen mannen</b>					
1.43.46	Harold van	Beek	M45 14-04-62 RWV	Woerden	31-08-08
1.48.38	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Woerden	31-08-08
1.48.51	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Woerden	31-08-08
1.51.26	Marcelino	Sobczak	M35 19-05-68 Unitas	Woerden	31-08-08
1.56.27,0	Theo	Koenis	M55 12-10-51 De LAT	Rotterdam	14-09-08
1.58.24	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Woerden	31-08-08
2.00.48	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Woerden	31-08-08
2.05.32	Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Woerden	31-08-08
2.10.38	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Woerden	31-08-08
<b>30.000 meter snelwandelen mannen</b>					
2.57.46,2	Theo	Koenis	M55 12-10-51 De LAT	Rotterdam	14-09-08
3.07.30,5	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Rotterdam	14-09-08
3.12.50,3	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Rotterdam	14-09-08
3.36.02,3	Wim van der	Bijl	M65 31-10-39 RWV	Rotterdam	14-09-08
4.04.32,3	Koos van	Rijn	M75 14-11-27 RWV	Rotterdam	14-09-08
4.08.26,1	Bernard	Krabbendam	M70 11-08-34 De LAT	Rotterdam	14-09-08
<b>50.000 meter snelwandelen mannen</b>					
5.21.00,0	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Rotterdam	14-09-08
5.33.28,8	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Rotterdam	14-09-08
7.04.01,4	Koos van	Rijn	M75 14-11-27 RWV	Rotterdam	14-09-08
<b>1 uur snelwandelen mannen</b>					
11.518	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Rotterdam	16-03-08
11.480	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Rotterdam	16-03-08
11.447	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Rotterdam	16-03-08
11.210	Ronald	Maas	Neo 29-03-87 RWV	Rotterdam	16-03-08
10.604	Ron	Timmermans	03-02-82 RWV	Rotterdam	16-03-08
10.517	Kees	Lambregts	M45 21-10-59 OLAT	Rotterdam	16-03-08
10.391	Marcel	Bunschoten	12-08-78 De LAT	Rotterdam	16-03-08
<b>2 uur snelwandelen mannen</b>					
20.614	Theo	Koenis	M55 12-10-51 De LAT	Rotterdam	07-09-08
19.421	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Rotterdam	14-09-08
19.170	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Rotterdam	14-09-08

17.205	Wim van der	Bijl	M65 31-10-39 RWV	Rotterdam	14-09-08
15.349	Bernard	Krabbendam	M70 11-08-34 De LAT	Rotterdam	14-09-08
15.278	Koos van	Rijn	M75 14-11-27 RWV	Rotterdam	14-09-08
14.929	Wout van	Wieringen	M70 17-04-33 RWV	Rotterdam	14-09-08

**2000 meter steeple chase mannen**

6.12,74	Erik	Niemeijer	15-07-79 Sprint	Lokeren (BEL)	31-05-08
6.15,61	Tom	Bellord	Neo 28-12-86 Hylas	Zaandam	27-06-08
6.34,9	Vincent	Trinthamer	04-09-78 Sparta	Naaldwijk	15-05-08
6.36,48	Jeroen	Habers	JB 24-04-91 De Spartaan	Groningen	01-06-08
6.48,48	Erwin	Sneek	JB 05-05-91 Startbaan	Groningen	01-06-08

*buitenlanders bij Nederlandse clubs:*

5.58,98	Iain	Murdoch	10-07-80 Hylas	Zaandam	27-06-08
---------	------	---------	----------------	---------	----------

**3000 meter steeple chase mannen**

8.12,50	Simon	Vroemen	M35 11-05-69 Groningen Atl	Cottbus (GER)	11-06-08
8.24,64	Simon	Vroemen		Leiria (POR)	22-06-08
8.26,12	Simon	Vroemen		Amsterdam	06-07-08
8.26,25	Simon	Vroemen		Hoogeveen	23-05-08
8.41,51	Dennis	Licht	30-05-84 Phanos	Groningen	11-05-08
8.42,68	Dennis	Licht		Neerpelt (BEL)	31-05-08
8.43,06	Dennis	Licht		VR d Santa Antonio	25-05-08
9.04,88	Olfert	Molenhuis	28-09-83 Groningen Atl	Hoogeveen	23-05-08
9.10,94	Olfert	Molenhuis		Uden	12-07-08
9.12,36	Olfert	Molenhuis		Amsterdam	06-07-08

(10/3)

9.12,58	Michiel de	Ruiter	Neo 23-07-86 Hera	Amsterdam	06-07-08
9.12,60	Roy	Hoornweg	JA 08-05-89 Passaat	Amsterdam	06-07-08
9.17,36	Sullivan	Smith	16-09-76 Phanos	Vught	08-06-08
9.23,04	Noël	Keijzers	M35 22-05-73 Prins Hendrik	Amsterdam	06-07-08
9.26,65	Gijs	Jacobs	Neo 06-04-87 HAC	Uden	18-05-08
9.28,64	Erik	Niemeijer	15-07-79 Sprint	Vught	08-06-08
9.29,67	Michel van der	Klein	28-04-74 PAC	Amsterdam	06-07-08

(10)

9.35,02	Raymon van den	Berg	10-09-82 Prins Hendrik	Lisse	08-06-08
9.36,52	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Leiden Atletiek	Amsterdam	06-07-08
9.37,09	Ries van	Zon	29-11-85 Climax	Utrecht	08-08-08
9.38,07	Solomon van	Blokland	Neo 21-04-88 AV '23	Amsterdam	21-09-08
9.39,71	Tom	Bellord	Neo 28-12-86 Hylas	Castricum	28-05-08
9.43,88	Christiaan	Hemstede	17-04-79 Climax	Lisse	08-06-08
9.44,34	Imo	Muller	25-09-80 AAC	Utrecht	08-08-08
9.45,29	Pim	Gouw	27-12-85 Zuidwal	Utrecht	08-08-08
9.49,88	Peter	Janssen	08-07-85 Prins Hendrik	Utrecht	08-08-08
9.50,75	Bas	Kluitenberg	Neo 23-11-86 Vitalis	Utrecht	06-09-08

(20)

9.51,89	Jiri	Kemper	01-02-77 AV Zaanland	Alkmaar	18-05-08
9.53,31	Dirk de	Heer	08-04-81 Ilion	Vught	08-06-08
9.55,63	Vito	Verbeek	JA 18-06-90 Hellas	Lisse	08-06-08
9.55,65	Vincent	Trinthamer	04-09-78 Sparta	Castricum	28-05-08
9.56,42	Wener	Wessels	Neo 04-12-86 AV Goor '75	Hoogeveen	23-05-08
9.58,99	Jan	Roos	Neo 05-01-86 Tartlétos	Utrecht	06-09-08
9.59,06	Michel	Mooy	Neo 27-04-87 Clytoneus	Groningen	11-05-08
9.59,21	Gaby van	Caulil	M35 10-06-70 't Haasje	Uden	18-05-08
10.00,18	Dennis ten	Bruggencate	04-03-79 Trias	Alkmaar	18-05-08
10.00,62	Jan Jouke	Vos	18-08-82 AV Heerenveen	Hoogeveen	23-05-08

(30)

10.03,40	Anton	Costeris	05-07-82 Isala '96	Groningen	11-05-08
10.04,91	Rick	Hartogs	JA 24-08-89 DAK	Groningen	31-05-08
10.04,98	Ruud v.d.	Wal	09-04-78 AV '34	Lisse	08-06-08
10.07,04	Bernard te	Boekhorst	M35 18-02-72 Phoenix	Zwolle	30-08-08
10.09,91	Werner	Wessels	Neo 04-12-86 AV Rijssen	Amsterdam	06-07-08
10.12,35	Melvin van de	Voet	M35 09-05-73 AC TION	Vught	08-06-08
10.15,18	Dion	Kramer	JA 30-07-90 Hylas	Groningen	31-05-08
10.17,74	Raymond	Ploem	17-07-79 Achilles-Top	Krommenie	27-04-08
10.17,99	Maurice	Niessen	10-01-80 Nijmegen Atletiek	Hoorn	21-09-08
10.20,28	Rik	Groenendijk	22-07-80 AV Haarl'rmeer	Alkmaar	18-05-08

(40)	10.21,12	Werner	Helvensteijn	14-06-79 R' dam Atletiek	Vught	08-06-08
	10.22,00	Sam	Krop	01-02-83 Asterix	Hoorn	21-09-08
	10.24,05	Wouter	Hordijk	Neo 17-06-86 AV Haarlrmeer	Utrecht	06-09-08
	10.24,57	Renzo	Roumen	16-12-75 Caesar	Uden	18-05-08
	10.26,04	Nico	Nimeijer	04-06-84 Vitalis	Utrecht	08-08-08
	10.26,43	Elmar	Ruiter	JA 12-04-90 Lionitas	Groningen	31-05-08
	10.27,51	Thijs	Rood	25-03-84 Vitalis	Utrecht	08-08-08
	10.27,60	Jeroen	Habers	JB 24-04-91 De Spartaan	Krommenie	27-04-08
	10.29,05	Theo	Peeters	M45 20-11-61 AV Valkenswaard	Ljubljana (SLO)	03-08-08
	10.29,06	Maarten van	Ommen	07-07-80 Phoenix	Uden	18-05-08
(50)	10.30,90	Rene	Jaasma	25-07-84 Impala	Groningen	11-05-08
	10.34,87	Martien van der	Hoorn	M55 18-03-53 De Spartaan	Castricum	28-05-08
	10.39,34	Christiaan van der	Neut	M45 09-11-61 Startbaan	Drunen	15-06-08
	10.40,01	Jeroen	Bouwmeester	28-10-85 De Sperwers	Enschede	18-05-08
	10.41,60	Jack van de	Walle	30-09-82 Suomi	Alkmaar	18-05-08
	10.42,68	Chris	Daanen	M45 06-11-59 Phoenix	Drunen	15-06-08
	10.43,92	Camiel	Kruiswijk	JA 22-09-90 BAV	Hengelo	07-05-08
	10.44,83	Piet de	Reuver	JA 01-02-89 AAC	Groningen	31-05-08
	10.44,84	Chris	Henet	M45 18-03-59 Ciko '66	Drunen	15-06-08
	10.45,50	Elmar	Kal	Neo 03-03-88 Leiden Atletiek	Alkmaar	18-05-08
(60)	10.46,14	Bob	Mos	Neo 25-08-86 MPM	Hoorn	21-09-08
	10.47,68	Manfred	Malcorps	02-05-84 Isala '96	Amsterdam	21-09-08
	10.47,87	Vincent	Hendriks	03-09-84 Vitalis	Zwolle	30-08-08
	10.49,58	Wouter	Spaans	JA 04-11-89 AV Haarlrmeer	Groningen	31-05-08
	10.50,64	Jamal	Malik	15-01-81 Altis	Enschede	18-05-08
	10.51,29	Edwin van	Gurp	JA 06-05-89 Sprint	Groningen	31-05-08
	10.52,89	Marco de	Meer	Neo 13-04-88 Athlos	Enschede	18-05-08
	10.55,89	Siem	Uittenhout	26-02-85 Vitalis	Utrecht	08-09-08
	10.56,09	Jos	Louter	M45 02-04-63 Hollandia	Hoorn	21-09-08
	10.56,24	Maurits	Peters	JA 07-12-89 Spark	Groningen	31-05-08
(70)	10.56,87	Rens	Janssen	84 Nijmegen Atletiek	Enschede	18-05-08
	<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>					
	9.04,49	Iain	Murdoch	10-07-80 Hylas	Amsterdam	06-07-08
	9.08,27	Iain	Murdoch		Alkmaar	18-05-08
	9.11,39	Iain	Murdoch		Castricum	28-05-08
	<b>110 meter horden 106,7 cm mannen</b>					
	13,35	0,4 Marcel van der	Westen	01-08-76 Phanos	Kassel (GER)	06-06-08
	13,43	0,0 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Beijing (CHN)	19-08-08
	13,45	-0,3 Gregory	Sedoc		Eindhoven	26-07-08
	13,45	-0,4 Marcel van der	Westen		Beijing (CHN)	20-08-08
	13,46	-1,7 Marcel van der	Westen		Hengelo	24-05-08
	13,48	0,0 Marcel van der	Westen		Beijing (CHN)	19-08-08
	13,50	0,4 Marcel van der	Westen		Rome (ITA)	11-07-08
	13,50	0,1 Gregory	Sedoc		Beijing (CHN)	18-08-08
	13,51	0,0 Marcel van der	Westen		Kassel (GER)	06-06-08
	13,52	1,3 Marcel van der	Westen		Leiden	14-06-08
(10/2)	13,52	0,4 Marcel van der	Westen		Amsterdam	06-07-08
	14,10	-0,5 Purcy	Marte	Neo 17-01-86 Nea-Volharding	Nijvel (BEL)	28-06-08
	14,19	-0,2 Mike van	Kruchten	Neo 07-04-87 Phanos	Ninove (BEL)	10-08-08
	14,37	2,0 Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Ratingen (GER)	22-06-08
	14,42	-0,2 Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Oorddegem (BEL)	26-07-08
	14,45	0,4 Ruben	Esajas	Neo 29-07-86 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-07-08
	14,46	-0,3 Erik	Leeflang	JA 10-08-89 Zuidwal	Gouda	01-05-08
	14,53	-0,9 Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Amsterdam	05-07-08
	14,57	1,1 Reinier	Bouma	Neo 02-06-88 AV Heerenveen	Groningen	11-05-08
(10)	14,64	0,5 Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Drachten	27-04-08
	14,73	1,2 Wouter	Eilers	29-09-85 Altis	Uden	12-07-08
	14,79	1,9 Ingmar	Vos	Neo 28-05-86 PAC	Lisse	08-06-08
	14,81	-1,5 Eelco	Sintnicolaas	Neo 07-04-87 AV '34	Amsterdam	05-07-08

**Statistisch jaarboek 2008**

14,90	-1,5 Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Amsterdam	05-07-08
14,92	-1,1 Paul	Groen	JA 23-09-89 GAC-Hilversum	Sittard	27-04-08
15,01	1,9 Jeroen van	Veen	Neo 19-05-86 Isala '96	Lisse	08-06-08
15,03	1,2 Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Uden	12-07-08
15,09	0,0 Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Krommenie	27-04-08
15,12	-1,4 Marc de	Vries	01-11-78 AV Zaanland	Hoorn	10-05-08
(20)					
15,15	0,7 Frans	Boumans	Neo 08-01-87 Achilles-Top	Lisse	08-06-08
15,15	-0,9 Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Amsterdam	05-07-08
15,27	1,9 Tim van	Ommen	Neo 03-01-86 Hellas	Lisse	08-06-08
15,33	-0,7 Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Amsterdam	02-08-08
15,37	0,2 Ernst	Moreels	27-03-85 Atverni	Reeuwijk	08-06-08
15,42	-0,6 Kees	Langeveld	Neo 26-01-87 AC TION	Vught	08-06-08
15,49	1,1 Jeroen	Schmitz	Neo 18-05-87 Ilion	Groningen	11-05-08
15,52	0,0 Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Hengelo	29-06-08
15,53	0,7 Rik	Hanswijk	27-03-84 Climax	Lisse	08-06-08
15,54	0,6 Rody	Kiekens	Neo 02-05-88 Hera	Papendrecht	08-06-08
(30)					
15,57	0,9 Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Best	06-07-08
15,59	0,0 Arno van	Steensel	M35 10-08-72 Prins Hendrik	Krommenie	27-04-08
15,63	2,0 Arnout	Smit	20-05-79 Phoenix	Utrecht	27-06-08
15,64	0,0 Tjendo	Samuel	JA 19-12-89 Phanos	Krommenie	27-04-08
15,65	0,0 Ruud de	Vries	22-04-82 Phanos	Krommenie	27-04-08
15,65	-3,1 Johan van den	Berg	27-01-82 Ilion	Gouda	01-05-08
15,65	-0,1 Ivo	Roovers	05-02-79 Sprint	Breda	21-09-08
15,66	1,7 Pim	Jehee	Neo 04-05-88 AV Gouda	Zoetermeer	20-06-08
15,69	-0,7 Justin	Francois	22-03-76 Groene Ster	Roosendaal	01-07-08
15,70	0,7 Jack	Lubberman	28-11-79 De Sperwers	Drachten	27-04-08
(40)					
15,70	-0,6 Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Woerden	31-08-08
15,77	-1,7 Jan	Groot	Neo 12-12-88 Hollandia	Huizen	27-04-08
15,78	0,0 Remco	Wennink	JA 04-02-89 PEC 1910	Krommenie	27-04-08
15,83	-0,1 Tim	Verbeek	JA 22-02-89 AAC '61	Almelo	27-04-08
15,87	-2,6 Daan	Meijer	17-02-83 AV '34	Sittard	12-05-08
15,90	1,4 Joeri	Voltman	27-10-74 Atletico '73	Drachten	27-04-08
15,90	-0,9 Frank	Stam	26-03-79 Lycurgus	Amsterdam	05-07-08
15,98	0,2 Niko	Zuidema	JA 12-05-89 Olympus '70	Reeuwijk	08-06-08
16,00	1,4 Sybout	Wijma	Neo 26-03-87 Impala	Drachten	27-04-08
16,02	-0,1 Igor	Brink	Neo 13-04-87 Daventria	Almelo	27-04-08
(50)					
16,09	-0,4 Arne van der	Meer	27-10-84 De Spartaan	Amsterdam	21-09-08
16,11	1,2 Cas	Willems	Neo 29-01-88 Caesar	Ashford (GBR)	27-07-08
16,16	0,3 Eddy	Warmerdam	21-02-78 De Spartaan	Amsterdam	21-09-08
16,20	0,1 Robin van der	Sanden	JB 12-02-91 Achilles-EL	Etten-Leur	08-06-08
16,22	0,1 Leendert	Brethouwer	12-05-76 Scorpio	Etten-Leur	08-06-08
16,26	0,3 Joost van	Montfort	22-05-82 Asterix	Best	08-06-08
16,27	-0,3 Eddy van	Oort	31-05-83 AV '40	Amsterdam	02-08-08
16,28	0,5 Kevin van de	Wassenberg	Neo 21-06-87 Athlos	Drachten	27-04-08
16,29	1,2 Stefan van	Lieshout	Neo 28-04-88 Achilles-Top	Ashford (GBR)	27-07-08
16,32	0,5 Jan Berends	Luten	JA 19-05-89 Impala	Drachten	27-04-08
(60)					
16,32	1,1 Norbert	Hoven	Neo 30-05-88 AAC	Groningen	11-05-08
16,36	1,1 Jurgen	Versluijs	13-01-84 Climax	Groningen	11-05-08
16,36	-0,6 Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Woerden	31-08-08
16,37	-0,1 Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Meppel	04-06-08
16,37	0,7 Paul	Bolks	17-03-85 Climax	Lisse	08-06-08
16,44	0,8 Axel	Boon	Neo 20-02-86 Noordkop	Hoorn	08-06-08
16,45	0,0 Dennis	Schrijnders	18-10-85 Lycurgus	Krommenie	27-04-08
16,60	0,3 Wouter	Schuwer	JB 22-12-91 Scopias	Best	08-06-08
16,60	-0,6 Martien van	Weert	M35 07-04-70 DAK	Helmond	08-06-08
16,65	0,3 Rob	Binner	27-04-85 Scopias	Best	08-06-08
(70)					
16,66	0,1 Jasper	Ruinard	14-03-82 AV '56	Etten-Leur	08-06-08
16,67	-2,8 Erwin	Overgaauw	Neo 31-03-86 Sprint	Sittard	27-04-08
16,68	0,1 Niels van	Ommen	Neo 16-03-86 Spirit-OB	Etten-Leur	08-06-08

16,70	-1,2	Jorén	Tromp	Neo 01-11-88 Hera	Delft	27-04-08
16,73	0,0	Frederic	Damen	31-01-76 PAC	Krommenie	27-04-08
16,73	1,9	Marco de	Keijzer	Neo 13-08-88 R' dam Atletiek	Papendrecht	08-06-08
16,74	-0,6	Joep	Chatrou	JA 08-08-90 HAC	Helmond	08-06-08
16,75	0,3	Lennart	Teunissen	19-06-81 Altis	Amsterdam	21-09-08
16,80	1,9	Paul v.d.	Gragt	JA 18-02-89 Hylas	Papendrecht	08-06-08
16,83	-0,8	Marc	Barnhoorn	Neo 04-11-88 Trias	Delft	27-04-08

(80)

*geen windgegevens bekend:*

16,59		Siem	Uittenhout	26-02-85 Vitalis	Utrecht	06-09-08
-------	--	------	------------	------------------	---------	----------

*met teveel rugwind:*

14,18	w	2,8	Mike van	Kruchten	Neo 07-04-87 Phanos	Cape Girardeau	03-05-08
14,41	w	4,1	Ruben	Esajas	Neo 29-07-86 R' dam Atletiek	Utrecht	27-06-08
14,44	w	3,1	Erik	Leefflang	JA 10-08-89 Zuidwal	Leiden	14-06-08
14,69	w	3,1	Paul	Groen	JA 23-09-89 GAC-Hilversum	Leiden	14-06-08
14,70	w	3,1	Ingmar	Vos	Neo 28-05-86 PAC	Leiden	14-06-08
14,76	w	2,1	Eelco	Sintnicolaas	Neo 07-04-87 AV '34	Arles (FRA)	08-06-08
14,79	w	3,1	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Leiden	14-06-08
14,93	w	4,1	Jeroen van	Veen	Neo 19-05-86 Isala '96	Utrecht	27-06-08
14,99	w	3,5	Marc de	Vries	01-11-78 AV Zaanland	Amersfoort	12-04-08
15,19	w	4,1	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Utrecht	27-06-08
15,73	w	3,1	Frank	Stam	26-03-79 Lycurgus	Leiden	14-06-08
16,25	w	4,1	Jarmo	Leeuwerink	Neo 14-08-87 AAC	Utrecht	27-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

16,37	o	0,6	Cyriel	Verberne	04-12-84 Attila	Tilburg	05-10-08
15,5	o		Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Ede	04-10-08
15,7	o		Arne van der	Meer	27-10-84 De Spartaan	Lisse	05-10-08

### 200 meter horden 76,2 cm mannen

26,92		1,0	Ralph	Jacobs	11-05-84 Atledo	Delft	13-09-08
-------	--	-----	-------	--------	-----------------	-------	----------

*geen windgegevens bekend:*

24,44			Daniël	Franken	Neo 11-01-87 AV '34	Utrecht	18-07-08
24,74			Tim van	Ommen	Neo 03-01-86 Hellas	Utrecht	18-07-08
25,55			Sybout	Wijma	Neo 26-03-87 Impala	Utrecht	18-07-08
25,55			Rik	Hanswijk	27-03-84 Climax	Utrecht	18-07-08
25,73			Jarmo	Leeuwerink	Neo 14-08-87 AAC	Utrecht	18-07-08
26,78			Arnout	Smit	20-05-79 Phoenix	Utrecht	18-07-08
26,99			Delano	Wouterse	JC 27-04-93 PAC	Utrecht	18-07-08

### 400 meter horden 91,4 cm mannen

50,16			Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Amsterdam	06-07-08
50,37			Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Leiria (POR)	21-06-08
50,50			Vincent	Kerssies		Amsterdam	06-07-08
50,85			Vincent	Kerssies		Leiden	14-06-08
50,90			Vincent	Kerssies		Dronten	18-05-08
50,92			Thomas	Kortbeek		Vught	28-06-08
50,95			Thomas	Kortbeek		Uden	12-07-08
51,08			Quinten	Stern	22-01-77 AC TION	Amsterdam	06-07-08
51,28			Thomas	Kortbeek		Leiden	14-06-08
51,69			Vincent	Kerssies		Hoorn	10-05-08

(10/3)

51,85			Daniël	Franken	Neo 11-01-87 AV '34	Amsterdam	06-07-08
52,53			Marius	Kranendonk	Neo 08-01-88 AAC	Hoorn	10-05-08
52,54			Jarno	Boutkam	JA 17-02-90 Hellas	Amsterdam	05-07-08
52,78			Revelinho	Eind	JA 07-04-90 Jahn II	Mannheim (GER)	23-06-08
52,87			Martin	Oude Alink	08-11-85 Groningen Atl	Uden	12-07-08
53,71			Pieter van	Langen	25-07-82 AAC	Amsterdam	05-07-08
53,72			Martijn	Klaassen	03-08-84 Phanos	Amsterdam	05-07-08

(10)

53,77			Tim van	Ommen	Neo 03-01-86 Hellas	Amsterdam	05-07-08
53,80			Peter	Wolters	07-04-81 Phanos	Oordegem (BEL)	17-05-08
54,39			Johan van den	Berg	27-01-82 Ilion	Vught	08-06-08
54,44			Rik	Hanswijk	27-03-84 Climax	Breda	21-09-08
54,69			Bart van der	Zanden	06-05-81 PSV	Leiden	14-06-08
54,84			Martijn	Peters	Neo 08-01-86 PSV	Amsterdam	05-07-08
54,93			Joeri	Voltman	27-10-74 Atletico '73	Enschede	18-05-08

Statistisch jaarboek 2008

54,97	Ruben	Esajas	Neo 29-07-86 R' dam Atletiek	Breda	21-09-08
55,02	Sybout	Wijma	Neo 26-03-87 Impala	Utrecht	30-05-08
55,15	Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Amsterdam	05-07-08
(20)					
55,27	Raimo	Westerhof	Neo 12-10-86 Athlos	Amsterdam	05-07-08
55,37	Justin	Cok	JA 22-02-90 AV '47	Hoorn	10-05-08
55,45	Remco	Wennink	JA 04-02-89 PEC 1910	Lisse	08-06-08
55,46	Matthias	Weide	Neo 14-02-87 GAC-Hilversum	Leiden	14-06-08
55,94	Erik	Leeflang	JA 10-08-89 Zuidwal	Hoorn	21-09-08
56,03	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Enschede	18-05-08
56,03	Koen	Streekstra	Neo 15-07-88 Phanos	Zwolle	18-05-08
56,11	Peter van	Gorp	18-12-78 Attila	Zwolle	18-05-08
56,22	Jeroen van	Veen	Neo 19-05-86 Isala '96	Zwolle	18-05-08
56,31	Joris van	Vlerken	02-03-80 GVAC	Uden	18-05-08
(30)					
56,48	Pepijn	Droog	Neo 11-12-86 PAC	Lisse	08-06-08
56,48	Steven	Nuytinck	JB 28-01-91 AV '56	Amsterdam	05-07-08
56,55	Luuc	Overeem	JA 09-11-89 AAC	Leiden	14-06-08
56,55	Sander	Varkevisser	09-11-84 Nea-Volharding	Amsterdam	05-07-08
56,56	Dion	Kramer	JA 30-07-90 Hylas	Groningen	30-05-08
56,67	Stijn van	Opstal	JB 23-03-92 Prins Hendrik	Breda	21-09-08
56,73	Frank	Stam	26-03-79 Lycurgus	Lisse	08-06-08
56,96	Justin	Francois	22-03-76 Groene Ster	Breda	14-09-08
57,03	Pim	Hackmann	Neo 28-01-87 KAV Holland	Utrecht	30-05-08
57,06	Toine van	Beckhoven	M35 01-01-70 Attila	Lisse	08-06-08
(40)					
57,08	Niko	Zuidema	JA 12-05-89 Olympus '70	Breda	14-09-08
57,36	Lars	Janssen	M35 15-05-73 Phoenix	Uden	18-05-08
57,37	Jarmo	Leeuwerink	Neo 14-08-87 AAC	Groningen	12-05-08
57,54	Jesper	Arts	JB 02-04-92 LG Deurne	Lisse	03-05-08
57,56	Arne	Tveter	JA 23-11-90 Spark	Groningen	30-05-08
57,69	Cas	Willems	Neo 29-01-88 Caesar	Uden	18-05-08
57,81	Niels	Ros	Neo 10-07-86 R' dam Atletiek	Breda	14-09-08
57,95	Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Uden	18-05-08
58,40	Siem	Uittenhout	26-02-85 Vitalis	Hoorn	21-09-08
58,42	Joeri	Neger	06-06-80 Sprint	Breda	21-09-08
(50)					
58,49	Chris	Misker	08-06-83 De Sperwers	Enschede	18-05-08
58,52	Jasper	Lohuis	08-02-81 AC TION	Enschede	18-05-08
58,60	Stijn	Hoogwout	JA 15-02-90 Groningen Atl	Leiden	09-07-08
58,62	Lennert	Elands	07-06-78 Achilles-Top	Breda	21-09-08
58,62	Bart van den	Wijngaard	JA 18-08-89 Scorpio	Hoorn	21-09-08
58,65	Thijs van der	Holst	24-02-82 AV '23	Amsterdam	21-09-08
58,70	Jurgen van	Berkum	M40 04-09-67 Parthenon	Breda	18-05-08
58,81	Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Enschede	18-05-08
58,82	Eddy	Warmerdam	21-02-78 De Spartaan	Zwolle	18-05-08
58,88	Wouter	Schuwer	JB 22-12-91 Scopias	Kerkrade	18-05-08
(60)					
58,91	Erik-Jan van	Geldereren	JA 22-04-90 VAV	Utrecht	30-05-08
58,98	Timon	Pieck	Neo 16-02-88 't Haasje	Groningen	12-05-08
59,09	Robin van der	Sanden	JB 12-02-91 Achilles-EL	Breda	18-05-08
59,16	Roeland	Pot	17-04-83 Atverni	Naaldwijk	18-05-08
59,29	Jermaine	Luitwieler	JA 13-03-89 Dynamica	Merksem (BEL)	30-08-08
59,34	Dave	Klink	27-06-84 Leiden Atletiek	Alkmaar	18-05-08
59,37	Alex van	Zutphen	09-04-78 AV Gouda	Uden	18-05-08
59,49	Niels van	Ommen	Neo 16-03-86 Spirit-OB	Breda	18-05-08
59,63	Jerwin	Pouwelse	Neo 02-01-88 Ilion	Zoetermeer	20-06-08
59,63	Martijn	Bervoets	JB 04-03-92 De Keien	Hoorn	21-09-08
(70)					
59,76	Wan	Bakx	M40 05-02-64 AC TION	Ljubljana (SLO)	26-07-08
59,79	Bart	Daalhuisen	30-03-85 Hollandia	Amsterdam	18-05-08
59,86	Matthijs de	Groot	04-02-79 Nova	Amsterdam	18-05-08
59,92	Nanne de	Haan	14-09-77 Ciko '66	Amsterdam	21-09-08
59,97	Matthijs	Beerepoot	JA 07-11-90 Climax	Groningen	30-05-08
60,13	Jeroen	Schmitz	Neo 18-05-87 Ilion	Zoetermeer	20-06-08

60,20	Edo	Lambregts	Neo 02-04-86 Startbaan	Enschede	18-05-08
60,37	Joep	Chatrou	JA 08-08-90 HAC	Uden	18-05-08
60,46	Björn	Vennema	JA 19-11-90 AAC	Groningen	30-05-08
60,60	Robin de	Man	Neo 27-11-88 Noordkop	Amsterdam	18-05-08
(80)					
60,63	Stijn	Chapelle	13-05-80 Kronos	Dronten	18-05-08
60,64	Maarten	Nabbe	JA 07-07-89 OSS/Volo	Groningen	12-05-08
60,65	Vincent	Hofmann	02-03-80 Pijnenburg	Amsterdam	18-05-08
60,66	Tim	Jansen	Neo 25-08-88 Zuidwal	Amsterdam	18-05-08
60,67	Jochem van	Engers	Neo 20-06-87 Haag Atletiek	Vught	08-06-08
60,72	Erik	Verhaar	JA 15-02-89 Vitalis	Enschede	18-05-08
60,79	Jasper	Bras	JA 17-04-89 AV Aalsmeer	Groningen	30-05-08
60,93	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Heerenveen	14-09-08
60,94	Manfred	Mooyer	M40 24-03-68 AV Edam	Ljubljana (SLO)	26-07-08
61,00	Sebastiaan	Steenberg	06-12-85 AV Haaksbergen	Dronten	18-05-08
(90)					
61,08	Bjorn van	Doodewaerd	JA 16-02-89 Lycurgus	Lisse	03-05-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
58,2	o Frank van	Gasteren	22-03-84 Phoenix	Utrecht	04-10-08
60,6	o Daniël	Godevroom	Neo 19-11-87 Phoenix	Utrecht	04-10-08
60,6	o Arnout	Smit	20-05-79 Phoenix	Utrecht	04-10-08
60,8	o Bas	Jubels	23-06-83 Phoenix	Utrecht	04-10-08
60,9	o Martin Meijer		Jahn II	Stadkanaal	04-10-08
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>					
50,12	Occert	Cilliers (RSA)	21-04-81 Prins Hendrik	Uden	12-07-08
<b>hoogspringen mannen</b>					
2,25	Jan Peter	Larsen	18-03-79 Ilion	Papendal	18-06-08
2,23	Martijn	Nuijens	18-11-83 Unitas	Pavia (ITA)	11-05-08
2,21	Jan Peter	Larsen		Garben (GER)	25-05-08
2,21	Jan Peter	Larsen		Viersen (GER)	08-06-08
2,21	Jan Peter	Larsen		Amsterdam	06-07-08
2,19	Martijn	Nuijens		Amsterdam	06-07-08
2,17	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Hoorn	10-05-08
2,17	Martijn	Nuijens		Viersen (GER)	08-06-08
2,17	Martijn	Nuijens		Papendal	18-06-08
2,17	Jan Peter	Larsen		Zoetermeer	14-09-08
(10/3)					
2,05	Pierre de	Windt	13-07-83 Haag Atletiek	Vught	08-06-08
2,05	Tymon de	Jonge	17-02-80 Ilion	Zoetermeer	14-09-08
2,05	Tieme	Klinkers	Neo 09-04-86 Vitalis	Hoorn	21-09-08
2,04	Roland van	Zuilen	JB 03-04-91 AV Gouda	Groningen	31-05-08
2,04	Ingmar	Vos	Neo 28-05-86 PAC	Hengelo	28-06-08
2,04	Maarten	Roeloffs	Neo 03-09-87 Achilles-EL	Ninove (BEL)	10-08-08
2,01	Gerben	Klein	Neo 03-03-87 THOR	Lisse	03-05-08
(10)					
2,01	Martijn van	Calker	JA 17-11-89 PEC 1910	Groningen	31-05-08
2,01	Douwe-Jan	Amels	JB 16-09-91 Impala	Zoetermeer	14-09-08
2,01	Joost	Niekus	JA 29-11-89 Flevo Delta	Zoetermeer	14-09-08
2,00	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Drachten	27-04-08
2,00	Rob	Binner	27-04-85 Scopias	Gemert	27-04-08
2,00	Cas	Willems	Neo 29-01-88 Caesar	Sittard	27-04-08
2,00	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Hoorn	10-05-08
2,00	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Zaandam	14-06-08
2,00	Jan Haye	Klijnstra	16-01-80 Groningen Atl	Groningen	20-06-08
2,00	Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Best	05-07-08
(20)					
2,00	Sjoerd	Hensing	Neo 04-06-88 Vitalis	Amsterdam	06-07-08
1,99	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Woerden	30-08-08
1,99	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Woerden	30-08-08
1,98	Ruud de	Vries	22-04-82 Phanos	VR d Santa Antonio	24-05-08
1,98	Jan Berends	Luten	JA 19-05-89 Impala	Groningen	31-05-08
1,98	Pim	Stevens	JA 07-01-89 ATV Venray	Groningen	31-05-08
1,97	Sander	Schutjes	Neo 31-10-88 AV Valkenswaard	Best	05-07-08
1,96	Marc de	Vries	01-11-78 AV Zaanland	Amstelveen	11-05-08
1,96	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Sittard	11-05-08

Statistisch jaarboek 2008

1,95		Ralph	Jacobs	11-05-84 Atledo	Breda	16-04-08
	(30)					
1,95		Sven	Ootjers	24-06-73 Trias	Delft	27-04-08
1,95		Jan	Ormel	Neo 19-12-86 Hellas	Krommenie	27-04-08
1,95		Jurgen	Versluijs	13-01-84 Climax	Lisse	03-05-08
1,95		Frank	Dokter	28-10-81 AV '34	Zwolle	18-05-08
1,95		Leendert	Brethouwer	12-05-76 Scorpio	Etten-Leur	08-06-08
1,95		Pieter	Braun	JC 21-01-93 Sprint	Zaandam	14-06-08
1,95		Jethro	Obot	JC 13-02-94 Haag Atletiek	Amsterdam	23-08-08
1,95		Alex	Eradus	Neo 16-06-88 Groene Ster	Hoorn	21-09-08
1,93		Johan van den	Berg	27-01-82 Ilion	Sittard	11-05-08
1,93		Daan	Meijer	17-02-83 AV '34	Woerden	30-08-08
	(40)					
1,92		Frans	Boumans	Neo 08-01-87 Achilles-Top	Ashford (GBR)	26-07-08
1,92		Harald-Peter	Bust	JB 03-06-92 Jahn II	Stadskanaal	31-08-08
1,92		Erik	Stevens	JB 11-03-91 ATV Venray	Enschede	21-09-08
1,91		Timo de	Water	JB 05-11-91 Ilion	Groningen	01-06-08
1,91		Rens van	Dijk	JB 30-03-91 Altis	Amersfoort	12-07-08
1,90		Roy van	Meel	JA 20-03-90 Ilion	Goes	12-04-08
1,90		Ruben	Scholing	JB 22-09-91 PEC 1910	Kampen	22-04-08
1,90		Hans	Koops	Neo 20-03-87 Jahn II	Almelo	27-04-08
1,90		Wim van	Otterdijk	Neo 26-04-87 LG Deurne	Gemert	27-04-08
1,90		Randy van	Geenen	JA 17-07-90 AV Almere '81	Huizen	27-04-08
	(50)					
1,90		Adriaan	Vugts	JA 10-05-89 Attila	Krommenie	27-04-08
1,90		Jeroen van	Veen	Neo 19-05-86 Isala '96	Krommenie	27-04-08
1,90		Wout van	Wengerden	Neo 16-02-87 Unitas	Sittard	27-04-08
1,90		Tom	Heijens	Neo 28-05-87 Hylas	Alkmaar	18-05-08
1,90		Bas	Straetemans	25-07-83 PAC	Zwolle	18-05-08
1,90		Johan	Schonebaum	JC 19-02-93 AV Gouda	Zoetermeer	25-05-08
1,90		Igor	Aarts	26-02-76 PSV	Helmond	08-06-08
1,90		Koen	Amse	JA 23-04-90 DEM	Hoorn	08-06-08
1,90		Alwin	Papegaay	16-03-84 Isala '96	Lisse	08-06-08
1,90		Vincent	Kortbeek	19-11-82 Prins Hendrik	Lisse	08-06-08
	(60)					
1,90		Jasper	Lohuis	08-02-81 AC TION	Vught	08-06-08
1,90		Geoffrey van den	Berg	JB 26-11-91 Startbaan	Den Helder	22-06-08
1,90		Niels	Ran	Neo 14-03-88 AV Haarlem	Schoonhoven	05-07-08
1,90		Jelle	Venema	JC 27-11-93 Suomi	Amsterdam	23-08-08
1,90		Max	Nohlmans	85 De Keien	Hoorn	21-09-08
1,90		Niels	Jansen	JB 18-04-92 MPM	Hoorn	21-09-08
1,89		Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Hengelo	28-06-08
1,88		Mathijs van	Gageldonk	JB 22-05-91 Atledo	Groningen	01-06-08
1,88		Dennis	Weijens	31-10-85 AV '23	Best	05-07-08
1,87		Eelco	Sintnicolaas	Neo 07-04-87 AV '34	Sittard	11-05-08
	(70)					
1,87		Tom	Michielsen	Neo 21-01-87 Gloria	Gemert	24-05-08
1,87		Jasper van den	Wittenboer	Neo 04-09-87 De Keien	Gemert	24-05-08
1,87		Dion	Schellekens	JB 22-05-92 Atledo	Den Bosch	05-07-08
1,87		Hans	Verheijde	JA 16-11-90 AV '40	Zoetermeer	14-09-08
1,86		Marco de	Keijzer	Neo 13-08-88 R' dam Atletiek	Gouda	01-05-08
1,86		Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Kladno (CZE)	18-06-08
1,86		Quincy van	Driesten	JC 08-07-93 Athlos	Gendringen	28-06-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2,00	o	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Zwolle	27-09-08
1,95	o	Jaap	Hendriks	17-02-84 PEC 1910	Zwolle	27-09-08
1,90	o	Robin van der	Sanden	JB 12-02-91 Achilles-EL	Etten-Leur	26-09-08
1,87	o	Bob	Altena	Neo 11-02-86 Unitas	Sittard	28-09-08
<b>polstokhoogspringen mannen</b>						
5,55		Wout van	Wengerden	Neo 16-02-87 Unitas	Helmond	08-06-08
5,55		Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Leiria (POR)	22-06-08
5,55		<i>Rens</i>	<i>Blom</i>		<i>Luik (BEL)</i>	<i>17-07-08</i>
5,50		<i>Rens</i>	<i>Blom</i>		<i>Keulen (GER)</i>	<i>18-05-08</i>
5,50		<i>Wout van</i>	<i>Wengerden</i>		<i>Hengelo</i>	<i>24-05-08</i>
5,47		<i>Rens</i>	<i>Blom</i>		<i>Amsterdam</i>	<i>06-07-08</i>



5,45		Wout van	Wengerden		Papendal	18-06-08
5,45		Christian	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Luik (BEL)	17-07-08
5,42		Christian	Tamminga		Amsterdam	06-07-08
5,40		Wout van	Wengerden		Sittard	27-04-08
	(10/4)					
5,40		Wout van	Wengerden		Hengelo	07-05-08
5,40		Wout van	Wengerden		Neerpelt (BEL)	31-05-08
5,40		Christian	Tamminga		Leiden	14-06-08
5,40		Christian	Tamminga		Papendal	18-06-08
5,40		Rens	Blom		Uden	12-07-08
5,40		Rens	Blom		Eindhoven	26-07-08
5,32		Laurens	Looije	M35 12-01-73 Ilion	Amsterdam	06-07-08
5,10		Cyriel	Verberne	04-12-84 Attila	Lisse	08-06-08
5,00		Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis (AUT)	01-06-08
5,00		Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Hengelo	29-06-08
5,00		Robbert Jan	Jansen	22-07-83 Prins Hendrik	Breda	21-09-08
4,90		Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Hengelo	29-06-08
4,85		Eelco	Sintnicolaas	Neo 07-04-87 AV '34	Arles (FRA)	08-06-08
	(10)					
4,82		Niels	Geursen	23-02-79 Phanos	Amsterdam	06-07-08
4,62		Yanick	Slikboer	Neo 17-09-87 Parthenon	Amsterdam	06-07-08
4,60		Alfred	Achtelik	M45 10-06-60 AC TION	Vught	08-06-08
4,60		Patrick	Geluk	JA 30-09-90 Passaat	Uden	12-07-08
4,60		Joël de	Water	JA 30-05-89 Ilion	Uden	12-07-08
4,60		Sander de	Rijke	16-03-85 Ilion	Zwolle	30-08-08
4,60		Paul	Husslage	18-10-83 Sprint	Breda	14-09-08
4,50		Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Emmen	08-06-08
4,50		Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Lisse	08-06-08
4,45		Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Kladno (CZE)	19-06-08
	(20)					
4,42		Nils	Mulder	Neo 25-06-87 Haag Atletiek	Oordegem (BEL)	26-07-08
4,40		Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Sittard	12-05-08
4,40		Johan van den	Berg	27-01-82 Ilion	Sittard	12-05-08
4,40		Dennis	Schilder	11-01-81 Isala '96	Utrecht	30-05-08
4,40		Alex van	Zutphen	09-04-78 AV Gouda	Helmond	08-06-08
4,40		Marc	Suvaal	M40 07-07-65 R' dam Atletiek	Vught	08-06-08
4,40		Dennis	Schrijnders	18-10-85 Lycurgus	Breda	14-09-08
4,30		Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Hengelo	07-05-08
4,30		Timo de	Water	JB 05-11-91 Ilion	Groningen	31-05-08
4,30		Marc de	Vries	01-11-78 AV Zaanland	Papendrecht	08-06-08
	(30)					
4,30		Ingmar	Vos	Neo 28-05-86 PAC	Hengelo	29-06-08
4,21		Remco	Mallens	M35 23-02-70 Sprint	Drunen	14-06-08
4,20		Ruud de	Vries	22-04-82 Phanos	Amstelveen	12-05-08
4,20		Kees	Langeveld	Neo 26-01-87 AC TION	Sittard	12-05-08
4,20		Ricardo	Geluk	JB 22-09-91 Ilion	Groningen	31-05-08
4,20		Rody	Kiekens	Neo 02-05-88 Hera	Papendrecht	08-06-08
4,20		Frans	Boumans	Neo 08-01-87 Achilles-Top	Wesel (GER)	15-06-08
4,20		Pim	Jehee	Neo 04-05-88 AV Gouda	Utrecht	27-06-08
4,16		Marco	Oplanic	JA 06-10-89 Lycurgus	Groningen	01-06-08
4,16		Sjoerd	Dolsma	JA 02-09-89 Lycurgus	Groningen	01-06-08
	(40)					
4,10		Cas	Willems	Neo 29-01-88 Caesar	Sittard	27-04-08
4,10		Kevin van der	Eijk	JB 17-12-91 Startbaan	Utrecht	29-08-08
4,10		Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Woerden	31-08-08
4,00		Stefan van	Lieshout	Neo 28-04-88 Achilles-Top	Sittard	12-05-08
4,00		Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Sittard	12-05-08
4,00		Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Sittard	12-05-08
4,00		Joris van	Vlerken	02-03-80 GVAC	Gemert	25-05-08
4,00		Maycel van	Outheusden	M35 11-04-73 Sprint	Den Bosch	29-05-08
4,00		Theo	Danus	19-05-83 AV '23	Utrecht	30-05-08
4,00		Leandor	Jonkers	JA 02-12-89 Sprint	Tilburg	29-06-08
	(50)					
4,00		Bryan	Hage	JB 19-12-92 Ilion	Emmeloord	23-08-08
3,95		Paul	Groen	JA 23-09-89 GAC-Hilversum	Amersfoort	31-08-08

**Statistisch jaarboek 2008**

3,90		Jurry van der Woude	JA 08-11-89 AV NOP	Sittard	12-05-08
3,90		Jeroen Janssen	Neo 29-09-88 Passaat	Papendrecht	08-06-08
3,90		Thijs van der Holst	24-02-82 AV '23	Amsterdam	02-08-08
3,85		Robin Coops	JA 09-09-90 Hellas	Amersfoort	31-08-08
3,81		Gerard Faaij	M35 06-04-70 Avantri	Drunen	14-06-08
3,80		Bart van der Pasch	JB 24-05-92 Gen. Michaëlis	Valkenswaard	06-04-08
3,80		Eddy van Oort	31-05-83 AV '40	Delft	27-04-08
3,80		Roland van Zuilen	JB 03-04-91 AV Gouda	Zoetermeer	25-05-08
(60)					
3,80		Rowan Smal	JB 08-07-91 Nea-Volharding	Groningen	31-05-08
3,80		Brian Vriend	JA 20-05-90 Lycurgus	Ashford (GBR)	27-07-08
3,80		Rinze Venderbosch	Neo 26-04-88 Haag Atletiek	Leiden	27-08-08
3,80		Jurgen Versluijs	13-01-84 Climax	Breda	21-09-08
3,75		Mark Jacobs	JB 20-04-92 GVAC	Amersfoort	30-08-08
3,72		Rutger Koppelaar	JC 01-05-93 Unitas	Spijkenisse	06-07-08
3,70		Jaap Hendriks	17-02-84 PEC 1910	Kampen	22-04-08
3,70		Pieter van Tilburg	18-09-81 AC TION	Drachten	27-04-08
3,70		Marcel Roosen	M35 11-09-70 PSV	Sittard	27-04-08
3,70		Randy van Geenen	JA 17-07-90 AV Almere '81	Sittard	12-05-08
(70)					
3,70		Lars van der Pluijm	Neo 20-02-87 MPM	Dronten	18-05-08
3,70		Daan Meijer	17-02-83 AV '34	Woerden	31-08-08
3,70		Sammy Ballak	Neo 10-04-86 Unitas	Amsterdam	21-09-08
3,70		Raymond Oonincx	JB 18-06-91 Sprint	Zwolle	21-09-08
3,65		Rens Krommendijk	JB 11-02-92 GAC-Hilversum	Amersfoort	30-08-08
3,61		Marc van Vliet	M55 24-02-52 AV Castricum	Drunen	14-06-08
3,61		Hans van der Linden	M40 16-03-64 DAK	Drunen	14-06-08
3,60		Rory van Noort	01-12-84 De Spartaan	Krommenie	27-04-08
3,60		Ewald Koekkoek	JA 15-01-90 GAC-Hilversum	Sittard	27-04-08
3,60		Stefan van Prooijen	JA 21-09-89 Hercules	Uden	04-05-08
(80)					
3,60		Justin Francois	22-03-76 Groene Ster	Breda	18-05-08
3,60		Jos Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Naaldwijk	18-05-08
3,60		Sipke Groos	JB 12-11-91 Impala	Groningen	31-05-08
3,60		Jeroen Stapel	26-02-76 Nijmegen Atletiek	Emmen	08-06-08
3,60		Suat Ozdirekcan	M35 30-12-71 Hellas	Lisse	08-06-08
3,60		Jasper van Baar	10-10-77 Trias	Papendrecht	08-06-08
3,55		Lennart Teunissen	19-06-81 Altis	Amersfoort	31-08-08
3,51		Rogier Hoogerwerf	Neo 21-11-88 Fortuna	Vlaardingingen	06-06-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4,10	o	Jonathan Huisman	17-09-85 PEC 1910	Zwolle	28-09-08
4,01	o	Bob Altena	Neo 11-02-86 Unitas	Sittard	28-09-08
4,00	o	Niels Geursen	23-02-79 Hera	Heerhugowaard	30-09-08
3,90	o	Raymond Oonincx	JB 18-06-91 Sprint	Breda	11-10-08
3,80	o	Jaap Hendriks	17-02-84 PEC 1910	Zwolle	28-09-08
3,60	o	Sander Kil	JB 02-09-92 Sprint	Breda	11-10-08
3,60	o	Maikel Schouten	07-01-83 Haag Atletiek	Den Haag	12-10-08
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>					
4,50		Nicolas Kühnert (GER)	22-04-82 Achilles-Top	Krommenie	27-04-08
<b>verspringen mannen</b>					
7,44	0,9	Ingmar Vos	Neo 28-05-86 PAC	Woerden	30-08-08
7,39	0,4	Rogier van den Berg	01-04-79 Sparta	Amsterdam	06-07-08
7,38	0,3	Ingmar Vos		Ashford (GBR)	26-07-08
7,27	1,5	Eugène Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Ratingen (GER)	21-06-08
7,26	1,0	Ingmar Vos		Sittard	11-05-08
7,26	1,9	Ingmar Vos		Hengelo	28-06-08
7,23	-0,4	Eugène Martineau		Götzis (AUT)	31-05-08
7,22	0,0	Ingmar Vos		Bernhausen (GER)	17-05-08
7,20	0,3	Tom Buys	JA 23-07-90 AV Zaanland	Lisse	03-05-08
7,19	1,5	Eelco Sintnicolaas	Neo 07-04-87 AV '34	Sittard	11-05-08
(10/5)					
7,18	1,4	Ludo van der Plaat	03-07-83 Ilion	Hengelo	28-06-08
7,15	-0,4	Jarno Beuving	13-02-85 Climax	Amsterdam	06-07-08
7,12	1,5	Ivo Roovers	05-02-79 Sprint	Sittard	27-04-08
7,05	1,9	Daan Meijer	17-02-83 AV '34	Lisse	03-05-08

7,03	1,7 Stijn van (10)	Opstal	JB 23-03-92 Prins Hendrik	Lisse	08-06-08
7,03	-0,6 Marius	Kranendonk	Neo 08-01-88 AAC	Vught	08-06-08
7,02	1,1 Frans	Boumans	Neo 08-01-87 Achilles-Top	Wesel (GER)	14-06-08
7,02	1,9 Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Kladno (CZE)	18-06-08
7,01	0,7 Ellsworth	Manuel	M35 27-11-68 R' dam Atletiek	Vught	08-06-08
6,98	0,3 Johan van den	Berg	27-01-82 Ilion	Vught	08-06-08
6,97	1,9 Tijmen	Meijer	Neo 27-02-88 Nea-Volharding	Alkmaar	18-05-08
6,96	-0,6 Wouter	Eilers	29-09-85 Altis	Amsterdam	06-07-08
6,95	-0,3 Fabian	Florant	01-02-83 Haag Atletiek	Vught	08-06-08
6,92	-0,4 Erwin	Slokker	JA 13-04-89 Zuidwal	Groningen	30-05-08
6,91	0,0 Jelle van (20)	Kesteren	21-11-85 Sprint	Utrecht	30-05-08
6,91	-0,9 David van	Hetten	Neo 06-08-86 R' dam Atletiek	Breda	21-09-08
6,86	-0,1 Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Amsterdam	02-08-08
6,85	0,1 Yoeri	Stieglis	JA 06-06-90 Phanos	Groningen	30-05-08
6,83	2,0 Marnic	Arts	JA 18-10-89 LG Deurne	Gemert	27-04-08
6,83	0,8 Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Leiden	14-06-08
6,79	0,2 Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Krommenie	27-04-08
6,79	0,7 Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Breda	18-05-08
6,79	0,5 Marc	Lommert	30-08-84 Sprint	Leiden	14-06-08
6,79	1,2 Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Uden	12-07-08
6,78	0,9 Yuri (30)	Engels	Neo 11-02-86 Attila	Lisse	08-06-08
6,78	1,7 Hidde	Egbers	Neo 08-05-86 AV '34	Lisse	08-06-08
6,77	0,0 Niels	Teeler	11-04-84 Energie	Reeuwijk	08-06-08
6,75	1,2 Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Amsterdam	06-07-08
6,74	0,3 Brian	Vriend	JA 20-05-90 Lycurgus	Krommenie	27-04-08
6,71	0,5 Paul	Groen	JA 23-09-89 GAC-Hilversum	Groningen	30-05-08
6,71	0,5 Pascal van	Balen	JA 06-03-90 Hellas	Helmond	07-09-08
6,69	1,4 Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Hoorn	10-05-08
6,69	0,3 Erik	Stevens	JB 11-03-91 ATV Venray	Gogh (GER)	16-05-08
6,68	0,0 Geraldo	Hiwat	JB 14-02-91 AAC	Groningen	30-05-08
6,66	0,6 Dennis (40)	Weijens	31-10-85 AV '23	Emmen	08-06-08
6,63	0,6 Kelvin	Tairou	JD 02-04-95 THOR	Zierikzee	21-06-08
6,62	1,2 Rody	Kiekens	Neo 02-05-88 Hera	Sittard	11-05-08
6,62	-1,0 Robin	Coops	JA 09-09-90 Hellas	Ashford (GBR)	26-07-08
6,60	0,0 Bram	Peters	JB 06-02-92 Prins Hendrik	Groningen	30-05-08
6,60	0,3 Mark	Jacobs	JB 20-04-92 GVAC	Helmond	08-06-08
6,60	1,2 Marc de	Vries	01-11-78 AV Zaanland	Amsterdam	02-08-08
6,60	-0,2 Bram	Ruissen	JA 18-02-90 Ciko '66	Amsterdam	21-09-08
6,58	-1,2 Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Sittard	11-05-08
6,58	1,7 Tom	Heijens	Neo 28-05-87 Hylas	Papendrecht	08-06-08
6,58	-0,1 Clement (50)	Lobela	JA 05-02-90 Sparta	Amsterdam	21-09-08
6,57	0,2 Stefan de	Vries	JB 18-10-92 Altis	Uden	12-07-08
6,57	0,0 Rob	Platenkamp	04-04-84 MPM	Hoorn	21-09-08
6,56	0,5 Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Vught	08-06-08
6,56	0,0 Pieter	Braun	JC 21-01-93 Sprint	Enschede	20-09-08
6,55	0,7 Stefan van	Lieshout	Neo 28-04-88 Achilles-Top	Ashford (GBR)	26-07-08
6,55	1,1 Robin	Lagrand	JB 15-02-91 Lycurgus	Zwolle	21-09-08
6,54	1,4 Erik	Crombag	29-10-82 't Haasje	Sittard	27-04-08
6,54	-0,3 Jasper van den	Wittenboer	Neo 04-09-87 De Keien	Helmond	08-06-08
6,52	0,9 Cas	Willems	Neo 29-01-88 Caesar	Ashford (GBR)	26-07-08
6,52	1,2 Sander (60)	Schutjes	Neo 31-10-88 AV Valkenswaard	Utrecht	08-08-08
6,51	0,2 Mathijs	Gerssen	83 Noordkop	Hoorn	21-09-08
6,50	0,1 Matthias	Hendricks	26-06-84 AC TION	Vught	08-06-08
6,49	0,9 Bram	Westland	15-02-84 Hylas	Hoorn	30-05-08
6,48	0,8 Justin	Francois	22-03-76 Groene Ster	Oosterhout	27-04-08
6,48	1,5 Tieme	Klinkers	Neo 09-04-86 Vitalis	Emmen	08-06-08
6,48	2,0 Raimo	Westerhof	Neo 12-10-86 Athlos	Zwolle	30-08-08
6,47	-0,3 Kees	Langeveld	Neo 26-01-87 AC TION	Wesel (GER)	14-06-08
6,47	1,7 Pim	Jehee	Neo 04-05-88 AV Gouda	Utrecht	27-06-08

Statistisch jaarboek 2008

6,47	0,2 Roland van	Zuilen	JB 03-04-91 AV Gouda	Enschede	20-09-08
6,46	-0,7 Pim	Stevens	JA 07-01-89 ATV Venray	Gogh (GER)	16-05-08
	(70)				
6,45	0,8 Duncan	Visser	Neo 04-02-87 Haag Atletiek	Amsterdam	02-08-08
6,44	0,0 Frank	Dekker	Neo 29-05-88 Hollandia	Hoorn	21-09-08
6,43	0,5 Thomas	Hartman	JB 11-05-91 Clytoneus	Leiden	25-05-08
6,43	0,8 Randy van	Geenen	JA 17-07-90 AV Almere '81	Groningen	30-05-08
6,43	0,9 Jordy van	Bodegraven	Neo 25-01-87 Achilles-EL	Etten-Leur	08-06-08
6,43	1,5 Timo de	Water	JB 05-11-91 Ilion	Helmond	07-09-08
6,42	1,4 Tim	Brouwer	27-02-79 PSV	Uden	18-05-08
6,42	2,0 Kevin	Weltak	JA 15-07-89 PAC	Groningen	30-05-08
6,42	1,6 Elgin	Herfst	JB 21-06-91 PAC	Lisse	08-06-08
6,42	0,0 Jeroen de	Borst	01-11-82 Parthenon	Utrecht	29-08-08
	(80)				
6,42	-0,5 Paul	Bolks	17-03-85 Climax	Utrecht	06-09-08
	<i>geen windgegevens bekend:</i>				
7,36	Fabian	Florant	01-02-83 Haag Atletiek	Amsterdam	02-08-08
7,28	Stijn van	Opstal	JB 23-03-92 Prins Hendrik	Oss	22-06-08
7,27	Daan	Meijer	17-02-83 AV '34	Heerenveen	14-09-08
7,09	Ellsworth	Manuel	M35 27-11-68 R' dam Atletiek	Delft	27-04-08
6,93	Stefan de	Vries	JB 18-10-92 Altis	Amersfoort	22-06-08
6,92	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Apeldoorn	29-03-08
6,92	Kelvin	Tairou	JD 02-04-95 THOR	Roosendaal	05-06-08
6,86	Sander	Schutjes	Neo 31-10-88 AV Valkenswaard	Someren	28-08-08
6,85	Robin	Coops	JA 09-09-90 Hellas	Utrecht	13-07-08
6,80	Cas	Willems	Neo 29-01-88 Caesar	Best	05-07-08
6,79	Dennis	Weijens	31-10-85 AV '23	Best	05-07-08
6,73	Mike	Rumping	JB 01-01-92 DEM	Heiloo	15-08-08
6,70	Rob	Platenkamp	04-04-84 MPM	Groningen	12-05-08
6,70	Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Heerenveen	14-09-08
6,68	Marc de	Vries	01-11-78 AV Zaanland	Amstelveen	11-05-08
6,66	Timo de	Water	JB 05-11-91 Ilion	Best	05-07-08
6,65	Bob	Altena	Neo 11-02-86 Unitas	Uden	12-07-08
6,63	Lennart	Teunissen	19-06-81 Altis	Amersfoort	12-07-08
6,62	Erik	Crombag	29-10-82 't Haasje	Groningen	12-05-08
6,62	Robin	Lagrand	JB 15-02-91 Lycurgus	Den Helder	22-06-08
6,62	Stefan van	Lieshout	Neo 28-04-88 Achilles-Top	Uden	12-07-08
6,61	Pim	Jehee	Neo 04-05-88 AV Gouda	Gouda	01-05-08
6,59	Tim van	Ommen	Neo 03-01-86 Hellas	Amersfoort	30-08-08
6,58	Clement	Lobela	JA 05-02-90 Sparta	Den Haag	04-05-08
6,58	Elgin	Herfst	JB 21-06-91 PAC	Den Haag	04-05-08
6,55	Roland van	Zuilen	JB 03-04-91 AV Gouda	Schoonhoven	05-07-08
6,53	Kevin	Weltak	JA 15-07-89 PAC	Den Haag	04-05-08
6,52	Bram	Westland	15-02-84 Hylas	Den Helder	23-05-08
6,52	Martijn	Nuijens	18-11-83 Unitas	Den Helder	29-08-08
6,51	Joost	Bouwman	16-09-80 KAV Holland	Haarlem	27-04-08
6,45	Wik	Breure	JB 08-01-92 Pijnenburg	Amersfoort	30-08-08
6,44	Joost van	Montfort	22-05-82 Asterix	Best	05-07-08
6,43	Niek	Pluijmert	19-01-84 Clytoneus	Gouda	01-05-08
6,42	Mike	Rumping	JB 01-01-92 Lycurgus	Heiloo	29-06-08
6,40	Bryan	Bastiaanse	JA 15-06-89 Fortuna	Haarlem	27-04-08
	<i>met teveel rugwind:</i>				
7,53	w 3,1 Rogier van den	Berg	01-04-79 Sparta	Lisse	03-05-08
7,39	w 2,6 Eelco	Sintnicolaas	Neo 07-04-87 AV '34	Sittard	11-05-08
7,30	w 2,5 Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Woerden	30-08-08
7,13	w 2,6 Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Sittard	11-05-08
7,11	w 2,5 Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Woerden	30-08-08
7,06	w 3,3 Marc	Lommert	30-08-84 Sprint	Lisse	03-05-08
7,00	w 2,4 Johan van den	Berg	27-01-82 Ilion	Sittard	11-05-08
6,76	w 3,1 Pascal van	Balen	JA 06-03-90 Hellas	Helmond	07-09-08
6,75	w 3,2 Mike	Rumping	JB 01-01-92 Lycurgus	Helmond	07-09-08
6,66	w 2,5 Jorén	Tromp	Neo 01-11-88 Hera	Papendrecht	08-06-08
6,66	w 2,5 Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Woerden	30-08-08
6,62	w 3,4 Pim	Jehee	Neo 04-05-88 AV Gouda	Sittard	11-05-08
6,59	w 3,0 Tim	Brouwer	27-02-79 PSV	Sittard	27-04-08

6,52	w	2,3 Tim	Verbeek	JA 22-02-89 AAC '61	Helmond	07-09-08
6,48	w	2,3 Maarten	Roeloffs	Neo 03-09-87 Achilles-EL	Breda	18-05-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
6,56	o	Lars	Janssen	M35 15-05-73 Phoenix	Utrecht	04-10-08
6,54	o	Bryan	Bastiaanse	JA 15-06-89 Fortuna	Vlaardingen	04-10-08
6,52	o	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Zwolle	27-09-08
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
6,94		0,7 Nicolas	Kühnert (GER)	22-04-82 Achilles-Top	Aken (GER)	26-04-08
<b>hink-stap-sprong mannen</b>						
15,87		1,1 Fabian	Florant	01-02-83 Haag Atletiek	Uden	12-07-08
15,85		0,0 Fabian	Florant		Gouda	22-08-08
15,49		1,5 Fabian	Florant		Amsterdam	05-07-08
15,47		-1,3 Fabian	Florant		Eindhoven	26-07-08
15,43		0,1 Fabian	Florant		Vught	08-06-08
15,07		1,6 David van	Hetten	Neo 06-08-86 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-08
14,77		0,2 David van	Hetten		Breda	21-09-08
14,60		1,8 Lennart	Teunissen	19-06-81 Altis	Amsterdam	05-07-08
14,50		0,6 David van	Hetten		Vught	08-06-08
14,49		2,0 David van	Hetten		Leiria (POR)	22-06-08
(10/3)						
14,39		1,2 Remco	Aubert	Neo 16-12-86 PAC	Amsterdam	05-07-08
14,29		-0,6 Erwin	Slokker	JA 13-04-89 Zuidwal	Groningen	01-06-08
14,28		1,6 Ellsworth	Manuel	M35 27-11-68 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-08
14,20		1,2 Norbert	Hoven	Neo 30-05-88 AAC	Huizen	27-04-08
14,18		1,0 Roland van	Zuilen	JB 03-04-91 AV Gouda	Groningen	01-06-08
14,18		0,4 Pascal van	Balen	JA 06-03-90 Hellas	Helmond	07-09-08
14,18		-0,7 Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Breda	21-09-08
(10)						
14,09		0,3 Bryan	Bastiaanse	JA 15-06-89 Fortuna	Groningen	01-06-08
14,08		0,4 Stefan van	Lieshout	Neo 28-04-88 Achilles-Top	Breda	21-09-08
13,96		-1,9 Tijmen	Meijer	Neo 27-02-88 Nea-Volharding	Papendrecht	08-06-08
13,87		0,2 Emiel	Roobeek	Neo 07-03-86 AV '34	Krommenie	27-04-08
13,87		-0,2 Tjendo	Samuel	JA 19-12-89 Phanos	Groningen	01-06-08
13,82		1,5 Tim	Brouwer	27-02-79 PSV	Sittard	27-04-08
13,60		2,0 Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Amsterdam	05-07-08
13,59		0,1 Jasper	Lohuis	08-02-81 AC TION	Vught	08-06-08
13,58		-0,5 Timo de	Water	JB 05-11-91 Ilion	Vught	08-06-08
13,55		0,1 Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Zwolle	18-05-08
(20)						
13,38		-1,1 Jelle van	Kesteren	21-11-85 Sprint	Breda	14-09-08
13,37		0,2 Paul	Bolks	17-03-85 Climax	Zwolle	18-05-08
13,36		1,7 Kingsley	Yeboah	JB 18-12-91 PAC	Groningen	31-05-08
13,32		0,6 Gerben	Klein	Neo 03-03-87 THOR	Oosterhout	27-04-08
13,31		-2,4 Tymon de	Jonge	17-02-80 Ilion	Breda	21-09-08
13,26		0,0 Mattijs	Gerssen	83 Noordkop	Wageningen	12-09-08
13,22		-0,6 Rogier van den	Berg	01-04-79 Sparta	Papendrecht	08-06-08
13,21		0,0 Dennis	Schrijnders	18-10-85 Lycurgus	Zwolle	18-05-08
13,05		0,8 Martijn	Hagoort	JA 24-12-90 Ilion	Groningen	01-06-08
12,99		-0,4 Wik	Breure	JB 08-01-92 Pijnenburg	Groningen	31-05-08
(30)						
12,90		0,9 Almo	Daved	JB 24-05-92 AAC	Uden	12-07-08
12,87		-0,5 Jan	Ormel	Neo 19-12-86 Hellas	Utrecht	06-09-08
12,86		0,0 Niels van	Ommen	Neo 16-03-86 Spirit-OB	Etten-Leur	08-06-08
12,79		-1,5 Loek	Bellord	Neo 18-09-88 Hylas	Papendrecht	08-06-08
12,76		0,1 Niek	Pluijmert	19-01-84 Clytoneus	Eindhoven	26-07-08
12,75		1,1 Joost	Cosman	14-01-82 AV '23	Emmen	08-06-08
12,75		-1,2 Lowie	Martin	Neo 30-09-87 Prins Hendrik	Breda	21-09-08
12,74		1,0 Tjeerd	Visser	JB 31-10-91 HAC	Wageningen	29-06-08
12,68		-0,4 Jeffrey de	Brouwer	JB 21-02-91 RK HAV	Groningen	31-05-08
12,68		0,0 Joeri van der	Hoof	JC 08-09-93 De Wielingen	Gladbeck (GER)	06-09-08
(40)						
12,65		-0,4 Alwin	Papegaay	16-03-84 Isala '96	Krommenie	27-04-08
12,64		-0,1 Bram	Ruissen	JA 18-02-90 Ciko '66	Groningen	01-06-08
12,64		1,1 Joost van	Montfort	22-05-82 Asterix	Utrecht	06-09-08
12,62		0,7 Kevin	Weltak	JA 15-07-89 PAC	Helmond	07-09-08

Statistisch jaarboek 2008

12,61	-0,1 Wesley	Liefden	26-01-78 R' dam Atletiek	Papendrecht	08-06-08
12,60	-0,3 Jan Haye	Klijnstra	16-01-80 Groningen Atl	Emmen	08-06-08
12,59	-1,3 Rutger	Verbeij	30-04-83 AV '47	Reeuwijk	08-06-08
12,57	0,4 Bas	Lok	JA 12-02-90 Lycurgus	Krommenie	27-04-08
12,57	1,3 Erik	Wullems	JA 11-02-89 Ciko '66	Emmen	08-06-08
12,57	-0,5 Thomas	Hartman	JB 11-05-91 Clytoneus	Zwolle	21-09-08
(50)					
12,56	-0,8 Klaas-Jan	Brouwer	Neo 12-07-88 Jahn II	Zevenaar	08-06-08
12,55	0,3 Arnout	Smit	20-05-79 Phoenix	Dronten	18-06-08
12,52	0,0 Koen	Amse	JA 23-04-90 DEM	Hoorn	08-06-08
12,52	0,0 Niels	Ran	Neo 14-03-88 AV Haarlem	Reeuwijk	08-06-08
12,51	2,0 Martijn	Nuijens	18-11-83 Unitas	Utrecht	06-09-08
12,45	-3,0 Bart	Amelsvoort	Neo 23-10-87 Scorpio	Etten-Leur	08-06-08
12,45	2,0 Harald-Peter	Bust	JB 03-06-92 Jahn II	Apeldoorn	29-06-08
12,41	0,0 Ewout	Revers	JA 27-04-89 Zuidwal	Hoorn	08-06-08
12,40	1,7 Mitchell	Vereijken	JA 03-01-90 Gen. Michaëlis	Gemert	27-04-08
12,38	2,0 Berry	Koolstra	Neo 14-04-86 Ilion	Krommenie	22-06-08
(60)					
12,38	1,2 Martijn	Rutgers	JB 13-05-92 AAC	Krommenie	22-06-08
12,36	-0,2 Erwin van der	Lee	16-04-83 Attila	Krommenie	27-04-08
12,35	0,1 Pascal	Stitzinger	31-05-80 Achilles-Top	Zwolle	18-05-08
12,35	0,5 Wouter	Blok	JB 06-02-91 Leiden Atletiek	Groningen	31-05-08
12,35	-1,1 Matthias	Otter	Neo 20-01-87 Passaat	Papendrecht	08-06-08
12,25	-1,1 Erik van	Schaik	JA 23-03-90 Pallas '67	Uden	04-05-08
12,25	0,5 Rene de	Vos	19-08-83 De Sperwers	Emmen	08-06-08
12,25	-0,8 Rick	Verweij	03-11-83 AV Wijchen	Zevenaar	08-06-08
12,23	-2,0 Dico	Rouw	M35 04-06-72 Nijmegen Atletiek	Drunen	14-06-08
12,22	-0,2 Lennert	Elands	07-06-78 Achilles-Top	Krommenie	27-04-08
(70)					
12,22	0,2 Björn	Vennema	JA 19-11-90 AAC	Hoorn	08-06-08
12,17	-0,9 Eric	Beaart	M40 30-04-65 Prins Hendrik	Drunen	14-06-08
12,15	-0,5 Yanick	Slikboer	Neo 17-09-87 Parthenon	Etten-Leur	08-06-08
12,14	-0,5 Joey	Blangé	JB 04-09-91 Spirit-OB	Wageningen	29-06-08
12,11	0,1 Rafaël van der	Steen	JB 15-01-91 Phoenix	Amersfoort	22-06-08
12,11	-0,7 Elgin	Herfst	JB 21-06-91 PAC	Zwolle	21-09-08
12,10	-0,7 Marnic	Arts	JA 18-10-89 LG Deurne	Gorinchem	01-05-08
12,10	-1,1 Tieme	Klinkers	Neo 09-04-86 Vitalis	Emmen	08-06-08
12,08	-0,1 Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Drunen	14-06-08
12,06	1,0 Simon	Blik	JB 07-08-92 AV Gouda	Groningen	31-05-08
(80)					
12,05	-0,4 Tim	Schellekens	JA 07-09-90 Atledo	Etten-Leur	08-06-08
12,04	-0,4 Joep	Chatrou	JA 08-08-90 HAC	Groningen	01-06-08
12,00	1,4 Koen	Egbers	JA 15-10-90 Sprint	Helmond	07-09-08
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
16,05	Fabian	Florant	01-02-83 Haag Atletiek	Springfield	05-04-08
14,33	Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Zundert	05-04-08
14,30	Erwin	Slokker	JA 13-04-89 Zuidwal	Huizen	05-04-08
14,11	Bryan	Bastiaanse	JA 15-06-89 Fortuna	Tilburg	29-06-08
13,40	Sven	Ootjers	24-06-73 Trias	Delft	27-04-08
13,37	Loek	Bellord	Neo 18-09-88 Hylas	Utrecht	30-05-08
13,37	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Heerenveen	14-09-08
13,24	Martijn	Hagoort	JA 24-12-90 Ilion	Gouda	22-08-08
13,16	Almo	Daved	JB 24-05-92 AAC	Heiloo	29-06-08
13,11	Joost van	Montfort	22-05-82 Asterix	Best	08-06-08
13,08	Joost	Cosman	14-01-82 AV '23	Drachten	27-04-08
13,00	Niels	Ran	Neo 14-03-88 AV Haarlem	Haarlem	27-04-08
12,92	Jan Haye	Klijnstra	16-01-80 Groningen Atl	Drachten	27-04-08
12,92	Berry	Koolstra	Neo 14-04-86 Ilion	Gouda	01-05-08
12,86	Niek	Pluijmert	19-01-84 Clytoneus	Leiden	09-07-08
12,82	Tjeerd	Visser	JB 31-10-91 HAC	Oss	22-06-08
12,81	Ruud de	Vries	22-04-82 Phanos	Utrecht	30-05-08
12,68	Matthias	Otter	Neo 20-01-87 Passaat	Delft	27-04-08
12,67	Wesley	Liefden	26-01-78 R' dam Atletiek	Delft	27-04-08
12,62	Joep	Chatrou	JA 08-08-90 HAC	Tilburg	12-05-08
12,59	Bas van den	Bergh	JB 15-06-92 Scopias	Oss	22-06-08

12,57	Erik	Wullems	JA 11-02-89 Ciko '66	Drachten	27-04-08
12,56	Wouter	Blok	JB 06-02-91 Leiden Atletiek	Heiloo	29-06-08
12,53	Bart van den	Wijngaard	JA 18-08-89 Scorpio	Roosendaal	01-07-08
12,51	Thomas van	Doeveren	JB 21-08-91 Spark	Haarlem	22-06-08
12,50	Marco	Jansen	JA 14-08-90 Pijnenburg	Heiloo	29-06-08
12,47	Maarten	Roeloffs	Neo 03-09-87 Achilles-EL	Valkenswaard	06-04-08
12,47	Mitchell	Vereijken	JA 03-01-90 Gen. Michaëlis	Tilburg	12-05-08
12,31	Frank van den	Wijngaard	JA 08-12-90 Scorpio	Den Haag	04-05-08
12,31	Ralph	Jacobs	11-05-84 Atledo	Drunen	24-06-08
12,28	Stefan de	Vries	JB 18-10-92 Altis	Spijkenisse	06-07-08
12,27	Ivo van	Haaren	08-03-82 KAV Holland	Haarlem	27-04-08
12,23	Laurens	Holst	JA 11-03-90 Startbaan	Santpoort	04-05-08
12,23	Coen	Lauwers	JA 09-11-90 AV Reusel '69	Tilburg	12-05-08
12,20	Darren	Kolf	JA 31-05-89 Nea-Volharding	Delft	27-04-08
12,20	Richard de	Bock	JA 06-03-89 Noordkop	Heiloo	29-06-08
12,19	Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Eindhoven	22-05-08
12,07	Onno	Harmens	30-10-80 Phoenix	Helmond	08-06-08
12,06	Ruud	Brosens	15-01-82 Sprint	Helmond	08-06-08
12,06	Nick	Bastiaanse	JB 14-04-91 Fortuna	Vlaardingen	06-09-08
12,04	Steven	Doolaard	JA 09-04-90 Spark	Den Haag	04-05-08
12,01	Stephan	Hoeymans	Neo 14-11-88 AV Valkenswaard	Valkenswaard	06-04-08
12,01	Joni van	Loon	Neo 26-08-88 Cialfo	Hengelo	19-06-08

met teveel rugwind:

14,50	w 2,4	Remco	Aubert	Neo 16-12-86 PAC	Amsterdam	05-07-08
14,40	w 2,6	Ellsworth	Manuel	M35 27-11-68 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-08
13,70	w 3,2	Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Amsterdam	05-07-08
13,60	w 2,9	Timo de	Water	JB 05-11-91 Ilion	Zoetermeer	25-05-08
13,37	w 2,3	Kingsley	Yeboah	JB 18-12-91 PAC	Groningen	31-05-08
13,27	w 3,5	Wik	Breure	JB 08-01-92 Pijnenburg	Amersfoort	22-06-08
13,26	w 4,0	Thomas	Hartman	JB 11-05-91 Clytoneus	Amersfoort	22-06-08
12,77	w 2,7	Maarten	Roeloffs	Neo 03-09-87 Achilles-EL	Oosterhout	27-04-08
12,61	w 2,8	Bart	Amelsvoort	Neo 23-10-87 Scorpio	Oosterhout	27-04-08
12,61	w 3,8	Floris	Heil	JA 02-01-90 AV '34	Assen	04-05-08
12,44	w 8,2	Ewout	Revers	JA 27-04-89 Zuidwal	Groningen	01-06-08
12,25	w 2,3	Erik v.d.	Berg	30-08-74 Groene Ster	Oosterhout	27-04-08
12,24	w 2,3	Hugo	Kerkhof	04-09-80 Sprint	Sittard	27-04-08
12,04	w 2,5	Tom	Michielsen	Neo 21-01-87 Gloria	Oosterhout	27-04-08

### kogelstoten 7,25 kg mannen

20,80	Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Amsterdam	06-07-08
20,77	Rutger	Smith		Split (CRO)	16-03-08
20,77	Rutger	Smith		Londen (GBR)	25-07-08
20,50	Rutger	Smith		Leiria (POR)	21-06-08
20,48	Rutger	Smith		Lisse	03-05-08
20,47	Rutger	Smith		Hoorn	10-05-08
20,41	Rutger	Smith		Beijing (CHN)	15-08-08
20,24	Rutger	Smith		Monaco (MON)	29-07-08
20,14	Rutger	Smith		Leiden	14-06-08
20,13	Rutger	Smith		Beijing (CHN)	15-08-08
(10/1)					
19,04	Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Vught	28-06-08
18,01	Eddy	Cardol	06-05-78 Hera	Heiloo	01-05-08
17,88	René van der	Donk	26-04-85 Prins Hendrik	Lisse	08-06-08
17,71	Tom	Corstjens	19-01-85 Achilles-Top	Ninove (BEL)	10-08-08
17,60	Maarten	Persoon	Neo 15-03-87 Phanos	Hulst	12-05-08
17,42	Boudewijn	Luijten	Neo 25-08-88 Start '78	Vught	28-06-08
17,37	Patrick	Groot	08-03-80 Lycurgus	Uden	12-07-08
16,90	Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Amsterdam	02-08-08
15,79	René el	Kati	07-09-84 Unitas	Sittard	27-04-08
(10)					
15,74	Ben	Vet	M40 02-02-68 Phanos	Vught	08-06-08
15,52	Jaap	Kuiper	25-08-76 R' dam Atletiek	Zoetermeer	20-06-08
15,50	Patrick	Cronie	JA 05-11-89 Passaat	Hulst	12-05-08
15,19	Stefan van	Lieshout	Neo 28-04-88 Achilles-Top	Ashford (GBR)	26-07-08
15,11	Wieger Jan de	Wit	26-06-75 Impala	Emmen	08-06-08
15,08	Niels van der	Kruk	13-08-79 AV '40	Zoetermeer	20-06-08

Statistisch jaarboek 2008

15,05	Bror van der	Zijde	JA 13-02-89 Ilion	Amsterdam	06-07-08
14,92	Jeffrey	Wassenburg	10-06-81 Noordkop	Hoorn	08-06-08
14,92	Gerard	Sluiter	M35 13-01-73 Hellas	Lisse	08-06-08
14,67	Marcel	Dost	M35 28-09-69 AC TION	Vught	08-06-08
(20)					
14,54	Bob	Altena	Neo 11-02-86 Unitas	Uden	12-07-08
14,33	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Gildehaus (GER)	18-04-08
14,28	Daan	Meijer	17-02-83 AV '34	Zwolle	18-05-08
14,19	Robin	Geertsma	15-12-76 Lycurgus	Krommenie	22-06-08
14,16	Arjan	Dekker	24-07-78 Achilles-Top	Best	08-06-08
14,10	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Hengelo	28-06-08
14,09	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Kladno (CZE)	18-06-08
14,00	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 Ilion	Naaldwijk	15-05-08
13,95	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis (AUT)	31-05-08
13,93	Dennis	Bout	Neo 17-07-88 Athlos	Heerde	08-05-08
(30)					
13,91	Erik	Spaan	26-05-74 AV Wijchen	Zevenaar	08-06-08
13,88	Brian	Lesterhuis	M35 29-09-72 PSV	Gendringen	25-05-08
13,84	Peter	Tichelaar	JA 20-06-89 Isala '96	Krommenie	27-04-08
13,82	Ivo de	Bruin	Neo 07-03-86 Phanos	Lisse	30-05-08
13,80	Leo van der	Blom	18-11-79 R' dam Atletiek	Alkmaar	18-05-08
13,74	Arnoud	Koot	M35 06-02-72 De Spartaan	Drunen	15-06-08
13,69	Theo	Blok	14-07-77 AC Waalwijk '66	Zevenbergen	14-05-08
13,61	Peter	Holthuijsen	M45 07-11-61 Scopias	Ljubljana (SLO)	02-08-08
13,58	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Utrecht	29-08-08
13,55	Marc	Elsbeek	M35 31-01-72 De Keien	Drunen	15-06-08
(40)					
13,54	Jos	Bentum	11-08-80 AAC '61	Assen	15-08-08
13,49	Vincent	Onos	Neo 08-04-86 SAV	Groningen	12-05-08
13,48	Ingmar	Vos	Neo 28-05-86 PAC	Bernhausen (GER)	17-05-08
13,47	Jasper	Christiaan	18-06-84 AAC	Breda	14-09-08
13,44	Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Emmen	08-06-08
13,43	Mario	Egbers	M40 05-10-66 Ciko '66	Enschede	18-05-08
13,42	Kees	Langeveld	Neo 26-01-87 AC TION	Wesel (GER)	14-06-08
13,37	Eelco	Sintnicolaas	Neo 07-04-87 AV '34	Apeldoorn	29-03-08
13,37	Martijn	Scheffers	M35 08-09-72 Leiden Atletiek	Papendrecht	08-06-08
13,28	Erwin	Simpelaar	01-09-78 AV '56	Breda	18-05-08
(50)					
13,24	Maarten	Klaver	22-03-76 PAC	Lisse	08-06-08
13,21	Christian	Nusselder	17-02-77 Atletico '73	Drachten	27-04-08
13,20	Bas	Klinkhamer	26-01-80 AV '34	Krommenie	27-04-08
13,18	Jeroen	Sanders	09-08-77 Sparta	Delft	27-04-08
13,11	Justin	Francois	22-03-76 Groene Ster	Breda	19-10-08
13,06	René	Smit	14-02-78 Hollandia	Hoorn	21-09-08
13,03	Daan	Slotboom	03-06-81 Climax	Wageningen	11-06-08
13,02	Elliot	Thijssen	M35 30-03-71 Hellas	Steenbergen	29-06-08
12,97	Vincent	Kortbeek	19-11-82 Prins Hendrik	Lisse	08-06-08
12,94	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Lisse	08-06-08
(60)					
12,93	Sven	Ootjers	24-06-73 Trias	Heiloo	01-05-08
12,91	Thierry	Kruithof	JB 11-04-91 KAV Holland	Reeuwijk	08-06-08
12,90	Jasper	Rood	29-11-77 Nijmegen Atletiek	Breda	14-09-08
12,89	Henk Jan	Blom	M45 18-01-63 Hollandia	Amsterdam	18-05-08
12,87	Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Krommenie	27-04-08
12,87	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Hengelo	28-06-08
12,85	Cyriel	Verberne	04-12-84 Attila	Vught	06-04-08
12,79	Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Woerden	30-08-08
12,79	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Woerden	30-08-08
12,75	Paul	Olofsen	JA 22-02-89 SAV	Huizen	27-04-08
(70)					
12,75	Dennis van	Noort	23-02-81 Parthenon	Breda	18-05-08
12,74	Bart	Mateman	Neo 16-12-86 Groningen Atl	Kampen	22-04-08
12,73	Kik van	Swol	M35 16-04-70 Hylas	Papendrecht	08-06-08
12,72	Jasper van den	Wittenboer	Neo 04-09-87 De Keien	Amersfoort	30-08-08
12,65	Omar van	Veen	Neo 24-12-87 Climax	Krommenie	27-04-08



12,62	Stein	Kuiper	M35 03-03-69 Prins hendrik	Oosterhout	07-09-08
12,58	Jan	Kuis	M35 06-08-68 PEC 1910	Lisse	08-06-08
12,54	Piet	Meijdam	M50 19-11-57 Hercules	Etten-Leur	08-06-08
12,54	Erwin	Bökenkamp	M35 23-10-69 AV Edam	Eindhoven	21-06-08
12,49	Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Breda	19-10-08

(80)

12,46	Paul	Joosten	M35 27-08-70 Hylas	Delft	27-04-08
12,46	Rik	Grasmeijer	M40 29-12-66 AV '34	Gendringen	25-05-08
12,45	Bram	Westland	15-02-84 Hylas	Heiloo	18-07-08
12,44	Alexander	Oldenmenger	09-03-77 Spirit-OB	Breda	18-05-08
12,44	Elco	Ridderbos	M40 21-04-64 AV '23	Emmen	08-06-08
12,42	Arnoud	Cremers	09-04-82 Sprint	Sittard	27-04-08
12,42	Winston	Hofmeester	M35 20-01-69 Haag Atletiek	Terneuzen	25-05-08
12,38	Erik van	Egmond	M40 01-06-68 Sparta	Drunen	15-06-08
12,34	Jeroen van	Belzen	22-06-83 Dynamica	Vlissingen	24-05-08
12,34	Johan van den	Berg	27-01-82 Ilion	Barendrecht	15-06-08

(90)

12,31	Stefan	Stokman	Neo 15-04-87 Dynamica	Groningen	12-05-08
12,30	Jasper van	Baar	10-10-77 Trias	Alkmaar	18-05-08
12,29	Frans	Boumans	Neo 08-01-87 Achilles-Top	Ashford (GBR)	26-07-08
12,28	Arjan van	Harn	03-08-81 GAC-Hilversum	Sittard	27-04-08
12,27	Stephan	Dekker	Neo 17-02-87 Ilion	Heerhugowaard	11-04-08
12,27	Ron	Apeldoorn	16-07-77 Trias	Papendrecht	08-06-08
12,24	Roy	Spijkerman	JB 08-05-92 Daventria	Almelo	27-04-08
12,24	Lex	Verhoeven	M35 29-09-69 Groene Ster	Terneuzen	25-05-08
12,21	Cas	Willems	Neo 29-01-88 Caesar	Sittard	11-05-08
12,20	Roderik	Derksen	19-04-82 AC TION	Emmen	08-06-08

(100)

*in onderlinge wedstrijd:*

12,91	o	Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Zwolle	27-09-08
12,72	o	Rick	Wassenaar	17-01-76 AV '40	Delft	12-10-08
12,64	o	Erik van	Egmond	M35 01-06-68 Sparta	Den Haag	06-04-08

*buitenlanders bij Nederlandse clubs:*

13,58	Nicolas	Kühnert (GER)	22-04-82 Achilles-Top	Hoorn	10-05-08
-------	---------	---------------	-----------------------	-------	----------

**discuswerpen 2 kg mannen**

66,85	Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Hoorn	10-05-08
66,33	<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Leiria (POR)</i>	<i>22-06-08</i>
65,65	<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Beijing (CHN)</i>	<i>16-08-08</i>
65,39	<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Beijing (CHN)</i>	<i>19-08-08</i>
64,38	<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Lisse</i>	<i>03-05-08</i>
64,30	<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Papendal</i>	<i>18-06-08</i>
64,28	<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Leiden</i>	<i>14-06-08</i>
64,20	<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Berlijn</i>	<i>01-06-08</i>
64,09	<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Hengelo</i>	<i>24-05-08</i>
63,80	<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Split (CRO)</i>	<i>15-03-08</i>

(10/1)

61,75	Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Loughborough (GBR)	17-07-08
59,05	Mike van der	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Uden	12-07-08
58,27	Maarten	Persoon	Neo 15-03-87 Phanos	Leiden	14-06-08
54,14	Patrick	Groot	08-03-80 Lycurgus	Uden	12-07-08
53,64	Boudewijn	Luijten	Neo 25-08-88 Start '78	Leiden	14-06-08
50,34	Gerard	Sluiter	M35 13-01-73 Hellas	Krommenie	22-06-08
49,89	Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Krommenie	22-06-08
49,54	Ivo de	Bruin	Neo 07-03-86 Phanos	Leiden	27-06-08
49,41	Tom	Corstjens	19-01-85 Achilles-Top	Lisse	08-06-08

(10)

49,02	Piet	Meijdam	M50 19-11-57 Hercules	Uden	12-07-08
48,92	Martijn	Scheffers	M35 08-09-72 Leiden Atletiek	Alkmaar	18-05-08
46,99	Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Breda	21-09-08
46,70	Marcel	Dost	M35 28-09-69 AC TION	Gendringen	25-05-08
46,65	René el	Kati	07-09-84 Unitas	Hulst	12-05-08
46,57	Niels van der	Kruk	13-08-79 AV '40	Lisse	30-05-08
46,19	Erik	Spaan	26-05-74 AV Wijchen	Eindhoven	26-07-08
45,69	Peter	Tichelaar	JA 20-06-89 Isala '96	Zwolle	18-05-08
45,35	Robin	Geertsma	15-12-76 Lycurgus	Zwolle	18-05-08

Statistisch jaarboek 2008

45,00	(20)	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Ratingsen (GER)	22-06-08
44,80		Patrick	Cronie	JA 05-11-89 Passaat	Papendrecht	08-06-08
44,52		Erwin	Simpelaar	01-09-78 AV '56	Breda	18-05-08
44,27		Sander	Stok	09-12-82 AV '23	Enschede	18-05-08
44,19		Martin	Wijand	M35 16-09-71 AAC	Hoorn	10-05-08
44,10		Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Sittard	12-05-08
43,54		Leo van der	Blom	18-11-79 R' dam Atletiek	Alkmaar	18-05-08
43,50		Jeffrey	Wassenburg	10-06-81 Noordkop	Hoorn	21-09-08
43,42		Cas	Willems	Neo 29-01-88 Caesar	Best	06-07-08
43,25		Stephan	Dekker	Neo 17-02-87 Ilion	Zoetermeer	20-06-08
43,23		Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Kladno (CZE)	19-06-08
43,05	(30)	Ingmar	Vos	Neo 28-05-86 PAC	Krommenie	22-06-08
42,46		Jos	Bentum	11-08-80 AAC '61	Assen	15-08-08
42,15		Jasper	Christiaan	18-06-84 AAC	Amsterdam	04-10-08
42,10		Vincent	Onos	Neo 08-04-86 SAV	Groningen	12-05-08
41,68		Arnoud	Koot	M35 06-02-72 De Spartaan	Lisse	30-05-08
41,65		Bob	Altena	Neo 11-02-86 Unitas	Beek	20-08-08
41,44		Jaap	Kuiper	25-08-76 R' dam Atletiek	Zoetermeer	20-06-08
41,41		Johan van den	Berg	27-01-82 Ilion	Zoetermeer	20-06-08
41,19		Stein	Kuiper	M35 03-03-69 Prins hendrik	Oosterhout	07-09-08
41,03		Henk Jan	Blom	M45 18-01-63 Hollandia	Hoorn	08-06-08
41,02	(40)	Mario	Egbers	M40 05-10-66 Ciko '66	Enschede	18-05-08
40,95		Jasper van	Baar	10-10-77 Trias	Papendrecht	08-06-08
40,93		Rino	Spin	M40 03-07-63 PEC 1910	Zwolle	18-05-08
40,82		Alexander	Oldenmenger	09-03-77 Spirit-OB	Oud Beijerland	18-06-08
40,66		Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Sittard	12-05-08
40,57		Elliot	Thijssen	M35 30-03-71 Hellas	Oosterhout	07-09-08
40,52		Michael Serise		Groningen Atl	Groningen	20-06-08
40,44		Remco van	Veldhuizen	11-10-73 Ilion	Eindhoven	26-07-08
40,39		Peter	Holthuijsen	M45 07-11-61 Scopias	Ljubljana (SLO)	26-07-08
40,38		Winston	Hofmeester	M35 20-01-69 Haag Atletiek	Gouda	22-08-08
40,21	(50)	Nicolai	Versloot	JB 16-01-92 Phanos	Lisse	08-06-08
40,13		Omar van	Veen	Neo 24-12-87 Climax	Wageningen	16-05-08
40,12		Eelco	Sintnicolaas	Neo 07-04-87 AV '34	Apeldoorn	29-03-08
40,04		Stefan van	Lieshout	Neo 28-04-88 Achilles-Top	Aken (GER)	17-05-08
39,96		Kees	Langeveld	Neo 26-01-87 AC TION	Utrecht	30-05-08
39,83		Wim de	Wolff	M45 25-05-63 AV Heerenveen	Steenwijk	18-07-08
39,36		Daan	Meijer	17-02-83 AV '34	Assen	15-08-08
39,29		Theo	Goossens	M45 03-10-58 HAC	Helmond	08-06-08
39,03		John van	Rooij	M35 28-05-69 GVAC	Veldhoven	15-05-08
38,99		Benjamin	Janssen	25-12-85 Leiden Atletiek	Leiden	27-06-08
38,87	(60)	Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Zwolle	11-09-08
38,85		Erwin	Engelaar	19-06-81 Asterix	Kerkrade	18-05-08
38,77		Arnoud	Cremers	09-04-82 Sprint	Roosendaal	01-07-08
38,72		Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Woerden	31-08-08
38,57		Cyriel	Verberne	04-12-84 Attila	Vught	06-04-08
38,57		Martien van	Weert	M35 07-04-70 DAK	Oosterhout	07-09-08
38,38		Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Gildehaus (GER)	18-04-08
38,31		Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Santpoort	06-09-08
38,29		Tom v.d.	Haar	Neo 11-05-86 PEC 1910	Zwolle	11-09-08
38,23		Niels	Bakker	Neo 01-02-88 AV Gouda	Zoetermeer	20-06-08
38,00	(70)	Bart	Mateman	Neo 16-12-86 Groningen Atl	Emmen	08-06-08
37,97		Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Helmond	08-06-08
37,96		Martijn	Baart	04-04-83 AV Edam	Heiloo	01-05-08
37,89		Bror van der	Zijde	JA 13-02-89 Ilion	Steenbergen	03-06-08
37,89		Pieter	Westerhof	21-10-85 Energie	Oud Beijerland	18-06-08
37,76		Wieger Jan de	Wit	26-06-75 Impala	Emmen	08-06-08
37,64		Rik	Hardon	21-07-77 AC TION	Hengelo	19-06-08
37,46		Rob	Zwijenburg	M35 04-07-69 Avantri	Reeuwijk	25-06-08

37,34	Michel	Leinders	M45 10-03-62 Unitas	Eindhoven	13-09-08
37,33	Jasper van den	Wittenboer	Neo 04-09-87 De Keien	Amersfoort	31-08-08
(80)					
37,31	Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Utrecht	08-08-08
37,24	Jim van der	Mee	M45 30-01-63 Noordkop	Den Helder	23-05-08
37,17	Roy	Spijkerman	JB 08-05-92 Daventria	Zevenaar	08-06-08
37,14	Purcy	Marte	Neo 17-01-86 Nea-Volharding	Alkmaar	18-05-08
37,09	Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Sittard	12-05-08
37,05	Jasper	Rood	29-11-77 Nijmegen Atletiek	Enschede	18-05-08
36,68	Wim	Coenen	M40 30-08-66 Swift	Roermond	27-10-08
36,67	Maarten	Klaver	22-03-76 PAC	Lisse	08-06-08
36,66	Ivo	Klooster	M40 14-11-66 AC Waterland	Amsterdam	18-05-08
36,57	Eugene	Lommen	M40 27-11-67 De Keien	Hoorn	21-09-08
(90)					
36,53	Frans	Boumans	Neo 08-01-87 Achilles-Top	Wesel (GER)	15-06-08
36,47	Matty	Noordberg	M45 13-02-60 AV Voorsch'n '97	Drunen	15-06-08
36,41	Bram	Westland	15-02-84 Hylas	Heiloo	18-07-08
36,36	Thierry	Kruithof	JB 11-04-91 KAV Holland	Reeuwijk	08-06-08
36,33	Erik van	Egmond	M40 01-06-68 Sparta	Papendrecht	08-06-08
36,13	Christian	Nusselder	17-02-77 Atletico '73	Enschede	18-05-08
36,11	Bas van der	Slikke	M40 14-04-67 Nea-Volharding	Amsterdam	21-09-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
41,77	o Bob	Altena	Neo 11-02-86 Unitas	Sittard	28-09-08
39,61	o Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Zwolle	28-09-08
39,38	o René van der	Donk	26-04-85 Prins Hendrik	Vught	28-09-08
37,32	o Colin	Schalken	20-05-85 Prins Hendrik	Vught	28-09-08
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>					
60,81	Jason	Tunks (CAN)	07-05-75 AAC	London (CAN)	28-06-08
58,96	Aaron	Neighbour (AUS)	03-12-77 GAC-Hilversum	Papendal	18-06-08
37,75	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M50 24-11-56 R' dam Atletiek	Papendrecht	08-06-08
<b>kogelslingeren 7,25 kg mannen</b>					
67,91	Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Amsterdam	05-07-08
67,48	Ronald	Gram		Apeldoorn	12-07-08
66,85	Ronald	Gram		Leiden	14-06-08
66,84	Ronald	Gram		Breda	21-09-08
66,26	Ronald	Gram		Eindhoven	26-07-08
66,21	Vincent	Onos	Neo 08-04-86 SAV	Halle (GER)	25-05-08
65,48	Vincent	Onos		Amsterdam	05-07-08
64,84	Vincent	Onos		Gent (BEL)	13-07-08
64,82	Vincent	Onos		Groningen	11-05-08
64,72	Vincent	Onos		Zwolle	22-05-08
(10/2)					
61,16	Maarten	Persoon	Neo 15-03-87 Phanos	VR d Santa Antonio	25-05-08
55,46	Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Breda	21-09-08
53,94	Sander	Stok	09-12-82 AV '23	Amsterdam	05-07-08
52,57	Martin	Wijand	M35 16-09-71 AAC	Apeldoorn	26-04-08
51,70	Gertjan	Onos	25-03-82 SAV	Gent (BEL)	13-07-08
50,54	Peter van	Noort	M50 23-01-55 De Spartaan	Krommenie	27-04-08
50,53	Richard	Bot	M40 23-05-67 SAV	Luzern (SUI)	23-08-08
50,29	Swen	Linden	M40 16-04-67 Achilles-Top	Breda	21-09-08
(10)					
50,14	Denis van der	Schilt	Neo 29-12-87 Groningen Atl	Groningen	11-05-08
49,58	Erwin	Suvaal	M40 11-10-63 R' dam Atletiek	Eindhoven	26-07-08
48,47	Jasper	Christiaan	18-06-84 AAC	Krommenie	22-06-08
48,40	Olaf	Kamphuis	Neo 30-03-87 't Haasje	Groningen	11-05-08
47,66	Dennis de	Jong	02-08-82 PEC 1910	Wageningen	12-09-08
46,55	Bror van der	Zijde	JA 13-02-89 Ilion	Krommenie	22-06-08
46,20	Jan	Kuis	M35 06-08-68 PEC 1910	Apeldoorn	12-01-08
46,08	Michel	Leinders	M45 10-03-62 Unitas	Hückelhoven (GER)	31-12-08
46,05	Arjan	Klein	13-04-80 Leiden Atletiek	Delft	27-04-08
46,03	Benno	Konink	M35 08-08-68 SISU	Zwolle	26-06-08
(20)					
45,40	Rick	Vet	JA 11-07-89 GAC-Hilversum	Sittard	27-04-08
45,23	August	Leckie	M50 28-11-57 Ilion	Vught	08-06-08
44,20	Brian	Lesterhuis	M35 29-09-72 PSV	Sittard	27-04-08

43,75	John	Stegman	M45 01-03-61 R' dam Atletiek	Steenbergen	12-04-08
43,49	Rinus	Schreuder	M65 15-11-41 Ciko '66	Zwolle	11-09-08
43,32	Arnoud	Koot	M35 06-02-72 De Spartaan	Drunen	14-06-08
41,69	Michael Serise		Groningen Atl	Groningen	20-06-08
40,88	Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Steenbergen	12-04-08
40,83	Onno	Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Zwolle	26-06-08
40,48	Marcel	Dost	M35 28-09-69 AC TION	Utrecht	29-08-08
(30)					
40,10	Wim	Coenen	M40 30-08-66 Swift	Roermond	27-10-08
39,93	Vincent	Mandemaker	M35 21-06-71 Ciko '66	Drachten	27-04-08
39,67	Peter	Holthuijsen	M45 07-11-61 Scopias	Zutphen	25-10-08
39,42	Martijn	Beerens	16-04-77 Sprint	Steenbergen	12-04-08
39,21	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 Ilion	Breda	14-09-08
38,82	Hennie	Geurden	11-01-78 De Keien	Sittard	27-04-08
38,64	Olaf van	Egmond	M35 23-04-70 Sparta	Delft	27-04-08
38,36	Leon	Versluijs	Neo 04-04-86 Climax	Zwolle	18-05-08
37,77	Dave	Clemens	Neo 25-10-88 De Spartaan	Groningen	11-05-08
37,68	Danny	Stotijn	M35 18-06-70 AV Haarl'rmeer	Delft	27-04-08
(40)					
37,56	Theo	Goossens	M45 03-10-58 HAC	Sittard	27-04-08
37,22	Wieger Jan de	Wit	26-06-75 Impala	Drachten	27-04-08
37,21	Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Vught	08-06-08
35,86	Edwin	Graven	02-05-73 Nijmegen Atletiek	Drachten	27-04-08
35,70	Carel van der	Werf	M40 26-11-63 Phoenix	Steenbergen	03-06-08
35,64	Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Zwolle	18-05-08
35,63	Erwin	Bökenkamp	M35 23-10-69 AV Edam	Breda	19-10-08
35,61	Ivo	Klooster	M40 14-11-66 AC Waterland	Boskoop	04-10-08
34,18	Hugo	Kerkhof	04-09-80 Sprint	Breda	19-10-08
33,69	Roland	Boon	M35 19-09-70 Athlos	Zwolle	30-08-08
(50)					
33,68	Marco	Bronswijk	M40 02-11-66 Olympus '70	Apeldoorn	26-04-08
33,49	Colin	Schalken	20-05-85 Prins Hendrik	Krommenie	27-04-08
31,77	Jos	Muller	M40 19-03-67 AV Wieringermeer	Apeldoorn	26-04-08
31,71	Rick	Wassenaar	17-01-76 AV '40	Delft	27-04-08
31,45	Pieter	Westerhof	21-10-85 Energie	Barendrecht	15-06-08
30,78	Christian	Nusselder	17-02-77 Atletico '73	Drachten	27-04-08
30,66	Harald	Gijtenbeek	M35 02-11-70 Altis	Utrecht	27-06-08
30,34	Pieter van	Langen	25-07-82 AAC	Amsterdam	04-10-08
30,16	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Grootebroek	17-08-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
44,97	o Jeffrey	Wassenburg	10-06-81 Noordkop	Den Helder	05-10-08
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>					
40,05	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M50 24-11-56 R' dam Atletiek	Delft	27-04-08
<b>speerwerpen 800 gram mannen</b>					
73,04	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Sittard	12-05-08
71,44	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Beijing (CHN)	22-08-08
71,39	Björn	Blommerde	Neo 06-07-87 Sprint	Merksem (BEL)	30-08-08
70,80	<i>Björn</i>	<i>Blommerde</i>		<i>Ninove (BEL)</i>	<i>10-08-08</i>
70,31	<i>Björn</i>	<i>Blommerde</i>		<i>Amsterdam</i>	<i>06-07-08</i>
70,09	<i>Eugène</i>	<i>Martineau</i>		<i>Ratingen (GER)</i>	<i>22-06-08</i>
69,89	Elliot	Thijssen	M35 30-03-71 Hellas	Amsterdam	06-07-08
69,81	<i>Elliot</i>	<i>Thijssen</i>	<i>M35</i>	<i>Lisse</i>	<i>08-06-08</i>
69,24	Daan	Meijer	17-02-83 AV '34	Amsterdam	06-07-08
68,90	<i>Björn</i>	<i>Blommerde</i>		<i>Hoorn</i>	<i>10-05-08</i>
68,57	Jeroen	Blommerde	17-12-84 Phanos	Hulst	12-05-08
(10/6)					
66,83	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Hengelo	29-06-08
64,74	Ingmar	Vos	Neo 28-05-86 PAC	Ashford (GBR)	27-07-08
63,48	Pascal	Stitzinger	31-05-80 Achilles-Top	Krommenie	27-04-08
63,42	Leon	Versluijs	Neo 04-04-86 Climax	Zwolle	22-05-08
(10)					
61,60	Arjan	Dekkers	Neo 01-09-86 Achilles-EL	Amsterdam	06-07-08
61,50	Rolf de	Jong	Neo 29-04-87 Pallas '67	Ede	05-04-08
60,92	Brian	Lesterhuis	M35 29-09-72 PSV	Drunen	14-06-08
60,56	Eugene	Lommen	M40 27-11-67 De Keien	Amsterdam	06-07-08

60,56	Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Woerden	31-08-08
60,18	René	Smit	14-02-78 Hollandia	Hoorn	10-05-08
60,10	Willem	Zwetsloot	JA 16-08-89 Leiden Atletiek	Groningen	31-05-08
59,77	Tim	Snijders	Neo 25-10-86 PAC	Lisse	08-06-08
58,41	Robin	Hengeveld	JA 15-11-90 Ciko '66	Emmen	08-06-08
58,28	Colin van	Loon	JA 09-05-89 Ilion	Groningen	31-05-08
(20)					
58,26	Cas	Willems	Neo 29-01-88 Caesar	Ashford (GBR)	27-07-08
58,11	Tim	Zwierp	Neo 04-09-87 Spado	Zundert	05-04-08
58,04	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Lisse	08-06-08
57,91	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Woerden	31-08-08
57,67	Andrew	Kooijman	18-04-85 Hellas	Krommenie	27-04-08
57,56	Koen van	Veen	18-03-84 Attila	Krommenie	27-04-08
57,49	Christiaan van der Vaart		Neo 19-01-87 Spark	Gouda	16-05-08
57,39	Tim ten	Berge	JA 31-01-90 De Sperwers	Emmen	08-06-08
56,72	Laurens	Schampers	JA 10-12-89 Groene Ster	Groningen	31-05-08
56,39	Bob	Altena	Neo 11-02-86 Unitas	Helmond	08-06-08
(30)					
56,29	Eelco	Sintnicolaas	Neo 07-04-87 AV '34	Apeldoorn	29-03-08
56,02	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Sittard	12-05-08
55,71	Rick	Wassenaar	17-01-76 AV '40	Papendrecht	08-06-08
55,07	Patrick	Groot	08-03-80 Lycurgus	Amsterdam	29-08-08
54,82	Brian	Vriend	JA 20-05-90 Lycurgus	Ashford (GBR)	27-07-08
54,67	Marc de	Vries	01-11-78 AV Zaanland	Zaandam	26-09-08
54,42	Rob	Platenkamp	04-04-84 MPM	Amersfoort	31-08-08
54,41	Oscar	Schermer	28-05-75 Lycurgus	Krommenie	27-04-08
54,38	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Kladno (CZE)	19-06-08
53,99	Matthias	Strauss	M35 07-04-71 AC TION	Gendringen	25-05-08
(40)					
53,93	Davey	Beuving	Neo 08-09-87 Climax	Hulst	12-05-08
53,88	Alex van den	Boom	JA 26-05-90 AV '47	Leiden	14-05-08
53,87	Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Krommenie	27-04-08
53,76	Kees	Langeveld	Neo 26-01-87 AC TION	Kampen	22-04-08
53,65	Mart ten	Berge	JB 27-04-91 De Sperwers	Apeldoorn	29-06-08
53,47	Daan	Assink	27-08-74 AC TION	Hengelo	07-05-08
53,46	Jeroen ten	Heuvel	M35 25-05-73 Flevo Delta	Drunen	14-06-08
53,44	Johan van den	Berg	27-01-82 Ilion	Sittard	12-05-08
53,32	Jasper van den	Wittenboer	Neo 04-09-87 De Keien	Amersfoort	31-08-08
52,83	Hille	Groendijk	JB 02-04-91 Pallas '67	Wageningen	29-06-08
(50)					
52,78	Purcy	Marte	Neo 17-01-86 Nea-Volharding	Papendrecht	08-06-08
52,27	Bart van	Nes	JA 26-11-90 R' dam Atletiek	Tilburg	29-06-08
52,22	Onno	Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Ljubljana (SLO)	01-08-08
51,63	Erik	Mulderij	18-01-81 Kronos	Amersfoort	31-08-08
51,42	Daan	Cluistra	Neo 08-12-88 Triathlon	Harderwijk	11-06-08
51,30	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Gildehaus (GER)	18-04-08
51,25	Stefan van	Lieshout	Neo 28-04-88 Achilles-Top	Ashford (GBR)	27-07-08
51,10	Seppo	Slaman	07-03-78 AAC	Vught	08-06-08
51,06	Joram	Tromp	Neo 19-10-86 Groningen Atl	Steenwijk	12-10-08
50,93	Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Utrecht	06-09-08
(60)					
50,74	Peter	Tichelaar	JA 20-06-89 Isala '96	Wageningen	11-06-08
50,62	Tijmen Hondelink			Utrecht	06-09-08
50,56	John van	Rooij	M35 28-05-69 GVAC	Deurne	20-05-08
50,41	Sven	Ootjers	M35 24-06-73 Trias	Heiloo	15-08-08
50,22	Mark de	Rijk	25-04-85 Hera	Papendrecht	08-06-08
50,21	Neal	Karremans	JA 20-11-90 Sparta	Sittard	12-05-08
50,12	Pieter	Westerhof	21-10-85 Energie	Oud Beijerland	24-05-08
50,08	Lars van der	Pluijm	Neo 20-02-87 MPM	Amersfoort	31-08-08
49,99	Mark	Jonker	Neo 20-02-88 Isala '96	Krommenie	27-04-08
49,94	Frans	Boumans	Neo 08-01-87 Achilles-Top	Ashford (GBR)	27-07-08
(70)					
49,92	Wim	Roosen	M50 30-06-56 KAV Holland	Haarlem	27-04-08
49,87	Jip	Kuiper	Neo 14-09-88 LG Deurne	Best	08-06-08
49,82	Tom	Heijens	Neo 28-05-87 Hylas	Heerhugowaard	11-04-08

49,60	Kay	Olofsen	JB 17-04-91 SAV	Santpoort	04-05-08
49,60	Kik van	Swol	M35 16-04-70 Hylas	Amsterdam	21-09-08
49,50	Hugo	Kerkhof	04-09-80 Sprint	Breda	19-10-08
49,47	Matthijs	Ferguson	03-02-82 AV Voorsch'n '97	Amersfoort	12-07-08
49,36	Loek	Smits	04-02-83 Prins Hendrik	Breda	21-09-08
49,22	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Utrecht	06-09-08
49,05	Bram	Westland	15-02-84 Hylas	Alkmaar	25-04-08

(80)

49,04	Eric	Beart	M40 30-04-65 Prins Hendrik	Gendringen	25-05-08
49,01	Ivo	Grootscholte	Neo 30-04-88 AV Voorsch'n '97	Amersfoort	12-07-08
48,84	Raoul	Wanrooy	JB 06-03-91 Sprint	Tilburg	29-06-08
48,53	Max	Verlint	JB 01-04-92 Phanos	Krommenie	27-04-08
48,46	Duncan	Visser	Neo 04-02-87 Haag Atletiek	Vught	08-06-08
48,43	Max	Kop	Neo 12-02-87 KAV Holland	Reeuwijk	08-06-08
48,18	Jilles de	Graaf	Neo 31-12-88 impala	Emmen	08-06-08
48,14	Rody	Kiekens	Neo 02-05-88 Hera	Sittard	12-05-08
48,11	Jeroen	Piek	JA 15-05-90 AV Heerenveen	Assen	04-05-08
48,08	Rene van de	Ven	01-01-84 AV Oirschot	Valkenswaard	06-04-08

(90)

48,01	Stein	Metten	Neo 05-07-88 AV Haarlem	Haarlem	27-04-08
-------	-------	--------	-------------------------	---------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

56,60	o	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Lisse	13-04-08
56,01	o	Davey	Beuving	Neo 08-09-87 Climax	Ede	04-10-08
52,21	o	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Zwolle	28-09-08
48,87	o	Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Ede	04-10-08

*buitenlanders bij Nederlandse clubs:*

57,30	Keith	Beard (GBR)	M45 08-11-61 R' dam Atletiek	Leiden	27-08-08
48,82	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M50 24-11-56 R' dam Atletiek	Delft	27-04-08

### gewichtwerpen 15,88 kg mannen

18,94	Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Eindhoven	16-02-08
16,07	Martin	Wijand	M35 16-09-71 AAC	Ljubljana (SLO)	25-07-08
15,45	Sander	Stok	09-12-82 AV '23	Rotterdam	30-08-08
14,84	Erwin	Suvaal	M40 11-10-63 R' dam Atletiek	Harderwijk	17-05-08
14,62	Jasper	Christiaan	18-06-84 AAC	Amsterdam	04-10-08
13,40	Jan	Kuis	M35 06-08-68 PEC 1910	Harderwijk	17-05-08
13,30	Benno	Konink	M35 08-08-68 SISU	Zutphen	25-10-08
12,56	Peter	Holthuijsen	M45 07-11-61 Scopias	Harderwijk	17-05-08
12,51	John	Stegman	M45 01-03-61 R' dam Atletiek	Eindhoven	21-06-08

(10)

12,38	Michel	Leinders	M45 10-03-62 Unitas	Eindhoven	13-09-08
12,30	Arnoud	Koot	M35 06-02-72 De Spartaan	Harderwijk	17-05-08
10,98	Leon	Versluijs	Neo 04-04-86 Climax	Rotterdam	30-08-08
10,74	Erwin	Bökenkamp	M35 23-10-69 AV Edam	Harderwijk	17-05-08
10,70	Harald	Gijtenbeek	M35 02-11-70 Altis	Zutphen	25-10-08
10,48	Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Eindhoven	21-06-08
10,37	Onno	Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Harderwijk	17-05-08
10,28	Danny	Stotijn	M35 18-06-70 AV Haarl'rmeer	Harderwijk	17-05-08
10,09	Pieter van	Langen	25-07-82 AAC	Amsterdam	04-10-08

### 10-kamp mannen

			<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>		
8233	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Ratingen (GER)	22-06-08
			<i>11,17 * 7,27 * 13,24 * 1,99 * 49,25 * 14,37 * 45,00 * 5,00 * 70,09 * 4.35,04 * 0,3 * 1,5 * 2,0</i>		
8161	Eugène	Martineau		Götzis (AUT)	01-06-08
			<i>11,15 * 7,23 * 13,95 * 1,94 * 49,49 * 14,71 * 44,77 * 5,00 * 67,00 * 4.28,82 * -0,8 * -0,4 * 0,5</i>		
8055	Eugène	Martineau		Beijing (CHN)	22-08-08
			<i>11,19 * 7,19 * 13,78 * 1,99 * 49,99 * 14,73 * 44,09 * 4,70 * 71,44 * 4.37,96 * -0,4 * 0,6 * -0,2</i>		
7833	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Hengelo	29-06-08
			<i>10,98 * 6,81 * 13,37 * 1,89 * 48,66 * 14,61 * 38,11 * 5,00 * 66,83 * 4.44,41 * 1,2 * 1,2 * 0,4</i>		
7786	Ingmar	Vos	Neo 28-05-86 PAC	Ashford (GBR)	27-07-08
			<i>11,06 * 7,38 * 13,39 * 1,98 * 49,98 * 14,79 * 38,55 * 4,20 * 64,74 * 4.29,23 * 1,3 * 0,3 * 0,6</i>		
7774	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Hengelo	29-06-08
			<i>10,98 * 7,18 * 14,10 * 1,95 * 50,14 * 15,52 * 40,95 * 4,90 * 65,31 * 4.56,18 * 0,6 * 1,4 * 0,0</i>		
7760	Ingmar	Vos		Hengelo	29-06-08
			<i>10,95 * 7,26 * 12,67 * 2,04 * 50,32 * 14,90 * 38,89 * 4,30 * 62,32 * 4.29,82 * 0,4 * 1,9 * -0,9</i>		

7706	Ludo van der	Plaat		Sittard	12-05-08
	11,35	* 7,06	* 14,00	* 1,96	* 50,30
				* 15,76	* 44,10
				* 4,60	* 73,04
				* 4.59,34	* -3,2
				* 1,3	* -3,2
7656	Ingmar	Vos		Woerden	31-08-08
	11,16	* 7,44	* 13,42	* 2,02	* 51,53
				* 15,24	* 41,09
				* 4,30	* 61,81
				* 4.40,73	* -0,3
				* 0,9	* -0,8
7613	Ingmar	Vos		Bernhausen (GER)	18-05-08
	11,18	* 7,22	* 13,48	* 1,96	* 49,21
				* 14,94	* 41,89
				* 4,00	* 58,75
				* 4.34,62	* -1,4
				* 0,0	* 0,7
(10/4)					
7507	Eelco	Sintnicolaas	Neo 07-04-87 AV '34	Arles (FRA)	08-06-08
	10,69	* 7,20	* 13,09	* 1,81	* 49,91
				* 14,76	* 33,75
				* 4,85	* 49,94
				* 4.34,53	* 8,9
				* 3,7	* 2,1
7293	Johan van den	Berg	27-01-82 Ilion	Sittard	12-05-08
	11,49	* 7,00	* 11,77	* 1,93	* 49,34
				* 15,80	* 41,02
				* 4,40	* 53,44
				* 4.31,25	* -1,7
				* 2,4	* -3,2
7274	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Woerden	31-08-08
	11,73	* 7,30	* 12,70	* 1,99	* 51,55
				* 15,30	* 38,72
				* 4,30	* 55,66
				* 4.42,12	* -1,2
				* 2,5	* -0,8
7066	Frans	Boumans	Neo 08-01-87 Achilles-Top	Wesel (GER)	15-06-08
	11,33	* 7,02	* 12,09	* 1,88	* 49,68
				* 15,73	* 36,53
				* 4,20	* 49,68
				* 4.35,70	* 0,3
				* 1,1	* -0,5
7027	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Woerden	31-08-08
	11,81	* 7,11	* 12,79	* 1,96	* 52,35
				* 15,58	* 38,49
				* 4,00	* 57,91
				* 4.48,08	* -1,2
				* 2,5	* -0,8
7026	Cas	Willems	Neo 29-01-88 Caesar	Best	06-07-08
	11,56	* 6,80	* 12,03	* 1,97	* 51,81
				* 16,25	* 43,42
				* 3,90	* 55,99
				* 4.37,71	* 2,7
				* 0,9	
(10)					
6837	Stefan van	Lieshout	Neo 28-04-88 Achilles-Top	Ashford (GBR)	27-07-08
	11,47	* 6,55	* 15,19	* 1,77	* 50,91
				* 16,29	* 38,67
				* 4,00	* 51,25
				* 4.47,93	* -0,6
				* 0,7	* 1,2
6782	Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Sittard	12-05-08
	11,46	* 6,58	* 12,06	* 1,81	* 49,41
				* 16,02	* 37,09
				* 4,00	* 41,49
				* 4.21,65	* -2,1
				* -1,2	* -2,6
6748	Kees	Langeveld	Neo 26-01-87 AC TION	Sittard	12-05-08
	11,58	* 6,21	* 12,93	* 1,75	* 50,76
				* 16,10	* 36,94
				* 4,20	* 51,92
				* 4.31,22	* -1,7
				* 3,1	* -2,6
6597	Daan	Meijer	17-02-83 AV '34	Woerden	31-08-08
	11,18	* 6,67	* 13,98	* 1,93	* 51,83
				* 16,80	* 30,25
				* 3,70	* 62,32
				* 5.26,01	* -0,3
				* 20	* -0,8
6577	Pim	Jehee	Neo 04-05-88 AV Gouda	Sittard	12-05-08
	11,41	* 6,62	* 10,20	* 1,81	* 49,61
				* 15,90	* 31,37
				* 4,10	* 43,92
				* 4.31,51	* -2,1
				* 3,4	* -2,6
6562	Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Best	06-07-08
	11,84	* 6,35	* 13,31	* 2,00	* 52,94
				* 15,57	* 35,45
				* 4,20	* 40,50
				* 4.59,01	* 2,7
				* 0,9	
6542	Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Woerden	31-08-08
	12,18	* 6,66	* 10,79	* 1,81	* 52,63
				* 16,36	* 32,786
				* 4,1	* 60,56
				* 433,34	* -1,2
				* 2,5	* -0,6
6506	Jasper van den	Wittenboer	Neo 04-09-87 De Keien	Amersfoort	31-08-08
	11,28	* 6,16	* 12,72	* 1,82	* 50,23
				* 16,92	* 37,33
				* 3,35	* 53,32
				* 4.43,00	* * *
6419	Marc de	Vries	01-11-78 AV Zaanland	Amstelveen	12-05-08
	11,51	* 6,68	* 10,97	* 1,96	* 52,97
				* 15,44	* 31,06
				* 4,00	* 52,88
				* 5.28,67	* * *
6194	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Sittard	12-05-08
	11,99	* 6,32	* 09,86	* 1,96	* 56,29
				* 15,63	* 27,41
				* 4,40	* 47,89
				* 4.50,54	* -2,1
				* -1,7	* -3,2
(20)					
6085	Ruud de	Vries	22-04-82 Phanos	Amersfoort	31-08-08
	11,68	* 5,91	* 09,74	* 1,94	* 52,24
				* 16,22	* 27,32
				* 4,15	* 40,06
				* 4.45,17	* * *
5946	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Kladno (CZE)	19-06-08
	11,18	* 7,02	* 14,09	* 1,86	* 51,11
				* DQ	* 43,23
				* 4,45	* 54,38
				* DNF	* 0,6
				* 1,9	* -2,8
5659	Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Sittard	12-05-08
	11,77	* 6,64	* 12,41	* 1,78	* 52,42
				* 17,10	* 33,57
				* 4,00	* 45,36
				* DNF	* -1,7
				* -0,8	* -2,6
5640	Joris van	Vlerken	02-03-80 GVAC	Gemert	25-05-08
	12,11	* 6,20	* 10,84	* 1,63	* 52,78
				* 17,43	* 29,19
				* 4,00	* 40,43
				* 4.57,81	* -1,0
				* 0,0	* 0,1
5612	Tim	Mout	Neo 30-12-87 Pijnenburg	Amersfoort	31-08-08
	11,71	* 6,00	* 09,80	* 1,76	* 53,68
				* 16,66	* 28,90
				* 3,25	* 37,60
				* 4.41,98	* * *
5607	Tim van	Ommen	Neo 03-01-86 Hellas	Amersfoort	31-08-08
	11,24	* 6,59	* 09,87	* 1,73	* 51,94
				* 15,96	* 26,14
				* 2,25	* 33,17
				* 4.45,21	* * *
5588	Joost van	Montfort	22-05-82 Asterix	Best	06-07-08
	12,00	* 6,44	* 11,38	* 1,76	* 55,17
				* 16,33	* 29,80
				* 3,00	* 40,54
				* 5.04,37	* 1,6
				* * *	* 1,2
5570	Ralph	Jacobs	11-05-84 Atledo	Gemert	25-05-08
	12,39	* 5,78	* 09,26	* 1,93	* 52,56
				* 17,16	* 28,67
				* 2,90	* 40,40
				* 4.29,76	* -1,6
				* 0,3	* -1,0
5534	Lennart	Teunissen	19-06-81 Altis	Amersfoort	31-08-08
	11,95	* 6,43	* 09,74	* 1,64	* 52,83
				* 17,08	* 26,84
				* 3,55	* 35,89
				* 4.46,81	* * *
5440	Jasper	Lohuis	08-02-81 AC TION	Amersfoort	31-08-08
	12,44	* 5,94	* 10,79	* 1,67	* 54,38
				* 17,70	* 28,38
				* 3,05	* 45,16
				* 4.29,20	* * *
(30)					
5346	Marco de	Keijzer	Neo 13-08-88 R' dam Atletiek	Amstelveen	12-05-08
	11,92	* 6,07	* 09,18	* 1,85	* 55,40
				* 17,02	* 26,48
				* 2,70	* 47,35
				* 5.04,53	* * *
5252	Arjan van Ham			Amersfoort	31-08-08

5129	12,40 * 5,59 * 12,08 * 1,70 * 55,70 * 18,90 * 32,11 * 3,25 * 39,39 * 4.44,29 * * *	Dennis Weijens	31-10-85 AV '23	Best	06-07-08
5126	11,25 * 6,79 * 09,46 * 1,88 * 58,46 * 18,86 * 28,20 * 2,70 * 43,49 * 5.53,97 * 1,6 * * 1,1	Rob Platenkamp	04-04-84 MPM	Amersfoort	31-08-08
5073	14,01 * 6,52 * 10,76 * 1,79 * 57,38 * 19,92 * 31,80 * 3,45 * 54,42 * 5.14,95 * * *	Rody Kiekens	Neo 02-05-88 Hera	Sittard	12-05-08
5035	11,63 * 6,62 * 12,01 * 1,84 * 54,03 * 16,34 * 29,84 * 0,00 * 48,14 * DNS * -3,2 * 1,2 * -3,2	Jeroen Janssen	Neo 29-09-88 Passaat	Amstelveen	12-05-08
	12,20 * 5,71 * 08,49 * 1,70 * 55,08 * 20,23 * 28,14 * 3,80 * 41,30 * 4.56,41 * * *				
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
6696	o	Kevin Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Zwolle	28-09-08
					11,82 * 6,52 * 09,89 * 2,00 * 51,94 * 15,38 * 29,53 * 4,40 * 52,21 * 4.38,91 * * *
6193	o	Jonathan Huisman	17-09-85 PEC 1910	Zwolle	28-09-08
					11,45 * 6,63 * 12,91 * 1,75 * 52,18 * 16,68 * 30,92 * 4,10 * 44,96 * 5.22,10 * * *
6154	o	Ivo Roovers	05-02-79 Sprint	Breda	12-10-08
					11,27 * 6,98 * 12,19 * 1,78 * 49,66 * 15,96 * 27,25 * 2,50 * 43,66 * 4.52,94 * * *
5579	o	Arne van der Meer	27-10-84 De Spartaan	Lisse	05-10-08
					11,5= * 6,18 * 10,22 * 1,70 * 53,5= * 15,7= * 28,58 * 2,50 * 46,06 * 4.52,8= * * *
5411	o	Paul Husslage	18-10-83 Sprint	Breda	12-10-08
					12,08 * 5,71 * 09,20 * 1,72 * 53,96 * 17,99 * 28,72 * 4,20 * 39,63 * 5.03,86 * * *
5232	o	Cyriel Verberne	04-12-84 Attila	Tilburg	05-10-08
					11,83 * 6,11 * 12,37 * 1,80 * 54,17 * 16,27 * 32,47 * 0,00 * 44,31 * 5.45,37 * -0,3 * * 0,6
5219	o	Jaap Hendriks	17-02-84 PEC 1910	Zwolle	28-09-08
					11,94 * 6,03 * 09,27 * 1,95 * 51,07 * 21,08 * 24,84 * 3,80 * 34,38 * 5.21,76 * * *
5181	o	Arno van Steensel	M35 10-08-72 Prins Hendrik	Vught	28-09-08
					11,85 * 5,61 * 11,01 * 1,60 * 54,91 * 16,70 * 32,09 * 3,50 * 37,96 * 5.45,35 * * *
5022	o	Bart Daalhuisen	30-03-85 Hollandia	Hoorn	12-10-08
					12,6= * 5,23 * 08,09 * 1,80 * 55,2= * 16,7= * 24,69 * 3,30 * 36,04 * 4.35,7= * * *

## 20-kamp mannen

10.375	Ralph Jacobs	11-05-84 Atledo	Delft	14-09-08	100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * wind 110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * wind
					12,04 * 6,04 * 26,92 * 09,46 * 18.41,01 * 2.18,21 * 1,95 * 54,95 * 19,53 * 11.32,01 * 0,6 * * 1,0 18,32 * 23,80 * 25,16 * 2,60 * 11.03,91 * 62,69 * 36,56 * 5.01,70 * 11,76 * 43.11,44 * * * *
9.851	Toine van Beckhoven	M35 01-01-70 Attila	Delft	14-09-08	11,96 * 5,65 * 27,29 * 07,87 * 18.44,99 * 2.18,60 * 1,55 * 55,37 * 17,99 * 11.35,87 * 0,4 * * 1,0 18,24 * 22,77 * 25,00 * 2,90 * 10.58,73 * 60,36 * 41,07 * 5.05,91 * 11,12 * 42.52,13 * * * *
8.937	Fabian Verdaas	Neo 08-05-86 Scorpio	Delft	14-09-08	1,94 * 5,84 * 29,76 * 10,55 * 20.18,49 * 2.21,45 * 1,60 * 56,03 * 18,13 * 12.18,57 * 0,4 * * 1,0 22,16 * 22,43 * 25,24 * 2,40 * 11.25,95 * 64,81 * 37,16 * 5.09,57 * 11,66 * 43.33,28 * * * *
8.864	Bart Amelsvoort	Neo 23-10-87 Scorpio	Delft	14-09-08	2,19 * 6,13 * 28,88 * 09,19 * 19.58,20 * 2.27,67 * 1,70 * 60,06 * 14,54 * 12.19,89 * 0,5 * * 1,0 18,71 * 20,97 * 25,34 * 2,80 * 11.31,96 * 68,42 * 32,55 * 5.25,60 * 12,24 * 43.34,42 * * * *
8.688	Niels van Ommen	Neo 16-03-86 Spirit-OB	Delft	14-09-08	2,20 * 5,60 * 28,17 * 08,47 * 21.26,29 * 2.25,94 * 1,65 * 59,19 * 17,12 * 12.50,93 * 0,6 * * 1,0 17,73 * 21,48 * 25,60 * 3,10 * 12.01,92 * 65,09 * 36,52 * 5.24,22 * 12,05 * 47.42,77 * * * *
8.299	Lukas van der Storm	Neo 28-12-86 Leiden Atletiek	Delft	14-09-08	12,17 * 5,52 * 30,56 * 06,78 * 18.28,42 * 2.12,96 * 1,30 * 55,47 * 12,94 * 11.57,10 * 0,6 * * 0,5 21,89 * 16,05 * 25,10 * 0,00 * 10.41,18 * 67,26 * 20,31 * 4.41,45 * 10,93 * 40.56,60 * * * *

## 4 x 100 meter clubteams mannen

40,16	Amsterdam	Phanos	Vught	08-06-08
	<i>Timothy Beck - Guus Hoogmoed - Daniel van Leeuwen - Rik Wester</i>			
41,37	Rotterdam	R' dam Atletiek	Vught	08-06-08
41,46	Amsterdam	AAC	Vught	08-06-08
41,58	Krommenie	Lycurgus	Krommenie	27-04-08
42,17	Kerkrade	Achilles-Top	Krommenie	27-04-08
42,66	Apeldoorn	AV '34	Zwolle	18-05-08
42,79	Enschede	AC TION	Vught	08-06-08
42,84	Zoetermeer	Ilion	Vught	08-06-08
42,86	Den Haag	Sparta	Alkmaar	18-05-08
42,89	Breda	Sprint	Vught	08-06-08
(10)				
43,09	Utrecht	Hellas	Zwolle	18-05-08
43,11	Arnhem	Ciko '66	Enschede	18-05-08



43,18		Utrecht		Phoenix	Uden	18-05-08
43,28		Ede		Climax	Amstelveen	27-09-08
43,32		Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	27-09-08
43,39		Zwolle		PEC 1910	Zwolle	18-05-08
43,39		Vught		Prins Hendrik	Breda	21-09-08
43,50		Harderwijk	JA	Atl. Maastricht	Amstelveen	27-09-08
43,72		Hilversum	JA	GAC-Hilversum	Amstelveen	27-09-08
43,74		Tilburg		Attila	Zwolle	18-05-08
	(20)					
43,87		Amsterdam		AV '23	Enschede	18-05-08
43,92		Purmerend		Nea-Volharding	Alkmaar	18-05-08
44,07		Lisse		De Spartaan	Zwolle	18-05-08
44,11		Haarlem		KAV Holland	Naaldwijk	18-05-08
44,24		Assen	JA	AAC '61	Helmond	07-09-08
44,26		Groningen		Groningen Atl	Enschede	18-05-08
44,37		Sittard		Unitas	Uden	18-05-08
44,45		Wageningen	JA	Pallas '67	Amstelveen	27-09-08
44,70		Nieuwegein		Atverni	Amstelveen	27-09-08
44,76		Zaandam		AV Zaanland	Alkmaar	18-05-08
	(30)					
44,76		Uden		De Keien	Uden	18-05-08
44,76		Gouda	JB	AV Gouda	Amstelveen	27-09-08
44,78		Woerden		Clytoneus	Vught	08-06-08
44,80		Dordrecht		Parthenon	Breda	18-05-08
44,98		Amersfoort		Altis	Enschede	18-05-08
44,99		Kampen		Isala '96	Krommenie	27-04-08
45,01		Amstelveen		Startbaan	Enschede	18-05-08
45,03		Naaldwijk		Olympus '70	Naaldwijk	18-05-08
45,08		Etten-Leur		Achilles-EL	Hoorn	21-09-08
45,11		Heerlen		AVON	Kerkrade	18-05-08
	(40)					
45,22		Almelo		SISU	Dronten	18-05-08
45,24		Barendrecht		Energie	Naaldwijk	18-05-08
45,30		Hengelo		MPM	Dronten	18-05-08
45,48		Eindhoven		PSV	Uden	18-05-08
45,53		Heerhugowaard		Hera	Alkmaar	18-05-08
45,53		Oosterhout		Scorpio	Hoorn	21-09-08
45,54		Haarlem		AV Haarlem	Naaldwijk	18-05-08
45,55		Santpoort	JA	Suomi	Santpoort	04-05-08
45,61		Haaksbergen		AV Haaksbergen	Dronten	18-05-08
45,61		Papendrecht		Passaat	Alkmaar	18-05-08
	(50)					

#### 4 x 100 meter mannen

38,87				Nat. Ploeg	Beijing (CHN)	21-08-08
		<i>Maarten Heisen - Guus Hoogmoed - Patrick van Luijk - Caimin Douglas</i>				
38,92				Nat. Ploeg	Luzern (SUI)	16-07-08
		<i>Maarten Heisen - Guus Hoogmoed - Patrick van Luijk - Caimin Douglas</i>				
39,03				Nat. Ploeg	Turijn (ITA)	06-06-08
		<i>Maarten Heisen - Guus Hoogmoed - Caimin Douglas - Patrick van Luijk</i>				
39,09				Nat. Ploeg	Leiden	14-06-08
		<i>Maarten Heisen - Guus Hoogmoed - Caimin Douglas - Patrick van Luijk</i>				
39,60				Nat. Ploeg	Leiria (POR)	21-06-08
		<i>Virgil Spier - Guus Hoogmoed - Patrick van Luijk - Caimin Douglas</i>				
40,09				Nat. Ploeg	Thessaloniki (GRE)	09-07-08
		<i>Maarten Heisen - Guus Hoogmoed - Jerrel Feller - Caimin Douglas</i>				
40,13				Nederland	Leiden	14-06-08
		<i>Timothy Beck - Virgil Spier - Jerrel Feller - Daniël van Leeuwen</i>				
40,93				Nederland	Leiden	14-06-08
		<i>Gregor van Betuw - Michael-Pat Anpong - Giovanni Codrington - Frits Frederiks</i>				
41,17			JA	Nederland	Leiden	14-06-08
		<i>Lindell Philip - Dennis Spillekom - Joeri Jaegers - Adrian Rijken</i>				
41,58			Neo	Nederland	Lisse	03-05-08
		<i>Gregor van Betuw - Michael Apong - Giovanni Codrington - Raggae Monsels</i>				

**4 x 200 meter clubteams mannen**

1.29,93	Arnhem		Ciko '66	Amstelveen	28-09-08
1.30,86	Ede		Climax	Amstelveen	28-09-08
1.31,30	Hoofddorp		AV Haarl'rmeer	Amstelveen	28-09-08
1.32,32	Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	28-09-08
1.33,36	Amsterdam	JB	Phanos	Amstelveen	28-09-08
1.34,67	Nieuwegein		Atverni	Amstelveen	28-09-08
1.35,38	Amstelveen	JB	Startbaan	Amstelveen	28-09-08
1.35,41	Edam		AV Edam	Amstelveen	28-09-08
1.37,51	Deurne	JB	LG Deurne	Amstelveen	28-09-08
1.37,88	Helmond	JB	HAC	Amstelveen	28-09-08

(10)

**4 x 200 meter mannen**

1.31,80			Regiosel. sprint N-O	Amstelveen	28-09-08
1.35,80			combiteam	Amstelveen	28-09-08

**4 x 400 meter clubteams mannen**

3.12,80	Rotterdam		R' dam Atletiek	Vught	08-06-08
3.13,73	Amsterdam		Phanos	Vught	08-06-08
3.15,70	Kerkrade		Achilles-Top	Lisse	08-06-08
3.16,71	Enschede		AC TION	Vught	08-06-08
3.17,02	Hoofddorp		AV Haarl'rmeer	Amstelveen	27-09-08
3.18,90	Zoetermeer		Ilion	Vught	08-06-08
3.19,88	Krommenie		Lycurgus	Lisse	08-06-08
3.20,17	Ede		Climax	Lisse	08-06-08
3.20,70	Breda		Sprint	Vught	08-06-08
3.20,79	Amsterdam		AAC	Vught	08-06-08

(10)

3.21,62	Utrecht		Hellas	Lisse	08-06-08
3.22,30	Vught		Prins Hendrik	Lisse	08-06-08
3.22,89	Lisse		De Spartaan	Lisse	08-06-08
3.24,24	Apeldoorn		AV '34	Zwolle	18-05-08
3.25,78	Reeuwijk		SC Reeuwijk	Dronten	18-06-08
3.25,88	Purmerend		Nea-Volharding	Amsterdam	21-09-08
3.26,08	Zwolle		PEC 1910	Lisse	08-06-08
3.26,82	Tegelen	JA	Scopias	Amstelveen	27-09-08
3.27,16	Den Haag	JA	Haag Atletiek	Amstelveen	27-09-08
3.27,22	Arnhem		Ciko '66	Amsterdam	21-09-08

(20)

3.28,37	Rotterdam		PAC	Lisse	08-06-08
3.29,00	Heiloo	JA	Trias	Amstelveen	27-09-08
3.30,02	Den Haag		Sparta	Amsterdam	21-09-08
3.30,73	Amsterdam		AV '23	Amsterdam	21-09-08
3.30,94	Tilburg		Attila	Zwolle	18-05-08
3.32,06	Hilversum	JA	GAC-Hilversum	Amstelveen	27-09-08
3.33,12	Deurne	JB	LG Deurne	Amstelveen	27-09-08
3.33,74	Helmond	JA	HAC	Amstelveen	27-09-08
3.34,09	Kampen		Isala '96	Lisse	08-06-08
3.34,73	Sittard		Unitas	Amsterdam	21-09-08

(30)

3.35,66	Edam		AV Edam	Amstelveen	27-09-08
3.35,80	Amstelveen	JA	Startbaan	Amstelveen	27-09-08
3.35,96	Hengelo		MPM	Hengelo	07-05-08
3.36,24	Amersfoort		Altis	Amsterdam	21-09-08
3.36,85	Alkmaar		Hylas	Amsterdam	21-09-08

**4 x 400 meter mannen**

3.09,00			Nat. Ploeg	Leiria (POR)	22-06-08
---------	--	--	------------	--------------	----------

*Daniel de Wild - Ludrick Berrenstein - Youssef el Rhalfioui - Vincent Kerssies*

**4 x 800 meter mannen**

7.54,70	Breda		Sprint	Amstelveen	28-09-08
7.55,62	Nijmegen		Seven Hills RT	Amstelveen	28-09-08
7.56,10	Heerhugowaard		Hera	Amstelveen	28-09-08
8.07,44	Hoofddorp	JA	AV Haarl'rmeer	Amstelveen	28-09-08
8.09,27	Goes	JA	AV '56	Amstelveen	28-09-08

8.10,01	Groningen		Vitalis	Amstelveen	28-09-08
8.12,43	Nieuwegein	JA	Atverni	Amstelveen	28-09-08
8.26,61	Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	28-09-08
<b>4 x 1500 meter mannen</b>					
16.21,26	Nijmegen		Seven Hills RT	Amstelveen	27-09-08
16.28,66	Tilburg		Attila	Amstelveen	27-09-08
16.37,97	Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	27-09-08
<b>Zweedse estafette clubteams mannen</b>					
1.55,92	Rotterdam		R' dam Atletiek	Delft	27-04-08
1.58,20	Santpoort		Suomi	Amstelveen	28-09-08
1.59,14	Zaandam		AV Zaanland	Papendrecht	08-06-08
1.59,71	Lisse		De Spartaan	Amstelveen	28-09-08
1.59,82	Purmerend		Nea-Volharding	Papendrecht	08-06-08
2.00,28	Gouda		AV Gouda	Helmond	08-06-08
2.00,32	Arnhem		Ciko '66	Amstelveen	28-09-08
2.00,52	Den Haag		Sparta	Delft	27-04-08
2.00,53	Maastricht	JA	Atl. Maastricht	Amstelveen	28-09-08
2.00,91	Harderwijk		Athlos	Emmen	08-06-08
(10)					
2.01,42	Hilversum		GAC-Hilversum	Helmond	08-06-08
2.01,50	Hoofddorp		AV Haarl'rmeer	Delft	27-04-08
2.01,62	Almelo		SISU	Zevenaar	08-06-08
2.01,71	Haarlem		KAV Holland	Reeuwijk	08-06-08
2.02,03	Hoorn		Hollandia	Hoorn	08-06-08
2.02,14	Breda		Sprint	Sittard	27-04-08
2.02,23	Amsterdam		AAC	Amstelveen	28-09-08
2.02,34	Eindhoven		PSV	Helmond	08-06-08
2.02,37	Groningen		Vitalis	Emmen	08-06-08
2.02,54	Enschede		AC TION	Drachten	27-04-08
(20)					
2.02,59	Krommenie	M35	Lycurgus	Veldhoven	29-06-08
2.02,77	Groningen		Groningen Atl	Emmen	08-06-08
2.02,82	Helmond		HAC	Helmond	08-06-08
2.03,15	Utrecht		Phoenix	Helmond	08-06-08
2.03,61	Dordrecht		Parthenon	Etten-Leur	08-06-08
2.03,74	Naaldwijk		Olympus '70	Reeuwijk	08-06-08
2.03,8	Tegelen		Scopias	Best	08-06-08
2.03,83	Den Helder		Noordkop	Hoorn	08-06-08
2.03,98	Amsterdam		AV '23	Drachten	27-04-08
2.04,02	Den Haag	JA	Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-08
(30)					
2.04,10	Haaksbergen		AV Haaksbergen	Almelo	27-04-08
2.04,16	Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	28-09-08
2.04,2	Tilburg		Asterix	Best	08-06-08
2.04,25	Alkmaar		Hylas	Papendrecht	08-06-08
2.04,29	Amersfoort		Altis	Drachten	27-04-08
2.04,38	Amsterdam	JB	Phanos	Amstelveen	28-09-08
2.04,50	Heerhugowaard		Hera	Papendrecht	08-06-08
2.04,57	Ede	JB	Climax	Amstelveen	28-09-08
2.04,63	Drachten		Impala	Drachten	27-04-08
2.04,90	Etten-Leur		Achilles-EL	Oosterhout	27-04-08
(40)					
2.05,33	Deurne		LG Deurne	Gemert	27-04-08
2.05,44	Genderingen		Atletico '73	Drachten	27-04-08
2.05,50	Dongen		Atledo	Oosterhout	27-04-08
2.05,53	Goes		AV '56	Etten-Leur	08-06-08
2.05,80	Zevenbergen		Groene Ster	Oosterhout	27-04-08
2.05,80	Oosterhout		Scorpio	Oosterhout	27-04-08
2.05,8	Heerlen		AVON	Best	08-06-08
2.05,92	Nijmegen		't Haasje	Helmond	08-06-08
2.05,98	Amstelveen		Startbaan	Drachten	27-04-08
2.06,00	Nieuwegein		Atverni	Haarlem	27-04-08
(50)					
2.06,04	Heiloo		Trias	Delft	27-04-08

2.06,20	Huizen	Zuidwal	Huizen	27-04-08
2.06,37	Emmen	De Sperwers	Emmen	08-06-08
2.06,40	Soest	Pijnenburg	Huizen	27-04-08
2.06,46	Sittard	Unitas	Helmond	08-06-08

**Zweedse estafette mannen**

1.58,01	JA	XL (combi)	Amstelveen	28-09-08
---------	----	------------	------------	----------

**Mannen-masters M35-M39**

**100 meter mannen-masters M35-M39**

10,95	0,0 Johnny	Silié	M35 30-09-72 Lycurgus	Eindhoven	26-07-08
11,31	1,2 Martijn de	Lange	M35 20-04-71 Phoenix	Utrecht	08-08-08
11,37	-0,7 Werner	Andrea	M35 20-08-71 Phoenix	Helmond	08-06-08
11,40	1,6 Elliott	Oti	M35 21-11-72 Prins Hendrik	Zwolle	18-05-08
11,57	1,7 Pedro	Ramos	M35 20-03-71 PAC	Rotterdam	06-06-08
11,61	0,9 Philo	Jones	M35 22-01-73 Phanos	Amsterdam	02-08-08
11,80	-1,1 Jordi	Mimbrero Palop	M35 25-02-69 Haag Atletiek	Steenbergen	29-06-08
11,84	-1,1 Patrick	Teeuwen	M35 22-08-70 Hellas	Steenbergen	29-06-08
11,88	1,1 Arjan	Otten	M35 04-04-69 PSV	Veldhoven	29-06-08
12,10	0,3 Ger	Wessel	M35 06-03-70 Lycurgus	Gendringen	25-05-08
	(10)				
12,12	0,7 Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Gendringen	25-05-08
<i>met teveel rugwind:</i>					
11,54	w 2,2 Philo	Jones	M35 22-01-73 Phanos	Krommenie	27-04-08

**150 meter mannen-masters M35-M39**

17,45	-0,7 Elliott	Oti	M35 21-11-72 Prins Hendrik	Vught	06-04-08
18,27	-0,4 Edgar	Voogt	M35 25-08-70 Fit	Utrecht	18-07-08
<i>met teveel rugwind:</i>					
16,21	w 3,2 Johnny	Silié	M35 30-09-72 Lycurgus	Krommenie	22-06-08
16,74	w 3,8 Werner	Andrea	M35 20-08-71 Phoenix	Krommenie	22-06-08

**200 meter mannen-masters M35-M39**

21,98	1,4 Johnny	Silié	M35 30-09-72 Lycurgus	Leiden	14-06-08
22,74	1,4 Werner	Andrea	M35 20-08-71 Phoenix	Ljubljana (SLO)	01-08-08
23,29	-1,1 Rob	Rolvink	M35 29-07-69 Phoenix	Uden	18-05-08
23,37	-2,9 Elliott	Oti	M35 21-11-72 Prins Hendrik	Hulst	12-05-08
24,35	1,0 Ger	Wessel	M35 06-03-70 Lycurgus	Drunen	15-06-08
24,37	-0,2 Edgar	Voogt	M35 25-08-70 Fit	Hoorn	08-06-08
24,64	-0,1 Pedro	Ramos	M35 20-03-71 PAC	Gouda	16-05-08
25,28	-0,8 Lennert van der	Zee	M35 08-07-72 Trias	Delft	27-04-08
25,47	0,8 David	Bömer	M35 12-04-70 DJA	Utrecht	29-08-08
<i>met teveel rugwind:</i>					
25,26	w 2,1 Lennert van der	Zee	M35 08-07-72 Trias	Papendrecht	08-06-08

**300 meter mannen-masters M35-M39**

34,84	Johnny	Silié	M35 30-09-72 Lycurgus	Krommenie	22-06-08
35,82	Richard	Janssens	M35 12-09-68 Lycurgus	Lisse	03-05-08
36,18	Werner	Andrea	M35 20-08-71 Phoenix	Krommenie	22-06-08
37,69	Elliott	Oti	M35 21-11-72 Prins Hendrik	Vught	06-04-08
39,32	Edgar	Voogt	M35 25-08-70 Fit	Utrecht	18-07-08

**400 meter mannen-masters M35-M39**

50,01	Richard	Janssens	M35 12-09-68 Lycurgus	Ljubljana (SLO)	30-07-08
50,42	Werner	Andrea	M35 20-08-71 Phoenix	Ljubljana (SLO)	30-07-08
52,28	Haris	Larassen	M35 23-09-70 Impala	Drunen	14-06-08
52,92	Dave	Elderenbosch	M35 18-08-69 AAC	Amsterdam	18-05-08
53,49	Michiel	Molleveld	M35 12-07-73 Leiden Atletiek	Oosterhout	07-09-08
53,85	Toine van	Beckhoven	M35 01-01-70 Attila	Tilburg	09-07-08
54,03	Dirk-Jan	Demkes	M35 02-02-73 De Liemers	Wageningen	22-08-08
54,04	Yassin	Mahamoud	M35 01-07-72 PSV	Helmond	08-06-08
54,10	Jeroen van de	Merwe	M35 27-02-71 Haag Atletiek	Steenbergen	29-06-08
54,62	Edgar	Voogt	M35 25-08-70 Fit	Utrecht	30-05-08
	(10)				
54,78	Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Veldhoven	29-06-08
54,69	David	Bömer	M35 12-04-70 DJA	Terneuzen	25-05-08

*in onderlinge wedstrijd:*

53,60	o	Elliott	Oti	M35 21-11-72 Prins Hendrik	Vught	27-09-08
<b>800 meter mannen-masters M35-M39</b>						
1.53,63		Haris	Larassen	M35 23-09-70 Impala	Groningen	20-06-08
1.53,71		Casper	Dirks	M35 31-03-73 Phanos	Ninove (BEL)	10-08-08
1.58,16		Ronald	Weevers	M35 13-10-69 Prins Hendrik	Neerpelt (BEL)	31-05-08
1.58,70		Frans	Aarden	M35 02-03-72 Asterix	Best	08-06-08
1.58,93		Dirk-Jan	Demkes	M35 02-02-73 De Liemers	Utrecht	30-05-08
1.59,61		Harold van	Eerde	M35 12-11-69 Haag Atletiek	Terneuzen	25-05-08
2.01,25		Bernard te	Boekhorst	M35 18-02-72 Phoenix	Kampen	22-04-08
2.02,14		Michiel	Molevelt	M35 12-07-73 Leiden Atletiek	Utrecht	29-08-08
2.02,37		Henk	Smalbrugge	M35 27-06-73 PEC 1910	Wageningen	12-09-08
2.03,99		Robert	Wels	M35 24-07-69 Prins Hendrik	Utrecht	08-08-08
		(10)				
<b>1000 meter mannen-masters M35-M39</b>						
2.28,22		Olaf	Simonse	M35 10-03-70 SC Reeuwijk	Leiden	27-08-08
2.34,17		Haris	Larassen	M35 23-09-70 Impala	Meppel	04-06-08
2.39,20		Dirk-Jan	Demkes	M35 02-02-73 De Liemers	Utrecht	18-07-08
2.47,23		Mar-Hein van de	Wiel	M35 26-02-69 DAK	Drunen	24-06-08
2.48,62		Eddy	Elsinga	M35 14-06-69 AV Heerenveen	Meppel	04-06-08
2.49,23		Simon de	Jongh	M35 08-03-73 De Sprinter	Meppel	04-06-08
2.49,31		Remco	Hoetmer	M35 10-08-70 AV '23	Utrecht	18-07-08
<b>1500 meter mannen-masters M35-M39</b>						
3.59,25		Casper	Dirks	M35 31-03-73 Phanos	Amsterdam	05-07-08
4.00,86		Marcel	Tesselaar	M35 26-06-69 Hera	Uden	12-07-08
4.01,17		Ronald	Weevers	M35 13-10-69 Prins Hendrik	Uden	12-07-08
4.01,77		Michiel	Otten	M35 26-10-68 Prins Hendrik	Uden	12-07-08
4.03,95		Haris	Larassen	M35 23-09-70 Impala	Heerenveen	14-09-08
4.04,45		Bernard te	Boekhorst	M35 18-02-72 Phoenix	Amsterdam	05-07-08
4.07,11		Dirk-Jan	Demkes	M35 02-02-73 De Liemers	Utrecht	29-08-08
4.09,99		Arthur van	Dijk	M35 09-01-71 Olympus '70	Naaldwijk	18-05-08
4.11,80		Frans	Aarden	M35 02-03-72 Asterix	Kerkrade	18-05-08
4.13,7		Dennis	Postma	M35 28-09-68 Voorne Atletiek	Naaldwijk	15-05-08
		(10)				
4.13,80		Jim	Mooij	M35 09-06-71 Hollandia	Hoorn	10-05-08
4.13,99		Alex van	Tilburg	M35 15-02-71 Spado	Wageningen	12-09-08
4.16,40		Henk	Smalbrugge	M35 27-06-73 PEC 1910	Zwolle	30-08-08
4.19,18		Stan	Rijken	M35 08-04-73 Prins Hendrik	Gendringen	25-05-08
<b>3000 meter mannen-masters M35-M39</b>						
8.20,50		Martin	Lauret	M35 27-10-71 Typhoon	Watford (GBR)	17-05-08
8.46,17		Michiel	Otten	M35 26-10-68 Prins Hendrik	Vught	28-06-08
8.51,69		Bernard te	Boekhorst	M35 18-02-72 Phoenix	Hulst	12-05-08
8.53,32		Marcel	Tesselaar	M35 26-06-69 Hera	Heerhugowaard	06-06-08
9.07,90		Rob	Schilder	M35 02-10-69 SAV	Utrecht	08-08-08
9.17,51		Jean-Pierre	Hoebroer	M35 21-12-72 Spado	Utrecht	08-08-08
<b>5000 meter mannen-masters M35-M39</b>						
13.42,24		Martin	Lauret	M35 27-10-71 Typhoon	Heusden (BEL)	20-07-08
14.11,04		Marco	Gielen	M35 30-05-70 Scopias	Papendal	18-06-08
14.38,07		Marcel	Tesselaar	M35 26-06-69 Hera	Heusden (BEL)	20-07-08
14.54,49		Noël	Keijsers	M35 22-05-73 Prins Hendrik	Heusden (BEL)	20-07-08
14.55,60		Bernard te	Boekhorst	M35 18-02-72 Phoenix	Uden	12-07-08
15.06,02		Reinier	Burgemeester	M35 14-05-73 Parthenon	Heusden (BEL)	20-07-08
15.13,95		Simon	Vroemen	M35 11-05-69 Groningen Atl	Drachten	27-04-08
15.14,69		Michiel	Otten	M35 26-10-68 Prins Hendrik	Heusden (BEL)	20-07-08
15.35,80		Koos	Verwey	M35 05-04-71 DAK	Oosterhout	07-09-08
15.38,12		Arthur	Schramade	M35 21-09-69 Cifla	Wageningen	11-06-08
		(10)				
15.39,87		Danny in 't	Veen	M35 29-07-72 R' dam Atletiek	Breda	21-09-08
15.54,81		Gaby van	Caulil	M35 10-06-70 't Haasje	Helmond	08-06-08
15.57,46		Ronald	Derksen	M35 18-03-71 AV Veluwe	Wageningen	11-06-08
<b>10.000 meter mannen-masters M35-M39</b>						
31.30,84		Bernard te	Boekhorst	M35 18-02-72 Phoenix	Zaandam	16-08-08
32.47,57		Marco van	Dongen	M35 18-11-69 Sprint	Gouda	01-05-08
33.11,00		Jay	Sauer	M35 17-01-72 Cifla	Gouda	01-05-08

33.57,70	Ronald	Derksen	M35 18-03-71 AV Veluwe	Gouda	01-05-08
34.16,75	Jan van	Ommen	M35 21-09-69 Cialfo	Gouda	01-05-08
34.25,69	Erik	Bakker	M35 15-04-70 De Spartaan	Gouda	01-05-08
34.53,44	Rob	Schilder	M35 02-10-69 SAV	Gouda	01-05-08

**3000 meter snelwandelen mannen-masters M35-M39**

17.31,80	Gert	Bakkers	M35 06-09-70 DAK	Drunen	24-06-08
----------	------	---------	------------------	--------	----------

**5000 meter snelwandelen mannen-masters M35-M39**

27.24,38	Marcelino	Sobczak	M35 19-05-68 OLAT	Amsterdam	27-04-08
28.17,62	Bart	Snoeren	M35 25-07-69 DAK	Drunen	15-06-08
30.08,0	Gert	Bakkers	M35 06-09-70 DAK	Vlaardingen	28-06-08

**3000 meter steeple chase mannen-masters M35-M39**

8.12,50	Simon	Vroemen	M35 11-05-69 Groningen Atl	Cottbus (GER)	11-06-08
9.23,04	Noël	Keijzers	M35 22-05-73 Prins Hendrik	Amsterdam	06-07-08
9.59,21	Gaby van	Caulil	M35 10-06-70 't Haasje	Uden	18-05-08
10.07,04	Bernard te	Boekhorst	M35 18-02-72 Phoenix	Zwolle	30-08-08
10.12,35	Melvin van de	Voet	M35 09-05-73 AC TION	Vught	08-06-08
11.02,69	Reinier	Burgemeester	M35 14-05-73 Parthenon	Utrecht	08-08-08
11.08,24	Richard van	Eekelen	M35 23-04-70 Groene Ster	Hoorn	21-09-08
11.45,89	Job	Zijderlaan	M35 01-02-71 Avantri	Utrecht	08-08-08
11.47,48	Michel	Drijfhout	M35 10-09-70 Lycurgus	Krommenie	27-04-08

**110 meter horden 99,1 cm mannen-masters M35-M39**

14,70	-0,2 Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Ljubljana (SLO)	01-08-08
16,55	-0,6 Martien van	Weert	M35 07-04-70 DAK	Drunen	14-06-08
18,17	2,0 Raymond	Mahler	M35 16-07-69 GAC-Hilversum	Utrecht	27-06-08
19,21	0,9 Frank	Swartjes	M35 19-04-73 Gen. Michaëlis	Utrecht	08-08-08

**110 meter horden 106,7 cm mannen-masters M35-M39**

15,03	1,2 Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Uden	12-07-08
15,59	0,0 Arno van	Steensel	M35 10-08-72 Prins Hendrik	Krommenie	27-04-08
16,60	-0,6 Martien van	Weert	M35 07-04-70 DAK	Helmond	08-06-08
17,48	-1,1 Oscar	Sinke	M35 24-02-69 Caesar	Sittard	27-04-08
19,26	1,5 Eddy	Weemhoff	M35 24-03-71 Hercules	Etten-Leur	08-06-08
19,78	-1,1 Frank	Swartjes	M35 19-04-73 Gen. Michaëlis	Gemert	27-04-08

*geen windgegevens bekend:*

18,01	Harbrandt	Hadderingh	M35 09-12-71 Groningen Atl	Stadskanaal	31-08-08
-------	-----------	------------	----------------------------	-------------	----------

**200 meter horden 76,2 cm mannen-masters M35-M39**

27,29	1,0 Toine van	Beckhoven	M35 01-01-70 Attila	Delft	13-09-08
-------	---------------	-----------	---------------------	-------	----------

*geen windgegevens bekend:*

29,75	Frank	Swartjes	M35 19-04-73 Gen. Michaëlis	Utrecht	18-07-08
-------	-------	----------	-----------------------------	---------	----------

**400 meter horden 91,4 cm mannen-masters M35-M39**

57,06	Toine van	Beckhoven	M35 01-01-70 Attila	Lisse	08-06-08
57,36	Lars	Janssen	M35 15-05-73 Phoenix	Uden	18-05-08
57,95	Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Uden	18-05-08
63,05	Elliott	Oti	M35 21-11-72 Prins Hendrik	Zwolle	18-05-08
65,86	Edgar	Voogt	M35 25-08-70 Fit	Amsterdam	18-05-08
66,55	Rudie	Delamore	M35 23-06-71 Phoenix	Naaldwijk	18-05-08

**hoogsprongen mannen-masters M35-M39**

1,80	Michiel	Heerema	M35 27-02-70 AV Gouda	Drunen	15-06-08
1,75	Harbrandt	Hadderingh	M35 09-12-71 Groningen Atl	Enschede	18-05-08
1,75	Dico	Rouw	M35 04-06-72 Nijmegen Atletiek	Enschede	18-05-08
1,70	Eric	Witpeerd	M35 11-05-68 AV Aalsmeer	Heiloo	01-05-08
1,70	Hoite	Kolhoff	M35 02-05-72 Hellas	Terneuzen	25-05-08
1,70	Remco	Mallens	M35 23-02-70 Sprint	Terneuzen	25-05-08
1,70	Martien van	Weert	M35 07-04-70 DAK	Baarle-Nassau	29-05-08
1,65	Frans	Aarden	M35 02-03-72 Asterix	Best	08-06-08
1,65	Dennis	Verhaar	M35 21-09-72 De Spartaan	Drunen	15-06-08
1,60	Tycho van	Hofweegen	M35 12-03-71 Pallas '67	Gendringen	25-05-08

*in onderlinge wedstrijd:*

1,65	o Elliott	Oti	M35 21-11-72 Prins Hendrik	Vught	27-09-08
------	-----------	-----	----------------------------	-------	----------

**polstokhoogsprongen mannen-masters M35-M39**

5,32	Laurens	Looije	M35 12-01-73 Ilion	Amsterdam	06-07-08
------	---------	--------	--------------------	-----------	----------

4,21	Remco	Mallens	M35 23-02-70 Sprint	Drunen	14-06-08
4,00	Maycel van	Ouheusden	M35 11-04-73 Sprint	Den Bosch	29-05-08
3,81	Gerard	Faaij	M35 06-04-70 Avantri	Drunen	14-06-08
3,70	Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Sittard	27-04-08
3,60	Suat	Ozdirekcan	M35 30-12-71 Hellas	Lisse	08-06-08
3,40	Arno van	Steensel	M35 10-08-72 Prins Hendrik	Krommenie	27-04-08
3,40	Kik van	Swol	M35 16-04-70 Hylas	Delft	27-04-08
3,40	Harbrandt	Haddingh	M35 09-12-71 Groningen Atl	Emmen	08-06-08
3,00	Benno	Konink	M35 08-08-68 SISU	Dronen	18-05-08
	(10)				
3,00	Roland	Boon	M35 19-09-70 Athlos	Harderwijk	17-09-08

**verspringen mannen-masters M35-M39**

7,01	0,7 Ellsworth	Manuel	M35 27-11-68 R' dam Atletiek	Vught	08-06-08
6,33	1,7 Philo	Jones	M35 22-01-73 Phanos	Lisse	08-06-08
6,18	1,4 Michiel	Heerema	M35 27-02-70 AV Gouda	Drunen	15-06-08
6,13	1,7 Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Veldhoven	29-06-08
6,08	0,7 Christian	Huijsman	M35 12-02-73 PAC	Krommenie	27-04-08
5,93	1,6 Dico	Rouw	M35 04-06-72 Nijmegen Atletiek	Gendringen	25-05-08
5,80	-0,3 Remco	Mallens	M35 23-02-70 Sprint	Drunen	15-06-08
5,66	1,9 Patrick	Teeuwen	M35 22-08-70 Hellas	Oosterhout	07-09-08
5,58	1,7 Christiaan	Huijsman	M35 12-02-73 PAC	Oosterhout	07-09-08
5,52	-0,8 Olivier de	Hon	M35 03-09-72 AV '23	Gendringen	25-05-08
	(10)				
5,50	1,1 Eddy	Weemhoff	M35 24-03-71 Hercules	Etten-Leur	08-06-08
5,49	-0,3 Ger	Wessel	M35 06-03-70 Lycurgus	Gendringen	25-05-08

*geen windgegevens bekend:*

7,09	Ellsworth	Manuel	M35 27-11-68 R' dam Atletiek	Delft	27-04-08
5,45	Hans de	Wit	M35 17-10-68 AV '34	Apeldoorn	29-03-08

*met teveel rugwind:*

6,22	w 2,5 Lars	Janssen	M35 15-05-73 Phoenix	Oosterhout	07-09-08
5,68	w 2,9 Patrick	Teeuwen	M35 22-08-70 Hellas	Oosterhout	07-09-08
5,40	w 3,4 Marco van	Stijn	M35 23-11-70 De Spartaan	Oosterhout	07-09-08

*in onderlinge wedstrijd:*

6,56	o Lars	Janssen	M35 15-05-73 Phoenix	Utrecht	04-10-08
------	--------	---------	----------------------	---------	----------

**hink-stap-sprong mannen-masters M35-M39**

14,28	1,6 Ellsworth	Manuel	M35 27-11-68 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-08
12,23	-2,0 Dico	Rouw	M35 04-06-72 Nijmegen Atletiek	Drunen	14-06-08
12,08	-0,1 Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Drunen	14-06-08
11,93	0,0 Christian	Huijsman	M35 12-02-73 PAC	Krommenie	27-04-08

*geen windgegevens bekend:*

12,19	Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Eindhoven	22-05-08
-------	--------	--------	------------------	-----------	----------

*met teveel rugwind:*

14,40	w 2,6 Ellsworth	Manuel	M35 27-11-68 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-08
-------	-----------------	--------	------------------------------	-----------	----------

**kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M35-M39**

14,92	Gerard	Sluiter	M35 13-01-73 Hellas	Lisse	08-06-08
14,67	Marcel	Dost	M35 28-09-69 AC TION	Vught	08-06-08
13,88	Brian	Lesterhuis	M35 29-09-72 PSV	Gendringen	25-05-08
13,74	Arnoud	Koot	M35 06-02-72 De Spartaan	Drunen	15-06-08
13,55	Marc	Elsbeek	M35 31-01-72 De Keien	Drunen	15-06-08
13,37	Martijn	Scheffers	M35 08-09-72 Leiden Atletiek	Papendrecht	08-06-08
13,02	Elliot	Thijssen	M35 30-03-71 Hellas	Steenbergen	29-06-08
12,73	Kik van	Swol	M35 16-04-70 Hylas	Papendrecht	08-06-08
12,62	Stein	Kuiper	M35 03-03-69 Prins hendrik	Oosterhout	07-09-08
12,58	Jan	Kuis	M35 06-08-68 PEC 1910	Lisse	08-06-08

(10)

12,54	Erwin	Bökenkamp	M35 23-10-69 AV Edam	Eindhoven	21-06-08
12,46	Paul	Joosten	M35 27-08-70 Hylas	Delft	27-04-08
12,42	Winston	Hofmeester	M35 20-01-69 Haag Atletiek	Terneuzen	25-05-08
12,24	Lex	Verhoeven	M35 29-09-69 Groene Ster	Terneuzen	25-05-08
12,05	Martin	Wijand	M35 16-09-71 AAC	Huizen	27-04-08
12,02	Sven	Ootjers	M35 24-06-73 Trias	Heiloo	18-07-08
12,01	Erik van	Egmond	M35 01-06-68 Sparta	Alkmaar	18-05-08
11,90	Roland	Boon	M35 19-09-70 Athlos	Emmen	08-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

12,64	o	Erik van	Egmond	M35 01-06-68 Sparta	Den Haag	06-04-08
12,19	o	Jeroen ten	Heuvel	M35 25-05-73 Flevo Delta	Dronten	26-09-08

**discuswerpen 2 kg mannen-masters M35-M39**

50,34		Gerard	Sluiter	M35 13-01-73 Hellas	Krommenie	22-06-08
48,92		Martijn	Scheffers	M35 08-09-72 Leiden Atletiek	Alkmaar	18-05-08
46,70		Marcel	Dost	M35 28-09-69 AC TION	Gendringen	25-05-08
44,19		Martin	Wijand	M35 16-09-71 AAC	Hoorn	10-05-08
41,68		Arnoud	Koot	M35 06-02-72 De Spartaan	Lisse	30-05-08
41,19		Stein	Kuiper	M35 03-03-69 Prins hendrik	Oosterhout	07-09-08
40,57		Elliot	Thijssen	M35 30-03-71 Hellas	Oosterhout	07-09-08
40,38		Winston	Hofmeester	M35 20-01-69 Haag Atletiek	Gouda	22-08-08
39,03		John van	Rooij	M35 28-05-69 GVAC	Veldhoven	15-05-08
38,57		Martien van	Weert	M35 07-04-70 DAK	Oosterhout	07-09-08
		(10)				
37,46		Rob	Zwijenburg	M35 04-07-69 Avantri	Reeuwijk	25-06-08
35,56		Lex	Verhoeven	M35 29-09-69 Groene Ster	Hoorn	21-09-08
35,54		Jan	Kuis	M35 06-08-68 PEC 1910	Zwolle	26-06-08
35,29		Paul	Joosten	M35 27-08-70 Hylas	Amsterdam	21-09-08
34,52		Rik	Berkelmans	M35 02-09-70 Prins Hendrik	Gendringen	25-05-08
34,31		Erik van	Egmond	M35 01-06-68 Sparta	Alkmaar	18-05-08
34,07		Erwin	Bökenkamp	M35 23-10-69 AV Edam	Grootebroek	17-08-08
34,05		Jeroen ten	Heuvel	M35 25-05-73 Flevo Delta	Zevenaar	08-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

35,19	o	Jeroen ten	Heuvel	M35 25-05-73 Flevo Delta	Dronten	27-09-08
-------	---	------------	--------	--------------------------	---------	----------

**speerwerpen 800 gram mannen-masters M35-M39**

69,89		Elliot	Thijssen	M35 30-03-71 Hellas	Amsterdam	06-07-08
60,92		Brian	Lesterhuis	M35 29-09-72 PSV	Drunen	14-06-08
53,99		Matthias	Strauss	M35 07-04-71 AC TION	Gendringen	25-05-08
53,46		Jeroen ten	Heuvel	M35 25-05-73 Flevo Delta	Drunen	14-06-08
50,56		John van	Rooij	M35 28-05-69 GVAC	Deurne	20-05-08
50,41		Sven	Ootjers	M35 24-06-73 Trias	Heiloo	15-08-08
49,60		Kik van	Swol	M35 16-04-70 Hylas	Amsterdam	21-09-08
46,97		Marcel	Dost	M35 28-09-69 AC TION	Haaksbergen	14-05-08
46,02		Paul	Fokkens	M35 01-07-72 Startbaan	Gendringen	25-05-08
45,85		Roman	Ruczynski	M35 06-09-69 Sprint	Steenbergen	29-06-08
		(10)				

**kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M35-M39**

52,57		Martin	Wijand	M35 16-09-71 AAC	Apeldoorn	26-04-08
46,20		Jan	Kuis	M35 06-08-68 PEC 1910	Apeldoorn	12-01-08
46,03		Benno	Konink	M35 08-08-68 SISU	Zwolle	26-06-08
44,20		Brian	Lesterhuis	M35 29-09-72 PSV	Sittard	27-04-08
43,32		Arnoud	Koot	M35 06-02-72 De Spartaan	Drunen	14-06-08
40,48		Marcel	Dost	M35 28-09-69 AC TION	Utrecht	29-08-08
39,93		Vincent	Mandemaker	M35 21-06-71 Ciko '66	Drachten	27-04-08
38,64		Olaf van	Egmond	M35 23-04-70 Sparta	Delft	27-04-08
37,68		Danny	Stotijn	M35 18-06-70 AV Haarlemmermeer	Delft	
35,63		Erwin	Bökenkamp	M35 23-10-69 AV Edam	Breda	19-10-08
		(10)				
33,69		Roland	Boon	M35 19-09-70 Athlos	Zwolle	30-08-08
30,66		Harald	Gijtenbeek	M35 02-11-70 Altis	Utrecht	27-06-08
28,55		Dave	Elderenbosch	M35 18-08-69 AAC	Amsterdam	04-10-08
28,26		Henk-Jan	Kerkhoff	M35 20-11-69 GAC-Hilversum	Eindhoven	16-02-08
27,93		Rob	Zwijenburg	M35 04-07-69 Avantri	Harderwijk	17-05-08
27,54		Kik van	Swol	M35 16-04-70 Hylas	Delft	27-04-08
27,37		Suat	Ozdirekcan	M35 30-12-71 Hellas	Zwolle	18-05-08
26,52		Frank	Fokkens	M35 11-09-68 Startbaan	Drachten	27-04-08

*in onderlinge wedstrijd:*

28,83	o	Henk-Jan	Kerkhoff	M35 20-11-69 GAC-Hilversum	Hilversum	05-10-08
-------	---	----------	----------	----------------------------	-----------	----------

**gewichtwerpen 15,88 kg mannen-masters M35-M39**

16,07		Martin	Wijand	M35 16-09-71 AAC	Ljubljana (SLO)	25-07-08
13,40		Jan	Kuis	M35 06-08-68 PEC 1910	Harderwijk	17-05-08
12,30		Arnoud	Koot	M35 06-02-72 De Spartaan	Harderwijk	17-05-08
10,74		Erwin	Bökenkamp	M35 23-10-69 AV Edam	Harderwijk	17-05-08
10,70		Harald	Gijtenbeek	M35 02-11-70 Altis	Zutphen	25-10-08



10,28	Danny	Stotijn	M35 18-06-70 AV Haarlemmermeer	Harderwijk	
9,50	Rob	Zwijenburg	M35 04-07-69 Avantri	Eindhoven	16-02-08
<b>10-kamp mannen-masters M35-M39</b>					
4791	Harbrandt	Haddingh	M35 09-12-71 Groningen Atl	Stadskanaal	31-08-08
					12,16 * 5,41 * 10,25 * 1,75 * 66,24 * 18,01 * 26,74 * 3,40 * 40,25 * 5.55,67 * * *
4068	Frank	Swartjes	M35 19-04-73 Gen. Michaëlis	Best	06-07-08
					12,87 * 4,92 * 07,68 * 1,55 * 60,44 * 19,15 * 21,18 * 2,50 * 35,37 * 5.19,93 * 1,6 * * 1,1
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5474	o Arno van	Steensel	M35 10-08-72 Prins Hendrik	Vught	28-09-08
					11,85 * 5,61 * 11,01 * 1,60 * 54,91 * 16,70 * 32,09 * 3,50 * 37,96 * 5.45,35 * * *
<b>werp-vijfkamp mannen-masters M35-M39</b>					
3182	Martin	Wijand	M35 16-09-71 AAC	Amsterdam	04-10-08
					51,95 * 11,89 * 38,88 * 42,47 * 14,48
2817	Arnoud	Koot	M35 06-02-72 De Spartaan	Harderwijk	17-05-08
					41,56 * 12,22 * 40,79 * 34,19 * 12,30
2660	Jan	Kuis	M35 06-08-68 PEC 1910	Harderwijk	17-05-08
					42,13 * 12,21 * 32,78 * 29,61 * 13,40
2431	Erwin	Bökenkamp	M35 23-10-69 AV Edam	Rotterdam	30-08-08
					31,20 * 12,06 * 30,34 * 40,62 * 10,65
2260	Rob	Zwijenburg	M35 04-07-69 Avantri	Harderwijk	17-05-08
					27,93 * 11,40 * 35,65 * 35,15 * 08,89
2195	Kik van	Swol	M35 16-04-70 Hylas	Zutphen	25-10-08
					26,31 * 11,26 * 26,84 * 49,09 * 07,63
2085	Harald	Gijtenbeek	M35 02-11-70 Altis	Zutphen	25-10-08
					29,28 * 09,70 * 26,06 * 34,50 * 10,70
2038	Danny	Stotijn	M35 18-06-70 AV Haarl'rmeer	Harderwijk	17-05-08
					35,02 * 09,63 * 27,29 * 25,47 * 10,28
<b>4 x 100 meter clubteams</b>					
48,20		Amstelveen	M35	Startbaan	Amstelveen 27-09-08
51,73		Amsterdam	M35	AV '23	Amstelveen 27-09-08
51,95		Heiloo	M35	Trias	Amstelveen 27-09-08
52,80		Amsterdam	M35	DGLA	Amstelveen 27-09-08
<b>4 x 200 meter clubteams</b>					
1.41,26		Veenenedaal	M35	VAV	Amstelveen 28-09-08
1.41,40		Amstelveen	M35	Startbaan	Amstelveen 28-09-08
1.44,82		Amsterdam	M35	AV '23	Amstelveen 28-09-08
1.46,22		Amsterdam	M35	DGLA	Amstelveen 28-09-08
1.46,53		Purmerend	M35	Nea-Volharding	Amstelveen 28-09-08
1.47,99		Wageningen	M35	Pallas '67	Wageningen 12-09-08
<b>4 x 400 meter clubteams</b>					
3.37,44		Vught	M35	Prins Hendrik	Amstelveen 27-09-08
3.40,96		Leiden	M35	Leiden Atletiek	Amstelveen 27-09-08
3.50,26		Veenenedaal	M35	VAV	Amstelveen 27-09-08
3.52,37		Lisse	M35	De Spartaan	Amstelveen 27-09-08
3.52,86		Amstelveen	M35	Startbaan	Amstelveen 27-09-08
3.53,66		Amsterdam	M35	AV '23	Amstelveen 27-09-08
<b>4 x 400 meter</b>					
3.27,44			M35	Nat. Ploeg	Ljubljana (SLO)03-08-08
<b>4 x 1500 meter clubteams</b>					
17.52,96		Leiden	M35	Leiden Atletiek	Amstelveen 27-09-08
18.53,97		Delft	M35	AV '40	Amstelveen 27-09-08
<b>zweedse estafette clubteams</b>					
2.02,59		Krommenie	M35	Lycurgus	Veldhoven 29-06-08
					<i>Richard Janssens - Ger Wessel - Johnny Silie - Armand Ellsworth</i>
2.07,8		Utrecht	M35	Phoenix	Oosterhout 07-09-08
2.10,7		Utrecht	M35	Hellas	Oosterhout 07-09-08
2.11,04		Eindhoven	M35	PSV	Veldhoven 29-06-08
2.11,57		Vught	M35	Prins Hendrik	Veldhoven 29-06-08
2.12,7		Leiden	M35	Leiden Atletiek	Oosterhout 07-09-08
2.13,28		Den Haag	M35	Haag Atletiek	Steenbergen 29-06-08
2.16,15		Amsterdam	M35	AV '23	Veldhoven 29-06-08
2.16,28		Enschede	M35	AC TION	Gendringen 25-05-08

2.16,3		Weert	M35	AV Weert	Oosterhout	07-09-08
	(10)					
2.17,35		Amstelveen	M35	Startbaan	Gendringen	25-05-08
2.17,60		Apeldoorn	M35	AV '34	Gendringen	25-05-08
2.18,01		Zwolle	M35	PEC 1910	Gendringen	25-05-08
2.18,5		Dordrecht	M35	Parthenon	Oosterhout	07-09-08
2.18,65		Terneuzen	M35	Scheldesport	Steenbergen	29-06-08
2.18,9		Drunen	M35	DAK	Oosterhout	07-09-08
2.19,02		Wageningen	M35	Pallas '67	Gendringen	25-05-08
2.19,6		Lisse	M35	De Spartaan	Oosterhout	07-09-08
2.19,64		Groningen	M35	Groningen Atl	Veldhoven	29-06-08
2.20,26		Nijmegen	M35	Nijmegen Atletiek	Gendringen	25-05-08
	(20)					
2.21,02		Deurne	M35	LG Deurne	Veldhoven	29-06-08
2.22,0		Rotterdam	M35	PAC	Oosterhout	07-09-08
2.23,08		Vlaardingen	M35	Fortuna	Steenbergen	29-06-08
2.23,24		Breda	M35	Sprint	Steenbergen	29-06-08
2.23,34		Reeuwijk	M35	SC Reeuwijk	Steenbergen	29-06-08

## Mannen-masters M40-M44

### 100 meter mannen-masters M40-M44

11,20	0,3 Dennis	Tilburg	M40 20-04-66	Phanos	Uden	12-07-08
11,70	0,4 Matthijs	Seijlhouwer	M40 17-08-66	KAV Holland	Drunen	14-06-08
11,98	1,7 Maarten	Smitskamp	M40 22-06-65	Startbaan	Veldhoven	29-06-08
12,03	1,1 Co	Neijzen	M40 12-12-64	Prins Hendrik	Veldhoven	29-06-08
12,05	-1,0 Peter	Adams	M40 23-03-64	Sprint	Terneuzen	25-05-08
12,23	-1,0 Theo	Dingemans	M40 13-08-65	Leiden Atletiek	Terneuzen	25-05-08
12,24	0,4 Rene	Moesman	M40 30-04-64	AV Haarlem	Drunen	14-06-08
12,24	1,1 Jurgen	Engelman	M40 22-09-65	Atletico '73	Veldhoven	29-06-08
12,29	0,3 Harry	Lenis	M40 21-12-65	Flevo Delta	Apeldoorn	11-07-08
12,35	-1,1 Jan	Plat	M40 22-01-66	PEC 1910	Dronten	18-06-08
	(10)					
12,37	0,4 Gerdjan	Kipping	M40 19-12-67	Atledo	Drunen	14-06-08
12,55	1,4 Paul	Rump	M40 08-11-66	Phanos	Veldhoven	29-06-08
12,58	-1,2 Tony	Palacio-Serrat	M40 21-07-66	PAC	Terneuzen	25-05-08
12,58	-0,2 Ton	Aker	M40 01-06-64	AV '47	Rotterdam	11-07-08
12,64	0,8 Manfred	Mooyer	M40 24-03-68	AV Edam	Utrecht	08-08-08
12,69	1,4 Bert	Koster	M40 07-05-67	HAC '63	Veldhoven	29-06-08
12,70	0,9 Eric	Witpeerd	M40 11-05-68	AV Aalsmeer	Amsterdam	02-08-08
12,78	-1,0 Pieter	Aaldring	M40 11-07-67	Haag Atletiek	Terneuzen	25-05-08
12,78	1,2 Andre van	Wort	M40 20-07-66	Nea-Volharding	Heiloo	15-08-08
12,81	1,0 Leo	Schuur	M40 24-08-64	Isala '96	Utrecht	08-08-08
	(20)					
12,87	-0,7 Richard	Oerlemans	M40 24-04-67	SC Reeuwijk	Steenbergen	29-06-08
12,94	0,7 Steve	Smith	M40 13-09-63	Leiden Atletiek	Steenbergen	29-06-08
12,96	0,8 Willem-Jan de	Ruyter	M40 18-12-65	Leiden Atletiek	Heiloo	15-08-08
12,99	1,8 Jan	Konijnenburg	M40 04-12-65	Nijmegen Atletiek	Veldhoven	29-06-08

*geen windgegevens bekend:*

12,34	Jan	Plat	M40 22-01-66	PEC 1910	Harderwijk	17-09-08
12,50	Tony	Palacio-Serrat	M40 21-07-66	PAC	Gorinchem	23-05-08

*met teveel rugwind:*

12,53	w 2,5 Manfred	Mooyer	M40 24-03-68	AV Edam	Krommenie	22-06-08
-------	---------------	--------	--------------	---------	-----------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

12,16	o Jan	Plat	M40 22-01-66	PEC 1910	Zwolle	28-09-08
12,0	o Harry	Lenis	M40 21-12-65	Flevo Delta	Dronten	26-09-08
12,1	o Dik van de	Weerdhof	M40 20-06-67	VAV	Veenendaal	04-10-08
12,89	o Patrick	Schoo	M40 14-05-67	U-Track	Utrecht	28-09-08

### 150 meter mannen-masters M40-M44

19,26	0,0 Richard	Oerlemans	M40 24-04-67	SC Reeuwijk	Utrecht	18-07-08
19,35	-2,1 Manfred	Mooyer	M40 24-03-68	AV Edam	Vught	06-04-08

*met teveel rugwind:*

18,60	w 3,2 Manfred	Mooyer	M40 24-03-68	AV Edam	Krommenie	22-06-08
-------	---------------	--------	--------------	---------	-----------	----------

**200 meter mannen-masters M40-M44**

24,35	0,8 Dik van de	Weerdhof	M40 20-06-67 VAV	Utrecht	29-08-08
24,57	-0,6 Manfred	Mooyer	M40 24-03-68 AV Edam	Ljubljana (SLO)	02-08-08
24,70	-1,2 Theo	Dingemans	M40 13-08-65 Leiden Atletiek	Delft	27-04-08
24,73	-1,8 Jan	Plat	M40 22-01-66 PEC 1910	Zwolle	30-08-08
24,74	0,0 Gerdjan	Kipping	M40 19-12-67 Atledo	Utrecht	02-05-08
24,74	-0,5 Wan	Bakx	M40 05-02-64 AC TION	Enschede	18-05-08
24,78	0,2 Harry	Lenis	M40 21-12-65 Flevo Delta	Apeldoorn	11-07-08
24,90	-0,4 Marc van	Gils	M40 05-06-67 LG Wijbosch	Drunen	15-06-08
24,99	0,8 Co	Neijzen	M40 12-12-64 Prins Hendrik	Drunen	15-06-08
25,50	-0,2 Eric (10)	Witpeerd	M40 11-05-68 AV Aalsmeer	Amsterdam	02-08-08
25,72	0,8 Andre van	Wort	M40 20-07-66 Nea-Volharding	Hoorn	30-05-08
25,85	0,5 Willem-Jan de	Ruyter	M40 18-12-65 Leiden Atletiek	Heiloo	15-08-08
25,94	0,0 René	Roos	M40 30-11-65 AV Almere '81	Gouda	16-05-08
25,98	-0,3 Bart van	Rookhuizen	M40 07-06-64 DEM	Castricum	28-05-08
26,15	-0,4 Ton	Aker	M40 01-06-64 AV '47	Drunen	15-06-08
26,41	0,0 Tony	Palacio-Serrat	M40 21-07-66 PAC	Gouda	22-08-08
26,91	-0,1 Steve	Smith	M40 13-09-63 Leiden Atletiek	Delft	27-04-08
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
25,79	Ton	Aker	M40 01-06-64 AV '47	Rotterdam	11-07-08
25,92	Tony	Palacio-Serrat	M40 21-07-66 PAC	Gorinchem	23-05-08
26,6	Frank	Ossen	M40 17-06-63 Trias	Schagen	09-05-08
<i>met teveel rugwind:</i>					
25,85	w 2,2 Patrick	Schoo	M40 14-05-67 U-Track	Reeuwijk	08-06-08

**300 meter mannen-masters M40-M44**

39,14	Manfred	Mooyer	M40 24-03-68 AV Edam	Utrecht	18-07-08
<i>betere handtijden:</i>					
38,5	Titus	Fierkens	M40 17-10-66 De Liemers	Zevenaar	05-04-08

**400 meter mannen-masters M40-M44**

52,79	Werner	Themen	M40 10-07-64 AV '23	Amsterdam	21-09-08
53,08	Titus	Fierkens	M40 17-10-66 De Liemers	Zevenaar	08-06-08
53,56	Jan	Plat	M40 22-01-66 PEC 1910	Zwolle	30-08-08
54,14	Gerdjan	Kipping	M40 19-12-67 Atledo	Breda	18-05-08
54,53	Dik van de	Weerthof	M40 20-06-67 VAV	Naaldwijk	18-05-08
54,71	Rob	Langezaal	M40 20-07-66 Hellas	Steenbergen	29-06-08
54,76	Frank	Wiegman	M40 17-12-64 Leiden Atletiek	Terneuzen	25-05-08
54,84	Jurgen van	Berkum	M40 04-09-67 Parthenon	Terneuzen	25-05-08
54,85	Dik van de	Weerdhof	M40 20-06-67 VAV	Drunen	14-06-08
55,03	Manfred (10)	Mooyer	M40 24-03-68 AV Edam	Utrecht	08-08-08
55,52	Wan	Bakx	M40 05-02-64 AC TION	Gendringen	25-05-08
55,58	Eric	Rademakers	M40 09-11-63 AV Weert	Oosterhout	07-09-08
55,62	Marc van	Gils	M40 05-06-67 LG Wijbosch	Drunen	14-06-08
56,63	Onno van der	Lee	M40 24-05-66 Phanos	Veldhoven	29-06-08
56,73	Jurgen	Engelman	M40 22-09-65 AV '23	Veldhoven	29-06-08
57,71	Jan	Konijnenburg	M40 04-12-65 Nijmegen Atletiek	Gendringen	25-05-08
57,80	Arno	Hulshof	M40 24-01-64 Sprint	Terneuzen	25-05-08
57,81	Willem-Jan de	Ruyter	M40 18-12-65 Leiden Atletiek	Utrecht	08-08-08
57,85	André	Verweij	M40 18-03-64 Startbaan	Veldhoven	29-06-08
58,03	Wilfried van (20)	Meer	M40 10-04-66 Scorpio	Terneuzen	25-05-08
58,46	Roel	Carati	M40 16-02-68 DGLA	Veldhoven	29-06-08
58,84	Ben	Bakker	M40 01-01-67 Lycurgus	Gendringen	25-05-08
59,36	Vincent van	Stijn	M40 11-05-65 De Spartaan	Heiloo	18-07-08
59,45	Frank	Stam	M40 13-01-66 AV Castricum	Utrecht	08-08-08
59,57	Lucas	Rood	M40 20-03-66 Prins Hendrik	Veldhoven	29-06-08

**800 meter mannen-masters M40-M44**

1.58,30	Mark	Knoop (CAN)	M40 02-06-67 De Sprinter	Wageningen	11-06-08
1.58,31	Peter	Poppe	M40 02-04-66 R' dam Atletiek	Utrecht	30-05-08
1.59,57	Jack van	Avendonk	M40 09-04-67 Attila	Vught	28-06-08
2.01,30	Marco	Grillo	M40 27-07-67 AAC	Utrecht	30-05-08
2.01,38	Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 AV Zaanland	Zaandam	06-06-08
2.02,00	Werner	Themen	M40 10-07-64 AV '23	Drunen	15-06-08

**Statistisch jaarboek 2008**

2.02,07	Frank	Wiegman	M40 17-12-64 Leiden Atletiek	Utrecht	27-06-08
2.03,31	Koen	Joosse	M40 01-04-67 Phanos	Drunen	15-06-08
2.04,98	Ronald	Wiering	M40 25-05-64 AV Zaanland	Zaandam	06-06-08
2.05,23	Marc van (10)	Gils	M40 05-06-67 LG Wijbosch	Tilburg	09-07-08
2.07,05	Bennie	Potjes	M40 07-04-67 R' dam Atletiek	Utrecht	29-08-08
2.07,28	Arend de	Jager	M40 30-10-65 Parthenon	Terneuzen	25-05-08
2.08,31	Gerdjan	Kipping	M40 19-12-67 Atledo	Oosterhout	27-04-08
2.08,37	Wilfried van	Meer	M40 10-04-66 Scorpio	Terneuzen	25-05-08
2.08,4	Ad	Peeters	M40 26-02-66 AV Valkenswaard	Best	17-06-08
2.08,73	Michiel	Boonstra	M40 21-06-65 Pallas '67	Veldhoven	29-06-08
2.09,83	Onno van der	Lee	M40 24-05-66 Phanos	Gouda	16-05-08
2.10,32	Edsard van	Steenbergen	M40 09-09-65 Cialfo	Apeldoorn	11-07-08
2.10,5	Herman de	Beer	M40 12-09-66 AV '40	Naaldwijk	10-07-08
2.10,74	Arno (20)	Hulshof	M40 24-01-64 Sprint	Steenbergen	29-06-08
2.11,22	Alfred	Rekers	M40 16-10-65 PEC 1910	Kampen	22-04-08
2.11,31	Jan	Buwalda	M40 11-02-68 Pallas '67	Gendringen	25-05-08
2.11,45	Corné van	Kempen	M40 14-04-67 PAC	Oosterhout	07-09-08
2.11,49	Michiel	Ruijter	M40 06-12-66 Ilion	Gouda	22-08-08
2.11,72	Jan	Konijnenburg	M40 04-12-65 Nijmegen Atletiek	Oosterhout	07-09-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2.09,37	o Jan	Plat	M40 22-01-66 PEC 1910	Zwolle	28-09-08
<b>1000 meter mannen-masters M40-M44</b>					
2.35,68	Mark	Knoop (CAN)	M40 02-06-67 De Sprinter	Meppel	04-06-08
2.37,57	Jack van	Avendonk	M40 09-04-67 Attila	Lisse	03-05-08
2.39,53	Koen	Joosse	M40 01-04-67 Phanos	Utrecht	18-07-08
2.45,26	Wim	Padmos	M40 11-07-66 Voorne Atletiek	Rotterdam	06-06-08
2.48,09	Herman de	Beer	M40 12-09-66 AV '40	Leiden	27-08-08
2.48,93	Wilfried van	Meer	M40 10-04-66 Scorpio	Rotterdam	09-05-08
2.50,04	Bennie	Potjes	M40 07-04-67 R' dam Atletiek	Utrecht	18-07-08
2.52,9	Edsard van	Steenbergen	M40 09-09-65 Cialfo	Epe	17-06-08
<b>1500 meter mannen-masters M40-M44</b>					
4.00,28	Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 AV Zaanland	Hoorn	10-05-08
4.07,22	Koen	Joosse	M40 01-04-67 Phanos	Uden	12-07-08
4.10,99	Jack	Hopmans	M40 28-12-67 Spado	Uden	12-07-08
4.11,51	Jack van	Avendonk	M40 09-04-67 Attila	Ljubljana (SLO)	28-07-08
4.18,63	Harald van	Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Gendringen	25-05-08
4.18,66	Marco	Grillo	M40 27-07-67 AAC	Amsterdam	18-05-08
4.19,34	Tonnie	Stouten	M40 27-09-65 AV Veluwe	Wageningen	16-05-08
4.20,91	Ronald	Wiering	M40 25-05-64 AV Zaanland	Zaandam	16-08-08
4.22,40	Ad	Peeters	M40 26-02-66 AV Valkenswaard	Drunen	14-06-08
4.24,46	Wilfried van (10)	Meer	M40 10-04-66 Scorpio	Drunen	14-06-08
4.24,85	Onno van der	Lee	M40 24-05-66 Phanos	Drunen	14-06-08
4.24,97	Jan	Kortekaas	M40 16-09-63 Leiden Atletiek	Oosterhout	07-09-08
4.26,17	Ronald de	Roos	M40 19-03-65 Hellas	Oosterhout	07-09-08
4.27,75	Peter	Mijsberg	M40 18-08-65 Cifla	Drunen	14-06-08
4.28,38	Michiel	Boonstra	M40 21-06-65 Pallas '67	Eindhoven	26-07-08
4.28,39	Jan	Zijderlaan	M40 02-02-68 Avanti	Leiden	09-07-08
4.28,86	Corné van	Kempen	M40 14-04-67 PAC	Drunen	14-06-08
4.29,42	Rob	Mellegers	M40 26-09-66 PSV	Drunen	14-06-08
4.30,48	Werner	Themen	M40 10-07-64 AV '23	Veldhoven	29-06-08
4.31,86	Marcel (20)	Uppelschoten	M40 21-09-66 Hellas	Oosterhout	07-09-08
4.33,36	Job van de	Waal	M40 07-11-63 Haag Atletiek	Steenbergen	29-06-08
4.33,82	Arjan	Bogaard	M40 02-02-68 AV '23	Gendringen	25-05-08
4.33,90	Manfred	Mooyer	M40 24-03-68 AV Edam	Ljubljana (SLO)	02-08-08
4.35,01	Frank	Staal	M40 09-02-66 Phoenix	Terneuzen	25-05-08
4.35,93	Gerdjan	Kipping	M40 19-12-67 Atledo	Dongen	27-04-08
<b>1 Engelse mijl mannen-masters M40-M44</b>					
4.44,0	Jan	Kortekaas	M40 16-09-63 Leiden Atletiek	Leiden	02-05-08
<b>2000 meter mannen-masters M40-M44</b>					
6.15,4	Jan	Kortekaas	M40 16-09-63 Leiden Atletiek	Leiden	27-06-08

**3000 meter mannen-masters M40-M44**

8.39,67	Toon	Heeren	M40 08-03-67 LT Ed Sligchers	Wageningen	22-08-08
8.42,29	Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 AV Zaanland	Lisse	03-05-08
9.02,01	Bart	Wassenberg	M40 09-03-67 Hellas	Utrecht	08-08-08
9.03,20	Jack	Hopmans	M40 28-12-67 Spado	Utrecht	08-08-08
9.10,54	Ronald de	Roos	M40 19-03-65 Hellas	Utrecht	02-05-08
9.14,6	Wim	Padmos	M40 11-07-66 Voorne Atletiek	Spijkenisse	11-09-08
9.16,77	Jack van	Avendonk	M40 09-04-67 Attila	Hulst	12-05-08
9.17,20	Tonnie	Stouten	M40 27-09-65 AV Veluwe	Apeldoorn	11-07-08
9.17,65	Frank	Reintjes	M40 14-04-67 De Liemers	Apeldoorn	11-07-08
9.21,47	Sandor	Bron	M40 20-02-68 AV Gouda	Utrecht	08-08-08
	(10)				
9.26,42	Jan	Kortekaas	M40 16-09-63 Leiden Atletiek	Heiloo	01-08-08
9.26,79	Ad	Peeters	M40 26-02-66 AV Valkenswaard	Wageningen	22-08-08
9.27,4	Ron van den	Berg	M40 09-10-65 AV Waterweg	Naaldwijk	10-07-08
9.29,76	Richard	Clevett	M40 01-04-66 Zuidwal	Huizen	06-06-08

*betere handtijden:*

9.31,8	Rene	Janssen	M40 11-09-67 Vet. Ned.	Weert	03-06-08
--------	------	---------	------------------------	-------	----------

**5000 meter mannen-masters M40-M44**

14.52,55	Toon	Heeren	M40 08-03-67 LT Ed Sligchers	Utrecht	29-08-08
15.07,93	Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 AV Zaanland	Koblenz (GER)	21-05-08
15.18,51	Harald van	Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Zwolle	18-05-08
15.22,61	Wim	Padmos	M40 11-07-66 Voorne Atletiek	Utrecht	30-05-08
15.26,83	Frans	Roelofs	M40 27-04-65 Prins Hendrik	Uden	12-07-08
15.44,87	Bart	Wassenberg	M40 09-03-67 Hellas	Utrecht	29-08-08
15.52,90	Rachid	Mohammadi	M40 07-07-67 Atos	Hoorn	08-06-08
15.53,96	Peter	Visser	M40 06-11-63 Start '78	Steenwijk	05-04-08
15.57,96	Tonnie	Stouten	M40 27-09-65 AV Veluwe	Utrecht	29-08-08
16.07,43	Ronald de	Roos	M40 19-03-65 Hellas	Utrecht	29-08-08
	(10)				
16.09,46	Jan	Kortekaas	M40 16-09-63 Leiden Atletiek	Terneuzen	25-05-08
16.14,97	Ad	Peeters	M40 26-02-66 AV Valkenswaard	Wageningen	12-09-08
16.17,03	Lamko	Hulzebos	M40 14-01-67 HAC '63	Ljubljana (SLO)	30-07-08
16.18,66	Frank	Reintjes	M40 14-04-67 De Liemers	Zevenaar	08-06-08
16.19,74	Richard	Clevett	M40 01-04-66 Zuidwal	Drunen	14-06-08
16.29,37	Sandor	Bron	M40 20-02-68 AV Gouda	Utrecht	18-07-08
16.30,18	Paul	Hagedoren	M40 25-12-67 Unitas	Amsterdam	21-09-08

**10.000 meter mannen-masters M40-M44**

30.21,65	Edo	Baart	M40 16-04-68 Atos	Neerpelt (BEL)	31-05-08
31.58,43	Toon	Heeren	M40 08-03-67 LT Ed Sligchers	Gouda	01-05-08
32.17,99	Gerrit	Kramer	M40 20-04-66 Horror	Gouda	01-05-08
32.22,02	Jack	Hopmans	M40 28-12-67 Spado	Gouda	01-05-08
32.45,79	Harald van	Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Gouda	01-05-08
34.11,9	Peter	Visser	M40 06-11-63 Start '78	Steenwijk	18-07-08
35.17,93	Michael	Harris	M40 14-04-68 Loopgroep PK	Valkenswaard	24-06-08
35.35,41	Peter	Mulder	M40 26-12-65 Trecho	Gouda	01-05-08

**3000 meter snelwandelen mannen-masters M40-M44**

15.16,3	Marcelino	Sobczak	M40 19-05-68 Unitas	Best	05-07-08
15.21,9	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Rotterdam	16-03-08
15.47,4	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Rotterdam	16-03-08
16.58,88	John	Redeker	M40 07-09-64 DAK	Drunen	24-06-08

**5000 meter snelwandelen mannen-masters M40-M44**

24.28,11	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Drunen	14-06-08
25.10,12	Marcelino	Sobczak	M40 19-05-68 Unitas	Drunen	14-06-08
26.32,2	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Rotterdam	16-03-08
29.15,51	John	Redeker	M40 07-09-64 DAK	Drunen	14-06-08
30.16,23	Paul	Altena	M40 18-01-64 De LAT	Amsterdam	27-04-08

**10.000 meter snelwandelen mannen-masters M40-M44**

52.31,3	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Rotterdam	16-03-08
52.37,5	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Rotterdam	16-03-08

**20.000 meter snelwandelen mannen-masters M40-M44**

15126	Marcelino	Sobczak	M40 19-05-68 Unitas	Woerden	31-08-08
-------	-----------	---------	---------------------	---------	----------

20048	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Woerden	31-08-08
<b>30.000 meter snelwandelen mannen-masters M40-M44</b>					
3.12.50,3	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Rotterdam	14-09-08
<b>50.000 meter snelwandelen mannen-masters M40-M44</b>					
5.33.28,8	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Rotterdam	14-09-08
<b>1 uur snelwandelen mannen-masters M40-M44</b>					
11480	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Rotterdam	16-03-08
11447	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Rotterdam	16-03-08
9542	John	Redeker	M40 07-09-64 DAK	Rotterdam	16-03-08
<b>2 uur snelwandelen mannen-masters M40-M44</b>					
19.421	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Rotterdam	14-09-08
<b>110 meter horden 99,1 cm mannen-masters M40-M44</b>					
15,81	-0,3 Wan	Bakx	M40 05-02-64 AC TION	Ljubljana (SLO)	01-08-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
18,0	o Harry	Lenis	M40 21-12-65 Flevo Delta	Dronten	27-09-08
19,9	o Gerdjan	Kipping	M40 19-12-67 Atledo	Dongen	28-09-08
<b>110 meter horden 106,7 cm mannen-masters M40-M44</b>					
18,85	0,5 Jos	Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Reeuwijk	08-06-08
19,17	-1,4 Martin	Church	M40 14-02-66 Nova	Huizen	27-04-08
19,87	1,7 Bart van	Rookhuizen	M40 07-06-64 DEM	Hoorn	08-06-08
<b>200 meter horden 76,2 cm mannen-masters M40-M44</b>					
29,15	Manfred	Mooyer	M40 24-03-68 AV Edam	Utrecht	18-07-08
<b>400 meter horden 91,4 cm mannen-masters M40-M44</b>					
58,70	Jurgen van	Berkum	M40 04-09-67 Parthenon	Breda	18-05-08
59,76	Wan	Bakx	M40 05-02-64 AC TION	Ljubljana (SLO)	26-07-08
60,94	Manfred	Mooyer	M40 24-03-68 AV Edam	Ljubljana (SLO)	26-07-08
65,46	Jos	Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Naaldwijk	18-05-08
<b>hoogspringen mannen-masters M40-M44</b>					
1,85	Leo	Schuur	M40 24-08-64 Isala '96	Amsterdam	21-09-08
1,80	Johan	Nieuwhof	M40 08-03-64 Startbaan	Oosterhout	07-09-08
1,75	Edwin	Wien	M40 25-02-66 Nijmegen Atletiek	Gendringen	25-05-08
1,75	Eric	Witpeerd	M40 11-05-68 AV Aalsmeer	Zaandam	06-06-08
1,75	Niels	Jansen	M40 65 AV Zaanland	Utrecht	29-08-08
1,70	Dick	Veer	M40 23-06-64 GAC-Hilversum	Terneuzen	25-05-08
1,70	Patrick	Schoo	M40 14-05-67 U-Track	Reeuwijk	08-06-08
1,65	Frank van	Dijk	M40 25-11-65 AV Edam	Drunen	15-06-08
1,65	Ron	Hofmans	M40 04-06-64 DAK	Tilburg	09-07-08
1,60	Vincent van (10)	Stijn	M40 11-05-65 De Spartaan	Terneuzen	25-05-08
1,55	Jeroen	Hage	M40 14-01-68 Dynamica	Drunen	15-06-08
1,52	Hoss	Wilstra	M40 19-04-66 LGD	Best	05-07-08
1,50	Jos	Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Haarlem	27-04-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,80	o Ruud	Douma	M40 04-07-68 Jahn II	Stadkanaal	04-10-08
1,50	o Gerdjan	Kipping	M40 19-12-67 Atledo	Dongen	27-09-08
<b>polsstokhoogspringen mannen-masters M40-M44</b>					
4,40	Marc	Suvaal	M40 07-07-65 R' dam Atletiek	Vught	08-06-08
3,61	Hans van der	Linden	M40 16-03-64 DAK	Drunen	14-06-08
3,60	Jos	Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Naaldwijk	18-05-08
3,11	Cees	Beets	M40 04-04-67 AV Edam	Amsterdam	29-08-08
3,10	Hans	Leenheer	M40 18-08-66 Hercules	Breda	18-05-08
3,00	Mark van	Zijtveld	M40 13-03-64 Daventria	Dronten	18-05-08
2,81	Bram	Kreykamp	M40 15-12-67 Fit	Drunen	14-06-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,20	o Gerdjan	Kipping	M40 19-12-67 Atledo	Dongen	28-09-08
<b>verspringen mannen-masters M40-M44</b>					
6,12	-0,7 Maarten	Smitskamp	M40 22-06-65 Startbaan	Gendringen	25-05-08
6,08	0,2 Wan	Bakx	M40 05-02-64 AC TION	Gendringen	25-05-08
6,06	1,4 Jurgen van	Berkum	M40 04-09-67 Parthenon	Oosterhout	07-09-08
5,66	1,8 Jan	Plat	M40 22-01-66 PEC 1910	Gendringen	25-05-08

5,63	0,6 Co	Neijzen	M40 12-12-64 Prins Hendrik	Gendringen	25-05-08
5,59	-0,2 Manfred	Mooyer	M40 24-03-68 AV Edam	Ljubljana (SLO)	02-08-08
5,57	1,8 Leo	Schuur	M40 24-08-64 Isala '96	Utrecht	08-08-08
5,47	1,7 Eugene	Lommen	M40 27-11-67 De Keien	Sittard	27-04-08
5,28	-0,8 Pieter	Aaldring	M40 11-07-67 Haag Atletiek	Terneuzen	25-05-08
5,15	-0,6 Ron	Hofmans	M40 04-06-64 DAK	Steenbergen	29-06-08

5,13	-0,3 Andre van	Wort	M40 20-07-66 Nea-Volharding	Drunen	15-06-08
5,11	-0,2 Friedel	Horndt	M40 27-04-64 Achilles-Top	Gendringen	25-05-08
5,07	1,2 Kees Jan	Versloot	M40 20-10-64 De Liemers	Almelo	27-04-08
5,03	1,0 Steve	Smith	M40 13-09-63 Leiden Atletiek	Terneuzen	25-05-08
5,02	0,7 Ron	Rijntjes	M40 11-01-66 AV Weert	Steenbergen	29-06-08

*geen windgegevens bekend:*

5,56	Martin	Church	M40 14-02-66 Nova	Amsterdam	18-05-08
5,32	Elco	Ridderbos	M40 21-04-64 AV '23	Schoonhoven	06-07-08

*met teveel rugwind:*

5,28	w 4,6 Clemenz	Kanne	M40 08-06-65 AC TION	Veldhoven	29-06-08
------	---------------	-------	----------------------	-----------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

6,05	o Jan	Plat	M40 22-01-66 PEC 1910	Zwolle	28-09-08
5,50	o Remco	Tournier	M40 21-07-64 R' dam Atletiek	Rotterdam	06-04-08
5,28	o Harry	Lenis	M40 21-12-65 Flevo Delta	Dronten	26-09-08
5,13	o Gerdjan	Kipping	M40 19-12-67 Atledo	Dongen	27-09-08
5,07	o Jos	Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Utrecht	28-09-08

#### **hink-stap-sprong mannen-masters M40-M44**

12,17	-0,9 Eric	Beaart	M40 30-04-65 Prins Hendrik	Drunen	14-06-08
11,89	1,4 Martin	Church	M40 14-02-66 Nova	Huizen	27-04-08
11,19	-0,5 Manfred	Mooyer	M40 24-03-68 AV Edam	Drunen	14-06-08
10,49	0,0 Vincent	Zweije	M40 28-01-66 U-Track	Reeuwijk	08-06-08
10,24	0,8 Ron	Hofmans	M40 04-06-64 DAK	Drunen	14-06-08

*geen windgegevens bekend:*

10,41	René	Peeters	M40 03-05-67 Atledo	Vlaardingen	06-09-08
-------	------	---------	---------------------	-------------	----------

#### **kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M40-M44**

15,74	Ben	Vet	M40 02-02-68 Phanos	Vught	08-06-08
13,43	Mario	Egbers	M40 05-10-66 Ciko '66	Enschede	18-05-08
12,46	Rik	Grasmeijer	M40 29-12-66 AV '34	Gendringen	25-05-08
12,44	Elco	Ridderbos	M40 21-04-64 AV '23	Emmen	08-06-08
12,38	Erik van	Egmond	M40 01-06-68 Sparta	Drunen	15-06-08
12,21	Jan	Kuis	M40 06-08-68 PEC 1910	Zwolle	11-09-08
12,04	Jorge Luis	Salazar Duany	M40 28-03-67 Hylas	Alkmaar	25-04-08
11,91	Lex	Verhoeven	M40 10-03-67 Groene Ster	Breda	18-05-08
11,78	Hans	Leenheer	M40 18-08-66 Hercules	Heiloo	18-07-08
11,59	Ron	Hofmans	M40 04-06-64 DAK	Etten-Leur	08-06-08

(10)					
11,59	Frank van	Dijk	M40 25-11-65 AV Edam	Drunen	15-06-08
11,56	Erwin	Suvaal	M40 11-10-63 R' dam Atletiek	Eindhoven	21-06-08
11,55	Eugene	Lommen	M40 27-11-67 De Keien	Hoorn	21-09-08
11,50	Ben van	Sark	M40 24-02-66 AV Haaksbergen	Almelo	27-04-08
11,44	Pascal	Geursen	M40 29-07-68 Suomi	Heiloo	01-08-08
11,34	Mark	Beelen	M40 16-09-66 De Spartaan	Oosterhout	07-09-08
11,17	Robbert van	Pul	M40 10-10-66 Spado	Gorinchem	23-05-08
11,05	Benno	Konink	M40 08-08-68 SISU	Zutphen	25-10-08
11,04	Marco	Bronswijk	M40 02-11-66 Olympus '70	Naaldwijk	02-10-08
10,91	Kees Jan	Versloot	M40 20-10-64 De Liemers	Almelo	27-04-08

10,80	Kees	Versloot	M40 20-10-64 De Liemers	Zevenaar	08-06-08
10,77	Emile	Fabry	M40 28-08-66 Scheldesport	Steenbergen	29-06-08
10,66	Ivo	Klooster	M40 14-11-66 AC Waterland	Huizen	27-04-08
10,38	René	Peeters	M40 03-05-67 Atledo	Waalwijk	06-04-08
10,33	Ton	Dreuning	M40 24-04-64 PEC 1910	Steenwijk	12-10-08

#### **discuswerpen 2 kg mannen-masters M40-M44**

41,02	Mario	Egbers	M40 05-10-66 Ciko '66	Enschede	18-05-08
40,93	Rino	Spin	M40 03-07-63 PEC 1910	Zwolle	18-05-08
36,68	Wim	Coenen	M40 30-08-66 Swift	Roermond	27-10-08
36,66	Ivo	Klooster	M40 14-11-66 AC Waterland	Amsterdam	18-05-08

36,57	Eugene	Lommen	M40 27-11-67 De Keien	Hoorn	21-09-08
36,33	Erik van	Egmond	M40 01-06-68 Sparta	Papendrecht	08-06-08
36,11	Bas van der	Slikke	M40 14-04-67 Nea-Volharding	Amsterdam	21-09-08
35,53	Hans	Leenheer	M40 18-08-66 Hercules	Etten-Leur	08-06-08
35,25	Erwin	Suvaal	M40 11-10-63 R' dam Atletiek	Eindhoven	21-06-08
35,12	Jorge Luis	Salazar Duany	M40 28-03-67 Hylas	Papendrecht	08-06-08
	(10)				
35,10	Kees	Versloot	M40 20-10-64 De Liemers	Zevenaar	08-06-08
34,84	Kees Jan	Versloot	M40 20-10-64 De Liemers	Dronen	18-05-08
34,55	Jan	Kuis	M40 06-08-68 PEC 1910	Zwolle	11-09-08
34,53	Edo	Piek	M40 31-01-66 AV Weert	Oosterhout	07-09-08
34,40	Robbert van	Pul	M40 10-10-66 Spado	Gorinchem	23-05-08
34,31	Lex	Verhoeven	M40 10-03-67 Groene Ster	Breda	18-05-08
33,94	Elco	Ridderbos	M40 21-04-64 AV '23	Schoonhoven	06-07-08
33,83	Benno	Konink	M40 08-08-68 SISU	Zutphen	25-10-08
33,19	Jeroen	Hage	M40 14-01-68 Dynamica	Drunen	15-06-08
32,91	Mark	Ratelband	M40 23-01-64 AV '34	Gendringen	25-05-08
	(20)				
32,64	Onno	Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Assen	15-08-08
31,95	Pascal	Geursen	M40 29-07-68 Suomi	Heiloo	01-08-08
31,83	Rik	Grasmeijer	M40 29-12-66 AV '34	Drunen	15-06-08
31,67	Marco	Bronswijk	M40 02-11-66 Olympus '70	Zaandam	26-09-08
31,49	René	Peeters	M40 03-05-67 Atledo	Papendrecht	30-08-08

*in onderlinge wedstrijd:*

33,26	o	Onno	Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Groningen	27-09-08
32,65	o	Corné	Jacobs	M40 05-05-66 Scopias	Venlo	28-09-08

#### **speerwerpen 800 gram mannen-masters M40-M44**

60,56	Eugene	Lommen	M40 27-11-67 De Keien	Amsterdam	06-07-08
52,22	Onno	Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Ljubljana (SLO)	01-08-08
49,04	Eric	Beaart	M40 30-04-65 Prins Hendrik	Gendringen	25-05-08
47,90	Edo	Piek	M40 31-01-66 AV Weert	Oosterhout	07-09-08
47,51	Elco	Ridderbos	M40 21-04-64 AV '23	Drachten	27-04-08
46,37	Frank van	Dijk	M40 25-11-65 AV Edam	Drunen	14-06-08
44,67	Marco	Bronswijk	M40 02-11-66 Olympus '70	Naaldwijk	05-04-08
43,73	Jorge Luis	Salazar Duany	M40 28-03-67 Hylas	Edam	16-05-08
41,72	Ron	Hofmans	M40 04-06-64 DAK	Drunen	14-06-08
41,65	Mark	Ratelband	M40 23-01-64 AV '34	Gendringen	25-05-08
	(10)				
41,65	Pascal	Geursen	M40 29-07-68 Suomi	Heiloo	15-08-08
40,24	Alex	Verver	M40 01-10-65 Fortuna	Terneuzen	25-05-08
39,66	Rik	Grasmeijer	M40 29-12-66 AV '34	Apeldoorn	29-03-08
39,21	Michiel	Houdijk	M40 11-07-64 PAC	Steenbergen	29-06-08
39,07	Richard	Oerlemans	M40 24-04-67 SC Reeuwijk	Terneuzen	25-05-08
38,12	Leo	Schuur	M40 24-08-64 Isala '96	Zwolle	30-08-08
37,92	Emile	Fabry	M40 28-08-66 Scheldesport	Steenbergen	29-06-08
37,80	Robert	Wendler	M40 05-10-66 Caesar	Kerkrade	12-04-08
37,78	Manfred	Mooyer	M40 24-03-68 AV Edam	Amsterdam	27-04-08
37,76	Vincent de	Bruin	M40 01-02-68 AV '40	Gouda	01-05-08
	(20)				
37,25	Wan	Bakx	M40 05-02-64 AC TION	Oosterhout	07-09-08
37,17	Ron	Jacobs	M40 08-01-66 Achilles-Top	Gendringen	25-05-08
36,91	Herold	Meijer	M40 20-04-65 LG Deurne	Veldhoven	29-06-08
36,86	Hans	Kappert	M40 14-07-66 PEC 1910	Meppel	04-06-08
35,00	Ronald	Rasenberg	M40 14-03-65 Scheldesport	Vlissingen	24-05-08

#### **kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M40-M44**

50,53	Richard	Bot	M40 23-05-67 SAV	Luzern (SUI)	23-08-08
50,29	Swen	Linden	M40 16-04-67 Achilles-Top	Breda	21-09-08
49,58	Erwin	Suvaal	M40 11-10-63 R' dam Atletiek	Eindhoven	26-07-08
45,03	Jan	Kuis	M40 06-08-68 PEC 1910	Zutphen	25-10-08
41,75	Benno	Konink	M40 08-08-68 SISU	Zwolle	11-09-08
40,83	Onno	Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Zwolle	26-06-08
40,10	Wim	Coenen	M40 30-08-66 Swift	Roermond	27-10-08
35,70	Carel van der	Werf	M40 26-11-63 Phoenix	Steenbergen	03-06-08
35,61	Ivo	Klooster	M40 14-11-66 AC Waterland	Boskoop	04-10-08



33,68	Marco (10)	Bronswijk	M40 02-11-66 Olympus '70	Apeldoorn	26-04-08
31,77	Jos	Muller	M40 19-03-67 AV Wieringermeer	Apeldoorn	26-04-08
28,51	Frank van	Dijk	M40 25-11-65 AV Edam	Harderwijk	17-05-08
28,29	Leon	Jansen	M40 04-12-65 R' dam Atletiek	Rotterdam	01-11-08
27,30	René	Peeters	M40 03-05-67 Atledo	Breda	19-10-08
26,92	Jeroen	Hage	M40 14-01-68 Dynamica	Harderwijk	17-05-08
21,54	Antoine	Span	M40 05-02-67 AC Waalwijk '66	Eindhoven	21-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

25,29	o Hans	Leenheer	M40 18-08-66 Hercules	Dordrecht	05-10-08
-------	--------	----------	-----------------------	-----------	----------

#### gewichtwerpen 15,88 kg mannen-masters M40-M44

14,84	Erwin	Suvaal	M40 11-10-63 R' dam Atletiek	Harderwijk	17-05-08
13,33	Jan	Kuis	M40 06-08-68 PEC 1910	Rotterdam	30-08-08
13,30	Benno	Konink	M40 08-08-68 SISU	Zutphen	25-10-08
12,04	Richard	Bot	M40 23-05-67 SAV	Eindhoven	16-02-08
10,37	Onno	Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Harderwijk	17-05-08

#### 5-kamp mannen-masters M40-M44

3136	Manfred	Mooyer	M40 24-03-68 AV Edam	Ljubljana (SLO)	02-08-08
	5,59 * 37,60 * 24,57 * 26,22 * 4.33,9 * -0,2 * -0,6 *				
2664	Elco	Ridderbos	M40 21-04-64 AV '23	Schoonhoven	06-07-08
	5,32 * 43,52 * 27,6= * 33,94 * 5.43,0 * * *				

#### 10-kamp mannen-masters M40-M44

3514	Ronald	Rasenberg	M40 14-03-65 Scheldesport	Vlissingen	31-08-08
	13,5= * 4,85 * 08,45 * 1,48 * 62,4= * 23,1= * 23,41 * 0,00 * 34,42 * 6.14,8 * * *				
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
4557	o Gerdjan	Kipping	M40 19-12-67 Atledo	Dongen	28-09-08
	12,2= * 5,13 * 06,84 * 1,50 * 55,6= * 19,9= * 16,51 * 2,20 * 25,33 * 4.54,1= * * *				

#### werp-vijfkamp mannen-masters M40-M44

3037	Erwin	Suvaal	M40 11-10-63 R' dam Atletiek	Eindhoven	21-06-08
	48,68 * 11,56 * 35,25 * 31,06 * 14,42				
2925	Jan	Kuis	M40 06-08-68 PEC 1910	Rotterdam	30-08-08
	43,77 * 12,17 * 33,79 * 33,28 * 13,33				
2714	Benno	Konink	M40 08-08-68 SISU	Zutphen	25-10-08
	40,16 * 11,05 * 33,83 * 28,67 * 13,30				
2705	Onno	Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Eindhoven	21-06-08
	39,73 * 10,22 * 30,84 * 50,79 * 09,14				
2437	Marco	Bronswijk	M40 02-11-66 Olympus '70	Rotterdam	30-08-08
	31,47 * 10,79 * 29,72 * 41,70 * 09,40				
2378	Frank van	Dijk	M40 25-11-65 AV Edam	Harderwijk	17-05-08
	28,51 * 11,45 * 28,82 * 41,24 * 09,03				
2251	Carel van der	Werf	M40 26-11-63 Phoenix	Zutphen	25-10-08
	33,94 * 09,61 * 29,36 * 33,90 * 09,04				
2070	Jos	Muller	M40 19-03-67 AV Wieringermeer	Zutphen	25-10-08
	31,23 * 09,86 * 30,08 * 24,90 * 08,77				
2063	Leon	Jansen	M40 04-12-65 R' dam Atletiek	Rotterdam	30-08-08
	26,41 * 10,19 * 28,95 * 29,63 * 08,80				

### Mannen-masters M45-M49

#### 100 meter mannen-masters M45-M49

11,65	1,7 Erik	Oostweegel	M45 29-04-60 Startbaan	Veldhoven	29-06-08
11,80	0,2 Kay	Schaafsma	M45 30-10-60 Sprint	Ninove (BEL)	10-08-08
11,83	0,5 Eric	Roeske	M45 26-09-60 Hellas	Ninove (BEL)	10-08-08
11,95	-0,7 Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Drunen	14-06-08
12,01	-1,0 Kees van	Pelt	M45 30-05-59 Prins hendrik	Oosterhout	07-09-08
12,08	0,7 Glenn	Hoffman	M45 12-10-58 Scheldesport	Gent (BEL)	13-07-08
12,14	0,8 René	Moor	M45 05-12-62 Ilion	Zoetermeer	20-06-08
12,64	-0,3 Pieter van der	Lucht	M45 21-12-61 PEC 1910	Ullevi (SWE)	28-06-08
12,65	1,7 Armand	Ellsworth	M45 23-03-61 Lycurgus	Veldhoven	29-06-08
12,65	1,8 Bert van (10)	Lith	M45 15-01-63 Prins Hendrik	Veldhoven	29-06-08
12,75	-0,3 Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Gendringen	25-05-08
12,75	0,5 Arnjan	Bakker	M45 24-05-62 Trias	Castricum	28-05-08

**Statistisch jaarboek 2008**

12,76	-0,3	Rob de	Weger	M45 08-05-59 AV '23	Oosterhout	07-09-08
12,84	1,2	Mike	Remezond	M45 20-06-59 PSV	Veldhoven	29-06-08
12,87	-1,1	Johan	Loland	M45 02-05-59 AAC '61	Drunen	14-06-08
12,88	-0,2	Jacques	Zaman	M45 06-03-61 Scheldesport	Steenbergen	29-06-08
12,89	-0,5	René	Verkerke	M45 14-07-62 AV Gouda	Gouda	01-05-08
12,97	0,0	Bram	Koppenaar	M45 26-01-61 Nea-Volharding	Grootebroek	17-08-08
12,98	0,7	Kees de	Zeeuw	M45 13-06-59 Phanos	Gendringen	25-05-08
13,01	0,0	Henk Jan (20)	Blom	M45 18-01-63 Hollandia	Ljubljana (SLO)	24-07-08

13,02	1,6	Uli	Flücht	M45 10-10-59 Nea-Volharding	Heiloo	15-08-08
13,06	-1,8	Arjan	Bakker	M45 24-06-62 Trias	Drunen	14-06-08
13,06	-1,1	Peter	Niekus	M45 25-07-59 Flevo Delta	Drunen	14-06-08
13,16	-1,8	Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Drunen	14-06-08
13,19	-0,9	Ron	Schijfs	M45 07-04-60 DJA	Amsterdam	27-04-08

*geen windgegevens bekend:*

11,62		Erik	Oostweegel	M45 29-04-60 Startbaan	Emmen	08-06-08
12,67		John	Diepenmaat	M45 03-07-62 Lionitas	Leeuwarden	22-08-08
12,80		Uli	Flücht	M45 10-10-59 Nea-Volharding	Purmerend	30-03-08
13,01		Peter	Niekus	M45 25-07-59 Flevo Delta	Heerde	08-05-08

*geen windgegevens bekend:*

12,2		Jim van der	Mee	M45 30-01-63 Noordkop	Den Helder	29-08-08
------	--	-------------	-----	-----------------------	------------	----------

*met teveel rugwind:*

11,45	w 2,5	Erik	Oostweegel	M45 29-04-60 Startbaan	Utrecht	27-06-08
12,73	w 2,5	Uli	Flücht	M45 10-10-59 Nea-Volharding	Krommenie	22-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

11,99	o	Marc van der	Krogt	M45 17-11-60 Ilion	Zoetermeer	04-10-08
12,1	o	Jim van der	Mee	M45 30-01-63 Noordkop	Den Helder	05-10-08
12,67	o	Koos	Wubs	M45 18-03-62 Ilion	Zoetermeer	04-10-08
13,13	o	Jan	Harland	M45 06-07-59 Haag Atletiek	Den Haag	12-10-08

**150 meter mannen-masters M45-M49**

19,52	-0,7	Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Breda	16-04-08
20,16	-2,1	René	Arts	M45 06-10-59 LG Deurne	Vught	06-04-08

*met teveel rugwind:*

19,34	w 3,2	Uli	Flücht	M45 10-10-59 Nea-Volharding	Krommenie	22-06-08
-------	-------	-----	--------	-----------------------------	-----------	----------

**200 meter mannen-masters M45-M49**

23,36	1,7	Kay	Schaafsma	M45 30-10-60 Sprint	Ljubljana (SLO)	01-08-08
23,86	1,1	Cees van	Pelt	M45 30-05-59 Prins Hendrik	Drunen	15-06-08
24,06	-1,8	Eric	Roeske	M45 26-09-60 Hellas	Amsterdam	02-08-08
24,56	1,1	Rene	Moor	M45 12-05-62 Ilion	Drunen	15-06-08
25,09	0,9	Erik	Oostweegel	M45 29-04-60 Startbaan	Drachten	27-04-08
25,21	1,1	Glenn	Hoffman	M45 12-10-58 Scheldesport	Drunen	15-06-08
25,98	-0,6	Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Gemert	24-05-08
26,07	-0,2	Dolf	Schild	M45 01-05-63 AAV '36	Gouda	22-08-08
26,28	0,3	Dolf	Smid	M45 01-05-63 AAV '36	Utrecht	29-08-08
26,33	1,1	Jacques (10)	Zaman	M45 06-03-61 Scheldesport	Drunen	15-06-08

26,49	0,0	René	Verkerke	M45 14-07-62 AV Gouda	Gouda	22-08-08
26,54	-0,2	Uli	Flücht	M45 10-10-59 Nea-Volharding	Drunen	15-06-08
26,60	-0,3	Peter	Niekus	M45 25-07-59 Flevo Delta	Heerde	08-05-08
26,63	0,3	Bram	Koppenaar	M45 26-01-61 Nea-Volharding	Grootebroek	17-08-08
26,73	-1,0	Hans	Wesseling	M45 10-01-61 Leiden Atletiek	Leiden	09-07-08

*geen windgegevens bekend:*

24,54		René	Moor	M45 05-12-62 Ilion	Zoetermeer	20-06-08
26,52		Johan	Loland	M45 02-05-59 AAC '61	Groningen	20-06-08

**300 meter mannen-masters M45-M49**

40,63		Glenn	Hoffman	M45 12-10-58 Scheldesport	Lokeren (BEL)	31-05-08
41,66		Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Breda	16-04-08
43,41		Christiaan van der Neut		M45 09-11-61 Startbaan	Utrecht	18-07-08
43,57		René	Arts	M45 06-10-59 LG Deurne	Vught	06-04-08

**400 meter mannen-masters M45-M49**

52,10		Kees van	Pelt	M45 30-05-59 Prins Hendrik	Uden	12-07-08
53,04		Eric	Roeske	M45 26-09-60 Hellas	Ninove (BEL)	10-08-08
55,72		Bert van	Lith	M45 15-01-63 Prins hendrik	Oosterhout	07-09-08
55,81		Han de	Regt	M45 29-07-62 AV '34	Gendringen	25-05-08

56,00	René	Moor	M45 05-12-62 Ilion	Gouda	16-05-08	
56,08	Arjen	Achterkamp	M45 19-09-62 Groningen Atl	Veldhoven	29-06-08	
56,68	Hans van de	Mortel	M45 11-07-61 LG Deurne	Kerkrade	18-05-08	
56,70	Jacques	Zaman	M45 06-03-61 Scheldesport	Steenbergen	29-06-08	
56,81	Falco	Rademaker	M45 31-03-63 PSV	Drunen	14-06-08	
57,13	Dolf	Smid	M45 01-05-63 AAV '36	Apeldoorn	11-07-08	
	(10)					
57,30	Hans	Wesseling	M45 10-01-61 Leiden Atletiek	Drunen	14-06-08	
57,45	Edwin van den	Berg	M45 13-05-62 Phoenix	Steenbergen	29-06-08	
57,68	Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Drunen	14-06-08	
57,88	Sander	Rietveld	M45 10-04-59 Atos	Hoorn	08-06-08	
58,19	John	Romkes	M45 28-11-62 Loopgroep PK	Ljubljana (SLO)	28-07-08	
58,71	Frank	Ossen	M45 17-06-63 Trias	Heiloo	18-07-08	
59,55	Joris	Ivens	M45 18-03-60 AC Waalwijk '66	Tilburg	09-07-08	
59,71	Klaas de	Vries	M45 Impala	Heerenveen	14-09-08	
59,73	Jacob van der	Meulen	M45 15-11-62 Groningen Atl	Gendringen	25-05-08	
59,88	Henk Jan	Blom	M45 18-01-63 Hollandia	Ljubljana (SLO)	24-07-08	
	(20)					
59,93	Peter	Niekus	M45 25-07-59 Flevo Delta	Drunen	14-06-08	
60,14	Vincent	Heetvelt	M45 30-03-60 AV '23	Veldhoven	29-06-08	
60,25	Gillis de	Rooij	M45 22-03-60 Fortuna	Terneuzen	25-05-08	
61,36	Lambrecht van	Dijk	M45 10-05-62 Hercules	Steenbergen	29-06-08	
61,49	Marcel	Bellekom	M45 22-04-62 Hanzesport	Gendringen	25-05-08	
<i>betere handtijden:</i>						
57,0	Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Waalwijk	10-06-08	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
56,78	o	Marc van der	Krogt	M45 17-11-60 Ilion	Zoetermeer	04-10-08
59,1	o	Jim van der	Mee	M45 30-01-63 Noordkop	Den Helder	05-10-08
<b>800 meter mannen-masters M45-M49</b>						
2.01,02	Corné	Haast	M45 01-11-59 Spado	Wageningen	11-06-08	
2.04,80	Hans van de	Mortel	M45 11-07-61 LG Deurne	Drunen	15-06-08	
2.06,95	Han de	Regt	M45 29-07-62 AV '34	Drunen	15-06-08	
2.07,81	Hans	Wesseling	M45 10-01-61 Leiden Atletiek	Drunen	15-06-08	
2.08,05	Bert van	Lith	M45 15-01-63 Prins Hendrik	Utrecht	29-08-08	
2.08,10	Fred	Kaam	M45 11-05-63 Hylas	Drunen	15-06-08	
2.08,49	Elbert Jan van	Laar	M45 30-05-62 Cialfo	Utrecht	27-06-08	
2.09,15	John	Romkes	M45 28-11-62 Loopgroep PK	Utrecht	02-05-08	
2.09,47	Rudie	Jullens	M45 08-03-62 Pallas '67	Apeldoorn	11-07-08	
2.09,85	Jos	Louter	M45 02-04-63 Hollandia	Veldhoven	29-06-08	
	(10)					
2.10,07	Peter	Schipper	M45 25-07-61 Triathlon	Drunen	15-06-08	
2.11,03	Edwin van den	Berg	M45 13-05-62 Phoenix	Huizen	06-06-08	
2.11,25	Falco	Rademaker	M45 31-03-63 PSV	Oosterhout	07-09-08	
2.11,55	Stan	Spangenberg	M45 30-03-59 Phanos	Drunen	15-06-08	
2.12,46	Henri	Havinga	M45 01-08-62 AV '40	Drunen	15-06-08	
2.13,39	Tim	Brouwer de Koning	M45 12-03-61 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	30-03-08	
2.13,43	Jacob van der	Meulen	M45 15-11-62 Groningen Atl	Veldhoven	29-06-08	
2.13,69	Bert	Koster	M45 24-08-60 AV '47	Utrecht	02-05-08	
2.13,76	Roger	Wardenburg	M45 11-09-62 AV '34	Veldhoven	29-06-08	
2.14,58	Ron	Eijkenboom	M45 14-05-61 GAC-Hilversum	Steenbergen	29-06-08	
	(20)					
2.14,76	Dolf	Smid	M45 01-05-63 AAV '36	Terneuzen	25-05-08	
2.14,88	Jan van	Heteren	M45 27-05-58 Passaat	Delft	27-04-08	
2.14,95	Marco	Eskes	M45 20-11-62 AC Waterland	Hoorn	08-06-08	
2.17,14	Jos	Verweij	M45 14-03-63 Nijmegen Atletiek	Veldhoven	29-06-08	
2.17,72	Andre	Reinders	M45 15-04-60 Atl. Maastricht	Drunen	15-06-08	
<b>1000 meter mannen-masters M45-M49</b>						
2.45,79	Henri	Havinga	M45 01-08-62 AV '40	Rotterdam	06-06-08	
2.45,89	Edwin van den	Berg	M45 13-05-62 Phoenix	Leiden	27-08-08	
2.46,09	Elbert Jan van	Laar	M45 30-05-62 Cialfo	Meppel	04-06-08	
2.46,76	Christiaan van der Neut		M45 09-11-61 Startbaan	Leiden	27-08-08	
2.50,86	Han de	Regt	M45 29-07-62 AV '34	Epe	09-04-08	
2.51,58	Hans	Wesseling	M45 10-01-61 Leiden Atletiek	Heiloo	01-08-08	
2.53,1	Jos	Louter	M45 02-04-63 Hollandia	Hoorn	06-04-08	

2.54,3	George	Eichhorn	M45 26-04-62 Haag Atletiek	Naaldwijk	04-09-08
2.55,65	Hans	Bos	M45 23-08-61 R' dam Atletiek	Rotterdam	06-06-08
2.56,36	Jacob van der (10)	Meulen	M45 15-11-62 Groningen Atl	Meppel	04-06-08
2.57,79	John	Romkes	M45 28-11-62 Loopgroep PK	Utrecht	18-07-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2.55,92 o	Fred	Kaam	M45 11-05-63 Hylas	Alkmaar	04-10-08
<b>1500 meter mannen-masters M45-M49</b>					
4.16,90	Corné	Haast	M45 01-11-59 Spado	Oordegem (BEL)	20-06-08
4.17,37	Hans van de	Mortel	M45 11-07-61 LG Deurne	Venlo	01-05-08
4.21,72	Henri	Havinga	M45 01-08-62 AV '40	Utrecht	30-05-08
4.23,78	Chris	Daanen	M45 06-11-59 Phoenix	Utrecht	02-05-08
4.25,37	Hans	Wesseling	M45 10-01-61 Leiden Atletiek	Terneuzen	25-05-08
4.26,13	Tim	Brouwer de Koning	M45 12-03-61 Leiden Atletiek	Leiden	09-07-08
4.26,42	Leo van	Gent	M45 24-06-63 Sprint	Utrecht	08-08-08
4.30,10	Edwin van den	Berg	M45 13-05-62 Phoenix	Ljubljana (SLO)	28-07-08
4.31,08	Jos	Louter	M45 02-04-63 Hollandia	Gendringen	25-05-08
4.31,94	Fred (10)	Kaam	M45 11-05-63 Hylas	Utrecht	27-06-08
4.32,02	George	Eichhorn	M45 26-04-62 Haag Atletiek	Wageningen	22-08-08
4.32,32	Bert	Koster	M45 24-08-60 AV '47	Heerhugowaard	11-04-08
4.32,52	Dick van	Zalinge	M45 27-10-59 AV Edam	Heerhugowaard	11-04-08
4.33,47	Rudie	Jullens	M45 08-03-62 Pallas '67	Utrecht	27-06-08
4.35,58	Jan van	Heteren	M45 27-05-58 Passaat	Gorinchem	23-05-08
4.35,90	Marcus	Koopmanschap	M45 11-09-61 Leiden Atletiek	Leiden	09-07-08
4.35,99	Christiaan van der Neut		M45 09-11-61 Startbaan	Gendringen	25-05-08
4.36,47	Mark	Koopmanschap	M45 11-09-61 Leiden Atletiek	Steenbergen	29-06-08
4.36,97	Michel de	Maat	M45 10-09-61 Fortuna	Naaldwijk	18-05-08
4.37,97	Jack (20)	Wouda	M45 25-04-62 Nijmegen Atletiek	Utrecht	30-05-08
4.37,97	Hans van	Driel	M45 30-09-59 AV Veluwe	Utrecht	27-06-08
4.38,37	Jacob van der	Meulen	M45 15-11-62 Groningen Atl	Heerde	08-05-08
4.40,30	Chris van der	Neut	M45 09-11-61 Startbaan	Oosterhout	07-09-08
4.40,85	Stan	Spangenberg	M45 30-03-59 Phanos	Utrecht	02-05-08
4.41,07	Jan van	Loenhout	M45 05-05-61 Scorpio	Terneuzen	25-05-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4.30,7 o	Jos	Louter	M45 02-04-63 Hollandia	Hoorn	12-10-08
<b>1 Engelse mijl mannen-masters M45-M49</b>					
4.44,0	Hans	Wesseling	M45 10-01-61 Leiden Atletiek	Leiden	02-05-08
<b>2000 meter mannen-masters M45-M49</b>					
6.12,24	Edwin van den	Berg	M45 13-05-62 Phoenix	Vught	06-04-08
<b>3000 meter mannen-masters M45-M49</b>					
9.24,57	Peter van	Egdom	M45 15-08-61 Loopgroep PK	Apeldoorn	11-07-08
9.26,13	Tim	Brouwer de Koning	M45 12-03-61 Leiden Atletiek	Leiden	14-05-08
9.26,27	Rudie	Jullens	M45 08-03-62 Pallas '67	Utrecht	02-05-08
9.28,4	Hans van de	Mortel	M45 11-07-61 LG Deurne	Deurne	20-05-08
9.28,63	Chris	Daanen	M45 06-11-59 Phoenix	Leiden	14-05-08
<b>5000 meter mannen-masters M45-M49</b>					
15.44,09	Tim	Brouwer de Koning	M45 12-03-61 Leiden Atletiek	Oosterhout	07-09-08
16.12,70	George	Eichhorn	M45 26-04-62 Haag Atletiek	Drunen	14-06-08
16.17,7	Henri	Havinga	M45 01-08-62 AV '40	Naaldwijk	17-04-08
16.20,18	Hans van de	Mortel	M45 11-07-61 LG Deurne	Best	08-06-08
16.26,71	Corné	Haast	M45 01-11-59 Spado	Dongen	27-04-08
16.31,24	Hans	Verbaandert	M45 10-11-58 GVAC	Veldhoven	29-06-08
16.33,29	Jan	Willemse	M45 25-06-62 Tilburg RR	Drunen	14-06-08
16.35,72	Chris	Henet	M45 18-03-59 Ciko '66	Drunen	14-06-08
16.43,71	Rudie	Jullens	M45 08-03-62 Pallas '67	Utrecht	18-07-08
16.43,77	Pierre (10)	Berntsen	M45 23-05-63 AV '23	Oosterhout	07-09-08
16.44,12	Don	Jassies	M45 08-04-62 R' dam Atletiek	Utrecht	30-05-08
16.44,89	Leo van	Gent	M45 24-06-63 Sprint	Steenbergen	29-06-08
16.45,86	Veron	Lust	M45 12-01-63 Nea-Volharding	Amsterdam	21-09-08
16.46,23	Theo	Peeters	M45 20-11-61 AV Valkenswaard	Ljubljana (SLO)	30-07-08

16.47,89	Chris van der	Neut	M45 09-11-61 Startbaan	Oosterhout	07-09-08
16.50,65	Jos	Louter	M45 02-04-63 Hollandia	Oosterhout	07-09-08
16.56,75	Chris	Daanen	M45 06-11-59 Phoenix	Utrecht	30-05-08
<b>10.000 meter mannen-masters M45-M49</b>					
32.59,18	Peter van	Egdom	M45 15-08-61 Loopgroep PK	Gouda	01-05-08
33.52,79	George	Eichhorn	M45 26-04-62 Haag Atletiek	Gouda	01-05-08
34.10,41	Henri	Havinga	M45 01-08-62 AV '40	Gouda	01-05-08
34.32,03	Corné	Haast	M45 01-11-59 Spado	Gouda	01-05-08
35.28,27	Chris	Henet	M45 18-03-59 Ciko '66	Gouda	01-05-08
35.37,41	Jack	Wouda	M45 25-04-62 Nijmegen Atletiek	Gouda	01-05-08
35.38,96	Christiaan van der	Neut	M45 09-11-61 Startbaan	Gouda	01-05-08
37.20,61	Jan ten	Cate	M45 03-12-60 HAC '63	Ljubljana (SLO)	24-07-08
37.28,98	Jan-Hendrik de	Jong	M45 16-11-60 AV '47	Gouda	01-05-08
37.57,84	Mrt	Smet	M45 20-07-59 Phanos	Gouda	01-05-08
(10)					
<b>3000 meter snelwandelen mannen-masters M45-M49</b>					
13.31,9	Harold van	Beek	M45 14-04-62 RWV	Rotterdam	22-06-08
14.56,1	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Rotterdam	14-09-08
15.41,18	Ton van	Andel	M45 02-09-58 RWV	Drunen	24-06-08
15.54,88	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Roosendaal	05-06-08
17.27,9	Kees	Lambregts	M45 21-10-59 OLAT	Rotterdam	16-03-08
18.05,2	Gerrit	Riezebos	M45 15-02-59 RWV	Rotterdam	14-09-08
<b>5000 meter snelwandelen mannen-masters M45-M49</b>					
22.58,4	Harold van	Beek	M45 14-04-62 RWV	Rotterdam	22-06-08
24.49,00	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Barendrecht	15-06-08
26.33,5	Ton van	Andel	M45 02-09-58 RWV	Rotterdam	22-06-08
27.21,34	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Kapellen (BEL)	26-04-08
28.56,1	Kees	Lambregts	M45 21-10-59 OLAT	Rotterdam	16-03-08
30.07,48	Gerrit	Riezebos	M45 15-02-59 RWV	Drunen	15-06-08
<b>10.000 meter snelwandelen mannen-masters M45-M49</b>					
51.17,0	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Rotterdam	14-09-08
57.00,7	Kees	Lambregts	M45 21-10-59 OLAT	Rotterdam	16-03-08
<b>20.000 meter snelwandelen mannen-masters M45-M49</b>					
14346	Harold van	Beek	M45 14-04-62 RWV	Woerden	31-08-08
14851	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Woerden	31-08-08
<b>1 uur snelwandelen mannen-masters M45-M49</b>					
10517	Kees	Lambregts	M45 21-10-59 OLAT	Rotterdam	16-03-08
9558	Gerrit	Riezebos	M45 15-02-59 RWV	Rotterdam	16-03-08
<b>3000 meter steeple chase mannen-masters M45-M49</b>					
10.29,05	Theo	Peeters	M45 20-11-61 AV Valkenswaard	Ljubljana (SLO)	03-08-08
10.39,34	Christiaan van der	Neut	M45 09-11-61 Startbaan	Drunen	15-06-08
10.42,68	Chris	Daanen	M45 06-11-59 Phoenix	Drunen	15-06-08
10.44,84	Chris	Henet	M45 18-03-59 Ciko '66	Drunen	15-06-08
10.56,09	Jos	Louter	M45 02-04-63 Hollandia	Hoorn	21-09-08
11.38,96	Veron	Lust	M45 12-01-63 Nea-Volharding	Alkmaar	18-05-08
<b>110 meter horden 99,1 cm mannen-masters M45-M49</b>					
19,04	-0,6 Arjan	Bakker	M45 24-06-62 Trias	Drunen	14-06-08
19,78	-0,2 Henk Jan	Blom	M45 18-01-63 Hollandia	Ljubljana (SLO)	25-07-08
20,67	-2,4 Gert	Velthuisen	M45 19-08-58 Leiden Atletiek	Gouda	01-05-08
21,87	1,1 Ger	Haaijer	M45 24-05-63 AV Reusel '69	Best	06-07-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
19,74	o Peter	Niekus	M45 25-07-59 Flevo Delta	Dronten	27-09-08
<b>110 meter horden 106,7 cm mannen-masters M45-M49</b>					
19,58	-1,4 Chris	Winkel	M45 60 Tempo	Huizen	27-04-08
<b>400 meter horden 91,4 cm mannen-masters M45-M49</b>					
63,72	Cees van	Pelt	M45 30-05-59 Prins Hendrik	Drunen	15-06-08
66,32	John van der	Zwet	M45 22-02-61 De Spartaan	Naaldwijk	18-05-08
68,28	Jos	Verweij	M45 14-03-63 Nijmegen Atletiek	Drunen	15-06-08
68,82	Peter	Niekus	M45 25-07-59 Flevo Delta	Dronten	18-05-08
69,52	Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Drunen	15-06-08
73,82	Ruud	Jacobs	M45 02-08-61 Groene Ster	Breda	18-05-08

**hoogspringen mannen-masters M45-M49**

1,70	Kees-Jan	Mol	M45 15-07-62 Dynamica	Vlissingen	24-05-08
1,65	Henk Jan	Blom	M45 18-01-63 Hollandia	Gendringen	25-05-08
1,65	Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Veldhoven	29-06-08
1,65	Jeroen	Ooievaar	M45 22-09-62 Hollandia	Veldhoven	29-06-08
1,65	Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Oosterhout	07-09-08
1,60	Chris	Winkel	M45 60 Tempo	Huizen	27-04-08
1,60	Jos	Geluk	M45 11-09-58 Delta Sport	Vlissingen	24-05-08
1,60	Ruud	Jacobs	M45 02-08-61 Groene Ster	Terneuzen	25-05-08
1,55	Roland	Volleman	M45 17-06-61 Scheldesport	Hulst	31-05-08
1,52	Ger	Haaijer	M45 24-05-63 AV Reusel '69	Best	05-07-08

*in onderlinge wedstrijd:*

1,60	o	Koos	Wubs	M45 18-03-62 Ilion	Zoetermeer	04-10-08
------	---	------	------	--------------------	------------	----------

**polstokhoogspringen mannen-masters M45-M49**

4,60	Alfred	Achtelik	M45 10-06-60 AC TION	Vught	08-06-08
2,80	Niek de	Groot	M45 23-02-62 Asterix	Kerkrade	18-05-08
2,80	Henk Jan	Blom	M45 18-01-63 Hollandia	Ljubljana (SLO)	25-07-08
2,70	Ger	Haaijer	M45 24-05-63 AV Reusel '69	Best	06-07-08
2,41	Hans	Cuijlits	M45 04-02-62 AV Reusel '69	Drunen	14-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

2,60	o	Arnjan	Bakker	M45 24-05-62 Trias	Heiloo	05-10-08
2,30	o	Paul	Joosten	M45 26-05-63 Atletico '73	Uft	05-10-08

**verspringen mannen-masters M45-M49**

5,98	-0,2	Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Gendringen	25-05-08
5,78	-0,1	Jan	Harland	M45 06-07-59 Haag Atletiek	Steenbergen	29-06-08
5,49	1,7	Henk Jan	Blom	M45 18-01-63 Hollandia	Ljubljana (SLO)	24-07-08
5,29	0,0	Glenn	Hoffman	M45 12-10-58 Scheldesport	Steenbergen	29-06-08
5,25	1,3	Ron	Schijfs	M45 07-04-60 DJA	Drunen	15-06-08
5,20	-0,1	Roel	Noordam	M45 17-04-62 Fortuna	Steenbergen	29-06-08
5,09	0,0	Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Gemert	24-05-08

*geen windgegevens bekend:*

5,47	Ron	Schijfs	M45 07-04-60 DJA	Dongen	27-04-08
5,27	Ton	Verkoeyen	M45 26-11-58 Prins Hendrik	Vught	06-04-08
5,16	Jim van der	Mee	M45 30-01-63 Noordkop	Den Helder	29-08-08
5,07	Arnjan	Bakker	M45 24-05-62 Trias	Heiloo	15-08-08

*met teveel rugwind:*

6,24	w 2,7	Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Veldhoven	29-06-08
5,68	w 2,9	Jeroen	Ooievaar	M45 22-09-62 Hollandia	Veldhoven	29-06-08
5,08	w 2,1	Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Veldhoven	29-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

5,60	o	Koos	Wubs	M45 18-03-62 Ilion	Zoetermeer	04-10-08
5,44	o	Marc van der	Krogt	M45 17-11-60 Ilion	Zoetermeer	04-10-08
5,28	o	Roel	Noordam	M45 17-04-62 Fortuna	Vlaardingen	04-10-08
5,18	o	Arnjan	Bakker	M45 24-05-62 Trias	Heiloo	04-10-08
5,02	o	Pieter van der	Lucht	M45 21-12-61 PEC 1910	Zwolle	28-09-08

**hink-stap-sprong mannen-masters M45-M49**

11,59	0,0	Ron	Schijfs	M45 07-04-60 DJA	Amsterdam	27-04-08
9,51	-2,3	Hans	Cuijlits	M45 04-02-62 AV Reusel '69	Drunen	14-06-08

**kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M45-M49**

13,61	Peter	Holthuisen	M45 07-11-61 Scopias	Ljubljana (SLO)	02-08-08
12,89	Henk Jan	Blom	M45 18-01-63 Hollandia	Amsterdam	18-05-08
11,91	Michel	Leinders	M45 10-03-62 Unitas	Eindhoven	13-09-08
11,87	Theo	Goossens	M45 03-10-58 HAC	Uden	18-05-08
11,85	Mario	Maessen	M45 19-01-60 Statina	Harderwijk	17-05-08
11,45	Kees	Aerts	M45 20-09-58 Noordkop	Alkmaar	25-04-08
11,22	Matty	Noordberg	M45 13-02-60 AV Voorsch'n '97	Drunen	15-06-08
11,19	Rino	Spin	M45 03-07-63 PEC 1910	Zwolle	11-09-08
11,18	Jim van der	Mee	M45 30-01-63 Noordkop	Den Helder	23-05-08
11,03	Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Steenbergen	29-06-08
	(10)				
10,97	Hans	Vetter	M45 20-02-61 Phanos	Lisse	08-06-08
10,89	Erwin	Suvaal	M45 11-10-63 R' dam Atletiek	Zutphen	25-10-08
10,27	Jan	Hoving	M45 05-07-59 AAV '36	Steenbergen	29-06-08

10,17	Arnjan	Bakker	M45 24-05-62 Trias	Heiloo	01-08-08
10,10	Leo	Olsthoorn	M45 18-08-63 Olympus '70	Gouda	22-08-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
11,66	o Jim van der	Mee	M45 30-01-63 Noordkop	Den Helder	05-10-08
<b>discuswerpen 2 kg mannen-masters M45-M49</b>					
41,03	Henk Jan	Blom	M45 18-01-63 Hollandia	Hoorn	08-06-08
40,39	Peter	Holthuijsen	M45 07-11-61 Scopias	Ljubljana (SLO)	26-07-08
39,83	Wim de	Wolff	M45 AV Heerenveen	Steenwijk	18-07-08
39,29	Theo	Goossens	M45 03-10-58 HAC	Helmond	08-06-08
38,32	Rino	Spin	M45 03-07-63 PEC 1910	Steenwijk	12-10-08
37,97	Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Helmond	08-06-08
37,34	Michel	Leinders	M45 10-03-62 Unitas	Eindhoven	13-09-08
37,24	Jim van der	Mee	M45 30-01-63 Noordkop	Den Helder	23-05-08
36,47	Matty	Noordberg	M45 13-02-60 AV Voorsch'n '97	Drunen	15-06-08
35,24	Milco	Braak	M45 24-09-61 AAV '36	Terneuzen	25-05-08
	(10)				
35,16	Mario	Maessen	M45 19-01-60 Statina	Drunen	15-06-08
33,05	Erwin	Suvaal	M45 11-10-63 R' dam Atletiek	Zutphen	25-10-08
32,06	Kees	Aerts	M45 20-09-58 Noordkop	Den Helder	23-05-08
31,72	Hans van	Dijk	M45 30-05-61 AV Weert	Weert	13-04-08
30,90	Armand	Ellsworth	M45 23-03-61 Lycurgus	Veldhoven	29-06-08
30,81	John	Stegman	M45 01-03-61 R' dam Atletiek	Eindhoven	21-06-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
40,19	o Rino	Spin	M45 03-07-63 PEC 1910	Zwolle	28-09-08
<b>speerwerpen 800 gram mannen-masters M45-M49</b>					
57,30	Keith	Beard (GBR)	M45 08-11-61 R' dam Atletiek	Leiden	27-08-08
47,30	Henk Jan	Blom	M45 18-01-63 Hollandia	Veldhoven	29-06-08
43,81	Hans van	Dijk	M45 30-05-61 AV Weert	Roermond	27-10-08
41,96	Michel	Leinders	M45 10-03-62 Unitas	Eindhoven	21-06-08
41,59	Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Helmond	08-06-08
41,44	Rino	Spin	M45 03-07-63 PEC 1910	Steenwijk	12-10-08
40,91	Rob	Koster	M45 21-05-61 PAC	Terneuzen	25-05-08
40,88	Peter	Holthuijsen	M45 07-11-61 Scopias	Zutphen	25-10-08
39,72	Ron	Schijfs	M45 07-04-60 DJA	Drunen	14-06-08
39,62	Kees	Aerts	M45 20-09-58 Noordkop	Den Helder	29-08-08
	(10)				
39,51	Peter	Elschot	M45 26-10-60 Parthenon	Terneuzen	25-05-08
39,45	Jos	Geluk	M45 11-09-58 Delta Sport	Vlissingen	24-05-08
38,17	Mario	Maessen	M45 19-01-60 Statina	Utrecht	02-05-08
38,07	Coen van	Stralen	M45 07-08-59 AAV '36	Steenbergen	29-06-08
36,09	Mike	Remezond	M45 20-06-59 PSV	Veldhoven	29-06-08
35,92	Jim van der	Mee	M45 30-01-63 Noordkop	Den Helder	23-05-08
35,67	John van der	Zwet	M45 22-02-61 De Spartaan	Terneuzen	25-05-08
34,47	Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Gemert	24-05-08
34,17	Jaap	Liefting	M45 24-01-61 Lionitas	Heerenveen	14-09-08
<b>kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M45-M49</b>					
46,08	Erwin	Suvaal	M45 11-10-63 R' dam Atletiek	Rotterdam	01-11-08
44,92	Michel	Leinders	M45 10-03-62 Unitas	Sint Niklaas (BEL)	21-08-08
43,75	John	Stegman	M45 01-03-61 R' dam Atletiek	Steenbergen	12-04-08
40,88	Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Steenbergen	12-04-08
39,67	Peter	Holthuijsen	M45 07-11-61 Scopias	Zutphen	25-10-08
37,56	Theo	Goossens	M45 03-10-58 HAC	Sittard	27-04-08
26,28	Mario	Maessen	M45 19-01-60 Statina	Harderwijk	17-05-08
26,17	Gert	Velthuizen	M45 19-08-58 Leiden Atletiek	Apeldoorn	26-04-08
23,54	Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Harderwijk	17-05-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
25,94	o Jim van der	Mee	M45 30-01-63 Noordkop	Den Helder	05-10-08
<b>gewichtwerpen 15,88 kg mannen-masters M45-M49</b>					
13,03	Erwin	Suvaal	M45 11-10-63 R' dam Atletiek	Zutphen	25-10-08
12,56	Peter	Holthuijsen	M45 07-11-61 Scopias	Harderwijk	17-05-08
12,51	John	Stegman	M45 01-03-61 R' dam Atletiek	Eindhoven	21-06-08
12,38	Michel	Leinders	M45 10-03-62 Unitas	Eindhoven	13-09-08
10,49	Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Eindhoven	16-02-08

### 5-kamp mannen-masters M45-M49

2942	Wim van den Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Gemert	24-05-08
	5,09 * 34,47 * 25,98 * 22,42 * 4.56,18 * 0,0 * -0,6 *			
2446	Christiaan van der Neut	M45 09-11-61 Startbaan	Schoonhoven	06-07-08
	4,52 * 28,80 * 28,7= * 20,47 * 4.54,0= * * *			
2093	Arie Visser	M45 07-03-61 Avantri	Schoonhoven	06-07-08
	4,11 * 20,95 * 28,8= * 17,73 * 5.04,7= * * *			

### 10-kamp mannen-masters M45-M49

6299	Henk Jan Blom	M45 18-01-63 Hollandia	Ljubljana (SLO)	25-07-08
4153	Ger Haaijer	M45 24-05-63 AV Reusel '69	Best	06-07-08
4137	Ton de Kort	M45 16-01-60 AC Waalwijk '66	Best	06-07-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
5117	o Arnjan Bakker	M45 24-05-62 Trias	Heiloo	05-10-08
4346	o Cees van Blerck	M45 28-03-59 Scorpio	Oosterhout	28-09-08

### werp-vijfkamp mannen-masters M45-M49

3387	Peter Holthuisen	M45 07-11-61 Scopias	Zutphen	25-10-08
	39,67 * 13,04 * 39,62 * 40,88 * 12,43			
3255	Michel Leinders	M45 10-03-62 Unitas	Eindhoven	13-09-08
	43,60 * 11,91 * 37,34 * 36,52 * 12,38			
2921	Albert van der Mee	M45 29-01-60 Sprint	Eindhoven	21-06-08
	36,70 * 10,62 * 35,96 * 38,97 * 10,48			
2709	Erwin Suvaal	M45 11-10-63 R' dam Atletiek	Zutphen	25-10-08
	44,84 * 10,89 * 33,05 * 25,72 * 13,03			
2699	John Stegman	M45 01-03-61 R' dam Atletiek	Eindhoven	21-06-08
	43,01 * 09,26 * 30,81 * 23,10 * 12,51			
2527	Mario Maessen	M45 19-01-60 Statina	Harderwijk	17-05-08
	26,28 * 11,85 * 30,61 * 36,18 * 08,73			
1939	Wim van den Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Harderwijk	17-05-08
	23,54 * 08,68 * 20,70 * 30,86 * 08,35			
1861	Cees van Blerck	M45 28-03-59 Scorpio	Eindhoven	13-09-08
	17,28 * 09,12 * 27,13 * 31,37 * 06,35			

### 4 x 100 meter clubteams

46,13	Zoetermeer	M45	Ilion	Amstelveen	27-09-08
	<i>Marc van de Krogt - Koos Wubs - René Moor - Alje Kuiper</i>				

## Mannen-masters M50-M54

### 100 meter mannen-masters M50-M54

12,85	0,7 Wim van den Wijngaard	M50 18-06-58 Scorpio	Drunen	24-06-08
13,02	0,9 André Lassooij	M50 22-03-58 GAC-Hilversum	Utrecht	30-05-08
13,17	-0,1 Kees-Justus Vogel	M50 10-12-54 AAV '36	Steenbergen	29-06-08
13,18	-0,7 Justus van Nierop	M50 01-04-58 DAK	Drunen	14-06-08
13,19	-1,1 Brett Randall	M50 09-11-54 Haag Atletiek	Steenbergen	29-06-08
13,31	-0,7 Gerard van Broekhoven	M50 15-03-56 Atledo	Drunen	14-06-08
13,32	0,1 Kees Meijer	M50 01-12-56 Nea-Volharding	Gouda	01-05-08
13,33	-0,3 Jos de Wit	M50 24-12-57 Pallas '67	Gendringen	25-05-08
13,36	-0,5 Huib Leijssen	M50 19-05-55 AV '23	Drunen	14-06-08
13,49	-1,0 Martin Blok	M50 27-02-57 PAC	Terneuzen	25-05-08
	(10)			
13,50	0,6 Fabrizio Mastracchi	M50 09-03-58 AV '23	Utrecht	29-08-08
<i>geen windgegevens bekend:</i>				
13,09	Kees Meijer	M50 01-12-56 Nea-Volharding	Amstelveen	11-05-08
13,50	Gert Velthuizen	M50 19-08-58 Leiden Atletiek	Leiden	27-08-08
<i>geen windgegevens bekend:</i>				
13,1	Henk Heyligers	M50 06-03-58 GVAC	Veldhoven	15-05-08
13,2	Dick Reus	M50 11-05-56 SAV	Hoorn	06-04-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
12,8	o Kees-Justus Vogel	M50 10-12-54 AAV '36	Boskoop	05-10-08
13,22	o Ryan Smits	M50 26-12-55 Groene Ster	Zevenbergen	28-09-08
13,38	o Leo van der Westen	M50 12-04-56 Hanzesport	Zutphen	04-10-08
13,2	o Sjouke Nauta	M50 11-10-55 Lionitas	Leeuwarden	27-09-08

### 150 meter mannen-masters M50-M54

20,82	0,0 Fabrizio Mastracchi	M50 09-03-58 AV '23	Utrecht	18-07-08
-------	-------------------------	---------------------	---------	----------



**200 meter mannen-masters M50-M54**

26,17	-0,6	Wim van den Wijngaard	M50 18-06-58 Scorpio	Roosendaal	01-07-08
26,77	-0,5	André Lassooij	M50 22-03-58 GAC-Hilversum	Drunen	15-06-08
26,88	-0,5	Kees-Justus Vogel	M50 10-12-54 AAV '36	Drunen	15-06-08
27,10	0,6	Huib Leijssen	M50 19-05-55 AV '23	Huizen	06-06-08
27,64	0,2	Kees Meijer	M50 01-12-56 Nea-Volharding	Heiloo	15-08-08
27,83	-0,6	Hans Peeters	M50 22-01-58 AV Valkenswaard	Gemert	24-05-08
28,01	0,4	Fabrizio Mastracchi	M50 09-03-58 AV '23	Wageningen	12-09-08
28,35	-0,5	Frank Falkmann	M50 12-06-57 Hanzesport	Drunen	15-06-08

*geen windgegevens bekend:*

26,4		Bretton Randall	M50 09-11-54 Haag Atletiek	Naaldwijk	10-07-08
27,5		Dick Reus	M50 11-05-56 SAV	Hoorn	06-04-08

**400 meter mannen-masters M50-M54**

57,33		Wim van den Wijngaard	M50 18-06-58 Scorpio	Tilburg	09-07-08
58,61		Bertus de Graaff	M50 27-09-56 AV Almere '81	Ljubljana (SLO)	28-07-08
59,56		Gerard Kitslaar	M50 27-04-56 Prins Hendrik	Gendringen	25-05-08
59,59		Martin Knoops	M50 10-07-56 PAC	Steenbergen	29-06-08
60,13		Huib Leijssen	M50 19-05-55 AV '23	Gendringen	25-05-08
60,83		Hans Peeters	M50 22-01-58 AV Valkenswaard	Drunen	14-06-08
61,15		Herman Akkerman	M50 18-07-57 Hollandia	Veldhoven	29-06-08
61,51		Pieter van der Wiel	M50 25-07-57 Hollandia	Gendringen	25-05-08
61,56		Henk van Eck	M50 14-10-56 GAC-Gemert	Kerkrade	18-05-08

**800 meter mannen-masters M50-M54**

2.11,69		Henk van Eck	M50 14-10-56 GAC-Gemert	Gemert	27-04-08
2.13,60		Michiel van Essen	M50 23-04-57 Leiden Atletiek	Oosterhout	07-09-08
2.14,2		Hans Peeters	M50 22-01-58 AV Valkenswaard	Deurne	20-05-08
2.14,5		Theo van Rossum	M50 14-04-58 AKU	Uithoorn	22-04-08
2.14,57		Jan van Heteren	M50 27-05-58 Passaat	Drunen	15-06-08
2.15,86		Anton van Rooij	M50 16-12-53 AV Castricum	Heiloo	15-08-08
2.16,0		Paul Fergus	M50 25-02-57 LG Deurne	Deurne	20-05-08
2.16,03		Henk Flipsen	M50 08-06-57 AV Weert	Helmond	24-06-08
2.16,75		Herman Akkerman	M50 18-07-57 Hollandia	Gendringen	25-05-08
2.17,74		Ruud Woord	M50 12-04-57 THOR	Ljubljana (SLO)	01-08-08
		(10)			
2.20,21		Kees Denneman	M50 07-06-57 AV Castricum	Castricum	28-05-08
2.23,33		Jan Oskam	M50 08-04-56 AV '47	Terneuzen	25-05-08

**1000 meter mannen-masters M50-M54**

2.54,55		Hans Peeters	M50 22-01-58 AV Valkenswaard	Duffel (BEL)	22-06-08
2.56,6		Henk Flipsen	M50 08-06-57 AV Weert	Weert	13-04-08

*betere handtijden:*

2.55,8		Henk Flipsen	M50 08-06-57 AV Weert	Weert	03-06-08
--------	--	--------------	-----------------------	-------	----------

**1500 meter mannen-masters M50-M54**

4.27,13		Theo van der Wielen	M50 15-11-57 Nijmegen Atletiek	Utrecht	08-08-08
4.29,21		Ruud van der Laan	M50 27-05-57 AV Almere '81	Wageningen	16-05-08
4.33,29		Theo van Rossum	M50 14-04-58 AKU	Utrecht	30-05-08
4.37,01		Henk Flipsen	M50 08-06-57 AV Weert	Terneuzen	25-05-08
4.38,06		Herman Akkerman	M50 18-07-57 Hollandia	Drunen	14-06-08
4.38,50		Paul Fergus	M50 25-02-57 LG Deurne	Utrecht	29-08-08
4.43,70		Ruud Woord	M50 12-04-57 THOR	Ljubljana (SLO)	28-07-08
4.45,04		Pieter van der Wiel	M50 25-07-57 Hollandia	Oosterhout	07-09-08
4.45,81		Bert van Nunen	M50 10-03-57 De Keien	Uden	18-05-08
4.46,80		Hans Peeters	M50 22-01-58 AV Valkenswaard	Lommel (BEL)	09-08-08
		(10)			
4.49,29		Ger Kragten	M50 15-04-55 Atos	Utrecht	30-05-08
4.54,90		Kees Elsinga	M50 04-04-57 AV '23	Amsterdam	27-04-08
4.57,21		Willem Houg	M50 30-01-54 Parthenon	Steenbergen	29-06-08
4.57,23		Ben de Haan	M50 11-03-57 Parthenon	Oosterhout	07-09-08
4.57,42		Kees van Beelen	M50 14-02-57 De Spartaan	Terneuzen	25-05-08

**2000 meter mannen-masters M50-M54**

6.23,49		Paul Fergus	M50 25-02-57 LG Deurne	Vught	06-04-08
---------	--	-------------	------------------------	-------	----------

**3000 meter mannen-masters M50-M54**

9.38,91		Theo van der Wielen	M50 15-11-57 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	11-07-08
---------	--	---------------------	--------------------------------	-----------	----------

9.45,21	Bert	Vink	M50 22-08-55 DEM	Castricum	28-05-08
9.49,1	Izaak de	Bruyne	M50 02-01-58 Altis	Amersfoort	01-04-08
10.20,73	Cees	Kraaijeveld	M50 15-07-55 AV '34	Heerde	08-05-08
10.23,14	Rene van	Vliet	M50 29-10-55 AV Veluwe	Utrecht	27-06-08
10.40,67	André	Roelofs	M50 18-02-56 LG Aart Stigter	Utrecht	08-08-08

**5000 meter mannen-masters M50-M54**

15.55,49	Aart	Stigter	M50 05-09-56 LG Aart Stigter	Drunen	14-06-08
16.21,80	Sjaak	Luteijn	M50 20-05-57 Loopgroep PK	Drunen	14-06-08
16.38,78	Theo van der	Wielen	M50 15-11-57 Nijmegen Atletiek	Utrecht	29-08-08
16.38,79	Bert van	Nunen	M50 10-03-57 De Keien	Drunen	14-06-08
16.45,18	John	Vaessen	M50 27-05-55 Caesar	Drunen	14-06-08
16.47,08	Ruud	Woord	M50 12-04-57 THOR	Drunen	14-06-08
16.50,93	Bert	Vink	M50 22-08-55 DEM	Utrecht	30-05-08
17.06,58	Frank	Falkmann	M50 12-06-57 Hanzesport	Drunen	14-06-08
17.07,99	Izaak de	Bruyne	M50 02-01-58 Altis	Drunen	14-06-08
17.25,65	Pieter van der (10)	Wiel	M50 25-07-57 Hollandia	Oosterhout	07-09-08
17.27,00	Gerard	Smit	M50 11-12-57 Statina	Drunen	14-06-08
17.31,89	Rene van	Vliet	M50 29-10-55 AV Veluwe	Utrecht	29-08-08
17.32,77	Kees	Elsinga	M50 04-04-57 AV '23	Gendringen	25-05-08
17.34,26	Cees	Kraaijeveld	M50 15-07-55 AV '34	Gendringen	25-05-08
17.35,08	Leo	Jansen	M50 12-12-57 PAC	Steenbergen	29-06-08
17.50,35	André	Roelofs	M50 18-02-56 LG Aart Stigter	Utrecht	30-05-08
17.50,54	Johan van	Buuren	M50 05-11-55 Fortuna	Steenbergen	29-06-08
17.55,36	Herman	Akkerman	M50 18-07-57 Hollandia	Gendringen	25-05-08

**10.000 meter mannen-masters M50-M54**

33.15,42	Aart	Stigter	M50 05-09-56 LG Aart Stigter	Gouda	01-05-08
35.11,15	Bert van	Nunen	M50 10-03-57 De Keien	Gouda	01-05-08
35.38,53	Henk van	Eck	M50 14-10-56 GAC-Gemert	Gouda	01-05-08
36.02,24	Willem de	Weerd	M50 19-11-55 Cialfo	Gouda	01-05-08
36.02,96	Izaak de	Bruyne	M50 02-01-58 Altis	Gouda	01-05-08
36.12,55	Bert	Vink	M50 22-08-55 DEM	Gouda	01-05-08
36.27,49	Ger	Kragten	M50 15-04-55 Atos	Gouda	01-05-08
36.38,83	Leo	Jansen	M50 12-12-57 PAC	Zaandam	16-08-08
38.19,05	Carl	Sas	M50 30-10-54 Cifla	Gouda	01-05-08

**3000 meter snelwandelen mannen-masters M50-M54**

15.53,23	Henk	Plasman	M50 15-05-57 Gen. Michaëlis	Drunen	24-06-08
16.19,26	Boetje	Huliselan	M50 22-05-55 OLAT	Roosendaal	05-06-08
20.15,5	Wim van	Bremen	M50 24-07-55 RWV	Vlaardingen	28-06-08
20.43,4	Paul	Maas	M50 22-08-56 RWV	Rotterdam	16-03-08

**5000 meter snelwandelen mannen-masters M50-M54**

27.20,81	Boetje	Huliselan	M50 22-05-55 OLAT	Drunen	14-06-08
27.38,95	Hans	Drijvers	M50 18-02-55 Attila	Drunen	14-06-08
27.40,4	Henk	Plasman	M50 15-05-57 Gen. Michaëlis	Vlaardingen	28-06-08
32.21,41	Paul	Maas	M50 22-08-56 RWV	Amsterdam	27-04-08
33.47,6	Wim van	Bremen	M50 24-07-55 RWV	Vlaardingen	28-06-08

**1 uur snelwandelen mannen-masters M50-M54**

8784	Paul	Maas	M50 22-08-56 RWV	Rotterdam	16-03-08
------	------	------	------------------	-----------	----------

**3000 meter steeple chase mannen-masters M50-M54**

11.51,47	Paul	Fergus	M50 25-02-57 LG Deurne	Helmond	24-06-08
----------	------	--------	------------------------	---------	----------

**100 meter horden 91,4 cm mannen-masters M50-M54**

20,12	0,7 Kees-Justus	Vogel	M50 10-12-54 AAV '36	Utrecht	02-05-08
21,74	-1,3 Hans	Peeters	M50 22-01-58 AV Valkenswaard	Best	06-07-08
21,82	-3,7 Gert	Velthuisen	M50 19-08-58 Leiden Atletiek	Vlaardingen	06-09-08

*geen windgegevens bekend:*

16,85	Kees	Meijer	M50 01-12-56 Nea-Volharding	Amstelveen	12-05-08
20,1	George	Valckx	M50 09-01-56 RK HAV	Hulst	31-05-08

*in onderlinge wedstrijd:*

20,0	o Ger	Keijzers	M50 14-08-58 LG Deurne	Deurne	05-10-08
20,27	o Olaf	Constandse	M50 01-05-55 Spirit-OB	Barendrecht	05-10-08
21,3	o Joost	Daalhuisen	M50 30-06-58 Hollandia	Hoorn	12-10-08

**200 meter horden 76,2 cm mannen-masters M50-M54**

*geen windgegevens bekend:*

32,80	Arjen	Koopstra	M50 02-05-54	Startbaan	Utrecht	18-07-08
34,85	Fabrizio	Mastracchi	M50 09-03-58	AV '23	Utrecht	18-07-08

**400 meter horden 84 cm mannen-masters M50-M54**

73,88	George	Valckx	M50 09-01-56	RK HAV	Vlissingen	24-05-08
75,86	Hans	Peeters	M50 22-01-58	AV Valkenswaard	Alken (BEL)	16-08-08

**hoogspringen mannen-masters M50-M54**

1,56	Wim	Roosen	M50 30-06-56	KAV Holland	Drunen	15-06-08
1,56	Kees-Justus	Vogel	M50 10-12-54	AAV '36	Drunen	15-06-08
1,55	Ryan	Smits	M50 26-12-55	Groene Ster	Steenbergen	29-06-08
1,50	Kees	Meijer	M50 01-12-56	Nea-Volharding	Amstelveen	11-05-08
1,50	Wim	Smit	M50 05-09-57	Achilles-Top	Kerkrade	18-05-08
1,48	Fabrizio	Mastracchi	M50 09-03-58	AV '23	Wageningen	12-09-08
1,43	Hans	Peeters	M50 22-01-58	AV Valkenswaard	Best	05-07-08
1,40	André	Lassooij	M50 22-03-58	GAC-Hilversum	Amsterdam	27-04-08
1,40	Gerrit	Verdoes	M50 02-09-54	Leiden Atletiek	Steenbergen	29-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

1,45	o	Olaf	Constandse	M50 01-05-55	Spirit-OB	Barendrecht	04-10-08
1,45	o	Leo van der	Westen	M50 12-04-56	Hanzesport	Zutphen	04-10-08
1,45	o	André	Lassooij	M50 22-03-58	GAC-Hilversum	Hilversum	12-10-08
1,44	o	Ger	Keijzers	M50 14-08-58	LG Deurne	Deurne	04-10-08
1,40	o	Henk	Dekker	M50 29-08-58	Atos	Amsterdam	28-09-08

**polsstokhoogspringen mannen-masters M50-M54**

3,41	Frans van der	Ham	M50 26-07-54	Avantri	Drunen	14-06-08
3,20	Kees	Meijer	M50 01-12-56	Nea-Volharding	Amstelveen	12-05-08
2,51	Sjouke	Nauta	M50 11-10-55	Lionitas	Groningen	20-06-08
2,40	Wim	Smit	M50 05-09-57	Achilles-Top	Lisse	08-06-08

**verspringen mannen-masters M50-M54**

5,54	1,4	Peter van der	Heyden	M50 24-04-57	AC Waterland	Huizen	27-04-08
5,10	1,3	Kees-Justus	Vogel	M50 10-12-54	AAV '36	Utrecht	30-05-08
4,74	0,0	Wim	Smit	M50 05-09-57	Achilles-Top	Kerkrade	18-05-08
4,62	0,2	Hans	Peeters	M50 22-01-58	AV Valkenswaard	Gemert	24-05-08

*geen windgegevens bekend:*

4,93	Kees	Meijer	M50 01-12-56	Nea-Volharding	Amstelveen	11-05-08
4,82	Wim van den	Wijngaard	M50 18-06-58	Scorpio	Woerden	04-10-08

*in onderlinge wedstrijd:*

4,80	o	Hans	Peeters	M50 22-01-58	AV Valkenswaard	Valkenswaard	04-10-08
4,63	o	Robert	Schuwer	M50 22-11-55	Scopias	Venlo	28-09-08
4,60	o	Leo van der	Westen	M50 12-04-56	Hanzesport	Zutphen	04-10-08
4,55	o	Henk	Dekker	M50 29-08-58	Atos	Amsterdam	28-09-08
4,55	o	Olaf	Constandse	M50 01-05-55	Spirit-OB	Barendrecht	04-10-08
4,51	o	André	Lassooij	M50 22-03-58	GAC-Hilversum	Hilversum	30-03-08

**hink-stap-sprong mannen-masters M50-M54**

9,81	0,8	Hans	Peeters	M50 22-01-58	AV Valkenswaard	Alken (BEL)	16-08-08
------	-----	------	---------	--------------	-----------------	-------------	----------

*geen windgegevens bekend:*

10,65	Kees-Justus	Vogel	M50 10-12-54	AAV '36	Leiden	09-07-08
-------	-------------	-------	--------------	---------	--------	----------

**kogelstoten 6 kg mannen-masters M50-M54**

14,19	Piet	Meijdam	M50 19-11-57	Hercules	Eindhoven	21-06-08
13,25	Rob	Hermans	M50 21-06-53	Achilles-Top	Drunen	15-06-08
12,98	Andre	Klomp	M50 09-03-58	Energie	Terneuzen	25-05-08
12,73	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M50 24-11-56	R' dam Atletiek	Börken (GER)	12-04-08
12,57	Gerrit	Verdoes	M50 02-09-54	Leiden Atletiek	Oosterhout	07-09-08
12,19	Jack van der	Zijde	M50 06-04-57	Ilion	Drunen	15-06-08
11,95	Cees den	Hoedt	M50 14-01-56	Fortuna	Drunen	15-06-08
11,92	Wim	Roosen	M50 30-06-56	KAV Holland	Drunen	15-06-08
11,55	Frans van der	Ham	M50 26-07-54	Avantri	Schoonhoven	13-05-08
11,24	Han van	Dijk	M50 29-03-55	Hanzesport	Harderwijk	17-05-08
	(10)					
11,24	Albert	Lammers	M50 27-11-55	Parthenon	Steenbergen	29-06-08
11,15	Dick	Reus	M50 11-05-56	SAV	Grootebroek	17-08-08
10,96	Paul	Philips	M50 31-05-55	Scopias	Maastricht	14-09-08

10,41	Tony	Pracht	M50 02-09-53 Leiden Atletiek	Lisse	30-05-08
10,31	Bernard	Oerlemans	M50 31-05-57 Atledo	Dongen	27-04-08
10,29	John de	Noorlander	M50 14-05-54 Prins Hendrik	Veldhoven	29-06-08
10,18	John	Spronk	M50 30-06-53 Achilles-Top	Gendringen	25-05-08
10,13	Ernst	Koldenhof	M50 12-09-56 Statina	Utrecht	02-05-08
10,03	Henk	Heyligers	M50 06-03-58 GVAC	Veldhoven	15-05-08

*in onderlinge wedstrijd:*

12,69	o	Kees	Aerts	M50 20-09-58 Noordkop	Den Helder	05-10-08
11,57	o	Frans van der	Ham	M50 26-07-54 Avantri	Schoonhoven	04-10-08
10,72	o	August	Leckie	M50 28-11-57 Ilion	Zoetermeer	06-04-08
10,11	o	Ger	Keijzers	M50 14-08-58 LG Deurne	Deurne	04-10-08

**kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M50-M54**

12,54	Piet	Meijdam	M50 19-11-57 Hercules	Etten-Leur	08-06-08
11,58	Wim	Roosen	M50 30-06-56 KAV Holland	Reeuwijk	08-06-08
10,83	Wim van den	Wijngaard	M50 18-06-58 Scorpio	Tilburg	09-07-08

**discuswerpen 1,5 kg mannen-masters M50-M54**

58,28	Piet	Meijdam	M50 19-11-57 Hercules	Ljubljana (SLO)	26-07-08
48,20	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M50 24-11-56 R' dam Atletiek	Rotterdam	09-05-08
41,99	Rob	Hermans	M50 21-06-53 Achilles-Top	Drunen	15-06-08
40,80	Tony	Pracht	M50 02-09-53 Leiden Atletiek	Leiden	27-06-08
37,55	Wim	Roosen	M50 30-06-56 KAV Holland	Drunen	15-06-08
34,75	Han van	Dijk	M50 29-03-55 Hanzesport	Eindhoven	21-06-08
34,68	Henk	Heyligers	M50 06-03-58 GVAC	Veldhoven	15-05-08
34,28	Jan	Cortjens	M50 16-10-56 Startbaan	Veldhoven	29-06-08
33,42	Ryan	Smits	M50 26-12-55 Groene Ster	Steenbergen	29-06-08
33,07	Dick	Reus	M50 11-05-56 SAV	Grootebroek	17-08-08
	(10)				
32,93	Bernard	Oerlemans	M50 31-05-57 Atledo	Dongen	27-04-08
32,61	John de	Noorlander	M50 14-05-54 Prins Hendrik	Veldhoven	29-06-08
32,35	Hans de	Vries	M50 30-01-54 AV Edam	Amersfoort	12-07-08
32,32	Johan de	Noorlander	M50 14-05-54 Prins Hendrik	Gendringen	25-05-08
31,48	Paul	Philips	M50 31-05-55 Scopias	Roermond	27-10-08
30,81	Ernst	Koldenhof	M50 12-09-56 Statina	Drunen	15-06-08
30,54	Geert	Wiermans	M50 04-08-58 Swift	Roermond	27-10-08
30,31	Jack van der	Zijde	M50 06-04-57 Ilion	Steenbergen	03-06-08
29,34	Sjouke	Nauta	M50 11-10-55 Lionitas	Steenwijk	18-07-08
29,32	Kees	Meijer	M50 01-12-56 Nea-Volharding	Zaandam	26-09-08
28,69	Frank	Blom	M50 23-08-55 AC TION	Oosterhout	07-09-08

*in onderlinge wedstrijd:*

35,23	o	Frans van der	Ham	M50 26-07-54 Avantri	Schoonhoven	04-10-08
32,69	o	August	Leckie	M50 28-11-57 Ilion	Zoetermeer	06-04-08
29,41	o	Kees	Meijer	M50 01-12-56 Nea-Volharding	Hoorn	12-10-08

**discuswerpen 2 kg mannen-masters M50-M54**

49,02	Piet	Meijdam	M50 19-11-57 Hercules	Uden	12-07-08
37,75	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M50 24-11-56 R' dam Atletiek	Papendrecht	08-06-08
28,35	Ryan	Smits	M50 26-12-55 Groene Ster	Etten-Leur	08-06-08

**speerwerpen 700 gram mannen-masters M50-M54**

53,62	Wim	Roosen	M50 30-06-56 KAV Holland	Drunen	14-06-08
49,13	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M50 24-11-56 R' dam Atletiek	Gouda	01-05-08
44,81	Jos van der	Donk	M50 20-01-54 Hellas	Grootebroek	17-08-08
42,79	Jack van der	Zijde	M50 06-04-57 Ilion	Drunen	14-06-08
41,28	Henk	Heyligers	M50 06-03-58 GVAC	Deurne	20-05-08
41,19	Hans	Kremers	M50 01-01-58 Prins Hendrik	Veldhoven	29-06-08
41,18	Gerrit	Verdoes	M50 02-09-54 Leiden Atletiek	Terneuzen	25-05-08
41,18	Brett	Randall	M50 09-11-54 Haag Atletiek	Steenbergen	29-06-08
40,25	Frans van der	Ham	M50 26-07-54 Avantri	Drunen	14-06-08
39,43	Bretton	Randall	M50 09-11-54 Haag Atletiek	Naaldwijk	15-05-08
	(10)				
38,24	Geert	Wiermans	M50 04-08-58 Swift	Roermond	27-10-08
38,05	Tony	Pracht	M50 02-09-53 Leiden Atletiek	Steenbergen	29-06-08
38,00	Olaf	Constandse	M50 01-05-55 Spirit-OB	Oud Beijerland	24-05-08
37,78	Piet	Meijdam	M50 19-11-57 Hercules	Eindhoven	21-06-08
37,54	Kees	Meijer	M50 01-12-56 Nea-Volharding	Zaandam	26-09-08
36,02	Wim van den	Wijngaard	M50 18-06-58 Scorpio	Breda	19-10-08

34,90	Hans	Peeters	M50 22-01-58 AV Valkenswaard	Gemert	24-05-08
34,60	Hans de	Vries	M50 30-01-54 AV Edam	Drunen	14-06-08
34,51	Dick	Reus	M50 11-05-56 SAV	Grootebroek	17-08-08
34,28	Jos de	Wit	M50 24-12-57 Pallas '67	Veldhoven	29-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

41,23	o	Kees	Aerts	M50 20-09-58 Noordkop	Den Helder	05-10-08
38,63	o	Kees	Meijer	M50 01-12-56 Nea-Volharding	Hoorn	12-10-08
35,52	o	Ger	Keijzers	M50 14-08-58 LG Deurne	Deurne	05-10-08

**speerwerpen 800 gram mannen-masters M50-M54**

49,92	Wim	Roosen	M50 30-06-56 KAV Holland	Haarlem	27-04-08
48,82	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M5024-11-56 R' dam Atletiek	Delft	27-04-08

**kogelslingeren 6 kg mannen-masters M50-M54**

59,69	Peter van	Noort	M50 23-01-55 De Spartaan	Drunen	14-06-08
48,35	Piet	Meijdam	M50 19-11-57 Hercules	Eindhoven	21-06-08
47,92	August	Leckie	M50 28-11-57 Ilion	Apeldoorn	12-07-08
45,91	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M5024-11-56 R' dam Atletiek	Drunen	14-06-08
39,70	Han van	Dijk	M50 29-03-55 Hanzesport	Börken (GER)	12-04-08
37,11	Albert	Lammers	M50 27-11-55 Parthenon	Drunen	14-06-08
36,41	Jack van der	Zijde	M50 06-04-57 Ilion	Wageningen	11-06-08
32,14	John	Spronk	M50 30-06-53 Achilles-Top	Kerkrade	12-04-08
31,49	Hans de	Vries	M50 30-01-54 AV Edam	Grootebroek	17-08-08
30,32	Ernst	Koldenhof	M50 12-09-56 Statina	Utrecht	29-08-08
30,31	Gert	Velthuizen	M50 19-08-58 Leiden Atletiek	Vlaardingen	06-09-08
28,54	Wim van den	Wijngaard	M50 18-06-58 Scorpio	Breda	19-10-08

*in onderlinge wedstrijd:*

26,60	o	Kees	Aerts	M50 20-09-58 Noordkop	Den Helder	05-10-08
18,49	o	André de	Boer	M50 27-01-55 Hanzesport	Zutphen	04-10-08

**kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M50-M54**

50,54	Peter van	Noort	M50 23-01-55 De Spartaan	Krommenie	27-04-08
45,23	August	Leckie	M50 28-11-57 Ilion	Vught	08-06-08
40,05	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M5024-11-56 R' dam Atletiek	Delft	27-04-08
28,10	John	Spronk	M50 30-06-53 Achilles-Top	Zwolle	18-05-08

**gewichtwerpen 11,34 kg mannen-masters M50-M54**

17,09	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M5024-11-56 R' dam Atletiek	Eindhoven	21-06-08
16,79	Piet	Meijdam	M50 19-11-57 Hercules	Eindhoven	21-06-08
13,40	Han van	Dijk	M50 29-03-55 Hanzesport	Eindhoven	16-02-08
11,25	Hans de	Vries	M50 30-01-54 AV Edam	Eindhoven	16-02-08
9,56	Ernst	Koldenhof	M50 12-09-56 Statina	Harderwijk	17-05-08

**5-kamp mannen-masters M50-M54**

3011	Hans	Peeters	M50 22-01-58 AV Valkenswaard	Gemert	24-05-08
4,62 * 34,90 * 27,83 * 24,06 * 4.46,83 * 0,2 * -0,6 *					
2990	Wim van den	Wijngaard	M50 18-06-58 Scorpio	Woerden	04-10-08
4,82 * 34,07 * 27,27 * 26,86 * 5.13,2= * 0,1 * *					

**10-kamp mannen-masters M50-M54**

5766	Kees	Meijer	M50 01-12-56 Nea-Volharding	Amstelveen	12-05-08
13,09 * 4,93 * 08,46 * 1,50 * 64,55 * 16,85 * 28,95 * 3,20 * 36,90 * 6.14,02 * * *					
4847	Hans	Peeters	M50 22-01-58 AV Valkenswaard	Best	06-07-08
13,67 * 4,60 * 08,28 * 1,43 * 61,45 * 21,74 * 25,83 * 0,00 * 31,76 * 4.48,82 * 1,6 * * -1,3					

*in onderlinge wedstrijd:*

4541	o	Ger	Keijzers	M50 14-08-58 LG Deurne	Deurne	05-10-08
13,7= * 4,42 * 10,11 * 1,44 * 67,1= * 20,0= * 23,61 * * 35,52 * 5.40,8= * * *						

**werp-vijfkamp mannen-masters M50-M54**

4189	Piet	Meijdam	M50 19-11-57 Hercules	Eindhoven	21-06-08
48,35 * 14,19 * 57,55 * 37,78 * 16,79					
3943	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M5024-11-56 R' dam Atletiek	Eindhoven	21-06-08
44,43 * 12,45 * 44,91 * 48,15 * 17,09					
2897	Han van	Dijk	M50 29-03-55 Hanzesport	Börken (GER)	12-04-08
39,70 * 10,83 * 32,40 * 30,42 * 13,14					
2294	Hans de	Vries	M50 30-01-54 AV Edam	Harderwijk	17-05-08
27,27 * 08,88 * 27,80 * 31,26 * 10,66					
2198	Ernst	Koldenhof	M50 12-09-56 Statina	Harderwijk	17-05-08
25,84 * 09,56 * 28,48 * 27,99 * 09,56					

1917	Sjouke	Nauta	M50 11-10-55 Lionitas	Zutphen	25-10-08
	<i>21,67 * 08,81 * 27,53 * 26,23 * 07,91</i>				
1799	Hans	Peeters	M50 22-01-58 AV Valkenswaard	Eindhoven	13-09-08
	<i>15,15 * 07,95 * 26,18 * 32,79 * 07,37</i>				
1622	Hayo	Canter Cremers	M50 13-12-57 Atletico '73	Zutphen	25-10-08
	<i>20,46 * 08,76 * 19,90 * 21,34 * 07,36</i>				

#### 4 x 400 meter

3.53,79			M50	Nat. Ploeg	Ljubljana (SLO)	03-08-08
	<i>Bert de Graaff - Martien van der Hoorn - Ruud van der Laan - Wim Scholtes</i>					

#### 4 x 1500 meter clubteams

19.39,59		Amersfoort	M50	Altis	Amstelveen	27-09-08
	<i>Cees Stolwijk - Frank Schneijderberg - Luuk Gijssels - Izaak de Bruijne</i>					

### Mannen-masters M55-M59

#### 100 meter mannen-masters M55-M59

12,81	-0,7	Glenn	Gentle	M55 05-01-52 Achilles-Top	Drunen	14-06-08
12,85	-0,2	Ko	Florusse	M55 30-05-50 Parthenon	Steenbergen	29-06-08
13,46	-0,5	Anne	Lenis	M55 09-03-49 Hera	Heiloo	01-05-08
13,58	1,9	Victor de	Nijs	M55 12-10-52 Fortuna	Oosterhout	07-09-08
14,09	0,0	Cees	Meijer	M55 03-09-52 SAV	Grootebroek	17-08-08
14,43	-0,8	Hans	Spitzen	M55 23-11-52 Start '78	Steenwijk	05-04-08
14,44	1,9	Kees	Verkerk	M55 19-06-49 AKU	Hoorn	08-06-08
14,44	-0,1	Ad de	Laat	M55 26-03-53 Atledo	Steenbergen	29-06-08

*met teveel rugwind:*

14,31	w	3,0	Frans	Hoekstra	M55 08-10-52 Groningen Atl	Utrecht	27-06-08
-------	---	-----	-------	----------	----------------------------	---------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

12,6	o	Wim	Threels	M55 26-02-52 GAC-Hilversum	Hilversum	30-03-08
14,1	o	Hans	Spitzen	M55 23-11-52 Start '78	Steenwijk	27-09-08

#### 150 meter mannen-masters M55-M59

20,61	0,0	Piet van	Wijngaarden	M55 02-03-52 Avanti	Utrecht	18-07-08
-------	-----	----------	-------------	---------------------	---------	----------

#### 200 meter mannen-masters M55-M59

26,35	-0,2	Wim	Threels	M55 26-02-52 GAC-Hilversum	Drunen	15-06-08
27,07	-0,4	Anne	Lenis	M55 09-03-49 Hera	Heerhugowaard	06-06-08
28,00	0,3	Cees	Meijer	M55 03-09-52 SAV	Grootebroek	17-08-08
29,61	0,4	Herman	Hommen	M55 21-10-51 AV Wieringermeer	Alkmaar	25-04-08
29,97	-0,2	Kees	Verkerk	M55 19-06-49 AKU	Drunen	15-06-08
29,97	0,2	John	Williams	M55 26-01-50 Olympia-Eh	Gemert	19-08-08

*betere handtijden:*

25,3	0,1	Wim	Threels	M55 26-02-52 GAC-Hilversum	Ljubljana (SLO)	02-08-08
------	-----	-----	---------	----------------------------	-----------------	----------

*geen windgegevens bekend:*

26,77		Glenn	Gentle	M55 05-01-52 Achilles-Top	Heerlen	01-06-08
28,32		Jan	Huijbers	M55 20-05-51 GAC-Gemert	Helmond	24-06-08

#### 300 meter mannen-masters M55-M59

43,28		Piet van	Wijngaarden	M55 02-03-52 Avanti	Utrecht	18-07-08
-------	--	----------	-------------	---------------------	---------	----------

#### 400 meter mannen-masters M55-M59

55,46		Wim	Threels	M55 26-02-52 GAC-Hilversum	Steenbergen	29-06-08
57,52		Glenn	Gentle	M55 05-01-52 Achilles-Top	Best	08-06-08
61,47		Cees	Meijer	M55 03-09-52 SAV	Drunen	14-06-08
65,36		Anne	Lenis	M55 09-03-49 Hera	Heerhugowaard	11-04-08
65,62		Victor de	Nijs	M55 12-10-52 Fortuna	Steenbergen	29-06-08
68,55		Sjef	Coenen	M55 08-11-51 GAC-Hilversum	Oosterhout	07-09-08

#### 800 meter mannen-masters M55-M59

2.11,52		Martien van der	Hoorn	M55 18-03-53 De Spartaan	Ljubljana (SLO)	02-08-08
2.16,48		Cees	Meijer	M55 03-09-52 SAV	Drunen	15-06-08
2.16,74		Frans	Hoekstra	M55 08-10-52 Groningen Atl	Utrecht	27-06-08
2.27,72		Arie	Snoek	M55 29-08-49 Hera	Apeldoorn	11-07-08
2.32,69		Sjef	Coenen	M55 08-11-51 GAC-Hilversum	Steenbergen	29-06-08

#### 1000 meter mannen-masters M55-M59

2.51,42		Martien van der	Hoorn	M55 18-03-53 De Spartaan	Rotterdam	11-07-08
3.07,41		Bert van	Venrooy	M55 17-04-49 Nijmegen Atletiek	Utrecht	18-07-08

*in onderlinge wedstrijd:*

3.00,3	o	Wim	Threels	M55 26-02-52 GAC-Hilversum	Hilversum	30-03-08
<b>1500 meter mannen-masters M55-M59</b>						
4.27,20		Martien van der	Hoorn	M55 18-03-53 De Spartaan	Huizen	06-06-08
4.45,77		Cees	Meijer	M55 03-09-52 SAV	Drunen	14-06-08
4.47,62		Ad	Buijs	M55 20-09-52 Phoenix	Drunen	14-06-08
4.49,39		Frans	Hoekstra	M55 08-10-52 Groningen Atl	Heerde	08-05-08
4.55,70		Bert van	Venrooy	M55 17-04-49 Nijmegen Atletiek	Drunen	14-06-08
4.56,72		Wim	Threels	M55 26-02-52 GAC-Hilversum	Oosterhout	07-09-08
5.03,78		Arie	Snoek	M55 29-08-49 Hera	Drunen	14-06-08
5.10,15		Mike	Fairley	M55 18-10-52 Nijmegen Atletiek	Utrecht	30-05-08
5.11,47		Wim van	Teutem	M55 15-12-51 Phoenix	Utrecht	30-05-08
5.15,48		Huub	Aben	M55 02-07-50 Scopias	Gendringen	25-05-08
<b>3000 meter mannen-masters M55-M59</b>						
9.29,82		Martien van der	Hoorn	M55 18-03-53 De Spartaan	Leiden	14-05-08
10.16,32		Frans	Bekers	M55 31-10-49 Sprint	Vught	28-06-08
10.16,65		Ad	Buijs	M55 20-09-52 Phoenix	Utrecht	08-08-08
10.37,97		Bert van	Venrooy	M55 17-04-49 Nijmegen Atletiek	Utrecht	08-08-08
10.57,14		Wim van	Teutem	M55 15-12-51 Phoenix	Utrecht	02-05-08
<b>5000 meter mannen-masters M55-M59</b>						
16.41,95		Martien van der	Hoorn	M55 18-03-53 De Spartaan	Steenbergen	29-06-08
17.10,16		Auke	Postma	M55 22-01-53 Lionitas	Leeuwarden	22-08-08
17.28,67		Ad	Buijs	M55 20-09-52 Phoenix	Utrecht	29-08-08
17.47,05		Frans	Bekers	M55 31-10-49 Sprint	Drunen	14-06-08
17.53,22		Wil	Rindt	M55 22-05-53 PSV	Drunen	14-06-08
17.58,80		Kees	Stolwijk	M55 10-01-50 Altis	Utrecht	29-08-08
18.18,68		Piet van	Wijngaarden	M55 02-03-52 Avantri	Utrecht	30-05-08
18.51,43		Jan de	Lange	M55 29-12-51 Start '78	Steenwijk	05-04-08
<b>10.000 meter mannen-masters M55-M59</b>						
35.59,52		Martien van der	Hoorn	M55 18-03-53 De Spartaan	Gouda	01-05-08
36.32,89		Frans	Bekers	M55 31-10-49 Sprint	Gouda	01-05-08
38.11,45		Ad	Buijs	M55 20-09-52 Phoenix	Gouda	01-05-08
<b>3000 meter snelwandelen mannen-masters M55-M59</b>						
15.57,0		Theo	Koenis	M55 12-10-51 De LAT	Vlaardingen	28-06-08
17.03,0		Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Zundert	05-04-08
17.23,0		Hans van	Wakeren	M55 02-03-49 Unitas	Zundert	05-04-08
19.27,9		Aad van	Leeuwen	M55 17-06-49 AV NOP	Rotterdam	14-09-08
20.28,97		Ad	Leermakers	M55 08-10-51 DAK	Drunen	24-06-08
<b>5000 meter snelwandelen mannen-masters M55-M59</b>						
26.44,56		Theo	Koenis	M55 12-10-51 De LAT	Amsterdam	27-04-08
29.45,20		Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Amsterdam	27-04-08
30.57,8		Hans van	Wakeren	M55 02-03-49 Unitas	Rotterdam	16-03-08
32.22,22		Aad van	Leeuwen	M55 17-06-49 AV NOP	Amsterdam	27-04-08
<b>10.000 meter snelwandelen mannen-masters M55-M59</b>						
57.58,3		Theo	Koenis	M55 12-10-51 De LAT	Rotterdam	14-09-08
1.06.32,9		Aad van	Leeuwen	M55 17-06-49 AV NOP	Rotterdam	14-09-08
<b>20.000 meter snelwandelen mannen-masters M55-M59</b>						
1.56.27,0		Theo	Koenis	M55 12-10-51 De LAT	Rotterdam	14-09-08
2.15.12		Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Woerden	31-08-08
2.19.33		Hans van	Wakeren	M55 02-03-49 Unitas	Woerden	31-08-08
<b>30.000 meter snelwandelen mannen-masters M55-M59</b>						
2.57.46,2		Theo	Koenis	M55 12-10-51 De LAT	Rotterdam	14-09-08
<b>1 uur snelwandelen mannen-masters M55-M59</b>						
9746		Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Rotterdam	16-03-08
9622		Hans van	Wakeren	M55 02-03-49 Unitas	Rotterdam	16-03-08
<b>2 uur snelwandelen mannen-masters M55-M59</b>						
20.614		Theo	Koenis	M55 12-10-51 De LAT	Rotterdam	07-09-08
<b>3000 meter steeple chase mannen-masters M55-M59</b>						
10.34,87		Martien van der	Hoorn	M55 18-03-53 De Spartaan	Castricum	28-05-08
<b>100 meter horden 91,4 cm mannen-masters M55-M59</b>						
21,33	o	Victor	Nijs	M55 12-10-52 Fortuna	Vlaardingen	05-10-08

**hoogspringen mannen-masters M55-M59**

1,79	Jan	Huijbers	M55 20-05-51 GAC-Gemert	Ljubljana (SLO)	28-07-08
1,50	Theo	Brusche	M55 24-04-52 Leiden Atletiek	Terneuzen	25-05-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,35	o Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Dordrecht	04-10-08

**polsstokhoogspringen mannen-masters M55-M59**

3,61	Marc van	Vliet	M55 24-02-52 AV Castricum	Drunen	14-06-08
3,01	Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Drunen	14-06-08

**verspringen mannen-masters M55-M59**

5,41	0,3 Wim	Threels	M55 26-02-52 GAC-Hilversum	Ljubljana (SLO)	02-08-08
5,34	0,5 Jan	Huijbers	M55 20-05-51 GAC-Gemert	Drunen	15-06-08
4,84	0,6 Marc van	Vliet	M55 24-02-52 AV Castricum	Drunen	15-06-08
4,04	1,1 Henk van	Bakel	M55 14-02-53 Scopias	Gendringen	25-05-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4,93	o Theo	Brusche	M55 24-04-52 Leiden Atletiek	Leiden	05-10-08
4,44	o Hans	Spitzen	M55 23-11-52 Start '78	Steenwijk	27-09-08
4,16	o Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Dordrecht	04-10-08

**hink-stap-sprong mannen-masters M55-M59**

11,06	-0,4 Jan	Huijbers	M55 20-05-51 GAC-Gemert	Drunen	14-06-08
-------	----------	----------	-------------------------	--------	----------

**kogelstoten 6 kg mannen-masters M55-M59**

12,60	Sjaak	Ruhl	M55 28-01-51 THOR	Lisse	25-07-08
12,23	Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Drunen	15-06-08
11,52	Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Harderwijk	17-05-08
10,90	Theo	Brusche	M55 24-04-52 Leiden Atletiek	Lisse	29-08-08
10,69	Arno	Hissink	M55 24-09-50 PAC	Steenbergen	29-06-08
10,65	Toon van de	Heijden	M55 02-07-50 DES	Valkenswaard	06-04-08
10,26	Tony	Pracht	M55 02-09-53 Leiden Atletiek	Leiden	12-09-08
10,18	Ruud van de	Ven	M55 26-10-48 PSV	Drunen	15-06-08
9,99	Henk van	Bakel	M55 14-02-53 Scopias	Eindhoven	21-06-08
9,65	Geert	Oerlemans	M55 30-09-48 Diomedon	Zevenbergen	14-05-08
	(10)				
9,60	Hans	Spitzen	M55 23-11-52 Start '78	Zwolle	11-09-08
9,53	Bert	Vreeswijk	M55 07-11-50 Typhoon	Eindhoven	21-06-08

**discuswerpen 1,5 kg mannen-masters M55-M59**

41,31	Sjaak	Ruhl	M55 28-01-51 THOR	Lisse	25-07-08
41,26	Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Drunen	15-06-08
39,48	Tony	Pracht	M55 02-09-53 Leiden Atletiek	Leiden	12-09-08
39,08	Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Harderwijk	17-05-08
36,36	Henk van	Bakel	M55 14-02-53 Scopias	Deurne	20-05-08
35,50	Theo	Brusche	M55 24-04-52 Leiden Atletiek	Leiden	12-09-08
35,22	Geert	Oerlemans	M55 30-09-48 Diomedon	Goes	12-04-08
34,00	Jan van	Hoof	M55 12-07-49 Scopias	Drunen	15-06-08
33,78	Hans	Spitzen	M55 23-11-52 Start '78	Groningen	20-06-08
32,04	Wim	Threels	M55 26-02-52 GAC-Hilversum	Amsterdam	27-04-08
	(10)				
32,00	Arno	Hissink	M55 24-09-50 PAC	Oosterhout	07-09-08
29,27	Piet v.d.	Voort	M55 25-04-51 Phanos	Veldhoven	29-06-08
28,81	Ko	Florusse	M55 30-05-50 Parthenon	Oosterhout	07-09-08
28,48	Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Zutphen	25-10-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
35,69	o Jan van	Hoof	M55 07-12-49 Scopias	Venlo	28-09-08

**speerwerpen 700 gram mannen-masters M55-M59**

52,18	Dirk	Kooreman	M55 10-08-52 AV Zaanland	Heiloo	15-08-08
44,34	Wim	Threels	M55 26-02-52 GAC-Hilversum	Drunen	14-06-08
43,87	Henk van	Bakel	M55 14-02-53 Scopias	Börken (GER)	12-04-08
38,36	Ad	Oomen	M55 14-09-49 GVAC	Drunen	14-06-08
38,28	Hans	Spitzen	M55 23-11-52 Start '78	Steenwijk	06-06-08
36,15	Glenn	Gentle	M55 05-01-52 Achilles-Top	Gendringen	25-05-08
35,14	Jan	Jolink	M55 23-11-50 Atletico '73	Gendringen	25-05-08
34,59	Tony	Pracht	M55 02-09-53 Leiden Atletiek	Zaandam	26-09-08
32,96	Teunis	Veth	M55 15-02-53 Passaat	Breda	19-10-08
32,93	Geert	Oerlemans	M55 30-09-48 Diomedon	Drunen	14-06-08



	(10)				
31,70	Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Drunen	14-06-08
31,51	Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Zutphen	25-10-08
<b>speerwerpen 800 gram mannen-masters M55-M59</b>					
38,56	Glenn	Gentle	M55 05-01-52 Achilles-Top	Best	08-06-08
<b>kogelslingeren 6 kg mannen-masters M55-M59</b>					
35,50	Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Drunen	14-06-08
34,17	Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Drunen	14-06-08
33,20	Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Drunen	14-06-08
32,81	Henk van	Bakel	M55 14-02-53 Scopias	Eindhoven	16-02-08
30,14	Frans	Klep	M55 29-11-48 PSV	Eindhoven	16-02-08
27,35	Hans	Spitzen	M55 23-11-52 Start '78	Zwolle	11-09-08
26,15	Ad	Oomen	M55 14-09-49 GVAC	Drunen	14-06-08
22,07	Geert	Oerlemans	M55 30-09-48 Diomedon	Drunen	14-06-08
20,10	Jan	Jolink	M55 23-11-50 Atletico '73	Zutphen	25-10-08
<b>gewichtwerpen 11,34 kg mannen-masters M55-M59</b>					
13,17	Henk van	Bakel	M55 14-02-53 Scopias	Eindhoven	16-02-08
13,00	Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Harderwijk	17-05-08
12,92	Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Harderwijk	17-05-08
10,86	Bert	Vreeswijk	M55 07-11-50 Typhoon	Eindhoven	21-06-08
9,96	Frans	Klep	M55 29-11-48 PSV	Eindhoven	16-02-08
9,17	Hans	Spitzen	M55 23-11-52 Start '78	Zutphen	25-10-08
9,10	Jan	Jolink	M55 23-11-50 Atletico '73	Zutphen	25-10-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
11,15	o Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Dordrecht	05-10-08
<b>5-kamp mannen-masters M55-M59</b>					
3993	Wim	Threels	M55 26-02-52 GAC-Hilversum	Ljubljana (SLO)	02-08-08
<i>5,41 * 43,77 * 25,3= * 29,40 * 5.03,84 * 0,3 * 0,1 *</i>					
<b>10-kamp mannen-masters M55-M59</b>					
4116	o Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Dordrecht	05-10-08
<i>14,88 * 4,16 * 09,39 * 1,35 * 73,12 * 24,22 * 24,76 * 0,00 * 29,15 * 6.16,71 * * *</i>					
<b>werp-vijfkamp mannen-masters M55-M59</b>					
3278	Henk van	Bakel	M55 14-02-53 Scopias	Börken (GER)	12-04-08
<i>32,44 * 09,95 * 31,42 * 43,87 * 12,86</i>					
3247	Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Harderwijk	17-05-08
<i>33,38 * 11,52 * 39,08 * 27,15 * 12,92</i>					
3212	Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Harderwijk	17-05-08
<i>33,95 * 12,08 * 32,94 * 29,15 * 13,00</i>					
2769	Bert	Vreeswijk	M55 07-11-50 Typhoon	Eindhoven	21-06-08
<i>33,20 * 09,53 * 27,29 * 31,25 * 10,86</i>					
2712	Hans	Spitzen	M55 23-11-52 Start '78	Zutphen	25-10-08
<i>26,26 * 09,35 * 32,21 * 36,60 * 09,17</i>					
2231	Jan	Jolink	M55 23-11-50 Atletico '73	Zutphen	25-10-08
<i>20,10 * 08,83 * 23,92 * 30,38 * 09,10</i>					
<hr/>					
<b>Mannen-masters M60-M64</b>					
<hr/>					
<b>100 meter mannen-masters M60-M64</b>					
12,95	1,3 Willem	Schoone	M60 01-12-45 Nova	Heiloo	18-07-08
13,10	-0,2 Wim	Scholtes	M60 09-06-47 Sparta	Rotterdam	11-07-08
13,28	-0,9 Jan	Ties	M60 25-08-47 AAC '61	Drunen	14-06-08
13,49	0,8 Dirk	Klanker	M60 16-09-46 AV Castricum	Heiloo	15-08-08
13,50	-1,5 Hans	Schouten	M60 21-11-46 Trias	Drunen	14-06-08
13,57	1,4 Jelle van der	Schaaf	M60 13-10-44 Hera	Heerhugowaard	06-04-08
13,81	0,6 Wim	Schreuder Goedheydt	M60 19-07-45 Hellas	Utrecht	29-08-08
13,91	0,0 Onno	Waalewijn	M60 20-01-47 AV '23	Ljubljana (SLO)	24-07-08
14,11	-0,7 Hans	Veldmeijer	M60 03-06-47 GAC-Hilversum	Drunen	14-06-08
14,28	-0,1 Wim	Beindorff	M60 23-01-48 PAC	Steenbergen	29-06-08
<i>(10)</i>					
14,44	-0,9 Roelf	Akkerman	M60 03-02-45 DEM	Drunen	14-06-08
14,50	-0,4 Cees	Berg	M60 22-06-47 AAV '36	Alphen a/d Rijn	30-03-08

**150 meter mannen-masters M60-M64**

20,03	-0,4 Wim	Scholtes	M60 09-06-47 Sparta	Utrecht	18-07-08
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
20,46	Jan	Ties	M60 25-08-47 AAC '61	Assen	15-08-08

**200 meter mannen-masters M60-M64**

26,24	0,1 Wim	Scholtes	M60 09-06-47 Sparta	Ljubljana (SLO)	02-08-08
27,66	0,9 Dirk	Klanker	M60 16-09-46 AV Castricum	Castricum	28-05-08
27,87	-1,3 Wim	Schreuder Goedheyt	M60 19-07-45 Hellas	Drunen	15-06-08
27,94	-1,3 Jan	Ties	M60 25-08-47 AAC '61	Drunen	15-06-08
29,73	-1,3 Onno	Waalewijn	M60 20-01-47 AV '23	Drunen	15-06-08
30,43	-1,3 Roelf	Akkerman	M60 03-02-45 DEM	Drunen	15-06-08
32,74	-0,6 Fred van der	Steenhoven	M60 30-01-48 Scorpio	Roosendaal	01-07-08
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
30,28	Hans	Smeets	M60 23-02-47 Achilles-Top	Heerlen	01-06-08
32,19	Harm	Bakker	M60 28-09-47 Start '78	Heerenveen	14-09-08

**300 meter mannen-masters M60-M64**

42,86	Wim	Scholtes	M60 09-06-47 Sparta	Utrecht	18-07-08
-------	-----	----------	---------------------	---------	----------

**400 meter mannen-masters M60-M64**

57,66	Wim	Scholtes	M60 09-06-47 Sparta	Ljubljana (SLO)	30-07-08
63,54	Hans	Smeets	M60 23-02-47 Achilles-Top	Best	08-06-08
65,01	Cees	Berg	M60 22-06-47 AAV '36	Terneuzen	25-05-08
67,25	Wim	Beindorff	M60 23-01-48 PAC	Terneuzen	25-05-08
68,88	Wolter	Boer	M60 04-08-48 HAC '63	Veldhoven	29-06-08
70,34	Onno	Waalewijn	M60 20-01-47 AV '23	Ljubljana (SLO)	24-07-08

**800 meter mannen-masters M60-M64**

2.17,97	Hans	Smeets	M60 23-02-47 Achilles-Top	Erkelenz (GER)	19-09-08
2.29,26	Herman van	Tongeren	M60 18-03-48 AV Almere '81	Drunen	15-06-08
2.29,94	Dre de	Wit	M60 07-09-47 Leiden Atletiek	Drunen	15-06-08
2.39,72	Wolter	Boer	M60 04-08-48 HAC '63	Veldhoven	29-06-08

**1000 meter mannen-masters M60-M64**

3.04,22	Hans	Smeets	M60 23-02-47 Achilles-Top	Kerkrade	12-04-08
3.10,91	Dre de	Wit	M60 07-09-47 Leiden Atletiek	Rotterdam	09-05-08

**1500 meter mannen-masters M60-M64**

4.45,02	Hans	Smeets	M60 23-02-47 Achilles-Top	Kerkrade	24-08-08
4.59,87	Dre de	Wit	M60 07-09-47 Leiden Atletiek	Drunen	14-06-08
5.25,78	Aad van der	Lans	M60 16-02-48 De Spartaan	Steenbergen	29-06-08

**3000 meter mannen-masters M60-M64**

10.07,54	Hans	Smeets	M60 23-02-47 Achilles-Top	Aken (GER)	20-05-08
----------	------	--------	---------------------------	------------	----------

**5000 meter mannen-masters M60-M64**

17.42,69	Bert	Streumer	M60 07-11-45 Hellas	Drunen	14-06-08
17.52,50	Hans	Smeets	M60 23-02-47 Achilles-Top	Aken (GER)	06-05-08
18.19,36	Dre de	Wit	M60 07-09-47 Leiden Atletiek	Utrecht	30-05-08
18.43,63	Rob	Kruis	M60 06-05-46 Typhoon	Drunen	14-06-08
19.45,72	Lau	Joosten	M60 24-03-47 LG Deurne	Gendringen	25-05-08

**10.000 meter mannen-masters M60-M64**

36.43,40	Bert	Streumer	M60 07-11-45 Hellas	Gouda	01-05-08
38.19,90	Rob	Kruis	M60 06-05-46 Typhoon	Gouda	01-05-08
38.39,27	D.	Visser	M60 15-05-46 HCA	Gouda	01-05-08
38.50,09	Dre de	Wit	M60 07-09-47 Leiden Atletiek	Gouda	01-05-08
40.24,89	Teunis	Moret	M60 21-12-47 Spark	Gouda	01-05-08
41.22,45	Rini	Marijnissen	M60 10-04-47 THOR	Ljubljana (SLO)	24-07-08
42.04,02	Bauke de	Jong	M60 29-08-46 Vet. Ned.	Gouda	01-05-08

**3000 meter snelwandelen mannen-masters M60-M64**

18.04,89	Ad van	Oijen	M60 31-05-44 AV Weert	Amsterdam	27-04-08
----------	--------	-------	-----------------------	-----------	----------

**5000 meter snelwandelen mannen-masters M60-M64**

28.42,81	Alex	Wijsman	M60 03-02-48 De LAT	Drunen	14-06-08
30.38,77	Ad van	Oijen	M60 31-05-44 AV Weert	Drunen	14-06-08
30.58,29	Rob	Frielink	M60 02-02-46 RWV	Drunen	14-06-08
32.38,55	Harry	Seijkens	M60 07-05-44 DAK	Drunen	15-06-08

**20.000 meter snelwandelen mannen-masters M60-M64**

2.10.38 Alex Wijsman M60 03-02-48 De LAT Woerden 31-08-08

**1 uur snelwandelen mannen-masters M60-M64**

9545 Ad van Oijen M60 31-05-44 AV Weert Rotterdam 16-03-08

**100 meter horden 84 cm mannen-masters M60-M64**

19,77 -1,5 Frans van Boven M60 29-07-43 THOR Drunen 14-06-08  
 19,82 -1,5 Frank Larsen M60 02-08-43 Illion Drunen 14-06-08  
 21,03 0,1 Onno Waalewijn M60 20-01-47 AV '23 Ljubljana (SLO)25-07-08

*in onderlinge wedstrijd:*

22,5 o Fred van der Steenhoven M60 30-01-48 Scorpio Oosterhout 28-09-08

**300 meter horden 76,2 cm mannen-masters M60-M64**

58,01 Frans van Boven M60 29-07-43 THOR Drunen 15-06-08  
 63,52 Fred van der Steenhoven M60 30-01-48 Scorpio Drunen 15-06-08

**hoogspringen mannen-masters M60-M64**

1,51 Teo Maat M60 10-03-48 Fortuna Drunen 15-06-08  
 1,50 Rob Dekker M60 18-10-46 AV Castricum Ljubljana (SLO)28-07-08  
 1,46 Rene Hondelink M60 18-05-47 Cialfo Drunen 15-06-08  
 1,37 Onno Waalewijn M60 20-01-47 AV '23 Ljubljana (SLO)24-07-08  
 1,30 Rinus Polderman M60 30-01-48 AV '56 Terneuzen 25-05-08

*in onderlinge wedstrijd:*

1,35 o Hans Veldmeijer M60 03-06-47 GAC-Hilversum Hilversum 12-10-08  
 1,30 o Wil van Oort M60 20-07-46 Fit Hilversum 12-10-08

**polsstokhoogspringen mannen-masters M60-M64**

2,00 Onno Waalewijn M60 20-01-47 AV '23 Amsterdam 27-04-08

*in onderlinge wedstrijd:*

2,40 o Fred van der Steenhoven M60 30-01-48 Scorpio Oosterhout 28-09-08

**verspringen mannen-masters M60-M64**

4,91 -0,7 Wim Scholtes M60 09-06-47 Sparta Amsterdam 29-08-08  
 4,63 0,0 Rob Dekker M60 18-10-46 AV Castricum Drunen 15-06-08  
 4,60 0,9 Teo Maat M60 10-03-48 Fortuna Ljubljana (SLO)02-08-08  
 4,44 0,0 Jan Ties M60 25-08-47 AAC '61 Drunen 15-06-08  
 4,36 -0,9 Onno Waalewijn M60 20-01-47 AV '23 Castricum 28-05-08  
 4,36 -1,0 Hans Veldmeijer M60 03-06-47 GAC-Hilversum Drunen 15-06-08  
 3,85 0,9 Hans Rodermond M60 02-04-47 PAC Terneuzen 25-05-08

*geen windgegevens bekend:*

4,45 Jan Ties M60 25-08-47 AAC '61 Assen 30-03-08  
 4,13 Cees Berg M60 22-06-47 AAV '36 Alphen a/d Rijn 30-03-08  
 3,95 Frans van Boven M60 29-07-43 THOR Roosendaal 05-06-08  
 3,74 Fred van der Steenhoven M60 30-01-48 Scorpio Woerden 04-10-08

*met teveel rugwind:*

4,76 w 4,9 Rob Dekker M60 18-10-46 AV Castricum Amsterdam 27-04-08  
 4,76 w 2,4 Onno Waalewijn M60 20-01-47 AV '23 Ljubljana (SLO)24-07-08

*in onderlinge wedstrijd:*

4,02 o Wil van Oort M60 20-07-46 Fit Hilversum 12-10-08

**hink-stap-sprong mannen-masters M60-M64**

10,62 0,0 Wim Scholtes M60 09-06-47 Sparta Gouda 22-08-08  
 8,96 0,0 Frank Larsen M60 02-08-43 Illion Drunen 14-06-08  
 8,90 0,0 Onno Waalewijn M60 20-01-47 AV '23 Huizen 06-06-08  
 8,84 -0,4 Hans Veldmeijer M60 03-06-47 GAC-Hilversum Drunen 14-06-08

*met teveel rugwind:*

9,03 w 4,1 Onno Waalewijn M60 20-01-47 AV '23 Amsterdam 27-04-08

**kogelstoten 5 kg mannen-masters M60-M64**

14,16 Frans de Laat M60 22-06-46 Statina Roermond 27-10-08  
 12,78 Jan Titulaer M60 25-05-47 PSV Börken (GER) 12-04-08  
 12,23 Teo de Maat M60 10-03-48 Fortuna Oosterhout 07-09-08  
 11,65 Jan van Empel M60 19-08-44 GVAC Drunen 15-06-08  
 11,51 Kees Roosen M60 09-01-47 KAV Holland Drunen 15-06-08  
 11,15 Donald Segers M60 03-12-45 RK HAV Eindhoven 21-06-08  
 10,02 Fred van der Steenhoven M60 30-01-48 Scorpio Waalwijk 06-04-08  
 9,99 Piet van Ham M60 22-10-47 Atledo Waalwijk 06-04-08  
 9,50 Rob Ferguson M60 03-02-47 AV Voorsch'n '97 Steenberg 29-06-08  
 9,46 Jac Janssen M60 16-02-46 Scopias Deurne 20-05-08

(10)

**discuswerpen 1 kg mannen-masters M60-M64**

50,07	Teo	Maat	M60 10-03-48 Fortuna	Naaldwijk	10-07-08
43,63	Frans de	Laat	M60 22-06-46 Statina	Papendrecht	29-03-08
41,78	Kees	Betlem	M60 26-01-46 Hellas	Steenbergen	29-06-08
39,86	Frits van	Buuren	M60 31-01-46 AV '23	Veldhoven	29-06-08
38,44	Jac	Janssen	M60 16-02-46 Scopias	Heerlen	01-06-08
37,15	Jan	Titulaer	M60 25-05-47 PSV	Eindhoven	21-06-08
36,65	Fred van der	Steenhoven	M60 30-01-48 Scorpio	Oosterhout	13-05-08
35,01	Donald	Segers	M60 03-12-45 RK HAV	Goes	12-04-08
34,50	Siert	Wolters	M60 08-05-48 AV Heerenveen	Groningen	20-06-08
34,00	Kees	Roosen	M60 09-01-47 KAV Holland	Drunen	15-06-08

(10)

32,72	Feb van	Empel	M60 19-08-44 GVAC	Veldhoven	15-05-08
31,19	Piet van	Ham	M60 22-10-47 Atledo	Venlo	01-05-08
31,15	Peter	Blakmoor	M60 06-01-45 Zuidwal	Rotterdam	30-08-08
30,75	Onno	Waalewijn	M60 20-01-47 AV '23	Schoonhoven	06-07-08

*in onderlinge wedstrijd:*

34,54	o	Siert	Wolters	M60 08-05-48 AV Heerenveen	Heerenveen	04-10-08
30,53	o	Arjen	Wolters	M60 18-10-57 PEC 1910	Zwolle	28-09-08

**speerwerpen 600 gram mannen-masters M60-M64**

41,92	Teo	Maat	M60 10-03-48 Fortuna	Drunen	14-06-08
40,29	Jan de	Vries	M60 04-05-44 Fit	Drunen	14-06-08
39,80	Jan	Titulaer	M60 25-05-47 PSV	Deurne	20-05-08
38,66	Fred van der	Steenhoven	M60 30-01-48 Scorpio	Drunen	14-06-08
36,98	Kees	Roosen	M60 09-01-47 KAV Holland	Drunen	14-06-08
36,64	Jan van	Empel	M60 19-08-44 GVAC	Drunen	14-06-08
36,53	Klaas	Nienhuis	M60 16-09-45 Climax	Ljubljana (SLO)	31-07-08
31,04	Rene	Hondelink	M60 18-05-47 Cialfo	Drunen	14-06-08
30,70	Frits van	Buuren	M60 31-01-46 AV '23	Eindhoven	13-09-08
30,56	Rob	Dekker	M60 18-10-46 AV Castricum	Veldhoven	29-06-08

(10)

29,03	Han	Ruigrok	M60 01-07-46 PAC	Terneuzen	25-05-08
28,05	Peter	Blakmoor	M60 06-01-45 Zuidwal	Rotterdam	30-08-08

**kogelslingeren 5 kg mannen-masters M60-M64**

45,81	Jan	Titulaer	M60 25-05-47 Scopias	Rotterdam	01-11-08
41,15	Frits van	Buuren	M60 31-01-46 AV '23	Utrecht	29-08-08
30,43	Fred van der	Steenhoven	M60 30-01-48 Scorpio	Eindhoven	13-09-08
30,27	Piet van	Ham	M60 22-10-47 Atledo	Steenbergen	12-04-08
29,45	Donald	Segers	M60 03-12-45 RK HAV	Eindhoven	21-06-08
29,34	Siert	Wolters	M60 08-05-48 AV Heerenveen	Groningen	20-06-08
26,29	Peter	Blakmoor	M60 06-01-45 Zuidwal	Harderwijk	17-05-08

**gewichtwerpen 9,08 kg mannen-masters M60-M64**

17,14	Jan	Titulaer	M60 25-05-47 Scopias	Alken (BEL)	19-10-08
13,85	Frits van	Buuren	M60 31-01-46 AV '23	Eindhoven	13-09-08
11,62	Donald	Segers	M60 03-12-45 RK HAV	Harderwijk	17-05-08
11,20	Fred van der	Steenhoven	M60 30-01-48 Scorpio	Harderwijk	17-05-08
10,38	Peter	Blakmoor	M60 06-01-45 Zuidwal	Rotterdam	30-08-08
9,66	Siert	Wolters	M60 08-05-48 AV Heerenveen	Zutphen	25-10-08

**5-kamp mannen-masters M60-M64**

2684	Fred van der	Steenhoven	M60 30-01-48 Scorpio	Woerden	04-10-08	3,74 * 35,34 * 32,54 * 34,30 * 6.45,6= * 0,1 * *
2397	Onno	Waalewijn	M60 20-01-47 AV '23	Schoonhoven	06-07-08	4,30 * 19,27 * 30,8= * 30,75 * 7.19,3= * * *

**10-kamp mannen-masters M60-M64**

5204	Onno	Waalewijn	M60 20-01-47 AV '23	Ljubljana (SLO)	25-07-08	13,91 * 4,76 * 09,06 * 1,37 * 70,34 * 21,03 * 30,26 * 2,00 * 21,52 * 7.35,10 * 0,0 * 2,4 * 0,1
------	------	-----------	---------------------	-----------------	----------	--

*in onderlinge wedstrijd:*

4956	o	Fred van der	Steenhoven	M60 30-01-48 Scorpio	Oosterhout	28-09-08	15,3= * 3,93 * 09,59 * 1,25 * 77,2= * 22,5= * 32,41 * 2,4 * 35,51 * 6.42,4= * * *
------	---	--------------	------------	----------------------	------------	----------	---

**werp-vijfkamp mannen-masters M60-M64**

4021	Jan	Titulaer	M60 25-05-47 PSV	Eindhoven	13-09-08
------	-----	----------	------------------	-----------	----------

	43,59 * 12,37 * 36,42 * 36,50 * 17,10				
3183	Frits van Buuren	M60 31-01-46 AV '23	Eindhoven	13-09-08	
	32,72 * 09,19 * 36,61 * 30,70 * 13,85				
3003	Fred van der Steenhoven	M60 30-01-48 Scorpio	Eindhoven	21-06-08	
	29,02 * 09,80 * 35,55 * 35,33 * 10,45				
2849	Donald Segers	M60 03-12-45 RK HAV	Eindhoven	21-06-08	
	29,45 * 11,15 * 31,51 * 24,49 * 11,34				
2607	Peter Blakmoor	M60 06-01-45 Zuidwal	Rotterdam	30-08-08	
	25,22 * 09,21 * 31,15 * 28,05 * 10,38				
2441	Siert Wolters	M60 08-05-48 AV Heerenveen	Zutphen	25-10-08	
	28,28 * 08,73 * 33,94 * 17,78 * 09,66				

## Mannen-masters M65-M69

### 100 meter mannen-masters M65-M69

14,93	0,9 Chris	Mettrop	M65 16-03-42 Spark	Alphen a/d Rijn	30-03-08
15,59	0,7 Willem	Heemstra	M65 26-03-41 DGLA	Amsterdam	02-08-08
16,10	0,0 Kees	Jägers	M65 26-08-42 GAC-Hilversum	Ljubljana (SLO)	24-07-08
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
14,91	Chris	Mettrop	M65 16-03-42 Spark	Oud Beijerland	09-04-08
<i>met teveel rugwind:</i>					
15,27	w 3,0 Wim	Metselaar	M65 28-03-42 AV Aalsmeer	Utrecht	27-06-08

### 200 meter mannen-masters M65-M69

31,15	0,7 Wim	Metselaar	M65 28-03-42 AV Aalsmeer	Utrecht	27-06-08
31,76	-1,0 Chris	Mettrop	M65 16-03-42 Spark	Drunen	15-06-08

### 400 meter mannen-masters M65-M69

68,57	Wim	Metselaar	M65 28-03-42 AV Aalsmeer	Amsterdam	02-08-08
72,23	Chris	Mettrop	M65 16-03-42 Spark	Drunen	14-06-08
73,92	Willem	Heemstra	M65 26-03-41 DGLA	Veldhoven	29-06-08
76,74	Kees	Jägers	M65 26-08-42 GAC-Hilversum	Ljubljana (SLO)	24-07-08
<i>betere handtijden:</i>					
67,4	Wim	Metselaar	M65 28-03-42 AV Aalsmeer	Naaldwijk	26-06-08

### 800 meter mannen-masters M65-M69

2.28,8	Wim	Metselaar	M65 28-03-42 AV Aalsmeer	Epe	07-10-08
2.56,36	Willem	Heemstra	M65 26-03-41 DGLA	Veldhoven	29-06-08

### 1500 meter mannen-masters M65-M69

5.31,59	Johan	Engelhart	M65 27-06-42 Vet. Ned.	Veldhoven	29-06-08
5.59,15	Wim van	Beek	M65 13-02-40 AV Monn'ndam	Utrecht	29-08-08
6.22,39	Henk van de	Langerijt	M65 18-05-41 AV Weert	Ljubljana (SLO)	28-07-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
6.18,7	o Gilles	Bosman	M65 23-06-39 THOR	Roosendaal	26-09-08

### 3000 meter mannen-masters M65-M69

12.55,30	Wim van	Beek	M65 13-02-40 AV Monn'ndam	Utrecht	02-05-08
----------	---------	------	---------------------------	---------	----------

### 5000 meter mannen-masters M65-M69

19.48,95	Maarten	Bömer	M65 04-03-43 DJA	Drunen	14-06-08
19.56,96	Johan	Engelhart	M65 27-06-42 Vet. Ned.	Ljubljana (SLO)	30-07-08
20.43,73	Giel	Vullings	M65 17-10-42 AVON	Drunen	14-06-08
22.38,51	Wim van	Beek	M65 13-02-40 AV Monn'ndam	Amsterdam	27-04-08

### 10.000 meter mannen-masters M65-M69

40.25,46	Johan	Engelhart	M65 27-06-42 Vet. Ned.	Gouda	01-05-08
42.39,10	Giel	Vullings	M65 17-10-42 AVON	Gouda	01-05-08
46.32,05	Gilles	Bosman	M65 23-06-39 THOR	Gouda	01-05-08

### 3000 meter snelwandelen mannen-masters M65-M69

18.26,17	Wim van der	Bijl	M65 31-10-39 RWV	Roosendaal	05-06-08
18.59,7	Dave	Bindervoet	M65 05-10-40 RWV	Rotterdam	16-03-08
22.28,0	Gerrit de	Jong	M65 06-08-42 Avantri	Rotterdam	22-06-08

### 5000 meter snelwandelen mannen-masters M65-M69

31.04,35	Wim van der	Bijl	M65 31-10-39 RWV	Drunen	14-06-08
32.25,8	Dave	Bindervoet	M65 05-10-40 RWV	Rotterdam	16-03-08
37.12,16	Gerrit de	Jong	M65 08-06-42 Avantri	Drunen	14-06-08

**10.000 meter snelwandelen mannen-masters M65-M69**

1.08.05,0 Wim van der Bijl M65 31-10-39 RWV Rotterdam 14-09-08

**20.000 meter snelwandelen mannen-masters M65-M69**

2.20.06,4 Wim van der Bijl M65 31-10-39 RWV Rotterdam 14-09-08

**30.000 meter snelwandelen mannen-masters M65-M69**

3.36.02,3 Wim van der Bijl M65 31-10-39 RWV Rotterdam 14-09-08

**1 uur snelwandelen mannen-masters M65-M69**

9311 Dave Bindervoet M65 05-10-40 RWV Rotterdam 16-03-08

9237 Wim van der Bijl M65 31-10-39 RWV Rotterdam 16-03-08

**2 uur snelwandelen mannen-masters M65-M69**

17.205 Wim van der Bijl M65 31-10-39 RWV Rotterdam 14-09-08

**2000 meter steeple chase mannen-masters M65-M69**

10.29,40 Henk van de Langerijt M65 18-05-41 AV Weert Ljubljana (SLO)03-08-08

**100 meter horden 84 cm mannen-masters M65-M69**

20,38 0,3 Kees Jägers M65 26-08-42 GAC-Hilversum Ljubljana (SLO)25-07-08

**300 meter horden 76,2 cm mannen-masters M65-M69**

60,23 Cristiaan Mettrop M65 16-03-42 Spark Drunen 15-06-08

69,62 Henk van de Langerijt M65 18-05-41 AV Weert Drunen 15-06-08

**hoogspringen mannen-masters M65-M69**

1,41 Kees Jägers M65 26-08-42 GAC-Hilversum Ljubljana (SLO)24-07-08

**polstokhoogspringen mannen-masters M65-M69**

2,91 Siegbert Gnoth (GER) M65 21-07-40 AC TION Amsterdam 29-08-08

2,40 Kees Jägers M65 26-08-42 GAC-Hilversum Ljubljana (SLO)25-07-08

**verspringen mannen-masters M65-M69**

3,76 1,1 Kees Jägers M65 26-08-42 GAC-Hilversum Ljubljana (SLO)24-07-08

*geen windgegevens bekend:*

3,40 Henk de Leeuw-den Bouter M65 19-04-43 Avantri Schoonhoven 06-07-08

**hink-stap-sprong mannen-masters M65-M69**

8,41 -1,4 Peter Blommestijn M65 23-05-42 R' dam Atletiek Drunen 14-06-08

**kogelstoten 5 kg mannen-masters M65-M69**

12,04 Frits Martens M65 05-06-42 Hollandia Gendringen 25-05-08

11,24 Peter Blommestijn M65 23-05-42 R' dam Atletiek Rotterdam 30-08-08

9,28 Feico Jansma M65 20-03-42 AV Heerenveen Drunen 15-06-08

8,93 Henk de Leeuw-den Bouter M65 19-04-43 Avantri Schoonhoven 13-05-08

8,80 Kees Jägers M65 26-08-42 GAC-Hilversum Ljubljana (SLO)24-07-08

8,79 Wim Schoemaker M65 01-07-42 AV '47 Harderwijk 17-05-08

8,32 Hans Hes M65 13-07-43 Start '78 Steenwijk 12-10-08

*in onderlinge wedstrijd:*

9,03 o Hans Hes M65 13-07-43 Start '78 Heerenveen 04-10-08

9,03 o Kees Jägers M65 26-08-42 GAC-Hilversum Hilversum 12-10-08

**discuswerpen 1 kg mannen-masters M65-M69**

42,03 Frits Martens M65 05-06-42 Hollandia Drunen 15-06-08

40,04 Peter Blommestijn M65 23-05-42 R' dam Atletiek Eindhoven 13-09-08

37,29 Feico Jansma M65 20-03-42 AV Heerenveen Drunen 15-06-08

32,77 Henk de Leeuw-den Bouter M65 19-04-43 Avantri Schoonhoven 13-05-08

32,20 Kees Jägers M65 26-08-42 GAC-Hilversum Oosterhout 07-09-08

31,39 Wim Schoemaker M65 01-07-42 AV '47 Gouda 01-05-08

26,24 Hans Hes M65 13-07-43 Start '78 Steenwijk 12-10-08

**speerwerpen 600 gram mannen-masters M65-M69**

37,52 Peter Blommestijn M65 23-05-42 R' dam Atletiek Eindhoven 13-09-08

35,16 Peter Spijker M65 27-06-41 AV Oss '78 Drunen 14-06-08

33,41 Feico Jansma M65 20-03-42 AV Heerenveen Drunen 14-06-08

31,58 Frits Martens M65 05-06-42 Hollandia Harderwijk 17-05-08

24,74 Kees Jägers M65 26-08-42 GAC-Hilversum Ljubljana (SLO)25-07-08

23,87 Henk de Leeuw-den Bouter M65 19-04-43 Avantri Schoonhoven 06-07-08

**kogelslingeren 5 kg mannen-masters M65-M69**

53,11 Rinus Schreuder M65 15-11-41 Ciko '66 Zwolle 11-09-08

39,43 Wim Schoemaker M65 01-07-42 AV '47 Apeldoorn 26-04-08

35,82	Peter	Blommestijn	M65 23-05-42 R' dam Atletiek	Rotterdam	01-11-08
29,02	Frits	Martens	M65 05-06-42 Hollandia	Harderwijk	17-05-08

**kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M65-M69**

43,49	Rinus	Schreuder	M65 15-11-41 Ciko '66	Zwolle	11-09-08
-------	-------	-----------	-----------------------	--------	----------

**gewichtwerpen 9,08 kg mannen-masters M65-M69**

15,23	Wim	Schoemaker	M65 01-07-42 AV '47	Eindhoven	16-02-08
14,04	Peter	Blommestijn	M65 23-05-42 R' dam Atletiek	Zutphen	25-10-08
11,66	Frits	Martens	M65 05-06-42 Hollandia	Harderwijk	17-05-08

**5-kamp mannen-masters M65-M69**

1935	Henk de Leeuw-den Bouter	M65 19-04-43 Avantri	Schoonhoven	06-07-08
------	--------------------------	----------------------	-------------	----------

3,40 \* 23,87 \* 39,7 = \* 32,52 \* 8.22,6 = \* \* \*

**10-kamp mannen-masters M65-M69**

5778	Kees Jägers	M65 26-08-42 GAC-Hilversum	Ljubljana (SLO)	25-07-08
------	-------------	----------------------------	-----------------	----------

16,1 \* 3,76 \* 8,8 \* 1,41 \* 76,74 \* 20,38 \* 31,03 \* 2,4 \* 24,74 \* 639,31 \* 0,0 \* 1,1 \* 0,3

**werp-vijfkamp mannen-masters M65-M69**

4084	Peter	Blommestijn	M65 23-05-42 R' dam Atletiek	Zutphen	25-10-08
------	-------	-------------	------------------------------	---------	----------

29,02 \* 11,34 \* 40,65 \* 31,58 \* 11,66

3731	Frits	Martens	M65 05-06-42 Hollandia	Harderwijk	17-05-08
------	-------	---------	------------------------	------------	----------

38,67 \* 08,31 \* 30,47 \* 16,32 \* 15,08

3334	Wim	Schoemaker	M65 01-07-42 AV '47	Rotterdam	30-08-08
------	-----	------------	---------------------	-----------	----------

35,21 \* 10,89 \* 38,98 \* 35,79 \* 14,04

**Mannen-masters M70-M74**

**100 meter mannen-masters M70-M74**

15,24	1,9 Geert van Dijk	M70 31-03-36 Vet. Ned.	Veldhoven	29-06-08
15,39	-2,0 Pieter Schouten	M70 14-06-34 GAC-Hilversum	Drunen	14-06-08
16,14	-2,0 Jan Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Drunen	14-06-08

**200 meter mannen-masters M70-M74**

31,71	-1,0 Geert van Dijk	M70 31-03-36 Vet. Ned.	Drunen	15-06-08
-------	---------------------	------------------------	--------	----------

**3000 meter snelwandelen mannen-masters M70-M74**

18.32,0	Klaas Bakker	M70 16-05-37 OLAT	Zundert	05-04-08
19.00,87	Tjabel Ras	M70 02-10-35 RWV	Roosendaal	05-06-08
20.17,1	Bauke te Nijenhuis	M70 14-10-35 RWV	Vlaardingen	28-06-08
21.27,0	Bernard Krabbendam	M70 11-08-34 De LAT	Zundert	05-04-08
22.56,6	Wout van Wieringen	M70 17-04-33 RWV	Rotterdam	16-03-08

**5000 meter snelwandelen mannen-masters M70-M74**

30.34,17	Klaas Bakker	M70 16-05-37 OLAT	Drunen	14-06-08
32.02,55	Tjabel Ras	M70 02-10-35 RWV	Drunen	14-06-08
33.46,30	Bauke te Nijenhuis	M70 14-10-35 RWV	Maldegem (BEL)	23-08-08
35.51,5	Bernard Krabbendam	M70 11-08-34 De LAT	Vlaardingen	28-06-08
38.28,9	Wout van Wieringen	M70 17-04-33 RWV	Rotterdam	16-03-08

**10.000 meter snelwandelen mannen-masters M70-M74**

1.17.16,0	Bernard Krabbendam	M70 11-08-34 De LAT	Rotterdam	14-09-08
-----------	--------------------	---------------------	-----------	----------

**20.000 meter snelwandelen mannen-masters M70-M74**

2.38.36,4	Bernard Krabbendam	M70 11-08-34 De LAT	Rotterdam	14-09-08
-----------	--------------------	---------------------	-----------	----------

**30.000 meter snelwandelen mannen-masters M70-M74**

4.08.26,1	Bernard Krabbendam	M70 11-08-34 De LAT	Rotterdam	14-09-08
-----------	--------------------	---------------------	-----------	----------

**1 uur snelwandelen mannen-masters M70-M74**

8660	Bauke te Nijenhuis	M70 14-10-35 RWV	Rotterdam	16-03-08
7703	Wout van Wieringen	M70 17-04-33 RWV	Rotterdam	16-03-08

**2 uur snelwandelen mannen-masters M70-M74**

15.349	Bernard Krabbendam	M70 11-08-34 De LAT	Rotterdam	14-09-08
--------	--------------------	---------------------	-----------	----------

**hoogspringen mannen-masters M70-M74**

*in onderlinge wedstrijd:*

1,15	o Jan Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Hilversum	12-10-08
------	-----------------	----------------------------	-----------	----------

**polsstokhoogspringen mannen-masters M70-M74**

2,21	Kees van Giezen	M70 14-02-34 GAC-Hilversum	Drunen	14-06-08
------	-----------------	----------------------------	--------	----------

**verspringen mannen-masters M70-M74**

4,01	0,0	Geert van Dijk	M70 31-03-36 Vet. Ned.	Drunen	15-06-08
3,45	1,4	Jan Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Drunen	15-06-08
<i>met teveel rugwind:</i>					
4,10	w 4,4	Jan Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Amsterdam	27-04-08
4,06	w 4,4	Geert van Dijk	M70 31-03-36 Vet. Ned.	Amsterdam	27-04-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,99	o	Pieter Schouten	M70 14-06-34 GAC-Hilversum	Hilversum	12-10-08
2,69	o	Kees van Giezen	M70 14-02-34 GAC-Hilversum	Hilversum	12-10-08

**hink-stap-sprong mannen-masters M70-M74**

7,32	-1,6	Jan Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Drunen	14-06-08
6,77	-0,3	Pieter Schouten	M70 14-06-34 GAC-Hilversum	Drunen	14-06-08
<i>met teveel rugwind:</i>					
7,86	w 3,8	Jan Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Amsterdam	27-04-08

**kogelstoten 4 kg mannen-masters M70-M74**

12,82		Wim Fokker	M70 15-07-36 Atverni	Amsterdam	27-04-08
10,40		Jan Pronk	M70 18-01-38 Trias	Zutphen	25-10-08
8,27		Jan Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Eindhoven	21-06-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
8,62	o	Jan Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Hilversum	30-03-08

**discuswerpen 1 kg mannen-masters M70-M74**

41,82		Jan Pronk	M70 18-01-38 Trias	Heiloo	01-05-08
32,18		Wim Fokker	M70 15-07-36 Atverni	Amsterdam	27-04-08
23,52		Jan Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Eindhoven	21-06-08
19,64		Antonio del Rosario	M70 28-09-38 Clytoneus	Woerden	04-10-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
26,12	o	Harry Hagemans	M70 27-03-38 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-10-08
24,64	o	Jan Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Hilversum	30-03-08

**speerwerpen 500 gram mannen-masters M70-M74**

35,49		Wim Fokker	M70 15-07-36 Atverni	Amsterdam	27-04-08
26,50		Nico Ridder	M70 30-06-36 Noordkop	Den Helder	29-08-08
23,05		Antonio del Rosario	M70 28-09-38 Clytoneus	Woerden	04-10-08
20,95		Jan Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Drunen	14-06-08
19,31		Jan Pronk	M70 18-01-38 Trias	Amsterdam	27-04-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
22,96	o	Harry Hagemans	M70 27-03-38 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-10-08

**kogelslingeren 4 kg mannen-masters M70-M74**

38,61		Jan Pronk	M70 18-01-38 Trias	Drunen	14-06-08
27,98		Jan Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Harderwijk	17-05-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
28,31	o	Jan Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Hilversum	30-03-08

**gewichtwerpen 7,25 kg mannen-masters M70-M74**

14,89		Jan Pronk	M70 18-01-38 Trias	Harderwijk	17-05-08
11,79		Jan Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Eindhoven	16-02-08

**5-kamp mannen-masters M70-M74**

2338		Geert van Dijk	M70 31-03-36 Vet. Ned.	Woerden	04-10-08
<i>3,73 * 14,96 * 32,52 * 15,87 * 7,20,3 * 0,0 * *</i>					

**werp-vijfkamp mannen-masters M70-M74**

3833		Jan Pronk	M70 18-01-38 Trias	Zutphen	25-10-08
<i>36,88 * 10,40 * 40,35 * 19,12 * 14,29</i>					
2685		Jan Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Eindhoven	21-06-08
<i>26,50 * 08,27 * 23,52 * 19,36 * 11,35</i>					

**Mannen-masters M75-M79**

**100 meter mannen-masters M75-M79**

<i>met teveel rugwind:</i>					
17,86	w 2,1	Cor Braak	M75 21-03-31 Vet. Ned.	Castricum	28-05-08

**200 meter mannen-masters M75-M79**

<i>geen windgegevens bekend:</i>					
46,7		Cor Braak	M75 21-03-31 Vet. Ned.	Schoonhoven	06-07-08



**1500 meter mannen-masters M75-M79**

9.20,3 Cor Braak M75 21-03-31 Vet. Ned. Schoonhoven 06-07-08

**3000 meter snelwandelen mannen-masters M75-M79**

22.17,72 Wout van Wieringen M75 17-04-33 RWV Roosendaal 05-06-08

**5000 meter snelwandelen mannen-masters M75-M79**

<verwijderd, was tijd na 11.5 ronden ipv 12.5>

**10.000 meter snelwandelen mannen-masters M75-M79**

120.09,0 Wout van Wieringen M75 17-04-33 RWV Rotterdam 14-09-08

**2 uur snelwandelen mannen-masters M75-M79**

14.929 Wout van Wieringen M75 17-04-33 RWV Rotterdam 14-09-08

**80 meter horden 76,2 cm mannen-masters M75-M79**

22,38 0,2 Arend Koet M75 26-12-30 AV Castricum Ljubljana (SLO)01-08-08

**hoogspringen mannen-masters M75-M79**

1,20 Arend Koet M75 26-12-30 AV Castricum Ljubljana (SLO)28-07-08

**polsstokhoogspringen mannen-masters M75-M79**

2,20 Arend Koet M75 26-12-30 AV Castricum Krommenie 22-06-08

**verspringen mannen-masters M75-M79**

*geen windgegevens bekend:*

3,31 Cor Braak M75 21-03-31 Vet. Ned. Purmerend 30-03-08

**kogelstoten 4 kg mannen-masters M75-M79**

8,82 Jan Smit M75 22-09-31 PSV Rotterdam 30-08-08

8,49 Cor Braak M75 21-03-31 Vet. Ned. Valkenswaard 24-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

7,21 o Joop v.d. Brink M75 18-07-32 Hercules Dordrecht 04-10-08

**discuswerpen 1 kg mannen-masters M75-M79**

31,40 Cor Braak M75 21-03-31 Vet. Ned. Valkenswaard 24-06-08

27,00 Jan Smit M75 22-09-31 PSV Valkenswaard 24-06-08

**speerwerpen 500 gram mannen-masters M75-M79**

34,95 Cor Braak M75 21-03-31 Vet. Ned. Drunen 14-06-08

19,75 Jan Smit M75 22-09-31 PSV Rotterdam 30-08-08

**kogelslingeren 4 kg mannen-masters M75-M79**

28,15 Jan Smit M75 22-09-31 PSV Rotterdam 30-08-08

19,90 Cor Braak M75 21-03-31 Vet. Ned. Eindhoven 21-06-08

**5-kamp mannen-masters M75-M79**

2617 Cor Braak M75 21-03-31 Vet. Ned. Schoonhoven 06-07-08

3,12 \* 34,25 \* 46,7 = \* 30,83 \* 9.20,3 = \* \* \*

**gewichtwerpen 7,25 kg mannen-masters M75-M79**

11,30 Jan Smit M75 22-09-31 PSV Rotterdam 30-08-08

9,97 Cor Braak M75 21-03-31 Vet. Ned. Eindhoven 21-06-08

**werp-vijfkamp mannen-masters M75-M79**

3579 Cor Braak M75 21-03-31 Vet. Ned. Eindhoven 21-06-08

19,90 \* 08,39 \* 30,70 \* 34,67 \* 09,97

3326 Jan Smit M75 22-09-31 PSV Rotterdam 30-08-08

28,15 \* 08,82 \* 24,33 \* 19,75 \* 11,30

---

**Mannen-masters M80-M84**

**100 meter mannen-masters M80-M84**

20,30 -0,1 Wim Schild M80 04-01-26 Antilope Gouda 22-08-08

**3000 meter mannen-masters M80-M84**

17.18,4 Wim Schild M80 04-01-26 Antilope Reeuwijk 25-06-08

**3000 meter snelwandelen mannen-masters M80-M84**

21.50,5 Koos van Rijn M80 14-11-27 RWV Rotterdam 16-03-08

**5000 meter snelwandelen mannen-masters M80-M84**

37.01,3 Koos van Rijn M80 14-11-27 RWV Rotterdam 16-03-08

**10.000 meter snelwandelen mannen-masters M80-M84**

74.36,5 Koos van Rijn M80 14-11-27 RWV Rotterdam 16-03-08

**20.000 meter snelwandelen mannen-masters M80-M84**

2.38.26,5 Koos van Rijn M80 14-11-27 RWV Rotterdam 14-09-08

**30.000 meter snelwandelen mannen-masters M80-M84**

4.04.32,3 Koos van Rijn M80 14-11-27 RWV Rotterdam 14-09-08

**50.000 meter snelwandelen mannen-masters M80-M84**

7.04.01,4 Koos van Rijn M80 14-11-27 RWV Rotterdam 14-09-08

**1 uur snelwandelen mannen-masters M80-M84**

8025 Koos van Rijn M80 14-11-27 RWV Rotterdam 16-03-08

**2 uur snelwandelen mannen-masters M80-M84**

15.278 Koos van Rijn M80 14-11-27 RWV Rotterdam 14-09-08

**kogelstoten 4 kg mannen-masters M80-M84**

7,38 Nico Storre M80 12-09-26 Vet. Ned. Drunen 15-06-08

**discuswerpen 1 kg mannen-masters M80-M84**

21,79 Nico Storre M80 12-09-26 Vet. Ned. Veldhoven 29-06-08

**speerwerpen 400 gram mannen-masters M80-M84**

17,08 Nico Storre M80 12-09-26 Vet. Ned. Amsterdam 27-04-08

**Jongens-A**

**100 meter jongens-A**

10,77 1,5 Lindell Philip 26-03-90 Lycurgus Breda 14-09-08

10,93 1,5 Joeri Jaegers 19-02-90 Atl. Maastricht Nijmegen 25-06-08

11,01 0,7 Andro Bosselaar JB 11-02-91 PAC Uden 12-07-08

11,03 -0,4 Bram Peters JB 06-02-92 Prins Hendrik Groningen 31-05-08

11,06 0,3 Dennis Spillekom 07-08-90 Lycurgus Uden 12-07-08

11,07 1,2 Stijn Ram 21-01-90 AV '34 Lisse 08-06-08

11,08 -0,5 Adrian Rijken 26-09-89 Nea-Volharding Papendrecht 08-06-08

11,09 0,8 Wouter Brus JB 30-09-91 Ciko '66 Leiden 14-06-08

11,11 -0,4 Victor Strijbis JB 23-10-92 Hera Groningen 31-05-08

11,11 0,0 Frits Frederiks 07-10-89 AV Edam Groningen 31-05-08

(10)

11,14 1,5 Jip Baltissen JB 22-01-91 Pallas '67 Nijmegen 25-06-08

11,15 1,1 Maxim Ouwendijk JB 21-10-92 PAC Utrecht 27-06-08

11,16 1,5 Marcel Heinsen 28-06-89 OSM '75 Amsterdam 13-06-08

11,18 -0,7 Paul Groen 23-09-89 GAC-Hilversum Helmond 08-06-08

11,22 1,0 Koen van Erve JB 07-02-91 Attila Tilburg 29-06-08

11,24 -0,2 Martijn Hoogendam JB 28-02-91 Clytoneus Groningen 31-05-08

11,28 0,0 Jeroen Piek 15-05-90 AV Heerenveen Groningen 31-05-08

11,28 -1,0 Remco Wennink 04-02-89 PEC 1910 Apeldoorn 29-06-08

11,30 -0,2 Elyssio Ramos JB 28-02-91 PAC Groningen 31-05-08

11,30 1,2 Stijn van Opstal JB 23-03-92 Prins Hendrik Utrecht 08-08-08

(20)

11,32 -0,2 Julio Smid JB 01-01-91 Cialfo Groningen 31-05-08

11,32 2,0 Christiaan Meilink JB 08-09-92 PAC Utrecht 27-06-08

11,33 1,3 Bas Winkels JB 27-03-91 AV Heerenveen Alkmaar 25-04-08

11,33 1,7 Kevin Weltak 15-07-89 PAC Den Haag 04-05-08

11,34 0,7 Arjen Joldersma 30-04-90 AAC '61 Groningen 20-06-08

11,35 -1,1 Robin Oenema JB 19-06-91 PEC 1910 28-06-08

11,35 0,9 Robin Coops 09-09-90 Hellas Ashford (GBR) 26-07-08

11,36 1,1 Tim Verbeek 22-02-89 AAC '61 Almelo 27-04-08

11,37 0,7 Luciano Babel JB 08-01-92 Continental Sport Utrecht 02-05-08

11,37 0,5 Tom Buys 23-07-90 AV Zaanland Utrecht 29-08-08

(30)

11,40 0,7 Jonathan Mutebwa JC 11-01-93 PSV Eindhoven 26-07-08

11,40 1,2 Zar Lasahido 18-08-89 Phanos Amsterdam 02-08-08

11,40 -0,9 Erik Stevens JB 11-03-91 ATV Venray Enschede 20-09-08

11,42 -0,2 Francis Barka JB 30-04-91 Climax Groningen 31-05-08

11,44 0,4 Sander Pupella JC 27-03-93 Energie Gent (BEL) 13-07-08

11,45 0,5 Martijn Hagoort 24-12-90 Ilion Groningen 31-05-08

11,45	0,8 Niels	Clarijs	JB 05-04-91	Achilles-EL	Etten-Leur	08-06-08
11,46	0,4 Daan	Westerveld	JB 04-09-91	Phanos	Helmond	07-09-08
11,47	1,7 Bas	Uitbeijerse	02-08-90	Haag Atletiek	Den Haag	04-05-08
11,48	1,4 Willem	Heijboer	29-06-89	Atledo	Etten-Leur	08-06-08
(40)						
11,50	1,5 David	Bastiaansen	12-01-89	Trias	Papendrecht	08-06-08
11,50	1,5 Twan van	Vastenhoven	13-06-89	AV Haarl'rmeer	Papendrecht	08-06-08
11,51	1,9 Jules de	Kort	JB 11-02-91	Prins Hendrik	Wageningen	29-06-08
11,57	1,5 Clement	Lobela	05-02-90	Sparta	Den Haag	04-05-08
11,57	-0,4 Roben	Popkema	25-04-89	AV Gouda	Groningen	31-05-08
11,57	0,0 Erik	Leefflang	10-08-89	Zuidwal	Hoorn	21-09-08
11,58	0,0 Pascal van	Balen	06-03-90	Hellas	Gouda	16-05-08
11,59	0,9 Mark	Jacobs	JB 20-04-92	GVAC	Lommel (BEL)	12-04-08
11,60	-0,8 Don	Stuurland	28-02-89	AAC	Santpoort	04-05-08
11,60	-0,9 Jonathan	Deloo	JB 13-05-91	De Spartaan	Enschede	20-09-08

(50)

*geen windgegevens bekend:*

10,88	Adrian	Rijken	26-09-89	Nea-Volharding	Groningen	31-05-08
11,07	Stijn	Ram	21-01-90	AV '34	Heerde	08-05-08
11,08	Frits	Frederiks	07-10-89	AV Edam	Groningen	31-05-08
11,12	Paul	Groen	23-09-89	GAC-Hilversum	Amersfoort	30-08-08
11,27	Jeroen	Piek	15-05-90	AV Heerenveen	Groningen	31-05-08
11,28	Robin	Coops	09-09-90	Hellas	Amersfoort	30-08-08
11,39	Sander	Pupella	JC 27-03-93	Energie	Barendrecht	15-06-08
11,42	Martijn	Hagoort	24-12-90	Ilion	Groningen	31-05-08
11,59	Erwin	Slokker	13-04-89	Zuidwal	Huizen	05-04-08

*betere handtijden:*

11,3	Martijn	Lankhorst	18-06-89	AV '34	Apeldoorn	29-03-08
11,3	Pim	Stevens	07-01-89	ATV Venray	Venray	17-06-08

*met teveel rugwind:*

10,84	w 3,0 Joeri	Jaegers	19-02-90	Atl. Maastricht	Leiden	14-06-08
10,87	w 3,0 Bram	Peters	JB 06-02-92	Prins Hendrik	Lisse	08-06-08
10,96	w 2,1 Marcel	Heinsen	28-06-89	OSM '75	Utrecht	02-05-08
10,97	w 3,0 Frits	Frederiks	07-10-89	AV Edam	Leiden	14-06-08
11,16	w 3,0 Robin	Coops	09-09-90	Hellas	Lisse	08-06-08
11,16	w 3,0 Elyssio	Ramos	JB 28-02-91	PAC	Lisse	08-06-08
11,20	w 5,1 Pascal van	Balen	06-03-90	Hellas	Krommenie	22-06-08
11,36	w 3,4 Marnic	Arts	18-10-89	LG Deurne	Best	05-07-08
11,38	w 5,1 Brian	Vriend	20-05-90	Lycurgus	Krommenie	22-06-08
11,44	w 3,5 Ivo	Jehee	JB 25-06-91	AV Gouda	Rotterdam	06-06-08
11,44	w 5,1 Jelle	Swanenberg	05-08-89	Hellas	Krommenie	22-06-08
11,48	w 2,3 Kingsley	Yeboah	JB 18-12-91	PAC	Rotterdam	06-06-08
11,48	w 3,2 Mike	Rumping	JB 01-01-92	Lycurgus	Heiloo	29-06-08
11,50	w 4,0 Stephan	Tijssen	07-04-90	Startbaan	Amersfoort	12-04-08
11,50	w 2,5 Alexander	Kirkels	JB 24-07-92	AV Gouda	Utrecht	27-06-08
11,51	w 4,0 Geoffrey van den	Berg	JB 26-11-91	Startbaan	Amersfoort	12-04-08
11,54	w 3,4 Frank	Aborah	JB 29-04-92	Continental Sport	Krommenie	22-06-08
11,56	w 3,8 Timo de	Water	JB 05-11-91	Ilion	Best	05-07-08

*in onderlinge wedstrijd:*

11,2	o Thomas	Schuwert	08-04-90	Scopias	Venlo	28-09-08
11,3	o Jonathan	Deloo	JB 13-05-91	De Spartaan	Lisse	04-10-08

### 150 meter jongens-A

16,62	1,9 Lindell	Philip	26-03-90	Lycurgus	Krommenie	22-06-08
16,64	0,7 Bram	Peters	JB 06-02-92	Prins Hendrik	Vught	06-04-08
16,86	1,4 Frits	Frederiks	07-10-89	AV Edam	Utrecht	18-07-08
16,94	1,4 Luciano	Babel	JB 08-01-92	Continental Sport	Utrecht	18-07-08
16,96	-0,6 Martijn	Hoogendam	JB 28-02-91	Clytoneus	Lisse	03-05-08
16,97	0,5 Sander	Pupella	JC 27-03-93	Energie	Utrecht	18-07-08
17,06	-0,6 Stijn	Ram	21-01-90	AV '34	Lisse	03-05-08
17,16	1,4 Jonathan	Deloo	JB 13-05-91	De Spartaan	Utrecht	18-07-08
17,18	1,4 Frank	Aborah	JB 29-04-92	Continental Sport	Utrecht	18-07-08
17,51	-2,1 Koen van	Erve	JB 07-02-91	Attila	Vught	06-04-08

(10)

*geen windgegevens bekend:*

16,92	Arjen	Joldersma	30-04-90	AAC '61	Assen	15-08-08
-------	-------	-----------	----------	---------	-------	----------

16,99	Bas	Winkels	JB 27-03-91 AV Heerenveen	Assen	15-08-08
<b>200 meter jongens-A</b>					
21,70	-1,5 Dennis	Spillekom	07-08-90 Lycurgus	Eindhoven	26-07-08
22,06	-0,4 Joeri	Jaegers	19-02-90 Atl. Maastricht	Papendal	18-06-08
22,19	0,6 Adrian	Rijken	26-09-89 Nea-Volharding	Groningen	01-06-08
22,19	-0,8 Bram	Peters	JB 06-02-92 Prins Hendrik	Groningen	01-06-08
22,31	0,9 Marcel	Heinsen	28-06-89 OSM '75	Amsterdam	13-06-08
22,46	0,6 Jip	Baltissen	JB 22-01-91 Pallas '67	Uden	12-07-08
22,50	0,6 Lindell	Philip	26-03-90 Lycurgus	Uden	12-07-08
22,54	0,4 Stijn	Ram	21-01-90 AV '34	Zwolle	18-05-08
22,54	0,6 Victor	Strijbis	JB 23-10-92 Hera	Groningen	01-06-08
22,55	0,6 Elyssio	Ramos	JB 28-02-91 PAC	Groningen	01-06-08
(10)					
22,55	1,8 Niek ter	Horst	13-09-90 AV Argo	Groningen	01-06-08
22,59	-1,3 Thomas	Schuwer	08-04-90 Scopias	Eindhoven	26-07-08
22,61	0,9 Twan van	Vastenhoven	13-06-89 AV Haarl'rmeer	Groningen	01-06-08
22,62	0,5 Wouter	Brus	JB 30-09-91 Ciko '66		29-06-08
22,70	1,3 Julio	Smid	JB 01-01-91 Cialfo	Groningen	01-06-08
22,80	1,9 Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Groningen	01-06-08
22,80	1,9 Pascal van	Balen	06-03-90 Hellas	Utrecht	27-06-08
22,84	-0,8 Paul	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Uden	18-05-08
22,84	0,9 Kevin	Weltak	15-07-89 PAC	Groningen	01-06-08
22,84	-0,6 Arjen	Joldersma	30-04-90 AAC '61	Zevenaar	08-06-08
(20)					
22,86	1,1 Maxim	Ouwendijk	JB 21-10-92 PAC	Zwolle	18-05-08
22,88	1,4 Jeroen	Piek	15-05-90 AV Heerenveen	Groningen	01-06-08
22,97	0,5 Sander	Pupella	JC 27-03-93 Energie	Gent (BEL)	13-07-08
22,98	-0,9 Nana	Addae	06-05-89 Continental Sport	Sint Niklaas (BEL)	01-05-08
22,98	1,8 Bjorn van	Doodewaerd	16-02-89 Lycurgus	Groningen	01-06-08
22,99	1,8 Martijn	Hagoort	24-12-90 Ilion	Groningen	01-06-08
23,06	0,6 Koen van	Erve	JB 07-02-91 Attila	Groningen	01-06-08
23,10	-0,6 Jaap	Walsweer	JB 04-08-92 SISU	Hengelo	07-05-08
23,13	-1,3 Jesse	Caron	02-10-89 R' dam Atletiek	Hulst	12-05-08
23,15	1,8 Pelle	Steigenga	16-10-89 Atverni	Groningen	01-06-08
(30)					
23,15	-0,4 Bas	Uitbeijerse	02-08-90 Haag Atletiek	Groningen	01-06-08
23,18	0,2 Tom	Buys	23-07-90 AV Zaanland	Utrecht	29-08-08
23,20	-0,1 Zar	Lasahido	18-08-89 Phanos	Ninove (BEL)	10-08-08
23,21	0,2 Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Uden	12-07-08
23,25	1,5 David	Bastiaansen	12-01-89 Trias	Groningen	01-06-08
23,27	0,6 Elgin	Herfst	JB 21-06-91 PAC	Groningen	01-06-08
23,27	-0,4 Wim van	Doorn	16-11-89 Pallas '67	Groningen	01-06-08
23,27	2,0 Jord	Buiting	JB 06-05-91 KAV Holland	Utrecht	27-06-08
23,28	-1,8 Jonathan	Mutebwa	JC 11-01-93 PSV	Eindhoven	26-07-08
(40)					
23,31	-0,5 Mark	Jacobs	JB 20-04-92 GVAC	Helmond	08-06-08
23,34	2,0 Ivo	Jehee	JB 25-06-91 AV Gouda	Utrecht	27-06-08
23,35	0,0 Martijn	Bervoets	JB 04-03-92 De Keien	Groningen	01-06-08
23,35	0,2 Jelle	Swanenberg	05-08-89 Hellas	Uden	12-07-08
23,36	0,7 Luciano	Babel	JB 08-01-92 Continental Sport	Alkmaar	25-04-08
23,36	-3,2 Willem	Heijboer	29-06-89 Atledo	Tilburg	12-05-08
23,43	-0,3 Jonathan	Deloo	JB 13-05-91 De Spartaan	Groningen	01-06-08
23,44	-2,3 Bas	Winkels	JB 27-03-91 AV Heerenveen	Zwolle	30-08-08
23,45	0,0 Daan	Westerveld	JB 04-09-91 Phanos	Groningen	01-06-08
23,46	0,1 Robin	Oenema	JB 19-06-91 PEC 1910	Zwolle	18-05-08
(50)					
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
22,71	Arjen	Joldersma	30-04-90 AAC '61	Groningen	20-06-08
23,27	Bas	Winkels	JB 27-03-91 AV Heerenveen	Heerenveen	14-09-08
23,29	Frits	Frederiks	07-10-89 AV Edam	Harderwijk	17-09-08
23,33	Christiaan	Meilink	JB 08-09-92 PAC	Utrecht	13-07-08
<i>betere handtijden:</i>					
22,9	Erik	Stevens	JB 11-03-91 ATV Venray	Deurne	20-05-08
28,8	Oliver	Skambraks	JD 03-03-95 Fit	Amersfoort	12-07-08
<i>met teveel rugwind:</i>					

21,61	w	2,1 Dennis	Spillekom	07-08-90 Lycurgus	Leiden	14-06-08
21,77	w	2,8 Bram	Peters	JB 06-02-92 Prins Hendrik	Lisse	08-06-08
21,92	w	2,8 Joeri	Jaegers	19-02-90 Atl. Maastricht	Leiden	14-06-08
22,30	w	3,4 Wouter	Brus	JB 30-09-91 Ciko '66	Leiden	14-06-08
22,91	w	2,6 Erik	Stevens	JB 11-03-91 ATV Venray	Gogh (GER)	16-05-08
22,97	w	2,3 Bas	Uitbeijerse	02-08-90 Haag Atletiek	Utrecht	27-06-08
23,25	w	3,6 David	Bastiaansen	12-01-89 Trias	Alkmaar	18-05-08
23,28	w	2,3 Christiaan	Meilink	JB 08-09-92 PAC	Utrecht	27-06-08

### 300 meter jongens-A

36,34		Sander	Pupella	JC 27-03-93 Energie	Gladbeck (GER)	06-09-08
36,42		Jelle	Swanenberg	05-08-89 Hellas	Krommenie	22-06-08
36,59		Jeroen	Piek	15-05-90 AV Heerenveen	Steenwijk	05-04-08
36,71		Daan	Lips	20-04-89 Suomi	Utrecht	18-07-08
36,82		Pascal van	Balen	06-03-90 Hellas	Utrecht	18-07-08
36,84		Jonathan	Deloo	JB 13-05-91 De Spartaan	Utrecht	18-07-08
37,10		Julio	Smid	JB 01-01-91 Cialfo	Epe	09-04-08
37,15		Willem	Heijboer	29-06-89 Atledo	Breda	16-04-08
37,31		Luuk	Linssen	08-07-89 Achilles-Top	Erkelenz (GER)	26-04-08
37,39		Vincent van der	Vis	04-07-90 SC Reeuwijk	Utrecht	18-07-08

(10)

37,51		Frits	Frederiks	07-10-89 AV Edam	Utrecht	18-07-08
37,58		Erik	Looij	18-01-90 Suomi	Krommenie	22-06-08
37,68		Stefan de	Vries	JB 18-10-92 Altis	Utrecht	18-07-08

*in onderlinge wedstrijd:*

36,63	o	Bas	Uitbeijerse	02-08-90 Haag Atletiek	Den Haag	06-04-08
-------	---	-----	-------------	------------------------	----------	----------

### 400 meter jongens-A

47,66		Curtis	Kock (AHO)	21-06-89 R' dam Atletiek	El Paso (USA)	12-04-08
48,43		Dennis	Spillekom	07-08-90 Lycurgus	Amsterdam	06-07-08
48,51		Nana	Addae	06-05-89 Continental Sport	Amsterdam	05-07-08
48,58		Jarno	Boutkam	17-02-90 Hellas	Helmond	07-09-08
48,70		Twan van	Vastenhoven	13-06-89 AV Haarl'rmeer	Groningen	31-05-08
48,96		Jesse	Caron	02-10-89 R' dam Atletiek	Leiden	14-06-08
49,01		Thomas	Schuwer	08-04-90 Scopias	Vught	28-06-08
49,14		Bjorn	Blauwhof	10-12-90 Nea-Volharding	Duffel (BEL)	24-05-08
49,70		Arjan	Bloem	08-01-90 AAC '61	Kampen	22-04-08
49,83		Bas	Uitbeijerse	02-08-90 Haag Atletiek	Uden	12-07-08

(10)

50,18		Paul	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Sittard	11-05-08
50,35		Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Apeldoorn	29-06-08
50,67		Daan	Lips	20-04-89 Suomi	Groningen	31-05-08
50,92		Erwin de	Jong	23-01-90 Spark	Eindhoven	26-07-08
50,99		Willem	Heijboer	29-06-89 Atledo	Oosterhout	27-04-08
51,00		Jorian	Damen	JB 25-03-92 Ciko '66	Enschede	18-05-08
51,02		Remko	Donga	09-05-90 Ilion	Leiden	14-05-08
51,18		Jesper	Arts	JB 02-04-92 LG Deurne	Tilburg	12-05-08
51,27		Justin	Cok	22-02-90 AV '47	Groningen	31-05-08
51,28		Martijn	Hoogendam	JB 28-02-91 Clytoneus	Leiden	25-05-08

(20)

51,28		Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Ashford (GBR)	26-07-08
51,30		Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Amersfoort	30-08-08
51,31		Alex	Zwolle	22-06-90 AV '56	Merksem (BEL)	30-08-08
51,34		Luuk	Linssen	08-07-89 Achilles-Top	Gemert	27-04-08
51,41		Niek	Bron	16-06-89 Noordkop	Huizen	27-04-08
51,43		Jan van	Prooije	07-02-90 Climax	Groningen	31-05-08
51,44		Jurjen	Kamphuis	JB 22-01-91 Climax	Almelo	22-06-08
51,45		Joris	Petterson	JB 20-12-91 Atletico '73	Groningen	01-06-08
51,47		Patrick van der	Gaag	01-06-90 AV Almere '81	Groningen	31-05-08
51,50		Niek ter	Horst	13-09-90 AV Argo	Apeldoorn	29-06-08

(30)

51,60		Bram	Peters	JB 06-02-92 Prins Hendrik	Zwolle	21-09-08
51,63		Stefan de	Vries	JB 18-10-92 Altis	Emmen	08-06-08
51,73		Marcel	Ruyter	17-11-89 AV NOP	Groningen	31-05-08
51,74		Vito	Verbeek	18-06-90 Hellas	Wageningen	11-06-08
51,75		David	Bastiaansen	12-01-89 Trias	Papendrecht	08-06-08

51,75	Jonathan	Deloo	JB 13-05-91 De Spartaan	Heiloo	29-06-08
51,79	Didier	Nibbering	JB 12-12-91 Isala '96	Lisse	08-06-08
51,84	Vincent van der	Vis	04-07-90 SC Reeuwijk	Utrecht	30-05-08
51,84	Dior	Adel	JB 23-06-92 Phanos	Ninove (BEL)	10-08-08
51,93	Wim van	Doorn	16-11-89 Pallas '67	Uden	04-05-08

(40)

51,93	Alle	Koperdraad	JB 17-01-91 GAC-Hilversum	Helmond	08-06-08
51,95	Nout	Jansen	04-10-89 Tartlétos	Zevenaar	08-06-08
51,97	Reinier	Bliet	JB 07-02-91 AV Gouda	Groningen	01-06-08
52,00	Robbin	Pieterman	05-09-89 Ilion	Barendrecht	15-06-08
52,02	Martijn	Bervoets	JB 04-03-92 De Keien	Wageningen	29-06-08
52,06	Rafaël van der	Steen	JB 15-01-91 Phoenix	Helmond	08-06-08
52,08	Pascal	Visser	01-03-89 AV Haarl'rmeer	Heiloo	29-06-08
52,09	Tim	Hoffman	14-05-89 Groningen Atl	Groningen	31-05-08
52,13	Joshua	Geerlings	24-07-90 PAC	Amsterdam	21-09-08
52,20	Joeri	Jaegers	19-02-90 Atl. Maastricht	Kerkrade	24-08-08

(50)

*betere handtijden:*

51,5	Marcel	Ruyter	17-11-89 AV NOP	Epe	07-10-08
51,9	Jeroen	Rodenburg	JB 27-04-91 Altis	Amersfoort	12-07-08

### 800 meter jongens-A

1.51,50	Arjan	Bloem	08-01-90 AAC '61	Papendal	18-06-08
1.52,64	Nout	Jansen	04-10-89 Tartlétos	Groningen	12-05-08
1.52,72	Bilal	Anrar	12-08-90 Prins Hendrik	Groningen	31-05-08
1.53,28	Vito	Verbeek	18-06-90 Hellas	Papendal	18-06-08
1.54,61	Jelle	Harpenau	25-05-89 Hera	Papendrecht	08-06-08
1.54,69	Niels	Verwer	10-07-89 AV Castricum	Heiloo	15-08-08
1.54,92	Roy	Hoornweg	08-05-89 Passaat	Papendrecht	08-06-08
1.55,13	Ruud	Boom	JB 03-01-91 Daventria	Leiden	14-06-08
1.55,32	Robbin	Pieterman	05-09-89 Ilion	Vught	08-06-08
1.55,37	Thom	Heijnen	19-06-90 Unitas	Groningen	31-05-08

(10)

1.55,42	Tijmen	Kupers	JB 04-10-91 Atletico '73	Heusden (BEL)	20-07-08
1.55,55	Jeffrey van der	Park	JB 23-06-91 Hera	Papendal	18-06-08
1.55,63	Addis	Riet	JB 27-11-91 SAV	Papendal	18-06-08
1.56,05	Riccardo	Sprong	JC 01-06-93 Clytoneus	Utrecht	27-06-08
1.56,19	Pascal	Visser	01-03-89 AV Haarl'rmeer	Heiloo	15-08-08
1.56,23	Erwin de	Jong	23-01-90 Spark	Amsterdam	02-08-08
1.56,29	Jorian	Damen	JB 25-03-92 Ciko '66	Papendal	18-06-08
1.56,34	Melvin	Hazeleger	JB 07-11-91 Hellas	Uden	12-07-08
1.56,36	Bjorn	Blauwhof	10-12-90 Nea-Volharding	Papendal	18-06-08
1.56,76	Jesper van der	Wielen	JB 02-08-91 Nijmegen Atletiek	Hulst	12-05-08

(20)

1.57,06	Jurjen	Polderman	JB 21-04-91 Clytoneus	Hoorn	10-05-08
1.57,54	Yunis	Abu Stitan	04-09-89 Noordkop	Hoorn	08-06-08
1.57,58	Jelle	Verwiel	15-01-90 Hellas	Hulst	12-05-08
1.57,76	Twan van	Vastenhoven	13-06-89 AV Haarl'rmeer	Heusden (BEL)	20-07-08
1.57,83	Jesper	Arts	JB 02-04-92 LG Deurne	Breda	14-09-08
1.57,87	Nils	Daas	01-06-90 Atverni	Utrecht	27-06-08
1.58,19	Jeroen	Verboom	15-07-89 Triathlon	Utrecht	02-05-08
1.58,36	Jeroen van	Calker	JB 30-07-92 PEC 1910	Wageningen	22-08-08
1.58,37	Justin	Cok	22-02-90 AV '47	Reeuwijk	08-06-08
1.58,38	Mark	Nouws	20-08-90 LT Ed Sligchers	Breda	14-09-08

(30)

1.58,40	Wilko	Zuidema	12-05-89 Olympus '70	Reeuwijk	08-06-08
1.58,50	Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Uden	12-07-08
1.58,79	Rick	Hartogs	24-08-89 DAK	Sittard	27-04-08
1.58,83	Alex	Zwolle	22-06-90 AV '56	Duffel (BEL)	24-05-08
1.58,85	Olaf	Mesman	JB 10-09-91 PAC	Hoorn	10-05-08
1.58,93	Tom van	Oorschot	09-03-89 Seven Hills RT	Nijmegen	19-08-08
1.58,94	Pascal	Remminga	07-11-90 Jahn II	Utrecht	02-05-08
1.59,02	Daan	Lips	20-04-89 Suomi	Papendrecht	08-06-08
1.59,06	David	Vonk	09-08-90 Zuidwal	Hoorn	08-06-08
1.59,10	Edwin van	Gurp	06-05-89 Sprint	Breda	14-09-08

(40)

1.59,14	Wesley	Pauel	20-10-90 AV Almere '81	Heiloo	15-08-08
1.59,35	Didier	Nibbering	JB 12-12-91 Isala '96	Dronten	18-06-08
1.59,48	Jeroen	Rodenburg	JB 27-04-91 Altis	Emmen	08-06-08
1.59,57	Sten van den	Thillart	JB 14-01-91 DAK	Sittard	27-04-08
1.59,62	Seb	Wiggemans	JB 31-01-92 Hanzesport	Wageningen	11-06-08
1.59,71	Robert	Tangerman	JB 17-02-91 Spado	Oosterhout	13-05-08
1.59,74	Arnold	Vreeker	13-07-89 Trias	Utrecht	29-08-08
1.59,86	Donald	Volleberg	01-09-90 Caesar	Helmond	08-06-08
1.59,88	Florentijn	Proost	JB 30-04-91 Zuidwal	Huizen	06-06-08
1.59,91	Joris	Petterson	JB 20-12-91 Atletico '73	Emmen	08-06-08

(50)

**1000 meter jongens-A**

2.30,59	Vito	Verbeek	18-06-90 Hellas	Utrecht	18-07-08
2.32,19	Ruud	Boom	JB 03-01-91 Daventria	Lisse	03-05-08
2.33,44	Erwin de	Jong	23-01-90 Spark	Utrecht	18-07-08
2.35,14	Melvin	Hazeleger	JB 07-11-91 Hellas	Utrecht	18-07-08
2.36,1	Wilko	Zuidema	12-05-89 Olympus '70	Naaldwijk	17-04-08
2.36,66	Rick	Hartogs	24-08-89 DAK	Drunen	24-06-08
2.38,33	Timothy	Vergauwen	JB 25-03-92 LT Ed Sligchers	Utrecht	18-07-08
2.38,64	Cosma van	Berkel	02-02-90 AV Gouda	Rotterdam	06-06-08
2.39,61	Tim van der	Houwen	07-10-89 Olympus '70	Lisse	03-05-08

**1500 meter jongens-A**

3.52,09	Niels	Verwer	10-07-89 AV Castricum	Ninove (BEL)	10-08-08
3.53,36	Vito	Verbeek	18-06-90 Hellas	Uden	12-07-08
3.53,85	Abdi	Nageeye	02-03-89 LG Aart Stigter	Eindhoven	26-07-08
3.57,05	Roy	Hoorweg	08-05-89 Passaat	Duffel (BEL)	24-05-08
3.57,85	Nout	Jansen	04-10-89 Tartlétos	Nijmegen	25-06-08
3.58,20	Nils	Daas	01-06-90 Atverni	Kessel-Lo (BEL)	07-06-08
3.58,96	Olaf	Mesman	JB 10-09-91 PAC	Utrecht	29-08-08
3.58,98	Wilbert van	Vliet	03-01-89 Seven Hills RT	Papendal	18-06-08
3.59,50	Tom van	Oorschot	09-03-89 Seven Hills RT	Utrecht	29-08-08
3.59,60	Jesper van der	Wielen	JB 02-08-91 Nijmegen Atletiek	Merksem (BEL)	30-08-08

(10)

3.59,95	Ruud	Boom	JB 03-01-91 Daventria	Merksem (BEL)	30-08-08
4.00,70	Wesley	Pauel	20-10-90 AV Almere '81	Heusden (BEL)	20-07-08
4.01,68	Leon	Koch	JB 19-06-92 AV Almere '81	Heusden (BEL)	20-07-08
4.02,69	Nick van	Tol	04-05-90 GAC-Hilversum	Utrecht	29-08-08
4.04,08	Jurjen	Polderman	JB 21-04-91 Clytoneus	Zwolle	21-09-08
4.04,17	Jeroen	Verboom	15-07-89 Triathlon	Groningen	01-06-08
4.06,43	Robin	Teunissen	23-01-90 ATV Venray	Duffel (BEL)	24-05-08
4.06,76	Jelle	Verwiel	15-01-90 Hellas	Zwolle	18-05-08
4.06,85	Jelle	Harpenau	25-05-89 Hera	Zaandam	16-08-08
4.07,40	Rick	Hartogs	24-08-89 DAK	Utrecht	27-06-08

(20)

4.07,66	Wouter	Dilling	08-03-90 Seven Hills RT	Wageningen	22-08-08
4.07,66	Pascal	Visser	01-03-89 AV Haarlrmeer	Wageningen	12-09-08
4.07,76	Thijmen	Kupers	JB 04-10-91 Atletico '73	Groningen	01-06-08
4.07,96	Arjan	Bloem	08-01-90 AAC '61	Utrecht	29-08-08
4.08,15	Jeffrey van der	Park	JB 23-06-91 Hera	Zaandam	16-08-08
4.08,48	Jeroen	Reintjes	01-03-90 Atletico '73	Enschede	18-05-08
4.08,78	Wouter	Ploeger	JB 10-10-92 AAC '61	Utrecht	29-08-08
4.08,86	Rob	Tijdink	13-08-89 Seven Hills RT	Utrecht	29-08-08
4.08,93	Mart	Sijtsema	JB 12-09-91 AV Heerenveen	Hoorn	10-05-08
4.09,13	Timothy	Vergauwen	JB 25-03-92 LT Ed Sligchers	Duffel (BEL)	24-05-08

(30)

4.09,21	Mark	Nouws	20-08-90 LT Ed Sligchers	Duffel (BEL)	24-05-08
4.09,27	Maikel van der	Steen	JB 31-05-92 LG Deurne	Uden	12-07-08
4.09,29	Melvin	Hazeleger	JB 07-11-91 Hellas	Utrecht	08-08-08
4.09,57	Joost	Hummelink	07-10-89 Nijmegen Atletiek	Uden	12-07-08
4.09,67	Robbin	Pieterman	05-09-89 Ilion	Groningen	01-06-08
4.09,92	Niek den	Exter	JB 15-02-92 Scheldesport	Duffel (BEL)	24-05-08
4.10,01	Tibor	Peters	06-01-89 Attila	Groningen	01-06-08
4.10,09	Niels de	Rijk	14-12-89 De Sperwers	Enschede	18-05-08
4.10,14	David	Vonk	09-08-90 Zuidwal	Groningen	01-06-08

4.11,02	Riccardo	Sprong	JC 01-06-93 Clytoneus	Amersfoort	22-06-08
(40)					
4.11,36	Wouter	Timmermans	JB 16-06-91 Unitas	Oss	22-06-08
4.11,63	Jeroen	Rodenburg	JB 27-04-91 Altis	Amersfoort	22-06-08
4.12,14	Jorian	Damen	JB 25-03-92 Ciko '66	Groningen	01-06-08
4.12,17	Jordi	Baars	JB 09-01-92 AV Aalsmeer	Uden	12-07-08
4.12,63	Cosma van	Berkel	02-02-90 AV Gouda	Uden	18-05-08
4.12,69	Thomas van der	Heijden	18-10-90 Sprint	Groningen	01-06-08
4.12,93	Frank	Futselaar	JB 16-07-91 Ciko '66	Enschede	18-05-08
4.12,98	Jeroen van	Calker	JB 30-07-92 PEC 1910	Zwolle	30-08-08
4.13,07	Rik	Heijnen	12-08-90 Atletiek Helden	Groningen	01-06-08
4.13,08	Alwin	Groen	19-02-89 Nova	Apeldoorn	11-07-08

(50)

### 2000 meter jongens-A

5.51,52	Rick	Hartogs	24-08-89 DAK	Vught	06-04-08
5.54,63	Tibor	Peters	06-01-89 Attila	Vught	06-04-08
5.55,51	Maikel van der	Steen	JB 31-05-92 LG Deurne	Vught	06-04-08
6.10,39	Mads	Bijsterveld	JB 24-12-91 PSV	Vught	06-04-08

### 3000 meter jongens-A

8.22,64	Florian	Pehrs (GER)	14-07-89 AC TION	Leiden	14-06-08
8.22,96	Abdi	Nageeye	02-03-89 LG Aart Stigter	Nijmegen	25-06-08
8.26,35	Roy	Hoornweg	08-05-89 Passaat	Nijmegen	25-06-08
8.31,45	Wilbert van	Vliet	03-01-89 Seven Hills RT	Nijmegen	25-06-08
8.35,65	Tom van	Oorschot	09-03-89 Seven Hills RT	Duffel (BEL)	24-05-08
8.37,88	Jesper van der	Wielen	JB 02-08-91 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	25-06-08
8.39,08	Niels	Verwer	10-07-89 AV Castricum	Leiden	14-06-08
8.46,57	Quinten	Hennekam	02-03-90 Parthenon	Oordegem (BEL)	12-04-08
8.48,56	Wouter	Dilling	08-03-90 Seven Hills RT	Utrecht	08-08-08
8.50,36	Leon	Koch	JB 19-06-92 AV Almere '81	Wageningen	22-08-08

(10)

8.51,38	Nick van	Tol	04-05-90 GAC-Hilversum	Utrecht	08-08-08
8.55,04	Alwin	Groen	19-02-89 Nova	Oordegem (BEL)	26-07-08
8.55,93	Timothy	Vergauwen	JB 25-03-92 LT Ed Sligchers	Groningen	30-05-08
8.56,92	Frank	Futselaar	JB 16-07-91 Ciko '66	Utrecht	08-08-08
8.57,31	Hans	Dilling	JB 26-07-92 Seven Hills RT	Utrecht	08-08-08
8.59,27	Maikel van de	Steen	JB 31-05-92 LG Deurne	Utrecht	02-05-08
9.03,74	Jeroen	Reintjes	01-03-90 Atletico '73	Assen	04-05-08
9.05,75	Eric	Roeloffs	14-12-90 LT Ed Sligchers	Wageningen	22-08-08
9.07,10	Nout	Jansen	04-10-89 Tartlétos	Uden	04-05-08
9.09,52	Niek den	Exter	JB 15-02-92 Scheldesport	Hulst	12-05-08

(20)

9.10,41	Thijmen	Kupers	JB 04-10-91 Atletico '73	Wageningen	22-08-08
9.13,58	Jordi	Baars	JB 09-01-92 AV Aalsmeer	Vught	28-06-08
9.14,12	Niek	Aarts	JB 04-06-91 ATV Venray	Vught	28-06-08
9.15,51	Rob	Tijdink	13-08-89 Seven Hills RT	Erkelenz (GER)	09-05-08
9.15,7	Willem	Dudink	27-11-90 SAV	Den Helder	29-08-08
9.16,17	Wouter	Timmermans	JB 16-06-91 Unitas	Groningen	30-05-08
9.16,30	Mart	Sijtsema	JB 12-09-91 AV Heerenveen	Gouda	16-05-08
9.17,47	Dean	Salwegter	JB 12-04-92 Parthenon	Groningen	30-05-08
9.17,72	Arnold	Vreeker	13-07-89 Trias	Breda	14-09-08
9.17,92	Jesse van de	Ven	JC 01-05-93 Spado	Groningen	30-05-08

(30)

9.18,19	Melvin	Franken	JB 13-12-91 LT Ed Sligchers	Wageningen	22-08-08
9.18,73	Tim	Bolink	JB 09-04-92 Hellas	Helmond	07-09-08
9.18,77	Emiel	Admiraal	30-09-90 Trias	Breda	14-09-08
9.19,99	Robbin	Pieterman	05-09-89 Ilion	Helmond	07-09-08
9.20,32	Sten van den	Thillart	JB 14-01-91 DAK	Tilburg	12-05-08
9.21,9	Jeroen	Verboom	15-07-89 Triathlon	Amersfoort	01-04-08
9.23,5	Sjoerd van	Marrewijk	24-11-89 Olympus '70	Naaldwijk	10-07-08
9.23,63	Oussama el	Kharraz Alami	JB 13-10-91 Phanos	Santpoort	04-05-08
9.24,51	Koen	Vossers	06-05-89 AV Argo	Apeldoorn	29-06-08
9.24,97	Adriaan	Fransen	08-06-90 AAC '61	Utrecht	02-05-08

(40)

9.25,50	Joeri	Wolf	JB 21-02-91 Spirit-Lelystad	Groningen	30-05-08
---------	-------	------	-----------------------------	-----------	----------



9.26,29	Jelle	Verwiël	15-01-90 Hellas	Amersfoort	12-04-08
9.27,4	Rik	Heijnen	12-08-90 Atletiek Helden	Best	17-06-08
9.27,46	Elmar	Ruiter	12-04-90 Lionitas	Utrecht	02-05-08
9.27,46	Rick	Hartogs	24-08-89 DAK	Tilburg	12-05-08
9.27,63	Maarten	Jumelet	07-06-89 Leiden Atletiek	Heiloo	29-06-08
9.27,65	Thomas van der	Heijden	18-10-90 Sprint	Tilburg	12-05-08
9.28,05	Olaf	Bosma	JB 31-03-92 Zuidwal	Groningen	30-05-08
9.28,41	Timo van	Beek	07-04-89 Pijnenburg	Santpoort	04-05-08
9.28,79	Stefan	Breet	JB 07-01-92 Flevo Delta	Groningen	30-05-08

(50)

**5000 meter jongens-A**

14.20,46	Abdi	Nageeye	02-03-89 LG Aart Stigter	Wageningen	11-06-08
14.42,22	Roy	Hoornweg	08-05-89 Passaat	Wageningen	11-06-08
14.50,53	Wilbert van	Vliet	03-01-89 Seven Hills RT	Merksem (BEL)	30-08-08
14.53,20	Florian	Pehrs (GER)	14-07-89 AC TION	Vught	08-06-08
15.16,88	Tom van	Oorschoot	09-03-89 Seven Hills RT	Nijmegen	05-09-08
15.23,67	Alwin	Groen	19-02-89 Nova	Heusden (BEL)	20-07-08
15.30,07	Rick	Hartogs	24-08-89 DAK	Groningen	01-06-08
15.32,61	Nick van	Tol	04-05-90 GAC-Hilversum	Groningen	01-06-08
15.33,38	Jesper van der	Wielen	JB 02-08-91 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-09-08
15.34,95	Jeroen	Reintjes	01-03-90 Atletico '73	Groningen	01-06-08

(10)

15.39,21	Quinten	Hennekam	02-03-90 Parthenon	Heusden (BEL)	20-07-08
15.50,13	Eric	Roeloffs	14-12-90 LT Ed Sligchers	Utrecht	29-08-08
15.51,50	Timothy	Vergauwen	JB 25-03-92 LT Ed Sligchers	Groningen	01-06-08
15.53,83	Sjoerd van	Marrewijk	24-11-89 Olympus '70	Uden	12-07-08
16.06,72	Robin	Teunissen	23-01-90 ATV Venray	Nijmegen	05-09-08
16.07,7	Jeroen	Verboom	15-07-89 Triathlon	Amersfoort	18-03-08
16.11,37	Niek	Aarts	JB 04-06-91 ATV Venray	Nijmegen	05-09-08
16.13,15	Melvin	Franken	JB 13-12-91 LT Ed Sligchers	Utrecht	29-08-08
16.16,87	Koen	Vossers	06-05-89 AV Argo	Utrecht	18-07-08
16.23,36	Niels de	Rijk	14-12-89 De Sperwers	Groningen	01-06-08

(20)

16.23,61	Frank	Futselaar	JB 16-07-91 Ciko '66	Emmen	08-06-08
16.24,69	Rob	Tijdink	13-08-89 Seven Hills RT	Wageningen	16-05-08
16.27,46	Adriaan	Fransen	08-06-90 AAC '61	Groningen	01-06-08
16.32,64	Laurens	Stam	JB 01-04-91 ATV Venray	Nijmegen	05-09-08
16.32,88	Timo van	Beek	07-04-89 Pijnenburg	Huizen	27-04-08
16.37,99	Jeroen	Rodenburg	JB 27-04-91 Altis	Utrecht	18-07-08
16.41,78	Maarten	Jumelet	07-06-89 Leiden Atletiek	Groningen	01-06-08
16.44,14	Maikel	Zuijderhoudt	23-07-90 AV Almere '81	Huizen	27-04-08
16.49,79	Niels	Jacobs	05-11-90 HAC	Helmond	08-06-08

**10.000 meter jongens-A**

30.32,26	Abdi	Nageeye	02-03-89 LG Aart Stigter	Gouda	01-05-08
----------	------	---------	--------------------------	-------	----------

**3000 meter snelwandelen jongens-A**

17.11,28	Dennis van	Reeden	07-06-89 OLAT	Amsterdam	27-04-08
18.59,68	Koen	Michielsen	JB 29-11-91 Gloria	Drunen	24-06-08
19.21,19	Dimitri	Jonkers	JB 02-07-91 Sprint	Roosendaal	05-06-08
20.42,0	Bas	Zwartelé	JB 19-06-92 Sprint	Zundert	05-04-08

**5000 meter snelwandelen jongens-A**

29.12,6	Dennis van	Reeden	07-06-89 OLAT	Vlaardingen	28-06-08
---------	------------	--------	---------------	-------------	----------

**10.000 meter snelwandelen jongens-A**

1.01.23,0	Dennis van	Reeden	07-06-89 OLAT	Rotterdam	14-09-08
-----------	------------	--------	---------------	-----------	----------

**3000 meter steeple chase jongens-A**

9.12,60	Roy	Hoornweg	08-05-89 Passaat	Amsterdam	06-07-08
9.55,63	Vito	Verbeek	18-06-90 Hellas	Lisse	08-06-08
10.04,91	Rick	Hartogs	24-08-89 DAK	Groningen	31-05-08
10.15,18	Dion	Kramer	30-07-90 Hylas	Groningen	31-05-08
10.26,43	Elmar	Ruiter	12-04-90 Lionitas	Groningen	31-05-08
10.27,60	Jeroen	Habers	JB 24-04-91 De Spartaan	Krommenie	27-04-08
10.43,92	Camiel	Kruiswijk	22-09-90 BAV	Hengelo	07-05-08
10.44,83	Piet de	Reuver	01-02-89 AAC	Groningen	31-05-08
10.49,58	Wouter	Spaans	04-11-89 AV Haarlrmeer	Groningen	31-05-08

10.51,29 (10)	Edwin van	Gurp	06-05-89 Sprint	Groningen	31-05-08
10.56,24	Maurits	Peters	07-12-89 Spark	Groningen	31-05-08
11.12,91	Arne	Mulder	20-06-90 PEC 1910	Lisse	08-06-08
11.34,46	Edwin	Boone	03-11-90 Isala '96	Krommenie	27-04-08
11.50,46	Bart van den	Wijngaard	18-08-89 Scorpio	Roosendaal	01-07-08

*in onderlinge wedstrijd:*

11.40,4 o	Marijn	Oosterbaan	JB 07-09-91 AV Voorsch'n '97	Lisse	13-04-08
-----------	--------	------------	------------------------------	-------	----------

### 110 meter horden 99,1 cm jongens-A

13,85	1,4 Erik	Leeflang	10-08-89 Zuidwal	Mannheim (GER)	23-06-08
14,15	-1,5 Tjendo	Samuel	19-12-89 Phanos	Groningen	01-06-08
14,38	0,0 Paul	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Groningen	01-06-08
14,71	-0,7 Remco	Wennink	04-02-89 PEC 1910	Groningen	01-06-08
14,84	0,0 Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Groningen	01-06-08
14,90	1,8 Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Heiloo	29-06-08
14,93	0,2 Tim	Verbeek	22-02-89 AAC '61	Helmond	07-09-08
15,04	0,2 Robin	Oenema	JB 19-06-91 PEC 1910	Helmond	07-09-08
15,26	0,1 Stijn van	Opstal	JB 23-03-92 Prins Hendrik	Wageningen	29-06-08
15,28	0,2 Jarno	Boutkam	17-02-90 Hellas	Wageningen	29-06-08

(10)

15,37	2,0 Jord	Buiting	JB 06-05-91 KAV Holland	Utrecht	27-06-08
15,50	1,8 Timo de	Water	JB 05-11-91 Ilion	Heiloo	29-06-08
15,53	1,4 Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Utrecht	02-05-08
15,54	1,6 Jan	Berends Luten	19-05-89 Impala	Steenwijk	05-04-08
15,56	0,1 Joep	Chatrou	08-08-90 HAC	Wageningen	29-06-08
15,67	0,0 Niko	Zuidema	12-05-89 Olympus '70	Groningen	01-06-08
15,76	-0,7 Justin	Cok	22-02-90 AV '47	Groningen	01-06-08
15,76	0,3 Wicher	Nijkamp	JB 29-01-92 Spado	Tilburg	29-06-08
15,83	-0,7 Luuc	Overeem	09-11-89 AAC	Groningen	01-06-08
16,05	0,1 Jelle	Swanenberg	05-08-89 Hellas	Wageningen	29-06-08

(20)

16,11	2,0 Norodin	Ty	02-04-90 PAC	Den Haag	04-05-08
16,20	0,1 Robin van der	Sanden (106,7 cm)	JB 12-02-91 Achilles-EL	Etten-Leur	08-06-08
16,30	0,0 Paul v.d.	Gragt	18-02-89 Hylas	Groningen	01-06-08
16,39	-0,7 Björn	Vennema	19-11-90 AAC	Groningen	01-06-08
16,39	0,2 Geoffrey van	Dipten	JB 27-11-91 Climax	Wageningen	29-06-08
16,40	0,1 Thomas	Buters	JB 24-01-92 Suomi	Santpoort	04-05-08
16,50	0,2 Jeroen	Visser	23-04-90 Fortuna	Tilburg	29-06-08
16,53	-2,4 Randy van	Geenen	17-07-90 AV Almere '81	Sittard	12-05-08
16,54	1,7 Lars	Boon	11-10-89 Noordkop	Heiloo	29-06-08
16,57	-2,4 Marnic	Arts	18-10-89 LG Deurne	Sittard	12-05-08

(30)

16,58	1,7 Peter	Kuin	11-01-90 Trias	Heiloo	29-06-08
16,60	0,3 Wouter	Schuwert (106,7 cm)	JB 22-12-91 Scopias	Best	08-06-08
16,63	0,9 Joël van	Goor	24-10-90 Hellas	Uden	04-05-08
16,77	1,2 Thomas	Kok	22-11-90 AAC '61	Apeldoorn	29-06-08
16,78	0,1 Jeroen	Eerden	18-03-90 AV Valkenswaard	Wageningen	29-06-08
16,80	-1,8 Alle	Koperdraad	JB 17-01-91 GAC-Hilversum	Sittard	12-05-08
16,80	1,2 Anders van	Riesen	01-10-90 AV Argo	Apeldoorn	29-06-08
16,84	2,0 Bart van den	Wijngaard	18-08-89 Scorpio	Helmond	07-09-08

*geen windgegevens bekend:*

16,52	Randy van	Geenen	17-07-90 AV Almere '81	Amersfoort	31-08-08
16,83	Bas	Winkels	JB 27-03-91 AV Heerenveen	Assen	04-05-08

*met teveel rugwind:*

15,34	w 2,3 Joep	Chatrou	08-08-90 HAC	Helmond	07-09-08
15,99	w 2,3 Bjorn van	Doodewaerd	16-02-89 Lycurgus	Helmond	07-09-08
16,06	w 2,3 Norodin	Ty	02-04-90 PAC	Helmond	07-09-08
16,31	w 2,5 Adriaan	Vugts	10-05-89 Attila	Den Haag	04-05-08
16,32	w 4,1 Björn	Vennema	19-11-90 AAC	Amersfoort	12-04-08
16,50	w 2,3 Joël van	Goor	24-10-90 Hellas	Helmond	07-09-08

### 200 meter horden 76,2 cm jongens-A

*geen windgegevens bekend:*

26,99	Delano	Wouterse	JC 27-04-93 PAC	Utrecht	18-07-08
-------	--------	----------	-----------------	---------	----------

**400 meter horden 91,4 cm jongens-A**

52,54	Jarno	Boutkam	17-02-90 Hellas	Amsterdam	05-07-08
52,78	Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Mannheim (GER)	23-06-08
55,37	Justin	Cok	22-02-90 AV '47	Hoorn	10-05-08
55,45	Remco	Wennink	04-02-89 PEC 1910	Lisse	08-06-08
55,94	Erik	Leeflang	10-08-89 Zuidwal	Hoorn	21-09-08
56,48	Steven	Nuytinck	JB 28-01-91 AV '56	Amsterdam	05-07-08
56,55	Luuc	Overeem	09-11-89 AAC	Leiden	14-06-08
56,56	Dion	Kramer	30-07-90 Hylas	Groningen	30-05-08
56,67	Stijn van	Opstal	JB 23-03-92 Prins Hendrik	Breda	21-09-08
57,08	Niko	Zuidema	12-05-89 Olympus '70	Breda	14-09-08
(10)					
57,54	Jesper	Arts	JB 02-04-92 LG Deurne	Lisse	03-05-08
57,56	Arne	Tveter	23-11-90 Spark	Groningen	30-05-08
58,60	Stijn	Hoogwout	15-02-90 Groningen Atl	Leiden	09-07-08
58,62	Bart van den	Wijngaard	18-08-89 Scorpio	Hoorn	21-09-08
58,88	Wouter	Schuwer	JB 22-12-91 Scopias	Kerkrade	18-05-08
58,91	Erik-Jan van	Gelderens	22-04-90 VAV	Utrecht	30-05-08
59,09	Robin van der	Sanden	JB 12-02-91 Achilles-EL	Breda	18-05-08
59,63	Martijn	Bervoets	JB 04-03-92 De Keien	Hoorn	21-09-08
59,91	Jermaine	Luitwieler	13-03-89 Dynamica	Merksem (BEL)	30-08-08
59,97	Matthijs	Beerepoot	07-11-90 Climax	Groningen	30-05-08
(20)					
60,37	Joep	Chatrou	08-08-90 HAC	Uden	18-05-08
60,46	Björn	Vennema	19-11-90 AAC	Groningen	30-05-08
60,64	Maarten	Nabbe	07-07-89 OSS/Volo	Groningen	12-05-08
60,72	Erik	Verhaar	15-02-89 Vitalis	Enschede	18-05-08
60,79	Jasper	Bras	17-04-89 AV Aalsmeer	Groningen	30-05-08
61,08	Bjorn van	Doodewaerd	16-02-89 Lycurgus	Lisse	03-05-08
61,31	Peter	Kuin	11-01-90 Trias	Alkmaar	18-05-08
61,39	Neal	Karremans	20-11-90 Sparta	Alkmaar	18-05-08
61,57	Sietze van der	Goot	16-09-89 Impala	Groningen	30-05-08
61,73	Joël van	Goor	24-10-90 Hellas	Utrecht	30-05-08
(30)					
61,90	Ivo	Harms	26-09-90 Fortuna	Naaldwijk	18-05-08
62,11	Joost	Niekus	29-11-89 Flevo Delta	Heerde	08-05-08
62,42	Joren	Oosterlaken	JB 03-04-91 Sparta	Amsterdam	21-09-08
62,49	Arjen	Joldersma	30-04-90 AAC '61	Heerenveen	14-09-08
62,65	Tim	Schellekens	07-09-90 Atledo	Breda	18-05-08
63,30	Wesley van der	Ven	08-06-89 AVON	Kerkrade	18-05-08
63,57	Koen van der	Lugt	JB 30-01-91 Fortuna	Naaldwijk	18-05-08
64,78	Bart van	Vliet	89 Clytoneus	Vught	08-06-08
65,07	Jelle	Harpenau	25-05-89 Hera	Alkmaar	18-05-08

**hoogspringen jongens-A**

2,04	Roland van	Zuilen	JB 03-04-91 AV Gouda	Groningen	31-05-08
2,01	Martijn van	Calker	17-11-89 PEC 1910	Groningen	31-05-08
2,01	Douwwe-Jan	Amels	JB 16-09-91 Impala	Zoetermeer	14-09-08
2,01	Joost	Niekus	29-11-89 Flevo Delta	Zoetermeer	14-09-08
1,98	Jan	Berends Luten	19-05-89 Impala	Groningen	31-05-08
1,98	Pim	Stevens	07-01-89 ATV Venray	Groningen	31-05-08
1,95	Pieter	Braun	JC 21-01-93 Sprint	Zaandam	14-06-08
1,95	Jethro	Obot	JC 13-02-94 Haag Atletiek	Amsterdam	23-08-08
1,92	Harald-Peter	Bust	JB 03-06-92 Jahn II	Stadskanaal	31-08-08
1,92	Erik	Stevens	JB 11-03-91 ATV Venray	Enschede	21-09-08
(10)					
1,91	Timo de	Water	JB 05-11-91 Ilion	Groningen	01-06-08
1,91	Rens van	Dijk	JB 30-03-91 Altis	Amersfoort	12-07-08
1,90	Roy van	Meel	20-03-90 Ilion	Goes	12-04-08
1,90	Ruben	Scholing	JB 22-09-91 PEC 1910	Kampen	22-04-08
1,90	Randy van	Geenen	17-07-90 AV Almere '81	Huizen	27-04-08
1,90	Adriaan	Vugts	10-05-89 Attila	Krommenie	27-04-08
1,90	Johan	Schonebaum	JC 19-02-93 AV Gouda	Zoetermeer	25-05-08
1,90	Koen	Amse	23-04-90 DEM	Hoorn	08-06-08
1,90	Geoffrey van den	Berg	JB 26-11-91 Startbaan	Den Helder	22-06-08
1,90	Jelle	Venema	JC 27-11-93 Suomi	Amsterdam	23-08-08

	(20)					
1,90		Niels	Jansen	JB 18-04-92 MPM	Hoorn	21-09-08
1,88		Mathijs van	Gageldonk	JB 22-05-91 Atledo	Groningen	01-06-08
1,87		Dion	Schellekens	JB 22-05-92 Atledo	Den Bosch	05-07-08
1,87		Hans	Verheijde	16-11-90 AV '40	Zoetermeer	14-09-08
1,86		Quincy van	Driesten	JC 08-07-93 Athlos	Gendringen	28-06-08
1,85		Joram	Knigge	24-01-90 AV '23	Drachten	27-04-08
1,85		Bjorn van	Doodewaerd	16-02-89 Lycurgus	Krommenie	27-04-08
1,85		Oliver	Engels	12-03-90 Attila	Den Haag	04-05-08
1,85		Robin	Bak	JB 16-02-92 Nea-Volharding	Amstelveen	12-05-08
1,85		Jasper	Heesbeen	JB 23-01-92 Prins Hendrik	Tilburg	12-05-08
	(30)					
1,85		Tom	Roetman	JC 07-02-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-05-08
1,85		Bastiaan	Bretveld	25-05-89 Phanos	Groningen	31-05-08
1,85		Koen de	Cock	JB 10-05-91 GAC-Gemert	Groningen	01-06-08
1,85		Mitchell	Vereijken	03-01-90 Gen. Michaëlis	Best	08-06-08
1,85		Niels	Hanegraaf	01-05-90 DJA	Etten-Leur	08-06-08
1,85		Ricardo	Verheijen	JB 28-02-91 De Gemzen	Dronten	18-06-08
1,85		Bas	Kentie	JC 11-01-93 Fortuna	Spijkenisse	21-06-08
1,85		Olaf	Tuerlings	02-06-90 DAK	Drunen	24-06-08
1,85		Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Heiloo	29-06-08
1,85		Koen	Egbers	15-10-90 Sprint	Tilburg	29-06-08
	(40)					
1,85		Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Wageningen	29-06-08
1,85		Geoffrey van	Dipten	JB 27-11-91 Climax	Wageningen	29-06-08
1,85		Joost	Ketel	JC 21-05-94 Achilles-EL	Amsterdam	23-08-08
1,82		Jeroen	Visser	23-04-90 Fortuna	Den Bosch	05-07-08
1,82		Thierry	Kruithof	JB 11-04-91 KAV Holland	Amersfoort	31-08-08
1,81		Sjoerd	Dekker	JB 22-02-92 Noordkop	Den Helder	23-05-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,90	o	Robin van der	Sanden	JB 12-02-91 Achilles-EL	Etten-Leur	26-09-08
1,85	o	Tim	Prein	11-05-90 PAC	Rotterdam	27-09-08
1,85	o	Stef van der	Schaaf	JB 26-12-92 VAV	Veenendaal	04-10-08
1,85	o	Alain	Bettonviel	JB 08-03-91 Attila	Tilburg	05-10-08
<b>polsstokhoogspringen jongens-A</b>						
4,60		Patrick	Geluk	30-09-90 Passaat	Uden	12-07-08
4,60		Joël de	Water	30-05-89 Ilion	Uden	12-07-08
4,30		Timo de	Water	JB 05-11-91 Ilion	Groningen	31-05-08
4,20		Ricardo	Geluk	JB 22-09-91 Ilion	Groningen	31-05-08
4,16		Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Groningen	01-06-08
4,16		Sjoerd	Dolsma	02-09-89 Lycurgus	Groningen	01-06-08
4,00		Leandor	Jonkers	02-12-89 Sprint	Tilburg	29-06-08
4,00		Bryan	Hage	JB 19-12-92 Ilion	Emmeloord	23-08-08
4,00		Kevin van der	Eijk	JB 17-12-91 Startbaan	Zwolle	21-09-08
3,95		Paul	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Amersfoort	31-08-08
	(10)					
3,90		Jurry van der	Woude	08-11-89 AV NOP	Sittard	12-05-08
3,85		Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Amersfoort	31-08-08
3,80		Bart van der	Pasch	JB 24-05-92 Gen. Michaëlis	Valkenswaard	06-04-08
3,80		Roland van	Zuilen	JB 03-04-91 AV Gouda	Zoetermeer	25-05-08
3,80		Rowan	Smal	JB 08-07-91 Nea-Volharding	Groningen	31-05-08
3,80		Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Ashford (GBR)	27-07-08
3,75		Mark	Jacobs	JB 20-04-92 GVAC	Amersfoort	30-08-08
3,72		Rutger	Koppelaar	JC 01-05-93 Unitas	Spijkenisse	06-07-08
3,70		Randy van	Geenen	17-07-90 AV Almere '81	Sittard	12-05-08
3,70		Raymond	Ooninx	JB 18-06-91 Sprint	Zwolle	21-09-08
	(20)					
3,65		Rens	Krommendijk	JB 11-02-92 GAC-Hilversum	Amersfoort	30-08-08
3,60		Ewald	Koekkoek	15-01-90 GAC-Hilversum	Sittard	27-04-08
3,60		Stefan van	Prooijen	21-09-89 Hercules	Uden	04-05-08
3,60		Sipke	Groos	JB 12-11-91 Impala	Groningen	31-05-08
3,50		Frank	Rikhof	22-06-90 MPM	Sittard	12-05-08
3,50		Olav	Harmelwaard	JB 20-06-91 Nea-Volharding	Groningen	31-05-08
3,40		Remco	Hoeymans	JB 16-06-92 AV Valkenswaard	Valkenswaard	06-04-08
3,40		Tom	Roetman	JC 07-02-93 GAC-Hilversum	Utrecht	02-05-08

3,40		Thomas	Kok	22-11-90 AAC '61	Assen	04-05-08
3,40		Floris	Heil	02-01-90 AV '34	Assen	04-05-08
	(30)					
3,40		Wout van	Buggenum	JB 23-08-91 AVON	Sittard	12-05-08
3,40		Niels	Pittomvils	JB 18-07-92 Unitas	Sittard	12-05-08
3,40		Michiel van	Voorthuijsen	30-06-89 GAC-Hilversum	Sittard	12-05-08
3,40		Bart van den	Wijngaard	18-08-89 Scorpio	Sittard	12-05-08
3,40		Michael	Herijgers	22-05-90 DJA	Breda	18-05-08
3,40		Erwin	Visser	JB 20-02-92 Parthenon	Utrecht	30-05-08
3,40		Raoul	Wanrooy	JB 06-03-91 Sprint	Groningen	31-05-08
3,40		Alain	Bettonviel	JB 08-03-91 Attila	Tilburg	29-06-08
3,40		Steven	Lammeren	07-06-90 Spado	Tilburg	29-06-08
3,40		Marnic	Arts	18-10-89 LG Deurne	Best	06-07-08
	(40)					
3,40		Sam	Kranse	JB 11-09-92 PAC	Vlissingen	30-08-08
3,40		Chris van	Lierop	11-04-89 Phanos	Helmond	07-09-08
3,40		Ricardo	Verheijen	JB 28-02-91 De Gemzen	Enschede	20-09-08
3,35		Dennis	Coehoorn	JB 27-09-92 AC TION	Amersfoort	30-08-08
3,31		Ivo	Harms	26-09-90 Fortuna	Vlaardingen	06-06-08
3,30		Alle	Koperdraad	JB 17-01-91 GAC-Hilversum	Sittard	12-05-08
3,30		Neal	Karremans	20-11-90 Sparta	Zaandam	15-06-08
3,30		Leon ter	Ellen	22-10-90 AC TION	Apeldoorn	29-06-08
3,30		Pim de	Vor	JC 11-03-93 GAC-Hilversum	Gladbeck (GER)	06-09-08
3,30		Jonathan	Deloo	JB 13-05-91 De Spartaan	Enschede	20-09-08
	(50)					
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
3,90	o	Raymond	Oonincx	JB 18-06-91 Sprint	Breda	11-10-08
3,60	o	Sander	Kil	JB 02-09-92 Sprint	Breda	11-10-08
3,50	o	Ivo	Harms	26-09-90 Fortuna	Vlaardingen	05-10-08
		<b>verspringen jongens-A</b>				
7,20	0,3	Tom	Buys	23-07-90 AV Zaanland	Lisse	03-05-08
7,03	1,7	Stijn van	Opstal	JB 23-03-92 Prins Hendrik	Lisse	08-06-08
6,92	-0,4	Erwin	Slokker	13-04-89 Zuidwal	Groningen	30-05-08
6,85	0,1	Yoeri	Stieglis	06-06-90 Phanos	Groningen	30-05-08
6,83	2,0	Marnic	Arts	18-10-89 LG Deurne	Gemert	27-04-08
6,74	0,3	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Krommenie	27-04-08
6,71	0,5	Paul	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Groningen	30-05-08
6,71	0,5	Pascal van	Balen	06-03-90 Hellas	Helmond	07-09-08
6,69	0,3	Erik	Stevens	JB 11-03-91 ATV Venray	Gogh (GER)	16-05-08
6,68	0,0	Geraldo	Hiwat	JB 14-02-91 AAC	Groningen	30-05-08
	(10)					
6,63	0,6	Kelvin	Tairou	JD 02-04-95 THOR	Zierikzee	21-06-08
6,62	-1,0	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Ashford (GBR)	26-07-08
6,60	0,0	Bram	Peters	JB 06-02-92 Prins Hendrik	Groningen	30-05-08
6,60	0,3	Mark	Jacobs	JB 20-04-92 GVAC	Helmond	08-06-08
6,60	-0,2	Bram	Ruissen	18-02-90 Ciko '66	Amsterdam	21-09-08
6,58	-0,1	Clement	Lobela	05-02-90 Sparta	Amsterdam	21-09-08
6,57	0,2	Stefan de	Vries	JB 18-10-92 Altis	Uden	12-07-08
6,56	0,0	Pieter	Braun	JC 21-01-93 Sprint	Enschede	20-09-08
6,55	1,1	Robin	Lagrand	JB 15-02-91 Lycurgus	Zwolle	21-09-08
6,47	0,2	Roland van	Zuilen	JB 03-04-91 AV Gouda	Enschede	20-09-08
	(20)					
6,46	-0,7	Pim	Stevens	07-01-89 ATV Venray	Gogh (GER)	16-05-08
6,43	0,5	Thomas	Hartman	JB 11-05-91 Clytoneus	Leiden	25-05-08
6,43	0,8	Randy van	Geenen	17-07-90 AV Almere '81	Groningen	30-05-08
6,43	1,5	Timo de	Water	JB 05-11-91 Ilion	Helmond	07-09-08
6,42	2,0	Kevin	Weltak	15-07-89 PAC	Groningen	30-05-08
6,42	1,6	Elgin	Herfst	JB 21-06-91 PAC	Lisse	08-06-08
6,39	0,0	Bryan	Bastiaanse	15-06-89 Fortuna	Reeuwijk	08-06-08
6,38	1,0	Mike	Rumping	JB 01-01-92 Lycurgus	Helmond	07-09-08
6,26	1,2	Kjell	Wolters	JC 18-04-94 PEC 1910		27-06-08
6,24	0,5	Lennox	Vellema	JC 15-01-93 Lycurgus	Enschede	20-09-08
	(30)					
6,21	-0,7	Neal	Karremans	20-11-90 Sparta	Sittard	11-05-08
6,19	-0,1	Max	Verlint	JB 01-04-92 Phanos	Amsterdam	02-08-08

6,18	0,6 Reinier	Blik	JB 07-02-91 AV Gouda	Zwolle	21-09-08
6,17	1,1 Stephan	Tijssen	07-04-90 Startbaan	Emmen	08-06-08
6,17	0,5 Harald-Peter	Bust	JB 03-06-92 Jahn II	Enschede	20-09-08
6,16	0,7 Richard de	Bock	06-03-89 Noordkop	Huizen	27-04-08
6,16	0,0 Tim	Verbeek	22-02-89 AAC '61	Helmond	07-09-08

*geen windgegevens bekend:*

7,28	Stijn van	Opstal	JB 23-03-92 Prins Hendrik	Oss	22-06-08
6,93	Stefan de	Vries	JB 18-10-92 Altis	Amersfoort	22-06-08
6,92	Kelvin	Tairou	JD 02-04-95 THOR	Roosendaal	05-06-08
6,85	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Utrecht	13-07-08
6,73	Mike	Rumping	JB 01-01-92 DEM	Heiloo	15-08-08
6,66	Timo de	Water	JB 05-11-91 Ilion	Best	05-07-08
6,62	Robin	Lagrand	JB 15-02-91 Lycurgus	Den Helder	22-06-08
6,58	Clement	Lobela	05-02-90 Sparta	Den Haag	04-05-08
6,58	Elgin	Herfst	JB 21-06-91 PAC	Den Haag	04-05-08
6,55	Roland van	Zuilen	JB 03-04-91 AV Gouda	Schoonhoven	05-07-08
6,53	Kevin	Weltak	15-07-89 PAC	Den Haag	04-05-08
6,45	Wik	Breure	JB 08-01-92 Pijnenburg	Amersfoort	30-08-08
6,42	Mike	Rumping	JB 01-01-92 Lycurgus	Heiloo	29-06-08
6,40	Bryan	Bastiaanse	15-06-89 Fortuna	Haarlem	27-04-08
6,36	Bart	Bemthuis	23-09-90 AV Haaksbergen	Hengelo	19-06-08
6,26	Tom	Roetman	JC 07-02-93 GAC-Hilversum	Amsterdam	19-04-08
6,24	Niels de	Graaf	JB 28-02-92 Atverni	Gouda	16-05-08
6,23	Harald-Peter	Bust	JB 03-06-92 Jahn II	Stadskanaal	30-08-08
6,20	Reinier	Blik	JB 07-02-91 AV Gouda	Haarlem	22-06-08
6,19	Eddy	Lindeboom	JB 16-07-92 Ilion	Haarlem	22-06-08
6,17	Arne van 't	Hullenaar	18-09-90 Atledo	Den Bosch	05-07-08
6,16	Peter	Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Kampen	22-04-08
6,16	Daniël	Oldenstam	JC 31-08-93 Fortuna	Haarlem	22-06-08
6,15	Willem	Heijboer	29-06-89 Atledo	Papendrecht	29-03-08

*met teveel rugwind:*

6,76	w 3,1 Pascal van	Balen	06-03-90 Hellas	Helmond	07-09-08
6,75	w 3,2 Mike	Rumping	JB 01-01-92 Lycurgus	Helmond	07-09-08
6,52	w 2,3 Tim	Verbeek	22-02-89 AAC '61	Helmond	07-09-08
6,26	w 4,0 Jeroen te	Stroete	31-12-89 SAV	Huizen	27-04-08

*in onderlinge wedstrijd:*

6,54	o Bryan	Bastiaanse	15-06-89 Fortuna	Vlaardingen	04-10-08
6,36	o Daniël	Oldenstam	JC 31-08-93 Fortuna	Vlaardingen	04-10-08
6,30	o Ivo	Harms	26-09-90 Fortuna	Vlaardingen	04-10-08
6,20	o Bart van den	Wijngaard	18-08-89 Scorpio	Oosterhout	27-09-08
6,20	o Jasper	Kranendonk	JB 20-03-91 Typhoon	Dordrecht	04-10-08
6,17	o Jeroen	Visser	23-04-90 Fortuna	Vlaardingen	04-10-08

**hink-stap-sprong jongens-A**

14,29	-0,6 Erwin	Slokker	13-04-89 Zuidwal	Groningen	01-06-08
14,18	1,0 Roland van	Zuilen	JB 03-04-91 AV Gouda	Groningen	01-06-08
14,18	0,4 Pascal van	Balen	06-03-90 Hellas	Helmond	07-09-08
14,09	0,3 Bryan	Bastiaanse	15-06-89 Fortuna	Groningen	01-06-08
13,87	-0,2 Tjendo	Samuel	19-12-89 Phanos	Groningen	01-06-08
13,58	-0,5 Timo de	Water	JB 05-11-91 Ilion	Vught	08-06-08
13,36	1,7 Kingsley	Yeboah	JB 18-12-91 PAC	Groningen	31-05-08
13,05	0,8 Martijn	Hagoort	24-12-90 Ilion	Groningen	01-06-08
12,99	-0,4 Wik	Breure	JB 08-01-92 Pijnenburg	Groningen	31-05-08
12,90	0,9 Almo	Daved	JB 24-05-92 AAC	Uden	12-07-08
(10)					
12,74	1,0 Tjeerd	Visser	JB 31-10-91 HAC	Wageningen	29-06-08
12,68	-0,4 Jeffrey de	Brouwer	JB 21-02-91 RK HAV	Groningen	31-05-08
12,68	0,0 Joeri van der	Hoof	JC 08-09-93 De Wielingen	Gladbeck (GER)	06-09-08
12,64	-0,1 Bram	Ruissen	18-02-90 Ciko '66	Groningen	01-06-08
12,62	0,7 Kevin	Weltak	15-07-89 PAC	Helmond	07-09-08
12,57	0,4 Bas	Lok	12-02-90 Lycurgus	Krommenie	27-04-08
12,57	1,3 Erik	Wullems	11-02-89 Ciko '66	Emmen	08-06-08
12,57	-0,5 Thomas	Hartman	JB 11-05-91 Clytoneus	Zwolle	21-09-08
12,52	0,0 Koen	Amse	23-04-90 DEM	Hoorn	08-06-08
12,45	2,0 Harald-Peter	Bust	JB 03-06-92 Jahn II	Apeldoorn	29-06-08

(20)

12,41	0,0 Ewout	Revers	27-04-89 Zuidwal	Hoorn	08-06-08
12,40	1,7 Mitchell	Vereijken	03-01-90 Gen. Michaëlis	Gemert	27-04-08
12,38	1,2 Martijn	Rutgers	JB 13-05-92 AAC	Krommenie	22-06-08
12,35	0,5 Wouter	Blok	JB 06-02-91 Leiden Atletiek	Groningen	31-05-08
12,25	-1,1 Erik van	Schaik	23-03-90 Pallas '67	Uden	04-05-08
12,22	0,2 Björn	Vennema	19-11-90 AAC	Hoorn	08-06-08
12,14	-0,5 Joey	Blangé	JB 04-09-91 Spirit-OB	Wageningen	29-06-08
12,11	0,1 Rafaël van der	Steen	JB 15-01-91 Phoenix	Amersfoort	22-06-08
12,11	-0,7 Elgin	Herfst	JB 21-06-91 PAC	Zwolle	21-09-08
12,10	-0,7 Marnic	Arts	18-10-89 LG Deurne	Gorinchem	01-05-08

(30)

12,06	1,0 Simon	Blik	JB 07-08-92 AV Gouda	Groningen	31-05-08
12,05	-0,4 Tim	Schellekens	07-09-90 Atledo	Etten-Leur	08-06-08
12,04	-0,4 Joep	Chatrou	08-08-90 HAC	Groningen	01-06-08
12,00	1,4 Koen	Egbers	15-10-90 Sprint	Helmond	07-09-08

*geen windgegevens bekend:*

14,30	Erwin	Slokker	13-04-89 Zuidwal	Huizen	05-04-08
14,11	Bryan	Bastiaanse	15-06-89 Fortuna	Tilburg	29-06-08
13,24	Martijn	Hagoort	24-12-90 Ilion	Gouda	22-08-08
13,16	Almo	Daved	JB 24-05-92 AAC	Heiloo	29-06-08
12,82	Tjeerd	Visser	JB 31-10-91 HAC	Oss	22-06-08
12,62	Joep	Chatrou	08-08-90 HAC	Tilburg	12-05-08
12,59	Bas van den	Bergh	JB 15-06-92 Scopias	Oss	22-06-08
12,57	Erik	Wullems	11-02-89 Ciko '66	Drachten	27-04-08
12,56	Wouter	Blok	JB 06-02-91 Leiden Atletiek	Heiloo	29-06-08
12,53	Bart van den	Wijngaard	18-08-89 Scorpio	Roosendaal	01-07-08
12,51	Thomas van	Doeveren	JB 21-08-91 Spark	Haarlem	22-06-08
12,50	Marco	Jansen	14-08-90 Pijnenburg	Heiloo	29-06-08
12,47	Mitchell	Vereijken	03-01-90 Gen. Michaëlis	Tilburg	12-05-08
12,31	Frank van den	Wijngaard	08-12-90 Scorpio	Den Haag	04-05-08
12,28	Stefan de	Vries	JB 18-10-92 Altis	Spijkenisse	06-07-08
12,23	Laurens	Holst	11-03-90 Startbaan	Santpoort	04-05-08
12,23	Coen	Lauwers	09-11-90 AV Reusel '69	Tilburg	12-05-08
12,20	Darren	Kolf	31-05-89 Nea-Volharding	Delft	27-04-08
12,20	Richard de	Bock	06-03-89 Noordkop	Heiloo	29-06-08
12,06	Nick	Bastiaanse	JB 14-04-91 Fortuna	Vlaardingen	06-09-08
12,04	Steven	Doolaard	09-04-90 Spark	Den Haag	04-05-08

*met teveel rugwind:*

13,60	w 2,9 Timo de	Water	JB 05-11-91 Ilion	Zoetermeer	25-05-08
13,37	w 2,3 Kingsley	Yeboah	JB 18-12-91 PAC	Groningen	31-05-08
13,27	w 3,5 Wik	Breure	JB 08-01-92 Pijnenburg	Amersfoort	22-06-08
13,26	w 4,0 Thomas	Hartman	JB 11-05-91 Clytoneus	Amersfoort	22-06-08
12,61	w 3,8 Floris	Heil	02-01-90 AV '34	Assen	04-05-08
12,44	w 8,2 Ewout	Revers	27-04-89 Zuidwal	Groningen	01-06-08

### kogelstoten 6 kg jongens-A

18,30	Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Hoorn	10-05-08
16,71	Robert-Jan	Vos	20-06-90 AV Weert	Groningen	31-05-08
16,56	Bror van der	Zijde	13-02-89 Ilion	Gouda	01-05-08
15,68	Peter	Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Groningen	31-05-08
15,58	Paul	Olofsen	22-02-89 SAV	Heiloo	01-08-08
14,28	Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Groningen	31-05-08
14,11	Vincent	Jessen	26-01-89 Attila	Tilburg	12-05-08
13,97	Paul	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Sittard	11-05-08
13,90	Bas	Vos	JB 03-08-91 PEC 1910	Apeldoorn	29-06-08
13,81	Yuri	Benders	09-07-89 HAC	Helmond	24-06-08

(10)

13,26	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Barendrecht	15-06-08
13,16	Arnoud	Damsteegt	JB 23-04-91 AAC '61	Helmond	07-09-08
13,12	Robin	Fasel	27-04-89 AV Voorsch'n '97	Naaldwijk	04-09-08
12,91	Thierry	Kruihof (7,25 kg)	JB 11-04-91 KAV Holland	Reeuwijk	08-06-08
12,96	Niels van	Duijn	03-07-89 Suomi	Heiloo	18-07-08
12,53	Stephan	Wapperom	11-12-90 Parthenon	Barendrecht	15-06-08
12,50	Said	Kadri	13-07-89 VAV	Uden	04-05-08
12,50	Neal	Karremans	20-11-90 Sparta	Sittard	11-05-08
12,43	Tim	Schellekens	07-09-90 Atledo	Waalwijk	06-04-08

12,37		Patrick	Overkamp	18-02-90 Hercules	Uden	04-05-08
(20)						
12,33		Glenn	Dutrieux	04-04-90 Spado	Den Haag	04-05-08
12,30		Maarten	Cornelissen	JB 25-01-92 AAC	Heiloo	29-06-08
12,24		Roy	Spijkerman (7,25 kg)	JB08-05-92	Daventria	Almelo
12,23		Erik	Zonneveld	26-11-90 Hellas	Helmond	07-09-08
12,22		Bart van den	Wijngaard	18-08-89 Scorpio	Drunen	24-06-08
12,18		Randy van	Geenen	17-07-90 AV Almere '81	Sittard	11-05-08
12,18		Raoul	Klunder Nijland	22-03-89 Spado	Tilburg	29-06-08
12,15		Nicolai	Versloot	JB 16-01-92 Phanos	Helmond	07-09-08
12,02		Stephan	Tijssen	07-04-90 Startbaan	Santpoort	04-05-08
11,95		Joshua	Röhrs	JB 15-07-92 HAC	Uden	04-05-08

(30)						
11,91		Joeri	Coolen	JB 05-04-91 Attila	Den Haag	04-05-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
12,49	o	Bart van den	Wijngaard	18-08-89 Scorpio	Oosterhout	27-09-08

**discuswerpen 1,75 kg jongens-A**

51,86		Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Papendrecht	29-03-08
49,24		Peter	Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Epe	09-04-08
46,47		Roland van	Zuilen	JB 03-04-91 AV Gouda	Groningen	31-05-08
44,63		Robert-Jan	Vos	20-06-90 AV Weert	Gladbeck (GER)	10-05-08
44,21		Bror van der	Zijde	13-02-89 Ilion	Zoetermeer	20-06-08
43,91		Paul	Olofsen	22-02-89 SAV	Utrecht	08-08-08
43,36		Martijn	Langen	22-06-89 AAC '61	Helmond	07-09-08
42,11		Nicolai	Versloot	JB 16-01-92 Phanos	Helmond	07-09-08
41,20		Stefan	Hummelink	02-02-89 AV Haaksbergen	Hengelo	19-06-08
41,02		Maxime	Wang	06-12-90 Nea-Volharding	Krommenie	22-06-08

(10)						
40,93		Thomas	Zaw	01-11-90 Groningen Atl	Groningen	20-06-08
39,24		Jesse	Hemerik	06-04-89 Leiden Atletiek	Groningen	31-05-08
38,69		Patrick	Overkamp	18-02-90 Hercules	Vlaardingen	06-04-08
38,41		Jasper van 't	Hoff	30-06-89 Ilion	Leiden	27-06-08
37,50		Olaf van der	Geest	JB 29-09-92 De Keien	Uden	04-05-08
37,45		Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Krommenie	22-06-08
37,40		Niels van	Duijn	03-07-89 Suomi	Heiloo	01-08-08
37,33		Rick	Vet	11-07-89 GAC-Hilversum	Heiloo	29-06-08
37,17		Roy	Spijkerman (2 kg)	JB 08-05-92 Daventria	Zevenaar	08-06-08
36,70		Raoul	Klunder Nijland	22-03-89 Spado	Tilburg	29-06-08

(20)						
36,54		Neal	Karremans	20-11-90 Sparta	Sittard	12-05-08
36,36		Thierry	Kruithof (2 kg)	JB 11-04-91 KAV Holland	Reeuwijk	08-06-08
36,27		Stephan	Wapperom	11-12-90 Parthenon	Utrecht	30-05-08
36,02		Said	Kadri	13-07-89 VAV	Utrecht	30-05-08
35,82		Paul	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Sittard	12-05-08
35,63		Bas	Vos	JB 03-08-91 PEC 1910	Assen	04-05-08
35,55		Joshua	Röhrs	JB 15-07-92 HAC	Helmond	07-09-08
35,43		Anner	Kroon	31-08-90 Lycurgus	Edam	16-05-08

**kogelslingeren 6 kg jongens-A**

52,72		Bror van der	Zijde	13-02-89 Ilion	Boskoop	04-10-08
52,02		Rick	Vet	11-07-89 GAC-Hilversum	Groningen	31-05-08
48,96		Yuri	Benders	09-07-89 HAC	Boskoop	04-10-08
44,07		Paul	Olofsen	22-02-89 SAV	Krommenie	25-10-08
43,39		Joost van	Gemeren	20-12-89 AV '47	Groningen	31-05-08
42,16		Bart van	Nes	26-11-90 R' dam Atletiek	Steenbergen	12-04-08
34,89		Tim	Schellekens	07-09-90 Atledo	Roermond	27-10-08
32,33		Anner	Kroon	31-08-90 Lycurgus	Krommenie	22-06-08
31,97		John van	Schie	04-02-89 Olympus '70	Barendrecht	15-06-08
31,04		Björn	Vennema	19-11-90 AAC	Amsterdam	04-10-08

(10)						
27,86		Bas	Castelijns	02-07-89 Scorpio	Breda	19-10-08
27,58		Roland van	Zuilen (7,25 kg)	JB 03-04-91 AV Gouda	Sittard	27-04-08
27,80		Sander	Janssen	18-08-90 Passaat	Groningen	31-05-08

**speerwerpen 800 gram jongens-A**

60,10		Willem	Zwetsloot	16-08-89 Leiden Atletiek	Groningen	31-05-08
-------	--	--------	-----------	--------------------------	-----------	----------



58,41	Robin	Hengeveld	15-11-90 Ciko '66	Emmen	08-06-08
58,28	Colin van	Loon	09-05-89 Ilion	Groningen	31-05-08
57,39	Tim ten	Berge	31-01-90 De Sperwers	Emmen	08-06-08
56,72	Laurens	Schampers	10-12-89 Groene Ster	Groningen	31-05-08
54,82	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Ashford (GBR)	27-07-08
53,88	Alex van den	Boom	26-05-90 AV '47	Leiden	14-05-08
53,65	Mart ten	Berge	JB 27-04-91 De Sperwers	Apeldoorn	29-06-08
52,83	Hille	Groendijk	JB 02-04-91 Pallas '67	Wageningen	29-06-08
52,27	Bart van	Nes	26-11-90 R' dam Atletiek	Tilburg	29-06-08
(10)					
50,74	Peter	Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Wageningen	11-06-08
50,21	Neal	Karremans	20-11-90 Sparta	Sittard	12-05-08
49,60	Kay	Olofsen	JB 17-04-91 SAV	Santpoort	04-05-08
48,84	Raoul	Wanrooy	JB 06-03-91 Sprint	Tilburg	29-06-08
48,53	Max	Verlint	JB 01-04-92 Phanos	Krommenie	27-04-08
48,11	Jeroen	Piek	15-05-90 AV Heerenveen	Assen	04-05-08
47,89	Jurry van der	Woude	08-11-89 AV NOP	Steenwijk	12-10-08
47,75	Michiel van	Voorthuijsen	30-06-89 GAC-Hilversum	Groningen	31-05-08
47,42	Dennis	Barnhoorn	JB 08-09-91 Trias	Papendrecht	08-06-08
46,64	Frank	Rikhof	22-06-90 MPM	Sittard	12-05-08
(20)					
46,48	Ryan	Boon	JB 06-04-91 Fortuna	Den Haag	04-05-08
46,37	Leon	Wiers	03-03-89 Flevo Delta	Zwolle	22-05-08
46,36	Bart van den	Wijngaard	18-08-89 Scorpio	Drunen	24-06-08
46,26	Gert-Jan	Procee	JB 12-07-91 Altis	Drachten	27-04-08
46,23	Paul van	Beurden	JB 24-04-91 Attila	Tilburg	29-06-08
46,09	Jeroen	Eerden	18-03-90 AV Valkenswaard	Tilburg	12-05-08
46,00	Marnic	Arts	18-10-89 LG Deurne	Lommel (BEL)	12-04-08
46,00	Nicky	Smit	JB 24-02-91 AAC	Edam	26-10-08
45,73	Robin van	Sunten	09-07-89 Atledo	Tilburg	29-06-08
45,50	Alle	Koperdraad	JB 17-01-91 GAC-Hilversum	Sittard	12-05-08
(30)					
45,48	Jeroen	Heyster	JB 10-07-91 PAC	Helmond	07-09-08
44,96	Victor	Besters	19-10-90 Spado	Dongen	13-04-08
44,86	Stefan	Hummelink	29-10-90 AV Haaksbergen	Zevenaar	08-06-08
44,71	Anner	Kroon	31-08-90 Lycurgus	Santpoort	04-05-08
44,48	Joram	Knigge	24-01-90 AV '23	Best	06-07-08
44,47	Sipke	Groos	JB 12-11-91 Impala	Assen	04-05-08

### 10-kamp jongens-A

	<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>					
6644	Paul	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Sittard		12-05-08
	<i>11,46 * 6,31 * 13,97 * 1,77 * 50,18 * 14,92 * 35,82 * 3,60 * 43,74 * 4.45,26 * -4,2 * 2,2 * -2,4</i>					
6597	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Ashford (GBR)		27-07-08
	<i>11,74 * 6,53 * 13,13 * 1,70 * 51,28 * 15,44 * 33,44 * 3,80 * 54,82 * 4.42,95 * -0,5 * 0,1 * -1,4</i>					
6427	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Ashford (GBR)		27-07-08
	<i>11,35 * 6,62 * 11,45 * 1,85 * 51,68 * 15,54 * 28,44 * 3,80 * 40,63 * 4.36,30 * 0,9 * -1,0 * -0,5</i>					
5957	Timo de	Water	JB 05-11-91 Ilion	Best		06-07-08
	<i>11,56 * 6,66 * 11,27 * 1,87 * 54,64 * 15,99 * 23,10 * 3,80 * 42,28 * 5.07,16 * 4 * * 1,8</i>					
5935	Neal	Karremans	20-11-90 Sparta	Sittard		12-05-08
	<i>12,07 * 6,21 * 12,50 * 1,80 * 52,35 * 17,58 * 36,54 * 2,90 * 50,21 * 4.51,85 * -4,2 * -0,7 * -2,4</i>					
5776	Randy van	Geenen	17-07-90 AV Almere '81	Sittard		12-05-08
	<i>12,34 * 6,12 * 12,18 * 1,86 * 54,89 * 16,53 * 29,76 * 3,70 * 35,93 * 4.48,81 * -4,2 * 2,2 * -2,4</i>					
5718	Marnic	Arts	18-10-89 LG Deurne	Best		06-07-08
	<i>11,36 * 6,54 * 11,47 * 1,66 * 56,95 * 17,05 * 33,70 * 3,40 * 44,38 * 5.10,67 * 4,0 * * 1,8</i>					
5677	Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Stadskanaal		31-08-08
	<i>11,73 * 5,89 * 10,73 * 1,78 * 51,33 * 15,60 * 27,52 * 2,70 * 34,80 * 4.41,91 * * *</i>					
5657	Alle	Koperdraad	JB 17-01-91 GAC-Hilversum	Sittard		12-05-08
	<i>12,30 * 5,71 * 10,95 * 1,65 * 52,65 * 16,80 * 29,71 * 3,30 * 45,50 * 4.31,04 * -3,5 * 1,7 * -1,8</i>					
5518	Bart van den	Wijngaard	18-08-89 Scorpio	Vlissingen		31-08-08
	<i>12,0= * 5,84 * 11,43 * 1,72 * 53,9= * 17,2= * 30,17 * 3,20 * 42,80 * 4.44,1= * * *</i>					
(10)						
5452	Björn	Vennema	19-11-90 AAC	Best		06-07-08
	<i>11,71 * 6,06 * 10,08 * 1,66 * 54,62 * 16,50 * 31,98 * 2,90 * 40,13 * 4.58,42 * 4,0 * * 1,8</i>					
5444	Frank	Rikhof	22-06-90 MPM	Sittard		12-05-08
	<i>12,53 * 5,75 * 11,08 * 1,74 * 54,96 * 18,71 * 31,71 * 3,50 * 46,64 * 4.44,00 * -3,5 * 2,5 * -1,8</i>					

5386	Michiel van Voorthuijsen	30-06-89 GAC-Hilversum	Sittard	12-05-08
	12,30 * 5,90 * 10,56 * 1,74 * 53,65 * 17,72 * 25,19 * 3,40 * 46,21 * 4.58,86 * -4,2 * 2,2 * -1,8			
5344	Jurry van der Woude	08-11-89 AV NOP	Sittard	12-05-08
	12,72 * 5,85 * 11,49 * 1,68 * 56,56 * 17,77 * 29,72 * 3,90 * 45,66 * 5.08,24 * -3,5 * 3,5 * -1,8			
5043	Joram Knigge	24-01-90 AV '23	Best	06-07-08
	12,22 * 5,88 * 08,80 * 1,81 * 57,62 * 17,21 * 20,72 * 3,00 * 44,48 * 4.57,75 * 3,0 * * 1,7			

in onderlinge wedstrijd:

5832	o Bart van den Wijngaard	18-08-89 Scorpio	Oosterhout	28-09-08
	11,8= * 6,20 * 12,49 * 1,75 * 53,2= * 17,6= * 31,97 * 3,30 * 44,54 * 4.38,6= * * * *			
5229	o Willem Heijboer	29-06-89 Atledo	Dongen	28-09-08
	11,4= * 6,00 * 09,60 * 1,75 * 51,7= * 18,6= * 31,82 * 2,60 * 36,89 * 5.04,8= * * * *			

#### 4 x 100 meter clubteams jongens-A

42,88		Krommenie	Lycurgus	Helmond	07-09-08
43,13		Utrecht	Hellas	Amstelveen	27-09-08
43,32		Rotterdam	JB PAC	Amstelveen	27-09-08
43,50		Harderwijk	Atl. Maastricht	Amstelveen	27-09-08
43,72		Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	27-09-08
43,75		Vught	JB Prins Hendrik	Amstelveen	27-09-08
43,80		Amsterdam	Phanos	Helmond	07-09-08
44,24		Assen	AAC '61	Helmond	07-09-08
44,45		Wageningen	Pallas '67	Amstelveen	27-09-08
44,76		Gouda	JB AV Gouda	Amstelveen	27-09-08
(10)					
45,02		Ede	JB Climax	Amstelveen	27-09-08
45,03		Amsterdam	AAC	Amstelveen	27-09-08
45,20		Amstelveen	JB Startbaan	Zwolle	21-09-08
45,22		Zoetermeer	Ilion	Helmond	07-09-08
45,29		Zwolle	PEC 1910	Assen	04-05-08
45,55		Santpoort	Suomi	Santpoort	04-05-08
45,88		Tilburg	Attila	Tilburg	29-06-08
45,93		Den Haag	Sparta	Den Haag	04-05-08
45,96		Heerenveen	AV Heerenveen	Assen	04-05-08
45,96		Haarlem	JB KAV Holland	Haarlem	22-06-08
(20)					
46,02		Stadskanaal	Jahn II	Apeldoorn	29-06-08
46,07		Haarlem	AV Haarlem	Santpoort	04-05-08
46,11		Helmond	HAC	Uden	04-05-08
46,16		Doetinchem	AV Argo	Apeldoorn	29-06-08
46,16		Bergen op Zoom	Spado	Tilburg	29-06-08
46,19		Hoofddorp	AV Haarl'rmeer	Heiloo	29-06-08
46,22		Veldhoven	JB GVAC	Tilburg	12-05-08
46,37		Almere	AV Almere '81	Santpoort	04-05-08
46,39		Den Haag	JC Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-08
46,49		Leiden	JB Leiden Atletiek	Amstelveen	27-09-08
(30)					
46,51		Drachten	Impala	Assen	04-05-08
46,52		Apeldoorn	AV '34	Assen	04-05-08
46,52		Heiloo	Trias	Heiloo	29-06-08
46,58		Tegelen	JB Scopias	Oss	22-06-08
46,59		Barendrecht	JB Energie	Zoetermeer	25-05-08
46,64		Naaldwijk	JC Olympus '70	Assen	13-09-88
46,67		Oosterhout	Scorpio	Tilburg	29-06-08
46,70		Reeuwijk	SC Reeuwijk	Den Haag	04-05-08
46,70		Vlaardingen	JB Fortuna	Haarlem	22-06-08
46,74		Eindhoven	JC PSV	Assen	13-09-88
(40)					
46,78		Soest	JB Pijnenburg	Leiden	25-05-08
46,80		Arnhem	JC Ciko '66	Amstelveen	28-09-08
46,89		Breda	Sprint	Helmond	07-09-08

beter handtijden:

45,7		Helmond	HAC	Wageningen	29-06-08
------	--	---------	-----	------------	----------

#### 4 x 100 meter jongens-A

43,21			Regio Noord/Oost Lisse		03-05-08
-------	--	--	------------------------	--	----------

Jip Baltissen - Jeroen Piek - Wouter Brus -

44,05			Regio Zuid jun	Leiden	14-06-08
44,33		JC	Nat. Ploeg	Gladbeck (GER)	06-09-08
	<i>Joey Perigault Monte - Pieter Braun - Jan Westerdiep - Sander Pupella</i>				
45,93		JC	Nat. Ploeg res	Gladbeck (GER)	06-09-08
	<i>Delano Wouterse - Ferry van Dipten - Thomas Ticheloven - Nifen Vrede</i>				

*betere handtijden:*

44,2			Pallas 67/Tartletos/Isala	Wageningen	29-06-08
------	--	--	---------------------------	------------	----------

#### 4 x 200 meter clubteams jongens-A

1.32,32	Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	28-09-08
1.33,36	Amsterdam	JB	Phanos	Amstelveen	28-09-08
1.34,56	Ede	JB	Climax	Amstelveen	28-09-08
1.35,38	Amstelveen	JB	Startbaan	Amstelveen	28-09-08
1.37,51	Deurne	JB	LG Deurne	Amstelveen	28-09-08
1.37,88	Helmond	JB	HAC	Amstelveen	28-09-08

#### 4 x 400 meter clubteams jongens-A

3.25,62	Utrecht		Hellas	Amstelveen	27-09-08
3.26,82	Tegelen		Scopias	Amstelveen	27-09-08
3.27,16	Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	27-09-08
3.29,00	Heiloo		Trias	Amstelveen	27-09-08
3.29,56	Zwolle		PEC 1910	Dronen	18-06-08
3.32,06	Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	27-09-08
3.33,12	Deurne	JB	LG Deurne	Amstelveen	27-09-08
3.33,74	Helmond		HAC	Amstelveen	27-09-08
3.35,39	Amsterdam		AAC	Amstelveen	27-09-08
3.35,80	Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	27-09-08
	(10)				
3.39,90	Hoofddorp		AV Haarl'rmeer	Amstelveen	27-09-08
3.40,43	Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	27-09-08

#### 4 x 800 meter jongens-A

8.07,44	Hoofddorp		AV Haarl'rmeer	Amstelveen	28-09-08
8.09,27	Goes		AV '56	Amstelveen	28-09-08
8.11,01	Nijmegen		Seven Hills RT	Amstelveen	28-09-08
8.12,43	Nieuwegein		Atverni	Amstelveen	28-09-08
8.36,44	Den Bosch		OSS/Volo	Amstelveen	28-09-08
8.39,02	Heiloo		Trias	Amstelveen	28-09-08

#### Zweedse estafette clubteams jongens-A

2.00,53	Harderwijk		Atl. Maastricht	Amstelveen	28-09-08
2.04,02	Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-08
2.04,16	Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	28-09-08
2.04,38	Amsterdam	JB	Phanos	Amstelveen	28-09-08
2.04,57	Ede	JB	Climax	Amstelveen	28-09-08
2.05,67	Helmond		HAC	Amstelveen	28-09-08
2.07,50	Deurne	JB	LG Deurne	Amstelveen	28-09-08
2.09,20	Amstelveen	JB	Startbaan	Amstelveen	28-09-08
2.10,27	Veldhoven		GVAC	Amstelveen	28-09-08
2.10,88	Epe		Cialfo	Kampen	22-04-08

## Jongens-B

#### 100 meter jongens-B

11,01	0,7 Andro	Bosselaar	11-02-91	PAC	Uden	12-07-08
11,03	-0,4 Bram	Peters	06-02-92	Prins Hendrik	Groningen	31-05-08
11,09	0,8 Wouter	Brus	30-09-91	Ciko '66	Leiden	14-06-08
11,11	-0,4 Victor	Strijbis	23-10-92	Hera	Groningen	31-05-08
11,14	1,5 Jip	Baltissen	22-01-91	Pallas '67	Nijmegen	25-06-08
11,15	1,1 Maxim	Ouwendijk	21-10-92	PAC	Utrecht	27-06-08
11,22	1,0 Koen van	Erve	07-02-91	Attila	Tilburg	29-06-08
11,24	-0,2 Martijn	Hoogendam	28-02-91	Clytoneus	Groningen	31-05-08
11,30	-0,2 Elyssio	Ramos	28-02-91	PAC	Groningen	31-05-08
11,30	1,2 Stijn van	Opstal	23-03-92	Prins Hendrik	Utrecht	08-08-08
	(10)					
11,32	-0,2 Julio	Smid	01-01-91	Cialfo	Groningen	31-05-08
11,32	2,0 Christiaan	Meilink	08-09-92	PAC	Utrecht	27-06-08

11,33	1,3 Bas	Winkels	27-03-91 AV Heerenveen	Alkmaar	25-04-08
11,35	-1,1 Robin	Oenema	19-06-91 PEC 1910		28-06-08
11,37	0,7 Luciano	Babel	08-01-92 Continental Sport	Utrecht	02-05-08
11,40	0,7 Jonathan	Mutebwa	JC 11-01-93 PSV	Eindhoven	26-07-08
11,40	-0,9 Erik	Stevens	11-03-91 ATV Venray	Enschede	20-09-08
11,42	-0,2 Francis	Barka	30-04-91 Climax	Groningen	31-05-08
11,44	0,4 Sander	Pupella	JC 27-03-93 Energie	Gent (BEL)	13-07-08
11,45	0,8 Niels	Clarijs	05-04-91 Achilles-EL	Etten-Leur	08-06-08
	(20)				
11,46	0,4 Daan	Westerveld	04-09-91 Phanos	Helmond	07-09-08
11,51	1,9 Jules de	Kort	11-02-91 Prins Hendrik	Wageningen	29-06-08
11,59	0,9 Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Lommel (BEL)	12-04-08
11,60	-0,9 Jonathan	Deloo	13-05-91 De Spartaan	Enschede	20-09-08
11,63	1,3 Jord	Buiting	06-05-91 KAV Holland	Reeuwijk	08-06-08
11,63	1,6 Lars van	Dee	13-10-92 Phoenix	Amersfoort	22-06-08
11,63	-6,5 Kingsley	Yeboah	18-12-91 PAC	Rotterdam	11-07-08
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
11,39	Sander	Pupella	JC 27-03-93 Energie	Barendrecht	15-06-08
<i>met teveel rugwind:</i>					
10,87	w 3,0 Bram	Peters	06-02-92 Prins Hendrik	Lisse	08-06-08
11,16	w 3,0 Elyssio	Ramos	28-02-91 PAC	Lisse	08-06-08
11,44	w 3,5 Ivo	Jehee	25-06-91 AV Gouda	Rotterdam	06-06-08
11,48	w 2,3 Kingsley	Yeboah	18-12-91 PAC	Rotterdam	06-06-08
11,48	w 3,2 Mike	Rumping	01-01-92 Lycurgus	Heiloo	29-06-08
11,50	w 2,5 Alexander	Kirkels	24-07-92 AV Gouda	Utrecht	27-06-08
11,51	w 4,0 Geoffrey van den	Berg	26-11-91 Startbaan	Amersfoort	12-04-08
11,54	w 3,4 Frank	Aborah	29-04-92 Continental Sport	Krommenie	22-06-08
11,56	w 3,8 Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Best	05-07-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
11,3	o Jonathan	Deloo	13-05-91 De Spartaan	Lisse	04-10-08
<b>150 meter jongens-B</b>					
16,64	0,7 Bram	Peters	06-02-92 Prins Hendrik	Vught	06-04-08
16,94	1,4 Luciano	Babel	08-01-92 Continental Sport	Utrecht	18-07-08
16,96	-0,6 Martijn	Hoogendam	28-02-91 Clytoneus	Lisse	03-05-08
16,97	0,5 Sander	Pupella	JC 27-03-93 Energie	Utrecht	18-07-08
17,16	1,4 Jonathan	Deloo	13-05-91 De Spartaan	Utrecht	18-07-08
17,18	1,4 Frank	Aborah	29-04-92 Continental Sport	Utrecht	18-07-08
17,51	-2,1 Koen van	Erve	07-02-91 Attila	Vught	06-04-08
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
16,99	Bas	Winkels	27-03-91 AV Heerenveen	Assen	15-08-08
<b>200 meter jongens-B</b>					
22,19	-0,8 Bram	Peters	06-02-92 Prins Hendrik	Groningen	01-06-08
22,46	0,6 Jip	Baltissen	22-01-91 Pallas '67	Uden	12-07-08
22,54	0,6 Victor	Strijbis	23-10-92 Hera	Groningen	01-06-08
22,55	0,6 Elyssio	Ramos	28-02-91 PAC	Groningen	01-06-08
22,62	0,5 Wouter	Brus	30-09-91 Ciko '66		29-06-08
22,70	1,3 Julio	Smid	01-01-91 Cialfo	Groningen	01-06-08
22,86	1,1 Maxim	Ouwendijk	21-10-92 PAC	Zwolle	18-05-08
22,97	0,5 Sander	Pupella	JC 27-03-93 Energie	Gent (BEL)	13-07-08
23,06	0,6 Koen van	Erve	07-02-91 Attila	Groningen	01-06-08
23,10	-0,6 Jaap	Walsweer	04-08-92 SISU	Hengelo	07-05-08
	(10)				
23,27	0,6 Elgin	Herfst	21-06-91 PAC	Groningen	01-06-08
23,27	2,0 Jord	Buiting	06-05-91 KAV Holland	Utrecht	27-06-08
23,28	-1,8 Jonathan	Mutebwa	JC 11-01-93 PSV	Eindhoven	26-07-08
23,31	-0,5 Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Helmond	08-06-08
23,34	2,0 Ivo	Jehee	25-06-91 AV Gouda	Utrecht	27-06-08
23,35	0,0 Martijn	Bervoets	04-03-92 De Keien	Groningen	01-06-08
23,36	0,7 Luciano	Babel	08-01-92 Continental Sport	Alkmaar	25-04-08
23,43	-0,3 Jonathan	Deloo	13-05-91 De Spartaan	Groningen	01-06-08
23,44	-2,3 Bas	Winkels	27-03-91 AV Heerenveen	Zwolle	30-08-08
23,45	0,0 Daan	Westerveld	04-09-91 Phanos	Groningen	01-06-08
	(20)				
23,46	0,1 Robin	Oenema	19-06-91 PEC 1910	Zwolle	18-05-08

23,48	1,4	Joris	Reijnders	05-03-91 Spiridon	Etten-Leur	08-06-08
23,69	-0,2	Bas van	Rijn	07-03-92 AV '34	Heerde	08-05-08
23,69	0,6	Dior	Adel	23-06-92 Phanos	Oordegem (BEL)	25-05-08
23,70	0,6	Joomay	Odjo	17-11-92 Phanos	Oordegem (BEL)	25-05-08
23,70	-0,3	Frank	Aborah	29-04-92 Continental Sport	Oordegem (BEL)	25-05-08

*geen windgegevens bekend:*

23,27		Bas	Winkels	27-03-91 AV Heerenveen	Heerenveen	14-09-08
23,33		Christiaan	Meilink	08-09-92 PAC	Utrecht	13-07-08
23,65		Geoffrey van den Berg		26-11-91 Startbaan	Emmen	08-06-08

*betere handtijden:*

22,9		Erik	Stevens	11-03-91 ATV Venray	Deurne	20-05-08
21,77	w 2,8	Bram	Peters	06-02-92 Prins Hendrik	Lisse	08-06-08
22,30	w 3,4	Wouter	Brus	30-09-91 Ciko '66	Leiden	14-06-08
22,91	w 2,6	Erik	Stevens	11-03-91 ATV Venray	Gogh (GER)	16-05-08
23,28	w 2,3	Christiaan	Meilink	08-09-92 PAC	Utrecht	27-06-08

### 300 meter jongens-B

36,34		Sander	Pupella	JC 27-03-93 Energie	Gladbeck (GER)	06-09-08
36,84		Jonathan	Deloo	13-05-91 De Spartaan	Utrecht	18-07-08
37,10		Julio	Smid	01-01-91 Cialfo	Epe	09-04-08
37,68		Stefan de	Vries	18-10-92 Altis	Utrecht	18-07-08
37,87		Didier	Nibbering	12-12-91 Isala '96	Epe	09-04-08
38,03		Gijs	Kemper	13-06-91 OSS/Volo	Utrecht	18-07-08

### 400 meter jongens-B

51,00		Jorian	Damen	25-03-92 Ciko '66	Enschede	18-05-08
51,18		Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Tilburg	12-05-08
51,28		Martijn	Hoogendam	28-02-91 Clytoneus	Leiden	25-05-08
51,44		Jurjen	Kamphuis	22-01-91 Climax	Almelo	22-06-08
51,45		Joris	Peterson	20-12-91 Atletico '73	Groningen	01-06-08
51,60		Bram	Peters	06-02-92 Prins Hendrik	Zwolle	21-09-08
51,63		Stefan de	Vries	18-10-92 Altis	Emmen	08-06-08
51,75		Jonathan	Deloo	13-05-91 De Spartaan	Heiloo	29-06-08
51,79		Didier	Nibbering	12-12-91 Isala '96	Lisse	08-06-08
51,84		Dior	Adel	23-06-92 Phanos	Ninove (BEL)	10-08-08

(10)

51,93		Alle	Koperdraad	17-01-91 GAC-Hilversum	Helmond	08-06-08
51,97		Reinier	Blik	07-02-91 AV Gouda	Groningen	01-06-08
52,02		Martijn	Bervoets	04-03-92 De Keien	Wageningen	29-06-08
52,06		Rafaël van der	Steen	15-01-91 Phoenix	Helmond	08-06-08
52,21		Wouter	Schuwer	22-12-91 Scopias	Nijmegen	05-09-08
52,23		Ruud	Boom	03-01-91 Daventria	Oordegem (BEL)	25-05-08
52,24		Jeroen	Rodenburg	27-04-91 Altis	Enschede	18-05-08
52,40		Bas van	Rijn	07-03-92 AV '34	Apeldoorn	11-07-08
52,41		Robert	Tangerman	17-02-91 Spado	Roosendaal	05-06-08
52,49		Gijs	Kemper	13-06-91 OSS/Volo	Gemert	27-04-08

(20)

52,53		Thierry	Broos	15-02-91 Spado	Tilburg	12-05-08
52,62		Norbert	Majenburg	20-05-92 Pijnenburg	Amsterdam	18-05-08
52,69		Bram	Haver	14-11-92 HAC	Zwolle	21-09-08
52,78		Paul	Carrière	10-01-91 PEC 1910	Assen	25-05-08
52,80		Joris	Reijnders	05-03-91 Spiridon	Tilburg	09-07-08

*betere handtijden:*

51,9		Jeroen	Rodenburg	27-04-91 Altis	Amersfoort	12-07-08
52,2		Erik	Stevens	11-03-91 ATV Venray	Venray	13-05-08
52,6		Jeffrey van der	Park	23-06-91 Hera	Schagen	09-05-08

### 800 meter jongens-B

1.55,13		Ruud	Boom	03-01-91 Daventria	Leiden	14-06-08
1.55,42		Thijmen	Kupers	04-10-91 Atletico '73	Heusden (BEL)	20-07-08
1.55,55		Jeffrey van der	Park	23-06-91 Hera	Papendal	18-06-08
1.55,63		Addis	Riet	27-11-91 SAV	Papendal	18-06-08
1.56,05		Riccardo	Sprong	JC 01-06-93 Clytoneus	Utrecht	27-06-08
1.56,29		Jorian	Damen	25-03-92 Ciko '66	Papendal	18-06-08
1.56,34		Melvin	Hazeleger	07-11-91 Hellas	Uden	12-07-08
1.56,76		Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Hulst	12-05-08

**Statistisch jaarboek 2008**

1.57,06	Jurjen	Polderman	21-04-91 Clytoneus	Hoorn	10-05-08
1.57,83	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Breda	14-09-08
(10)					
1.58,36	Jeroen van	Calker	30-07-92 PEC 1910	Wageningen	22-08-08
1.58,85	Olaf	Mesman	10-09-91 PAC	Hoorn	10-05-08
1.59,35	Didier	Nibbering	12-12-91 Isala '96	Dronten	18-06-08
1.59,48	Jeroen	Rodenburg	27-04-91 Altis	Emmen	08-06-08
1.59,57	Sten van den	Thillart	14-01-91 DAK	Sittard	27-04-08
1.59,62	Seb	Wiggemans	31-01-92 Hanzesport	Wageningen	11-06-08
1.59,71	Robert	Tangerman	17-02-91 Spado	Oosterhout	13-05-08
1.59,88	Florentijn	Proost	30-04-91 Zuidwal	Huizen	06-06-08
1.59,91	Joris	Petterson	20-12-91 Atletico '73	Emmen	08-06-08
1.59,97	Steven	Nuytinck	28-01-91 AV '56	Hulst	12-05-08

(20)					
2.00,10	Menno	Hunneman	20-10-92 AAC '61	Apeldoorn	11-07-08
2.00,32	Menno	Schouten	03-09-91 Lycurgus	Zwolle	21-09-08
2.00,62	Guus	Winter	23-12-91 Jahn II	Groningen	30-05-08
2.00,69	Ward van de	Wiel	05-04-91 Sprint	Zwolle	21-09-08
2.01,17	Leon	Koch	19-06-92 AV Almere '81	Leiden	14-06-08

**1000 meter jongens-B**

2.32,19	Ruud	Boom	03-01-91 Daventria	Lisse	03-05-08
2.35,14	Melvin	Hazeleger	07-11-91 Hellas	Utrecht	18-07-08
2.38,33	Timothy	Vergauwen	25-03-92 LT Ed Sligchers	Utrecht	18-07-08
2.42,06	Seb	Wiggemans	31-01-92 Hanzesport	Epe	09-04-08
2.42,93	Maikel van der	Steen	31-05-92 LG Deurne	Utrecht	18-07-08
2.43,8	Remco	Hoeymans	16-06-92 AV Valkenswaard	Weert	13-04-08
2.43,87	Wesley	Zschöttche	JC 03-04-93 AV Zaanland	Enschede	21-09-08
2.44,83	Riccardo	Sprong	JC 01-06-93 Clytoneus	Gladbeck (GER)	06-09-08
2.45,01	Tim	Bolink	09-04-92 Hellas	Utrecht	18-07-08

**1500 meter jongens-B**

3.58,96	Olaf	Mesman	10-09-91 PAC	Utrecht	29-08-08
3.59,60	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Merksem (BEL)	30-08-08
3.59,95	Ruud	Boom	03-01-91 Daventria	Merksem (BEL)	30-08-08
4.01,68	Leon	Koch	19-06-92 AV Almere '81	Heusden (BEL)	20-07-08
4.04,08	Jurjen	Polderman	21-04-91 Clytoneus	Zwolle	21-09-08
4.07,76	Thijmen	Kupers	04-10-91 Atletico '73	Groningen	01-06-08
4.08,15	Jeffrey van der	Park	23-06-91 Hera	Zaandam	16-08-08
4.08,78	Wouter	Ploeger	10-10-92 AAC '61	Utrecht	29-08-08
4.08,93	Mart	Sijtsema	12-09-91 AV Heerenveen	Hoorn	10-05-08
4.09,13	Timothy	Vergauwen	25-03-92 LT Ed Sligchers	Duffel (BEL)	24-05-08

(10)					
4.09,27	Maikel van der	Steen	31-05-92 LG Deurne	Uden	12-07-08
4.09,29	Melvin	Hazeleger	07-11-91 Hellas	Utrecht	08-08-08
4.09,92	Niek den	Exter	15-02-92 Scheldesport	Duffel (BEL)	24-05-08
4.11,02	Riccardo	Sprong	JC 01-06-93 Clytoneus	Amersfoort	22-06-08
4.11,36	Wouter	Timmermans	16-06-91 Unitas	Oss	22-06-08
4.11,63	Jeroen	Rodenburg	27-04-91 Altis	Amersfoort	22-06-08
4.12,14	Jorian	Damen	25-03-92 Ciko '66	Groningen	01-06-08
4.12,17	Jordi	Baars	09-01-92 AV Aalsmeer	Uden	12-07-08
4.12,93	Frank	Futselaar	16-07-91 Ciko '66	Enschede	18-05-08
4.12,98	Jeroen van	Calker	30-07-92 PEC 1910	Zwolle	30-08-08

(20)					
4.13,44	Seb	Wiggemans	31-01-92 Hanzesport	Zwolle	30-08-08
4.13,71	Florentijn	Proost	30-04-91 Zuidwal	Groningen	01-06-08
4.13,82	Oussama el	Kharraz Alami	13-10-91 Phanos	Groningen	01-06-08
4.14,35	Ruben	Tock	09-10-92 Spado	Utrecht	29-08-08
4.15,08	Hans	Dilling	26-07-92 Seven Hills RT	Duffel (BEL)	24-05-08

**2000 meter jongens-B**

5.55,51	Maikel van der	Steen	31-05-92 LG Deurne	Vught	06-04-08
---------	----------------	-------	--------------------	-------	----------

**3000 meter jongens-B**

8.37,88	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	25-06-08
8.50,36	Leon	Koch	19-06-92 AV Almere '81	Wageningen	22-08-08
8.55,93	Timothy	Vergauwen	25-03-92 LT Ed Sligchers	Groningen	30-05-08
8.56,92	Frank	Futselaar	16-07-91 Ciko '66	Utrecht	08-08-08

8.57,31	Hans	Dilling	26-07-92	Seven Hills RT	Utrecht	08-08-08
8.59,27	Maikel van de	Steen	31-05-92	LG Deurne	Utrecht	02-05-08
9.09,52	Niek den	Exter	15-02-92	Scheldesport	Hulst	12-05-08
9.10,41	Thijmen	Kupers	04-10-91	Atletico '73	Wageningen	22-08-08
9.13,58	Jordi	Baars	09-01-92	AV Aalsmeer	Vught	28-06-08
9.14,12	Niek	Aarts	04-06-91	ATV Venray	Vught	28-06-08
(10)						
9.16,17	Wouter	Timmermans	16-06-91	Unitas	Groningen	30-05-08
9.16,30	Mart	Sijtsema	12-09-91	AV Heerenveen	Gouda	16-05-08
9.17,47	Dean	Salwegter	12-04-92	Parthenon	Groningen	30-05-08
9.17,92	Jesse van de	Ven	JC 01-05-93	Spado	Groningen	30-05-08
9.18,19	Melvin	Franken	13-12-91	LT Ed Sligchers	Wageningen	22-08-08
9.18,73	Tim	Bolink	09-04-92	Hellas	Helmond	07-09-08
9.20,32	Sten van den	Thillart	14-01-91	DAK	Tilburg	12-05-08
9.23,63	Oussama el	Kharraz Alami	13-10-91	Phanos	Santpoort	04-05-08
9.25,50	Joeri	Wolf	21-02-91	Spirit-Lelystad	Groningen	30-05-08
9.28,05	Olaf	Bosma	31-03-92	Zuidwal	Groningen	30-05-08
(20)						
9.28,79	Stefan	Breet	07-01-92	Flevo Delta	Groningen	30-05-08
9.30,88	Emiel	Rutgers	06-11-91	AAC '61	Apeldoorn	29-06-08
9.30,97	Ruben	Tock	09-10-92	Spado	Groningen	30-05-08
9.32,09	Carlo	Struik	15-02-92	Nea-Volharding	Heerhugowaard	06-06-08
9.32,26	Mads	Bijsterveld	24-12-91	PSV	Groningen	30-05-08
<b>3000 meter snelwandelen jongens-B</b>						
18.59,68	Koen	Michielsen	29-11-91	Gloria	Drunen	24-06-08
19.21,19	Dimitri	Jonkers	02-07-91	Sprint	Roosendaal	05-06-08
20.42,0	Bas	Zwartelé	19-06-92	Sprint	Zundert	05-04-08
21.04,0	Maurice	Coertjens	21-09-91	Sprint	Zundert	05-04-08
21.28,0	Jasper	Verplanke	10-11-92	Sprint	Zundert	05-04-08
21.57,0	Jordi	Huntjens	JD 22-05-95	RWV	Zundert	05-04-08
<b>2000 meter steeple chase jongens-B</b>						
6.36,48	Jeroen	Habers	24-04-91	De Spartaan	Groningen	01-06-08
6.48,48	Erwin	Sneek	05-05-91	Startbaan	Groningen	01-06-08
7.01,44	Mark	Hendriks	21-05-91	Olympus '70	Groningen	01-06-08
7.21,85	Joost van 't	Schip	27-06-92	Startbaan	Groningen	01-06-08
7.24,0	Stefan de	Vries	18-10-92	Altis	Spijkenisse	06-07-08
<b>110 meter horden 91,4 cm jongens-B</b>						
14,24	0,8 Robin	Oenema	19-06-91	PEC 1910		29-06-08
14,27	-0,9 Stijn van	Opstal	23-03-92	Prins Hendrik	Tilburg	12-05-08
14,67	-0,9 Wicher	Nijkamp	29-01-92	Spado	Tilburg	12-05-08
14,68	-0,9 Jord	Buiting	06-05-91	KAV Holland	Groningen	01-06-08
14,97	0,4 Thierry	Kruithof	11-04-91	KAV Holland	Enschede	21-09-08
15,01	1,1 Pieter	Braun	JC 21-01-93	Sprint	Groningen	01-06-08
15,03	1,3 Timo de	Water	05-11-91	Ilion	Groningen	01-06-08
15,11	-0,9 Robin van der	Sanden	12-02-91	Achilles-EL	Tilburg	12-05-08
15,13	1,5 Mike	Rumping	01-01-92	Lycurgus	Gorinchem	01-05-08
15,17	1,3 Bas	Winkels	27-03-91	AV Heerenveen	Groningen	01-06-08
(10)						
15,19	-2,0 Mark	Jacobs	20-04-92	GVAC	Tilburg	12-05-08
15,32	-0,9 Koen	Smet	09-08-92	Phanos	Groningen	01-06-08
15,42	0,2 Jesper	Arts	02-04-92	LG Deurne	Enschede	21-09-08
15,51	0,4 Alle	Koperdraad	17-01-91	GAC-Hilversum	Enschede	21-09-08
15,53	-0,9 Alain	Bettonviel	08-03-91	Attila	Tilburg	12-05-08
15,55	1,3 Jeffrey de	Brouwer	21-02-91	RK HAV	Groningen	01-06-08
15,63	0,2 Harald-Peter	Bust	03-06-92	Jahn II	Enschede	21-09-08
15,68	0,4 Erik	Stevens	11-03-91	ATV Venray	Enschede	21-09-08
15,76	-0,2 Tim	Dekker	JC 29-09-93	AV Gouda	Zoetermeer	25-05-08
15,83	1,1 Alan	Diddens	29-06-91	AV Gouda	Groningen	01-06-08
(20)						
15,95	0,3 Alexander	Kirkels	24-07-92	AV Gouda	Utrecht	27-06-08
15,96	-0,1 Douwe-Jan	Amels	16-09-91	Impala	Almelo	22-06-08
16,00	0,0 Wouter	Schuerer	22-12-91	Scopias	Helmond	25-05-08
16,03	-0,1 Dominique	Andriessen	19-01-91	Pijnenburg	Best	06-07-08
16,06	-0,1 Roland van	Zuilen	03-04-91	AV Gouda	Gouda	16-05-08

*betere handtijden:*

15,4	Wouter de	Roo	08-03-91 Isala '96	Harderwijk	12-04-08
<i>met teveel rugwind:</i>					
15,14	w 3,0 Bas	Winkels	27-03-91 AV Heerenveen	Amersfoort	12-04-08
15,91	w 2,2 Maarten	Vermeulen	28-12-91 Unitas	Sittard	03-07-08

*in onderlinge wedstrijd:*

15,4	o Jonathan	Deloo	13-05-91 De Spartaan	Lisse	05-10-08
15,71	o Maarten	Vermeulen	28-12-91 Unitas	Sittard	28-09-08

**400 meter horden 84 cm jongens-B**

55,44	Wouter	Schuwer	22-12-91 Scopias	Groningen	30-05-08
55,50	Steven	Nuytinck	28-01-91 AV '56	Groningen	30-05-08
56,30	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Amsterdam	11-05-08
56,40	Jonathan	Deloo	13-05-91 De Spartaan	Leiden	09-07-08
56,67	Stijn van	Opstal (91,4 cm)	23-03-92 Prins Hendrik	Breda	21-09-08
56,90	Reinier	Blik	07-02-91 AV Gouda	Amsterdam	11-05-08
58,12	Maxim	Moinat	20-03-91 AV Haarl'rmeer	Leiden	09-07-08
58,68	Robin van der	Sanden	12-02-91 Achilles-EL	Tilburg	12-05-08
58,84	Jeffrey de	Brouwer	21-02-91 RK HAV	Vlissingen	24-05-08
59,11	Jasper	Kranendonk	20-03-91 Typhoon	Groningen	30-05-08

(10)

59,28	Koen	Smet	09-08-92 Phanos	Utrecht	29-08-08
59,63	Martijn	Bervoets (91,4 cm)	04-03-92 De Keien	Hoorn	21-09-08
60,85	Dennis	Buys	07-07-91 Avantri	Utrecht	29-08-08
62,04	Nick	Bastiaanse	14-04-91 Fortuna	Groningen	30-05-08
62,24	Jan-Willem	Roelse	12-10-92 Dynamica	Vlissingen	24-05-08
62,42	Joren	Oosterlaken (91,4 cm)	03-04-91 Sparta	Amsterdam	21-09-08
62,43	Lars	Cazander	29-11-92 Hellas	Utrecht	29-08-08
62,56	Wicher	Nijkamp	29-01-92 Spado	Amsterdam	11-05-08
62,66	Bodo	Verberkt	16-12-91 Clytoneus	Utrecht	29-08-08
62,74	Mathijs	Huisman	02-11-92 Passaat	Groningen	30-05-08

(20)

62,75	Martijn	Rutgers	13-05-92 AAC	Groningen	30-05-08
63,56	Menno van	Beelen	24-04-92 De Spartaan	Amsterdam	11-05-08
63,57	Koen van der	Lugt (91,4 cm)	30-01-91 Fortuna	Naaldwijk	18-05-08
63,63	Bram	Popkema	03-01-92 AV Gouda	Groningen	30-05-08

*betere handtijden:*

59,2	Stefan de	Vries	18-10-92 Altis	Spijkenisse	06-07-08
------	-----------	-------	----------------	-------------	----------

**hoogspringen jongens-B**

2,04	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Groningen	31-05-08
2,01	Douwe-Jan	Amels	16-09-91 Impala	Zoetermeer	14-09-08
1,95	Pieter	Braun	JC 21-01-93 Sprint	Zaandam	14-06-08
1,95	Jethro	Obot	JC 13-02-94 Haag Atletiek	Amsterdam	23-08-08
1,92	Harald-Peter	Bust	03-06-92 Jahn II	Stadskanaal	31-08-08
1,92	Erik	Stevens	11-03-91 ATV Venray	Enschede	21-09-08
1,91	Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Groningen	01-06-08
1,91	Rens van	Dijk	30-03-91 Altis	Amersfoort	12-07-08
1,90	Ruben	Scholing	22-09-91 PEC 1910	Kampen	22-04-08
1,90	Johan	Schonebaum	JC 19-02-93 AV Gouda	Zoetermeer	25-05-08

(10)

1,90	Geoffrey van den	Berg	26-11-91 Startbaan	Den Helder	22-06-08
1,90	Jelle	Venema	JC 27-11-93 Suomi	Amsterdam	23-08-08
1,90	Niels	Jansen	18-04-92 MPM	Hoorn	21-09-08
1,88	Mathijs van	Gageldonk	22-05-91 Atledo	Groningen	01-06-08
1,87	Dion	Schellekens	22-05-92 Atledo	Den Bosch	05-07-08
1,86	Quincy van	Driesten	JC 08-07-93 Athlos	Gendringen	28-06-08
1,85	Robin	Bak	16-02-92 Nea-Volharding	Amstelveen	12-05-08
1,85	Jasper	Heesbeen	23-01-92 Prins Hendrik	Tilburg	12-05-08
1,85	Tom	Roetman	JC 07-02-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-05-08
1,85	Koen de	Cock	10-05-91 GAC-Gemert	Groningen	01-06-08

(20)

1,85	Ricardo	Verheijen	28-02-91 De Gemzen	Dronten	18-06-08
1,85	Bas	Kentie	JC 11-01-93 Fortuna	Spijkenisse	21-06-08
1,85	Geoffrey van	Dipten	27-11-91 Climax	Wageningen	29-06-08
1,85	Joost	Ketel	JC 21-05-94 Achilles-EL	Amsterdam	23-08-08



1,82		Thierry	Kruihof	11-04-91	KAV Holland	Amersfoort	31-08-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
1,90	o	Robin van der	Sanden	12-02-91	Achilles-EL	Etten-Leur	26-09-08
1,85	o	Stef van der	Schaaf	26-12-92	VAV	Veenendaal	04-10-08
1,85	o	Alain	Bettonviel	08-03-91	Attila	Tilburg	05-10-08

**polsstokhoogspringen jongens-B**

4,30		Timo de	Water	05-11-91	Ilion	Groningen	31-05-08
4,20		Ricardo	Geluk	22-09-91	Ilion	Groningen	31-05-08
4,00		Bryan	Hage	19-12-92	Ilion	Emmeloord	23-08-08
4,00		Kevin van der	Eijk	17-12-91	Startbaan	Zwolle	21-09-08
3,80		Bart van der	Pasch	24-05-92	Gen. Michaëlis	Valkenswaard	06-04-08
3,80		Roland van	Zuilen	03-04-91	AV Gouda	Zoetermeer	25-05-08
3,80		Rowan	Smal	08-07-91	Nea-Volharding	Groningen	31-05-08
3,75		Mark	Jacobs	20-04-92	GVAC	Amersfoort	30-08-08
3,72		Rutger	Koppelaar	JC 01-05-93	Unitas	Spijkenisse	06-07-08
3,70		Raymond	Oonincx	18-06-91	Sprint	Zwolle	21-09-08
(10)							
3,65		Rens	Krommendijk	11-02-92	GAC-Hilversum	Amersfoort	30-08-08
3,60		Sipke	Groos	12-11-91	Impala	Groningen	31-05-08
3,50		Olav	Harmelwaard	20-06-91	Nea-Volharding	Groningen	31-05-08
3,40		Remco	Hoeymans	16-06-92	AV Valkenswaard	Valkenswaard	06-04-08
3,40		Tom	Roetman	JC 07-02-93	GAC-Hilversum	Utrecht	02-05-08
3,40		Wout van	Buggenum	23-08-91	AVON	Sittard	12-05-08
3,40		Niels	Pittomvils	18-07-92	Unitas	Sittard	12-05-08
3,40		Erwin	Visser	20-02-92	Parthenon	Utrecht	30-05-08
3,40		Raoul	Wanrooy	06-03-91	Sprint	Groningen	31-05-08
3,40		Alain	Bettonviel	08-03-91	Attila	Tilburg	29-06-08
(20)							
3,40		Sam	Kranse	11-09-92	PAC	Vlissingen	30-08-08
3,40		Ricardo	Verheijen	28-02-91	De Gemzen	Enschede	20-09-08
3,35		Dennis	Coehoorn	27-09-92	AC TION	Amersfoort	30-08-08
3,30		Alle	Koperdraad	17-01-91	GAC-Hilversum	Sittard	12-05-08
3,30		Pim de	Vor	JC 11-03-93	GAC-Hilversum	Gladbeck (GER)	06-09-08
3,30		Jonathan	Deloo	13-05-91	De Spartaan	Enschede	20-09-08

*in onderlinge wedstrijd:*

3,90	o	Raymond	Oonincx	18-06-91	Sprint	Breda	11-10-08
3,60	o	Sander	Kil	02-09-92	Sprint	Breda	11-10-08

**verspringen jongens-B**

7,03	1,7	Stijn van	Opstal	23-03-92	Prins Hendrik	Lisse	08-06-08
6,69	0,3	Erik	Stevens	11-03-91	ATV Venray	Gogh (GER)	16-05-08
6,68	0,0	Geraldo	Hiwat	14-02-91	AAC	Groningen	30-05-08
6,63	0,6	Kelvin	Tairou	JD 02-04-95	THOR	Zierikzee	21-06-08
6,60	0,0	Bram	Peters	06-02-92	Prins Hendrik	Groningen	30-05-08
6,60	0,3	Mark	Jacobs	20-04-92	GVAC	Helmond	08-06-08
6,57	0,2	Stefan de	Vries	18-10-92	Altis	Uden	12-07-08
6,56	0,0	Pieter	Braun	JC 21-01-93	Sprint	Enschede	20-09-08
6,55	1,1	Robin	Lagrand	15-02-91	Lycurgus	Zwolle	21-09-08
6,47	0,2	Roland van	Zuilen	03-04-91	AV Gouda	Enschede	20-09-08
(10)							
6,43	0,5	Thomas	Hartman	11-05-91	Clytoneus	Leiden	25-05-08
6,43	1,5	Timo de	Water	05-11-91	Ilion	Helmond	07-09-08
6,42	1,6	Elgin	Herfst	21-06-91	PAC	Lisse	08-06-08
6,38	1,0	Mike	Rumping	01-01-92	Lycurgus	Helmond	07-09-08
6,26	1,2	Kjell	Wolters	JC 18-04-94	PEC 1910		27-06-08
6,24	0,5	Lennox	Vellema	JC 15-01-93	Lycurgus	Enschede	20-09-08
6,19	-0,1	Max	Verlint	01-04-92	Phanos	Amsterdam	02-08-08
6,18	0,6	Reinier	Blik	07-02-91	AV Gouda	Zwolle	21-09-08
6,17	0,5	Harald-Peter	Bust	03-06-92	Jahn II	Enschede	20-09-08
6,13	0,0	Bas	Kentie	JC 11-01-93	Fortuna	Gladbeck (GER)	06-09-08
(20)							
6,12	-1,2	Rafaël van der	Steen	15-01-91	Phoenix	Leiden	25-05-08
6,10	1,1	Daan	Westerveld	04-09-91	Phanos	Amsterdam	11-05-08
6,10	1,5	Jeffrey de	Brouwer	21-02-91	RK HAV	Hulst	12-05-08
6,09	0,0	Niels de	Graaf	28-02-92	Atverni	Reeuwijk	08-06-08

6,08	0,5 Wik	Breure	08-01-92 Pijnenburg	Amsterdam	11-05-08
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
7,28	Stijn van	Opstal	23-03-92 Prins Hendrik	Oss	22-06-08
6,93	Stefan de	Vries	18-10-92 Altis	Amersfoort	22-06-08
6,92	Kelvin	Tairou	JD 02-04-95 THOR	Roosendaal	05-06-08
6,73	Mike	Rumping	01-01-92 DEM	Heiloo	15-08-08
6,66	Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Best	05-07-08
6,62	Robin	Lagrand	15-02-91 Lycurgus	Den Helder	22-06-08
6,58	Elgin	Herfst	21-06-91 PAC	Den Haag	04-05-08
6,55	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Schoonhoven	05-07-08
6,45	Wik	Breure	08-01-92 Pijnenburg	Amersfoort	30-08-08
6,42	Mike	Rumping	01-01-92 Lycurgus	Heiloo	29-06-08
6,26	Tom	Roetman	JC 07-02-93 GAC-Hilversum	Amsterdam	19-04-08
6,24	Niels de	Graaf	28-02-92 Atverni	Gouda	16-05-08
6,23	Harald-Peter	Bust	03-06-92 Jahn II	Stadskanaal	30-08-08
6,20	Reinier	Blik	07-02-91 AV Gouda	Haarlem	22-06-08
6,19	Eddy	Lindeboom	16-07-92 Ilion	Haarlem	22-06-08
6,16	Daniël	Oldenstam	JC 31-08-93 Fortuna	Haarlem	22-06-08
6,14	Jorn	Reedijk	14-05-91 AV '40	Zoetermeer	25-05-08
6,13	Thomas	Buters	24-01-92 Suomi	Heiloo	25-05-08
6,08	Dennis	Buys	07-07-91 Avantri	Amersfoort	22-06-08
<i>met teveel rugwind:</i>					
6,75	w 3,2 Mike	Rumping	01-01-92 Lycurgus	Helmond	07-09-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
6,36	o Daniël	Oldenstam	JC 31-08-93 Fortuna	Vlaardingen	04-10-08
6,20	o Jasper	Kranendonk	20-03-91 Typhoon	Dordrecht	04-10-08
6,11	o Douwe-Jan	Amels	16-09-91 Impala	Drachten	28-09-08
6,10	o Alain	Bettonviel	08-03-91 Attila	Tilburg	04-10-08
<b>hink-stap-sprong jongens-B</b>					
14,18	1,0 Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Groningen	01-06-08
13,58	-0,5 Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Vught	08-06-08
13,36	1,7 Kingsley	Yeboah	18-12-91 PAC	Groningen	31-05-08
12,99	-0,4 Wik	Breure	08-01-92 Pijnenburg	Groningen	31-05-08
12,90	0,9 Almo	Daved	24-05-92 AAC	Uden	12-07-08
12,74	1,0 Tjeerd	Visser	31-10-91 HAC	Wageningen	29-06-08
12,68	-0,4 Jeffrey de	Brouwer	21-02-91 RK HAV	Groningen	31-05-08
12,68	0,0 Joeri van der	Hooft	JC 08-09-93 De Wielingen	Gladbeck (GER)	06-09-08
12,57	-0,5 Thomas	Hartman	11-05-91 Clytoneus	Zwolle	21-09-08
12,45	2,0 Harald-Peter	Bust	03-06-92 Jahn II	Apeldoorn	29-06-08
(10)					
12,38	1,2 Martijn	Rutgers	13-05-92 AAC	Krommenie	22-06-08
12,35	0,5 Wouter	Blok	06-02-91 Leiden Atletiek	Groningen	31-05-08
12,14	-0,5 Joey	Blangé	04-09-91 Spirit-OB	Wageningen	29-06-08
12,11	0,1 Rafaël van der	Steen	15-01-91 Phoenix	Amersfoort	22-06-08
12,11	-0,7 Elgin	Herfst	21-06-91 PAC	Zwolle	21-09-08
12,06	1,0 Simon	Blik	07-08-92 AV Gouda	Groningen	31-05-08
11,94	1,0 Alain	Bettonviel	08-03-91 Attila	Zwolle	21-09-08
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
13,16	Almo	Daved	24-05-92 AAC	Heiloo	29-06-08
12,82	Tjeerd	Visser	31-10-91 HAC	Oss	22-06-08
12,59	Bas van den	Bergh	15-06-92 Scopias	Oss	22-06-08
12,56	Wouter	Blok	06-02-91 Leiden Atletiek	Heiloo	29-06-08
12,51	Thomas van	Doeveren	21-08-91 Spark	Haarlem	22-06-08
12,28	Stefan de	Vries	18-10-92 Altis	Spijkenisse	06-07-08
12,06	Nick	Bastiaanse	14-04-91 Fortuna	Vlaardingen	06-09-08
11,98	Bodo	Verberkt	16-12-91 Clytoneus	Utrecht	30-05-08
11,98	Koen	Michielsen	29-11-91 Gloria	Drunen	24-06-08
<i>met teveel rugwind:</i>					
13,60	w 2,9 Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Zoetermeer	25-05-08
13,37	w 2,3 Kingsley	Yeboah	18-12-91 PAC	Groningen	31-05-08
13,27	w 3,5 Wik	Breure	08-01-92 Pijnenburg	Amersfoort	22-06-08
13,26	w 4,0 Thomas	Hartman	11-05-91 Clytoneus	Amersfoort	22-06-08
11,99	w 4,1 Dennis	Buys	07-07-91 Avantri	Amersfoort	22-06-08

**kogelstoten 5 kg jongens-B**

17,19	Thierry	Kruihof	11-04-91	KAV Holland	Leiden	12-09-08
16,21	Roy	Spijkerman	08-05-92	Daventria	Steenwijk	05-04-08
16,21	Bas	Vos	03-08-91	PEC 1910	Amsterdam	11-05-08
15,41	Etienne	Orbons	15-05-92	Achilles-Top	Beek	20-08-08
15,36	Kay	Olofsen	17-04-91	SAV	Heiloo	01-08-08
15,09	Olaf van der	Geest	29-09-92	De Keien	Tilburg	12-05-08
14,95	Roland van	Zuilen	03-04-91	AV Gouda	Lisse	29-08-08
14,74	Arnoud	Damsteegt	23-04-91	AAC '61	Edam	26-10-08
14,58	Lennox	Vellema	JC 15-01-93	Lycurgus	Den Helder	22-06-08
14,44	Marco	Knuiman	24-04-91	Prins Hendrik	Zwolle	21-09-08

(10)

14,37	Harald-Peter	Bust	03-06-92	Jahn II	Stadskanaal	30-08-08
14,08	Maarten	Cornelissen	25-01-92	AAC	Krommenie	22-06-08
13,87	Nicolai	Versloot	16-01-92	Phanos	Zaandam	26-09-08
13,84	Bas	Kentie	JC 11-01-93	Fortuna	Spijkenisse	06-07-08
13,76	Joshua	Röhrs	15-07-92	HAC	Zwolle	21-09-08
13,53	Joey	Blangé	04-09-91	Spirit-OB	Vlaardingen	06-04-08
13,52	Ricardo	Verheijen	28-02-91	De Gemzen	Gemert	24-05-08
13,43	Robin	Bak	16-02-92	Nea-Volharding	Amstelveen	11-05-08
13,28	Niels	Peeters	24-02-92	Atl. Maastricht	Groningen	01-06-08
13,21	Bram van	Ruijven	02-12-91	Olympus '70	Vlissingen	30-08-08

(20)

13,20	Jasper	Huisman	11-02-92	Nea-Volharding	Purmerend	30-03-08
13,20	Martijn	Blom	17-10-92	SAV	Krommenie	25-10-08
13,04	Menno van	Beelen	24-04-92	De Spartaan	Leiden	12-09-08
13,01	Alle	Koperdraad	17-01-91	GAC-Hilversum	Huizen	06-06-08
12,90	Rob van	Berlo	25-09-92	LG Deurne	Tilburg	12-05-08

*in onderlinge wedstrijd:*

13,57	o	Ricardo	Verheijen	28-02-91	De Gemzen	Heerde	27-09-08
-------	---	---------	-----------	----------	-----------	--------	----------

**discuswerpen 1,5 kg jongens-B**

56,82	Roland van	Zuilen	03-04-91	AV Gouda	Haarlem	22-06-08
49,04	Thierry	Kruihof	11-04-91	KAV Holland	Enschede	21-09-08
48,75	Nicolai	Versloot	16-01-92	Phanos	Edam	16-05-08
47,80	Etienne	Orbons	15-05-92	Achilles-Top	Beek	14-05-08
44,91	Roy	Spijkerman	08-05-92	Daventria	Groningen	01-06-08
44,63	Olaf van der	Geest	29-09-92	De Keien	Oss	22-06-08
43,30	Maarten	Cornelissen	25-01-92	AAC	Krommenie	22-06-08
43,06	Bas	Vos	03-08-91	PEC 1910	Groningen	01-06-08
41,89	Marco	Knuiman	24-04-91	Prins Hendrik	Oss	22-06-08
40,36	Niels	Peeters	24-02-92	Atl. Maastricht	Lommel (BEL)	09-08-08

(10)

40,07	Ricardo	Verheijen	28-02-91	De Gemzen	Stadskanaal	31-08-08
39,88	Bart	Doncker	25-01-91	Ilion	Utrecht	08-08-08
39,68	Sjoerd	Willig	09-06-92	Zuidwal	Groningen	01-06-08
39,46	Arnoud	Damsteegt	23-04-91	AAC '61	Steenwijk	12-10-08
38,96	Marnix de	Vries	12-04-92	HAC '63	Schoonhoven	06-07-08
38,65	Jonathan	Deloo	13-05-91	De Spartaan	Lisse	25-07-08
37,91	Kay	Olofsen	17-04-91	SAV	Heiloo	01-08-08
37,91	Harald-Peter	Bust	03-06-92	Jahn II	Enschede	21-09-08
37,90	Joey	Blangé	04-09-91	Spirit-OB	Schoonhoven	06-07-08
37,86	Vincent	Oosterwaal	16-02-91	Spado	Steenbergen	03-06-08

(20)

37,67	Martijn	Blom	17-10-92	SAV	Den Helder	22-06-08
36,99	Thomas	Hoogerbrugge	JC 15-02-93	Lycurgus	Utrecht	08-08-08
36,82	Dennis	Barnhoorn	08-09-91	Trias	Edam	26-10-08
36,80	Matthijs	Rodenburg	JC 09-04-93	Hera	Utrecht	08-08-08
36,59	Nicky	Smit	24-02-91	AAC	Zaandam	18-04-08

*in onderlinge wedstrijd:*

41,54	o	Dennis	Barnhoorn	08-09-91	Trias	Heiloo	05-10-08
-------	---	--------	-----------	----------	-------	--------	----------

**kogelslingeren 5 kg jongens-B**

57,34	Maarten	Cornelissen	25-01-92	AAC	Rhede (GER)	07-09-08
40,19	Hille	Groendijk	02-04-91	Pallas '67	Wageningen	12-09-08
39,49	Kay	Olofsen	17-04-91	SAV	Zwolle	30-08-08

39,01	Thierry	Kruithof	11-04-91 KAV Holland	Boskoop	04-10-08
38,25	Erik van	Ham	05-02-92 AV Valkenswaard	Roermond	27-10-08
37,89	Martijn	Blom	17-10-92 SAV	Grootebroek	17-08-08
35,17	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Utrecht	27-06-08
33,34	Thomas	Hoogerbrugge	JC 15-02-93 Lycurgus	Groningen	01-06-08
31,32	Djaro	Leinders	JC 07-07-93 Unitas	Roermond	27-10-08
31,13	Jonathan	Deloo	13-05-91 De Spartaan	Breda	19-10-08

(10)

29,52	Thom	Commadeur	25-02-91 Hera	Krommenie	25-10-08
29,28	Sven	Kooiman	30-01-92 Clytoneus	Apeldoorn	12-01-08
28,13	Mark de	Rooy	07-02-91 AV Gouda	Utrecht	27-06-08
27,88	Joey	Blangé	04-09-91 Spirit-OB	Breda	19-10-08
25,45	Ryan	Boon	06-04-91 Fortuna	Vlaardingen	06-09-08
25,22	Daniel	Blokland	07-02-92 Hercules	Wageningen	12-09-08
25,04	Chris	Johnson	06-07-91 AV '34	Apeldoorn	29-03-08
22,43	Rick van	Leeuwen	05-05-92 Clytoneus	Apeldoorn	12-01-08

*in onderlinge wedstrijd:*

37,19	o	Bas	Vos	03-08-91 PEC 1910	Zwolle	28-09-08
-------	---	-----	-----	-------------------	--------	----------

### speerwerpen 700 gram jongens-B

65,00	Lars	Timmerman	19-04-91 Spado	Groningen	01-06-08
61,20	Mart ten	Berge	27-04-91 De Sperwers	Groningen	01-06-08
60,61	Dominique	Andriessen	19-01-91 Pijnenburg	Best	06-07-08
58,37	Kay	Olofsen	17-04-91 SAV	Grootebroek	17-08-08
57,29	Robin	Bak	16-02-92 Nea-Volharding	Amstelveen	12-05-08
54,58	Bart van der	Pasch	24-05-92 Gen. Michaëlis	Enschede	21-09-08
54,01	Max	Verlint	01-04-92 Phanos	Alphen a/d Rijn	30-03-08
53,44	Raoul	Wanrooy	06-03-91 Sprint	Zwolle	21-09-08
53,18	Jeroen	Heyster	10-07-91 PAC	Roermond	27-10-08
52,83	Hille	Groendijk (800 gr)	02-04-91 Pallas '67	Wageningen	29-06-08

(10)

52,56	Thierry	Kruithof	11-04-91 KAV Holland	Grootebroek	17-08-08
51,98	Robin	Lagrand	15-02-91 Lycurgus	Den Helder	22-06-08
51,76	Dennis	Barnhoorn	08-09-91 Trias	Edam	26-10-08
51,67	Thomas van	Ophem	06-09-92 Hylas	Alkmaar	25-04-08
51,11	Rens	Krommendijk	11-02-92 GAC-Hilversum	Zwolle	21-09-08
50,93	Nicky	Smit	24-02-91 AAC	Edam	26-10-08
49,90	Ryan	Boon	06-04-91 Fortuna	Haarlem	22-06-08
49,27	Steven	Nuytinck	28-01-91 AV '56	Breda	22-06-08
48,98	Tobias	Kamphuis	26-07-91 Nijmegen Atletiek	Groningen	01-06-08
48,84	Bart	Doncker	25-01-91 Ilion	Haarlem	22-06-08

(20)

48,70	Wicher	Nijkamp	29-01-92 Spado	Amersfoort	31-08-08
48,25	Mike	Rumping	01-01-92 Lycurgus	Heiloo	15-08-08
47,95	Paul van	Beurden	24-04-91 Attila	Oosterhout	25-05-08
47,90	Arnoud	Damsteegt	23-04-91 AAC '61	Steenwijk	12-10-08
47,87	Ricardo	Verheijen	28-02-91 De Gemzen	Steenwijk	12-10-08

*in onderlinge wedstrijd:*

53,50	o	Jip	Baltissen	22-01-91 Pallas '67	Wageningen	05-10-08
-------	---	-----	-----------	---------------------	------------	----------

### 9-kamp jongens-B

6129	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Enschede	21-09-08	<i>100m * ver * kogel * polsh*110mH*discus*hoog *speer* 1500m * windgegevens</i>
6017	Thierry	Kruithof	11-04-91 KAV Holland	Enschede	21-09-08	<i>12,20 * 6,47 * 14,85 * 3,70 * 16,16 * 51,99 * 1,95 * 47,56 * 4.57,74 * -0,1 * 0,2 * 0,1</i>
5416	Erik	Stevens	11-03-91 ATV Venray	Enschede	21-09-08	<i>11,87 * 5,98 * 16,90 * 3,20 * 14,97 * 49,04 * 1,74 * 52,34 * 5.03,15 * -1,1 * 0,1 * 0,4</i>
5334	Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Amersfoort	31-08-08	<i>11,40 * 6,50 * 11,38 * 3,00 * 15,68 * 31,03 * 1,92 * 38,76 * 4.51,42 * -0,9 * 0,0 * 0,4</i>
5328	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Enschede	21-09-08	<i>11,62 * 6,30 * 10,69 * 3,75 * 15,27 * 30,74 * 1,76 * 44,38 * 5.13,78 * * *</i>
5293	Wicher	Nijkamp	29-01-92 Spado	Enschede	21-09-08	<i>12,12 * 5,80 * 10,82 * 3,10 * 15,42 * 31,71 * 1,74 * 47,74 * 4.20,02 * -1,1 * 0,2 * 0,2</i>
5245	Ricardo	Verheijen	28-02-91 De Gemzen	Enschede	21-09-08	<i>11,65 * 5,86 * 12,16 * 3,20 * 15,05 * 33,28 * 1,65 * 46,82 * 4.57,24 * -0,9 * -0,1 * 0,4</i>
						<i>12,45 * 5,81 * 13,45 * 3,40 * 16,16 * 36,56 * 1,74 * 46,78 * 5.01,05 * -1,1 * 0,1 * 0,4</i>

5187	Alle	Koperdraad	17-01-91	GAC-Hilversum	Enschede	21-09-08
	12,07 * 6,04 * 11,99 * 3,30 * 15,51 * 26,92 * 1,62 * 44,57 * 431,32 * -0,9 * 0,4 * 0,4					
5146	Jonathan	Deloo	13-05-91	De Spartaan	Enschede	21-09-08
	11,60 * 5,33 * 11,59 * 3,30 * 16,27 * 37,83 * 1,65 * 41,95 * 4.43,96 * -0,9 * 0,0 * 0,2					
5124	Olaf van der	Geest	29-09-92	De Keien	Enschede	21-09-08
	12,23 * 5,34 * 15,08 * 2,90 * 16,86 * 43,74 * 1,74 * 42,98 * 5.10,87 * -1,1 * -0,3 * 0,1					
(10)						
5062	Rens	Krommendijk	11-02-92	GAC-Hilversum	Amersfoort	31-08-08
	12,23 * 5,56 * 10,91 * 3,65 * 16,72 * 32,79 * 1,70 * 48,50 * 4.50,39 * * *					
5045	Harald-Peter	Bust	03-06-92	Jahn II	Stadskanaal	31-08-08
	12,42 * 6,23 * 14,37 * 2,80 * 16,26 * 37,61 * 1,92 * 28,31 * 5.19,77 * * *					
5030	Robin	Bak	16-02-92	Nea-Volharding	Amstelveen	12-05-08
	12,49 * 5,44 * 13,43 * 2,70 * 17,86 * 31,18 * 1,85 * 57,29 * 4.47,92 * * *					
5011	Mike	Rumping	01-01-92	DEM	Amstelveen	12-05-08
	11,87 * 6,10 * 11,21 * 3,00 * 16,21 * 32,08 * 1,75 * 45,83 * 5.13,81 * * *					
4941	Dominique	Andriessen	19-01-91	Pijnenburg	Best	06-07-08
	12,07 * 5,34 * 11,70 * 2,30 * 16,03 * 33,59 * 1,75 * 60,61 * 5.16,03 * 0,5 * * -0,1					
4848	Bart van der	Pasch	24-05-92	Gen. Michaëlis	Enschede	21-09-08
	12,54 * 5,30 * 11,17 * 3,10 * 16,58 * 33,51 * 1,59 * 54,58 * 4.52,51 * -0,1 * 0,1 * 0,1					
4766	Bas van den	Bergh	15-06-92	Scopias	Best	06-07-08
	11,70 * 5,70 * 09,14 * 2,70 * 16,24 * 30,03 * 1,80 * 34,94 * 4.45,61 * 1,6 * * 0,1					
4661	Rens van	Dijk	30-03-91	Altis	Amersfoort	31-08-08
	12,66 * 5,66 * 11,53 * 2,95 * 17,02 * 31,53 * 1,85 * 39,67 * 5.15,70 * * *					
4626	Erwin	Sneek	05-05-91	Startbaan	Zaandam	15-06-08
	12,2= * 5,56 * 12,06 * 2,80 * 17,24 * 30,17 * 1,55 * 36,48 * 4.27,36 * * *					
4558	Sam	Kranse	11-09-92	PAC	Vlissingen	31-08-08
	12,0= * 5,46 * 11,31 * 3,40 * 17,6= * 30,47 * 1,62 * 36,34 * 4.57,3= * * *					
(20)						
4531	Wik	Breure	08-01-92	Pijnenburg	Amersfoort	31-08-08
	12,15 * 6,45 * 09,95 * 2,45 * 17,41 * 31,97 * 1,70 * 37,72 * 5.16,04 * * *					
4524	Bram van	Ruijven	02-12-91	Olympus '70	Heerhugowaard	01-06-08
	11,89 * 5,58 * 12,02 * 2,00 * 16,68 * 31,32 * 1,65 * 37,16 * 5.01,32 * 0,7 * * 0,0					

#### 4 x 100 meter clubteams jongens-B

43,32		Rotterdam		PAC	Amstelveen	27-09-08
43,75		Vught		Prins Hendrik	Amstelveen	27-09-08
43,83		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	27-09-08
44,76		Gouda		AV Gouda	Amstelveen	27-09-08
45,02		Ede		Climax	Amstelveen	27-09-08
45,14		Krommenie		Lycurgus	Amstelveen	27-09-08
45,20		Amstelveen		Startbaan	Zwolle	21-09-08
45,96		Haarlem		KAV Holland	Haarlem	22-06-08
46,22		Veldhoven		GVAC	Tilburg	12-05-08
46,25		Zwolle		PEC 1910	Assen	25-05-08
(10)						
46,35		Zoetermeer		Ilion	Haarlem	22-06-08
46,39		Den Haag	JC	Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-08
46,45		Bergen op Zoom		Spado	Breda	22-06-08
46,49		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	27-09-08
46,58		Tegelen		Scopias	Oss	22-06-08
46,58		Tilburg		Attila	Breda	22-06-08
46,59		Barendrecht		Energie	Zoetermeer	25-05-08
46,64		Naaldwijk	JC	Olympus '70	Assen	13-09-88
46,70		Vlaardingen		Fortuna	Haarlem	22-06-08
46,74		Eindhoven	JC	PSV	Assen	13-09-88
(20)						
46,78		Soest		Pijnenburg	Leiden	25-05-08
46,80		Arnhem	JC	Ciko '66	Amstelveen	28-09-08
46,98		Helmond		HAC	Tilburg	12-05-08
47,00		Amersfoort		Altis	Amersfoort	22-06-08
47,01		Woerden		Clytoneus	Amersfoort	22-06-08

#### 4 x 100 meter jongens-B

44,33			JC	Nat. Ploeg	Gladbeck (GER)	06-09-08
	<i>Joey Perigault Monte - Pieter Braun - Jan Westerdiep - Sander Pupella</i>					
45,93			JC	Nat. Ploeg res	Gladbeck (GER)	06-09-08

*Delano Wouterse - Ferry van Dipten - Thomas Ticheloven - Nifen Vrede*

46,15	JC	Rijnmond	Zoetermeer	14-06-08
46,62	JC	De Gelderlanders	Amstelveen	28-09-08

**4 x 200 meter clubteams jongens-B**

1.32,32	Rotterdam	PAC	Amstelveen	28-09-08
1.33,36	Amsterdam	Phanos	Amstelveen	28-09-08
1.34,56	Ede	Climax	Amstelveen	28-09-08
1.35,38	Amstelveen	Startbaan	Amstelveen	28-09-08
1.37,51	Deurne	LG Deurne	Amstelveen	28-09-08
1.37,88	Helmond	HAC	Amstelveen	28-09-08

**4 x 400 meter clubteams jongens-B**

3.33,12	Deurne	LG Deurne	Amstelveen	27-09-08
3.43,81	Hoofddorp	AV Haarl'rmeer	Amstelveen	27-09-08
3.44,76	Amstelveen	Startbaan	Amstelveen	27-09-08

**zweedse estafette clubteams jongens-B**

2.04,16	Rotterdam	PAC	Amstelveen	28-09-08
2.04,38	Amsterdam	Phanos	Amstelveen	28-09-08
2.04,57	Ede	Climax	Amstelveen	28-09-08
2.07,50	Deurne	LG Deurne	Amstelveen	28-09-08
2.07,96	Den Haag	Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-08
2.09,20	Amstelveen	Startbaan	Amstelveen	28-09-08

**Jongens-C**

**100 meter jongens-C**

11,39	Sander	Pupella	27-03-93 Energie	Barendrecht	15-06-08
11,40	0,7 Jonathan	Mutebwa	11-01-93 PSV	Eindhoven	26-07-08
11,70	0,3 Nifen	Vrede	23-01-93 U-Track	Heerhugowaard	31-05-08
11,73	1,5 Jan	Westerdiep	15-01-93 Phanos	Den Haag	13-09-08
11,77	Rick	Hendriks	13-02-93 LG Deurne	Best	06-07-08
11,80	1,5 Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Utrecht	02-05-08
11,82	0,3 Lennox	Vellema	15-01-93 Lycurgus	Heerhugowaard	31-05-08
11,85	1,5 Remco	Bos	03-04-93 Daventria	Den Haag	13-09-08
11,87	Delano	Wouterse	27-04-93 PAC	Barendrecht	15-06-08
11,91	1,5 Jeroen	Megens	07-01-93 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	25-06-08
(10)					
11,96	1,5 Filip van der	Hoven	04-08-94 Hera	Den Haag	13-09-08
11,97	0,4 Manno	Laan	04-01-93 Ciko '66	Gendringen	28-06-08
12,01	-0,9 Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Enschede	20-09-08
12,01	Bryan	Hissink	13-06-94 AV Argo	Zevenaar	20-09-08
12,05	-2,0 Joey	Perigault Monte	01-09-93 Haag Atletiek	Amsterdam	24-08-08
12,08	0,2 Joshua	Gul	17-04-94 Phanos	Hoorn	28-06-08
12,09	-0,3 Bob van	Pelt	20-04-93 Attila	Zierikzee	21-06-08
12,10	Ferry van	Dipten	28-02-93 Climax	Apeldoorn	24-05-08
12,10	Maurice	Nagelkerke	18-02-93 AAV '36	Spijkenisse	21-06-08
12,11	-1,7 Ivery	Codrington	07-11-93 Groningen Atl	Groningen	31-05-08
(20)					
12,11	Tom	Beer	24-02-93 OSS/Volo	Sittard	21-06-08
12,12	1,3 Wesley	Zschöttche	03-04-93 AV Zaanland	Heerhugowaard	31-05-08
12,14	-1,1 Antoine de	Vries	21-09-93 AV Almere '81	Amersfoort	30-08-08
12,18	Glenn	Boessen	06-04-94 Unitas	Sittard	21-06-08
12,18	-2,0 Asmiou	Aicha Garbati	JC 31-10-93 THOR	Amsterdam	24-08-08

*mindere prestatie met bekende windgegevens:*

11,44	0,4 Sander	Pupella	27-03-93 Energie	Gent (BEL)	13-07-08
12,05	0,4 Bryan	Hissink	13-06-94 AV Argo	Gendringen	28-06-08
12,17	0,3 Rick	Hendriks	13-02-93 LG Deurne	Gemert	24-05-08
12,18	-0,9 Ferry van	Dipten	28-02-93 Climax	Enschede	20-09-08

*betere handtijden:*

11,6	Olaf van den	Bergh	07-03-94 Marvel	Den Bosch	19-10-08
11,8	Melroy	Braat	16-02-94 Diomedon	Steenbergen	13-09-08
11,9	Raymon	Toussaint	02-06-93 Olympus '70	Naaldwijk	26-06-08

*met teveel rugwind:*

11,69	w 4,0 Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Amersfoort	12-04-08
11,86	w 2,6 Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Best	05-07-08

12,04	w	2,8	Bram	Denissen	20-06-93	Atledo	Brasschaat (BEL)	20-09-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
11,5	o		Igor	Smits	15-04-93	Hollandia	Hoorn	11-10-08
11,81	o		Delano	Wouterse	27-04-93	PAC	Rotterdam	27-09-08
11,89	o		Joey	Perigault Monte	01-09-93	Haag Atletiek	Den Haag	12-10-08
11,91	o		Youri	Oolbekkink	06-03-94	Hanzesport	Zutphen	04-10-08
12,04	o	1,4	Raymon	Toussaint	02-06-93	Olympus '70	Naaldwijk	12-10-08
12,08	o	1,6	Niels	Hoogenboom	15-05-93	Olympus '70	Naaldwijk	12-10-08
12,09	o		Gavan	Koekkoek	18-02-94	PAC	Rotterdam	27-09-08
11,9	o		Ben 't	Hart	22-02-93	Sparta	Den Haag	05-10-08
11,9	o		Ivo	Willemssen	12-04-93	Sparta	Den Haag	05-10-08
12,17	o		Jacco van der	Vliet	06-08-93	Typhoon	Dordrecht	04-10-08

**150 meter jongens-C**

16,97		0,5	Sander	Pupella	27-03-93	Energie	Utrecht	18-07-08
17,93			Rick	Hendriks	13-02-93	LG Deurne	Best	05-07-08
18,06			Delano	Wouterse	27-04-93	PAC	Utrecht	13-07-08
18,17		-0,7	Bob van	Pelt	20-04-93	Attila	Vught	06-04-08
18,52			Thomas	Ticheloven	18-02-94	AAC '61	Assen	15-08-08
18,61		0,8	Yannick	Mahieu	JD 17-03-95	Phanos	Utrecht	18-07-08
18,67			Joeri van der	Hoof	08-09-93	De Wielingen	Goes	12-04-08
18,68			Jeffrey van	Oorschot	JD 23-06-95	Spado	Sint Niklaas (BEL)	21-09-08
18,69			Kas	Woudstra	10-03-94	Phoenix	Utrecht	13-07-08
18,74			Antoine de	Vries	21-09-93	AV Almere '81	Amersfoort	30-08-08
(10)								
18,88			Thomas	Kempe	12-08-94	Dynamica	Goes	12-04-08
18,93		0,0	Laurens	Spruit	16-10-93	Leiden Atletiek	Leiden	14-05-08

*betere handtijden:*

18,1			Lennox	Vellema	15-01-93	Lycurgus	Santpoort	23-05-08
18,3			Kas	Woudstra	10-03-94	Phoenix	Veenendaal	05-07-08
18,7			Jelle	Venema	27-11-93	Suomi	Santpoort	23-05-08
18,7			Melchior	Keijdener	29-04-94	Altis	Amersfoort	12-07-08

*in onderlinge wedstrijd:*

18,39	o		Ivery	Codrington	07-11-93	Groningen Atl	Groningen	27-09-08
-------	---	--	-------	------------	----------	---------------	-----------	----------

**800 meter jongens-C**

1.56,05			Riccardo	Sprong	01-06-93	Clytoneus	Utrecht	27-06-08
2.02,73			Jesse van de	Ven	01-05-93	Spado	Roosendaal	01-07-08
2.03,13			Wesley	Zschöttche	03-04-93	AV Zaanland	Zaandam	06-06-08
2.04,30			Youri	Oolbekkink	06-03-94	Hanzesport	Gendringen	28-06-08
2.04,58			Teun	Geurts	19-02-93	Seven Hills RT	Gendringen	28-06-08
2.04,70			Brian	Kamstra	05-07-94	AAC '61	Amsterdam	24-08-08
2.05,59			Wesley van der	Harst	09-11-93	Sparta	Utrecht	29-08-08
2.05,69			Daan	Vos	19-11-93	PEC 1910	Gendringen	28-06-08
2.05,79			Fenno	Polderman	02-07-93	Clytoneus	Utrecht	27-06-08
2.06,57			Olaf van den	Bergh	07-03-94	Marvel	Amsterdam	24-08-08

(10)

2.07,34			Jaap Gerben	Vellinga	28-07-94	Horror	Amsterdam	24-08-08
2.07,62			Thomas	Ticheloven	18-02-94	AAC '61	Exeter	29-04-08
2.07,63			Roy van de	Have	29-01-94	Fortuna	Den Haag	13-09-08
2.07,7			Jordy	Vijfschaft	17-03-94	Groningen Atl	Apeldoorn	29-03-08
2.08,36			Wouter	Heinrich	18-09-93	AKU	Utrecht	29-08-08
2.08,4			Jorijn de	Mare	28-01-94	Atverni	Utrecht	29-08-08
2.08,62			Timo	Looijen	07-07-94	AC Waterland	Santpoort	06-09-08
2.09,09			Jeroen	Vochteloo	15-11-93	Invictus	Heerenveen	14-06-08
2.09,51			Casper van	Leeningen	23-03-93	AV '34	Gendringen	28-06-08
2.09,6			Rick	Hendriks	13-02-93	LG Deurne	Venray	19-04-08

(20)

2.09,62			Tom	Koetsenruijter	12-08-93	THOR	Zierikzee	21-06-08
2.09,71			Lion van	Egmond	08-06-93	AV '40	Lisse	17-05-08
2.10,30			Freek	Lier	11-04-94	Daventria	Nijmegen	05-09-08
2.10,3			Jelle	Sijm	21-01-94	KAV Holland	Castricum	14-09-08
2.10,82			Koen	Barbiers	12-10-93	AAV '36	Zoetermeer	14-06-08

**1000 meter jongens-C**

2.43,87			Wesley	Zschöttche	03-04-93	AV Zaanland	Enschede	21-09-08
2.44,25			Brian	Kamstra	05-07-93	AAC '61	Amsterdam	06-07-08

2.44,83	Riccardo	Sprong	01-06-93 Clytoneus	Gladbeck (GER)	06-09-08
2.46,50	Jorijn de	Mare	28-01-94 Atverni	Amsterdam	06-07-08
2.46,97	Tom	Koetsenruijter	12-08-93 THOR	Roosendaal	05-06-08
2.47,89	Youri	Oolbekkink	06-03-94 Hanzesport	Gladbeck (GER)	06-09-08
2.48,5	Wesley van der	Harst	09-11-93 Sparta	Naaldwijk	04-09-08
2.48,9	Lion van	Egmond	08-06-93 AV '40	Naaldwijk	04-09-08
2.49,44	Luuk de	Vos	06-01-94 Avantri	Enschede	21-09-08
2.50,13	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Best	06-07-08

(10)

2.51,1	Roy	Have	29-01-94 Fortuna	Schoonhoven	06-07-08
2.51,14	Ferry van	Dipten	28-02-93 Climax	Enschede	21-09-08
2.52,45	Tommy	Staal	18-08-94 Delta Sport	Amsterdam	06-07-08
2.52,9	Dimitri	Heskes	02-09-93 Sparta	Naaldwijk	04-09-08
2.53,16	Jeroen	Megens	07-01-93 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	25-05-08
2.53,3	Cliff	Ellsworth	17-04-93 Lycurgus	Vlissingen	31-08-08
2.53,39	Thomas	Ticheloven	18-02-94 AAC '61	Heerhugowaard	01-06-08
2.53,57	Joost de	Jong	22-06-94 Pallas '67	Apeldoorn	25-05-08
2.53,80	Koen	Wiersma	17-10-93 AV Argo	Amsterdam	06-07-08
2.54,13	Sjoerd	Alderliesten	25-05-94 Energie	Rotterdam	06-06-08

(20)

2.54,14	Timo	Looijen	07-07-94 AC Waterland	Apeldoorn	25-05-08
2.54,16	Eduard	Grob	09-01-93 GAC-Hilversum	Amstelveen	12-05-08
2.54,36	Alex	Heijnemans	09-05-93 Achilles-EL	Gemert	25-05-08
2.54,92	Fabian	Wolsink	28-05-93 AC TION	Apeldoorn	25-05-08
2.54,95	Jelle	Sijm	21-01-94 KAV Holland	Amsterdam	06-07-08

*in onderlinge wedstrijd:*

2.48,45	o Daan	Vos	19-11-93 PEC 1910	Zwolle	28-09-08
---------	--------	-----	-------------------	--------	----------

### 1500 meter jongens-C

4.11,02	Riccardo	Sprong	01-06-93 Clytoneus	Amersfoort	22-06-08
4.17,39	Lion van	Egmond	08-06-93 AV '40	Utrecht	29-08-08
4.17,42	Jesse van de	Ven	01-05-93 Spado	Eindhoven	26-07-08
4.21,04	Brian	Kamstra	05-07-93 AAC '61	Harderwijk	17-09-08
4.21,96	Tom	Koetsenruijter	12-08-93 THOR	Amsterdam	23-08-08
4.23,12	Youri	Oolbekkink	06-03-94 Hanzesport	Zwolle	30-08-08
4.23,29	Wesley van der	Harst	09-11-93 Sparta	Amsterdam	23-08-08
4.23,43	Tommy	Staal	18-08-94 Delta Sport	Zaandam	16-08-08
4.23,63	Jaap Gerben	Vellinga	28-07-94 Horror	Amsterdam	23-08-08
4.25,03	Wesley	Zschöttche	03-04-93 AV Zaanland	Zaandam	16-08-08

(10)

4.25,62	Fenno	Polderman	02-07-93 Clytoneus	Leiden	09-07-08
4.25,77	Teun	Geurts	19-02-93 Seven Hills RT	Wageningen	12-09-08
4.26,4	Dimitri	Heskes	02-09-93 Sparta	Naaldwijk	26-06-08
4.28,02	Jorijn de	Mare	28-01-94 Atverni	Utrecht	30-05-08
4.28,25	Tom	Rademaker	17-10-93 HAC	Zwolle	21-09-08
4.29,28	Wouter	Heinrich	18-09-93 AKU	Utrecht	02-05-08
4.34,19	Freek	Lier	11-04-94 Daventria	Gendringen	28-06-08
4.36,23	Gerrit	Wolbers	08-12-94 Spartacus	Leeuwarden	22-08-08
4.38,28	Jean-Paul	Helderman	14-02-93 Trias	Utrecht	29-08-08
4.41,42	Jelger	Elings	26-07-93 Pallas '67	Gendringen	28-06-08

(20)

4.41,72	Daan	Reintjes	30-07-93 De Liemers	Apeldoorn	11-07-08
4.42,11	Joran	Klaver	21-02-94 Hera	Utrecht	29-08-08
4.43,38	Jesse	Faber	25-03-93 Spado	Amsterdam	23-08-08
4.44,0	Bas	Land	12-02-93 Pijnenburg	Amersfoort	22-04-08
4.44,29	Nino	Kraaijer	09-03-94 Lycurgus	Amsterdam	23-08-08

### 100 meter horden 84 cm jongens-C

13,27	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Assen	13-09-08
13,57	1,1 Delano	Wouterse	27-04-93 PAC	Amsterdam	23-08-08
13,64	0,8 Nifan	Vrede	23-01-93 U-Track	Amsterdam	23-08-08
13,92	0,4 Lennox	Vellema	15-01-93 Lycurgus	Enschede	21-09-08
14,18	0,0 Sander	Pupella	27-03-93 Energie	Eindhoven	07-06-08
14,19	Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	25-05-08
14,22	Glenn	Boessen	06-04-94 Unitas	Sittard	28-06-08
14,34	0,4 Ferry van	Dipten	28-02-93 Climax	Enschede	21-09-08



14,35	1,1	Remco	Bos	03-04-93 Daventria	Amsterdam	23-08-08
14,56		Thomas	Ticheloven	18-02-94 AAC '61	Heerhugowaard	01-06-08
	(10)					
14,60	0,3	Wesley	Zschöttche	03-04-93 AV Zaanland	Heerhugowaard	01-06-08
14,63	0,0	Tom	Hummel	10-05-93 Achilles-EL	Zevenbergen	31-05-08
14,66		Jeroen	Megens	07-01-93 Nijmegen Atletiek	Deventer	14-06-08
14,66	0,6	Gaard van	Vugt	18-03-93 Ciko '66	Den Haag	13-09-08
14,70	0,7	Joram van	Leeuwen	21-05-93 AAC '61	Amsterdam	23-08-08
14,71	0,9	Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Amsterdam	23-08-08
14,73		Mark	Mulder	01-04-93 Startbaan	Amstelveen	12-05-08
14,77	1,1	Victor	Halfide	18-06-94 AV '23	Amsterdam	23-08-08
14,79	0,9	Mark	Schellekens	05-06-94 Atledo	Amsterdam	23-08-08
14,83	-0,3	Teun	Schrover	21-01-93 Attila	Tilburg	12-05-08
	(20)					
14,89	0,0	Alex	Heijnemans	09-05-93 Achilles-EL	Zevenbergen	31-05-08
14,89	0,0	Daniël	Oldenstam	31-08-93 Fortuna	Den Haag	13-09-08
14,94	0,6	Maurice	Zwart	19-01-93 Sprint	Zierikzee	21-06-08
14,94	0,3	Melroy	Braat	16-02-94 Diomedon	Enschede	21-09-08
14,96	0,6	Filip van der	Hoven	04-08-94 Hera	Den Haag	13-09-08
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>						
14,40	0,7	Glenn	Boessen	06-04-94 Unitas	Kerkrade	07-06-08
13,44	0,3	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Amsterdam	23-08-08
14,67	-1,3	Jeroen	Megens	07-01-93 Nijmegen Atletiek	Enschede	21-06-08
14,83	-1,6	Mark	Mulder	01-04-93 Startbaan	Amstelveen	19-04-08
14,62	0,4	Thomas	Ticheloven	18-02-94 AAC '61	Enschede	21-09-08
<i>betere handtijden:</i>						
14,6		Cliff	Ellsworth	17-04-93 Lycurgus	Vlissingen	31-08-08
14,7		Joran van der	Sluis	21-01-94 Phoenix	Veenendaal	05-07-08
<i>met teveel rugwind:</i>						
13,22	w 3,4	Delano	Wouterse	27-04-93 PAC	Amsterdam	23-08-08
13,33	w 3,4	Nifan	Vrede	23-01-93 U-Track	Amsterdam	23-08-08
13,90	w 3,4	Lennox	Vellema	15-01-93 Lycurgus	Amsterdam	23-08-08
14,11	w 3,4	Remco	Bos	03-04-93 Daventria	Amsterdam	23-08-08
14,13	w 3,4	Sander	Pupella	27-03-93 Energie	Amsterdam	23-08-08
14,39	w 2,1	Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Den Haag	17-05-08
14,49	w 2,4	Thomas	Ticheloven	18-02-94 AAC '61	Amsterdam	23-08-08
14,58	w 4,7	Bram	Denissen	20-06-93 Atledo	Best	06-07-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
14,31	o	Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Gouda	05-10-08
14,7	o	Paul	Botman	23-02-93 Leiden Atletiek	Leiden	05-10-08
<b>300 meter horden 76,2 cm jongens-C</b>						
40,57		Delano	Wouterse	27-04-93 PAC	Amsterdam	24-08-08
40,77		Remco	Bos	03-04-93 Daventria	Amsterdam	24-08-08
41,0		Cliff	Ellsworth	17-04-93 Lycurgus	Krommenie	19-09-08
42,34		Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Amsterdam	24-08-08
42,93		Thomas	Ticheloven	18-02-94 AAC '61	Amsterdam	24-08-08
43,11		Tarik	Bayoumi	27-03-94 AAC	Amsterdam	24-08-08
43,30		Ferry van	Dipten	28-02-93 Climax	Amsterdam	24-08-08
43,33		Tom	Hummel	10-05-93 Achilles-EL	Turnhout (BEL)	13-04-08
43,80		Thijs	Koers	18-01-93 Daventria	Amsterdam	24-08-08
43,8		Niels	Hoogenboom	15-05-93 Olympus '70	Krommenie	19-09-08
	(10)					
44,09		Melchior	Keijdener	29-04-94 Altis	Hoorn	28-06-08
43,9		Jon	Schouwenaar	17-06-94 Startbaan	Krommenie	19-09-08
43,9		Jelle	Venema	27-11-93 Suomi	Krommenie	19-09-08
44,64		Robbin	Blaauw	03-05-93 Aquilo	Hoorn	28-06-08
44,73		Alex	Heijnemans	09-05-93 Achilles-EL	Amsterdam	24-08-08
45,15		Joost de	Jong	22-06-94 Pallas '67	Gendringen	28-06-08
45,0		Vester van	Heijningen	26-02-94 KAV Holland	Krommenie	19-09-08
45,1		Mark	Mulder	01-04-93 Startbaan	Krommenie	19-09-08
45,3		Menno van der	Steen	09-01-94 Suomi	Krommenie	19-09-08
46,01		Tim	Klaassen	13-09-94 THOR	Amsterdam	24-08-08
	(20)					
46,31		Quincy van	Driesten	08-07-93 Athlos	Gendringen	28-06-08
46,1		Koen van den	Meiracker	15-01-94 Spark	Spijkenisse	06-07-08

46,2	Jorrit	Blonk	19-05-94	Lycurgus	Krommenie	19-09-08
46,2	Matthijs	Kuyken	21-08-93	AV Haarl'rmeer	Krommenie	19-09-08
46,2	Menno	Vloon	11-05-94	Lycurgus	Krommenie	19-09-08
<i>mindere prestatie met elektronische tijd:</i>						
42,49	Cliff	Ellsworth	17-04-93	Lycurgus	Amsterdam	24-08-08
44,44	Niels	Hoogenboom	15-05-93	Olympus '70	Amsterdam	24-08-08
45,56	Mark	Mulder	01-04-93	Startbaan	Amsterdam	24-08-08
<b>hoogspringen jongens-C</b>						
1,95	Pieter	Braun	21-01-93	Sprint	Zaandam	14-06-08
1,95	Jethro	Obot	13-02-94	Haag Atletiek	Amsterdam	23-08-08
1,90	Johan	Schonebaum	19-02-93	AV Gouda	Zoetermeer	25-05-08
1,90	Jelle	Venema	27-11-93	Suomi	Amsterdam	23-08-08
1,86	Quincy van	Driesten	08-07-93	Athlos	Gendringen	28-06-08
1,85	Tom	Roetman	07-02-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-05-08
1,85	Bas	Kentie	11-01-93	Fortuna	Spijkenisse	21-06-08
1,85	Joost	Ketel	21-05-94	Achilles-EL	Amsterdam	23-08-08
1,80	Edwin de	Jong	25-08-93	Ilion	Spijkenisse	21-06-08
1,80	Tim	Dekker	29-09-93	AV Gouda	Schoonhoven	05-07-08
(10)						
1,80	Jim van	Oostrom	06-06-93	AV '23	Woerden	30-08-08
1,78	Timo	Looijen	07-07-94	AC Waterland	Zoetermeer	14-09-08
1,76	Ryan	Fletcher	01-08-93	Parthenon	Zoetermeer	14-06-08
1,75	Jelmer van der	Sande	10-11-93	Prins Hendrik	Eindhoven	19-04-08
1,75	Nifen	Vrede	23-01-93	U-Track	Amstelveen	19-04-08
1,75	Wesley	Zschöttche	03-04-93	AV Zaanland	Castricum	19-04-08
1,75	Daniël	Leyba	29-11-93	De Gemzen	Kampen	22-04-08
1,75	Nick de	Schrijver	14-03-93	R' dam Atletiek	Amstelveen	11-05-08
1,75	Alex	Heijnemans	09-05-93	Achilles-EL	Tilburg	12-05-08
1,75	Jonathan	Mutebwa	11-01-93	PSV	Best	17-05-08
(20)						
1,75	Remco	Bos	03-04-93	Daventria	Apeldoorn	24-05-08
1,75	Koen de	Jong	08-04-94	AV Wijchen	Doetinchem	31-05-08
1,75	Ruben	Trotz	03-05-93	Haag Atletiek	Spijkenisse	21-06-08
1,75	Fabian	Wolsink	28-05-93	AC TION	Enschede	21-06-08
1,75	Luuk de	Vos	06-01-94	Avantri	Schoonhoven	05-07-08
1,75	Jaap de	Wit	26-01-93	DEM	Amsterdam	23-08-08
1,75	Peter	Wouda	10-03-93	AV Haaksbergen	Almelo	06-09-08
1,75	Thomas	Ticheloven	18-02-94	AAC '61	Enschede	20-09-08
1,75	Lennox	Vellema	15-01-93	Lycurgus	Enschede	20-09-08
1,75	Gaard van	Vugt	18-03-93	Ciko '66	Zevenaar	20-09-08
(30)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,75	o Joris	Hallegraeff	23-03-93	AV Reusel '69	Reusel	28-09-08
1,75	o Styn	Burkels	05-11-93	Hylas	Zevenaar	04-10-08
<b>polsstokhoogspringen jongens-C</b>						
3,72	Rutger	Koppelaar	01-05-93	Unitas	Spijkenisse	06-07-08
3,40	Tom	Roetman	07-02-93	GAC-Hilversum	Utrecht	02-05-08
3,30	Pim de	Vor	11-03-93	GAC-Hilversum	Gladbeck (GER)	06-09-08
3,10	Luuk de	Vos	06-01-94	Avantri	Amsterdam	24-08-08
3,00	Eduard	Grob	09-01-93	GAC-Hilversum	Amsterdam	24-08-08
3,00	Bernd	Koperdraad	18-03-93	GAC-Hilversum	Amsterdam	24-08-08
2,90	Ruben	Coppens	03-07-93	GAC-Hilversum	Amsterdam	24-08-08
2,80	Jim van	Oostrom	06-06-93	AV '23	Amsterdam	27-04-08
2,80	Nils	Stok	04-06-94	PAC	Barendrecht	15-06-08
2,80	Thom	Jenster	11-06-94	GAC-Hilversum	Amsterdam	24-08-08
(10)						
2,70	Peter	Wouda	10-03-93	AV Haaksbergen	Hengelo	19-06-08
2,60	Filip van der	Hoven	04-08-94	Hera	Den Helder	22-06-08
2,60	Joram van	Leeuwen	21-05-93	AAC '61	Amsterdam	24-08-08
2,50	Mathijs van	Dijk	11-11-93	GAC-Hilversum	Amsterdam	24-08-08
2,40	Johannes	Lang	13-02-94	Unitas	Sittard	12-05-08
2,40	Erik de	Groot	01-06-94	Ilion	Amsterdam	24-08-08
2,40	Stan	Peters	09-02-93	PSV	Someren	28-08-08
2,30	Martijn	Daemen	JD 15-02-95	STB	Sittard	12-05-08

2,30		Bram	Denissen	20-06-93 Atledo	Eindhoven	07-06-08
2,30		Djoss	Smalen	13-10-93 AC TION	Gendringen	28-06-08
	(20)					
2,30		Yari van der	Linden	15-12-93 GAC-Hilversum	Amsterdam	24-08-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2,80	o	Mathijs van	Dijk	11-11-93 GAC-Hilversum	Hilversum	05-10-08
2,70	o	Tom	Welgraven	23-11-93 Hercules	Dordrecht	05-10-08
2,30	o	Lucas	Leemhuis	JD 09-02-96 Hera	Heerhugowaard	30-09-08

### verspringen jongens-C

6,92		Kelvin	Tairou	JD 02-04-95 THOR	Roosendaal	05-06-08
6,56	0,0	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Enschede	20-09-08
6,26		Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Amsterdam	19-04-08
6,26	1,2	Kjell	Wolters	18-04-94 PEC 1910	Ullevi (SWE)	27-06-08
6,24	0,5	Lennox	Vellema	15-01-93 Lycurgus	Enschede	20-09-08
6,16		Daniël	Oldenstam	31-08-93 Fortuna	Haarlem	22-06-08
6,13	0,0	Bas	Kentie	11-01-93 Fortuna	Gladbeck (GER)	06-09-08
6,02		Nifen	Vrede	23-01-93 U-Track	Heerhugowaard	31-05-08
5,98		Joey	Perigault Monte	01-09-93 Haag Atletiek	Spijkenisse	21-06-08
5,97		Filip van der	Hoven	04-08-94 Hera	Stadskanaal	30-08-08

(10)

5,92	1,1	Stan	Peters	09-02-93 PSV	Tilburg	12-05-08
5,89		Ferry van	Dipten	28-02-93 Climax	Wageningen	19-04-08
5,87		Joeri van der	Hooft	08-09-93 De Wielingen	Amsterdam	24-08-08
5,85		Bram	Denissen	20-06-93 Atledo	Best	05-07-08
5,82		Jan	Westerdiep	15-01-93 Phanos	Amsterdam	19-04-08
5,82		Koen de	Jong	08-04-94 AV Wijchen	Den Bosch	19-10-08
5,80	-1,2	Remco	Bos	03-04-93 Daventria	Gendringen	28-06-08
5,79		Delano	Wouterse	27-04-93 PAC	Vlaardingen	06-04-08
5,76	0,0	Thomas	Ticheloven	18-02-94 AAC '61	Zwolle	21-06-08
5,76		Luc	Bauw	JC 26-03-93 Fortuna	Vlaardingen	06-09-08

(20)

5,75		Jasper	Dumas	13-01-93 PAC	Vlaardingen	28-06-08
5,74	0,0	Kai van de	Wiel	23-11-93 Sprint	Brasschaat (BEL)	20-09-08
5,71		Jeroen	Megens	07-01-93 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	24-05-08
5,71		Sander	Pupella	27-03-93 Energie	Barendrecht	15-06-08
5,69		Ian	Ijpelaar	26-03-94 AC Waalwijk '66	Dordrecht	17-05-08

*mindere prestatie met bekende windgegevens:*

6,63	0,6	Kelvin	Tairou	JD 02-04-95 THOR	Zierikzee	21-06-08
5,85	-1,6	Joeri van der	Hooft	08-09-93 De Wielingen	Amsterdam	24-08-08
5,82	-0,1	Jan	Westerdiep	15-01-93 Phanos	Den Haag	13-09-08
5,81	0,2	Ferry van	Dipten	28-02-93 Climax	Enschede	20-09-08
5,73	0,1	Filip van den	Hoven	04-08-94 Hera	Enschede	20-09-08

*met teveel rugwind:*

5,92	w	3,5 Delano	Wouterse	27-04-93 PAC	Hulst	12-05-08
------	---	------------	----------	--------------	-------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

6,36	o	Daniël	Oldenstam	31-08-93 Fortuna	Vlaardingen	04-10-08
5,97	o	Igor	Smits	15-04-93 Hollandia	Hoorn	11-10-08

### kogelstoten 4 kg jongens-C

16,29		Lennox	Vellema	15-01-93 Lycurgus	Enschede	20-09-08
15,47		Bas	Kentie	11-01-93 Fortuna	Zoetermeer	14-06-08
15,16		Ivo	Willemsen	12-04-93 Sparta	Amsterdam	24-08-08
14,73		Alain de	Deugd	06-10-93 Achilles-EL	Amsterdam	24-08-08
14,38		Jim van	Oostrom	06-06-93 AV '23	Enschede	20-09-08
14,24		Joey	Slats	19-09-94 PAC	Amsterdam	24-08-08
14,05		Vincent v.d.	Kerkhof	11-03-93 LG Deurne	Den Haag	13-09-08
13,99		Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Enschede	20-09-08
13,77		Tom de	Vos	04-01-93 Hercules	Amsterdam	24-08-08
13,68		Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Zaandam	14-06-08

(10)

13,61		Matthijs	Rodenburg	09-04-93 Hera	Amsterdam	24-08-08
13,30		Mike van	Megen	17-08-93 AV '34	Amsterdam	24-08-08
13,19		Jeroen	Megens	07-01-93 Nijmegen Atletiek	Wijchen	12-04-08
13,15		Ewoud van der	Wal	07-04-93 AV Heerenveen	Heerenveen	12-04-08
13,15		Bren Simon	Meijer	05-01-93 Nea-Volharding	Krommenie	22-06-08

13,11	Egbert	Weverink	11-05-94 AV '23	Heerhugowaard	21-06-08
13,03	Kjell	Wolters	18-04-94 PEC 1910	Zwolle	21-06-08
13,03	Stijn	Jorissen	12-09-93 AV Argo	Zevenaar	20-09-08
12,97	Leonard	Lang	15-04-93 Groningen Atl	Emmen	06-09-08
12,95	Thomas	Hoogerbrugge	15-02-93 Lycurgus	Den Haag	13-09-08

(20)

12,92	Stan	Peters	09-02-93 PSV	Tilburg	12-05-08
12,85	Pim de	Vor	11-03-93 GAC-Hilversum	Woerden	30-08-08
12,83	Ralph den	Hartogh	10-07-93 Olympus '70	Assen	13-09-08
12,76	Pim	Wubben	18-05-93 Start '78	Leeuwarden	20-09-08
12,75	Joris	Hallegraeff	23-03-93 AV Reusel '69	Lommel (BEL)	09-08-08
12,75	Thomas	Scheffer	03-05-93 Iphitos	Hengelo	27-09-08

*in onderlinge wedstrijd:*

15,26	o	Ivo	Willemssen	12-04-93 Sparta	Den Haag	06-04-08
14,43	o	Jim van	Oostrom	06-06-93 AV '23	Amsterdam	05-10-08
13,72	o	Twan	Plasmans	08-10-93 Diomedon	Steenbergen	26-09-08
12,91	o	Joris	Hallegraeff	23-03-93 AV Reusel '69	Reusel	28-09-08
12,81	o	Ercan	Oz	12-01-93 Hellas	Utrecht	25-10-08

### discuswerpen 1 kg jongens-C

49,97	Ivo	Willemssen	12-04-93 Sparta	Den Haag	13-09-08
49,67	Matthijs	Rodenburg	09-04-93 Hera	Gladbeck (GER)	06-09-08
49,29	Ewoud van der	Wal	07-04-93 AV Heerenveen	Groningen	03-05-08
49,05	Thomas	Hoogerbrugge	15-02-93 Lycurgus	Krommenie	25-10-08
48,62	Lennox	Vellema	15-01-93 Lycurgus	Amstelveen	12-05-08
47,58	Alain de	Deugd	06-10-93 Achilles-EL	Den Haag	13-09-08
45,75	Luuk de	Vos	06-01-94 Avanti	Enschede	21-09-08
43,78	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Enschede	21-09-08
43,77	Jim van	Oostrom	06-06-93 AV '23	Heerhugowaard	21-06-08
43,08	Pim	Wubben	18-05-93 Start '78	Steenwijk	12-10-08

(10)

43,04	Pieter	Kipping	10-07-93 DAK	Amsterdam	24-08-08
42,55	Manno	Laan	04-01-93 Ciko '66	Gendringen	28-06-08
42,44	David	Danner	13-03-93 Phanos	Amsterdam	24-08-08
41,43	Filip van den	Hoven	04-08-94 Hera	Enschede	21-09-08
41,31	Joey	Slats	19-09-94 PAC	Eindhoven	07-06-08
41,14	Sander van	Ruyven	07-07-93 Ilion	Vlaardingen	06-09-08
40,97	Pim de	Vor	11-03-93 GAC-Hilversum	Assen	13-09-08
40,84	Djaro	Leinders	07-07-93 Unitas	Beek	14-05-08
40,79	Rens	Veeke	29-04-93 Sprint	Zierikzee	21-06-08
40,73	Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Gouda	05-09-08

(20)

40,63	Bas	Kentie	11-01-93 Fortuna	Spijkenisse	06-07-08
40,46	Brian	Rispens	18-06-93 Daventria	Zevenaar	20-09-08
39,78	Jethro	Obot	13-02-94 Haag Atletiek	Leiden	27-08-08
39,72	Jurriaan	Wouters	18-04-93 Triathlon	Enschede	21-09-08
39,49	Mike van	Megen	17-08-93 AV '34	Den Haag	13-09-08

*in onderlinge wedstrijd:*

46,94	o	Luuk de	Vos	06-01-94 Avanti	Schoonhoven	04-10-08
42,19	o	Thimo	Cazander	04-11-94 Hellas	Utrecht	26-10-08
40,39	o	Ruben	Dummer	24-02-93 Flevo Delta	Dronten	27-09-08

### speerwerpen 600 gram jongens-C

61,96	Alain de	Deugd	06-10-93 Achilles-EL	Hamme (BEL)	21-09-08
53,36	Maurice	Zwart	19-01-93 Sprint	Amsterdam	23-08-08
51,73	Jim van	Oostrom	06-06-93 AV '23	Grootebroek	17-08-08
48,45	Jurriaan	Wouters	18-04-93 Triathlon	Gendringen	28-06-08
48,06	Wesley	Zschöttche	03-04-93 AV Zaanland	Zaandam	26-09-08
47,97	Mark	Schellekens	05-06-94 Atledo	Amsterdam	23-08-08
47,21	David	Danner	13-03-93 Phanos	Amsterdam	23-08-08
47,07	Storm	Potkamp	15-03-93 Ciko '66	Den Bosch	19-10-08
46,79	Lennox	Vellema	15-01-93 Lycurgus	Amstelveen	12-05-08
46,10	Ruben	Coppens	03-07-93 GAC-Hilversum	Assen	13-09-08

(10)

46,03	Ward	Melssen	13-04-93 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	23-08-08
45,50	Jeroen	Megens	07-01-93 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	25-05-08

45,29	Thom	Jenster	11-06-94 GAC-Hilversum	Amsterdam	23-08-08
45,20	Matthijs	Rodenburg	09-04-93 Hera	Amsterdam	23-08-08
44,87	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Roosendaal	05-06-08
44,86	Coen	Gelijns	11-12-94 Achilles-EL	Zevenbergen	31-05-08
44,78	Luuk de	Vos	06-01-94 Avantri	Reeuwijk	23-05-08
44,13	Elwin	Pas	07-12-93 Sprint	Ettten-Leur	19-04-08
43,91	Remco	Groen	24-02-93 AV Oss '78	Tilburg	12-05-08
43,75	Ivo	Willemsen	12-04-93 Sparta	Alphen a/d Rijn	19-04-08

(20)

42,97	Jelmer van der	Reest	17-05-93 Spark	Spijkenisse	21-06-08
42,80	Thomas	Scheffer	03-05-93 Iphitos	Nijverdal	12-09-08
42,54	Joris	Hallegraeff	23-03-93 AV Reusel '69	Enschede	21-09-08
42,20	Bren Simon	Meijer	05-01-93 Nea-Volharding	Heerhugowaard	06-06-08
42,02	Daniel	Bos	18-09-93 Clytoneus	Den Haag	13-09-08

*in onderlinge wedstrijd:*

51,86	o	Jim van	Oostrom	06-06-93 AV '23	Amsterdam	05-10-08
42,40	o	Stan	Peters	09-02-93 PSV	Eindhoven	20-09-08

**kogelslingeren 4 kg jongens-C**

43,73	Jim van	Oostrom	06-06-93 AV '23	Amsterdam	23-08-08
43,45	Djaro	Leinders	07-07-93 Unitas	Apeldoorn	12-07-08
42,87	Thomas	Hoogerbrugge	15-02-93 Lycurgus	Boskoop	04-10-08
40,69	Dennis	Hemelaar	02-12-94 AAC	Amsterdam	04-10-08
32,60	Manno	Laan	04-01-93 Ciko '66	Amsterdam	23-08-08
31,75	Ruben	Overbeeke	30-05-93 Hercules	Steenbergen	13-09-08
27,64	Fynn van	Buuren	17-06-93 Pallas '67	Wageningen	12-09-08
26,29	Jan	Tuijp	30-01-93 AV Edam	Boskoop	04-10-08
25,74	Daniel te	Stroete	09-12-93 SAV	Amsterdam	23-08-08
25,33	Matthijs van	Iersel	30-04-93 Startbaan	Amsterdam	23-08-08

(10)

23,19	Bart	Hanswijk	25-04-93 Climax	Amsterdam	23-08-08
22,55	Ricardo	Aberkrom	22-03-94 AV Edam	Boskoop	04-10-08

*in onderlinge wedstrijd:*

32,43	o	Ruben	Overbeeke	30-05-93 Hercules	Dordrecht	05-10-08
27,98	o	Ivar	Spin	21-06-94 PEC 1910	Zwolle	28-09-08
25,94	o	Jasper	Booy	18-03-93 Hercules	Dordrecht	05-10-08
22,51	o	Stijn	Bom	17-01-94 PEC 1910	Zwolle	28-09-08
21,86	o	Wouter	Tel	22-05-93 Groningen Atl	Groningen	27-09-08

**8-kamp jongens-C**

<i>100m * ver * kogel * hoog *100mH*discus* speer* 1000m * windgegevens</i>						
6258	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Best		06-07-08
<i>11,86 * 6,32 * 13,23 * 1,90 * 13,91 * 43,32 * 41,51 * 2.50,13 * 2,6 * * -1,3</i>						
6228	Lennox	Vellema	15-01-93 Lycurgus	Enschede		21-09-08
<i>11,93 * 6,24 * 16,29 * 1,75 * 13,92 * 47,14 * 44,07 * 3.00,51 * -0,9 * 0,5 * 0,4</i>						
5869	Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Zaandam		15-06-08
<i>11,8= * 5,87 * 13,68 * 1,85 * 14,21 * 34,98 * 41,98 * 3.03,67 * * *</i>						
5834	Jeroen	Megens	07-01-93 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn		25-05-08
<i>11,91 * 5,71 * 13,00 * 1,70 * 14,68 * 36,77 * 45,50 * 2.53,16 * * *</i>						
5672	Nifen	Vrede	23-01-93 U-Track	Heerhugowaard		01-06-08
<i>11,70 * 6,02 * 12,26 * 1,70 * 14,21 * 36,58 * 32,83 * 3.04,50 * 0,3 * * -0,3</i>						
5657	Ferry van	Dipten	28-02-93 Climax	Enschede		21-09-08
<i>12,18 * 5,81 * 11,95 * 1,65 * 14,34 * 32,79 * 40,45 * 2.51,14 * -0,9 * 0,2 * 0,4</i>						
5606	Wesley	Zschöttche	03-04-93 AV Zaanland	Enschede		21-09-08
<i>12,36 * 5,28 * 11,04 * 1,65 * 14,77 * 39,02 * 40,84 * 2.43,87 * -0,9 * 0,1 * 0,3</i>						
5572	Luuk de	Vos	06-01-94 Avantri	Enschede		21-09-08
<i>13,01 * 5,53 * 11,99 * 1,70 * 15,53 * 45,75 * 39,25 * 2.49,44 * -0,9 * 0,0 * 0,4</i>						
5501	Jim van	Oostrom	06-06-93 AV '23	Woerden		31-08-08
<i>13,16 * 4,94 * 13,91 * 1,80 * 15,53 * 41,31 * 51,44 * 3.11,745 * -2,9 * * -0,9</i>						
5483	Filip van den	Hoven	04-08-94 Hera	Enschede		21-09-08
<i>12,04 * 5,73 * 11,86 * 1,65 * 15,01 * 41,43 * 34,20 * 3.07,60 * -0,9 * 0,1 * 0,4</i>						
(10)						
5395	Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Enschede		21-09-08
<i>12,45 * 5,55 * 10,21 * 1,75 * 14,78 * 38,89 * 31,16 * 2.59,22 * -0,5 * -0,4 * 0,4</i>						
5394	Stan	Peters	09-02-93 PSV	Gemert		25-05-08
<i>12,47 * 5,78 * 12,48 * 1,55 * 15,55 * 37,16 * 41,66 * 3.04,2 * 0,3 * * 0,7</i>						

5394	Bram	Denissen	20-06-93 Atledo	Best	06-07-08
	12,20 * 5,85 * 10,43 * 1,65 * 14,58 * 32,79 * 40,19 * 311,23 * 2,3 * 4,7				
5379	Joris	Hallegraeff	23-03-93 AV Reusel '69	Enschede	21-09-08
	12,58 * 5,57 * 12,06 * 1,70 * 16,06 * 31,64 * 42,54 * 2.57,69 * -0,9 * 0 * 0,3				
5365	Melroy	Braat	16-02-94 Diomedon	Enschede	21-09-08
	12,20 * 5,63 * 11,00 * 1,65 * 14,94 * 34,15 * 38,30 * 3.07,62 * -0,5 * 0,0 * 0,3				
5325	Thomas	Ticheloven	18-02-94 AAC '61	Heerhugowaard	01-06-08
	12,23 * 5,68 * 10,35 * 1,60 * 14,56 * 23,27 * 40,89 * 2.53,39 * 2,3 * *				
5298	Remco	Bos	03-04-93 Daventria	Best	06-07-08
	11,89 * 5,73 * 09,09 * 1,70 * 14,74 * 27,75 * 33,62 * 3.00,52 * 1,5 * 0,6				
5154	Nick de	Schrijver	14-03-93 R' dam Atletiek	Enschede	21-09-08
	12,73 * 5,33 * 11,23 * 1,70 * 16,81 * 37,26 * 31,97 * 2.56,62 * -0,9 * 0,5 * 0,4				
5148	Jelmer van der	Sande	10-11-93 Prins Hendrik	Gemert	25-05-08
	12,61 * 5,67 * 10,31 * 1,75 * 16,05 * 31,88 * 36,89 * 3.14,11 * -0,1 * 0,6				
5132	Mark	Schellekens	05-06-94 Atledo	Best	06-07-08
	12,49 * 4,92 * 10,81 * 1,65 * 14,81 * 27,80 * 44,86 * 313,42 * 2,3 * -0,7				
(20)					
5104	Jurriaan	Wouters	18-04-93 Triathlon	Enschede	21-09-08
	12,99 * 4,89 * 11,59 * 1,60 * 16,70 * 39,72 * 43,83 * 3.05,16 * -0,9 * 0,2 * 0,4				
5100	Alex	Heijnemans	09-05-93 Achilles-EL	Gemert	25-05-08
	13,19 * 5,08 * 10,90 * 1,65 * 15,44 * 32,68 * 34,99 * 2.54,36 * -0,1 * 0,6				
5077	Ruben	Dummer	24-02-93 Flevo Delta	Apeldoorn	25-05-08
	12,59 * 5,34 * 11,67 * 1,65 * 16,64 * 38,09 * 33,52 * 3.12,69 * * *				
5034	Fabian	Wolsink	28-05-93 AC TION	Apeldoorn	25-05-08
	12,37 * 5,17 * 11,09 * 1,70 * 16,56 * 27,60 * 29,91 * 2.54,92 * * *				
5020	Ruben	Coppens	03-07-93 GAC-Hilversum	Zaandam	15-06-08
	12,8= * 5,22 * 11,73 * 1,70 * 16,11 * 33,68 * 38,22 * 3.20,54 * * *				
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5300	o	Mark	Schellekens	05-06-94 Atledo	Dongen
		12,3= * 4,98 * 11,18 * 1,65 * 14,6= * 33,14 * 42,95 * 3.01,7= * * *			
5269	o	Bas	Kentie	11-01-93 Fortuna	Vlaardingen
		12,73 * 6,04 * 13,83 * 1,65 * 16,50 * 36,54 * 36,53 * 3.18,47 * * *			
5259	o	Wouter	Schouwenaar	28-07-94 Flevo Delta	Dronten
		12,1= * 5,49 * 10,49 * 1,70 * 16,1= * 34,23 * 39,69 * 3.03,5= * * *			
5200	o	Ruben	Dummer	24-02-93 Flevo Delta	Dronten
		12,7= * 5,43 * 12,24 * 1,70 * 16,4= * 40,39 * 39,24 * 3.14,9= * * *			
5059	o	Joris	Afman	11-02-94 PEC 1910	Zwolle
		12,55 * 4,98 * 10,83 * 1,55 * 15,34 * 35,50 * 32,27 * 2.59,69 * * *			
<b>4 x 100 meter clubteams jongens-C</b>					
46,39		Den Haag	Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-08
46,55		Rotterdam	PAC	Amstelveen	28-09-08
46,64		Naaldwijk	Olympus '70	Assen	13-09-08
46,74		Eindhoven	PSV	Assen	13-09-08
46,80		Arnhem	Ciko '66	Amstelveen	28-09-08
47,33		Vlaardingen	Fortuna	Den Haag	13-09-08
47,43		Breda	Sprint	Breda	22-06-08
47,66		Amsterdam	Phanos	Den Haag	13-09-08
47,68		Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-08
47,69		Nijmegen	Nijmegen Atletiek	Enschede	21-06-08
(10)					
47,95		Apeldoorn	AV '34	Gendringen	28-06-08
48,08		Alphen a/d Rijn	AAV '36	Spijkenisse	21-06-08
48,17		Den Haag	Sparta	Den Haag	13-09-08
48,24		Etten-Leur	Achilles-EL	Den Haag	13-09-08
48,25		Krommenie	Lycurgus	Purmerend	21-06-08
48,44		Tilburg	Attila	Tilburg	12-05-08
48,50		Hilversum	GAC-Hilversum	Heerhugowaard	21-06-08
48,56		Ede	Climax	Ede	17-05-08
48,56		Dronten	Flevo Delta	Zwolle	21-06-08
48,63		Dongen	Atledo	Zierikzee	21-06-08
(20)					
48,66		Amersfoort	Triathlon	Gendringen	28-06-08
48,66		Deurne	LG Deurne	Den Haag	13-09-08
48,67		Vught	Prins Hendrik	Sittard	21-06-08
48,71		Dordrecht	Hercules	Zierikzee	21-06-08

48,87		Zwolle	PEC 1910	Zwolle	21-06-08
<i>betere handtijden:</i>					
48,0		Hilversum	GAC-Hilversum	Amsterdam	19-04-08
<b>4 x 100 meter jongens-C</b>					
44,33			Nat. Ploeg	Gladbeck (GER)	06-09-08
<i>Joey Perigault Monte - Pieter Braun - Jan Westerdiep - Sander Pupella</i>					
45,93			Nat. Ploeg res	Gladbeck (GER)	06-09-08
<i>Delano Wouterse - Ferry van Dipten - Thomas Ticheloven - Nifen Vrede</i>					
46,62			De Gelderlanders	Amstelveen	28-09-08
48,59			ZuidHolland Midden	Zoetermeer	14-06-08

## Jongens-D

### 80 meter jongens-D

9,13	0,9	Kelvin	Tairou	02-04-95 THOR	Amsterdam	07-09-08
9,95	-0,1	Yannick	Mahieu	17-03-95 Phanos	Enschede	20-09-08
10,03		Jeffrey van	Oorschot	23-06-95 Spado	Sint Niklaas (BEL)	21-09-08
10,11		Robin	Hummel	17-04-95 Achilles-EL	Sittard	28-06-08
10,27		Ruben van	Dijk	03-03-95 AV '34	Apeldoorn	24-05-08
10,39	-0,2	Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95 Cialfo	Gendringen	28-06-08
10,52	-1,0	Stefan	Benders	31-01-95 HAC	Enschede	20-09-08
10,54		Robert	Bons	17-08-95 Energie	Apeldoorn	24-05-08
10,54		Widmer van der	Graaf	20-02-95 Groningen Atl	Apeldoorn	24-05-08
10,55		Wybe	Wildebeest	12-03-95 AAC '61	Emmen	06-09-08
(10)						
10,56		Wouter van der	Linde	10-01-95 Prins Hendrik	Oss	06-04-08
10,56	-1,2	Thom	Slot	09-08-95 Trias	Amsterdam	07-09-08
10,57		Jeroen	Boumans	16-01-95 Sparta	Amstelveen	11-05-08
10,59		Serapis	Janga	05-10-95 R' dam Atletiek	Zoetermeer	14-06-08
10,60	0,1	Glenn	Tertoolen	22-03-95 Fortuna	Enschede	20-09-08
10,62	1,7	Edwin van	Bemden	01-05-95 Delta Sport	Gorinchem	01-05-08
10,63	0,7	Trystan de	Weerd	17-07-95 Athlos	Gendringen	28-06-08
10,70		Siem	Sikkenga	11-05-96 MPM	Apeldoorn	19-04-08
10,78		Hugo	Maathuis	08-02-96 Atl. Maastricht	Sittard	28-06-08
10,78	-2,1	Jeroen	Peetoom	17-10-95 Zuidwal	Amsterdam	07-09-08
(20)						
10,79		Jonathan	Immink	05-10-95 Gen. Michaëlis	Valkenswaard	14-06-08
10,80	-0,2	Niels	Venema	25-07-95 Groningen Atl	Zwolle	21-06-08
10,80		Bart	Huizing	02-05-95 De Sperwers	Emmen	06-09-08
10,83		Olaf	Blankendaal	23-04-95 Spado	Sint Niklaas (BEL)	21-09-08
10,84		Noah	Heijnen	29-03-95 Delta Sport	Goes	12-04-08
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>						
10,07	0,9	Jeffrey van	Oorschot	23-06-95 Spado	Amsterdam	07-09-08
10,12	1,7	Robin	Hummel	17-04-95 Achilles-EL	Gorinchem	01-05-08
10,52	1,4	Ruben van	Dijk	03-03-95 AV '34	Gendringen	28-06-08
10,56	-1,2	Widmer van der	Graaf	20-02-95 Groningen Atl	Amsterdam	07-09-08
10,62	1,7	Jeroen	Boumans	16-01-95 Sparta	Gorinchem	01-05-08
10,71	-1,0	Wybe	Wildebeest	12-03-95 AAC '61	Enschede	20-09-08
10,73	-2,0	Wouter van der	Linde	10-01-95 Prins Hendrik	Amsterdam	07-09-08
<i>betere handtijden:</i>						
10,1		Wouter van der	Linde	10-01-95 Prins Hendrik	Den Bosch	19-10-08
10,6		Mark	Rigter	16-02-95 BAV	Den Bosch	19-10-08
<i>met teveel rugwind:</i>						
10,45	w 2,1	Thom	Slot	09-08-95 Trias	Krommenie	22-06-08
10,54	w 2,1	Trystan de	Weerd	17-07-95 Athlos	Gendringen	28-06-08
10,55	w 2,6	Jonathan	Immink	05-10-95 Gen. Michaëlis	Best	05-07-08
10,67	w 2,1	Maarten van der	Winden	21-08-95 AV Haarl'rmeer	Krommenie	22-06-08
10,84	w 3,1	Julius	Weinmiller	13-01-95 Haag Atletiek	Best	05-07-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
9,7	o	Jeffrey van	Oorschot	23-06-95 Spado	Bergen op Zoom	26-09-08
10,0	o	Thom	Slot	09-08-95 Trias	Heiloo	04-10-08
10,68	o	Julius	Weinmiller	13-01-95 Haag Atletiek	Den Haag	12-10-08
10,70	o	Thymo	Reichgelt	06-02-95 Sprint	Breda	11-10-08
10,73	o	Sibren van den	Berg	16-09-95 Phoenix	Utrecht	04-10-08
10,5	o	Shagille	Kirindongo	31-12-95 Spark	Spijkenisse	27-09-08

10,6 o Bart Heijes 25-01-95 Passaat Papendrecht 28-09-08

**600 meter jongens-D**

1.36,0 Dion van Helden 05-07-95 Energie Oosterhout 30-08-08  
 1.39,39 Lars Wagemaker 21-11-95 Startbaan Utrecht 07-06-08  
 1.40,12 Emile Vink 02-01-95 AV Voorsch'n '97 Leiden 09-07-08  
 1.41,83 Ben Huttinga 24-04-95 Climax Zevenaar 20-09-08  
 1.41,9 Thymo Reichgelt 06-02-95 Sprint Oosterhout 30-08-08  
 1.41,96 Sietse van den Elzen 16-01-95 De Liemers Zevenaar 20-09-08  
 1.42,00 Thomas Potma 20-04-96 Energie Papendrecht 29-03-08  
 1.43,05 Casper van der Putten 20-05-95 PSV Vught 28-06-08  
 1.43,13 Sven Rumawatine 30-05-95 MPM Alkmaar 24-05-08  
 1.43,76 Jeroen Boumans 16-01-95 Sparta Leiden 09-07-08

(10)

1.43,8 Benno Snepvangers 05-05-96 Scorpio Oosterhout 30-08-08  
 1.43,86 Emiel van den Bos 24-10-95 Delta Sport Hulst 12-05-08

*in onderlinge wedstrijd:*

1.41,8 o Ben Huttinga 24-04-95 Climax Ede 04-10-08  
 1.42,4 o Rob ter Burg 04-01-95 Noordkop Den Helder 05-10-08  
 1.43,0 o Bart Heijes 25-01-95 Passaat Papendrecht 28-09-08  
 1.43,58 o Serapis Janga 05-10-95 R' dam Atletiek Rotterdam 06-09-08

**1000 meter jongens-D**

2.56,97 Ruben van Dijk 03-03-95 AV '34 Apeldoorn 25-05-08  
 2.58,25 Dion van Helden 05-07-95 Energie Rotterdam 09-05-08  
 2.58,33 Thomas Potma 20-04-96 Energie Amsterdam 02-08-08  
 2.59,71 Robert Bons 17-08-95 Energie Papendrecht 30-08-08  
 3.00,42 Trystan de Weerd 17-07-95 Athlos Enschede 21-09-08  
 3.01,57 Milco Hahury 03-10-95 Scopias Amsterdam 07-09-08  
 3.02,23 Wiebe de Heer 08-06-95 Atletico '73 Gendringen 28-06-08  
 3.02,60 Kelvin Schröder 15-03-95 Flevo Delta Amsterdam 06-07-08  
 3.02,67 Casper van der Putten 20-05-95 PSV Sittard 21-06-08  
 3.03,65 Jordy Dikkers 24-10-95 De Sprinter Emmeloord 23-08-08

(10)

3.03,69 Rob ter Burg 04-01-95 Noordkop Amsterdam 07-09-08  
 3.03,96 Niek Blikslager 13-06-95 Groningen Atl Groningen 03-05-08  
 3.04,18 Thymo Reichgelt 06-02-95 Sprint Zierikzee 21-06-08  
 3.04,24 Lars van der Poel 20-01-96 Spado Amsterdam 07-09-08  
 3.04,6 Sven Rumawatine 30-05-95 MPM Haaksbergen 30-08-08  
 3.05,17 Robin Pastoor 05-04-96 Atletico '73 Gendringen 28-06-08  
 3.05,29 Bart van Nunen 24-09-95 Spark Zoetermeer 14-06-08  
 3.05,29 Emile Vink 02-01-95 AV Voorsch'n '97 Spijkenisse 21-06-08  
 3.05,53 Steef Severijn 28-04-95 Ilion Assen 13-09-08  
 3.05,79 Roy van Eekelen 04-05-95 Sprint Brasschaat (BEL) 20-09-08

(20)

3.06,2 Jeff Hofman 12-05-95 Leiden Atletiek Den Haag 02-07-08  
 3.06,52 Koen Jansen 30-01-96 Pallas '67 Gendringen 28-06-08  
 3.06,60 Jorik van Egdome 16-05-95 VAV Amsterdam 06-07-08  
 3.06,62 Tim van den Broeke 10-10-95 Dynamica Den Haag 13-09-08  
 3.06,9 Bram Buigel 12-05-95 Groningen Atl Haaksbergen 30-08-08  
 3.06,94 Martin Flipsen 28-05-96 AV Weert Amsterdam 07-09-08  
 3.06,95 Roald Nefs 05-01-95 LT Ed Slighchers Zevenbergen 31-05-08

*in onderlinge wedstrijd:*

2.57,8 o Milco Hahury 03-10-95 Scopias Venlo 28-09-08  
 3.06,2 o Jorik van Egdome 16-05-95 VAV Veenendaal 04-10-08

**1000 meter snelwandelen jongens-D**

6.56,0 Jordi Huntjens 22-05-95 RWV Amsterdam 10-02-08

**3000 meter snelwandelen jongens-D**

21.57,0 Jordi Huntjens 22-05-95 RWV Zundert 05-04-08

**5000 meter snelwandelen jongens-D**

37.28,2 Jordi Huntjens 22-05-95 RWV Rotterdam 14-09-08

**1/2 uur snelwandelen jongens-D**

3785 Jordi Huntjens 22-05-95 RWV Rotterdam 16-03-08



**80 meter horden 76,2 cm jongens-D**

12,07	-0,1	Yannick	Mahieu	17-03-95	Phanos	Apeldoorn	11-07-08
12,17	-0,1	Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95	Cialfo	Apeldoorn	11-07-08
12,28	-1,8	Robin	Hummel	17-04-95	Achilles-EL	Amsterdam	07-09-08
12,41		Robert	Bons	17-08-95	Energie	Apeldoorn	25-05-08
12,46	0,0	Jeroen	Boumans	16-01-95	Sparta	Den Haag	13-09-08
12,46	0,0	Trystan de	Weerd	17-07-95	Athlos	Enschede	21-09-08
12,49	0,0	Ruben van	Dijk	03-03-95	AV '34	Enschede	21-09-08
12,53	1,0	Glenn	Tertoolen	22-03-95	Fortuna	Enschede	21-09-08
12,54	-0,8	Edwin van	Bemden	01-05-95	Delta Sport	Zierikzee	21-06-08
12,61	-2,4	Nieno	Schuur	20-10-95	AV Almere '81	Amsterdam	07-09-08

(10)

12,68	0,1	Lucas	Leemhuis	09-02-96	Hera	Enschede	21-09-08
12,68	0,0	Wybe	Wildebeest	12-03-95	AAC '61	Enschede	21-09-08
12,79		Dylan	Jansen	18-05-95	BAV	Lisse	06-07-08
12,81		Jeroen	Peetoom	17-10-95	Zuidwal	Utrecht	13-07-08
13,12		Sybren	Blok	25-06-96	PAC	Spijkenisse	21-06-08
13,19	0,9	Stefan	Benders	31-01-95	HAC	Enschede	21-09-08
13,23	0,9	Widmer van der	Graaf	20-02-95	Groningen Atl	Enschede	21-09-08
13,25	1,6	Niels	Romeijn	08-04-95	VAV	Heerhugowaard	21-06-08
13,26		Emiel	Rigter	25-02-96	BAV	Zaandam	15-06-08
13,30	0,4	Milan	Lips	03-02-95	Ilion	Delft	06-07-08

(20)

13,33	0,1	Thymo	Reichgelt	06-02-95	Sprint	Enschede	21-09-08
13,35		Max van der	Voet	20-03-95	De Spartaan	Lisse	06-07-08
13,37	0,0	Max	Klotz	18-07-95	De Keien	Eindhoven	07-06-08
13,42	0,1	Tom van de	Berg	09-08-95	Delta Sport	Enschede	21-09-08
13,44		Thomas van	Klaveren	11-12-95	AAV '36	Spijkenisse	21-06-08
13,44	0,1	Maarten van der	Winden	21-08-95	AV Haarl'rmeer	Enschede	21-09-08

*mindere prestatie met bekende windgegevens:*

12,82	0,0	Robert	Bons	17-08-95	Energie	Enschede	21-09-08
12,96	-3,0	Jeroen	Peetoom	17-10-95	Zuidwal	Amsterdam	07-09-08
13,06	-0,6	Dylan	Jansen	18-05-95	BAV	Heerhugowaard	01-06-08
13,39	0,0	Sybren	Blok	25-06-96	PAC	Eindhoven	07-06-08
13,41	0,9	Emiel	Rigter	25-02-96	BAV	Enschede	21-09-08
13,42	-3,0	Max van der	Voet	20-03-95	De Spartaan	Amsterdam	07-09-08

*in onderlinge wedstrijd:*

12,4	o	Thom	Slot	09-08-95	Trias	Heiloo	05-10-08
12,91	o	Milan	Lips	03-02-95	Ilion	Zoetermeer	05-10-08
12,98	o	Thymo	Reichgelt	06-02-95	Sprint	Breda	12-10-08
12,9	o	Jeffrey	Stokkel	06-08-95	Flevo Delta	Dronten	27-09-08
13,1	o	Max van der	Voet	20-03-95	De Spartaan	Lisse	05-10-08

**1000 meter hindernisloop jongens-D**

3.12,46		Thymo	Reichgelt	06-02-95	Sprint	Amsterdam	07-09-08
3.18,25		Koen	Jansen	30-01-96	Pallas '67	Amsterdam	07-09-08
3.21,47		Berend	Swaters	23-03-95	Athletics	Amsterdam	07-09-08
3.25,90		Owen	Smith	15-05-95	Sparta	Amsterdam	07-09-08
3.28,58		Thierry	Belt	11-09-95	Triathlon	Amsterdam	07-09-08
3.28,86		Mark	Rigter	16-02-95	BAV	Amsterdam	07-09-08
3.29,74		Alwin van den	Heuvel	03-05-96	HAC	Amsterdam	07-09-08
3.32,87		Loek van	Zevenbergen	05-08-96	Fortuna	Vlaardingen	06-09-08
3.34,06		Julius	Weinmiller	13-01-95	Haag Atletiek	Amsterdam	07-09-08
3.35,29		Luc van	Dormolen	22-05-96	BAV	Amsterdam	07-09-08

(10)

3.35,38		Rik	Palings	10-05-95	THOR	Amsterdam	07-09-08
---------	--	-----	---------	----------	------	-----------	----------

**hoogsprijngen jongens-D**

1,70		Tom van de	Berg	09-08-95	Delta Sport	Enschede	21-09-08
1,65		Jeroen	Boumans	16-01-95	Sparta	Amsterdam	05-04-08
1,60		Widmer van der	Graaf	20-02-95	Groningen Atl	Enschede	21-09-08
1,60		Glenn	Tertoolen	22-03-95	Fortuna	Enschede	21-09-08
1,60		Trystan de	Weerd	17-07-95	Athlos	Enschede	21-09-08
1,55		Kasper	Hoogervorst	27-04-95	AV '23	Haarlem	17-05-08
1,55		Stefan	Benders	31-01-95	HAC	Gemert	25-05-08
1,55		Lars van der	Poel	20-01-96	Spado	Valkenswaard	14-06-08

**Statistisch jaarboek 2008**

1,55		Remco	Wijsman	17-10-95 Fortuna	Vlaardingen	29-06-08
1,55		Yannick	Mahieu	17-03-95 Phanos	Alkmaar	17-08-08
	(10)					
1,55		Wybe	Wildebeest	12-03-95 AAC '61	Stadskanaal	31-08-08
1,55		Dylan	Jansen	18-05-95 BAV	Assen	13-09-08
1,55		Jeff	Hofman	12-05-95 Leiden Atletiek	Delft	14-09-08
1,50		Jordy	Krul	24-03-96 Achilles-Top	Maastricht	13-04-08
1,50		Brian	Amersfoort	06-06-95 AC TION	Apeldoorn	19-04-08
1,50		Bram van	Dijk	09-11-95 Attila	Zevenbergen	19-04-08
1,50		Niels	Wolbert	21-01-95 MPM	Apeldoorn	19-04-08
1,50		Rems	Neele	23-06-95 Lycurgus	Krommenie	17-05-08
1,50		Wouter	Leestemaker	01-12-95 AV '56	Vlissingen	24-05-08
1,50		Ruben van	Dijk	03-03-95 AV '34	Apeldoorn	25-05-08
	(20)					
1,50		Max	Klotz	18-07-95 De Keien	Valkenswaard	14-06-08
1,50		Marcel	Waslander	06-05-95 Achilles-EL	Valkenswaard	14-06-08
1,50		Andreas de	Jong	10-05-95 AV '23	Heerhugowaard	21-06-08
1,50		Mathijs	Krabbenborg	21-03-95 VAV	Heerhugowaard	21-06-08
1,50		Thijs	Roymans	JPA 19-01-97 AV Reusel '69	Helmond	21-06-08
1,50		Robert van der	Meer	15-01-96 Fortuna	Vlaardingen	29-06-08
1,50		Edwin van	Bemden	01-05-95 Delta Sport	Delft	06-07-08
1,50		Thomas van	Klaveren	11-12-95 AAV '36	Delft	06-07-08
1,50		Thijmen	Wiltink	15-12-95 KAV Holland	Alkmaar	30-08-08
1,50		Menno	Rotteveel	05-01-95 AAV '36	Gouda	05-09-08
	(30)					
1,50		Dave	Brandthoff	13-04-95 SAV	Amsterdam	07-09-08
1,50		Stan	Does	24-02-96 Leiden Atletiek	Amsterdam	07-09-08
1,50		Lars	Paalvast	04-12-95 Passaat	Den Haag	13-09-08
1,50		Wiebe de	Heer	08-06-95 Atletico '73	Wageningen	20-09-08
1,50		Ruben	Otten	19-05-95 AV Rijssen	Hengelo	27-09-08
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
1,70	o	Jeroen	Boumans	16-01-95 Sparta	Den Haag	06-04-08
1,50	o	Bas van de	Burgt	23-04-96 GAC-Gemert	Gemert	21-09-08
1,50	o	Sander	Meilink	16-08-96 PAC	Rotterdam	27-09-08
1,50	o	Tom van	Nifterik	29-09-95 Flevo Delta	Dronten	27-09-08
1,50	o	Jeffrey	Stokkel	06-08-95 Flevo Delta	Dronten	27-09-08
1,50	o	Bart	Heijes	25-01-95 Passaat	Papendrecht	28-09-08
1,50	o	Lars den	Boef	16-04-95 Typhoon	Dordrecht	05-10-08
1,50	o	Robert	Bons	17-08-95 Energie	Barendrecht	05-10-08
1,50	o	Joeri van	Kuppeveld	05-06-95 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-10-08
		<b>verspringen jongens-D</b>				
6,92		Kelvin	Tairou	02-04-95 THOR	Roosendaal	05-06-08
5,61		Yannick	Mahieu	17-03-95 Phanos	Apeldoorn	11-07-08
5,43		Jeroen	Boumans	16-01-95 Sparta	Woerden	30-08-08
5,24		Glenn	Tertoolen	22-03-95 Fortuna	Vlaardingen	28-06-08
5,24		Maarten van der	Winden	21-08-95 AV Haarl'rmeer	Amsterdam	07-09-08
5,16		Tom van de	Berg	09-08-95 Delta Sport	Bergen op Zoom	29-03-08
5,01	-0,4	Jeffrey van	Oorschot	23-06-95 Spado	Den Haag	13-09-08
5,00		Thom	Slot	09-08-95 Trias	Alkmaar	30-08-08
4,98	0,6	Ruben van	Dijk	03-03-95 AV '34	Enschede	20-09-08
4,97		Nick	Kievith	29-03-95 Noordkop	Castricum	19-04-08
	(10)					
4,95		Milan	Lips	03-02-95 Ilion	Barendrecht	14-06-08
4,94		Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Zoetermeer	14-06-08
4,94	0,0	Serapis	Janga	05-10-95 R' dam Atletiek	Utrecht	29-08-08
4,91		Robert	Bons	17-08-95 Energie	Apeldoorn	25-05-08
4,91	0,3	Trystan de	Weerd	17-07-95 Athlos	Enschede	20-09-08
4,87		Lucas	Leemhuis	09-02-96 Hera	Heerhugowaard	31-05-08
4,86		Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95 Cialfo	Harderwijk	12-04-08
4,84		Robin	Hummel	17-04-95 Achilles-EL	Etten-Leur	29-03-08
4,84		Stefan	Benders	31-01-95 HAC	Helmond	06-09-08
4,84		Emiel	Rigter	25-02-96 BAV	Den Bosch	19-10-08
	(20)					
4,82	0,2	Widmer van der	Graaf	20-02-95 Groningen Atl	Enschede	20-09-08
4,81	0,3	Tom	Wouda	08-09-95 AV Haaksbergen	Gendringen	28-06-08

4,80	Thymo	Reichgelt	06-02-95 Sprint	Gemert	24-05-08	
4,77	Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Den Haag	17-05-08	
4,77	Owen	Smith	15-05-95 Sparta	Spijkenisse	21-06-08	
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>						
6,63	0,6 Kelvin	Tairou	02-04-95 THOR	Zierikzee	21-06-08	
5,05	0,1 Yannick	Mahieu	17-03-95 Phanos	Utrecht	18-07-08	
4,97	-0,8 Jeroen	Boumans	16-01-95 Sparta	Leiden	09-07-08	
4,88	0,1 Tom van de	Berg	09-08-95 Delta Sport	Hulst	12-05-08	
4,83	0,0 Thom	Slot	09-08-95 Trias	Castricum	28-05-08	
4,83	-0,4 Robert	Bons	17-08-95 Energie	Enschede	20-09-08	
4,82	1,2 Stefan	Benders	31-01-95 HAC	Enschede	20-09-08	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
5,44	o	Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95 Cialfo	Epe	26-09-08
5,06	o	Robert van der	Meer	15-01-96 Fortuna	Vlaardingen	04-10-08
4,96	o	Shagille	Kirindongo	31-12-95 Spark	Spijkenisse	27-09-08
4,90	o	Widmer van der	Graaf	20-02-95 Groningen Atl	Groningen	27-09-08
4,86	o	Peter	Krijgsman	28-07-95 Antilope	Waddinxveen	20-09-08
<b>kogelstoten 3 kg jongens-D</b>						
13,02		Glenn	Tertoolen	22-03-95 Fortuna	Vlaardingen	29-06-08
12,61		Stefan	Benders	31-01-95 HAC	Helmond	06-09-08
12,36		Emiel	Rigter	25-02-96 BAV	Amsterdam	07-09-08
11,99		Yannick	Mahieu	17-03-95 Phanos	Alkmaar	30-08-08
11,82		Jeroen	Boumans	16-01-95 Sparta	Woerden	31-08-08
11,74		Emile	Vink	02-01-95 AV Voorsch'n '97	Spijkenisse	21-06-08
11,73		Andreas de	Jong	10-05-95 AV '23	Enschede	21-09-08
11,54		Daan	Drenth	09-01-95 Flevo Delta	Amsterdam	07-09-08
11,48		Wouter van der	Linde	10-01-95 Prins Hendrik	Sittard	21-06-08
11,29		Robert	Bons	17-08-95 Energie	Enschede	21-09-08
	(10)	Widmer van der	Graaf	20-02-95 Groningen Atl	Stadskanaal	31-08-08
		Robert van der	Meer	15-01-96 Fortuna	Den Haag	13-09-08
		Lucas	Leemhuis	09-02-96 Hera	Stadskanaal	31-08-08
		Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95 Cialfo	Gendringen	28-06-08
		Sibren van den	Berg	16-09-95 Phoenix	Apeldoorn	11-07-08
		Wybe	Wildebeest	12-03-95 AAC '61	Amsterdam	07-09-08
		Tom van	Duuren	30-01-95 PSV	Valkenswaard	06-04-08
		Max	Klotz	18-07-95 De Keien	Enschede	21-09-08
		Sybren	Blok	25-06-96 PAC	Barendrecht	14-06-08
		Gido	Pranger	05-01-96 AV Almere '81	Amsterdam	07-09-08
	(20)	Jasper	Meijer	30-01-95 Jahn II	Emmen	06-09-08
		Mark	Rigter	16-02-95 BAV	Assen	13-09-08
		max van der	voet	26-07-95 De Spartaan	Spijkenisse	21-06-08
		Mathijs	Damsteegt	26-08-95 AAC '61	Assen	15-08-08
		Owen	Smith	15-05-95 Sparta	Alphen a/d Rijn	19-04-08
		Enzo van	Bers	24-07-95 Diomedon	Amsterdam	07-09-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,53	o	Tom van	Duuren	30-01-95 PSV	Eindhoven	20-09-08
11,43	o	Kelvin	Schröder	15-03-95 Flevo Delta	Dronten	27-09-08
11,37	o	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Hera	Heerhugowaard	30-09-08
11,32	o	Matthijs	Olierook	24-02-95 Haag Atletiek	Den Haag	12-10-08
11,31	o	Robert	Bons	17-08-95 Energie	Barendrecht	05-10-08
10,89	o	Shagille	Kirindongo	31-12-95 Spark	Spijkenisse	28-09-08
<b>discuswerpen 1 kg jongens-D</b>						
33,43		Glenn	Tertoolen	22-03-95 Fortuna	Den Haag	13-09-08
31,96		Stefan	Benders	31-01-95 HAC	Venray	19-04-08
31,75		Andreas de	Jong	10-05-95 AV '23	Amsterdam	07-09-08
31,41		Robert	Bons	17-08-95 Energie	Assen	13-09-08
31,23		Jesper van den	Berg	29-07-95 AV Almere '81	Amsterdam	07-09-08
30,02		Jeffrey	Stokkel	06-08-95 Flevo Delta	Emmeloord	06-09-08
29,81		Widmer van der	Graaf	20-02-95 Groningen Atl	Hoogenveen	26-03-08
29,26		Edwin van	Bemden	01-05-95 Delta Sport	Amsterdam	07-09-08
29,11		Tom van	Duuren	30-01-95 PSV	Someren	28-08-08
28,96		Erik	Huijing	22-09-95 Phanos	Krommenie	25-10-08

(10)	27,59	Matthijs	Olierook	24-02-95 Haag Atletiek	Amsterdam	07-09-08
	27,20	Jill	Costa Teixeira	12-03-96 HAC '63	Zwolle	21-06-08
	26,85	Wiek van	Gemert	09-03-95 Groningen Atl	Heerenveen	14-06-08
	26,60	Eric	Louwes	23-05-95 AV Heerenveen	Steenwijk	12-10-08
	26,48	Pepijn	Walstra	22-07-95 Lycurgus	Purmerend	21-06-08
	25,86	Rick van	Bruggen	10-07-95 Jahn II	Groningen	03-05-08
	25,78	Jari	Pouw	10-02-95 Leiden Atletiek	Leiden	19-04-08
	25,70	Niels	Post	04-03-95 AV Almere '81	Santpoort	19-04-08
	25,63	David	Wijsman	02-08-95 AV '23	Assen	13-09-08
	25,60	Bas van der	Vuurst	05-07-95 BAV	Heerhugowaard	21-06-08

(20)	25,60	Stefan de	Graaff	09-02-95 AV NOP	Emmeloord	23-08-08
	25,53	Olaf	Blankendaal	23-04-95 Spado	Den Haag	13-09-08
	25,49	Yannick	Mahieu	17-03-95 Phanos	Utrecht	07-06-08
	25,20	Edward van	Egdom	13-06-95 Triathlon	Amsterdam	07-09-08
	25,12	Max van der	Voet	20-03-95 De Spartaan	Lisse	06-07-08

*in onderlinge wedstrijd:*

	35,42	o	Stefan	Benders	31-01-95 HAC	Helmond	24-03-08
	29,65	o	Wout	Zijlstra	JPA 25-11-97 Horror	Sneek	27-09-08
	28,19	o	Matthijs	Olierook	24-02-95 Haag Atletiek	Den Haag	12-10-08
	26,88	o	Baz	Graham	13-06-95 Haag Atletiek	Den Haag	12-10-08
	26,34	o	Fabian	Jansen	22-03-95 AV Valkenswaard	Valkenswaard	04-10-08

**speerwerpen 400 gram jongens-D**

	50,47	Andreas de	Jong	10-05-95 AV '23	Amsterdam	07-09-08
	49,07	Glenn	Tertoolen	22-03-95 Fortuna	Amsterdam	07-09-08
	46,00	Yannick	Mahieu	17-03-95 Phanos	Enschede	20-09-08
	43,56	Tom van de	Berg	09-08-95 Delta Sport	Vlissingen	30-08-08
	43,11	Jeffrey van	Oorscot	23-06-95 Spado	Sint Niklaas (BEL)	21-09-08
	40,37	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Hera	Enschede	20-09-08
	40,36	Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95 Cialfo	Dronten	31-05-08
	39,98	Olaf	Blankendaal	23-04-95 Spado	Amsterdam	07-09-08
	39,87	Owen	Smith	15-05-95 Sparta	Amstelveen	11-05-08
	39,10	Mathijs	Damsteegt	26-08-95 AAC '61	Assen	15-08-08

(10)	38,73	Jeremy	Hagen	27-11-96 Spark	Vlaardingen	06-09-08
	38,67	Widmer van der	Graaf	20-02-95 Groningen Atl	Amsterdam	07-09-08
	38,21	Sybren	Blok	25-06-96 PAC	Vlaardingen	28-06-08
	38,13	Sam	Beard	22-07-96 Clytoneus	Amsterdam	07-09-08
	37,76	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Amsterdam	07-09-08
	37,41	Thom	Slot	09-08-95 Trias	Heerhugowaard	31-08-08
	37,10	Edwin van	Bemden	01-05-95 Delta Sport	Enschede	20-09-08
	36,99	Olivier	Klijn	04-10-95 Leiden Atletiek	Delft	05-07-08
	36,76	Tom van	Duuren	30-01-95 PSV	Amsterdam	07-09-08
	35,91	Maarten van der	Winden	21-08-95 AV Haarl'rmeer	Enschede	20-09-08

(20)	35,35	Edward van	Egdom	13-06-95 Triathlon	Oud Beijerland	24-05-08
	35,35	Lars	Paalvast	04-12-95 Passaat	Amsterdam	07-09-08
	34,97	Evan van de	Poel	10-07-96 PAC	Amsterdam	07-09-08
	34,88	David	Kater	24-06-95 PEC 1910	Zwolle	21-06-08
	34,86	Sjoerd	Pasterkamp	03-07-95 AV Argo	Wageningen	19-04-08

*in onderlinge wedstrijd:*

	38,95	o	Sam	Beard	22-07-96 Clytoneus	Woerden	04-10-08
	36,11	o	Joep de	Haas	04-05-95 Scorpio	Oosterhout	27-09-08
	34,97	o	Sjoerd	Pasterkamp	03-07-95 AV Argo	Doetinchem	27-09-08

**7-kamp jongens-D**

	4626	Yannick	Mahieu	17-03-95 Phanos	Enschede	21-09-08
				09,95 * 4,91 * 46,00 * 12,07 * 1,50 * 11,76 * 3.16,05 * -0,1 * 0,0 * 0,0		
	4433	Glenn	Tertoolen	22-03-95 Fortuna	Enschede	21-09-08
				10,60 * 4,76 * 45,44 * 12,53 * 1,60 * 11,36 * 3.21,58 * 0,1 * 0,0 * 1,0		
	4410	Jeroen	Boumans	16-01-95 Sparta	Delft	06-07-08
				10,78 * 5,33 * 34,26 * 12,66 * 1,65 * 11,26 * 3.17,54 * -1,7 * * -0,1		
	4387	Trystan de	Weerd	17-07-95 Athlos	Enschede	21-09-08

		10,65 * 4,91 * 33,41 * 12,46 * 1,60 * 09,81 * 3.00,42 * 0,1 * 0,3 * 0,0			
4312	Ruben van Dijk	03-03-95 AV '34	Enschede	21-09-08	
		10,58 * 4,98 * 31,39 * 12,49 * 1,50 * 09,45 * 2.57,13 * -1,0 * 0,6 * 0,0			
4246	Widmer van der Graaf	20-02-95 Groningen Atl	Enschede	21-09-08	
		10,66 * 4,82 * 38,35 * 13,23 * 1,60 * 10,83 * 3.20,73 * 0,1 * 0,2 * 0,9			
4195	Robert Bons	17-08-95 Energie	Apeldoorn	25-05-08	
		10,54 * 4,91 * 26,94 * 12,41 * 1,45 * 09,77 * 2.59,82 * * *			
4179	Tom van de Berg	09-08-95 Delta Sport	Vlissingen	31-08-08	
		10,8= * 4,80 * 43,56 * 13,4= * 1,65 * 09,62 * 3.21,8= * * *			
4158	Stefan Benders	31-01-95 HAC	Enschede	21-09-08	
		10,52 * 4,82 * 31,20 * 13,19 * 1,50 * 12,27 * 3.20,51 * -1,0 * 1,2 * 0,9			
4101	Lucas Leemhuis	09-02-96 Hera	Enschede	21-09-08	
		11,15 * 4,75 * 40,37 * 12,68 * 1,35 * 10,68 * 3.10,34 * -0,4 * 0,7 * 0,1			
(10)					
4016	Maarten van der Winden	21-08-95 AV Haarl'rmeer	Woerden	31-08-08	
		11,08 * 5,14 * 35,29 * 13,57 * 1,40 * 09,55 * 3.10,19 * -3,3 * * -0,4			
3976	Edwin van Bemden	01-05-95 Delta Sport	Enschede	21-09-08	
		10,66 * 4,59 * 37,10 * 12,97 * 1,50 * 09,63 * 3.35,90 * -1,0 * -0,4 * 0,0			
3960	Wybe Wildebeest	12-03-95 AAC '61	Stadskanaal	31-08-08	
		10,63 * 4,71 * 21,95 * 12,94 * 1,55 * 10,45 * 3.18,60 * * *			
3908	Andreas de Jong	10-05-95 AV '23	Best	06-07-08	
		11,31 * 4,44 * 36,42 * 14,17 * 1,50 * 11,08 * 3.15,88 * 1,6 * * 3,6			
3862	Thymo Reichgelt	06-02-95 Sprint	Best	06-07-08	
		10,86 * 4,71 * 26,27 * 13,44 * 1,45 * 08,78 * 3.07,59 * 2,6 * * 4,3			
3780	Emiel Rigter	25-02-96 BAV	Enschede	21-09-08	
		11,59 * 4,54 * 33,03 * 13,41 * 1,35 * 11,87 * 3.21,63 * -0,4 * -0,5 * 0,9			
3705	Emile Vink	02-01-95 AV Voorsch'n '97	Delft	06-07-08	
		11,49 * 4,15 * 31,12 * 14,54 * 1,40 * 11,32 * 3.07,45 * -1,6 * * 0,4			
3610	Max van der Voet	20-03-95 De Spartaan	Woerden	31-08-08	
		11,50 * 4,59 * 27,04 * 13,52 * 1,35 * 09,99 * 3.22,34 * -1,6 * * -0,9			
3591	Dylan Jansen	18-05-95 BAV	Heerhugowaard	01-06-08	
		11,29 * 4,24 * 25,78 * 13,06 * 1,50 * 08,70 * 3.32,47 * 2,0 * * -0,6			
3563	Max Klotz	18-07-95 De Keien	Gemert	25-05-08	
		11,77 * 4,43 * 29,70 * 13,88 * 1,45 * 09,62 * 3.29,5 * -0,4 * * -1,0			
(20)					
3562	Julius Weinmiller	13-01-95 Haag Atletiek	Best	06-07-08	
		10,84 * 4,53 * 17,62 * 13,77 * 1,45 * 08,42 * 3.14,98 * 3,1 * * 1,5			
3549	Thom Slot	09-08-95 Trias	Heerhugowaard	01-06-08	
		10,62 * 4,53 * 29,56 * 13,98 * 1,45 * 08,61 * 3.57,30 * 1,0 * * -0,7			
3540	Robert van der Meer	15-01-96 Fortuna	Vlaardingen	29-06-08	
		11,28 * 4,65 * 28,98 * 16,23 * 1,50 * 09,96 * 3.29,47 * * *			
3514	Jeff Hofman	12-05-95 Leiden Atletiek	Delft	06-07-08	
		11,69 * 4,31 * 27,00 * 15,49 * 1,50 * 08,39 * 3.06,32 * -1,0 * * -0,1			
3502	Jari Pouw	10-02-95 Leiden Atletiek	Heerhugowaard	01-06-08	
		11,79 * 4,41 * 30,27 * 14,93 * 1,45 * 09,38 * 3.22,97 * 1,0 * * -0,7			
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
4359	o Arend-Jan Spierenburg	16-06-95 Cialfo	Epe	27-09-08	
		10,3= * 5,44 * 33,96 * 12,1= * 1,45 * 09,95 * 3.07,7= * * *			
4011	o Thom Slot	09-08-95 Trias	Heiloo	05-10-08	
		10,0= * 4,84 * 34,06 * 12,4= * 1,45 * 09,15 * 3.39,4= * * *			
3947	o Wouter van der Linde	10-01-95 Prins Hendrik	Vught	28-09-08	
		10,53 * 4,70 * 32,90 * 13,67 * 1,40 * 11,14 * 3.24,79 * * *			
3898	o Thymo Reichgelt	06-02-95 Sprint	Breda	12-10-08	
		10,7= * 4,60 * 29,73 * 12,98 * 1,35 * 09,01 * 3.07,77 * * *			
3856	o Jeffrey Stokkel	06-08-95 Flevo Delta	Dronten	27-09-08	
		11,0= * 4,21 * 31,91 * 12,9= * 1,50 * 09,59 * 3.13,4= * * *			
3793	o Kelvin Schröder	15-03-95 Flevo Delta	Dronten	27-09-08	
		11,0= * 4,58 * 30,60 * 15,0= * 1,45 * 11,43 * 3.09,9= * * *			
3732	o Job Beintema	24-05-95 Trias	Heiloo	05-10-08	
		10,7= * 4,36 * 28,37 * 13,6= * 1,40 * 09,53 * 3.12,6= * * *			
3723	o Thijs Kranenburg	19-05-95 Atletico '73	Ulft	05-10-08	
		10,7= * 4,68 * 33,01 * 14,1= * 1,45 * 08,39 * 3.24,4= * * *			
3695	o Shagille Kirindongo	31-12-95 Spark	Spijkenisse	28-09-08	
		10,5= * 4,96 * 33,98 * 14,7= * 1,35 * 10,89 * 3.44,4= * * *			
3614	o Max van der Voet	20-03-95 De Spartaan	Lisse	05-10-08	

3593	o	11,2= * 4,68 * 28,71 * 13,1= * 1,35 * 09,60 * 3.30,0= * * *	Daniël Kil	06-06-95 Sprint	Breda	12-10-08
3590	o	11,02 * 4,40 * 33,36 * 15,56 * 1,30 * 10,10 * 3.14,15 * * *	Merlijn Schellekens	04-04-95 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-10-08
3582	o	11,09 * 4,54 * 26,58 * 13,77 * 1,45 * 08,34 * 3.28,53 * * *	Milan Lips	03-02-95 Ilion	Zoetermeer	05-10-08
3559	o	10,85 * 4,56 * 19,53 * 12,91 * 1,35 * 09,18 * 3.24,71 * * *	Jeff Hofman	12-05-95 Leiden Atletiek	Leiden	05-10-08
3549	o	11,0= * 4,40 * 23,96 * 14,3= * 1,40 * 09,13 * 3.09,3= * * *	Robert van der Meer	15-01-96 Fortuna	Vlaardingens	05-10-08
3532	o	11,43 * 5,06 * 30,35 * 15,76 * 1,40 * 10,43 * 3.36,67 * * *	Kevin Kempen	07-05-95 Ilion	Zoetermeer	05-10-08
		11,25 * 4,53 * 33,13 * 14,40 * 1,40 * 08,59 * 3.36,38 * * *				

#### 4 x 80 meter clubteams jongens-D

41,49		Barendrecht	Energie	Assen	13-09-08
41,59		Vlaardingens	Fortuna	Amstelveen	28-09-08
41,69		Bergen op Zoom	Spado	Amstelveen	28-09-08
42,29		Rotterdam	PAC	Amstelveen	28-09-08
42,30		Amsterdam	AV '23	Assen	13-09-08
42,34		Amsterdam	Phanos	Amstelveen	28-09-08
42,44		Genderingen	Atletico '73	Den Haag	13-09-08
42,50		Apeldoorn	AV '34	Gendringen	28-06-08
42,52		Zoetermeer	Ilion	Den Haag	17-05-08
42,86		Den Haag	Sparta	Spijkenisse	21-06-08

(10)

42,98		Assen	AAC '61	Assen	13-09-08
43,10		Vlissingen	Dynamica	Den Haag	13-09-08
43,16		Helmond	HAC	Valkenswaard	14-06-08
43,16		Veenendaal	VAV	Heerhugowaard	21-06-08
43,20		Hengelo	MPM	Apeldoorn	19-04-08
43,21		Zierikzee	Delta Sport	Zierikzee	21-06-08
43,29		Almere	AV Almere '81	Heerhugowaard	21-06-08
43,43		Alphen a/d Rijn	AAV '36	Amstelveen	28-09-08
43,51		Edam	AV Edam	Den Haag	13-09-08
43,53		Breda	Sprint	Zierikzee	21-06-08

(20)

43,54		Haarlem	KAV Holland	Haarlem	17-05-08
43,58		Dronten	Flevo Delta	Zwolle	21-06-08
43,60		Best	Gen. Michaëlis	Valkenswaard	14-06-08
43,60		Baarn	BAV	Heerhugowaard	21-06-08
43,62		Huizen	Zuidwal	Heerhugowaard	21-06-08

*betere handtijden:*

41,1		Bergen op Zoom	Spado	Bergen op Zoom	26-09-08
41,6		Zierikzee	Delta Sport	Etten-Leur	19-04-08
43,1		Baarn	BAV	Amsterdam	19-04-08
43,1		Roosendaal	THOR	Etten-Leur	19-04-08

#### 4 x 80 meter jongens-D

41,33		JD	Rijnmond	Zoetermeer	14-06-08
-------	--	----	----------	------------	----------

## Vrouwen

### 100 meter vrouwen

11,75	1,2 Jamile	Samuel	MB 24-04-92 Phanos	Leiden	14-06-08
11,75	0,2 Jamile	Samuel	MB	Eindhoven	26-07-08
11,76	1,0 Jamile	Samuel	MB	Leiria (POR)	21-06-08
11,76	0,4 Jamile	Samuel	MB	Ninove (BEL)	10-08-08
11,79	-0,7 Jamile	Samuel	MB	Bydgoszcz (POL)	08-07-08
11,79	0,7 Jamile	Samuel	MB	Breda	14-09-08
11,80	1,2 Femke van der	Meij	20-05-85 Suomi	Leiden	14-06-08
11,80	-1,2 Jamile	Samuel	MB	Bydgoszcz (POL)	08-07-08
11,80	1,0 Jamile	Samuel	MB	Breda	14-09-08
11,81	1,2 Loreanne	Kuhurima	MB 07-05-91 Phanos	Leiden	14-06-08
11,81	-0,1 Loreanne	Kuhurima	MB	Bydgoszcz (POL)	08-07-08

(10/3)

11,92	1,2 Esther	Akihary	Neo 14-04-87 Unitas	Leiden	14-06-08
11,98	1,2 Kadene	Vassell	MA 29-01-89 Phanos	Leiden	14-06-08
12,01	1,0 Rosina	Hodde	10-02-83 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	25-05-08
12,02	-0,2 Janice	Babel	MB 10-11-92 Continental Sport	Hulst	12-05-08
12,06	1,2 Kristel	Spierenburg	18-11-78 Haag Atletiek	Leiden	14-06-08
12,07	-0,2 Esmeralda	Adriaans	15-08-85 R' dam Atletiek	Hulst	12-05-08
12,11	1,3 Naomi	Derks	MA 01-11-90 Nijmegen Atletiek	Wageningen	29-06-08
(10)					
12,16	1,5 Yaël van	Pelt	MA 30-05-90 Atl. Maastricht	Nijmegen	25-06-08
12,16	0,6 Marit	Dopheide	MA 28-12-90 AC TION	Uden	12-07-08
12,17	0,0 Tamara	Ruben	11-06-82 Atverni	Oordegem (BEL)	25-05-08
12,17	1,3 Jeske van	Ham	MA 26-04-89 Prins Hendrik	Wageningen	29-06-08
12,18	0,7 Mariska	Slootweg	Neo 24-06-86 Hellas	Uden	12-07-08
12,19	-0,3 Annemiek	Strijker	MA 08-02-89 AAC '61	Groningen	31-05-08
12,20	0,7 Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Uden	12-07-08
12,22	1,0 Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Vught	28-06-08
12,23	-1,5 Annemarie	Schulte	13-02-85 De Sperwers	Hoorn	10-05-08
12,23	0,9 Eva	Lubbers	MB 06-02-92 AKU	Eindhoven	26-07-08
(20)					
12,25	-0,1 Romara van	Noort	Neo 11-09-86 De Spartaan	Zwolle	18-05-08
12,26	-0,1 Madiea	Ghafoor	MB 09-09-92 Continental Sport	Utrecht	02-05-08
12,26	-2,0 Dafne	Schippers	MB 15-06-92 Hellas	Amsterdam	05-07-08
12,30	1,0 Anouk	Hagen	MA 30-04-90 Nijmegen Atletiek	Breda	14-09-08
12,32	-0,6 Carola van	Wagtendonk	MB 21-05-91 Hera	Groningen	31-05-08
12,40	1,3 Barbara van der	Loo	MB 14-04-91 PAC	Lisse	08-06-08
12,41	1,0 Paula	Schouten	Neo 01-02-86 Phanos	Leiden	14-06-08
12,42	-0,3 Nicky van	Leuveren	MA 20-05-90 Phanos	Hulst	12-05-08
12,42	0,5 Daphne	Mierop	MA 17-07-90 AV Almere '81	Enschede	18-05-08
12,42	-0,2 Lieke	Bakker	MA 01-08-89 Passaat	Groningen	31-05-08
(30)					
12,43	-1,5 Judith	Baarsen	29-10-78 Unitas	Hoorn	10-05-08
12,44	1,0 Roxeanne	Lake	MA 29-05-90 Sparta	Papendrecht	08-06-08
12,46	1,0 Nicole	Kroonenburg	MA 14-03-89 SAV	Papendrecht	08-06-08
12,47	0,7 Nikki van	Leeuwen	MA 04-08-89 R' dam Atletiek	Groningen	11-05-08
12,47	0,0 Judith	Bosker	MA 27-10-90 AAC '61	Groningen	31-05-08
12,50	-0,3 Eugenie	Kool	18-05-84 Haag Atletiek	Hulst	12-05-08
12,51	1,7 Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Lisse	08-06-08
12,52	0,6 Stéphanie	Beuling	MB 26-02-91 Isala '96	Utrecht	27-06-08
12,52	0,9 Berthe	Makizodila	MB 14-06-92 Triathlon	Eindhoven	26-07-08
12,53	-0,6 Petra	Groenenboom	19-05-79 R' dam Atletiek	Hulst	12-05-08
(40)					
12,53	1,3 Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Utrecht	30-05-08
12,54	1,7 Joëlle de	Goede	Neo 21-09-86 Altis	Lisse	08-06-08
12,54	0,7 Laura	Molenaar	Neo 23-07-86 AV Gouda	Uden	12-07-08
12,56	0,8 Urta	Rozenstruik	20-05-75 Phanos	Oordegem (BEL)	25-05-08
12,57	-0,5 Anita	Vedder	20-08-84 Haag Atletiek	Hoorn	10-05-08
12,59	0,0 Meruska	Eduarda	MB 30-07-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	11-05-08
12,59	0,7 Moniek	Riemersma	Neo 12-01-87 't Haasje	Groningen	11-05-08
12,59	0,0 Nikki	Timmers	Neo 24-05-88 PSV	Helmond	08-06-08
12,60	0,3 Patricia	Krolis	Neo 19-05-86 R' dam Atletiek	Utrecht	30-05-08
12,61	-0,6 Sanne	Verstegen	10-11-85 R' dam Atletiek	Hulst	12-05-08
(50)					
12,61	0,8 Yvette	Zoomer	01-03-83 Atverni	Oordegem (BEL)	25-05-08
12,61	0,6 Naomi	Driessen	MA 21-04-90 Unitas	Uden	12-07-08
<i>betere handtijden:</i>					
12,2	Nicole	Kroonenburg	MA 14-03-89 SAV	Hoorn	06-04-08
<i>met teveel rugwind:</i>					
12,01	w 3,0 Dafne	Schippers	MB 15-06-92 Hellas	Leiden	14-06-08
12,27	w 3,0 Anouk	Hagen	MA 30-04-90 Nijmegen Atletiek	Leiden	14-06-08
12,30	w 3,6 Nikki van	Leeuwen	MA 04-08-89 R' dam Atletiek	Den Haag	04-05-08
12,32	w 2,9 Nicky van	Leuveren	MA 20-05-90 Phanos	Krommenie	22-06-08
12,33	w 3,6 Barbara van der	Loo	MB 14-04-91 PAC	Den Haag	04-05-08
12,39	w 3,0 Anita	Vedder	20-08-84 Groningen Atl	Leiden	14-06-08
12,45	w 2,3 Berthe	Makizodila	MB 14-06-92 Triathlon	Amersfoort	22-06-08
12,58	w 3,0 Kyoma	Wang	Neo 07-06-87 Nea-Volharding	Leiden	14-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

12,60 w 2,3 Lianne van der Lugt Neo 22-06-88 Olympus '70 Naaldwijk 12-10-08

*buitenlanders bij Nederlandse clubs:*

11,71 1,2 Gifty Addy (GHA) 19-01-84 Haag Atletiek Leiden 14-06-08

11,94 0,7 Esther Dankwah (GHA) 25-06-82 Haag Atletiek Uden 12-07-08

12,02 1,2 Elizabeth Amolofa (GHA) 02-09-81 Haag Atletiek Leiden 14-06-08

**150 meter vrouwen**

17,59 -1,0 Jamile Samuel MB 24-04-92 Phanos Lisse 03-05-08

17,83 -0,9 Loreanne Kuhurima MB 07-05-91 Phanos Lisse 03-05-08

17,90 -1,0 Annemarie Schulte 13-02-85 De Sperwers Lisse 03-05-08

18,25 0,2 Janice Babel MB 10-11-92 Continental Sport Utrecht 18-07-08

18,29 -1,2 Esmeralda Adriaans 15-08-85 R' dam Atletiek Lisse 03-05-08

18,31 -1,0 Laurien Hoos 18-08-83 Hera Lisse 03-05-08

18,42 -0,9 Esther Akihary Neo 14-04-87 Unitas Lisse 03-05-08

18,50 -0,9 Rosina Hodde 10-02-83 R' dam Atletiek Lisse 03-05-08

18,51 -1,1 Kadene Vassell MA 29-01-89 Phanos Lisse 03-05-08

18,57 -1,1 Naomi Derks MA 01-11-90 Nijmegen Atletiek Lisse 03-05-08

(10)

18,75 -0,2 Marloes Duijn MC 18-06-93 SAV Enschede 20-09-08

18,79 -0,4 Jeske van Ham MA 26-04-89 Prins Hendrik Vught 06-04-08

18,84 -0,9 Tamara Ruben 11-06-82 Atverni Lisse 03-05-08

18,88 -1,0 Yaël van Pelt MA 30-05-90 Atl. Maastricht Lisse 03-05-08

19,01 -0,4 Judith Baarssen 29-10-78 Unitas Utrecht 18-07-08

19,04 -0,9 Henriëke Krommendijk Neo 03-09-86 Unitas Lisse 03-05-08

19,06 -1,2 Anita Vedder 20-08-84 Haag Atletiek Lisse 03-05-08

19,09 -1,3 Suzanne Thierry Neo 17-10-86 DEM Lisse 03-05-08

19,15 -1,3 Paula Schouten Neo 01-02-86 Phanos Lisse 03-05-08

19,18 -0,2 Sam Bouwhuis MC 10-08-94 Prins Hendrik Enschede 20-09-08

(20)

19,19 -1,1 Ilse van Beek MA 21-08-89 Atverni Lisse 03-05-08

19,20 -1,3 Tamara Klomp MA 01-11-89 R' dam Atletiek Lisse 03-05-08

*met teveel rugwind:*

18,11 w 4,2 Nicky van Leuveren MA 20-05-90 Phanos Krommenie 22-06-08

18,37 w 5,0 Judith Baarssen 29-10-78 Unitas Krommenie 22-06-08

18,47 w 5,0 Suzanne Thierry Neo 17-10-86 DEM Krommenie 22-06-08

18,69 w 5,0 Joëlle de Goede Neo 21-09-86 Altis Krommenie 22-06-08

18,88 w 4,2 Tara van Schie MA 12-09-90 AAC Krommenie 22-06-08

19,16 w 4,0 Helen de Loor MA 16-02-89 Lycurgus Krommenie 22-06-08

**200 meter vrouwen**

23,57 -0,1 Jamile Samuel MB 24-04-92 Phanos Bydgoszcz (POL) 10-07-08

23,76 -0,9 Jamile Samuel MB Bydgoszcz (POL) 11-07-08

23,86 1,9 Loreanne Kuhurima MB 07-05-91 Phanos Leiria (POR) 22-06-08

23,88 -0,2 Jamile Samuel MB Hoorn 10-05-08

23,97 0,0 Jolanda Keizer 05-04-85 Phanos Beijing (CHN) 15-08-08

24,05 -0,6 Loreanne Kuhurima MB Groningen 01-06-08

24,06 0,2 Jamile Samuel MB Eindhoven 26-07-08

24,07 0,9 Yvonne Wisse 06-06-82 De Spartaan Götzis (AUT) 31-05-08

24,09 1,8 Loreanne Kuhurima MB Leiden 14-06-08

24,10 1,8 Yvonne Wisse Leiden 14-06-08

(10/4)

24,27 1,9 Esther Akihary Neo 14-04-87 Unitas Heusden (BEL) 20-07-08

24,30 -0,2 Annemarie Schulte 13-02-85 De Sperwers Hoorn 10-05-08

24,39 1,8 Kadene Vassell MA 29-01-89 Phanos Lisse 08-06-08

24,40 1,3 Laurien Hoos 18-08-83 Hera Londen (GBR) 26-07-08

24,62 0,8 Rosina Hodde 10-02-83 R' dam Atletiek Oorddegem (BEL) 25-05-08

24,64 1,6 Yaël van Pelt MA 30-05-90 Atl. Maastricht Groningen 01-06-08

(10)

24,66 0,6 Marit Dopheide MA 28-12-90 AC TION Uden 12-07-08

24,76 1,5 Eva Lubbers MB 06-02-92 AKU Groningen 01-06-08

24,76 1,8 Amanda Spiljard MA 18-09-89 Attila Lisse 08-06-08

24,79 -0,2 Esmeralda Adriaans 15-08-85 R' dam Atletiek Vught 08-06-08

24,83 1,8 Naomi Derks MA 01-11-90 Nijmegen Atletiek Leiden 14-06-08

24,84 -0,2 Janice Babel MB 10-11-92 Continental Sport Sint Niklaas (BEL) 01-05-08

24,87 -0,1 Nicky van Leuveren MA 20-05-90 Phanos Groningen 01-06-08



24,87	0,1 Mariska	Slootweg	Neo 24-06-86 Hellas	Eindhoven	26-07-08
24,92	1,6 Lieke	Bakker	MA 01-08-89 Passaat	Groningen	01-06-08
24,95	0,8 Dafne	Schippers	MB 15-06-92 Hellas	Utrecht	29-08-08
(20)					
24,96	-0,2 Madiea	Ghafoor	MB 09-09-92 Continental Sport	Hoorn	10-05-08
24,97	0,6 Suzanne	Thierry	Neo 17-10-86 DEM	Papendrecht	08-06-08
25,12	1,5 Barbara van der	Loo	MB 14-04-91 PAC	Zwolle	18-05-08
25,13	0,7 Paula	Schouten	Neo 01-02-86 Phanos	Leiden	14-06-08
25,17	-0,2 Annemiek	Strijker	MA 08-02-89 AAC '61	Groningen	01-06-08
25,25	-0,1 Romara van	Noort	Neo 11-09-86 De Spartaan	Krommenie	27-04-08
25,37	-0,4 Daphne	Mierop	MA 17-07-90 AV Almere '81	Enschede	18-05-08
25,40	-0,2 Stéphanie	Beuling	MB 26-02-91 Isala '96	Heerde	08-05-08
25,40	1,8 Jeske van	Ham	MA 26-04-89 Prins Hendrik	Leiden	14-06-08
25,43	-1,3 Patricia	Krolis	Neo 19-05-86 R' dam Atletiek	Rotterdam	09-05-08

(30)					
25,45	1,3 Suzanne de	Jacquet Sévrèn	MA 14-06-89 Isala '96	Hengelo	28-06-08
25,46	0,7 Laura	Molenaar	Neo 23-07-86 AV Gouda	Leiden	14-06-08
25,52	0,7 Femke	Klop	MA 10-05-90 Unitas	Leiden	14-06-08
25,53	-0,1 Tamara	Klomp	MA 01-11-89 R' dam Atletiek	Groningen	01-06-08
25,54	0,6 Naomi	Driessen	MA 21-04-90 Unitas	Uden	12-07-08
25,60	-0,1 Laurinda	Haak	Neo 27-03-86 PAC	Krommenie	27-04-08
25,60	-0,4 Judith	Baarssen	29-10-78 Unitas	Hoorn	10-05-08
25,64	-0,1 Anita	Vedder	20-08-84 Haag Atletiek	Amsterdam	05-07-08
25,66	-2,1 Petra	Groenenboom	19-05-79 R' dam Atletiek	Hulst	12-05-08
25,68	0,1 Marta	Pape-Garcia	22-02-83 Gen. Michaëlis	Eindhoven	26-07-08

(40)					
25,70	1,5 Naomi	Klomp	MC 16-11-93 Energie	Groningen	01-06-08
25,70	-0,1 Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Hengelo	28-06-08
25,71	-0,2 Jaleasa	Comenentia	MA 04-09-89 AAC	Vught	08-06-08
25,72	0,7 Yvette	Zoomer	01-03-83 Atverni	Leiden	14-06-08
25,75	1,6 Leonie	Schilder	MA 15-09-90 AV Edam	Groningen	01-06-08
25,76	-1,9 Sanne	Verstegen	10-11-85 R' dam Atletiek	Hulst	12-05-08
25,81	-1,0 Nandy	Kitslaar	MA 01-12-89 Prins Hendrik	Tilburg	12-05-08
25,81	1,6 Judith	Bosker	MA 27-10-90 AAC '61	Groningen	01-06-08
25,81	0,5 Joëlle de	Goede	Neo 21-09-86 Altis	Apeldoorn	11-07-08
25,84	0,6 Machteld	Mulder	MA 21-02-89 Hollandia	Papendrecht	08-06-08

(50)					
<i>betere handtijden:</i>					
25,6	Nicole	Kroonenburg	MA 14-03-89 SAV	Hoorn	06-04-08

<i>met teveel rugwind:</i>					
24,10	w 2,8 Kadene	Vassell	MA 29-01-89 Phanos	Leiden	14-06-08
24,18	w 2,8 Esther	Akihary	Neo 14-04-87 Unitas	Uden	12-07-08
24,53	w 2,8 Nicky van	Leuveren	MA 20-05-90 Phanos	Leiden	14-06-08
24,87	w 2,8 Mariska	Slootweg	Neo 24-06-86 Hellas	Uden	12-07-08
25,51	w 2,2 Joëlle de	Goede	Neo 21-09-86 Altis	Lisse	08-06-08
25,52	w 2,2 Tamara	Klomp	MA 01-11-89 R' dam Atletiek	Lisse	08-06-08
25,69	w 3,2 Yvette	Zoomer	01-03-83 Atverni	Groningen	12-05-08

<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
25,4	o Tara van	Schie	MA 12-09-90 AV Haarlem	Amsterdam	12-10-08

<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>					
24,46	0,9 Esther	Dankwah (GHA)	25-06-82 Haag Atletiek	Uden	12-07-08
25,18	-2,0 Susan	Coltman (CAN)	10-04-81 AAC '61	Desenzano (ITA)	10-05-08
24,58	w 4,3 Susan	Coltman (CAN)	10-04-81 AAC '61	Arles (FRA)	07-06-08

### 300 meter vrouwen

37,86	Annemarie	Schulte	13-02-85 De Sperwers	Lisse	03-05-08
39,65	Suzanne	Thierry	Neo 17-10-86 DEM	Lisse	03-05-08
39,82	Esther	Akihary	Neo 14-04-87 Unitas	Lisse	03-05-08
40,05	Marit	Dopheide	MA 28-12-90 AC TION	Lisse	03-05-08
40,20	Jeske van	Ham	MA 26-04-89 Prins Hendrik	Vught	06-04-08
40,31	Petra	Groenenboom	19-05-79 R' dam Atletiek	Lisse	03-05-08
40,38	Kaira	Boddy	Neo 29-07-88 KAV Holland	Lisse	03-05-08
40,56	Judith	Baarssen	29-10-78 Unitas	Krommenie	22-06-08
41,15	Stéphanie	Beuling	MB 26-02-91 Isala '96	Lisse	03-05-08
41,44	Esmeralda	Adriaans	15-08-85 R' dam Atletiek	Lisse	03-05-08

(10)

41,50	Marian	Zandberg	MA 28-07-90 AV Heerenveen	Steenwijk	05-04-08
41,56	Martje	Hoekmeijer	20-01-80 Phanos	Krommenie	22-06-08
41,67	Iris van	Daalen	MC 12-10-93 PAC	Utrecht	18-07-08
41,69	Tamara	Klomp	MA 01-11-89 R' dam Atletiek	Lisse	03-05-08
41,83	Lucie van	Oers	Neo 25-03-86 THOR	Breda	16-04-08
41,94	Maruska	Eduarda	MB 30-07-91 R' dam Atletiek	Lisse	03-05-08
42,11	Karin	Vintges	MA 18-10-89 Attila	Utrecht	18-07-08
42,15	José	Becker	25-06-83 De Sperwers	Epe	09-04-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
42,54	o Nicky van	Leuveren	MA 20-05-90 Phanos	Amsterdam	05-10-08
<b>400 meter vrouwen</b>					
52,96	Annemarie	Schulte	13-02-85 De Sperwers	Hengelo	24-05-08
53,12	Annemarie	Schulte		Vught	08-06-08
53,14	Annemarie	Schulte		Leiria (POR)	21-06-08
53,20	Annemarie	Schulte		Amsterdam	06-07-08
53,26	Annemarie	Schulte		Leiden	14-06-08
53,83	Annemarie	Schulte		Wageningen	16-05-08
54,49	Sanne	Verstegen	10-11-85 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	26-07-08
54,50	Annemarie	Schulte		Uden	12-07-08
54,60	Esmeralda	Adriaans	15-08-85 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-08
54,61	Esther van de	Lijcke	MA 19-08-89 AV '23	Enschede	18-05-08
(10/4)					
54,92	Machteld	Mulder	MA 21-02-89 Hollandia	Groningen	01-06-08
54,97	Judith	Baarssen	29-10-78 Unitas	Amsterdam	06-07-08
54,99	Romara van	Noort	Neo 11-09-86 De Spartaan	Zwolle	18-05-08
55,08	José van der	Veen	26-03-80 Haag Atletiek	Oordegem (BEL)	26-07-08
55,10	Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Leiden	14-06-08
55,23	Marit	Dopheide	MA 28-12-90 AC TION	Amsterdam	06-07-08
(10)					
55,29	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Krommenie	27-04-08
55,38	Tamara	Ruben	11-06-82 Atverni	Oordegem (BEL)	25-05-08
55,54	Suzanne	Thierry	Neo 17-10-86 DEM	Uden	12-07-08
55,61	Kaira	Boddy	Neo 29-07-88 KAV Holland	Amsterdam	06-07-08
55,90	Petra	Groenenboom	19-05-79 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-08
55,90	Laurinda	Haak	Neo 27-03-86 PAC	Eindhoven	26-07-08
55,93	Lisette	Thomas	21-04-80 DEM	Amsterdam	05-07-08
56,04	Henriëke	Krommendijk	Neo 03-09-86 Unitas	Oordegem (BEL)	25-05-08
56,08	Marta	Pape-Garcia	22-02-83 Gen. Michaëlis	Eindhoven	26-07-08
56,26	Marlies	Manders	MB 18-09-91 Hellas	Papendrecht	08-06-08
(20)					
56,38	Naomi	Driessen	MA 21-04-90 Unitas	Vught	08-06-08
56,49	Nicky van	Leuveren	MA 20-05-90 Phanos	Lisse	08-06-08
56,83	Stéphanie	Beuling	MB 26-02-91 Isala '96	Hoorn	10-05-08
56,99	Patricia	Krolis	Neo 19-05-86 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-08
57,39	Maruska	Eduarda	MB 30-07-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-08
57,48	Leonie	Schilder	MA 15-09-90 AV Edam	Hoorn	10-05-08
57,55	Naomi	Derks	MA 01-11-90 Nijmegen Atletiek	Drachten	27-04-08
57,61	Lisanne de	Witte	MB 10-09-92 Trias	Breda	14-09-08
57,68	Karin	Vintges	MA 18-10-89 Attila	Groningen	31-05-08
58,07	Martje	Hoekmeijer	20-01-80 Phanos	Amsterdam	05-07-08
(30)					
58,37	Ingrid	Grutters	28-08-74 Prins Hendrik	Vught	28-06-08
58,38	José	Becker	25-06-83 De Sperwers	Dronten	18-06-08
58,49	Maureen	Ellsworth	MB 12-10-91 Lycurgus	Lisse	08-06-08
58,50	Linda	Swart	03-06-85 Groningen Atl	Amsterdam	05-07-08
58,52	Daphne van	Es	MB 12-12-92 Dokev	Amsterdam	11-05-08
58,68	Marije	Wever	MC 22-07-93 Nea-Volharding	Leiden	14-06-08
58,68	Chayenne	Groenewoud	MB 17-10-91 Scopias	Nijmegen	05-09-08
58,77	Charissa	Czech	Neo 21-04-86 Noordkop	Hoorn	08-06-08
58,80	Diana	Spaargaren	MA 30-01-90 AV Castricum	Hoorn	10-05-08
58,83	Nelleke	Bosch	MA 21-06-89 AV '34	Hoorn	10-05-08
(40)					
58,89	Helen de	Loor	MA 16-02-89 Lycurgus	Oordegem (BEL)	26-07-08
59,01	Nandy	Kitslaar	MA 01-12-89 Prins Hendrik	Uden	04-05-08
59,01	Marieke van der	Wal	Neo 24-12-88 Groningen Atl	Heerenveen	14-06-08

59,09	Nicole	Jetten	MA 23-08-89	Seven Hills RT	Amsterdam	05-07-08
59,18	Remona	Fransen	25-11-85	De Spartaan	Breda	14-09-08
59,24	Iris van	Daalen	MC 12-10-93	PAC	Zoetermeer	25-05-08
59,25	Zita	Soons	15-10-79	Phoenix	Amsterdam	05-07-08
59,29	Roxanne	Martin	Neo 28-01-87	Attila	Leiden	14-06-08
59,32	Marian	Zandberg	MA 28-07-90	AV Heerenveen	Kampen	22-04-08
59,35	Tamara	Klomp	MA 01-11-89	R' dam Atletiek	Den Haag	04-05-08

(50)

*buitenlanders bij Nederlandse clubs:*

54,25	Elizabeth	Amolofo (GHA)	02-09-81	Haag Atletiek	Vught	08-06-08
56,33	Juanee	Cilliers-Pekelharing (RSA)	08-03-82		Prins Hendrik	Vught
58,83	Britt	Vanthillo (BEL)	MB 30-07-91	Spado	Oordegem (BEL)	17-05-08

### 800 meter vrouwen

1.59,98	Yvonne	Hak	Neo 30-06-86	Hera	Athene (GRE)	13-07-08
2.00,10	<i>Yvonne</i>	<i>Hak</i>			<i>Hengelo</i>	<i>24-05-08</i>
2.00,61	<i>Yvonne</i>	<i>Hak</i>			<i>Kassel (GER)</i>	<i>06-06-08</i>
2.02,05	Machteld	Mulder	MA 21-02-89	Hollandia	Bydgoszcz (POL)	11-07-08
2.02,18	<i>Yvonne</i>	<i>Hak</i>			<i>Hoorn</i>	<i>10-05-08</i>
2.03,13	<i>Yvonne</i>	<i>Hak</i>			<i>Amsterdam</i>	<i>06-07-08</i>
2.04,35	<i>Machteld</i>	<i>Mulder</i>	<i>MA</i>		<i>Leiden</i>	<i>14-06-08</i>
2.04,60	José van der	Veen	26-03-80	Haag Atletiek	Albertville (FRA)	10-07-08
2.04,70	<i>José van der</i>	<i>Veen</i>			<i>Ninove (BEL)</i>	<i>10-08-08</i>
2.04,76	<i>Yvonne</i>	<i>Hak</i>			<i>Leiria (POR)</i>	<i>21-06-08</i>

(10/3)

2.05,27	Anne van den	Hurk	07-10-80	Prins Hendrik	Brasschaat(BEL)	23-07-08
2.05,31	Najla	Jaber	12-05-84	Seven Hills RT	Rehlingen (GER)	24-05-08
2.06,12	Adrienne	Herzog	30-09-85	Groningen Atl	Hoorn	10-05-08
2.07,23	Raika	Lenaarts	Neo 02-03-88	Hera	Ninove (BEL)	10-08-08
2.09,15	Marlies	Manders	MB 18-09-91	Hellas	Duffel (BEL)	24-05-08
2.09,16	Yvonne	Wisse	06-06-82	De Spartaan	Götzis (AUT)	01-06-08
2.09,95	Manon	Kruiver	Neo 03-01-88	Nova	Amsterdam	02-08-08

(10)

2.10,25	Marije te	Raa	22-06-84	AAC	Leiden	14-06-08
2.10,58	Ingrid	Grutters	28-08-74	Prins Hendrik	Leiden	14-06-08
2.10,68	Corine van	Beek	21-02-82	Athlos	Leiden	14-06-08
2.10,70	Lesley van	Miert	10-06-85	Sprint	Uden	12-07-08
2.10,75	Esther	Vermuë	Neo 18-02-88	R' dam Atletiek	Papendal	18-06-08
2.11,23	Laurinda	Haak	Neo 27-03-86	PAC	Amsterdam	06-07-08
2.11,28	Maureen	Koster	MB 03-07-92	AV '47	Amsterdam	11-05-08
2.11,66	Henriëke	Krommendijk	Neo 03-09-86	Unitas	Vught	08-06-08
2.11,88	Nina	Mathijssen	03-05-80	Phanos	Lisse	08-06-08
2.11,95	Jamie van	Lieshout	MB 12-07-91	Attila	Vught	28-06-08

(20)

2.12,74	Margriet	Berkhout	MA 27-08-90	Nova	Hoorn	10-05-08
2.12,81	Sanne	Verstegen	10-11-85	R' dam Atletiek	Gouda	22-08-08
2.13,18	Diana	Spaargaren	MA 30-01-90	AV Castricum	Ninove (BEL)	10-08-08
2.13,29	Lilian	Fennema	05-04-80	PAC	Amsterdam	05-07-08
2.14,07	Marieke van der	Wal	Neo 24-12-88	Groningen Atl	Hoorn	10-05-08
2.14,13	Christine	Bosch	15-08-85	GAC-Hilversum	Krommenie	27-04-08
2.14,29	Jane	Boddy	Neo 29-07-88	KAV Holland	Hoorn	10-05-08
2.15,21	Jolanda	Keizer	05-04-85	Phanos	Beijing (CHN)	16-08-08
2.15,24	Marleen	Loman	MB 25-04-92	AV NOP	Groningen	31-05-08
2.15,28	Liesbeth	Voorthuijsen	13-10-83	Haag Atletiek	Amsterdam	05-07-08

(30)

2.15,43	Suzanna	Landman	26-05-78	Phoenix	Heusden (BEL)	20-07-08
2.15,50	Lotte van	Dinther	15-12-84	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-09-08
2.15,80	Karin	Schelle	27-06-86	Prins Hendrik	Amsterdam	05-07-08
2.15,82	Esmay	Vos	Neo 17-12-86	Typhoon	Amsterdam	05-07-08
2.16,13	Bo	Klaassen	MB 01-03-91	AV '56	Oosterhout	25-05-08
2.16,15	Lotte van den	Boom	Neo 11-03-87	THOR	Uden	12-07-08
2.16,95	Helen de	Loor	MA 16-02-89	Lycurgus	Uden	12-07-08
2.17,19	Isabel	Sticker	10-12-85	De Liemers	Nijmegen	19-08-08
2.17,22	Carine van	Dorp	V35 11-09-71	Haag Atletiek	Leiden	14-06-08
2.17,23	Nicola	Krukkert	MB 29-06-92	Daventria	Utrecht	29-08-08

(40)

2.17,33	Karin	Gorter	08-07-83 Kronos	Utrecht	27-06-08
2.17,81	Brechje	Kraan	MA 28-10-89 Seven Hills RT	Wageningen	16-05-08
2.17,82	Suzanne van	Wijck	MB 09-09-92 U-Track	Groningen	31-05-08
2.17,85	Karin	Vintges	MA 18-10-89 Attila	Helmond	07-09-08
2.17,93	Suzanne de	Jacquet Sévrèn	MA 14-06-89 Isala '96	Herentals (BEL)	25-05-08
2.17,94	Lisa	Driessen	MA 08-04-90 Olympus '70	Leiden	14-06-08
2.17,96	Manon	Sillekens	MA 07-07-90 Sprint	Amsterdam	05-07-08
2.18,02	Lisanne	Wever	MB 21-12-91 Nea-Volharding	Hoorn	10-05-08
2.18,15	Natasja	Brusik	10-02-83 Nijmegen Atletiek	Drachten	27-04-08
2.18,65	Eva	Thomas	08-11-85 Attila	Utrecht	30-05-08

(50)

*buitenlanders bij Nederlandse clubs:*

2.04,29	Juaneë	Cilliers-Pekelharing (RSA)	08-03-82	Prins Hendrik	Oordegem (BEL)
2.10,20	Maddie	Duhon (USA)	MA 21-02-89 Olympus '70	Papendal	18-06-08
2.17,57	Susan	Coltman (CAN)	10-04-81 AAC '61	Desenzano (ITA)	11-05-08

**1000 meter vrouwen**

2.55,0	Marlin van	Hal	MC 09-05-93 De Keien	Epe	17-06-08
2.57,99	Renata	Haring	08-04-76 R' dam Atletiek	Utrecht	18-07-08
2.59,13	Esmay	Vos	Neo 17-12-86 Typhoon	Lisse	03-05-08
2.59,9	Marit	Tegelaar	MA 22-12-90 PAC	Naaldwijk	17-04-08

**1500 meter vrouwen**

4.14,0	Adrienne	Herzog	30-09-85 Groningen Atl	Den Haag	22-05-08
4.15,39	Marije te	Raa	22-06-84 AAC	Uden	12-07-08
4.16,50	Marije te	Raa		Utrecht	08-08-08
4.16,82	Miranda	Boonstra	V35 29-08-72 Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	26-07-08
4.16,84	Marije te	Raa		Leiria (POR)	22-06-08
4.17,10	Marije te	Raa		Heusden (BEL)	20-07-08
4.17,28	Susan	Kuijken	Neo 08-07-86 Seven Hills RT	Des Moines (USA)	14-06-08
4.17,88	Marije te	Raa		Utrecht	30-05-08
4.18,19	Susan	Kuijken		Des Moines (USA)	12-06-08
4.19,10	Marije te	Raa		Amsterdam	06-07-08

(10/4)

4.19,24	Raika	Lenaarts	Neo 02-03-88 Hera	Oordegem (BEL)	26-07-08
4.19,54	Anne van den	Hurk	07-10-80 Prins Hendrik	Neerpelt (BEL)	31-05-08
4.19,98	Machteld	Mulder	MA 21-02-89 Hollandia	Ninove (BEL)	10-08-08
4.20,74	Lesley van	Miert	10-06-85 Sprint	Amsterdam	06-07-08
4.20,93	Manon	Kruiver	Neo 03-01-88 Nova	Zaandam	16-08-08
4.21,08	Nina	Mathijssen	03-05-80 Phanos	Amsterdam	06-07-08

(10)

4.24,55	Margriet	Berkhout	MA 27-08-90 Nova	Heusden (BEL)	20-07-08
4.24,67	Sabine van de	Reijt	08-09-81 Sprint	Uden	12-07-08
4.28,11	Maureen	Koster	MB 03-07-92 AV '47	Wageningen	12-09-08
4.28,78	Corine van	Beek	21-02-82 Athlos	Wageningen	16-05-08
4.30,34	Andrea	Deelstra	06-03-85 AV Heerenveen	Wageningen	16-05-08
4.30,41	Jolanda	Verstraten	23-06-83 Scopias	Sint Niklaas (BEL)	01-05-08
4.33,91	Anouk	Lievaart	15-10-82 Attila	Hulst	12-05-08
4.34,01	Esther	Vermuë	Neo 18-02-88 R' dam Atletiek	Uden	12-07-08
4.36,15	Jamie van	Lieshout	MB 12-07-91 Attila	Duffel (BEL)	24-05-08
4.36,88	Fanny van	Maanen	Neo 08-06-88 R' dam Atletiek	Duffel (BEL)	24-05-08

(20)

4.37,98	Bo	Klaassen	MB 01-03-91 AV '56	Hulst	12-05-08
4.38,07	Karin	Gorter	08-07-83 Kronos	Utrecht	30-05-08
4.38,15	Ingrid	Grutters	28-08-74 Prins Hendrik	Wageningen	16-05-08
4.40,56	Jessica	Oosterloo	MA 21-01-90 AAC '61	Utrecht	29-08-08
4.41,36	Marrijtje	Molenhuis	MA 19-11-90 AAC '61	Utrecht	29-08-08
4.41,84	Cora	Klaver	Neo 06-08-87 Hera	Eindhoven	26-07-08
4.41,89	Judy	Middelburg	MA 26-02-89 Olympus '70	Heusden (BEL)	20-07-08
4.42,44	Jane	Boddy	Neo 29-07-88 KAV Holland	Duffel (BEL)	24-05-08
4.42,53	Esther	Arts	MA 29-10-89 ATV Venray	Eindhoven	26-07-08
4.42,84	Marlin van	Hal	MC 09-05-93 De Keien	Utrecht	30-05-08

(30)

4.43,93	Saskia van	Vugt	13-12-82 Phoenix	Utrecht	29-08-08
4.43,98	Lilian	Fennema	05-04-80 PAC	Zwolle	18-05-08
4.44,78	Corelien	Kloek	Neo 24-03-87 AV NOP	Hulst	12-05-08

4.44,86	Josien	Aarntzen	Neo 26-06-87	Seven Hills RT	Nijmegen	19-08-08
4.44,90	Esmay	Vos	Neo 17-12-86	Typhoon	Apeldoorn	11-07-08
4.44,95	Juul	Lavrijsen	MC 25-02-93	Seven Hills RT	Utrecht	29-08-08
4.45,01	Laurien	Buffart	19-06-80	Phanos	Amsterdam	06-07-08
4.45,11	Renata	Haring	08-04-76	R' dam Atletiek	Vught	08-06-08
4.45,14	Dian van der	Zande	MA 27-05-89	GAC-Hilversum	Utrecht	30-05-08
4.45,27	Lisanne	Wever	MB 21-12-91	Nea-Volharding	Zaandam	16-08-08
(40)						
4.47,00	Natasja	Brusik	10-02-83	Nijmegen Atletiek	Emmen	08-06-08
4.47,07	Nicole van	Amstel	Neo 11-05-88	Atl. Maastricht	Heusden (BEL)	20-07-08
4.47,08	Carine van	Dorp	V35 11-09-71	Haag Atletiek	Vught	08-06-08
4.47,64	Julia van	Velthoven	MC 12-03-94	Attila	Apeldoorn	11-07-08
4.47,87	Brechje	Kraan	MA 28-10-89	Seven Hills RT	Uden	12-07-08
4.47,91	Nikki	Fairley	Neo 11-02-87	Nijmegen Atletiek	Utrecht	27-06-08
4.47,94	Jip	Vastenburger	MC 21-03-94	GAC-Hilversum	Groningen	01-06-08
4.48,06	Nienke van 't	Veer	MB 05-01-92	Sprint	Uden	12-07-08
4.48,1	Lisa	Driessen	MA 08-04-90	Olympus '70	Naaldwijk	26-06-08
4.48,14	Majken van	Reeken	04-04-83	Groningen Atl	Utrecht	02-05-08
(50)						
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
4.28,77	Maddie	Duhon (USA)	MA 21-02-89	Olympus '70	Berkeley (USA)	12-04-08
<b>1 Engelse mijl vrouwen</b>						
5.11,96	Mechtild	Panhuysen	09-05-79	Atl. Maastricht	Mol (BEL)	01-06-08
<b>2000 meter vrouwen</b>						
6.37,73	Marlin van	Hal	MC 05-09-93	De Keien	Gladbeck (GER)	06-09-08
6.49,05	Juul	Lavrijsen	MC 25-02-93	Seven Hills RT	Gladbeck (GER)	06-09-08
6.52,84	Jip	Vastenburger	MC 21-03-94	GAC-Hilversum	Gladbeck (GER)	06-09-08
<b>3000 meter vrouwen</b>						
9.20,81	Miranda	Boonstra	V35 29-08-72	Nijmegen Atletiek	Leiria (POR)	21-06-08
9.20,84	Marije te	Raa	22-06-84	AAC	Wageningen	22-08-08
9.24,37	Ilse	Pol	27-06-82	Running 2000	Utrecht	08-08-08
9.26,66	Sabine van de	Reijt	08-09-81	Sprint	Utrecht	08-08-08
9.29,84	Margriet	Berkhout	MA 27-08-90	Nova	Heiloo	01-08-08
9.30,60	Ilse	Pol			Apeldoorn	11-07-08
9.31,94	Nina	Mathijssen	03-05-80	Phanos	Utrecht	27-06-08
9.34,61	Miranda	Boonstra	V35		Enschede	18-05-08
9.43,58	Nina	Mathijssen			Duffel (BEL)	24-05-08
9.44,23	Miranda	Boonstra	V35		Amsterdam	21-09-08
(10/6)						
9.50,89	Andrea	Deelstra	06-03-85	AV Heerenveen	Utrecht	27-06-08
9.52,58	Inge de	Jong	06-06-76	Trias	Vught	28-06-08
9.52,58	Saskia van	Vugt	13-12-82	Phoenix	Vught	28-06-08
9.59,55	Josien	Aarntzen	Neo 26-06-87	Seven Hills RT	Utrecht	08-08-08
(10)						
9.59,83	Stefanie	Bouma	31-08-82	Impala	Enschede	18-05-08
10.04,1	Maureen	Koster	MB 03-07-92	AV '47	Spijkenisse	03-04-08
10.07,80	Rachel	Klamer	MA 08-10-90	LAAC Twente	Groningen	30-05-08
10.07,94	Bo	Klaassen	MB 01-03-91	AV '56	Groningen	30-05-08
10.09,60	Jessica	Oosterloo	MA 21-01-90	AAC '61	Utrecht	08-08-08
10.13,17	Jamie van	Lieshout	MB 12-07-91	Attila	Nijmegen	05-09-08
10.13,94	Nadja	Wijnenberg-Ilyina	V40 02-04-64	Unitas	Vught	08-06-08
10.13,95	Hanneke	Hink-Schipper	29-01-78	Groningen Atl	Lisse	08-06-08
10.15,33	Mechtild	Panhuysen	09-05-79	Atl. Maastricht	Breda	21-09-08
10.17,37	Fanny van	Maanen	Neo 08-06-88	R' dam Atletiek	Vught	08-06-08
(20)						
10.19,18	Jip	Vastenburger	MC 21-03-94	GAC-Hilversum	Apeldoorn	11-07-08
10.20,90	Marisa	Hopmans	19-04-79	Spado	Duffel (BEL)	24-05-08
10.22,27	Judy	Middelburg	MA 26-02-89	Olympus '70	Lisse	08-06-08
10.23,91	Marit	Tegelaar	MA 22-12-90	PAC	Groningen	30-05-08
10.24,05	Miriam van	Reijen	26-10-83	Phanos	Lisse	08-06-08
10.24,11	Karin	Gorter	08-07-83	Kronos	Utrecht	08-08-08
10.24,33	Esther	Albers	02-09-82	Prins Hendrik	Vught	08-06-08
10.27,88	Lotte	Jacobs	Neo 11-10-88	HAC	Sittard	27-04-08
10.28,96	Melanie	Spruijt	14-12-79	Running 2000	Utrecht	27-06-08

10.29,35 (30)	An	Lenders	MA 29-10-90 ATV Venray	Utrecht	27-06-08
10.29,54	Marjon de	Kok	15-11-74 Prins Hendrik	Uden	18-05-08
10.31,08	Anouk	Lievaart	15-10-82 Attila	Amsterdam	21-09-08
10.31,51	Lisanne	Wever	MB 21-12-91 Nea-Volharding	Groningen	30-05-08
10.31,73	Karen	Wijlaars	26-12-77 Prins Hendrik	Uden	18-05-08
10.32,87	Irene van	Lieshout	MC 01-09-93 De Keien	Nijmegen	05-09-08
10.34,48	Juul	Lavrijsen	MC 25-02-93 Seven Hills RT	Apeldoorn	11-07-08
10.35,35	Nikki	Godschalk	Neo 13-07-88 THOR	Uden	18-05-08
10.36,18	Dadinka	Evora Almeida	V35 23-09-71 PAC	Breda	21-09-08
10.36,69	Reina	Visser	02-12-85 Nijmegen Atletiek	Utrecht	08-08-08
10.36,7	Marjon van der	Wansem	MB 28-12-91 LADB	Roosendaal	11-09-08
(40)					
10.38,42	Lisanne	Groen	Neo 23-08-87 Nova	Heiloo	01-08-08
10.39,90	Lia	Wijnberger	V35 06-04-69 Phoenix	Apeldoorn	11-07-08
10.40,05	Kim	Fairley	24-06-85 Nijmegen Atletiek	Dronten	18-06-08
10.40,12	Stefanie	Nijenhuis	20-04-78 De Liemers	Almelo	27-04-08
10.40,23	Angélica	Chavez	12-12-77 AAC	Breda	21-09-08
10.41,95	Rian van de	Burgt	25-11-75 AV Valkenswaard	Eindhoven	14-06-08
10.42,10	Maria	Almeida	V35 23-09-71 PAC	Steenbergen	29-06-08
10.42,17	Janine	Stutterheim	15-05-76 Phanos	Gouda	22-08-08
10.42,22	Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Apeldoorn	11-07-08
10.42,86	Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Haag Atletiek	Vught	08-06-08

(50)

### 5000 meter vrouwen

16.00,95	Ilse	Pol	27-06-82 Running 2000	Utrecht	29-08-08
16.11,69	Lesley van	Miert	10-06-85 Sprint	Stanford (USA)	04-04-08
16.14,25	Miranda	Boonstra	V35 29-08-72 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-09-08
16.20,66	Lesley van	Miert		Des Moines (USA)	13-06-08
16.24,90	Ilse	Pol		Utrecht	30-05-08
16.49,20	Ilse	Pol		Amsterdam	06-07-08
16.58,48	Ilse	Pol		Leiria (POR)	22-06-08
17.01,29	Stefanie	Bouma	31-08-82 Impala	Wageningen	11-06-08
17.02,01	Margriet	Berkhout	MA 27-08-90 Nova	Amsterdam	06-07-08
17.06,66	Barbara	Zutt	07-03-81 Hera	Utrecht	18-07-08
(10/6)					
17.10,24	Saskia van	Vugt	13-12-82 Phoenix	Amsterdam	06-07-08
17.10,74	Inge de	Jong	06-06-76 Trias	Wageningen	11-06-08
17.33,00	Miriam van	Reijen	26-10-83 Phanos	Amsterdam	06-07-08
17.33,46	Hanneke	Hink-Schipper	29-01-78 Groningen Atl	Utrecht	30-05-08
(10)					
17.49,84	Esther	Arts	MA 29-10-89 ATV Venray	Amsterdam	06-07-08
17.50,03	Melanie	Spruijt	14-12-79 Running 2000	Utrecht	29-08-08
17.57,44	Mechtild	Panhuysen	09-05-79 Atl. Maastricht	Amsterdam	06-07-08
17.58,55	Josien	Aarntzen	Neo 26-06-87 Seven Hills RT	Nijmegen	05-09-08
17.59,75	Marisa	Hopmans	19-04-79 Spado	Kessel-Lo (BEL)	07-06-08
18.05,75	An	Lenders	MA 29-10-90 ATV Venray	Wageningen	11-06-08
18.10,84	Lisanne	Groen	Neo 23-08-87 Nova	Utrecht	29-08-08
18.19,99	Marjon de	Kok	15-11-74 Prins Hendrik	Utrecht	30-05-08
18.22,15	Marijke von	Bergh	V40 24-02-64 Attila	Dongen	27-04-08
18.29,70	Ilonka van den	Hengel	Neo 28-07-87 Running 2000	Utrecht	29-08-08
(20)					
18.30,34	Reina	Visser	02-12-85 Nijmegen Atletiek	Wageningen	11-06-08
18.38,61	Lia	Wijnberger	V35 06-04-69 Phoenix	Zwolle	30-08-08
18.43,94	Esther	Schipper	Neo 26-11-87 AV Castricum	Utrecht	18-07-08
18.44,90	Kim	Fairley	24-06-85 Nijmegen Atletiek	Wageningen	11-06-08
18.47,6	Rian van de	Burgt	25-11-75 AV Valkenswaard	Weert	06-05-08
18.47,6	Ilona	Lievaart	15-10-82 Olympus '70	Naaldwijk	02-10-08
18.48,0	Marije	Hulzebos	MC 28-09-93 HAC '63	Hoogenveen	26-03-08
18.48,25	Alyn	Testerink	27-03-84 Seven Hills RT	Wageningen	11-06-08
18.51,34	Ella	Witjes	V50 27-02-57 Altis	Drunen	15-06-08
18.55,7	Evelien	Broeke	03-08-80 Triathlon	Amersfoort	18-03-08
(30)					
18.57,37	Ester	Eikendal-Zijderlaan	16-02-74 Avantri	Leiden	09-07-08
19.08,18	Marianne van de	Linde	V45 06-07-62 AAC	Heiloo	15-08-08

19.13,4	Brigit	Landewe	V40 30-10-65 AC TION	Hengelo	19-06-08
19.14,15	Lindsay	Marrewijk	04-02-83 Haag Atletiek	Leiden	09-07-08
19.15,2	Saskia	Schutte	V35 03-04-72 Cialfo	Epe	16-10-08
19.15,55	Martien	Schaub	04-06-75 Phanos	VR d Santa Antonio	25-05-08
19.18,78	Elisabeth de	Nooijer	V40 02-10-64 Altis	Utrecht	18-07-08
19.19,87	Renske	Smetsers-Weeda	78 Nijmegen Atletiek	Utrecht	29-08-08
19.32,53	Marlin	Nijhof	10-04-83 MPM	Leiden	09-07-08
19.38,51	Lisan de Vries		AAC '61	Heerenveen	14-06-08
(40)					
19.41,76	Jolanda	Buter-Hopman	V40 13-02-64 Trias	Heiloo	15-08-08
19.50,1	Dione	Scheuten	03-12-80 LAAC Twente	Hengelo	19-06-08
19.53,4	Nynke	Beunders	24-04-85 LAAC Twente	Hengelo	19-06-08
19.58,54	Tanja de	Groot	V35 06-10-67 Atos	Utrecht	18-07-08
<b>10.000 meter vrouwen</b>					
30.40,27	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Beijing (CHN)	15-08-08
30.58,48	Hilda	Kibet	17-03-81 AV Castricum	Utrecht	30-05-08
31.04,04	Lornah	Kiplagat		Nijmegen	25-06-08
31.29,69	Hilda	Kibet		Beijing (CHN)	15-08-08
31.53,72	Lornah	Kiplagat		Istanbul (TUR)	12-04-08
32.05,49	Hilda	Kibet		Istanbul (TUR)	12-04-08
35.23,11	Saskia van	Vugt	13-12-82 Phoenix	Utrecht	30-05-08
35.24,46	Saskia van	Vugt		Gouda	01-05-08
35.54,55	Marisa	Hopmans	19-04-79 Spado	Gouda	01-05-08
36.11,86	Mechtild	Panhuysen	09-05-79 Atl. Maastricht	Gouda	01-05-08
40.32,96	Ella	Witjes	V50 27-02-57 Altis	Gouda	01-05-08
<b>3000 meter snelwandelen vrouwen</b>					
17.58,25	Marleen	Radder-Willems	V55 22-02-51 RWV	Drunen	14-06-08
18.16,2	Liesbeth van	Leeuwen	Neo 10-07-88 AV NOP	Rotterdam	14-09-08
20.18,9	Truus van	Wijnen-v.d. Beemt	V4502-06-60 RWV	Rotterdam	22-06-08
20.29,43	Coby	Bunschoten-Kriek	V6018-12-47 RWV	Drunen	14-06-08
20.48,2	Loes van den	Beemt	Neo 30-09-86 RWV	Rotterdam	16-03-08
<b>5000 meter snelwandelen vrouwen</b>					
31.14,2	Marleen	Radder-Willems	V55 22-02-51 RWV	Rotterdam	16-03-08
31.16,6	Liesbeth van	Leeuwen	Neo 10-07-88 AV NOP	Rotterdam	14-09-08
32.05,5	Loes van den	Beemt	Neo 30-09-86 RWV	Tielt (BEL)	12-05-08
33.16,8	Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Rotterdam	22-06-08
<b>10.000 meter snelwandelen vrouwen</b>					
1.04.42,7	Liesbeth van	Leeuwen	Neo 10-07-88 AV NOP	Rotterdam	14-09-08
<b>1 uur snelwandelen vrouwen</b>					
9418	Marleen	Radder-Willems	V55 22-02-51 RWV	Rotterdam	16-03-08
<b>2000 meter steepke chase vrouwen</b>					
7.47,32	Nikki	Godschalk	Neo 13-07-88 THOR	Roosendaal	01-07-08
7.55,20	Céline de	Wild	MB 08-02-92 THOR	Roosendaal	01-07-08
8.17,00	Jeanine van	Overveld	V45 26-06-61 THOR	Roosendaal	01-07-08
<b>3000 meter steepke chase vrouwen</b>					
9.42,87	Miranda	Boonstra	V35 29-08-72 Nijmegen Atletiek	Neerpelt (BEL)	31-05-08
9.47,39	Miranda	Boonstra		Heusden (BEL)	20-07-08
9.59,93	Jolanda	Verstraten	23-06-83 Scopias	Ninove (BEL)	10-08-08
10.10,18	Jolanda	Verstraten		Regensburg (GER)	08-06-08
10.12,75	Jolanda	Verstraten		Amsterdam	06-07-08
10.17,07	Jolanda	Verstraten		Luzern (SUI)	16-07-08
10.24,92	Jolanda	Verstraten		Leiria (POR)	21-06-08
11.04,05	Andrea	Deelstra	06-03-85 AV Heerenveen	Amsterdam	06-07-08
11.18,54	Christine	Bosch	15-08-85 GAC-Hilversum	Utrecht	27-06-08
11.24,46	Saskia van	Vugt	13-12-82 Phoenix	Zwolle	30-08-08
(10/5)					
11.25,79	Martien	Schaub	04-06-75 Phanos	Zwolle	18-05-08
11.38,11	Nikki	Godschalk	Neo 13-07-88 THOR	Amsterdam	06-07-08
11.55,02	Hilde	Poolen	21-09-80 Atl. Maastricht	Amsterdam	06-07-08
11.55,92	Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Amsterdam	06-07-08
11.58,32	Esther	Vermuë	Neo 18-02-88 R' dam Atletiek	Vlaardingen	06-09-08
(10)					

12.14,00	Anniek	Hylkema	MA 14-09-89 Atverni	Utrecht	27-06-08
12.23,29	Marieke van	Leeuwen	17-11-82 R' dam Atletiek	Zwolle	18-05-08
12.30,52	Marieke	Potijk	Neo 17-05-88 Vitalis	Groningen	12-05-08
12.50,80	Caressa	Janssen	Neo 08-01-87 't Haasje	Amsterdam	13-06-08
<b>100 meter horden 84 cm vrouwen</b>					
13,40	0,1 Femke van der	Meij	20-05-85 Suomi	Amsterdam	06-07-08
13,50	-0,7 Femke van der	Meij		Nijvel (BEL)	28-06-08
13,51	1,5 Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Desensano (ITA)	10-05-08
13,52	1,5 Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Desensano (ITA)	10-05-08
13,52	0,2 Laurien	Hoos		Beijing (CHN)	15-08-08
13,53	0,1 Yvonne	Wisse		Amsterdam	06-07-08
13,59	0,6 Femke van der	Meij		Uden	12-07-08
13,62	1,5 Femke van der	Meij		Leiria (POR)	22-06-08
13,64	-0,2 Rosina	Hodde	10-02-83 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	25-05-08
13,65	-0,5 Femke van der	Meij		Dessau (GER)	30-05-08
(10/4)					
13,78	-0,7 Laura	Molenaar	Neo 23-07-86 AV Gouda	Nijvel (BEL)	28-06-08
13,84	0,9 Nicole	Kroonenburg	MA 14-03-89 SAV	Leiden	14-06-08
13,90	0,0 Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Beijing (CHN)	15-08-08
13,93	0,6 Sharona	Bakker	MA 12-04-90 Suomi	Groningen	01-06-08
14,03	0,1 Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-07-08
14,19	1,4 Jeske van	Ham	MA 26-04-89 Prins Hendrik	Groningen	01-06-08
(10)					
14,23	1,4 Bregje	Crolla	Neo 31-01-86 Unitas	Hengelo	28-06-08
14,44	-0,3 Jamile	Samuel	MB 24-04-92 Phanos	Santpoort	04-05-08
14,50	0,7 Suzanne de	Jacquet Sévrèn	MA 14-06-89 Isala '96	Hengelo	28-06-08
14,54	0,1 Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Amsterdam	06-07-08
14,72	-0,6 Babs	Egbers	Neo 07-06-88 AV '34	Ashford (GBR)	26-07-08
14,83	1,0 Dafne	Schippers	MB 15-06-92 Hellas	Ashford (GBR)	26-07-08
14,84	0,9 Anouk	Hagen	MA 30-04-90 Nijmegen Atletiek	Drachten	27-04-08
14,87	0,9 Brenda	Baar	Neo 19-07-87 AV '23	Leiden	14-06-08
14,90	0,9 Margriet van	Kammen	Neo 01-02-88 Impala	Drachten	27-04-08
14,90	-0,2 Eugenie	Kool	18-05-84 Haag Atletiek	Oordegem (BEL)	25-05-08
(20)					
14,91	1,4 Sanne	Harland	MA 02-08-90 Ilion	Groningen	01-06-08
14,97	0,1 Rianne	Weltak	Neo 03-09-86 PAC	Lisse	08-06-08
14,97	0,4 Jisca	Docters	17-04-85 Atl. Maastricht	Vught	08-06-08
15,14	0,0 Amanda	Spiljard	MA 18-09-89 Attila	Krommenie	27-04-08
15,17	0,6 Nicky	Lam	MA 15-04-90 Phanos	Groningen	01-06-08
15,24	1,1 Nadine	Broersen	MA 29-04-90 Sprint	Tilburg	29-06-08
15,28	1,0 Lieke	Bakker	MA 01-08-89 Passaat	Ashford (GBR)	26-07-08
15,32	-2,5 Marlies	Kranendonk	Neo 05-05-86 R' dam Atletiek	Lisse	03-05-08
15,39	0,9 Robin	Wingbermhühle	MB 20-05-92 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	26-07-08
15,41	0,4 Nancy	Karels	Neo 08-01-86 AAC	Vught	08-06-08
(30)					
15,46	-0,8 Annemiek	Strijker	MA 08-02-89 AAC '61	Apeldoorn	29-06-08
15,54	0,3 Nancy van	Petersen	MB 10-05-92 Cialfo	Zevenaar	08-06-08
15,55	1,7 Anouk	Oosterhuis	MB 06-03-92 Zuidwal	Hoorn	08-06-08
15,56	0,8 Linda van de	Lagemaat	MA 29-11-90 Pallas '67	Wageningen	29-06-08
15,58	0,4 Linda	Boerma	Neo 22-10-87 De Sperwers	Vught	08-06-08
15,61	-0,9 Neeltje van	Hulten	08-02-76 Pallas '67	Eindhoven	26-07-08
15,62	0,8 Claudia	Schutjes	MB 29-09-91 AV Valkenswaard	Wageningen	29-06-08
15,65	0,3 Marieke	Kok	Neo 07-02-87 SAV	Papendrecht	08-06-08
15,69	0,6 Judith	Bosker	MA 27-10-90 AAC '61	Helmond	07-09-08
15,76	-0,3 Michelle	Groothedde	MB 23-07-92 AV '34	Almelo	27-04-08
(40)					
15,76	-2,1 Moniek	Riemersma	Neo 12-01-87 't Haasje	Sittard	27-04-08
15,78	-1,0 Jacqueline	Raaman	13-09-83 Ilion	Leiden	14-05-08
15,78	0,8 Renée	Granzier	MB 02-07-92 Unitas	Wageningen	29-06-08
15,93	1,2 Femke van	Loendersloot	30-09-82 AV Wijchen	Utrecht	08-08-08
15,95	1,1 Helen van	Rossum	MB 02-05-92 AKU	Hoorn	08-06-08
15,97	1,1 Indah van	Marrewijk	MA 12-03-90 AV '40	Tilburg	29-06-08
16,07	-0,6 Kitty van	Boxmeer	05-05-81 AV Weert	Helmond	08-06-08
16,09	1,1 Liset	Olijve	MA 25-02-90 Attila	Tilburg	29-06-08
16,10	0,0 Tara van	Schie	MA 12-09-90 AV Haarlem	Woerden	30-08-08



16,11	-0,3	Janneke	Berkhof	Neo 21-08-86 R' dam Atletiek	Reeuwijk	08-06-08
	(50)					
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
15,69		Fleur	Ondersteijn	06-02-84 Prins Hendrik	Utrecht	06-09-08
15,74		Femke van	Loendersloot	30-09-82 AV Wijchen	Amersfoort	30-08-08
<i>betere handtijden:</i>						
15,8		Kirsten van	Bokhorst	Neo 21-05-88 GAC-Hilversum	Zaandam	14-06-08
<i>met teveel rugwind:</i>						
13,34	w 2,7	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Albi (FRA)	24-07-08
13,50	w 2,5	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Leiden	14-06-08
13,66	w 2,5	Laura	Molenaar	Neo 23-07-86 AV Gouda	Leiden	14-06-08
14,37	w 2,1	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Lisse	08-06-08
15,15	w 2,1	Yuelgi	Janmahomed	MB 09-11-92 Ilion	Heiloo	29-06-08
15,64	w 2,6	Moniek	Riemersma	Neo 12-01-87 't Haasje	Amersfoort	12-04-08
15,99	w 2,1	Nienke van	IJken	16-05-85 Altis	Lisse	08-06-08
16,04	w 2,1	Moniek	Stijvers	MA 20-04-89 GAC-Hilversum	Lisse	08-06-08
16,10	w 2,2	Nicole	Berghouwer	MA 01-03-89 SAV	Best	05-07-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
15,89	o 0,5	Liset	Olijve	MA 25-02-90 Attila	Tilburg	04-10-08
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
13,99	0,5	Susan	Coltman (CAN)	10-04-81 AAC '61	Desenzano (ITA)	10-05-08
13,71	w 4,0	Susan	Coltman (CAN)	10-04-81 AAC '61	Arles (FRA)	07-06-08
<b>200 meter horden 76,2 cm vrouwen</b>						
29,74		Rianne	Weltak	Neo 03-09-86 PAC	Utrecht	18-07-08
30,21		Graciëlla	Woutersen	Neo 24-03-88 Continental Sport	Utrecht	18-07-08
30,61		Ramona	Thoen	25-10-85 Olympus '70	Delft	14-09-08
30,65		Kirsten van	Bokhorst	Neo 21-05-88 GAC-Hilversum	Utrecht	18-07-08
31,15		Ivanca	Horeweg	MB 22-04-92 Spark	Utrecht	18-07-08
32,23		Sanne	Zwijzen	Neo 10-12-86 Hellas	Utrecht	18-07-08
32,86		Iris	Verweij	MB 24-02-91 Nijmegen Atletiek	Utrecht	18-07-08
32,90		Myrthe	Duivenvoorden	MC 30-05-93 De Spartaan	Utrecht	18-07-08
<b>400 meter horden 76,2 cm vrouwen</b>						
55,86		Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Amsterdam	06-07-08
56,63		Marjolein de	Jong		Amsterdam	05-07-08
56,91		Marjolein de	Jong		Geneve (SUI)	31-05-08
57,22		Marjolein de	Jong		Oordegem (BEL)	17-05-08
57,34		Marjolein de	Jong		Lisse	08-06-08
57,61		Marjolein de	Jong		Lisse	03-05-08
57,77		Marjolein de	Jong		Uden	12-07-08
58,01		Marjolein de	Jong		Pavia (ITA)	11-05-08
58,22		Marjolein de	Jong		Kalamanta (GRE)	04-06-08
58,42		Marjolein de	Jong		Thessaloniki (GRE)	09-07-08
	(10/1)					
59,07		Tamara	Ruben	11-06-82 Atverni	Amsterdam	06-07-08
59,70		Sanne	Verstegen	10-11-85 R' dam Atletiek	Vught	08-06-08
60,08		Marlies	Manders	MB 18-09-91 Hellas	Vught	28-06-08
60,15		Leonie	Schilder	MA 15-09-90 AV Edam	Mannheim (GER)	23-06-08
60,66		Marta	Pape-Garcia	22-02-83 Gen. Michaëlis	Amsterdam	06-07-08
62,30		Mercy	Tabiri	Neo 14-07-86 Haag Atletiek	Vught	08-06-08
62,68		José	Becker	25-06-83 De Sperwers	Vught	08-06-08
63,13		Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Breda	21-09-08
63,36		Ramona	Thoen	25-10-85 Olympus '70	Amsterdam	06-07-08
	(10)					
63,54		Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Lisse	08-06-08
63,73		Tonja de	Bruin	28-02-77 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-08
63,82		Bianca	Baak	MB 25-01-92 AV Almere '81	Amsterdam	11-05-08
63,88		Roxanne	Martin	Neo 28-01-87 Attila	Lisse	08-06-08
63,88		Janneke	Berkhof	Neo 21-08-86 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-08
64,41		Nelleke	Bosch	MA 21-06-89 AV '34	Vught	28-06-08
64,61		Lieke	Bakker	MA 01-08-89 Passaat	Alkmaar	18-05-08
64,78		Lisette	Thomas	21-04-80 DEM	Alkmaar	18-05-08
64,84		Fleur	Ondersteijn	06-02-84 Prins Hendrik	Vught	08-06-08
64,96		Graciëlla	Woutersen	Neo 24-03-88 Continental Sport	Uden	12-07-08
	(20)					

65,09	Kirsten van	Bokhorst	Neo 21-05-88 GAC-Hilversum	Utrecht	30-05-08
65,41	Joni	Stolk	Neo 18-12-87 Olympus '70	Zwolle	18-05-08
65,51	Majken van	Reeken	04-04-83 Groningen Atl	Zwolle	18-05-08
65,64	Laura	Molenaar	Neo 23-07-86 AV Gouda	Uden	18-05-08
66,02	Gejanne	Lussenburg	MA 24-12-89 Isala '96	Groningen	30-05-08
66,02	Myrthe	Fonck	Neo 15-12-87 AAC	Vught	08-06-08
66,04	Tamara	Aipassa	01-03-83 Atl. Maastricht	Vught	08-06-08
66,17	Marloes	Duijn	MC 18-06-93 SAV	Groningen	30-05-08
66,27	Lisa	Kruisheer	10-07-81 Phoenix	Uden	18-05-08
66,35	Yvet van der	Sterren	Neo 15-08-87 DAK	Groningen	12-05-08

(30)

66,68	Indah van	Marrewijk	MA 12-03-90 AV '40	Groningen	30-05-08
67,25	Samantha	Lernout	MB 14-05-91 RK HAV	Groningen	30-05-08
67,41	Suzanne van	Wijck	MB 09-09-92 U-Track	Uden	12-07-08
67,61	Nicole	Kroonenburg	MA 14-03-89 SAV	Amsterdam	21-09-08
67,67	Marlieke	Husslage	Neo 26-02-86 Sprint	Amsterdam	21-09-08
67,86	Sanne	Joosten	04-06-83 HAC	Uden	18-05-08
67,94	Neeltje van	Hulten	08-02-76 Pallas '67	Utrecht	30-05-08
67,98	Femke van	Loendersloot	30-09-82 AV Wijchen	Dronten	18-05-08
68,00	Marieke van der	Zee	MA 01-09-90 AV Heerenveen	Groningen	30-05-08
68,06	Marjolein van	Geest	MA 06-10-89 PAC	Lisse	08-06-08

(40)

68,08	Diede	Fennema	MB 07-03-92 Sparta	Groningen	30-05-08
68,57	Anouk	Kruiswijk	MB 12-06-92 AV '40	Groningen	30-05-08
68,87	Kim	Boon	MC 26-09-94 Hellas	Utrecht	30-05-08
69,10	Nicole	Schoute	MB 22-12-92 Lycurgus	Amsterdam	21-09-08
69,16	Imke van der	Meer	04-05-84 Clytoneus	Hoorn	21-09-08
69,17	Helen van	Rossum	MB 02-05-92 AKU	Leiden	09-07-08
69,41	Asli	Akan	MB 16-04-91 AV '34	Hoorn	21-09-08
69,61	Iris	Verweij	MB 24-02-91 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	21-09-08
69,64	Meike	Kerkkamp	Neo 30-09-88 Ciko '66	Enschede	18-05-08
69,74	Marloes	Scheek	03-06-81 Fortuna	Hoorn	21-09-08

(50)

*betere handtijden:*

67,0	Neeltje van	Hulten	08-02-76 Pallas '67	Hengelo	19-06-08
------	-------------	--------	---------------------	---------	----------

**hoogspringen vrouwen**

1,83	Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Beijing (CHN)	15-08-08
1,80	Esther van der	Lijcke	MA 19-08-89 AV '23	Drachten	27-04-08
1,79	<i>Esther van der</i>	<i>Lijcke</i>	<i>MA</i>	<i>Hengelo</i>	<i>24-05-08</i>
1,79	<i>Jolanda</i>	<i>Keizer</i>		<i>Götzis (AUT)</i>	<i>31-05-08</i>
1,79	Sietske	Noorman	MB 16-07-91 Gen. Michaëlis	Amsterdam	06-07-08
1,79	Eva	Lubbers	MB 06-02-92 AKU	Zoetermeer	14-09-08
1,79	<i>Sietske</i>	<i>Noorman</i>	<i>MB</i>	<i>Zoetermeer</i>	<i>14-09-08</i>
1,78	<i>Sietske</i>	<i>Noorman</i>	<i>MB</i>	<i>Lisse</i>	<i>03-05-08</i>
1,78	<i>Sietske</i>	<i>Noorman</i>	<i>MB</i>	<i>Groningen</i>	<i>31-05-08</i>
1,78	<i>Esther van der</i>	<i>Lijcke</i>	<i>MA</i>	<i>Groningen</i>	<i>01-06-08</i>

(10/4)

1,78	<i>Esther van der</i>	<i>Lijcke</i>	<i>MA</i>	<i>Bydgoszcz (POL)</i>	<i>08-07-08</i>
1,78	Amanda	Spiljard	MA 18-09-89 Attila	Bydgoszcz (POL)	11-07-08
1,78	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Ashford (GBR)	26-07-08
1,78	<i>Remona</i>	<i>Fransen</i>		<i>Woerden</i>	<i>30-08-08</i>
1,76	Saskia	Triesscheijn	16-06-81 Achilles-Top	Leiden	14-06-08
1,76	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Amsterdam	06-07-08
1,75	Joyce	Huisman	MA 05-05-89 Phanos	Lisse	03-05-08
1,75	Marije	Langen	Neo 29-12-86 AAC '61	Hoorn	10-05-08

(10)

1,75	Nikki May	Woudstra	Neo 06-05-88 Ilion	Groningen	11-05-08
1,75	Bregje	Crolla	Neo 31-01-86 Unitas	Ashford (GBR)	26-07-08
1,72	Marlies	Kranendonk	Neo 05-05-86 R' dam Atletiek	Sittard	11-05-08
1,70	Margriet van	Kammen	Neo 01-02-88 Impala	Drachten	27-04-08
1,70	Anouk	Kragtwijk	Neo 19-08-88 De Spartaan	Krommenie	27-04-08
1,70	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Desensano (ITA)	10-05-08
1,70	Nienke van	IJken	16-05-85 Altis	Zwolle	18-05-08
1,70	Jacqueline	Raaman	13-09-83 Ilion	Gemert	24-05-08
1,70	Marlies van	Haaren	MA 06-03-90 Ciko '66	Emmen	08-06-08

1,69		Brenda	Baar	Neo 19-07-87 AV '23	Sittard	11-05-08
	(20)	Chrissie	Broersen	MC 24-12-93 SAV	Groningen	31-05-08
1,67		Britt	Duyn	MC 18-06-93 SAV	Papendrecht	29-03-08
1,66		Marlies	Larsen	14-09-75 Ilion	Gouda	01-05-08
1,66		Wendy de	Bloois	MB 05-05-91 Olympus '70	Groningen	31-05-08
1,66		Babs	Egbers	Neo 07-06-88 AV '34	Ashford (GBR)	26-07-08
1,66		Lieke	Bakker	MA 01-08-89 Passaat	Ashford (GBR)	26-07-08
1,65		Manon	Verlinden	MB 20-03-92 Spado	Bergen op Zoom	29-03-08
1,65		Nadine	Broersen	MA 29-04-90 Sprint	Breda	16-04-08
1,65		Anne	Weening	MC 03-11-93 VAV	Amstelveen	19-04-08
1,65		Sabine	Monden	MC 13-06-93 DJA	Etten-Leur	19-04-08
	(30)	Claudia	Aernaudts	MB 05-08-92 Triathlon	Kampen	22-04-08
1,65		Dafne	Schippers	MB 15-06-92 Hellas	Delft	27-04-08
1,65		Marja	Haagsma	MA 29-05-90 Climax	Drachten	27-04-08
1,65		Marijke	Mettes	23-09-85 Hollandia	Heiloo	01-05-08
1,65		Tjitske	Rijntjes	MA 29-06-89 Ciko '66	Enschede	18-05-08
1,65		Maruska	Eduarda	MB 30-07-91 R' dam Atletiek	Zwolle	18-05-08
1,65		Dominique	Verheijen	MC 10-09-93 De Gemzen	Apeldoorn	24-05-08
1,65		Sabine	Jansen	Neo 02-12-88 Spirit-OB	Etten-Leur	08-06-08
1,65		Richel	Klarenbeek	MB 06-06-92 Triathlon	Zaandam	14-06-08
1,65		Tanita	Hofmans	MC 22-10-94 DAK	Zierikzee	21-06-08
	(40)	Sharissa	Dutrieux	MC 28-01-94 Spado	Amsterdam	24-08-08
1,65		Linda	Hansen	MC 14-06-94 Atverni	Amsterdam	24-08-08
1,65		Marloes	Duijn	MC 18-06-93 SAV	Enschede	20-09-08
1,65		Ellis	Gielen	MC 15-03-93 Unitas	Enschede	20-09-08
1,65		Maureen	Rots	MC 25-02-93 PEC 1910	Emmeloord	06-09-08
1,63		Suzanne de	Jacquet Sévrèn	MA 14-06-89 Isala '96	Sittard	11-05-08
1,63		Tyka	Uijting	MB 29-06-92 Triathlon	Enschede	20-09-08
1,61		Rowena de	Heij	MA 08-04-90 Ilion	Zoetermeer	14-09-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,63	o	Susan de	Vries	MA 03-04-89 Fortuna	Vlaardingen	04-10-08
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
1,92		Romana	Dubnova (CZE)	04-11-78 Unitas	Turijn (ITA)	06-06-08
1,68		Susan	Coltman (CAN)	10-04-81 AAC '61	Arles (FRA)	07-06-08
1,63		Britt	Vanthillo (BEL)	MB 30-07-91 Spado	Enschede	20-09-08
<b>polsstokhoogspringen vrouwen</b>						
4,17		Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Oordegem (BEL)	26-07-08
4,16		<i>Rianna</i>	<i>Galiart</i>		<i>Amsterdam</i>	<i>05-07-08</i>
4,15		<i>Rianna</i>	<i>Galiart</i>		<i>Regensburg (GER)</i>	<i>08-06-08</i>
4,15		<i>Rianna</i>	<i>Galiart</i>		<i>Uden</i>	<i>12-07-08</i>
4,10		Yvette	Caldenhove	30-01-82 Haag Atletiek	Sint Niklaas (BEL)	21-08-08
4,10		<i>Rianna</i>	<i>Galiart</i>		<i>Breda</i>	<i>14-09-08</i>
4,05		Denise	Groot	MA 26-05-90 Unitas	Mannheim (GER)	21-06-08
4,01		<i>Denise</i>	<i>Groot</i>	<i>MA</i>	<i>Groningen</i>	<i>31-05-08</i>
4,01		Yvette	Caldenhove		Vlaardingen	06-06-08
4,00		<i>Rianna</i>	<i>Galiart</i>		<i>Hoorn</i>	<i>10-05-08</i>
	(10/3)	<i>Denise</i>	<i>Groot</i>	<i>MA</i>	<i>Sittard</i>	<i>12-05-08</i>
4,00		<i>Rianna</i>	<i>Galiart</i>		<i>Rehlingen (GER)</i>	<i>24-05-08</i>
4,00		Yvette	Caldenhove		Krommenie	22-06-08
4,00		Yvette	Caldenhove		Breda	14-09-08
3,81		Sandra van der	Geer	V35 25-05-72 Ilion	Amsterdam	05-07-08
3,50		Marijke	Valk	MB 15-07-92 Hercules	Barendrecht	15-06-08
3,41		Jasmijn	Wierema	Neo 20-05-87 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-08
3,40		Esther van den	Pol	01-08-82 Altis	Zwolle	18-05-08
3,40		Anita	Karregat	MB 31-12-91 AV Edam	Groningen	01-06-08
3,40		José	Schoenmaker	Neo 22-03-88 Lycurgus	Krommenie	22-06-08
3,40		Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Breda	14-09-08
	(10)	Viola	Hessels	06-06-81 Hollandia	Amsterdam	05-07-08
3,30		Martien van	Rossum	V35 09-09-70 Phanos	Lisse	08-06-08
3,30		Julia de	Hoop	MB 27-07-92 Unitas	Vught	08-06-08

3,21	Wendy op den	Kelder	13-09-83 Hollandia	Amsterdam	05-07-08
3,20	Monique	Timmer	30-01-82 Phoenix	Utrecht	29-08-08
3,10	Janneke	Oosterink	Neo 22-01-87 GAC-Hilversum	Lisse	08-06-08
3,10	Rianne	Pessel	MC 04-10-93 Nea-Volharding	Gladbeck (GER)	06-09-08
3,00	Michelle	Steennis	Neo 26-03-87 AC TION	Enschede	18-05-08
3,00	Annemieke	Dunnink	07-03-80 Phoenix	Spijkenisse	06-07-08
3,00	Robin	Wingbermh�ule	MB 20-05-92 R' dam Atletiek	Breda	21-09-08
(20)					
2,90	Sigrid	Florusse	04-03-81 Parthenon	Barendrecht	15-06-08
2,90	Isabel	Janssen	MC 24-08-94 PAC	Gladbeck (GER)	06-09-08
2,90	India van der	Zweep	MB 06-06-92 PAC	Breda	21-09-08
2,80	Brenda	Baar	Neo 19-07-87 AV '23	Enschede	18-05-08
2,80	Maryse	Fröling	MB 08-01-92 AV Gouda	Uden	18-05-08
2,80	Marlieke	Husslage	Neo 26-02-86 Sprint	Uden	18-05-08
2,80	Marlieke de	Laat	MB 20-04-92 Sprint	Groningen	01-06-08
2,80	Caroline	Oldenburg	V35 07-10-70 Hera	Vught	08-06-08
2,80	Moniek	Jansen	17-07-85 Sprint	Breda	14-09-08
2,80	Yvonne	Blok	Neo 24-08-87 AAC	Breda	21-09-08
(30)					
2,70	Sabine	Groenestein	MC 19-06-94 PAC	Leiden	27-08-08
2,60	Mara	Verduin	31-08-82 Phoenix	Utrecht	02-05-08
2,60	Marta	Pape-Garcia	22-02-83 Gen. Michaëlis	Uden	18-05-08
2,60	Liza de	Koning	MC 05-09-94 Nea-Volharding	Groningen	01-06-08
2,51	Gudy	Zwarthoed	MA 17-02-89 AV Edam	Groningen	31-05-08
2,50	Maaikje	Waterreus	01-05-77 R' dam Atletiek	Schoonhoven	13-05-08
2,50	Marieke	Griffioen	28-04-84 Altis	Lisse	08-06-08
2,50	Lise	Smit	Neo 20-06-88 AAC	Vught	08-06-08
2,50	Annemiek	Silven	MC 22-08-93 AV Edam	Amsterdam	23-08-08
2,50	Esther	Rommelink	05-09-84 Phanos	Hoorn	21-09-08
(40)					
2,50	Susan de	Vries	MA 03-04-89 Fortuna	Hoorn	21-09-08
2,40	Madelinde	Dielissen	06-04-84 Sprint	Sittard	12-05-08
2,40	Grace van den	Berg	Neo 01-06-88 AV Almere '81	Enschede	18-05-08
2,40	Yvette de	Jong	MA 12-09-90 Nijmegen Atletiek	Enschede	18-05-08
2,40	Lily	Kessel	Neo 02-09-86 Climax	Enschede	18-05-08
2,40	Tijtske	Rijntjes	MA 29-06-89 Ciko '66	Enschede	18-05-08
2,40	Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Zwolle	18-05-08
2,40	Iris	Boonstra	MB 01-10-91 De Sperwers	Vught	08-06-08
2,40	Maaikje	Spuij	MB 07-03-92 AV Gouda	Utrecht	27-06-08
2,40	Margit	Korporaal	MC 22-12-93 AV '34	Apeldoorn	11-07-08
(50)					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
3,31	o Julia de	Hoop	MB 27-07-92 Unitas	Sittard	28-09-08
2,70	o Laurien	Persoon	MB 02-03-91 Haag Atletiek	Den Haag	12-10-08
2,61	o Ellen	Esselaar	MB 21-10-91 Unitas	Sittard	28-09-08
<b>verspringen vrouwen</b>					
6,16	1,7 Brenda	Baar	Neo 19-07-87 AV '23	Amsterdam	06-07-08
6,15	0,5 Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Beijing (CHN)	16-08-08
6,11	0,4 Carola van	Wagtendonk	MB 21-05-91 Hera	Leiden	14-06-08
6,03	0,2 Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	G�tztis (AUT)	01-06-08
6,03	1,4 Yvonne	Wisse		Lisse	08-06-08
6,03	0,8 Jolanda	Keizer		Amsterdam	06-07-08
6,00	1,0 Carola van	Wagtendonk	MB	Groningen	01-06-08
5,99	1,1 Yvonne	Wisse		Desenzano (ITA)	11-05-08
5,97	1,1 Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Lisse	03-05-08
5,95	1,8 Laurien	Hoos		Desenzano (ITA)	11-05-08
(10/5)					
5,93	0,8 Amanda	Spiljard	MA 18-09-89 Attila	Bydgoszcz (POL)	12-07-08
5,93	2,2 Lieke	Bakker	MA 01-08-89 Passaat	Woerden	31-08-08
5,87	1,4 Femke	Klop	MA 10-05-90 Unitas	Lisse	03-05-08
5,84	0,5 Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Ashford (GBR)	27-07-08
5,83	0,3 Els de	Waal	MA 15-05-90 BEL	Vught	28-06-08
(10)					
5,80	0,4 Valentine	Kortbeek	Neo 19-12-86 Prins Hendrik	Amsterdam	06-07-08
5,77	-0,3 Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Amsterdam	06-07-08

5,75	1,3 Wendy	Visser	19-08-81 Phanos	Ninove (BEL)	10-08-08
5,74	1,2 Berthe	Makizodila	MB 14-06-92 Triathlon	Amsterdam	02-08-08
5,73	1,6 Eva	Lubbers	MB 06-02-92 AKU	Groningen	01-06-08
5,70	0,9 Ellen	Naastepad	12-02-83 Olympus '70	Lisse	08-06-08
5,68	1,7 Meruska	Eduarda	MB 30-07-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-07-08
5,66	-0,9 Tamara	Aipassa	01-03-83 Atl. Maastricht	Amsterdam	06-07-08
5,63	0,8 Esther van den	Pol	01-08-82 Altis	Hoorn	10-05-08
5,62	0,2 Marije	Langen	Neo 29-12-86 AAC '61	Zwolle	18-05-08
(20)					
5,61	0,4 Nedea	Asin	MA 26-03-90 PAC	Lisse	03-05-08
5,60	1,7 Angelique	Hogeveen-Smit	V40 19-12-67 Phanos	Krommenie	27-04-08
5,59	1,0 Annelies	Fortuin	Neo 01-08-88 PEC 1910	Zwolle	30-08-08
5,58	0,2 Linda van de	Lagemaat	MA 29-11-90 Pallas '67	Groningen	31-05-08
5,58	1,7 Tara van	Schie	MA 12-09-90 AAC	Krommenie	22-06-08
5,53	1,6 Lianne van der	Lugt	Neo 22-06-88 Olympus '70	Krommenie	27-04-08
5,53	-0,1 Ingrid	Wijntjens	18-09-80 Haag Atletiek	Krommenie	22-06-08
5,53	0,6 Dominique	Verheijen	MC 10-09-93 De Gemzen	Gladbeck (GER)	06-09-08
5,52	0,9 Diana van	Rooijen	13-03-82 KAV Holland	Hoorn	10-05-08
5,50	-0,6 Dafne	Schippers	MB 15-06-92 Hellas	Enschede	21-09-08
(30)					
5,49	-0,1 Nienke	Kragtwijk	Neo 27-03-87 De Spartaan	Zwolle	18-05-08
5,48	1,9 Jarmilla van	Stralen	MB 28-07-91 AAV '36	Amersfoort	22-06-08
5,46	0,5 Rianne	Weltak	Neo 03-09-86 PAC	Lisse	08-06-08
5,44	1,2 Gejanne	Lussenburg	MA 24-12-89 Isala '96	Apeldoorn	29-06-08
5,43	0,5 Nelly	Ritfeld	MB 16-04-91 Ilion	Zoetermeer	25-05-08
5,43	-0,4 Nadine	Broersen	MA 29-04-90 Sprint	Groningen	31-05-08
5,43	0,4 Melanie	Versteeg	MB 21-08-92 GAC-Hilversum	Groningen	01-06-08
5,42	0,8 Nicky	Lam	MA 15-04-90 Phanos	Groningen	31-05-08
5,40	0,6 Anouk	Vetter	MC 04-02-93 AAC	Leiden	25-05-08
5,40	0,3 Jacqueline	Raaman	13-09-83 Ilion	Lisse	08-06-08
(40)					
5,39	1,6 Tjitske	Rijntjes	MA 29-06-89 Ciko '66	Groningen	31-05-08
5,37	1,3 Laura	Molenaar	Neo 23-07-86 AV Gouda	Sittard	27-04-08
5,34	1,9 Yvonne	Blok	Neo 24-08-87 AAC	Huizen	27-04-08
5,34	1,4 Tinka	Smith-Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Reeuwijk	08-06-08
5,34	1,2 Fiere	Janssen	Neo 28-10-86 Unitas	Amsterdam	06-07-08
5,32	0,8 Judith	Veerman	03-11-78 KAV Holland	Krommenie	22-06-08
5,30	0,0 Anouk	Oosterhuis	MB 06-03-92 Zuidwal	Hoorn	08-06-08
5,30	0,0 Femke van	Loendersloot	30-09-82 AV Wijchen	Eindhoven	26-07-08
5,29	1,6 Mireille	Augustijn	MA 21-09-90 Achilles-EL	Etten-Leur	08-06-08
5,29	-0,9 Janneke	Berkhof	Neo 21-08-86 R' dam Atletiek	Breda	21-09-08

(50)

*geen windgegevens bekend:*

5,93	Amanda	Spiljard	MA 18-09-89 Attila	Tilburg	29-06-08
5,75	Marlies	Kranendonk	Neo 05-05-86 R' dam Atletiek	Haarlem	27-04-08
5,62	Linda van de	Lagemaat	MA 29-11-90 Pallas '67	Best	06-07-08
5,58	Ester	Rosmalen	19-12-85 Attila	Oud Beijerland	09-04-08
5,54	Gabriëlla	Dwomoh	MC 12-01-94 Ilion	Haarlem	22-06-08
5,51	Femke van	Loendersloot	30-09-82 AV Wijchen	Nijmegen	19-08-08
5,49	Laura	Molenaar	Neo 23-07-86 AV Gouda	Helmond	08-06-08
5,46	Renée	Granzier	MB 02-07-92 Unitas	Oss	22-06-08
5,41	Fiere	Janssen	Neo 28-10-86 Unitas	Best	17-06-08
5,39	Tjitske	Rijntjes	MA 29-06-89 Ciko '66	Heerde	08-05-08
5,36	Esther	Fonville	MA 01-10-89 Startbaan	Drachten	27-04-08
5,34	Jaleasa	Comenentia	MA 04-09-89 AAC	Amsterdam	18-05-08
5,29	Margriet van	Kammen	Neo 01-02-88 Impala	Kampen	22-04-08

*met teveel rugwind:*

6,04	w 3,6 Amanda	Spiljard	MA 18-09-89 Attila	Sittard	12-05-08
5,58	w 2,1 Nicky	Lam	MA 15-04-90 Phanos	Lisse	08-06-08
5,53	w 2,7 Babs	Egbers	Neo 07-06-88 AV '34	Utrecht	27-06-08
5,50	w 3,0 Gejanne	Lussenburg	MA 24-12-89 Isala '96	Sittard	12-05-08
5,48	w 3,7 Jolanda	Nobels	MC 09-02-93 Energie	Amsterdam	23-08-08
5,44	w 3,3 Tara van	Schie	MA 12-09-90 AV Haarlem	VR d Santa Antonio	25-05-08
5,37	w 2,1 Judith	Bosker	MA 27-10-90 AAC '61	Apeldoorn	29-06-08
5,35	w 3,2 Marjolein de	Vos	Neo 23-01-86 Groene Ster	Oosterhout	27-04-08

5,35	w	2,7 Mireille	Augustijn	MA 21-09-90 Achilles-EL	Oosterhout	27-04-08
5,29	w	2,9 Suzanne	Thierry	Neo 17-10-86 DEM	Papendrecht	08-06-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
5,38	o	Saskia	Zwaard	MB 11-09-91 AV '40	Delft	12-10-08
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
6,20		0,7 Susan	Coltman (CAN)	10-04-81 AAC '61	Desenzano (ITA)	11-05-08

**hink-stap-sprong vrouwen**

12,87		1,6 Brenda	Baar	Neo 19-07-87 AV '23	Amsterdam	05-07-08
12,84		0,4 Brenda	Baar		Leiden	14-06-08
12,40		0,3 Brenda	Baar		Enschede	18-05-08
12,05		0,3 Janneke	Hulshof	30-03-77 De Spartaan	Amsterdam	05-07-08
12,02		0,1 Wendy	Visser	19-08-81 Phanos	Uden	12-07-08
11,97		-0,8 Wendy	Visser		Eindhoven	26-07-08
11,96		0,8 Meruska	Eduarda	MB 30-07-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-08
11,91		0,2 Myriam de	Waal	08-11-78 R' dam Atletiek	Eindhoven	26-07-08
11,85		1,9 Meruska	Eduarda		Uden	12-07-08
11,84		0,0 Myriam de	Waal		Amsterdam	05-07-08
(10/5)						
11,79		0,5 Anja	Mulder	V35 05-10-71 Athletics	Amsterdam	05-07-08
11,45		-0,3 Angela de	Winter	MA 05-01-89 Leiden Atletiek	Naaldwijk	18-05-08
11,32		0,3 Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Amsterdam	21-09-08
11,30		1,3 Nedeaa	Asin	MA 26-03-90 PAC	Groningen	31-05-08
11,26		0,2 Jaimy van	Broekhoven	MA 18-08-89 Prins Hendrik	Groningen	31-05-08
(10)						
11,20		0,0 Indah van	Marrewijk	MA 12-03-90 AV '40	Groningen	31-05-08
11,19		-0,2 Michelle	Steenis	Neo 26-03-87 AC TION	Enschede	18-05-08
11,12		0,8 Gejanne	Lussenburg	MA 24-12-89 Isala '96	Assen	04-05-08
11,11		0,0 Els	Hufen	MB 12-04-92 Leiden Atletiek	Amsterdam	11-05-08
11,02		-0,2 Joyce	Klijn	MA 05-07-89 Zuidwal	Groningen	31-05-08
10,99		1,2 Angela van	Veen	MA 21-06-89 Climax	Helmond	07-09-08
10,94		-0,1 Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Krommenie	27-04-08
10,93		1,4 Joni	Stolk	Neo 18-12-87 Olympus '70	Amsterdam	05-07-08
10,89		-0,1 Juliane	Klemp	10-07-75 AV Wijchen	Wageningen	12-09-08
10,88		-0,8 Sandra van der	Geer	V35 25-05-72 Ilion	Krommenie	27-04-08
(20)						
10,88		1,2 Marrit van	Gelderen	MB 29-07-91 AV Heerenveen	Apeldoorn	29-06-08
10,86		1,2 Tinka	Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Leiden	14-06-08
10,80		0,5 Anouk	Kruiswijk	MB 12-06-92 AV '40	Groningen	01-06-08
10,78		-1,8 Femke van	Loendersloot	30-09-82 AV Wijchen	Dronten	18-05-08
10,77		-0,4 Tara van	Schie	MA 12-09-90 AV Haarlem	Groningen	31-05-08
10,75		-1,8 Liset	Olijve	MA 25-02-90 Attila	Groningen	31-05-08
10,75		0,4 Anouk	Hagen	MA 30-04-90 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	21-09-08
10,73		0,5 Nina	Peters	MB 02-07-91 Spark	Groningen	01-06-08
10,71		0,2 Marsha	Steenbeek	Neo 18-09-86 Altis	Krommenie	27-04-08
(30)						
10,66		0,0 Saskia	Zwaard	MB 11-09-91 AV '40	Amsterdam	11-05-08
10,64		-0,1 Astrid	Verhage	Neo 21-01-88 Hera	Vught	08-06-08
10,63		1,2 Tiffany	Boersma	MA 23-12-90 AAC	VR d Santa Antonio	24-05-08
10,63		0,0 Myrte	Thoolen	MB 17-11-91 Sprint	Groningen	01-06-08
10,61		1,0 Sanne	Zwijzen	Neo 10-12-86 Hellas	Leiden	14-06-08
10,61		0,8 Renée	Granzier	MB 02-07-92 Unitas	Wageningen	29-06-08
10,61		1,0 Tamara	Middelburg	Neo 10-07-88 Olympus '70	Amsterdam	05-07-08
10,60		-0,2 Claudia	Schutjes	MB 29-09-91 AV Valkenswaard	Wageningen	29-06-08
10,57		0,0 Jeanine	Besemer	MB 25-02-92 Ilion	Groningen	01-06-08
10,53		-1,5 Linda	Boerma	Neo 22-10-87 De Sperwers	Vught	08-06-08
(40)						
10,51		0,6 Annelies	Fortuin	Neo 01-08-88 PEC 1910	Enschede	18-05-08
10,49		-0,9 Kirsten van	Bokhorst	Neo 21-05-88 GAC-Hilversum	Krommenie	27-04-08
10,41		-0,4 Sanne	Eekel	MA 16-07-90 Zuidwal	Groningen	31-05-08
10,40		0,0 Joyce	Huisman	MA 05-05-89 Phanos	Helmond	07-09-08
10,38		0,0 Lisanne	Houben	MB 28-02-91 Atl. Maastricht	Kerkrade	18-05-08
10,37		0,5 Romy	Cluistra	MB 19-06-91 Triathlon	Groningen	01-06-08
10,25		2,0 Sanne	Korteland	MA 08-01-89 Passaat	Alkmaar	18-05-08
10,25		-0,9 Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V55 03-05-53 Prins Hendrik	Drunen	15-06-08
10,21		0,4 Merel	Gosens	04-07-82 AV '23	Amsterdam	21-09-08

10,19	2,0	Genevieve	Emanuel	MC 05-07-94 AV Almere '81	Gladbeck (GER)	06-09-08
	(50)	<i>geen windgegevens bekend:</i>				
12,09		Meruska	Eduarda	MB 30-07-91 R' dam Atletiek	Tilburg	29-06-08
11,58		Iris	Waanders	27-06-76 Prins Hendrik	Vught	08-06-08
11,37		Michelle	Steenis	Neo 26-03-87 AC TION	Groningen	12-05-08
10,92		Tiffany	Boersma	MA 23-12-90 AAC	Alkmaar	25-04-08
10,81		Joyce	Huisman	MA 05-05-89 Phanos	Heiloo	29-06-08
10,78		Sanne	Zwijzen	Neo 10-12-86 Hellas	Utrecht	30-05-08
10,75		Sanne	Eekel	MA 16-07-90 Zuidwal	Tilburg	12-05-08
10,65		Tamara	Middelburg	Neo 10-07-88 Olympus '70	Vlaardingen	06-09-08
10,61		Jarmilla van	Stralen	MB 28-07-91 AAV '36	Heiloo	29-06-08
10,53		Yvonne	Hendrix	14-02-81 Unitas	Vught	08-06-08
10,52		Desire	Melchiot	MB 17-07-91 Hylas	Gouda	16-05-08
10,49		Anne	Baar	MA 18-11-89 GAC-Hilversum	Santpoort	04-05-08
10,44		Sanne	Korteland	MA 08-01-89 Passaat	Uden	04-05-08
10,44		Tinka	Smith-Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Leiden	09-07-08
10,36		Liset	Olyve	MA 25-02-90 Attila	Tilburg	12-05-08
10,19		Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Lisse	08-06-08
<i>met teveel rugwind:</i>						
10,79	w 2,1	Liset	Olyve	MA 25-02-90 Attila	Tilburg	29-06-08
10,29	w 3,7	Diana van	Rooijen	13-03-82 KAV Holland	Alkmaar	18-05-08
10,15	w 3,0	Marit van 't	Hullenaar	MA 18-09-90 Atledo	Alkmaar	18-05-08
10,15	w 4,2	Manon	Haakman	MD 02-03-95 Lycurgus	Krommenie	22-06-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,20	o	Louise	Taatgen	MC 05-01-93 Groningen Atl	Groningen	27-09-08
10,27	o	Ellen	Tromp	V35 31-01-69 GAC-Hilversum	Hilversum	30-03-08
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
10,80	0,2	Gifty	Addy (GHA)	19-01-84 Haag Atletiek	Vught	08-06-08
<b>kogelstoten 4 kg vrouwen</b>						
17,63		Lieja	Tunks-Koeman (CAN)	10-03-76 AAC	Leiden	14-06-08
17,43		Lieja	Tunks-Koeman (CAN)		London (CAN)	28-06-08
17,31		Lieja	Tunks-Koeman (CAN)		Papendal	18-06-08
17,30		Melissa	Boekelman	MA 11-05-89 Prins Hendrik	Hengelo	24-05-08
17,15		Lieja	Tunks-Koeman (CAN)		Vught	08-06-08
17,14		Melissa	Boekelman		Uden	04-05-08
17,07		Melissa	Boekelman		Papendal	18-06-08
16,98		Lieja	Tunks-Koeman (CAN)		Windsor (CAN)	05-07-08
16,97		Lieja	Tunks-Koeman (CAN)		Modesto (USA)	10-05-08
16,95		Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Hengelo	24-05-08
	(10/2)					
15,24		Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Desenzano (ITA)	10-05-08
15,15		Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Beijing (CHN)	15-08-08
14,84		Loes	Verlaak	27-11-82 AV Weert	Helmond	08-06-08
14,77		Bianca	Reuver	MA 30-05-89 Phanos	Papendal	18-06-08
14,75		Ankie	Timmers	Neo 14-10-86 PSV	Eindhoven	26-07-08
14,57		Monique	Jansen	03-10-78 Altis	Zwolle	18-05-08
14,17		Elise	Knetemann	23-07-80 Lycurgus	Hoorn	10-05-08
13,79		Trudy	Horden	02-03-80 R' dam Atletiek	Zwolle	18-05-08
13,71		Pamela	Kiel	MB 09-04-91 Passaat	Amsterdam	06-07-08
13,43		Marlies	Kranendonk	Neo 05-05-86 R' dam Atletiek	Haarlem	27-04-08
13,36		Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Götzis (AUT)	31-05-08
13,28		Nikki	Rodenburg	MA 22-04-89 Hera	Krommenie	22-06-08
13,20		Lisanne	Schol	MB 22-06-91 Nea-Volharding	Amsterdam	18-05-08
13,19		Jannicke	IJdens	Neo 11-05-88 Groningen Atl	Zwolle	18-05-08
13,15		Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Lisse	08-06-08
13,01		Corinne	Nugter	MB 28-03-92 AV NOP	Hoorn	10-05-08
12,93		Bregje	Crolla	Neo 31-01-86 Unitas	Leiden	14-06-08
	(20)					
12,87		Linda	Callemeijn	Neo 29-04-87 Atl. Maastricht	Breda	21-09-08
12,72		Brenda	Pouw	21-06-79 AC TION	Hengelo	19-06-08
12,60		Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Krommenie	22-06-08
12,40		Myrte	Goor	MA 03-04-89 AAC '61	Helmond	07-09-08
12,33		Lisanne	Hoos	Neo 02-07-87 Hera	Purmerend	30-03-08
12,32		Margriet van	Kammen	Neo 01-02-88 Impala	Kampen	22-04-08

**Statistisch jaarboek 2008**

12,31	Dafne	Schippers	MB 15-06-92 Hellas	Papendrecht	08-06-08
12,31	Roxanne van	Noort	23-03-83 De Spartaan	Utrecht	08-08-08
12,30	Fiere	Janssen	Neo 28-10-86 Unitas	Vught	08-06-08
12,20	Amanda	Spiljard	MA 18-09-89 Attila	Bydgoszcz (POL)	11-07-08
(30)					
12,18	Jill	Emmerzaal	MA 22-11-90 Nijmegen Atletiek	Drachten	27-04-08
12,06	Dana	Gunther	03-10-84 DEM	Delft	27-04-08
11,92	Annick	Klein	MA 29-07-89 Isala '96	Assen	04-05-08
11,92	Suzanne de	Jacquet Sévrèn	MA 14-06-89 Isala '96	Groningen	01-06-08
11,91	Linda	Geijselaers	Neo 29-04-87 Atl. Maastricht	Kerkrade	30-08-08
11,90	Femke	Dijkstra	MB 04-11-91 De Liemers	Almelo	27-04-08
11,87	Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Krommenie	27-04-08
11,79	Mirjam van den	Bremen	V40 07-03-66 Clytoneus	Haarlem	27-04-08
11,77	Marjon	Leeuwis	15-05-80 AV '34	Hoorn	21-09-08
11,75	Chantal van	Ham	25-03-84 Atledo	Papendrecht	08-06-08
(40)					
11,70	Lena	Dekker	18-12-85 SAV	Delft	27-04-08
11,69	Ester	Claassen	MA 07-03-89 Attila	Ninove (BEL)	10-08-08
11,60	Nicole	Berghouwer	MA 01-03-89 SAV	Sittard	11-05-08
11,60	Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69 Groningen Atl	Drunen	14-06-08
11,50	Eefje	Frissen	MA 02-07-90 GVAC	Tilburg	12-05-08
11,38	Laura van	Leijenhorst	MA 23-09-89 Triathlon	Groningen	01-06-08
11,28	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V40 02-02-64 AV Edam	Heiloo	15-08-08
11,26	Els	Stolk	V50 07-02-57 AAC	Breda	21-09-08
11,24	Wendy	Smit	MA 26-01-90 Spirit-OB	Barendrecht	15-06-08
11,22	Laura	Molenaar	Neo 23-07-86 AV Gouda	Sittard	11-05-08
(50)					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
11,63	o Wendy	Smit	MA 26-01-90 Spirit-OB	Barendrecht	04-10-08
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>					
13,76	Susan	Coltman (CAN)	10-04-81 AAC '61	Groningen	20-06-08
<b>discuswerpen 1 kg vrouwen</b>					
58,98	Monique	Jansen	03-10-78 Altis	Lier (BEL)	29-06-08
58,13	Monique	Jansen		Leiden	14-06-08
57,89	Monique	Jansen		Amsterdam	05-07-08
57,27	Monique	Jansen		Eindhoven	26-07-08
57,04	Lieja	Tunks-Koeman (CAN)	10-03-76 AAC	Maui	16-05-08
57,01	Lieja	Tunks-Koeman (CAN)		Maui	16-05-08
56,63	Monique	Jansen		Hoorn	10-05-08
56,55	Monique	Jansen		Utrecht	30-05-08
56,49	Monique	Jansen		Hulst	12-05-08
56,35	Monique	Jansen		Uden	12-07-08
(10/2)					
53,13	Loes	Verlaak	27-11-82 AV Weert	Lier (BEL)	29-06-08
50,04	Melissa	Boekelman	MA 11-05-89 Prins Hendrik	Uden	04-05-08
49,17	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Eindhoven	26-07-08
46,46	Evelien	Dekkers	Neo 28-04-88 Achilles-EL	Auburn (USA)	17-05-08
46,45	Ankie	Timmers	Neo 14-10-86 PSV	Eindhoven	26-07-08
46,31	Ester	Claassen	MA 07-03-89 Attila	Krommenie	22-06-08
45,12	Inge	Barends	08-01-74 Hercules	Gorinchem	23-05-08
44,77	Corinne	Nugter	MB 28-03-92 AV NOP	Zwolle	21-09-08
(10)					
43,87	Elise	Knetemann	23-07-80 Lycurgus	Zwolle	18-05-08
43,26	Linda	Callemeijn	Neo 29-04-87 Atl. Maastricht	Gemert	27-04-08
43,17	Pamela	Kiel	MB 09-04-91 Passaat	Alkmaar	18-05-08
42,57	Linda	Geijselaers	Neo 29-04-87 Atl. Maastricht	Kerkrade	30-08-08
41,81	Yvonne	Jeurissen	22-01-81 Unitas	Venlo	01-05-08
41,49	Irma	Spin-van Hees	V40 29-05-66 PEC 1910	Gendringen	25-05-08
41,41	Roxanne van	Noort	23-03-83 De Spartaan	Lisse	30-05-08
41,30	Yvonne	Roosen	29-04-77 KAV Holland	Alkmaar	18-05-08
40,93	Bibi Lotte van der	Horst	Neo 08-12-88 Atletico '73	Dronten	18-06-08
40,85	Els	Stolk	V50 07-02-57 AAC	Lisse	03-05-08
(20)					
40,58	Jill	Emmerzaal	MA 22-11-90 Nijmegen Atletiek	Helmond	07-09-08
40,54	Sanne van	Rossum	07-11-81 Daventria	Epe	09-04-08



40,31	Monique de	Graauw-Kuenen	V35 09-04-71	Prins Hendrik	Gendringen	25-05-08
39,59	Jannicke	IJdens	Neo 11-05-88	Groningen Atl	Zwolle	18-05-08
39,54	Ellen van der	Veer	MA 16-08-90	Hellas	Groningen	01-06-08
39,52	Bianca	Reuver	MA 30-05-89	Phanos	Zwolle	18-05-08
38,78	Lena	Dekker	18-12-85	SAV	Alkmaar	18-05-08
38,42	Brenda	Pouw	21-06-79	AC TION	Hengelo	19-06-08
38,31	Chantal van	Ham	25-03-84	Atledo	Venlo	01-05-08
38,15	Ingrid van	Dijk	V45 19-05-62	GAC-Hilversum	Zwolle	18-05-08
(30)						
37,78	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V40 02-02-64	AV Edam	Veldhoven	29-06-08
37,57	Trudy	Horden	02-03-80	R' dam Atletiek	Rotterdam	09-05-08
37,49	Cornelia de	Jong	MB 25-03-91	Horror	Heerenveen	14-06-08
37,42	Sacha	Popping	MB 18-03-91	Cialfo	Harderwijk	11-06-08
37,40	Ella van der	Donk	MC 06-04-93	Hellas	Gladbeck (GER)	06-09-08
37,35	Vivian	Brandthoff	MC 27-06-93	SAV	Den Helder	22-06-08
37,35	Jannet van	Noord	V45 18-10-62	Lycurgus	Veldhoven	29-06-08
36,93	Moniek	Reijs	V35 25-04-72	De Keien	Uden	18-05-08
36,91	Laura van den	Akker	25-07-77	AV Heerenveen	Groningen	20-06-08
36,83	Lisanne	Schol	MB 22-06-91	Nea-Volharding	Zaandam	26-09-08
(40)						
36,61	Tine	Schenkels	V50 26-11-55	SC Reeuwijk	Steenbergen	29-06-08
36,31	Linda	Prop	MC 05-02-93	Spado	Zierikzee	21-06-08
36,00	Pauline	Voogt	25-02-83	R' dam Atletiek	Breda	21-09-08
35,80	Dominique	Verheijen	MC 10-09-93	De Gemzen	Amsterdam	23-08-08
35,69	Annie van	Anholt	V60 22-02-47	Attila	Oosterhout	07-09-08
35,47	Sacha van der	Donk	MB 24-01-91	Hellas	Alkmaar	18-05-08
35,46	Ciska	Bosma	23-12-81	Noordkop	Den Helder	23-05-08
35,26	Mandy van	Egdom	MC 10-08-93	Triathlon	Assen	13-09-08
35,17	Karin	Egbers-Nienhuis	V35 16-01-69	Ciko '66	Ljubljana (SLO)	31-07-08
34,87	Louise	Taatgen	MC 05-01-93	Groningen Atl	Groningen	03-05-08
(50)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
36,76	o	Debby van der	Schilt	24-11-81	Groningen Atl	Groningen 27-09-08
<b>kogelslingeren 4 kg vrouwen</b>						
57,97	Maaïke	Schetters	10-10-83	PSV	Eindhoven	26-07-08
57,90	Maaïke	Schetters			Gent (BEL)	13-07-08
57,52	Maaïke	Schetters			Amsterdam	06-07-08
57,29	Maaïke	Schetters			Groningen	11-05-08
57,12	Maaïke	Schetters			Grootebroek	17-08-08
56,75	Maaïke	Schetters			Helmond	08-06-08
56,34	Maaïke	Schetters			Eindhoven	16-02-08
55,75	Maaïke	Schetters			Leiden	14-06-08
55,65	Maaïke	Schetters			Vlaardingen	06-09-08
55,44	Maaïke	Schetters			Kessel-Lo (BEL)	07-06-08
(10/1)						
53,06	Gonny	Mik	V40 23-03-65	Groningen Atl	Ljubljana (SLO)	27-07-08
51,62	Nicky van der	Schilt	MB 29-06-91	Groningen Atl	Leiden	14-06-08
48,05	Aafke	Vogelzang	16-10-85	Groningen Atl	Groningen	11-05-08
46,80	Femke	Hollander	01-04-83	PEC 1910	Eindhoven	26-07-08
45,00	Natascha	Schouten	Neo 10-06-87	Unitas	Vught	08-06-08
44,70	Ingrid van	Dijk	V45 19-05-62	GAC-Hilversum	Zutphen	25-10-08
43,86	Renate	Beunder	V35 31-08-70	Lycurgus	Krommenie	27-04-08
42,14	Yvonne	Veenhuizen	Neo 28-02-86	AV '34	Apeldoorn	12-01-08
42,09	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35 12-09-72	SAV	Amsterdam	06-07-08
(10)						
41,58	Carolijn	Damen	MA 09-06-90	Ciko '66	Amsterdam	06-07-08
41,54	Valéry	Vollering	MA 20-10-90	Haag Atletiek	Barendrecht	15-06-08
40,78	Kirsten	Regtop	05-02-82	AV '34	Apeldoorn	29-03-08
40,35	Chantal van	Ham	25-03-84	Atledo	Wageningen	11-06-08
38,34	Monica	Kindervater	V40 03-06-68	Hanzesport	Drunen	15-06-08
38,09	Susan	Peters	21-12-81	Ciko '66	Wageningen	16-05-08
37,91	Tosca	Hellebrekers	24-06-84	AV Weert	Helmond	08-06-08
37,87	Monique	Jansen	03-10-78	Altis	Amsterdam	04-10-08
37,85	Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69	Groningen Atl	Ljubljana (SLO)	01-08-08
37,56	Laura van	Nes	MA 22-05-89	R' dam Atletiek	Krommenie	27-04-08

(20)	37,27	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35 08-06-71 R' dam Atletiek	Harderwijk	17-05-08
	37,22	Trudy	Horden	02-03-80 R' dam Atletiek	Steenbergen	03-06-08
	36,83	Melissa	Boekelman	MA 11-05-89 Prins Hendrik	Eeklo (BEL)	11-10-08
	36,71	Mirjam van den	Bremen	V40 07-03-66 Clytoneus	Eindhoven	13-09-08
	36,45	Martine van	Beek	Neo 13-02-87 Hellas	Amsterdam	21-09-08
	35,96	Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Drunen	15-06-08
	35,61	Simone	Veth	25-04-79 Passaat	Breda	19-10-08
	35,04	Bianca	Elzinga	13-06-81 GAC-Hilversum	Eindhoven	16-02-08
	35,04	Annie van	Anholt	V60 22-02-47 Attila	Krommenie	27-04-08
	34,70	Heidi van der	Veek	18-03-77 De Spartaan	Lisse	08-06-08

(30)	34,36	Wendy	Vet	13-12-84 GAC-Hilversum	Eindhoven	13-09-08
	34,35	Karin	Egbers-Nienhuis	V35 16-01-69 Ciko '66	Ljubljana (SLO)	27-07-08
	33,48	Mariska	Maatje	MA 11-09-90 De Sperwers	Groningen	01-06-08
	32,85	Moniek	Reijs	V35 25-04-72 De Keien	Helmond	08-06-08
	32,70	Marlies van	Woerden	V40 09-04-67 Prins Hendrik	Eindhoven	26-07-08
	31,80	Lisanne	Hoos	Neo 02-07-87 Hera	Grootebroek	17-08-08
	31,48	Tamara	Dreijerink	08-11-79 SISU	Zwolle	26-06-08
	31,47	Wendy van	Zwol	04-01-83 Sparta	Barendrecht	15-06-08
	31,23	Diana van Manen	van Meerendonk	V40 13-02-67 AV Fivelstreek	Apeldoorn	12-07-08
	31,19	Jana	Vree	MB 91 Sprint	Amsterdam	21-09-08

(40)	30,95	Yvonne	Roosen	29-04-77 KAV Holland	Papendrecht	08-06-08
	30,64	Denise	Geers	26-02-85 AV '40	Barendrecht	15-06-08
	30,42	Yvonne de	Hondt	V45 24-04-61 GAC-Hilversum	Drunen	15-06-08
	30,30	Lise	Smit	Neo 20-06-88 AAC	Utrecht	29-08-08
	29,86	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V40 02-02-64 AV Edam	Breda	19-10-08
	29,79	Andika de	Visser	Neo 03-12-87 Parthenon	Steenbergen	13-09-08
	29,62	Joyce de	Wit	V40 26-04-65 AAV '36	Apeldoorn	26-04-08
	29,08	Els	Stolk	V50 07-02-57 AAC	Vught	08-06-08
	28,70	Ingrid de	Haan	29-01-82 Gen. Michaëlis	Helmond	08-06-08
	28,65	Lobke	Neger	05-07-78 PAC	Breda	21-09-08

(50)	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
	48,44	o	Debby van der	Schilt	24-11-81 Groningen Atl	Groningen 27-09-08
	29,50	o	Myrthe van der	Stap	Neo 19-09-88 Hercules	Dordrecht 05-10-08

**speerwerpen 600 gram vrouwen**

	55,99	Bregje	Crolla	Neo 31-01-86 Unitas	Hengelo	29-06-08
	53,43	<i>Bregje</i>	<i>Crolla</i>		<i>Uden</i>	<i>12-07-08</i>
	53,12	<i>Bregje</i>	<i>Crolla</i>		<i>Amsterdam</i>	<i>06-07-08</i>
	52,98	<i>Bregje</i>	<i>Crolla</i>		<i>Vught</i>	<i>08-06-08</i>
	51,76	Evelien	Dekkers	Neo 28-04-88 Achilles-EL	Phoenix (USA)	12-04-08
	51,76	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Arles (FRA)	08-06-08
	51,67	<i>Evelien</i>	<i>Dekkers</i>		<i>Auburn (USA)</i>	<i>17-05-08</i>
	51,41	<i>Evelien</i>	<i>Dekkers</i>		<i>Oxford (USA)</i>	<i>03-05-08</i>
	51,23	<i>Evelien</i>	<i>Dekkers</i>		<i>Tallahassee (USA)</i>	<i>31-05-08</i>
	50,71	<i>Evelien</i>	<i>Dekkers</i>		<i>Des Moines (USA)</i>	<i>14-06-08</i>

(10/3)	49,83	Melissa	Boekelman	MA 11-05-89 Prins Hendrik	Eeklo (BEL)	11-10-08
	45,68	Jisca	Docters	17-04-85 Atl. Maastricht	Hulst	12-05-08
	44,87	Nadine	Broersen	MA 29-04-90 Sprint	Groningen	30-05-08
	44,48	Anouk	Vetter	MC 04-02-93 AAC	Amsterdam	19-04-08
	43,92	Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Hengelo	29-06-08
	43,80	Lisanne	Schol	MB 22-06-91 Nea-Volharding	Roermond	27-10-08
	43,60	Patricia	Harteveld	MA 13-12-90 Climax	Uden	04-05-08

(10)	42,92	Nikki	Rodenburg	MA 22-04-89 Hera	Amsterdam	06-07-08
	42,55	Karin	Geertsma	V35 23-02-72 Lycurgus	Amsterdam	21-09-08
	42,26	Inge	Hoogeveen	26-04-78 AV '34	Amsterdam	06-07-08
	41,83	Rachél van	Harlingen	MB 16-11-91 Passaat	Alkmaar	18-05-08
	41,66	Brenda	Pouw	21-06-79 AC TION	Groningen	12-05-08
	41,63	Marlies	Kranendonk	Neo 05-05-86 R' dam Atletiek	Vught	08-06-08
	41,45	Emilie	Ephimenco	Neo 21-08-87 R' dam Atletiek	Breda	21-09-08
	41,27	Cornelia de	Jong	MB 25-03-91 Horror	Amsterdam	11-05-08

41,11	Sanne van	Rossum	07-11-81 Daventria	Zevenaar	08-06-08
40,87	Fieke	Cappendijk	Neo 05-03-86 't Haasje	Groningen	12-05-08
(20)					
40,79	Femke	Oude Ophuis	MA 24-03-89 MPM	Assen	04-05-08
40,42	Fiere	Janssen	Neo 28-10-86 Unitas	Groningen	12-05-08
40,31	Esmé	Kamphuis	22-05-83 AAC	Breda	21-09-08
40,15	Eefje	Frissen	MA 03-07-90 GVAC	Uden	18-05-08
39,73	Suzanne de	Jacquet Sévrèn	MA 14-06-89 Isala '96	Hengelo	29-06-08
39,61	Lynn	Cappendijk	Neo 05-03-86 't Haasje	Beek	23-04-08
39,61	Margreet	Takken	04-03-79 Climax	Utrecht	02-05-08
39,07	Kirsteen van	Bokhorst	Neo 21-05-88 GAC-Hilversum	Zwolle	18-05-08
38,98	Lisanne	Hoos	Neo 02-07-87 Hera	Purmerend	30-03-08
38,88	Amanda	Spiljard	MA 18-09-89 Attila	Ashford (GBR)	27-07-08
(30)					
38,75	Gerda	Vetter	V45 11-02-61 AAC	VR d Santa Antonio	24-05-08
38,36	Mandy van der	Meer	MC 31-07-93 Ilion	Hulst	12-05-08
38,26	Tine	Veenstra	20-03-83 AAC	Vught	08-06-08
38,22	Lisa	Hogers	MC 13-05-93 Phanos	Gouda	01-05-08
38,17	Ayla	Snoeys	29-03-85 Phoenix	Groningen	12-05-08
38,16	Nienke	Assink	21-08-78 Phanos	Leiden	14-05-08
37,86	Helga van	Koppenhagen	MA 01-01-89 Zuidwal	Groningen	30-05-08
37,84	Dominique	Verheijen	MC 10-09-93 De Gemzen	Kampen	22-04-08
37,53	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Götzis (AUT)	01-06-08
37,44	Monica	Kindervater	V35 03-06-68 Hanzesport	Börken (GER)	12-04-08
(40)					
37,29	Veerle de	Vries	MB 16-01-91 AV Heerenveen	Apeldoorn	29-06-08
37,14	Mariët	Voskamp	V45 23-09-61 Hanzesport	Drunen	15-06-08
37,11	Shereen	Heeswijk	MC 24-09-94 Sparta	Amsterdam	24-08-08
36,99	Denise van	Herp	MC 02-05-93 Daventria	Enschede	21-09-08
36,92	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35 08-06-71 R' dam Atletiek	Eindhoven	21-06-08
36,91	Sana	Ahmidach	MB 22-04-92 RK HAV	Hulst	12-05-08
36,85	Sacha	Popping	MB 18-03-91 Cialfo	Kampen	22-04-08
36,72	Louise	Taatgen	MC 05-01-93 Groningen Atl	Zwolle	21-09-08
36,66	Lieke	Bakker	MA 01-08-89 Passaat	Sittard	12-05-08
36,46	Annelies	Laan	MA 18-05-90 Hollandia	Groningen	30-05-08

(50)

*buitenlanders bij Nederlandse clubs:*

40,42	Susan	Coltman (CAN)	10-04-81 AAC '61	Zwolle	18-05-08
-------	-------	---------------	------------------	--------	----------

**gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen**

16,57	Gonny	Mik	V40 23-03-65 Groningen Atl	Ljubljana (SLO)	01-08-08
16,18	Maaïke	Schetters	10-10-83 PSV	Eindhoven	16-02-08
14,44	Ingrid van	Dijk	V45 19-05-62 GAC-Hilversum	Ljubljana (SLO)	24-07-08
13,28	Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69 Groningen Atl	Ljubljana (SLO)	01-08-08
12,60	Mirjam van den	Bremen	V40 07-03-66 Clytoneus	Eindhoven	21-06-08
12,46	Monique	Jansen	03-10-78 Altis	Amsterdam	04-10-08
12,26	Monica	Kindervater	V35 03-06-68 Hanzesport	Zutphen	25-10-08
11,54	Lise	Smit	Neo 20-06-88 AAC	Amsterdam	04-10-08
10,95	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35 08-06-71 R' dam Atletiek	Harderwijk	17-05-08
10,65	Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Eindhoven	13-09-08
10,34	Martine	Wassink	13-01-80 R' dam Atletiek	Rotterdam	30-08-08

**7-kamp vrouwen**

	<i>100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>				
6370	Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Beijing (CHN)	16-08-08
	<i>13,90 * 1,83 * 15,15 * 23,97 * 6,15 * 42,76 * 2.15,21 * 0,0 * 0,0 * 0,5</i>				
6105	Jolanda	Keizer		Hengelo	29-06-08
	<i>14,05 * 1,75 * 14,95 * 24,38 * 5,91 * 43,92 * 2.18,10 * 0,1 * 2,9 * -1,5</i>				
6098	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Götzis (AUT)	01-06-08
	<i>13,67 * 1,73 * 13,36 * 24,07 * 6,03 * 37,53 * 2.09,16 * -1,1 * 0,9 * 0,2</i>				
5975	Yvonne	Wisse		Desensano (ITA)	11-05-08
	<i>13,51 * 1,73 * 12,77 * 24,35 * 5,99 * 37,24 * 2.13,37 * 1,5 * -1,2 * 1,1</i>				
5961	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Arles (FRA)	08-06-08
	<i>13,68 * 1,68 * 14,72 * 24,8 * 5,74 * 51,76 * 2.29,85 * 4,0 * 4,0 * 0,8</i>				
5673	Bregje	Crolla	Neo 31-01-86 Unitas	Hengelo	29-06-08
	<i>14,23 * 1,69 * 12,31 * 26,12 * 5,27 * 55,99 * 2.21,28 * 1,4 * -0,2 * 0,4</i>				

5534	Amanda	Spiljard	MA 18-09-89 Attila	Bydgoszcz (POL)	12-07-08
	15,27 * 1,78 * 12,20 * 25,10 * 5,93 * 35,97 * 2.21,38 * -1,5 * -0,5 * 0,8				
5285	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Woerden	31-08-08
	14,66 * 1,78 * 11,50 * 26,00 * 5,73 * 30,09 * 2.23,70 * -0,9 * -2,6 * 2,1				
5495	Bregje	Crolla		Ashford (GBR)	27-07-08
	14,81 * 1,75 * 12,56 * 26,65 * 5,09 * 50,12 * 2.19,71 * -0,7 * -2 * -1,5				
5398	Amanda	Spiljard	MA	Ashford (GBR)	27-07-08
	15,24 * 1,75 * 11,71 * 25,25 * 5,73 * 38,88 * 2.25,37 * 0,6 * * 0,1				
(10/7)					
5109	Suzanne de	Jacquet Sévrèn	MA 14-06-89 Isala '96	Herentals (BEL)	25-05-08
	14,92 * 1,58 * 11,85 * 25,70 * 5,24 * 36,05 * 2.17,93 * -2,6 * -2,2 * 1,6				
5058	Brenda	Baar	Neo 19-07-87 AV '23	Sittard	12-05-08
	15,18 * 1,69 * 11,16 * 25,87 * 5,91 * 25,69 * 2.24,33 * -2,6 * -1,1 * 0				
4976	Lieke	Bakker	MA 01-08-89 Passaat	Woerden	31-08-08
	15,18 * 1,63 * 10,23 * 25,73 * 5,78 * 35,25 * 2.32,48 * 0,0 * -1,1 * 1,6				
(10)					
4788	Laura	Molenaar	Neo 23-07-86 AV Gouda	Sittard	12-05-08
	14,31 * 1,57 * 11,22 * 26,16 * 5,29 * 31,03 * 2.35,71 * -2,6 * -1,1 * 1,7				
4768	Linda van de	Lagemaat	MA 29-11-90 Pallas '67	Best	06-07-08
	15,72 * 1,55 * 10,34 * 26,16 * 5,62 * 30,89 * 2.23,4 * 2,2 * -1,2 *				
4707	Jisca	Docters	17-04-85 Atl. Maastricht	Gemert	25-05-08
	15,10 * 1,50 * 10,22 * 26,67 * 5,26 * 43,35 * 2.36,73 * -1,6 * -0,6 * -1,5				
4590	Margriet van	Kammen	Neo 01-02-88 Impala	Sittard	12-05-08
	15,19 * 1,69 * 11,91 * 27,09 * 5,23 * 32,75 * 2.54,34 * -2,6 * -1,1 * 2,7				
4554	Dafne	Schippers	MB 15-06-92 Hellas	Sittard	12-05-08
	15,62 * 1,60 * 10,35 * 26,35 * 5,23 * 34,69 * 2.42,17 * -2,7 * -2,5 * 2,4				
4515	Nicole	Berghouwer	MA 01-03-89 SAV	Best	06-07-08
	16,10 * 1,60 * 10,86 * 27,02 * 4,96 * 34,25 * 2.31,36 * 2,2 * -1,2 *				
4468	Kirsten van	Bokhorst	Neo 21-05-88 GAC-Hilversum	Zaandam	15-06-08
	15,8= * 1,45 * 09,77 * 26,4= * 5,28 * 38,27 * 2.32,14 * * *				
4341	Gejanne	Lussenburg	MA 24-12-89 Isala '96	Sittard	12-05-08
	17,46 * 1,57 * 09,57 * 26,68 * 5,50 * 30,03 * 2.31,25 * -3,3 * -2,2 * 3				
4335	Babs	Egbers	Neo 07-06-88 AV '34	Ashford (GBR)	27-07-08
	14,72 * 1,66 * 10,56 * 26,25 * 0,00 * 36,21 * 2.28,29 * -0,6 * -1,4 *				
4222	Femke van	Loendersloot	30-09-82 AV Wijchen	Amersfoort	31-08-08
	15,74 * 1,46 * 09,41 * 26,76 * 5,26 * 28,15 * 2.37,42 * * *				
(20)					
4161	Tara van	Schie	MA 12-09-90 AV Haarlem	Sittard	12-05-08
	16,68 * 1,54 * 09,72 * 26,31 * 5,36 * 26,99 * 2.46,43 * -2,7 * -2,2 * 2,2				
4050	Femke	Oude Ophuis	MA 24-03-89 MPM	Amersfoort	31-08-08
	17,47 * 1,52 * 10,16 * 29,23 * 5,25 * 40,33 * 2.48,11 * * *				
3994	Jacqueline	Raaman	13-09-83 Ilion	Gemert	25-05-08
	17,71 * 1,70 * 09,31 * 27,55 * 5,29 * 27,99 * 2.57,32 * -1,6 * 0,1 * -1,5				
3892	Charissa	Janssens	MA 02-06-90 Sparta	Sittard	12-05-08
	19,09 * 1,51 * 09,94 * 26,75 * 4,95 * 34,18 * 2.44,99 * -3,3 * -2,5 * 2,6				
3841	Alexandra	Visser	08-12-84 SISU	Best	06-07-08
	17,12 * 1,39 * 09,94 * 27,16 * 4,56 * 33,67 * 2.42,77 * 3,0 * 0,7 *				
3792	Grace van den	Berg	Neo 01-06-88 AV Almere '81	Amersfoort	31-08-08
	17,44 * 1,46 * 09,12 * 28,35 * 4,69 * 31,46 * 2.36,79 * * *				
3781	Marlijn van	Houts	14-08-85 LG Deurne	Amersfoort	31-08-08
	17,87 * 1,49 * 08,59 * 27,82 * 4,84 * 28,72 * 2.36,13 * * *				
3756	Anne	Baar	MA 18-11-89 GAC-Hilversum	Amersfoort	31-08-08
	17,17 * 1,55 * 08,20 * 29,28 * 4,65 * 29,59 * 2.35,97 * * *				
3703	Tamara	Goldsteen	23-02-77 GVAC	Amersfoort	31-08-08
	17,00 * 1,58 * 08,94 * 28,97 * 4,84 * 26,03 * 2.50,25 * * *				
3689	Daphne	Mierop	MA 17-07-90 AV Almere '81	Amersfoort	31-08-08
	16,22 * 1,34 * 08,11 * 26,05 * 5,09 * 24,10 * 2.55,93 * * *				
(30)					
3669	Moniek	Stijvers	MA 20-04-89 GAC-Hilversum	Amstelveen	12-05-08
	16,97 * 1,40 * 08,38 * 28,22 * 4,76 * 23,21 * 2.31,45 * * *				
3667	Amélie	Blankenzee	06-08-79 GAC-Hilversum	Amstelveen	12-05-08
	17,28 * 1,42 * 09,87 * 28,02 * 4,79 * 28,87 * 2.50,35 * * *				
3656	Marielle	Klaassen	MA 05-08-89 AV Castricum	Amstelveen	12-05-08
	18,82 * 1,55 * 09,49 * 29,36 * 4,79 * 28,15 * 2.37,48 * * *				

in onderlinge wedstrijd:

3948	o	Fleur	Ondersteijn	06-02-84	Prins Hendrik	Vught	28-09-08
							16,57 * 1,60 * 8,85 * 27,60 * 4,81 * 20,52 * 2.34,16 * * *
3577	o	Jill	Emmerzaal	MA 22-11-90	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-10-08
							18,05 * 1,35 * 11,69 * 27,84 * 4,74 * 26,57 * 2.51,49 * * *
4089	o	Nicole	Kroonenburg	MA 14-03-89	SAV	Hoorn	12-10-08
							14,6= * 1,50 * 08,34 * 26,8= * 5,17 * 25,17 * 2.48,0= * * *
3734	o	Marieke	Kok	Neo 07-02-87	SAV	Hoorn	12-10-08
							16,3= * 1,50 * 07,50 * 27,4= * 4,85 * 24,03 * 2.41,6= * * *
3717	o	Yvonne	Blok	Neo 24-08-87	AAC	Amsterdam	12-10-08
							17,7= * 1,50 * 09,15 * 26,6= * 5,27 * 22,09 * 2.52,3= * * *

*buitenlanders bij Nederlandse clubs:*

5889		Susan	Coltman (CAN)	10-04-81	AAC '61	Arles (FRA)	08-06-08
							13,71 * 1,68 * 13,59 * 24,58 * 5,99 * 40,18 * 2.19,58 * 4,0 * 4,3 * 1,8
5758		Susan	Coltman (CAN)			Desensano (ITA)	11-05-08
							13,99 * 1,61 * 13,30 * 25,18 * 6,20 * 38,83 * 2.17,57 * 0,5 * -2 * 0,7

**14-kamp vrouwen**

							100mH* hoog * 1500m * 400mH * kogel * 200m * windgegevens 100m * ver * 400m * speer * 800m * 200mH * discus * 3000m * windgegevens
7932		Ramona	Thoen	25-10-85	Olympus '70	Delft	14-09-08
							16,15 * 1,50 * 5.32,89 * 70,14 * 09,50 * 27,48 * * * * 13,83 * 4,85 * 63,55 * 28,22 * 2.34,20 * 30,61 * 19,30 * 13.05,14 * -2,1 * *
6225		Tamara	Middelburg	Neo 10-07-88	Olympus '70	Delft	14-09-08
							20,23 * 1,40 * 6.09,23 * 79,16 * 10,24 * 29,37 * * * * 14,31 * 4,98 * 68,49 * 28,23 * 2.52,04 * 34,18 * 25,46 * 14.14,19 * -2,1 * *
5961		Yvonne de	Jong	MA 12-06-90	Olympus '70	Delft	14-09-08
							17,54 * 1,40 * 6.10,78 * 77,54 * 06,45 * 27,56 * * * * 13,56 * 4,44 * 67,45 * 14,84 * 2.47,40 * 34,55 * 14,34 * 14.31,62 * -2,1 * *

**4 x 100 meter clubteams vrouwen**

45,25		Amsterdam	MA	Phanos	Lisse	08-06-08
		<i>Kadene Vassel - Loreanne Kuhuruma - Nicky van Leuveren - Jamile Samuel</i>				
45,44		Den Haag		Haag Atletiek	Vught	08-06-08
46,59		Rotterdam		R' dam Atletiek	Vught	08-06-08
47,11		Sittard		Unitas	Vught	08-06-08
47,87		Nieuwegein		Atverni	Amstelveen	27-09-08
48,24		Rotterdam		PAC	Krommenie	27-04-08
48,30		Maastricht		Atl. Maastricht	Vught	08-06-08
48,59		Nijmegen	MA	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	27-09-08
48,86		Vught	MA	Prins Hendrik	Uden	04-05-08
48,87		Lisse		De Spartaan	Lisse	08-06-08
48,96	(10)	Amsterdam		AV '23	Enschede	18-05-08
49,04		Barendrecht	MB	Energie	Amstelveen	27-09-08
49,22		Naaldwijk		Olympus '70	Lisse	08-06-08
49,23		Hilversum		GAC-Hilversum	Lisse	08-06-08
49,43		Amsterdam		AAC	Amstelveen	27-09-08
49,46		Tilburg	MA	Attila	Den Haag	04-05-08
49,50		Almere	MB	AV Almere '81	Amstelveen	27-09-08
49,54		Heerhugowaard		Hera	Vught	08-06-08
49,73		Haarlem		KAV Holland	Alkmaar	18-05-08
49,78		Den Haag		Sparta	Alkmaar	18-05-08
50,08	(20)	Assen	MA	AAC '61	Apeldoorn	29-06-08
50,18		Zoetermeer		Ilion	Lisse	08-06-08
50,51		Enschede		AC TION	Amsterdam	21-09-08
50,62		Papendrecht	MA	Passaat	Amstelveen	27-09-08
50,77		Amersfoort	MB	Triathlon	Amstelveen	27-09-08
50,89		Apeldoorn		AV '34	Dronten	18-05-08
50,90		Breda		Sprint	Amsterdam	21-09-08
51,05		Grootenbroek		SAV	Amsterdam	21-09-08
51,05		Alphen a/d Rijn	MB	AAV '36	Amstelveen	27-09-08
51,06		Wijchen		AV Wijchen	Amstelveen	27-09-08
51,07	(30)	Valkenswaard	MA	AV Valkenswaard	Uden	04-05-08
51,08		Amstelveen		Startbaan	Enschede	18-05-08

51,11	Eindhoven		PSV	Uden	18-05-08
51,12	Nijmegen		't Haasje	Uden	18-05-08
51,20	Krommenie		Lycurgus	Amsterdam	21-09-08
51,27	Arnhem		Ciko '66	Enschede	18-05-08
51,54	Heerenveen	MA	AV Heerenveen	Apeldoorn	29-06-08
51,65	Beverwijk		DEM	Alkmaar	18-05-08
51,65	Emmen		De Sperwers	Vught	08-06-08
51,72	Epe	MB	Cialfo	Almelo	22-06-08
(40)					
51,80	Sneek	MB	Horror	Almelo	22-06-08
51,80	Utrecht		Hellas	Amsterdam	21-09-08
51,92	Utrecht		Phoenix	Uden	18-05-08
52,04	Delft	MA	AV '40	Den Haag	04-05-08
52,10	Uithoorn	MB	AKU	Amersfoort	22-06-08
52,13	Veenenedaal	MA	VAV	Amstelveen	27-09-08
52,19	Amersfoort		Altis	Krommenie	27-04-08
52,24	Zwolle		PEC 1910	Enschede	18-05-08
52,30	Groningen		Vitalis	Groningen	12-05-08
52,42	Leiden		Leiden Atletiek	Naaldwijk	18-05-08

(50)

*betere handtijden:*

51,3	Veenenedaal	MA	VAV	Wageningen	29-06-08
------	-------------	----	-----	------------	----------

#### 4 x 100 meter vrouwen

44,77			Nat. Ploeg	Leiria (POR)	21-06-08
			<i>Femke van der Meij - Loreanne Kuhurima - Ester Akihary - Jamile Samuel</i>		
44,90		MA	Nat. Ploeg	Leiria (POR)	22-06-08
			<i>Kadene Vassel - Loreanne Kuhurima - Janice Babel - Jamile Samuel</i>		
45,21		MA	Nat. ploeg	Bydgoszcz (POL)	11-07-08
			<i>Kadene Vassel - Loreanne Kuhurima - Janice Babel - Jamile Samuel</i>		
45,44		MA	Nederland	Leiden	14-06-08
			<i>Kadene Vassel - Loreanne Kuhurima - Janice Babel - Jamile Samuel</i>		
45,58		MA	Nederland	Oordegem (BEL)	25-05-08
			<i>Kadene Vassel - Janice Babel - Nicky van Leuveren - Jamile Samuel</i>		
45,93		Neo	Nederland	Leiden	14-06-08
			<i>Esther Akihary - Esmeralda Adriaans - Mariska Slootweg - ??</i>		
46,68		MB	Nederland	Leiden	14-06-08
			<i>Dafne Schippers - Yaël van Pelt - Nicky van Leuveren - ??</i>		
47,30		MB	Regio Noord/Oost	Leiden	14-06-08
47,49			Regio-noord	Lisse	03-05-08
48,04			Nederland	Oordegem (BEL)	25-05-08
49,27		MA	regio-noord-oost	Lisse	03-05-08
49,46		MA	regio zuid 9	Lisse	03-05-08
49,64		MC	Nat. Ploeg	Gladbeck (GER)	06-09-08
50,35		MA	Regio Zuid jun	Leiden	14-06-08
50,37		MC	Nat. Ploeg res	Gladbeck (GER)	06-09-08
50,85		MA	Dokev/AVW	Santpoort	04-05-08
51,46		MB	Dokev/Hylas	Heiloo	25-05-08
57,69		V35	Trias/Hera	Gendringen	25-05-08

#### 4 x 200 meter clubteams vrouwen

1.38,90	Amsterdam		Phanos	Amstelveen	28-09-08
1.41,49	Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	28-09-08
1.44,50	Amsterdam		AAC	Amstelveen	28-09-08
1.47,84	Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Amstelveen	28-09-08
1.48,65	Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	28-09-08
1.51,91	Gouda	MB	AV Gouda	Amstelveen	28-09-08
1.53,00	Wijchen	MB	AV Wijchen	Wageningen	12-09-08
1.53,32	Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	28-09-08
1.53,69	Edam		AV Edam	Amstelveen	28-09-08

#### 4 x 400 meter clubteams vrouwen

3.41,85	Den Haag		Haag Atletiek	Vught	08-06-08
3.42,04	Sittard		Unitas	Vught	08-06-08
3.42,22	Rotterdam		R' dam Atletiek	Vught	08-06-08
3.50,04	Amsterdam		Phanos	Lisse	08-06-08
3.51,47	Lisse		De Spartaan	Zwolle	18-05-08

3.53,24	Tilburg		Attila	Amstelveen	27-09-08
3.57,01	Vught		Prins Hendrik	Vught	08-06-08
4.00,52	Krommenie		Lycurgus	Amsterdam	21-09-08
4.02,00	Rotterdam		PAC	Zwolle	18-05-08
4.03,76	Naaldwijk		Olympus '70	Zwolle	18-05-08
(10)					
4.04,65	Amsterdam		AAC	Vught	08-06-08
4.06,92	Breda		Sprint	Amsterdam	21-09-08
4.07,86	Assen		AAC '61	Zwolle	18-05-08
4.08,24	Amsterdam		AV '23	Amsterdam	21-09-08
4.08,46	Groningen		Groningen Atl	Zwolle	18-05-08
4.09,71	Zoetermeer		Ilion	Lisse	08-06-08
4.09,73	Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Amsterdam	21-09-08
4.09,85	Maastricht		Atl. Maastricht	Vught	08-06-08
4.12,76	Hilversum		GAC-Hilversum	Zwolle	18-05-08
4.14,15	Amersfoort		Altis	Zwolle	18-05-08
(20)					
4.14,62	Edam	MA	AV Edam	Amstelveen	27-09-08
4.15,90	Utrecht		Hellas	Amsterdam	21-09-08
4.17,16	Enschede		AC TION	Amsterdam	21-09-08
4.17,7	Utrecht		Phoenix	Groningen	12-05-08
4.19,36	Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	27-09-08
4.20,68	Uithoorn	MA	AKU	Amstelveen	27-09-08
4.24,54	Heerhugowaard		Hera	Vught	08-06-08
4.24,9	Groningen		Vitalis	Groningen	12-05-08
4.26,13	Grootenbroek		SAV	Amsterdam	21-09-08
4.26,22	Leiden	MA	Leiden Atletiek	Amstelveen	27-09-08
(30)					
4.27,2	Nijmegen		't Haasje	Groningen	12-05-08
4.28,54	Deurne		LG Deurne	Amstelveen	27-09-08
<b>4 x 400 meter vrouwen</b>					
3.37,92			Nat. Ploeg	Leiria (POR)	22-06-08
<b>4 x 800 meter vrouwen</b>					
9.12,60	Vught		Prins Hendrik	Amstelveen	28-09-08
9.23,26	Tilburg		Attila	Amstelveen	28-09-08
9.28,05	Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	28-09-08
9.43,11	Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Amstelveen	28-09-08
10.11,80	Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-08
10.13,77	Nijmegen	MC	Seven Hills RT	Amstelveen	28-09-08
10.14,65	Amersfoort	MC	Triathlon	Amstelveen	28-09-08
10.15,57	Amstelveen	MC	Startbaan	Amstelveen	28-09-08
10.19,82	Breda		Sprint	Amstelveen	28-09-08
10.19,84	Best	MC	Gen. Michaëlis	Amstelveen	28-09-08
<b>Zweedse estafette clubteams vrouwen</b>					
2.17,27	Rotterdam	MA	R' dam Atletiek	Amstelveen	28-09-08
2.17,89	Nieuwegein		Atverni	Amstelveen	28-09-08
2.18,76	Amsterdam		AV '23	Emmen	08-06-08
2.19,87	Eindhoven		PSV	Eindhoven	14-06-08
2.19,99	Utrecht		Hellas	Papendrecht	08-06-08
2.20,47	Amsterdam		AAC	Amstelveen	28-09-08
2.20,85	Beverwijk		DEM	Delft	27-04-08
2.22,31	Hoorn		Hollandia	Papendrecht	08-06-08
2.22,58	Den Haag		Sparta	Delft	27-04-08
2.22,97	Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	28-09-08
(10)					
2.22,98	Grootenbroek		SAV	Delft	27-04-08
2.23,30	Vught	MC	Prins Hendrik	Amstelveen	28-09-08
2.23,31	Barendrecht	MC	Energie	Amstelveen	28-09-08
2.23,32	Amersfoort	MB	Triathlon	Amstelveen	28-09-08
2.23,64	Haarlem		KAV Holland	Papendrecht	08-06-08
2.23,76	Breda		Sprint	Helmond	08-06-08
2.24,04	Edam	MA	AV Edam	Amstelveen	28-09-08
2.24,49	Amstelveen	MC	Startbaan	Amstelveen	28-09-08
2.24,75	Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Amstelveen	28-09-08

2.24,80 (20)	Uithoorn		AKU	Huizen	27-04-08
2.24,82	Gouda		AV Gouda	Helmond	08-06-08
2.25,53	Nijmegen		't Haasje	Helmond	08-06-08
2.25,57	Utrecht		Phoenix	Helmond	08-06-08
2.26,06	Apeldoorn		AV '34	Zevenaar	08-06-08
2.26,1	Kerkrade		Achilles-Top	Best	08-06-08
2.26,16	Papendrecht		Passaat	Delft	27-04-08
2.26,71	Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Drachten	27-04-08
2.26,73	Veldhoven		GVAC	Sittard	27-04-08
2.26,77	Helmond		HAC	Helmond	08-06-08
2.26,77 (30)	Alphen a/d Rijn	MB	AAV '36	Amstelveen	28-09-08
2.27,54	Delft		AV '40	Papendrecht	08-06-08
2.27,62	Arnhem		Ciko '66	Drachten	27-04-08
2.28,09	Leiden		Leiden Atletiek	Reeuwijk	08-06-08
2.28,14	Deurne		LG Deurne	Amstelveen	28-09-08
2.28,47	Drachten		impala	Emmen	08-06-08
2.28,50	Den Helder		Noordkop	Hoorn	08-06-08
2.28,95	Roosendaal		THOR	Helmond	08-06-08
2.29,04	Amsterdam	MA	Phanos	Amstelveen	28-09-08
2.29,39	Almere		AV Almere '81	Drachten	27-04-08
2.29,73 (40)	Wijchen		AV Wijchen	Zevenaar	08-06-08
2.30,3	Maastricht		Atl. Maastricht	Best	08-06-08
2.30,37	Drunen		DAK	Etten-Leur	08-06-08
2.30,4	Reusel		AV Reusel '69	Best	08-06-08
2.30,46	Spijkenisse		Spark	Reeuwijk	08-06-08
2.30,54	Naaldwijk		Olympus '70	Delft	27-04-08
2.30,9	Gemert		GAC-Gemert	Best	08-06-08
2.31,03	Gorinchem	MB	Typhoon	Amstelveen	28-09-08
2.31,07	Zeist		Fit	Hoorn	08-06-08
2.31,20	Haarlem		AV Haarlem	Haarlem	27-04-08
2.31,37 (50)	Zoetermeer	MC	Ilion	Amstelveen	28-09-08

## Vrouwen-masters V35-V39

### 100 meter vrouwen-masters V35-V39

13,37	1,6 Agnes	Elling	V35 22-04-69 DGLA	Gendringen	25-05-08
13,84	1,4 Claudia	Kes-Mura	V35 26-04-73 Phanos	Gendringen	25-05-08
13,84	-0,9 Janine van Hofweegen-Holshuijsen	V35 14-10-70 Pallas '67		Drunen	14-06-08
13,99	-0,4 Tinka	Smith-Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Leiden	09-07-08
14,05	0,5 Tinka	Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Steenbergen	29-06-08
14,11	-1,7 Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Terneuzen	25-05-08
14,43	-0,1 Iris	Kamp	V35 03-03-71 Phoenix	Steenbergen	29-06-08
14,51	1,1 Monique van	Schip	V35 24-06-71 Phoenix	Oosterhout	07-09-08
14,79	-0,4 Sandra	Hilbers-Hendriks	V35 19-04-71 KAV Holland	Naaldwijk	18-05-08
14,80	1,4 Anneke	Vink	V35 22-01-70 AV Edam	Veldhoven	29-06-08

(10)

met teveel rugwind:

14,53	w 2,2 Amarenkse	Buizer	V35 12-08-71 Parthenon	Oosterhout	27-04-08
-------	-----------------	--------	------------------------	------------	----------

### 200 meter vrouwen-masters V35-V39

27,60	1,0 Sandra van der	Geer	V35 25-05-72 Ilion	Krommenie	27-04-08
28,72	0,3 Chantal	Baartse	V35 05-07-73 HAC	Utrecht	29-08-08
28,95	-4,1 Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Haarlem	27-04-08
29,53	-0,8 Anja	Fransen-van Eldik	V3504-09-69 Climax	Wageningen	22-08-08
30,24	0,2 Monique van	Schip	V35 24-06-71 Phoenix	Utrecht	02-05-08
30,57	-3,4 Sasja	Tolsma	V35 01-05-70 KAV Holland	Haarlem	27-04-08
30,82	0,8 Ine van der	Linden	V35 21-07-71 PSV	Drunen	15-06-08

in onderlinge wedstrijd:

29,3	o Bianca	Vermond	V35 01-10-73 Leiden Atletiek	Leiden	04-10-08
------	----------	---------	------------------------------	--------	----------

### 300 meter vrouwen-masters V35-V39

48,41	Monique van	Schip	V35 24-06-71 Phoenix	Utrecht	18-07-08
-------	-------------	-------	----------------------	---------	----------



51,27	Mieke	Baldé	V35 26-11-70 Phoenix	Utrecht	18-07-08
<b>400 meter vrouwen-masters V35-V39</b>					
60,95	Chantal	Baartse	V35 05-07-73 HAC	Eindhoven	26-07-08
62,65	Anja	Fransen-Van Eldik	V35 04-09-69 Climax	Drunen	14-06-08
63,11	Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Utrecht	30-05-08
68,33	Monique van	Schip	V35 24-06-71 Phoenix	Haarlem	27-04-08
<b>800 meter vrouwen-masters V35-V39</b>					
2.17,22	Carine van	Dorp	V35 11-09-71 Haag Atletiek	Leiden	14-06-08
2.19,74	Chantal	Baartse	V35 05-07-73 HAC	Utrecht	29-08-08
2.24,52	Anja	Fransen-Van Eldik	V35 04-09-69 Climax	Nijmegen	25-06-08
2.28,23	Anieke	Wierenga	V35 25-06-69 PAC	Steenbergen	29-06-08
2.28,89	Angeli	Blankers	V35 04-10-68 GAC-Hilversum	Steenbergen	29-06-08
2.29,97	Martine	Hendriksen	V35 05-08-71 Leiden Atletiek	Steenbergen	29-06-08
2.30,79	Monique	Scholte	V35 22-02-70 Prins Hendrik	Oosterhout	07-09-08
2.31,40	Karin	Gomarus	V35 23-04-72 Groningen Atl	Gendringen	25-05-08
2.32,72	Elise	Versteeg	V35 15-11-70 R' dam Atletiek	Terneuzen	25-05-08
2.32,98	Lucienne (10)	Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Heerhugowaard	06-06-08
2.35,49	Ilonka	Betjes-Langeberg	V35 27-01-72 Lycurgus	Veldhoven	29-06-08
2.36,49	Mieke	Baldé	V35 26-11-70 Phoenix	Utrecht	02-05-08
2.36,80	Marleen	Heemels	V35 12-05-69 AV Zaanland	Nijmegen	05-09-08
2.37,77	Petra	Boorsma	V35 09-08-70 Phanos	Veldhoven	29-06-08
<b>1000 meter vrouwen-masters V35-V39</b>					
3.12,37	Lucienne	Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Heiloo	01-08-08
3.17,74	Claudia van	Rijn	V35 31-03-72 Leiden Atletiek	Heiloo	01-08-08
<b>1500 meter vrouwen-masters V35-V39</b>					
4.16,82	Miranda	Boonstra	V35 29-08-72 Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	26-07-08
4.47,08	Carine van	Dorp	V35 11-09-71 Haag Atletiek	Vught	08-06-08
5.01,15	Lucienne	Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Drunen	14-06-08
5.03,26	Angeli	Blankers	V35 04-10-68 GAC-Hilversum	Utrecht	30-05-08
5.03,67	Anja van	Eldik	V35 04-09-69 Climax	Emmen	08-06-08
5.05,20	Fatiha	Adda	V35 06-12-72 AV '23	Emmen	08-06-08
5.08,41	Claudia van	Rijn	V35 31-03-72 Leiden Atletiek	Amsterdam	13-06-08
5.10,05	Agnes	Schipper	V35 03-09-68 Hellas	Papendrecht	08-06-08
5.10,16	Monique	Kooij	V35 27-09-68 Fortuna	Reeuwijk	08-06-08
5.12,31	Anieke (10)	Wierenga	V35 25-06-69 PAC	Breda	21-09-08
5.14,19	Eilse	Versteeg	V35 15-11-70 R' dam Atletiek	Drunen	14-06-08
5.15,79	Elise	Versteeg	V35 15-11-70 R' dam Atletiek	Utrecht	30-05-08
5.20,73	Martine	Hendriksen	V35 05-08-71 Leiden Atletiek	Amsterdam	13-06-08
<b>1 Engelse mijl vrouwen-masters V35-V39</b>					
5.39,5	Claudia van	Rijn	V35 31-03-72 Leiden Atletiek	Leiden	02-05-08
5.52,3	Martine	Hendriksen	V35 05-08-71 Leiden Atletiek	Leiden	02-05-08
<b>3000 meter vrouwen-masters V35-V39</b>					
9.20,81	Miranda	Boonstra	V35 29-08-72 Nijmegen Atletiek	Leiria (POR)	21-06-08
10.36,18	Dadinka	Evora Almeida	V35 23-09-71 PAC	Breda	21-09-08
10.39,90	Lia	Wijnberger	V35 06-04-69 Phoenix	Apeldoorn	11-07-08
10.42,10	Maria	Almeida	V35 23-09-71 PAC	Steenbergen	29-06-08
10.47,64	Jolanda ten	Brinke	V35 02-09-70 AKU	Utrecht	08-08-08
10.48,91	Angeli	Blankers	V35 04-10-68 GAC-Hilversum	Terneuzen	25-05-08
10.49,83	Agnes	Schipper	V35 03-09-68 Hellas	Alkmaar	18-05-08
10.50,31	Judy van den	Berg	V35 10-11-72 Sportlust	Alkmaar	25-04-08
10.50,8	Claudia van	Rijn	V35 31-03-72 Leiden Atletiek	Leiden	12-09-08
10.50,86	Linda van (10)	Wely	V35 13-12-68 Phanos	Gendringen	25-05-08
10.51,17	Lucienne	Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Heiloo	01-08-08
10.52,92	Birgit	Krämer	V35 27-12-69 GAC-Hilversum	Oosterhout	07-09-08
11.06,74	Petra	Sloots	V35 10-09-71 Voorne Atletiek	Gouda	22-08-08
11.08,52	Monique	Leentvaar-Kooij	V35 27-09-68 Fortuna	Naaldwijk	18-05-08
11.10,44	Esther van	Hoof	V35 12-03-71 AV Reusel '69	Kerkrade	18-05-08
11.11,32	Anja	Fransen-Van Eldik	V35 04-09-69 Climax	Enschede	18-05-08
11.15,34	Elise	Versteeg	V35 15-11-70 R' dam Atletiek	Gouda	01-05-08
11.19,07	Marjan	Faber	V35 21-05-69 Cifla	Nijmegen	05-09-08

**5000 meter vrouwen-masters V35-V39**

16.14,25	Miranda	Boonstra	V35 29-08-72 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-09-08
18.38,61	Lia	Wijnberger	V35 06-04-69 Phoenix	Zwolle	30-08-08
19.15,2	Saskia	Schutte	V35 03-04-72 Cialfo	Epe	16-10-08

**3000 meter steeple chase vrouwen-masters V35-V39**

9.42,87	Miranda	Boonstra	V35 29-08-72 Nijmegen Atletiek	Neerpelt (BEL)	31-05-08
---------	---------	----------	--------------------------------	----------------	----------

**100 meter horden 84 cm vrouwen-masters V35-V39**

17,53	-4,3 Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Haarlem	27-04-08
17,75	0,0 Monique van	Schip	V35 24-06-71 Phoenix	Reeuwijk	08-06-08
18,54	-0,5 Janine van Hofweegen-Holshuijsen	V35 14-10-70 Pallas '67		Wageningen	16-05-08
20,59	-3,7 Sandra	Hilbers-Hendriks	V35 19-04-71 KAV Holland	Haarlem	27-04-08

**400 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V35-V39**

73,32	Monique van	Schip	V35 24-06-71 Phoenix	Naaldwijk	18-05-08
84,32	Ine van der	Linden	V35 21-07-71 PSV	Uden	18-05-08

**hoogsprongen vrouwen-masters V35-V39**

1,55	Ellen	Tromp	V35 31-01-69 GAC-Hilversum	Steenbergen	29-06-08
1,50	Monique van	Schip	V35 24-06-71 Phoenix	Utrecht	02-05-08
1,40	Sasja	Tolsma	V35 01-05-70 KAV Holland	Haarlem	27-04-08
1,35	Janine van Hofweegen-Holshuijsen	V35 14-10-70 Pallas '67		Gendringen	25-05-08

**polstokhoogsprongen vrouwen-masters V35-V39**

3,81	Sandra van der	Geer	V35 25-05-72 Ilion	Amsterdam	05-07-08
3,30	Martien van	Rossum	V35 09-09-70 Phanos	Lisse	08-06-08
2,80	Caroline	Oldenburg	V35 07-10-70 Hera	Vught	08-06-08
2,20	Ine van der	Linden	V35 21-07-71 PSV	Uden	18-05-08

**verspringen vrouwen-masters V35-V39**

5,34	1,4 Tinka	Smith-Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Reeuwijk	08-06-08
5,03	0,4 Janine van Hofweegen-Holshuijsen	V35 14-10-70 Pallas '67		Wageningen	16-05-08
4,99	1,9 Agnes	Elling	V35 22-04-69 DGLA	Gendringen	25-05-08
4,98	0,0 Tinka	Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Terneuzen	25-05-08
4,95	0,1 Cindy van der	Burg-Bolleboom	V35 23-03-71 Ilion	Zwolle	18-05-08
4,58	-1,4 Monique van	Schip	V35 24-06-71 Phoenix	Reeuwijk	08-06-08
4,57	1,6 Ellen	Tromp	V35 31-01-69 GAC-Hilversum	Oosterhout	07-09-08

**hink-stap-sprong vrouwen-masters V35-V39**

11,79	0,5 Anja	Mulder	V35 05-10-71 Athletics	Amsterdam	05-07-08
10,88	-0,8 Sandra van der	Geer	V35 25-05-72 Ilion	Krommenie	27-04-08
10,86	1,2 Tinka	Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Leiden	14-06-08

*geen windgegevens bekend:*

10,44	Tinka	Smith-Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Leiden	09-07-08
-------	-------	--------------	------------------------------	--------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

10,27	o Ellen	Tromp	V35 31-01-69 GAC-Hilversum	Hilversum	30-03-08
-------	---------	-------	----------------------------	-----------	----------

**kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V35-V39**

11,60	Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69 Groningen Atl	Drunen	14-06-08
10,95	Monique de	Graauw-Kuene	V35 09-04-71 Prins Hendrik	Veldhoven	29-06-08
10,69	Moniek	Reijs	V35 25-04-72 De Keien	Sittard	27-04-08
10,42	Bianca	Vet	V35 28-12-70 AC Waterland	Hoorn	08-06-08
10,11	Tinka	Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Steenbergen	29-06-08
9,96	Monica	Kindervater	V35 03-06-68 Hanzesport	Harderwijk	17-05-08
9,93	Tinka	Smith-Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Leiden	02-05-08
9,81	Elles de	Graaff	V35 30-06-73 Prins Hendrik	Oosterhout	07-09-08
9,77	Yvette	Blommestijn	V35 26-06-68 Leiden Atletiek	Terneuzen	25-05-08
9,74	Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Naaldwijk	18-05-08
	(10)				
9,69	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35 08-06-71 R' dam Atletiek	Naaldwijk	18-05-08

*in onderlinge wedstrijd:*

9,70	o Evelien	Joosten-van Zwanenburg	V35 08-05-70 Parthenon	Dordrecht	05-10-08
------	-----------	------------------------	------------------------	-----------	----------

**discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V35-V39**

40,31	Monique de	Graauw-Kuene	V35 09-04-71 Prins Hendrik	Gendringen	25-05-08
36,93	Moniek	Reijs	V35 25-04-72 De Keien	Uden	18-05-08
35,17	Karin	Egbers-Nienhuis	V35 16-01-69 Ciko '66	Ljubljana (SLO)	31-07-08
34,82	Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69 Groningen Atl	Ljubljana (SLO)	01-08-08
34,40	Elles de	Graaff	V35 30-06-73 Prins Hendrik	Oosterhout	07-09-08

34,15	Bianca	Vet	V35 28-12-70	AC Waterland	Amsterdam	18-05-08
33,73	Karin	Geertsma	V35 23-02-72	Lycurgus	Krommenie	27-04-08
31,04	Yvette	Blommestijn	V35 26-06-68	Leiden Atletiek	Terneuzen	25-05-08
30,00	Monica	Kindervater	V35 03-06-68	Hanzesport	Gendringen	25-05-08
29,48	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35 08-06-71	R' dam Atletiek	Eindhoven	13-09-08

29,08	Jeanine	Katsman	V35 05-06-70	Parthenon	Oosterhout	07-09-08
-------	---------	---------	--------------	-----------	------------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

30,39	o	Evelien Joosten-van Zwanenburg	V35 08-05-70	Parthenon	Dordrecht	05-10-08
-------	---	--------------------------------	--------------	-----------	-----------	----------

#### speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V35-V39

42,55	Karin	Geertsma	V35 23-02-72	Lycurgus	Amsterdam	21-09-08
37,44	Monica	Kindervater	V35 03-06-68	Hanzesport	Börken (GER)	12-04-08
36,92	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35 08-06-71	R' dam Atletiek	Eindhoven	21-06-08
33,39	Ine van der	Linden	V35 21-07-71	PSV	Ljubljana (SLO)	28-07-08
28,75	Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69	Groningen Atl	Drunen	15-06-08
26,19	Jeanine	Katsman	V35 05-06-70	Parthenon	Etten-Leur	08-06-08

#### kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V35-V39

43,86	Renate	Beunder	V35 31-08-70	Lycurgus	Krommenie	27-04-08
42,09	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35 12-09-72	SAV	Amsterdam	06-07-08
37,85	Monica	Kindervater	V35 03-06-68	Hanzesport	Harderwijk	17-05-08
37,85	Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69	Groningen Atl	Ljubljana (SLO)	01-08-08
37,81	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35 08-06-71	R' dam Atletiek	Rotterdam	01-11-08
34,35	Karin	Egbers-Nienhuis	V35 16-01-69	Ciko '66	Ljubljana (SLO)	27-07-08
32,85	Moniek	Reijs	V35 25-04-72	De Keien	Helmond	08-06-08
25,88	Ellen	Dekker	V35 05-07-73	Ilion	Amsterdam	21-09-08

#### gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen-masters V35-V39

13,28	Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69	Groningen Atl	Ljubljana (SLO)	01-08-08
11,88	Monica	Kindervater	V35 03-06-68	Hanzesport	Eindhoven	16-02-08
10,95	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35 08-06-71	R' dam Atletiek	Harderwijk	17-05-08
10,79	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35 12-09-72	SAV	Eindhoven	16-02-08

#### werp-vijfkamp vrouwen-masters V35-V39

3376	Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69	Groningen Atl	Ljubljana (SLO)	01-08-08
						<i>37,85 * 11,22 * 34,82 * 28,66 * 13,28</i>
3148	Monica	Kindervater	V35 03-06-68	Hanzesport	Harderwijk	17-05-08
						<i>37,85 * 09,96 * 28,74 * 34,61 * 11,60</i>
3029	Ditha	Stegman-van der Hidde	V35 08-06-71	R' dam Atletiek	Eindhoven	13-09-08
						<i>36,20 * 09,13 * 29,48 * 36,81 * 10,63</i>

#### 4 x 100 meter clubteams

53,75		Amsterdam	V35	Phanos	Gendringen	25-05-08
54,81		Vught	V35	Prins Hendrik	Oosterhout	07-09-08
55,22		Hilversum	V35	GAC-Hilversum	Steenbergen	29-06-08
57,85		Leiden	V35	Leiden Atletiek	Steenbergen	29-06-08
58,09		Nijmegen	V35	Nijmegen Atletiek	Veldhoven	29-06-08
58,24		Amstelveen	V35	Startbaan	Gendringen	25-05-08
58,98		Rotterdam	V35	PAC	Steenbergen	29-06-08
59,52		Wageningen	V35	Pallas '67	Veldhoven	29-06-08
60,04		Tilburg	V35	Attila	Steenbergen	29-06-08
62,92		Amsterdam	V35	AV '23	Veldhoven	29-06-08
	(10)					
63,99		Rotterdam	V35	R' dam Atletiek	Steenbergen	29-06-08

#### 4 x 100 meter

57,69			V35	Trias/Hera	Gendringen	25-05-08
-------	--	--	-----	------------	------------	----------

#### 4 x 200 meter clubteams

2.04,21		Wageningen	V35	Pallas '67	Wageningen	12-09-08
---------	--	------------	-----	------------	------------	----------

### Vrouwen-masters V40-V44

#### 100 meter vrouwen-masters V40-V44

12,82	-0,7	Angelique	Hogeveen-Smit	V40 19-12-67	Phanos	Amsterdam	18-05-08
13,11	-0,9	Valerie	Klosterman	V40 26-07-65	PAC	Drunen	14-06-08
13,43	-0,9	Mieke	Bergmans	V40 30-09-66	Prins Hendrik	Drunen	14-06-08
13,66	1,4	Ilse	Bruys	V40 06-09-66	Nijmegen Atletiek	Gendringen	25-05-08

13,75	-0,1	Christian	Kouijzer-Lauwers	V40 03-02-65 RK HAV	Steenbergen	29-06-08
13,84	1,3	Angelina	Hammond	V40 21-09-66 Phanos	Oosterhout	07-09-08
13,90	1,3	Muriel v.d.	Hoogen	V40 08-04-68 Prins Hendrik	Oosterhout	07-09-08
14,12	1,1	Anne Rose van der Wal		V40 18-07-66 Hanzesport	Oosterhout	07-09-08
14,22	-0,2	Manon	Bettonviel	V40 25-05-65 Attila	Steenbergen	29-06-08
14,29	0,6	Karen	Zwerver	V40 26-06-66 Startbaan	Gendringen	25-05-08
	(10)					
14,46	1,7	Gabriëlle	Schepers	V40 03-04-66 Atletico '73	Veldhoven	29-06-08
14,56	0,6	Mary van	Doorn	V40 03-03-64 Trias	Gendringen	25-05-08
14,62	1,6	Gonnie	Schokker-Dijk	V40 05-01-68 AV Edam	Gendringen	25-05-08
14,66	1,1	Gony	Schokker	V40 05-01-68 AV Edam	Oosterhout	07-09-08
15,01	-0,6	Sandra	Habets	V40 29-11-66 Atledo	Steenbergen	29-06-08
15,08	-0,9	Ans	Schellekens-Frijters	V40 22-12-65 DJA	Drunen	14-06-08
15,10	-0,9	Marie-Anne	Brandts	V40 28-04-67 DAK	Drunen	14-06-08
15,13	-0,1	Tessy	Lenting	V40 03-02-65 De Spartaan	Steenbergen	29-06-08
15,16	1,7	Jessica	Geltink	V40 02-06-67 PEC 1910	Veldhoven	29-06-08
15,19	-4,0	Tini	Schoen-Eriks	V40 13-09-66 KAV Holland	Haarlem	27-04-08

(20)

*geen windgegevens bekend:*

13,6		Karen van der	Kooij	V40 26-12-63 Haag Atletiek	Naaldwijk	02-10-08
14,8		Ingrid	Stam	V40 03-07-66 LG Deurne	Venray	17-06-08
15,33		Jolanda van	Hees	V40 25-12-66 DJA	Zundert	05-04-08

*met teveel rugwind:*

13,38	w 2,4	Mieke	Bergmans	V40 30-09-66 Prins Hendrik	Veldhoven	29-06-08
14,09	w 2,4	Karen	Zwerver	V40 26-06-66 Startbaan	Veldhoven	29-06-08
14,98	w 2,4	Antoinette	Simons	V40 10-11-66 AV '23	Veldhoven	29-06-08
15,08	w 2,5	Petra	Das	V40 21-05-64 Hellas	Alkmaar	18-05-08

*in onderlinge wedstrijd:*

14,7	o	Irene	Kalter	V40 04-08-68 Daventria	Deventer	05-10-08
14,8	o	Lysbeth	Gijsen	V40 16-06-65 Start '78	Steenwijk	27-09-08

**200 meter vrouwen-masters V40-V44**

26,83	0,8	Valerie	Klosterman	V40 26-07-65 PAC	Drunen	15-06-08
27,40	0,8	Mieke	Bergmans	V40 30-09-66 Prins Hendrik	Drunen	15-06-08
28,66	0,8	Anne Rose van der Wal		V40 18-07-66 Hanzesport	Drunen	15-06-08
30,08	-0,9	Karen	Zwerver	V40 26-06-66 Startbaan	Amsterdam	29-08-08
30,41	-0,7	Gonnie	Schokker-Dijk	V40 05-01-68 AV Edam	Heerhugowaard	06-06-08
31,30	0,8	Ellis	Koese-Biesheuvel	V40 25-05-64 AV Aalsmeer	Drunen	15-06-08
31,90	0,1	Diny	Boogerd	V40 06-11-63 De Keien	Uden	18-05-08

*geen windgegevens bekend:*

28,5		Karen van der	Kooij	V40 26-12-63 Haag Atletiek	Naaldwijk	10-07-08
------	--	---------------	-------	----------------------------	-----------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

29,8	o	Tinka	Smith-Tolsma	V40 23-09-68 Leiden Atletiek	Leiden	04-10-08
------	---	-------	--------------	------------------------------	--------	----------

**400 meter vrouwen-masters V40-V44**

65,53		Mascha	Kunst	V40 15-05-68 KAV Holland	Drunen	14-06-08
65,91		Anne Rose van der Wal		V40 18-07-66 Hanzesport	Dronten	18-06-08
69,49		Rian	Peeters	V40 14-03-67 Atledo	Drunen	14-06-08
69,83		Jessica	Geltink	V40 02-06-67 PEC 1910	Enschede	18-05-08
70,79		Diny	Boogerd	V40 06-11-63 De Keien	Helmond	08-06-08
72,09		Marlou	Klaver	V40 24-01-68 Nijmegen Atletiek	Drunen	14-06-08

**800 meter vrouwen-masters V40-V44**

2.28,74		Mascha	Kunst	V40 15-05-68 KAV Holland	Drunen	15-06-08
2.29,31		Marlien van	Beek	V40 06-04-65 LADB	Drunen	15-06-08
2.29,37		Cora	Kloosterziel	V40 10-07-63 PEC 1910	Veldhoven	29-06-08
2.35,44		Elisabeth de	Nooijer	V40 02-10-64 Altis	Lisse	08-06-08
2.38,38		Anne Rose van der Wal		V40 18-07-66 Hanzesport	Utrecht	02-05-08
2.38,39		Angeliq	Visser-Keyzer	V40 29-08-67 AV Edam	Oosterhout	07-09-08
2.40,08		Renate van	Tilburg-de Boer	V40 03-10-64 THOR	Oosterhout	13-05-08
2.41,71		Diny	Boogerd	V40 06-11-63 De Keien	Uden	27-05-08
2.41,86		Rian	Peeters	V40 14-03-67 Atledo	Steenbergen	29-06-08
2.42,96		Mieke	Bergmans	V40 30-09-66 Prins Hendrik	Veldhoven	29-06-08

(10)

2.43,17		Birgit	Voorn	V40 18-09-66 Road Runners EL	Zundert	05-04-08
2.44,71		Jessica	Geltink	V40 02-06-67 PEC 1910	Gendringen	25-05-08

*in onderlinge wedstrijd:*

2.40,78	o	Valerie	Klosterman	V40 26-07-65 PAC	Rotterdam	27-09-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.37,7	o	Irene	Kalter	V40 04-08-68 Daventria	Deventer	05-10-08
<b>1000 meter vrouwen-masters V40-V44</b>						
3.28,31		Birgit	Voorn	V40 18-09-66 Road Runners EL	Breda	16-04-08
<b>1500 meter vrouwen-masters V40-V44</b>						
4.54,92		Marlien van	Beek	V40 06-04-65 LADB	Drunen	14-06-08
5.03,20		Marijke von	Bergh	V40 24-02-64 Attila	Utrecht	02-05-08
5.09,50		Elisabeth de	Nooijer	V40 02-10-64 Altis	Drunen	14-06-08
5.23,62		Birgit	Voorn	V40 18-09-66 Road Runners EL	Roosendaal	05-06-08
5.26,54		Tanja de	Groot	V40 06-10-67 Atos	Utrecht	30-05-08
5.29,26		Renate van	Tilburg-de Boer	V40 03-10-64 THOR	Roosendaal	05-06-08
5.29,80		Anja van den	Berg	V40 24-08-63 LG Deurne	Best	08-06-08
5.33,38		Silvia	Nefs-Verhoeven	V40 29-09-63 Achilles-EL	Etten-Leur	08-06-08
5.35,46		Sandra	Meeuwssen	V40 04-02-66 Phoenix	Utrecht	30-05-08
<b>3000 meter vrouwen-masters V40-V44</b>						
10.13,94		Nadja	Wijenberg-Ilyina	V40 02-04-64 Unitas	Vught	08-06-08
10.48,66		Marlien van	Beek	V40 06-04-65 LADB	Oosterhout	13-05-08
10.53,75		Marijke von	Bergh	V40 24-02-64 Attila	Oosterhout	13-05-08
11.00,55		Angeliq	Visser-Keyzer	V40 29-08-67 AV Edam	Gendringen	25-05-08
11.08,35		Elisabeth de	Nooijer	V40 02-10-64 Altis	Heiloo	01-08-08
11.23,99		Agnes	Schipper	V40 03-09-68 Hellas	Amsterdam	21-09-08
11.30,61		Birgit	Voorn	V40 18-09-66 Road Runners EL	Utrecht	27-06-08
11.32,19		Hermie	Drenth	V40 05-07-67 PEC 1910	Oosterhout	07-09-08
11.34,64		Anja van den	Berg	V40 24-08-63 LG Deurne	Gemert	27-04-08
11.36,21		Christine (10)	Toonstra	V40 22-06-66 GAC-Hilversum	Steenbergen	29-06-08
11.40,85		Luci van	Engelen	V40 20-07-65 R' dam Atletiek	Steenbergen	29-06-08
11.44,80		Cora	Kloosterziel	V40 10-07-63 PEC 1910	Enschede	18-05-08
<b>5000 meter vrouwen-masters V40-V44</b>						
18.22,15		Marijke von	Bergh	V40 24-02-64 Attila	Dongen	27-04-08
19.13,4		Brigit	Landewe	V40 30-10-65 AC TION	Hengelo	19-06-08
19.18,78		Elisabeth de	Nooijer	V40 02-10-64 Altis	Utrecht	18-07-08
19.41,76		Jolanda	Buter-Hopman	V40 13-02-64 Trias	Heiloo	15-08-08
19.58,54		Tanja de	Groot	V40 06-10-67 Atos	Utrecht	18-07-08
20.04,87		Birgit	Voorn	V40 18-09-66 Road Runners EL	Dongen	27-04-08
20.12,9		Karin	Versteeg	V40 30-06-65 Antilope	Uithoorn	08-04-08
20.31,82		Anita	Opheij	V40 14-08-66 PSV	Drunen	15-06-08
20.40,2		Giny	Dunnewind	V40 30-04-68 AC Ommen	Haaksbergen	14-05-08
<b>10.000 meter vrouwen-masters V40-V44</b>						
42.36,51		Feikje	Breimer	V40 23-01-64 AV Gouda	Gouda	01-05-08
<b>80 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V40-V44</b>						
13,97	-0,4	Tessy	Lenting	V40 03-02-65 De Spartaan	Drunen	14-06-08
14,01	-0,4	Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Drunen	14-06-08
14,05	-0,7	Ingrid	Stam	V40 03-07-66 LG Deurne	Apeldoorn	11-07-08
14,67	-0,4	Rian	Peeters	V40 14-03-67 Atledo	Drunen	14-06-08
15,22	-1,3	Ans	Schellekens-Frijters	V40 22-12-65 DJA	Drunen	14-06-08
15,25	-1,3	Marie-Anne	Brandts	V40 28-04-67 DAK	Drunen	14-06-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
12,7	o	Tinka	Smith-Tolsma	V40 23-09-68 Leiden Atletiek	Leiden	04-10-08
13,6	o	Ingrid	Stam	V40 03-07-66 LG Deurne	Deurne	04-10-08
<b>100 meter horden 84 cm vrouwen-masters V40-V44</b>						
18,37	1,0	Ingrid	Stam	V40 03-07-66 LG Deurne	Best	08-06-08
19,73	-0,6	Helen	Boelens	V40 15-01-66 Prins Hendrik	Helmond	08-06-08
<b>200 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V40-V44</b>						
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
40,61		Mirjam	Verweij-Weima	V40 16-06-66 Nijmegen Atletiek	Utrecht	18-07-08
<b>400 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V40-V44</b>						
69,87		Mieke	Bergmans	V40 30-09-66 Prins Hendrik	Uden	18-05-08
82,26		Ina	Gommers-Frijters	V40 22-12-65 DJA	Breda	18-05-08

**hoogspringen vrouwen-masters V40-V44**

1,48	Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Drunen	14-06-08
1,45	Marlou	Klaver	V40 24-01-68 Nijmegen Atletiek	Drunen	14-06-08
1,45	Angelique	Hogeveen-Smit	V40 19-12-67 Phanos	Oosterhout	07-09-08
1,40	Rian	Peeters	V40 14-03-67 Atledo	Drunen	14-06-08
1,35	Valerie	Klosterman	V40 26-07-65 PAC	Oosterhout	07-09-08
1,30	Yvonne van	Dorp	V40 06-01-66 Leiden Atletiek	Terneuzen	25-05-08

*in onderlinge wedstrijd:*

1,33	o	Tinka	Smith-Tolsma	V40 23-09-68 Leiden Atletiek	Leiden	04-10-08
1,33	o	Ingrid	Stam	V40 03-07-66 LG Deurne	Deurne	04-10-08

**verspringen vrouwen-masters V40-V44**

5,60	1,7	Angelique	Hogeveen-Smit	V40 19-12-67 Phanos	Krommenie	27-04-08
5,02	1,2	Mieke	Bergmans	V40 30-09-66 Prins Hendrik	Uden	18-05-08
4,90	0,8	Therry in	Groen	V40 25-01-65 Scorpio	Breda	18-05-08
4,84	0,6	Ilse	Bruys	V40 06-09-66 Nijmegen Atletiek	Gendringen	25-05-08
4,48	-1,2	Christian	Kouijzer-Lauwers	V40 03-02-65 RK HAV	Steenbergen	29-06-08
4,44	-0,2	Ingrid	Stam	V40 03-07-66 LG Deurne	Drunen	14-06-08
4,39	1,7	Karen	Zwerver	V40 26-06-66 Startbaan	Gendringen	25-05-08
4,37	-0,2	Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Terneuzen	25-05-08
4,20	0,3	Gabriëlle	Schepers	V40 03-04-66 Atletico '73	Gendringen	25-05-08
4,16	0,6	Antoinette	Simons	V40 10-11-66 AV '23	Gendringen	25-05-08

(10)

4,14	-0,6	Marlou	Klaver	V40 24-01-68 Nijmegen Atletiek	Drunen	14-06-08
4,14	0,0	Tessy	Lenting	V40 03-02-65 De Spartaan	Steenbergen	29-06-08

*geen windgegevens bekend:*

4,49		Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Schoonhoven	06-07-08
------	--	----------	-------------	------------------------------	-------------	----------

*met teveel rugwind:*

4,68	w	2,7	Monica	Kindervater	V40 03-06-68 Hanzesport	Oosterhout	07-09-08
------	---	-----	--------	-------------	-------------------------	------------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

5,12	o	Tinka	Smith-Tolsma	V40 23-09-68 Leiden Atletiek	Leiden	05-10-08
4,55	o	Valerie	Klosterman	V40 26-07-65 PAC	Rotterdam	27-09-08
4,54	o	Lysbeth	Gijsen	V40 16-06-65 Start '78	Steenwijk	27-09-08

**hink-stap-sprong vrouwen-masters V40-V44**

10,17	0,5	Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Naaldwijk	18-05-08
10,03	0,3	Helen	Boelens	V40 15-01-66 Prins Hendrik	Drunen	24-06-08
9,00	0,0	Rian	Peeters	V40 14-03-67 Atledo	Drunen	15-06-08
8,96	1,2	Ellis	Koese-Biesheuvel	V40 25-05-64 AV Aalsmeer	Drunen	15-06-08

*geen windgegevens bekend:*

10,19		Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Lisse	08-06-08
-------	--	----------	-------------	------------------------------	-------	----------

**kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V40-V44**

11,79		Mirjam van den	Bremen	V40 07-03-66 Clytoneus	Haarlem	27-04-08
11,28		Mirjam	Aberkrom-de Groot	V40 02-02-64 AV Edam	Heiloo	15-08-08
10,71		Tini	Schoen-Eriks	V40 13-09-66 KAV Holland	Haarlem	27-04-08
10,62		Irma	Spin-van Hees	V40 29-05-66 PEC 1910	Oosterhout	07-09-08
10,44		Irene	Bultink	V40 05-09-65 Phanos	Hoorn	08-06-08
10,30		Gonny	Mik	V40 23-03-65 Groningen Atl	Ljubljana (SLO)	01-08-08
10,21		Ingrid	Stam	V40 03-07-66 LG Deurne	Venray	17-06-08
10,06		Toos ter	Rele	V40 27-09-64 De Keien	Hoorn	21-09-08
9,85		Yvette	Blommestijn	V40 26-06-68 Leiden Atletiek	Oosterhout	07-09-08
9,82		Monica	Kindervater	V40 03-06-68 Hanzesport	Rotterdam	30-08-08
		(10)				
9,70		Mieke	Bergmans	V40 30-09-66 Prins Hendrik	Gendringen	25-05-08
9,32		Helen	Verhagen-Fehling	V40 06-03-68 GAC-Gemert	Gemert	27-04-08
9,21		Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Rotterdam	30-08-08
9,10		Joyce de	Wit	V40 26-04-65 AAV '36	Gouda	01-05-08
8,88		Marie-José	Smit-van Oort	V40 05-01-67 Scorpio	Oosterhout	13-05-08
8,85		Corinne	Zwerver	V40 26-06-66 Startbaan	Emmen	08-06-08
8,84		Diana van Manen-van Meerendonk	V40 13-02-67 AV Fivelstreek	Rotterdam	30-08-08	
8,79		Carla van	Zandvliet-van Oerle	V40 03-05-66 KAV Holland	Haarlem	27-04-08

*in onderlinge wedstrijd:*

9,94	o	Tinka	Smith-Tolsma	V40 23-09-68 Leiden Atletiek	Leiden	04-10-08
9,21	o	Carolien	Wellen	V40 26-01-64 Prins Hendrik	Vught	27-09-08

**discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V40-V44**

41,49	Irma	Spin-van Hees	V40 29-05-66 PEC 1910	Gendringen	25-05-08
37,78	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V40 02-02-64 AV Edam	Veldhoven	29-06-08
34,69	Toos ter	Rele	V40 27-09-64 De Keien	Hoorn	21-09-08
32,71	Rian	Peeters	V40 14-03-67 Atledo	Oosterhout	13-05-08
32,47	Gonny	Mik	V40 23-03-65 Groningen Atl	Ljubljana (SLO)	01-08-08
32,46	Carla	Hertogh	V40 05-11-65 R' dam Atletiek	Steenbergen	29-06-08
32,45	Mirjam van den	Bremen	V40 07-03-66 Clytoneus	Haarlem	27-04-08
32,31	Monica	Kindervater	V40 03-06-68 Hanzesport	Veldhoven	29-06-08
30,93	Diana van Manen-van Meerendonk		V40 13-02-67 AV Fivelstreek	Rotterdam	30-08-08
30,24	Carla van	Zandvliet-van Oerle	V40 03-05-66 KAV Holland	Haarlem	27-04-08
	(10)				
29,43	Irene	Bultink	V40 05-09-65 Phanos	Gendringen	25-05-08
28,58	Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Eindhoven	13-09-08
28,55	Joyce de	Wit	V40 26-04-65 AAV '36	Leiden	27-06-08
27,22	Yvette	Blommestijn	V40 26-06-68 Leiden Atletiek	Oosterhout	07-09-08
27,07	Lysbeth	Gijsen	V40 16-06-65 Start '78	Steenwijk	12-10-08
27,01	Marie-José	Smit-van Oort	V40 05-01-67 Scorpio	Waalwijk	06-04-08

*in onderlinge wedstrijd:*

28,58	o	Lysbeth	Gijsen	V40 16-06-65 Start '78	Steenwijk	27-09-08
-------	---	---------	--------	------------------------	-----------	----------

**speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V40-V44**

34,90	Monica	Kindervater	V40 03-06-68 Hanzesport	Ljubljana (SLO)	28-07-08
31,52	Lysbeth	Gijsen	V40 16-06-65 Start '78	Heerenveen	14-09-08
28,91	Irene	Bultink	V40 05-09-65 Phanos	Heiloo	15-08-08
28,87	Esther	Schouten	V40 26-12-63 KAV Holland	Naaldwijk	18-05-08
28,82	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V40 02-02-64 AV Edam	Heerhugowaard	06-06-08
28,19	Rian	Peeters	V40 14-03-67 Atledo	Drunen	15-06-08
28,00	Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Rotterdam	30-08-08
27,80	Carolien	Wellen	V40 26-01-64 Prins Hendrik	Amsterdam	21-09-08
27,41	Mirjam van den	Bremen	V40 07-03-66 Clytoneus	Reeuwijk	08-06-08
27,21	Diana van Manen-van Meerendonk		V40 13-02-67 AV Fivelstreek	Rotterdam	30-08-08
	(10)				
27,00	Ingrid	Stam	V40 03-07-66 LG Deurne	Kerkrade	18-05-08
26,85	Gonny	Mik	V40 23-03-65 Groningen Atl	Ljubljana (SLO)	01-08-08

**kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V40-V44**

53,06	Gonny	Mik	V40 23-03-65 Groningen Atl	Ljubljana (SLO)	27-07-08
38,34	Monica	Kindervater	V40 03-06-68 Hanzesport	Drunen	15-06-08
36,71	Mirjam van den	Bremen	V40 07-03-66 Clytoneus	Eindhoven	13-09-08
35,96	Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Drunen	15-06-08
32,70	Marlies van	Woerden	V40 09-04-67 Prins Hendrik	Eindhoven	26-07-08
31,23	Diana van Manen-van Meerendonk		V40 13-02-67 AV Fivelstreek	Apeldoorn	12-07-08
29,86	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V40 02-02-64 AV Edam	Breda	19-10-08
29,62	Joyce de	Wit	V40 26-04-65 AAV '36	Apeldoorn	26-04-08
28,24	Rian	Peeters	V40 14-03-67 Atledo	Drunen	15-06-08
24,98	Marianne	Groenendijk	V40 13-12-64 AV Gouda	Helmond	08-06-08
	(10)				
24,85	Joyce de	Wit	V40 26-04-65 AAV'36	Rotterdam	01-11-08
22,82	Marie-José	Smit-van Oort	V40 05-01-67 Scorpio	Harderwijk	17-05-08
20,82	Alida van de	Kolk	V40 04-07-65 Athlos	Zwolle	30-08-08

**gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen-masters V40-V44**

16,57	Gonny	Mik	V40 23-03-65 Groningen Atl	Ljubljana (SLO)	01-08-08
12,60	Mirjam van den	Bremen	V40 07-03-66 Clytoneus	Eindhoven	21-06-08
12,26	Monica	Kindervater	V40 03-06-68 Hanzesport	Zutphen	25-10-08
10,65	Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Eindhoven	13-09-08
9,90	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V40 02-02-64 AV Edam	Rotterdam	30-08-08
9,55	Diana van Manen-van Meerendonk		V40 13-02-67 AV Fivelstreek	Rotterdam	30-08-08
9,45	Joyce de	Wit	V40 26-04-65 AAV '36	Harderwijk	17-05-08
8,98	Marlies van	Woerden	V40 09-04-67 Prins Hendrik	Eindhoven	13-09-08
8,65	Marie-José	Smit-van Oort	V40 05-01-67 Scorpio	Harderwijk	17-05-08

**5-kamp vrouwen-masters V40-V44**

2824	Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Schoonhoven	06-07-08
------	----------	-------------	------------------------------	-------------	----------

14,7= \* 1,48 \* 09,14 \* 4,49 \* 3.15,9= \* \* \*

### 7-kamp vrouwen-masters V40-V44

*in onderlinge wedstrijd:*

4169	o	Tinka	Smith-Tolsma	V40 23-09-68 Leiden Atletiek	Leiden	05-10-08
				12,7= * 1,33 * 09,94 * 29,8= * 5,12 * 18,57 * 3.05,9= * * *		
3599	o	Rian	Peeters	V40 14-03-67 Atledo	Tilburg	05-10-08
				14,80 * 1,40 * 08,84 * 32,25 * 3,77 * 25,96 * 2.56,38 * 0,9 * 0,4 * -1		

### werp-vijfkamp vrouwen-masters V40-V44

4362		Gonny	Mik	V40 23-03-65 Groningen Atl	Ljubljana (SLO)	01-08-08
				52,23 * 10,30 * 32,47 * 26,85 * 16,57		
3587		Monica	Kindervater	V40 03-06-68 Hanzesport	Rotterdam	30-08-08
				38,28 * 09,82 * 29,83 * 32,22 * 12,21		
3566		Mirjam van den	Bremen	V40 07-03-66 Clytoneus	Eindhoven	21-06-08
				35,57 * 11,29 * 32,22 * 25,52 * 12,60		
3071		Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Eindhoven	13-09-08
				32,90 * 08,92 * 28,58 * 26,12 * 10,65		
3016		Mirjam	Aberkrom-de Groot	V40 02-02-64 AV Edam	Zutphen	25-10-08
				29,21 * 10,41 * 33,05 * 24,52 * 09,20		
2552		Joyce de	Wit	V40 26-04-65 AAV '36	Eindhoven	21-06-08
				27,83 * 09,04 * 25,71 * 17,86 * 08,89		
2522		Diana vanManen-van	Meerendonk	V40 13-02-67 AV Fivelstreek	Harderwijk	17-05-08
				23,71 * 08,41 * 28,77 * 24,68 * 08,09		
2271		Marie-José	Smit-van Oort	V40 05-01-67 Scorpio	Harderwijk	17-05-08
				22,82 * 07,82 * 24,69 * 17,60 * 08,65		

## Vrouwen-masters V45-V49

### 100 meter vrouwen-masters V45-V49

13,16	0,8	Hermien	Roggeband-de Vrieze	V45 24-11-58 Delta Sport	Gent (BEL)	13-07-08
13,77	-2,7	Mary	Augustin	V45 27-08-62 Sparta	Rotterdam	11-07-08
14,22	0,2	Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V45 26-09-60 Trias	Castricum	28-05-08
14,29	1,3	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Oosterhout	07-09-08
14,39	1,3	Maria	Verdaasdonk-v.d. Berg	V45 03-01-60 DJA	Roosendaal	05-06-08
14,43	1,4	Ilona	Mulder	V45 02-06-61 GAC-Hilversum	Oosterhout	07-09-08
14,72	-0,2	Marieta	Reijkerkerk	V45 16-04-62 PAC	Steenbergen	29-06-08
14,90	-0,2	Inez	Veldmeijer-Lubbers	V45 25-02-60 GAC-Hilversum	Steenbergen	29-06-08
15,11	-0,2	Liesbeth van	Oers	V45 26-02-62 Groene Ster	Breda	18-05-08
15,16	0,5	Maria van den	Berg	V45 03-01-60 DJA	Steenbergen	29-06-08
		(10)				
15,63	-0,1	Leonie van	Ginneken	V45 27-10-58 Diomedon	Steenbergen	29-06-08
15,71	-0,6	Annet van der	Steenhoven	V45 20-03-62 Scorpio	Terneuzen	25-05-08

*geen windgegevens bekend:*

13,11		Hermien	Roggeband-de Vrieze	V45 24-11-58 Delta Sport	Goes	12-04-08
14,25		Maria	Verdaasdonk-v.d. Berg	V45 03-01-60 DJA	Zundert	05-04-08

*met teveel rugwind:*

14,82	w 3,1	Liesbeth van	Oers	V45 26-02-62 Groene Ster	Oosterhout	27-04-08
-------	-------	--------------	------	--------------------------	------------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

14,96	o	Cora	Kloosterziel	V45 10-07-63 PEC 1910	Zwolle	28-09-08
15,39	o	Karin	Nieuwhof	V45 08-04-60 Hanzesport	Zutphen	04-10-08

### 150 meter vrouwen-masters V45-V49

21,21	0,8	Mary	Augustin	V45 27-08-62 Sparta	Utrecht	18-07-08
23,62	0,0	Trees van der	Werf-van Tol	V45 19-01-59 SC Reeuwijk	Utrecht	18-07-08

### 200 meter vrouwen-masters V45-V49

27,28	1,2	Hermien	Roggeband-de Vrieze	V45 24-11-58 Delta Sport	Ljubljana (SLO)	02-08-08
28,76	1,6	Mary	Augustin	V45 27-08-62 Sparta	Drunen	15-06-08
30,23	1,6	Inez	Veldmeijer-Lubbers	V45 25-02-60 GAC-Hilversum	Drunen	15-06-08
30,61	1,6	Ilona	Mulder	V45 02-06-61 GAC-Hilversum	Drunen	15-06-08
32,02	1,6	Annet van der	Steenhoven	V45 20-03-62 Scorpio	Drunen	15-06-08
32,54	-0,2	Liesbeth van	Oers	V45 26-02-62 Groene Ster	Breda	18-05-08

### 300 meter vrouwen-masters V45-V49

46,49		Mary	Augustin	V45 27-08-62 Sparta	Utrecht	18-07-08
52,91		Trees van der	Werf-van Tol	V45 19-01-59 SC Reeuwijk	Utrecht	18-07-08

### 400 meter vrouwen-masters V45-V49

63,83		Mary	Augustin	V45 27-08-62 Sparta	Papendrecht	08-06-08
-------	--	------	----------	---------------------	-------------	----------



67,81	Anja	Matakana	V45 24-06-59 KAV Holland	Reeuwijk	08-06-08
70,16	Jeanine van	Overveld	V45 26-06-61 THOR	Roosendaal	05-06-08
72,67	Annet van der	Steenhoven	V45 20-03-62 Scorpio	Drunen	14-06-08
75,20	Liesbeth van	Oers	V45 26-02-62 Groene Ster	Drunen	14-06-08
<b>800 meter vrouwen-masters V45-V49</b>					
2.29,61	Cora	Kloosterziel	V45 10-07-63 PEC 1910	Oosterhout	07-09-08
2.30,65	Jeanine van	Overveld	V45 26-06-61 THOR	Drunen	15-06-08
2.35,52	Eveline	Botter	V45 24-11-59 De Spartaan	Steenbergen	29-06-08
2.39,74	Anja	Matakana	V45 24-06-59 KAV Holland	Naaldwijk	18-05-08
2.46,43	Cinta	Groos	V45 02-02-62 DGLA	Veldhoven	29-06-08
2.48,20	Sandra	Schaap	V45 06-12-62 Leiden Atletiek	Terneuzen	25-05-08
2.48,60	Marijke van	Oostrum	V45 26-06-59 Phanos	Gendringen	25-05-08
2.48,65	Ellen van	Gremberghen	V45 06-05-60 RK HAV	Terneuzen	25-05-08
2.55,02	Nienke	Brouwer	V45 20-01-61 Pallas '67	Gendringen	25-05-08
2.55,47	Annet van der	Steenhoven	V45 20-03-62 Scorpio	Steenbergen	29-06-08
	(10)				
2.55,99	Trees van der	Werf-van Tol	V45 19-01-59 SC Reeuwijk	Terneuzen	25-05-08
<b>1000 meter vrouwen-masters V45-V49</b>					
3.23,18	Eveline	Botter	V45 24-11-59 De Spartaan	Leiden	27-08-08
<b>1500 meter vrouwen-masters V45-V49</b>					
5.15,57	Eveline	Botter	V45 24-11-59 De Spartaan	Zwolle	18-05-08
5.41,57	Rita van	Nunen	V45 06-06-60 De Keien	Helmond	08-06-08
<b>3000 meter vrouwen-masters V45-V49</b>					
10.42,86	Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Haag Atletiek	Vught	08-06-08
11.10,24	Eveline	Botter	V45 24-11-59 De Spartaan	Lisse	08-06-08
12.04,31	Rita van	Nunen	V45 06-06-60 De Keien	Hoorn	21-09-08
12.06,6	Margot	Testers	V45 24-01-63 AC Olympia	Roosendaal	11-09-08
12.07,56	Loes van	Ginneken	V45 29-03-63 Scorpio	Steenbergen	29-06-08
12.15,21	Liesbeth	Windhorst	V45 10-04-60 SC Reeuwijk	Steenbergen	29-06-08
12.15,36	Hedwig	Konijnenberg	V45 27-11-60 De Spartaan	Steenbergen	29-06-08
12.16,27	Cinta	Groos	V45 02-02-62 DGLA	Gendringen	25-05-08
12.17,3	Ilse	Land	V45 20-03-63 Pijnenburg	Amersfoort	01-04-08
<b>5000 meter vrouwen-masters V45-V49</b>					
19.08,18	Marianne van de	Linde	V45 06-07-62 AAC	Heiloo	15-08-08
20.34,6	José	Willemse	V45 60 Olympus '70	Naaldwijk	17-04-08
20.35,48	Rita van	Nunen	V45 06-06-60 De Keien	Drunen	15-06-08
20.47,3	Brigitte	Ooms-Perdaan	V45 14-12-61 Spark	Spijkenisse	26-06-08
21.05,02	Francien	Lenssen-Roefs	V45 19-07-59 GAC-Gemert	Gemert	19-08-08
21.05,19	Ingrid	Coster	V45 05-10-57 Vet. Ned.	Amsterdam	27-04-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
21.07,2	o Kitty van de	Veen	V45 23-08-60 Daventria	Deventer	05-10-08
<b>10.000 meter vrouwen-masters V45-V49</b>					
42.41,43	Rita van	Nunen	V45 06-06-60 De Keien	Gouda	01-05-08
<b>3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V45-V49</b>					
20.18,9	Truus van	Wijnen-v.d. Beemt	V45 02-06-60 RWV	Rotterdam	22-06-08
<b>2000 meter steeple chase vrouwen-masters V45-V49</b>					
8.17,00	Jeanine van	Overveld	V45 26-06-61 THOR	Roosendaal	01-07-08
<b>80 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V45-V49</b>					
13,92	-0,4 Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V45 26-09-60 Trias	Drunen	14-06-08
<b>hoogspringen vrouwen-masters V45-V49</b>					
1,35	Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V45 26-09-60 Trias	Gendringen	25-05-08
1,35	Evie	Roelands	V45 12-07-58 DJA	Terneuzen	25-05-08
1,30	Henny	Reubsat	V45 02-02-60 AV '23	Gendringen	25-05-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,30	o Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Hilversum	12-10-08
1,25	o Ilona	Mulder	V45 02-06-61 GAC-Hilversum	Hilversum	12-10-08
<b>polsstokhoogspringen vrouwen-masters V45-V49</b>					
3,40	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Breda	14-09-08
<b>verspringen vrouwen-masters V45-V49</b>					
4,47	0,5 Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V45 26-09-60 Trias	Gendringen	25-05-08

4,10	0,0 Yolanda	Captein	V45 04-04-61 AAV '36	Steenbergen	29-06-08
4,08	-0,5 Trijntje	Dijkstra	V45 26-01-60 Start '78	Gendringen	25-05-08
4,08	0,5 Ilona	Mulder	V45 02-06-61 GAC-Hilversum	Drunen	14-06-08
3,89	-0,1 Maria van den	Berg	V45 03-01-60 DJA	Steenbergen	29-06-08
3,86	-0,3 Caroline	Langelaar	V45 26-10-60 Diomedon	Steenbergen	29-06-08
3,86	0,3 Carolien	Smilde	V45 02-06-61 Atledo	Steenbergen	29-06-08
3,85	-1,3 Evie	Roelands	V45 12-07-58 DJA	Terneuzen	25-05-08
3,85	0,0 Marieta	Reijkerkerk	V45 16-04-62 PAC	Steenbergen	29-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

4,54	o Mary	Augustin	V45 27-08-62 Sparta	Den Haag	05-10-08
4,41	o Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Hilversum	12-10-08
4,21	o Inez	Veldmeijer-Lubbers	V45 25-02-60 GAC-Hilversum	Hilversum	12-10-08

**kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V45-V49**

11,16	Jannet van	Noord	V45 18-10-62 Lycurgus	Veldhoven	29-06-08
10,87	Ingrid van	Dijk	V45 19-05-62 GAC-Hilversum	Ljubljana (SLO)	01-08-08
10,55	Mariët	Voskamp	V45 23-09-61 Hanzesport	Apeldoorn	11-07-08
9,33	Tanja	Vet	V45 09-02-61 AC Waterland	Hoorn	08-06-08
9,20	Annemieke	Bolte	V45 06-06-60 AV '23	Emmen	08-06-08
9,12	Gerda	Vetter	V45 11-02-61 AAC	Amsterdam	04-10-08
8,83	Maria	Verdaasdonk-v.d. Berg	V45 03-01-60 DJA	Zundert	05-04-08
8,77	Anke	Schilstra	V45 13-02-62 Sparta	Alphen a/d Rijn	30-03-08
8,69	Marie-José	Smit-van Oort	V45 05-01-67 Scorpio	Tilburg	09-07-08
8,46	Sjan	Roest-Lauwers	V45 18-05-59 AV Reusel '69	Kerkrade	18-05-08
	(10)				
8,30	Caroline	Langelaar	V45 26-10-60 Diomedon	Steenbergen	29-06-08
8,11	Carolien	Smilde	V45 02-06-61 Atledo	Steenbergen	29-06-08
8,07	Loes	Buitendijk	V45 24-05-61 PAC	Oosterhout	07-09-08

**discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V45-V49**

38,15	Ingrid van	Dijk	V45 19-05-62 GAC-Hilversum	Zwolle	18-05-08
37,35	Jannet van	Noord	V45 18-10-62 Lycurgus	Veldhoven	29-06-08
30,92	Mariët	Voskamp	V45 23-09-61 Hanzesport	Zutphen	25-10-08
25,70	Caroline	Langelaar	V45 26-10-60 Diomedon	Steenbergen	03-06-08
25,54	Marie-José	Smit-van Oort	V45 05-01-67 Scorpio	Breda	19-10-08
25,52	Yvonne de	Hondt	V45 24-04-61 GAC-Hilversum	Steenbergen	29-06-08
25,38	Gerda	Vetter	V45 11-02-61 AAC	Amsterdam	04-10-08
24,95	Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V45 26-09-60 Trias	Edam	26-10-08
24,71	Marjan	Klop-van Arnhem	V45 22-08-59 Unitas	Kerkrade	30-08-08
23,96	Anke	Schilstra	V45 13-02-62 Sparta	Leiden	27-06-08
	(10)				
23,27	Yvonne	Ridderbos-Lelijveld	V45 10-03-61 AV '23	Veldhoven	29-06-08
23,00	Loes	Buitendijk	V45 24-05-61 PAC	Steenbergen	29-06-08
22,99	Karin	Gouw-Bijleveld	V45 29-12-62 AV Zeewolde	Amersfoort	12-07-08
22,74	Maria	Verdaasdonk-v.d. Berg	V45 03-01-60 DJA	Breda	18-05-08
22,67	Sjan	Roest-Lauwers	V45 18-05-59 AV Reusel '69	Drunen	14-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

26,13	o Caroline	Langelaar	V45 26-10-60 Diomedon	Steenbergen	26-09-08
-------	------------	-----------	-----------------------	-------------	----------

**speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V45-V49**

38,75	Gerda	Vetter	V45 11-02-61 AAC	VR d Santa Antonio	24-05-08
37,14	Mariët	Voskamp	V45 23-09-61 Hanzesport	Drunen	15-06-08
32,19	Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V45 26-09-60 Trias	Drunen	15-06-08
28,17	Ingrid van	Dijk	V45 19-05-62 GAC-Hilversum	Ljubljana (SLO)	01-08-08
25,73	Caroline	Langelaar	V45 26-10-60 Diomedon	Steenbergen	03-06-08
25,47	Sjan	Roest-Lauwers	V45 18-05-59 AV Reusel '69	Best	08-06-08
23,30	Paula	Eken	V45 13-04-59 AAC	Rotterdam	30-08-08
22,39	Maria	Verdaasdonk-v.d. Berg	V45 03-01-60 DJA	Roosendaal	05-06-08

**kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V45-V49**

44,70	Ingrid van	Dijk	V45 19-05-62 GAC-Hilversum	Zutphen	25-10-08
30,42	Yvonne de	Hondt	V45 24-04-61 GAC-Hilversum	Drunen	15-06-08
28,08	Mariët	Voskamp	V45 23-09-61 Hanzesport	Rotterdam	30-08-08
26,98	Paula	Eken	V45 13-04-59 AAC	Apeldoorn	12-01-08
26,93	Gerda	Vetter	V45 11-02-61 AAC	Amsterdam	04-10-08
25,43	Marie-José	Smit-van Oort	V45 05-01-67 Scorpio	Breda	19-10-08
23,89	Leonie van	Ginneken	V45 27-10-58 Diomedon	Steenbergen	13-09-08

*in onderlinge wedstrijd:*

28,56	o	Mariët	Voskamp	V45 23-09-61	Hanzesport	Zutphen	04-10-08
20,81	o	Karin	Nieuwhof	V45 08-04-60	Hanzesport	Zutphen	04-10-08

**gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen-masters V45-V49**

14,44		Ingrid van	Dijk	V45 19-05-62	GAC-Hilversum	Ljubljana (SLO)	24-07-08
10,20		Yvonne de	Hondt	V45 24-04-61	GAC-Hilversum	Eindhoven	16-02-08
9,46		Mariët	Voskamp	V45 23-09-61	Hanzesport	Rotterdam	30-08-08
8,75		Gerda	Vetter	V45 11-02-61	AAC	Amsterdam	04-10-08
8,63		Paula	Eken	V45 13-04-59	AAC	Rotterdam	30-08-08

*in onderlinge wedstrijd:*

9,49	o	Mariët	Voskamp	V45 23-09-61	Hanzesport	Zutphen	04-10-08
------	---	--------	---------	--------------	------------	---------	----------

**werp-vijfkamp vrouwen-masters V45-V49**

4582		Ingrid van	Dijk	V45 19-05-62	GAC-Hilversum	Ljubljana (SLO)	01-08-08
							<i>42,85 * 10,87 * 35,01 * 28,17 * 14,07</i>
3575		Mariët	Voskamp	V45 23-09-61	Hanzesport	Zutphen	25-10-08
							<i>26,42 * 10,21 * 30,92 * 34,64 * 09,46</i>
3301		Gerda	Vetter	V45 11-02-61	AAC	Amsterdam	04-10-08
							<i>26,93 * 09,12 * 25,38 * 34,57 * 08,75</i>
2807		Yvonne de	Hondt	V45 24-04-61	GAC-Hilversum	Harderwijk	17-05-08
							<i>28,70 * 07,47 * 22,94 * 17,71 * 09,19</i>
2580		Paula	Eken	V45 13-04-59	AAC	Rotterdam	30-08-08
							<i>23,16 * 06,95 * 19,65 * 23,30 * 08,63</i>

*in onderlinge wedstrijd:*

3597	o	Mariët	Voskamp	V45 23-09-61	Hanzesport	Zutphen	04-10-08
							<i>28,56 * 10,24 * 29,62 * 33,57 * 09,49</i>

**Vrouwen-masters V50-V54**

**100 meter vrouwen-masters V50-V54**

13,41	1,6	Tilly	Jacobs	V50 19-06-56	PEC 1910	Gendringen	25-05-08
13,74	0,5	Sonja	Kuipers-Oost	V50 02-05-57	De Sperwers	Drunen	14-06-08
14,37	0,5	Anja	Akkerman-Smits	V50 01-05-55	DEM	Castricum	28-05-08
14,52	-0,6	Joke	Torbijn-van der Koogh	V50 29-10-57	Parthenon	Steenbergen	29-06-08
15,21	-0,6	Rina	Groenendijk	V50 15-11-55	AV '47	Rotterdam	11-07-08
15,40	1,7	Nynke	Groenendijk-Wilders	V50 17-04-56	Pallas '67	Veldhoven	29-06-08
15,92	-1,7	Janet	Janssen-Kant	V50 29-05-54	Attila	Terneuzen	25-05-08

*in onderlinge wedstrijd:*

15,24	o	Rosalie	Sijben-Claesen	V50 06-11-57	Achilles-EL	Etten-Leur	26-09-08
-------	---	---------	----------------	--------------	-------------	------------	----------

**150 meter vrouwen-masters V50-V54**

22,90	0,0	Rina	Groenendijk	V50 15-11-55	AV '47	Utrecht	18-07-08
-------	-----	------	-------------	--------------	--------	---------	----------

**200 meter vrouwen-masters V50-V54**

27,43	1,2	Sonja	Kuipers-Oost	V50 02-05-57	De Sperwers	Ljubljana (SLO)	02-08-08
27,71	0,1	Tilly	Jacobs	V50 19-06-56	PEC 1910	Heerde	08-05-08

*geen windgegevens bekend:*

31,23		Marja	Mulder-Cornielje	V50 19-06-57	Sportlust	Alkmaar	25-04-08
-------	--	-------	------------------	--------------	-----------	---------	----------

*met teveel rugwind:*

27,50	w 2,1	Tilly	Jacobs	V50 19-06-56	PEC 1910	Drachten	27-04-08
-------	-------	-------	--------	--------------	----------	----------	----------

**300 meter vrouwen-masters V50-V54**

44,94		Tilly	Jacobs	V50 19-06-56	PEC 1910	Epe	09-04-08
51,64		Rina	Groenendijk	V50 15-11-55	AV '47	Utrecht	18-07-08

**400 meter vrouwen-masters V50-V54**

66,64		Marja	Mulder-Cornielje	V50 19-06-57	Sportlust	Drunen	14-06-08
73,20		Rina	Groenendijk	V50 15-11-55	AV '47	Utrecht	08-08-08

*in onderlinge wedstrijd:*

85,27	o	Dinah	Heinsbroek-Booij	V50 22-12-53	Fortuna	Vlaardingen	04-10-08
-------	---	-------	------------------	--------------	---------	-------------	----------

**800 meter vrouwen-masters V50-V54**

2.28,34		Marja	Mulder-Cornielje	V50 19-06-57	Sportlust	Heerhugowaard	06-06-08
2.42,76		Christine	Schellevis	V50 24-04-55	Atletico '73	Gendringen	25-05-08
2.43,27		Dorethé	Fairley	V50 14-02-58	Nijmegen Atletiek	Gendringen	25-05-08
2.51,6		Lucia	Bertijn	V50 14-06-57	Haag Atletiek	Naaldwijk	02-10-08
2.54,74		Mary	Koenis	V50 16-03-54	Hollandia	Delft	27-04-08
2.56,87		Lia	Verbeek	V50 26-11-54	Attila	Steenbergen	29-06-08
2.58,26		Edith	Margadant	V50 03-01-55	PAC	Terneuzen	25-05-08

2.59,5	Rina	Groenendijk	V50 15-11-55 AV '47	Schoonhoven	06-07-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2.58,67	o Rosalie	Sijben-Claesen	V50 06-11-57 Achilles-EL	Etten-Leur	26-09-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2.55,5	o Sabine	Schuwer	V50 21-06-58 Scopias	Venlo	28-09-08
<b>1500 meter vrouwen-masters V50-V54</b>					
5.03,44	Ella	Witjes	V50 27-02-57 Altis	Drunen	14-06-08
5.04,35	Marja	Mulder-Cornielje	V50 19-06-57 Sportlust	Drunen	14-06-08
5.35,72	Dorethé	Fairley	V50 14-02-58 Nijmegen Atletiek	Utrecht	08-08-08
5.51,56	Anne	Rindt-Vissers	V50 28-01-58 PSV	Drunen	14-06-08
5.54,06	Marja	Sundermeijer	V50 18-01-54 Spirit-OB	Etten-Leur	08-06-08
5.56,27	Mary	Koenis	V50 16-03-54 Hollandia	Papendrecht	08-06-08
6.09,2	Lucia	Bertijn	V50 14-06-57 Haag Atletiek	Naaldwijk	26-06-08
<b>3000 meter vrouwen-masters V50-V54</b>					
10.45,80	Ella	Witjes	V50 27-02-57 Altis	Lisse	08-06-08
11.57,44	Dorethé	Fairley	V50 14-02-58 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	19-08-08
12.05,69	Jeannine	Liebrand	V50 22-11-53 Nijmegen Atletiek	Oosterhout	07-09-08
12.17,85	Anne	Rindt	V50 28-01-58 PSV	Eindhoven	14-06-08
12.23,72	Ilona	Duits	V50 16-09-55 Groningen Atl	Gendringen	25-05-08
12.23,76	Wilma	Bos	V50 25-04-58 Hanzesport	Gendringen	25-05-08
12.28,80	Marja	Sundermeijer	V50 18-01-54 Spirit-OB	Oosterhout	27-04-08
12.40,58	Martine	Bodemann	V50 24-11-54 KAV Holland	Naaldwijk	18-05-08
12.53,20	Jannet	Vermeulen-Stulen	V50 25-11-55 Phoenix	Oosterhout	07-09-08
12.54,03	Joke	Schenk	V50 23-05-58 AV '23	Veldhoven	29-06-08
	(10)				
12.58,38	Paulien	Adamse	V50 12-02-58 Pallas '67	Gendringen	25-05-08
<b>5000 meter vrouwen-masters V50-V54</b>					
18.51,34	Ella	Witjes	V50 27-02-57 Altis	Drunen	15-06-08
20.39,23	Anne	Rindt-Vissers	V50 28-01-58 PSV	Drunen	15-06-08
21.31,80	Wilma	Bos	V50 25-04-58 Hanzesport	Drunen	15-06-08
22.30,47	Ria van	Musters-Beurden	V50 08-02-56 DAK	Drunen	15-06-08
22.38,51	Jannet	Vermeulen-Stulen	V50 25-11-55 Phoenix	Amsterdam	27-04-08
<b>10.000 meter vrouwen-masters V50-V54</b>					
40.32,96	Ella	Witjes	V50 27-02-57 Altis	Gouda	01-05-08
43.30,31	Jannet	Vermeulen-Stulen	V50 25-11-55 Phoenix	Gouda	01-05-08
<b>80 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V50-V54</b>					
15,84	-1,3 Rina	Groenendijk	V50 15-11-55 AV '47	Leiden	14-05-08
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
14,9	Rina	Groenendijk	V50 15-11-55 AV '47	Schoonhoven	06-07-08
<b>hoogspingen vrouwen-masters V50-V54</b>					
1,35	Rina	Groenendijk	V50 15-11-55 AV '47	Schoonhoven	06-07-08
1,25	Marianne	Langezaal	V50 13-03-54 Leiden Atletiek	Steenbergen	29-06-08
<b>verspringen vrouwen-masters V50-V54</b>					
4,88	2,0 Tilly	Jacobs	V50 19-06-56 PEC 1910	Ljubljana (SLO)	28-07-08
4,44	1,2 Anja	Akkerman-Smits	V50 01-05-55 DEM	Drunen	14-06-08
4,22	-3,1 Rina	Groenendijk	V50 15-11-55 AV '47	Drunen	14-06-08
4,10	0,5 Nynke	Groenendijk-Wilders	V50 17-04-56 Pallas '67	Gendringen	25-05-08
3,96	0,0 Marianne	Langezaal	V50 13-03-54 Leiden Atletiek	Steenbergen	29-06-08
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
4,31	Rina	Groenendijk	V50 15-11-55 AV '47	Zoetermeer	20-06-08
<b>hink-stap-sprong vrouwen-masters V50-V54</b>					
8,78	-0,3 Rina	Groenendijk	V50 15-11-55 AV '47	Drunen	15-06-08
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
8,90	Rina	Groenendijk	V50 15-11-55 AV '47	Gouda	16-05-08
<b>kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V50-V54</b>					
13,26	Tine	Schenkels	V50 26-11-55 SC Reeuwijk	Steenbergen	29-06-08
11,06	Els	Stolk	V50 07-02-57 AAC	Amsterdam	04-10-08
10,41	Tiny	Hellendoorn	V50 25-03-55 Isala '96	Harderwijk	17-05-08
9,27	Marianne	Emmerzaal-Sprockel	V50 16-03-54 Nijmegen Atletiek	Gendringen	25-05-08
8,86	Petra	Schutte	V50 11-06-56 HAC	Gemert	19-08-08
8,70	Saskia v.d.	Meer	V50 28-10-57 Startbaan	Veldhoven	29-06-08

8,50	Anja	Korff-Lanters	V50 11-10-53 PSV	Valkenswaard	24-06-08
8,43	Ingrid	Zuidervliet-Hoogeveen	V50 24-05-57 Improve RR	Drunen	14-06-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
8,90	o Rosalie	Sijben-Claesen	V50 06-11-57 Achilles-EL	Etten-Leur	26-09-08
<b>kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V50-V54</b>					
11,26	Els	Stolk	V50 07-02-57 AAC	Breda	21-09-08
<b>discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V50-V54</b>					
40,85	Els	Stolk	V50 07-02-57 AAC	Lisse	03-05-08
36,61	Tine	Schenkels	V50 26-11-55 SC Reeuwijk	Steenbergen	29-06-08
30,56	Tiny	Hellendoorn	V50 25-03-55 Isala '96	Harderwijk	17-05-08
23,97	Marianne	Emmerzaal-Sprockel	V50 16-03-54 Nijmegen Atletiek	Gendringen	25-05-08
21,99	Anja	Korff-Lanters	V50 11-10-53 PSV	Ljubljana (SLO)	01-08-08
21,53	Ingrid	Zuidervliet-Hoogeveen	V50 24-05-57 Improve RR	Drunen	14-06-08
21,21	Saskia v.d.	Meer	V50 28-10-57 Startbaan	Veldhoven	29-06-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
21,12	o Rosalie	Sijben-Claesen	V50 06-11-57 Achilles-EL	Etten-Leur	26-09-08
<b>speerwerpen 500 gram vrouwen-masters V50-V54</b>					
28,67	Anja	Akkerman-Smits	V50 01-05-55 DEM	Drunen	15-06-08
24,97	Tiny	Hellendoorn	V50 25-03-55 Isala '96	Harderwijk	17-05-08
21,75	Ingrid	Zuidervliet-Hoogeveen	V50 24-05-57 Improve RR	Drunen	15-06-08
21,49	Petra	Schutte	V50 11-06-56 HAC	Gemert	19-08-08
<b>speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V50-V54</b>					
20,94	Els	Stolk	V50 07-02-57 AAC	Amsterdam	04-10-08
<b>kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V50-V54</b>					
36,76	Tiny	Hellendoorn	V50 25-03-55 Isala '96	Zwolle	17-04-08
30,27	Anja	Korff-Lanters	V50 11-10-53 PSV	Drunen	15-06-08
<b>kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V50-V54</b>					
29,08	Els	Stolk	V50 07-02-57 AAC	Vught	08-06-08
<b>5-kamp vrouwen-masters V50-V54</b>					
3237	Rina	Groenendijk	V50 15-11-55 AV '47	Schoonhoven	06-07-08
<b>gewichtwerpen 7,25 kg vrouwen-masters V50-V54</b>					
12,38	Tiny	Hellendoorn	V50 25-03-55 Isala '96	Harderwijk	17-05-08
10,05	Anja	Korff-Lanters	V50 11-10-53 PSV	Ljubljana (SLO)	24-07-08
<b>gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen-masters V50-V54</b>					
9,56	Els	Stolk	V50 07-02-57 AAC	Amsterdam	04-10-08
<b>werp-vijfkamp vrouwen-masters V50-V54</b>					
3663	Tiny	Hellendoorn	V50 25-03-55 Isala '96	Harderwijk	17-05-08
			35,59 * 10,41 * 30,56 * 24,97 * 12,38		
3352	Els	Stolk	V50 07-02-57 AAC	Amsterdam	04-10-08
			27,49 * 11,06 * 37,20 * 20,94 * 9,56		
2517	Anja	Korff-Lanters	V50 11-10-53 PSV	Eindhoven	21-06-08
			29,91 * 08,24 * 20,75 * 12,69 * 09,37		

## Vrouwen-masters V55-V59

### 100 meter vrouwen-masters V55-V59

15,26	1,2 Lena	Jansen	V55 06-03-51 Parthenon	Oosterhout	07-09-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
16,1	o Joke	Bijvoet	V55 23-05-52 AV Zaanland	Zaandam	05-10-08

### 200 meter vrouwen-masters V55-V59

<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
32,10	o Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V55 03-05-53 Prins Hendrik	Vught	27-09-08

### 400 meter vrouwen-masters V55-V59

68,53	Afra	Kruijjer-Floris	V55 03-06-49 Hera	Ljubljana (SLO)	30-07-08
-------	------	-----------------	-------------------	-----------------	----------

### 800 meter vrouwen-masters V55-V59

2.38,14	Afra	Kruijjer-Floris	V55 03-06-49 Hera	Veldhoven	29-06-08
2.50,37	Marian	Mijwaard	V55 14-01-53 GAC-Hilversum	Terneuzen	25-05-08
2.57,99	Dineke	Kok	V55 02-02-53 GAC-Hilversum	Ljubljana (SLO)	02-08-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					

2.53,2	o	Joke	Bijvoet	V55 23-05-52 AV Zaanland	Zaandam	05-10-08
<b>1000 meter vrouwen-masters V55-V59</b>						
3.38,70		Joke	Bijvoet	V55 23-05-52 AV Zaanland	Zaandam	16-08-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3.54,1	o	Dineke	Kok	V55 02-02-53 GAC-Hilversum	Hilversum	12-10-08
<b>1500 meter vrouwen-masters V55-V59</b>						
6.02,07		Dineke	Kok	V55 02-02-53 GAC-Hilversum	Ljubljana (SLO)	28-07-08
<b>3000 meter vrouwen-masters V55-V59</b>						
11.39,4		Tilly van de	Laar	V55 05-06-52 AV Weert	Weert	13-04-08
12.40,7		Gerrie den	Oude	V55 25-06-52 Pijnenburg	Amersfoort	01-04-08
13.09,31		Dineke	Kok	V55 02-02-53 GAC-Hilversum	Amersfoort	31-08-08
<b>5000 meter vrouwen-masters V55-V59</b>						
20.03,35		Tilly van de	Laar	V55 05-06-52 AV Weert	Drunen	15-06-08
23.20,65		Maria van	Laerhoven	V55 29-06-52 DJA	Zundert	05-04-08
<b>3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V55-V59</b>						
17.58,25		Marleen	Radder-Willems	V55 22-02-51 RWV	Drunen	14-06-08
22.52,65		Tilly van de	Merwe	V55 18-03-53 Unitas	Drunen	14-06-08
24.59,0		Hermien	Teske	V55 15-02-49 RWV	Vlaardingen	28-06-08
<b>5000 meter snelwandelen vrouwen-masters V55-V59</b>						
31.14,2		Marleen	Radder-Willems	V55 22-02-51 RWV	Rotterdam	16-03-08
<b>1 uur snelwandelen vrouwen-masters V55-V59</b>						
9418		Marleen	Radder-Willems	V55 22-02-51 RWV	Rotterdam	16-03-08
<b>hoogspringen vrouwen-masters V55-V59</b>						
1,45		Weia	Reinboud	V55 11-03-50 Hellas	Delft	27-04-08
1,45		Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V55 03-05-53 Prins Hendrik	Gendringen	25-05-08
<b>verspringen vrouwen-masters V55-V59</b>						
4,65	0,1	Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V55 03-05-53 Prins Hendrik	Ljubljana (SLO)	28-07-08
<b>hink-stap-sprong vrouwen-masters V55-V59</b>						
10,25	-0,9	Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V55 03-05-53 Prins Hendrik	Drunen	15-06-08
<b>kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V55-V59</b>						
8,40		Jenny	Marcelis-Dikmans	V5510-08-48 Scorpio	Steenbergen	29-06-08
8,25		Tineke	Koops-Wittermans	V55 27-09-51 Jahn II	Hoogeveen	23-05-08
<b>discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V55-V59</b>						
23,00		Weia	Reinboud	V55 11-03-50 Hellas	Delft	27-04-08
21,44		Jenny	Marcelis-Dikmans	V5510-08-48 Scorpio	Oosterhout	13-05-08
20,66		Tineke	Koops-Wittermans	V55 27-09-51 Jahn II	Hoogeveen	23-05-08
<b>speerwerpen 500 gram vrouwen-masters V55-V59</b>						
34,80		Weia	Reinboud	V55 11-03-50 Hellas	Zwolle	30-08-08
21,82		Jenny	Marcelis-Dikmans	V5510-08-48 Scorpio	Dongen	13-04-08
<b>speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V55-V59</b>						
29,37		Weia	Reinboud	V55 11-03-50 Hellas	Alkmaar	18-05-08
<b>kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V55-V59</b>						
27,91		Weia	Reinboud	V55 11-03-50 Hellas	Utrecht	27-06-08
20,80		Jenny	Marcelis-Dikmans	V5510-08-48 Scorpio	Drunen	15-06-08
20,48		Rosita	Poldervaart	V55 25-04-52 Noordkop	Grootebroek	17-08-08
<b>gewichtwerpen 7,25 kg vrouwen-masters V55-V59</b>						
8,16		Jenny	Marcelis-Dikmans	V5510-08-48 Scorpio	Eindhoven	21-06-08
<b>werp-vijfkamp vrouwen-masters V55-V59</b>						
2614		Jenny	Marcelis-Dikmans	V5510-08-48 Scorpio	Eindhoven	21-06-08
<i>20,22 * 07,84 * 20,36 * 20,45 * 08,16</i>						

## Vrouwen-masters V60-V64

### 100 meter vrouwen-masters V60-V64

16,19	0,5	Laura	Blommestijn-Euser	V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Steenbergen	29-06-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
17,81	o	Aukje	Kruihof-Kloosterman	V60 02-11-46 Hanzesport	Zutphen	04-10-08

**400 meter vrouwen-masters V60-V64**

72,97 Riet Jonkers-Slegers V60 04-10-43 Attila Malmö (SWE) 03-09-08

**800 meter vrouwen-masters V60-V64**

2.49,80 Riet Jonkers-Slegers V60 04-10-43 Attila Steenbergen 29-06-08

2.56,35 Marianne Knapen-de Bode V60 18-10-47 Loopgroep PK Valkenswaard 24-06-08

3.09,77 Martha van Hal-van Dijk V60 09-07-46 Pijnenburg Utrecht 29-08-08

**1000 meter vrouwen-masters V60-V64**

3.43,5 Marianne Knapen-de Bode V60 18-10-47 Loopgroep PK Weert 03-06-08

4.03,41 Martha van Hal-van Dijk V60 09-07-46 Pijnenburg Utrecht 18-07-08

**1500 meter vrouwen-masters V60-V64**

5.41,79 Els Raap V60 28-04-47 Kombijsport Drunen 14-06-08

5.48,64 Marianne Knapen-de Bode V60 18-10-47 Loopgroep PK Drunen 14-06-08

6.23,14 Trees Rutten V60 13-09-47 Nijmegen Atletiek Drunen 14-06-08

**1 Engelse mijl vrouwen-masters V60-V64**

6.19,87 Marianne Knapen-de Bode V60 18-10-47 Loopgroep PK Neerpelt (BEL) 04-07-08

**3000 meter vrouwen-masters V60-V64**

12.13,01 Els Raap V60 28-04-47 Kombijsport Grootebroek 17-08-08

12.18,81 Marianne Knapen-de Bode V60 18-10-47 Loopgroep PK Eindhoven 22-05-08

13.16,61 Martha van Hal-van Dijk V60 09-07-46 Pijnenburg Utrecht 02-05-08

13.39,84 Trees Rutten V60 13-09-47 Nijmegen Atletiek Nijmegen 05-09-08

**5000 meter vrouwen-masters V60-V64**

20.39,47 Els Raap V60 28-04-47 Kombijsport Drunen 15-06-08

21.23,49 Marianne Knapen-de Bode V60 18-10-47 Loopgroep PK Ljubljana (SLO) 30-07-08

23.08,91 Martha van Hal-van Dijk V60 09-07-46 Pijnenburg Amsterdam 27-04-08

23.39,12 Trees Rutten V60 13-09-47 Nijmegen Atletiek Drunen 15-06-08

**10.000 meter vrouwen-masters V60-V64**

44.26,08 Marianne Knapen-de Bode V60 18-10-47 Loopgroep PK Ljubljana (SLO) 24-07-08

44.26,81 Trees Rutten V60 13-09-47 Nijmegen Atletiek Ljubljana (SLO) 24-07-08

44.27,65 Els Raap V60 28-04-47 Kombijsport Ljubljana (SLO) 24-07-08

**3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V60-V64**

20.29,43 Coby Bunschoten-Kriek V60 18-12-47 RWV Drunen 14-06-08

**300 meter horden 68,6 cm vrouwen-masters V60-V64**

57,28 Riet Jonkers-Slegers V60 04-10-43 Attila Ljubljana (SLO) 27-07-08

**verspringen vrouwen-masters V60-V64**

2,79 0,8 Aukje Kruithof-Kloosterman V60 02-11-46 Hanzesport Gendringen 25-05-08

**hink-stap-sprong vrouwen-masters V60-V64**

8,17 0,1 Laura Blommestijn-Euser V60 02-07-44 R' dam Atletiek Drunen 15-06-08

*geen windgegevens bekend:*

9,75 Laura Blommestijn-Euser V60 02-07-44 R' dam Atletiek Rotterdam 06-06-08

8,05 Annelies Steekelenburg V60 12-04-48 R' dam Atletiek Enchino (USA) 23-07-08

**hoogspringen vrouwen-masters V60-V64**

1,41 Annelies Steekelenburg V60 12-04-48 R' dam Atletiek Van Nuys (USA) 25-06-08

**kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V60-V64**

10,35 Annie van Anholt V60 22-02-47 Attila Steenbergen 29-06-08

9,05 Marga Kortekaas V60 05-10-45 De Spartaan Steenbergen 29-06-08

8,77 Laura Blommestijn-Euser V60 02-07-44 R' dam Atletiek Harderwijk 17-05-08

8,54 Jolande Brassier V60 06-03-46 Trias Drunen 14-06-08

8,18 Riet Jonkers-Slegers V60 04-10-43 Attila Oosterhout 13-05-08

7,76 Wil Florusse-van der Koogh V60 08-01-48 Parthenon Oosterhout 07-09-08

7,59 Jenny Marcelis-Dikmans V60 10-08-48 Scorpio Eindhoven 13-09-08

*in onderlinge wedstrijd:*

8,01 o Emmy van Benthem V60 11-06-47 Hanzesport Zutphen 04-10-08

**discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V60-V64**

35,69 Annie van Anholt V60 22-02-47 Attila Oosterhout 07-09-08

30,23 Jolande Brassier V60 06-03-46 Trias Veldhoven 29-06-08

23,00 Marga Kortekaas V60 05-10-45 De Spartaan Steenbergen 29-06-08

22,62 Laura Blommestijn-Euser V60 02-07-44 R' dam Atletiek Rotterdam 09-05-08

18,26 Jenny Marcelis-Dikmans V60 10-08-48 Scorpio Eindhoven 13-09-08

17,33 Riet Jonkers-Slegers V60 04-10-43 Attila Oosterhout 13-05-08

*in onderlinge wedstrijd:*

20,84	o	Emmy van	Bentham	V60 11-06-47 Hanzesport	Zutphen	04-10-08
18,11	o	Cobi de	Boer	V60 26-02-46 AV Heerenveen	Heerenveen	04-10-08

**kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V60-V64**

43,83		Annie van	Anholt	V60 22-02-47 Attila	Eindhoven	16-02-08
34,65		Laura	Blommestijn-Euser	V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Eindhoven	21-06-08
20,90		Aukje	Kruithof-Kloosterman	V60 02-11-46 Hanzesport	Zutphen	25-10-08
19,71		Jenny	Marcelis-Dikmans	V6010-08-48 Scorpio	Eindhoven	13-09-08

*in onderlinge wedstrijd:*

22,14	o	Emmy van	Bentham	V60 11-06-47 Hanzesport	Zutphen	04-10-08
-------	---	----------	---------	-------------------------	---------	----------

**kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V60-V64**

35,04		Annie van	Anholt	V60 22-02-47 Attila	Krommenie	27-04-08
-------	--	-----------	--------	---------------------	-----------	----------

**speerwerpen 400 gram vrouwen-masters V60-V64**

25,57		Annie van	Anholt	V60 22-02-47 Attila	Ljubljana (SLO)	01-08-08
22,62		Jenny	Marcelis-Dikmans	V6010-08-48 Scorpio	Eindhoven	13-09-08
19,80		Laura	Blommestijn-Euser	V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Schoonhoven	17-06-08
17,13		Jolande	Brasser	V60 06-03-46 Trias	Amsterdam	27-04-08

**gewichtwerpen 5,45 kg vrouwen-masters V60-V64**

17,50		Annie van	Anholt	V60 22-02-47 Attila	Eindhoven	16-02-08
11,52		Laura	Blommestijn-Euser	V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Eindhoven	21-06-08
9,71		Aukje	Kruithof-Kloosterman	V60 02-11-46 Hanzesport	Zutphen	25-10-08
8,26		Jenny	Marcelis-Dikmans	V6010-08-48 Scorpio	Eindhoven	13-09-08

**werp-vijfkamp vrouwen-masters V60-V64**

4866		Annie van	Anholt	V60 22-02-47 Attila	Eindhoven	13-09-08
						<i>38,44 * 10,20 * 31,25 * 23,80 * 16,67</i>
3635		Laura	Blommestijn-Euser	V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Eindhoven	21-06-08
						<i>34,65 * 08,48 * 22,08 * 17,57 * 11,52</i>
2830		Jenny	Marcelis-Dikmans	V6010-08-48 Scorpio	Eindhoven	13-09-08
						<i>19,71 * 07,59 * 18,26 * 22,62 * 08,26</i>
2371		Aukje	Kruithof-Kloosterman	V60 02-11-46 Hanzesport	Zutphen	25-10-08
						<i>20,90 * 06,89 * 14,72 * 09,55 * 09,71</i>

*in onderlinge wedstrijd:*

2214	o	Emmy van	Bentham	V60 11-06-47 Hanzesport	Zutphen	04-10-08
						<i>22,14 * 08,01 * 20,84 * 13,60 * 00,00</i>

**4 x 200 meter**

2.18,09				V60	Nederland	Amstelveen	28-09-08
							<i>Laura Blommestijn - Riet Jonkers - Rietje Dijkman - Els Raap</i>

**Vrouwen-masters V65-V69**

**200 meter vrouwen-masters V65-V69**

*in onderlinge wedstrijd:*

33,28	o	0,4 Riet	Jonkers-Slegers	V65 04-10-43 Attila	Tilburg	04-10-08
-------	---	----------	-----------------	---------------------	---------	----------

**400 meter vrouwen-masters V65-V69**

73,71		Riet	Jonkers-Slegers	V65 04-10-43 Attila	Sint-Truiden (BEL)	25-10-08
-------	--	------	-----------------	---------------------	--------------------	----------

**800 meter vrouwen-masters V65-V69**

*in onderlinge wedstrijd:*

2.56,22	o	Riet	Jonkers-Slegers	V65 04-10-43 Attila	Tilburg	05-10-08
---------	---	------	-----------------	---------------------	---------	----------

**1000 meter vrouwen-masters V65-V69**

*in onderlinge wedstrijd:*

5.31,0	o	Rietje	Dijkman	V65 21-06-39 AV '23	Hilversum	12-10-08
--------	---	--------	---------	---------------------	-----------	----------

**3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V65-V69**

21.46,49		Rietje	Dijkman	V65 21-06-39 AV '23	Amsterdam	27-04-08
----------	--	--------	---------	---------------------	-----------	----------

**80 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V65-V69**

*in onderlinge wedstrijd:*

16,43	o	0,9 Riet	Jonkers-Slegers	V65 04-10-43 Attila	Tilburg	04-10-08
-------	---	----------	-----------------	---------------------	---------	----------

**hoogspringen vrouwen-masters V65-V69**

1,25		Rietje	Dijkman	V65 21-06-39 AV '23	Drunen	14-06-08
------	--	--------	---------	---------------------	--------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

1,15	o	Riet	Jonkers-Slegers	V65 04-10-43 Attila	Tilburg	04-10-08
------	---	------	-----------------	---------------------	---------	----------



**verspringen vrouwen-masters V65-V69**

*in onderlinge wedstrijd:*

3,62 o -0,7 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Attila Tilburg 05-10-08

**kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V65-V69**

6,80 Rietje Dijkman V65 01-01-39 AV '23 Gendringen 25-05-08

*in onderlinge wedstrijd:*

8,70 o Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Attila Tilburg 04-10-08

**speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V65-V69**

*in onderlinge wedstrijd:*

17,66 o Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Attila Tilburg 05-10-08

**7-kamp vrouwen-masters V65-V69**

*in onderlinge wedstrijd:*

6237 o Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Attila Tilburg 05-10-08  
 16,43 \* 1,15 \* 08,70 \* 33,28 \* 3,62 \* 17,66 \* 2.56,22 \* 0,9 \* 0,4 \* -0,7

**Vrouwen-masters V70-V74**

**1000 meter vrouwen-masters V70-V74**

4.28,93 Ada Habet-Ket V70 22-11-37 KAV Holland Heiloo 01-08-08

**3000 meter vrouwen-masters V70-V74**

15.07,39 Ada Habet-Ket V70 22-11-37 KAV Holland Heiloo 18-07-08

**5000 meter vrouwen-masters V70-V74**

26.02,37 Ada Habet-Ket V70 22-11-37 KAV Holland Heiloo 15-08-08

**Vrouwen-masters V75-V79**

**3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V75-V79**

24.55,7 Suze van Vliet-Klijn V75 17-04-32 RWV Rotterdam 22-06-08

**Meisjes-A**

**100 meter meisjes-A**

11,75 1,2 Jamile Samuel MB 24-04-92 Phanos Leiden 14-06-08

11,81 1,2 Loreanne Kuhurima MB 07-05-91 Phanos Leiden 14-06-08

11,98 1,2 Kadene Vassell 29-01-89 Phanos Leiden 14-06-08

12,02 -0,2 Janice Babel MB 10-11-92 Continental Sport Hulst 12-05-08

12,11 1,3 Naomi Derks 01-11-90 Nijmegen Atletiek Wageningen 29-06-08

12,16 1,5 Yaël van Pelt 30-05-90 Atl. Maastricht Nijmegen 25-06-08

12,16 0,6 Marit Dopheide 28-12-90 AC TION Uden 12-07-08

12,17 1,3 Jeske van Ham 26-04-89 Prins Hendrik Wageningen 29-06-08

12,19 -0,3 Annemiek Strijker 08-02-89 AAC '61 Groningen 31-05-08

12,23 0,9 Eva Lubbers MB 06-02-92 AKU Eindhoven 26-07-08

(10)

12,26 -0,1 Madiea Ghafoor MB 09-09-92 Continental Sport Utrecht 02-05-08

12,26 -2,0 Dafne Schippers MB 15-06-92 Hellas Amsterdam 05-07-08

12,30 1,0 Anouk Hagen 30-04-90 Nijmegen Atletiek Breda 14-09-08

12,32 -0,6 Carola van Wagtendonk MB 21-05-91 Hera Groningen 31-05-08

12,40 1,3 Barbara van der Loo MB 14-04-91 PAC Lisse 08-06-08

12,42 -0,3 Nicky van Leuven 20-05-90 Phanos Hulst 12-05-08

12,42 0,5 Daphne Mierop 17-07-90 AV Almere '81 Enschede 18-05-08

12,42 -0,2 Lieke Bakker 01-08-89 Passaat Groningen 31-05-08

12,44 1,0 Roxeanne Lake 29-05-90 Sparta Papendrecht 08-06-08

12,46 1,0 Nicole Kroonenburg 14-03-89 SAV Papendrecht 08-06-08

(20)

12,47 0,7 Nikki van Leeuwen 04-08-89 R' dam Atletiek Groningen 11-05-08

12,47 0,0 Judith Bosker 27-10-90 AAC '61 Groningen 31-05-08

12,52 0,6 Stéphanie Beuling MB 26-02-91 Isala '96 Utrecht 27-06-08

12,52 0,9 Berthe Makizodila MB 14-06-92 Triathlon Eindhoven 26-07-08

12,59 0,0 Meruska Eduarda MB 30-07-91 R' dam Atletiek Amsterdam 11-05-08

12,61 0,6 Naomi Driessen 21-04-90 Unitas Uden 12-07-08

12,62 0,4 Tamara Klomp 01-11-89 R' dam Atletiek Groningen 31-05-08

12,65 -0,2 Femke Klop 10-05-90 Unitas Groningen 31-05-08

**Statistisch jaarboek 2008**

12,65	0,4 Sharda	Zuurbier	MB 14-11-91 Dokev	Heiloo	29-06-08
12,67	1,0 Iris van	Daalen	MC 12-10-93 PAC	Utrecht	08-08-08
	(30)				
12,68	-0,2 Jaleasa	Comenentia	04-09-89 AAC	Groningen	31-05-08
12,68	0,2 Chayenne	Groenewoud	MB 17-10-91 Scopias	Oss	22-06-08
12,68	0,8 Naomi	Klomp	MC 16-11-93 Energie	Gent (BEL)	13-07-08
12,69	-0,2 Jolanda	Nobels	MC 09-02-93 Energie	Rotterdam	11-07-08
12,72	1,3 Nancy van	Petersen	MB 10-05-92 Cialfo	Almelo	22-06-08
12,74	1,7 Heleen	Gorris	MB 19-02-92 GAC-Hilversum	Lisse	08-06-08
12,76	0,5 Esther	Fonville	01-10-89 Startbaan	Enschede	18-05-08
12,83	0,2 Karin	Vintges	18-10-89 Attila	Tilburg	29-06-08
12,86	1,7 Robin	Wingbermhühle	MB 20-05-92 R' dam Atletiek	Lisse	08-06-08
12,86	0,5 Dide	Evers	19-07-90 Sprint	Amsterdam	21-09-08
	(40)				
12,87	-0,1 Sanne	Harland	02-08-90 Ilion	Krommenie	27-04-08
12,87	0,3 Lenneke	Bouwman	MC 24-10-93 AV '34	Apeldoorn	11-07-08
12,88	1,3 Wilmke	Boersma	MB 18-03-91 Horror	Almelo	22-06-08
12,89	2,0 Saskia	Zwaard	MB 11-09-91 AV '40	Papendrecht	08-06-08
12,90	-0,6 Tessa de	Niet	10-04-89 Haag Atletiek	Hulst	12-05-08
12,90	-1,1 Naomi	Sedney	MC 17-12-94 Ilion	Zoetermeer	25-05-08
12,92	0,1 Tara van	Schie	12-09-90 AV Haarlem	VR d Santa Antonio	24-05-08
12,93	-0,2 Agnes van	Leemput	MB 08-08-92 Energie	Rotterdam	11-07-08
12,94	2,0 Evelien	Bos	28-11-90 AV Gouda	Den Haag	04-05-08
12,95	-2,0 Marloes	Duijn	MC 18-06-93 SAV	Heiloo	25-05-08
	(50)				
12,95	0,6 Suzanne	Williams	MC 07-10-93 Groningen Atl	Groningen	31-05-08
12,95	1,3 Nandy	Kitslaar	01-12-89 Prins Hendrik	Wageningen	29-06-08
12,95	1,9 Linde de	Wijs	MC 06-02-93 Unitas	Sittard	03-07-08
	<i>geen windgegevens bekend:</i>				
12,80	Robin	Wingbermhühle	MB 20-05-92 R' dam Atletiek	Barendrecht	15-06-08
12,85	Suzanne de	Sévren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Assen	04-05-08
12,90	Sandra	Telgt	MB 13-06-92 AC TION	Heerde	08-05-08
	<i>betere handtijden:</i>				
12,2	Nicole	Kroonenburg	14-03-89 SAV	Hoorn	06-04-08
	<i>met teveel rugwind:</i>				
12,01	w 3,0 Dafne	Schippers	MB 15-06-92 Hellas	Leiden	14-06-08
12,27	w 3,0 Anouk	Hagen	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Leiden	14-06-08
12,30	w 3,6 Nikki van	Leeuwen	04-08-89 R' dam Atletiek	Den Haag	04-05-08
12,32	w 2,9 Nicky van	Leuveren	20-05-90 Phanos	Krommenie	22-06-08
12,33	w 3,6 Barbara van der	Loo	MB 14-04-91 PAC	Den Haag	04-05-08
12,45	w 2,3 Berthe	Makizodila	MB 14-06-92 Triathlon	Amersfoort	22-06-08
12,69	w 2,5 Sanne	Harland	02-08-90 Ilion	Lisse	08-06-08
12,69	w 2,3 Ashley	Rijnsburger	MC 22-02-94 AV Almere '81	Amersfoort	22-06-08
12,75	w 2,5 Karen	Vermeer	MB 15-06-91 Attila	Lisse	08-06-08
12,76	w 3,2 Sandra	Telgt	MB 13-06-92 AC TION	Amersfoort	12-04-08
12,79	w 2,4 Yuelgi	Janmahomed	MB 09-11-92 Ilion	Heiloo	29-06-08
12,80	w 2,3 Jarmilla van	Stralen	MB 28-07-91 AAV '36	Amersfoort	22-06-08
12,81	w 2,5 Yvonne de	Jong	12-06-90 Olympus '70	Alkmaar	18-05-08
12,87	w 3,2 Suzanne	Williams	MC 07-10-93 Groningen Atl	Amersfoort	12-04-08
12,92	w 2,9 Lisanne de	Witte	MB 10-09-92 Trias	Krommenie	22-06-08
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
12,7	o Richel	Klarenbeek	MB 06-06-92 Triathlon	Amersfoort	05-10-08
	<b>150 meter meisjes-A</b>				
17,59	-1,0 Jamile	Samuel	MB 24-04-92 Phanos	Lisse	03-05-08
17,83	-0,9 Loreanne	Kuhurima	MB 07-05-91 Phanos	Lisse	03-05-08
18,25	0,2 Janice	Babel	MB 10-11-92 Continental Sport	Utrecht	18-07-08
18,51	-1,1 Kadene	Vassell	29-01-89 Phanos	Lisse	03-05-08
18,57	-1,1 Naomi	Derks	01-11-90 Nijmegen Atletiek	Lisse	03-05-08
18,75	-0,2 Marloes	Duijn	MC 18-06-93 SAV	Enschede	20-09-08
18,79	-0,4 Jeske van	Ham	26-04-89 Prins Hendrik	Vught	06-04-08
18,88	-1,0 Yaël van	Pelt	30-05-90 Atl. Maastricht	Lisse	03-05-08
19,18	-0,2 Sam	Bouwhuis	MC 10-08-94 Prins Hendrik	Enschede	20-09-08
19,19	-1,1 Ilse van	Beek	21-08-89 Atverni	Lisse	03-05-08
	(10)				
19,20	-1,3 Tamara	Klomp	01-11-89 R' dam Atletiek	Lisse	03-05-08

19,27	0,8 Jolanda	Nobels	MC 09-02-93 Energie	Utrecht	18-07-08
19,30	1,2 Denise van	Herp	MC 02-05-93 Daventria	Best	05-07-08
19,30	-1,2 Naomi	Klomp	MC 16-11-93 Energie	Enschede	20-09-08
19,33	-0,4 Karin	Vintges	18-10-89 Attila	Vught	06-04-08
<i>met teveel rugwind:</i>					
18,11	w 4,2 Nicky van	Leuveren	20-05-90 Phanos	Krommenie	22-06-08
18,88	w 4,2 Tara van	Schie	12-09-90 AAC	Krommenie	22-06-08
19,16	w 4,0 Helen de	Loor	16-02-89 Lycurgus	Krommenie	22-06-08
<b>200 meter meisjes-A</b>					
23,57	-0,1 Jamile	Samuel	MB 24-04-92 Phanos	Bydgoszcz (POL)	10-07-08
23,86	1,9 Loreanne	Kuhurima	MB 07-05-91 Phanos	Leiria (POR)	22-06-08
24,39	1,8 Kadene	Vassell	29-01-89 Phanos	Lisse	08-06-08
24,64	1,6 Yaël van	Pelt	30-05-90 Atl. Maastricht	Groningen	01-06-08
24,66	0,6 Marit	Dopheide	28-12-90 AC TION	Uden	12-07-08
24,76	1,5 Eva	Lubbers	MB 06-02-92 AKU	Groningen	01-06-08
24,76	1,8 Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Lisse	08-06-08
24,83	1,8 Naomi	Derks	01-11-90 Nijmegen Atletiek	Leiden	14-06-08
24,84	-0,2 Janice	Babel	MB 10-11-92 Continental Sport	Sint Niklaas (BEL)	01-05-08
24,87	-0,1 Nicky van	Leuveren	20-05-90 Phanos	Groningen	01-06-08
(10)					
24,92	1,6 Lieke	Bakker	01-08-89 Passaat	Groningen	01-06-08
24,95	0,8 Dafne	Schippers	MB 15-06-92 Hellas	Utrecht	29-08-08
24,96	-0,2 Madiea	Ghafoor	MB 09-09-92 Continental Sport	Hoorn	10-05-08
25,12	1,5 Barbara van der	Loo	MB 14-04-91 PAC	Zwolle	18-05-08
25,17	-0,2 Annemiek	Strijker	08-02-89 AAC '61	Groningen	01-06-08
25,37	-0,4 Daphne	Mierop	17-07-90 AV Almere '81	Enschede	18-05-08
25,40	-0,2 Stéphanie	Beuling	MB 26-02-91 Isala '96	Heerde	08-05-08
25,40	1,8 Jeske van	Ham	26-04-89 Prins Hendrik	Leiden	14-06-08
25,45	1,3 Suzanne de	Sévren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Hengelo	28-06-08
25,52	0,7 Femke	Klop	10-05-90 Unitas	Leiden	14-06-08
(20)					
25,53	-0,1 Tamara	Klomp	01-11-89 R' dam Atletiek	Groningen	01-06-08
25,54	0,6 Naomi	Driessen	21-04-90 Unitas	Uden	12-07-08
25,70	1,5 Naomi	Klomp	MC 16-11-93 Energie	Groningen	01-06-08
25,71	-0,2 Jaleasa	Comenentia	04-09-89 AAC	Vught	08-06-08
25,75	1,6 Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Groningen	01-06-08
25,81	-1,0 Nandy	Kitslaar	01-12-89 Prins Hendrik	Tilburg	12-05-08
25,81	1,6 Judith	Bosker	27-10-90 AAC '61	Groningen	01-06-08
25,84	0,6 Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Papendrecht	08-06-08
25,86	1,0 Carola van	Wagtendonk	MB 21-05-91 Hera	Enschede	20-09-08
25,90	0,6 Meruska	Eduarda	MB 30-07-91 R' dam Atletiek	Uden	12-07-08
(30)					
25,90	0,1 Iris van	Daalen	MC 12-10-93 PAC	Eindhoven	26-07-08
25,92	-1,0 Karin	Vintges	18-10-89 Attila	Tilburg	12-05-08
25,96	0,7 Anouk	Hagen	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Drachten	27-04-08
26,01	0,7 Linda van de	Lagemaat	29-11-90 Pallas '67	Groningen	01-06-08
26,02	-1,7 Tara van	Schie	12-09-90 AV Haarlem	Woerden	30-08-08
26,04	1,2 Jolanda	Nobels	MC 09-02-93 Energie	Gent (BEL)	13-07-08
26,11	-0,6 Claudia	Schutjes	MB 29-09-91 AV Valkenswaard	Gemert	24-05-08
26,15	1,6 Charissa	Janssens	02-06-90 Sparta	Groningen	01-06-08
26,19	1,1 Heleen	Gorris	MB 19-02-92 GAC-Hilversum	Groningen	01-06-08
26,24	-1,7 Nikki van	Leeuwen	04-08-89 R' dam Atletiek	Naaldwijk	18-05-08
(40)					
26,24	0,7 Roxeanne	Lake	29-05-90 Sparta	Groningen	01-06-08
26,26	1,1 Nancy van	Petersen	MB 10-05-92 Cialfo	Groningen	01-06-08
26,33	1,5 Maaïke	Witpeerd	MC 15-08-94 AV Aalsmeer	Groningen	01-06-08
26,34	-0,1 Yvonne de	Jong	12-06-90 Olympus '70	Groningen	01-06-08
26,39	0,5 Lisanne de	Witte	MB 10-09-92 Trias	Heiloo	15-08-08
26,41	0,1 Dide	Evers	19-07-90 Sprint	Amsterdam	21-09-08
26,42	-0,4 Suzanne	Williams	MC 07-10-93 Groningen Atl	Heerde	08-05-08
26,45	-0,4 Agnes van	Leemput	MB 08-08-92 Energie	Leiden	09-07-08
26,47	-0,9 Britte	Duyn	MC 18-06-93 SAV	Zwolle	30-08-08
26,59	0,3 Chayenne	Groenewoud	MB 17-10-91 Scopias	Best	08-06-08
(50)					
<i>geen windgegevens bekend:</i>					

25,98	Berthe	Makizodila	MB 14-06-92 Triathlon	Best	05-07-08
26,50	Nelleke	Bosch	21-06-89 AV '34	Hoogeveen	23-05-08
26,54	Amy	Stolk	MB 12-11-92 Olympus '70	Utrecht	13-07-08
26,58	Chayenne	Groenewoud	MB 17-10-91 Scopias	Helmond	24-06-08

*betere handtijden:*

25,6	Nicole	Kroonenburg	14-03-89 SAV	Hoorn	06-04-08
25,9	Amy	Stolk	MB 12-11-92 Olympus '70	Naaldwijk	10-07-08

*met teveel rugwind:*

24,10	w 2,8 Kadene	Vassell	29-01-89 Phanos	Leiden	14-06-08
24,53	w 2,8 Nicky van	Leuveren	20-05-90 Phanos	Leiden	14-06-08
25,52	w 2,2 Tamara	Klomp	01-11-89 R' dam Atletiek	Lisse	08-06-08
26,36	w 4,1 Helen de	Loor	16-02-89 Lycurgus	Lisse	08-06-08
26,49	w 4,1 Rowena de	Heij	08-04-90 Ilion	Lisse	08-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

25,4	o Tara van	Schie	12-09-90 AV Haarlem	Amsterdam	12-10-08
------	------------	-------	---------------------	-----------	----------

### 300 meter meisjes-A

40,05	Marit	Dopheide	28-12-90 AC TION	Lisse	03-05-08
40,20	Jeske van	Ham	26-04-89 Prins Hendrik	Vught	06-04-08
41,15	Stéphanie	Beuling	MB 26-02-91 Isala '96	Lisse	03-05-08
41,50	Marian	Zandberg	28-07-90 AV Heerenveen	Steenwijk	05-04-08
41,67	Iris van	Daalen	MC 12-10-93 PAC	Utrecht	18-07-08
41,69	Tamara	Klomp	01-11-89 R' dam Atletiek	Lisse	03-05-08
41,94	Maruska	Eduarda	MB 30-07-91 R' dam Atletiek	Lisse	03-05-08
42,11	Karin	Vintges	18-10-89 Attila	Utrecht	18-07-08
42,70	Nandy	Kitslaar	01-12-89 Prins Hendrik	Vught	06-04-08
42,86	Ismaelle	Stout	02-01-89 AV '34	Utrecht	18-07-08

(10)

42,99	Marrit van	Gelderen	MB 29-07-91 AV Heerenveen	Steenwijk	05-04-08
43,13	Maureen	Rots	MC 25-02-93 PEC 1910		29-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

42,54	o Nicky van	Leuveren	20-05-90 Phanos	Amsterdam	05-10-08
-------	-------------	----------	-----------------	-----------	----------

### 400 meter meisjes-A

54,61	Esther van de	Lijcke	19-08-89 AV '23	Enschede	18-05-08
54,92	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Groningen	01-06-08
55,23	Marit	Dopheide	28-12-90 AC TION	Amsterdam	06-07-08
56,26	Marlies	Manders	MB 18-09-91 Hellas	Papendrecht	08-06-08
56,38	Naomi	Driessen	21-04-90 Unitas	Vught	08-06-08
56,49	Nicky van	Leuveren	20-05-90 Phanos	Lisse	08-06-08
56,83	Stéphanie	Beuling	MB 26-02-91 Isala '96	Hoorn	10-05-08
57,39	Maruska	Eduarda	MB 30-07-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-08
57,48	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Hoorn	10-05-08
57,55	Naomi	Derks	01-11-90 Nijmegen Atletiek	Drachten	27-04-08

(10)

57,61	Lisanne de	Witte	MB 10-09-92 Trias	Breda	14-09-08
57,68	Karin	Vintges	18-10-89 Attila	Groningen	31-05-08
58,49	Maureen	Ellsworth	MB 12-10-91 Lycurgus	Lisse	08-06-08
58,52	Daphne van	Es	MB 12-12-92 Dokev	Amsterdam	11-05-08
58,68	Marije	Wever	MC 22-07-93 Nea-Volharding	Leiden	14-06-08
58,68	Chayenne	Groenewoud	MB 17-10-91 Scopias	Nijmegen	05-09-08
58,80	Diana	Spaargaren	30-01-90 AV Castricum	Hoorn	10-05-08
58,83	Nelleke	Bosch	21-06-89 AV '34	Hoorn	10-05-08
58,83	Britt	Vanthillo (BEL)	MB 30-07-91 Spado	Oordegem (BEL)	17-05-08
58,89	Helen de	Loor	16-02-89 Lycurgus	Oordegem (BEL)	26-07-08

(20)

59,01	Nandy	Kitslaar	01-12-89 Prins Hendrik	Uden	04-05-08
59,09	Nicole	Jetten	23-08-89 Seven Hills RT	Amsterdam	05-07-08
59,17	Dide	Evers	19-07-90 Sprint	Tilburg	12-05-08
59,24	Iris van	Daalen	MC 12-10-93 PAC	Zoetermeer	25-05-08
59,32	Marian	Zandberg	28-07-90 AV Heerenveen	Kampen	22-04-08
59,35	Tamara	Klomp	01-11-89 R' dam Atletiek	Den Haag	04-05-08
59,87	Nicola	Krukkert	MB 29-06-92 Daventria	Wageningen	11-06-08
59,93	Lieke	Bakker	01-08-89 Passaat	Dronten	18-06-08
60,20	Lisa de	Ruiter	MB 26-11-91 Typhoon	Groningen	31-05-08
60,25	Patricia	Nooyen	MC 26-02-94 Leiden Atletiek	Alkmaar	25-04-08

	(30)					
60,29		Maaike	Witpeerd	MC 15-08-94 AV Aalsmeer	Alkmaar	25-04-08
60,41		Asli	Akan	MB 16-04-91 AV '34	Groningen	31-05-08
60,42		Agnes van	Leemput	MB 08-08-92 Energie	Groningen	31-05-08
60,57		Manon	Sillekens	07-07-90 Sprint	Helmond	08-06-08
60,58		Wilmke	Boersma	MB 18-03-91 Horror	Gouda	16-05-08
60,70		Caressa	Toonstra	25-01-90 Phanos	Zwolle	18-05-08
60,71		Mirjam van	Ouwerkerk	08-12-90 AV Aalsmeer	Groningen	31-05-08
60,73		Jane	Bonte	14-02-89 Ilion	Groningen	31-05-08
<b>800 meter meisjes-A</b>						
2.02,05		Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Bydgoszcz (POL)	11-07-08
2.09,15		Marlies	Manders	MB 18-09-91 Hellas	Duffel (BEL)	24-05-08
2.10,20		Maddie	Duhon (USA)	21-02-89 Olympus '70	Papendal	18-06-08
2.11,28		Maureen	Koster	MB 03-07-92 AV '47	Amsterdam	11-05-08
2.11,95		Jamie van	Lieshout	MB 12-07-91 Attila	Vught	28-06-08
2.12,74		Margriet	Berkhout	27-08-90 Nova	Hoorn	10-05-08
2.13,18		Diana	Spaargaren	30-01-90 AV Castricum	Ninove (BEL)	10-08-08
2.15,24		Marleen	Loman	MB 25-04-92 AV NOP	Groningen	31-05-08
2.16,13		Bo	Klaassen	MB 01-03-91 AV '56	Oosterhout	25-05-08
2.16,95		Helen de	Loor	16-02-89 Lycurgus	Uden	12-07-08
	(10)					
2.17,23		Nicola	Krukkert	MB 29-06-92 Daventria	Utrecht	29-08-08
2.17,81		Brechje	Kraan	28-10-89 Seven Hills RT	Wageningen	16-05-08
2.17,82		Suzanne van	Wijck	MB 09-09-92 U-Track	Groningen	31-05-08
2.17,85		Karin	Vintges	18-10-89 Attila	Helmond	07-09-08
2.17,93		Suzanne de	Sévren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Herentals (BEL)	25-05-08
2.17,94		Lisa	Driessen	08-04-90 Olympus '70	Leiden	14-06-08
2.17,96		Manon	Sillekens	07-07-90 Sprint	Amsterdam	05-07-08
2.18,02		Lisanne	Wever	MB 21-12-91 Nea-Volharding	Hoorn	10-05-08
2.18,91		Marit	Tegelaar	22-12-90 PAC	Leiden	14-06-08
2.18,97		Daisy	Kusters	MB 27-04-91 GAC-Gemert	Groningen	31-05-08
	(20)					
2.19,07		Juul	Lavrijsen	MC 25-02-93 Seven Hills RT	Papendal	18-06-08
2.19,07		Fieke	Wolters	MC 07-06-93 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	11-07-08
2.19,09		Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Tilburg	29-06-08
2.19,16		Rianne	Breedijk	26-09-90 Lycurgus	Vught	28-06-08
2.19,41		Nicole	Jetten	23-08-89 Seven Hills RT	Groningen	30-05-08
2.19,42		Jill	Holterman	MB 11-09-91 AV Zaanland	Amsterdam	02-08-08
2.19,48		Naomi	Driessen	21-04-90 Unitas	Uden	04-05-08
2.19,65		Wilmke	Boersma	MB 18-03-91 Horror	Groningen	20-06-08
2.19,65		Julia van	Velthoven	MC 12-03-94 Attila	Utrecht	27-06-08
2.19,90		Judy	Middelburg	26-02-89 Olympus '70	Zwolle	18-05-08
	(30)					
2.20,1		Marjolein van	Marrewijk	MB 18-11-92 Olympus '70	Naaldwijk	02-10-08
2.20,23		Mirthe	Overkamp	MC 17-06-94 Hanzesport	Nijmegen	05-09-08
2.20,46		Elisa de	Jong	MB 05-12-92 Groningen Atl	Almelo	22-06-08
2.20,47		Marloes	Jongeneel	17-12-90 AV Almere '81	Wageningen	11-06-08
2.20,66		Marise	Hop	MB 15-11-91 BAV	Groningen	31-05-08
2.20,79		Birgit	Vanson	13-06-90 Prins Hendrik	Uden	04-05-08
2.20,90		Marrijtje	Molenhuis	19-11-90 AAC '61	Helmond	07-09-08
2.20,95		Stijntje	Mertens	MB 30-08-92 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	25-06-08
2.21,18		Jip	Vastenburger	MC 21-03-94 GAC-Hilversum	Leiden	14-06-08
2.21,31		Cindy van de	Avoot	26-06-90 GAC-Gemert	Tilburg	12-05-08
	(40)					
2.21,37		Caressa	Toonstra	25-01-90 Phanos	Groningen	30-05-08
2.21,38		Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Bydgoszcz (POL)	12-07-08
2.21,4		An	Lenders	29-10-90 ATV Venray	Venray	13-05-08
2.21,54		Tirza van der	Wolf	MC 26-05-94 SC Reeuwijk	Utrecht	29-08-08
2.21,71		Lisanne	Drost	MB 27-08-91 Athlos	Kampen	22-04-08
2.21,76		Lieke	Hillenga	13-10-89 AAC '61	Zwolle	18-05-08
2.22,00		Lisanne de	Witte	MB 10-09-92 Trias	Leiden	14-06-08
2.22,05		Judith	Monsieus	MB 28-02-91 THOR	Uden	18-05-08
2.22,26		Jessica	Oosterloo	21-01-90 AAC '61	Kampen	22-04-08
2.22,26		Kimberly	Putman	15-01-89 GAC-Hilversum	Santpoort	04-05-08
	(50)					

2.22,26	Patricia	Nooyen	MC 26-02-94 Leiden Atletiek	Utrecht	27-06-08
<b>1000 meter meisjes-A</b>					
2.59,9	Marit	Tegelaar	22-12-90 PAC	Naaldwijk	17-04-08
<b>1500 meter meisjes-A</b>					
4.19,98	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Ninove (BEL)	10-08-08
4.24,55	Margriet	Berkhout	27-08-90 Nova	Heusden (BEL)	20-07-08
4.28,11	Maureen	Koster	MB 03-07-92 AV '47	Wageningen	12-09-08
4.28,77	Maddie	Duhon (USA)	21-02-89 Olympus '70	Berkeley (USA)	12-04-08
4.36,15	Jamie van	Lieshout	MB 12-07-91 Attila	Duffel (BEL)	24-05-08
4.37,98	Bo	Klaassen	MB 01-03-91 AV '56	Hulst	12-05-08
4.40,56	Jessica	Oosterloo	21-01-90 AAC '61	Utrecht	29-08-08
4.41,36	Marrijtje	Molenhuis	19-11-90 AAC '61	Utrecht	29-08-08
4.41,89	Judy	Middelburg	26-02-89 Olympus '70	Heusden (BEL)	20-07-08
4.42,53	Esther	Arts	29-10-89 ATV Venray	Eindhoven	26-07-08
(10)					
4.42,84	Marlin van	Hal	MC 09-05-93 De Keien	Utrecht	30-05-08
4.44,95	Juul	Lavrijsen	MC 25-02-93 Seven Hills RT	Utrecht	29-08-08
4.45,14	Dian van der	Zande	27-05-89 GAC-Hilversum	Utrecht	30-05-08
4.45,27	Lisanne	Wever	MB 21-12-91 Nea-Volharding	Zaandam	16-08-08
4.47,64	Julia van	Velthoven	MC 12-03-94 Attila	Apeldoorn	11-07-08
4.47,87	Brechje	Kraan	28-10-89 Seven Hills RT	Uden	12-07-08
4.47,94	Jip	Vastenburger	MC 21-03-94 GAC-Hilversum	Groningen	01-06-08
4.48,06	Nienke van 't	Veer	MB 05-01-92 Sprint	Uden	12-07-08
4.48,1	Lisa	Driessen	08-04-90 Olympus '70	Naaldwijk	26-06-08
4.48,19	Stijntje	Mertens	MB 30-08-92 Nijmegen Atletiek	Utrecht	27-06-08
(20)					
4.48,96	An	Lenders	29-10-90 ATV Venray	Nijmegen	25-06-08
4.49,31	Jill	Holterman	MB 11-09-91 AV Zaanland	Oordegem (BEL)	26-07-08
4.50,36	Eefje	Tielemans	MB 21-08-92 AV Gouda	Utrecht	29-08-08
4.51,20	Marit	Tegelaar	22-12-90 PAC	Den Haag	04-05-08
4.52,09	Nicola	Krukkert	MB 29-06-92 Daventria	Wageningen	12-09-08
4.52,41	Irene van	Lieshout	MC 01-09-93 De Keien	Gendringen	28-06-08
4.54,16	Merel van	Steenbergen	MB 22-01-92 AV '47	Wageningen	12-09-08
4.55,08	Aniek	Aper	17-11-89 RK HAV	Hulst	12-05-08
4.55,54	Daisy	Kusters	MB 27-04-91 GAC-Gemert	Uden	12-07-08
4.55,91	Marleen	Loman	MB 25-04-92 AV NOP	Heerde	08-05-08
(30)					
4.56,73	Elisa de	Jong	MB 05-12-92 Groningen Atl	Utrecht	29-08-08
4.56,88	Elly	Frank	MB 28-02-91 Achilles-Top	Kerkrade	24-08-08
4.58,05	Marjolein van	Marrewijk	MB 18-11-92 Olympus '70	Wageningen	12-09-08
4.58,23	Céline de	Wild	MB 08-02-92 THOR	Roosendaal	05-06-08
4.58,96	Tirza van der	Wolf	MC 26-05-94 SC Reeuwijk	Leiden	09-07-08
4.59,07	Saskia	Weinans	MC 12-02-94 Atletico '73	Groningen	01-06-08
4.59,19	Marijke	Brilman	MC 28-04-94 Triathlon	Heerde	08-05-08
4.59,31	Kimba ten	Kampe	02-12-89 Daventria	Heerde	08-05-08
5.00,05	Lotte	Krause	MB 29-11-92 AKU	Wageningen	12-09-08
5.00,06	Maaike	Zuiderwijk	30-10-89 Lycurgus	Ninove (BEL)	10-08-08
(40)					
5.00,55	Reneé	Tijdink	MB 14-12-91 Caesar	Erkelenz (GER)	09-07-08
5.01,78	Marloes	Jongeneel	17-12-90 AV Almere '81	Santpoort	04-05-08
5.02,20	Anniek de	Jong	MC 02-08-93 AV Heerenveen	Heerenveen	14-06-08
5.02,62	Talisa van der	Fluit	07-07-89 Hera	Eindhoven	26-07-08
5.02,75	Lisanne	Drost	MB 27-08-91 Athlos	Groningen	01-06-08
5.02,83	Sonja	Bemelmans	05-09-90 Nijmegen Atletiek	Wageningen	16-05-08
5.04,10	Martje de	Jong	MB 05-02-91 Trias	Wageningen	16-05-08
5.04,12	Judith	Monsieurs	MB 28-02-91 THOR	Utrecht	02-05-08
5.04,80	Maika	Bryant	MB 31-01-92 AVON	Groningen	01-06-08
5.05,98	Jessie	Geel	05-07-90 DEM	Papendrecht	08-06-08
(50)					
<b>2000 meter meisjes-A</b>					
6.37,73	Marlin van	Hal	MC 05-09-93 De Keien	Gladbeck (GER)	06-09-08
6.49,05	Juul	Lavrijsen	MC 25-02-93 Seven Hills RT	Gladbeck (GER)	06-09-08
6.52,84	Jip	Vastenburger	MC 21-03-94 GAC-Hilversum	Gladbeck (GER)	06-09-08
7.05,33	Irene van	Lieshout	MC 01-09-93 De Keien	Vught	06-04-08

**3000 meter meisjes-A**

9.29,84	Margriet	Berkhout	27-08-90 Nova	Heiloo	01-08-08
10.04,1	Maureen	Koster	MB 03-07-92 AV '47	Spijkenisse	03-04-08
10.07,80	Rachel	Klamer	08-10-90 LAAC Twente	Groningen	30-05-08
10.07,94	Bo	Klaassen	MB 01-03-91 AV '56	Groningen	30-05-08
10.09,60	Jessica	Oosterloo	21-04-91 AAC '61	Utrecht	08-08-08
10.13,17	Jamie van	Lieshout	MB 12-07-91 Attila	Nijmegen	05-09-08
10.19,18	Jip	Vastenburg	MC 21-03-94 GAC-Hilversum	Apeldoorn	11-07-08
10.22,27	Judy	Middelburg	26-02-89 Olympus '70	Lisse	08-06-08
10.23,91	Marit	Tegelaar	22-12-90 PAC	Groningen	30-05-08
10.29,35	An	Lenders	29-10-90 ATV Venray	Utrecht	27-06-08

(10)

10.31,51	Lisanne	Wever	MB 21-12-91 Nea-Volharding	Groningen	30-05-08
10.32,87	Irene van	Lieshout	MC 01-09-93 De Keien	Nijmegen	05-09-08
10.34,48	Juul	Lavrijsen	MC 25-02-93 Seven Hills RT	Apeldoorn	11-07-08
10.36,7	Marjon van der	Wansem	MB 28-12-91 LADB	Roosendaal	11-09-08
10.43,37	Jill	Holterman	MB 11-09-91 AV Zaanland	Leiden	27-08-08
10.44,43	Marije	Peters	MC 30-07-93 Seven Hills RT	Apeldoorn	11-07-08
10.49,2	Marijke	Brilman	MC 28-04-94 Triathlon	Amersfoort	01-04-08
10.50,08	Kimba ten	Kampe	02-12-89 Daventria	Utrecht	02-05-08
10.56,51	Lisa te	Molder	MB 30-11-91 Atletico '73	Groningen	30-05-08
11.00,19	Ashley	Schouwenaar	MB 03-02-92 Sportlust	Heerhugowaard	06-06-08

(20)

11.05,43	Dian van der	Zande	27-05-89 GAC-Hilversum	Lisse	08-06-08
11.06,96	Daisy	Kusters	MB 27-04-91 GAC-Gemert	Kerkrade	18-05-08
11.07,95	Maaïke	Zuiderwijk	30-10-89 Lycurgus	Groningen	30-05-08
11.09,4	Julia van	Velthoven	MC 12-03-94 Attila	Best	17-06-08
11.11,56	Jeanine van de	Klashorst	MB 05-04-91 Atverni	Dronten	18-06-08
11.17,07	Jacelyn	Gruppen	03-11-89 AAC '61	Groningen	30-05-08
11.25,80	Robi van	Leersum	15-03-90 R' dam Atletiek	Lisse	08-06-08
11.28,7	Marise	Hop	MB 15-11-91 BAV	Amersfoort	01-04-08
11.29,03	Bethlehem	Teklemedhin	23-09-89 KAV Holland	Alkmaar	18-05-08
11.32,03	Elke	Wouters	24-09-90 LT Ed Sligchers	Breda	16-04-08

(30)

11.33,3	Lisa	Habermehl	MB 22-01-92 Energie	Spijkenisse	03-04-08
11.34,10	Sonja	Bemelmans	05-09-90 Nijmegen Atletiek	Wageningen	22-08-08
11.34,46	Aniek	Hylkema	14-09-89 Atverni	Huizen	06-06-08
11.44,78	Laura	Morren	MB 17-04-92 Athlos	Enschede	18-05-08
11.46,15	Wendy van der	Velden	MB 02-08-92 Lycurgus	Amsterdam	21-09-08
11.48,06	Martje de	Jong	MB 05-02-91 Trias	Groningen	30-05-08
11.48,45	Marjolein van	Marrewijk	MB 18-11-92 Olympus '70	Alkmaar	18-05-08
11.49,35	Margriet	Akkerman	MB 20-08-91 Horror	Leeuwarden	22-08-08
11.59,22	Jessie	Geel	05-07-90 DEM	Alkmaar	18-05-08
11.59,65	Maika	Bryant	MB 31-01-92 AVON	Kerkrade	30-08-08

(40)

**5000 meter meisjes-A**

17.02,01	Margriet	Berkhout	27-08-90 Nova	Amsterdam	06-07-08
17.49,84	Esther	Arts	29-10-89 ATV Venray	Amsterdam	06-07-08
18.05,75	An	Lenders	29-10-90 ATV Venray	Wageningen	11-06-08
18.48,0	Marije	Hulzebos	MC 28-09-93 HAC '63	Hoogenveen	26-03-08

**3000 meter steeple chase meisjes-A**

12.14,00	Anniek	Hylkema	14-09-89 Atverni	Utrecht	27-06-08
13.03,24	Wendy van der	Velden	MB 02-08-92 Lycurgus	Zwolle	18-05-08
13.05,36	Linda	Hulsbeek	27-12-89 Climax	Groningen	31-05-08
13.08,09	Jorine	Lokkerbol	15-12-89 Climax	Utrecht	27-06-08

**100 meter horden 84 cm meisjes-A**

13,84	0,9 Nicole	Kroonenburg	14-03-89 SAV	Leiden	14-06-08
13,93	0,6 Sharona	Bakker	12-04-90 Suomi	Groningen	01-06-08
14,19	1,4 Jeske van	Ham	26-04-89 Prins Hendrik	Groningen	01-06-08
14,44	-0,3 Jamile	Samuel	MB 24-04-92 Phanos	Santpoort	04-05-08
14,50	0,7 Suzanne de	Sévrèn Jacquet	14-06-89 Isala '96	Hengelo	28-06-08
14,83	1,0 Dafne	Schippers	MB 15-06-92 Hellas	Ashford (GBR)	26-07-08
14,84	0,9 Anouk	Hagen	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Drachten	27-04-08
14,91	1,4 Sanne	Harland	02-08-90 Ilion	Groningen	01-06-08

Statistisch jaarboek 2008

15,14	0,0	Amanda	Spiljard	18-09-89	Attila	Krommenie	27-04-08
15,17	0,6	Nicky	Lam	15-04-90	Phanos	Groningen	01-06-08
(10)							
15,24	1,1	Nadine	Broersen	29-04-90	Sprint	Tilburg	29-06-08
15,28	1,0	Lieke	Bakker	01-08-89	Passaat	Ashford (GBR)	26-07-08
15,39	0,9	Robin	Wingbermhühle	MB 20-05-92	R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	26-07-08
15,46	-0,8	Annemiek	Strijker	08-02-89	AAC '61	Apeldoorn	29-06-08
15,54	0,3	Nancy van	Petersen	MB 10-05-92	Cialfo	Zevenaar	08-06-08
15,55	1,7	Anouk	Oosterhuis	MB 06-03-92	Zuidwal	Hoorn	08-06-08
15,56	0,8	Linda van de	Lagemaat	29-11-90	Pallas '67	Wageningen	29-06-08
15,62	0,8	Claudia	Schutjes	MB 29-09-91	AV Valkenswaard	Wageningen	29-06-08
15,69	0,6	Judith	Bosker	27-10-90	AAC '61	Helmond	07-09-08
15,76	-0,3	Michelle	Groothedde	MB 23-07-92	AV '34	Almelo	27-04-08
(20)							
15,78	0,8	Ren�e	Granzier	MB 02-07-92	Unitas	Wageningen	29-06-08
15,95	1,1	Helen van	Rossum	MB 02-05-92	AKU	Hoorn	08-06-08
15,97	1,1	Indah van	Marrewijk	12-03-90	AV '40	Tilburg	29-06-08
16,09	1,1	Liset	Olijve	25-02-90	Attila	Tilburg	29-06-08
16,10	0,0	Tara van	Schie	12-09-90	AV Haarlem	Woerden	30-08-08
16,12	-0,9	Ivanca	Horeweg	MB 22-04-92	Spark	Eindhoven	26-07-08
16,13	0,1	Tjitske	Touw	MB 21-02-91	GAC-Hilversum	Lisse	08-06-08
16,17	1,0	Gloria van	Vonderen	10-01-90	GAC-Gemert	Best	08-06-08
16,18	0,0	Nikki van	Leeuwen	04-08-89	R' dam Atletiek	Den Haag	04-05-08
16,19	-0,4	Anneke van	Maanen	MB 28-05-91	VAV	Uden	04-05-08
(30)							
16,23	-2,1	Elisa	Blom	MB 04-02-91	Prins Hendrik	Sittard	27-04-08
16,25	0,0	Yvonne de	Jong	12-06-90	Olympus '70	Den Haag	04-05-08
16,30	0,9	Sandra	Telgt	MB 13-06-92	AC TION	Drachten	27-04-08
16,33	-1,0	Thaisa	Huis	27-12-90	Nea-Volharding	Hoorn	10-05-08
16,34	0,3	Nelleke	Bosch	21-06-89	AV '34	Zevenaar	08-06-08
16,37	0,9	Tjitske	Rijntjes	29-06-89	Ciko '66	Drachten	27-04-08
16,37	1,9	Sharda	Zuurbier	MB 14-11-91	Dokev	Heiloo	29-06-08
16,44	1,2	Saskia	Zwaard	MB 11-09-91	AV '40	Den Haag	04-05-08
16,58	1,1	Anita	Karregat	MB 31-12-91	AV Edam	Tilburg	29-06-08
16,64	0,6	Angela van	Veen	21-06-89	Climax	Helmond	07-09-08
(40)							
16,69	-3,3	Nicole	Berghouwer	01-03-89	SAV	Sittard	11-05-08
16,70	1,1	Freke	Streng	MB 05-09-92	PAC	Tilburg	29-06-08
16,80	-2,3	Dorien	Elsinger	15-05-90	U-Track	Haarlem	27-04-08
16,83	-0,3	Margriet	Kros	MB 20-06-91	Spark	Reeuwijk	08-06-08
<i>geen windgevens bekend:</i>							
16,22		Daphne	Mierop	17-07-90	AV Almere '81	Amersfoort	30-08-08
16,59		Moniek	Stijvers	20-04-89	GAC-Hilversum	Amersfoort	30-08-08
<i>betere handtijden:</i>							
16,1		Nicole	Berghouwer	01-03-89	SAV	Zaandam	15-06-08
<i>met teveel rugwind:</i>							
15,15	w 2,1	Yuelgi	Janmahomed	MB 09-11-92	Ilion	Heiloo	29-06-08
16,04	w 2,1	Moniek	Stijvers	20-04-89	GAC-Hilversum	Lisse	08-06-08
16,10	w 2,2	Nicole	Berghouwer	01-03-89	SAV	Best	05-07-08
16,40	w 2,6	Laura van	Leijenhorst	23-09-89	Triathlon	Amersfoort	12-04-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
15,89	o 0,5	Liset	Olijve	25-02-90	Attila	Tilburg	04-10-08
<b>200 meter horden 76,2 cm meisjes-A</b>							
31,15		Ivanca	Horeweg	MB 22-04-92	Spark	Utrecht	18-07-08
<b>400 meter horden 76,2 cm meisjes-A</b>							
60,08		Marlies	Manders	MB 18-09-91	Hellas	Vught	28-06-08
60,15		Leonie	Schilder	15-09-90	AV Edam	Mannheim (GER)	23-06-08
63,82		Bianca	Baak	MB 25-01-92	AV Almere '81	Amsterdam	11-05-08
64,41		Nelleke	Bosch	21-06-89	AV '34	Vught	28-06-08
64,61		Lieke	Bakker	01-08-89	Passaat	Alkmaar	18-05-08
66,02		Gejanne	Lussenburg	24-12-89	Isala '96	Groningen	30-05-08
66,17		Marloes	Duijn	MC 18-06-93	SAV	Groningen	30-05-08
66,68		Indah van	Marrewijk	12-03-90	AV '40	Groningen	30-05-08
67,25		Samantha	Lernout	MB 14-05-91	RK HAV	Groningen	30-05-08



67,41	(10)	Suzanne van	Wijk	MB 09-09-92 U-Track	Uden	12-07-08
67,61		Nicole	Kroonenburg	14-03-89 SAV	Amsterdam	21-09-08
68,00		Marieke van der	Zee	01-09-90 AV Heerenveen	Groningen	30-05-08
68,06		Marjolein van	Geest	06-10-89 PAC	Lisse	08-06-08
68,08		Diede	Fennema	MB 07-03-92 Sparta	Groningen	30-05-08
68,57		Anouk	Kruiswijk	MB 12-06-92 AV '40	Groningen	30-05-08
68,87		Kim	Boon	MC 26-09-94 Hellas	Utrecht	30-05-08
69,10		Nicole	Schoute	MB 22-12-92 Lycurgus	Amsterdam	21-09-08
69,17		Helen van	Rossum	MB 02-05-92 AKU	Leiden	09-07-08
69,41		Asli	Akan	MB 16-04-91 AV '34	Hoorn	21-09-08
69,61	(20)	Iris	Verweij	MB 24-02-91 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	21-09-08
70,27		Margriet	Kros	MB 20-06-91 Spark	Naaldwijk	18-05-08
70,48		Morena	Raadsheer	MB 26-01-92 AV Almere '81	Enschede	18-05-08
70,75		Marrijtje	Molenhuis	19-11-90 AAC '61	Zwolle	18-05-08
71,04		Donja	Karimlou	MB 17-07-91 Achilles-EL	Hoorn	21-09-08
71,54		Ilse	Velkers	15-08-90 Groningen Atl	Groningen	30-05-08
71,99		Agnes van	Leemput	MB 08-08-92 Energie	Naaldwijk	18-05-08
72,06		Tatjana	Simoiu	MB 19-08-92 Parthenon	Breda	18-05-08
72,12		Linda de	Jonge	20-12-90 HAC '63	Steenwijk	05-04-08
72,29		Simone de	Jong	MB 10-03-91 AKU	Amsterdam	18-05-08
72,42	(30)	Roos-Sanne	Claassen	MC 23-10-94 AV NOP	Heerde	08-05-08
72,59		Eva van den	Born	MB 30-12-92 AV '40	Leiden	09-07-08
72,63		Daphne	Groen in 't Woud	MB 06-11-92 Leiden Atletiek	Leiden	09-07-08
72,66		Nina	Hellebrekers	MB 24-04-91 Unitas	Vught	08-06-08
72,76		Eline van	Roon	07-09-90 Zuidwal	Amsterdam	18-05-08
73,35		Yvonne	Apeldoorn	MB 13-03-91 Hera	Vught	08-06-08
73,89		Wendy van der	Velden	MB 02-08-92 Lycurgus	Lisse	08-06-08
73,96		Kirsten	Kos	MB 19-07-92 PEC 1910	Enschede	18-05-08
74,12		Marielle	Klaassen	05-08-89 AV Castricum	Amsterdam	18-05-08
74,25		Nadien	Kleinjan	MB 28-01-92 Daventria	Amsterdam	11-05-08
75,99	(40)	Angela van	Veen	21-06-89 Climax	Enschede	18-05-08
<i>betere handtijden:</i>						
70,5		Willemijn van	Laar	MC 26-04-93 Cialfo	Epe	07-10-08
70,8		Ivanca	Horeweg	MB 22-04-92 Spark	Spijkenisse	06-07-08
74,0		Nina	Peters	MB 02-07-91 Spark	Spijkenisse	06-07-08

### hoogspringen meisjes-A

1,80		Esther van der	Lijcke	19-08-89 AV '23	Drachten	27-04-08
1,79		Sietske	Noorman	MB 16-07-91 Gen. Michaëlis	Amsterdam	06-07-08
1,79		Eva	Lubbers	MB 06-02-92 AKU	Zoetermeer	14-09-08
1,78		Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Bydgoszcz (POL)	11-07-08
1,75		Joyce	Huisman	05-05-89 Phanos	Lisse	03-05-08
1,70		Marlies van	Haaren	06-03-90 Ciko '66	Emmen	08-06-08
1,69		Chrissie	Broersen	MC 24-12-93 SAV	Groningen	31-05-08
1,67		Britte	Duyn	MC 18-06-93 SAV	Papendrecht	29-03-08
1,66		Wendy de	Bloois	MB 05-05-91 Olympus '70	Groningen	31-05-08
1,66	(10)	Lieke	Bakker	01-08-89 Passaat	Ashford (GBR)	26-07-08
1,65		Manon	Verlinden	MB 20-03-92 Spado	Bergen op Zoom	29-03-08
1,65		Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Breda	16-04-08
1,65		Anne	Weening	MC 03-11-93 VAV	Amstelveen	19-04-08
1,65		Sabine	Monden	MC 13-06-93 DJA	Etten-Leur	19-04-08
1,65		Claudia	Aernauids	MB 05-08-92 Triathlon	Kampen	22-04-08
1,65		Dafne	Schippers	MB 15-06-92 Hellas	Delft	27-04-08
1,65		Marja	Haagsma	29-05-90 Climax	Drachten	27-04-08
1,65		Tijtske	Rijntjes	29-06-89 Ciko '66	Enschede	18-05-08
1,65		Maruska	Eduarda	MB 30-07-91 R' dam Atletiek	Zwolle	18-05-08
1,65	(20)	Dominique	Verheijen	MC 10-09-93 De Gemzen	Apeldoorn	24-05-08
1,65		Richel	Klarenbeek	MB 06-06-92 Triathlon	Zaandam	14-06-08
1,65		Tanita	Hofmans	MC 22-10-94 DAK	Zierikzee	21-06-08
1,65		Sharissa	Dutrieux	MC 28-01-94 Spado	Amsterdam	24-08-08

1,65	Linda	Hansen	MC 14-06-94	Atverni	Amsterdam	24-08-08
1,65	Marloes	Duijn	MC 18-06-93	SAV	Enschede	20-09-08
1,65	Ellis	Gielen	MC 15-03-93	Unitas	Enschede	20-09-08
1,65	Maureen	Rots	MC 25-02-93	PEC 1910	Emmeloord	06-09-08
1,63	Suzanne de	Sévrèn Jacquet	14-06-89	Isala '96	Sittard	11-05-08
1,63	Tyka	Uijting	MB 29-06-92	Triathlon	Enschede	20-09-08
1,63	Britt	Vanhillo (BEL)	MB 30-07-91	Spado	Enschede	20-09-08
(30)						
1,61	Rowena de	Heij	08-04-90	Ilion	Zoetermeer	14-09-08
1,60	Hilde van	Zundert	MC 26-08-93	Atledo	Zevenbergen	19-04-08
1,60	Angela	Sluimer	26-12-89	Fortuna	Haarlem	27-04-08
1,60	Kristel van	Es	30-01-90	Dokev	Santpoort	04-05-08
1,60	Elisa	Blom	MB 04-02-91	Prins Hendrik	Uden	18-05-08
1,60	Winne	Vos	MC 03-01-93	Daventria	Apeldoorn	24-05-08
1,60	Dominick	Nouws	MC 27-02-94	Achilles-EL	Gemert	24-05-08
1,60	Gloria van	Vonderen	10-01-90	GAC-Gemert	Best	08-06-08
1,60	Lenneke	Wentink	19-12-89	Haag Atletiek	Vught	08-06-08
1,60	Lisanne	Houben	MB 28-02-91	Atl. Maastricht	Vught	08-06-08
(40)						
1,60	Denise van	Herp	MC 02-05-93	Daventria	Deventer	14-06-08
1,60	Dominique	Gommers	MD 03-03-95	Spado	Zoetermeer	14-06-08
1,60	Marianne	Reitsma	15-01-90	Impala	Groningen	20-06-08
1,60	Babette	Schekkerman	MC 12-02-94	Startbaan	Purmerend	21-06-08
1,60	Eva	Reinders	MC 12-05-93	Groningen Atl	Almelo	22-06-08
1,60	Nadine	Visser	MD 09-02-95	SAV	Edam	22-06-08
1,60	Eline	Helmer	MC 27-02-93	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	25-06-08
1,60	Nicole	Berghouwer	01-03-89	SAV	Best	05-07-08
1,60	Suzan	Stevens	MC 04-02-94	ATV Venray	Best	05-07-08
1,60	Stevie	Engels	MC 17-02-94	Attila	Amsterdam	24-08-08
(50)						
1,60	Dana van	Velde	MD 25-05-95	Hera	Enschede	20-09-08
1,60	Rachél van	Harlingen	MB 16-11-91	Passaat	Zwolle	21-09-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,63	o Susan de	Vries	03-04-89	Fortuna	Vlaardingen	04-10-08
<b>polsstokhoogspringen meisjes-A</b>						
4,05	Denise	Groot	26-05-90	Unitas	Mannheim (GER)	21-06-08
3,60	Bryan	Hage	JB 19-12-92	Ilion	Utrecht	29-08-08
3,50	Marijke	Valk	MB 15-07-92	Hercules	Barendrecht	15-06-08
3,40	Anita	Karregat	MB 31-12-91	AV Edam	Groningen	01-06-08
3,30	Julia de	Hoop	MB 27-07-92	Unitas	Vught	08-06-08
3,10	Rianne	Pessel	MC 04-10-93	Nea-Volharding	Gladbeck (GER)	06-09-08
3,00	Robin	Wingbermhühle	MB 20-05-92	R' dam Atletiek	Breda	21-09-08
2,90	Isabel	Janssen	MC 24-08-94	PAC	Gladbeck (GER)	06-09-08
2,90	India van der	Zweep	MB 06-06-92	PAC	Breda	21-09-08
2,80	Maryse	Fröling	MB 08-01-92	AV Gouda	Uden	18-05-08
(10)						
2,80	Marlieke de	Laat	MB 20-04-92	Sprint	Groningen	01-06-08
2,70	Sabine	Groenestein	MC 19-06-94	PAC	Leiden	27-08-08
2,60	Liza de	Koning	MC 05-09-94	Nea-Volharding	Groningen	01-06-08
2,51	Gudy	Zwarthoed	17-02-89	AV Edam	Groningen	31-05-08
2,50	Annemiek	Silven	MC 22-08-93	AV Edam	Amsterdam	23-08-08
2,50	Susan de	Vries	03-04-89	Fortuna	Hoorn	21-09-08
2,40	Yvette de	Jong	12-09-90	Nijmegen Atletiek	Enschede	18-05-08
2,40	Tijtske	Rijntjes	29-06-89	Ciko '66	Enschede	18-05-08
2,40	Iris	Boonstra	MB 01-10-91	De Sperwers	Vught	08-06-08
2,40	Maaïke	Spuij	MB 07-03-92	AV Gouda	Utrecht	27-06-08
(20)						
2,40	Margit	Korporaal	MC 22-12-93	AV '34	Apeldoorn	11-07-08
2,30	Chala	Garcia	MB 13-11-92	Athlos	Enschede	18-05-08
2,30	Mariska	Reitsma	MB 30-01-91	Impala	Enschede	18-05-08
2,30	Evelijn	Plantenberg	21-01-89	De Spartaan	Lisse	08-06-08
2,30	Loes van der	Velden	MC 06-03-93	GVAC	Amsterdam	23-08-08
2,30	Nina de	Poorter	MD 16-01-95	PSV	Someren	28-08-08
2,30	Gejanne	Lussenburg	24-12-89	Isala '96	Zwolle	30-08-08
2,30	Margriet	Lantink	MB 16-03-92	Leiden Atletiek	Hoorn	21-09-08

2,20		Linda	Keizer	MB 03-08-92 Energie	Barendrecht	15-06-08
2,20		Diede	Streng	MC 23-04-94 PAC	Den Haag	02-07-08
	(30)					
2,20		Marillion	Zwijenburg	MC 03-04-93 Avanti	Amsterdam	23-08-08
2,20		Anna	Goede	MB 16-05-91 AV '23	Amsterdam	21-09-08
2,20		Inge	Callemeijn	MB 01-04-91 Atl. Maastricht	Breda	21-09-08
2,20		Michelle	Groothedde	MB 23-07-92 AV '34	Hoorn	21-09-08
2,20		Mireille	Augustijn	21-09-90 Achilles-EL	Hoorn	21-09-08
2,11		Kim	Goedegebuure	03-08-89 Unitas	Groningen	31-05-08
2,10		Vera	Schoonackers	MB 17-08-92 Startbaan	Enschede	18-05-08

*in onderlinge wedstrijd:*

3,31	o	Julia de	Hoop	MB 27-07-92 Unitas	Sittard	28-09-08
2,70	o	Laurien	Persoon	MB 02-03-91 Haag Atletiek	Den Haag	12-10-08
2,61	o	Ellen	Esselaar	MB 21-10-91 Unitas	Sittard	28-09-08
2,20	o	Mariëlle	Sabee	MB 08-02-91 Haag Atletiek	Den Haag	12-10-08
2,10	o	Mariska	Wust	MC 16-10-94 Hercules	Dordrecht	05-10-08
2,10	o	Sterre v.d.	Sijde	MD 10-06-95 Hercules	Dordrecht	05-10-08

**verspringen meisjes-A**

6,11	0,4	Carola van	Wagtendonk	MB 21-05-91 Hera	Leiden	14-06-08
5,93	0,8	Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Bydgoszcz (POL)	12-07-08
5,93	2,2	Lieke	Bakker	01-08-89 Passaat	Woerden	31-08-08
5,87	1,4	Femke	Klop	10-05-90 Unitas	Lisse	03-05-08
5,83	0,3	Els de	Waal	15-05-90 BEL	Vught	28-06-08
5,74	1,2	Berthe	Makizodila	MB 14-06-92 Triathlon	Amsterdam	02-08-08
5,73	1,6	Eva	Lubbers	MB 06-02-92 AKU	Groningen	01-06-08
5,68	1,7	Meruska	Eduarda	MB 30-07-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-07-08
5,61	0,4	Nedea	Asin	26-03-90 PAC	Lisse	03-05-08
5,58	0,2	Linda van de	Lagemaat	29-11-90 Pallas '67	Groningen	31-05-08

(10)

5,58	1,7	Tara van	Schie	12-09-90 AAC	Krommenie	22-06-08
5,53	0,6	Dominique	Verheijen	MC 10-09-93 De Gemzen	Gladbeck (GER)	06-09-08
5,50	-0,6	Dafne	Schippers	MB 15-06-92 Hellas	Enschede	21-09-08
5,48	1,9	Jarmilla van	Stralen	MB 28-07-91 AAV '36	Amersfoort	22-06-08
5,44	1,2	Gejanne	Lussenburg	24-12-89 Isala '96	Apeldoorn	29-06-08
5,43	0,5	Nelly	Ritfeld	MB 16-04-91 Ilion	Zoetermeer	25-05-08
5,43	-0,4	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Groningen	31-05-08
5,43	0,4	Melanie	Versteeg	MB 21-08-92 GAC-Hilversum	Groningen	01-06-08
5,42	0,8	Nicky	Lam	15-04-90 Phanos	Groningen	31-05-08
5,40	0,6	Anouk	Vetter	MC 04-02-93 AAC	Leiden	25-05-08

(20)

5,39	1,6	Tjitske	Rijntjes	29-06-89 Ciko '66	Groningen	31-05-08
5,30	0,0	Anouk	Oosterhuis	MB 06-03-92 Zuidwal	Hoorn	08-06-08
5,29	1,6	Mireille	Augustijn	21-09-90 Achilles-EL	Etten-Leur	08-06-08
5,28	0,2	Claudia	Schutjes	MB 29-09-91 AV Valkenswaard	Gemert	25-05-08
5,27	0,3	Granzier	Granzier	MB 02-07-92 Unitas	Amsterdam	11-05-08
5,27	0,4	Jaimy van	Broekhoven	18-08-89 Prins Hendrik	Wageningen	29-06-08
5,24	1,6	Suzanne de	Sévrèn Jacquet	14-06-89 Isala '96	Herentals (BEL)	25-05-08
5,20	0,0	Britt	Vanthillo (BEL)	MB 30-07-91 Spado	Kapellen (BEL)	26-04-08
5,20	1,4	Elaine	Stap	MC 04-02-93 Hollandia	Amsterdam	23-08-08
5,19	-0,2	Jolanda	Nobels	MC 09-02-93 Energie	Groningen	01-06-08

(30)

5,19	0,0	Denise van	Herp	MC 02-05-93 Daventria	Enschede	21-06-08
5,18	0,5	Genevieve	Emanuel	MC 05-07-94 AV Almere '81	Amsterdam	23-08-08
5,17	1,9	Suze	Peters	07-05-89 PSV	Sittard	27-04-08
5,15	0,8	Nora	Ritzen	MC 03-07-93 Groningen Atl	Amsterdam	23-08-08
5,15	0,2	Gabriella	Dwomoh	MC 12-01-94 Ilion	Den Haag	13-09-08
5,12	0,7	Marrit van	Gelderen	MB 29-07-91 AV Heerenveen	Apeldoorn	29-06-08
5,12	0,3	Ellis	Gielen	MC 15-03-93 Unitas	Enschede	21-09-08
5,11	0,0	Jaleasa	Comenentia	04-09-89 AAC	Groningen	31-05-08
5,11	0,3	Louise	Taatgen	MC 05-01-93 Groningen Atl	Groningen	01-06-08
5,11	0,1	Iris van	Daalen	MC 12-10-93 PAC	Den Haag	13-09-08

(40)

*geen windgegevens bekend:*

5,93		Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Tilburg	29-06-08
5,62		Linda van de	Lagemaat	29-11-90 Pallas '67	Best	06-07-08

5,54		Gabriëlla	Dwomoh	MC 12-01-94 Ilion	Haarlem	22-06-08
5,46		Renée	Granzier	MB 02-07-92 Unitas	Oss	22-06-08
5,39		Tijtske	Rijntjes	29-06-89 Ciko '66	Heerde	08-05-08
5,36		Esther	Fonville	01-10-89 Startbaan	Drachten	27-04-08
5,34		Jaleasa	Comenentia	04-09-89 AAC	Amsterdam	18-05-08
5,28		Ellis	Gielen	MC 15-03-93 Unitas	Amsterdam	23-08-08
5,25		Femke	Oude Ophuis	24-03-89 MPM	Amersfoort	31-08-08
5,24		Marloes	Duijn	MC 18-06-93 SAV	Amstelveen	12-05-08
5,24		Jolanda	Nobels	MC 09-02-93 Energie	Barendrecht	14-06-08
5,21		Kim	Korving	MC 17-06-94 Ilion	Barendrecht	14-06-08
5,21		Silke	Boon	MB 07-11-92 De Spartaan	Haarlem	22-06-08
5,20		Iris van	Daalen	MC 12-10-93 PAC	Spijkenisse	21-06-08
5,19		Suzanne den	Boef	MB 27-11-92 Typhoon	Barendrecht	15-06-08
5,15		Sam	Bouwhuis	MC 10-08-94 Prins Hendrik	Amsterdam	23-08-08
5,14		Brenda	Oosterbosch	MC 26-01-93 GVAC	Best	17-05-08
5,14		Jamile	Samuel	MB 24-04-92 Phanos	Heiloo	29-06-08
5,14		Jip	Mukanay	MD 19-12-95 AKU	Woerden	31-08-08
5,13		Milou	Lankester	MB 28-11-92 Fortuna	Vlaardingen	06-04-08
5,12		Simone	Hagen	MC 14-02-93 AV Gouda	Waddinxveen	11-04-08
5,12		Nicole	Berghouwer	01-03-89 SAV	Delft	27-04-08
5,11		Nikki van	Leeuwen	04-08-89 R' dam Atletiek	Groningen	11-05-08
5,11		Anouk	Kruiswijk	MB 12-06-92 AV '40	Haarlem	22-06-08
5,11		Winne	Vos	MC 03-01-93 Daventria	Amsterdam	23-08-08
<i>met teveel rugwind:</i>						
6,04	w 3,6	Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Sittard	12-05-08
5,58	w 2,1	Nicky	Lam	15-04-90 Phanos	Lisse	08-06-08
5,50	w 3,0	Gejanne	Lussenburg	24-12-89 Isala '96	Sittard	12-05-08
5,48	w 3,7	Jolanda	Nobels	MC 09-02-93 Energie	Amsterdam	23-08-08
5,44	w 3,3	Tara van	Schie	12-09-90 AV Haarlem	VR d Santa Antonio	25-05-08
5,37	w 2,1	Judith	Bosker	27-10-90 AAC '61	Apeldoorn	29-06-08
5,35	w 2,7	Mireille	Augustijn	21-09-90 Achilles-EL	Oosterhout	27-04-08
5,26	w 4,4	Tyka	Uijting	MB 29-06-92 Triathlon	Amersfoort	22-06-08
5,23	w 2,3	Brenda van	Geel	06-06-90 Prins Hendrik	Sittard	27-04-08
5,21	w 5,7	Tiffany	Boersma	23-12-90 AAC	Krommenie	22-06-08
5,19	w 2,5	Roxeanne	Lake	29-05-90 Sparta	Papendrecht	08-06-08
5,12	w 3,8	Bianca	Schutjes	30-03-90 AV Valkenswaard	Tilburg	12-05-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
5,38	o	Saskia	Zwaard	MB 11-09-91 AV '40	Delft	12-10-08
5,28	o	Louise	Taatgen	MC 05-01-93 Groningen Atl	Groningen	27-09-08
5,17	o	Miranda de	Regt	MC 29-09-93 De Spartaan	Lisse	05-10-08
5,17	o	Nicole	Kroonenburg	14-03-89 SAV	Hoorn	12-10-08
5,13	o	Claudia	Aernauids	MB 05-08-92 Triathlon	Amersfoort	05-10-08
<b>hink-stap-sprong meisjes-A</b>						
11,96	0,8	Meruska	Eduarda	MB 30-07-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-08
11,45	-0,3	Angela de	Winter	05-01-89 Leiden Atletiek	Naaldwijk	18-05-08
11,30	1,3	Nedea	Asin	26-03-90 PAC	Groningen	31-05-08
11,26	0,2	Jaimy van	Broekhoven	18-08-89 Prins Hendrik	Groningen	31-05-08
11,20	0,0	Indah van	Marrewijk	12-03-90 AV '40	Groningen	31-05-08
11,12	0,8	Gejanne	Lussenburg	24-12-89 Isala '96	Assen	04-05-08
11,11	0,0	Els	Hufen	MB 12-04-92 Leiden Atletiek	Amsterdam	11-05-08
11,02	-0,2	Joyce	Klijn	05-07-89 Zuidwal	Groningen	31-05-08
10,99	1,2	Angela van	Veen	21-06-89 Climax	Helmond	07-09-08
10,88	1,2	Marrit van	Gelderen	MB 29-07-91 AV Heerenveen	Apeldoorn	29-06-08
(10)						
10,80	0,5	Anouk	Kruiswijk	MB 12-06-92 AV '40	Groningen	01-06-08
10,77	-0,4	Tara van	Schie	12-09-90 AV Haarlem	Groningen	31-05-08
10,75	-1,8	Liset	Olijve	25-02-90 Attila	Groningen	31-05-08
10,75	0,4	Anouk	Hagen	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	21-09-08
10,73	0,5	Nina	Peters	MB 02-07-91 Spark	Groningen	01-06-08
10,66	0,0	Saskia	Zwaard	MB 11-09-91 AV '40	Amsterdam	11-05-08
10,63	1,2	Tiffany	Boersma	23-12-90 AAC	VR d Santa Antonio	24-05-08
10,63	0,0	Myrte	Thoolen	MB 17-11-91 Sprint	Groningen	01-06-08
10,61	0,8	Renée	Granzier	MB 02-07-92 Unitas	Wageningen	29-06-08
10,60	-0,2	Claudia	Schutjes	MB 29-09-91 AV Valkenswaard	Wageningen	29-06-08
(20)						

10,57	0,0	Jeanine	Besemer	MB 25-02-92	Ilion	Groningen	01-06-08
10,41	-0,4	Sanne	Eekel	16-07-90	Zuidwal	Groningen	31-05-08
10,40	0,0	Joyce	Huisman	05-05-89	Phanos	Helmond	07-09-08
10,38	0,0	Lisanne	Houben	MB 28-02-91	Atl. Maastricht	Kerkrade	18-05-08
10,37	0,5	Romy	Cluistra	MB 19-06-91	Triathlon	Groningen	01-06-08
10,25	2,0	Sanne	Korteland	08-01-89	Passaat	Alkmaar	18-05-08
10,19	2,0	Genevieve	Emanuel	MC 05-07-94	AV Almere '81	Gladbeck (GER)	06-09-08
10,13	0,0	Desire	Melchiot	MB 17-07-91	Hylas	Groningen	01-06-08

*geen windgegevens bekend:*

12,09		Meruska	Eduarda	MB 30-07-91	R' dam Atletiek	Tilburg	29-06-08
10,92		Tiffany	Boersma	23-12-90	AAC	Alkmaar	25-04-08
10,81		Joyce	Huisman	05-05-89	Phanos	Heiloo	29-06-08
10,75		Sanne	Eekel	16-07-90	Zuidwal	Tilburg	12-05-08
10,61		Jarmilla van	Stralen	MB 28-07-91	AAV '36	Heiloo	29-06-08
10,52		Desire	Melchiot	MB 17-07-91	Hylas	Gouda	16-05-08
10,49		Anne	Baar	18-11-89	GAC-Hilversum	Santpoort	04-05-08
10,44		Sanne	Korteland	08-01-89	Passaat	Uden	04-05-08
10,36		Liset	Olyve	25-02-90	Attila	Tilburg	12-05-08
10,16		Myrte	Thoolen Tiggelman	MB 17-11-91		Sprint	Tilburg
10,15		Ilsa	Brooymans	MB 06-11-92	Diomedon	Tilburg	12-05-08
10,12		Lisanne van	Doeveren	MC 30-06-93	Spark	Spijkenisse	06-07-08
10,09		Maaïke	Postma	08-03-90	Ilion	Santpoort	04-05-08

*met teveel rugwind:*

10,79	w 2,1	Liset	Olyve	25-02-90	Attila	Tilburg	29-06-08
10,15	w 3,0	Marit van 't	Hullenaar	18-09-90	Atledo	Alkmaar	18-05-08
10,15	w 4,2	Manon	Haakman	MD 02-03-95	Lycurgus	Krommenie	22-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

11,20	o	Louise	Taatgen	MC 05-01-93	Groningen Atl	Groningen	27-09-08
10,03	o	Sabine	Monden	MC 13-06-93	DJA	Zundert	27-09-08

### kogelstoten 4 kg meisjes-A

17,30		Melissa	Boekelman	11-05-89	Prins Hendrik	Hengelo	24-05-08
14,77		Bianca	Reuver	30-05-89	Phanos	Papendal	18-06-08
13,99		Eva	Reinders	MC 12-05-93	Groningen Atl	Den Haag	13-09-08
13,71		Pamela	Kiel	MB 09-04-91	Passaat	Amsterdam	06-07-08
13,28		Nikki	Rodenburg	22-04-89	Hera	Krommenie	22-06-08
13,20		Lisanne	Schol	MB 22-06-91	Nea-Volharding	Amsterdam	18-05-08
13,01		Corinne	Nugter	MB 28-03-92	AV NOP	Hoorn	10-05-08
12,40		Myrte	Goor	03-04-89	AAC '61	Helmond	07-09-08
12,31		Dafne	Schippers	MB 15-06-92	Hellas	Papendrecht	08-06-08
12,20		Amanda	Spiljard	18-09-89	Attila	Bydgoszcz (POL)	11-07-08

(10)

12,18		Jill	Emmerzaal	22-11-90	Nijmegen Atletiek	Drachten	27-04-08
11,92		Annick	Klein	29-07-89	Isala '96	Assen	04-05-08
11,92		Suzanne de	Sévrèn Jacquet	14-06-89	Isala '96	Groningen	01-06-08
11,90		Femke	Dijkstra	MB 04-11-91	De Liemers	Almelo	27-04-08
11,69		Ester	Claassen	07-03-89	Attila	Ninove (BEL)	10-08-08
11,60		Nicole	Berghouwer	01-03-89	SAV	Sittard	11-05-08
11,50		Eefje	Frissen	02-07-90	GVAC	Tilburg	12-05-08
11,38		Laura van	Leijenhorst	23-09-89	Triathlon	Groningen	01-06-08
11,28		Alissa	Olofsen	MC 12-09-94	SAV	Den Haag	13-09-08
11,24		Wendy	Smit	26-01-90	Spirit-OB	Barendrecht	15-06-08

(20)

11,18		Cynthia	Bos	MC 23-01-93	PAC	Den Haag	13-09-08
11,16		Vivian	Brandhoff	MC 27-06-93	SAV	Grootebroek	17-05-08
10,98		Nadine	Broersen	29-04-90	Sprint	Helmond	07-09-08
10,88		Lynn	Vanthillo	06-05-89	Spado	Den Haag	04-05-08
10,84		Iris	Lok	MB 30-08-92	Lycurgus	Krommenie	27-04-08
10,82		Helga van	Koppenhagen	01-01-89	Zuidwal	Huizen	27-04-08
10,81		Lieke	Bakker	01-08-89	Passaat	Sittard	11-05-08
10,65		Melanie	Versteeg	MB 21-08-92	GAC-Hilversum	Krommenie	27-04-08
10,61		Mariska	Maatje	11-09-90	De Sperwers	Groningen	01-06-08
10,52		Fabienne	Boekelman	MB 08-10-91	Achilles-EL	Breda	18-05-08

(30)

10,51		Nicky van der	Schilt	MB 29-06-91	Groningen Atl	Assen	04-05-08
10,51		Marielle	Wouters	30-08-89	Unitas	Wageningen	29-06-08

10,49	Patricia	Harteveld	13-12-90 Climax	Enschede	18-05-08
10,47	Bianca	Schutjes	30-03-90 AV Valkenswaard	Tilburg	12-05-08
10,34	Linda van de	Lagemaat	29-11-90 Pallas '67	Best	05-07-08
10,34	Maaïke	Cortjens	MC 07-08-93 Startbaan	Den Haag	13-09-08
10,33	Tara van	Schie	12-09-90 AAC	Krommenie	22-06-08
10,26	Adrienne	Zwiep	MB 14-06-91 Spado	Tilburg	29-06-08
10,16	Femke	Oude Ophuis	24-03-89 MPM	Amersfoort	30-08-08
10,10	Eva van den	Born	MB 30-12-92 AV '40	Helmond	07-09-08

(40)

10,09	Nicole	Kroonenburg	14-03-89 SAV	Zaandam	26-09-08
10,05	Jaki-Marise	Kartopawiro	06-09-90 Sprint	Sittard	27-04-08
10,04	Marina	Bos	01-11-90 BAV	Utrecht	27-06-08
10,04	Elisa	Blom	MB 04-02-91 Prins Hendrik	Wageningen	29-06-08
10,02	Nedea	Asin	26-03-90 PAC	Den Haag	04-05-08

*in onderlinge wedstrijd:*

11,63	o	Wendy	Smit	26-01-90 Spirit-OB	Barendrecht	04-10-08
10,55	o	Linda van de	Lagemaat	29-11-90 Pallas '67	Wageningen	05-10-08
10,54	o	Tara van	Schie	12-09-90 AV Haarlem	Amsterdam	12-10-08

### discuswerpen 1 kg meisjes-A

50,04	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Uden	04-05-08
46,31	Ester	Claassen	07-03-89 Attila	Krommenie	22-06-08
44,77	Corinne	Nugter	MB 28-03-92 AV NOP	Zwolle	21-09-08
43,17	Pamela	Kiel	MB 09-04-91 Passaat	Alkmaar	18-05-08
40,58	Jill	Emmerzaal	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Helmond	07-09-08
39,54	Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Groningen	01-06-08
39,52	Bianca	Reuver	30-05-89 Phanos	Zwolle	18-05-08
37,49	Cornelia de	Jong	MB 25-03-91 Horror	Heerenveen	14-06-08
37,42	Sacha	Popping	MB 18-03-91 Cialfo	Harderwijk	11-06-08
37,40	Ella van der	Donk	MC 06-04-93 Hellas	Gladbeck (GER)	06-09-08

(10)

37,35	Vivian	Brandhoff	MC 27-06-93 SAV	Den Helder	22-06-08
36,83	Lisanne	Schol	MB 22-06-91 Nea-Volharding	Zaandam	26-09-08
36,31	Linda	Prop	MC 05-02-93 Spado	Zierikzee	21-06-08
35,80	Dominique	Verheijen	MC 10-09-93 De Gemzen	Amsterdam	23-08-08
35,47	Sacha van der	Donk	MB 24-01-91 Hellas	Alkmaar	18-05-08
35,26	Mandy van	Egdom	MC 10-08-93 Triathlon	Assen	13-09-08
34,87	Louise	Taatgen	MC 05-01-93 Groningen Atl	Groningen	03-05-08
34,72	Cindy	Kiekens	MB 15-09-91 Hera	Schagen	09-05-08
34,69	Marije	Dangremond	24-08-90 AC TION	Edam	16-05-08
34,25	Denise van	Herp	MC 02-05-93 Daventria	Deventer	14-06-08

(20)

33,79	Nicky van der	Schilt	MB 29-06-91 Groningen Atl	Assen	04-05-08
33,76	Patricia	Harteveld	13-12-90 Climax	Emmeloord	23-08-08
32,58	Marielle	Wouters	30-08-89 Unitas	Uden	04-05-08
32,47	Anna	Goede	MB 16-05-91 AV '23	Utrecht	30-05-08
32,27	Eva	Reinders	MC 12-05-93 Groningen Atl	Hoogenveen	26-03-08
32,04	Eefje	Frissen	03-07-90 GVAC	Veldhoven	15-05-08
32,03	Lynn	Vanhillo (BEL)	06-05-89 Spado	Tilburg	29-06-08
31,80	Inge	Zonneveld	MC 08-08-93 AV '40	Utrecht	07-06-08
30,48	Linda	Hoedemakers	MB 01-02-92 Unitas	Beek	20-08-08

*in onderlinge wedstrijd:*

31,23	o	Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Assen	28-09-08
30,97	o	Cynthia	Bos	MC 23-01-93 PAC	Rotterdam	27-09-08
30,73	o	Annelies	Laan	18-05-90 Hollandia	Hoorn	12-10-08

### kogelslingeren 4 kg meisjes-A

51,62	Nicky van der	Schilt	MB 29-06-91 Groningen Atl	Leiden	14-06-08
41,58	Carolijn	Damen	09-06-90 Ciko '66	Amsterdam	06-07-08
41,54	Valéry	Vollering	20-10-90 Haag Atletiek	Barendrecht	15-06-08
37,56	Laura van	Nes	22-05-89 R' dam Atletiek	Krommenie	27-04-08
36,83	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Eeklo (BEL)	11-10-08
33,48	Mariska	Maatje	11-09-90 De Sperwers	Groningen	01-06-08
31,19	Jana	Vree	MB 91 Sprint	Amsterdam	21-09-08
28,25	Thekla	Rakers	MB 28-01-91 AV Haarl'rmeer	Papendrecht	08-06-08
25,72	Bonnita	Leisberger	26-07-90 Atl. Maastricht	Breda	21-09-08

23,68	Inge	Verhulst	12-01-90 Prins Hendrik	Helmond	08-06-08	
(10)						
23,35	Jill	Emmerzaal	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	21-09-08	
22,47	Anouk van der	Sande	24-10-89 Olympus '70	Papendrecht	08-06-08	
22,11	Anna	Goede	MB 16-05-91 AV '23	Amsterdam	21-09-08	
21,12	Nynke	Sikkema	24-08-90 impala	Emmen	08-06-08	
21,01	Tanja	Beukman	MB 31-05-91 Hollandia	Papendrecht	08-06-08	
20,79	Anouk	Hendrikse	29-08-90 Ilion	Lisse	08-06-08	
20,49	Patricia	Harteveld	13-12-90 Climax	Wageningen	16-05-08	
20,31	Marceline	Wolters	MB 25-12-91 Prins Hendrik	Amsterdam	21-09-08	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
21,57	o	Djamilla van der	Stap	08-10-90 Hercules	Dordrecht	05-10-08
20,88	o	Annelies	Laan	18-05-90 Hollandia	Hoorn	12-10-08
<b>speerwerpen 600 gram meisjes-A</b>						
49,83	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Eeklo (BEL)	11-10-08	
44,87	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Groningen	30-05-08	
44,48	Anouk	Vetter	MC 04-02-93 AAC	Amsterdam	19-04-08	
43,80	Lisanne	Schol	MB 22-06-91 Nea-Volharding	Roermond	27-10-08	
43,60	Patricia	Harteveld	13-12-90 Climax	Uden	04-05-08	
42,92	Nikki	Rodenburg	22-04-89 Hera	Amsterdam	06-07-08	
41,83	Rachél van	Harlingen	MB 16-11-91 Passaat	Alkmaar	18-05-08	
41,27	Cornelia de	Jong	MB 25-03-91 Horror	Amsterdam	11-05-08	
40,79	Femke	Oude Ophuis	24-03-89 MPM	Assen	04-05-08	
40,15	Eefje	Frissen	03-07-90 GVAC	Uden	18-05-08	
(10)						
39,73	Suzanne de	Sévrèn Jacquet	14-06-89 Isala '96	Hengelo	29-06-08	
38,88	Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Ashford (GBR)	27-07-08	
38,36	Mandy van der	Meer	MC 31-07-93 Ilion	Hulst	12-05-08	
38,22	Lisa	Hogers	MC 13-05-93 Phanos	Gouda	01-05-08	
37,86	Helga van	Kopenhagen	01-01-89 Zuidwal	Groningen	30-05-08	
37,84	Dominique	Verheijen	MC 10-09-93 De Gemzen	Kampen	22-04-08	
37,29	Veerle de	Vries	MB 16-01-91 AV Heerenveen	Apeldoorn	29-06-08	
37,11	Shereen	Heeswijk	MC 24-09-94 Sparta	Amsterdam	24-08-08	
36,99	Denise van	Herp	MC 02-05-93 Daventria	Enschede	21-09-08	
36,91	Sana	Ahmidach	MB 22-04-92 RK HAV	Hulst	12-05-08	
(20)						
36,85	Sacha	Popping	MB 18-03-91 Cialfo	Kampen	22-04-08	
36,72	Louise	Taatgen	MC 05-01-93 Groningen Atl	Zwolle	21-09-08	
36,66	Lieke	Bakker	01-08-89 Passaat	Sittard	12-05-08	
36,46	Annelies	Laan	18-05-90 Hollandia	Groningen	30-05-08	
36,41	Marije	Dangremond	24-08-90 AC TION	Hengelo	07-05-08	
36,24	Suzan van	Amerongen	MC 10-03-93 Ciko '66	Enschede	21-06-08	
36,20	Elisa	Blom	MB 04-02-91 Prins Hendrik	Oss	22-06-08	
36,03	Femke	Dijkstra	MB 04-11-91 De Liemers	Gouda	01-05-08	
36,01	Ellis	Gielen	MC 15-03-93 Unitas	Amsterdam	24-08-08	
35,97	Charissa	Janssens	02-06-90 Sparta	Alkmaar	18-05-08	
(30)						
35,86	Karin	Leber	03-11-89 AV Edam	Den Haag	04-05-08	
35,79	Anne-Lique	Weeren	MC 10-02-94 Triathlon	Kampen	22-04-08	
35,76	Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Apeldoorn	29-06-08	
35,54	Jacky van	Splunteren	MB 06-10-92 GAC-Hilversum	Groningen	30-05-08	
35,39	Britt	Schoenaker	MC 03-04-93 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	24-08-08	
35,33	Ilona	Verboom	MB 05-01-91 Triathlon	Zwolle	21-09-08	
35,20	Laura van	Leijenhorst	23-09-89 Triathlon	Groningen	30-05-08	
35,08	Roos de	Klerk	MC 24-06-94 Energie	Vlaardingen	19-04-08	
34,83	Veerle	Leenknecht	MC 02-06-93 AV Almere '81	Huizen	06-06-08	
34,69	Dafne	Schippers	MB 15-06-92 Hellas	Sittard	12-05-08	
(40)						
34,60	Heleen	Gorris	MB 19-02-92 GAC-Hilversum	Amstelveen	12-05-08	
34,40	Michelle	Jaminon	11-12-90 Achilles-Top	Best	08-06-08	
34,25	Nicole	Berghouwer	01-03-89 SAV	Best	06-07-08	
34,24	Melanie	Versteeg	MB 21-08-92 GAC-Hilversum	Zwolle	21-09-08	
33,96	Joske	Nolsen	MC 04-03-93 MPM	Holten	28-05-08	
33,89	Karliën	Sleper	MC 11-01-93 AV '34	Apeldoorn	19-04-08	
33,56	Nedea	Asin	26-03-90 PAC	Zwolle	18-05-08	

33,49	Robin	Groen	MB 23-11-91 AV '23	Amsterdam	11-05-08
33,38	Marloes	Mulder	05-08-90 VAV	Wageningen	11-06-08
33,33	Linda	Ebbinge	MC 10-03-93 AAC '61	Assen	19-04-08

(50)

### 7-kamp meisjes-A

*100mH\* hoog \*kogel \* 200m \* ver \* speer \* 800m \* windgegevens*

5534	Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Bydgoszcz (POL)	12-07-08
					<i>15,27 * 1,78 * 12,20 * 25,10 * 5,93 * 35,97 * 2.21,38 * -1,5 * -0,5 * 0,8</i>
5109	Suzanne de	Sévrèn Jacquet	14-06-89 Isala '96	Herentals (BEL)	25-05-08
					<i>14,92 * 1,58 * 11,85 * 25,70 * 5,24 * 36,05 * 2.17,93 * -2,6 * -2,2 * 1,6</i>
4976	Lieke	Bakker	01-08-89 Passaat	Woerden	31-08-08
					<i>15,18 * 1,63 * 10,23 * 25,73 * 5,78 * 35,25 * 2.32,48 * 0,0 * -1,1 * 1,6</i>
4768	Linda van de	Lagemaat	29-11-90 Pallas '67	Best	06-07-08
					<i>15,72 * 1,55 * 10,34 * 26,16 * 5,62 * 30,89 * 2.23,4 * 2,2 * -1,2 *</i>
4554	Dafne	Schippers	MB 15-06-92 Hellas	Sittard	12-05-08
					<i>15,62 * 1,60 * 10,35 * 26,35 * 5,23 * 34,69 * 2.42,17 * -2,7 * -2,5 * 2,4</i>
4515	Nicole	Berghouwer	01-03-89 SAV	Best	06-07-08
					<i>16,10 * 1,60 * 10,86 * 27,02 * 4,96 * 34,25 * 2.31,36 * 2,2 * -1,2 *</i>
4341	Gejanne	Lussenburg	24-12-89 Isala '96	Sittard	12-05-08
					<i>17,46 * 1,57 * 09,57 * 26,68 * 5,50 * 30,03 * 2.31,25 * -3,3 * -2,2 * 3</i>
4161	Tara van	Schie	12-09-90 AV Haarlem	Sittard	12-05-08
					<i>16,68 * 1,54 * 09,72 * 26,31 * 5,36 * 26,99 * 2.46,43 * -2,7 * -2,2 * 2,2</i>
4050	Femke	Oude Ophuis	24-03-89 MPM	Amersfoort	31-08-08
					<i>17,47 * 1,52 * 10,16 * 29,23 * 5,25 * 40,33 * 2.48,11 * * *</i>
3892	Charissa	Janssens	02-06-90 Sparta	Sittard	12-05-08
					<i>19,09 * 1,51 * 09,94 * 26,75 * 4,95 * 34,18 * 2.44,99 * -3,3 * -2,5 * 2,6</i>

(10)

3756	Anne	Baar	18-11-89 GAC-Hilversum	Amersfoort	31-08-08
					<i>17,17 * 1,55 * 08,20 * 29,28 * 4,65 * 29,59 * 2.35,97 * * *</i>
3689	Daphne	Mierop	17-07-90 AV Almere '81	Amersfoort	31-08-08
					<i>16,22 * 1,34 * 08,11 * 26,05 * 5,09 * 24,10 * 2.55,93 * * *</i>
3669	Moniek	Stijvers	20-04-89 GAC-Hilversum	Amstelveen	12-05-08
					<i>16,97 * 1,40 * 08,38 * 28,22 * 4,76 * 23,21 * 2.31,45 * * *</i>
3656	Marielle	Klaassen	05-08-89 AV Castricum	Amstelveen	12-05-08
					<i>18,82 * 1,55 * 09,49 * 29,36 * 4,79 * 28,15 * 2.37,48 * * *</i>

*in onderlinge wedstrijd:*

3577	o	Jill	Emmerzaal	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-10-08
						<i>18,05 * 1,35 * 11,69 * 27,84 * 4,74 * 26,57 * 2.51,49 * * *</i>
4089	o	Nicole	Kroonenburg	14-03-89 SAV	Hoorn	12-10-08
						<i>14,6= * 1,50 * 08,34 * 26,8= * 5,17 * 25,17 * 2.48,0= * * *</i>

### 4 x 100 meter clubteams meisjes-A

45,25			Amsterdam	Phanos	Lisse	08-06-08
				<i>Kadene Vassel - Loreanne Kuhuruma - Nicky van Leuveren - Jamile Samuel</i>		
48,59			Nijmegen	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	27-09-08
48,81			Rotterdam	R' dam Atletiek	Den Haag	04-05-08
48,86			Vught	Prins Hendrik	Uden	04-05-08
49,04			Barendrecht	MB	Energie	Amstelveen
49,46			Tilburg		Attila	Den Haag
49,50			Almere	MB	AV Almere '81	Amstelveen
49,97			Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Amstelveen
50,08			Assen		AAC '61	Apeldoorn
50,26			Sittard	MB	Unitas	Sittard
	(10)					
50,36			Zoetermeer	MB	Ilion	Zoetermeer
50,62			Papendrecht		Passaat	Amstelveen
50,77			Amersfoort	MB	Triathlon	Amstelveen
50,92			Den Haag		Sparta	Den Haag
50,97			Enschede	MB	AC TION	Almelo
51,05			Alphen a/d Rijn	MB	AAV '36	Amstelveen
51,07			Valkenswaard		AV Valkenswaard	Uden
51,44			Apeldoorn		AV '34	Apeldoorn
51,46			Breda		Sprint	Tilburg
51,54			Heerenveen		AV Heerenveen	Apeldoorn
	(20)					



51,62	Grootenbroek	MB	SAV	Den Helder	22-06-08
51,72	Epe	MB	Cialfo	Almelo	22-06-08
51,80	Sneek	MB	Horror	Almelo	22-06-08
52,00	Rotterdam		PAC	Den Haag	04-05-08
52,04	Delft		AV '40	Den Haag	04-05-08
52,10	Uithoorn	MB	AKU	Amersfoort	22-06-08
52,13	Veenenedaal		VAV	Amstelveen	27-09-08
52,44	Amsterdam		AAC	Santpoort	04-05-08
52,61	Edam		AV Edam	Amstelveen	27-09-08
52,67	Heerhugowaard	MB	Hera	Heiloo	25-05-08

(30)

52,72	Zwolle	MB	PEC 1910	Almelo	22-06-08
52,74	Gouda	MB	AV Gouda	Zoetermeer	25-05-08
52,79	Groningen	MB	Groningen Atl	Assen	25-05-08
52,91	Beverwijk	MB	DEM	Den Helder	22-06-08
52,92	Krommenie	MB	Lycurgus	Den Helder	22-06-08
53,00	Naaldwijk		Olympus '70	Den Haag	04-05-08
53,04	Kampen		Isala '96	Assen	04-05-08
53,06	Bergen op Zoom	MB	Spado	Breda	22-06-08
53,24	Gorinchem	MB	Typhoon	Oosterhout	25-05-08
53,32	Heiloo	MB	Trias	Heiloo	25-05-08

(40)

53,59	Goes	MB	AV '56	Oosterhout	25-05-08
53,72	Huizen		Zuidwal	Heiloo	29-06-08
53,77	Dordrecht		Hercules	Uden	04-05-08
53,80	Lisse	MB	De Spartaan	Zoetermeer	25-05-08
53,87	Purmerend	MB	Nea-Volharding	Heiloo	25-05-08
53,89	Steenbergen	MB	Diomedon	Tilburg	12-05-08
53,89	Soest	MB	Pijnenburg	Amersfoort	22-06-08
53,95	Emmeloord	MB	AV NOP	Assen	25-05-08

*betere handtijden:*

51,3	Veenenedaal		VAV	Wageningen	29-06-08
52,3	Ede		Climax	Wageningen	29-06-08

#### 4 x 100 meter meisjes-A

44,90			Nat. Ploeg	Leiria (POR)	22-06-08
	<i>Kadene Vassel - Loreanne Kuhurima - Janice Babel - Jamile Samuel</i>				
45,21			Nat. ploeg	Bydgoszcz (POL)	11-07-08
	<i>Kadene Vassel - Loreanne Kuhurima - Janice Babel - Jamile Samuel</i>				
45,44			Nederland	Leiden	14-06-08
	<i>Kadene Vassel - Loreanne Kuhurima - Janice Babel - Jamile Samuel</i>				
45,58			Nederland	Oordgem (BEL)	25-05-08
	<i>Kadene Vassel - Janice Babel - Nicky van Leuveren - Jamile Samuel</i>				
46,68		MB	Nederland	Leiden	14-06-08
	<i>Dafne Schippers - Yaël van Pelt - Nicky van Leuveren - ??</i>				
47,30		MB	Regio Noord/Oost	Leiden	14-06-08
49,27			regio-noord-oost	Lisse	03-05-08
49,46			regio zuid 9	Lisse	03-05-08
49,64		MC	Nat. Ploeg	Gladbeck (GER)	06-09-08
50,35			Regio Zuid jun	Leiden	14-06-08
50,37		MC	Nat. Ploeg res	Gladbeck (GER)	06-09-08
50,85			Dokev/AVW	Santpoort	04-05-08
51,46		MB	Dokev/Hylas	Heiloo	25-05-08

#### 4 x 200 meter clubteams meisjes-A

1.47,84	Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Amstelveen	28-09-08
1.51,91	Gouda	MB	AV Gouda	Amstelveen	28-09-08
1.53,00	Wijchen	MB	AV Wijchen	Wageningen	12-09-08

#### 4 x 400 meter clubteams meisjes-A

4.02,78	Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	27-09-08
4.14,62	Edam		AV Edam	Amstelveen	27-09-08
4.19,78	Amsterdam		AV '23	Amstelveen	27-09-08
4.20,68	Uithoorn		AKU	Amstelveen	27-09-08
4.22,02	Sittard	MB	Unitas	Sittard	03-07-08
4.26,22	Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	27-09-08
4.27,11	Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	27-09-08

**Zweedse estafette clubteams meisjes-A**

2.17,27		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	28-09-08
2.22,97		Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	28-09-08
2.23,30		Vught	MC	Prins Hendrik	Amstelveen	28-09-08
2.23,31		Barendrecht	MC	Energie	Amstelveen	28-09-08
2.23,32		Amersfoort	MB	Triathlon	Amstelveen	28-09-08
2.24,04		Edam		AV Edam	Amstelveen	28-09-08
2.24,49		Amstelveen	MC	Startbaan	Amstelveen	28-09-08
2.24,75		Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Amstelveen	28-09-08
2.26,77		Alphen a/d Rijn	MB	AAV '36	Amstelveen	28-09-08
2.28,35		Amsterdam	MC	AAC	Amstelveen	28-09-08
(10)						
2.29,04		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	28-09-08
2.29,67		Delft		AV '40	Amstelveen	28-09-08
2.30,58		Grootenbroek	MC	SAV	Amstelveen	28-09-08
2.30,59		Den Haag	MD	Sparta	Amstelveen	28-09-08
2.31,03		Gorinchem	MB	Typhoon	Amstelveen	28-09-08
2.31,37		Zoetermeer	MC	Ilion	Amstelveen	28-09-08
2.31,57		Hulst		RK HAV	Amstelveen	28-09-08
2.33,20		Leeuwarden	MB	Lionitas	Amstelveen	28-09-08
2.33,47		Hoofddorp		AV Haarl'rmeer	Amstelveen	28-09-08
(20)						

**Meisjes-B**

**100 meter meisjes-B**

11,75	1,2 Jamile	Samuel		24-04-92 Phanos	Leiden	14-06-08
11,81	1,2 Loreanne	Kuhurima		07-05-91 Phanos	Leiden	14-06-08
12,02	-0,2 Janice	Babel		10-11-92 Continental Sport	Hulst	12-05-08
12,23	0,9 Eva	Lubbers		06-02-92 AKU	Eindhoven	26-07-08
12,26	-0,1 Madiea	Ghafoor		09-09-92 Continental Sport	Utrecht	02-05-08
12,26	-2,0 Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Amsterdam	05-07-08
12,32	-0,6 Carola van	Wagtendonk		21-05-91 Hera	Groningen	31-05-08
12,40	1,3 Barbara van der	Loo		14-04-91 PAC	Lisse	08-06-08
12,52	0,6 Stéphanie	Beuling		26-02-91 Isala '96	Utrecht	27-06-08
12,52	0,9 Berthe	Makizodila		14-06-92 Triathlon	Eindhoven	26-07-08
(10)						
12,59	0,0 Meruska	Eduarda		30-07-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	11-05-08
12,65	0,4 Sharda	Zuurbier		14-11-91 Dokev	Heiloo	29-06-08
12,67	1,0 Iris van	Daalen	MC	12-10-93 PAC	Utrecht	08-08-08
12,68	0,2 Chayenne	Groenewoud		17-10-91 Scopias	Oss	22-06-08
12,68	0,8 Naomi	Klomp	MC	16-11-93 Energie	Gent (BEL)	13-07-08
12,69	-0,2 Jolanda	Nobels	MC	09-02-93 Energie	Rotterdam	11-07-08
12,72	1,3 Nancy van	Petersen		10-05-92 Ciafo	Almelo	22-06-08
12,74	1,7 Heleen	Gorris		19-02-92 GAC-Hilversum	Lisse	08-06-08
12,86	1,7 Robin	Wingbermhühle		20-05-92 R' dam Atletiek	Lisse	08-06-08
12,87	0,3 Lenneke	Bouwman	MC	24-10-93 AV '34	Apeldoorn	11-07-08
(20)						
12,88	1,3 Wilmke	Boersma		18-03-91 Horror	Almelo	22-06-08
12,89	2,0 Saskia	Zwaard		11-09-91 AV '40	Papendrecht	08-06-08
12,90	-1,1 Naomi	Sedney	MC	17-12-94 Ilion	Zoetermeer	25-05-08
12,93	-0,2 Agnes van	Leemput		08-08-92 Energie	Rotterdam	11-07-08
12,95	-2,0 Marloes	Duijn	MC	18-06-93 SAV	Heiloo	25-05-08
12,95	0,6 Suzanne	Williams	MC	07-10-93 Groningen Atl	Groningen	31-05-08
12,95	1,9 Linde de	Wijs	MC	06-02-93 Unitas	Sittard	03-07-08
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
12,80	Robin	Wingbermhühle		20-05-92 R' dam Atletiek	Barendrecht	15-06-08
12,90	Sandra	Telgt		13-06-92 AC TION	Heerde	08-05-08
<i>betere handtijden:</i>						
13,0	Evelien	Bos		18-03-92 AV Wieringermeer	Schagen	09-05-08
<i>met teveel rugwind:</i>						
12,01	w 3,0 Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Leiden	14-06-08
12,33	w 3,6 Barbara van der	Loo		14-04-91 PAC	Den Haag	04-05-08
12,45	w 2,3 Berthe	Makizodila		14-06-92 Triathlon	Amersfoort	22-06-08
12,69	w 2,3 Ashley	Rijnsburger	MC	22-02-94 AV Almere '81	Amersfoort	22-06-08

12,75	w	2,5 Karen	Vermeer	15-06-91 Attila	Lisse	08-06-08
12,76	w	3,2 Sandra	Telgt	13-06-92 AC TION	Amersfoort	12-04-08
12,79	w	2,4 Yuelgi	Janmahomed	09-11-92 Ilion	Heiloo	29-06-08
12,80	w	2,3 Jarmilla van	Stralen	28-07-91 AAV '36	Amersfoort	22-06-08
12,87	w	3,2 Suzanne	Williams	MC 07-10-93 Groningen Atl	Amersfoort	12-04-08
12,92	w	2,9 Lisanne de	Witte	10-09-92 Trias	Krommenie	22-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

12,7	o	Richel	Klarenbeek	06-06-92 Triathlon	Amersfoort	05-10-08
------	---	--------	------------	--------------------	------------	----------

### 150 meter meisjes-B

17,59	-1,0	Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Lisse	03-05-08
17,83	-0,9	Loreanne	Kuhurima	07-05-91 Phanos	Lisse	03-05-08
18,25	0,2	Janice	Babel	10-11-92 Continental Sport	Utrecht	18-07-08
18,75	-0,2	Marloes	Duijn	MC 18-06-93 SAV	Enschede	20-09-08
19,18	-0,2	Sam	Bouwhuis	MC 10-08-94 Prins Hendrik	Enschede	20-09-08
19,27	0,8	Jolanda	Nobels	MC 09-02-93 Energie	Utrecht	18-07-08
19,30	1,2	Denise van	Herp	MC 02-05-93 Daventria	Best	05-07-08
19,30	-1,2	Naomi	Klomp	MC 16-11-93 Energie	Enschede	20-09-08

### 200 meter meisjes-B

23,57	-0,1	Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Bydgoszcz (POL)	10-07-08
23,86	1,9	Loreanne	Kuhurima	07-05-91 Phanos	Leiria (POR)	22-06-08
24,76	1,5	Eva	Lubbers	06-02-92 AKU	Groningen	01-06-08
24,84	-0,2	Janice	Babel	10-11-92 Continental Sport	Sint Niklaas (BEL)	01-05-08
24,95	0,8	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Utrecht	29-08-08
24,96	-0,2	Madiea	Ghafoor	09-09-92 Continental Sport	Hoorn	10-05-08
25,12	1,5	Barbara van der	Loo	14-04-91 PAC	Zwolle	18-05-08
25,40	-0,2	Stéphanie	Beuling	26-02-91 Isala '96	Heerde	08-05-08
25,70	1,5	Naomi	Klomp	MC 16-11-93 Energie	Groningen	01-06-08
25,86	1,0	Carola van	Wagtendonk	21-05-91 Hera	Enschede	20-09-08

(10)

25,90	0,6	Meruska	Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Uden	12-07-08
25,90	0,1	Iris van	Daalen	MC 12-10-93 PAC	Eindhoven	26-07-08
26,04	1,2	Jolanda	Nobels	MC 09-02-93 Energie	Gent (BEL)	13-07-08
26,11	-0,6	Claudia	Schutjes	29-09-91 AV Valkenswaard	Gemert	24-05-08
26,19	1,1	Heleen	Gorris	19-02-92 GAC-Hilversum	Groningen	01-06-08
26,26	1,1	Nancy van	Petersen	10-05-92 Cialfo	Groningen	01-06-08
26,33	1,5	Maaïke	Witpeerd	MC 15-08-94 AV Aalsmeer	Groningen	01-06-08
26,39	0,5	Lisanne de	Witte	10-09-92 Trias	Heiloo	15-08-08
26,42	-0,4	Suzanne	Williams	MC 07-10-93 Groningen Atl	Heerde	08-05-08
26,45	-0,4	Agnes van	Leemput	08-08-92 Energie	Leiden	09-07-08

(20)

26,47	-0,9	Britte	Duyn	MC 18-06-93 SAV	Zwolle	30-08-08
26,59	0,3	Chayenne	Groenewoud	17-10-91 Scopias	Best	08-06-08
26,68	1,5	Anna	Lindaya	17-03-92 Hylas	Groningen	01-06-08
26,68	0,6	Maruska	Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Uden	12-07-08
26,69	1,9	Amy	Stolk	12-11-92 Olympus '70	Zwolle	18-05-08

*geen windgegevens bekend:*

25,98		Berthe	Makizodila	14-06-92 Triathlon	Best	05-07-08
26,54		Amy	Stolk	12-11-92 Olympus '70	Utrecht	13-07-08
26,58		Chayenne	Groenewoud	17-10-91 Scopias	Helmond	24-06-08
26,64		Wilmke	Boersma	18-03-91 Horror	Heerenveen	14-06-08

*betere handtijden:*

25,9		Amy	Stolk	12-11-92 Olympus '70	Naaldwijk	10-07-08
------	--	-----	-------	----------------------	-----------	----------

*met teveel rugwind:*

26,67	w	2,6 Maureen	Ellsworth	12-10-91 Lycurgus	Zwolle	18-05-08
26,86	w	2,3 Eva	Ketel	28-02-91 Achilles-EL	Oosterhout	27-04-08

### 300 meter meisjes-B

41,15		Stéphanie	Beuling	26-02-91 Isala '96	Lisse	03-05-08
41,67		Iris van	Daalen	MC 12-10-93 PAC	Utrecht	18-07-08
41,94		Maruska	Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Lisse	03-05-08
42,99		Marrit van	Gelderden	29-07-91 AV Heerenveen	Steenwijk	05-04-08
43,13		Maureen	Rots	MC 25-02-93 PEC 1910		29-06-08
43,79		Patricia	Nooyen	MC 26-02-94 Leiden Atletiek	Lokeren (BEL)	31-05-08

### 400 meter meisjes-B

56,26		Marlies	Manders	18-09-91 Hellas	Papendrecht	08-06-08
-------	--	---------	---------	-----------------	-------------	----------

56,83	Stéphanie	Beuling	26-02-91 Isala '96	Hoorn	10-05-08
57,39	Maruska	Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-08
57,61	Lisanne de	Witte	10-09-92 Trias	Breda	14-09-08
58,49	Maureen	Ellsworth	12-10-91 Lycurgus	Lisse	08-06-08
58,52	Daphne van	Es	12-12-92 Dokev	Amsterdam	11-05-08
58,68	Marije	Wever	MC 22-07-93 Nea-Volharding	Leiden	14-06-08
58,68	Chayenne	Groenewoud	17-10-91 Scopias	Nijmegen	05-09-08
58,83	Britt	Vanhillo (BEL)	30-07-91 Spado	Oordegem (BEL)	17-05-08
59,24	Iris van	Daalen	MC 12-10-93 PAC	Zoetermeer	25-05-08

(10)

59,87	Nicola	Krukkert	29-06-92 Daventria	Wageningen	11-06-08
60,20	Lisa de	Ruiter	26-11-91 Typhoon	Groningen	31-05-08
60,25	Patricia	Nooyen	MC 26-02-94 Leiden Atletiek	Alkmaar	25-04-08
60,29	Maaïke	Witpeerd	MC 15-08-94 AV Aalsmeer	Alkmaar	25-04-08
60,41	Asli	Akan	16-04-91 AV '34	Groningen	31-05-08
60,42	Agnes van	Leemput	08-08-92 Energie	Groningen	31-05-08
60,58	Wilmke	Boersma	18-03-91 Horror	Gouda	16-05-08
60,93	Maaïke	Spuij	07-03-92 AV Gouda	Helmond	08-06-08
61,03	Fokelien	Vlietstra	21-03-91 Lionitas	Groningen	31-05-08
61,41	Shanice	Stephenson	MC 08-08-94 AV Almere '81	Groningen	31-05-08

(20)

61,44	Meruska	Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Utrecht	08-08-08
61,52	Rosanna	Dekker	12-08-91 Suomi	Groningen	31-05-08
61,54	Samantha	Lernout	14-05-91 RK HAV	Oosterhout	25-05-08
61,64	Yvonne	Apeldoorn	13-03-91 Hera	Groningen	31-05-08
61,67	Jacky van	Splunteren	06-10-92 GAC-Hilversum	Krommenie	27-04-08

### 800 meter meisjes-B

2.09,15	Marlies	Manders	18-09-91 Hellas	Duffel (BEL)	24-05-08
2.11,28	Maureen	Koster	03-07-92 AV '47	Amsterdam	11-05-08
2.11,95	Jamie van	Lieshout	12-07-91 Attila	Vught	28-06-08
2.15,24	Marleen	Loman	25-04-92 AV NOP	Groningen	31-05-08
2.16,13	Bo	Klaassen	01-03-91 AV '56	Oosterhout	25-05-08
2.17,23	Nicola	Krukkert	29-06-92 Daventria	Utrecht	29-08-08
2.17,82	Suzanne van	Wijck	09-09-92 U-Track	Groningen	31-05-08
2.18,02	Lisanne	Wever	21-12-91 Nea-Volharding	Hoorn	10-05-08
2.18,97	Daisy	Kusters	27-04-91 GAC-Gemert	Groningen	31-05-08
2.19,07	Juul	Lavrijsen	MC 25-02-93 Seven Hills RT	Papendal	18-06-08

(10)

2.19,07	Fieke	Wolters	MC 07-06-93 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	11-07-08
2.19,42	Jill	Holterman	11-09-91 AV Zaanland	Amsterdam	02-08-08
2.19,65	Wilmke	Boersma	18-03-91 Horror	Groningen	20-06-08
2.19,65	Julia van	Velthoven	MC 12-03-94 Attila	Utrecht	27-06-08
2.20,1	Marjolein van	Marrewijk	18-11-92 Olympus '70	Naaldwijk	02-10-08
2.20,23	Mirthe	Overkamp	MC 17-06-94 Hanzesport	Nijmegen	05-09-08
2.20,46	Elisa de	Jong	05-12-92 Groningen Atl	Almelo	22-06-08
2.20,66	Marise	Hop	15-11-91 BAV	Groningen	31-05-08
2.20,95	Stijntje	Mertens	30-08-92 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	25-06-08
2.21,18	Jip	Vastenburger	MC 21-03-94 GAC-Hilversum	Leiden	14-06-08

(20)

2.21,54	Tirza van der	Wolf	MC 26-05-94 SC Reeuwijk	Utrecht	29-08-08
2.21,71	Lisanne	Drost	27-08-91 Athlos	Kampen	22-04-08
2.22,00	Lisanne de	Witte	10-09-92 Trias	Leiden	14-06-08
2.22,05	Judith	Monsieurs	28-02-91 THOR	Uden	18-05-08
2.22,26	Patricia	Nooyen	MC 26-02-94 Leiden Atletiek	Utrecht	27-06-08

### 1500 meter meisjes-B

4.28,11	Maureen	Koster	03-07-92 AV '47	Wageningen	12-09-08
4.36,15	Jamie van	Lieshout	12-07-91 Attila	Duffel (BEL)	24-05-08
4.37,98	Bo	Klaassen	01-03-91 AV '56	Hulst	12-05-08
4.42,84	Marlin van	Hal	MC 09-05-93 De Keien	Utrecht	30-05-08
4.44,95	Juul	Lavrijsen	MC 25-02-93 Seven Hills RT	Utrecht	29-08-08
4.45,27	Lisanne	Wever	21-12-91 Nea-Volharding	Zaandam	16-08-08
4.47,64	Julia van	Velthoven	MC 12-03-94 Attila	Apeldoorn	11-07-08
4.47,94	Jip	Vastenburger	MC 21-03-94 GAC-Hilversum	Groningen	01-06-08
4.48,06	Nienke van 't	Veer	05-01-92 Sprint	Uden	12-07-08

4.48,19	Stijntje	Mertens	30-08-92 Nijmegen Atletiek	Utrecht	27-06-08
(10)					
4.49,31	Jill	Holterman	11-09-91 AV Zaanland	Oordegem (BEL)	26-07-08
4.50,36	Eefje	Tielemans	21-08-92 AV Gouda	Utrecht	29-08-08
4.52,09	Nicola	Krukkert	29-06-92 Daventria	Wageningen	12-09-08
4.52,41	Irene van	Lieshout	MC 01-09-93 De Keien	Gendringen	28-06-08
4.54,16	Merel van	Steenbergen	22-01-92 AV '47	Wageningen	12-09-08
4.55,54	Daisy	Kusters	27-04-91 GAC-Gemert	Uden	12-07-08
4.55,91	Marleen	Loman	25-04-92 AV NOP	Heerde	08-05-08
4.56,73	Elisa de	Jong	05-12-92 Groningen Atl	Utrecht	29-08-08
4.56,88	Elly	Frank	28-02-91 Achilles-Top	Kerkrade	24-08-08
4.58,05	Marjolein van	Marrewijk	18-11-92 Olympus '70	Wageningen	12-09-08
(20)					
4.58,23	Céline de	Wild	08-02-92 THOR	Roosendaal	05-06-08
4.58,96	Tirza van der	Wolf	MC 26-05-94 SC Reeuwijk	Leiden	09-07-08
4.59,07	Saskia	Weinans	MC 12-02-94 Atletico '73	Groningen	01-06-08
4.59,19	Marijke	Brilman	MC 28-04-94 Triathlon	Heerde	08-05-08
5.00,05	Lotte	Krause	29-11-92 AKU	Wageningen	12-09-08

**2000 meter meisjes-B**

6.37,73	Marlin van	Hal	MC 05-09-93 De Keien	Gladbeck (GER)	06-09-08
6.49,05	Juul	Lavrijsen	MC 25-02-93 Seven Hills RT	Gladbeck (GER)	06-09-08
6.52,84	Jip	Vastenburger	MC 21-03-94 GAC-Hilversum	Gladbeck (GER)	06-09-08
7.05,33	Irene van	Lieshout	MC 01-09-93 De Keien	Vught	06-04-08

**3000 meter meisjes-B**

10.04,1	Maureen	Koster	03-07-92 AV '47	Spijkenisse	03-04-08
10.07,94	Bo	Klaassen	01-03-91 AV '56	Groningen	30-05-08
10.13,17	Jamie van	Lieshout	12-07-91 Attila	Nijmegen	05-09-08
10.19,18	Jip	Vastenburger	MC 21-03-94 GAC-Hilversum	Apeldoorn	11-07-08
10.31,51	Lisanne	Wever	21-12-91 Nea-Volharding	Groningen	30-05-08
10.32,87	Irene van	Lieshout	MC 01-09-93 De Keien	Nijmegen	05-09-08
10.34,48	Juul	Lavrijsen	MC 25-02-93 Seven Hills RT	Apeldoorn	11-07-08
10.36,7	Marjon van der	Wansem	28-12-91 LADB	Roosendaal	11-09-08
10.43,37	Jill	Holterman	11-09-91 AV Zaanland	Leiden	27-08-08
10.44,43	Marije	Peters	MC 30-07-93 Seven Hills RT	Apeldoorn	11-07-08

(10)

10.49,2	Marijke	Brilman	MC 28-04-94 Triathlon	Amersfoort	01-04-08
10.56,51	Lisa te	Molder	30-11-91 Atletico '73	Groningen	30-05-08
11.00,19	Ashley	Schouwenaar	03-02-92 Sportlust	Heerhugowaard	06-06-08
11.06,96	Daisy	Kusters	27-04-91 GAC-Gemert	Kerkrade	18-05-08
11.09,4	Julia van	Velthoven	MC 12-03-94 Attila	Best	17-06-08
11.11,56	Jeanine van de	Klashorst	05-04-91 Atverni	Dronten	18-06-08
11.28,7	Marise	Hop	15-11-91 BAV	Amersfoort	01-04-08
11.33,3	Lisa	Habermehl	22-01-92 Energie	Spijkenisse	03-04-08
11.44,78	Laura	Morren	17-04-92 Athlos	Enschede	18-05-08
11.46,15	Wendy van der	Velden	02-08-92 Lycurgus	Amsterdam	21-09-08

(20)

11.48,06	Martje de	Jong	05-02-91 Trias	Groningen	30-05-08
11.48,45	Marjolein van	Marrewijk	18-11-92 Olympus '70	Alkmaar	18-05-08
11.49,35	Margriet	Akkerman	20-08-91 Horror	Leeuwarden	22-08-08
11.59,65	Maika	Bryant	31-01-92 AVON	Kerkrade	30-08-08

**2000 meter steeple chase meisjes-B**

7.55,20	Céline de	Wild	08-02-92 THOR	Roosendaal	01-07-08
9.00,5	Iris	Peters	23-10-92 Spark	Spijkenisse	06-07-08

**100 meter horden 76,2 cm meisjes-B**

14,16	0,9 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Enschede	20-09-08
14,44	-0,3 Jamile	Samuel (84 cm)	24-04-92 Phanos	Santpoort	04-05-08
14,52	0,0 Nancy van	Petersen	10-05-92 Cialfo	Almelo	22-06-08
14,55	0,3 Marloes	Duijn	MC 18-06-93 SAV	Groningen	01-06-08
14,83	0,3 Rachel	Kocken	10-06-92 Atverni	Groningen	01-06-08
14,83	1,3 Robin	Wingbermuehle	20-05-92 R' dam Atletiek	Groningen	01-06-08
14,86	0,4 Suzanne	Williams	MC 07-10-93 Groningen Atl	Groningen	01-06-08
14,89	0,3 Naomi	Klomp	MC 16-11-93 Energie	Groningen	01-06-08
15,01	1,3 Nikki	Tahapary	MC 21-05-93 STB	Groningen	01-06-08
15,04	0,3 Claudia	Schutjes	29-09-91 AV Valkenswaard	Gemert	24-05-08

	(10)				
15,04	0,9	Carola van Wagtendonk	21-05-91 Hera	Enschede	20-09-08
15,06	-0,1	Sharda Zuurbier	14-11-91 Dokev	Amsterdam	11-05-08
15,13	0,1	Sandra Telgt	13-06-92 AC TION	Amsterdam	11-05-08
15,13	0,0	Maureen Rots	MC 25-02-93 PEC 1910	Almelo	22-06-08
15,14	0,6	Renée Granzier	02-07-92 Unitas	Helmond	25-05-08
15,23	-1,0	Nora Ritzen	MC 03-07-93 Groningen Atl	Zwolle	21-09-08
15,24	1,1	Anouk Oosterhuis	06-03-92 Zuidwal	Amersfoort	22-06-08
15,42	0,0	Elisa Blom	04-02-91 Prins Hendrik	Helmond	25-05-08
15,42	1,1	Bianca Baak	25-01-92 AV Almere '81	Amersfoort	22-06-08
15,45	0,1	Tanja Reuver	27-03-91 Nea-Volharding	Amsterdam	11-05-08

	(20)				
15,50	0,4	Michelle Groothedde	23-07-92 AV '34	Almelo	22-06-08
15,53	0,8	Helen van Rossum	02-05-92 AKU	Utrecht	27-06-08
15,61	1,1	Claudia Aernaudts	05-08-92 Triathlon	Best	05-07-08
15,67	-0,1	Saskia Zwaard	11-09-91 AV '40	Amsterdam	11-05-08
15,77	1,3	Rochelle van Gulik	MC 04-08-93 Hercules	Groningen	01-06-08

*betere handtijden:*

15,6		Samantha Lernout	14-05-91 RK HAV	Vlissingen	30-08-08
------	--	------------------	-----------------	------------	----------

*met teveel rugwind:*

14,98	w 4,2	Sandra Telgt	13-06-92 AC TION	Amersfoort	12-04-08
15,15	w 2,1	Yuelgi Janmahomed (84 cm)	09-11-92 Ilion	Heiloo	29-06-08

#### 400 meter horden 76,2 cm meisjes-B

60,08		Marlies Manders	18-09-91 Hellas	Vught	28-06-08
63,82		Bianca Baak	25-01-92 AV Almere '81	Amsterdam	11-05-08
66,17		Marloes Duijn	MC 18-06-93 SAV	Groningen	30-05-08
67,25		Samantha Lernout	14-05-91 RK HAV	Groningen	30-05-08
67,41		Suzanne van Wijck	09-09-92 U-Track	Uden	12-07-08
68,08		Diede Fennema	07-03-92 Sparta	Groningen	30-05-08
68,57		Anouk Kruiswijk	12-06-92 AV '40	Groningen	30-05-08
68,87		Kim Boon	MC 26-09-94 Hellas	Utrecht	30-05-08
69,10		Nicole Schoute	22-12-92 Lycurgus	Amsterdam	21-09-08
69,17		Helen van Rossum	02-05-92 AKU	Leiden	09-07-08

	(10)				
69,41		Asli Akan	16-04-91 AV '34	Hoorn	21-09-08
69,61		Iris Verweij	24-02-91 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	21-09-08
70,27		Margriet Kros	20-06-91 Spark	Naaldwijk	18-05-08
70,48		Morena Raadsheer	26-01-92 AV Almere '81	Enschede	18-05-08
71,04		Donja Karimlou	17-07-91 Achilles-EL	Hoorn	21-09-08
71,99		Agnes van Leemput	08-08-92 Energie	Naaldwijk	18-05-08
72,06		Tatjana Simoiu	19-08-92 Parthenon	Breda	18-05-08
72,29		Simone de Jong	10-03-91 AKU	Amsterdam	18-05-08
72,42		Roos-Sanne Claassen	MC 23-10-94 AV NOP	Heerde	08-05-08
72,59		Eva van den Born	30-12-92 AV '40	Leiden	09-07-08

	(20)				
72,63		Daphne Groen in 't Woud	06-11-92 Leiden Atletiek	Leiden	09-07-08
72,66		Nina Hellebrekers	24-04-91 Unitas	Vught	08-06-08
73,35		Yvonne Apeldoorn	13-03-91 Hera	Vught	08-06-08
73,89		Wendy van der Velden	02-08-92 Lycurgus	Lisse	08-06-08
73,96		Kirsten Kos	19-07-92 PEC 1910	Enschede	18-05-08

*betere handtijden:*

70,5		Willemijn van Laar	MC 26-04-93 Cialfo	Epe	07-10-08
70,8		Ivanca Horeweg	22-04-92 Spark	Spijkenisse	06-07-08

#### hoogspringen meisjes-B

1,79		Sietske Noorman	16-07-91 Gen. Michaëlis	Amsterdam	06-07-08
1,79		Eva Lubbers	06-02-92 AKU	Zoetermeer	14-09-08
1,69		Chrissie Broersen	MC 24-12-93 SAV	Groningen	31-05-08
1,67		Britte Duyn	MC 18-06-93 SAV	Papendrecht	29-03-08
1,66		Wendy de Bloois	05-05-91 Olympus '70	Groningen	31-05-08
1,65		Manon Verlinden	20-03-92 Spado	Bergen op Zoom	29-03-08
1,65		Anne Weening	MC 03-11-93 VAV	Amstelveen	19-04-08
1,65		Sabine Monden	MC 13-06-93 DJA	Etten-Leur	19-04-08
1,65		Claudia Aernaudts	05-08-92 Triathlon	Kampen	22-04-08
1,65		Dafne Schippers	15-06-92 Hellas	Delft	27-04-08

	(10)	1,65	Maruska	Eduarda	30-07-91	R' dam Atletiek	Zwolle	18-05-08	
		1,65	Dominique	Verheijen	MC 10-09-93	De Gemzen	Apeldoorn	24-05-08	
		1,65	Richel	Klarenbeek	06-06-92	Triathlon	Zaandam	14-06-08	
		1,65	Tanita	Hofmans	MC 22-10-94	DAK	Zierikzee	21-06-08	
		1,65	Sharissa	Dutrieux	MC 28-01-94	Spado	Amsterdam	24-08-08	
		1,65	Linda	Hansen	MC 14-06-94	Atverni	Amsterdam	24-08-08	
		1,65	Marloes	Duijn	MC 18-06-93	SAV	Enschede	20-09-08	
		1,65	Ellis	Gielen	MC 15-03-93	Unitas	Enschede	20-09-08	
		1,65	Britt	Duyn	MC 18-06-93	SAV	Zwolle	21-09-08	
		1,65	Maureen	Rots	MC 25-02-93	PEC 1910	Emmeloord	06-09-08	
	(20)	1,63	Tyka	Uijting	29-06-92	Triathlon	Enschede	20-09-08	
		1,63	Britt	Vanhillo (BEL)	30-07-91	Spado	Enschede	20-09-08	
		1,60	Hilde van	Zundert	MC 26-08-93	Atledo	Zevenbergen	19-04-08	
		1,60	Elisa	Blom	04-02-91	Prins Hendrik	Uden	18-05-08	
		1,60	Winne	Vos	MC 03-01-93	Daventria	Apeldoorn	24-05-08	
		1,60	Dominick	Nouws	MC 27-02-94	Achilles-EL	Gemert	24-05-08	
		1,60	Lisanne	Houben	28-02-91	Atl. Maastricht	Vught	08-06-08	
		1,60	Denise van	Herp	MC 02-05-93	Daventria	Deventer	14-06-08	
		1,60	Dominique	Gommers	MD 03-03-95	Spado	Zoetermeer	14-06-08	
		1,60	Babette	Schekkerman	MC 12-02-94	Startbaan	Purmerend	21-06-08	
	(30)	1,60	Eva	Reinders	MC 12-05-93	Groningen Atl	Almelo	22-06-08	
		1,60	Nadine	Visser	MD 09-02-95	SAV	Edam	22-06-08	
		1,60	Eline	Helmer	MC 27-02-93	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	25-06-08	
		1,60	Suzan	Stevens	MC 04-02-94	ATV Venray	Best	05-07-08	
		1,60	Stevie	Engels	MC 17-02-94	Attila	Amsterdam	24-08-08	
		1,60	Dana van	Velde	MD 25-05-95	Hera	Enschede	20-09-08	
		1,60	Rachél van	Harlingen	16-11-91	Passaat	Zwolle	21-09-08	
<b>polsstokhoogspringen meisjes-B</b>									
		3,50	Marijke	Valk	15-07-92	Hercules	Barendrecht	15-06-08	
		3,40	Anita	Karregat	31-12-91	AV Edam	Groningen	01-06-08	
		3,30	Julia de	Hoop	27-07-92	Unitas	Vught	08-06-08	
		3,10	Rianne	Pessel	MC 04-10-93	Nea-Volharding	Gladbeck (GER)	06-09-08	
		3,00	Robin	Wingbermhöhe	20-05-92	R' dam Atletiek	Breda	21-09-08	
		2,90	Isabel	Janssen	MC 24-08-94	PAC	Gladbeck (GER)	06-09-08	
		2,90	India van der	Zweep	06-06-92	PAC	Breda	21-09-08	
		2,80	Maryse	Fröling	08-01-92	AV Gouda	Uden	18-05-08	
		2,80	Marlieke de	Laat	20-04-92	Sprint	Groningen	01-06-08	
		2,70	Sabine	Groenestein	MC 19-06-94	PAC	Leiden	27-08-08	
	(10)	2,60	Liza de	Koning	MC 05-09-94	Nea-Volharding	Groningen	01-06-08	
		2,50	Annemiek	Silven	MC 22-08-93	AV Edam	Amsterdam	23-08-08	
		2,40	Iris	Boonstra	01-10-91	De Sperwers	Vught	08-06-08	
		2,40	Maaïke	Spuij	07-03-92	AV Gouda	Utrecht	27-06-08	
		2,40	Margit	Korporaal	MC 22-12-93	AV '34	Apeldoorn	11-07-08	
		2,30	Chala	Garcia	13-11-92	Athlos	Enschede	18-05-08	
		2,30	Mariska	Reitsma	30-01-91	Impala	Enschede	18-05-08	
		2,30	Loes van der	Velden	MC 06-03-93	GVAC	Amsterdam	23-08-08	
		2,30	Nina de	Poorter	MD 16-01-95	PSV	Someren	28-08-08	
		2,30	Margriet	Lantink	16-03-92	Leiden Atletiek	Hoorn	21-09-08	
	(20)	2,20	Linda	Keizer	03-08-92	Energie	Barendrecht	15-06-08	
		2,20	Diede	Streng	MC 23-04-94	PAC	Den Haag	02-07-08	
		2,20	Marillion	Zwijenburg	MC 03-04-93	Avantri	Amsterdam	23-08-08	
		2,20	Anna	Goede	16-05-91	AV '23	Amsterdam	21-09-08	
		2,20	Inge	Callemeijn	01-04-91	Atl. Maastricht	Breda	21-09-08	
		2,20	Michelle	Groothedde	23-07-92	AV '34	Hoorn	21-09-08	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>									
		3,31	o	Julia de	Hoop	27-07-92	Unitas	Sittard	28-09-08
		2,70	o	Laurien	Persoon	02-03-91	Haag Atletiek	Den Haag	12-10-08
		2,61	o	Ellen	Esselaar	21-10-91	Unitas	Sittard	28-09-08
		2,20	o	Mariëlle	Sabee	08-02-91	Haag Atletiek	Den Haag	12-10-08

**verspringen meisjes-B**

6,11	0,4	Carola van	Wagtendonk	21-05-91	Hera	Leiden	14-06-08
5,74	1,2	Berthe	Makizodila	14-06-92	Triathlon	Amsterdam	02-08-08
5,73	1,6	Eva	Lubbers	06-02-92	AKU	Groningen	01-06-08
5,68	1,7	Meruska	Euarda	30-07-91	R' dam Atletiek	Amsterdam	06-07-08
5,53	0,6	Dominique	Verheijen	MC 10-09-93	De Gemzen	Gladbeck (GER)	06-09-08
5,50	-0,6	Dafne	Schippers	15-06-92	Hellas	Enschede	21-09-08
5,48	1,9	Jarmilla van	Stralen	28-07-91	AAV '36	Amersfoort	22-06-08
5,43	0,5	Nelly	Ritfeld	16-04-91	Ilion	Zoetermeer	25-05-08
5,43	0,4	Melanie	Versteeg	21-08-92	GAC-Hilversum	Groningen	01-06-08
5,40	0,6	Anouk	Vetter	MC 04-02-93	AAC	Leiden	25-05-08

(10)

5,30	0,0	Anouk	Oosterhuis	06-03-92	Zuidwal	Hoorn	08-06-08
5,28	0,2	Claudia	Schutjes	29-09-91	AV Valkenswaard	Gemert	25-05-08
5,27	0,3	Renée	Granzier	02-07-92	Unitas	Amsterdam	11-05-08
5,20	0,0	Britt	Vanhillo (BEL)	30-07-91	Spado	Kapellen (BEL)	26-04-08
5,20	1,4	Elaine	Stap	MC 04-02-93	Hollandia	Amsterdam	23-08-08
5,19	-0,2	Jolanda	Nobels	MC 09-02-93	Energie	Groningen	01-06-08
5,19	0,0	Denise van	Herp	MC 02-05-93	Daventria	Enschede	21-06-08
5,18	0,5	Genevieve	Emanuel	MC 05-07-94	AV Almere '81	Amsterdam	23-08-08
5,15	0,8	Nora	Ritzen	MC 03-07-93	Groningen Atl	Amsterdam	23-08-08
5,15	0,2	Gabriella	Dwomoh	MC 12-01-94	Ilion	Den Haag	13-09-08

(20)

5,12	0,7	Marrit van	Gelderen	29-07-91	AV Heerenveen	Apeldoorn	29-06-08
5,12	0,3	Ellis	Gielen	MC 15-03-93	Unitas	Enschede	21-09-08
5,11	0,3	Louise	Taatgen	MC 05-01-93	Groningen Atl	Groningen	01-06-08
5,11	0,1	Iris van	Daalen	MC 12-10-93	PAC	Den Haag	13-09-08
5,10	-0,3	Winne	Vos	MC 03-01-93	Daventria	Gendringen	28-06-08
5,10	0,3	Miranda de	Regt	MC 29-09-93	De Spartaan	Den Haag	13-09-08
5,10	0,5	Naomi	Klomp	MC 16-11-93	Energie	Enschede	21-09-08

*geen windgegevens bekend:*

5,54		Gabriëlla	Dwomoh	MC 12-01-94	Ilion	Haarlem	22-06-08
5,46		Renée	Granzier	02-07-92	Unitas	Oss	22-06-08
5,28		Ellis	Gielen	MC 15-03-93	Unitas	Amsterdam	23-08-08
5,24		Marloes	Duijn	MC 18-06-93	SAV	Amstelveen	12-05-08
5,24		Jolanda	Nobels	MC 09-02-93	Energie	Barendrecht	14-06-08
5,21		Kim	Korving	MC 17-06-94	Ilion	Barendrecht	14-06-08
5,21		Silke	Boon	07-11-92	De Spartaan	Haarlem	22-06-08
5,20		Iris van	Daalen	MC 12-10-93	PAC	Spijkenisse	21-06-08
5,19		Suzanne den	Boef	27-11-92	Typhoon	Barendrecht	15-06-08
5,15		Sam	Bouwhuis	MC 10-08-94	Prins Hendrik	Amsterdam	23-08-08
5,14		Brenda	Oosterbosch	MC 26-01-93	GVAC	Best	17-05-08
5,14		Jamile	Samuel	24-04-92	Phanos	Heiloo	29-06-08
5,14		Jip	Mukanay	MD 19-12-95	AKU	Woerden	31-08-08
5,13		Milou	Lankester	28-11-92	Fortuna	Vlaardingen	06-04-08
5,12		Simone	Hagen	MC 14-02-93	AV Gouda	Waddinxveen	11-04-08
5,11		Anouk	Kruiswijk	12-06-92	AV '40	Haarlem	22-06-08
5,11		Winne	Vos	MC 03-01-93	Daventria	Amsterdam	23-08-08
5,10		Miranda de	Regt	MC 29-09-93	De Spartaan	Spijkenisse	21-06-08

*met teveel rugwind:*

5,48	w	3,7	Jolanda	Nobels	MC 09-02-93	Energie	Amsterdam	23-08-08
5,26	w	4,4	Tyka	Uijting	29-06-92	Triathlon	Amersfoort	22-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

5,38	o	Saskia	Zwaard	11-09-91	AV '40	Delft	12-10-08
5,28	o	Louise	Taatgen	MC 05-01-93	Groningen Atl	Groningen	27-09-08
5,17	o	Miranda de	Regt	MC 29-09-93	De Spartaan	Lisse	05-10-08
5,13	o	Claudia	Aernauids	05-08-92	Triathlon	Amersfoort	05-10-08

**hink-stap-sprong meisjes-B**

11,96	0,8	Meruska	Euarda	30-07-91	R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-08
11,11	0,0	Els	Hufen	12-04-92	Leiden Atletiek	Amsterdam	11-05-08
10,88	1,2	Marrit van	Gelderen	29-07-91	AV Heerenveen	Apeldoorn	29-06-08
10,80	0,5	Anouk	Kruiswijk	12-06-92	AV '40	Groningen	01-06-08
10,73	0,5	Nina	Peters	02-07-91	Spark	Groningen	01-06-08
10,66	0,0	Saskia	Zwaard	11-09-91	AV '40	Amsterdam	11-05-08
10,63	0,0	Myrte	Thoolen	17-11-91	Sprint	Groningen	01-06-08



10,61	0,8 Renée	Granzier	02-07-92	Unitas	Wageningen	29-06-08
10,60	-0,2 Claudia	Schutjes	29-09-91	AV Valkenswaard	Wageningen	29-06-08
10,57	0,0 Jeanine	Besemer	25-02-92	Ilion	Groningen	01-06-08
(10)						
10,38	0,0 Lianne	Houben	28-02-91	Atl. Maastricht	Kerkrade	18-05-08
10,37	0,5 Romy	Cluistra	19-06-91	Triathlon	Groningen	01-06-08
10,19	2,0 Genevieve	Emanuel	MC 05-07-94	AV Almere '81	Gladbeck (GER)	06-09-08
10,13	0,0 Desire	Melchiot	17-07-91	Hylas	Groningen	01-06-08
9,99	0,6 Milou	Lankester	28-11-92	Fortuna	Naaldwijk	18-05-08
9,96	1,9 Joyce	Kouwenhoven	06-02-91	Spado	Tilburg	29-06-08
9,82	0,4 Elizabeth	Zwerver	MC 04-04-94	AAC	Gladbeck (GER)	06-09-08
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
12,09	Meruska	Eduarda	30-07-91	R' dam Atletiek	Tilburg	29-06-08
10,61	Jarmilla van	Stralen	28-07-91	AAV '36	Heiloo	29-06-08
10,52	Desire	Melchiot	17-07-91	Hylas	Gouda	16-05-08
10,16	Myrte	Thoolen Tiggelman	17-11-91	Sprint	Tilburg	29-06-08
10,15	Ilsa	Brooymans	06-11-92	Diomedon	Tilburg	12-05-08
10,12	Lianne van	Doeveren	MC 30-06-93	Spark	Spijkenisse	06-07-08
9,95	Anne van	Schip	17-10-92	Atverni	Utrecht	30-05-08
9,94	Cynthia	Bos	MC 23-01-93	PAC	Spijkenisse	06-07-08
9,84	Morena	Raadsheer	26-01-92	AV Almere '81	Heiloo	29-06-08
<i>met teveel rugwind:</i>						
10,15	w 4,2 Manon	Haakman	MD 02-03-95	Lycurgus	Krommenie	22-06-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,20	o Louise	Taatgen	MC 05-01-93	Groningen Atl	Groningen	27-09-08
10,03	o Sabine	Monden	MC 13-06-93	DJA	Zundert	27-09-08
<b>kogelstoten 3 kg meisjes-B</b>						
16,58	Pamela	Kiel	09-04-91	Passaat	Groningen	31-05-08
15,69	Corinne	Nugter	28-03-92	AV NOP	Groningen	31-05-08
15,36	Louise	Taatgen	MC 05-01-93	Groningen Atl	Zaandam	14-06-08
15,27	Lianne	Schol	22-06-91	Nea-Volharding	Heiloo	25-05-08
15,12	Eva	Reinders	MC 12-05-93	Groningen Atl	Groningen	03-05-08
13,85	Denise van	Herp	MC 02-05-93	Daventria	Assen	13-09-08
13,64	Jacky van	Splunteren	06-10-92	GAC-Hilversum	Enschede	20-09-08
13,54	Anouk	Vetter	MC 04-02-93	AAC	Heerhugowaard	21-06-08
13,34	Femke	Dijkstra	04-11-91	De Liemers	Gouda	01-05-08
13,29	Charlene	Okken	MC 03-01-94	HAC '63	Gladbeck (GER)	06-09-08
(10)						
13,20	Dafne	Schippers	15-06-92	Hellas	Krommenie	22-06-08
12,89	Ilona	Verboom	05-01-91	Triathlon	Amersfoort	22-06-08
12,76	Heleen	Gorris	19-02-92	GAC-Hilversum	Amstelveen	11-05-08
12,68	Romy	Cluistra	19-06-91	Triathlon	Amersfoort	22-06-08
12,66	Carola van	Wagtendonk	21-05-91	Hera	Heiloo	15-08-08
12,61	Rachél van	Harlingen	16-11-91	Passaat	Groningen	31-05-08
12,59	Cindy	Kiekens	15-09-91	Hera	Alkmaar	30-03-08
12,57	Roos de	Klerk	MC 24-06-94	Energie	Assen	13-09-08
12,41	Inge	Zonneveld	MC 08-08-93	AV '40	Delft	06-07-08
12,41	Melanie	Versteeg	21-08-92	GAC-Hilversum	Enschede	20-09-08
(20)						
12,39	Linda	Prop	MC 05-02-93	Spado	Assen	13-09-08
12,35	Ellis	Gielen	MC 15-03-93	Unitas	Sittard	03-07-08
12,32	Iris	Lok	30-08-92	Lycurgus	Heerhugowaard	11-04-08
12,24	Nora	Ritzen	MC 03-07-93	Groningen Atl	Enschede	20-09-08
12,13	Wassiliki	Alexandridis	MC 10-08-93	U-Track	Utrecht	02-05-08
<b>discuswerpen 1 kg meisjes-B</b>						
44,77	Corinne	Nugter	28-03-92	AV NOP	Zwolle	21-09-08
43,17	Pamela	Kiel	09-04-91	Passaat	Alkmaar	18-05-08
37,49	Cornelia de	Jong	25-03-91	Horror	Heerenveen	14-06-08
37,42	Sacha	Popping	18-03-91	Cialfo	Harderwijk	11-06-08
37,40	Ella van der	Donk	MC 06-04-93	Hellas	Gladbeck (GER)	06-09-08
37,35	Vivian	Brandthoff	MC 27-06-93	SAV	Den Helder	22-06-08
36,83	Lianne	Schol	22-06-91	Nea-Volharding	Zaandam	26-09-08
36,31	Linda	Prop	MC 05-02-93	Spado	Zierikzee	21-06-08
35,80	Dominique	Verheijen	MC 10-09-93	De Gemzen	Amsterdam	23-08-08

35,47	(10)	Sacha van der Donk	24-01-91	Hellas	Alkmaar	18-05-08
35,26		Mandy van Egdom	MC 10-08-93	Triathlon	Assen	13-09-08
34,87		Louise Taatgen	MC 05-01-93	Groningen Atl	Groningen	03-05-08
34,72		Cindy Kiekens	15-09-91	Hera	Schagen	09-05-08
34,25		Denise van Herp	MC 02-05-93	Daventria	Deventer	14-06-08
33,79		Nicky van der Schilt	29-06-91	Groningen Atl	Assen	04-05-08
32,47		Anna Goede	16-05-91	AV '23	Utrecht	30-05-08
32,27		Eva Reinders	MC 12-05-93	Groningen Atl	Hoogenveen	26-03-08
31,80		Inge Zonneveld	MC 08-08-93	AV '40	Utrecht	07-06-08
30,48		Linda Hoedemakers	01-02-92	Unitas	Beek	20-08-08
29,87		Iris Lok	30-08-92	Lycurgus	Heiloo	01-05-08
29,82	(20)	Fabienne Boekelman	08-10-91	Achilles-EL	Hoorn	21-09-08
29,49		Stella Leemhuis	12-11-91	Hera	Heerhugowaard	23-05-08
29,49		Tamara Doreleijers	MC 22-01-94	Gen. Michaëlis	Eindhoven	07-06-08
29,49		Shereen Heeswijk	MC 24-09-94	Sparta	Den Haag	11-06-08
29,48		Ilse Femmie Rietberg	18-02-92	Groningen Atl	Hoogenveen	26-03-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
30,97	o	Cynthia Bos	MC 23-01-93	PAC	Rotterdam	27-09-08
<b>kogelslingeren 3 kg meisjes-B</b>						
58,35		Nicky van der Schilt	29-06-91	Groningen Atl	Amsterdam	11-05-08
54,54		Eva Reinders	MC 12-05-93	Groningen Atl	Amsterdam	24-08-08
44,70		Afman	13-07-91	PEC 1910	Zwolle	22-05-08
43,93		Anselma van Midden	26-02-92	GAC-Hilversum	Amsterdam	11-05-08
42,92		Wietske van der Graaf	MC 31-01-93	Groningen Atl	Groningen	31-05-08
42,72		Maaïke Daas	14-02-92	OSM '75	Groningen	31-05-08
41,56		Linda Prop	MC 05-02-93	Spado	Steenbergen	03-06-08
36,20		Thekla Rakers	28-01-91	AV Haarl'rmeer	Amsterdam	11-05-08
35,45		Vivian Brandhoff	MC 27-06-93	SAV	Groningen	31-05-08
32,31		Marlou Hospes	22-05-91	Pallas '67	Amsterdam	11-05-08
31,64	(10)	Odile Janssen	MC 22-08-93	KAV Holland	Amsterdam	24-08-08
31,19		Jana Vree (4 kg)	91	Sprint	Amsterdam	21-09-08
27,98		Nikki van Herk	16-08-91	Olympus '70	Krommenie	25-10-08
26,14		Alissa Olofsen	MC 12-09-94	SAV	Grootebroek	17-08-08
24,25		Naomi Amoah	MC 12-06-94	OSM '75	Amsterdam	24-08-08
22,70		Anna Goede	16-05-91	AV '23	Utrecht	29-08-08
21,99		Lisa Smit	MC 31-03-94	Scorpio	Breda	19-10-08
21,76		Kim van Herk	MD 31-03-95	Olympus '70	Krommenie	25-10-08
21,01		Tanja Beukman (4 kg)	31-05-91	Hollandia	Papendrecht	08-06-08
20,40		Anna Peeters	13-12-91	Sprint	Breda	19-10-08
20,31	(20)	Marceline Wolters (4 kg)	25-12-91	Prins Hendrik	Amsterdam	21-09-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
22,29	o	Renée Geel	13-11-91	Noordkop	Den Helder	05-10-08
<b>speerwerpen 600 gram meisjes-B</b>						
44,48		Anouk Vetter	MC 04-02-93	AAC	Amsterdam	19-04-08
43,80		Lisanne Schol	22-06-91	Nea-Volharding	Roermond	27-10-08
41,83		Rachél van Harlingen	16-11-91	Passaat	Alkmaar	18-05-08
41,27		Cornelia de Jong	25-03-91	Horror	Amsterdam	11-05-08
38,36		Mandy van der Meer	MC 31-07-93	Ilion	Hulst	12-05-08
38,22		Lisa Hogers	MC 13-05-93	Phanos	Gouda	01-05-08
37,84		Dominique Verheijen	MC 10-09-93	De Gemzen	Kampen	22-04-08
37,29		Veerle de Vries	16-01-91	AV Heerenveen	Apeldoorn	29-06-08
37,11		Shereen Heeswijk	MC 24-09-94	Sparta	Amsterdam	24-08-08
36,99		Denise van Herp	MC 02-05-93	Daventria	Enschede	21-09-08
36,91	(10)	Sana Ahmidach	22-04-92	RK HAV	Hulst	12-05-08
36,85		Sacha Popping	18-03-91	Cialfo	Kampen	22-04-08
36,72		Louise Taatgen	MC 05-01-93	Groningen Atl	Zwolle	21-09-08
36,24		Suzan van Amerongen	MC 10-03-93	Ciko '66	Enschede	21-06-08
36,20		Elisa Blom	04-02-91	Prins Hendrik	Oss	22-06-08
36,03		Femke Dijkstra	04-11-91	De Liemers	Gouda	01-05-08

36,01	Ellis	Gielen	MC 15-03-93 Unitas	Amsterdam	24-08-08
35,79	Anne-Lique	Weeren	MC 10-02-94 Triathlon	Kampen	22-04-08
35,54	Jacky van	Splunteren	06-10-92 GAC-Hilversum	Groningen	30-05-08
35,39	Britt	Schoenaker	MC 03-04-93 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	24-08-08
(20)					
35,33	Ilona	Verboom	05-01-91 Triathlon	Zwolle	21-09-08
35,08	Roos de	Klerk	MC 24-06-94 Energie	Vlaardingen	19-04-08
34,83	Veerle	Leenknecht	MC 02-06-93 AV Almere '81	Huizen	06-06-08
34,69	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Sittard	12-05-08
34,60	Heleen	Gorris	19-02-92 GAC-Hilversum	Amstelveen	12-05-08

### 7-kamp meisjes-B

	<i>100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>				
5235	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Enschede	21-09-08
	<i>14,16 * 1,63 * 12,04 * 24,96 * 5,50 * 34,05 * 2,29,41 * 0,9 * 1,0 * -0,6</i>				
4800	Carola van	Wagtendonk	21-05-91 Hera	Enschede	21-09-08
	<i>15,04 * 1,57 * 11,41 * 25,86 * 5,51 * 28,17 * 2,30,47 * 0,9 * 1,0 * -0,4</i>				
4733	Jacky van	Splunteren	06-10-92 GAC-Hilversum	Enschede	21-09-08
	<i>15,90 * 1,54 * 13,64 * 27,57 * 5,09 * 34,86 * 2,25,36 * 0,9 * -0,8 * 0,4</i>				
4478	Britt	Vanhillo (BEL)	30-07-91 Spado	Enschede	21-09-08
	<i>16,64 * 1,63 * 10,98 * 27,06 * 4,87 * 29,64 * 2,23,70 * -1,1 * 1 * -0,4</i>				
4405	Claudia	Schutjes	29-09-91 AV Valkenswaard	Gemert	25-05-08
	<i>15,04 * 1,45 * 10,90 * 26,11 * 5,28 * 28,09 * 2,42,09 * 0,3 * -0,6 * 0,2</i>				
4281	Melanie	Versteeg	21-08-92 GAC-Hilversum	Enschede	21-09-08
	<i>16,40 * 1,51 * 12,41 * 27,02 * 5,35 * 31,50 * 2,53,97 * 0,9 * 1,0 * 1,1</i>				
4142	Richel	Klarenbeek	06-06-92 Triathlon	Enschede	21-09-08
	<i>15,90 * 1,57 * 10,35 * 27,81 * 4,77 * 27,66 * 2,38,90 * 0,8 * -0,8 * -0,1</i>				
4014	Tyka	Uijting	29-06-92 Triathlon	Best	06-07-08
	<i>16,93 * 1,55 * 10,14 * 28,63 * 4,97 * 28,93 * 2,37,29 * 1,1 * -0,5 *</i>				
3969	Samantha	Lernout	14-05-91 RK HAV	Vlissingen	31-08-08
	<i>15,6= * 1,46 * 09,00 * 27,2= * 4,64 * 24,86 * 2,31,5= * * *</i>				
3941	Kirsten	Visser	26-05-92 DEM	Heerhugowaard	01-06-08
	<i>17,64 * 1,45 * 10,26 * 27,63 * 4,76 * 31,51 * 2,34,04 * 0,5 * *</i>				
(10)					
3838	Kirsten	Kos	19-07-92 PEC 1910	Stadskanaal	31-08-08
	<i>17,08 * 1,58 * 08,99 * 28,50 * 4,73 * 22,79 * 2,33,04 * * *</i>				
3770	Silke	Boon	07-11-92 De Spartaan	Heerhugowaard	01-06-08
	<i>16,89 * 1,55 * 08,16 * 28,41 * 5,05 * 25,18 * 2,45,14 * 0,5 * *</i>				
3769	Diede	Fennema	07-03-92 Sparta	Enschede	21-09-08
	<i>17,65 * 1,36 * 10,60 * 28,24 * 4,22 * 32,30 * 2,28,31 * 0,8 * -0,8 * -0,1</i>				
3706	Anouk	Kruiswijk	12-06-92 AV '40	Vlaardingen	29-06-08
	<i>17,98 * 1,35 * 10,44 * 29,90 * 4,90 * 32,02 * 2,32,56 * * *</i>				
3662	Els	Hufen	12-04-92 Leiden Atletiek	Best	06-07-08
	<i>16,69 * 1,55 * 08,82 * 28,91 * 4,84 * 28,03 * 2,57,97 * 1,2 * 0,0 *</i>				
3641	Claudia	Aernaudts	05-08-92 Triathlon	Best	06-07-08
	<i>15,61 * 1,50 * 08,73 * 27,78 * 4,77 * 18,26 * 2,55,58 * 1,1 * -0,5 *</i>				
3522	Heleen	Gorris	19-02-92 GAC-Hilversum	Amstelveen	12-05-08
	<i>16,79 * 1,30 * 07,99 * 26,83 * 4,80 * 20,74 * 2,41,18 * * *</i>				
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
4025	o	Suzanne den Boef	27-11-92 Typhoon	Dordrecht	05-10-08
	<i>16,01 * 1,50 * 10,20 * 27,64 * 5,17 * 31,54 * 2,58,76 * * *</i>				
3878	o	Anita Karregat	31-12-91 AV Edam	Hoorn	12-10-08
	<i>16,2= * 1,40 * 11,38 * 27,8= * 4,72 * 29,04 * 2,45,3= * * *</i>				
3576	o	Ivana Reintke	92 Spark	Spijkensisse	28-09-08
	<i>17,1= * 1,55 * 09,87 * 28,5= * 4,53 * 22,52 * 2,49,2= * * *</i>				
3504	o	Nina Peters	02-07-91 Spark	Spijkensisse	28-09-08
	<i>17,7= * 1,50 * 08,85 * 28,2= * 4,54 * 23,60 * 2,42,6= * * *</i>				

### 4 x 100 meter clubteams meisjes-B

49,04	Barendrecht	Energie	Amstelveen	27-09-08
49,50	Almere	AV Almere '81	Amstelveen	27-09-08
49,66	Rotterdam	R' dam Atletiek	Amstelveen	27-09-08
49,97	Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	27-09-08
50,26	Sittard	Unitas	Sittard	03-07-08
50,36	Zoetermeer	Ilion	Zoetermeer	25-05-08
50,77	Amersfoort	Triathlon	Amstelveen	27-09-08

50,97		Enschede	AC TION	Almelo	22-06-08
51,05		Alphen a/d Rijn	AAV '36	Amstelveen	27-09-08
51,62		Grootenbroek	SAV	Den Helder	22-06-08
	(10)				
51,72		Epe	Cialfo	Almelo	22-06-08
51,80		Sneek	Horror	Almelo	22-06-08
52,01		Rotterdam	PAC	Haarlem	22-06-08
52,10		Uithoorn	AKU	Amersfoort	22-06-08
52,10		Vught	Prins Hendrik	Oss	22-06-08
52,47		Delft	AV '40	Zoetermeer	25-05-08
52,55		Breda	Sprint	Breda	22-06-08
52,67		Heerhugowaard	Hera	Heiloo	25-05-08
52,72		Zwolle	PEC 1910	Almelo	22-06-08
52,73		Amsterdam	AAC	Leiden	25-05-08
	(20)				
52,74		Gouda	AV Gouda	Zoetermeer	25-05-08
52,79		Groningen	Groningen Atl	Assen	25-05-08
52,91		Beverwijk	DEM	Den Helder	22-06-08
52,92		Krommenie	Lycurgus	Den Helder	22-06-08
53,06		Bergen op Zoom	Spado	Breda	22-06-08

#### 4 x 100 meter meisjes-B

46,68			Nederland	Leiden	14-06-08
		<i>Dafne Schippers - Yaël van Pelt - Nicky van Leuveren - ??</i>			
47,30			Regio Noord/Oost	Leiden	14-06-08
49,64		MC	Nat. Ploeg	Gladbeck (GER)	06-09-08
		<i>Iris van Daalen - Naomi Klomp - Ashley Rijnsburger - Suzanne Williams</i>			
50,37		MC	Nat. Ploeg res	Gladbeck (GER)	06-09-08
		<i>Dominique Verheijen - Anouk Vetter - Marloes Duijn - Elisabeth Zwerver</i>			
51,46			Dokev/Hylas	Heiloo	25-05-08

#### 4 x 200 meter clubteams meisjes-B

1.47,84		Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	28-09-08
1.51,91		Gouda	AV Gouda	Amstelveen	28-09-08
1.53,00		Wijchen	AV Wijchen	Wageningen	12-09-08
1.55,25		Amsterdam	AV '23	Amstelveen	28-09-08
1.55,76		Hulst	RK HAV	Amstelveen	28-09-08

#### 4 x 400 meter clubteams meisjes-B

4.22,02		Sittard	Unitas	Sittard	03-07-08
---------	--	---------	--------	---------	----------

#### zweedse estafette clubteams meisjes-B

2.22,97		Rotterdam	PAC	Amstelveen	28-09-08
2.23,30		Vught	Prins Hendrik	Amstelveen	28-09-08
2.23,31		Barendrecht	Energie	Amstelveen	28-09-08
2.23,32		Amersfoort	Triathlon	Amstelveen	28-09-08
2.24,49		Amstelveen	Startbaan	Amstelveen	28-09-08
2.24,75		Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	28-09-08
2.26,77		Alphen a/d Rijn	AAV '36	Amstelveen	28-09-08
2.28,35		Amsterdam	AAC	Amstelveen	28-09-08

### Meisjes-C

#### 80 meter meisjes-C

10,10	1,8	Iris van Daalen	12-10-93 PAC	Amsterdam	23-08-08
10,23		Naomi Sedney	17-12-94 Ilion	Spijkenisse	21-06-08
10,28		Lenneke Bouwman	24-10-93 AV '34	Apeldoorn	19-04-08
10,29		Naomi Klomp	16-11-93 Energie	Spijkenisse	21-06-08
10,31		Sam Bouwhuis	10-08-94 Prins Hendrik	Sittard	21-06-08
10,36	1,5	Ashley Rijnsburger	22-02-94 AV Almere '81	Heerhugowaard	21-06-08
10,36		Tessa van Schagen	02-02-94 Leiden Atletiek	Spijkenisse	21-06-08
10,42	0,3	Marloes Duijn	18-06-93 SAV	Den Haag	13-09-08
10,45		Suzanne Williams	07-10-93 Groningen Atl	Stadskanaal	07-06-08
10,47		Linde Wijs	06-02-93 Unitas	Sittard	21-06-08
	(10)				
10,47	1,8	Rochelle van Gulik	04-08-93 Hercules	Amsterdam	23-08-08
10,48		Manuelle Bot	01-03-94 AV '34	Apeldoorn	19-04-08

10,48	Nikki	Tahapary	21-05-93 STB	Sittard	21-06-08
10,49	Mariska	Bun	19-04-94 RK HAV	Goes	12-04-08
10,50	Sacha van	Agt	10-08-94 GVAC	Sittard	21-06-08
10,51	-0,5 Sanne	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Boskoop	27-06-08
10,52	-0,4 Jolanda	Nobels	09-02-93 Energie	Barendrecht	14-06-08
10,53	1,7 Miranda de	Regt	29-09-93 De Spartaan	Santpoort	06-09-08
10,54	Myrthe	Duivenvoorde	30-05-93 De Spartaan	Spijkenisse	21-06-08
10,54	-0,9 Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Amsterdam	02-08-08
(20)					
10,54	Manon van	Tongerlo	28-04-94 AV Wijchen	Wageningen	20-09-08
10,56	1,6 Britte	Duyn	18-06-93 SAV	Den Haag	13-09-08
10,57	1,3 Nora	Ritzen	03-07-93 Groningen Atl	Amsterdam	23-08-08
10,59	Miquella	Lobo	23-08-94 Ilion	Spijkenisse	21-06-08
10,59	1,8 Lisa	Wagemaker	01-02-94 Startbaan	Amsterdam	23-08-08
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>					
10,32	1,1 Naomi	Klomp	16-11-93 Energie	Barendrecht	14-06-08
10,36	0,4 Lenneke	Bouwman	24-10-93 AV '34	Gendringen	28-06-08
10,39	0,4 Naomi	Sedney	17-12-94 Ilion	Boskoop	27-06-08
10,49	-2,3 Tessa van	Schagen	02-02-94 Leiden Atletiek	Lisse	17-05-08
10,51	0,1 Nikki	Tahapary	21-05-93 STB	Kerkrade	07-06-08
10,52	0,3 Sam	Bouwhuis	10-08-94 Prins Hendrik	Den Haag	13-09-08
10,53	0,5 Sacha van	Agt	08-10-94 GVAC	Eindhoven	19-04-08
10,54	0,4 Manuelle	Bot	01-03-94 AV '34	Gendringen	28-06-08
10,58	0,1 Linde de	Wijs	06-02-93 Unitas	Kerkrade	07-06-08
10,58	-0,2 Suzanne	Williams	07-10-93 Groningen Atl	Zwolle	21-06-08
<i>betere handtijden:</i>					
10,0	Lenneke	Bouwman	24-10-93 AV '34	Hengelo	17-05-08
10,3	Elizabeth	Zwerver	04-04-94 AAC	Apeldoorn	29-03-08
<i>met teveel rugwind:</i>					
10,26	w 4,5 Sam	Bouwhuis	10-08-94 Prins Hendrik	Amsterdam	23-08-08
10,31	w 3,0 Ashley	Rijnsburger	22-02-94 AV Almere '81	Amsterdam	23-08-08
10,39	w 4,5 Sharon	Hendriks	10-01-93 AV '34	Amsterdam	23-08-08
10,42	w 4,2 Sacha van	Agt	10-08-94 GVAC	Amsterdam	23-08-08
10,47	w 4,2 Jolanda	Nobels	09-02-93 Energie	Amsterdam	23-08-08
10,48	w 3,0 Sanne	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Amsterdam	23-08-08
<b>150 meter meisjes-C</b>					
18,75	-0,2 Marloes	Duijn	18-06-93 SAV	Enschede	20-09-08
19,18	-0,2 Sam	Bouwhuis	10-08-94 Prins Hendrik	Enschede	20-09-08
19,20	Iris van	Daalen	12-10-93 PAC	Utrecht	13-07-08
19,27	0,8 Jolanda	Nobels	09-02-93 Energie	Utrecht	18-07-08
19,30	1,2 Denise van	Herp	02-05-93 Daventria	Best	05-07-08
19,30	-1,2 Naomi	Klomp	16-11-93 Energie	Enschede	20-09-08
19,37	Lenneke	Bouwman	24-10-93 AV '34	Apeldoorn	24-05-08
19,39	0,8 Tessa van	Schagen	02-02-94 Leiden Atletiek	Best	05-07-08
19,52	-0,2 Nora	Ritzen	03-07-93 Groningen Atl	Enschede	20-09-08
19,55	-0,2 Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Enschede	20-09-08
(10)					
19,56	0,0 Miranda de	Regt	29-09-93 De Spartaan	Utrecht	18-07-08
19,63	Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Apeldoorn	24-05-08
19,65	-0,2 Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Enschede	20-09-08
19,76	Mariska	Bun	19-04-94 RK HAV	Goes	12-04-08
19,81	Sharon	Hendriks	10-01-93 AV '34	Apeldoorn	24-05-08
19,87	0,4 Myrthe	Duivenvoorde	30-05-93 De Spartaan	Heerhugowaard	31-05-08
19,87	1,0 Irini	Gialamatzis	25-03-94 DEM	Heerhugowaard	31-05-08
19,90	Elizabeth	Zwerver	04-04-94 AAC	Amstelveen	11-05-08
19,91	-0,9 Winne	Vos	03-01-93 Daventria	Enschede	20-09-08
19,93	Maaike	Witpeerd	15-08-94 AV Aalsmeer	Amstelveen	11-05-08
(20)					
19,95	Sigrid van der	Velden	30-05-94 Flevo Delta	Apeldoorn	24-05-08
19,96	Shanice	Stephenson	08-08-94 AV Almere '81	Best	05-07-08
19,97	Manuelle	Bot	01-03-94 AV '34	Apeldoorn	24-05-08
19,98	-1,3 Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Woerden	30-08-08
20,00	1,2 Olfje van der	Klein	25-01-94 Leiden Atletiek	Best	05-07-08
20,00	-0,9 Dominick	Nouws	27-02-94 Achilles-EL	Enschede	20-09-08
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>					

19,81	-1,2	Mariska	Bun	19-04-94	RK HAV	Enschede	20-09-08
<i>betere handtijden:</i>							
19,4		Ellis	Gielen	15-03-93	Unitas	Zaandam	14-06-08
19,5		Rebecca	Rijken	19-03-93	AV Zaanland	Zaandam	14-06-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
19,2	o	Miranda de	Regt	29-09-93	De Spartaan	Lisse	04-10-08
19,4	o	Sacha van	Agt	08-10-94	GVAC	Best	21-09-08
19,4	o	Myrthe	Duivenvoorde	30-05-93	De Spartaan	Lisse	04-10-08
10,39	o	Naomi	Sedney	17-12-94	Ilion	Zoetermeer	04-10-08
19,78	o	Rochelle van	Gulik	04-08-93	Hercules	Dordrecht	04-10-08
19,80	o	Suzanne	Williams	07-10-93	Groningen Atl	Groningen	27-09-08
19,6	o	Jennifer	Onasanya	18-02-94	Leiden Atletiek	Leiden	04-10-08
19,87	o	Sanne	Dekker	29-09-93	AV Gouda	Gouda	04-10-08

### 600 meter meisjes-C

1.37,29		Dana van	Velde	MD 25-05-95	Hera	Heerhugowaard	01-06-08
1.37,92		Denise van	Herp	02-05-93	Daventria	Amsterdam	24-08-08
1.38,5		Dominique	Verheijen	10-09-93	De Gemzen	Schoonhoven	06-07-08
1.38,52		Julia van	Velthoven	12-03-94	Attila	Eindhoven	07-06-08
1.39,03		Marije	Wever	22-07-93	Nea-Volharding	Amsterdam	24-08-08
1.39,33		Juul	Lavrijsen	25-02-93	Seven Hills RT	Eindhoven	07-06-08
1.39,49		Patricia	Nooyen	26-02-94	Leiden Atletiek	Utrecht	07-06-08
1.39,69		Mirthe	Overkamp	17-06-94	Hanzesport	Gendringen	28-06-08
1.40,48		Maaïke	Witpeerd	15-08-94	AV Aalsmeer	Nijmegen	25-06-08
1.40,55		Susanne van der	Lee	23-07-93	AC Waalwijk '66	Vught	28-06-08

(10)

1.40,69		Anouk	Trooster	05-06-93	AAC '61	Nijmegen	25-06-08
1.40,70		Tinka	Offereins	05-10-93	Startbaan	Santpoort	06-09-08
1.41,17		Rio Sarah	Nederveen	12-04-93	Energie	Amsterdam	24-08-08
1.41,55		Fieke	Wolters	07-06-93	Nijmegen Atletiek	Wijchen	18-04-08
1.41,59		Sam	Bouwhuis	10-08-94	Prins Hendrik	Gemert	25-05-08
1.42,0		Simone	Hagen	14-02-93	AV Gouda	Schoonhoven	06-07-08
1.42,12		Tirza van der	Wolf	26-05-94	SC Reeuwijk	Gouda	05-09-08
1.42,8		Sanne van	Mourik	03-02-94	Delta Sport	Terneuzen	28-06-08
1.42,82		Michelle van der	Meer	02-06-94	Isala '96	Gendringen	28-06-08
1.42,9		Anniek de	Jong	02-08-93	AV Heerenveen	Heerenveen	12-04-08

(20)

1.42,90		Tessa	Strijp	15-02-94	AV '23	Zaandam	15-06-08
1.43,1		Meike van	Gastel	MD 27-01-95	Delta Sport	Terneuzen	28-06-08
1.43,10		Rianne	Bouma	06-03-94	Prins Hendrik	Amsterdam	24-08-08
1.43,2		Ydwine van der	Veen	30-05-93	Lionitas	Leeuwarden	20-09-08
1.43,45		Julie van den	Bout	MD 10-07-95	Passaat	Papendrecht	30-08-08

*in onderlinge wedstrijd:*

1.39,9	o	Lenneke	Stam	12-01-93	Trias	Heiloo	05-10-08
1.41,6	o	Nina	Moggré	MD 19-08-95	Trias	Heiloo	05-10-08

### 1000 meter meisjes-C

2.55,0		Marlin van	Hal	09-05-93	De Keien	Epe	17-06-08
3.01,56		Juul	Lavrijsen	25-02-93	Seven Hills RT	Amsterdam	23-08-08
3.02,90		Fieke	Wolters	07-06-93	Nijmegen Atletiek	Utrecht	18-07-08
3.03,44		Jip	Vastenburger	21-03-94	GAC-Hilversum	Amsterdam	23-08-08
3.03,53		Julia van	Velthoven	12-03-94	Attila	Amsterdam	23-08-08
3.04,31		Irene van	Lieshout	01-09-93	De Keien	Amsterdam	23-08-08
3.04,48		Tinka	Offereins	05-10-93	Startbaan	Purmerend	21-06-08
3.04,54		Tirza van der	Wolf	26-05-94	SC Reeuwijk	Utrecht	13-07-08
3.04,66		Mirthe	Overkamp	17-06-94	Hanzesport	Enschede	21-06-08
3.05,20		Anniek de	Jong	02-08-93	AV Heerenveen	Amsterdam	23-08-08

(10)

3.05,25		Dana van	Velde	MD 25-05-95	Hera	Heerhugowaard	21-06-08
3.05,86		Anouk	Trooster	05-06-93	AAC '61	Amsterdam	23-08-08
3.05,89		Saskia	Weinans	12-02-94	Atletico '73	Enschede	21-06-08
3.05,97		Marije	Wever	22-07-93	Nea-Volharding	Amsterdam	23-08-08
3.08,01		Vera van den	Haak	MD 13-01-95	Sparta	Amsterdam	07-09-08
3.08,32		Nisrine	Masrhalmi	MD 17-11-96	Energie	Rotterdam	06-06-08
3.08,33		Rio Sarah	Nederveen	12-04-93	Energie	Utrecht	18-07-08
3.09,07		Lenneke	Stam	12-01-93	Trias	Amsterdam	23-08-08

3.09,61	Marjolein	Verheem	MD 27-03-96	Achilles-EL	Amsterdam	07-09-08
3.09,70	Patricia	Nooyen	26-02-94	Leiden Atletiek	Spijkenisse	21-06-08
(20)						
3.09,71	Minke van der	Meer	MD 03-06-95	AV Heerenveen	Amsterdam	07-09-08
3.09,86	Anne	Luijten	04-04-94	AV '40	Utrecht	18-07-08
3.09,96	Laura	Wientjens	17-08-94	Spado	Amsterdam	23-08-08
3.10,13	Sophie van der	Most	MD 02-08-95	De Liemers	Enschede	21-06-08
3.10,27	Michelle van der	Meer	02-06-94	Isala '96	Zwolle	21-06-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3.03,64	o Anouk	Trooster	05-06-93	AAC '61	Assen	28-09-08
<b>1500 meter meisjes-C</b>						
4.42,84	Marlin van	Hal	09-05-93	De Keien	Utrecht	30-05-08
4.44,95	Juul	Lavrijsen	25-02-93	Seven Hills RT	Utrecht	29-08-08
4.47,64	Julia van	Velthoven	12-03-94	Attila	Apeldoorn	11-07-08
4.47,94	Jip	Vastenburg	21-03-94	GAC-Hilversum	Groningen	01-06-08
4.52,41	Irene van	Lieshout	01-09-93	De Keien	Gendringen	28-06-08
4.58,96	Tirza van der	Wolf	26-05-94	SC Reeuwijk	Leiden	09-07-08
4.59,07	Saskia	Weinans	12-02-94	Atletico '73	Groningen	01-06-08
4.59,19	Marijke	Brilman	28-04-94	Triathlon	Heerde	08-05-08
5.02,20	Anniek de	Jong	02-08-93	AV Heerenveen	Heerenveen	14-06-08
5.06,96	Marije	Peters	30-07-93	Seven Hills RT	Wageningen	12-09-08
(10)						
5.07,53	Sanne	Vlutters	05-05-93	AC TION	Gendringen	28-06-08
5.09,65	Minke van der	Meer	MD 03-06-95	AV Heerenveen	Leeuwarden	22-08-08
5.11,72	Anke de	Boer	20-01-94	AV Almere '81	Heerde	08-05-08
5.12,83	Ydwine van der	Veen	30-05-93	Lionitas	Heerenveen	14-06-08
5.12,83	Sophie van der	Most	MD 02-08-95	De Liemers	Nijmegen	19-08-08
5.12,85	Shannon van der	Gaag	21-03-93	AV Almere '81	Utrecht	29-08-08
5.13,17	Elif	Erken	08-08-93	Seven Hills RT	Apeldoorn	11-07-08
5.13,5	Sanne van	Mourik	MC 03-02-94	Delta Sport	Hulst	31-05-08
5.13,94	Tessa den	Heijer	MD 27-02-96	Start '78	Heerenveen	14-06-08
5.14,18	Judi	Becx	16-10-94	Attila	Eindhoven	26-07-08
(20)						
5.14,2	Esther	Brilman	MD 12-02-96	Triathlon	Amersfoort	22-04-08
5.14,44	Kaylee van	Gent	24-04-94	Sprint	Utrecht	29-08-08
5.14,49	Fleur	Baljet	MD 20-12-95	Horror	Apeldoorn	11-07-08
5.15,43	Femke van der	Pal	MD 17-08-95	AV Zaanland	Zaandam	06-06-08
5.15,60	Eva van	Ee	MD 27-04-95	AV Aalsmeer	Leiden	09-07-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
5.08,3	o Mirthe	Overkamp	17-06-94	Hanzesport	Zutphen	04-10-08
<b>1000 meter snelwandelen meisjes-C</b>						
7.21,4	Baudineke te	Nijenhuis	93	RWV	Vlaardingen	28-06-08
<b>80 meter horden 76,2 cm meisjes-C</b>						
11,90	0,0 Marloes	Duijn	18-06-93	SAV	Gladbeck (GER)	06-09-08
12,00	0,5 Nora	Ritzen	03-07-93	Groningen Atl	Enschede	20-09-08
12,04	1,2 Rochelle van	Gulik	04-08-93	Hercules	Gorinchem	01-05-08
12,05	0,0 Suzanne	Williams	07-10-93	Groningen Atl	Gladbeck (GER)	06-09-08
12,12	Nikki	Tahapary	21-05-93	STB	Sittard	21-06-08
12,14	0,0 Dominick	Nouws	27-02-94	Achilles-EL	Gemert	24-05-08
12,18	Naomi	Klomp	16-11-93	Energie	Spijkenisse	17-05-08
12,35	1,3 Denise van	Herp	02-05-93	Daventria	Gendringen	28-06-08
12,36	Maureen	Rots	25-02-93	PEC 1910	Ullevi (SWE)	27-06-08
12,39	0,0 Mariska	Bun	19-04-94	RK HAV	Gemert	24-05-08
(10)						
12,48	0,3 Dominique	Verheijen	10-09-93	De Gemzen	Zwolle	21-06-08
12,52	0,4 Sigrid van der	Velden	30-05-94	Flevo Delta	Enschede	20-09-08
12,53	Karin van	Groningen	27-01-93	AV NOP	Emmeloord	06-09-08
12,54	0,5 Else	Roovers	25-07-93	Sprint	Zevenbergen	31-05-08
12,54	0,0 Miranda de	Regt	29-09-93	De Spartaan	Den Haag	13-09-08
12,56	-0,3 Ellis	Gielen	15-03-93	Unitas	Enschede	20-09-08
12,57	-0,6 Brenda	Oosterbosch	26-01-93	GVAC	Eindhoven	19-04-08
12,60	0,4 Winne	Vos	03-01-93	Daventria	Gendringen	28-06-08
12,61	0,4 Sam	Bouwhuis	10-08-94	Prins Hendrik	Enschede	20-09-08
12,62	Marjolijn	Dekkers	26-03-94	SISU	Emmen	06-09-08

(20)					
12,64	0,2	Jennifer	Onasanya	18-02-94 Leiden Atletiek	Lisse 06-07-08
12,67	-1,2	Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Woerden 30-08-08
12,70		Lianne	Kokken	03-11-93 Spark	Spijkenisse 21-06-08
12,73		Myrthe	Duivenvoorde	30-05-93 De Spartaan	Barendrecht 14-06-08
12,76		Tessa	Strijp	15-02-94 AV '23	Purmerend 21-06-08
12,76	0,0	Anne	Weening	03-11-93 VAV	Heerhugowaard 21-06-08
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
12,22	0,5	Naomi	Klomp	16-11-93 Energie	Enschede 20-09-08
12,29	-0,3	Nikki	Tahapary	21-05-93 STB	Kerkrade 07-06-08
12,52	-1,8	Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Amsterdam 24-08-08
12,70	-0,5	Karin van	Groningen	27-01-93 AV NOP	Utrecht 07-06-08
<i>betere handtijden:</i>					
11,7		Rochelle van	Gulik	04-08-93 Hercules	Steenbergen 13-09-08
12,1		Karin van	Groningen	27-01-93 AV NOP	Harderwijk 12-04-08
<i>met teveel rugwind:</i>					
12,31	w 2,2	Denise van	Herp	02-05-93 Daventria	Best 05-07-08
12,48	w 2,3	Brenda	Oosterbosch	26-01-93 GVAC	Best 05-07-08
12,55	w 2,3	Tessa	Strijp	15-02-94 AV '23	Best 05-07-08
12,65	w 5,6	Miquella	Lobo	23-08-94 Ilion	Reeuwijk 23-05-08
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
12,3	o	Jennifer	Onasanya	18-02-94 Leiden Atletiek	Leiden 04-10-08

### 300 meter horden 76,2 cm meisjes-C

44,56		Marloes	Duijn	18-06-93 SAV	Gladbeck (GER) 06-09-08
45,61		Denise van	Herp	02-05-93 Daventria	Amsterdam 23-08-08
46,55		Britte	Duyn	18-06-93 SAV	Gladbeck (GER) 06-09-08
46,87		Rebecca	Rijken	19-03-93 AV Zaanland	Amsterdam 23-08-08
46,94		Dominick	Nouws	27-02-94 Achilles-EL	Leiden 09-07-08
46,8		Miranda de	Regt	29-09-93 De Spartaan	Krommenie 19-09-08
47,36		Roos-Sanne	Claassen	23-10-94 AV NOP	Amsterdam 23-08-08
47,77		Elizabeth	Zwerver	04-04-94 AAC	Amsterdam 23-08-08
47,97		Tinka	Offereins	05-10-93 Startbaan	Hoorn 28-06-08
48,03		Lianne	Kokken	03-11-93 Spark	Papendrecht 30-08-08
(10)					
48,22		Irini	Gialamatzis	25-03-94 DEM	Amsterdam 23-08-08
48,22		Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Amsterdam 23-08-08
48,51		Tessa	Strijp	15-02-94 AV '23	Leiden 09-07-08
48,75		Anne	Weening	03-11-93 VAV	Amsterdam 23-08-08
49,38		Rianne	Bouma	06-03-94 Prins Hendrik	Amsterdam 23-08-08
49,55		Brigitte	Kremers	15-02-93 AAC	Amsterdam 23-08-08
49,67		Suzan	Stevens	04-02-94 ATV Venray	Amsterdam 23-08-08
49,70		Loes van der	Velden	06-03-93 GVAC	Amsterdam 23-08-08
49,82		Anouk	Trooster	05-06-93 AAC '61	Emmen 06-09-08
49,6		Lenneke	Beeldman	07-05-93 Trias	Krommenie 19-09-08
(20)					
49,89		Kiaya	Knoop	26-06-93 Altis	Hoorn 28-06-08
50,04		Winne	Vos	03-01-93 Daventria	Amsterdam 23-08-08
50,1		Willemijn van	Laar	26-04-93 Cialfo	Krommenie 19-09-08
50,35		Sjoera	Tjin A-Lim	MD 07-12-95 Sparta	Leiden 09-07-08
50,44		Giselle	Slotboom	09-03-93 De Spartaan	Leiden 09-07-08

*mindere prestatie met elektronische tijd:*

47,61		Miranda de	Regt	29-09-93 De Spartaan	Amsterdam 23-08-08
50,43		Willemijn van	Laar	26-04-93 Cialfo	Amsterdam 23-08-08

### hoogsprongen meisjes-C

1,69		Chrissie	Broersen	24-12-93 SAV	Groningen 31-05-08
1,68		Sabine	Monden	13-06-93 DJA	Oudenaarden (BEL) 03-08-08
1,67		Britte	Duyn	18-06-93 SAV	Papendrecht 29-03-08
1,65		Anne	Weening	03-11-93 VAV	Amstelveen 19-04-08
1,65		Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Apeldoorn 24-05-08
1,65		Tanita	Hofmans	22-10-94 DAK	Zierikzee 21-06-08
1,65		Sharissa	Dutrieux	28-01-94 Spado	Amsterdam 24-08-08
1,65		Linda	Hansen	14-06-94 Atverni	Amsterdam 24-08-08
1,65		Marloes	Duijn	18-06-93 SAV	Enschede 20-09-08
1,65		Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Enschede 20-09-08



	(10)	1,65	Maureen	Rots	25-02-93	PEC 1910	Emmeloord	06-09-08
		1,60	Hilde van	Zundert	26-08-93	Atledo	Zevenbergen	19-04-08
		1,60	Chante	Samuel	MD 09-04-96	Phanos	Heiloo	09-05-08
		1,60	Dominick	Nouws	27-02-94	Achilles-EL	Gemert	24-05-08
		1,60	Winne	Vos	03-01-93	Daventria	Apeldoorn	24-05-08
		1,60	Denise van	Herp	02-05-93	Daventria	Deventer	14-06-08
		1,60	Dominique	Gommers	MD 03-03-95	Spado	Zoetermeer	14-06-08
		1,60	Babette	Schekkerman	12-02-94	Startbaan	Purmerend	21-06-08
		1,60	Eva	Reinders	12-05-93	Groningen Atl	Almelo	22-06-08
		1,60	Nadine	Visser	MD 01-07-95	SAV	Edam	22-06-08
	(20)	1,60	Eline	Helmer	27-02-93	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	25-06-08
		1,60	Suzan	Stevens	04-02-94	ATV Venray	Best	05-07-08
		1,60	Stevie	Engels	17-02-94	Attila	Amsterdam	24-08-08
		1,60	Dana van	Velde	MD 25-05-95	Hera	Enschede	20-09-08
		1,56	Sarah	Jager	27-02-94	Spirit-OB	Zoetermeer	14-06-08
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
		1,58	o Inge de	Wolf	MD 17-04-95	PEC 1910	Zwolle	27-09-08
		1,57	o Cecile	Monden	MD 10-03-95	DJA	Zundert	27-09-08
		1,56	o Mirtthe	Wiltink	10-05-93	KAV Holland	Haarlem	11-10-08
		<b>polsstokhoogspringen meisjes-C</b>						
		3,10	Rianne	Pessel	04-10-93	Nea-Volharding	Gladbeck (GER)	06-09-08
		2,90	Isabel	Janssen	24-08-94	PAC	Gladbeck (GER)	06-09-08
		2,70	Sabine	Groenestein	19-06-94	PAC	Leiden	27-08-08
		2,60	Liza de	Koning	05-09-94	Nea-Volharding	Groningen	01-06-08
		2,50	Annemiek	Silven	22-08-93	AV Edam	Amsterdam	23-08-08
		2,40	Margit	Korporaal	22-12-93	AV '34	Apeldoorn	11-07-08
		2,30	Loes van der	Velden	06-03-93	GVAC	Amsterdam	23-08-08
		2,30	Nina de	Poorter	MD 16-01-95	PSV	Someren	28-08-08
		2,20	Diede	Streng	23-04-94	PAC	Den Haag	02-07-08
		2,20	Marillion	Zwijenburg	03-04-93	Avantri	Amsterdam	23-08-08
	(10)	2,00	Loes	Oudenhuijsen	17-03-94	AV '34	Gendringen	28-06-08
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
		2,10	o Mariska	Wust	16-10-94	Hercules	Dordrecht	05-10-08
		2,10	o Sterre v.d.	Sijde	MD 10-06-95	Hercules	Dordrecht	05-10-08
		<b>verspringen meisjes-C</b>						
		5,54	Gabriëlla	Dwomoh	12-01-94	Ilion	Haarlem	22-06-08
		5,53	0,6 Dominique	Verheijen	10-09-93	De Gemzen	Gladbeck (GER)	06-09-08
		5,40	0,6 Anouk	Vetter	04-02-93	AAC	Leiden	25-05-08
		5,28	Ellis	Gielen	15-03-93	Unitas	Amsterdam	23-08-08
		5,24	Marloes	Duijn	18-06-93	SAV	Amstelveen	12-05-08
		5,24	Jolanda	Nobels	09-02-93	Energie	Barendrecht	14-06-08
		5,21	Kim	Korving	17-06-94	Ilion	Barendrecht	14-06-08
		5,20	Iris van	Daalen	12-10-93	PAC	Spijkenisse	21-06-08
		5,20	1,4 Elaine	Stap	04-02-93	Hollandia	Amsterdam	23-08-08
		5,19	0,0 Denise van	Herp	02-05-93	Daventria	Enschede	21-06-08
	(10)	5,18	0,5 Genevieve	Emanuel	05-07-94	AV Almere '81	Amsterdam	23-08-08
		5,15	Sam	Bouwhuis	10-08-94	Prins Hendrik	Amsterdam	23-08-08
		5,15	0,8 Nora	Ritzen	03-07-93	Groningen Atl	Amsterdam	23-08-08
		5,14	Brenda	Oosterbosch	26-01-93	GVAC	Best	17-05-08
		5,14	Jip	Mukanay	MD 19-12-95	AKU	Woerden	31-08-08
		5,11	0,3 Louise	Taatgen	05-01-93	Groningen Atl	Groningen	01-06-08
		5,11	Winne	Vos	03-01-93	Daventria	Amsterdam	23-08-08
		5,10	Miranda de	Regt	29-09-93	De Spartaan	Spijkenisse	21-06-08
		5,10	-0,3 Winne	Vos	03-01-93	Daventria	Gendringen	28-06-08
		5,10	0,5 Naomi	Klomp	16-11-93	Energie	Enschede	21-09-08
	(20)	5,09	Sanne	Dekker	29-09-93	AV Gouda	Zoetermeer	14-06-08
		5,08	Lenneke	Bouwman	24-10-93	AV '34	Apeldoorn	19-04-08
		5,07	Sharon	Hendriks	10-01-93	AV '34	Apeldoorn	19-04-08
		5,07	0,3 Sigrid van der	Velden	30-05-94	Flevo Delta	Gendringen	28-06-08

5,06	Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Apeldoorn	25-05-08
5,06	0,5 Michelle van der Meer		02-06-94 Isala '96	Gendringen	28-06-08
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>					
5,19	-0,2 Jolanda	Nobels	09-02-93 Energie	Groningen	01-06-08
5,15	0,2 Gabriëlla	Dwomoh	12-01-94 Ilion	Den Haag	13-09-08
5,12	0,3 Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Enschede	21-09-08
5,11	0,1 Iris van	Daalen	12-10-93 PAC	Den Haag	13-09-08
5,10	0,3 Miranda de	Regt	29-09-93 De Spartaan	Den Haag	13-09-08
5,06	0,3 Lenneke	Bouwman	24-10-93 AV '34	Gendringen	28-06-08

*met teveel rugwind:*

5,48	w 3,7 Jolanda	Nobels	09-02-93 Energie	Amsterdam	23-08-08
------	---------------	--------	------------------	-----------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

5,28	o Louise	Taatgen	05-01-93 Groningen Atl	Groningen	27-09-08
5,17	o Miranda de	Regt	29-09-93 De Spartaan	Lisse	05-10-08

**kogelstoten 3 kg meisjes-C**

15,36	Louise	Taatgen	05-01-93 Groningen Atl	Zaandam	14-06-08
15,12	Eva	Reinders	12-05-93 Groningen Atl	Groningen	03-05-08
13,85	Denise van	Herp	02-05-93 Daventria	Assen	13-09-08
13,54	Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Heerhugowaard	21-06-08
13,29	Charlene	Okken	03-01-94 HAC '63	Gladbeck (GER)	06-09-08
13,19	Linda	Prop	05-02-93 Spado	Zevenbergen	31-05-08
12,57	Roos de	Klerk	24-06-94 Energie	Assen	13-09-08
12,41	Inge	Zonneveld	08-08-93 AV '40	Delft	06-07-08
12,35	Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Sittard	03-07-08
12,24	Nora	Ritzen	03-07-93 Groningen Atl	Enschede	20-09-08

(10)

12,13	Wassiliki	Alexandridis	10-08-93 U-Track	Utrecht	02-05-08
12,08	Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Heerde	08-05-08
11,68	Mandy van	Egdom	10-08-93 Triathlon	Assen	13-09-08
11,55	Vivian	Brandhoff	27-06-93 SAV	Zwolle	21-09-08
11,41	Ella van der	Donk	06-04-93 Hellas	Gorinchem	23-05-08
11,39	Cynthia	Bos	23-01-93 PAC	Spijkenisse	06-07-08
11,36	Rio Sarah	Nederveen	12-04-93 Energie	Amsterdam	23-08-08
11,28	Elizabeth	Zwerver	04-04-94 AAC	Apeldoorn	29-03-08
11,28	Alissa	Olofsen	12-09-94 SAV	Den Haag	13-09-08
11,25	Lieke	Miltenburg	09-07-93 PEC 1910	Kampen	17-05-08

(20)

11,12	Marloes	Duijn	18-06-93 SAV	Amstelveen	11-05-08
11,11	Britt	Schoenaker	03-04-93 Nijmegen Atletiek	Stadskanaal	30-08-08
11,00	Lisa	Willemse	13-08-93 Unitas	Maastricht	14-09-08
10,99	Mandy van der	Meer	31-07-93 Ilion	Vlaardingen	06-09-08
10,84	Veerle	Leenknecht	02-06-93 AV Almere '81	Zaandam	14-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

11,60	o Lieke	Miltenburg	09-07-93 PEC 1910	Zwolle	27-09-08
10,95	o Anne-Lique	Weeren	10-02-94 Triathlon	Amersfoort	05-10-08
10,89	o Shereen	Heeswijk	24-09-94 Sparta	Den Haag	05-10-08

**discuswerpen 1 kg meisjes-C**

37,40	Ella van der	Donk	06-04-93 Hellas	Gladbeck (GER)	06-09-08
37,35	Vivian	Brandhoff	27-06-93 SAV	Den Helder	22-06-08
36,62	Linda	Prop	05-02-93 Spado	Zevenbergen	31-05-08
35,80	Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Amsterdam	23-08-08
35,26	Mandy van	Egdom	10-08-93 Triathlon	Assen	13-09-08
34,87	Louise	Taatgen	05-01-93 Groningen Atl	Groningen	03-05-08
34,25	Denise van	Herp	02-05-93 Daventria	Deventer	14-06-08
32,27	Eva	Reinders	12-05-93 Groningen Atl	Hoogenveen	26-03-08
31,80	Inge	Zonneveld	08-08-93 AV '40	Utrecht	07-06-08
29,49	Tamara	Doreleijers	22-01-94 Gen. Michaëlis	Eindhoven	07-06-08

(10)

29,49	Shereen	Heeswijk	24-09-94 Sparta	Den Haag	11-06-08
28,90	Anne-Lique	Weeren	10-02-94 Triathlon	Amersfoort	12-07-08
28,16	Catharina de	Jong	25-01-93 AV '23	Zaandam	26-09-08
27,75	Maroussia	Hose	14-06-93 R' dam Atletiek	Haarlem	22-06-08
27,72	Wendy	Schelvis	07-02-93 DEM	Castricum	19-04-08
27,62	Lisa	Hogers	13-05-93 Phanos	Amsterdam	23-08-08

27,18	Daisy	Loomans	23-06-93	Hollandia	Heerhugowaard	21-06-08
27,10	Veerle	Leenknecht	02-06-93	AV Almere '81	Amsterdam	23-08-08
27,08	Charlene	Okken	03-01-94	HAC '63	Hoogeveen	23-05-08
27,07	Maaïke	Cortjens	07-08-93	Startbaan	Den Haag	13-09-08

(20)

27,00	Lisa	Smit	31-03-94	Scorpio	Zevenbergen	19-04-08
26,98	Jolien	Ooms	12-02-93	AV Gouda	Spijkenisse	21-06-08
26,96	Monica	Meijer	23-07-93	PAC	Den Haag	13-09-08
26,92	Cynthia	Bos	23-01-93	PAC	Spijkenisse	06-07-08
26,63	Karliën	Sleper	11-01-93	AV '34	Genderingen	12-04-08

*in onderlinge wedstrijd:*

30,97	o	Cynthia	Bos	23-01-93	PAC	Rotterdam	27-09-08
27,72	o	Wassiliki	Alexandridis	10-08-93	U-Track	Utrecht	28-09-08

### speerwerpen 600 gram meisjes-C

44,48	Anouk	Vetter	04-02-93	AAC	Amsterdam	19-04-08
38,36	Mandy van der	Meer	31-07-93	Ilion	Hulst	12-05-08
38,22	Lisa	Hogers	13-05-93	Phanos	Gouda	01-05-08
37,84	Dominique	Verheijen	10-09-93	De Gemzen	Kampen	22-04-08
37,11	Shereen	Heeswijk	24-09-94	Sparta	Amsterdam	24-08-08
36,99	Denise van	Herp	02-05-93	Daventria	Enschede	21-09-08
36,72	Louise	Taatgen	05-01-93	Groningen Atl	Zwolle	21-09-08
36,24	Suzan van	Amerongen	10-03-93	Ciko '66	Enschede	21-06-08
36,01	Ellis	Gielen	15-03-93	Unitas	Amsterdam	24-08-08
35,79	Anne-Lique	Weeren	10-02-94	Triathlon	Kampen	22-04-08

(10)

35,39	Britt	Schoenaker	03-04-93	Nijmegen Atletiek	Amsterdam	24-08-08
35,08	Roos de	Klerk	24-06-94	Energie	Vlaardingen	19-04-08
34,83	Veerle	Leenknecht	02-06-93	AV Almere '81	Huizen	06-06-08
33,96	Joske	Nolsen	04-03-93	MPM	Holtén	28-05-08
33,89	Karliën	Sleper	11-01-93	AV '34	Apeldoorn	19-04-08
33,33	Linda	Ebbinge	10-03-93	AAC '61	Assen	19-04-08
33,06	Mandy van	Egdom	10-08-93	Triathlon	Amsterdam	24-08-08
32,70	Sharissa	Dutrieux	28-01-94	Spado	Zevenbergen	31-05-08
32,37	Dominick	Nouws	27-02-94	Achilles-EL	Enschede	21-09-08
31,51	Chrissie	Broersen	24-12-93	SAV	Den Haag	13-09-08

(20)

31,40	Cynthia	Bos	23-01-93	PAC	Breda	19-10-08
31,35	Manon	Scheepstra	02-03-93	Lionitas	Assen	19-04-08
30,92	Joyce	Edel	01-10-93	Nea-Volharding	Purmerend	21-06-08
30,80	Wendy	Schelvis	07-02-93	DEM	Santpoort	06-09-08
30,49	Anke	Faulhaber	11-02-93	AV Oss '78	Oss	06-04-08

### kogelslingeren 3 kg meisjes-C

54,54	Eva	Reinders	12-05-93	Groningen Atl	Amsterdam	24-08-08
42,92	Wietske van der	Graaf	31-01-93	Groningen Atl	Groningen	31-05-08
42,12	Linda	Prop	05-02-93	Spado	Sint Niklaas (BEL)	25-10-08
35,45	Vivian	Brandhoff	27-06-93	SAV	Groningen	31-05-08
31,64	Odile	Janssen	22-08-93	KAV Holland	Amsterdam	24-08-08
26,14	Alissa	Olofsen	12-09-94	SAV	Grootebroek	17-08-08
24,25	Naomi	Amoah	12-06-94	OSM '75	Amsterdam	24-08-08
21,99	Lisa	Smit	31-03-94	Scorpio	Breda	19-10-08
21,76	Kim van	Herk	MD 31-03-95	Olympus '70	Krommenie	25-10-08
18,99	Lysanne	Turk	19-08-94	Ciko '66	Amsterdam	24-08-08

(10)

18,66	Cynthia	Bos	23-01-93	PAC	Breda	19-10-08
-------	---------	-----	----------	-----	-------	----------

### 7-kamp meisjes-C

	<i>80mH * hoog * kogel * 150m * ver * speer * 600m * windgegevens</i>					
4587	Denise van	Herp	02-05-93	Daventria	Enschede	21-09-08
	<i>12,47 * 1,55 * 13,41 * 19,46 * 5,15 * 36,99 * 1,40,34 * -0,3 * -0,2 * 0,2</i>					
4469	Ellis	Gielen	15-03-93	Unitas	Enschede	21-09-08
	<i>12,56 * 1,65 * 11,71 * 19,65 * 5,12 * 34,11 * 1,43,48 * -0,3 * -0,2 * 0,3</i>					
4441	Dominique	Verheijen	10-09-93	De Gemzen	Enschede	21-09-08
	<i>12,71 * 1,65 * 11,69 * 19,55 * 5,41 * 30,05 * 1,44,41 * 0,5 * -0,2 * 0,1</i>					
4333	Marloes	Duijn	18-06-93	SAV	Enschede	21-09-08
	<i>12,16 * 1,65 * 10,00 * 18,75 * 4,95 * 27,68 * 1,47,70 * -0,3 * -0,2 * 0,0</i>					

**Statistisch jaarboek 2008**

4326	Louise	Taatgen	05-01-93 Groningen Atl	Zaandam	15-06-08	
	13,0= * 1,50 * 15,36 * 20,6= * 5,00 * 35,99 * 1.43,46 * * *					
4295	Nora	Ritzen	03-07-93 Groningen Atl	Enschede	21-09-08	
	12,00 * 1,45 * 12,24 * 19,52 * 5,05 * 28,03 * 1.44,28 * 0,5 * -0,2 * 0,2					
4145	Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Apeldoorn	25-05-08	
	12,38 * 1,60 * 09,59 * 19,63 * 5,06 * 23,37 * 1.45,30 * * *					
4126	Naomi	Klomp	16-11-93 Energie	Enschede	21-09-08	
	12,22 * 1,50 * 09,77 * 19,30 * 5,10 * 26,98 * 1.50,16 * 0,5 * -1,2 * 0,5					
4091	Dominick	Nouws	27-02-94 Achilles-EL	Gemert	25-05-08	
	12,14 * 1,60 * 10,41 * 20,23 * 4,47 * 31,53 * 1.51,12 * 0,0 * -1,1 *					
3983	Winne	Vos	03-01-93 Daventria	Apeldoorn	25-05-08	
	12,67 * 1,60 * 07,59 * 20,21 * 4,79 * 26,85 * 1.43,72 * * *					
(10)						
3927	Linda	Ebbinge	10-03-93 AAC '61	Heerhugowaard	01-06-08	
	13,06 * 1,40 * 09,44 * 20,62 * 4,91 * 31,95 * 1.44,87 * 2,1 * 2,0 *					
3909	Britt	Schoenaker	03-04-93 Nijmegen Atletiek	Enschede	21-09-08	
	13,12 * 1,45 * 10,75 * 20,85 * 4,60 * 34,22 * 1.49,70 * 0,4 * -0,9 * 0,0					
3890	Mariska	Bun	19-04-94 RK HAV	Enschede	21-09-08	
	12,67 * 1,55 * 10,43 * 19,81 * 4,40 * 23,83 * 1.51,14 * -0,3 * -1,2 * 0,5					
3876	Suzan	Stevens	04-02-94 ATV Venray	Enschede	21-09-08	
	13,45 * 1,60 * 10,15 * 20,40 * 4,66 * 23,07 * 1.47,01 * 0,4 * -1,2 * 0,4					
3858	Sigrid van der	Velden	30-05-94 Flevo Delta	Enschede	21-09-08	
	12,52 * 1,50 * 07,73 * 20,02 * 4,99 * 22,53 * 1.47,52 * 0,4 * -1,2 * 0,3					
3838	Sam	Bouwhuis	10-08-94 Prins Hendrik	Enschede	21-09-08	
	12,61 * 1,45 * 08,33 * 19,18 * 4,74 * 17,08 * 1.42,27 * 0,4 * -0,2 * 0,0					
3759	Maaïke	Witpeerd	15-08-94 AV Aalsmeer	Amstelveen	12-05-08	
	13,94 * 1,50 * 09,36 * 19,93 * 4,53 * 21,14 * 1.42,29 * * *					
3738	Tessa	Strijp	15-02-94 AV '23	Best	06-07-08	
	12,55 * 1,45 * 07,56 * 20,26 * 4,70 * 20,60 * 1.43,93 * 2,3 * 0,6 *					
3725	Roos de	Klerk	24-06-94 Energie	Amstelveen	12-05-08	
	15,72 * 1,45 * 11,77 * 20,18 * 4,55 * 32,94 * 1.51,92 * * *					
3718	Michelle van der	Meer	02-06-94 Isala '96	Apeldoorn	25-05-08	
	13,15 * 1,45 * 08,94 * 21,04 * 4,71 * 23,21 * 1.44,66 * * *					
(20)						
3668	Elizabeth	Zwerver	04-04-94 AAC	Amstelveen	12-05-08	
	13,35 * 1,40 * 09,86 * 19,90 * 4,55 * 20,25 * 1.47,97 * * *					
3647	Myrthe	Duivenvoorde	30-05-93 De Spartaan	Heerhugowaard	01-06-08	
	12,86 * 1,45 * 09,25 * 19,87 * 4,37 * 22,83 * 1.55,41 * 1,1 * 0,4 *					
3646	Michelle	Hofstee	25-04-93 Sprint	Gemert	25-05-08	
	13,30 * 1,50 * 09,86 * 20,32 * 4,35 * 26,96 * 1.59,92 * 0,1 * 1,2 *					
3643	Sanne	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Schoonhoven	06-07-08	
	13,2= * 1,45 * 09,86 * 19,8= * 4,66 * 19,20 * 1.51,5= * * *					
3621	Amy	Hofman	09-02-93 Leiden Atletiek	Best	06-07-08	
	13,59 * 1,55 * 09,14 * 21,04 * 4,78 * 19,63 * 1.51,34 * 2,3 * -0,3 *					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3915	o	Myrthe	Duivenvoorde	30-05-93 De Spartaan	Lisse	05-10-08
		12,5= * 1,50 * 10,69 * 19,4= * 4,82 * 22,68 * 1.52,8= * * *				
3901	o	Miranda de	Regt	29-09-93 De Spartaan	Lisse	05-10-08
		12,3= * 1,45 * 09,12 * 19,2= * 5,17 * 18,49 * 1.47,4= * * *				
3839	o	Rochelle van	Gulik	04-08-93 Hercules	Dordrecht	05-10-08
		12,08 * 1,50 * 09,15 * 19,78 * 4,77 * 22,38 * 1.56,90 * * *				
3708	o	Michelle	Hofstee	25-04-93 Sprint	Breda	12-10-08
		13,60 * 1,45 * 09,40 * 20,36 * 4,61 * 28,63 * 1.53,24 * * *				
3704	o	Lenneke	Beeldman	07-05-93 Trias	Heiloo	05-10-08
		13,7= * 1,30 * 09,51 * 20,4= * 4,95 * 28,08 * 1.45,3= * * *				
3671	o	Jennifer	Onasanya	18-02-94 Leiden Atletiek	Leiden	05-10-08
		12,3= * 1,38 * 08,85 * 19,6= * 4,00 * 25,42 * 1.48,2= * * *				
<b>4 x 80 meter clubteams meisjes-C</b>						
39,92		Barendrecht	Energie	Spijkensisse	21-06-08	
40,14		Groningen	Groningen Atl	Zwolle	21-06-08	
40,18		Rotterdam	PAC	Spijkensisse	21-06-08	
40,25		Leiden	Leiden Atletiek	Spijkensisse	21-06-08	
40,37		Lisse	De Spartaan	Spijkensisse	21-06-08	
40,39		Apeldoorn	AV '34	Apeldoorn	19-04-08	
40,39		Grootenbroek	SAV	Den Haag	13-09-08	

40,40		Zoetermeer	Ilion	Amstelveen	28-09-08
40,57		Almere	AV Almere '81	Assen	13-09-08
40,66		Sittard	Unitas	Sittard	21-06-08
(10)					
40,90		Vught	Prins Hendrik	Den Haag	13-09-08
41,08		Veldhoven	GVAC	Sittard	21-06-08
41,14		Gouda	AV Gouda	Spijkenisse	21-06-08
41,46		Wijchen	AV Wijchen	Enschede	21-06-08
41,49		Amstelveen	Startbaan	Amstelveen	28-09-08
41,63		Amsterdam	AAC	Heerhugowaard	21-06-08
41,71		Assen	AAC '61	Assen	19-04-08
41,73		Ede	Climax	Gendringen	28-06-08
41,80		Leeuwarden	Lionitas	Zwolle	21-06-08
41,98		Heiloo	Trias	Heerhugowaard	21-06-08
(20)					
42,01		Best	Gen. Michaëlis	Sittard	21-06-08
42,01		Etten-Leur	Achilles-EL	Zierikzee	21-06-08
42,02		Hoorn	Hollandia	Heerhugowaard	21-06-08
42,10		Deventer	Daventria	Apeldoorn	19-04-08
42,11		Wageningen	Pallas '67	Gendringen	28-06-08
<i>betere handtijden:</i>					
40,1		Apeldoorn	AV '34	Hengelo	17-05-08
41,4		Breda	Sprint	Etten-Leur	19-04-08
41,7		Goes	AV '56	Etten-Leur	19-04-08
<b>4 x 80 meter meisjes-C</b>					
40,43			Rijnmond	Zoetermeer	14-06-08
41,84			Zeeland	Zoetermeer	14-06-08
42,09			Dordrecht	Zoetermeer	14-06-08

## Meisjes-D

### 60 meter meisjes-D

8,14	Natalia van	Houts	26-06-95 't Jasper Sport	Sittard	21-06-08
8,15	0,5 Dana van	Velde	25-05-95 Hera	Castricum	28-05-08
8,22	0,9 Laura	Brands	24-04-95 Sprint	Zevenbergen	31-05-08
8,24	1,9 Vera van den	Haak	13-01-95 Sparta	Barendrecht	14-06-08
8,24	1,9 Inge de	Wolf	17-04-95 PEC 1910	Gendringen	28-06-08
8,26	Ruchama	Juriën	28-07-95 Atl. Maastricht	Sittard	21-06-08
8,26	Sandra	Kleuskens	24-10-95 ATV Venray	Sittard	21-06-08
8,28	0,9 Laura van	Haaften	20-03-96 Groene Ster	Zevenbergen	31-05-08
8,35	Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Purmerend	21-06-08
8,35	Gabriëlla van der	Wijck	MPA 27-03-97 AV Edam	Santpoort	20-09-08
(10)					
8,37	0,9 Tirza	Wouters	27-01-95 Sprint	Zevenbergen	31-05-08
8,38	1,5 Krista	Ijspeerd	01-06-95 MPM	Gendringen	28-06-08
8,39	-0,7 Dominique	Teunissen	07-08-95 Hollandia	Castricum	19-04-08
8,39	Julia	Sialino	03-01-95 Climax	Arnhem	31-05-08
8,39	Naomi	Webster	04-03-95 PAC	Zoetermeer	14-06-08
8,40	-2,7 Lieke van den	Brink	12-07-95 Athlos	Gendringen	28-06-08
8,41	1,0 Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Barendrecht	14-06-08
8,42	Vianneg de	Cock	01-04-96 Spartacus	Stadskanaal	07-06-08
8,42	Frances van der	Eijk	19-02-95 Startbaan	Purmerend	21-06-08
8,43	-1,9 Carmen van	Rotz	30-07-95 AV Almere '81	Santpoort	19-04-08
(20)					
8,43	Sjoera	Tjin A-Lim	07-12-95 Sparta	Utrecht	13-07-08
8,45	0,9 Charlene	Onyema	18-10-95 Clytoneus	Heerhugowaard	21-06-08
8,49	Judith	Nunes	22-05-95 SAV	Purmerend	21-06-08
8,49	0,5 Ilse	Vlaming	03-01-95 Flevo Delta	Gendringen	28-06-08
8,50	-0,1 Mireina	Eugenia	31-07-95 Parthenon	Zierikzee	21-06-08
8,50	Marije van	Hunenstijn	02-03-95 AV '34	Enschede	21-06-08
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>					
8,26	-2,8 Natalia van	Houts	26-06-95 't Jasper Sport	Amsterdam	07-09-08
8,35	-0,5 Sandra	Kleuskens	24-10-95 ATV Venray	Kerkrade	07-06-08
8,36	-0,5 Ruchama	Juriën	28-07-95 Atl. Maastricht	Kerkrade	07-06-08
8,38	1,4 Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Hoorn	28-06-08

8,44	0,9 Naomi	Webster	04-03-95 PAC	Eindhoven	07-06-08
<i>betere handtijden:</i>					
8,2	Sarit	Dietz	MPA 09-10-97 Lycurgus	Krommenie	12-04-08
8,2	Ilonka de	Bresser	07-04-95 Gen. Michaëlis	Den Bosch	19-10-08
8,2	Gabrielle	Geise	06-01-95 OSS/Volo	Den Bosch	19-10-08

*met teveel rugwind:*

8,20	w 3,8 Lieke van den	Brink	12-07-95 Athlos	Gendringen	28-06-08
8,44	w 3,4 Thirsa	Hoogeveen	11-06-95 Groningen Atl	Groningen	03-05-08

*in onderlinge wedstrijd:*

8,33	o Sophie	Rijsman	04-06-95 Hanzesport	Zutphen	04-10-08
8,1	o Julia	Sialino	03-01-95 Climax	Ede	03-10-08
8,48	o Sanne de	Hoop	06-07-95 AV Weert	Weert	04-10-08

### 600 meter meisjes-D

1.37,29	Dana van	Velde	25-05-95 Hera	Heerhugowaard	01-06-08
1.43,1	Meike van	Gastel	27-01-95 Delta Sport	Terneuzen	28-06-08
1.43,45	Julie van den	Bout	10-07-95 Passaat	Papendrecht	30-08-08
1.44,20	Vera van den	Haak	13-01-95 Sparta	Delft	06-07-08
1.44,22	Fien van	Amelsvoort	06-06-95 AV '34	Apeldoorn	25-05-08
1.44,91	Inge de	Wolf	17-04-95 PEC 1910	Apeldoorn	25-05-08
1.45,18	Karlijn van	Es	02-08-95 Energie	Leiden	09-07-08
1.45,58	Nikki	Klarenbeek	10-02-95 Pijnenburg	Amersfoort	30-08-08
1.45,80	Anouschka	Schröder	20-08-96 Flevo Delta	Apeldoorn	25-05-08
1.45,9	Daphne van der	Lee	05-09-95 AC Waalwijk '66	Boxtel	25-05-08

(10)

1.46,10	Esther	Brilman	12-02-96 Triathlon	Utrecht	07-06-08
1.46,24	Nina	Moggré	19-08-95 Trias	Alkmaar	30-08-08
1.47,33	Chloe	Wichard	05-07-95 AV '34	Apeldoorn	25-05-08
1.47,35	Judith	Rasch	28-03-96 Pijnenburg	Woerden	31-08-08
1.47,4	Ellen	Jansen	12-08-95 Start '78	Leeuwarden	20-09-08
1.47,42	Zola van	Zwol	01-03-96 Hollandia	Hoorn	28-06-08
1.47,5	Doortje	Swaters	21-11-96 Athletics	Hengelo	27-09-08
1.47,76	Amber van de	Kroef	29-05-95 Sprint	Zevenbergen	31-05-08
1.47,89	Lotte	Keizer	27-10-96 Nijmegen Atletiek	Wageningen	20-09-08
1.47,99	Lentine	Klaassen	18-04-95 AV Castricum	Enschede	21-09-08

(20)

1.48,06	Lisanne	Meijer	02-08-95 LG Deurne	Amersfoort	30-08-08
1.48,46	Vianneg de	Cock	01-04-96 Spartacus	Heerenveen	14-06-08
1.48,55	Annelou	Engwegen	03-08-95 Leiden Atletiek	Leiden	09-07-08
1.48,7	Louise	Manting	01-08-95 Jahn II	Leeuwarden	20-09-08
1.49,11	Julia	Baur	23-05-96 Fortuna	Vlaardingingen	29-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

1.41,6	o Nina	Moggré	19-08-95 Trias	Heiloo	05-10-08
1.45,25	o Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Zoetermeer	05-10-08
1.45,3	o Anouschka	Schröder	20-08-96 Flevo Delta	Dronten	27-09-08
1.48,78	o Katja	Slangewal	27-12-95 Altis	Amersfoort	04-10-08

### 1000 meter meisjes-D

3.05,25	Dana van	Velde	25-05-95 Hera	Heerhugowaard	21-06-08
3.08,01	Vera van den	Haak	13-01-95 Sparta	Amsterdam	07-09-08
3.08,32	Nisrine	Masrhalmi	17-11-96 Energie	Rotterdam	06-06-08
3.09,61	Marjolein	Verheem	27-03-96 Achilles-EL	Amsterdam	07-09-08
3.09,71	Minke van der	Meer	03-06-95 AV Heerenveen	Amsterdam	07-09-08
3.10,13	Sophie van der	Most	02-08-95 De Liemers	Enschede	21-06-08
3.11,21	Meike van	Gastel	27-01-95 Delta Sport	Zoetermeer	14-06-08
3.11,23	Karlijn van	Es	02-08-95 Energie	Rotterdam	09-05-08
3.13,03	Laura	Rijvers	05-08-95 Gloria	Valkenswaard	14-06-08

(10)

3.13,39	Fenna van	Burg	03-02-95 Prins Hendrik	Sittard	21-06-08
3.13,71	Julie van den	Bout	10-07-95 Passaat	Delft	14-09-08
3.14,94	Esther	Brilman	12-02-96 Triathlon	Amsterdam	07-09-08
3.15,27	Amber van de	Kroef	29-05-95 Sprint	Zoetermeer	14-06-08
3.15,31	Dagmar	Smid	MPA 26-01-97 AAV '36	Gouda	07-06-08
3.15,51	Fien van	Amelsvoort	06-06-95 AV '34	Gendringen	28-06-08
3.16,08	Frederiek	Jansen	15-02-95 AV '40	Leiden	19-04-08
3.16,29	Lotte	Keizer	27-10-96 Nijmegen Atletiek	Enschede	21-06-08

3.16,31	Suzanne	Wildhagen	22-02-95 Sprint	Den Haag	13-09-08
3.16,42	Anouschka	Schröder	20-08-96 Flevo Delta	Amsterdam	07-09-08
(20)					
3.16,46	Eline	Kolb	16-07-95 Daventria	Gendringen	28-06-08
3.17,15	Steffi	Geelen	14-04-95 AV Weert	Amsterdam	06-07-08
3.17,29	Luna van	Kuijk	15-02-95 Phanos	Den Haag	13-09-08
3.17,34	Lisanne van	Huigenbosch	12-06-95 AV Almere '81	Amsterdam	07-09-08
3.17,50	Sabine	Rutten	MPA 04-05-97 VAV	Amsterdam	06-07-08

**60 meter horden 76,2 cm meisjes-D**

9,72	0,1 Marije van	Hunenstijn	02-03-95 AV '34	Den Haag	13-09-08
9,75	-0,6 Inge de	Wolf	17-04-95 PEC 1910	Gendringen	28-06-08
9,86	Sjoera	Tjin A-Lim	07-12-95 Sparta	Amstelveen	11-05-08
9,91	0,4 Dana van	Velde	25-05-95 Hera	Hoorn	28-06-08
9,99	1,8 Lisa van	Adrichem	04-04-95 Nea-Volharding	Enschede	20-09-08
10,02	Chante	Samuel	09-04-96 Phanos	Purmerend	21-06-08
10,03	Eva	Chen	23-06-95 PAC	Spijkenisse	21-06-08
10,05	Birgit	Kos	13-04-95 PEC 1910	Stadskanaal	30-08-08
10,09	1,0 Maaïke	Boon	08-02-95 De Spartaan	Heerhugowaard	31-05-08
10,11	-0,9 Nina	Bleumer	10-02-95 Sprint	Zevenbergen	31-05-08

(10)

10,16	-1,1 Janneke van	Raan	01-10-95 Daventria	Amsterdam	07-09-08
10,17	1,8 Meike van	Gastel	27-01-95 Delta Sport	Enschede	20-09-08
10,17	1,8 Suzanne	Noordermeer	22-02-95 Prins Hendrik	Enschede	20-09-08
10,18	-0,3 Julia	Sialino	03-01-95 Climax	Enschede	21-06-08
10,18	Vera van den	Haak	13-01-95 Sparta	Delft	05-07-08
10,18	Jip	Mukanay	19-12-95 AKU	Utrecht	13-07-08
10,18	1,8 Carmen van	Rotz	30-07-95 AV Almere '81	Enschede	20-09-08
10,21	0,7 Lentine	Klaassen	18-04-95 AV Castricum	Enschede	20-09-08
10,28	-1,6 Lieke van den	Brink	12-07-95 Athlos	Gendringen	28-06-08
10,30	-0,8 Frances van der	Eijk	19-02-95 Startbaan	Amsterdam	07-09-08

(20)

10,33	0,3 Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Hoorn	28-06-08
10,36	Maureen de	Vries	20-12-95 AV Almere '81	Purmerend	21-06-08
10,39	Fien van	Amelsvoort	06-06-95 AV '34	Apeldoorn	24-05-08
10,39	Lisanne van der	Zwet	17-03-95 De Spartaan	Spijkenisse	21-06-08
10,42	Dominique	Gommers	03-03-95 Spado	Delft	05-07-08

*geen windgegevens bekend:*

9,91	1,7 Sjoera	Tjin A-Lim	07-12-95 Sparta	Gorinchem	01-05-08
10,03	0,1 Chante	Samuel	09-04-96 Phanos	Den Haag	13-09-08
10,06	-1,1 Eva	Chen	23-06-95 PAC	Amsterdam	07-09-08
10,19	-0,8 Jip	Mukanay	19-12-95 AKU	Amsterdam	07-09-08
10,30	0,7 Vera van den	Haak	13-01-95 Sparta	Enschede	20-09-08
10,42	-0,8 Maureen de	Vries	20-12-95 AV Almere '81	Amsterdam	07-09-08

*beter handtijden:*

9,8	Dominique	Gommers	03-03-95 Spado	Vlissingen	30-08-08
-----	-----------	---------	----------------	------------	----------

**1000 meter hindernisloop meisjes-D**

3.27,95	Suzanne	Wildhagen	22-02-95 Sprint	Amsterdam	07-09-08
3.29,41	Nikki	Klarenbeek	10-02-95 Pijnenburg	Amsterdam	07-09-08
3.31,78	Ilse	Zorge	21-09-95 Sprint	Amsterdam	07-09-08
3.31,84	Kaylee van	Beelen	26-03-96 De Spartaan	Amsterdam	07-09-08
3.33,91	Vera van den	Haak	13-01-95 Sparta	Leiden	27-08-08
3.35,92	Suzanne	Jonkers	05-03-96 Sprint	Amsterdam	07-09-08
3.35,98	Femke van der	Pal	17-08-95 AV Zaanland	Amsterdam	07-09-08
3.37,48	Aniek	Sillekens	25-04-95 Sprint	Amsterdam	07-09-08
3.44,47	Fien van	Amelsvoort	06-06-95 AV '34	Amsterdam	07-09-08

**hoogspringen meisjes-D**

1,60	Chante	Samuel	09-04-96 Phanos	Heiloo	09-05-08
1,60	Dominique	Gommers	03-03-95 Spado	Zoetermeer	14-06-08
1,60	Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Edam	22-06-08
1,60	Dana van	Velde	25-05-95 Hera	Enschede	20-09-08
1,55	Inge de	Wolf	17-04-95 PEC 1910	Apeldoorn	24-05-08
1,54	Quincy	Housen	05-02-95 Achilles-Top	Maastricht	13-04-08
1,50	Cecile	Monden	10-03-95 DJA	Zundert	05-04-08
1,50	Enoma v.	Amayo	09-05-95 R' dam Atletiek	Vlaardingen	19-04-08

1,50		Meike van	Gastel	27-01-95 Delta Sport	Etten-Leur	19-04-08
1,50		Naomi	Webster	04-03-95 PAC	Vlaardingen	19-04-08
	(10)					
1,50		Anne	Lamain	12-02-95 Atverni	Hulst	12-05-08
1,50		Jasmine	Anpong	06-04-96 PSV	Eindhoven	22-05-08
1,50		Nina	Bleumer	10-02-95 Sprint	Zierikzee	21-06-08
1,50		Lentine	Klaassen	18-04-95 AV Castricum	Woerden	30-08-08
1,50		Henderyke	Wonink	12-07-96 Aquilo	Emmen	06-09-08
1,50		Lisanne	Hagens	04-08-95 Ilion	Zoetermeer	14-09-08
1,50		Lisa	Keuken	30-06-96 Horror	Zoetermeer	14-09-08
1,45		Fenna van der	Klei	07-08-95 AC Waterland	Amsterdam	05-04-08
1,45		Merel	Kramer	30-06-95 AV Wijchen	Wijchen	12-04-08
1,45		Shanna	Smeijsters	23-06-96 Achilles-Top	Maastricht	13-04-08
	(20)					
1,45		Nynke	Venhuizen	15-08-95 Unitas	Maastricht	13-04-08
1,45		Cheryl	Blangé	23-08-95 Spirit-OB	Etten-Leur	19-04-08
1,45		Sophie	Klumper	04-04-95 Phanos	Heiloo	09-05-08
1,45		Carmen van	Rotz	30-07-95 AV Almere '81	Amstelveen	11-05-08
1,45		Kim van	Deursen	20-02-96 Spark	Spijkenisse	17-05-08
1,45		Natalie 't	Hoën	06-07-95 Aquilo	Stadskanaal	27-06-08
1,45		Lisa van	Adrichem	04-04-95 Nea-Volharding	Purmerend	21-06-08
1,45		Yvonne van	Baardwijk	30-07-95 Climax	Enschede	21-06-08
1,45		Mathilde	Bakker	20-10-95 AV '23	Purmerend	21-06-08
1,45		Robin	Klarenbeek	10-01-95 Pijnenburg	Purmerend	21-06-08
	(30)					
1,45		Chloe	Wichard	05-07-95 AV '34	Enschede	21-06-08
1,45		Judith	Nunes	22-05-95 SAV	Edam	22-06-08
1,45		Michelle	Oud	19-07-96 SAV	Edam	22-06-08
1,45		Lisanne	Vedder	21-04-95 Hera	Edam	22-06-08
1,45		Lena	Plöger	28-07-95 Achilles-Top	Sittard	28-06-08
1,45		Dianne van	Kooten	09-06-95 VAV	Veenendaal	05-07-08
1,45		Lieke van den	Brink	12-07-95 Athlos	Woerden	30-08-08
1,45		Janneke	Bruintjes	29-03-96 AV NOP	Emmeloord	06-09-08
1,45		Jeanne	Klein Koerkamp	11-01-95 AC TION	Almelo	06-09-08
1,45		Nienke	Vermaning	24-10-96 AV Heerenveen	Emmen	06-09-08
	(40)					
1,45		Maaïke van	Westerop	30-01-95 Trias	Castricum	14-09-08
1,45		Maaïke	Boon	08-02-95 De Spartaan	Enschede	20-09-08
1,45		Nikki	Klarenbeek	10-02-95 Pijnenburg	Enschede	20-09-08
1,45		Suzanne	Noordermeer	22-02-95 Prins Hendrik	Enschede	20-09-08
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
1,58	o	Inge de	Wolf	17-04-95 PEC 1910	Zwolle	27-09-08
1,57	o	Cecile	Monden	10-03-95 DJA	Zundert	27-09-08
1,51	o	Henderyke	Wonink	12-07-96 Aquilo	Winschoten	27-09-08
1,50	o	Annet	Tadema	27-04-95 PEC 1910	Zwolle	27-09-08
1,45	o	Iris	Post	08-08-95 GVAC	Best	21-09-08
1,45	o	Jolien	Bijl	MPA 16-01-97 THOR	Roosendaal	26-09-08
1,45	o	Melissa	Esvelt	25-03-95 DJA	Zundert	27-09-08
1,45	o	Astrid	Wibbelink	22-01-96 Start '78	Steenwijk	27-09-08
1,45	o	Ilse	Kemper	11-09-95 Clytoneus	Woerden	04-10-08
1,45	o	Elisabeth de	Kleuver	01-04-95 VAV	Veenendaal	04-10-08
1,45	o	Vera van den	Haak	13-01-95 Sparta	Den Haag	05-10-08
1,45	o	Elaine van den	Borg	15-12-95 Olympus '70	Naaldwijk	12-10-08
		<b>verspringen meisjes-D</b>				
5,14		Jip	Mukanay	19-12-95 AKU	Woerden	31-08-08
5,04		Inge de	Wolf	17-04-95 PEC 1910	Emmen	06-09-08
4,99		Dana van	Velde	25-05-95 Hera	Heerhugowaard	01-06-08
4,95	0,0	Lentine	Klaassen	18-04-95 AV Castricum	Enschede	21-09-08
4,94	0,2	Lieke van den	Brink	12-07-95 Athlos	Gendringen	28-06-08
4,83		Dominique	Gommers	03-03-95 Spado	Zevenbergen	31-05-08
4,77		Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Amsterdam	07-09-08
4,76		Sophie	Klumper	04-04-95 Phanos	Amstelveen	12-05-08
4,75		Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Edam	24-08-08
4,71		Julia	Sialino	03-01-95 Climax	Wageningen	19-04-08
	(10)					



4,71	Suzanne	Noordermeer	22-02-95	Prins Hendrik	Sittard	21-06-08
4,67	Manon	Haakman	02-03-95	Lycurgus	Castricum	28-05-08
4,67	Vera van den	Haak	13-01-95	Sparta	Barendrecht	14-06-08
4,64	Marlou van	Rooy	14-05-95	Prins Hendrik	Valkenswaard	14-06-08
4,63	Amber van de	Kroef	29-05-95	Sprint	Zevenbergen	31-05-08
4,63	Julia	Baur	23-05-96	Fortuna	Vlaardingen	28-06-08
4,63	0,0 Eva	Hovenkamp	19-07-96	Climax	Gendringen	28-06-08
4,63	Annet	Tadema	27-04-95	PEC 1910	Amsterdam	07-09-08
4,62	Dominique	Abbink	07-03-95	Hollandia	Amsterdam	07-09-08
4,61	Rense	Leseman	22-12-95	Ciko '66	Arnhem	31-05-08

(20)

4,61	0,5 Judith	Pambo Nunes	22-05-95	SAV	Den Haag	13-09-08
4,58	Naomi	Webster	04-03-95	PAC	Eindhoven	07-06-08
4,58	Meike van	Gastel	27-01-95	Delta Sport	Terneuzen	28-06-08
4,55	Cheryl	Tevreden	10-04-95	AV '40	Barendrecht	14-06-08
4,55	-0,4 Saskia	Gootjes	19-01-95	Flevo Delta	Gendringen	28-06-08

*mindere prestatie met bekende windgegevens:*

4,89	0,5 Jip	Mukanay	19-12-95	AKU	Krommenie	22-06-08
4,82	0,0 Inge de	Wolf	17-04-95	PEC 1910	Enschede	21-09-08
4,74	0,0 Dominique	Gommers	03-03-95	Spado	Enschede	21-09-08
4,74	-0,2 Dana van	Velde	25-05-95	Hera	Enschede	21-09-08
4,65	1,5 Manon	Haakman	02-03-95	Lycurgus	Krommenie	22-06-08
4,56	0,4 Vera van den	Haak	13-01-95	Sparta	Enschede	21-09-08
4,55	-0,2 Sophie	Klumper	04-04-95	Phanos	Den Haag	13-09-08

*in onderlinge wedstrijd:*

4,64	o Annet	Tadema	27-04-95	PEC 1910	Zwolle	28-09-08
------	---------	--------	----------	----------	--------	----------

### **kogelstoten 2 kg meisjes-D**

12,90	Nina de	Poorter	16-01-95	PSV	Amsterdam	07-09-08
12,89	Annabel de	Gier	24-03-95	Typhoon	Assen	13-09-08
12,70	Dana van	Velde	25-05-95	Hera	Enschede	21-09-08
12,21	Laura	Geurtsen	15-03-95	Ciko '66	Enschede	21-06-08
12,09	Lentine	Klaassen	18-04-95	AV Castricum	Hoorn	28-06-08
12,08	Dominique	Gommers	03-03-95	Spado	Delft	06-07-08
11,99	Sophie	Klumper	04-04-95	Phanos	Enschede	21-09-08
11,99	Sophie	Vetter	13-10-95	Phanos	Steenwijk	12-10-08
11,92	Carmen von	Rotz	30-07-95	AV Almere '81	Den Haag	13-09-08
11,83	Aniek	Dirkx	16-01-95	AV Reusel '69	Helmond	06-09-08

(10)

11,73	Amber	Wessels	07-08-95	De Spartaan	Utrecht	07-06-08
11,70	Nikki	Klarenbeek	10-02-95	Pijnenburg	Enschede	21-09-08
11,67	Kim van	Herk	31-03-95	Olympus '70	Den Haag	11-06-08
11,65	Birgit	Kos	13-04-95	PEC 1910	Zwolle	21-06-08
11,63	Keeley	Bolte	22-09-95	Parthenon	Zierikzee	21-06-08
11,61	Jasmine	Anpong	06-04-96	PSV	Amsterdam	07-09-08
11,57	Aniek	Sillekens	25-04-95	Sprint	Den Haag	13-09-08
11,55	Jip	Mukanay	19-12-95	AKU	Utrecht	13-07-08
11,46	Janine de	Wit	30-01-95	Atverni	Den Bosch	19-10-08
11,36	Sharon	Rispens	08-02-95	Daventria	Gendringen	28-06-08

(20)

11,11	Cheryl	Blangé	23-08-95	Spirit-OB	Papendrecht	29-03-08
11,05	Meike van	Gastel	27-01-95	Delta Sport	Terneuzen	28-06-08
11,04	Naomi	Webster	04-03-95	PAC	Den Haag	13-09-08
11,00	Marlou van	Rooy	14-05-95	Prins Hendrik	Den Haag	13-09-08
10,96	Lilian	Gelissen	13-11-95	Daventria	Gendringen	28-06-08

*in onderlinge wedstrijd:*

12,53	o Dominique	Gommers	03-03-95	Spado	Bergen op Zoom	26-09-08
-------	-------------	---------	----------	-------	----------------	----------

### **discuswerpen 750 gr meisjes-D**

33,61	Sophie	Vetter	13-10-95	Phanos	Krommenie	25-10-08
31,46	Lilian	Gelissen	13-11-95	Daventria	Amsterdam	07-09-08
30,49	Nina de	Poorter	16-01-95	PSV	Amsterdam	07-09-08
30,48	Sharon	Rispens	08-02-95	Daventria	Amsterdam	07-09-08
27,55	Rowan	Hagendoorn	10-06-95	Ilion	Amsterdam	07-09-08
27,38	Kim van	Herk	31-03-95	Olympus '70	Spijkensisse	06-07-08
27,38	Birgit	Kos	13-04-95	PEC 1910	Emmeloord	23-08-08

27,08	Sterre	Bock	04-06-95 AV '23	Amsterdam	07-09-08
26,85	Elin	Tveter	01-01-95 Spark	Amsterdam	07-09-08
26,74	Noa	Onwudiegwu	11-06-96 Leiden Atletiek	Reeuwijk	25-06-08
(10)					
26,12	Amber	Wessels	07-08-95 De Spartaan	Lisse	06-07-08
25,78	Anniek	Slijkoord	01-01-95 Unitas	Sittard	28-06-08
25,30	Lieke	Brouwer	13-02-96 De Spartaan	Amsterdam	07-09-08
25,29	Jeanne	Klein Koerkamp	11-01-95 AC TION	Goor	05-09-08
25,18	Britt de	Waal	17-12-95 AV Almere '81	Amsterdam	07-09-08
25,02	Dana van	Velde	25-05-95 Hera	Haarlem	13-06-08
24,99	Saskia	Gootjes	19-01-95 Flevo Delta	Heerde	14-06-08
24,99	Noortje van den	Burg	08-05-95 GAC-Hilversum	Amsterdam	07-09-08
24,69	Amber	Jansch	18-02-95 Achilles-Top	Sittard	21-06-08
24,55	Janine de	Wit	30-01-95 Atverni	Santpoort	19-04-08
(20)					
24,05	Lisette	Dijkstra	21-08-95 Cialfo	Dronten	31-05-08
23,88	Iris	Lechner	14-01-95 Groningen Atl	Zwolle	21-06-08
23,86	Laura	Geurtsen	15-03-95 Ciko '66	Wijchen	12-04-08
23,73	Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Boskoop	27-06-08
23,55	Lisanne	Meijer	02-08-95 LG Deurne	Valkenswaard	14-06-08

### speerwerpen 400 gram meisjes-D

35,07	Dominique	Gommers	03-03-95 Spado	Enschede	20-09-08
31,88	Saskia	Gootjes	19-01-95 Flevo Delta	Gendringen	28-06-08
31,23	Sjoera	Tjin A-Lim	07-12-95 Sparta	Woerden	30-08-08
30,65	Sophie	Vetter	13-10-95 Phanos	Utrecht	07-06-08
30,32	Nikki	Klarenbeek	10-02-95 Pijnenburg	Amsterdam	07-09-08
30,13	Jeanne	Klein Koerkamp	11-01-95 AC TION	Stadskanaal	30-08-08
30,05	Femke	Kleinhout	27-06-95 Climax	Zevenaar	20-09-08
29,87	Simone	Luijten	05-03-96 Achilles-EL	Amsterdam	07-09-08
29,87	Birgit	Kos	13-04-95 PEC 1910	Enschede	20-09-08
(10)					
29,85	Lucca	Vledder	16-06-95 Sprint	Zierikzee	21-06-08
29,39	Anniek	Slijkoord	01-01-95 Unitas	Kerkrade	07-06-08
29,23	Dana van	Velde	25-05-95 Hera	Enschede	20-09-08
28,95	Anna	Kastein	28-10-95 Phanos	Den Haag	13-09-08
28,90	Laura	Geurtsen	15-03-95 Ciko '66	Enschede	21-06-08
28,77	Lieke van den	Brink	12-07-95 Athlos	Woerden	30-08-08
28,58	Melissa	Geerarts	18-10-95 HAC	Sittard	21-06-08
28,55	Charlotte	Strijbos	24-12-95 Impala	Leeuwarden	20-09-08
28,46	Demi van	Noort	23-07-96 DEM	Assen	13-09-08
28,44	Nadine	Harmeling	26-02-96 AV Argo	Gendringen	28-06-08
28,31	(20) Noa	Onwudiegwu	11-06-96 Leiden Atletiek	Amsterdam	07-09-08
28,30	Charlie	Haakman	27-09-95 SAV	Den Haag	13-09-08
27,89	Maaïke	Boon	08-02-95 De Spartaan	Enschede	20-09-08
27,80	Nina de	Poorter	16-01-95 PSV	Beek	20-08-08
27,67	Anne	Lamain	12-02-95 Atverni	Haarlem	17-05-08
27,64	Lentine	Klaassen	18-04-95 AV Castricum	Zaandam	14-06-08

in onderlinge wedstrijd:

28,05	o Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Zoetermeer	04-10-08
27,93	o Maaïke	Boon	08-02-95 De Spartaan	Lisse	04-10-08

### 6-kamp meisjes-D

3722	Dana van	Velde	25-05-95 Hera	Enschede	21-09-08
			09,92 * 1,60 * 29,23 * 4,74 * 12,70 * 1.39,26 * 0,7 * -0,2 *		
3481	Dominique	Gommers	03-03-95 Spado	Vlissingen	31-08-08
			09,8= * 1,55 * 33,58 * 4,64 * 11,73 * 1.52,4= * * *		
3377	Lentine	Klaassen	18-04-95 AV Castricum	Enschede	21-09-08
			10,21 * 1,50 * 23,10 * 4,95 * 11,85 * 1.47,99 * 0,7 * 0,0 *		
3372	Inge de	Wolf	17-04-95 PEC 1910	Apeldoorn	25-05-08
			09,98 * 1,55 * 22,30 * 4,71 * 10,59 * 1.44,91 * * *		
3259	Nikki	Klarenbeek	10-02-95 Pijnenburg	Enschede	21-09-08
			10,57 * 1,45 * 28,46 * 4,31 * 11,70 * 1.46,73 * 0,2 * 0,2 *		
3219	Meike van	Gastel	27-01-95 Delta Sport	Delft	06-07-08
			10,46 * 1,50 * 26,42 * 4,31 * 09,38 * 1.43,48 * * *		

3168	Vera van den Haak	13-01-95 Sparta	Enschede	21-09-08
	<i>10,30 * 1,40 * 23,90 * 4,56 * 09,86 * 1.44,95 * 0,7 * 0,4 *</i>			
3166	Maaïke Boon	08-02-95 De Spartaan	Enschede	21-09-08
	<i>10,31 * 1,45 * 27,89 * 4,32 * 10,32 * 1.50,94 * 0,7 * 0,1 *</i>			
3150	Sophie Klumper	04-04-95 Phanos	Amstelveen	12-05-08
	<i>10,70 * 1,45 * 26,08 * 4,76 * 10,03 * 1.51,87 * * *</i>			
3149	Suzanne Noordermeer	22-02-95 Prins Hendrik	Enschede	21-09-08
	<i>10,17 * 1,45 * 26,67 * 4,33 * 10,62 * 1.53,39 * 1,8 * 0,8 *</i>			
(10)				
3145	Sjoera Tjin A-Lim	07-12-95 Sparta	Woerden	31-08-08
	<i>10,10 * 1,35 * 31,23 * 4,46 * 09,10 * 1.49,85 * * *</i>			
3129	Lisa van Adrichem	04-04-95 Nea-Volharding	Enschede	21-09-08
	<i>09,99 * 1,45 * 26,23 * 4,41 * 09,93 * 1.55,01 * 1,8 * 0,4 *</i>			
3116	Lieke van den Brink	12-07-95 Athlos	Enschede	21-09-08
	<i>10,35 * 1,45 * 23,96 * 4,52 * 10,77 * 1.54,06 * 1,8 * -0,3 *</i>			
3039	Saskia Gootjes	19-01-95 Flevo Delta	Enschede	21-09-08
	<i>10,89 * 1,35 * 29,48 * 4,43 * 10,04 * 1.51,23 * 0,2 * 0,0 *</i>			
3027	Chloe Wichard	05-07-95 AV '34	Enschede	21-09-08
	<i>10,68 * 1,45 * 24,93 * 4,38 * 09,77 * 1.53,12 * 0,2 * 0,6 *</i>			
2992	Carmen van Rotz	30-07-95 AV Almere '81	Amstelveen	12-05-08
	<i>10,47 * 1,45 * 20,01 * 4,32 * 09,87 * 1.50,37 * * *</i>			
2913	Cecile Monden	10-03-95 DJA	Vlissingen	31-08-08
	<i>10,6= * 1,50 * 22,31 * 4,26 * 08,11 * 1.51,6= * * *</i>			
2884	Birgit Kos	13-04-95 PEC 1910	Stadskanaal	31-08-08
	<i>11,13 * 1,35 * 28,40 * 4,25 * 11,40 * 2.02,97 * * *</i>			
2869	Fien van Amelsvoort	06-06-95 AV '34	Enschede	21-09-08
	<i>10,68 * 1,35 * 23,59 * 4,11 * 08,43 * 1.47,89 * 1,8 * -0,3 *</i>			
2837	Jeanne Klein Koerkamp	11-01-95 AC TION	Stadskanaal	31-08-08
	<i>11,55 * 1,40 * 30,13 * 4,00 * 10,21 * 1.59,81 * * *</i>			
(20)				
2813	Chante Samuel	09-04-96 Phanos	Zaandam	15-06-08
	<i>10,4= * 1,55 * 15,83 * 4,07 * 09,38 * 1.56,79 * * *</i>			
2781	Judith Rasch	28-03-96 Pijnenburg	Woerden	31-08-08
	<i>11,67 * 1,35 * 23,61 * 4,21 * 08,37 * 1.47,35 * * *</i>			
2771	Julia Baur	23-05-96 Fortuna	Vlaardingen	29-06-08
	<i>11,60 * 1,35 * 19,32 * 4,63 * 08,38 * 1.49,11 * * *</i>			
2770	Jip Mukanay	19-12-95 AKU	Woerden	31-08-08
	<i>10,34 * 1,35 * 17,33 * 5,14 * 09,62 * 2.14,09 * * *</i>			
2756	Lotte van der Westen	24-11-95 HAC	Best	06-07-08
	<i>11,01 * 1,35 * 20,99 * 4,43 * 08,56 * 1.55,37 * 1,8 * *</i>			
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
3200	o Maaïke Boon	08-02-95 De Spartaan	Lisse	05-10-08
	<i>10,0= * 1,45 * 27,93 * 4,54 * 10,02 * 1.51,3= * * *</i>			
3100	o Inge Drost	15-01-96 Ilion	Zoetermeer	05-10-08
	<i>10,66 * 1,35 * 28,05 * 4,54 * 09,03 * 1.45,25 * * *</i>			
3066	o Saskia Gootjes	19-01-95 Flevo Delta	Dronten	27-09-08
	<i>10,8= * 1,35 * 30,85 * 4,51 * 10,18 * 1.51,3= * * *</i>			
2899	o Birgit Kos	13-04-95 PEC 1910	Zwolle	28-09-08
	<i>11,22 * 1,40 * 28,98 * 4,15 * 10,62 * 2.00,18 * * *</i>			
2827	o Dominique Abbink	07-03-95 Hollandia	Hoorn	12-10-08
	<i>11,2= * 1,40 * 26,18 * 4,32 * 10,37 * 2.02,5= * * *</i>			
2802	o Atke Visser	22-05-95 PEC 1910	Zwolle	28-09-08
	<i>11,41 * 1,35 * 19,14 * 4,47 * 09,56 * 1.49,91 * * *</i>			
2800	o Nina Bleumer	10-02-95 Sprint	Breda	12-10-08
	<i>10,46 * 1,45 * 18,53 * 4,21 * 08,12 * 1.54,54 * * *</i>			
2795	o Zola van Zwol	01-03-96 Hollandia	Hoorn	12-10-08
	<i>10,6= * 1,35 * 21,22 * 4,03 * 08,51 * 1.47,8= * * *</i>			
2781	o Annet Tadema	27-04-95 PEC 1910	Zwolle	28-09-08
	<i>11,68 * 1,50 * 18,16 * 4,64 * 07,21 * 1.50,77 * * *</i>			
<b>4 x 60 meter clubteams meisjes-D</b>				
31,54	Den Haag	Sparta	Spijkenisse	21-06-08
31,80	Zwolle	PEC 1910	Zwolle	21-06-08
31,89	Grootenbroek	SAV	Purmerend	21-06-08
31,95	Apeldoorn	AV '34	Enschede	21-06-08
32,07	Rotterdam	PAC	Spijkenisse	21-06-08

32,09	Vught	Prins Hendrik	Amstelveen	28-09-08
32,22	Amsterdam	Phanos	Den Haag	13-09-08
32,24	Purmerend	Nea-Volharding	Purmerend	21-06-08
32,30	Deventer	Daventria	Apeldoorn	19-04-08
32,31	Heerhugowaard	Hera	Heerhugowaard	21-06-08
(10)				
32,44	Ede	Climax	Gendringen	28-06-08
32,46	Helmond	HAC	Sittard	21-06-08
32,52	Almere	AV Almere '81	Santpoort	19-04-08
32,54	Groningen	Groningen Atl	Zwolle	21-06-08
32,58	Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-08
32,72	Dronten	Flevo Delta	Gendringen	28-06-08
32,74	Hilversum	GAC-Hilversum	Purmerend	21-06-08
32,76	Lisse	De Spartaan	Spijkenisse	21-06-08
32,82	Amstelveen	Startbaan	Purmerend	21-06-08
32,88	Hoorn	Hollandia	Assen	13-09-08
(20)				
32,96	Barendrecht	Energie	Spijkenisse	17-05-08
32,98	Maastricht	Atl. Maastricht	Sittard	21-06-08
33,03	Breda	Sprint	Den Haag	13-09-08
33,10	Beverwijk	DEM	Heerhugowaard	21-06-08
33,12	Woerden	Clytoneus	Heerhugowaard	21-06-08
<i>betere handtijden:</i>				
32,8	Amsterdam	AAC	Amsterdam	19-04-08
<b>4 x 60 meter meisjes-D</b>				
32,00		Rijnmond	Zoetermeer	14-06-08
32,43		WestBrabant	Zoetermeer	14-06-08

# Ranglijsten 2008 Wegatletiek

(\* = officieel gemeten parcours; # = netto tijd, ? = vermoedelijk kort parcours, R = trimloop; ! = speciale omstandigheden)

## Mannen

### 10 km mannen - onder 32.00

28.18	* Allan	Ndiwa (KEN)	03-07-83	Loopgroep PK	Utrecht	28-09-08
28.48	* Michel	Butter	05-11-85	DEM	Schoorl	10-02-08
28.49	* Martin	Lauret	M35 27-10-71	Loopgroep PK	Cardiff (GBR)	27-07-08
28.57	* Patrick	Stitzinger	25-08-81	Pegasus	Schoorl	10-02-08
29.07	* <i>Martin</i>	<i>Lauret</i>			<i>Berlin (GER)</i>	<i>02-08-08</i>
29.13	* <i>Martin</i>	<i>Lauret</i>			<i>Schoorl</i>	<i>10-02-08</i>
29.21	* Jamal	Baligha (MAR)	11-12-73	Improve RR	Brunssum	06-04-08
29.21	* Koen	Raymaekers	31-01-80	Hellas	Rijsbergen	14-06-08
29.23	* Sander	Schutgens	31-12-75	Pegasus	Schoorl	10-02-08
29.23	* Greg	van Hest	04-06-73	TRR	Brunssum	06-04-08
(10/8)						
29.44	* Jeroen	van Damme	M35 29-09-72	Loopteam ES	Rijsbergen	14-06-08
29.57	* Ronald	Schröer	28-09-84	HERA	Cardiff (GBR)	27-07-08
(10)						
29.59	* Tom	Wiggers	10-08-87	Castricum	Schoorl	10-02-08
30.06	* Marco	Gielen	M35 30-05-70	Scopias	Schoorl	10-02-08
30.18	* Dennis	Weijers	17-06-86	Phoenix	Voorthuizen	16-07-08
30.21	* Joost	van den Ende	19-02-88	Seven Hills RT	Schoorl	10-02-08
30.23	* Abdi	Nageeye	JA 02-03-89	Loopgroep AS	Schoorl	10-02-08
30.24	* Hugo	van de Broek	18-09-76	Castricum	London (GBR)	06-07-08
30.25	* Neals	Strik	10-12-73	GAC Hilversum	Appingedam	28-06-08
30.26	* Gert-Jan	Wassink	12-12-85	Argo	Schoorl	10-02-08
30.29	* Colin	Bekers	21-09-79	Sprint	Utrecht	28-09-08
30.30	* Jorit	van Malsen	02-10-88	Hellas	Schoorl	10-02-08
(20)						
30.31	* David	Hemstede	17-04-79	Atletico'73	Schoorl	10-02-08
30.32	* Edo	Baart	M40 16-04-68	ATOS	Appingedam	28-06-08
30.38	* Pim	Molenaar	30-11-87	Trias	Utrecht	19-10-08
30.41	* Rob	Detert Oude Weme	11-12-78	AAC	Hilversum	06-04-08
30.43	* Robert	Ton	12-04-85	Gouda	Berlin (GER)	02-08-08
30.50	* Gerwin	van den Hurk	03-06-86	Prins Hendrik	Brunssum	06-04-08
30.50	* Huub	Maas	M35 23-11-70	THOR	Rijsbergen	14-06-08
30.50	* Jeroen	Maas	29-11-82	TRR	Utrecht	19-10-08
30.51	* Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73	Gouda	Hilversum	06-04-08
30.53	* Gadisa	Abeba (ETH)	09-05-82	PSV	Brunssum	06-04-08
(30)						
30.56	* Thomas	Poesiat	18-01-88	Haag Atletiek	Den Haag	25-05-08
30.58	* Yennick	Wolthuizen	16-12-84	DOKEV	Schoorl	10-02-08
30.59	* Erik	Negerman	15-01-75	GAC Hilversum	Hilversum	06-04-08
31.06	* Olfert	Molenhuis	28-09-83	Groningen Atl.	Schoorl	10-02-08
31.09	* Ron	van Diepen	M35 19-06-70	HERA	Schoorl	10-02-08
31.09	* Roy	Hoorweg	JA 08-05-89	Passaat	Utrecht	28-09-08
31.10	* Bas	Diedereren	19-05-80	Caesar	Brunssum	06-04-08
31.10	* Timothy	Karanu	07-08-80	PSV	Kaatsheuvel	17-05-08
31.13	* Edgard	Creemers	26-03-75	Leiden Atletiek	Schoorl	10-02-08
31.13	* Orphan	van Faassen	18-12-83	Ciko'66	Schoorl	10-02-08
(40)						
31.13	* Sullivan	Smith	16-09-76	Phanos	Schoorl	10-02-08
31.14	* Jeroen	Veldhuis	20-10-75	AAC	Schoorl	10-02-08
31.15	* Raymon	van den Berg	10-09-82	Prins Hendrik	Vught	05-10-08
31.23	* Rens	Dekkers	29-11-81	HERA	Schoorl	10-02-08
31.25	* Harald	van Doorn	M40 03-09-64	Lycurgus	Schoorl	10-02-08
31.25	* Michiel	de Ruiters	23-07-86	HERA	Schoorl	10-02-08
31.27	* Peter	Res	16-08-78	Castricum	Schoorl	10-02-08
31.31	* Niels	de Bruin	07-12-79	BAV	Schoorl	10-02-08
31.31	* Niels	de Jong	04-01-88	TRR	Kaatsheuvel	17-05-08
31.31	* John	Philipsen	21-09-74	LGD	Utrecht	28-09-08

31.36	(50)	* Christian	de Lie	31-07-76	Castricum	Rijsbergen	14-06-08
31.37		* Noel	Keijzers	22-05-73	Prins Hendrik	Schoorl	10-02-08
31.39		* Wesley	Pauel	JA 20-10-90	Almere'81	Schoorl	10-02-08
31.39		* Pascal	van Troost	11-12-85	Haag Atletiek	Utrecht	28-09-08
31.40		* Alex	van de Meer	03-05-77	Prins Hendrik	Kaatsheuvel	17-05-08
31.41		* Jorrit	Pels	23-06-87	Rotterdam Atl.	Schoorl	10-02-08
31.41		* Erik	Sanders	22-05-84	Nijmegen Atletiek	Schoorl	10-02-08
31.46		* Stephan	Immega		>Werdum	Appingedam	28-06-08
31.47		* Wim	Nieuwkerk	07-07-81	TRR	Schoorl	10-02-08
31.49		* Armand	van der Smissen	M35 30-06-68	Attila	Schoorl	10-02-08
31.51	(60)	* Bram	Rouwen	04-04-85	Hanzesport	Schoorl	10-02-08
31.51		* Paul	Zwama	23-04-87	Groningen Atl.	Appingedam	28-06-08
31.51		* Michiel	Otten	M35 26-10-68	Prins Hendrik	Utrecht	28-09-08
31.52		* Mark	Leeman	18-08-81	Phoenix	Utrecht	19-10-08
31.57		* Thijs	Feuth	08-10-81	Leiden Atletiek	Utrecht	19-10-08
31.58		* Toon	Heeren	M40 08-03-67	Loopteam ES	Schoorl	10-02-08
31.59		* Bernard	te Boekhorst	M35 18-02-72	Phoenix	Utrecht	19-10-08
32.00		* Vito	Verbeek	JA 18-06-90	Hellas	Schoorl	10-02-08
<i>op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>							
30.05		* R Hugo	van de Broek	18-09-76	Castricum	Groesbeek	07-06-08
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>							
29.54		Hugo	van de Broek	18-09-76	Castricum	De Kwakel	31-07-08
30.23		Gert-Jan	Wassink	12-12-85	Argo	Aalten	31-05-08
30.51		Mike	Barsaryan (BDI)	26-12-87	Hylas	Spierdijk	25-04-08
31.20		Wim	Opten	M40 05-05-66	Veendam	Zuidlaren	18-10-08
31.22		Said	Haek			Venlo	30-03-08
31.36		Iwan	Kamminga	20-12-78	Aquilo	Veendam	18-05-08
31.39		Toon	Heeren	M40 08-03-67	Loopteam ES	Zevenbergen	21-09-08
31.43		Gerard	Cornelissen	M35 20-06-71	Phoenix	Den Haag	15-03-08
31.48		Ate	van der Burgt	17-03-78	Tartlétos	Venlo	30-03-08
31.50		Wouter	Kegge	10-02-84	Clytoneus	Woerden	04-09-08
31.52		Wesley	van der Gouw	30-04-85	Prins Hendrik	Hilvarenbeek	31-12-08
31.59		Wim	Padmos	M40 11-07-66	Voorne Atletiek	Dordrecht	06-04-08
<i>betere prestaties in trimloop:</i>							
31.56		R Bart	van Aalst	11-05-79	Prins Hendrik	Terheijden	18-05-08
<b>15 km mannen - onder 50.00</b>							
44.08		* Dennis	Licht	30-05-84	AV'34 Apeldoorn	Nijmegen	16-11-08
44.19		* Patrick	Stitzinger	25-08-81	Pegasus	Nijmegen	16-11-08
44.21		* Patrick	Stitzinger			's Heerenberg	07-12-08
44.52		* Hugo	van de Broek	18-09-76	Castricum	's Heerenberg	07-12-08
45.04		* Marco	Gielen	M35 30-05-70	Scopias	's Heerenberg	07-12-08
45.21		* Marco	Gielen			Nijmegen	16-11-08
45.26		* Sander	Schutgens	31-12-75	Pegasus	's Heerenberg	07-12-08
46.17		* Greg	van Hest	04-06-73	TRR	's Heerenberg	07-12-08
46.23		* Neals	Strik	10-12-73	GAC Hilversum	Nijmegen	16-11-08
46.26		* Koen	Raymaekers	31-01-80	Hellas	Nijmegen	16-11-08
46.36	(10/8)	* Guus	Janssen	22-08-81	Nijmegen Atletiek	's Heerenberg	07-12-08
46.40		* Maciek	Miereczko		>Hoorn	Nijmegen	16-11-08
46.44	(10)	* Colin	Bekers	21-09-79	Sprint	Nijmegen	16-11-08
46.44		* Dennis	Weijers	17-06-86	Phoenix	Nijmegen	16-11-08
46.55		* Ruben	Scheurwater	19-02-80	Parthenon	Nijmegen	16-11-08
47.08		* Gert-Jan	Wassink	12-12-85	Argo	's Heerenberg	07-12-08
47.29		* Rob	Detert Oude Weme	11-12-78	AAC	's Heerenberg	07-12-08
47.29		* Orphan	van Faassen	18-12-83	Ciko'66	's Heerenberg	07-12-08
47.31		* Joost	van den Ende	19-02-88	Seven Hills RT	Nijmegen	16-11-08
47.34		* Huub	Maas	M35 23-11-70	THOR	Nijmegen	16-11-08
47.36		* Timothy	Karanu	07-08-80	PSV	Nijmegen	16-11-08
47.39		* Jeroen	Maas	29-11-82	TRR	Nijmegen	16-11-08
47.47	(20)	* Edo	Baart	M40 16-04-68	ATOS	Nijmegen	16-11-08
48.27		* Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73	Gouda	Nijmegen	16-11-08

48.28	* Thijs	Feuth	08-10-81	Leiden Atletiek	Nijmegen	16-11-08
48.28	* Jesper	van der Wielen	JB 02-08-91	Nijmegen Atletiek	's Heerenberg	07-12-08
48.32	* Bas	Diederens	19-05-80	Caesar	Nijmegen	16-11-08
48.41	* Noel	Keijzers	22-05-73	Prins Hendrik	's Heerenberg	07-12-08
48.42	* Alex	van de Meer	03-05-77	Prins Hendrik	's Heerenberg	07-12-08
48.45	* Michiel	Otten	M35 26-10-68	Prins Hendrik	's Heerenberg	07-12-08
48.59	* Tijs	Groen	11-12-85	De Liemers	's Heerenberg	07-12-08
49.04	* Matthijs	Künzel	07-05-82	Trias	Nijmegen	16-11-08
	(30)					
49.23	* Johan	de Koning	74	Sprint	Breda	05-10-08
49.23	* Benjamin	Romkes	M40 15-02-65	Zaanland	Nijmegen	16-11-08
49.24	* Gerrit Jan	Kastenberg	26-02-85	Seven Hills RT	Nijmegen	16-11-08
49.24	* Remon	van Lunzen	M35 09-03-69	Lionitas	Nijmegen	16-11-08
49.25	* Jay	Sauer	M35 17-01-72	Cifla	Nijmegen	16-11-08
49.26	* Tom	Pleijte	03-07-85	Dynamica	Nijmegen	16-11-08
49.27	* Alexander	van der Vooren	04-12-85	Atverni	Nijmegen	16-11-08
49.38	* Milco	Driessen	26-07-88	Almere'81	Nijmegen	16-11-08
49.40	* Jeroen	Zeinstra	06-02-75	Prins Hendrik	's Heerenberg	07-12-08
49.42	* Leon	Sanderman	28-04-81	Rijssen	Nijmegen	16-11-08
	(40)					
49.43	* Michel	Schrier	06-11-79	Dynamica	Nijmegen	16-11-08
49.47	* Anton	Costeris	05-07-82	Isala'96	's Heerenberg	07-12-08
49.51	* Jorrit	Pels	23-06-87	Rotterdam Atl.	Nijmegen	16-11-08
49.56	* Jeroen	Reintjes	JA 01-03-90	Atletico'73	's Heerenberg	07-12-08
	<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>					
47.08	Joery	Kouwenberg		TRR	Tilburg	24-02-08
48.14	Wim	Padmos	M40 11-07-66	Voorne Atletiek	Papendrecht	17-05-08
49.07	Wim	Nieuwkerk	07-07-81	TRR	Standdaarbuiten	25-05-08
49.32	Fouad	Fertoute	M35 06-03-73	Spirit OB	Papendrecht	17-05-08
49.35	John	Philipsen	21-09-74	LGD	Deurne	03-05-08
49.46	Bernard	te Boekhorst	M35 18-02-72	Phoenix	Boxtel	24-03-08
49.57	Iwan	Kamminga	20-12-78	>Nieuwe Pekela	Wildervank	10-02-08
	<i>betere prestaties in trimloop:</i>					
46.18	R Jim	Svenøy (NOR)	M35 22-04-72	Rotterdam Atl.	Rotterdam	24-02-08
48.26	R Fransua	Woldemariam	M35 20-10-70	Zuidwal	Almere	28-09-08
48.59	R Jorrit	Pels	23-06-87	Rotterdam Atl.	Rotterdam	24-02-08
49.35	R Roché	Silvius	M35 29-11-69	HRR	Rotterdam	24-02-08
49.38	R Casper	Koelma	06-03-77	MPM	Enschede	24-03-08
49.52	R Armand	van der Smissen	M35 30-06-68	Attila	Tilburg	02-02-08
49.58	R Michiel	Snuverink	15-02-82	TION	Enschede	24-03-08
	<b>10 EM mannen - onder 53.30</b>					
47.12	* Martin	Lauret	M35 27-10-71	Loopgroep PK	Zaandam	21-09-08
47.55	* <i>Martin</i>	<i>Lauret</i>			<i>Tilburg</i>	<i>07-09-08</i>
48.42	* Hugo	van de Broek	18-09-76	Castricum	Tilburg	07-09-08
48.55	* Jamal	Baligha (MAR)	11-12-73	Improve RR	Zaandam	21-09-08
49.07	* Greg	van Hest	M35 04-06-73	TRR	Tilburg	07-09-08
49.17	* Michel	Butter	05-11-85	DEM	Zaandam	21-09-08
49.21	* Marco	Gielen	M35 30-05-70	Scopias	Zaandam	21-09-08
49.52	* Colin	Bekers	21-09-79	Sprint	Tilburg	07-09-08
50.44	* Tom	Wiggers	10-08-87	Castricum	Zaandam	21-09-08
50.48	* Robert	Ton	12-04-85	Gouda	Zaandam	21-09-08
	(10/9)					
51.19	* Edo	Baart	M40 16-04-68	ATOS	Zaandam	21-09-08
	(10)					
51.29	* Huub	Maas	M35 23-11-70	THOR	Zaandam	21-09-08
51.32	* Raymon	van den Berg	10-09-82	Prins Hendrik	Tilburg	07-09-08
51.33	* Sullivan	Smith	16-09-76	Phanos	Zaandam	21-09-08
51.37	* Christian	de Lie	31-07-76	Castricum	Zaandam	21-09-08
51.42	* Timothy	Karanu	07-08-80	PSV	Tilburg	07-09-08
51.49	* Pip	Tesselaar	M35 26-06-69	HERA	Zaandam	21-09-08
51.52	* Pascal	van Troost	11-12-85	Haag Atletiek	Tilburg	07-09-08
51.55	* Ronald	Schröer	28-09-84	HERA	Zaandam	21-09-08
52.18	* Fransua	Woldemariam	M35 20-10-70	Zuidwal	Zaandam	21-09-08
52.19	* Mike	Barsaryan (BDI)	26-12-87	Hylas	Hem	31-08-08
	(20)					

52.21	* Orphan	van Faassen	18-12-83 Ciko'66	Zaandam	21-09-08
52.28	* Yennick	Wolthuisen	16-12-84 DOKEV	Zaandam	21-09-08
52.36	* Matthijs	Künzel	07-05-82 Trias	Zaandam	21-09-08
52.39	* Jeroen	Veldhuis	20-10-75 AAC	Zaandam	21-09-08
53.00	* Harald	van Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Zaandam	21-09-08
53.13	* Gadisa	Abeba (ETH)	09-05-82 PSV	Tilburg	07-09-08
53.15	* Wim	Nieuwkerk	07-07-81 TRR	Tilburg	07-09-08
53.30	* Jay	Sauer	M35 17-01-72 Cifla	Woudenberg	05-01-08

*op gecertificeerd parcours in trimloop:*

51.11	*, R Neals	Strik	10-12-73 GAC Hilversum	Nijverdal	25-10-08
52.03	*, R Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73 Gouda	Nijverdal	25-10-08
53.04	*, R Rob	Detert Oude Weme	11-12-78 AAC	Nijverdal	25-10-08
53.19	*, R Rene	Stokvis	25-01-87 TION	Nijverdal	25-10-08
53.30	*, R Leon	Sanderman	28-04-81 Rijssen	Nijverdal	25-10-08

*betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:*

49.24	Jeroen	van Damme	M35 29-09-72 Loopteam ES	Waalwijk	01-06-08
50.56	Allan	Ndiwa (KEN)	03-07-83 Loopgroep PK	Amsterdam	05-10-08
52.05	Mike	Barsaryan (BDI)	26-12-87 Hylas	Schagen	25-05-08
52.22	Gadisa	Abeba (ETH)	09-05-82 PSV	Waalwijk	01-06-08
52.37	Bernard	te Boekhorst	M35 18-02-72 Phoenix	Uithoorn	27-01-08
53.06	Remon	van Lunzen	M35 09-03-69 Lionitas	Uithoorn	27-01-08
53.08	Fouad	Fertoute	06-03-73 Spirit OB	Brielle	10-02-08
53.29	Renzo	Roumen	16-12-75 Caesar	Beek	27-04-08

**20 km mannen - onder 1.07.00**

59.57	* Patrick	Stitzinger	25-08-81 Pegasus	Alphen a/d Rijn	09-03-08
1.00.52	*, tt Kamiel	Maase	M35 20-10-71 Leiden Atletiek	Heemskerk	21-06-08
1.03.44	*, tt Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Heemskerk	21-06-08
1.04.22	* Neals	Strik	10-12-73 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	09-03-08
1.04.55	* Huub	Maas	M35 23-11-70 THOR	Alphen a/d Rijn	09-03-08
1.06.41	* Fransua	Woldemariam	M35 20-10-70 Zuidwal	Alphen a/d Rijn	09-03-08

**½ marathon mannen – top 100**

1.01.50	* Allan	Ndiwa (KEN)	03-07-83 Loopgroep PK	Dordrecht	12-10-08
1.03.17	* Michel	Butter	05-11-85 DEM	Den Haag	15-03-08
1.03.19	* Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Den Haag	15-03-08
1.03.22	* Jamal	Baligha (MAR)	11-12-73 Improve RR	Breda	05-10-08
1.03.38	* Jamal	Baligha (MAR)		Venlo	30-03-08
1.03.48	* Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Venlo	30-03-08
1.04.08	* Marco	Gielen	M35 30-05-70 Scopias	Venlo	30-03-08
1.04.14	* Kamiel	Maase	M35 20-10-71 Leiden Atletiek	Heemskerk	21-06-08
1.04.17	* Greg	van Hest	04-06-73 TRR	Den Haag	15-03-08
1.04.17	* Greg	van Hest		Breda	05-10-08
(10/8)					
1.05.03	* Patrick	Stitzinger	25-08-81 Pegasus	Egmond a/Zee	13-01-08
1.05.18	* Hugo	van de Broek	18-09-76 Castricum	Venlo	30-03-08
(10)					
1.05.54	* Jim	Svenøy (NOR)	M35 22-04-72 Rotterdam Atl.	Den Haag	15-03-08
1.05.57	* Martin	Lauret	M35 27-10-71 Loopgroep PK	Rotterdam	14-09-08
1.06.12	* Colin	Bekers	21-09-79 Sprint	Breda	05-10-08
1.06.19	* Ronald	Schröer	28-09-84 HERA	Rotterdam	14-09-08
1.06.31	* Dennis	Licht	30-05-84 AV'34 Apeldoorn	Den Haag	15-03-08
1.07.00	* Neals	Strik	10-12-73 GAC Hilversum	Egmond a/Zee	13-01-08
1.07.03	* Erik	Sanders	22-05-84 Nijmegen Atletiek	Venlo	30-03-08
1.07.15	* Rens	Dekkers	29-11-81 HERA	Den Haag	15-03-08
1.07.27	* Gert-Jan	Wassink	12-12-85 Argo	Den Haag	15-03-08
1.07.40	* David	Hemstede	17-04-79 Atletico'73	Den Haag	15-03-08
(20)					
1.07.46	* Huub	Maas	M35 23-11-70 THOR	Egmond a/Zee	13-01-08
1.07.50	* Robert	Ton	12-04-85 Gouda	Rotterdam	14-09-08
1.08.07	* Mike	Barsaryan (BDI)	26-12-87 Hylas	Schoorl	10-02-08
1.08.18	* Timothy	Karanu	07-08-80 PSV	Breda	05-10-08
1.08.23	* Gadisa	Abeba (ETH)	09-05-82 PSV	Egmond a/Zee	13-01-08
1.08.24	* Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73 Gouda	Venlo	30-03-08
1.08.24	* Christian	de Lie	31-07-76 Castricum	Breda	05-10-08
1.08.52	* Raymon	van den Berg	10-09-82 Prins Hendrik	Den Haag	15-03-08



1.08.57	* Thijs	Feuth	08-10-81 Leiden Atletiek	Rotterdam	14-09-08
1.08.58	* Wim	Nieuwkerk	07-07-81 TRR	Egmond a/Zee	13-01-08
	(30)				
1.09.01	* Orphan	van Faassen	18-12-83 Ciko'66	Den Haag	15-03-08
1.09.09	* Olfert	Molenhuis	28-09-83 Groningen Atl.	Egmond a/Zee	13-01-08
1.09.10	* Edgard	Creemers	26-03-75 Leiden Atletiek	Den Haag	15-03-08
1.09.17	* Edo	Baart	M40 16-04-68 ATOS	Dronten	20-12-08
1.09.24	* Roy	van Son	13-10-75 Sprint	Venlo	30-03-08
1.09.29	* Yennick	Wolthuizen	16-12-84 DOKEV	Breda	05-10-08
1.09.30	* Fransua	Woldemariam	M35 20-10-70 Zuidwal	Egmond a/Zee	13-01-08
1.09.40	* Thomas	Poesiat	18-01-88 Haag Atletiek	Den Haag	15-03-08
1.09.42	* Harald	van Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Den Haag	15-03-08
1.09.42	* Armand	van der Smissen	M35 30-06-68 Attila	Venlo	30-03-08
	(40)				
1.09.47	* Luc	Krotwaar	M35 25-01-68 Prins Hendrik	Egmond a/Zee	13-01-08
1.09.53	* Jeroen	Veldhuis	20-10-75 AAC	Den Haag	15-03-08
1.10.01	* Peter	Res	16-08-78 Castricum	Den Haag	15-03-08
1.10.09	* Pim	Molenaar	30-11-87 Trias	Egmond a/Zee	13-01-08
1.10.26	* Jeroen	Maas	29-11-82 Sprint	Breda	05-10-08
1.10.32	* Joris	Kampen	01-10-80 Groningen Atl.	Dronten	20-12-08
1.10.38	* Ron	van Diepen	M35 19-06-70 HERA	Egmond a/Zee	13-01-08
1.10.39	* Wim	Padmos	M40 11-07-66 Voorne Atletiek	Dordrecht	12-10-08
1.11.02	* Patrick	Delait	M35 07-07-69 Caesar	Venlo	30-03-08
1.11.15	* Pascal	van Troost	11-12-85 Haag Atletiek	Den Haag	15-03-08
	(50)				
1.11.30	* Alex	van de Meer	03-05-77 Prins Hendrik	Egmond a/Zee	13-01-08
1.11.42	* Michiel	Otten	M35 26-10-68 Prins Hendrik	Den Haag	15-03-08
1.11.43	* Benjamin	Kok	M35 24-04-70 Impala	Den Haag	15-03-08
1.11.44	* Martin	Ketellapper	05-12-73 Lionitas	Den Haag	15-03-08
1.11.44	* Bart	Wassenberg	M40 09-03-67 Hellas	Den Haag	15-03-08
1.11.44	* Sullivan	Smith	16-09-76 Phanos	Heemskerk	21-06-08
1.11.49	* Leon	Sanderman	28-04-81 Rijssen	Den Haag	15-03-08
1.11.52	* Anton	Costeris	05-07-82 Athlon	Den Haag	15-03-08
1.11.55	* Lamko	Hulzebos	M40 14-01-67 HAC'63	Den Haag	15-03-08
1.11.56	* Peter	Hopman	M40 30-05-65 Trias	Egmond a/Zee	13-01-08
	(60)				
1.11.59	* Simon	Vroemen	M35 11-05-69 Sprint	Den Haag	15-03-08
1.12.02	* Matthijs	Künzel	07-05-82 Trias	Den Haag	15-03-08
1.12.06	* Ibrahim	Aitrahou	M45 02-02-63 ATOS	Den Haag	15-03-08
1.12.08	* Michael	Woerden	19-07-75 De Veenlopers	Rotterdam	14-09-08
1.12.12	* Patrick	Heubel	M35 03-11-69 Atletiek Maastricht	Venlo	30-03-08
1.12.15	* Merwin	Dollison	12-05-75 Artemis	Enschede	27-04-08
1.12.19	* Ron	van den Berg	M40 09-10-65 Waterweg	Den Haag	15-03-08
1.12.19	* Jay	Sauer	M35 17-01-72 Cifla	Rotterdam	14-09-08
1.12.20	* Sam	Landman	14-08-76 MPM	Zutphen	06-09-08
1.12.30	* Harm	Sengers	27-08-82 Loopgroep AS	Rotterdam	14-09-08
	(70)				
1.12.45	* Aart	Stigter	M50 09-05-56 Loopgroep AS	Dalfsen	01-08-08
1.12.46	* Roché	Silvius	M35 29-11-69 HRR	Den Haag	15-03-08
1.12.55	* Jan	Venhuizen	M35 19-10-68 AAC'61	Egmond a/Zee	13-01-08
1.12.57	* Ralph	Apeldoorn	01-09-76 Leiden Atletiek	Egmond a/Zee	13-01-08
1.13.10	* Edward	Kiprop (KEN)	28-08-82 Loopgroep PK	Heemskerk	21-06-08
1.13.16	* Casper	Koelma	06-03-77 MPM	Zutphen	06-09-08
1.13.18	* Aissa	Margoum	M45 10-01-62 Parthenon	Den Haag	15-03-08
1.13.23	* Niels	de Bruin	07-12-79 BAV	Dalfsen	01-08-08
1.13.24	* Hidde	Tangerman	13-12-77 AAC	Egmond a/Zee	13-01-08
1.13.26	* Danny	in 't Veen	M35 29-08-72 Rotterdam Atl.	Dordrecht	12-10-08
	(80)				
1.13.37	* Peter	Bruinsma	M35 28-01-71 Athletics	Dalfsen	01-08-08
1.13.39	* Rachid	Mohammadi	M40 07-07-67 ATOS	Egmond a/Zee	13-01-08
1.13.43	* Gerard	van den Berg	M35 06-10-69 Hylas	Egmond a/Zee	13-01-08
1.13.44	* Wayne	Blas	03-11-77 >Doenrade	Rotterdam	14-09-08
1.13.46	* Luis	Pearson	M35 04-06-69 AV NOP	Dronten	20-12-08
1.13.49	* Patrick	van Meel	M35 22-04-69 Spado	Den Haag	15-03-08
1.13.50	* Rudy	van de Lelie	M35 23-09-72 Athlon	Den Haag	15-03-08

**Statistisch jaarboek 2008**

1.13.50	* Friso	Wolters		Den Haag	15-03-08
1.13.54	* Jos	Hoogeboom	M35 03-05-69 NOVA	Schoorl	10-02-08
1.13.54	* Albert	Timmers	26-06-78 Sportlust	Den Haag	15-03-08
(90)					
1.13.54	* Bart	van Aalst	11-05-79 Prins Hendrik	Rotterdam	14-09-08
1.14.02	* Fons	Liebregts	M40 18-02-65 PSV	Best	27-01-08
1.14.03	* Michiel	Spijkers	11-11-77 TRR	Breda	05-10-08
1.14.05	* Eric	Baten	M40 11-11-67 Veluwe	Rotterdam	14-09-08
1.14.06	* Berthold	Berger	M35 20-10-68 PEC1910	Zwolle	14-06-08
1.14.10	* Jelte	Brontsema	05-12-79 Groningen Atl.	Zwolle	14-06-08
1.14.11	* Mark	Olsthoorn	10-03-78 Leiden Atletiek	Rotterdam	14-09-08
1.14.11	* Harmen	Perk	03-04-79 EURR	Rotterdam	14-09-08
1.14.13	* Peter van der	Velden	M35 29-11-68 AVV Valk'waard	Rotterdam	14-09-08
1.14.13	* Elebert	Noordam	M40 29-02-64 Ilion	Rotterdam	14-09-08

(100)

*betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:*

1.09.07	Alex	van de Meer	03-05-77 Prins Hendrik	Utrecht	24-03-08
1.09.09	Fransua	Woldemariam	M35 20-10-70 Zuidwal	Veldhoven	16-03-08
1.09.21	Merwin	Dollison	12-05-75 Artemis	Amsterdam	19-10-08
1.09.23	Erik	Negerman	15-01-75 GAC Hilversum	Leeuwarden	25-05-08
1.09.45	Jay	Sauer	M35 17-01-72 Cifla	Hoogland	21-09-08
1.09.49	Aart	Stigter	M50 09-05-56 Loopgroep AS	Hoogland	21-09-08
1.09.51	Luc	van Es	06-06-84 Caesar	Posterholt	20-01-08
1.10.07	Benjamin	Kok	M35 24-04-70 Impala	Drachten	04-10-08
1.10.22	Patrick	Delait	M35 07-07-69 Caesar	Posterholt	20-01-08
1.10.23	Leon	Sanderman	28-04-81 Rijssen	Hoogland	21-09-08
1.10.42	Fouad	Fertoute	06-03-73 Spirit OB	Oud-Beijerland	16-02-08
1.10.45	Niels	de Bruin	07-12-79 BAV	Utrecht	24-03-08
1.11.06	Martijn	Broekman	14-10-83 Triathlon	Hoogland	21-09-08
1.11.21	Saher	Yousef	M40 02-12-66 AV'55	Leeuwarden	25-05-08
1.11.24	Udo	Zwijnenberg	10-06-75 Athletics	Hengelo	13-04-08
1.11.30	John	Philipsen	21-09-74 LGD	Eindhoven	12-10-08
1.11.39	Rudy	van de Lelie	M35 23-09-72 Athlon	Leeuwarden	25-05-08
1.11.46	Roché	Silvius	M35 29-11-69 HRR	Oud-Beijerland	16-02-08
1.11.47	Jan	Venhuizen	M35 19-10-68 AAC'61	Haren	08-03-08
1.11.49	Remon	van Lunzen	M35 09-03-69 Lionitas	Bovensmilde	23-08-08
1.12.00	Peter	de Vocht	M40	Leiden	18-05-08
1.12.03	Michael	Woerden	19-07-75 De Veenlopers	Leiden	18-05-08
1.12.04	Arjen	Kuper	12-09-76 GAC Hilversum	Haren	08-03-08
1.12.22	Ralf	Preibisch (GER)	M45 28-06-62 Pallas'93	Oud-Beijerland	16-02-08
1.12.56	Rik	van Laarhoven	28-07-78 RKHAV	Eindhoven	12-10-08
1.13.16	Paul	Hagedoren	M40 25-12-67 Loopteam ES	Posterholt	20-01-08
1.13.22	Iwan	Kammaing	20-12-78 Aquilo	Rolde	26-09-08
1.13.53	Tom	Bellord	28-12-86 Hylas	West-Terschelling	02-11-08
1.13.59	John	van der Vlies	27-02-74 Spirit OB	Oud-Beijerland	16-02-08
1.14.03	Roger	Rousseau	M35 17-01-72 Atletiek Maastricht	Eil	22-11-08
1.14.11	Willem	Faber	M40 14-10-64 Athlon	Leeuwarden	25-05-08

*betere prestaties in trimloop:*

1.06.53	R Mike	Barsaryan (BDI)	26-12-87 Hylas	Hoorn	18-05-08
1.09.59	R Wim	Padmos	M40 11-07-66 Voorne Atletiek	Oostvoorne	08-03-08
1.11.22	R Bart	Wassenberg	M40 09-03-67 Hellas	Linschoten	20-12-08
1.11.38	R Iwan	Kammaing	20-12-78 Aquilo	Leek	22-03-08
1.11.45	R Remon	van Lunzen	M35 09-03-69 Lionitas	Leeuwarden	03-02-08
1.12.18	R Wouter	Kegge	10-02-84 Clytoneus	Linschoten	20-12-08
1.12.29	R Rachid	Mohammadi	M40 07-07-67 ATOS	Linschoten	20-12-08
1.13.03	R Arthur	Schramade	M35 21-09-69 Cifla	Heumen	18-05-08
1.13.06	R Marcel	Uppelschoten	M40 21-09-66 Hellas	Linschoten	20-12-08
1.13.07	R Rob	Schilder	M35 02-10-69 SAV	Linschoten	20-12-08
1.13.09	R Gaby	van Caulil	M35 10-06-70 't Haasje	Arnhem	27-12-08
1.13.14	R Milan	Perc	M35 07-04-71 >Eerde	Boxmeer	28-09-08
1.13.49	R Patrick	Kuijken	09-02-75 Athlos	Harderwijk	08-03-08
1.13.56	R Michiel	Snuverink	15-02-82 TION	Borne	20-12-08

**25 km mannen - onder 1.30.00**

1.23.58	Thijs	Feuth	08-10-81 Leiden Atletiek	Losser	06-04-08
1.26.32	Harald	van Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Schagen	02-03-08

1.26.55	R Niels	Koole	M35 13-07-71 Dynamica	Meerssen	14-09-08
1.27.29	Jos	Hoogeboom	M35 03-05-69 NOVA	Schagen	02-03-08
1.27.43	R Matthijs	Künzel	07-05-82 Trias	Meerssen	14-09-08
1.27.58	R Robert	Willemsen	25-06-77 >Maastricht	Meerssen	14-09-08
1.28.29	R Patrick	Franken	74 >Maastricht	Meerssen	14-09-08
1.29.45	* Wim	Padmos	M40 11-07-66 Voorne Atletiek	Brielle	02-03-08
1.29.51	R Michel	van de Wall	20-10-79 Pegasus	Meerssen	14-09-08

**30 km mannen - onder 1.45.00**

1.40.39	* Fransua	Woldemariam	M35 20-10-70 Zuidwal	Schoorl	10-02-08
1.43.19	Addy	de Kort	M35 08-12-72 Prins Hendrik	Tilburg	24-02-08
1.44.25	* Gaby	van Caulil	M35 10-06-70 't Haasje	Amsterdam	07-09-08
1.44.45	* Harald	van Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Amsterdam	07-09-08

**marathon mannen – top 100**

2.13.51	* Hugo	van de Broek	18-09-76 Castricum	Amsterdam	19-10-08
2.15.07	* Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Rotterdam	13-04-08
2.15.10	* Martin	Lauret	M35 27-10-71 Loopgroep PK	Chicago (USA)	12-10-08
2.15.38	* Greg	van Hest	M35 04-06-73 TRR	Eindhoven	12-10-08
2.16.23	* Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Amsterdam	19-10-08
2.16.33	* Luc	Krotwaar	M40 25-01-68 Prins Hendrik	Rotterdam	13-04-08
2.19.09	* <i>Martin</i>	<i>Lauret</i>		<i>Rotterdam</i>	<i>13-04-08</i>
2.19.37	* Erik	Sanders	22-05-84 Nijmegen Atletiek	Eindhoven	12-10-08
2.20.30	* Kamiel	Maase	M35 20-10-71 Leiden Atletiek	Beijing (CHN)	24-08-08
2.22.28	* Jim	Svenøy (NOR)	M35 22-04-72 Rotterdam Atl.	Rotterdam	13-04-08
(10/9)					
2.22.46	* Neals	Strik	10-12-73 GAC Hilversum	Fukuoka (JPN)	07-12-08
(10)					
2.24.22	* Ronald	Schröer	28-09-84 HERA	Chicago (USA)	12-10-08
2.24.47	* Thijs	Feuth	08-10-81 Leiden Atletiek	Eindhoven	12-10-08
2.26.16	* Remon	van Lunzen	M35 09-03-69 Lionitas	Eindhoven	12-10-08
2.26.37	* Raymon	van den Berg	10-09-82 Prins Hendrik	Eindhoven	12-10-08
2.27.29	* Alex	van de Meer	03-05-77 Prins Hendrik	Rotterdam	13-04-08
2.27.44	* Peter	Res	16-08-78 Castricum	Amsterdam	19-10-08
2.28.42	* Martin	Ketellapper	05-12-73 Lionitas	Rotterdam	13-04-08
2.29.18	* Fransua	Woldemariam	M35 20-10-70 Zuidwal	Eindhoven	12-10-08
2.29.47	* Iwan	Kamminga	20-12-78 Aquilo	Groningen	21-09-08
2.29.48	* Harald	van Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Eindhoven	12-10-08
(20)					
2.29.50	* Jay	Sauer	M35 17-01-72 Cifla	Eindhoven	12-10-08
2.30.30	* Michiel	Otten	M35 26-10-68 Prins Hendrik	Rotterdam	13-04-08
2.30.31	* Michael	Woerden	19-07-75 De Veenlopers	Eindhoven	12-10-08
2.31.29	* Marcel	Uppelschoten	M40 21-09-66 Hellas	Rotterdam	13-04-08
2.31.42	* Casper	Koelma	06-03-77 MPM	Berlin (GER)	28-09-08
2.31.44	* Maurits	van der Veen	M40 12-09-67	Boston (USA)	21-04-08
2.31.54	* Harm	Sengers	27-08-82 Loopgroep AS	Berlin (GER)	28-09-08
2.32.08	* Simon	Beemsterboer	11-11-81 Cialfo	Eindhoven	12-10-08
2.32.14	* Peter	Bruinsma	M35 28-01-71 Athletics	Berlin (GER)	28-09-08
2.32.17	* Bart	Borghuis	17-10-75	Amsterdam	19-10-08
(30)					
2.32.45	* Jeroen	Romeijn	19-09-80 Loopgroep AS	Zwolle	22-11-08
2.32.46	* Patrick	Delait	M35 07-07-69 Caesar	Rotterdam	13-04-08
2.32.55	* Erik	Negerman	15-01-75 GAC Hilversum	Amsterdam	19-10-08
2.32.57	* Noel	Keijzers	M35 22-05-73 Prins Hendrik	Eindhoven	12-10-08
2.33.05	* Jos	Hoogeboom	M35 03-05-69 NOVA	Leiden	18-05-08
2.33.24	* Sam	Landman	14-08-76 MPM	Berlin (GER)	28-09-08
2.34.11	* Armand	van der Smissen	M40 30-06-68 Attila	Eindhoven	12-10-08
2.34.27	* Jelte	Brontsema	05-12-79 Groningen Atl.	Berlin (GER)	28-09-08
2.34.29	* Eric	Baten	M40 11-11-67 Veluwe	Eindhoven	12-10-08
2.34.45	* Ron	van den Berg	M40 09-10-65 Waterweg	Rotterdam	13-04-08
(40)					
2.35.01	* Danny	in 't Veen	M35 29-08-72 Rotterdam Atl.	Apeldoorn	03-02-08
2.35.24	* Arjen	Kuper	12-09-76 GAC Hilversum	Hamburg (GER)	27-04-08
2.35.30	* Arthur	Schramade	M35 21-09-69 Cifla	Rotterdam	13-04-08
2.35.33	* Dirk	Wijnalda	18-07-73 Hellas	Utrecht	24-03-08
2.35.40	* Wayne	Blas	03-11-77 >Doenrade	Amsterdam	19-10-08

**Statistisch jaarboek 2008**

2.35.42	* Rob	Schilder	M35 02-10-69 SAV	Eindhoven	12-10-08
2.37.03	* Jan	Venhuizen	M35 19-10-68 AAC'61	Groningen	21-09-08
2.37.22	* Ralf	Preibisch (GER)	M45 28-06-62 Pallas'93	Etten-Leur	26-10-08
2.37.47	* Pieter	Mans	26-02-79 Twenterand	Utrecht	24-03-08
2.38.19	* Thijs	Dekkers	02-04-76 Fortuna'67	Eindhoven	12-10-08
(50)					
2.38.36	* Elebert	Noordam	M40 29-02-64 Ilion	Berlin (GER)	28-09-08
2.38.47	* Hans	Verbaandert	M45 10-11-58 GVAC	Eindhoven	12-10-08
2.39.03	* Veron	Lust	M45 12-01-63 Nea Volharding	Rotterdam	13-04-08
2.39.43	* Oskar	de Kuijer	M40 12-11-66 Leiden Atletiek	Leiden	18-05-08
2.40.11	* Leslie	Pangemanan	25-03-73 >Hilversum	Apeldoorn	03-02-08
2.40.11	* Lamko	Hulzebos	M40 14-01-67 HAC'63	Ljubljana (SLO)	03-08-08
2.40.22	* Herman	Hofstee	M45 17-07-63 DOS	New York City	01-11-08
2.40.28	* Bart	van Aalst	11-05-79 Prins Hendrik	Eindhoven	12-10-08
2.40.47	* Patrick	Kwist	M35 07-11-68 >Rotterdam	Rotterdam	13-04-08
2.41.28	* Hans	Bos	M45 23-08-61 Rotterdam Atl.	Rotterdam	13-04-08
(60)					
2.41.30	* Antonio	Duijmelinck	M35 31-12-69 Loopgroep PK	Apeldoorn	03-02-08
2.41.41	* Kees	van Helmond	M40 26-05-66 Scorpio	Carpi (ITA)	12-10-08
2.41.54	* David	Knappstein	M35 23-05-71 >Amsterdam	Berlin (GER)	28-09-08
2.42.09	* Jack	Govers	M40 05-05-67 AVS'90	Etten-Leur	26-10-08
2.42.22	* Wim	van Sparrentak	M35 04-11-69 Dynamica	Dublin (IRL)	27-10-08
2.42.25	* Danny	van den Ham	M35 02-10-72 Loopgroep AS	Rotterdam	13-04-08
2.42.36	* Theo	Stelling	M50 12-03-58 AV'23	Eindhoven	12-10-08
2.42.47	* Ger	Bodelier	M40 22-07-65 STB	Leiden	18-05-08
2.42.47	* Peter	Burger	M45 12-11-58 Castricum	Berlin (GER)	28-09-08
2.42.54	* Gaby	van Caulil	M35 10-06-70 't Haasje	Amsterdam	19-10-08
(70)					
2.42.55	* Victor	Breedveld	M35	New York City	01-11-08
2.43.21	* Gerard	van den Berg	M35 06-10-69 Hylas	Mainz (GER)	04-05-08
2.43.29	* Dennis	Steeman	30-08-74 Phanos	Rotterdam	13-04-08
2.43.35	* Wim	Noort	M35 68 >Den Haag	Utrecht	24-03-08
2.43.38	* Carel	Doreleijers	M45 12-04-60 Athlos	Eindhoven	12-10-08
2.43.45	* Anton	Mol	M35 15-08-70 Spirit OB	Rotterdam	13-04-08
2.43.51	* Dave	Lommen	11-02-77 AV'23	Utrecht	24-03-08
2.44.06	* Matthijs	van Maasakkers		New York City	01-11-08
2.44.38	* Peter	ter Sluis	M50 25-09-57 Castricum	Berlin (GER)	28-09-08
2.44.45	* Frank	Reintjes	M40 14-04-67 De Liemers	Amsterdam	19-10-08
(80)					
2.44.45	* Joris	van de Meent	10-01-77 De Gemzen	Zwolle	22-11-08
2.44.58	* Ed	van Dijk	M40 01-10-66 Veteranen NL	Rotterdam	13-04-08
2.44.59	* Arjan	Beije	M35 03-10-71 Deltasport	Rotterdam	13-04-08
2.45.00	* Aart-Peter	Baan	M35 07-11-68 Energie	Eindhoven	12-10-08
2.45.01	* Udo	Zwijnenberg	10-06-75 Athletics	Enschede	27-04-08
2.45.15	* Sam	Blom	M40 19-01-68 KAV Holland	New York City	01-11-08
2.45.17	* Jelle	Zwinkels	06-05-75 Olympus'70	Rotterdam	13-04-08
2.45.18	* Mark	van den Broek	19-04-78 >Eindhoven	Rotterdam	13-04-08
2.45.23	* Deny	Blom	M40 25-08-66 DJA	Etten-Leur	26-10-08
2.45.25	* Wim	Traanman	M45 25-12-62 Seven Hills RT	Eindhoven	12-10-08
(90)					
2.45.34	* Edwin	Veenstra	M40 09-09-67 MPM	Enschede	27-04-08
2.45.39	* Jos	op 't Hoog	M40 24-08-66 Loopgroep PK	Eindhoven	12-10-08
2.45.40	* Robert	van Boxtel	M40 26-09-67 Prins Hendrik	Amsterdam	19-10-08
2.45.45	* Jo	Schoonbroodt	M55 11-09-50 Maasrunners	Eindhoven	12-10-08
2.45.47	* Martijn	Hiensch	M40 20-11-64 Phanos	Amsterdam	19-10-08
2.45.48	* Bram	van Rijswijk	28-12-81 PSV	Etten-Leur	26-10-08
2.46.32	* Aart	van Wijk	M50 05-10-58 Passaat	Eindhoven	12-10-08
2.46.36	* Joes	Vermeer	M45 02-12-58 Achil'87	Eindhoven	12-10-08
2.46.37	* Richard	Deen	M35 08-11-70 De Koplopers	Rotterdam	13-04-08
2.46.39	* Thijs	Gipmans	23-11-74 . Venlo	Rotterdam	13-04-08
(100)					
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>					
2.23.12	Edward	Kiprop (KEN)	28-08-82 Loopgroep PK	Klazienaveen	31-05-08
2.31.12	Benjamin	Kok	M35 24-04-70 Impala	West-Terschelling	02-11-08
2.32.27	Ralf	Preibisch (GER)	M45 28-06-62 Flakkee	Spijkenisse	07-12-08

2.32.58	Christiaan	Hemstede	17-04-79 Climax	West-Terschelling	02-11-08
2.34.01	David	Hemstede	17-04-79 Climax	West-Terschelling	02-11-08
2.34.06	Saher	Yousef	M40 02-12-66 AV'55	Sneek	14-06-08
2.39.22	Thomas	Miedema	10-04-81 Phanos	Sneek	14-06-08
2.39.38	Bernard	te Boekhorst	M35 18-02-72 Phoenix	West-Terschelling	02-11-08
2.44.19	Jacob	Vos	M40 01-02-64 Groningen Atl.	Klazienaveen	31-05-08
2.44.26	Raijmond	Lotz	30-08-77 Caesar	Einruhr (GER)	09-11-08
2.45.02	Klaas	Talma	M45 21-05-59 Impala	Sneek	14-06-08
2.45.40	Edwin	van Dort	M40 31-10-63 Phanos	Sneek	14-06-08
2.46.02	Auke	Postma	M55 22-01-53 Lionitas	Sneek	14-06-08
2.46.18	Simon	Brownlee	M35 11-01-71 >Leiden	Spijkenisse	07-12-08
2.46.39	Albert van der	Ziel	M40 02-01-64 Artemis	Sneek	14-06-08

*betere prestaties in trimloop:*

2.38.17	R Jan	van der Marel	M40 13-01-68 >Aarlanderveen	Meerssen	14-09-08
2.39.36	R Jean	Herpers	M35 28-07-69 STB	Meerssen	14-09-08
2.44.02	R Milan	Perc	M35 07-04-71 >Eerde	Meerssen	14-09-08
2.46.10	R Renzo	Roumen	16-12-75 Caesar	Meerssen	14-09-08

**uurloop mannen – boven 17.500m**

17505	Anton	Costeris	05-07-82 Athlon	Leeuwarden	19-10-08
-------	-------	----------	-----------------	------------	----------

**Ekiden mannen – onder 2.30.00**

2.29.00	Rennen met je geraamte			Naaldwijk	27-09-08
2.29.28	AV NSL Dreamteam		NSL	Rotterdam	05-07-08

*(Ronald Oostdam, Nico Altorf, Sander Jansen, Stefan vd Pols, Barry van Eeden, Alfred Roelen)*

**3 kilometer snelwandelen jongens CD**

20.33	Jordi	Huntjens	JD 22-05-95 Unitas	Binche (BEL)	28-09-08
-------	-------	----------	--------------------	--------------	----------

**5 kilometer snelwandelen jongens CD**

21.03	Jordi	Huntjens	JD 22-05-95 Unitas	Rotterdam	02-11-08
-------	-------	----------	--------------------	-----------	----------

**10 kilometer snelwandelen mannen**

45.30	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Rotterdam	02-03-08
45.48	Harold van	Beek	M45 14-04-62 RWV	Rotterdam	02-11-08
49.24	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Rotterdam	03-02-08
49.25	Marcelino	Sobczak	M35 19-05-68 Unitas	Rotterdam	03-02-08
49.51	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Rotterdam	07-12-08
51.49	Victor	Mennen	M45 07-04-63 Unitas	Rotterdam	07-12-08
52.17	Ronald	Maas	29-03-87 RWV	Rotterdam	02-03-08
52.27	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Rotterdam	03-02-08
52.47	Theo	Koenis	M55 12-10-51 De LAT	Rotterdam	07-12-08
53.15	Ron	Timmermans	03-02-82 RWV	Amsterdam	10-02-08

(10)

53.24	Marcelino	Sobczak	M40 19-05-68 Unitas	Rotterdam	02-11-08
54.00	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Rotterdam	02-11-08
54.09	Robert van	Bremen	11-12-82 RWV	Rotterdam	03-02-08
54.18	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Rotterdam	03-02-08
56.35	Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Tilburg	19-10-08
56.44	Boetje	Huliselan	M50 22-05-55 OLAT	Rotterdam	07-12-08
56.52	Ton van	Andel	M45 02-09-58 RWV	Rotterdam	06-01-08
56.52	Bart	Snoeren	M35 25-07-69 DAK	Rotterdam	07-12-08
56.54	Dirk Jan	Nieuwenhuizen	16-10-75 DAK	Amsterdam	21-12-08
57.07	Dennis van	Reeden	07-06-89 OLAT	Rotterdam	16-11-08

(20)

57.31	Frans	Leijtens	08-02-76 RWV	Rotterdam	07-12-08
58.33	Vincent	Hendriks	03-09-84 Vitalis	Rotterdam	07-12-08
58.59	Dennis van	Reeden	JA 07-06-89 OLAT	Chiasso (SUI)	05-10-08
59.14	Alex	Wijsman	M60 03-02-48 De LAT	Rotterdam	02-11-08
59.15	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Rotterdam	06-01-08
59.20	Martijn	Biesmans	M35 11-03-72 De LAT	Tilburg	19-10-08

**20 kilometer snelwandelen mannen**

1.34.40	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Cheboksary (RUS)	10-05-08
1.40.41	Harold van	Beek	M45 14-04-62 RWV	Chiasso (SUI)	05-10-08
1.42.19	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Chiasso (SUI)	05-10-08
1.51.17	Victor	Mennen	M45 07-04-63 Unitas	Tilburg	19-10-08
1.52.04	Marcelino	Sobczak	M40 19-05-68 Unitas	Tilburg	19-10-08
1.52.55	Theo	Koenis	M55 12-10-51 De LAT	Tilburg	19-10-08

1.55.10	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Binche (BEL)	28-09-08
1.56.25	Ronald	Maas	29-03-87 RWV	Tilburg	19-10-08
1.59.36	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Olland	09-03-08
1.59.36	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Olland	09-03-08
(10)					
2.00.02	Marcelino	Sobczak	M35 19-05-68 Unitas	Olland	09-03-08
2.00.50	Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Sirault (BEL)	06-07-08
2.01.28	Bart	Snoeren	M35 25-07-69 DAK	Tilburg	19-10-08
2.03.50	Ron	Timmermans	03-02-82 RWV	Olland	09-03-08
2.04.31	Ton van	Andel	M45 02-09-58 RWV	Olland	09-03-08
2.05.00	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Sirault (BEL)	06-07-08
2.06.25	Dennis van	Reeden	JA 07-06-89 OLAT	Olland	09-03-08
2.07.28	Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Olland	09-03-08
2.08.17	Gert	Bakkers	M35 06-09-70 DAK	Olland	09-03-08
2.08.58	Boetje	Huliselan	M50 22-05-55 OLAT	Tilburg	19-10-08

(20)

### 30 kilometer snelwandelen mannen

2.49.59	Victor	Mennen	M45 07-04-63 Unitas	Tilburg	19-10-08
2.51.10	Theo	Koenis	M55 12-10-51 De LAT	Tilburg	19-10-08
2.51.31	Marcelino	Sobczak	M40 19-05-68 Unitas	Tilburg	19-10-08
2.59.12	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Olland	09-03-08
3.00.11	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Olland	09-03-08
3.01.51	Marcelino	Sobczak	M35 19-05-68 Unitas	Olland	09-03-08
3.02.38	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Olland	09-03-08
3.12.10	Ton van	Andel	M45 02-09-58 RWV	Olland	09-03-08

### 35 kilometer snelwandelen mannen

3.20.21	Victor	Mennen	M45 07-04-63 Unitas	Tilburg	19-10-08
3.21.32	Marcelino	Sobczak	M40 19-05-68 Unitas	Tilburg	19-10-08
3.22.30	Theo	Koenis	M55 12-10-51 De LAT	Tilburg	19-10-08
3.29.00	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Tilburg	19-10-08
3.30.55	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Olland	09-03-08
3.34.02	Marcelino	Sobczak	M35 19-05-68 Unitas	Olland	09-03-08
3.37.50	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Olland	09-03-08
3.47.22	Ton van	Andel	M45 02-09-58 RWV	Olland	09-03-08
3.56.52	Rob	Frielink	M60 02-02-46 RWV	Tilburg	19-10-08

### 50 kilometer snelwandelen mannen

4.53.42	Victor	Mennen	M45 07-04-63 Unitas	Tilburg	19-10-08
4.53.55	Marcelino	Sobczak	M40 19-05-68 Unitas	Tilburg	19-10-08
4.59.49	Theo	Koenis	M55 12-10-51 De LAT	Tilburg	19-10-08
5.06.33	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Olland	09-03-08
5.06.47	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Olland	09-03-08
5.10.41	Marcelino	Sobczak	M35 19-05-68 Unitas	Olland	09-03-08
5.25.13	Pedro	Huntjens	M40 10-09-67 Unitas	Tilburg	19-10-08
5.31.52	Ton van	Andel	M45 02-09-58 RWV	Olland	09-03-08
5.44.24	Rob	Frielink	M60 02-02-46 RWV	Tilburg	19-10-08

## Vrouwen

### 10 km vrouwen - onder 38.00

31.01	* Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Schoorl	10-02-08
31.02	* Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	San Juan (PUR)	24-02-08
32.13	* Lornah	Kiplagat		London (GBR)	06-07-08
32.41	* Hilda	Kibet		London (GBR)	06-07-08
32.43	* Hilda	Kibet		New York City	07-06-08
33.31	* Miranda	Boonstra	V35 29-08-72 Prins Hendrik	Schoorl	10-02-08
34.28	* Ilse	Pol	27-06-82 AV'34 Apeldoorn	Tilburg	07-09-08
34.33	* Ilse	Pol		Voorthuizen	16-07-08
35.04	* Jolanda	Verstraten	23-06-83 Scopias	Tilburg	07-09-08
35.06	* Mariska	Kramer-Postma	26-04-74 SV Friesland	Schoorl	10-02-08
(10/6)					
35.17	* Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Kaatsheuvel	17-05-08
35.31	* Saskia	van Vugt	13-12-82 Phoenix	Voorthuizen	16-07-08
35.32	* Miriam	van Reijen	20-10-83 Phanos	Voorthuizen	16-07-08
35.45	* Barbara	Zutt	07-03-81 HERA	Berlin (GER)	02-08-08

	(10)					
35.46	*	Sanne	Broeksma	26-05-85 PAC	Voorthuizen	16-07-08
36.10	*	Ruth	van der Meijden	15-08-84 VAV	Schoorl	10-02-08
36.15	*	Sylvia	Kruijer	06-09-74 NOVA	Schoorl	10-02-08
36.15	*	Jacqueline	Rustidge	V40 28-04-68 Isala'96	Nijmegen	18-05-08
36.19	*	Eva	Janssen	10-05-77 GAC Hilversum	Hilversum	06-04-08
36.20	*	Ingrid	Versteegh	06-07-78 Loopgroep AS	Rijsbergen	14-06-08
36.25	*	Inge	van Bergen	V35 02-06-72 Unitas	Schoorl	10-02-08
36.28	*	Margriet	Berkhout	MA 27-08-90 NOVA	Schoorl	10-02-08
36.34	*	Maud	Golsteyn	20-07-80 Caesar	Schoorl	10-02-08
36.35	*	Stefanie	Bouma	31-08-82 Impala	Hardenberg	18-04-08
	(20)					
36.37	*	Inge	de Jong	06-06-76 Trias	Hilversum	06-04-08
36.38	*	Esther	Schipper	26-11-87 Hylas	Berlin (GER)	02-08-08
36.42	*	Heleen	Plaatzer	20-11-79 't Haasje	Den Haag	25-05-08
36.53	*	Mechtild	Panhuijsen	09-05-79 Atletiek Maastricht	Schoorl	10-02-08
36.55	*	Corrie	Spaans	14-09-76 Olympia Ehv	Nijmegen	18-05-08
36.56	*	Reina	Visser	02-12-85 ASV Eibergen	Utrecht	19-10-08
37.00	*	Lindy	Burgman	24-05-83 Nijmegen Atletiek	Schoorl	10-02-08
37.08	*	Irma	Heeren	V40 16-04-67 Athlos	Voorthuizen	16-07-08
37.09	*	Jessica	Oosterloo	MA 21-01-90 AAC'61	Schoorl	10-02-08
37.12	*	Femke	van Hest	02-05-76 TRR	Tilburg	07-09-08
	(30)					
37.19	*	Corelien	Kloek	24-03-87 AV NOP	Schoorl	10-02-08
37.19	*	Petra	Sloots	V35 10-09-71 Spark	Schoorl	10-02-08
37.29	*	Hanneke	Hink	78 >Groningen	Ter Apelkanaal	24-03-08
37.33	*	Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Den Haag	25-05-08
37.34	*	Melanie	Spruyt	79 >Zeewolde	Utrecht	19-10-08
37.36	*	Bianca	van Marle	V40 20-07-67 LAAC	Schoorl	10-02-08
37.43	*	Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC	Wierden	05-07-08
37.49	*	Bregje	Dieden	06-11-79 Attila	Rijsbergen	14-06-08
37.50	*	Manon	Kruiver	03-01-88 NOVA	Schoorl	10-02-08
37.50	*	Yvonne	Georg	V35 28-07-69 Veendam	Ter Apelkanaal	24-03-08
	(40)					
37.51	*	Lia	Wijnberger	V35 06-04-69 Phoenix	Voorthuizen	16-07-08
37.53	*	Sandra	de Jonge-ter Horst	28-04-73 Ciko'66	Hilversum	06-04-08
37.57	*	Monique	Arkenbout-Andriessen	V40 16-05-63 Castricum	Schoorl	10-02-08
<i>betera prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
34.47		Saskia	van Vugt	13-12-82 Phoenix	Druuten	13-04-08
36.19		Corrie	Spaans	14-09-76 Olympia Ehv	Bladel	06-09-08
36.24		Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC	Oldenzaal	05-10-08
36.38		Wilma	van Onna	V40 13-06-65 PAC	Alphen, NB	23-08-08
36.42		Marisa	Hopmans	19-04-79 Spado	Halsteren	30-03-08
36.50		Marlies	Jongerus-Kort	V35 21-06-72 Rotterdam Atl.	Sommelsdijk	27-09-08
36.50		Sabine	van de Reijt	08-09-81 Sprint	Breda	05-10-08
36.53		Mirjam	Bijlsma-Veldman	V40 30-12-64 Lg Drentsche Aa	Zuidlaren	18-10-08
36.54		Miriam	van Reyen	26-10-83 DOKEV	Amsterdam	20-01-08
37.18		Daphne	Wehman	23-03-77 Loopgroep PK	Amsterdam	06-04-08
37.28		Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Waddinxveen	05-10-08
37.29		Angélica	Chavez	12-12-77 AAC	Amsterdam	07-12-08
37.30		Fa	Adda	V35 06-12-72 AV'23	Leiden	18-05-08
37.33		Nicole	Philippens	V35 11-02-72 Loopgroep AS	Utrecht	24-03-08
37.41		Juanée	Pekelharing	08-03-82 Prins Hendrik	Uden	21-09-08
37.45		Marlien	van Beek	V40 06-04-65 LADB	Oudenbosch	16-03-08
37.50		Josien	Aarntzen	26-06-87 Seven Hills RT	Vorden	09-03-08
37.50		Laura	Huijbregts	06-06-80 Asterix	Reusel	05-04-08
37.52		Lindsay	van Marrewijk	04-02-83 Haag Atletiek	Uithoorn	27-01-08
<i>betera prestaties in trimloop:</i>						
36.16		R Corrie	Spaans	14-09-76 Olympia Ehv	Nuene	07-06-08
<b>15 km vrouwen - onder 60.00</b>						
48.49	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	's Heerenberg	07-12-08
51.19	*	Miranda	Boonstra	V35 29-08-72 Prins Hendrik	Nijmegen	16-11-08
52.31	*	Ilse	Pol	27-06-82 AV'34 Apeldoorn	Nijmegen	16-11-08
54.37	*	Corrie	Spaans	14-09-76 Olympia Ehv	Nijmegen	16-11-08
54.44	*	Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	's Heerenberg	07-12-08

54.49	* Nina	Mathijsen	03-05-80	Phanos	's Heerenberg	07-12-08
55.26	* Corrie	Spaans	14-09-76	Olympia Ehv	's Heerenberg	07-12-08
55.38	* Ingrid	Prigge	V45 04-11-63	LAAC	's Heerenberg	07-12-08
55.54	* Miriam	van Reijen	20-10-83	Phanos	's Heerenberg	07-12-08
(9/9)						
56.32	* Inge	van Bergen	V35 02-06-72	Unitas	Nijmegen	16-11-08
(10)						
56.35	* Heleen	Plaatzer	20-11-79	't Haasje	Heerde	05-07-08
56.43	* Jacqueline	Rustidge	V40 28-04-68	Isala'96	Nijmegen	16-11-08
56.58	* Mechtild	Panhuijsen	09-05-79	Atletiek Maastricht	Nijmegen	16-11-08
57.19	* Reina	Visser	02-12-85	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	16-11-08
57.27	* Femke	van Hest	02-05-76	TRR	's Heerenberg	07-12-08
57.51	* Carla	Ophorst	V45 02-12-58	Olympus'70	Nijmegen	16-11-08
57.51	* Melanie	Spruyt	79	>Zeewolde	Nijmegen	16-11-08
58.06	* Ingrid	Grutters	28-08-74	Atverni	Nijmegen	16-11-08
58.09	* Fa	Adda	V35 06-12-72	AV'23	Nijmegen	16-11-08
58.14	* Marjon	de Kok	15-11-74	Prins Hendrik	Nijmegen	16-11-08
(10)						
58.15	* Josien	Aarntzen	26-06-87	Seven Hills RT	Nijmegen	16-11-08
58.27	* Petra	Sloots	V35 10-09-71	Spark	's Heerenberg	07-12-08
58.33	* Manon	Mensink	08-05-75	Ciko'66	's Heerenberg	07-12-08
59.02	* Ilonka	van den Hengel	28-07-87	AV'34 Apeldoorn	Nijmegen	16-11-08
59.07	* Claudia	van Rijn	V35 31-03-72	Leiden Atletiek	Nijmegen	16-11-08
59.11	* Monique	Arkenbout-Andriessen	V45 16-05-63	Castricum	Nijmegen	16-11-08
59.16	* Brigitte	Nieuwlaat	18-03-76	Loopteam ES	Nijmegen	16-11-08
59.26	* Yvonne	Kassenberg	28-08-74	Lionitas	Nijmegen	16-11-08
59.33	* Ella	Witjes	V50 27-02-57	Altis	's Heerenberg	07-12-08
59.48	* Renske	Weeda	16-07-78	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	16-11-08
(10)						
59.53	* Inge	Nijhoving	V35 24-08-72	Atletico'73	Nijmegen	16-11-08
59.55	* Inge	van der Meulen	V35 21-05-73	Olympia Ehv	Nijmegen	16-11-08
<i>betera prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
57.09	Bregje	Dieden	06-11-79	Attila	Oisterwijk	19-04-08
57.34	Carla	Ophorst	V45 02-12-58	Olympus'70	Maasdijk	14-06-08
58.03	Daphne	Wehman	23-03-77	Loopgroep PK	Amsterdam	13-04-08
58.14	Stefanie	Bouma	31-08-82	Impala	Havelte	26-01-08
59.37	Kim	Dillen	15-01-83	GVAC	Den Bosch	25-05-08
<i>betera prestaties in trimloop:</i>						
54.43	R Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64	Unitas	Rotterdam	24-02-08
58.03	R Sanne	Broeksma	26-05-85	PAC	Rotterdam	24-02-08
58.26	R Petra	Sloots	V35 10-09-71	Spark	Rotterdam	24-02-08
58.30	R Marlien	van Beek	V40 06-04-65	LADB	Tilburg	02-02-08
59.23	R Danièle	Huikeshoven	V35 20-08-72	PAC	Rotterdam	24-02-08
59.49	R Klara	Davina	V45 26-03-61	LAAC	Enschede	24-03-08
<b>10 EM vrouwen - onder 64.00</b>						
59.14	* Barbara	Zutt	07-03-81	HERA	Zaandam	21-09-08
59.20	* Selma	Borst	06-09-83	HERA	Zaandam	21-09-08
59.20	* Ingrid	Prigge	V40 04-11-63	LAAC	Zaandam	21-09-08
59.52	* Inge	de Jong	06-06-76	Trias	Zaandam	21-09-08
60.05	* Sanne	Broeksma	26-05-85	PAC	Zaandam	21-09-08
60.32	* Inge	van Bergen	V35 02-06-72	Unitas	Zaandam	21-09-08
61.07	* Saskia	van Vugt	13-12-82	Phoenix	Woudenberg	05-01-08
61.33	* Lia	Wijnberger	V35 06-04-69	Phoenix	Woudenberg	05-01-08
61.41	* Esther	Schipper	26-11-87	Castricum	Zaandam	21-09-08
62.04	* Daphne	Wehman	23-03-77	Loopgroep PK	Zaandam	21-09-08
(10/10)						
62.52	* Birgit	Krämer	V35 27-12-69	GAC Hilversum	Zaandam	21-09-08
62.58	* Jacqueline	Rustidge	V40 28-04-68	Isala'96	Epe	13-05-08
63.34	* Lucienne	Groenendijk	V35 24-08-69	Sportlust	Zaandam	21-09-08
63.47	* Fa	Adda	V35 06-12-72	AV'23	Zaandam	21-09-08
<i>alleen netto-tijden bekend:</i>						
61.29	#, * Jacqueline	Rustidge	V40 28-04-68	Isala'96	Zaandam	21-09-08
61.32	#, * Brenda	van Broekhuijsen	>Waarland		Zaandam	21-09-08
63.15	#, * Moniek	van Zadelhoff	>Amsterdam		Zaandam	21-09-08
<i>op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						



58.26	*, R Ilse	Pol	27-06-82 AV'34 Apeldoorn	Nijverdal	25-10-08
63.34	*, R Reina	Visser	02-12-85 Nijmegen Atletiek	Nijverdal	25-10-08
<i>betere prestaties in trimloop:</i>					
61.18	R Jacqueline	Rustidge	V40 28-04-68 Isala'96	Dalfsen	28-05-08
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>					
60.48	Corrie	Spaans	14-09-76 Olympia Ehv	Eindhoven	14-09-08
60.49	Carola	Schot	V40 02-07-68 Energie	Middelharnis	20-12-08
61.38	Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	's Gravenzande	20-09-08
62.17	Agnes	Hijman	V40 17-01-66 De Veenlopers	Uithoorn	27-01-08
62.43	Bregje	Dieden	06-11-79 Attila	Berkel-Enschot	29-06-08
62.50	Yvonne	Georg	V35 28-07-69 Veendam	Winschoten	29-03-08
62.53	Petra	Sloots	V35 10-09-71 Spark	Uithoorn	27-01-08
63.08	Fa	Adda	V35 06-12-72 AV'23	Uithoorn	27-01-08

### 20 km vrouwen - onder 1.23.30

1.15.35	*, tt Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Heemskerk	21-06-08
1.18.14	* Anne	van Schuppen	V45 11-10-60 Cialfo	Alphen a/d Rijn	09-03-08
1.19.44	* Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Alphen a/d Rijn	09-03-08
1.20.34	* Reina	Visser	02-12-85 ASV Eibergen	Alphen a/d Rijn	09-03-08
1.23.05	Yvonne	Kassenberg	28-08-74 Lionitas	Sneek	30-08-08

### ½ marathon vrouwen – top 100

1.08.37	* Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Rio de Janeiro (BRA)	12-10-08
1.08.52	* Lornah	Kiplagat		Abu Dhabi (UAE)	28-02-08
1.11.37	* Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Abu Dhabi (UAE)	28-02-08
1.13.30	* Hilda	Kibet		Egmond a/Zee	13-01-08
1.14.17	* Ilse	Pol	27-06-82 AV'34 Apeldoorn	Rotterdam	14-09-08
1.14.23	* Miranda	Boonstra	V35 29-08-72 Prins Hendrik	Rotterdam	14-09-08
1.14.24	* Selma	Borst	06-09-83 HERA	Egmond a/Zee	13-01-08
1.14.39	* Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Rotterdam	14-09-08
1.16.29	* Jolanda	Verstraten	23-06-83 Scopias	Breda	05-10-08
1.16.31	* Jolanda	Verstraten		Rotterdam	14-09-08
(10/7)					
1.16.50	* Daphne	Panhuijsen	30-07-77 Cifla	Den Haag	15-03-08
1.17.46	* Saskia	van Vugt	13-12-82 Phoenix	Rotterdam	14-09-08
1.17.48	* Miriam	van Reijen	20-10-83 Phanos	Rotterdam	14-09-08
(10)					
1.18.25	* Merel	de Knecht	09-05-79 Attila	Egmond a/Zee	13-01-08
1.19.26	* Mariska	Kramer-Postma	26-04-74 SV Friesland	Breda	05-10-08
1.19.49	* Inge	de Jong	06-06-76 Trias	Breda	05-10-08
1.20.16	* Marisa	Hopmans	19-04-79 Spado	Den Haag	15-03-08
1.20.24	* Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC	Zutphen	06-09-08
1.20.27	* Kristijna	Loonen	V35 26-07-70 Phanos	Ein Gedi (ISR)	16-02-08
1.20.36	* Ingrid	Versteegh	06-07-78 Loopgroep AS	Breda	05-10-08
1.21.01	* Heleen	Plaatzer	20-11-79 't Haasje	Dalfsen	01-08-08
1.21.48	* Barbara	Zutt	07-03-81 HERA	Den Haag	15-03-08
1.21.53	* Mechtild	Panhuijsen	09-05-79 Atletiek Maastricht	Den Haag	15-03-08
(20)					
1.22.05	* Anne	van Schuppen	V45 11-10-60 Cialfo	Den Haag	15-03-08
1.22.22	* Jacqueline	Rustidge	V35 28-04-68 Isala'96	Enschede	27-04-08
1.22.39	* Bregje	Dieden	06-11-79 Attila	Den Haag	15-03-08
1.22.51	* Inge	van Bergen	V35 02-06-72 Unitas	Egmond a/Zee	13-01-08
1.22.52	* Corrie	Spaans	14-09-76 Olympia Ehv	Best	27-01-08
1.23.03	* Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Rotterdam	14-09-08
1.23.11	* Eva	Janssen	10-05-77 GAC Hilversum	Egmond a/Zee	13-01-08
1.23.38	* Irma	Heeren	V40 16-04-67 Athlos	Dalfsen	01-08-08
1.24.08	* Esther	Schipper	26-11-87 Hylas	Rotterdam	14-09-08
1.24.19	* Marlies	Jongerius-Kort	V35 21-06-72 AV'56	Schoorl	10-02-08
(30)					
1.24.21	* Anneke	de Wolff	V40 05-10-66 Leiden Atletiek	Den Haag	15-03-08
1.24.56	* Ingrid	van Lubek	V35 12-05-71 Hellas	Egmond a/Zee	13-01-08
1.25.02	* Sonja	Jaarsveld	11-07-79 Hollandia	Schoorl	10-02-08
1.25.08	* Fa	Adda	V35 06-12-72 AV'23	Haarlem	28-09-08
1.25.19	* Sandra	de Groot-Groen	V35 01-11-72 Trias	Schoorl	10-02-08
1.25.24	* Brigitte	Nieuwlaat	18-03-76 Loopteam ES	Dronten	20-12-08
1.25.37	* Anja	van 't Schip	V35 16-09-70 Loopgroep AS	Haarlem	28-09-08

Statistisch jaarboek 2008

1.25.50	* Birgit	Krämer	V35 27-12-69 GAC Hilversum	Rotterdam	14-09-08
1.25.53	* Carlien	Harms-Aris	V40 13-02-68 Loopgroep AS	Zwolle	14-06-08
1.26.06	* Petra	Sloots	V35 10-09-71 Spark	Den Haag	15-03-08
(40)					
1.26.07	* Boukje	Klaver	V45 22-10-61 ARO'88	Schoorl	10-02-08
1.26.41	* Helga	Janssen	V45 62	Venlo	30-03-08
1.26.53	* Luci	van Engelen	V40 20-07-65 Rotterdam Atl.	Drunen	09-03-08
1.27.06	* Monique	Arkenbout-Andriessen	V40 16-05-63 Castricum	Egmond a/Zee	13-01-08
1.27.07	* Manon	Mensink	08-05-75 Ciko'66	Den Haag	15-03-08
1.27.09	* Corina	Voorn	V40 15-07-63 AV'40	Den Haag	15-03-08
1.27.10	* Polly	Nkambi	V40 02-11-65 Athlos	Hatterem	20-09-08
1.27.17	* Petrica	Balbaie		Den Haag	15-03-08
1.27.33	* Esther	Kalkman	14-04-79 Suomi	Haarlem	28-09-08
1.27.36	* Sabine	Zelen	27-11-77 Atletiek Helden	Venlo	30-03-08
(50)					
1.27.50	* Liselore	van Nunen	20-08-78 Loopgroep PK	Den Haag	15-03-08
1.27.51	* Susan	Hagevoort	V45 09-06-62 Triathlon	Den Haag	15-03-08
1.27.52	* Saskia	Schutte	V35 03-04-72 Cialfo	Zwolle	14-06-08
1.28.00	* Anky	Faber	V45 06-10-61 Waterland	Schoorl	10-02-08
1.28.02	* Sione	Jongstra	05-02-76 Passaat	Egmond a/Zee	13-01-08
1.28.08	* Petra	Hasper-ten Kate	V40 11-04-63 De Sprinter	Egmond a/Zee	13-01-08
1.28.39	* Angnetta	van 't Wout	V50 23-06-53 Oss'78	Den Haag	15-03-08
1.28.39	* Ilonka	Betjes-Langeberg	V3527-01-72 Lycurgus	Haarlem	28-09-08
1.28.43	* Agnes	Hijman	V40 17-01-66 De Veenlopers	Heemskerk	21-06-08
1.28.55	* Diny	Bosker	V50 30-06-57 SV Friesland	Den Haag	15-03-08
(60)					
1.29.01	* Riikka	Vreeswijk-Kelja	V35 08-09-68 Typhoon	Egmond a/Zee	13-01-08
1.29.05	* Ylona	Kruis	09-04-73 Horror	Den Haag	15-03-08
1.29.09	* Angelica	Esparza	12-12-77 AAC	Schoorl	10-02-08
1.29.10	* Ingrid	Ijsebaert	V40 04-10-66 RKHAV	Den Haag	15-03-08
1.29.13	* Jolanda	ten Brinke	V35 02-09-70 AKU	Egmond a/Zee	13-01-08
1.29.21	* Bertha	Bruggenkamp	V35 07-03-68 AAC'61	Egmond a/Zee	13-01-08
1.29.31	* Helmie	Ramakers	V35 04-12-69 Haag Atletiek	Den Haag	15-03-08
1.29.50	* Naima	Bosman	V35 09-11-71 THOR	Drunen	09-03-08
1.29.53	* Inge	Dijkman	V50 04-11-57 Ron Clarke	Dronten	20-12-08
1.30.03	* Tanja	Neppelenbroek	V35 11-09-68 OSS VOLO	Best	27-01-08
(70)					
1.30.06	* Marleen	Westhoff	V35 16-03-68 Haag Atletiek	Den Haag	15-03-08
1.30.09	* Laura	de Veth	V35 07-08-72 PAC	Rotterdam	14-09-08
1.30.13	* Tanja	de Groot	V40 06-10-67 ATOS	Egmond a/Zee	13-01-08
1.30.16	* Tinkel	van der Linden	V40 15-04-67 Attila	Drunen	09-03-08
1.30.18	* Nathalie	Backer	V40 03-03-67 Achil'87	Best	27-01-08
1.30.33	* Fleur	Runeman	V35 11-10-70 Olympus'70	Den Haag	15-03-08
1.30.52	* Elisabeth	de Nooijer	V40 02-10-64 Altis	Den Haag	15-03-08
1.31.01	* Hermie	Drenth	V40 05-07-67 PEC1910	Den Haag	15-03-08
1.31.32	* Jiska	Monshouwer	28-09-79 Haag Atletiek	Den Haag	15-03-08
1.31.40	* Nancy	Edwards	10-10-74 >Groningen	Groningen	21-09-08
(80)					
1.31.42	* Marloes	Ruikes	V35 09-05-69 Running AthPoint	Zwolle	14-06-08
1.31.45	* Mirjam	Duivenvoorden	V40 22-01-68 Veteranen NL	Schoorl	10-02-08
1.31.45	* Martine	Hendriksen	V35 05-08-71 Leiden Atletiek	Den Haag	15-03-08
1.31.58	* Irene	Kalter	V40 04-08-68 Daventria	Hatterem	20-09-08
1.32.00	* Cindy	Elsnerus	11-09-82 >Amsterdam	Den Haag	15-03-08
1.32.07	* Mieke	Brouwers	V45 16-02-62 GAC Gemert	Drunen	09-03-08
1.32.07	* Ingrid	Ooninckx	V40 31-05-68 Attila	Breda	05-10-08
1.32.09	* Mariette	ten Bokkel-Ammerlaan	V45 03-01-61 Argo	Den Haag	15-03-08
1.32.20	* Carla	Jager	V35 29-05-68 Loopgroep PK	Enschede	27-04-08
1.32.21	* Petra	Rasenberg	V40 19-08-65 Scheldesport	Drunen	09-03-08
(90)					
1.32.22	* Anne	Zijderveld	08-09-83 Loopgroep PK	Rotterdam	14-09-08
1.32.28	* Winifred	Broeder	V40 20-10-64 PAC	Den Haag	15-03-08
1.32.45	* Mariska	Dute	16-11-85 >Borculo	Dalfsen	01-08-08
1.32.51	* Janny	Jonker	V40 03-10-63 AV'34 Apeldoorn	Zutphen	06-09-08
1.32.51	* Marleen	Vos	08-08-74 Spirit Lelystad	Dronten	20-12-08
1.32.55	* Ina	Swinkels	V50 27-06-53 Veteranen NL	Schoorl	10-02-08

1.32.58	* Karin	Klapwijk-Valentijn	V4029-06-67	Loopservice.nl	Den Haag	15-03-08
1.33.20	* Marjolein	Goos	V45 28-11-61	Fortuna	Rotterdam	14-09-08
1.33.24	* Danielle	Jak	19-02-81	>Amsterdam	Schoorl	10-02-08
1.33.30	* Francien	Lenssen	V45 19-07-59	GAC Gemert	Hatterm	20-09-08
<i>alleen netto-tijden bekend:</i>						
1.22.06	#, * Agnes	Scholing		>Amsterdam	Egmond a/Zee	13-01-08
1.25.22	#, * Daphne	Wehman	23-03-77	Loopgroep PK	Egmond a/Zee	13-01-08
1.25.35	#, * Sarah	Mollink		>Den Haag	Egmond a/Zee	13-01-08
1.31.30	#, * Petra	Brummelhuis	V40 13-08-65	Loopgroep PK	Egmond a/Zee	13-01-08
1.32.06	#, * Anouk	Claessen			Egmond a/Zee	13-01-08
1.33.04	#, * Inez-Anne	Haagen	V40 03-07-63	Loopservice.nl	Egmond a/Zee	13-01-08
1.33.13	#, * Esther	Griffioen	07-03-82	>Amsterdam	Egmond a/Zee	13-01-08
1.33.21	#, * Marjuka	Oudt		>Maarn	Egmond a/Zee	13-01-08
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
1.16.40	Mariska	Kramer-Postma	26-04-74	SV Friesland	West-Terschelling	02-11-08
1.19.04	Irma	Heeren	V40 16-04-67	Athlos	Hoogland	21-09-08
1.20.22	Sylvia	Kruijer	06-09-74	NOVA	Warmenhuizen	02-11-08
1.20.40	Corrie	Spaans	14-09-76	Olympia Ehv	Eindhoven	12-10-08
1.21.15	Stefanie	Bouma	31-08-82	Impala	Nes Ameland	13-12-08
1.21.16	Mirjam	Bijlsma-Veldman	V40 30-12-64	Lg Drentsche Aa	West-Terschelling	02-11-08
1.21.53	Reina	Visser	02-12-85	ASV Eibergen	West-Terschelling	02-11-08
1.22.10	Carla	Ophorst	V45 02-12-58	Olympus'70	Leiden	18-05-08
1.23.56	Yvonne	Georg	V35 28-07-69	Veendam	Blijham	27-12-08
1.24.00	Monique	Arkenbout-Andriessen	V45 16-05-63	Castricum	Eindhoven	12-10-08
1.24.07	Francis	Schinkel	V40 28-04-65	PAC	Maassluis	20-01-08
1.24.58	Yvonne	Kassenberg	28-08-74	Lionitas	West-Terschelling	02-11-08
1.25.06	Mirjam	Weerd	07-09-75	Triathlon	Hoogland	21-09-08
1.25.25	Esther	van Hoof	V35 12-03-71	AVR'69	Eersel	01-03-08
1.25.31	Luci	van Engelen	V40 20-07-65	Rotterdam Atl.	Hoogland	21-09-08
1.25.48	Rian	van Helvoort	V35 26-06-69	De Keien	Beneden-Leeuwen	07-09-08
1.26.17	Liselore	van Nunen	20-08-78	Loopgroep PK	Maassluis	20-01-08
1.26.37	Agnes	Schipper	V35 03-09-68	Hellas	Utrecht	24-03-08
1.26.37	Annette	Boersma	V40 19-02-66	>Amersfoort	Hoogland	21-09-08
1.26.41	Fleur	Runeman	V35 11-10-70	Olympus'70	Naaldwijk	29-03-08
1.26.48	Sabine	Zelen	27-11-77	Atletiek Helden	Eindhoven	12-10-08
1.26.57	Ella	Witjes	V50 27-02-57	Altis	Hoogland	21-09-08
1.26.58	Rian	van de Burgt	25-11-75	AVV Valk'waard	Eindhoven	12-10-08
1.27.02	Bertha	Bruggenkamp	V40 07-03-68	AAC'61	Marrum	27-12-08
1.27.12	Angelica	Esparza	12-12-77	AAC	Amsterdam	19-10-08
1.27.31	Petra	Hasper-ten Kate	V45 11-04-63	De Sprinter	Groningen	01-05-08
1.27.42	Diny	Bosker	V50 30-06-57	SV Friesland	Leiden	18-05-08
1.27.57	Inge	van der Meulen	V35 21-05-73	Olympia Ehv	Valkenswaard	09-11-08
1.28.04	Anne	Zijderveld	08-09-83	Loopgroep PK	Spijkensisse	07-12-08
1.28.10	Marleen	Westhoff	V40 16-03-68	Haag Atletiek	Leiden	18-05-08
1.28.21	Cora	Vlot	V40 21-02-64	Passaat	Mijnsheerenland	29-03-08
1.28.24	Liesbeth	van Leeuwen	V40 28-09-64	LRRC	Leiden	18-05-08
1.28.26	Ylona	Kruis	V35 09-04-73	Horror	Leeuwarden	25-05-08
1.28.37	Klara	Davina	V45 26-03-61	LAAC	Hengelo	13-04-08
1.28.54	Julie	Beukers	V40 26-07-67	De Kieviten	Maassluis	20-01-08
1.29.05	Marleen	van der Graaff	24-02-80	Typhoon	Roosendaal	22-06-08
1.29.09	Martine	Lust	V40 14-07-65	Voorne Atletiek	Maassluis	20-01-08
1.29.10	Geertje	Thuijls	01-03-80	Atletiek Maastricht	Eindhoven	12-10-08
1.29.22	Petra	van Tongeren	V40 28-09-63	STB	Leiden	18-05-08
1.29.25	Monique	Leentvaar	V35 27-09-68	Fortuna	Maassluis	20-01-08
1.29.33	Monique	Bruins	V40 26-11-63	Haag Atletiek	Eindhoven	12-10-08
1.29.34	Janna	Brand	31-03-73	De Kieviten	Oud-Beijerland	16-02-08
1.29.35	Yvonne	Tinga	23-06-74	SV Friesland	Leeuwarden	25-05-08
1.29.38	An	Rindt	V50 28-01-58	PSV	Valkenswaard	09-11-08
1.29.43	Tiny	Jansen		>Den Haag	Utrecht	24-03-08
1.29.44	Marlin	Nijhof	10-04-83	MPM	West-Terschelling	02-11-08
1.29.46	Inge	Dijkman	V50 04-11-57	Ron Clarke	Amsterdam	19-10-08
1.29.55	Fiona	Jaberg	V40 03-07-64	LGD	Deurne	07-09-08
1.29.57	Karin	Klamer	V45 29-05-61	LAAC	Hengelo	13-04-08
1.29.58	Carla	Jager	V35 29-05-68	Loopgroep PK	Hengelo	13-04-08
1.30.09	Liesbeth	Oud	V35 09-07-73	Lg Wijbosch	Eindhoven	12-10-08

Statistisch jaarboek 2008

1.30.16	Annette	van der Heijde	V40 12-10-64 Runners	Haren	08-03-08
1.30.16	Saskia	Santer	05-12-77 >Amsterdam	Amsterdam	19-10-08
1.30.27	Lisette	van Zundert	V40 17-07-65 Altis	Utrecht	24-03-08
1.30.30	Patricia	Schreurs	25-04-76 Hellas	Utrecht	24-03-08
1.30.35	Kim	Dillen	15-01-83 GVAC	Veldhoven	16-03-08
1.30.39	Yael	de Haan	14-12-76 >Amsterdam	Amsterdam	19-10-08
1.30.40	Linda	Jansen	05-03-80 >De Meern	Amsterdam	19-10-08
1.30.57	Cindy	Elsnerus	11-09-82 >Amsterdam	Amsterdam	19-10-08
1.31.09	Maaike	Hornstra	V40 09-02-65 SV Friesland	Dokkum	15-03-08
1.31.17	Maaike	van Witte	01-09-77 Energie	Spijkenisse	07-12-08
1.31.21	Janke	Naaijer	>Winschoten	Blijham	27-12-08
1.31.22	Wiel	Frins		Eindhoven	12-10-08
1.31.25	Esther	van Egmond	01-09-73 >Voorburg	Leiden	18-05-08
1.31.38	Hiltje	Venema	V40 27-10-64 >Groningen	Groningen	01-05-08
1.31.40	Lydia	Klessens	V40 19-08-64 SV Friesland	Drachten	04-10-08
1.31.40	Petra	Panneman	V35 24-07-70 Veendam	Blijham	27-12-08
1.31.41	Mariette	ten Bokkel-Ammerlaan	V45 03-01-61 Argo	Utrecht	24-03-08
1.31.43	Gea	Siekmans	V40 30-07-63 TION	Hengelo	13-04-08
1.31.49	Jeanne	Vermeulen	V40 27-05-63 >Ochten	Utrecht	24-03-08
1.31.50	Linda	Mossink	V45 12-07-63 Triathlon	Hoogland	21-09-08
1.31.59	Mariska	Dute	16-11-85 Loopgroep PK	Eindhoven	12-10-08
1.31.59	Diana	ten Cate	V40 01-02-64 Runners	Bourtange	26-10-08
1.32.10	Carola	Nell	17-12-74 >Maassluis	Maassluis	20-01-08
1.32.10	Mariska	Boek	Lionitas	Lemmer	20-09-08
1.32.27	Astrid	Glorie	V40 22-11-63 Loopgroep PK	Amsterdam	19-10-08
1.32.31	Bernadet	Schuurman	V45 12-06-58 Aquilo	Haren	08-03-08
1.32.35	Annelies	Postema	17-03-75 THOR	Roosendaal	22-06-08
1.32.38	Gonny	Rosendaal	V35 02-01-71 Triathlon	Utrecht	24-03-08
1.32.45	Trees	Vermeulen	V55 27-04-52 <club: 5174>	Eindhoven	12-10-08
1.32.46	Anja	van Vliet	V45 09-01-62 Loopgroep PK	Eersel	01-03-08
1.32.49	Marjolein	Goos	V45 28-11-61 Fortuna	Maassluis	20-01-08
1.32.54	Marianne	Mettler	V35 15-07-69 Loopgroep Goirle	Eindhoven	12-10-08
1.32.55	Carin	van der Ende	V40 06-06-63 Olympus'70	Oud-Beijerland	16-02-08
1.33.08	Julitta	Boschman	21-07-84 Loopgroep PK	Nes Ameland	13-12-08
1.33.09	Elsemieke	de Vos	13-03-77 Spark	Spijkenisse	07-12-08
1.33.09	Helene	Vletter-van Dort	>Wassenaar	Leiden	18-05-08
1.33.13	Aly	Waninge	V40 25-06-64 Lg Drentsche Aa	Blijham	27-12-08
1.33.13	Marietta	van der Linden	V35 05-03-70 >Zwijndrecht	Amsterdam	19-10-08
1.33.20	Nicoline	Heemskerk		Leiden	18-05-08
1.33.21	Maria	van Dinther	V40 13-06-67 LGD	Eil	22-11-08
1.33.25	Carla	Slutter	V40 09-09-65 Atletico'73	Beek Ubbergen	09-03-08
1.33.27	Annelieke	van den Boom		Leiden	18-05-08
1.33.30	Liesbeth	Steenbergen	V40 08-05-66 Horror	Drachten	04-10-08
<i>betere prestaties in trimloop:</i>					
1.20.37	R Eva	Janssen	10-05-77 GAC Hilversum	Linschoten	20-12-08
1.22.13	R Jacqueline	Rustidge	V40 28-04-68 Isala'96	Kampen	31-12-08
1.22.38	R Petra	Sloots	V35 10-09-71 Spark	Linschoten	20-12-08
1.27.18	R Petra	Hasper-ten Kate	V45 11-04-63 De Sprinter	Nijeveen	06-12-08
1.28.51	R Martine	Lust	V40 14-07-65 Voorne Atletiek	Oostvoorne	08-03-08
1.29.03	R Helmie	Ramakers	V35 04-12-69 Haag Atletiek	Noordwijkerhout	27-04-08
1.29.04	R Jolanda	ten Brinke	V35 02-09-70 AKU	Roelofarendsveen	06-04-08
1.29.19	R Patricia	Schreurs	25-04-76 Hellas	Linschoten	20-12-08
1.29.47	R Toke	van Veelen	V35 >Amsterdam	Roelofarendsveen	06-04-08
1.30.07	R Rianne	Kremers	V40 >Gorinchem	Linschoten	20-12-08
1.30.19	R Chantal	Koole	01-02-77 Dynamica	Oostvoorne	08-03-08
1.30.24	R Marleen	Lubbers	V45 24-07-62 >Veenoord	Nijeveen	06-12-08
1.30.35	R May	Kerstens	23-05-76 Hellas	Linschoten	20-12-08
1.31.05	R Julitta	Boschman	21-07-84 Loopgroep PK	Oostzaan	23-11-08
1.31.18	R Marieke	Boekestijn	19-05-81 Waterweg	Oostvoorne	08-03-08
1.31.34	R Mirjam	Duivenvoorden	V40 22-01-68 Veteranen NL	Bergen	05-10-08
1.31.41	R Tatjana	Cernochova	28-09-76 Atverni	Linschoten	20-12-08
1.32.35	R Brigitte	Ooms	V45 14-12-61 Spark	Oostvoorne	08-03-08
1.32.42	R Trudy	Hollander-Rotteveel	V35 71 >Sassenheim	Roelofarendsveen	06-04-08
1.33.04	R Marjolein	Ros	84 .St. Isidorushoeve	Borne	20-12-08
1.33.23	R Anita	Joziassse	V45 03-10-62 AV'56	Nisse	30-11-08

1.33.24	R Chris	Freysen	V35 22-02-70 Lg Oegstgeest	Roelofarendsveen06-04-08
1.33.27	R Claudia	Wesselman	V35 03-04-69 >Nieuw Vennepe	Roelofarendsveen06-04-08

**25 km vrouwen - onder 1.50.00**

1.39.41	R Inge	van Bergen	V35 02-06-72 Unitas	Meerssen	14-09-08
1.40.45	R Helmie	Ramakers	V35 04-12-69 Haag Atletiek	Meerssen	14-09-08
1.41.37	R Heleen	bij de Vaate	23-06-74 Caesar	Meerssen	14-09-08
1.45.53	* Monique	Leentvaar	V35 27-09-68 Fortuna	Brielle	02-03-08
1.46.21	R Belinda	Westera	V35	Meerssen	14-09-08
1.48.46	R Liesbeth	Oud	V35 09-07-73 Lg Wijbosch	Meerssen	14-09-08
1.49.21	R Chantal	Koole	01-02-77 Dynamica	Meerssen	14-09-08

**30 km vrouwen - onder 2.20.00**

2.00.18	* Heleen	Plaatzer	20-11-79 't Haasje	Amsterdam	07-09-08
2.00.27	R Agnes	Hijman	V40 17-01-66 De Veenlopers	Almere	28-09-08
2.02.10	* Daphne	Wehman	23-03-77 Loopgroep PK	Amsterdam	07-09-08
2.09.08	* Inez-Anne	Haagen	V40 03-07-63 Loopservice.nl	Schoorl	10-02-08
2.10.12	* Bertha	Bruggenkamp	V35 07-03-68 AAC'61	Schoorl	10-02-08
2.10.16	Gabriela	Guzman Sanabria	29-06-73 Phanos	Velsen-Zuid	16-03-08
2.10.37	R Jolanda	de Vries	V35 69 >Almere	Almere	28-09-08
2.12.54	R Petra	Hasper-ten Kate	V40 11-04-63 De Sprinter	Franeke	22-03-08
2.13.16	Klara	Davina	V45 26-03-61 LAAC	Vorden	09-03-08
2.13.24	* Monique	Leentvaar	V35 27-09-68 Fortuna	Schoorl	10-02-08
(10)					
2.13.41	Sylvie	Klein Goldewijk	V45 16-04-59 Loopgroep PK	Vorden	09-03-08
2.14.18	Jolanda	ten Brinke	V35 02-09-70 AKU	Velsen-Zuid	16-03-08
2.14.23	* Ilonka	Betjes-Langeberg	V35 27-01-72 Lycurgus	Amsterdam	07-09-08
2.14.27	Martine	Lust	V40 14-07-65 Voorne Atletiek	Brielle	02-03-08
2.15.23	Ina	Swinkels	V50 27-06-53 Veteranen NL	Zaandam	16-03-08
2.15.52	* Jolanda	ten Brinke		Schoorl	10-02-08
2.16.45	Dorothe	Vrieze	V40 18-02-67 Argo	Vorden	09-03-08
2.16.48	* Silvia	Pepels	06-01-75 >Stein	Schoorl	10-02-08
2.18.02	* José	Doorson	V40 15-08-66 Zaanland	Amsterdam	07-09-08
2.18.06	* Marion	Hoff	V40 26-08-68 KAV Holland	Amsterdam	07-09-08
2.18.18	R Monique	Weening	V45 24-03-60 Veteranen NL	Almere	28-09-08
(20)					
2.19.13	Nellie	van Beers	V50 05-03-55 Oirschot	Tilburg	24-02-08
2.19.25	* Sandra	Butter	V40 28-06-67 Edam	Amsterdam	07-09-08
2.19.47	* Clarissa	van Vlijmen	V40 19-05-67 Startbaan	Amsterdam	07-09-08

**marathon vrouwen – top 100**

2.42.24	* Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Eindhoven	12-10-08
2.42.26	* Kristijna	Loonen	V35 26-07-70 Phanos	Pisa (ITA)	11-05-08
2.42.55	* Kristijna	Loonen		Antalya (TUR)	02-03-08
2.44.25	* Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC	Eindhoven	12-10-08
2.45.33	* Kristijna	Loonen		Sevilla (ESP)	24-02-08
2.45.43	* Mariska	Kramer-Postma	26-04-74 SV Friesland Jacksonville Beach(USA)	17-02-08	
2.45.49	* Kristijna	Loonen		Ottawa (CAN)	25-05-08
2.46.23	* Kristijna	Loonen		Seoul (KOR)	16-03-08
2.47.51	* Marlies	Jongerus-Kort	V35 21-06-72 Rotterdam Atl.	Eindhoven	12-10-08
2.50.19	* Kristijna	Loonen		Bonn (GER)	20-04-08
(10/5)					
2.52.06	* Barbara	Zutt	07-03-81 HERA	Chicago (USA)	12-10-08
2.52.41	* Inge	van Bergen	V35 02-06-72 Unitas	Eindhoven	12-10-08
2.53.22	* Marisa	Hopmans	19-04-79 Spado	Eindhoven	12-10-08
2.53.23	* Esther	Schipper	26-11-87 Hylas	Chicago (USA)	12-10-08
2.54.27	* Agnes	Hijman	V40 17-01-66 De Veenlopers	Eindhoven	12-10-08
(10)					
2.55.36	* Heleen	Plaatzer	20-11-79 't Haasje	Berlin (GER)	28-09-08
2.58.41	* Birgit	Krämer	V35 27-12-69 GAC Hilversum	Eindhoven	12-10-08
3.01.15	* Helmie	Ramakers	V35 04-12-69 Haag Atletiek	Eindhoven	12-10-08
3.02.16	* Luci	van Engelen	V40 20-07-65 Rotterdam Atl.	Eindhoven	12-10-08
3.03.17	* Inez-Anne	Haagen	V40 03-07-63 Loopservice.nl	London (GBR)	13-04-08
3.04.12	* Polly	Nkambi	V40 02-11-65 Athlos	Eindhoven	12-10-08
3.04.34	* Ines	van Rinsum	26-10-79 >Utrecht	Apeldoorn	03-02-08
3.07.43	* Marleen	van der Graaff	24-02-80 Typhoon	Berlin (GER)	28-09-08
3.08.58	* Petra	Brummelhuis	V40 13-08-65 Loopgroep PK	Rotterdam	13-04-08

Statistisch jaarboek 2008

3.09.17	* Fleur	Runeman	V35 11-10-70 Olympus'70	Rotterdam	13-04-08
	(20)				
3.09.23	* Monique	Leentvaar	V35 27-09-68 Fortuna	Rotterdam	13-04-08
3.10.00	* Martine	Lust	V40 14-07-65 Voorne Atletiek	Rotterdam	13-04-08
3.10.05	* Hermie	Drenth	V40 05-07-67 PEC1910	Rotterdam	13-04-08
3.10.26	* Liesbeth	van Nieuwenhoven	V45	Köln (GER)	05-10-08
3.10.41	* Ilonka	Betjes-Langeberg	V3527-01-72 Lycurgus	Eindhoven	12-10-08
3.11.06	* Karin	Klapwijk-Valentijn	V4029-06-67 Loopservice.nl	Rotterdam	13-04-08
3.12.01	* Marjolein	Goos	V45 28-11-61 Fortuna	Rotterdam	13-04-08
3.12.24	* Margot	Testers	V45 24-01-63 THOR	Eindhoven	12-10-08
3.13.39	* Angela	Koolmees	20-05-76 >Vlaardingen	Amsterdam	19-10-08
3.14.07	* Marly	Kroef	09-05-78 >Arnhem	Amsterdam	19-10-08
	(30)				
3.14.46	* Mariette	ten Bokkel-Ammerlaan	V45 03-01-61 Argo	Eindhoven	12-10-08
3.14.52	* Anita	Joziasse	V45 03-10-62 AV'56	Rotterdam	13-04-08
3.15.05	* Liesbeth	van Leeuwen	V40 28-09-64 LRRC	Utrecht	24-03-08
3.15.17	* Fiona	Jaberg	V40 03-07-64 LGD	Amsterdam	19-10-08
3.15.37	* Laura	de Veth	V35 07-08-72 PAC	Eindhoven	12-10-08
3.15.48	* Ilona	Duits	V50 16-09-55 Groningen Atl.	Eindhoven	12-10-08
3.15.51	* Anne	Zijderveld	08-09-83 Loopgroep PK	Brussel (BEL)	05-10-08
3.16.32	* Dorry	Rosseboom	V50	London (GBR)	13-04-08
3.16.34	* Marion	Hoff	V40 26-08-68 KAV Holland	Berlin (GER)	28-09-08
3.16.38	* Mirjam	Duivenvoorden	V40 22-01-68 Veteranen NL	Amsterdam	19-10-08
	(40)				
3.16.42	* Ingrid	Otten	V35 23-12-70 >Didam	Apeldoorn	03-02-08
3.16.52	* Mieke	Brouwers	V45 16-02-62 GAC Gemert	Eindhoven	12-10-08
3.17.02	* Winifred	Broeder	V40 20-10-64 PAC	Rotterdam	13-04-08
3.17.03	* Anneke	de Wolff	V40 05-10-66 Leiden Atletiek	Chicago (USA)	12-10-08
3.17.17	* Nathalie	Backer	V40 03-03-67 Achil'87	Amsterdam	19-10-08
3.17.31	* Klara	Davina	V45 26-03-61 LAAC	Enschede	27-04-08
3.17.32	* Naima	Bosman	V35 09-11-71 THOR	Rotterdam	13-04-08
3.17.43	* Irene	Kalter	V35 04-08-68 Daventria	Rotterdam	13-04-08
3.17.49	* Petra	Rasenberg	V40 19-08-65 Scheldesport	Eindhoven	12-10-08
3.18.07	* Esther	van Hoof	V35 12-03-71 AVR'69	New York City	01-11-08
	(50)				
3.18.49	* Dimphy	Ariaens	>Cuijk	Rotterdam	13-04-08
3.19.30	* Francien	Lenssen	V45 19-07-59 GAC Gemert	Eindhoven	12-10-08
3.19.42	* Ina	Swinkels	V55 27-06-53 Veteranen NL	Eindhoven	12-10-08
3.20.32	* Jacqueline	Nell	V35 11-12-71 >Maasland	Rotterdam	13-04-08
3.20.38	* Julie	Beukers	V40 26-07-67 De Kieviten	Utrecht	24-03-08
3.20.47	* Carola	Nell	17-12-74 >Maassluis	Rotterdam	13-04-08
3.21.06	* Rozemarijn	Munsters	02-07-74 >Amsterdam	Eindhoven	12-10-08
3.21.19	* Bernadette	Simon	V40 16-10-65 Monnickendam	Amsterdam	19-10-08
3.21.39	* Ans	Lammertink	V35 05-09-68 >Enter	Apeldoorn	03-02-08
3.21.48	* Esther	van Egmond	V35 01-09-73 >Voorburg	Berlin (GER)	28-09-08
	(60)				
3.21.59	* Claudia	Wesselman	V35 03-04-69 SV Friesland	Zwolle	22-11-08
3.22.07	* Cindy	Elsnerus	11-09-82 >Amsterdam	Rotterdam	13-04-08
3.22.09	* Gabriela	Guzman Sanabria	29-06-73 Phanos	Enschede	27-04-08
3.22.20	* Janny	Jonker	V40 03-10-63 AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	03-02-08
3.22.29	* Hannah	Wielenga	V35 18-08-70 Loopgroep PK	Utrecht	24-03-08
3.22.34	* Karien	Evers	V45 14-07-62 >Rotterdam	Rotterdam	13-04-08
3.23.27	* Aïda	Boogmans	V45 08-11-59 Prins Hendrik	Eindhoven	12-10-08
3.23.43	* Tanja	de Jong	V45 26-03-63 Spirit OB	Rotterdam	13-04-08
3.23.46	* Margo	Scholing	V40 04-02-64 AAC'61	Groningen	21-09-08
3.23.48	* Marleen	Lubbers	V45 24-07-62 >Veenoord	Eindhoven	12-10-08
	(70)				
3.23.58	* Bep	van Dijk	V50 06-09-57 De Komeet	Eindhoven	12-10-08
3.24.01	* Monique	van der Aa	V40 15-12-67 Prins Hendrik	Dublin (IRL)	27-10-08
3.24.03	* Ann	Ketelaars	V55 17-02-52 De Keien	Eindhoven	12-10-08
3.24.22	* Ellie	van Zoggel	V45 13-09-62 Oss'78	Utrecht	24-03-08
3.24.25	* Ida	Verduin-Boone	V50 07-02-58 TAS'82	Luxembourg (LUX)	03-05-08
3.24.26	* Mieke	Kuilder	V45 09-08-59 De Sperwers	Groningen	21-09-08
3.24.43	* Tinkel	van der Linden	V40 15-04-67 Attila	Amsterdam	19-10-08
3.24.46	* Monique	Weening	V45 24-03-60 Veteranen NL	New York City	01-11-08

3.24.53	* Toke	van Veelen	V35	>Amsterdam	New York City	01-11-08
3.24.54	* Yvonne	Zon-Tigerdine	V40 03-01-67	Almere'81	Eindhoven	12-10-08
	(80)					
3.25.05	* Pien	Heuts	V40 28-08-63	FIT	Leiden	18-05-08
3.25.17	* Karin	Bakker	V35 28-04-69	>Philippine	Rotterdam	13-04-08
3.25.33	* Carin	van der Ende	V45 06-06-63	Olympus'70	Dublin (IRL)	27-10-08
3.25.55	* Jolanda	de Klerk	V40 13-01-66	Trias	Utrecht	24-03-08
3.25.57	* Ingrid	Ooninckx	V40 31-05-68	Attila	Amsterdam	19-10-08
3.26.09	* Clarissa	van Vlijmen	V40 19-05-67	Startbaan	Amsterdam	19-10-08
3.26.18	* José	Nouws	V45 11-11-61	THOR	Eindhoven	12-10-08
3.26.21	* Kitty	Groothedde	V45 02-10-62	>Apeldoorn	Rotterdam	13-04-08
3.26.27	* Gien	San Tan	V40 05-08-66	Phanos	Boston (USA)	21-04-08
3.26.30	* Paula	de Gier	V55 14-01-53	Triathlon	Eindhoven	12-10-08
	(90)					
3.26.33	* Kaori	Ito	29-11-78	>Amsterdam	Rotterdam	13-04-08
3.26.34	* Inge	Tijsmans	V40 15-02-65	Loopgroep Hoorn	Eindhoven	12-10-08
3.26.42	* Lianne	Bouwmeester	V45 30-05-61	Athlos	Groningen	21-09-08
3.26.50	* Thea	Ottens	V50 01-02-57	AAC'61	Eindhoven	12-10-08
3.26.51	* Danielle	van Dulst	V40 16-12-66	Flakkee	Rotterdam	13-04-08
3.26.51	* Sylvia	Dingemans	V55 08-12-51	Haag Atletiek	Amsterdam	19-10-08
3.26.55	* Jacqueline	Veth	V50 08-04-58	RRZ	Rotterdam	13-04-08
3.27.09	* Christien	Koning			Groningen	21-09-08
3.27.27	* Petra	Bus	V35 05-11-69	Lg Bedum	Groningen	21-09-08
3.27.28	* Jet	Bles	V40 02-09-64	Achil'87	Eindhoven	12-10-08
	<i>op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>					
3.14.28	* R Jeanne	Vermeulen	V40 27-05-63	>Ochten	Arnhem	11-05-08
	<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>					
3.05.27	Esther	van Hoof	V35 12-03-71	AVR'69	Hilvarenbeek	21-09-08
3.05.53	Yvonne	Kassenberg	28-08-74	Lionitas	Sneek	14-06-08
3.07.17	Petra	Hasper-ten Kate	V45 11-04-63	De Sprinter	Sneek	14-06-08
3.16.06	Bertha	Bruggenkamp	V40 07-03-68	AAC'61	Klazienaveen	31-05-08
3.17.25	Petra	Knops	V45 12-06-59	Atletiek Maastricht	Beneden-Leeuwen	07-09-08
3.17.54	Cinta	Groos	V45 02-02-62	DGLA	Firenze (ITA)	30-11-08
3.20.28	Leonie	Verstegen	V35 07-11-71	Loopgroep PK	Spijkenisse	07-12-08
3.20.52	Janny	Jonker	V45 03-10-63	AV'34 Apeldoorn	West-Terschelling	02-11-08
3.23.36	Ylona	Kruis	V35 09-04-73	Horror	Sneek	14-06-08
3.24.57	Gerry	Visser	V45 27-10-63	LAAC	West-Terschelling	02-11-08
3.25.01	Silvia	Pepels	06-01-75	>Stein	Einruhr (GER)	09-11-08
3.25.32	Jolanda	de Klerk	V40 13-01-66	Trias	Beek Ubbergen	09-03-08
3.25.42	Karin	van Es	V40 28-04-65	Spark	Spijkenisse	07-12-08
	<i>betere prestaties in trimloop:</i>					
3.09.08	R Lara	Klaassen	V35 07-10-71	STB	Meerssen	14-09-08
3.10.52	R Irma	Heeren	V40 16-04-67	Athlos	Burgh-Haamstede	04-10-08
3.12.03	R Petra	Knops	V45 12-06-59	Atletiek Maastricht	Hoorn	18-05-08
	<b>uurloop vrouwen – boven 14.500m</b>					
14865	Yvonne	Kassenberg	28-08-74	Lionitas	Leeuwarden	19-10-08
14588	Yvonne	Georg	V35 28-07-69	Veendam	Winschoten	08-11-08
	<b>Ekiden vrouwen – onder 3.15.00</b>					
3.06.02	Rotterdam Atletiek De Mini's			R'dam Atletiek	Rotterdam	05-07-08
	<i>(Ankie Stam, Lucie van Engelen, Carin Roest, Tineke vd Berg, Ingeborg vd Heuvel, Joyce Verweij)</i>					
3.07.14	Haze Accountancy Lady's				Naaldwijk	27-09-08
	<b>3 kilometer snelwandelen meisjes CD</b>					
24.00	Aletta	Riezebos	MB 17-01-92	RWV	Rotterdam	06-01-08
	<b>5 kilometer snelwandelen vrouwen</b>					
30.02	Marleen	Radder-Willems	V55 22-02-51	RWV	Rotterdam	03-02-08
30.29	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88	AV NOP	Tilburg	19-10-08
32.21	Sandra	Maas	09-03-85	RWV	Rotterdam	06-01-08
33.29	Annie van der	Meer-Timmerman	V6024-02-47	RWV	Tilburg	19-10-08
33.50	Truus	Wijnen-v.d. Beemt	V45 02-06-60	RWV	Tilburg	19-10-08
34.41	Coby	Bunschoten-Kriek	V5518-12-47	RWV	Olland	09-03-08
34.59	Remke	Rutgers	V35 11-05-72	De LAT	Tilburg	19-10-08
35.13	Rietje	Dijkman	V65 21-06-39	AV '23	Amsterdam	21-12-08
35.21	Loes van den	Beemt	30-09-86	RWV	Rotterdam	16-11-08
36.44	Yvonne	Grootswagers-Leermakers	29-08-78	DAK	Tilburg	19-10-08

(10)					
37.35	Sonja	Arfman	MC 29-07-94 OLAT	Olland	09-03-08
38.02	Carry	Ombelet	V35 12-06-71 OLAT	Amsterdam	27-01-08
38.49	Tilly van de	Merwe	V50 18-03-53 Unitas	Rotterdam	16-11-08
41.21	Hermien	Teske	V55 15-02-49 RWV	Rotterdam	03-02-08
<b>10 kilometer snelwandelen vrouwen</b>					
1.00.39	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Rotterdam	16-11-08
1.01.13	Marleen	Radder-Willems	V55 22-02-51 RWV	Rotterdam	02-03-08
1.05.32	Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Amsterdam	10-02-08
1.05.57	Sonja	Arfman	MC 29-07-94 OLAT	Rotterdam	03-02-08
1.07.45	Truus	Wijnen-v.d. Beemt	V45 02-06-60 RWV	Rotterdam	07-12-08
1.08.13	Annie van der	Meer-Timmerman	V6024-02-47 RWV	Tilburg	19-10-08
1.11.03	Coby	Bunschoten-Kriek	V5518-12-47 RWV	Amsterdam	27-01-08
1.11.43	Remke	Rutgers	V35 11-05-72 De LAT	Tilburg	19-10-08
1.12.24	Yvonne	Grootswagers-Leermakers	29-08-78 DAK	Tilburg	19-10-08
1.13.41	Loes van den	Beemt	30-09-86 RWV	Tilburg	19-10-08
(10)					
1.18.06	Carry	Ombelet	V35 12-06-71 OLAT	Amsterdam	27-01-08
1.18.40	Tilly van de	Merwe	V55 18-03-53 Unitas	Tilburg	19-10-08
1.23.35	Rietje	Dijkman	V65 21-06-39 AV '23	Amsterdam	27-01-08
1.26.14	Hermien	Teske	V55 15-02-49 RWV	Dordrecht	06-04-08
<b>20 kilometer snelwandelen</b>					
2.10.31	Marleen	Radder-Willems	V55 22-02-51 RWV	Olland	09-03-08
<b>30 kilometer snelwandelen</b>					
3.21.43	Marleen	Radder-Willems	V55 22-02-51 RWV	Olland	09-03-08
<b>35 kilometer snelwandelen</b>					
3.58.40	Marleen	Radder-Willems	V55 22-02-51 RWV	Olland	09-03-08
<b>50 kilometer snelwandelen</b>					
5.48.29	Marleen	Radder-Willems	V55 22-02-51 RWV	Olland	09-03-08



## Prestatieontwikkeling CD-junioren

<b>JONGENS C</b>	<b>2004</b>		<b>2005</b>		<b>2006</b>		<b>2007</b>		<b>2008</b>	
100 meter	11,60	12,15	11,43	12,15	11,47	12,10	11,21	12,10	11,39	12,18
800 meter	1.59,71	2.09,66	1.57,73	2.08,85	1.58,24	2.09,48	1.58,55	2.08,71	1.56,05	2.10,82
1500 meter	4.16,30	4.37,95	4.07,6=	4.40,22	4.09,84	4.37,1=	4.06,16	4.35,95	4.11,02	4.44,29
100m hrd 84 cm	13,75	15,23	13,86	15,14	13,92	15,27	13,69	15,05	13,27	14,96
300m hrd 76,2 cm	13,3=									
hoogspringen	40,32	46,57	38,92	45,69	40,80	46,78	40,26	47,47	40,57	46,2=
posstokhoogspringen	1,90	1,70	1,95	1,70	2,00	1,70	1,90	1,70	1,95	1,75
verspringen	3,60	2,30	3,85	2,40	4,00	2,40	3,61	2,30	3,72	
kogelstoten 4 kg	6,39	5,55	6,36	5,61	6,44	5,68	6,43	5,66	6,92	5,69
discuswerpen 1 kg	16,02	12,05	14,61	12,22	16,75	12,43	16,96	12,53	16,29	12,75
speerwerpen 600 gr	51,85	34,71	48,26	37,83	57,10	37,45	52,73	38,19	49,97	38,19
kogelslingeren	50,74	40,72	58,60	41,16	64,25	41,81	56,68	41,86	61,96	42,02
8-kamp	45,67		47,99		48,88		59,19		43,73	
4 x 100 meter	6.117	4.924	5.956	5.001	6.031		6.146	4.983	6.258	5.020
	46,49	49,55	45,95	48,68	45,97	49,00	45,70	48,78	46,39	48,87

<b>JONGENS D</b>	<b>2004</b>		<b>2005</b>		<b>2006</b>		<b>2007</b>		<b>2008</b>	
80 meter	9,80	10,79	10,06	10,89	9,92	10,83	9,65	10,66	9,13	10,84
1000 meter	2.43,27	3.07,47	2.47,96	3.04,99	2.57,42	3.09,6=	2.50,7=	3.05,48	2.56,93	3.06,95
80m hrd 76,2 cm	12,22	13,34	12,20	13,73	11,98	13,71	11,68	13,22	12,07	13,44
hoogspringen	11,9=									
verspringen	1,60	1,50	1,70	1,51	1,75	1,55	1,72	1,55	1,70	1,50
kogelstoten 3 kg	5,37	4,79	5,41		5,95	4,80	5,92	4,90	6,92	4,77
discuswerpen 1 kg	15,07	10,47	15,20	10,57	14,29	10,75	13,81	10,92	13,02	10,59
speerwerpen 400 gr	33,52	26,23	36,59	25,37	39,44	26,10	40,24	25,16	33,43	25,12
7-kamp	48,12	34,43	42,90	33,73	47,42	34,48	44,56	33,76	50,47	34,86
4 x 80 meter	4.509	3.565	4.374	3.475	4.694	3.547	4.549	3.534	4.626	3.502
	41,44	44,09	40,85	43,51	39,57	43,70	40,12	43,34	41,49	43,62

<b>MEISJES C</b>	<b>2004</b>		<b>2005</b>		<b>2006</b>		<b>2007</b>		<b>2008</b>	
80 meter	10,02	10,65	10,13	10,61	9,89	10,70	9,98	10,73	10,10	10,59
150 meter	18,98	20,12	18,44	19,87	18,54		17,79	20,02	18,75	20,00
600 meter	1.32,37	1.42,01	1.37,70	1.42,78	1.35,29	1.42,74	1.35,45	1.43,37	1.37,29	1.43,45
1000 meter	2.55,50	3.12,1=	2.56,87	3.10,69	2.51,90	3.09,97	2.58,5=	3.12,20	2.55,0=	3.10,27
1500m	4.44,31		4.39,11	5.20,95	4.34,49		4.37,38	5.29,3=	4.42,84	5.15,60
80m hrd 76,2 cm	11,98	12,79	11,78	12,81	11,61	12,73	11,62	12,84	11,90	12,76
300m hrd 76,2 cm	44,90	51,83	46,38	51,14	46,12	51,27	45,80	50,84	44,56	50,44
hoogspringen	1,71	1,55	1,65	1,55	1,65	1,55	1,73	1,55	1,69	1,56
posstokhoogspringen	3,35		3,43		3,10		3,50		3,10	
verspringen	5,58	5,06	5,83	5,04	5,76	4,93	5,55	5,03	5,54	5,06
kogelstoten 3 kg	17,48	10,67	14,87	10,82	15,41	11,12	14,41	11,00	15,36	10,84
discuswerpen 1 kg	48,46	25,53	36,02	26,31	41,14	26,14	40,90	26,34	37,40	26,63
speerwerpen 600 gr	45,50	30,35	36,92	30,39	43,53	29,62	39,79	32,03	44,48	30,49
kogelslingeren 3 kg	27,76		55,53		60,16		41,10		54,54	
7-kamp	4.670	3.795	4.437	3.705	4.479	3.676	4.543	3.683	4.587	3.621
4 x 80 meter	38,72	42,18	37,74	41,58	39,91	42,21	40,04	42,14	39,92	42,11

<b>MEISJES D</b>	<b>2004</b>		<b>2005</b>		<b>2006</b>		<b>2007</b>		<b>2008</b>	
60 meter	8,00	8,56	7,92	8,56	8,09	8,50	7,99	8,48	8,14	8,50
600 meter	1.39,0=	1.46,91	1.38,43	1.48,1=	1.41,04	1.48,42	1.43,37	1.48,12	1.37,29	1.49,11
1000 meter	2.55,50	3.18,78	3.07,0	3.20,24	3.01,69	3.19,6=	3.08,16	3.17,95	3.05,25	3.17,50
60m hrd 76,2 cm	9,54	10,64	8,88	10,52	9,54	10,60	9,42	10,59	9,72	10,42
hoogspringen	8,6=									
verspringen	1,60	1,45	1,65	1,45	1,65	1,45	1,60	1,45	1,60	1,45
kogelstoten 2 kg	5,26	4,54	5,83	4,56	5,13	4,63	5,23	4,62	5,14	4,55
discuswerpen 750 gr	17,28	11,17	14,48	11,39	14,61	10,98	13,81	11,00	12,90	10,96
speerwerpen 400 gr	37,77	23,42	33,06	22,61	36,43	23,41	28,21	23,93	33,61	23,55
6-kamp	38,58	27,54	38,04	28,28	40,37	29,36	39,15	26,72	35,07	27,64
4 x 60 meter	3.593	2.749	3.923	2.774	3.630	2.820	3.725	2.823	3.722	2.756
	31,04	33,32	31,37	33,03	31,49	33,29	30,92	33,14	31,54	33,12
	30,5=									

# Top 10 Aller Tijden Nationaal

## Mannen

### 100 meter

9,93	0,0 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Beijing	16-08-08
10,15	1,9 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Vaasa	23-06-07
10,19	0,2 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Zürich	17-08-01
10,20	1,6 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Boise	05-06-99
10,23	0,1 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Tel Aviv	19-07-98
10,23	0,1 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	El Paso	04-05-02
10,25	1,7 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Bratislava	09-06-88
10,25	1,5 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Leiria	21-06-08
10,29	1,4 Geronimo	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Willemstad	18-06-04
10,30	0,9 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Apeldoorn	26-06-99

*windmeting mogelijk niet juist*

10,09	0,0 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Edmonton	04-08-01
-------	----------	---------	--------------	----------	----------

### 200 meter

20,11	-0,4 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Beijing	19-08-08
20,19	0,8 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Rieti	02-09-01
20,36	-1,4 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Apeldoorn	27-06-99
20,48	0,0 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	Tilburg	08-07-01
20,48	-0,5 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Amsterdam	01-07-07
20,59	-3,9 Miguel	Janssen	05-09-70 AAC	Assen	17-07-94
20,60	0,3 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Keulen	16-08-87
20,63	1,1 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	El Paso	13-05-06
20,67	-1,4 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Apeldoorn	27-06-99
20,73	0,2 Geronimo	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Saint George's	29-05-04

### 400 meter

45,68	Arjan	Visserman	20-08-65 AAC	Hengelo	27-06-86
45,80	Koen	Gijsbers	22-08-58 De Bataven	Lille	04-07-81
45,98	Julien	Hagen	05-04-75 Hellas	Palma	08-07-99
46,11	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Roosendaal	20-06-79
46,13	Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	El Paso	31-03-07
46,17	Allan	Ellsworth	10-06-64 Startbaan	Helsinki	04-07-84
46,19	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Kil	24-06-81
46,28	Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	El Paso	16-04-05
46,33	Raymond	Heerenveen	09-11-48 PEC 1910	Pretoria	22-03-75
46,43	Youssef El	Rhalfioui	06-09-83 Phanos	Leiden	10-06-06

### 800 meter

1.43,45	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Zürich	18-08-06
1.43,56	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Keulen	25-08-85
1.44,01	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Brussel	22-08-97
1.44,75	Robert	Lathouwers	08-07-83 R' dam Atletiek	Monaco	29-07-08
1.45,17	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Hengelo	14-08-88
1.45,47	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Leiden	13-06-98
1.45,50	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Berlin	08-08-89
1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Beijing	01-09-01
1.46,07	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Lausanne	08-07-92
1.46,4=	Sjef	Hensgens	27-01-48 Achilles Top	Papendal	16-06-71

### 1000 meter

2.15,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Nice	16-07-97
2.15,23	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Utrecht	17-08-85
2.18,07	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Budapest	11-08-86
2.19,3=	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	26-07-75
2.19,99	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	04-05-02
2.20,18	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
2.20,3=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	14-08-74
2.20,33	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Tilburg	16-09-89
2.20,38	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Brussel	25-08-00
2.20,8=	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Heiloo	05-08-94

2.20,86	Jaap van	Treyen	05-01-66 AV Nijmegen	Lage	09-08-85
<i>indoor:</i>					
2.20,51 i	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	14-03-87
2.20,86 i	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Berlin	04-02-94
<b>1500 meter</b>					
3.32,89	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Brussel	24-08-01
3.33,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Paris	28-06-96
3.35,07	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Berlin	23-08-85
3.36,08	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Rome	04-09-87
3.36,16	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Hengelo	13-08-89
3.37,31	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Stockholm	05-07-76
3.37,46	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Kassel	14-06-02
3.37,71	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Hengelo	28-06-92
3.37,8=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Aarhus	24-06-73
3.38,08	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Hengelo	12-08-90
<b>1 mijl</b>					
3.51,39	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	01-06-03
3.53,47	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Berlin	30-08-96
3.53,93	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Hechtel	14-08-85
3.57,18	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Zurich	16-08-74
3.57,22	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Formia	16-06-85
3.57,28	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Koblenz	25-08-82
3.57,69	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Leiden	22-05-81
3.57,80	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	30-07-77
3.59,78	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Leiden	22-05-81
4.00,65	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Kevelaer	04-08-90
<i>indoor:</i>					
3.59,60 i	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Boston	05-03-83
4.00,42 i	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Des Moines	13-02-93
4.00,49 i	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	12-03-88
<b>2000 meter (t = tussentijd)</b>					
4.56,56	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Berlijn	31-08-01
5.01,27	Joost	Borm	08-08-56 Phoenix	Bordeaux	05-06-82
5.03,9= t	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Roosendaal	20-09-78
5.04,75	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Woluwe	15-06-97
5.05,9=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Papendal	17-08-83
5.06,15	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	London	04-07-75
5.07,85	Marc	Borghans	01-04-60 Unitas	Hechtel	08-08-87
5.08,82	Patrick	Aris	05-10-56 V&L/TC	Hechtel	08-08-87
5.09,8=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	13-08-75
5.10,48	Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Hechtel	08-08-87
<i>indoor:</i>					
5.05,94 i	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Sindelfingen	03-03-91
5.09,24 i	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Karlsruhe	31-01-92
<b>3000 meter</b>					
7.37,48	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	29-05-05
7.44,4=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Oslo	04-07-74
7.45,44	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Leiden	12-06-99
7.45,88	Marcel	Versteeg	20-08-65 V&L/TC	Koblenz	26-08-92
7.46,52	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Leiden	12-06-99
7.47,2=	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Keulen	22-06-77
7.47,4=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Brussel	24-08-84
7.51,48	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Tessenderlo	31-08-96
7.51,76	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Rhede	06-08-93
7.52,49	Cor	Lambregts	04-08-58 Pegasus	Rhede	18-06-99
<i>indoor:</i>					
7.51,34 i	Rob de	Brouwer	23-11-62 Achilles	Sevilla	08-03-91
7.51,4= i	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Milaan	12-03-78
<b>5000 meter</b>					
13.13,06	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Berlijn	06-09-02
13.21,68	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Zurich	16-08-78
13.21,9=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Nijmegen	09-07-78
13.22,26	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Luzern	14-06-05

13.24,46	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Leuven	02-06-84
13.26,29	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Kerkrade	30-05-92
13.30,25	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Hechtel	31-07-93
13.32,94	Cor	Lambregts	04-08-58 Swift	Koblenz	25-08-82
13.33,28	Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Hechtel	01-08-98
13.33,41	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Hengelo	13-08-89

*indoor:*

13.33,24i	Rob de	Brouwer	23-11-62 Unitas	East Rutherford	09-02-85
-----------	--------	---------	-----------------	-----------------	----------

### 10000 meter

27.26,29	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Brussel	30-08-02
27.36,64	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Praag	29-08-78
27.41,25	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Stockholm	04-07-77
27.50,30	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Seoul	26-09-88
27.57,53	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Aachen	30-05-86
28.09,96	Martin	Lauret	27-10-71 Ciko '66	Hengelo	30-05-99
28.20,51	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Bratislava	29-05-96
28.24,7=	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Sittard	27-04-79
28.31,6=	Rob de	Brouwer	23-11-62 Unitas	Kessel-Lo	18-06-86
28.33,54	Tonnie	Dirks	12-02-61 AVS	Amsterdam	23-07-93

### 3000 meter steeple chase

8.04,95	Simon	Vroemen	11-05-69 Sprint	Brussel	26-08-05
8.18,02	Hans	Koeleman	05-10-57 AAC	Budapest	04-08-85
8.21,90	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Brussel	22-08-97
8.29,95	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	St.Denis	07-06-88
8.34,74	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Hengelo	27-06-86
8.35,18	Casper	Vroemen	11-05-69 Haag Atletiek	Hechtel	06-07-96
8.35,93	René	Godlieb	01-12-66 AAC	Hengelo	12-08-90
8.40,50	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Bydgoszcz	20-06-04
8.41,51	Dennis	Licht	30-05-84 Phanos	Groningen	11-05-08
8.41,6	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Leiden Atletiek	Hengelo	29-08-01

### 110 meter horden 106cm

13,15	0,3 Robin	Korving	29-07-74 AAC	Lausanne	02-07-99
13,35	0,4 Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Kassel	06-06-08
13,37	0,8 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hengelo	26-05-07
13,69	Gordon	Drijver	08-06-73 Parthenon	Bloomington	17-05-98
13,79	0,5 Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Bydgoszcz	18-07-03
13,81	Sven	Ootjers	24-06-73 Nova	Catania	26-08-97
13,88	0,2 Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Jona	26-07-98
13,91	0,5 Ruud van	Maurik	18-03-64 AAV '36	Eindhoven	28-07-91
13,93	0,3 James	Sharpe	09-11-62 PSV	Budapest	02-07-95
13,93	0,2 Rodney	Zuyderwijk	30-03-71 Haag Atletiek	Brisbane	12-03-99

### 400 meter horden 91,4cm

48,44	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Mexico City	12-09-79
48,95	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Daegu	28-08-03
49,40	Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Mexico City	11-09-79
49,48	Frank	Nusse	23-03-53 AAC	Zurich	20-08-75
49,88	Jeroen	Prent	26-03-65 Hellas	Brussel	18-07-99
50,19	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Genève	09-06-07
50,37	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Leiria	21-06-08
50,40	Marco	Beukenkamp	15-03-63 GAC-H	Amsterdam	24-07-93
50,57	Marcel	Roosen	11-09-70 KAV Holland	Groningen	21-06-92
50,59	Rodney	Zuijderwijk	30-03-71 Haag Atletiek	Melbourne	13-03-94

### hoogspringen

2,30	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eberstadt	07-08-99
2,28	Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Leiden	01-09-79
2,25	Jan Peter	Larsen	18-03-79 Ilion	Papendal	18-06-08
2,24	i Martijn	Nuijens	18-11-83 Phanos	Otrokovice	27-01-07
2,21	Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,20	Erik	Rollenberg	25-08-58 AV Haarlem	Nijmegen	29-07-82
2,20	Björn	Groen	03-05-72 Ilion	Leiden	26-06-93
2,17	Raymond de	Vries	17-05-53 Sparta	Den Haag	14-05-78
2,17	Henk Jan	Gebben	24-10-65 Argo '77	Eindhoven	24-05-90
2,15	Kees	Verspaget	05-05-58 HAC	Amsterdam	20-06-82

2,15		René van	Loon	23-09-60 SPADO	Haarlem	19-05-85
2,15		Jacco	Boekhouder	11-11-71 V&L/TC	Amsterdam	17-06-90
2,15		Bert	Albers	15-04-72 Haag Atletiek	Den Haag	22-05-93
2,15		Ron	Naaktgeboren	13-07-65 Parthenon	Hengelo	20-06-93
2,15	i	Casper	Oosterhof	05-06-74 De Sperwers	Zwolle	22-01-94

### polsstokhoogspringen

5,81		Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Zaragossa	08-06-04
5,76		Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Hechtel	01-08-98
5,71		Laurens	Looye	12-01-73 Ilion	Hechtel	01-08-98
5,55	i	Robbert-Jan	Jansen	22-07-83 Prins Hendrik	Luxemburg	27-01-07
5,55		Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Helmond	08-06-08
5,50		Chris	Leeuwenburgh	04-10-62 V&L/TC	Hechtel	15-08-86
5,45		Richel	Keyzers	03-01-69 Weert	Groningen	12-07-98
5,25		Richard	Coté	09-10-69 Lycurgus	Amsterdam	22-05-93
5,25		Jorn	Bakker	19-02-87 Ilion	Uden	04-08-07
5,20		Marcel	Dost	28-09-69 TION	Atlanta	01-08-96

### verspringen

8,23	i	Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Den Haag	05-02-89
8,11	i	Frans	Maas	13-07-64 Sprint	Den Haag	19-02-89
7,98		Henk	Visser	23-03-32 AAC	Bucharest	17-09-56
7,90	2,0	Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Tel Aviv	17-07-97
7,87	2,0	Jurgen	Cools	16-09-75 Attila	Leverkusen	03-08-03
7,85	1,1	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Götzis	29-05-04
7,82	i	Erik de	Vos	07-03-66 Hollandia	Zwolle	20-01-90
7,82	2,0	Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hilversum	04-09-05
7,81		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Den Haag	22-08-76
7,80	2,0	Marc v.d.	Worp	07-04-70 PEC 1910	Amsterdam	24-07-93

### hinkstapspringen

16,24	i	Frans	Maas	13-07-64 Sprint	Oklahoma City	27-02-88
16,15		Peter van	Leeuwen	20-06-58 THOR	Dublin	21-08-83
16,11		Aafbrecth v.d.	Veen	30-12-61 AV Haarlem	Vught	03-08-86
16,01		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Aarhus	23-06-74
15,97		Annejan v.d.	Veen	15-04-60 AV Haarlem	Amsterdam	29-08-82
15,94	0,7	Arthur	Lynch	05-05-67 AAC	Rimini	30-05-92
15,90	i	Paul	Lucassen	28-10-63 Unitas	Vittel	27-02-88
15,87	1,1	Fabian	Florant	01-02-83 Haag Atletiek	Uden	12-07-08
15,71	i	Bas de	Vos	16-09-75 Haag Atletiek	Den Haag	24-02-96
15,64		Henk	Evers	05-10-39 AV '55	Innsbruck	27-07-63

### kogelstoten 7,25kg

21,62		Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Leiden	10-06-06
20,95		Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Leiden	14-05-86
19,18		Eddy	Cardol	06-05-78 Hera	Leiria	18-06-05
19,10		Ben	Vet	02-02-68 AAC	Zwolle	09-05-99
19,04		Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Vught	28-06-08
18,64		Jan	Langeveld	28-06-57 AAC	Amsterdam	23-09-91
18,12		Pieter v.d.	Kruk	10-02-72 Ciko '66	Lisse	01-05-99
18,07		Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '34-A	Hasselt	23-05-98
18,05		René van der	Donk	26-04-85 Prins Hendrik	Amsterdam	01-07-07
18,02		Stein	Kuiper	03-03-69 TION	Groningen	12-07-98

### discuswerpen 2kg

68,12		Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Sneek	01-04-91
67,63		Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Helsingborg	15-09-07
66,03		Pieter v.d.	Kruk	10-02-72 Ciko '66	Leiden	04-08-99
62,68		Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Eindhoven	14-07-07
62,40		Ben	Vet	02-02-68 AAC	Zaandam	08-05-96
61,48		Wim de	Wolff	25-05-63 AAC	Sneek	21-05-87
60,88		Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Roosendaal	15-07-98
60,18		Marco	Versterre	26-08-60 AAC	Amsterdam	23-09-90
58,27		Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	Leiden	14-06-08
58,05		Cees	Koch	16-07-36 Pro Patria	Rotterdam	20-05-62

### kogelslingeren 7,25kg

71,77		Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Nijmegen	10-07-02
70,89		Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV '34-A	Roermond	23-10-99

67,98	Peter van	Noort	23-01-55 De Spartaan	Groningen	17-07-88
66,21	Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Halle	25-05-08
61,16	Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	VR d Santa Antonio	25-05-08
60,85	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	15-09-01
60,24	Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Utrecht	20-09-87
60,06	Swen	Linden	16-04-67 Achilles-Top	Uden	23-05-04
59,90	Chris	Hoede	19-07-65 TION	Hengelo	09-07-89
59,35	Jan	Romani	17-11-32 V&L	Brussel	29-08-64

### speerwerpen 800gr

80,51	Johan van	Lieshout	08-03-69 Ciko '66	Lahti	06-06-99
80,00	Jeroen v.d.	Meer	07-04-59 V&L/TC	Leiden	12-05-90
75,84	Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Helmond	16-07-89
74,90	Marcel	Bunck	09-08-63 AAC	Knoxville	15-04-89
74,64	Oscar	Schermer	28-05-75 Lycurgus	Tilburg	07-07-01
74,35	Elliott	Thijssen	30-03-71 Hellas	Reeuwijk	18-06-06
73,04	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Sittard	12-05-08
71,84	Mark	Heyneman	16-07-64 AAC	Lissabon	01-06-86
71,40	Jeroen	Blommerde	17-12-84 Phanos	Dubnica	27-05-07
71,38	Frank	Zweedijk	11-08-66 AV '56	Gorinchem	22-09-91

### tienkamp

8447	Robert de	Wit	07-08-62 Unitas	Eindhoven	22-05-88
8363	Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Götzis	30-05-99
8269	Jack	Rosendaal	12-09-73 AV '34-A	Tallinn	05-07-98
8233	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Ratingen	22-06-08
8111	Marcel	Dost	28-09-69 TION	Atlanta	01-08-96
7995	Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Goetzis	31-05-98
7955	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Debrecen	13-07-07
7868	Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Jona	26-07-98
7800	Ruben van	Balen	27-01-71 PSV	Emmen	06-06-93
7788	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV '34-A	Apeldoorn	04-06-95

### 4 x 100 meter

38,63	Nationale Ploeg			Parijs	30-08-03
39,77	AAC-Amsterdam			Utrecht	22-06-97
40,02	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Vught	16-05-93
40,03	PHANOS-Amsterdam			Amsterdam	03-06-07
40,08	HELLAS-Utrecht			Lisse	08-05-04
40,47	HAAG ATLETIEK-Den Haag			Tilburg	21-06-98
40,81	V&L/TC-Den Haag			Hengelo	07-07-89
40,85	AAC'61-Assen			Utrecht	21-06-98
40,88	PSV-Eindhoven			Eindhoven	10-05-98
40,92	SPRINT-Breda			Krommenie	25-06-89
40,95	AV'34-Apeldoorn			Groningen	21-06-98

### 4 x 400 meter

3.03,18	Nationale Ploeg			Mexico City	13-09-79
3.08,97	AAC-Amsterdam			Den Haag	10-07-88
3.09,31	LYCURGUS-Krommenie			Den Haag	10-07-88
3.10,14	HELLAS-Utrecht			Amstelveen	18-09-05
3.10,61	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Amstelveen	18-09-05
3.11,05	V&L/TC-Den Haag			Rotterdam	14-07-90
3.11,40	HAAG ATLETIEK-Den Haag			Eindhoven	28-07-91
3.12,39	ARGO'77-Groningen			Amsterdam	25-07-93
3.12,43	PHANOS-Amsterdam			Amsterdam	03-06-07
3.13,73	LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Uden	30-06-01
3.13,97	PRINS HENDRIK-Vught			Vught	12-09-81

### 4 x 800 meter

7.18,84	ATLETICO '73-Genderingen			Amstelveen	23-09-01
7.25,94	AVN-Nijmegen			Lisse	03-07-88
7.27,57	AV'34-Apeldoorn			Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.28,05	V&L/TC-Den Haag			Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.29,2=	AAC-Amsterdam			Amsterdam	25-09-83
7.29,9=	DE BATAVEN-Leiden			Den Haag	29-08-80

7.30,98	LYCURGUS-Krommenie	Lisse	03-07-88
7.32,7=	NOP-Emmeloord	Den Haag	25-09-76
7.33,56	THOR-Roosendaal	Roosendaal	16-09-84
7.33,66	PSV-Eindhoven	Kerkrade	03-07-88

#### 4 x 1500 meter

15.08,90	Nationale Ploeg	Sheffield	05-06-92
15.12,00	TARTLETOS-Wageningen	Dordrecht	02-06-91
15.23,69	V&L/TC-Den Haag	Lisse	03-07-88
15.27,10	DE BATAVEN-Leiden	Dordrecht	02-06-91
15.31,2=	PHOENIX-Utrecht	Den Haag	06-09-78
15.32,28	AAC-Amsterdam	Rotterdam	20-09-87
15.32,63	UNITAS-Sittard	Rotterdam	20-09-87
15.35,4=	CIKO'66-Arnhem	Uden	06-09-70
15.37,07	HELLAS-Utrecht	Helmond	16-07-89
15.39,21	DEM-Beverwijk	Lisse	03-07-88
15.39,54	PSV-Eindhoven	Helmond	16-07-89

### Vrouwen

#### 100 meter

11,08	0,8 Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64 AVR	Stuttgart	27-08-86
11,17	1,2 Els	Scharn-Vader	24-09-59 AVR	Lissabon	14-06-86
11,27	0,7 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Hechtel	30-07-94
11,34	0,8 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	30-06-01
11,35	1,1 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Utrecht	10-07-04
11,43	0,8 Wilma van	Gool v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	01-09-72
11,44	1,8 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Oordgegem	07-06-97
11,49	1,7 Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56 Sparta	Innsbruck	19-05-79
11,50	0,3 Pascal van	Assendelft	06-10-79 Haag Atletiek	Sittard	06-07-02
11,54	1,1 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29-06-91

#### 200 meter

22,81	0,0 Els	Vader	24-09-59 Zeeland Sport	Pescara	02-08-81
23,00	0,5 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Heusden	20-07-02
23,08	1,9 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	01-07-01
23,22	1,6 Wilma van	Gool-v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	04-09-72
23,24	1,7 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Turku	13-07-97
23,41	-0,9 Karin de	Lange	15-01-64 Ciko '66	Barcelona	03-08-92
23,43	0,0 Truus Hennipman-Cruiming		15-06-43 De Bataven	Mexico City	17-10-68
23,44	0,4 Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64 AVR	Schwechat	04-06-86
23,50	1,7 Martha Grossenbacher-Derby		31-08-59 Sparta	Amsterdam	12-07-86
23,51	-0,5 Karen v.d.	Kooy	26-12-63 Haag Atletiek	Papendal	12-07-92

#### 400 meter

51,35	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Malmö	06-06-98
51,68	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Eindhoven	28-07-91
51,92	Els	Scharn-Vader	24-09-59 AVR	Hengelo	27-06-86
52,38	Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56 Sparta	Winterthur	14-06-80
52,45	Trudy	Wunderink-Ruth	20-05-50 GAC-H	Munchen	03-09-72
52,64	Romara van	Noort	11-09-86 De Spartaan	Göteborg	08-08-06
52,69	Myrna v.d.	Hoeven-Jansen	08-05-48 Olympia'48	Mexico City	15-10-68
52,84	Yvonne van	Dorp	06-01-66 Holland-L	Seoul	23-09-88
52,84	Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Cottbus	18-07-01
52,93	Marjo van	Agt-Ruyters	13-05-58 PSV	Hengelo	27-06-86

#### 800 meter

1.55,54	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Barcelona	03-08-92
1.58,61	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92
1.59,24	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Hechtel	01-08-98
1.59,62	Elly van	Hulst	09-06-59 Olympia'48	Pescara	02-08-81
1.59,98	Yvonne	Hak	30-06-86 Hera	Athene (GRE)	13-07-08
2.00,82	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Hengelo	25-06-91
2.00,96	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Hengelo	31-05-04
2.01,18	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Hengelo	25-06-91
2.01,43	Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Rome	02-07-04

2.01,55	Laura	Bosman	08-10-67 AAV '36	Hechtel	10-08-91
<b>1000 meter</b>					
2.35,21	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Sheffield	29-08-93
2.36,70	Elly van	Hulst	06-09-59 Olympia'48	London	11-09-81
2.38,10	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Stockholm	10-07-95
2.38,15	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Hilversum	20-05-91
2.38,27	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Berlin	10-09-91
2.39,86	Ester	Goossens	21-02-72 Hellas	Zurich	04-08-93
2.41,87	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hengelo	14-08-88
2.41,9=	Laura	Bosman	08-10-67 AAV '36	Leiden	20-06-91
2.42,03	Anneke	Schutte	17-07-66 De Gemzen	Beverwijk	16-07-89
2.42,34	Sylvia	Kruijjer	06-09-74 Hellas	Ninove	28-07-01
<b>1500 meter (* = in mijrace)</b>					
4.03,63	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Rome	05-09-87
4.05,13	Ilja	Keizer-Laman	26-02-44 Vitesse	Munchen	09-09-72
4.06,25	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Monaco	03-08-91
4.06,92	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Sevilla	06-06-92
4.08,81	Bernie	Boxem-Lenferink	12-05-48 Marathon	Munchen	07-09-72
4.09,03	Anjolie	Wisse	17-09-76 Haag Atletiek	Kassel	14-06-02
4.09,21	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Leverkusen	20-08-00
4.09,80 *	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Keulen	08-09-91
4.10,00	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Keulen	20-08-89
4.10,04	Sylvia	Kruijjer	06-09-74 AV Castricum	Hengelo	01-06-98
<b>1 mijl</b>					
4.22,40	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Brussel	05-09-86
4.27,51	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Keulen	08-09-91
4.31,88	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Lausanne	08-07-92
4.34,02	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Bratislava	09-06-88
4.34,36	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Barcelona	20-09-91
4.36,6=	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49 De Spartaan	London	29-08-75
4.36,8=	Mia	Gommers	26-09-39 Unitas	Leicester	14-06-69
4.38,44	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Hilversum	23-05-94
4.38,7=	Bernie	Boxem-Lenferink	12-05-48 Marathon	Sittard	20-08-71
4.40,44	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Hilversum	23-05-94
<i>indoor:</i>					
4.36,43 i	Karen	Glerum	06-04-70 Dynamo '70	Indianapolis	14-03-92
<b>3000 meter (*=mixed race)</b>					
8.33,97	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Zurich	17-08-88
8.45,96	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hengelo	28-06-92
8.53,01	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Helsinki	29-06-94
8.54,75 *	Sylvia	Kruijjer	06-09-74 AV Castricum	Vught	13-05-99
8.57,84	Erika v.d.	Bilt	07-04-71 Leiden Atl.	Leiden	10-06-00
8.58,14 i	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Lafayette	15-03-08
8.59,7= *	Marian	Freriks	13-12-61 Daventria	Zwolle	25-08-89
9.01,69	Adrienne	Herzog	30-09-85 Groningen Atl	Rovereto	30-08-06
9.03,76 *	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Vught	13-05-99
9.04,32	Saskia	Brouwer	14-08-60 Ciko '66	Brussel	26-08-83
<i>indoor:</i>					
8.33,82 i	Elly van	Hulst	09-06-59 FSTC	Budapest	04-03-89
<b>5000 meter (*=mixed race)</b>					
14.56,43	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Stockholm	05-08-03
15.07,68	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hechtel	18-07-92
15.17,08	Elly van	Hulst	09-06-59 FSTC	Brussel	25-08-89
15.20,91	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Helsinki	25-06-96
15.23,27*	Erica v.d.	Bilt	07-04-71 Leiden Atl.	Heusden	05-08-00
15.34,3=*	Marian	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Emmeloord	03-06-92
15.35,22	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Papendal	05-07-00
15.42,24*	Adrienne	Herzog	30-09-85 Groningen Atl	Steenwijk	08-04-06
15.44,25	Rita	Delnoye	20-06-66 Kimbria	Hechtel	30-07-88
15.46,20	Carla Roemerman-Beurskens		15-02-52 Festina	Oslo	27-06-85



**10.000 meter (\*=mixed race)**

30.12,53	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Parijs	23-08-03
30.58,48	Hilda	Kibet	17-03-81 AV Castricum	Utrecht	30-05-08
31.43,55	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Lommel	25-04-92
32.22,8=*	Carlien	Harms	13-02-68 Sparta	Nijmegen	08-06-90
32.23,0=*	Marian	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Zwolle	11-08-90
32.28,28	Carla Roerman-Beurskens		15-02-52 Festina	Oslo	27-07-85
32.33,61	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Hengelo	25-06-91
32.37,51	Grete	Koens	26-05-67 Prins Hendrik	Lissabon	04-04-98
32.41,12	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Göteborg	07-08-06
32.48,15	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Tokyo	08-10-88

**3000 meter steeple chase**

9.42,87	Miranda	Boonstra V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Neerpelt	31-05-08
9.54,25	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Heusden	22-07-06
9.59,93	Jolanda	Verstraten	23-06-83 Scopias	Ninove	10-08-08
10.05,84	Helen	Hofstede	31-12-80 Atverni	Uden	25-06-05
10.22,33	Eva	Janssen	10-05-77 GAC-Hilversum	Utrecht	10-08-01
10.38,45	Annet	Bezemer	23-03-69 De Keien	Hengelo	04-06-01
10.42,93	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Kessel-Lo	04-06-05
11.10,10	Heleen	Plaatzter	20-11-79 't Haasje	Hengelo	28-08-02
11.18,54	Christine	Bosch	15-08-85 GAC-Hilversum	Utrecht	27-06-08
11.24,46	Saskia van	Vugt	13-12-82 Phoenix	Zwolle	30-08-08

**100 meter horden 84cm**

12,77	0,6 Marjan	Olyslager	08-03-62 AVR	Villeneuve d'Asq	25-06-89
13,05	1,2 Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Jambes	10-08-03
13,17	1,0 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	07-08-06
13,28	0,7 Ine	Langenhuizen	27-10-68 PSV	Hengelo	20-06-93
13,31	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Groningen	17-07-88
13,35	1,0 Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Baton Rouge	22-04-95
13,35	1,3 Rosina	Hodde	10-02-83 R' dam Atletiek	Thessaloniki	18-06-06
13,35	-0,4 Femke van der	Meij	20-05-85 Suomi	Leiden	09-06-07
13,44	1,2 Tineke	Hidding	28-07-59 Hera	Roosendaal	25-06-89
13,44	-0,5 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Thessaloniki	09-08-91

**400 meter horden 76,2cm**

54,62	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Budapest	21-08-98
55,30	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Sheffield	24-07-91
55,64	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Breda	20-08-05
56,51	Olga	Commandeur	30-10-58 ADA	Hengelo	06-07-84
57,05	Mirian	Knijn	12-08-66 Sparta	Eagle Rock	08-05-93
57,73	Esther van	Ooyen	12-10-73 KAV Holland	Apeldoorn	27-06-99
57,92	Tamara	Ruben	11-06-82 Atverni	Amsterdam	01-07-07
58,00	Thelma	Joziassse	19-01-79 AV '34-A	Apeldoorn	27-06-99
58,48	Wilma	Hillen-Schippers	26-10-51 TION	Sittard	12-08-78
58,48	Michelle	Martinot	05-12-69 AVR	Rotterdam	12-05-88

**hoogspringen**

1,88	Mieke van	Doorn	24-12-54 De Spartaan	Utrecht	17-08-75
1,88	Mirjam van	Laar	24-09-56 Achilles Top	Sittard	31-07-77
1,88	i Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,88	Monique v.d.	Weide	28-11-63 Unitas	Diekirch	21-07-90
1,88	i Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Birmingham	02-03-07
1,87	Ria	Steenpaal-Ahlers	20-07-54 De Sperwers	Dresden	20-05-76
1,87	Sylvia	Barlag	04-05-54 ADA	Winterthur	15-06-80
1,87	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Sittard	17-06-89
1,86	i Merian	Knijn	12-08-66 Sparta	Boston	05-02-89
1,86	Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Velenje	22-06-03

**polshoog**

4,40	Monique de	Wilt	31-03-76 Prins Hendrik	München	09-08-02
4,34	Sandra v.d.	Geer	25-05-72 Haag Atletiek	Beckum	25-08-02
4,31	i Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Epinal	09-02-08
4,10	Yvette	Caldenhove	30-01-82 Haag Atletiek	Sint Niklaas	21-08-08
4,05	Denise	Groot	26-05-90 Unitas	Mannheim	21-06-08
4,00	Sabine	Verbeek	25-03-80 Sparta	Leuven	17-06-00
3,91	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Utrecht	08-07-07

3,82	Christa van der	Toorn	17-03-76 Fit	Oordegem	16-08-03
3,80	Irene	Timmers	23-07-78 Ilion	Eindhoven	28-06-98
3,75	Margriet	Vedder	16-03-80 Argo '77	Stadskanaal	30-06-02

#### verspringen

6,75	0,8 Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Atlanta	01-08-96
6,64	1,9 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Leiden	09-06-07
6,63	i Edine van	Heezik	27-01-61 ADA	Lievin	21-02-87
6,61	Tineke	Hidding	28-07-59 Hera	Roosendaal	23-07-88
6,57	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Hengelo	14-08-88
6,57	1,5 Mieke v.d.	Kolk	14-04-68 DEM	Hengelo	09-07-89
6,53	Ciska	Janssen-Jansen	23-09-44 Sagitta	Papendal	09-06-76
6,38	Corrie	Bakker	16-06-45 Hellas	Papendal	02-06-70
6,34	Sylvia	Barlag	04-05-54 ADA	Sittard	18-06-78
6,32	0,7 Danielle van	Varsseveld	15-02-77 Hollandia	Mannheim	15-06-96
6,31	Joke	Bijleveld	07-10-40 Celebes	Weimar	22-05-61
6,31	1,6 Anja	Mulder	05-10-67 Athletics	Sittard	06-07-02

#### hinkstapspringen

12,97	-0,5 Yvonne de	Vreede	19-09-78 Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
12,87	1,6 Brenda	Baar	19-07-87 AV '23	Amsterdam	05-07-08
12,86	0,1 Annemarie	Hendriks	22-12-75 DEM	Hengelo	31-05-95
12,77	0,1 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Bydgoszcz	08-07-00
12,69	i Janneke	Hulshof	30-03-77 Phanos	Gent	16-02-08
12,68	i Wendy Tavenier-Schaareman		08-04-71 Haag Atletiek	Den Haag	15-02-98
12,53	1,2 Anja	Mulder	05-10-71 Athletics	Utrecht	11-07-04
12,49	Ingrid van	Lingen	13-03-64 Haag Atletiek	Hengelo	27-06-92
12,38	-3,4 Francien	Vierkant	26-07-83 Zuidwal	Hilversum	04-09-05
12,34	-1,2 Danielle van	Varsseveld	15-02-77 AAC	Leiden	12-06-99

#### kogelstoten 4kg

18,97	i Corrie de	Bruin	26-10-76 Ciko '66	Valencia	28-02-98
18,82	Lieja	Tunks-Koeman	10-03-76 AAC	Papendal	25-06-03
18,02	Ria	Stalman	11-12-51 Sparta	San Jose	10-06-84
17,92	Deborah	Dunant	03-04-66 Lycurgus	Brussel	13-06-92
17,87	Els van	Noorduyn	03-04-66 Sagitta	Uden	11-07-71
17,77	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Vught	16-05-93
17,66	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Beijing	15-08-06
17,21	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Debrecen	12-07-07
16,38	Bernadette	Fransen	02-01-65 AVR	Hilversum	15-05-89
16,18	Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Lisse	07-05-94

#### discuswerpen 1kg

71,22	Ria	Stalman	11-12-51 Sparta	Walnut	16-07-84
63,88	Corrie de	Bruin	26-10-76 Ciko '66	Groningen	11-07-98
63,86	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Lisse	02-05-98
59,36	Bea	Wiarda	24-02-59 Horror	Sneek	10-07-84
58,98	Monique	Jansen	03-10-78 Altis	Lier	29-06-08
58,93	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Lancaster	21-03-98
57,83	Ilona	Rutjes	28-05-80 Groningen Atl	Tempe	30-04-05
56,42	Monique	Kuennen	09-04-71 Prins Hendrik	Bergen op Zoom	15-07-95
56,18	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Vught	03-08-86
54,30	Irma	Spin-van Hees	29-05-66 PEC 1910	Helmond	04-07-92

#### kogelslingeren 4kg

65,79	Debby van der	Schilt	24-11-81 Groningen Atl	Halle	22-05-04
61,85	Wendy	Koolhaas	05-01-80 Groningen Atl	Zwolle	03-04-04
60,84	Renate	Beunder	31-08-70 Leiden Atl.	Hoorn	20-05-00
59,66	Maaïke	Schetters	10-10-83 PSV	Grootebroek	19-08-07
58,48	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Eindhoven	15-07-06
56,34	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Amsterdam	10-07-05
55,54	Lianne	Bousema	31-07-80 Argo '77	Leiden	09-06-01
53,06	Gonny	Mik	23-03-65 Groningen Atl	Ljubljana	27-07-08
51,62	Nicky van der	Schilt	29-06-91 Groningen Atl	Leiden	14-06-08
49,54	Elke van	Raak	14-06-72 Sprint	Hesel	25-09-99

#### speerwerpen 600gr oud model (\* = nieuw model)

61,98	Ingrid	Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Rotterdam	11-06-89
58,22	Gerda	Blokziel	11-02-61 ADA	Krommenie	31-08-86

57,90		Elly	Beusekom-Lute	04-09-51 AV Castricum	Beverwijk	08-06-75
57,57	*	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kerkrade	17-06-07
57,12		Lida	Berkhout-Kuys	21-12-52 DEM	Beverwijk	08-06-75
57,12		Bernadette	Fransen	02-01-65 AVR	Leiden	08-05-86
56,31	*	Kitty van	Haperen	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
55,68		Marjo	Bus	31-10-63 Ciko '66	Dublin	11-06-94
52,84	*	Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Tempe	14-04-07
52,34		Renate	Beunder	31-08-70 Lycurgus	Colorado Springs	23-05-92

**speerwerpen 600gr vanaf 1999**

57,57		Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kerkrade	17-06-07
56,31		Kitty van	Haperen	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
52,84		Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Tempe	14-04-07
51,96		Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Breda	16-06-02
51,88		Marjo	Bus	31-10-63 Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
51,76		Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Arles	08-06-08
49,83		Karin	Geertsma	23-02-72 Lycurgus	Woerden	24-06-00
49,83		Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Eeklo	11-10-08
49,63		Inge	Hoogeveen	26-04-78 AV '34	Sittard	07-07-02
49,00		Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Bergen op Zoom	25-08-02

**zevenkamp (\* = nieuwe speer)**

6423	*	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	08-08-06
6370	*	Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Beijing	16-08-08
6291	*	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Erfurt	15-07-05
6213		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Eindhoven	22-05-88
6197		Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Helmond	02-07-95
6176		Tineke	Hidding	20-05-59 Hera	Eindhoven	22-05-88
6098	*	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Götzis	01-06-08
6087		Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Tallinn	29-06-79
5973	*	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Debrecen	15-07-07
5914		Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Goetzis	31-05-98

**zevenkamp vanaf 1999**

6423		Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	08-08-06
6370		Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Beijing	16-08-08
6291		Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Erfurt	15-07-05
6098		Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Götzis	01-06-08
5973		Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Debrecen	15-07-07
5775		Frenke	Bolt	08-06-80 Groningen Atl	Woerden	21-05-04
5764		Saskia	Meijer	08-02-79 AV '34-A	Apeldoorn	27-08-00
5743		Judith	Vis	21-06-80 R 'dam Atletiek	Apeldoorn	27-08-00
5675		Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Ried	01-07-01
5653		Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Kingston	20-07-02

**4 x 100 meter**

43,44		Nationale Ploeg			Mexico City	20-10-68
45,15		AVR-Rotterdam			Lissabon	05-06-88
45,25		PHANOS-Amsterdam			Lisse	08-06-08
45,44		HAAG ATLETIEK - Den Haag			Vught	08-06-08
45,60		CIKO'66-Arnhem			Eindhoven	21-05-95
45,91		ARGO'77-Groningen			Assen	17-07-94
46,03		SPARTA-Den Haag			Innsbruck	19-05-79
46,27		HOLLAND-Haarlem			Krommenie	21-05-95
46,38		ADA-Amsterdam			Amsterdam	25-07-93
46,44		DEM-Beverwijk			Amsterdam	09-06-96
46,56		AV'34-Apeldoorn			Sittard	17-05-92

**4 x 400 meter**

3.32,31		Nationale Ploeg			Eindhoven	28-06-98
3.41,4=		OLYMPIA'48-Den Haag			Den Haag	06-09-78
3.41,85		HAAG ATLETIEK - Den Haag			Vught	08-06-08
3.42,04		UNITAS-Sittard			Vught	08-06-08
3.42,22		ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Vught	08-06-08
3.44,99		ADA-Amsterdam			Zwolle	22-05-82
3.45,14		AVR-Rotterdam			Dordrecht	01-06-91

3.45,7=	DAVENTRIA-Deventer	Leiden	06-10-79
3.46,1=	SPARTA-Den Haag	Den Haag	13-09-80
3.46,53	AV'34-Apeldoorn	Bergen op Zoom	06-06-92
3.47,64	HELLAS-Utrecht	Vught	15-05-94

#### 4 x 800 meter

8.29,70	Nationale Ploeg	Sheffield	05-06-92
8.45,20	A.D.A.-Amsterdam	Roosendaal	16-09-84
8.47,3=	OLYMPIA'48-Den Haag	Den Haag	01-10-82
9.03,0=	SPARTA-Den Haag	Den Haag	14-09-80
9.03,80	HELLAS-Utrecht	Lisse	03-07-88
9.03,9=	DE BATAVEN-Leiden	Leiden	07-10-79
9.06,04	A.V.R.-Rotterdam	Rotterdam	20-09-87
9.07,28	P.A.C.-Rotterdam	Vught	22-09-85
9.09,20	H.A.C.-Helmond	Den Haag	26-09-76
9.10,34	PRINS HENDRIK-Vught	Vught	22-09-85
9.10,50	A.A.V.'36-Alphen a/d Rijn	Roosendaal	16-09-84

### Jongens

#### 100 meter

10,29	0,8 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	st Georga	06-07-03
10,48	1,0 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Duffel	25-05-03
10,49	-1,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	29-07-98
10,52	0,8 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Amsterdam	14-06-97
10,52	0,8 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Bergen op Zoom	01-07-06
10,53	1,4 Jermaine	Esprit	10-11-79 Haag Atletiek	Georgetown	10-07-98
10,54	1,6 Virgil	Spier	08-01-81 Sparta	Santiago de Chile	18-10-00
10,55	0,6 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Lisse	28-06-03
10,60	1,8 Giovanni	Codrington	17-07-88 Groningen Atl	Bergen op Zoom	01-07-06
10,61	Sergio	Udenhout	13-04-79 R'dam Atletiek	Hengelo	01-06-98

#### 200 meter

20,71	0,0 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Bridgetown	20-07-03
20,92	-0,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	01-08-98
21,08	1,2 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Hoorn	13-05-06
21,10	1,3 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Utrecht	09-08-03
21,34	1,6 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Ljubljana	25-07-97
21,38	1,1 Uros	Zver	03-05-80 Haarlemmermeer	Oordegem	04-07-98
21,42	2,0 Gregor van	Betuw	12-05-88 Ciko '66	Utrecht	08-07-07
21,43	2,0 Michael-Pat	Anpong	26-03-88 PSV	Utrecht	08-07-07
21,45	Mario	Westbroek	11-03-61 AV Haarlem	Sittard	19-08-80
21,46	-1,8 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Tucson	19-03-94

#### 400 meter

46,68	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Mexico City	09-09-79
46,96	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Amsterdam	04-08-84
47,09	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Hilversum	12-09-99
47,11	Robert	Lathouwers	08-07-83 PAC	Uden	29-06-02
47,14	Mario	Westbroek	11-03-61 AV Haarlem	Den Haag	04-07-80
47,45	Niels van	Dijk	29-07-88 Clytoneus	Amsterdam	01-07-07
47,50	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Oslo	06-07-77
47,66	Curtis	Kock (AHO)	21-06-89 R' dam Atletiek	El Paso	12-04-08
47,65	Pel v.d.	Kerkhoff	15-03-68 Hellas	Amsterdam	06-09-87
47,71	Edwin van	Calker	14-06-79 AAC '61	Emmeloord	17-05-97

#### 800 meter

1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Peking	01-09-01
1.45,66	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hengelo	31-05-97
1.46,58	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Utrecht	04-09-99
1.46,88	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Hengelo	26-09-81
1.47,23	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Leiden	10-06-00
1.48,11	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Hengelo	25-06-91
1.48,36	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Hengelo	27-07-82
1.48,69	Maarten v.d.	Heuvel	15-04-81 Hanzesport	Zevenaar	12-06-99
1.49,1=	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Roosendaal	04-09-77

1.49,3=	Arno	Kormeling	25-08-56 SISU	Papendal	16-07-75
1.49,3=	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Nijmegen	16-06-89
<b>1000 meter</b>					
2.20,18	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
2.20,6=	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Uden	10-07-91
2.21,72	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Uden	01-07-00
2.23,19	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	05-05-01
2.23,62	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Tilburg	16-09-89
2.23,73	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.24,66	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.25,08	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Papendal	17-08-83
2.25,74	Jeroen	Beumer	02-12-78 AV '34-A	Lisse	03-05-97
2.26,12	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84 Lycurgus	Krommenie	06-07-03
<b>1500 meter</b>					
3.38,07	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hechtel	19-07-97
3.41,15	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Glasgow	03-09-00
3.43,8=	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Neerpelt	01-08-84
3.44,7=	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Roosendaal	05-09-76
3.44,76	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Utrecht	10-08-01
3.45,44	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Vught	20-06-02
3.45,52	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Vught	16-06-87
3.45,55	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Papendal	19-05-86
3.46,22	Tom	Wiggers	10-08-87 AV Castricum	Heusden (BEL)	22-07-06
3.46,35	John	Sloot	05-03-69 Start '78	Rhede	03-07-87
<b>3000 meter</b>					
7.57,62	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Hechtel	14-08-84
8.04,9=	Marcel	Versteeg	20-08-65 VAV	Den Haag	15-06-84
8.05,2=	Johan	Kuypers	06-03-65 Festina	Nijmegen	03-08-83
8.07,16	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Vught	13-05-99
8.09,9=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Bydgoszcz	19-08-79
8.13,3=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Roosendaal	02-09-78
8.13,90	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Apeldoorn	10-09-95
8.13,97	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Hechtel	17-08-86
8.14,0=	Jos	Hermens	08-01-50 UNC	Kleve	19-05-69
8.14,58	Ronald v.d.	Blink	04-03-79 AV Nijmegen	Utrecht	11-09-98
<i>indoor:</i>					
8.00,40 i	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Den Haag	23-02-97
<b>5000 meter</b>					
14.02,89	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Uden	03-07-99
14.04,21	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hoorn	21-06-96
14.12,2=	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Breda	24-05-87
14.19,3=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Papendal	04-06-79
14.20,01	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Nijmegen	23-05-00
14.20,46	Abdi	Nageeye	02-03-89 LG Aart Stigter	Wageningen	11-06-08
14.20,6=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Papendal	16-06-78
14.21,6=	Bob	Dielis	31-12-65 HAC	Amsterdam	03-06-84
14.22,09	Said	Ayada	03-10-82 R' dam Atletiek	Utrecht	01-09-01
14.24,43	Jeroen	Broekzitter	08-02-77 Hellas	Kerkrade	17-05-96
<b>10.000 meter</b>					
29.38,83	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Gorinchem	08-04-99
29.47,28	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Gorinchem	31-03-00
29.50,05	Marco	Gielen	30-05-70 AVT	Varazdin	26-08-89
30.01,52	Jeroen	Broekzitter	08-02-77 Hellas	Troisdorf	24-08-96
30.12,06	Khalid	Choukoud	23-03-86 Sparta	Drunen	02-04-05
30.31,42	Roy van	Son	13-10-75 Scopias	Troisdorf	26-08-94
30.32,26	Abdi	Nageeye	02-03-89 LG Aart Stigter	Gouda	01-05-08
30.49,8=	Greg van	Hest	03-06-73 SATC	Uden	08-05-92
30.54,25	Joost van den	Ende	19-02-88 Seven Hills RT	Utrecht	17-05-07
30.57,3=	Richard	Beumer	20-12-68 Ciko '66	Hilversum	01-07-87
<b>3000 meter steeple chase</b>					
8.52,21	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Plovdiv	10-08-90
9.00,57	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Typhoon	Santpoort	28-06-95
9.04,06	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Utrecht	08-08-81

9.07,21	Stan	Rijken	18-04-73 Prins Hendrik	Eindhoven	31-05-92
9.10,2=	Jack van	Bladel	12-06-65 Unitas	Amsterdam	03-06-84
9.12,11	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	Amsterdam	29-08-82
9.12,60	Roy	Hoornweg	08-05-89 Passaat	Amsterdam	06-07-08
9.14,78	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Hengelo	28-08-02
9.15,69	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Tilburg	22-08-99
9.15,8=	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Hengelo	29-08-01

**110 meter horden 100cm (\* = 106,7 cm)**

13,62	Robin	Korving	29-07-74 Hera	Groningen	27-06-93
13,77	1,7 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Den Haag	27-05-06
13,85	1,4 Erik	Leeflang	10-08-89 Zuidwal	Mannheim	23-06-08
13,94	1,9 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hengelo	25-06-00
14,01 *	0,0 Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Mannheim	15-06-96
14,02	1,2 Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Sittard	27-06-04
14,11	Guido v.d.	Sluis	03-02-63 AAC	Veldhoven	20-05-82
14,14	Rino	Curiel	27-01-72 PSV	Groningen	02-09-90
14,15	1,2 Reinier	Bouma	02-06-88 AV '55	Utrecht	08-07-07
14,15	-1,5 Tjendo	Samuel	19-12-89 Phanos	Groningen	01-06-08

**400 meter horden 91,4cm**

51,08	Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Beijing	18-08-06
51,40	Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Beijing	16-08-06
51,90	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Athene	23-08-75
51,92	Pel v.d.	Kerkhoff	15-03-68 Hellas	Utrecht	03-08-87
52,07	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Riga	06-08-99
52,17	Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Groningen	06-08-78
52,19	Frank	Peeters	18-04-77 AV '34-A	Vught	09-06-96
52,41	Menno	Swier	10-04-66 Holland-L	Leiden	16-05-85
52,43	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Amsterdam	13-07-03
52,50	Marco de	Haan	22-05-71 Argo '77	Sittard	21-07-90

**hoogspringen**

2,21	Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,15	Jacco	Boekhouder	11-11-71 V&L/TC	Amsterdam	17-06-90
2,15	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eindhoven	25-09-94
2,14	Bert	Albers	15-04-72 Ciko '66	Eindhoven	28-07-91
2,14	Norman van	Mook	27-02-72 THOR	Eindhoven	28-07-91
2,14	Casper	Oosterhof	05-06-74 De Sperwers	Assen	11-09-93
2,13	Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Brussel	30-06-73
2,13	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Schoonhoven	05-07-03
2,12 i	Joep	Elenbaas	06-03-60 Sparta	Zwolle	03-02-79
2,12	Rene van	Loon	23-09-60 SPADO	Bergen op Zoom	22-09-79
2,12	Henk Jan	Gebben	24-10-65 De Sperwers	Dorpen	08-07-84
2,12	Maurice	Meewisse	14-11-78 AV '40	Nijvel	02-08-97

**polsstokhoogspringen**

5,45	Laurens	Looije	12-01-73 Ilion	Seoul	18-09-92
5,40	Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Zierikzee	09-05-93
5,40	Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Mannheim	15-06-96
5,21	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Ninove	29-07-06
5,10	Robbert-Jan	Jansen	02-07-83 Prins Hendrik	Duffel	25-05-02
4,90	Gilbert	Wijntjens	08-02-88 Caesar	Veldhoven	22-04-07
4,84	Richel	Keysers	03-01-69 Weert	Krommenie	26-06-88
4,83	Marco	Meulink	12-10-65 V&L/TC	Amsterdam	15-07-84
4,81	Maurice	Penders	30-11-63 Unitas	Sittard	30-07-82
4,81	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Leiden	08-06-02

**verspringen**

7,99 i	Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Dortmund	10-03-85
7,72	0,7 Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	24-07-93
7,63	1,1 Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Vught	24-07-83
7,61	Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Krommenie	04-07-93
7,56	Leo de	Winter	28-04-44 AAC	Enschede	13-07-63
7,48	Henk	Visser	23-03-32 AAC	Rijswijk	09-09-51
7,45	Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	24-06-73
7,44	0,9 Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Ljubljana	24-07-97
7,43 i	Hein	Macnack	30-09-67 AV Haarlem	Maastricht	02-02-85

7,42	Ad de	Jong	07-09-46 Diomedon	Roosendaal	20-06-65
<b>hinkstapspringen</b>					
15,50	Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	09-09-73
15,27	0.2 Ydo van	Oostende	21-07-70 Athletics	Groningen	16-07-88
15,24	Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Koblenz	16-07-83
15,10	Gregory	Lede	16-06-72 AAC	Athene	28-09-91
15,09	Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	12-06-94
15,02	Hein	Macnak	30-09-67 AV Haarlem	Utrecht	26-08-84
14,93	1.3 Derk Jan	Visser	05-05-74 Unitas	Breda	27-06-92
14,85	Arthur	Lynch	05-05-67 AAC	London	04-10-86
14,83	Peter	Zuidhof	15-07-62 THOR	Blois	28-08-81
14,82	i Mark	Vlaanderen	07-03-79 PSV	Den Haag	17-03-96
<b>kogelstoten 6 kg</b>					
20,85	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
19,34	Erik de	Bruin	25-05-63 Typhoon	Haarlem	29-05-82
18,81	i Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Den Haag	16-02-97
18,72	i Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Gent	16-03-08
18,64	Erik	Cadee	15-02-84 Prins Hendrik	Boxtel	30-03-03
18,63	i Friso	Hagman	14-03-71 PSV	Den Haag	28-03-93
18,17	Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Amsterdam	15-06-97
17,88	Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Emmen	27-08-95
17,69	Boudewijn	Luijten	25-08-88 Start '78	Utrecht	07-07-07
17,51	Tom	Corstjens	19-01-85 Achilles-Top	Kerkrade	15-07-04
<b>discuswerpen 1.75 kg</b>					
63,44	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	25-09-99
62,37	Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Lisse	28-06-03
61,22	Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	St.Niklaas	15-09-95
59,86	Erik de	Bruin	25-05-63 Typhoon	Nijmegen	21-06-81
56,56	Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	Eindhoven	15-07-06
55,12	Rudi	Velthuis	02-04-78 PEC 1910	Eindhoven	27-09-97
55,04	Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Hoorn	23-06-96
53,46	Henk	Demmink	01-10-65 V&L/TC	Amsterdam	06-07-84
53,16	Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV '34-A	Hengelo	07-09-86
53,02	Boudewijn	Luyten	25-08-88 Start '78	Epe	11-04-07
<b>kogelslingeren 6 kg</b>					
66,46	Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV '34-A	Roermond	25-09-86
65,22	Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Gent	30-05-93
64,84	Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Eeklo	15-10-05
63,09	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
61,08	Luigi	Bellu	12-07-70 Unitas	Kerkrade	30-09-89
60,96	Mischa ter	Horst	08-05-71 AV '34-A	Bergen o/Zoom	01-07-89
58,50	Martin van	Malsen	23-09-69 Sprint	Rotterdam	12-05-88
58,28	Arjan	Klein	13-04-80 AV '47	Boskoop	18-09-99
56,83	Maarten	Persoon	15-03-87 AAV '36	Lisse	07-05-05
56,76	Chris	Hoede	19-07-65 TION	Hengelo	25-09-83
<b>speerwerpen 800 gr</b>					
75,20	Johan van	Lieshout	08-03-69 HAC	Helmond	02-09-88
70,01	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Kingston	19-07-02
68,96	Bjorn	Blommerde	06-07-87 Spado	Amsterdam	09-07-05
67,20	Roelof	Geertsema	16-02-67 De Sperwers	Hengelo	26-05-86
66,16	Brian	Lesterhuis	29-09-72 PSV	Enschede	22-09-91
65,08	Danny	Mayer	15-12-72 V&L/TC	Breda	12-05-91
64,82	Roar	Strooper	17-04-71 AV Oss '78	Valkenswaard	15-09-90
63,52	Othmar	Okx	28-07-75 GAC-H	Den Haag	24-06-94
63,50	Niels	Terol	10-09-75 AV Haarlem	Hengelo	04-06-94
63,30	André	Geertsema	70 De Sperwers	Papendal	03-07-87
<b>tienkamp (seniorenmateriaal)</b>					
7835	Chiel	Warners	02-04-78 Spirit-L	Emmeloord	18-05-97
7560	Robert de	Wit	07-08-62 PSV	Blankenberge	04-10-81
7487	Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Ottawa	09-06-84
7354	Guido v.d.	Sluis	03-02-63 AAC	Helmond	03-10-82
7313	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV '34-A	Seoul	17-09-92
7299	Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Nyiregyhaza	30-07-95

7280	Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Lelystad	30-06-96
7278	Frank	Nusse	23-02-53 AAC	Papendal	11-07-71
7164	Virgil	Spier	08-01-81 Sparts	Apeldoorn	27-08-00
7149	Marcel	Dost	28-09-69 TION	Uden	05-06-88

**tienkamp (juniorenmateriaal) (\* = horde 1,067)**

7822	*	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Grosseto	15-07-04
7735		Robert de	Wit	07-08-62 PSV	Veldhoven	05-07-81
7416		Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Beijing	17-08-06
7360	*	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Brasschaat	20-06-04
7346		Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV '34-A	Apeldoorn	23-08-92
7206		Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Vught	21-08-94
7254		Rowdy	Middelkoop	04-03-78 AV '34-A	Sittard	31-08-97
7234		Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Bergen op Zoom	25-08-02
7206		Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Herentals	20-08-95
7201	*	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Bernhausen	05-06-05

**4 x 100 meter**

40,52		Nationale Ploeg		Zoetermeer	07-07-96
41,17		AAC'61-Assen		Lisse	27-04-96
41,56		AV'34-Apeldoorn		Delft	15-09-96
41,97		AAC-Amsterdam		Rotterdam	20-09-87
42,22		PSV-Eindhoven		Sittard	25-04-93
42,30		ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam		Amstelveen	20-09-03
42,51		HELLAS-Utrecht		Hengelo	07-09-86
42,56		ILION-Zoetermeer		Rotterdam	20-06-04
42,74		KAV HOLLAND - Haarlem		Amstelveen	18-09-05
42,88		LYCURGUS - Krommenie		Helmond	07-09-08
43,03		SPARTA-Den Haag		Lisse	02-07-88

**4 x 400 meter**

3.12,12		Nationale Ploeg		Bern	07-07-79
3.16,99		AAC-Amsterdam		Luik	29-09-84
3.18,78		AAC'61-Assen		Hilversum	15-09-96
3.20,00		V&L/TC-Den Haag		Den Haag	14-09-77
3.20,16		AV'34-Apeldoorn		Diekirch	26-09-98
3.20,58		AV HAARLEMMERMEER-Hoofddorp		Amstelveen	16-09-06
3.21,55		HOLLAND-Leiden		Roosendaal	16-09-84
3.21,75		PRINS HENDRIK-Vught		Rotterdam	20-09-87
3.22,4=		CIKO'66-Arnhem		Uden	05-09-70
3.22,4=		SPRINT-Breda		Den Haag	25-09-76
3.22,81		LYCURGUS-Krommenie		Roosendaal	16-09-84

**4 x 800 meter**

7.34,9=		AVN-Nijmegen		Alphen a/d Rijn	15-08-91
7.41,75		HELLAS-Utrecht		Vught	12-09-81
7.45,7=		OLYMPUS'70-Naaldwijk		Den Haag	05-09-79
7.46,0=		DE LIEMERS-Zevenaar		Roosendaal	16-09-84
7.48,91		IMPALA-Drachten		Vught	12-09-81
7.49,76		HAC-Helmond		Lisse	03-07-88
7.49,93		PAC-Rotterdam		Lisse	03-07-88
7.50,13		AAC-Amsterdam		Groningen	20-09-86
7.53,87		UNITAS-Sittard		Groningen	20-09-86
7.54,4=		V&L/TC-Den Haag		Nijmegen	02-10-77

**Meisjes**

**100 meter**

11,44	0,3	Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Seoul	17-09-92
11,54	0,0	Nelli	Cooman	06-06-64 AVR	Dublin	03-07-82
11,54	1,1	Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29-06-91
11,62	1,4	Monique	Bogaards	08-01-71 Ciko '66	Rotterdam	24-05-90
11,72		Claudia	Elissen	05-07-68 Kimbria	Leiden	12-07-87
11,72	1,1	Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Leiden	08-06-02
11,75	1,2	Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Leiden	14-06-08



11,77	1,4 Mami	Awuah Asante	09-10-75 KAV Holland	Assen	16-07-94
11,80	Martha	Derby	31-08-59 Sparta	Sittard	12-08-78
11,81	1,2 Loreanne	Kuhurima	07-05-91 Phanos	Leiden	14-06-08
<b>200 meter</b>					
23,28	0,3 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Groningen	21-06-92
23,57	-0,1 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Bydgoszcz)	10-07-08
23,84	0,5 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	30-06-91
23,86	1,9 Loreanne	Kuhurima	07-05-91 Phanos	Leiria	22-06-08
23,89	0,4 Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Ljubljana	25-07-97
23,95	Nelli	Cooman	06-06-64 AVR	Vught	23-07-83
23,95	1,0 Mirian	Knijn	12-08-66 Energie	Sittard	23-06-84
23,96	Els	Vader	24-09-59 Zeeland Sport	Donyetsk	20-08-77
23,96	1,7 Annique	Goudemond	10-05-71 ATC '75	Hengelo	08-07-89
23,99	Lilian	Gillissen	18-09-60 Dynamo '70	Sittard	10-07-77
<b>400 meter</b>					
53,67	Annemarie	Schulte	13-02-85 De Sperwers	Grosseto	13-07-04
53,78	Ester	Goossens	21-02-72 Clytoneus	Kapfenberg	23-06-90
54,12	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Hilversum	10-09-00
54,19	Ingrid	Stoot	29-07-64 Sprint	Nancy	03-08-80
54,19	Monique	Steenis	02-09-69 Altis	Vught	27-06-87
54,41	mix Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Apeldoorn	16-05-03
54,53	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Sittard	17-05-98
54,61	Jorien	Kranendijk	05-12-74 PEC 1910	Helmond	05-07-92
54,61	Esther van de	Lijcke	19-08-89 AV '23	Enschede	18-05-08
54,63	Henriek	Krommendijk	03-09-86 Unitas	Helmond	26-06-05
<b>800 meter</b>					
2.01,76	tt Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Heusden-Zolder	02-08-03
2.01,6=	Olga	Commandeur	30-10-58 Suomi	Aalst	07-09-75
2.02,05	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Bydgoszcz	11-07-08
2.03,2=	Elly van	Hulst	09-06-59 Lionitas	Schaan	17-09-78
2.03,72	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Hengelo	22-07-07
2.04,16	Stella	Jongmans	17-05-71 Sparta	Varazdin	27-08-89
2.04,30	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Koblenz	01-06-88
2.04,6=	Karin de	Nijs	30-07-59 RK HAV	Roosendaal	12-07-78
2.04,71	Krista	Aukema	20-09-67 Spartacus	Budapest	10-08-85
2.05,02	Monique	Jansen	01-06-60 Olympia'48	Sittard	09-07-77
<b>1500 meter</b>					
4.13,98	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-60 AVR	Leverkusen	28-06-88
4.17,50	Anny	Moedt	09-11-61 Woldstreek	Roosendaal	20-06-79
4.17,5=	Maaïke	Persoons	24-07-63 AAV '36	Helmond	22-06-82
4.19,22	Adrienne	Herzog	30-09-85 Fit	Mannheim	15-06-02
4.19,72	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Leiria	19-06-05
4.19,98	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Ninove	10-08-08
4.20,12	Krista	Aukema	20-09-67 Spartacus	Papendal	13-08-86
4.20,8=	Elly van	Hulst	09-06-59 Lionitas	Luxemburg	10-09-78
4.20,9=	Karin de	Nijs	30-07-59 RK HAV	Oslo	06-06-78
4.21,5=	Carla	Grimbergen	18-03-53 De Spartaan	Papendal	16-06-71
<b>3000 meter</b>					
9.12,2=	Maaïke	Persoons	24-07-63 AAV '36	Den Haag	04-09-81
9.15,88	Adrienne	Herzog	30-09-85 Fit	Tessenderloo	28-08-04
9.27,83	Krista	Aukema	20-09-67 Spartacus	Hengelo	31-08-85
9.28,45	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Kaunas	23-07-05
9.28,64	Esther	Schrijvers	18-01-85 Prins Hendrik	Assen	21-06-02
9.29,84	Margriet	Berkhout	27-08-90 Nova	Heiloo	01-08-08
9.30,3=	Silvia	Kruijer	06-09-74 Nova	Heerhugowaard	24-09-93
9.32,99	Lesley van	Miert	10-06-85 Sprint	Vught	20-05-04
9.33,10	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Duffel	25-05-02
9.34,4=	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Heiloo	12-07-02
<b>5000 meter (* = mixed race)</b>					
16.09,7= *	Adrienne	Herzog	30-09-85 Fit	Heiloo	07-08-04
16.41,31	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Diest	31-05-03
16.49,43 *	Wendy de	Boer	26-02-85 AV Castricum	Gold Coast	26-01-03
16.53,3	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Heiloo	09-08-02

16.54,48	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Zeist	12-04-02
16.55,75	Wendy de	Boer	26-02-85 AV Castricum	Utrecht	24-05-02
16.57,7=	Frederike	Sieders	21-12-61 Ciko '66	Sittard	10-08-80
17.02,01	Margriet	Berkhout	27-08-90 Nova	Amsterdam	06-07-08
17.15,21	Daphne	Panhuysen	30-07-77 Kimbria	Kerkrade	17-05-96
17.19,29	Esther	Schrijvers	18-01-85 Seven Hills RT	Zeist	12-04-02

**10000 meter (\* = mixed race)**

35.56,48	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70 Avantri	Varazdin	27-08-89
36.13,4=	Annet	Bezemer	23-03-69 HAC	Helmond	17-06-88
37.20,0=	Kristyna	Loonen	26-07-69 Altis	Amersfoort	23-05-87
37.22,9=	Simone	Guikema	11-01-70 Start '78	Hengelo	13-07-89
37.47,60	Wendy	Mullink	17-11-86 AV Argo	Utrecht	18-06-04
37.58,92	Vanessa van	Voskuilen	01-03-81 Ilion	Gorinchem	31-03-00
38.24,6=	Esther	Schilt	01-04-69 SCV	Hilversum	01-07-87
38.26,6=*	Vivian	Ruyters	31-08-71 Unitas	Sittard	17-04-90
38.38,8=	Roxanne	Weeda	31-12-85 AV Waterweg	Naaldwijk	11-07-02
38.42,9=	Erica v.d.	Bilt	07-04-71 Altis	Amersfoort	28-09-89

**3000 meter steeple chase**

10.26,12	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Namen	31-08-02
10.42,93	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Kessel-Lo	04-06-05
11.13,44	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Utrecht	11-07-04
11.58,79	Anniek	Hylkema	14-09-89 Atverni	Utrecht	26-05-06
12.00,12	Nikki	Godschalk	13-07-88 THOR	Utrecht	07-07-07
12.08,32	Hilde	Pape	20-04-89 SISU	Harderwijk	20-06-07

**100 meter horden 84cm**

13,36	1,2 Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Riga	06-08-99
13,44	-0,4 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Thessaloniki	09-08-91
13,49	1,5 Ine	Langenhuizen	27-10-68 PSV	Leiden	12-07-87
13,52	Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Utrecht	09-08-81
13,77	1,7 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Alphen a/d Rijn	30-06-91
13,82	Marijke van	Zon	12-05-68 DEM	Cottbus	23-08-85
13,84	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Sittard	23-06-84
13,84	0,9 Nicole	Kroonenburg	14-03-89 SAV	Leiden	14-06-08
13,86	Deborah den	Boer	18-04-75 AAC	Lissabon	22-07-94
13,93	0,6 Sharona	Bakker	12-04-90 Suomi	Groningen	01-06-08

**400 meter horden 76,2cm**

56,26	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Santiago de Chile	19-10-00
58,48	Michelle	Martinot	05-12-69 AVR	Rotterdam	12-05-88
58,65	Thelma	Joziassse	19-01-79 AV '34-A	Ljubljana	26-07-97
58,81	Astrid	Joziassse	19-01-79 AV '34-A	Hengelo	01-06-98
59,06	Ester	Goossens	21-02-72 Clytoneus	Hilversum	16-09-90
59,22	Elke	Spierenburg	06-09-63 Fortis	Amsterdam	29-08-82
59,44	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Belgrado	26-07-07
59,70	Marianne de	Vries	24-12-73 Start '78	Villeneuve d'Asq	18-07-92
60,08	Marlies	Manders	18-09-91 Hellas	Vught	28-06-08
60,15	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Mannheim	23-06-08

**hoogsprijngen**

1,88	i	Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,86		Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Velenje	22-06-03
1,85		Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
1,84	i	Mirjam van	Laar	24-09-56 AVON	Arnhem	16-02-74
1,84		Annemiek	Bouma	12-03-56 Atmodes	Papendal	28-07-74
1,84		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Schwechat	27-08-83
1,83		Jolanda	Bleeker	06-08-67 DEM	Lisse	29-04-84
1,82		Ria	Ahlers	20-07-54 De Sperwers	Papendal	20-07-72
1,82		Mieke van	Doorn	24-12-54 De Spartaan	Amsterdam	27-05-73
1,82		Etwaria	Sardjoe	25-06-64 Sagitta	Nancy	03-08-80
1,82		Judith van	Gorp	12-05-76 PSV	Den Haag	26-06-94
1,82		Karlijn van	Beurden	12-05-76 Hollandia	Amstelveen	21-05-95
1,82		Marieke v.d.	Heyden	26-07-78 Weert	Emmeloord	05-07-97

**polsstokhoogsprijngen**

4,05	Denise	Groot	26-05-90 Unitas	Mannheim	21-06-08
3,91	Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Utrecht	11-07-04

3,91	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Utrecht	08-07-07
3,85	Sabine	Verbeek	25-03-80 Sparta	Apeldoorn	27-06-99
3,70	Yvette	Caldenhove	30-01-82 SPADO	Uden	23-06-01
3,60	Mirjam	Sleumer	01-09-83 AAC '61	Hengelo	25-06-00
3,51	Imme van	Burg	12-04-90 Unitas	Utrecht	08-07-07
3,50	Irene	Timmers	23-07-78 Ilion	Lisse	03-05-97
3,50	Yvon	Hendrix	14-02-81 Unitas	Hengelo	24-06-00
3,50	Marloes van	Putten	08-11-82 Ilion	Gouda	24-05-01
3,50	Janneke	Oosterink	22-01-87 GAC-Hilversum	Hengelo	29-05-05
3,50	Marijke	Valk	15-07-92 Hercules	Amsterdam	25-08-07

### verspringen

6,57	Edine van	Heezik	27-01-61 ADA	Berlijn	28-05-80
6,43	Mieke v.d.	Kolk	15-04-68 DEM	Vught	03-08-86
6,34	Corrie	Bakker	16-06-45 Sagitta	Den Haag	21-07-63
6,32	0,7 Daniëlle van	Varsseveld	15-02-77 Hollandia	Mannheim	15-06-96
6,24	1,5 Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Apeldoorn	26-06-99
6,20	Anja	Mulder	05-10-71 Nijkerk	Hengelo	09-07-89
6,19	Marjan	Goedhart	05-06-62 AAV '36	Groningen	17-06-79
6,17	Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Groningen	17-06-79
6,15	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Sittard	24-06-84
6,13	0,8 Maaïke	Olsthoorn	07-08-76 DEM	Bergen op Zoom	15-07-95

### hink-stap-sprong

12,90	0,6 Yvonne de	Vreede	19-09-78 AV '40	Hengelo	31-05-97
12,54	0,3 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Apeldoorn	27-06-99
12,37	1,4 Annemarie	Hendriks	22-12-75 DEM	Zevenaar	28-08-94
12,29	0,2 Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Bergen op Zoom	01-07-06
12,11	-1,0 Chawa	Ringendoldus	01-12-73 SAV	Helmond	05-07-92
12,09	Meruska	Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Tilburg	29-06-08
11,92	0,2 Marlon	Dek	08-02-87 AV '56	Zoetermeer	19-06-05
11,91	i Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Den Haag	16-02-97
11,85	1,6 Larissa	Bronkhorst	25-06-79 DEM	Vught	13-06-98
11,81	0,8 Janneke	Hulshof	30-03-77 DEM	Hoorn	22-06-96

### kogelstoten 4kg

18,15	Corrie de	Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
17,66	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Beijing (CHN)	15-08-06
16,26	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Sittard	24-06-95
16,24	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Den Haag	09-06-85
15,82	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Sittard	27-06-04
15,80	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Rotterdam	11-06-89
15,13	Elna	Schalk	18-04-54 AVR	Lisse	31-05-73
15,02	i Monique	Schipper	16-09-74 Delta Sport	Den Haag	16-02-91
14,98	Pamela	Kiel	09-04-91 Passaat	Edam	28-10-07
14,93	Els van	Noorduyn	25-05-46 Sagitta	Parijs	04-09-65

### discuswerpen 1kg

60,50	Corrie de	Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Hengelo	05-06-95
59,22	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Zoetermeer	08-10-89
56,12	Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Cuxhaven	23-07-99
55,10	Bea	Wiarda	24-02-59 Horror	Nijmegen	11-06-78
54,01	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Lisse	05-05-07
53,24	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Nyiregyhaza	30-07-95
52,94	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Zwolle	07-07-85
51,16	Monique	Schipper	16-09-74 Delta Sport	Alphen a/d Rijn	30-06-91
50,62	Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Rotterdam	14-07-90
48,14	Loes	Boling	21-02-41 Sagitta	Amsterdam	15-05-60

### kogelslingeren 4kg

56,88	Wendy	Koolhaas	05-01-80 Argo '77	Apeldoorn	26-06-99
55,90	Debby v.d.	Schilt	24-11-81 Argo '77	Santiago de Chile	17-10-00
54,00	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Leiden	12-06-04
51,99	Maaïke	Schetters	10-10-83 PSV	Roermond	26-10-02
51,97	Lianne	Bousema	31-07-80 Argo '77	Apeldoorn	27-05-00
51,62	Nicky van der	Schilt	29-06-91 Groningen Atl	Leiden	14-06-08
50,25	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Maastricht	29-05-03
49,14	Yvonne	Veenhuizen	28-02-86 AV '34	Helmond	26-06-05

48,92	Nicole	Veenstra	19-04-83 AC TION	Assen	23-06-02
44,53	Martine	Nijland	27-05-80 SISU	Enschede	05-04-98

**speerwerpen 600gr. oud model (\* = nieuw model)**

58,86	Ingrid	Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Krommenie	31-08-86
53,80	*	Bregje	Crolla	Emmeloord	15-05-05
52,32		Renate	Beunder	Sittard	17-06-89
51,38	*	Evelien	Dekkers	Helmond	24-06-05
51,36		Nicole	Heuwekemeyer	Leiden	08-05-87
51,20		Sandra v.d.	Sommen	Haarlem	29-06-85
50,76		Toos	Stoete	Hasselt	10-08-85
50,23		Maaïke	Sinnema	Krommenie	10-05-98
50,11	*	Manon	Post	Maggingen	01-07-00
50,06		Bernadette	Fransen	Rotterdam	19-05-84

**speerwerpen 600gr. vanaf 1999**

53,80		Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
51,38		Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Helmond	24-06-05
50,11		Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Maggingen	01-07-00
49,83		Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Eeklo	11-10-08
49,00		Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Bergen op Zoom	25-08-02
48,60		Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Breda	29-05-99
46,35		Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Edam	11-05-01
44,87		Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Groningen	30-05-08
44,71		Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Amsterdam	12-05-02
44,50		Suzan van	Dijk	04-06-87 AV Venray Regio	Sittard	25-06-04

**zevenkamp (\* = nieuwe speer)**

5943		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Los Angeles	04-08-84
5914		Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Goetzis	31-05-98
5713		Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Huddinge	04-07-99
5700		Gerja	Everts	04-10-81 AAC '61	Emmeloord	23-05-99
5604		Deborah den	Boer	18-04-75 AAC	Lissabon	23-07-94
5554	*	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kaunas	24-07-05
5506		Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Ljubljana	27-07-97
5478		Frenke	Bolt	08-06-80 Hanzesport	Annecy	01-08-98
5469		Anoek van	Diessen	20-02-73 AV '34-A	Papendal	12-07-92
5435		Yvonne	Wisse	06-06-82 Dynamica	Apeldoorn	27-08-00

**zevenkamp v.a. 1999**

5713		Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Huddinge	04-07-99
5700		Gerja	Everts	04-10-81 AAC '61	Emmeloord	23-05-99
5653		Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Kingston	20-07-02
5584		Yvonne	Wisse	06-06-82 Dynamica	Vught	26-08-01
5554		Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kaunas	24-07-05
5534		Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Bydgoszcz	12-07-08
5408		Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Emmeloord	26-05-02
5375		Frenke	Bolt	08-06-80 Hanzesport	Boise	05-06-99
5366		Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Woerden	21-05-04
5340		Babs	Egbers	07-06-88 AV '34	Sittard	18-05-07

**4 x 100 meter**

45,39		Nationale Ploeg		Hengelo	13-08-89
45,25		PHANOS-Amsterdam		Lisse	08-06-08
46,87		DEM-Beverwijk		Emmeloord	16-09-95
47,28		HOLLAND-Haarlem		Apeldoorn	02-07-94
47,44		DE SPARTAAN-Lisse		Amstelveen	18-09-04
47,93		PAC-Rotterdam B-meisjes		Amstelveen	18-09-05
47,95		AV'34-Apeldoorn		Hoorn	22-09-91
47,97		UNITAS-Sittard		Heerhugowaard	10-09-06
47,99		AVR-Rotterdam		Rotterdam	19-09-87
48,38		HAC-Helmond		Lisse	02-07-88
48,57		DEM-Beverwijk B-meisjes		Beverwijk	22-09-84
48,57		NIJMEGEN ATLETIEK-Nijmegen		Amstelveen	29-09-07

## Wegatletiek Mannen

(\* = prestatie op officieel gemeten parcours)

### 10 km

27.51		Greg van Hest	03-06-73 AVS	Waddinxveen	21-10-95
28.09	*	Luc Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Brunssum	07-04-02
28.13		Marti ten Kate	16-12-58 Fortis	Goor	21-08-93
28.13	+	Kamiel Maase	20-10-71 De Bataven	Chiba	23-11-95
28.21		Marco Gielen	30-05-70 Scopias	Brunssum	10-04-94
28.20		Tonnie Dirks	12-02-61 De Keien	Den Haag	04-06-89
28.24		Jeroen van Damme	29-09-72 LT Ed Sligchers	Gouda	12-09-03
28.33		Cor Lambregts	04-08-58 Unitas	Den Haag	05-06-88
28.40		Gerard Kappert	10-12-61 Daventria	Goor	21-08-93
28.40	*	John Vermeule	04-12-61 Achilles	Brunssum	02-04-95

### 15 km

43.38		Rob de Brouwer	23-11-62 Achilles	Brugge	12-05-91
43.38	*	Marco Gielen	30-05-70 Scopias	Nijmegen	24-05-99
43.41	*	Kamiel Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Nijmegen	17-11-02
43.43	*	Greg van Hest	03-06-73 TRR	Nijmegen	16-11-97
43.48	*	Luc Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Nijmegen	11-11-01
43.54	*	Tonnie Dirks	12-02-61 De Keien	Nijmegen	21-11-93
43.56	*	Jeroen van Damme	29-09-72 Achilles-EL	Nijmegen	11-11-01
44.03	*	Bert van Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Nijmegen	21-11-93
44.08	*	Dennis Licht	30-05-84 AV'34 Apeldoorn	Nijmegen	16-11-08
44.13		Gerard Kappert	10-12-61 Daventria	Papendrecht	11-05-96

### 10 mijl

45.48		Gerard Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Zaandam	07-10-78
46.05		Marti ten Kate	16-12-58 Fortis	Zaandam	29-09-91
46.29		Cor Lambregts	04-08-58 Unitas	Zaandam	10-10-87
46.30		Tonnie Dirks	12-02-61 De Keien	Zaandam	08-10-89
46.44	*	Kamiel Maase	M35 20-10-71 Leiden Atletiek	Tilburg	02-09-07
46.46	*	Greg van Hest	03-06-73 TRR	Tilburg	06-06-99
47.10		John Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Zaandam	09-10-88
47.12	*	Martin Lauret	M35 27-10-71 Loopgroep PK	Zaandam	21-09-08
47.13	*	Bert van Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Tilburg	29-05-94
47.19		Rob de Brouwer	23-11-62 AVR '69	Zaandam	10-10-87
47.19	*	Luc Krotwaar	25-01-68 Hellas	Heerlen	30-08-98

### 20 km

57.29		Marti ten Kate	16-12-58 Fortis	Alphen a/d Rijn	11-03-89
57.40		Cor Lambregts	04-08-58 Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
58.04	*	Greg van Hest	03-06-73 TRR	Alphen a/d Rijn	13-03-99
58.14		John Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Alphen a/d Rijn	11-03-89
58.44		Tonnie Dirks	12-02-61 De Keien	Alphen a/d Rijn	14-03-87
58.52	*	Marco Gielen	30-05-70 Scopias	Alphen a/d Rijn	11-03-95
59.11		Peter Rusman	29-08-53 Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
59.12	*	Kamiel Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-03-06
59.20	*	Bert van Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Alphen a/d Rijn	11-03-95
59.24		Adri Hartveld	07-10-59 AAV '36	Alphen a/d Rijn	08-03-86

### halve marathon

1.00.40		Cor Lambregts	04-08-58 Unitas	Den Haag	19-03-83
1.01.10	*	Greg van Hest	03-06-73 TRR	Den Haag	27-03-99
1.01.32		Tonnie Dirks	12-01-61 De Keien	Grevenmacher	23-09-90
1.01.33		Marti ten Kate	16-12-58 Fortis	Grevenmacher	22-09-91
1.01.52	*	Luc Krotwaar	25-01-68 Hellas	Breda	04-10-98
1.01.53		Michel de Maat	10-09-61 Fortuna	Avignon	18-09-90
1.01.54	*	John Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Den Haag	03-04-93
1.01.55	*	Marco Gielen	30-05-70 Scopias	Den Haag	23-03-97
1.02.03	*	Kamiel Maase	M35 20-10-71 Leiden Atletiek	Schoorl	11-02-07
1.02.22	*	Jeroen van Damme	29-09-72 Loopteam ES	Schoorl	15-02-04

### marathon

2.08.21	*	Kamiel Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07
2.09.01	*	Gerard Nijboer	18-08-55 Daventria	Amsterdam	26-04-80
2.10.04	*	Marti ten Kate	16-12-58 Fortis	Rotterdam	16-04-89

2.10.05 *	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Rotterdam	18-04-99
2.10.13 *	Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Fukuoka	06-12-03
2.10.27 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Rotterdam	19-04-98
2.11.02 *	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Rotterdam	20-04-85
2.11.41	Cor	Vriend	08-11-49 PSV	Maassluis	07-04-84
2.12.08 *	Hugo van de	Broek	18-09-76 Castricum	Amsterdam	17-10-04
2.12.22 *	John	Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Maassluis	08-04-89

**ekiden**

2.03.12	Nationale Ploeg			Chiba	23-11-94
2.06.30	A.V.S.-Vught			Vught	20-03-94
2.07.34	HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.08.13	A.V.'34-Apeldoorn			Vught	20-03-94
2.08.25	PRINS HENDRIK-Vught			Zwolle	06-04-97
2.09.03	LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Vught	21-03-99
2.09.45	ACHILLES-Etten Leur			Naaldwijk	03-10-98
2.10.16	A.A.C.-Amsterdam			Vught	20-03-94
2.10.27	TYPHOON-Gorinchem			Vught	17-03-96
2.10.36	ALTIS-Amersfoort			Vught	20-03-94
2.11.09	DE BATAVEN-Leiden			Utrecht	12-04-93

**100 km (uitslagen 2007/8 nog niet toegevoegd)**

6.38.12 *	Bruno	Joppen	09-04-52 GVAV	Rodenbach	23-04-88
6.43.38	Henk	Bronswijk	Olympus '70	Torhout	06-84
6.45.48	Henk van	Kasteren	Fortuna	Winschoten	25-09-76
6.53.29	Joop	Keizer	AV Edam	Winschoten	13-09-80
6.53.39 *	Gerrit van	Rotterdam	03-07-55 AV Gouda	Winschoten	14-09-96
6.53.49	Wim	Akkermans	20-07-57 Mergelland	Winschoten	10-09-88
6.57.02 *	Edward de	Ruiter	Jupiter	Rodenbach	19-10-96
6.58.49	Jan	Knippenberg	19-04-48 AV Castricum	Winschoten	25-09-76
6.59.20 *	Wim van	Dijke	10-02-49 Olympia-H	Winschoten	07-09-91
7.07.58 *	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Winschoten	14-09-96

**6 uur (uitslagen 2007/8 nog niet toegevoegd)**

87.212 *	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Stein	03-03-96
86.361	Edward de	Ruiter	07-05-66 Vet.Ned.	Gistel	05-01-96
86.181 *	Wim	Akkermans	20-07-57 Prins Hendrik	Geldrop	16-10-94
83.569 *	Edwin v.d.	Loop	01-01-68 AV Oss '78	Stein	07-03-99
83.300	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Amersfoort	03-10-93
82.599 *	Wim van	Dijke	10-02-49 Olympia	Stein	07-03-99
81.580 *	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Artemis	Amersfoort	04-10-98
80.358	Peter de	Jongh	Sprint	Breda	25-04-99
79.687 *	Veron	Lust	12-01-63 NEA Volharding	Amersfoort	03-10-99
79.611 *	Tom	Hendriks	M45 02-01-57 Haarlemmermeer	Wijdewormer	27-03-04

**12 uur (uitslagen 2007/8 nog niet toegevoegd)**

147.910 *	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Amersfoort	01-10-95
147.626	Edward de	Ruiter	07-05-66 Jupiter	Den Haag	19-06-99
147.261 *	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Artemis	Cranendonk	11-07-98
146.015	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Den Haag	21-06-97
135.385	Henk	Noor	07-02-52 Aquilo	Den Haag	23-06-90
133.005	Cees	Verhagen	21-04-60 ROVS	Den Haag	19-06-93
132.770	Emiel van	Berkum	20-02-55 Asterix	Den Haag	27-06-92
131.241 *	Simon	Pols	14-09-52 Startbaan	Geldrop	19-07-97
131.151	Gerrit	Immel	15-07-53 ATC '75	Den Haag	15-06-91
131.098 *	Henk	Heemskerk	17-09-53 Suomi	Amersfoort	01-10-95

**24 uur (uitslagen 2007/8 nog niet toegevoegd)**

261.475 *	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Apeldoorn	25-05-90
251.572 *	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Uden	11-10-03
225.636 *	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Jupiter	Apeldoorn	27-05-95
224.720 *	Anton	Smeets	04-05-56 Achilles Top	Apeldoorn	10-05-91
224.534	Math	Roberts	M40 04-11-62 Unitas	Stein	02-04-06
222.144 *	Roel	Keizer	28-02-51 Veluwe	Apeldoorn	23-05-98
221.650	sn Jan de	Jonge	17-12-46 LAT	Rouen (FRA)	29-04-79
219.526	Edwin van de	Loop	01-01-68 Oss'78	Uden	11-10-03
219.204 *	Henk	Noor	07-02-52 ATC '75	Apeldoorn	25-05-90

215.284 \* Jan v.d. Weijde 18-04-45 Vet.Ned. Schiedam 18-05-96

## Wegatletiek Vrouwen

### 10 km

30.41	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	San Juan	29-02-04
31.01	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Schoorl	10-02-08
31.53		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Hannover	15-09-85
32.07	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Mobile	28-03-93
32.17	*	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Noordwijk	13-07-97
32.26		Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Utrecht	28-08-88
32.35		Marjan	Freriks	13-12-61 AVS	Brunssum	10-04-94
32.37		Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Huizen	08-12-91
32.45		Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Schiphol	01-05-88
32.54	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Tilburg	06-06-99

### 15 km

48.36	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Lissabon	09-11-86
48.49	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	's Heerenberg	07-12-08
49.11	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Tampa	15-02-92
49.20	*	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Nijmegen	11-11-01
50.06		Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Rhoon	22-12-90
50.24		Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Wolphaartsdijk	10-08-96
50.56	*	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Alphen a/d Rijn	08-03-92
51.11	*	Carlien	Harms	13-02-68 Sparta	Alphen a/d Rijn	15-11-92
51.13		Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Alphen a/d Rijn	08-03-86
51.14	*	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49 De Spartaan	Lissabon	09-11-86

### 10 mijl

50.50	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Zaandam	17-09-06
52.10		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Amsterdam	10-10-87
53.34		Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Beverwijk	08-11-98
53.37	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Flint	22-08-92
54.21	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Zaandam	23-09-01
54.28	*	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Den Haag	20-12-92
54.30	*	Carlien	Harms	13-02-68 SATC	Den Haag	20-12-92
54.48	*	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Heerlen	04-05-97
54.53		Anne van	Schuppen	11-10-60 Haag Atletiek	Uithoorn	02-02-97
55.19	*	Marjan	Freriks	13-12-61 AV'34 Apeldoorn	Den Haag	20-12-92

### 20 km

1.02.57	*, tt	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
1.07.12	*	Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.07.37	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.07.43	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Paris	22-10-89
1.07.58		Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Leiden	30-03-91
1.09.18	*	Vivian	Ruyters	31-08-71 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.09.27	*	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.10.04	*	Anne van	Schuppen	11-10-60 Cialfo	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.10.07		Marja	Wokke	21-03-57 ADA	Hilversum	12-04-81
1.10.48	*	Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Alphen a/d Rijn	06-03-05

### halve marathon

1.06.25	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
1.08.56		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Grevenmacher	21-09-86
1.10.03		Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Egmond	10-01-99
1.10.30	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Den Haag	24-03-01
1.10.37	*	Selma	Borst	06-09-83 HERA	Debrecen (HUN)	09-10-06
1.10.59	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Philadelphia	20-09-92
1.11.06		Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Den Haag	24-03-91
1.11.34		Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Grevenmacher	29-09-96
1.11.37	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Abu Dhabi (UAE)	28-02-08
1.12.23	*	Marjan	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Newcastle	20-09-92

### marathon

2.23.43	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	New York	02-11-03
2.26.34	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Tokyo	15-11-87
2.28.45	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Eindhoven	10-10-99

2.31.26 *	Anne van	Schuppen	11-10-60 HRR	Rotterdam	28-04-96
2.32.10 *	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Amsterdam	21-10-07
2.32.28 *	Marja	Wokke	21-03-57 Trias	Eugene	07-09-80
2.33.28 *	Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Rotterdam	10-04-05
2.34.18 *	Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Rotterdam	21-04-91
2.34.12 *	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Eindhoven	10-10-99
2.35.10 *	Marian	Freriks	13-12-61 AV'34 Apeldoorn	Rotterdam	17-04-94

**ekiden**

2.22.36	Nationale Ploeg			Yokohama	25-02-90
2.29.32	DE BATAVEN-Leiden			Utrecht	12-04-93
2.34.53	HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.35.20	HAAG ATLETIEK-Den Haag			Vught	20-03-94
2.35.56	LAAC-Oldenzaal			Vught	20-03-94
2.38.00	PRINS HENDRIK-Vught			Vught	14-03-04
2.39.26	PHANOS-Amsterdam			Amstelveen	01-07-01
2.40.14	LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Naaldwijk	03-10-98
2.44.51	CIKO'66-Arnhem			Vught	21-03-99
2.44.59	GAC-Gemert			Vught	20-03-94
2.45.30	Olympus'70-Naaldwijk			Naaldwijk	03-10-98

**100 km (uitslagen 2007/8 nog niet toegevoegd)**

8.51.47 *	Mareike	Bestenbreur	19-11-48 Vet.Ned.	Lincoln	23-06-85
8.57.43	Ida	Verduin-Boone	V45 07-02-58 TAS'82	Winschoten	16-09-06
9.05.57 *	Ria	Buiten	05-11-54 Vet.Ned.	Winschoten	12-09-98
9.07.07	Tine	Bronswijk	12-02-47 Olympus '70	Winschoten	12-09-81
9.09.18 *	Letteke	Broekman	24-04-49 Antilope	Rodenbach	25-04-92
9.22.23 *	Joke	Keuning	V40 09-05-60 Sparta	Winschoten	11-09-04
9.56.25	Jenny de	Groot	V40 27-11-62 Friesland	Deventer	12-11-06
9.58.22	Corrie	Bouwmeester	09-01-44 Waterweg	Winschoten	12-09-87
10.04.49*	Karin van	Eck	V45 30-01-60 Daventria	Winschoten	10-09-05
10.21.18*	Nelly de	Brouwer	16-02-43 Achil '87	Winschoten	12-09-92

**6 uur (uitslagen 2007/8 nog niet toegevoegd)**

70.998 *	Joke	Keuning	V40 09-05-60 Sparta	Stein	07-03-04
70.145 *	Ria	Buiten	05-11-54 Vet.Ned.	Amersfoort	05-10-97
70.016	Majet	Spoelder	V35 27-07-71 Triathlon	Amersfoort	01-10-06
67.050	Lydia	Doornbos	17-07-78 Lg Bedum	Den Haag	21-06-03
66.650	Lies	Heijnen	V45 14-02-56 Veteranen N'land	Stein	09-03-03
66.503 *	Petra	Knops	V40 12-06-59	Stein	07-03-04
66.460	Karin van	Eck	V45 30-01-60 Daventria	Apeldoorn	27-05-06
66.072	Gerry	Visser	V40 27-10-63 LAAC Twente	Stein	02-04-06
65.032	Alice	Otten	21-08-51 Achil '87	Gistel	01-05-95
64.389	Nellie van der	Made	V50 17-08-55 AAC'61	Stein	02-04-06

**12 uur (boven 100km) (uitslagen 2007/8 nog niet toegevoegd)**

121.300	Ria	Buiten	05-11-54 Vet.Ned.	Den Haag	21-06-97
108.228	Corrie	Bouwmeester	09-01-44 Waterweg	Den Haag	15-06-96
100.350	sn Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Torcy (FRA)	27-02-00

**24 uur (uitslagen 2007/8 nog niet toegevoegd)**

212.500	Annie v.d.	Meer-Timmerman	24-02-47 RWV	Rouen (FRA)	11-05-86
208.606	Mareike	Bestenbreur	19-11-48 Vet.Ned.	Apeldoorn	08-05-86
203.625	Janneke	Cazemier	V40 09-11-63 Artemis	Taipei	25-02-06
200.000	Aaf de	Rijk	20-10-53 LAT	Mons	11-04-82
195.990	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Roubaix	13-09-98
185.535	Jenny de	Groot	V40 27-11-62 Friesland	Apeldoorn	27-05-06
184.512	Ria	Buiten	V50 05-11-54 Vet. Nederland	Stein	02-04-06
171.601	Ineke	Scheffer	V45 22-05-58 SV Friesland	Apeldoorn	06-05-05
168.974	Christina	Elsenga	05-08-64 RWV	London (GBR)	15-08-99
165.120 *	Annie Montenegro-Verdegem		28-09-43 RWV	Schiedam	18-05-96

**Snelwandelen Mannen**

**10.000 meter (\*=baan)**

41.35,7 *	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Zaandam	02-06-95
42.31,8 *	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Weert	21-09-88



44.27	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	02-02-97
44.38	Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Kopenhagen	12-05-84
44.40,9 *	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Weert	19-08-87
44.56	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Rotterdam	05-03-95
45.21	Floor van	Lamoen	15-07-66 AV '56	Rotterdam	01-02-98
45.43,7 *	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Weert	19-04-89
45.48 *	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98
46.18,8 *	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Rotterdam	24-03-85

**20.000 meter (\*=baan)**

1.27.48,1*	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Bergen op Zoom	15-07-95
1.28.31	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Consdorf	24-08-86
1.29.37,5*	Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Sittard	24-06-84
1.31.24,2*	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98
1.31.25,9*	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Tilburg	06-04-97
1.31.41	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	10-04-88
1.33.58	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Hospitalet	27-05-89
1.34.40	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Cheboksary (RUS)	10-05-08
1.35.50	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Bekescsaba	02-04-83
1.36.14,4*	Kees	Lambregts	21-10-59 OLAT	Tilburg	11-04-99

**30.000 meter (\*=baan)**

2.17.57	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Aarhus	17-06-95
2.19.00	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
2.20.15	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	05-06-88
2.24.19	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.25.39	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Barendrecht	29-06-96
2.27.12	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	St.Oedenrode	08-03-98
2.27.40	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Wielsbeke	26-05-90
2.29.08	Kees	Lambregts	21-10-59 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.30.18	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Milaan	01-05-91
2.32.06,4*	Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76

**50.000 meter (\*=baan)**

3.58.21	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Bekescsaba	05-04-92
3.58.23	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
4.03.53	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	05-06-88
4.11.37	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Podebrady	20-04-97
4.16.40	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Mézidon	02-05-99
4.17.23	Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Barendrecht	06-10-96
4.26.56	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Sint-Oedenrode	10-03-91
4.28.30 *	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Leiden	29-09-90
4.31.02	Jan	Cornelis	31-05-56 Tartlétos	Schoonhoven	12-10-86
4.32.52	Jan de	Jonge	17-12-46 LAT	Salzgitter	13-10-74

**1 uur baan**

14.125	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Zaandam	02-06-95
13.764	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Esch sur Alzette	13-09-88
13.388	Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Rotterdam	25-03-84
13.306	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	16-03-97
13.204	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Rotterdam	22-03-87
13.081	Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Rotterdam	19-03-95
12.999	Jan	Cornelis	31-05-56 Pallas	Zaandam	04-06-93
12.997	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Rotterdam	17-03-91
12.854	Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	17-10-76
12.831	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Rotterdam	24-04-85

**2 uur baan**

26.454	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Spijkenisse	31-07-93
25.484	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Rotterdam	30-07-88
24.852	Henk	Plasman	15-05-57 Gen.Michaelis	Rotterdam	01-08-98
24.688	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Spijkenisse	21-08-99
24.600	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Rotterdam	30-07-88
24.286	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Barendrecht	23-06-90
24.243	Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76
24.076	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Rotterdam	07-06-86
23.629	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Barendrecht	30-06-84
23.621	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Rotterdam	14-06-98

## Snelwandelen Vrouwen

### 3000 meter (\*=baan)

14.13,9 *	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
15.40,8 *	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	03-06-83
16.05,6 *	Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	Zaandam	03-07-87
16.34	Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Hildesheim	03-09-86
16.42,24*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Ninove	24-06-00
16.45,0 *	Brigitte	Genders	21-12-82 Unitas	Zaandam	29-01-95
17.05,7 *	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Hasselt	21-08-87
17.10,9 *	Mirjam	Aukema	30-11-70 Spartacus	Rotterdam	20-03-83
17.21,2 *	Karin van	Vliet	01-02-67 RWV	Rotterdam	20-03-83
17.26,0 *	Bianca	Maas	16-03-63 RWV	Grand Quevilly	28-07-77

### 5000 meter (\*=baan)

23.48	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Franeker	14-05-83
26.19	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Rotterdam	28-11-82
26.23	Christa	Keessen-Zethof	23-05-63 AVA '64	St.Oedenrode	12-03-88
28.26,3 *	Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Rotterdam	07-06-86
28.27,1 *	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Best	01-07-00
29.12,0 *	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	20-04-88
29.59	Bianca	Maas	16-03-63 RWV	Grand-Quevilly	26-07-77
30.24,3 *	Karin van	Vliet	01-02-67 RWV	Rotterdam	07-06-86
30.29	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Tilburg	19-10-08
30.43	Petra	Mennen	27-03-70 RWV	Rotterdam	05-02-95

### 10.000 meter (\*=baan)

49.46	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Rotterdam	10-04-83
56.24	Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	St.A.I.Elbeuf	23-06-85
58.10,0 *	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	09-07-82
58.19,5 *	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Tilburg	05-04-98
59.14,0 *	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	17-06-87
1.00.39	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Rotterdam	16-11-08
1.01.27	Aaf de	Rijk	20-10-53 LAT	Ubbergen	10-01-80
1.01.50	Ria Hoogerhoud-v.d.Vlugt		16-12-49 RWV	Dortmund	05-09-71
1.04.45	Mini	Starrenburg	01-01-40 RWV	Roosendaal	28-04-78
1.05.20	Annie v.d.	Meer-Timmerman	24-02-47 RWV	Goirle	05-06-88