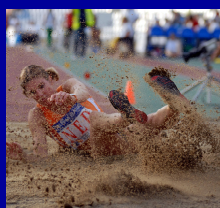


Statistisch jaarboek 2006

van de Nederlandse atletiek



werkgroep statistiek KNAU

Statistisch Jaarboek

2006

Colofon

Titel

Statistisch Jaarboek 2006

Redactie

Dick Bartelson

Kris Beerens

Michel Franssen

Antoon de Groot

Ton de Kleijn

Wilmar Kortleever

Denise van der Linden-Morris

Marjilde Prins

Remko Riebeek

Foto

Erik van Leeuwen, Michel Franssen (NK junioren)

Eindredactie en vormgeving

Remko Riebeek

Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie

Papendallaan 60, 6816 VD Arnhem

Postbus 60100, 6800 JC Arnhem

Telefoon (026) 4834800

Fax (026) 4834801

Internet: <http://www.atletiek.nl>

(voor correcties en aanvullingen: statistiek@atletiek.nl)

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	5
Voorwoord.....	6
Nationale records gevestigd in 2006	7
Nederlanders in de wereldranglijsten 2006	11
Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland	12
Nederlandse Records.....	61
Beste prestaties.....	81
Kampioenschapsrecords.....	84
Beste prestaties ooit in Nederland.....	87
Beste prestaties in Nederland 2006	89
Ranglijsten 2006 baanatletiek.....	91
Mannen	91
Jongens-A	131
Jongens-B	149
Jongens-C	160
Jongens-D	170
Mannen masters M35.....	176
Mannen masters M40.....	183
Mannen masters M45.....	191
Mannen masters M50.....	198
Mannen masters M55.....	202
Mannen masters M60.....	207
Mannen masters M65.....	210
Mannen masters M70.....	211
Mannen masters M75.....	213
Mannen masters M80.....	214
Vrouwen.....	215
Meisjes-A	242
Meisjes-B	260
Meisjes-C	271
Meisjes-D	280
Masters vrouwen V35	287
Masters vrouwen V40	291
Masters vrouwen V45	295
Masters vrouwen V50	299
Masters vrouwen V55	301
Masters vrouwen V60	303
Masters vrouwen V65	303
Ranglijsten 2006 Wegatletiek	305
Mannen	305
Vrouwen.....	317
Prestatieontwikkeling CD-junioren	329
Top 10 Aller Tijden Nationaal	330
Mannen	330
Vrouwen.....	335
Jongens	340
Meisjes	345
Wegatletiek Mannen.....	349
Wegatletiek Vrouwen	351
Snelwandelen Vrouwen	353
Snelwandelen Vrouwen	354

Voorwoord

En weer een jaar van successen.

Ditmaal heette het jaar 2006 en de hoofdrolspeler Bram Som, die Europees kampioen werd èn het Nederlandse record van Rob Druppers verbeterde tot 1.43.45. Maar natuurlijk ook het jaar van weer een wereldkampioene: Lornah Kiplagat liet alle dames haar hielen zien op de WK 20 kilometer op de weg (de vervanger van het voormalige WK halve marathon) met een nieuwe beste wereldprestatie!

En natuurlijk fantastisch prestaties op het hoogste niveau van Karin Ruckstuhl en Rutger Smith, naast de wereldjuniorekampioene Melissa Boekelmans in het kogelstoten.

Nederland blijft ook een land met vele grote, internationaal aansprekende wegwedstrijden. De marathons van Amsterdam, Rotterdam en Eindhoven, de City-Pier-City loop, 1/2 marathon van Rotterdam, Zevenheuvelenloop, etc., etc. De klassieker 20 van Alphen werd door Haile Gebreselassi aangegrepen om het wereldrecord op de 25km aan te vallen. De poging slaagde qua tijd, maar werd voor een wereldrecord niet voldoende bevonden: De Ethiopische held liep een rondje van 5 km en liet daarna de 20 kilometer lopers achter zich aansluiten. Deze creatieve opzet werd niet recordfähig bevonden. Wel was er een ander wereldrecord op de weg. De Duitse Maria Bak liep de 100 kilometer in 7 uur, 35 minuten en 28 seconden en dat is een wereldrecord voor de masters V45!

De rest van de cijfers zijn voor u ter ontdekking!

Namens de werkgroep statistiek,

Remko Riebeek

Nationale records gevestigd in 2006

Mannen

100 m	10.10	Churandy Martina	R'dam Atletiek	Lausanne (SUI)	11-07-06
800 m	1.43.45	Bram Som	Atletico '73	Zürich (SUI)	18-08-06
Kogelstoten	21.62	Rutger Smith	Groningen Atl.	Leiden	10-06-06

Neo-senioren (mannen)

100 m	10.10	Churandy Martina	R'dam Atletiek	Lausanne (SUI)	11-07-06
-------	-------	------------------	----------------	----------------	----------

Jongens (juniores)

400 m hrd	51.34	Daniël Franken	AV '34 Apeldoorn	Hoorn	13-05-06
	51.08	Daniël Franken	AV '34 Apeldoorn	Beijing (CHN)	18-08-06

M35

Speerwerpen	73.60	Ellioth Thijssen	Hellas	Woerden	21-05-06
	74.35	Ellioth Thijssen	Hellas	Reeuwijk	18-06-06
Decathlon	6.367	Marcel Roosen	PSV	Amersfoort	27-08-06
4 x 200 m	1.42.42	clubteam	Prins Hendrik	Amstelveen	17-09-06
		<i>Jimmy Schulten * Michiel Otten * Robert Wels * Ronald Weevers</i>			
4 x 800 m	8.28.23	clubteam	Prins Hendrik	Amstelveen	17-09-06
		<i>Jimmy Schulten * Bert van Lith * Robert Wels * Michiel Otten</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.05.1=	clubteam	Hellas	Krommenie	10-09-06
		<i>Eric Roeske * Rob Langezaal * Patrick Teeuwen * Wim Schreuder Goedheijt</i>			

M40

Gewichtwerpen	15.05	Erwin Suvaal	R'dam Atletiek	Linz (AUT)	17-03-06
Werpvijskamp	3.020	Erwin Suvaal	R'dam Atletiek	Eindhoven	14-05-06
		<i>47.50 * 11.74 * 34.73 * 33.70 * 13.80</i>			
4 x 100 m	45.29	Ilion	Zoetermeer	Amstelveen	16-09-06
		<i>Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper</i>			
4 x 200 m	1.38.09	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	17-09-06
		<i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Gerard Kitselaar * Bert van Lith</i>			

M45

100 m	11.55	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	01-07-06
	11.50	Eric Oostweegel	Startbaan	Meppel	06-09-06
200 m	23.50	Kay Schaafsma	Sprint	Uden	03-06-06
	23.32	Eric Roeske	Hellas	Eindhoven	15-07-06
400 m	51.72	Eric Roeske	Hellas	Lisse	25-06-06
	50.84	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	01-07-06
Verspringen	7.02	Alje Kuiper	Ilion	Emmen	11-06-06

M50

5.000 m	15.12.83	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Utrecht	08-09-06
10.000 m	31.53.5=	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Harderwijk	03-10-06
30.000 m snelw.	2.51.47.9	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	02-09-06
Gewichtwerpen	20.43	Peter van Noort	De Spartaan	Rotterdam	02-09-06
4 x 400 m	4.04.02	club team	PAC Rotterdam	Amstelveen	16-09-06
		<i>Martin Knoops * Ton van Spronsen * Henk Maas * Nico Alberts</i>			

M55

2.000 m	6.10.00	John van der Wansem	LADB	Vught	02-04-06
10.000 m	33.18.68	John van der Wansem	LADB	Vught	25-05-06
2 uren snelw.	18.996	Alex Wijsman	De LAT	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.67	Jan Huijbers	GAC Gemert	Weert	21-05-06
	1.72	Jan Huijbers	GAC Gemert	Emmen	11-06-06
	1.75	Jan Huijbers	GAC Gemert	Steenbergen	18-06-06
	1.81	Jan Huijbers	GAC Gemert	Poznan (POL)	24-07-06
Polstokhoog	3.12	Bert Vreeswijk	Typhoon	Emmen	10-06-06
Hinkstapspringen	11.48	Jan Huijbers	GAC Gemert	Emmen	10-06-06
10 km	34.02	John van der Wansem	LADB	Rijsbergen	17-06-06
30 km snelw.	2.58.13	Jan de Jonge	de LAT	Olland	12-03-06
50 km snelw.	5.01.20	Jan de Jonge	de LAT	Olland	12-03-06

M60

300 m hrd	48.56	Jelle van der Schaaf	Hera	Poznan (POL)	22-07-06
-----------	-------	----------------------	------	--------------	----------

Statistisch jaarboek 2006

4 x 400 m	48.40 4.52.10	Jelle van der Schaaf club team	Hera PAC	Poznan (POL) Amstelveen	23-07-06 16-09-06
		<i>Han Ruigrok * Harry Heeke * Hans Kanselaar * Peter van Tilburg</i>			
10 km	36.57 36.00	Ko van der Weijden Ko van der Weijden	HC Amsterdam HC Amsterdam	Schoorl Rijsbergen	12-02-06 17-06-06
30 km	2.14.06	Marcel van der Plas	Zuidwal	Schoorl	12-02-06
50 km snelw.	5.49.16	Jaap Visser	RWV	Olland	12-03-06
M65					
30 km	2.46.46	Jan Verweij	Leiden RR	Schoorl	12-02-06
30 km snelw.	3.21.44	Jaap Visser	RWV	Olland	12-03-06
M70					
100 m	14.53	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Utrecht	05-05-06
5.000 m snelw.	30.38.5= 30.36.9=	Tjabel Ras Tjabel Ras	RWV Rotterdam RWV Rotterdam	Rotterdam Vlaardingen	19-03-06 13-05-06
10.000 m snelw.	1.01.36.9=	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	19-03-06
20.000 m snelw.	2.14.33.0	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-06
2 uren snelw.	17.995	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-06
Verspringen	4.37	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Amsterdam	14-05-06
Kogelstoten	12.57	Wim Fokker	Atverni	Huizen	08-10-06
Werpvijskamp	3.928	Wim Fokker	Atverni	Huizen	08-10-06
		<i>29.17 * 12.57 * 35.20 * 35.46 * 12.41</i>			
M75					
200 m	34.18	Arend Koet	a.v. Castricum	Emmen	11-06-06
400 m	1.19.83	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-06
Hoogspringen	1.25 1.29	Arend Koet Arend Koet	a.v. Castricum a.v. Castricum	Emmen Poznan (POL)	11-06-06 20-07-06
Polstokhoog	2.30	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	20-05-06
Verspringen	3.46 3.49	Arend Koet Arend Koet	a.v. Castricum a.v. Castricum	Amsterdam Poznan (POL)	14-05-06 20-07-06
Hinkstapspringen	7.47	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	20-05-06
Kogelslingeren	27.82 29.19	Jan Smit Jan Smit	PSV PSV	Eindhoven Huizen	24-09-06 08-10-06
Speerwerpen	31.16 31.42 34.15	Cor Braak Cor Braak Cor Braak	AC Waterland AC Waterland AC Waterland	Zaandam Eindhoven Emmen	21-04-06 14-05-06 10-06-06
Decatlon	6.501	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	21-07-06
		<i>16.45 * 3.49 * 8.47 * 1.29 * 1.19.83 * 16.82 * 17.26 * 2.30 * 19.22 * 7.31.87</i>			
10 km	46.25	Siem Herlaar	DEM	Schoorl	12-02-06
	45.54	Wil van der Lee	DAK	Kaatsheuvel	20-05-06
½ marathon	1.43.09	Wil van der Lee	DAK	Drunen	05-03-06
M80					
200 m	39.89	Wim Schild	Antilope	Amsterdam	14-05-06
Hoogspringen	1.05 1.10	Wim Schild Wim Schild	Antilope Antilope	Amsterdam Emmen	14-05-06 11-06-06
Verspringen	2.82	Wim Schild	Antilope	Amsterdam	14-05-06
Vrouwen					
3.000 m steeple	9.47.87 9.45.87	Miranda Boonstra Miranda Boonstra	Prins Hendrik Prins Hendrik	Neerpelt (BEL) Gotenburg (SWE)	05-06-06 10-08-06
Heptatlon	6.423	Karin Ruckstuhl	AAC	Gotenburg (SWE)	08-08-06
		<i>13.17 * 1.83 * 13.25 * 24.22 * 6.51 * 39.54 * 2.11.97</i>			
15 km	47.10	Lornah Kiplagat	Hylas	Debrecen (HUN)	08-10-06
20 km	1.03.21	Lornah Kiplagat	Hylas	Debrecen (HUN)	08-10-06
Neo-senioren (vrouwen)					
3.000 m steeple	10.08.37 9.54.25	Andrea Deelstra Andrea Deelstra	Athlon Athlon	Amsterdam Heusden (BEL)	09-07-06 22-07-06
Polstokhoog	4.20	Rianna Galiart	Lycurgus	Amsterdam	08-07-06
Meisjes (junioren)					
10.000 m snelw.	1.05.34.4=	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Zaandam	22-01-06
10 km snelw.	1.06.28	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Rotterdam	19-11-06
V35					
400 m hrd	1.04.66 1.04.24	Mireille Hesper Mireille Hesper	R' dam Atletiek R' dam Atletiek	Leiden Amsterdam	10-06-06 09-07-06

Statistisch jaarboek 2006

4 x 200 m	2.04.18	club team	Startbaan	Amstelveen	17-09-06
		<i>Ingrid van der Eijk * Karen Zwerver * Monica Woldinga * Monica van de Kerk</i>			
4 x 400 m	4.47.33	club team	KAV Holland	Amstelveen	16-09-06
		<i>Ineke Dieperink * Martine Bodeman * Petra Aarts * Mascha Kunst</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.35.23	club team	PAC	Amstelveen	17-09-06
		<i>Valérie Klostermann * Marlou Klaver * Carola Diederik * Loes Buitendijk</i>			
V40					
1.500 m	4.29.99	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	01-07-06
2.000 m	6.40.01	Marlien van Beek	LADB	Vught	02-04-06
5.000 m	16.40.77	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Utrecht	07-07-06
Kogelslingeren	46.80	Gonny Mik	Gron. Atletiek	Hengelo	25-06-06
	47.27	Gonny Mik	Gron. Atletiek	Amsterdam	09-07-06
	47.72	Gonny Mik	Gron. Atletiek	Poznan (POL)	23-07-06
V45					
2.000 m steeple	8.17.72	Jeanine van Overveld	THOR	Poznan (POL)	30-7-2006
Polstokhoog	3.50	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Lisse	25-06-06
4 x 400 m	4.40.87	Nationaal team	Nederland	Poznan (POL)	30-07-06
		<i>Tilly Jacobs * Hermien Roggeband * Marianne Knapen * Jeanine van Overveld</i>			
100 km	8.57.43	Ida Verduin	TAS '82	Winschoten	16-09-06
V50					
100 m	13.46	Tilly Jacobs	PEC 1910	Krommenie	10-09-06
200 m	28.08	Tilly Jacobs	PEC 1910	Poznan (POL)	28-07-06
400 m	1.02.96	Tilly Jacobs	PEC 1910	Ede	25-06-06
20.000 m	1.26.14.=	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	14-09-06
Verspringen	4.94	Tilly Jacobs	PEC 1910	Krommenie	10-09-06
Kogelstoten	13.56	Tine Schenkels	sc Reeuwijk	Velsen	07-05-06
10 km snelw.	58.36	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	08-01-06
V55					
1 uur	13.365	Marianne Knapen	LPK	Roosendaal	14-09-06
3.000 m snelw.	17.43.5=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
5.000 m snelw.	34.14.5=	Coby Bunschoten	RWV	Rotterdam	19-03-06
	29.36.9=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
10.000 m snelw.	59.43.0=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
20.000 m snelw.	2.12.04.2	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.48	Weia Reinboud	Hellas	Emmen	10-06-06
	1.50	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	02-07-06
20 km	1.27.43	Marianne Knapen	LPK	Alphen aan den Rijn	20-03-06
10 km snelw.	1.02.51	Marleen Radder	RWV	Tilburg	01-10-06
	1.01.59	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	19-11-06
20 km snelw.	2.10.32	Marleen Radder	RWV	Tilburg	01-10-06
V60					
3.000 m snelw.	19.39.8=	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Rotterdam	02-09-06
5.000 m snelw.	33.07.4=	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Rotterdam	02-09-06
Discuswerpen	30.49	Jolande Brassier	Trias	Amsterdam	14-05-06
	30.54	Jolande Brassier	Trias	Poznan (POL)	27-07-06
Kogelslingeren	33.06	Laura Blommestijn	R'dam Atletiek	Rotterdam	01-07-06
30 km	2.36.52	Wietske Sikkens	sv Friesland	Schoorl	12-02-06
V65					
100 m	15.37	Rietje Dijkman	AV '23	Santpoort	27-05-06
Hinkstapspringen	8.61	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-05-06
Jongens-B (beste prestaties)					
200 m	21.81	Dennis Spillekom	DEM	Eindhoven	15-07-06
Jongens-C (beste prestaties)					
Speerwerpen	64.25	Lars Timmerman	Spado	Amsterdam	26-08-06
Jongens-D (beste prestaties)					
4 x 80 m	39.57	PSV	Eindhoven	Zoetermeer	09-09-06
		<i>Jonathan Mutebwa - Bas Buthker - Stan Peters - Germain Martinus</i>			
Meisjes-B (beste prestaties)					
Polstokhoog	3.66	Leonie Schilder	AV Edam	Amsterdam	08-07-06
Kogelslingeren	60.16	Nicky van der Schilt	Groningen Atl	Groningen	19-05-06
4 x 100 m	47.47	Phanos	Amsterdam	Amstelveen	16-09-06

Kadene Pirigaye - Nicky van Leuveren - Nicky Lam - Jamile Samuel

bijzondere prestaties

Kogelslingeren 4kg 49.81 Nicky van der Schilt Groningen Atl. Lisse 06-05-06

Meisjes-C (beste prestaties)

1.000 m 2.51.90 Jessie Fairley Loopgroep PK Heerde 14-06-06

1.500 m 4.34.49 Jessie Fairley Loopgroep PK Vilvoorde (BEL) 23-06-06

Kogelslingeren 60.16 Nicky van der Schilt Groningen Atl Groningen 19-05-06

Nederlanders in de wereldranglijsten 2006

Mannen			15 km		
100 meter			4. 47.10		Lornah Kiplagat
12. 10.04 (1.9)	Churandy Martina (AHO)		20 km		
87. 10.26 (1.1)	Caimin Douglas		1. 1.03.21		Lornah Kiplagat
200 meter			3000 m steeple chase		
15. 20.27 (1.7)	Churandy Martina (AHO)		30. 9.45.87		Miranda Boonstra
54. 20.55 (0.5)	Caimin Douglas		58. 9.54.25		Andrea Deelstra
73. 20.63 (1.1)	Daniël Ward		100 m horden		
86. 20.67 (0.5)	Guus Hoogmoed		71. 13.17 (1.0)		Karin Ruckstuhl
800 meter			400 m horden		
5. 1.43.45	Bram Som		66. 56.72		Marjolein de Jong
60. 1.46.11	Arnoud Okken		polstokhoogspringen		
1500 meter			79. 4.20		Rianna Galiart
84. 3.38.58	Bob Winter		kogelstoten		
3000 meter			36. 17.66		Melissa Boekelman
30. 7.39.41	Gert-Jan Liefers		83. 16.79		Denise Kemkers
5000 meter			zevenkamp		
76. 13.22.46	Gert-Jan Liefers		4. 6423		Karin Ruckstuhl
20 kilometer			60. 5859		Yvonne Wisse
47. 59.12	Kamiel Maase		85. 5711		Bregje Crolla
marathon			4x100 meter		
81. 2.10.45	Kamiel Maase		28. 44.56		Nederland
3000 meter steeple chase			4x400 meter		
21. 8.15.37	Simon Vroemen		20. 3.33.48		Nederland
110 meter horden			Jongens		
46. 13.57 (-0.9)	Marcel van der Westen		200 meter		
54. 13.61 (0.5)	Gregory Sedoc		32. 21.08 (1.2)		Jerrel Feller
400 meter horden			800 meter		
80. 50.18	Thomas Kortbeek		68. 1.50.30		Michel Kerkdijk
hoogspringen			1500 meter		
72. 2.23	Wilbert Pennings		41. 3.46.22		Tom Wiggers
83. 2.22	Jan-Peter Larsen		3000 meter		
polstokhoogspringen			86. 8.27.42		Tom Wiggers
46. 5.60	Christian Tamminga		110 m horden (99/100 cm)		
55. 5.55	Laurens Looije		22. 13.77 (1.7)		Mike van Kruchten
71. 5.50	Rens Blom		110 m horden (106.7 cm)		
kogelstoten			59. 14.59		Mike van Kruchten)
4. 21.62	Rutger Smith		400 m horden		
discuswerpen			13. 51.08		Daniel Franken
19. 64.60	Rutger Smith		21. 51.40		Marius Kranendonk
54. 61.51	Erik Cadee		polstokhoogspringen		
tienkamp			21. 5.21		Wout van Wengerden
20. 8035	Eugene Martineau		kogelstoten (7.26 kg)		
53. 7730	Ludo van der Plaat		20. 17.03		Maarten Persoon
66. 7638	Joost van Bennekom		discuswerpen (1.75 kg)		
67. 7621	Bob Altena		26. 56.56		Maarten Persoon
81. 7548	Ingmar Vos		discuswerpen (2 kg)		
4x100 meter			29. 50.91		Maarten Persoon
17. 39.18	Nederland		speerwerpen		
4x400 meter			82. 66.59		Björn Blommerde
34. 3.06.88	Nederland		tienkamp (6 kg kogel, 1.75 kg discus)		
Vrouwen			10. 7416		Eelco Sintnicolaas
1500 meter			31. 7122		Frans Boumans
93. 4.11.16	Adrienne Herzog		Meisjes		
3000 meter			800 m		
81. 9.01.69	Adrienne Herzog		62. 2.06.66		Machteld Mulder
10.000 meter			kogelstoten		
6. 30.37.26	Lornah Kiplagat		2. 17.66		Melissa Boekelman
93. 32.41.12	Selma Borst		discuswerpen		
10 km			16. 53.09		Melissa Boekelman
1. 30.50 (30.49?)	Lornah Kiplagat		speerwerpen		
			50. 50.51		Evelien Dekkers

Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland

Nationale Kampioenschappen

NK baan senioren	36	Competitie B-junioren	52
NK baan 10.000m	20	Competitie CD-junioren	53
NK baan junioren	31	Competitie masters	54
NK baan masters	28	NK veldloop	14
NK werpmeerkamp masters	19	NK veldloop studenten	13
NK baan studenten	20	NK bergloop	29
NK meerkamp senioren en junioren A ...	21	NK 10km weg	13
NK meerkamp junioren BCD	57	NK halve marathon	15
NK estafette	55	NK marathon senioren	16
NK clubteams	30	NK marathon masters	16
Promotie/degradatie NKclubs/1 ^e div.....	56	NK 100km	49
Competitie 1 ^e divisie	30	NK 24 uur	15
Competitie 2 ^e divisie	57	NK 20.000m snelwandelen	47
Competitie A-junioren	54	NK 50km snelwandelen	58

Internationale Kampioenschappen

EK senioren	40	World Challenge 24 uur	14
WK junioren	43	EK veldloop	59
EK masters	39	WK veldloop	16
WK wegatletiek	58	World Challenge bergloop	55
EK 100km	29	EK bergloop	38
EK 24 uur	56	European winter throwing challenge	15
World Challenge 100km	58	European challenge 10.000m	16

Europacups en Interlands

Europacup clubteams	23	Europacup meerkamp	35
Europacup clubteams junioren	54	C-interland Nederland-Westfalen	50
Europacup landenteams	29		

(Inter)nationale baanwedstrijden in Nederland

Ter Specke bokaal	17	Keienmeeting	26
LTB recordwedstrijden	18	Open Eindhovense	38
Nijmegen Global Athletics	19	Rob Druppers Meeting	48
The Hague Hurdles	22	Track Meeting Breda	47
Thales FBK Games	24	Internationale meerkamp Woerden	47
Twente Atletiek	23	Arena Games	52
Gouden Spike	27	Nationale C-spelen	48
Papendalgames	25	Nationale D-spelen	51
Nelli Cooman games	35		

(Inter)nationale wegwedstrijden in Nederland

Nike halve marathon Egmond	13	Tilburg Ten Miles	52
Midwintermarathon	13	Fortis ½ marathon Rotterdam	53
Groet uit Schoorl Run	13	RUN'06 Winschoten	49
Twintig van Alphen	14	Dam tot dam loop	55
Fortis City-Pier-City loop	15	Bredase Singelloop	58
Parelloop	16	Marathon Eindhoven	58
Fortis marathon Rotterdam	16	4 mijl van Groningen	58
Fortis Utrecht marathon	16	ING Amsterdam marathon	59
ING Bank Enschede Marathon	17	Zevenheuvelenloop	59
24 uur Apeldoorn	22		

(Inter)nationale veldloopwedstrijden in Nederland

Internationale Fondas Sprintcross	13	ABAB Warandeloop	59
---	----	------------------------	----

**NIKE halve marathon Egmond
Egmond, 9 januari**

Mannen		Vrouwen		
1.	Kamiel Maase, Leiden Atletiek	1.03.29	1. Susan Chepkemei, KEN	1.12.16
2.	Wilson Kigen, KEN	1.03.30	2. Hilda Kibet, Castricum, KEN	1.12.21
3.	Abiyotte Guta, ETH	1.03.30	3. Susanne Ritter, GER	1.14.21
4.	Solomon Tsige, ETH	1.03.37	4. Worknesh Tola, ETH	1.14.28
5.	William Kipsang, KEN	1.03.43	5. Selma Borst, HERA	1.15.32
6.	Jamal Baligha, MAR	1.03.50	6. Kristijna Loonen, Phanos	1.16.51

**Internationale Campanile Sprintcross
Breda, 15 januari**

Mannen		M65		Vrouwen	
1.	Driss Bensaid, MAR	31.33	Jan Olieslager, Gloria	36.26	
2.	Mustapha Bennacer, ALG	31.33			
3.	Mostapha El Riyad, BRN	31.34			
4.	Saji Bouazza, MAR	31.36			
5.	Koen Raymaekers, Hellas	31.47			
6.	Ivan Babarika, UKR	31.52			
Mannen korte cross			Vrouwen korte cross		
1.	Tom Wiggers, Castricum	14.42	1.	Lesley van Miert, Sprint	8.21
2.	Maarten van den Heuvel, Hanzesport	14.44	2.	Anne van den Hurk, Prins Hendrik	8.23
3.	Ronald Bassa, Prins Hendrik	14.46	3.	Helen Hofstede, Atverni	8.23
Jongens junioren A			Meisjes junioren A		
1.	Michel Basemans, DES	22.05	1.	Lotte Jacobs, HAC	18.15
2.	Jorit van Malsen, U-Track	22.14	2.	Lotte van den Boom, THOR	18.25
3.	Gijs Jacobs, HAC	22.20	3.	Raika Lenaarts, Hera	18.39
Jongens junioren B			Meisjes junioren B		
1.	Dieter Vanstreels, BEL	16.15	1.	Sharon de Knecht, Oss'78	11.22
2.	Tom van Oorschot, Seven Hills	16.23	2.	Margriet Berkhout, NOVA	11.25
3.	Wesley Pauel, Almere'81	16.33	3.	Merel Franken, Loopteam ES	11.58
Mannen masters			Vrouwen masters		
M35	Jan Blockx, BEL	27.42	V35	Florence van Rijsbergen, THOR	18.32
3.	Richard Oosterhout, AVR'90	29.31	V45	Ingrid Costers, AV'23	19.20
M45	Marc Vanderhoeven, BEL	27.51	V55	Annie de Jong-Joosen, Scorpio	24.23
2.	Ruud Woord, THOR	29.52			
M55	Piet Hopmans, Lt ES	32.20			

**NSK cross
Eindhoven, 4 februari**

Mannen (9.190m)		Vrouwen (7.390m)			
1.	Christophe Stoelinga	30.39	1. Stefanie Bouma	28.27	
2.	Thijs Feuth	31.02	2. Laura Huijbregts	29.30	
3.	Niels Govers	31.31	3. Kim Fairley	30.23	
Mannen korte cross (3.790m)			Vrouwen korte cross (3.790m)		
1.	Dennis Weijers	11.16	1.	Helen Hofstede	12.57
2.	Gijs Peters	11.18	2.	Nina Mathijssen	13.38
3.	Jesse Kayser	11.38	3.	Sandra de Block	14.19

**Midwintermarathon
Apeldoorn, 5 februari**

Mannen		Vrouwen		
1.	Lukas Panfil, POL	2.28.25	1. Petra Kaminkova, CZE	2.49.29
2.	Jaroslav Janicki, POL	2.29.07	2. Angieszka Golak, POL	2.50.07
3.	Jan van Ommen, Cialfo	2.35.18	3. Marion Meesters, Suomi	3.24.55

**Groet uit Schoorl Run (tevens NK 10km)
Schoorl, 12 februari**

Mannen 10km		Vrouwen 10km		
1.	Ridouane Harroufi, MAR	29.01	8. Sander Schutgens, Pegasus (6e NK)	29.42
2.	Jamal Baligha, MAR	29.05	1. Lornah Kiplagat, Hylas	31.51
3.	Patrick Stitzinger, Pegasus (1e NK)	29.09	2. Hilda Kibet, Castricum (KEN)	32.11
4.	Michel Butter, DEM (2e NK)	29.11	3. Fatiha Baouf, BEL	32.13
5.	Koen Raymaekers, Hellas (3e NK)	29.18	4. Susanne Ritter, GER	32.48
6.	Roger Smeets, Caesar (4e NK)	29.21	5. Miranda Boonstra, Pr. Hendrik (3e NK)	33.44
7.	Jeroen van Damme, Loopteam ES (5e)	29.23	6. Selma Borst, HERA (4e NK)	34.11

Mannen 30km

1. Kamiel Maase, Leiden Atletiek	1.32.22
2. Luc Krotwaar, Prins Hendrik	1.36.44
3. Stan Rijken, Prins Hendrik	1.38.34

Vrouwen 30km

1. Mirjam Bijlsma-Veldman, Lg Dr. Aa	1.55.47
2. Edith Kortekaas, Hellas	1.58.30
3. Agnes Hijman, De Veenlopers	1.59.28

**IAU World Challenge 24H
Taipei, 26 februari**

Mannen

1. Ryoichi Sekiya, JPN	272.936km
2. Mohamed Magroun, FRA	248.563km
3. Vladimir Bychkov, RUS	246.098km

Vrouwen

1. Sumie Inagaki, JPN	237.144km
2. Lyudmila Kalinina, RUS	231.356km
3. Kimie Noto, JPN	229.146km
9. Janneke Cazemier, Artemis	203.625km

**NK veldloop
Norg, 5 maart**

Mannen (12.100m)

1. Kamiel Maase, Leiden Atletiek	36.57
2. Patrick Stitzinger, Pegasus	37.25
3. Sander Schutgens, Pegasus	37.37
4. Guus Janssen, Nijmegen Atl.	37.56
5. Michel Butter, Lycurgus	38.04
6. Roger Smeets, Caesar	38.12

Mannen korte cross (4.300m)

1. Dennis Licht, AV'34	12.40
2. Ronald Bassa, Prins Hendrik	12.46
3. Maarten v.d. Heuvel, Hanzesport	12.50

Jongens-A (8.150m)

1. Luc Schout, Attila	26.31
2. Michel Basemans, DES	26.58
3. Joost van den Ende, Seven Hills	27.02

Jongens-B (6.150m)

1. Roy Hoornweg, Passaat	19.54
2. Wilbert van Vliet, Seven Hills	19.58
3. Wouter Dilling, Seven Hills	20.02

M35 (9.200m)

1. Toon Heeren, Lt ES	29.23
2. Rachid Mohammadi, ATOS	30.04
3. Jack van Avendonk, Attila	30.54

M40 (9.200m)

1. Hans Wubben, AAV'36	30.02
2. Peter Visser, Start'78	30.17
3. Hub Kurvers, Caesar	30.42

M45 (9.200m)

1. Huub Donders, STB	31.12
2. Peter Huls, Loopgroep PK	31.47
3. Bert van Nunen, De Keien	32.13

M50 (7.200m)

1. Louis Tummers, Unitas	24.29
2. Cees Kraaijeveld, AV'34	24.52
3. Gerard Hendriks, Cialfo	24.58

M55 (7.200m)

1. John v.d. Wansem, LADB	24.26
2. Cees Stolwijk, Altis	25.56
3. Cor Zegers, Oss'78	26.12

M60 (7.200m)

1. Keimpe Jager, Friesland	28.05
2. Trijnko Veenhuis, Artemis	28.56
3. Arie van Tol, Leiden Atletiek	29.05

M65 (7.200m)

1. Walter van Gelderen, Hera	30.01
2. Christ Mulders, Flevo Delta	31.47
3. Willem Landman, Spirit Lelystad	32.02

Vrouwen (8.150m)

1. Adrienne Herzog, Groningen Atl.	27.55
2. Miranda Boonstra, Prins Hendrik	28.18
3. Selma Borst, HERA	28.31
4. Andrea Deelstra, Athlon	29.18
5. Daphne Panhuysen, Nijmegen Atl.	29.46
6. Anne-Mieke van der Pol, Nijmegen Atl.	29.51

Vrouwen korte cross (3.250m)

1. Lesley van Miert, Sprint	10.23
2. Anne van den Hurk, Prins Hendrik	10.29
3. Marlies Overbeeke, PAC	10.31

Meisjes-A (6.150m)

1. Manon Kruiver, NOVA	22.18
2. Lotte Jacobs, HAC	22.31
3. Marieke Falkmann, De Sperwers	22.51

Meisjes-B (4.300m)

1. Margriet Berkhout, NOVA	15.36
2. Sharon de Knegt, Oss'78	15.55
3. Merel Franken, Lt ES	16.09

V35 (5.200m)

1. Jacqueline Rustidge, Isala'96	18.08
2. Lucienne Groenedijk, Sportlust	18.30
3. Brigitte Pletting, Leiden Atletiek	19.24

V40 (5.200m)

1. Marlien van Beek, LADB	18.05
2. Mirjam Bijlsma-Veldman Lg De Dr. Aa	18.35
3. Elisabeth de Nooijer, Altis	18.56

V45 (5.200m)

1. Ella Witjes, Altis	18.39
2. Ingrid Coster, AV'23	19.27
3. Marja Mulder, Sportlust	20.29

V50 (5.200m)

1. Ineke Stofmeel, THOR	19.38
2. Tilly van de Laar, Weert	20.12
3. Sylvia Dingemans, Haag Atletiek	20.47

V55 (5.200m)

1. Els Raap, Kombijnsport	20.46
2. Marianne Knapen, Loopgroep PK	20.51
3. Ria Hoksbergen, Arena	22.20

AD 20 van Alphen

Alphen aan de Rijn, 12 maart

Mannen 20km

1. Salim Kipsang, KEN	58.17
2. Kamiel Maase, Leiden Atletiek	59.12
3. Elisha Sawe, KEN	59.37
4. Samson Barmao, KEN	1.01.16
5. Saji Bouazza, MAR	1.01.27

6. Said Ribag, MAR

1.01.54

Mannen 25km

1. Haile Gebreselassi, ETH	1.11.37
2. Mustafa Al-Riyadh, BRN	1.18.31
3. Said Driss, MAR	1.19.21

Vrouwen 20km			4. Kristijna Loonen, Phanos	1.12.03
1.	Mihaela Botezan, ROM	1.08.02	5. Ingrid Prigge, LAAC	1.12.03
2.	Simone Staicu, HUN	1.08.56	6. Dana Janeckova, SLW	1.12.30
3.	Mounia Aboulahcen, BEL	1.09.41		

European Cup Winter Throwing 2006

Tel Aviv (ISR), 18/19 maart

Mannen			Vrouwen		
Kogelstoten			Kogelstoten		
1.	Andrei Mikhnevich, BLR	20.61	1.	Natallia Khoroneko, BLR	19.18
2.	Gheorghe Guset, ROM	20.41	2.	Olga Ryabinkina, RUS	18.55
3.	Tomasz Majewski, POL	20.26	3.	Nadine Kleinert, GER	18.30
Discuswerpen			Discuswerpen		
1.	Piotr Malachowski, POL	65.01	1.	Wioletta Potepa, POL	61.89
2.	Mario Pestano, ESP	63.40	2.	Oksana Yesipchuk, RUS	61.70
3.	Gerd Kanter, EST	62.55	3.	Nicoleta Grasu, ROM	60.86
Kogelslingeren			Kogelslingeren		
1.	Szymon Ziolkowski, POL	79.04	1.	Kamila Skolimowska, POL	73.32
2.	Vadim Khersontsev, RUS	78.54	2.	Gulfiya Khanafeyeva, RUS	72.01
3.	Dzmitry Shako, BLR	77.00	3.	Manuela Montebun, FRA	70.29
Speerwerpen			Speerwerpen		
1.	Igor Janik, POL	81.16	1.	Mareike Rittweg, GER	60.06
2.	Vladislav Shkurlatov, RUS	79.27	2.	Lada Chernova, RUS	59.15
3.	Ainars Kovals, LAT	78.64	3.	Mercedes Chilla, ESP	57.28

Fortis City-Pier-City loop (tevens NK 1/2 marathon)

Den Haag, 25 maart

<i>masters: alleen medaillewinnaars</i>			3. Ton Overeem, avVN	1.29.32	
Mannen			Vrouwen		
1.	Moses Kigen, KEN	1.01.17	1.	Simone Staicu, HUN	1.12.49
2.	Solomon Bushendich, KEN	1.01.21	2.	Selma Borst, HERA (1e NK)	1.13.31
3.	Kimattai Kimwole, KEN	1.01.34	3.	Lisa Wiklund, SWE	1.16.52
4.	Patrick Ivuti, KEN	1.01.50	4.	Kristijna Loonen, Phanos (2e NK)	1.18.22
5.	William Chebon Chebor, KEN	1.01.53	5.	Merel de Knecht, Attila (3e NK)	1.18.49
6.	Riddouane Harroufi, MAR	1.01.55	6.	Barbara Zutt, HERA	1.19.58
12.	Koen Raymaekers, Hellas (1e NK)	1.04.13	V35		
14.	Michel Butter, DEM (2e NK)	1.05.25	1.	Helmie Ramakers, Haag Atletiek	1.28.05
16.	Luc Krotwaar, Prins Hendrik (3e NK)	1.05.59	2.	Ingrid IJsebaert, RKHAV	1.30.50
M35			3.	Gien San Tan, Phanos	1.31.41
1.	Huub Maas, Thor	1.09.53	V40		
2.	John Tol, Edam	1.16.20	1.	Corina Voorn, AV'40	1.27.48
3.	Stefan van der Pols, NSL	1.17.37	2.	Esther Hartman, Haag Atletiek	1.34.16
M40			3.	Anje den Daas, Spark	1.34.55
1.	Benjamin Romkes, Zaanland	1.12.10	V45		
2.	Rob van der Want, Rotterdam Atletiek	1.13.26	1.	Carla Ophorst, Olympus'70	1.21.11
3.	Gert van Bergen, Phanos	1.15.04	2.	Ingrid Coster, AV'23	1.28.55
M45			3.	Truus Piels, Monnickendam	1.31.40
1.	Sjaak Luteijn, LPK	1.15.22	V50		
2.	Theo Stelling, AV'23	1.16.47	1.	Angnetta van 't Wout, Oss'78	1.27.39
3.	Steven Post, The Hague RR	1.17.57	2.	Sylvia Dingemans, Haag Atletiek	1.28.31
M50			3.	Sjaan Maartense, AV'56	1.35.40
1.	Wim de Weerd, Cialfo	1.16.18	V55		
2.	Jan Cammeraat, Rotterdam Atletiek	1.18.16	1.	Martah van Hal, Pijnenburg	1.44.03
3.	Tini de Laat, DAK	1.18.21	2.	Lotje Hakker, Pijnenburg	1.49.19
M55			3.	Ank Goeman, De Koplopers	2.00.36
1.	Cees Stolwijk, Altis	1.19.32	V60		
2.	Piet Hopmans, Lt Ed Sligchers	1.21.27	1.	Myra van Es, Noordkop	1.52.55
3.	Bert Janssen, Cifla	1.21.30	2.	Nelly van den Broek, Iphitos	2.04.25
M60			3.	Barbara Heemskerck, Haag Atletiek	2.07.27
1.	Wim Oudejans, Nijkerk	1.25.30			
2.	Harvey van Hauten, avVN	1.28.50			

NK 24 uur

Stein, 1-2 april

Mannen			2. Geert Stylen, BEL	239.392km
1.	Wolfgang Schwerk, GER	248.431km	3. Math Roberts, Unitas (1e NK M40)	224.534km

Mannen NK M40

in andere categorieën zijn geen medailles verdeeld

2. Herman Jakobs, Venray	193.404km
3. Simon Pols, Startbaan	192.268km

Vrouwen

1. Monique Muhlen, LUX	206.053km
2. Elke Streicher, GER	185.525km
3. Cornelia Bullig, GER	184.592km
4. Ria Buiten, Vet. Nederland	184.512km

WK veldloop

Fukuoka (JPN), 1-2 april

Mannen lange cross (12km)

1. Kenenisa Bekele, ETH	35.40
2. Sileshi Sihine, ETH	35.43
3. Martin Irungu Mathathi, KEN	35.44
4. Zersenay Tadese, ERI	35.47
5. Mike Kipruto Kigen, KEN	35.54
6. Hosea Mwok Macharinyang, KEN	36.02

Mannen korte cross (4km)

1. Kenenisa Bekele, ETH	10.54
2. Isaac Songok Kiprono, KEN	10.55
3. Adil Kaouch, MAR	10.57
4. Benjamin Limo, KEN	11.00
5. Mohamed Ali Aboosh, ETH	11.01
6. Adam Goucher, USA	11.02

Jongens junioren (8.1km)

1. Mangata Kimai Ndiwa, KEN	23.53
2. Leonard Patrick Komon, KEN	23.54
3. Tariku Bekele, ETH	23.56

Vrouwen lange cross (8km)

1. Tirunesh Dibaba, ETH	25.21
2. Lornah Kiplagat, NED	25.26
3. Meselech Melkamu, ETH	25.38
4. Benita Johnson, AUS	25.43
5. Wude Ayalew Yimer, ETH	25.47
6. Kayoko Fukushi, JPN	25.51

Vrouwen korte cross (4km)

1. Gelete Burika Bati, ETH	12.51
2. Priscah Jepleting Ngetich, KEN	12.53
3. Meselech Melkamu, ETH	12.54
4. Benita Johnson, AUS	12.55
5. Lornah Kiplagat, NED	12.55
6. Beatrice Jepchumba, KEN	12.58

Meisjes junioren (6km)

1. Pauline Chemning Korikwian, KEN	19.27
2. Veronica Nyaruai Wanjiru, KEN	19.27
3. Mercy Jelimo Kosgei, KEN	19.45

Parelloop (10km)

Brunssum, 2 april

Mannen

1. Ridouane Harroufi, MAR	29.00
2. Richard Limo, KEN	29.02
3. Abiyotte Guta, ETH	29.05
4. Peter Kiprotich, KEN	29.20
5. Guy Fays, BEL	29.42
6. Jamal Baligha, MAR	29.46
9. Jeroen van Damme, Lt ES	30.02

Vrouwen

1. Nadia Eijafni, BRN	31.57
2. Fatiha Baouf, BEL	32.02
3. Peninah Arusei, KEN	32.31
4. Pauline Wangui, KEN	33.21
5. Mounia Aboulahcen, BEL	33.53
6. Merel de Knegt, Attila	34.07

Fortis marathon Rotterdam (tevens NK marathon)

Rotterdam, 9 april

Mannen

1. Sammy Korir, KEN	2.06.38
2. Paul Kiprop Kirui, KEN	2.06.44
3. Charles Kibiwott, KEN	2.06.52
4. Dejene Berhanu, ETH	2.08.18
5. Jackson Koech, KEN	2.09.15
6. Salim Kipsang, KEN	2.09.29
10. Kamiel Maase, Leiden Atl. (1e NK)	2.10.45
18. Sander Schutgens, Pegasus (2e NK)	2.17.55
26. Rens Dekkers, HERA (3e NK)	2.25.14

Vrouwen

1. Gishu Mindaye, ETH	2.28.30
2. Helena Javornik, SLO	2.29.37
3. Isabel Eizmendi, ESP	2.31.53
4. Susanne Ritter, GER	2.32.34
5. Tegla Loroupe, KEN	2.33.24
6. Victoria Klimina, RUS	2.34.23
10. Kristijna Loonen, Phanos (1e NK)	2.43.14
12. Agnes Hijman, Veenlopers (2e NK)	2.54.50
18. Danielle Krijgsman, Spiridon (3e NK)	3.07.21

European Cup 10.000 meter

Antalya (TUR), 15 april

Mannen

1. Mokhtar Benhari, FRA	28:47.22
2. Ricardo Serrano, ESP	28:50.18
3. Ismaïl Sghyr, FRA	28:51.14
17. Patrick Stitzinger, NED	29:12.66

Vrouwen

1. Elvan Abeylegesse, TUR	30:21.67
2. Silvia Weissteiner, ITA	32:30.55
3. Krisztina Papp, HUN	32:31.54
14. Selma Borst, NED	33:06.38

Fortis Utrecht marathon (tevens NK marathon masters)

Utrecht, 17 april

Mannen

1. Gino van Geyte, BEL	2.17.35
2. Jeroen van Damme, Lt ES	2.19.48
3. Tarik Bouzid, FRA	2.22.44

2. Marcel Uppelschoten, Hellas	2.36.11
3. Peter Bruinsma, Athletics Nijverdal	2.36.43

M35

1. Fransua Woldemariam, Zuidwal	2.27.51
---------------------------------	---------

M40

1. Harald van Doorn, Lycurgus	2.31.24
2. Brahim Aitrahou, Atos	2.35.57
3. Fons Liebrechts, PSV	2.39.07

M45			3. Ineke Stofmeel, THOR	3.08.30
1. Theo Stelling, AV'23	2.42.59	V35	1. Ingrid IJsebaert, RKHAV	3.13.45
2. Carel Doreleijers, Athlos	2.46.08		2. Corine Westerink, Phoenix	3.19.11
3. Jan Sijtsma, LAAC	2.48.18		3. Hannah Wielenga, LPK	3.26.26
M50		V40	1. Nadja Wijenberg, Unitas	2.45.00
1. René van Kaam, Lionitas	2.47.43		2. Petra Rasenberg, Scheldesport	3.14.29
2. Ger Kragten, Atos	2.51.41		3. Ina Vijn, Pallas'67	3.28.16
3. Jan Prins, Passaat	2.52.25	V45	1. Anne Rindt, PSV	3.15.26
M55			2. Mariëtte ten Bokkel, Argo	3.20.55
1. Ton Smit, Veluwe	2.46.11		3. José Willemse, Hague Road Runners	3.28.10
2. Piet Hopmans, Lt Ed Sligchers	2.48.51	V50	1. Ineke Stofmeel, Thor	3.08.30
3. Bert Janssen, Cifla	2.59.48		2. Ina Swinkels, avVN	3.18.17
M60			3. Marianne Verhaart, avVN	3.36.53
1. Wim Oudejans, Nijkerk	3.05.27	V55	1. Marianne Knapen, LPK	3.36.01
2. Gerrit Nillessen, Cifla	3.13.16		2. Huguette Declercq, Dynamica	3.52.10
3. Frans van Es, Voorne Atletiek	3.15.08		3. Ria Baseliers, Running Athletic Point	4.12.25
M65				
1. Henk Rosenquist, Parthenon	3.13.55			
2. Giel Koorn, avVN	3.29.33			
3. Harrie Loijens, Achil'87	3.42.10			
Vrouwen				
1. Nadezhda Wijenberg, Unitas	2.45.00			
2. Selina Chelimo, KEN	2.47.53			

ING Bank Enschede marathon Enschede, 23 april

Mannen		5. Noah Kiplagat, KEN	2.13.16
1. Sammy Rotich, KEN	2.12.05	6. Debele Tekelemedihen, ETH	2.13.59
2. John Kelai, KEN	2.12.05	12. Andre Oude Elferink, Dionysos	2.37.31
3. Albert Matebor, KEN	2.12.21	Vrouwen	
4. Tekesete Nekatibebe, ETH	2.13.05	1. Petra van Tongeren, STB	3.19.13

Ter Specke bokaal Lisse, 6 mei

Mannen		Hoogspringen	
150 meter (-2.3m/s)		1. Martijn Nuijens, Noordkop	2.06
1. Caimin Douglas, Haag atl.	15.83	2. Tymon de Jonge, Ilion	1.97
2. Guus Hoogmoed, Phanos	15.84	3. Jasper de Lange, AAV '36 (JA)	1.91
3. Patrick van Luijk, R'dam Atletiek	15.89 (-0.9)	Polshoogspringen	
300 meter		1. Ludo van der Plaat, Ilion	4.80
1. Jerrel Feller, DEM (JA)	33.47	2. Alex van Zutphen, Gouda	4.70
2. Patrick van Luijk, R'dam Atletiek	33.79	3. Niels Geursen, Hera	4.70
3. Tom Uitslag, Phanos	34.30	Kogelstoten	
1000 meter		1. Marco Fortes, Portugal	17.44
1. Bas Eefting, Ciko'66	2.22.34	2. René van der Donk, Prins Hendrik	16.27
2. Michiel Löschner, Ciko'66	2.23.58	3. Tom Corstjens, Achilles-T	16.27
3. Frido Verschoor, R'dam Atletiek	2.24.71	Discuswerpen	
3000 meter		1. Erik Cadee, Pr.Hendrik	55.64
1. Maarten van den Heuvel, AV Hanzesport	8.16.12	2. Erik van Vreumingen, Haag Atl.	52.57
2. Edgard Creemers, Leiden Atletiek	8.23.58	3. Patrick Groot, Lycurgus	51.01
3. Ruben Scheurwater, Parthenon	8.24.58	Kogelslingeren	
110 meter horden (-2.9 m/sec)		1. Ronald Gram, Sprint	61.14
1. Jonathan Pengel, Ilion	15.23	2. Vincent Onos, SAV	58.61
2. Rory van Noort, De Spartaan	15.41 (-2.3)	3. Martin Wijand, AAC	51.55
3. Pepijn van Hove, Prins Hendrik	15.42	Speerwerpen	
400 meter horden		1. Elliot Thijssen, Hellas	72.85
1. Daniel Franken, AV '34 (JA)	52.12	2. Bjorn Blommerde, Spado (JA)	65.09
2. Piet Deveughele, België	53.18	3. Jeroen Blommerde, Phanos	62.27
3. Vincent Kerssies, SISU	54.59	4 x 100 meter	
Verspringen		1. Ben Vet T&F Team	40.34
1. Rogier van den Berg, Sparta	7.30	(Beck-Hoogmoed-El Rhalfiou-Tilburg)	
2. Niels Teeler, Energie	7.19	2. Nederland Junioren	41.82
3. Dennis van Noort, Parthenon	7.12	(Sussana-Anpong-Tromp-Codringron)	
		3. Nederland Neo-senioren	DNF
		(A.Ward-Mathew-Wester-Remoortere)	

Vrouwen

150 meter (-0.8m/sec)	
1. Pascal van Assendelft, Haag Atl.	17.84 (-1.4)
2. Mami Asante, Haag Atl.	18.08
3. Romara van Noort, De Spartaan	18.21
300 meter	
1. Romara van Noort, De Spartaan	38.55
2. Marjolein de Jong, Phanos	38.75
3. Pascal van Assendelft, Haag Atl.	38.87
1000 meter	
1. Jessie Fairley, Loopgroep PK (MC)	2.55.73
2. Georgine Vis, AAC	2.58.65
3. Charissa Czech, Zaanland	3.01.77
100 meter horden (-1.2 m/sec)	
1. Rosina Hodde, Rotterdam Atletiek	13.93
2. Yvonne Wisse, De Spartaan	14.11
3. Jo-Ann Plet, Phanos	14.18
400 meter horden	
1. Marjolein de Jong, Phanos	58.30
2. Gladys Stephens, Nigeria	59.50
3. Sanne Verstegen, Spark	62.40
Kogelstoten	
1. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik (MB)	15.97
2. Denise Kemkers, Hera	15.78
3. Loes Verlaak, Weert	14.88

LTB-Recordwedstrijden

Hoorn, 13 mei

Mannen

100 meter (+0.4 m/sec)	
1. Guus Hoogmoed, Phanos	10.45
2. Patrick van Luijk, R'dam Atletiek	10.49
3. Timothy Beck, Phanos	10.63
200 meter (+1.2 m/sec)	
1. Patrick van Luijk, R'dam Atletiek	21.04
2. Jerrel Feller, DEM (JA)	21.08
3. Giovanni Codrington, Gron. Atl. (JA)	21.53
400 meter	
1. Jordy Hindriks, Haag Atl.	47.69
2. Tom Uitslag, KAV Holland	47.90
3. Eugene Susanna, GVAC (JA)	49.43
400 meter (B-serie)	
1. Lennard van Dam, Clytoneus	49.21
800 meter	
1. Bob Winter, Phanos	1.49.12
2. Hugo de Haan, Zaanland	1.49.89
3. Sjors Kampen, Groningen Atl.	1.50.68
1.500 meter	
1. Maarten van den Heuvel, Hanzesport	3.45.04
2. Rob Detert Oude Weme, AV `34	3.46.24
3. Michel Butter, Lycurgus	3.48.11
110 meter horden (+0.8 m/sec)	
1. Mike van Kruchten, Phanos (JA)	14.59
2. Purcy Marte, NEA-Volharding	14.77
3. Jonathan Pengel, Ilion	15.22
400 meter horden	
1. Thomas Kortbeek, Prins Hendrik	50.18
2. Eelco Veldhuijzen, Clytoneus	51.16
3. Daniel Franken, AV `34 (JA)	51.34
Verspringen	
1. Rogier van den Berg, Sparta	7.18
2. Jurgen Cools, Altis	6.99
3. Frank Koopmans, PEC1910	6.93

Discuswerpen	
1. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik (MB)	48.56
2. Monique Jansen, AAC	46.92
3. Loes Verlaak, Weert	46.06
Kogelslingeren	
1. Tamara van der Bij, AAC	58.38
2. Maaïke Schetters, PSV	54.06
3. Nicky van der Schilt, Groningen Atl. (MC)	49.81
Verspringen	
1. Mirjam Boxhoorn, KAV Holland	5.89
2. Carola van Wagtendonk, Hera (MC)	5.75
3. Lathoya Voorthuijsen, AAC	5.75
Hoogspringen	
1. Romana Dubnová, Tjechië	1.86
2. Yvonne Wisse, De Spartaan	1.71
3. Marlies Kranendonk, R'dam Atletiek	1.71
4 x 100 meter	
1. KAV Holland Haarlem	46.52
<i>(Kramer- Boxhoorn-van den Akker- Schoenmakers)</i>	
2. Nederland Junioren	47.04
<i>(de Niet-van Leuveren-van Leeuwen-Akihari)</i>	
3. The B- Girls	47.40
<i>(Hagen-T.Klomp-van Wagtendonk-van der Loo)</i>	

Kogelstoten

1. Rene van der Donk, Prins Hendrik	17.49
2. Eddy Cardol, Hera	17.06
3. Maarten Persoon, Phanos (JA)	16.76
Discuswerpen	
1. Erik Cadée, Prins Hendrik	55.57
2. Mike van der Bilt, Haag Atletiek	55.31
3. Erik van Vreumingen, Haag Atletiek	53.79
Speerwerpen	
1. Gregor Hogler, Oostenrijk	72.06
2. Elliot Thijssen, Hellas	67.79
3. Bjorn Blommerde, Spado (JA)	63.07

Vrouwen

100 meter (+4.0 m/sec)	
1. Pascal van Assendelft, Haag Atl.	11.56
2. Mami Asante, Haag Atl.	11.81
3. Esther Akihary, Unitas (JA)	11.92
200 meter (+1.5 m/sec)	
1. Pascal van Assendelft, Haag Atl.	23.78
2. Mami Asante, Haag Atl.	24.09
3. Delia Appelman, DEM	24.63
400 meter	
1. Henrieke Krommendijk, Unitas	
2. Lotte Visschers, Unitas	
3. Machteld Mulder, Hollandia (MB)	
<i>NB: door technische problemen was er geen tijdsregistratie</i>	
800 meter	
1. Najla Jaber, SHRT	2.07.21
2. Yvonne Hak, Hera	2.07.61
3. Brechje de Ruyck, Ciko `66	2.09.21
100 meter horden (+1.0 m/sec)	
1. Judith Vis, R'dam Atletiek	13.60
2. Rosina Hodde, R'dam Atletiek	13.81
3. Femke van der Meij, Suomi	13.86

400 meter horden		2. Leonie Schilder, AV Edam (MB)	3.40
1. Silja Úlfarsdóttir, IJsland	57.53	3. Denise Groot, AV Edam (MB)	3.30
2. Marjolein de Jong, Phanos	58.47	Kogelstoten	
3. Gladys Stephens, Nigeria	58.64	1. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik (MB)	15.95
Verspringen		2. Denise Kemkers, Hera	15.87
1. Mirjam Boxhoorn, KAV Holland	6.01 +0.3	3. Loes Verlaak, Weert	14.70
2. Yvonne Wisse, De Spartaan	5.77 +0.7	Discuswerpen	
3. Babs Egbers, AV '34 (MA)	5.63 +0.0	1. Monique Jansen, AAC	51.16
Hoogspringen		2. Denise Kemkers, Hera	48.48
1. Romana Dubnova, Tjechië	1.87	3. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik (MB)	48.09
2. Marije Langen, AAC '61	1.74	Speerwerpen	
3. Inge Crijns, Unitas	1.71	1. Evelien Dekkers, Achilles-EL (MA)	45.78
Polshoogspringen		2. Lisanne Hoos, Hera (MA)	38.99
1. Rianne Galiart, Lycurgus	4.00	3. Karin Leber, AV Edam (MB)	38.79

NK werpmeerkamp Masters Eindhoven, 14 mei

(Kogelslingeren-Kogelstoten-Discuswerpen-Speerwerpen-Gewichtslingeren)

Mannen 35

1. John van Rooij, GVAC	2.741 (31.98-11.76-39.33-51.00-10.24)
2. Marcel Dost, Archeurs HTW	2.741 (28.32-13.74-40.86-47.64-9.52)
3. Jeroen Hage, WS Dynamica	2.287 (30.62-11.04-32.61-34.01-10.33)

Mannen 40

1. Erwin Suvaal, R'dam Atletiek	3.020 (47.50-11.74-34.73-33.70-13.80)
2. Peter Holthuysen, Unitas	2.846 (31.43-13.21-38.54-38.36-11.64)

Mannen 45

1. Piet Meijdam, Hercules	3.595 (42.04-13.32-46.29-37.84-13.23)
2. Sylvain Ephimenco, R'dam atletiek	3.588 (39.40-11.65-40.30-50.70-14.01)
3. John Stegman, R'dam atletiek	2.619 (42.94-6.57-32.76-25.87-12.67)

Mannen 50

1. Hans Mulders, PSV	3.222 (41.28-11.44-35.03-37.41-14.23)
2. Han van Dijk, Hanzesport	2.912 (40.82-11.27-36.93-27.52-11.97)
3. Henk van Bakel, Scopias	2.870 (32.03-10.18-34.48-42.37-11.54)

Mannen 55

1. Martin Regtop, Tion	3.789 (40.86-13.49-42.73-33.43-13.14)
2. Jack Dekker, Castricum	3.162 (30.26-11.48-40.85-28.07-11.84)
3. Wim Hellebrekers, Weert	3.155 (33.48-10.42-33.99-35.88-11.83)

Mannen 60

1. Peter Blommestijn, R'dam Atl.	3.504 (34.37-10.83-39.02-34.30-14.15)
2. Frits Martens, Hollandia	3.246 (27.13-11.61-42.66-31.57-11.45)
3. Frits van Buuren, AV '23	3.242 (35.45-9.97-34.47-31.92-13.17)

Mannen 70

1. Jan Sloopbeek, GAC-H	3.132 (28.33-9.44-26.58-22.02-13.39)
2. Jan Smit, PSV	3.066 (29.84-9.01-29.97-20.47-11.65)
3. Cor Braak, ACW	2.951 (21.72-8.16-30.86-31.42-9.73)

Vrouwen 35

1. Marlies van Woerden, Pr.Hendrik	2.258 (34.09-7.14-19.91-18.83-9.87)
------------------------------------	-------------------------------------

Vrouwen 40

1. Ingrid van Dijk, GAC-H	3.988 (43.91-10.86-37.68-25.20-13.75)
2. Mirjam van den Bremen, R'dam atl.	3.626 (38.98-11.57-33.16-22.34-12.41)

Vrouwen 50

1. Annie van Anholt, Attila	3.803 (38.96-9.60-32.81-23.71-13.60)
-----------------------------	--------------------------------------

Nijmegen Global Athletics Nijmegen, 24 mei

Mannen		2. Mike Kipyego, Ken	3.40.72
800 meter		3. Enoch Koech, Ken	3.42.40
1. Edwin Leting, Ken	1.46.36	3000 meter	
2. Bram Som, Atletico '73	1.46.72	1. Henry Sugut, Ken	7.58.89
3. Joeri Jansen, Bel	1.48.46	2. Hillary Chenonge, Ken	7.59.28
1500 meter		3. James Nolan, Irl	7.59.70
1. Paskar Owor, Uga	3.40.60		

NK baan 10.000 meter

Vught, 25 mei

Mannen			2. Lotte van den Boom, THOR	17.46.88
1. Sander Schutgens, Pegasus	29.09.71		3. Simone Gouw, Zuidwal	18.12.17
2. Jeroen van Damme, LTES	29.19.25		4. Merel Franken, LTES	18.37.37
3. Khalid Choukoud, Haag Atl.	29.21.98		5. Sharon de Knecht, Oss '78	19.03.33
4. Gert van Poucke, België	29.49.66 (BM)		6. Ilonka van den Hengel, Athlos	19.12.93
5. Jeroen Maas, Parcival	30.12.42		7. Robi van Leersum, R'dam Atletiek	19.18.94
6. Saïd Kanfaoui, Gouda	30.30.82		Mannen M35	
7. Noel Keijsers, Pr.Hendrik	30.31.07		1. Toon Heeren, LTES	31.08.64
8. Michiel Otten, Pr.Hendrik	30.35.15		Mannen M40	
Jongens A			1. Harald van Doorn, Lycurgus	31.42.85
1. Jorit van Malsen, Atverni	31.46.85		Mannen M45	
2. Maarten Blokland, Gouda	31.59.51		1. Chris Henet, Ciko '66	33.48.74
3. Joost van den Ende, SHRT	32.05.27		Mannen M50	
Vrouwen			1. Willem de Weerd, Cialfo	34.14.66
1. LornahKiplagat, Hylas	32.20.37		Mannen M55	
2. Anita Looper, Gron.Atletiek	33.38.29		1. John van de Wanssem, LADB	33.18.68
3. Daphne Panhuijsen, Nijmegen Atl.	34.22.59		Mannen M60	
4. Mechtild Panhuysen, Atl.Maastricht	37.19.23		1. Rob Kruis, Typhoon	37.52.71
5. Barbara Zutt, Hera	37.34.80		Vrouwen V35	
6. Laura Huijbregts, Asterix	37.39.21		1. Kristijna Loonen, Phanos	34.08.02
Meisjes A (5.000 meter)			Vrouwen V45	
1. Lotte Jacobs, HAC	17.39.69		1. Angnet van 't Wout, Oss '78	40.26.73

NK Baan studenten

Utrecht, 25/27 mei

Mannen			3. Michel Mooy, Clytoneus	10.12.92
100 meter (1.0 m/sec)			Verspringen	
1. Jeroen de Borst, Parthenon	11.03		1. Jeroen de Borst, Parthenon	6.83 (1.3m/s)
2. Arno Klaassen, Attila	11.18		2. Marc Lommert, Statina	6.74 m (1.5 m/s)
3. Sybren Jansma, Groningen Atl.	11.21		3. Jelle Duinsbergen, GAC-H	6.49 m (1.7 m/s)
200 meter (0.2 m/sec)			Hoogspringen	
1. Maurice Vlek, PSV	22.80		1. Jan Haye Klijnsstra, Groningen Atletiek	1.90
2. Bart van Remoortere, PSV	22.99		2. Jan Ormel, Hellas	1.85
3. Ben van der Kleij, Sparta	23.11		3. Tieme Klinkers, Vitalis	1.85
400 meter			Hinkstapspringen	
1. Ivo Roovers, Sprint	48.90		1. Lennart Teunissen, Altis	13.81 (0.4 m/sec)
2. Kevin Callemeijn, Achilles-T	49.87		2. Jelle Duinsbergen, GAC-H	13.73 (0.4 m/sec)
3. Ron Kuper, De Sperwers	50.38		3. Gerben Klein, THOR	13.13 (0.7 m/sec)
800 meter			Polshoogspringen	
1. Dennis van Esch, GAC-G	1.56.70		1. Paul Huslage, Sprint	4.20
2. Jesse Kayser, Phoenix	1.56.71		2. Willem de Vries, Groningen Atletiek	4.10
3. Tijs Groen, Popacademie	1.57.54		3. Hugo Kerkhof, Sprint	4.00
1500 meter			Kogelstoten	
1. Jesse Kayser, Phoenix	3.55.61		1. Vincent Onos, SAV	13.34
2. David Hemstede, Atletico '73	3.57.42		2. Gertjan Onos, SAV	12.45
3. Mark Kwakernaak, Parthenon	3.58.45 0		3. Cyriel Verberne, Attila	12.02
5000 meter			Discuswerpen	
1. Alexander van der Vooren, Atverni	15.16.09		1. Vincent Onos, SAV	42.32
2. Dennis Weijers, Phoenix	15.16.40		2. Sander Stok, AV1923	41.65
3. Allan van Hulst, Nijmegen Atletiek	15.39.82		3. Colin Schalken, Prins Hendrik	40.68
110 meter horden (0.9 m/sec)			Speerwerpen	
1. Koen Lentferink, Ciko '66	16.06		1. Rolf de Jong, Pallas '67	59.80
2. Paul Bolks, Climax	16.09		2. Leon Versluijs, Climax	57.14
3. Arnout Smit, Phoenix	16.25		3. Erik Mulderij, Kronos	49.67
400 meter horden			Kogelslingeren	
1. Koen Lentferink, Ciko '66	57.69		1. Vincent Onos, SAV	56.66
2. Rik Hanswijk, Climax	58.30		2. Olav Klaver, Leiden Atl.	48.49
3. Ronald Kuin, Kronos	58.74		3. Olaf Kamphuis, Nijmegen atl.	44.92
3000 meter steeple			Vrouwen	
1. Karel Petiet, AAV '36	9.56.81		100 meter (1.0m/sec)	
2. Jan Roos, Tartletos	9.56.83		1. Marina Schoenmakers, KAV Holland	12.57

2. Yvette Zoomer, SHRT	12.58	2. Letitia Vriesde, Rotterdam Atletiek	11.44.33
3. Eline van Beek, Atverni	12.67	3. Anniek Hylkema, Atverni	11.58.79
200 meter (0.4m/sec)		Verspringen	
1. Eline van Beek, Atverni	26.48	1. Jessica Keizer, De Sperwers	5.65 (1.2 m/sec)
2. Linda Swart, Groningen Atletiek	26.61	2. Ellen Naastepad, Olympus '70	5.37 (0.6 m/sec)
3. Nienke ter Hoeve, De Spartaan	26.78	3. Jisca Docters, Uros	5.31 (0.9 m/sec)
400 meter		Hoogspringen	
1. Nienke ter Hoeve, De Spartaan	59.38	1. Marije Langen, AAC '61	1.65
2. Lisa Kruisheer, Phoenix	59.44	2. Nienke van IJken, Altis	1.65
3. Christel Godijn, 't Haasje	59.94	3. Marloes Aernoudts, Triathlon	1.60
800 meter		Hinkstapspringen	
1. Isabel Sticker, De Liemers	2.19.74	1. Marsha Steenbeek, Altis	10.72
2. Manon Loeffen, SHRT	2.21.47	2. Wendy op den Kelder, Hollandia	10.31
3. Joyce Vrijenhoek, Clytoneus	2.21.94	3. Marieke Schenker, Rotterdam Atletiek	10.27
1500 meter		Kogelstoten	
1. Isabel Sticker, De Liemers	4.51.78	1. Elise Knetemann, Lycurgus	13.71
2. Corelien Kloek, AV NOP	4.54.03	2. Jannicke IJdens, Groningen Atletiek	12.85
3. Manon Loeffen, SHRT	4.56.10	3. Lianne Bruins, PEC1910	11.76
5000 meter		Discuswerpen	
1. Stefanie Bouma, Vitalis	17.47.60	1. Monique Jansen, AAC	49.63
2. Sandra de Block, RKHAV	18.32.57	2. Tamara van der Bij, AAC	43.86
3. Kim Fairley, 't Haasje	19.05.51	3. Elise Knetemann, Lycurgus	41.36
100 meter horden (1.1m/)		Speerwerpen	
1. Karin Mastenbroek, De Keien	14.77	1. Brenda Pouw, Kronos	37.77
2. Moniek Riemersma, De Keien	15.46	2. Jisca Docters, Uros	36.99
3. Nienke van IJken, Altis	15.80	3. Suzan van Dijck, Venray	36.55
400 meter horden		Kogelslingeren	
1. Lisa Kruisheer, Phoenix	65.55	1. Maaïke Schetters, PSV	56.80
2. Marieke de Greef, 't Haasje	68.59	2. Tamara van der Bij, AAC	54.52
3. Mirjam Revet, Gouda	70.18	3. Yvonne Veenhuizen, AV '34	47.07
3000 meter steeple			
1. Andrea Deelstra, Athlon	10.20.96		

NK meerkamp

Sittard, 25 en 26 mei

Vrouwen

1. Bregje Crolla	5.711 (14.46w-1.63-12.51-25.81w-5.65-51.63-2.15.83)
2. Marlies Kranendonk	5.202 (14.78w-1.72-12.22-26.11w-5.49-37.90-2.32.36)
3. Susan Coltman	5.129 (14.70w-1.69-11.54-25.33w-5.37-39.84-2.38.53)
4. Remona Franssen	5.056 (14.54w-1.72-11.34-25.01w-5.37-23.43-2.25.23)
5. Marjon Leeuwis	4.785 (15.23w-1.69-12.74-26.25w-5.26-18.94-2.25.77)
6. Eva van der Poel	4.673 (15.35w-1.60-11.42-25.90w-5.04-31.41-2.34.34)
7. Mirte List	4.417 (15.33w-1.60-10.85-26.85w-4.86-31.28-2.42.03)
8. Debby van der Kraan	4.361 (15.72w-1.51-10.45-26.41w-4.89-31.56-2.35.71)
9. Karin Guijt	3.861 (16.09w-1.45-10.27-28.04w-4.89-25.42-2.46.83)

Meisjes junioren A

1. Babs Egbers	4.966 (14.53w-1.66-11.04-26.08w-5.68-32.55-2.38.60)
2. Myrte Goor (B)	4.915 (15.31-1.60-10.15-25.20w-5.39-31.48-2.21.98)
3. Brenda Baar	4.830 (15.49w-1.66-10.78-25.59w-5.60-26.94-2.30.70)
4. Boudine Bouma	4.453 (15.01-1.57-10.07-25.97w-5.07-25.23-2.36.52)
5. Margriet van Kammen	4.409 (15.50w-1.63-10.75-27.31w-5.02w-30.52-2.42.47)
6. Nikki Woudstra	4.360 (15.87w-1.69-9.51-27.39w-5.09w-28.93-2.40.18)
7. Kirsten Klop	4.255 (15.45w-1.45-10.38-26.54w-5.34-25.09-2.40.90)
8. Joni Stolk	4.241 (16.29-1.51-9.19-26.86w-4.91-35.07-2.35.90)

Mannen Senioren

1. Ludo van der Plaats	7.730 (11.20w-7.01w-13.02-1.96-49.56-15.02-38.55-4.90-66.53-4.48.51)
2. Joost van Bennekom	7.638 (10.87w-7.34w-13.91-2.02-49.02-15.20-35.57-4.60-53.40-4.50.12)
3. Ingmar Vos	7.298 (11.13w-7.09w-12.89-1.99-50.39-15.26-35.73-3.90-54.64-4.31.48)
4. Theo Danes	6.892 (11.69w-6.97w-13.04-1.96-52.05-15.58-39.03-3.70-50.04-4.42.98)
5. Rory van Noord	6.841 (11.50w-6.30w-11.85-1.93-51.99-15.11-33.39-4.10-57.13-4.42.31)
6. Adriaan Saman	6.762 (11.70w-6.78-12.30-1.96-54.23-15.32-39.42-4.00-53.38-5.02.25)
7. Kevin Wolberg	6.433 (11.65w-6.14w-10.91-1.99-52.13-15.56-28.18-4.40-41.39-4.47.01)
8. Jonathan Huisman	6.250 (11.31w-6.47-12.81-1.81-51.95-16.27-32.66-4.00-48.08-5.40.25)

Jongens junioren A

1. Cas Willems	5.943 (11.93-6.46w-13.39-1.92-0.00-16.82-44.04-3.90-45.90-4.43.23)
2. Jasper v.d. Wittenboer	5.870 (11.20w-6.55w-14.21-1.80-0.00-16.06-39.37-3.00-51.73-4.48.55)
3. Stefan van Lieshout	5.819 (11.71w-6.25w-14.47-1.74-0.00-16.69-36.98-3.70-53.36-4.36.50)
4. Rody Kiekens	5.675 (11.39w-6.36-12.41-1.83-0.00-15.14-36.34-3.40-44.70-5.00.50)
5. Marco Oplanic (JB)	5.442 (11.59w-6.28w-12.32-1.80-0.00-15.89-32.57-3.80-41.55-5.06.93)
6. Kees Langeveld	5.241 (11.58-5.77w-12.54-1.65-0.00-16.45-33.90-3.60-41.98-4.49.81)
7. Pim Jehee	5.227 (11.62w-6.23-11.14-1.68-0.00-16.19-28.41-3.60-38.88-4.36.77)
8. Stein Metten	5.028 (12.13-6.04w-11.68-1.68-0.00-17.24-34.40-3.70-45.03-5.12.35)

NB: vanwege technische problemen met de ET is de 400m bij de jongens A niet verwerkt in de uitslag en is er een 9-kamp van gemaakt. Bovendien is vanwege de weersomstandigheden een deel van het programma in de indoorhal verwerkt.

24 uurloop Apeldoorn

Apeldoorn, 26 mei

Mannen

1. Alfons Vekemans, BEL	220.253km
2. Chris Dhooge, BEL	216.707km
3. Gerald Dudacy, GER	213.775km
5. Adrie van Dijk, ATC'75	196.976km
7. Ubel Dijk, Impala	180.850km
9. Paul Kamphuis, Leiden Atl.	165.355km

Vrouwen

1. Pauline Walker, GBR	201.668km
2. Jenni de Groot, SV Friesland	185.535km
3. Marika Heinlein, GER	183.318km
5. Ineke Scheffer, SV Friesland	152.603km
9. Regina van Geene, GVAC	72.719km

The Hague Hurdles

Den Haag, 27 mei

Jongens junioren D

80 meter horden (-1.5 m/s)

1. Tom Roetman, GAC-H 12.50
2. Kjell Wolters, PEC 1910 12.59
3. Reinier Valstar, Haag Atletiek 13.43

Meisjes junioren D

60 meter horden (-1.9 m/s)

1. Esther de Krijger, Phanos 10.05
2. Rochelle van Gulik, Hercules 10.09
3. Naomi Klomp, Energie 10.41

Jongens junioren C

100 meter horden (-0.4 m/s)

1. Jefrie Buckle, Ciko `66 14.15
2. Robin Oenema, PEC 1910 14.35
3. Stijn van Opstal, AtleDO 14.64

300 meter horden

1. Elmar van der Bruggen, Startbaan 41.71
2. Bram ter Brake, Atverni 42.41
3. Erwin Sneek, Startbaan 42.81

Meisjes junioren C

80 meter horden (-2.5 m/s)

1. Rachel Kocken, Atverni 12.60
2. Nelly Ritfeld, Ilion 12.68
3. Maxime van Roode, NEA-Volh 12.73

300 meter horden

1. Marlies Manders, Hellas 46.73
2. Bianca Baak, Almere `81 47.20
3. Morena Raadsheer, Almere `81 48.34

Jongens junioren B

110 meter horden (+1.6 m/s)

1. Erik Leeflang, Zuidwal 14.42
2. Tjendo Samuel, Phanos 14.52
3. Paul Groen, GAC-H 14.92

400 meter horden

1. Toby Ulm, Engeland 53.58
2. Paul Groen, GAC-H 60.21
3. Tim Stoevelaar, Fortuna 60.22

Meisjes junioren B

100 meter horden (+1.3 m/s)

1. Jamile Samuel, Phanos 14.25
2. Nicole Kroonenburg, SAV 14.78

3. Thaisa Huis, NEA-Volh 14.94

400 meter horden

1. Marit Dopheide, TION 64.82
2. Nafalya Francis, Engeland 66.35
3. Gemma de Schepper, PAC 66.99

Jongens junioren A

110 meter horden (+1.0 m/s)

1. Mike van Kruchten, Phanos 13.88
2. Julian Adeniran Engeland 13.97
3. Gianni Frankis Engeland 14.19

400 meter horden

1. Lloyd Gumbs, Engeland 53.91
2. Andreas Bube, Denemarken 54.22
3. David Martin, Schotland 55.49

Meisjes junioren A

100 meter horden (+2.4 m/s)

1. Marije Jansen, R'dam Atletiek 14.84
2. Moniek Riemersma, De Keien 15.53
3. Sanne Luxemburg, Leiden Atl 15.81

400 meter horden

1. Eilidh Child, Schotland 60.34
2. Marije Jansen, R'dam Atletiek 65.45
3. Lonneke Derriks, De Spartaan 66.92

Mannen

110 meter horden (+1.3 m/s)

1. Purcy Marte, NEA-Volh 14.75
2. Jonathan Pengel, Ilion 14.82
3. Pepijn van Hove, Pr. Hendrik 15.10

400 meter horden

1. Liam Collins, Engeland 51.93
2. Piet Deveughele, Belgie 52.21
3. Vincent Keressies, SISU 52.98

Vrouwen

100 meter horden (+1.5 m/s)

1. Antoinette Wilks, Jamaica 13.53
2. Rosina Hodde, R'dam Atletiek 13.62
3. Eline Berings, Belgie 13.71

400 meter horden

1. Tamara Ruben, Atverni 59.75
2. Gladys Stephens, Nigeria 60.25
3. Mireille Hesper-van Peet R'dam Atl 65.74

**Europacup clubteams (groep B)
Istanbul (Turkije) , 27-28 mei**

Mannen		Vrouwen	
1. Woodford Green (Gr.Brittannie)	97	1. USC Mainz (Duitsland)	101
2. Fenerbache (Turkije)	93	2. Sparta Atletik (Denemarken)	92
3. Sparta Atletik (Denemarken)	66	3. ST Bern (Zwitserland)	85
4. Maccabi Tel-Aviv (Israel)	61	4. Crvena Zvezda (Servie/Montenegro)	83
5. Crvena Zvezda (Servie/Montenegro)	49	5. AAC Amsterdam (Nederland)	74
6. AAC Amsterdam (Nederland)	48	6. Maccabi Rishon (Israel)	74
		7. Abbey A.C. (Ierland)	44
Individueel		Individueel	
100 meter (-1.3)		100 meter (-1.0)	
4. Daniël van Leeuwen	10.93	6. Yalaesa Pocorni	12.67
200 meter (0.5)		200 meter (-1.3)	
5. Daniël van Leeuwen	22.00	5. Sanne Verstegen	25.74
400 meter		400 meter	
6. Pieter van Langen	53.94	8. Natalie van Heijningen	63.03
800 meter		800 meter	
6. Pieter van Langen	1:56.01	4. Georgine Vis	2:16.81
1500 meter		1500 meter	
5. Roel van Opdorp	4:22.04	6. Heidi De Ridder (BEL)	4:52.68
3000 meter		3000 meter	
6. Dave Mulvee	9:00.35	7. Janna Bruijning	11:15.60
5000 meter		5000 meter	
5. Adnan Naanaa	15:07.10	2. Helen Hofstede	16:56.75
3000 meter steeple		3000 meter steeple	
6. Imo Muller	10:04.70	1. Helen Hofstede	10:38.45
110 meter horden (2.3)		100 meter horden (1.6)	
1. Virgil Spier NED	13.92	6. Nancy Karels	15.74
400 meter horden		400 meter horden	
3. Marius Kranendonk	52.31	3. Sanne Verstegen	60.40
Hoogspringen		Hoogspringen	
1. Leendert Brethouwer	2.04	3. Titia van Osch	1.71
Polstokhoogspringen		Polstokhoogspringen	
Niels Geursen	NM	6. Yvonne Blok	3.20
Verspringen		Verspringen	
5. Jermaine Sedoc	6.85	7. Yalaesa Pocorni	4.98
Hinkstapspringen		Hinkstapspringen	
5. Jermaine Sedoc	13.98	6. Chawa Ringenoldus	10.67
Kogelstoten		Kogelstoten	
6. Jasper Christiaan	12.30	1. Monique Jansen	14.33
Discuswerpen		Discuswerpen	
6. Martin Wijand	42.01	1. Monique Jansen	50.38
Kogelslingeren		Kogelslingeren	
4. Martin Wijand	48.69	1. Tamara van der Bij	56.08
Speerwerpen		Speerwerpen	
2. Elliott Thijssen	68.65	4. Tamara van der Bij	44.11
4 x 100 meter		4 x 100 meter	
3. AAC	41.29	6. AAC	49.56
<i>(Daniël van Leeuwen, Randy Sedoc, Jermaine Sedoc, Virgil Spier)</i>		<i>(Yalaesa Pocorni, Nancy Karels, Natalie van Heijningen, Yvonne Blok)</i>	
4 x 400 meter		4 x 400 meter	
6. AAC	3:29.29	6. AAC	4:07.08
<i>(Marius Kranendonk, Niels Geursen, Björn Vennema, Roel van Opdorp)</i>		<i>(Georgine Vis, Nancy Karels, Natalie van Heijningen, Sanne Verstegen)</i>	

**Twente Atletiek
Hengelo, 28 mei**

Mannen			
100 meter (2.9 m/s)		2. Patrick van Lwijk, R'dam atl.	10.48
1. Jerome Avery, USA	10.30	3. Timothy Beck, Phanos	10.52

200 meter (1.9 m/s)			2. Esther Akihary, Unitas (MA)	12.02
1.	Patrick van Luijk, R'dam atl.	21.27	3. Sabrina Mulran, GER	12.14
2.	Giovanni Codrington, Gron. Atl (JA)	21.50	B-serie (3.0 m/s)	
3.	Jerrel Feller, DEM (JA)	21.86	1. Anita Vedder, Gron.atl.	12.05
400 meter			2. Carola van Wagendonk, Hera (MC)	12.10
1.	Youssef el Rhalfioui, Phanos	48.33	200 meter (0.0 m/s)	
2.	Bob Keus, Olympus '70	48.58	1. Romara van Noort, De Spartaan	24.33
3.	Tom Uitslag, Phanos	48.68	2. Mami Awuah-Asante, Haag atl.	24.62
800 meter			3. Esther Akihary, Unitas (MA)	24.88
1.	Bob Winter, Phanos	1:49.61	400 meter	
2.	Frido Verschoor, R'dam atl.	1:50.58	1. Annemarie Schulte, De Sperwers	53.64
3.	Hugo de Haan, Zaanland	1:53.15	2. Hortense Bewouda, CAM	53.73
3000 meter			3. Henrieke Krommendijk, Unitas	56.06
1.	Edgard Creemers, Leiden atl.	8:25.97	800 meter	
2.	Gert-Jan Wassink, Argo '77	8:26.72	1. Machteld Mulder, Hollandia (MB)	2:08.27
3.	Christian de Lie, Castricum	8:31.63	2. Carolina Nylen, SWE	2:08.97
110 meter horden (0.8 m/s)			3. Anne van den Hurk, Pr.Hendrik	2:09.11
1.	Damien Broothaerts, BEL	14.08	Polshoogspringen	
2.	Jonathan Pengel, Ilion	14.62	1. Sabine Verbeek, Sparta	3.70
3.	Pepijn van Hove, Pr.Hendrik	14.99	2. Christa van der Toorn, Fit	3.40
Hoogspringen			3. Imme van Burg, Pr.Hendrik (MB)	3.30
1.	Martijn Nuyens, Noordkop	2.10	Verspringen	
2.	Tymon de Jonge, Ilion	2.03	1. Mirjam Boxhoorn, KAV Holland	6.03
3.	Jasper de Lange, AAV'36 (JA)	2.00	2. Jessica Keizer, De Sperwers	5.61
Hinkstapspringen			3. Lathoya Voorthuijsen, AAC	5.57
1.	Sayo Ojo, GBR	14.72	Hinkstapspringen	
2.	Martijn Delissen, Ilion	14.30	1. Janneke Hulshof, Phanos	12.59
3.	Lennart Teunissen, Altis	13.91	2. Marsha Steenbeek, Altis	10.97
Kogelstoten			3. Myriam de Waal, R'dam atl.	10.76
1.	Rene van der Donk, Pr.Hendrik	17.24	Kogelstoten	
2.	Maarten Persoon, Phnaos (JA)	16.26	1. Denise Kemkers, Hera	16.79
3.	Patrick Groot, Lycurgus	15.37	2. Elise Knetemann, Lycurgus	14.01
Discuswerpen			3. Bianca Reuver, Hera (MB)	13.40
1.	Erik Cadee, Pr.Hendrik	57.22	Speerwerpen	
2.	Mike van der Bilt, Haag atl.	55.31	1. Bregje Crolla, Unitas	51.68
3.	Maarten Persoon, Phanos (JA)	53.53	2. Evelien Dekkers, Achilles-EL (MA)	46.24
Vrouwen			3. Brenda Pouw, Kronos	40.87
100 meter (2.3 m/s)				
1.	Rosina Hodde, R'dam atl.	11.97		

THALES FBK-Games

Hengelo, 28 mei

Mannen			3. Mike Too, KEN	3:39.41
100 meter (1.4 m/s)			4. Yassine Bensghir, MAR	3:39.85
1.	Olusoji Fasuba, NGR	10.33	5. Brimin Kipruto, KEN	3:41.22
2.	Caimin Douglas, Haag atl.	10.37	6. Ali Maataoui, MAR	3:41.68
3.	Christian Malcolm, GBR	10.37	7. Joeri Jansen, BEL	3:41.90
4.	John Woods, USA	10.42	8. Job Tanui, KEN	3:42.78
5.	Darren Campbell, GBR	10.46	10.000 meter	
6.	Kim Collins, SKN	10.48	1. Ibrahim Jeylan, ETH	27:15.90
7.	Kristof Beyens, BEL	10.50	2. Micah Kogo, KEN	27:16.75
8.	Guus Hoogmoed, Phanos	10.53	3. Moses Mosop, KEN	27:17.00
800 meter			4. Bernard Kipyego, KEN	27:19.45
1.	Dmitri Milkevics, LAT	1:46.37	5. Essa Ismael Rashed, QAT	7:20.97
2.	Bram Som, Atletico '73	1:46.73	6. Simon Arusei, KEN	27:22.01
3.	Edwin Letting, KEN	1:47.56	7. Abdi Abdirahman, USA	27:22.81
4.	Amine Laalou, MAR	1:47.65	8. Menjo Kiprono, KEN	27:39.47
5.	James McLlroy, IRL	1:48.21	110 meter horden (0.0 m/s)	
6.	Kevin Hicks, USA	1:48.39	1. David Payne, USA	13.35
7.	William Yiamпой, KEN	1:48.47	2. Robby Hughes, USA	13.48
8.	Joseph Mutua, KEN	1:49.15	3. Andy Turner, GBR SB	13.61
1500 meter			4. Marcel van de Westen, AAC	13.61
1.	Suleiman Simowoto, KEN	3:36.88	5. Gregory Sedoc, AAC	13.66
2.	Khalid el Amri, MAR	3:38.99	6. Shaun Bownes, RSA	13.84

7. Thomas Martin, FRA	14.22	3. Mina Ait Hammou, MAR	2:01.10
8. Thiago Jacinto Dias, BRA	14.22	4. Laetitia Valdonado, FRA	2:01.89
400 meter horden		5. Virginie Fouquet, FRA	2:01.99
1. L.J. van Zyl, RSA	49.23	6. Brigita Langerholc, SLO	2:02.21
2. Kenneth Ferguson, USA	49.27	7. Monika Gradzki, GER	2:03.86
3. Laron Bennett, USA	49.46	8. Egle Uljas, EST	2:06.14
4. Thomas Kortbeek, Pr. Hendrik	50.57	5.000 meter	
5. Sebastien Maillard, FRA	50.58	1. Meseret Defar, ETH	14:35.37
6. Gregory Little, JAM	51.36	2. Irene Kwambai, KEN	14:54.07
7. Eelco Velthuyzen, Clytoneus	51.73	3. Mestewat Tufa, ETH	15:02.28
8. Bram Kempkens, De Sperwers	54.52	4. Bizunesh Bekele, ETH	15:02.48
hoogspringen		5. Iness Chenonge, KEN	15:12.47
1. Svatoslav Ton, CZE	2.32	6. Deribe Alemu, ETH	15:13.07
2. Ivan Ukhov, RUS	2.30	7. Zhor el Kamch, MAR	15:14.38
3. Andrey Tereshin, RUS	2.26	8. Vivian Cheruiyot, KEN	15:21.96
3. Stefan Holm, SWE	2.26	100 meter horden (0.0 m/s)	
5. Grzegorz Sposob, POL	2.23	1. Adriana Lamalle, FRA	12.79
6. Jamie Nieto, USA	2.23	2. Danielle Carruthers, USA	12.81
7. Andrey Sokolovskiy, UKR	2.23	3. Nicole Denby, USA	12.84
8. Andrey Silnov, RUS	2.20	4. Lolo Jones, USA	12.93
Polshoogspringen		5. Nadine Faustin, HAI	13.23
1. Lars Borgeling, GER	5.70	6. Andrea Bliss, JAM	13.23
2. Dmitri Markov, AUS	5.65	7. Eline Berings, BEL	13.34
3. Oleksandr Korchmid, UKR	5.65	8. Antoinette Wilks, JAM	13.64
4. Richard Spiegelburg, GER	5.65	400 meter horden	
5. Fabian Schulze, GER	5.60	1. Lashinda Demus, USA	54.70
6. Romain Mesnil, FRA	5.60	2. Natasha Danvers, USA	56.29
7. Rens Blom, Unitas	5.50	3. Sandra Glover, USA	56.63
8. Danny Ecker, GER	5.50	4. Sheena Johnson, USA	56.64
Kogelstoten		5. Lee McConnell, GBR	57.85
1. Peter Sack, GER	20.68	6. Marjolein de Jong, Phanos	58.00
2. Scott Martin, AUS	20.25	7. Silja Ulfarsdottir, ISL	58.61
3. Rutger Smith, Gron.atl.	20.20	8. Iena Zunda, LAT	59.18
4. Tomasz Majewski, POL	20.14	Discuswerpen	
5. Andy Dittmar, GER	19.94	1. Natalia Sadova, RUS	65.30
6. Detlef Bock, GER	19.59	2. Franka Dietzsch, GER	64.42
7. Taavi Peetre, EST19.45		3. Aretha Thurmond, USA	62.32
8. Mikulas Konopka, SVK	19.02	4. Nicoleta Grasu, ROM	61.61
Vrouwen		5. Nataliya Fokina, UKR	60.05
100 meter (0.9 m/s)		6. Suzy Powell, USA	59.17
1. Marion Jones, USA	11.16	7. Anna Sönderberg, SWE	57.55
2. Emma Ania, GBR	11.59	8. Olena Antonova, UKR	57.24
3. Angela Williams, USA	11.60	Speerwerpen	
4. Joice Maduaka, GBR	11.69	1. Felicia Moldovan-Tilea, ROM	62.14
5. Jacqueline Poelman, Hellas	11.71	2. Christina Obergföll, GER	62.08
6. Delphine Atangana, CMR	11.74	3. Lavarn Eve, BAH	59.28
7. Laverne Jones, ISV	11.75	4. Barbara Madejczyk, POL	58.07
8. Pascal van Assendelft, Haag atl.	11.77	5. Nikolett Szabo, HUN	57.98
800 meter		6. Olivia McKoy, JAM	53.32
1. Rebecca Lyne, GBR	2:00.04	7. Indre Jakunaityte, LTU	52.34
2. Lucia Klocova, SVK	2:00.90	8. Silvia Cruz, POR	49.48

Papendalgames

Papendal, 31 mei

Mannen		400 meter	
100 meter (-2.1 m/s)		1. Youssef El Rhalfioui, NED	47.81
1. John Woods, USA	10.46	2. Gregory Little, JAM	47.93
2. Marquis Davis, USA	10.54	3. Keston Nelson, CAN	47.95
3. Caimin Douglas, NED	10.56	800 meter	
200 meter (-0.9 m/s)		1. Abdelaati Iguider, MOR	1:48.00
1. John Woods, USA	21.05	2. Dave Campbell, IRL	1:49.31
2. Jerome Avery, USA	21.18	3. Steffen Co, GER	1:49.54
3. Kristof Beyens, BEL	21.38	1500 meter	
		1. Tom van Rooy, BEL	3:45.15

2. Stouti Boujamaa, MOR	3.45.62	Discuswerpen	
3. Olle Wallerang, SWE	3.47.11	1. Rutger Smith, NED	64.60
5.000 meter		2. Mike van der Bilt, NED	57.00
1. Henry Sugut, KEN	13.31.10	3. Erik van Vreumingen, NED	53.32
2. Monder Rizki, BEL	13.31.53	Vrouwen	
3. Nathan Lagat, KEN	13.37.17	100 meter (-1.1 m/s)	
110 meter horden (-2.0 m/s)		1. Alexis Joyce, USA	11.98
1. Shaun Bownes, POR	14.02	2. Ciara Sheehy, IRL	12.02
2. Thiago Jacinto Dias, BRA	14.19	200 meter (-0.6 m/s)	
3. Damien Broothaerts, BEL	14.30	1. Ciara Sheehy, IRL	24.29
4x400 meter		2. Silja Ulfarsdottir, ISL	24.49
1. Nederland-A 1	3.13.53	800 meter	
2. Nederland-B 1	3.13.98	1. Najla Jaber, NED	2.07.77
Verspringen		2. Carolina Nylen, SWE	2.07.79
1. Thiago Jacinto Dias, BRA	7.43 (0.9 m/s)	3. Brechje de Ruyck, NED	2.10.47
2. Jurgen Cools, NED	6.93 (0.2 m/s)	1500 meter	
3. Massimo Bertocchi, CAN	6.86 (0.9 m/s)	1. Ireen Jelangat, KEN	4.12.32
Polstokhoogspringen		2. Lesley van Miert, NED	4.27.50
1. Wout van Wengerden, NED (JA)	5.00	3. Anke van Campen, BEL	4.36.70
2. Jason Wurster, CAN	5.00		

Keien Meeting

Uden, 3 juni

Mannen		3. Aaron Neighbour, AUS	16.14
100 meter (0.0 m/s)		Polstokhoogspringen	
1. Jerome Avery, USA	10.34	1. Robert Jan Jansen, Pr.Hendrik	5.35
2. John Woods, USA	10.40	2. Jason Wurster, CAN	5.25
3. Paul Hession, IRL	10.52	3. Bubba Mclean, USA	5.20
200 meter (-1.6 m/s)		Verspringen	
1. John Woods, USA	20.97	1. Rogier van den Berg, Sparta	7.18 (0.0 m/s)
2. Paul Hession, IRL	20.98	2. Jeroen de Borst, Parthenon	7.04 (0.9 m/s)
3. Jerome Avery, USA	21.02	3. Jelle van Kesteren, Sprint	6.74 (0.0 m/s)
400 meter		Kleine meerkamp (100m-kogel-ver-800m)	
1. Jan vd Merwe, RSA	46.50	1. Ingmar Vos, PAC	3.004
2. Keston Nelson, CAN	47.12	(11.27-13.08-7.03-2,02,24)	
3. Bob Keus, Olympus `70	47.58	2. Joost Bennekom, TION	2.959
800 meter		(10.88-13.06-6.96-2,09,48)	
1. Dave Campbell, IRL	1:48.88	3. Jasper v .d. Wittenboer, De Keien	2.867
2. Bob Winter, Phanos	1:49.46	(11.23-12.35-6.71-2,03,85)	
3. Hugo de Haan, Zaanland	1:51.18	Vrouwen	
1500 meter		100 meter (0.0 m/s)	
1. Maarten van de Heuvel, Hanzesport	3:41.31	1. Jeanette Kwakye, GBR	11.66
2. Dennis Licht, AV `34	3:42.27	2. Jacqueline Poelman, Hellas	11.67
3. Mario van Waeyenberge, BEL	3:42.36	3. Ciary Sheehy, IRL	11.94
5.000 meter		200 meter (-0.3 m/s)	
1. Christian de Lie, Castricum	14:41.23	1. Ciary Sheehy, IRL	23.72
2. Erik Sanders, Nijmegen Atl.	14:41.27	2. Anyika Onuora, GBR	23.79
3. Benjamin Romkes, Zaanland	14:42.42	3. Jacqueline Poelman, Hellas	23.79
400 meter horden		400 meter	
1. Thomas Kortbeek, Pr.Hendrik	50.56	1. Joanne Cuddihy, IRL	52.40
2. Matt Douglas GBR	50.79	2. Mell Purkiss, GBR	52.93
3. Eelco Veldhuijzen, Clytoneus	51.86	3. Hortense Bewouda, CMR	53.64
3000 meter steeple		800 meter	
1. Olfert Molenhuis, Groningen Atl.	9:05.88	1. Anne van den Hurk, Pr.Hendrik	2:06.19
2. Noël Keijsers, Pr.Hendrik	9:10.25	2. Therese Ahlepil, SWE	2:06.52
3. Torben Everszumrode, GER	9:20.05	3. Machteld Mulder, Hollandia (MB)	2:06.66
Discuswerpen		1500 meter	
1. Scott Martin, AUS	57.87	1. Helen Hofstede, Atverni	4:22.66
2. Aaron Neighbour, AUS	55.58	2. Linda Byrne, IRL	4:24.18
3. Patrick Groot, Lycurgus	50.30	3. Lotte van den Boom, THOR (MA)	4:29.13
Kogelstoten		400 meter horden	
1. Scott Martin, AUS	19.47	1. Michelle Carey, IRL	57.49
2. René Van der Donk, Pr.Hendrik	17.03	2. Silja Úlfarsdóttir, ISL	58.11

3. Marjolein de Jong, Phanos	58.34	2. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik (MB)	15.26
100 meter horden (0.4 m/s)		3. Loes Verlaak, Weert	14.62
1. Antoinette Wilks, JAM	13.33	Speerwerpen	
2. Karin Ruckstuhl, AAC	14.05	1. Bregje Crolla, Unitas	54.68
3. Jo-Ann Plet, Phanos (MA)	14.27	2. Evelien Dekkers, Achilles-EL (MA)	50.51
Discuswerpen		3. Jisca Docters, Atl. Maastricht	41.24
1. Aretha Thurmond, USA	58.05	Verspringen	
2. Elizna Naude, RSA	54.27	1. Mirjam Boxhoorn KAV Holland	5.92 0
3. Monique Jansen, AAC	49.39	2. Brenda Baar GAC Hilversum	5.77 +0.8
Kogelstoten		3. Leona Byrne IRL	5.53 +0.5
1. Denise Kemkers, Hera	16.00		

Gouden Spike

Leiden, 10 juni

Mannen

100 meter (-0.6 m/s)	
1. Caimin Douglas, Haag Atletiek	10.41
2. John Woods, VS	10.41
3. Patrick van Luijk, Rotterdam Atletiek	10.56
200 meter	
1. John Woods, VS	21.38 (-5.2 m/s)
2. Jerrel Feller, DEM (JA)	21.85 (-5.2 m/s)
3. Bas van Wilgen, Sparta	22.08 (-3.4 m/s)
400 meter	
1. Youssef el Rhalfioui, Phanos	46.43
2. Jan van der Merwe, Zuid Afrika	46.53
3. Bob Keus, Olympus '70	46.83
800 meter	
1. Juan van Deventer, Zuid Afrika	1.48.05
2. Dave Campbell, Ierland	1.48.06
3. Frido Verschoor, Rotterdam Atletiek	1.48.45
3.000 meter	
1. Gert-Jan Liefers, AV'34	7.59.66
2. Dennis Licht, AV '34	8.02.63
3. Jim Svenoy, Noorwegen	8.10.35
110 meter horden (-1.3 m/s)	
1. Marcel van der Westen, AAC	13.69
2. Gregory Sedoc, AAC	13.83
3. Virgil Spier, AAC	14.08
400 meter horden	
1. Ockert Cilliers, Zuid Afrika	49.89
2. Thomas Kortbeek, Pr.Hendrik	51.19
3. Vincent Kerssies, SISU	51.22
Verspringen	
1. Ignisious Gaisah, Ghana	8.14 (2.3 m/s)
2. Rogier van den Berg, Sparta	7.12 (2.1 m/s)
3. Florian Iurii, Moldavie	7.10 (3.3 m/s)
Polsstokhoogspringen	
1. Laurens Looije, Ilion	5.40
2. Robbert-Jan Jansen, Pr.Hendrik	5.30
3. Paul Litchfield, VS	5.20
Kogelstoten	
1. Rutger Smith, Groningen Atletiek	21.62
2. Rene van der Donk, Pr.Hendrik	17.39
3. Patrick Groot, Lycurgus	16.49
Discuswerpen	
1. Rutger Smith, Groningen Atletiek	63.60
2. Erik Cadee, Pr.Hendrik	53.88
3. Mike van der Bilt, Haag Atletiek	53.10
4 x 100 meter	
1. Nederland Neo-Senioren	41.75
Nederland Junioren 1	DQ
Nederland Junioren 2	DNF

Vrouwen

100 meter (-2.9 m/s)	
1. Anyika Onuora, Engeland	11.67
2. Pascal van Assendelft, Haag Atletiek	12.08
3. Mami Asante, Haag Atletiek	12.17
200 meter (-2.3 m/s)	
1. Myriam Mami, Kameroen	23.60
2. Jacqueline Poelman, Hellas	23.83
3. Heide Seyerling, Zuid Afrika	23.99
400 meter	
1. Romara van Noort, De Spartaan	53.01
2. Hortense Bewouda, Kameroen	53.26
3. Henrieke Krommendijk, Unitas	54.70
800 meter	
1. Anne van de Hurk, Pr.Hendrik	2.06.80
2. Brechje de Ruyck, Ciko '66	2.09.60
3. Carina van Dorp, Haag Atletiek	2.10.10
100 meter horden (-2.7 m/s)	
1. Rosina Hodde, Rotterdam Atletiek	13.83
2. Femke van der Meij, Suomi	13.97
3. Yvonne Wisse, De Spartaan	13.97
400 meter horden	
1. Silja Ulfarsdottir, IJsland	58.76
2. Tamara Ruben, Atverni	59.96
3. Sanne Verstegen, Spark	60.14
Verspringen	
1. Karin Meij, Zuid Afrika	6.52 (2.7 m/s)
2. Mirjam Boxhoorn, KAV Holland	5.93 (1.2 m/s)
3. Malla Liubov, Moldavie	5.82 (6.6 m/s)
Hoogspringen	
1. Karin Ruckstuhl, Hellas	1.81
2. Marije Langen, AAC '61	1.76
3. Susan Coltman, AAC '61	1.76
Kogelstoten	
1. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik (MB)	15.94
2. Denise Kemkers, Hera	15.31
3. Linda Nestorsson, Zweden	14.90
Discuswerpen	
1. Maria Pettersson, Zweden	51.27
2. Monique Jansen, AAC	48.93
3. Loes Verlaak, Weert	48.14
Kogelslingeren	
1. Tamara van der Bij, AAC	57.56
2. Maaïke Schetters, PSV	54.76
3. Yvonne Veenhuizen, AV '34	48.70
4 x 100 meter	
1. Nederland Senioren	44.69
2. Nederland Junioren 1	46.96
3. Nederland Neo-Senioren	47.14

**NK Masters
Emmen, 10 /11 juni**

Mannen

100 meter	
M35Matthijs Seijlhouwer, KAV Holland	11.51 (-1.1 m/s)
M40Junior de Lain, Haag Atletiek	11.81 (-1.7 m/s)
M45Erik Oostweegel, Phanos	12.07 (-0.4 m/s)
M55Ko Florusse, Ko Parthenon	13.10 (-1.1 m/s)
M60Wim Schreuder Goedheyt, Hellas	13.45 (-0.4 m/s)
M65Ton Oude Nijhuis, Sparta	14.27 (-1.3 m/s)
200 meter	
M40Bert van Lith, Pr. Hendrik	24.69 (-3.0 m/s)
M45Kay Schaafsma, Sprint	23.94 (-3.0 m/s)
M55Wim Scholtes, Sparta	26.47 (-1.9 m/s)
M60Wim Schreuder Goedheyt, Hellas	27.31 (0.9 m/s)
M70Pieter Schouten, GAC-H	30.29 (-1.0 m/s)
400 meter	
M35Richard Janssens, DEM	51.21
M40Peter Poppe, R'dam Atletiek	52.48
M45Johan Loland, AAC '61	57.12
M50Wim Threels, GAC-H	55.99
M60Wim Metselaar, AV Aalsmeer	64.83
M65Ton Oude Nijhuis, Sparta	68.30
800 meter	
M35Titus Fierkens, De Liemers	1.57.23
M40Peter Poppe, R'dam Atletiek	2.03.89
M45Corne Haast, Spado	2.05.84
M60Ronald Mercelina, AAC	2.23.60
1.500 meter	
M35Harold van Eerde, Haag Atletiek	4.08.72
M40Henri Havinga, AV '40	4.10.46
M45Henk van Eck, GAC	4.22.05
M55Ton Smit, AV Veluwe	4.33.28
5.000 meter	
M40Harald van Doorn, Lycurgus	15.45.37
M45Chris Henet, Ciko '66	16.23.20
M50Ad Buijs, Phoenix	17.38.18
M60Maarten Bömer, DJA	19.12.43
5.000 meter snelwandelen	
M35Victor Mennen, Unitas (M40)	24.46.7
M45Richard Leijenaar, RWV	25.30.2
M50Jan Cornelis, AV Holten	24.59.7
M55Fred Rohner, Unitas	28.23.1
M70Tjabel Ras, RWV	31.01.8
110 meter horden	
M40Wan Bakx, TION	15.5 (-1.0 m/s)
M55Jan Huijbers, GAC	16.5 (-1.6 m/s)
300 meter horden	
M60Frans van Boven, THOR	54.20
400 meter horden	
M40Ton Aker, AV '47	71.66
M50Wim Threels, GAC-H	64.32
3000 meter steeple	
M35Gaby van Caulil, 't Haasje	10.17.42
Hoogspringen	
M40Ronald Naaktgeboren, Groene Ster	1.88
M55Jan Huijbers, GAC-G	1.72
M60Frans van Boven, THOR	1.45
M75Arend Koet, Castricum	1.25

Polstokhoogspringen	
M35Remco Mallens, Sprint	4.00
M45Marc van Vliet, Castricum (M50)	3.60
M55Bert Vreeswijk, Typhoon	3.12
Verspringen	
M35Wan Bakx, TION (M40)	6.11 (0.4 m/s)
M45Alje Kuiper, Ilion	7.02 (0.2 m/s)
M55Jan Huijbers, GAC-G	5.37 (0.0 m/s)
M70Geert van Dijk, Vet. Nederland	3.96 (-0.1 m/s)
M75Cor Braak, Waterland	3.39 (0.0 m/s)
Hinkstapspringen	
M45Ron Schijfs, DJA	11.47 (0.2 m/s)
M55Jan Huijbers, GAC-G	11.48 (1.7 m/s)
M70Jan Slootbeek, GAC-H	8.02 (0.7 m/s)
Kogelstoten	
M35Erik van Egmond, Sparta	13.52
M40Peter Holthuysen, Unitas	13.26
M45Albert van der Mee, Sprint	12.72
M50Han van Dijk, Hanzesport	12.08
M55Martin Regtop, Tion	12.84
M60Frits Martens, Hollandia	12.76
M70Jan Slootbeek, GAC-H	9.46
Discuswerpen	
M35Mario Egbers, Ciko '66	40.25
M40Rino Spin, PEC1910	40.36
M45Matthy Noordberg, Voorschoten '97	36.61
M50Rob Hermans, Achilles-T	37.42
M55Martin Regtop, Tion	41.46
M60Jan Pronk, Trias	40.87
M70Cor Braak, Waterland (M75)	32.16
Speerwerpen	
M40Keith Beard, R'dam Atletiek	64.53
M45Wim Roosen, KAV Holland	49.91
M50Frans van der Ham, Avandri	41.77
M55Jan Bodegom, Fortuna	44.80
M60Jan van Empel, GVAC	39.98
M70Cor Braak, Waterland (M75)	34.15
Kogelslingeren	
M35Albert van der Mee, Sprint (M45)	35.43
M50Hans de Vries, SAV	32.17
M55Martin Regtop, Tion	40.37
M65Jan Pronk, Trias	34.55
Vrouwen	
100 meter	
V35 Agnes Elling, DGLA.	13.42 (-1.3 m/s)
V40 Mary Augustin, Sparta	14.1
V45 Hermien Roggeband-de Vrieze, Delta Sport	13.33 (-0.4 m/s)
200 meter	
V40 Mary Augustin, Sparta	28.44
V45 Hermien Roggeband-de Vrieze, Delta Sport	27.11 (-0.1 m/s)
400 meter	
V35 Joyce v.d. Putten, GVAC	59.56
V45 Tilly Jacobs, PEC1910	63.14
800 meter	
V35 Mascha Kunst, KAV Holland	2.23.92
V40 Jeanine van Overveld, THOR	2.28.39
V50 Martine Bodemans, KAV Holland	2.51.12
1.500 meter	
V40 Corina Dekker-Kruyer, Hera	4.55.43

V45 Marja Mulder-Cornielje, SV Sportlust	5.03.50	V50 Janine Kortbeek-v.d. Mortel, PH	4.65 (0.4 m/s)
V55 Els Raap, SV Kombijsport	5.33.52	Hinkstapspringen	
5.000 meter		V35 Michelle Blommestijn, R'dam Atletiek	10.51 (0.1 m/s)
V40 Elisabeth de Nooijer, Altis	19.23.92 min	Kogelstoten	
V45 Ella Witjes, Altis	19.04.97 min	V35 Hanneke Reinders-Vasse, Groningen Atl.	11.11
3.000 meter snelwandelen		V40 Mirjam v.d. Bremen, R'dam Atletiek	12.18
V55 Marleen Radder-Willems, RWV	17.33.3	V50 Tine Schenkels, SC Reeuwijk	13.18
80 meter horden		Discuswerpen	
V40 Tessy Lenting, De Spartaan	13.3 (0.5 m/s)	V35 Karin Egbers, Ciko '66	36.15
V45 Hanny Barnhoorn-Jongejan, Trias	13.3 (0.6 m/s)	V40 Irma Spin, PEC1910	39.96
400 meter horden		V45 Tine Schenkels, SC Reeuwijk (V50)	37.29
V35 Agnes Elling, DGLA	68.65	V55 Annie van Anholt, Attila	32.45
Hoogspringen		Speerwerpen	
V40 Michelle Blommestijn, Rotterdam Atletiek	1.50	V40 Irene Bultink, Phanos	33.53
Verspringen		V45 Hanny Barnhoorn-Jongejan, Trias	30.97
V35 Agnes Elling, DGLA	5.19 (0.2 m/s)	Kogelslingeren	
V45 Hanny Barnhoorn-Jongejan, Trias	4.53 (0.2 m/s)	V35 Marlies van Woerden, Pr.Hendrik	33.40
		V40 Ingrid van Dijk, GAC-H	43.82

**EK 100km
Torhout (BEL), 16 juni**

Mannen		41. Math Roberts, Unitas	8.15.43
1. Jose Maria Gonzales, ESP	6.23.44	Vrouwen	
2. Dzmitry Bula, BLR	6.33.56	1. Birgit Schonherr-Holscher, GER	7.58.44
3. Yannick Djouadi, FRA	6.38.19	2. Laurence Fricotteau, FRA	7.59.22
20. Veron Lust, NEA Volharding	7.28.55	3. Christine Lelan, FRA	8.01.54

**NK Berglopen
Malmédy (BEL), 17 juni**

Mannen (12km)		3. Klaas Jan Hofstra	55.21
1. Maykel Geerdink	51.18	Vrouwen (8km)	
2. Bjorn Geerdink	51.44	1. Elisabeth de Nooijer	30.28

**Europacup landenteams
Thessaloniki (GRI), 17/18 juni**

Mannen		4. Youssef el Rhalfioui, NED	47.37
1. Griekenland	121	800 meter	
2. Nederland	106	1. Tiago Rodrigues, POR	1:50.75
3. Portugal	102	7. Maarten van den Heuvel, NED	1:52.02
4. Roemenie	100	1500 meter	
5. Hongarije	92	1. Manuel Damião, POR	3:42.58
6. Slovenie	83	3. Maarten van den Heuvel, NED	3:44.11
7. Kroatie	60	3000 meter	
8. Turkije	54	1. Rui Silva, POR	8:09.74
Vrouwen		2. Dennis Licht, NED	8:10.45
1. Griekenland	136	5000 meter	
2. Bulgarije	109	1. Gert-Jan Liefers, NED	15:32.71
3. Nederland	100	3000 meter steeple	
4. Portugal	98.5	1. Simon Vroemen, NED	8:37.61
5. Slovenie	85	110 meter horden (-0.1 m/s)	
6. Hongarije	81	1. Marcel van der Westen, NED	13.59
7. Turkije	67.5	400 meter horden	
8. Litouwen	42	1. Periklís Iakovákis, GRE	49.49
Mannen		3. Thomas Kortbeek, NED	50.53
100 meter (0.2 m/s)		Hoogspringen	
1. Francis Obikwelu, POR	10.20	1. Rožle Prezelj, SLO	2.27
6. Timothy Beck, NED	10.75	2. Wilbert Pennings, NED	2.22
200 meter (1.5 m/s)		Polssstokhoogspringen	
1. Francis Obikwelu, POR	20.38	1. Stávros Kouroupákis, GRE	5.51
5. Guus Hoogmoed, NED	21.08	3. Rens Blom, NED	5.30
400 meter			
1. Ioan Vieru, ROM	46.13		

Verspringen		5000 meter		
1. Nelson Évora, POR	8.05 (0.0 m/s)	1. Fernanda Ribeiro, POR	15:39.09	
3. Gregory Sedoc, NED	7.36 (2.5 m/s)	5. Marlies Overbeeke, NED	16:52.37	
Hinkstapspringen		3000 m steeple		
1. Dimítrios Tsiámis, GRE	17.55 (0.8 m/s)	1 Inês Monteiro POR	9:53.99	
8. Maarten Bouwman, NED	14.92 (-0.1 m/s)	2 Miranda Boonstra NED	9:54.94	
Kogelstoten		100 meter horden (1.3 m/s)		
1. Miran Vodovnik, SLO	20.76	1. Nevin Yanit, TUR	12.90	
2. Rutger Smith, NED	20.60	4. Rosina Hodde, NED	13.35	
Discuswerpen		400 meter horden		
1. Rutger Smith, NED	64.38	1. Faní Halkiá, GRE	55.31	
Kogelslingeren		5. Tamara Ruben, NED		58.36
1. Primož Kozmus, SLO	80.38	Hoogspringen		
8. Martin Wijand, NED	50.42	1. Dóra Györffy, HUN	1.87	
Speerwerpen		3. Marije Langen, NED		1.84
1. Yeóryios Íltsios, GRE	78.52	Polsstokhoogspringen		
8. Bas Berveling, NED	58.48	1. Adigóni Asteríou, GRE	4.25	
4 x 100 meter		6. Rianna Galiart, NED		3.70
1. Portugal	39.18	Verspringen		
3. Nederland	39.44	1. Hrisopiyí Devetzí, GRE	6.71 (0.6 m/s)	
<i>(Timothy Beck, Guus Hoogmoed, Giovanni Codrington(JA), Patrick van Luijk)</i>		4. Karin Ruckstuhl, NED		6.23 (-0.5 m/s)
4 x 400 meter		Hinkstapspringen		
1. Griekenland	3:05.37	1. Hrisopiyí Devetzí, GRE	14.44 (-0.3 m/s)	
3. Nederland	3:07.41	8. Janneke Hulshof, NED	12.31 (-0.6 m/s)	
<i>(Youssef el Rhalfioui, Thomas Kortbeek, Jordy Hindriks, Bob Keus)</i>		Kogelstoten		
Vrouwen		1. Filiz Kadogan, TUR		17.05
100 meter (-0.3 m/s)		3. Denise Kemkers, NED		16.14
1. Yeoryía Koklóni, GRE	11.38	Discuswerpen		
4. Jacqueline Poelman, NED	11.65	1. Aretí Abatzí, GRE	55.86	
200 meter (0.9 m/s)		5. Monique Jansen, NED		49.57
1. Tezdzhan Naimova, BUL	23.06	Kogelslingeren		
2. Jacqueline Poelman, NED	23.42	1. Alexánda Papayeoryíou, GRE	66.28	
400 meter		5. Tamara van der Bij, NED		57.15
1. Faní Halkiá, GRE	52.14	Speerwerpen		
2. Romara van Noort, NED	52.91	1. Sávvá Líka, GRE	60.28	
800 meter		5. Bregje Crolla, NED		54.40
1. Brigita Langerholc, SLO	2:02.23	4 x 100 meter		
5. Lotte Visschers, NED	2:07.17	1. Griekenland	43.84	
1500 meter		3. Nederland		44.56
1. Daniela Yordanova, BUL	4:11.03	<i>(Judith Baarsen, Jacqueline Poelman, Mami Awuah-Asante, Rosina Hodde)</i>		
2. Adriënne Herzog, NED	4:12.49	4 x 400 meter		
3000 meter		1. Bulgarije		3:31.30
1. Daniela Yordanova, BUL	9:06.22	2. Nederland		3:33.48
5. Lesley van Miert, NED	9:27.13	<i>(Romara van Noort, Tamara Ruben, Henrieke Krommendijk, Annemarie Schulte)</i>		

NK clubs

Enschede, 25 juni

Mannen		Vrouwen	
1. Phanos	110	1. R'dam Atletiek	100
2. AAC	108	2. Unitas	97
3. Achilles-Top	93	3. AAC	93
4. Prins Hendrik	91	4. Phanos	89
R'dam Atletiek	91	5. Groningen Atl	84
6. TION '48	78	6. Prins Hendrik	83
7. Sprint	74	7. Haag Atletiek	73
8. AV'34	57	8. 't Haasje	50

Competitie 1e divisie

Woerden/Lisse, 21 mei/25 juni

Mannen		Vrouwen	
1. Haag Atletiek	118+242=360	3. Ilion	114+216=330
2. Groningen Atletiek	122+221=343	4. Clytoneus	90+187=277
		5. De Spartaan	91+179=270

6. R'dam Atletiek	112+149=261	4. GAC Hilversum	93+212=305
7. Hellas	89+171=260	5. DEM	97+190=287
8. Phoenix	78+178=256	6. Ilion	90+179=269
9. PEC 1910	74+177=251	7. PAC	74+152=226
10. Leiden Atletiek	74+169=243	8. KAV Holland	85+127=212
11. Atilla	71+166=237	9. De Keien	68+142=210
12. De Sperwers	71+146=217	10. Phoenix	66+141=207
Vrouwen		11. Hellas	47+118=165
1. De Spartaan	128+262=390	12. Attila	53+109=162
2. Hera	116+226=342		
3. De Sperwers	114+192=306		

NK Junioren

30 juni - 2 juli, Bergen op Zoom

Jongens A

100 meter (+0.8 m/s)		110 meter horden (+1.8 m/s)	
1. Jerrel Feller, DEM	10.52	1. Mike van Kruchten, Phanos	14.07
2. Giovanni Codrington, Groningen Atl.	10.65	2. Reinier Bouma, AV'55	14.33
3. Eugene Susanna, GVAC	10.97	3. Bart van der Gragt, Hylas	14.93
4. Maykel Roovers, Achilles-EL	11.05	4. Pim Jehee, Gouda	15.35
5. Raggae Monsels, Continental Sp	11.11	5. Jeroen Schmitz, Ilion	15.87
6. Obed Martis, R'dam Atletiek	11.14	6. Jan Groot, Hollandia	16.26
7. Paul Robers, Hanzesport	11.27	7. Mathijs van Campenhout, Sprint	16.29
8. Joren Tromp, Hera	11.37	8. Gilbert Wijntjens, Caesar DNS	
200 meter (+1.5 m/s)		400 meter horden	
1. Jerrel Feller, DEM	21.15	1. Marius Kranendonk, AAC	51.87
2. Giovanni Codrington, Groningen Atl.	21.60	2. Igor Brink, Daventria	54.96
3. Michael - Pat Anpong, PSV	21.72	3. Paul Boon, SAV	55.31
4. Eugene Susanna, GVAC	22.01	4. Matthias Weide, GAC-H	56.66
5. Raggae Monsels, Continental Sp	22.04	5. Pim Jehee, Gouda	57.29
6. Obed Martis R'dam Atletiek	22.12	6. Ronald Kuin, Kronos	1.01.40
400 meter		Hoogspringen	
1. Niels van Dijk, Clytoneus	48.28	1. Jordy van Bodegraven, Achilles-EL	1.98
2. Mike Mutsaers, R'dam Atletiek	48.90	2. Jasper de Lange, AAV'36	1.98
3. Nils Pennekamp, Haarlemmermeer	49.03	3. Gerben Klein, THOR1.95	
4. Daniël Franken, AV'34	49.04	4. Sander Schutjes, AV Valkenswaard	1.90
5. Stefan Schouten, Athlos	50.59	5. Sjoerd Hensing, De Sprinter	1.90
6. Ronald Kuin, Kronos	51.45	6. Tom Heijens, Hylas	1.85
800 meter		7. Diderik van Buren Nijmegen Atl	1.85
1. Michel Kerkdijk, Daventria	2.00.86	8. Mark Meijer, Startbaan	1.85
2. Ronald Droppert, AV'40	2.01.02	Cas Willems, Caesar	1.85
3. Tjerk Conijn, Lycurgus	2.01.03	Verspringen	
4. Bram van Buggenum, AVON	2.01.84	1. Jasper van den Wittenboer, De Keien	6.95
5. Jesse van Burg, Ilion	2.02.48	2. Bart Cortjens, Startbaan	6.87
6. Martijn Bartelson, NEA Volh	2.02.64	3. Eugene Susanna, GVAC	6.69
7. Menno Zuidema, Olympus '70	2.02.91	4. Tijmen Meijer Nea Volh.	6.57
8. Gijs Groen, Haag Atletiek	2.08.74	5. Tom Heijens, Hylas	6.42
1500 meter		6. Cas Willems, Caesar	6.40
1. Luc Schout, Attila	3.57.27	7. David Blank, GVAC	6.39
2. René Stokvis, Tion	3.57.71	8. Stefan van Lieshout, LGD	6.34
3. Roel van Opdorp, Leiden Atl	3.58.29	Hinkstapspringen	
4. Tom Wiggers, Castricum	4.00.31	1. Gerben Klein, THOR	13.97
5. Marinus Winters, KAV Holland	4.03.70	2. Stefan van Lieshout, LGD	13.92
6. Jeroen Vister, De Liemers	4.06.60	3. Thijs van de Pol, Daventria	12.85
7. Tim Klaassen, PEC1910	4.08.31	4. Alexander vd Heuvel, Typhoon	12.85
8. Corné Boutkam, Typhoon	4.13.86	5. Loek Bellord, Hylas	12.43
5000 meter		6. Tim Zwiep, Spado	12.33
1. Luc Schout, Attila	15.22.29	7. Jessey W. Okay, De Sperwers	11.58
2. Jorit van Malsen, Atverni	15.29.68	Polsstokhoogspringen	
3. Jorrit Pels, AV'40	15.30.51	1. Wout van Wengerden, Unitas	5.01
4. Joost van den Ende, SHRT	15.34.16	2. Jorn Bakker, Ilion	4.61
5. Maikel van Eekelen, Attila	15.38.20	3. Rik van Leeuwen, Parthenon	4.31
6. Paul Zwama, Groningen Atl.	15.44.65	4. Roel Driever, Tion	3.91
7. Jelle Kemper, OSS-V	15.55.97	5. Nils Mulder, Haag Atl	3.91
8. Gijs Jacobs, HAC	16.02.25	6. Sander de Borst, Parthenon	3.81
		7. Gilbert Wijntjens, Caesar NM	

Kogelstoten		5. Jasper van der Ploeg, NOVA	2.02.88
1. Maarten Persoon, Phanos	16.65	6. Nils Daas, Atverni	2.03.12
2. Boudewijn Luijten, Start'78	16.38	7. Nout Jansen, Pallas'67	2.03.15
3. Denis van Schilt, Groningen Atl.	14.39	8. Thom Heijnen, Unitas	2.03.58
4. Paul Venner, Unitas	13.15	1500 meter	
5. Stefan Stokman, AV'56	12.87	1. Quinten Hennekam, Parthenon	4.12.48
6. Stefan van Lieshout, LGD	12.60	2. Nils Daas, Atverni	4.12.49
7. Jeroen Schipper, Hollandia	12.51	3. Robin Teunissen, Venray	4.13.85
8. Enrico van der List, Attila	11.27	4. Joost Hummelink, Nijmegen Atl.	4.15.12
Discuswerpen		5. Wilbert van Vliet, SHRT	4.15.47
1. Maarten Persoon, Phanos	53.97	6. Wesley Pauel, Almere'81	4.16.62
2. Boudewijn Luijten, Start'78	52.80	7. Simon Tesfay, R'dam Atletiek	4.19.14
3. Ronald Brugge, Groningen Atl.	41.74	8. Dave de Geest, Ciko'66	4.19.32
4. Niels Bakker, Gouda	38.63	3000 meter	
5. Stephan Dekker, Ilion	38.04	1. Roy Hoornweg, Passaat	8.48.72
6. Wessel Achterberg, De Gemzen	37.19	2. Wilbert van Vliet, SHRT	8.53.82
7. Stefan van Lieshout, LGD	37.01	3. Wesley Pauel, Almere'81	8.56.03
8. Tim Zwiep, Spado	36.93	4. Tom van Oorschot, SHRT	9.09.91
Speerwerpen		5. Timo van Beek, Pijnenburg	9.23.06
1. Bjorn Blommerde, Spado	66.51	6. Joost Hummelink, Nijmegen Atl.	9.30.32
2. Tim Zwiep, Spado	61.67	7. Alwin Groen, NOVA	9.33.66
3. Rolf de Jong, Pallas'67	61.27	8. Mark Nouws, LTES	9.36.24
4. Christiaan van der Vaart, Spark	57.17	2000 meter Steeple	
5. Jesse Schreurs, Attila	55.87	1. Roy Hoornweg, Passaat	6.21.40
6. Daan Cluistra, Triathlon	52.08	2. Nout Jansen, Pallas'67	6.27.31
7. Mark Jonker, Isala'76	51.54	3. Dion Kramer, Hylas	6.30.98
8. Davey Beuving, Climax	47.50	4. Iordache Voicu, De Gemzen	6.48.66
Kogelslingeren		5. Tom Stultiens, PSV	6.53.10
1. Denis van Schilt, Groningen Atl.	56.16	6. Camiel Kruiswijk, BAV	6.56.66
2. Olaf Kamphuis, Nijmegen Atl.	52.57	7. Piet de Reuver, AAC	7.00.30
3. Yannick Greiner, Groningen Atl.	52.28	8. Joeri Spoor, PSV	7.02.60
4. Ronald Brugge, Groningen Atl.	46.91	110 meter horden (+2.7 m/s)	
5. Enrico van der List, Attila	36.53	1. Tjendo Samuel, Phanos	13.98
6. Daan Dicke, Hercules	29.91	2. Eric Leeflang, Zuidwal	14.07
7. Stefan Stokman, AV'56	29.18	3. Paul Groen, GAC-H	14.80
Jongens B		4. Brian Vriend, Lycurgus	14.92
100 meter (+1.7 m/s)		5. Revelinho Eind, Jahn II	14.95
1. Dennis Spillekom, DEM	11.01	6. Jarno Boutkam, Typhoon	15.76
2. Joeri Jaegers, Atl. Maastricht	11.17	7. Pascal van Balen, Hellas	16.37
3. Adrian Riken, NEA Volh.	11.28	8. Tim Verbeek, AAC'61	18.75
4. Stijn Ram, Ciko'66	11.35	400 meter horden	
5. Remco Wennink, PEC1910	11.43	1. Revelinho Eind, Jahn II	56.27
6. Paul Wijman, Clytoneus	11.43	2. Jarno Boutkam, Typhoon	58.02
7. Joeri Magielse, Spado	11.49	3. Paul Groen, GAC-H	58.05
8. Elyssio Ramos, PAC (JC)	11.52	4. Chris van Lierop, 't Jaspersport	1.00.11
200 meter (+2.1 m/s)		5. Justin Cok, AV'47	1.00.35
1. Adrian Riken, NEA Volh.	22.49	6. Niko Zuidema, Olympus '70	1.00.92
2. Joeri Jaegers, Atl. Maastricht	22.51	Hoogspringen	
3. Luc Goossen, Achilles-EL	22.93	1. Pim Stevens, Venray	1.93
4. Wim van Doorn, Pallas'67	22.98	2. Adriaan Vugts, Attila	1.93
5. Joeri Magielse, Spado	23.14	3. Jan Berends Luten, HAC'63	1.88
6. Twan van Vastenhoven, AV H'meer	23.18	4. Roy van Meel, Spado	1.85
400 meter		5. Martijn van Calker, PEC1910	1.85
1. Curtis Kock, R'dam Atletiek	48.52	6. Joost Niekus, Flevo Delta	1.80
2. Luc Goossen, Achilles-EL	49.93	7. Roland van Zuilen, Gouda (JC)	1.80
3. Jesse Caron, R'dam Atletiek	49.99	8. Ruben Kok, Atletico'73	1.80
4. Thomas Schuwer, Scopias	50.29	Polsstokhoogspringen	
5. Bas Visserman, Impala (JC)	50.45	1. Ricardo Geluk, Hercules (JC)	3.80
6. Nana Addea, Continental Sp.	51.52	2. Patrick van der Steen, Parthenon	3.70
800 meter		3. Timo de Water, Ilion (JC)	3.70
1. Twan van Vastenhoven, AV H'meer	2.00.55	4. Rowan Smal, NEA Volh. (JC)3.50	
2. Curtis Kock, R'dam Atletiek	2.01.78	5. Jurry van der Woude, AV NOP	3.50
3. Jeroen Verboom, Triathlon	2.01.80	6. Patrick Geluk, Hercules	3.40
4. Bilal Anrar, OSS-V	2.01.96	7. Stefan van Prooijen, Hercules	3.40

8. Sjoerd Dolsma, Lycurgus	3.30	200 meter (+1.5 m/s)	
Verspringen		1. Esther Akihary, Unitas	24.60
1. Kevin Weltak, PAC	6.54	2. Annelies Fortuin, Start'78	25.19
2. Brian Vriend, Lycurgus	6.43	3. Dianthe Huis, Continental SP.	25.30
3. Robin Coops, Hellas	6.34	4. Shimada Bajon, Atverni	25.32
4. Clement Lobela, Sparta	6.30	5. Brenda Baar, GAC-H	25.61
5. Marnic Arts, LGD	6.30	6. Eline van Beek, Atverni	25.79
6. Elgin Herfst, PAC (JC)	6.21	400 meter	
7. Erik Zonneveld, Hellas	6.13	1. Rachel Boddy, KAV Holland	56.69
8. Lu Luong, Hylas	5.98	2. Romy Kraaijeveld, Phanos	57.07
Hinkstapspringen		3. Roxanne Martin, SHRT	58.58
1. Patrick Cronie, Passaat	13.64	4. Esther Vermue, R'dam Atletiek	58.83
2. Erwin Slokker, Zuidwal	13.56	5. Lonneke Derriks, De Spartaan	58.92
3. Tjendo Samuel, Phanos	13.35	6. Li Anne van Rhee, Hellas	61.76
4. Bryan Bastiaanse, Fortuna	12.83	800 meter	
5. Ewouf Revers, Zuidwal	12.72	1. Marieke van der Wal, Groningen Atl.	2.23.70
6. Bas Lok, Lycurgus	12.71	2. Lotte van den Boom, THOR	2.24.08
7. Sjors Verheijde, Start'78	12.56	3. Jane Boddy, KAV Holland	2.24.27
8. Pascal van Balen, Hellas	12.41	4. Nicole van Amstel, Atl. Maastricht	2.24.29
Kogelstoten		5. Stefanie Pooyé, Sprint	2.26.05
1. Patrick Cronie, Passaat	17.09	6. Caressa Janssen, 't Haasje	2.29.46
2. Bror van de Zijde, Ilion	15.72	7. Neeltje Kromdijk, PEC1910	2.39.24
3. Paul Olofsen, SAV	14.10	8. Elise Kato, Gouda (MB)	2.44.23
4. Ruben Zwiers, SISU	14.05	1500 meter	
5. Raoul Klunder Nijland, Spado	13.66	1. Lotte van den Boom, THOR	4.37.77
6. Marnix Mus, Triathlon	13.27	2. Marieke Falkmann, De Sperwers	4.39.43
7. Thierry Kruithof, KAV Holland (JC)	13.23	3. Lotte Jacobs, HAC	4.40.85
8. Robert Jan Vos, Weert	13.02	4. Simone Gouw, Zuidwal	4.46.32
Discuswerpen		5. Nikki Fairley, Loopgroep PK	4.48.43
1. Patrick Cronie, Passaat	49.03	6. Kelly Schouten, TAS'82	4.51.67
2. Roland van Zuilen, Gouda (JC)	47.17	7. Esther Schipper, Hylas	4.52.74
3. Paul Olofsen, SAV	42.91	8. Corelien Kloek, AV NOP	4.55.45
4. Ruben Zwiers, SISU	42.48	3000 meter	
5. Robert Jan Vos, Weert	40.64	1. Lotte Jacobs, HAC	9.57.22
6. Raoul Klunder Nijland, Spado	39.48	2. Marieke Falkmann, De Sperwers	10.01.83
7. Patrick Overkamp, Hercules	39.17	3. Simone Gouw, Zuidwal	10.20.70
8. Glenn Dutrieux, Spado	37.16	4. Corelien Kloek, AV NOP	10.42.47
Speerwerpen		5. Esther Arts, LGD (MB)	10.50.22
1. Tim ten Berge, De Sperwers	55.89	6. Josien Aarntzen, Atletico'73	11.01.71
2. Willem Zwetsloot, Leiden Atl.	55.56	7. Merel Franken, LTES (MB)	11.06.12
3. Mitchel Henderix, Spark	54.55	8. Esther Schipper, Hylas	11.11.68
4. Laurens Schampers, Groene Ster	53.92	100 meter horden(-1.0 m/s)	
5. Mart ten Berge, De Sperwers (JC)	52.07	1. Marije Jansen, R'dam Atletiek	14.63
6. Robin Fasel, Voorschoten '78	51.54	2. Boudine Bouma, NEA Volh.	14.90
7. Robin Hengeveld, Ciko'66	50.97	3. Linda Boerma, De Sperwers	15.11
8. Brian Vriend, Lycurgus	49.12	4. Susanne Dekkers, AV'34	15.15
Kogelslingeren		5. Moniek Riemersma, De Keien	15.30
1. Rick Vet, GAC-H	50.50	6. Margriet van Kammen, Impala	15.50
2. Yuri Benders, HAC	48.29	7. Marije Zwijsen, Hellas	15.50
3. Ruben Zwiers, SISU	48.15	8. Babs Egbers, AV'34	19.05
4. Joost van Gemeren, AV'47	43.48	400 meter horden	
5. Paul Olofsen, SAV	42.62	1. Susanne Dekkers, AV'34	1.02.30
6. Maarten Cornelissen, AAC (JC)	40.04	2. Roxanne Martin, SHRT	1.03.24
7. Bart van Nes, R'dam Atletiek	37.79	3. Marije Jansen, R'dam Atletiek	1.04.15
Meisjes A		4. Lonneke Derriks, De Spartaan	1.04.29
100 meter (+1.9m/s)		5. Yvet van der Sterren, DAK	1.07.95
1. Esther Akihary, Unitas	12.01	6. Marieke Akkermans, Sprint	1.11.43
2. Eline van Beek, Atverni	12.37	Hoogspringen	
3. Dianthe Huis, Continental Sp	12.43	1. Nikki Woudstra, Start'78	1.65
4. Shimada Bajon, Atverni	12.44	2. Sabine Jansen, Spirit-OB	1.60
5. Juliette Buiten, Prins Hendrik	12.56	2. Marije Zwijsen, Hellas	1.60
6. Moniek Riemersma, De Keien	12.57	4. Léonie Nuijens, Noordkop	1.60
7. Kyoma Wang, NEA Volh.	12.59	5. Margriet van Kammen, Impala	1.55
8. Nikki Timmers, PSV	13.72	6. Anouk Kragtwijk, De Spartaan	1.55

Polssstokhoogspringen					
1.	Yvonne Blok, AAC	3.12	5.	Jamile Samuel, Phanos (MC)	12.39
2.	Jasmijn Wierema, AV'40	3.02	6.	Janice Babel, Continental Sp (MC)	12.46
3.	Joska Le Conté, FIT	2.92	7.	Myrte Goor, AAC'61	12.49
4.	José Schoenmaker, Lycurgus	2.82	8.	Natalie Bruggert, Hanzesport	12.67
5.	Marije Zwijsen, Hellas	2.62	200 meter (+2.4 m/s)		
Verspringen			1.	Barbara van der Loo, PAC (MC)	24.72
1.	Brenda Baar, GAC-H	5.69	2.	Marit Dopheide, Tion	24.76
2.	Babs Egbers, AV'34	5.69	3.	Tamara Klomp, R'dam Atletiek	24.76
3.	Marije Jansen, R'dam Atletiek	5.59	4.	Nicky van Leuveren, Phanos	24.98
4.	Kirsten Klop, Unitas	5.48	5.	Yael van Pelt, Atl. Maastricht	25.06
5.	Annelies Fortuin, Start'78	5.39	6.	Ismaelle Stout, AV'34	25.39
6.	Lianne van der Lugt, Olympus '70	5.24	400 meter		
7.	Madelon Dekker, AV'56	5.12	1.	Ismaelle Stout, AV'34	56.29
8.	Laura van den Hout, Attila		2.	Amanda Spiljard, Attila	57.18
Hinkstapspringen			3.	Naomie Diessen, Unitas	57.43
1.	Brenda Baar, GAC-H	12.29	4.	Nicole Jetten, SHRT	58.15
2.	Linda Boerma, De Sperwers	11.48	5.	Helen de Loor, NEA Volh.	58.88
3.	Yvet van der Sterren, DAK	11.01	6.	Karin Vintges, Attila	1.00.56
4.	Manon v.d. Wouw, HAC	10.36	800 meter		
5.	Marieke Schenker, R'dam Atletiek	10.29	1.	Machteld Mulder, Hollandia	2.12.08
6.	Vanessa Lutonto, AAC	9.98	2.	Manon Sillekens, Sprint	2.13.84
Kogelstoten			3.	Jamie van Lieshout, Valkenswaard (MC)	2.15.67
1.	Jannicke IJdens, Groningen Atl.	13.53	4.	Marlies Manders, Hellas (MC)	2.15.95
2.	Linda Callemeijn, Atl. Maastricht	13.34	5.	Sifra Griesenbrock, Achilles-T	2.19.48
3.	Lisanne Hoos, Hera	12.15	6.	Maureen Koster, AV'47 (MC)	2.20.49
4.	Natascha v.d. Linden, HAC	11.79	7.	Wilmke Boersma, Horror (MC)	2.20.78
5.	Natasja Kemkers, Hera	11.79	8.	Alissa Jalink, Atverni	2.22.31
6.	Myrthe van de Stap, Hercules	10.78	1500 meter		
7.	Rimke de Groot, Haag Atletiek	10.66	1.	Jessie Fairley, Loopgroep PK (MC)	4.34.83
8.	Sanne van de Ven, GVAC	10.41	2.	Margriet Berkhout, NOVA	4.37.78
Discuswerpen			3.	Anie Aper, RKHAV	4.44.08
1.	Evelien Dekkers, Achilles-EL	46.71	4.	Judy Middelburg, Olympus '70	4.44.95
2.	Linda Callemeijn, Atl. Maastricht	41.55	5.	Marjon van de Wansem, LADB (MC)	4.48.54
3.	Jannicke IJdens, Groningen Atl.	40.32	6.	Marlou Bijlsma, ATC'75	4.53.95
4.	Natasja Kemkers, Hera	37.10	7.	Jessica Oosterloo, AAC'61	5.00.12
5.	Kirsten Klop, Unitas	36.91	8.	Esther Arts, LGD	5.02.85
6.	Lieke van Velzen, Startbaan	33.00	100 meter horden (-0.9 m/s)		
7.	Sanne van de Ven, GVAC	32.07	1.	Sharona Bakker, Suomi	14.08
8.	Ursula Holzmann, Hercules	28.41	2.	Thaisa Huis, NEA Volh.	14.29
Speerwerpen			3.	Nicole Kroonenburg, SAV	14.48
1.	Evelien Dekkers, Achilles-EL	48.80	4.	Annemiek Strijker, AAC'61	14.62
2.	Lisanne Hoos, Hera	40.97	5.	Anouk Hagen, Nijmegen Atl.	14.82
3.	Kirsten van Bokhorst, GAC-H	39.94	6.	Jamile Samuel, Phanos (MC)	14.90
4.	Kelly Ringlever, R'dam Atletiek	39.18	7.	Elisa Blom, Pr.Hendrik (MC)	15.17
5.	Emilie Ephimenco, R'dam Atletiek	36.77	8.	Nadine Broersen, Atleto	16.95
6.	Kim Kolthof, Nijmegen Atl.	30.35	400 meter horden		
7.	Grace van der Berg, Almere'81	29.50	1.	Leonie Schilder, Edam	1.03.33
8.	Marleen Ram, GAC-H	29.34	2.	Marit Dopheide, Tion	1.04.74
Kogelslingeren			3.	Gemma de Schepper, PAC	1.06.38
1.	Natascha v.d. Linden, HAC	41.45	4.	Linda van de Lagemaat, Pallas'67	1.07.53
2.	Rimke de Groot, Haag Atletiek	39.73	5.	Laura Starre, Voorschoten '78	1.07.63
3.	Kelly Ringlever, R'dam Atletiek	39.01	6.	Moniek Maarse, Aalsmeer	1.10.50
4.	Lisette van der Haar, PEC1910	37.64	Hoogspringen		
5.	Myrthe van de Stap, Hercules	33.02	1.	Esther van der Lijcke, AV'23	1.75
6.	Ursula Holzmann, Hercules	30.84	2.	Joyce Huisman, Phanos	1.72
7.	Rachelle Smit, AAC	24.59	3.	Sanne Raats, Spado	1.69
8.	Maaïke de Wit, DAK	23.95	4.	Sanne van der Velden, Flevo Delta	1.63
Meisjes-B			5.	Nadine Broersen, Atleto	1.63
100 meter (+1.4 m/s)			6.	Manon Verlinden, Spado (MC)	1.63
1.	Loreanne Kuhurima, AAC (MC)	12.09	7.	Rosemarie Beukhof, Daventria	1.60
2.	Yael van Pelt, Atl. Maastricht	12.17	8.	Alma Vermeulen, PAC	1.60
3.	Carola van Wagtendonk, Hera (MC)	12.22	Polssstokhoogspringen		
4.	Tamara Klomp, R'dam Atletiek	12.33	1.	Leonie Schilder, Edam	3.51

2. Jenny Baar, GAC-H	3.20	6. Fabienne Boekelman, Achilles-EL (MC)	12.79
3. Imme van Burg, Pr.Hendrik	3.20	7. Nicky van Schilt, Groningen Atl. (MC)	12.60
4. Anita Karregat, Edam (MC)	3.10	8. Annick Klein, Isala'70	12.27
5. Marijke Valk, Hercules (MC)	2.90	Discuswerpen	
6. Sanne Harland, Ilion	2.80	1. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	48.14
7. Ellen Esselaar, Unitas (MC)	2.40	2. Ester Claassen, Attila	41.40
8. Caroline Kunst, Edam	2.40	3. Pamela Kiel, Hercules (MC)	41.14
Verspringen		4. Bianca Reuver AV Hera	38.89
1. Nedea Asin, PAC	5.80	5. Sacha van der Donk, Hellas (MC)	36.24
2. Rosemarie Beukhof, Daventria	5.78	6. Marije Dangremond, Tion	32.96
3. Femke Klop, Unitas	5.67	7. Cindy Kiekens, Hera (MC)	32.37
4. Carola van Wagtenonk, Hera (MC)	5.67	8. Robin Hense, Groene Ster	30.05
5. Nicky Lam, Phanos	5.58	Speerwerpen	
6. Amanda Spiljard, Attila	5.48	1. Rachel van Harlingen, Passaat (MC)	40.85
7. Myrte Goor, AAC'61	5.37	2. Nadine Broersen, Atledo	39.75
8. Daphne Mierop, Almere'81	5.27	3. Lisanne Schol, NEA Volh. (MC)	39.64
Hinkstapspringen		4. Karin Leber, Edam	37.95
1. Sanne Korteland, Passaat	11.35	5. Pamela Kiel, Hercules (MC)	37.45
2. Angela de Winter, Leiden Atl.	11.29	6. Annelies Laan, Hollandia	34.60
3. Indah van Marrewijk, AV'40	11.17	7. Corina Ruiters, SAV	33.67
4. Rachel van Harlingen, Passaat (MC)	10.98	8. Laura van Leijenhorst, Triathlon	32.60
5. Joyce Klijn, Zuidwal	10.64	Kogelslingeren	
6. Tiffany Boersma, AAC	10.62	1. Nicky van Schilt, Groningen Atl. (MC)	56.95
7. Esther Fonville, Startbaan	10.32	2. Laurien Goedemans, OSM'75	43.47
8. Angela van Veen, Climax	10.03	3. Valery Vollerling, Haag Atletiek	39.00
Kogelstoten		4. Mariska Maatje, De Sperwers	36.41
1. Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	19.12	5. Maaïke Daas, Atverni (MC)	34.94
2. Bianca Reuver, Hera	16.02	6. Anselma van Midden, GAC-H (MC)	34.25
3. Pamela Kiel, Hercules (MC)	14.97	7. Carolijn Damen, Ciko'66	33.66
4. Lisanne Schol, NEA Volh. (MC)	13.73	8. Mandy Bouwmeester, AAC	31.02
5. Ester Claassen, Attila	13.45		

Nelli Cooman Games

Stadskanaal, 2 juli

Mannen		Kogelstoten	
100 meter		1. Dan Taylor, USA	20.76
1. Marcin Jedrusinski, Pol	10.45	2. Rutger Smith, Gron.atl.	20.64
2. Mark Findley, GBr	10.48	3. Thomas Majewski, Pol	18.93
3. Guus Hoogmoed, Phanos	10.71	Vrouwen	
200 meter		100 meter (0.0 m/s)	
1. Marcin Jedrusinski, Pol	20.85	1. Jeanette Kwakye, GBr	11.54
2. Mark Findley, GBr	21.11	2. Mirjam Mani, Cam	11.69
3. Guus Hoogmoed, Phano	21.25	3. Jacqueline Poelman, Hellas	11.74
110 meter horden		200 meter	
1. Marcel van de Westen, AAC	13.73 – 13.69 – 27.42	1. Jeanette Kwakye, GBr	23.34
2. Shaun Bownes, RSA	13.83 - 13.79 - 27.62	2. Mirjam Mani, Cam	23.68
3. Virgil Spier, AAC	14.14 – 14.39 – 28.53	3. Jacqueline Poelman, Hellas	23.78
		Kogelstoten	
		1. Nadine Kleinert, Ger	18.98
		2. Petra Lammert, Ger	18.78
		3. Melissa Boekelman, (MB) Pr.Hendrik	16.30

Europacup meerkamp

Yalta, 1/2 juli

Mannen		2. Eugène Martineau (Nederland)	8.001
1. Wit Rusland	23.426	(11.33-7.38-13.88-1.98-49.76-15.13-41.20-4.80-66.81-4:27.34)	
2. Nederland	23.107	4. Joost van Bennekom (Nederland)	7.606
3. Oekraïne	21.666	(10.94-7.27-13.80-1.92-49.08-15.28-38.49-4.50-57.43-4:46.49)	
4. Letland	21.642	8. Ingmar Vos (Nederland)	7.500
5. Groot Brittannië	21.354	(11.15-7.13-12.78-1.98-49.91-15.50-38.29-4.00-60.42-4:23.33)	
6. Griekenland	21.094	23. Ludo van der Plaats (Nederland)	6.449
7. Oostenrijk	21.040	(11.38-NM-12.98-1.86-50.58-15.51-39.13-4.40-63.79-4:57.11)	
Individueel		Vrouwen	
1. Aliaksandr Parkhomenka (Wit Rusland)	8.104	1. Griekenland	17.325
(11.38-7.21-16.14-1.92-49.81-14.88-42.21-4.80-66.95-4:24.44)		2. Frankrijk	17.168
		3. Zwitserland	16.805

4. Nederland	16.804	(13.65-1.78-12.32-24.51-5.81-35.90-2:15.71)
5. Italië	16.592	11. Jolanda Keizer NED 5.584
6. Tsjechie	16.282	(14.65-1.69-13.22-25.11-5.71w-40.66-2:22.23)
7. Hongarije	15.149	17. Bregje Crolla NED 5.361
Individueel		(14.91-1.60-11.95-26.59-5.34w-51.84-2:20.45)
1. Aryiró Stratáki GRE	6.058	18. Marlies Kranendonk NED 5.322
(14.06-1.69-13.54-25.04-6.33w-46.52-2:17.80)		(15.15-1.72-12.70-26.32-5.63-41.54-2:28.67)
3. Yvonne Wisse NED	5.859	

NK senioren

Amsterdam, 8/9 juli

Mannen			
100 meter (-0.2 m/s)		7. Jeroen Maas, Parcival	14.54.39
1. Caimin Douglas, Haag Atletiek	10.44	8. Michiel Otten, Pr.Hendrik	14.54.89
2. Guus Hoogmoed, Phanos	10.60	110 meter horden (-0.5 m/s)	
3. Patrick van Luijk, R'dam Atletiek	10.68	1. Marcel van der Westen, AAC	13.76
4. Timothy Beck, Phanos	10.70	2. Gregory Sedoc, AAC	13.84
5. Jerrel Feller, DEM (JA)	10.84	3. Virgil Spier, AAC	14.15
6. Daniel van Leeuwen, AAC	10.88	4. Jonathan Pengel, Ilion	14.74
7. Rik Wester, Phanos	10.92	5. Sven Ootjers, Trias	14.78
8. Leomar Davis, Haag Atletiek	10.99	6. Rory van Noort, De Spartaan	15.23
200 meter (-2.9 m/s)		7. Pepijn van Hove, Pr. Hendrik	15.24
1. Guus Hoogmoed, Phanos	21.05	8. Kevin Woldberg, PEC1910	15.56
2. Daniel Ward, RKHAV	21.31	400 meter horden	
3. Patrick van Luijk, R'dam Atletiek	21.50	1. Vincent Kerssies, SISU	50.71
4. Bas van Wilgen, Sparta	21.90	2. Eelco Veldhuijzen, Clytoneus	51.01
5. Jerrel Feller, DEM (JA)	21.92	3. Marnix Engels, Leiden Atletiek	53.28
6. Dennis Tilburg, Phanos	21.96	4. Tim van Ommen, Hellas	53.99
7. Patrick van Balkom, Hellas	22.00	5. Bart van der Zanden, HAC	54.67
Caimin Douglas, Haag Atletiek	dns	6. Ruben Esajas, R'dam Atletiek	55.02
400 meter		7. Erik Jongmans, 't Haasje	55.07
1. Bob Keus, Olympus '70	47.31	Thomas Lodewijk, Impala dnf	
2. Youssef el Rhalfioui, Phanos	47.92	3000 meter steeple	
3. Jelle Heisen, Clytoneus	48.11	1. Simon Vroemen, Sprint	8.20.61
4. Jordy Hindriks, Haag Atletiek	48.26	2. Dennis Licht, AV '34	8.48.12
5. Sjors Kampen, Groningen Atl.	48.38	3. Olfert Molenhuis, Groningen Atl.	9.02.84
6. Tom Uitslag, Phanos	48.95	4. Noël Keijsers, Pr.Hendrik	9.14.88
7. Derk-Jan van den Boogert, R'dam Atletiek	48.81	5. Michiel de Ruiter, Hera	9.28.11
8. Niels van Dijk, Clytoneus (JA)	49.33	6. Michel van der Klein, PAC	9.29.75
800 meter		7. Peter Janssen, Pr.Hendrik	9.34.89
1. Bram Som, Atletico '73	1.48.22	8. Gaby van Caulil, 't Haasje	9.39.11
2. Maarten van den Heuvel, Hanzesport	1.50.35	hoogspringen	
3. Hugo de Haan, Zaanland,	1.51.39	1. Jan Peter Larsen, Ilion	2.22
4. Persijn Berende, Zaanland,	1.51.62	2. Wilbert Pennings, Attila	2.19
5. Bouke Onstenk, Hollandia,	1.51.67	3. Martijn Nuyens, Noordkop	2.16
6. Arno Hoesink, AV '34,	1.52.34	4. Tieme Klinkers, Vitalis	2.00
7. Maarten van Baardwijk, AV '34,	1.53.46	5. Tymon de Jonge, Ilion	2.00
8. Marijn van der Putten, AV H'meer	1.57.17	6. Jan Haye Klijnstra, Groningen Atl.	1.95
1500 meter		7. Theo Danes, AV1923	1.95
1. Bob Winter, Phanos	3.48.51	8. Jordy van Bodegraven, Achilles-EL (JA)	1.90
2. Rob Detert Oude Weme, AV '34	3.49.62	Vincent Bos, Sparta	1.90
3. Bas Eefting, Ciko '66	3.49.80	Ruud de Vries, Phanos	1.90
4. Erik Negerman, Phanos	3.51.90	polstokhoogspringen	
5. Marcel Wouters, Nijmegen atl	3.52.14	1. Christian Tamminga, Haag Atletiek	5.32
6. Ronald Bassa, Pr.Hendrik	3.52.22	2. Robbert Jan Jansen, Pr.Hendrik	5.22
7. Wijnand Rijkenberg, Lycurgus	3.52.27	3. Wout van Wengerden, Unitas (JA)	5.02
8. Gert Jan Wassink, AV Argo	3.53.43	4. Alex van Zutphen, Gouda	4.52
5000 meter		5. Jorn Bakker, Ilion (JA)	4.32
1. Gert-Jan Liefers, AV '34	13.51.54	(NB: de windsituatie en de situatie rond de	
2. Sander Schutgens, Pegasus	14.02.01	polshooginstallatie hebben er toe geleid dat een	
3. Jamal Baligha, Zuidwal	14.07.13 (BM)	aantal atleten besloot niet te springen)	
4. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	14.11.74	verspringen	
5. Patrick Stitzinger, Pegasus	14.29.52	1. Gregory Sedoc, AAC	7.60 (+0.9)
6. Bart Hoogenboom, Groningen Atl.	14.53.89	2. Jurgen Cools, Altis	7.27 (+0.6)
		3. Eugene Martineau, Achilles-T	7.17 (+1.4)
		4. Rogier van den Berg, Sparta	7.12 (+1.7)

5. Jermaine Sedoc, AAC	7.01 (+0.4)	4. Esther Akihary, Unitas	24.76
6. Theo Danes, AV1923	6.97 (-0.2)	5. Eugenie Kool, Haag Atletiek	25.30
7. Frank Koopmans, PEC1910	6.90 (+2.1)	Judith Baarssen, Unitas	dns
8. Marc Lommert, Statina	6.77 (+1.9)	Mami Awuah-Asante, Haag Atletiek	dns
hinkstapspringen		400 meter	
1. Maarten Bouwman, Phanos	14.57 (-0.4)	1. Romara van Noort, De Spartaan	53.63
2. Martijn Delissen, Ilion	14.39 (+1.2)	2. Annemarie Schulte, De Sperwers	54.33
3. Lennart Teunissen, Altis	14.11 (-1.0)	3. Najla Jaber, SHRT	55.17
4. Jelle Duinsbergen, GAC-H	14.01 (+0.1)	4. Henrieke Krommendijk, Unitas	55.23
5. Frank Koopmans, PEC1910	13.82 (+0.8)	5. Judith Baarssen, Unitas	55.64
6. Sander Hage, Sprint	13.80 (+1.6)	6. Lisette Thomas, DEM	56.48
7. Patrick Cronie, Passaat (JB)	13.61 (+0.8)	7. Laurinda Haak, PAC	57.11
8. Remko Aubert, PAC	13.47 (+0.6)	8. Suzanne Thierry, DEM	57.41
BM Marat Safiullin, AV Hylas	15.83 +0.2	800 meter	
kogelstoten		1. Yvonne Hak, Hera	2.14.30
1. Rutger Smith, Groningen Atl.	21.02	2. Lotte Visschers, Unitas	2.14.31
2. Tom Corstjens, Achilles Top	17.36	3. Anne van den Hurk, Prins Hendrik	2.14.73
3. Patrick Groot, Lycurgus	17.18	4. Jose van der Veen, Impala	2.14.74
4. Rene van der Donk, Pr.Hendrik	16.63	5. Corine van Beek, Groningen Atletiek	2.17.12
5. Rene el Kati, Unitas	15.61	6. Ingrid Grutters, Nijmegen Atl.	2.17.37
6. Maarten Persoon, Phanos (JA)	15.54	7. Nicole van Amstel, Atl. Maastricht (MA)	2.18.26
7. Wieger Jan de Wi, Impala	15.36	8. Madeleine Kenter, Almere '81	2.23.96
8. Boudewijn Luijten, Start '78 (JA)	15.27	1500 meter	
discuswerpen		1. Adrienne Herzog, Groningen Atletiek	4.19.56
1. Rutger Smith, Groningen Atl.	62.35	2. Susan Kuijken, SHRT	4.23.92
2. Erik Cadee, Pr.Hendrik	61.20	3. Marije te Raa, Ciko '66	4.25.12
3. Patrick Groot, Lycurgus	54.29	4. Lesley van Miert, Sprint	4.26.78
4. Mike van der Bilt, Haag Atletiek	53.58	5. Juanee Pikelharing, Prins Hendrik	4.29.07
5. Erik van Vreumingen, Haag Atletiek	51.82	6. Nina Matthijsen, Phanos	4.33.90
6. Maarten Persoon, Phanos (JA)	49.26	7. Lotte van den Boom, THOR (MA)	4.36.06
7. Erik Wijshake, PAC	46.80	8. Marieke Falkmann, Sperwers (MA)	4.42.45
8. Boudewijn Luijten, Start '78 (JA)	45.84	5000 meter	
kogelslingeren		1. Anita Giusti-Looper, Gron. Atletiek	16.08.02
1. Vincent Onos, SAV	59.54	2. Selma Borst, Hera	16.26.84
2. Ronald Gram, Sprint	59.30	3. Marlies Overbeeke, PAC	16.30.43
3. Martin Wijand, AAC	51.95	4. Merel de Knegt, Attila	16.33.48
4. Arjan Klein, AV '47	47.96	5. Daphne Panhuijsen, Nijmegen Atl.	16.37.62
5. Hermen Kwakernaak, AV '34	47.90	6. Wendy van de Spijker, Haag Atletiek	17.25.38
6. Richard Bot, SAV	47.27	7. Stefanie Bouma, Impala	17.54.08
7. Erwin Suvaal, R'dam Atletiek	46.26	Linda van Wely, Phanos	dnf
8. Olaf Kamphuis, Nijmegen atl. (JA)	45.55	100 meter horden (=0.5 m/s)	
speewerpen		1. Karin Ruckstuhl, AAC	13.41
1. Elliott Thijssen, Hellas	70.19	2. Yvonne Wisse, De Spartaan	13.50
2. Oscar Schermer, Lycurgus	67.94	3. Judith Vis, Rotterdam Atletiek	13.53
3. Rick van Tiel, PAC	64.29	4. Femke van der Meij, Suomi	13.62
4. Rolf de Jong, Pallas '67 (JA)	63.91	5. Laura Molenaar, Gouda	14.21
5. Bas Berveling, PAC	61.11	6. Karin Mastenbroek, De Keien	14.48
6. Leon Versluijs, Climax	57.98	Rosina Hodde, Rotterdam Atletiek	dnf
7. Thijs Ros, Clytoneus	57.76	Naomi Schellekens, Hellas Utrecht	dns
BM Keith Beard, R'dam Atletiek	59.64	400 meter horden	
Vrouwen		1. Marjolein de Jong, Phanos	56.72
100 meter (+1.5 m/s)		2. Tamara Ruben, Atverni	57.95
1. Jacqueline Poelman, Hellas	11.56	3. Susanne Dekkers, AV '34 (MA)	62.35
2. Pascal van Assendelft, Haag Atletiek	11.78	4. Suzanne Thierry, DEM	63.05
3. Esther Dankwah, Haag Atletiek	11.91 (BM)	5. Lisa Kruisheer, Phoenix	63.08
4. Mami Awuah-Asante, Haag Atletiek	11.93	6. Marlieke Husslage, Sprint	64.59
5. Anita Vedder, Groningen Atletiek	12.16	7. Roxanne Martin, SHRT (MA)	65.06
6. Rosina Hodde, Rotterdam Atletiek	12.18	Sanne Verstegen, Spark	dsq
7. Esther Akihary, Unitas	12.20	3000 meter steeple	
8. Delia Appelman, DEM	12.35	1. Miranda Boonstra, Pr. Hendrik	9.49.64
200 meter (+0.5 m/s)		2. Andrea Deelstra, Athlon	10.08.37
1. Jacqueline Poelman, Hellas	23.60	3. Jolanda Verstraten, Scopias	10.36.98
2. Pascal van Assendelft, Haag Atletiek	24.12	4. Helen Hofstede, Atverni	11.00.54
3. Paula Schouten, Continental Sport	24.66		

5. Kirsten Jansen, Vitalis (MA)	12.55.74	7. Marsha Steenbeek, Altis	10.54 (-0.2)
6. Willemijn Broeze, Altis	13.03.93	kogelstoten	
7. Anniek Hylkema, Atverni (MB)	13.20.55	1. Melissa Boekelman, Prins Hendrik (MB)	16.49
hoogspringen		2. Denise Kemkers, Hera	16.35
1. Karin Ruckstuhl, AAC	1.82	3. Loes Verlaak, Weert	15.45
2. Marije Langen, AAC'61	1.79	4. Elise Knetemann, Lycurgus	14.03
3. Inge Crijns, Unitas	1.76	5. Trudy Horden, Rotterdam Atletiek	13.65
4. Titia van Osch, AAC	1.76	6. Jannicke Ijdens, Gron. Atletiek (MA)	13.34
5. Marjon Leeuwis, Groningen Atletiek	1.73	7. Marjon Leeuwis, Groningen Atletiek	13.32
6. Marion Kanbier Groningen Atletiek	1.68	8. Marjolein Monsieurs, Prins Hendrik	12.61
7. Marlies Kranendonk, R'dam Atletiek	1.63	discuswerpen	
8. Nikki May Woudstra, Start '78 (MA)	1.63	1. Monique Jansen, AAC	49.79
polstokhoogspringen		2. Denise Kemkers, Hera	49.28
1. Rianna Galiart, Lycurgus	4.20	3. Loes Verlaak, Weert	48.13
2. Christa van der Toorn, Fit	3.81	4. Fabienne Aardenburg, DEM	46.13
3. Sabine Verbeek, Sparta	3.71	5. Inge Barends, Hercules	46.04
4. Leonie Schilder, Edam (MB)	3.66	6. Evelien Dekkers, Achilles-EL (MA)	45.68
5. Yvette Caldenhove, Spado	3.41	7. Irma Spin, PEC1910	42.52
6. Marlieke Husslage, Sprint	3.41	8. Elise Knetemann, Lycurgus	41.53
7. Esther van den Pol, Phoenix	3.31	kogelslingeren	
8. Brigitte v.d.Kamp-Linnebank, GACH(V45)	3.31	1. Tamara van der Bij, AAC	57.89
verspringen		2. Maaïke Schetters, PSV	53.47
1. Karin Ruckstuhl, AAC	6.26 (+0.4)	3. Yvonne Veenhuizen, AV '34	47.54
2. Mirjam Boxhoorn, KAV Holland	5.93 (+0.9)	4. Gonny Mik, Groningen Atl (V40)	47.27
3. Ellen Naastepad, Olympus '70	5.75 (+1.5)	5. Femke Hollander, PEC1910	44.99
4. Jessica Keizer, De Sperwers	5.73 (+1.5)	6. Ingrid van Dijk, GAC-H (V40)	44.67
5. Naomi Schellekens, Hellas	5.72 (+1.3)	7. Natascha van der Linden, HAC (MA)	42.27
6. Brenda Baar, GAC(-H (MA)	5.70 (-0.1)	8. Yvette Bot-Vleerlaag, SAV	39.99
7. Jolanda Keizer, AAC	5.46 (-0.1)	speerwerpen	
8. Babs Egbers, AV '34 (MA)	5.31 (+1.4)	1. Bregje Crolla, Unitas	51.85
hinkstapspringen		2. Laurien Hoos, Hera	46.90
1. Janneke Hulshof, Phanos	12.32 (+1.8)	3. Jisca Docters, Atl. Maastricht	44.61
2. Brenda Baar, GAC(-H (MA)	12.19 (+1.9)	4. Jolanda Keizer, AAC	40.71
3. Myriam de Waal, R'dam Atletiek	11.26 (+0.4)	5. Brenda Pouw, Kronos	39.22
4. Linda Boerma, De Sperwers (MA)	11.20 (-2.5)	6. Lisanne Hoos, Hera (MA)	38.72
5. Eva van der Poel, De Spartaan	11.09 (+0.6)	7. Fiere Janssen, Unitas	37.58
6. Yvet van der Sterren, DAK (MA)	10.96 (+0.6)	8. Esther ten Braak, Parthenon	37.56

EK berglopen

Upice (CZE), 9 juli

Mannen		53. Maykel Geerdink, NED	66.20
1. Marco Gaiardo, ITA	57.42	Vrouwen	
2. Selahattin Selçuk, TUR	57.50	1. Anna Pichrtová, CZE	41.28
3. Julien Rancon, FRA	57.59	2. Mateja Kosovelj, SLO	42.12
46. Bjorn Geerdink, NED	64.56	3. Vittoria Salvini, ITA	43.32

Open Eindhovense

Eindhoven, 15 juli

Mannen		1500 meter	
100 meter (0.8m/s)		1. Abdalaati Iguider, Marokko (JA)	3.37.28
1. Chinedu Oriala, Nigeria	10.28	2. Isaack Tanui, Kenia	3.45.29
2. Ernest Wiggins, USA	10.53	3. Tiidrek Norme, Estland	3.45.99
3. Virgil Spier, AAC	10.70	verspringen	
200 meter (0.4m/s)		1. Jeroen de Borst, Parthenon	6.98 (+0.8)
1. Bas van Wilgen, Sparta	21.65	2. Rudy Bourguigon, Frankrijk	6.87 (+0.1)
2. Daniel van Leeuwen, AAC	21.67	3. Jelle van Kesteren, Sprint	6.85 (+1.4)
3. Rik Wester, Phanos	21.73 (0.7m/sec)	hinkstapspringen	
400 meter		1. Marat Safiullin, Australie	16.12 (-0.3)
1. Vincent Kerssies, SISU	48.12	2. Alex Stewart, Australie	15.00 (-0.8)
2. Quinten Stern, SISU	48.30	3. Iuri Florean, Moldavie	14.68 (0.0)
3. Sjors Kampen, Groningen Atletiek	48.64	kogelstoten	
110 meter horden (-0.2 m/s)		1. Scott Martin, Australie	19.98
1. Virgil Spier, AAC	14.16	2. Patrick Groot, Lycurgus	17.08
2. Robin Korving, Trias	14.42	3. Rene van der Donk, Prins Hendrik	17.00
3. Purcy Marte, NEA-Volh	14.42		

discuswerpen		2. Jolanda Verstraten, Scopias	4.43.25
1. Nick Petrucci, USA	62.72	3. Mechtild Panhuysen, Atl. Maastricht	4.52.29
2. Erik Cadée, Prins Hendrik	61.36	100 meter horden (1.7 m/s)	
3. Scott Martin, Australie	58.80	1. Karin Mastenbroek, De Keien	14.22
kogelslingeren		2. Laura Molenaar, Gouda	14.23
1. Vincent Onos, SAV	60.67	3. Anne Doss, LAZ Monchengladbach (D)	14.97
2. Ronald Gram, Sprint	59.66	verspringen	
3. Martin Wijndand, AAC	49.60	1. Mirjam Boxhoorn, KAV Holland	5.74 (+0.8)
4 x 100 meter		2. Valentine Kortbeek, Prins Hendrik	5.53 (+0.6)
1. Ned. Seniorenploeg	39.54	3. Liobuv Malla, Moldavie	5.52 (-0.5)
(Beck, van Luyck, Ward, Douglas)		hinkstapspringen	
2. Ned Juniorenploeg	41.00	1. Svetlana Bolschakowa, Rusland	14.09 (-0.5)
(Feller, Anpong, van Kruchten, Codrington)		2. Svetlana Zubcova, Moldavie	13.04 (-0.3)
3. Ned Juniorenploeg mix	42.06	3. Nicole Whitman, USA	12.95 (0.0)
(Spillekom, Monsels, Tromp, Heisen)		kogelstoten	
4 x 400 meter		1. Melissa Boekelman, Prins Hendrik (MA)	16.67
1. Ned Seniorenploeg	3.07.42	2. Denise Kemkers, Hera	15.79
(El Ralfioui, Heisen, Hindriks, Keus)		3. Loes Verlaak, Weert	15.07
2. AV Haarlemmermeer	3.28.00	discuswerpen	
3. AAC	3.32.76	1. Melissa Boekelman, Prins Hendrik (MB)	53.09
Vrouwen		2. Monique Jansen, AAC	51.39
100 meter (0.8m/s)		3. Denise Kemkers, Hera	47.97
1. Karin Ruckstuhl, AAC	11.88 (3.5 m/sec)	kogelslingeren	
2. Esther Dankwah, Haag Atletiek	11.90	1. Tamara van der Bij, AAC	58.48
3. Pascal van Assendelft, Haag Atletiek	11.97	2. Maaïke Schetters, PSV	54.90
200 meter (3.7 m/s)		3. Yvonne Veenhuizen, AV '34	46.59
1. Jacqueline Poelman, Hellas	23.46	4 x 400 meter	
2. Karin Ruckstuhl, AAC	24.02	1. PSV	3.45.71
3. Pascal van Assendelft, Haag Atletiek	24.02	Ned vrouwenploeg	DISQ
400 meter		(de Jong, Jaber, van Noort, Schulte)	
1. Jose v.d. Veen, Impala	54.72	Ned vrouwenploeg	DISQ
2. Martina McCarthy, Ierland	56.72	(Krommendijk, Visscher, Baarsen, Ruben)	
3. Romy Kraaijeveld, Phanos (MA)	57.60		
1500 meter			
1. Lotte Jacobs, HAC	4.33.63		

EK Masters

Poznan (POL), 19-30 juli

Medaillewinnaars

Mannen

200m			
M45	2. Kay Schaafsma	23.67	
400m			
M60	2. Jelle van der Schaaf	60.13	
800m			
M40	2. Peter Poppe	2:00.14	
1500m			
M45	2. Corne Haast	4:17.37	
300m hrd			
M75	3. Arend Koet	62.90	
ver			
M40	2. Wan Bakx	6.48	
hoog			
M55	1. Jan Hijberris	1.81	
pols			
M35	2. Hans Pompen	4.50	
7-kamp			
M50	2. Wim Threels	3.779	
10-kamp			
M40	3. Elco Ridderbos	5.440	
M75	2. Arend Koet	6.501	

Vrouwen

100m			
V50	2. Tilly Jacobs	13.61	
200m			
V50	3. Tilly Jacobs	28.18	
400m			
V50	3. Tilly Jacobs	63.39	
5000m			
V55	2. Marianne Knapen de Bode	21:43.15	
10000m			
V55	2. Marianne Knapen de Bode	44:59.93	
2000m st			
V45	3. Jeanine van Overveld	8:17.72	
4x100m			
V45	3. Nederland	53.38	
(v. Overveld-Oost-Jacobs-Roggeband)			
V45	3. Nederland	4:40.87	
(Roggeband-Jacobs-Knapen-v. Overveld)			
hoog			
V50	3. Henny Woering	1.35	
kogelsl.			
V40	3. Gonny Mik	47.72	
kogel			
V40	3. Ingrid van Dijk	11.55	
V50	1. Tine Schenkels	12.98	

V60 3. Mia Linskens discus	8.69	V50 2. Henny Woering gewichtwerpen	4.375
V40 2. Ingrid van Dijk	38.68	V55 1. Annie van Anholt	14.40
V50 1. Tine Schenkels	37.68	werp 5k.	
V55 2. Annie van Anholt	32.52	V40 1. Ingrid van Dijk	4.126
V60 1. Jolanda Brassers	30.54	V55 3. Annie van Anholt	4.250
7-kamp			
V45 3. Hannie Barnhoorn	4.909		

Europese kampioenschappen Göteborg, 7-13 augustus

Mannen

100 meter (1.3m/sec)

1. Francis Obikwelu, POR	9.99
2. Andrey Yepishin, RUS	10.10
3. Matic Osovnikar, SLO	10.14
4. Ronald Pognon, FRA	10.16
5. Mark Lewis-Francis, GBR	10.16
6. Dariusz Kuc, POL	10.21
7. Dwain Chambers, GBR	10.24
8. Ronny Ostwald, GER	10.38

200 meter (+1.6m/sec)

1. Francis Obikwelu, POR	20.01
2. Johan Wissman, SWE	20.38
3. Marlon Devonish, GBR	20.54
4. Kris Beyens, BEL	20.57
5. Ivan Tepykh, RUS	20.76
6. Eddy de Lépine, FRA	20.77
7. David Alerte, FRA	20.93
8. Anastásios Goúsis, GRE	20.94

series: Guus Hoogmoed 20.93; Caimin Douglas 20.97; Patrick van Luijk 21.05

kwartfinale: Hoogmoed 20.76; Douglas 21.18; van Luijk 21.46

halve finale: Hoogmoed 20.80

400 meter

1. Marc Raquil, FRA	45.02
2. Vladislav Frolov, RUS	45.09
3. Leslie Djhone, FRA	45.40
4. Daniel Dabrowski, POL	45.56
5. Andrea Barberi, ITA	45.70
6. Tim Benjamin, GBR	45.89
7. Rafal Wieruszewski, POL	45.97
8. Dimítrios Régas, GRE	46.23

series: Youssef el Rhalfioui 47.12

800 meter

1. Bram Som, NED	1:46.56
2. David Fiegen, LUX	1:46.59
3. Sam Ellis, GBR	1:46.64
4. Dmitrijs Milkevics, LAT	1:46.70
5. Miguel Quesada, ESP	1:46.91
6. Florent Lacasse, FRA	1:46.95
7. Andrea Longo, ITA	1:47.11
8. Michael Rimmer, GBR	1:47.66

series: Som 1:47.26

halve finale: Som 1:49.15

1.500 meter

1. Mehdi Baala, FRA	3:39.02
2. Ivan Heshko, UKR	3:39.50
3. Juan Carlos Higuero, ESP	3:39.62
4. Arturo Casado, ESP	3:40.86
5. Sergio Gallardo, ESP	3:41.24
6. Andy Baddeley, GBR	3:42.31
7. Christian Onrist, ITA	3:42.59

8. Liam Reale, IRL	3:42.65
--------------------	---------

series: Bob Winter 3:48.35

5.000 meter

1. Jesús España, ESP	13:44.70
2. Mohammed Farah, GBR	13:44.79
3. Juan Carlos Higuero, ESP	13:46.48
4. Halil Akkas, TUR	13:46.53
5. Khalid Zoubaa, FRA	13:55.09
6. Henrik Skoog, SWE	13:56.34
7. Pablo Villalobos, ESP	13:58.25

8. Gert-Jan Liefers, NED 13:58.70

series: Liefers 13:49.73

10.000 meter

1. Jan Fitschen, GER	28:10.94
2. José Manuel Martínez, ESP	28:12.06
3. Juan Carlos de la Ossa, ESP	28:13.73
4. Christian Belz, SUI	28:16.93
5. Serhiy Lebid, UKR	28:19.14
6. Dmirriy Maksomov, RUS	28:20.43
7. André Pollmächer, GER	28:22.56
8. Driss el Himer, FRA	28:30.09

Marathon

1. Stefano Baldini, ITA	2:11:32
2. Viktor Röthlin, SUI	2:11:50
3. Julio Rey, ESP	2:12:37
4. Luc Krotwaar, NED	2:12:44
5. Francesco Ingargiola, ITA	2:13:04
6. Dmitriy Semyonov, RUS	2:13:09
7. Janne Holmén, FIN	2:13:10
8. Alberto Chaiça, POR	2:13:14
9. Kamiel Maase, NED	2:13:46
19. Sander Schutgens, NED	2:17:11
22. Hugo van den Broek, NED	2:17:25

3.000 meter steeplechase

1. Jukka Keskisalo, FIN	8:24.89
2. José Luis Blanco,	8:26.22
3. Bouabdellah Tahri,	8:27.15
4. Mustafa Mohamed, SWE	8:27.79
5. Antonio David Jimçnez, ESP	8:28.78
6. Radoslaw Poplawski, POL	8:29.33
7. Günther Weidlinger, AUT	8:29.54
8. César Pérez, ESP	8:30.40

SimonVroemen, NED

series: Vroemen 8:29.62

110 meter horden (-1.0 m/sec)

1. Stanislav Olijjar, LAT	13.24
2. Thmas Blaschek, GER	13.46
3. Andy Turner, GBR	13.52
4. Igor Peremota, RUS	13.55
5. Robert Kronberg, SWE	13.57
6. Jens Werrmann, GER	13.73
7. Dániel Kiss, HUN	13.77
8. Serhiy Demydyuk, UKR	13.96

series: Gregory Sedoc 13.67; Marcel van der Westen 13.73

halve finale: Sedoc dsq

400 meter horden

1.	Periklís Iakovákis, GRE	48.46
2.	Marek Plawgo, POL	48.71
3.	Rhys Williams, GBR	49.12
4.	Naman Keïta, FRA	49.13
5.	Sébastien Maillard, FRA	49.54
6.	Gianni Carabelli, ITA	49.60
7.	Minás Alozídís, GRE	49.61
8.	Aleksandr Derevyagin, RUS	50.31

Hoogsprigen

1.	Andrey Silnov, RUS	2.36
2.	Tomáš Janku, CZE	2.34
3.	Stefan Holm, SWE	2.34
4.	Linus Thörnblad, SWE	2.34
5.	Yaroslav Rybakov, RUS	2.30
6.	Niki Palli, ISR	2.27
	Nicola Ciotti, ITA	2.27
	Svatoslav Ton, CZE	2.27

12. Wilbert Pennings 2.20

Kwalificatie: Pennings 2.23; Jan-Peter Larsen 2.05

Polsstokhoogspringen

1.	Alexandre Averbukh, ISR	5.70
2.	Tim Lobinger, GER	5.65
2.	Romain Mesnil, FRA	5.65
4.	Matthi Mononen, FIN	5.65
5.	Przemyslaw Czerwinski, POL	5.65
6.	Oleksandr Korchmid, UKR	5.60
7.	Giuseppe Gibilisco, ITA	5.50
8.	Laurens Looije, NED	5.50
8.	Maksym Mazuryk, UKR	5.50
15.	Christiaan Tamminga, NED	5.40

Kwalificatie: Looije 5.55; Tamminga 5.45

Verspringen

1.	Andrew Howe, ITA	8.20
2.	Greg Rutherford, GBR	8.13
3.	Oleksiy Lukashevych, UKR	8.12
4.	Viktor Kuznetsov, UKR	7.96
5.	Kafetien Gomis, FRA	7.93
6.	Nelson Évora, POR	7.91
7.	Ruslan Gataullin, RUS	7.91
8.	Loúís Tsátoumas, GRE	7.84

Hinkstapspringen

1.	Christian Olsson, SWE	17.67
2.	Nathan Douglas, GBR	17.21
3.	Marian Oprea, ROM	17.18
4.	Nelson Évora, POR	17.07
5.	Phillips Idowu, GBR	17.02
6.	Danila Burkenya, RUS	16.98
7.	Viktor Yastrebov, UKR	16.94
8.	Mykola Savolaynen, UKR	16.84

Kogelstoten

1.	Ralf Bartels, GER	21.13
2.	Andrei Mikhnevich, BLR	21.11
3.	Joachim Olsen, DEN	21.09
4.	Rutger Smith, NED	20.90
5.	Pavel Sofin, RUS	20.55
6.	Yuriy Bilonoh, UKR	20.32
7.	Andy Dittmar, GER	19.95
8.	Tomasz Majewski, POL	19.85

Kwalificatie: Smith 20.39

Discuswerpen

1.	Virgilijus Alekna, LTU	68.67
2.	Gerd Kanter, EST	68.03
3.	Aleksander Tammert, EST	66.14
4.	Mario Pestano, ESP	64.84
5.	Michael Möllenbeck, GER	64.82
6.	Piotr Malachowski, POL	64.57
7.	Rutger Smith, NED	64.46
8.	Lars Riedel, GER	64.11

Kwalificatie: Smith 63.53

Kogelslingeren

1.	Ivan Tikhon,	81.11
2.	O Karjalainen,	80.84
3.	Vadim Devyatovski,	80.76
4.	Markus Esser,	79.19
5.	Szymon Ziółkowski,	78.97
6.	Krisztián Pars,	78.34
7.	Primož Kozmus,	77.47
8.	Karsten Kobs,	77.93

Speerwerpen

1.	Andreas Thorkildsen, NOR	88.78
2.	Tero Pitkämäki, FIN	86.44
3.	Jan Železný, CZE	85.92
4.	Vadims Vasilevskis, LAT	83.21
5.	Ainars Kovals, LAT	81.65
6.	Peter Esenwein, GER	81.11
7.	Stefan Müller, SUI	80.87
8.	Aleksandr Ivanov, RUS	80.09

Tienkamp

1.	Roman Šebrle, CZE	8.526
10.98-7.72-15.53-2.09-49.11-14.27-45.47-5.00-66.90-4.46.91		
2.	Attila Zsvoczky, HUN	8.356
11.17-7.06-15.74-2.09-50.06-14.66-46.87-4.90-66.79-4.28.52		
3.	Aleksey Drozdov, RUS	8.350
11.05-7.26-16.61-2.03-50.27-14.74-48.06-5.00-61.22-4.32.93		
4.	Aleksandr Pogorelov, RUS	8.245
11.00-7.54-14.84-2.09-50.84-14.44-47.39-5.10-61.38-4.59.61		
5.	Pascal Behrenbruch, GER	8.209
10.90-6.92-16.15-2.00-48.48-14.25-45.19-4.60-66.47-4.46.23		
6.	Aliaksandr Parkhomenka, BLR	8.136
11.33-7.13-15.93-2.00-50.33-14.58-43.99-4.70-66.02-4.27.99		
7.	Stefan Drews, GER	8.105
10.91-7.51-13.99-1.94-48.46-14.20-41.09-5.30-48.93-4.35.38		
8.	Romain Barras, FRA	8.093
11.22-7.19-14.36-1.94-49.26-14.29-41.64-4.90-63.17-4.25.66		
11.	Eugene Martineau, NED	8.035
11.09-7.00-13.48-2.06-49.66-14.92-41.74-4.80-64.48-4.24.59		

20 km snelwandelen

1.	Francisco Javier Fernández, ESP	1:19:09
2.	Valeriy Borchin, RUS	1:20:00
3.	João Vieira, POR	1:20:09
4.	Viktor Burayev, RUS	1:20:12
5.	Sergey Bakulin, RUS	1:20:50
6.	Matej Tóth, SVK	1:21:39
7.	Erik Tysse, NOR	1:22:13
8.	Giorgio Rubino, ITA	1:22:34

50 km snelwandelen

1.	Yohan Diniz, FRA	3:41:39
2.	Jesús Ángel García, ESP	3:42:48
3.	Yuriy Andornov, RUS	3:43:26
4.	Trond Nymark, NOR	3:44:17
5.	Mikel Odriozola, ESP	3:46:34
6.	Roman Magdziarczyk, POL	3:47:37
7.	Marco de Luca, ITA	3:48:08
8.	Peter Korcok, SVK	3:51:16

4 x 100 meter		4.	Yelena Soboleva, RUS	4:00.36	
1.	Groot Brittanie	38.91	5.	Lidia Chojecka, POL	4:01.43
2.	Polen	39.05	6.	Corina Dumbravean, ROM	4:02.24
3.	Frankrijk	39.07	7.	Nataliya Tobias, UKR	4:02.71
4.	Rusland	39.29	8.	Iryna Lishchynska, UKR	4:04.98
5.	Duitsland	39.38	<i>halve finale</i> : Adrienne Herzog 4:11.16		
6.	Italie	39.42	5.000 meter		
7.	Oekraïne	39.54	1.	Marta Domínguez, ESP	14:56.18
8.	Nederland	39.64	2.	Liliya Shobukhova, RUS	14:56.57
(Beck – Douglas - Hoogmoed - van Luijk)			3.	Elvan Abeylegese, TUR	14:59.29
<i>series</i> : Nederland 39.18			4.	Jo Pavey, GBR	15:01.41
4 x 400 meter			5.	Volha Kravtsova, BLR	15:06.47
1.	Frankrijk	3:01.10	6.	Sabrina Mockenhaupt, GER	15:11.38
2.	Groot Brittanie	3:01.63	7.	Susanne Wigene, NOR	15:11.79
3.	Polen	3:01.73	8.	Krisztina Papp, HUN	15:16.85
4.	Duitsland	3:02.83	10.000 meter		
5.	Oekraïne	3:04.33	1.	Inga Abitova, RUS	30:31.42
6.	Roemenie	3:04.53	2.	Susanne Wigene, NOR	30:32.36
7.	Rusland	3:04.73	3.	Lidiya Grigoryeva, RUS	30:32.72
8.	Spanje	3:04.98	4.	Galina Bogomolova, RUS	30:35.90
Vrouwen			5.	Lornah Kiplagat, NED	30:37.26
100 meter (1.8m/sec)			6.	Jelena Prokopcuka, LAT	30:38.78
1.	Kim Gevaert, BEL	11.06	7.	Marta Domínguez, ESP	30:51.69
2.	Yekaterina Grigoryeva, RUS	11.22	8.	Sabrina Mockenhaupt, GER	31:40.28
3.	Irina Khabarova, RUS	11.22	19.	Selma Borst, NED	32:41.12
4.	Joice Maduaka, GBR	11.24	Marathon		
5.	Yuliya Gushchina, RUS	11.31	1.	Ulrike Maisch, GER	2:30:01
6.	Yuliya Nesterenko, BLR	11.34	2.	Olivera Jevtic, SER	2:30:27
7.	Sylvianne Félix, FRA	11.40	3.	Irina Permitina, RUS	2:30:53
8.	Dario Onysko, POL	11.43	4.	Živilė Balciunaite, LTU	2:31:01
200 meter (-0.8m/sec)			5.	Bruna Gonovese, ITA	2:31:15
1.	Kim Gevaert, BEL	22.68	6.	Alevtina Biktimirova, RUS	2:31:23
2.	Yuliya Gushchina, RUS	22.93	7.	Deborah Toniolo, ITA	2:31:31
3.	Natalya Rusakova, RUS	23.09	8.	Giovanna Volpato, ITA	2:32:04
4.	Monika Bejnar, POL	23.28	3000 meter steeple		
5.	Sylvianne Félix, FRA	23.45	1.	Alesia Turava, BLR	9:26.05
6.	Yekaterina Kondratyeva, RUS	23.58	2.	Tatyana Petrova, RUS	9:28.05
7.	Olena Chebanu, UKR	23.63	3.	Wioletta Janowska, POL	9:31.62
8.	Angela Morosanu, ROM	23.66	4.	Lyubov Ivanova, RUS	9:33.53
<i>series</i> : Jacqueline Poelman 23.35			5.	Veerle Dejaeghere, BEL	9:35.78
<i>halve finale</i> : Poelman 24.01			6.	Yelena Sidorchenkova, RUS	9:38.05
400 meter			7.	Ida Nilsson, SWE	9:39.24
1.	Vanya Stambolova, BUL	49.85	8.	Zulema Fuentes-Pila, ESP	9:40.36
2.	Tatyana Veshkurova, RUS	50.15	12.	Miranda Boonstra, NED	10:20.01
3.	Olga Zaytseva, RUS	50.28	<i>halve finale</i> : Boonstra 9:45.87; Andrea Deelstra 10:46.12		
4.	Mariyana Dimitrova, BUL	50.64	100 meter horden (0.5m/sec)		
5.	Ilna Usovich, BLR	50.69	1.	Susanna Kallur, SWE	12.59
6.	Nicola Sanders, GBR	50.87	2.	Kirsten Bolm, GER	12.72
7.	Svetlana Pospelova, RUS	50.90	2.	Derval O'Rourke, IRL	12.72
8.	Joanne Cuddihy, IRL	51.46	4.	Glory Alozie, ESP	12.86
<i>series</i> : Romara van Noort 52.64			5.	Aurelia Trywianska, POL	12.90
800 meter			6.	Aleksandra Antonova, RUS	12.93
1.	Olga Kotlyarova, RUS	1:57.38	7.	Jenny Kallur, SWE	12.94
2.	Svetlana Klyuka, RUS	1:57.48	8.	Adrianna Lamalle, FRA	12.99
3.	Rebecca Lyne, GBR	1:58.45	400 meter horden		
4.	Tetyana Petlyuk, UKR	1:58.65	1.	Yevgeniya Isakova, RUS	53.93
5.	Brigita Langerholc, SLO	1:59.30	2.	Faní Halkiá, GRE	54.02
6.	Teodora Kolarova, BUL	2:00.00	3.	Tetyana Tereshchuk-Antipova, UKR	54.55
7.	Mayte Martínez, ESP	2:00.10	4.	Claudia Marx, GER	54.99
8.	Svetlana Cherkasova, RUS	2:03.43	5.	Natalya Ivanova, RUS	55.04
1.500 meter			6.	Anna Jesien, POL	55.16
1.	Tatyana Tomashova, RUS	3:56.91	7.	Tasha Danvers-Smith, GBR	55.56
2.	Yuliya Chizhenko, RUS	3:57.61	8.	Anastasiya Rabchenyuk, UKR	55.74.
3.	Daniela Yordanova, BUL	3:59.37			

Hoogspringen		3.	Kamila Skolimowska, POL	72.58	
1.	Tia Hellebaut, BEL	2.03	4.	Maryna Smalyachkova, BLR	71.87
2.	Venelina Veneva, BUL	2.03	5.	Betty Heidler, GER	70.89
3.	Kasja Bergqvist, SWE	2.01	6.	Kathrin Klaas, GER	70.59
4.	Blanka Vlašić, CRO	2.01	7.	Clarissa Claretti, ITA	69.78
5.	Yelena Slesarenko, RUS	1.99	8.	Iryna Sekachyopva, UKR	69.08
6.	Iryna Myhalchenko, UKR	1.95	Speerwerpen		
7.	Yekaterina Savchenko, RUS	1.95	1.	Steffi Nerius, GER	65.82
7.	Anna Chicherova, RUS	1.95	2.	Barbora Špotáková, CZE	65.64
Polsstokhoogspringen			3.	Mercedes Chilla, ESP	61.98
1.	Yelena Isinbayeva, RUS	4.80	4.	Christina Obergföll, GER	61.89
2.	Monika Pyrek, POL	4.65	5.	Christina Scherwin, DEN	61.81
3.	Tatyana Polnova, RUS	4.65	6.	Rumyana Karapetrova, BUL	61.78
4.	Svetlana Feofanova, RUS	4.50	7.	Barbara Madejczyk, POL	59.92
5.	Martina Strutz, GER	4.50	8.	Annika Suthe, GER	58.25
6.	Silke Spiegelburg, GER	4.50	Zevenkamp		
7.	Naroa Agirre, ESP	4.45	1.	Carolina Klüft, SWE	6.740
8.	Róża Kasprzak, POL	4.40	13.35-1.89-14.56-23.86-6.65-46.94-2.14.95		
Kwalificatie: Rianna Galiart 4.00			2.	Karin Ruckstuhl, NED	6.423
Verspringen			13.17-1.83-13.25-24.22-6.51-39.54-2.11.97		
1.	Lyudmilla Kolchanova, RUS	6.93	3.	Lilli Schwarzkopf, GER	6.420
2.	Naide Gomes, POR	6.84	13.65-1.80-14.05-24.99-6.18-51.36-2.11.85		
3.	Oksana Udmurtova, RUS	6.69	4.	Jennifer Oeser, GER	6.376
4.	Viktoriya Rybalko, UKR	6.62	13.65-1.86-13.57-25.10-6.28-48.52-2.15.66		
5.	Adina Anton, ROM	6.54	5.	Lyudmyla Blonska, UKR	6.357
6.	Carolina Klüft, SWE	6.54	13.71-1.80-13.72-24.61-6.27-48.32-2.14.55		
7.	Niurka Montalvo, ESP	6.50	6.	Nataliya Dobrynska, UKR	6.356
8.	Natalya Lebusova, RUS	6.49	13.66-1.86-14.22-24.96-6.35-43.35-2.15.57		
Kwalificatie: Karin Ruckstuhl 6.29			7.	Kelly Sotherton, GBR	6.290
Hinkstapspringen			13.22-1.77-14.27-23.57-6.51-30.05-2.11.98		
1.	Tatyana Lebedeva, RUS	15.15	8.	Jessica Ennis, GBR	6.287
2.	Hrisopiyí Devetzí, GRE	15.05	13.33-1.86-12.72-23.56-6.19-36.65-2.13.45		
3.	Anna Pyatykh, RUS	15.02	20 km snelwandelen		
4.	Olha Saladuha, UKR	14.38	1.	Ryta Turava, BLR	1:27:08
5.	Olesya Bufalova, RUS	14.23	2.	Olga Kaniskina, RUS	1:28:35
6.	Tereza Marinova, BUL	14.20	3.	Elisa Rigaud, ITA	1:28:37
7.	Adelina Gavrilă, ROM	14.19	4.	Kjersti Plätzer, NOR	1:28:45
8.	Natallia Safronova, BLR	14.13	5.	Claudia Stef, ROM	1:29:27
Kogelstoten			6.	Sabine Zimmer, GER	1:29:56
1.	Natallia Khoroneko, BLR	19.43	7.	Sulwia Korzeniowska, POL	1:30:31
2.	Nadzeya Ostapchuk, BLR	19.42	8.	Vera Santos, POR	1:30:41
3.	Petra Lamemet, GER	19.17	4 x 100 meter		
4.	Olga Ryabinkina, RUS	19.02	1.	Rusland	42.71
5.	Assunta Lagnante, ITA	18.83	2.	Groot Brittannie	43.51
6.	Nadine Kleinert, GER	18.47	3.	Wit Rusland	43.61
7.	Irina Khudoroshkina, RUS	18.44	4.	Oekraïne	43.97
8.	Chiara Rosa, ITA	18.23	5.	Zweden	44.16
Kwalificatie: Denise Kemkers 15.98				Belgie	DNF
Discuswerpen				Frankrijk	DNF
1.	Darya Pishchalnikova, RUS	65.55		Duitsland	DNF
2.	Franka Dietzsch, GER	64.35	4 x 400 meter		
3.	Nicoleta Grasu, ROM	63.58	1.	Rusland	3:25.12
4.	Kateryna Karsak, UKR	62.45	2.	Wit Rusland	3:27.69
5.	Wioletta Potepa, POL	61.78	3.	Polen	3:27.77
6.	Elina Zvereva, BLR	61.72	4.	Groot Brittannie	3:28.17
7.	Vera Cechlová, CZE	60.71	5.	Duitsland	3:28.18
8.	Dragana Tomašević, SER	60.20	6.	Oekraïne	3:30.95
Kogelslingeren			7.	Frankrijk	3:32.38
1.	Tatyana Lysenko, RUS	76.67	8.	Bulgarije	3:33.75
2.	Gulfiya Khanafeyeva, RUS	74.50			

WK Junioren
Beijing 15-20 augustus

Mannen

100 meter (-0.5 m/s)

1.	Harry Aikines-Aryeetey, GBR	10.37
2.	Justyn Warner, CAN	10.39
3.	Yohan Blake, JAM	10.42
4.	Remaldo Rose, JAM	10.43
5.	Jiahong Liang, CHN	10.43
6.	Wade Bennett-Jackson, GBR	10.45
7.	Keston Bledman, TRI	10.47
8.	Obinna Metu, NGR	10.50

series: Giovanni Codrington 10.82; Jerrel Feller 10.69

200 meter (-1.1 m/s)

1.	Marek Niit, EST	20.96
2.	Brian Barnett, CAN	21.00
3.	Alexander Nelson, GBR	21.14
4.	Ihor Bodrov, UKR	21.17
5.	Ramon Gittens, BAR	21.25
6.	Franklin Nazareno, ECU	21.25
	Dmytro Ostrovskyy, UKR	DQ
	Matteo Galvan, ITA	DQ

series: Feller 21.21

halve finale: Feller 21.47

400 meter

1.	Renny Quow, TRI	45.74
2.	Justin Oliver, USA	45.78
3.	Martyn Rooney, GBR	45.87
4.	Jonathan Borlee, BEL	46.06
5.	Edino Steele, JAM	46.42
6.	Allodin Fothergill, JAM	46.68
7.	Yuzo Kanemaru, JPN	46.70
8.	Andrew Dargie, CAN	46.87

800 meter

1.	David Lekuto Rudisha, KEN	1:47.40
2.	Jackson Mumbwa Kivuna, KEN	1:47.64
3.	Abraham Chepkirwok, UGA	1:47.79
4.	Marcin Lewandowski, POL	1:48.25
5.	Rabii Doukana, MAR	1:48.39
6.	Khamis Abubaker Kaki, SUD	1:48.46
7.	Mansoor Ali Belal, BRN	1:49.09
8.	Andy González, CUB	1:53.61

1.500 meter

1.	Remmy Limo Ndiwa, KEN	3:40.44
2.	Abdalaati Iguider, MAR	3:40.73
3.	Mansoor Ali Belal, BRN	3:41.36
4.	Geoffrey Kipkoech Rono, KEN	3:41.68
5.	Tsegai Tewelde, ERI	3:42.10
6.	Fouad Elkaam, MAR	3:42.59
7.	Álvaro Rodríguez, ESP	3:42.71
8.	Abdelghani Bensaadi, ALG	3:44.67

5.000 meter

1.	Tariku Bekele, ETH	13:31.34
2.	Abreham Cherkos Felek, ETH	13:35.95
3.	Joseph Ebuya, KEN	13:42.93
4.	Mang'ata Kimai Ndiwa, KEN	13:44.03
5.	Aadam Ismaeel Khamis, BRN	13:51.44
6.	Kidane Tadasse Habteselassie, ERI	13:51.60
7.	Tonny Wamulwa, ZAM	14:00.95
8.	Nour-Eddine Smail, FRA	14:06.86

10.000 meter

1.	Ibrahim Jeilan Gashu, ETH	28:53.29
2.	Joseph Ebuya, KEN	28:53.46
3.	Aadam Ismaeel Khamis, BRN	28:54.30
4.	Samuel Tsegay Tesfamariam, ERI	28:58.09

5.	Abarham Niyonkuru, BDI	28:59.92
6.	Meles Okbazgi, ERI	29:01.38
7.	Dereje Tadesse Raya, ETH	29:04.46
8.	Mohammed Abduh Bakhet, QAT	29:18.76

3000 meter steeple

1.	Willy Rutto Komen, KEN	8:14.00
2.	Tareq Mubarak Taher, BRN	8:16.64
3.	Bisluke Kipkorir Kiplagat, KEN	8:18.11
4.	Bahmad Abdelghani Aït, MAR	8:20.05
5.	Nahom Mesfin Tariku, ETH	8:28.29
6.	Xiangqian Lin, CHN	8:30.55
7.	Benjamin Kiplagat, UGA	8:34.14
8.	László Tóth, HUN	8:40.93

110 meter horden (-1.5 m/s)

1.	Artur Noga, POL	13.23
2.	Samuel Coco-Viloin, FRA	13.35
3.	Konstadínos Douvalídis, GRE	13.39
4.	Vladimir Zhukov, RUS	13.53
5.	Wojciech Jurkowski, POL	13.58
6.	Darius Reed, USA	13.64
7.	Gianni Frankis, GBR	13.71
8.	Xiaofeng Hong, CHN	13.75

series: Mike van Kruchten 13.81

halve finale: van Kruchten 13.91

400 meter horden

1.	Chris Carter, USA	50.08
2.	Bander Shraheli, KSA	50.34
3.	Stanislav Melnykov, UKR	50.43
4.	Spirídon-Ioánnis Papadópolous, GRE	50.70
5.	Daniël Franken, NED	51.08
6.	Vyacheslav Sakaev, RUS	51.13
7.	Zipei Yu, CHN	51.17
8.	John Kituu Wambua, KEN	51.76

series: Marius Kranendonk 51.40; Franken 52.60

halve finale: Franken 51.48; Kranendonk 52.06

hoogspringen

1.	Haiqiang Huang, CHN	2.32
2.	Niki Palli, ISR	2.29
3.	Bohdan Bondarenko, UKR	2.26
4.	Sylwester Bednarek, POL	2.23
5.	Raul Spank, GER	2.23
6.	Dimítrios Hondrokoúkis, GRE	2.19
7.	Niko Kyyhkynen, FIN	2.19
8.	Joe Kindred, USA	2.15

polstokhoogspringen

1.	Germán Chiaraviglio, ARG	5.71
2.	Yansheng Yang, CHN	5.54
3.	Leonid Kivalov, RUS	5.42
4.	Mateusz Didenkow, POL	5.30
5.	Jan Kudlicka, CZE	5.30
5.	Pavel Prokopenko, RUS	5.30
5.	Raphael Holzdeppe, GER	5.30
8.	Lukasz Michalski, POL	5.30

kwalificatie: Wout van Wengerden 5.00

verspringen

1.	Robert Crowther, AUS	8.00
2.	Tone Belt, USA	7.95
3.	Xiaoyi Zhang, CHN	7.86
4.	Mohammed Arzandeh, IRI	7.67
5.	Aaron Smith, USA	7.61
6.	Keenan Watson, RSA	7.55
7.	Hugo Chila, ECU	7.51
8.	Anton Filatenkov, RUS	7.48

hinkstapspringen		4x400 meter		
1.	Benjamin Compaoré, FRA	16.61	1. Verenigde Staten	3:03.76
2.	Hugo Chila, ECU	16.49	2. Rusland	3:05.13
3.	Minwei Zhong, CHN	16.29	3. Groot Brittannie	3:05.49
4.	Dzmitry Platnitski, BLR	16.16	4. Kenia	3:05.54
5.	Shery El-Sheryf, UKR	16.09	5. België	3:07.03
6.	Hilton da Silva, BRA	16.07	6. Jamaica	3:08.28
7.	Stanislav Ionov, RUS	16.03	7. Polen	3:09.19
8.	Ilya Efremov, RUS	15.93	8. Japan	3:16.61
kogelstoten		Tienkamp		
1.	Margus Hunt, EST	20.53	1. Arkadiy Vasilyev, RUS	8.059
2.	Mostafa Abdul El-Moaty, EGY	20.14	<i>11.08-7.19-15.65-1.98-50.50-14.64-42.85-4.80-67.43-4:47.44</i>	
3.	Yanxiang Guo, CHN	19.97	2. Yordani García, CUB	7.850
4.	John Hickey, USA	19.86	<i>10.80-6.80-16.51-2.04-50.19-13.94-42.10-4.20-57.65-4:55.97</i>	
5.	Mashari Mohammad, KUW	19.79	3. Jordan Vandermade, NZL	7.807
6.	Carlos Véliz, CUB	19.76	<i>10.86-7.16-14.97-1.98-48.96-15.80-44.97-4.40-60.06-4:47.09</i>	
7.	Sourabh Vij, IND	19.75	4. Sergey Dorofeev, RUS	7.518
8.	Paulius Luozyys, LTU	19.24	<i>11.12-7.09-13.97-1.92-49.03-14.77-37.63-4.60-46.48-4:35.53</i>	
discuswerpen		5. Hengjun Zhu, CHN		7.496
1.	Margus Hunt, EST	67.32	<i>10.91-7.23-13.63-1.89-49.39-14.44-36.71-4.40-50.80-4:45.74</i>	
2.	Mohammad Samimi, IRI	63.00	6. Alberto de Araújo Luis, BRA	7.472
3.	Martin Wierig, GER	62.17	<i>10.95-7.09-14.68-1.86-51.06-14.04-43.36-4.00-51.49-4:49.72</i>	
4.	Nikolay Sedyuk, RUS	62.00	7. Aigar Kukk, EST	7.450
5.	Jorge Hernández, CUB	59.55	<i>11.49-7.11-13.25-1.98-54.02-15.22-42.24-4.90-55.44-4:42.06</i>	
6.	Mihai Grasu, ROM	59.39	8. Eelco Sintnicolaas, NED	7.416
7.	Martin Wischer, GER	56.73	<i>11.11-7.08-12.85-1.83-49.54-14.58-35.78-4.80-45.98-4:30.37</i>	
8.	Egidijus Petrauskas, LTU	56.65	11. Frans Boumans, NED	7.110
<i>kwalificatie: Maarten Persoon 53.07</i>		<i>11.21-6.70-13.45-1.95-50.65-15.06-35.70-4.10-54.80-4:54.84</i>		
kogelslingeren		Vrouwen		
1.	Yevgeniy Aydamirov, RUS	78.42	100 meter (-0.8 m/s)	
2.	Kristóf Németh, HUN	78.39	1. Tezdzhan Naimova, BUL	11.28
3.	Marcel Lomnický, SVK	77.06	2. Gabrielle Mayo, USA	11.42
4.	Yuri Shayunou, BLR	76.95	3. Carrie Russell, JAM	11.42
5.	Anatoliy Pozdnyakov, RUS	76.09	4. Asha Philip, GBR	11.48
6.	Dakai Qi, CHN	75.97	5. Alexandria Anderson, USA	11.49
7.	Benjamin Hedermann, GER	73.80	6. Lina Grincikaitė, LTU	11.49
8.	Walter Henning, USA	71.90	7. Franciela Krasucki, BRA	11.71
speerwerpen		8. Celine Distel, FRA		11.75
1.	John Robert Oosthuizen, RSA	83.07	200 meter (-0.9 m/s)	
2.	Ari Mannio, FIN	77.26	1. Tezdzhan Naimova, BUL	22.99
3.	Roman Avramenko, UKR	76.01	2. Vanda Gomes, BRA	23.59
4.	Víctor Fatecha, PAR	75.64	3. Ewelina Klocek, POL	23.63
5.	Yu Li, CHN	75.35	4. Jing Wang, CHN	23.68
6.	Yervásios Filippídis, GRE	73.58	5. Gabrielle Mayo, USA	23.84
7.	Leslie Copeland, FIJ	73.13	6. Anasthasia Leroy, JAM	23.88
8.	James Campbell, GBR	71.07	7. Jeneba Tarmoh, USA	23.96
10.000 meter snelwandelen		8. Sheniqua Ferguson, BAH		24.03
1.	Xiangdong Bo, CHN	42:50.26	400 meter	
2.	Zhengyu Huang, CHN	43:13.29	1. Danijela Grgic, CRO	50.78
3.	Yusuke Suzuk, JPN	43:45.62	2. Sonita Sutherland, JAM	51.42
4.	Dzianis Simanovich, BLR	44:10.12	3. Nawal El Jack, SUD	51.67
5.	Lluís Torlá, ESP	44:12.56	4. Kseniya Zadorina, RUS	51.99
6.	Hiroyuki Hirano, JPN	44:18.91	5. Jessica Beard, USA	52.51
7.	Herbert Alvacir de Almeida, BRA	44:23.22	6. Sekinat Adesanya, NGR	52.71
8.	Matteo Giupponi, ITA	44:33.97	7. Xueji Li, CHN	52.84
4x100 meter		8. Folashade Abugan, NGR		52.87
1.	Jamaica	39.05	800 meter	
2.	Verenigde Staten	39.21	1. Olga Cristea, MDA	2:04.52
3.	Groot Brittannie	39.24	2. Winny Chebet, KEN	2:04.59
4.	Canada	39.78	3. Rebekah Noble, USA	2:04.90
5.	Polen	39.98	4. Nataliya Lupu, UKR	2:05.05
6.	Rusland	40.03	5. Anzhelika Shevchenko, UKR	2:05.23
	Nigeria	DNF	6. Aleksandra Uvarova, RUS	2:05.43
	Duitsland	DNF	7. Aïcha Rezig, ALG	2:06.22
			8. Elizet Banda, ZAM	2:07.71
			<i>series: Machteld Mulder 2:06.91</i>	

halve finale: Mulder 2:15.17 (val)

1.500 meter	
1. Irene Jelagat, KEN	4:08.88
2. Mercy Jelimo Kosgei, KEN	4:12.48
3. Yuriko Kobayashi, JPN	4:12.88
4. Emebt Etea Bedada, ETH	4:12.94
5. Merat Bahta Ogbagaber, ERI	4:16.01
6. Azra Eminovic, SER	4:16.20
7. Tereza Capková, CZE	4:16.37
8. Stephanie Twell, GBR	4:16.58

3.000 meter	
1. Veronica Nyaruai Wanjiru, KEN	9:02.90
2. Pauline Chemning Korikwiang, KEN	9:05.21
3. Liwei Song, CHN	9:06.35
4. Belaynesh Zemedkun Gebre, ETH	9:10.92
5. Viktoria Ivanova, RUS	9:11.96
6. Rie Takayoshi, JPN	9:13.15
7. Barbara Maveau, BEL	9:13.87
8. Marta Romo, ESP	9:13.98

5.000 meter	
1. Fei Xue, CHN	15:31.61
2. Florence Jebet Kiplagat, KEN	15:32.34
3. Mary Wacera Ngugi, KEN	15:36.82
4. Xue Bai, CHN	15:37.12
5. Wude Ayalew Yimer, ETH	15:41.63
6. Sian Edwards, GBR	15:47.87
7. Workitu Ayanu Gurmu, ETH	15:50.89
8. Farida Makula, TAN	16:07.24

3.000 meter steeple	
1. Caroline Chepkurui Tuigong, KEN	9:40.95
2. Ancuta Bobocel, ROM	9:46.19
3. Mekdes Bekele Tadese, ETH	9:48.67
4. Polina Jelizarova, LAT	9:58.76
5. Karoline Bjerkeli Grøvdal, NOR	10:00.44
6. Beatrice Cheruiyot Kirop, KEN	10:10.99
7. Julia Hiller, GER	10:11.67
8. Amy Fowler, USA	10:11.73

100 meter horden (0.0 m/s)	
1. Yekaterina Shtepa, RUS	13.33
2. Christina Vukicevic, NOR	13.34
3. Tiffany Ofili, USA	13.37
4. Aleksandra Fedoriva, RUS	13.57
5. Zara Hohn, GBR	13.62
6. Natasha Ruddock, JAM	13.82
7. Kettiany Clarke, JAM	14.00
Shalina Clarke, USA	DNF

400 meter horden	
1. Kaliese Spencer, JAM	55.11
2. Nicole Leach, USA	55.55
3. Sherene Pinnock, JAM	56.67
4. Adam Muna Jabir, SUD	57.03
5. Muizat Ajoke Odumosu, NGR	57.38
6. Anastasiya Ott, RUS	57.47
7. Ghfran Almouhamad, SYR	58.49
8. Perri Shakes-Drayton, GBR	59.37

hoogspringen	
1. Svetlana Radzivil, UZB	1.91
2. Xingjuan Zheng, CHN	1.88
3. Annett Engel, GER	1.84
3. Yekaterina Yevseyeva, KAZ	1.84
5. Ebba Jungmark, SWE	1.84
6. Jennifer Klein, GER	1.84
7. Viktoria Leks, EST	1.84
8. Erika Viklund, SWE	1.80

polstokhoogspringen	
1. Yang Zhou, CHN	4.30
2. Tina Sutej, SLO	4.25
3. Vicky Parnov, AUS	4.20
4. Valeriya Volik, RUS	4.10
5. Chloé Mourand, FRA	4.10
6. Minma Nikkanen, FIN	4.10
7. Tomomi Abiko, JPN	4.00
8. Tori Anthony, USA	3.90

verspringen	
1. Rhonda Watkins, TRI	6.46
2. Anika Leipold, GER	6.42
3. Yuan Zhang, CHN	6.41
4. Charlene Quernel, FRA	6.37
5. Jessica Penney, NZL	6.37
6. Cornelia Deiac, ROM	6.33
7. Ivana Spanovic, SRB	6.23
8. Noora Pesola, FIN	6.17

hinkstapspringen	
1. Kaire Leibak, EST	14.43
2. Li Sha, CHN	14.01
3. Liliya Kulyk, UKR	14.01
4. Patricia Mamona, POR	13.37
5. Haoua Kessely, FRA	13.35
6. Cristina Bujin, ROM	13.35
7. Natallia Viatkina, BLR	13.35
8. Ruth Ndoumbe, ESP	13.23

kogelstoten	
1. Melissa Boekelman, NED	17.66
2. Denise Hinrichs, GER	17.35
3. Irina Tarasova, RUS	17.11
4. Simoné du Toit, RSA	16.95
5. Yingpan Liu, CHN	16.73
6. Li Li, CHN	16.34
7. Dani Samuels, AUS	15.71
8. Rocío Comba, ARG	15.55

kwalificatie: Boekelman 16.47

discuswerpen	
1. Dani Samuels, AUS	60.63
2. Saili Pan, CHN	57.40
3. Jian Tan, CHN	56.09
4. Annelies Peetroons, BEL	54.42
5. Rocío Comba ARG	52.42
6. Simoné du Toit, RSA	52.39
7. Ionela Vartolomei, ROM	49.67
8. Yueh-Ching Chou, TPE	49.61

kwalificatie: Melissa Boekelman NM

kogelslingeren	
1. Bianca Perie, ROM	67.38
2. Anna Bulgakova, RUS	65.73
3. Shuai Hao, CHN	64.26
4. Aalina Marghiev, MDA	63.24
5. Alicja Filipkowska, POL	62.67
6. Natallia Shayunova, BLR	61.43
7. Karolina Pedersen, SWE	60.19
8. Annika Nurminen, FIN	59.81

speerwerpen	
1. Sandra Schaffarzik, GER	60.45
2. Vira Rebryk, UKR	57.79
3. Marharyta Dorozhon, UKR	57.68
4. Li Zhang, CHN	57.52
5. Maryna Buksa, BLR	56.67
6. Sinta Ozolina, LAT	56.38
7. Vivian Zimmer, GER	54.67

8. Lingwei Li, CHN	54.26	3. Jamaica	3:31.62
<i>kwalificatie:</i> Evelien Dekkers 45.21		4. China	3:32.59
10.000 meter snelwandelen		5. Rusland	3:33.21
1. Hong Liu, CHN	45:12.84	6. Duitsland	3:36.49
2. Tatyana Shemyakina, RUS	45:34.41	7. Oekraïne	3:36.97
3. Anamaria Greceanu, ROM	46:45.67	8. Polen	3:47.13
4. Vera Sokolova, RUS	46:58.21	Zevenkamp	
5. Volha Mazuronak, BLR	47:37.11	1. Tatyana Chernova, RUS	6.227
6. Xue Chai, CHN	48:09.51	13.70-1.80-12.18-24.05-6.35-50.51-2:25.49	
7. Federica Ferraro, ITA	49:17.53	2. Ida Marcussen, NOR	6.020
8. Fumika Kiryu, JPN	49:20.35	14.10-1.68-13.68-24.72-6.04-45.42-2:14.07	
4 x 100 meter		3. Yana Panteleyeva, RUS	5.979
1. Verenigde Staten	43.49	14.52-1.80-13.35-25.03-6.18-40.44-2:15.96	
2. Frankrijk	44.20	4. Iryna Ilkevych, UKR	5.952
3. Jamaica	44.22	14.00-1.74-11.08-24.24-6.24-40.03-2:13.00	
4. Brazilië	44.45	5. Diana Rach, GER	5.760
5. Polen	44.70	14.18-1.71-12.73-24.72-5.90-44.73-2:26.20	
6. Groot Brittannië	44.74	6. Jade Surman, GBR	5.538
7. Rusland	44.98	14.08-1.71-11.50-25.39-6.00-36.17-2:23.15	
8. China	45.07	7. Lijuan Song, CHN	5.496
4 x 400 meter		14.10-1.77-11.10-25.23-5.83-35.75-2:26.36	
1. Verenigde Staten	3:29.01	8. Eliska Klucinová, CZE	5.468
2. Nigeria	3:30.84	14.77-1.77-12.17-25.73-5.44-43.27-2:25.61	

Track Meeting Breda Breda, 19 augustus

Mannen		2. Rita Pogorelov, Israël	12.28
100 meter (+0.5 m/s)		3. Judith Baarssen, Unitas	12.31
1. Erik Wijmeersch, België	10.58	400 meter	
2. Ernest Wiggins, USA	10.58	1. Kristine Strackx, België	54.43
3. Virgil Spier, AAC	10.64	2. Gladys Stephens, Nigeria	56.13
400 meter		3. Sanne Verstegen, Spark	57.11
1. Rikkert van Rhee, R'dam Atletiek	48.23	800 meter	
2. Quitnen Stern, SISU	48.38	1. Aggelika Raftaki, Griekenland	2.11.09
3. Yuriy Shapsay, Israël	48.84	2. Carine van Dorp, Haag Atletiek	2.11.95
800 meter		3. Helen Hofstede, Atverni	2.12.47
1. Bob Keus, Olympus '70	1.53.34	100 meter horden	
2. Hugo de Haan, Zaanland	1.53.38	1. Joihana Bloch, Duitsland	14.20
3. Aziz Maouche, Frankrijk	1.53.74	2. Jolanda Keizer, AAC	14.40
3.000 meter		3. Laura Molenaar, Gouda	14.50
1. Jeremiah Ziak, Canada	8.07.59	verspringen	
2. Edgard Creemers, Leiden Atletiek	8.26.69	1. Niva Zif, Israël	5.49
3. Igor Timbalari, Macedonië	8.33.14	2. Jolanda Keizer, AAC	5.46
<i>Bij de mannen zijn de 110 en 400 meter horden, verspringen, hoogspringen, polshoogspringen, discuswerpen en kogelstoten vervallen vanwege de weersomstandigheden.</i>		3. Liubov Malla, Macedonië	5.41
Vrouwen		<i>Bij de vrouwen zijn de 400 meter horden, het polsstokhoogspringen, het kogelstoten en het discuswerpen vervallen vanwege de weersomstandigheden.</i>	
100 meter (+0.6 m/s)			
1. Pascal van Assendelft, Haag Atletiek	11.91		

NK 20 km snelwandelen Woerden, 20 augustus

Helaas is het NK 20km snelwandelen afgebroken na 1.52.53 uur i.v.m. noodweer! Een aantal deelnemers is daardoor niet in staat geweest te finishen.

Mannen		4. Victor Mennen, Unitas	1.43.52
1. Harold van Beek, RWV	1.40.21	5. Jaques van Bremen, RWV	1.45.37
2. Brian Odomhnail, Ierland	1.41.29	6. Theo Koenis, De Lat	1.48.17
3. Pedro Huntjens, Unitas	1.43.51	7. Richard Leijenaar, RWV	1.48.27
		8. Kees Lambregts, Olat	1.54.17

Internationale meerkamp Woerden, 19-20 augustus

Vrouwen			
1. Lyudmila Blonska, Oek	6.296	13.63-1.81-13.14-24.77-6.33w-47.95-2.17.64	
2. Julie Hollman, GrB	5.857	14.25-1.78-12.34-25.05-6.27w-40.43-2.22.84	
3. Joanna Grzesiak, Pol	5.431	14.11-1.57-12.09-24.73-5.69w-35.73-2.18.39	

4.	Phyllis Agbo, GrB	5.400	14.08-1.63-12.68-25.11-5.76w-38.15-2.31.87
5.	Katia Lannon, GrB	5.321	14.48-1.75-10.68-25.58-5.79w-32.29-2.23.29
6.	Eva Nowakowska, Pol	5.314	14.24-1.66-12.43-26.04-5.47w-36.42-2.22.55
7.	Roz Gonse, GrB	5.268	14.56-1.69-13.19-25.83-5.60w-35.50-2.32.44
8.	Grace Clements, GrB	5.256	14.27-1.66-11.04-25.66-5.54w-36.55-2.23.94

Mannen

1.	Atis Vaisjuns, Let	7.721	11.37-7.28-13.96-1.99-50.69-15.31-40.52-4.70-60.68-4.36.38
2.	Ingmar Vos, Ned	7.548	11.00-6.86-13.15-1.96-49.99-15.07-37.96-4.00-62.39-4.22.71
3.	Clifford Caines, Can	7.453	11.29-6.81-13.40-2.05-50.44-15.38w-35.91-4.40-57.90-4.32.56
4.	Daniel Almgren, ZwD	7.378	11.18-7.12-12.66-1.93-48.38-15.52-34.45-4.20-51.74-4.20.41
5.	Ben Hazell, GrB	7.302	11.22-6.72-12.66-1.90-49.42-15.68-40.02-4.20-57.58-4.32.05
6.	Jari Olli, Fin	7.258	11.45-7.25w-13.45-1.90-52.14-15.21-37.48-4.70-55.25-4.58.33
7.	Pavel Baar, Tsj	7.128	10.90-7.00-12.52-1.96-49.32-15.17-37.14-4.40-48.73-5.21.36
8.	Adrian Hemery, GrB	7.020	11.52-6.76-12.44-1.93-51.96-15.64-37.04-4.40-54.22-4.44.13

**Rob Druppers Meeting
Utrecht, 26 augustus**

Mannen

100 meter (+1.4m/s)		
1.	Ernest Wiggins, USA	10.29
2.	Eric Nkansah, Ghana	10.60
3.	Reggae Monsels, Cont. Sport (JA)	11.06
200 meter (+0.3 m/s)		
1.	Bas van Wilgen, Sparta	21.81
2.	Reggae Monsels, Cont. Sport (JA)	22.01
3.	Dennis Spillekom, DEM (JB)	22.27
800 meter		
1.	Steffen Co, Duitsland	1.50.66
2.	Moritz Hoeft, Duitsland	1.51.49
3.	Rene Stokvis, TION (JA)	1.52.78
5.000 meter		
1.	Mark Leeman, Phoenix	15.12.67
2.	Alexander van der Vooren, Atverni	15.31.41
3.	Joris Kampen, Groningen Atletiek	15.46.32
110 meter horden (+0.2 m/s)		
1.	Charles Allen, Canada	14.14
2.	Jonathan Pengel, Ilion	15.03
3.	Ruben Esajas, R'dam Atletiek	15.23
400 meter horden		
1.	Quinten Stern, TION	51.28
2.	Piet Deveughele, Belgie	52.00
3.	Eelco Veldhuyzen, Clytoneus	53.00
3000 meter steeple		
1.	Dries van Busselot, Belgie	8.57.81
2.	Noel Keijsers, Pr.Hendrik	9.12.06
3.	Patrick Nispel, Zwitserland	9.13.21
kogelstoten		
1.	Patrick Groot, Lycurgus	16.62
2.	Rene van der Donk, Pr.Hendrik	15.92
3.	Rene el Kati, Unitsa	15.39
discuswerpen		
1.	Erik Cadee, Pr.Hendrik	56.17

2.	Nick Petrucci, USA	54.33
3.	Patrick Groot, Lycurgus	51.34
speerwerpen		
1.	Elliot Thijssen, Hellas	64.32
2.	Keith Beard, R'dam Atletiek	63.50
3.	Oscar Schermer, Lycurgus	63.23

Vrouwen

100 meter (+0.0 m/s)		
1.	Delia Appelman, DEM	12.26
2.	Rotem Battat, Israel	12.46
3.	Mariska Sloopweg, Hellas	12.65
200 meter (+0.5 m/s)		
1.	Ann Regis Hazel, Grenada	23.92
2.	Delia Appelman, DEM	25.01
3.	Rita Pogorolov, Israel	25.18 (+1.5)
800 meter		
1.	Neisha Bernard-Thomas, Grenada	2.02.88
2.	AnnemarieSchulte, De Sperwers	2.09.45
3.	Aggeliki Raftaki, Griekenland	2.11.01
100 meter horden (-0.2m/s)		
1.	Jolanda Keizer, AAC	14.61
2.	Neeltje van Hulten, De Keien	15.57
3.	Nancy Karels, AAC	15.71
400 meter horden		
1.	Sanne Verstegen, Spark	62.25
2.	Graciëlla Woutersen, Cont. Sport (MA)	66.42
3.	Sanne Joosten, HAC	67.51
kogelstoten		
1.	Melissa Boekelman, Pr. Hendrik (MB)	16.58
2.	Denise Kemkers, Hera	15.99
3.	Loes Verlaak, Weert	14.67
discuswerpen		
1.	Monique Jansen, AAC	49.48
2.	Denise Kemkers, Hera	47.54
3.	Loes Verlaak, Weert	47.07

Nationale C-Spelen

Amsterdam 26/27 augustus

Jongens

100 meter (-0.2m/s)			3.	Jurjen Polderman, Clytoneus	2.01.09
1.	Elijssio Ramos, PAC	11.55	1500 meter		
2.	Francis Barka, Climax	11.66	1.	Jurjen Polderman, Clytoneus	4.12.27
3.	Niels Clarijs, Achilles-EL	11.76	2.	Leon Koch, Leon Almere '81	4.15.25
series: Andro Bosselaar, R'dam atl.	11.61 (+1.4)		3.	Ward van de Wiel, Sprint	4.18.71
800 meter			100 meter horden (-0.1 m/s)		
1.	Robert Tangerman, Spado	1.59.09	1.	Jeffrie Buckle, Ciko '66	13.92
2.	Bas Visserman, Impala	2.00.69	2.	Robin Oenema, PEC1910	14.08
			3.	Remco Sanders, Atledo	14.23

<i>series:</i> Jord Buiting, KAV Holland 14.15 (-0.5 m/s)	80 meter horden (+0.2 m/s)	
300 meter horden	1. Tanja Reuver, NEA-Volh.	12.06
1. Reinier Bliëk, Gouda 41.04	2. Carola van Wagtendonk, Hera	12.08
2. Otmar Henke, Lionitas 42.04	3. Rachel Kocken, Atverni	12.28
3. Jord Buiting, KAV Holland 42.58	<i>series:</i> Kocken 12.19 (-0.0)	
<i>series:</i> Buiting 42.20	300 meter horden	
verspringen	1. Kiki van Langen, Hollandia	46.12
1. Ward van de Wiel, Sprint 5.99	2. Rachel van Harlingen, Passaat	46.55
2. Reinier Bliëk, Gouda 5.90	3. Samantha Lernout, RKHAV	47.06
3. Roland van Zuilen, Gouda 5.87	<i>series:</i> Lernout 46.32; Bianca Baak, Almere'81	
hoogspringen	46.82	
1. Roland van Zuilen, Gouda 2.00	verspringen	
2. Robin Bak, Robin NEA-Volh. 1.90	1. Jamile Samuel, Phanos	5.37
3. Erik Stevens, Venray Regio 1.90	2. Carola van Wagtendonk, Hera	5.31
kogelstoten	3. Nelly Ritfeld, Ilion	5.10
1. Thierry Kruithof, KAV Holland 15.81	hoogspringen	
2. Roy Spijkerman, Davenportia1906 15.59	1. Maruska Eduarda, R'dam Atletiek	1.65
3. Kay Olofsen, SAV 14.79	2. Bianca Baak, Almere '81	1.60
discuswerpen	3. Sietske Noorman, Generaal Michaelis	1.60
1. Nicolai Versloot, Phanos 44.25	polstokhoogspringen	
2. Maarten Cornelissen, AAC 43.35	1. Marijke Valk, Hercules	2.80
3. Lars Timmerman, Spado 42.09	2. Anita Karregat, Edam	2.80
speewerpen	3. Ellen Esselaar, Unitas	2.70
1. Lars Timmerman, Spado 64.25	kogelstoten	
2. Thomas Hartman, Clytoneus 53.28	1. Pamela Kiel, Hercules	15.22
3. Mart ten Berge, De Sperwers 51.68	2. Lisanne Schol, NEA-Volh.g	13.89
kogelslingeren	3. Nicky van der Schilt, Groningen Atl.	12.74
1. Maarten Cornelissen, AAC 39.39	discuswerpen	
2. Kay Olofsen, SAV 33.01	1. Pamela Kiel, Hercules	39.82
3. Jesper Dolieslager, SAV 26.84	2. Cindy Kiekens, Hera	34.51
Meisjes	3. Nicky van der Schilt, Groningen Atl.	33.85
80 meter (-0.5 m/s)	speewerpen	
1. Jamile Samuel, Phanos 9.96	1. Lisanne Schol, NEA-Volh.	41.78
2. Loreanne Kuhurima, AAC 10.05	2. Rachél van Harlingen, Passaat	36.72
3. Carola van Wagtendonk, Hera 10.26	3. Pamela Kiel, Hercules	35.80
<i>halve finale:</i> Samuel 9.90 (-0.2)	kogelslingeren	
600 meter	1. Nicky van der Schilt, Groningen Atl.	56.40
1. Jessie Fairley, Loopgroep PK 1.37.71	2. Anouska v.d. Velden, Ciko '66	38.96
2. Jamie Lieshout, AV Valkenswaard 1.38.05	3. Pamela Kiel, Hercules	28.83
3. Wilmke Boersma, AV Horror 1.38.17	4 x 80 meter	
1000 meter	1. PAC	40.41
1. Jessie Fairley, Loopgroep PK 2.57.80	2. GAC-H	41.22
2. Jamie Lieshout, AV Valkenswaard 2.58.61	3. AAV'36	42.02
3. Wilmke Boersma, AV Horror 2.59.59		

Run'06, tevens NK 100km en IAU 50km Trophy

Winschoten, 1 september

Mannen 100km	2. Hein Bodelier	10.54.12
1. Oliver Leu, GER 7.31.30	Vrouwen 100km	
2. Andrzej Magier, POL 7.55.43	1. Maria Bak, GER	7.35.28
3. Veron Lust, NEA (1e NK M40) 7.58.41	2. Ida Verduin-Boone, TAS'82 (1e NK)	8.57.43
Mannen NK M40	3. Ineke Scheffer, Friesland (2e NK)	11.45.27
2. Theo Smit 8.44.49	Mannen 50km	
3. Marco Stijnman 9.08.06	1. Dzmitry Bula, BLR	3.06.52
Mannen NK M45	2. Dominic Croft, GBR	3.08.25
1. Tom Hendriks, Haarlrmeer 8.31.21	3. Rod Harris, GBR	3.09.02
2. Frans Wildenbeest 11.11.44	11. Math Roberts, Unitas	3.37.05
3. Gerik Mik 11.18.22	Vrouwen 50km	
Mannen NK M50	1. Zelah Morrall, GBR	3.31.19
1. Dik Jagersma 9.46.33	2. Sarah Tucker, GBR	3.32.08
2. Gerrit Immel 9.50.29	3. Fiona Davies, GBR	3.35.15
3. Sjoerd Slaaf 10.00.42	8. Gerry Visser, LAAC Twente	4.36.39
Mannen NK M50		
1. Lex de Boer 9.52.15		

**Interland C-junioren Nederland-Westfalen
Gladbeck, 2 september**

Jongens		5. Jesper Dolieslager, SAV	27,58			
100 meter		Speerwerpen				
1.	Robin Erewa, Westfalen	11,62	1. Lars Timmerman, Spado	58,52		
2.	Andro Bosselaar, R'dam atl.	11,72	2. Mart ten Berge, De Sperwers	55,56		
3.	Elyssio Ramos, PAC	11,92	3. Thomas Hartman, Clytoneus	53,89		
3.	Francis Barka, Climax	11,92	Meisjes			
300 meter		100 meter				
1.	Bas Visserman, Impala	37,74	1. Lara Hoffmann, Westfalen	12,60		
4.	Jord Buiting, KAV Holland	38,48	2. Barbara van der Loo, PAC	12,80		
6.	Alle Koperdraad, GAC-H	40,04	3. Janice Babel, Cont.Sport	12,86		
1000 meter		6. Nelly Ritfeld, Ilion	13,24	300 meter		
1.	Jurjen Polderman, Clytoneus	2:42,36	1. Janice Babel, Cont.sport	41,16	1. Janice Babel, Cont.sport	41,16
3.	Ruud Boom, Daventria	2:45,50	4. Asli Akan, AV '34	44,46	4. Asli Akan, AV '34	44,46
5.	Seb Wiggemans, Daventria	2:46,24	6. Morena Raadsheer, Almere81	46,64	6. Morena Raadsheer, Almere81	46,64
3000 meter		800 meter		800 meter		
1.	Mart Sytsema, AV55	9:50,14	1. Jamie van Lieshout, AV V'waard	2:17,88	1. Jamie van Lieshout, AV V'waard	2:17,88
2.	Ward van der Wiel, Sprint	9:50,14	3. Marlies Manders, Hellas	2:19,02	3. Marlies Manders, Hellas	2:19,02
4.	Niek den Exter, Scheldesport	9:53,62	4. Elli Frank, Achilles-T	2:20,42	4. Elli Frank, Achilles-T	2:20,42
80 meter horden		2000 meter		2000 meter		
1.	Jeffrie Buckle, CIKO66	11,24	1. Stephanie Sharpe, Westfalen	6:42,98	1. Stephanie Sharpe, Westfalen	6:42,98
2.	Robin Oenema, PEC1910	11,36	2. Wilmke Boersma, Horror	6:44,02	2. Wilmke Boersma, Horror	6:44,02
	Remco Sanders, Atledo	dnf	3. Elisa de Jong, Groningen atl.	6:45,28	3. Elisa de Jong, Groningen atl.	6:45,28
300 meter horden		5. Marleen Loman, AV NOP	6:51,30	5. Marleen Loman, AV NOP	6:51,30	
1.	Reinier Blik, Gouda	40,80	80 meter horden			
2.	Otmar Henke, Lionitas	41,96	1. Carina Schöckel, Westfalen	11,66	1. Carina Schöckel, Westfalen	11,66
4.	Elmar v.d. Bruggen, Startbaan	43,02	2. Carola van Wagtendonk, Hera	12,00	2. Carola van Wagtendonk, Hera	12,00
4 x 100 meter		4 x 100 meter		4 x 100 meter		
1.	Westfalen	44,62	4. Tanja Reuver, Nea Volh.	12,16	4. Tanja Reuver, Nea Volh.	12,16
2.	Nederland	44,82	5. Jamile Samuel, Phanos	12,24	5. Jamile Samuel, Phanos	12,24
(Oenema - Barka - Ramos - Bosselaar)		300 meter horden		300 meter horden		
Hoogspringen		1. Kiki van Langen, Hollandia	46,84	1. Kiki van Langen, Hollandia	46,84	
1.	Nils Weispfennig, Westfalen	1,91	4. Bianca Baak, Almere81	49,66	4. Bianca Baak, Almere81	49,66
3.	Eric Stevens, Venray	1,80	5. Lotte Bouwens, Hera	50,06	5. Lotte Bouwens, Hera	50,06
4.	Roland van Zuilen, Gouda	1,75	4 x 100 meter			
6.	Robin Bak, Nea Volh.	1,65	1. Nederland	47,98	1. Nederland	47,98
Polstokhoogspringen		(Babel - van der Loo - van Wagtendonk - Samuel)		(Babel - van der Loo - van Wagtendonk - Samuel)		
1.	Timo de Water, Ilion	3,85	Hoogspringen			
2.	Ricardo Geluk, Hercules	3,60	1. Sietske Noorman, Gen. Mich.	1,64	1. Sietske Noorman, Gen. Mich.	1,64
3.	Rowan Smal, Nea Volh.	3,20	5. Manon Verlinden, Spado	1,61	5. Manon Verlinden, Spado	1,61
Verspringen		6. Maruska Eduarda, R'dam atl.	1,58	6. Maruska Eduarda, R'dam atl.	1,58	
1.	Jan Weidlich, Westfalen	6,52	Polstokhoogspringen			
2.	Ward van der Wiel, Sprint	6,27	1. Anita Karregat, AV Edam	3,10	1. Anita Karregat, AV Edam	3,10
3.	Elgin Herfst, PAC	6,19	2. Marijke Valk, Hercules	3,10	2. Marijke Valk, Hercules	3,10
5.	Jord Buiting, KAV Holland	5,97	5. Ellen Esselaar, Unitas	2,70	5. Ellen Esselaar, Unitas	2,70
Hinkstapspringen		Verspringen		Verspringen		
1.	Jan Weidlich, Westfalen	12,60	1. Carola van Wagtendonk, Hera	5,76	1. Carola van Wagtendonk, Hera	5,76
2.	Mike Rumping, Nederland	12,49	3. Jamile Samuel, Phanos	5,44	3. Jamile Samuel, Phanos	5,44
	Timo de Water, Nederland	dns	5. Nelly Ritfeld, Ilion	5,32	5. Nelly Ritfeld, Ilion	5,32
Kogelstoten		Hinkstapspringen		Hinkstapspringen		
1.	Roy Spijkerman, Daventria	16,75	1. Rachel van Harlingen, Passaat	10,36	1. Rachel van Harlingen, Passaat	10,36
3.	Thierry Kruithof, KAV Holland	15,58	Kogelstoten			
4.	Kay Olofsen, SAV	15,29	1. Pamela Kiel, Hercules	15,41	1. Pamela Kiel, Hercules	15,41
Discuswerpen		2. Lisanne Schol, Nea Volh.	13,86	2. Lisanne Schol, Nea Volh.	13,86	
1.	Fabian Pudenz, Westfalen	58,33	3. Nicky van der Schilt, Groningen atl.	12,91	3. Nicky van der Schilt, Groningen atl.	12,91
2.	Rolan van Zuilen, Gouda	55,62	Discuswerpen			
4.	Nicolai Versloot, Phanos	48,20	1. Pamela Kiel, Hercules	40,41	1. Pamela Kiel, Hercules	40,41
6.	Maarten Cornelissen, AAC	40,60	2. Sacha van der Donk, Hellas	35,03	2. Sacha van der Donk, Hellas	35,03
Kogelslingeren		3. Cindy Kiekens, Hera	31,88	3. Cindy Kiekens, Hera	31,88	
1.	Maarten Cornelissen, AAC	47,87	Kogelslingeren			
4.	Kay Olofsen, SAV	31,65	1. Nicky van der Schilt, Groningen atl.	55,38	1. Nicky van der Schilt, Groningen atl.	55,38

2. Anouska van der Velden, CIKO66	37,90	Speerwerpen	
4. Anselma van Midden, GAC-H	32,08	1. Lisanne Schol, Nea Volh.	41,25
		3. Rachel van Harlingen, Passaat	37,55
		6. Sascha van der Donk, Hellas	31,51

**Nationale D-spelen
Amsterdam, 2 september**

Jongens 2e jaars		speerwerpen	
80 meter (+0.3 m/s)		1. Luuk de Vos, Avantri	35.69
1. Jonathan Mutebwa, PSV	9.99	Meisjes 2e jaars	
2. Tom Roetman, GAC-H	10.09	60 meter (-1.5 m/s)	
3. Lennox Vellema, DEM	10.37	1. Rochelle van Gulik, Hercules	8.30
1000 meter		2. Suzanne Williams, Groningen Atl	8.32
1. Riccardo Sprong, Clytoneus	2.59.18	3. Chiara Kuijs, Castricum	8.37
2. Eduard Grob, GAC-H	3.00.09	1000 meter	
3. Jesse van de Ven, Spado	3.00.21	1. Marlin van Hal, De Keien	3.01.69
80 meter horden (-1.8 m/s)		2. Juul Lavrijsen, SHRT	3.04.90
1. Nifen Vrede, U-Track	12.23	3. Shannon van der Gaag, Almere '81	3.10.47
2. Pieter Braun, Sprint	12.42	60 meter horden (+0.2 m/s)	
3. Jonathan Mutebwa, PSV	12.42	1. Naomi Klomp, Energie	9.92
1000 meter hindernisloop		2. Suzanne Williams, Groningen Atl	9.99
1. Hubert van der Weijde, Sprint	3.28.52	3. Marloes Duijn, SAV	10.13
2. Cliff Ellsworth, Lycurgus	3.29.58	1000 meter hindernisloop	
3. Matisse de Boer, AV Horror	3.32.86	1. Wies van Leeuwen, Triathlon	3.49.29
verspringen		2. Giselle Slotboom, De Spartaan	3.54.53
1. Tom Roetman, GAC-H	5.39	verspringen	
2. Joeri van der Hoof, De Wielingen	5.03	1. Ellis Gielen, Unitas	4.72
3. Reinier Valstar, Haag Atletiek	4.96	2. Britt Duyn, SAV	4.70
hoogspringen		3. Bente van der Lucht, Altis	4.65
1. Johan Schonebaum, SC Reeuwijk	1.70	hoogspringen	
2. Pieter Braun, Sprint	1.65	1. Hilde van Zundert, Atledo	1.60
3. Alex Heijnemans, THOR	1.60	2. Ellis Gielen, Unitas	1.55
kogelstoten		3. Maureen Rots, PEC1910	1.55
1. Lennox Vellema, DEM	13.70	kogelstoten	
2. Ivo Willemsen, Sparta	12.48	1. Eva Reinders, Groningen Atl	14.05
3. Tom de Vos, Hercules	12.46	2. Ella van der Donk, Hellas	13.71
discuswerpen		3. Mandy Groot, Edam	13.59
1. Ewoud van der Wal, AV '55	35.91	discuswerpen	
2. Jim van Oostrom, AV '23	34.37	1. Eva Reinders, Groningen Atl	36.43
3. Alain de Deugd, Achilles-EL	32.53	2. Ella van der Donk, Hellas	36.13
speerwerpen		3. Linda Prop, Spado	34.87
1. Alain de Deugd, Achilles-EL	42.15	speerwerpen	
2. Jim van Oostrom, AV '23	41.58	1. Anouk Vetter, AAC	36.80
3. Wesley Zschöttche, Zaanland	40.81	2. Lisa Hogers, Phanos	35.47
Jongens 1e jaars		3. Suzan van Amerongen, Ciko'66	34.84
80 meter (-0.7 m/s)		Meisjes 1e jaars	
1. Janic Makizodila, Triathlon	10.84	60 meter	
1000 meter		1. Ashley Rijnsburger, Almere '81	8.61
1. Tommy Staal, Delta Sport	3.01.08	1000m	
80meter horden (-1.7 m/s)		1. Heleen Wildoer, SAV	3.15.20
1. Kjell Wolters, PEC1910	12.71	60 meter horden (-0.4m/s)	
1000 meter hindersloop		1. Dominick Nouws, Achilles-EL	9.74
1. Jorrit van den Born, AV '40	3.33.55	1000 meter hindernisloop	
verspringen		1. Anne-Lique Weeren, Triathlon	3.40.17
1. Kjell Wolters, PEC1910	4.95	verspringen	
hoogspringen		1. Lou-Aisa Dors, PAC	4.60
1. Joost Ketel, Achilles-EL	1.50	hoogspringen	
kogelstoten		1. Dominick Nouws, Achilles-EL	1.50
1. Jethro Obot, Haag Atletiek	11.08	kogelstoten	
discuswerpen		1. Amber Bothof, Passaat	10.22
1. Jethro Obot, Haag Atletiek	29.22	discuswerpen	
		1. Marleen Westra, De Spartaan	22.17

speerwerpen	1. Anne-Lique Weeren, Triathlon	29.24
-------------	---------------------------------	-------

**Finale B-competitie
Nijmegen, 3 september**

Jongens		Meisjes	
1. Ilion	8.529	1. Prins Hendrik	7.336
2. Spado	8.285	2. Phanos	7.231
3. PEC 1910	8.064	3. PAC	7.016
4. Lycurgus	7.867	4. Isala'96	6.867
5. Hellas	7.753	5. Attila	6.800
6. GAC-H	7.563	6. Rotterdam Atletiek	6.527
7. Ciko'66	7.516	7. Sprint	6.400
8. Sprint	7.395	8. AAC'61	6.332
9. Nea-Volharding	7.274	9. SAV	5.919
10. Hylas	7.171	10. Nijmegen Atletiek	5.816
11. PAC	7.005	11. AAC	5.760
12. Hercules	6.489	12. Spado	5.262

**Brabants Dagblad Tilburg Ten Miles
Tilburg, 3 september**

Mannen (10EM)		Vrouwen (10km)	
1. Cosmas Koech, KEN	46.15	1. Nadia Eijafini, BRN	32.17
2. Sammy Rongo, KEN	46.24	2. Salina Kosgei, KEN	32.29
3. Wilson Kigen, KEN	46.28	3. Eunice Chepkorir, KEN	32.56
4. Jamal Baligha, MAR	47.28	4. Hilda Kibet, Castricum, KEN	33.26
5. Jackson Koech, KEN	48.32	5. Kutre Dulecha, ETH	33.38
6. Jeroen van Damme, Lt ES	48.54	6. Mounia Aboulahcen, BEL	34.23
		8. Daphne Panhuijsen, Cifla	34.37

Arena Games

Hilversum, 3 september

Mannen		2. Martijn Delissen, Ilion 14.20 (-2.8)	
100 meter (-1.5 m/s)		3. José Augusto daSilveiraNeto, Angola 13.87(-3.3)	
1. Ernst Wiggins, USA	10.58	speerwerpen	
2. Leon Baptiste GBR	10.71	1. Marian Bokor, SLO	73.49
400 meter		2. Elliot Thijssen, Hellas	66.32
1. Andrew Steele, GBR	47.50	3. Oscar Schermer, Lycurgus	65.21
2. Gregory Little, JAM	48.77	Vrouwen	
3. Jordy Hindriks, Haag atl.	48.99	100 meter (-2.4m/s)	
800 meter		1. Montell Douglas, GBR	11.72
1. Juan-Carlos Estes, ESP	1.48.12	2. Anuyika Onuora, GBR	11.81
2. Gabe Jennings, USA	1.51.82	3. Esther Dankwah, Haag Atl	12.10
3. Alladin Bouhannia, DEN	1.52.21	400 meter	
110 meter horden (-3.3 m/s)		1. Hazel-Ann Regis, Grenada	53.56
1. Charles Allen, CAN	14.12	2. Romara van Noort, De Spartaan	55.69
2. Marcel van der Westen, AAC	14.14	3. Monell Douglas, GBR	56.36
3. Virgil Spier, AAC	14.53	800 meter	
200 meter horden (-1.5m/s)		1. Neisha Bernard-Thomas, Grenada	2.06.75
1. Charles Allen, CAN	23.14	2. Chantal van der Krogt, Phanos	2.16.22
2. Garrett LaBronze, USA	23.60	3. Judy Middelburg, Olympus '70 (MB)	2.20.15
3. Gregory Little, JAM	23.80	100 meter horden (-3.0 m/s)	
discuswerpen		1. Toyin Augustus, NGR	14.07
1. Aaron Neighbour, AUS	53.75	2. Yvonne Wisse, De Spartaan	14.39
2. Erik Cadée, Pr.Hendrik	52.95	3. Jolanda Keizer, AAC	15.56
3. Patrick Groot, Lycurgus	48.83	200 meter horden (-1.0 m/s)	
verspringen		1. Susanne Dekkers, AV '34 (MA)	29.28
1. Nils Winter, GER	7.91 (+1.7)	2. Mirte List, GAC-H	29.35
2. Jonathan Moore, GBR	7.79 (+5.0)	3. Brenda Baar, GAC-H (MA)	29.42
3. Schahriah Bigdeli, GER	7.71 (+2.6)	kogelslingeren	
hoogspringen		1. Maaïke Schetters, PSV	53.24
1. Romabn Fricke, GER	2.10	2. Tamara van der Bij, AAC	47.70
2. Martijn Nuyens, Noordkop	2.10	3. Ingrid van Dijk, GAC-H	43.95
3. Robbert Bal, Haag Atl.	1.95	verspringen	
hinkstapspringen		1. Nadine Jacobs, GER	6.20 (+4.0)
1. Maarten Bouwman, Phanos	14.29 (-1.6)	2. Mirjam Boxhoorn, KAV Holland	5.78 (+2.8)

3. Jolanda Keizer, AAC polsstokhoogspringen	5.68 (+3.6)	3. Helena Engman, SWE hoogspringen	15.66
1. Sandra van der Geer, Ilion kogelstoten	3.75	1. Titia van Osch, AAC	1.71
1. Cleopatra Borel-Brown, TRI	17.72	2. Yvonne Wisse, De Spartaan	1.71
2. Denise Kemkers, Hera	16.09	3. Brenda Baar, GAC-H (MA)	1.65

**Fortis 1/2 marathon Rotterdam
Rotterdam, 10 september**

Mannen		Vrouwen	
1. Zersenay Tadesse, ERI	59.16	1. Mara Yamauchi, GBR	1.10.38
2. Robert Kipchumba, KEN	59.28	2. Gishu Mindaye, ETH	1.12.27
3. Solomon Bushendich, KEN	1.00.14	3. Aya Manome, JPN	1.12.50
4. Benson Barus, KEN	1.00.17	4. Kristijna Loonen, Phanos	1.16.51
5. Luke Kibet, KEN	1.00.43	5. Wilma van Onna, PAC	1.18.47
6. Emmanuel Mutai, KEN	1.00.49	6. Barbara Zutt, HERA	1.19.36
18. Jeroen van Damme, Lt ES	1.03.54		

**Landelijke finale DC-competitie
Zoetermeer/Etten-Leur, 9 september**

Jongens Jun C 1e divisie (Zoetermeer)		Meisjes Jun D 1e divisie (Etten-Leur)	
1. PAC	11.592	1. SAV	8.611
2. KAV Holland	11.233	2. Groningen Atletiek	8.458
3. AV'40	11.080	3. PAC	8.280
4. Ilion	10.858	4. Almere '81	8.196
5. AAC'61	10.770	5. Nea Volharding	8.103
6. GAC-H	10.626	6. Phanos	8.099
7. Nijmegen Atletiek	10.182	7. Nijmegen Atletiek	8.055
8. Attila	10.170	8. Hercules	7.140
9. HAC	9.922	9. Oss '78	7.071
Jongens Jun D 1e divisie (Zoetermeer)		Meisjes Jun C 1e divisie (Etten-Leur)	
1. PSV	9.397	1. Triathlon	9.342
2. Sprint	9.018	2. Nea Volharding	8.849
3. PAC	8.861	3. PAC	8.792
4. Olympus '70	8.810	4. GAC-H	8.667
5. Nijmegen Atletiek	8.607	5. Spado	8.658
6. AV '23	8.418	6. Prins Hendrik	8.273
7. Spark	8.359	7. AAV'36	8.256
8. Daventria	8.323	8. AC TION	8.220
9. PEC 1910	7.286	9. Isala'96	7.483
Meisjes Jun C 2e divisie (Zoetermeer)		Jongens Jun D 2e divisie (Etten-Leur)	
1. Hera	5.421	1. GAC-H	4.827
2. Achilles-EL	5.117	2. Fortuna	4.817
3. Hellas	5.041	3. Haag Atletiek	4.424
4. AV Valkenswaard	4.781	4. Lycurgus	4.298
5. Almere '81	4.721	5. LG Deurne	4.262
6. Cialfo	4.712	6. AV'55	4.237
7. PEC 1910	4.695	7. AAC'61	4.091
8. AV NOP	4.563	8. ACW '66	4.049
9. 't Jasper Sport	4.459	9. Climax	3.957
10. Energie	4.383	10. Avantri	3.864
11. AV '34	4.349	11. Gouda	3.853
12. AAC	3.911	12. SV Noordkop	3.359
Meisjes Jun D 2e divisie (Zoetermeer)		Jongens Jun C 2e divisie (Etten-Leur)	
1. Energie	4.744	1. Clytoneus	6.680
2. Daventria 1906	4.385	2. Gouda	6.572
3. Spado	4.302	3. Daventria 1906	6.340
4. GVAC	4.156	4. Atledo	6.117
5. PEC 1910	4.155	5. Climax	6.116
6. AV Gouda	4.008	6. GVAC	6.068
7. VAV	4.000	7. SAV	6.067
8. MPM	3.959	8. Dynamica	5.927
9. STB	3.928	9. Fortuna	5.711
9. De Gemzen	3.928	10. AV'55	5.695
11. Fortuna	3.844	11. LG Deurne	5.606
12. AAC	3.577	12. De Spartaan	5.004

**Finale competitie Masters
Krommenie, 10 september**

Mannen masters 1e divisie			
1.	Prins Hendrik	9.098	
2.	Rotterdam Atletiek	8.263	
3.	Hollandia	8.105	
4.	Sprint	7.634	
5.	Phoenix	7.475	
6.	Leiden Atletiek	7.471	
7.	AV Edam	6.703	
8.	AV'23	6.650	
9.	Nea-Volharding	6.353	
10.	Haag-atletiek	6.093	
11.	Ilion	6.056	
12.	GAC	6.046	
Mannen Masters 2e divisie			
1.	Hellas	6.265	
2.	AC Tion	5.965	
3.	AV Weert	5.808	
4.	DAK	5.745	
5.	PSV	5.283	
6.	AV'34	5.155	
7.	PAC	5.123	
8.	Fortuna	4.707	
9.	Groningen Atletiek	4.674	
10.	DJA Zundert	4.561	
11.	Sparta	3.962	
12.	GVAC	3.921	
Vrouwen Masters 1e divisie			
1.	Phanos	4.841	
2.	Prins Hendrik	4.487	
3.	Atilla	4.219	
4.	PAC	4.187	
5.	Leiden Atletiek	4.111	
6.	GAC-H	4.030	
7.	Rotterdam Atletiek	3.765	
Vrouwen Masters 2e divisie			
1.	PEC 1910	3.846	
2.	Lycurgus	3.189	
3.	Scorpio	2.967	
4.	Sparta	2.947	
5.	SC Reeuwijk	2.816	
6.	Groningen Atletiek	2.758	
7.	Zuidwal	2.387	
8.	Atledo	2.382	

**Finale competitie A-junioren
Heerhugowaard, 10 september**

Jongens		Meisjes	
1.	Ilion	9.935	1. Olympus '70
2.	Haag Atletiek	9.764	2. Prins Hendrik
3.	AV '34	9.673	3. Rotterdam Atletiek
4.	Attila	8.951	4. AAC'61
5.	AV '40	8.706	5. PAC
6.	Unitas	8.566	6. Unitas
7.	Parthenon	8.552	7. GAC-H
8.	Hellas	8.503	8. Attila
9.	GAC-H	8.403	9. Hera
10.	Isala '96	8.251	10. Ilion
11.	Passaat	8.101	11. Sprint
12.	Startbaan	7.778	12. AAC

**Europacup clubteams junioren (groep C)
Cottbus (Duitsland), 16 september**

Jongens		3000 meter steeple	
1.	KS Podlasie Bialystok (Polen)	108	6. Vincent Roije
2.	LC Cottbus (Duitsland)	105	11:59.69
3.	Sport Lisboa e Benfica (Portugal)	81	110 meter horden (-2.5)
4.	AV '34 Apeldoorn (Nederland)	75	2. Eelco Sintricolaas
5.	Flanders AC (Belgie)	53	14.96
6.	BTV Aarau (Zwitserland)	53	400 meter horden
7.	ASC Nike Klaipeda (Litouwen)	51	1. Daniël Franken
Nederlandse deelnemers		Hoogspringen	
100 meter (-2.5)		7. Wout van Wengerden	
7.	Martijn Lankhorst	11.95	1.80
200 meter (-3.0)		Polstokhoogspringen	
5.	Bas Broekhuis	24.21	1. Eelco Sintricolaas
400 meter		7.16	
5.	Kevin Hagens	52.39	Verspringen
800 meter		2. Marius Kranendonk	
1.	Marius Kranendonk	1:59.26	7.16
1500 meter		Hinkstapspringen	
5.	Wouter Nijkerk	4:46.43	5. Floris Heil
3000 meter		12.84	
6.	Andreas Potgieter	10:57.46	Kogelstoten (6 kg)
		3. Maarten Persoon	
		17.30	
		Discuswerpen (1.75 kg)	
		4. Sibe Meerdink	
		37.50	
		Kogelslingeren (6kg)	
		4. Rutger Slinkman	
		38.27	

Speerwerpen		3000 meter	
7. Dylan deVries	41.16	7. Floor Geurtjens	13:22.28
4 x 100 meter		100 meter horden (-2.5)	
5. AV '34	44.33	6. Kirsten Klop	18.34
<i>(Martijn Lankhorst, Bas Broekhuis, Floris Heil, Daniël Franken)</i>		Hoogspringen	
4 x 400 meter		7. Floor Geurtjens	1.45
1. AV '34	3:21.16	Polstokhoogspringen	
<i>(Marius Kranendonk, Kevin Hagens, Eelco Sintnicolaas, Daniël Franken)</i>		1. Denise Groot	3.20
Meisjes		Verspringen	
1. Ferrybank AC (Ierland)	94	3. Femke Klop	5.52
2. KS Podlasie Bialystok (Polen)	91	Hinkstapspringen	
3. LC Cottbus (Duitsland)	85	6. Naomi Driessen	10.65
4. AC SG Stavbar Nitra (Slovakije)	78	Kogelstoten	
5. Flanders AC (Belgie)	70	5. Marielle Wouters	10.60
6. GS Aeolos Makedonias AC (Griekenland)	58	Discuswerpen	
7. Unitas Sittard (Nederland)	53	5. Marielle Wouters	27.32
Nederlandse deelneemsters		Kogelslingeren	
100 meter (-2.1)		5. Natascha van de Linden	38.84
1. Esther Akihary	12.72	Speerwerpen	
200 meter(-3.4)		7. Kirsten Klop	23.57
2. Esther Akihary	26.23	4 x 100 meter	
400 meter		2. Unitas	48.89
5. Naomi Driessen	59.64	<i>(Kirsten Klop, Femke Klop, Naomi Driessen, Esther Akihary)</i>	
800 meter		4 x 400 meter	
7. Rachel Lentjens	3:03.75	7. Unitas	4:37.40
1500 meter		<i>(Rachel Lentjens, M Jansen, V Jansen, Femke Klop)</i>	
7. Nadja Hanssen	5:45.25		

**World challenge berglopen
Bursa (TUR), 10 september**

Mannen (12.090m)		Vrouwen (8.549m)	
1. Rolando Ortiz, COL	56.16	1. Andrea Mayr, AUT	47.11
2. Jonathan Wyatt, NZL	56.22	2. Martina Strachl, SUI	47.29
3. Felfele Tesfay, ETH	56.39	3. Isabella Guillot, FRA	47.43

**Dam tot Damloop (10EM)
Amsterdam-Zaandam, 17 september**

Mannen		Vrouwen	
1. Francis Kibiwott, KEN	45.27	1. Lornah Kiplagat, Hylas	50.50
2. Fabiano Joseph, TAN	45.29	2. Jelena Prokopcuka, LET	51.57
3. Francis Kiprop, KEN	45.55	3. Bizunesh Bekele, ETH	52.00
4. Brahim Lahlafi, MAR	47.00	4. Rose Cheruiyot	53.26
5. Wilson Kigen, KEN	47.11	5. Hilda Kibet, Castricum, KEN	54.21
6. Cosmas Koech, KEN	47.23	6. Eunice Chepkorir, KEN	55.02
15. Michel Butter, DEM	49.10	9. Merel de Knegt, Attila	57.22

**NK estafettes
Amstelveen, 18/19 september**

Mannen			
4 x 100 meter		4 x 800 meter	
1. Haag atletiek		1. AV Zaanland	7.46.42
2. AV'23		2. De Liemers	7.48.37
3. Phoenix		3. Leiden atletiek	7.49.13
<i>(geen tijden beschikbaar)</i>		4 x 1500 meter	
4 x 200 meter		1. Leiden Atletiek	16.13.23
1. AV Haarlemmermeer	1.30.93	2. Hollandia	16.20.59
2. CIKO'66	1.31.50	3. AV Zaanland	16.34.47
3. Prins Hendrik	1.33.32	Vrouwen	
4 x 400 meter		4 x 100 meter	
1. Haag atletiek	3.13.74	1. Olympus'70	50.03
2. AC Tion '48	3.14.49	2. AV Haarlemmermeer	51.63
3. Rotterdam Atletiek	3.16.62	3. AV Wijchen	53.84

Statistisch jaarboek 2006

4 x 200 meter		3. AAC	3.32.13
1. Continental sport	1.40.91	4 x 800 meter	
2. De Spartaan	1.42.89	1. Attila	8.06.36
3. Rotterdam atletiek	1.45.45	2. OSS VOLO	8.13.77
4 x 400 meter		3. HAC	8.19.29
1. De Spartaan	3.52.84	Jongens-B	
2. Hollandia	3.56.96	4 x 100 meter	
3. Rotterdam atletiek	3.58.14	1. GAC-H	44.48
4 x 800 meter		2. Hellas	44.72
1. Atverni	9.23.70	3. Lycurgus	44.89
2. Prins Hendrik	9.27.18	4 x 200 meter	
3. Achilles-T	9.33.80	1. PAC	1.34.69
Mannen masters		2. Haag Atletiek	1.37.48
4 x 100 meter		3. TRIAS	1.37.96
1. Ilion Zoetermeer	45.29	4 x 400 meter	
2. PAC	1.01.38	1. Pallas 67	3.29.85
4 x 200 meter		2. Haag Atletiek	3.32.95
1. Prins Hendrik 1	1.38.09	3. TRIAS	3.38.22
2. Prins Hendrik 2	1.42.42	Meisjes-A	
3. Startbaan	1.43.32	4 x 100 meter	
4 x 400 meter		1. Atverni	49.01
1. De Spartaan	3.57.49	2. Startbaan	52.50
2. AVV	4.01.18	3. ACW 66	52.80
3. PAC	4.04.02	4 x 400 meter	
4 x 800 meter		1. SHRT	4.03.73
1. Prins Hendrik	8.28.23	2. Startbaan	4.25.79
2. Leiden Atletiek	8.42.00	3. AAC	4.28.89
3. AVV	8.49.82	4 x 800 meter	
Vrouwen masters		1. Olympus'70	9.33.71
4 x 100 meter		2. Groningen Atl.	9.35.05
1. Phanos	53.76	3. SHRT	9.39.14
2. Leiden Atletiek	57.29	Meisjes-B	
3. DGLA	58.27	4 x 100 meter	
4 x 200 meter		1. Phanos	47.55
1. Startbaan	2.04.18	2. AAC'61	49.00
2. PAC	2.04.78	3. Nijmegen Atletiek	49.25
3. DGLA	2.06.85	4 x 200 meter	
Jongens-A		1. PAC	1.43.22
4 x 100 meter		2. AAC'61	1.45.35
1. Haag Atletiek	43.50	3. Rotterdam atletiek	1.50.36
2. Hera	43.66	4 x 400 meter	
3. Phanos	44.84	1. Achilles-T	4.02.02
4 x 400 meter		2. PAC	4.03.63
1. AV Haarlemmermeer	3.20.58	3. Rotterdam atletiek	4.07.99
2. Haag Atletiek	3.30.50		

EK 24 uur

Verona (ITA), 1 oktober

Mannen		Vrouwen	
1. Vladimir Bychkov, RUS	254.78km	1. Irina Koval, RUS	229.45km
2. Geert Stijnen, BEL	248.64km	2. Michaela Dimitriadu, CZE	225.23km
3. Antonio Mammoli, ITA	248.44km	3. Edit Berces, HUN	211.22km
20. Jan Suykerbuyk, Diomedon	142km	9. Janneke Cazemier, Artemis	146.93km

Promotie/degradatiewedstrijd NK clubs/1e divisie

Breda, 24 september

Mannen		Vrouwen	
1. Haag Atletiek	89	1. Haag Atletiek	76
2. AC Tion	74	2. Hera	74
3. AV '34	72	3. Prins Hendrik	72
4. Sprint	65	4. GAC-H	70
5. Ilion	59	5. De Spartaan	63
6. Groningen Atletiek	56	6. 't Haasje	39

**Promotiewedstrijd senioren 2e divisie
Den Haag, 24 september**

Mannen		13. PAC	7.446
1. Phanos	9.438	Vrouwen	
2. Sparta	8.869	1. R'dam atletiek 1	8.845
3. Zaanland	8.730	2. Atl. Maastricht	8.627
4. Climax	8.724	3. Sprint	8.581
5. AV '23	8.630	4. HAC	8.283
6. Hylas	8.615	5. R'dam atletiek 2	8.149
7. Lycurgus	8.596	6. Olympus '70	8.135
8. KAV Holland	8.367	7. GVAC	8.074
9. PSV	8.181	8. Hollandia	7.427
10. Athlos	8.118	9. Altis	7.272
11. Impala	8.054	10. AAC '61	6.349
12. Unitas	7.838		

**NK meerkamp junioren B (CD)
Emmeloord, 30 september/1 oktober**

Jongens B		3. Timo de Water, Ilion	5.763
1. Patrick Cronie, Passat	5.933	12.00 5.98 11.91 1.75 14.30 36.01 41.41 3.01.40	
11.76-6.31-15.43-3.70-15.54-49.01-1.77-40.19-5.02.47		4. Jord Buiting, KAV Holland	5.712
2. Marco Oplanic, Lycurgus	5.776	11.98 5.87 11.99 1.70 14.02 36.81 38.21 3.01.08	
11.58-6.39-14.60-4.00-15.96-34.43-1.80-44.53-4.59.70		5. Ricardo Verheijen, De Gemzen	5.531
3. Brian Vriend, Lycurgus	5.400	12.50 5.57 12.35 1.75 15.44 39.03 40.77 3.03.14	
11.86-5.98-12.39-3.40-15.42-36.78-1.68-45.11-4.51.68		6. Bas Winkels, AV '55	5.489
4. Bror van der Zijde, Ilion	5.288	11.90 5.56 11.52 1.55 14.66 36.88 39.93 3.01.18	
11.26-6.04-14.60-3.50-15.94-35.23-1.65-33.88-5.14.99		7. Sander Gelissen, Daventria	5.452
5. Robin Coops, Hellas	5.186	11.82 5.75 11.71 1.65 16.02 41.23 31.12 2.58.50	
11.58-6.24-10.87-3.20-15.80-31.46-1.77-40.11-4.57.74		8. Robin Bak, Nea-Volh.	5.444
6. Paul Groen, GAC-H	4.922	12.72 5.36 13.44 1.70 15.34 35.95 35.62 2.53.71	
11.72-5.79-12.20-2.40-15.12-33.38-1.68-41.22-5.14.32		Meisjes C	
7. Revelinho Eind, Jahn II	4.843	1. Carola van Wagtendonk, Hera	4.479
11.82-5.83-10.19-2.80-15.30-28.59-1.65-33.96-4.38.48		11.92 1.45 11.29 18.54 5.50 27.88 1.42.15	
8. Pascal van Balen, Hellas	4.813	2. Rachél van Harlingen, Passaat	4.224
12.08-6.01-12.14-3.20-16.50-29.75-1.65-42.46-5.20.23		12.50 1.55 11.32 20.28 5.03 31.72 1.46.72	
Meisjes B		3. Lisanne Schol, Nea Volh.	4.079
1. Suzanne de Sevren Jaquet, Isala96	5.223	13.00 1.40 13.63 21.00 4.88 37.94 1.51.54	
14.33-1.60-11.82-25.76-5.33-38.96-2.22.46		4. Dafne Schippers, Hellas	4.038
2. Myrte Goor, AAC61	5.095	12.56 1.45 8.40 19.26 4.87 30.34 1.46.60	
15.00 1.63 11.61 25.96 5.51 34.31 2.22.88		5. Marlies Manders, Hellas	4.036
3. Ellen van der Veer, Hellas	5.053	12.78 1.50 9.20 19.74 4.97 20.59 1.37.92	
15.20 1.66 12.97 26.82 5.30 37.11 2.27.50		6. Pauline Zwart, De Sperwers	3.907
4. Lieke Bakker, Passaat	4.719	12.60 1.65 8.29 20.26 4.58 21.97 1.45.72	
15.02 1.57 11.96 25.97 4.83 30.35 2.27.54		7. Maruska Eduarda, R'dam atl.	3.880
5. Amanda Spiljard, Attila	4.688	13.05 1.60 7.74 20.14 4.83 30.15 1.53.82	
15.96 1.57 10.43 26.14 5.43 30.33 2.24.58		8. Pamela Kiel, Hercules	3.868
6. Nicky Lam, Phanos	4.665	13.88 1.45 14.70 21.12 4.37 36.11 1.56.99	
15.01 1.57 11.26 26.62 5.20 27.32 2.27.24		Jongens D	
7. Gejanne Lussenburg, Isala96	4.602	1. Pieter Braun, Sprint	4.621
15.80 1.57 10.83 26.74 5.36 26.98 2.24.48		10.74 5.49 33.29 12.22 1.70 10.82 3.02.01	
8. Nicky van Leuveren, Phanos	4.492	2. Lennox Vellema, DEM	4.357
15.08 1.51 10.58 25.22 5.23 21.63 2.33.20		10.38 4.84 35.81 12.84 1.50 13.91 3.21.43	
Jongens C		3. Wesley Zschöttche, Zaanland	4.242
1. Roland van Zuilen, Gouda	6.031	10.72 4.65 39.36 13.26 1.50 10.04 3.01.31	
12.56 6.18 15.96 1.85 15.38 57.10 44.34 3.15.13		4. Nifen Vrede, U-Track	4.099
2. Thierry Kruihof, KAV Holland	5.900	10.38 5.04 27.88 12.60 1.60 10.38 3.42.37	
12.16 5.85 16.06 1.60 14.84 43.40 47.34 2.59.69		5. Remco Bos, Daventria	4.090
		10.55 4.64 29.60 13.14 1.60 9.50 3.14.43	
		6. Jeroen Megens, Nijmegen atl.	4.083
		10.84 4.54 28.86 13.03 1.50 11.80 3.09.56	
		7. Jim van Oostrom, AV '23	4.036
		11.18 4.40 40.55 13.76 1.60 11.15 3.24.63	
		8. Mark Mulder, Startbaan	3.988
		10.91 4.80 32.02 13.16 1.45 9.48 3.12.62	

Meisjes D		5. Maureen Rots, PEC	1910 3.428
1. Ellis Gielen, Unitas	3.630	9.86 1.60 25.96 4.93 9.83 1.50.06	
10.50 1.60 34.79 5.08 11.96 1.48.23		6. Winne Vos, Davenportia	3.306
2. Dominique Verheijen, De Gemzen	3.568	10.04 1.50 22.95 4.84 9.57 1.45.40	
9.85 1.45 31.49 5.13 11.87 1.47.26		7. Britt Schoenaker, Nijmegen atl.	3.263
3. Dominick Nouws, Achilles-EL	3.566	11.00 1.45 33.96 4.47 12.15 1.52.67	
9.54 1.60 30.23 4.82 11.64 1.53.29		8. Nora Ritzen, Groningen atl.	3.199
4. Louise Taatgen, Groningen atl.	3.447	9.92 1.40 20.64 5.06 10.24 1.50.84	
10.70 1.40 33.21 4.70 13.78 1.46.41			

Bredase Singelloop (1/2 marathon)

Breda, 1 oktober

Mannen		Vrouwen	
1. Charles Koech, KEN	1.01.48	1. Hilda Kibet, Castricum, KEN	1.12.18
2. Saji Bouazza, MAR	1.03.10	2. Peninah Arusei, KEN	1.12.49
3. Kimattai Kimwole, KEN	1.03.11	3. Flomena Chepchirchir, KEN	1.14.22
4. Jamal Baligha, KEN	1.03.22	4. Kristijna Loonen, Phanos	1.14.39
5. Jeroen van Damme, Lt ES	1.03.36	5. Sharon Tavengwa, ZIM	1.15.15
6. Greg van Hest, TRR	1.04.59	6. Fatiha Baouf, BEL	1.15.34

NK 50km snelwandelen

Tilburg, 1 oktober

Mannen		3. Theo Koenis, De Lat	5.09.33
1. Pedro Huntjens, Unitas	4.49.42		
2. Victor Mennen, Unitas	5.05.09		

Marathon Eindhoven

Eindhoven, 8 oktober

Mannen		5. John Kirui, KEN	2.11.49
1. Philip Singoei, KEN	2.08.18	6. Sammy Chumba, KEN	2.12.58
2. Samson Barmao, KEN	2.09.28	16. Jeroen van Damme, Lt ES	2.19.44
3. Luke Kibet, KEN	2.10.06	Vrouwen	
4. Youssuf Songoka, KEN	2.11.37	1. Agnes Hijman, Veenlopers	2.54.36

4 Mijl van Groningen

Haren-Groningen, 8 oktober

Mannen		Vrouwen	
1. Eliud Kipchoge, KEN	17.25	1. Hilda Kibet, Castricum, KEN	20.18
2. Michael Kipyego, KEN	17.32	2. Pauline Wangui, KEN	20.41
3. Brimin Kipruto, KEN	17.49	3. Sally Barsosio, KEN	21.01
4. Abiyote Guta, ETH	17.56	4. Adrienne Herzog, Groningen Atl.	21.08
5. Gert-Jan Liefers, AV'34	18.18	5. Veerle Dejaeghere, BEL	21.38
6. Eliseo Martin, ESP	18.39	6. Helen Hofstede, Atverni	22.41

World Road Running Championships (20km)

Debrecen (HUN), 8 oktober

Mannen		2. Constantina Tomescu, ROM	1.03.23
1. Zersenay Tadesse, ERI	56.01	3. Riat Jeptoo Sitienei, KEN	1.03.47
2. Robert Kipkorir Kipchumba, KEN	56.41	4. Dire Tune Arissi, ETH	1.05.16
3. Wilson Kiprotich Kebenei, KEN	57.15	5. Edith Masai, KEN	1.05.21
4. Wilson Kipkemei Busienei, UGA	57.21	6. Fukushi Kayoko, JPN	1.05.32
5. Wilfred Kipkoech Taragon, KEN	57.22	36. Selma Borst, NED	1.10.37
6. Merga Ejigu Deriba, ETH	57.27	47. Merel de Knecht, NED	1.12.32
Vrouwen			
1. Lornah Kiplagat, NED	1.03.21		

IAU 100km World Challenge

Misari/Seoul (KOR), 8 oktober

Mannen		53. Wim Epskamp, NED	8.32.20
1. Yannick Djouadi, FRA	6.38.27	Vrouwen	
2. Denis Zhalybin, RUS	6.42.01	1. Elizabeth Hawker, GBR	7.28.56
3. Oleg Kharitonov, RUS	6.42.02	2. Monica Carlin, ITA	7.29.01
4. Christophe Bachelier, FRA	6.48.27	3. Niroko Sho, JPN	7.31.48
5. Howard Nippert, USA	6.52.46	4. Paola Sanna, ITA	7.41.56
6. Alexei Izmailov, RUS	6.53.20	5. Laurence Fricotteaux, FRA	7.45.03
42. Math Roberts, NED	8.04.13	6. Anne Riddle-Lundblad, USA	7.47.18
45. Jan-Albert Gantink, NED	8.08.37		

**ING Amsterdam Marathon
Amsterdam, 15 oktober**

Mannen		Vrouwen			
1.	Solomon Bushendich, KEN	2.08.52	1.	Rose Cheruiyot, KEN	2.28.26
2.	Bernard Barmasai, KEN	2.08.54	2.	Helena Loshanyang, KEN	2.28.51
3.	Getuli Bayo, TAN	2.10.47	3.	Leila Aman, ETH	2.29.32
4.	Stanley Leleito, KEN	2.11.17	4.	Emily Kimuria, KEN	2.29.56
5.	Vanderlei Lima, BRA	2.11.36	5.	Ayelech Worku, ETH	2.31.11
6.	Albert Matebor, KEN	2.11.52	6.	Liz Yelling, GBR	2.31.39
16.	Koen Raymaekers, Hellas	2.15.50	10.	Ingrid Prigge, LAAC Twente	2.41.06

**Internationale VGZ Warandeloop
Tilburg, 11-12 november**

Mannen crossgala (10km)		M60Jo van Waesberghe, RKHAV	28.34		
1.	Christian Belz, SUI	30.04	M65Sjef Schellekens, Atledo	30.05	
2.	Gary Murray, IRL	30.06	Vrouwen crossgala (7.100m)		
3.	Gert-Jan Liefers, AV'34	30.14	1.	Aniko Kalovics, HUN	23.31
4.	Kamiel Maase, Leiden Atl.	30.22	2.	Hilda Kibet, Castricum, KEN	24.04
5.	Saji Bouazza, MAR	30.30	3.	Hanan Fahroun, FRA	24.19
6.	Mohamed Mourhit, BEL	30.32	4.	Nadja Ejjaffini, BRN	24.23
Mannen korte cross (2.000m)		5.21	5.	Susanne Ritter, GER	24.43
1.	Tim Clerbout, BEL	5.21	6.	Sonja Stolic, GER	24.46
2.	Bas Eefting, Ciko'66	5.26	10.	Andrea Deelstra, NED	25.09
3.	Kristof van Malderen, BEL	5.29	Vrouwen korte cross (2.000m)		
Jongens junioren A (5.500m)		16.29	1.	Anne van den Hurk, Prins Hendrik	6.16
1.	Atelaw Yeshetela Bekel, BEL	16.29	2.	Sabine van de Rijt, Sprint	6.21
2.	Alexander Hahn, GER	16.38	3.	Yvonne Hak, HERA	6.27
3.	Jonathan Pepper, GBR	16.43	Meisjes junioren A (4.100m)		
8.	Jorit van Malsen, Atverni	17.02	1.	Lucy Mayo, GBR	14.15
Jongens junioren B (3.800m)		12.05	2.	Hannah England, GBR	14.19
1.	Dieter van Streels, BEL	12.05	3.	Sarah van Eynde, BEL	14.25
2.	Jeroen d'Hoedt, BEL	12.17	5.	Marieke Falkmann, De Sperwers	14.26
3.	Oussama Bakkali Tahiri, BEL	12.22	Meisjes junioren B (2.500m)		
6.	Vito Verbeek, FIT	12.26	1.	Jessie Fairley, Loopgroep PK	8.41
Mannen masters (7.200m)		23.17	2.	Eline Dalemans, BEL	8.50
M35	Fransua Woldemariam, Zuidwal	23.17	3.	Evy Hens, BEL	9.01
M40	Jan Blockx, BEL	23.44	Vrouwen masters		
2.	Alfred Rekers, PEC1910	25.57	V35	Edith van Aarle, Achil'87	21.10
M45	Jos Lemmens, BEL	24.36	V40	Marlien van Beek, LADB	18.36
2.	Bert van Nunen, De Keien	25.42	V45	Ingrid Coster, AV'23	20.08
M50	Henk van Eck, GAC Gemert	25.55	V50	Chantal van den Eede, GER	21.42
M55	Nicolaev Vasile, MDA	26.00	2.	Ria Musters, DAK	22.41
2.	Cor Zegers, Oss'78	27.08	V55	Els Raap, Kombijsport	21.40

**Zevenheuvelenloop (15km)
Nijmegen, 19 november**

Mannen		Vrouwen			
1.	Micah Kogo, KEN	42.42	1.	Mestewat Tufa, ETH	47.22
2.	Abebe Dinkesa, ETH	42.43	2.	Gete Wami, ETH	47.31
3.	Bernard Kipyego, KEN	42.44	3.	Edith Masai, KEN	49.02
4.	Zersenay Tadesse, ETH	42.44	4.	Hilda Kibet, Castricum, KEN	49.31
5.	Charles Koech, KEN	42.58	5.	Deribe Alemu, ETH	49.44
6.	Brahim Lahlafi, MAR	43.14	6.	Petra Kaminkova, CZE	52.23
8.	Kamiel Maase, Leiden Atletiek	44.06	7.	Merel de Knecht, Attila	52.54

**SPAR EK veldloop
San Giorgio su Legnano (ITA), 10 december**

Mannen (9.950m)		Mannen onder 23 (8.030m)			
1.	Mo Farah, GBR	27.56	1.	Barnabás Bene, HUN	23.14
2.	Fernando Silva, POR	28.03	2.	Dusko Markesevic, SRB	23.16
3.	Juan Carlos de la Ossa, ESP	28.06	3.	Daniele Meucci, ITA	23.16
4.	Mustafa Mohamed, SWE	28.08	9.	Khalid Choukoud, NED	23.29
5.	Khalid Zoubaa, FRA	28.16	15.	Michel Butter, NED	23.35
6.	Rui Silva, POR	28.17	39.	Dennis Licht, NED	24.08
19.	Gert-Jan Liefers, NED	28.42	48.	Robert Ton, NED	24.20
40.	Patrick Stitzinger, NED	29.25	59.	Gerwin van den Hurk, NED	24.33

Jongens junioren (5.975m)

1.	Andrea Lalli, ITA	16.53
2.	Siarhei Chebiarak, BLR	17.03
3.	Ciprian Shuanea, ROM	17.06
37.	Tom Wiggers, NED	17.47
49.	Jorit van Malsen, NED	17.56
60.	Joost van den Ende, NED	18.01
74.	Michel Basemans, NED	18.14

Vrouwen (8.030m)

1.	Tetyana Holovchenko, UKR	25.17
2.	Maria Konovalova, RUS	25.18
3.	Olivera Jevtic, SRB	25.21
4.	Anikó Kálovics, HUN	25.26
5.	Julie Coulaud, FRA	25.28
6.	Hayley Yelling, GBR	25.28

Vrouwen onder 23 (5.975m)

1.	Binnaz Uslu, TUR	18.47
2.	Fionnuala Britton, IRL	18.56
3.	Türkan Erismis, TUR	19.09
7.	Adrienne Herzog, NED	19.20
11.	Andrea Deelstra, NED	19.35
16.	Susan Kuijken, NED	19.45
63.	Yvonne Hak, NED	21.44

Meisjes junioren (4.100m)

1.	Stephanie Twell, GBR	12.33
2.	Karoline Bjerkeli Grovdal, NOR	12.36
3.	Ancuta Bobcel, ROM	12.51
21.	Margriet Falkmann, NED	13.37
49.	Margriet Berkhout, NED	14.01
61.	Lotte Jacobs, NED	14.10

Nederlandse Records

Mannen (senioren)

100 m	10.10	Churandy Martina	R'dam Atletiek	Lausanne (SUI)	11-07-06
200 m	20.19	Troy Douglas	AAC	Rieti (ITA)	02-09-01
400 m	45.68	Arjen Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86
800 m	1.43.45	Bram Som	Atletico '73	Zürich (SUI)	18-08-06
1.000 m	2.15.05	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Nice (FRA)	16-07-97
1.500 m	3.32.89	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Brussel (BEL)	24-08-01
1 mijl (1609 m)	3.51.39	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	01-06-03
2.000 m	4.56.56	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Berlijn (GER)	31-08-01
3.000 m	7.37.48	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	29-05-05
5.000 m	13.13.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Berlijn (GER)	06-09-02
10.000 m	27.26.29	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brussel (BEL)	30-08-02
20.000 m	57.24.2	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76
25.000 m	1.18.53.1	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81
30.000 m	1.34.36.4	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81
1 uur	20.944	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76
3.000 m steeple	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-05
110 m hrd	13.15	Robin Korving	AAC	Lausanne (SUI)	02-07-99
400 m hrd	48.44	Harry Schulting	Prins Hendrik	Mexico City (MEX)	12-09-79
10.000 m snelw.	41.35.7=	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95
20.000 m snelw.	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	Bergen op Zoom	15-07-95
30.000 m snelw.	2.18.25.7	Harold van Beek	RWV	Spijkenisse	31-07-93
50.000 m snelw.	4.15.29.5	Jan Cortenbach	OLAT	Leiden	09-10-85
2 uren snelw.	26.454	Harold van Beek	RWV	Spijkenisse	31-07-93
Hoogspringen	2.30	Wilbert Pennings	Attila	Eberstadt (GER)	07-08-99
Polstokhoog	5.81	Rens Blom	Unitas	Zaragossa (ESP)	08-06-04
Verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
Hinkstapspringen	16.15	Peter van Leeuwen	THOR	Dublin (IRL)	21-08-83
Kogelstoten	21.62	Rutger Smith	Groningen Atl.	Leiden	10-06-06
Discuswerpen	68.12	Erik de Bruin	V&L/TC	Sneek	01-04-91
Kogelslingeren	71.77	Ronald Gram	Leiden Atletiek	Nijmegen	10-07-02
Speerwerpen	80.51	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Lahti (FIN)	06-06-99
Decatlon	8.447	Robert de Wit	Unitas	Eindhoven	22-05-88
	<i>11.07 * 6.98 * 15.88 * 2.04 * 48.80 * 14.32 * 46.20 * 5.00 * 63.94 * 4.20.98</i>				
4 x 100 m	38.63	Nationaal team	Nederland	Parijs (FRA)	30-08-03
		<i>Timothy Beck * Troy Douglas * Patrick van Balkom * Caimin Douglas</i>			
	40.02	R'dam Atletiek	Rotterdam	Vught	16-05-93
		<i>Gio Macbean * Paul Franklin * Clement Moe * Frans Maas</i>			
4 x 200 m	1.23.61	Nationaal team	Nederland	Hilversum	31-05-93
		<i>Hans Veurink * Paul Franklin * Frank Perri * Regilio van den Vloot</i>			
	1.25.29	a.v. Haarlem	Haarlem	Zwolle	23-05-82
		<i>Jan v.d. Wal * Nilo Emerenciana * Mike Bienfait * Mario Westbroek</i>			
4 x 400 m	3.03.18	Nationaal team	Nederland	Mexico City (MEX)	13-09-79
		<i>Hugo Pont * Harry Schulting * Marcel Klarenbeek * Koen Gijsbers</i>			
	3.08.97	AAC	Amsterdam	Den Haag	10-07-88
		<i>Dave Elderenbosch * Oscar Terol * Eelco Eapstra * Arjen Visserman</i>			
4 x 800 m	7.18.84	Atletico '73	Genderingen	Amstelveen	23-09-01
		<i>Joeri Voltman * Gert-Jan Liefers * Arnoud Okken * Bram Som</i>			
4 x 1.500 m	15.08.90	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-92
		<i>Simon Vroemen * Berthold Berger * Leon Haan * Han Kulker</i>			
	15.12.00	Tartléto	Wageningen	Dordrecht	02-06-91
		<i>Frank Wiegman * Henk Gommer * Simon Vroemen * Casper Vroemen</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	1.52.82	R'dam Atletiek	Rotterdam	Amstelveen	18-09-05
		<i>Rikkert van Rhee * Daniël de Wild * Michael Mathew * Patrick van Luijk</i>			
10 km	28.09	Luc Krotwaar	Prins Hendrik	Brunssum	07-04-02
15 km	43.38	Marco Gielen	Scopias	Nijmegen	24-05-99
20 km	58.04	Greg van Hest	Tilburg RR	Alphen aan den Rijn	13-03-99
½ marathon	1.01.10	Greg van Hest	Tilburg RR	Den Haag	27-03-99
25 km	1.14.15	Gerard Nijboer	Daventria	Eersel	03-07-82
30 km	1.30.20	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	16-02-03
marathon	2.08.31	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	19-10-03
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-88

Statistisch jaarboek 2006

10 km snelw.	42.57	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	03-02-91
20 km snelw.	1.24.52	Harold van Beek	RWV	Vignuelles (FRA)	01-05-92
30 km snelw.	2.17.57	Harold van Beek	RWV	Arhus (DEN)	17-06-95
50 km snelw.	3.58.21	Harold van Beek	RWV	Békéscsaba (HUN)	05-04-92
Ekiden	2.03.12	nationaal team	Nederland	Chiba (JPN)	23-11-94

*{5-10-5-10-5-7,195km}Greg van Hest * Simon Vroemen * Gerard Kappert * Henk Gommer * René Godlieb*
 2.06.30 club team a.v. Schuurmans Vught 20-03-94

*Simon Vroemen * Armand van der Smissen * Jan van Rijthoven * Tonnie Dirks * Henk Gommer * Greg van Hest*

VACANT ZONDER LIMIET: 4x800M NATIONAAL TEAM

bijzondere prestaties

100 yards	9.6=	Henk Visser	AAC	San Diego	09-04-60
150m	15.51	Patrick van Balkom	Hellas	Lisse	02-05-98
300 m	33.12	Patrick van Balkom	Hellas	Lisse	03-05-97
2 mijl	8.20.8=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	16-07-75
3 mijl	13.01.8=	Jos Hermens	KNAU	Helsinki	27-06-73
6 mijl	26.48.8=	Jos Hermens	KNAU	Stockholm	04-07-77
15.000 m	42.57.0=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2.000m steeple	5.26,08	Simon Vroemen	Sprint	La Laguna	14-09-02
200 m hrd	23.20	Christoph Kempen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
		Bram Kemkens	De Sperwers	Hilversum	08-09-02
3000 m snelw.	12.11.0=	Harold van Beek	RWV	Londen (GBR)	12-05-95
5000 m snelw.	20.13.7=	Harold van Beek	RWV	Londen (GBR)	19-05-95
10.000 m snelw.	42.31.8=	Harold van Beek	RWV	Weert	21-09-88
1 uur	14.125	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95

Neo-senioren (mannen)

100 m	10.10	Churandy Martina	R'dam Atletiek	Lausanne (SUI)	11-07-06
200 m	20.39	Churandy Martina	R'dam Atletiek	Heusden (BEL)	23-07-05
400 m	45.68	Arjan Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86
800 m	1.43.98	Bram Som	Atletico '73	Monte Carlo (MON)	13-07-01
1.000 m	2.17.07	Rob Druppers	Hellas	Eugene (USA)	21-07-84
1.500 m	3.34.27	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Brussel (BEL)	28-08-98
1 mijl (1609 m)	3.57.28	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	25-08-82
2.000 m	5.05.9=	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Arnhem	17-08-83
3.000 m	7.53.86	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Brussel (BEL)	27-08-82
5.000 m	13.24.64	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	31-08-83
10.000 m	28.29.67	Greg van Hest	Schuurmans AFT	Dublin (IRL)	11-06-94
3.000 m steeple	8.33.3=	Hans Koeleman	AAC	Sittard	18-06-78
110 m hrd	13.55	Gregory Sedoc	AAC	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
400 m hrd	48.95	Thomas Kortbeek	Prins Hendrik	Daegu (KOR)	28-08-03
10.000 m snelw.	46.25.0=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	27-09-81
20.000 m snelw.	1.37.30.4	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Utrecht	09-08-81
30 km snelw.	2.34.11.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
50 km snelw.	4.47.05.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
2 uren snelw.	22.995	Pedro Huntjens	Unitas	Barendrecht	27-06-87
Hoogspringen	2.24	Wilbert Pennings	Attila	Hilversum	14-09-97
Polstokhoog	5.62	Rens Blom	Unitas	Oordegem (BEL)	07-06-97
Verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
Hinkstapspringen	16.09	Frans Maas	Sprint	Amsterdam	21-09-84
Kogelstoten	20.52	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gioia Tauro (ITA)	01-03-03
Discuswerpen	66.38	Erik de Bruin	Sparta	Schwechat (AUT)	11-08-85
Kogelslingeren	67.04	Ronald Gram	Sprint	Steenbergen	14-09-76
Speerwerpen	79.16	Johan van Lieshout	HAC	Hengelo	12-08-90
Decathlon	8.363	Chiel Warners	AAC '61	Götzis (AUT)	30-05-99
	<i>10.78 * 7.76 * 14.74 * 1.97 * 46.61 * 14.32 * 40.91 * 4.80 * 61.44 * 4.37.07</i>				
4 x 100 m	40.05	Nationaal team	Nederland	Leiden	12-06-99
		<i>Timothy Beck * Christoph Kempen * Rowdy Middelkoop * Hans Vehof</i>			
4 x 200 m	1.35.40	Nationaal team	Startbaan	Amstelveen	19-09-04
		<i>Selmar Smit * Haico Koopstra * Bart Breddels * Sjoerd Knevel</i>			
	1.35.40	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	19-09-04
		<i>Selmar Smit * Haico Koopstra * Bart Breddels * Sjoerd Knevel</i>			
4 x 400 m	3.04.99	nationaal team	Nederland	Erfurt (GER)	17-07-05
		<i>Daniël Ward * Daniël de Wild * Sjors Kampen * Robert Lathouwers</i>			

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 4x100M CLUBTEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM; 4x1500M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE

Jongens (junioren)

100 m	10.29	Churandy Martina	R'dam Atletiek	Saint George's (GRN)	04-07-03
200 m	20.71	Churandy Martina	R'dam Atletiek	Bridgetown (BAR)	20-07-03
400 m	46.68	Marcel Klarenbeek	s.o. Soest	Mexico City (MEX)	09-09-79
800 m	1.45.64	Arnoud Okken	Atletico '73	Beijing (CHN)	01-09-01
1.000 m	2.20.18	Bram Som	Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
1.500 m	3.38.07	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Hechtel (BEL)	19-07-97
1 mijl (1609 m)	4.08.5=	Luc Krotwaar	PSV	Eindhoven	07-05-87
2.000 m	5.16.23	Koen Raymaekers	Hellas	Uden	04-07-98
3.000 m	7.57.62	Paul Jaspers	a.v. Haarlem	Hechtel (BEL)	14-08-84
5.000 m	14.02.89	Koen Raymaekers	Hellas	Uden	03-07-99
10.000 m	29.38.83	Koen Raymaekers	Hellas	Gorinchem	08-04-99
3.000 m steeple	8.52.21	Marcel Laros	Sprint	Plovdiv (BUL)	10-08-90
110 m hrd	13.62	Robin Korving	Hera	Groningen	27-06-93
400 m hrd	51.08	Daniël Franken	AV '34 Apeldoorn	Beijing (CHN)	18-08-06
10 km snelw.	47.20.4=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Drachten	06-10-79
1 snelw.	12.837	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Zaandam	03-08-79
Hoogspringen	2.21	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Baden (SUI)	26-09-92
Polstokhoog	5.45	Laurens Looije	Ilion	Seoel (KOR)	18-09-92
Verspringen	7.97	Emiel Mellaard	AAC	Zwolle	07-07-85
Hinkstapspringen	15.50	Roy Sedoc	AAC	Amsterdam	09-09-73
Kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	Hengelo	24-06-00
Discuswerpen	63.44	Rutger Smith	Argo '77	Hesel (GER)	25-09-99
Kogelslingeren	66.46	Frank van de Dool	AV '34 Apeldoorn	Roermond	25-10-86
Speerwerpen	72.66	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Leiden	04-09-88
Decathlon	7.835	Chiel Warners	AAC '61	Assen	18-05-97
	10.90 * 7.50 * 13.73 * 1.91 * 48.20 * 14.91 * 40.66 * 4.40 * 54.62 * 4.28.17				
4 x 100 m	40.52	Nationaal team	Nederland	Zoetermeer	07-07-96
	41.17	AAC' 61	Assen	Lisse	27-04-96
		<i>Timothy Beck * Martin Luinge * Edwin van Calker * Bart Bennema</i>			
4 x 400 m	3.12.12	Nationaal team	Nederland	Bern (SUI)	07-07-79
	3.16.99	AAC	Amsterdam	Luik (BEL)	29-09-84
		<i>Koen Zuurbier * Emiel Mellaard * Enno Tjepkema * Oscar Terol</i>			
Zweedse estafette	1.56.70	R'dam Atletiek	R'dam Atletiek	Emmen	28-09-03
		<i>Daniel de Wild * Steven de Jesus * Michael Mathew * Mihuel van Dillenburg</i>			
10 km snelw.	46.53	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Cadenazzo (SUI)	10-06-79
bijzondere prestaties					
300m	34.05	Robert Lathouwers	PAC	Lisse	02-05-98
2.000 m steeple	5.42.76	Wim de Koning	Hellas	Santander (ESP)	01-08-81
4 x 800 m	7.34.9=	a.v. Nijmegen	Nijmegen	Alphen aan den Rijn	15-08-91
		<i>Joost Vollaart * Jurgen de Haan * Hans Gaertner * Marko Koers</i>			
met senioren materiaal					
110 m hrd	13.85	Robin Korving	Hera	San Sebastiaan (ESP)	31-07-93
Kogelstoten	19.48	Rutger Smith	Argo '77	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00
Discuswerpen	58.74	Rutger Smith	Argo '77	Amsterdam	16-07-00
Kogelslingeren	57.78	Ronald Gram	Sprint	Sittard	05-06-93
M35					
100 m	10.19	Troy Douglas	AAC	Zürich (SUI)	17-08-01
200 m	20.19	Troy Douglas	AAC	Rieti (ITA)	02-09-01
400 m	46.99	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	27-07-96
800 m	1.53.93	Robert Spoek	Ciko'66	Heusden (BEL)	23-07-05
1.000 m	2.27.5=	Marcel Tesselaar	Hera	Heiloo	23-07-04
1.500 m	3.44.89	Simon Vroemen	Sprint	Nijmegen	20-05-05
1 mijl (1609 m)	4.19.78	Henk van Eck	GAC Gemert	Roermond	17-08-95
2.000 m	5.32.0=	Alfons van Geel	DJA	Etten-Leur	13-07-93
3.000 m	8.10.02	Marc van Rooy	AAC	Vught	15-05-97
5.000 m	14.15.58	Peter Visser	AV '34 Apeldoorn	Arnhem	05-07-00
10.000 m	28.33.60	Marcel Versteeg	Loopgroep PK	Veenendaal	12-04-01
3.000 m steeple	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-05
110 m hrd	13.95	James Sharpe	AAC	Boedapest (HUN)	04-08-98
400 m hrd	50.75	Jeroen Prent	Hellas	Brussel (BEL)	30-07-00
3.000 m snelw.	12.51.62	Henk Plasman	OLAT	Etten-Leur	28-05-96
5.000 m snelw.	20.42.2=	Harold van Beek	RWV	Barendrecht	30-05-97

Statistisch jaarboek 2006

10.000 m snelw.	45.08.6=	Henk Plasman	OLAT	Rotterdam	16-03-97
20.000 m snelw.	1.30.16.8	Harold van Beek	RWV	Tilburg	05-04-98
30.000 m snelw.	2.32.57.4	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	17-08-91
50.000 m snelw.	4.28.30.0	Theo Koenis	De LAT	Leiden	29-09-90
2 uren snelw.	24.578	Henk Plasman	OLAT	Barendrecht	24-06-95
Hoogspringen	2.00	Erik Rollenberg	a.v. Haarlem	Haarlem	17-04-94
	2.00	Remco Tournier	R' dam Atletiek	Amsterdam	19-09-99
Polstokhoog	4.80	Richel Keijzers	a.v. Weert	Eindhoven	16-07-05
Verspringen	7.12	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
Hinkstapspringen	14.78	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Amsterdam	09-07-05
Kogelstoten	15.65	Robert de Wit	PSV	Eindhoven	23-08-97
Discuswerpen	55.08	Ben Vet	Phanos	Amsterdam	13-07-03
Kogelslingeren	66.20	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	19-10-02
Speerwerpen	74.35	Ellioth Thijssen	Hellas	Reeuwijk	18-06-06
Gewichtwerpen	19.87	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-02
Werpvijskamp	3.887	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-02
	<i>62.96 * 13.91 * 44.68 * 39.96 * 19.87</i>				
Decathlon	6.367	Marcel Roosen	PSV	Amersfoort	27-08-06
	<i>11.97 * 6.25 * 11.58 * 1.72 * 53.67 * 15.46 * 35.63 * 3.85 * 38.19 * 4.55.42</i>				
4 x 200 m	1.42.42	clubteam	Prins Hendrik	Amstelveen	17-09-06
	<i>Jimmy Schulten * Michiel Otten * Robert Wels * Ronald Weevers</i>				
4 x 800 m	8.28.23	clubteam	Prins Hendrik	Amstelveen	17-09-06
	<i>Jimmy Schulten * Bert van Lith * Robert Wels * Michiel Otten</i>				
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.05.1=	clubteam	Hellas	Krommenie	10-09-06
	<i>Eric Roeske * Rob Langezaal * Patrick Teeuwen * Wim Schreuder Goedheijt</i>				
<u>VACANT ZONDER LIMIE:</u> 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATHLON; 4X100M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM; 4X200M NATIONAAL TEAM; 4X400M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM; 4X800M NATIONAAL TEAM; 4X1500M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM;					
M40					
100 m	10.29	Troy Douglas	Haag Atletiek	Leiden	07-06-03
200 m	20.64	Troy Douglas	Haag Atletiek	Parijs (FRA)	27-08-03
400 m	47.86	Eric Roeske	Hellas	Potsdam (GER)	21-08-02
800 m	1.51.5=	Ronald Mercelina	AAC	Heerhugowaard	24-09-86
1.000 m	2.32.61	Sander Rietveld	Atos	Santpoort	16-07-99
1.500 m	3.52.28	Ronald Mercelina	AAC	Amsterdam	25-05-86
1 mijl (1609 m)	4.16.3=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Amsterdam	20-07-90
2.000 m	5.32.9=	John van der Wansem	Phoenix	Etten-Leur	13-07-93
3.000 m	8.14.9=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Uden	06-06-91
5.000 m	14.20.54	Rien van der Wilt	Clytoneus	Apeldoorn	14-09-90
10.000 m	29.57.69	Rien van der Wilt	Clytoneus	Rotterdam	13-07-90
1 uur	18.919	John van der Wansem	Phoenix	Roosendaal	16-10-90
3.000 m steeple	9.20.20	Dick ten Bruggencate	Trias	Zierikzee	12-06-93
3.000 m snelw.	13.21.0=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	03-05-03
5.000 m snelw.	21.42.9=	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Barendrecht	16-05-97
10.000 m snelw.	45.36.3=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Zaandam	30-08-02
20.000 m snelw.	1.34.36.8	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Emmeloord	05-07-97
30.000 m snelw.	2.27.38.1	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
50.000 m snelw.	4.19.44.4	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	24.852	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
Hoogspringen	2.00	Leo Poirot	Hercules	Den Haag	29-07-83
Polstokhoog	5.02	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta	Utrecht	10-07-04
Verspringen	6.95	Alje Kuiper	Ilion	Zoetermeer	30-06-02
Hinkstapspringen	14.04	Maarten Smitskamp	Startbaan	Amsterdam	09-07-05
Kogelstoten	15.13	Sjaak Ruhl	Sprint	Etten-Leur	26-06-93
Discuswerpen	54.11	Piet Meijdam	Hercules	Zierikzee	21-06-98
Kogelslingeren	60.24	Peter van Noort	De Spartaan	Emmen	07-06-97
Speerwerpen	67.24	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	07-06-96
Gewichtwerpen	15.05	Erwin Suvaal	R'dam Atletiek	Linz (AUT)	17-03-06
Werpvijskamp	3.020	Erwin Suvaal	R'dam Atletiek	Eindhoven	14-05-06
	<i>47.50 * 11.74 * 34.73 * 33.70 * 13.80</i>				
Pentathlon	3.446	Alfredo Leenderts	Scorpio	Potsdam (GER)	19-08-02
	<i>5.90 (+ 1.0) * 52.64 * 24.39 (+0.9) * 27.18 * 4.42.34</i>				
Decathlon	6.323	Johan Nieuwhof	Startbaan	Amstelveen	16-05-05
	<i>12.25 * 5.85 * 9.76 * 1.85 * 55.36 * 16.10 * 25.10 * 3.80 * 33.43 * 5.11.85</i>				
4 x 100 m	42.27	Nationaal team	Nederland	Breda	25-08-01
	<i>Eric Roeske * Erik Oostwegel * Kees van Pelt * Kay Schaafsma</i>				

	45.29	Ilion	Zoetermeer	Amstelveen	16-09-06
		<i>Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper</i>			
4 x 200 m	1.38.50	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		<i>Kees Bakx * Wim Scholtes * Arie Sluimer * Wout van Drunen</i>			
	1.38.09	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	17-09-06
		<i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Gerard Kitselaar * Bert van Lith</i>			
4 x 400 m	3.28.77	Nationaal team	Nederland	Verona (ITA)	02-07-88
		<i>Rob Mahieu * Rien Lunshof * Caspari de Geus * Ronald Mercelina</i>			
	3.37.90	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	18-09-04
		<i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Bert van Lith * Gerard Kitselaar</i>			
4 x 800 m	8.13.5=	De Spartaan	Lisse	Lisse	11-05-93
		<i>Piet van der Doel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan</i>			
4 x 1.500 m	17.03.81	De Spartaan	Lisse	Amsterdam	19-08-92
		<i>Hans Rightholt * Piet van der Poel * Anton Hens * Jan Laan</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.06.3=	Prins Hendrik	Vught	Gemert	02-09-01
		<i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Cees Beekmans * Jack Cadée</i>			
10 km	29.44	Aart Stigter	Loopgroep AS	Oldenzaal	22-08-99
15 km	46.23	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	20-05-91
20 km	1.03.26	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	23-03-91
½ marathon	1.04.46	Aart Stigter	Runn. De Meern	Linschoten	20-12-97
25 km	1.19.17	Marius de Snaayer	Fortuna	Grootebroek	23-01-83
30 km	1.40.23	Wim van Dijk	GAC Gemert	Oldenzaal	17-05-92
marathon	2.16.31	Aart Stigter	Loopgroep AS	Rotterdam	20-04-97
100 km	6.43.38	Henk Bronswijk	Olympus'70	Torhout (BEL)	23-06-84
10 km snelw.	45.26	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	20-11-05
20 km snelw.	1.36.40	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Rotterdam	10-05-98
30 km snelw.	2.26.28	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Den Haag	31-05-97
50 km snelw.	4.18.11	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Dudince (SVK)	25-04-98

bijzondere prestaties

110 m hrd	14.8=	Hans van Enkhuizen	a.v. Haarlem	Beverwijk	23-05-87
400 m hrd	56.3=	Ger Heinsius	SAV Grootebroek	Amsterdam	24-08-88

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4X800M NATIONAAL TEAM; 4X1500M NATIONAAL TEAM; EKIDEN CLUB- EN

NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 110M HRD (15.03); 400M HRD (56.43)

M45

100 m	11.50	Erik Oostweegel	Startbaan	Meppel	06-09-06
200 m	23.32	Eric Roeske	Hellas	Eindhoven	15-07-06
400 m	50.84	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	01-07-06
800 m	1.56.16	Ronald Mercelina	AAC	Lisse	07-07-91
1.000 m	2.35.08	Ronald Mercelina	AAC	Roermond	08-10-94
1.500 m	4.02.30	Ronald Mercelina	AAC	Enschede	17-05-92
1 mijl (1609 m)	4.26.4=	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	07-06-80
2.000 m	5.38.6=	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	27-08-80
3.000 m	8.42.8=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	06-07-95
5.000 m	14.57.6=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	08-08-95
10.000 m	31.19.2=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	17-07-96
1 uur	18.247	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	21-09-95
3.000 m steeple	9.40.00	Steeff Kijne	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
110 m hrd	16.42	Martin de Pater	Haag Atletiek	Lelystad	06-06-99
400 m hrd	56.63	Martin de Pater	Haag Atletiek	Breda	18-06-00
3.000 m snelw.	14.12.38	Nico Schroten	Holland Leiden	Dublin (IRL)	19-08-79
5.000 m snelw.	23.53.0=	Tjabel Ras	PAC	Barendrecht	13-05-81
10.000 m snelw.	48.44.1=	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Schoonhoven	24-04-83
20.000 m snelw.	1.42.48.1	Tjabel Ras	PAC	Utrecht	09-08-81
30.000 m snelw.	2.41.29.9	Nico Schroten	Holland Leiden	Zaandam	08-06-80
50.000 m snelw.	4.31.17.0	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	25-11-79
2 uren snelw.	23.324	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	14-09-80
Hoogspringen	1.90	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Velsen	16-06-02
Polstokhoog	4.31	Frans van der ham	Avantri	Hilversum	12-09-99
Verspringen	7.02	Alje Kuiper	Ilion	Emmen	11-06-06
Hinkstapspringen	12.43	Glenn Gentle	AVON	Emmen	07-06-97
Kogelstoten	14.92	Hans Schouten	Hollandia	Hilversum	18-09-94
Discuswerpen	54.53	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-04
Kogelslingeren	57.47	Peter van Noort	De Spartaan	Kerkrade	17-06-01
Speerwerpen	63.88	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	04-09-98

Statistisch jaarboek 2006

Gewichtwerpen	16.94	Peter van Noort	De Spartaan	Huizen	03-10-04
Werpviijfkamp	3.926	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-04
	41.45 * 14.19 * 54.53 * 43.82 * 13.14				
Pentatlon	3.665	Glenn Gentle	AVON	Weert	01-06-98
	5.69 * 50.37 * 24.95 * 33.82 * 5.04.45				
Decatlon	6.705	Frans van der Ham	Avantri	Berlijn (GER)	16-07-00
	12.53 * 5.69 * 10.99 * 1.64 * 57.30 * 18.80 * 33.53 * 3.90 * 41.70 * 5.29.46				
4 x 100 m	45.92	Nationaal team	Nederland	Recklinghausen (GER)	20-09-97
	Marino van Campen * Fred van Gasteren * Wim de Ronde * Kees Bakx				
	49.51	PAC	Rotterdam	Emmen	07-06-97
	Hans Rodermond * Gerard Advocaat * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk				
4 x 200 m	1.45.38	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	18-09-05
	Rob de Weger * Fabrizio Mastracchi Manes * Onno Waalewijn * Huib Leijssen				
4 x 400 m	3.33.76	Nationaal team	Nederland	Calais (FRA)	20-06-98
	Kees Bakx * Wim Scholtes * Fred van Gasteren * Wim Threels				
	3.55.97	PAC	Rotterdam	Amstelveen	21-09-02
	Martin Knoops * Ton van Spronsen * Jaap Snijders * Nico Albers				
4 x 800 m	9.23.70	Lionitas	Leeuwarden	Amstelveen	23-09-01
	Jan Jepma * René van Kaam * Auke Postma * Cor Wetting				
4 x 1.500 m	18.43.9=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	11-05-00
	Ton van Spronsen * Jan Oltshoorn * Fred Walop * Nico Alberts				
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.15.9=	GAC	Hilversum	Steenwijk	07-05-00
	Wim Threels * Rijk Heemsbergen * Wout van Drunen * Pieter Schouten				
10 km	31.03	Aart Stigter	Loopgroep AS	Apeldoorn	06-04-03
15 km	47.10	Aart Stigter	Loopgroep AS	's Heerenberg	09-12-01
20 km	1.04.31	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-80
½ marathon	1.06.51	Aart Stigter	Loopgroep AS	Best	26-01-03
25 km	1.21.32	Rom Jansen	THOR	Grootebroek	31-01-82
30 km	1.37.07	Aart Stigter	Loopgroep AS	Schoorl	16-02-03
marathon	2.22.57	Aart Stigter	Loopgroep AS	Almere	04-05-03
100 km	7.11.06	Wim Epskamp	Haarlemmermeer	Chemogolovka (RUS)	19-04-03
10 km snelw.	48.17	Tjabel Ras	PAC	Rotterdam	20-11-83
20 km snelw.	1.40.11	Tjabel Ras	PAC	Heythuysen	28-06-81
30 km snelw.	2.35.15	Nico Schroten	Holland Leiden	Barendrecht	03-05-80
50 km snelw.	4.56.50	Jan Cijis	De LAT	Rijswijk	04-10-70

bijzondere prestaties

200 m	23.3=	Wim Scholtes	Sparta	Zoetermeer	07-07-93
-------	-------	--------------	--------	------------	----------

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 30.000M; 4x200M NATIONAAL TEAM; 4x800M NATIONAAL TEAM; 4x1500M NATIONAAL TEAM;

EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 25.000M (1.32.52.9)

M50

100 m	11.96	Wim de Ronde	Zaanland	Epe	25-04-99
200 m	24.42	Wim Scholtes	Sparta	Zoetermeer	05-10-97
400 m	51.82	Wim Scholtes	Sparta	Cesenatico (ITA)	16-09-98
800 m	1.59.45	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	16-06-96
1.000 m	2.43.9=	Louis Vink	a.v. Edam	Amsterdam	19-08-87
1.500 m	4.09.52	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	15-06-96
1 mijl (1609 m)	4.35.4=	Louis Vink	a.v. Edam	Krommenie	30-07-85
2.000 m	5.53.24	John van der Wansem	LADB	Utrecht	17-08-01
3.000 m	8.57.15	John van der Wansem	LADB	Leiden	02-05-01
5.000 m	15.12.83	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Utrecht	08-09-06
10.000 m	31.53.5=	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Harderwijk	03-10-06
1 uur	17.692	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	20-09-01
3.000 m steeple	10.15.22	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Den Haag	31-07-05
100 m hrd	14.98	Wim de Ronde	Zaanland	Jyväskylä (FIN)	13-07-00
400 m hrd	58.87	Jan Parlevliet	Vet. Nederland	Straatsburg (FRA)	15-07-82
3.000 m snelw.	14.58.0=	Tjabel Ras	PAC	Barendrecht	14-05-86
5.000 m snelw.	24.02.5=	Klaas Bakker	OLAT	Willebroek (BEL)	12-05-88
10.000 m snelw.	49.35.0=	Tjabel Ras	PAC	Rotterdam	19-03-89
20.000 m snelw.	1.46.09.0	Tjabel Ras	PAC	Tilburg	08-04-90
30.000 m snelw.	2.51.47.9	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	02-09-06
50.000 m snelw.	5.20.34.5	Ad Martens	DJA	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	21.677	Theo Koenis	De LAT	Zaandam	25-01-04
Hoogspringen	1.85	Jan Huijbers	GAC Gemert	Apeldoorn	31-05-02
Polstokhoog	3.70	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Leiden	26-06-02

Statistisch jaarboek 2006

Verspringen	5.80	Wim de Ronde	Zaanland	Jyväskylä (FIN)	08-07-00
Hinkstapspringen	11.88	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	22-06-02
Kogelstoten	15.39	Martin Regtop	AC TION	Apeldoorn	17-07-99
Discuswerpen	52.45	Hans Schouten	Hollandia	Epe	30-06-02
Kogelslingeren	60.12	Peter van Noort	De Spartaan	Apeldoorn	02-07-05
Speerwerpen	61.17	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	06-10-02
Gewichtwerpen	20.43	Peter van Noort	De Spartaan	Rotterdam	02-09-06
Werpviijfkamp	4.054	Martin Regtop	AC TION	Huizen	07-10-01
	46.10 * 14.55 * 47.64 * 37.14 * 18.39				
Pentatlon	3.929	Glenn Gentle	AVON	Aarhus (DEN)	20-05-02
	5.46 * 42.91 * 24.54 * 38.85 * 4.52.48				
Decatlon	7.420	Glenn Gentle	Avon	Carolina (PUR)	03-07-03
	12.44 {-0.8} * 5.62 {+1.2} * 13.05 * 1.53 * 54.95 * 16.59 {+0.3} * 37.87 * 2.70 * 50.72 * 5.12.45				
4 x 100 m	47.99	Nationaal team	Nederland	Leverkusen (GER)	18-09-99
	<i>Marino van Campen * Wim de Ronde * Cedo Kovacevic * Hans Schouten</i>				
	53.27	PAC	Rotterdam	Amstelveen	21-09-02
	<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok</i>				
4 x 200 m	1.45.82	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	26-04-97
	<i>Onno Waalewijn * Ton Peters * Frank Larsen * Peter Blommestijn</i>				
	1.48.8=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	08-06-00
	<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk</i>				
4 x 400 m	3.49.61	Nationaal team	Nederland	Aarhus (DEN)	01-08-04
	<i>Anne Lenis * Glenn Gentle * Henk Nordt * Wim Threels</i>				
	4.04.02	club team	PAC Rotterdam	Amstelveen	16-09-06
	<i>Martin Knoops * Ton van Spronsen * Henk Maas * Nico Alberts</i>				
4 x 800 m	8.47.74	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
	<i>Ton Peters * Ad Heijdens * Wim Metselaar * Kees Steijn</i>				
	10.09.35	AV Aalsmeer	Aalsmeer	Amstelveen	19-09-04
	<i>Wim Metselaar * Kees Buskermolen * Gerard Albers * Arjen Koopstra</i>				
4 x 1.500 m	19.55.43	Nationaal team	Nederland	Tessenderlo (BEL)	28-08-96
	<i>Kees Steijn * Cor Terlouw * Gerard Blom * Alex Halter</i>				
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.20.0=	AV Castricum	Castricum	Assen	24-04-05
	<i>Hans Beentjes * Ton van Rooij * Wim Kaandorp * Dirk Klanker</i>				
10 km	31.49 min	John van der Wansem	LADB	Rijsbergen	16-06-01
15 km	47.32	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Alphen aan den Rijn	12-03-83
20 km	1.04.53	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Hilversum	25-04-82
½ marathon	1.07.10	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Den Haag	19-03-83
25 km	1.20.58	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Brugge (BEL)	27-06-82
30 km	1.41.43	Victor Maliy	Haag Atletiek	Schoorl	18-02-01
marathon	2.22.14	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Rotterdam	09-04-83
100 km	7.28.37	Siem Deen	Vet. Nederland	Rodenbach (BRD)	22-04-89
10 km snelw.	49.41	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Rotterdam	05-03-89
20 km snelw.	1.41.30	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Goirle	09-04-89
30 km snelw.	2.43.42	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Brugge (BEL)	24-06-89
50 km snelw.	4.58.=	Anton Toscani	AAC Amsterdam	Amsterdam	28-10-51

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4X1500M CLUBTEAM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

M55

100 m	12.57	Gerard Sengers	Clytoneus	Emmen	07-06-97
200 m	25.65	Wim Scholtes	Sparta	Vught	13-06-04
400 m	56.57	Wim Scholtes	Sparta	Gouda	29-05-04
800 m	2.06.30	Ronald Mercelina	AAC	Utrecht	20-06-01
1.000 m	2.45.63	Ronald Mercelina	AAC	Zaandam	01-07-01
1.500 m	4.21.7=	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	10-05-94
1 mijl (1609 m)	4.43.9=	Ad Heijdens	Achilles EL	Zundert	08-07-97
2.000 m	6.10.00	John van der Wansem	LADB	Vught	02-04-06
3.000 m	9.04.96	John van der Wansem	LADB	Tilburg	06-07-05
5.000 m	15.56.33	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	28-06-97
10.000 m	33.18.68	John van der Wansem	LADB	Vught	25-05-06
1 uur	17.394	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	15-09-05
3.000 m steeple	11.30.98	Gerrit Kramer	R'dam Atletiek	Vught	24-06-95
100 m hrd	15.90	Peter Blommestijn	R'dam Atletiek	Zevenaar	06-06-98
400 m hrd	1.03.31	Jan Parlevliet	Vet. Nederland	Melbourne (AUS)	01-12-87
3.000 m snelw.	15.22.4=	Klaas Bakker	OLAT	Vlaardingen	20-05-94
5.000 m snelw.	25.57.56	Tjabel Ras	RWV	Sittard	07-08-93
10.000 m snelw.	52.45.6=	Tjabel Ras	PAC	Zaandam	02-07-93

Statistisch jaarboek 2006

20.000 m snelw.	2.05.05.0	Jan Ritterbeeks	Unitas	Weert	09-07-86
30.000 m snelw.	3.19.45.8	Ad Martens	DJA	Zaandam	09-08-03
50.000 m snelw.	5.40.21.7	Dave Bindervoet	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	18.996	Alex Wijsman	De LAT	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.81	Jan Huijbers	GAC Gemert	Poznan (POL)	24-07-06
Polstokhoog	3.12	Bert Vreeswijk	Typhoon	Emmen	10-06-06
Verspringen	5.51	Wim Scholtes	Sparta	Vught	13-06-04
Hinkstapspringen	11.48	Jan Huijbers	GAC Gemert	Emmen	10-06-06
Kogelstoten	15.25	Martin Regtop	TION	Vught	12-06-05
Discuswerpen	51.57	Martin Regtop	TION	Zwolle	28-04-05
Kogelslingeren	52.46	Rinus Schreuder	Hellas	Spa (BEL)	21-06-97
Speerwerpen	48.27	Teo Maat	Fortuna	Carolina (PUR)	09-07-03
Gewichtwerpen	16.86	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
Werpvijskamp	4.472	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
		44.24 * 14.88 * 48.30 * 38.84 * 16.86			
Pentatlon	3.450	Teo Maat	Fortuna	Århus (DEN)	28-07-204
		4.74 * 42.44 * 29.57 * 41.13 * 5.49.11			
4 x 100 m	51.25	Nationaal team	Nederland	Aalsmeer	16-08-98
		Gerard Sengers * Peter Blommestijn * Ton Peters * Ron Landré			
	53.65	PAC	Rotterdam	Amstelveen	18-09-04
		Hans Rodermond * Wim Beindorff * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven			
4 x 200 m	1.50.6=	Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	08-07-99
		Frans van Boven * Geert van dijk * Ton Peters * Ron Landré			
	1.52.88	club team	PAC Rotterdam	Gouda	05-09-03
		Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok			
4 x 400 m	4.10.2=	Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	26-08-99
		Frans van Boven * Ton Peters * Wim Metselaar * Arie van Tol			
	4.19.61	Hera	Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-04
		Anne Lenis * Arie Snoek * Ted Kruijer * Jelle van der Schaaf			
4 x 1.500 m	21.20.10	Leiden Atletiek	Leiden	Amstelveen	21-09-02
		Chris Hop * Bertus Kerkvliet * Arnold Schipper * Arie van Tol			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.29.4=	PAC	Rotterdam	Steenbergen	27-06-04
		Wim Beindorff * Hans Rodermond * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven			
10 km	34.02	John van der Wansem	LADB	Rijsbergen	17-06-06
15 km	49.36	Piet van Alphen	AAC	Nijmegen	17-11-85
20 km	1.06.28	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-86
½ marathon	1.12.33	Piet van Alphen	AAC	Leersum	30-08-86
25 km	1.26.37	Piet van Alphen	AAC	Brugge (BEL)	28-06-87
30 km	1.50.52	Geu Siebenga	Fit	Schoorl	15-02-04
marathon	2.27.54	Piet van Alphen	AAC	Chicago (USA)	20-10-85
100 km	8.54.34	Gerrit Nillessen	Cifla	Winschoten	13-09-03
10 km snelw.	51.37	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	17-11-91
20 km snelw.	1.46.22	Tjabel Ras	RWV	Sint-Oedenrode	15-03-92
30 km snelw.	2.58.13	Jan de Jonge	de LAT	Olland	12-03-06
50 km snelw.	5.01.20	Jan de Jonge	de LAT	Olland	12-03-06

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x1500M NATIONAAL TEAM; EKIDEN

CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: DECATHLON (5576)

M60

100 m	13.04	Wim Schreuder	Goedheijt Hellas	San Sebastian (ESP)	25-08-05
200 m	26.44	Wim Schreuder	Goedheijt Hellas	San Sebastian (ESP)	28-08-05
800 m	2.14.14	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	24-06-90
1.000 m	2.53.3=	Felix Florijn	DEM	Santpoort	08-07-94
1.500 m	4.32.08	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	25-05-99
1 mijl (1609 m)	4.54.07	Joop Rüter	PAC	Beverwijk	01-08-93
2.000 m	6.32.4=	Siem Herlaar	DEM	Krommenie	10-06-94
3.000 m	9.29.47	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	27-06-00
5.000 m	16.12.57	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	03-07-99
10.000 m	34.33.2=	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	13-10-89
20.000 m	1.29..58.0	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	20-09-01
1 uur	13.456	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	20-09-01
2.000 m steeple	7.57.00	Arie van Tol	Leiden Atletiek	Aarhus (DEN)	01-08-04
100 m hrd	16.02	Frans Buys	AAC	Rome (ITA)	25-06-85
300 m hrd	48.40	Jelle van der Schaaf	Hera	Poznan (POL)	23-07-06
3.000 m snelw.	15.58.7=	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	15-03-98

5.000 m snelw.	26.29.18	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Boedapest (HUN)	02-07-90
10.000 m snelw.	53.50.8=	Nico Schroten	RWV	Zaandam	25-01-98
20.000 m snelw.	1.51.17.4	Nico Schroten	RWV	Tilburg	06-04-97
30.000 m snelw.	2.57.14.3	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	26-07-97
50.000 m snelw.	5.19.12.2	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	20.985	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	27-07-96
Hoogspringen	1.48	Peter Blommestijn	R'dam Atletiek	Vught	12-06-05
Polstokhoog	2.90	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Utrecht	02-06-95
Verspringen	4.77	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Nijmegen	04-07-99
Hinkstapspringen	9.52	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Enschede	13-10-96
Kogelstoten	13.70	Wim Fokker	Hellas	Naaldwijk	16-04-98
Discuswerpen	48.04	Jan Smit	De Springbokken	Huizen	13-05-95
Kogelslingeren	58.10	Rinus Schreuder	Hellas	Zwolle	05-06-03
Speerwerpen	43.24	Wim Fokker	Hellas	Emmen	07-06-97
Gewichtwerpen	15.25	Wim Schoemaker	AV '47	Eindhoven	24-05-03
Werpvijskamp	3.784	Peter Blommestijn	R'dam Atletiek	Huizen	02-10-05
	36.71 * 11.44 * 42.23 * 38.59 * 14.29				
Pentatlon	3.424	Robert Kila	Vet. Nederland	Veldhoven	22-09-01
	4.13 * 31.20 * 28.08 * 4047 * 5.49.63				
Decathlon	5.511	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Buffalo (USA)	14-07-95
	14.99 * 4.34 * 7.89 * 1.34 * 1.13.61 * 18.29 * 27.54 * 2.80 * 28.44 * 6.39.06				
4 x 100 m	55.99	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
	<i>Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Boy van Heemstede Obelt</i>				
	58.44	GAC	Hilversum	Utrecht	07-08-98
	<i>Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Jeltjo Doornbosch</i>				
4 x 400 m	4.18.46	Nationaal team	Nederland	Kristiansand (NOR)	03-07-92
	<i>Boy van Heemstede Obelt * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Piet Majoor</i>				
	4.52.10	club team	PAC	Amstelveen	16-09-06
	<i>Han Ruigrok * Harry Heeke * Hans Kanselaar * Peter van Tilburg</i>				
4 x 800 m	9.33.95	Nationaal team	Nederland	Beverwijk	11-06-92
	<i>Piet Majoor * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Siem Herlaar</i>				
10 km	36.00	Ko van der Weijden	HC Amsterdam	Rijsbergen	17-06-06
15 km	52.14	Willem Ravensbergen	De Bataven	Noordwijkerhout	07-10-89
20 km	1.11.50	Willem Ravensbergen	De Bataven	Rijpwetering	30-03-91
½ marathon	1.16.20	Willem Ravensbergen	De Bataven	Den Haag	28-03-92
25 km	1.32.30	Wil van der Lee	DAK	Zevenbergen	02-09-90
30 km	2.14.06	Marcel van der Plas	Zuidwal	Schoorl	12-02-06
marathon	2.38.32	Wil van der Lee	DAK	Amsterdam	15-09-91
100 km	8.20.05	Jo Vos	Olympia Ehv	Rodenbach (BRD)	20-04-91
10 km snelw.	53.46	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	01-12-96
20 km snelw.	1.51.33	Nico Schroten	RWV	Sint-Oedenrode	09-03-97
30 km snelw.	2.53.40	Nico Schroten	RWV	Barendrecht	06-10-96
50 km snelw.	5.04.20	Nico Schroten	RWV	Barendrecht	06-10-96

bijzondere prestaties

300 m hrd 49.0= Frans Buijs AAC Cagliari (ITA) 10-10-87

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUBTEAM; 4X1500M CLUB- EN

NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 400M (58.83)

M65

100 m	13.60	Ron Landré	De Spartaan	Velsen	29-06-03
200 m	27.90	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Merksem (BEL)	11-08-01
400 m	1.02.65	Ron Landré	De Spartaan	Leiden	23-07-03
800 m	2.19.44	Siem Herlaar	DEM	Bedford (GBR)	17-07-94
1.000 m	2.54.5=	Siem Herlaar	DEM	Santpoort	08-07-94
1.500 m	4.39.87	Siem Herlaar	DEM	Bedford (GBR)	16-07-94
1 mijl (1609 m)	5.17.2=	Siem Herlaar	DEM	Amsterdam	05-05-95
3.000 m	9.49.5=	Siem Herlaar	DEM	Alphen aan den Rijn	21-07-94
5.000 m	17.30.22	Siem Herlaar	DEM	Vught	25-06-95
10.000 m	36.37.73	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	05-10-94
1 uur	13.117	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	23-09-04
100 m hrd	19.25	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
300 m hrd	53.09	Frans Buys	Pijnenburg	Tilburg	12-07-92
3.000 m snelw.	16.56.6=	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Zaandam	07-07-95
5.000 m snelw.	27.59.61	Nico Schroten	RWV	Gateshead (GBR)	07-08-99
10.000 m snelw.	58.47.0=	Klaas Bakker	OLAT	Eindhoven	08-02-03

Statistisch jaarboek 2006

20.000 m snelw.	2.00.46.8	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	21-08-99
30.000 m snelw.	3.06.56.1	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	21-08-99
50.000 m snelw.	6.10.08	Jaap Visser	RWV	Blackpool (GBR)	10-08-02
2 uren snelw.	19.876	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	21-08-99
Hoogspringen	1.40	Arend Koet	a.v. Castricum	Barendrecht	15-06-96
Polstokhoog	2.90	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	05-06-99
Verspringen	4.58	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Zevenbergen	29-05-01
Hinkstapspringen	9.31	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
Kogelstoten	13.06	Wim Fokker	Atverni	Eindhoven	29-05-04
Discuswerpen	45.50	Jan Pronk	Trias	Heiloo	09-07-04
Kogelslingeren	36.24	Jan Smit	PSV	Eindhoven	30-10-99
Speerwerpen	37.83	Wim Fokker	Atverni	Groningen	09-06-02
Gewichtwerpen	13.83	Jan Pronk	Trias	Huizen	03-10-04
Werpvijfkamp	3.813	Jan Smit	PSV	Eindhoven	17-05-97
	<i>36.04 * 11.28 * 39.22 * 26.96 * 12.40</i>				
Pentatlon	3.100	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Veldhoven	22-09-01
	<i>4.46 * 20.80 * 27.97 * 20.67 * 6.17.15</i>				
Decatlon	5.829	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Utrecht	27-06-99
	<i>14.63 * 4.16 * 7.47 * 1.33 * 1.15.67 * 19.98 * 27.30 * 2.60 * 25.27 * 7.16.05</i>				
4 x 100 m	58.23	Nationaal team	Nederland	Gateshead (GBR)	08-08-99
	<i>Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Arend Koet</i>				
	58.02	GAC	Hilversum	Amsterdam	14-07-02
	<i>Pieter Schouten * Kees van Giezen * Jan Sloopbeek * Jeltjo Doornbosch</i>				
10 km	39.06	Jan Olieslagers	Gloria	Rijsbergen	15-06-02
15 km	55.20	Siem Herlaar	DEM	Rhoon	17-12-94
20 km	1.13.18	Wil van der Lee	DAK	Beverwijk	22-10-95
½ marathon	1.16.25	Wil van der Lee	DAK	Rosmalen	06-04-97
25 km	2.00.42	W. Koning	Fortuna	Zevenbergen	21-09-96
30 km	2.46.46	Jan Verweij	Leiden RR	Schoorl	12-02-06
marathon	2.44.25	Wil van der Lee	DAK	Rotterdam	23-04-95
100 km	8.07.22	Wil van der Lee	DAK	Winschoten	16-09-95
10 km snelw.	59.14	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	06-01-02
20 km snelw.	1.59.19	Nico Schroten	RWV	Sint-Oedenrode	12-03-00
30 km snelw.	3.21.44	Jaap Visser	RWV	Olland	12-03-06
50 km snelw.	5.49.16	Jaap Visser	RWV	Olland	12-03-06

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM
VACANT MET LIMIET: 2.000M (9.30.00); 2.000M STEEPLE (10.30.00)

M70

100 m	14.53	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Utrecht	05-05-06
200 m	29.74	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	31-07-04
400 m	1.10.71	Boy van Heemstede	Obelt Fortuna	Utrecht	01-09-00
800 m	2.29.96	Siem Herlaar	DEM	Aalsmeer	15-08-99
1.000 m	3.35.19	Siem Herlaar	DEM	Castricum	16-06-04
1.500 m	4.57.65	Siem Herlaar	DEM	Valkenswaard	28-08-99
1 mijl (1609 m)	5.19.75	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	11-07-03
2.000 m	8.06.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Oosterhout	01-09-91
3.000 m	10.42.40	Siem Herlaar	DEM	Beverwijk	02-07-99
5.000 m	18.57.04	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	31-07-99
10.000 m	40.34.75	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	04-08-99
80 m hrd	14.33	Frans Buys	Pijnenburg	Malmö (SWE)	24-07-96
300 m hrd	55.08	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	07-07-01
3.000 m snelw.	17.54.0=	Wim Dalmeyer	RWV	Odense (DEN)	29-09-77
5.000 m snelw.	30.36.9=	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Vlaardingen	13-05-06
10.000 m snelw.	1.01.36.9=	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	19-03-06
20.000 m snelw.	2.14.33.0	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-06
2 uren snelw.	17.995	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.35	Arend Koet	a.v. Castricum	Groningen	09-06-02
Polstokhoog	2.50	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
Verspringen	4.37	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Amsterdam	14-05-06
Hinkstapspringen	8.23	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	10-07-01
Kogelstoten	12.57	Wim Fokker	Atverni	Huizen	08-10-06
Discuswerpen	37.69	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Roermond	24-10-98
Kogelslingeren	39.06	Jan Smit	PSV	Eindhoven	27-10-01
Speerwerpen	37.16	Cor Braak	Waterland	Amsterdam	24-08-01

Gewichtwerpen	15.11	Jan Smit	PSV	Eindhoven	09-02-02
Werpvijskamp	3.928	Wim Fokker	Atverni	Huizen	08-10-06
	29.17 * 12.57 * 35.20 * 35.46 * 12.41				
Decathlon	5.558	Arend Koet	a.v. Castricum	Aarhus (DEN)	23-07-04
	15.99 * 3.74 * 8.70 * 1.30 * 1.18.36 * 16.49 * 19.11 * 2.20 * 14.90 * 6.59.90				
4 x 100 m	1.03.92	nationaal team	Nederland	Amstelveen	21-09-02
	Boy van Heemstede Obelt * Arend Koet * Mario Spadon * Frans Buijs				
10 km	40.36	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	15-11-03
15 km	1.02.55	Siem Herlaar	DEM	Velsen	24-10-99
20 km	1.34.24	J. van Heiningen	GAC Hilversum	Hilversum	10-04-94
½ marathon	1.27.42	Wil van der Lee	DAK	Drunen	27-02-00
25 km	2.11.40	J. Kooijmans	Vet. Nederland	Brielle	01-06-91
marathon	3.02.49	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	04-04-04
10 km snelw.	1.03.19	Wim Dalmeyer	RWV	Odense (DEN)	02-07-77
20 km snelw.	2.13.12	Jac Heidendaal	RWV	Hoogvliet	08-04-84
30 km snelw.	3.18.03	Jac Heidendaal	RWV	Rotterdam	10-04-83
50 km snelw.	5.54.22	Jac Heidendaal	RWV	Heythuysen	23-10-83

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 30.000M SNELWANDELEN; 50.000M SNELWANDELEN; PENTATHLON; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; 30KM; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 2.000M STEEPLE (11.40.00)

M75

100 m	16.20	Frans Buys	GAC Hilversum	Potsdam (GER)	17-08-02
200 m	34.18	Arend Koet	a.v. Castricum	Emmen	11-06-06
400 m	1.19.83	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-06
800 m	3.18.95	Wim Schild	Antilope	Steenwijk	09-09-01
1.500 m	6.07.18	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Athene (GRE)	06-06-94
1 mijl (1609 m)	6.37.87	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Beverwijk	01-08-93
3.000 m	12.04.53	Siem Herlaar	DEM	Den Haag	01-07-04
5.000 m	20.44.94	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	16-07-04
10.000 m	54.04.5=	Jo Kneepkens	Vet. Nederland	Hannover (GER)	27-07-79
80 m hrd	16.62	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	13-07-00
300 m hrd	59.72	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	08-07-00
3.000 m snelw.	25.17.9=	Joop Wissink	RWV	Spijkenisse	11-08-01
10.000 m snelw.	1.20.41.2=	Joop Wissink	RWV	Spijkenisse	11-08-01
20.000 m snelw.	2.41.54.8	Joop Wissink	RWV	Spijkenisse	11-08-01
2 uren snelw.	14.885	Joop Wissink	RWV	Spijkenisse	11-08-01
Hoogspringen	1.29	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-06
Polstokhoog	2.30	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	14-05-06
Verspringen	3.49	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-06
Hinkstapspringen	7.47	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	14-05-06
Kogelstoten	10.24	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Apeldoorn	03-04-04
Discuswerpen	34.24	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Roermond	23-10-04
Kogelslingeren	29.19	Jan Smit	PSV	Huizen	08-10-06
Speerwerpen	34.15	Cor Braak	AC Waterland	Emmen	10-06-06
gewichtwerpen	11.17	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Eindhoven	28-09-03
Werpvijskamp	3.587	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Eindhoven	28-09-03
	23.95 * 9.71 * 31.26 * 22.80 * 11.17				
Decatlon	6.501	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	21-07-06
	16.45 * 3.49 * 8.47 * 1.29 * 1.19.83 * 16.82 * 17.26 * 2.30 * 19.22 * 7.31.87				
10 km	45.54	Wil van der Lee	DAK	Kaatsheuvel	20-05-06
15 km	1.14.15	Wim Kapteijn	Vet. Nederland	Capelle aan den IJssel	20-05-01
½ marathon	1.43.09	Wil van der Lee	DAK	Drunen	05-03-06
10 km snelw.	1.22.53	Joop Wissink	RWV	Rotterdam	03-02-02
30 km snelw.	4.23.50	Joop Wissink	RWV	Weert	27-05-01
50 km snelw.	6.24.24	Jac Heidendaal	RWV	Sint-Oedenrode	12-03-88

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 30.000M SNELWANDELEN; 50.000M SNELWANDELEN; PENTATHLON; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; 20KM; 25KM; 30KM; MARATHON; 100KM; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 1.000M (4.15.00); 2.000M (10.20.00); 2.000M STEEPLE (13.30.00); 5.000M SNELWANDELEN (40.00.00)

M80

100 m	18.49	Frans Buijs	GAC Hilversum	Amsterdam	08-05-05
200 m	39.89	Wim Schild	Antilope	Amsterdam	14-05-06
800 m	3.24.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Best	19-05-98

Statistisch jaarboek 2006

1.500 m	7.11.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Best	11-05-99
3.000 m	15.43.46	Jan van Heiningen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
5.000 m	25.51.48	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Zevenaar	07-06-98
3.000 m snelw.	23.27.0=	Henri Gest	Zaanland	Best	29-09-01
5.000 m snelw.	38.54.4=	Henri Gest	Zaanland	Best	29-09-01
Hoogspringen	1.10	Wim Schild	Antilope	Emmen	11-06-06
Verspringen	2.82	Wim Schild	Antilope	Amsterdam	14-05-06
Hinkstapspringen	5.75	Frans Buijs	GAC Hilversum	Amsterdam	08-05-05
Kogelstoten	6.96	Theo Hoekstra	Argo '77	Heerenveen	06-09-96
Discuswerpen	19.06	Theo Hoekstra	Argo '77	Heerenveen	06-09-96
15 km	1.25.48	Jan van Heiningen	GAC-Hilversum	Nijmegen	16-11-03
½ marathon	2.13.21	Douwe Kleefstra	Vet. Nederland	Giethoorn	20-08-88

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 20.000M SNELWANDELEN; 30.000M SNELWANDELEN; 50.000M SNELWANDELEN; GEWICHTWERPEN; WERPVUJKAMP; PENTATHLON; DECATHLON; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 10KM; 20KM; 25KM; 30KM; MARATHON; 100KM; 10KM SNELWANDELEN; 20KM SNELWANDELEN; 30KM SNELWANDELEN; 50KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 400M (1.48.14); 1.000M (5.00.00); 1 MIJL (9.00.00); 2.000M (11.00.00); 10.000M (1.08.00.00); 2.000M STEEPLE (15.30.00); 80M HORDEN (26.24); 300M HORDEN (1.14.24); POLSSTOKHOOGSPRINGEN (2.00); KOGELSLINGEREN (12.00); SPEERWERPEN (16.00)

M85

1.500 m	8.04.24	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Vught	12-06-04
3.000 m	17.15.61	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Amsterdam	09-05-04
3.000 m snelw.	24.50.4=	Henri Gest	Zaanland	Zaandam	25-01-04
5.000 m snelw.	41.26.7=	Henri Gest	Zaanland	Zaandam	05-09-03
Hoogspringen	1.00	Henri Gest	Zaanland	Amsterdam	22-08-03

VACANT MET LIMIET: 100M (25.03); 200M (56.33)

Vrouwen (senioren)

100 m	11.08	Nelli Cooman	AVR	Stuttgart (GER)	27-08-86
200 m	22.81	Els Vader	Zeeland Sport	Pescara (ITA)	02-08-81
400 m	51.35	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Malmö (SWE)	06-06-98
800 m	1.55.54	Ellen van Langen	ADA	Barcelona (ESP)	03-08-92
1.000 m	2.35.21	Ellen van Langen	ADA	Sheffield (GBR)	29-08-93
1.500 m	4.03.63	Elly van Hulst	PAC	Rome (ITA)	05-09-87
1 mijl (1609 m)	4.22.40	Elly van Hulst	PAC	Brussel (BEL)	05-09-86
2.000 m	5.39.52	Elly van Hulst	PAC	Londen (GBR)	11-07-86
3.000 m	8.33.97	Elly van Hulst	PAC	Zürich (SUI)	17-08-88
5.000 m	14.56.43	Lornah Kiplagat	Hylas	Stockholm (SWE)	05-08-03
10.000 m	30.12.53	Lornah Kiplagat	Hylas	Parijs (FRA)	23-08-03
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	15.52.9	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
3.000 m steeple	9.45.87	Miranda Boonstra	Prins Hendrik	Gotenburg (SWE)	10-08-06
100 m hrd	12.77	Marjan Olijslager	AVR	Villeneuve d'Asque	25-06-89
400 m hrd	54.62	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Boedapest (HUN)	21-08-98
5.000 m snelw.	23.52.6=	Marika Zethof	AVA '64	Sittard	22-05-83
10.000 m snelw.	50.14.9=	Marika Zethof	AVA '64	Zonhoven (BEL)	05-06-83
20.000 m snelw.	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg	07-04-02
Hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	De Spartaan	Utrecht	17-08-75
		Mirjam van Laar	Achilles-Top	Sittard	31-07-77
		Monique van der Weide	Unitas	Diekirch (LUX)	21-07-90
Polstokhoog	4.40	Monique de Wilt	Prins Hendrik	München (GER)	09-08-02
Verspringen	6.75	Sharon Jaklofsky	Lycurgus	Atlanta (USA)	01-08-96
Hinkstapspringen	12.97	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
Kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko '66	Arnhem	18-07-98
Discuswerpen	71.22	Ria Stalman	Sparta	Walnut (USA)	15-07-84
Kogelslingeren	65.79	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Halle (GER)	22-05-04
Speerwerpen	56.31	Kitty van Haperen	Attila	Fana (NOR)	28-07-99
Heptatlon	6.423	Karin Ruckstuhl	AAC	Gotenburg (SWE)	08-08-06
		13.17 * 1.83 * 13.25 * 24.22 * 6.51 * 39.54 * 2.11.97			
4 x 100 m	43.44	Nationaal team	Nederland	Mexico City (MEX)	20-10-68
		Wilma v.d. Berg * Mieke Sterk * Truus Hennipman * Corry Bakker			
	45.15	AVR	Rotterdam	Lissabon (POR)	05-06-88
		Marjan Olijslager * Michelle Martinot * Desirée de Leeuw * Els Vader			
4 x 200 m	1.34.8=	Nationaal team	Nederland	Londen (GBR)	24-08-68

		<i>Mieke Sterk * Corry Bakker * Truus Hennipman * Hilly Gankema</i>			
	1.36.8=	Sparta	Den Haag	Leiden	06-10-79
		<i>Lilian v.d. Ham * Martha Derby * Conny Vermazen * Tilly Verhoef</i>			
4 x 400 m	3.32.31	Nationaal team	Nederland	Eindhoven	28-06-98
		<i>Angelique Banket * Stella Jongmans * Nannet Karenbeld * Ester Goossens</i>			
	3.41.4=	Olympia '48	Den Haag	Den Haag	06-09-78
		<i>Truus van Amstel * Elly Henzen * Liliane Mandema * Monique Jansen</i>			
4 x 800 m	8.29.70	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-92
		<i>Grete Koens * Laura Bosman * Stella Jongmans * Krista Aukema</i>			
	8.45.20	ADA	Amsterdam	Roesendaal	16-09-84
		<i>Margriet de Graaf * Desirée de Leeuw * Maike Persoons * Olga Commandeur</i>			
Zweedse estafette	2.10.44	Phanos	Amsterdam	Amstelveen	19-09-04
(400-300-200-100 m)		<i>Marjolein de Jong * Martje Hoekmeijer * Angelique Smit * Wendy Visser</i>			
10 km	30.59	Lornah Kiplagat	Hylas	Tilburg	05-09-04
15 km	47.10	Lornah Kiplagat	Hylas	Debrecen (HUN)	08-10-06
20 km	1.03.21	Lornah Kiplagat	Hylas	Debrecen (HUN)	08-10-06
½ marathon	1.10.04	Carla Beurskens	Festina	Den Haag	31-03-90
25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	2.23.43	Lornah Kiplagat	Hylas	New York (USA)	02-11-03
100 km	8.51.47	Mareike Bestenbreur	Vet. Nederland	Lincoln (GBR)	23-06-85
10 km snelw.	49.46	Marcia Onos	AVA '64	Rotterdam	10-04-83
20 km snelw.	2.04.30	Marleen Radder	RWV	Den Haag	31-05-97
Ekiden	2.22.36	nationaal team	Nederland	Yokohama (JPN)	25-02-90
{5-10-5-10-5-7,195 km}		<i>Wilma van Onna * Carla Beurskens * Anne van Schuppen * Jolanda Homminga * Joke Kleyweg * Ine Valentin</i>			
	2.34.48	club team	De Bataven	Vught	20-03-94
		<i>Suze Groen in 't Woud * Regina Hazeleger * Marja Hogenboom * Joke Kleyweg * Monique Bruins * Leny van der Plas</i>			
bijzondere prestaties					
100 yards	10.6=	Fanny Blankers	Sagitta	Den Haag	05-07-52
150 m	17.28	Jacqueline Poelman	Hellas	Delft	17-09-00
300m	37.45	Ester Goossens	AV '34	Lisse	02-05-98
200 m hrd	26.65	Esther van Ooyen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
3000 m snelw.	14.13.9	Marika Onos	AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
1/2 snelw.	6.067	Marika Onos	AVA '64	Rotterdam	20-03-83
1 snelw.	10.280	Christien Vijver	Spartacus	Zaandam	09-07-82
<u>VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M</u>					
Neo-senioren (vrouwen)					
100 m	11.08	Nelli Cooman	AVR	Stuttgart (GER)	27-08-86
200 m	22.81	Els Vader	Zeeland Sport	Pescara (ITA)	02-08-81
400 m	52.45	Trudy Ruth	GAC Hilversum	München (GER)	03-09-72
800 m	1.58.61	Stella Jongmans	R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92
1.000 m	2.36.70	Elly van Hulst	Olympia'48	Londen (GBR)	11-09-81
1.500 m	4.06.25	Yvonne van der Kolk	AVR	Monte Carlo (MON)	03-08-91
1 mijl (1609 m)	4.34.02	Christine Toonstra	ADA	Bratislava (SVK)	09-06-88
2.000 m	5.45.84	Yvonne van der Kolk	AVR	Londen (GBR)	12-07-91
3.000 m	9.05.15	Christine Toonstra	ADA	Koblenz (GER)	25-08-88
5.000 m	15.44.25	Rita Delnoye	Kimbria	Hechtel (BEL)	30-07-88
10.000 m	33.07.61	Carlien Harms	Sparta	Keulen (GER)	27-08-89
3.000 m steeple	9.54.25	Andrea Deelstra	Athlon	Heusden (BEL)	22-07-06
100 m hrd	13.17	Judith Vis	R'dam Atletiek	Leverkusen (GER)	27-07-02
400 m hrd	56.87	Marjolein de Jong	Phanos	Tilburg	07-07-01
5.000 m snelw.	26.23.6=	Marica Zethof	AVA'64	Schoonhoven	15-07-78
10.000 m snelw.	1.05.23.1=	Sandra Maas	RWV	Zaandam	23-01-05
Hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	De Spartaan	Utrecht	17-08-75
	1.88	Mirjam van Laar	Achilles-Top	Sittard	31-07-77
Polstokhoog	4.20	Rianna Galiart	Lycurgus	Amsterdam	08-07-06
Verspringen	6.57	Mieke van de Kolk	DEM	Hengelo	09-07-89
Hinkstapspringen	12.97	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
Kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	18-07-98
Discuswerpen	63.88	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	11-07-98
Kogelslingeren	61.90	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
Speerwerpen	51.96	Manon Post	Argo '77	Breda	16-06-02
Heptatlon	6.291	Laurien Hoos	Hera	Erfurt (GER)	15-07-05
		<i>13.53 * 1.77 * 15.03 * 24.61 * 6.04 * 49.77 * 2.21.76</i>			
4 x 100 m	45.09	nationaal team	Nederland	Leiden	14-06-97

Mami Awuah Assante * Annemarie Kramer * Deborah den Boer * Kim Som

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 20.000M SNELWANDELEN; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUB- EN
NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE

Meisjes (juniores)

100 m	11.44	Jacqueline Poelman	Argo '77	Seoel (KOR)	17-09-92
200 m	23.28	Jacqueline Poelman	Argo '77	Groningen	21-06-92
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.000 m	2.38.91	Yvonne van der Kolk	AVR	Hengelo	14-08-88
1.500 m	4.13.98	Yvonne van der Kolk	AVR	Leverkusen (GER)	28-06-88
1 mijl (1609 m)	4.43.13	Adrienne Herzog	Fit	Brasschaat (BEL)	14-08-02
2.000 m	6.07.35	Susan Kuijken	Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
3.000 m	9.12.2=	Maïke Persoons	ADA	Den Haag	04-09-81
5.000 m	16.09.94	Adrienne Herzog	Fit	Heusden (BEL)	02-08-03
10.000 m	35.56.48	Brenda Sleuwenhoek	Avantri	Varazdin (YUG)	25-08-89
3.000 m steeple	10.26.12	Jolanda Verstraten	Scopias	Namen (BEL)	31-08-02
100 m hrd	13.36	Judith Vis	R'dam Atletiek	Riga (LAT)	05-08-99
400 m hrd	56.26	Marjolein de Jong	Phanos	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00
3.000 m snelw.	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
5.000 m snelw.	28.26.3=	Jelly van de Velde	Spartacus	Rotterdam	07-06-86
10.000 m snelw.	1.05.34.4=	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Zaandam	22-01-06
Hoogspringen	1.86	Marije Langen	AAC '61 Assen	Verlenje (SLO)	22-06-03
Polstokhoog	3.91	Rianna Galiart	Lycurgus	Utrecht	11-07-04
Verspringen	6.43	Mieke van der kolk	DEM	Vught	03-08-86
Hinkstapspringen	12.90	Yvonne de Vreede	AV '40	Hengelo	31-05-97
Kogelstoten	18.15	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
Discuswerpen	60.50	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Hengelo	05-06-95
Kogelslingeren	56.88	Wendy Koolhaas	Argo '77	Apeldoorn	26-06-99
Speerwerpen	53.80	Bregje Crolla	Unitas	Emmeloord	15-05-05
Heptatlon	5.914	Saskia Meijer	AV'34 Apeldoorn	Götzis (AUT)	31-05-98
	14.43 * 1.67 * 14.40 * 25.29 * 5.92 * 48.28 * 2.18.42				
4 x 100 m	45.39	Nationaal team	Nederland	Hengelo	13-08-89
		<i>Monique Boogaards * Annique Goudemond * Irene Jetten * Jacqueline Poelman</i>			
	46.87	DEM	Beverwijk	Emmeloord	16-09-95
		<i>Larissa Bronkhorst * Marja Verheul * Ottelien Olsthoorn * Maaïke Olsthoorn</i>			
4 x 400 m	3.40.74	nationaal team	Nederland	Grosseto (ITA)	17-07-04
		<i>Sjorske Wijnker * Romara van Noort * Henriëke Krommendijk * Annemarie Schulte</i>			
	3.46.81	AV '34	Apeldoorn	Lisse	03-05-97
		<i>Inge Hogeveen * Saskia Meijer * Thelma Joziassse * Astrid Joziassse</i>			
Zweedse estafette	2.19.89	club team	Holland Haarlem	Amstelveen	19-09-04
(400-300-200-100 m)		<i>Rachel Boddy * Kaira Boddy * Jane Boddy * Marijn Hoijtink</i>			
10 km snelw.	1.06.28	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Rotterdam	19-11-06
bijzondere prestaties					
300m	40.55	José van der Veen	Impala	Lisse	02-05-98

VACANT MET LIMIET: 400M (53.43)

V35

200 m	24.77	Ciska Janssen	Sagitta	Amsterdam	07-08-82
800 m	2.05.41	Ina Blaauw	Argo '77	Bielefeld (GER)	05-06-83
1.000 m	2.48.9=	Petra van Limpt	Prins Hendrik	Vught	29-08-92
1.500 m	4.19.46	Petra van Limpt	Prins Hendrik	Hengelo	27-06-92
1 mijl (1609 m)	4.54.00	Mieke Aenen	Haag Atletiek	Delft	28-06-98
2.000 m	6.26.8=	Barbara Kamp	PAC Rotterdam	Leiden	03-05-00
3.000 m	9.06.71	Elly van Hulst	Mita TC	Linz (AUT)	04-07-94
5.000 m	15.35.22	Wilma van Onna	PAC Rotterdam	Arnhem	05-07-00
10.000 m	32.36.76	Carla Beurskens	Festina	Essen (GER)	12-06-87
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
2.000 m steeple	8.50.64	Monique Seerden	Lionitas	Brisbane (AUS)	14-07-01
100 m hrd	15.21	Mieke Sterk	ADA	Breda	13-05-84
400 m hrd	1.04.24	Mireille Hesper	R' dam Atletiek	Amsterdam	09-07-06
3.000 m snelw.	15.36.58	Marica Onos	RWV	Tilburg	12-07-92
5.000 m snelw.	26.30.6=	Christien Vijver	Spartacus	Zaandam	03-06-83
Hoogspringen	1.68	Ria Hulsink	ADA	Amsterdam	06-10-85
Polstokhoog	3.60	Larissa Lowe	AAC	Bedfort (GBR)	21-07-01
Verspringen	6.41	Ciska Janssen	Sagitta	Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	11.47	Els Stolk	ADA	Krommenie	17-05-92
Kogelstoten	14.04	Els Stolk	ADA	Krommenie	17-05-92

Discuswerpen	46.30	Jacqueline Goormachtigh PAC		Rotterdam	24-04-05
Kogelslingeren	52.54	Gonny Mik	Argo '77	Holtland (GER)	15-09-01
Speerwerpen	51.88	Marjo Bus	Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
Gewichtwerpen	16.39	Gonny Mik	Groningen Atl.	Aarhus (DEN)	30-07-04
Werpvijskamp	3.898	Gonny Mik	Argo '77	Potsdam (GER)	22-08-02
	50.94 * 10.52 * 35.11 * 28.35 * 16.25				
Pentatlon	2.806	Monique Seerden	Lionitas	Jyväskylä (FIN)	09-07-00
	19.10 * 1.48 * 10.02 * 4.38 * 2.28.07				
Heptatlon	4.095	Alma Hollen	KAV Holland	Utrecht	29-06-97
	16.78 * 1.31 * 10.44 * 27.87 * 4.67 * 34.14 * 2.33.32				
4 x 100 m	50.05	Nationaal team	Nederland	Etten-Leur	26-06-93
	<i>Mariet Thomas * Annemiek Stavenuiter * Rini Hagenaars * Tilly Verhoef</i>				
	51.79	DEM	Beverwijk	Tilburg	11-09-95
	<i>Delia Appelman * Anja Akkerman * Lida Berkhout * Mariet Thomas</i>				
4 x 200 m	1.46.16	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
	<i>Sonja Kuipers * Rini Hagenaars * Joke Torbijn * Tilly Verhoef</i>				
	2.04.18	club team	Startbaan	Amstelveen	17-09-06
	<i>Ingrid van der Eijk * Karen Zwerver * Monica Woldinga * Monica van de Kerk</i>				
4 x 400 m	4.04.2=	Nationaal team	Nederland	Zwolle	30-08-96
	<i>Sonja Kuipers * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef</i>				
	4.47.33	club team	KAV Holland	Amstelveen	16-09-06
	<i>Ineke Dieperink * Martine Bodeman * Petra Aarts * Mascha Kunst</i>				
4 x 800 m	9.37.29	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
	<i>Diny van de Ven * Irene Pos * Ina Ruijter * Tilly Verhoef</i>				
	10.46.67	club team	Holland Haarlem	Amstelveen	19-09-04
	<i>Ineke Dieperink * Martine Bodemann * Anja Matakena * Mascha Kunst</i>				
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.35.23	club team	PAC	Amstelveen	17-09-06
	<i>Valérie Klostermann * Marlou Klaver * Carola Diederik * Loes Buitendijk</i>				
10 km	32.23	Carla Beurskens	Festina	Atlanta (USA)	04-07-90
15 km	49.26	Carla Beurskens	Festina	Winschoten	25-07-87
20 km	1.07.12	Nadezhda Wijenberg	Tilburg RR	Alphen aan den Rijn	12-03-00
½ marathon	1.10.04	Carla Beurskens	Festina	Den Haag	31-03-90
25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	2.26.34	Carla Beurskens	Festina	Tokio (JPN)	15-11-87
100 km	8.51.47	Mareike Bestenbreur	Vet. Nederland	Lincoln (GBR)	23-06-85
10 km snelw.	1.04.45	Miny Starrenburg	RWV	Roosendaal	28-04-78
20 km snelw.	2.09.00	Annie van der Meer	RWV	Mulhouse (FRA)	28-08-84
bijzondere prestaties					
100 m	11.8=	Ciska Janssen	Sagitta	Utrecht	07-07-82
400 m	56.0=	Ina Blaauw	Argo'77	Zevenaar	19-06-83
<u>VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 20.000M SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM</u>					
<u>VACANT MET LIMIET: 100M (12.03); 400M (56.13); 10.000M SNELWANDELEN (59.59.00)</u>					
V40					
100 m	12.39	Ciska Janssen	Sagitta	Rome (ITA)	22-06-85
200 m	25.17	Tilly Verhoef	Sparta	Apeldoorn	16-05-97
400 m	56.82	Tilly Verhoef	Sparta	Spa (BEL)	21-06-97
800 m	2.13.41	Irene Wentzel	Hellas	Vught	06-07-86
1.000 m	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol a.v.	Nijmegen	Utrecht	16-07-04
1.500 m	4.29.99	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Oordgegem (BEL)	01-07-06
1 mijl (1609 m)	5.02.86	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	11-05-05
2.000 m	6.40.01	Marlien van Beek	LADB	Vught	02-04-06
3.000 m	9.31.5=	Hennie Zantinga	Impala	Emmen	17-05-92
5.000 m	16.40.77	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Utrecht	07-07-06
10.000 m	35.21.07	Irene Wentzel	Hellas	Leiden	14-05-86
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	15.071	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	15-09-05
2.000 m steeple	7.53.02	Jeanine van Overveld	THOR	San Sebastian (ESP)	03-09-05
80 m hrd	12.11	Rini Hagenaars	PAC	Vught	24-06-95
400 m hrd	1.07.91	Lena Jansen	Energie	Etten-Leur	26-06-93
3.000 m snelw.	16.33.3=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
5.000 m snelw.	27.47.7=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
10.000 m snelw.	56.33.2=	Marica Onos	RWV	Zaandam	28-01-01

Statistisch jaarboek 2006

20.000 m snelw.	2.22.24.=	Adri van Dirven	Achilles-EL	Rotterdam	04-08-76
Hoogspringen	1.65	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Weert	09-06-03
Polstokhoog	3.60	Larissa Lowe	AAC	Kingston (GBR)	24-04-04
Verspringen	6.21	Ciska Janssen	Sagitta	Zwolle	07-07-85
Hinkstapspringen	10.91	Evie Roelands	DJA	Kapellen (BEL)	26-09-99
Kogelstoten	13.71	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Discuswerpen	47.70	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Kogelslingeren	47.72	Gonny Mik	Groningen Atl.	Poznan (POL)	23-07-06
Speerwerpen	43.26	Gerda Vetter	AAC	Enschede	13-05-01
Gewichtwerpen	15.23	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Sindelfingen (GER)	10-03-04
Werpvijfkamp	4.260	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	30-07-04
	44.28 * 10.94 * 41.25 * 27.84 * 15.13				
Pentatlon	3.590	Anja Akkerman	DEM	Malmö (SWE)	20-07-96
	13.47 * 1.45 * 9.63 * 5.22 * 2.41.99				
Heptatlon	4.772	Mia Dudink	Sagitta	Turku (FIN)	19-07-91
	14.10 * 1.53 * 10.07 * 29.24 * 4.45 * 36.44 * 2.38.09				
4 x 100 m	50.72	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
	Mariet Thomas * Anja Akkerman * Janny Kuper * Tilly Verhoef				
	55.52	Attila	Tilburg	Leiden	16-05-99
	Elly Willemsen * Marianne Vennix * Riet Jonkers * Janet Janssen				
4 x 200 m	1.57.46	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
	Diny van de Ven * Rietje Dijkman * Janny Kuper * Lena Jansen				
	2.06.11	club team	PAC Rotterdam	Gouda	05-09-03
	Corrie van Daalen * Sjanie Roza * Loes Buitendijk * Jeanet Verbeek				
4 x 400 m	4.07.88	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
	Anja Akkerman * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef				
	4.32.77	club team	Hera	Amstelveen	18-09-04
	Afra Kruijer * Corina Dekker * Gon Pater * Jacqueline Koenis				
4 x 800 m	9.55.83	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
	Lisette Kaptijn * Marja Mulder * Helmie Caris * Greet Papegaay				
	10.19.85	club team	THOR	Amstelveen	18-09-05
	Ineke Stofmeel * Marianne de Schipper * Jeanine van Overveld * Florence van Rijsbergen				
Zweedse estafette	3.01.17	club team	Startbaan	Amstelveen	19-09-04
(400-300-200-100 m)	Judy Broer * Ingrid van der Eijk * Monica Woldinga * Marleen Keijlard				
10 km	32.39 min	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	10-04-94
15 km	50.56 min	Carla Beurskens	Scopias	Wolphaartsdijk	14-08-93
20 km	1.10.05	Anne van Schuppen	Haag Atletiek	Alphen aan den Rijn	09-03-03
½ marathon	1.12.26	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	27-03-94
25 km	1.37.16	Irene Wentzel	Hellas	Vleuten	26-01-86
30 km	2.01.57	Marianne Knappen	DES	Dordrecht	09-10-88
marathon	2.29.43	Carla Beurskens	Scopias	Rotterdam	17-04-94
100 km	9.05.57	Ria Buiten	Vet. Nederland	Winschoten	12-09-98
10 km snelw.	1.05.20	Annie van der Meer	RWV	Goirle	05-06-88
20 km snelw.	2.12.33	Annie van der Meer	RWV	Goirle	05-06-88

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

V45

100 m	12.96	Tilly Jacobs	Sparta	Ede	14-09-02
200 m	26.51	Sonja Oost	De Sperwers	Ede	14-09-02
400 m	1.00.87	Sonja Oost	De Sperwers	Melbourne (AUS)	11-10-02
800 m	2.20.2=	Irene Wentzel	ADA	Amsterdam	13-07-90
1.000 m	3.09.0=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	22-09-05
1.500 m	4.50.6=	Els Raap	Blauw Wit	Soest	14-08-93
1 mijl (1609 m)	5.19.8=	Leny van der Plas	De Bataven	Leiden	14-08-96
2.000 m	6.43.17	Els Raap	Blauw Wit	Hilversum	19-09-93
3.000 m	10.04.19	Mieke Pullen	PSV	Uden	12-05-02
5.000 m	17.36.3	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	06-05-04
10.000 m	36.44.2=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	15-10-05
20.000 m	1.25.56.0	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	28-09-00
1 uur	15.288	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	23-09-04
2.000 m steeple	8.17.72	Jeanine van Overveld	THOR	Poznan (POL)	30-07-06
80 m hrd	12.28	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (USA)	18-07-82
400 m hrd	1.09.30	Lena Jansen	Energie	Calais (FRA)	20-06-98
3.000 m snelw.	16.08.6=	Marica Onos	RWV	Spijkenisse	11-08-01
5.000 m snelw.	28.27.1=	Marleen Radder	RWV	Best	01-07-00
10.000 m snelw.	59.01.6=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	07-07-00

Hoogspringen	1.56	Weia Reinboud	Hellas	Sittard	20-09-98
Polstokhoog	3.50	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Lisse	25-06-06
Verspringen	5.18	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	10.89	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Potsdam (GER)	22-08-02
Kogelstoten	13.28	Els Stolk	AAC	Breda	16-06-02
Discuswerpen	45.76	Els Stolk	AAC Amsterdam	Leiden	12-06-04
Kogelslingeren	40.73	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Nijmegen	25-06-00
Speerwerpen	33.83	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Kampen	20-06-00
Gewichtwerpen	12.42	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Eindhoven	26-05-01
Werpvijskamp	4.226	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Eindhoven	27-05-00
		<i>37.22 * 11.65 * 34.15 * 27.83 * 11.99</i>			
Pentatlon	4.162	Corrie Roovers	Sprint	Puerto Rico	27-09-83
		<i>12.44 * 1.44 * 9.86 * 4.90 * 2.41.0=</i>			
Heptatlon	5.103	Weia Reinboud	Hellas	Amsterdam	07-08-98
		<i>14.26 * 1.54 * 8.56 * 30.60 * 4.62 * 29.73 * 2.42.95</i>			
4 x 100 m	53.25	Nationaal team	Nederland	Potsdam (GER)	25-08-02
		<i>Anja Akkerman * Tilly Jacobs * Diny Klomp * Sonja Oost</i>			
	56.73	Attila	Tilburg	Heiloo	05-09-99
		<i>Elly Willemsen * Marianne Vennix * Riet Jonkers * Janet Janssen</i>			
4 x 400 m	4.40.87	Nationaal team	Nederland	Poznan (POL)	30-07-06
		<i>Tilly Jacobs * Hermien Roggeband * Marianne Knapen * Jeanine van Overveld</i>			
4 x 800 m	10.24.08	Nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-99
		<i>Lena Jansen * Els Raap * Nortje van Kempen * Diny van de Ven</i>			
10 km	34.16	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	13-04-97
15 km	52.10	Carla Beurskens	Scopias	Alphen aan den Rijn	08-03-97
20 km	1.14.28	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Alphen aan den Rijn	13-03-99
½ marathon	1.14.21	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	23-03-97
25 km	1.38.48	Els Bloemen	The Haque RR	Brugge (BEL)	26-06-88
30 km	1.57.23	Manna Kwak	Zuidwal	Beekbergen	04-04-94
marathon	2.37.21	Carla Beurskens	RRA Rotterdam	Enschede	08-06-97
100 km	8.57.43	Ida Verduin	TAS '82	Winschoten	16-09-06
10 km snelw.	58.15	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	06-02-00
20 km snelw.	2.04.30	Marleen Radder	RWV	Den Haag	31-05-97
<u>VACANT ZONDER LIMIET</u> : 25.000M; 30.000M; 20.000M SNELWANDELEN; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM					
V50					
100 m	13.46	Tilly Jacobs	PEC 1910	Krommenie	10-09-06
200 m	28.08	Tilly Jacobs	PEC 1910	Poznan (POL)	28-07-06
400 m	1.02.96	Tilly Jacobs	PEC 1910	Ede	25-06-06
800 m	2.24.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Roosendaal	06-07-89
1.000 m	3.11.23	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	22-08-95
1.500 m	4.57.8=	Gerda van Kooten	Sprint	Beverwijk	02-07-89
1 mijl (1609 m)	5.36.0=	Greet Warnaar	Hera	Heiloo	11-09-92
2.000 m	6.57.8=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	16-04-89
3.000 m	10.51.7=	Gerda van Kooten	Sprint	Veldhoven	10-06-92
	10.51.7=	Greet Warnaar	Hera	Beverwijk	13-09-92
5.000 m	18.34.72	Els Raap	Loopgroep PK	Emmen	08-06-97
10.000 m	38.55.47	Greet Warnaar	Hera	Søgne (NOR)	28-06-92
20.000 m	1.26.14.=	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	14-09-06
1 uur	15.052	Greet Warnaar	Hera	Roosendaal	16-09-93
80 m hrd	12.54	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	29-11-87
300 m hrd	51.71	Lena Jansen	Energie	Den Haag	25-05-03
3.000 m snelw.	16.55.42	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	18-05-02
5.000 m snelw.	29.00.9=	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	06-06-04
10.000 m snelw.	59.08.6=	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	18-03-01
20.000 m snelw.	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg	07-04-02
Hoogspringen	1.57	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	06-08-00
Polstokhoog	2.10	Marianne Langezaal	Leiden Atletiek	Leiden	18-08-04
Verspringen	4.94	Tilly Jacobs	PEC 1910	Krommenie	10-09-06
Hinkstapspringen	10.85	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Aarhus (DEN)	31-07-04
Kogelstoten	13.56	Tine Schenkels	sc Reeuwijk	Velsen	07-05-06
Discuswerpen	40.85	Annie van Anholt	Attila	Vught	17-05-98
Kogelslingeren	43.57	Annie van Anholt	Attila	Nijmegen	25-06-00
Speerwerpen	33.89	Hennie van Kruchten	Phanos	Amsterdam	19-08-01
Gewichtwerpen	15.23	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	09-02-02

Statistisch jaarboek 2006

Werpvijskamp	4.054	Annie van Anholt	Attila	Huizen	07-10-01
		42.86 * 10.59 * 33.97 * 24.73 * 13.53			
Pentatlon	4.269	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	03-12-87
		13.08 * 1.42 * 10.76 * 4.62 * 2.49.10			
Heptatlon	5.555	Anja Akkerman	DEM	Assen	17-07-05
		14.30 * 1.36 * 9.84 * 28.72 * 4.72 * 30.95 * 2.56.96			
4 x 100 m	56.65	Nationaal team	Nederland	Athene (GRE)	11-06-94
		Corrie Roovers * Rietje van Walree * Rietje Dijkman * Riet Jonkers			
4 x 200 m	2.03.7=	Nationaal team	Nederland	Enschede	10-10-99
		Rietje Dijkman * Corrie Roovers * Riet Jonkers * Marja broers			
4 x 400 m	4.43.28	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		Lisa Plat * Gerda van Kooten * Riet Jonkers * Marja Broers			
4 x 800 m	10.45.43	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
		Corrie Keijsers * Gerda van Kooten * Mirjam Brugman * Riet Jonkers			
10 km	37.46	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Voorthuizen	23-07-03
15 km	57.09	Manna Kwak	Zuidwal	Wageningen	19-09-98
20 km	1.19.32	Manna Kwak	Zuidwal	Alphen aan den Rijn	13-03-99
½ marathon	1.19.51	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Eindhoven	12-10-03
25 km	1.43.02	Els Bloemen	The Haque RR	Brugge (BEL)	24-06-90
30 km	2.02.11	Manna Kwak	Zuidwal	Schoorl	21-02-99
marathon	2.53.20	Manna Kwak	Zuidwal	Eindhoven	12-10-97
100 km	10.19.28	Corrie Bouwmeester	Waterweg	Winschoten	03-09-94
10 km snelw.	58.36	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	08-01-06
20 km snelw.	2.05.35	Marleen Radder	RWV	Olland	10-03-02

bijzondere prestaties

100 m 13.3= Corrie Roovers Sprint Breda 28-07-85

VACANT ZONDER LIMIET; 25.000M; 30.000M; 2.000M STEEPLE; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUBTEAM; 4X400M CLUBTEAM;

4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

V55

100 m	14.18	Corrie Roovers	Sprint	Athene (GRE)	06-06-94
200 m	29.13	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	18-07-91
400 m	1.07.38	Afra Kruijer	Hera	Vught	12-06-04
800 m	2.31.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	12-04-94
1.000 m	3.24.79	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	29-06-99
1.500 m	5.06.94	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Zevenaar	06-06-98
1 mijl (1609 m)	5.32.7=	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-98
2.000 m	7.23.3=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	11-04-95
3.000 m	11.06.85	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	07-09-97
5.000 m	19.22.48	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Recklinghausen(GER)	20-09-97
10.000 m	41.20.06	Marianne Knapen	LPK	Aarhus (DEN)	23-07-04
1 uur	13.365	Marianne Knapen	LPK	Roosendaal	14-09-06
80 m hrd	13.30	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	20-07-91
300 m hrd	52.11	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	25-07-91
3.000 m snelw.	17.43.5=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
5.000 m snelw.	29.36.9=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
10.000 m snelw.	59.43.0=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
20.000 m snelw.	2.12.04.2	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.50	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	02-07-06
Verspringen	4.37	Rietje Dijkman	AV '23	Malmö (SWE)	22-07-96
Hinkstapspringen	9.16	Rietje Dijkman	AV '23	Enschede	13-10-96
Kogelstoten	11.29	Annie van Anholt	Attila	Groningen	09-06-02
Discuswerpen	37.16	Annie van Anholt	Attila	Vught	31-05-03
Kogelslingeren	44.99	Annie van Anholt	Attila	Apeldoorn	04-10-03
Speerwerpen	33.23	Henny van Kruchten	Phanos	Gouda	20-05-05
Gewichtwerpen	15.46	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	08-02-03
Werpvijskamp	4.664	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	29-05-04
		42.81 * 10.72 * 34.86 * 24.51 * 14.64			
Heptatlon	6.152	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	19-07-91
		13.54 * 1.30 * 10.30 * 29.13 * 3.94 * 30.12 * 2.50.15			
4 x 100 m	1.01.33	Nationaal team	Nederland	Gateshead (GBR)	08-08-99
		Corrie Roovers * Lisa Plat * Rietje Dijkman * Riet Jonkers			
4 x 800 m	10.33.26	Nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-99
		Riet Jonkers * Gerda van Kooten * Corrie Keijsers * Mirjam Brugman			
10 km	40.35	Marianne Knapen	LPK	Tilburg	05-09-04
15 km	1.01.31	Plonie Scheringa	DEM	Santpoort	26-10-97

20 km	1.27.43	Marianne Knapen	LPK	Alphen aan den Rijn	20-03-06
½ marathon	1.28.21	Jeanette Weber	Haag Atletiek	Haarlem	24-09-00
25 km	1.51.07	Plonie Scheringa	DEM	Den Helder	02-03-97
30 km	2.12.05	Mana Kwak	Zuidwal	Schoorl	08-02-01
marathon	3.08.26	Plonie Scheringa	DEM	Amsterdam	03-11-96
10 km snelw.	1.01.59	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	19-11-06
20 km snelw.	2.10.32	Marleen Radder	RWV	Tilburg	01-10-06

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 2.000M STEEPLE; PENTATHLON; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.60)

V60

100 m	14.12	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	21-07-96
200 m	29.43	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	26-07-96
400 m	1.10.33	Riet Jonkers	Attila	Aarhus (DEN)	28-07-04
800 m	2.36.94	Gerda van Kooten	Sprint	Gateshead (GBR)	03-08-99
1.000 m	3.31.75	Riet Jonkers	Attila	Tessenderlo (BEL)	10-09-04
1.500 m	5.18.14	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-02
1 mijl (1609 m)	5.48.94	Gerda van Kooten	Sprint	Zundert	06-07-99
2.000 m	8.07.06	Riet Jonkers	Attila	Huizingen (BEL)	21-08-04
3.000 m	11.41.91	Gerda van Kooten	Sprint	Gorinchem	20-06-99
5.000 m	20.26.46	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Groningen	09-06-02
10.000 m	44.11.8=	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	01-10-02
3.000 m snelw.	19.39.8=	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Rotterdam	02-09-06
5.000 m snelw.	33.07.4=	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.32	Rietje Dijkman	Phanos	Jyväskylä (FIN)	12-07-00
Verspringen	4.29	Rietje Dijkman	AV '23	Valkenswaard	28-08-99
Hinkstapspringen	8.96	Rietje Dijkman	AV '23	Gateshead (GBR)	04-08-99
Kogelstoten	10.28	Corrie Roovers	Sprint	Breda	21-05-96
Discuswerpen	30.54	Jolande Brassier	Trias	Poznan (POL)	27-07-06
Kogelslingeren	33.06	Laura Blommestijn	R'dam Atletiek	Rotterdam	01-07-06
Speerwerpen	27.72	Corrie Roovers	Sprint	Breda	10-04-97
Gewichtwerpen	12.08	Laura Blommestijn	R'dam Atletiek	Eindhoven	14-05-05
Werpviijkamp	3.517	Laura Blommestijn	R'dam Atletiek	Huizen	02-10-05
			30.77 * 7.86 * 24.14 * 19.10 * 11.13		
Pentatlon	3.748	Rietje Dijkman	AV'23	Potsdam (GER)	18-08-02
			14.73 (+0.3) * 1.20 * 6.74 * 3.73 (+0.4) * 3.08.44		
Heptatlon	5.811	Rietje Dijkman	AV'23	Utrecht	27-06-99
			14.24 * 1.30 * 8.80 * 31.57 * 3.97 * 18.90 * 3.12.68		
10 km	45.17	Carla Meijer	Vet. Nederland	Apeldoorn	06-04-03
15 km	1.07.57	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Nijmegen	17-11-02
20 km	1.33.35	Sophie Wisman	Fit	Baarn	15-01-89
½ marathon	1.35.10	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	24-03-02
25 km	2.06.36	Joke Douma-Schrambach	AAV'36	Purmerend	02-03-97
30 km	2.36.52	Wietske Sikkens	sv Friesland	Schoorl	12-02-06
marathon	3.38.29	Fien Jacobs	Vet. Nederland	Beijing (CHN)	15-10-00

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 10.000M SNELWANDELEN; 20.000M SNELWANDELEN; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; 100KM; 10KM SNELWANDELEN; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 80M HORDEN (13.89); 300M HORDEN (53.05); POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.50)

V65

100 m	15.37	Rietje Dijkman	AV '23	Santpoort	27-05-06
200 m	31.81	Corrie Roovers	Sprint	Jyväskylä (FIN)	14-07-00
400 m	1.15.36	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	08-08-04
800 m	3.24.91	Lisa Plat	Lycurgus	Utrecht	26-06-05
1.000 m	4.29.75	Lisa Plat	Lycurgus	Krommenie	14-05-05
1.500 m	6.16.0=	Bep Tromp	Vet. Nederland	Straatsburg (FRA)	15-07-82
5.000 m	22.57.00	Sophie Wisman	Altis	Zierikzee	13-06-93
10.000 m	48.13.21	Sophie Wisman	Vet. Nederland	Malmö (SWE)	21-07-96
80 m hrd	14.27	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	30-07-04
300 m hrd	55.69	Rietje Dijkman	AV '23	Edmonton (CAN)	26-07-05
Hoogspringen	1.34	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
Verspringen	3.89	Rietje Dijkman	AV '23	Valkenswaard	28-08-04
Hinkstapspringen	8.61	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-05-06
Kogelstoten	9.48	Corrie Roovers	Sprint	Breda	19-08-00

Statistisch jaarboek 2006

Discuswerpen	27.59	Corrie Roovers	Sprint	Den Haag	03-09-00
Speerwerpen	26.13	Corrie Roovers	Sprint	Schlüchteren (GER)	23-09-00
Pentathlon	4.748	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
		14.62 * 1.34 * 7.77 * 3.56 * 3.38.99			
10 km	50.27	Ans van Amerongen	Vet. Nederland	Leiden	08-06-03
15 km	1.13.19	Sophie Wisman	Fit	Nijmegen	16-11-97
20 km	1.41.22	Sophie Wisman	Fit	Baarn	16-01-94
½ marathon	1.45.08	Sophie Wisman	Fit	Utrecht	13-04-97
marathon	3.58.16	Fien Jacobs	Vet. Nederland	Amsterdam	13-10-05

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 3.000M SNELWANDELEN; 5.000M SNELWANDELEN; 10.000M SNELWANDELEN; 20.000M SNELWANDELEN; GEWICHTWERPEN; WERPVIJFKAMP; HEPTATHLON; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 25KM; 30KM; 100KM; 10KM SNELWANDELEN; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM
VACANT MET LIMIET: 1 MIJL (7.50.00); 2.000M (9.50.00); 3.000M (15.30.00); POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.40); KOGELSLINGEREN (22.00)

V70

5.000 m	26.57.89	Sophie Wisman	Vet. Nederland	Nijmegen	25-06-00
10 km	1.06.38	M. de Jong	Vet. Nederland	Leiden	08-06-03
15 km	1.21.48	Sophie Wisman	Vet. Nederland	Nijmegen	24-05-98

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 3.000M SNELWANDELEN; 5.000M SNELWANDELEN; 10.000M SNELWANDELEN; GEWICHTWERPEN; WERPVIJFKAMP; PENTATHLON; HEPTATHLON; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 20KM; ½ MARATHON; 25KM; 30KM; MARATHON; 100KM; 10KM SNELWANDELEN; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM
VACANT MET LIMIET: 100M (21.04); 200M (43.24); 400M (2.00.14); 800M (4.20.00); 1.000M (5.15.00); 1.500M (8.45.00); 1 MIJL (9.05.00); 2.000M (10.30.00); 3.000M (16.30.00); 10.000M (1.12.00.00); 80M HORDEN (30.24); 300M HORDEN (1.23.24); HOOGSPRINGEN (0.85); POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.30); VERSPRINGEN (2.20); HINKSTAPSPRINGEN (5.20); KOGELSTOTEN (6.00); DISCUSWERPEN (13.00); KOGELSLINGEREN (19.00); SPEERWERPEN (13.00)

Beste prestaties

Jongens-B

100 m	10.71	Mario Westbroek	AV Haarlem	Merksem (BEL)	26-08-78
200 m	21.81	Dennis Spillekom	DEM	Eindhoven	15-07-06
400 m	48.29	Daniel Ward	RK HAV	Barendrecht	11-06-00
800 m	1.48.36	Arjen Visserman	Impala	Hengelo	27-07-82
1.000 m	2.24.94	Bram Som	Atletico '73	Krommenie	08-06-97
1.500 m	3.46.6=	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Papendal	07-06-95
3.000 m	8.13.90	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Apeldoorn	10-09-95
2.000 m steeple	5.47.51	Ramses Bekkenk	Delta Sport	Valkenswaard	08-07-93
110 m hrd	13.97	Robin Korving	Hera	Papendal	13-07-91
400 m hrd	52.41	Marius Kranendonk	Typhoon	Lugano (ITA)	06-07-05
Hoogspringen	2.09	Joep Elenbaas	Sparta	Utrecht	28-06-77
		Wilbert Pennings	Attila	Brussel (BEL)	19-09-92
Polstokhoog	5.06	Chris Tamminga	Sparta	Amsterdam	16-08-91
Verspringen	7.52	Niels Kruller	AAC	Haarlem	24-05-92
Hinkstapspringen	15.05	Randy Sedoc	AAC	Albi	26-09-92
Kogelstoten	20.37	Erik de Bruin	Typhoon	Papendal	21-09-80
Discuswerpen	62.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	27-04-80
Kogelslingeren	69.68	Frank van den Dool	AV '34-A	Apeldoorn	14-06-84
Speerwerpen	70.73	Bjorn Blommerde	Spado	Alphen a/d Rijn	05-09-04
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zierikzee	19-09-99
	11.04 * 6.83 * 14.77 * 4.20 * 14.24 * 42.73 * 1.92 * 51.07 * 4.41.6=				
4 x 100 m	41.63	Nationaal team	Nederland	Lugano (ITA)	08-07-05
	<i>Giovanni Codrington - Michael Pat Anpong - Marius Kranendonk - Jorén Tromp</i>				
	42.64	R' dam Atletiek	Rotterdam	Oordegem (BEL)	13-07-02
	<i>Steven de Jesus * Miguel van Dillenburg * Michael Mathew * Prince Kwidama</i>				

bijzondere prestaties

300 m hrd	36.76	Menno Swier	AV Holland	Vught	26-06-82
met senioren materiaal					
400 m hrd	53.84	Eelco Veldhuyzen	Clytoneus	Leiden	09-06-01
kogelstoten	16.22	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Discuswerpen	55.76	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Speerwerpen	63.30	André Geertsema	De Sperwers	Papendal	03-07-87
met A-junioren materiaal					
110m hrd	14.19	Rino Curiel	PSV	Papendal	17-09-89
Kogelstoten	18.13	Erik de Bruin	Typhoon	Remscheid	14-06-80
Discuswerpen	56.02	Erik de Bruin	Typhoon	Nijmegen	18-05-80
Kogelslingeren	58.90	Frank van den Dool	AV '34-A	Nijmegen	30-09-84

Jongens-C

100m	10.8=	Frank Freeman	AAC	Amsterdam	11-06-89
	11.06	Michael Mathew	R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-00
800m	1.54.8=	Vincent Hoek	Avantri	Amsterdam	24-08-86
1000m	2.31.02	Gert-Jan Liefers	AV '34-A	Enschede	04-09-93
1.500m	3.57.2=	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Papendal	02-07-93
100m horden	13.43	Eric Gommans	Hollandia	Weert	22-05-94
		David Martha	AV '34-A	Apeldoorn	11-09-99
300 m hrd	39.5=	Ivo van Haaren	KAV Holland	Hoorn	07-06-97
	38.92	Jarno Boutkam	Typhoon	Almelo	03-09-05
Hoogspringen	2.02	Menno Ruppert	Tempo	Haarlem	06-08-88
Polstokhoog	4.11	Robbert-Jan Jansen	Prins Hendrik	Amsterdam	30-08-98
Verspringen	6.77	Edwin van Calker	AAC '61	Emmen	24-09-94
Kogelstoten	19.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	28-05-78
Discuswerpen	63.96	Erik de Bruin	Typhoon	Vught	27-08-78
Kogelslingeren	62.78	Mischa ter Horst	AV '34-A	Apeldoorn	31-05-86
Speerwerpen oud	65.08	Bert Smit	Swift	Sittard	18-09-77
Speerwerpen	64.25	Lars Timmerman	Spado	Amsterdam	26-08-06
8-kamp oude speer	6.566	Eric Gommans	Hollandia	Krommenie	26-06-94
	11,5 * 6,43 * 14,98 * 1,95 * 13,2 * 45,84 * 47,24 * 2.49,9				
8-kamp	6.525	Bob Altena	Climax	Emmen	23-09-01
	11,85 * 6,20 * 15,58 * 1,80 * 14,02 * 52,23 * 54,80 * 2.49,3				
4 x 100m	44.48	Nationaal team	Nederland	Zevenaar	09-09-89

Statistisch jaarboek 2006

	45.6=	PSV	Eindhoven	Eindhoven	24-05-87
		<i>Marco Bosch - Rino Curiel - Camiel Baltussen - Edwin Velema</i>			
		AAC	Amsterdam	Emmen	15-09-90
3000m snw	14.44.8=	Vincent Onos	SAV	Spijkenisse	05-08-00
5000m snw	25.43.9=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	01-09-00
1/2 uur snw	5.635	Vincent Onos	SAV	Zaandam	28-4-200
Jongens-D					
80m	9.4=	Jeroen Kikkert	Climax	Amsterdam	18-09-88
	9.73	Tom Brouwer	PSV	Hasselt	27-07-03
1000m	2.41.7=	Stephan Kreykamp	OSS/VOLO	Amsterdam	17-09-89
80m horden	11.3=	Eric Gommans	Hollandia	Zierikzee	27-09-92
	11.87=	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
Hoogspringen	1.80	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Emmen	16-09-95
		Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
Verspringen	6.33	Hein Macnack	KAV Holland	Haarlem	21-06-80
Kogelstoten	16.53	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Discuswerpen	44.68	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Speerwerpen	52.00	Friso Hagman	DES	Amsterdam	20-09-87
7-kamp	5.217	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
		<i>9,98 * 5,80 * 37,72 * 11,87 * 1,80 * 14,04 * 2.53,45</i>			
4 x 80m	39.57	PSV	Eindhoven	Zoetermeer	09-09-06
		<i>Jonathan Mutebwa - Bas Buthker - Stan Peters - Germain Martinus</i>			
1000m snw	4.43.2=	Wiebe Leistra	De Spartaan	Drachten	06-10-79
3000m snw	15.44.7=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	03-09-99
Meisjes-B					
100 m	11.74	Nelli Cooman	AVR	Santander (ESP)	02-08-81
		Petra Huybrechtse	DEM	Kerkrade	07-06-89
200 m	23.99	Lilian Gillissen	Dynamo '70	Sittard	10-07-77
400 m	54.19	Ingrid Stoot	Sprint	Nancy (FRA)	03-08-80
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.500 m	4.19.22	Adrienne Herzog	Fit	Mannhein (GER)	15-06-02
3.000 m	9.18.24	Adrienne Herzog	Fit	Duffel (BEL)	25-05-02
100 m hrd	13.45	Marijke van Zon	DEM	Papendal	07-07-84
400 m hrd	59.67	Ester Goossens	Clytoneus	Beverwijk	16-07-89
Hoogspringen	1.85	Saskia Meijer	AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
Polsstokhoog	3.66	Leonie Schilder	AV Edam	Amsterdam	08-07-06
Verspringen	6.26	Mieke van der Kolk	DEM	Cottbus (GER)	22-08-85
Hinkstapspringen	11.70	Marlon Dek	AV '56	Vught	20-05-04
Kogelstoten	20.52	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Breda	12-04-92
Discuswerpen	56.48	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Zevenbergen	18-04-92
Kogelslingeren	60.16	Nicky van der Schilt	Groningen Atl	Groningen	19-05-06
Speerwerpen v.a. 99	51.38	Evelien Dekkers	Achilles-EL	Helmond	24-06-05
Heptatlon	5.455	Yvonne Wisse	Dynamica	Zierikzee	19-09-99
		<i>13.84 * 1.73 * 12.18 * 25.11 * 5.57 * 27.79 * 2.17.49</i>			
4 x 100 m	47.11	Nationaal team	Nederland	Lisse	07-05-05
		<i>Tessa de Niet - Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Kaira Boddy</i>			
	47.47	Phanos	Amsterdam	Amstelveen	16-09-06
		<i>Kadene Pirigaye - Nicky van Leuveren - Nicky Lam - Jamile Samuel</i>			
bijzondere prestaties					
300 m hrd	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem (BEL)	04-07-98
met senioren materiaal					
100m hrd	13.82	Marijke van Zon	DEM	Cottbus (GER)	23-08-85
kogel 4kg	18.12	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Hengelo	20-06-93
Kogelslingeren 4kg	49.81	Nicky van der Schilt	Groningen Atl.	Lisse	06-05-06
Speerwerpen oud	51.22	Nicolle Heuwekemeyer	ADA	Amsterdam	30-04-86
Heptatlon	5.096	Tine Veenstra	SAV	Izegem (BEL)	11-07-99
		<i>14.86 * 1.60 * 12.73 * 25.43 * 4.88 * 41.54 * 2.30.28</i>			
Meisjes-C					
80m	9.6=	Jacqueline Poelman	Argo '77	Groningen	07-05-88
		Ndidi Onyeike	Noordkop	Hoorn	01-06-96
	9.89	Jill Prins	Energie	Eindhoven	21-06-03
150m	18.0=	Jacqueline Poelman	Argo '77	Emmen	01-07-88
	18.38	Marjorie Groenfelt	Continental Sport	Barendrecht	15-09-02
600m	1.32.37	Machteld Mulder	Hollandia	Amstelveen	09-07-04

Statistisch jaarboek 2006

1000 m	2.51.90	Jessie Fairley	Loopgroep PK	Heerde	14-06-06
1500m	4.34.49	Jessie Fairley	Loopgroep PK	Vilvoorde	23-06-06
80m horden	11.2=	Claudia Mura	DEM	Beverwijk	25-06-88
	11.60	Kristel Bottinga	AV '55	Stadskanaal	04-07-99
300 m hrd	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem	04-07-98
Hoogspringen	1.77	Annemiek Bouma	Atmodes	Papendal	30-06-71
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Utrecht	29-04-84
Polstokhoog	3.43	Leonie Schilder	AV Edam	Utrecht	09-09-05
Verspringen	5.93	Marjan Goedhart	AAV '36	Leverkusen	02-10-77
Kogelstoten	17.83	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Brussel	19-07-91
Discuswerpen	54.68	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Alphen a/d Rijn	29-06-91
Kogelslingeren	60.16	Nicky van der Schilt	Groningen Atl	Groningen	19-05-06
speerwerpen	45.50	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Maggingen	29-05-04
7-kamp	4.683	Frenke Bolt	Hanzesport	Weert	01-10-95
<i>oude speer</i>	<i>11,72 * 1,75 * 10,53 * 19,74 * 5,36 * 33,40 * 1.39,61</i>				
7-kamp	4.670	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Gemert	13-06-04
<i>nieuwe speer</i>	<i>12,32 * 1,55 * 16,57 * 20,46 * 5,26 * 43,90 * 1.45,86 * * *</i>				
4 x 80m club	38.72	PAC	Rotterdam	Den Haag	19-06-04
	<i>Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Gemma de Schepper - Evita Breeman</i>				
4 x 80m	39.21	Nationale ploeg		Doetinchem	06-09-03
	<i>Jill Prins - Babs Egbers - Lianne vd Lugt - Evita Breeman</i>				
1000m snw	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3000m snw	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
Meisjes-D					
60m	7.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	7.92	Janice Babel	Continental Sport	Krommenie	03-07-05
600m	1.35.5	Susan Dammingh	De Liemers	Vught	17-06-86
1000m	2.55.50	Jessie Fairley	Seven Hills RT	Utrecht	16-07-04
60m horden	8.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	8.88	Jamile Samuel	Phanos	Apeldoorn	24-09-05
Hoogspringen	1.70	Etwaria Sardoe	Sagitta	Amsterdam	09-10-77
Verspringen	5.83	Jamile Samuel	Phanos	Aalsmeer	22-05-05
Kogelstoten	18.56	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
Discuswerpen	46.19	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Vlaardingen	14-07-02
Speerwerpen	48.82	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
6-kamp	4.210	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Weert	23-05-88
	<i>9,35 * 1,55 * 45,53 * 5,04 * 17,97 * 1.42,83 * wind : 2,4 * 0,6 *</i>				
4 x 60m	31.01	R'dam Atletiek	Rotterdam	Alphen a/d Rijn	22-06-96
	<i>Renate Snabel - Eva Dollart - Joyce van Cleeff - Cheyenne Nelson</i>				
1000m snw	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3000m snw	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95

Kampioenschapsrecords

Mannen

100m	10.16	Troy Douglas	AAC	1999
200m	20.36	Patrick van Balkom	Hellas	1999
400m	46.33	Arjen Visserman	AAC	1986
800m	1.45.33	Rob Druppers	Hellas	1983
1500m	3.40.3=	Klaas Lok	Phoenix	1980
5000m	13.34.62	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2004
10.000m	27.50.5=	Jos Hermens	KNAU	1978
3000m steeple	8.20.61	Simon Vroemen	Sprint	2006
110m horden	13.44	Robin Korving	Hera	2000
400m horden	48.73	Harry Schulting	Prins Hendrik	1979
hoog	2.26	Ruud Wielart	AV Haarlem	1979
polshoog	5.70	Rens Blom	Unitas	2003
		Rens Blom	Unitas	2005
ver	8.19	Emiel Mellaard	AAC	1988
hss	16.12	Frans Maas	Sprint	1987
kogelstoten	21.02	Rutger Smith	Groningen Atl.	2006
discus	67.16	Erik de Bruin	Haag Atletiek	1991
kogelslingeren	70.47	Frank van den Dool	AV '34	1999
speerwerpen	78.16	Jeroen van der Meer	V&L/TC	1990
10-kamp	8.447	Robert de Wit	PSV	1995
4 x 100m	40.64	AAC	Amsterdam	1994
4 x 400m	3.10.79	AAC	Amsterdam	1990
4 x 800m	7.25.94	AV Nijmegen	Nijmegen	1988
4 x 1500m	15.12.00	Tartlétos	Wageningen	1991
1/2 marathon	1.01.10	Greg van Hest	TRR	1999
marathon	2.10.28	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2003
ekiden	2.06.30	AV Schuurman	Loon op Zand	1994
20.000m snw	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	1995
50 km snw	3.58.23	Jan Cortenbach	Olat	1988

Jongens-A

100m	10.52	Martijn Ungerer	AAV '36	1997
200m	21.03	Churandy Martina	Rotterdam Atl.	2003
400m	47.16	Robbert Lathouwers	PAC	2001
800m	1.48.68	Maarten vd Heuvel	Hanzesport	1999
1500m	3.47.72	Corné Peeters	Spado	1985
3000m	8.22.62	Marcel Versteeg	VAV	1984
5000m	14.04.21	Gert-Jan Liefers	AV '34	1996
10.000m	29.38.83	Koen Raymaekers	Hellas	1999
3000m steeple	9.14.54	Stan Rijken	Prins Hendrik	1992
110m horden	13.62	Robin Korving	Hera	1993
400m horden	51.87	Marius Kranendonk	AAC	2006
hoog	2.15	Sven Ootjers	KAV Holland	1992
polshoog	5.30	Chris Tamminga	Haag Atletiek	1993
ver	7.69	Emiel Mellaard	AAC	1985
hss	15.16	Ydo van Oostende	Atletics	1988
kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	2000
discus	62.37	Erik Cadee	Prins Hendrik	2003
kogelslingeren	63.59	Vincent Onos	SAV	2005
speerwerpen	66.51	Bjorn Blommerde	Spado	2006
10-kamp	7.280	Bart Bennema	AAC '61	1996
4 x 100m	41.97	AAC	Amsterdam	1988
4 x 400m	3.18.75	AAC	Amsterdam	1984
4 x 800m	7.41.75	Hellas	Utrecht	1981
1/2 marathon	1.15.54	Bart te Riele	Loopgr PK	1992
10.000m snw	47.35.2	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	1979

Jongens-B

100m	10.73	Daniel Ward	RK HAV	2000
200m	21.84	Daniel Ward	RK HAV	2000
400m	48.52	Curtis Kock (AHO)	Rotterdam Atl.	2006
800m	1.51.93	Bas Eefing	AAC '61	1999

1500m	3.57.7	Johan Kuypers	Festina	1981
3000m	8.40.0=	Johan Kuypers	Festina	1982
2000m steeple	5.59.79	Jeroen van Dijke	THOR	1993
110m horden	14.00	Rino Curiel	PSV	1989
400m horden	53.92	Marius Kranendonk	Typhoon	2005
hoog	2.05	Wendel Nootmeer	Spark	1986
polshoog	4.80	Chris Tamminga	Sparta	1991
ver	7.29	Niels Kruller	AAC	1992
hss	14.67	Gregory Lede	Atletica	1989
hss	14.67	Randy Sedoc	AAC	1992
kogelstoten	19.73	Erik de Bruin	Typhoon	1981
discus	59.48	Erik de Bruin	Typhoon	1980
kogelslingeren	65.16	Mischa ter Horst	AV '34	1988
speerwerpen	64.82	Bjorn Blommerde	Spado	2004
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	1999
5.000m snw	25.58.89	Vincent Onos	SAV	2001

Vrouwen

100m	11.15	Nelli Cooman	AVR	1986
200m	22.90	Els Vader	THOR	1984
400m	51.68	Gretha Tromp	Hera	1991
800m	2.01.75	Ellen van Langen	ADA	1990
1500m	4.13.1=	Ilja Keizer	Vitesse	1972
3000m	8.59.90	Christien Toonstra	ADA	1992
5000m	15.50.11	Elly van Hulst	Olympia '48	1984
10.000m	32.20.37	Lornah Kiplagat	Hylas	2006
3000m steeple	9.49.64	Miranda Boonstra	Prins Hendrik	2006
100m horden	13.01	Marjan Olyslager	Sprint	1985
400m horden	55.17	Ester Goossens	AV '34	1998
hoog	1.85	Mieke van Doorn	De Spartaan	1975
	1.85	Mirjam van Laar	Achilles Top	1997
	1.85	Marjon Wijnsma	Olympia	1989
polshoog	4.22	Sandra van de Geer	Ilion	2002
ver	6.57	Mieke van de Kolk	DEM	1989
hss	12.97	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	1998
hss		Larissa Bronkhorst	DEM	1995
kogelstoten	18.59	Lieja Tunks-Koeman	AAC	2003
discus	63.88	Corrie de Bruin	Ciko '66	1998
kogelslingeren	62.30	Debby v.d. Schilt	Groningen Atl.	2004
speerwerpen	55.31	Kitty van Haperen	Attila	1999
7-kamp	5.870	Yvonne Wisse	De Spartaan	2005
4 x 100m	45.91	Argo '77	Groningen	1994
4 x 400m	3.43.58	Olympia '48	Den Haag	1981
4 x 800m	8.45.20	ADA	Amsterdam	1984
1/2 marathon	1.10.30	Irma Heeren	Dynamica	1997
marathon	2.28.45	Nadezhda Wijenberg	TRR	1999
ekiden	2.34.48	De Bataven	Leiden	1994

Meisjes-A

100m	11.54	Petra Huybrechtse	KAV Holland	1991
200m	23.75	Jacqueline Poelman	Argo '77	1992
400m	54.16	Annemarie Schulte	De Sperwers	2003
800m	2.05.01	Krista Aukema	Spartacus	1984
1500m	4.25.52	Krista Aukema	Spartacus	1984
3000m	9.27.13	Adrienne Herzog	Fit	2002
5000m	16.52.46	Adrienne Herzog	Fit	2002
100m horden	13.61	Petra Huybrechtse	KAV Holland	1991
400m horden	59.16	Thelma Joziassse	AV '34	1997
hoog	1.83	Annemiek Bouma	Atmodes	1974
polshoog	3.55	Rianna Galiart	Lycurgus	2004
ver	6.20	Mieke van de Kolk	DEM	1985
hss	12.55	Yvonne de Vreede	AV '40	1997
kogelstoten	17.58	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	1995
discus	57.26	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	1995
kogelslingeren	50.99	Maaike Schetters	PSV	2002
speerwerpen	50.62	Bregje Crolla	Unitas	2005

7-kamp	5.584	Yvonne Wisse	AAC	2001
4 x 100m	46.87	DEM	Beverwijk	1995
4 x 400m	3.49.4=	ADA	Amsterdam	1979
Meisjes-B				
100m	11.98	Marjorie Groenfelt	Cont. Sport	2004
200m	24.25	Annique Goudemond	ATC '75	1988
400m	55.53	Jorien Kranendijk	PEC 1910	1991
800m	2.08.47	Stella Jongmans	Sparta	1988
1500m	4.34.83	Jessie Fairley	Loopgroep PK	2006
100m horden	13.58	Marijke van Zon	DEM	1984
400m horden	63.73	Susanne Dekkers	AV '34	2004
hoog	1.80	Jolanda Bleeker	DEM	1983
polshoog	3.60	Mirjam Sleumer	AAC '61	2000
ver	6.11	Deborah den Boer	ADA	1991
hss	11.54	Ottelien Olsthoorn	DEM	1994
kogelstoten	19.94	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
discus	55.76	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
kogelslingeren	56.95	Nicky van der Schilt	Groningen Atl.	2006
speerwerpen	51.38	Evelien Dekkers	Achilles-EL	2005
7-kamp	5.455	Yvonne Wisse	Dynamica	1999

Beste prestaties ooit in Nederland

Mannen

100m	10.08	Leroy Burrell	USA	Hengelo	04-06-94
200m	20,36	Patrick van Balkom	Hellas	Apeldoorn	27-06-99
400m	44.85	Butch Reynolds	USA	Hengelo	14-08-88
800m	1.43.05	Wilfred Bungei	KEN	Hengelo	01-06-03
1.000 m	2.15.23	Rob Druppers	Hellas	Utrecht	17-08-85
1.500m	3.29.51	Hicham El Guerrouj	MAR	Hengelo	31-05-97
1 mijl	3.50.39	James Kwalia	KEN	Hengelo	01-06-03
3.000m	7.29.5=	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-97
2 mijl	8.01.08	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-97
5.000m	12.37.35	Kenenisa Bekele	ETH	Hengelo	31-05-04
10.000m	26.22.75	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-98
20.000m	57.24.2=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
1 uur	20.944	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2000m steeple	5.24.12	Bernard Barmasai	KEN	Kerkrade	24-05-98
3000m steeple	8.05.52	Brimin Kipruto	KEN	Hengelo	31-05-04
110m horden	13.18	Allen Johnson	USA	Hengelo	29-05-05
400m horden	48.08	Edwin Moses	USA	Hengelo	19-07-87
hoog	2.32	Svatoslav Ton	CZE	Hengelo	28-05-06
polshoog	5.90	Sergei Bubka	UKR	Hengelo	28-06-92
ver	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
hss	17.24	Christian Olsen	SWE	Amsterdam	13-07-01
kogelstoten	21.41	Rutger Smith	Groningen Atl.	Stadskanaal	03-07-05
discus	69.57	Virgilijus Alekna	LTU	Hengelo	29-05-05
kogelslingeren	80.90	Igor Astapkovich	BLR	Hengelo	28-05-00
speer	82.02	Raymond Hecht	GER	Hengelo	05-06-95
10-kamp	8.518	Christian Plaziat	FRA	Helmond	07-07-91
4 x 100m	38.29	Santa Monica	USA	Hengelo	04-06-94
4 x 400m	3.04.92	Zwitserland	SUI	Sittard	18-06-78
20.000m snw	1.25.32,4	Dirk Nicque	BEL	Tilburg	06-04-97
1 uur snw	14.720	Jos Martens	BEL	Rotterdam	20-03-88
2 uur snw	26.983	Arvydas Vaunuskas	LIT	Spijkenisse	31-07-93

wegatletiek

10 km	27.18	Sammy Kipketer	KEN	Brunssum	08-04-01
15 km	41.29	Felix Limo	KEN	Nijmegen	17-11-01
	41.22 (tt)	Haile Gebreselassi	ETH	Tilburg	03-09-05
10 mijl	44.24	Haile Gebreselassi	ETH	Tilburg	03-09-05
1/2 marathon	59.16	Samuel Wanjiru	KEN	Rotterdam	11-09-05
	59.16	Zersenay Tadesse	ERI	Rotterdam	10-09-06
marathon	2.06.14	Felix Limo	KEN	Rotterdam	04-04-04
100 km	6.16.41	Jean-Paul Praet	BEL	Winschoten	12-09-92
6 uur	91.593	Marc Vanderlinden	BEL	Stein	03-03-96
12 uur	154.970	Lucien Taelmans	BEL	Geldrop	13-08-95
24 uur	261.475	Ron Teunisse	Suomi	Apeldoorn	25-05-90
20 km snw	1.21.51	Bobby O'Leary	IRL	Sint-Oedenrode	15-02-92
50 km snw	3.57.58	H. de Jonckheere	BEL	Goirle	05-06-88

Vrouwen

100m	10.97	Merlene Ottey	JAM	Hengelo	12-08-90
200m	22.33	Lyudmila Kondratyeva	SU	Sittard	01-07-79
400m	51.68	Grethe Tromp	Hera	Eindhoven	28-07-91
800m	1.56.61	Ella Kovacs	ROM	Hengelo	20-06-93
1.000 m	2.34.65	Mary Slaney	USA	Hengelo	14-08-88
1.500m	4.02.91	Gabriela Szabo	ROM	Hengelo	31-05-98
3.000m	8.30.43	Zarah Ouaziz	MAR	Hengelo	31-05-98
5.000m	14.35.37	Meseret Defar	ETH	Hengelo	28-05-06
10.000m	30.51.99	Edith Masai	KEN	Utrecht	17-06-05
1 uur	16.884	Hennie Zantinga	Impala	Drachten	11-04-92
100m horden	12.65	Susanna Kallur	SWE	Hengelo	29-05-05
400m horden	54.41	Kim Batten	USA	Hengelo	31-05-97
3000m steeple	9.45.12	Cristina Iloc Casandra	ROM	Hengelo	04-06-01
hoog	2.03	Heike Henkel	GER	Hengelo	28-06-92

Statistisch jaarboek 2006

polshoog	4.40	Monika Pyrek	POL	Amsterdam	14-07-01
ver	6.88	Larisa Berezhnaya	UKR	Hengelo	13-08-89
hss	14.31	Simona la Mantia	ITA	Hengelo	29-05-05
kogelstoten	21.05	Helena Fibingerova	CSR	Nijmegen	09-07-78
discus	67.42	Ilke Wyludda	GER	Hengelo	25-06-91
kogelslingeren	71.54	Manuela Montebrun	FRA	Hengelo	01-06-03
speerwerpen	63.13	Karen Forkel	GER	Hengelo	30-05-99
7-kamp	6.875	Larisa Nikitina	RUS	Helmond	16-07-89
4 x 100m	43.56	Frankrijk	FRA	Sittard	20-08-83
4 x 400m	3.31.50	Roemenie	ROM	Sittard	20-08-83
5.000m snw	22.46.5=	Perri Williams	IRL	Vlaardingen	28-05-93
10.000m snw	45.49,8	Simon Thust	GER	Weert	16-08-95
1 uur snw	12.066	Perri Williams	IRL	Zaandam	09-09-94
wegatletiek					
10 km	30.44	Lornah Kiplagat	Hylas, KEN	Voorthuizen	24-07-02
15 km	47.02	Lydia Cheromei	KEN	Nijmegen	21-11-04
10 mijl	50.50	Lornah Kiplagat	Hylas	Zaandam	17-09-06
1/2 marathon	1.06.54	Lornah Kiplagat	Hylas, KEN	Den Haag	25-03-00
1 uur	17.101	Carla Beurskens	Scopias	Geleen	21-05-95
marathon	2.20.47	Miyoko Asahina	JPN	Rotterdam	17-04-94
100 km	7.00.47	Ann Trason	USA	Winschoten	17-09-95
6 uur	77.727	Birgit Lennartz	GER	Stein	01-03-98
12 uur	134.339	Anni Loenstad	DEN	Geldrop	17-08-96
24 uur	231.008	Sigrid Lomsky	GER	Apeldoorn	29-05-92
20 km snelwandelen	1.29.54	Elisa Rigoudo	ITA	Amsterdam	15-07-01
	1.29.54	Christina Kokotou	GRE	Tilburg	05-10-03

Beste prestaties in Nederland 2006

Baanatletiek mannen

100m	10,28	Chinedu Oriala	NGR	Eindhoven	15-07-06
200m	20,85	Marcin Jedrusinski	POL	Stadskanaal	02-07-06
400m	46,43	Youssef El Rhalfioui	NED	Leiden	10-06-06
800m	1.46,36	Edwin Letting	KEN	Nijmegen	24-05-06
1.000 m	2.22,34	Bas Eefting	NED	Lisse	06-05-06
1.500m	3.36,88	Suleiman Simotwo	KEN	Hengelo	28-05-06
1 mijl	4.25,02	Alexander van der Vooren	NED	Gouda	
3.000m	7.58,89	Henry Sugut	KEN	Nijmegen	24-05-06
5.000m	13.31,10	Henry Sugut	KEN	Papendal	31-05-06
10.000m	27.15,90	Ibrahim Jeylan	ETH	Hengelo	28-05-06
110m horden	13,35	David Payne	USA	Hengelo	28-05-06
400m horden	49,23	Louis van Zyl	RSA	Hengelo	28-05-06
3000m steeple	8.20,61	Simon Vroemen	NED	Amsterdam	08-07-06
hoogspringen	2,32	Svatoslav Ton	CZE	Hengelo	28-05-06
polshoog	5,70	Lars Boergeling	GER	Hengelo	28-05-06
verspringen	8,13	Ignisious Gaisah	GHA	Leiden	10-06-06
hss	16,12	Marat Safiullin	AUS	Eindhoven	15-07-06
kogelstoten	21,62	Rutger Smith	NED	Leiden	10-06-06
discuswerpen	64,60	Rutger Smith	NED	Papendal	31-05-06
kogelslingeren	63,77	Ronald Gram	NED	Breda	24-09-06
speer	74,35	Elliott Thijssen	NED	Reeuwijk	18-06-06
10-kamp	7721	Atis Vaisjuns	LAT	Woerden	20-08-06
4 x 100m	39,54	Nat. Ploeg	NED	Eindhoven	15-07-06
4 x 400m	3.06,88	Nat. Ploeg	NED	Utrecht	28-07-06
20.000m snw	1.40.21	Harold van Beek	NED	Woerden	20-08-06

Wegatletiek Mannen

10 km	28.31	Jason Mbote	KEN	Groesbeek	03-06-06
	%28.00	Charles Koech	KEN	Leiden	08-09-06
15 km	42.42	Micah Kiprop	KEN	Nijmegen	19-11-06
10 mijl	45.27	Francis Kibiwott	KEN	Zaandam	17-09-06
20 km	58.17	Salim Kipsang	KEN	Alphen a/d Rijn	12-03-06
1/2 marathon	59.16	Zersenay Tadesse	ERI	Rotterdam	10-09-06
25 km	1.11.37	Haile Gebreselassi	ETH	Alphen a/d Rijn	12-03-06
30 km	1.32.22	Kamiel Maase	NED	Schoorl	12-02-06
marathon	2.06.38	Sammy Korir	KEN	Rotterdam	09-04-06
20 km snw	1.49.43	Jacques van Bremen	NED	Tilburg	01-10-06
50 km snw	4.48.42	Pedro Huntjens	NED	Tilburg	01-10-06

% = op ongecertificeerd parcours

Baanatletiek Vrouwen

100m	11,16	Marion Jones	USA	Hengelo	28-05-06
200m	23,34	Jeanette Kwakye	GBR	Stadskanaal	02-07-06
400m	52,40	Joanne Cuddihy	IRL	Uden	03-06-06
800m	2.00,04	Rebecca Lyne	GBR	Hengelo	28-05-06
1.000 m	2.51,63	Manon Kruiver	NED	Heiloo	04-08-06
1.500m	4.11,01	Irene Chelangat	KEN	Nijmegen	24-05-06
3.000m	9.17,75	Anja Smolders	BEL	Vught	25-05-06
5.000m	14.35,37	Meseret Defar	ETH	Hengelo	28-05-06
10.000m	32.20,37	Lornah Kiplagat	NED	Vught	25-05-06
100m horden	12,79	Adriana Lamalle	FRA	Hengelo	28-05-06
400m horden	54,70	Lashinda Demus	USA	Hengelo	28-05-06
3000m steeple	9.49,64	Miranda Boonstra	NED	Amsterdam	09-07-06
hoogspringen	1,87	Romana Dubnová	CZE	Hoorn	13-05-06
polshoog	4,20	Rianna Galiart	NED	Amsterdam	08-07-06
verspringen	6,50	Karin Meij	RSA	Leiden	10-06-06
rw	6,52	Karin Meij	RSA	Leiden	10-06-06
hss	14,09	Svetlana Bolschakowa	RUS	Eindhoven	15-07-06
kogelstoten	18,98	Nadine Kleinert	GER	Stadskanaal	02-07-06
discuswerpen	65,30	Natalia Sadova	RUS	Hengelo	28-05-06
kogelslingeren	65,50	Marghiev Zalina	MOL	Weert	17-04-06

Statistisch jaarboek 2006

speerwerpen	62,14	Felicia Moldovan-Tilea	ROM	Hengelo	28-05-06
7-kamp	6296	Lyudmila Blonska	UKR	Woerden	20-08-06
4 x 100m	44,69	Nat. Ploeg	NED	Leiden	10-06-06
4 x 400m	3.47,49	Unitas	NED	Hengelo	25-06-06
10.000m snw	59.43,0	Marleen Radder-Willems	NED	Zaandam	21-04-06

Wegatletiek Vrouwen

10 km	31.51	Lornah Kiplagat	NED	Schoorl	12-02-06
15 km	47.22	Mestewat Tufa	ETH	Nijmegen	19-11-06
10 mijl	50.50	Lornah Kiplagat	KEN	Zaandam	17-09-06
20 km	1.08.02	Mihaela Botezan	ROM	Alphen a/d Rijn	12-03-06
1/2 marathon	1.10.38	Mara Yamauchi	GBR	Rotterdam	10-09-06
25 km	%1.41.38	Lara Klaassen	NED	Meerssen	10-09-06
30 km	1.55.47	Mirjam Bijlsma-Veldman	NED	Schoorl	12-02-06
marathon	2.28.26	Rose Cheruiyot	KEN	Amsterdam	15-10-06
20 km snw	2.10.32	Marleen Radder-Willems	NED	Tilburg	01-10-06
50 km snw	6.37.35	Remke Rutgers	NED	Tilburg	01-10-06

% = op ongecertificeerd parcours

Ranglijsten 2006 baanatletiek

Mannen

100 meter mannen

10,04	1,9 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	EL Paso	15-04-06
10,06	0,6 Churandy	Martina (AHO)		Cartagena de Indias	26-07-06
10,07	2,0 Churandy	Martina (AHO)		Cartagena de Indias	25-07-06
10,10	0,0 Churandy	Martina (AHO)		Laussane	11-07-06
10,15	-0,8 Churandy	Martina (AHO)		Sacramento	08-06-06
10,17	0,8 Churandy	Martina (AHO)		EL Paso	01-04-06
10,17	0,0 Churandy	Martina (AHO)		Rome	14-07-06
10,21	0,1 Churandy	Martina (AHO)		Saint-Denis	08-07-06
10,26	1,1 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	Kalamanta	03-06-06
10,30	-0,6 Churandy (10/2)	Martina (AHO)		Sacramento	08-06-06
10,33	-0,8 Churandy	Martina (AHO)		Cartagena de Indias	25-07-06
10,37	1,4 Caimin	Douglas		Hengelo	28-05-06
10,41	-0,6 Caimin	Douglas		Leiden	10-06-06
10,45	0,4 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Hoorn	13-05-06
10,48	1,2 Geronimo	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Ponce	29-04-06
10,49	0,4 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Hoorn	13-05-06
10,51	1,8 Brian	Mariano (AHO)	22-05-85 R' dam Atletiek	Cartagena de Indias	25-07-06
10,52	0,8 Jerrel	Feller	JA 09-06-87 DEM	Bergen/Zoom	01-07-06
10,60	1,8 Giovanni	Codrington	JA 17-07-88 Groningen Atl	Bergen/Zoom	01-07-06
10,63	0,4 Timothy	Beck	02-01-77 Phanos	Hoorn	13-05-06
10,64	0,5 Virgil (10)	Spier	08-01-81 AAC	Breda	19-08-06
10,65	-0,2 Daniël van	Leeuwen	18-03-78 AAC	Oordegem	01-07-06
10,71	1,3 Jairo	Duzant (AHO)	01-08-79 Haag Atletiek	Tempe	26-03-06
10,71	-0,2 Dennis	Tilburg	M40 20-04-66 Phanos	Oordegem	01-07-06
10,72	1,5 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Kortrijk	14-07-06
10,76	0,0 Prince	Kwidama (AHO)	23-03-85 R' dam Atletiek	Santo Domingo	07-07-06
10,80	0,0 Johnny	Silie	30-09-72 R' dam Atletiek	Nieuwegein	17-06-06
10,80	0,8 Quinten	Stern	22-01-77 AC TION	Breda	24-09-06
10,81	0,4 Mike van	Kruchten	JA 07-04-87 Phanos	Hoorn	13-05-06
10,84	-0,2 Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Hengelo	25-06-06
10,84	-0,5 Leomar (20)	Davis	29-03-85 Haag Atletiek	Amsterdam	08-07-06
10,85	0,3 Rik	Wester	13-06-86 Phanos	Ninove	29-07-06
10,88	1,6 Jelle	Heisen	09-05-82 Clytoneus	Lisse	25-06-06
10,89	-0,2 Youssef El	Rhalfioui	06-09-83 Phanos	Bremen	21-05-06
10,89	2,0 Dennis	Spillekom	JB 07-08-90 DEM	Bergen/Zoom	01-07-06
10,89	0,3 Michiel	Willaert	31-10-78 RK HAV	Ninove	29-07-06
10,91	0,8 Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Zierikzee	23-04-06
10,92	1,2 Pepijn van	Hove	09-01-85 Prins Hendrik	Weert	21-05-06
10,93	0,7 Raggaé	Monsels	JA 02-05-87 Continental Sport	Eindhoven	15-07-06
10,94	1,2 Eugéne	Susanna	JA 23-09-88 GVAC	Bergen/Zoom	01-07-06
10,97	2,0 Niels (30)	Kruller	17-05-75 AAC	Amersfoort	21-05-06
10,97	1,8 Werner	Andrea	20-08-71 Phoenix	Lisse	25-06-06
10,97	0,3 Steven	Zwerink	29-07-82 AC TION	Tilburg	05-07-06
10,99	-0,4 Michael	Mathew	01-01-85 R' dam Atletiek	Hoorn	13-05-06
10,99	1,8 Daniel de	Wild	21-09-84 Haag Atletiek	Lisse	25-06-06
11,00	0,7 Niels de	Ruyter	08-09-84 AV '23	Hoorn	13-05-06
11,00	1,8 Obed	Martis	JA 13-04-87 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
11,00	0,9 Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Woerden	19-08-06
11,01	0,0 Eelco	Sintnicolaas	JA 07-04-87 AV '34	Sittard	25-05-06
11,02	-0,4 Jerry	Joseph	01-01-82 R' dam Atletiek	Hoorn	13-05-06
11,02	0,7 Harvey (40)	Bijnaar	26-07-72 Phanos	Eindhoven	15-07-06
11,03	1,0 Jeroen de	Borst	01-11-82 Parthenon	Utrecht	25-05-06
11,03	1,2 Maykel	Roovers	JA 14-08-87 Achilles-EL	Bergen/Zoom	01-07-06

Statistisch jaarboek 2006

11,05	0,7 Eric de	Vries	23-12-85 AV Zaanland	Hoorn	13-05-06
11,05	1,8 Arno	Klaassen	16-11-79 Attila	Lisse	25-06-06
11,06	-0,2 Alex	Ward	15-07-85 Prins Hendrik	Hengelo	25-06-06
11,07	1,7 Fabian	Kool	14-11-82 Haag Atletiek	Lisse	25-06-06
11,08	-0,2 Lindell	Philip	JB 26-03-90 Lycurgus	Nijmegen	03-09-06
11,09	1,6 Jorén	Tromp	JA 01-11-88 Hera	Heiloo	04-08-06
11,09	-0,5 Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Göteborg	10-08-06
11,10	-1,4 Maurice	Vlek	26-10-80 PSV	Hulst	05-06-06
	(50)				
11,10	1,6 Martijn de	Lange	M35 20-04-71 Phoenix	Heiloo	04-08-06
11,10	1,2 Bas van	Wilgen	12-10-78 Sparta	Den Haag	24-09-06
11,12	0,0 Christopher	Charlemagne	26-12-82 Phanos	Nieuwegein	17-06-06
11,13	1,7 Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Hengelo	28-05-06
11,14	1,3 Michael-Pat	Anpong	JA 26-03-88 PSV	Beiroet	30-04-06
11,14	0,3 Joeri	Moerman	JA 05-07-87 AVON	Sittard	05-06-06
11,14	1,6 Sybren	Jansma	03-02-82 Groningen Atl	Lisse	25-06-06
11,15	1,7 Micha van de	Vorst	12-01-82 Attila	Lisse	25-06-06
11,16	1,2 Paul	Robers	JA 14-04-88 Hanzesport	Bergen/Zoom	01-07-06
11,16	2,0 Joeri	Jaegers	JB 19-02-90 Atletiek Maastricht	Bergen/Zoom	01-07-06
	(60)				
11,17	0,0 Marc	Lommert	30-08-84 Statina	Nieuwegein	17-06-06
11,17	-0,8 Derk-Jan van den	Boogert	21-07-86 R' dam Atletiek	Oordegem	01-07-06
11,18	-0,2 Harm	Bruins	22-03-84 Impala	Amsterdam	08-07-06
11,20	1,6 Duncan	Visser	JA 04-02-87 Haag Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
11,21	1,9 Frans	Boumans	JA 08-01-87 Achilles-Top	Beijing	16-08-06
11,22	-1,8 Erik	Knevel	14-08-78 Suomi	Amsterdam	23-04-06
11,22	1,7 Roel	Verwer	17-12-84 AV Haaksbergen	Hengelo	28-05-06
11,22	1,3 Adrian	Rijken	JB 26-09-89 Nea-Volharding	Santpoort	11-06-06
11,23	0,9 Jasper van den	Wittenboer	JA 04-09-87 De Keien	Uden	03-06-06
11,23	1,3 Stijn	Ram	JB 21-01-90 Ciko '66	Bergen/Zoom	01-07-06
	(70)				
11,23	0,0 Igor	Brink	JA 13-04-87 Daventria	Meppel	06-09-06
11,24	0,2 Kevin van de	Wassenberg	JA 21-06-87 Athlos	Drachten	23-04-06
11,24	2,0 Jurgen	Cools	16-09-75 Altis	Amersfoort	21-05-06
11,24	1,6 Ben van der	Kleij	JA 11-03-87 Sparta	Bergen/Zoom	01-07-06
11,24	-0,8 Rudy	Bourguignon (FRA)	16-07-79 Hera	Göteborg	10-08-06
11,24	0,5 Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Woerden	19-08-06
11,25	-0,3 Arjan	Timmers	21-03-85 PSV	Eindhoven	12-05-06
11,26	0,2 Robin	Korving	29-07-74 Trias	Alkmaar	21-05-06
11,26	1,8 Bram	Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Lisse	25-06-06
11,26	1,5 Luciano	Pocorni	JA 26-04-88 AAC	Bergen/Zoom	01-07-06
	(80)				
11,27	0,7 Lidano	Goedhart	06-03-82 Phanos	Hoorn	13-05-06
11,28	0,4 Mark	Celie	18-09-75 Athlos	Drachten	23-04-06
11,28	2,0 Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Uden	03-06-06
11,28	1,5 Matthijs	Seijlhouwer	M35 17-08-66 KAV Holland	Lelystad	25-06-06
11,28	1,1 Rinse	Pieters	JA 08-11-88 AV '56	Bergen/Zoom	01-07-06
11,29	-1,2 Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Istanbul	27-05-06
11,29	0,4 Marco	Vervoort	06-12-74 Prins Hendrik	Uden	03-06-06
11,29	0,0 Jarmo	Leeuwerik	JA 14-08-87 AAC	Amstelveen	18-06-06
11,30	1,5 Rody van	Klaveren	JA 18-02-87 Achilles-EL	Bergen/Zoom	01-07-06
11,32	1,2 Lars	Joosten	JA 23-10-87 Unitas	Weert	21-05-06
	(90)				
11,32	-0,9 Daniël	Franken	JA 11-01-87 AV '34	Heerh'waard	10-09-06
11,33	0,3 Rob van	Genderen	JA 30-05-88 Caesar	Sittard	05-06-06
11,33	0,3 Branko	Linden	29-04-82 Achilles-Top	Sittard	05-06-06
<i>betere handtijden:</i>					
11,0	0,9 Arjan	Timmers	21-03-85 PSV	Utrecht	25-05-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
10,88	Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Praag	29-06-06
11,00	Ignisious	Gaisah (GHA)	20-06-83 PAC	Amsterdam	25-06-06
11,08	Bas van	Wilgen	12-10-78 Sparta	Amsterdam	25-06-06
11,15	Derk-Jan van den	Boogert	21-07-86 R' dam Atletiek	Gorinchem	16-06-06
11,25	Bart	Cortjens	JA 07-01-87 Startbaan	Amstelveen	04-06-06
11,26	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Best	01-07-06

11,26		Bror van der Zijde	JB 13-02-89 Ilion	Emmeloord	30-09-06
11,30		Ivo Roovers	05-02-79 Sprint	Amstelveen	04-06-06
11,30		Marius Kranendonk	JA 08-01-88 AAC	Amersfoort	26-08-06
11,31		Marc de Vries	01-11-78 AV Zaanland	Amstelveen	04-06-06
<i>betere handtijden:</i>					
10,7		Niels Kruller	17-05-75 AAC	Alkmaar	28-04-06
10,9		Paul Robers	JA 14-04-88 Hanzesport	Emmen	18-06-06
11,0		Bart van der Gragt	JA 20-03-87 Hylas	Alkmaar	02-04-06
11,0		Stefan Schouten	JA 03-02-88 Athlos	Emmen	18-06-06
<i>met teveel rugwind:</i>					
9,76	w 6,1	Churandy Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	El Paso	13-05-06
9,95	w 3,8	Churandy Martina (AHO)		El Paso	12-05-06
10,48	w 2,9	Patrick van Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Hengelo	28-05-06
10,52	w 2,9	Timothy Beck	02-01-77 Phanos	Hengelo	28-05-06
10,54	w 2,5	Prince Kwidama (AHO)	23-03-85 R' dam Atletiek	EL Paso	15-04-06
10,80	w 2,3	Rik Wester	13-06-86 Phanos	Eindhoven	15-07-06
10,83	w 2,2	Justin François	22-03-76 Groene Ster	Dordrecht	21-05-06
10,88	w 2,3	Pepijn van Hove	09-01-85 Prins Hendrik	Hengelo	28-05-06
10,89	w 3,0	Michael-Pat Anpong	JA 26-03-88 PSV	Hengelo	28-05-06
10,90	w 2,7	Michael Mathew	04-03-85 R' dam Atletiek	Woerden	21-05-06
10,96	w 2,3	Eric de Vries	23-12-85 AV Zaanland	Hengelo	28-05-06
10,97	w 2,2	Jeroen de Borst	01-11-82 Parthenon	Dordrecht	21-05-06
10,97	w 2,3	Werner Andrea	20-08-71 Phoenix	Hengelo	28-05-06
11,05	w 3,0	Fabian Kool	14-11-82 Haag Atletiek	Hengelo	28-05-06
11,05	w 2,3	Erik Knevel	14-08-78 Suomi	Eindhoven	15-07-06
11,06	w 2,7	Johan Polman	31-08-86 DEM	Heerh'waard	23-04-06
11,06	w 2,1	Derk-Jan van den Boogert	21-07-86 R' dam Atletiek	Eindhoven	15-07-06
11,06	w 2,3	Bas van Wilgen	12-10-78 Sparta	Eindhoven	15-07-06
11,07	w 3,8	Harm Bruins	22-03-84 Impala	Steenwijk	08-04-06
11,10	w 2,7	Robin Korving	29-07-74 Trias	Heerh'waard	23-04-06
11,12	w 3,0	Christopher Charlemagne	26-12-82 Phanos	Hengelo	28-05-06
11,12	w 2,9	Sebastiaan Steenberg	06-12-85 AV Haaksbergen	Hengelo	28-05-06
11,13	w 2,2	Jelle van Kesteren	21-11-85 Sprint	Dordrecht	21-05-06
11,15	w 2,7	Bram Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Woerden	21-05-06
11,15	w 3,2	Harald Kerp	05-11-73 Phoenix	Lisse	05-06-06
11,17	w 2,1	Luciano Pocorni	JA 26-04-88 AAC	Eindhoven	15-07-06
11,19	w 2,2	Niels Teeler	11-04-84 Energie	Dordrecht	21-05-06
11,20	w 2,1	Ludo van der Plaat	03-07-83 Ilion	Sittard	25-05-06
11,20	w 3,9	Jasper van den Wittenboer	JA 04-09-87 De Keien	Sittard	25-05-06
11,22	w 2,2	Koen van Erve	JC 07-02-91 Attila	Tilburg	05-06-06
11,22	w 2,4	Rudy Bourguignon (FRA)	16-07-79 Hera	Arles	01-07-06
11,23	w 4,0	Lennard van Dam	21-04-83 Clytoneus	Woerden	21-05-06
11,23	w 3,0	Kiril Polsatchev	24-06-79 AC TION	Hengelo	28-05-06
11,23	w 3,2	Tim van Ommen	03-01-86 Hellas	Lisse	05-06-06
11,25	w 2,2	Bror van der Zijde	JB 13-02-89 Ilion	Amsterdam	04-06-06
11,26	w 3,3	Roel van Ree	M35 08-03-71 Lycurgus	Heiloo	04-08-06
11,31	w 2,2	Jonathan Huisman	17-09-85 PEC 1910	Sittard	25-05-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
10,8	o	Bas van Wilgen	12-10-78 Sparta	Den Haag	01-10-06
10,8	o	Duncan Visser	JA 04-02-87 Haag Atletiek	Den Haag	01-10-06
10,9	o	Robbert Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Den Haag	01-10-06
11,31	o	Bob Keus	22-08-75 Olympus '70	Naaldwijk	14-10-06
150 meter mannen					
15,60	1,0	Patrick van Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Utrecht	28-07-06
15,83	-2,3	Caimin Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	Lisse	06-05-06
15,84	-2,3	Guus Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Lisse	06-05-06
16,24	-2,3	Youssef El Rhalfioui	06-09-83 Phanos	Lisse	06-05-06
16,38	-2,3	Giovanni Codrington	JA 17-07-88 Groningen Atl	Lisse	06-05-06
16,40	-2,3	Timothy Beck	02-01-77 Phanos	Lisse	06-05-06
16,46	0,0	Rik Wester	13-06-86 Phanos	Gouda	23-06-06
16,48	-0,9	Derk-Jan van den Boogert	21-07-86 R' dam Atletiek	Lisse	06-05-06
16,51	-1,9	Tom Uitslag	14-07-86 Phanos	Lisse	06-05-06
16,54	-0,9	Dennis Tilburg	M40 20-04-66 Phanos	Lisse	06-05-06
	(10)				
16,69	1,9	Marco Vervoort	06-12-74 Prins Hendrik	Vught	02-04-06

Statistisch jaarboek 2006

16,69	-1,9 Niels de	Ruyter	08-09-84 AV '23	Lisse	06-05-06
16,72	-2,3 Alex	Ward	15-07-85 Prins Hendrik	Lisse	06-05-06
16,75	1,0 Eelco	Veldhuijzen	19-07-84 Clytoneus	Utrecht	28-07-06
16,80	-0,9 Pepijn van	Hove	09-01-85 Prins Hendrik	Lisse	06-05-06
16,92	1,0 Marius	Kranendonk	JA 08-01-88 AAC	Utrecht	28-07-06
17,00	-2,8 Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Lisse	06-05-06
17,00	1,0 Tim van	Bochove	01-10-85 R' dam Atletiek	Utrecht	28-07-06
17,04	-0,9 Michael-Pat	Anpong	JA 26-03-88 PSV	Lisse	06-05-06
17,05	1,6 Frank	Romeijn	03-05-86 VAV	Utrecht	28-07-06
	(20)				
17,12	-2,8 Niels van	Dijk	JA 29-07-88 Clytoneus	Lisse	06-05-06
17,13	-2,8 Jeroen de	Borst	01-11-82 Parthenon	Lisse	06-05-06
17,13	1,6 Ralph	Sweet	19-10-79 Unitas	Utrecht	28-07-06
17,14	1,6 Ezra	Hendriks	30-08-77 Ciko '66	Utrecht	28-07-06
17,15	-1,9 Vincent	Schniedewind	14-05-83 De Spartaan	Lisse	06-05-06
17,17	1,6 Rik	Hanswijk	27-03-84 Climax	Utrecht	28-07-06
17,18	-1,9 Fabian	Kool	14-11-82 Haag Atletiek	Lisse	06-05-06
17,20	1,0 Wouter	Hoogkamer	24-02-82 De Spartaan	Utrecht	28-07-06
17,21	-0,9 Mark	Celie	18-09-75 Athlos	Lisse	06-05-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
16,80	Obed	Martis	JA 13-04-87 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06
16,87	Michael-Pat	Anpong	JA 26-03-88 PSV	Vught	02-04-06
17,16	Werner	Andrea	20-08-71 Phoenix	Amersfoort	10-05-06
<i>met teveel rugwind:</i>					
16,78	w 2,5 Marc	Lommert	30-08-84 Statina	Vught	02-04-06
17,13	w 2,5 René	Vaessen	05-08-75 Swift	Vught	02-04-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
16,5	o Vincent	Schniedewind	14-05-83 De Spartaan	Lisse	02-04-06
16,6	o Bas van	Wilgen	12-10-78 Sparta	Den Haag	02-04-06
16,7	o Ben van der	Kleij	JA 11-03-87 Sparta	Den Haag	02-04-06
200 meter mannen					
20,27	1,7 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	EL Paso	15-04-06
20,33	1,1 Churandy	Martina (AHO)		EL Paso	13-05-06
20,47	-0,7 Churandy	Martina (AHO)		Sacramento	09-06-06
20,55	0,5 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	Luik	19-07-06
20,62	-0,2 Churandy	Martina (AHO)		Sacramento	10-06-06
20,63	1,1 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	El Paso	13-05-06
20,63	1,2 Caimin	Douglas		Kalamanta	03-06-06
20,67	0,5 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Luik	19-07-06
20,75	-0,4 Churandy	Martina (AHO)		Sacramento	07-06-06
20,76	0,6 Guus	Hoogmoed		Göteborg	09-08-06
	(10/4)				
20,79	1,1 Churandy	Martina (AHO)		El Paso	12-05-06
20,80	1,1 Guus	Hoogmoed		Göteborg	10-08-06
20,86	0,6 Guus	Hoogmoed		Heusden	22-07-06
21,04	1,2 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Hoorn	13-05-06
21,08	1,2 Jerrel	Feller	JA 09-06-87 DEM	Hoorn	13-05-06
21,39	0,6 Geronimo	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Ponce	29-04-06
21,46	1,4 Jairo	Duzant (AHO)	01-08-79 Haag Atletiek	EL Paso	15-04-06
21,50	1,9 Giovanni	Codrington	JA 17-07-88 Groningen Atl	Hengelo	28-05-06
21,56	-0,7 Daniël van	Leeuwen	18-03-78 AAC	Oordegem	01-07-06
	(10)				
21,60	-1,0 Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Hengelo	25-06-06
21,61	1,8 Jelle	Heisen	09-05-82 Clytoneus	Lisse	25-06-06
21,65	0,4 Bas van	Wilgen	12-10-78 Sparta	Eindhoven	15-07-06
21,68	-1,6 Youssef El	Rhalioui	06-09-83 Phanos	Uden	03-06-06
21,72	1,5 Michael-Pat	Anpong	JA 26-03-88 PSV	Bergen/Zoom	02-07-06
21,73	1,4 Prince	Kwidama (AHO)	23-03-85 R' dam Atletiek	EL Paso	15-04-06
21,73	0,7 Rik	Wester	13-06-86 Phanos	Eindhoven	15-07-06
21,74	-0,7 Michiel	Willaert	31-10-78 RK HAV	Lier	12-08-06
21,77	-1,0 Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Hengelo	25-06-06
21,77	0,7 Derk-Jan van den	Boogert	21-07-86 R' dam Atletiek	Eindhoven	15-07-06
	(20)				
21,81	0,7 Dennis	Spillekom	JB 07-08-90 DEM	Eindhoven	15-07-06
21,83	0,7 Dennis	Tilburg	M40 20-04-66 Phanos	Amsterdam	09-07-06

21,83	0,4 Raggaé	Monsels	JA 02-05-87 Continental Sport	Eindhoven	15-07-06
21,85	-0,2 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Amsterdam	09-07-06
21,87	0,0 Timothy	Beck	02-01-77 Phanos	Stadskanaal	02-07-06
21,88	0,6 Bob	Keus	22-08-75 Olympus '70	Alphen a/d Rijn	21-05-06
21,91	-0,5 Daniel de	Wild	21-09-84 Haag Atletiek	Oordegem	01-07-06
21,92	0,7 Quinten	Stern	22-01-77 AC TION	Eindhoven	15-07-06
21,93	0,7 Werner	Andrea	20-08-71 Phoenix	Eindhoven	15-07-06
21,94	0,7 Joeri (30)	Moerman	JA 05-07-87 AVON	Eindhoven	15-07-06
21,95	1,0 Jordy	Hindriks	30-06-81 Haag Atletiek	Woerden	21-05-06
21,95	0,3 Obed	Martis	JA 13-04-87 R' dam Atletiek	Amsterdam	09-07-06
21,99	1,1 Eugéne	Susanna	JA 23-09-88 GVAC	Bergen/Zoom	02-07-06
22,04	0,7 Maurice	Vlek	26-10-80 PSV	Amsterdam	09-07-06
22,08	1,7 Mike van	Kruchten	JA 07-04-87 Phanos	Den Haag	24-09-06
22,13	-0,8 Steven	Zwerink	29-07-82 AC TION	Maastricht	09-09-06
22,16	1,3 Michael	Mathew	04-03-85 R' dam Atletiek	Woerden	21-05-06
22,17	0,6 Kevin van de	Wassenberg	JA 21-06-87 Athlos	Zwolle	21-05-06
22,20	0,7 Leomar	Davis	29-03-85 Haag Atletiek	Amsterdam	09-07-06
22,22	0,0 Jarno (40)	Beuving	13-02-85 Climax	Hengelo	28-05-06
22,22	0,7 Fabian	Kool	14-11-82 Haag Atletiek	Eindhoven	15-07-06
22,29	0,0 Ricardo	Rivers	19-10-79 Ciko '66	Ede	25-06-06
22,31	0,6 Ben van der	Kleij	JA 11-03-87 Sparta	Bergen/Zoom	02-07-06
22,31	-0,2 Eric de	Vries	23-12-85 AV Zaanland	Amsterdam	09-07-06
22,34	1,0 Niels van	Dijk	JA 29-07-88 Clytoneus	Utrecht	26-08-06
22,39	1,1 Joeri	Jaegers	JB 19-02-90 Atletiek Maastricht	Sittard	05-06-06
22,43	1,7 Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Den Haag	24-09-06
22,45	0,0 Harm	Bruins	22-03-84 Impala	Ede	25-06-06
22,46	1,4 Christopher	Charlemagne	26-12-82 Phanos	Eindhoven	15-07-06
22,47	-1,4 Bart van (50)	Remoortere	JA 06-01-87 PSV	Uden	25-06-06
22,47	0,2 Niels de	Ruyter	08-09-84 AV '23	Krommenie	02-07-06
22,47	0,7 Sebastiaan van	Leeuwen	22-05-76 Nea-Volharding	Eindhoven	15-07-06
22,49	0,4 Maykel	Roovers	JA 14-08-87 Achilles-EL	Tilburg	05-06-06
22,51	0,4 Daniël	Franken	JA 11-01-87 AV '34	Breda	24-09-06
22,53	1,1 Roel van	Ree	M35 08-03-71 Lycurgus	Heiloo	04-08-06
22,56	0,2 Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Krommenie	02-07-06
22,57	0,7 Juliën	Hagen	04-05-75 Haag Atletiek	Eindhoven	15-07-06
22,59	0,3 Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Lisse	25-06-06
22,60	0,9 Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Den Haag	24-09-06
22,62	1,1 Bart (60)	Cortjens	JA 07-01-87 Startbaan	Bergen/Zoom	02-07-06
22,62	-1,4 Igor	Brink	JA 13-04-87 Daventria	Zwolle	16-09-06
22,64	0,3 Micha van de	Vorst	12-01-82 Attila	Lisse	25-06-06
22,65	1,3 Kevin	Callemeijn	26-01-81 Achilles-Top	Sittard	05-06-06
22,67	1,3 Rob van	Genderen	JA 30-05-88 Caesar	Sittard	05-06-06
22,67	1,8 Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Lisse	25-06-06
22,68	-5,2 Steven de	Jesus	03-02-85 R' dam Atletiek	Leiden	10-06-06
22,68	0,7 Joost	Bouwman	16-09-80 KAV Holland	Lelystad	25-06-06
22,71	1,1 Wouter	Hoogkamer	24-02-82 De Spartaan	Leiden	05-07-06
22,73	0,5 Marnix	Hebly	JA 19-05-87 Altis	Lelystad	25-06-06
22,74	-0,3 Mark (70)	Celie	18-09-75 Athlos	Drachten	23-04-06
22,74	0,3 Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Lisse	25-06-06
22,74	0,4 Jelle van	Kesteren	21-11-85 Sprint	Breda	24-09-06
22,77	1,1 Tom	Metselaar	11-08-80 Suomi	Leiden	05-07-06
22,78	1,3 Jorén	Tromp	JA 01-11-88 Hera	Bergen/Zoom	02-07-06
22,80	1,6 Tom	Kraaij	03-01-86 AV '55	Lisse	05-06-06
22,82	0,0 Nils	Pennekamp	JA 29-05-87 AV Haarl'meer	Lisse	25-08-06
22,83	0,6 Jarmo	Leeuwerik	JA 14-08-87 AAC	Bergen/Zoom	02-07-06
22,84	0,2 Martijn	Klaassen	03-08-84 Phanos	Oordegem	24-08-06
22,85	1,3 Arno	Klaassen	16-11-79 Attila	Woerden	21-05-06
22,86	1,9 Adrian (80)	Rijken	JB 26-09-89 Nea-Volharding	Bergen/Zoom	02-07-06
22,88	1,3 Branko	Linden	29-04-82 Achilles-Top	Sittard	05-06-06

Statistisch jaarboek 2006

22,88	1,0 Koen	Bolink	27-10-83 Gen. Michaëlis	Eindhoven	15-07-06
22,89	-0,5 Ralph	Sweet	19-10-79 Unitas	Uden	25-06-06
22,90	1,0 Freerk	Boedeltje	15-06-77 't Haasje	Ninove	29-07-06
22,94	-0,8 Luc	Goossen	JB 20-09-89 Achilles-EL	Tilburg	05-06-06
22,94	-1,0 Marco	Vervoort	06-12-74 Prins Hendrik	Hengelo	25-06-06
22,94	0,2 Arnold van	Hoving	30-11-80 Phanos	Oordegem	24-08-06
22,97	0,9 Etiënne	Belioso	10-05-81 Climax	Den Haag	24-09-06
22,99	0,7 Remy	Stieglis	29-06-85 Phanos	Lelystad	25-06-06
22,99	-0,1 Joeri (90)	Magielse	JB 02-06-89 Spado	Bergen/Zoom	02-07-06
22,99	1,0 Sander	Varkevisser	09-11-84 Nea-Volharding	Eindhoven	15-07-06
23,01	-0,2 Martijn	Nuyens	18-11-83 Noordkop	Heerh'waard	23-06-06
23,02	-0,6 Ezra	Hendriks	30-08-77 Ciko '66	Drachten	23-04-06
23,02	1,3 Erik	Crombag	29-10-82 't Haasje	Utrecht	05-05-06
23,02	0,3 Elliott	Oti	21-11-72 Prins Hendrik	Uden	03-06-06
23,02	0,8 Marius de	Jong	JA 24-04-87 SC Reeuwijk	Oordegem	10-08-06
23,02	1,1 Thomas	Schuwer	JB 08-04-90 Scopias	Sittard	05-06-06
23,07	1,3 Wouter	Sprey	10-07-80 Clytoneus	Woerden	21-05-06
23,07	1,8 Vincent	Schniedewind	14-05-83 De Spartaan	Lisse	25-06-06
23,07	-0,5 Robert (100)	Vaessen	03-02-86 Caesar	Uden	25-06-06

betere handtijden:

22,6	-1,8 Pepijn van	Hove	09-01-85 Prins Hendrik	Hulst	05-06-06
------	-----------------	------	------------------------	-------	----------

geen windgegevens bekend:

22,43	Sebastiaan van	Leeuwen	22-05-76 Nea-Volharding	Den Helder	25-06-06
22,45	Nils	Pennekamp	JA 29-05-87 AV Haarl'meer	Leiden	13-09-06
22,47	Jorén	Tromp	JA 01-11-88 Hera	Den Helder	25-06-06
22,85	Edwin	Ellis	20-10-85 Hylas	Maastricht	16-09-06
22,88	Marc	Lommert	30-08-84 Statina	Delft	14-06-06
22,99	Robert	Vaessen	03-02-86 Caesar	Weert	17-04-06

betere handtijden:

22,3	Roel	Verwer	17-12-84 AV Haaksbergen	Haaksbergen	17-05-06
22,3	Sebastiaan	Steenberg	06-12-85 AV Haaksbergen	Haaksbergen	17-05-06
22,7	Jasper van den	Wittenboer	JA 04-09-87 De Keien	Uden	09-05-06

met teveel rugwind:

20,54	w 3,6 Churandy	Martina (AHO)		Austin	27-05-06
21,80	w 2,8 Maurice	Vlek	26-10-80 PSV	Weert	21-05-06
21,95	w 3,5 Niels de	Ruyter	08-09-84 AV '23	Hoorn	13-05-06
21,99	w 3,5 Tom	Uitslag	14-07-86 Phanos	Hoorn	13-05-06
22,14	w 2,5 Eric de	Vries	23-12-85 AV Zaanland	Heiloo	25-05-06
22,14	w 2,9 Bart van	Remoortere	JA 06-01-87 PSV	Bergen/Zoom	02-07-06
22,43	w 2,3 Roel	Verwer	17-12-84 AV Haaksbergen	Hengelo	28-05-06
22,49	w 2,1 Adrian	Rijken	JB 26-09-89 Nea-Volharding	Bergen/Zoom	02-07-06
22,72	w 2,3 Rob	Rolvink	M35 27-07-69 Phoenix	Hengelo	28-05-06
22,85	w 2,5 Oscar van	Wagtendonk	JA 17-05-88 Hera	Heiloo	25-05-06
22,86	w 2,8 Thomas	Curfs	JA 31-01-88 Unitas	Weert	21-05-06
22,93	w 2,1 Luc	Goossen	JB 20-09-89 Achilles-EL	Bergen/Zoom	02-07-06
22,96	w 2,6 Sybren	Jansma	03-02-82 Groningen Atl	Lisse	25-06-06
22,98	w 2,1 Wim van	Doorn	JB 16-11-89 Pallas '67	Bergen/Zoom	02-07-06
23,06	w 2,8 Job van	Asperen	25-02-80 De Keien	Weert	21-05-06

300 meter mannen

33,21	Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Bremen	21-05-06
33,47	Jerrel	Feller	JA 09-06-87 DEM	Lisse	06-05-06
33,70	Youssef El	Rhalioui	06-09-83 Phanos	Bremen	21-05-06
33,79	Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Lisse	06-05-06
34,30	Tom	Uitslag	14-07-86 Phanos	Lisse	06-05-06
34,47	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Utrecht	28-07-06
34,62	Rikkert van	Rhee	15-10-77 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06
34,78	Daniël	Franken	JA 11-01-87 AV '34	Utrecht	28-07-06
35,08	Derk-Jan van den	Boogert	21-07-86 R' dam Atletiek	Lisse	06-05-06
35,22	Wouter (10)	Hoogkamer	24-02-82 De Spartaan	Utrecht	28-07-06
35,28	Tim van	Bochove	01-10-85 R' dam Atletiek	Utrecht	28-07-06
35,33	Ramirez	Rivers	19-10-79 Ciko '66	Utrecht	28-07-06
35,34	Niels van	Dijk	JA 29-07-88 Clytoneus	Lisse	06-05-06

35,40	Mike	Mutsaers	JA 16-07-87 R' dam Atletiek	Lisse	06-05-06
35,53	Niels de	Ruyter	08-09-84 AV '23	Lisse	06-05-06
35,60	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Lisse	06-05-06
35,61	Michael-Pat	Anpong	JA 26-03-88 PSV	Vught	02-04-06
35,74	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Lisse	06-05-06
35,83	Marnix	Hebly	JA 19-05-87 Altis	Amersfoort	10-05-06
35,90	Vincent (20)	Schniedewind	14-05-83 De Spartaan	Lisse	06-05-06
35,92	Rob van	Genderen	JA 30-05-88 Caesar	Vught	02-04-06
35,93	Joost	Bouwman	16-09-80 KAV Holland	Lisse	06-05-06
36,00	Nils	Pennekamp	JA 29-05-87 AV Haarl'meer	Lisse	06-05-06
36,02	Tom	Metselaar	11-08-80 Suomi	Lisse	06-05-06
36,04	Fabian	Kool	14-11-82 Haag Atletiek	Utrecht	28-07-06
36,16	Jelle van	Etten	07-12-78 DEM	Lisse	06-05-06
36,17	Arnold van	Hoving	30-11-80 Phanos	Gouda	23-06-06
36,19	Kevin van de	Wassenberg	JA 21-06-87 Athlos	Epe	12-04-06
36,33	Jesse	Caron	JB 02-10-89 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06
36,51	Ronald (30)	Kuin	JA 25-03-87 Kronos	Lisse	06-05-06
36,63	Remy	Stieglis	29-06-85 Phanos	Utrecht	28-07-06
36,71	Bart van der	Zanden	06-05-81 HAC	Vught	02-04-06
36,79	Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Rotterdam	05-05-06
36,80	Marc	Lommert	30-08-84 Statina	Vught	02-04-06
36,89	Richard	Herpel	05-02-81 PEC 1910	Utrecht	28-07-06
36,94	Eric	Roeske	M45 26-09-60 Hellas	Utrecht	28-07-06
36,96	Oscar van	Wagtendonk	JA 17-05-88 Hera	Lisse	06-05-06
37,02	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Utrecht	28-07-06
400 meter mannen					
46,43	Youssef El	Rhalfioui	06-09-83 Phanos	Leiden	10-06-06
46,50	Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	El Paso	13-05-06
46,61	<i>Daniël</i>	<i>Ward</i>		<i>El Paso</i>	<i>12-05-06</i>
46,72	Robert	Lathouwers	08-07-83 Haag Atletiek	Tenerife	05-05-06
46,72	<i>Robert</i>	<i>Lathouwers</i>		<i>Arona</i>	<i>06-05-06</i>
46,72	Bob	Keus	22-08-75 Olympus '70	Oordegem	01-07-06
46,72	<i>Youssef El</i>	<i>Rhalfioui</i>		<i>Mals</i>	<i>22-07-06</i>
46,83	<i>Bob</i>	<i>Keus</i>		<i>Leiden</i>	<i>10-06-06</i>
47,12	<i>Youssef El</i>	<i>Rhalfioui</i>		<i>Göteborg</i>	<i>07-08-06</i>
47,16	Geronimo (10/5)	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Ponce	29-04-06
47,53	Jordy	Hindriks	30-06-81 Haag Atletiek	Tenerife	05-05-06
47,58	Jelle	Heisen	09-05-82 Clytoneus	Leiden	10-06-06
47,80	Rikkert van	Rhee	15-10-77 R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-06
47,90	Tom	Uitslag	14-07-86 Phanos	Hoorn	13-05-06
47,97	Sjors (10)	Kampen	21-08-84 Groningen Atl	Amsterdam	08-07-06
48,03	Steven	Zwerink	29-07-82 AC TION	Hengelo	25-06-06
48,10	Marius	Kranendonk	JA 08-01-88 AAC	Hengelo	25-06-06
48,11	Peter	Wolters	07-04-81 Phanos	Leiden	10-06-06
48,12	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Eindhoven	15-07-06
48,27	Daniël	Franken	JA 11-01-87 AV '34	Heerh'waard	10-09-06
48,28	Niels van	Dijk	JA 29-07-88 Clytoneus	Bergen/Zoom	02-07-06
48,30	Quinten	Stern	22-01-77 AC TION	Eindhoven	15-07-06
48,43	Curtis	Kock (AHO)	JB 21-06-89 R' dam Atletiek	Port-of-Spain	14-07-06
48,49	Daniel de	Wild	21-09-84 Haag Atletiek	Oordegem	01-07-06
48,54	Derk-Jan van den (20)	Boogert	21-07-86 R' dam Atletiek	Amsterdam	08-07-06
48,64	Wouter	Hoogkamer	24-02-82 De Spartaan	Lisse	25-06-06
48,65	Lennard van	Dam	21-04-83 Clytoneus	Lisse	25-06-06
48,66	Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Den Haag	24-09-06
48,70	Freerk	Boedeltje	15-06-77 't Haasje	Amsterdam	08-07-06
48,78	Johan	Polman	31-08-86 DEM	Heerh'waard	23-04-06
48,82	Eelco	Sintnicolaas	JA 07-04-87 AV '34	Best	01-07-06
48,90	Ivo	Roovers	05-02-79 Sprint	Utrecht	25-05-06
48,90	Mike	Mutsaers	JA 16-07-87 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	02-07-06
48,94	Ricardo	Rivers	19-10-79 Ciko '66	Amsterdam	23-07-06

Statistisch jaarboek 2006

49,01	Persijn (30)	Berende	12-06-82 AV Zaanland	Den Helder	25-06-06
49,02	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Sittard	25-05-06
49,03	Nils	Pennekamp	JA 29-05-87 AV Haarl'meer	Bergen/Zoom	02-07-06
49,05	Jerrel	Feller	JA 09-06-87 DEM	Ninove	29-07-06
49,10	Eugène	Susanna	JA 23-09-88 GVAC	Valkenswaard	02-09-06
49,24	Marijn van der	Putten	01-10-75 AV Haarl'meer	Eindhoven	15-07-06
49,24	Bas van	Wilgen	12-10-78 Sparta	Den Haag	24-09-06
49,29	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Nijmegen	11-08-06
49,46	Ludrick	Berenstein	11-05-82 Achilles-Top	Düsseldorf	10-09-06
49,48	Tim van	Bochove	01-10-85 R' dam Atletiek	Leiden	10-06-06
49,48	Steven de (40)	Jesus	03-02-85 R' dam Atletiek	Nieuwegein	17-06-06
49,56	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Sittard	25-05-06
49,57	Stefan	Schouten	JA 03-02-88 Athlos	Ede	25-06-06
49,62	Victor	Bouwman	18-09-86 De Liemers	Hengelo	28-05-06
49,65	Werner	Andrea	M35 20-08-71 Phoenix	Krommenie	10-09-06
49,66	Martijn	Klaassen	03-08-84 Phanos	Ninove	29-07-06
49,66	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Göteborg	10-08-06
49,69	Miguel	Lopes	27-04-72 R' dam Atletiek	Amsterdam	23-07-06
49,70	Joost	Bouwman	16-09-80 KAV Holland	Amsterdam	08-07-06
49,72	Christian	Gerckens	07-02-85 Achilles-Top	Hengelo	25-06-06
49,74	Marnix (50)	Hebly	JA 19-05-87 Altis	Lelystad	25-06-06
49,76	Kevin	Callemeijn	26-01-81 Achilles-Top	Utrecht	25-05-06
49,79	Twan van	Vastenhoven	JB 13-06-89 AV Haarl'meer	Utrecht	07-07-06
49,81	Stephen	Muldrow	JA 17-03-87 Nijmegen Atletiek	Ninove	29-07-06
49,85	Ben van der	Kleij	JA 11-03-87 Sparta	Delft	23-04-06
49,86	Thomas	Lodewijk	02-05-85 Impala	Leeuwarden	29-04-06
49,87	Johan van den	Berg	27-01-82 Ilion	Utrecht	08-09-06
49,88	Edwin	Ellis	20-10-85 Hylas	Eindhoven	15-07-06
49,89	Boyd	Declercq	10-11-82 AV Almere '81	Utrecht	08-09-06
49,91	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Yalta	01-07-06
49,91	Joeri (60)	Moerman	JA 05-07-87 AVON	Heiloo	21-07-06
49,91	Marnix	Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Amsterdam	23-07-06
49,93	Jasper van den	Wittenboer	JA 04-09-87 De Keien	Sittard	25-05-06
49,93	Luc	Goossen	JB 20-09-89 Achilles-EL	Bergen/Zoom	02-07-06
49,94	Igor	Brink	JA 13-04-87 Daventria	Meppel	06-09-06
49,98	Koen	Bolink	27-10-83 Gen. Michaëlis	Eindhoven	15-07-06
49,99	Frans	Boumans	JA 08-01-87 Achilles-Top	Best	01-07-06
49,99	Jesse	Caron	JB 02-10-89 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	02-07-06
50,11	Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Lisse	25-06-06
50,11	Martijn	Peters	28-01-86 HAC	Uden	25-06-06
50,26	Michael-Pat (70)	Anpong	JA 26-03-88 PSV	Utrecht	08-09-06
50,27	Peter van	Gorp	18-12-78 Attila	Lisse	25-06-06
50,29	Paul	Dekkers	06-11-84 GAC-Gemert	Uden	25-06-06
50,29	Thomas	Schuwer	JB 08-04-90 Scopias	Bergen/Zoom	02-07-06
50,29	Arnold van	Hoving	30-11-80 Phanos	Eindhoven	15-07-06
50,37	Bart van der	Zanden	06-05-81 HAC	Weert	21-05-06
50,38	Maykel	Roovers	JA 14-08-87 Achilles-EL	Breda	07-05-06
50,38	Ron	Kuper	05-01-83 De Sperwers	Utrecht	25-05-06
50,41	Remco	Mettes	JA 19-06-87 Hollandia	Den Helder	25-06-06
50,41	Rob van	Genderen	JA 30-05-88 Caesar	Valkenswaard	02-09-06
50,45	Bas (80)	Visserman	JC 27-02-91 Impala	Bergen/Zoom	02-07-06
50,51	Ronald	Kuin	JA 25-03-87 Kronos	Bergen/Zoom	01-07-06
50,52	Patrick	Tas	07-12-81 AV '40	Delft	23-04-06
50,55	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Best	01-07-06
50,56	Vincent	Schniedewind	14-05-83 De Spartaan	Woerden	21-05-06
50,56	Paul	Boon	JA 21-04-88 SAV	Uden	03-06-06
50,56	Jiri	Kemper	01-02-77 AV Zaanland	Lisse	05-06-06
50,58	Jelle van	Etten	07-12-78 DEM	Leiden	10-06-06
50,63	Tom	Metselaar	11-08-80 Suomi	Amsterdam	23-04-06

50,66	Ronald	Droppert	JA 13-02-88 AV '40	Amstelveen	18-06-06
50,66	Vincent van der Berg (90)	Berg	17-03-84 Climax	Ede	25-06-06
50,79	Bas	Jubels	23-06-83 Phoenix	Lisse	25-06-06
50,84	Eric	Roeske	M45 26-09-60 Hellas	Oordegem	01-07-06
50,89	Lucien van	Zandvoort	22-05-85 AV Almere '81	Apeldoorn	14-06-06
50,90	Stefan	Bal	30-11-79 Ilion	Breda	24-09-06
50,92	Raymond	Koen	14-02-81 AV Zaanland	Den Haag	24-09-06
50,94	Bart	Cortjens	JA 07-01-87 Startbaan	Amstelveen	18-06-06
50,96	Kevin van de	Wassenberg	JA 21-06-87 Athlos	Kampen	10-05-06
50,97	Richard	Janssens	M35 12-09-68 DEM	Poznan	24-07-06
50,97	Coos van	Buuren	08-09-85 Leiden Atletiek	Leiden	23-08-06
51,00	Nana	Addae	JB 06-05-89 Continental Sport	Bergen/Zoom	01-07-06
51,00	Sven (100)	Grundeken	16-10-79 Leiden Atletiek	Utrecht	08-09-06
<i>betere handtijden:</i>					
47,9	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Potchefstroom	21-02-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
50,5	o Bouke	Onstenk	28-01-81 Hollandia	Hoorn	30-09-06
800 meter mannen					
1.43,45	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Zürich	18-08-06
1.43,52	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Rieti	27-08-06
1.44,32	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Helsinki	26-07-06
1.44,91	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Heusden	22-07-06
1.45,10	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Berlijn	03-09-06
1.45,13	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Athene	17-09-06
1.45,64	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Madrid	17-06-06
1.46,11	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Padova	01-09-06
1.46,56	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Göteborg	13-08-06
1.46,60	Arnoud (10/2)	Okken	20-04-82 Atletico '73	Rovereto	30-08-06
1.46,72	Bram	Som		Nijmegen	24-05-06
1.46,73	Bram	Som		Hengelo	28-05-06
1.48,45	Frido	Verschoor	14-08-84 R' dam Atletiek	Leiden	10-06-06
1.48,72	Bob	Winter	01-12-77 Phanos	Neerpelt	05-06-06
1.48,87	Maarten van	Baardwijk	13-02-85 AV '34	Leiden	10-06-06
1.49,07	Michiel	Löschner	09-11-76 Ciko '66	Leiden	10-06-06
1.49,65	Marijn van der	Putten	01-10-75 AV Haarl'meer	Heusden	22-07-06
1.49,89	Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Hoorn	13-05-06
1.50,29	Persijn	Berende	12-06-82 AV Zaanland	Leiden	10-06-06
1.50,30	Michel (10)	Kerkdijk	JA 18-02-87 Daventria	Gent	16-07-06
1.50,35	Maarten van den	Heuvel	15-04-81 Hanzesport	Amsterdam	09-07-06
1.50,68	Sjors	Kampen	21-08-84 Groningen Atl	Hoorn	13-05-06
1.50,68	Bouke	Onstenk	28-01-81 Hollandia	Heusden	22-07-06
1.50,72	Bas	Eefting	16-05-82 Ciko '66	Nieuwegein	17-06-06
1.51,10	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84 Lycurgus	Oordegem	01-07-06
1.51,40	Lucien van	Zandvoort	22-05-85 AV Almere '81	Hoorn	13-05-06
1.51,54	Ate van der	Burgt	17-03-78 Tartlétos	Utrecht	07-07-06
1.51,57	Robert	Lathouwers	08-07-83 Haag Atletiek	Breda	24-09-06
1.51,88	Victor	Bouwman	18-09-86 De Liemers	Hoorn	13-05-06
1.52,29	Boyd (20)	Declercq	10-11-82 AV Almere '81	Nieuwegein	17-06-06
1.52,34	Arno	Hoevink	22-02-83 AV '34	Amsterdam	09-07-06
1.52,50	Nils	Pennekamp	JA 29-05-87 AV Haarl'meer	Tartu	05-06-06
1.52,67	Roel van	Opdorp	JA 03-02-87 Leiden Atletiek	Leiden	10-06-06
1.52,78	René	Stokvis	JA 25-01-87 AC TION	Utrecht	26-08-06
1.52,95	Sijbren	Mulder	17-02-83 Hollandia	Heusden	22-07-06
1.52,96	Marcel	Wouters	14-07-86 Nijmegen Atletiek	Nieuwegein	17-06-06
1.52,99	Jesse	Kayser	20-11-82 Phoenix	Lisse	25-06-06
1.53,04	Tjerk	Conijn	JA 17-01-87 Lycurgus	Heusden	22-07-06
1.53,16	Jesse van	Burg	JA 09-03-88 Ilion	Breda	24-09-06
1.53,26	Timo (30)	Beemster	06-10-85 SAV	Leiden	10-06-06
1.53,34	Bob	Keus	22-08-75 Olympus '70	Breda	19-08-06

Statistisch jaarboek 2006

1.53,54	Ronald	Droppert	JA 13-02-88 AV '40	Leiden	10-06-06
1.53,55	Olivier	Heimel	04-01-77 GAC-Hilversum	Leiden	10-06-06
1.53,69	Pascal	Noort	31-08-83 Leiden Atletiek	Leiden	10-06-06
1.53,71	Bart	Uiterwijk	12-10-84 Hellas	Hoorn	13-05-06
1.53,84	Gijs	Jacobs	JA 06-04-87 HAC	Hengelo	28-05-06
1.53,87	Luc	Schout	JA 05-05-87 Attila	Lisse	25-06-06
1.53,88	Stephen	Muldrow	JA 17-03-87 Nijmegen Atletiek	Gent	16-07-06
1.53,99	Wouter	Hoogkamer	24-02-82 De Spartaan	Lisse	25-06-06
1.54,00	Jeroen (40)	Pals	04-12-80 Sprint	Duffel	27-05-06
1.54,18	Jelle	Heisen	09-05-82 Clytoneus	Utrecht	26-08-06
1.54,22	Bram van	Buggenum	JA 28-02-87 AVON	Nijmegen	24-05-06
1.54,28	Marnix	Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Breda	19-08-06
1.54,58	Wouter	Ammeraal	21-08-83 Hera	Hoorn	13-05-06
1.54,71	Dave	Klink	27-06-84 Leiden Atletiek	Utrecht	08-09-06
1.54,74	Raymond	Koen	14-02-81 AV Zaanland	Den Helder	25-06-06
1.54,83	Dennis van	Esch	04-01-86 GAC-Gemert	Tilburg	05-07-06
1.54,96	Martijn	Bartelson	JA 03-02-87 Nea-Volharding	Leiden	10-06-06
1.55,12	Erik	Negerman	15-01-75 Phanos	Apeldoorn	14-06-06
1.55,13	Rogier (50)	Wezeman	06-03-86 Groningen Atl	Leiden	10-06-06
1.55,19	Joep van	Oorschot	26-12-86 Seven Hills RT	Vught	25-05-06
1.55,19	Tom	Wiggers	JA 10-08-87 AV Castricum	Nieuwegein	17-06-06
1.55,41	André	Diemeer	25-01-83 DEM	Utrecht	11-08-06
1.55,45	Dennis ten	Bruggencate	04-03-79 Trias	Heusden	22-07-06
1.55,47	Guido	Lijster	JA 20-05-87 Ciko '66	Apeldoorn	14-06-06
1.55,49	Sven van der	Vliet	JA 25-09-88 AV Almere '81	Hoorn	13-05-06
1.55,53	Robin van den	Linde	25-03-86 AV Almere '81	Oordegem	01-07-06
1.55,56	Marc	Vierveijzer	20-07-76 OSS/VOLO	Utrecht	26-08-06
1.55,6	Jordy	Smilde	28-05-86 Attila	Valkenswaard	20-06-06
1.55,63	Ruben (60)	Scheurwater	19-02-80 Parthenon	Hilversum	03-09-06
1.55,64	Erik	Jongmans	18-05-82 't Haasje	Ede	25-06-06
1.55,66	Ron	Kuper	05-01-83 De Sperwers	Lisse	25-06-06
1.55,72	Corné	Boutkam	JA 04-05-87 Typhoon	Neerpelt	05-06-06
1.55,74	Coos van	Buuren	08-09-85 Leiden Atletiek	Utrecht	07-07-06
1.55,77	Marinus	Winters	JA 26-04-87 KAV Holland	Utrecht	08-09-06
1.55,83	Paul	Dekkers	06-11-84 GAC-Gemert	Helmond	27-06-06
1.55,90	Casper	Dirks	31-03-73 Phanos	Utrecht	11-08-06
1.55,91	Ernst van	Beekhuizen	31-10-81 AV '23	Utrecht	08-09-06
1.56,01	Pieter van	Langen	25-07-82 AAC	Istanbul	28-05-06
1.56,02	Jiri (70)	Kemper	01-02-77 AV Zaanland	Hoorn	13-05-06
1.56,05	David	Bronsveld	13-08-80 Leiden Atletiek	Apeldoorn	14-06-06
1.56,07	Jelle	Kok	19-01-77 Phanos	Leiden	10-06-06
1.56,19	Iain	Murdoch	10-07-80 Hylas	Heerh'waard	23-04-06
1.56,19	Robert	Planting	27-03-81 Prins Hendrik	Breda	19-08-06
1.56,21	Roel van	Rie	18-12-86 AVON	Nijmegen	24-05-06
1.56,30	Tim van den	Berg	JA 26-10-87 Prins Hendrik	Apeldoorn	14-06-06
1.56,37	Vincent	Hofmann	02-03-80 Pijnenburg	Leiden	10-06-06
1.56,4	Tijs	Groen	11-12-85 De Liemers	Uden	09-05-06
1.56,51	Harold van	Eerde	M35 12-11-69 Haag Atletiek	Amsterdam	08-07-06
1.56,59	Dirk-Jan (80)	Demkes	02-02-73 Atletico '73	Utrecht	05-05-06
1.56,64	Edgard	Creemers	26-03-75 Leiden Atletiek	Apeldoorn	14-06-06
1.56,66	Olfert	Molenhuis	28-09-83 Groningen Atl	Groningen	19-05-06
1.56,78	Niels van der	Geld	28-04-84 Atverni	Utrecht	26-08-06
1.56,82	Erwin	Meijer	13-05-84 Climax	Den Haag	24-09-06
1.56,94	Gijs	Groen	JA 16-01-87 Haag Atletiek	Lisse	25-06-06
1.56,99	Jasper van der	Ploeg	JB 20-02-89 NOVA	Heusden	22-07-06
1.57,05	Raimo	Westerhof	12-10-86 Athlos	Zwolle	21-05-06
1.57,07	Bram	Rouwen	04-04-85 Hanzesport	Breda	19-08-06
1.57,21	Sander	Steijvers	03-01-84 AV Weert	Heusden	22-07-06
1.57,23	Titus (90)	Fierkens	M35 17-10-66 De Liemers	Emmen	11-06-06

1.57,25	Jan Willem van	Henten	08-08-81 GAC-Hilversum	Utrecht	05-05-06
1.57,29	Matthijs	Lipperts	05-08-83 AVON	Heusden	22-07-06
1.57,30	Martijn van	Leeuwen	02-11-82 AV Castricum	Apeldoorn	19-05-06
1.57,32	Michiel de	Ruiter	23-07-86 Hera	Heiloo	25-05-06
1.57,53	Niels	Ros	10-07-86 R' dam Atletiek	Vught	25-05-06
1.57,56	Menno	Zuidema	JA 07-01-87 Olympus '70	Leiden	10-06-06
1.57,57	Sander	Halin	26-01-85 PSV	Uden	25-06-06
1.57,66	Bart	Klaver	30-01-77 Hera	Heerh'waard	23-04-06
1.57,69	Stefan	Wessel	JA 03-05-87 De Sperwers	Utrecht	05-05-06
1.57,72	Henk	Bakker	JA 13-01-88 Groningen Atl	Utrecht	05-05-06

(100)

1000 meter mannen

2.22,34	Bas	Eefting	16-05-82 Ciko '66	Lisse	06-05-06
2.23,58	Michiel	Löschner	09-11-76 Ciko '66	Lisse	06-05-06
2.24,71	Frido	Verschoor	14-08-84 R' dam Atletiek	Lisse	06-05-06
2.27,02	Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Lisse	06-05-06
2.27,31	Ronald	Bassa	11-02-75 Prins Hendrik	Lisse	06-05-06
2.28,07	Pieter van	Langen	25-07-82 AAC	Lisse	06-05-06
2.28,44	Marijn van der	Putten	01-10-75 AV Haarl'meer	Lisse	06-05-06
2.28,51	Sijbren	Mulder	17-02-83 Hollandia	Krommenie	02-07-06
2.29,02	Erik	Niemeijer	15-07-79 Vitalis	Lisse	06-05-06
2.29,18	Casper	Dirks	31-03-73 Phanos	Krommenie	02-07-06

(10)

2.29,63	Gert-Jan	Wassink	12-12-85 AV Argo	Krommenie	02-07-06
---------	----------	---------	------------------	-----------	----------

in onderlinge wedstrijd

2.26,08	o Ruben	Scheurwater	19-02-80 Parthenon	Dordrecht	12-09-06
---------	---------	-------------	--------------------	-----------	----------

1500 meter mannen

3.38,58	Bob	Winter	01-12-77 Phanos	Heusden	22-07-06
3.40,75	Ate van der	Burgt	17-03-78 Tartlétos	Gent	16-07-06
3.41,02	<i>Bob</i>	<i>Winter</i>		<i>Oordegem</i>	<i>01-07-06</i>
3.41,04	Simon	Vroemen	M35 11-05-69 Sprint	Ninove	29-07-06
3.41,31	Maarten van den	Heuvel	15-04-81 Hanzesport	Uden	03-06-06
3.41,58	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Oordegem	01-07-06
3.42,27	Dennis	Licht	30-05-84 AV '34	Uden	03-06-06
3.42,53	<i>Dennis</i>	<i>Licht</i>		<i>Nijmegen</i>	<i>24-05-06</i>
3.42,65	Bas	Eefting	16-05-82 Ciko '66	Uden	03-06-06
3.42,86	<i>Dennis</i>	<i>Licht</i>		<i>Oordegem</i>	<i>01-07-06</i>

(10/7)

3.43,44	Michiel	Löschner	09-11-76 Ciko '66	Nijmegen	24-05-06
---------	---------	----------	-------------------	----------	----------

3.46,02	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84 Lycurgus	Eugene	05-05-06
---------	---------	------------	-------------------	--------	----------

3.46,22	Tom	Wiggers	JA 10-08-87 AV Castricum	Heusden	22-07-06
---------	-----	---------	--------------------------	---------	----------

(10)

3.46,24	Rob	Detert Oude Weme	11-12-78 AV '34	Hoorn	13-05-06
---------	-----	------------------	-----------------	-------	----------

3.47,52	Marcel	Wouters	14-07-86 Nijmegen Atletiek	Heusden	22-07-06
---------	--------	---------	----------------------------	---------	----------

3.47,83	Ronald	Bassa	11-02-75 Prins Hendrik	Heusden	22-07-06
---------	--------	-------	------------------------	---------	----------

3.48,11	Michel	Butter	05-11-85 Lycurgus	Hoorn	13-05-06
---------	--------	--------	-------------------	-------	----------

3.49,39	Erik	Negerman	15-01-75 Phanos	Uden	03-06-06
---------	------	----------	-----------------	------	----------

3.49,88	Dirk de	Heer	08-04-81 Ilion	Tempe	26-03-06
---------	---------	------	----------------	-------	----------

3.50,40	Arno	Hoevink	22-02-83 AV '34	Uden	03-06-06
---------	------	---------	-----------------	------	----------

3.52,18	Guus	Janssen	22-08-81 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	24-05-06
---------	------	---------	----------------------------	----------	----------

3.52,93	Erik	Niemeijer	15-07-79 Vitalis	Nijmegen	24-05-06
---------	------	-----------	------------------	----------	----------

3.53,16	Edgard	Creemers	26-03-75 Leiden Atletiek	Utrecht	08-09-06
---------	--------	----------	--------------------------	---------	----------

(20)

3.53,43	Gert-Jan	Wassink	12-12-85 AV Argo	Amsterdam	09-07-06
---------	----------	---------	------------------	-----------	----------

3.54,06	Olfert	Molenhuis	28-09-83 Groningen Atl	Hoorn	13-05-06
---------	--------	-----------	------------------------	-------	----------

3.54,20	Sijbren	Mulder	17-02-83 Hollandia	Amsterdam	09-07-06
---------	---------	--------	--------------------	-----------	----------

3.54,77	André	Diemeer	25-01-83 DEM	Amsterdam	08-07-06
---------	-------	---------	--------------	-----------	----------

3.54,81	Roel van	Opdorp	JA 03-02-87 Leiden Atletiek	Nijmegen	24-05-06
---------	----------	--------	-----------------------------	----------	----------

3.54,86	Luc	Schout	JA 05-05-87 Attila	Gorinchem	16-06-06
---------	-----	--------	--------------------	-----------	----------

3.55,1	Bram	Rouwen	04-04-85 Hanzesport	Apeldoorn	25-08-06
--------	------	--------	---------------------	-----------	----------

3.55,15	Marijn van der	Putten	01-10-75 AV Haarl'meer	Hoorn	13-05-06
---------	----------------	--------	------------------------	-------	----------

3.55,61	Jesse	Kayser	20-11-82 Phoenix	Utrecht	25-05-06
---------	-------	--------	------------------	---------	----------

3.56,04	Joep van	Oorschot	26-12-86 Seven Hills RT	Amsterdam	08-07-06
---------	----------	----------	-------------------------	-----------	----------

(30)

3.56,12	David	Hemstede	17-04-79 Atletico '73	Utrecht	08-09-06
3.56,23	Ad	Verwey	07-11-78 Typhoon	Uden	03-06-06
3.56,24	Casper	Dirks	31-03-73 Phanos	Amsterdam	08-07-06
3.56,35	Pascal	Noort	31-08-83 Leiden Atletiek	Woerden	21-05-06
3.56,47	Martijn van	Leeuwen	02-11-82 AV Castricum	Uden	03-06-06
3.56,55	Robert	Ton	12-04-85 AV Gouda	Eindhoven	15-07-06
3.56,65	Gijs	Peters	21-02-85 Attila	Eindhoven	15-07-06
3.56,71	Joost de	Klerk	30-06-80 Phanos	Amsterdam	09-07-06
3.56,90	Pieter van	Langen	25-07-82 AAC	Hoorn	13-05-06
3.57,27	Michel (40)	Kerkdijk	JA 18-02-87 Daventria	Uden	03-06-06
3.57,3	Gijs	Jacobs	JA 06-04-87 HAC	Apeldoorn	25-08-06
3.57,36	René	Stokvis	JA 25-01-87 AC TION	Hengelo	25-06-06
3.57,89	Jorit van	Malsen	JA 02-10-88 Atverni	Utrecht	08-09-06
3.58,33	Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Uden	03-06-06
3.58,45	Mark	Kwakernaak	11-09-84 Parthenon	Utrecht	25-05-06
3.58,45	Ries van	Zon	29-11-85 Climax	Utrecht	08-09-06
3.59,37	Joost	Blokland	07-02-82 Leiden Atletiek	Gouda	19-05-06
3.59,50	Dave	Klink	27-06-84 Leiden Atletiek	Nijvel	24-06-06
3.59,60	Corné	Boutkam	JA 04-05-87 Typhoon	Gorinchem	16-06-06
4.00,00	Robin van de (50)	Linde	25-03-86 AV Almere '81	Ninove	29-07-06
4.00,06	Jordy	Smilde	28-05-86 Attila	Eindhoven	15-07-06
4.00,08	Michiel de	Ruiter	23-07-86 Hera	Den Helder	25-06-06
4.00,19	Timo	Beemster	06-10-85 SAV	Heusden	22-07-06
4.00,20	Coos van	Buuren	08-09-85 Leiden Atletiek	Heusden	22-07-06
4.00,26	Fulco de	Heus	03-05-79 AV '23	Gorinchem	16-06-06
4.00,43	Robert	Planting	27-03-81 Prins Hendrik	Ninove	29-07-06
4.00,46	Jelle	Kok	19-01-77 Phanos	Gorinchem	16-06-06
4.00,5	Dennis ten	Bruggencate	04-03-79 Trias	Apeldoorn	25-08-06
4.00,57	Marco	Vermond	08-05-86 DAK	Hoorn	13-05-06
4.00,69	Sven van der (60)	Vliet	JA 25-09-88 AV Almere '81	Uden	03-06-06
4.00,73	Bart	Uiterwijk	12-10-84 Hellas	Utrecht	08-09-06
4.00,73	Mark	Leeman	18-08-81 Phoenix	Utrecht	08-09-06
4.01,15	Cees van	Maanen	15-08-86 Arena	Papendal	31-05-06
4.01,25	Menno	Beck	JA 02-05-88 Avantri	Utrecht	08-09-06
4.01,36	Marinus	Winters	JA 26-04-87 KAV Holland	Eindhoven	15-07-06
4.01,47	Paul	Zwama	JA 23-04-87 Groningen Atl	Ninove	29-07-06
4.01,64	Jeroen	Maas	29-11-82 Parcival	Breda	25-06-06
4.01,85	Pip	Tesselaar	M35 26-06-69 Hera	Heerh'waard	23-04-06
4.01,93	Jeroen	Pals	04-12-80 Sprint	Hengelo	25-06-06
4.01,97	Tjerk (70)	Conijn	JA 17-01-87 Lycurgus	Uden	03-06-06
4.02,3	Christiaan	Hemstede	17-04-79 Atletico '73	Naaldwijk	15-06-06
4.02,54	Cor	Datema	19-09-71 Prins Hendrik	Uden	03-06-06
4.02,57	Rik	Groenendijk	22-07-80 AV Haarl'meer	Eindhoven	15-07-06
4.02,58	Alexander van der Vooren		04-12-85 Atverni	Gorinchem	16-06-06
4.02,9	Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Alkmaar	15-07-06
4.02,99	Ruud	Stam	26-03-79 Lycurgus	Oordegem	01-07-06
4.03,26	Iain	Murdoch	10-07-80 Hylas	Den Helder	25-06-06
4.03,64	Ernst van	Beekhuizen	31-10-81 AV '23	Leiden	13-09-06
4.03,71	Dennis	Weijers	17-06-86 Phoenix	Woerden	21-05-06
4.03,85	Wouter (80)	Ammeraal	21-08-83 Hera	Amsterdam	08-07-06
4.04,14	Colin	Bekers	21-09-79 LT Ed Sligchers	Uden	03-06-06
4.04,35	Quinten	Hennekam	JB 02-03-90 Parthenon	Utrecht	08-09-06
4.04,41	Orphan van	Faassen	18-12-83 Ciko '66	Papendal	31-05-06
4.04,41	Jesse van	Burg	JA 09-03-88 Ilion	Uden	03-06-06
4.04,44	Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 AV Zaanland	Hoorn	13-05-06
4.04,62	Foud	Lakhal	01-12-84 Atos	Amsterdam	25-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
4.04,0	o Bouke	Onstenk	28-01-81 Hollandia	Hoorn	01-10-06
1 Engelse mijl mannen					
4.25,02	Alexander van der Vooren		04-12-85 Atverni	Gouda	23-06-06

2000 meter mannen

5.39,32	Luc	Schout	JA 05-05-87 Attila	Vught	02-04-06
5.41,5	Michiel de	Ruiter	23-07-86 Hera	Den Helder	22-09-06

3000 meter mannen

7.39,41	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Monaco	20-08-06
7.59,66	<i>Gert-Jan</i>	<i>Liefers</i>		<i>Leiden</i>	<i>10-06-06</i>
8.02,63	Dennis	Licht	30-05-84 AV '34	Leiden	10-06-06
8.04,61	Michel	Butter	05-11-85 Lycurgus	Tessenderlo	19-08-06
8.05,16	Rob	Detert Oude Weme	11-12-78 AV '34	Nijmegen	24-05-06
8.09,12	<i>Michel</i>	<i>Butter</i>		<i>Nijmegen</i>	<i>24-05-06</i>
8.10,35	Jim	Svenoy (NOR)	22-04-72 R' dam Atletiek	Leiden	10-06-06
8.10,45	<i>Dennis</i>	<i>Licht</i>		<i>Thessaloniki</i>	<i>18-06-06</i>
8.15,27	Jean-Pierre	Weerts	20-06-86 Achilles-Top	Nijmegen	24-05-06
8.16,12	Maarten van den (10/7)	Heuvel	15-04-81 Hanzesport	Lisse	06-05-06
8.19,28	Khalid	Choukoud	23-03-86 Haag Atletiek	Den Haag	30-07-06
8.22,20	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84 Lycurgus	Sacramento	25-03-06
8.23,58	Edgard (10)	Creemers	26-03-75 Leiden Atletiek	Lisse	06-05-06
8.24,58	Ruben	Scheurwater	19-02-80 Parthenon	Lisse	06-05-06
8.24,74	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Nijmegen	24-05-06
8.26,72	Gert-Jan	Wassink	12-12-85 AV Argo	Hengelo	28-05-06
8.27,24	Ronald	Bassa	11-02-75 Prins Hendrik	Leiden	10-06-06
8.27,42	Tom	Wiggers	JA 10-08-87 AV Castricum	Leiden	10-06-06
8.27,53	Michiel	Otten	M35 26-10-68 Prins Hendrik	Tessenderloo	19-08-06
8.28,07	Robert	Ton	12-04-85 AV Gouda	Lisse	06-05-06
8.28,50	Jeroen	Maas	29-11-82 Parcival	Hulst	05-06-06
8.29,49	Olfert	Molenhuis	28-09-83 Groningen Atl	Leiden	10-06-06
8.29,84	Bernard te (20)	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Leiden	10-06-06
8.29,87	Colin	Bekers	21-09-79 LT Ed Sligchers	Leiden	10-06-06
8.30,05	Roy van	Son	13-10-75 Pegasus/Duffel	Duffel	27-05-06
8.30,18	Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 AV Zaanland	Oordegem	01-07-06
8.31,48	Erik	Sanders	22-05-84 Nijmegen Atletiek	Oordegem	01-07-06
8.31,52	Evert	Gielen	16-08-71 Achilles-Top	Nijmegen	24-05-06
8.31,63	Christian de	Gie	31-07-76 AV Castricum	Hengelo	28-05-06
8.35,07	Dirk de	Heer	08-04-81 Ilion	Nijmegen	24-05-06
8.35,1	David	Hemstede	17-04-79 Atletico '73	Apeldoorn	25-08-06
8.37,45	Erik	Niemeijer	15-07-79 Vitalis	Breda	19-08-06
8.38,22	Daniël (30)	Rewijk	26-06-75 Phanos	Vught	25-05-06
8.40,72	Luc	Schout	JA 05-05-87 Attila	Hulst	05-06-06
8.42,23	Marijn van der	Putten	01-10-75 AV Haarl'meer	Breda	19-08-06
8.42,31	Joost de	Klerk	30-06-80 Phanos	Hengelo	28-05-06
8.43,24	Pim	Gouw	27-12-85 Zuidwal	Huizen	28-06-06
8.43,85	Mark	Leeman	18-08-81 Phoenix	Breda	19-08-06
8.44,11	Rik	Groenendijk	22-07-80 AV Haarl'meer	Breda	19-08-06
8.44,50	Dahir Hasan	Mao	M35 25-05-70 Hanzesport	Apeldoorn	19-05-06
8.44,95	Alexander van der	Vooren	04-12-85 Atverni	Huizen	28-06-06
8.45,27	Rik van	Laarhoven	28-07-78 RK HAV	Utrecht	11-08-06
8.45,47	Iain (40)	Murdoch	10-07-80 Hylas	Heerh'waard	12-05-06
8.45,59	Gijs	Jacobs	JA 06-04-87 HAC	Utrecht	11-08-06
8.45,77	Ronald	Schröer	28-09-84 Hera	Apeldoorn	19-05-06
8.46,2	Christiaan	Hemstede	17-04-79 Atletico '73	Naaldwijk	01-06-06
8.46,27	Ries van	Zon	29-11-85 Climax	Leiden	10-06-06
8.47,03	Jeroen van	Damme	29-09-72 LT Ed Sligchers	Gent	16-07-06
8.47,12	Frank	Wouters	26-03-80 Typhoon	Vught	25-05-06
8.47,2	Morris	Wols	27-01-83 Olympus '70	Meppel	06-09-06
8.47,47	Jorit van	Malsen	JA 02-10-88 Atverni	Leiden	10-06-06
8.47,59	Paul	Zwama	JA 23-04-87 Groningen Atl	Gent	16-07-06
8.47,68	Menno (50)	Beck	JA 02-05-88 Avantri	Utrecht	09-06-06
8.47,80	Erik	Negerman	15-01-75 Phanos	Alkmaar	28-04-06
8.48,37	Bart van	Aalst	11-05-79 Prins Hendrik	Breda	19-08-06

Statistisch jaarboek 2006

8.48,54	Bernard	Heshof	M35 04-04-70 Typhoon	Vught	25-05-06
8.48,72	Roy	Hoornweg	JB 08-05-89 Passaat	Bergen/Zoom	30-06-06
8.48,85	Norbert	Groot	27-03-73 Pallas '67	Huizen	28-06-06
8.49,-	Dennis	Weijers	17-06-86 Phoenix	Doetinchem	01-06-06
8.49,15	Bas	Bodewes	JA 17-09-87 Parthenon	Vught	25-05-06
8.49,41	Alex van der	Meer	03-05-77 Prins Hendrik	Vught	25-05-06
8.50,09	Michiel de	Ruiter	23-07-86 Hera	Heiloo	04-08-06
8.50,19	Harald van (60)	Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Heiloo	04-08-06
8.51,14	Wouter	Gijsberts	19-01-85 AV Argo	Utrecht	11-08-06
8.51,62	Niels van	Haperen	JA 24-09-87 LT Ed Sligchers	Utrecht	09-06-06
8.51,65	Tom van	Oorschot	JB 09-03-89 Seven Hills RT	Vught	25-05-06
8.52,00	Wouter	Kegge	10-02-84 Clytoneus	Utrecht	09-06-06
8.52,02	Jeroen	Romeijn	19-09-80 Passaat	Utrecht	28-07-06
8.52,30	Dennis ten	Bruggencate	04-03-79 Trias	Utrecht	11-08-06
8.52,40	Jorrit	Pels	JA 23-06-87 AV '40	Utrecht	09-06-06
8.52,44	Gijs	Peters	21-02-85 Attila	Hulst	05-06-06
8.52,44	Wilbert van	Vliet	JB 03-01-89 Seven Hills RT	Utrecht	11-08-06
8.52,63	Quinten (70)	Hennekam	JB 02-03-90 Parthenon	Utrecht	11-08-06
8.53,01	Peter	Hopman	M40 30-05-65 Trias	Heiloo	25-05-06
8.53,48	Maarten van	Zeggeren	JA 25-09-88 Parthenon	Utrecht	28-07-06
8.53,50	Martijn	Vos	22-02-80 Tilburg RR	Oosterhout	09-05-06
8.53,51	Peter	Janssen	08-07-85 Prins Hendrik	Hengelo	28-05-06
8.53,75	Allan van	Hulst	10-05-85 Nijmegen Atletiek	Oordegem	01-07-06
8.53,77	René van	Dijke	25-01-74 Leiden Atletiek	Leiden	23-08-06
8.53,88	Gerwin van den	Hurk	03-06-86 Prins Hendrik	Lisse	06-05-06
8.54,01	Ivo	Hendriks	30-06-77 Nijmegen Atletiek	Vught	25-05-06
8.54,40	Aart	Stigter	M45 05-09-56 LG Aart Stigter	Utrecht	09-06-06
8.54,52	Brian (80)	Bulgac	JA 07-04-88 AV Almere '81	Heiloo	25-05-06
8.54,59	Imo	Muller	25-09-80 AAC	Utrecht	09-06-06
8.55,13	Marinus	Winters	JA 26-04-87 KAV Holland	Utrecht	11-08-06
8.55,34	Jelle	Kok	19-01-77 Phanos	Lisse	06-05-06
8.55,43	Ad	Peeters	M40 26-02-66 AV Valkenswaard	Vught	25-05-06
8.55,43	Stef	Harweg	M40 05-12-64 Loopgroep PK	Nijmegen	28-06-06
8.55,77	Orphan van	Faassen	18-12-83 Ciko '66	Utrecht	11-08-06
8.55,92	Thijs	Feuth	08-10-81 Leiden Atletiek	Vught	25-05-06
8.56,03	Wesley	Paul	JB 20-10-90 AV Almere '81	Bergen/Zoom	30-06-06
8.57,42	Dave	Lommen	11-02-77 AV '23	Leiden	23-08-06
8.57,7	Joost van den (90)	Ende	JA 19-02-88 Seven Hills RT	Deurne	06-06-06
8.57,78	Joris	Kampen	01-10-80 Groningen Atl	Utrecht	09-06-06
8.57,81	Cees van	Maanen	15-08-86 Arena	Hulst	05-06-06
8.57,9	Maurice van	Veldhoven	15-11-76 Olympus '70	Naaldwijk	01-06-06
8.58,15	Ruud van der	Wal	09-04-78 AV '34	Utrecht	09-06-06
8.58,41	Yennick	Wolthuizen	16-12-84 Dokev	Heiloo	25-05-06
8.58,61	Thomas	Miedema	10-04-81 Phanos	Utrecht	28-07-06
8.59,16	Dorus	Arts	20-01-86 Seven Hills RT	Utrecht	28-07-06
8.59,41	Raymond van den Berg		10-09-82 Prins Hendrik	Leiden	10-06-06
8.59,48	Wilfried van	Meer	M40 10-04-66 Scorpio	Oordegem	01-07-06
8.59,62	Seran (100)	Nijkamp	10-11-82 AV Veluwe	Utrecht	09-06-06

5000 meter mannen

13.22,46	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Heusden	22-07-06
13.39,51	<i>Gert-Jan</i>	<i>Liefers</i>		<i>Brussel</i>	<i>25-08-06</i>
13.49,73	<i>Gert-Jan</i>	<i>Liefers</i>		<i>Göteborg</i>	<i>10-08-06</i>
13.51,54	<i>Gert-Jan</i>	<i>Liefers</i>		<i>Amsterdam</i>	<i>09-07-06</i>
13.54,86	Rob	Detert Oude Weme	11-12-78 AV '34	Heusden	22-07-06
13.58,70	<i>Gert-Jan</i>	<i>Liefers</i>		<i>Göteborg</i>	<i>13-08-06</i>
13.59,04	<i>Rob</i>	<i>Detert Oude Weme</i>		<i>Solihull</i>	<i>24-06-06</i>
14.02,01	Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Amsterdam	09-07-06
14.03,77	Michel	Butter	05-11-85 Lycurgus	Ninove	29-07-06
14.05,86	Jeroen van (10/5)	Damme	29-09-72 LT Ed Sligchers	Ninove	29-07-06

14.07,13	Jamal	Baligha (MAR)	11-12-73 Zuidwal	Amsterdam	09-07-06
14.11,74	Khalid	Choukoud	23-03-86 Haag Atletiek	Amsterdam	09-07-06
14.21,67	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84 Lycurgus	Eugene	21-04-06
14.23,24	Ronald	Schröer	28-09-84 Hera	Ninove	29-07-06
14.26,84	Patrick	Stitzinger	25-08-81 Pegasus	Kassel	08-06-06
	(10)				
14.31,21	Jim	Svenoy (NOR)	22-04-72 R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-06
14.37,65	Gert-Jan	Wassink	12-12-85 AV Argo	Apeldoorn	14-06-06
14.38,36	Erik	Sanders	22-05-84 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	14-06-06
14.38,56	Christian de	Lie	31-07-76 AV Castricum	Apeldoorn	14-06-06
14.39,52	Michiel	Otten	M35 26-10-68 Prins Hendrik	Apeldoorn	14-06-06
14.42,42	Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 AV Zaanland	Uden	03-06-06
14.43,22	Jeroen	Maas	29-11-82 Parcival	Dordrecht	21-05-06
14.43,63	Jeroen	Zeinstra	06-02-75 Prins Hendrik	Apeldoorn	14-06-06
14.44,56	Mark	Kwakernaak	11-09-84 Parthenon	Dordrecht	21-05-06
14.45,04	Noël	Keijzers	22-05-73 Prins Hendrik	Heusden	22-07-06
	(20)				
14.46,44	David	Hemstede	17-04-79 Atletico '73	Apeldoorn	14-06-06
14.46,92	Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Apeldoorn	14-06-06
14.47,54	Mohammed	Labquira	76 Haag Atletiek	Apeldoorn	14-06-06
14.49,89	Pip	Tesselaar	M35 26-06-69 Hera	Ninove	29-07-06
14.50,45	Peter	Janssen	08-07-85 Prins Hendrik	Heusden	22-07-06
14.50,79	Erik	Niemeijer	15-07-79 Vitalis	Apeldoorn	14-06-06
14.52,30	Evert	Gielen	16-08-71 Achilles-Top	Utrecht	05-05-06
14.53,89	Bart	Hoogenboom	06-05-75 Groningen Atl	Amsterdam	09-07-06
14.53,99	Niels de	Bruin	07-12-79 BAV	Utrecht	05-05-06
14.54,25	Colin	Bekers	21-09-79 LT Ed Sligchers	Apeldoorn	14-06-06
	(30)				
14.54,92	Edgard	Creemers	26-03-75 Leiden Atletiek	Lisse	25-06-06
14.55,13	Adnan	Naanaa	23-03-80 AAC	Hengelo	25-06-06
14.56,00	Daniël	Rewijk	26-06-75 Phanos	Apeldoorn	14-06-06
14.56,44	Robert	Ton	12-04-85 AV Gouda	Amsterdam	09-07-06
14.58,19	Olfert	Molenhuis	04-10-83 Groningen Atl	Utrecht	08-09-06
15.01,91	Marco	Gielen	M35 30-05-70 Scopias	Weert	21-05-06
15.02,53	Martin	Lauret	27-10-71 Loopgroep PK	Utrecht	07-07-06
15.06,28	Rik van	Laarhoven	28-07-78 RK HAV	Utrecht	08-09-06
15.07,14	Michel van der	Klein	28-04-74 PAC	Den Haag	24-09-06
15.08,86	Joost de	Klerk	30-06-80 Phanos	Utrecht	05-05-06
	(40)				
15.10,50	John	Philipsen	21-09-74 LG Deurne	Best	23-04-06
15.11,14	Pim	Gouw	27-12-85 Zuidwal	Amersfoort	10-05-06
15.12,53	Joost van den	Ende	JA 19-02-88 Seven Hills RT	Utrecht	08-09-06
15.12,67	Mark	Leeman	18-08-81 Phoenix	Utrecht	26-08-06
15.12,83	Aart	Stigter	M50 05-09-56 LG Aart Stigter	Utrecht	08-09-06
15.13,04	Ries van	Zon	29-11-85 Climax	Uden	03-06-06
15.14,08	Harald van	Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Den Haag	24-09-06
15.15,47	Koos	Verwey	M35 05-04-71 DAK	Zierikzee	23-04-06
15.15,99	Orphan van	Faassen	18-12-83 Ciko '66	Apeldoorn	14-06-06
15.16,09	Alexander van der Vooren		04-12-85 Atverni	Utrecht	26-05-06
	(50)				
15.16,40	Dennis	Weijers	17-06-86 Phoenix	Utrecht	26-05-06
15.17,0	Sullivan	Smith	16-09-76 Phanos	Heiloo	18-08-06
15.17,11	Gerwin van den	Hurk	03-06-86 Prins Hendrik	Utrecht	08-09-06
15.18,18	Gijs	Peters	21-02-85 Attila	Lisse	25-06-06
15.18,70	Jorrit	Pels	JA 23-06-87 AV '40	Uden	03-06-06
15.19,53	Paul	Zwama	JA 23-04-87 Groningen Atl	Utrecht	07-07-06
10.000 meter mannen					
28.36,71	Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Neerpelt	05-06-06
28.44,74	Patrick	Stitzinger	25-08-81 Pegasus	Tübingen	07-05-06
28.46,13	Jeroen van	Damme	29-09-72 LT Ed Sligchers	Neerpelt	05-06-06
29.09,71	Sander	Schutgens		Vught	25-05-06
29.12,66	Patrick	Stitzinger		Anatalya	15-04-06
29.19,25	Jeroen van	Damme		Vught	25-05-06
29.21,98	Khalid	Choukoud	23-03-86 Haag Atletiek	Vught	25-05-06
30.12,42	Jeroen	Maas	29-11-82 Parcival	Vught	25-05-06

Statistisch jaarboek 2006

30.30,82	Saïd	Kanfaoui	15-12-73 AV Gouda	Vught	25-05-06
30.31,07	Noël (10/7)	Keijzers	22-05-73 Prins Hendrik	Vught	25-05-06
30.35,15	Michiel	Otten	M35 26-10-68 Prins Hendrik	Vught	25-05-06
30.38,73	Ronald	Schröer	28-09-84 Hera	Vught	25-05-06
30.42,83	Benjamin (10)	Romkes	M40 15-02-65 AV Zaanland	Manchester	12-08-06
30.52,57	Pim	Gouw	27-12-85 Zuidwal	Vught	25-05-06
31.04,75	Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Vught	25-05-06
31.07,40	Rik van	Laarhoven	28-07-78 RK HAV	Vught	25-05-06
31.08,64	Toon	Heeren	M35 08-03-67 LT Ed Sligchers	Vught	25-05-06
31.16,55	Raymond van den Berg		10-09-82 Prins Hendrik	Vught	25-05-06
31.22,52	Gerwin van den	Hurk	03-06-86 Prins Hendrik	Vught	25-05-06
31.41,78	Arthur	Schramade	M35 21-09-69 Cifla	Vught	25-05-06
31.42,85	Harald van	Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Vught	25-05-06
31.46,85	Jorit van	Malsen	JA 02-10-88 Atverni	Vught	25-05-06
31.50,07	Koos (20)	Verwey	M35 05-04-71 DAK	Vught	25-05-06
31.53,5	Aart	Stigter	M50 05-09-56 LG Aart Stigter	Harderwijk	03-10-06
31.53,53	Christophe	Stoelinga	18-05-74 Asterix	Vught	25-05-06
31.59,51	Maarten	Blokland	JA 15-09-87 AV Gouda	Vught	25-05-06
32.02,76	Bart van	Aalst	11-05-79 Prins Hendrik	Vught	25-05-06
32.05,27	Joost van den	Ende	JA 19-02-88 Seven Hills RT	Vught	25-05-06
32.10,41	Jan van	Ommen	M35 21-09-69 Cialfo	Vught	25-05-06
32.11,02	Thomas	Poesiat	JA 18-01-88 AV Aalsmeer	Vught	25-05-06
32.29,96	Aissa	Marguoum	M40 10-01-62 Parthenon	Vught	25-05-06
32.46,30	Marijn	Geurken	27-09-85 De Keien	Vught	25-05-06
32.54,33	René van de (30)	Weijenberg	M40 27-07-63 PSV	Vught	25-05-06
33.06,04	Patrick	Weijers	M35 09-01-70 Ciko '66	Vught	25-05-06
33.09,75	Erik	Bakker	M35 15-04-70 De Spartaan	Vught	25-05-06
33.13,28	Wim	Traanman	M40 25-12-62 Seven Hills RT	Vught	25-05-06
33.18,68	John van der	Wansem	M55 05-07-50 LADB	Vught	25-05-06
5000 meter snelwandelen mannen					
23.29,4	Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Rotterdam	19-03-06
23.47,0	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Rotterdam	19-03-06
24.46,7	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Emmen	10-06-06
24.51,2	Pedro	Huntjens	M35 10-09-67 Unitas	Rotterdam	24-06-06
24.59,7	Jan	Cornelis	M50 31-01-56 AV Holten	Emmen	10-06-06
25.30,2	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Emmen	10-06-06
25.42,0	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Emmen	10-06-06
25.49,6	Ronald	Maas	JA 29-03-87 RWV	Zaandam	22-01-06
26.09,3	Kees	Lambregts	M45 21-10-59 OLAT	Rotterdam	19-03-06
26.46,8	Robert van (10)	Bremen	11-12-82 RWV	Rotterdam	24-06-06
26.51,4	Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Vlaardingen	13-05-06
26.56,7	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Zaandam	22-01-06
27.31,72	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Deurne	11-06-06
27.54,8	Julien	Eken	JA 17-02-88 RWV	Rotterdam	19-03-06
28.00,5	Boetje	Huliselan	M50 22-05-55 OLAT	Emmen	10-06-06
28.23,1	Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Emmen	10-06-06
28.32,2	Jan de	Jonge	M55 17-12-46 De LAT	Zaandam	22-01-06
28.46,9	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Emmen	10-06-06
29.21,3	Rene	Bouwmeester	M45 08-06-61 AV Zaanland	Emmen	10-06-06
29.39,6	Wilfried van (20)	Bremen	JA 11-02-87 RWV	Oud Beijerland	20-05-06
29.40,2	Klaas	Bakker	M65 16-05-37 OLAT	Emmen	10-06-06
29.46,7	Hans van	Wakeren	M55 02-03-49 Unitas	Rotterdam	24-06-06
10.000 meter snelwandelen mannen					
48.07,7	Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Rotterdam	19-03-06
49.22,1	Harold van	Beek	M40	Dusseldorf	22-10-06
49.50,1	Pedro	Huntjens	M35 10-09-67 Unitas	Zaandam	22-01-06
50.34,0	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Rotterdam	19-03-06
51.54,8	Pedro	Huntjens	M35	Dusseldorf	22-10-06

52.01,7	Pedro	Huntjens	M35	Rotterdam	19-03-06
52.18,8	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Rotterdam	19-03-06
52.28,2	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Zaandam	21-04-06
52.41,0	Kees	Lambregts	M45 21-10-59 OLAT	Rotterdam	19-03-06
52.56,0	Theo	Koenis	M50	Zaandam	22-01-06
	(10/6)				
53.46,5	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Zaandam	22-01-06
55.58,3	Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Zaandam	08-09-06
56.01,5	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Rotterdam	02-09-06
56.10,0	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Charleroi	22-04-06
	(10)				
56.16,3	Julien	Eken	JA 17-02-88 RWV	Zaandam	22-01-06
56.18,8	Jan de	Jonge	M55 17-12-46 De LAT	Zaandam	22-01-06
56.40,0	Robert van	Bremen	11-12-82 RWV	Rotterdam	19-03-06
58.43,2	Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Rotterdam	19-03-06
59.40,2	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Dusseldorf	22-10-06
60.00,9	Ronald	Maas	JA 29-03-87 RWV	Rotterdam	19-03-06
61.36,9	Tjabel	Ras	M70 02-10-35 RWV	Rotterdam	19-03-06
62.09,9	Hans van	Wakeren	M55 02-03-49 Unitas	Dusseldorf	22-10-06
20.000 meter snelwandelen mannen					
1.40.21	Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Woerden	20-08-06
1.43.51	Pedro	Huntjens	M35 10-09-67 Unitas	Woerden	20-08-06
1.43.52	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Woerden	20-08-06
1.45.37	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Woerden	20-08-06
1.48.17	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Woerden	20-08-06
1.48.27	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Woerden	20-08-06
1.49.14,7	Pedro	Huntjens	M35	Rotterdam	02-09-06
1.52.13,6	Theo	Koenis	M50	Rotterdam	02-09-06
1.52.44,9	Victor	Mennen	M40	Rotterdam	02-09-06
1.54.17	Kees	Lambregts	M45 21-10-59 OLAT	Woerden	20-08-06
	(10/7)				
1.59.59,6	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Rotterdam	02-09-06
2.02.10,4	Robert van	Bremen	11-12-82 RWV	Rotterdam	02-09-06
2.03.40,0	Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Rotterdam	02-09-06
	(10)				
2.06.16,1	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Rotterdam	02-09-06
2.07.04,0	Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Rotterdam	02-09-06
2.08.03,2	Huib van	Broekhoven	M45 19-06-61 RWV	Rotterdam	02-09-06
30.000 meter snelwandelen mannen					
2.46.51,1	Pedro	Huntjens	M35 10-09-67 Unitas	Rotterdam	02-09-06
2.51.36,5	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Rotterdam	02-09-06
2.51.47,9	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Rotterdam	02-09-06
2.59.55,6	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Rotterdam	02-09-06
1 uur snelwandelen mannen					
12.482	Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Rotterdam	19-03-06
11.873	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Rotterdam	19-03-06
11.594	Pedro	Huntjens	M35 10-09-67 Unitas	Rotterdam	19-03-06
11.469	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Rotterdam	19-03-06
11.468	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Zaandam	21-04-06
11.444	Kees	Lambregts	M45 21-10-59 OLAT	Rotterdam	19-03-06
11.295	Theo	Koenis	M50	Zaandam	08-09-06
11.060	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Rotterdam	19-03-06
11.007	Frank van der	Gulik		Zaandam	08-09-06
10.748	Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Zaandam	08-09-06
	(10/8)				
10.573	Robert van	Bremen	11-12-82 RWV	Rotterdam	19-03-06
10.452	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Zaandam	21-04-06
	(10)				
10.230	Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Rotterdam	19-03-06
10.012	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Zaandam	08-09-06
2 uur snelwandelen mannen					
21.911	Pedro	Huntjens	M35 10-09-67 Unitas	Rotterdam	02-09-06
21.356	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Rotterdam	02-09-06
21.274	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Rotterdam	02-09-06

20.003	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Rotterdam	02-09-06
19.639	Robert van	Bremen	11-12-82 RWV	Rotterdam	02-09-06
19.595	Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Rotterdam	02-09-06
18.996	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Rotterdam	02-09-06
18.839	Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Rotterdam	02-09-06
18.755	Huub van	Broekhoven	M45 19-06-61 RWV	Rotterdam	02-09-06

3000 meter steeple chase mannen

8.15,37	Simon	Vroemen	M35 11-05-69 Sprint	Heusden	22-07-06
8.18,14	<i>Simon</i>	<i>Vroemen</i>	<i>M35</i>	<i>Athene</i>	<i>03-07-06</i>
8.20,61	<i>Simon</i>	<i>Vroemen</i>	<i>M35</i>	<i>Amsterdam</i>	<i>08-07-06</i>
8.29,62	<i>Simon</i>	<i>Vroemen</i>	<i>M35</i>	<i>Göteborg</i>	<i>09-08-06</i>
8.31,51	<i>Simon</i>	<i>Vroemen</i>	<i>M35</i>	<i>Hengelo</i>	<i>25-06-06</i>
8.37,61	<i>Simon</i>	<i>Vroemen</i>	<i>M35</i>	<i>Thessaloniki</i>	<i>18-06-06</i>
8.48,12	Dennis	Licht	30-05-84 AV '34	Amsterdam	08-07-06
8.54,01	Joost	Blokland	07-02-82 Leiden Atletiek	Neerpelt	05-06-06
8.55,50	<i>Dennis</i>	<i>Licht</i>		<i>Hengelo</i>	<i>25-06-06</i>
9.01,06	Olfert (10/4)	Molenhuis	03-10-83 Groningen Atl	Utrecht	26-08-06
9.10,25	Noël	Keijzers	22-05-73 Prins Hendrik	Uden	03-06-06
9.23,3	Iain	Murdoch	10-07-80 Hylas	Alkmaar	01-09-06
9.23,51	Michel van der	Klein	28-04-74 PAC	Uden	03-06-06
9.28,11	Michiel de	Ruiter	23-07-86 Hera	Amsterdam	08-07-06
9.29,60	Sullivan	Smith	16-09-76 Phanos	Hengelo	25-06-06
9.31,58	Peter (10)	Janssen	08-07-85 Prins Hendrik	Utrecht	26-08-06
9.39,11	Gaby van	Caulil	M35 10-06-70 't Haasje	Amsterdam	08-07-06
9.39,54	Roy	Hoornweg	JB 08-05-89 Passaat	Amsterdam	08-07-06
9.40,11	Michel de	Ruiter	23-07-86 Hera	Uden	03-06-06
9.41,28	Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Lisse	25-06-06
9.43,54	Dave	Baars	17-02-75 Phanos	Castricum	09-06-06
9.47,44	Erik	Niemeijer	15-07-79 Sprint	Breda	24-09-06
9.49,49	René van	Dijke	25-01-74 Leiden Atletiek	Lisse	25-06-06
9.51,56	Tom	Bellord	28-12-86 Hylas	Castricum	09-06-06
9.52,86	Arno van	Doorn	03-12-80 Haag Atletiek	Amsterdam	08-07-06
9.56,41	Rens (20)	Huyben	06-02-86 Attila	Lisse	25-06-06
9.56,81	Karel	Petiet	31-05-81 AAV '36	Utrecht	25-05-06
9.56,83	Jan	Roos	05-01-86 Tartlétos	Utrecht	25-05-06
10.04,26	Sebastiaan	Francke	21-08-74 Achilles-Top	Hengelo	25-06-06
10.04,70	Imo	Muller	25-09-80 AAC	Istanbul	28-05-06
10.12,92	Michel	Mooy	JA 27-04-87 Clytoneus	Utrecht	25-05-06
10.14,30	Vincent	Trinthamer	04-09-78 Sparta	Den Haag	30-07-06
10.16,75	Ronald van	Lanen	M35 17-07-70 Hellas	Lisse	25-06-06
10.17,59	Maarten van	Ommen	07-07-80 Phoenix	Utrecht	25-05-06
10.22,03	Wouter van	Winden	31-08-74 Haag Atletiek	Castricum	09-06-06
10.23,17	Thijs (30)	Rood	25-03-84 Hera	Santpoort	18-08-06
10.23,88	Nout	Jansen	JB 04-10-89 Pallas '67	Harderwijk	27-04-06
10.27,46	Melvin van de	Voet	09-05-73 AC TION	Breda	24-09-06
10.31,29	Jeroen	Bouwmeester	28-10-85 De Sperwers	Lisse	25-06-06
10.33,24	Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 De Spartaan	Lisse	25-06-06
10.34,05	Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Maastricht	09-09-06
10.35,83	Sam	Krop	01-02-83 Asterix	Utrecht	25-05-06
10.37,11	Chris	Henet	M45 18-03-59 Ciko '66	Emmen	11-06-06
10.37,19	Jelle	Hanswijk	JA 27-09-87 Climax	Maastricht	09-09-06
10.43,33	Niels	Ros	10-07-86 R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-06
10.44,05	Erik (40)	Steijlen	M40 10-03-65 Athlos	Harderwijk	27-04-06
10.45,00	Dion	Kramer	JB 30-07-90 Hylas	Castricum	09-06-06
10.50,88	Wilco	Steenwijk	17-07-80 PEC 1910	Utrecht	26-08-06

110 meter horden 106,7 cm mannen

13,57	-0,9 Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Cuxhaven	07-07-06
13,58	-1,6 <i>Marcel van der</i>	<i>Westen</i>		<i>Mals</i>	<i>22-07-06</i>
13,59	0,1 <i>Marcel van der</i>	<i>Westen</i>		<i>Thessaloniki</i>	<i>18-06-06</i>

13,61	0,0 Marcel van de	Westen		Hengelo	28-05-06
13,61	0,5 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Loughborough	25-07-06
13,66	0,3 Marcel van der	Westen		Sint Niklaas	25-05-06
13,66	0,0 Gregory	Sedoc		Hengelo	28-05-06
13,67	0,8 Marcel van der	Westen		Kassel	08-06-06
13,67	0,1 Marcel van der	Westen		Neurenberg	30-07-06
13,67	0,0 Gregory	Sedoc		Göteborg	11-08-06
	(10/2)				
13,87	0,6 Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Dudelange	03-06-06
14,12	0,7 Robin	Korving	29-07-74 Trias	Alkmaar	21-05-06
14,37	-0,7 Purcy	Marte	17-01-86 Nea-Volharding	Oordegem	01-07-06
14,59	0,8 Mike van	Kruchten	JA 07-04-87 Phanos	Hoorn	13-05-06
14,62	0,8 Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Hengelo	28-05-06
14,78	-0,5 Sven	Ootjers	24-06-73 Trias	Amsterdam	08-07-06
14,92	0,1 Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Göteborg	11-08-06
14,92	1,9 Stefan	Nieuwland	JA 05-09-88 Climax	Den Haag	24-09-06
	(10)				
14,97	1,1 Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Amsterdam	08-07-06
14,97	0,3 Wouter	Eilers	29-09-85 Altis	Eindhoven	15-07-06
14,99	0,8 Pepijn van	Hove	09-01-85 Prins Hendrik	Hengelo	28-05-06
15,02	-0,6 Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Sittard	26-05-06
15,07	1,0 Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Woerden	20-08-06
15,11	0,8 Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Vught	25-05-06
15,19	0,0 Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Amsterdam	08-07-06
15,20	-0,6 Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Sittard	26-05-06
15,21	0,0 Ruben	Esajas	29-07-86 R' dam Atletiek	Utrecht	08-09-06
15,24	0,8 Bas	Klinkhamer	26-01-80 Groningen Atl	Hoorn	13-05-06
	(20)				
15,27	1,2 Rudy	Bourguignon (FRA)	16-07-79 Hera	Arles	02-07-06
15,29	1,1 Mike	Olsthoorn	31-01-86 R' dam Atletiek	Den Haag	27-05-06
15,30	0,8 Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Hengelo	28-05-06
15,33	0,7 Marc de	Vries	01-11-78 AV Zaanland	Alkmaar	21-05-06
15,32	-0,6 Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Sittard	26-05-06
15,38	1,9 Arno van	Steensel	10-08-72 KAV Holland	Den Haag	24-09-06
15,39	0,1 Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Hoorn	13-05-06
15,47	0,3 Rolf	Veenhuizen	14-04-79 Attila	Lisse	25-06-06
15,48	1,0 Michiel	Husslage	16-01-82 Sprint	Breda	24-09-06
15,54	0,3 Jack	Lubberman	28-11-79 De Sperwers	Lisse	25-06-06
	(30)				
15,55	0,0 Frank	Stam	26-03-79 Lycurgus	Amsterdam	08-07-06
15,59	0,3 Lars	Janssen	15-05-73 Phoenix	Lisse	25-06-06
15,61	0,4 Joost	Moreels	03-03-82 AC TION	Utrecht	07-07-06
15,65	0,7 Bart van der	Gragt	JA 20-03-87 Hylas	Alkmaar	21-05-06
15,79	0,2 Reinier	Bouma	JA 02-06-88 AV '55	Utrecht	26-08-06
15,81	0,0 Jeroen van	Veen	19-05-86 Isala '96	Meppel	06-09-06
15,84	1,9 Rody	Kiekens	JA 02-05-88 Hera	Alkmaar	21-05-06
15,85	0,5 Thomas	Lodewijk	02-05-85 Impala	Zwolle	21-05-06
15,85	-1,0 Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen	02-07-06
15,86	0,2 Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Sittard	26-05-06
	(40)				
15,94	0,5 Koen	Lentferink	19-03-86 Ciko '66	Zwolle	21-05-06
15,98	-0,3 Niels van	Vliet	31-03-84 Athlos	Zwolle	21-05-06
16,00	0,4 Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Utrecht	07-07-06
16,09	0,9 Paul	Bolks	17-03-85 Climax	Utrecht	25-05-06
16,10	-0,9 Yuri	Thijssing	28-01-78 Phanos	Hengelo	25-06-06
16,11	1,6 Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Vught	02-04-06
16,13	0,8 Dennis	Schrijnders	18-10-85 Lycurgus	Hengelo	28-05-06
16,14	1,4 Kai	Eduard	24-07-78 R' dam Atletiek	Lisse	25-06-06
16,16	0,3 Vincent	Bos	14-07-86 Sparta	Alphen a/d Rijn	21-05-06
16,16	1,0 Wan	Bakx	M40 05-02-64 AC TION	Breda	24-09-06
	(50)				
16,19	0,1 Pim	Jehee	JA 04-05-88 AV Gouda	Hoorn	13-05-06
16,20	1,3 Oskar	Jansen	JA 18-12-88 AAC	Amersfoort	21-05-06
16,22	-0,3 Frederic	Damen	31-01-76 PAC	Eindhoven	12-05-06
16,22	-0,9 Johan van den	Berg	27-01-82 Ilion	Hilversum	03-09-06

16,25	1,6 Alex van	Zutphen	09-04-78 AV Gouda	Utrecht	05-05-06
16,25	0,5 Joeri	Voltman	27-10-74 Atletico '73	Zwolle	21-05-06
16,25	0,9 Arnout	Smit	20-05-79 Phoenix	Utrecht	25-05-06
16,25	1,4 Eddy	Warmerdam	21-02-78 De Spartaan	Lisse	05-06-06
16,33	-0,6 Sammy	Ballak	10-04-86 Unitas	Sittard	26-05-06
16,49	1,3 Mark	Zoethout	25-06-78 Spirit-Lelystad	Amersfoort	21-05-06
16,53	-0,7 Michiel (60)	Heerema	M35 27-02-70 AV Gouda	Gouda	19-05-06
16,58	1,4 Thijs van der	Holst	24-02-82 Leiden Atletiek	Lisse	25-06-06
16,59	0,3 Frank van	Gasteren	22-03-84 Phoenix	Lisse	25-06-06
16,61	1,1 Dennis	Schrijnders	18-10-85 Lycurgus	Den Haag	27-05-06
16,61	1,9 Marnix	Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Delft	17-09-06
16,65	-0,1 Jan	Groot	JA 12-12-88 Hollandia	Heerh'waard	12-05-06
16,65	0,3 Robin van	Stralen	11-01-82 Spark	Alphen a/d Rijn	21-05-06
16,70	-0,3 Arne van der	Meer	27-10-84 De Spartaan	Dilbeek	06-08-06
16,71	-0,3 Kjeld	Metsemakers	JA 09-11-87 Flevo Delta	Zwolle	21-05-06

geen windgegevens bekend:

14,61	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Best	02-07-06
15,00	Pepijn van	Hove	09-01-85 Prins Hendrik	Weert	21-05-06
15,02	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Steenwijk	08-04-06
15,81	Martijn	Peters	28-01-86 HAC	Weert	21-05-06
16,04	David	Blank	JA 19-11-87 GVAC	Weert	21-05-06
16,08	Sjoerd	Janssen	01-05-78 De Keien	Weert	21-05-06
16,22	Frederic	Damen	31-01-76 PAC	Best	02-07-06
16,30	Ard	Reesink	23-07-82 PSV	Best	02-07-06
16,48	Robert	Vaessen	03-02-86 Caesar	Weert	21-05-06
16,49	Mark	Zoethout	25-06-78 Spirit-Lelystad	Steenwijk	08-04-06
16,58	Marnix	Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Amersfoort	27-08-06

met teveel rugwind:

15,22	w 3,6 Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Dordrecht	21-05-06
15,26	w 2,6 Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Den Haag	24-09-06
15,27	w 3,6 Rolf	Veenhuizen	14-04-79 Attila	Dordrecht	21-05-06
16,02	w 2,1 Dennis	Schrijnders	18-10-85 Lycurgus	Hengelo	28-05-06
16,16	w 2,4 Frederic	Damen	31-01-76 PAC	Den Haag	24-09-06
16,43	w 2,6 Ruud de	Vries	22-04-82 Phanos	Den Haag	24-09-06
16,55	w 2,2 Kees	Langeveld	JA 26-01-87 AC TION	Woerden	20-08-06
16,70	w 3,6 Niels van	Ommen	16-03-86 Spirit-OB	Dordrecht	21-05-06
16,73	w 4,6 Jurgen van	Berkum	M35 04-09-67 Parthenon	Dordrecht	21-05-06

in onderlinge wedstrijd

15,5	o Gene	Noordpool	M35 01-08-71 Climax	Ede	30-09-06
15,6	o Paul	Bolks	17-03-85 Climax	Ede	30-09-06
15,91	o Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Zwolle	01-10-06
15,7	o Rik	Hanswijk	27-03-84 Climax	Ede	30-09-06

200 meter horden 76,2 cm mannen

23,84	1,5 Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Utrecht	28-07-06
24,04	-1,5 Quinten	Stern	22-01-77 AC TION	Hilversum	03-09-06
24,38	1,5 Marius	Kranendonk	JA 08-01-88 AAC	Utrecht	28-07-06
25,45	1,5 Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Utrecht	28-07-06
25,93	1,5 Bart	Cortjens	JA 07-01-87 Startbaan	Utrecht	28-07-06
26,16	0,5 Marnix	Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Delft	16-09-06
26,16	0,5 Lars	Janssen	15-05-73 Phoenix	Delft	16-09-06
26,22	-2,1 Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Hilversum	03-09-06
26,34	1,5 Richard	Herpel	05-02-81 PEC 1910	Utrecht	28-07-06
26,42	-3,5 Arno van (10)	Steensel	10-08-72 KAV Holland	Hilversum	03-09-06
26,54	1,5 Kai	Eduard	24-07-78 R' dam Atletiek	Utrecht	28-07-06
27,12	0,6 Jeroen	Schmitz	JA 18-05-87 Ilion	Utrecht	28-07-06
27,14	1,5 Matthias	Weide	JA 14-02-87 GAC-Hilversum	Utrecht	28-07-06
27,22	1,5 Lennart	Teunissen	19-06-81 Altis	Utrecht	28-07-06
27,22	-3,5 Paul	Bolks	17-03-85 Climax	Hilversum	03-09-06

geen windgegevens bekend:

24,56	Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Krommenie	02-07-06
-------	---------	-------	-----------------	-----------	----------

in onderlinge wedstrijd

25,9	o Paul	Groen	JB 23-09-89 GAC-Hilversum	Hilversum	08-10-06
26,2	o Matthias	Weide	JA 14-02-87 GAC-Hilversum	Hilversum	08-10-06

400 meter horden 91,4 cm mannen

50,18	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Hoorn	13-05-06
50,53	Thomas	Kortbeek		Thessaloniki	17-06-06
50,56	Thomas	Kortbeek		Uden	03-06-06
50,57	Thomas	Kortbeek		Hengelo	28-05-06
50,69	Thomas	Kortbeek		Pretoria	27-01-06
50,71	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Amsterdam	09-07-06
50,72	Eelco	Veldhuijzen	19-07-84 Clytoneus	Amsterdam	09-07-06
50,76	Thomas	Kortbeek		Leverkussen	28-07-06
50,80	Thomas	Kortbeek		Potchefstroom	21-02-06
51,01	Eelco	Veldhuijzen		Amsterdam	09-07-06
	(10/3)				
51,01	Eelco	Veldhuijzen		Reims	25-07-06
51,08	Daniël	Franken	JA 11-01-87 AV '34	Beijing	18-08-06
51,28	Quinten	Stern	22-01-77 AC TION	Utrecht	26-08-06
51,40	Marius	Kranendonk	JA 08-01-88 AAC	Beijing	16-08-06
53,28	Marnix	Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Amsterdam	09-07-06
53,54	Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Den Helder	25-06-06
53,66	Niels van	Dijk	JA 29-07-88 Clytoneus	Uden	03-06-06
53,96	Martijn	Peters	28-01-86 HAC	Vught	25-05-06
	(10)				
53,98	Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Hoorn	13-05-06
53,99	Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Amsterdam	09-07-06
54,06	Bart van der	Zanden	06-05-81 HAC	Uden	25-06-06
54,36	Bram	Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Woerden	21-05-06
54,45	Johan van den	Berg	27-01-82 Ilion	Breda	24-09-06
54,47	Igor	Brink	JA 13-04-87 Daventria	Vught	25-05-06
54,86	Michiel	Husslage	16-01-82 Sprint	Breda	24-09-06
55,02	Ruben	Esajas	29-07-86 R' dam Atletiek	Amsterdam	09-07-06
55,07	Erik	Jongmans	18-05-82 't Haasje	Amsterdam	09-07-06
55,26	Paul	Boon	JA 21-04-88 SAV	Leiden	10-06-06
	(20)				
55,32	Rik	Hanswijk	27-03-84 Climax	Uden	03-06-06
55,58	Thomas	Lodewijk	02-05-85 Impala	Ede	25-06-06
55,80	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Heerde	14-06-06
55,87	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Hengelo	25-06-06
56,29	Pim	Jehee	JA 04-05-88 AV Gouda	Amsterdam	25-06-06
56,31	Peter van	Gorp	18-12-78 Attila	Woerden	21-05-06
56,36	Frank	Stam	26-03-79 Lycurgus	Den Helder	25-06-06
56,39	Jarno	Boutkam	JB 17-02-90 Typhoon	Vught	25-05-06
56,42	Toine van	Beckhoven	M35 01-01-70 Attila	Zierikzee	23-04-06
56,42	Ronald	Droppert	JA 13-02-88 AV '40	Vught	25-05-06
	(30)				
56,56	Pim	Hackmann	JA 28-01-87 KAV Holland	Amsterdam	23-04-06
56,57	Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Uden	25-06-06
56,58	Joris van	Vlerken	02-03-80 GVAC	Uden	25-06-06
56,66	Richard	Herpel	05-02-81 PEC 1910	Heerde	14-06-06
56,66	Matthias	Weide	JA 14-02-87 GAC-Hilversum	Bergen/Zoom	30-06-06
56,68	Raimo	Westerhof	12-10-86 Athlos	Heerde	14-06-06
56,70	Pepijn	Droog	11-12-86 PAC	Amsterdam	25-06-06
56,82	Lennert	Elands	07-06-78 Achilles-Top	Hengelo	25-06-06
56,86	Bart	Cortjens	JA 07-01-87 Startbaan	Lelystad	25-06-06
56,91	Martijn	Klaassen	03-08-84 Phanos	Hengelo	25-06-06
	(40)				
57,07	Niels van	Vliet	31-03-84 Athlos	Drachten	23-04-06
57,24	Bart van der	Gragt	JA 20-03-87 Hylas	Den Helder	25-06-06
57,33	Thijs van der	Holst	24-02-82 Leiden Atletiek	Utrecht	09-06-06
57,45	Lars	Janssen	15-05-73 Phoenix	Woerden	21-05-06
57,58	Gilbert	Wijntjens	JA 08-02-88 Caesar	Uden	25-06-06
57,69	Koen	Lentferink	19-03-86 Ciko '66	Utrecht	26-05-06
57,69	Lennart	Teunissen	19-06-81 Altis	Lelystad	25-06-06
57,71	Jeroen van	Veen	19-05-86 Isala '96	Ede	25-06-06
57,86	Herman	Boer	10-01-78 AC TION	Drachten	23-04-06
57,91	Stefan	Schouten	JA 03-02-88 Athlos	Heerde	14-06-06
	(50)				

58,17	Thijs van	Houten	06-08-77 DAK	Breda	25-06-06
58,17	Niels	Ros	10-07-86 R' dam Atletiek	Gouda	01-09-06
58,25	Koen	Hobelman	JB 08-08-90 Daventria	Vught	25-05-06
58,26	Sander van	Gelderen	14-01-76 AV Wijchen	Drachten	23-04-06
58,36	Stijn	Chapelle	13-05-80 AV '23	Amsterdam	25-06-06
58,36	Bavo	Janss	M35 12-10-69 De Keien	Uden	25-06-06
58,39	Ronald	Kuin	JA 25-03-87 Kronos	Bergen/Zoom	30-06-06
58,43	Kai	Eduard	24-07-78 R' dam Atletiek	Den Haag	27-05-06
58,55	Jurgen van	Berkum	M35 04-09-67 Parthenon	Breda	25-06-06
58,69	Jorrit van der (60)	Wiel	JA 01-01-88 AV Gouda	Gouda	01-09-06
58,73	Jochem van	Engers	JA 20-06-87 Haag Atletiek	Woerden	21-05-06
58,79	Sybout	Wijma	JA 26-03-87 AV '55	Heerde	14-06-06
59,00	Oskar	Jansen	JA 18-12-88 AAC	Amsterdam	23-04-06
59,04	Vincent	Dijkdrenth	15-12-80 Suomi	Lelystad	25-06-06
59,22	Leon van	Prooijen	14-12-79 AV '47	Delft	23-04-06
59,50	Eddy	Warmerdam	21-02-78 De Spartaan	Woerden	21-05-06
59,54	Mathijs van	Campenhout	JA 20-11-88 Sprint	Bergen/Zoom	30-06-06
59,70	Jaap	Hendriks	17-02-84 PEC 1910	Heerde	14-06-06
59,83	Bart	Daalhuisen	30-03-85 Hollandia	Utrecht	26-05-06
59,89	Norbert (70)	Hoven	JA 30-05-88 AAC	Bergen/Zoom	30-06-06
59,92	Nanne de	Haan	14-09-77 Ciko '66	Drachten	23-04-06
59,93	Ralph	Jacobs	11-05-84 Atledo	Breda	25-06-06
59,98	Siem	Uittenhout	26-02-85 Vitalis	Ede	25-06-06
60,17	Sjoerd van der	Ham	26-03-86 Fortuna	Delft	23-04-06
60,72	Olfert	Molenhuis	28-09-83 Groningen Atl	Breda	24-09-06
60,80	Hugo	Kerkhof	04-09-80 Sprint	Zierikzee	23-04-06
60,87	Remco	Geerdink	06-11-83 Spirit-Lelystad	Amsterdam	23-04-06
60,89	Thijs	Rood	25-03-84 Hera	Heerh'waard	23-04-06
60,92	Joost	Cosman	14-01-82 AV '23	Delft	23-04-06
61,01	Koen (80)	Streekstra	JA 15-07-88 Phanos	Amsterdam	23-04-06
61,02	Raymond van den Berg		10-09-82 Prins Hendrik	Hengelo	25-06-06
61,06	Edwin van	Eersel	06-06-82 Passaat	Zierikzee	23-04-06
61,08	Niels van	Ommen	16-03-86 Spirit-OB	Breda	25-06-06
61,14	Lukas van der	Storm	28-12-86 Attila	Lisse	25-08-06
<i>betere handtijden:</i>					
57,1	Bob	Keus	22-08-75 Olympus '70	Naaldwijk	24-08-06
57,2	Stefan	Schouten	JA 03-02-88 Athlos	Epe	10-10-06
58,4	Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Hengelo	22-06-06
hoogspringen mannen					
2,23	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Göteborg	07-08-06
2,22	<i>Wilbert</i>	<i>Pennings</i>		<i>Thessaloniki</i>	<i>17-06-06</i>
2,22	Jan Peter	Larsen	18-03-79 Ilion	Amsterdam	09-07-06
2,21	<i>Jan Peter</i>	<i>Larsen</i>		<i>Langen</i>	<i>25-06-06</i>
2,21	<i>Wilbert</i>	<i>Pennings</i>		<i>Gent</i>	<i>16-07-06</i>
2,20	<i>Wilbert</i>	<i>Pennings</i>		<i>Göteborg</i>	<i>09-08-06</i>
2,19	<i>Wilbert</i>	<i>Pennings</i>		<i>Amsterdam</i>	<i>09-07-06</i>
2,16	<i>Wilbert</i>	<i>Pennings</i>		<i>Leuven</i>	<i>10-06-06</i>
2,16	Martijn	Nuyens	18-11-83 Noordkop	Amsterdam	09-07-06
2,15	Jan Peter (10/3)	Larsen	18-03-79 Ilion	Hengelo	28-05-06
2,15	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Rehlingen	05-06-06
2,15	Martijn	Nuyens	18-11-83 Phanos	Hengelo	25-06-06
2,10	Pierre de	Windt	86 Haag Atletiek	Breda	24-09-06
2,06	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Göteborg	10-08-06
2,05	Jan Haye	Klijnstra	16-01-80 Groningen Atl	Zoetermeer	17-09-06
2,04	Leendert	Brethouwer	12-05-76 AAC	Istanbul	27-05-06
2,03	Tymon de	Jonge	17-02-80 Ilion	Hengelo	28-05-06
2,01	Roy van	Meel	JB 20-03-90 Spado	Zoetermeer	17-09-06
2,00	Theo (10)	Danes	19-05-83 AV '23	Delft	23-04-06
2,00	Jasper de	Lange	JA 16-05-88 AAV '36	Hengelo	28-05-06
2,00	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Lisse	05-06-06

2,00	Jordy van	Bodegraven	JA 25-01-87 Achilles-EL	Tilburg	18-06-06
2,00	Paul	Jongmans	26-08-80 Sprint	Hengelo	25-06-06
2,00	Tieme	Klinkers	09-04-86 Vitalis	Ede	25-06-06
2,00	Roland van	Zuilen	JC 03-04-91 AV Gouda	Amsterdam	26-08-06
2,00	Frank	Dokter	28-10-81 AV '34	Zwolle	16-09-06
1,98	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Yalta	01-07-06
1,98	Vincent	Bos	14-07-86 Sparta	Zoetermeer	17-09-06
1,97	Ralph	Jacobs	11-05-84 Atledo	Kapellen	23-09-06
	(20)				
1,96	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Woerden	19-08-06
1,95	Sven	Ootjers	24-06-73 Trias	Heerh'waard	23-04-06
1,95	Ruud de	Vries	22-04-82 Phanos	Amsterdam	23-04-06
1,95	David	Blank	JA 19-11-87 GVAC	Best	23-04-06
1,95	Mike	Roele	22-04-79 PSV	Best	23-04-06
1,95	Cas	Willems	JA 29-01-88 Caesar	Helmond	07-05-06
1,95	Wout van	Wengerden	JA 16-02-87 Unitas	Helmond	07-05-06
1,95	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Kampen	10-05-06
1,95	Joost	Niekus	JB 29-11-89 Flevo Delta	Amsterdam	04-06-06
1,95	Adriaan	Vugts	JB 10-05-89 Attila	Tilburg	05-06-06
	(30)				
1,95	Gerben	Klein	JA 03-03-87 THOR	Naaldwijk	15-06-06
1,95	Jasper	Lohuis	08-02-81 AC TION	Hengelo	25-06-06
1,95	Eric de	Vries	23-12-85 AV Zaanland	Den Helder	25-06-06
1,95	Frans	Boumans	JA 08-01-87 Achilles-Top	Beijing	16-08-06
1,95	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Hilversum	03-09-06
1,95	Martijn van	Calker	JB 17-11-89 PEC 1910	Zwolle	16-09-06
1,93	Pim	Stevens	JB 07-01-89 AV Venray Regio	Bergen/Zoom	02-07-06
1,93	Olaf	Boxman	04-09-78 Nijmegen Atletiek	Best	02-07-06
1,93	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Woerden	19-08-06
1,93	Daan	Meijer	17-02-83 AV '34	Amersfoort	26-08-06
	(40)				
1,92	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Yalta	01-07-06
1,91	Erik	Stevens	JC 11-03-91 AV Venray Regio	Helmond	23-09-06
1,90	Edwin van	Eersel	06-06-82 Passaat	Zierikzee	23-04-06
1,90	Benny	Bellaart	13-07-84 Hercules	Zierikzee	23-04-06
1,90	Tom	Heijens	JA 28-05-87 Hylas	Heerh'waard	23-04-06
1,90	Purcy	Marte	17-01-86 Nea-Volharding	Heerh'waard	23-04-06
1,90	Martin	Luinge	25-02-78 AAC '61	Drachten	23-04-06
1,90	Rik	Hanswijk	27-03-84 Climax	Drachten	23-04-06
1,90	Niels	Geursen	23-02-79 Hera	Alkmaar	21-05-06
1,90	Rob	Binner	27-04-85 Scopias	Weert	21-05-06
	(50)				
1,90	Sander	Schutjes	JA 31-10-88 AV Valkenswaard	Weert	21-05-06
1,90	Onno van der	Mark	19-01-76 Haag Atletiek	Woerden	21-05-06
1,90	Jan	Ormel	19-12-86 Hellas	Woerden	21-05-06
1,90	Joost van der	Meer	13-06-82 De Spartaan	Woerden	21-05-06
1,90	Marc de	Vries	01-11-78 AV Zaanland	Amstelveen	04-06-06
1,90	Marco	Oplanic	JB 06-10-89 Lycurgus	Santpoort	11-06-06
1,90	Jimmy	Verhoeven	JA 20-05-87 AV '40	Amstelveen	18-06-06
1,90	Chris	Verploegh	JA 02-01-87 Haag Atletiek	Amstelveen	18-06-06
1,90	Mark	Jongens	JA 21-08-87 Ilion	Tilburg	18-06-06
1,90	Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Lelystad	25-06-06
	(60)				
1,90	Sjoerd	Hensing	JA 04-06-88 De Sprinter	Bergen/Zoom	01-07-06
1,90	Ronald	Naaktgeboren	M40 13-07-65 Groene Ster	Amsterdam	21-07-06
1,90	Robin	Bak	JC 16-02-92 Nea-Volharding	Amsterdam	26-08-06
1,89	Jan Berends	Luten	JB 19-05-89 HAC '63	Zoetermeer	17-09-06
1,88	Bryan	Bastiaanse	JB 15-06-89 Fortuna	Naaldwijk	18-05-06
1,88	Rudy	Bourguignon (FRA)	16-07-79 Hera	Arles	01-07-06
1,87	Marnix	Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Delft	16-09-06
1,86	Alex	Eradus	JA 16-06-88 Groene Ster	Zevenbergen	01-07-06
1,86	Robin van	Stralen	11-01-82 Spark	Zevenbergen	01-07-06
1,86	Hans	Koops	JA 20-03-87 Jahn II	Zoetermeer	17-09-06
	(70)				
1,86	Mark	Meijer	JA 30-09-88 Startbaan	Zoetermeer	17-09-06

Statistisch jaarboek 2006

1,86		Erik	Zonneveld	JB 26-11-90 Hellas	Emmeloord	01-10-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
2,00	o	Martijn van	Calker	JB 17-11-89 PEC 1910	Zwolle	01-10-06
2,00	o	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Apeldoorn	01-10-06
1,93	o	Tom	Heijens	JA 28-05-87 Hylas	Alkmaar	08-10-06
1,90	o	Jaap	Hendriks	17-02-84 PEC 1910	Zwolle	30-09-06
1,90	o	Jurgen	Versluijs	13-01-84 Climax	Ede	30-09-06
1,90	o	Kevin	Hagens	JA 10-09-87 AV '34	Apeldoorn	01-10-06
1,88	o	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Lisse	06-10-06
1,87	o	Robin van	Stralen	11-01-82 Spark	Spijkenisse	07-10-06

indoor tijdens outdoormeerkamp

2,02	i	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Sittard	25-05-06
1,99	i	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Sittard	25-05-06
1,99	i	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Sittard	25-05-06
1,96	i	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Sittard	25-05-06
1,93	i	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Sittard	25-05-06

polstokhoogspringen mannen

5,60		Christian	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Tel Aviv	17-06-06
5,55		Laurens	Looije	12-01-73 Ilion	Göteborg	10-08-06
5,50		<i>Laurens</i>	<i>Looije</i>		<i>Logan</i>	<i>22-04-06</i>
5,50		Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Hengelo	28-05-06
5,50		<i>Laurens</i>	<i>Looije</i>		<i>Krommenie</i>	<i>02-07-06</i>
5,50		<i>Laurens</i>	<i>Looije</i>		<i>Göteborg</i>	<i>13-08-06</i>
5,45		<i>Christian</i>	<i>Tamminga</i>		<i>Göteborg</i>	<i>10-08-06</i>
5,41		<i>Christian</i>	<i>Tamminga</i>		<i>Heusden</i>	<i>22-07-06</i>
5,40		<i>Laurens</i>	<i>Looije</i>		<i>Leiden</i>	<i>10-06-06</i>
5,40		<i>Christian</i>	<i>Tamminga</i>		<i>Clermont</i>	<i>10-06-06</i>
5,40		<i>(10/3)</i>				
5,40		<i>Christian</i>	<i>Tamminga</i>		<i>Göteborg</i>	<i>13-08-06</i>
5,35		Robbert-Jan	Jansen	22-07-83 Prins Hendrik	Uden	03-06-06
5,21		Wout van	Wengerden	JA 16-02-87 Unitas	Ninove	29-07-06
5,20		Rudy	Bourguignon (FRA)	16-07-79 Hera	Arles	02-07-06
5,01		Cyriel	Verberne	04-12-84 Attila	Vught	25-05-06
4,80		Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Lisse	06-05-06
4,80		Niels	Geursen	23-02-79 Hera	Leiden	10-06-06
4,80		Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Yalta	02-07-06
4,80		<i>(10)</i>				
4,80		Eelco	Sintnicolaas	JA 07-04-87 AV '34	Beijing	17-08-06
4,75		Alex van	Zutphen	09-04-78 AV Gouda	Leiden	10-06-06
4,71		Gilbert	Wijntjens	JA 08-02-88 Caesar	Vught	25-05-06
4,71		Jorn	Bakker	JA 19-02-87 Ilion	Vught	25-05-06
4,70		Frank	Stam	26-03-79 Lycurgus	Best	02-07-06
4,50		Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Yalta	02-07-06
4,50		Sander de	Rijke	16-03-85 Ilion	Utrecht	28-07-06
4,50		Hans	Pompen	M35 01-08-68 AAC	Poznan	29-07-06
4,50		Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Woerden	20-08-06
4,40		Remco	Mallens	M35 23-02-70 Sprint	Utrecht	05-05-06
4,40		<i>(20)</i>				
4,40		Marc	Suvaal	M40 07-07-65 R' dam Atletiek	Lisse	06-05-06
4,40		Sammy	Ballak	10-04-86 Unitas	Sittard	05-06-06
4,40		Wanny dos	Santos	21-04-80 R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-06
4,40		Johan van den	Berg	27-01-82 Ilion	Utrecht	08-09-06
4,32		Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Zwolle	16-09-06
4,31		Rik van	Leeuwen	JA 14-01-88 Parthenon	Bergen/Zoom	02-07-06
4,20		Maycel van	Outheusden	11-04-73 Sprint	Utrecht	05-05-06
4,20		Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Utrecht	05-05-06
4,20		Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Lisse	06-05-06
4,20		Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Kampen	10-05-06
4,20		<i>(30)</i>				
4,20		Paul	Husslage	18-10-83 Sprint	Utrecht	25-05-06
4,20		Dennis	Schilder	11-01-81 Isala '96	Heerde	02-06-06
4,20		Willem de	Vries	07-03-85 Groningen Atl	Uden	03-06-06
4,20		Joël de	Water	JB 30-05-89 Ilion	Lisse	05-06-06
4,20		Frans	Boumans	JA 08-01-87 Achilles-Top	Best	02-07-06
4,20		Janick	Slikboer	JA 17-09-87 Parthenon	Den Haag	30-07-06

Statistisch jaarboek 2006

4,20	Nils	Mulder	JA 25-06-87	Haag Atletiek	Heerh'waard	10-09-06	
4,10	Roel	Driever	JA 16-05-87	AC TION	Hengelo	10-05-06	
4,10	Marc de	Vries	01-11-78	AV Zaanland	Amstelveen	05-06-06	
4,10	Ruud de (40)	Vries	22-04-82	Phanos	Hengelo	25-06-06	
4,10	Dennis	Schrijnders	18-10-85	Lycurgus	Utrecht	07-07-06	
4,01	Michiel	Husslage	16-01-82	Sprint	Neerpelt	09-09-06	
4,00	Thijs	Ros	24-12-79	Clytoneus	Woerden	21-05-06	
4,00	Rory van	Noort	01-12-84	De Spartaan	Woerden	21-05-06	
4,00	Robbert	Bal	15-11-85	Haag Atletiek	Woerden	21-05-06	
4,00	Hugo	Kerkhof	04-09-80	Sprint	Utrecht	25-05-06	
4,00	Ingmar	Vos	28-05-86	PAC	Yalta	02-07-06	
4,00	Ricardo	Geluk	JC 22-09-91	Hercules	Zwolle	16-09-06	
4,00	Marco	Oplanic	JB 06-10-89	Lycurgus	Emmeloord	30-09-06	
3,90	Theo (50)	Danes	19-05-83	AV '23	Utrecht	05-05-06	
3,90	Thijs van der	Holst	24-02-82	Leiden Atletiek	Woerden	21-05-06	
3,90	Sander de	Borst	JA 23-05-88	Parthenon	Utrecht	25-05-06	
3,90	Thomas	Curfs	JA 31-01-88	Unitas	Sittard	05-06-06	
3,90	Daniël	Bellefroid	JA 10-10-87	AVON	Sittard	05-06-06	
3,90	Pim	Jehee	JA 04-05-88	AV Gouda	Lisse	05-06-06	
3,90	Kees	Langeveld	JA 26-01-87	AC TION	Assen	16-07-06	
3,85	Marcel	Roosen	M35 11-09-70	PSV	Amersfoort	27-08-06	
3,85	Timo de	Water	JC 05-11-91	Ilion	Gladbeck	02-09-06	
3,80	Joris van	Vlerken	02-03-80	GVAC	Valkenswaard	02-04-06	
3,70	Patrick van der (60)	Steen	JB 23-06-90	Parthenon	Bergen/Zoom	01-07-06	
3,70	Fabian	Blond	23-11-80	Haag Atletiek	Den Haag	30-07-06	
3,70	Patrick	Cronie	JB 05-11-89	Passaat	Emmeloord	30-09-06	
3,62	Patrick	Ehlert	23-06-76	AV Gouda	Amsterdam	23-07-06	
3,60	Raoul van	Haaften	JA 07-08-88	Haag Atletiek	Delft	07-05-06	
3,60	Patrick	Geluk	JB 30-09-90	Hercules	Breda	07-05-06	
3,60	Alwin	Roobeek	12-06-84	AV '34	Kampen	10-05-06	
3,60	Bram	Kreykamp	M35 15-12-67	Fit	Goes	13-05-06	
3,60	Daan	Meijer	17-02-83	AV '34	Apeldoorn	19-05-06	
3,60	Hidde	Egbers	08-05-86	AV '34	Apeldoorn	19-05-06	
3,60	Jurry van der (70)	Woude	JB 08-11-89	AV NOP	Apeldoorn	19-05-06	
3,60	Suat	Özdirekcan	30-12-71	Hellas	Woerden	21-05-06	
3,60	Lars	Janssen	15-05-73	Phoenix	Woerden	21-05-06	
3,60	Marc van	Vliet	M50 24-02-52	AV Castricum	Hoorn	02-06-06	
3,60	Yuri	Thijssing	28-01-78	Phanos	Amstelveen	05-06-06	
3,60	Sjoerd van der	Ham	26-03-86	Fortuna	Amstelveen	05-06-06	
3,60	Joost van der	Meer	13-06-82	De Spartaan	Lisse	05-06-06	
3,60	Remco-Pieter	Faas	15-09-81	AC TION	Hengelo	22-06-06	
3,60	Erik de	Kleijn	23-03-83	Sparta	Alphen a/d Rijn	07-07-06	
3,60	Frank	Rikhof	JB 22-06-90	MPM	Assen	15-07-06	
3,60	Rody (80)	Kiekens	JA 02-05-88	Hera	Utrecht	08-09-06	
<i>in onderlinge wedstrijd</i>							
4,40	o	Ronald	Meijer	20-01-82	Altis	Zwolle	01-10-06
4,20	o	Jan	Harland	M45 06-07-59	Haag Atletiek	Zoetermeer	01-10-06
4,00	o	Ronald	Huethorst	10-03-82	AV '34	Apeldoorn	25-03-06
3,90	o	Robin van	Stralen	11-01-82	Spark	Spijkenisse	08-10-06
3,80	o	Lex	Regtop	26-06-86	AV '34	Apeldoorn	25-03-06
3,70	o	Hidde	Egbers	08-05-86	AV '34	Apeldoorn	25-03-06
3,70	o	Timo	Hol	06-09-81	Avantri	Schoonhoven	07-10-06
<i>indoor tijdens outdoormeerkamp</i>							
4,90	i	Ludo van der	Plaat	03-07-83	Ilion	Sittard	26-05-06
4,60	i	Joost van	Bennekom	18-01-81	AC TION	Sittard	26-05-06
4,40	i	Sammy	Ballak	10-04-86	Unitas	Sittard	26-05-06
4,10	i	Rory van	Noort	01-12-84	De Spartaan	Sittard	26-05-06
3,90	i	Cas	Willems	JA 29-01-88	Caesar	Sittard	26-05-06
3,70	i	Stefan van	Lieshout	JA 28-04-88	LG Deurne	Sittard	26-05-06
3,70	i	Stein	Metten	JA 05-07-88	AV Haarlem	Sittard	26-05-06

verspringen mannen

8,43	-0,2 Ignisious	Gaisah (GHA)	20-06-83 PAC	Rome	14-07-06
8,31	-0,2 Ignisious	Gaisah (GHA)		Saint-Denis	08-07-06
8,25	1,3 Ignisious	Gaisah (GHA)		Helsinki	26-07-06
8,20	0,2 Ignisious	Gaisah (GHA)		Melbourne	22-03-06
8,18	-0,5 Ignisious	Gaisah (GHA)		Athene	03-07-06
8,16	0,7 Ignisious	Gaisah (GHA)		Shanghai	23-09-06
8,13	1,0 Ignisious	Gaisah (GHA)		Leiden	10-06-06
8,09	0,6 Ignisious	Gaisah (GHA)		Zürich	18-08-06
8,09	0,4 Ignisious	Gaisah (GHA)		Athene	16-09-06
8,06	0,0 Ignisious	Gaisah (GHA)		Berlijn	03-09-06
	(10/1)				
7,60	0,9 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Amsterdam	09-07-06
7,38	1,5 Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Yalta	01-07-06
7,30	0,3 Rogier van den	Berg	01-04-79 Sparta	Lisse	06-05-06
7,27	0,3 Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Yalta	01-07-06
7,27	0,6 Jurgen	Cools	16-09-75 Altis	Amsterdam	09-07-06
7,24	1,4 Rudy	Bourguignon (FRA)	16-07-79 Hera	Arles	01-07-06
7,19	1,3 Niels	Teeler	11-04-84 Energie	Lisse	06-05-06
7,16	1,0 Marius	Kranendonk	JA 08-01-88 AAC	Cottbus	16-09-06
7,14	0,0 Eelco	Sintnicolaas	JA 07-04-87 AV '34	Breda	24-09-06
	(10)				
7,13	0,3 Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Yalta	01-07-06
7,12	1,8 Dennis van	Noort	23-02-81 Parthenon	Lisse	06-05-06
7,04	0,9 Jeroen de	Borst	01-11-82 Parthenon	Uden	03-06-06
7,03	1,3 Marc	Lommert	30-08-84 Statina	Lisse	06-05-06
7,02	0,2 Alje	Kuiper	M45 30-09-60 Ilion	Emmen	11-06-06
7,01	1,5 Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Lisse	25-06-06
7,01	0,4 Jermaine	Sedoc	30-03-77 AAC	Amsterdam	09-07-06
6,97	-0,2 Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Amsterdam	09-07-06
6,95	0,0 Jasper van den	Wittenboer	JA 04-09-87 De Keien	Bergen/Zoom	30-06-06
6,89	0,7 Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Breda	24-09-06
	(20)				
6,88	0,0 Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Uden	03-06-06
6,88	-1,0 Christian	Gerckens	07-02-85 Achilles-Top	Hengelo	25-06-06
6,87	0,7 Bart	Cortjens	JA 07-01-87 Startbaan	Bergen/Zoom	30-06-06
6,85	-0,6 Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Sittard	25-05-06
6,85	1,4 Jelle van	Kesteren	21-11-85 Sprint	Eindhoven	15-07-06
6,84	0,3 Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Papendal	31-05-06
6,80	0,0 Ivor	Landburg	29-11-76 R' dam Atletiek	Sint Niklaas	25-05-06
6,80	0,8 Marc de	Vries	01-11-78 AV Zaanland	Den Haag	24-09-06
6,78	0,3 Martin de	Groot	13-11-79 KAV Holland	Amsterdam	23-04-06
6,78	1,8 Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Sittard	25-05-06
	(30)				
6,75	0,7 David	Blank	JA 19-11-87 GVAC	Best	23-04-06
6,73	1,1 Tijmen	Meijer	JA 27-02-88 Nea-Volharding	Hoorn	13-05-06
6,73	1,8 Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Weert	21-05-06
6,71	0,6 Paul	Bolks	17-03-85 Climax	Zwolle	21-05-06
6,71	-0,5 Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Maastricht	09-09-06
6,70	-0,8 Niels van	Vliet	31-03-84 Athlos	Epe	12-04-06
6,70	0,0 Frans	Boumans	JA 08-01-87 Achilles-Top	Beijing	16-08-06
6,70	0,2 Daan	Meijer	17-02-83 AV '34	Zwolle	16-09-06
6,69	-0,4 Maarten	Bouwman	01-05-84 Phanos	Hengelo	25-06-06
6,69	0,0 Eugène	Susanna	JA 23-09-88 GVAC	Bergen/Zoom	30-06-06
	(40)				
6,62	0,6 Hidde	Egbers	08-05-86 AV '34	Utrecht	07-07-06
6,60	0,9 Niek	Pluijmert	19-01-84 Clytoneus	Lisse	25-06-06
6,60	1,4 Clement	Lobela	JB 05-02-90 Sparta	Eindhoven	15-07-06
6,59	1,3 Jelle	Duinsbergen	19-03-85 GAC-Hilversum	Amersfoort	21-05-06
6,59	-0,5 Kevin	Gielen	29-07-83 HAC	Uden	25-06-06
6,57	0,0 Joeri	Voltman	27-10-74 Atletico '73	Zwolle	21-05-06
6,54	1,5 Kevin	Weltak	JB 15-07-89 PAC	Bergen/Zoom	30-06-06
6,53	0,8 Tim	Brouwer	27-02-79 PSV	Best	23-04-06
6,53	0,0 Per	John	M35 26-09-66 Nea-Volharding	Santpoort	07-05-06
6,53	0,0 Jerson	Martina	27-09-84 Asterix	Weert	21-05-06

	(50)					
6,52	0,7 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Amersfoort	21-05-06	
6,52	0,4 Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Emmen	11-06-06	
6,50	0,7 Jeroen	Ooievaar	M40 22-09-62 Hollandia	Hoorn	18-06-06	
6,50	0,5 Yoeri	Stieglis	JB 06-06-90 Phanos	Amsterdam	23-07-06	
6,48	1,2 Wan	Bakx	M40 05-02-64 AC TION	Poznan	23-07-06	
6,47	0,8 Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Sittard	25-05-06	
6,46	-0,7 Vincent	Kortbeek	19-11-82 Prins Hendrik	Hengelo	25-06-06	
6,45	1,5 Jack	Lubberman	28-11-79 De Sperwers	Lisse	25-06-06	
6,45	0,5 Luciano	Pocorni	JA 26-04-88 AAC	Eindhoven	15-07-06	
6,44	1,1 Maycel van	Outheusden	11-04-73 Sprint	Amsterdam	14-05-06	
	(60)					
6,44	0,7 Elgin	Herfst	JC 21-06-91 PAC	Utrecht	07-07-06	
6,44	1,9 Brian	Vriend	JB 20-05-90 Lycurgus	Nijmegen	03-09-06	
6,42	0,7 Tom	Heijens	JA 28-05-87 Hylas	Bergen/Zoom	30-06-06	
6,41	1,1 Marco	Oplanic	JB 06-10-89 Lycurgus	Krommenie	14-05-06	
6,40	0,0 Cas	Willems	JA 29-01-88 Caesar	Bergen/Zoom	30-06-06	
6,40	0,6 Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Eindhoven	15-07-06	
	<i>geen windgegevens bekend:</i>					
7,19	Eelco	Sintnicolaas	JA 07-04-87 AV '34	Best	01-07-06	
7,06	Marc	Lommert	30-08-84 Statina	Papendrecht	01-04-06	
6,99	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Best	01-07-06	
6,92	Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Ede	25-06-06	
6,90	Niels van	Vliet	31-03-84 Athlos	Drachten	23-04-06	
6,88	Marc de	Vries	01-11-78 AV Zaanland	Alkmaar	21-05-06	
6,87	Martin de	Groot	13-11-79 KAV Holland	Lelystad	25-06-06	
6,79	Frans	Boumans	JA 08-01-87 Achilles-Top	Best	01-07-06	
6,78	Eugène	Susanna	JA 23-09-88 GVAC	Tilburg	05-06-06	
6,69	Hidde	Egbers	08-05-86 AV '34	Apeldoorn	19-05-06	
6,68	Ivo	Roovers	05-02-79 Sprint	Amstelveen	04-06-06	
6,67	Jelle	Duinsbergen	19-03-85 GAC-Hilversum	Hilversum	16-04-06	
6,66	Kevin	Weltak	JB 15-07-89 PAC	Breda	07-05-06	
6,60	Bart	Cortjens	JA 07-01-87 Startbaan	Heerh'waard	10-09-06	
6,59	Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Zierikzee	23-04-06	
6,59	Jasper	Sinnema	10-01-86 De Sprinter	Leeuwarden	29-04-06	
6,59	Cas	Willems	JA 29-01-88 Caesar	Valkenswaard	02-09-06	
6,58	Marco	Oplanic	JB 06-10-89 Lycurgus	Santpoort	11-06-06	
6,55	Niels van	Ommen	16-03-86 Spirit-OB	Vlaardingen	02-07-06	
6,54	Brendan	Troost	13-10-84 AV Gouda	Gouda	23-06-06	
6,53	Martijn	Nuyens	18-11-83 Noordkop	Den Burg	15-07-06	
6,52	Frank van	Grinsven	12-03-78 AV Wijchen	Drachten	23-04-06	
6,51	Robert	Vaessen	03-02-86 Caesar	Sittard	05-06-06	
6,50	Stefan van	Lieshout	JA 28-04-88 LG Deurne	Amersfoort	26-08-06	
6,50	Max	Willems	09-03-86 Caesar	Maastricht	16-09-06	
6,49	Robin	Coops	JB 09-09-90 Hellas	Breda	07-05-06	
6,49	Duncan	Visser	JA 04-02-87 Haag Atletiek	Den Haag	30-07-06	
6,47	Frank	Dekker	JA 29-05-88 Hollandia	Hoorn	17-04-06	
6,47	Rutger	Verbeij	30-04-83 AV '47	Gouda	01-09-06	
	<i>met teveel rugwind:</i>					
8,51	w 3,7 Ignisious	Gaisah (GHA)	20-06-83 PAC	Bambous	09-08-06	
8,32	w 2,3 Ignisious	Gaisah (GHA)	20-06-83 PAC	Helsinki	26-07-06	
8,14	w 4,4 Ignisious	Gaisah (GHA)	20-06-83 PAC	Leiden	10-06-06	
7,63	w 2,3 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hilversum	03-09-06	
7,34	w 4,3 Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Sittard	25-05-06	
7,20	w 4,9 Marius	Kranendonk	JA 08-01-88 AAC	Hilversum	03-09-06	
7,01	w 3,9 Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Sittard	25-05-06	
6,98	w 2,6 Ivor	Landburg	29-11-76 R' dam Atletiek	Woerden	21-05-06	
6,97	w 6,1 Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Sittard	25-05-06	
6,93	w 6,4 Daan	Meijer	17-02-83 AV '34	Sittard	25-05-06	
6,85	w 2,6 Jelle van	Kesteren	21-11-85 Sprint	Leiden	10-06-06	
6,77	w 4,4 Eelco	Veldhuijzen	10-10-84 Clytoneus	Hilversum	03-09-06	
6,75	w 2,1 Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Hilversum	03-09-06	
6,74	w 5,2 Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Woerden	21-05-06	
	<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
6,62	o Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen	24-09-06	

6,60	o	Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Zwolle	30-09-06
6,51	o	Jorén	Tromp	JA 01-11-88 Hera	Heerh'waard	01-10-06
6,51	o	Tom	Heijens	JA 28-05-87 Hylas	Alkmaar	08-10-06
hink-stap-sprong mannen						
16,12	-0,3	Marat	Safiullin (AUS)	03-04-75 Hylas	Eindhoven	15-07-06
15,83	0,2	Marat	Safiullin (AUS)		Amsterdam	08-07-06
14,92	-0,1	Maarten	Bouwman	01-05-84 Phanos	Thessaloniki	18-06-06
14,73	-1,9	Maarten	Bouwman		Hengelo	25-06-06
14,58	-0,6	Maarten	Bouwman		Eindhoven	15-07-06
14,57	-0,4	Maarten	Bouwman		Amsterdam	08-07-06
14,55	0,7	Maarten	Bouwman		Merksem	26-08-06
14,44	2,0	Maarten	Bouwman		Amersfoort	21-05-06
14,43	-2,1	Ellsworth	Manuel	M35 27-11-68 R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-06
14,39	1,2	Martijn (10/4)	Delissen	15-04-76 Ilion	Amsterdam	08-07-06
14,17	-1,5	Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Hengelo	25-06-06
14,11	-1,0	Lennart	Teunissen	19-06-81 Altis	Amsterdam	08-07-06
14,01	0,1	Jelle	Duinsbergen	19-03-85 GAC-Hilversum	Amsterdam	08-07-06
13,98	1,1	Jermaine	Sedoc	30-03-77 AAC	Istanbul	28-05-06
13,97	1,6	Gerben	Klein	JA 03-03-87 THOR	Bergen/Zoom	02-07-06
13,96	1,5	Rogier van den (10)	Berg	01-04-79 Sparta	Den Haag	24-09-06
13,92	0,7	Stefan van	Lieshout	JA 28-04-88 LG Deurne	Bergen/Zoom	02-07-06
13,82	0,8	Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Amsterdam	08-07-06
13,64	1,9	Patrick	Cronie	JB 05-11-89 Passaat	Bergen/Zoom	01-07-06
13,64	0,1	Emiel	Roobeek	07-03-86 AV '34	Breda	24-09-06
13,56	0,8	Erwin	Slokker	JB 13-04-89 Zuidwal	Bergen/Zoom	01-07-06
13,47	0,6	Remco	Aubert	16-12-86 PAC	Amsterdam	08-07-06
13,43	0,8	Duncan	Visser	JA 04-02-87 Haag Atletiek	Breda	24-09-06
13,42	1,6	Niels van	Ommen	16-03-86 Spirit-OB	Dordrecht	21-05-06
13,37	1,8	Joost	Cosman	14-01-82 AV '23	Hengelo	28-05-06
13,37	0,3	Brandan (20)	Troost	13-10-84 AV Gouda	Amsterdam	08-07-06
13,35	1,2	Tjendo	Samuel	JB 19-12-89 Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
13,25	0,7	Paul	Bolks	17-03-85 Climax	Den Haag	24-09-06
13,24	0,3	Jasper	Lohuis	08-02-81 AC TION	Breda	24-09-06
13,16	-1,0	Tim	Brouwer	27-02-79 PSV	Weert	21-05-06
13,06	1,8	Mark	Kroon	26-06-85 Lycurgus	Den Haag	24-09-06
13,03	-0,3	Alwin	Papegaay	16-03-84 Isala '96	Zwolle	21-05-06
12,91	1,5	Persijn	Berende	12-06-82 AV Zaanland	Den Haag	24-09-06
12,85	0,9	Thijs van de	Pol	JA 08-11-88 Daventria	Bergen/Zoom	02-07-06
12,85	-0,1	Alexander van de	Heuvel	JA 12-09-87 Typhoon	Bergen/Zoom	02-07-06
12,83	0,6	Bryan (30)	Bastiaanse	JB 15-06-89 Fortuna	Bergen/Zoom	01-07-06
12,78	0,0	Robin	Coops	JB 09-09-90 Hellas	Krommenie	14-05-06
12,75	-1,9	Pascal van	Balen	JB 06-03-90 Hellas	Heerh'waard	10-09-06
12,72	-0,5	Jerson	Martina	27-09-84 Asterix	Weert	21-05-06
12,72	0,6	Ewout	Revers	JB 27-04-89 Zuidwal	Bergen/Zoom	01-07-06
12,71	1,8	Bas	Lok	JB 12-02-90 Lycurgus	Bergen/Zoom	01-07-06
12,65	0,0	Jan	Ormel	19-12-86 Hellas	Utrecht	25-05-06
12,61	0,0	Kevin	Gielen	29-07-83 HAC	Weert	21-05-06
12,60	-0,5	Danny van der	Haar	21-05-85 PEC 1910	Zwolle	21-05-06
12,56	0,7	Sjors	Verheijde	JB 13-03-89 Start '78	Bergen/Zoom	01-07-06
12,54	0,6	Dico (40)	Rouw	04-06-72 Nijmegen Atletiek	Zwolle	21-05-06
12,51	1,6	Janick	Slikboer	JA 17-09-87 Parthenon	Dordrecht	21-05-06
12,51	-3,4	Loek	Bellord	JA 18-09-88 Hylas	Hilversum	03-09-06
12,50	1,5	Timo de	Water	JC 05-11-91 Ilion	Zoetermeer	11-06-06
12,40	-0,2	Adriaan	Vugts	JB 10-05-89 Attila	Zevenbergen	11-06-06
12,40	-0,7	Thomas van den	Berg	JA 22-06-87 AV '40	Heerh'waard	10-09-06
12,36	-0,7	Eric	Beaart	M40 30-04-65 Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-06
12,33	1,3	Tim	Zwiep	JA 04-09-87 Spado	Bergen/Zoom	02-07-06
12,28	-2,1	Matthias	Otter	JA 20-01-87 Passaat	Heerh'waard	10-09-06
12,24	0,3	Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Den Haag	24-09-06
12,21	1,6	Bart	Amelsvoort	JA 23-10-87 Scorpio	Dordrecht	21-05-06

	(50)				
12,21	1,1	Klaas-Jan Brouwer	JA 12-07-88 Jahn II	Zwolle	21-05-06
12,21	0,0	Onno Harmens	30-10-80 Climax	Utrecht	08-09-06
12,19	1,9	Mathijs Rots	JB 24-05-90 PEC 1910	Assen	11-06-06
12,17	0,7	Rik Hanswijk	27-03-84 Climax	Utrecht	08-09-06
12,11	0,3	Roben Popkema	JB 25-04-89 AV Gouda	Amsterdam	04-06-06
12,09	-0,1	Joris van Vlerken	02-03-80 GVAC	Weert	21-05-06
12,09	-0,4	Rik Schakenbos	JB 02-05-89 Hylas	Leiden	05-07-06
12,09	-0,3	Tommy Schakenbos	18-10-86 Asterix	Leiden	05-07-06
12,04	1,0	Raimo Westerhof	12-10-86 Athlos	Zwolle	21-05-06
12,04	0,0	Joep Chatrou	JB 08-08-90 HAC	Bergen/Zoom	01-07-06
	(60)				
12,03	1,5	Arno van Steensel	10-08-72 KAV Holland	Amersfoort	21-05-06
12,03	1,8	Nanne de Haan	14-09-77 Ciko '66	Zwolle	21-05-06
12,02	0,8	Lowie Martin	JA 30-09-87 Prins Hendrik	Hengelo	25-06-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
13,91		David van Hetten	06-08-86 R' dam Atletiek	Gouda	01-09-06
13,88		Frank Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Lisse	25-06-06
13,65		Brendan Troost	13-10-84 AV Gouda	Gouda	23-06-06
13,26		Alwin Papegaay	16-03-84 Isala '96	Heerde	02-06-06
13,26		Eelco Sintnicolaas	JA 07-04-87 AV '34	Apeldoorn	25-08-06
13,22		René de Vos	19-08-83 De Sperwers	Lisse	25-06-06
13,20		Lars Janssen	15-05-73 Phoenix	Lisse	25-06-06
13,17		Pascal van Balen	JB 06-03-90 Hellas	Nijmegen	03-09-06
13,15		Robbert Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Lisse	25-06-06
13,15		Bryan Bastiaanse	JB 15-06-89 Fortuna	Meppel	06-09-06
13,13		Marnix Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Lisse	25-06-06
13,03		Michiel Heerema	M35 27-02-70 AV Gouda	Gouda	19-05-06
13,03		Kevin Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Heerde	14-06-06
12,90		Jan Ormel	19-12-86 Hellas	Lisse	25-06-06
12,86		Thomas van den Berg	JA 22-06-87 AV '40	Delft	07-05-06
12,85		Robin Coops	JB 09-09-90 Hellas	Utrecht	05-05-06
12,82		Niels Kruller	17-05-75 AAC	Alkmaar	28-04-06
12,77		Jip Kuiper	JA 14-09-88 LG Deurne	Tilburg	05-06-06
12,74		Roland van Zuilen	JC 03-04-91 AV Gouda	Utrecht	05-05-06
12,67		Jan Haye Klijnstra	16-01-80 Groningen Atl	Lisse	25-06-06
12,65		Remco Mettes	JA 19-06-87 Hollandia	Amstelveen	18-06-06
12,65		Lennard van Dam	21-04-83 Clytoneus	Lisse	25-06-06
12,64		Timo de Water	JC 05-11-91 Ilion	Nijmegen	03-09-06
12,60		Adriaan Vugts	JB 10-05-89 Attila	Etten-leur	14-05-06
12,60		Jannik Klumpenaar	JA 12-05-87 VAV	Veenendaal	02-09-06
12,50		Lennart van Cadsand	20-07-85 Attila	Lisse	25-06-06
12,49		Per John	M35 26-09-66 Nea-Volharding	Alkmaar	21-05-06
12,49		Mike Rumping	JC 01-01-92 DEM	Gladbeck	02-09-06
12,48		Marc de Vries	01-11-78 AV Zaanland	Alkmaar	28-04-06
12,48		Victor Besters	JB 19-10-90 Spado	Nijmegen	03-09-06
12,46		Jorn Zijlmans	11-07-82 DAK	Dongen	25-08-06
12,45		Marc Lommert	30-08-84 Statina	Delft	17-09-06
12,34		Stefan Schouten	JA 03-02-88 Athlos	Apeldoorn	25-08-06
12,28		Rutger Verbeij	30-04-83 AV '47	Alphen a/d Rijn	21-05-06
12,27		Paul Groen	JB 23-09-89 GAC-Hilversum	Nijmegen	03-09-06
12,27		Floris Heil	JB 02-01-90 AV '34	Heerh'waard	10-09-06
12,26		Kevin Weltak	JB 15-07-89 PAC	Breda	07-05-06
12,26		Erik van Schaik	JB 23-03-90 Pallas '67	Genderingen	11-06-06
12,24		Richard Herpel	05-02-81 PEC 1910	Zevenbergen	01-07-06
12,22		Dennis Schrijnders	18-10-85 Lycurgus	Alkmaar	21-05-06
12,19		Norbert Hoven	JA 30-05-88 AAC	Amstelveen	18-06-06
12,18		Mark Jonker	JA 20-02-88 Isala '96	Heerde	14-06-06
12,17		Bart van der Gragt	JA 20-03-87 Hylas	Alkmaar	28-04-06
12,17		Erwin van der Lee	16-04-83 AC Waalwijk '66	Drunen	22-06-06
12,13		Ronald Kuin	JA 25-03-87 Kronos	Alkmaar	28-04-06
12,13		Aarnout Melis	JA 07-06-88 Haag Atletiek	Delft	07-05-06
12,12		Joost van der Meer	13-06-82 De Spartaan	Lisse	25-06-06
12,10		Daan Dicke	JA 25-06-88 Hercules	Breda	07-05-06
12,05		Jean-Paul Papamarkou	M35 13-04-71 R' dam Atletiek	Lisse	25-06-06

met teveel rugwind:

14,73	w	2,4 Maarten	Bouwman	01-05-84 Phanos	Den Haag	24-09-06
14,35	w	3,2 Jelle	Duinsbergen	19-03-85 GAC-Hilversum	Amersfoort	21-05-06
14,29	w	2,4 Lennart	Teunissen	19-06-81 Altis	Amersfoort	21-05-06
13,36	w	2,1 Martin de	Groot	13-11-79 KAV Holland	Den Haag	24-09-06
12,84	w	3,8 Floris	Heil	JB 02-01-90 AV '34	Cottbus	16-09-06
12,40	w	3,4 Tim	Zwiep	JA 04-09-87 Spado	Dordrecht	21-05-06
12,25	w	2,2 Arjan van de	Lee	09-05-75 DAK	Dordrecht	21-05-06
12,04	w	2,5 Rick	Verweij	03-11-83 AV Wijchen	Zwolle	21-05-06
12,01	w	4,2 Davey	Beuving	JA 08-09-87 Climax	Zwolle	07-05-06

in onderlinge wedstrijd

13,01	o	Tom	Heijens	JA 28-05-87 Hylas	Alkmaar	08-10-06
12,47	o	Gerard	Faaij	M35 06-04-70 Avantri	Schoonhoven	07-10-06
12,39	o	Martijn	Nuyens	18-11-83 Noordkop	Den Helder	01-10-06
12,28	o	Bart van der	Gragt	JA 20-03-87 Hylas	Alkmaar	08-10-06

kogelstoten 7,25 kg mannen

21,62		Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Leiden	10-06-06
21,02		Rutger	Smith		Amsterdam	09-07-06
20,90		Rutger	Smith		Göteborg	07-08-06
20,74		Rutger	Smith		Stuttgart	09-09-06
20,64		Rutger	Smith		Stadskanaal	02-07-06
20,63		Rutger	Smith		Berlijn	03-09-06
20,60		Rutger	Smith		Thessaloniki	17-06-06
20,39		Rutger	Smith		Göteborg	07-08-06
20,20		Rutger	Smith		Hengelo	28-05-06
20,20		Rutger	Smith		Helsinki	26-07-06
		(10/1)				
20,13		Rutger	Smith		Woerden	21-05-06
18,01		Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Eton	05-08-06
17,49		René van der	Donk	26-04-85 Prins Hendrik	Hoorn	13-05-06
17,36		Tom	Corstjens	19-01-85 Achilles-Top	Amsterdam	09-07-06
17,35		Patrick	Groot	08-03-80 Lycurgus	Krommenie	02-07-06
17,06		Eddy	Cardol	01-01-78 Hera	Hoorn	13-05-06
16,10		Bas de	Vos	16-09-75 Phanos	Hengelo	25-06-06
15,79		Wieger Jan de	Wit	26-06-75 Impala	Zwolle	21-05-06
15,61		René el	Kati	07-09-84 Unitas	Amsterdam	09-07-06
15,54		Maarten	Persoon	JA 15-03-87 Phanos	Amsterdam	09-07-06
		(10)				
15,27		Boudewijn	Luyten	JA 25-08-88 Start '78	Amsterdam	09-07-06
15,22		Eric	Gommans	17-08-79 AC TION	Breda	24-09-06
15,21		Philipp	Ambach	29-01-78 Haag Atletiek	Breda	24-09-06
15,15		Jaap	Kuiper	25-08-76 R' dam Atletiek	Roermond	28-10-06
14,95		Mike van der	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Lisse	25-06-06
14,87		Erik	Wijshake	13-03-77 PAC	Amsterdam	09-07-06
14,83		Stein	Kuiper	M35 03-03-69 Prins Hendrik	Krommenie	10-09-06
14,66		Elliott	Thijssen	M35 30-03-71 Hellas	Krommenie	10-09-06
14,42		Oscar	Schermer	28-05-75 Lycurgus	Heiloo	04-08-06
14,31		Niels van der	Kruk	13-08-79 AV '40	Delft	23-04-06
		(20)				
14,30		Jos	Bentum	11-08-80 Groningen Atl	Lisse	25-06-06
14,28		Jeroen	Sanders	09-08-77 Sparta	Den Haag	30-07-06
14,20		Gerard	Sluiter	13-01-73 Hellas	Woerden	21-05-06
13,99		Leo van der	Blom	18-11-79 R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-06
13,91		Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Sousse	01-05-06
13,91		Rudy	Bourguignon (FRA)	16-07-79 Hera	Arles	01-07-06
13,88		Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Yalta	01-07-06
13,81		Mario	Egbers	M35 05-10-66 Ciko '66	Ede	01-04-06
13,80		Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Best	01-07-06
13,74		Marcel	Dost	M35 28-09-69 Archeus	Eindhoven	14-05-06
		(30)				
13,66		Theo	Blok	14-07-77 AC Waalwijk '66	Vlaardingen	02-07-06
13,63		Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Utrecht	09-06-06
13,52		Jeffrey	Wassenburg	10-06-81 Noordkop	Den Helder	07-04-06
13,52		Erik van	Egmond	M35 01-06-68 Sparta	Emmen	11-06-06
13,52		Jasper	Christiaan	18-06-84 AAC	Eindhoven	15-07-06

Statistisch jaarboek 2006

13,49	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 Ilion	Woerden	21-05-06
13,40	Christian	Nusselder	17-02-77 Atletico '73	Zwolle	21-05-06
13,40	Peter	Holthuijsen	M40 07-11-61 Unitas	Sittard	05-06-06
13,36	Martijn	Scheffers	08-09-72 Leiden Atletiek	Lisse	25-06-06
13,34	Erik	Spaan	26-05-74 AV Wijchen	Drachten	23-04-06
	(40)				
13,32	Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Eindhoven	14-05-06
13,32	Ron	Apeldoorn	16-07-77 Trias	Heiloo	04-08-06
13,28	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Amsterdam	25-06-06
13,19	Arnoud	Koot	06-02-72 De Spartaan	Woerden	21-05-06
13,04	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Sittard	25-05-06
13,02	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Sittard	25-05-06
13,01	Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Hengelo	25-06-06
12,97	Arjan	Dekker	24-07-78 Achilles-Top	Krommenie	02-07-06
12,94	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Lisse	05-06-06
12,93	Bert de	Jonge	M45 20-03-57 AV '56	Goes	13-05-06
	(50)				
12,92	Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Eindhoven	15-07-06
12,83	Kik van	Swol	M35 16-04-70 Hylas	Den Haag	24-09-06
12,82	Vincent	Kortbeek	19-11-82 Prins Hendrik	Best	23-04-06
12,81	Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Sittard	25-05-06
12,76	Herman	Boer	10-01-78 AC TION	Drachten	23-04-06
12,75	Rob	Blom	M35 02-12-70 Passaat	Vught	02-04-06
12,70	Henk Jan	Blom	M40 18-01-63 Hollandia	Hoorn	17-04-06
12,68	Jasper van	Baar	10-10-77 Trias	Heerh'waard	14-04-06
12,65	Daan	Meijer	17-02-83 AV '34	Zwolle	16-09-06
12,65	Cyriel	Verberne	04-12-84 Attila	Woerden	21-05-06
	(60)				
12,64	Henk van den	Berg	20-07-72 AV '56	Goes	13-05-06
12,64	John van	Rooij	M35 28-05-69 GVAC	Weert	21-05-06
12,64	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Uden	03-06-06
12,64	Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Zwolle	22-06-06
12,61	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Den Haag	22-06-06
12,56	Oscar	Sinke	M35 24-02-69 Caesar	Weert	21-05-06
12,51	Erik v.d.	Berg	30-08-74 Groene Ster	Zierikzee	23-04-06
12,51	Richard	Veldhuis	05-06-77 AV '40	Delft	23-04-06
12,51	Alexander	Oldenmenger	09-03-77 Spirit-OB	Oud Beijerland	09-09-06
12,47	Arjan van	Harn	03-08-81 GAC-Hilversum	Utrecht	07-07-06
	(70)				
12,45	Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Dongen	09-04-06
12,45	Gertjan	Onos	25-03-82 SAV	Utrecht	26-05-06
12,37	Niels	Groot	29-12-84 Spark	Amsterdam	25-06-06
12,35	Jasper van den	Wittenboer	JA 04-09-87 De Keien	Uden	03-06-06
12,34	Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Lelystad	25-06-06
12,29	Marc de	Vries	01-11-78 AV Zaanland	Heerh'waard	23-06-06
12,28	Thijs van	Houten	06-08-77 DAK	Tilburg	05-07-06
12,25	Martijn	Baart	04-04-83 AV Edam	Krommenie	02-07-06
12,22	Benny	Tapken	12-01-83 Jahn II	Stadskanaal	28-05-06
12,21	Elco	Ridderbos	M40 21-04-64 AV '23	Amstelveen	04-06-06
	(80)				
12,18	Robin	Stroet	02-10-77 AV Haarl'meer	Heerh'waard	23-04-06
12,17	Jeroen ten	Heuvel	25-05-73 Flevo Delta	Zwolle	16-09-06
12,16	Kees	Langeveld	JA 26-01-87 AC TION	Utrecht	11-08-06
12,15	Jasper	Rood	29-11-77 Nijmegen Atletiek	Lisse	05-06-06
12,14	Eugene	Lommen	M35 27-11-67 De Keien	Weert	21-05-06
12,14	Rino	Spin	M40 03-07-63 PEC 1910	Emmen	11-06-06
12,13	Winston	Hofmeester	M35 20-01-69 Haag Atletiek	Reeuwijk	18-06-06
12,11	Colin	Schalken	20-05-85 Prins Hendrik	Vught	02-04-06
12,09	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Lisse	05-06-06
12,07	Robert de	Wit	M40 07-08-62 PSV	Krommenie	10-09-06
	(90)				
12,05	Jan	Kuis	M35 06-08-68 PEC 1910	Hoorn	18-06-06
12,00	Jeroen	Zalm	27-07-85 Isala '96	Epe	12-04-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
13,04	o Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Apeldoorn	25-03-06

12,99	o	Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Zwolle	30-09-06
12,93	o	Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Apeldoorn	25-03-06
12,82	o	Daan	Meijer	17-02-83 AV '34	Apeldoorn	01-10-06
12,82	o	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Apeldoorn	01-10-06
12,80	o	Ron	Apeldoorn	16-07-77 Trias	Heiloo	30-09-06
12,68	o	Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Zwolle	30-09-06
12,67	o	Arnoud	Koot	06-02-72 De Spartaan	Lisse	02-04-06
12,43	o	Erik van	Egmond	M35 01-06-68 Sparta	Den Haag	02-04-06
12,42	o	Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Zwolle	30-09-06

discuswerpen 2 kg mannen

66,50		Jason	Tunks (CAN)	07-05-75 AAC	NewPort	25-02-06
65,82		Jason	Tunks (CAN)		Abilene	11-05-06
65,21		Jason	Tunks (CAN)		La Jolla	09-04-06
64,60		Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Papendal	31-05-06
64,46		Rutger	Smith		Göteborg	12-08-06
64,44		Jason	Tunks (CAN)		La Jolla	22-04-06
64,38		Rutger	Smith		Thessaloniki	18-06-06
64,14		Jason	Tunks (CAN)		London	16-07-06
64,07		Jason	Tunks (CAN)		Melbourne	21-03-06
64,03		Jason	Tunks (CAN)		Melbourne	23-03-06
		(10)				
63,60		Rutger	Smith		Leiden	10-06-06
63,56		Jason	Tunks (CAN)		Arlington	06-05-06
63,53		Rutger	Smith		Göteborg	10-08-06
63,51		Jason	Tunks (CAN)		Long Beach	18-02-06
63,00		Jason	Tunks (CAN)		Walnut	15-04-06
62,35		Rutger	Smith		Amsterdam	09-07-06
62,03		Jason	Tunks (CAN)		Eugene	28-05-06
61,51		Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Amsterdam	23-07-06
61,36		Erik	Cadée		Eindhoven	15-07-06
61,34		Erik	Cadée		Utrecht	28-07-06
61,24		Erik	Cadée		Luik	19-07-06
57,00		Mike van der	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Papendal	31-05-06
56,28		Patrick	Groot	08-03-80 Lycurgus	Den Helder	25-06-06
53,79		Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Hoorn	13-05-06
50,91		Maarten	Persoon	JA 15-03-87 Phanos	Den Haag	24-09-06
49,25		Gerard	Sluiter	13-01-73 Hellas	Papendal	31-05-06
49,06		Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Zierikzee	23-04-06
48,39		Martijn	Scheffers	08-09-72 Leiden Atletiek	Leiden	10-06-06
		(10)				
48,11		Erik	Wijshake	13-03-77 PAC	Lisse	05-06-06
47,93		Tom	Corstjens	19-01-85 Achilles-Top	Leiden	10-06-06
46,53		Ivo de	Bruin	07-03-86 Phanos	Amersfoort	21-05-06
46,52		René el	Kati	07-09-84 Unitas	Den Haag	24-09-06
46,09		Jos	Bentum	11-08-80 Groningen Atl	Steenwijk	08-04-06
46,06		Erik	Spaan	26-05-74 AV Wijchen	Nijmegen	11-08-06
45,84		Boudewijn	Luyten	JA 25-08-88 Start '78	Amsterdam	09-07-06
44,71		Stein	Kuiper	M35 03-03-69 Prins Hendrik	Krommenie	10-09-06
44,02		Rudy	Bourguignon (FRA)	16-07-79 Hera	Arles	02-07-06
43,96		Marcel	Dost	M35 28-09-69 Archeus	Hengelo	22-06-06
		(20)				
43,76		Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Breda	24-09-06
43,19		Niels van der	Kruk	13-08-79 AV '40	Delft	23-04-06
43,07		Rino	Spin	M40 03-07-63 PEC 1910	Kampen	10-05-06
42,77		Martin	Wijand	16-09-71 AAC	Hengelo	25-06-06
42,72		Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Lisse	25-06-06
42,68		Sander	Stok	09-12-82 AV '23	Heiloo	04-08-06
42,63		Mario	Egbers	M35 05-10-66 Ciko '66	Drachten	23-04-06
42,63		Leo van der	Blom	18-11-79 R' dam Atletiek	Woerden	21-05-06
42,51		Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Heerh'waard	12-05-06
42,44		Michiel	Schouten	26-10-80 HAC	Utrecht	26-08-06
		(30)				
42,40		Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Hulst	05-06-06
42,39		Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Uden	03-06-06
42,29		Colin	Schalcken	20-05-85 Prins Hendrik	Vught	25-05-06

41,81	Jasper van	Baar	10-10-77 Trias	Den Helder	25-06-06
41,69	Jasper	Rood	29-11-77 Nijmegen Atletiek	Lisse	05-06-06
41,63	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Woerden	20-08-06
41,47	Peter	Holthuijsen	M40 07-11-61 Unitas	Sittard	05-06-06
41,10	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Zoetermeer	02-04-06
41,02	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Den Haag	22-06-06
40,99	Tom van der (40)	Haar	11-05-86 PEC 1910	Zwolle	22-06-06
40,78	Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Hengelo	25-06-06
40,42	Martijn	Baart	04-04-83 AV Edam	Den Helder	22-09-06
40,40	Rik	Hardon	21-07-77 AC TION	Papendal	31-05-06
40,39	Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Steenwijk	14-07-06
40,25	Arnoud	Koot	06-02-72 De Spartaan	Lisse	25-06-06
40,15	Henk Jan	Blom	M40 18-01-63 Hollandia	Hoorn	17-04-06
40,11	Winston	Hofmeester	M35 20-01-69 Haag Atletiek	Santpoort	07-05-06
39,92	Benjamin	Janssen	25-12-85 Leiden Atletiek	Amsterdam	21-07-06
39,79	René van der	Donk	26-04-85 Prins Hendrik	Vught	25-05-06
39,76	Jasper (50)	Christiaan	18-06-84 AAC	Utrecht	28-07-06
39,74	John van	Rooij	M35 28-05-69 GVAC	Deurne	06-06-06
39,69	Martien van	Weert	M35 07-04-70 DAK	Dordrecht	21-05-06
39,68	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Sousse	01-05-06
39,60	Ron	Apeldoorn	16-07-77 Trias	Heiloo	25-05-06
39,56	Johan van den	Berg	27-01-82 Ilion	Leiden	13-09-06
39,45	Robert de	Wit	M40 07-08-62 PSV	Steenbergen	18-06-06
39,44	Jack	Rosendaal	12-09-73 DEM	Alkmaar	21-05-06
39,42	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Sittard	26-05-06
39,41	Henk van den	Berg	20-07-72 AV '56	Zierikzee	02-06-06
39,25	Rick van (60)	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Lisse	05-06-06
39,23	Mark van	Engelen	19-01-75 Groningen Atl	Groningen	19-05-06
39,18	Jeroen	Sanders	09-08-77 Sparta	Den Haag	24-09-06
39,14	Joost	Lavèn	09-03-84 Noordkop	Den Helder	25-06-06
39,10	Chris	Smeman	20-03-73 Impala	Ede	25-06-06
38,90	Robbert	Wolvers	10-11-82 Hylas	Den Haag	24-09-06
38,81	Milco	Braak	M40 24-09-61 AAV '36	Santpoort	07-05-06
38,71	Rob	Zwijenburg	M35 04-07-69 Avantri	Lisse	05-06-06
38,70	Jeroen	Coolen	21-01-82 Attila	Woerden	21-05-06
38,68	Eric	Gommans	17-08-79 AC TION	Haaksbergen	17-05-06
38,44	Vincent van (70)	Lieshout	26-02-82 KAV Holland	Amersfoort	21-05-06
38,33	Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Eindhoven	15-07-06
38,00	Vincent van	Blitterswijk	08-05-79 De Spartaan	Amsterdam	23-07-06
37,95	Robbert van	Pul	M35 10-10-66 Spado	Breda	25-06-06
37,89	Daan	Meijer	17-02-83 AV '34	Assen	16-07-06
37,81	Christian	Nusselder	17-02-77 Atletico '73	Zwolle	21-05-06
37,81	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Lisse	05-06-06
37,79	Kees	Langeveld	JA 26-01-87 AC TION	Ede	25-06-06
37,78	Jeffrey	Wassenburg	10-06-81 Noordkop	Den Helder	07-04-06
37,72	Alexander	Oldenmenger	09-03-77 Spirit-OB	Zierikzee	02-06-06
37,60	Bert de (80)	Jonge	M45 20-03-57 AV '56	Oosterhout	07-05-06
37,59	Jeroen	Zalm	27-07-85 Isala '96	Kampen	10-05-06
37,51	Ronald	Brugge	JA 29-09-87 Groningen Atl	Breda	24-09-06
37,47	Wieger Jan de	Wit	26-06-75 Impala	Drachten	23-04-06
37,33	Erik van	Egmond	M35 01-06-68 Sparta	Reeuwijk	18-06-06
37,18	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Den Haag	22-06-06
37,15	Stephan	Dekker	JA 17-02-87 Ilion	Breda	24-09-06
37,09	Matty	Noordberg	M45 13-02-60 AV Voorsch'n 97	Reeuwijk	18-06-06
36,98	Jeroen	Hage	M35 14-01-68 Dynamica	Goes	02-09-06
36,96	Ard	Reesink	23-07-82 PSV	Uden	25-06-06
36,94	Oscar (90)	Sinke	M35 24-02-69 Caesar	Weert	21-05-06
36,85	Olav	Klaver	02-10-83 Leiden Atletiek	Utrecht	26-05-06
36,74	Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Amersfoort	14-04-06

36,73	Cyriel	Verberne	04-12-84 Attila	Vught	02-04-06
36,50	Bart	Mateman	16-12-86 Vitalis	Groningen	19-05-06
36,50	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 Ilion	Woerden	21-05-06
36,50	Theo	Blok	14-07-77 AC Waalwijk '66	Breda	25-06-06
36,37	Jan	Kuis	M35 06-08-68 PEC 1910	Zwolle	22-06-06
36,27	Joost van	Gorp	13-10-77 PSV	Weert	21-05-06
36,14	Eugene	Lommen	M35 27-11-67 De Keien	Uden	25-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
38,84	o Jeffrey	Wassenburg	10-06-81 Noordkop	Den Helder	01-10-06
38,26	o Jim van der	Mee	M40 30-01-63 Noordkop	Den Helder	01-10-06
38,02	o Erik van	Egmond	M35 01-06-68 Sparta	Den Haag	01-10-06
36,53	o Milco	Braak	M45 24-09-61 AAV '36	Alphen a/d Rijn	01-10-06
36,51	o Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Zwolle	01-10-06
kogelslingeren 7,25 kg mannen					
63,77	Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Breda	24-09-06
61,14	Ronald	Gram		Lisse	06-05-06
60,67	Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Eindhoven	15-07-06
60,09	Ronald	Gram		Hengelo	25-06-06
59,66	Ronald	Gram		Eindhoven	15-07-06
59,54	Vincent	Onos		Amsterdam	08-07-06
59,53	Vincent	Onos		Rotterdam	01-07-06
59,30	Ronald	Gram		Amsterdam	08-07-06
58,61	Vincent	Onos		Lisse	06-05-06
58,46	Vincent	Onos		Groningen	16-06-06
(10/2)					
56,49	Swen	Linden (GER)	M35 16-04-67 Achilles-Top	Hengelo	25-06-06
51,95	Martin	Wijand	16-09-71 AAC	Amsterdam	08-07-06
51,18	Peter van	Noort	M50 23-01-55 De Spartaan	Lisse	25-06-06
51,11	Maarten	Persoon	JA 15-03-87 Phanos	Hengelo	25-06-06
49,91	Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Hengelo	25-06-06
49,46	Hermen	Kwakernaak	29-03-82 AV '34	Apeldoorn	20-05-06
49,08	Erwin	Suvaal	M40 10-11-63 R' dam Atletiek	Linz	15-03-06
48,49	Olav	Klaver	02-10-83 Leiden Atletiek	Utrecht	25-05-06
(10)					
47,96	Arjan	Klein	13-04-80 AV '47	Amsterdam	08-07-06
47,27	Richard	Bot	M35 23-05-67 SAV	Amsterdam	08-07-06
46,73	Denis van der	Schilt	JA 29-12-87 Groningen Atl	Lisse	25-06-06
46,42	John	Stegman	M45 01-03-61 R' dam Atletiek	Rotterdam	01-07-06
45,89	Eric	Gommans	17-08-79 AC TION	Hengelo	25-06-06
45,75	Dennis de	Jong	02-08-82 PEC 1910	Zwolle	22-06-06
45,55	Olaf	Kamphuis	JA 30-03-87 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	08-07-06
44,80	Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Rotterdam	03-06-06
44,38	Benno	Konink	M35 08-08-68 SISU	Zwolle	22-06-06
44,24	Jasper	Christiaan	18-06-84 AAC	Eindhoven	15-07-06
(20)					
44,10	August	Leckie	M45 28-11-57 Ilion	Breda	24-09-06
43,05	Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Lisse	25-06-06
42,45	Sander	Stok	09-12-82 AV '23	Utrecht	25-05-06
42,38	Henk van den	Berg	20-07-72 AV '56	Zierikzee	02-06-06
42,35	Jan	Kuis	M35 06-08-68 PEC 1910	Zwolle	22-06-06
42,04	Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Eindhoven	14-05-06
40,30	Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Rotterdam	01-07-06
39,78	Gertjan	Onos	25-03-82 SAV	Utrecht	25-05-06
37,50	Danny	Stotijn	M35 18-06-70 PAC	Utrecht	09-06-06
36,82	Peter	Holthuijsen	M40 07-11-61 Unitas	Waiblingen	03-09-06
(30)					
36,55	Carel van der	Werf	M40 26-11-63 Phoenix	Apeldoorn	01-07-06
36,50	Alexander	Oldenmenger	09-03-77 Spirit-OB	Zierikzee	02-06-06
35,29	Ardy van	Broekhoven	06-08-81 Atledo	Utrecht	25-05-06
35,10	Han van	Dijk	M50 29-03-55 Hanzesport	Emmen	10-06-06
34,80	Arjan van	Drielen	02-06-78 R' dam Atletiek	Huizen	08-10-06
34,44	Keith	Beard (GBR)	M40 08-11-61 R' dam Atletiek	Huizen	08-10-06
33,23	Onno	Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Apeldoorn	07-10-06
31,98	John van	Rooij	M35 28-05-69 GVAC	Eindhoven	14-05-06
30,62	Jeroen	Hage	M35 14-01-68 Dynamica	Eindhoven	14-05-06

30,29	Enrico van der (40)	List	JA 20-07-88 Attila	Lisse	25-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
37,05	o Keith	Beard (GBR)	M40 08-11-61 R' dam Atletiek	Rotterdam	01-10-06
36,35	o Onno	Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Groningen	30-09-06
34,27	o Marc	Suvaal	M40 07-07-65 R' dam Atletiek	Rotterdam	01-10-06
speerwerpen 800 gram mannen					
74,35	Elliott	Thijssen	M35 30-03-71 Hellas	Reeuwijk	18-06-06
73,60	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>	<i>M35</i>	<i>Woerden</i>	<i>21-05-06</i>
73,01	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>	<i>M35</i>	<i>Amsterdam</i>	<i>23-07-06</i>
72,85	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>	<i>M35</i>	<i>Lisse</i>	<i>06-05-06</i>
70,19	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>	<i>M35</i>	<i>Amsterdam</i>	<i>08-07-06</i>
69,19	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>	<i>M35</i>	<i>Gouda</i>	<i>23-06-06</i>
69,17	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>	<i>M35</i>	<i>Krommenie</i>	<i>10-09-06</i>
68,65	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>	<i>M35</i>	<i>Istanbul</i>	<i>28-05-06</i>
67,94	Oscar	Schermer	28-05-75 Lycurgus	Amsterdam	08-07-06
67,79	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>	<i>M35</i>	<i>Hoorn</i>	<i>13-05-06</i>
(10/2)					
67,78	Bas	Berveling	27-02-85 PAC	Spijkenisse	21-09-06
66,81	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Yalta	02-07-06
66,59	Bjorn	Blommerde	JA 06-07-87 Spado	Lanaken	01-10-06
66,53	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Sittard	26-05-06
64,53	Keith	Beard (GBR)	M40 08-11-61 R' dam Atletiek	Emmen	10-06-06
64,29	Rick van	Tiel	16-05-72 PAC	Amsterdam	08-07-06
63,91	Rolf de	Jong	JA 29-04-87 Pallas '67	Amsterdam	08-07-06
62,59	Daan	Meijer	17-02-83 AV '34	Steenwijk	15-10-06
(10)					
62,39	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Woerden	20-08-06
62,27	Jeroen	Blommerde	17-12-84 Phanos	Lisse	06-05-06
61,67	Tim	Zwiep	JA 04-09-87 Spado	Bergen/Zoom	01-07-06
61,25	Rudy	Bourguignon (FRA)	16-07-79 Hera	Arles	02-07-06
61,21	Enno	Tjepkema	M40 05-06-65 AAC	Hengelo	25-06-06
61,08	Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Woerden	21-05-06
60,14	Marc de	Vries	01-11-78 AV Zaanland	Castricum	15-09-06
60,04	Pascal	Stitzinger	31-05-80 Achilles-Top	Hengelo	25-06-06
59,94	Leon	Versluijs	04-04-86 Climax	Hoorn	13-05-06
58,94	Edward	Schaap	12-11-76 Haag Atletiek	Woerden	21-05-06
(20)					
58,69	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Woerden	21-05-06
58,35	Matthias	Strauss (GER)	M35 07-04-71 AC TION	Hoorn	18-06-06
58,13	Thomas	Curfs	JA 31-01-88 Unitas	Best	23-04-06
57,80	Arjan	Dekkers	01-09-86 Achilles-EL	Hulst	05-06-06
57,77	Rick	Wassenaar	17-01-76 AV '40	Amsterdam	25-06-06
57,65	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Best	02-07-06
57,43	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Yalta	02-07-06
57,28	René van der	Donk	26-04-85 Prins Hendrik	Hengelo	25-06-06
57,17	Christiaan van der	Vaart	JA 19-01-87 Spark	Bergen/Zoom	01-07-06
57,13	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Sittard	26-05-06
(30)					
56,95	Frans	Boumans	JA 08-01-87 Achilles-Top	Best	02-07-06
56,59	Jesse	Schreurs	JA 17-01-88 Attila	Breda	07-05-06
56,23	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Apeldoorn	14-06-06
56,16	Jeroen	Dorlandt	22-06-84 BAV	Huizen	28-06-06
56,14	Onno	Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Hoorn	18-06-06
56,06	Daan	Assink	27-08-74 AC TION	Hengelo	10-05-06
55,73	Mark	Jonker	JA 20-02-88 Isala '96	Zwolle	16-09-06
55,60	Patrick	Groot	08-03-80 Lycurgus	Zaandam	08-09-06
55,59	Martijn	Bouwmeester	11-03-86 AV '34	Utrecht	07-07-06
55,33	Eugene	Lommen	M35 27-11-67 De Keien	Best	23-04-06
(40)					
54,28	Theo	Blok	14-07-77 AC Waalwijk '66	Vlaardingen	02-07-06
53,36	Stefan van	Lieshout	JA 28-04-88 LG Deurne	Sittard	26-05-06
53,19	Jasper van den	Wittenboer	JA 04-09-87 De Keien	Uden	25-06-06
52,95	Jeroen ten	Heuvel	25-05-73 Flevo Delta	Zwolle	16-09-06
52,90	Wouter	Eilers	29-09-85 Altis	Amsterdam	23-04-06

52,64	Mark de	Rijk	25-04-85 Hera	Den Helder	25-06-06
52,56	Hugo	Kerkhof	04-09-80 Sprint	Breda	24-09-06
52,35	Rob	Platenkamp	04-04-84 MPM	Hengelo	10-05-06
52,30	Wim	Roosen	M45 30-06-56 KAV Holland	Reeuwijk	18-06-06
52,25	Andrew (50)	Kooijman	18-04-85 Hellas	Utrecht	08-09-06
52,08	Daan	Cluistra	JA 08-12-88 Triathlon	Bergen/Zoom	01-07-06
51,94	Pascal	Geursen	M35 29-07-68 Suomi	Santpoort	18-08-06
51,92	Rody	Kiekens	JA 02-05-88 Hera	Heiloo	18-08-06
51,89	Duncan	Visser	JA 04-02-87 Haag Atletiek	Heerh'waard	10-09-06
51,64	Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Linz	16-03-06
51,61	Erik	Mulderij	18-01-81 Kronos	Amersfoort	27-08-06
51,48	Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Nijmegen	28-06-06
51,44	Richard	Veldhuis	05-06-77 AV '40	Delft	23-04-06
51,35	John van	Rooij	M35 28-05-69 GVAC	Oosterhout	07-05-06
51,19	Steven (60)	Poolman	22-09-81 Atletico '73	Drachten	23-04-06
51,13	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Amsterdam	25-06-06
50,98	Pieter	Westerhof	21-10-85 Energie	Breda	25-06-06
50,94	Ivo	Faashen	07-03-75 Caesar	Best	23-04-06
50,78	Jos de	Jager	M35 06-08-68 Nijmegen Atletiek	Drachten	23-04-06
50,76	Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Woerden	21-05-06
50,38	Eric de	Vries	23-12-85 AV Zaanland	Zaandam	08-09-06
50,32	Eelco	Sintnicolaas	JA 07-04-87 AV '34	Best	02-07-06
50,20	Eric	Gommans	17-08-79 AC TION	Gildenhuis	21-04-06
49,99	Henk Jan	Blom	M40 18-01-63 Hollandia	Hoorn	18-06-06
49,88	Koen (70)	Hamers	20-01-75 Leiden Atletiek	Woerden	21-05-06
49,65	Paul	Schouten	05-04-82 HAC	Best	23-04-06
49,65	Kik van	Swol	M35 16-04-70 Hylas	Castricum	09-06-06
49,64	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Naaldwijk	15-06-06
49,61	Enrico van der	List	JA 20-07-88 Attila	Woerden	21-05-06
49,60	Davey	Beuving	JA 08-09-87 Climax	Ede	01-04-06
49,22	Rene van de	Ven	01-01-84 AV Oirschot	Eindhoven	12-05-06
49,19	Rino	Spin	M40 03-07-63 PEC 1910	Emmen	10-06-06
49,09	Ruud	Vermeer	20-02-81 PEC 1910	Heerde	02-06-06
49,03	Mark	Griffioen	07-11-86 Altis	Lelystad	25-06-06
48,67	Jasper van (80)	Meeuwen	21-02-78 Phanos	Amsterdam	23-07-06
48,62	Ardy van	Broekhoven	06-08-81 Atledo	Tilburg	05-07-06
48,53	Eric	Beaart	M40 30-04-65 Prins Hendrik	Vught	02-04-06
48,52	Marius	Kranendonk	JA 08-01-88 AAC	Utrecht	08-09-06
48,51	Ben van	Sark	M40 24-02-66 AV Haaksbergen	Haaksbergen	17-05-06
48,50	Paul de	Vries	M40 02-03-62 Haag Atletiek	Reeuwijk	18-06-06
48,45	Rens	Hoogewerf	23-09-73 KAV Holland	Lelystad	25-06-06
48,41	Benny	Tapken	12-01-83 Jahn II	Drachten	23-04-06
48,41	Chris	Smeman	20-03-73 Impala	Drachten	23-04-06
48,28	Jeroen	Zalm	27-07-85 Isala '96	Drachten	23-04-06
48,25	Pascal (90)	Marcelis	02-08-76 Scorpio	Oosterhout	02-04-06
48,21	Cas	Willems	JA 29-01-88 Caesar	Beek	19-04-06
48,10	Timo de	Goede	JA 26-08-88 Suomi	Zwolle	07-05-06
48,08	Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Sittard	26-05-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
53,40	o Jannik	Klumpenaar	JA 12-05-87 VAV	Veenendaal	30-09-06
51,36	o Eric	Beaart	M40 30-04-65 Prins Hendrik	Vught	01-10-06
48,86	o Frank	Dokter	28-10-81 AV '34	Apeldoorn	01-10-06
gewichtwerpen 15,88 kg mannen					
15,76	Martin	Wijand	M35 16-09-71 AAC	Huizen	08-10-06
15,05	Erwin	Suvaal	M40 10-11-63 R' dam Atletiek	Linz	17-03-06
14,03	Jasper	Christiaan	18-06-84 AAC	Huizen	08-10-06
14,01	Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-06
13,36	Peter	Holthuisen	M40 07-11-61 Unitas	Waiblingen	03-09-06
13,23	Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Eindhoven	14-05-06
12,67	John	Stegman	M45 01-03-61 R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-06

12,21	Sander	Stok	09-12-82 AV '23	Rotterdam	02-09-06
12,04	Arjan van	Drielen	02-06-78 R' dam Atletiek	Huizen	08-10-06
11,03	Keith	Beard (GBR)	M40 08-11-61 R' dam Atletiek	Huizen	08-10-06
10-kamp mannen					
<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>					
8035	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Göteborg	11-08-06
					<i>11,09 * 7,00 * 13,48 * 2,06 * 49,66 * 14,92 * 41,74 * 4,80 * 64,48 * 4.24,59 * -0,5 * 0,2 * 0,1</i>
8001	Eugène	Martineau		Yalta	02-07-06
					<i>11,33 * 7,38 * 13,88 * 1,98 * 49,76 * 15,13 * 41,20 * 4,80 * 66,81 * 4.27,34 * -0,9 * 1,5 * -2,0</i>
7814	Rudy	Bourguignon (FRA)	16-07-79 Hera	Arles	02-07-06
					<i>11,22 * 7,24 * 13,91 * 1,88 * 51,56 * 15,24 * 44,02 * 5,2 * 61,25 * 441,3 * 2,4 * 1,4 * 1,2</i>
7730	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Sittard	26-05-06
					<i>11,20 * 7,01 * 13,02 * 1,96 * 49,56 * 15,02 * 38,55 * 4,90 * 66,53 * 4.48,51 * 2,1 * 3,9 * -0,6</i>
7638	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Sittard	26-05-06
					<i>10,87 * 7,34 * 13,91 * 2,02 * 49,02 * 15,20 * 35,57 * 4,60 * 53,40 * 4.50,12 * 2,1 * 4,3 * -0,6</i>
7621	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Best	02-07-06
					<i>11,26 * 6,99 * 13,80 * 1,84 * 50,55 * 14,61 * 40,82 * 4,70 * 57,65 * 4.30,65 * * *</i>
7617	Rudy	Bourguignon (FRA)		Göteborg	11-08-06
					<i>11,24 * 7,18 * 13,68 * 1,85 * 51,35 * 15,55 * 43,16 * 5,10 * 59,09 * 4.46,24 * -0,8 * 1,3 * 0,1</i>
7606	Joost van	Bennekom		Yalta	02-07-06
					<i>10,94 * 7,27 * 13,80 * 1,92 * 49,08 * 15,28 * 38,49 * 4,50 * 57,43 * 4.46,49 * -0,2 * 0,3 * 2,0</i>
7548	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Woerden	20-08-06
					<i>11,00 * 6,86 * 13,15 * 1,96 * 49,99 * 15,07 * 37,96 * 4,00 * 62,39 * 4.22,71 * 0,9 * 0,3 * 1,0</i>
7500	Ingmar	Vos		Yalta	02-07-06
					<i>11,15 * 7,13 * 12,78 * 1,98 * 49,91 * 15,50 * 38,29 * 4,00 * 60,42 * 4.23,33 * -0,3 * 0,3 * -1,7</i>
					(10/6)
6937	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Woerden	20-08-06
					<i>11,54 * 6,79 * 11,98 * 1,96 * 51,98 * 15,58 * 41,63 * 3,80 * 51,00 * 438,89 * 2,0 * 2,5 * 2,2</i>
6841	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Sittard	26-05-06
					<i>11,50 * 6,30 * 11,85 * 1,93 * 51,99 * 15,11 * 33,39 * 4,10 * 57,13 * 4.42,31 * 2,2 * 2,6 * 0,2</i>
6762	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Sittard	26-05-06
					<i>11,70 * 6,78 * 12,30 * 1,96 * 54,23 * 15,32 * 39,42 * 4,00 * 53,38 * 5.02,25 * 2,1 * 1,8 * -0,6</i>
6590	Marc de	Vries	01-11-78 AV Zaanland	Amstelveen	05-06-06
					<i>11,31 * 6,80 * 12,27 * 1,90 * 53,9= * 15,57 * 34,97 * 4,10 * 57,35 * 5.36,59 * * *</i>
					(10)
6433	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Sittard	26-05-06
					<i>11,65 * 6,14 * 10,91 * 1,99 * 52,13 * 15,56 * 28,18 * 4,40 * 41,39 * 4.47,01 * 2,1 * 3,5 * -0,6</i>
6250	Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Sittard	26-05-06
					<i>11,31 * 6,47 * 12,81 * 1,81 * 51,95 * 16,27 * 32,66 * 4,00 * 48,08 * 5.40,25 * 2,2 * 0,8 * 0,2</i>
6201	Daan	Meijer	17-02-83 De Sperwers	Sittard	26-05-06
					<i>11,63 * 6,93 * 12,47 * 1,87 * 53,39 * 16,79 * 32,66 * 3,60 * 52,88 * 5.32,11 * 2,2 * 6,4 * 0,2</i>
6182	Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Sittard	26-05-06
					<i>11,71 * 6,14 * 10,90 * 1,78 * 52,09 * 15,86 * 35,17 * 3,60 * 41,81 * 4.38,14 * 2,1 * 2,7 * 0,2</i>
6128	Kees	Langeveld	JA 26-01-87 AC TION	Woerden	20-08-06
					<i>11,62 * 5,94 * 11,82 * 1,72 * 52,47 * 16,55 * 32,80 * 3,80 * 45,14 * 4.37,55 * 2,0 * 2,0 * 2,2</i>
6088	Marnix	Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Amersfoort	27-08-06
					<i>11,89 * 6,08 * 10,10 * 1,84 * 50,24 * 16,58 * 31,07 * 3,35 * 38,26 * 4.16,11 * * *</i>
6041	Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Amersfoort	27-08-06
					<i>11,97 * 6,25 * 11,58 * 1,72 * 53,67 * 15,46 * 35,63 * 3,85 * 38,19 * 4.55,42 * * *</i>
5992	Sammy	Ballak	10-04-86 Unitas	Sittard	26-05-06
					<i>11,58 * 6,06 * 09,90 * 1,78 * 53,32 * 16,33 * 27,29 * 4,40 * 39,70 * 4.49,39 * 2,2 * 1,8 * -0,6</i>
5771	Bob	Keus	22-08-75 Olympus '70	Vlissingen	27-08-06
					<i>11,1= * 5,81 * 11,16 * 1,72 * 49,0= * 19,1= * 28,48 * 3,00 * 43,84 * 4.25,4= * * *</i>
5759	Ard	Reesink	23-07-82 PSV	Best	02-07-06
					<i>11,38 * 6,03 * 11,47 * 1,81 * 52,64 * 16,30 * 35,91 * 2,30 * 39,11 * 4.57,85 * * *</i>
					(20)
5587	Frederic	Damen	31-01-76 PAC	Best	02-07-06
					<i>11,90 * 5,91 * 11,52 * 1,84 * 55,32 * 16,22 * 32,83 * 3,20 * 39,03 * 5.17,52 * * *</i>
5580	Joris van	Vlerken	02-03-80 GVAC	Best	02-07-06
					<i>11,89 * 6,21 * 10,31 * 1,63 * 52,84 * 17,86 * 30,77 * 3,70 * 40,25 * 4.53,82 * * *</i>
5461	Yuri	Thijssing	28-01-78 Phanos	Amstelveen	05-06-06
					<i>12,02 * 6,31 * 08,92 * 1,85 * 55,6= * 16,27 * 25,53 * 3,60 * 39,29 * 5.14,78 * * *</i>
5306	Daan	Speth	10-07-85 't Haasje	Best	02-07-06
					<i>11,54 * 5,88 * 11,03 * 1,84 * 54,68 * 18,95 * 29,46 * 3,10 * 30,08 * 4.51,81 * * *</i>
5289	Ralph	Jacobs	11-05-84 Atleto	Amstelveen	05-06-06

5210	12,26 * 5,91 * 08,78 * 1,95 * 53,4= * 18,53 * 28,66 * 2,80 * 36,75 * 4.40,88 * * *	Alex van Zutphen	09-04-78 AV Gouda	Sittard	26-05-06
5175	11,92 * 6,24 * 11,45 * 1,84 * 52,29 * 16,46 * 32,62 * 4,50 * dns * dns * 2,2 * 4,9 * 0,2	Stijn Chapelle	13-05-80 AV '23	Amersfoort	27-08-06
	12,27 * 5,93 * 09,29 * 1,81 * 54,58 * 16,86 * 27,22 * 2,85 * 33,75 * 4.55,09 * * *				
<i>mindere prestatie met elektronische tijden:</i>					
6436		Marc de Vries	01-11-78 Phanos	Amersfoort	27-08-06
	11,37 * 6,71 * 11,90 * 1,87 * 53,45 * 15,84 * 30,81 * 4,05 * 57,93 * 5.31,72 * * *				
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
6527	o	Ronald Meijer	20-01-82 Altis	Zwolle	01-10-06
5422	o	Robin van Stralen	11-01-82 Spark	Spijkenisse	08-10-06
5380	o	Jaap Hendriks	17-02-84 PEC 1910	Zwolle	01-10-06
5267	o	Edo Lambregts	02-04-86 Startbaan	Amstelveen	08-10-06
5244	o	Bouke Onstenk	28-01-81 Hollandia	Hoorn	01-10-06
5231	o	Arne van der Meer	27-10-84 De Spartaan	Lisse	07-10-06

20-kamp mannen

<i>100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * windgegevens</i>					
<i>110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens</i>					
12171		Marnix Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Delft	17-09-06
9867		Lars Janssen	15-05-73 Phoenix	Delft	17-09-06
9259		Marc Lommert	30-08-84 Statina	Delft	17-09-06
8849		Jasper van Meeuwen	21-02-78 Phanos	Delft	17-09-06

4 x 100 meter clubteams mannen

40,34		Amsterdam	Phanos	Lisse	06-05-06
		<i>Timothy Beck - Guus Hoogmoed - Youssef El Rhalfiou - Dennis Tilburg</i>			
40,68		Amsterdam	AAC	Hengelo	25-06-06
42,02		Utrecht	Phoenix	Hengelo	28-05-06
42,28		Rotterdam	R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-06
42,40		Den Haag	Haag Atletiek	Breda	24-09-06
42,68		Groningen	Groningen Atl	Breda	24-09-06
42,71		Zoetermeer	Ilion	Breda	24-09-06
42,72		Vught	Prins Hendrik	Hengelo	25-06-06
42,74		Enschede	AC TION	Hengelo	25-06-06
42,82		Woerden	Clytoneus	Lisse	25-06-06
	(10)				
43,14		Apeldoorn	AV '34	Breda	24-09-06
43,14		Ede	Climax	Den Haag	24-09-06
43,20		Eindhoven	PSV	Weert	21-05-06
43,22		Zaandam	AV Zaanland	Alkmaar	21-05-06
43,25		Tilburg	Attila	Lisse	25-06-06
43,33		Breda	Sprint	Breda	24-09-06
43,48		Haarlem	KAV Holland	Den Haag	24-09-06
43,56		Amsterdam	AV '23	Den Haag	24-09-06
43,59		Heerh'waard	JA Hera	Amstelveen	16-09-06
43,70		Haaksbergen	AV Haaksbergen	Hengelo	28-05-06
	(20)				
43,72		Amersfoort	Altis	Amersfoort	21-05-06
43,77		Alkmaar	Hylas	Den Haag	24-09-06
43,84		Zwolle	PEC 1910	Lisse	25-06-06
43,94		Kerkrade	Achilles-Top	Hengelo	25-06-06

43,98		Drachten		Impala	Den Haag	24-09-06
44,00		Den Haag		Sparta	Den Haag	24-09-06
44,02		Arnhem		Ciko '66	Zwolle	21-05-06
44,06		Veldhoven		GVAC	Weert	21-05-06
44,12		Amstelveen	JA	Startbaan	Delft	07-05-06
44,21		Rotterdam		PAC	Alphen a/d Rijn	21-05-06
	(30)					
44,22		Sittard		Unitas	Weert	21-05-06
44,23		Krommenie		Lycurgus	Den Haag	24-09-06
44,26		Beek		Caesar	Weert	21-05-06
44,32		Purmerend		Nea-Volharding	Alkmaar	21-05-06
44,41		Dordrecht		Parthenon	Dordrecht	21-05-06
44,48		Hilversum	JB	GAC-Hilversum	Amstelveen	16-09-06
44,56		Harderwijk		Athlos	Zwolle	21-05-06
44,60		Maastricht	JA	Atletiek Maastricht	Sittard	18-06-06
44,64		Bergen/Zoom	JA	Spado	Sittard	18-06-06
44,70		Deventer	JA	Daventria	Zwolle	07-05-06
	(40)					
44,72		Utrecht	JB	Hellas	Amstelveen	16-09-06
44,74		Emmen		De Sperwers	Lisse	25-06-06
44,89		Krommenie	JB	Lycurgus	Amstelveen	16-09-06
44,95		Uden		De Keien	Weert	21-05-06
45,00		Deurne	JA	LG Deurne	Tilburg	05-06-06
45,08		Gouda		AV Gouda	Alphen a/d Rijn	21-05-06
45,11		Etten Leur		Achilles-EL	Dordrecht	21-05-06
45,16		Haarlem	JA	AV Haarlem	Amstelveen	18-06-06
45,25		Nijmegen		't Haasje	Zwolle	21-05-06
45,27		Kampen		Isala '96	Zwolle	21-05-06
	(50)					

4 x 100 meter mannen

39,18				Nat. Ploeg	Göteborg	12-08-06
				<i>Timothy Beck - Caimen Douglas - Guus Hoogmoed - Patrick van Luijk</i>		
39,27				AHO	Cartagena de Indias	29-07-06
				<i>Brian Mariano - Prince Kwidama - Jairo Duzant - Churandy Martina</i>		
39,44				Nat. Ploeg	Thessaloniki	17-06-06
				<i>Timothy Beck - Guus Hoogmoed - Giovanni Codrington - Patrick van Luijk</i>		
39,47				AHO	Columbia	28-07-06
				<i>Brian Mariano - Prince Kwidama - Jairo Duzant - Churandy Martina</i>		
39,54				Nat. Ploeg	Eindhoven	15-07-06
				<i>Timothy Beck - Daniel Ward - Patrick van Luijk - Caimin Douglas</i>		
39,64				Nat. Ploeg	Göteborg	13-08-06
				<i>Timothy Beck - Caimen Douglas - Guus Hoogmoed - Patrick van Luijk</i>		
41,75	Nederland	Neo-Senioren		Nat. Ploeg	Leiden	10-06-06
41,82				Junioren	Lisse	06-05-06
				<i>Eugene Sussana - Michael Anpong - Joren Tromp - Giovanni Codrington</i>		
42,56		Neo-Senioren		Nat. Ploeg	Hengelo	28-05-06

4 x 200 meter clubteams mannen

1.30,93		Hoofddorp		AV Haarl'meer	Amstelveen	17-09-06
1.31,50		Arnhem		Ciko '66	Amstelveen	17-09-06
1.33,32		Vught		Prins Hendrik	Amstelveen	17-09-06
1.34,12		Amsterdam		AAC	Amstelveen	17-09-06
1.34,69		Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	17-09-06
1.35,01		Valkenswaard		AV Valkenswaard	Amstelveen	17-09-06
1.36,38		Heiloo	JA	Trias	Heiloo	25-05-06
1.36,80		Tilburg		Attila	Amstelveen	17-09-06

4 x 400 meter clubteams mannen

3.13,74		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	16-09-06
3.14,49		Enschede		AC TION	Amstelveen	16-09-06
3.15,60		Amsterdam		AAC	Hengelo	25-06-06
3.15,70		Amsterdam		Phanos	Hengelo	25-06-06
3.16,62		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	16-09-06
3.20,58		Hoofddorp	JA	AV Haarl'meer	Amstelveen	16-09-06
3.22,36		Groningen		Groningen Atl	Breda	24-09-06

3.23,15		Breda		Sprint	Breda	24-09-06
3.23,24		Woerden		Clytoneus	Woerden	21-05-06
3.25,34		Lisse		De Spartaan	Woerden	21-05-06
	(10)					
3.25,40		Kerkrade		Achilles-Top	Hengelo	25-06-06
3.26,85		Emmen		De Sperwers	Woerden	21-05-06
3.27,40		Apeldoorn		AV '34	Breda	24-09-06
3.28,13		Utrecht		Phoenix	Woerden	21-05-06
3.28,70		Vught		Prins Hendrik	Hengelo	25-06-06
3.28,78		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	16-09-06
3.28,87		Zoetermeer		Ilion	Woerden	21-05-06
3.29,85		Wageningen	JB	Pallas '67	Amstelveen	16-09-06
3.31,98		Utrecht		Hellas	Woerden	21-05-06
3.34,01		Tilburg		Attila	Woerden	21-05-06
	(20)					
3.34,60		Leiden		Leiden Atletiek	Woerden	21-05-06
3.34,87		Zwolle		PEC 1910	Woerden	21-05-06
3.38,22		Heiloo	JB	Trias	Amstelveen	16-09-06
4 x 400 meter mannen						
3.06,88		Nederland		Nat. Ploeg	Utrecht	28-07-06
		<i>Youssef el Rhalfioui - Jordy Hindriks - Robert Lathouwers - Bob Keus</i>				
3.07,41				Nat. Ploeg	Thessaloniki	18-06-06
		<i>Youssel el Rhalfioui - Thomas Kortbeek - Jordi Hindriks - Bob Keus</i>				
3.13,53				NED-A	Papendal	31-05-06
3.13,98				Ned-B	Papendal	31-05-06
3.21,16		Apeldoorn	JA	AV '34	Cottbus	16-09-06
4 x 800 meter mannen						
7.46,42		Zaandam		AV Zaanland	Amstelveen	17-09-06
7.48,37		Zevenaar		De Liemers	Amstelveen	17-09-06
7.49,13		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	17-09-06
7.50,17		Hoorn		Hollandia	Amstelveen	17-09-06
7.51,63		Vught		Prins Hendrik	Amstelveen	17-09-06
7.58,24		Heerlen		AVON	Amstelveen	17-09-06
8.04,13		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	17-09-06
8.06,36		Tilburg	JA	Attila	Amstelveen	17-09-06
8.11,11		Nieuwegein		Atverni	Amstelveen	17-09-06
8.13,77		Den Bosch	JA	OSS/VOLO	Amstelveen	17-09-06
4 x 1500 meter mannen						
16.13,23		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	16-09-06
16.20,59		Hoorn		Hollandia	Amstelveen	16-09-06
16.34,37		Zaandam		AV Zaanland	Amstelveen	16-09-06
Zweedse estafette mannen						
1.56,5		Zaandam		AV Zaanland	Den Helder	25-06-06
1.59,0		Ede		Climax	Ede	25-06-06
1.59,2		Krommenie		Lycurgus	Den Helder	25-06-06
1.59,22		Amersfoort		Altis	Lelystad	25-06-06
1.59,5		Hoofddorp		AV Haarl'meer	Den Helder	25-06-06
2.00,1		Nijmegen		't Haasje	Ede	25-06-06
2.00,3		Veldhoven		GVAC	Uden	25-06-06
2.00,43		Haarlem		KAV Holland	Lelystad	25-06-06
2.00,6		Drachten		Impala	Ede	25-06-06
2.00,7		Harderwijk		Athlos	Drachten	23-04-06
	(10)					
2.01,3		Almelo		SISU	Ede	25-06-06
2.01,5		Amsterdam		AV '23	Amsterdam	25-06-06
2.01,7		Purmerend		Nea-Volharding	Den Helder	25-06-06
2.01,8		Eindhoven		PSV	Uden	25-06-06
2.01,92		Amsterdam		Phanos	Lelystad	25-06-06
2.01,99		Heerh'waard	JA	Hera	Amstelveen	17-09-06
2.02,1		Heerlen		AVON	Uden	25-06-06
2.02,19		Den Haag		Sparta	Delft	23-04-06
2.02,3		Hoorn		Hollandia	Den Helder	25-06-06
2.02,5		Sittard		Unitas	Uden	25-06-06
	(20)					

2.02,7		Helmond		HAC	Uden	25-06-06
2.02,72		Amstelveen		Startbaan	Lelystad	25-06-06
2.03,01		Tilburg		Attila	Amstelveen	17-09-06
2.03,1		Beverwijk		DEM	Heerh'waard	23-04-06
2.03,1		Naaldwijk		Olympus '70	Amsterdam	25-06-06
2.03,1		Uden		De Keien	Uden	25-06-06
2.03,5		Utrecht		Phoenix	Amsterdam	23-04-06
2.03,58		Hilversum		GAC-Hilversum	Lelystad	25-06-06
2.03,6		Alkmaar		Hylas	Den Helder	25-06-06
2.03,7		Beek		Caesar	Uden	25-06-06
	(30)					
2.03,8		Breda		Sprint	Zierikzee	23-04-06
2.04,06		Rotterdam		R' dam Atletiek	Delft	23-04-06
2.04,1		Arnhem		Ciko '66	Drachten	23-04-06
2.04,49		Delft		AV '40	Delft	23-04-06
2.05,0		Enschede		AC TION	Ede	25-06-06
2.05,10		Utrecht	M35	Hellas	Krommenie	10-09-06
2.05,4		Kampen		Isala '96	Ede	25-06-06
2.05,4		Rotterdam		PAC	Amsterdam	25-06-06
2.05,49		Amsterdam	JA	AAC	Amstelveen	17-09-06
2.05,5		Zevenbergen		Groene Ster	Zierikzee	23-04-06
	(40)					
2.05,7		Lelystad		Spirit-Lelystad	Amsterdam	23-04-06
2.05,88		Nijmegen		Seven Hills RT	Amstelveen	17-09-06
2.06,07		Nieuwegein		Atverni	Amstelveen	17-09-06
2.06,1		Gemert		GAC-Gemert	Uden	25-06-06
2.06,1		Gouda		AV Gouda	Amsterdam	25-06-06
2.06,6		Wijchen		AV Wijchen	Ede	25-06-06
2.06,7		Uift		Atletico '73	Ede	25-06-06
2.06,9		Vlaardingen		Fortuna	Amsterdam	25-06-06
2.07,00		Boskoop		AV '47	Delft	23-04-06
2.07,33		Soest		Pijnenburg	Amstelveen	17-09-06
	(50)					
2.07,5		Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Ede	25-06-06
2.07,6		Goes		AV '56	Breda	25-06-06
2.07,7		Enschede		Kronos	Drachten	23-04-06
2.07,9		Deurne		LG Deurne	Best	23-04-06
2.07,9		Dordrecht		Parthenon	Zierikzee	23-04-06
2.07,90		Lisse		De Spartaan	Delft	23-04-06
2.07,9		Santpoort		Suomi	Amsterdam	23-04-06
2.07,97		Zeist		Fit	Lelystad	25-06-06

Jongens-A

100 meter jongens-A

10,52	0,8 Jerrel	Feller	09-06-87	DEM	Bergen/Zoom	01-07-06
10,60	1,8 Giovanni	Codrington	17-07-88	Groningen Atl	Bergen/Zoom	01-07-06
10,81	0,4 Mike van	Kruchten	07-04-87	Phanos	Hoorn	13-05-06
10,89	2,0 Dennis	Spillekom	JB 07-08-90	DEM	Bergen/Zoom	01-07-06
10,93	0,7 Raggáé	Monsels	02-05-87	Continental Sport	Eindhoven	15-07-06
10,94	1,2 Eugéne	Susanna	23-09-88	GVAC	Bergen/Zoom	01-07-06
11,00	1,8 Obed	Martis	13-04-87	R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
11,01	0,0 Eelco	Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Sittard	25-05-06
11,03	1,2 Maykel	Roovers	14-08-87	Achilles-EL	Bergen/Zoom	01-07-06
11,08	-0,2 Lindell	Philip	JB 26-03-90	Lycurgus	Nijmegen	03-09-06
	(10)					
11,09	1,6 Jorén	Tromp	01-11-88	Hera	Heiloo	04-08-06
11,14	1,3 Michael-Pat	Anpong	26-03-88	PSV	Beiroet	30-04-06
11,14	0,3 Joeri	Moerman	05-07-87	AVON	Sittard	05-06-06
11,16	1,2 Paul	Robers	14-04-88	Hanzesport	Bergen/Zoom	01-07-06
11,16	2,0 Joeri	Jaegers	JB 19-02-90	Atletiek Maastricht	Bergen/Zoom	01-07-06
11,20	1,6 Duncan	Visser	04-02-87	Haag Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
11,21	1,9 Frans	Boumans	08-01-87	Achilles-Top	Beijing	16-08-06
11,22	1,3 Adrian	Rijken	JB 26-09-89	Nea-Volharding	Santpoort	11-06-06
11,23	0,9 Jasper van den	Wittenboer	04-09-87	De Keien	Uden	03-06-06

Statistisch jaarboek 2006

11,23	1,3 Stijn (20)	Ram	JB 21-01-90 Ciko '66	Bergen/Zoom	01-07-06
11,23	0,0 Igor	Brink	13-04-87 Daventria	Meppel	06-09-06
11,24	0,2 Kevin van de	Wassenberg	21-06-87 Athlos	Drachten	23-04-06
11,24	1,6 Ben van der	Kleij	11-03-87 Sparta	Bergen/Zoom	01-07-06
11,26	1,5 Luciano	Pocorni	26-04-88 AAC	Bergen/Zoom	01-07-06
11,28	1,1 Rinse	Pieters	08-11-88 AV '56	Bergen/Zoom	01-07-06
11,29	0,0 Jarmo	Leeuwerik	14-08-87 AAC	Amstelveen	18-06-06
11,30	1,5 Rody van	Klaveren	18-02-87 Achilles-EL	Bergen/Zoom	01-07-06
11,32	1,2 Lars	Joosten	23-10-87 Unitas	Weert	21-05-06
11,32	-0,9 Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Heerh'waard	10-09-06
11,33	0,3 Rob van (30)	Genderen	30-05-88 Caesar	Sittard	05-06-06
11,35	-0,1 Nils	Pennekamp	29-05-87 AV Haarl'meer	Leiden	13-09-06
11,36	1,3 Joeri	Magielse	JB 02-06-89 Spado	Bergen/Zoom	01-07-06
11,36	-0,6 Niels van	Dijk	29-07-88 Clytoneus	Utrecht	26-08-06
11,37	-0,2 Frits	Frederiks	JB 07-10-89 AV Edam	Amstelveen	18-06-06
11,37	2,0 Paul	Wijman	JB 08-02-89 Clytoneus	Bergen/Zoom	01-07-06
11,38	1,7 Jorn	Bakker	19-02-87 Ilion	Lisse	25-06-06
11,38	1,5 Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Bergen/Zoom	01-07-06
11,39	1,2 Bart van	Remoortere	06-01-87 PSV	Weert	21-05-06
11,39	1,6 Luc	Goossen	JB 20-09-89 Achilles-EL	Amsterdam	04-06-06
11,39	1,1 Gregor van (40)	Betuw	12-05-88 Ciko '66	Bergen/Zoom	01-07-06
11,39	1,3 Remco	Wennink	JB 04-02-89 PEC 1910	Bergen/Zoom	01-07-06
11,41	1,4 Nils	Pennekamp	29-05-87 AV Haarl'meer	Lisse	25-08-06
11,42	0,8 Bror van der	Zijde	JB 13-02-89 Ilion	Amsterdam	04-06-06
11,42	1,7 Stefan	Schouten	03-02-88 Athlos	Den Haag	24-09-06
11,43	1,9 Mirza	Kratovac	06-03-87 BAV	Utrecht	05-05-06
11,43	1,6 Vincent	Jansma	02-09-87 Impala	Bergen/Zoom	01-07-06
11,44	1,7 Daniël	Godefrooij	19-11-87 Phoenix	Hengelo	28-05-06
11,47	2,0 Daan	Baars	08-06-88 KAV Holland	Amersfoort	21-05-06
11,47	0,9 Niels	Clarijs	JC 05-04-91 Achilles-EL	Tilburg	05-06-06
11,48	2,0 Kees (50)	Langeveld	26-01-87 AC TION	Uden	03-06-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
11,25	Bart	Cortjens	07-01-87 Startbaan	Amstelveen	04-06-06
11,26	Bror van der	Zijde	JB 13-02-89 Ilion	Emmeloord	30-09-06
11,30	Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Amersfoort	26-08-06
10,9	Paul	Robers	14-04-88 Hanzesport	Emmen	18-06-06
11,0	Bart van der	Gragt	20-03-87 Hylas	Alkmaar	02-04-06
11,0	Stefan	Schouten	03-02-88 Athlos	Emmen	18-06-06
11,1	Frank	Dekker	29-05-88 Hollandia	Hoorn	17-04-06
11,1	Vincent	Jansma	02-09-87 Impala	Emmen	18-06-06
11,2	Niek ter	Horst	JB 13-09-90 AV Argo	Doetinchem	01-06-06
<i>met teveel rugwind:</i>					
10,89	w 3,0 Michael-Pat	Anpong	26-03-88 PSV	Hengelo	28-05-06
11,17	w 2,1 Luciano	Pocorni	26-04-88 AAC	Eindhoven	15-07-06
11,20	w 3,9 Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Sittard	25-05-06
11,22	w 2,2 Koen van	Erve	JC 07-02-91 Attila	Tilburg	05-06-06
11,25	w 2,2 Bror van der	Zijde	JB 13-02-89 Ilion	Amsterdam	04-06-06
11,39	w 3,9 Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Sittard	25-05-06
11,41	w 2,7 Bart van der	Gragt	20-03-87 Hylas	Heerhugowaard	23-04-06
11,46	w 2,2 Frank	Dekker	29-05-88 Hollandia	Heerhugowaard	23-04-06
11,48	w 2,7 Elyssio	Ramos	JC 28-02-91 PAC	Bergen/Zoom	01-07-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
10,8	o Duncan	Visser	04-02-87 Haag Atletiek	Den Haag	01-10-06
11,1	o Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Gorinchem	30-09-06
11,36	o Robin	Coops	JB 09-09-90 Hellas	Utrecht	07-10-06
11,44	o Bas	Mulder	23-12-87 Startbaan	Amstelveen	07-10-06
150 meter jongens-A					
16,38	-2,3 Giovanni	Codrington	17-07-88 Groningen Atl	Lisse	06-05-06
16,92	1,0 Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Utrecht	28-07-06
17,04	-0,9 Michael-Pat	Anpong	26-03-88 PSV	Lisse	06-05-06
17,12	-2,8 Niels van	Dijk	29-07-88 Clytoneus	Lisse	06-05-06

17,40	0,0 Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Gouda	23-06-06
17,42	0,0 Jorrit van der	Wiel	01-01-88 AV Gouda	Gouda	23-06-06
17,43	0,0 Roben	Popkema	JB 25-04-89 AV Gouda	Gouda	23-06-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
16,80	Obed	Martis	13-04-87 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06
16,87	Michael-Pat	Anpong	26-03-88 PSV	Vught	02-04-06
17,24	Jesse	Caron	JB 02-10-89 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06
17,41	Rob van	Genderen	30-05-88 Caesar	Vught	02-04-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
16,7	o Ben van der	Kleij	11-03-87 Sparta	Den Haag	02-04-06
200 meter jongens-A					
21,08	1,2 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Hoorn	13-05-06
21,50	1,9 Giovanni	Codrington	17-07-88 Groningen Atl	Hengelo	28-05-06
21,72	1,5 Michael-Pat	Anpong	26-03-88 PSV	Bergen/Zoom	02-07-06
21,81	0,7 Dennis	Spillekom	JB 07-08-90 DEM	Eindhoven	15-07-06
21,83	0,4 Raggaé	Monsels	02-05-87 Continental Sport	Eindhoven	15-07-06
21,94	0,7 Joeri	Moerman	05-07-87 AVON	Eindhoven	15-07-06
21,95	0,3 Obed	Martis	13-04-87 R' dam Atletiek	Amsterdam	09-07-06
21,99	1,1 Eugéne	Susanna	23-09-88 GVAC	Bergen/Zoom	02-07-06
22,08	1,7 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Den Haag	24-09-06
22,17	0,6 Kevin van de (10)	Wassenberg	21-06-87 Athlos	Zwolle	21-05-06
22,31	0,6 Ben van der	Kleij	11-03-87 Sparta	Bergen/Zoom	02-07-06
22,34	1,0 Niels van	Dijk	29-07-88 Clytoneus	Utrecht	26-08-06
22,39	1,1 Joeri	Jaegers	JB 19-02-90 Atletiek Maastricht	Sittard	05-06-06
22,47	-1,4 Bart van	Remoortere	06-01-87 PSV	Uden	25-06-06
22,49	0,4 Maykel	Roovers	14-08-87 Achilles-EL	Tilburg	05-06-06
22,51	0,4 Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Breda	24-09-06
22,62	1,1 Bart	Cortjens	07-01-87 Startbaan	Bergen/Zoom	02-07-06
22,62	-1,4 Igor	Brink	13-04-87 Daventria	Zwolle	16-09-06
22,67	1,3 Rob van	Genderen	30-05-88 Caesar	Sittard	05-06-06
22,73	0,5 Marnix (20)	Hebly	19-05-87 Altis	Lelystad	25-06-06
22,78	1,3 Jorén	Tromp	01-11-88 Hera	Bergen/Zoom	02-07-06
22,82	0,0 Nils	Pennekamp	29-05-87 AV Haarl'meer	Lisse	25-08-06
22,83	0,6 Jarmo	Leeuwerik	14-08-87 AAC	Bergen/Zoom	02-07-06
22,86	1,9 Adrian	Rijken	JB 26-09-89 Nea-Volharding	Bergen/Zoom	02-07-06
22,94	-0,8 Luc	Goossen	JB 20-09-89 Achilles-EL	Tilburg	05-06-06
22,99	-0,1 Joeri	Magielse	JB 02-06-89 Spado	Bergen/Zoom	02-07-06
23,02	1,1 Thomas	Schuwert	JB 08-04-90 Scopias	Sittard	05-06-06
23,02	0,8 Marius de	Jong	24-04-87 SC Reeuwijk	Oordgeem	10-08-06
23,11	1,7 Wim van	Doorn	JB 16-11-89 Pallas '67	Bergen/Zoom	02-07-06
23,12	-0,9 Jasper van den (30)	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Best	23-04-06
23,13	0,4 Ruud van	Ham	10-01-87 GVAC	Tilburg	05-06-06
23,14	0,0 Stijn	Ram	JB 21-01-90 Ciko '66	Kampen	10-05-06
23,21	1,7 Twan van	Vastenhoven	JB 13-06-89 AV Haarl'meer	Bergen/Zoom	02-07-06
23,23	0,4 Rody van	Klaveren	18-02-87 Achilles-EL	Tilburg	05-06-06
23,23	0,6 Gregor van	Betuw	12-05-88 Ciko '66	Bergen/Zoom	02-07-06
23,25	0,0 Mirza	Kratovac	06-03-87 BAV	Amersfoort	21-05-06
23,26	-0,6 Roben	Popkema	JB 25-04-89 AV Gouda	Bergen/Zoom	02-07-06
23,27	0,6 Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Bergen/Zoom	02-07-06
23,27	-0,6 Paul	Wijman	JB 08-02-89 Clytoneus	Bergen/Zoom	02-07-06
23,27	1,5 Vincent (40)	Jansma	02-09-87 Impala	Den Haag	24-09-06
23,28	0,9 Thomas	Curfs	31-01-88 Unitas	Den Haag	24-09-06
23,31	-1,6 Tsambiko	Pasch	20-08-87 Haag Atletiek	Den Haag	30-07-06
23,32	0,2 Jesse	Caron	JB 02-10-89 R' dam Atletiek	Gouda	01-09-06
23,37	-1,1 Janick	Slikboer	17-09-87 Parthenon	Breda	25-06-06
23,42	0,3 Nana	Addae	JB 06-05-89 Continental Sport	Utrecht	26-08-06
23,43	0,0 Ronald	Kuin	25-03-87 Kronos	Ede	25-06-06
23,44	1,5 Kevin	Sweekhorst	28-03-87 AV Haarl'meer	Leiden	05-07-06
23,45	1,2 Sean (50)	Lindaya	30-11-88 Hylas	Heiloo	25-05-06
23,47	0,0 Duncan	Visser	04-02-87 Haag Atletiek	Gouda	19-05-06

Statistisch jaarboek 2006

23,48	-0,2	Tsambiko	Pusch	20-08-87 Haag Atletiek	Gouda	19-05-06
23,48	-0,4	Stefan	Nieuwland	05-09-88 Climax	Zwolle	16-09-06
<i>betere handtijden:</i>						
23,0	-1,8	Duncan	Visser	04-02-87 Haag Atletiek	Hulst	05-06-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
22,45		Nils	Pennekamp	29-05-87 AV Haarl'meer	Leiden	13-09-06
22,47		Jorén	Tromp	01-11-88 Hera	Den Helder	25-06-06
23,15		Oskar	Jansen	18-12-88 AAC	Utrecht	09-06-06
23,37		Kevin	Sweekhorst	28-03-87 AV Haarl'meer	Den Helder	25-06-06
23,44		Luciano	Pocorni	26-04-88 AAC	Alkmaar	28-04-06
23,45		Lars	Joosten	23-10-87 Unitas	Venlo	25-05-06
23,47		Jorrit van der	Wiel	01-01-88 AV Gouda	Utrecht	09-06-06
<i>betere handtijden:</i>						
22,7		Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Uden	09-05-06
22,9		Oskar	Jansen	18-12-88 AAC	Alkmaar	28-04-06
23,0		Mike	Mutsaers	16-07-87 R' dam Atletiek	Naaldwijk	01-06-06
23,2		Bart van der	Gragt	20-03-87 Hylas	Alkmaar	15-07-06
<i>met teveel rugwind:</i>						
22,14	w 2,9	Bart van	Remoortere	06-01-87 PSV	Bergen/Zoom	02-07-06
22,49	w 2,1	Adrian	Rijken	JB 26-09-89 Nea-Volharding	Bergen/Zoom	02-07-06
22,85	w 2,5	Oscar van	Wagtendonk	17-05-88 Hera	Heiloo	25-05-06
22,86	w 2,8	Thomas	Curfs	31-01-88 Unitas	Weert	21-05-06
22,93	w 2,1	Luc	Goossen	JB 20-09-89 Achilles-EL	Bergen/Zoom	02-07-06
22,98	w 2,1	Wim van	Doorn	JB 16-11-89 Pallas '67	Bergen/Zoom	02-07-06
23,18	w 2,1	Twan van	Vastenhoven	JB 13-06-89 AV Haarl'meer	Bergen/Zoom	02-07-06
23,33	w 2,1	Rinse	Pieters	08-11-88 AV '56	Bergen/Zoom	02-07-06
23,43	w 3,3	Nick	Jonk	JB 07-06-89 AV Edam	Heiloo	25-05-06
300 meter jongens-A						
33,47		Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Lisse	06-05-06
34,78		Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Utrecht	28-07-06
35,34		Niels van	Dijk	29-07-88 Clytoneus	Lisse	06-05-06
35,40		Mike	Mutsaers	16-07-87 R' dam Atletiek	Lisse	06-05-06
35,61		Michael-Pat	Anpong	26-03-88 PSV	Vught	02-04-06
35,83		Marnix	Hebly	19-05-87 Altis	Amersfoort	10-05-06
35,92		Rob van	Genderen	30-05-88 Caesar	Vught	02-04-06
36,00		Nils	Pennekamp	29-05-87 AV Haarl'meer	Lisse	06-05-06
36,19		Kevin van de	Wassenberg	21-06-87 Athlos	Epe	12-04-06
36,33		Jesse	Caron	JB 02-10-89 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06
		(10)				
36,51		Ronald	Kuin	25-03-87 Kronos	Lisse	06-05-06
36,96		Oscar van	Wagtendonk	17-05-88 Hera	Lisse	06-05-06
37,16		Stefan	Schouten	03-02-88 Athlos	Epe	12-04-06
37,42		Matthias	Weide	14-02-87 GAC-Hilversum	Utrecht	28-07-06
37,46		Stijn	Ram	JB 21-01-90 Ciko '66	Epe	12-04-06
400 meter jongens-A						
48,10		Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Hengelo	25-06-06
48,27		Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Heerh'waard	10-09-06
48,28		Niels van	Dijk	29-07-88 Clytoneus	Bergen/Zoom	02-07-06
48,43		Curtis	Kock (AHO)	JB 21-06-89 R' dam Atletiek	Port-of-Spain	14-07-06
48,82		Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Best	01-07-06
48,90		Mike	Mutsaers	16-07-87 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	02-07-06
49,03		Nils	Pennekamp	29-05-87 AV Haarl'meer	Bergen/Zoom	02-07-06
49,05		Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Ninove	29-07-06
49,10		Eugéne	Susanna	23-09-88 GVAC	Valkenswaard	02-09-06
49,57		Stefan	Schouten	03-02-88 Athlos	Ede	25-06-06
		(10)				
49,74		Marnix	Hebly	19-05-87 Altis	Lelystad	25-06-06
49,79		Twan van	Vastenhoven	JB 13-06-89 AV Haarl'meer	Utrecht	07-07-06
49,81		Stephen	Muldrow	17-03-87 Nijmegen Atletiek	Ninove	29-07-06
49,85		Ben van der	Kleij	11-03-87 Sparta	Delft	23-04-06
49,91		Joeri	Moerman	05-07-87 AVON	Heiloo	21-07-06
49,93		Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Sittard	25-05-06
49,93		Luc	Goossen	JB 20-09-89 Achilles-EL	Bergen/Zoom	02-07-06
49,94		Igor	Brink	13-04-87 Daventria	Meppel	06-09-06

49,99	Frans	Boumans	08-01-87 Achilles-Top	Best	01-07-06
49,99	Jesse (20)	Caron	JB 02-10-89 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	02-07-06
50,26	Michael-Pat	Anpong	26-03-88 PSV	Utrecht	08-09-06
50,29	Thomas	Schuer	JB 08-04-90 Scopias	Bergen/Zoom	02-07-06
50,38	Maykel	Roovers	14-08-87 Achilles-EL	Breda	07-05-06
50,41	Remco	Mettes	19-06-87 Hollandia	Den Helder	25-06-06
50,41	Rob van	Genderen	30-05-88 Caesar	Valkenswaard	02-09-06
50,45	Bas	Visserman	JC 27-02-91 Impala	Bergen/Zoom	02-07-06
50,51	Ronald	Kuin	25-03-87 Kronos	Bergen/Zoom	01-07-06
50,56	Paul	Boon	21-04-88 SAV	Uden	03-06-06
50,66	Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Amstelveen	18-06-06
50,94	Bart (30)	Cortjens	07-01-87 Startbaan	Amstelveen	18-06-06
50,96	Kevin van de	Wassenberg	21-06-87 Athlos	Kampen	10-05-06
51,00	Nana	Addae	JB 06-05-89 Continental Sport	Bergen/Zoom	01-07-06
51,11	Tjerk	Conijn	17-01-87 Lycurgus	Den Helder	25-06-06
51,14	Guido	Lijster	20-05-87 Ciko '66	Ede	25-06-06
51,15	Michel	Kerkdijk	18-02-87 Daventria	Zwolle	07-05-06
51,15	Tsambiko	Pusch	20-08-87 Haag Atletiek	Heerh'waard	10-09-06
51,22	René	Stokvis	25-01-87 AC TION	Utrecht	08-09-06
51,25	Mitchell	Kroon	10-06-87 AV Haarl'meer	Hilversum	03-09-06
51,33	Marco	Caspers	11-01-88 Caesar	Düsseldorf	10-09-06
51,35	Joost (40)	Jacobs	27-11-87 Nijmegen Atletiek	Utrecht	08-09-06
51,38	Oscar van	Wagtendonk	17-05-88 Hera	Alkmaar	21-05-06
51,38	Norbert	Hoven	30-05-88 AAC	Eindhoven	15-07-06
51,39	Oskar	Jansen	18-12-88 AAC	Purmerend	09-04-06
51,47	Jorrit van der	Wiel	01-01-88 AV Gouda	Breda	19-08-06
51,63	Jelle	Boes	JB 30-05-89 Athlos	Den Haag	24-09-06
51,65	Bram van	Buggenum	28-02-87 AVON	Uden	25-06-06
51,67	Remko	Donga	JB 09-05-90 Ilion	Heerh'waard	10-09-06
51,69	Kees	Langeveld	26-01-87 AC TION	Assen	15-07-06
51,72	Wim van	Doorn	JB 16-11-89 Pallas '67	Genderingen	11-06-06
51,77	Duncan (50)	Visser	04-02-87 Haag Atletiek	Leiden	23-08-06
<i>betere handtijden:</i>					
51,6	Martijn	Bartelson	03-02-87 Nea-Volharding	Hoorn	02-06-06
800 meter jongens-A					
1.50,30	Michel	Kerkdijk	18-02-87 Daventria	Gent	16-07-06
1.52,50	Nils	Pennekamp	29-05-87 AV Haarl'meer	Tartu	05-06-06
1.52,67	Roel van	Opdorp	03-02-87 Leiden Atletiek	Leiden	10-06-06
1.52,78	René	Stokvis	25-01-87 AC TION	Utrecht	26-08-06
1.53,04	Tjerk	Conijn	17-01-87 Lycurgus	Heusden	22-07-06
1.53,16	Jesse van	Burg	09-03-88 Ilion	Breda	24-09-06
1.53,54	Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Leiden	10-06-06
1.53,84	Gijs	Jacobs	06-04-87 HAC	Hengelo	28-05-06
1.53,87	Luc	Schout	05-05-87 Attila	Lisse	25-06-06
1.53,88	Stephen (10)	Muldrow	17-03-87 Nijmegen Atletiek	Gent	16-07-06
1.54,22	Bram van	Buggenum	28-02-87 AVON	Nijmegen	24-05-06
1.54,96	Martijn	Bartelson	03-02-87 Nea-Volharding	Leiden	10-06-06
1.55,19	Tom	Wiggers	10-08-87 AV Castricum	Nieuwegein	17-06-06
1.55,47	Guido	Lijster	20-05-87 Ciko '66	Apeldoorn	14-06-06
1.55,49	Sven van der	Vliet	25-09-88 AV Almere '81	Hoorn	13-05-06
1.55,72	Corné	Boutkam	04-05-87 Typhoon	Neerpelt	05-06-06
1.55,77	Marinus	Winters	26-04-87 KAV Holland	Utrecht	08-09-06
1.56,30	Tim van den	Berg	26-10-87 Prins Hendrik	Apeldoorn	14-06-06
1.56,94	Gijs	Groen	16-01-87 Haag Atletiek	Lisse	25-06-06
1.56,99	Jasper van der (20)	Ploeg	JB 20-02-89 NOVA	Heusden	22-07-06
1.57,56	Menno	Zuidema	07-01-87 Olympus '70	Leiden	10-06-06
1.57,69	Stefan	Wessel	03-05-87 De Sperwers	Utrecht	05-05-06
1.57,72	Henk	Bakker	13-01-88 Groningen Atl	Utrecht	05-05-06
1.57,84	Jeroen	Vister	12-01-87 De Liemers	Utrecht	09-06-06

Statistisch jaarboek 2006

1.57,98	Ron	Szigetti	08-05-87 Attila	Nijmegen	24-05-06
1.58,24	Robert	Tangerman	JC 17-02-91 Spado	Ninove	29-07-06
1.58,36	Bas	Visserman	JC 27-02-91 Impala	Heusden	22-07-06
1.58,37	Ronald	Kuin	25-03-87 Kronos	Leiden	10-06-06
1.58,38	Twan van	Vastenhoven	JB 13-06-89 AV Haarl'meer	Utrecht	05-05-06
1.58,41	Curtis (30)	Kock (AHO)	JB 21-06-89 R' dam Atletiek	Tilburg	18-06-06
1.58,52	Bilal	Anrar	JB 12-08-90 OSS/VOLO	Uden	03-06-06
1.58,53	Quinten	Hennekam	JB 02-03-90 Parthenon	Utrecht	26-08-06
1.58,74	Dave de	Geest	JB 19-01-89 Ciko '66	Utrecht	05-05-06
1.59,01	Jeroen	Verboom	JB 15-07-89 Triathlon	Bergen/Zoom	30-06-06
1.59,07	Nout	Jansen	JB 04-10-89 Pallas '67	Utrecht	26-08-06
1.59,25	Alex de	Graaf	09-08-88 Daventria	Utrecht	09-06-06
1.59,26	Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Cottbus	16-09-06
1.59,41	Thom	Heijnen	JB 19-06-90 Unitas	Bergen/Zoom	30-06-06
1.59,46	Koen	Buijtendijk	15-12-88 Hollandia	Ninove	29-07-06
1.59,6	Wilfred van (40)	Holst	01-07-88 De Gemzen	Heerde	19-06-06
1.59,65	Nils	Daas	JB 01-06-90 Atverni	Uden	03-06-06
1.59,73	Guus	Reyngoud	19-04-88 Hellas	Utrecht	05-05-06
1.59,76	Joeri	Moerman	05-07-87 AVON	Utrecht	08-09-06
2.00,03	Maarten	Gouda	09-05-88 Trias	Heerh'waard	23-06-06
2.00,04	Tim	Klaassen	12-05-87 PEC 1910	Lisse	25-06-06
2.00,05	Laurens den	Ouden	25-08-87 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	28-06-06
2.00,13	Jarno	Miltenburg	09-04-88 Hellas	Utrecht	09-06-06
2.00,16	Vito	Verbeek	JB 18-06-90 Fit	Leiden	10-05-06
2.00,29	Pascal	Visser	JB 01-03-89 AV Haarl'meer	Utrecht	07-07-06
2.00,33	Stijn (50)	Peeters	03-06-88 Sprint	Breda	19-08-06

1000 meter jongens-A

2.31,89	Jesse van	Burg	09-03-88 Ilion	Lisse	06-05-06
2.32,62	Tjerk	Conijn	17-01-87 Lycurgus	Heiloo	04-08-06
2.34,43	Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Lisse	06-05-06
2.34,71	Menno	Zuidema	07-01-87 Olympus '70	Lisse	06-05-06
2.36,13	Jeroen	Vister	12-01-87 De Liemers	Utrecht	28-07-06
2.37,55	Koen	Buijtendijk	15-12-88 Hollandia	Heiloo	04-08-06
2.37,90	Bilal	Anrar	JB 12-08-90 OSS/VOLO	Lisse	06-05-06
2.38,64	Bas	Bodewes	17-09-87 Parthenon	Utrecht	28-07-06
2.39,41	Maarten	Gouda	JA 09-05-88 Trias	Castricum	09-06-06
2.39,49	Guus	Reyngoud	19-04-88 Hellas	Utrecht	28-07-06

1500 meter jongens-A

3.46,22	Tom	Wiggers	10-08-87 AV Castricum	Heusden	22-07-06
3.54,81	Roel van	Opdorp	03-02-87 Leiden Atletiek	Nijmegen	24-05-06
3.54,86	Luc	Schout	05-05-87 Attila	Gorinchem	16-06-06
3.57,27	Michel	Kerkdijk	18-02-87 Daventria	Uden	03-06-06
3.57,3	Gijs	Jacobs	06-04-87 HAC	Apeldoorn	25-08-06
3.57,36	René	Stokvis	25-01-87 AC TION	Hengelo	25-06-06
3.57,89	Jorit van	Malsen	02-10-88 Atverni	Utrecht	08-09-06
3.59,60	Corné	Boutkam	04-05-87 Typhoon	Gorinchem	16-06-06
4.00,69	Sven van der	Vliet	25-09-88 AV Almere '81	Uden	03-06-06
4.01,25	Menno (10)	Beck	02-05-88 Avantri	Utrecht	08-09-06
4.01,36	Marinus	Winters	26-04-87 KAV Holland	Eindhoven	15-07-06
4.01,47	Paul	Zwama	23-04-87 Groningen Atl	Ninove	29-07-06
4.01,97	Tjerk	Conijn	17-01-87 Lycurgus	Uden	03-06-06
4.04,35	Quinten	Hennekam	JB 02-03-90 Parthenon	Utrecht	08-09-06
4.04,41	Jesse van	Burg	09-03-88 Ilion	Uden	03-06-06
4.05,97	Bas	Bodewes	17-09-87 Parthenon	Gorinchem	13-05-06
4.06,06	Nils	Daas	JB 01-06-90 Atverni	Utrecht	07-07-06
4.06,21	Vito	Verbeek	JB 18-06-90 Fit	Utrecht	07-07-06
4.06,30	Pim	Molenaar	30-11-87 Trias	Heiloo	21-07-06
4.06,40	Niels van (20)	Haperen	24-09-87 LT Ed Sligchers	Utrecht	05-05-06
4.06,60	Jeroen	Vister	12-01-87 De Liemers	Bergen/Zoom	02-07-06

4.06,84	Tim	Klaassen	12-05-87 PEC 1910	Utrecht	25-05-06
4.07,15	Tom van	Oorschot	JB 09-03-89 Seven Hills RT	Gorinchem	13-05-06
4.07,66	Joost	Hummelink	JB 07-10-89 Nijmegen Atletiek	Utrecht	08-09-06
4.07,67	Maarten van	Zeggeren	25-09-88 Parthenon	Gorinchem	16-06-06
4.07,67	Jarno	Miltenburg	09-04-88 Hellas	Heerh'waard	10-09-06
4.07,78	Jasper van der	Ploeg	JB 20-02-89 NOVA	Ninove	29-07-06
4.07,96	Ron	Szigetti	08-05-87 Attila	Eindhoven	15-07-06
4.08,5	Henk	Bakker	13-01-88 Groningen Atl	Groningen	14-07-06
4.08,56	Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Heerh'waard	10-09-06
	(30)				
4.08,66	Bram van	Buggenum	28-02-87 AVON	Sittard	05-06-06
4.08,94	Steijn	Pelle	02-12-88 THOR	Oordegem	10-08-06
4.09,28	Koen	Buijtendijk	15-12-88 Hollandia	Den Helder	25-06-06
4.09,84	Jurjen	Polderman	JC 21-04-91 Clytoneus	Utrecht	07-07-06
4.09,90	Robert	Tangerman	JC 17-02-91 Spado	Bornem	17-09-06
4.09,95	Robin	Teunissen	JB 23-01-90 AV Venray Regio	Bergen/Zoom	01-07-06
4.10,10	Dave de	Geest	JB 19-01-89 Ciko '66	Bergen/Zoom	01-07-06
4.10,51	Wilbert van	Vliet	JB 03-01-89 Seven Hills RT	Apeldoorn	19-05-06
4.10,6	Menno	Zuidema	07-01-87 Olympus '70	Naaldwijk	15-06-06
4.10,66	Elmar	Kal	03-03-88 KAV Holland	Hoorn	13-05-06
	(40)				
4.10,69	Jelle	Kemper	18-10-88 OSS/VOLO	Gorinchem	16-06-06
4.11,11	Stefan	Wessel	03-05-87 De Sperwers	Nijmegen	11-08-06
4.11,20	Tibor	Peters	JB 06-01-89 Attila	Bergen/Zoom	01-07-06
4.11,44	Joost van den	Ende	19-02-88 Seven Hills RT	Utrecht	07-07-06
4.11,54	Leon	Koch	JC 19-06-92 AV Almere '81	Ninove	29-07-06
4.11,67	Roy	Hoornweg	JB 08-05-89 Passaat	Gorinchem	13-05-06
4.11,80	Wouter	Nijkerk	18-10-87 AV '34	Bergen/Zoom	01-07-06
4.11,81	Guus	Reyngoud	19-04-88 Hellas	Utrecht	08-09-06
4.11,93	Wesley	Pauel	JB 20-10-90 AV Almere '81	Bergen/Zoom	01-07-06
4.12,55	Nico	Zwarthoed	01-02-87 AV Edam	Hoorn	13-05-06
	(50)				
1 Engelse mijl jongens-A					
4.32,46	Nils	Daas	JB 01-06-90 Atverni	Gouda	23-06-06
2000 meter jongens-A					
5.39,32	Luc	Schout	05-05-87 Attila	Vught	02-04-06
5.59,99	Rick	Hartogs	JB 24-08-89 DAK	Vught	02-04-06
3000 meter jongens-A					
8.27,42	Tom	Wiggers	10-08-87 AV Castricum	Leiden	10-06-06
8.40,72	Luc	Schout	05-05-87 Attila	Hulst	05-06-06
8.45,59	Gijs	Jacobs	06-04-87 HAC	Utrecht	11-08-06
8.47,47	Jorit van	Malsen	02-10-88 Atverni	Leiden	10-06-06
8.47,59	Paul	Zwama	23-04-87 Groningen Atl	Gen	16-07-06
8.47,68	Menno	Beck	02-05-88 Avantri	Utrecht	09-06-06
8.48,72	Roy	Hoornweg	JB 08-05-89 Passaat	Bergen/Zoom	30-06-06
8.49,15	Bas	Bodewes	17-09-87 Parthenon	Vught	25-05-06
8.51,62	Niels van	Haperen	24-09-87 LT Ed Sligchers	Utrecht	09-06-06
8.51,65	Tom van	Oorschot	JB 09-03-89 Seven Hills RT	Vught	25-05-06
	(10)				
8.52,40	Jorrit	Pels	23-06-87 AV '40	Utrecht	09-06-06
8.52,44	Wilbert van	Vliet	JB 03-01-89 Seven Hills RT	Utrecht	11-08-06
8.52,63	Quinten	Hennekam	JB 02-03-90 Parthenon	Utrecht	11-08-06
8.53,48	Maarten van	Zeggeren	25-09-88 Parthenon	Utrecht	28-07-06
8.54,52	Brian	Bulgac	07-04-88 AV Almere '81	Heiloo	25-05-06
8.55,13	Marinus	Winters	26-04-87 KAV Holland	Utrecht	11-08-06
8.56,03	Wesley	Pauel	JB 20-10-90 AV Almere '81	Bergen/Zoom	30-06-06
8.57,7	Joost van den	Ende	19-02-88 Seven Hills RT	Deurne	06-06-06
9.00,87	Pim	Molenaar	30-11-87 Trias	Heerh'waard	23-06-06
9.02,95	Maikel van	Eekelen	03-04-87 Attila	Heerh'waard	10-09-06
	(20)				
9.06,86	Roel van	Opdorp	03-02-87 Leiden Atletiek	Gouda	01-09-06
9.08,67	Joost	Hummelink	JB 07-10-89 Nijmegen Atletiek	Breda	19-08-06
9.09,9	Thomas	Poesiat	18-01-88 AV Aalsmeer	Aalsmeer	02-09-06
9.10,60	Wouter	Nijkerk	18-10-87 AV '34	Vught	25-05-06

9.12,0	Tim	Klaassen	12-05-87 PEC 1910	Emmen	18-06-06
9.12,79	Jelle	Kemper	18-10-88 OSS/VOLO	Lisse	06-05-06
9.13,30	Alwin	Groen	JB 19-02-89 NOVA	Vught	25-05-06
9.14,56	Jesse van	Burg	09-03-88 Ilion	Tilburg	18-06-06
9.15,29	Ron	Szigetti	08-05-87 Attila	Breda	07-05-06
9.19,20	Arnoud (30)	Brugge	29-09-87 Groningen Atl	Utrecht	09-06-06
9.20,22	Wouter	Dilling	JB 08-03-90 Seven Hills RT	Apeldoorn	19-05-06
9.20,23	Barend	Odijk	15-01-88 KAV Holland	Utrecht	09-06-06
9.23,06	Timo van	Beek	JB 07-04-89 Pijnenburg	Bergen/Zoom	30-06-06
9.23,62	Jasper van der	Ploeg	JB 20-02-89 NOVA	Heerh'waard	12-05-06
9.25,77	Bouke	Kooreman	JB 04-03-89 Hellas	Heerh'waard	10-09-06
9.26,13	Mark	Nouws	JB 20-08-90 LT Ed Sligchers	Utrecht	09-06-06
9.26,99	Niels de	Jong	04-01-88 Tilburg RR	Tilburg	05-06-06
9.27,61	Rik	Cederhout	14-05-87 De Spartaan	Utrecht	09-06-06
9.29,63	Daniel van der (40)	Ven	21-01-87 Passaat	Utrecht	11-08-06
9.29,89	Simon	Tesfay	JB 07-05-90 R' dam Atletiek	Leiden	23-08-06
5000 meter jongens-A					
15.12,53	Joost van den	Ende	19-02-88 Seven Hills RT	Utrecht	08-09-06
15.18,70	Jorrit	Pels	23-06-87 AV '40	Uden	03-06-06
15.19,53	Paul	Zwama	23-04-87 Groningen Atl	Utrecht	07-07-06
15.22,29	Luc	Schout	05-05-87 Attila	Bergen/Zoom	02-07-06
15.22,48	Gijs	Jacobs	06-04-87 HAC	Helmond	27-06-06
15.24,47	Niels van	Haperen	24-09-87 LT Ed Sligchers	Ninove	29-07-06
15.25,49	Wilbert van	Vliet	JB 03-01-89 Seven Hills RT	Uden	03-06-06
15.29,68	Jorit van	Malsen	02-10-88 Atverni	Bergen/Zoom	02-07-06
15.33,58	Maarten	Blokland	15-09-87 AV Gouda	Apeldoorn	14-06-06
15.34,48	Pim (10)	Molenaar	30-11-87 Trias	Utrecht	07-07-06
15.36,63	Menno	Beck	02-05-88 Avantri	Uden	03-06-06
15.38,20	Maikel van	Eekelen	03-04-87 Attila	Bergen/Zoom	02-07-06
15.40,10	Bas	Bodewes	17-09-87 Parthenon	Dordrecht	21-05-06
15.55,97	Jelle	Kemper	18-10-88 OSS/VOLO	Bergen/Zoom	02-07-06
16.04,15	Brian	Bulgac	07-04-88 AV Almere '81	Bergen/Zoom	02-07-06
16.14,17	Arnoud	Brugge	29-09-87 Groningen Atl	Utrecht	26-08-06
16.25,99	Elmar	Kal	03-03-88 KAV Holland	Amersfoort	21-05-06
16.27,82	Timothy	Vergauwen	JC 25-03-92 LT Ed Sligchers	Oordegem	24-08-06
16.40,89	Caimin	Stevens	30-12-87 AC TION	Ede	25-06-06
16.44,44	Alwin (20)	Groen	JB 19-02-89 NOVA	Utrecht	26-08-06
16.50,50	Rik	Cederhout	14-05-87 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	21-05-06
10.000 meter jongens-A					
31.46,85	Jorit van	Malsen	02-10-88 Atverni	Vught	25-05-06
31.59,51	Maarten	Blokland	15-09-87 AV Gouda	Vught	25-05-06
32.05,27	Joost van den	Ende	19-02-88 Seven Hills RT	Vught	25-05-06
32.11,02	Thomas	Poesiat	18-01-88 AV Aalsmeer	Vught	25-05-06
33.36,67	Jelle	Kemper	18-10-88 OSS/VOLO	Vught	25-05-06
3000 meter snelwandelen jongens-A					
15.14,6	Ronald	Maas	29-03-87 RWV	Zaandam	22-01-06
16.37,4	Julien	Eken	17-02-88 RWV	Rotterdam	19-03-06
17.18,8	Wilfried van	Bremen	11-02-87 RWV	Oud Beijerland	20-05-06
5000 meter snelwandelen jongens-A					
25.49,6	Ronald	Maas	29-03-87 RWV	Zaandam	22-01-06
27.54,8	Julien	Eken	17-02-88 RWV	Rotterdam	19-03-06
29.39,6	Wilfried van	Bremen	11-02-87 RWV	Oud Beijerland	20-05-06
10.000 meter snelwandelen jongens-A					
56.16,3	Julien	Eken	17-02-88 RWV	Zaandam	22-01-06
60.00,9	Ronald	Maas	29-03-87 RWV	Rotterdam	19-03-06
1 uur snelwandelen jongens-A					
9.998	Ronald	Maas	29-03-87 RWV	Rotterdam	19-03-06
9.957	Wilfried van	Bremen	11-02-87 RWV	Rotterdam	19-03-06

3000 meter steeple chase jongens-A

09.39,54	Roy	Hoornweg	JB 08-05-89	Passaat	Amsterdam	08-07-06
10.12,92	Michel	Mooy	27-04-87	Clytoneus	Utrecht	25-05-06
10.23,88	Nout	Jansen	JB 04-10-89	Pallas '67	Harderwijk	27-04-06
10.37,19	Jelle	Hanswijk	27-09-87	Climax	Maastricht	09-09-06
10.45,00	Dion	Kramer	JB 30-07-90	Hylas	Castricum	09-06-06
11.11,6	Paul	Kingma	13-06-88	Scheldesport	Terneuzen	09-06-06
11.11,18	Camiel	Kruiswijk	JB 23-09-90	BAV	Castricum	09-06-06
11.18,65	Elmar	Ruiter	JB 12-04-90	Lionitas	Harderwijk	27-04-06

110 meter horden 100 cm jongens-A

13,77	1,7 Mike van	Kruchten	07-04-87	Phanos	Den Haag	27-05-06
14,33	1,8 Reinier	Bouma	02-06-88	AV '55	Bergen/Zoom	02-07-06
14,58	1,2 Eelco	Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Beijing	17-08-06
14,73	1,7 Stefan	Nieuwland	05-09-88	Climax	Den Haag	27-05-06
14,89	0,0 Marius	Kranendonk	08-01-88	AAC	Utrecht	08-09-06
14,93	1,8 Bart van der	Gragt	20-03-87	Hylas	Bergen/Zoom	02-07-06
15,06	0,3 Frans	Boumans	08-01-87	Achilles-Top	Beijing	17-08-06
15,07	0,0 Rody	Kiekens	02-05-88	Hera	Amstelveen	18-06-06
15,10	-2,4 Jorn	Bakker	19-02-87	Ilion	Heerh'waard	10-09-06
15,35	1,8 Pim	Jehee	04-05-88	AV Gouda	Bergen/Zoom	02-07-06

(10)

15,38	1,9 Eugéne	Susanna	23-09-88	GVAC	Helmond	07-05-06
15,51	-0,9 Igor	Brink	13-04-87	Daventria	Harderwijk	27-04-06
15,55	0,0 Oskar	Jansen	18-12-88	AAC	Amstelveen	18-06-06
15,57	0,0 Bart	Cortjens	07-01-87	Startbaan	Amstelveen	18-06-06
15,65	0,0 Paul	Groen	JB 23-09-89	GAC-Hilversum	Amstelveen	18-06-06
15,65	1,2 Jeroen	Schmitz	18-05-87	Ilion	Bergen/Zoom	02-07-06
15,94	0,0 Niko	Zuidema	JB 12-05-89	Olympus '70	Amstelveen	18-06-06
15,89	-0,6 Marco	Oplanic	JB 06-10-89	Lycurgus	Sittard	26-05-06
15,99	1,7 Patrick	Cronie	JB 05-11-89	Passaat	Breda	07-05-06
16,06	-1,1 Jasper van den	Wittenboer	04-09-87	De Keien	Sittard	26-05-06

(20)

16,08	1,7 Mathijs van	Campenhout	20-11-88	Sprint	Breda	07-05-06
16,10	0,0 Tim	Jansen	25-08-88	Zuidwal	Utrecht	08-09-06
16,17	0,1 Sybout	Wijma	26-03-87	AV '55	Drachten	10-09-06
16,26	1,8 Jan	Groot	12-12-88	Hollandia	Bergen/Zoom	02-07-06
16,41	-1,4 Stein	Metten	05-07-88	AV Haarlem	Delft	07-05-06
16,43	0,0 Paul	Boon	21-04-88	SAV	Amstelveen	18-06-06
16,48	1,9 Stefan van	Lieshout	28-04-88	LG Deurne	Helmond	07-05-06
16,54	1,9 Bald	Mulders	28-02-88	Prins Hendrik	Helmond	07-05-06
16,56	1,7 Remko	Donga	JB 09-05-90	Ilion	Breda	07-05-06
16,66	-2,1 Matthias	Weide	14-02-87	GAC-Hilversum	Delft	07-05-06

(30)

16,69	1,4 Maarten	Roeloffs	03-09-87	Achilles-EL	Breda	07-05-06
16,72	-0,1 Robin	Coops	JB 09-09-90	Hellas	Breda	07-05-06
16,73	1,7 Jarmo	Leeuwerik	14-08-87	AAC	Lisse	05-06-06
16,74	-0,5 Mark van der	Elst	03-05-88	Haag Atletiek	Amstelveen	18-06-06
16,75	-2,4 Adriaan	Vugts	JB 10-05-89	Attila	Heerh'waard	10-09-06
16,77	-0,3 Marc	Barnhoorn	04-11-88	Trias	Heerh'waard	23-06-06
16,84	1,2 Martijn	Wittenberg	16-05-88	Achilles-EL	Bergen/Zoom	02-07-06
16,90	-1,4 Harry	Bontje	JB 26-01-90	GAC-Hilversum	Heerh'waard	10-09-06

betere handtijden:

14,9	0,9 Igor	Brink	13-04-87	Daventria	Emmen	18-06-06
15,7	1,1 Sybout	Wijma	26-03-87	AV '55	Emmen	18-06-06
16,4	1,1 Arne	Hup	05-07-88	Isala '96	Emmen	18-06-06
16,7	-0,6 Jasper	Adam	31-03-88	Athlos	Emmen	18-06-06

geen windgegevens bekend:

14,54	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Best	02-07-06
15,59	Gilbert	Wijntjens	08-02-88	Caesar	Sittard	18-06-06
15,93	Kir	Rosman	JB	Atletiek Maastricht	Maastricht	16-09-06
15,98	Kees	Langeveld	26-01-87	AC TION	Assen	16-07-06
16,15	Jan	Groot	12-12-88	Hollandia	Utrecht	05-05-06
16,20	Stefan van	Lieshout	28-04-88	LG Deurne	Amersfoort	27-08-06
16,46	Cas	Willems	29-01-88	Caesar	Maastricht	16-09-06
16,76	Stephan	Hoeymans	14-11-88	AV Valkenswaard	Gemert	28-05-06

betere handtijden:

15,5	David	Blank	19-11-87 GVAC	Valkenswaard	02-04-06
15,5	Niko	Zuidema	JB 12-05-89 Olympus '70	Vlissingen	27-08-06

met teveel rugwind:

15,12	w 2,7 Gilbert	Wijntjens	08-02-88 Caesar	Bergen/Zoom	02-07-06
15,24	w 2,7 Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Bergen/Zoom	02-07-06
15,91	w 2,7 Jan	Groot	12-12-88 Hollandia	Bergen/Zoom	02-07-06

in onderlinge wedstrijd

15,7	o Maarten	Beerepoot	08-12-87 Climax	Ede	30-09-06
------	-----------	-----------	-----------------	-----	----------

200 meter horden 76,2 cm jongens-A

24,38	1,5 Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Utrecht	28-07-06
25,93	1,5 Bart	Cortjens	07-01-87 Startbaan	Utrecht	28-07-06
27,12	0,6 Jeroen	Schmitz	18-05-87 Ilion	Utrecht	28-07-06
27,14	1,5 Matthias	Weide	14-02-87 GAC-Hilversum	Utrecht	28-07-06

in onderlinge wedstrijd

26,2	o Matthias	Weide	14-02-87 GAC-Hilversum	Hilversum	08-10-06
------	------------	-------	------------------------	-----------	----------

400 meter horden 91,4 cm jongens-A

51,08	Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Beijing	18-08-06
51,40	Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Beijing	16-08-06
53,66	Niels van	Dijk	29-07-88 Clytoneus	Uden	03-06-06
54,47	Igor	Brink	13-04-87 Daventria	Vught	25-05-06
55,26	Paul	Boon	21-04-88 SAV	Leiden	10-06-06
56,29	Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Amsterdam	25-06-06
56,39	Jarno	Boutkam	JB 17-02-90 Typhoon	Vught	25-05-06
56,42	Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Vught	25-05-06
56,56	Pim	Hackmann	28-01-87 KAV Holland	Amsterdam	23-04-06
56,66	Matthias	Weide	14-02-87 GAC-Hilversum	Bergen/Zoom	30-06-06

(10)

56,86	Bart	Cortjens	07-01-87 Startbaan	Lelystad	25-06-06
57,24	Bart van der	Gragt	20-03-87 Hylas	Den Helder	25-06-06
57,58	Gilbert	Wijntjens	08-02-88 Caesar	Uden	25-06-06
57,91	Stefan	Schouten	03-02-88 Athlos	Heerde	14-06-06
58,25	Koen	Hobelman	JB 08-08-90 Daventria	Vught	25-05-06
58,39	Ronald	Kuin	25-03-87 Kronos	Bergen/Zoom	30-06-06
58,69	Jorrit van der	Wiel	01-01-88 AV Gouda	Gouda	01-09-06
58,73	Jochem van	Engers	20-06-87 Haag Atletiek	Woerden	21-05-06
58,79	Sybout	Wijma	26-03-87 AV '55	Heerde	14-06-06
59,00	Oskar	Jansen	18-12-88 AAC	Amsterdam	23-04-06

(20)

59,54	Mathijs van	Campenhout	20-11-88 Sprint	Bergen/Zoom	30-06-06
59,89	Norbert	Hoven	30-05-88 AAC	Bergen/Zoom	30-06-06
61,01	Koen	Streekstra	15-07-88 Phanos	Amsterdam	23-04-06
61,15	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Best	23-04-06
61,28	Stephan	Hoeymans	14-11-88 AV Valkenswaard	Best	23-04-06
61,44	Julio	Castro Mata	15-06-87 Fortuna	Den Haag	27-05-06
61,49	Timon	Pieck	16-02-88 Sprint	Bergen/Zoom	30-06-06
61,75	Matthijs van	Oosten	19-10-88 AV '40	Delft	23-04-06
61,91	Martin	Verkerdy	17-03-87 AC TION	Ede	25-06-06
62,82	Gijs	Koning	13-09-88 KAV Holland	Lelystad	25-06-06

(30)

63,00	Maarten	Nabbe	JB 07-07-89 OSS/VOLO	Vught	25-05-06
63,23	Pim	Abbink	12-04-88 AV '56	Breda	25-06-06
63,24	Robin de	Man	27-11-88 Noordkop	Bergen/Zoom	30-06-06
64,17	Arne	Hup	05-07-88 Isala '96	Heerde	14-06-06
64,43	Tim	Mout	30-12-87 Pijnenburg	Amsterdam	23-04-06
64,54	Sjoerd	Lether	17-05-87 AV Haarlem	Amsterdam	23-04-06
64,68	Janick	Slikboer	17-09-87 Parthenon	Zierikzee	23-04-06
64,94	Maas van der	Poppe	23-10-87 BAV	Lelystad	25-06-06
65,07	Jeroen	Sanen	05-05-88 Spado	Zierikzee	23-04-06
65,32	Dennis	Hannon	05-06-88 Atletiek Maastricht	Best	23-04-06

(40)

betere handtijden:

57,2	Stefan	Schouten	03-02-88 Athlos	Epe	10-10-06
63,0	Paul	Kingma	13-06-88 Scheldesport	Vlissingen	23-06-06

hoogspringen jongens-A

2,01	Roy van	Meel	JB 20-03-90 Spado	Zoetermeer	17-09-06
2,00	Jasper de	Lange	16-05-88 AAV '36	Hengelo	28-05-06
2,00	Jordy van	Bodegraven	25-01-87 Achilles-EL	Tilburg	18-06-06
2,00	Roland van	Zuilen	JC 03-04-91 AV Gouda	Amsterdam	26-08-06
1,95	David	Blank	19-11-87 GVAC	Best	23-04-06
1,95	Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Helmond	07-05-06
1,95	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Helmond	07-05-06
1,95	Joost	Niekus	JB 29-11-89 Flevo Delta	Amsterdam	04-06-06
1,95	Adriaan	Vugts	JB 10-05-89 Attila	Tilburg	05-06-06
1,95	Gerben	Klein	03-03-87 THOR	Naaldwijk	15-06-06
	(10)				
1,95	Frans	Boumans	08-01-87 Achilles-Top	Beijing	16-08-06
1,95	Martijn van	Calker	JB 17-11-89 PEC 1910	Zwolle	16-09-06
1,93	Pim	Stevens	JB 07-01-89 AV Venray Regio	Bergen/Zoom	02-07-06
1,91	Erik	Stevens	JC 11-03-91 AV Venray Regio	Helmond	23-09-06
1,90	Tom	Heijens	28-05-87 Hylas	Heerh'waard	23-04-06
1,90	Sander	Schutjes	31-10-88 AV Valkenswaard	Weert	21-05-06
1,90	Marco	Oplanic	JB 06-10-89 Lycurgus	Santpoort	11-06-06
1,90	Jimmy	Verhoeven	20-05-87 AV '40	Amstelveen	18-06-06
1,90	Chris	Verploegh	02-01-87 Haag Atletiek	Amstelveen	18-06-06
1,90	Mark	Jongen	21-08-87 Ilion	Tilburg	18-06-06
	(20)				
1,90	Sjoerd	Hensing	04-06-88 De Sprinter	Bergen/Zoom	01-07-06
1,90	Robin	Bak	JC 16-02-92 Nea-Volharding	Amsterdam	26-08-06
1,89	Jan Berends	Luten	JB 19-05-89 HAC '63	Zoetermeer	17-09-06
1,88	Bryan	Bastiaanse	JB 15-06-89 Fortuna	Naaldwijk	18-05-06
1,86	Alex	Eradus	16-06-88 Groene Ster	Zevenbergen	01-07-06
1,86	Hans	Koops	20-03-87 Jahn II	Zoetermeer	17-09-06
1,86	Mark	Meijer	30-09-88 Startbaan	Zoetermeer	17-09-06
1,86	Erik	Zonneveld	JB 26-11-90 Hellas	Emmeloord	01-10-06
1,85	Ricardo	Verheijen	JC 28-02-91 De Gemzen	Kampen	22-04-06
1,85	Marco de	Keijzer	13-08-88 PAC	Breda	07-05-06
	(30)				
1,85	Diderik van	Buren	15-12-87 Nijmegen Atletiek	Helmond	07-05-06
1,85	Wim van	Otterdijk	26-04-87 LG Deurne	Helmond	07-05-06
1,85	Kevin van de	Wassenberg	21-06-87 Athlos	Zwolle	07-05-06
1,85	Robin	Fasel	JB 27-04-89 AV Voorsch'n '97	Amsterdam	14-05-06
1,85	Mark	Vlutters	JB 21-05-89 Iphitos	Nijmegen	14-05-06
1,85	Tim	Bunschoten	28-03-88 Suomi	Amersfoort	21-05-06
1,85	Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Weert	21-05-06
1,85	Kjeld	Metsemakers	09-11-87 Flevo Delta	Zwolle	21-05-06
1,85	Oliver	Engels	JB 12-03-90 Attila	Zevenbergen	11-06-06
1,85	Niels	Pijnaker	JB 02-01-89 AV Haarlem	Amstelveen	18-06-06
	(40)				
1,85	Koen	Egbers	JB 15-10-90 Sprint	Tilburg	18-06-06
1,85	Jannik	Klumpenaar	12-05-87 VAV	Veenendaal	02-09-06
1,85	Kevin	Hagens	10-09-87 AV '34	Veenendaal	02-09-06
1,84	Martin	Meyer	02-11-87 Jahn II	Assen	15-07-06
1,83	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Beijing	16-08-06
1,82	Matthijs van	Gageldonk	JC 22-05-91 Atledo	Kapellen	23-09-06
1,81	Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Amersfoort	26-08-06

in onderlinge wedstrijd

2,00	o	Martijn van	Calker	JB 17-11-89 PEC 1910	Zwolle	01-10-06
1,93	o	Tom	Heijens	28-05-87 Hylas	Alkmaar	08-10-06
1,90	o	Kevin	Hagens	10-09-87 AV '34	Apeldoorn	01-10-06
1,85	o	Loek	Bellord	18-09-88 Hylas	Alkmaar	08-10-06
1,82	o	Ruben	Kok	JB 27-11-89 Atletico '73	Uft	01-10-06

polsstokhoogspringen jongens-A

5,21	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Ninove	29-07-06
4,80	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Beijing	17-08-06
4,71	Gilbert	Wijntjens	08-02-88 Caesar	Vught	25-05-06
4,71	Jorn	Bakker	19-02-87 Ilion	Vught	25-05-06
4,31	Rik van	Leeuwen	14-01-88 Parthenon	Bergen/Zoom	02-07-06
4,20	Joël de	Water	JB 30-05-89 Ilion	Lisse	05-06-06

Statistisch jaarboek 2006

4,20	Frans	Boumans	08-01-87 Achilles-Top	Best	02-07-06
4,20	Janick	Slikboer	17-09-87 Parthenon	Den Haag	30-07-06
4,20	Nils	Mulder	25-06-87 Haag Atletiek	Heerh'waard	10-09-06
4,10	Roel	Driever	16-05-87 AC TION	Hengelo	10-05-06
	(10)				
4,00	Ricardo	Geluk	JC 22-09-91 Hercules	Zwolle	16-09-06
4,00	Marco	Oplanic	JB 06-10-89 Lycurgus	Emmeloord	30-09-06
3,90	Sander de	Borst	23-05-88 Parthenon	Utrecht	25-05-06
3,90	Thomas	Curfs	31-01-88 Unitas	Sittard	05-06-06
3,90	Daniël	Bellefroid	10-10-87 AVON	Sittard	05-06-06
3,90	Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Lisse	05-06-06
3,90	Kees	Langeveld	26-01-87 AC TION	Assen	16-07-06
3,85	Timo de	Water	JC 05-11-91 Ilion	Gladbeck	02-09-06
3,70	Patrick van der	Steen	JB 23-06-90 Parthenon	Bergen/Zoom	01-07-06
3,70	Patrick	Cronie	JB 05-11-89 Passaat	Emmeloord	30-09-06
	(20)				
3,60	Raoul van	Haaften	07-08-88 Haag Atletiek	Delft	07-05-06
3,60	Patrick	Geluk	JB 30-09-90 Hercules	Breda	07-05-06
3,60	Jurry van der	Woude	JB 08-11-89 AV NOP	Apeldoorn	19-05-06
3,60	Frank	Rikhof	JB 22-06-90 MPM	Assen	15-07-06
3,60	Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Utrecht	08-09-06
3,55	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Amersfoort	27-08-06
3,50	Axel	Jak	27-07-87 SAV	Delft	07-05-06
3,50	Bror van der	Zijde	JB 13-02-89 Ilion	Breda	07-05-06
3,50	Wesley van der	Ven	JB 08-06-89 AVON	Valkenswaard	14-05-06
3,50	Brian	Vriend	JB 20-05-90 Lycurgus	Amstelveen	04-06-06
	(30)				
3,50	Sonny	Coolen	15-08-88 Attila	Tilburg	18-06-06
3,50	Rowan	Smal	JC 08-07-91 Nea-Volharding	Bergen/Zoom	01-07-06
3,50	Stein	Metten	05-07-88 AV Haarlem	Schoonhoven	02-07-06
3,50	Sjoerd	Dolsma	JB 02-09-89 Lycurgus	Utrecht	07-07-06
3,50	Leandor	Jonkers	JB 02-12-89 Sprint	Den Haag	30-07-06
3,45	Jason	Steverink	JB 21-10-89 AV Argo	Harderwijk	09-06-06
3,40	Stephan	Hoeymans	14-11-88 AV Valkenswaard	Valkenswaard	02-04-06
3,40	Eddy	Buys	JB 09-02-89 AV Edam	Beverwijk	14-05-06
3,40	Chris van	Lierop	JB 11-04-89 't Jasper Sport	Gemert	27-05-06
3,40	Tim	Mout	30-12-87 Pijnenburg	Amstelveen	05-06-06
	(40)				
3,40	Jeroen	Janssen	29-09-88 Passaat	Tilburg	18-06-06
3,40	Stefan van	Prooijen	JB 21-09-89 Hercules	Bergen/Zoom	01-07-06
3,30	Berry de	Groot	17-09-87 Altis	Delft	07-05-06
3,30	Tom de	Roos	15-08-88 Sparta	Delft	07-05-06
3,30	Arne	Hup	05-07-88 Isala '96	Zwolle	07-05-06
3,30	Robbert van de	Kerkhof	16-04-87 AV Oirschot	Tilburg	05-06-06
3,30	Jelle	Tuinhout	JB 28-07-89 PSV	Sittard	18-06-06
3,25	Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Amersfoort	27-08-06
	<i>in onderlinge wedstrijd</i>				
3,40	o Rogier	Hoogerwerf	21-11-88 Fortuna	Vlaardingen	24-09-06
3,30	o Remco	Wennink	JB 04-02-89 PEC 1910	Zwolle	30-09-06
3,30	o Robin	Coops	JB 09-09-90 Hellas	Utrecht	07-10-06
3,30	o Pascal van	Balen	JB 06-03-90 Hellas	Utrecht	07-10-06
	<i>indoor tijdens outdoormeerkamp</i>				
3,90	i Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Sittard	26-05-06
3,70	i Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Sittard	26-05-06
3,70	i Stein	Metten	05-07-88 AV Haarlem	Sittard	26-05-06
	verspringen jongens-A				
7,16	1,0 Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Cottbus	16-09-06
7,14	0,0 Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Breda	24-09-06
6,95	0,0 Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Bergen/Zoom	30-06-06
6,87	0,7 Bart	Cortjens	07-01-87 Startbaan	Bergen/Zoom	30-06-06
6,75	0,7 David	Blank	19-11-87 GVAC	Best	23-04-06
6,73	1,1 Tijmen	Meijer	27-02-88 Nea-Volharding	Hoorn	13-05-06
6,70	0,0 Frans	Boumans	08-01-87 Achilles-Top	Beijing	16-08-06
6,69	0,0 Eugéne	Susanna	23-09-88 GVAC	Bergen/Zoom	30-06-06
6,60	1,4 Clement	Lobela	JB 05-02-90 Sparta	Eindhoven	15-07-06

6,54	1,5 Kevin (10)	Weltak	JB 15-07-89 PAC	Bergen/Zoom	30-06-06
6,50	0,5 Yoeri	Stieglis	JB 06-06-90 Phanos	Amsterdam	23-07-06
6,45	0,5 Luciano	Pocorni	26-04-88 AAC	Eindhoven	15-07-06
6,44	0,7 Elgin	Herfst	JC 21-06-91 PAC	Utrecht	07-07-06
6,44	1,9 Brian	Vriend	JB 20-05-90 Lycurgus	Nijmegen	03-09-06
6,42	0,7 Tom	Heijens	28-05-87 Hylas	Bergen/Zoom	30-06-06
6,41	1,1 Marco	Oplanic	JB 06-10-89 Lycurgus	Krommenie	14-05-06
6,40	0,0 Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Bergen/Zoom	30-06-06
6,39	1,2 Thijs van de	Pol	08-11-88 Daventria	Utrecht	05-05-06
6,36	1,8 Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Sittard	25-05-06
6,34	0,3 Stefan van (20)	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Bergen/Zoom	30-06-06
6,34	1,0 Robin	Coops	JB 09-09-90 Hellas	Bergen/Zoom	30-06-06
6,30	1,0 Marnic	Arts	JB 18-10-89 LG Deurne	Bergen/Zoom	30-06-06
6,29	0,2 Frank	Dekker	29-05-88 Hollandia	Bergen/Zoom	30-06-06
6,25	0,7 Niels	Crama	08-05-88 Suomi	Amersfoort	21-05-06
6,25	0,5 Peter	Tichelaar	JB 20-06-89 Isala '96	Heerde	14-06-06
6,23	1,9 Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Sittard	25-05-06
6,21	0,0 Aarnout	Melis	07-06-88 Haag Atletiek	Utrecht	09-06-06
6,21	1,3 Darren	Kolf	JB 31-05-89 Nea-Volharding	Nijmegen	03-09-06
6,17	-0,5 Jordy van	Bodegraven	25-01-87 Achilles-EL	Dordrecht	21-05-06
6,17	0,0 Oscar van (30)	Wagtendonk	17-05-88 Hera	Bergen/Zoom	30-06-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
7,19	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Best	01-07-06
6,79	Frans	Boumans	08-01-87 Achilles-Top	Best	01-07-06
6,78	Eugéne	Susanna	23-09-88 GVAC	Tilburg	05-06-06
6,66	Kevin	Weltak	JB 15-07-89 PAC	Breda	07-05-06
6,59	Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Valkenswaard	02-09-06
6,58	Marco	Oplanic	JB 06-10-89 Lycurgus	Santpoort	11-06-06
6,50	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Amersfoort	26-08-06
6,49	Robin	Coops	JB 09-09-90 Hellas	Breda	07-05-06
6,49	Duncan	Visser	04-02-87 Haag Atletiek	Den Haag	30-07-06
6,47	Frank	Dekker	29-05-88 Hollandia	Hoorn	17-04-06
6,43	Lars	Groot	17-03-88 Trias	Den Burg	15-07-06
6,39	Oscar van	Wagtendonk	17-05-88 Hera	Heerh'waard	23-04-06
6,39	Thijs van de	Pol	08-11-88 Daventria	Hengelo	22-06-06
6,34	Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Castricum	15-09-06
6,31	Patrick	Cronie	JB 05-11-89 Passaat	Emmeloord	30-09-06
6,29	Doeke	Touw	12-02-87 GAC-Hilversum	Hilversum	16-04-06
6,29	Ben van der	Kleij	11-03-87 Sparta	Delft	07-05-06
6,29	Peter	Tichelaar	JB 20-06-89 Isala '96	Kampen	10-05-06
6,29	Richard	Beneder	10-04-87 BAV	Amstelveen	18-06-06
6,28	Jorn	Bakker	19-02-87 Ilion	Breda	07-05-06
6,27	Ward van de	Wiel	JC 05-04-91 Sprint	Gladbeck	02-09-06
6,27	Jouke	Garretsen	02-08-87 Unitas	Heerh'waard	10-09-06
6,26	Bart	Bemthuis	JB 23-09-90 AV Haaksbergen	Hengelo	22-06-06
6,24	Stephan	Hoeymans	14-11-88 AV Valkenswaard	Eindhoven	12-05-06
6,23	Jordy van	Bodegraven	25-01-87 Achilles-EL	Breda	07-05-06
6,22	Aarnout	Melis	07-06-88 Haag Atletiek	Heerh'waard	10-09-06
6,21	Pascal van	Balen	JB 06-03-90 Hellas	Amstelveen	04-06-06
6,18	Roland van	Zuilen	JC 03-04-91 AV Gouda	Emmeloord	30-09-06
6,17	Nayton	Craig	01-06-88 Startbaan	Delft	07-05-06
6,17	Jesse	Schreurs	17-01-88 Attila	Tilburg	18-06-06
<i>met teveel rugwind:</i>					
7,20	w 4,9 Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Hilversum	03-09-06
6,31	w 4,5 Niels	Crama	08-05-88 Suomi	Zwolle	07-05-06
6,23	w 3,0 Stephan	Hoeymans	14-11-88 AV Valkenswaard	Sittard	25-05-06
6,20	w 5,9 Peter	Boone	JB 29-03-89 Isala '96	Zwolle	07-05-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
6,51	o Jorén	Tromp	01-11-88 Hera	Heerh'waard	01-10-06
6,51	o Tom	Heijens	28-05-87 Hylas	Alkmaar	08-10-06
6,43	o Ben van der	Kleij	11-03-87 Sparta	Den Haag	02-04-06
6,33	o Remco	Mettes	19-06-87 Hollandia	Hoorn	30-09-06

6,30	o	Jasper de Lange	16-05-88 AAV '36	Alphen a/d Rijn	30-09-06
6,27	o	Janick Slikboer	17-09-87 Parthenon	Dordrecht	30-09-06
6,25	o	Roben Popkema	JB 25-04-89 AV Gouda	Gouda	07-10-06
6,23	o	Stephan Tijssen	JB 07-04-90 Startbaan	Amstelveen	07-10-06

hink-stap-sprong jongens-A

13,97	1,6	Gerben Klein	03-03-87 THOR	Bergen/Zoom	02-07-06
13,92	0,7	Stefan van Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Bergen/Zoom	02-07-06
13,64	1,9	Patrick Cronie	JB 05-11-89 Passaat	Bergen/Zoom	01-07-06
13,56	0,8	Erwin Slokker	JB 13-04-89 Zuidwal	Bergen/Zoom	01-07-06
13,43	0,8	Duncan Visser	04-02-87 Haag Atletiek	Breda	24-09-06
13,35	1,2	Tjendo Samuel	JB 19-12-89 Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
12,85	0,9	Thijs van de Pol	08-11-88 Daventria	Bergen/Zoom	02-07-06
12,85	-0,1	Alexander van de Heuvel	12-09-87 Typhoon	Bergen/Zoom	02-07-06
12,83	0,6	Bryan Bastiaanse	JB 15-06-89 Fortuna	Bergen/Zoom	01-07-06
12,78	0,0	Robin Coops	JB 09-09-90 Hellas	Krommenie	14-05-06
		(10)			
12,75	-1,9	Pascal van Balen	JB 06-03-90 Hellas	Heerh'waard	10-09-06
12,72	0,6	Ewout Revers	JB 27-04-89 Zuidwal	Bergen/Zoom	01-07-06
12,71	1,8	Bas Lok	JB 12-02-90 Lycurgus	Bergen/Zoom	01-07-06
12,56	0,7	Sjors Verheijde	JB 13-03-89 Start '78	Bergen/Zoom	01-07-06
12,51	1,6	Janick Slikboer	17-09-87 Parthenon	Dordrecht	21-05-06
12,51	-3,4	Loek Bellord	18-09-88 Hylas	Hilversum	03-09-06
12,50	1,5	Timo de Water	JC 05-11-91 Ilion	Zoetermeer	11-06-06
12,40	-0,2	Adriaan Vugts	JB 10-05-89 Attila	Zevenbergen	11-06-06
12,40	-0,7	Thomas van den Berg	22-06-87 AV '40	Heerh'waard	10-09-06
12,33	1,3	Tim Zwiep	04-09-87 Spado	Bergen/Zoom	02-07-06
		(20)			
12,28	-2,1	Matthias Otter	20-01-87 Passaat	Heerh'waard	10-09-06
12,21	1,6	Bart Amelsvoort	23-10-87 Scorpio	Dordrecht	21-05-06
12,21	1,1	Klaas-Jan Brouwer	12-07-88 Jahn II	Zwolle	21-05-06
12,19	1,9	Mathijs Rots	JB 24-05-90 PEC 1910	Assen	11-06-06
12,11	0,3	Roben Popkema	JB 25-04-89 AV Gouda	Amsterdam	04-06-06
12,09	-0,4	Rik Schakenbos	JB 02-05-89 Hylas	Leiden	05-07-06
12,04	0,0	Joep Chatrou	JB 08-08-90 HAC	Bergen/Zoom	01-07-06
12,02	0,8	Lowie Martin	30-09-87 Prins Hendrik	Hengelo	25-06-06

geen windgegevens bekend:

13,26		Eelco Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Apeldoorn	25-08-06
13,17		Pascal van Balen	JB 06-03-90 Hellas	Nijmegen	03-09-06
13,15		Bryan Bastiaanse	JB 15-06-89 Fortuna	Meppel	06-09-06
12,86		Thomas van den Berg	22-06-87 AV '40	Delft	07-05-06
12,85		Robin Coops	JB 09-09-90 Hellas	Utrecht	05-05-06
12,77		Jip Kuiper	14-09-88 LG Deurne	Tilburg	05-06-06
12,74		Roland van Zuilen	JC 03-04-91 AV Gouda	Utrecht	05-05-06
12,65		Remco Mettes	19-06-87 Hollandia	Amstelveen	18-06-06
12,64		Timo de Water	JC 05-11-91 Ilion	Nijmegen	03-09-06
12,60		Adriaan Vugts	JB 10-05-89 Attila	Etten-leur	14-05-06
12,60		Jannik Klumpenaar	12-05-87 VAV	Veenendaal	02-09-06
12,49		Mike Rumping	JC 01-01-92 DEM	Gladbeck	02-09-06
12,48		Victor Besters	JB 19-10-90 Spado	Nijmegen	03-09-06
12,34		Stefan Schouten	03-02-88 Athlos	Apeldoorn	25-08-06
12,27		Paul Groen	JB 23-09-89 GAC-Hilversum	Nijmegen	03-09-06
12,27		Floris Heil	JB 02-01-90 AV '34	Heerh'waard	10-09-06
12,26		Kevin Weltak	JB 15-07-89 PAC	Breda	07-05-06
12,26		Erik van Schaik	JB 23-03-90 Pallas '67	Genderingen	11-06-06
12,19		Norbert Hoven	30-05-88 AAC	Amstelveen	18-06-06
12,18		Mark Jonker	20-02-88 Isala '96	Heerde	14-06-06
12,17		Bart van der Gragt	20-03-87 Hylas	Alkmaar	28-04-06
12,13		Ronald Kuin	25-03-87 Kronos	Alkmaar	28-04-06
12,13		Aarnout Melis	07-06-88 Haag Atletiek	Delft	07-05-06
12,10		Daan Dicke	25-06-88 Hercules	Breda	07-05-06

met teveel rugwind:

12,84	w 3,8	Floris Heil	JB 02-01-90 AV '34	Cottbus	16-09-06
12,40	w 3,4	Tim Zwiep	04-09-87 Spado	Dordrecht	21-05-06
12,01	w 4,2	Davey Beuving	08-09-87 Climax	Zwolle	07-05-06

in onderlinge wedstrijd

13,01	o	Tom	Heijens	28-05-87	Hylas	Alkmaar	08-10-06
12,28	o	Bart van der	Gragt	20-03-87	Hylas	Alkmaar	08-10-06
kogelstoten 6 kg jongens-A							
17,30		Maarten	Persoon	15-03-87	Phanos	Cottbus	16-09-06
16,99		Boudewijn	Luyten	25-08-88	Start '78	Drachten	10-09-06
15,40		Patrick	Cronie	JB 05-11-89	Passaat	Tilburg	18-06-06
14,47		Stefan van	Lieshout	28-04-88	LG Deurne	Sittard	25-05-06
14,39		Denis van der	Schilt	29-12-87	Groningen Atl	Bergen/Zoom	01-07-06
14,21		Jasper van den	Wittenboer	04-09-87	De Keien	Sittard	25-05-06
13,74		Peter	Tichelaar	JB 20-06-89	Isala '96	Heerh'waard	10-09-06
13,74		Cas	Willems	29-01-88	Caesar	Lanaken	01-10-06
13,64		Paul	Venner	06-08-88	Unitas	Vught	25-05-06
13,45		Frans	Boumans	08-01-87	Achilles-Top	Beijing	16-08-06
(10)							
13,43		Eelco	Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Sittard	25-05-06
13,32		Bror van der	Zijde	JB 13-02-89	Ilion	Tilburg	18-06-06
13,10		Kees	Langeveld	26-01-87	AC TION	Assen	15-07-06
12,95		Stefan	Stokman	15-04-87	AV '56	Goes	02-09-06
12,81		Tim	Zwiep	04-09-87	Spado	Tilburg	05-06-06
12,80		Jeroen	Schipper	02-06-87	Hollandia	Hoorn	17-04-06
12,80		Mike van	Kruchten	07-04-87	Phanos	Castricum	15-09-06
12,72		Omar van	Veen	24-12-87	Climax	Zwolle	16-09-06
12,56		Sibe	Meerdink	27-04-87	AV '34	Zwolle	07-05-06
12,53		Yuri	Benders	JB 09-07-89	HAC	Sittard	18-06-06
(20)							
12,49		Robin	Fasel	JB 27-04-89	AV Voorsch'n '97	Helmond	07-05-06
12,41		Rody	Kiekens	02-05-88	Hera	Sittard	25-05-06
12,37		Gijs	Lookman	30-04-88	Ilion	Breda	07-05-06
12,36		Rafaël	Ratzel	JB 22-05-89	Haag Atletiek	Heerh'waard	10-09-06
12,32		Marco	Oplanic	JB 06-10-89	Lycurgus	Sittard	25-05-06
12,17		Paul	Olofsen	JB 22-02-89	SAV	Amstelveen	18-06-06
12,16		Stein	Metten	05-07-88	AV Haarlem	Schoonhoven	01-07-06
12,11		Davey	Beuving	08-09-87	Climax	Apeldoorn	25-08-06
12,04		Tim	Heinis	31-03-88	BAV	Delft	07-05-06
11,97		Joris	Appelhof	28-03-88	AAC '61	Assen	26-05-06
(30)							
11,89		Mark	Jonker	20-02-88	Isala '96	Steenwijk	15-10-06
11,85		Eric	Portema	28-11-87	AV '55	Heerenveen	08-07-06
11,85		Niels	Bakker	01-02-88	AV Gouda	Utrecht	28-07-06
11,84		Marius	Kranendonk	08-01-88	AAC	Amersfoort	26-08-06
11,82		Kevin van de	Wassenberg	21-06-87	Athlos	Harderwijk	27-04-06
11,80		Olaf	Kamphuis	30-03-87	Nijmegen Atletiek	Helmond	07-05-06
11,80		Johan	Luten	14-10-87	Groningen Atl	Drachten	10-09-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>							
13,44	o	Jeroen	Schipper	02-06-87	Hollandia	Hoorn	30-09-06
12,58	o	Rody	Kiekens	02-05-88	Hera	Heerh'waard	01-10-06
12,36	o	Marius	Kranendonk	08-01-88	AAC	Gorinchem	30-09-06
discuswerpen 1,75 kg jongens-A							
56,56		Maarten	Persoon	15-03-87	Phanos	Eindhoven	15-07-06
52,80		Boudewijn	Luyten	25-08-88	Start '78	Bergen/Zoom	01-07-06
44,80		Patrick	Cronie	JB 05-11-89	Passaat	Beveren	17-08-06
44,70		Cas	Willems	29-01-88	Caesar	Beek	19-04-06
42,68		Rafaël	Ratzel	JB 22-05-89	Haag Atletiek	Heerh'waard	10-09-06
42,63		Peter	Tichelaar	JB 20-06-89	Isala '96	Heerh'waard	10-09-06
41,74		Ronald	Brugge	29-09-87	Groningen Atl	Bergen/Zoom	01-07-06
40,64		Sibe	Meerdink	27-04-87	AV '34	Zwolle	07-05-06
40,61		Stephan	Dekker	17-02-87	Ilion	Steenwijk	15-10-06
39,71		Eelco	Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Sittard	26-05-06
(10)							
39,37		Jasper van den	Wittenboer	04-09-87	De Keien	Sittard	26-05-06
38,71		Tim	Zwiep	04-09-87	Spado	Tilburg	05-06-06
38,63		Niels	Bakker	01-02-88	AV Gouda	Bergen/Zoom	01-07-06
38,25		Omar van	Veen	24-12-87	Climax	Meppel	06-09-06
38,12		Nils	Mulder	25-06-87	Haag Atletiek	Lisse	05-06-06

38,07	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Deurne	06-06-06
37,56	Hendrik	Tromp	13-04-88 AV Texel	Den Helder	07-04-06
37,28	Wessel	Achterberg	03-10-87 De Gemzen	Apeldoorn	19-05-06
37,20	Kees	Langeveld	26-01-87 AC TION	Gildenhuis	21-04-06
36,45	Ivo	Furda	JB 08-03-90 PEC 1910	Emmen	18-06-06
	(20)				
36,38	Paul	Olofsen	JB 22-02-89 SAV	Amstelveen	18-06-06
36,34	Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Sittard	26-05-06
36,25	Patrick	Overkamp	JB 18-02-90 Hercules	Tilburg	18-06-06
36,08	Frans	Boumans	08-01-87 Achilles-Top	Best	02-07-06
35,94	Joris	Appelhof	28-03-88 AAC '61	Assen	26-05-06
35,89	Stein	Metten	05-07-88 AV Haarlem	Schoonhoven	02-07-06
35,58	Jeroen	Schipper	02-06-87 Hollandia	Hoorn	17-04-06
35,36	Oskar	Jansen	18-12-88 AAC	Lisse	05-06-06
35,03	Raoul	Klunder Nijland	JB 22-03-89 Spado	Sittard	18-06-06

kogelslingeren 6 kg jongens-A

56,16	Denis van der	Schilt	29-12-87 Groningen Atl	Bergen/Zoom	01-07-06
52,80	Olaf	Kamphuis	30-03-87 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	20-05-06
52,35	Yannick	Greiner	28-04-87 Groningen Atl	Groningen	19-05-06
46,91	Ronald	Brugge	29-09-87 Groningen Atl	Bergen/Zoom	01-07-06
45,50	Johan	Luten	14-10-87 Groningen Atl	Apeldoorn	14-01-06
43,87	Yuri	Benders	JB 09-07-89 HAC	Boskoop	24-06-06
41,79	Leon van	Sprang	19-01-87 AV '47	Boskoop	24-06-06
38,27	Rutger	Slinkman	JB 27-08-89 AV '34	Cottbus	16-09-06
36,53	Enrico van der	List	20-07-88 Attila	Bergen/Zoom	01-07-06
30,35	Stefan	Stokman	15-04-87 AV '56	Zierikzee	02-06-06
	(10)				
29,91	Daan	Dicke	25-06-88 Hercules	Bergen/Zoom	01-07-06
	<i>in onderlinge wedstrijd</i>				
30,63	o Daan	Dicke	25-06-88 Hercules	Dordrecht	30-09-06

speerwerpen 800 gram jongens-A

66,59	Bjorn	Blommerde	06-07-87 Spado	Lanaken	01-10-06
63,91	Rolf de	Jong	29-04-87 Pallas '67	Amsterdam	08-07-06
61,67	Tim	Zwiep	04-09-87 Spado	Bergen/Zoom	01-07-06
58,13	Thomas	Curfs	31-01-88 Unitas	Best	23-04-06
57,17	Christiaan van der Vaart		19-01-87 Spark	Bergen/Zoom	01-07-06
56,95	Frans	Boumans	08-01-87 Achilles-Top	Best	02-07-06
56,59	Jesse	Schreurs	17-01-88 Attila	Breda	07-05-06
55,73	Mark	Jonker	20-02-88 Isala '96	Zwolle	16-09-06
53,36	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Sittard	26-05-06
53,19	Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Uden	25-06-06
	(10)				
52,08	Daan	Cluistra	08-12-88 Triathlon	Bergen/Zoom	01-07-06
51,92	Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Heiloo	18-08-06
51,89	Duncan	Visser	04-02-87 Haag Atletiek	Heerh'waard	10-09-06
50,32	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Best	02-07-06
49,61	Enrico van der	List	20-07-88 Attila	Woerden	21-05-06
49,60	Davey	Beuving	08-09-87 Climax	Ede	01-04-06
48,52	Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Utrecht	08-09-06
48,21	Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Beek	19-04-06
48,10	Timo de	Goede	26-08-88 Suomi	Zwolle	07-05-06
47,88	Jannik	Klumpenaar	12-05-87 VAV	Veenendaal	02-09-06
	(20)				
47,69	Yannick	Greiner	28-04-87 Groningen Atl	Groningen	16-06-06
47,58	Tim ten	Berge	JB 31-01-90 De Sperwers	Zwolle	07-05-06
47,10	Jip	Kuiper	14-09-88 LG Deurne	Lommel	12-08-06
47,07	Omar van	Veen	24-12-87 Climax	Zwolle	16-09-06
47,03	Stein	Metten	05-07-88 AV Haarlem	Schoonhoven	02-07-06
46,54	Laurens	Schampers	JB 10-12-89 Groene Ster	Tilburg	18-06-06
46,17	Luc	Hagen	11-03-87 AV '40	Amsterdam	25-06-06
46,05	David	Blank	19-11-87 GVAC	Uden	25-06-06
45,70	Niels	Crama	08-05-88 Suomi	Santpoort	18-08-06
45,64	Tijmen	Meijer	27-02-88 Nea-Volharding	Amersfoort	27-08-06
	(30)				

45,48	Colin van	Loon	JB 09-05-89 Ilion	Heerh'waard	10-09-06
45,47	Marco de	Keijzer	13-08-88 PAC	Amstelveen	05-06-06
45,23	Michiel	Cremers	06-02-87 Sprint	Tilburg	18-06-06
45,14	Kees	Langeveld	26-01-87 AC TION	Woerden	20-08-06
45,14	Stefan	Hanekamp	08-06-87 Isala '96	Zwolle	16-09-06
45,10	Jaap	Visser	22-01-88 Fortuna	Breda	07-05-06
44,54	Ivo	Grootscholte	30-04-88 AV Voorsch'n '97	Helmond	07-05-06
44,50	Eric	Portema	28-11-87 AV '55	Emmen	18-06-06
44,49	Mark	Jongen	21-08-87 Ilion	Tilburg	18-06-06
44,15	Daan	Dicke	25-06-88 Hercules	Tilburg	18-06-06

(40)

in onderlinge wedstrijd

53,40	o	Jannik	Klumpenaar	12-05-87 VAV	Veenendaal	30-09-06
45,91	o	Tom	Heijens	28-05-87 Hylas	Alkmaar	08-10-06

10-kamp jongens-A

			<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m *110mH*discus* polsh*speer* 1500m * windgegevens</i>			
7416		Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Beijing	17-08-06
			<i>11,11 * 7,08 * 12,85 * 1,83 * 49,54 * 14,58 * 35,78 * 4,80 * 45,98 * 4.30,37 * 1,3 * 0,00 * 1,2</i>			
7122		Frans	Boumans	08-01-87 Achilles-Top	Best	02-07-06
			<i>11,38 * 6,79 * 12,37 * 1,93 * 49,99 * 16,11 * 36,08 * 4,20 * 56,95 * 4.32,86 * * *</i>			
6688		Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Sittard	26-05-06
			<i>11,20 * 6,55 * 14,21 * 1,80 * 49,93 * 16,06 * 39,37 * 3,00 * 51,73 * 4.48,55 * 3,9 * 2,8 * -1,1</i>			
6387		Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Amersfoort	27-08-06
			<i>11,83 * 6,50 * 13,32 * 1,78 * 52,80 * 16,20 * 36,02 * 3,55 * 47,22 * 4.39,98 * * *</i>			
6313		Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Sittard	26-05-06
			<i>11,39 * 6,36 * 12,41 * 1,83 * 54,04 * 15,14 * 36,34 * 3,40 * 44,70 * 5.00,50 * 3,9 * 1,8 * -0,6</i>			
6143		Kees	Langeveld	26-01-87 AC TION	Assen	16-07-06
			<i>11,61 * 6,00 * 13,10 * 1,72 * 51,69 * 15,98 * 31,38 * 3,90 * 38,54 * 4.50,25 * * *</i>			
6119		Marco	Oplanic	JB 06-10-89 Lycurgus	Sittard	26-05-06
			<i>11,59 * 6,28 * 12,32 * 1,80 * 53,10 * 15,89 * 32,57 * 3,80 * 41,55 * 5.06,93 * 3,9 * 2,7 * -0,6</i>			
6110		Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Amersfoort	27-08-06
			<i>11,30 * 6,65 * 11,84 * 1,81 * 56,91 * 15,14 * 33,26 * 3,25 * 38,53 * 4.48,94 * * *</i>			
6029		Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Amersfoort	27-08-06
			<i>11,60 * 6,19 * 10,70 * 1,75 * 53,04 * 15,87 * 29,23 * 3,75 * 40,77 * 4.40,29 * * *</i>			
5943	9 k	Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Sittard	26-05-06
			<i>11,93 * 6,46 * 13,39 * 1,92 * g.t. * 16,82 * 44,04 * 3,90 * 45,90 * 4.43,23 * 0,0 * 2,7 * -1,1</i>			
			(10)			
5808		Bart	Cortjens	07-01-87 Startbaan	Amstelveen	05-06-06
			<i>11,25 * 6,63 * 11,40 * 1,70 * 51,77 * 15,79 * 19,71 * 2,90 * 37,40 * 4.42,56 * * *</i>			
5558		Stein	Metten	05-07-88 AV Haarlem	Sittard	26-05-06
			<i>12,13 * 6,04 * 11,68 * 1,68 * 56,75 * 17,24 * 34,40 * 3,70 * 45,03 * 5.12,35 * 0,0 * 2,4 * -1,1</i>			
5459		Stephan	Hoeymans	14-11-88 AV Valkenswaard	Gemert	28-05-06
			<i>11,9= * 5,85 * 10,56 * 1,72 * 53,04 * 16,76 * 24,47 * 3,30 * 39,96 * 4.46,12 * * *</i>			
5321		Marco de	Keijzer	13-08-88 PAC	Amstelveen	05-06-06
			<i>11,97 * 5,53 * 11,02 * 1,85 * 54,33 * 18,62 * 30,25 * 2,70 * 45,47 * 4.54,66 * * *</i>			
5267		Tim	Mout	30-12-87 Pijnenburg	Amstelveen	05-06-06
			<i>12,06 * 5,45 * 10,38 * 1,80 * 56,95 * 17,31 * 31,70 * 3,40 * 33,88 * 4.53,43 * * *</i>			
5118		Ronald	Kuin	25-03-87 Kronos	Amersfoort	27-08-06
			<i>12,07 * 5,73 * 08,60 * 1,78 * 52,55 * 17,08 * 21,84 * 2,15 * 37,74 * 4.31,06 * * *</i>			
5103		Mathijs van	Campenhout	20-11-88 Sprint	Gemert	28-05-06
			<i>11,9= * 5,96 * 10,93 * 1,66 * 53,42 * 17,03 * 29,64 * 2,50 * 39,27 * 5.23,77 * * *</i>			
5100		Klaas-Jan	Brouwer	12-07-88 Jahn II	Assen	16-07-06
			<i>12,28 * 5,53 * 09,48 * 1,75 * 53,93 * 18,18 * 29,81 * 3,00 * 34,72 * 4.45,88 * * *</i>			
4980		Martin	Meyer	02-11-87 Jahn II	Assen	16-07-06
			<i>12,16 * 5,47 * 09,72 * 1,84 * 59,65 * 17,00 * 24,95 * 2,70 * 39,64 * 4.50,25 * * *</i>			

**** Meerkamp 25 en 26 mei te Sittard was (outdoor en gedeeltelijk indoor), ET viel uit op serie 400m

in onderlinge wedstrijd

5168	o	Bas	Mulder	23-12-87 Startbaan	Amstelveen	08-10-06
			<i>11,44 * 5,86 * 09,56 * 1,70 * 52,95 * 17,86 * 28,76 * 2,40 * 34,81 * 4.54,04 * * *</i>			
5238	o	Remco	Mettes	19-06-87 Hollandia	Hoorn	01-10-06
			<i>11,7= * 6,33 * 09,95 * 1,70 * 50,9= * 18,1= * 27,42 * 2,40 * 32,53 * 4.43,1= * * *</i>			
5022	o	Paul	Boon	21-04-88 SAV	Hoorn	01-10-06
			<i>11,9= * 6,08 * 07,74 * 1,70 * 52,5= * 16,3= * 18,43 * 2,40 * 33,57 * 4.34,4= * * *</i>			

4 x 100 meter clubteams jongens-A

43,39		Den Haag		Haag Atletiek	Heerh'waard	10-09-06
43,55		Apeldoorn		AV '34	Heerh'waard	10-09-06
43,59		Heerh'waard		Hera	Amstelveen	16-09-06
43,65		Zoetermeer		Ilion	Heerh'waard	10-09-06
44,02		Amsterdam		AAC	Amstelveen	16-09-06
44,12		Amstelveen		Startbaan	Delft	07-05-06
44,12		Eindhoven		PSV	Sittard	18-06-06
44,36		Sittard		Unitas	Sittard	18-06-06
44,45		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	16-09-06
44,48		Hilversum	JB	GAC-Hilversum	Amstelveen	16-09-06

(10)

44,60		Maastricht		Atletiek Maastricht	Sittard	18-06-06
44,64		Bergen/Zoom		Spado	Sittard	18-06-06
44,70		Deventer		Daventria	Zwolle	07-05-06
44,72		Utrecht	JB	Hellas	Amstelveen	16-09-06
44,87		Veldhoven		GVAC	Sittard	18-06-06
44,89		Krommenie	JB	Lycurgus	Amstelveen	16-09-06
45,00		Deurne		LG Deurne	Tilburg	05-06-06
45,11		Etten Leur		Achilles-EL	Tilburg	18-06-06
45,16		Haarlem		AV Haarlem	Amstelveen	18-06-06
45,18		Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	16-09-06

(20)

45,19		Arnhem	JB	Ciko '66	Amstelveen	16-09-06
45,22		Harderwijk		Athlos	Zwolle	07-05-06
45,30		Beek		Caesar	Sittard	18-06-06
45,35		Dordrecht		Parthenon	Tilburg	18-06-06
45,39		Purmerend	JB	Nea-Volharding	Santpoort	11-06-06
45,52		Wageningen	JB	Pallas '67	Nijmegen	14-05-06
45,56		Heerenveen		AV '55	Zwolle	07-05-06
45,56		Rotterdam		R' dam Atletiek	Breda	07-05-06
45,76		Den Haag		Sparta	Amstelveen	18-06-06
45,84		Woerden		Clytoneus	Breda	07-05-06

(30)

45,96		Grootebroek		SAV	Delft	07-05-06
45,97		Haarlem	JC	KAV Holland	Amstelveen	17-09-06
46,00		Tilburg	JB	Attila	Zevenbergen	11-06-06
46,14		Delft		AV '40	Amstelveen	18-06-06
46,17		Breda		Sprint	Breda	07-05-06
46,30		Helmond	JB	HAC	Roermond	11-06-06
46,32		Soest		Pijnenburg	Amstelveen	18-06-06
46,45		Doetinchem	JB	AV Argo	Amstelveen	16-09-06
46,52		Vlaardingen		Fortuna	Breda	07-05-06
46,53		Baarn		BAV	Amstelveen	18-06-06

(40)

46,59		Kampen		Isala '96	Zwolle	07-05-06
46,62		Ede		Climax	Zwolle	07-05-06
46,67		Heiloo	JB	Trias	Amstelveen	16-09-06
46,70		Zwolle	JB	PEC 1910	Assen	11-06-06
46,71		Voorsch'n		AV Voorsch'n '97	Helmond	07-05-06
46,78		Dongen	JB	Atledo	Etten-leur	14-05-06
46,79		Beverwijk	JB	DEM	Heiloo	11-06-06
46,93		Zoetermeer	JC	Ilion	Alphen a/d Rijn	17-06-06

betere handtijden:

46,0		Kampen		Isala '96	Emmen	18-06-06
46,1		Santpoort		Suomi	Emmen	18-06-06
46,5		Drachten		Impala	Emmen	18-06-06

4 x 100 meter jongens-A

44,82			JC	Nat. Ploeg	Gladbeck	02-09-06
		<i>Robin Oenema - Francis Barka - Elyssio Ramos - Andro Bosselaar</i>				
45,58			JB	Nederlands Limburg	Sittard	25-05-06

4 x 200 meter clubteams jongens-A

1.34,69		Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	17-09-06
1.36,38		Heiloo		Trias	Heiloo	25-05-06

4 x 400 meter clubteams jongens-A

3.20,58		Hoofddorp		AV Haarl'meer	Amstelveen	16-09-06
3.29,85		Wageningen	JB	Pallas '67	Amstelveen	16-09-06
3.30,50		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	16-09-06
3.32,13		Amsterdam		AAC	Amstelveen	16-09-06
3.38,22		Heiloo	JB	Trias	Amstelveen	16-09-06
3.38,56		Utrecht	JB	Hellas	Amstelveen	16-09-06
3.41,73		Valkenswaard		AV Valkenswaard	Amstelveen	16-09-06

4 x 400 meter jongens-A

3.21,16		Apeldoorn		AV '34	Cottbus	16-09-06
---------	--	-----------	--	--------	---------	----------

4 x 800 meter jongens-A

8.06,36		Tilburg		Attila	Amstelveen	17-09-06
8.13,77		Den Bosch		OSS/VOLO	Amstelveen	17-09-06
8.19,29		Helmond		HAC	Amstelveen	17-09-06
8.22,49		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	17-09-06
8.23,25		Hoofddorp		AV Haarl'meer	Amstelveen	17-09-06
8.24,54		Ede		Climax	Amstelveen	17-09-06
8.27,63		Nijmegen		Seven Hills RT	Amstelveen	17-09-06
8.34,94		Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	17-09-06

Zweedse estafette jongens-A

2.01,99		Heerh'waard		Hera	Amstelveen	17-09-06
2.03,83		Eindhoven		PSV	Amstelveen	17-09-06
2.04,54		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	17-09-06
2.05,49		Amsterdam		AAC	Amstelveen	17-09-06
2.05,54		Delft		AV '40	Amstelveen	17-09-06
2.06,40		Drachten		Impala	Drachten	10-09-06
2.08,33		Zoetermeer	JC	Ilion	Amstelveen	17-09-06
2.08,92		Amstelveen	JB	Startbaan	Amstelveen	17-09-06
2.09,82		Heiloo		Trias	Amstelveen	17-09-06
2.10,96		Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	17-09-06

Jongens-B

100 meter jongens-B

10,89	2,0 Dennis	Spillekom	07-08-90 DEM	Bergen/Zoom	01-07-06
11,08	-0,2 Lindell	Philip	26-03-90 Lycurgus	Nijmegen	03-09-06
11,16	2,0 Joeri	Jaegers	19-02-90 Atletiek Maastricht	Bergen/Zoom	01-07-06
11,22	1,3 Adrian	Rijken	26-09-89 Nea-Volharding	Santpoort	11-06-06
11,23	1,3 Stijn	Ram	21-01-90 Ciko '66	Bergen/Zoom	01-07-06
11,36	1,3 Joeri	Magielse	02-06-89 Spado	Bergen/Zoom	01-07-06
11,37	-0,2 Frits	Frederiks	07-10-89 AV Edam	Amstelveen	18-06-06
11,37	2,0 Paul	Wijman	08-02-89 Clytoneus	Bergen/Zoom	01-07-06
11,39	1,6 Luc	Goossen	20-09-89 Achilles-EL	Amsterdam	04-06-06
11,39	1,3 Remco (10)	Wennink	04-02-89 PEC 1910	Bergen/Zoom	01-07-06
11,42	0,8 Bror van der	Zijde	13-02-89 Ilion	Amsterdam	04-06-06
11,47	0,9 Niels	Clarijs	JC 05-04-91 Achilles-EL	Tilburg	05-06-06
11,52	1,7 Elyssio	Ramos	JC 28-02-91 PAC	Bergen/Zoom	02-07-06
11,54	-0,7 Roben	Popkema	25-04-89 AV Gouda	Santpoort	11-06-06
11,57	0,7 Wim van	Doorn	16-11-89 Pallas '67	Genderingen	11-06-06
11,59	2,0 Lu	Luong	19-02-89 Hylas	Bergen/Zoom	01-07-06
11,60	0,6 Thomas	Schuwer	08-04-90 Scopias	Eindhoven	12-05-06
11,61	1,4 Andro	Bosselaar	JC 11-02-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	27-08-06
11,62	2,0 Tom	Brouwer	29-04-90 PSV	Bergen/Zoom	01-07-06
11,66	-0,2 Francis (20)	Barka	JC 30-04-91 Climax	Amsterdam	27-08-06
11,68	0,8 Jesse	Caron	02-10-89 R' dam Atletiek	Zoetermeer	11-06-06
11,69	-0,2 Kevin	Weltak	15-07-89 PAC	Tilburg	18-06-06
11,71	0,6 Pim	Stevens	07-01-89 AV Venray Regio	Sittard	05-06-06
11,71	-0,3 Youri	Janssen	28-09-90 GAC-Hilversum	Nijmegen	03-09-06
11,72	1,8 Erik	Leeflang	10-08-89 Zuidwal	Utrecht	05-05-06
11,72	1,9 Nick	Jonk	07-06-89 AV Edam	Beverwijk	14-05-06
11,72	1,3 Nana	Addae	06-05-89 Continental Sport	Utrecht	26-08-06

geen windgegevens bekend:

11,26	Bror van der	Zijde	13-02-89 Ilion	Emmeloord	30-09-06
11,52	Paul	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Purmerend	08-07-06
11,58	Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Emmeloord	30-09-06
11,58	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Emmeloord	30-09-06
11,60	Pim	Stevens	07-01-89 AV Venray Regio	Venray	09-04-06
11,68	Jelle	Swanenberg	05-08-89 Hellas	Amstelveen	04-06-06

betere handtijden:

11,2	Niek ter	Horst	13-09-90 AV Argo	Doetinchem	01-06-06
11,4	Roy	Timmerman	16-02-89 Spado	Steenbergen	30-05-06
11,4	Pim ter	Horst	16-05-89 AV Argo	Doetinchem	01-06-06

met teveel rugwind:

11,22	w 2,2 Koen van	Erve	JC 07-02-91 Attila	Tilburg	05-06-06
11,25	w 2,2 Bror van der	Zijde	13-02-89 Ilion	Amsterdam	04-06-06
11,48	w 2,7 Elyssio	Ramos	JC 28-02-91 PAC	Bergen/Zoom	01-07-06
11,52	w 2,7 Lu	Luong	19-02-89 Hylas	Bergen/Zoom	01-07-06
11,54	w 2,2 Roben	Popkema	25-04-89 AV Gouda	Amsterdam	04-06-06
11,55	w 3,2 Nana	Addae	06-05-89 Continental Sport	Lisse	05-06-06
11,69	w 5,8 Jan-Arjen	Elzinga	03-01-90 AV '55	Steenwijk	08-04-06
11,69	w 3,6 Tim	Verbeek	22-02-89 AAC '61	Steenwijk	08-04-06

in onderlinge wedstrijd

11,36	o Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Utrecht	07-10-06
11,60	o Jelle	Swanenberg	05-08-89 Hellas	Utrecht	07-10-06
11,4	o Harm	Smits	JC 06-04-91 GVAC	Veldhoven	17-09-06

150 meter jongens-B

17,43	0,0 Roben	Popkema	25-04-89 AV Gouda	Gouda	23-06-06
17,61	-0,7 Elyssio	Ramos	JC 28-02-91 PAC	Den Haag	30-07-06
17,79	-0,7 Andro	Bosselaar	JC 11-02-91 R' dam Atletiek	Den Haag	30-07-06
17,98	1,4 Yoeri	Stieglis	06-06-90 Phanos	Utrecht	28-07-06

geen windgegevens bekend:

17,24	Jesse	Caron	02-10-89 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06
17,73	Erik	Leeflang	10-08-89 Zuidwal	Amersfoort	10-05-06

200 meter jongens-B

21,81	0,7 Dennis	Spillekom	07-08-90 DEM	Eindhoven	15-07-06
22,39	1,1 Joeri	Jaegers	19-02-90 Atletiek Maastricht	Sittard	05-06-06
22,86	1,9 Adrian	Rijken	26-09-89 Nea-Volharding	Bergen/Zoom	02-07-06
22,94	-0,8 Luc	Goossen	20-09-89 Achilles-EL	Tilburg	05-06-06
22,99	-0,1 Joeri	Magielse	02-06-89 Spado	Bergen/Zoom	02-07-06
23,02	1,1 Thomas	Schuwer	08-04-90 Scopias	Sittard	05-06-06
23,11	1,7 Wim van	Doorn	16-11-89 Pallas '67	Bergen/Zoom	02-07-06
23,14	0,0 Stijn	Ram	21-01-90 Ciko '66	Kampen	10-05-06
23,21	1,7 Twan van	Vastenhoven	13-06-89 AV Haarl'meer	Bergen/Zoom	02-07-06
23,26	-0,6 Roben	Popkema	25-04-89 AV Gouda	Bergen/Zoom	02-07-06

23,27	-0,6 Paul	Wijman	08-02-89 Clytoneus	Bergen/Zoom	02-07-06
23,32	0,2 Jesse	Caron	02-10-89 R' dam Atletiek	Gouda	01-09-06
23,42	0,3 Nana	Addae	06-05-89 Continental Sport	Utrecht	26-08-06
23,63	-1,0 Frits	Frederiks	07-10-89 AV Edam	Harderwijk	27-04-06
23,66	0,2 Chris van	Lierop	11-04-89 't Jasper Sport	Bergen/Zoom	02-07-06
23,66	1,7 Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Bergen/Zoom	02-07-06
23,68	-0,9 Bas	Visserman	JC 27-02-91 Impala	Heerenveen	08-07-06
23,70	1,7 Lu	Luong	19-02-89 Hylas	Bergen/Zoom	02-07-06
23,76	-0,2 Luuk	Linssen	08-07-89 Achilles-Top	Lommel	12-08-06
23,81	1,5 Bas	Uytbeyerse	02-08-90 Haag Atletiek	Leiden	05-07-06

23,82	1,2 Paul	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Heiloo	25-05-06
23,86	0,0 Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Drachten	10-09-06
23,88	0,0 Bjorn van	Doodewaerd	16-02-89 Lycurgus	Krommenie	02-07-06
23,89	1,9 Nico	Rusticus	09-01-89 AV '55	Bergen/Zoom	02-07-06
23,89	0,9 Daan	Lips	20-04-89 Suomi	Heiloo	04-08-06

geen windgegevens bekend:

23,61	Erik	Leeflang	10-08-89 Zuidwal	Utrecht	09-06-06
23,73	Luuk	Linssen	08-07-89 Achilles-Top	Sittard	05-06-06
23,79	Pim	Stevens	07-01-89 AV Venray Regio	Venlo	25-05-06

met teveel rugwind:

22,49	w	2,1	Adrian	Rijken	26-09-89	Nea-Volharding	Bergen/Zoom	02-07-06
22,93	w	2,1	Luc	Goossen	20-09-89	Achilles-EL	Bergen/Zoom	02-07-06
22,98	w	2,1	Wim van	Doorn	16-11-89	Pallas '67	Bergen/Zoom	02-07-06
23,18	w	2,1	Twan van	Vastenhoven	13-06-89	AV Haarl'meer	Bergen/Zoom	02-07-06
23,43	w	3,3	Nick	Jonk	07-06-89	AV Edam	Heiloo	25-05-06
23,61	w	2,1	Lu	Luong	19-02-89	Hylas	Bergen/Zoom	02-07-06
23,65	w	2,1	Bas	Uytbeyerse	02-08-90	Haag Atletiek	Bergen/Zoom	02-07-06

300 meter jongens-B

36,33			Jesse	Caron	02-10-89	R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06
37,46			Stijn	Ram	21-01-90	Ciko '66	Epe	12-04-06
37,74			Nico	Rusticus	09-01-89	AV '55	Steenwijk	14-07-06
37,74			Bas	Visserman	JC 27-02-91	Impala	Gladbeck	02-09-06
37,79			Jelle	Boes	30-05-89	Athlos	Epe	12-04-06
38,48			Jord	Buiting	JC 06-05-91	KAV Holland	Gladbeck	02-09-06
38,53			Luuk	Linssen	08-07-89	Achilles-Top	Kerkrade	29-04-06

in onderlinge wedstrijd

38,2	o		Bas	Uytbeyerse	02-08-90	Haag Atletiek	Den Haag	02-04-06
------	---	--	-----	------------	----------	---------------	----------	----------

400 meter jongens-B

48,43			Curtis	Kock (AHO)	21-06-89	R' dam Atletiek	Port-of-Spain	14-07-06
49,79			Twan van	Vastenhoven	13-06-89	AV Haarl'meer	Utrecht	07-07-06
49,93			Luc	Goossen	20-09-89	Achilles-EL	Bergen/Zoom	02-07-06
49,99			Jesse	Caron	02-10-89	R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	02-07-06
50,29			Thomas	Schuwer	08-04-90	Scopias	Bergen/Zoom	02-07-06
50,45			Bas	Visserman	JC 27-02-91	Impala	Bergen/Zoom	02-07-06
51,00			Nana	Addae	06-05-89	Continental Sport	Bergen/Zoom	01-07-06
51,63			Jelle	Boes	30-05-89	Athlos	Den Haag	24-09-06
51,67			Remko	Donga	09-05-90	Ilion	Heerh'waard	10-09-06
51,72			Wim van (10)	Doorn	16-11-89	Pallas '67	Genderingen	11-06-06
51,80			Daan	Lips	20-04-89	Suomi	Bergen/Zoom	01-07-06
51,86			Joeri	Jaegers	19-02-90	Atletiek Maastricht	Sittard	18-06-06
52,02			Jarno	Boutkam	17-02-90	Typhoon	Breda	07-05-06
52,12			Jan van	Prooije	07-02-90	Climax	Bergen/Zoom	01-07-06
52,21			Nick	Jonk	07-06-89	AV Edam	Bergen/Zoom	01-07-06
52,22			Chris van	Lierop	11-04-89	't Jasper Sport	Roermond	11-06-06
52,24			Vincent	Wolters	14-08-89	De Sperwers	Bergen/Zoom	01-07-06
52,35			Luuk	Linssen	08-07-89	Achilles-Top	Mol	05-08-06
52,37			Tom van der	Horst	14-04-89	Haag Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
52,42			Dennis (20)	Spillekom	07-08-90	DEM	Heiloo	11-06-06
52,48			Bilal	Anrar	12-08-90	OSS/VOLO	Zevenbergen	11-06-06
52,62			Adrian	Rijken	26-09-89	Nea-Volharding	Santpoort	11-06-06
52,64			Brian	Vriend	20-05-90	Lycurgus	Krommenie	14-05-06
52,64			Youri	Janssen	28-09-90	GAC-Hilversum	Heerh'waard	10-09-06
52,68			Roel van de	Wouw	12-03-89	HAC	Sittard	18-06-06

800 meter jongens-B

1.56,99			Jasper van der	Ploeg	20-02-89	NOVA	Heusden	22-07-06
1.58,24			Robert	Tangerman	JC 17-02-91	Spado	Ninove	29-07-06
1.58,36			Bas	Visserman	JC 27-02-91	Impala	Heusden	22-07-06
1.58,38			Twan van	Vastenhoven	13-06-89	AV Haarl'meer	Utrecht	05-05-06
1.58,41			Curtis	Kock (AHO)	21-06-89	R' dam Atletiek	Tilburg	18-06-06
1.58,52			Bilal	Anrar	12-08-90	OSS/VOLO	Uden	03-06-06
1.58,53			Quinten	Hennekam	02-03-90	Parthenon	Utrecht	26-08-06
1.58,74			Dave de	Geest	19-01-89	Ciko '66	Utrecht	05-05-06
1.59,01			Jeroen	Verboom	15-07-89	Triathlon	Bergen/Zoom	30-06-06
1.59,07			Nout (10)	Jansen	04-10-89	Pallas '67	Utrecht	26-08-06
1.59,41			Thom	Heijnen	19-06-90	Unitas	Bergen/Zoom	30-06-06
1.59,65			Nils	Daas	01-06-90	Atverni	Uden	03-06-06
2.00,16			Vito	Verbeek	18-06-90	Fit	Leiden	10-05-06
2.00,29			Pascal	Visser	01-03-89	AV Haarl'meer	Utrecht	07-07-06
2.00,42			Arjan	Bloem	08-01-90	AAC '61	Emmen	14-05-06
2.00,50			Jelle	Harpenau	25-05-89	Hera	Heerh'waard	23-06-06
2.00,58			Jelmer	Bosma	09-02-89	AV Almere '81	Hoorn	13-05-06

Statistisch jaarboek 2006

2.00,6	Jelle	Boes	30-05-89 Athlos	Emmen	18-06-06
2.00,79	Reinier	Renting	21-01-89 Start '78	Utrecht	09-06-06
2.01,09	Jurjen (20)	Polderman	JC 21-04-91 Clytoneus	Amsterdam	27-08-06
2.01,6	Jeroen van	Calker	JC 30-07-92 PEC 1910	Meppel	06-09-06
2.01,61	Eric	Fonseca	15-01-89 AVON	Duffel	27-05-06
2.01,78	Robin	Teunissen	23-01-90 AV Venray Regio	Sittard	05-06-06
2.01,88	Ruud	Boom	JC 03-01-91 Daventria	Amsterdam	27-08-06
2.01,91	Mike	Krak	07-03-89 PSV	Bergen/Zoom	30-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
2.00,0	o Niels van	Kaam	15-08-89 Hylas	Alkmaar	08-10-06
1000 meter jongens-B					
2.37,90	Bilal	Anrar	12-08-90 OSS/VOLO	Lisse	06-05-06
2.40,39	Ruud	Boom	JC 03-01-91 Daventria	Utrecht	28-07-06
2.40,72	Simon	Tesfay	07-05-90 R' dam Atletiek	Utrecht	28-07-06
2.41,12	Jelmer	Bosma	09-02-89 AV Almere '81	Heiloo	04-08-06
2.41,27	Robin	Teunissen	23-01-90 AV Venray Regio	Oedt	21-06-06
2.41,50	Eric	Fonseca	15-01-89 AVON	Kerkrade	29-04-06
2.42,36	Jurjen	Polderman	JC 21-04-91 Clytoneus	Gladbeck	02-09-06
2.42,5	Tim van der	Houwen	07-10-89 Olympus '70	Naaldwijk	21-09-06
2.43,15	Seb	Wiggemans	JC 31-01-92 Daventria	Utrecht	28-07-06
2.43,27	Wesley (10)	Pauel	JB 20-10-90 AV Almere '81	Castricum	09-06-06
2.43,83	Tijjs	Frijling	17-11-89 OSS/VOLO	Utrecht	28-07-06
2.43,88	Wilbert van	Vliet	03-01-89 Seven Hills RT	Utrecht	28-07-06
2.44,4	Niels van	Kaam	15-08-89 Hylas	Alkmaar	28-04-06
2.44,7	Roy	Hoornweg	08-05-89 Passaat	Papendrecht	02-09-06
2.44,83	Jeroen van	Calker	JC 30-07-92 PEC 1910	Heerde	14-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
2.42,49	o Jeroen van	Calker	JC 30-07-92 PEC 1910	Zwolle	01-10-06
2.38,9	o Jeroen	Verboom	15-07-89 Triathlon	Soest	24-09-06
2.40,9	o Timo van	Beek	07-04-89 Pijnenburg	Soest	24-09-06
1500 meter jongens-B					
4.04,35	Quinten	Hennekam	02-03-90 Parthenon	Utrecht	08-09-06
4.06,06	Nils	Daas	01-06-90 Atverni	Utrecht	07-07-06
4.06,21	Vito	Verbeek	18-06-90 Fit	Utrecht	07-07-06
4.07,15	Tom van	Oorschot	09-03-89 Seven Hills RT	Gorinchem	13-05-06
4.07,66	Joost	Hummelink	07-10-89 Nijmegen Atletiek	Utrecht	08-09-06
4.07,78	Jasper van der	Ploeg	20-02-89 NOVA	Ninove	29-07-06
4.09,84	Jurjen	Polderman	JC 21-04-91 Clytoneus	Utrecht	07-07-06
4.09,90	Robert	Tangerman	JC 17-02-91 Spado	Bornem	17-09-06
4.09,95	Robin	Teunissen	23-01-90 AV Venray Regio	Bergen/Zoom	01-07-06
4.10,10	Dave de (10)	Geest	19-01-89 Ciko '66	Bergen/Zoom	01-07-06
4.10,51	Wilbert van	Vliet	03-01-89 Seven Hills RT	Apeldoorn	19-05-06
4.11,20	Tibor	Peters	06-01-89 Attila	Bergen/Zoom	01-07-06
4.11,54	Leon	Koch	JC 19-06-92 AV Almere '81	Ninove	29-07-06
4.11,67	Roy	Hoornweg	08-05-89 Passaat	Gorinchem	13-05-06
4.11,93	Wesley	Pauel	20-10-90 AV Almere '81	Bergen/Zoom	01-07-06
4.13,48	Nout	Jansen	04-10-89 Pallas '67	Genderingen	11-06-06
4.13,91	Wouter	Dilling	08-03-90 Seven Hills RT	Gorinchem	13-05-06
4.14,4	Jeroen	Verboom	15-07-89 Triathlon	Veenendaal	02-09-06
4.14,69	Simon	Tesfay	07-05-90 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
4.15,72	Tim van der (20)	Houwen	07-10-89 Olympus '70	Uden	03-06-06
4.17,04	Edwin	Boone	03-11-90 Isala '96	Bergen/Zoom	01-07-06
4.17,21	Niels van	Kaam	15-08-89 Hylas	Bergen/Zoom	01-07-06
4.17,36	Jelmer	Bosma	09-02-89 AV Almere '81	Ninove	29-07-06
4.18,07	Jeroen van	Calker	JC 30-07-92 PEC 1910	Zwolle	16-09-06
4.18,19	Bas van	Oorschot	09-03-89 Seven Hills RT	Uden	03-06-06
1 Engelse mijl jongens-B					
4.32,46	Nils	Daas	01-06-90 Atverni	Gouda	23-06-06
2000 meter jongens-B					
5.59,99	Rick	Hartogs	24-08-89 DAK	Vught	02-04-06

3000 meter jongens-B

8.48,72	Roy	Hoorweg	08-05-89 Passaat	Bergen/Zoom	30-06-06
8.51,65	Tom van	Oorschot	09-03-89 Seven Hills RT	Vught	25-05-06
8.52,44	Wilbert van	Vliet	03-01-89 Seven Hills RT	Utrecht	11-08-06
8.52,63	Quinten	Hennekam	02-03-90 Parthenon	Utrecht	11-08-06
8.56,03	Wesley	Pauel	20-10-90 AV Almere '81	Bergen/Zoom	30-06-06
9.08,67	Joost	Hummelink	07-10-89 Nijmegen Atletiek	Breda	19-08-06
9.13,30	Alwin	Groen	19-02-89 NOVA	Vught	25-05-06
9.20,22	Wouter	Dilling	08-03-90 Seven Hills RT	Apeldoorn	19-05-06
9.23,06	Timo van (10)	Beek	07-04-89 Pijnenburg	Bergen/Zoom	30-06-06
9.23,62	Jasper van der	Ploeg	20-02-89 NOVA	Heerh'waard	12-05-06
9.25,77	Bouke	Kooreman	04-03-89 Hellas	Heerh'waard	10-09-06
9.26,13	Mark	Nouws	20-08-90 LT Ed Sligchers	Utrecht	09-06-06
9.29,89	Simon	Tesfay	07-05-90 R' dam Atletiek	Leiden	23-08-06
9.30,11	Rob	Tijdink	13-08-89 Caesar	Sittard	05-06-06
9.32,20	Maarten	Jumelet	07-06-89 AV Rijnsoever	Leiden	10-05-06
9.39,37	Sjoerd	Marrewijk	24-11-89 Olympus '70	Delft	07-05-06
9.39,7	Wilko	Zuidema	12-05-89 Olympus '70	Naaldwijk	01-06-06
9.41,24	Nick van	Tol	04-05-90 GAC-Hilversum	Bergen/Zoom	30-06-06
9.42,7	Jeroen (20)	Reintjes	01-03-90 Atletico '73	Emmen	18-06-06
9.45,71	Edwin	Boone	03-11-90 Isala '96	Epe	12-04-06
9.45,99	Timothy	Vergauwen	JC 25-03-92 LT Ed Sligchers	Bergen/Zoom	30-06-06
9.48,10	Tim	Kragten	03-04-89 Caesar	Bergen/Zoom	30-06-06
9.49,65	Niels	Verwer	10-07-89 Trias	Utrecht	28-07-06
9.50,14	Mart	Sijtsema	JC 12-09-91 AV '55	Gladbeck	02-09-06
9.50,14	Ward van de <i>in onderlinge wedstrijd</i>	Wiel	JC 05-04-91 Sprint	Gladbeck	02-09-06
9.26,0	o Sten van den	Thillart	JC 14-01-91 DAK	Valkenswaard	07-10-06

3000 meter snelwandelen jongens-B

20.42,2	Sander van	Leeuwen	JC 04-07-92 AV NOP	Rotterdam	19-03-06
21.01,1	Jordi	Huntjens	JPA 22-05-95 Unitas	Rotterdam	02-09-06
21.27,0	Sverre van	Ginneken	JD 29-10-93 Parthenon	Rotterdam	19-03-06

2000 meter steeple chase jongens-B

6.21,40	Roy	Hoorweg	08-05-89 Passaat	Bergen/Zoom	02-07-06
6.27,31	Nout	Jansen	04-10-89 Pallas '67	Bergen/Zoom	02-07-06
6.30,98	Dion	Kramer	30-07-90 Hylas	Bergen/Zoom	02-07-06
6.48,66	lordache	Voicu	20-10-89 De Gemzen	Bergen/Zoom	02-07-06
6.53,10	Tom	Stultiens	11-01-90 PSV	Bergen/Zoom	02-07-06
6.56,66	Camiel	Kruiswijk	23-09-90 BAV	Bergen/Zoom	02-07-06
7.00,30	Piet de	Reuver	01-02-89 AAC	Bergen/Zoom	02-07-06
7.02,04	Jeroen	Visser	23-04-90 Fortuna	Vlaardingen	12-05-06
7.02,47	Elmar	Ruiter	12-04-90 Lionitas	Vlaardingen	12-05-06
7.02,60	Joeri (10)	Spoor	24-11-90 PSV	Bergen/Zoom	02-07-06
7.29,2	Yordi	Sandee	15-11-89 Dynamica	Terneuzen	09-06-06
7.30,7	Jermaine	Luitwieler	13-03-89 Dynamica	Terneuzen	09-06-06
7.53,37	Alexander	Kamermands	04-12-90 Olympus '70	Bergen/Zoom	02-07-06

110 meter horden 91,4 cm jongens-B

14,11	1,2 Erik	Leeflang	10-08-89 Zuidwal	Bergen/Zoom	02-07-06
14,48	1,0 Tjendo	Samuel	19-12-89 Phanos	Amsterdam	04-06-06
14,92	1,6 Paul	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Den Haag	27-05-06
14,96	1,7 Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Amsterdam	04-06-06
15,13	1,2 Jarno	Boutkam	17-02-90 Typhoon	Bergen/Zoom	02-07-06
15,14	0,0 Kevin	Weltak	15-07-89 PAC	Amsterdam	14-05-06
15,35	0,3 Remco	Wennink	04-02-89 PEC 1910	Nijmegen	03-09-06
15,38	1,2 Tim	Verbeek	22-02-89 AAC '61	Bergen/Zoom	02-07-06
15,52	1,7 Jan Berends	Luten	19-05-89 HAC '63	Amsterdam	04-06-06
15,54	0,7 Adriaan (10)	Vugts	10-05-89 Attila	Tilburg	05-06-06
15,69	0,3 Jefrie	Buckle	JC 08-08-91 Ciko '66	Nijmegen	03-09-06
15,87	0,0 Bror van der	Zijde	13-02-89 Ilion	Gouda	19-05-06
15,89	1,0 Jonathan	Gan	12-12-90 Nea-Volharding	Amsterdam	04-06-06

Statistisch jaarboek 2006

15,92	0,3	Remko	Donga	09-05-90	Ilion	Nijmegen	03-09-06
15,99	1,6	Bjorn van	Doodewaerd	16-02-89	Lycurgus	Den Haag	27-05-06
15,99	-0,3	Jelle	Swanenberg	05-08-89	Hellas	Tilburg	18-06-06
15,99	1,2	Norodin	Ty	02-04-90	PAC	Bergen/Zoom	02-07-06
15,99	1,7	Pascal van	Balen	06-03-90	Hellas	Nijmegen	03-09-06
16,00	0,4	Niko	Zuidema	12-05-89	Olympus '70	Zoetermeer	11-06-06
16,04	1,1	Paul van der (20)	Gragt	18-02-89	Hylas	Heerh'waard	23-06-06
16,10	0,0	Tim	Stoevelaar	11-05-90	Fortuna	Amsterdam	14-05-06
16,20	1,3	Harry	Bontje	26-01-90	GAC-Hilversum	Santpoort	11-06-06
16,21	1,5	Twan van	Vastenhoven	13-06-89	AV Haarl'meer	Beverwijk	14-05-06
16,21	0,7	Chris van	Lierop	11-04-89	't Jasper Sport	Tilburg	05-06-06
16,22	1,2	Victor	Besters	19-10-90	Spado	Bergen/Zoom	02-07-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
14,19		Robin	Fasel	27-04-89	AV Voorsch'n '97	Leiden	10-05-06
14,23		Tjendo	Samuel	19-12-89	Phanos	Amsterdam	04-06-06
14,79		Revelinho	Eind	07-04-90	Jahn II	Amsterdam	04-06-06
15,42		Brian	Vriend	20-05-90	Lycurgus	Emmeloord	01-10-06
15,50		Jan Berends	Luten	19-05-89	HAC '63	Amsterdam	04-06-06
15,54		Patrick	Cronie	05-11-89	Passaat	Emmeloord	01-10-06
15,80		Jelle	Swanenberg	05-08-89	Hellas	Amstelveen	05-06-06
15,80		Robin	Coops	09-09-90	Hellas	Emmeloord	01-10-06
15,90		Niko	Zuidema	12-05-89	Olympus '70	Amsterdam	04-06-06
15,96		Marco	Oplanic	06-10-89	Lycurgus	Emmeloord	01-10-06
16,06		Chris van	Lierop	11-04-89	't Jasper Sport	Emmeloord	01-10-06
16,18		Robin	Oenema	JC 19-06-91	PEC 1910	Assen	11-06-06
<i>met teveel rugwind:</i>							
13,98	w 2,7	Tjendo	Samuel	19-12-89	Phanos	Bergen/Zoom	02-07-06
14,07	w 2,7	Erik	Leeflang	10-08-89	Zuidwal	Bergen/Zoom	02-07-06
14,80	w 2,7	Paul	Groen	23-09-89	GAC-Hilversum	Bergen/Zoom	02-07-06
14,92	w 2,7	Brian	Vriend	20-05-90	Lycurgus	Bergen/Zoom	02-07-06
15,66	w 2,2	Pascal van	Balen	06-03-90	Hellas	Bergen/Zoom	02-07-06
15,81	w 2,8	Niko	Zuidema	12-05-89	Olympus '70	Bergen/Zoom	02-07-06
15,97	w 2,8	Harry	Bontje	26-01-90	GAC-Hilversum	Bergen/Zoom	02-07-06
16,09	w 2,2	Patrick	Geluk	30-09-90	Hercules	Bergen/Zoom	02-07-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>							
15,5	o	Robin	Coops	09-09-90	Hellas	Utrecht	08-10-06
15,9	o	Dennis	Spillekom	07-08-90	DEM	Beverwijk	08-10-06
400 meter horden 84 cm jongens-B							
56,11		Jarno	Boutkam	17-02-90	Typhoon	Utrecht	09-06-06
56,27		Revelinho	Eind	07-04-90	Jahn II	Bergen/Zoom	30-06-06
57,80		Justin	Cok	22-02-90	AV '47	Gouda	01-09-06
58,05		Paul	Groen	23-09-89	GAC-Hilversum	Bergen/Zoom	30-06-06
58,25		Koen	Hobelman	08-08-90	Daventria	Vught	25-05-06
58,25		Niko	Zuidema	12-05-89	Olympus '70	Bergen/Zoom	30-06-06
58,39		Brian	Vriend	20-05-90	Lycurgus	Utrecht	11-08-06
58,46		Jesse	Caron	02-10-89	R' dam Atletiek	Gouda	01-09-06
59,05		Remko	Donga	09-05-90	Ilion	Lisse	25-08-06
59,46		Ricardo	Meijer	15-04-90	Flevo Delta	Amsterdam	04-06-06
59,48		Chris van	Lierop	11-04-89	't Jasper Sport	Bergen/Zoom	30-06-06
59,55		Paul	Wijman	08-02-89	Clytoneus	Bergen/Zoom	30-06-06
59,69		Otmar	Henke	29-01-91	Lionitas	Drachten	10-09-06
59,83		Paul van der	Gragt	18-02-89	Hylas	Bergen/Zoom	30-06-06
60,04		Jan Berends	Luten	19-05-89	HAC '63	Steenwijk	08-04-06
60,22		Tim	Stoevelaar	11-05-90	Fortuna	Den Haag	27-05-06
60,43		Jasper	Bras	17-04-89	AV Aalsmeer	Bergen/Zoom	30-06-06
60,52		Reinier	Bliek	JC 07-02-91	AV Gouda	Bergen/Zoom	30-06-06
60,71		Maarten	Nabbe	07-07-89	OSS/VOLO	Utrecht	11-08-06
61,37		Bjorn van (20)	Doodewaerd	16-02-89	Lycurgus	Den Haag	27-05-06
61,65		Stijn	Hoogwout	15-02-90	AV Voorsch'n '97	Gouda	01-09-06
61,73		Maarten	Loeffen	05-07-89	Daventria	Utrecht	09-06-06
62,16		Björn	Vennema	19-11-90	AAC	Amsterdam	04-06-06
62,22		Leon	Hartog	15-01-89	Spado	Bergen/Zoom	30-06-06

62,30	Erik	Zonneveld	26-11-90 Hellas	Utrecht	11-08-06
hoogspringen jongens-B					
2,01	Roy van	Meel	20-03-90 Spado	Zoetermeer	17-09-06
2,00	Roland van	Zuilen	JC 03-04-91 AV Gouda	Amsterdam	26-08-06
1,95	Joost	Niekus	29-11-89 Flevo Delta	Amsterdam	04-06-06
1,95	Adriaan	Vugts	10-05-89 Attila	Tilburg	05-06-06
1,95	Martijn van	Calker	17-11-89 PEC 1910	Zwolle	16-09-06
1,93	Pim	Stevens	07-01-89 AV Venray Regio	Bergen/Zoom	02-07-06
1,91	Erik	Stevens	JC 11-03-91 AV Venray Regio	Helmond	23-09-06
1,90	Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Santpoort	11-06-06
1,90	Robin	Bak	JC 16-02-92 Nea-Volharding	Amsterdam	26-08-06
1,89	Jan Berends (10)	Luten	19-05-89 HAC '63	Zoetermeer	17-09-06
1,88	Bryan	Bastiaanse	15-06-89 Fortuna	Naaldwijk	18-05-06
1,86	Erik	Zonneveld	26-11-90 Hellas	Emmeloord	01-10-06
1,85	Ricardo	Verheijen	JC 28-02-91 De Gemzen	Kampen	22-04-06
1,85	Robin	Fasel	27-04-89 AV Voorsch'n '97	Amsterdam	14-05-06
1,85	Mark	Vlutters	21-05-89 Iphitos	Nijmegen	14-05-06
1,85	Oliver	Engels	12-03-90 Attila	Zevenbergen	11-06-06
1,85	Niels	Pijnaker	02-01-89 AV Haarlem	Amstelveen	18-06-06
1,85	Koen	Egbers	15-10-90 Sprint	Tilburg	18-06-06
1,82	Matthijs van	Gageldonk	JC 22-05-91 Atledo	Kapellen	23-09-06
1,80	Roel van de (20)	Wouw	12-03-89 HAC	Helmond	07-05-06
1,80	Ruben	Kok	27-11-89 Atletico '73	Zwolle	07-05-06
1,80	Navarone van	Driesten	18-10-90 Athlos	Zwolle	07-05-06
1,80	Hans	Verheijde	16-11-90 AV '40	Amsterdam	14-05-06
1,80	Patrick	Germanus	12-04-89 Prins Hendrik	Gemert	28-05-06
1,80	Roben	Popkema	25-04-89 AV Gouda	Amsterdam	04-06-06
1,80	Vincent van der	Vis	04-07-90 SC Reeuwijk	Santpoort	11-06-06
1,80	Thomas	Pijper	18-08-90 AAV '36	Tilburg	18-06-06
1,80	Harald-Peter	Bust	JC 03-06-92 De Sperwers	Assen	15-07-06
1,80	Timo de	Water	JC 05-11-91 Ilion	Amsterdam	26-08-06
1,80	Jeroen (30)	Eerden	18-03-90 AV Valkenswaard	Valkenswaard	02-09-06
1,80	Martijn	Hagoort	24-12-90 Ilion	Nijmegen	03-09-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
2,00	o Martijn van	Calker	17-11-89 PEC 1910	Zwolle	01-10-06
1,82	o Ruben	Kok	27-11-89 Atletico '73	Ulft	01-10-06
1,80	o Bjorn van	Doodewaerd	16-02-89 Lycurgus	Krommenie	01-10-06
1,80	o Kasper	Keizer	30-03-89 Daventria	Deventer	01-10-06
polsstokhoogspringen jongens-B					
4,20	Joël de	Water	30-05-89 Ilion	Lisse	05-06-06
4,00	Ricardo	Geluk	JC 22-09-91 Hercules	Zwolle	16-09-06
4,00	Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Emmeloord	30-09-06
3,85	Timo de	Water	JC 05-11-91 Ilion	Gladbeck	02-09-06
3,70	Patrick van der	Steen	23-06-90 Parthenon	Bergen/Zoom	01-07-06
3,70	Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Emmeloord	30-09-06
3,60	Patrick	Geluk	30-09-90 Hercules	Breda	07-05-06
3,60	Jurry van der	Woude	08-11-89 AV NOP	Apeldoorn	19-05-06
3,60	Frank	Rikhof	22-06-90 MPM	Assen	15-07-06
3,50	Bror van der (10)	Zijde	13-02-89 Ilion	Breda	07-05-06
3,50	Wesley van der	Ven	08-06-89 AVON	Valkenswaard	14-05-06
3,50	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Amstelveen	04-06-06
3,50	Rowan	Smal	JC 08-07-91 Nea-Volharding	Bergen/Zoom	01-07-06
3,50	Sjoerd	Dolsma	02-09-89 Lycurgus	Utrecht	07-07-06
3,50	Leandor	Jonkers	02-12-89 Sprint	Den Haag	30-07-06
3,45	Jason	Steверink	21-10-89 AV Argo	Harderwijk	09-06-06
3,40	Eddy	Buys	09-02-89 AV Edam	Beverwijk	14-05-06
3,40	Chris van	Lierop	11-04-89 't Jasper Sport	Gemert	27-05-06
3,40	Stefan van	Prooijen	21-09-89 Hercules	Bergen/Zoom	01-07-06
3,30	Jelle (20)	Tuinhout	28-07-89 PSV	Sittard	18-06-06

3,20	Mathijs	Rots	24-05-90 PEC 1910	Emmen	14-05-06
3,20	Ferry	Bloemen	30-07-90 Startbaan	Heiloo	11-06-06
3,20	Hung Lure	Ho	08-03-90 Hercules	Bergen/Zoom	01-07-06
3,20	Patrick	Overkamp	18-02-90 Hercules	Purmerend	08-07-06
3,20	Wesley	Goedegebuure	JC 28-09-91 Unitas	Amsterdam	27-08-06
3,20	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Nijmegen	03-09-06
3,20	Giovanni	Nijbroek	JC 31-01-92 Hercules	Purmerend	15-09-06
3,20	Pascal van (30)	Balen	06-03-90 Hellas	Emmeloord	30-09-06

in onderlinge wedstrijd

3,30	o	Remco	Wennink	04-02-89 PEC 1910	Zwolle	30-09-06
3,30	o	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Utrecht	07-10-06
3,30	o	Pascal van	Balen	06-03-90 Hellas	Utrecht	07-10-06

verspringen jongens-B

6,60	1,4	Clement	Lobela	05-02-90 Sparta	Eindhoven	15-07-06
6,54	1,5	Kevin	Weltak	15-07-89 PAC	Bergen/Zoom	30-06-06
6,50	0,5	Yoeri	Stieglis	06-06-90 Phanos	Amsterdam	23-07-06
6,44	0,7	Elgin	Herfst	JC 21-06-91 PAC	Utrecht	07-07-06
6,44	1,9	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Nijmegen	03-09-06
6,41	1,1	Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Krommenie	14-05-06
6,34	1,0	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Bergen/Zoom	30-06-06
6,30	1,0	Marnic	Arts	18-10-89 LG Deurne	Bergen/Zoom	30-06-06
6,25	0,5	Peter	Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Heerde	14-06-06
6,21	1,3	Darren	Kolf	31-05-89 Nea-Volharding	Nijmegen	03-09-06
		(10)				
6,13	0,0	Erik	Zonneveld	26-11-90 Hellas	Bergen/Zoom	30-06-06
6,09	0,7	Tom	Buys	23-07-90 AV Zaanland	Utrecht	05-05-06

geen windgegevens bekend:

6,66		Kevin	Weltak	15-07-89 PAC	Breda	07-05-06
6,58		Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Santpoort	11-06-06
6,49		Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Breda	07-05-06
6,31		Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Emmeloord	30-09-06
6,29		Peter	Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Kampen	10-05-06
6,27		Ward van de	Wiel	JC 05-04-91 Sprint	Gladbeck	02-09-06
6,26		Bart	Bemthuis	23-09-90 AV Haaksbergen	Hengelo	22-06-06
6,21		Pascal van	Balen	06-03-90 Hellas	Amstelveen	04-06-06
6,18		Roland van	Zuilen	JC 03-04-91 AV Gouda	Emmeloord	30-09-06
6,14		Jelle	Swanenberg	05-08-89 Hellas	Emmeloord	30-09-06
6,11		Tom	Buys	23-07-90 AV Zaanland	Purmerend	09-04-06

met teveel rugwind:

6,20	w	5,9 Peter	Boone	29-03-89 Isala '96	Zwolle	07-05-06
------	---	-----------	-------	--------------------	--------	----------

in onderlinge wedstrijd

6,25	o	Roben	Popkema	25-04-89 AV Gouda	Gouda	07-10-06
6,23	o	Stephan	Tijssen	07-04-90 Startbaan	Amstelveen	07-10-06

hink-stap-sprong jongens-B

13,64	1,9	Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Bergen/Zoom	01-07-06
13,56	0,8	Erwin	Slokker	13-04-89 Zuidwal	Bergen/Zoom	01-07-06
13,35	1,2	Tjendo	Samuel	19-12-89 Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
12,83	0,6	Bryan	Bastiaanse	15-06-89 Fortuna	Bergen/Zoom	01-07-06
12,78	0,0	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Krommenie	14-05-06
12,75	-1,9	Pascal van	Balen	06-03-90 Hellas	Heerh'waard	10-09-06
12,72	0,6	Ewout	Revers	27-04-89 Zuidwal	Bergen/Zoom	01-07-06
12,71	1,8	Bas	Lok	12-02-90 Lycurgus	Bergen/Zoom	01-07-06
12,56	0,7	Sjors	Verheijde	13-03-89 Start '78	Bergen/Zoom	01-07-06
12,50	1,5	Timo de (10)	Water	JC 05-11-91 Ilion	Zoetermeer	11-06-06
12,40	-0,2	Adriaan	Vugts	10-05-89 Attila	Zevenbergen	11-06-06
12,19	1,9	Mathijs	Rots	24-05-90 PEC 1910	Assen	11-06-06
12,11	0,3	Robin	Popkema	25-04-89 AV Gouda	Amsterdam	04-06-06
12,09	-0,4	Rik	Schakenbos	02-05-89 Hylas	Leiden	05-07-06
12,04	0,0	Joep	Chatrou	08-08-90 HAC	Bergen/Zoom	01-07-06
11,99	0,7	Floris	Heil	02-01-90 AV '34	Assen	11-06-06
11,97	1,0	Darren	Kolf	31-05-89 Nea-Volharding	Krommenie	14-05-06
11,96	-0,8	Paul	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Heerh'waard	10-09-06

11,81	-2,3	Lars van der	Schans	27-11-90	AC Waalwijk '66	Zevenbergen	11-06-06
11,75	-1,6	Martijn (20)	Hagoort	24-12-90	Ilion	Heerh'waard	10-09-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
13,17		Pascal van	Balen	06-03-90	Hellas	Nijmegen	03-09-06
13,15		Bryan	Bastiaanse	15-06-89	Fortuna	Meppel	06-09-06
12,85		Robin	Coops	09-09-90	Hellas	Utrecht	05-05-06
12,74		Roland van	Zuilen	JC 03-04-91	AV Gouda	Utrecht	05-05-06
12,64		Timo de	Water	JC 05-11-91	Ilion	Nijmegen	03-09-06
12,60		Adriaan	Vugts	10-05-89	Attila	Etten-leur	14-05-06
12,49		Mike	Rumping	JC 01-01-92	DEM	Gladbeck	02-09-06
12,48		Victor	Besters	19-10-90	Spado	Nijmegen	03-09-06
12,27		Paul	Groen	23-09-89	GAC-Hilversum	Nijmegen	03-09-06
12,27		Floris	Heil	02-01-90	AV '34	Heerh'waard	10-09-06
12,26		Kevin	Weltak	15-07-89	PAC	Breda	07-05-06
12,26		Erik van	Schaik	23-03-90	Pallas '67	Genderingen	11-06-06
11,95		Chris	Hendrix	12-03-89	Caesar	Helmond	07-05-06
11,88		Martijn	Hagoort	24-12-90	Ilion	Breda	07-05-06
11,87		Revelinho	Eind	07-04-90	Jahn II	Heerenveen	08-07-06
11,85		Ruben	Kok	27-11-89	Atletico '73	Genderingen	11-06-06
11,79		Laurens	Holst	11-03-90	Startbaan	Heiloo	11-06-06
11,77		Bart van de	Riet	22-04-90	Achilles-EL	Etten-leur	14-05-06
<i>met teveel rugwind:</i>							
12,84	w 3,8	Floris	Heil	02-01-90	AV '34	Cottbus	16-09-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>							
11,80	o	Bas	Dingen	06-08-90	Groningen Atl	Groningen	30-09-06
11,74	o	Ando	Overbeek	11-04-89	Avantri	Schoonhoven	07-10-06
kogelstoten 5 kg jongens-B							
17,43		Patrick	Cronie	05-11-89	Passaat	Epe	12-04-06
15,93		Peter	Tichelaar	20-06-89	Isala '96	Meppel	06-09-06
15,72		Bror van der	Zijde	13-02-89	Ilion	Bergen/Zoom	02-07-06
14,79		Paul	Olofsen	22-02-89	SAV	Purmerend	09-04-06
14,60		Marco	Oplanic	06-10-89	Lycurgus	Emmeloord	30-09-06
14,10		Ruben	Zwiers	27-10-90	SISU	Hengelo	22-06-06
13,80		Yuri	Benders	09-07-89	HAC	Gemert	13-06-06
13,67		Roland van	Zuilen	JC 03-04-91	AV Gouda	Gouda	01-09-06
13,66		Raoul	Klunder Nijland	22-03-89	Spado	Bergen/Zoom	02-07-06
13,56		Ivo (10)	Furda	08-03-90	PEC 1910	Zwolle	16-09-06
13,53		Erik	Zonneveld	26-11-90	Hellas	Utrecht	07-07-06
13,42		Robin	Fasel	27-04-89	AV Voorsch'n '97	Zoetermeer	11-06-06
13,36		Kay	Olofsen	JC 17-04-91	SAV	Krommenie	14-05-06
13,33		Rick	Vet	11-07-89	GAC-Hilversum	Hilversum	16-04-06
13,31		Bart van	Schie	12-07-90	Hylas	Alkmaar	15-07-06
13,27		Marnix	Mus	05-03-90	Triathlon	Bergen/Zoom	02-07-06
13,24		Glenn	Dutrieux	04-04-90	Spado	Zevenbergen	11-06-06
13,23		Thierry	Kruithof	JC 11-04-91	KAV Holland	Bergen/Zoom	02-07-06
13,02		Robert-jan	Vos	20-06-90	AV Weert	Bergen/Zoom	02-07-06
12,94		Nico (20)	Rusticus	09-01-89	AV '55	Assen	11-06-06
12,83		Brian	Vriend	20-05-90	Lycurgus	Amstelveen	04-06-06
12,78		Tim	Schellekens	07-09-90	Atledo	Waalwijk	15-06-06
12,63		Chris van	Lierop	11-04-89	't Jasper Sport	Valkenswaard	02-09-06
12,47		Leon	Wiers	03-03-89	Flevo Delta	Zwolle	16-09-06
12,39		Bas	Vos	JC 03-08-91	PEC 1910	Zwolle	22-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>							
13,45	o	Robin	Fasel	27-04-89	AV Voorsch'n '97	Lisse	02-04-06
13,10	o	Ruben	Zwiers	27-10-90	AV '34	Apeldoorn	01-10-06
discuswerpen 1,5 kg jongens-B							
51,60		Patrick	Cronie	05-11-89	Passaat	Meppel	06-09-06
50,05		Peter	Tichelaar	20-06-89	Isala '96	Kampen	10-05-06
47,17		Roland van	Zuilen	JC 03-04-91	AV Gouda	Bergen/Zoom	02-07-06
45,85		Ruben	Zwiers	27-10-90	SISU	Hengelo	22-06-06
44,29		Ivo	Furda	08-03-90	PEC 1910	Emmeloord	23-09-06

43,97	Robert-Jan	Vos	20-06-90 AV Weert	Sittard	05-06-06
43,00	Paul	Olofsen	22-02-89 SAV	Heiloo	04-08-06
41,71	Raoul	Klunder Nijland	22-03-89 Spado	Dongen	09-04-06
40,85	Patrick	Overkamp	18-02-90 Hercules	Purmerend	09-07-06
39,08	Niek	Sens	16-05-89 Prins Hendrik	Tilburg	05-06-06
	(10)				
38,90	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Santpoort	11-06-06
38,76	Willem	Zwetsloot	16-08-89 Leiden Atletiek	Amsterdam	21-07-06
38,73	Rick	Vet	11-07-89 GAC-Hilversum	Zwolle	13-04-06
38,70	Stefan	Hummelink	29-10-90 AV Haaksbergen	Gendingen	11-06-06
38,59	Bror van der	Zijde	13-02-89 Ilion	Utrecht	05-05-06
38,58	Martin	Zoutendijk	27-01-89 Haag Atletiek	Amsterdam	14-05-06
38,20	Frank	Rikhof	22-06-90 MPM	Hengelo	22-06-06
37,93	Martijn	Langen	22-06-89 AAC '61	Groningen	16-06-06
37,89	Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Krommenie	14-05-06
37,70	Rob	Tijdink	13-08-89 Caesar	Maastricht	16-09-06
	(20)				
37,44	Thomas	Zaw	01-11-90 Groningen Atl	Meppel	06-09-06
37,16	Glenn	Dutrieux	04-04-90 Spado	Bergen/Zoom	02-07-06
36,87	Marnix	Mus	05-03-90 Triathlon	Reeuwijk	28-06-06
36,78	Chris van	Lierop	11-04-89 't Jasper Sport	Valkenswaard	02-04-06
36,22	Maxime	Wang	06-12-90 Nea-Volharding	Nijmegen	03-09-06
	<i>in onderlinge wedstrijd</i>				
40,97	o Rick	Vet	11-07-89 GAC-Hilversum	Hilversum	08-10-06
40,74	o Ruben	Zwiers	27-10-90 AV '34	Apeldoorn	01-10-06
38,64	o Martin	Zoutendijk	27-01-89 Haag Atletiek	Den Haag	01-10-06
37,88	o Glenn	Dutrieux	04-04-90 Spado	Bergen/Zoom	30-09-06
36,85	o Stephan	Wapperom	11-12-90 Parthenon	Dordrecht	01-10-06
	kogelslingeren 5 kg jongens-B				
51,30	Ruben	Zwiers	27-10-90 AV '34	Apeldoorn	07-10-06
50,50	Rick	Vet	11-07-89 GAC-Hilversum	Bergen/Zoom	02-07-06
48,29	Yuri	Benders	09-07-89 HAC	Bergen/Zoom	02-07-06
45,72	Joost van	Gemeren	20-12-89 AV '47	Boskoop	24-06-06
42,62	Paul	Olofsen	22-02-89 SAV	Bergen/Zoom	02-07-06
40,43	Bart van	Nes	26-11-90 R' dam Atletiek	Steenbergen	30-05-06
40,15	Niels	Oudenes	11-01-89 AV '47	Boskoop	15-04-06
40,04	Maarten	Cornelissen	JC 25-01-92 AAC	Bergen/Zoom	02-07-06
38,75	Rutger	Slinkman	27-08-89 AV '34	Apeldoorn	09-09-06
24,42	Jasper van der	Winden	24-09-90 AV Haarl'meer	Amsterdam	04-06-06
	(10)				
24,25	Bas	Kok	12-03-90 AV Argo	Zwolle	13-04-06
	<i>in onderlinge wedstrijd</i>				
39,51	o Rutger	Slinkman	27-08-89 AV '34	Apeldoorn	01-10-06
	speerwerpen 700 gram jongens-B				
58,58	Mitchel	Henderix	29-06-90 Spark	Spijkenisse	21-09-06
58,01	Willem	Zwetsloot	16-08-89 Leiden Atletiek	Zoetermeer	11-06-06
56,89	Tim ten	Berge	31-01-90 De Sperwers	Zwolle	16-09-06
54,74	Mart ten	Berge	JC 27-04-91 De Sperwers	Zwolle	16-09-06
53,92	Laurens	Schampers	10-12-89 Groene Ster	Bergen/Zoom	02-07-06
53,04	Robin	Hengeveld	15-11-90 Ciko '66	Zwolle	16-09-06
53,02	Lars	Timmerman	JC 19-04-91 Spado	Etten-leur	14-05-06
52,83	Peter	Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Zwolle	16-09-06
51,54	Robin	Fasel	27-04-89 AV Voorsch'n '97	Bergen/Zoom	02-07-06
49,91	Shaun	Reek	28-06-89 Spark	Vlaardingingen	02-04-06
	(10)				
49,12	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Bergen/Zoom	02-07-06
49,05	Neal	Karremans	20-11-90 Sparta	Naaldwijk	21-09-06
48,63	Alex van den	Boom	26-05-90 AV '47	Santpoort	11-06-06
48,37	Colin van	Loon	09-05-89 Ilion	Bergen/Zoom	02-07-06
48,28	Mark de	Rooy	JC 07-02-91 AV Gouda	Utrecht	07-07-06
48,17	Michiel van	Voorthuijsen	30-06-89 GAC-Hilversum	Bergen/Zoom	02-07-06
47,04	Peter	Boone	29-03-89 Isala '96	Harderwijk	27-04-06
46,90	Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Alkmaar	28-04-06
46,71	Robin Ivor	Vaartjes	03-10-89 Isala '96	Zwolle	16-09-06

46,64	Jurry van der (20)	Woude	08-11-89 AV NOP	Amstelveen	05-06-06
46,60	Bart van	Nes	26-11-90 R' dam Atletiek	Gouda	23-06-06
46,45	Tom	Bosma	22-08-89 Achilles-EL	Zundert	08-04-06
46,28	Jeroen	Piek	15-05-90 AV '55	Steenwijk	15-10-06
45,93	Rolf	Starre	10-08-89 AV Voorsch'n '97	Leiden	05-07-06
45,92	Stephan	Tijssen	07-04-90 Startbaan	Heiloo	11-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
46,68	o Tom	Bosma	22-08-89 Achilles-EL	Etten-Leur	22-09-06
46,34	o Stephan	Tijssen	07-04-90 Startbaan	Amstelveen	08-10-06

9-kamp jongens-B

<i>100m * ver * kogel * polsh*110mH*discus*hoog *speer* 1500m * windgegevens</i>										
5933	Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Emmeloord	01-10-06					
	11,76	* 6,31	* 15,43	* 3,70	* 15,54	* 49,01	* 1,77	* 40,19	* 5.02,47	* * *
5776	Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Emmeloord	01-10-06					
	11,58	* 6,39	* 14,60	* 4,00	* 15,96	* 34,43	* 1,80	* 44,53	* 4.59,70	* * *
5563	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Amstelveen	05-06-06					
	11,75	* 6,28	* 12,83	* 3,50	* 15,43	* 34,40	* 1,70	* 46,67	* 4.46,13	* * *
5288	Bror van der	Zijde	13-02-89 Ilion	Emmeloord	01-10-06					
	11,26	* 6,04	* 14,60	* 3,50	* 15,94	* 35,23	* 1,65	* 33,88	* 5.14,99	* * *
5186	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Emmeloord	01-10-06					
	11,58	* 6,24	* 10,87	* 3,20	* 15,80	* 31,46	* 1,77	* 40,11	* 4.57,74	* * *
5112	ht/et Chris van	Lierop	11-04-89 't Jasper Sport	Gemert	28-05-06					
	11,7=	* 5,64	* 11,72	* 3,40	* 16,17	* 33,01	* 1,65	* 42,09	* 4.40,14	* * *
5037	Paul	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Purmerend	09-07-06					
	11,52	* 5,68	* 11,93	* 2,70	* 14,99	* 31,25	* 1,70	* 38,82	* 4.57,69	* * *
4912	Pascal van	Balen	06-03-90 Hellas	Amstelveen	05-06-06					
	11,81	* 6,21	* 11,45	* 3,00	* 16,17	* 31,01	* 1,70	* 39,28	* 5.13,08	* * *
4843	Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Emmeloord	01-10-06					
	11,82	* 5,83	* 10,19	* 2,80	* 15,30	* 28,59	* 1,65	* 33,96	* 4.38,48	* * *
4727	Willem	Zwetsloot	16-08-89 Leiden Atletiek	Emmeloord	01-10-06					
	12,32	* 5,68	* 10,86	* 2,30	* 17,24	* 35,85	* 1,71	* 54,69	* 5.11,97	* * *
	(10)									
4698	Erik	Zonneveld	26-11-90 Hellas	Amstelveen	05-06-06					
	12,17	* 5,93	* 11,95	* 2,60	* 18,28	* 33,33	* 1,85	* 31,68	* 4.49,54	* * *
4691	Bryan	Bastiaanse	15-06-89 Fortuna	Spijkenisse	27-08-06					
	12,40	* 6,03	* 10,88	* 2,40	* 17,53	* 26,51	* 1,85	* 43,66	* 4.47,50	* * *
4657	Frank	Rikhof	22-06-90 MPM	Emmeloord	01-10-06					
	12,60	* 5,39	* 11,59	* 3,60	* 19,64	* 35,05	* 1,62	* 44,96	* 4.47,83	* * *
4648	ht/et Marnic	Arts	18-10-89 LG Deurne	Gemert	28-05-06					
	12,1=	* 6,10	* 10,32	* 2,70	* 17,43	* 31,18	* 1,68	* 39,97	* 4.48,87	* * *
4635	Stephan	Tijssen	07-04-90 Startbaan	Purmerend	09-07-06					
	11,96	* 5,45	* 12,14	* 3,10	* 16,88	* 29,52	* 1,60	* 42,20	* 5.14,58	* * *
4588	Jelle	Swanenberg	05-08-89 Hellas	Emmeloord	01-10-06					
	11,82	* 6,14	* 10,55	* 2,30	* 16,50	* 25,34	* 1,71	* 30,77	* 4.44,38	* * *
4570	Patrick	Overkamp	18-02-90 Hercules	Purmerend	09-07-06					
	12,46	* 5,34	* 12,27	* 3,20	* 18,12	* 40,85	* 1,70	* 33,33	* 5.21,18	* * *
4546	Jan Berends	Luten	19-05-89 HAC '63	Stadskanaal	28-05-06					
	11,6=	* 5,95	* 10,19	* 2,70	* 15,7=	* 24,65	* 1,80	* 23,78	* 4.59,2=	* * *
4528	Jurry van der	Woude	08-11-89 AV NOP	Amstelveen	05-06-06					
	12,84	* 5,54	* 11,33	* 3,40	* 17,85	* 32,83	* 1,60	* 46,64	* 5.18,55	* * *
4525	ht/et Robin van	Sunten	09-07-89 Atledo	Gemert	28-05-06					
	12,3=	* 5,29	* 10,00	* 2,80	* 16,67	* 26,56	* 1,68	* 39,99	* 4.34,40	* * *
	(20)									
4510	Bart van den	Wijngaard	18-08-89 Scorpio	Vlissingen	27-08-06					
	12,5=	* 5,31	* 10,84	* 2,80	* 16,8=	* 29,90	* 1,68	* 37,38	* 4.37,7=	* * *
<i>in onderlinge wedstrijd</i>										
5197	o Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Utrecht	08-10-06					
	11,36	* 6,33	* 11,35	* 3,3	* 15,5	* 28,37	* 1,75	* 39,31	* 502,28	* * *
4964	o Martijn van	Calker	17-11-89 PEC 1910	Zwolle	01-10-06					
	12,07	* 5,84	* 10,90	* 2,70	* 17,40	* 30,77	* 2,00	* 39,48	* 4.45,26	* * *
4919	o Stephan	Tijssen	07-04-90 Startbaan	Amstelveen	08-10-06					
	11,97	* 6,23	* 11,94	* 3,10	* 17,35	* 34,09	* 1,70	* 46,34	* 5.24,11	* * *
4574	o Robin van	Sunten	09-07-89 Atledo	Dongen	01-10-06					
	12,4=	* 5,52	* 10,89	* 2,90	* 16,5=	* 27,48	* 1,63	* 41,67	* 4.42,4=	* * *

4 x 100 meter clubteams jongens-B

44,48		Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	16-09-06
44,72		Utrecht		Hellas	Amstelveen	16-09-06
44,89		Krommenie		Lycurgus	Amstelveen	16-09-06
45,12		Zoetermeer		Ilion	Nijmegen	03-09-06
45,18		Rotterdam		PAC	Amstelveen	16-09-06
45,19		Arnhem		Ciko '66	Amstelveen	16-09-06
45,39		Purmerend		Nea-Volharding	Santpoort	11-06-06
45,52		Wageningen		Pallas '67	Nijmegen	14-05-06
45,67		Bergen/Zoom		Spado	Tilburg	05-06-06
45,69		Eindhoven		PSV	Roermond	11-06-06

(10)

45,97		Haarlem	JC	KAV Holland	Amstelveen	17-09-06
46,00		Tilburg		Attila	Zevenbergen	11-06-06
46,24		Rotterdam		R' dam Atletiek	Zoetermeer	11-06-06
46,30		Helmond		HAC	Roermond	11-06-06
46,39		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	16-09-06
46,44		Heerenveen		AV '55	Emmen	14-05-06
46,45		Doetinchem		AV Argo	Amstelveen	16-09-06
46,67		Heiloo		Trias	Amstelveen	16-09-06
46,70		Zwolle		PEC 1910	Assen	11-06-06
46,78		Dongen		Atledo	Etten-leur	14-05-06

(20)

46,79		Beverwijk		DEM	Heiloo	11-06-06
46,91		Amstelveen	JC	Startbaan	Beverwijk	17-06-06
47,03		Venray		AV Venray Regio	Valkenswaard	14-05-06
47,05		Gouda		AV Gouda	Krommenie	14-05-06
47,13		Huizen		Zuidwal	Santpoort	11-06-06

4 x 100 meter jongens-B

44,82			JC	Nat. Ploeg	Gladbeck	02-09-06
<i>Robin Oenema - Francis Barka - Elyssio Ramos - Andro Bosselaar</i>						
45,58				Nederlands Limburg	Sittard	25-05-06

4 x 200 meter clubteams jongens-B

1.34,69		Rotterdam		PAC	Amstelveen	17-09-06
1.37,48		Heiloo		Trias	Heiloo	25-05-06
1.37,48		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	17-09-06
1.39,12		Amsterdam		AAC	Amstelveen	17-09-06
1.40,57		Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	17-09-06

4 x 400 meter clubteams jongens-B

3.29,85		Wageningen		Pallas '67	Amstelveen	16-09-06
3.32,95		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	16-09-06
3.38,22		Heiloo		Trias	Amstelveen	16-09-06
3.38,56		Utrecht		Hellas	Amstelveen	16-09-06
3.39,33		Amsterdam		AAC	Amstelveen	16-09-06
3.44,18		Kerkrade		Achilles-Top	Amstelveen	16-09-06
3.44,52		Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	16-09-06

Zweedse estafette jongens-B

2.08,33		Zoetermeer	JC	Ilion	Amstelveen	17-09-06
2.08,92		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	17-09-06
2.10,96		Rotterdam		PAC	Amstelveen	17-09-06
2.11,70		Deventer	JC	Daventria	Amstelveen	17-09-06
2.13,04		Amsterdam		AAC	Amstelveen	17-09-06

Jongens-C

100 meter jongens-C

11,47	0,9 Niels	Clarijs	05-04-91	Achilles-EL	Tilburg	05-06-06
11,52	1,7 Elyssio	Ramos	28-02-91	PAC	Bergen/Zoom	02-07-06
11,61	1,4 Andro	Bosselaar	11-02-91	R' dam Atletiek	Amsterdam	27-08-06
11,66	-0,2 Francis	Barka	30-04-91	Climax	Amsterdam	27-08-06
11,75	0,9 Harm	Smits	06-04-91	GVAC	Tilburg	05-06-06
11,76	0,9 Jules de	Kort	11-02-91	Marvel	Tilburg	05-06-06
11,77	0,5 Martijn	Hoogendam	28-02-91	Clytoneus	Etten Leur	09-09-06

11,79	Erik	Stevens	11-03-91	AV Venray Regio	Sittard	19-08-06
11,80	Bram	Peters	06-02-92	AV Oss '78	Emmeloord	30-09-06
11,81	0,0 Robin (10)	Oenema	19-06-91	PEC 1910	Meppel	06-09-06
11,82	Sander	Gelissen	13-10-91	Daventria	Emmeloord	30-09-06
11,85	1,5 Jip	Baltissen	22-01-91	Pallas '67	Nijmegen	14-05-06
11,89	1,0 Koen van	Erve	07-02-91	Attila	Etten-leur	14-05-06
11,89	0,0 Peter	Pruis	12-04-92	Lionitas	Meppel	06-09-06
11,90	Bas	Winkels	27-03-91	AV '55	Emmeloord	30-09-06
11,92	Luuk van	Yperen	16-01-91	AV '40	Delft	14-06-06
11,95	1,8 Reinier	Bliek	07-02-91	AV Gouda	Alphen a/d Rijn	17-06-06
11,96	1,5 Sam van	Kempen	01-09-91	Olympus '70	Alphen a/d Rijn	17-06-06
11,98	Jord	Buiting	06-05-91	KAV Holland	Emmeloord	30-09-06
12,00	Timo de (20)	Water	05-11-91	Ilion	Emmeloord	30-09-06
12,02	-1,9 Bas	Visserman	27-02-91	Impala	Heerenveen	17-06-06
12,04	Tom	Higgs	12-03-91	Haag Atletiek	Leiden	23-08-06
12,06	Mike	Rumping	01-01-92	DEM	Purmerend	08-07-06
12,08	-0,2 Elgin	Herfst	21-06-91	PAC	Amsterdam	27-08-06
12,10	Alex	Overkamp	21-06-91	AV Haarlem	Purmerend	09-04-06
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens</i>						
11,81	1,0 Erik	Stevens	11-03-91	AV Venray Regio	Amsterdam	27-08-06
11,83	1,4 Sander	Gelissen	13-10-91	Daventria	Hengelo	17-06-06
11,92	-0,2 Bram	Peters	06-02-92	AV Oss '78	Amsterdam	27-08-06
11,94	0,7 Luuk van	Yperen	16-01-91	AV '40	Zoetermeer	09-09-06
<i>betere handtijden:</i>						
11,5	Martijn	Hoogendam	28-02-91	Clytoneus	Utrecht	20-05-06
11,5	Jules de	Kort	11-02-91	Marvel	Den Bosch	15-10-06
11,6	Jip	Baltissen	22-01-91	Pallas '67	Veenendaal	08-04-06
11,7	Tom	Haver	26-01-91	Pallas '67	Veenendaal	08-04-06
11,7	Sam van	Kempen	01-09-91	Olympus '70	Naaldwijk	15-06-06
11,8	Lars van	Dee	13-01-92	Phoenix	Veenendaal	08-04-06
<i>met teveel rugwind:</i>						
11,22	w 2,2 Koen van	Erve	07-02-91	Attila	Tilburg	05-06-06
11,48	w 2,7 Elyssio	Ramos	28-02-91	PAC	Bergen/Zoom	01-07-06
11,79	w 2,9 Sander	Gelissen	13-10-91	Daventria	Almelo	08-07-06
11,81	w 2,2 Bas	Huijben	09-05-91	Attila	Tilburg	05-06-06
11,98	w 3,6 Lars van	Dee	13-10-92	Phoenix	Lisse	05-06-06
12,09	w 2,3 Geoffrey van den Berg		26-11-91	Startbaan	Beverwijk	17-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
11,4	o Harm	Smits	06-04-91	GVAC	Veldhoven	17-09-06
11,73	o Robin	Oenema	19-06-91	PEC 1910	Zwolle	30-09-06
11,82	o Geoffrey van den Berg		26-11-91	Startbaan	Amstelveen	07-10-06
11,90	o Francis	Raymakers	29-02-92	Startbaan	Amstelveen	07-10-06
11,7	o Julio	Smid	01-01-91	Cialfo	Epe	29-09-06
11,8	o Rafaël van der	Steen	15-01-91	Phoenix	Utrecht	30-09-06
11,8	o Rob	Smit	14-02-92	Lycurgus	Krommenie	01-10-06
12,08	o Elmar van der	Bruggen	25-03-91	Startbaan	Amstelveen	07-10-06
150 meter jongens-C						
17,61	-0,7 Elyssio	Ramos	28-02-91	PAC	Den Haag	30-07-06
17,79	-0,7 Andro	Bosselaar	11-02-91	R' dam Atletiek	Den Haag	30-07-06
18,01	Elgin	Herfst	21-06-91	PAC	Rotterdam	05-05-06
18,18	You	Bruijs	25-09-91	Fortuna	Vlaardingen	02-07-06
18,22	Alain	Gossens	12-02-91	Achilles-Top	Kerkrade	22-06-06
18,26	Tom	Higgs	12-03-91	Haag Atletiek	Leiden	23-08-06
18,30	-0,7 Koen van	Erve	07-02-91	Attila	Den Haag	30-07-06
18,31	Jules de	Kort	11-02-91	Marvel	Assen	26-05-06
18,79	Otmar	Henke	29-01-91	Lionitas	Vlaardingen	02-07-06
18,80	Bram van (10)	Ruijven	02-12-91	Olympus '70	Vlaardingen	02-07-06
18,84	-0,7 Abdelilah el	Mokadmi	16-02-91	Sparta	Den Haag	30-07-06
18,91	1,4 Thom	Snijders	20-01-91	Statina	Utrecht	28-07-06
18,95	0,1 Martijn	Kamps	24-01-91	KAV Holland	Santpoort	19-08-06
<i>betere handtijden:</i>						
17,9	Alex	Overkamp	21-06-91	AV Haarlem	Heiloo	09-06-06

18,2	Thierry	Kruithof	11-04-91 KAV Holland	Heiloo	09-06-06
18,2	Bjorn	Briquet	17-05-91 Spado	Goes	02-09-06
18,3	Erwin	Sneek	05-05-91 Startbaan	Heiloo	09-06-06
18,4	Wouter	Schoorl	06-07-91 Suomi	Heiloo	09-06-06
18,4	Seb	Wiggemans	31-01-92 Daventria	Steenwijk	14-07-06
18,4	Jan-Willem	Roelse	12-10-92 Dynamica	Goes	02-09-06
18,5	Maxim	Moinat	20-03-91 AV Haarl'meer	Heiloo	09-06-06
18,6	Yannick	Mol	01-04-91 Dynamica	Goes	02-09-06
18,7	Terry	Heinstman	08-02-91 Dynamica	Goes	02-09-06

800 meter jongens-C

1.58,24	Robert	Tangerman	17-02-91 Spado	Ninove	29-07-06
1.58,36	Bas	Visserman	27-02-91 Impala	Heusden	22-07-06
2.01,09	Jurjen	Polderman	21-04-91 Clytoneus	Amsterdam	27-08-06
2.01,6	Jeroen van	Calker	30-07-92 PEC 1910	Meppel	06-09-06
2.01,88	Ruud	Boom	03-01-91 Daventria	Amsterdam	27-08-06
2.02,3	Sten van den	Thillart	14-01-91 DAK	Den Bosch	08-06-06
2.03,57	Seb	Wiggemans	31-01-92 Daventria	Amsterdam	27-08-06
2.04,82	Stoney	Kloosterman	05-05-91 Ilion	Zoetermeer	09-09-06
2.04,84	Leon	Koch	19-06-92 AV Almere '81	Utrecht	11-08-06
2.05,52	Ward van de (10)	Wiel	05-04-91 Sprint	Kapellen	23-09-06
2.05,9	Erwin	Sneek	05-05-91 Startbaan	Amsterdam	20-05-06
2.06,59	Mart	Sijtsema	12-09-91 AV '55	Etten Leur	09-09-06
2.06,64	Alain	Gossens	12-02-91 Achilles-Top	Amsterdam	27-08-06
2.06,67	Olaf	Mesman	10-09-91 PAC	Zoetermeer	09-09-06
2.07,52	Alle	Koperdraad	17-01-91 GAC-Hilversum	Huizen	28-06-06
2.07,86	Martijn van der	Hulst	08-01-91 Scorpio	Tilburg	05-06-06
2.08,0	Casper	Janssen	22-01-91 GVAC	Valkenswaard	20-06-06
2.08,48	Melvin	Hazeleger	07-11-91 Spirit-Lelystad	Utrecht	09-06-06
2.08,55	Stefan	Schoenmaker	29-08-91 Dynamica	Dordrecht	17-06-06
2.08,77	Gijs (20)	Kemper	13-06-91 OSS/VOLO	Utrecht	08-09-06
2.08,97	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Heusden	22-07-06
2.09,17	Jan Willem	Alderliesten	05-04-91 Energie	Amsterdam	14-05-06
2.09,28	Breno	Oudhof	03-06-91 AAC '61	Heerenveen	08-07-06
2.09,35	Timothy	Vergauwen	25-03-92 LT Ed Sligchers	Heusden	22-07-06
2.09,4	Jeffrey van der	Park	23-06-91 Dokev	Heiloo	22-04-06
2.09,48	Niels van	Hoorn	14-09-91 AAC '61	Zoetermeer	09-09-06
2.09,53	Jordi de	Winkel	04-03-92 PAC	Amsterdam	27-08-06

in onderlinge wedstrijd

2.05,4	o Erik	Stevens	11-03-91 AV Venray Regio	Venray	01-10-06
2.05,9	o Jeffrey van der	Park	23-06-91 Dokev	Den Helder	22-09-06

1000 meter jongens-C

2.40,39	Ruud	Boom	03-01-91 Daventria	Utrecht	28-07-06
2.42,36	Jurjen	Polderman	21-04-91 Clytoneus	Gladbeck	02-09-06
2.43,15	Seb	Wiggemans	31-01-92 Daventria	Utrecht	28-07-06
2.44,83	Jeroen van	Calker	30-07-92 PEC 1910	Heerde	14-06-06
2.45,15	Bram	Peters	06-02-92 AV Oss '78	Emmeloord	01-10-06
2.45,40	Leon	Koch	19-06-92 AV Almere '81	Hoorn	13-05-06
2.45,52	Ward van de	Wiel	05-04-91 Sprint	Emmeloord	01-10-06
2.46,8	Jeffrey van der	Park	23-06-91 Dokev	Hoorn	02-06-06
2.46,87	Melvin	Hazeleger	07-11-91 Spirit-Lelystad	Utrecht	28-07-06
2.48,31	Maxim (10)	Moinat	20-03-91 AV Haarl'meer	Krommenie	02-07-06
2.48,78	Erwin	Sneek	05-05-91 Startbaan	Amstelveen	05-06-06
2.50,46	Alle	Koperdraad	17-01-91 GAC-Hilversum	Amstelveen	05-06-06
2.51,30	Casper	Janssen	22-01-91 GVAC	Almelo	09-07-06
2.51,63	Timothy	Vergauwen	25-03-92 LT Ed Sligchers	Utrecht	28-07-06
2.51,78	Rob	Stavenuiter	21-02-91 SAV	Krommenie	02-07-06
2.51,9	Stoney	Kloosterman	05-05-91 Ilion	Delft	25-06-06
2.52,15	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Best	02-07-06
2.52,43	Joris	Petterson	20-12-91 Atletico '73	Almelo	09-07-06
2.52,57	Ydo	Homma	22-02-91 Start '78	Steenwijk	08-04-06
2.52,66	Mart	Sijtsema	12-09-91 AV '55	Heerde	14-06-06

	(20)					
2.53,71	Robin	Bak	16-02-92	Nea-Volharding	Emmeloord	01-10-06
2.54,43	Harm	Smits	06-04-91	GVAC	Gemert	28-05-06
2.55,2	Jordi	Baars	09-01-92	AV Aalsmeer	Hoorn	02-06-06
2.57,42	Freek	Lier	JD 11-04-94	Daventria	Heerde	17-10-06
2.58,29	Niek	Aarts	04-06-91	AV Venray Regio	Oedt	21-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
2.42,49	o Jeroen van	Calker	30-07-92	PEC 1910	Zwolle	01-10-06
2.53,6	o Stijn van	Opstal	23-03-92	Atledo	Dongen	01-10-06
2.53,7	o Lennart	Broere	19-02-91	Spark	Spijkenisse	08-10-06
1500 meter jongens-C						
4.09,84	Jurjen	Polderman	21-04-91	Clytoneus	Utrecht	07-07-06
4.09,90	Robert	Tangerman	17-02-91	Spado	Bornem	17-09-06
4.11,54	Leon	Koch	19-06-92	AV Almere '81	Ninove	29-07-06
4.18,07	Jeroen van	Calker	30-07-92	PEC 1910	Zwolle	16-09-06
4.18,71	Ward van de	Wiel	05-04-91	Sprint	Amsterdam	26-08-06
4.20,50	Mart	Sijtsema	12-09-91	AV '55	Amsterdam	26-08-06
4.23,85	Niek den	Exter	15-02-92	Scheldesport	Amsterdam	26-08-06
4.24,66	Addis	Riet	27-11-91	SAV	Santpoort	11-06-06
4.25,06	Ruud	Boom	03-01-91	Daventria	Kampen	10-05-06
4.25,37	Oussama El	Kharraz Alami	13-10-91	Phanos	Ninove	29-07-06
(10)						
4.27,28	Melvin	Hazeleger	07-11-91	Spirit-Lelystad	Utrecht	07-07-06
4.27,38	Timothy	Vergauwen	25-03-92	LT Ed Sligchers	Utrecht	07-07-06
4.27,68	Maikel van der	Steen	31-05-92	LG Deurne	Tilburg	05-06-06
4.27,98	Daan	Leeuwenkamp	07-05-91	NOVA	Amsterdam	26-08-06
4.29,44	Jeffrey van der	Park	23-06-91	Dokev	Heiloo	21-07-06
4.29,46	Arjen	Venema	05-12-91	Climax	Nijmegen	14-05-06
4.29,94	Erwin	Adan	19-01-92	Dynamica	Amsterdam	26-08-06
4.31,80	Rob	Stavenuiter	21-02-91	SAV	Utrecht	07-07-06
4.34,04	Harm	Brons	29-10-91	AV Argo	Zwolle	01-07-06
4.34,29	Jordi de	Winkel	04-03-92	PAC	Zoetermeer	09-09-06
(20)						
4.35,06	Jesse van de	Ven	JD 01-05-93	Spado	Utrecht	08-09-06
4.35,41	Stoney	Kloosterman	05-05-91	Ilion	Amsterdam	26-08-06
4.36,12	Melvin	Franken	13-12-91	LT Ed Sligchers	Oordegem	24-08-06
4.36,38	Chris	Molleman	27-02-91	Nijmegen Atletiek	Amsterdam	26-08-06
4.36,7	Erwin	Sneek	05-05-91	Startbaan	Santpoort	30-06-06
3000 meter snelwandelen jongens-C						
20.42,2	Sander van	Leeuwen	04-07-92	AV NOP	Rotterdam	19-03-06
21.27,0	Sverre van	Ginneken	JD 29-10-93	Parthenon	Rotterdam	19-03-06
100 meter horden 84 cm jongens-C						
13,92	-0,1 Jefrie	Buckle	08-08-91	Ciko '66	Amsterdam	26-08-06
13,98	0,7 Jord	Buiting	06-05-91	KAV Holland	Beverwijk	17-06-06
14,08	-0,1 Robin	Oenema	19-06-91	PEC 1910	Amsterdam	26-08-06
14,17	-0,2 Peter	Pruis	12-04-92	Lionitas	Amsterdam	26-08-06
14,22	-1,0 Martijn	Hoogendam	28-02-91	Clytoneus	Etten Leur	09-09-06
14,23	-0,1 Remco	Sanders	25-03-91	Atledo	Amsterdam	26-08-06
14,30	Timo de	Water	05-11-91	Ilion	Emmeloord	01-10-06
14,35	-0,9 Leroy	Hage	22-04-91	Ilion	Alphen a/d Rijn	17-06-06
14,35	Erik	Stevens	11-03-91	AV Venray Regio	Maastricht	16-09-06
14,42	1,0 Elyssio	Ramos	28-02-91	PAC	Zoetermeer	09-09-06
(10)						
14,43	0,3 Stijn van	Opstal	23-03-92	Atledo	Tilburg	05-06-06
14,53	0,5 Elmer van der	Bruggen	25-03-91	Startbaan	Beverwijk	17-06-06
14,60	0,5 Erwin	Sneek	05-05-91	Startbaan	Beverwijk	17-06-06
14,62	Mark	Jacobs	20-04-92	GVAC	Best	02-07-06
14,64	-0,4 Jorn	Reedijk	14-05-91	AV '40	Amsterdam	26-08-06
14,66	Bas	Winkels	27-03-91	AV '55	Emmeloord	01-10-06
14,76	-2,3 Bram ter	Brake	18-01-91	Atverni	Den Haag	27-05-06
14,78	0,0 Thierry	Kruithof	11-04-91	KAV Holland	Amsterdam	26-08-06
14,83	-0,1 Otmar	Henke	29-01-91	Lionitas	Amsterdam	26-08-06
14,85	-0,2 Reinier	Bliek	07-02-91	AV Gouda	Amsterdam	26-08-06
(20)						

14,99	Ricardo	Verheijen	28-02-91	De Gemzen	Assen	16-07-06
15,00	Bram	Peters	06-02-92	AV Oss '78	Emmeloord	01-10-06
15,20	0,1 Menno van	Beelen	24-04-92	De Spartaan	Alphen a/d Rijn	17-06-06
15,23	Jesper	Arts	02-04-92	LG Deurne	Eindhoven	10-06-06
15,27	Mike	Rumping	01-01-92	DEM	Purmerend	09-07-06

mindere prestatie met bekende windgegevens

14,44	-0,1 Timo de	Water	05-11-91	Ilion	Amsterdam	26-08-06
14,86	-0,1 Mark	Jacobs	20-04-92	GVAC	Amsterdam	26-08-06
15,10	0,6 Ricardo	Verheijen	28-02-91	De Gemzen	Almelo	09-07-06
15,16	-2,8 Bas	Winkels	27-03-91	AV '55	Etten Leur	09-09-06

betere handtijden:

14,1	Erwin	Sneek	05-05-91	Startbaan	Krommenie	12-05-06
14,3	Jorn	Reedijk	14-05-91	AV '40	Amsterdam	08-04-06
14,3	Elmar van der	Bruggen	25-03-91	Startbaan	Purmerend	22-04-06
14,5	Thierry	Kruithof	11-04-91	KAV Holland	Haarlem	22-04-06
14,7	Wouter de	Roo	08-03-91	Isala '96	Epe	20-05-06
14,9	Alex	Overkamp	21-06-91	AV Haarlem	Schoonhoven	02-07-06
15,0	Harald-Peter	Bust	03-06-92	De Sperwers	Drachten	20-05-06
15,0	Robin	Bak	16-02-92	Nea-Volharding	Amsterdam	20-05-06
15,0	Glenn	Luitwieler	08-05-91	Dynamica	Vlissingen	27-08-06

met teveel rugwind:

15,22	w 2,4 Jesper	Arts	02-04-92	LG Deurne	Tilburg	05-06-06
-------	--------------	------	----------	-----------	---------	----------

in onderlinge wedstrijd

15,12	o Robin van der	Sanden	12-02-91	Achilles-EL	Etten-Leur	23-09-06
14,8	o Alle	Koperdraad	17-01-91	GAC-Hilversum	Hilversum	08-10-06
15,0	o Alan	Diddens	29-06-91	AV Gouda	Gouda	08-10-06

300 meter horden 76,2 cm jongens-C

40,80	Reinier	Blik	07-02-91	AV Gouda	Gladbeck	02-09-06
41,71	Elmar van der	Bruggen	25-03-91	Startbaan	Den Haag	27-05-06
41,96	Otmar	Henke	29-01-91	Lionitas	Gladbeck	02-09-06
42,20	Jord	Buiting	06-05-91	KAV Holland	Amsterdam	27-08-06
42,41	Bram ter	Brake	18-01-91	Atverni	Den Haag	27-05-06
42,78	Leroy	Hage	22-04-91	Ilion	Amsterdam	27-08-06
42,81	Erwin	Sneek	05-05-91	Startbaan	Den Haag	27-05-06
42,83	Alle	Koperdraad	17-01-91	GAC-Hilversum	Amsterdam	27-08-06
43,13	Jesper	Arts	02-04-92	LG Deurne	Amsterdam	27-08-06
43,90	Abdeliah el (10)	Mokadmi	16-02-91	Sparta	Amsterdam	27-08-06
44,02	Jasper	Kranendonk	20-03-91	Typhoon	Den Haag	27-05-06
44,69	Mark	Hendriks	21-05-91	Olympus '70	Vlaardingen	15-09-06
45,22	Jonathan	Deloo	13-05-91	De Spartaan	Den Haag	27-05-06
45,30	Mike	Enkorama Coffie	08-06-91	Sparta	Amsterdam	27-08-06
45,36	Timo de	Water	05-11-91	Ilion	Den Haag	27-05-06
45,39	Sjoerd	Willig	09-06-92	Zuidwal	Amsterdam	27-08-06
45,54	Wouter	Schuwert	22-12-91	Scopias	Leiden	05-07-06
45,64	Gert-Jan	Procee	12-07-91	Altis	Amsterdam	27-08-06
45,67	Daniel	Spruit	06-04-91	Leiden Atletiek	Leiden	05-07-06
45,76	Bas (20)	Winkels	27-03-91	AV '55	Steenwijk	08-04-06
45,82	Wouter	Blok	06-02-91	Leiden Atletiek	Leiden	05-07-06
46,00	Jack	Manley	09-02-91	PAC	Amsterdam	27-08-06
46,14	Ryan	Boon	06-04-91	Fortuna	Vlaardingen	15-09-06
46,51	Wicher	Nijkamp	29-01-92	Spado	Amsterdam	27-08-06
46,78	Bodo	Verberkt	16-12-91	Clytoneus	Den Haag	27-05-06

betere handtijden:

41,5	Jord	Buiting	06-05-91	KAV Holland	Haarlem	15-09-06
42,2	Alle	Koperdraad	17-01-91	GAC-Hilversum	Hoorn	24-06-06
42,5	Thierry	Kruithof	11-04-91	KAV Holland	Haarlem	15-09-06
43,4	Jan-Willem	Roelse	12-10-92	Dynamica	Vlissingen	23-06-06
43,5	Yannick	Mol	01-04-91	Dynamica	Vlissingen	23-06-06
44,4	Stefan	Schoenmaker	29-08-91	Dynamica	Vlissingen	23-06-06
44,7	Guido van de	Pieterman	14-09-91	AV Haarlem	Haarlem	15-09-06
44,8	Mark van	Tubergen	04-02-91	AV Haarl'meer	Haarlem	15-09-06
45,0	Wouter	Schoorl	06-07-91	Suomi	Haarlem	15-09-06
45,7	Maxim	Moinat	20-03-91	AV Haarl'meer	Haarlem	15-09-06

45,9	Martijn	Kamps	24-01-91	KAV Holland	Haarlem	15-09-06
46,5	Max	Verlint	01-04-92	Phanos	Haarlem	15-09-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
44,97	o Robin van der	Sanden	12-02-91	Achilles-EL	Etten-Leur	23-09-06
hoogspringen jongens-C						
2,00	Roland van	Zuilen	03-04-91	AV Gouda	Amsterdam	26-08-06
1,91	Erik	Stevens	11-03-91	AV Venray Regio	Helmond	23-09-06
1,90	Robin	Bak	16-02-92	Nea-Volharding	Amsterdam	26-08-06
1,85	Ricardo	Verheijen	28-02-91	De Gemzen	Kampen	22-04-06
1,82	Matthijs van	Gageldonk	22-05-91	Atledo	Kapellen	23-09-06
1,80	Harald-Peter	Bust	03-06-92	De Sperwers	Assen	15-07-06
1,80	Timo de	Water	05-11-91	Ilion	Amsterdam	26-08-06
1,75	Daniël	Bremmer	21-04-91	PSV	Valkenswaard	14-05-06
1,75	Pieter	Braun	JD 21-01-93	Sprint	Zierikzee	20-05-06
1,75	Jord	Buiting	06-05-91	KAV Holland	Heerh'waard	10-06-06
(10)						
1,75	Ward van de	Wiel	05-04-91	Sprint	Dordrecht	17-06-06
1,75	Thierry	Kruithof	11-04-91	KAV Holland	Purmerend	08-07-06
1,75	Jasper	Kranendonk	20-03-91	Typhoon	Amsterdam	26-08-06
1,71	Christiaan	Meilink	08-09-92	PAC	Vlaardingen	10-06-06
1,70	Sander	Gelissen	13-10-91	Daventria	Epe	12-04-06
1,70	Robin van der	Sanden	12-02-91	Achilles-EL	Etten Leur	22-04-06
1,70	Berend	Reichman	01-01-91	GAC-Hilversum	Amsterdam	22-04-06
1,70	Alle	Koperdraad	17-01-91	GAC-Hilversum	Amsterdam	22-04-06
1,70	Nick	Bastiaanse	14-04-91	Fortuna	Amsterdam	14-05-06
1,70	Jefrie	Buckle	08-08-91	Ciko '66	Nijmegen	14-05-06
(20)						
1,70	Machiel van	Stralen	25-04-91	AAV '36	Lisse	20-05-06
1,70	Geoffrey van den	Berg	26-11-91	Startbaan	Amstelveen	04-06-06
1,70	Jolan Geert	Schreuder	07-05-91	AV '40	Alphen a/d Rijn	17-06-06
1,70	Yannick	Mol	01-04-91	Dynamica	Dordrecht	17-06-06
1,70	Otmar	Henke	29-01-91	Lionitas	Assen	15-07-06
1,70	Thomas	Hartman	11-05-91	Clytoneus	Woerden	19-08-06
1,70	Addis	Riet	27-11-91	SAV	Amsterdam	26-08-06
1,70	Joey	Woudstra	03-04-92	Start '78	Amsterdam	26-08-06
1,70	Jasper	Heesbeen	23-01-92	Prins Hendrik	Amsterdam	26-08-06
1,70	Geoffrey van	Dipten	27-11-91	Climax	Amsterdam	26-08-06
(30)						
1,70	Johan	Schonebaum	JD 19-02-93	SC Reeuwijk	Zoetermeer	26-08-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
1,75	o Jasper	Heesbeen	23-01-92	Prins Hendrik	Vught	30-09-06
1,75	o Geoffrey van den	Berg	26-11-91	Startbaan	Amstelveen	07-10-06
1,70	o Nifen	Vrede	JD 23-01-93	U-Track	Utrecht	17-09-06
1,70	o Bjorn	Briquet	17-05-91	Spado	Bergen/Zoom	30-09-06
1,70	o Mitchel	Kokken	28-01-92	Spark	Spijkenisse	07-10-06
polsstokhoogspringen jongens-C						
4,00	Ricardo	Geluk	22-09-91	Hercules	Zwolle	16-09-06
3,85	Timo de	Water	05-11-91	Ilion	Gladbeck	02-09-06
3,50	Rowan	Smal	08-07-91	Nea-Volharding	Bergen/Zoom	01-07-06
3,20	Wesley	Goedegebuure	28-09-91	Unitas	Amsterdam	27-08-06
3,20	Giovanni	Nijbroek	31-01-92	Hercules	Purmerend	15-09-06
3,10	Wout van	Buggenum	23-08-91	AVON	Amsterdam	27-08-06
3,00	Roland van	Zuilen	03-04-91	AV Gouda	Krommenie	14-05-06
2,90	Rutger	Koppelaar	JD 01-05-93	Sprint	Schoonhoven	13-06-06
2,90	Mark	Jacobs	20-04-92	GVAC	Valkenswaard	02-09-06
2,90	Olav	Harmelwaard	20-06-91	Nea-Volharding	Purmerend	15-09-06
(10)						
2,80	Bryan	Hage	19-12-92	Ilion	Leiden	05-07-06
2,70	Jonathan	Deloo	13-05-91	De Spartaan	Leiden	05-07-06
2,70	Raoul	Wanrooy	06-03-91	Sprint	Valkenswaard	02-09-06
2,60	Bart van der	Pasch	24-05-92	Gen. Michaëlis	Eindhoven	10-06-06
2,60	Piet Wietze de	Boer	28-02-91	Horror	Assen	11-06-06
2,60	Jesper	Arts	02-04-92	LG Deurne	Someren	22-06-06
2,60	Mike	Hooymans	03-07-92	Ilion	Leiden	05-07-06

2,60	Gert-Jan	Procee	12-07-91 Altis	Utrecht	07-07-06
2,60	Rens van	Dijk	30-03-91 Altis	Utrecht	07-07-06
2,50	Remco	Sanders	25-03-91 Atledo	Eindhoven	10-06-06
	(20)				
2,50	Mart ten	Berge	27-04-91 De Sperwers	Assen	11-06-06
2,40	Bas	Huijben	09-05-91 Attila	Etten-leur	14-05-06
2,40	Mark	Hendriks	21-05-91 Olympus '70	Zoetermeer	11-06-06
2,40	Koen	Bonekamp	26-03-92 AV '34	Apeldoorn	25-08-06
2,40	Christiaan	Meilink	08-09-92 PAC	Nijmegen	03-09-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
2,40	o Lennart van	Sluis	21-01-92 Typhoon	Gorinchem	02-06-06
verspringen jongens-C					
6,44	0,7 Elgin	Herfst	21-06-91 PAC	Utrecht	07-07-06
6,27	Ward van de	Wiel	05-04-91 Sprint	Gladbeck	02-09-06
6,18	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Emmeloord	30-09-06
5,98	Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Emmeloord	30-09-06
5,97	Jord	Buiting	06-05-91 KAV Holland	Gladbeck	02-09-06
5,95	Tom	Roetman	JD 07-02-93 GAC-Hilversum	Purmerend	08-07-06
5,92	Addis	Riet	27-11-91 SAV	Hoorn	02-06-06
5,90	0,7 Reinier	Blik	07-02-91 AV Gouda	Amsterdam	27-08-06
5,89	Tom	Haver	26-01-91 Pallas '67	Arnhem	01-04-06
5,87	Jules de	Kort	11-02-91 Marvel	Tilburg	05-06-06
	(10)				
5,87	Stijn van	Opstal	23-03-92 Atledo	Tilburg	05-06-06
5,87	Ricardo	Verheijen	28-02-91 De Gemzen	Zwolle	01-07-06
5,85	Bas	Winkels	27-03-91 AV '55	Leeuwarden	27-06-06
5,85	Thierry	Kruithof	11-04-91 KAV Holland	Emmeloord	30-09-06
5,82	Thomas	Hartman	11-05-91 Clytoneus	Woerden	19-08-06
5,81	1,0 Breno	Oudhof	03-06-91 AAC '61	Zoetermeer	09-09-06
5,79	Gerjan	Veldman	21-02-91 De Gemzen	Zwolle	16-09-06
5,78	Sander	Gelissen	13-10-91 Daventria	Zwolle	01-07-06
5,77	0,4 Robin	Oenema	19-06-91 PEC 1910	Nijmegen	03-09-06
5,75	Jeffrey de	Brouwer	91 RK HAV	Terneuzen	16-09-06
	(20)				
5,75	Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Den Bosch	15-10-06
5,72	0,0 Jolan Geert	Schreuder	07-05-91 AV '40	Zoetermeer	09-09-06
5,71	1,0 Koen	Fokkema	31-08-91 KAV Holland	Zoetermeer	09-09-06
5,70	Mark	Schriek	27-01-91 Energie	Vlaardingen	02-04-06
5,68	Alex	Overkamp	21-06-91 AV Haarlem	Schoonhoven	01-07-06
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens</i>					
5,99	1,5 Ward van de	Wiel	05-04-91 Sprint	Amsterdam	27-08-06
5,97	1,2 Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Zoetermeer	09-09-06
5,87	1,1 Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Amsterdam	27-08-06
5,84	0,9 Jord	Buiting	06-05-91 KAV Holland	Amsterdam	27-08-06
5,80	1,5 Bas	Winkels	27-03-91 AV '55	Assen	11-06-06
5,70	-0,4 Stijn van	Opstal	23-03-92 Atledo	Etten Leur	09-09-06
5,68	1,1 Ricardo	Verheijen	28-02-91 De Gemzen	Amsterdam	27-08-06
	(10)				
<i>met teveel rugwind:</i>					
5,85	w 2,6 Kjell	Wolters	JD 18-04-94 PEC 1910	Göteborg	09-07-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
5,97	o Jeffrey de	Brouwer	91 RK HAV	Hulst	30-09-06
5,94	o Stoney	Kloosterman	05-05-91 Ilion	Zoetermeer	30-09-06
5,86	o Mark	Schriek	27-01-91 Energie	Barendrecht	30-09-06
5,70	o Geoffrey van den Berg	Berg	26-11-91 Startbaan	Amstelveen	07-10-06
kogelstoten 4 kg jongens-C					
16,75	Roy	Spijkerman	08-05-92 Daventria	Gladbeck	02-09-06
16,06	Thierry	Kruithof	11-04-91 KAV Holland	Emmeloord	30-09-06
15,96	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Emmeloord	30-09-06
15,29	Kay	Olofsen	17-04-91 SAV	Gladbeck	02-09-06
14,15	Bas	Vos	03-08-91 PEC 1910	Amsterdam	27-08-06
14,08	Robin	Lagrand	15-02-91 AV Castricum	Edam	26-05-06
14,06	Robin	Bak	16-02-92 Nea-Volharding	Purmerend	08-07-06
13,64	Sven	Kooiman	30-01-92 Clytoneus	Woerden	19-08-06

13,38	Lars	Timmerman	19-04-91	Spado	Tilburg	05-06-06
13,36	Joeri (10)	Coolen	05-04-91	Attila	Zoetermeer	09-09-06
13,24	Olaf van der	Geest	29-09-92	De Keien	Gemert	17-06-06
13,00	Martijn	Adam	04-02-91	Athlos	Heerenveen	17-06-06
12,99	Arvid	Perdok	22-05-91	Jahn II	Steenwijk	15-10-06
12,98	Sjoerd	Willig	09-06-92	Zuidwal	Amsterdam	27-08-06
12,96	Bernie van 't	Goor	07-05-91	Scorpio	Dordrecht	17-06-06
12,86	Harald-Peter	Bust	03-06-92	De Sperwers	Emmeloord	30-09-06
12,84	Arnoud	Damsteegt	23-04-91	AAC '61	Assen	15-07-06
12,83	Nicolai	Versloot	16-01-92	Phanos	Purmerend	15-09-06
12,75	Stijn van	Schooten	08-02-91	PAC	Vlaardingen	10-06-06
12,65	Joffrey van (20)	Aalst	16-04-91	Ciko '66	Den Bosch	15-10-06
12,61	Terry	Heinstman	08-02-91	Dynamica	Zierikzee	20-05-06
12,51	Rob van	Berlo	25-09-92	LG Deurne	Eindhoven	10-06-06
12,46	Ricardo	Verheijen	28-02-91	De Gemzen	Assen	15-07-06
12,46	Alle	Koperdraad	17-01-91	GAC-Hilversum	Emmeloord	30-09-06
12,43	Marco	Knuiman	24-04-91	AV Oss '78	Amsterdam	27-08-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
13,71	o Sjoerd	Willig	09-06-92	Zuidwal	Huizen	30-09-06
13,40	o Lars	Timmerman	19-04-91	Spado	Bergen/Zoom	30-09-06
12,66	o Breno	Oudhof	03-06-91	AAC '61	Assen	30-09-06
12,56	o Luka	Liebrand	17-05-91	Hollandia	Hoorn	30-09-06
12,48	o Alle	Koperdraad	17-01-91	GAC-Hilversum	Hilversum	08-10-06
discuswerpen 1 kg jongens-C						
57,10	Roland van	Zuilen	03-04-91	AV Gouda	Emmeloord	01-10-06
48,20	Nicolai	Versloot	16-01-92	Phanos	Gladbeck	02-09-06
46,04	Martijn	Schipper	04-04-92	Hollandia	Heerh'waard	12-05-06
43,80	Bas	Vos	03-08-91	PEC 1910	Almelo	09-07-06
43,76	Thierry	Kruithof	11-04-91	KAV Holland	Heiloo	09-06-06
43,35	Maarten	Cornelissen	25-01-92	AAC	Amsterdam	27-08-06
43,03	Ricardo	Verheijen	28-02-91	De Gemzen	Emmeloord	23-09-06
42,85	Joey	Blangé	04-09-91	Spirit-OB	Dordrecht	17-06-06
42,12	Roy	Spijkerman	08-05-92	Daventria	Zwolle	01-07-06
42,09	Lars (10)	Timmerman	19-04-91	Spado	Amsterdam	27-08-06
41,66	Rob van	Berlo	25-09-92	LG Deurne	Helmond	27-06-06
41,23	Sander	Gelissen	13-10-91	Daventria	Emmeloord	01-10-06
40,40	Mark de	Rooy	07-02-91	AV Gouda	Amsterdam	27-08-06
40,15	Kay	Olofsen	17-04-91	SAV	Hoorn	17-04-06
39,44	Ewoud van der	Wal	JD 07-04-93	AV '55	Steenwijk	15-10-06
39,35	Arvid	Perdok	22-05-91	Jahn II	Assen	16-07-06
39,21	Robin	Lagrand	15-02-91	AV Castricum	Zaandam	08-09-06
39,09	Sven	Kooiman	30-01-92	Clytoneus	Woerden	20-08-06
39,03	Olaf van der	Geest	29-09-92	De Keien	Tilburg	05-06-06
38,65	Robin (20)	Bak	16-02-92	Nea-Volharding	Purmerend	09-07-06
38,20	Michael	Ketting	08-04-91	Fortuna	Alphen a/d Rijn	17-06-06
38,15	Joep	Karskens	17-04-91	Nijmegen Atletiek	Zoetermeer	09-09-06
37,84	Jonathan	Deloo	13-05-91	De Spartaan	Lisse	20-05-06
37,46	Jim van	Oostrom	JD 06-06-93	AV '23	Alkmaar	13-05-06
37,45	Bas	Winkels	27-03-91	AV '55	Stadskanaal	28-05-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
40,31	o Robin	Lagrand	15-02-91	AV Castricum	Castricum	01-10-06
38,74	o Dennis	Buijs	07-07-91	Avantri	Schoonhoven	07-10-06
38,27	o Floor van der	Voort	11-09-91	Sparta	Den Haag	01-10-06
38,03	o Erwin	Sneek	05-05-91	Startbaan	Amstelveen	08-10-06
37,90	o Remco	Sanders	25-03-91	Atledo	Dongen	01-10-06
kogelslingeren 4 kg jongens-C						
48,88	Maarten	Cornelissen	25-01-92	AAC	Zwolle	16-09-06
33,01	Kay	Olofsen	17-04-91	SAV	Amsterdam	26-08-06
27,58	Jesper	Dolieslager	06-01-91	SAV	Gladbeck	02-09-06
26,52	Joey	Blangé	04-09-91	Spirit-OB	Amsterdam	26-08-06

25,55	Nick	Smit	24-02-91 AAC	Apeldoorn	14-01-06
25,13	Robin	Turnhout	27-07-91 Diomedon	Steenbergen	16-09-06
24,39	Maikel te	Stroete	19-03-92 SAV	Amsterdam	26-08-06
21,52	Martijn	Blom	17-10-92 SAV	Amsterdam	26-08-06
21,46	Jeroen van	Mourik	06-04-92 Atverni	Apeldoorn	09-09-06
17,10	Stephan	Eekman	01-07-91 Spirit-OB	Amsterdam	26-08-06

in onderlinge wedstrijd

32,56	o	Bas	Vos	03-08-91 PEC 1910	Zwolle	01-10-06
-------	---	-----	-----	-------------------	--------	----------

speerwerpen 600 gram jongens-C

64,25	Lars	Timmerman	19-04-91 Spado	Amsterdam	26-08-06
55,56	Mart ten	Berge	27-04-91 De Sperwers	Gladbeck	02-09-06
55,25	Thomas	Hartman	11-05-91 Clytoneus	Krommenie	17-06-06
51,40	Mark de	Rooy	07-02-91 AV Gouda	Etten Leur	09-09-06
49,55	Kay	Olofsen	17-04-91 SAV	Amsterdam	26-08-06
47,37	Joffrey van	Aalst	16-04-91 Ciko '66	Santpoort	19-08-06
47,34	Thierry	Kruithof	11-04-91 KAV Holland	Emmeloord	01-10-06
46,25	Robin	Bak	16-02-92 Nea-Volharding	Edam	26-05-06
45,98	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Amsterdam	26-08-06
45,91	Hille	Groendijk	02-04-91 Pallas '67	Zwolle	01-07-06

(10)

45,77	Dominique	Andriessen	19-01-91 Pijnenburg	Amsterdam	26-08-06
45,68	Casper	Janssen	22-01-91 GVAC	Etten Leur	09-09-06
45,43	Nick	Smit	24-02-91 AAC	Amsterdam	26-08-06
45,36	Raoul	Wanrooy	06-03-91 Sprint	Kapellen	23-09-06
45,27	Ricardo	Verheijen	28-02-91 De Gemzen	Almelo	09-07-06
44,94	Gert-Jan	Procee	12-07-91 Altis	Amersfoort	24-06-06
44,35	Roel	Kist	01-06-91 STB	Helmond	20-05-06
44,35	Gino	Groeneveld	25-06-91 Spark	Alphen a/d Rijn	17-06-06
44,29	Max	Verlint	01-04-92 Phanos	Amsterdam	20-05-06
43,74	Bernie van 't	Goor	07-05-91 Scorpio	Drunen	22-04-06

(20)

43,05	Robin	Lagrand	15-02-91 AV Castricum	Zaandam	08-09-06
42,63	Tijmen	Steenberg	16-03-91 AV Haaksbergen	Zwolle	01-07-06
42,43	Alle	Koperdraad	17-01-91 GAC-Hilversum	Emmeloord	01-10-06
41,93	Jorn	Reedijk	14-05-91 AV '40	Zoetermeer	09-09-06
41,81	Bram van de	Plas	18-02-91 AV Heythuysen	Deurne	25-06-06

in onderlinge wedstrijd

46,48	o	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Gouda	08-10-06
46,36	o	Dominique	Andriessen	19-01-91 Pijnenburg	Soest	24-09-06
43,46	o	Luka	Liebrand	17-05-91 Hollandia	Hoorn	01-10-06
43,26	o	Gino	Groenveld	25-06-91 Spark	Spijkenisse	08-10-06

8-kamp jongens-C

*100m * ver * kogel * hoog *100mH*discus* speer* 1000m * windgegevens*

6031	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Emmeloord	01-10-06
			12,56 * 6,18 * 15,96 * 1,85 * 15,38 * 57,10 * 44,34 * 3.15,13 * * *		
5900	Thierry	Kruithof	11-04-91 KAV Holland	Emmeloord	01-10-06
			12,16 * 5,85 * 16,06 * 1,60 * 14,84 * 43,40 * 47,34 * 2.59,69 * * *		
5763	Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Emmeloord	01-10-06
			12,00 * 5,98 * 11,91 * 1,75 * 14,30 * 36,01 * 41,41 * 3.01,40 * * *		
5712	Jord	Buiting	06-05-91 KAV Holland	Emmeloord	01-10-06
			11,98 * 5,87 * 11,99 * 1,70 * 14,02 * 36,81 * 38,21 * 3.01,08 * * *		
5573	Ricardo	Verheijen	28-02-91 De Gemzen	Assen	16-07-06
			12,69 * 5,69 * 12,46 * 1,75 * 14,99 * 37,60 * 42,20 * 3.02,85 * * *		
5542	Robin	Bak	16-02-92 Nea-Volharding	Purmerend	09-07-06
			12,52 * 5,03 * 14,06 * 1,70 * 15,35 * 38,65 * 42,85 * 2.56,87 * * *		
5489	Bas	Winkels	27-03-91 AV '55	Emmeloord	01-10-06
			11,90 * 5,56 * 11,52 * 1,55 * 14,66 * 36,88 * 39,93 * 3.01,18 * * *		
5452	Sander	Gelissen	13-10-91 Daventria	Emmeloord	01-10-06
			11,82 * 5,75 * 11,71 * 1,65 * 16,02 * 41,23 * 31,12 * 2.58,50 * * *		
5423	Ward van de	Wiel	05-04-91 Sprint	Emmeloord	01-10-06
			12,52 * 6,15 * 09,91 * 1,65 * 15,51 * 28,71 * 38,59 * 2.45,52 * * *		
5411	Bram	Peters	06-02-92 AV Oss '78	Woerden	20-08-06
			11,90 * 5,37 * 09,61 * 1,65 * 15,1= * 35,12 * 34,87 * 2.46,89 * * *		

(10)

5393	Alle	Koperdraad	17-01-91 GAC-Hilversum	Emmeloord	01-10-06
			12,48 * 5,24 * 12,46 * 1,65 * 15,54 * 31,24 * 42,43 * 2.52,82 * * *		
5389	Erwin	Sneek	05-05-91 Startbaan	Amstelveen	05-06-06
			12,45 * 5,18 * 11,84 * 1,60 * 14,98 * 36,00 * 35,76 * 2.48,78 * * *		
5355	Alex	Overkamp	21-06-91 AV Haarlem	Schoonhoven	02-07-06
			12,2= * 5,68 * 10,84 * 1,65 * 14,9= * 32,03 * 39,94 * 3.00,9= * * *		
5326	Thomas	Hartman	11-05-91 Clytoneus	Woerden	20-08-06
			12,51 * 5,82 * 11,31 * 1,70 * 15,8= * 29,76 * 50,88 * 3.17,28 * * *		
5188	Harald-Peter	Bust	03-06-92 De Sperwers	Assen	16-07-06
			13,09 * 5,51 * 12,62 * 1,80 * 15,81 * 30,37 * 36,66 * 3.13,20 * * *		
5169	Arvid	Perdok	22-05-91 Jahn II	Assen	16-07-06
			12,32 * 5,02 * 12,70 * 1,65 * 16,28 * 39,35 * 38,85 * 3.20,24 * * *		
5144	Bram van	Ruijven	02-12-91 Olympus '70	Vlissingen	27-08-06
			12,0= * 5,19 * 12,39 * 1,60 * 15,5= * 29,36 * 35,26 * 3.03,4= * * *		
5102	Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Emmeloord	01-10-06
			12,14 * 5,64 * 10,58 * 1,60 * 14,64 * 29,59 * 35,29 * 3.26,79 * * *		
5088	Mart ten	Berge	27-04-91 De Sperwers	Stadskanaal	28-05-06
			12,9= * 5,21 * 11,11 * 1,60 * 16,2= * 34,84 * 49,50 * 3.12,8= * * *		
5065	Bart van der	Pasch	24-05-92 Gen. Michaëlis	Best	02-07-06
			13,08 * 5,25 * 09,96 * 1,65 * 15,82 * 31,79 * 38,69 * 2.59,72 * * *		
			(20)		
5050	Casper	Janssen	22-01-91 GVAC	Emmeloord	01-10-06
			12,54 * 5,37 * 09,91 * 1,45 * 16,14 * 30,85 * 42,61 * 2.55,86 * * *		

in onderlinge wedstrijd

5456	o	Geoffrey van den Berg	26-11-91 Startbaan	Amstelveen	08-10-06
			11,82 * 5,70 * 10,92 * 1,75 * 15,78 * 32,34 * 35,84 * 2.58,10 * * *		
5322	o	Elmar van der Bruggen	25-03-91 Startbaan	Amstelveen	08-10-06
			12,08 * 5,20 * 12,08 * 1,60 * 14,60 * 33,32 * 40,26 * 3.12,87 * * *		
5267	o	Remco Sanders	25-03-91 Atledo	Dongen	01-10-06
			12,3= * 5,64 * 11,46 * 1,63 * 14,5= * 37,90 * 36,96 * 3.21,8= * * *		
5243	o	Mark de Rooy	07-02-91 AV Gouda	Gouda	08-10-06
			12,7= * 5,50 * 12,41 * 1,55 * 16,4= * 37,79 * 48,04 * 3.07,1= * * *		
5224	o	Stijn van Opstal	23-03-92 Atledo	Dongen	01-10-06
			12,1= * 5,59 * 10,16 * 1,68 * 14,5= * 25,97 * 30,88 * 2.53,6= * * *		
5167	o	Jonathan Deloo	13-05-91 De Spartaan	Lisse	07-10-06
			12,0= * 5,18 * 11,56 * 1,60 * 15,2= * 35,13 * 34,80 * 3.08,8= * * *		
5111	o	Jesper Arts	02-04-92 LG Deurne	Deurne	01-10-06
			12,5= * 5,03 * 09,47 * 1,65 * 15,4= * 31,48 * 40,17 * 2.56,0= * * *		
5092	o	Stoney Kloosterman	05-05-91 Ilion	Zoetermeer	01-10-06
			11,9= * 5,94 * 08,33 * 1,55 * 16,0= * 22,13 * 40,91 * 2.51,5= * * *		
5033	o	Robin Oenema	19-06-91 PEC 1910	Zwolle	01-10-06
			11,73 * 5,48 * 10,51 * 1,55 * 14,25 * 29,90 * 26,31 * 3.22,87 * * *		
5018	o	Gino Groenveld	25-06-91 Spark	Spijkenisse	08-10-06
			12,2= * 5,22 * 10,22 * 1,60 * 16,0= * 31,44 * 43,26 * 3.16,3= * * *		

4 x 100 meter clubteams jongens-C

45,97		Haarlem	KAV Holland	Amstelveen	17-09-06
46,91		Amstelveen	Startbaan	Beverwijk	17-06-06
46,93		Zoetermeer	Ilion	Alphen a/d Rijn	17-06-06
47,00		Rotterdam	PAC	Zoetermeer	09-09-06
47,11		Tilburg	Attila	Tilburg	05-06-06
47,14		Woerden	Clytoneus	Etten Leur	09-09-06
47,17		Veldhoven	GVAC	Etten Leur	09-09-06
47,21		Amsterdam	Continental Sport	Amstelveen	17-09-06
47,37		Deventer	Daventria	Zwolle	01-07-06
47,68		Ede	Climax	Zwolle	01-07-06
	(10)				
47,71		Delft	AV '40	Zoetermeer	09-09-06
47,98		Gouda	AV Gouda	Alphen a/d Rijn	17-06-06
48,06		Zwolle	PEC 1910	Zwolle	01-07-06
48,26		Dongen	Atledo	Etten Leur	09-09-06
48,30		Assen	AAC '61	Heerenveen	17-06-06
48,34		Naaldwijk	Olympus '70	Alphen a/d Rijn	17-06-06
48,38		Hilversum	GAC-Hilversum	Zoetermeer	09-09-06
48,70		Oss	AV Oss '78	Gemert	17-06-06

48,82		Den Haag	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	17-06-06
48,83		Deurne	LG Deurne	Gemert	17-06-06
	(20)				
48,83		Leiden	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	17-06-06
48,85		Zeist	Fit	Krommenie	17-06-06
48,86		Beverwijk	DEM	Krommenie	17-06-06
48,96		Vlissingen	Dynamica	Dordrecht	17-06-06
49,00		Vlaardingen	Fortuna	Alphen a/d Rijn	17-06-06
4 x 100 meter jongens-C					
44,82			Nat. Ploeg	Gladbeck	02-09-06

Jongens-D

80 meter jongens-D

9,92	Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Krommenie	17-06-06
9,96	0,9 Jonathan	Mutebwa	11-01-93 PSV	Amsterdam	03-09-06
10,14	Sean	Alvarado	08-06-93 Spark	Vlaardingen	10-06-06
10,23	Nifen	Vrede	23-01-93 U-Track	Krommenie	17-06-06
10,24	0,6 Germain	Martinus	29-03-93 PSV	Zoetermeer	09-09-06
10,28	Maurice	Nagelkerke	18-02-93 AAV '36	Vlaardingen	10-06-06
10,30	Daniël	Oldenstam	31-08-93 Fortuna	Emmeloord	30-09-06
10,36	-1,5 Lennox	Vellema	15-01-93 DEM	Amsterdam	03-09-06
10,50	2,0 Sven van	Essen	05-03-93 Altis	Alkmaar	13-05-06
10,50	Tom de	Vos	04-01-93 Hercules	Vlaardingen	10-06-06
	(10)				
10,55	Remco	Bos	03-04-93 Daventria	Emmeloord	30-09-06
10,59	0,2 Kjell	Wolters	18-04-94 PEC 1910	Göteborg	08-07-06
10,61	Pascal	Leeuwenburgh	04-01-93 Noordkop	Purmerend	09-04-06
10,62	-0,9 Manuel	Timmer	10-11-93 Flevo Delta	Zwolle	01-07-06
10,66	Sander	Pupella	27-03-93 Energie	Vlaardingen	10-06-06
10,70	Janic	Makizodila	13-03-94 Triathlon	Beverwijk	17-06-06
10,71	0,6 Raymon	Toussaint	02-06-93 Olympus '70	Zoetermeer	09-09-06
10,71	0,6 Eduard	Grob	09-01-93 GAC-Hilversum	Etten Leur	09-09-06
10,72	Wesley	Zschöttche	03-04-93 AV Zaanland	Emmeloord	30-09-06
10,74	Mark	Mulder	01-04-93 Startbaan	Amstelveen	04-06-06
	(20)				
10,74	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Emmeloord	30-09-06
10,78	Bob van	Pelt	20-04-93 Attila	Waalwijk	24-06-06
10,78	Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Emmeloord	30-09-06
10,81	0,1 Stan	Peters	09-02-93 PSV	Eindhoven	10-06-06
10,82	Thomas van der	Poel	17-03-94 PAC	Spijkenisse	26-08-06

mindere prestatie met bekende windgegevens

10,09	0,3 Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Amsterdam	03-09-06
10,26	-1,6 Nifen	Vrede	23-01-93 U-Track	Amsterdam	03-09-06
10,28	0,0 Sean	Alvarado	08-06-93 Spark	Alphen a/d Rijn	17-06-06
10,42	0,9 Daniël	Oldenstam	31-08-93 Fortuna	Alphen a/d Rijn	17-06-06
10,62	1,7 Remco	Bos	03-04-93 Daventria	Almelo	08-07-06
10,65	-0,8 Maurice	Nagelkerke	18-02-93 AAV '36	Amsterdam	03-09-06
10,73	0,9 Sander	Pupella	27-03-93 Energie	Alphen a/d Rijn	17-06-06

betere handtijden:

9,9	Lennox	Vellema	15-01-93 DEM	Alkmaar	25-06-06
9,9	Sven van	Essen	05-03-93 Altis	Hilversum	01-07-06
10,3	Eduard	Grob	09-01-93 GAC-Hilversum	Hilversum	01-07-06
10,4	Wouter	Jansen	31-07-93 AV Holten	Almelo	01-04-06
10,5	Glenn	Jones	19-01-94 AAC '61	Stadskanaal	27-05-06

met teveel rugwind:

10,77	w 2,9 Jelle	Venema	27-11-93 Suomi	Santpoort	19-08-06
-------	-------------	--------	----------------	-----------	----------

in onderlinge wedstrijd

10,0	o Germain	Martines	29-03-93 PSV	Eindhoven	23-09-06
10,1	o Joey	Perigault Monte	93 Haag Atletiek	Den Haag	01-10-06
10,51	o Raymon	Toussaint	02-06-93 Olympus '70	Naaldwijk	14-10-06
10,3	o Reinier	Valstar	19-04-93 Haag Atletiek	Den Haag	02-04-06
10,57	o Sander	Pupella	27-03-93 Energie	Barendrecht	30-09-06
10,60	o Bas	Kentie	11-01-93 Fortuna	Vlaardingen	23-09-06
10,63	o Mark	Mulder	01-04-93 Startbaan	Amstelveen	07-10-06

10,5	o	Stan	Peters	09-02-93 PSV	Eindhoven	23-09-06
10,5	o	Ivo	Willemsen	12-04-93 Sparta	Den Haag	01-10-06
1000 meter jongens-D						
2.57,42		Freek	Lier	11-04-94 Daventria	Heerde	17-10-06
2.58,38		Jesse van de	Ven	01-05-93 Spado	Waalwijk	24-06-06
2.58,7		Tommy	Staal	18-08-94 Delta Sport	Terneuzen	16-09-06
2.59,1		Riccardo	Sprong	01-06-93 Clytoneus	Utrecht	20-05-06
3.00,0		Jaap Gerben	Vellinga	28-07-94 Horror	Leeuwarden	23-09-06
3.00,09		Eduard	Grob	09-01-93 GAC-Hilversum	Amsterdam	03-09-06
3.00,84		Brian	Kamstra	05-07-93 AAC '61	Emmeloord	01-10-06
3.01,31		Wesley	Zschöttche	03-04-93 AV Zaanland	Emmeloord	01-10-06
3.01,59		Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Emmeloord	01-10-06
3.01,68		Teun	Geurts	19-02-93 Seven Hills RT	Amsterdam	03-09-06
		(10)				
3.01,7		Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Delft	25-06-06
3.02,22		Lion van	Egmond	08-06-93 AV '40	Delft	17-09-06
3.03,95		Cliff	Ellsworth	17-04-93 Lycurgus	Krommenie	17-06-06
3.03,98		Kris	Minkjan	24-01-93 AV NOP	Zwolle	01-07-06
3.04,9		Thomas	Ticheloven	18-02-94 AAC '61	Drachten	20-05-06
3.05,7		Tim	Engeln	24-03-94 Startbaan	Amsterdam	20-05-06
3.05,9		Nick de	Schrijver	14-03-93 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	22-04-06
3.06,18		Koen de	Jong	08-04-94 AV Wijchen	Zwolle	01-07-06
3.06,6		Rik van der	Steen	01-06-94 LG Deurne	Deurne	25-06-06
3.08,36		Rik	Snel	10-01-93 Fortuna	Etten Leur	09-09-06
		(20)				
3.08,39		Roy	Have	29-01-94 Fortuna	Alphen a/d Rijn	17-06-06
3.08,58		Chris	Schwerdersky	14-06-93 Noordkop	Etten Leur	09-09-06
3.09,24		Casper van	Well	01-02-94 Nijmegen Atletiek	Hengelo	17-06-06
3.09,56		Jeroen	Megens	07-01-93 Nijmegen Atletiek	Emmeloord	01-10-06
3.09,6		Martijn	Dijkstra	18-07-93 LSV Invictus	Leeuwarden	23-09-06
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.53,7	o	Riccardo	Sprong	01-06-93 Clytoneus	Woerden	07-10-06
3.05,66	o	Tom	Koetsenruijter	12-08-93 THOR	Roosendaal	30-09-06
3.08,98	o	Niels	Hoogenboom	15-05-93 Olympus '70	Naaldwijk	14-10-06
3.07,7	o	Maurice	Nagelkerke	18-02-93 AAV '36	Alphen a/d Rijn	01-10-06
3.07,9	o	Mark	Dauwerse	15-06-93 Scorpio	Oosterhout	24-09-06
3.08,6	o	Christian	Rasch	22-01-93 Pijnenburg	Soest	24-09-06
1000 meter snelwandelen jongens-D						
6.42,0		Sverre van	Ginneken	29-10-93 Parthenon	Rotterdam	19-03-06
3000 meter snelwandelen jongens-D						
21.27,0		Sverre van	Ginneken	29-10-93 Parthenon	Rotterdam	19-03-06
80 meter horden 76,2 cm jongens-D						
11,98	-2,4	Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Etten Leur	09-09-06
12,14	0,9	Jonathan	Mutebwa	11-01-93 PSV	Zoetermeer	09-09-06
12,15	-1,1	Nifen	Vrede	23-01-93 U-Track	Amsterdam	03-09-06
12,20	0,9	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Zoetermeer	09-09-06
12,37		Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Emmeloord	01-10-06
12,48	-0,8	Kjell	Wolters	18-04-94 PEC 1910	Zwolle	01-07-06
12,52		Daniël	Oldenstam	31-08-93 Fortuna	Emmeloord	01-10-06
12,84		Lennox	Vellema	15-01-93 DEM	Emmeloord	01-10-06
12,90		Brian	Kamstra	05-07-93 AAC '61	Groningen	13-05-06
12,90		Reinier	Valstar	19-04-93 Haag Atletiek	Emmeloord	01-10-06
		(10)				
12,95	-2,4	Ferry van	Dipten	28-02-93 Climax	Etten Leur	09-09-06
12,96	-1,1	Mark	Mulder	01-04-93 Startbaan	Amsterdam	03-09-06
12,98		Sean	Ijpelaar	15-02-93 AC Waalwijk '66	Waalwijk	24-06-06
13,03		Jeroen	Megens	07-01-93 Nijmegen Atletiek	Emmeloord	01-10-06
13,08	0,5	Delano	Wouterse	27-04-93 PAC	Zoetermeer	09-09-06
13,12		Anton de	Regt	11-06-93 AV '34	Emmeloord	01-10-06
13,14		Remco	Bos	03-04-93 Daventria	Emmeloord	01-10-06
13,17	0,9	Niels	Hoogenboom	15-05-93 Olympus '70	Zoetermeer	09-09-06
13,26		Wesley	Zschöttche	03-04-93 AV Zaanland	Emmeloord	01-10-06
13,27		Tom	Hummel	10-05-93 Achilles-EL	Sittard	19-08-06
		(20)				

13,28	-1,8	Tom de Vos	04-01-93	Hercules	Amsterdam	03-09-06
13,31		Germain Martinus	29-03-93	PSV	Gemert	28-05-06
13,40	0,9	Thijs Koers	18-01-93	Daventria	Zoetermeer	09-09-06
13,49	-0,7	Alex Heijnemans	09-05-93	THOR	Amsterdam	03-09-06
13,71		Christian Rasch	22-01-93	Pijnenburg	Best	02-07-06

mindere prestatie met bekende windgegevens

12,59	1,5	Daniël Oldenstam	31-08-93	Fortuna	Alphen a/d Rijn	17-06-06
12,69	-1,8	Tim Dekker	29-09-93	AV Gouda	Amsterdam	03-09-06
13,22	-1,1	Sean Ijpelaar	15-02-93	AC Waalwijk '66	Amsterdam	03-09-06
13,34	-1,5	Reinier Valstar	19-04-93	Haag Atletiek	Etten Leur	09-09-06
13,42	-0,4	Lennox Vellema	15-01-93	DEM	Heerh'waard	11-06-06
13,46	-2,4	Brian Kamstra	05-07-93	AAC '61	Etten Leur	09-09-06
13,61	0,3	Tom Hummel	10-05-93	Achilles-EL	Zierikzee	20-05-06
13,62	1,2	Jeroen Megens	07-01-93	Nijmegen Atletiek	Almelo	09-07-06
13,71	1,6	Anton de Regt	11-06-93	AV '34	Hengelo	17-06-06

betere handtijden:

12,4		Brian Kamstra	05-07-93	AAC '61	Stadskanaal	28-05-06
12,8		Mark Schellekens	05-06-94	Atledo	Drunen	22-04-06
13,0		Tom Hummel	10-05-93	Achilles-EL	Steenbergen	16-09-06
13,2		Alex Heijnemans	09-05-93	THOR	Steenbergen	16-09-06

in onderlinge wedstrijd

12,1	o	Tim Dekker	29-09-93	AV Gouda	Gouda	08-10-06
12,7	o	Ferry van Dipten	28-02-93	Climax	Ede	30-09-06
12,85	o	Mark Mulder	01-04-93	Startbaan	Amstelveen	08-10-06
13,3	o	Johan Schonebaum	19-02-93	SC Reeuwijk	Gouda	08-10-06

hoogspringen jongens-D

1,75		Pieter Braun	21-01-93	Sprint	Zierikzee	20-05-06
1,70		Johan Schonebaum	19-02-93	SC Reeuwijk	Zoetermeer	26-08-06
1,65		Tom Roetman	07-02-93	GAC-Hilversum	Krommenie	17-06-06
1,65		Daniël Oldenstam	31-08-93	Fortuna	Emmeloord	01-10-06
1,61		Edwin de Jong	25-08-93	Ilion	Vlaardingen	10-06-06
1,60		Kjell Wolters	18-04-94	PEC 1910	Kampen	10-06-06
1,60		Christian Rasch	22-01-93	Pijnenburg	Krommenie	17-06-06
1,60		Stan Peters	09-02-93	PSV	Vlaardingen	02-07-06
1,60		Alex Heijnemans	09-05-93	THOR	Waalwijk	24-06-06
1,60		Remco Bos	03-04-93	Daventria	Zoetermeer	09-09-06
1,60		Bas Kentie	11-01-93	Fortuna	Etten Leur	09-09-06
1,60		Nifen Vrede	23-01-93	U-Track	Emmeloord	01-10-06
1,60		Jim van Oostrom	06-06-93	AV '23	Emmeloord	01-10-06
1,55		Stijn Burkels	05-11-93	Hylas	Santpoort	19-08-06
1,55		Sean Ijpelaar	15-02-93	AC Waalwijk '66	Oosterhout	02-04-06
1,55		Jonathan Mutebwa	11-01-93	PSV	Uden	22-04-06
1,55		Rick Berg	21-09-93	AV '55	Emmen	22-04-06
1,55		Lennox Vellema	15-01-93	DEM	Alkmaar	13-05-06
1,55		Martijn Kok	15-12-93	Attila	Dordrecht	17-06-06
1,55		Nick de Schrijver	14-03-93	R' dam Atletiek	Delft	25-06-06
1,55		Jop Brekelmans	27-08-93	Nijmegen Atletiek	Almelo	09-07-06
1,55		Gijs Rebel	10-04-93	AV '40	Zoetermeer	26-08-06
1,55		Dennis Dubbe	05-04-93	Sparta	Zoetermeer	26-08-06
1,55		Tom Hummel	10-05-93	Achilles-EL	Den Bosch	15-10-06
1,55		Jeroen Megens	07-01-93	Nijmegen Atletiek	Den Bosch	15-10-06

in onderlinge wedstrijd

1,70	o	Nifen Vrede	23-01-93	U-Track	Utrecht	17-09-06
1,60	o	Jonathan Mutebwa	11-01-93	PSV	Eindhoven	24-09-06
1,55	o	Tom Hummel	10-05-93	Achilles-EL	Etten-Leur	22-09-06

verspringen jongens-D

5,95		Tom Roetman	07-02-93	GAC-Hilversum	Purmerend	08-07-06
5,65	1,6	Kjell Wolters	18-04-94	PEC 1910	Göteborg	09-07-06
5,62		Nifen Vrede	23-01-93	U-Track	Heerh'waard	10-06-06
5,50		Daniël Oldenstam	31-08-93	Fortuna	Vlaardingen	10-06-06
5,49		Pieter Braun	21-01-93	Sprint	Emmeloord	30-09-06
5,44		Pascal Leeuwenburgh	04-01-93	Noordkop	Purmerend	09-04-06

5,35	Sean	Alvarado	08-06-93 Spark	Zoetermeer	09-09-06	
5,31	Lennox	Vellema	15-01-93 DEM	Haarlem	15-09-06	
5,08	Sven van	Essen	05-03-93 Altis	Hilversum	01-07-06	
5,04	Reinier (10)	Valstar	19-04-93 Haag Atletiek	Lisse	05-06-06	
5,03	Joeri van der	Hoof	08-09-93 De Wielingen	Amsterdam	03-09-06	
5,01	Silke	Breeuwer	15-03-93 AV '55	Heerenveen	17-06-06	
4,99	Huub	Sijben	08-08-93 Achilles-EL	Vlaardingen	10-06-06	
4,97	Jelmar van der	Wal	01-01-93 Impala	Heerenveen	17-06-06	
4,96	Stan	Peters	09-02-93 PSV	Waalwijk	24-06-06	
4,96	Ingmar van der	Lucht	12-09-93 PEC 1910	Zwolle	01-07-06	
4,93	Koen de	Jong	08-04-94 AV Wijchen	Doetinchem	16-09-06	
4,91	Nick de	Schrijver	14-03-93 R' dam Atletiek	Delft	24-06-06	
4,91	Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Schoonhoven	01-07-06	
4,86	Raymon (20)	Toussaint	02-06-93 Olympus '70	Delft	24-06-06	
4,86	-0,3 Tobias	Versteeg	25-06-93 Avantri	Etten Leur	09-09-06	
4,84	Jonathan	Mutebwa	11-01-93 PSV	Reusel	07-05-06	
4,83	0,6 Daniël	Lam	03-10-94 AV Haarl'meer	Krommenie	02-07-06	
4,83	Jorrit	Blonk	19-05-94 Lycurgus	Amsterdam	03-09-06	
4,80	Kai van de	Wiel	23-11-93 Sprint	Kapellen	23-09-06	
4,80	Mark	Mulder	01-04-93 Startbaan	Emmeloord	30-09-06	
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens</i>						
5,25	1,6 Lennox	Vellema	15-01-93 DEM	Krommenie	02-07-06	
4,98	-0,7 Huub	Sijben	08-08-93 Achilles-EL	Dordrecht	17-06-06	
4,81	0,0 Jorrit	Blonk	19-05-94 Lycurgus	Krommenie	02-07-06	
<i>met teveel rugwind:</i>						
5,85	w 2,6 Kjell	Wolters	18-04-94 PEC 1910	Göteborg	09-07-06	
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
5,03	o	Ingmar van der	Lucht	12-09-93 PEC 1910	Zwolle	30-09-06
4,99	o	Bas	Kentie	11-01-93 Fortuna	Vlaardingen	23-09-06
4,95	o	Joey	Perigault Monte	93 Haag Atletiek	Den Haag	01-10-06
4,89	o	Dennis	Dubbe	05-04-93 Sparta	Den Haag	01-10-06
4,88	o	Johan	Schonebaum	19-02-93 SC Reeuwijk	Gouda	07-10-06
4,81	o	Sander	Pupella	27-03-93 Energie	Barendrecht	30-09-06
kogelstoten 3 kg jongens-D						
14,29	Lennox	Vellema	15-01-93 DEM	Heerh'waard	11-06-06	
13,43	Tom de	Vos	04-01-93 Hercules	Vlaardingen	10-06-06	
12,96	Bas	Kentie	11-01-93 Fortuna	Etten Leur	09-09-06	
12,63	Alain de	Deugd	06-10-93 Achilles-EL	Lanaken	01-10-06	
12,48	Ivo	Willemsen	12-04-93 Sparta	Amsterdam	03-09-06	
12,32	Ewoud van der	Wal	07-04-93 AV '55	Amsterdam	03-09-06	
12,29	Jim van	Oostrom	06-06-93 AV '23	Zoetermeer	09-09-06	
12,07	Stan	Peters	09-02-93 PSV	Waalwijk	24-06-06	
11,98	Sven van	Essen	05-03-93 Altis	Amsterdam	03-09-06	
11,96	Aart (10)	Miedema	24-02-93 PSV	Zoetermeer	09-09-06	
11,80	Jeroen	Megens	07-01-93 Nijmegen Atletiek	Emmeloord	01-10-06	
11,68	Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Hilversum	01-07-06	
11,42	Marc	Fennema	11-07-94 Hera	Heerh'waard	14-04-06	
11,17	Sander van	Ruyven	07-07-93 Ilion	Amsterdam	03-09-06	
11,08	Jethro	Obot	13-02-94 Haag Atletiek	Amsterdam	03-09-06	
11,07	Egbert	Weverink	11-05-94 AV '23	Amsterdam	20-05-06	
11,05	Mike van	Megen	17-08-93 AV '34	Zwolle	01-07-06	
11,03	Joris	Hallegraeff	23-03-93 AV Reusel '69	Eindhoven	10-06-06	
10,98	Manno	Laan	04-01-93 Ciko '66	Apeldoorn	02-09-06	
10,95	Aido (20)	Rademaker	16-08-93 Spirit-Lelystad	Heerde	02-06-06	
10,95	Ruben	Dummer	24-02-93 Flevo Delta	Emmeloord	23-09-06	
10,94	Vincent van den	Kerkhof	11-03-93 LG Deurne	Etten Leur	09-09-06	
10,82	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Emmeloord	01-10-06	
10,80	Jelmer van der	Reest	17-05-93 Spark	Spijkenisse	27-08-06	
10,75	Mike	Prijs	22-01-93 Noordkop	Heerh'waard	20-05-06	
10,75	David	Danner	13-03-93 Phanos	Steenwijk	15-10-06	
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						

13,52	o	Ivo	Willemsen	12-04-93 Sparta	Den Haag	01-10-06
12,15	o	Aart	Miedema	24-02-93 PSV	Eindhoven	24-09-06
11,55	o	Johan	Schonebaum	19-02-93 SC Reeuwijk	Gouda	08-10-06
10,89	o	Jonathan	Mutebwa	11-01-93 PSV	Eindhoven	24-09-06
10,80	o	Nifen	Vrede	23-01-93 U-Track	Utrecht	17-09-06

discuswerpen 1 kg jongens-D

39,44		Ewoud van der	Wal	07-04-93 AV '55	Steenwijk	15-10-06
37,46		Jim van	Oostrom	06-06-93 AV '23	Alkmaar	13-05-06
33,41		Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Kapellen	23-09-06
32,93		Alain de	Deugd	06-10-93 Achilles-EL	Terneuzen	16-09-06
32,40		Jeroen	Megens	07-01-93 Nijmegen Atletiek	Zwolle	01-07-06
31,36		David	Danner	13-03-93 Phanos	Amsterdam	03-09-06
30,08		Thomas	Hoogerbrugge	15-02-93 Lycurgus	Heerh'waard	20-05-06
29,22		Jethro	Obot	13-02-94 Haag Atletiek	Amsterdam	03-09-06
29,19		Coen	Gelijns	11-12-94 Achilles-EL	Amsterdam	03-09-06
28,94		Jasper	Dumas	13-01-93 PAC	Vlaardingen	22-04-06
		(10)				
28,60		Ruben	Coppens	03-07-93 GAC-Hilversum	Etten Leur	09-09-06
28,42		Bart	Liesen	25-04-93 Atledo	Amsterdam	03-09-06
28,13		Ercan	Öz	12-01-93 Hellas	Haarlem	22-04-06
27,93		Aido	Rademaker	16-08-93 Spirit-Lelystad	Huizen	20-05-06
27,89		Djoss	Smalen	13-10-93 AC TION	Steenwijk	15-10-06
27,60		Ruben	Overbeeke	30-05-93 Hercules	Steenbergen	16-09-06
27,11		Jelmer van der	Reest	17-05-93 Spark	Alphen a/d Rijn	17-06-06
27,03		Johan	Schonebaum	19-02-93 SC Reeuwijk	Reeuwijk	28-06-06
27,02		Mike van	Megen	17-08-93 AV '34	Apeldoorn	02-09-06
26,65		Ivo	Willemsen	12-04-93 Sparta	Amsterdam	03-09-06
		(20)				
26,36		Ruben	Dummer	24-02-93 Flevo Delta	Steenwijk	15-10-06
26,34		Davy	Spijkerman	18-12-93 Daventria	Hengelo	17-06-06
26,11		Nick de	Schrijver	14-03-93 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06
26,10		Egzon	Mushla	19-01-93 LG Deurne	Etten Leur	09-09-06
25,61		Germain	Martinus	29-03-93 PSV	Uden	22-04-06

in onderlinge wedstrijd

26,88	o	Luuk de	Vos	06-01-94 Avantri	Schoonhoven	07-10-06
-------	---	---------	-----	------------------	-------------	----------

speerwerpen 400 gram jongens-D

47,42		Alain de	Deugd	06-10-93 Achilles-EL	Terneuzen	16-09-06
41,73		Jim van	Oostrom	06-06-93 AV '23	Assen	15-07-06
40,81		Wesley	Zschöttche	03-04-93 AV Zaanland	Amsterdam	03-09-06
40,52		Jasper	Dumas	13-01-93 PAC	Emmeloord	30-09-06
39,62		David	Danner	13-03-93 Phanos	Amsterdam	03-09-06
39,26		Twan	Kroon	31-05-93 Triathlon	Huizen	20-05-06
38,60		Jan-Willem	Dangremond	08-02-93 AV Rijssen	Hengelo	23-09-06
37,71		Jeroen	Megens	07-01-93 Nijmegen Atletiek	Almelo	08-07-06
37,51		Anton de	Regt	11-06-93 AV '34	Emmeloord	30-09-06
37,24		Ward	Melssen	13-04-93 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	03-09-06
		(10)				
36,57		Lennox	Vellema	15-01-93 DEM	Heerh'waard	10-06-06
36,47		Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Delft	24-06-06
36,47		Mike	Kasten	14-02-93 Spark	Zoetermeer	09-09-06
36,45		Daniel	Bos	18-09-93 Clytoneus	Haarlem	22-04-06
36,21		Jop	Brekelmans	27-08-93 Nijmegen Atletiek	Zevenaar	10-06-06
36,11		Jurriaan	Wouters	18-04-93 Triathlon	Amersfoort	24-06-06
35,78		Sjoerd van der	Kruk	02-02-93 Sparta	Alphen a/d Rijn	17-06-06
35,69		Luuk de	Vos	06-01-94 Avantri	Amsterdam	03-09-06
35,39		Stan	Peters	09-02-93 PSV	Vlaardingen	02-07-06
35,36		Timo	Verroen	05-08-93 AV '40	Delft	24-06-06
		(20)				
35,07		Dexter	Hope	30-01-93 AV Haarl'meer	Santpoort	19-08-06
35,07		Reinier	Valstar	19-04-93 Haag Atletiek	Spijkenisse	26-08-06
34,58		Jonathan	Knikman	29-05-93 Parthenon	Drunen	22-04-06
34,51		Elwin	Pas	07-12-93 Sprint	Zoetermeer	09-09-06
34,48		Matthijs	Rodenburg	09-04-93 Hera	Heerh'waard	10-06-06

in onderlinge wedstrijd

Statistisch jaarboek 2006

38,06	o	Luuk de	Vos	06-01-94	Avantri	Schoonhoven	07-10-06
37,44	o	Ivo	Willemsen	12-04-93	Sparta	Den Haag	01-10-06
36,66	o	Johan	Schonebaum	19-02-93	SC Reeuwijk	Gouda	07-10-06
36,59	o	Stan	Peters	09-02-93	PSV	Eindhoven	23-09-06
36,50	o	Sven van	Essen	05-03-93	Altis	Amersfoort	30-09-06
36,50	o	Jethro	Obot	13-02-94	Haag Atletiek	Den Haag	01-10-06
34,51	o	Bram	Denissen	20-06-93	Atledo	Dongen	30-09-06

7-kamp jongens-D

		<i>80m * ver * speer * 80mH * hoog * kogel * 1000m * windgegevens</i>					
4694		Tom	Roetman	07-02-93	GAC-Hilversum	Woerden	20-08-06
		<i>09,97 * 5,66 * 33,36 * 12,02 * 1,65 * 10,56 * 3.12,07 * * *</i>					
4621		Pieter	Braun	21-01-93	Sprint	Emmeloord	01-10-06
		<i>10,74 * 5,49 * 33,29 * 12,22 * 1,70 * 10,82 * 3.02,01 * * *</i>					
4357		Lennox	Vellema	15-01-93	DEM	Emmeloord	01-10-06
		<i>10,38 * 4,84 * 35,81 * 12,84 * 1,50 * 13,91 * 3.21,43 * * *</i>					
4291		Nifen	Vrede	23-01-93	U-Track	Heerh'waard	11-06-06
		<i>10,47 * 5,62 * 30,18 * 12,41 * 1,55 * 09,92 * 3.25,78 * -2,0 * -0,5</i>					
4242		Wesley	Zschöttche	03-04-93	AV Zaanland	Emmeloord	01-10-06
		<i>10,72 * 4,65 * 39,36 * 13,26 * 1,50 * 10,04 * 3.01,31 * * *</i>					
4090		Remco	Bos	03-04-93	Daventria	Emmeloord	01-10-06
		<i>10,55 * 4,64 * 29,60 * 13,14 * 1,60 * 09,50 * 3.14,43 * * *</i>					
4083		Jeroen	Megens	07-01-93	Nijmegen Atletiek	Emmeloord	01-10-06
		<i>10,84 * 4,54 * 28,86 * 13,03 * 1,50 * 11,80 * 3.09,56 * * *</i>					
4049		Daniël	Oldenstam	31-08-93	Fortuna	Spijkenisse	27-08-06
		<i>10,79 * 5,15 * 29,93 * 13,26 * 1,60 * 09,67 * 3.29,47 * * *</i>					
4036		Jim van	Oostrom	06-06-93	AV '23	Emmeloord	01-10-06
		<i>11,18 * 4,40 * 40,55 * 13,76 * 1,60 * 11,15 * 3.24,63 * * *</i>					
3988		Mark	Mulder	01-04-93	Startbaan	Emmeloord	01-10-06
		<i>10,91 * 4,80 * 32,02 * 13,16 * 1,45 * 09,48 * 3.12,62 * * *</i>					
		(10)					
3960		Tim	Dekker	29-09-93	AV Gouda	Emmeloord	01-10-06
		<i>10,78 * 4,70 * 20,61 * 12,37 * 1,45 * 09,17 * 3.01,59 * * *</i>					
3941		Reinier	Valstar	19-04-93	Haag Atletiek	Emmeloord	01-10-06
		<i>10,86 * 5,03 * 34,61 * 12,90 * 1,40 * 08,17 * 3.20,97 * * *</i>					
3904		Jonathan	Mutebwa	11-01-93	PSV	Gemert	28-05-06
		<i>10,22 * 4,62 * 22,62 * 13,21 * 1,55 * 09,93 * 3.29,27 * * *</i>					
3870		Stan	Peters	09-02-93	PSV	Gemert	28-05-06
		<i>10,99 * 4,79 * 22,07 * 13,91 * 1,55 * 11,24 * 3.16,34 * * *</i>					
3866		Tom de	Vos	04-01-93	Hercules	Emmeloord	01-10-06
		<i>10,89 * 4,09 * 24,13 * 13,52 * 1,45 * 13,20 * 3.10,88 * * *</i>					
3861		Nick de	Schrijver	14-03-93	R' dam Atletiek	Delft	25-06-06
		<i>11,0= * 4,91 * 27,76 * 14,0= * 1,55 * 09,01 * 3.10,4= * * *</i>					
3830		Anton de	Regt	11-06-93	AV '34	Emmeloord	01-10-06
		<i>11,20 * 4,60 * 37,51 * 13,12 * 1,40 * 08,72 * 3.23,38 * * *</i>					
3801		Brian	Kamstra	05-07-93	AAC '61	Stadskanaal	28-05-06
		<i>10,8= * 4,43 * 25,85 * 12,4= * 1,45 * 07,42 * 3.04,8= * * *</i>					
3783		Jop	Brekelmans	27-08-93	Nijmegen Atletiek	Emmeloord	01-10-06
		<i>11,24 * 4,43 * 34,43 * 14,06 * 1,45 * 09,87 * 3.18,33 * * *</i>					
3773		Germain	Martinus	29-03-93	PSV	Gemert	28-05-06
		<i>10,36 * 4,57 * 24,59 * 13,31 * 1,45 * 10,28 * 3.38,43 * * *</i>					
		(20)					
3739		Jasper	Dumas	13-01-93	PAC	Emmeloord	01-10-06
		<i>10,89 * 4,66 * 40,52 * 14,36 * 1,35 * 09,00 * 3.30,56 * * *</i>					
3630		Glenn	Jones	19-01-94	AAC '61	Stadskanaal	28-05-06
		<i>10,5= * 4,65 * 29,97 * 13,6= * 1,40 * 07,83 * 3.32,1= * * *</i>					
3622		Christian	Rasch	22-01-93	Pijnenburg	Best	02-07-06
		<i>11,44 * 4,18 * 26,17 * 13,71 * 1,55 * 08,28 * 3.16,36 * * *</i>					
3585		Thomas	Ticheloven	18-02-94	AAC '61	Assen	16-07-06
		<i>11,76 * 4,62 * 30,33 * 14,02 * 1,40 * 07,54 * 3.10,19 * * *</i>					
3547		Niels	Hoogenboom	15-05-93	Olympus '70	Delft	25-06-06
		<i>10,8= * 4,13 * 22,93 * 13,1= * 1,40 * 09,03 * 3.20,1= * * *</i>					
		<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
4354	o	Jonathan	Mutebwa	11-01-93	PSV	Eindhoven	24-09-06
		<i>09,8= * 4,41 * 32,58 * 12,0= * 1,60 * 10,89 * 3.14,2= * * *</i>					
4233	o	Johan	Schonebaum	19-02-93	SC Reeuwijk	Gouda	08-10-06

4130	o	11,4= * 4,88 * 36,66 * 13,3= * 1,70 * 11,55 * 3.10,1= * * *	Stan Peters	09-02-93 PSV	Eindhoven	24-09-06
4074	o	10,5= * 4,79 * 36,59 * 13,7= * 1,50 * 11,71 * 3.15,1= * * *	Bas Kentie	11-01-93 Fortuna	Vlaardingen	24-09-06
4032	o	10,60 * 4,99 * 28,82 * 13,80 * 1,50 * 11,72 * 3.18,10 * * *	Mark Mulder	01-04-93 Startbaan	Amstelveen	08-10-06
3861	o	10,63 * 4,70 * 33,35 * 12,85 * 1,45 * 09,16 * 3.15,62 * * *	Jelmer van der Reest	17-05-93 Spark	Spijkenisse	08-10-06
3838	o	10,9= * 4,72 * 33,75 * 13,7= * 1,50 * 10,59 * 3.29,4= * * *	Riccardo Sprong	01-06-93 Clytoneus	Woerden	07-10-06
3796	o	10,6= * 4,21 * 24,80 * 14,4= * 1,45 * 10,66 * 2.53,7= * * *	Maurice Nagelkerke	18-02-93 AAV '36	Alphen a/d Rijn	01-10-06
3597	o	10,2= * 4,67 * 28,30 * 15,3= * 1,40 * 09,96 * 3.07,7= * * *	Mike Kasten	14-02-93 Spark	Spijkenisse	08-10-06
3583	o	11,4= * 4,40 * 35,76 * 14,8= * 1,45 * 09,63 * 3.24,7= * * *	Bram Denissen	20-06-93 Atledo	Dongen	01-10-06
		11,2= * 4,30 * 34,51 * 13,8= * 1,38 * 09,73 * 3.30,6= * * *				

4 x 80 meter clubteams jongens-D

39,57		Eindhoven	PSV	Zoetermeer	09-09-06
41,16		Naaldwijk	Olympus '70	Zoetermeer	09-09-06
41,38		Rotterdam	PAC	Amstelveen	17-09-06
41,43		Vlaardingen	Fortuna	Etten Leur	09-09-06
41,46		Nijmegen	Nijmegen Atletiek	Zoetermeer	09-09-06
41,65		Spijkenisse	Spark	Alphen a/d Rijn	17-06-06
41,76		Hilversum	GAC-Hilversum	Krommenie	17-06-06
42,05		Leiden	Leiden Atletiek	Leiden	23-08-06
42,08		Zwolle	PEC 1910	Heerenveen	17-06-06
42,15		Breda	Sprint	Zoetermeer	09-09-06

(10)

42,42		Deventer	Daventria	Hengelo	17-06-06
42,43		Den Haag	Haag Atletiek	Etten Leur	09-09-06
42,80		Drachten	Impala	Heerenveen	17-06-06
42,82		Dronten	Flevo Delta	Zwolle	01-07-06
42,84		Waalwijk	AC Waalwijk '66	Etten Leur	09-09-06
43,08		Doetinchem	AV Argo	Doetinchem	16-09-06
43,15		Hoofddorp	AV Haarl'meer	Amstelveen	17-09-06
43,30		Arnhem	Ciko '66	Hengelo	17-06-06
43,31		Amsterdam	AV '23	Beverwijk	17-06-06
43,33		Sittard	Unitas	Kerkrade	22-04-06

(20)

43,38		Amstelveen	Startbaan	Beverwijk	17-06-06
43,43		Apeldoorn	AV '34	Hengelo	17-06-06
43,55		Etten Leur	Achilles-EL	Dordrecht	17-06-06
43,63		Woerden	Clytoneus	Beverwijk	17-06-06
43,70		Maastricht	Atletiek Maastricht	Gemert	17-06-06

betere handtijden:

43,1		Alphen a/d Rijn	AAV '36	Alphen a/d Rijn	22-04-06
43,1		Amstelveen	Startbaan	Purmerend	22-04-06
43,3		Amsterdam	Phanos	Purmerend	22-04-06
43,3		Beverwijk	DEM	Heiloo	22-04-06

4 x 80 meter jongens-D

40,19			Rijnmond	Vlaardingen	10-06-06
42,35			Combi team	Amstelveen	17-09-06
43,46			Brabant	Vlaardingen	10-06-06

Mannen masters M35

100 meter mannen M35-M39

11,10	1,6 Martijn de	Lange	M35 20-04-71 Phoenix	Heiloo	04-08-06
11,28	1,5 Matthijs	Seijlhouwer	M35 17-08-66 KAV Holland	Lelystad	25-06-06
11,48	-1,0 Roel van	Ree	M35 08-03-71 Lycurgus	Amsterdam	23-07-06
11,58	2,0 Patrick	Teeuwen	M35 22-08-70 Hellas	Woerden	21-05-06
11,63	0,6 Arjan	Otten	M35 04-04-69 PSV	Eindhoven	12-05-06
11,67	-0,1 Richard	Janssens	M35 12-09-68 DEM	Krommenie	02-07-06

11,76	0,0	Per	John	M35 26-09-66	Nea-Volharding	Hoorn	18-06-06
11,88	1,6	Anthony	Roget	M35 04-05-71	Haag Atletiek	Utrecht	11-08-06
11,89	-1,1	Rob	Langezaal	M35 20-07-66	Hellas	Emmen	10-06-06
11,92	0,4	Edgar	Voogt	M35 25-08-70	Fit	Utrecht	07-07-06
<i>met teveel rugwind:</i>							
11,26	w 3,3	Roel van	Ree	M35 08-03-71	Lycurgus	Heiloo	04-08-06
11,76	w 2,7	Humphry	Zimmerman	M35 11-01-68	GVAC	Weert	21-05-06
150 meter mannen M35-M39							
17,88	1,4	Edgar	Voogt	M35 25-08-70	Fit	Utrecht	28-07-06
18,80	1,4	Martin	Zwaal	M35 30-08-68	GAC-Hilversum	Utrecht	28-07-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
17,99		Jean-Paul	Papamarkou	M35 13-04-71	R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06
18,24		Eric	Witpeerd	M35 11-05-68	AV Aalsmeer	Rotterdam	05-05-06
200 meter mannen M35-M39							
22,53	1,1	Roel van	Ree	M35 08-03-71	Lycurgus	Heiloo	04-08-06
22,77	0,3	Werner	Andrea	M35 20-08-71	Phoenix	Utrecht	26-08-06
23,57	-0,8	Richard	Janssens	M35 12-09-68	DEM	Krommenie	02-07-06
23,67	1,5	Ger	Wessel	M35 06-03-70	Lycurgus	Den Haag	24-09-06
23,92	-0,3	Martijn de	Lange	M35 20-04-71	Phoenix	Den Haag	30-07-06
23,96	0,4	Anthony	Roget	M35 04-05-71	Haag Atletiek	Utrecht	11-08-06
24,05	0,2	Edgar	Voogt	M35 25-08-70	Fit	Gouda	01-09-06
24,69	-2,2	Humphry	Zimmerman	M35 11-01-68	GVAC	Uden	25-06-06
24,90	-0,5	Manfred	Mooyer	M35 24-03-68	AV Edam	Heiloo	25-05-06
24,92	0,3	Martin	Zwaal	M35 30-08-68	GAC-Hilversum	Utrecht	26-08-06
	(10)						
24,97	0,5	Patrick	Schoo	M35 14-05-67	U-Track	Lelystad	25-06-06
25,24	0,3	Paul	Rump	M35 08-11-66	Phanos	Utrecht	26-08-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
23,34		Ger	Wessel	M35 06-03-70	Lycurgus	Den Helder	25-06-06
23,77		Marcel	Roosen	M35 11-09-70	PSV	Best	01-07-06
<i>betere handtijden:</i>							
24,2		Eric	Witpeerd	M35 11-05-68	AV Aalsmeer	Alkmaar	28-04-06
<i>met teveel rugwind:</i>							
22,72	w 2,3	Rob	Rolvink	M35 27-07-69	Phoenix	Hengelo	28-05-06
23,40	w 2,4	Richard	Janssens	M35 12-09-68	DEM	Heerh'waard	23-04-06
23,72	w 2,5	Toine van	Beckhoven	M35 01-01-70	Attila	Zierikzee	23-04-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>							
22,2	o	Werner	Andrea	M35 20-08-71	Phoenix	Utrecht	30-09-06
300 meter mannen M35-M39							
37,79		Edgar	Voogt	M35 25-08-70	Fit	Utrecht	28-07-06
38,43		Eric	Witpeerd	M35 11-05-68	AV Aalsmeer	Rotterdam	05-05-06
41,31		Hans	Vlak	M35 08-11-66	AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-07-06
400 meter mannen M35-M39							
49,65		Werner	Andrea	M35 20-08-71	Phoenix	Krommenie	10-09-06
50,97		Richard	Janssens	M35 12-09-68	DEM	Poznan	24-07-06
51,49		Rob	Rolvink	M35 27-07-69	Phoenix	Santpoort	07-05-06
52,37		Bavo	Janss	M35 12-10-69	De Keien	Weert	21-05-06
52,45		Luc	Teunissen	M35 13-02-68	Sprint	Oosterhout	07-05-06
52,53		Haris	Larassen	M35 23-09-70	Isala '96	Ede	25-06-06
52,65		Per	John	M35 26-09-66	Nea-Volharding	Den Helder	25-06-06
52,66		Toine van	Beckhoven	M35 01-01-70	Attila	Tilburg	05-07-06
53,04		Anthony	Roget	M35 04-05-71	Haag Atletiek	Leiden	23-08-06
53,17		Edgar	Voogt	M35 25-08-70	Fit	Utrecht	26-08-06
	(10)						
53,31		Rob	Langezaal	M35 20-07-66	Hellas	Santpoort	07-05-06
53,44		Manfred	Mooyer	M35 24-03-68	AV Edam	Hoorn	18-06-06
53,49		Jeroen van de	Merwe	M35 27-02-71	Haag Atletiek	Krommenie	10-09-06
53,54		Marcel	Roosen	M35 11-09-70	PSV	Steenbergen	18-06-06
54,35		David	Bömer	M35 12-04-70	DJA	Krommenie	10-09-06
54,57		Ron de	Vaan	M35 12-10-68	DAK	Krommenie	10-09-06
55,13		Marcel de	Jager	M35 20-08-69	Groene Ster	Dordrecht	21-05-06
800 meter mannen M35-M39							
1.56,51		Harold van	Eerde	M35 12-11-69	Haag Atletiek	Amsterdam	08-07-06

1.57,23	Titus	Fierkens	M35 17-10-66 De Liemers	Emmen	11-06-06
1.57,72	Ronald	Weevers	M35 13-10-69 Prins Hendrik	Utrecht	26-08-06
1.59,3	Haris	Larassen	M35 23-09-70 Isala '96	Meppel	06-09-06
2.03,50	Robert	Wels	M35 24-07-69 Prins Hendrik	Utrecht	08-09-06
2.03,59	Eddy	Elsinga	M35 14-06-69 AV '55	Emmen	11-06-06
2.05,15	Marco	Klapwijk	M35 08-02-71 Hellas	Krommenie	10-09-06
2.05,27	Marcel de	Wit	M35 11-02-69 SAV	Heerh'waard	23-06-06
2.05,79	Peter	Gisberts	M35 20-01-70 Phoenix	Utrecht	07-07-06
2.05,95	Manfred	Mooyer	M35 24-03-68 AV Edam	Hoorn	13-05-06
	(10)				
2.05,98	Marcel de	Jager	M35 20-08-69 Groene Ster	Zierikzee	23-04-06
2.05,98	Remco	Hoetmer	M35 10-08-70 AV '23	Amsterdam	23-07-06
2.06,1	Bennie	Potjes	M35 07-04-67 R' dam Atletiek	Naaldwijk	01-06-06
2.06,47	Lammert	Odinga	M35 18-02-68 Lionitas	Amsterdam	23-07-06

1000 meter mannen M35-M39

2.41,67	Haris	Larassen	M35 23-09-70 Isala '96	Heerde	14-06-06
2.45,00	Eric	Borg	M35 24-05-67 AC TION	Utrecht	28-07-06
2.46,33	Marcel de	Wit	M35 11-02-69 SAV	Heiloo	04-08-06
2.46,9	Bennie	Potjes	M35 07-04-67 R' dam Atletiek	Naaldwijk	18-05-06
2.47,06	Michel	Drijfhout	M35 10-09-70 Lycurgus	Heiloo	04-08-06
2.47,70	Peter	Gisberts	M35 20-01-70 Phoenix	Kerkrade	29-04-06
2.47,83	Eddy	Elsinga	M35 14-06-69 AV '55	Epe	12-04-06
2.52,4	Erik	Strikker	M35 22-08-70 Sportlust	Hoorn	02-06-06
2.54,78	Ruben	Romkes	M35 13-04-69 AV Zaanland	Krommenie	02-07-06

1500 meter mannen M35-M39

3.41,04	Simon	Vroemen	M35 11-05-69 Sprint	Ninove	29-07-06
4.01,85	Pip	Tesselaar	M35 26-06-69 Hera	Heerh'waard	23-04-06
4.06,32	Michiel	Otten	M35 26-10-68 Prins Hendrik	Krommenie	10-09-06
4.06,87	Ronald	Weevers	M35 13-10-69 Prins Hendrik	Krommenie	10-09-06
4.08,72	Harold van	Eerde	M35 12-11-69 Haag Atletiek	Emmen	10-06-06
4.10,39	Haris	Larassen	M35 23-09-70 Isala '96	Zwolle	16-09-06
4.10,77	Dahir Hasan	Mao	M35 25-05-70 Hanzesport	Hoorn	18-06-06
4.11,75	Koen	Joesse	M35 01-04-67 PSV	Utrecht	08-09-06
4.12,08	Gerard	Cornelissen	M35 20-06-71 Phoenix	Krommenie	10-09-06
4.17,52	Vladimir	Lopes Cardozo	M35 12-04-68 Phanos	Emmen	10-06-06
	(10)				
4.17,68	Eric	Borg	M35 24-05-67 AC TION	Utrecht	05-05-06
4.17,96	Jim	Mooij	M35 06-09-71 Hollandia	Krommenie	10-09-06
4.18,76	Pieter	Adriaens	M35 08-06-71 AV Weert	Krommenie	10-09-06
4.19,32	Lammert	Odinga	M35 18-02-68 Lionitas	Drachten	10-09-06

3000 meter mannen M35-M39

8.44,16	Michiel	Otten	M35 26-10-68 Prins Hendrik	Utrecht	28-07-06
8.44,50	Dahir Hasan	Mao	M35 25-05-70 Hanzesport	Apeldoorn	19-05-06
8.48,54	Bernard	Heshof	M35 04-04-70 Typhoon	Vught	25-05-06
9.11,68	Patrick	Weijers	M35 09-01-70 Ciko '66	Utrecht	09-06-06
9.12,41	Koen	Joesse	M35 01-04-67 PSV	Leiden	23-08-06
9.18,0	Edwin	Jansen	M35 28-09-67 PSV	Best	06-06-06
9.18,42	Getachew	Ayele	M35 12-06-68 KAV Holland	Heiloo	04-08-06
9.22,7	Jan van	Ommen	M35 21-09-69 Cialfo	Heerde	19-06-06
9.23,4	Wilfred van	Mill	M35 30-10-69 PSV	Veldhoven	18-05-06
9.28,60	Erwin	Walgers	M35 10-09-69 Hellas	Utrecht	28-07-06

in onderlinge wedstrijd

9.07,3	o	Koos	Verwey	M35 05-04-71 DAK	Valkenswaard	07-10-06
--------	---	------	--------	------------------	--------------	----------

5000 meter mannen M35-M39

14.39,52	Michiel	Otten	M35 26-10-68 Prins Hendrik	Apeldoorn	14-06-06
14.49,89	Pip	Tesselaar	M35 26-06-69 Hera	Ninove	29-07-06
15.01,91	Marco	Gielen	M35 30-05-70 Scopias	Weert	21-05-06
15.15,47	Koos	Verwey	M35 05-04-71 DAK	Zierikzee	23-04-06
15.21,57	Gerard	Cornelissen	M35 20-06-71 Phoenix	Utrecht	08-09-06
15.26,60	Simon	Vroemen	M35 11-05-69 Sprint	Groningen	19-05-06
15.30,31	Eelco de	Voogt	M35 04-11-69 Ilion	Breda	24-09-06
15.30,75	Paul	Hagedoren	M35 25-12-67 Unitas	Den Haag	24-09-06
15.32,75	Jan van	Ommen	M35 21-09-69 Cialfo	Apeldoorn	14-06-06
15.36,26	Patrick	Weijers	M35 09-01-70 Ciko '66	Utrecht	05-05-06

	(10)				
15.36,7	Roché	Silvius	M35 29-11-69 HRR	Naaldwijk	21-09-06
15.39,60	Eric	Borg	M35 24-05-67 AC TION	Hengelo	25-06-06
15.43,30	Toon	Heeren	M35 08-03-67 LT Ed Sligchers	Heusden	22-07-06
15.45,04	André	Heeren	M35 27-02-69 Clytoneus	Lisse	25-06-06
15.46,24	Benjamin	Kok	M35 24-04-70 Impala	Heerenveen	08-07-06
15.46,61	Ben van	Dijk	M35 23-12-69 Hellas	Utrecht	07-07-06
15.48,15	Dahir Hasan	Mao	M35 25-05-70 Hanzesport	Almelo	07-05-06
15.51,17	Bernard	Heshof	M35 04-04-70 Typhoon	Utrecht	07-07-06
15.55,98	Gaby van	Caulil	M35 10-06-70 't Haasje	Ede	25-06-06

10.000 meter mannen M35-M39

30.35,15	Michiel	Otten	M35 26-10-68 Prins Hendrik	Vught	25-05-06
31.08,64	Toon	Heeren	M35 08-03-67 LT Ed Sligchers	Vught	25-05-06
31.41,78	Arthur	Schramade	M35 21-09-69 Cifla	Vught	25-05-06
31.50,07	Koos	Verwey	M35 05-04-71 DAK	Vught	25-05-06
32.10,41	Jan van	Ommen	M35 21-09-69 Cialfo	Vught	25-05-06
33.06,04	Patrick	Weijers	M35 09-01-70 Ciko '66	Vught	25-05-06
33.09,75	Erik	Bakker	M35 15-04-70 De Spartaan	Vught	25-05-06
33.32,63	Mar-Hein v.d.	Wiel	M35 26-02-69 DAK	Vught	25-05-06
33.39,56	Robert van	Boxtel	M35 26-09-67 Prins Hendrik	Vught	25-05-06
33.52,8	Jan	Scheenstra	M35 23-08-70 Start '78	Steenwijk	14-07-06

3000 meter snelwandelen mannen M35-M39

14.17,2	Pedro	Huntjens	M35 10-09-67 Unitas	Zundert	08-04-06
---------	-------	----------	---------------------	---------	----------

5000 meter snelwandelen mannen M35-M39

24.51,2	Pedro	Huntjens	M35 10-09-67 Unitas	Rotterdam	24-06-06
---------	-------	----------	---------------------	-----------	----------

10.000 meter snelwandelen mannen M35-M39

49.50,1	Pedro	Huntjens	M35 10-09-67 Unitas	Zaandam	22-01-06
62.29,0	Marcelino	Sobczak	M35 19-05-68 OLAT	Dusseldorf	22-10-06

20.000 meter snelwandelen mannen M35-M39

1.49.14,7	Pedro	Huntjens	M35 10-09-67 Unitas	Rotterdam	02-09-06
-----------	-------	----------	---------------------	-----------	----------

30.000 meter snelwandelen mannen M35-M39

2.46.51,1	Pedro	Huntjens	M35 10-09-67 Unitas	Rotterdam	02-09-06
-----------	-------	----------	---------------------	-----------	----------

1 uur snelwandelen mannen M35-M39

11.594	Pedro	Huntjens	M35 10-09-67 Unitas	Rotterdam	19-03-06
--------	-------	----------	---------------------	-----------	----------

2 uur snelwandelen mannen M35-M39

21.911	Pedro	Huntjens	M35 10-09-67 Unitas	Rotterdam	02-09-06
--------	-------	----------	---------------------	-----------	----------

3000 meter steeple chase mannen M35-M39

8.15,37	Simon	Vroemen	M35 11-05-69 Sprint	Heusden	22-07-06
9.39,11	Gaby van	Caulil	M35 10-06-70 't Haasje	Amsterdam	08-07-06
10.16,75	Ronald van	Lanen	M35 17-07-70 Hellas	Lisse	25-06-06

110 meter horden 106,7 cm mannen M35-M39

15,11	0,8 Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Vught	25-05-06
16,53	-0,7 Michiel	Heerema	M35 27-02-70 AV Gouda	Gouda	19-05-06
19,11	1,8 Eddy	Weemhoff	M35 24-03-71 Hercules	Dordrecht	21-05-06
19,68	1,1 Bram	Kreykamp	M35 15-12-67 Fit	Amersfoort	21-05-06

geen windgegevens bekend:

16,79	Richel	Keijsers	M35 03-01-69 AV Weert	Weert	21-05-06
19,75	Jan Roel de	Lange	M35 22-11-66 Altis	Amersfoort	27-08-06

met teveel rugwind:

16,73	w 4,6 Jurgen van	Berkum	M35 04-09-67 Parthenon	Dordrecht	21-05-06
-------	------------------	--------	------------------------	-----------	----------

in onderlinge wedstrijd

15,5	o Gene	Noordpool	M35 01-08-71 Climax	Ede	30-09-06
------	--------	-----------	---------------------	-----	----------

200 meter horden 76,2 cm mannen M35-M39

26,22	-2,1 Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Hilversum	03-09-06
-------	-------------	--------	------------------	-----------	----------

400 meter horden 91,4 cm mannen M35-M39

56,42	Toine van	Beckhoven	M35 01-01-70 Attila	Zierikzee	23-04-06
56,57	Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Uden	25-06-06
58,36	Bavo	Janss	M35 12-10-69 De Keien	Uden	25-06-06
58,55	Jurgen van	Berkum	M35 04-09-67 Parthenon	Breda	25-06-06
61,94	Anthony	Roget	M35 04-05-71 Haag Atletiek	Breda	24-09-06

62,86	Edgar	Voogt	M35 25-08-70 Fit	Lelystad	25-06-06
67,50	Dick	Zweers	M35 16-01-71 Athletics	Ede	25-06-06

hoogspringen mannen M35-M39

1,77	Michiel	Heerema	M35 27-02-70 AV Gouda	Gouda	01-09-06
1,75	Richel	Keijsers	M35 03-01-69 AV Weert	Best	23-04-06
1,75	Eric	Witpeerd	M35 11-05-68 AV Aalsmeer	Lisse	05-06-06
1,75	Patrick	Schoo	M35 14-05-67 U-Track	Lelystad	25-06-06
1,75	Remco	Mallens	M35 23-02-70 Sprint	Krommenie	10-09-06
1,70	Benno	Konink	M35 08-08-68 SISU	Drachten	23-04-06
1,70	Joep	Caris	M35 19-05-68 AV Venray Regio	Oosterhout	07-05-06
1,70	Tom	Alkim	M35 19-03-71 AV Venray Regio	Steenbergen	18-06-06
1,69	Jan Roel de	Lange	M35 22-11-66 Altis	Amersfoort	26-08-06
1,65	Jean-Paul (10)	Papamarkou	M35 13-04-71 R' dam Atletiek	Oosterhout	07-05-06
1,65	Werner	Andrea	M35 20-08-71 Phoenix	Krommenie	10-09-06
1,60	Andre van	Wort	M35 20-07-66 Nea-Volharding	Santpoort	07-05-06
1,60	Antoine	Span	M35 05-02-67 AC Waalwijk '66	Dordrecht	21-05-06
1,60	Jeroen	Hage	M35 14-01-68 Dynamica	Goes	02-09-06

polstokhoogspringen mannen M35-M39

4,50	Hans	Pompen	M35 01-08-68 AAC	Poznan	29-07-06
4,40	Remco	Mallens	M35 23-02-70 Sprint	Utrecht	05-05-06
3,85	Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Amersfoort	27-08-06
3,60	Bram	Kreykamp	M35 15-12-67 Fit	Goes	13-05-06
3,05	Jan Roel de	Lange	M35 22-11-66 Altis	Amersfoort	27-08-06
3,00	Rob	Zwijnenburg	M35 04-07-69 Avantri	Schoonhoven	13-06-06

verspringen mannen M35-M39

6,53	0,0 Per	John	M35 26-09-66 Nea-Volharding	Santpoort	07-05-06
6,32	1,1 Remco	Mallens	M35 23-02-70 Sprint	Amsterdam	14-05-06
6,17	1,6 Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Krommenie	10-09-06
6,14	0,0 Richel	Keijsers	M35 03-01-69 AV Weert	Krommenie	10-09-06
6,07	-2,2 Jurgen van	Berkum	M35 04-09-67 Parthenon	Steenbergen	18-06-06
5,97	0,1 Jeroen	Sengers	M35 07-07-71 Clytoneus	Utrecht	11-08-06
5,79	0,0 Gene	Noordpool	M35 01-08-71 Climax	Utrecht	08-09-06
5,74	0,5 Jean-Paul	Papamarkou	M35 13-04-71 R' dam Atletiek	Lisse	25-06-06
5,74	0,3 Martijn de	Lange	M35 20-04-71 Phoenix	Krommenie	10-09-06
5,63	1,0 Patrick (10)	Teeuwen	M35 22-08-70 Hellas	Krommenie	10-09-06
5,53	-1,7 Arjan	Otten	M35 04-04-69 PSV	Oosterhout	07-05-06
5,50	0,3 Marco van	Stijn	M35 23-11-70 De Spartaan	Reeuwijk	18-06-06
5,46	-0,5 Jurgen	Schlegel	M35 13-12-70 VAV	Utrecht	09-06-06
5,38	-2,3 Edel Santiago	Cardenas	M35 04-05-67 Attila	Oosterhout	07-05-06

geen windgegevens bekend:

6,08	Michiel	Heerema	M35 27-02-70 AV Gouda	Amsterdam	25-06-06
5,81	Jean-Paul	Papamarkou	M35 13-04-71 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06
5,71	Eddy	Weemhoff	M35 24-03-71 Hercules	Breda	25-06-06
5,47	Jan Roel de	Lange	M35 22-11-66 Altis	Amersfoort	26-08-06
5,40	Pieter	Aaldring	M35 11-07-67 Haag Atletiek	Santpoort	07-05-06
5,36	Edgar	Voogt	M35 25-08-70 Fit	Amsterdam	21-07-06
5,30	Rob	Langezaal	M35 20-07-66 Hellas	Santpoort	07-05-06

met teveel rugwind:

5,67	w 2,4 Patrick	Schoo	M35 14-05-67 U-Track	Amersfoort	21-05-06
5,45	w 2,5 Pieter	Aaldring	M35 11-07-67 Haag Atletiek	Reeuwijk	18-06-06

in onderlinge wedstrijd

5,95	o Werner	Andrea	M35 20-08-71 Phoenix	Utrecht	30-09-06
5,84	o Gerard	Faaij	M35 06-04-70 Avantri	Schoonhoven	07-10-06

hink-stap-sprong mannen M35-M39

14,43	-2,1 Ellsworth	Manuel	M35 27-11-68 R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-06
12,24	0,3 Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Den Haag	24-09-06
11,11	1,4 Dick	Zweers	M35 16-01-71 Athletics	Zwolle	21-05-06

geen windgegevens bekend:

13,03	Michiel	Heerema	M35 27-02-70 AV Gouda	Gouda	19-05-06
12,49	Per	John	M35 26-09-66 Nea-Volharding	Alkmaar	21-05-06
12,05	Jean-Paul	Papamarkou	M35 13-04-71 R' dam Atletiek	Lisse	25-06-06
11,44	Jean Paul	Papamarkou	M35 13-04-71 R' dam Atletiek	Gouda	01-09-06

11,05	Patrick	Schoo	M35 14-05-67 U-Track	Utrecht	05-05-06
10,62	w 2,3 Arnold	Kok	M35 29-12-68 KAV Holland	Amersfoort	21-05-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
12,47	o Gerard	Faaij	M35 06-04-70 Avantri	Schoonhoven	07-10-06

kogelstoten 7,25 kg mannen M35-M39

14,83	Stein	Kuiper	M35 03-03-69 Prins Hendrik	Krommenie	10-09-06
14,66	Elliott	Thijssen	M35 30-03-71 Hellas	Krommenie	10-09-06
13,81	Mario	Egbers	M35 05-10-66 Ciko '66	Ede	01-04-06
13,74	Marcel	Dost	M35 28-09-69 Archeus	Eindhoven	14-05-06
13,52	Erik van	Egmond	M35 01-06-68 Sparta	Emmen	11-06-06
12,83	Kik van	Swol	M35 16-04-70 Hylas	Den Haag	24-09-06
12,75	Rob	Blom	M35 02-12-70 Passaat	Vught	02-04-06
12,64	John van	Rooij	M35 28-05-69 GVAC	Weert	21-05-06
12,56	Rob	Blom	M35 02-12-70 Parthenon	Dordrecht	21-05-06
12,56	Oscar	Sinke	M35 24-02-69 Caesar	Weert	21-05-06
(10)					
12,14	Eugene	Lommen	M35 27-11-67 De Keien	Weert	21-05-06
12,13	Winston	Hofmeester	M35 20-01-69 Haag Atletiek	Reeuwijk	18-06-06
12,05	Jan	Kuis	M35 06-08-68 PEC 1910	Hoorn	18-06-06
11,99	Martin	Wijand	M35 16-09-71 AAC	Huizen	08-10-06
11,98	Roland	Boon	M35 19-09-70 Athlos	Den Haag	24-09-06
11,94	Rob	Zwijnenburg	M35 04-07-69 Avantri	Utrecht	05-05-06
11,84	Frank	Fokkens	M35 11-09-68 Startbaan	Amersfoort	21-05-06
11,80	Humphry	Zimmerman	M35 11-01-68 GVAC	Uden	25-06-06

discuswerpen 2 kg mannen M35-M39

44,71	Stein	Kuiper	M35 03-03-69 Prins Hendrik	Krommenie	10-09-06
43,96	Marcel	Dost	M35 28-09-69 Archeus	Hengelo	22-06-06
42,63	Mario	Egbers	M35 05-10-66 Ciko '66	Drachten	23-04-06
41,94	Martin	Wijand	M35 16-09-71 AAC	Huizen	08-10-06
40,11	Winston	Hofmeester	M35 20-01-69 Haag Atletiek	Santpoort	07-05-06
39,74	John van	Rooij	M35 28-05-69 GVAC	Deurne	06-06-06
39,69	Martien van	Weert	M35 07-04-70 DAK	Dordrecht	21-05-06
38,71	Rob	Zwijnenburg	M35 04-07-69 Avantri	Lisse	05-06-06
37,95	Robbert van	Pul	M35 10-10-66 Spado	Breda	25-06-06
37,33	Erik van	Egmond	M35 01-06-68 Sparta	Reeuwijk	18-06-06
(10)					
36,98	Jeroen	Hage	M35 14-01-68 Dynamica	Goes	02-09-06
36,94	Oscar	Sinke	M35 24-02-69 Caesar	Weert	21-05-06
36,37	Jan	Kuis	M35 06-08-68 PEC 1910	Zwolle	22-06-06
36,14	Eugene	Lommen	M35 27-11-67 De Keien	Uden	25-06-06
35,63	Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Amersfoort	27-08-06
35,62	Roland	Boon	M35 19-09-70 Athlos	Ede	25-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
38,02	o Erik van	Egmond	M35 01-06-68 Sparta	Den Haag	01-10-06
35,53	o Jorge	Salzar	M35 70 Hylas	Alkmaar	08-10-06

speerwerpen 800 gram mannen M35-M39

74,35	Elliott	Thijssen	M35 30-03-71 Hellas	Reeuwijk	18-06-06
58,35	Matthias	Strauss (GER)	M35 07-04-71 AC TION	Hoorn	18-06-06
55,33	Eugene	Lommen	M35 27-11-67 De Keien	Best	23-04-06
51,94	Pascal	Geursen	M35 29-07-68 Suomi	Santpoort	18-08-06
51,35	John van	Rooij	M35 28-05-69 GVAC	Oosterhout	07-05-06
50,78	Jos de	Jager	M35 06-08-68 Nijmegen Atletiek	Drachten	23-04-06
49,65	Kik van	Swol	M35 16-04-70 Hylas	Castricum	09-06-06
47,64	Marcel	Dost	M35 28-09-69 Archeus	Eindhoven	14-05-06
47,45	Roman	Ruczynski	M35 06-09-69 Sprint	Krommenie	10-09-06
46,70	Erik	Kamman	M35 13-09-66 Groene Ster	Steenbergen	18-06-06
(10)					
45,45	Tom	Alkim	M35 19-03-71 AV Venray Regio	Oosterhout	07-05-06
44,96	Martien van	Weert	M35 07-04-70 DAK	Tilburg	05-07-06
44,65	Marco	Bronswijk	M35 02-11-66 Olympus '70	Alphen a/d Rijn	02-04-06
44,28	Martin	Wijand	M35 16-09-71 AAC	Huizen	08-10-06

kogelslingeren 7,25 kg mannen M35-M39

56,49	Swen	Linden	M35 16-04-67 Achilles-Top	Hengelo	25-06-06
50,42	Martin	Wijand	M35 16-09-71 AAC	Huizen	08-10-06

47,27	Richard	Bot	M35 23-05-67 SAV	Amsterdam	08-07-06
44,38	Benno	Konink	M35 08-08-68 SISU	Zwolle	22-06-06
42,35	Jan	Kuis	M35 06-08-68 PEC 1910	Zwolle	22-06-06
37,50	Danny	Stotijn	M35 18-06-70 PAC	Utrecht	09-06-06
31,98	John van	Rooij	M35 28-05-69 GVAC	Eindhoven	14-05-06
30,62	Jeroen	Hage	M35 14-01-68 Dynamica	Eindhoven	14-05-06
28,32	Marcel	Dost	M35 28-09-69 Archeus	Eindhoven	14-05-06
27,43	Jos	Muller	M35 19-03-67 AV Wieringermeer	Haarlem	27-08-06

(10)					
25,90	Bram	Kreykamp	M35 15-12-67 Fit	Utrecht	11-08-06
22,75	Marco	Bronswijk	M35 02-11-66 Olympus '70	Apeldoorn	08-04-06

gewichtwerpen 15,88 kg mannen M35-M39

15,76	Martin	Wijand	M35 16-09-71 AAC	Huizen	08-10-06
10,33	Jeroen	Hage	M35 14-01-68 Dynamica	Eindhoven	14-05-06
10,24	John van	Rooij	M35 28-05-69 GVAC	Eindhoven	14-05-06
9,52	Marcel	Dost	M35 28-09-69 Archeus	Eindhoven	14-05-06
8,54	Rob	Zwijenburg	M35 04-07-69 Avantri	Eindhoven	14-05-06

5-kamp mannen M35-M39

	<i>ver * speer * 200m * discus * 1500m</i>				
2187	Job	Zijderlaan	M35 01-02-71 Avantri	Schoonhoven	02-07-06
	<i>4,97 * 32,60 * 27,9= * 26,11 * 5.00,6= * * *</i>				

10-kamp mannen M35-M39

	<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>				
6367	Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Amersfoort	27-08-06
	<i>11,97 * 6,25 * 11,58 * 1,72 * 53,67 * 15,46 * 35,63 * 3,85 * 38,19 * 4.55,42 * * *</i>				
4620	Jan Roel de	Lange	M35 22-11-66 Altis	Amersfoort	27-08-06
	<i>12,39 * 5,47 * 10,90 * 1,69 * 64,54 * 19,75 * 34,55 * 3,05 * 43,45 * 6.30,32 * * *</i>				
3511	Antoine	Span	M35 05-02-67 AC Waalwijk 66	Best	02-07-06
	<i>13,48 * 4,77 * 08,67 * 1,60 * 65,20 * 21,71 * 23,29 * 2,40 * 30,85 * 5.46,79 * * *</i>				

gewichtsmeerkamp mannen M35-M39

	<i>kgsl * kogel * discus * speer * gewicht</i>				
3327	Martin	Wijand	M35 16-09-71 AAC	Huizen	08-10-06
	<i>50,42 * 11,99 * 41,94 * 44,28 * 15,76</i>				
2740	Marcel	Dost	M35 28-09-69 Archeus	Eindhoven	14-05-06
	<i>28,32 * 13,74 * 40,86 * 47,64 * 09,52</i>				
2740	John van	Rooij	M35 28-05-69 GVAC	Eindhoven	14-05-06
	<i>31,98 * 11,76 * 39,33 * 51,00 * 10,24</i>				
2286	Jeroen	Hage	M35 14-01-68 Dynamica	Eindhoven	14-05-06
	<i>30,62 * 11,04 * 32,61 * 34,01 * 10,33</i>				
2169	Rob	Zwijenburg	M35 04-07-69 Avantri	Eindhoven	14-05-06
	<i>18,29 * 11,64 * 37,96 * 36,41 * 08,54</i>				

4 x 200 meter clubteams mannen M35-M39

1.42,42	Vught	M35	Prins Hendrik	Amstelveen	17-09-06
1.43,32	Amstelveen	M35	Startbaan	Amstelveen	17-09-06

4 x 400 meter clubteams mannen M35-M39

3.57,49	Lisse	M35	De Spartaan	Amstelveen	16-09-06
4.01,18	Valkenswaard	M35	AV Valkenswaard	Amstelveen	16-09-06
4.16,05	Uithoorn	M35	AKU	Amstelveen	16-09-06
4.23,02		M35	DGLA	Amstelveen	16-09-06

4 x 800 meter clubteams mannen M35-M39

8.28,13	Vught	M35	Prins Hendrik	Amstelveen	17-09-06
8.42,00	Leiden	M35	Leiden Atletiek	Amstelveen	17-09-06
8.49,82	Valkenswaard	M35	AV Valkenswaard	Amstelveen	17-09-06
8.55,85	Lisse	M35	De Spartaan	Amstelveen	17-09-06

zweedse estafette clubteams mannen M35-M39

2.05,10	Utrecht	M35	Hellas	Krommenie	10-09-06
2.08,2	Utrecht	M35	Phoenix	Santpoort	07-05-06
2.08,20	Zoetermeer	M35	Ilion	Krommenie	10-09-06
2.08,40	Vught	M35	Prins Hendrik	Krommenie	10-09-06
2.10,80	Hoorn	M35	Hollandia	Krommenie	10-09-06
2.11,30	Drunen	M35	DAK	Krommenie	10-09-06
2.12,62	Rotterdam	M35	R' dam Atletiek	Steenbergen	18-06-06

2.12,80		Purmerend	M35	Nea-Volharding	Krommenie	10-09-06
2.13,4		Breda	M35	Sprint	Oosterhout	07-05-06
2.14,08		Enschede	M35	AC TION	Hoorn	18-06-06
	(10)					
2.14,2		Amsterdam	M35	AV '23	Santpoort	07-05-06
2.14,50		Eindhoven	M35	PSV	Krommenie	10-09-06
2.15,00		Den Haag	M35	Haag Atletiek	Krommenie	10-09-06
2.15,1		Hilversum	M35	GAC-Hilversum	Almelo	07-05-06
2.15,70		Weert	M35	AV Weert	Krommenie	10-09-06
2.15,90		Apeldoorn	M35	AV '34	Krommenie	10-09-06
2.17,00		Edam	M35	AV Edam	Krommenie	10-09-06
2.17,10		Leiden	M35	Leiden Atletiek	Krommenie	10-09-06
2.17,47		Amstelveen	M35	Startbaan	Reeuwijk	18-06-06
2.18,10		Zundert	M35	DJA	Krommenie	10-09-06
	(20)					
2.18,40		Rotterdam	M35	PAC	Krommenie	10-09-06
2.18,71		Zevenbergen	M35	Groene Ster	Steenbergen	18-06-06
2.19,7		Papendrecht	M35	Passaat	Oosterhout	07-05-06
2.20,0		Santpoort	M35	Suomi	Santpoort	07-05-06
2.20,51		Oosterhout	M35	Scorpio	Steenbergen	18-06-06

Mannen masters M40

100 meter mannen M40-M44

10,71	-0,2 Dennis	Tilburg	M40 20-04-66	Phanos	Oordegem	01-07-06
11,69	1,7 Matthijs	Seijlhouwer	M40 17-08-66	KAV Holland	Den Haag	24-09-06
11,81	-1,7 Junior de	Lain	M40 03-03-62	Haag Atletiek	Emmen	10-06-06
11,84	1,5 René	Moesman	M40 30-04-64	AV Haarlem	Lelystad	25-06-06
11,97	0,0 Robin	Verlegh	M40 18-05-66	Nijmegen Atletiek	Ede	25-06-06
12,00	0,0 Wan	Bakx	M40 05-02-64	AC TION	Meppel	06-09-06
12,03	-0,4 Arno van	Diepen	M40 20-09-65	Hollandia	Krommenie	10-09-06
12,18	1,1 Jurgen	Engelman	M40 22-09-65	Atletico '73	Zwolle	21-05-06
12,22	1,7 Rudy	Brouwer	M40 26-10-63	Hera	Heerh'waard	23-06-06
12,23	-0,2 Theo	Dingemans	M40 13-08-65	Leiden Atletiek	Krommenie	10-09-06
	(10)					
12,26	1,4 Tony	Palacio Serrat	M40 21-07-66	PAC	Lisse	25-08-06
12,29	-3,1 René	Moor	M40 05-12-62	Ilion	Reeuwijk	18-06-06
12,36	0,0 Bert van	Lith	M40 15-01-63	Prins Hendrik	Steenbergen	18-06-06
12,40	-0,4 Peter	Adams	M40 23-03-64	Sprint	Emmen	10-06-06
12,45	-1,7 Jisk	Nicolay	M40 01-07-64	Lionitas	Emmen	10-06-06
12,45	-1,3 Harry	Lenis	M40 21-12-65	Flevo Delta	Heerde	14-06-06
12,67	0,1 Friedel	Horndt	M40 27-04-64	Achilles-Top	Steenbergen	18-06-06
12,69	1,6 Arnan	Bakker	M40 24-05-62	Trias	Heiloo	04-08-06
12,71	0,0 Eric	Rademakers	M40 09-11-63	AV Weert	Steenbergen	18-06-06
12,72	-0,4 Andre van	Wort	M40 20-07-66	Nea-Volharding	Krommenie	10-09-06
	(20)					
12,73	0,0 René	Verkerke	M40 14-07-62	AV Gouda	Gouda	19-05-06
12,76	-1,0 Arno	Hulshof	M40 24-01-64	Sprint	Breda	25-06-06
12,83	1,2 Ton	Aker	M40 01-06-64	AV '47	Leiden	05-07-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
12,22	Jisk	Nicolay	M40 01-07-64	Lionitas	Assen	15-07-06
12,24	René	Moor	M40 05-12-62	Ilion	Delft	14-06-06
12,55	René	Verkerke	M40 14-07-62	AV Gouda	Delft	14-06-06
12,62	George	Ströh	M40 25-07-62	Dynamica	Zierikzee	08-04-06
12,65	Kees-Jan	Mol	M40 15-07-62	Dynamica	Zierikzee	08-04-06
12,68	Steve	Smith	M40 13-09-63	Leiden Atletiek	Leiden	23-08-06
<i>betere handtijden:</i>						
12,1	Erik	Sinnige	M40 29-04-63	SAV	Hoorn	17-04-06
12,3	Kees-Jan	Mol	M40 15-07-62	Dynamica	Oostburg	16-06-06
<i>met teveel rugwind:</i>						
11,52	w 2,2 Peter	Adams	M40 23-03-64	Sprint	Dordrecht	21-05-06
12,11	w 3,7 Jisk	Nicolay	M40 01-07-64	Lionitas	Steenwijk	08-04-06
12,18	w 3,0 René	Moor	M40 05-12-62	Ilion	Lisse	05-06-06
12,28	w 3,0 Koos	Wubs	M40 18-03-62	Ilion	Lisse	05-06-06
12,83	w 3,3 Ton	Aker	M40 01-06-64	AV '47	Leiden	10-05-06

150 meter mannen M40-M44

16,54	-0,9 Dennis	Tilburg	M40 20-04-66 Phanos	Lisse	06-05-06
18,75	0,0 René	Verkerke	M40 14-07-62 AV Gouda	Gouda	23-06-06
18,93	0,8 Werner	Themen	M40 10-07-64 AV '23	Utrecht	28-07-06

200 meter mannen M40-M44

21,83	0,7 Dennis	Tilburg	M40 20-04-66 Phanos	Amsterdam	09-07-06
24,67	0,7 René	Moesman	M40 30-04-64 AV Haarlem	Lelystad	25-06-06
24,69	-3,0 Bert van	Lith	M40 15-01-63 Prins Hendrik	Emmen	11-06-06
24,76	-3,0 René	Moor	M40 05-12-62 Ilion	Emmen	11-06-06
24,97	-1,2 Harry	Lenis	M40 21-12-65 Flevo Delta	Heerde	14-06-06
24,97	0,9 Arno van	Diepen	M40 20-09-65 Hollandia	Lisse	25-08-06
25,34	0,4 Werner	Themen	M40 10-07-64 AV '23	Amsterdam	14-05-06
25,50	0,1 Koos	Wubs	M40 18-03-62 Ilion	Lisse	05-06-06
25,56	0,5 Steve	Smith	M40 13-09-63 Leiden Atletiek	Santpoort	18-08-06
25,71	-0,2 René	Verkerke	M40 14-07-62 AV Gouda	Gouda	19-05-06

(10)

25,72	0,4 Ton	Aker	M40 01-06-64 AV '47	Leiden	05-07-06
25,75	-0,3 Tony	Palacio Serrat	M40 21-07-66 PAC	Den Haag	30-07-06
25,78	0,1 André van	Manen	M40 27-02-63 Ilion	Gouda	19-05-06
26,06	0,3 Arnold van der	Kraan	M40 07-06-63 AV '40	Gouda	01-09-06
26,18	1,4 Arnjan	Bakker	M40 24-05-62 Trias	Heiloo	04-08-06
26,31	1,0 Willem-Jan de	Ruyter	M40 18-12-65 Leiden Atletiek	Leiden	05-07-06
26,45	0,4 Sander	Eggenhuizen	M40 10-02-66 AV '23	Amsterdam	14-05-06
26,45	-2,2 Rinse	Boersma	M40 20-11-65 Pallas '67	Ede	25-06-06
26,66	0,3 Andre van	Breen	M40 16-09-63 Athletics	Zwolle	21-05-06
26,93	0,0 Jos	Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Amersfoort	21-05-06

(20)

26,93	-0,3 Robbert	Jak	M40 20-06-63 Sportlust	Heerh'waard	23-06-06
-------	--------------	-----	------------------------	-------------	----------

geen windgegevens bekend:

26,2	Kees-Jan	Mol	M40 15-07-62 Dynamica	Terneuzen	09-06-06
26,5	Robbert	Jak	M40 20-06-63 Sportlust	Alkmaar	28-04-06

met teveel rugwind:

24,73	w 2,7 René	Moor	M40 05-12-62 Ilion	Lisse	05-06-06
25,85	w 3,1 Arnjan	Bakker	M40 24-05-62 Trias	Heiloo	25-05-06
26,55	w 3,2 Jan	Jansen	M40 14-12-61 AV Valkenswaard	Weert	21-05-06
26,63	w 2,5 Robbert	Jak	M40 20-06-63 Sportlust	Heiloo	25-05-06
26,93	w 3,1 Marco	Bena Brandini	M40 22-05-63 Sportlust	Heiloo	25-05-06

in onderlinge wedstrijd

26,92	o Max	Fitters	M40 06-07-63 Prins Hendrik	Vught	01-10-06
25,5	o Jim van der	Mee	M40 30-01-63 Noordkop	Den Helder	01-10-06

300 meter mannen M40-M44

39,97	Bert van	Lith	M40 15-01-63 Prins Hendrik	Vught	02-04-06
40,99	Lucas	Rood	M40 20-03-66 AV '23	Vught	02-04-06
43,27	Jisk	Nicolay	M40 01-07-64 Lionitas	Steenwijk	08-04-06

400 meter mannen M40-M44

52,48	Peter	Poppe	M40 02-04-66 R' dam Atletiek	Emmen	10-06-06
53,74	Werner	Themen	M40 10-07-64 AV '23	Emmen	10-06-06
54,04	Jan	Plat	M40 22-01-66 PEC 1910	Zwolle	16-09-06
54,17	Bert van	Lith	M40 15-01-63 Prins Hendrik	Weert	21-05-06
54,52	Remco	Tournier	M40 21-07-64 R' dam Atletiek	Krommenie	10-09-06
54,54	Eric	Rademakers	M40 09-11-63 AV Weert	Steenbergen	18-06-06
55,43	Jan de	Groot	M40 17-07-64 Passaat	Oosterhout	07-05-06
55,47	Arno	Hulshof	M40 24-01-64 Sprint	Krommenie	10-09-06
55,72	René de	Roos	M40 30-11-65 AV Almere '81	Utrecht	07-07-06
55,77	Clemenz	Kanne	M40 08-06-65 AC TION	Krommenie	10-09-06

(10)

56,58	Koos	Wubs	M40 18-03-62 Ilion	Reeuwijk	18-06-06
57,32	Falco	Rademaker	M40 31-03-63 PSV	Krommenie	10-09-06
57,53	Jisk	Nicolay	M40 01-07-64 Lionitas	Assen	15-07-06
57,71	Jan	Jansen	M40 14-12-61 AV Valkenswaard	Uden	25-06-06
57,94	Arno van	Diepen	M40 20-09-65 Hollandia	Krommenie	10-09-06
58,10	Joachim	Müller	M40 25-02-66 Achilles-Top	Steenbergen	18-06-06
58,21	Jacob van der	Meulen	M40 15-11-62 Groningen Atl	Hoorn	18-06-06
58,34	Wan	Bakx	M40 05-02-64 AC TION	Almelo	07-05-06

58,37	Sander	Eggenhuizen	M40 10-02-66 AV '23	Amsterdam	25-06-06
58,40	Fred de (20)	Jonge	M40 15-10-61 Fortuna	Alphen a/d Rijn	21-05-06
58,53	David	Bruinvels	M40 31-07-62 Leiden Atletiek	Krommenie	10-09-06
58,55	John	Romkes	M40 28-11-62 Loopgroep PK	Zwolle	16-09-06
58,76	Ton	Aker	M40 01-06-64 AV '47	Leiden	10-05-06
58,78	Robbert	Jak	M40 20-06-63 Sportlust	Utrecht	05-05-06
58,88	René	Verkerke	M40 14-07-62 AV Gouda	Emmen	10-06-06

in onderlinge wedstrijd

53,86	o Jan	Plat	M40 22-01-66 PEC 1910	Zwolle	30-09-06
-------	-------	------	-----------------------	--------	----------

800 meter mannen M40-M44

1.57,73	Peter	Poppe	M40 02-04-66 R' dam Atletiek	Vught	25-05-06
2.00,05	Werner	Themen	M40 10-07-64 AV '23	Utrecht	11-08-06
2.02,04	Arno	Hulshof	M40 24-01-64 Sprint	Krommenie	10-09-06
2.02,61	Stef	Harweg	M40 05-12-64 Loopgroep PK	Eindhoven	12-05-06
2.03,53	John	Tang	M40 31-01-65 DAK	Krommenie	10-09-06
2.03,64	Eric	Rademakers	M40 09-11-63 AV Weert	Uden	25-06-06
2.03,99	Ton	Baltus	M40 28-12-65 Hollandia	Krommenie	10-09-06
2.04,07	Ad	Peeters	M40 26-02-66 AV Valkenswaard	Eindhoven	12-05-06
2.04,59	Ronald	Wiering	M40 25-05-64 AV Zaanland	Leiden	10-05-06
2.05,33	Wilfried van (10)	Meer	M40 10-04-66 Scorpio	Duffel	27-05-06
2.05,52	Hans v.d.	Mortel	M40 11-07-61 LG Deurne	Uden	25-06-06
2.05,68	René de	Roos	M40 30-11-65 AV Almere '81	Emmen	11-06-06
2.06,55	Jos	Kaptein	M40 15-03-65 AAC	Amersfoort	21-05-06
2.06,80	Edwin van den	Berg	M40 13-05-62 Phoenix	Utrecht	09-06-06
2.07,14	Henri	Havinga	M40 01-08-62 AV '40	Utrecht	07-07-06
2.07,43	Marco	Eskes	M40 20-11-62 AC Waterland	Utrecht	09-06-06
2.07,48	Ronald van	Soest	M40 30-03-63 R' dam Atletiek	Utrecht	09-06-06
2.07,60	Elbert Jan van	Laar	M40 30-05-62 Cialfo	Utrecht	07-07-06
2.08,86	Robbert	Jak	M40 20-06-63 Sportlust	Emmen	11-06-06
2.09,24	Han de (20)	Regt	M40 29-07-62 AV '34	Utrecht	11-08-06
2.09,92	Theo	Peeters	M40 20-11-61 AV Valkenswaard	Eindhoven	12-05-06
2.10,5	Jan	Jansen	M40 14-12-61 AV Valkenswaard	Valkenswaard	20-06-06
2.10,85	Jos	Louter	M40 02-04-63 Hollandia	Heerh'waard	23-06-06
2.10,95	Bert van	Lith	M40 15-01-63 Prins Hendrik	Utrecht	08-09-06
2.11,72	Ron	Eijkenboom	M40 14-05-61 GAC-Hilversum	Amsterdam	14-05-06

in onderlinge wedstrijd

2.09,4	o Fred van	Kaam	M40 11-05-63 Hylas	Alkmaar	08-10-06
--------	------------	------	--------------------	---------	----------

1000 meter mannen M40-M44

2.40,37	Ronald	Wiering	M40 25-05-64 AV Zaanland	Castricum	09-06-06
2.41,91	Arno	Hulshof	M40 24-01-64 Sprint	Vilvoorde	27-06-06
2.44,25	Jan	Kortekaas	M40 16-09-63 Leiden Atletiek	Utrecht	28-07-06
2.45,7	Ronald van	Soest	M40 30-03-63 R' dam Atletiek	Naaldwijk	21-09-06
2.46,29	Alfred	Rekers	M40 16-10-65 PEC 1910	Utrecht	28-07-06
2.46,44	Elbert Jan van	Laar	M40 30-05-62 Cialfo	Heerde	14-06-06
2.47,37	Rudie	Jullens	M40 08-03-62 Pallas '67	Utrecht	28-07-06
2.48,3	Herman de	Beer	M40 12-09-66 AV '40	Naaldwijk	21-09-06
2.49,5	Jos	Louter	M40 02-04-63 Hollandia	Hoorn	02-06-06
2.50,5	Robbert (10)	Jak	M40 20-06-63 Sportlust	Hoorn	02-06-06
2.51,59	Jan van de	Winkel	M40 17-03-63 Swift	Oedt	21-06-06

1500 meter mannen M40-M44

4.04,44	Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 AV Zaanland	Hoorn	13-05-06
4.10,46	Henri	Havinga	M40 01-08-62 AV '40	Emmen	10-06-06
4.11,06	Leo van	Gent	M40 24-06-63 Sprint	Krommenie	10-09-06
4.11,70	Ad	Peeters	M40 26-02-66 AV Valkenswaard	Utrecht	05-05-06
4.11,93	Wilfried van	Meer	M40 10-04-66 Scorpio	Eindhoven	15-07-06
4.12,03	Stef	Harweg	M40 05-12-64 Loopgroep PK	Emmen	10-06-06
4.17,34	Jan	Kortekaas	M40 16-09-63 Leiden Atletiek	Leiden	05-07-06
4.17,48	Werner	Themen	M40 10-07-64 AV '23	Krommenie	10-09-06
4.19,80	Henk van der	Oever	M40 04-06-63 AV Rijnsoever	Leiden	05-07-06
4.20,53	Gosse van der	Zee	M40 22-11-64 AV Almere '81	Emmen	10-06-06

	(10)				
4.20,6	Rob v.d.	Want	M40 12-06-65 R' dam Atletiek	Naaldwijk	15-06-06
4.21,3	Jos	Kaptein	M40 15-03-65 AAC	Amsterdam	23-04-06
4.21,47	Ronald	Wiering	M40 25-05-64 AV Zaanland	Leiden	05-07-06
4.22,0	Peter van	Marrewijk	M40 05-06-63 AV '40	Naaldwijk	24-08-06
4.22,64	Marco	Eskes	M40 20-11-62 AC Waterland	Lisse	05-06-06
4.22,88	Rudie	Jullens	M40 08-03-62 Pallas '67	Nijmegen	11-08-06
4.23,41	Peter	Mulder	M40 26-12-65 Phoenix	Santpoort	07-05-06
4.23,63	Han de	Regt	M40 29-07-62 AV '34	Krommenie	10-09-06
4.23,7	Don	Jassies	M40 08-04-63 R' dam Atletiek	Naaldwijk	15-06-06
4.24,60	Ronald de	Roos	M40 19-03-65 Hellas	Gorinchem	16-06-06
	(20)				
4.24,82	Theo	Peeters	M40 20-11-61 AV Valkenswaard	Emmen	10-06-06
4.25,89	Hans v.d.	Mortel	M40 11-07-61 LG Deurne	Best	23-04-06
4.25,91	Ronald van	Soest	M40 30-03-63 R' dam Atletiek	Eindhoven	15-07-06
4.27,12	Marcus	Koopmanschap	M40 11-09-61 Leiden Atletiek	Lisse	05-06-06
4.27,4	Hans	Bos	M40 23-08-61 R' dam Atletiek	Naaldwijk	15-06-06

2000 meter mannen M40-M44

5.55,9	Theo	Peeters	M40 20-11-61 AV Valkenswaard	Tessenderloo	03-05-06
--------	------	---------	------------------------------	--------------	----------

3000 meter mannen M40-M44

8.30,18	Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 AV Zaanland	Oordegem	01-07-06
8.50,19	Harald van	Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Heiloo	04-08-06
8.53,01	Peter	Hopman	M40 30-05-65 Trias	Heiloo	25-05-06
8.55,43	Ad	Peeters	M40 26-02-66 AV Valkenswaard	Vught	25-05-06
8.55,43	Stef	Harweg	M40 05-12-64 Loopgroep PK	Nijmegen	28-06-06
8.59,48	Wilfried van	Meer	M40 10-04-66 Scorpio	Oordegem	01-07-06
9.04,1	Henri	Havinga	M40 01-08-62 AV '40	Naaldwijk	01-06-06
9.05,8	Rob v.d.	Want	M40 12-06-65 R' dam Atletiek	Naaldwijk	01-06-06
9.06,14	Tonnie	Stouten	M40 27-09-65 AV Veluwe	Apeldoorn	19-05-06
9.10,61	Jos	Kaptein	M40 15-03-65 AAC	Heiloo	25-05-06

	(10)				
9.17,96	Don	Jassies	M40 08-04-63 R' dam Atletiek	Utrecht	09-06-06
9.22,02	Ronald de	Roos	M40 19-03-65 Hellas	Utrecht	11-08-06
9.22,56	René van de	Weijnenberg	M40 27-07-63 PSV	Weert	17-04-06
9.22,95	Dick van de	Kaaij	M40 31-10-62 Militaire Equipe	Breda	19-08-06
9.23,34	Werner	Themen	M40 10-07-64 AV '23	Heiloo	04-08-06
9.24,08	Alfred	Rekers	M40 16-10-65 PEC 1910	Utrecht	11-08-06
9.27,06	Louis	Dam	M40 23-10-62 Trias	Heiloo	25-05-06
9.28,82	Henk van der	Oever	M40 04-06-63 AV Rijnsoever	Leiden	10-05-06
9.30,87	Peter	Mulder	M40 26-12-65 Phoenix	Utrecht	28-07-06
9.32,58	Ronald	Wiering	M40 25-05-64 AV Zaanland	Utrecht	28-07-06

	(20)				
9.33,5	Jacob	Vos	M40 01-02-64 Groningen Atl	Groningen	14-07-06
9.35,9	Peter van	Marrewijk	M40 05-06-63 AV '40	Naaldwijk	01-06-06
9.38,23	Rudie	Jullens	M40 08-03-62 Pallas '67	Utrecht	09-06-06
9.44,78	Frank	Staal	M40 09-02-66 Phoenix	Utrecht	28-07-06

5000 meter mannen M40-M44

14.42,42	Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 AV Zaanland	Uden	03-06-06
15.14,08	Harald van	Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Den Haag	24-09-06
15.42,55	Leo van	Gent	M40 24-06-63 Sprint	Breda	25-06-06
15.47,21	Alfred	Rekers	M40 16-10-65 PEC 1910	Lisse	25-06-06
15.49,5	Rob v.d.	Want	M40 12-06-65 R' dam Atletiek	Naaldwijk	18-05-06
15.50,57	Peter	Visser	M40 06-11-63 Start '78	Almelo	07-05-06
15.56,16	Tonnie	Stouten	M40 27-09-65 AV Veluwe	Apeldoorn	14-06-06
15.56,71	Jan	Kortekaas	M40 16-09-63 Leiden Atletiek	Krommenie	10-09-06
16.01,62	René van de	Weijnenberg	M40 27-07-63 PSV	Best	23-04-06
16.05,2	Henri	Havinga	M40 01-08-62 AV '40	Naaldwijk	18-05-06

	(10)				
16.10,50	Aissa	Marguoum	M40 10-01-62 Parthenon	Oosterhout	07-05-06
16.19,7	Ron van den	Berg	M40 09-10-65 AV Waterweg	Naaldwijk	18-05-06
16.21,9	Don	Jassies	M40 08-04-63 R' dam Atletiek	Naaldwijk	18-05-06
16.24,33	Ronald de	Roos	M40 19-03-65 Hellas	Utrecht	07-07-06
16.26,49	Ad	Peeters	M40 26-02-66 AV Valkenswaard	Best	23-04-06
16.27,83	Paul	Valk	M40 01-11-62 Daventria	Zwolle	21-05-06

16.30,83	Willem	Boon	M40 15-10-61 De Spartaan	Leiden	13-09-06
16.31,27	Jacob	Vos	M40 01-02-64 Groningen Atl	Hoorn	18-06-06
16.37,21	Hans	Bos	M40 23-08-61 R' dam Atletiek	Steenbergen	18-06-06
16.37,78	Peter van (20)	Marrewijk	M40 05-06-63 AV '40	Alphen a/d Rijn	21-05-06
16.39,14	Marco	Eskes	M40 20-11-62 AC Waterland	Den Helder	25-06-06
16.42,08	Fons	Leuven	M40 27-11-65 Suomi	Amsterdam	23-04-06
16.43,1	René	Korpershoek	M40 14-04-63 Hera	Heiloo	18-08-06
16.43,88	Toin van den	Broeck	M40 11-03-63 Sprint	Oosterhout	07-05-06
16.44,28	Jan van den	Kerkhof	M40 18-08-61 AV Weert	Uden	25-06-06
10.000 meter mannen M40-M44					
30.42,83	Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 AV Zaanland	Manchester	12-08-06
31.42,85	Harald van	Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Vught	25-05-06
32.29,96	Aissa	Marguoum	M40 10-01-62 Parthenon	Vught	25-05-06
32.54,33	René van de	Weijenberg	M40 27-07-63 PSV	Vught	25-05-06
33.13,28	Wim	Traanman	M40 25-12-62 Seven Hills RT	Vught	25-05-06
34.15,0	Ron van den	Berg	M40 09-10-65 AV Waterweg	Naaldwijk	21-10-06
34.43,94	Ronald de	Roos	M40 19-03-65 Hellas	Vught	25-05-06
35.03,8	Gerard	Droog	M40 05-09-64 R' dam Atletiek	Naaldwijk	21-10-06
35.20,5	Bert van	Driesten	M40 08-07-64 Athlos	Harderwijk	03-10-06
35.22,83	Wijnand van	Haselen	M40 03-12-63 Fit	Vught	25-05-06
36.07,12	Geert	Peeters	M40 16-06-65 Marvel	Vught	25-05-06
3000 meter snelwandelen mannen M40-M44					
13.53,4	Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Rotterdam	19-03-06
16.40,4	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Rotterdam	02-09-06
20.45,9	Paul	Koks	M40 16-02-65 Unitas	Zundert	08-04-06
5000 meter snelwandelen mannen M40-M44					
23.29,4	Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Rotterdam	19-03-06
24.46,7	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Emmen	10-06-06
36.23,2	Paul	Koks	M40 16-02-65 Unitas	Rotterdam	19-03-06
10.000 meter snelwandelen mannen M40-M44					
48.07,7	Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Rotterdam	19-03-06
56.01,5	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Rotterdam	02-09-06
20.000 meter snelwandelen mannen M40-M44					
1.40.21	Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Woerden	20-08-06
1.43.52	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Woerden	20-08-06
30.000 meter snelwandelen mannen M40-M44					
2.51.36,5	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Rotterdam	02-09-06
1 uur snelwandelen mannen M40-M44					
12.482	Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Rotterdam	19-03-06
8.158	Paul	Koks	M40 16-02-65 Unitas	Rotterdam	19-03-06
2 uur snelwandelen mannen M40-M44					
21.274	Victor	Mennen	M40 07-04-63 Unitas	Rotterdam	02-09-06
110 meter horden 99,1 cm mannen M40-M44					
15,61	-0,6 Wan	Bakx	M40 05-02-64 AC TION	Poznan	27-07-06
19,26	-0,7 Elco	Ridderbos	M40 21-04-64 AV '23	Poznan	21-07-06
19,0	-1,0 Arnjan	Bakker	M40 24-05-62 Trias	Emmen	10-06-06
19,3	-1,0 Jisk	Nicolay	M40 01-07-64 Lionitas	Emmen	10-06-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
18,76	Elco	Ridderbos	M40 21-04-64 AV '23	Amstelveen	05-06-06
<i>beter handtijden:</i>					
17,9	Serge	Beckers	M40 03-09-62 RK HAV	Hulst	24-05-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
19,4	o Henk Jan	Blom	M40 18-01-63 Hollandia	Hoorn	01-10-06
400 meter horden 91,4 cm mannen M40-M44					
66,31	Vincent	Zweije	M40 28-01-66 U-Track	Amsterdam	23-04-06
68,59	Jisk	Nicolay	M40 01-07-64 Lionitas	Steenwijk	08-04-06
71,66	Ton	Aker	M40 01-06-64 AV '47	Emmen	11-06-06
72,68	Ramon	Mannie	M40 13-03-66 Sprint	Breda	25-06-06

3000 meter steeple chase mannen M40-M44

10.44,05	Erik	Steijlen	M40 10-03-65 Athlos	Harderwijk	27-04-06
11.44,58	Jos	Verweij	M40 14-03-63 Nijmegen Atletiek	Emmen	11-06-06
12.16,4	Roland	Volleman	M40 17-06-61 Scheldesport	Terneuzen	09-06-06
13.08,9	Albert	Platteeuw	M40 23-04-65 Scheldesport	Terneuzen	09-06-06

hoogspringen mannen M40-M44

1,90	Ronald	Naaktgeboren	M40 13-07-65 Groene Ster	Amsterdam	21-07-06
1,85	Remco	Tournier	M40 21-07-64 R' dam Atletiek	Steenbergen	18-06-06
1,85	Johan	Nieuwhof	M40 08-03-64 Startbaan	Reeuwijk	18-06-06
1,80	Jeroen	Ooievaar	M40 22-09-62 Hollandia	Hoorn	18-06-06
1,75	Kees-Jan	Mol	M40 15-07-62 Dynamica	Zierikzee	02-06-06
1,75	Dick	Veer	M40 23-06-64 GAC-Hilversum	Hoorn	18-06-06
1,70	Piet	Span	M40 11-11-64 AC Waalwijk '66	Oosterhout	09-05-06
1,65	Robert Jan	Ruijl	M40 10-03-62 Atos	Amsterdam	25-06-06
1,62	Jisk	Nicolay	M40 01-07-64 Lionitas	Assen	15-07-06
1,62	Elco	Ridderbos	M40 21-04-64 AV '23	Poznan	20-07-06
	(10)				
1,60	Henk Jan	Blom	M40 18-01-63 Hollandia	Almelo	07-05-06
1,60	Ruud	Jacobs	M40 02-08-61 Groene Ster	Oosterhout	07-05-06
1,55	Ramon	Mannie	M40 13-03-66 Sprint	Oosterhout	07-05-06
1,55	Vincent van	Stijn	M40 11-05-65 De Spartaan	Reeuwijk	18-06-06
1,50	Frank van	Dijk	M40 25-11-65 AV Edam	Santpoort	07-05-06
1,50	André	Verweij	M40 18-03-64 Startbaan	Santpoort	07-05-06
1,50	Leo	Olsthoorn	M40 18-08-63 Olympus '70	Naaldwijk	18-05-06
	(20)				

in onderlinge wedstrijd

1,55	o	Arnjan	Bakker	M40 24-05-62 Trias	Heiloo	30-09-06
------	---	--------	--------	--------------------	--------	----------

polstokhoogspringen mannen M40-M44

4,40	Marc	Suvaal	M40 07-07-65 R' dam Atletiek	Lisse	06-05-06
3,40	Elco	Ridderbos	M40 21-04-64 AV '23	Amstelveen	05-06-06
3,20	Hans van der	Linden	M40 16-03-64 DAK	Emmen	10-06-06
3,00	Jos	Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Emmen	10-06-06
3,00	Jisk	Nicolay	M40 01-07-64 Lionitas	Assen	16-07-06
2,40	Ton	Aker	M40 01-06-64 AV '47	Schoonhoven	13-06-06

in onderlinge wedstrijd

2,70	o	Henk Jan	Blom	M40 18-01-63 Hollandia	Hoorn	01-10-06
2,20	o	Arnjan	Bakker	M40 24-05-62 Trias	Heiloo	01-10-06

verspringen mannen M40-M44

6,50	0,7	Jeroen	Ooievaar	M40 22-09-62 Hollandia	Hoorn	18-06-06
6,48	1,2	Wan	Bakx	M40 05-02-64 AC TION	Poznan	23-07-06
5,86	0,5	Johan	Nieuwhof	M40 08-03-64 Startbaan	Reeuwijk	18-06-06
5,79	1,2	Marc	Suvaal	M40 07-07-65 R' dam Atletiek	Oosterhout	07-05-06
5,60	-0,7	Elco	Ridderbos	M40 21-04-64 AV '23	Poznan	20-07-06
5,46	-0,9	Harry	Lenis	M40 21-12-65 Flevo Delta	Zwolle	21-05-06
5,34	0,5	Vincent	Zweije	M40 28-01-66 U-Track	Amsterdam	23-04-06
5,27	0,6	Rudy	Bouwer	M40 26-10-63 Hera	Hoorn	18-06-06
5,12	1,4	Steve	Smith	M40 13-09-63 Leiden Atletiek	Krommenie	10-09-06
5,07	0,6	Edo	Piek	M40 31-01-66 AV Weert	Oosterhout	07-05-06
	(10)					
5,07	-0,5	Friedel	Horndt	M40 27-04-64 Achilles-Top	Steenbergen	18-06-06
5,00	0,0	Hans van der	Linden	M40 16-03-64 DAK	Krommenie	10-09-06

geen windgegevens bekend:

5,93		Peter	Spiering	M40 02-07-65 R' dam Atletiek	Gouda	19-05-06
5,89		Koos	Wubs	M40 18-03-62 Ilion	Lisse	05-06-06
5,58		Harry	Lenis	M40 21-12-65 Flevo Delta	Heerde	14-06-06
5,52		Jisk	Nicolay	M40 01-07-64 Lionitas	Assen	15-07-06
5,07		Arnjan	Bakker	M40 24-05-62 Trias	Santpoort	07-05-06
5,03		Jack	Rodenburg	M40 16-04-64 Avantri	Schoonhoven	02-07-06

met teveel rugwind:

5,44	w 2,1	Friedel	Horndt	M40 27-04-64 Achilles-Top	Oosterhout	07-05-06
5,33	w 2,6	Arnjan	Bakker	M40 24-05-62 Trias	Reeuwijk	18-06-06
5,10	w 6,6	Piet	Span	M40 11-11-64 AC Waalwijk '66	Dordrecht	21-05-06

in onderlinge wedstrijd

6,03	o	Jan	Plat	M40 22-01-66 PEC 1910	Zwolle	30-09-06
------	---	-----	------	-----------------------	--------	----------

5,59	o	Jisk	Nicolay	M40 01-07-64	Lionitas	Leeuwarden	30-09-06
5,35	o	Henk Jan	Blom	M40 18-01-63	Hollandia	Hoorn	30-09-06
5,09	o	Ron	Hofmans	M40 04-06-64	AC Waalwijk '66	Waalwijk	24-09-06
hink-stap-sprong mannen M40-M44							
12,36	-0,7	Eric	Beaart	M40 30-04-65	Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
10,30		Harry	Lenis	M40 21-12-65	Flevo Delta	Heerde	14-06-06
<i>met teveel rugwind:</i>							
10,36	w 2,6	André	Verweij	M40 18-03-64	Startbaan	Amersfoort	21-05-06
kogelstoten 7,25 kg mannen M40-M44							
13,40		Peter	Holthuijsen	M40 07-11-61	Unitas	Sittard	05-06-06
12,70		Henk Jan	Blom	M40 18-01-63	Hollandia	Hoorn	17-04-06
12,21		Elco	Ridderbos	M40 21-04-64	AV '23	Amstelveen	04-06-06
12,14		Rino	Spin	M40 03-07-63	PEC 1910	Emmen	11-06-06
12,07		Robert de	Wit	M40 07-08-62	PSV	Krommenie	10-09-06
11,79		Milco	Braak	M40 24-09-61	AAV '36	Emmen	11-06-06
11,77		Erwin	Suvaal	M40 10-11-63	R' dam Atletiek	Rotterdam	02-09-06
11,67		Remco	Tournier	M40 21-07-64	R' dam Atletiek	Steenbergen	18-06-06
11,57		Roel	Friesen	M40 05-04-65	Unitas	Sittard	05-06-06
10,82		Ben van	Sark	M40 24-02-66	AV Haaksbergen	Haaksbergen	17-05-06
		(10)					
10,55		Frank van	Dijk	M40 25-11-65	AV Edam	Den Burg	15-07-06
10,54		Ton	Dreuning	M40 24-04-64	PEC 1910	Epe	12-04-06
10,51		Toni	Ramos	M40	64 PAC	Steenbergen	18-06-06
10,42		Dick	Veer	M40 23-06-64	GAC-Hilversum	Hoorn	18-06-06
10,41		Marc	Suvaal	M40 07-07-65	R' dam Atletiek	Rotterdam	02-09-06
10,36		Paul de	Koning	M40 13-06-62	De Spartaan	Reeuwijk	18-06-06
10,07		Peter	Verburg	M40 01-08-63	Phoenix	Lelystad	25-06-06
9,79		Carel van der	Werf	M40 26-11-63	Phoenix	Utrecht	07-07-06
9,66		Rob	Louter	M40 17-05-64	Passaat	Oosterhout	07-05-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>							
11,42	o	Jim van der	Mee	M40 30-01-63	Noordkop	Den Helder	01-10-06
11,07	o	John van	Rooy	M40 16-04-64	Gen. Michaëlis	Veldhoven	17-09-06
discuswerpen 2 kg mannen M40-M44							
43,07		Rino	Spin	M40 03-07-63	PEC 1910	Kampen	10-05-06
41,47		Peter	Holthuijsen	M40 07-11-61	Unitas	Sittard	05-06-06
40,15		Henk Jan	Blom	M40 18-01-63	Hollandia	Hoorn	17-04-06
39,45		Robert de	Wit	M40 07-08-62	PSV	Steenbergen	18-06-06
38,81		Milco	Braak	M40 24-09-61	AAV '36	Santpoort	07-05-06
35,92		Elco	Ridderbos	M40 21-04-64	AV '23	Amsterdam	14-05-06
34,73		Erwin	Suvaal	M40 10-11-63	R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-06
34,08		Mark	Ratelband	M40 23-01-64	AV '34	Krommenie	10-09-06
33,96		Hans van	Dijk	M40 30-05-61	AV Weert	Weert	17-04-06
33,87		Edo	Piek	M40 31-01-66	AV Weert	Krommenie	10-09-06
		(10)					
33,52		Paul de	Vries	M40 02-03-62	Haag Atletiek	Reeuwijk	18-06-06
33,38		Paul de	Koning	M40 13-06-62	De Spartaan	Santpoort	07-05-06
32,97		Carel van der	Werf	M40 26-11-63	Phoenix	Amersfoort	21-05-06
32,93		Ben van	Sark	M40 24-02-66	AV Haaksbergen	Haaksbergen	17-05-06
32,55		Onno	Heerlien	M40 18-02-64	Groningen Atl	Almelo	07-05-06
32,23		Peter	Verburg	M40 01-08-63	Phoenix	Woerden	21-05-06
32,12		Marc	Suvaal	M40 07-07-65	R' dam Atletiek	Rotterdam	02-09-06
29,78		Piet	Span	M40 11-11-64	AC Waalwijk '66	Oosterhout	09-05-06
28,65		Jos	Warmerdam	M40 14-04-65	U-Track	Amersfoort	21-05-06
28,08		Arnoud van de	Boel	M40 02-12-65	Attila	Oosterhout	07-05-06
		(20)					
<i>in onderlinge wedstrijd</i>							
38,26	o	Jim van der	Mee	M40 30-01-63	Noordkop	Den Helder	01-10-06
34,68	o	John van	Rooy	M40 16-04-64	Gen. Michaëlis	Veldhoven	17-09-06
21,10	o	Max	Fitters	M40 06-07-63	Prins Hendrik	Vught	01-10-06
kogelslingeren 7,25 kg mannen M40-M44							
49,08		Erwin	Suvaal	M40 10-11-63	R' dam Atletiek	Linz	15-03-06
36,82		Peter	Holthuijsen	M40 07-11-61	Unitas	Waiblingen	03-09-06
36,55		Carel van der	Werf	M40 26-11-63	Phoenix	Apeldoorn	01-07-06

34,44	Keith	Beard (GBR)	M40 08-11-61 R' dam Atletiek	Huizen	08-10-06
33,23	Onno	Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Apeldoorn	07-10-06
24,82	Jos	Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Huizen	08-10-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
37,05	o Keith	Beard (GBR)	M40 08-11-61 R' dam Atletiek	Rotterdam	01-10-06
36,35	o Onno	Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Groningen	30-09-06
34,27	o Marc	Suvaal	M40 07-07-65 R' dam Atletiek	Rotterdam	01-10-06
speerwerpen 800 gram mannen M40-M44					
64,53	Keith	Beard (GBR)	M40 08-11-61 R' dam Atletiek	Emmen	10-06-06
61,21	Enno	Tjepkema	M40 05-06-65 AAC	Hengelo	25-06-06
56,14	Onno	Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Hoorn	18-06-06
49,99	Henk Jan	Blom	M40 18-01-63 Hollandia	Hoorn	18-06-06
49,19	Rino	Spin	M40 03-07-63 PEC 1910	Emmen	10-06-06
48,53	Eric	Beaart	M40 30-04-65 Prins Hendrik	Vught	02-04-06
48,51	Ben van	Sark	M40 24-02-66 AV Haaksbergen	Haaksbergen	17-05-06
48,50	Paul de	Vries	M40 02-03-62 Haag Atletiek	Reeuwijk	18-06-06
47,69	Frank van	Dijk	M40 25-11-65 AV Edam	Amsterdam	23-07-06
44,56	Edo	Piek	M40 31-01-66 AV Weert	Oosterhout	07-05-06
	(10)				
43,62	Hans van	Dijk	M40 30-05-61 AV Weert	Best	23-04-06
42,88	Mark	Ratelband	M40 23-01-64 AV '34	Hoorn	18-06-06
42,84	Elco	Ridderbos	M40 21-04-64 AV '23	Poznan	21-07-06
42,35	Rob	Koster	M40 21-05-61 PAC	Oosterhout	07-05-06
40,93	Mark van	Zijtveld	M40 13-03-64 Daventria	Ede	25-06-06
40,78	Ron	Jacobs	M40 08-01-66 Achilles-Top	Steenbergen	18-06-06
38,96	Bert	Bemelmans	M40 26-08-61 AVON	Uden	25-06-06
38,51	Peter	Holthuijsen	M40 07-11-61 Unitas	Eindhoven	24-09-06
38,35	Erik	Sinnige	M40 29-04-63 SAV	Hoorn	17-04-06
38,10	Maarten	Smitskamp	M40 22-06-65 Startbaan	Reeuwijk	18-06-06
	(20)				
38,09	Dick van	Pelt	M40 08-08-61 STB	Sittard	05-06-06
37,98	John	Muller	M40 18-06-61 AV '23	Santpoort	07-05-06
37,61	Karel van	Turnhout	M40 01-06-64 Diomedon	Schoonhoven	13-06-06
37,46	Martien	Heemskerk	M40 04-03-63 De Spartaan	Reeuwijk	18-06-06
37,29	Carel van der	Werf	M40 26-11-63 Phoenix	Rotterdam	02-09-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
51,36	o Eric	Beaart	M40 30-04-65 Prins Hendrik	Vught	01-10-06
41,09	o Jim van der	Mee	M40 30-01-63 Noordkop	Den Helder	01-10-06
gewichtwerpen 15,88 kg mannen M40-M44					
15,05	Erwin	Suvaal	M40 10-11-63 R' dam Atletiek	Linz	17-03-06
13,36	Peter	Holthuijsen	M40 07-11-61 Unitas	Waiblingen	03-09-06
11,03	Keith	Beard (GBR)	M40 08-11-61 R' dam Atletiek	Huizen	08-10-06
9,99	Carel van der	Werf	M40 26-11-63 Phoenix	Rotterdam	02-09-06
5-kamp mannen M40-M44					
<i>ver * speer * 200m * discus * 1500m</i>					
2124	Hans	Braker	M40 16-06-65 AV Gouda	Schoonhoven	02-07-06
			4,61 * 25,16 * 27,7= * 24,71 * 5.21,3= * * *		
1642	Jack	Rodenburg	M40 16-04-64 Avantri	Schoonhoven	02-07-06
			5,03 * 13,40 * 28,0= * 16,26 * 6.06,0= * * *		
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
1878	o Max	Fitters	M40 06-07-63 Prins Hendrik	Vught	01-10-06
			4,50 * 29,36 * 26,92 * 21,10 * 6.27,01 * * *		
10-kamp mannen M40-M44					
<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>					
5479	Elco	Ridderbos	M40 21-04-64 AV '23	Amstelveen	05-06-06
			13,04 * 5,56 * 12,21 * 1,60 * 62,71 * 18,76 * 33,71 * 3,40 * 42,54 * 5.46,89 * * *		
4815	Jisk	Nicolay	M40 01-07-64 Lionitas	Assen	16-07-06
			12,22 * 5,52 * 08,46 * 1,62 * 57,53 * 19,86 * 17,15 * 3,00 * 28,46 * 5.52,57 * * *		
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
5478	o Jan	Plat	M40 22-01-66 PEC 1910	Zwolle	01-10-06
			12,35 * 6,03 * 08,72 * 1,55 * 53,86 * 20,19 * 22,05 * 2,60 * 40,50 * 4.54,86 * * *		
5264	o Henk Jan	Blom	M40 18-01-63 Hollandia	Hoorn	01-10-06
			13,0= * 5,35 * 11,96 * 1,60 * 61,3= * 19,4= * 36,12 * 2,70 * 42,27 * 5.31,8= * * *		
4485	o Arnjan	Bakker	M40 24-05-62 Trias	Heiloo	01-10-06

12,6= * 5,03 * 09,64 * 1,55 * 60,6= * 19,8= * 23,77 * 2,20 * 32,84 * 5.43,4= * * *

gewichtsmeerkamp mannen M40-M44

	<i>kgs</i>	<i>* kogel</i>	<i>* discus</i>	<i>* speer</i>	<i>* gewicht</i>			
3020	Erwin	Suvaal	M40	10-11-63	R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-06	
	47,50	* 11,74	* 34,73	* 33,70	* 13,80			
2986	Peter	Holthuijsen	M40	07-11-61	Unitas	Waiblingen	03-09-06	
	36,82	* 12,62	* 37,62	* 37,98	* 13,36			
2696	Keith	Beard (GBR)	M40	08-11-61	R' dam Atletiek	Huizen	08-10-06	
	34,44	* 09,34	* 21,36	* 62,83	* 11,03			
2316	Carel van der	Werf	M40	26-11-63	Phoenix	Rotterdam	02-09-06	
	34,08	* 09,04	* 28,60	* 37,29	* 09,99			
1964	Jos	Warmerdam	M40	14-04-65	U-Track	Huizen	08-10-06	
	24,82	* 08,74	* 27,12	* 37,26	* 07,64			
1545	Ronald	Rasenberg	M40	14-03-65	Scheldesport	Eindhoven	14-05-06	
	16,54	* 08,14	* 24,38	* 29,55	* 06,58			
1478	Marc	Suvaal	M40	07-07-65	R' dam Atletiek	Rotterdam	02-09-06	
	00,00	* 10,41	* 32,12	* 35,64	* 00,00			
1284	André van	Manen	M40	27-02-63	Ilion	Huizen	08-10-06	
	14,82	* 07,51	* 18,40	* 26,16	* 06,14			

4 x 100 meter clubteams mannen M40-M44

45,29	Zoetermeer	M40	Ilion	Amstelveen	16-09-06
-------	------------	-----	-------	------------	----------

4 x 200 meter clubteams mannen M40-M44

1.38,09	Vught	M40	Prins Hendrik	Amstelveen	17-09-06
---------	-------	-----	---------------	------------	----------

Mannen masters M45

100 meter mannen M45-M49

11,50	0,0 Erik	Oostweegel	M45	29-04-60	Startbaan	Meppel	06-09-06
11,55	-1,7 Eric	Roeske	M45	26-09-60	Hellas	Oordegem	01-07-06
11,70	0,0 Kay	Schaafsma	M45	30-10-60	Sprint	Steenbergen	18-06-06
12,05	0,1 Glenn	Hoffman	M45	12-10-58	Scheldesport	Steenbergen	18-06-06
12,31	-0,3 Helmut	Drabben	M45	11-04-59	AV '23	Poznan	20-07-06
12,35	1,9 Peter	Jellema	M45	24-10-57	Vet. Ned.	Utrecht	05-05-06
12,44	-1,4 Rob de	Weger	M45	08-05-59	AV '23	Reeuwijk	18-06-06
12,50	-1,4 Jan	Harland	M45	06-07-59	Haag Atletiek	Reeuwijk	18-06-06
12,57	-0,4 Johan	Löland	M45	02-05-59	AAC '61	Emmen	10-06-06
12,64	0,0 John van (10)	Vliet	M45	04-03-60	Suomi	Santpoort	07-05-06
12,79	-0,4 Mike	Remezond	M45	20-06-59	PSV	Oosterhout	07-05-06
12,86	-0,2 Andre	Lassooij	M45	22-03-58	GAC-Hilversum	Krommenie	10-09-06
12,88	-0,4 Jos de	Wit	M45	24-12-57	Pallas '67	Hoorn	18-06-06
12,95	0,0 Kees de	Zeeuw	M45	13-06-59	Phanos	Santpoort	07-05-06
13,00	-0,3 René	Arts	M45	06-10-59	LG Deurne	Lommel	12-08-06
13,04	0,0 John van der	Zwet	M45	22-02-61	De Spartaan	Santpoort	07-05-06
13,04	0,0 Denny	Tjin A Lim	M45	15-04-58	Sparta	Santpoort	07-05-06
13,20	-3,5 Willem	Kaspers	M45	28-06-60	Zuidwal	Almelo	07-05-06

geen windgegevens bekend:

11,78	Mark van der	Krogt	M45	17-11-60	Ilion	Leiden	23-08-06
11,85	Glenn	Hoffman	M45	12-10-58	Scheldesport	Terneuzen	01-04-06
12,19	Helmut	Drabben	M45	11-04-59	AV '23	Amstelveen	04-06-06
13,02	Kees	Meijer	M45	01-12-56	Nea-Volharding	Amstelveen	04-06-06

betere handtijden:

12,7	Dick	Reus	M45	11-05-56	SAV	Hoorn	17-04-06
12,9	Jacques	Zaman	M45	06-03-61	Scheldesport	Zierikzee	02-06-06

in onderlinge wedstrijd

11,38	o Erik	Oostweegel	M45	29-04-60	Startbaan	Amstelveen	08-10-06
12,4	o John van der	Zwet	M45	22-02-61	De Spartaan	Lisse	06-10-06
12,8	o Ton de	Kort	M45	16-01-60	AC Waalwijk '66	Waalwijk	24-09-06
12,9	o Wim van den	Wijngaard	M45	18-06-58	Scorpio	Oosterhout	24-09-06

150 meter mannen M45-M49

17,63	1,0 Eric	Roeske	M45	26-09-60	Hellas	Utrecht	28-07-06
19,80	-0,6 Andre	Lassooij	M45	22-03-58	GAC-Hilversum	Utrecht	28-07-06

geen windgegevens bekend:

20,39	René	Arts	M45 06-10-59 LG Deurne	Helmond	27-06-06
<i>met teveel rugwind:</i>					
19,44	w 2,5 Gerard	Kitslaar	M45 27-04-56 Prins Hendrik	Vught	02-04-06
200 meter mannen M45-M49					
23,32	1,0 Eric	Roeske	M45 26-09-60 Hellas	Eindhoven	15-07-06
23,39	0,2 Kay	Schaafsma	M45 30-10-60 Sprint	Valkenswaard	02-09-06
24,79	-0,6 Erik	Oostweegel	M45 29-04-60 Startbaan	Valkenswaard	02-09-06
25,24	-0,5 Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Heiloo	25-05-06
25,74	-0,9 Johan	Löland	M45 02-05-59 AAC '61	Groningen	19-05-06
25,98	0,4 John van der	Zwet	M45 22-02-61 De Spartaan	Amsterdam	14-05-06
26,63	-0,6 René	Arts	M45 06-10-59 LG Deurne	Valkenswaard	02-09-06
26,73	1,3 Hans	Bakker	M45 11-05-60 Olympus '70	Delft	23-04-06
26,99	1,1 Ton de	Kort	M45 16-01-60 AC Waalwijk '66	Dordrecht	21-05-06
<i>betere handtijden:</i>					
24,8	-1,8 Glenn	Hoffman	M45 12-10-58 Scheldesport	Hulst	05-06-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
24,40	Erik	Oostweegel	M45 29-04-60 Startbaan	Leiden	13-09-06
<i>betere handtijden:</i>					
26,0	Jacques	Zaman	M45 06-03-61 Scheldesport	Terneuzen	09-06-06
26,2	Uli	Flücht	M45 10-10-59 Nea-Volharding	Alkmaar	28-04-06
<i>met teveel rugwind:</i>					
23,37	w 2,5 Kay	Schaafsma	M45 30-10-60 Sprint	Zierikzee	23-04-06
26,40	w 2,1 René	Arts	M45 06-10-59 LG Deurne	Lommel	12-08-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
24,44	o Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Vught	01-10-06
300 meter mannen M45-M49					
36,94	Eric	Roeske	M45 26-09-60 Hellas	Utrecht	28-07-06
40,84	Gerard	Kitslaar	M45 27-04-56 Prins Hendrik	Vught	02-04-06
43,11	René	Arts	M45 06-10-59 LG Deurne	Helmond	27-06-06
400 meter mannen M45-M49					
50,84	Eric	Roeske	M45 26-09-60 Hellas	Oordegem	01-07-06
52,41	Kees van	Pelt	M45 30-05-59 Prins Hendrik	Steenbergen	18-06-06
55,13	Corné	Haast	M45 01-11-59 Spado	Breda	25-06-06
57,12	Johan	Löland	M45 02-05-59 AAC '61	Emmen	10-06-06
57,33	Hans	Wesseling	M45 10-01-61 Leiden Atletiek	Leiden	23-08-06
57,67	John van der	Zwet	M45 22-02-61 De Spartaan	Santpoort	07-05-06
58,03	Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Amstelveen	04-06-06
58,05	Bert de	Graaff	M45 27-09-56 AV Almere '81	Emmen	10-06-06
58,26	Gerard	Kitslaar	M45 27-04-56 Prins Hendrik	Best	23-04-06
58,63	Wim van den (10)	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Emmen	10-06-06
59,06	Martin	Knoops	M45 10-07-56 PAC	Utrecht	07-07-06
59,11	René	Arts	M45 06-10-59 LG Deurne	Valkenswaard	02-09-06
59,21	Uli	Flücht	M45 10-10-59 Nea-Volharding	Hoorn	18-06-06
59,31	Gillis de	Rooij	M45 22-03-60 Fortuna	Oosterhout	07-05-06
59,35	Hans van der	Vijver	M45 10-02-60 Leiden Atletiek	Leiden	23-08-06
<i>betere handtijden:</i>					
57,1	Glenn	Hoffman	M45 12-10-58 Scheldesport	Goes	02-09-06
57,9	Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Papendrecht	02-09-06
59,0	Jacques	Zaman	M45 06-03-61 Scheldesport	Goes	02-09-06
58,8	o Mark van der	Krogt	M45 17-11-60 Ilion	Zoetermeer	30-09-06
800 meter mannen M45-M49					
2.01,19	Corné	Haast	M45 01-11-59 Spado	Neerpelt	05-06-06
2.06,09	Han van	Leuven	M45 24-12-59 KAV Holland	Heiloo	25-05-06
2.06,31	Dick van	Zalinge	M45 27-10-59 AV Edam	Heiloo	25-05-06
2.06,73	Hans	Wesseling	M45 10-01-61 Leiden Atletiek	Krommenie	10-09-06
2.07,75	Jan	Adriaans	M45 01-12-57 PSV	Krommenie	10-09-06
2.08,32	Henk van	Eck	M45 14-10-56 GAC-Gemert	Emmen	11-06-06
2.09,69	Alfons van	Geel	M45 05-03-58 LT Ed Sligchers	Vught	25-05-06
2.09,93	Chris	Daanen	M45 06-11-59 Phoenix	Utrecht	05-05-06
2.09,96	Jan Pieter	Baars	M45 28-02-61 AV Aalsmeer	Utrecht	07-07-06
2.10,77	Ruud van der (10)	Laan	M45 27-05-57 AV Almere '81	Huizen	28-06-06
2.10,79	Jan van	Heteren	M45 27-05-58 Passaat	Steenbergen	18-06-06

2.11,26	Tim Brouwer de Koning		M45 12-03-61 Leiden Atletiek	Leiden	10-05-06
2.12,02	Ron Eijkenboom		M45 14-05-61 GAC-Hilversum	Valkenswaard	02-09-06
2.12,85	John van der Zwet		M45 22-02-61 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	21-05-06
2.12,91	Paul Fergus		M45 25-02-57 LG Deurne	Weert	21-05-06
2.13,47	Hans Peeters		M45 22-01-58 AV Valkenswaard	Uden	25-06-06
2.13,86	Bert Koster		M45 24-08-60 AV '47	Santpoort	07-05-06
2.16,00	Klaas van der Veen		M45 28-02-58 Start '78	Hoorn	18-06-06
2.16,31	Martin Knoops		M45 10-07-56 PAC	Steenbergen	18-06-06
2.16,99	Arie Visser		M45 07-03-61 Avantri	Utrecht	09-06-06
	(20)				
2.18,54	Piet Aardenburg		M45 26-05-61 Hollandia	Hoorn	18-06-06
2.18,72	Michiel van Essen		M45 23-04-57 Leiden Atletiek	Amsterdam	14-05-06
2.19,31	Fer Bouwens		M45 24-07-60 Delta Sport	Zierikzee	23-04-06

1000 meter mannen M45-M49

2.37,31	Corné Haast		M45 01-11-59 Spado	Vilvoorde	27-06-06
2.43,9	Dick van Zalinge		M45 27-10-59 AV Edam	Hoorn	02-06-06
2.48,83	Wil Pepels		M45 14-07-58 Caesar	Kerkrade	29-04-06
2.49,05	Jan Pieter Baars		M45 28-02-61 AV Aalsmeer	Castricum	09-06-06
2.51,23	Henk van Eck		M45 14-10-56 GAC-Gemert	Lommel	12-08-06
2.51,3	Cock van der Hulst		M45 24-01-60 Hera	Hoorn	02-06-06
2.53,3	Chris Daanen		M45 06-11-59 Phoenix	Alkmaar	28-04-06
2.53,62	Paul Fergus		M45 25-02-57 LG Deurne	Lommel	12-08-06
2.57,8	Pieter van der Wiel		M45 25-07-57 AV Wieringermeer	Hoorn	02-06-06
2.58,1	Arie Visser		M45 07-03-61 Avantri	Naaldwijk	18-05-06

1500 meter mannen M45-M49

4.09,01	Corné Haast		M45 01-11-59 Spado	Gorinchem	16-06-06
4.18,17	Tim Brouwer de Koning		M45 12-03-61 Leiden Atletiek	Leiden	13-09-06
4.18,3	Dick van Zalinge		M45 27-10-59 AV Edam	Apeldoorn	25-08-06
4.20,66	Alfons van Geel		M45 05-03-58 LT Ed Sligchers	Uden	03-06-06
4.22,05	Henk van Eck		M45 14-10-56 GAC-Gemert	Emmen	10-06-06
4.24,54	Chris Daanen		M45 06-11-59 Phoenix	Santpoort	07-05-06
4.25,31	Herman Akkerman		M45 18-07-57 Hollandia	Krommenie	10-09-06
4.26,54	Tonnie Dirks		M45 12-02-61 Prins Hendrik	Oosterhout	07-05-06
4.27,00	Hans Wesseling		M45 10-01-61 Leiden Atletiek	Gouda	19-05-06
4.29,92	Hans Bos		M45 23-08-61 R' dam Atletiek	Krommenie	10-09-06
	(10)				
4.31,78	Paul Fergus		M45 25-02-57 LG Deurne	Emmen	10-06-06
4.32,35	Joop Lusthof		M45 10-03-60 Lionitas	Heerh'waard	14-04-06
4.32,39	Marcus Koopmanschap		M45 11-09-61 Leiden Atletiek	Leiden	13-09-06
4.33,4	Jan van Heteren		M45 27-05-58 Atledo	Papendrecht	01-04-06
4.33,54	Cock van der Hulst		M45 24-01-60 Hera	Hoorn	18-06-06
4.34,73	Theo van Rossum		M45 14-04-58 AKU	Utrecht	07-07-06
4.37,42	Peter ter Sluis		M45 25-09-57 AV Castricum	Hoorn	18-06-06
4.38,12	Hans Vugts		M45 04-06-60 Scorpio	Oosterhout	07-05-06
4.38,19	Piet Mossel		M45 20-02-61 AV Edam	Hoorn	18-06-06
4.38,64	Kees Tuk		M45 18-06-59 Spirit-Lelystad	Lelystad	25-06-06
	(20)				
4.40,69	Arie Visser		M45 07-03-61 Avantri	Utrecht	05-05-06
4.42,74	Hans van der Vijver		M45 10-02-60 Leiden Atletiek	Santpoort	07-05-06
4.44,75	Kor van der Kooi		M45 26-11-60 Groningen Atl	Krommenie	10-09-06

1 Engelse mijl mannen M45-M49

4.44,93	Aart Stigter		M45 05-09-56 LG Aart Stigter	Gouda	23-06-06
4.49,54	Henk van Eck		M45 14-10-56 GAC-Gemert	Valkenswaard	02-09-06
4.53,57	Paul Fergus		M45 25-02-57 LG Deurne	Valkenswaard	02-09-06

3000 meter mannen M45-M49

8.54,40	Aart Stigter		M45 05-09-56 LG Aart Stigter	Utrecht	09-06-06
9.04,03	Tonnie Dirks		M45 12-02-61 Prins Hendrik	Utrecht	09-06-06
9.15,87	Tim Brouwer de Koning		M45 12-03-61 Leiden Atletiek	Leiden	23-08-06
9.22,96	Chris Daanen		M45 06-11-59 Phoenix	Vught	25-05-06
9.23,8	Sjaak Luteijn		M45 02-05-57 Loopgroep PK	Oostburg	16-06-06
9.32,19	Titus Mulder		M45 15-05-61 Cialfo	Apeldoorn	19-05-06
9.32,53	Peter Huls		M45 07-12-58 Loopgroep PK	Nijmegen	28-06-06
9.35,89	Alfons van Geel		M45 05-03-58 LT Ed Sligchers	Utrecht	09-06-06
9.56,23	Duk Bekema		M45 08-02-61 Startbaan	Amsterdam	14-05-06

9.57,83	Cock van der (10)	Hulst	M45 24-01-60 Hera	Heerh'waard	12-05-06
10.05,76	Kees	Elsinga	M45 04-04-57 AV '23	Amsterdam	14-05-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
9.02,3	o Peter van	Egdom	M45 15-08-61 Loopgroep PK	Veenendaal	30-09-06

5000 meter mannen M45-M49

15.14,49	Aart	Stigter	M45 05-09-56 LG Aart Stigter	Utrecht	05-05-06
15.52,37	Tim Brouwer de Koning		M45 12-03-61 Leiden Atletiek	Krommenie	10-09-06
16.08,6	Sjaak	Luteijn	M45 02-05-57 Loopgroep PK	Terneuzen	09-06-06
16.19,60	Corné	Haast	M45 01-11-59 Spado	Steenbergen	30-05-06
16.23,20	Chris	Henet	M45 18-03-59 Ciko '66	Emmen	10-06-06
16.26,19	Tonnie	Dirks	M45 12-02-61 Prins Hendrik	Krommenie	10-09-06
16.26,93	Ruud	Woord	M45 12-04-57 THOR	Emmen	10-06-06
16.33,00	Hans	Verbaandert	M45 10-11-58 GVAC	Oosterhout	07-05-06
16.40,45	Hans	Bos	M45 23-08-61 R' dam Atletiek	Krommenie	10-09-06
16.44,66	Bert van (10)	Nunen	M45 10-03-57 De Keien	Uden	25-06-06
16.54,60	Chris	Daanen	M45 06-11-59 Phoenix	Amersfoort	14-04-06

10.000 meter mannen M45-M49

33.48,74	Chris	Henet	M45 18-03-59 Ciko '66	Vught	25-05-06
34.04,80	Frank	Falkmann	M45 12-06-57 Hanzesport	Vught	25-05-06
34.24,55	Bert van	Nunen	M45 10-03-57 De Keien	Vught	25-05-06
34.42,34	Peter	Huls	M45 07-12-58 Loopgroep PK	Vught	25-05-06
35.10,00	Titus	Mulder	M45 15-05-61 Ciafo	Vught	25-05-06
35.15,65	Ruud	Woord	M45 12-04-57 THOR	Poznan	20-07-06
35.50,3	Aart van	Beek	M45 01-12-57 Athlos	Harderwijk	03-10-06
36.14,7	Carel	Doreleijers	M45 12-04-60 Athlos	Harderwijk	03-10-06
36.29,45	Ron	Jansen	M45 04-11-60 Phanos	Vught	25-05-06

3000 meter snelwandelen mannen M45-M49

15.17,4	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Vlaardingen	13-05-06
15.40,5	Kees	Lambregts	M45 21-10-59 OLAT	Best	02-07-06
16.26,8	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Oud Beijerland	20-05-06
18.02,1	Hans van	Ginneken	M45 10-09-60 Parthenon	Oud Beijerland	20-05-06
18.39,5	Huib van	Broekhoven	M45 19-06-61 RWV	Oud Beijerland	20-05-06
18.49,4	Gerrit	Riezebos	M45 15-02-59 RWV	Oud Beijerland	20-05-06
20.27,1	Henk	Klijn	M45 10-04-59 De LAT	Zaandam	22-01-06
20.29,5	Paul	Maas	M45 22-08-56 RWV	Rotterdam	19-03-06

5000 meter snelwandelen mannen M45-M49

25.30,2	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Emmen	10-06-06
26.09,3	Kees	Lambregts	M45 21-10-59 OLAT	Rotterdam	19-03-06
27.31,72	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Deurne	11-06-06
29.21,3	Rene	Bouwmeester	M45 08-06-61 AV Zaanland	Emmen	10-06-06
30.18,5	Hans van	Ginneken	M45 10-09-60 Parthenon	Oud Beijerland	20-05-06
31.03,8	Huib van	Broekhoven	M45 19-06-61 RWV	Oud Beijerland	20-05-06
31.51,9	Gerrit	Riezebos	M45 15-02-59 RWV	Oud Beijerland	20-05-06
33.56,4	Henk	Klijn	M45 10-04-59 De LAT	Zaandam	22-01-06
34.41,8	Paul	Maas	M45 22-08-56 RWV	Rotterdam	19-03-06

10.000 meter snelwandelen mannen M45-M49

52.18,8	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Rotterdam	19-03-06
52.41,0	Kees	Lambregts	M45 21-10-59 OLAT	Rotterdam	19-03-06
56.10,0	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Charleroi	22-04-06
64.02,7	Huib van	Broekhoven	M45 19-06-61 RWV	Rotterdam	02-09-06
66.15,6	Henk	Klijn	M45 10-04-59 De LAT	Zaandam	22-01-06
71.34,9	Paul	Maas	M45 22-08-56 RWV	Zaandam	22-01-06

20.000 meter snelwandelen mannen M45-M49

1.48.27	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Woerden	20-08-06
1.54.17	Kees	Lambregts	M45 21-10-59 OLAT	Woerden	20-08-06
2.08.03,2	Huib van	Broekhoven	M45 19-06-61 RWV	Rotterdam	02-09-06

1 uur snelwandelen mannen M45-M49

11.469	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Rotterdam	19-03-06
11.444	Kees	Lambregts	M45 21-10-59 OLAT	Rotterdam	19-03-06
10452	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Zaandam	21-04-06

9.800	Hans van	Ginneken	M45 10-09-60 Parthenon	Rotterdam	19-03-06
9.215	Gerrit	Riezebos	M45 15-02-59 RWV	Rotterdam	19-03-06
8.567	Paul	Maas	M45 22-08-56 RWV	Rotterdam	19-03-06
2 uur snelwandelen mannen M45-M49					
18.755	Huub van	Broekhoven	M45 19-06-61 RWV	Rotterdam	02-09-06
3000 meter steeple chase mannen M45-M49					
10.37,11	Chris	Henet	M45 18-03-59 Ciko '66	Emmen	11-06-06
110 meter horden 99,1 cm mannen M45-M49					
18,18	0,3 Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Poznan	27-07-06
22,5	-1,0 Jaap	Liefting	M45 24-01-61 Lionitas	Emmen	10-06-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
17,75	Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Amstelveen	05-06-06
19,20	Kees	Meijer	M45 01-12-56 Nea-Volharding	Purmerend	09-07-06
22,43	Jaap	Liefting	M45 24-01-61 Lionitas	Steenwijk	08-04-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
16,8	o Mark van der	Krogt	M45 17-11-60 Ilion	Zoetermeer	01-10-06
200 meter horden 76,2 cm mannen M45-M49					
36,3	Dirk	Dijkstra	M45 07-06-60 Vitalis	Groningen	16-09-06
400 meter horden 91,4 cm mannen M45-M49					
71,67	Rik	Hoevers	M45 28-08-60 Pallas '67	Ede	25-06-06
74,60	Ton de	Kort	M45 16-01-60 AC Waalwijk '66	Drunen	22-06-06
hoogspringen mannen M45-M49					
1,80	Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Oosterhout	07-05-06
1,70	Mark van der	Krogt	M45 17-11-60 Ilion	Santpoort	07-05-06
1,70	Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Santpoort	07-05-06
1,70	Wim	Roosen	M45 30-06-56 KAV Holland	Santpoort	07-05-06
1,70	Coen van	Stralen	M45 07-08-59 AAV '36	Lisse	05-06-06
1,60	Jos	Geluk	M45 11-09-58 Delta Sport	Zierikzee	23-04-06
1,51	Kees	Meijer	M45 01-12-56 Nea-Volharding	Amersfoort	26-08-06
1,50	Jaap	Liefting	M45 24-01-61 Lionitas	Leeuwarden	29-04-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
1,60	o Jan	Harland	M45 06-07-59 Haag Atletiek	Zoetermeer	30-09-06
polsstokhoogspringen mannen M45-M49					
3,20	Kees	Meijer	M45 01-12-56 Nea-Volharding	Utrecht	28-07-06
2,90	Jaap	Liefting	M45 24-01-61 Lionitas	Emmen	10-06-06
2,50	Paul	Niel	M45 09-08-60 Olympia-Eh	Emmen	10-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
4,20	o Jan	Harland	M45 06-07-59 Haag Atletiek	Zoetermeer	01-10-06
2,90	o Mark van der	Krogt	M45 17-11-60 Ilion	Zoetermeer	01-10-06
2,70	o Jan de	Gier	M45 01-03-60 Typhoon	Gorinchem	30-09-06
verspringen mannen M45-M49					
7,02	0,2 Alje	Kuiper	M45 30-09-60 Ilion	Emmen	11-06-06
6,52	0,4 Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Emmen	11-06-06
5,94	1,1 Jan	Harland	M45 06-07-59 Haag Atletiek	Reeuwijk	18-06-06
5,59	0,4 Glenn	Hoffman	M45 12-10-58 Scheldesport	Oosterhout	07-05-06
5,58	0,3 Rob de	Weger	M45 08-05-59 AV '23	Reeuwijk	18-06-06
5,36	1,5 Jos de	Wit	M45 24-12-57 Pallas '67	Hoorn	18-06-06
5,35	-1,3 Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Poznan	20-07-06
5,34	0,0 Ron	Schijfs	M45 07-04-60 DJA	Steenbergen	18-06-06
5,26	1,5 Eric	Rollenberg	M45 25-08-58 DGLA	Reeuwijk	18-06-06
5,15	0,3 Denny	Tjin A Lim	M45 15-04-58 Sparta	Krommenie	10-09-06
5,03	-0,9 Kay	Schaafsma	M45 30-10-60 Sprint	Steenbergen	18-06-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
5,96	Mark van der	Krogt	M45 17-11-60 Ilion	Zoetermeer	02-04-06
5,65	Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Amstelveen	04-06-06
5,36	Eric	Rollenberg	M45 25-08-58 DGLA	Santpoort	07-05-06
5,23	Kees	Meijer	M45 01-12-56 Nea-Volharding	Amstelveen	04-06-06
5,18	Coen van	Stralen	M45 07-08-59 AAV '36	Delft	23-04-06
5,18	Denny	Tjin A Lim	M45 15-04-58 Sparta	Santpoort	07-05-06
5,03	Johan	Löland	M45 02-05-59 AAC '61	Groningen	19-05-06
<i>met teveel rugwind:</i>					
5,21	w 3,4 Denny	Tjin A Lim	M45 15-04-58 Sparta	Reeuwijk	18-06-06

5,02	w	4,4 Erik	Endlich	M45 19-01-58 SISU	Almelo	07-05-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
5,52	o	Wolf de	Smet	M45 13-04-61 De Wielingen	Oostburg	30-09-06
5,00	o	Ton de	Kort	M45 16-01-60 AC Waalwijk '66	Waalwijk	24-09-06
hink-stap-sprong mannen M45-M49						
11,47		0,2 Ron	Schijfs	M45 07-04-60 DJA	Emmen	10-06-06
10,99		0,1 May	Stokman	M45 09-11-56 AV Valkenswaard	Emmen	10-06-06
9,43		Ton de	Kort	M45 16-01-60 AC Waalwijk '66	Drunen	22-06-06
kogelstoten 7,25 kg mannen M45-M49						
13,32		Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Eindhoven	14-05-06
12,93		Bert de	Jonge	M45 20-03-57 AV '56	Goes	13-05-06
12,92		Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Eindhoven	15-07-06
11,72		Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-04-06
11,59		Wim	Roosen	M45 30-06-56 KAV Holland	Amsterdam	23-04-06
11,43		Matty	Noordberg	M45 13-02-60 AV Voorsch'n '97	Heerh'waard	14-04-06
11,11		Andre	Klomp	M45 09-03-58 Energie	Steenbergen	18-06-06
10,80		Mario	Maessen	M45 19-01-60 Statina	Utrecht	07-07-06
10,68		John van der	Zwet	M45 22-02-61 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	21-05-06
10,49		André	Klomp	M45 09-03-58 Energie	Oosterhout	07-05-06
		(10)				
10,03		Jack van der	Zijde	M45 06-04-57 Ilion	Krommenie	10-09-06
10,02		John	Stegman	M45 01-03-61 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-04-06
9,89		Rudolf	Schreur	M45 23-06-60 PEC 1910	Zwolle	01-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
11,65	o	Milco	Braak	M45 24-09-61 AAV '36	Alphen a/d Rijn	30-09-06
10,26	o	Mark van der	Krogt	M45 17-11-60 Ilion	Zoetermeer	30-09-06
discuswerpen 2 kg mannen M45-M49						
49,06		Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Zierikzee	23-04-06
42,72		Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Lisse	25-06-06
38,33		Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Eindhoven	15-07-06
37,60		Bert de	Jonge	M45 20-03-57 AV '56	Oosterhout	07-05-06
37,09		Matty	Noordberg	M45 13-02-60 AV Voorsch'n '97	Reeuwijk	18-06-06
32,76		John	Stegman	M45 01-03-61 R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-06
31,88		Hans van	Dijk	M45 30-05-61 AV Weert	Steenbergen	18-06-06
31,72		John van der	Zwet	M45 22-02-61 De Spartaan	Lisse	05-06-06
31,21		Sjaak	Hurkmans	M45 18-08-56 Olympus '70	Naaldwijk	18-05-06
30,51		Mario	Maessen	M45 19-01-60 Statina	Papendrecht	02-09-06
		(10)				
27,63		Richard	Oly	M45 15-01-59 Trias	Heiloo	25-05-06
27,39		Paul	Grimbergen	M45 28-04-57 De Spartaan	Santpoort	07-05-06
26,41		Harry	Lubbers	M45 27-10-58 Hanzesport	Almelo	07-05-06
26,14		Ben	Hendriks	M45 20-01-59 Suomi	Santpoort	07-05-06
26,12		Rudolf	Schreur	M45 23-06-60 PEC 1910	Emmen	11-06-06
25,62		Andre	Klomp	M45 09-03-58 Energie	Steenbergen	18-06-06
25,50		Ron	Schijfs	M45 07-04-60 DJA	Emmen	11-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
36,53	o	Milco	Braak	M45 24-09-61 AAV '36	Alphen a/d Rijn	01-10-06
27,54	o	Mark van der	Krogt	M45 17-11-60 Ilion	Zoetermeer	01-10-06
25,68	o	Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Vught	01-10-06
kogelslingeren 7,25 kg mannen M45-M49						
46,42		John	Stegman	M45 01-03-61 R' dam Atletiek	Rotterdam	01-07-06
44,80		Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Rotterdam	03-06-06
44,10		August	Leckie	M45 28-11-57 Ilion	Breda	24-09-06
42,04		Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Eindhoven	14-05-06
40,30		Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Rotterdam	01-07-06
26,23		Gert	Velthuisen	M45 19-08-58 AV Argo	Haarlem	27-08-06
24,90		Rudolf	Schreur	M45 23-06-60 PEC 1910	Zwolle	01-06-06
speerwerpen 800 gram mannen M45-M49						
52,30		Wim	Roosen	M45 30-06-56 KAV Holland	Reeuwijk	18-06-06
51,64		Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Linz	16-03-06
46,47		Hans van	Dijk	M45 30-05-61 AV Weert	Steenbergen	18-06-06
45,64		Jack	Cadée	M45 16-02-60 Prins Hendrik	Oosterhout	07-05-06

43,61	Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Emmen	10-06-06
43,39	Rob	Koster	M45 21-05-61 PAC	Steenbergen	18-06-06
42,00	Jos	Geluk	M45 11-09-58 Delta Sport	Hulst	05-06-06
40,92	Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Santpoort	07-05-06
40,28	Peter	Elschot	M45 26-10-60 Parthenon	Oosterhout	07-05-06
39,77	Coen van	Stralen	M45 07-08-59 AAV '36	Santpoort	07-05-06
	(10)				
39,55	Jack van der	Zijde	M45 06-04-57 Ilion	Santpoort	07-05-06
39,11	Ron	Schijfs	M45 07-04-60 DJA	Zundert	08-04-06
39,11	Peter van der	Vleuten	M45 13-03-58 GAC-Gemert	Oosterhout	07-05-06
38,28	Kees	Meijer	M45 01-12-56 Nea-Volharding	Hoorn	18-06-06
37,84	Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Eindhoven	14-05-06
36,48	John	Muller	M45 18-06-61 AV '23	Reeuwijk	18-06-06
35,53	Jaap	Liefting	M45 24-01-61 Lionitas	Drachten	10-09-06
34,83	Bert	Koster	M45 24-08-60 AV '47	Santpoort	07-05-06
34,21	Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Waalwijk	15-06-06
34,00	Roel	Starre	M45 25-01-60 AV Voorsch'n '97	Santpoort	07-05-06

in onderlinge wedstrijd

41,96	o	Kees	Aerts	M45 20-09-58 Noordkop	Den Helder	01-10-06
36,34	o	Jaap	Liefting	M45 24-01-61 Lionitas	Leeuwarden	30-09-06
35,86	o	Bernard	Oerlemans	M45 31-05-57 Atledo	Dongen	01-10-06
35,50	o	Armand	Ellsworth	M45 23-03-61 Lycurgus	Krommenie	01-10-06
35,27	o	Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Vught	01-10-06

gewichtwerpen 15,88 kg mannen M45-M49

14,01	Sylvain Ephimenco (FRA)	M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-06
13,23	Piet Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Eindhoven	14-05-06
12,67	John Stegman	M45 01-03-61 R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-06
10,80	Albert van der Mee	M45 29-01-60 Sprint	Huizen	08-10-06

5-kamp mannen M45-M49

*ver * speer * 200m * discus * 1500m*

2641	Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Vlissingen	27-08-06
	<i>4,77 * 33,56 * 26,7= * 22,39 * 5.17,8= * * *</i>				
2595	Ron	Schijfs	M45 07-04-60 DJA	Gemert	28-05-06
	<i>5,15 * 36,38 * 27,15 * 24,97 * 6.03,55 * * *</i>				
2191	Arie	Visser	M45 07-03-61 Avantri	Schoonhoven	02-07-06
	<i>4,34 * 21,45 * 28,6= * 16,33 * 4.56,3= * * *</i>				

in onderlinge wedstrijd

3227	o	Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Vught	01-10-06
	<i>6,10 * 35,27 * 24,44 * 25,68 * 5.32,52 * * *</i>					

10-kamp mannen M45-M49

*100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens*

5740	Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Amstelveen	05-06-06
	<i>12,19 * 5,65 * 09,11 * 1,65 * 58,03 * 17,75 * 22,71 * 2,00 * 35,94 * 5.44,09 * * *</i>				
5177	Kees	Meijer	M45 01-12-56 Nea-Volharding	Amstelveen	05-06-06
	<i>13,02 * 5,23 * 07,73 * 1,50 * 61,04 * 19,44 * 24,37 * 3,00 * 34,05 * 5.56,91 * * *</i>				

in onderlinge wedstrijd

5874	o	Mark van der	Krogt	M45 17-11-60 Ilion	Zoetermeer	01-10-06
	<i>11,7= * 5,77 * 10,26 * 1,70 * 58,8= * 16,8= * 27,54 * 2,90 * 33,03 * 7.36,0= * * *</i>					
5857	o	Jan	Harland	M45 06-07-59 Haag Atletiek	Zoetermeer	01-10-06
	<i>12,4= * 5,70 * 09,16 * 1,60 * 62,3= * 15,6= * 22,39 * 4,20 * 32,29 * 7.36,0= * * *</i>					
4064	o	Jan de	Gier	M45 01-03-60 Typhoon	Gorinchem	30-09-06
	<i>13,9= * 4,31 * 07,78 * 1,30 * 63,5= * dnf * 24,90 * 2,70 * 32,76 * 5.15,9= * * *</i>					

gewichtsmeerkamp mannen M45-M49

*kgsI * kogel * discus * speer * gewicht*

3595	Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Eindhoven	14-05-06
	<i>42,04 * 13,32 * 46,29 * 37,84 * 13,23</i>				
3588	Sylvain Ephimenco (FRA)	M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-04-06	
	<i>42,82 * 11,72 * 42,30 * 48,00 * 13,05</i>				
3007	Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Huizen	08-10-06
	<i>34,67 * 12,00 * 34,95 * 40,65 * 10,80</i>				
2747	John	Stegman	M45 01-03-61 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-04-06
	<i>43,56 * 10,02 * 29,85 * 24,31 * 12,28</i>				
2680	Friedhelm	Dreckmeier	M45 24-10-59 DCLA (BEL)	Huizen	08-10-06

Mannen masters M50

100 meter mannen M50-M54

12,83	0,1	Kees-Justus	Vogel	M50 10-12-54 AAV '36	Leiden	05-07-06
13,22	0,1	Victor de	Nijs	M50 12-10-52 Fortuna	Steenbergen	18-06-06
13,33	0,1	Gerard van	Broekhoven	M50 15-03-56 Atledo	Steenbergen	18-06-06
13,44	-0,4	Pieter	Wietzes	M50 18-01-55 Groningen Atl	Hoorn	18-06-06
13,83	-0,4	Sjouke	Nauta	M50 11-10-55 Lionitas	Emmen	10-06-06
13,94	0,3	Jan	Bruinsma	M50 10-10-52 Zuidwal	Hoorn	18-06-06
14,39	-1,5	Ambro	Visser	M50 12-10-52 Phanos	Reeuwijk	18-06-06
14,44	0,7	Ad de	Laat	M50 26-03-53 Atledo	Oosterhout	07-05-06

geen windgegevens bekend:

13,35		Huib	Leijssen	M50 19-05-55 AV '23	Amsterdam	14-05-06
-------	--	------	----------	---------------------	-----------	----------

met teveel rugwind:

13,81	w 3,7	Sjouke	Nauta	M50 11-10-55 Lionitas	Steenwijk	08-04-06
-------	-------	--------	-------	-----------------------	-----------	----------

in onderlinge wedstrijd

13,57	o	Gerard	Kitslaar	M50 27-04-56 Prins Hendrik	Vught	30-09-06
-------	---	--------	----------	----------------------------	-------	----------

150 meter mannen M50-M54

19,63		Kees-Justus	Vogel	M50 10-12-54 AAV '36	Rotterdam	05-05-06
-------	--	-------------	-------	----------------------	-----------	----------

200 meter mannen M50-M54

25,15	0,6	Wim	Threels	M50 26-02-52 GAC-Hilversum	Poznan	26-07-06
26,74	0,4	Huib	Leijssen	M50 19-05-55 AV '23	Amsterdam	14-05-06
27,09	-3,0	Gerard	Kitslaar	M50 27-04-56 Prins Hendrik	Emmen	11-06-06
27,82	1,2	Jan	Jepma	M50 14-05-55 Lionitas	Heiloo	25-05-06
27,94	1,0	Dick	Epema	M50 26-01-56 Leiden Atletiek	Leiden	05-07-06
28,24	0,0	Sjouke	Nauta	M50 11-10-55 Lionitas	Drachten	10-09-06

geen windgegevens bekend:

26,82		Nico	Alberts	M50 24-04-55 PAC	Utrecht	09-06-06
-------	--	------	---------	------------------	---------	----------

27,69		Victor de	Nijs	M50 12-10-52 Fortuna	Vlaardingen	15-09-06
-------	--	-----------	------	----------------------	-------------	----------

met teveel rugwind:

27,37	w 2,4	Theo van	Grevenhof	M50 02-04-53 DEM	Heiloo	04-08-06
-------	-------	----------	-----------	------------------	--------	----------

300 meter mannen M50-M54

42,95		Kees-Justus	Vogel	M50 10-12-54 AAV '36	Rotterdam	05-05-06
-------	--	-------------	-------	----------------------	-----------	----------

400 meter mannen M50-M54

55,36		Wim	Threels	M50 26-02-52 GAC-Hilversum	Hoorn	18-06-06
57,14		Gerard	Kitslaar	M50 27-04-56 Prins Hendrik	Uden	25-06-06
57,65		Martin	Knoops	M50 10-07-56 PAC	Krommenie	10-09-06
59,10		Nico	Alberts	M50 24-04-55 PAC	Gouda	19-05-06
59,13		Vincent van	Stijn	M50 11-05-53 De Spartaan	Lisse	05-06-06
60,02		Rijan	Smits	M50 26-12-55 Groene Ster	Oosterhout	07-05-06
60,05		Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 De Spartaan	Gouda	19-05-06
60,10		Huib	Leijssen	M50 19-05-55 AV '23	Krommenie	10-09-06
61,06		Theo van	Grevenhof	M50 02-04-53 DEM	Heiloo	21-07-06
62,86		Victor de	Nijs	M50 12-10-52 Fortuna	Vlaardingen	12-05-06

63,05		Kees-Justus	Vogel	M50 10-12-54 AAV '36	Leiden	23-08-06
-------	--	-------------	-------	----------------------	--------	----------

betere handtijden:

57,3		Nico	Alberts	M50 24-04-55 PAC	Naaldwijk	24-08-06
------	--	------	---------	------------------	-----------	----------

63,0		Dirk	Plasmeijer	M50 07-05-56 AKU	Uithoorn	09-05-06
------	--	------	------------	------------------	----------	----------

800 meter mannen M50-M54

2.07,21		Nico	Alberts	M50 24-04-55 PAC	Poznan	29-07-06
2.09,97		Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 De Spartaan	Leiden	23-08-06
2.14,67		Martin	Dubbeld	M50 03-04-55 Haag Atletiek	Krommenie	10-09-06
2.15,99		Martin	Knoops	M50 10-07-56 PAC	Gouda	01-09-06
2.16,36		Anton van	Rooij	M50 16-12-53 AV Castricum	Leiden	23-08-06
2.16,98		Frans	Hoekstra	M50 08-10-52 Groningen Atl	Krommenie	10-09-06
2.17,84		Luuk	Gijselhart	M50 07-01-55 Altis	Utrecht	07-07-06
2.17,85		Peter	Tweehuijsen	M50 26-04-56 Cialfo	Apeldoorn	19-05-06
2.19,05		Peter van den	Boom	M50 28-04-56 THOR	Utrecht	11-08-06
2.19,32		Hans	Beentjes	M50 23-06-52 AV Castricum	Hoorn	18-06-06

2.22,65	Dirk	Plasmeijer	M50 07-05-56 AKU	Reeuwijk	18-06-06
1000 meter mannen M50-M54					
2.50,5	Nico	Alberts	M50 24-04-55 PAC	Naaldwijk	21-09-06
2.51,62	Bert	Vink	M50 22-08-55 DEM	Castricum	09-06-06
2.57,35	Anton van	Rooij	M50 16-12-53 AV Castricum	Castricum	09-06-06
2.59,1	Martin	Dubbeld	M50 03-04-55 Haag Atletiek	Naaldwijk	21-09-06
3.00,88	Luuk	Gijsselhart	M50 07-01-55 Altis	Heerde	14-06-06
1500 meter mannen M50-M54					
4.24,68	Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 De Spartaan	Emmen	10-06-06
4.41,21	Peter van den	Boom	M50 28-04-56 THOR	Ninove	29-07-06
4.42,40	Michel	Franssen	M50 07-05-53 AV Weert	Utrecht	08-09-06
4.42,46	Nico	Alberts	M50 24-04-55 PAC	Steenbergen	18-06-06
4.43,31	Ad	Buijs	M50 20-09-52 Phoenix	Leiden	05-07-06
4.45,5	Martin	Dubbeld	M50 03-04-55 Haag Atletiek	Naaldwijk	15-06-06
4.48,62	Ad	Roodhuizen	M50 29-04-56 Start '78	Hoorn	18-06-06
4.48,83	Anton van	Rooij	M50 16-12-53 AV Castricum	Hoorn	18-06-06
4.56,59	Frans	Hoekstra	M50 08-10-52 Groningen Atl	Emmen	10-06-06
4.58,34	Wim	Threels	M50 26-02-52 GAC-Hilversum	Poznan	26-07-06
1 Engelse mijl mannen M50-M54					
4.51,1	Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 De Spartaan	Naaldwijk	21-10-06
3000 meter mannen M50-M54					
9.29,65	Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 De Spartaan	Gouda	01-09-06
9.30,63	Willem de	Weerd	M50 19-11-55 Cialfo	Epe	12-04-06
9.42,85	Bert	Vink	M50 22-08-55 DEM	Delft	14-06-06
9.52,58	Ad	Buijs	M50 20-09-52 Phoenix	Utrecht	11-08-06
9.57,1	Cees	Kraaijeveld	M50 15-07-55 AV '34	Apeldoorn	19-05-06
10.07,00	Peter van den	Boom	M50 28-04-56 THOR	Breda	19-08-06
10.08,09	Ger	Kragten	M50 15-04-55 Atos	Heerh'waard	12-05-06
10.13,43	André	Roelofs	M50 18-02-56 Ciko '66	Vught	25-05-06
10.37,71	Frans	Hoekstra	M50 08-10-52 Groningen Atl	Utrecht	28-07-06
10.46,82	Sjaak (10)	Vreugdenhil	M50 15-09-55 Pijnenburg	Utrecht	09-06-06
10.57,16	Wim van	Teutem	M50 15-12-51 Phoenix	Utrecht	09-06-06
10.58,00	Kees	Venselaar	M50 01-02-53 Phoenix	Utrecht	09-06-06
5000 meter mannen M50-M54					
15.12,83	Aart	Stigter	M50 05-09-56 LG Aart Stigter	Utrecht	08-09-06
16.27,20	Willem de	Weerd	M50 19-11-55 Cialfo	Apeldoorn	14-06-06
16.48,5	Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 De Spartaan	Heiloo	18-08-06
17.09,11	Cees	Kraaijeveld	M50 15-07-55 AV '34	Krommenie	10-09-06
17.10,79	Ger	Kragten	M50 15-04-55 Atos	Utrecht	05-05-06
17.16,8	Ad	Buijs	M50 20-09-52 Phoenix	Naaldwijk	21-09-06
17.36,37	Mats	Smit	M50 26-09-53 Noordkop	Den Helder	25-06-06
17.49,00	André	Roelofs	M50 18-02-56 Ciko '66	Utrecht	05-05-06
17.58,38	Hans	Metzemaekers	M50 18-02-56 AV Argo	Utrecht	07-07-06
17.59,54	Eef	Lijster	M50 17-02-55 Ciko '66	Ede	25-06-06
18.07,13	Rob	Spijker	M50 10-12-54 Nea-Volharding	Krommenie	10-09-06
10.000 meter mannen M50-M54					
31.53,5	Aart	Stigter	M50 05-09-56 LG Aart Stigter	Harderwijk	03-10-06
34.14,66	Willem de	Weerd	M50 19-11-55 Cialfo	Vught	25-05-06
34.51,82	John	Vaessen	M50 27-05-55 Caesar	Vught	25-05-06
35.23,16	Cees	Kraaijeveld	M50 15-07-55 AV '34	Vught	25-05-06
35.24,83	Ad	Buijs	M50 20-09-52 Phoenix	Vught	25-05-06
35.34,25	Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 De Spartaan	Vught	25-05-06
35.36,78	Ad	Huijsmans	M50 24-06-51 Fit	Vught	25-05-06
36.35,15	Paul	Vos	M50 01-12-52 Triathlon	Vught	25-05-06
38.18,98	Carl	Sas	M50 30-10-54 Cifla	Vught	25-05-06
uurloop mannen M50-M54					
15.065	Chris	Wouters	M50 11-10-54 THOR	Roosendaal	14-09-06
3000 meter snelwandelen mannen M50-M54					
15.42,9	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Zaandam	21-04-06
15.52,7	Boetje	Huliselan	M50 22-05-55 OLAT	Zundert	08-04-06
19.18,3	Ad	Leermakers	M50 08-10-51 Attila	Rotterdam	24-06-06

20.15,4	Wim van	Bremen	M50 24-07-55 RWV	Oud Beijerland	20-05-06
5000 meter snelwandelen mannen M50-M54					
24.59,7	Jan	Cornelis	M50 31-01-56 AV Holten	Emmen	10-06-06
25.42,0	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Emmen	10-06-06
28.00,5	Boetje	Huliselan	M50 22-05-55 OLAT	Emmen	10-06-06
32.12,28	Ad	Leermakers	M50 08-10-51 Attila	Deurne	11-06-06
33.50,9	Wim van	Bremen	M50 24-07-55 RWV	Emmen	10-06-06
10.000 meter snelwandelen mannen M50-M54					
52.28,2	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Zaandam	21-04-06
20.000 meter snelwandelen mannen M50-M54					
1.48.17	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Woerden	20-08-06
30.000 meter snelwandelen mannen M50-M54					
2.51.47,9	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Rotterdam	02-09-06
1 uur snelwandelen mannen M50-M54					
11468	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Zaandam	21-04-06
8.444	Wim van	Bremen	M50 24-07-55 RWV	Rotterdam	19-03-06
2 uur snelwandelen mannen M50-M54					
21.356	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Rotterdam	02-09-06
100 meter horden 91,4 cm mannen M50-M54					
19,78	0,0 Kees-Justus	Vogel	M50 10-12-54 AAV '36	Utrecht	08-09-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
19,55	Sjouke	Nauta	M50 11-10-55 Lionitas	Assen	16-07-06
400 meter horden 84 cm mannen M50-M54					
61,94	Wim	Threels	M50 26-02-52 GAC-Hilversum	Poznan	23-07-06
66,52	Nico	Alberts	M50 24-04-55 PAC	Leiden	05-07-06
3000 meter steeple chase mannen M50-M54					
10.33,24	Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 De Spartaan	Lisse	25-06-06
12.13,12	Luuk	Gijzelhart	M50 07-01-55 Altis	Emmen	11-06-06
hoogspringen mannen M50-M54					
1,85	Ruud	Wielart	M50 06-08-54 AV Haarlem	Amsterdam	23-04-06
1,50	Theo	Brusche	M50 24-04-52 Leiden Atletiek	Santpoort	07-05-06
1,50	Kees-Justus	Vogel	M50 10-12-54 AAV '36	Den Haag	22-06-06
polstokhoogspringen mannen M50-M54					
3,60	Marc van	Vliet	M50 24-02-52 AV Castricum	Hoorn	02-06-06
3,50	Frans van der	Ham	M50 26-07-54 Avantri	Emmen	10-06-06
2,30	Sjouke	Nauta	M50 11-10-55 Lionitas	Assen	16-07-06
verspringen mannen M50-M54					
5,62	1,5 Wim	Threels	M50 26-02-52 GAC-Hilversum	Poznan	26-07-06
5,07	0,6 Kees-Justus	Vogel	M50 10-12-54 AAV '36	Utrecht	08-09-06
5,06	0,4 Theo	Brusche	M50 24-04-52 Leiden Atletiek	Reeuwijk	18-06-06
5,04	1,3 Marc van	Vliet	M50 24-02-52 AV Castricum	Santpoort	07-05-06
4,91	-0,6 Jan	Huijbers	M50 20-05-51 GAC-Gemert	Oosterhout	07-05-06
4,62	0,1 Aat	Harren	M50 14-12-51 KAV Holland	Santpoort	07-05-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
5,11	Jan	Huijbers	M50 20-05-51 GAC-Gemert	Uden	09-05-06
4,93	Piet	Wietzes	M50 18-01-55 Groningen Atl	Groningen	19-05-06
4,69	Sjouke	Nauta	M50 11-10-55 Lionitas	Leeuwarden	29-04-06
<i>met teveel rugwind:</i>					
5,40	w 3,5 Pieter	Wietzes	M50 18-01-55 Groningen Atl	Almelo	07-05-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
5,18	o Kees-Justus	Vogel	M50 10-12-54 AAV '36	Alphen a/d Rijn	30-09-06
5,06	o Sjaak	Hurkmans	M50 18-08-56 Olympus '70	Naaldwijk	14-10-06
4,71	o Wim	Kaandorp	M50 02-01-55 AV Castricum	Castricum	01-10-06
hink-stap-sprong mannen M50-M54					
10,54	-0,2 Kees-Justus	Vogel	M50 10-12-54 AAV '36	Leiden	05-07-06
8,98	0,3 Sjouke	Nauta	M50 11-10-55 Lionitas	Emmen	10-06-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
10,56	Kees-Justus	Vogel	M50 10-12-54 AAV '36	Gouda	01-09-06

kogelstoten 6 kg mannen M50-M54

12,99	Cees den	Hoedt	M50 14-01-56 Fortuna	Oosterhout	07-05-06	
12,40	Gerrit	Verdoes	M50 02-09-54 Leiden Atletiek	Reeuwijk	18-06-06	
12,08	Han van	Dijk	M50 29-03-55 Hanzesport	Emmen	11-06-06	
11,84	Frans van de	Ham	M50 26-07-54 Avantri	Schoonhoven	16-05-06	
11,83	Hans	Mulders	M50 08-07-55 PSV	Eindhoven	24-09-06	
11,56	Albert	Lammers	M50 27-11-55 Parthenon	Oosterhout	07-05-06	
11,49	Dick	Reus	M50 11-05-56 SAV	Heiloo	04-08-06	
11,47	Rob	Hermans	M50 21-06-53 Achilles-Top	Emmen	11-06-06	
11,21	Wim	Roosen (7,25 kg)	M5030-06-56 KAV Holland	Den Haag	24-09-06	
10,96	Peter van (10)	Noort	M50 23-01-55 De Spartaan	Rotterdam	02-09-06	
10,31	Romain van	Hoecke	M50 21-09-53 Scheldesport	Oosterhout	07-05-06	
10,19	Cor	Wedema	M50 27-11-54 AV Almere '81	Eindhoven	14-05-06	
10,18	Henk van	Bakel	M50 14-02-53 PSV	Eindhoven	14-05-06	
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
12,76	o	Joop van de	Laar	M50 29-02-56 Noordkop	Den Helder	01-10-06
11,90	o	Frans van de	Ham	M50 26-07-54 Avantri	Schoonhoven	07-10-06

discuswerpen 1,5 kg mannen M50-M54

43,89	Carlo	Wijnands	M50 22-04-56 AV Argo	Almelo	07-05-06	
39,08	Tony	Pracht	M50 02-09-53 Leiden Atletiek	Purmerend	15-09-06	
37,86	Peter van	Noort	M50 23-01-55 De Spartaan	Rotterdam	02-09-06	
37,42	Rob	Hermans	M50 21-06-53 Achilles-Top	Emmen	11-06-06	
36,93	Han van	Dijk	M50 29-03-55 Hanzesport	Eindhoven	14-05-06	
36,18	Rijan	Smits	M50 26-12-55 Groene Ster	Steenbergen	18-06-06	
36,14	Hans	Mulders	M50 08-07-55 PSV	Eindhoven	29-04-06	
36,07	Hans	Spitzen	M50 23-11-52 Start '78	Hoorn	18-06-06	
36,04	Frans van de	Ham	M50 26-07-54 Avantri	Schoonhoven	16-05-06	
34,48	Henk van (10)	Bakel	M50 14-02-53 PSV	Eindhoven	14-05-06	
32,52	Sjaak	Hurkmans	M50 18-08-56 Olympus '70	Meppel	06-09-06	
31,46	Hans de	Vries	M50 30-01-54 SAV	Rotterdam	02-09-06	
30,77	Teun	Veth	M50 15-02-53 Passaat	Steenbergen	18-06-06	
30,77	Wim	Threels	M50 26-02-52 GAC-Hilversum	Poznan	26-07-06	
30,38	Albert	Lammers	M50 27-11-55 Parthenon	Oosterhout	07-05-06	
30,28	Gerard van	Broekhoven	M50 15-03-56 Atledo	Oosterhout	07-05-06	
29,89	Dick	Reus	M50 11-05-56 SAV	Heiloo	04-08-06	
29,28	Paul van	Wely	M50 30-12-53 PAC	Steenbergen	18-06-06	
28,72	Sjouke	Nauta	M50 11-10-55 Lionitas	Steenwijk	02-06-06	
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
34,66	o	Joop van de	Laar	M50 29-02-56 Noordkop	Den Helder	01-10-06
29,66	o	Anton	Gelderblom	M50 22-11-53 Typhoon	Gorinchem	30-09-06

kogelslingeren 6 kg mannen M50-M54

57,62	Peter van	Noort	M50 23-01-55 De Spartaan	Huizen	08-10-06
41,88	Han van	Dijk	M50 29-03-55 Hanzesport	Zwolle	22-06-06
41,64	Hans	Mulders	M50 08-07-55 PSV	Eindhoven	29-04-06
32,92	Henk van	Bakel	M50 14-02-53 PSV	Roermond	28-10-06
32,17	Hans de	Vries	M50 30-01-54 SAV	Emmen	10-06-06
31,37	Cor	Wedema	M50 27-11-54 AV Almere '81	Eindhoven	14-05-06
30,83	George	Valckx	M50 09-01-56 RK HAV	Zierikzee	02-06-06
20,73	Teun	Veth	M50 15-02-53 Passaat	Huizen	08-10-06
20,29	Sjouke	Nauta	M50 11-10-55 Lionitas	Rotterdam	02-09-06

speerwerpen 700 gram mannen M50-M54

45,55	Wim	Threels	M50 26-02-52 GAC-Hilversum	Poznan	26-07-06
44,63	Jos van der	Donk	M50 20-01-54 Hellas	Hoorn	02-06-06
44,42	Gerrit	Verdoes	M50 02-09-54 Leiden Atletiek	Santpoort	07-05-06
42,37	Henk van	Bakel	M50 14-02-53 PSV	Eindhoven	14-05-06
41,81	Bretton	Randall	M50 09-11-54 Haag Atletiek	Reeuwijk	18-06-06
41,77	Frans van der	Ham	M50 26-07-54 Avantri	Emmen	10-06-06
37,88	Teun	Veth	M50 15-02-53 Passaat	Steenbergen	18-06-06
37,41	Hans	Mulders	M50 08-07-55 PSV	Eindhoven	14-05-06
36,68	Hans	Spitzen	M50 23-11-52 Start '78	Sneek	28-06-06
34,25	Hans de	Vries	M50 30-01-54 SAV	Castricum	15-09-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					

43,95	o	Henk van	Bakel	M50 14-02-53 PSV	Venlo	24-09-06
36,13	o	Sjaak	Hurkmans	M50 18-08-56 Olympus '70	Naaldwijk	14-10-06

gewichtwerpen 11,34 kg mannen M50-M54

20,43		Peter van	Noort	M50 23-01-55 De Spartaan	Rotterdam	02-09-06
14,70		Han van	Dijk	M50 29-03-55 Hanzesport	Poznan	21-07-06
14,23		Hans	Mulders	M50 08-07-55 PSV	Eindhoven	14-05-06
11,82		Cor	Wedema	M50 27-11-54 AV Almere '81	Eindhoven	14-05-06
11,64		Henk van	Bakel	M50 14-02-53 PSV	Eindhoven	29-04-06
11,52		Hans de	Vries	M50 30-01-54 SAV	Huizen	08-10-06

5-kamp mannen M50-M54

		<i>ver * speer * 200m * discus * 1500m</i>				
3779		Wim	Threels	M50 26-02-52 GAC-Hilversum	Poznan	26-07-06
		<i>5,62 * 45,55 * 25,15 * 30,77 * 4.58,34 * 1,5 * 0,6 *</i>				

10-kamp mannen M50-M54

		<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 100mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>				
4102		Sjouke	Nauta	M50 11-10-55 Lionitas	Assen	16-07-06
		<i>14,02 * 4,44 * 08,58 * 1,35 * 73,23 * 19,55 * 25,44 * 2,30 * 27,29 * 6.57,85 * * *</i>				

gewichtsmeerkamp mannen M50-M54

		<i>kgsl * kogel * discus * speer * gewicht</i>				
3736		Peter van	Noort	M50 23-01-55 De Spartaan	Rotterdam	02-09-06
		<i>54,36 * 10,96 * 37,86 * 28,66 * 20,43</i>				
3222		Hans	Mulders	M50 08-07-55 PSV	Eindhoven	14-05-06
		<i>41,28 * 11,44 * 35,03 * 37,41 * 14,23</i>				
3035		Han van	Dijk	M50 29-03-55 Hanzesport	Poznan	29-07-06
		<i>38,00 * 11,25 * 35,48 * 32,58 * 13,77</i>				
2870		Henk van	Bakel	M50 14-02-53 PSV	Eindhoven	14-05-06
		<i>32,03 * 10,18 * 34,48 * 42,37 * 11,54</i>				
2526		Hans de	Vries	M50 30-01-54 SAV	Huizen	08-10-06
		<i>31,54 * 09,00 * 30,26 * 33,42 * 11,52</i>				
2112		Teun	Veth	M50 15-02-53 Passaat	Huizen	08-10-06
		<i>20,73 * 08,72 * 26,36 * 37,19 * 08,51</i>				
2048		Cor	Wedema	M50 27-11-54 AV Almere '81	Eindhoven	14-05-06
		<i>31,37 * 10,19 * 00,00 * 27,70 * 11,82</i>				
1944		Sjouke	Nauta	M50 11-10-55 Lionitas	Rotterdam	02-09-06
		<i>20,29 * 08,68 * 25,93 * 28,52 * 08,74</i>				

4 x 400 meter clubteams mannen M50-M54

4.04,02			Rotterdam	M50	PAC	Amstelveen	16-09-06
---------	--	--	-----------	-----	-----	------------	----------

Mannen masters M55

100 meter mannen M55-M59

12,90	0,6	Ko	Florusse	M55 30-05-50 Parthenon	Gouda	01-09-06
13,15	0,1	Wim	Scholtes	M55 09-06-47 Sparta	Leiden	05-07-06
13,30	1,5	Hans	Schouten	M55 21-11-46 Trias	Heiloo	04-08-06
13,32	0,4	Dirk	Klanker	M55 16-09-46 AV Castricum	Leiden	05-07-06
13,33	0,3	Anne	Lenis	M55 09-03-49 Hera	Hoorn	18-06-06
13,55	0,9	Henk	Nordt	M55 03-07-49 Zuidwal	Utrecht	05-05-06
13,60	-0,3	Jan	Huijbers	M55 20-05-51 GAC-Gemert	Lommel	12-08-06
13,61	-0,4	Jan	Koopman	M55 01-05-49 Groningen Atl	Krommenie	10-09-06
14,11	-1,1	Kees	Havermans	M55 26-01-48 Scorpio	Emmen	10-06-06
14,14	1,2	Kees	Verkerk	M55 19-06-49 AKU	Lelystad	25-06-06
		(10)				
14,27	-0,8	Onno	Waalewijn	M55 20-01-47 AV '23	Reeuwijk	18-06-06

geen windgegevens bekend:

12,9		Henk	Nordt	M55 03-07-49 Zuidwal	Huizen	01-04-06
------	--	------	-------	----------------------	--------	----------

in onderlinge wedstrijd

12,86	o	Ko	Florusse	M55 30-05-50 Parthenon	Dordrecht	30-09-06
13,28	o	Jan	Ties	M55 25-08-47 AAC '61	Assen	30-09-06

150 meter mannen M55-M59

20,61		Jan	Huijbers	M55 20-05-51 GAC-Gemert	Helmond	27-06-06
21,25		Henk	Nordt	M55 03-07-49 Zuidwal	Amersfoort	10-05-06
22,29		Wil van	Oort	M55 20-07-46 Fit	Amersfoort	10-05-06

200 meter mannen M55-M59

26,47	-1,9 Wim	Scholtes	M55 09-06-47 Sparta	Emmen	11-06-06
27,01	-1,9 Anne	Lenis	M55 09-03-49 Hera	Emmen	11-06-06
27,09	1,0 Dirk	Klanker	M55 16-09-46 AV Castricum	Leiden	05-07-06
27,72	-1,4 Jan	Huijbers	M55 20-05-51 GAC-Gemert	Uden	25-06-06
28,26	-1,9 Hans	Veldmeyer	M55 03-06-47 GAC-Hilversum	Emmen	11-06-06
28,87	0,2 Onno	Waalwijk	M55 20-01-47 AV '23	Poznan	27-07-06
28,89	1,0 Kees	Verkerk	M55 19-06-49 AKU	Amsterdam	14-05-06
29,88	1,0 Henk	Nordt	M55 03-07-49 Zuidwal	Amsterdam	14-05-06

geen windgegevens bekend:

28,17	Henk	Nordt	M55 03-07-49 Zuidwal	Utrecht	05-05-06
-------	------	-------	----------------------	---------	----------

met teveel rugwind:

27,10	w 2,1 Jan	Huijbers	M55 20-05-51 GAC-Gemert	Lommel	12-08-06
-------	-----------	----------	-------------------------	--------	----------

300 meter mannen M55-M59

43,70	Jan	Huijbers	M55 20-05-51 GAC-Gemert	Helmond	27-06-06
47,54	Wil van	Oort	M55 20-07-46 Fit	Amersfoort	10-05-06
47,65	Kees	Verkerk	M55 19-06-49 AKU	Utrecht	28-07-06

400 meter mannen M55-M59

57,43	Wim	Scholtes	M55 09-06-47 Sparta	Emmen	10-06-06
65,44	Kees van den	Pol	M55 30-11-46 AV '56	Steenbergen	18-06-06
66,48	Cees	Berg	M55 22-06-47 AAV '36	Santpoort	07-05-06
68,68	Kees	Roosen	M55 09-01-47 KAV Holland	Santpoort	07-05-06

800 meter mannen M55-M59

2.19,29	Kees	Stolwijk	M55 10-01-50 Altis	Utrecht	07-07-06
2.23,8	Arie	Snoek	M55 29-08-49 Hera	Alkmaar	15-07-06
2.24,77	Ed	Rinia	M55 25-05-49 Hellas	Santpoort	07-05-06

1000 meter mannen M55-M59

3.05,8	Arie	Snoek	M55 29-08-49 Hera	Hoorn	02-06-06
3.18,16	Kees van de	Heul	M55 12-07-51 Avantri	Utrecht	28-07-06
3.04,28	o Ed	Rinia	M55 25-05-49 Hellas	Utrecht	07-10-06

1500 meter mannen M55-M59

4.27,10	John van der	Wansem	M55 05-07-50 LADB	Gorinchem	16-06-06
4.33,28	Ton	Smit	M55 06-02-51 AV Veluwe	Emmen	10-06-06
4.37,75	Cees	Stolwijk	M55 10-01-50 Altis	Emmen	10-06-06
4.38,8	Jan	Cammeraat	M55 12-05-51 R' dam Atletiek	Naaldwijk	15-06-06
4.49,43	Hans	Smeets	M55 23-02-47 Achilles-Top	Kerkrade	06-07-06
4.50,65	Ed	Rinia	M55 25-05-49 Hellas	Krommenie	10-09-06
4.57,28	Arie	Snoek	M55 29-08-49 Hera	Emmen	10-06-06
4.59,4	Frans	Bekers	M55 31-10-49 Sprint	Waalwijk	15-06-06
5.02,05	Evert ter	Mors	M55 16-04-49 AC TION	Almelo	07-05-06
5.06,79	Peter	Vlaarkamp	M55 16-11-48 AV Castricum	Santpoort	07-05-06
	(10)				
5.06,96	Steeff	Kijne	M55 31-05-49 R' dam Atletiek	Steenbergen	18-06-06
5.08,40	Kees van den	Pol	M55 30-11-46 AV '56	Oosterhout	07-05-06

2000 meter mannen M55-M59

6.10,00	John van der	Wansem	M55 05-07-50 LADB	Vught	02-04-06
---------	--------------	--------	-------------------	-------	----------

3000 meter mannen M55-M59

9.47,5	Jan	Cammeraat	M55 12-05-51 R' dam Atletiek	Meppel	06-09-06
10.09,49	Hans	Smeets	M55 23-02-47 Achilles-Top	Aken	23-05-06
10.28,00	Frans	Bekers	M55 31-10-49 Sprint	Utrecht	09-06-06

5000 meter mannen M55-M59

17.05,1	Jan	Cammeraat	M55 12-05-51 R' dam Atletiek	Naaldwijk	21-09-06
17.21,62	Ad	Huijsmans	M55 24-06-51 Fit	Lelystad	25-06-06
17.33,6	Dirk	Hartjes	M55 19-07-50 De Keien	Uden	09-05-06
17.55,35	Ricardo	Pengel	M55 14-11-50 Cifla	Apeldoorn	14-06-06
18.09,14	Cees	Stolwijk	M55 10-01-50 Altis	Emmen	10-06-06
18.29,04	Peter	Vlaarkamp	M55 16-11-48 AV Castricum	Utrecht	08-09-06
18.47,4	Cees	Wubben	M55 14-03-49 Olympus '70	Naaldwijk	18-05-06

10.000 meter mannen M55-M59

33.18,68	John van der	Wansem	M55 05-07-50 LADB	Vught	25-05-06
----------	--------------	--------	-------------------	-------	----------

34.57,51	Ton	Smit	M55 06-02-51 AV Veluwe	Vught	25-05-06
35.36,0	Jan	Cammeraat	M55 12-05-51 R' dam Atletiek	Naaldwijk	21-10-06
35.39,75	Cees	Stolwijk	M55 10-01-50 Altis	Vught	25-05-06
37.21,25	Frans	Bekers	M55 31-10-49 Sprint	Vught	25-05-06
37.23,68	Piet	Hopmans	M55 09-02-50 LT Ed Sligchers	Vught	25-05-06

3000 meter snelwandelen mannen M55-M59

16.17,9	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Zundert	08-04-06
16.33,2	Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Zundert	08-04-06
17.15,9	Jan de	Jonge	M55 17-12-46 De LAT	Zaandam	22-01-06
17.43,8	Hans van	Wakeren	M55 02-03-49 Unitas	Rotterdam	24-06-06
18.47,0	Wil	Botman	M55 14-01-48 De LAT	Oud Beijerland	20-05-06
18.48,6	Aad van	Leeuwen	M55 17-06-49 AV NOP	Zaandam	22-01-06
20.39,8	Theo	Plate	M55 22-04-48 RWV	Rotterdam	19-03-06

5000 meter snelwandelen mannen M55-M59

28.23,1	Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Emmen	10-06-06
28.32,2	Jan de	Jonge	M55 17-12-46 De LAT	Zaandam	22-01-06
28.46,9	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Emmen	10-06-06
29.46,7	Hans van	Wakeren	M55 02-03-49 Unitas	Rotterdam	24-06-06
31.35,5	Wil	Botman	M55 14-01-48 De LAT	Oud Beijerland	20-05-06
31.38,9	Aad van	Leeuwen	M55 17-06-49 AV NOP	Zaandam	22-01-06

10.000 meter snelwandelen mannen M55-M59

56.18,8	Jan de	Jonge	M55 17-12-46 De LAT	Zaandam	22-01-06
58.43,2	Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Rotterdam	19-03-06
59.40,2	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Dusseldorf	22-10-06
62.09,9	Hans van	Wakeren	M55 02-03-49 Unitas	Dusseldorf	22-10-06
64.26,3	Aad van	Leeuwen	M55 17-06-49 AV NOP	Zaandam	22-01-06

20.000 meter snelwandelen mannen M55-M59

2.03.40,0	Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Rotterdam	02-09-06
2.06.16,1	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Rotterdam	02-09-06
2.15.23,5	Wil	Botman	M55 14-01-48 De LAT	Rotterdam	02-09-06

1 uur snelwandelen mannen M55-M59

10.230	Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Rotterdam	19-03-06
10.012	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Zaandam	08-09-06
9.764	Hans van	Wakeren	M55 02-03-49 Unitas	Rotterdam	19-03-06
9.166	Aad van	Leeuwen	M55 17-06-49 AV NOP	Rotterdam	19-03-06

2 uur snelwandelen mannen M55-M59

19.595	Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Rotterdam	02-09-06
18.996	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Rotterdam	02-09-06
17.771	Wil	Botman	M55 14-01-48 De LAT	Rotterdam	02-09-06

100 meter horden 91,4 cm mannen M55-M59

16,5	-1,6 Jan	Huijbers	M55 20-05-51 GAC-Gemert	Emmen	10-06-06
18,6	-1,6 Henk	Nordt	M55 03-07-49 Zuidwal	Emmen	10-06-06
19,4	-1,6 Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Emmen	10-06-06

in onderlinge wedstrijd

21,7	o Jan	Jolink	M55 23-11-50 Atletico '73	Ulf	01-10-06
------	-------	--------	---------------------------	-----	----------

200 meter horden 76,2 cm mannen M55-M59

32,47	-1,4 Henk	Nordt	M55 03-07-49 Zuidwal	Amsterdam	14-05-06
-------	-----------	-------	----------------------	-----------	----------

400 meter horden 84 cm mannen M55-M59

72,37	Henk	Nordt	M55 03-07-49 Zuidwal	Den Haag	27-05-06
73,39	Kees	Havermans	M55 26-01-48 Scorpio	Emmen	11-06-06

hoogspringen mannen M55-M59

1,81	Jan	Huijbers	M55 20-05-51 GAC-Gemert	Poznan	24-07-06
1,55	Rob	Dekker	M55 18-10-46 AV Castricum	Hoorn	18-06-06
1,45	Rene	Hondelink	M55 18-05-47 Cialfo	Kampen	10-05-06
1,35	Rinus	Polderman	M55 30-01-48 AV '56	Oosterhout	07-05-06
1,35	Onno	Waalewijn	M55 20-01-47 AV '23	Amsterdam	14-05-06

in onderlinge wedstrijd

1,35	o Jan	Jolink	M55 23-11-50 Atletico '73	Ulf	30-09-06
1,35	o Hans	Veldmeyer	M55 03-06-47 GAC-Hilversum	Hilversum	01-10-06

polsstokhoogspringen mannen M55-M59

3,12		Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Emmen	10-06-06
2,90		Ko	Florusse	M55 30-05-50 Parthenon	Amsterdam	14-05-06
2,00		Onno	Waalewijn	M55 20-01-47 AV '23	Amsterdam	14-05-06

in onderlinge wedstrijd

2,10	o	Jan	Jolink	M55 23-11-50 Atletico '73	Ulft	01-10-06
------	---	-----	--------	---------------------------	------	----------

verspringen mannen M55-M59

5,37	0,0	Jan	Huijbers	M55 20-05-51 GAC-Gemert	Emmen	11-06-06
5,28	0,2	Wim	Scholtes	M55 09-06-47 Sparta	Emmen	11-06-06
5,04	0,6	Rob	Dekker	M55 18-10-46 AV Castricum	Hoorn	18-06-06
5,00	0,5	Hans	Rodermond	M55 02-04-47 PAC	Oosterhout	07-05-06
4,87	-2,7	Ko	Florusse	M55 30-05-50 Parthenon	Oosterhout	07-05-06
4,83	-3,8	Kees	Havermans	M55 26-01-48 Scorpio	Oosterhout	07-05-06
4,69	-0,2	Wim	Hellebrekers	M55 19-02-50 AV Weert	Steenbergen	18-06-06
4,57	-1,6	Onno	Waalewijn	M55 20-01-47 AV '23	Castricum	09-06-06
4,47	-2,0	Teo	Maat	M55 10-03-48 Fortuna	Steenbergen	18-06-06
4,44	0,2	Hans	Veldmeyer	M55 03-06-47 GAC-Hilversum	Emmen	11-06-06
4,41	1,0	Louis	Spek	M55 02-12-48 Fortuna	Krommenie	10-09-06
4,33	-0,1	Cor	Kanbier	M55 30-08-46 SV Veendam	Epe	12-04-06

geen windgegevens bekend:

4,68		Cor	Kanbier	M55 30-08-46 SV Veendam	Leeuwarden	29-04-06
4,60		Hans	Veldmeyer	M55 03-06-47 GAC-Hilversum	Hilversum	16-04-06

in onderlinge wedstrijd

4,64	o	Jan	Ties	M55 25-08-47 AAC '61	Assen	30-09-06
4,54	o	Henk	Nordt	M55 03-07-49 Zuidwal	Huizen	30-09-06
4,42	o	Hans	Schouten	M55 21-11-46 Trias	Heiloo	30-09-06
4,39	o	Ruud van de	Ven	M55 26-10-48 PSV	Eindhoven	23-09-06

hink-stap-sprong mannen M55-M59

11,48	1,7	Jan	Huijbers	M55 20-05-51 GAC-Gemert	Emmen	10-06-06
9,57	1,4	Onno	Waalewijn	M55 20-01-47 AV '23	Poznan	28-07-06
9,32	0,7	Hans	Veldmeyer	M55 03-06-47 GAC-Hilversum	Emmen	10-06-06
9,09	1,8	Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Emmen	10-06-06

met teveel rugwind:

10,18	w	2,2	Kees	Havermans	M55 26-01-48 Scorpio	Emmen	10-06-06
-------	---	-----	------	-----------	----------------------	-------	----------

kogelstoten 6 kg mannen M55-M59

13,75		Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Steenwijk	08-04-06
11,94		Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Hoorn	18-06-06
11,31		Toon van de	Heijden	M55 02-07-50 DES	Emmen	11-06-06
11,30		Jan	Titulaer	M55 25-05-47 PSV	Weert	17-04-06
10,77		Wim	Hellebrekers	M55 19-02-50 AV Weert	Oosterhout	07-05-06
10,55		Geert	Oerlemans	M55 30-09-48 Diomedon	Eindhoven	14-05-06
10,46		Arno	Hissink	M55 24-09-50 PAC	Steenbergen	18-06-06
10,07		Ad	Oomen	M55 14-09-49 GVAC	Valkenswaard	02-09-06
9,82		Ruud van de	Ven	M55 26-10-48 PSV	Eindhoven	14-05-06
9,50		Piet van	Ham	M55 22-10-47 Atledo	Steenbergen	18-06-06
		(10)				
9,50		Kees	Roosen	M55 09-01-47 KAV Holland	Reeuwijk	18-06-06

in onderlinge wedstrijd

9,67	o	Fred van der	Steenhoven	M55 30-01-48 Scorpio	Oosterhout	24-09-06
------	---	--------------	------------	----------------------	------------	----------

discuswerpen 1,5 kg mannen M55-M59

42,73		Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Eindhoven	14-05-06
41,08		Teo	Maat	M55 10-03-48 Fortuna	Steenbergen	18-06-06
40,85		Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Eindhoven	14-05-06
36,98		Geert	Oerlemans	M55 30-09-48 Diomedon	Steenbergen	30-05-06
33,99		Wim	Hellebrekers	M55 19-02-50 AV Weert	Eindhoven	14-05-06
33,58		Arno	Hissink	M55 24-09-50 PAC	Steenbergen	18-06-06
31,88		Jan	Titulaer	M55 25-05-47 PSV	Eindhoven	29-04-06
31,16		Siert	Wolters	M55 08-05-48 AV '55	Steenwijk	02-06-06
31,00		Fred van der	Steenhoven	M55 30-01-48 Scorpio	Huizen	08-10-06
29,78		Piet v.d.	Voort	M55 25-04-51 Phanos	Santpoort	07-05-06
		(10)				
29,58		Kees	Roosen	M55 09-01-47 KAV Holland	Reeuwijk	18-06-06
29,35		Frans	Klep	M55 29-11-48 PSV	Eindhoven	14-05-06

29,24	Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Eindhoven	14-05-06
28,48	Ad	Oomen	M55 14-09-49 GVAC	Valkenswaard	02-09-06
27,72	Ruud van de	Ven	M55 26-10-48 Gen. Michaëlis	Veldhoven	18-05-06
kogelslingeren 6 kg mannen M55-M59					
40,86	Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Eindhoven	14-05-06
37,94	Jan	Titulaer	M55 25-05-47 PSV	Eindhoven	29-04-06
36,24	Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Emmen	10-06-06
34,89	Wim	Hellebrekers	M55 19-02-50 AV Weert	Emmen	10-06-06
34,54	Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Boskoop	24-06-06
31,43	Frans	Klep	M55 29-11-48 PSV	Eindhoven	24-09-06
31,27	Ad	Oomen	M55 14-09-49 GVAC	Emmen	10-06-06
29,03	Fred van der	Steenhoven	M55 30-01-48 Scorpio	Rotterdam	02-09-06
27,64	Siert	Wolters	M55 8-5-1948 AV '55	Groningen	16-06-06
26,30	Ruud van de	Ven	M55 26-10-48 PSV	Eindhoven	24-09-06
26,07	Geert	Oerlemans	M55 30-09-48 Diomedon	Steenbergen	16-09-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
28,88	o Ruud	Sleper	M55 01-10-50 AV '34	Apeldoorn	01-10-06
speerwerpen 700 gram mannen M55-M59					
44,80	Jan van	Bodegom	M55 16-07-50 Fortuna	Emmen	10-06-06
44,08	Ad	Oomen	M55 14-09-49 GVAC	Emmen	10-06-06
38,13	Fred van der	Steenhoven	M55 30-01-48 Scorpio	Steenbergen	18-06-06
37,43	Geert	Oerlemans	M55 30-09-48 Diomedon	Emmen	10-06-06
36,98	Dick	Schermer	M55 14-05-47 AV Castricum	Hoorn	18-06-06
36,39	Jan	Titulaer	M55 25-05-47 PSV	Dongen	09-04-06
36,22	Frans	Peppels	M55 23-05-49 Caesar	Kerkrade	20-08-06
35,88	Wim	Hellebrekers	M55 19-02-50 AV Weert	Eindhoven	14-05-06
34,32	Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Emmen	10-06-06
34,28	Jan	Jolink	M55 23-11-50 Atletico '73	Almelo	07-05-06
(10)					
33,98	Frans	Klep	M55 29-11-48 PSV	Eindhoven	14-05-06
33,88	Rene	Hondelink	M55 18-05-47 Cialfo	Emmen	10-06-06
33,43	Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Eindhoven	14-05-06
32,75	Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Valkenswaard	20-06-06
32,67	Rob	Dekker	M55 18-10-46 AV Castricum	Santpoort	07-05-06
31,43	Willem van der	Werff	M55 07-04-48 Hera	Hoorn	18-06-06
gewichtwerpen 11,34 kg mannen M55-M59					
13,83	Jan	Titulaer	M55 25-05-47 PSV	Eindhoven	29-04-06
13,14	Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Eindhoven	14-05-06
11,84	Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Eindhoven	14-05-06
11,83	Wim	Hellebrekers	M55 19-02-50 AV Weert	Eindhoven	14-05-06
11,36	Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Eindhoven	14-05-06
11,10	Ad	Oomen	M55 14-09-49 GVAC	Eindhoven	14-05-06
11,05	Frans	Klep	M55 29-11-48 PSV	Eindhoven	24-09-06
9,90	Ruud van de	Ven	M55 26-10-48 PSV	Eindhoven	24-09-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
10,75	o Ruud	Sleper	M55 01-10-50 AV '34	Apeldoorn	01-10-06
10-kamp mannen M55-M59					
<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 100mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>					
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
4133	o Jan	Jolink	M55 23-11-50 Atletico '73	Uift	01-10-06
<i>14,0= * 3,99 * 08,22 * 1,35 * 80,4= * 21,7= * 23,30 * 2,10 * 32,32 * 7.27,8= * * *</i>					
gewichtsmeeerkamp mannen M55-M59					
<i>kgsl * kogel * discus * speer * gewicht</i>					
3789	Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Eindhoven	14-05-06
<i>40,86 * 13,49 * 42,73 * 33,43 * 13,14</i>					
3333	Jan	Titulaer	M55 25-05-47 PSV	Eindhoven	29-04-06
<i>37,94 * 11,10 * 31,88 * 32,87 * 13,83</i>					
3162	Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Eindhoven	14-05-06
<i>30,26 * 11,48 * 40,85 * 28,07 * 11,84</i>					
3155	Wim	Hellebrekers	M55 19-02-50 AV Weert	Eindhoven	14-05-06
<i>33,48 * 10,42 * 33,99 * 35,88 * 11,83</i>					
2884	Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Eindhoven	14-05-06
<i>34,26 * 09,39 * 29,24 * 32,49 * 11,36</i>					

2746	Ad	Oomen	M55 14-09-49	GVAC	Eindhoven	14-05-06
	27,02 * 09,45 * 26,46 * 36,78 * 11,10					
2735	Fred van der	Steenhoven	M55 30-01-48	Scorpio	Huizen	08-10-06
	27,21 * 09,47 * 31,00 * 37,64 * 09,13					
2727	Frans	Klep	M55 29-11-48	PSV	Eindhoven	24-09-06
	31,43 * 08,56 * 28,68 * 32,48 * 11,05					
2638	Geert	Oerlemans	M55 30-09-48	Diomedon	Eindhoven	14-05-06
	24,35 * 10,55 * 34,50 * 32,69 * 07,75					
2418	Ruud van de	Ven	M55 26-10-48	PSV	Eindhoven	24-09-06
	26,30 * 09,42 * 26,55 * 25,59 * 09,90					
	(10)					

4 x 100 meter clubteams mannen M55-M59

56,50	o	Heerh'waard	M55	Hera	Heerh'waard	01-10-06
-------	---	-------------	-----	------	-------------	----------

Mannen masters M60

100 meter mannen M60-M64

13,21	0,0	Wim Schreuder	Goedheyt	M60 19-07-45	Hellas	Santpoort	07-05-06
13,40	1,0	Jelle van der	Schaaf	M60 13-10-44	Hera	Amsterdam	14-05-06
13,63	-1,7	Dirk	Klanker	M60 16-09-46	AV Castricum	Zwolle	16-09-06
13,74	-0,4	Henny van	Verseveld	M60 20-02-46	Statina	Emmen	10-06-06
14,22	-0,4	Roelf	Akkerman	M60 03-02-45	DEM	Emmen	10-06-06
14,51	0,3	Chris	Mettrop	M60 16-03-42	Spark	Alphen a/d Rijn	07-07-06
14,83	-0,4	Frans van	Boven	M60 29-07-43	THOR	Emmen	10-06-06
14,84	0,4	Wim	Metselaar	M60 28-03-42	AV Aalsmeer	Leiden	05-07-06
14,90	0,0	Nic	Fase	M60 05-06-44	AV '47	Santpoort	07-05-06

met teveel rugwind:

14,13	w	3,6	Roelf	Akkerman	M60 03-02-45	DEM	Lisse	05-06-06
-------	---	-----	-------	----------	--------------	-----	-------	----------

150 meter mannen M60-M64

20,65	-1,6	Wim Schreuder	Goedheyt	M60 19-07-45	Hellas	Utrecht	28-07-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
22,35		Chris	Mettrop	M60 16-03-42	Spark	Rotterdam	05-05-06

200 meter mannen M60-M64

26,75	1,0	Wim Schreuder	Goedheyt	M60 19-07-45	Hellas	Amsterdam	14-05-06
26,92	1,0	Jelle van der	Schaaf	M60 13-10-44	Hera	Amsterdam	14-05-06
27,62	-1,2	Dirk	Klanker	M60 16-09-46	AV Castricum	Zwolle	16-09-06
29,23	0,9	Roelf	Akkerman	M60 03-02-45	DEM	Emmen	11-06-06
30,08	0,4	Chris	Mettrop	M60 16-03-42	Spark	Amsterdam	14-05-06
30,54	0,9	Frans van	Boven	M60 29-07-43	THOR	Emmen	11-06-06

geen windgegevens bekend:

31,36		Arie van	Tol	M60 31-05-44	Leiden Atletiek	Leiden	13-09-06
-------	--	----------	-----	--------------	-----------------	--------	----------

betere handtijden:

30,6		Wim	Metselaar	M60 28-03-42	AV Aalsmeer	Alkmaar	28-04-06
32,4		Peter	Blommestijn	M60 23-05-42	R' dam Atletiek	Schoonhoven	02-07-06

in onderlinge wedstrijd

32,4	o	Kees	Jägers	M60 26-08-42	GAC-Hilversum	Hilversum	01-10-06
------	---	------	--------	--------------	---------------	-----------	----------

300 meter mannen M60-M64

49,17		Chris	Mettrop	M60 16-03-42	Spark	Gouda	23-06-06
-------	--	-------	---------	--------------	-------	-------	----------

400 meter mannen M60-M64

60,13		Jelle van der	Schaaf	M60 13-10-44	Hera	Poznan	26-07-06
64,62		Wim	Metselaar	M60 28-03-42	AV Aalsmeer	Zwolle	16-09-06
65,09		Henny van	Verseveld	M60 20-02-46	Statina	Emmen	10-06-06
68,54		Chris	Mettrop	M60 16-03-42	Spark	Emmen	10-06-06
68,67		Arie van	Tol	M60 31-05-44	Leiden Atletiek	Leiden	23-08-06
73,30		Hein	Wieringa	M60 10-08-41	De Sperwers	Emmen	10-06-06

800 meter mannen M60-M64

2.23,60		Ronald	Mercelina	M60 18-04-46	AAC	Emmen	11-06-06
2.25,4		Wim	Metselaar	M60 28-03-42	AV Aalsmeer	Den Helder	22-09-06
2.27,76		Maarten	Bömer	M60 04-03-43	DJA	Oosterhout	07-05-06
2.49,2		Henk	Knapen	M60 12-02-44	DES	Tessenderloo	21-04-06

1500 meter mannen M60-M64

5.36,91		Jack	Bollaart	M60 22-06-45	AV '47	Santpoort	07-05-06
---------	--	------	----------	--------------	--------	-----------	----------

6.00,25	Henk	Knapen	M60 12-02-44 DES	Poznan	22-07-06
6.29,32	Joop de	Bruijn	M60 17-04-44 Energie	Steenbergen	18-06-06
2000 meter mannen M60-M64					
7.55,16	Henk	Knapen	M60 12-02-44 DES	Tessenderloo	03-05-06
3000 meter mannen M60-M64					
12.16,84	Tom van der	Kroon	M60 13-01-45 HC Amsterdam	Amsterdam	14-05-06
12.36,96	Peter	Medenblik	M60 11-04-43 Vet. Ned.	Amsterdam	14-05-06
5000 meter mannen M60-M64					
19.12,43	Maarten	Bömer	M60 04-03-43 DJA	Emmen	10-06-06
20.03,51	Johan	Engelhart	M60 27-06-42 Vet. Ned.	Emmen	10-06-06
22.38,24	Henk	Knapen	M60 12-02-44 DES	Emmen	10-06-06
10.000 meter mannen M60-M64					
37.52,71	Rob	Kruis	M60 06-05-46 Typhoon	Vught	25-05-06
44.10,50	Henk	Knapen	M60 12-02-44 DES	Vught	25-05-06
3000 meter snelwandelen mannen M60-M64					
18.08,75	Ad van	Oyen	M60 31-05-44 AV Weert	Best	02-07-06
5000 meter snelwandelen mannen M60-M64					
30.24,5	Ad van	Oyen	M60 31-05-44 AV Weert	Emmen	10-06-06
38.30,50	Gerrit	Tigchelaar	M60 22-11-44 AV Zaanland	Deurne	11-06-06
1 uur snelwandelen mannen M60-M64					
9.628	Ad van	Oyen	M60 31-05-44 AV Weert	Rotterdam	19-03-06
80 meter horden 76,2 cm mannen M60-M64					
in onderlinge wedstrijd					
15,0	o	Kees	Jägers	M60 26-08-42 GAC-Hilversum	Hilversum 01-10-06
100 meter horden 91,4 cm mannen M60-M64					
18,7	-1,6	Frans van	Boven	M60 29-07-43 THOR	Emmen 10-06-06
200 meter horden 76,2 cm mannen M60-M64					
34,44	-1,4	Jelle van der	Schaaf	M60 13-10-44 Hera	Amsterdam 14-05-06
39,01	-1,4	Chris	Mettrop	M60 16-03-42 Spark	Amsterdam 14-05-06
300 meter horden 76,2 cm mannen M60-M64					
48,40		Jelle van der	Schaaf	M60 13-10-44 Hera	Poznan 23-07-06
54,20		Frans van	Boven	M60 29-07-43 THOR	Emmen 11-06-06
56,21		Wil van	Oort	M60 20-07-46 Fit	Santpoort 18-08-06
56,91		Chris	Mettrop	M60 16-03-42 Spark	Emmen 11-06-06
hoogspringen mannen M60-M64					
1,45		Frans van	Boven	M60 29-07-43 THOR	Emmen 11-06-06
1,45		Kees	Jägers	M60 26-08-42 GAC-Hilversum	Emmen 11-06-06
1,35		Peter v.d.	Ham	M60 14-03-44 Haag Atletiek	Santpoort 07-05-06
in onderlinge wedstrijd					
1,48	o	Kees	Jägers	M60 26-08-42 GAC-Hilversum	Hilversum 01-10-06
verspringen mannen M60-M64					
4,22	0,0	Frans van	Boven	M60 29-07-43 THOR	Emmen 11-06-06
4,32		Peter	Blommestijn	M60 23-05-42 R' dam Atletiek	Schoonhoven 02-07-06
3,80		Nic	Fase	M60 05-06-44 AV '47	Santpoort 07-05-06
3,43		Chris	Mettrop	M60 16-03-42 Spark	Gouda 01-09-06
3,33		Henk de Leeuw-den	Bouter	M60 19-04-43 Avantri	Schoonhoven 02-07-06
in onderlinge wedstrijd					
3,56	o	Kees	Jägers	M60 26-08-42 GAC-Hilversum	Hilversum 01-10-06
kogelstoten 5 kg mannen M60-M64					
12,76		Frits	Martens	M60 05-06-42 Hollandia	Emmen 11-06-06
12,22		Jan van	Empel	M60 19-08-44 GVAC	Veldhoven 18-05-06
11,48		Jac	Janssen	M60 16-02-46 Scopias	Eindhoven 14-05-06
10,95		Donald	Segers	M60 03-12-45 RK HAV	Terneuzen 09-06-06
10,90		Peter	Blommestijn	M60 23-05-42 R' dam Atletiek	Huizen 08-10-06
10,81		Kees	Betlem	M60 26-01-46 Hellas	Santpoort 07-05-06
10,54		Peter v.d.	Ham	M60 14-03-44 Haag Atletiek	Santpoort 07-05-06
10,50		Donald	Seghers	M60 03-12-45 RK HAV	Hulst 24-05-06
10,01		Herman de	Jong	M60 17-02-46 Hera	Heerh'waard 12-05-06
9,97		Frits van	Buuren	M60 31-01-46 AV '23	Eindhoven 14-05-06

	(10)					
	<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
10,25	o	Kees	Jägers	M60 26-08-42 GAC-Hilversum	Hilversum	01-10-06
discuswerpen 1 kg mannen M60-M64						
44,15		Frits	Martens	M60 05-06-42 Hollandia	Almelo	07-05-06
40,26		Wim de	Graaff	M60 28-07-45 Nijmegen Atletiek	Valkenswaard	02-09-06
39,89		Peter	Blommestijn	M60 23-05-42 R' dam Atletiek	Schoonhoven	02-07-06
39,18		Kees	Betlem	M60 26-01-46 Hellas	Reeuwijk	18-06-06
38,25		Jac	Janssen	M60 16-02-46 Scopias	Lanaken	01-10-06
37,98		Feico	Jansma	M60 20-03-42 AV '55	Steenwijk	02-06-06
36,65		Jan van	Empel	M60 19-08-44 GVAC	Veldhoven	18-05-06
35,00		Frits van	Buuren	M60 31-01-46 AV '23	Krommenie	10-09-06
34,62		Herman de	Jong	M60 17-02-46 Hera	Almelo	07-05-06
34,49		Donald	Seghers	M60 03-12-45 RK HAV	Zierikzee	02-06-06
	(10)					
32,89		Henk de Leeuw-den Bouter		M60 19-04-43 Avantri	Schoonhoven	02-07-06
32,65		Peter	Blakmoor	M60 06-01-45 Zuidwal	Emmen	11-06-06
31,94		Kees	Jägers	M60 26-08-42 GAC-Hilversum	Hoorn	18-06-06
31,52		Wim	Schoemaker	M60 01-07-42 AV '47	Eindhoven	14-05-06
31,11		Wim	Schoenmaker	M60 16-09-42 AV '47	Huizen	08-10-06
	<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
34,62	o	Peter	Blakmoor	M60 06-01-45 Zuidwal	Huizen	30-09-06
speerwerpen 600 gram mannen M60-M64						
39,98		Jan van	Empel	M60 19-08-44 GVAC	Emmen	10-06-06
38,46		Peter	Blommestijn	M60 23-05-42 R' dam Atletiek	Schoonhoven	02-07-06
37,59		Martijn	Zijl	M60 18-10-44 Trias	Santpoort	07-05-06
36,35		Feico	Jansma	M60 20-03-42 AV '55	Drachten	10-09-06
33,82		Frits	Martens	M60 05-06-42 Hollandia	Heiloo	18-08-06
31,92		Frits van	Buuren	M60 31-01-46 AV '23	Eindhoven	14-05-06
28,83		Henk de Leeuw-den Bouter		M60 19-04-43 Avantri	Schoonhoven	02-07-06
27,72		Rens	Haanstra	M60 27-10-41 R' dam Atletiek	Huizen	08-10-06
27,55		Jac	Janssen	M60 16-02-46 Scopias	Eindhoven	14-05-06
26,32		Henk van de	Langerijt	M60 18-05-41 AV Weert	Eindhoven	14-05-06
25,27		Peter	Blakmoor	M60 06-01-45 Zuidwal	Huizen	08-10-06
	<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
28,73	o	Peter	Blakmoor	M60 06-01-45 Zuidwal	Huizen	30-09-06
24,12	o	Donald	Segers	M60 03-12-45 RK HAV	Hulst	30-09-06
kogelslingeren 5 kg mannen M60-M64						
37,56		Wim	Schoemaker	M60 01-07-42 AV '47	Boskoop	24-06-06
36,65		Peter	Blommestijn	M60 23-05-42 R' dam Atletiek	Rotterdam	01-07-06
35,45		Frits van	Buuren	M60 31-01-46 AV '23	Eindhoven	14-05-06
29,04		Frits	Martens	M60 05-06-42 Hollandia	Huizen	08-10-06
27,52		Jac	Janssen	M60 16-02-46 Scopias	Eindhoven	14-05-06
26,66		Rens	Haanstra	M60 27-10-41 R' dam Atletiek	Rotterdam	01-07-06
24,49		Peter	Blakmoor	M60 06-01-45 Zuidwal	Eindhoven	29-04-06
23,67		Piet	Barends	M60 21-10-43 Hercules	Turnhout	18-08-06
22,06		Donald	Seghers	M60 03-12-45 RK HAV	Zierikzee	02-06-06
20,03		Henk van de	Langerijt	M60 18-05-41 AV Weert	Eindhoven	14-05-06
gewichtwerpen 9,08 kg mannen M60-M64						
14,15		Peter	Blommestijn	M60 23-05-42 R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-06
13,47		Wim	Schoemaker	M60 01-07-42 AV '47	Eindhoven	14-05-06
13,17		Frits van	Buuren	M60 31-01-46 AV '23	Eindhoven	14-05-06
12,92		Wim	Schoenmaker	M60 16-09-42 AV '47	Huizen	08-10-06
11,45		Frits	Martens	M60 05-06-42 Hollandia	Eindhoven	14-05-06
11,04		Peter	Blakmoor	M60 06-01-45 Zuidwal	Huizen	08-10-06
10,35		Jac	Janssen	M60 16-02-46 Scopias	Eindhoven	14-05-06
9,18		Rens	Haanstra	M60 27-10-41 R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-06
8,28		Henk van de	Langerijt	M60 18-05-41 AV Weert	Eindhoven	14-05-06
	<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
8,82	o	Piet	Barends	M60 21-10-43 Hercules	Dordrecht	30-09-06
5-kamp mannen M60-M64						
		<i>ver *speer * 200m *discus * 1500m</i>				
2801		Peter	Blommestijn	M60 23-05-42 R' dam Atletiek	Schoonhoven	02-07-06

1777	4,32 * 38,46 * 32,4= * 39,89 * 7.57,1= * * *	Henk de Leeuw-den Bouter	M60 19-04-43	Avantri	Schoonhoven	02-07-06
	3,33 * 28,83 * 39,5= * 32,89 * 8.00,0= * * *					
gewichtsmeerkamp mannen M60-M64						
	<i>kgs</i> * <i>kogel</i> * <i>discus</i> * <i>speer</i> * <i>gewicht</i>					
3504		Peter Blommestijn	M60 23-05-42	R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-06
	34,37 * 10,83 * 39,02 * 34,30 * 14,15					
3246		Frits Martens	M60 05-06-42	Hollandia	Eindhoven	14-05-06
	27,13 * 11,61 * 42,66 * 31,57 * 11,45					
3242		Frits van Buuren	M60 31-01-46	AV '23	Eindhoven	14-05-06
	35,45 * 09,97 * 34,47 * 31,92 * 13,17					
2840		Jac Janssen	M60 16-02-46	Scopias	Eindhoven	14-05-06
	27,52 * 11,48 * 31,82 * 27,55 * 10,35					
2723		Wim Schoemaker	M60 16-09-42	AV '47	Huizen	08-10-06
	36,77 * 08,51 * 31,11 * 15,68 * 12,92					
2502		Peter Blakmoor	M60 06-01-45	Zuidwal	Huizen	08-10-06
	24,16 * 08,19 * 31,71 * 25,27 * 11,04					
2186		Rens Haanstra	M60 27-10-41	R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-06
	23,87 * 07,90 * 22,86 * 26,64 * 09,18					
1917		Henk van de Langerijt	M60 18-05-41	AV Weert	Eindhoven	14-05-06
	20,03 * 06,87 * 20,99 * 26,32 * 08,28					
4 x 100 meter mannen M60-M64						
57,11			M60	Nat. Ploeg	Poznan	30-07-06
4 x 400 meter clubteams mannen M60-M64						
4.52,10		Rotterdam	M60	PAC	Amstelveen	16-09-06
4 x 400 meter mannen M60-M64						
4.47,64			M60	Nat. Ploeg	Poznan	30-07-06
<hr/>						
Mannen masters M65						
<hr/>						
100 meter mannen M65-M69						
14,15	0,0	Ton Oude Nijhuis	M65 02-06-39	Sparta	Gouda	01-09-06
15,71	-1,3	Henk van de Langerijt	M65 18-05-41	AV Weert	Emmen	10-06-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
14,02		Ton Oude Nijhuis	M65 02-06-39	Sparta	Amsterdam	14-05-06
200 meter mannen M65-M69						
29,01	0,2	Ton Oude Nijhuis	M65 02-06-39	Sparta	Gouda	01-09-06
33,33	0,9	Henk van de Langerijt	M65 18-05-41	AV Weert	Emmen	11-06-06
400 meter mannen M65-M69						
67,79		Ton Oude Nijhuis	M65 02-06-39	Sparta	Krommenie	10-09-06
73,31		Willem Heemstra	M65 26-03-41	DGLA	Emmen	10-06-06
76,25		Henk van de Langerijt	M65 18-05-41	AV Weert	Emmen	10-06-06
800 meter mannen M65-M69						
2.49,86		Hans Boon	M65 16-01-40	Avantri	Utrecht	11-08-06
3.06,00		Henk van de Langerijt	M65 18-05-41	AV Weert	Emmen	11-06-06
1500 meter mannen M65-M69						
6.15,58		Willem Heemstra	M65 26-03-41	DGLA	Reeuwijk	18-06-06
6.27,41		Henk van de Langerijt	M65 18-05-41	AV Weert	Poznan	26-07-06
5000 meter mannen M65-M69						
22.44,10		Gilles Bosman	M65 23-06-39	THOR	Poznan	26-07-06
10.000 meter mannen M65-M69						
44.24,73		Gilles Bosman	M65 23-06-39	THOR	Vught	25-05-06
49.24,67		Henk van de Langerijt	M65 18-05-41	AV Weert	Poznan	20-07-06
uurloop mannen M65-M69						
12.310		Henk van de Langerijt	M65 18-05-41	AV Weert	Roosendaal	14-09-06
3000 meter snelwandelen mannen M65-M69						
17.38,21		Klaas Bakker	M65 16-05-37	OLAT	Best	02-07-06
21.47,7		Wim van der Bijl	M65	39 RWV	Rotterdam	02-09-06

5000 meter snelwandelen mannen M65-M69

29.40,2	Klaas	Bakker	M65 16-05-37 OLAT	Emmen	10-06-06
36.39,4	Wim van der	Bijl	M65 39 RWV	Rotterdam	02-09-06

300 meter horden 76,2 cm mannen M65-M69

63,57	Henk van de	Langerijt	M65 18-05-41 AV Weert	Emmen	11-06-06
-------	-------------	-----------	-----------------------	-------	----------

2000 meter steeple chase mannen M65-M69

10.34,72	Henk van de	Langerijt	M65 18-05-41 AV Weert	Poznan	30-07-06
----------	-------------	-----------	-----------------------	--------	----------

polsstokhoogspringen mannen M65-M69

3,00	Siegbert	Gnoth (GER)	M65 21-07-40 AC TION	Hengelo	10-05-06
------	----------	-------------	----------------------	---------	----------

verspringen mannen M65-M69

3,80	-1,7 Henk van de	Langerijt	M65 18-05-41 AV Weert	Poznan	26-07-06
------	------------------	-----------	-----------------------	--------	----------

in onderlinge wedstrijd

4,31	o Ben	Swienink	M65 28-07-40 PEC 1910	Zwolle	01-10-06
------	-------	----------	-----------------------	--------	----------

kogelstoten 5 kg mannen M65-M69

12,35	Wim	Fokker	M65 15-07-36 Atverni	Emmen	11-06-06
-------	-----	--------	----------------------	-------	----------

9,71	Jan	Pronk	M65 18-01-38 Trias	Emmen	11-06-06
------	-----	-------	--------------------	-------	----------

7,36	Henk	Barends	M65 03-04-40 Hercules	Turnhout	18-08-06
------	------	---------	-----------------------	----------	----------

7,02	Henk van de	Langerijt	M65 18-05-41 AV Weert	Valkenswaard	20-06-06
------	-------------	-----------	-----------------------	--------------	----------

in onderlinge wedstrijd

8,58	o Ben	Swienink	M65 28-07-40 PEC 1910	Zwolle	01-10-06
------	-------	----------	-----------------------	--------	----------

discuswerpen 1 kg mannen M65-M69

40,87	Jan	Pronk	M65 18-01-38 Trias	Emmen	11-06-06
-------	-----	-------	--------------------	-------	----------

33,10	Wim	Fokker	M65 15-07-36 Atverni	Eindhoven	14-05-06
-------	-----	--------	----------------------	-----------	----------

28,71	Harry	Hagemans	M65 27-03-38 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	11-08-06
-------	-------	----------	--------------------------------	----------	----------

24,43	Henk van de	Langerijt	M65 18-05-41 AV Weert	Valkenswaard	20-06-06
-------	-------------	-----------	-----------------------	--------------	----------

19,89	Henk	Barends	M65 03-04-40 Hercules	Turnhout	18-08-06
-------	------	---------	-----------------------	----------	----------

in onderlinge wedstrijd

28,89	o Ben	Swienink	M65 28-07-40 PEC 1910	Zwolle	01-10-06
-------	-------	----------	-----------------------	--------	----------

kogelslingeren 5 kg mannen M65-M69

34,55	Jan	Pronk	M65 18-01-38 Trias	Emmen	10-06-06
-------	-----	-------	--------------------	-------	----------

26,68	Wim	Fokker	M65 15-07-36 Atverni	Eindhoven	14-05-06
-------	-----	--------	----------------------	-----------	----------

speerwerpen 600 gram mannen M65-M69

41,47	Siegbert	Gnoth (GER)	M65 21-07-40 AC TION	Almelo	07-05-06
-------	----------	-------------	----------------------	--------	----------

34,80	Wim	Fokker	M65 15-07-36 Atverni	Eindhoven	14-05-06
-------	-----	--------	----------------------	-----------	----------

27,93	Henk van de	Langerijt	M65 18-05-41 AV Weert	Valkenswaard	20-06-06
-------	-------------	-----------	-----------------------	--------------	----------

19,58	Jan	Pronk	M65 18-01-38 Trias	Huizen	08-10-06
-------	-----	-------	--------------------	--------	----------

gewichtwerpen 9,08 kg mannen M65-M69

12,58	Jan	Pronk	M65 18-01-38 Trias	Huizen	08-10-06
-------	-----	-------	--------------------	--------	----------

10,43	Wim	Fokker	M65 15-07-36 Atverni	Eindhoven	14-05-06
-------	-----	--------	----------------------	-----------	----------

5-kamp mannen M65-M69

*ver *speer * 200m *discus * 1500m*

2512	Henk van de	Langerijt	M65 18-05-41 AV Weert	Poznan	26-07-06
------	-------------	-----------	-----------------------	--------	----------

*3,80 * 25,46 * 33,91 * 22,65 * 6.27,41 * -1,7 * 0,5 **

gewichtsmeerkamp mannen M65-M69

*kgsI * kogel * discus* speer *gewicht*

3502	Wim	Fokker	M65 15-07-36 Atverni	Eindhoven	14-05-06
------	-----	--------	----------------------	-----------	----------

*26,68 * 11,74 * 33,10 * 34,80 * 10,43*

3340	Jan	Pronk	M65 18-01-38 Trias	Huizen	08-10-06
------	-----	-------	--------------------	--------	----------

*31,31 * 09,12 * 39,59 * 19,58 * 12,58*

Mannen masters M70

100 meter mannen M70-M74

14,18	-0,4 Pieter	Schouten	M70 14-06-34 GAC-Hilversum	Heiloo	25-05-06
-------	-------------	----------	----------------------------	--------	----------

15,38	-1,3 Jan	Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Emmen	10-06-06
-------	----------	-----------	----------------------------	-------	----------

geen windgegevens bekend:

14,78	Geert van	Dijk	M70 31-03-36 Vet. Ned.	Amsterdam	14-05-06
-------	-----------	------	------------------------	-----------	----------

200 meter mannen M70-M74

29,91	0,4 Pieter	Schouten	M70 14-06-34 GAC-Hilversum	Amsterdam	14-05-06
-------	------------	----------	----------------------------	-----------	----------

30,33	-1,0 Geert van	Dijk	M70 31-03-36 Vet. Ned.	Emmen	11-06-06
-------	----------------	------	------------------------	-------	----------

in onderlinge wedstrijd

33,3	o	Jan	Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Hilversum	01-10-06
37,8	o	Nico	Ridder	M70 30-06-36 Noordkop	Den Helder	01-10-06
38,2	o	Kees van	Giezen	M70 14-02-34 GAC-Hilversum	Hilversum	01-10-06

300 meter mannen M70-M74

50,35		Pieter	Schouten	M70 14-06-34 GAC-Hilversum	Amersfoort	10-05-06
-------	--	--------	----------	----------------------------	------------	----------

800 meter mannen M70-M74

in onderlinge wedstrijd

3.10,9	o	Nico	Ridder	M70 30-06-36 Noordkop	Den Helder	01-10-06
--------	---	------	--------	-----------------------	------------	----------

5000 meter mannen M70-M74

21.47,25		Jan	Olieslagers	M70 16-05-35 Gloria	Emmen	10-06-06
----------	--	-----	-------------	---------------------	-------	----------

3000 meter snelwandelen mannen M70-M74

18.10,2		Tjabel	Ras	M70 02-10-35 RWV	Zundert	08-04-06
20.41,0		Wout van	Wieringen	M70 17-04-33 RWV	Zundert	08-04-06
21.42,9		Bernard	Krabbendam	M70 11-08-34 De LAT	Zaandam	22-01-06

5000 meter snelwandelen mannen M70-M74

30.36,9		Tjabel	Ras	M70 02-10-35 RWV	Vlaardingen	13-05-06
35.35,8		Wout van	Wieringen	M70 17-04-33 RWV	Vlaardingen	13-05-06
36.51,0		Bernard	Krabbendam	M70 11-08-34 De LAT	Vlaardingen	13-05-06

10.000 meter snelwandelen mannen M70-M74

61.36,9		Tjabel	Ras	M70 02-10-35 RWV	Rotterdam	19-03-06
---------	--	--------	-----	------------------	-----------	----------

20.000 meter snelwandelen mannen M70-M74

2.14.33,0		Tjabel	Ras	M70 02-10-35 RWV	Rotterdam	02-09-06
-----------	--	--------	-----	------------------	-----------	----------

1 uur snelwandelen mannen M70-M74

9.734		Tjabel	Ras	M70 02-10-35 RWV	Rotterdam	19-03-06
8.319		Wout van	Wieringen	M70 17-04-33 RWV	Rotterdam	19-03-06

2 uur snelwandelen mannen M70-M74

17.995		Tjabel	Ras	M70 02-10-35 RWV	Rotterdam	02-09-06
--------	--	--------	-----	------------------	-----------	----------

80 meter horden 76,2 cm (7m) mannen M70-M74

in onderlinge wedstrijd

16,8	o	Jan	Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Hilversum	01-10-06
17,2	o	Kees van	Giezen	M70 14-02-34 GAC-Hilversum	Hilversum	01-10-06

300 meter horden 68,6 cm mannen M70-M74

56,79		Pieter	Schouten	M70 14-06-34 GAC-Hilversum	Poznan	23-07-06
-------	--	--------	----------	----------------------------	--------	----------

hoogspingen mannen M70-M74

1,20		Jan	Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Emmen	11-06-06
------	--	-----	-----------	----------------------------	-------	----------

in onderlinge wedstrijd

1,25	o	Jan	Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Hilversum	01-10-06
1,20	o	Kees van	Giezen	M70 14-02-34 GAC-Hilversum	Hilversum	01-10-06

polstokhoogspingen mannen M70-M74

2,40		Kees van	Giezen	M70 14-02-34 GAC-Hilversum	Kampen	10-05-06
------	--	----------	--------	----------------------------	--------	----------

verspringen mannen M70-M74

4,37	-0,5	Geert van	Dijk	M70 31-03-36 Vet. Ned.	Amsterdam	14-05-06
3,87	0,5	Jan	Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Emmen	11-06-06
3,58	0,2	Pieter	Schouten	M70 14-06-34 GAC-Hilversum	Emmen	11-06-06

in onderlinge wedstrijd

3,25	o	Kees van	Giezen	M70 14-02-34 GAC-Hilversum	Hilversum	01-10-06
------	---	----------	--------	----------------------------	-----------	----------

hink-stap-sprong mannen M70-M74

8,02	0,7	Jan	Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Emmen	10-06-06
7,71	0,4	Pieter	Schouten	M70 14-06-34 GAC-Hilversum	Emmen	10-06-06

kogelstoten 4 kg mannen M70-M74

12,57		Wim	Fokker	M70 15-07-36 Atverni	Huizen	08-10-06
10,09		Cees	Vooijs	M70 04-01-34 AV Gouda	Gouda	23-06-06
9,59		Jan	Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Valkenswaard	02-09-06
9,42		Jan	Smit	M70 22-09-31 PSV	Oosterhout	07-05-06

in onderlinge wedstrijd

7,79	o	Kees van	Giezen	M70 14-02-34 GAC-Hilversum	Hilversum	01-10-06
7,68	o	Nico	Ridder	M70 30-06-36 Noordkop	Den Helder	01-10-06

discuswerpen 1 kg mannen M70-M74

35,20	Wim	Fokker	M70 15-07-36 Atverni	Huizen	08-10-06
29,97	Jan	Smit	M70 22-09-31 PSV	Eindhoven	14-05-06
26,58	Jan	Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Eindhoven	14-05-06
25,13	Nico	Ridder	M70 30-06-36 Noordkop	Den Helder	22-09-06
20,67	Cees	Vooijs	M70 04-01-34 AV Gouda	Gouda	02-04-06

in onderlinge wedstrijd

26,09	o Nico	Ridder	M70 30-06-36 Noordkop	Den Helder	01-10-06
-------	--------	--------	-----------------------	------------	----------

kogelslingeren 4 kg mannen M70-M74

31,64	Jan	Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Eindhoven	29-04-06
30,47	Jan	Smit	M70 22-09-31 PSV	Eindhoven	29-04-06
29,17	Wim	Fokker	M70 15-07-36 Atverni	Huizen	08-10-06

kogelslingeren 5 kg mannen M70-M74

27,59	Jan	Smit	M70 22-09-31 PSV	Emmen	10-06-06
25,59	Jan	Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Emmen	10-06-06

speerwerpen 500 gram mannen M70-M74

35,46	Wim	Fokker	M70 15-07-36 Atverni	Huizen	08-10-06
23,75	Jan	Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Hilversum	16-04-06
21,05	Jan	Smit	M70 22-09-31 PSV	Dongen	09-04-06

in onderlinge wedstrijd

23,99	o Nico	Ridder	M70 30-06-36 Noordkop	Den Helder	01-10-06
-------	--------	--------	-----------------------	------------	----------

gewichtwerpen 7,25 kg mannen M70-M74

13,39	Jan	Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Eindhoven	14-05-06
12,41	Wim	Fokker	M70 15-07-36 Atverni	Huizen	08-10-06
11,65	Jan	Smit	M70 22-09-31 PSV	Eindhoven	14-05-06

gewichtsmeerkamp mannen M70-M74

	<i>kgs l * kogel * discus * speer * gewicht</i>				
3928	Wim	Fokker	M70 15-07-36 Atverni	Huizen	08-10-06
	<i>29,17 * 12,57 * 35,20 * 35,46 * 12,41</i>				
3146	Jan	Slootbeek	M70 08-03-36 GAC-Hilversum	Eindhoven	29-04-06
	<i>31,64 * 09,12 * 25,28 * 21,78 * 13,31</i>				
3066	Jan	Smit	M70 22-09-31 PSV	Eindhoven	14-05-06
	<i>29,84 * 09,01 * 29,97 * 20,47 * 11,65</i>				

Mannen masters M75

100 meter mannen M75-M79

16,45	-0,7 Arend	Koet	M75 26-12-30 AV Castricum	Poznan	20-07-06
-------	------------	------	---------------------------	--------	----------

in onderlinge wedstrijd

16,5	o Cor	Braak	M75 21-03-31 AC Waterland	Landsmeer	01-10-06
------	-------	-------	---------------------------	-----------	----------

200 meter mannen M75-M79

34,18	-1,0 Arend	Koet	M75 26-12-30 AV Castricum	Emmen	11-06-06
-------	------------	------	---------------------------	-------	----------

geen windgegevens bekend:

36,23	Cor	Braak	M75 21-03-31 AC Waterland	Gemert	28-05-06
-------	-----	-------	---------------------------	--------	----------

betere handtijden:

35,7	Cor	Braak	M75 21-03-31 AC Waterland	Schoonhoven	02-07-06
------	-----	-------	---------------------------	-------------	----------

400 meter mannen M75-M79

79,83	Arend	Koet	M75 26-12-30 AV Castricum	Poznan	20-07-06
-------	-------	------	---------------------------	--------	----------

1500 meter mannen M75-M79

7.31,87	Arend	Koet	M75 26-12-30 AV Castricum	Poznan	21-07-06
---------	-------	------	---------------------------	--------	----------

80 meter horden 76,2 cm (7m) mannen M75-M79

16,82	0,4 Arend	Koet	M75 26-12-30 AV Castricum	Poznan	21-07-06
-------	-----------	------	---------------------------	--------	----------

300 meter horden 68,6 cm mannen M75-M79

62,90	Arend	Koet	M75 26-12-30 AV Castricum	Poznan	23-07-06
-------	-------	------	---------------------------	--------	----------

hoogspringen mannen M75-M79

1,29	Arend	Koet	M75 26-12-30 AV Castricum	Poznan	20-07-06
1,20	Cor	Braak	M75 21-03-31 AC Waterland	Emmen	11-06-06

polsstokhoogspringen mannen M75-M79

2,30	Arend	Koet	M75 26-12-30 AV Castricum	Amsterdam	14-05-06
------	-------	------	---------------------------	-----------	----------

verspringen mannen M75-M79

3,49	0,2	Arend	Koet	M75 26-12-30 AV Castricum	Poznan	20-07-06
3,39	0,0	Cor	Braak	M75 21-03-31 AC Waterland	Emmen	11-06-06

hink-stap-sprong mannen M75-M79

7,47	1,0	Arend	Koet	M75 26-12-30 AV Castricum	Amsterdam	14-05-06
------	-----	-------	------	---------------------------	-----------	----------

kogelstoten 4 kg mannen M75-M79

9,19	Jan	Oerlemans	M75 24-05-28 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	11-08-06
8,81	Jan	Smit	M75 22-09-31 PSV	Eindhoven	24-09-06
8,62	Cor	Braak	M75 21-03-31 AC Waterland	Emmen	11-06-06
8,47	Arend	Koet	M75 26-12-30 AV Castricum	Poznan	20-07-06

discuswerpen 1 kg mannen M75-M79

32,16	Cor	Braak	M75 21-03-31 AC Waterland	Emmen	11-06-06
29,21	Jan	Oerlemans	M75 24-05-28 Nijmegen Atletiek	Eindhoven	14-05-06
28,17	Jan	Smit	M75 22-09-31 PSV	Eindhoven	24-09-06
17,26	Arend	Koet	M75 26-12-30 AV Castricum	Poznan	21-07-06

kogelslingeren 4 kg mannen M75-M79

29,19	Jan	Smit	M75 22-09-31 PSV	Huizen	08-10-06
24,02	Jan	Oerlemans	M75 24-05-28 Nijmegen Atletiek	Eindhoven	14-05-06
21,72	Cor	Braak	M75 21-03-31 AC Waterland	Eindhoven	14-05-06

speerwerpen 500 gram mannen M75-M79

34,15	Cor	Braak	M75 21-03-31 AC Waterland	Emmen	10-06-06
19,82	Jan	Oerlemans	M75 24-05-28 Nijmegen Atletiek	Eindhoven	14-05-06
19,29	Jan	Smit	M75 22-09-31 PSV	Eindhoven	24-09-06
19,22	Arend	Koet	M75 26-12-30 AV Castricum	Poznan	21-07-06

in onderlinge wedstrijd

21,16	o	Jan	Oerlemans	M75 24-05-28 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01-10-06
-------	---	-----	-----------	--------------------------------	----------	----------

gewichtwerpen 7,25 kg mannen M75-M79

10,94	Jan	Smit	M75 22-09-31 PSV	Huizen	08-10-06
9,73	Cor	Braak	M75 21-03-31 AC Waterland	Eindhoven	14-05-06
9,43	Jan	Oerlemans	M75 24-05-28 Nijmegen Atletiek	Eindhoven	14-05-06

5-kamp mannen M75-M79

			<i>ver * speer * 200m * discus * 1500m</i>		
3307	Cor	Braak	M75 21-03-31 AC Waterland	Schoonhoven	02-07-06
			<i>3,29 * 33,11 * 35,7= * 31,89 * 8.31,9= * * *</i>		

10-kamp mannen M75-M79

			<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 80mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>		
6501	Arend	Koet	M75 26-12-30 AV Castricum	Poznan	21-07-06
			<i>16,45 * 3,49 * 08,47 * 1,29 * 79,83 * 16,82 * 17,26 * 2,30 * 19,22 * 7.31,87 * -0,7 * 0,2 * 0,4</i>		

gewichtsmeeerkamp mannen M75-M79

			<i>kgsl * kogel * discus * speer * gewicht</i>		
3500	Cor	Braak	M75 21-03-31 AC Waterland	Eindhoven	14-05-06
			<i>21,72 * 08,16 * 30,86 * 31,42 * 09,73</i>		
3387	Jan	Smit	M75 22-09-31 PSV	Eindhoven	24-09-06
			<i>27,82 * 08,81 * 28,17 * 19,29 * 10,81</i>		
3231	Jan	Oerlemans	M75 24-05-28 Nijmegen Atletiek	Eindhoven	14-05-06
			<i>24,02 * 09,09 * 29,21 * 19,82 * 09,43</i>		

Mannen masters M80

100 meter mannen M80-M84

19,49	0,9	Wim	Schild	M80 04-01-26 Antilope	Zoetermeer	24-05-06
-------	-----	-----	--------	-----------------------	------------	----------

200 meter mannen M80-M84

39,89	0,4	Wim	Schild	M80 04-01-26 Antilope	Amsterdam	14-05-06
-------	-----	-----	--------	-----------------------	-----------	----------

hoogspringen mannen M80-M84

1,10	Wim	Schild	M80 04-01-26 Antilope	Emmen	11-06-06
------	-----	--------	-----------------------	-------	----------

verspringen mannen M80-M84

2,82	-0,3	Wim	Schild	M80 04-01-26 Antilope	Amsterdam	14-05-06
------	------	-----	--------	-----------------------	-----------	----------

kogelstoten 4 kg mannen M80-M84

5,34	Wim	Schild	M80 04-01-26 Antilope	Amsterdam	14-05-06
------	-----	--------	-----------------------	-----------	----------

discuswerpen 1 kg mannen M80-M84

17,91 Wim Schild M80 04-01-26 Antilope Amsterdam 14-05-06

speerwerpen 400 gram mannen M80-M84

13,35 Wim Schild M80 04-01-26 Antilope Schoonhoven 02-07-06

Vrouwen

100 meter vrouwen

11,52	0,4	Jacqueline	Poelman	05-10-73	Hellas	Heusden	22-07-06
11,56	1,5	Jacqueline	Poelman			Amsterdam	08-07-06
11,64	-0,5	Jacqueline	Poelman			Luik	19-07-06
11,65	-0,3	Jacqueline	Poelman			Thessaloniki	17-06-06
11,67	0,0	Jacqueline	Poelman			Uden	03-06-06
11,71	0,9	Jacqueline	Poelman			Hengelo	28-05-06
11,74	0,0	Jacqueline	Poelman			Stadskanaal	02-07-06
11,77	1,3	Mami	Awuah-Asante	09-10-75	Haag Atletiek	Hoorn	13-05-06
11,77	0,9	Pascal van	Assendelft	06-10-79	Haag Atletiek	Hengelo	28-05-06
11,78	0,1	Jacqueline	Poelman			Bremen	21-05-06
		(10/3)					
11,78	1,5	Pascal van	Assendelft			Amsterdam	08-07-06
11,79	1,1	Antoinette	Wilks (JAM)	14-10-80	Phanos	Clemson	15-04-06
11,90	0,8	Esther	Dankwah (GHA)	25-06-82	Haag Atletiek	Eindhoven	15-07-06
11,98	1,4	Esther	Akihary	MA 14-04-87	Unitas	Bergen/Zoom	01-07-06
12,03	-1,3	Rosina	Hodde	10-02-83	R' dam Atletiek	Oordegem	01-07-06
12,03	1,2	Annemarie	Kramer	15-02-75	KAV Holland	Amsterdam	23-07-06
12,05	0,7	Loreanne	Kuhurima	MC 07-05-91	AAC	Bergen/Zoom	01-07-06
12,05	-1,0	Femke van der	Meij	20-05-85	Suomi	Gent	16-07-06
		(10)					
12,16	1,2	Delia	Appelman	26-10-85	DEM	Hoorn	13-05-06
12,16	1,5	Anita	Vedder	20-08-84	Groningen Atl	Amsterdam	08-07-06
12,17	1,4	Yaël van	Pelt	MB 30-05-90	Atletiek Maastricht	Bergen/Zoom	01-07-06
12,18	0,8	Judith	Baarssen	29-10-78	Unitas	Eindhoven	15-07-06
12,22	1,4	Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91	Hera	Bergen/Zoom	01-07-06
12,23	-1,3	Judith	Vis	21-06-80	R' dam Atletiek	Oordegem	01-07-06
12,27	0,0	Kristel	Spierenburg	18-11-78	Haag Atletiek	Uden	03-06-06
12,28	1,2	Dianthe	Huis	MA 25-01-87	Continental Sport	Amsterdam	23-07-06
12,29	-0,7	Christel	Bertens	29-05-83	Prins Hendrik	Hengelo	25-06-06
12,31	0,7	Jacine	Babel	MC 10-11-92	Continental Sport	Bergen/Zoom	01-07-06
		(20)					
12,31	-0,1	Eugenie	Kool	18-05-84	Haag Atletiek	Gent	16-07-06
12,32	0,7	Myrte	Goor	MB 03-04-89	AAC '61	Bergen/Zoom	01-07-06
12,32	0,5	Paula	Schouten	01-02-86	Continental Sport	Eindhoven	15-07-06
12,33	1,4	Tamara	Klomp	MB 01-11-89	R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
12,34	1,3	Aretha-Pam	Anpong	21-05-84	Phanos	Hoorn	13-05-06
12,34	1,2	Angelique	Hogeveen-Smit	V35 19-12-67	Phanos	Amsterdam	23-07-06
12,35	1,9	Remona	Fransen	25-11-85	De Spartaan	Lisse	25-06-06
12,36	-1,4	Esmeralda	Adriaans	15-08-85	R' dam Atletiek	Uden	03-06-06
12,37	-0,9	Yvonne	Wisse	06-06-82	De Spartaan	Hulst	05-06-06
12,37	1,4	Eline van	Beek	MA 14-03-87	Atverni	Bergen/Zoom	01-07-06
		(30)					
12,38	0,7	Barbara van der	Loo	MC 14-04-91	PAC	Zoetermeer	11-06-06
12,38	1,5	Annemiek	Strijker	MB 08-02-89	AAC '61	Bergen/Zoom	01-07-06
12,38	1,2	Nicky van	Leuveren	MB 20-05-90	Phanos	Amsterdam	23-07-06
12,39	1,4	Jamile	Samuel	MC 24-04-92	Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
12,44	1,9	Shimada	Bajon	MA 09-01-88	Atverni	Bergen/Zoom	01-07-06
12,45	1,3	Kyoma	Wang	MA 07-06-87	Nea-Volharding	Hoorn	13-05-06
12,45	0,7	Natalie	Bruggert	MB 13-10-89	Hanzesport	Bergen/Zoom	01-07-06
12,46	0,9	Nikki	Timmers	MA 24-05-88	PSV	Helmond	07-05-06
12,47	1,3	Moniek	Riemersma	MA 12-01-87	De Keien	Bergen/Zoom	01-07-06
12,48	0,0	Joan van den	Akker	16-01-84	KAV Holland	Uden	03-06-06
		(40)					
12,49	0,5	Karin	Mastenbroek	23-10-79	De Keien	Eindhoven	15-07-06
12,51	1,3	Henriëke	Krommendijk	03-09-86	Unitas	Vught	25-05-06
12,51	1,0	Mariska	Slootweg	24-06-86	Hellas	Oordegem	24-08-06
12,52	0,0	Jaleasa	Pocorni	MB 04-09-89	AAC	Amstelveen	18-06-06

Statistisch jaarboek 2006

12,52	1,4 Juliette	Buiter	MA 26-12-87 Prins Hendrik	Bergen/Zoom	01-07-06
12,53	0,6 Anouk	Hagen	MB 30-04-90 Nijmegen Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
12,54	0,9 Femke	Klop	MB 10-05-90 Unitas	Helmond	07-05-06
12,57	1,0 Marina	Schoenmakers	24-02-85 KAV Holland	Utrecht	25-05-06
12,57	-0,6 Sanne	Verstegen	10-11-85 Spark	Amsterdam	25-06-06
12,58	1,0 Yvette	Zoomer	01-03-83 Seven Hills RT	Utrecht	25-05-06

(50)

geen windgegevens bekend:

12,52	Femke	Klop	MB 10-05-90 Unitas	Sittard	18-06-06
-------	-------	------	--------------------	---------	----------

met teveel rugwind:

11,56	w 4,0 Pascal van	Assendelft	06-10-79 Haag Atletiek	Hoorn	13-05-06
11,88	w 3,5 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Eindhoven	15-07-06
11,92	w 4,0 Esther	Akihary	MA 14-04-87 Unitas	Hoorn	13-05-06
11,93	w 4,0 Delia	Appelman	26-10-85 DEM	Hoorn	13-05-06
11,97	w 4,4 Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Woerden	21-05-06
11,97	w 2,3 Rosina	Hodde	10-02-83 R' dam Atletiek	Hengelo	28-05-06
12,05	w 3,0 Anita	Vedder	20-08-84 Groningen Atl	Hengelo	28-05-06
12,09	w 3,5 Eugenie	Kool	18-05-84 Haag Atletiek	Eindhoven	15-07-06
12,10	w 3,0 Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91 Hera	Hengelo	28-05-06
12,13	w 4,0 Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Hoorn	13-05-06
12,14	w 2,8 Tamara	Klomp	MB 01-11-89 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
12,15	w 4,0 Aretha-Pam	Anpong	21-05-84 Phanos	Hoorn	13-05-06
12,15	w 4,4 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Woerden	21-05-06
12,16	w 2,3 Judith	Baarssen	29-10-78 Unitas	Hengelo	28-05-06
12,19	w 3,0 Jo-Ann	Plet	10-06-86 Phanos	Hengelo	28-05-06
12,20	w 3,2 Mirjam	Boxhoorn	20-08-77 KAV Holland	Hengelo	28-05-06
12,26	w 3,1 Annemarie	Schulte	13-02-85 De Sperwers	Lisse	25-06-06
12,27	w 3,5 Dianthe	Huis	MA 25-01-87 Continental Sport	Eindhoven	15-07-06
12,28	w 2,9 Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Lisse	05-06-06
12,29	w 2,9 Esmeralda	Adriaans	15-08-85 R' dam Atletiek	Lisse	05-06-06
12,30	w 4,0 Kymara	Wang	MA 07-06-87 Nea-Volharding	Hoorn	13-05-06
12,34	w 3,0 Nikki van	Leeuwen	MB 04-08-89 PAC	Hengelo	28-05-06
12,34	w 2,8 Jaleasa	Pocorni	MB 04-09-89 AAC	Bergen/Zoom	01-07-06
12,36	w 2,7 Nicky van	Leuveren	MB 20-05-90 Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
12,40	w 3,0 Tessa de	Niet	MB 10-04-89 Haag Atletiek	Hengelo	28-05-06
12,43	w 3,0 Marina	Schoenmakers	24-02-85 KAV Holland	Hengelo	28-05-06
12,43	w 2,8 Bieke	Merkx	MB 26-07-90 Atledo	Bergen/Zoom	01-07-06
12,44	w 3,2 Juliette	Buiter	MA 26-12-87 Prins Hendrik	Hengelo	28-05-06
12,44	w 2,9 Monique	Gulickx	26-05-81 Leiden Atletiek	Lisse	05-06-06
12,46	w 3,2 Annelies	Fortuin	MA 01-08-88 Start '78	Hengelo	28-05-06
12,49	w 5,1 Marieke	Riemens	04-05-86 AV '56	Dordrecht	21-05-06
12,49	w 3,1 Janneke	Oosterink	MA 22-01-87 GAC-Hilversum	Lisse	25-06-06
12,50	w 2,3 Laura	Molenaar	23-07-86 AV Gouda	Amsterdam	08-07-06
12,51	w 3,0 Ilse van	Beek	MB 21-08-89 Atverni	Hengelo	28-05-06
12,51	w 3,0 Sofie	Vanackere (BEL)	22-04-82 AAC / AZW (B)	Hengelo	28-05-06
12,51	w 2,5 Ellen	Naastepad	12-02-83 Olympus '70	Den Haag	24-09-06
12,52	w 3,0 Yvette	Zoomer	01-03-83 Seven Hills RT	Hengelo	28-05-06
12,52	w 3,0 Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Hengelo	28-05-06
12,53	w 2,3 Femke van	Loendersloot	30-09-82 AV Wijchen	Amsterdam	08-07-06
12,57	w 3,5 Douce	Endlich	MB 17-11-89 SISU	Genderingen	11-06-06

in onderlinge wedstrijd

12,3	o Lieke	Bakker	MB 01-08-89 Passaat	Papendrecht	07-10-06
------	---------	--------	---------------------	-------------	----------

150 meter vrouwen

17,84	-1,4 Pascal van	Assendelft	06-10-79 Haag Atletiek	Lisse	06-05-06
18,08	-0,8 Mami	Awuah-Asante	09-10-75 Haag Atletiek	Lisse	06-05-06
18,21	-0,8 Romara van	Noort	11-09-86 De Spartaan	Lisse	06-05-06
18,25	-1,4 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Lisse	06-05-06
18,45	-1,4 Rosina	Hodde	10-02-83 R' dam Atletiek	Lisse	06-05-06
18,47	-1,4 Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Lisse	06-05-06
18,55	-0,8 Esther	Akihary	MA 14-04-87 Unitas	Lisse	06-05-06
18,59	-0,8 Delia	Appelman	26-10-85 DEM	Lisse	06-05-06
18,69	0,0 Nicky van	Leuveren	MB 20-05-90 Phanos	Gouda	23-06-06
18,72	-0,8 Henriette	Krommendijk	03-09-86 Unitas	Lisse	06-05-06
	(10)				
18,75	0,0 Barbara van der	Loo	MC 14-04-91 PAC	Gouda	23-06-06

18,76	-0,8	Angelique	Hogeveen-Smit	V35 19-12-67	Phanos	Lisse	06-05-06
18,77	-1,4	Joan van den	Akker	16-01-84	KAV Holland	Lisse	06-05-06
18,91	0,8	Loreanne	Kuhurima	MC 07-05-91	AAC	Santpoort	19-08-06
19,07	1,0	Stéphanie	Beuling	MC 26-02-91	Isala '96	Almelo	08-07-06
19,10	-2,2	Brenda	Baar	MA 19-07-87	GAC-Hilversum	Lisse	06-05-06
19,11	-1,9	Petra	Groenenboom	19-05-79	R' dam Atletiek	Lisse	06-05-06
19,13	-1,9	Nicky van	Leuveren	MB 20-05-90	Phanos	Lisse	06-05-06
19,13	0,8	Shimada	Bajon	MA 09-01-88	Atverni	Utrecht	28-07-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
18,54		Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91	Hera	Emmeloord	30-09-06
18,55		Edgar	Voogt	M35 25-08-70	Fit	Amersfoort	10-05-06
18,68		Esmeralda	Adriaans	15-08-85	R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06
<i>met teveel rugwind:</i>							
19,04	w 3,6	Femke van	Loendersloot	30-09-82	AV Wijchen	Vught	02-04-06
19,07	w 3,9	Moniek	Riemersma	MA 12-01-87	De Keien	Vught	02-04-06
200 meter vrouwen							
23,30	0,7	Jacqueline	Poelman	05-10-73	Hellas	Luik	19-07-06
23,35	0,8	Jacqueline	Poelman			Göteborg	10-08-06
23,42	0,9	Jacqueline	Poelman			Thessaloniki	18-06-06
23,60	0,5	Jacqueline	Poelman			Amsterdam	09-07-06
23,78	1,5	Pascal van	Assendelft	06-10-79	Haag Atletiek	Hoorn	13-05-06
23,78	0,0	Jacqueline	Poelman			Stadskanaal	02-07-06
23,79	-0,3	Jacqueline	Poelman			Uden	03-06-06
23,83	-2,3	Jacqueline	Poelman			Leiden	10-06-06
23,84	-0,6	Jacqueline	Poelman			Oordegem	01-07-06
23,87	0,7	Jacqueline	Poelman			Rehlingen	05-06-06
(10/2)							
24,09	1,5	Mami	Awuah-Asante	09-10-75	Haag Atletiek	Hoorn	13-05-06
24,17	1,2	Romara van	Noort	11-09-86	De Spartaan	Lisse	25-06-06
24,22	0,2	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	AAC	Göteborg	07-08-06
24,47	0,4	Esther	Dankwah (GHA)	25-06-82	Haag Atletiek	Amsterdam	09-07-06
24,47	0,9	Marjolein de	Jong	12-06-81	Phanos	Heiloo	04-08-06
24,51	0,0	Yvonne	Wisse	06-06-82	De Spartaan	Yalta	01-07-06
24,60	1,5	Esther	Akihary	MA 14-04-87	Unitas	Bergen/Zoom	02-07-06
24,63	1,5	Delia	Appelman	26-10-85	DEM	Hoorn	13-05-06
(10)							
24,63	0,1	Paula	Schouten	01-02-86	Continental Sport	Ninove	29-07-06
24,64	0,6	Esmeralda	Adriaans	15-08-85	R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-06
24,68	-0,1	Annemarie	Kramer	15-02-75	KAV Holland	Amsterdam	23-07-06
24,75	-0,8	Eugenie	Kool	18-05-84	Haag Atletiek	Eindhoven	15-07-06
24,76	1,0	Annemarie	Schulte	13-02-85	De Sperwers	Woerden	21-05-06
24,87	0,0	Judith	Baarssen	29-10-78	Unitas	Stadskanaal	02-07-06
24,99	0,5	Barbara van der	Loo	MC 14-04-91	PAC	Bergen/Zoom	02-07-06
24,99	0,1	Dianthe	Huis	MA 25-01-87	Continental Sport	Ninove	29-07-06
25,08	2,0	Nicky van	Leuveren	MB 20-05-90	Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
25,11	0,0	Jolanda	Keizer	05-04-85	AAC	Yalta	01-07-06
(20)							
25,12	2,0	Anita	Vedder	20-08-84	Groningen Atl	Hengelo	28-05-06
25,12	0,5	Yaël van	Pelt	MB 30-05-90	Atletiek Maastricht	Bergen/Zoom	02-07-06
25,14	-0,6	Judith	Vis	21-06-80	R' dam Atletiek	Utrecht	26-08-06
25,15	-0,4	Marit	Dopheide	MB 28-12-90	AC TION	Bergen/Zoom	02-07-06
25,16	0,5	Tamara	Klomp	MB 01-11-89	R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	02-07-06
25,19	1,5	Annelies	Fortuin	MA 01-08-88	Start '78	Bergen/Zoom	02-07-06
25,29	2,0	Myrte	Goor	MB 03-04-89	AAC '61	Bergen/Zoom	01-07-06
25,30	0,0	Naomi	Schellekens	07-12-79	Hellas	München	19-07-06
25,30	-1,0	Jacine	Babel	MC 10-11-92	Continental Sport	Amsterdam	23-07-06
25,32	1,5	Shimada	Bajon	MA 09-01-88	Atverni	Bergen/Zoom	02-07-06
(30)							
25,35	-0,4	Ismaëlle	Stout	MB 02-01-89	AV '34	Bergen/Zoom	02-07-06
25,42	2,0	Tessa de	Niet	MB 10-04-89	Haag Atletiek	Hengelo	28-05-06
25,43	2,0	Nikki van	Leeuwen	MB 04-08-89	PAC	Hengelo	28-05-06
25,46	0,1	Jamile	Samuel	MC 24-04-92	Phanos	Ninove	29-07-06
25,49	-2,1	Femke	Klop	MB 10-05-90	Unitas	Leiden	10-06-06
25,49	-0,1	Angelique	Hogeveen-Smit	V35 19-12-67	Phanos	Amsterdam	23-07-06
25,50	-2,3	Susan	Coltman (CAN)	10-04-81	AAC '61	Groningen	19-05-06

Statistisch jaarboek 2006

25,51	0,4 Monique	Gulickx	26-05-81 Leiden Atletiek	Amsterdam	09-07-06
25,55	-2,2 Petra	Groenenboom	19-05-79 R' dam Atletiek	Hulst	05-06-06
25,57	-0,2 Remona (40)	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Krommenie	02-07-06
25,58	0,0 Yvette	Zoomer	01-03-83 Seven Hills RT	Hengelo	28-05-06
25,58	-0,8 Juliette	Buiter	MA 26-12-87 Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-06
25,61	1,9 Laurinda	Haak	27-03-86 PAC	Lisse	25-06-06
25,61	1,3 Eline van	Beek	MA 14-03-87 Atverni	Bergen/Zoom	02-07-06
25,61	1,5 Brenda	Baar	MA 19-07-87 GAC-Hilversum	Bergen/Zoom	02-07-06
25,61	-0,2 Lisette	Thomas	21-04-80 DEM	Krommenie	02-07-06
25,62	-0,2 Suzanne	Thierry	17-10-86 DEM	Krommenie	02-07-06
25,62	-1,0 Sanne	Verstegen	10-11-85 Spark	Amsterdam	23-07-06
25,65	0,0 Sofie	Vanackere (BEL)	22-04-82 AAC / AZW (B)	Hengelo	28-05-06
25,66	0,6 Yvonne van (50)	Haperen	03-01-79 't Haasje	Hengelo	25-06-06

geen windgegevens bekend:

25,01	Marit	Dopheide	MB 28-12-90 AC TION	Assen	15-07-06
25,50	Loreanne	Kuhurima	MC 07-05-91 AAC	Utrecht	09-06-06
25,66	Suzanne de	Sevren Jacquet	MB 14-06-89 Isala '96	Assen	15-07-06

met teveel rugwind:

23,46	w 3,7 Jacqueline	Poelman		Eindhoven	15-07-06
24,02	w 3,7 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Eindhoven	15-07-06
24,47	w 3,7 Paula	Schouten	01-02-86 Continental Sport	Eindhoven	15-07-06
24,72	w 2,4 Barbara van der	Loo	MC 14-04-91 PAC	Bergen/Zoom	02-07-06
24,76	w 2,4 Marit	Dopheide	MB 28-12-90 AC TION	Bergen/Zoom	02-07-06
24,76	w 2,4 Tamara	Klomp	MB 01-11-89 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	02-07-06
24,98	w 2,4 Nicky van	Leuveren	MB 20-05-90 Phanos	Bergen/Zoom	02-07-06
25,01	w 3,1 Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Sittard	25-05-06
25,06	w 2,4 Yaël van	Pelt	MB 30-05-90 Atletiek Maastricht	Bergen/Zoom	02-07-06
25,20	w 3,9 Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Sittard	25-05-06
25,27	w 2,9 Jacine	Babel	MC 10-11-92 Continental Sport	Lisse	05-06-06
25,33	w 3,1 Susan	Coltman (CAN)	10-04-81 AAC '61	Sittard	25-05-06
25,57	w 2,2 Lisette	Thomas	21-04-80 DEM	Heiloo	25-05-06
25,59	w 3,9 Brenda	Baar	MA 19-07-87 GAC-Hilversum	Sittard	25-05-06

in onderlinge wedstrijd

25,65	o Anouk	Hagen	MB 30-04-90 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	30-09-06
-------	---------	-------	-------------------------------	----------	----------

300 meter vrouwen

38,55	Romara van	Noort	11-09-86 De Spartaan	Lisse	06-05-06
38,75	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Lisse	06-05-06
38,87	Pascal van	Assendelft	06-10-79 Haag Atletiek	Lisse	06-05-06
39,58	Henriëke	Krommendijk	03-09-86 Unitas	Lisse	06-05-06
39,92	Kristel	Spierenburg	18-11-78 Haag Atletiek	Lisse	06-05-06
40,06	Petra	Groenenboom	19-05-79 R' dam Atletiek	Lisse	06-05-06
40,09	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Lisse	06-05-06
40,35	Suzanne	Thierry	17-10-86 DEM	Lisse	06-05-06
40,38	Esther	Akihary	MA 14-04-87 Unitas	Lisse	06-05-06
40,47	Laurinda (10)	Haak	27-03-86 PAC	Lisse	06-05-06
40,72	Lisette	Thomas	21-04-80 DEM	Lisse	06-05-06
40,88	Sanne	Verstegen	10-11-85 Spark	Utrecht	28-07-06
41,13	Romy	Kraaijeveld	MA 03-08-88 Phanos	Gouda	23-06-06
41,16	Jacine	Babel	MC 10-11-92 Continental Sport	Gladbeck	02-09-06
41,33	Yvette	Zoomer	01-03-83 Seven Hills RT	Lisse	06-05-06
41,49	Tamara	Klomp	MB 01-11-89 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06
41,63	Manon van der	Heiden	04-09-85 GAC-Hilversum	Utrecht	28-07-06
41,65	Nikki van	Leeuwen	MB 04-08-89 PAC	Lisse	06-05-06
41,69	Susan	Coltman (CAN)	10-04-81 AAC '61	Steenwijk	08-04-06
41,69	Martje (20)	Hoekmeijer	20-01-80 Phanos	Lisse	06-05-06
41,78	Susanne	Dekkers	MA 16-06-88 AV '34	Utrecht	28-07-06
41,86	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Lisse	06-05-06
41,91	Nicky van	Leuveren	MB 20-05-90 Phanos	Lisse	06-05-06
41,97	Suzanne de	Sevren Jacquet	MB 14-06-89 Isala '96	Epe	12-04-06
42,07	Lonneke	Derriks	MA 22-04-87 De Spartaan	Gouda	23-06-06
42,23	Amanda	Spiljard	MB 18-09-89 Attila	Vught	02-04-06

400 meter vrouwen

52,64	Romara van	Noort	11-09-86	De Spartaan	Göteborg	08-08-06
52,91	<i>Romara van</i>	<i>Noort</i>			<i>Thessaloniki</i>	<i>17-06-06</i>
53,01	<i>Romara van</i>	<i>Noort</i>			<i>Leiden</i>	<i>10-06-06</i>
53,42	Annemarie	Schulte	13-02-85	De Sperwers	Mals	22-07-06
53,63	<i>Romara van</i>	<i>Noort</i>			<i>Amsterdam</i>	<i>08-07-06</i>
53,64	<i>Annemarie</i>	<i>Schulte</i>			<i>Hengelo</i>	<i>28-05-06</i>
53,84	<i>Annemarie</i>	<i>Schulte</i>			<i>Uden</i>	<i>03-06-06</i>
54,09	<i>Annemarie</i>	<i>Schulte</i>			<i>Oordegem</i>	<i>01-07-06</i>
54,20	<i>Romara van</i>	<i>Noort</i>			<i>Uden</i>	<i>03-06-06</i>
54,26	<i>Annemarie</i>	<i>Schulte</i>			<i>Loughborough</i>	<i>25-07-06</i>
	(10/2)					
54,70	Henriëke	Krommendijk	03-09-86	Unitas	Leiden	10-06-06
54,72	José van der	Veen	26-03-80	Impala	Eindhoven	15-07-06
55,00	Judith	Baarssen	29-10-78	Unitas	Nijvel	24-06-06
55,04	Najla	Jaber	12-05-84	Seven Hills RT	Heiloo	21-07-06
55,06	Ruky	Abdulay (GHA)	08-08-82	Haag Atletiek	Burnaby	03-05-06
55,46	Yvonne	Hak	30-06-86	Hera	Heiloo	21-07-06
55,58	Lotte	Visschers	02-08-79	Unitas	Leiden	10-06-06
55,92	Machteld	Mulder	MB 21-02-89	Hollandia	Utrecht	08-09-06
	(10)					
56,09	Tamara	Ruben	11-06-82	Atverni	Uden	03-06-06
56,12	Petra	Groenenboom	19-05-79	R' dam Atletiek	Leiden	10-06-06
56,29	Ismaëlle	Stout	MB 02-01-89	AV '34	Bergen/Zoom	02-07-06
56,30	Chantal van der	Krogt	14-09-80	Phanos	Utrecht	08-09-06
56,38	Rachel	Boddy	MA 29-07-88	KAV Holland	Utrecht	05-05-06
56,43	Lisette	Thomas	21-04-80	DEM	Uden	03-06-06
56,47	Suzanne	Thierry	17-10-86	DEM	Uden	03-06-06
56,75	Marit	Dopheide	MB 28-12-90	AC TION	Amsterdam	04-06-06
56,85	Laurinda	Haak	27-03-86	PAC	Lisse	25-06-06
56,94	Sanne	Verstegen	10-11-85	Spark	Amsterdam	25-06-06
	(20)					
57,07	Romy	Kraaijeveld	MA 03-08-88	Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
57,16	Sofie	Vanackere (BEL)	22-04-82	AAC / AZW (B)	Ninove	29-07-06
57,18	Amanda	Spiljard	MB 18-09-89	Attila	Bergen/Zoom	02-07-06
57,43	Naomi	Driessen	MB 21-04-90	Unitas	Bergen/Zoom	02-07-06
57,59	Martje	Hoekmeijer	20-01-80	Phanos	Amsterdam	08-07-06
57,63	Leonie	Schilder	MB 15-09-90	AV Edam	Eindhoven	15-07-06
57,76	Tamara	Klomp	MB 01-11-89	R' dam Atletiek	Zoetermeer	11-06-06
57,78	Brenda	Baar	MA 19-07-87	GAC-Hilversum	Lisse	25-06-06
57,81	Anne van den	Hurk	07-10-80	Prins Hendrik	Breda	24-09-06
57,92	Roxanne	Martin	MA 28-01-87	Seven Hills RT	Leiden	10-06-06
	(30)					
58,06	Judith	Vis	21-06-80	R' dam Atletiek	Hilversum	03-09-06
58,08	Eugenie	Kool	18-05-84	Haag Atletiek	Hengelo	25-06-06
58,15	Nicole	Jetten	MB 23-08-89	Seven Hills RT	Bergen/Zoom	02-07-06
58,21	Ramona	Thoen	25-10-85	Olympus '70	Leiden	10-06-06
58,22	Merel	Gosens	04-07-82	AV '23	Alphen a/d Rijn	21-05-06
58,37	Linda	Swart	03-06-85	Groningen Atl	Amsterdam	08-07-06
58,40	Esther van de	Lycke	MB 19-08-89	AV '23	Amsterdam	04-06-06
58,48	Marije	Jansen	MA 02-11-87	R' dam Atletiek	Goes	13-05-06
58,52	Susanne	Dekkers	MA 16-06-88	AV '34	Eindhoven	15-07-06
58,68	Juaneë	Pekelharing (RSA)	08-03-82	Prins Hendrik	Hengelo	25-06-06
	(40)					
58,69	Marieke	Riemens	04-05-86	AV '56	Goes	13-05-06
58,72	Helen de	Loor	MB 16-02-89	Nea-Volharding	Bergen/Zoom	01-07-06
58,72	Lorraine van	Summeren	08-07-74	't Haasje	Eindhoven	15-07-06
58,76	Marjon	Leeuwis	15-05-80	Groningen Atl	Uden	03-06-06
58,82	Esmeralda	Adriaans	15-08-85	R' dam Atletiek	Den Haag	24-09-06
58,83	Esther	Vermuë	MA 18-02-88	R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
58,84	José	Becker	25-06-83	De Sperwers	Hengelo	28-05-06
58,84	Maruska	Eduarda	MC 30-07-91	R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
58,84	Marlieke	Husslage	26-02-86	Sprint	Den Haag	24-09-06
58,89	Maddie	Duhon	MB 21-02-89	Olympus '70	Zoetermeer	11-06-06
	(50)					

58,89	Madeleine	Kenter	16-07-84 AV Almere '81	Apeldoorn	14-06-06
<i>betere handtijden:</i>					
57,9	Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Naaldwijk	24-08-06
800 meter vrouwen					
2.04,03	Hillary	Stellingwerff (CAN)	07-08-81 Unitas	Oordegem	01-07-06
2.04,07	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Oordegem	01-07-06
2.04,51	Anne van den	Hurk	07-10-80 Prins Hendrik	Oordegem	01-07-06
2.04,63	José van der	Veen	26-03-80 Impala	Ninove	29-07-06
2.04,81	Lotte	Visschers		Kassel	08-06-06
2.05,02	Lotte	Visschers		Neerpelt	05-06-06
2.05,06	José van der	Veen		Oordegem	01-07-06
2.05,21	mix Anne van den	Hurk		Utrecht	11-08-06
2.05,93	José van der	Veen		Kingston	06-05-06
2.06,18	Adrienne	Herzog	30-09-85 Groningen Atl	Groningen	19-05-06
	(10/5)				
2.06,66	Machteld	Mulder	MB 21-02-89 Hollandia	Uden	03-06-06
2.07,16	Yvonne	Hak	30-06-86 Hera	Utrecht	11-08-06
2.07,21	Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Hoorn	13-05-06
2.08,66	Corine van	Beek	21-02-82 Groningen Atl	Gent	16-07-06
2.09,21	Brechje de	Ruyck	20-10-84 Ciko '66	Hoorn	13-05-06
	(10)				
2.09,45	Annemarie	Schulte	13-02-85 De Sperwers	Utrecht	26-08-06
2.09,91	mix Rachel	Boddy	MA 29-07-88 KAV Holland	Vught	25-05-06
2.10,10	Carine van	Dorp	11-09-71 Haag Atletiek	Leiden	10-06-06
2.10,4	mix Renate	Haring	08-02-74 R' dam Atletiek	Naaldwijk	01-06-06
2.10,83	Letitia	Vriesde (SUR)	V40 05-10-64 R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-06
2.10,96	Marije te	Raa	22-06-84 Ciko '66	Ede	25-06-06
2.10,99	Juanee	Pekelharing (RSA)	08-03-82 Prins Hendrik	Nieuwegein	17-06-06
2.11,02	Manon	Kruiver	MA 03-01-88 NOVA	Tessenderlo	19-08-06
2.11,30	Evelien	Ruijters	10-08-85 Achilles-Top	Neerpelt	05-06-06
2.11,50	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Winston-Salem	21-04-06
	(20)				
2.11,78	Raika	Lenaarts	MA 02-03-88 Hera	Nieuwegein	17-06-06
2.11,97	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	08-08-06
2.12,00	Ingrid	Grutters	28-08-74 Nijmegen Atletiek	Oordegem	01-07-06
2.12,13	Helen	Hofstede	31-12-80 Atverni	Nieuwegein	17-06-06
2.12,37	Lorraine van	Summeren	08-07-74 't Haasje	Heusden	22-07-06
2.12,80	Lotte van den	Boom	MA 11-03-87 THOR	Utrecht	09-06-06
2.12,81	Jessie	Fairley	MC 25-04-91 Loopgroep PK	Utrecht	09-06-06
2.13,60	Margriet	Berkhout	MB 27-08-90 NOVA	Heerh'waard	23-06-06
2.13,62	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Götzis	28-05-06
2.13,63	Nicole van	Amstel	MA 11-05-88 Atletiek Maastricht	Amsterdam	08-07-06
	(30)				
2.13,84	Manon	Sillekens	MB 07-07-90 Sprint	Bergen/Zoom	01-07-06
2.13,90	Marlies	Overbeeke	25-06-80 PAC	Lisse	25-06-06
2.13,92	Marieke van der	Wal	MA 24-12-88 Groningen Atl	Nijmegen	11-08-06
2.14,17	Suzanna	Landman	26-05-78 AAC	Heusden	22-07-06
2.14,34	Maddie	Duhon	MB 21-02-89 Olympus '70	Utrecht	26-08-06
2.14,59	Isabel	Sticker	10-12-85 De Liemers	Utrecht	07-07-06
2.14,79	Charissa	Czech	21-04-86 AV Zaanland	Heiloo	25-05-06
2.14,86	Chantal van der	Krogt	14-09-80 Phanos	Heusden	22-07-06
2.15,01	Lonneke	Derriks	MA 22-04-87 De Spartaan	Lisse	25-06-06
2.15,03	Marieke	Falkmann	MA 07-01-87 De Sperwers	Lisse	25-06-06
	(40)				
2.15,11	Georgine	Vis	08-08-77 AAC	Hengelo	25-06-06
2.15,16	Esther	Vermuë	MA 18-02-88 R' dam Atletiek	Leiden	10-06-06
2.15,32	Olga	Muller	11-09-81 Vitalis	Utrecht	05-05-06
2.15,50	Lisette	Thomas	21-04-80 DEM	Lisse	25-06-06
2.15,55	Madeleine	Kenter	16-07-84 AV Almere '81	Amsterdam	08-07-06
2.15,67	Jamie van	Lieshout	MC 12-07-91 AV Valkenswaard	Bergen/Zoom	01-07-06
2.15,69	Anne-Mieke van der	Pol	V40 10-07-64 Nijmegen Atletiek	Utrecht	26-08-06
2.15,83	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Sittard	26-05-06
2.15,95	Marlies	Manders	MC 18-09-91 Hellas	Bergen/Zoom	01-07-06
2.16,06	Lotte	Jacobs	MA 11-10-88 HAC	Heusden	22-07-06
	(50)				

1000 meter vrouwen

2.50,62	Machteld	Mulder	MB 21-02-89 Hollandia	Brussel	25-08-06
2.51,63	Manon	Kruiver	MA 03-01-88 NOVA	Heiloo	04-08-06
2.51,90	Jessie	Fairley	MC 25-04-91 Loopgroep PK	Heerde	14-06-06
2.55,08	Lotte van den Boom	Boom	MA 11-03-87 THOR	Brussel	25-08-06
2.55,6	Renate	Haring	08-02-74 R' dam Atletiek	Naaldwijk	21-09-06
2.58,61	Jamie van Lieshout	Lieshout	MC 12-07-91 AV Valkenswaard	Amsterdam	26-08-06
2.58,65	Georgine	Vis	08-08-77 AAC	Lisse	06-05-06
2.59,59	Wilmke	Boersma	MC 18-03-91 Horror	Amsterdam	26-08-06
2.59,6	Maddie	Duhon	MB 21-02-89 Olympus '70	Naaldwijk	18-05-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
2.54,49	o Floor	Vullings	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	30-09-06

1500 meter vrouwen

4.05,86	Hillary	Stellingwerff (CAN)	07-08-81 Unitas	Thessaloniki	24-07-06
4.08,89	Hillary	Stellingwerff (CAN)		Gent	16-07-06
4.08,99	Hillary	Stellingwerff (CAN)		Luzern	06-07-06
4.11,16	Adrienne	Herzog	30-09-85 Groningen Atl	Göteborg	11-08-06
4.12,49	Adrienne	Herzog		Thessaloniki	18-06-06
4.13,03	mix Adrienne	Herzog		Kampen	10-05-06
4.13,04	Adrienne	Herzog		Kassel	08-06-06
4.13,06	Adrienne	Herzog		Nijmegen	24-05-06
4.13,48	Adrienne	Herzog		Gent	16-07-06
4.14,68	Adrienne	Herzog		Cuxhaven	07-07-06
	(10/2)				
4.17,7	Anne van den Hurk	Hurk	07-10-80 Prins Hendrik	Apeldoorn	25-08-06
4.17,74	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Gorinchem	16-06-06
4.18,62	Marije te Raaij	Raa	22-06-84 Ciko '66	Heusden	22-07-06
4.20,33	Anita	Giusti-Looper	21-10-75 Groningen Atl	Gent	16-07-06
4.22,01	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Heusden	22-07-06
4.22,66	Helen	Hofstede	31-12-80 Atverni	Uden	03-06-06
4.23,15	Lesley van Miert	Miert	10-06-85 Sprint	Oordegem	01-07-06
4.23,77	Miranda	Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Hengelo	25-06-06
	(10)				
4.23,91	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Oordegem	01-07-06
4.26,15	Manon	Kruiver	MA 03-01-88 NOVA	Ninove	29-07-06
4.26,75	Marlies	Overbeeke	25-06-80 PAC	Hulst	05-06-06
4.26,75	Sabine van de Reijt	Reijt	08-09-81 Sprint	Utrecht	07-07-06
4.28,15	Nina	Mathijssen	03-05-80 Phanos	Heusden	22-07-06
4.29,07	Juanee	Pekelharing (RSA)	08-03-82 Prins Hendrik	Amsterdam	09-07-06
4.29,13	Lotte van den Boom	Boom	MA 11-03-87 THOR	Uden	03-06-06
4.29,22	Carine van Dorp	Dorp	11-09-71 Haag Atletiek	Hulst	05-06-06
4.29,99	Anne-Mieke van der Pol	Pol	V40 10-07-64 Nijmegen Atletiek	Oordegem	01-07-06
4.30,40	Corine van Beek	Beek	21-02-82 Groningen Atl	Kampen	10-05-06
	(20)				
4.30,91	Margriet	Berkhout	MB 27-08-90 NOVA	Ninove	29-07-06
4.31,54	Barbara	Zutt	07-03-81 Hera	Uden	03-06-06
4.32,28	Raika	Lenaarts	MA 02-03-88 Hera	Hengelo	28-05-06
4.32,89	Marieke	Falkmann	MA 07-01-87 De Sperwers	Uden	03-06-06
4.32,90	Jolanda	Verstraten	23-06-83 Scopias	Merksem	26-08-06
4.33,63	Lotte	Jacobs	MA 11-10-88 HAC	Eindhoven	15-07-06
4.34,49	Jessie	Fairley	MC 25-04-91 Loopgroep PK	Vilvoorde	23-06-06
4.37,67	Yvonne	Hak	30-06-86 Hera	Heerh'waard	14-04-06
4.39,96	Letitia	Vriesde (SUR)	V40 05-10-64 R' dam Atletiek	Hulst	05-06-06
4.39,97	Anouk	Lievaart	15-10-82 Attila	Woerden	21-05-06
	(30)				
4.40,1	Maddie	Duhon	MB 21-02-89 Olympus '70	Naaldwijk	24-08-06
4.41,69	Lindy	Burgman	24-05-83 PEC 1910	Gorinchem	16-06-06
4.42,63	Esther	Schipper	MA 26-11-87 Hylas	Gorinchem	16-06-06
4.43,53	Isabel	Sticker	10-12-85 De Liemers	Uden	03-06-06
4.43,55	Judy	Middelburg	MB 26-02-89 Olympus '70	Heerh'waard	10-09-06
4.43,79	Renate	Haring	08-02-74 R' dam Atletiek	Utrecht	05-05-06
4.44,08	Aniek	Aper	MB 17-11-89 RK HAV	Bergen/Zoom	02-07-06
4.44,54	Sharon de Knegt	Knegt	MB 11-12-89 AV Oss '78	Utrecht	05-05-06
4.45,74	Nikki	Fairley	MA 11-02-87 Loopgroep PK	Duffel	27-05-06
4.45,91	Eva	Janssen	10-05-77 GAC-Hilversum	Breda	24-09-06

	(40)				
4.46,32	Simone	Gouw	MA 28-09-87 Zuidwal	Bergen/Zoom	01-07-06
4.46,37	Anja	Smolders (BEL)	02-06-73 Prins Hendrik	Breda	24-09-06
4.46,41	Sandra de	Jonge	28-04-73 Ciko '66	Ede	25-06-06
4.46,64	Stefanie	Bouma	31-08-82 Impala	Kampen	10-05-06
4.46,75	Lisanne	Groen	MA 23-08-87 NOVA	Ninove	29-07-06
4.48,03	Martien	Schaub	04-06-75 Phanos	Utrecht	08-09-06
4.48,5	Olga	Muller	11-09-81 Vitalis	Groningen	14-07-06
4.48,54	Marjon van der	Wansem	MC 28-12-91 LADB	Bergen/Zoom	02-07-06
4.48,68	Mechtild	Panhuysen	09-05-79 Atletiek Maastricht	Uden	25-06-06
4.49,4	Wendy van de	Spijker	16-02-76 Haag Atletiek	Naaldwijk	15-06-06
	(50)				
4.49,40	Jazlin	Ruinemans	08-01-78 Start '78	Ede	25-06-06
2000 meter vrouwen					
6.40,00	Marlien van	Beek	V40 06-04-65 LADB	Vught	02-04-06
6.44,02	Wilmke	Boersma	MC 18-03-91 Horror	Gladbeck	02-09-06
6.45,28	Elisa de	Jong	MC 05-12-92 Groningen Atl	Gladbeck	02-09-06
6.51,30	Marleen	Loman	MC 25-04-92 AV NOP	Gladbeck	02-09-06
3000 meter vrouwen					
9.01,69	Adrienne	Herzog	30-09-85 Groningen Atl	Rovereto	30-08-06
9.17,75	mix Anja	Smolders (BEL)	02-06-73 Prins Hendrik	Vught	25-05-06
9.17,96	mix Marlies	Overbeeke	25-06-80 PAC	Vught	25-05-06
9.21,35	mix Lesley van	Miert	10-06-85 Sprint	Vught	25-05-06
9.22,23	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Heerh'waard	12-05-06
9.24,15	Marlies	Overbeeke		Rotterdam	05-05-06
9.24,95	Daphne	Panhuisen	30-07-77 Nijmegen Atletiek	Utrecht	09-06-06
9.26,37	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Nijmegen	28-06-06
9.26,47	mix Sabine van de	Reijt	08-09-81 Sprint	Vught	25-05-06
9.27,13	Lesley van	Miert		Thessaloniki	17-06-06
	(10/8)				
9.27,39	Helen	Hofstede	31-12-80 Atverni	Utrecht	09-06-06
9.35,27	Juanee	Pekelharing (RSA)	08-03-82 Prins Hendrik	Utrecht	28-07-06
	(10)				
9.37,14	Barbara	Zutt	07-03-81 Hera	Heiloo	04-08-06
9.38,24	Pauline	Claessen	19-08-80 Seven Hills RT	Nijmegen	28-06-06
9.39,24	Nina	Mathijssen	03-05-80 Phanos	Utrecht	28-07-06
9.41,89	Anne-Mieke van der Pol		V40 10-07-64 Nijmegen Atletiek	Utrecht	09-06-06
9.47,1	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Apeldoorn	25-08-06
9.47,83	Anita	Giusti-Looper	21-10-75 Groningen Atl	Winston-Salem	25-03-06
9.49,2	Marieke	Falkmann	MA 07-01-87 De Sperwers	Groningen	14-07-06
9.51,42	Margriet	Berkhout	MB 27-08-90 NOVA	Heiloo	04-08-06
9.57,22	Lotte	Jacobs	MA 11-10-88 HAC	Bergen/Zoom	30-06-06
9.57,55	Lotte van den	Boom	MA 11-03-87 THOR	Utrecht	11-08-06
	(20)				
10.03,9	Wendy van de	Spijker	16-02-76 Haag Atletiek	Naaldwijk	01-06-06
10.05,38	Sandra de	Jonge	28-04-73 Ciko '66	Nijmegen	28-06-06
10.08,20	Mechtild	Panhuysen	09-05-79 Atletiek Maastricht	Den Haag	24-09-06
10.16,2	mix Carla Ophorst-Marrewijk		V45 02-12-58 Olympus '70	Naaldwijk	01-06-06
10.18,05	Stefanie	Bouma	31-08-82 Impala	Zwolle	21-05-06
10.20,70	Simone	Gouw	MA 28-09-87 Zuidwal	Bergen/Zoom	30-06-06
10.21,30	Corina	Dekker-Kruyer	V40 03-12-61 Hera	Heerh'waard	23-06-06
10.23,67	Lucienne	Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Heerh'waard	12-05-06
10.24,07	Raika	Lenaarts	MA 02-03-88 Hera	Utrecht	28-07-06
10.25,5	Anniek	Hylkema	MB 14-09-89 Atverni	Apeldoorn	19-05-06
	(30)				
10.26,01	Nikki	Fairley	MA 11-02-87 Loopgroep PK	Utrecht	09-06-06
10.26,41	Marlien van	Beek	V40 06-04-65 LADB	Weert	17-04-06
10.28,09	mix Esther	Schipper	MA 26-11-87 Hylas	Vught	25-05-06
10.29,41	Letitia	Vriesde (SUR)	V40 05-10-64 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	21-05-06
10.30,4	Sandra de	Block	04-09-82 RK HAV	Oostburg	16-06-06
10.30,99	Marijke von	Bergh	V40 24-02-64 Attila	Krommenie	10-09-06
10.31,69	Laura	Huijbregts	06-06-80 Asterix	Eindhoven	12-05-06
10.32,60	Victoria	Smith	17-10-78 Phanos	Amsterdam	23-07-06
10.35,42	Anouk	Lievaart	15-10-82 Attila	Lisse	25-06-06

10.38,37	Linda van (40)	Wely	V35 13-12-68 Phanos	Hengelo	25-06-06
10.38,38	Heleen	Plaatzer	20-11-79 't Haasje	Hengelo	25-06-06
10.39,98	Corelien	Kloek	MA 24-03-87 AV NOP	Leeuwarden	29-04-06
10.40,97	Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Huizen	28-06-06
10.41,31	Josien	Aarntzen	MA 26-06-87 Atletico '73	Utrecht	11-08-06
10.41,32	Lisanne	Groen	MA 23-08-87 NOVA	Heiloo	21-07-06
10.41,66	Esther	Arts	MB 29-10-89 LG Deurne	Oedt	12-05-06
10.44,48	Jolien in 't	Veld	23-06-85 Ilion	Lisse	25-06-06
10.50,17	Marlou	Bijlsma	MB 21-10-90 ATC '75	Utrecht	28-07-06
10.51,34	Manon	Loeffen	19-07-85 Seven Hills RT	Nijmegen	28-06-06
10.52,02	Amanda de (50)	Meer	MC 26-06-91 Lycurgus	Heiloo	25-05-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
10.41,28o	Floor	Vullings		Nijmegen Atletiek Nijmegen	01-10-06
5000 meter vrouwen					
15.42,24	mix Adrienne	Herzog	30-09-85 Groningen Atl	Steenwijk	08-04-06
15.47,16	Miranda	Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Hengelo	28-05-06
16.03,19	Anita	Giusti-Looper	21-10-75 Groningen Atl	Walnut	13-04-06
16.08,02	Anita	Giusti-Looper		Amsterdam	08-07-06
16.12,14	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Hengelo	28-05-06
16.15,7	Daphne	Panhuijsen	30-07-77 Nijmegen Atletiek	Epe	15-06-06
16.20,30	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Stanford	31-03-06
16.26,84	Selma	Borst		Amsterdam	08-07-06
16.30,28	Pauline	Claessen	19-08-80 Seven Hills RT	Utrecht	07-07-06
16.30,43	Marlies (10/2)	Overbeeke	25-06-80 PAC	Amsterdam	08-07-06
16.33,48	Merel de	Knegt	09-05-79 Attila	Amsterdam	08-07-06
16.40,77	Anne-Mieke van der Pol (10)		V40 10-07-64 Nijmegen Atletiek	Utrecht	07-07-06
16.45,36	Barbara	Zutt	07-03-81 Hera	Apeldoorn	14-06-06
16.53,32	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Utrecht	05-05-06
16.56,75	Helen	Hofstede	31-12-80 Atverni	Istanbul	28-05-06
17.06,03	Ilse	Pol	27-06-82 AV '34	Utrecht	08-09-06
17.25,38	Wendy van de	Spijker	16-02-76 Haag Atletiek	Amsterdam	08-07-06
17.29,08	Stefanie	Bouma	31-08-82 Impala	Apeldoorn	14-06-06
17.33,42	mix Marieke	Falkmann	MA 07-01-87 De Sperwers	Nijmegen	11-08-06
17.36,13	Marisa	Hopmans	19-04-79 Spado	Utrecht	05-05-06
17.37,54	Jacqueline	Rustidge	V35 28-04-68 Isala '96	Praag	26-05-06
17.39,69	Lotte (20)	Jacobs	MA 11-10-88 HAC	Vught	25-05-06
17.46,88	Lotte van den	Boom	MA 11-03-87 THOR	Vught	25-05-06
18.03,9	Lucienne	Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Heiloo	18-08-06
18.06,5	Carla Ophorst-Marrewijk		V45 02-12-58 Olympus '70	Naaldwijk	21-09-06
18.12,17	Simone	Gouw	MA 28-09-87 Zuidwal	Vught	25-05-06
18.15,20	Mechtild	Panhuysen	09-05-79 Atletiek Maastricht	Kerkrade	20-08-06
18.28,0	Esther	Schipper	MA 26-11-87 Hylas	Heiloo	18-08-06
18.29,65	Annelies	Homma	29-11-77 Prins Hendrik	Utrecht	08-09-06
18.31,68	Laura	Huijbregts	06-06-80 Asterix	Utrecht	05-05-06
18.32,5	Sandra de	Block	04-09-82 RK HAV	Vlissingen	23-06-06
18.36,1	Marieke (30)	Boekestijn	19-05-81 AV Waterweg	Naaldwijk	18-05-06
18.37,37	Merel	Franken	MB 23-02-90 LT Ed Sligchers	Vught	25-05-06
18.39,2	Rian van der	Burgt	25-11-75 AV Valkenswaard	Valkenswaard	20-06-06
18.41,38	Josien	Aarntzen	MA 26-06-87 Atletico '73	Apeldoorn	14-06-06
18.48,7	Chantal	Oortgiese	14-07-76 Archeus	Hengelo	22-06-06
18.49,04	Elisabeth de	Nooijer	V40 02-10-64 Altis	Utrecht	08-09-06
18.59,2	Lindsay	Marrewijk	04-02-83 Haag Atletiek	Naaldwijk	21-09-06
19.02,4	Polly	Nkambi	V40 02-11-65 Athlos	Harderwijk	03-10-06
19.03,33	Sharon de	Knegt	MB 11-12-89 AV Oss '78	Vught	25-05-06
19.04,97	Ella	Witjes	V45 27-02-57 Altis	Emmen	11-06-06
19.05,51	Kim (40)	Fairley	24-06-85 't Haasje	Utrecht	25-05-06
19.12,93	Ilonka van den	Hengel	MA 28-07-87 Athlos	Vught	25-05-06
19.18,94	Robi van	Leersum	MB 15-03-90 R' dam Atletiek	Vught	25-05-06

19.19,7	Susan	Mulders	09-10-83 De Keien	Uden	09-05-06
19.25,80	Ingrid	Coster	V45 05-10-57 AV '23	Utrecht	07-07-06
19.30,55	Lia	Wijnberger	V35 06-04-69 Phoenix	Utrecht	07-07-06
19.37,37	Margreet	Muilwijk	29-08-74 Groningen Atl	Leiden	13-09-06
19.44,8	Fanny	Versantvoort	17-03-73 GAC-Gemert	Uden	09-05-06
19.45,6	Aniek	Aper	MB 17-11-89 RK HAV	Vlissingen	23-06-06
19.45,78	Marijke	Dijkstra	02-09-84 Phoenix	Utrecht	25-05-06
19.47,01	Marijke de (50)	Wijs	V40 04-08-65 Sportlust	Emmen	11-06-06

in onderlinge wedstrijd

19.26,0 o	Carola	Schot	V35 02-07-68 Energie	Barendrecht	01-10-06
-----------	--------	-------	----------------------	-------------	----------

10.000 meter vrouwen

30.37,26	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Göteborg	07-08-06
32.20,37	<i>Lornah</i>	<i>Kiplagat</i>		<i>Vught</i>	<i>25-05-06</i>
32.41,12	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Göteborg	07-08-06
33.04,06	Anja	Smolders (BEL)	02-06-73 Prins Hendrik	Anatalya	15-04-06
33.06,38	<i>Selma</i>	<i>Borst</i>		<i>Anatalya</i>	<i>15-04-06</i>
33.38,29	Anita	Giusti-Looper	21-10-75 Groningen Atl	Vught	25-05-06
33.53,68	<i>Anita</i>	<i>Giusti-Looper</i>		<i>Watford</i>	<i>11-06-06</i>
34.08,02	Kristijna	Loonen	V35 26-07-70 Phanos	Vught	25-05-06
34.22,59	Daphne	Panhuijsen	30-07-77 Nijmegen Atletiek	Vught	25-05-06
36.13,43	Anne-Mieke van der Pol (10/7)		V40 10-07-64 Nijmegen Atletiek	Vught	25-05-06
37.19,23	Mechtild	Panhuysen	09-05-79 Atletiek Maastricht	Vught	25-05-06
37.34,80	Barbara	Zutt	07-03-81 Hera	Vught	25-05-06
37.39,21	Laura (10)	Huijbregts	06-06-80 Asterix	Vught	25-05-06
37.40,18	Marleen van	Beek	V40 06-04-65 LADB	Vught	25-05-06
40.26,73	Angnet van 't	Wout	V50 23-06-53 AV Oss '78	Vught	25-05-06
40.46,96	Ingrid	Coster	V45 05-10-57 AV '23	Vught	25-05-06

uurloop vrouwen

14.170	Ineke	Stofmeel	V50 04-05-55 THOR	Roosendaal	14-09-06
13.365	Marianne	Knapen-de Bode	V55 18-10-47 Loopgroep PK	Roosendaal	14-09-06
12.309	Yvonne Langen-van Overveld		V40 21-01-63 THOR	Roosendaal	14-09-06

3000 meter snelwandelen vrouwen

17.33,3	Marleen	Radder-Willems	V55 22-02-51 RWV	Emmen	10-06-06
18.34,5	Liesbeth van	Leeuwen	MA 10-07-88 AV NOP	Zaandam	08-09-06
19.36,5	Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Zaandam	22-01-06
19.39,8	Riet	Jonkers-Slegers	V60 04-10-43 Attila	Rotterdam	02-09-06
19.55,8	Alicia	Eken	MB 16-02-90 RWV	Zaandam	22-01-06
20.09,4	Coby	Bunschoten-Kriek	V55 18-12-47 RWV	Emmen	10-06-06

5000 meter snelwandelen vrouwen

29.36,9	Marleen	Radder-Willems	V55 22-02-51 RWV	Zaandam	21-04-06
32.07,9	Liesbeth van	Leeuwen	MA 10-07-88 AV NOP	Zaandam	22-01-06
32.56,6	Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Zaandam	22-01-06
33.07,4	Riet	Jonkers-Slegers	V60 04-10-43 Attila	Rotterdam	02-09-06
33.37,1	Coby	Bunschoten-Kriek	V55 18-12-47 RWV	Zaandam	21-04-06

10.000 meter snelwandelen vrouwen

59.43,0	Marleen	Radder-Willems	V55 22-02-51 RWV	Zaandam	21-04-06
65.34,4	Liesbeth van	Leeuwen	MA 10-07-88 AV NOP	Zaandam	22-01-06

20.000 meter snelwandelen vrouwen

2.12.04,2	Marleen	Radder-Willems	V55 22-02-51 RWV	Rotterdam	02-09-06
-----------	---------	----------------	------------------	-----------	----------

2000 meter steeple chase vrouwen

8.17,72	Jeanine van	Overveld	V45 26-06-61 THOR	Poznan	30-07-06
---------	-------------	----------	-------------------	--------	----------

3000 meter steeple chase vrouwen

9.45,87	Miranda	Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Göteborg	10-08-06
9.47,87	<i>Miranda</i>	<i>Boonstra</i>		<i>Neerpelt</i>	<i>05-06-06</i>
9.49,64	<i>Miranda</i>	<i>Boonstra</i>		<i>Amsterdam</i>	<i>09-07-06</i>
9.51,13	<i>Miranda</i>	<i>Boonstra</i>		<i>Athene</i>	<i>03-07-06</i>
9.53,15	<i>Miranda</i>	<i>Boonstra</i>		<i>Heusden</i>	<i>22-07-06</i>
9.54,25	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Heusden	22-07-06
9.54,94	<i>Miranda</i>	<i>Boonstra</i>		<i>Thessaloniki</i>	<i>17-06-06</i>

10.08,37	Andrea	Deelstra		Amsterdam	09-07-06
10.14,21	Andrea	Deelstra		Neerpelt	05-06-06
10.19,07	Jolanda (10/3)	Verstraten	23-06-83 Scopias Königs	Wusterhausen	01-09-06
10.38,45	Helen	Hofstede	31-12-80 Atverni	Istanbul	27-05-06
11.44,33	Letitia	Vriesde (SUR)	V40 05-10-64 R' dam	Atletiek Utrecht	26-05-06
11.58,79	Anniek	Hylkema	MB 14-09-89 Atverni	Utrecht	26-05-06
12.23,54	Hilde	Poolen	21-09-80 Atletiek	Maastricht Utrecht	26-05-06
12.33,51	Willemijn	Broeze	28-10-78 Altis	Utrecht	26-05-06
12.55,74	Kirsten	Jansen	MA 12-02-87 Vitalis	Amsterdam	09-07-06
100 meter horden 84 cm vrouwen					
13,17	1,0 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	07-08-06
13,33	0,4 Antoinette	Wilks (JAM)	14-10-80 Phanos	Uden	03-06-06
13,35	1,3 Rosina	Hodde	10-02-83 R' dam	Atletiek Thessaloniki	18-06-06
13,41	0,5 Karin	Ruckstuhl		Amsterdam	08-07-06
13,45	0,6 Rosina	Hodde		Leverkussen	28-07-06
13,46	-0,6 Rosina	Hodde		Oordegem	01-07-06
13,47	0,3 Rosina	Hodde		Amsterdam	08-07-06
13,48	0,6 Judith	Vis	21-06-80 R' dam	Atletiek Leverkussen	28-07-06
13,50	0,5 Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Amsterdam	08-07-06
13,51	0,1 Rosina (10/5)	Hodde		Leverkussen	28-07-06
13,54	-0,6 Femke van der	Meij	20-05-85 Suomi	Oordegem	01-07-06
13,97	0,9 Ruky	Abdulay (GHA)	08-08-82 Haag	Atletiek Fresno	26-05-06
13,98	1,5 Naomi	Schellekens	07-12-79 Hellas	Wasserburg	01-05-06
14,02	1,4 Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Niort	29-07-06
14,06	1,0 Jo-Ann (10)	Plet	10-06-86 Phanos	Hoorn	13-05-06
14,21	0,5 Laura	Molenaar	23-07-86 AV Gouda	Amsterdam	08-07-06
14,22	1,7 Karin	Mastenbroek	23-10-79 De Keien	Eindhoven	15-07-06
14,48	0,4 Jolanda	Keizer	22-06-85 AAC	Uden	03-06-06
14,62	1,3 Marije	Jansen	MA 02-11-87 R' dam	Atletiek Den Haag	27-05-06
14,64	0,0 Chantal van	Oudheusden	08-05-75 Sprint	Amsterdam	08-07-06
14,67	0,9 Susan	Coltman (CAN)	10-04-81 AAC '61	Zwolle	21-05-06
14,68	-1,6 Sharona	Bakker	MB 12-04-90 Suomi	Leiden	10-06-06
14,72	1,0 Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Hoorn	13-05-06
14,78	0,4 Babs	Egbers	MA 07-06-88 AV '34	Hoorn	13-05-06
14,83	0,0 Boudine (20)	Bouma	MA 29-11-87 Nea-Volharding	Bergen/Zoom	02-07-06
14,91	-0,7 Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Yalta	01-07-06
14,94	2,0 Susanne	Dekkers	MA 16-06-88 AV '34	Bergen/Zoom	02-07-06
14,98	1,5 Neeltje van	Hulten	08-02-76 De Keien	Den Haag	27-05-06
14,98	1,5 Nancy	Karels	08-01-86 AAC	Amsterdam	08-07-06
15,06	1,3 Nicole	Kroonenburg	MB 14-03-89 SAV	Amstelveen	18-06-06
15,11	-1,0 Linda	Boerma	MA 22-10-87 De Sperwers	Bergen/Zoom	02-07-06
15,12	1,5 Mirte	List	28-08-86 GAC-Hilversum	Woerden	19-08-06
15,15	-0,8 Marlies	Kranendonk	05-05-86 R' dam	Atletiek Yalta	01-07-06
15,16	2,0 Moniek	Riemersma	MA 12-01-87 De Keien	Bergen/Zoom	02-07-06
15,17	1,7 Angelique de (30)	Zwart	15-11-84 Ilion	Lisse	25-06-06
15,17	2,0 Margriet van	Kammen	MA 01-02-88 Impala	Bergen/Zoom	02-07-06
15,20	0,2 Marjon	Leeuwis	15-05-80 Groningen Atl	Uden	03-06-06
15,23	1,7 Anouk	Hagen	MB 30-04-90 Nijmegen	Atletiek Eindhoven	15-07-06
15,24	0,3 Femke van	Loendersloot	30-09-82 AV Wijchen	Amsterdam	08-07-06
15,30	1,1 Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Dilbeek	05-08-06
15,30	-0,1 Eugenie	Kool	18-05-84 Haag	Atletiek Breda	24-09-06
15,31	0,7 Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Sittard	25-05-06
15,34	1,5 Brenda	Baar	MA 19-07-87 GAC-Hilversum	Woerden	19-08-06
15,36	1,2 Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Den Haag	27-05-06
15,36	-0,1 Fleur (40)	Ondersteijn	06-02-84 Prins Hendrik	Breda	24-09-06
15,38	0,4 Nicky	Lam	MB 15-04-90 Phanos	Ninove	29-07-06
15,46	1,6 Ilse	Leeflang	MA 10-08-88 Zuidwal	Amersfoort	21-05-06
15,46	2,0 Marije	Zwijzen	MA 17-05-88 Hellas	Bergen/Zoom	02-07-06
15,47	1,5 Trudy	Horde	02-03-80 R' dam	Atletiek Alphen a/d Rijn	21-05-06

15,53	1,7	Els	Vlaar	11-04-80 Hera	Lisse	25-06-06
15,55	-1,3	Annemiek	Strijker	MB 08-02-89 AAC '61	Heerh'waard	10-09-06
15,59	0,0	Kirsten	Klop	MA 28-02-88 Unitas	Bergen/Zoom	02-07-06
15,61	1,6	Nienke van	IJken	16-05-85 Altis	Amersfoort	21-05-06
15,66	1,5	Debby van der	Kraan	04-04-79 De Spartaan	Amsterdam	08-07-06

geen windgegevens bekend:

14,40		Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Breda	19-08-06
15,13		Angelique de	Zwart	15-11-84 Ilion	Assen	15-07-06
15,14		Marjon	Leeuwis	15-05-80 Groningen Atl	Best	01-07-06
15,24		Fleur	Ondersteijn	06-02-84 Prins Hendrik	Weert	21-05-06
15,52		Inge	Callemeijn	MC 01-04-91 Atletiek Maastricht	Sittard	25-05-06
15,61		Nadine de	Goede	14-05-82 Altis	Amstelveen	04-06-06

met teveel rugwind:

13,52	w 4,4	Femke van der	Meij	20-05-85 Suomi	Kortrijk	14-07-06
14,46	w 3,6	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Sittard	25-05-06
14,53	w 3,9	Babs	Egbers	MA 07-06-88 AV '34	Sittard	25-05-06
14,54	w 3,6	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Sittard	25-05-06
14,78	w 3,6	Marlies	Kranendonk	05-05-86 R' dam Atletiek	Sittard	25-05-06
15,45	w 3,9	Kirsten	Klop	MA 28-02-88 Unitas	Sittard	25-05-06

200 meter horden 76,2 cm vrouwen

29,05	1,4	Sanne	Verstegen	10-11-85 Spark	Utrecht	28-07-06
29,08	0,1	Susanne	Dekkers	MA 16-06-88 AV '34	Utrecht	28-07-06
29,35	-1,0	Mirte	List	28-08-86 GAC-Hilversum	Hilversum	03-09-06
29,42	-1,0	Brenda	Baar	MA 19-07-87 GAC-Hilversum	Hilversum	03-09-06
29,75	-1,0	Eefje van	Mourik	26-08-75 HAC	Hilversum	03-09-06
30,00	1,4	Femke van	Loendersloot	30-09-82 AV Wijchen	Utrecht	28-07-06
30,68	-2,1	Debby van der	Kraan	04-04-79 De Spartaan	Hilversum	03-09-06
30,79	0,1	Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Utrecht	28-07-06
31,16	-2,1	Graciëlla	Woutersen	MA 24-03-88 Continental Sport	Hilversum	03-09-06
31,36	0,1	Lonneke	Derriks	MA 22-04-87 De Spartaan	Utrecht	28-07-06
		(10)				
31,39	-1,0	Roxanne	Martin	MA 28-01-87 Seven Hills RT	Hilversum	03-09-06
31,79	-2,1	Damiet de	Wit	29-12-86 Hellas	Hilversum	03-09-06
32,25	0,1	Amelie	Blankenzee	06-08-79 GAC-Hilversum	Utrecht	28-07-06

400 meter horden 76,2 cm vrouwen

56,72		Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Amsterdam	09-07-06
56,90		Marjolein de	Jong		Loughborough	25-07-06
57,31		Marjolein de	Jong		Krommenie	02-07-06
57,42		Marjolein de	Jong		Londen	28-07-06
57,95		Tamara	Ruben	11-06-82 Atverni	Amsterdam	09-07-06
57,98		Marjolein de	Jong		Chania	17-07-06
57,99		Marjolein de	Jong		Leiden	05-07-06
58,00		Marjolein de	Jong		Hengelo	28-05-06
58,16		Marjolein de	Jong		Hengelo	25-06-06
58,30		Marjolein de	Jong		Lisse	06-05-06
		(10/2)				
60,14		Sanne	Verstegen	10-11-85 Spark	Leiden	10-06-06
60,82		Sofie	Vanackere (BEL)	22-04-82 AAC / AZW (B)	Leiden	10-06-06
62,12		Susanne	Dekkers	MA 16-06-88 AV '34	Hoorn	13-05-06
62,49		Yvonne	Hak	30-06-86 Hera	Breda	24-09-06
62,73		Roxanne	Martin	MA 28-01-87 Seven Hills RT	Uden	03-06-06
62,99		José	Becker	25-06-83 De Sperwers	Woerden	21-05-06
63,05		Suzanne	Thierry	17-10-86 DEM	Amsterdam	09-07-06
63,08		Lisa	Kruisheer	10-07-81 Phoenix	Amsterdam	09-07-06
		(10)				
63,15		Marije	Jansen	MA 02-11-87 R' dam Atletiek	Leiden	10-06-06
63,20		Marjon	Leeuwis	15-05-80 Groningen Atl	Hengelo	25-06-06
63,27		Leonie	Schilder	MB 15-09-90 AV Edam	Bergen/Zoom	02-07-06
63,28		Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Gouda	01-09-06
63,35		Tonja de	Bruin	28-02-77 R' dam Atletiek	Barcelona	02-07-06
63,47		Marlieke	Husslage	26-02-86 Sprint	Amsterdam	09-07-06
63,69		Merel	Gosens	04-07-82 AV '23	Amsterdam	09-07-06
64,24		Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Amsterdam	09-07-06
64,29		Lonneke	Derriks	MA 22-04-87 De Spartaan	Bergen/Zoom	30-06-06

64,63	Gemma de (20)	Schepper	MB 06-11-90 PAC	Bergen/Zoom	02-07-06
64,74	Marit	Dopheide	MB 28-12-90 AC TION	Bergen/Zoom	30-06-06
65,09	Damiet de	Wit	29-12-86 Hellas	Leiden	10-06-06
65,48	Arlette	Broeders	23-06-82 Attila	Hoorn	13-05-06
65,77	Fleur	Ondersteijn	06-02-84 Prins Hendrik	Breda	24-09-06
65,80	Gejanne	Lussenburg	MB 24-12-89 Isala '96	Heerde	14-06-06
66,23	Debby van der	Kraan	04-04-79 De Spartaan	Amsterdam	09-07-06
66,42	Graciëlla	Woutersen	MA 24-03-88 Continental Sport	Utrecht	26-08-06
66,77	Nadine	Broersen	MB 29-04-90 Atledo	Brunen	22-06-06
66,92	Laura	Starre	MB 01-10-90 AV Voorsch'n '97	Bergen/Zoom	02-07-06
67,13	Esther (30)	Maasdam	19-02-86 PAC	Woerden	21-05-06
67,23	Yvet van der	Sterren	MA 15-08-87 DAK	Bergen/Zoom	30-06-06
67,41	Marieke de	Greef	12-03-86 't Haasje	Hengelo	25-06-06
67,42	Marit van 't	Hullenaar	MB 18-09-90 Atledo	Vught	25-05-06
67,51	Sanne	Joosten	04-06-83 HAC	Utrecht	26-08-06
67,53	Linda van de	Lagemaat	MB 29-11-90 Pallas '67	Bergen/Zoom	30-06-06
67,70	Linda	Rutten	16-02-84 Atledo	Drunen	22-06-06
67,71	Mirte	List	28-08-86 GAC-Hilversum	Amsterdam	09-07-06
68,11	Marloes	Jongeneel	MB 17-12-90 AV Almere '81	Utrecht	09-06-06
68,28	Sophie	Burgers	MA 17-02-88 Seven Hills RT	Vught	25-05-06
68,37	Marieke (40)	Akkermans	MA 13-01-88 Sprint	Bergen/Zoom	30-06-06
68,65	Agnes	Elling	V35 22-04-69 DGLA	Emmen	11-06-06
68,66	Kautar el	Abbadi	MB 16-10-89 AAC	Amsterdam	04-06-06
68,66	Grace van den	Berg	MA 01-06-88 AV Almere '81	Bergen/Zoom	30-06-06
68,95	Marieke van der	Zee	MB 01-09-90 AV '55	Krommenie	02-07-06
69,01	Moniek	Maarse	MB 23-09-90 AV Aalsmeer	Bergen/Zoom	02-07-06
69,41	Annelies	Laan	MB 18-05-90 Hollandia	Bergen/Zoom	02-07-06
69,47	Jirina van	Kesteren	MA 05-10-87 AV Haarlem	Lisse	06-05-06
69,59	Nelleke	Bosch	MB 21-06-89 ACO	Amsterdam	04-06-06
70,18	Mirjam	Revet	09-04-86 AV Gouda	Utrecht	26-05-06
70,37	Maud van (50)	Alphen	03-02-80 De Keien	Woerden	21-05-06

hoogspringen vrouwen

1,93	Romana	Dubnová (CZE)	04-11-78 Unitas	Pardubice	08-07-06
1,92	Romana	Dubnová (CZE)		Praag	25-06-06
1,92	Romana	Dubnová (CZE)		Eberstadt	20-08-06
1,91	Romana	Dubnová (CZE)		Buhl	22-07-06
1,91	Romana	Dubnová (CZE)		Dudelange	02-07-06
1,90	Romana	Dubnová (CZE)		Praag	20-05-06
1,90	Romana	Dubnová (CZE)		Göteborg	08-08-06
1,87	Romana	Dubnová (CZE)		Hoorn	13-05-06
1,86	Romana	Dubnová (CZE)		Lisse	06-05-06
1,85	Ruky	Abdulay (GHA)	08-08-82 Haag Atletiek	Walnut	15-04-06
1,84	Romana (10/2)	Dubnová (CZE)		Ostrava	30-05-06
1,84	Romana	Dubnová (CZE)		Rehlingen	05-06-06
1,84	Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Thessaloniki	18-06-06
1,83	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	07-08-06
1,78	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Yalta	01-07-06
1,76	Susan	Coltman (CAN)	10-04-81 AAC '61	Leiden	10-06-06
1,76	Titia van	Osch	12-05-76 AAC	Amsterdam	08-07-06
1,76	Inge	Crijns	23-09-83 Unitas	Amsterdam	08-07-06
1,75	Esther van de	Lycke	MB 19-08-89 AV '23	Amsterdam	04-06-06
1,75	Marjon (10)	Leeuwis	15-05-80 Groningen Atl	Best	01-07-06
1,72	Joyce	Huisman	MB 05-05-89 Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
1,72	Marlies	Kranendonk	05-05-86 R' dam Atletiek	Yalta	01-07-06
1,72	Babs	Egbers	MA 07-06-88 AV '34	Woerden	19-08-06
1,71	Jacqueline	Raaman	13-09-83 Ilion	Lisse	06-05-06
1,70	Leonie	Nuyens	MA 17-07-87 Noordkop	Hoorn	02-06-06
1,70	Nienke van	Ijken	16-05-85 Altis	Leiden	10-06-06
1,70	Marion	Kanbier	11-05-80 Groningen Atl	Leiden	10-06-06

Statistisch jaarboek 2006

1,70	Marjolijn	Jongmans	13-12-77 't Haasje	Hengelo	25-06-06
1,69	Sanne	Raats	MB 24-02-89 Spado	Bergen/Zoom	01-07-06
1,69	Jolanda (20)	Keizer	05-04-85 AAC	Yalta	01-07-06
1,68	Nikki	Woudstra	MA 06-05-88 Start '78	Lisse	06-05-06
1,68	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Niort	29-07-06
1,66	Sanne van der	Velden	MB 28-01-90 Flevo Delta	Assen	15-07-06
1,66	Angelique de	Zwart	15-11-84 Ilion	Assen	15-07-06
1,66	Brenda	Baar	MA 19-07-87 GAC-Hilversum	Woerden	19-08-06
1,66	Ellen van der	Veer	MB 16-08-90 Hellas	Emmeloord	30-09-06
1,65	Margriet van	Kammen	MA 01-02-88 Impala	Drachten	23-04-06
1,65	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Lisse	06-05-06
1,65	Annelies	Sijben	MA 02-03-88 Achilles-EL	Breda	07-05-06
1,65	Marije (30)	Zwijzen	MA 17-05-88 Hellas	Amstelveen	04-06-06
1,65	Marja	Haagsma	MB 29-05-90 Climax	Genderingen	11-06-06
1,65	Anouk	Kragtwijk	MA 19-08-88 De Spartaan	Amstelveen	18-06-06
1,65	Desire	Melchiot	MC 17-07-91 Hylas	Heerh'waard	23-06-06
1,65	Maike	Lohman	13-07-84 AV Haarl'meer	Den Helder	25-06-06
1,65	Marijke	Mettes	23-09-85 Hollandia	Den Helder	25-06-06
1,65	Maruska	Eduarda	MC 30-07-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	27-08-06
1,65	Dominick	Nouws	MD 27-02-94 Achilles-EL	Zoetermeer	09-09-06
1,65	Sietske	Noorman	MC 16-07-91 Gen. Michaëlis	Zoetermeer	17-09-06
1,65	Pauline	Zwart	MC 01-07-91 De Sperwers	Emmeloord	30-09-06
1,63	Nadine (40)	Broersen	MB 29-04-90 Atledo	Bergen/Zoom	01-07-06
1,63	Manon	Verlinden	MC 20-03-92 Spado	Bergen/Zoom	01-07-06
1,63	Nadine de	Goede	14-05-82 Altis	Best	01-07-06
1,63	Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Assen	15-07-06
1,63	Britt van	Thillo (BEL)	MC 30-07-91 Spado / ESAK (B)	Gent	16-07-06
1,61	Marloes	Aernoudts	06-01-85 Triathlon	Heerde	14-06-06
1,61	Tamara	Middelburg	MA 10-07-88 Olympus '70	Zevenbergen	02-07-06
1,61	Ayla	Snoeijs	29-04-85 PEC 1910	Zevenbergen	02-07-06
1,61	Amanda	Spiljard	MB 18-09-89 Attila	Amersfoort	26-08-06
1,60	Sabine	Jansen	MA 02-12-88 Spirit-OB	Oud Beijerland	12-04-06
1,60	Floortje (50)	Rawee	MC 07-11-91 Triathlon	Amsterdam	22-04-06
1,60	Esther van	Ham	10-08-79 Atledo	Zierikzee	23-04-06
1,60	Kyra	Pabbruwee	06-04-82 Parthenon	Zierikzee	23-04-06
1,60	Boudine	Bouma	MA 29-11-87 Nea-Volharding	Heerh'waard	23-04-06
1,60	Aletta	Verwoerd	MA 22-04-88 Altis	Delft	07-05-06
1,60	Alma	Vermeulen	MB 26-06-90 PAC	Breda	07-05-06
1,60	Gejanne	Lussenburg	MB 24-12-89 Isala '96	Kampen	10-05-06
1,60	Sanne	Korteland	MB 08-10-89 Passaat	Etten-leur	14-05-06
1,60	Rosemarie	Beukhof	MB 04-11-90 Daventria	Nijmegen	14-05-06
1,60	Tijtske	Rijntjes	MB 29-06-89 Ciko '66	Nijmegen	14-05-06
1,60	Manon (60)	Vermeulen	MB 13-05-90 AV '55	Emmen	14-05-06
1,60	Lidian van	Megen	MB 08-10-90 De Sperwers	Emmen	14-05-06
1,60	Miron	Ruitenberg	20-11-84 SAV	Alkmaar	21-05-06
1,60	Sandra	Royackers	05-03-74 GAC-Gemert	Weert	21-05-06
1,60	Kristel van	Es	MB 30-01-90 Dokev	Amsterdam	04-06-06
1,60	Rachél van	Harlingen	MC 16-11-91 Passaat	Amstelveen	04-06-06
1,60	Renée	Granzier	MC 02-07-92 Unitas	Sittard	05-06-06
1,60	Melissa	Sinkeldam	MB 16-06-90 Startbaan	Heiloo	11-06-06
1,60	Aicha de	Haan	MB 21-04-89 Attila	Zevenbergen	11-06-06
1,60	Elisa	Blom	MC 04-02-91 Prins Hendrik	Zevenbergen	11-06-06
1,60	Felicia van (70)	Andel	MB 22-05-89 Typhoon	Zevenbergen	11-06-06
1,60	Tyka	Uyting	MC 29-06-92 Triathlon	Krommenie	17-06-06
1,60	Corinne van den	Berg	MA 07-09-88 AV Castricum	Amstelveen	18-06-06
1,60	Lisanne	Hoos	MA 02-07-87 Hera	Amstelveen	18-06-06
1,60	Joni	Stolk	MA 18-12-87 Olympus '70	Amstelveen	18-06-06
1,60	Marissa	Schmitz	MA 29-11-88 Ilion	Tilburg	18-06-06
1,60	Jeske van	Ham	MB 26-04-89 GVAC	Sittard	18-06-06

1,60	Nicole	Hoeymans	MB 28-03-90 AV Valkenswaard	Someren	22-06-06	
1,60	Linda	Vroom	26-03-81 Olympus '70	Amsterdam	25-06-06	
1,60	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Yalta	01-07-06	
1,60	Ellis (80)	Gielen	MD 15-03-93 Unitas	Best	01-07-06	
1,60	Kirsten	Kos	MC 19-07-92 PEC 1910	Zwolle	01-07-06	
1,60	Iris	Boonstra	MC 01-10-91 De Sperwers	Stadskanaal	02-07-06	
1,60	Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Dilbeek	05-08-06	
1,60	Mirte	List	28-08-86 GAC-Hilversum	Woerden	19-08-06	
1,60	Bianca	Baak	MC 25-01-92 AV Almere '81	Amsterdam	27-08-06	
1,60	Hilde van	Zundert	MD 26-08-93 Atledo	Amsterdam	03-09-06	
1,60	Yvonne	Hak	30-06-86 Hera	Maastricht	09-09-06	
1,60	Jessica	Keizer	22-06-85 De Sperwers	Zwolle	16-09-06	
1,60	Maureen	Rots	MD 25-02-93 PEC 1910	Emmeloord	30-09-06	
1,60	Suzanne de (90)	Sevren Jaquet	MB 14-06-89 Isala '96	Emmeloord	30-09-06	
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
1,67	o	Sietske	Noorman	MC 16-07-91 Gen. Michaëlis	Best	24-09-06
1,65	o	Britt van	Thillo (BEL)	MC 30-07-91 Spado / ESAK (B)	Bergen/Zoom	30-09-06
1,60	o	Jill	Emmerzaal	MB 22-11-90 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	30-09-06
<i>indoor tijdens outdoormeerkamp</i>						
1,72	i	Marlies	Kranendonk	05-05-86 R' dam Atletiek	Sittard	25-05-06
1,72	i	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Sittard	25-05-06
1,69	i	Nikki	Woudstra	MA 06-05-88 Start '78	Sittard	25-05-06
1,66	i	Brenda	Baar	MA 19-07-87 GAC-Hilversum	Sittard	25-05-06
1,63	i	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Sittard	25-05-06
1,60	i	Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Sittard	25-05-06
1,60	i	Mirte	List	28-08-86 GAC-Hilversum	Sittard	25-05-06
polsstokhoogspringen vrouwen						
4,20		Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Amsterdam	08-07-06
4,10		<i>Rianna</i>	<i>Galiart</i>		<i>Leuven</i>	<i>10-06-06</i>
4,00		<i>Rianna</i>	<i>Galiart</i>		<i>Hoorn</i>	<i>13-05-06</i>
4,00		<i>Rianna</i>	<i>Galiart</i>		<i>Göteborg</i>	<i>09-08-06</i>
3,87		Sabine	Verbeek	25-03-80 Sparta	Oordegem	01-07-06
3,81		Christa van der	Toorn	17-03-76 Fit	Amsterdam	08-07-06
3,75		Sandra van der	Geer	25-05-72 Ilion	Hilversum	03-09-06
3,72		<i>Rianna</i>	<i>Galiart</i>		<i>Amsterdam</i>	<i>23-07-06</i>
3,72		<i>Sabine</i>	<i>Verbeek</i>		<i>Amsterdam</i>	<i>23-07-06</i>
3,71		<i>Sabine</i>	<i>Verbeek</i>		<i>Amsterdam</i>	<i>08-07-06</i>
		(10/4)				
3,70		Monique de	Wilt	31-03-76 Prins Hendrik	Hengelo	25-06-06
3,66		Leonie	Schilder	MB 15-09-90 AV Edam	Amsterdam	08-07-06
3,50		Brigitte van de	Kamp-LinnebankV45	15-06-60 GAC-Hilversum	Lisse	25-06-06
3,43		Yvette	Caldenhove	30-01-82 Spado	Kortrijk	14-07-06
3,41		Marlieke	Husslage	26-02-86 Sprint	Amsterdam	08-07-06
3,32		Saïdjah	Rozenblad	18-02-72 Ilion	Oordegem	01-07-06
		(10)				
3,31		Esther van den	Pol	01-08-82 Phoenix	Amsterdam	08-07-06
3,30		Denise	Groot	MB 26-05-90 AV Edam	Hoorn	13-05-06
3,30		Imme van	Burg	MB 12-04-90 Prins Hendrik	Hoorn	13-05-06
3,22		Maaïke	Gademan	06-03-79 Leiden Atletiek	Amsterdam	23-07-06
3,20		Yvonne	Blok	MA 24-08-87 AAC	Istanbul	27-05-06
3,20		Jenny	Baar	MB 25-08-89 GAC-Hilversum	Bergen/Zoom	02-07-06
3,20		Monique	Timmer	30-01-82 Phoenix	Utrecht	28-07-06
3,10		Anita	Karregat	MC 31-12-91 AV Edam	Hoorn	13-05-06
3,10		Marijke	Valk	MC 15-07-92 Hercules	Gladbeck	02-09-06
3,02		Jasmijn	Wierema	MA 20-05-87 AV '40	Bergen/Zoom	01-07-06
		(20)				
3,00		Yvon	Hendrix	14-02-81 Unitas	Hengelo	25-06-06
3,00		Caroline	Oldenburg	V35 07-10-70 Hera	Krommenie	02-07-06
2,92		Joska le	Conté	MA 29-09-87 Fit	Bergen/Zoom	01-07-06
2,92		Barbara van	Bergen	09-06-78 R' dam Atletiek	Amsterdam	23-07-06
2,90		Wendy op den	Kelder	13-09-83 Hollandia	Hoorn	02-06-06
2,82		José	Schoenmaker	MA 22-03-88 Lycurgus	Bergen/Zoom	01-07-06
2,80		Michelle	Stennis	MA 26-03-87 AC TION	Hengelo	10-05-06

Statistisch jaarboek 2006

2,80	Myrthe	Bekkers	MC 30-12-91 Sprint	Den Bosch	08-06-06
2,80	Sanne	Harland	MB 02-08-90 Ilion	Bergen/Zoom	02-07-06
2,80	Deone (30)	Joubert	MA 23-04-88 Ilion	Krommenie	02-07-06
2,70	Marije	Zwijzen	MA 17-05-88 Hellas	Lisse	25-06-06
2,70	Ellen	Esselaar	MC 21-10-91 Unitas	Amsterdam	26-08-06
2,60	Marieke	Griffioen	28-04-84 Altis	Utrecht	05-05-06
2,60	Viola	Hessels	06-06-81 Hollandia	Hoorn	02-06-06
2,60	Mara	Verduin	31-08-82 Phoenix	Utrecht	07-07-06
2,60	Maaïke	Waterreus	01-05-77 R' dam Atletiek	Leiden	23-08-06
2,50	Linda	Keizer	MC 03-08-92 Energie	Leiden	23-08-06
2,50	Linda	Koenraads	26-07-81 Sprint	Valkenswaard	02-09-06
2,45	Jessica	Keizer	22-06-85 De Sperwers	Lisse	25-06-06
2,40	Gejanne (40)	Lussenburg	MB 24-12-89 Isala '96	Kampen	10-05-06
2,40	Caroline	Kunst	MB 27-04-90 AV Edam	Bergen/Zoom	02-07-06
2,40	Mari-jan	Bakker	24-12-81 Climax	Apeldoorn	25-08-06
2,30	Rianne	Pessel	MD 04-10-93 Nea-Volharding	Hoorn	24-06-06
2,30	Melinde	Boland	MA 21-05-88 PAC	Lisse	25-06-06
2,30	Marion	Dekker	28-10-83 SAV	Best	01-07-06
2,30	Anna	Goede	MC 16-05-91 AV '23	Amsterdam	26-08-06
2,30	Iris	Dekkers-Los	MC 28-07-91 't Jasper Sport	Someren	31-08-06
2,30	Moniek	Jansen	17-07-85 Sprint	Valkenswaard	02-09-06

verspringen vrouwen

6,39	-0,5 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Oordegem	01-07-06
6,36	1,7 Ruky	Abdulay (GHA)	08-08-82 Haag Atletiek	Fresno	26-05-06
6,29	1,4 Karin	Ruckstuhl		Göteborg	11-08-06
6,26	0,4 Karin	Ruckstuhl		Amsterdam	08-07-06
6,24	-1,2 Ruky	Abdulay (GHA)		Seattle	13-05-06
6,23	-0,5 Karin	Ruckstuhl		Thessaloniki	18-06-06
6,17	1,0 Karin	Ruckstuhl		Göteborg	08-08-06
6,16	0,0 Ruky	Abdulay (GHA)		Claremont	15-04-06
6,03	1,8 Mirjam	Boxhoorn	20-08-77 KAV Holland	Hengelo	28-05-06
6,03	1,8 Mirjam (10/2)	Boxhoorn		Hengelo	28-05-06
5,86	0,4 Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Götzis	28-05-06
5,80	0,4 Nedeä	Asin	MB 26-03-90 PAC	Bergen/Zoom	02-07-06
5,79	-0,1 Janneke	Hulshof	30-03-77 Phanos	Hengelo	25-06-06
5,78	0,1 Rosemarie	Beukhof	MB 04-11-90 Daventria	Bergen/Zoom	02-07-06
5,77	0,8 Brenda	Baar	MA 19-07-87 GAC-Hilversum	Uden	03-06-06
5,76	0,4 Jessica	Keizer	22-06-85 De Sperwers	Zwolle	16-09-06
5,75	1,7 Lathoya (10)	Voorthuijsen	31-10-84 AAC	Lisse	06-05-06
5,75	1,5 Ellen	Naastepad	12-02-83 Olympus '70	Amsterdam	08-07-06
5,72	1,3 Naomi	Schellekens	07-12-79 Hellas	Amsterdam	08-07-06
5,69	0,5 Babs	Egbers	MA 07-06-88 AV '34	Bergen/Zoom	01-07-06
5,67	1,4 Susan	Coltman (CAN)	10-04-81 AAC '61	Zwolle	21-05-06
5,67	0,0 Femke	Klop	MB 10-05-90 Unitas	Bergen/Zoom	02-07-06
5,67	0,8 Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91 Hera	Bergen/Zoom	02-07-06
5,65	0,6 Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Sittard	26-05-06
5,65	1,4 Annelies	Fortuin	MA 01-08-88 Start '78	Heerde	14-06-06
5,65	-0,2 Marjon	Leeuwis	15-05-80 Groningen Atl	Hengelo	25-06-06
5,63	2,0 Marlies (20)	Kranendonk	05-05-86 R' dam Atletiek	Yalta	02-07-06
5,59	0,3 Marije	Jansen	MA 02-11-87 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
5,58	0,7 Nicky	Lam	MB 15-04-90 Phanos	Bergen/Zoom	02-07-06
5,53	0,6 Valentine	Kortbeek	19-12-86 Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-06
5,48	0,8 Kirsten	Klop	MA 28-02-88 Unitas	Bergen/Zoom	01-07-06
5,48	0,0 Amanda	Spiljard	MB 18-09-89 Attila	Bergen/Zoom	02-07-06
5,47	0,8 Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Hoorn	13-05-06
5,46	1,8 Marit	Dopheide	MB 28-12-90 AC TION	Zwolle	07-05-06
5,46	-0,1 Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Amsterdam	08-07-06
5,46	0,2 Angelique	Hogeveen-Smit	V35 19-12-67 Phanos	Krommenie	10-09-06
5,46	0,0 Esther (30)	Dankwah (GHA)	25-06-82 Haag Atletiek	Breda	24-09-06

5,44	0,3	Jamile	Samuel	MC 24-04-92	Phanos	Krommenie	14-05-06
5,44	0,3	Jaleasa	Pocorni	MB 04-09-89	AAC	Eindhoven	15-07-06
5,43	0,9	Eva van der	Poel	18-11-85	De Spartaan	Lisse	25-06-06
5,39	1,1	Trudy	Horden	02-03-80	R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	21-05-06
5,39	0,9	Myrte	Goor	MB 03-04-89	AAC '61	Sittard	26-05-06
5,39	-1,0	Ellen van	Ommen	30-08-81	't Haasje	Hengelo	25-06-06
5,38	1,4	Linda	Callemeijn	MA 29-04-87	Atletiek Maastricht	Lisse	06-05-06
5,37	1,4	Nicole	Kroonenburg	MB 14-03-89	SAV	Krommenie	14-05-06
5,36	2,0	Rianne	Weltak	03-09-86	PAC	Woerden	21-05-06
5,36	0,0	Myriam de (40)	Waal	08-11-78	R' dam Atletiek	Uden	03-06-06
5,36	1,9	Merel	Gosens	04-07-82	AV '23	Amsterdam	23-07-06
5,32	1,6	Madelon	Dekker	MA 28-09-88	AV '56	Dordrecht	21-05-06
5,32	1,0	Debby van der	Kraan	04-04-79	De Spartaan	Breda	24-09-06
5,31	0,9	Jisca	Docters	17-04-85	Atletiek Maastricht	Utrecht	25-05-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
5,81		Brenda	Baar	MA 19-07-87	GAC-Hilversum	Amstelveen	18-06-06
5,76		Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91	Hera	Gladbeck	02-09-06
5,73		Marije	Jansen	MA 02-11-87	R' dam Atletiek	Breda	07-05-06
5,66		Annelies	Fortuin	MA 01-08-88	Start '78	Groningen	19-05-06
5,64		Jolanda	Keizer	05-04-85	AAC	Heiloo	25-05-06
5,61		Myrte	Goor	MB 03-04-89	AAC '61	Assen	16-07-06
5,59		Amanda	Spiljard	MB 18-09-89	Attila	Tilburg	05-06-06
5,58		Anetha van	Meel	MA 23-03-88	R' dam Atletiek	Amsterdam	25-06-06
5,53		Trudy	Horden	02-03-80	R' dam Atletiek	Delft	23-04-06
5,53		Kirsten	Klop	MA 28-02-88	Unitas	Sittard	05-06-06
5,52		Fiere	Janssen	28-10-86	Unitas	Sittard	05-06-06
5,51		Gejanne	Lussenburg	MB 24-12-89	Isala '96	Zwolle	16-09-06
5,46		Jisca	Docters	17-04-85	Atletiek Maastricht	Sittard	05-06-06
5,46		Linda van de	Lagemaat	MB 29-11-90	Pallas '67	Den Bosch	15-10-06
5,45		Ellen van der	Veer	MB 16-08-90	Hellas	Amstelveen	05-06-06
5,44		Marjolein	Hendrickx	17-07-80	Sprint	Zierikzee	23-04-06
5,42		Nicky van	Leuveren	MB 20-05-90	Phanos	Purmerend	09-07-06
5,41		Sanne	Korteland	MB 08-10-89	Passaat	Etten-leur	14-05-06
5,41		Naomi	Derks	MB 01-11-90	Nijmegen Atletiek	Genderingen	11-06-06
5,40		Annelies	Sijben	MA 02-03-88	Achilles-EL	Tilburg	18-06-06
5,39		Mariëlle	Klaassen	MB 05-08-89	AV Castricum	Purmerend	09-07-06
5,39		Suzanne de	Sevren Jacquet	MB 14-06-89	Isala '96	Amersfoort	27-08-06
5,38		Nicole	Kroonenburg	MB 14-03-89	SAV	Hoorn	17-04-06
5,37		Yvonne	Blok	MA 24-08-87	AAC	Purmerend	09-04-06
5,33		Kyra	Pabbruwee	06-04-82	Parthenon	Zierikzee	23-04-06
5,33		Nicole	Hoeymans	MB 28-03-90	AV Valkenswaard	Tilburg	05-06-06
5,32		Lianne van der	Lugt	MA 22-06-88	Olympus '70	Vlaardingen	02-04-06
5,32		Laura	Molenaar	23-07-86	AV Gouda	Delft	23-04-06
5,32		Nelly	Ritfeld	MC 16-04-91	Ilion	Gladbeck	02-09-06
5,31		Diana van	Rooijen	13-03-82	KAV Holland	Lisse	05-06-06
5,30		Aletta	Verwoerd	MA 22-04-88	Altis	Amersfoort	10-05-06
<i>met teveel rugwind:</i>							
6,79	w 2,1	Ruky	Abdulay (GHA)	08-08-82	Haag Atletiek	Fresno	26-05-06
6,51	w 2,1	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	AAC	Göteborg	08-08-06
6,28	w 6,4	Ruky	Abdulay (GHA)			Eugene	21-04-06
5,78	w 2,6	Jessica	Keizer	22-06-85	De Sperwers	Woerden	21-05-06
5,75	w 2,3	Lathoya	Voorthuijsen	31-10-84	AAC	Lisse	06-05-06
5,71	w 2,5	Jolanda	Keizer	05-04-85	AAC	Yalta	02-07-06
5,61	w 2,3	Remona	Fransen	25-11-85	De Spartaan	Woerden	21-05-06
5,40	w 2,5	Linda	Callemeijn	MA 29-04-87	Atletiek Maastricht	Weert	21-05-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>							
5,30	o	Daphne	Mierop	MB 17-07-90	AV Almere '81	Almere	01-10-06
hink-stap-sprong vrouwen							
12,49	1,1	Janneke	Hulshof	30-03-77	Phanos	Oordegem	01-07-06
12,39	0,2	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	AAC	Hengelo	25-06-06
12,35	0,4	Janneke	Hulshof			Hengelo	25-06-06
12,32	1,8	Janneke	Hulshof			Amsterdam	09-07-06
12,31	-0,6	Janneke	Hulshof			Thessaloniki	17-06-06
12,29	0,2	Brenda	Baar	MA 19-07-87	GAC-Hilversum	Bergen/Zoom	01-07-06

Statistisch jaarboek 2006

12,26	-0,6 Janneke	Hulshof		Eindhoven	15-07-06
12,19	1,9 Brenda	Baar	MA	Amsterdam	09-07-06
12,08	0,2 Janneke	Hulshof		Vught	25-05-06
11,85	0,0 Brenda (10/3)	Baar	MA	Breda	24-09-06
11,48	1,6 Linda	Boerma	MA 22-10-87	Bergen/Zoom	01-07-06
11,35	0,1 Sanne	Korteland	MB 08-10-89	Bergen/Zoom	02-07-06
11,29	1,2 Angela de	Winter	MB 05-01-89	Bergen/Zoom	02-07-06
11,28	0,4 Marjolijn	Jongmans	13-12-77	Hengelo	25-06-06
11,26	0,4 Myriam de	Waal	08-11-78	Amsterdam	09-07-06
11,22	0,0 Eva van der	Poel	18-11-85	Breda	24-09-06
11,17	1,4 Indah van (10)	Marrewijk	MB 12-03-90	Bergen/Zoom	02-07-06
11,05	0,0 Esther	Dankwah (GHA)	25-06-82	Breda	24-09-06
11,01	1,2 Yvet van der	Sterren	MA 15-08-87	Bergen/Zoom	01-07-06
10,98	0,9 Rachél van	Harlingen	MC 16-11-91	Bergen/Zoom	02-07-06
10,97	1,3 Astrid	Verhage	MA 21-01-88	Woerden	21-05-06
10,97	-0,4 Marsha	Steenbeek	18-09-86	Hengelo	28-05-06
10,81	0,8 Tiffany	Boersma	MB 23-12-90	Amsterdam	04-06-06
10,80	0,3 Marit van 't	Hullenaar	MB 18-09-90	Vught	25-05-06
10,76	1,0 Janine Kortbeek-	van de Mortel	V50 03-05-53	Hengelo	25-06-06
10,74	1,4 Sanne	Rooijmans	02-07-85	Woerden	21-05-06
10,67	-1,7 Chawa (20)	Ringenoldus	01-02-73	Istanbul	27-05-06
10,64	1,3 Joyce	Klijn	MB 05-07-89	Bergen/Zoom	02-07-06
10,63	0,9 Christa van der	Toorn	17-03-76	Hengelo	25-06-06
10,57	0,4 Fiere	Janssen	28-10-86	Hengelo	25-06-06
10,56	0,6 Carian van der	Sman	18-10-75	Woerden	21-05-06
10,55	2,0 Betsie van	Tiel	16-01-75	Woerden	21-05-06
10,51	1,8 Sandra van der	Geer	25-05-72	Woerden	21-05-06
10,51	0,1 Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66	Emmen	11-06-06
10,45	-0,2 Tinka	Smith-Tolsma	V35 23-09-68	Leiden	05-07-06
10,36	1,5 Manon van de	Wouw	MA 04-06-87	Bergen/Zoom	01-07-06
10,35	0,1 Rosemarie (30)	Beukhof	MB 04-11-90	Utrecht	08-09-06
10,34	0,2 Ingrid	Wijntjens	18-09-80	Alphen a/d Rijn	07-07-06
10,32	0,4 Esther	Fonville	MB 01-10-89	Bergen/Zoom	02-07-06
10,29	0,4 Marieke	Schenker	MA 23-03-87	Bergen/Zoom	01-07-06
10,27	1,3 Joyce	Huisman	MB 05-05-89	Ninove	29-07-06
10,25	1,7 Wanda	Hoogeveen	28-01-72	Amsterdam	23-04-06
10,17	-3,5 Naomi	Driessen	MB 21-04-90	Heerh'waard	10-09-06
10,15	-1,6 Jaimy van	Broekhoven	MB 18-08-89	Heerh'waard	10-09-06
10,03	0,7 Angela van	Veen	MB 21-06-89	Bergen/Zoom	02-07-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
11,90	Francien	Vierkant	26-07-83	Huizen	01-04-06
11,13	Marsha	Steenbeek	18-09-86	Utrecht	05-05-06
11,12	Yvet van der	Sterren	MA 15-08-87	Drunen	22-06-06
11,11	Astrid	Verhage	MA 21-01-88	Amstelveen	18-06-06
11,08	Marije	Langen	29-12-86	Drachten	23-04-06
10,86	Anne van	Ommeren	13-03-85	Ede	25-06-06
10,76	Anetha van	Meel	MA 23-03-88	Breda	07-05-06
10,72	Manon van de	Wouw	MA 04-06-87	Helmond	07-05-06
10,72	Susan de	Vries	MB 03-04-89	Tilburg	18-06-06
10,65	Tamara	Middelburg	MA 10-07-88	Amstelveen	18-06-06
10,64	Linda	Rutten	16-02-84	Zierikzee	23-04-06
10,59	Sandra van der	Geer	25-05-72	Gouda	19-05-06
10,53	Esther	Fonville	MB 01-10-89	Amstelveen	18-06-06
10,52	Ellen	Naastepad	12-02-83	Delft	23-04-06
10,48	Roxeanne	Lake	MB 29-05-90	Amstelveen	18-06-06
10,44	Jaimy van	Broekhoven	MB 18-08-89	Vught	02-04-06
10,42	Joni	Stolk	MA 18-12-87	Amsterdam	25-06-06
10,41	Wendy op den	Kelder	13-09-83	Heerh'waard	23-04-06
10,41	Esther van	Ham	10-08-79	Drunen	22-06-06
10,38	Stephany	Suykerbuyk	MB 01-10-89	Tilburg	18-06-06
10,37	Leonie	Nuyens	MA 17-07-87	Alkmaar	28-04-06

10,34	Anouk	Olijve	MA 29-04-88 AC Waalwijk '66	Sittard	18-06-06	
10,30	Marieke	Wisse	MB 01-02-89 Noordkop	Amstelveen	18-06-06	
10,24	Jisca	Docters	17-04-85 Atletiek Maastricht	Uden	25-06-06	
10,24	Sanne	Eekel	MB 16-07-90 Zuidwal	Huizen	28-06-06	
10,23	Naomi	Driessen	MB 21-04-90 Unitas	Helmond	07-05-06	
10,23	Hedda	Fleerackers	MB 06-04-89 Sprint	Tilburg	18-06-06	
10,18	Marlieke	Husslage	26-02-86 Sprint	Zierikzee	23-04-06	
10,13	Sanne	Zwijzen	10-12-86 Hellas	Utrecht	26-05-06	
10,11	Angela van	Veen	MB 21-06-89 Climax	Harderwijk	27-04-06	
10,09	Jeske van	Ham	MB 26-04-89 GVAC	Tilburg	05-06-06	
10,08	Kelly de	Jongh	27-02-82 THOR	Zierikzee	23-04-06	
10,07	Cathy de	Vogel	MA 10-11-88 PAC	Breda	07-05-06	
10,05	Tara van	Schie	MB 12-09-90 AV Haarlem	Amstelveen	18-06-06	
10,00	Linda	Bakker	MA 20-08-88 AV Gouda	Delft	23-04-06	
<i>met teveel rugwind:</i>						
12,60	w 2,5	Janneke	Hulshof	30-03-77 Phanos	Oordegem	01-07-06
11,54	w 6,4	Linda	Boerma	MA 22-10-87 De Sperwers	Zwolle	07-05-06
10,65	w 2,2	Naomi	Driessen	MB 21-04-90 Unitas	Cottbus	16-09-06
kogelstoten 4 kg vrouwen						
17,66	Melissa	Boekelman	MB 11-05-89 Prins Hendrik	Beijing	15-08-06	
16,85	Melissa	Boekelman	MB	Ninove	29-07-06	
16,79	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Hengelo	28-05-06	
16,67	Melissa	Boekelman	MB	Eindhoven	15-07-06	
16,58	Melissa	Boekelman	MB	Utrecht	26-08-06	
16,57	Melissa	Boekelman	MB	Gent	16-07-06	
16,55	Denise	Kemkers		Krommenie	02-07-06	
16,49	Melissa	Boekelman	MB	Amsterdam	08-07-06	
16,47	Melissa	Boekelman	MB	Beijing	15-08-06	
16,35	Denise	Kemkers		Amsterdam	08-07-06	
(10/2)						
15,45	Loes	Verlaak	27-11-82 AV Weert	Amsterdam	08-07-06	
14,73	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Eindhoven	15-07-06	
14,60	Trudy	Horde	02-03-80 R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-06	
14,39	Elise	Knetemann	23-07-80 Lycurgus	Eindhoven	15-07-06	
14,34	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Eindhoven	15-07-06	
14,33	Monique	Jansen	03-10-78 AAC	Istanbul	28-05-06	
13,78	Bianca	Reuver	MB 30-05-89 Hera	Hoorn	13-05-06	
13,53	Jannicke	Ijdens	MA 11-05-88 Groningen Atl	Bergen/Zoom	02-07-06	
(10)						
13,41	Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Hilversum	03-09-06	
13,40	Marjon	Leeuwis	15-05-80 Groningen Atl	Best	01-07-06	
13,35	Linda	Callemeyjn	MA 29-04-87 Atletiek Maastricht	Uden	25-06-06	
13,01	Marjolein	Monsieurs	08-11-81 Prins Hendrik	Gent	16-07-06	
13,01	Inge	Barends	08-01-74 Hercules	Neerpelt	09-09-06	
12,95	Maria	Herzog (GER)	31-03-85 AC TION	Ede	25-06-06	
12,92	Ankie	Timmers	14-10-86 PSV	Eindhoven	15-07-06	
12,88	Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Gouda	01-09-06	
12,85	Leonie	Willekes	13-08-86 AV Haaksbergen	Hengelo	28-05-06	
12,78	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Götzis	27-05-06	
(20)						
12,77	Ellen van der	Veer	MB 16-08-90 Hellas	Veenendaal	02-09-06	
12,70	Marlies	Kranendonk	05-05-86 R' dam Atletiek	Yalta	01-07-06	
12,51	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Sittard	25-05-06	
12,43	Pamela	Kiel	MC 09-04-91 Hercules	Hulst	05-06-06	
12,35	Lisanne	Hoos	MA 02-07-87 Hera	Uden	03-06-06	
12,29	Natascha van der	Linden	MA 10-06-87 HAC	Uden	03-06-06	
12,28	Dana	Günther	03-10-84 DEM	Woerden	21-05-06	
12,18	Mirjam van de	Bremen	V40 07-03-66 R' dam Atletiek	Emmen	10-06-06	
12,05	Brenda	Pouw	21-06-79 Kronos	Drachten	23-04-06	
11,97	Lianne	Bruins	01-05-85 PEC 1910	Steenwijk	08-04-06	
(30)						
11,90	Pauline	Voogt	25-02-83 R' dam Atletiek	Den Haag	24-09-06	
11,84	Chantal van der	Plaat	15-04-81 Ilion	Woerden	21-05-06	
11,84	Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Den Haag	30-07-06	
11,78	Desirée de	Haan	17-08-82 AV Zaanland	Heerh'waard	12-05-06	

11,76	Roxanne van	Noort	23-03-83 De Spartaan	Lisse	25-08-06
11,65	Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69 Groningen Atl	Groningen	16-06-06
11,63	Fiere	Janssen	28-10-86 Unitas	Eindhoven	12-05-06
11,59	Yvonne	Jeurissen	22-01-81 Unitas	Hengelo	25-06-06
11,58	Tine	Schenkels	V50 26-11-55 SC Reeuwijk	Delft	23-04-06
11,57	Monique de (40)	Graauw-Kuenen	V35 09-04-71 Prins Hendrik	Krommenie	10-09-06
11,55	Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Poznan	22-07-06
11,54	Susan	Coltman (CAN)	10-04-81 AAC '61	Sittard	25-05-06
11,54	Nadine de	Goede	14-05-82 Altis	Den Haag	24-09-06
11,49	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Amsterdam	23-07-06
11,48	Natasja	Kemkers	MA 19-08-87 Hera	Bergen/Zoom	02-07-06
11,47	Marielle	Wouters	MB 30-08-89 Unitas	Helmond	07-05-06
11,43	Chantal van	Ham	25-03-84 Atledo	Breda	25-06-06
11,41	Nadine	Broersen	MB 29-04-90 Atledo	Dongen	25-08-06
11,33	Froukje	Zijlstra	28-01-75 Horror	Ede	25-06-06
11,30	Caroline (50)	Schouten	19-09-84 HAC	Uden	25-06-06
11,30	Nikki	Rodenburg	MB 22-04-89 DEM	Den Haag	30-07-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
11,95	o Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Lisse	06-10-06
10,90	o Glenn	Letterie	MA 15-03-87 Delta Sport	Zierikzee	30-09-06
discuswerpen 1 kg vrouwen					
53,09	Melissa	Boekelman	MB 11-05-89 Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-06
51,43	Monique	Jansen	03-10-78 AAC	Apeldoorn	19-05-06
51,39	Monique	Jansen		Hengelo	25-06-06
51,39	Monique	Jansen		Eindhoven	15-07-06
51,16	Monique	Jansen		Hoorn	13-05-06
50,83	Melissa	Boekelman	MB	Gent	16-07-06
50,82	Monique	Jansen		Leiden	13-09-06
50,38	Monique	Jansen		Istanbul	27-05-06
50,24	Monique	Jansen		Hilversum	03-09-06
49,79	Monique (10/2)	Jansen		Amsterdam	08-07-06
49,28	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Amsterdam	08-07-06
48,86	Loes	Verlaak	27-11-82 AV Weert	Weert	21-05-06
47,45	Fabiënne	Aardenburg	04-08-83 DEM	Woerden	21-05-06
46,71	Evelien	Dekkers	MA 28-04-88 Achilles-EL	Bergen/Zoom	02-07-06
46,62	Inge	Barends	08-01-74 Hercules	Eindhoven	15-07-06
45,53	Irma	Spin-van Hees	V40 29-05-66 PEC 1910	Steenwijk	14-07-06
44,95	Linda	Callemeijn	MA 29-04-87 Atletiek Maastricht	Weert	21-05-06
44,53	Ester (10)	Claassen	MB 07-03-89 Attila	Etten-leur	14-05-06
43,86	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Utrecht	25-05-06
43,31	Elise	Knetemann	23-07-80 Lycurgus	Eindhoven	15-07-06
43,00	Marjolein	Monsieurs	08-11-81 Prins Hendrik	Hoorn	13-05-06
41,68	Jannicke	IJdens	MA 11-05-88 Groningen Atl	Groningen	16-06-06
41,65	Mariska	Hendriks	14-04-80 R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-06
41,14	Pamela	Kiel	MC 09-04-91 Hercules	Bergen/Zoom	01-07-06
40,77	Yvonne	Jeurissen	22-01-81 Unitas	Hengelo	25-06-06
40,73	Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Almelo	07-05-06
40,37	Natascha van der	Linden	MA 10-06-87 HAC	Uden	25-06-06
40,32	Bianca (20)	Reuver	MB 30-05-89 Hera	Hoorn	13-05-06
40,16	Monique de	Graauw-Kuenen	V35 09-04-71 Prins Hendrik	Oosterhout	07-05-06
40,08	Ankie	Timmers	14-10-86 PSV	Best	23-04-06
40,03	Els	Stolk	V45 07-02-57 AAC	Hoorn	13-05-06
39,51	Lianne	Bruins	01-05-85 PEC 1910	Groningen	16-06-06
39,26	Tine	Schenkels	V50 26-11-55 SC Reeuwijk	Linz	17-03-06
38,62	Kirsten	Klop	MA 28-02-88 Unitas	Sittard	05-06-06
38,24	Deborah	Dunant	V40 03-04-66 Lionitas	Almelo	07-05-06
37,98	Marlous van	Bergen	04-04-80 R' dam Atletiek	Lisse	05-06-06
37,70	Leonie	Willekes	13-08-86 AV Haaksbergen	Haaksbergen	17-05-06
37,58	Moniek (30)	Reijs	25-04-72 De Keien	Woerden	21-05-06

37,50	Karin	Egbers-Nienhuis	V35 16-04-69 Ciko '66	Amersfoort	14-04-06
37,49	Hanny	Ebbekink-Tukkers	V4524-08-58 AC TION	Drachten	23-04-06
37,47	Roxanne van	Noort	23-03-83 De Spartaan	Breda	24-09-06
37,38	Lena	Dekker	18-12-85 SAV	Alkmaar	21-05-06
37,38	Marlot de	Josselin	MA 23-11-88 Phanos	Hengelo	25-06-06
37,26	Elles de	Graaff	30-06-73 Prins Hendrik	Uden	25-06-06
37,21	Desirée de	Haan	17-08-82 AV Zaanland	Amsterdam	21-07-06
37,10	Natasja	Kemkers	MA 19-08-87 Hera	Bergen/Zoom	02-07-06
37,04	Lisanne	Hoos	MA 02-07-87 Hera	Hilversum	03-09-06
37,00	Inge	Fabrie	24-02-83 GVAC	Uden	25-06-06
	(40)				
36,74	Mirjam Aberkrom-de Groot		V40 02-02-64 AV Edam	Den Helder	22-09-06
36,35	Mirjam van de	Bremen	V40 07-03-66 R' dam Atletiek	Emmen	10-06-06
36,24	Marielle	Wouters	MB 30-08-89 Unitas	Helmond	07-05-06
36,24	Sacha van der	Donk	MC 24-01-91 Hellas	Bergen/Zoom	01-07-06
36,22	Angela van	Goor	12-01-81 Groningen Atl	Groningen	19-05-06
36,10	Pauline	Voogt	25-02-83 R' dam Atletiek	Delft	23-04-06
36,07	Sylvia	Bleecke	03-02-74 AV '34	Zwolle	13-04-06
36,03	Jannet van	Noord	V40 18-10-62 Lycurgus	Krommenie	10-09-06
35,77	Yvonne van	Haperen	03-01-79 't Haasje	Hengelo	25-06-06
35,75	Robin	Hense	MB 04-09-90 Groene Ster	Utrecht	28-07-06
	(50)				
	<i>in onderlinge wedstrijd</i>				
43,50	o Elise	Knetemann	23-07-80 Lycurgus	Krommenie	01-10-06
	kogelslingeren 4 kg vrouwen				
58,48	Tamara van der Bij		14-01-84 AAC	Eindhoven	15-07-06
58,46	Tamara van der Bij			Loughborough	25-07-06
58,38	Tamara van der Bij			Lisse	06-05-06
58,37	Tamara van der Bij			Groningen	19-05-06
57,89	Tamara van der Bij			Amsterdam	09-07-06
57,56	Tamara van der Bij			Leiden	10-06-06
57,15	Tamara van der Bij			Thessaloniki	18-06-06
56,80	Maaïke	Schetters	10-10-83 PSV	Utrecht	25-05-06
56,38	Maaïke	Schetters		Roermond	28-10-06
56,17	Tamara van der Bij			Hengelo	25-06-06
56,08	Tamara van der Bij			Istanbul	28-05-06
	(11/2)				
49,81	Nicky van der	Schilt	MC 29-06-91 Groningen Atl	Lisse	06-05-06
48,70	Yvonne	Veenhuizen	28-02-86 AV '34	Leiden	10-06-06
47,72	Gonny	Mik	V40 23-03-65 Groningen Atl	Poznan	23-07-06
46,48	Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Poznan	23-07-06
45,34	Femke	Hollander	01-04-83 PEC 1910	Apeldoorn	01-07-06
42,63	Mirjam van de	Bremen	V40 07-03-66 R' dam Atletiek	Emmen	11-06-06
42,27	Natascha van der	Linden	MA 10-06-87 HAC	Amsterdam	09-07-06
41,36	Yvette	Bot-Vleerlaag	12-09-72 SAV	Sion	11-06-06
	(10)				
41,27	Tosca	Hellebrekers	24-06-84 Asterix	Utrecht	25-05-06
40,25	Sylvia	Bleecke	03-02-74 AV '34	Apeldoorn	08-04-06
39,73	Rimke de	Groot	MA 04-03-87 Haag Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
39,01	Kelly	Ringlever	MA 11-02-87 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
37,96	Hanneke	Faber	26-10-82 Phoenix	Lisse	25-06-06
37,64	Lisette van der	Haar	MA 10-05-88 PEC 1910	Bergen/Zoom	01-07-06
37,28	Bianca	Elzinga	13-06-81 GAC-Hilversum	Hilversum	03-09-06
36,60	Heidi van der	Veek	18-03-77 De Spartaan	Huizen	08-10-06
36,15	Wendy	Vet	13-12-84 GAC-Hilversum	Hilversum	16-04-06
35,02	Inge	Barends	08-01-74 Hercules	Roermond	28-10-06
	(20)				
34,78	Marlies van	Woerden	V35 09-04-67 Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-06
34,32	Leontien	Thewissen	24-04-81 AV '34	Apeldoorn	14-01-06
34,28	Carolien	Bouwman	V40 02-01-66 Hellas	Lisse	25-06-06
34,24	Annie van	Anholt	V55 22-02-47 Attila	Lisse	25-06-06
34,02	Marlous van	Bergen	04-04-80 R' dam Atletiek	Boskoop	15-04-06
33,22	Simone	Veth	25-04-79 Passaat	Utrecht	09-06-06
33,02	Myrthe van der	Stap	MA 19-09-88 Hercules	Bergen/Zoom	01-07-06
32,70	Yvonne de	Hondt	V45 24-04-61 Zuidwal	Apeldoorn	07-10-06

Statistisch jaarboek 2006

31,96	Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69 Groningen Atl	Emmen	11-06-06
31,80	Anouska van der Velden (30)		MC 05-01-91 Ciko '66	Apeldoorn	14-06-06
31,50	Yvonne de	Hondt	V40 24-04-61 Zuidwal	Hilversum	16-04-06
30,97	Joyce de	Wit	V40 26-04-65 AAV '36	Huizen	08-10-06
30,84	Ursula	Holzmann	MA 11-08-87 Hercules	Bergen/Zoom	01-07-06
30,41	Ditha	Stegman	V35 08-06-71 R' dam Atletiek	Rotterdam	01-07-06
30,41	Monique	Jansen	03-10-78 AAC	Huizen	08-10-06
30,36	Moniek	Reijs	25-04-72 De Keien	Lisse	25-06-06
30,05	Tamara	Dreijerink	08-11-79 SISU	Zwolle	13-04-06
29,88	Carla	Ekkels	16-03-81 PSV	Weert	17-04-06
29,70	Saskia	Jägers	16-04-74 GAC-Hilversum	Apeldoorn	01-07-06
29,64	Eva van der Poel (40)		18-11-85 De Spartaan	Rotterdam	02-09-06
29,24	Laura van	Nes	MB 22-05-89 R' dam Atletiek	Sint Niklaas	25-05-06
29,19	Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Huizen	08-10-06
28,14	Nadia	Lachkar	06-02-86 Kronos	Utrecht	09-06-06
27,83	Denise	Geers	26-02-85 AV '40	Utrecht	25-05-06
27,57	Jenny	Wagenaar	24-03-75 Hera	Lisse	25-06-06
27,43	Andika de	Visser	MA 03-12-87 Parthenon	Steenbergen	30-05-06
27,08	Rian	Peeters	V35 14-03-67 Atledo	Emmen	11-06-06
26,85	Maaïke de	Wit	MA 12-03-87 DAK	Steenbergen	30-05-06
25,88	Chantal van der	Plaat	15-04-81 Ilion	Lisse	25-06-06
25,68	Brenda (50)	Pouw	21-06-79 Kronos	Utrecht	09-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
31,00	o Ditha	Stegman	V35 08-06-71 R' dam Atletiek	Rotterdam	01-10-06
27,27	o Moniek	Lammers	22-09-85 Parthenon	Dordrecht	30-09-06
speerwerpen 600 gram vrouwen					
54,68	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Uden	03-06-06
54,40	Bregje	Crolla		Thessaloniki	17-06-06
51,85	Bregje	Crolla		Amsterdam	09-07-06
51,84	Bregje	Crolla		Yalta	02-07-06
51,68	Bregje	Crolla		Hengelo	28-05-06
51,63	Bregje	Crolla		Sittard	26-05-06
51,50	Bregje	Crolla		Hengelo	25-06-06
50,51	Evelien	Dekkers	MA 28-04-88 Achilles-EL	Uden	03-06-06
50,47	Bregje	Crolla		Hulst	05-06-06
49,99	Bregje (10/2)	Crolla		Gent	16-07-06
46,90	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Amsterdam	09-07-06
44,61	Jisca	Docters	17-04-85 Atletiek Maastricht	Amsterdam	09-07-06
44,11	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Istanbul	27-05-06
43,53	Lisanne	Schol	MC 22-06-91 Nea-Volharding	Krommenie	17-06-06
42,10	Suzanne de	Sevren Jacquet	MB 14-06-89 Isala '96	Emmen	14-05-06
41,54	Marlies	Kranendonk	05-05-86 R' dam Atletiek	Yalta	02-07-06
41,33	Kirsten van	Bokhorst	MA 21-05-88 GAC-Hilversum	Breda	24-09-06
41,30	Karin (10)	Geertsma	23-02-72 Lycurgus	Alkmaar	21-05-06
40,97	Lisanne	Hoos	MA 02-07-87 Hera	Bergen/Zoom	30-06-06
40,87	Brenda	Pouw	21-06-79 Kronos	Hengelo	28-05-06
40,85	Rachél van	Harlingen	MC 16-11-91 Passaat	Bergen/Zoom	30-06-06
40,71	Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Amsterdam	09-07-06
39,84	Susan	Coltman (CAN)	10-04-81 AAC '61	Sittard	26-05-06
39,75	Nadine	Broersen	MB 29-04-90 Atledo	Bergen/Zoom	30-06-06
39,54	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	08-08-06
39,23	Fiere	Janssen	28-10-86 Unitas	Eindhoven	12-05-06
39,18	Kelly	Ringlever	MA 11-02-87 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	30-06-06
39,00	Patricia (20)	Harteveld	MB 13-12-90 Climax	Steenwijk	15-10-06
38,80	Gerda	Vetter	V45 11-02-61 AAC	Hengelo	25-06-06
38,79	Karin	Leber	MB 03-11-89 AV Edam	Hoorn	13-05-06
38,63	Ingvild	Snoeys	24-04-78 Spado	Uden	03-06-06
38,52	Pamela	Kiel	MC 09-04-91 Hercules	Hulst	05-06-06
38,22	Nienke	Assink	21-08-78 Groningen Atl	Zwolle	16-09-06

38,12	Annelies	Laan	MB 18-05-90	Hollandia	Krommenie	14-05-06
37,83	Mirjam	Ensing	08-07-73	Horror	Utrecht	26-08-06
37,56	Esther ten	Braak	21-11-77	Parthenon	Amsterdam	09-07-06
37,26	Emilie	Ephimenco	MA 21-08-87	R' dam Atletiek	Gouda	23-06-06
37,14	Cornelia de	Jong	MC 25-03-91	Horror	Purmerend	09-07-06
	(30)					
37,11	Sabine	Verbeek	25-03-80	Haag Atletiek	Breda	24-09-06
37,11	Ellen van der	Veer	MB 16-08-90	Hellas	Emmeloord	01-10-06
36,81	Sacha van der	Donk	MC 24-01-91	Hellas	Beverwijk	17-06-06
36,78	Suzan van	Dijck	MA 04-06-87	AV Venray Regio	Sittard	18-06-06
36,33	Mariska	Hendriks	14-04-80	R' dam Atletiek	Uden	03-06-06
36,23	Nadine de	Goede	14-05-82	Altis	Amstelveen	05-06-06
36,20	Femke	Oude Ophuis	MB 24-03-89	MPM	Hengelo	28-05-06
35,99	Sarina de	Reus	MB 01-04-90	PAC	Breda	07-05-06
35,99	Fieke	Cappendijk	05-03-86	't Haasje	Breda	24-09-06
35,90	Yvonne	Wisse	06-06-82	De Spartaan	Yalta	02-07-06
	(40)					
35,60	Ellen	Dekker	05-07-73	Ilion	Woerden	21-05-06
35,49	Eefje	Frissen	MB 03-07-90	GVAC	Roermond	28-10-06
35,37	Marije	Dangremond	MB 24-08-90	AC TION	Assen	16-07-06
35,34	Marielle	Jansen	V35 11-05-70	Attila	Waalwijk	15-06-06
35,33	Mirte	List	28-08-86	GAC-Hilversum	Uden	03-06-06
35,12	Corina	Ruiter	MB 19-02-90	SAV	Hoorn	02-06-06
35,07	Joni	Stolk	MA 18-12-87	Olympus '70	Sittard	26-05-06
35,04	Michelle	Jaminon	MB 11-12-90	Achilles-Top	Sittard	05-06-06
34,96	Sandra van der	Sommen	MA 07-03-88	HAC	Den Haag	24-09-06
34,86	Yvonne	Jeurissen	22-01-81	Unitas	Weert	21-05-06
	(50)					

in onderlinge wedstrijd

40,24	o	Patricia	Harteveld	MB 13-12-90	Climax	Wageningen	28-10-06
40,05	o	Ellen van der	Veer	MB 16-08-90	Hellas	Utrecht	08-10-06
37,70	o	Nadine de	Goede	14-05-82	Altis	Amersfoort	30-09-06
36,43	o	Eefje	Frissen	MB 03-07-90	GVAC	Veldhoven	17-09-06
36,36	o	Anne van	Ommeren	13-03-85	Nijmegen Atletiek	Gorinchem	30-09-06
36,15	o	Sanne van	Rossum	07-11-81	Daventria	Deventer	01-10-06

gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen

15,48	Maaike	Schetters	10-10-83	PSV	Eindhoven	24-09-06
14,29	Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62	GAC-Hilversum	Poznan	28-07-06
13,27	Mirjam van de	Bremen	V40 07-03-66	R' dam Atletiek	Huizen	08-10-06
10,96	Bianca	Elzinga	13-06-81	GAC-Hilversum	Hilversum	16-04-06
10,88	Yvonne de	Hondt	V45 24-04-61	Zuidwal	Eindhoven	14-05-06
10,18	Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66	R' dam Atletiek	Huizen	08-10-06

7-kamp vrouwen

	<i>100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>						
6423	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	AAC	Göteborg	08-08-06	
	<i>13,17 * 1,83 * 13,25 * 24,22 * 6,51 * 39,54 * 2.11,97 * 1,0 * 0,2 * 2,1</i>						
5859	Yvonne	Wisse	06-06-82	De Spartaan	Yalta	02-07-06	
	<i>13,65 * 1,78 * 12,32 * 24,51 * 5,81 * 35,90 * 2.15,71 * -1,5 * 0,0 * 1,6</i>						
5822	Yvonne	Wisse			Götzis	28-05-06	
	<i>13,74 * 1,76 * 12,78 * 24,76 * 5,86 * 33,25 * 2.13,62 * 0,8 * -2,1 * 0,4</i>						
5711	Bregje	Crolla	31-01-86	Unitas	Sittard	26-05-06	
	<i>14,46 * 1,63 * 12,51 * 25,81 * 5,65 * 51,63 * 2.15,83 * 3,6 * 3,1 * 0,6</i>						
5584	Jolanda	Keizer	05-04-85	AAC	Yalta	02-07-06	
	<i>14,65 * 1,69 * 13,22 * 25,11 * 5,71 * 40,66 * 2.22,23 * -1,1 * 0,0 * 2,5</i>						
5361	Bregje	Crolla			Yalta	02-07-06	
	<i>14,91 * 1,60 * 11,95 * 26,59 * 5,34 * 51,84 * 2.20,45 * -0,7 * 0,0 * 2,6</i>						
5322	Marlies	Kranendonk	05-05-86	R' dam Atletiek	Yalta	02-07-06	
	<i>15,15 * 1,72 * 12,70 * 26,32 * 5,63 * 41,54 * 2.28,67 * -0,8 * 0,0 * 2,0</i>						
5202	Marlies	Kranendonk			Sittard	26-05-06	
	<i>14,78 * 1,72 * 12,22 * 26,11 * 5,49 * 37,90 * 2.32,36 * 3,6 * 3,1 * 0,6</i>						
5129	Susan	Coltman (CAN)	10-04-81	AAC '61	Sittard	26-05-06	
	<i>14,70 * 1,69 * 11,54 * 25,33 * 5,37 * 39,84 * 2.38,53 * 3,6 * 3,1 * 0,3</i>						
5056	Remona	Fransen	25-11-85	De Spartaan	Sittard	26-05-06	
	<i>14,54 * 1,72 * 11,34 * 25,01 * 5,37 * 23,43 * 2.25,23 * 3,6 * 3,1 * 0,9</i>						

	(10/7)					
5016	Marjon	Leeuwis	15-05-80 Groningen Atl	Best	02-07-06	
	15,14 * 1,75 * 13,40 * 26,30 * 5,38 * 20,49 * 2.22,56 * * *					
4966	Babs	Egbers	MA 07-06-88 AV '34	Sittard	26-05-06	
	14,53 * 1,66 * 11,04 * 26,08 * 5,68 * 32,55 * 2.38,60 * 3,9 * 3,9 * 0,4					
4915	Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Sittard	26-05-06	
	15,31 * 1,60 * 10,15 * 25,20 * 5,39 * 31,48 * 2.21,98 * 0,7 * 3,9 * 0,9					
	(10)					
4830	Brenda	Baar	MA 19-07-87 GAC-Hilversum	Sittard	26-05-06	
	15,49 * 1,66 * 10,78 * 25,59 * 5,60 * 26,94 * 2.30,70 * 3,9 * 3,9 * 0,3					
4673	Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Sittard	26-05-06	
	15,35 * 1,60 * 11,42 * 25,90 * 5,04 * 31,41 * 2.34,34 * 3,6 * 3,1 * 1,2					
4640	Nadine de	Goede	14-05-82 Altis	Amstelveen	05-06-06	
	15,61 * 1,60 * 10,56 * 26,95 * 5,18 * 36,23 * 2.33,05 * * *					
4560	Laura	Molenaar	23-07-86 AV Gouda	Amersfoort	27-08-06	
	14,58 * 1,49 * 09,88 * 26,55 * 5,25 * 31,25 * 2.33,33 * * *					
4531	Mirte	List	28-08-86 GAC-Hilversum	Woerden	20-08-06	
	15,12 * 1,60 * 10,42 * 26,95 * 5,03 * 33,10 * 2.38,14 * 1,5 * 1,9 * 2,4					
4512	Angelique de	Zwart	15-11-84 Ilion	Assen	16-07-06	
	15,13 * 1,66 * 09,53 * 26,62 * 5,03 * 30,58 * 2.39,12 * * *					
4453	Boudine	Bouma	MA 29-11-87 Nea-Volharding	Sittard	26-05-06	
	15,01 * 1,57 * 10,07 * 25,97 * 5,07 * 25,23 * 2.36,52 * 0,7 * 3,9 * 1,5					
4409	Margriet van	Kammen	MA 01-02-88 Impala	Sittard	26-05-06	
	15,50 * 1,63 * 10,75 * 27,31 * 5,02 * 30,52 * 2.42,47 * 3,9 * 3,7 * 2,7					
4361	Debby van der	Kraan	04-04-79 De Spartaan	Sittard	26-05-06	
	15,72 * 1,51 * 10,45 * 26,41 * 4,89 * 31,56 * 2.35,71 * 3,5 * 2,5 * -0,6					
4360	Nikki	Woudstra	MA 06-05-88 Start '78	Sittard	26-05-06	
	15,87 * 1,69 * 09,51 * 27,39 * 5,09 * 28,93 * 2.40,18 * 3,9 * 3,7 * 2,8					
	(20)					
4355	Femke van	Loendersloot	30-09-82 AV Wijchen	Best	02-07-06	
	16,13 * 1,48 * 10,15 * 26,27 * 5,23 * 29,46 * 2.32,95 * * *					
4264	Kirsten van	Bokhorst	MA 21-05-88 GAC-Hilversum	Amersfoort	27-08-06	
	16,51 * 1,40 * 09,80 * 26,83 * 5,24 * 38,30 * 2.38,03 * * *					
4255	Kirsten	Klop	MA 28-02-88 Unitas	Sittard	26-05-06	
	15,45 * 1,45 * 10,38 * 26,54 * 5,34 * 25,09 * 2.40,90 * 3,9 * 3,9 * 0,6					
4241	Joni	Stolk	MA 18-12-87 Olympus '70	Sittard	26-05-06	
	16,29 * 1,51 * 09,19 * 26,86 * 4,91 * 35,07 * 2.35,90 * 0,7 * 3,7 * 0,2					
4185	Linda	Rutten	16-02-84 Atledo	Amstelveen	05-06-06	
	16,25 * 1,40 * 08,86 * 26,44 * 4,91 * 30,74 * 2.25,58 * * *					
4154	Esther van	Ham	10-08-79 Atledo	Amstelveen	05-06-06	
	16,71 * 1,60 * 09,99 * 27,06 * 4,98 * 26,61 * 2.38,94 * * *					
4151	Joëlle de	Goede	21-09-86 Altis	Best	02-07-06	
	15,75 * 1,54 * 09,27 * 26,22 * 4,79 * 28,40 * 2.43,75 * * *					
3896	Karin	Guijt	17-07-74 Athletics	Best	02-07-06	
	16,60 * 1,48 * 10,04 * 28,69 * 5,05 * 25,94 * 2.40,01 * * *					
3870	Marta	Pape Garcia	22-02-83 Gen. Michaëlis	Best	02-07-06	
	16,49 * 1,51 * 07,97 * 27,66 * 5,19 * 22,60 * 2.39,44 * * *					
3709	Marieke	Kok	MA 07-02-87 SAV	Purmerend	09-07-06	
	17,17 * 1,50 * 07,16 * 27,59 * 4,88 * 22,15 * 2.33,84 * * *					
	(30)					
3706	Amelie	Blankenlee	06-08-79 GAC-Hilversum	Amstelveen	05-06-06	
	17,12 * 1,50 * 08,62 * 28,12 * 4,86 * 26,54 * 2.45,80 * * *					
3700	Grace van der	Berg	MA 01-06-88 AV Almere '81	Purmerend	09-07-06	
	17,24 * 1,40 * 09,08 * 28,19 * 4,91 * 25,86 * 2.37,70 * * *					
3678	Suzanne	Hartwig	21-01-85 Start '78	Assen	16-07-06	
	17,26 * 1,54 * 09,59 * 29,44 * 4,64 * 29,67 * 2.47,91 * * *					
3660	Tamara	Middelburg	MA 10-07-88 Olympus '70	Sittard	26-05-06	
	17,20 * 1,51 * 10,12 * 27,65 * 4,41 * 26,60 * 2.52,25 * 0,7 * 3,7 * 1,4					
3637	Ellen	Wegman	MA 02-03-87 Iphitos	Amstelveen	05-06-06	
	19,52 * 1,50 * 08,65 * 27,75 * 4,81 * 27,09 * 2.33,42 * * *					
3599	Mirjam	Revet	09-04-86 AV Gouda	Amersfoort	27-08-06	
	16,31 * 1,43 * 08,80 * 27,06 * 4,65 * 25,29 * 2.59,92 * * *					
3692	Yvet van der	Sterren	MA 15-08-87 DAK	Gemert	28-05-06	
	18,45 * 1,35 * 08,38 * 26,47 * 4,78 * 24,46 * 2.34,61 * * *					
3524	Marit	Suttorp	28-04-85 De Spartaan	Dilbeek	06-08-06	

18,11 * 1,39 * 08,92 * 28,47 * 4,82 * 25,81 * 2.39,10 * 0,7 * 0,7 * 0,0

****Meerkamp 25 en 26 mei te Sittard was (outdoor en gedeeltelijk indoor)

in onderlinge wedstrijd

3670	o	Ilse	Breddels	12-05-84	Startbaan	Amstelveen	08-10-06
							17,80 * 1,55 * 08,08 * 27,36 * 4,68 * 22,33 * 2.38,53 * * *
4779	o	Eva van der	Poel	18-11-85	De Spartaan	Lisse	07-10-06
							15,1= * 1,60 * 11,95 * 26,1= * 5,28 * 32,15 * 2.32,2= * * *
3677	o	Anne van	Ommeren	13-03-85	Nijmegen Atletiek	Gorinchem	30-09-06
							15,9= * 1,55 * 09,11 * 28,0= * 4,74 * 36,36 * 3.31,1= * * *

4 x 100 meter clubteams vrouwen

46,52			Haarlem		KAV Holland	Lisse	06-05-06
47,08			Sittard		Unitas	Hengelo	25-06-06
47,47			Amsterdam	MB	Phanos	Amstelveen	16-09-06
48,06			Lisse		De Spartaan	Lisse	25-06-06
48,31			Rotterdam		R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-06
48,67			Amsterdam	MB	AAC	Zoetermeer	11-06-06
48,79			Den Haag		Haag Atletiek	Breda	24-09-06
48,88			Beverwijk		DEM	Lisse	25-06-06
48,91			Assen	MB	AAC '61	Assen	11-06-06
49,01			Nieuwegein	MA	Atverni	Amstelveen	16-09-06
	(10)						
49,03			Hilversum	MA	GAC-Hilversum	Uden	03-06-06
49,20			Vught		Prins Hendrik	Hengelo	25-06-06
49,25			Nijmegen	MB	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	16-09-06
49,58			Rotterdam	MA	PAC	Tilburg	18-06-06
49,61			Amsterdam	MA	AAC	Amstelveen	18-06-06
49,94			Heerh'waard		Hera	Lisse	25-06-06
50,03			Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	16-09-06
50,38			Nijmegen		't Haasje	Hengelo	25-06-06
50,57			Maastricht		Atletiek Maastricht	Den Haag	24-09-06
50,67			Kampen	MB	Isala '96	Assen	11-06-06
	(20)						
50,75			Den Haag	MA	Sparta	Amstelveen	18-06-06
50,96			Almere	MB	AV Almere '81	Heiloo	11-06-06
50,99			Gouda		AV Gouda	Alphen a/d Rijn	21-05-06
51,01			Breda	MA	Sprint	Tilburg	18-06-06
51,07			Veldhoven		GVAC	Weert	21-05-06
51,20			Zoetermeer	MB	Ilion	Zoetermeer	11-06-06
51,21			Zwolle		PEC 1910	Zwolle	21-05-06
51,27			Tilburg	MB	Attila	Tilburg	05-06-06
51,28			Groningen		Groningen Atl	Hengelo	25-06-06
51,28			Uden		De Keien	Lisse	25-06-06
	(30)						
51,43			Dongen	MB	Atledo	Etten-leur	14-05-06
51,49			Arnhem	MB	Ciko '66	Amstelveen	16-09-06
51,51			Edam	MB	AV Edam	Heiloo	11-06-06
51,52			Waalwijk	MA	AC Waalwijk '66	Sittard	18-06-06
51,53			Amstelveen	MA	Startbaan	Amstelveen	18-06-06
51,63			Hoofddorp		AV Haarl'meer	Amstelveen	16-09-06
51,66			Delft	MA	AV '40	Amstelveen	18-06-06
51,68			Utrecht		Phoenix	Lisse	25-06-06
51,69			Amsterdam		AV '23	Alphen a/d Rijn	21-05-06
52,06			Grootebroek	MB	SAV	Krommenie	14-05-06
	(40)						
52,12			Apeldoorn	MB	AV '34	Emmen	14-05-06
52,15			Spijkensisse		Spark	Alphen a/d Rijn	21-05-06
52,17			Heerenveen	MB	AV '55	Assen	11-06-06
52,21			Anna Pauwlowna	MB	Dokev	Santpoort	11-06-06
52,24			Alphen a/d Rijn	MB	AAV '36	Krommenie	14-05-06
52,25			Valkenswaard	MB	AV Valkenswaard	Roermond	11-06-06
52,32			Steenwijk	MA	Start '78	Zwolle	07-05-06
52,33			Bergen/Zoom	MB	Spado	Zevenbergen	11-06-06
52,46			Kerkrade	MB	Achilles-Top	Roermond	11-06-06
52,47			Helmond		HAC	Den Haag	24-09-06
	(50)						

betere handtijden:

48,6	Assen	MA	AAC '61	Emmen	18-06-06
49,1	Apeldoorn	MA	AV '34	Emmen	18-06-06
51,0	Enschede	MA	AC TION	Emmen	18-06-06
51,5	Steenwijk	MA	Start '78	Emmen	18-06-06

4 x 100 meter vrouwen

44,56			Nat. Ploeg	Thessaloniki	17-06-06
	<i>Judith Baarsen - Jacqueline Poelman - Pascal van Assendelft - Rosina Hodde</i>				
44,58			Nat. Ploeg	Rehlingen	05-06-06
	<i>Mami Awuah-Asanta - Jacqueline Poelman - Pascal van Assendelft - Rosina Hodde</i>				
44,69			Senioren 1	Leiden	10-06-06
	<i>Mami Awuah-Assante - Jacqueline Poelman - Pascal van Assendelft - Rosina Hodde</i>				
46,91			Neo-Senioren	Uden	03-06-06
	<i>Mariska Slootweg - Esmeralda Adriaans - Aretha-Pam Anpong - Mariana Schoenmakers</i>				
46,96			Junioren	Leiden	10-06-06
47,04			Nat. Ploeg	Lisse	06-05-06
	<i>Tessa de Niet - Nikke van Leuveren - Nikki van Leeuwen - Esther Akihari</i>				
47,14	Nederland		Neo-Senioren	Leiden	10-06-06
47,16		MA	junioren	Uden	03-06-06
	<i>Esther Akihary - Tamara Klomp - Nicky van Leuveren - Tessa de Niet</i>				
47,40			The B- Girls	Lisse	06-05-06
	<i>Anouk Hagen - Tamara Klomp - Carola van Wagtendonk - Bababara van der Loo</i>				
47,98			MC	Gladbeck	02-09-06
	<i>Janice Babel - Barbara van Loo - Carola van Wagtendonk - Jamile Samuel</i>				
48,49	Nederland		Junioren 2	Leiden	10-06-06
49,19		MB		Nederlands Limburg Sittard	25-05-06

4 x 200 meter clubteams vrouwen

1.40,91	Amsterdam			Continental Sport	Amstelveen	17-09-06
1.42,89	Lisse			De Spartaan	Amstelveen	17-09-06
1.43,22	Rotterdam	MB		PAC	Amstelveen	17-09-06
1.45,35	Assen	MB		AAC '61	Amstelveen	17-09-06
1.45,45	Rotterdam			R' dam Atletiek	Amstelveen	17-09-06
1.48,83	Grootebroek			SAV	Amstelveen	17-09-06
1.49,12	Naaldwijk			Olympus '70	Amstelveen	17-09-06
1.49,77	Hilversum			GAC-Hilversum	Amstelveen	17-09-06
1.51,75	Hoofddorp			AV Haarl'meer	Amstelveen	17-09-06

4 x 400 meter clubteams vrouwen

3.47,49	Sittard			Unitas	Hengelo	25-06-06
3.50,93	Amsterdam			Phanos	Hengelo	25-06-06
3.52,84	Lisse			De Spartaan	Amstelveen	16-09-06
3.54,81	Rotterdam			R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-06
3.54,90	Vught			Prins Hendrik	Hengelo	25-06-06
3.56,96	Hoorn			Hollandia	Amstelveen	16-09-06
3.59,06	Amsterdam			AAC	Hengelo	25-06-06
3.59,57	Emmen			De Sperwers	Woerden	21-05-06
3.59,85	Heerh'waard			Hera	Breda	24-09-06
4.02,02	Kerkrade	MB		Achilles-Top	Amstelveen	16-09-06
	(10)					
4.03,63	Rotterdam	MB		PAC	Amstelveen	16-09-06
4.03,65	Nijmegen			't Haasje	Hengelo	25-06-06
4.03,73	Nijmegen	MA		Seven Hills RT	Amstelveen	16-09-06
4.05,37	Groningen			Groningen Atl	Hengelo	25-06-06
4.06,13	Hilversum			GAC-Hilversum	Woerden	21-05-06
4.06,14	Haarlem			KAV Holland	Woerden	21-05-06
4.08,92	Beverwijk			DEM	Woerden	21-05-06
4.10,86	Tilburg			Attila	Woerden	21-05-06
4.12,12	Utrecht			Phoenix	Woerden	21-05-06
4.13,92	Edam	MB		AV Edam	Amstelveen	16-09-06
	(20)					
4.13,93	Zoetermeer			Ilion	Woerden	21-05-06
4.16,70	Leiden	MB		Leiden Atletiek	Amstelveen	16-09-06
4.19,74	Den Haag			Haag Atletiek	Breda	24-09-06
4.20,34	Utrecht			Hellas	Woerden	21-05-06
4.22,07	Nieuwegein	MB		Atverni	Amstelveen	16-09-06

4.25,79	Amstelveen	MA	Startbaan	Amstelveen	16-09-06
4.27,26	Ede	MB	Climax	Amstelveen	16-09-06
4 x 400 meter vrouwen					
3.33,48				Nat. Ploeg Thessaloniki	18-06-06
<i>Henrike Krommendijk - Najla Jaber - Romara van Noort - Annemarie Schulte</i>					
3.39,00				Nat. Ploeg Neerpelt	05-06-06
<i>Henrieke Krommendijk - Tamara Ruben - Romara van Noort - Annemarie Schulte</i>					
4 x 800 meter vrouwen					
9.23,70	Nieuwegein		Atverni	Amstelveen	17-09-06
9.27,18	Vught		Prins Hendrik	Amstelveen	17-09-06
9.33,71	Naaldwijk	MA	Olympus '70	Amstelveen	17-09-06
9.33,80	Kerkrade		Achilles-Top	Amstelveen	17-09-06
9.37,61	Helmond		HAC	Amstelveen	17-09-06
9.38,04	Amsterdam		Phanos	Amstelveen	17-09-06
9.39,14	Nijmegen	MA	Seven Hills RT	Amstelveen	17-09-06
10.01,79	Rotterdam	MA	PAC	Amstelveen	17-09-06
10.16,78	Leiden	MC	Leiden Atletiek	Amstelveen	17-09-06
10.18,63	Hilversum	MA	GAC-Hilversum	Amstelveen	17-09-06
Zweedse estafette vrouwen					
2.16,87	Nieuwegein		Atverni	Amstelveen	17-09-06
2.17,95	Amsterdam	MB	Phanos	Amstelveen	17-09-06
2.19,92	Assen	MB	AAC '61	Amstelveen	17-09-06
2.19,95	Nijmegen	MB	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	17-09-06
2.20,46	Vught	MA	Prins Hendrik	Amstelveen	17-09-06
2.20,75	Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	17-09-06
2.22,12	Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	17-09-06
2.23,0	Veldhoven		GVAC	Uden	25-06-06
2.23,03	Almere		AV Almere '81	Lelystad	25-06-06
2.23,85	Amsterdam		AV '23	Delft	23-04-06
(10)					
2.24,1	Maastricht		Atletiek Maastricht	Uden	25-06-06
2.24,3	Helmond		HAC	Uden	25-06-06
2.24,5	Breda		Sprint	Breda	25-06-06
2.24,55	Grootebroek		SAV	Amstelveen	17-09-06
2.24,7	Arnhem		Ciko '66	Ede	25-06-06
2.24,87	Amersfoort		Altis	Lelystad	25-06-06
2.25,0	Spijkenisse		Spark	Amsterdam	25-06-06
2.25,72	Lisse		De Spartaan	Delft	23-04-06
2.25,85	Den Haag		Sparta	Delft	23-04-06
2.25,96	Edam	MB	AV Edam	Amstelveen	17-09-06
(20)					
2.26,02	Tilburg		Attila	Amstelveen	17-09-06
2.26,1	Krommenie		Lycurgus	Den Helder	25-06-06
2.26,11	Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	17-09-06
2.26,13	Hoofddorp		AV Haarl'meer	Amstelveen	17-09-06
2.26,37	Haarlem		KAV Holland	Lelystad	25-06-06
2.27,4	Drachten		Impala	Ede	25-06-06
2.27,5	Zwolle		PEC 1910	Drachten	23-04-06
2.27,9	Hoorn		Hollandia	Den Helder	25-06-06
2.28,02	Leiden		Leiden Atletiek	Delft	23-04-06
2.28,07	Gouda		AV Gouda	Delft	23-04-06
(30)					
2.28,1	Goes		AV '56	Breda	25-06-06
2.28,23	Amersfoort	MC	Triathlon	Amstelveen	17-09-06
2.28,3	Dongen		Atledo	Breda	25-06-06
2.28,3	Harderwijk		Athlos	Ede	25-06-06
2.28,76	Hilversum	MC	GAC-Hilversum	Amstelveen	17-09-06
2.29,10	Amstelveen	MA	Startbaan	Amstelveen	17-09-06
2.29,33	Zoetermeer	MA	Ilion	Amstelveen	17-09-06
2.30,04	Heerenveen	MA	AV '55	Drachten	10-09-06
2.30,39	Alphen a/d Rijn	MC	AAV '36	Amstelveen	17-09-06
2.32,03	Barendrecht	MD	Energie	Amstelveen	17-09-06
(40)					

2.32,5	Eindhoven		PSV	Best	23-04-06
2.33,47	Veenendaal	MC	VAV	Amstelveen	17-09-06
2.33,5	Utrecht		Phoenix	Amsterdam	23-04-06
2.33,77	Huizen		Zuidwal	Lelystad	25-06-06
2.33,9	Enschede		Kronos	Ede	25-06-06
2.34,0	Ede		Climax	Ede	25-06-06
2.34,3	Groningen		Vitalis	Ede	25-06-06
2.34,3	Weert		AV Weert	Uden	25-06-06
2.34,82	Uithoorn		AKU	Amstelveen	17-09-06
2.34,91		MB	Spirit	Amstelveen	17-09-06

(50)

Meisjes-A

100 meter meisjes-A

11,98	1,4 Esther	Akihary	14-04-87	Unitas	Bergen/Zoom	01-07-06
12,05	0,7 Loreanne	Kuhurima	MC 07-05-91	AAC	Bergen/Zoom	01-07-06
12,17	1,4 Yaël van	Pelt	MB 30-05-90	Atletiek Maastricht	Bergen/Zoom	01-07-06
12,22	1,4 Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91	Hera	Bergen/Zoom	01-07-06
12,28	1,2 Dianthe	Huis	25-01-87	Continental Sport	Amsterdam	23-07-06
12,31	0,7 Jacine	Babel	MC 10-11-92	Continental Sport	Bergen/Zoom	01-07-06
12,32	0,7 Myrte	Goor	MB 03-04-89	AAC '61	Bergen/Zoom	01-07-06
12,33	1,4 Tamara	Klomp	MB 01-11-89	R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
12,37	1,4 Eline van	Beek	14-03-87	Atverni	Bergen/Zoom	01-07-06
12,38	0,7 Barbara van der	Loo	MC 14-04-91	PAC	Zoetermeer	11-06-06
	(10)					
12,38	1,5 Annemiek	Strijker	MB 08-02-89	AAC '61	Bergen/Zoom	01-07-06
12,38	1,2 Nicky van	Leuveren	MB 20-05-90	Phanos	Amsterdam	23-07-06
12,39	1,4 Jamile	Samuel	MC 24-04-92	Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
12,44	1,9 Shimada	Bajon	09-01-88	Atverni	Bergen/Zoom	01-07-06
12,45	1,3 Kyoma	Wang	07-06-87	Nea-Volharding	Hoorn	13-05-06
12,45	0,7 Natalie	Bruggert	MB 13-10-89	Hanzesport	Bergen/Zoom	01-07-06
12,46	0,9 Nikki	Timmers	24-05-88	PSV	Helmond	07-05-06
12,47	1,3 Moniek	Riemersma	12-01-87	De Keien	Bergen/Zoom	01-07-06
12,52	0,0 Jaleasa	Pocorni	MB 04-09-89	AAC	Amstelveen	18-06-06
12,52	1,4 Juliette	Buiter	26-12-87	Prins Hendrik	Bergen/Zoom	01-07-06
	(20)					
12,53	0,6 Anouk	Hagen	MB 30-04-90	Nijmegen Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
12,54	0,9 Femke	Klop	MB 10-05-90	Unitas	Helmond	07-05-06
12,61	-0,4 Brenda	Baar	19-07-87	GAC-Hilversum	Uden	03-06-06
12,64	0,4 Denise	Jol	23-12-88	Sparta	Delft	23-04-06
12,66	-1,4 Tessa de	Niet	MB 10-04-89	Haag Atletiek	Hulst	05-06-06
12,68	-0,7 Bieke	Merkx	MB 26-07-90	Atledo	Zevenbergen	11-06-06
12,68	0,6 Thaisa	Huis	MB 27-12-90	Nea-Volharding	Bergen/Zoom	01-07-06
12,71	-1,2 Sharda	Zuurbier	MC 14-11-91	Dokev	Heiloo	21-07-06
12,72	0,6 Dide	Evers	MB 19-07-90	Sprint	Amsterdam	04-06-06
12,74	0,0 Janneke	Oosterink	22-01-87	GAC-Hilversum	Amstelveen	18-06-06
	(30)					
12,75	1,5 Tjitske	Rijntjes	MB 29-06-89	Ciko '66	Amsterdam	04-06-06
12,75	0,1 Heleen	Gorris	MC 19-02-92	GAC-Hilversum	Santpoort	11-06-06
12,78	0,0 Naomi	Derks	MB 01-11-90	Nijmegen Atletiek	Harderwijk	27-04-06
12,79	1,1 Naomi	Driessen	MB 21-04-90	Unitas	Lommel	17-04-06
12,80	2,0 Meruska	Eduarda	MC 30-07-91	R' dam Atletiek	Lisse	05-06-06
12,82	-0,7 Annelies	Fortuin	01-08-88	Start '78	Heerde	14-06-06
12,83	-0,5 Nikki van	Leeuwen	MB 04-08-89	PAC	Breda	07-05-06
12,84	1,5 Kadene	Pirigaye	MB 11-11-89	Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
12,85	1,0 Nelly	Ritfeld	MC 16-04-91	Ilion	Zoetermeer	11-06-06
12,87	0,4 Lianne van der	Lugt	22-06-88	Olympus '70	Delft	23-04-06
	(40)					
12,87	1,0 Kirsten	Klop	28-02-88	Unitas	Sittard	05-06-06
12,88	-0,5 Ismaëlle	Stout	MB 02-01-89	AV '34	Heerde	14-06-06
12,90	1,5 Jill	Emmerzaal	MB 22-11-90	Nijmegen Atletiek	Amsterdam	04-06-06
12,91	0,0 Ilse van	Beek	MB 21-08-89	Atverni	Gouda	19-05-06
12,92	-0,3 Marije	Jansen	02-11-87	R' dam Atletiek	Hulst	05-06-06
12,94	0,9 Linda	Boerma	22-10-87	De Sperwers	Woerden	21-05-06

12,94	1,1	Nedea	Asin	MB 26-03-90 PAC	Lisse	25-08-06
12,95	-0,6	Douce	Endlich	MB 17-11-89 SISU	Nijmegen	14-05-06
12,96	1,0	Berthe	Makizodila	MC 14-06-92 Triathlon	Utrecht	05-05-06
12,96	0,0	Esther	Fonville	MB 01-10-89 Startbaan	Amstelveen	18-06-06

(50)

geen windgegevens bekend:

12,52		Femke	Klop	MB 10-05-90 Unitas	Sittard	18-06-06
12,72		Ilse van	Beek	MB 21-08-89 Atverni	Gorinchem	13-05-06
12,81		Lieke	Bakker	MB 01-08-89 Passaat	Gorinchem	16-06-06
12,89		Boudine	Bouma	29-11-87 Nea-Volharding	Purmerend	09-04-06
12,94		Nandy	Kitslaar	MB 01-12-89 Prins Hendrik	Vught	09-04-06
12,94		Berthe	Makizodila	MC 14-06-92 Triathlon	Utrecht	09-06-06
12,96		Stéphanie	Beuling	MC 26-02-91 Isala '96	Assen	11-06-06

betere handtijden:

12,5		Marit	Dopheide	MB 28-12-90 AC TION	Hengelo	10-05-06
12,5		Ismaëlle	Stout	MB 02-01-89 AV '34	Emmen	18-06-06
12,6		Claudia van	Offeren	07-03-88 VAV	Veenendaal	08-04-06
12,7		Marit van 't	Hullenaar	MB 18-09-90 Atledo	Oosterhout	02-04-06

met teveel rugwind:

11,92	w 4,0	Esther	Akihary	14-04-87 Unitas	Hoorn	13-05-06
12,10	w 3,0	Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91 Hera	Hengelo	28-05-06
12,14	w 2,8	Tamara	Klomp	MB 01-11-89 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
12,27	w 3,5	Dianthe	Huis	25-01-87 Continental Sport	Eindhoven	15-07-06
12,30	w 4,0	Kyoma	Wang	07-06-87 Nea-Volharding	Hoorn	13-05-06
12,34	w 3,0	Nikki van	Leeuwen	MB 04-08-89 PAC	Hengelo	28-05-06
12,34	w 2,8	Jaleasa	Pocorni	MB 04-09-89 AAC	Bergen/Zoom	01-07-06
12,36	w 2,7	Nicky van	Leuvenen	MB 20-05-90 Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
12,40	w 3,0	Tessa de	Niet	MB 10-04-89 Haag Atletiek	Hengelo	28-05-06
12,43	w 2,8	Bieke	Merkx	MB 26-07-90 Atledo	Bergen/Zoom	01-07-06
12,44	w 3,2	Annette	Buiter	26-12-87 Prins Hendrik	Hengelo	28-05-06
12,46	w 3,2	Annelies	Fortuin	01-08-88 Start '78	Hengelo	28-05-06
12,49	w 3,1	Janneke	Oosterink	22-01-87 GAC-Hilversum	Lisse	25-06-06
12,51	w 3,0	Ilse van	Beek	MB 21-08-89 Atverni	Hengelo	28-05-06
12,57	w 3,5	Douce	Endlich	MB 17-11-89 SISU	Genderingen	11-06-06
12,64	w 2,8	Nedea	Asin	MB 26-03-90 PAC	Bergen/Zoom	01-07-06
12,66	w 2,7	Lieke	Bakker	MB 01-08-89 Passaat	Bergen/Zoom	01-07-06
12,78	w 2,4	Jill	Emmerzaal	MB 22-11-90 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	04-06-06
12,80	w 2,1	Yvet van der	Sterren	15-08-87 DAK	Oosterhout	09-05-06
12,84	w 2,8	Nandy	Kitslaar	MB 01-12-89 Prins Hendrik	Bergen/Zoom	01-07-06
12,91	w 2,7	Karin	Vintges	MB 18-10-89 Attila	Bergen/Zoom	01-07-06

in onderlinge wedstrijd

12,80	o	Lianne van der	Lugt	22-06-88 Olympus '70	Naaldwijk	14-10-06
12,3	o	Lieke	Bakker	MB 01-08-89 Passaat	Papendrecht	07-10-06

150 meter meisjes-A

18,55	-0,8	Esther	Akihary	14-04-87 Unitas	Lisse	06-05-06
18,69	0,0	Nicky van	Leuvenen	MB 20-05-90 Phanos	Gouda	23-06-06
18,75	0,0	Barbara van der	Loo	MC 14-04-91 PAC	Gouda	23-06-06
18,91	0,8	Loreanne	Kuhurima	MC 07-05-91 AAC	Santpoort	19-08-06
19,07	1,0	Stéphanie	Beuling	MC 26-02-91 Isala '96	Almelo	08-07-06
19,10	-2,2	Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Lisse	06-05-06
19,13	-1,9	Nicky van	Leuvenen	MB 20-05-90 Phanos	Lisse	06-05-06
19,13	0,8	Shimada	Bajon	09-01-88 Atverni	Utrecht	28-07-06

geen windgegevens bekend:

18,54		Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91 Hera	Emmeloord	30-09-06
-------	--	------------	------------	------------------	-----------	----------

met teveel rugwind:

19,07	w 3,9	Moniek	Riemersma	12-01-87 De Keien	Vught	02-04-06
-------	-------	--------	-----------	-------------------	-------	----------

200 meter meisjes-A

24,60	1,5	Esther	Akihary	14-04-87 Unitas	Bergen/Zoom	02-07-06
24,99	0,5	Barbara van der	Loo	MC 14-04-91 PAC	Bergen/Zoom	02-07-06
24,99	0,1	Dianthe	Huis	25-01-87 Continental Sport	Ninove	29-07-06
25,08	2,0	Nicky van	Leuvenen	MB 20-05-90 Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
25,12	0,5	Yaël van	Pelt	MB 30-05-90 Atletiek Maastricht	Bergen/Zoom	02-07-06
25,15	-0,4	Marit	Dopheide	MB 28-12-90 AC TION	Bergen/Zoom	02-07-06
25,16	0,5	Tamara	Klomp	MB 01-11-89 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	02-07-06

Statistisch jaarboek 2006

25,19	1,5 Annelies	Fortuin	01-08-88 Start '78	Bergen/Zoom	02-07-06
25,29	2,0 Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Bergen/Zoom	01-07-06
25,30	-1,0 Jacine (10)	Babel	MC 10-11-92 Continental Sport	Amsterdam	23-07-06
25,32	1,5 Shimada	Bajon	09-01-88 Atverni	Bergen/Zoom	02-07-06
25,35	-0,4 Ismaëlle	Stout	MB 02-01-89 AV '34	Bergen/Zoom	02-07-06
25,42	2,0 Tessa de	Niet	MB 10-04-89 Haag Atletiek	Hengelo	28-05-06
25,43	2,0 Nikki van	Leeuwen	MB 04-08-89 PAC	Hengelo	28-05-06
25,46	0,1 Jamile	Samuel	MC 24-04-92 Phanos	Ninove	29-07-06
25,49	-2,1 Femke	Klop	MB 10-05-90 Unitas	Leiden	10-06-06
25,58	-0,8 Juliette	Buiter	26-12-87 Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-06
25,61	1,3 Eline van	Beek	14-03-87 Atverni	Bergen/Zoom	02-07-06
25,61	1,5 Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Bergen/Zoom	02-07-06
25,69	0,5 Naomi (20)	Derks	MB 01-11-90 Nijmegen Atletiek	Bergen/Zoom	02-07-06
25,75	0,0 Ilse van	Beek	MB 21-08-89 Atverni	Hengelo	28-05-06
25,82	0,5 Nikki	Timmers	24-05-88 PSV	Eindhoven	12-05-06
25,84	1,3 Denise	Jol	23-12-88 Sparta	Bergen/Zoom	02-07-06
25,85	1,0 Kyoma	Wang	07-06-87 Nea-Volharding	Hoorn	13-05-06
26,05	1,2 Janneke	Oosterink	22-01-87 GAC-Hilversum	Lisse	25-06-06
26,09	0,7 Jill	Emmerzaal	MB 22-11-90 Nijmegen Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
26,17	1,8 Yvet van der	Sterren	15-08-87 DAK	Tilburg	05-06-06
26,17	-1,0 Romy	Kraaijeveld	03-08-88 Phanos	Amsterdam	23-07-06
26,18	0,8 Kadene	Pirigaye	MB 11-11-89 Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
26,20	0,2 Babs (30)	Egbers	07-06-88 AV '34	Woerden	19-08-06
26,26	-2,2 Marije	Jansen	02-11-87 R' dam Atletiek	Hulst	05-06-06
26,28	0,9 Lieke	Bakker	MB 01-08-89 Passaat	Bergen/Zoom	01-07-06
26,28	-0,5 Susanne	Dekkers	16-06-88 AV '34	Amsterdam	23-07-06
26,29	0,7 Meruska	Eduarda	MC 30-07-91 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
26,33	0,8 Marian	Zandberg	MB 28-07-90 AV '55	Bergen/Zoom	01-07-06
26,35	-0,8 Nandy	Kitslaar	MB 01-12-89 Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-06
26,36	0,1 Moniek	Riemersma	12-01-87 De Keien	Brasschaat	06-08-06
26,41	1,0 Boudine	Bouma	29-11-87 Nea-Volharding	Hoorn	13-05-06
26,46	0,8 Dide	Evers	MB 19-07-90 Sprint	Bergen/Zoom	01-07-06
26,47	1,3 Suzanne de (40)	Sevren Jacquet	MB 14-06-89 Isala '96	Utrecht	05-05-06
26,47	2,0 Linda van de	Lagemaat	MB 29-11-90 Pallas '67	Bergen/Zoom	01-07-06
26,68	1,9 Sjorske	Wijnker	23-05-88 Hera	Lisse	25-06-06
26,68	0,5 Desire	Melchiot	MC 17-07-91 Hylas	Santpoort	18-08-06
26,71	0,9 Bieke	Merkx	MB 26-07-90 Atledo	Bergen/Zoom	01-07-06
26,71	-0,5 Nicky	Lam	MB 15-04-90 Phanos	Amsterdam	23-07-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
25,01	Marit	Dopheide	MB 28-12-90 AC TION	Assen	15-07-06
25,50	Loreanne	Kuhurima	MC 07-05-91 AAC	Utrecht	09-06-06
25,66	Suzanne de	Sevren Jacquet	MB 14-06-89 Isala '96	Assen	15-07-06
25,97	Lieke	Bakker	MB 01-08-89 Passaat	Emmeloord	01-10-06
26,04	Nicky	Lam	MB 15-04-90 Phanos	Amstelveen	04-06-06
26,14	Amanda	Spiljard	MB 18-09-89 Attila	Emmeloord	01-10-06
26,18	Gejanne	Lussenburg	MB 24-12-89 Isala '96	Assen	15-07-06
26,26	Anouk	Hagen	MB 30-04-90 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	11-08-06
26,33	Marian	Zandberg	MB 28-07-90 AV '55	Utrecht	09-06-06
26,44	Bieke	Merkx	MB 26-07-90 Atledo	Amstelveen	04-06-06
26,51	Ellen van der	Veer	MB 16-08-90 Hellas	Amstelveen	04-06-06
26,61	Esther van de	Lycke	MB 19-08-89 AV '23	Amersfoort	26-08-06
26,70	Laura van	Leijenhorst	MB 23-09-89 Triathlon	Emmeloord	01-10-06
<i>betere handtijden:</i>					
25,8	Esther van der	Lycke	MB 19-08-89 AV '23	Hoorn	02-06-06
26,4	Kiki van	Langen	MC 30-04-91 Hollandia	Hoorn	17-04-06
<i>met teveel rugwind:</i>					
24,72	w 2,4 Barbara van der	Loo	MC 14-04-91 PAC	Bergen/Zoom	02-07-06
24,76	w 2,4 Marit	Dopheide	MB 28-12-90 AC TION	Bergen/Zoom	02-07-06
24,76	w 2,4 Tamara	Klomp	MB 01-11-89 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	02-07-06
24,98	w 2,4 Nicky van	Leuveren	MB 20-05-90 Phanos	Bergen/Zoom	02-07-06
25,06	w 2,4 Yaël van	Pelt	MB 30-05-90 Atletiek Maastricht	Bergen/Zoom	02-07-06

25,20	w	3,9 Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Sittard	25-05-06
25,27	w	2,9 Jacine	Babel	MC 10-11-92 Continental Sport	Lisse	05-06-06
25,59	w	3,9 Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Sittard	25-05-06
25,97	w	3,9 Boudine	Bouma	29-11-87 Nea-Volharding	Sittard	25-05-06
26,01	w	2,6 Janneke	Oosterink	22-01-87 GAC-Hilversum	Bergen/Zoom	02-07-06
26,07	w	2,7 Nandy	Kitslaar	MB 01-12-89 Prins Hendrik	Tilburg	05-06-06
26,08	w	3,9 Babs	Egbers	07-06-88 AV '34	Sittard	25-05-06
26,14	w	2,7 Dide	Evers	MB 19-07-90 Sprint	Tilburg	05-06-06
26,48	w	2,2 Helen de	Loor	MB 16-02-89 Nea-Volharding	Heiloo	25-05-06
26,54	w	3,9 Kirsten	Klop	28-02-88 Unitas	Sittard	25-05-06
26,63	w	2,6 Lotte	Bouwens	MC 04-11-91 Hera	Heiloo	25-05-06
26,63	w	2,7 Karin	Vintges	MB 18-10-89 Attila	Tilburg	05-06-06
26,68	w	2,8 Lonneke	Derriks	22-04-87 De Spartaan	Lisse	05-06-06

in onderlinge wedstrijd

25,65	o	Anouk	Hagen	MB 30-04-90 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	30-09-06
25,7	o	Machteld	Mulder	MB 21-02-89 Hollandia	Hoorn	30-09-06

300 meter meisjes-A

40,38		Esther	Akihary	14-04-87 Unitas	Lisse	06-05-06
41,13		Romy	Kraaijeveld	03-08-88 Phanos	Gouda	23-06-06
41,16		Jacine	Babel	MC 10-11-92 Continental Sport	Gladbeck	02-09-06
41,49		Tamara	Klomp	MB 01-11-89 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06
41,65		Nikki van	Leeuwen	MB 04-08-89 PAC	Lisse	06-05-06
41,78		Susanne	Dekkers	16-06-88 AV '34	Utrecht	28-07-06
41,91		Nicky van	Leuveren	MB 20-05-90 Phanos	Lisse	06-05-06
41,97		Suzanne de	Sevren Jacquet	MB 14-06-89 Isala '96	Epe	12-04-06
42,07		Lonneke	Derriks	22-04-87 De Spartaan	Gouda	23-06-06
42,23		Amanda	Spiljard	MB 18-09-89 Attila	Vught	02-04-06
		(10)				
42,31		Shimada	Bajon	09-01-88 Atverni	Utrecht	28-07-06
42,60		Linda van de	Lagemaat	MB 29-11-90 Pallas '67	Gouda	23-06-06
42,89		Li Anne van	Rhee	10-05-87 Hellas	Lisse	06-05-06
42,98		Meruska	Eduarda	MC 30-07-91 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06
42,99		Rianne van	Dijk	MB 10-09-90 Atverni	Gouda	23-06-06
43,00		Janneke	Oosterink	22-01-87 GAC-Hilversum	Lisse	06-05-06
43,19		Karin	Vintges	MB 18-10-89 Attila	Vught	02-04-06
43,24		Nandy	Kitslaar	MB 01-12-89 Prins Hendrik	Vught	02-04-06
43,27		Nelleke	Bosch	MB 21-06-89 ACO	Epe	12-04-06
43,53		Maruska	Eduarda	MC 30-07-91 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06
		(20)				
43,54		Nikki	Woudstra	06-05-88 Start '78	Steenwijk	14-07-06
43,94		Negrita	Vlijter	03-09-88 Atverni	Utrecht	28-07-06

betere handtijden:

43,1		Wilmke	Boersma	MC 18-03-91 Horror	Steenwijk	14-07-06
------	--	--------	---------	--------------------	-----------	----------

400 meter meisjes-A

55,92		Machteld	Mulder	MB 21-02-89 Hollandia	Utrecht	08-09-06
56,29		Ismaëlle	Stout	MB 02-01-89 AV '34	Bergen/Zoom	02-07-06
56,38		Rachel	Boddy	29-07-88 KAV Holland	Utrecht	05-05-06
56,75		Marit	Dopheide	MB 28-12-90 AC TION	Amsterdam	04-06-06
57,07		Romy	Kraaijeveld	03-08-88 Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
57,18		Amanda	Spiljard	MB 18-09-89 Attila	Bergen/Zoom	02-07-06
57,43		Naomi	Driessen	MB 21-04-90 Unitas	Bergen/Zoom	02-07-06
57,63		Leonie	Schilder	MB 15-09-90 AV Edam	Eindhoven	15-07-06
57,76		Tamara	Klomp	MB 01-11-89 R' dam Atletiek	Zoetermeer	11-06-06
57,78		Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Lisse	25-06-06
		(10)				
57,92		Roxanne	Martin	28-01-87 Seven Hills RT	Leiden	10-06-06
58,15		Nicole	Jetten	MB 23-08-89 Seven Hills RT	Bergen/Zoom	02-07-06
58,40		Esther van de	Lycke	MB 19-08-89 AV '23	Amsterdam	04-06-06
58,48		Marije	Jansen	02-11-87 R' dam Atletiek	Goes	13-05-06
58,52		Susanne	Dekkers	16-06-88 AV '34	Eindhoven	15-07-06
58,72		Helen de	Loor	MB 16-02-89 Nea-Volharding	Bergen/Zoom	01-07-06
58,83		Esther	Vermuë	18-02-88 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
58,84		Maruska	Eduarda	MC 30-07-91 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
58,89		Maddie	Duhon	MB 21-02-89 Olympus '70	Zoetermeer	11-06-06

58,91	Sjorske (20)	Wijnker	23-05-88 Hera	Lisse	25-06-06
58,92	Lonneke	Derriks	22-04-87 De Spartaan	Bergen/Zoom	01-07-06
58,94	Marieke van der	Wal	24-12-88 Groningen Atl	Hengelo	25-06-06
58,98	Stéphanie	Beuling	MC 26-02-91 Isala '96	Assen	11-06-06
59,17	Nicole van	Amstel	11-05-88 Atletiek Maastricht	Breda	19-08-06
59,20	Naomi	Derks	MB 01-11-90 Nijmegen Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
59,24	Kiki van	Langen	MC 30-04-91 Hollandia	Bergen/Zoom	01-07-06
59,25	Karin	Vintges	MB 18-10-89 Attila	Bergen/Zoom	01-07-06
59,47	Sifra	Griesenbrock	MB 05-12-89 Achilles-Top	Roermond	11-06-06
59,57	Gemma de	Schepper	MB 06-11-90 PAC	Eindhoven	15-07-06
59,63	Jamie van (30)	Lieshout	MC 12-07-91 AV Valkenswaard	Weert	05-09-06
59,73	Janneke	Oosterink	22-01-87 GAC-Hilversum	Amstelveen	18-06-06
59,91	Yvet van der	Sterren	15-08-87 DAK	Breda	07-05-06
59,98	Dayanitsa	Mauricia	26-10-87 R' dam Atletiek	Leiden	10-06-06
60,18	Lisan	Homan	MB 03-07-90 Groningen Atl	Assen	11-06-06
60,19	Rianne van	Dijk	MB 10-09-90 Atverni	Bergen/Zoom	01-07-06
60,21	Lieke	Bakker	MB 01-08-89 Passaat	Zevenbergen	11-06-06
60,26	Nicky van	Leuveren	MB 20-05-90 Phanos	Santpoort	11-06-06
60,44	Daphne	Mierop	MB 17-07-90 AV Almere '81	Heiloo	11-06-06
60,45	Linda van de	Lagemaat	MB 29-11-90 Pallas '67	Utrecht	08-09-06
60,46	Bo (40)	Koopmans	MC 21-12-91 Atletiek Helden	Roermond	11-06-06
60,53	Manon	Kruiver	03-01-88 NOVA	Hilversum	03-09-06
60,78	Diana	Spaargaren	MB 30-01-90 AV Castricum	Heiloo	21-07-06
60,79	Fokkelien	Vlietstra	MC 21-03-91 Lionitas	Assen	11-06-06
60,82	Ilse	Velkers	MB 15-08-90 Groningen Atl	Assen	11-06-06
60,88	Maartje	Schonewille	14-12-88 Caesar	Sittard	05-06-06
60,88	Wilmke	Boersma	MC 18-03-91 Horror	Drachten	10-09-06
60,99	Li Anne van	Rhee	10-05-87 Hellas	Woerden	21-05-06
61,01	Maureen	Ellsworth	MC 12-10-91 Lycurgus	Santpoort	11-06-06
61,02	Nandy	Kitslaar	MB 01-12-89 Prins Hendrik	Vught	09-04-06
61,07	Samantha (50)	Lernout	MC 14-05-91 RK HAV	Zevenbergen	11-06-06
<i>betere handtijden:</i>					
60,6	Nandy	Kitslaar	MB 01-12-89 Prins Hendrik	Heerh'waard	10-09-06
800 meter meisjes-A					
2.06,66	Machteld	Mulder	MB 21-02-89 Hollandia	Uden	03-06-06
2.09,91	mix Rachel	Boddy	29-07-88 KAV Holland	Vught	25-05-06
2.11,02	Manon	Kruiver	03-01-88 NOVA	Tessenderlo	19-08-06
2.11,78	Raika	Lenaarts	02-03-88 Hera	Nieuwegein	17-06-06
2.12,80	Lotte van den	Boom	11-03-87 THOR	Utrecht	09-06-06
2.12,81	Jessie	Fairley	MC 25-04-91 Loopgroep PK	Utrecht	09-06-06
2.13,60	Margriet	Berkhout	MB 27-08-90 NOVA	Heerh'waard	23-06-06
2.13,63	Nicole van	Amstel	11-05-88 Atletiek Maastricht	Amsterdam	08-07-06
2.13,84	Manon	Sillekens	MB 07-07-90 Sprint	Bergen/Zoom	01-07-06
2.13,92	Marieke van der (10)	Wal	24-12-88 Groningen Atl	Nijmegen	11-08-06
2.14,34	Maddie	Duhon	MB 21-02-89 Olympus '70	Utrecht	26-08-06
2.15,01	Lonneke	Derriks	22-04-87 De Spartaan	Lisse	25-06-06
2.15,03	Marieke	Falkmann	07-01-87 De Sperwers	Lisse	25-06-06
2.15,16	Esther	Vermuë	18-02-88 R' dam Atletiek	Leiden	10-06-06
2.15,67	Jamie van	Lieshout	MC 12-07-91 AV Valkenswaard	Bergen/Zoom	01-07-06
2.15,95	Marlies	Manders	MC 18-09-91 Hellas	Bergen/Zoom	01-07-06
2.16,06	Lotte	Jacobs	11-10-88 HAC	Heusden	22-07-06
2.16,38	Romy	Kraaijeveld	03-08-88 Phanos	Amsterdam	21-07-06
2.16,68	Elli	Frank	MC 28-02-91 Achilles-Top	Heusden	22-07-06
2.16,97	Stefanie (20)	Pooyé	03-07-87 Sprint	Breda	19-08-06
2.16,98	Wilmke	Boersma	MC 18-03-91 Horror	Heusden	22-07-06
2.17,35	Lisa	Driessen	MB 08-04-90 Olympus '70	Breda	19-08-06
2.17,55	Emilia	Gvozdzenovic	06-05-87 Ilion	Lisse	25-06-06
2.18,43	Judy	Middelburg	MB 26-02-89 Olympus '70	Utrecht	26-08-06
2.18,76	Helen de	Loor	MB 16-02-89 Nea-Volharding	Heusden	22-07-06

2.18,81	Aniek	Aper	MB 17-11-89 RK HAV	Heusden	22-07-06
2.18,97	Karin	Nieuwenhuijsen	02-01-87 Hellas	Breda	07-05-06
2.18,98	Rianne van	Dijk	MB 10-09-90 Atverni	Utrecht	09-06-06
2.19,09	Alissa	Jalink	MB 12-10-90 Atverni	Utrecht	08-09-06
2.19,09	Sifra (30)	Griesenbrock	MB 05-12-89 Achilles-Top	Utrecht	08-09-06
2.19,72	Suzanne de	Sevren Jacquet	MB 14-06-89 Isala '96	Amsterdam	04-06-06
2.20,15	Jessica	Oosterloo	MB 21-01-90 AAC '61	Emmen	18-06-06
2.20,49	Maureen	Koster	MC 03-07-92 AV '47	Bergen/Zoom	01-07-06
2.20,50	Gejanne	Lussenburg	MB 24-12-89 Isala '96	Assen	16-07-06
2.20,72	Elina van der	Linde	MB 23-04-89 AV Almere '81	Heusden	22-07-06
2.20,80	Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Assen	16-07-06
2.20,83	Marit	Dopheide	MB 28-12-90 AC TION	Assen	16-07-06
2.20,84	Leonie	Schilder	MB 15-09-90 AV Edam	Heiloo	11-06-06
2.21,28	Kelly	Schouten	16-11-88 TAS '82	Utrecht	09-06-06
2.21,43	Simone (40)	Gouw	28-09-87 Zuidwal	Utrecht	09-06-06
2.21,56	Brechje	Kraan	MB 28-10-89 Seven Hills RT	Kerkrade	22-06-06
2.21,61	Loes	Lavrijsen	MB 09-05-89 Seven Hills RT	Utrecht	07-07-06
2.21,73	Caessa	Janssen	08-01-87 't Haasje	Utrecht	07-07-06
2.21,90	Marleen	Loman	MC 25-04-92 AV NOP	Meppel	06-09-06
2.21,95	Rianne	Breedijk	MB 26-09-90 Lycurgus	Heiloo	25-05-06
2.22,00	Suzanne	Bos	MB 25-08-90 Leiden Atletiek	Amsterdam	04-06-06
2.22,09	Corelien	Kloek	24-03-87 AV NOP	Apeldoorn	19-05-06
2.22,18	Kiki van	Langen	MC 30-04-91 Hollandia	Santpoort	11-06-06
2.22,23	Marloes	Jongeneel	MB 17-12-90 AV Almere '81	Heerh'waard	23-06-06
2.22,27	Jessie (50)	Geel	MB 05-07-90 DEM	Beverwijk	14-05-06
1000 meter meisjes-A					
2.50,62	Machteld	Mulder	MB 21-02-89 Hollandia	Brussel	25-08-06
2.51,63	Manon	Kruiver	03-01-88 NOVA	Heiloo	04-08-06
2.51,90	Jessie	Fairley	MC 25-04-91 Loopgroep PK	Heerde	14-06-06
2.55,08	Lotte van den	Boom	11-03-87 THOR	Brussel	25-08-06
2.58,61	Jamie van	Lieshout	MC 12-07-91 AV Valkenswaard	Amsterdam	26-08-06
2.59,59	Wilmke	Boersma	MC 18-03-91 Horror	Amsterdam	26-08-06
2.59,6	Maddie	Duhon	MB 21-02-89 Olympus '70	Naaldwijk	18-05-06
1500 meter meisjes-A					
4.26,15	Manon	Kruiver	03-01-88 NOVA	Ninove	29-07-06
4.29,13	Lotte van den	Boom	11-03-87 THOR	Uden	03-06-06
4.30,91	Margriet	Berkhout	MB 27-08-90 NOVA	Ninove	29-07-06
4.32,28	Raika	Lenaarts	02-03-88 Hera	Hengelo	28-05-06
4.32,89	Marieke	Falkmann	07-01-87 De Sperwers	Uden	03-06-06
4.33,63	Lotte	Jacobs	11-10-88 HAC	Eindhoven	15-07-06
4.34,49	Jessie	Fairley	MC 25-04-91 Loopgroep PK	Vilvoorde	23-06-06
4.40,1	Maddie	Duhon	MB 21-02-89 Olympus '70	Naaldwijk	24-08-06
4.42,63	Esther	Schipper	26-11-87 Hylas	Gorinchem	16-06-06
4.43,55	Judy (10)	Middelburg	MB 26-02-89 Olympus '70	Heerh'waard	10-09-06
4.44,08	Aniek	Aper	MB 17-11-89 RK HAV	Bergen/Zoom	02-07-06
4.44,54	Sharon de	Knegt	MB 11-12-89 AV Oss '78	Utrecht	05-05-06
4.45,74	Nikki	Fairley	11-02-87 Loopgroep PK	Duffel	27-05-06
4.46,32	Simone	Gouw	28-09-87 Zuidwal	Bergen/Zoom	01-07-06
4.46,75	Lisanne	Groen	23-08-87 NOVA	Ninove	29-07-06
4.48,54	Marjon van der	Wanssem	MC 28-12-91 LADB	Bergen/Zoom	02-07-06
4.50,91	Wilmke	Boersma	MC 18-03-91 Horror	Utrecht	07-07-06
4.51,67	Kelly	Schouten	16-11-88 TAS '82	Bergen/Zoom	01-07-06
4.51,82	Brechje	Kraan	MB 28-10-89 Seven Hills RT	Utrecht	07-07-06
4.52,44	Caessa (20)	Janssen	08-01-87 't Haasje	Hengelo	25-06-06
4.53,27	Stefanie	Pooyé	03-07-87 Sprint	Heerh'waard	10-09-06
4.53,64	Corelien	Kloek	24-03-87 AV NOP	Utrecht	05-05-06
4.53,86	Jessica	Oosterloo	MB 21-01-90 AAC '61	Heerh'waard	10-09-06
4.53,95	Marlou	Bijlsma	MB 21-10-90 ATC '75	Bergen/Zoom	02-07-06
4.54,0	Lisa	Driessen	MB 08-04-90 Olympus '70	Naaldwijk	15-06-06

4.55,11	Marlies	Manders	MC 18-09-91 Hellas	Utrecht	07-07-06
4.55,88	Elina van der	Linde	MB 23-04-89 AV Almere '81	Ninove	29-07-06
4.56,09	Jolice van den	Berg	09-04-87 AV Haarl'meer	Bergen/Zoom	01-07-06
4.56,72	Esther	Arts	MB 29-10-89 LG Deurne	Uden	03-06-06
4.57,06	Myrthe (30)	Bos	29-12-88 AV Oss '78	Tilburg	05-06-06
4.57,33	Juul	Lavrijsen	MD 25-02-93 Seven Hills RT	Utrecht	07-07-06
4.57,42	Marleen	Loman	MC 25-04-92 AV NOP	Kampen	10-05-06
4.57,5	Stijntje	Mertens	MC 30-08-92 Nijmegen Atletiek	Beverwijk	29-09-06
4.57,51	Maureen	Koster	MC 03-07-92 AV '47	Leiden	05-07-06
4.57,81	Anniek	Hylkema	MB 14-09-89 Atverni	Gorinchem	16-06-06
4.57,95	Emilia	Gvozdencovic	06-05-87 Ilion	Tilburg	18-06-06
4.58,37	Marijtte	Molenhuis	MB 19-11-90 AAC '61	Bergen/Zoom	01-07-06
4.59,11	Sonja	Bemelmans	MB 05-09-90 Nijmegen Atletiek	Uden	03-06-06
4.59,23	Ilona	Schra	06-03-87 Groningen Atl	Kampen	10-05-06
4.59,41	Esther (40)	Platteeuw	MC 03-01-92 Scheldesport	Duffel	27-05-06
4.59,45	Franne-Jelske	Anema	MB 03-02-89 Groningen Atl	Utrecht	05-05-06
5.00,53	Marloes	Jongeneel	MB 17-12-90 AV Almere '81	Gorinchem	16-06-06
5.00,99	Marloes van	Loon	18-10-88 AC Waalwijk '66	Sittard	18-06-06
5.01,30	Maud	Schijven	MC 02-07-92 Nijmegen Atletiek	Zwolle	01-07-06
5.01,44	Robi van	Leersum	MB 15-03-90 R' dam Atletiek	Breda	07-05-06
5.02,81	Marijke	Gouw	MB 12-11-89 Zuidwal	Utrecht	08-09-06
5.03,5	Joyce	Putman	MC 10-02-91 GAC-Hilversum	Hilversum	16-04-06
5.03,57	Lisanne	Wever	MC 21-12-91 Nea-Volharding	Apeldoorn	19-05-06
5.03,87	Maaïke	Zuiderwijk	MB 30-10-89 Lycurgus	Utrecht	07-07-06
5.05,66	Lotte (50)	Spraakman	MB 24-11-89 Groningen Atl	Drachten	10-09-06

1 Engelse mijl meisjes-A

5.19,20	Maureen	Koster	MC 03-07-92 AV '47	Alphen a/d Rijn	07-07-06
---------	---------	--------	--------------------	-----------------	----------

2000 meter meisjes-A

6.44,02	Wilmke	Boersma	MC 18-03-91 Horror	Gladbeck	02-09-06
6.45,28	Elisa de	Jong	MC 05-12-92 Groningen Atl	Gladbeck	02-09-06
6.51,30	Marleen	Loman	MC 25-04-92 AV NOP	Gladbeck	02-09-06
6.59,68	Marjon van der	Wansem	MC 28-12-91 LADB	Vught	02-04-06

3000 meter meisjes-A

9.49,2	Marieke	Falkmann	07-01-87 De Sperwers	Groningen	14-07-06
9.51,42	Margriet	Berkhout	MB 27-08-90 NOVA	Heiloo	04-08-06
9.57,22	Lotte	Jacobs	11-10-88 HAC	Bergen/Zoom	30-06-06
9.57,55	Lotte van den	Boom	11-03-87 THOR	Utrecht	11-08-06
10.20,70	Simone	Gouw	28-09-87 Zuidwal	Bergen/Zoom	30-06-06
10.24,07	Raika	Lenaarts	02-03-88 Hera	Utrecht	28-07-06
10.25,5	Anniek	Hylkema	MB 14-09-89 Atverni	Apeldoorn	19-05-06
10.26,01	Nikki	Fairley	11-02-87 Loopgroep PK	Utrecht	09-06-06
10.28,09	mix Esther	Schipper	26-11-87 Hylas	Vught	25-05-06
10.39,98	Corelien (10)	Kloek	24-03-87 AV NOP	Leeuwarden	29-04-06
10.41,31	Josien	Aarntzen	26-06-87 Atletico '73	Utrecht	11-08-06
10.41,32	Lisanne	Groen	23-08-87 NOVA	Heiloo	21-07-06
10.41,66	Esther	Arts	MB 29-10-89 LG Deurne	Oedt	12-05-06
10.50,17	Marlou	Bijlsma	MB 21-10-90 ATC '75	Utrecht	28-07-06
10.52,02	Amanda de	Meer	MC 26-06-91 Lycurgus	Heiloo	25-05-06
10.54,85	Robi van	Leersum	MB 15-03-90 R' dam Atletiek	Utrecht	09-06-06
11.06,12	Merel	Franken	MB 23-02-90 LT Ed Slijchers	Bergen/Zoom	30-06-06
11.06,74	Valerie	Keutgen	MC 23-09-92 AC TION	Zwolle	21-05-06
11.08,69	mix Maaïke	Zuiderwijk	MB 30-10-89 Lycurgus	Vught	25-05-06
11.18,76	Ilonka van den (20)	Hengel	28-07-87 Athlos	Bergen/Zoom	30-06-06
11.20,72	Ilona	Schra	06-03-87 Groningen Atl	Utrecht	09-06-06
11.22,96	Franne-Jelske	Anema	MB 03-02-89 Groningen Atl	Heerde	14-06-06
11.25,3	Lisanne	Bruijsten	MB 09-08-90 Seven Hills RT	Deurne	06-06-06
11.25,56	Jolice van den	Berg	09-04-87 AV Haarl'meer	Alkmaar	21-05-06
11.30,1	Sonja	Bemelmans	MB 05-09-90 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	25-08-06
11.30,41	Saskia	Tilburgs	MD 25-01-93 Atletiek Helden	Weert	17-04-06

11.32,1	Lisa	Habermehl	MC 22-01-92 Energie	Spijkenisse	21-09-06
11.39,42	Joëlle	Langeveld	18-04-88 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	21-05-06
11.40,6	Jacelyn	Gruppen	MB 03-11-89 HAC '63	Groningen	14-07-06
11.44,08	Evelien (30)	Hogers	MB 21-06-89 Phanos	Amsterdam	23-07-06
11.44,50	Marina van	Maanen	06-01-87 Arena	Bergen/Zoom	30-06-06
11.46,38	Nikki	Godschalk	13-07-88 THOR	Dordrecht	21-05-06
11.48,2	Sarissa de <i>in onderlinge wedstrijd</i>	Vries	MB Start '78	Schoonhoven	12-09-06
11.12,0 o	Marit	Tegelaar	MB 22-12-90 Energie	Barendrecht	01-10-06
11.39,0 o	Lindsey	Faken	MC 03-04-92 Energie	Barendrecht	01-10-06
5000 meter meisjes-A					
17.33,42	mix Marieke	Falkmann	07-01-87 De Sperwers	Nijmegen	11-08-06
17.39,69	Lotte	Jacobs	11-10-88 HAC	Vught	25-05-06
17.46,88	Lotte van den	Boom	11-03-87 THOR	Vught	25-05-06
18.12,17	Simone	Gouw	28-09-87 Zuidwal	Vught	25-05-06
18.28,0	Esther	Schipper	26-11-87 Hylas	Heiloo	18-08-06
18.37,37	Merel	Franken	MB 23-02-90 LT Ed Sligchers	Vught	25-05-06
18.41,38	Josien	Aarntzen	26-06-87 Atletico '73	Apeldoorn	14-06-06
19.03,33	Sharon de	Knegt	MB 11-12-89 AV Oss '78	Vught	25-05-06
19.12,93	Ilonka van den	Hengel	28-07-87 Athlos	Vught	25-05-06
19.18,94	Robi van (10)	Leersum	MB 15-03-90 R' dam Atletiek	Vught	25-05-06
19.45,6	Aniek	Aper	MB 17-11-89 RK HAV	Vlissingen	23-06-06
19.55,76	Marina van	Maanen	06-01-87 Arena	Utrecht	25-05-06
20.05,28	Elise	Kato	MB 28-12-90 AV Gouda	Gouda	23-06-06
20.05,47	Ilona	Schra	06-03-87 Groningen Atl	Steenwijk	08-04-06
3000 meter snelwandelen meisjes-A					
18.34,5	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Zaandam	08-09-06
19.55,8	Alicia	Eken	MB 16-02-90 RWV	Zaandam	22-01-06
22.17,5	Aletta	Riezebos	MC 17-01-92 RWV	Rotterdam	24-06-06
5000 meter snelwandelen meisjes-A					
32.07,9	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Zaandam	22-01-06
10.000 meter snelwandelen meisjes-A					
65.34,4	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Zaandam	22-01-06
3000 meter steeple chase meisjes-A					
11.58,79	Annik	Hylkema	MB 14-09-89 Atverni	Utrecht	26-05-06
12.55,74	Kirsten	Jansen	12-02-87 Vitalis	Amsterdam	09-07-06
100 meter horden 84 cm meisjes-A					
14,62	1,3 Marije	Jansen	02-11-87 R' dam Atletiek	Den Haag	27-05-06
14,68	-1,6 Sharona	Bakker	MB 12-04-90 Suomi	Leiden	10-06-06
14,78	0,4 Babs	Egbers	07-06-88 AV '34	Hoorn	13-05-06
14,83	0,0 Boudine	Bouma	29-11-87 Nea-Volharding	Bergen/Zoom	02-07-06
14,94	2,0 Susanne	Dekkers	16-06-88 AV '34	Bergen/Zoom	02-07-06
15,06	1,3 Nicole	Kroonenburg	MB 14-03-89 SAV	Amstelveen	18-06-06
15,11	-1,0 Linda	Boerma	22-10-87 De Sperwers	Bergen/Zoom	02-07-06
15,16	2,0 Moniek	Riemersma	12-01-87 De Keien	Bergen/Zoom	02-07-06
15,17	2,0 Margriet van	Kammen	01-02-88 Impala	Bergen/Zoom	02-07-06
15,23	1,7 Anouk (10)	Hagen	MB 30-04-90 Nijmegen Atletiek	Eindhoven	15-07-06
15,31	0,7 Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Sittard	25-05-06
15,34	1,5 Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Woerden	19-08-06
15,38	0,4 Nicky	Lam	MB 15-04-90 Phanos	Ninove	29-07-06
15,46	1,6 Ilse	Leeflang	10-08-88 Zuidwal	Amersfoort	21-05-06
15,46	2,0 Marije	Zwijzen	17-05-88 Hellas	Bergen/Zoom	02-07-06
15,55	-1,3 Annemiek	Strijker	MB 08-02-89 AAC '61	Heerh'waard	10-09-06
15,59	0,0 Kirsten	Klop	28-02-88 Unitas	Bergen/Zoom	02-07-06
15,77	-0,2 Jasmijn	Wierema	20-05-87 AV '40	Alphen a/d Rijn	21-05-06
15,82	1,6 Sanne	Luxemburg	05-07-88 Leiden Atletiek	Leiden	10-05-06
15,86	1,4 Lieke (20)	Oude Egberink	07-02-88 Attila	Breda	07-05-06
16,12	-1,3 Sanne	Harland	MB 02-08-90 Ilion	Heerh'waard	10-09-06
16,17	-1,6 Nikki	Woudstra	06-05-88 Start '78	Leiden	10-06-06

16,21	1,4 Madelon	Dekker	28-09-88 AV '56	Dordrecht	21-05-06
16,29	0,7 Joni	Stolk	18-12-87 Olympus '70	Sittard	25-05-06
16,39	0,6 Corinne van den Berg	Berg	07-09-88 AV Castricum	Heerh'waard	23-06-06
16,45	0,0 Marieke	Kok	07-02-87 SAV	Bergen/Zoom	02-07-06
16,67	-4,3 Marije	Dangremond	MB 24-08-90 AC TION	Zwolle	07-05-06
16,72	1,3 Tara van	Schie	MB 12-09-90 AV Haarlem	Amstelveen	18-06-06
16,76	-0,5 Arlette	Horst	MB 06-10-89 GAC-Hilversum	Amstelveen	18-06-06
16,84	0,0 Indah van (30)	Marrewijk	MB 12-03-90 AV '40	Amstelveen	18-06-06

16,89	-1,9 Nienke	Blom	MB 13-03-90 KAV Holland	Zwolle	07-05-06
-------	-------------	------	-------------------------	--------	----------

betere handtijden:

15,1	-1,2 Annemiek	Strijker	MB 08-02-89 AAC '61	Emmen	18-06-06
16,1	-1,2 Marije	Dangremond	MB 24-08-90 AC TION	Emmen	18-06-06

geen windgegevens bekend:

15,52	Inge	Callemeijn	MC 01-04-91 Atletiek Maastricht	Sittard	25-05-06
15,75	Jeske van	Ham	MB 26-04-89 GVAC	Sittard	18-06-06
16,00	Nikki	Woudstra	06-05-88 Start '78	Assen	15-07-06
16,19	Amanda	Spiljard	MB 18-09-89 Attila	Tilburg	18-06-06
16,35	Susan de	Vries	MB 03-04-89 Fortuna	Tilburg	18-06-06
16,48	Gemma de	Schepper	MB 06-11-90 PAC	Tilburg	18-06-06
16,51	Kirsten van	Bokhorst	21-05-88 GAC-Hilversum	Amersfoort	26-08-06

met teveel rugwind:

14,53	w 3,9 Babs	Egbers	07-06-88 AV '34	Sittard	25-05-06
15,45	w 3,9 Kirsten	Klop	28-02-88 Unitas	Sittard	25-05-06
15,81	w 2,4 Sanne	Luxemburg	05-07-88 Leiden Atletiek	Den Haag	27-05-06
15,87	w 3,9 Nikki	Woudstra	06-05-88 Start '78	Sittard	25-05-06
16,90	w 3,8 Liset	Olyve	MB 25-02-90 AC Waalwijk '66	Helmond	07-05-06
16,90	w 2,8 Josje	Bazelmans	07-08-87 GVAC	Den Haag	24-09-06

200 meter horden 76,2 cm meisjes-A

29,08	0,1 Susanne	Dekkers	16-06-88 AV '34	Utrecht	28-07-06
29,42	-1,0 Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Hilversum	03-09-06
31,16	-2,1 Graciëlla	Woutersen	24-03-88 Continental Sport	Hilversum	03-09-06
31,36	0,1 Lonneke	Derriks	22-04-87 De Spartaan	Utrecht	28-07-06
31,39	-1,0 Roxanne	Martin	28-01-87 Seven Hills RT	Hilversum	03-09-06

400 meter horden 76,2 cm meisjes-A

62,12	Susanne	Dekkers	16-06-88 AV '34	Hoorn	13-05-06
62,73	Roxanne	Martin	28-01-87 Seven Hills RT	Uden	03-06-06
63,15	Marije	Jansen	02-11-87 R' dam Atletiek	Leiden	10-06-06
63,27	Leonie	Schilder	MB 15-09-90 AV Edam	Bergen/Zoom	02-07-06
64,29	Lonneke	Derriks	22-04-87 De Spartaan	Bergen/Zoom	30-06-06
64,63	Gemma de	Schepper	MB 06-11-90 PAC	Bergen/Zoom	02-07-06
64,74	Marit	Dopheide	MB 28-12-90 AC TION	Bergen/Zoom	30-06-06
65,80	Gejanne	Lussenburg	MB 24-12-89 Isala '96	Heerde	14-06-06
66,42	Graciëlla	Woutersen	24-03-88 Continental Sport	Utrecht	26-08-06
66,77	Nadine (10)	Broersen	MB 29-04-90 Atledo	Drunen	22-06-06

66,92	Laura	Starre	MB 01-10-90 AV Voorsch'n '97	Bergen/Zoom	02-07-06
67,23	Yvet van der	Sterren	15-08-87 DAK	Bergen/Zoom	30-06-06
67,42	Marit van 't	Hullenaar	MB 18-09-90 Atledo	Vught	25-05-06
67,53	Linda van de	Lagemaat	MB 29-11-90 Pallas '67	Bergen/Zoom	30-06-06
68,11	Marloes	Jongeneel	MB 17-12-90 AV Almere '81	Utrecht	09-06-06
68,28	Sophie	Burgers	17-02-88 Seven Hills RT	Vught	25-05-06
68,37	Marieke	Akkermans	13-01-88 Sprint	Bergen/Zoom	30-06-06
68,66	Kautar el	Abbadi	MB 16-10-89 AAC	Amsterdam	04-06-06
68,66	Grace van den	Berg	01-06-88 AV Almere '81	Bergen/Zoom	30-06-06
68,95	Marieke van der (20)	Zee	MB 01-09-90 AV '55	Krommenie	02-07-06

69,01	Moniek	Maarse	MB 23-09-90 AV Aalsmeer	Bergen/Zoom	02-07-06
69,41	Annelies	Laan	MB 18-05-90 Hollandia	Bergen/Zoom	02-07-06
69,47	Jirina van	Kesteren	05-10-87 AV Haarlem	Lisse	06-05-06
69,59	Nelleke	Bosch	MB 21-06-89 ACO	Amsterdam	04-06-06
70,51	Marjolein van	Geest	MB 06-10-89 AV Wijchen	Bergen/Zoom	02-07-06
71,02	Kirsten	Klop	28-02-88 Unitas	Hengelo	25-06-06
72,16	Liset	Olyve	MB 25-02-90 AC Waalwijk '66	Drunen	22-06-06

72,38	Milou	Struijs	MC 03-09-91 AV '47	Gouda	01-09-06
73,01	Lindy	Opmeer	04-06-87 Ilion	Woerden	21-05-06
73,54	Sanne van der (30)	Velden	MB 28-01-90 Flevo Delta	Heerde	14-06-06
73,60	Ilse	Leeflang	10-08-88 Zuidwal	Den Haag	27-05-06
73,99	Vanessa	Lutonto	16-04-88 AAC	Bergen/Zoom	30-06-06
74,27	Febbe de	Blaey	MB 09-10-90 Hercules	Bergen/Zoom	02-07-06
74,40	Anouk van	Zanten	MB 30-10-90 Hercules	Vught	25-05-06
75,30	Rosa	Bodewes	MB 16-05-90 Hercules	Den Haag	27-05-06
75,89	Amber	Dickmann	10-03-87 KAV Holland	Woerden	21-05-06
75,98	Linda de	Jonge	MB 20-12-90 HAC '63	Steenwijk	08-04-06
75,98	Myrella	Vlenterie	03-07-88 Scopias	Vught	25-05-06
76,11	Sanne	Copal	06-04-88 Sprint	Den Haag	27-05-06
76,31	Stephanie van der Meer (40)		MB 02-11-90 De Spartaan	Lisse	25-08-06
76,42	Isis van der	Laan	MB 06-09-89 PAC	Amsterdam	04-06-06
77,50	Nienke	Borgman	MC 02-01-91 AV Gouda	Utrecht	09-06-06
77,91	Desie	Meiland	MB 07-04-90 De Spartaan	Lisse	25-08-06
<i>betere handtijden:</i>					
73,-	Carcia	Stegen	10-07-87 AV Venray Regio	Maastricht	09-09-06
hoogspringen meisjes-A					
1,75	Esther van de	Lycke	MB 19-08-89 AV '23	Amsterdam	04-06-06
1,72	Joyce	Huisman	MB 05-05-89 Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
1,72	Babs	Egbers	07-06-88 AV '34	Woerden	19-08-06
1,70	Leonie	Nuyens	17-07-87 Noordkop	Hoorn	02-06-06
1,69	Sanne	Raats	MB 24-02-89 Spado	Bergen/Zoom	01-07-06
1,68	Nikki	Woudstra	06-05-88 Start '78	Lisse	06-05-06
1,66	Sanne van der	Velden	MB 28-01-90 Flevo Delta	Assen	15-07-06
1,66	Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Woerden	19-08-06
1,66	Ellen van der	Veer	MB 16-08-90 Hellas	Emmeloord	30-09-06
1,65	Margriet van (10)	Kammen	01-02-88 Impala	Drachten	23-04-06
1,65	Annelies	Sijben	02-03-88 Achilles-EL	Breda	07-05-06
1,65	Marije	Zwijzen	17-05-88 Hellas	Amstelveen	04-06-06
1,65	Marja	Haagsma	MB 29-05-90 Climax	Genderingen	11-06-06
1,65	Anouk	Kragtwijk	19-08-88 De Spartaan	Amstelveen	18-06-06
1,65	Desire	Melchiot	MC 17-07-91 Hylas	Heerh'waard	23-06-06
1,65	Maruska	Eduarda	MC 30-07-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	27-08-06
1,65	Dominick	Nouws	MD 27-02-94 Achilles-EL	Zoetermeer	09-09-06
1,65	Sietske	Noorman	MC 16-07-91 Gen. Michaëlis	Zoetermeer	17-09-06
1,65	Pauline	Zwart	MC 01-07-91 De Sperwers	Emmeloord	30-09-06
1,63	Nadine (20)	Broersen	MB 29-04-90 Atledo	Bergen/Zoom	01-07-06
1,63	Manon	Verlinden	MC 20-03-92 Spado	Bergen/Zoom	01-07-06
1,63	Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Assen	15-07-06
1,63	Britt van	Thillo (BEL)	MC 30-07-91 Spado / ESAK (B)	Gent	16-07-06
1,61	Tamara	Middelburg	10-07-88 Olympus '70	Zevenbergen	02-07-06
1,61	Amanda	Spiljard	MB 18-09-89 Attila	Amersfoort	26-08-06
1,60	Sabine	Jansen	02-12-88 Spirit-OB	Oud Beijerland	12-04-06
1,60	Floortje	Rawee	MC 07-11-91 Triathlon	Amsterdam	22-04-06
1,60	Boudine	Bouma	29-11-87 Nea-Volharding	Heerh'waard	23-04-06
1,60	Aletta	Verwoerd	22-04-88 Altis	Delft	07-05-06
1,60	Alma (30)	Vermeulen	MB 26-06-90 PAC	Breda	07-05-06
1,60	Gejanne	Lussenburg	MB 24-12-89 Isala '96	Kampen	10-05-06
1,60	Sanne	Korteland	MB 08-10-89 Passaat	Eten-leur	14-05-06
1,60	Rosemarie	Beukhof	MB 04-11-90 Daventria	Nijmegen	14-05-06
1,60	Tjitske	Rijntjes	MB 29-06-89 Ciko '66	Nijmegen	14-05-06
1,60	Manon	Vermeulen	MB 13-05-90 AV '55	Emmen	14-05-06
1,60	Lidian van	Megen	MB 08-10-90 De Sperwers	Emmen	14-05-06
1,60	Kristel van	Es	MB 30-01-90 Dokev	Amsterdam	04-06-06
1,60	Rachél van	Harlingen	MC 16-11-91 Passaat	Amstelveen	04-06-06
1,60	Renée	Granzier	MC 02-07-92 Unitas	Sittard	05-06-06
1,60	Melissa (40)	Sinkeldam	MB 16-06-90 Startbaan	Heiloo	11-06-06

1,60		Aicha de Haan	MB 21-04-89 Attila	Zevenbergen	11-06-06
1,60		Elisa Blom	MC 04-02-91 Prins Hendrik	Zevenbergen	11-06-06
1,60		Felicia van Andel	MB 22-05-89 Typhoon	Zevenbergen	11-06-06
1,60		Tyka Uyting	MC 29-06-92 Triathlon	Krommenie	17-06-06
1,60		Corinne van den Berg	07-09-88 AV Castricum	Amstelveen	18-06-06
1,60		Lisanne Hoos	02-07-87 Hera	Amstelveen	18-06-06
1,60		Joni Stolk	18-12-87 Olympus '70	Amstelveen	18-06-06
1,60		Marissa Schmitz	29-11-88 Ilion	Tilburg	18-06-06
1,60		Jeske van Ham	MB 26-04-89 GVAC	Sittard	18-06-06
1,60		Nicole Hoeymans	MB 28-03-90 AV Valkenswaard	Someren	22-06-06
		(50)			
1,60		Ellis Gielen	MD 15-03-93 Unitas	Best	01-07-06
1,60		Kirsten Kos	MC 19-07-92 PEC 1910	Zwolle	01-07-06
1,60		Iris Boonstra	MC 01-10-91 De Sperwers	Stadskanaal	02-07-06
1,60		Bianca Baak	MC 25-01-92 AV Almere '81	Amsterdam	27-08-06
1,60		Hilde van Zundert	MD 26-08-93 Atledo	Amsterdam	03-09-06
1,60		Maureen Rots	MD 25-02-93 PEC 1910	Emmeloord	30-09-06
1,60		Suzanne de Sevren Jaquet	MB 14-06-89 Isala '96	Emmeloord	30-09-06
		<i>in onderlinge wedstrijd</i>			
1,67	o	Sietske Noorman	MC 16-07-91 Gen. Michaëlis	Best	24-09-06
1,65	o	Britt van Thillo (BEL)	MC 30-07-91 Spado / ESAK (B)	Bergen/Zoom	30-09-06
1,60	o	Jill Emmerzaal	MB 22-11-90 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	30-09-06
		<i>indoor tijdens outdoormeerkamp</i>			
1,69	ind	Nikki Woudstra	06-05-88 Start '78	Sittard	25-05-06
1,66	ind	Brenda Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Sittard	25-05-06
		polstokhoogspringen meisjes-A			
3,66		Leonie Schilder	MB 15-09-90 AV Edam	Amsterdam	08-07-06
3,30		Denise Groot	MB 26-05-90 AV Edam	Hoorn	13-05-06
3,30		Imme van Burg	MB 12-04-90 Prins Hendrik	Hoorn	13-05-06
3,20		Yvonne Blok	24-08-87 AAC	Istanbul	27-05-06
3,20		Jenny Baar	MB 25-08-89 GAC-Hilversum	Bergen/Zoom	02-07-06
3,10		Anita Karregat	MC 31-12-91 AV Edam	Hoorn	13-05-06
3,10		Marijke Valk	MC 15-07-92 Hercules	Gladbeck	02-09-06
3,02		Jasmijn Wierema	20-05-87 AV '40	Bergen/Zoom	01-07-06
2,92		Joska le Conté	29-09-87 Fit	Bergen/Zoom	01-07-06
2,82		José Schoenmaker	22-03-88 Lycurgus	Bergen/Zoom	01-07-06
		(10)			
2,80		Michelle Steennis	26-03-87 AC TION	Hengelo	10-05-06
2,80		Myrthe Bekkers	MC 30-12-91 Sprint	Den Bosch	08-06-06
2,80		Sanne Harland	MB 02-08-90 Ilion	Bergen/Zoom	02-07-06
2,80		Deone Joubert	23-04-88 Ilion	Krommenie	02-07-06
2,70		Marije Zwijsen	17-05-88 Hellas	Lisse	25-06-06
2,70		Ellen Esselaar	MC 21-10-91 Unitas	Amsterdam	26-08-06
2,50		Linda Keizer	MC 03-08-92 Energie	Leiden	23-08-06
2,40		Gejanne Lussenburg	MB 24-12-89 Isala '96	Kampen	10-05-06
2,40		Caroline Kunst	MB 27-04-90 AV Edam	Bergen/Zoom	02-07-06
2,30		Rianne Pessel	MD 04-10-93 Nea-Volharding	Hoorn	24-06-06
		(20)			
2,30		Melinde Boland	21-05-88 PAC	Lisse	25-06-06
2,30		Anna Goede	MC 16-05-91 AV '23	Amsterdam	26-08-06
2,30		Iris Dekkers-Los	MC 28-07-91 't Jasper Sport	Someren	31-08-06
2,20		Liza de Koning	MD 05-09-94 Nea-Volharding	Hoorn	24-06-06
2,20		Jaki-Marise Kartopawiro	MB 06-09-90 Sprint	Tilburg	05-07-06
2,20		Robin Groen	MC 23-11-91 AV '23	Amsterdam	26-08-06
2,10		Julia de Hoop	MC 27-07-92 Swift	Venlo	25-05-06
2,10		Jenny Dekker	22-05-87 SAV	Best	01-07-06
		<i>in onderlinge wedstrijd</i>			
2,40	o	Mireille Augustijn	MB 21-09-90 Achilles-EL	Etten-Leur	23-09-06
2,40	o	Rianne Pessel	MD 04-10-93 Nea-Volharding	Purmerend	07-10-06
2,20	o	Julia de Hoop	MC 27-07-92 Swift	Roermond	30-09-06
2,20	o	Helen Verwaart	MB 18-03-90 Avantri	Schoonhoven	07-10-06
		verspringen meisjes-A			
5,80	0,4	Nedea Asin	MB 26-03-90 PAC	Bergen/Zoom	02-07-06
5,78	0,1	Rosemarie Beukhof	MB 04-11-90 Daventria	Bergen/Zoom	02-07-06

5,77	0,8 Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Uden	03-06-06
5,69	0,5 Babs	Egbers	07-06-88 AV '34	Bergen/Zoom	01-07-06
5,67	0,0 Femke	Klop	MB 10-05-90 Unitas	Bergen/Zoom	02-07-06
5,67	0,8 Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91 Hera	Bergen/Zoom	02-07-06
5,65	1,4 Annelies	Fortuin	01-08-88 Start '78	Heerde	14-06-06
5,59	0,3 Marije	Jansen	02-11-87 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
5,58	0,7 Nicky	Lam	MB 15-04-90 Phanos	Bergen/Zoom	02-07-06
5,48	0,8 Kirsten	Klop	28-02-88 Unitas	Bergen/Zoom	01-07-06
	(10)				
5,48	0,0 Amanda	Spiljard	MB 18-09-89 Attila	Bergen/Zoom	02-07-06
5,46	1,8 Marit	Dopheide	MB 28-12-90 AC TION	Zwolle	07-05-06
5,44	0,3 Jamile	Samuel	MC 24-04-92 Phanos	Krommenie	14-05-06
5,44	0,3 Jaleasa	Pocorni	MB 04-09-89 AAC	Eindhoven	15-07-06
5,39	0,9 Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Sittard	26-05-06
5,38	1,4 Linda	Callemeijn	29-04-87 Atletiek Maastricht	Lisse	06-05-06
5,37	1,4 Nicole	Kroonenburg	MB 14-03-89 SAV	Krommenie	14-05-06
5,32	1,6 Madelon	Dekker	28-09-88 AV '56	Dordrecht	21-05-06
5,27	0,0 Daphne	Mierop	MB 17-07-90 AV Almere '81	Bergen/Zoom	02-07-06
5,26	1,0 Naomi	Driessen	MB 21-04-90 Unitas	Lommel	17-04-06
	(20)				
5,25	-0,7 Jaimy van	Broekhoven	MB 18-08-89 Prins Hendrik	Zevenbergen	11-06-06
5,25	1,2 Linda van de	Lagemaat	MB 29-11-90 Pallas '67	Bergen/Zoom	02-07-06
5,24	1,6 Lianne van der	Lugt	22-06-88 Olympus '70	Bergen/Zoom	01-07-06
5,21	0,0 Boudine	Bouma	29-11-87 Nea-Volharding	Hoorn	13-05-06
5,21	1,5 Gejanne	Lussenburg	MB 24-12-89 Isala '96	Amsterdam	04-06-06
5,16	1,6 Tjitske	Rijntjes	MB 29-06-89 Ciko '66	Bergen/Zoom	02-07-06
5,15	0,7 Naomi	Derks	MB 01-11-90 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	03-09-06
5,13	0,4 Ellen van der	Veer	MB 16-08-90 Hellas	Gorinchem	13-05-06
5,13	-0,1 Nicole	Hoeymans	MB 28-03-90 AV Valkenswaard	Roermond	11-06-06
5,13	0,9 Myrte	Thoolen	MC 17-11-91 Sprint	Dordrecht	17-06-06
	(30)				
5,11	0,0 Nicky van	Leuveren	MB 20-05-90 Phanos	Krommenie	14-05-06
5,11	0,5 Mariëlle	Klaassen	MB 05-08-89 AV Castricum	Bergen/Zoom	02-07-06
5,10	-0,4 Nelly	Ritfeld	MC 16-04-91 Ilion	Amsterdam	26-08-06
	<i>geen windgegevens bekend:</i>				
5,81	Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Amstelveen	18-06-06
5,76	Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91 Hera	Gladbeck	02-09-06
5,73	Marije	Jansen	02-11-87 R' dam Atletiek	Breda	07-05-06
5,66	Annelies	Fortuin	01-08-88 Start '78	Groningen	19-05-06
5,61	Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Assen	16-07-06
5,59	Amanda	Spiljard	MB 18-09-89 Attila	Tilburg	05-06-06
5,58	Anetha van	Meel	23-03-88 R' dam Atletiek	Amsterdam	25-06-06
5,53	Kirsten	Klop	28-02-88 Unitas	Sittard	05-06-06
5,51	Gejanne	Lussenburg	MB 24-12-89 Isala '96	Zwolle	16-09-06
5,46	Linda van de	Lagemaat	MB 29-11-90 Pallas '67	Den Bosch	15-10-06
5,45	Ellen van der	Veer	MB 16-08-90 Hellas	Amstelveen	05-06-06
5,42	Nicky van	Leuveren	MB 20-05-90 Phanos	Purmerend	09-07-06
5,41	Sanne	Korteland	MB 08-10-89 Passaat	Etten-leur	14-05-06
5,41	Naomi	Derks	MB 01-11-90 Nijmegen Atletiek	Genderingen	11-06-06
5,40	Annelies	Sijben	02-03-88 Achilles-EL	Tilburg	18-06-06
5,39	Mariëlle	Klaassen	MB 05-08-89 AV Castricum	Purmerend	09-07-06
5,39	Suzanne de	Sevren Jaquet	MB 14-06-89 Isala '96	Amersfoort	27-08-06
5,38	Nicole	Kroonenburg	MB 14-03-89 SAV	Hoorn	17-04-06
5,37	Yvonne	Blok	24-08-87 AAC	Purmerend	09-04-06
5,33	Nicole	Hoeymans	MB 28-03-90 AV Valkenswaard	Tilburg	05-06-06
5,33	Suzanne de	Sevren Jaquet	MB 14-06-89 Isala '96	Emmeloord	01-10-06
5,32	Lianne van der	Lugt	22-06-88 Olympus '70	Vlaardingen	02-04-06
5,32	Nelly	Ritfeld	MC 16-04-91 Ilion	Gladbeck	02-09-06
5,30	Aletta	Verwoerd	22-04-88 Altis	Amersfoort	10-05-06
5,29	Myrte	Thoolen	MC 17-11-91 Sprint	Tilburg	05-06-06
5,29	Lisanne	Schol	MC 22-06-91 Nea-Volharding	Purmerend	09-07-06
5,24	Kirsten van	Bokhorst	21-05-88 GAC-Hilversum	Amersfoort	27-08-06
5,23	Boudine	Bouma	29-11-87 Nea-Volharding	Heerh'waard	23-04-06
5,22	Marlies	Manders	MC 18-09-91 Hellas	Veenendaal	08-04-06
5,20	Anouk	Hagen	MB 30-04-90 Nijmegen Atletiek	Vught	02-04-06

5,20	Yvet van der Sterren	15-08-87 DAK	Waalwijk	15-06-06
5,20	Tiffany Boersma	MB 23-12-90 AAC	Purmerend	09-07-06
5,19	Berthe Makizodila	MC 14-06-92 Triathlon	Utrecht	09-06-06
5,19	Annette Breddels	21-02-88 Startbaan	Amstelveen	18-06-06
5,15	Suzanne Nobels	MB 07-05-90 Energie	Vlaardingen	02-04-06
5,15	Marit van 't Hullenaar	MB 18-09-90 Atledo	Etten-leur	14-05-06
5,15	Nicole Berghouwer	MB 01-03-89 SAV	Heerh'waard	23-06-06
5,13	Grace van der Berg	01-06-88 AV Almere '81	Purmerend	09-04-06
5,13	Nadine Broersen	MB 29-04-90 Atledo	Tilburg	05-06-06
5,13	Astrid Verhage	21-01-88 Hera	Amstelveen	18-06-06
5,13	Dominique Verheijen	MD 10-09-93 De Gemzen	Emmeloord	01-10-06
5,12	Manon van der Velden	MC 05-01-91 PAC	Den Haag	20-05-06
5,12	Suze Peters	MB 07-05-89 PSV	Sittard	18-06-06
5,11	Elisa Blom	MC 04-02-91 Prins Hendrik	Uden	22-04-06
5,11	Anouk Olijve	29-04-88 AC Waalwijk '66	Tilburg	05-06-06
5,11	Corinne van den Berg	07-09-88 AV Castricum	Castricum	15-09-06
5,10	Esther van de Lycke	MB 19-08-89 AV '23	Amersfoort	27-08-06

met teveel rugwind:

5,40	w 2,5 Linda Callemeijn	29-04-87 Atletiek Maastricht	Weert	21-05-06
5,19	w 3,5 Astrid Verhage	21-01-88 Hera	Woerden	21-05-06

in onderlinge wedstrijd

5,30	o Daphne Mierop	MB 17-07-90 AV Almere '81	Almere	01-10-06
------	-----------------	---------------------------	--------	----------

hink-stap-sprong meisjes-A

12,29	0,2 Brenda Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Bergen/Zoom	01-07-06
11,48	1,6 Linda Boerma	22-10-87 De Sperwers	Bergen/Zoom	01-07-06
11,35	0,1 Sanne Korteland	MB 08-10-89 Passaat	Bergen/Zoom	02-07-06
11,29	1,2 Angela de Winter	MB 05-01-89 Leiden Atletiek	Bergen/Zoom	02-07-06
11,17	1,4 Indah van Marrewijk	MB 12-03-90 AV '40	Bergen/Zoom	02-07-06
11,01	1,2 Yvet van der Sterren	15-08-87 DAK	Bergen/Zoom	01-07-06
10,98	0,9 Rachél van Harlingen	MC 16-11-91 Passaat	Bergen/Zoom	02-07-06
10,97	1,3 Astrid Verhage	21-01-88 Hera	Woerden	21-05-06
10,81	0,8 Tiffany Boersma	MB 23-12-90 AAC	Amsterdam	04-06-06
10,80	0,3 Marit van 't Hullenaar	MB 18-09-90 Atledo	Vught	25-05-06
	(10)			
10,64	1,3 Joyce Klijn	MB 05-07-89 Zuidwal	Bergen/Zoom	02-07-06
10,36	1,5 Manon van de Wouw	04-06-87 HAC	Bergen/Zoom	01-07-06
10,35	0,1 Rosemarie Beukhof	MB 04-11-90 Daventria	Utrecht	08-09-06
10,32	0,4 Esther Fonville	MB 01-10-89 Startbaan	Bergen/Zoom	02-07-06
10,29	0,4 Marieke Schenker	23-03-87 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
10,27	1,3 Joyce Huisman	MB 05-05-89 Phanos	Ninove	29-07-06
10,17	-3,5 Naomi Driessen	MB 21-04-90 Unitas	Heerh'waard	10-09-06
10,15	-1,6 Jaimy van Broekhoven	MB 18-08-89 Prins Hendrik	Heerh'waard	10-09-06
10,03	0,7 Angela van Veen	MB 21-06-89 Climax	Bergen/Zoom	02-07-06
9,98	0,0 Vanessa Lutonto	16-04-88 AAC	Bergen/Zoom	01-07-06

geen windgevens bekend:

11,12	Yvet van der Sterren	15-08-87 DAK	Drunen	22-06-06
11,11	Astrid Verhage	21-01-88 Hera	Amstelveen	18-06-06
10,76	Anetha van Meel	23-03-88 R' dam Atletiek	Breda	07-05-06
10,72	Manon van de Wouw	04-06-87 HAC	Helmond	07-05-06
10,72	Susan de Vries	MB 03-04-89 Fortuna	Tilburg	18-06-06
10,65	Tamara Middelburg	10-07-88 Olympus '70	Amstelveen	18-06-06
10,53	Esther Fonville	MB 01-10-89 Startbaan	Amstelveen	18-06-06
10,48	Roxeanne Lake	MB 29-05-90 Sparta	Amstelveen	18-06-06
10,44	Jaimy van Broekhoven	MB 18-08-89 Prins Hendrik	Vught	02-04-06
10,42	Joni Stolk	18-12-87 Olympus '70	Amsterdam	25-06-06
10,38	Stephany Suykerbuyk	MB 01-10-89 R' dam Atletiek	Tilburg	18-06-06
10,37	Leonie Nuyens	17-07-87 Noordkop	Alkmaar	28-04-06
10,34	Anouk Olijve	29-04-88 AC Waalwijk '66	Sittard	18-06-06
10,30	Marieke Wisse	MB 01-02-89 Noordkop	Amstelveen	18-06-06
10,24	Sanne Eekel	MB 16-07-90 Zuidwal	Huizen	28-06-06
10,23	Naomi Driessen	MB 21-04-90 Unitas	Helmond	07-05-06
10,23	Hedda FLeerackers	MB 06-04-89 Sprint	Tilburg	18-06-06
10,11	Angela van Veen	MB 21-06-89 Climax	Harderwijk	27-04-06
10,09	Jeske van Ham	MB 26-04-89 GVAC	Tilburg	05-06-06
10,07	Cathy de Vogel	10-11-88 PAC	Breda	07-05-06

10,05	Tara van	Schie	MB 12-09-90 AV Haarlem	Amstelveen	18-06-06
10,00	Linda	Bakker	20-08-88 AV Gouda	Delft	23-04-06
9,93	Michelle	Steennis	26-03-87 AC TION	Hengelo	22-06-06
9,90	Marieke	Kok	07-02-87 SAV	Amstelveen	18-06-06
<i>met teveel rugwind:</i>					
11,54	w 6,4 Linda	Boerma	22-10-87 De Sperwers	Zwolle	07-05-06
kogelstoten 4 kg meisjes-A					
17,66	Melissa	Boekelman	MB 11-05-89 Prins Hendrik	Beijing	15-08-06
13,78	Bianca	Reuver	MB 30-05-89 Hera	Hoorn	13-05-06
13,53	Jannicke	IJdens	11-05-88 Groningen Atl	Bergen/Zoom	02-07-06
13,35	Linda	Callemeijn	29-04-87 Atletiek Maastricht	Uden	25-06-06
12,77	Ellen van der	Veer	MB 16-08-90 Hellas	Veenendaal	02-09-06
12,43	Pamela	Kiel	MC 09-04-91 Hercules	Hulst	05-06-06
12,35	Lisanne	Hoos	02-07-87 Hera	Uden	03-06-06
12,29	Natascha van der	Linden	10-06-87 HAC	Uden	03-06-06
11,48	Natasja	Kemkers	19-08-87 Hera	Bergen/Zoom	02-07-06
11,47	Marielle	Wouters	MB 30-08-89 Unitas	Helmond	07-05-06
	(10)				
11,41	Nadine	Broersen	MB 29-04-90 Atledo	Dongen	25-08-06
11,30	Nikki	Rodenburg	MB 22-04-89 DEM	Den Haag	30-07-06
11,17	Kirsten	Klop	28-02-88 Unitas	Sittard	05-06-06
11,14	Ester	Claassen	MB 07-03-89 Attila	Lommel	12-08-06
11,04	Babs	Egbers	07-06-88 AV '34	Sittard	25-05-06
10,96	Rimke de	Groot	04-03-87 Haag Atletiek	Breda	24-09-06
10,78	Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Sittard	25-05-06
10,78	Myrthe van der	Stap	19-09-88 Hercules	Bergen/Zoom	02-07-06
10,75	Margriet van	Kammen	01-02-88 Impala	Sittard	25-05-06
10,72	Eveline van den	Kieboom	29-06-87 Sprint	Zevenbergen	01-07-06
	(20)				
10,69	Mariska	Maatje	MB 11-09-90 De Sperwers	Emmen	18-06-06
10,63	Tamara	Middelburg	10-07-88 Olympus '70	Den Haag	24-09-06
10,62	Claudia	Lak	MB 13-08-89 Attila	Tilburg	18-06-06
10,60	Lynn van	Thillo (BEL)	MB 06-05-89 Spado / ESAK (B)	Lommel	12-08-06
10,58	Marlot de	Josselin	23-11-88 Phanos	Hengelo	25-06-06
10,49	Bibi Lotte van der	Horst	08-12-88 Atletico '73	Epe	12-04-06
10,48	Eline	Vetter	MB 09-05-89 AAC	Amstelveen	18-06-06
10,43	Nikki	Woudstra	06-05-88 Start '78	Assen	15-07-06
10,41	Suzie	Noten	MB 27-02-90 AV Valkenswaard	Valkenswaard	20-06-06
10,41	Sanne van de	Ven	26-11-88 GVAC	Bergen/Zoom	02-07-06
	(30)				
10,33	Nikki	Timmers	24-05-88 PSV	Helmond	07-05-06
10,30	Kirsten van	Bokhorst	21-05-88 GAC-Hilversum	Utrecht	07-07-06
10,27	Cathy de	Vogel	10-11-88 PAC	Gouda	01-09-06
10,15	Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Sittard	25-05-06
10,07	Lisa van de	Ligt	14-04-88 AV Venray Regio	Helmond	07-05-06
10,07	Boudine	Bouma	29-11-87 Nea-Volharding	Sittard	25-05-06
10,03	Mara	Bloo	05-03-88 BAV	Delft	07-05-06
10,02	Martine	Kempers	MB 19-05-89 AV '34	Emmen	18-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
10,90	o Glenn	Letterie	15-03-87 Delta Sport	Zierikzee	30-09-06
discuswerpen 1 kg meisjes-A					
53,09	Melissa	Boekelman	MB 11-05-89 Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-06
46,71	Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Bergen/Zoom	02-07-06
44,95	Linda	Callemeijn	29-04-87 Atletiek Maastricht	Weert	21-05-06
44,53	Ester	Claassen	MB 07-03-89 Attila	Etten-leur	14-05-06
41,68	Jannicke	IJdens	11-05-88 Groningen Atl	Groningen	16-06-06
41,14	Pamela	Kiel	MC 09-04-91 Hercules	Bergen/Zoom	01-07-06
40,37	Natascha van der	Linden	10-06-87 HAC	Uden	25-06-06
40,32	Bianca	Reuver	MB 30-05-89 Hera	Hoorn	13-05-06
38,62	Kirsten	Klop	28-02-88 Unitas	Sittard	05-06-06
37,38	Marlot de	Josselin	23-11-88 Phanos	Hengelo	25-06-06
	(10)				
37,10	Natasja	Kemkers	19-08-87 Hera	Bergen/Zoom	02-07-06
37,04	Lisanne	Hoos	02-07-87 Hera	Hilversum	03-09-06

36,24	Marielle	Wouters	MB 30-08-89	Unitas	Helmond	07-05-06
36,24	Sacha van der	Donk	MC 24-01-91	Hellas	Bergen/Zoom	01-07-06
35,75	Robin	Hense	MB 04-09-90	Groene Ster	Utrecht	28-07-06
35,24	Bibi Lotte van der	Horst	08-12-88	Atletico '73	Harderwijk	09-06-06
34,51	Cindy	Kiekens	MC 15-09-91	Hera	Amsterdam	26-08-06
34,47	Nadine	Broersen	MB 29-04-90	Atledo	Dongen	09-04-06
34,13	Sacha	Popping	MC 18-03-91	Cialfo	Harderwijk	09-06-06
33,85	Nicky van der	Schilt	MC 29-06-91	Groningen Atl	Amsterdam	26-08-06
	(20)					
33,84	Corinne	Nugter	MC 28-03-92	AV NOP	Meppel	06-09-06
33,69	Lisanne	Schol	MC 22-06-91	Nea-Volharding	Amsterdam	26-08-06
33,23	Lieke van	Velzen	16-10-87	Startbaan	Delft	07-05-06
32,96	Marije	Dangremond	MB 24-08-90	AC TION	Bergen/Zoom	01-07-06
32,68	Lynn van	Thillo (BEL)	MB 06-05-89	Spado / ESAK (B)	Nijmegen	03-09-06
32,62	Willeke	Matthijs	MB 07-06-90	Spado	Tilburg	05-06-06
32,58	Denise	Segveld	08-05-88	Isala '96	Harderwijk	09-06-06
32,31	Eveline van den	Kieboom	29-06-87	Sprint	Breda	07-05-06
32,24	Jill	Emmerzaal	MB 22-11-90	Nijmegen Atletiek	Harderwijk	09-06-06
32,09	Stephanie	Haazer	MB 02-03-89	PAC	Breda	07-05-06
	(30)					
32,07	Sanne van de	Ven	26-11-88	GVAC	Bergen/Zoom	02-07-06
31,85	Annick	Klein	MB 29-07-89	Isala '96	Emmen	14-05-06
31,51	Emilie	Ephimenco	21-08-87	R' dam Atletiek	Vught	02-04-06
31,51	Gill	Toonen	MB 12-05-90	AV Haarl'meer	Heerh'waard	23-06-06
31,49	Nicky	Lam	MB 15-04-90	Phanos	Nijmegen	03-09-06
30,96	Corina	Ruiter	MB 19-02-90	SAV	Krommenie	14-05-06
30,81	Kelly	Ringlever	11-02-87	R' dam Atletiek	Breda	07-05-06
30,78	Andika de	Visser	03-12-87	Parthenon	Lisse	05-06-06
30,59	Ellen van der	Veer	MB 16-08-90	Hellas	Veenendaal	02-09-06
30,57	Lisa	Brandon	MC 28-08-92	Hylas	Heerh'waard	14-04-06
	(40)					
30,48	Fabienne	Boekelman	MC 08-10-91	Achilles-EL	Dordrecht	17-06-06
30,23	Anna	Scheepers	MC 29-09-91	PEC 1910	Kampen	22-04-06
30,08	Laura van	Nes	MB 22-05-89	R' dam Atletiek	Lisse	05-06-06

kogelslingeren 4 kg meisjes-A

49,81	Nicky van der	Schilt	MC 29-06-91	Groningen Atl	Lisse	06-05-06
42,27	Natascha van der	Linden	10-06-87	HAC	Amsterdam	09-07-06
39,73	Rimke de	Groot	04-03-87	Haag Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
39,01	Kelly	Ringlever	11-02-87	R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
37,64	Lisette van der	Haar	10-05-88	PEC 1910	Bergen/Zoom	01-07-06
33,02	Myrthe van der	Stap	19-09-88	Hercules	Bergen/Zoom	01-07-06
31,80	Anouska van der	Velden	MC 05-01-91	Ciko '66	Apeldoorn	14-06-06
30,84	Ursula	Holzmann	11-08-87	Hercules	Bergen/Zoom	01-07-06
29,24	Laura van	Nes	MB 22-05-89	R' dam Atletiek	Sint Niklaas	25-05-06
27,43	Andika de	Visser	03-12-87	Parthenon	Steenbergen	30-05-06
	(10)					
26,85	Maaïke de	Wit	12-03-87	DAK	Steenbergen	30-05-06
25,40	Rachelle	Smit	18-12-88	AAC	Boskoop	15-04-06
24,98	Karin van	Wieren	16-05-87	AV Wieringermeer	Haarlem	27-08-06
23,21	Cathy de	Vogel	10-11-88	PAC	Lisse	25-06-06
22,57	Bibi Lotte van der	Horst	08-12-88	Atletico '73	Zwolle	13-04-06

speerwerpen 600 gram meisjes-A

50,51	Evelien	Dekkers	28-04-88	Achilles-EL	Uden	03-06-06
43,53	Lisanne	Schol	MC 22-06-91	Nea-Volharding	Krommenie	17-06-06
42,10	Suzanne de	Sevren Jacquet	MB 14-06-89	Isala '96	Emmen	14-05-06
41,33	Kirsten van	Bokhorst	21-05-88	GAC-Hilversum	Breda	24-09-06
40,97	Lisanne	Hoos	02-07-87	Hera	Bergen/Zoom	30-06-06
40,85	Rachél van	Harlingen	MC 16-11-91	Passaat	Bergen/Zoom	30-06-06
39,75	Nadine	Broersen	MB 29-04-90	Atledo	Bergen/Zoom	30-06-06
39,18	Kelly	Ringlever	11-02-87	R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	30-06-06
39,00	Patricia	Harteveld	MB 13-12-90	Climax	Steenwijk	15-10-06
38,79	Karin	Leber	MB 03-11-89	AV Edam	Hoorn	13-05-06
	(10)					
38,52	Pamela	Kiel	MC 09-04-91	Hercules	Hulst	05-06-06

38,12	Annelies	Laan	MB 18-05-90	Hollandia	Krommenie	14-05-06
37,26	Emilie	Ephimenco	21-08-87	R' dam Atletiek	Gouda	23-06-06
37,14	Cornelia de	Jong	MC 25-03-91	Horror	Purmerend	09-07-06
37,11	Ellen van der	Veer	MB 16-08-90	Hellas	Emmeloord	01-10-06
36,81	Sacha van der	Donk	MC 24-01-91	Hellas	Beverwijk	17-06-06
36,78	Suzan van	Dijck	04-06-87	AV Venray Regio	Sittard	18-06-06
36,20	Femke	Oude Ophuis	MB 24-03-89	MPM	Hengelo	28-05-06
35,99	Sarina de	Reus	MB 01-04-90	PAC	Breda	07-05-06
35,49	Eefje	Frissen	MB 03-07-90	GVAC	Roermond	28-10-06
	(20)					
35,37	Marije	Dangremond	MB 24-08-90	AC TION	Assen	16-07-06
35,12	Corina	Ruiter	MB 19-02-90	SAV	Hoorn	02-06-06
35,07	Joni	Stolk	18-12-87	Olympus '70	Sittard	26-05-06
35,04	Michelle	Jaminon	MB 11-12-90	Achilles-Top	Sittard	05-06-06
34,96	Sandra van der	Sommen	07-03-88	HAC	Den Haag	24-09-06
34,54	Nikki	Woudstra	06-05-88	Start '78	Zwolle	16-09-06
34,31	Myrte	Goor	MB 03-04-89	AAC '61	Emmeloord	01-10-06
33,93	Karlijn	Heinsbroek	MB 08-04-89	Fortuna	Amsterdam	14-05-06
33,74	Kim	Kolthof	13-02-88	Nijmegen Atletiek	Harderwijk	09-06-06
33,66	Nedea	Asin	MB 26-03-90	PAC	Tilburg	18-06-06
	(30)					
33,40	Babs	Egbers	07-06-88	AV '34	Woerden	20-08-06
33,34	Marlieke	Verstraten	13-01-87	AV Venray Regio	Sittard	05-06-06
33,24	Ilona	Verboom	MC 05-01-91	Triathlon	Amersfoort	24-06-06
33,17	Suzie	Noten	MB 27-02-90	AV Valkenswaard	Valkenswaard	14-05-06
33,16	Laura van	Leijenhorst	MB 23-09-89	Triathlon	Harderwijk	27-04-06
33,14	Jannicke	Ijdens	11-05-88	Groningen Atl	Steenwijk	02-06-06
33,11	Sana	Ahmidach	MC 22-04-92	RK HAV	Dordrecht	17-06-06
33,04	Jaike	Vink	MC 24-10-91	KAV Holland	Haarlem	15-09-06
33,02	Leonie	Brok	09-09-87	AC Waalwijk '66	Sittard	18-06-06
32,83	Sacha	Popping	MC 18-03-91	Cialfo	Zwolle	16-09-06
	(40)					
32,80	Didi van de	Spek	MB 04-09-90	AV Edam	Hoorn	02-06-06
32,69	Susanne	Nijhuis	01-10-88	AC TION	Zwolle	07-05-06
32,67	Henrietta	Westerhof	01-12-88	Energie	Tilburg	18-06-06
32,57	Margreet van der	Thiel	MB 16-12-90	SAV	Krommenie	14-05-06
32,49	Amanda	Spiljard	MB 18-09-89	Attila	Amersfoort	27-08-06
32,44	Nikki	Rodenburg	MB 22-04-89	DEM	Castricum	15-09-06
32,33	Anouk de	Koning	MC 16-06-92	AV Edam	Purmerend	22-04-06
32,28	Laura van	Nes	MB 22-05-89	R' dam Atletiek	Steenbergen	30-05-06
32,15	Ted	Veldkamp	13-08-88	AV Castricum	Amstelveen	18-06-06
32,14	Evie	Evers	MB 14-01-90	Atledo	Kapellen	23-09-06
	(50)					

in onderlinge wedstrijd

40,24	o	Patricia	Harteveld	MB 13-12-90	Climax	Wageningen	28-10-06
40,05	o	Ellen van der	Veer	MB 16-08-90	Hellas	Utrecht	08-10-06
36,43	o	Eefje	Frissen	MB 03-07-90	GVAC	Veldhoven	17-09-06
34,05	o	Marloes	Mulder	MB	VAV	Veenendaal	30-09-06

7-kamp meisjes-A

	<i>100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>						
4966	Babs	Egbers	07-06-88	AV '34	Sittard	26-05-06	
	<i>14,53 * 1,66 * 11,04 * 26,08 * 5,68 * 32,55 * 2.38,60 * 3,9 * 3,9 * 0,4</i>						
4915	Myrte	Goor	MB 03-04-89	AAC '61	Sittard	26-05-06	
	<i>15,31 * 1,60 * 10,15 * 25,20 * 5,39 * 31,48 * 2.21,98 * 0,7 * 3,9 * 0,9</i>						
4830	Brenda	Baar	19-07-87	GAC-Hilversum	Sittard	26-05-06	
	<i>15,49 * 1,66 * 10,78 * 25,59 * 5,60 * 26,94 * 2.30,70 * 3,9 * 3,9 * 0,3</i>						
4453	Boudine	Bouma	29-11-87	Nea-Volharding	Sittard	26-05-06	
	<i>15,01 * 1,57 * 10,07 * 25,97 * 5,07 * 25,23 * 2.36,52 * 0,7 * 3,9 * 1,5</i>						
4409	Margriet van	Kammen	01-02-88	Impala	Sittard	26-05-06	
	<i>15,50 * 1,63 * 10,75 * 27,31 * 5,02 * 30,52 * 2.42,47 * 3,9 * 3,7 * 2,7</i>						
4360	Nikki	Woudstra	06-05-88	Start '78	Sittard	26-05-06	
	<i>15,87 * 1,69 * 09,51 * 27,39 * 5,09 * 28,93 * 2.40,18 * 3,9 * 3,7 * 2,8</i>						
4264	Kirsten van	Bokhorst	21-05-88	GAC-Hilversum	Amersfoort	27-08-06	
	<i>16,51 * 1,40 * 09,80 * 26,83 * 5,24 * 38,30 * 2.38,03 * * *</i>						
4255	Kirsten	Klop	28-02-88	Unitas	Sittard	26-05-06	

Statistisch jaarboek 2006

	15,45 * 1,45 * 10,38 * 26,54 * 5,34 * 25,09 * 2.40,90 * 3,9 * 3,9 * 0,6				
4241	Joni Stolk		18-12-87 Olympus '70	Sittard	26-05-06
	16,29 * 1,51 * 09,19 * 26,86 * 4,91 * 35,07 * 2.35,90 * 0,7 * 3,7 * 0,2				
3709	Marieke Kok		07-02-87 SAV	Purmerend	09-07-06
	17,17 * 1,50 * 07,16 * 27,59 * 4,88 * 22,15 * 2.33,84 * * *				
	(10)				
3700	Grace van der Berg		01-06-88 AV Almere '81	Purmerend	09-07-06
	17,24 * 1,40 * 09,08 * 28,19 * 4,91 * 25,86 * 2.37,70 * * *				
3660	Tamara Middelburg		10-07-88 Olympus '70	Sittard	26-05-06
	17,20 * 1,51 * 10,12 * 27,65 * 4,41 * 26,60 * 2.52,25 * 0,7 * 3,7 * 1,4				
3637	Ellen Wegman		02-03-87 Iphitos	Amstelveen	05-06-06
	19,52 * 1,50 * 08,65 * 27,75 * 4,81 * 27,09 * 2.33,42 * * *				
3692	Yvet van der Sterren		15-08-87 DAK	Gemert	28-05-06
	18,45 * 1,35 * 08,38 * 26,47 * 4,78 * 24,46 * 2.34,61 * * *				

**** Meerkamp 25 en 26 mei te Sittard was outdoor en gedeeltelijk indoor)

4 x 100 meter clubteams meisjes-A

47,47		Amsterdam	MB	Phanos	Amstelveen	16-09-06
47,97		Sittard		Unitas	Heerh'waard	10-09-06
48,67		Amsterdam	MB	AAC	Zoetermeer	11-06-06
48,91		Assen	MB	AAC '61	Assen	11-06-06
49,01		Nieuwegein		Atverni	Amstelveen	16-09-06
49,25		Rotterdam	MB	R' dam Atletiek	Zoetermeer	11-06-06
49,25		Nijmegen	MB	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	16-09-06
49,30		Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	18-06-06
49,58		Rotterdam		PAC	Tilburg	18-06-06
50,50		Vught	MB	Prins Hendrik	Zevenbergen	11-06-06
	(10)					
50,64		Maastricht		Atletiek Maastricht	Sittard	18-06-06
50,67		Kampen	MB	Isala '96	Assen	11-06-06
50,75		Den Haag		Sparta	Amstelveen	18-06-06
50,85		Naaldwijk		Olympus '70	Heerh'waard	10-09-06
50,96		Almere	MB	AV Almere '81	Heiloo	11-06-06
51,01		Breda		Sprint	Tilburg	18-06-06
51,20		Zoetermeer	MB	Ilion	Zoetermeer	11-06-06
51,27		Tilburg	MB	Attila	Tilburg	05-06-06
51,43		Dongen	MB	Atledo	Etten-leur	14-05-06
51,43		Heerh'waard		Hera	Amstelveen	18-06-06
	(20)					
51,49		Arnhem	MB	Ciko '66	Amstelveen	16-09-06
51,51		Edam	MB	AV Edam	Heiloo	11-06-06
51,52		Waalwijk		AC Waalwijk '66	Sittard	18-06-06
51,53		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	18-06-06
51,66		Delft		AV '40	Amstelveen	18-06-06
51,86		Amsterdam	MB	AV '23	Heiloo	11-06-06
51,94		Veldhoven		GVAC	Sittard	18-06-06
52,06		Grootebroek	MB	SAV	Krommenie	14-05-06
52,12		Apeldoorn	MB	AV '34	Emmen	14-05-06
52,17		Heerenveen	MB	AV '55	Assen	11-06-06
	(30)					
52,21		Anna Pauwlowna	MB	Dokev	Santpoort	11-06-06
52,24		Alphen a/d Rijn	MB	AAV '36	Krommenie	14-05-06
52,25		Valkenswaard	MB	AV Valkenswaard	Roermond	11-06-06
52,32		Steenwijk		Start '78	Zwolle	07-05-06
52,33		Bergen/Zoom	MB	Spado	Zevenbergen	11-06-06
52,46		Kerkrade	MB	Achilles-Top	Roermond	11-06-06
52,51		Beverwijk	MB	DEM	Beverwijk	14-05-06
52,52		Etten Leur		Achilles-EL	Tilburg	18-06-06
52,54		Eindhoven		PSV	Helmond	07-05-06
52,66		Heiloo	MB	Trias	Heiloo	11-06-06
	(40)					
52,70		Enschede		AC TION	Zwolle	07-05-06
52,70		Dordrecht	MB	Hercules	Etten-leur	14-05-06
52,71		Zwolle	MB	PEC 1910	Assen	11-06-06
52,72		Ede	MB	Climax	Genderingen	11-06-06
52,79		Hoorn	MB	Hollandia	Santpoort	11-06-06

52,79	Utrecht		Hellas	Tilburg	18-06-06
52,83	Gorinchem	MB	Typhoon	Zevenbergen	11-06-06
52,88	Veenendaal		VAV	Amstelveen	16-09-06
53,20	Almelo	MB	SISU	Nijmegen	14-05-06
53,20	Oud Beijerland	MB	Spirit-OB	Zevenbergen	11-06-06
(50)					
<i>betere handtijden:</i>					
48,6	Assen		AAC '61	Emmen	18-06-06
49,1	Apeldoorn		AV '34	Emmen	18-06-06
51,0	Enschede		AC TION	Emmen	18-06-06
51,5	Steenwijk		Start '78	Emmen	18-06-06
52,8	Emmen		De Sperwers	Emmen	18-06-06
4 x 100 meter meisjes-A					
46,96	Nederland		Junioren	Leiden	10-06-06
47,98		MC	Nat. Ploeg	Gladbeck	02-09-06
48,49	Nederland		Junioren 2	Leiden	10-06-06
49,19		MB	Nederlands Limburg	Sittard	25-05-06
52,40		MB	Groningen AtI/ATC '75	Emmen	14-05-06
4 x 200 meter clubteams meisjes-A					
1.43,22	Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	17-09-06
1.45,35	Assen	MB	AAC '61	Amstelveen	17-09-06
1.50,36	Rotterdam	MB	R' dam Atletiek	Amstelveen	17-09-06
1.54,61	Amstelveen	MB	Startbaan	Amstelveen	17-09-06
4 x 400 meter clubteams meisjes-A					
4.02,02	Kerkrade	MB	Achilles-Top	Amstelveen	16-09-06
4.03,63	Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	16-09-06
4.03,73	Nijmegen		Seven Hills RT	Amstelveen	16-09-06
4.07,99	Rotterdam	MB	R' dam Atletiek	Amstelveen	16-09-06
4.13,92	Edam	MB	AV Edam	Amstelveen	16-09-06
4.16,70	Leiden	MB	Leiden Atletiek	Amstelveen	16-09-06
4.22,07	Nieuwegein	MB	Atverni	Amstelveen	16-09-06
4.25,79	Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	16-09-06
4.27,26	Ede	MB	Climax	Amstelveen	16-09-06
4.28,89	Amsterdam		AAC	Amstelveen	16-09-06
4 x 800 meter meisjes-A					
9.33,71	Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	17-09-06
9.39,14	Nijmegen		Seven Hills RT	Amstelveen	17-09-06
10.01,79	Rotterdam		PAC	Amstelveen	17-09-06
9.35,05			Combi team	Amstelveen	17-09-06
9.49,47		MC	Combi team	Amstelveen	17-09-06
Zweedse estafette meisjes-A					
2.17,95	Amsterdam	MB	Phanos	Amstelveen	17-09-06
2.19,92	Assen	MB	AAC '61	Amstelveen	17-09-06
2.19,95	Nijmegen	MB	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	17-09-06
2.20,46	Vught		Prins Hendrik	Amstelveen	17-09-06
2.25,96	Edam	MB	AV Edam	Amstelveen	17-09-06
2.26,11	Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	17-09-06
2.26,68	Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	17-09-06
2.27,17	Rotterdam	MB	R' dam Atletiek	Amstelveen	17-09-06
2.28,23	Amersfoort	MC	Triathlon	Amstelveen	17-09-06
(10)					
2.28,76	Hilversum	MC	GAC-Hilversum	Amstelveen	17-09-06
2.29,10	Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	17-09-06
2.29,33	Zoetermeer		Ilion	Amstelveen	17-09-06
2.30,04	Heerenveen		AV '55	Drachten	10-09-06
2.30,39	Alphen a/d Rijn	MC	AAV '36	Amstelveen	17-09-06
2.31,15	Grootebroek	MD	SAV	Amstelveen	17-09-06
2.32,03	Barendrecht	MD	Energie	Amstelveen	17-09-06
2.33,47	Veenendaal	MC	VAV	Amstelveen	17-09-06
2.34,09	Nieuwegein	MB	Atverni	Amstelveen	17-09-06
2.34,91		MB	Spirit	Amstelveen	17-09-06

Meisjes-B

100 meter meisjes-B

12,05	0,7 Loreanne	Kuhurima	MC 07-05-91 AAC	Bergen/Zoom	01-07-06
12,17	1,4 Yaël van	Pelt	30-05-90 Atletiek Maastricht	Bergen/Zoom	01-07-06
12,22	1,4 Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91 Hera	Bergen/Zoom	01-07-06
12,31	0,7 Jacine	Babel	MC 10-11-92 Continental Sport	Bergen/Zoom	01-07-06
12,32	0,7 Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Bergen/Zoom	01-07-06
12,33	1,4 Tamara	Klomp	01-11-89 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
12,38	0,7 Barbara van der	Loo	MC 14-04-91 PAC	Zoetermeer	11-06-06
12,38	1,5 Annemiek	Strijker	08-02-89 AAC '61	Bergen/Zoom	01-07-06
12,38	1,2 Nicky van	Leuveren	20-05-90 Phanos	Amsterdam	23-07-06
12,39	1,4 Jamile	Samuel	MC 24-04-92 Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
(10)					
12,45	0,7 Natalie	Bruggert	13-10-89 Hanzesport	Bergen/Zoom	01-07-06
12,52	0,0 Jaleasa	Pocorni	04-09-89 AAC	Amstelveen	18-06-06
12,53	0,6 Anouk	Hagen	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
12,54	0,9 Femke	Klop	10-05-90 Unitas	Helmond	07-05-06
12,66	-1,4 Tessa de	Niet	10-04-89 Haag Atletiek	Hulst	05-06-06
12,68	-0,7 Bieke	Merkx	26-07-90 Atledo	Zevenbergen	11-06-06
12,68	0,6 Thaisa	Huis	27-12-90 Nea-Volharding	Bergen/Zoom	01-07-06
12,71	-1,2 Sharda	Zuurbier	MC 14-11-91 Dokev	Heiloo	21-07-06
12,72	0,6 Dide	Evers	19-07-90 Sprint	Amsterdam	04-06-06
12,75	1,5 Tjitske	Rijntjes	29-06-89 Ciko '66	Amsterdam	04-06-06
(20)					
12,75	0,1 Heleen	Gorris	MC 19-02-92 GAC-Hilversum	Santpoort	11-06-06
12,78	0,0 Naomi	Derks	01-11-90 Nijmegen Atletiek	Harderwijk	27-04-06
12,79	1,1 Naomi	Driessen	21-04-90 Unitas	Lommel	17-04-06
12,80	2,0 Meruska	Eduarda	MC 30-07-91 R' dam Atletiek	Lisse	05-06-06
12,83	-0,5 Nikki van	Leeuwen	04-08-89 PAC	Breda	07-05-06

geen windgegevens bekend:

12,52	Femke	Klop	10-05-90 Unitas	Sittard	18-06-06
12,72	Ilse van	Beek	21-08-89 Atverni	Gorinchem	13-05-06
12,81	Lieke	Bakker	01-08-89 Passaat	Gorinchem	16-06-06

betere handtijden:

12,5	Marit	Dopheide	28-12-90 AC TION	Hengelo	10-05-06
12,5	Ismaëlle	Stout	02-01-89 AV '34	Emmen	18-06-06

met teveel rugwind:

12,10	w 3,0 Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91 Hera	Hengelo	28-05-06
12,14	w 2,8 Tamara	Klomp	01-11-89 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
12,34	w 3,0 Nikki van	Leeuwen	04-08-89 PAC	Hengelo	28-05-06
12,34	w 2,8 Jaleasa	Pocorni	04-09-89 AAC	Bergen/Zoom	01-07-06
12,36	w 2,7 Nicky van	Leuveren	20-05-90 Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
12,40	w 3,0 Tessa de	Niet	10-04-89 Haag Atletiek	Hengelo	28-05-06
12,43	w 2,8 Bieke	Merkx	26-07-90 Atledo	Bergen/Zoom	01-07-06
12,51	w 3,0 Ilse van	Beek	21-08-89 Atverni	Hengelo	28-05-06
12,57	w 3,5 Douce	Endlich	17-11-89 SISU	Genderingen	11-06-06
12,64	w 2,8 Nedeaa	Asin	26-03-90 PAC	Bergen/Zoom	01-07-06
12,66	w 2,7 Lieke	Bakker	01-08-89 Passaat	Bergen/Zoom	01-07-06
12,78	w 2,4 Jill	Emmerzaal	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	04-06-06

in onderlinge wedstrijd

12,3	o Lieke	Bakker	01-08-89 Passaat	Papendrecht	07-10-06
------	---------	--------	------------------	-------------	----------

150 meter meisjes-B

18,69	0,0 Nicky van	Leuveren	20-05-90 Phanos	Gouda	23-06-06
18,75	0,0 Barbara van der	Loo	MC 14-04-91 PAC	Gouda	23-06-06
18,91	0,8 Loreanne	Kuhurima	MC 07-05-91 AAC	Santpoort	19-08-06
19,07	1,0 Stéphanie	Beuling	MC 26-02-91 Isala '96	Almelo	08-07-06
19,13	-1,9 Nicky van	Leuveren	20-05-90 Phanos	Lisse	06-05-06
19,17	1,9 Nandy	Kitslaar	01-12-89 Prins Hendrik	Vught	02-04-06
19,27	0,2 Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91 Hera	Heerh'waard	10-06-06

geen windgegevens bekend:

18,54	Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91 Hera	Emmeloord	30-09-06
19,18	Tamara	Klomp	01-11-89 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06
19,26	Dafne	Schippers	MC 15-06-92 Hellas	Emmeloord	30-09-06

200 meter meisjes-B

24,99	0,5	Barbara van der Loo	MC 14-04-91 PAC	Bergen/Zoom	02-07-06
25,08	2,0	Nicky van Leuveren	20-05-90 Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
25,12	0,5	Yaël van Pelt	30-05-90 Atletiek Maastricht	Bergen/Zoom	02-07-06
25,15	-0,4	Marit Dopheide	28-12-90 AC TION	Bergen/Zoom	02-07-06
25,16	0,5	Tamara Klomp	01-11-89 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	02-07-06
25,29	2,0	Myrte Goor	03-04-89 AAC '61	Bergen/Zoom	01-07-06
25,30	-1,0	Jacine Babel	MC 10-11-92 Continental Sport	Amsterdam	23-07-06
25,35	-0,4	Ismaëlle Stout	02-01-89 AV '34	Bergen/Zoom	02-07-06
25,42	2,0	Tessa de Niet	10-04-89 Haag Atletiek	Hengelo	28-05-06
25,43	2,0	Nikki van Leeuwen	04-08-89 PAC	Hengelo	28-05-06
(10)					
25,46	0,1	Jamile Samuel	MC 24-04-92 Phanos	Ninove	29-07-06
25,49	-2,1	Femke Klop	10-05-90 Unitas	Leiden	10-06-06
25,69	0,5	Naomi Derks	01-11-90 Nijmegen Atletiek	Bergen/Zoom	02-07-06
25,75	0,0	Ilse van Beek	21-08-89 Atverni	Hengelo	28-05-06
26,09	0,7	Jill Emmerzaal	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
26,18	0,8	Kadene Pirigaye	11-11-89 Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
26,28	0,9	Lieke Bakker	01-08-89 Passaat	Bergen/Zoom	01-07-06
26,29	0,7	Meruska Eduarda	MC 30-07-91 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
26,33	0,8	Marian Zandberg	28-07-90 AV '55	Bergen/Zoom	01-07-06
26,35	-0,8	Nandy Kitslaar	01-12-89 Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-06
(20)					
26,46	0,8	Dide Evers	19-07-90 Sprint	Bergen/Zoom	01-07-06
26,47	1,3	Suzanne de Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Utrecht	05-05-06
26,47	2,0	Linda van de Lagemaat	29-11-90 Pallas '67	Bergen/Zoom	01-07-06
26,68	0,5	Desire Melchiot	MC 17-07-91 Hylas	Santpoort	18-08-06
26,71	0,9	Bieke Merkx	26-07-90 Atledo	Bergen/Zoom	01-07-06
26,71	-0,5	Nicky Lam	15-04-90 Phanos	Amsterdam	23-07-06

geen windgegevens bekend:

25,8		Esther van der Lycke	19-08-89 AV '23	Hoorn	02-06-06
26,4		Kiki van Langen	MC 30-04-91 Hollandia	Hoorn	17-04-06

met teveel rugwind:

24,72	w 2,4	Barbara van der Loo	MC 14-04-91 PAC	Bergen/Zoom	02-07-06
24,76	w 2,4	Marit Dopheide	28-12-90 AC TION	Bergen/Zoom	02-07-06
24,76	w 2,4	Tamara Klomp	01-11-89 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	02-07-06
24,98	w 2,4	Nicky van Leuveren	20-05-90 Phanos	Bergen/Zoom	02-07-06
25,06	w 2,4	Yaël van Pelt	30-05-90 Atletiek Maastricht	Bergen/Zoom	02-07-06
25,20	w 3,9	Myrte Goor	03-04-89 AAC '61	Sittard	25-05-06
25,27	w 2,9	Jacine Babel	MC 10-11-92 Continental Sport	Lisse	05-06-06
26,07	w 2,7	Nandy Kitslaar	01-12-89 Prins Hendrik	Tilburg	05-06-06
26,14	w 2,7	Dide Evers	19-07-90 Sprint	Tilburg	05-06-06
26,48	w 2,2	Helen de Loor	16-02-89 Nea-Volharding	Heiloo	25-05-06
26,63	w 2,6	Lotte Bouwens	MC 04-11-91 Hera	Heiloo	25-05-06
26,63	w 2,7	Karin Vintges	18-10-89 Attila	Tilburg	05-06-06

in onderlinge wedstrijd

25,65	o	Anouk Hagen	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	30-09-06
-------	---	-------------	----------------------------	----------	----------

300 meter meisjes-B

41,16		Jacine Babel	MC 10-11-92 Continental Sport	Gladbeck	02-09-06
41,49		Tamara Klomp	01-11-89 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06
41,65		Nikki van Leeuwen	04-08-89 PAC	Lisse	06-05-06
41,91		Nicky van Leuveren	20-05-90 Phanos	Lisse	06-05-06
41,97		Suzanne de Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Epe	12-04-06
42,23		Amanda Spiljard	18-09-89 Attila	Vught	02-04-06
42,60		Linda van de Lagemaat	29-11-90 Pallas '67	Gouda	23-06-06
42,98		Meruska Eduarda	MC 30-07-91 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06
42,99		Rianne van Dijk	10-09-90 Atverni	Gouda	23-06-06
43,19		Karin Vintges	18-10-89 Attila	Vught	02-04-06
(10)					
43,24		Nandy Kitslaar	01-12-89 Prins Hendrik	Vught	02-04-06
43,27		Nelleke Bosch	21-06-89 ACO	Epe	12-04-06
43,53		Maruska Eduarda	MC 30-07-91 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-05-06

betere handtijden:

43,1		Wilmke Boersma	MC 18-03-91 Horror	Steenwijk	14-07-06
------	--	----------------	--------------------	-----------	----------

400 meter meisjes-B

55,92	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Utrecht	08-09-06
56,29	Ismaëlle	Stout	02-01-89 AV '34	Bergen/Zoom	02-07-06
56,75	Marit	Dopheide	28-12-90 AC TION	Amsterdam	04-06-06
57,18	Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Bergen/Zoom	02-07-06
57,43	Naomi	Driessen	21-04-90 Unitas	Bergen/Zoom	02-07-06
57,63	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Eindhoven	15-07-06
57,76	Tamara	Klomp	01-11-89 R' dam Atletiek	Zoetermeer	11-06-06
58,15	Nicole	Jetten	23-08-89 Seven Hills RT	Bergen/Zoom	02-07-06
58,40	Esther van de	Lycke	19-08-89 AV '23	Amsterdam	04-06-06
58,72	Helen de	Loor	16-02-89 Nea-Volharding	Bergen/Zoom	01-07-06
	(10)				
58,84	Maruska	Eduarda	MC 30-07-91 R' dam Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
58,89	Maddie	Duhon	21-02-89 Olympus '70	Zoetermeer	11-06-06
58,98	Stéphanie	Beuling	MC 26-02-91 Isala '96	Assen	11-06-06
59,20	Naomi	Derks	01-11-90 Nijmegen Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
59,24	Kiki van	Langen	MC 30-04-91 Hollandia	Bergen/Zoom	01-07-06
59,25	Karin	Vintges	18-10-89 Attila	Bergen/Zoom	01-07-06
59,47	Sifra	Griesenbrock	05-12-89 Achilles-Top	Roermond	11-06-06
59,57	Gemma de	Schepper	06-11-90 PAC	Eindhoven	15-07-06
59,63	Jamie van	Lieshout	MC 12-07-91 AV Valkenswaard	Weert	05-09-06
60,18	Lisan	Homan	03-07-90 Groningen Atl	Assen	11-06-06
	(20)				
60,19	Rianne van	Dijk	10-09-90 Atverni	Bergen/Zoom	01-07-06
60,21	Lieke	Bakker	01-08-89 Passaat	Zevenbergen	11-06-06
60,26	Nicky van	Leuveren	20-05-90 Phanos	Santpoort	11-06-06
60,44	Daphne	Mierop	17-07-90 AV Almere '81	Heiloo	11-06-06
60,45	Linda van de	Lagemaat	29-11-90 Pallas '67	Utrecht	08-09-06

800 meter meisjes-B

2.06,66	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Uden	03-06-06
2.12,81	Jessie	Fairley	MC 25-04-91 Loopgroep PK	Utrecht	09-06-06
2.13,60	Margriet	Berkhout	27-08-90 NOVA	Heerh'waard	23-06-06
2.13,84	Manon	Sillekens	07-07-90 Sprint	Bergen/Zoom	01-07-06
2.14,34	Maddie	Duhon	21-02-89 Olympus '70	Utrecht	26-08-06
2.15,67	Jamie van	Lieshout	MC 12-07-91 AV Valkenswaard	Bergen/Zoom	01-07-06
2.15,95	Marlies	Manders	MC 18-09-91 Hellas	Bergen/Zoom	01-07-06
2.16,68	Elli	Frank	MC 28-02-91 Achilles-Top	Heusden	22-07-06
2.16,98	Wilmke	Boersma	MC 18-03-91 Horror	Heusden	22-07-06
2.17,35	Lisa	Driessen	08-04-90 Olympus '70	Breda	19-08-06
	(10)				
2.18,43	Judy	Middelburg	26-02-89 Olympus '70	Utrecht	26-08-06
2.18,76	Helen de	Loor	16-02-89 Nea-Volharding	Heusden	22-07-06
2.18,81	Aniek	Aper	17-11-89 RK HAV	Heusden	22-07-06
2.18,98	Rianne van	Dijk	10-09-90 Atverni	Utrecht	09-06-06
2.19,09	Alissa	Jalink	12-10-90 Atverni	Utrecht	08-09-06
2.19,09	Sifra	Griesenbrock	05-12-89 Achilles-Top	Utrecht	08-09-06
2.19,72	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Amsterdam	04-06-06
2.20,15	Jessica	Oosterloo	21-01-90 AAC '61	Emmen	18-06-06
2.20,49	Maureen	Koster	MC 03-07-92 AV '47	Bergen/Zoom	01-07-06
2.20,50	Gejanne	Lussenburg	24-12-89 Isala '96	Assen	16-07-06
	(20)				
2.20,72	Elina van der	Linde	23-04-89 AV Almere '81	Heusden	22-07-06
2.20,80	Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Assen	16-07-06
2.20,83	Marit	Dopheide	28-12-90 AC TION	Assen	16-07-06
2.20,84	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Heiloo	11-06-06
2.21,56	Brechje	Kraan	28-10-89 Seven Hills RT	Kerkrade	22-06-06

1000 meter meisjes-B

2.50,62	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Brussel	25-08-06
2.51,90	Jessie	Fairley	MC 25-04-91 Loopgroep PK	Heerde	14-06-06
2.58,61	Jamie van	Lieshout	MC 12-07-91 AV Valkenswaard	Amsterdam	26-08-06
2.59,59	Wilmke	Boersma	MC 18-03-91 Horror	Amsterdam	26-08-06
2.59,6	Maddie	Duhon	21-02-89 Olympus '70	Naaldwijk	18-05-06

1500 meter meisjes-B

4.30,91	Margriet	Berkhout	27-08-90 NOVA	Ninove	29-07-06
---------	----------	----------	---------------	--------	----------

4.34,49	Jessie	Fairley	MC 25-04-91	Loopgroep PK	Vilvoorde	23-06-06
4.40,1	Maddie	Duhon	21-02-89	Olympus '70	Naaldwijk	24-08-06
4.43,55	Judy	Middelburg	26-02-89	Olympus '70	Heerh'waard	10-09-06
4.44,08	Aniek	Aper	17-11-89	RK HAV	Bergen/Zoom	02-07-06
4.44,54	Sharon de	Knegt	11-12-89	AV Oss '78	Utrecht	05-05-06
4.48,54	Marjon van der	Wansem	MC 28-12-91	LADB	Bergen/Zoom	02-07-06
4.50,91	Wilmke	Boersma	MC 18-03-91	Horror	Utrecht	07-07-06
4.51,82	Brechje	Kraan	28-10-89	Seven Hills RT	Utrecht	07-07-06
4.53,86	Jessica (10)	Oosterloo	21-01-90	AAC '61	Heerh'waard	10-09-06
4.53,95	Marlou	Bijlsma	21-10-90	ATC '75	Bergen/Zoom	02-07-06
4.54,0	Lisa	Driessen	08-04-90	Olympus '70	Naaldwijk	15-06-06
4.55,11	Marlies	Manders	MC 18-09-91	Hellas	Utrecht	07-07-06
4.55,88	Elina van der	Linde	23-04-89	AV Almere '81	Ninove	29-07-06
4.56,72	Esther	Arts	29-10-89	LG Deurne	Uden	03-06-06
4.57,33	Juul	Lavrijsen	MD 25-02-93	Seven Hills RT	Utrecht	07-07-06
4.57,42	Marleen	Loman	MC 25-04-92	AV NOP	Kampen	10-05-06
4.57,5	Stijntje	Mertens	MC 30-08-92	Nijmegen Atletiek	Beverwijk	29-09-06
4.57,51	Maureen	Koster	MC 03-07-92	AV '47	Leiden	05-07-06
4.57,81	Anniek (20)	Hylkema	14-09-89	Atverni	Gorinchem	16-06-06
4.58,37	Marrietje	Molenhuis	19-11-90	AAC '61	Bergen/Zoom	01-07-06
4.59,11	Sonja	Bemelmans	05-09-90	Nijmegen Atletiek	Uden	03-06-06
4.59,41	Esther	Platteeuw	MC 03-01-92	Scheldesport	Duffel	27-05-06
4.59,45	Franne-Jelske	Anema	03-02-89	Groningen Atl	Utrecht	05-05-06
5.00,53	Marloes	Jongeneel	17-12-90	AV Almere '81	Gorinchem	16-06-06
1 Engelse mijl meisjes-B						
5.19,20	Maureen	Koster	MC 03-07-92	AV '47	Alphen a/d Rijn	07-07-06
2000 meter meisjes-B						
6.44,02	Wilmke	Boersma	MC 18-03-91	Horror	Gladbeck	02-09-06
6.45,28	Elisa de	Jong	MC 05-12-92	Groningen Atl	Gladbeck	02-09-06
6.51,30	Marleen	Loman	MC 25-04-92	AV NOP	Gladbeck	02-09-06
6.59,68	Marjon van der	Wansem	MC 28-12-91	LADB	Vught	02-04-06
3000 meter meisjes-B						
9.51,42	Margriet	Berkhout	27-08-90	NOVA	Heiloo	04-08-06
10.25,5	Anniek	Hylkema	14-09-89	Atverni	Apeldoorn	19-05-06
10.50,17	Marlou	Bijlsma	21-10-90	ATC '75	Utrecht	28-07-06
10.50,22	Esther	Arts	29-10-89	LG Deurne	Bergen/Zoom	30-06-06
10.52,02	Amanda de	Meer	MC 26-06-91	Lycurgus	Heiloo	25-05-06
10.54,85	Robi van	Leersum	15-03-90	R' dam Atletiek	Utrecht	09-06-06
11.06,12	Merel	Franken	23-02-90	LT Ed Sligchers	Bergen/Zoom	30-06-06
11.06,74	Valerie	Keutgen	MC 23-09-92	AC TION	Zwolle	21-05-06
11.08,69	mix Maaike	Zuiderwijk	30-10-89	Lycurgus	Vught	25-05-06
11.22,96	Franne-Jelske (10)	Anema	03-02-89	Groningen Atl	Heerde	14-06-06
11.25,3	Lisanne	Bruijsten	09-08-90	Seven Hills RT	Deurne	06-06-06
11.30,1	Sonja	Bemelmans	05-09-90	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	25-08-06
11.30,41	Saskia	Tilburgs	MD 25-01-93	Atletiek Helden	Weert	17-04-06
11.32,1	Lisa	Habermehl	MC 22-01-92	Energie	Spijkenisse	21-09-06
11.40,6	Jacelyn	Gruppen	03-11-89	HAC '63	Groningen	14-07-06
11.44,08	Evelien	Hogers	21-06-89	Phanos	Amsterdam	23-07-06
11.48,2	Sarissa de	Vries		Start '78	Schoonhoven	12-09-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
11.12,0	o Marit	Tegelaar	22-12-90	Energie	Barendrecht	01-10-06
11.39,0	o Lindsey	Faken	MC 03-04-92	Energie	Barendrecht	01-10-06
3000 meter snelwandelen meisjes-B						
19.55,8	Alicia	Eken	16-02-90	RWV	Zaandam	22-01-06
22.17,5	Aletta	Riezebos	MC 17-01-92	RWV	Rotterdam	24-06-06
100 meter horden 76,2 cm meisjes-B						
14,08	-0,9 Sharona	Bakker	12-04-90	Suomi	Bergen/Zoom	02-07-06
14,25	1,3 Jamile	Samuel	MC 24-04-92	Phanos	Den Haag	27-05-06
14,29	-0,9 Thaisa	Huis	27-12-90	Nea-Volharding	Bergen/Zoom	02-07-06
14,46	1,8 Nicole	Kroonenburg	14-03-89	SAV	Amsterdam	04-06-06

Statistisch jaarboek 2006

14,55	1,7 Annemiek	Strijker	08-02-89 AAC '61	Amsterdam	04-06-06
14,56	1,9 Anouk	Hagen	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Bergen/Zoom	02-07-06
14,81	0,6 Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Amsterdam	04-06-06
14,87	1,3 Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Utrecht	05-05-06
14,97	1,9 Nicky	Lam	15-04-90 Phanos	Den Haag	27-05-06
14,99	0,3 Nadine (10)	Broersen	29-04-90 Atledo	Bergen/Zoom	02-07-06
15,07	1,2 Elisa	Blom	MC 04-02-91 Prins Hendrik	Bergen/Zoom	02-07-06
15,08	1,9 Tjitske	Rijntjes	29-06-89 Ciko '66	Bergen/Zoom	02-07-06
15,08	1,9 Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91 Hera	Bergen/Zoom	02-07-06
15,14	1,4 Jeske van	Ham	26-04-89 GVAC	Tilburg	05-06-06
15,18	0,9 Marit	Dopheide	28-12-90 AC TION	Den Haag	27-05-06
15,19	-1,2 Daphne	Mierop	17-07-90 AV Almere '81	Beverwijk	14-05-06
15,24	0,3 Elize	Kerseboom	06-04-89 AV '34	Bergen/Zoom	02-07-06
15,27	0,2 Rachel	Kocken	MC 10-06-92 Atverni	Utrecht	07-07-06
15,32	1,4 Jaki-Marise	Kartopawiro	06-09-90 Sprint	Tilburg	05-06-06
15,34	0,6 Marije (20)	Dangremond	24-08-90 AC TION	Amsterdam	04-06-06
15,34	-0,6 Esther van de	Lycke	19-08-89 AV '23	Heiloo	11-06-06
15,39	1,4 Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Beverwijk	14-05-06
15,44	0,3 Mariëlle	Klaassen	05-08-89 AV Castricum	Bergen/Zoom	02-07-06
15,48	0,5 Sanne	Harland	02-08-90 Ilion	Zoetermeer	11-06-06
15,54	0,8 Nicole	Hoeymans	28-03-90 AV Valkenswaard	Roermond	11-06-06
geen windgegevens bekend:					
14,33	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Emmeloord	30-09-06
14,88	Nicky	Lam	15-04-90 Phanos	Amstelveen	04-06-06
15,02	Lieke	Bakker	01-08-89 Passaat	Emmeloord	30-09-06
15,05	Esther van de	Lycke	19-08-89 AV '23	Amersfoort	26-08-06
15,08	Nicky van	Leuveren	20-05-90 Phanos	Emmeloord	30-09-06
15,20	Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Emmeloord	30-09-06
15,30	Mariëlle	Klaassen	05-08-89 AV Castricum	Purmerend	08-07-06
15,53	Gejanne	Lussenburg	24-12-89 Isala '96	Assen	15-07-06
<i>met teveel rugwind:</i>					
14,76	w 2,5 Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Amsterdam	04-06-06
15,31	w 3,6 Sanne	Harland	02-08-90 Ilion	Lisse	05-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
15,3	o Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Hoorn	30-09-06
400 meter horden 76,2 cm meisjes-B					
63,27	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Bergen/Zoom	02-07-06
64,63	Gemma de	Schepper	06-11-90 PAC	Bergen/Zoom	02-07-06
64,74	Marit	Dopheide	28-12-90 AC TION	Bergen/Zoom	30-06-06
65,80	Gejanne	Lussenburg	24-12-89 Isala '96	Heerde	14-06-06
66,77	Nadine	Broersen	29-04-90 Atledo	Drunen	22-06-06
66,92	Laura	Starre	01-10-90 AV Voorsch'n '97	Bergen/Zoom	02-07-06
67,42	Marit van 't	Hullenaar	18-09-90 Atledo	Vught	25-05-06
67,53	Linda van de	Lagemaat	29-11-90 Pallas '67	Bergen/Zoom	30-06-06
68,11	Marloes	Jongeneel	17-12-90 AV Almere '81	Utrecht	09-06-06
68,66	Kautar el (10)	Abbadi	16-10-89 AAC	Amsterdam	04-06-06
68,95	Marieke van der	Zee	01-09-90 AV '55	Krommenie	02-07-06
69,01	Moniek	Maarse	23-09-90 AV Aalsmeer	Bergen/Zoom	02-07-06
69,41	Annelies	Laan	18-05-90 Hollandia	Bergen/Zoom	02-07-06
69,59	Nelleke	Bosch	21-06-89 ACO	Amsterdam	04-06-06
70,51	Marjolein van	Geest	06-10-89 AV Wijchen	Bergen/Zoom	02-07-06
72,16	Liset	Olyve	25-02-90 AC Waalwijk '66	Drunen	22-06-06
72,38	Milou	Struijs	MC 03-09-91 AV '47	Gouda	01-09-06
73,54	Sanne van der	Velden	28-01-90 Flevo Delta	Heerde	14-06-06
74,27	Febbe de	Blaey	09-10-90 Hercules	Bergen/Zoom	02-07-06
74,40	Anouk van (20)	Zanten	30-10-90 Hercules	Vught	25-05-06
75,30	Rosa	Bodewes	16-05-90 Hercules	Den Haag	27-05-06
75,98	Linda de	Jonge	20-12-90 HAC '63	Steenwijk	08-04-06
76,31	Stephanie van der		Meer 02-11-90	De Spartaan	Lisse
76,42	Isis van der	Laan	06-09-89 PAC	Amsterdam	04-06-06
77,50	Nienke	Borgman	MC 02-01-91 AV Gouda	Utrecht	09-06-06

hoogspringen meisjes-B

1,75	Esther van de Lycke	19-08-89 AV '23	Amsterdam	04-06-06
1,72	Joyce Huisman	05-05-89 Phanos	Bergen/Zoom	01-07-06
1,69	Sanne Raats	24-02-89 Spado	Bergen/Zoom	01-07-06
1,66	Sanne van der Velden	28-01-90 Flevo Delta	Assen	15-07-06
1,66	Ellen van der Veer	16-08-90 Hellas	Emmeloord	30-09-06
1,65	Marja Haagsma	29-05-90 Climax	Genderingen	11-06-06
1,65	Desire Melchiot	MC 17-07-91 Hylas	Heerh'waard	23-06-06
1,65	Maruska Eduarda	MC 30-07-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	27-08-06
1,65	Dominick Nouws	MD 27-02-94 Achilles-EL	Zoetermeer	09-09-06
1,65	Sietske Noorman	MC 16-07-91 Gen. Michaëlis	Zoetermeer	17-09-06
	(10)			
1,65	Pauline Zwart	MC 01-07-91 De Sperwers	Emmeloord	30-09-06
1,63	Nadine Broersen	29-04-90 Atledo	Bergen/Zoom	01-07-06
1,63	Manon Verlinden	MC 20-03-92 Spado	Bergen/Zoom	01-07-06
1,63	Myrte Goor	03-04-89 AAC '61	Assen	15-07-06
1,63	Britt van Thillo (BEL)	MC 30-07-91 Spado / ESAK (B)	Gent	16-07-06
1,61	Amanda Spiljard	18-09-89 Attila	Amersfoort	26-08-06
1,60	Floortje Rawee	MC 07-11-91 Triathlon	Amsterdam	22-04-06
1,60	Alma Vermeulen	26-06-90 PAC	Breda	07-05-06
1,60	Gejanne Lussenburg	24-12-89 Isala '96	Kampen	10-05-06
1,60	Sanne Korteland	08-10-89 Passaat	Etten-leur	14-05-06
	(20)			
1,60	Rosemarie Beukhof	04-11-90 Daventria	Nijmegen	14-05-06
1,60	Tjitske Rijntjes	29-06-89 Ciko '66	Nijmegen	14-05-06
1,60	Manon Vermeulen	13-05-90 AV '55	Emmen	14-05-06
1,60	Lidian van Megen	08-10-90 De Sperwers	Emmen	14-05-06
1,60	Kristel van Es	30-01-90 Dokev	Amsterdam	04-06-06
1,60	Rachél van Harlingen	MC 16-11-91 Passaat	Amstelveen	04-06-06
1,60	Renée Granzier	MC 02-07-92 Unitas	Sittard	05-06-06
1,60	Melissa Sinkeldam	16-06-90 Startbaan	Heiloo	11-06-06
1,60	Aicha de Haan	21-04-89 Attila	Zevenbergen	11-06-06
1,60	Elisa Blom	MC 04-02-91 Prins Hendrik	Zevenbergen	11-06-06
	(30)			
1,60	Felicia van Andel	22-05-89 Typhoon	Zevenbergen	11-06-06
1,60	Tyka Uyting	MC 29-06-92 Triathlon	Krommenie	17-06-06
1,60	Jeske van Ham	26-04-89 GVAC	Sittard	18-06-06
1,60	Nicole Hoeymans	28-03-90 AV Valkenswaard	Someren	22-06-06
1,60	Ellis Gielen	MD 15-03-93 Unitas	Best	01-07-06
1,60	Kirsten Kos	MC 19-07-92 PEC 1910	Zwolle	01-07-06
1,60	Iris Boonstra	MC 01-10-91 De Sperwers	Stadskanaal	02-07-06
1,60	Bianca Baak	MC 25-01-92 AV Almere '81	Amsterdam	27-08-06
1,60	Hilde van Zundert	MD 26-08-93 Atledo	Amsterdam	03-09-06
1,60	Maureen Rots	MD 25-02-93 PEC 1910	Emmeloord	30-09-06
	(40)			
1,60	Suzanne de Sevren Jaquet	14-06-89 Isala '96	Emmeloord	30-09-06
	<i>in onderlinge wedstrijd</i>			
1,67	o Sietske Noorman	MC 16-07-91 Gen. Michaëlis	Best	24-09-06
1,65	o Britt van Thillo (BEL)	MC 30-07-91 Spado / ESAK (B)	Bergen/Zoom	30-09-06
1,60	o Jill Emmerzaal	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	30-09-06

polsstokhoogspringen meisjes-B

3,66	Leonie Schilder	15-09-90 AV Edam	Amsterdam	08-07-06
3,30	Denise Groot	26-05-90 AV Edam	Hoorn	13-05-06
3,30	Imme van Burg	12-04-90 Prins Hendrik	Hoorn	13-05-06
3,20	Jenny Baar	25-08-89 GAC-Hilversum	Bergen/Zoom	02-07-06
3,10	Anita Karregat	MC 31-12-91 AV Edam	Hoorn	13-05-06
3,10	Marijke Valk	MC 15-07-92 Hercules	Gladbeck	02-09-06
2,80	Myrthe Bekkers	MC 30-12-91 Sprint	Den Bosch	08-06-06
2,80	Sanne Harland	02-08-90 Ilion	Bergen/Zoom	02-07-06
2,70	Ellen Esselaar	MC 21-10-91 Unitas	Amsterdam	26-08-06
2,50	Linda Keizer	MC 03-08-92 Energie	Leiden	23-08-06
	(10)			
2,40	Gejanne Lussenburg	24-12-89 Isala '96	Kampen	10-05-06
2,40	Caroline Kunst	27-04-90 AV Edam	Bergen/Zoom	02-07-06
2,30	Rianne Pessel	MD 04-10-93 Nea-Volharding	Hoorn	24-06-06

Statistisch jaarboek 2006

2,30		Anna	Goede	MC 16-05-91 AV '23	Amsterdam	26-08-06
2,30		Iris	Dekkers-Los	MC 28-07-91 't Jasper Sport	Someren	31-08-06
2,20		Liza de	Koning	MD 05-09-94 Nea-Volharding	Hoorn	24-06-06
2,20		Jaki-Marise	Kartopawiro	06-09-90 Sprint	Tilburg	05-07-06
2,20		Robin	Groen	MC 23-11-91 AV '23	Amsterdam	26-08-06
2,10		Julia de	Hoop	MC 27-07-92 Swift	Venlo	25-05-06
2,00		Helen (20)	Verwaart	18-03-90 Avantri	Schoonhoven	13-06-06
2,00		Marije	Wever	MD 22-07-93 Nea-Volharding	Hoorn	24-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
2,40	o	Mireille	Augustijn	21-09-90 Achilles-EL	Etten-Leur	23-09-06
2,40	o	Rianne	Pessel	MD 04-10-93 Nea-Volharding	Purmerend	07-10-06
2,20	o	Julia de	Hoop	MC 27-07-92 Swift	Roermond	30-09-06
2,20	o	Helen	Verwaart	18-03-90 Avantri	Schoonhoven	07-10-06
2,00	o	Veerle	Ruijters	MD 07-10-94 Typhoon	Gorinchem	30-09-06
verspringen meisjes-B						
5,80	0,4	Nedea	Asin	26-03-90 PAC	Bergen/Zoom	02-07-06
5,78	0,1	Rosemarie	Beukhof	04-11-90 Daventria	Bergen/Zoom	02-07-06
5,67	0,0	Femke	Klop	10-05-90 Unitas	Bergen/Zoom	02-07-06
5,67	0,8	Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91 Hera	Bergen/Zoom	02-07-06
5,58	0,7	Nicky	Lam	15-04-90 Phanos	Bergen/Zoom	02-07-06
5,48	0,0	Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Bergen/Zoom	02-07-06
5,46	1,8	Marit	Dopheide	28-12-90 AC TION	Zwolle	07-05-06
5,44	0,3	Jamile	Samuel	MC 24-04-92 Phanos	Krommenie	14-05-06
5,44	0,3	Jaleasa	Pocorni	04-09-89 AAC	Eindhoven	15-07-06
5,39	0,9	Myrte (10)	Goor	03-04-89 AAC '61	Sittard	26-05-06
5,37	1,4	Nicole	Kroonenburg	14-03-89 SAV	Krommenie	14-05-06
5,27	0,0	Daphne	Mierop	17-07-90 AV Almere '81	Bergen/Zoom	02-07-06
5,26	1,0	Naomi	Driessen	21-04-90 Unitas	Lommel	17-04-06
5,25	-0,7	Jaimy van	Broekhoven	18-08-89 Prins Hendrik	Zevenbergen	11-06-06
5,25	1,2	Linda van de	Lagemaat	29-11-90 Pallas '67	Bergen/Zoom	02-07-06
5,21	1,5	Gejanne	Lussenburg	24-12-89 Isala '96	Amsterdam	04-06-06
5,16	1,6	Tjitske	Rijntjes	29-06-89 Ciko '66	Bergen/Zoom	02-07-06
5,15	0,7	Naomi	Derks	01-11-90 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	03-09-06
5,13	0,4	Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Gorinchem	13-05-06
5,13	-0,1	Nicole (20)	Hoeymans	28-03-90 AV Valkenswaard	Roermond	11-06-06
5,13	0,9	Myrte	Thoolen	MC 17-11-91 Sprint	Dordrecht	17-06-06
5,11	0,0	Nicky van	Leuveren	20-05-90 Phanos	Krommenie	14-05-06
5,11	0,5	Mariëlle	Klaassen	05-08-89 AV Castricum	Bergen/Zoom	02-07-06
5,10	-0,4	Nelly	Ritfeld	MC 16-04-91 Ilion	Amsterdam	26-08-06
5,09	1,7	Elisa	Blom	MC 04-02-91 Prins Hendrik	Bergen/Zoom	02-07-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
5,76		Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91 Hera	Gladbeck	02-09-06
5,61		Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Assen	16-07-06
5,59		Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Tilburg	05-06-06
5,51		Gejanne	Lussenburg	24-12-89 Isala '96	Zwolle	16-09-06
5,46		Linda van de	Lagemaat	29-11-90 Pallas '67	Den Bosch	15-10-06
5,45		Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Amstelveen	05-06-06
5,42		Nicky van	Leuveren	20-05-90 Phanos	Purmerend	09-07-06
5,41		Sanne	Korteland	08-10-89 Passaat	Etten-leur	14-05-06
5,41		Naomi	Derks	01-11-90 Nijmegen Atletiek	Genderingen	11-06-06
5,39		Mariëlle (10)	Klaassen	05-08-89 AV Castricum	Purmerend	09-07-06
5,39		Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Amersfoort	27-08-06
5,38		Nicole	Kroonenburg	14-03-89 SAV	Hoorn	17-04-06
5,33		Nicole	Hoeymans	28-03-90 AV Valkenswaard	Tilburg	05-06-06
5,32		Nelly	Ritfeld	MC 16-04-91 Ilion	Gladbeck	02-09-06
5,29		Myrte	Thoolen	MC 17-11-91 Sprint	Tilburg	05-06-06
5,29		Lisanne	Schol	MC 22-06-91 Nea-Volharding	Purmerend	09-07-06
5,22		Marlies	Manders	MC 18-09-91 Hellas	Veenendaal	08-04-06
5,20		Anouk	Hagen	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Vught	02-04-06
5,20		Tiffany	Boersma	23-12-90 AAC	Purmerend	09-07-06
5,19		Berthe	Makizodila	MC 14-06-92 Triathlon	Utrecht	09-06-06

	(20)					
5,15	Suzanne	Nobels	07-05-90	Energie	Vlaardingen	02-04-06
5,15	Marit van 't	Hullenaar	18-09-90	Atledo	Etten-leur	14-05-06
5,15	Nicole	Berghouwer	01-03-89	SAV	Heerh'waard	23-06-06
5,13	Nadine	Broersen	29-04-90	Atledo	Tilburg	05-06-06
5,13	Dominique	Verheijen	MD 10-09-93	De Gemzen	Emmeloord	01-10-06
5,12	Manon van der	Velden	MC 05-01-91	PAC	Den Haag	20-05-06
5,12	Suze	Peters	07-05-89	PSV	Sittard	18-06-06
5,11	Elisa	Blom	MC 04-02-91	Prins Hendrik	Uden	22-04-06
5,10	Esther van de	Lycke	19-08-89	AV '23	Amersfoort	27-08-06
5,09	Marieke	Wisse	01-02-89	Noordkop	Den Helder	22-09-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
5,30	o Daphne	Mierop	17-07-90	AV Almere '81	Almere	01-10-06
hink-stap-sprong meisjes-B						
11,35	0,1 Sanne	Korteland	08-10-89	Passaat	Bergen/Zoom	02-07-06
11,29	1,2 Angela de	Winter	05-01-89	Leiden Atletiek	Bergen/Zoom	02-07-06
11,17	1,4 Indah van	Marrewijk	12-03-90	AV '40	Bergen/Zoom	02-07-06
10,98	0,9 Rachél van	Harlingen	MC 16-11-91	Passaat	Bergen/Zoom	02-07-06
10,81	0,8 Tiffany	Boersma	23-12-90	AAC	Amsterdam	04-06-06
10,80	0,3 Marit van 't	Hullenaar	18-09-90	Atledo	Vught	25-05-06
10,64	1,3 Joyce	Klijn	05-07-89	Zuidwal	Bergen/Zoom	02-07-06
10,35	0,1 Rosemarie	Beukhof	04-11-90	Daventria	Utrecht	08-09-06
10,32	0,4 Esther	Fonville	01-10-89	Startbaan	Bergen/Zoom	02-07-06
10,27	1,3 Joyce	Huisman	05-05-89	Phanos	Ninove	29-07-06
(10)						
10,17	-3,5 Naomi	Driessen	21-04-90	Unitas	Heerh'waard	10-09-06
10,15	-1,6 Jaimy van	Broekhoven	18-08-89	Prins Hendrik	Heerh'waard	10-09-06
10,03	0,7 Angela van	Veen	21-06-89	Climax	Bergen/Zoom	02-07-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
10,72	Susan de	Vries	03-04-89	Fortuna	Tilburg	18-06-06
10,53	Esther	Fonville	01-10-89	Startbaan	Amstelveen	18-06-06
10,48	Roxeanne	Lake	29-05-90	Sparta	Amstelveen	18-06-06
10,44	Jaimy van	Broekhoven	18-08-89	Prins Hendrik	Vught	02-04-06
10,38	Stephany	Suykerbuyk	01-10-89	R' dam Atletiek	Tilburg	18-06-06
10,30	Marieke	Wisse	01-02-89	Noordkop	Amstelveen	18-06-06
10,24	Sanne	Eekel	16-07-90	Zuidwal	Huizen	28-06-06
10,23	Naomi	Driessen	21-04-90	Unitas	Helmond	07-05-06
10,23	Hedda	Fleerackers	06-04-89	Sprint	Tilburg	18-06-06
10,11	Angela van	Veen	21-06-89	Climax	Harderwijk	27-04-06
10,09	Jeske van	Ham	26-04-89	GVAC	Tilburg	05-06-06
10,05	Tara van	Schie	12-09-90	AV Haarlem	Amstelveen	18-06-06
9,83	Brenda van	Geel	06-06-90	Prins Hendrik	Tilburg	05-06-06
9,77	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89	Isala '96	Heerde	14-06-06
9,75	Marjolein d'	Hondt	06-05-90	RK HAV	Tilburg	18-06-06
9,58	Maike	Postma	08-03-90	Ilion	Breda	07-05-06
<i>met teveel rugwind:</i>						
10,65	w 2,2 Naomi	Driessen	21-04-90	Unitas	Cottbus	16-09-06
kogelstoten 3 kg meisjes-B						
19,12	Melissa	Boekelman	11-05-89	Prins Hendrik	Bergen/Zoom	01-07-06
16,02	Bianca	Reuver	30-05-89	Hera	Bergen/Zoom	01-07-06
15,41	Pamela	Kiel	MC 09-04-91	Hercules	Gladbeck	02-09-06
14,14	Lisanne	Schol	MC 22-06-91	Nea-Volharding	Heerh'waard	10-06-06
13,60	Ellen van der	Veer	16-08-90	Hellas	Amstelveen	04-06-06
13,45	Ester	Claassen	07-03-89	Attila	Bergen/Zoom	01-07-06
13,02	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89	Isala '96	Amsterdam	04-06-06
12,91	Nicky van der	Schilt	MC 29-06-91	Groningen Atl	Gladbeck	02-09-06
12,79	Fabienne	Boekelman	MC 08-10-91	Achilles-EL	Bergen/Zoom	01-07-06
12,71	Annick	Klein	29-07-89	Isala '96	Meppel	06-09-06
(10)						
12,67	Wendy	Smit	26-01-90	Spirit-OB	Vlaardingen	02-07-06
12,65	Cindy	Kiekens	MC 15-09-91	Hera	Den Helder	22-09-06
12,61	Nicole	Berghouwer	01-03-89	SAV	Amsterdam	21-07-06
12,58	Marielle	Wouters	30-08-89	Unitas	Kerkrade	29-04-06
12,58	Corinne	Nugter	MC 28-03-92	AV NOP	Heerde	02-06-06

12,39	Helga van	Kopenhagen	01-01-89 Spirit-Lelystad	Steenwijk	08-04-06
12,16	Lynn van	Thillo (BEL)	06-05-89 Spado / ESAK (B)	Nijmegen	03-09-06
12,05	Jaki-Marise	Kartopawiro	06-09-90 Sprint	Nijmegen	03-09-06
12,01	Nikki	Rodenburg	22-04-89 DEM	Heiloo	04-08-06
12,01	Sacha (20)	Popping	MC 18-03-91 Cialfo	Zwolle	16-09-06
11,99	Lieke	Hofmans	MC 09-10-91 AC Waalwijk '66	Reusel	07-05-06
11,96	Adrienne	Zwiep	MC 14-06-91 Spado	Etten Leur	22-04-06
11,96	Willeke	Matthijs	07-06-90 Spado	Tilburg	05-06-06
11,96	Lieke	Bakker	01-08-89 Passaat	Emmeloord	30-09-06
11,94	Laura van	Leijenhorst	23-09-89 Triathlon	Amersfoort	24-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
11,98	o Eefje	Frissen	03-07-90 GVAC	Veldhoven	17-09-06
discuswerpen 1 kg meisjes-B					
53,09	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-06
44,53	Ester	Claassen	07-03-89 Attila	Etten-leur	14-05-06
41,14	Pamela	Kiel	MC 09-04-91 Hercules	Bergen/Zoom	01-07-06
40,32	Bianca	Reuver	30-05-89 Hera	Hoorn	13-05-06
36,24	Marielle	Wouters	30-08-89 Unitas	Helmond	07-05-06
36,24	Sacha van der	Donk	MC 24-01-91 Hellas	Bergen/Zoom	01-07-06
35,75	Robin	Hense	04-09-90 Groene Ster	Utrecht	28-07-06
34,51	Cindy	Kiekens	MC 15-09-91 Hera	Amsterdam	26-08-06
34,47	Nadine	Broersen	29-04-90 Atledo	Dongen	09-04-06
34,13	Sacha (10)	Popping	MC 18-03-91 Cialfo	Harderwijk	09-06-06
33,85	Nicky van der	Schilt	MC 29-06-91 Groningen Atl	Amsterdam	26-08-06
33,84	Corinne	Nugter	MC 28-03-92 AV NOP	Meppel	06-09-06
33,69	Lisanne	Schol	MC 22-06-91 Nea-Volharding	Amsterdam	26-08-06
32,96	Marije	Dangremond	24-08-90 AC TION	Bergen/Zoom	01-07-06
32,68	Lynn van	Thillo (BEL)	06-05-89 Spado / ESAK (B)	Nijmegen	03-09-06
32,62	Willeke	Matthijs	07-06-90 Spado	Tilburg	05-06-06
32,24	Jill	Emmerzaal	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Harderwijk	09-06-06
32,09	Stephanie	Haazer	02-03-89 PAC	Breda	07-05-06
31,85	Annick	Klein	29-07-89 Isala '96	Emmen	14-05-06
31,51	Gill (20)	Toonen	12-05-90 AV Haarl'meer	Heerh'waard	23-06-06
31,49	Nicky	Lam	15-04-90 Phanos	Nijmegen	03-09-06
30,96	Corina	Ruiter	19-02-90 SAV	Krommenie	14-05-06
30,59	Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Veenendaal	02-09-06
30,57	Lisa	Brandon	MC 28-08-92 Hylas	Heerh'waard	14-04-06
30,48	Fabienne	Boekelman	MC 08-10-91 Achilles-EL	Dordrecht	17-06-06
speerwerpen 600 gram meisjes-B					
43,53	Lisanne	Schol	MC 22-06-91 Nea-Volharding	Krommenie	17-06-06
42,10	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Emmen	14-05-06
40,85	Rachél van	Harlingen	MC 16-11-91 Passaat	Bergen/Zoom	30-06-06
39,75	Nadine	Broersen	29-04-90 Atledo	Bergen/Zoom	30-06-06
39,00	Patricia	Harteveld	13-12-90 Climax	Steenwijk	15-10-06
38,79	Karin	Leber	03-11-89 AV Edam	Hoorn	13-05-06
38,52	Pamela	Kiel	MC 09-04-91 Hercules	Hulst	05-06-06
38,12	Annelies	Laan	18-05-90 Hollandia	Krommenie	14-05-06
37,14	Cornelia de	Jong	MC 25-03-91 Horror	Purmerend	09-07-06
37,11	Ellen van der (10)	Veer	16-08-90 Hellas	Emmeloord	01-10-06
36,81	Sacha van der	Donk	MC 24-01-91 Hellas	Beverwijk	17-06-06
36,20	Femke	Oude Ophuis	24-03-89 MPM	Hengelo	28-05-06
35,99	Sarina de	Reus	01-04-90 PAC	Breda	07-05-06
35,49	Eefje	Frissen	03-07-90 GVAC	Roermond	28-10-06
35,37	Marije	Dangremond	24-08-90 AC TION	Assen	16-07-06
35,12	Corina	Ruiter	19-02-90 SAV	Hoorn	02-06-06
35,04	Michelle	Jaminon	11-12-90 Achilles-Top	Sittard	05-06-06
34,31	Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Emmeloord	01-10-06
33,93	Karlijn	Heinsbroek	08-04-89 Fortuna	Amsterdam	14-05-06
33,66	Nedea (20)	Asin	26-03-90 PAC	Tilburg	18-06-06

33,24	Ilona	Verboom	MC 05-01-91	Triathlon	Amersfoort	24-06-06
33,17	Suzie	Noten	27-02-90	AV Valkenswaard	Valkenswaard	14-05-06
33,16	Laura van	Leijenhorst	23-09-89	Triathlon	Harderwijk	27-04-06
33,11	Sana	Ahmidach	MC 22-04-92	RK HAV	Dordrecht	17-06-06
33,04	Jaike	Vink	MC 24-10-91	KAV Holland	Haarlem	15-09-06

in onderlinge wedstrijd

40,24	o	Patricia	Harteveld	13-12-90	Climax	Wageningen	28-10-06
40,05	o	Ellen van der	Veer	16-08-90	Hellas	Utrecht	08-10-06
36,43	o	Eefje	Frissen	03-07-90	GVAC	Veldhoven	17-09-06
34,05	o	Marloes	Mulder		VAV	Veenendaal	30-09-06

kogelslingeren 3 kg meisjes-B

60,16	Nicky van der	Schilt	MC 29-06-91	Groningen Atl	Groningen	19-05-06
44,93	Laurien	Goedemans	05-08-89	OSM '75	Apeldoorn	20-05-06
39,00	Valery	Vollering	20-10-90	Haag Atletiek	Bergen/Zoom	01-07-06
38,96	Anouska van der	Velden	MC 05-01-91	Ciko '66	Amsterdam	27-08-06
38,30	Laura van	Nes	22-05-89	R' dam Atletiek	Steenbergen	30-05-06
37,42	Mariska	Maatje	11-09-90	De Sperwers	Zwolle	16-09-06
35,60	Karlyn	Afman	MC 13-07-91	PEC 1910	Zwolle	16-09-06
34,94	Maaïke	Daas	MC 14-02-92	Atverni	Bergen/Zoom	01-07-06
34,25	Anselma van	Midden	MC 26-02-92	GAC-Hilversum	Bergen/Zoom	01-07-06
33,66	Carolijn	Damen	09-06-90	Ciko '66	Bergen/Zoom	01-07-06

31,02	Mandy	Bouwmeester	02-01-90	AAC	Bergen/Zoom	01-07-06
28,83	Pamela	Kiel	MC 09-04-91	Hercules	Amsterdam	27-08-06
27,60	Rosalinde	Louwerman	03-02-89	SAV	Amsterdam	04-06-06
27,38	Suzanne	Oudenes	MC 10-09-91	AV '47	Boskoop	15-04-06
27,27	Natacha	Guiny	27-07-89	Noordkop	Amsterdam	04-06-06
26,81	Corina	Ruiter	19-02-90	SAV	Bergen/Zoom	01-07-06
25,36	Rosalinde	Louweringen	03-02-89	SAV	Boskoop	15-04-06
24,18	Djamilla van der	Stap	08-10-90	Hercules	Lisse	05-06-06
24,16	Robin	Hense	04-09-90	Groene Ster	Roermond	28-10-06
23,08	Julia	Eshuis	MC 01-05-91	KAV Holland	Amsterdam	27-08-06

(10)

22,33	Karin van	Gent	MC 25-03-91	AAV '36	Amsterdam	27-08-06
-------	-----------	------	-------------	---------	-----------	----------

in onderlinge wedstrijd

26,16	o	Djamilla van der	Stap	08-10-90	Hercules	Dordrecht	30-09-06
24,07	o	Eva	Reinders	MD 12-05-93	Groningen Atl	Groningen	30-09-06

7-kamp meisjes-B

				<i>100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>		
5223	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89	Isala '96	Emmeloord	01-10-06
				14,33 * 1,60 * 11,82 * 25,76 * 5,33 * 38,96 * 2.22,46 * * *		
5119	Myrte	Goor	03-04-89	AAC '61	Assen	16-07-06
				14,95 * 1,63 * 11,58 * 25,70 * 5,61 * 31,13 * 2.20,80 * * *		
5053	Ellen van der	Veer	16-08-90	Hellas	Emmeloord	01-10-06
				15,20 * 1,66 * 12,97 * 26,82 * 5,30 * 37,11 * 2.27,50 * * *		
4743	Gejanne	Lussenburg	24-12-89	Isala '96	Assen	16-07-06
				15,53 * 1,57 * 10,93 * 26,18 * 5,19 * 29,54 * 2.20,50 * * *		
4719	Nicky	Lam	15-04-90	Phanos	Amstelveen	05-06-06
				14,88 * 1,55 * 11,10 * 26,04 * 5,03 * 29,04 * 2.24,59 * * *		
4719	Lieke	Bakker	01-08-89	Passaat	Emmeloord	01-10-06
				15,02 * 1,57 * 11,96 * 25,97 * 4,83 * 30,35 * 2.27,54 * * *		
4688	Amanda	Spiljard	18-09-89	Attila	Emmeloord	01-10-06
				15,96 * 1,57 * 10,43 * 26,14 * 5,43 * 30,33 * 2.24,58 * * *		
4650	Mariëlle	Klaassen	05-08-89	AV Castricum	Purmerend	09-07-06
				15,30 * 1,55 * 11,26 * 27,19 * 5,39 * 28,23 * 2.25,43 * * *		
4592	Esther van de	Lycke	19-08-89	AV '23	Amersfoort	27-08-06
				15,05 * 1,73 * 08,78 * 26,61 * 5,10 * 23,54 * 2.27,14 * * *		
4563	Marit	Dopheide	28-12-90	AC TION	Assen	16-07-06
				15,49 * 1,40 * 10,45 * 25,01 * 5,19 * 26,17 * 2.20,83 * * *		
				(10)		
4492	Nicky van	Leuveren	20-05-90	Phanos	Emmeloord	01-10-06
				15,08 * 1,51 * 10,58 * 25,22 * 5,23 * 21,63 * 2.33,20 * * *		
4475	Nadine	Broersen	29-04-90	Atledo	Gemert	28-05-06
				15,74 * 1,59 * 10,69 * 28,29 * 4,89 * 37,92 * 2.32,25 * * *		

4474	Linda van de	Lagemaat	29-11-90	Pallas '67	Emmeloord	01-10-06
				15,62 * 1,48 * 09,87 * 27,24 * 5,39 * 29,09 * 2.23,77 * * *		
4368	Marije	Dangremond	24-08-90	AC TION	Assen	16-07-06
				15,62 * 1,57 * 11,48 * 27,55 * 4,63 * 35,37 * 2.40,15 * * *		
4352	Annelies	Laan	18-05-90	Hollandia	Amstelveen	05-06-06
				16,04 * 1,55 * 10,51 * 28,41 * 4,82 * 34,63 * 2.27,33 * * *		
4346	Laura van	Leijenhorst	23-09-89	Triathlon	Emmeloord	01-10-06
				15,88 * 1,51 * 10,37 * 26,70 * 4,91 * 32,55 * 2.34,81 * * *		
4284	Nicole	Berghouwer	01-03-89	SAV	Amstelveen	05-06-06
				16,54 * 1,55 * 11,90 * 27,52 * 4,97 * 30,95 * 2.38,71 * * *		
4024	Sanne van der	Velden	28-01-90	Flevo Delta	Assen	16-07-06
				16,03 * 1,66 * 08,87 * 28,21 * 4,84 * 29,08 * 2.50,19 * * *		
3938	Manon	Sillekens	07-07-90	Sprint	Vlissingen	27-08-06
				17,7= * 1,40 * 10,00 * 27,4= * 4,77 * 27,75 * 2.20,9= * * *		
3858	Jeske van	Ham	26-04-89	GVAC	Gemert	28-05-06
				15,76 * 1,53 * 09,84 * 27,76 * 4,67 * 23,65 * 2.50,29 * * *		
				(20)		
3846	Jill	Emmerzaal	22-11-90	Nijmegen Atletiek	Gemert	28-05-06
				17,42 * 1,47 * 10,85 * 27,02 * 4,72 * 25,09 * 2.42,56 * * *		
3842	Tiffany	Boersma	23-12-90	AAC	Purmerend	09-07-06
				15,95 * 1,45 * 08,25 * 27,20 * 5,20 * 18,78 * 2.40,70 * * *		
3827	Joyce	Huisman	05-05-89	Phanos	Amstelveen	05-06-06
				17,05 * 1,65 * 09,50 * 29,45 * 4,53 * 29,30 * 2.44,36 * * *		
3788	Naomi	Derks	01-11-90	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	27-08-06
				16,24 * 1,31 * 09,01 * 26,62 * 4,81 * 28,42 * 2.44,68 * * *		
3774	Tara van	Schie	12-09-90	AV Haarlem	Schoonhoven	02-07-06
				15,6= * 1,50 * 09,98 * 28,0= * 5,05 * 23,82 * 3.02,1= * * *		

in onderlinge wedstrijd

4466	o	Anouk	Hagen	30-04-90	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01-10-06
							14,86 * 1,50 * 10,58 * 25,65 * 5,14 * 25,06 * 2.36,91 * * *
4299	o	Jill	Emmerzaal	22-11-90	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01-10-06
							16,64 * 1,60 * 11,62 * 27,08 * 4,95 * 29,05 * 2.39,44 * * *
4200	o	Machteld	Mulder	21-02-89	Hollandia	Hoorn	01-10-06
							15,3= * 1,35 * 08,71 * 25,7= * 4,58 * 23,40 * 2.13,0= * * *
4101	o	Kiki van	Langen	MC 30-04-91	Hollandia	Hoorn	01-10-06
							15,8= * 1,50 * 10,19 * 26,5= * 4,62 * 20,63 * 2.26,7= * * *
4049	o	Susan de	Vries	03-04-89	Fortuna	Vlaardingen	24-09-06
							15,82 * 1,52 * 09,50 * 27,52 * 5,02 * 24,98 * 2.41,45 * * *
3880	o	Naomi	Derks	01-11-90	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01-10-06
							16,14 * 1,35 * 09,77 * 25,88 * 4,89 * 27,15 * 2.51,54 * * *

4 x 100 meter clubteams meisjes-B

47,47		Amsterdam	Phanos	Amstelveen	16-09-06
48,67		Amsterdam	AAC	Zoetermeer	11-06-06
48,91		Assen	AAC '61	Assen	11-06-06
49,25		Rotterdam	R' dam Atletiek	Zoetermeer	11-06-06
49,25		Nijmegen	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	16-09-06
49,63		Rotterdam	PAC	Nijmegen	03-09-06
50,50		Vught	Prins Hendrik	Zevenbergen	11-06-06
50,61		Hilversum	GAC-Hilversum	Santpoort	11-06-06
50,67		Kampen	Isala '96	Assen	11-06-06
50,87		Maastricht	Atletiek Maastricht	Roermond	11-06-06
	(10)				
50,96		Almere	AV Almere '81	Heiloo	11-06-06
51,20		Zoetermeer	Ilion	Zoetermeer	11-06-06
51,27		Tilburg	Attila	Tilburg	05-06-06
51,41		Sittard	Unitas	Valkenswaard	14-05-06
51,43		Dongen	Atledo	Etten-leur	14-05-06
51,49		Arnhem	Ciko '66	Amstelveen	16-09-06
51,51		Edam	AV Edam	Heiloo	11-06-06
51,86		Amsterdam	AV '23	Heiloo	11-06-06
52,06		Grootebroek	SAV	Krommenie	14-05-06
52,12		Apeldoorn	AV '34	Emmen	14-05-06
	(20)				
52,17		Heerenveen	AV '55	Assen	11-06-06
52,21		Anna Pauwlowna	Dokev	Santpoort	11-06-06

52,24		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Krommenie	14-05-06
52,25		Valkenswaard		AV Valkenswaard	Roermond	11-06-06
52,33		Bergen/Zoom		Spado	Zevenbergen	11-06-06
4 x 100 meter meisjes-B						
47,98			MC	Nat. Ploeg	Gladbeck	02-09-06
49,19				Nederlands Limburg	Sittard	25-05-06
4 x 200 meter clubteams meisjes-B						
1.43,22		Rotterdam		PAC	Amstelveen	17-09-06
1.45,35		Assen		AAC '61	Amstelveen	17-09-06
1.50,36		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	17-09-06
1.54,61		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	17-09-06
1.55,16		Oud Beijerland		Spirit-OB	Amstelveen	17-09-06
1.56,16		Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	17-09-06
4 x 400 meter meisjes-B						
4.02,02		Kerkrade		Achilles-Top	Amstelveen	16-09-06
4.03,63		Rotterdam		PAC	Amstelveen	16-09-06
4.07,99		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	16-09-06
4.13,92		Edam		AV Edam	Amstelveen	16-09-06
4.16,70		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	16-09-06
4.22,07		Nieuwegein		Atverni	Amstelveen	16-09-06
4.27,26		Ede		Climax	Amstelveen	16-09-06
Zweedse estafette meisjes-B						
2.17,95		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	17-09-06
2.19,92		Assen		AAC '61	Amstelveen	17-09-06
2.19,95		Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Amstelveen	17-09-06
2.25,96		Edam		AV Edam	Amstelveen	17-09-06
2.26,11		Rotterdam		PAC	Amstelveen	17-09-06
2.27,17		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	17-09-06
2.28,23		Amersfoort	MC	Triathlon	Amstelveen	17-09-06
2.28,76		Hilversum	MC	GAC-Hilversum	Amstelveen	17-09-06

Meisjes-C

80 meter meisjes-C

9,89		Jamile	Samuel	24-04-92	Phanos	Purmerend	09-04-06
10,02	0,6	Loreanne	Kuhurima	07-05-91	AAC	Beverwijk	17-06-06
10,11		Barbara van der	Loo	14-04-91	PAC	Vlaardingen	10-06-06
10,26	-0,5	Carola van	Wagtendonk	21-05-91	Hera	Amsterdam	26-08-06
10,29		Nelly	Ritfeld	16-04-91	Ilion	Vlaardingen	10-06-06
10,32		Meruska	Eduarda	30-07-91	R' dam Atletiek	Vlaardingen	10-06-06
10,34		Dafne	Schippers	15-06-92	Hellas	Zoetermeer	09-09-06
10,48	1,6	Sharda	Zuurbier	14-11-91	Dokev	Alkmaar	13-05-06
10,48		Myrte	Thoolen	17-11-91	Sprint	Vlaardingen	10-06-06
10,48	0,2	Stéphanie (10)	Beuling	26-02-91	Isala '96	Zwolle	01-07-06
10,49		Berthe	Makizodila	14-06-92	Triathlon	Krommenie	17-06-06
10,51		Samantha	Lernout	14-05-91	RK HAV	Vlaardingen	10-06-06
10,51		Fokkelien	Vlietstra	21-03-91	Lionitas	Stadskanaal	02-07-06
10,52		Claudia	Schutjes	29-09-91	AV Valkenswaard	Zoetermeer	09-09-06
10,56		Heleen	Gorris	19-02-92	GAC-Hilversum	Krommenie	17-06-06
10,60		Pauline	Zwart	01-07-91	De Sperwers	Groningen	13-05-06
10,60		Danique van	Houten	09-03-92	Nea-Volharding	Krommenie	17-06-06
10,61		Jetske	Touw	21-02-91	GAC-Hilversum	Krommenie	17-06-06
10,62		Rosa	Krikke	04-05-92	AV Edam	Purmerend	09-04-06
10,64		Tanja (20)	Reuver	27-03-91	Nea-Volharding	Purmerend	09-04-06
10,64	2,0	Eva	Ketel	28-02-91	Achilles-EL	Zierikzee	20-05-06
10,67		Jarmilla van	Stralen	28-07-91	AAV '36	Vlaardingen	10-06-06
10,68	0,2	Lisan van	Stratum	24-03-91	AC TION	Zwolle	01-07-06
10,69		Elisa	Blom	04-02-91	Prins Hendrik	Vught	24-06-06
10,70		Wilmke	Boersma	18-03-91	Horror	Steenwijk	08-04-06
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens</i>							
9,90	-0,2	Jamile	Samuel	24-04-92	Phanos	Amsterdam	26-08-06

10,17	1,3	Barbara van der Loo	14-04-91 PAC	Alphen a/d Rijn	17-06-06
10,44	-0,9	Meruska Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	26-08-06
10,47	0,1	Nelly Ritfeld	16-04-91 Ilion	Leiden	05-07-06
10,48	0,0	Dafne Schippers	15-06-92 Hellas	Amsterdam	26-08-06
10,56	1,4	Myrte Thoolen	17-11-91 Sprint	Dordrecht	17-06-06
10,57	1,8	Claudia Schutjes	29-09-91 AV Valkenswaard	Tilburg	05-06-06
10,61	0,0	Fokkelien Vlietstra	21-03-91 Lionitas	Amsterdam	26-08-06
10,64	-1,1	Berthe Makizodila	14-06-92 Triathlon	Etten Leur	09-09-06
10,70	-0,2	Heleen Gorris	19-02-92 GAC-Hilversum	Amsterdam	26-08-06

betere handtijden:

10,0		Carola van Wagtendonk	21-05-91 Hera	Heerh'waard	20-05-06
10,2		Lisan van Stratum	24-03-91 AC TION	Almelo	01-04-06
10,3		Heleen Gorris	19-02-92 GAC-Hilversum	Amsterdam	22-04-06
10,3		Jetske Touw	21-02-91 GAC-Hilversum	Hilversum	01-07-06
10,4		Reneé van Adrichem	05-04-91 Nea-Volharding	Purmerend	22-04-06
10,4		Jarmilla van Stralen	28-07-91 AAV '36	Alphen a/d Rijn	22-04-06
10,4		Joyce Boon	12-05-92 Lycurgus	Heerh'waard	20-05-06
10,4		Wilmke Boersma	18-03-91 Horror	Leeuwarden	23-09-06
10,5		Bianca Baak	25-01-92 AV Almere '81	Amsterdam	22-04-06
10,5		Jaike Vink	24-10-91 KAV Holland	Krommenie	12-05-06

met teveel rugwind:

10,12	w 2,1	Carola van Wagtendonk	21-05-91 Hera	Beverwijk	17-06-06
10,38	w 2,5	Claudia Schutjes	29-09-91 AV Valkenswaard	Eindhoven	10-06-06
10,58	w 4,2	Jarmilla van Stralen	28-07-91 AAV '36	Lisse	05-06-06

met teveel rugwind:

10,68	o	Diede Fennema	07-03-92 Sparta	Den Haag	01-10-06
10,5	o	Nicole Schoute	22-12-92 Lycurgus	Krommenie	01-10-06

150 meter meisjes-C

18,54		Carola van Wagtendonk	21-05-91 Hera	Emmeloord	30-09-06
18,75	0,0	Barbara van der Loo	14-04-91 PAC	Gouda	23-06-06
18,91	0,8	Loreanne Kuhurima	07-05-91 AAC	Santpoort	19-08-06
19,07	1,0	Stéphanie Beuling	26-02-91 Isala '96	Almelo	08-07-06
19,26		Dafne Schippers	15-06-92 Hellas	Emmeloord	30-09-06
19,38		Meruska Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Emmeloord	30-09-06
19,51		Marlies Manders	18-09-91 Hellas	Amstelveen	04-06-06
19,66		Sharda Zuurbier	14-11-91 Dokev	Purmerend	08-07-06
19,67		Jetske Touw	21-02-91 GAC-Hilversum	Amstelveen	04-06-06
19,75		Manon van der Velden	05-01-91 PAC	Amstelveen	04-06-06
19,80	0,6	Lisan van Stratum	24-03-91 AC TION	Almelo	08-07-06
19,84	-1,2	Lotte Bouwens	04-11-91 Hera	Heerh'waard	10-06-06
19,95		Pauline Zwart	01-07-91 De Sperwers	Assen	15-07-06
19,99		Elisa Blom	04-02-91 Prins Hendrik	Gemert	27-05-06
20,03		Maruska Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Assen	15-07-06
20,08		Sandra Telgt	13-06-92 AC TION	Emmeloord	30-09-06
20,19		Anita Karregat	31-12-91 AV Edam	Purmerend	08-07-06
20,22		Melia de Wit	26-03-92 GAC-Hilversum	Amstelveen	04-06-06
20,23		Claudia Schutjes	29-09-91 AV Valkenswaard	Best	01-07-06
20,29	1,0	Asli Akan	16-04-91 AV '34	Almelo	08-07-06
20,30	1,1	Calien Eurlings	28-04-92 Achilles-Top	Kerkrade	22-06-06

mindere prestatie met bekende windgegevens

19,27	0,2	Carola van Wagtendonk	21-05-91 Hera	Heerh'waard	10-06-06
20,18	1,6	Sandra Telgt	13-06-92 AC TION	Almelo	08-07-06

betere handtijden:

19,5		Manon van der Velden	05-01-91 PAC	Delft	24-06-06
19,7		Wilmke Boersma	18-03-91 Horror	Steenwijk	14-07-06
19,7		Priscilla de Ridder	MD 23-12-93 Hollandia	Haarlem	15-09-06
19,9		Nelly Ritfeld	16-04-91 Ilion	Delft	24-06-06
19,9		Britt Duijn	MD 18-06-93 SAV	Haarlem	15-09-06
20,0		Melline van de Weerdhof	24-01-91 VAV	Veenendaal	24-06-06

met teveel rugwind:

19,72	w 3,2	Michelle Groothedde	23-07-92 AV '34	Almelo	08-07-06
-------	-------	---------------------	-----------------	--------	----------

in onderlinge wedstrijd

19,8	o	Nancy van Petersen	10-05-92 Cialfo	Epe	29-09-06
19,9	o	Jarmilla van Stralen	28-07-91 AAV '36	Alphen a/d Rijn	30-09-06
20,0	o	Suzanne den Boef	27-11-92 Typhoon	Gorinchem	30-09-06

600 meter meisjes-C

1.35,29	Marlies	Manders	18-09-91	Hellas	Amstelveen	05-06-06	
1.36,08	Jamie van	Lieshout	12-07-91	AV Valkenswaard	Eindhoven	10-06-06	
1.36,8	Wilmke	Boersma	18-03-91	Horror	Leeuwarden	24-06-06	
1.37,2	Marleen	Loman	25-04-92	AV NOP	Leeuwarden	24-06-06	
1.37,71	Jessie	Fairley	25-04-91	Loopgroep PK	Amsterdam	27-08-06	
1.38,41	Esther	Platteeuw	03-01-92	Scheldesport	Hulst	05-06-06	
1.38,48	Elli	Frank	28-02-91	Achilles-Top	Amsterdam	27-08-06	
1.38,5	Bo	Klaassen	01-03-91	AV '56	Goes	02-09-06	
1.38,62	Britt van	Thillo (BEL)	30-07-91	Spado / ESAK (B)	Hulst	05-06-06	
1.38,8	Elisa de (10)	Jong	05-12-92	Groningen Atl	Leeuwarden	24-06-06	
1.40,21	Yvonne	Apeldoorn	13-03-91	Hera	Amsterdam	27-08-06	
1.40,34	Kiki van	Langen	30-04-91	Hollandia	Amsterdam	27-08-06	
1.40,42	Maruska	Eduarda	30-07-91	R' dam Atletiek	Assen	16-07-06	
1.40,84	Meruska	Eduarda	30-07-91	R' dam Atletiek	Assen	16-07-06	
1.40,88	Carola van	Wagtendonk	21-05-91	Hera	Heerh'waard	11-06-06	
1.41,04	Iris van	Daalen	MD 12-10-93	PAC	Santpoort	19-08-06	
1.41,06	Kirsten	Kos	19-07-92	PEC 1910	Assen	16-07-06	
1.41,32	Rachél van	Harlingen	16-11-91	Passaat	Amstelveen	05-06-06	
1.41,88	Kirsten	Visser	26-05-92	DEM	Purmerend	09-07-06	
1.41,9	Tatjana (20)	Simoiu	19-08-92	PAC	Delft	25-06-06	
1.42,19	Daphne van	Es	12-12-92	Dokev	Purmerend	09-07-06	
1.42,2	Nicole	Schoute	22-12-92	Lycurgus	Haarlem	15-09-06	
1.42,22	Juul	Lavrijsen	MD 25-02-93	Seven Hills RT	Helmond	23-09-06	
1.42,43	Diede	Fennema	07-03-92	Sparta	Leiden	05-07-06	
1.42,74	Bo	Koopmans	21-12-91	Atletiek Helden	Kerkrade	07-05-06	
<i>in onderlinge wedstrijd</i>							
1.42,0	o	Cherry	Krak	03-01-92	PSV	Eindhoven	24-09-06
1.42,2	o	Kirsten	Nijenhuis	04-09-91	Atletico '73	Ulf	30-09-06

1000 meter meisjes-C

2.51,90	Jessie	Fairley	25-04-91	Loopgroep PK	Heerde	14-06-06
2.58,61	Jamie van	Lieshout	12-07-91	AV Valkenswaard	Amsterdam	26-08-06
2.59,59	Wilmke	Boersma	18-03-91	Horror	Amsterdam	26-08-06
3.00,92	Marleen	Loman	25-04-92	AV NOP	Heerde	14-06-06
3.01,19	Elisa de	Jong	05-12-92	Groningen Atl	Groningen	13-05-06
3.01,61	Marlies	Manders	18-09-91	Hellas	Beverwijk	17-06-06
3.01,69	Marlin van	Hal	MD 05-09-93	De Keien	Amsterdam	03-09-06
3.03,22	Kiki van	Langen	30-04-91	Hollandia	Hoorn	13-05-06
3.03,73	Eefje	Tielemans	21-08-92	AV Gouda	Alphen a/d Rijn	17-06-06
3.04,90	Juul (10)	Lavrijsen	MD 25-02-93	Seven Hills RT	Amsterdam	03-09-06
3.05,18	Kirsten	Nijenhuis	04-09-91	Atletico '73	Amsterdam	26-08-06
3.05,57	Maureen	Ellsworth	12-10-91	Lycurgus	Krommenie	17-06-06
3.05,78	Bo	Klaassen	01-03-91	AV '56	Amsterdam	26-08-06
3.05,95	Joyce	Putman	10-02-91	GAC-Hilversum	Etten Leur	09-09-06
3.06,26	Lisanne	Wever	21-12-91	Nea-Volharding	Krommenie	17-06-06
3.07,05	Elli	Frank	28-02-91	Achilles-Top	Gemert	17-06-06
3.07,11	Britt van	Thillo (BEL)	30-07-91	Spado / ESAK (B)	Etten Leur	09-09-06
3.07,85	Esther	Platteeuw	03-01-92	Scheldesport	Dordrecht	17-06-06
3.08,11	Jill	Holterman	11-09-91	AV Zaanland	Krommenie	02-07-06
3.08,54	Denise van (20)	Herp	MD 02-05-93	Daventria	Heerde	17-10-06
3.08,92	Maureen	Koster	03-07-92	AV '47	Amsterdam	26-08-06
3.09,36	Bo	Koopmans	21-12-91	Atletiek Helden	Nijmegen	24-05-06
3.09,84	Cherry	Krak	03-01-92	PSV	Nijmegen	24-05-06
3.09,9	Nelleke van	Midden	20-02-92	AV Gouda	Gouda	20-05-06
3.09,97	Stijntje	Mertens	30-08-92	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	24-05-06

1500 meter meisjes-C

4.34,49	Jessie	Fairley	25-04-91	Loopgroep PK	Vilvoorde	23-06-06
4.48,54	Marjon van der	Wanssem	28-12-91	LADB	Bergen/Zoom	02-07-06
4.50,91	Wilmke	Boersma	18-03-91	Horror	Utrecht	07-07-06
4.55,11	Marlies	Manders	18-09-91	Hellas	Utrecht	07-07-06

4.57,33	Juul	Lavrijsen	MD 25-02-93	Seven Hills RT	Utrecht	07-07-06
4.57,42	Marleen	Loman	25-04-92	AV NOP	Kampen	10-05-06
4.57,5	Stijntje	Mertens	MC 30-08-92	Nijmegen Atletiek	Beverwijk	29-09-06
4.57,51	Maureen	Koster	03-07-92	AV '47	Leiden	05-07-06
4.59,41	Esther	Platteeuw	03-01-92	Scheldesport	Duffel	27-05-06
5.01,30	Maud (10)	Schijven	02-07-92	Nijmegen Atletiek	Zwolle	01-07-06
5.03,5	Joyce	Putman	10-02-91	GAC-Hilversum	Hilversum	16-04-06
5.03,57	Lisanne	Wever	21-12-91	Nea-Volharding	Apeldoorn	19-05-06
5.07,43	Hilke	Knoef	22-09-91	Daventria	Zwolle	01-07-06
5.14,08	Daisy	Kusters	27-04-91	GAC-Gemert	Bergen/Zoom	01-07-06
5.15,86	Jessica	Vermeeren	16-12-91	LT Ed Sligchers	Duffel	27-05-06
5.16,08	Britt van	Thillo (BEL)	30-07-91	Spado / ESAK (B)	Gent	16-07-06
5.16,5	Jip	Vastenburger	MD 21-03-94	GAC-Hilversum	Apeldoorn	25-08-06
5.20,9	Rhea	Drenth	08-04-91	Groningen Atl	Groningen	14-07-06
5.21,7	Lisa	Habermehl	22-01-92	Energie	Naaldwijk	24-08-06
5.23,65	Lisanne (20)	Drost	27-08-91	Athlos	Zwolle	01-07-06
5.24,51	Maika	Bryant	31-01-92	AVON	Kerkrade	06-07-06
5.25,82	Laura	Morren	17-04-92	Athlos	Zwolle	01-07-06
5.27,74	Merle	Schots	20-03-92	Pallas '67	Zwolle	01-07-06
5.28,28	Myra	Franken	MD 04-10-93	LT Ed Sligchers	Oordgem	10-08-06

3000 meter snelwandelen meisjes-C

22.17,5	Aletta	Riezebos	17-01-92	RWV	Rotterdam	24-06-06
---------	--------	----------	----------	-----	-----------	----------

80 meter horden 76,2 cm meisjes-C

11,61	Jamile	Samuel	24-04-92	Phanos	Purmerend	09-04-06
11,92	Carola van	Wagtendonk	21-05-91	Hera	Emmeloord	30-09-06
11,97	1,0 Michelle	Groothedde	23-07-92	AV '34	Almelo	08-07-06
12,06	0,2 Tanja	Reuver	27-03-91	Nea-Volharding	Amsterdam	27-08-06
12,09	Nikki	Looijen	19-10-92	AC Waterland	Purmerend	09-04-06
12,17	1,5 Lisan van	Stratum	24-03-91	AC TION	Almelo	08-07-06
12,19	0,0 Rachel	Kocken	10-06-92	Atverni	Amsterdam	27-08-06
12,32	1,6 Claudia	Schutjes	29-09-91	AV Valkenswaard	Amsterdam	27-08-06
12,34	Sharda	Zuurbier	14-11-91	Dokev	Purmerend	08-07-06
12,36	0,1 Nelly (10)	Ritfeld	16-04-91	Ilion	Amsterdam	27-08-06
12,37	0,1 Elisa	Blom	04-02-91	Prins Hendrik	Amsterdam	27-08-06
12,38	Anita	Karregat	31-12-91	AV Edam	Emmeloord	30-09-06
12,43	Maxime van	Roode	24-06-91	Nea-Volharding	Krommenie	17-06-06
12,50	Rachél van	Harlingen	16-11-91	Passaat	Emmeloord	30-09-06
12,53	0,4 Melissa	Kolhorn	21-04-92	Achilles-EL	Dordrecht	17-06-06
12,53	0,5 Loreanne	Kuhurima	07-05-91	AAC	Santpoort	19-08-06
12,54	Sandra	Telgt	13-06-92	AC TION	Emmeloord	30-09-06
12,56	Pauline	Zwart	01-07-91	De Sperwers	Groningen	13-05-06
12,56	Dafne	Schippers	15-06-92	Hellas	Emmeloord	30-09-06
12,58	Jetske (20)	Touw	21-02-91	GAC-Hilversum	Amstelveen	04-06-06
12,61	Marlies	Manders	18-09-91	Hellas	Amstelveen	04-06-06
12,61	Inge	Callemeijn	01-04-91	Atletiek Maastricht	Gemert	17-06-06
12,64	0,3 Marlon	Klein	25-04-92	Isala '96	Almelo	08-07-06
12,72	Lisanne	Schol	22-06-91	Nea-Volharding	Purmerend	08-07-06
12,73	1,2 Yuelgi	Janmahomed	09-11-92	Ilion	Alphen a/d Rijn	17-06-06

mindere prestatie met bekende windgegevens

11,68	0,7 Jamile	Samuel	24-04-92	Phanos	Amstelveen	08-04-06
12,08	0,2 Carola van	Wagtendonk	21-05-91	Hera	Amsterdam	27-08-06
12,49	0,6 Sharda	Zuurbier	14-11-91	Dokev	Beverwijk	17-06-06
12,56	1,6 Maxime van	Roode	24-06-91	Nea-Volharding	Amsterdam	27-08-06
12,67	0,1 Pauline	Zwart	01-07-91	De Sperwers	Amsterdam	27-08-06
12,71	0,4 Rachél van	Harlingen	16-11-91	Passaat	Dordrecht	17-06-06
12,72	1,6 Anita	Karregat	31-12-91	AV Edam	Amsterdam	27-08-06

betere handtijden:

12,2	Pauline	Zwart	01-07-91	De Sperwers	Stadskanaal	27-05-06
12,5	Morena	Raadsheer	26-01-92	AV Almere '81	Amsterdam	22-04-06

met teveel rugwind:

12,70	w 3,1	Sandra	Kelder	24-06-91	MPM	Almelo	08-07-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>							
12,14	o	Elisa	Blom	04-02-91	Prins Hendrik	Vught	30-09-06
300 meter horden 76,2 cm meisjes-C							
46,12		Kiki van	Langen	30-04-91	Hollandia	Amsterdam	26-08-06
46,32		Samantha	Lernout	14-05-91	RK HAV	Amsterdam	26-08-06
46,55		Rachél van	Harlingen	16-11-91	Passaat	Amsterdam	26-08-06
46,73		Marlies	Manders	18-09-91	Hellas	Den Haag	27-05-06
46,82		Bianca	Baak	25-01-92	AV Almere '81	Amsterdam	26-08-06
47,31		Lotte	Bouwens	04-11-91	Hera	Amsterdam	26-08-06
47,39		Asli	Akan	16-04-91	AV '34	Zwolle	01-07-06
48,34		Morena	Raadsheer	26-01-92	AV Almere '81	Den Haag	27-05-06
48,35		Coco van	Bueren	27-02-92	Phanos	Leiden	05-07-06
48,88		Freya	Jonkhart	23-01-91	AV '40	Leiden	05-07-06
(10)							
48,95		Sandra	Telgt	13-06-92	AC TION	Amsterdam	26-08-06
49,35		Marlon	Klein	25-04-92	Isala '96	Den Haag	27-05-06
49,45		Lisa de	Ruiter	26-11-91	Typhoon	Amsterdam	26-08-06
49,67		Helen van	Rossum	02-05-92	AKU	Santpoort	18-08-06
50,02		Milou	Struijs	03-09-91	AV '47	Amsterdam	26-08-06
50,10		Jetske	Touw	21-02-91	GAC-Hilversum	Amsterdam	26-08-06
50,17		Eline	Spoelstra	07-01-92	Lycurgus	Den Haag	27-05-06
50,31		Bernice	Breeman	05-05-92	PAC	Amsterdam	26-08-06
50,33		Saskia	Zwaard	11-09-91	AV '40	Amsterdam	26-08-06
50,90		Melia de	Wit	26-03-92	GAC-Hilversum	Den Haag	27-05-06
(20)							
51,06		Nienke	Borgman	02-01-91	AV Gouda	Amsterdam	26-08-06
51,16		Daphne	Groen in 't Woud	06-11-92	Leiden Atletiek	Leiden	05-07-06
51,23		Ester van den	Heuvel	31-03-91	AV Gouda	Amsterdam	26-08-06
51,25		Manon	Verlinden	20-03-92	Spado	Amsterdam	26-08-06
51,27		Iris	Verweij	24-02-91	Nijmegen Atletiek	Zwolle	01-07-06
<i>betere handtijden:</i>							
49,3		Eline	Spoelstra	07-01-92	Lycurgus	Haarlem	15-09-06
49,6		Kirsten	Visser	26-05-92	DEM	Haarlem	15-09-06
50,1		Kelly	Thijssen	29-10-91	Suomi	Haarlem	15-09-06
50,3		Nicole	Schoute	22-12-92	Lycurgus	Haarlem	15-09-06
hoogspringen meisjes-C							
1,65		Desire	Melchiot	17-07-91	Hylas	Heerh'waard	23-06-06
1,65		Maruska	Eduarda	30-07-91	R' dam Atletiek	Amsterdam	27-08-06
1,65		Dominick	Nouws	MD 27-02-94	Achilles-EL	Zoetermeer	09-09-06
1,65		Sietske	Noorman	16-07-91	Gen. Michaëlis	Zoetermeer	17-09-06
1,65		Pauline	Zwart	01-07-91	De Sperwers	Emmeloord	30-09-06
1,63		Manon	Verlinden	20-03-92	Spado	Bergen/Zoom	01-07-06
1,63		Britt van	Thillo (BEL)	30-07-91	Spado / ESAK (B)	Gent	16-07-06
1,60		Floortje	Rawee	07-11-91	Triathlon	Amsterdam	22-04-06
1,60		Rachél van	Harlingen	16-11-91	Passaat	Amstelveen	04-06-06
1,60		Renée	Granzier	02-07-92	Unitas	Sittard	05-06-06
(10)							
1,60		Elisa	Blom	04-02-91	Prins Hendrik	Zevenbergen	11-06-06
1,60		Tyka	Uyting	29-06-92	Triathlon	Krommenie	17-06-06
1,60		Ellis	Gielen	MD 15-03-93	Unitas	Best	01-07-06
1,60		Kirsten	Kos	19-07-92	PEC 1910	Zwolle	01-07-06
1,60		Iris	Boonstra	01-10-91	De Sperwers	Stadskanaal	02-07-06
1,60		Bianca	Baak	25-01-92	AV Almere '81	Amsterdam	27-08-06
1,60		Hilde van	Zundert	MD 26-08-93	Atledo	Amsterdam	03-09-06
1,60		Maureen	Rots	MD 25-02-93	PEC 1910	Emmeloord	30-09-06
1,58		Rachel	Kocken	10-06-92	Atverni	Santpoort	19-08-06
1,57		Wendy de	Bloois	05-05-91	Olympus '70	Naaldwijk	24-08-06
(20)							
1,55		Jeske	Walgers	14-07-92	AV Castricum	Castricum	02-04-06
1,55		Eline	Spoelstra	07-01-92	Lycurgus	Amstelveen	08-04-06
1,55		Lieke	Hofmans	09-10-91	AC Waalwijk '66	Gorinchem	13-05-06
1,55		Sabine	Monden	MD 13-06-93	DJA	Zierikzee	20-05-06
1,55		Eva	Lubbers	06-02-92	AKU	Amsterdam	20-05-06

1,55		Lisan van	Stratum	24-03-91 AC TION	Eibergen	27-05-06
1,55		Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Amstelveen	04-06-06
1,55		Manon van der	Velden	05-01-91 PAC	Amstelveen	04-06-06
1,55		Morena	Raadsheer	26-01-92 AV Almere '81	Heiloo	11-06-06
1,55		Kim	Haring	05-04-91 Fortuna	Zoetermeer	11-06-06
		(30)				
1,55		Donja	Karimlou	17-07-91 Achilles-EL	Dordrecht	17-06-06
1,55		Richel	Klarenbeek	06-06-92 Triathlon	Amersfoort	24-06-06
1,55		Dominique	Verheijen	MD 10-09-93 De Gemzen	Almelo	08-07-06
1,55		Ilse Femmie	Rietberg	18-02-92 Groningen Atl	Assen	15-07-06
1,55		Sharissa	Dutrieux	MD 28-01-94 Spado	Steenbergen	16-09-06
1,55		Kelly	Thijssen	29-10-91 Suomi	Emmeloord	23-09-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
1,67	o	Sietske	Noorman	16-07-91 Gen. Michaëlis	Best	24-09-06
1,65	o	Britt van	Thillo (BEL)	30-07-91 Spado / ESAK (B)	Bergen/Zoom	30-09-06
1,55	o	Yfke	Janssen	20-05-91 VAV	Veenendaal	30-09-06

polstokhoogspringen meisjes-C

3,10		Anita	Karregat	31-12-91 AV Edam	Hoorn	13-05-06
3,10		Marijke	Valk	15-07-92 Hercules	Gladbeck	02-09-06
2,80		Myrthe	Bekkers	30-12-91 Sprint	Den Bosch	08-06-06
2,70		Ellen	Esselaar	21-10-91 Unitas	Amsterdam	26-08-06
2,50		Linda	Keizer	03-08-92 Energie	Leiden	23-08-06
2,30		Rianne	Pessel	MD 04-10-93 Nea-Volharding	Hoorn	24-06-06
2,30		Anna	Goede	16-05-91 AV '23	Amsterdam	26-08-06
2,30		Iris	Dekkers-Los	28-07-91 't Jasper Sport	Someren	31-08-06
2,20		Liza de	Koning	MD 05-09-94 Nea-Volharding	Hoorn	24-06-06
2,20		Robin	Groen	23-11-91 AV '23	Amsterdam	26-08-06
		(10)				
2,10		Julia de	Hoop	27-07-92 Swift	Venlo	25-05-06
2,00		Marije	Wever	MD 22-07-93 Nea-Volharding	Hoorn	24-06-06

in onderlinge wedstrijd

2,40	o	Rianne	Pessel	MD 04-10-93 Nea-Volharding	Purmerend	07-10-06
2,20	o	Julia de	Hoop	27-07-92 Swift	Roermond	30-09-06
2,00	o	Veerle	Ruijters	MD 07-10-94 Typhoon	Gorinchem	30-09-06

verspringen meisjes-C

5,76		Carola van	Wagtendonk	21-05-91 Hera	Gladbeck	02-09-06
5,44	0,3	Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Krommenie	14-05-06
5,32		Nelly	Ritfeld	16-04-91 Ilion	Gladbeck	02-09-06
5,29		Myrte	Thoolen	17-11-91 Sprint	Tilburg	05-06-06
5,29		Lisanne	Schol	22-06-91 Nea-Volharding	Purmerend	09-07-06
5,22		Marlies	Manders	18-09-91 Hellas	Veenendaal	08-04-06
5,19		Berthe	Makizodila	14-06-92 Triathlon	Utrecht	09-06-06
5,13		Dominique	Verheijen	MD 10-09-93 De Gemzen	Emmeloord	01-10-06
5,12		Manon van der	Velden	05-01-91 PAC	Den Haag	20-05-06
5,11		Elisa	Blom	04-02-91 Prins Hendrik	Uden	22-04-06
		(10)				
5,08		Ellis	Gielen	MD 15-03-93 Unitas	Emmeloord	01-10-06
5,06		Elli	Frank	28-02-91 Achilles-Top	Roermond	30-04-06
5,06		Nora	Ritzen	MD 07-03-93 Groningen Atl	Emmeloord	01-10-06
5,03		Rachél van	Harlingen	16-11-91 Passaat	Amstelveen	05-06-06
5,02		Renée	Granzier	02-07-92 Unitas	Roermond	30-04-06
5,02		Meruska	Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Assen	16-07-06
4,99		Amanda	Ouwens	14-04-92 Energie	Den Haag	30-07-06
4,97		Pauline	Zwart	01-07-91 De Sperwers	Groningen	13-05-06
4,96	0,3	Stéphanie	Beuling	26-02-91 Isala '96	Zwolle	01-07-06
4,95		Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Amstelveen	05-06-06
		(20)				
4,94		Rosa	Krikke	04-05-92 AV Edam	Purmerend	09-04-06
4,94		Lieke	Hofmans	09-10-91 AC Waalwijk '66	Eindhoven	10-06-06
4,93		Anna	Lindaya	17-03-92 Hylas	Heerh'waard	11-06-06
4,93	0,0	Marlon	Klein	25-04-92 Isala '96	Zwolle	01-07-06
4,93		Maureen	Rots	MD 25-02-93 PEC 1910	Emmeloord	01-10-06

mindere prestatie met bekende windgegevens

5,67	0,8	Carola van	Wagtendonk	21-05-91 Hera	Bergen/Zoom	02-07-06
------	-----	------------	------------	---------------	-------------	----------

5,13	0,9 Myrte	Thoolen	17-11-91 Sprint	Dordrecht	17-06-06
5,10	-0,4 Nelly	Ritfeld	16-04-91 Ilion	Amsterdam	26-08-06
5,09	1,7 Elisa	Blom	04-02-91 Prins Hendrik	Bergen/Zoom	02-07-06
5,08	1,3 Marlies	Manders	18-09-91 Hellas	Zoetermeer	09-09-06
4,97	-1,7 Berthe	Makizodila	14-06-92 Triathlon	Etten Leur	09-09-06
4,93	1,7 Meruska	Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Nijmegen	03-09-06

met teveel rugwind:

5,04	w 2,1 Anouk	Vetter	MD 04-02-93 AAC	Krommenie	02-07-06
------	-------------	--------	-----------------	-----------	----------

in onderlinge wedstrijd

5,05	o Britt van	Thillo (BEL)	30-07-91 Spado / ESAK (B)	Bergen/Zoom	30-09-06
------	-------------	--------------	---------------------------	-------------	----------

kogelstoten 3 kg meisjes-C

15,41	Pamela	Kiel	09-04-91 Hercules	Gladbeck	02-09-06
14,14	Lisanne	Schol	22-06-91 Nea-Volharding	Heerh'waard	10-06-06
12,91	Nicky van der	Schilt	29-06-91 Groningen Atl	Gladbeck	02-09-06
12,79	Fabienne	Boekelman	08-10-91 Achilles-EL	Bergen/Zoom	01-07-06
12,65	Cindy	Kiekens	15-09-91 Hera	Den Helder	22-09-06
12,58	Corinne	Nugter	28-03-92 AV NOP	Heerde	02-06-06
12,01	Sacha	Popping	18-03-91 Cialfo	Zwolle	16-09-06
11,99	Lieke	Hofmans	09-10-91 AC Waalwijk '66	Reusel	07-05-06
11,96	Adrienne	Zwiep	14-06-91 Spado	Etten Leur	22-04-06
11,84	Nathalie	Meijer	09-09-92 Flevo Delta	Zwolle	01-07-06

11,59	Sacha van der	Donk	24-01-91 Hellas	Santpoort	19-08-06
11,58	Sana	Ahmidach	22-04-92 RK HAV	Hulst	05-06-06
11,52	Femke	Dijkstra	04-11-91 De Liemers	Zwolle	01-07-06
11,50	Suzan	Heerink	07-07-92 Iphitos	Genderingen	11-06-06
11,49	Karlyn	Afman	13-07-91 PEC 1910	Zwolle	16-09-06
11,35	Nelly	Ritfeld	16-04-91 Ilion	Delft	24-06-06
11,32	Rachél van	Harlingen	16-11-91 Passaat	Emmeloord	30-09-06
11,29	Carola van	Wagtendonk	21-05-91 Hera	Emmeloord	30-09-06
11,20	Cornelia de	Jong	25-03-91 Horror	Heerh'waard	10-06-06
11,17	Romy	Cluistra	19-06-91 Triathlon	Amstelveen	04-06-06
11,16	Samira	Visser	19-01-91 AV Haarl'meer	Huizen	20-05-06
11,15	Martje de	Jong	05-02-91 Trias	Heiloo	21-07-06
11,13	Eva	Reinders	MD 12-05-93 Groningen Atl	Groningen	16-06-06
11,13	Aafke	Verhagen	15-01-91 Lycurgus	Krommenie	17-06-06
11,12	Sharda	Zuurbier	14-11-91 Dokev	Emmeloord	30-09-06

in onderlinge wedstrijd

11,36	o Rachél van	Harlingen	16-11-91 Passaat	Papendrecht	07-10-06
-------	--------------	-----------	------------------	-------------	----------

discuswerpen 1 kg meisjes-C

41,14	Pamela	Kiel	09-04-91 Hercules	Bergen/Zoom	01-07-06
36,24	Sacha van der	Donk	24-01-91 Hellas	Bergen/Zoom	01-07-06
34,51	Cindy	Kiekens	15-09-91 Hera	Amsterdam	26-08-06
34,13	Sacha	Popping	18-03-91 Cialfo	Harderwijk	09-06-06
33,85	Nicky van der	Schilt	29-06-91 Groningen Atl	Amsterdam	26-08-06
33,84	Corinne	Nugter	28-03-92 AV NOP	Meppel	06-09-06
33,69	Lisanne	Schol	22-06-91 Nea-Volharding	Amsterdam	26-08-06
30,57	Lisa	Brandon	28-08-92 Hylas	Heerh'waard	14-04-06
30,48	Fabienne	Boekelman	08-10-91 Achilles-EL	Dordrecht	17-06-06
30,23	Anna	Scheepers	29-09-91 PEC 1910	Kampen	22-04-06

29,70	Lieke	Hofmans	09-10-91 AC Waalwijk '66	Gorinchem	13-05-06
29,24	Liselot	Kaijser	14-04-91 Scheldesport	Terneuzen	16-09-06
28,87	Nathalie	Meijer	09-09-92 Flevo Delta	Kampen	22-04-06
28,76	Ella van der	Donk	MD 06-04-93 Hellas	Gorinchem	13-05-06
28,38	Cornelia de	Jong	25-03-91 Horror	Heerenveen	15-04-06
28,20	Adrienne	Zwiep	14-06-91 Spado	Zierikzee	08-04-06
27,69	Eva	Reinders	MD 12-05-93 Groningen Atl	Groningen	16-06-06
27,18	Mandy van	Egdom	MD 10-08-93 Triathlon	Etten Leur	09-09-06
27,08	Amanda	Ouwens	14-04-92 Energie	Alphen a/d Rijn	17-06-06
26,79	Evelien	Klunder Nijland	16-05-92 Spado	Dordrecht	17-06-06
26,45	Dieuwke van	Buren	22-01-91 SAV	Beverwijk	17-06-06

26,33	Nevin-Anne de Bruin	12-12-92 Horror	Leeuwarden	23-09-06
26,26	Michelle Captein	07-09-91 AAV '36	Lisse	05-06-06
26,15	Ilona Verboom	05-01-91 Triathlon	Krommenie	17-06-06
26,14	Anniek de Jong	28-07-92 Attila	Drunen	22-04-06

in onderlinge wedstrijd

29,15	o Adrienne Zwiép	14-06-91 Spado	Bergen/Zoom	30-09-06
27,38	o Rachél van Harlingen	16-11-91 Passaat	Papendrecht	07-10-06

kogelslingeren 3 kg meisjes-C

60,16	Nicky van der Schilt	29-06-91 Groningen Atl	Groningen	19-05-06
38,96	Anouska van der Velden	05-01-91 Ciko '66	Amsterdam	27-08-06
35,60	Karlym Afman	13-07-91 PEC 1910	Zwolle	16-09-06
34,94	Maaïke Daas	14-02-92 Atverni	Bergen/Zoom	01-07-06
34,25	Anselma van Midden	26-02-92 GAC-Hilversum	Bergen/Zoom	01-07-06
28,83	Pamela Kiel	09-04-91 Hercules	Amsterdam	27-08-06
27,38	Suzanne Oudenes	10-09-91 AV '47	Boskoop	15-04-06
23,08	Julia Eshuis	01-05-91 KAV Holland	Amsterdam	27-08-06
22,33	Karin van Gent	25-03-91 AAV '36	Amsterdam	27-08-06
18,02	Tessa Olsthoorn	21-09-91 AAV '36	Amsterdam	27-08-06

speerwerpen 600 gram meisjes-C

43,53	Lisanne Schol	22-06-91 Nea-Volharding	Krommenie	17-06-06
40,85	Rachél van Harlingen	16-11-91 Passaat	Bergen/Zoom	30-06-06
38,52	Pamela Kiel	09-04-91 Hercules	Hulst	05-06-06
37,14	Cornelia de Jong	25-03-91 Horror	Purmerend	09-07-06
36,81	Sacha van der Donk	24-01-91 Hellas	Beverwijk	17-06-06
33,24	Ilona Verboom	05-01-91 Triathlon	Amersfoort	24-06-06
33,11	Sana Ahmidach	22-04-92 RK HAV	Dordrecht	17-06-06
33,04	Jaike Vink	24-10-91 KAV Holland	Haarlem	15-09-06
32,83	Sacha Popping	18-03-91 Cialfo	Zwolle	16-09-06
32,33	Anouk de Koning	16-06-92 AV Edam	Purmerend	22-04-06

32,02	Maruska Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Nijmegen	03-09-06
31,59	Femke Dijkstra	04-11-91 De Liemers	Zwolle	01-07-06
31,30	Dominique Verheijen	MD 10-09-93 De Gemzen	Emmeloord	23-09-06
31,24	Evelien Klunder Nijland	16-05-92 Spado	Amsterdam	27-08-06
31,04	Liza Nekoui	08-07-91 Passaat	Etten-leur	14-05-06
30,57	Robin Groen	23-11-91 AV '23	Heiloo	11-06-06
30,57	Elisa Blom	04-02-91 Prins Hendrik	Zevenbergen	11-06-06
30,46	Veerle de Vries	16-01-91 AV '55	Leeuwarden	24-06-06
30,41	Sanne Oord	23-04-91 AV '40	Gouda	20-05-06
30,34	Dafne Schippers	15-06-92 Hellas	Emmeloord	01-10-06

30,33	Fabienne Boekelman	08-10-91 Achilles-EL	Tilburg	05-06-06
29,90	Carolien Visser	26-06-91 SISU	Amsterdam	27-08-06
29,89	Sharda Zuurbier	14-11-91 Dokev	Purmerend	09-07-06
29,72	Marielle Rozet	09-06-91 AAC	Zoetermeer	11-06-06
29,62	Jacky van Splunteren	06-10-92 AV Zaanland	Haarlem	15-09-06

in onderlinge wedstrijd

30,97	o Suzanne den Boef	27-11-92 Typhoon	Gorinchem	30-09-06
30,19	o Cailin Bruinsman	18-09-91 Atledo	Dongen	01-10-06

7-kamp meisjes-C

4479	Carola van Wagtendonk	21-05-91 Hera	Emmeloord	01-10-06
		11,92 * 1,45 * 11,29 * 18,54 * 5,50 * 27,88 * 1.42,15 * * *		
4354	Rachél van Harlingen	16-11-91 Passaat	Amstelveen	05-06-06
		13,07 * 1,60 * 11,14 * 20,32 * 5,03 * 37,64 * 1.41,32 * * *		
4243	Lisanne Schol	22-06-91 Nea-Volharding	Purmerend	09-07-06
		12,72 * 1,35 * 13,83 * 20,40 * 5,29 * 42,00 * 1.53,05 * * *		
4090	Elisa Blom	04-02-91 Prins Hendrik	Gemert	28-05-06
		12,61 * 1,50 * 10,29 * 19,99 * 5,06 * 29,09 * 1.48,37 * * *		
4084	Marlies Manders	18-09-91 Hellas	Amstelveen	05-06-06
		12,61 * 1,45 * 08,95 * 19,51 * 4,99 * 21,15 * 1.35,29 * * *		
4038	Dafne Schippers	15-06-92 Hellas	Emmeloord	01-10-06
		12,56 * 1,45 * 08,40 * 19,26 * 4,87 * 30,34 * 1.46,60 * * *		
4000	Sharda Zuurbier	14-11-91 Dokev	Purmerend	09-07-06

3991	12,34 * 1,40 * 10,32 * 19,66 * 4,86 * 29,89 * 1.51,90 * * *	Pamela Kiel	09-04-91 Hercules	Delft	25-06-06
3963	13,9= * 1,50 * 14,68 * 20,6= * 4,69 * 37,66 * 1.57,3= * * *	Lisan van Stratum	24-03-91 AC TION	Almelo	09-07-06
3960	12,17 * 1,45 * 10,12 * 19,80 * 4,75 * 23,35 * 1.47,61 * 1,5 * 0,6 * 12,59 * 1,50 * 08,70 * 19,95 * 4,87 * 25,24 * 1.45,46 * * *	Pauline Zwart	01-07-91 De Sperwers	Assen	16-07-06
3926	(10)	Nelly Rittfeld	16-04-91 Ilion	Delft	25-06-06
3912	12,4= * 1,45 * 11,35 * 19,9= * 4,92 * 25,85 * 1.54,2= * * *	Marlon Klein	25-04-92 Isala '96	Almelo	09-07-06
3893	12,64 * 1,45 * 10,90 * 20,72 * 4,84 * 27,16 * 1.50,26 * 0,3 * 1,6 * 11,97 * 1,40 * 10,08 * 19,72 * 4,78 * 18,59 * 1.45,97 * 1,0 * 3,2 *	Michelle Groothedde	23-07-92 AV '34	Almelo	09-07-06
3880	13,05 * 1,60 * 07,74 * 20,14 * 4,83 * 30,15 * 1.53,82 * * *	Maruska Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Emmeloord	01-10-06
3855	14,67 * 1,55 * 10,36 * 19,75 * 4,86 * 22,46 * 1.44,89 * * *	Manon van der Velden	05-01-91 PAC	Amstelveen	05-06-06
3828	12,68 * 1,45 * 09,07 * 20,19 * 4,56 * 26,63 * 1.48,00 * * *	Anita Karregat	31-12-91 AV Edam	Purmerend	09-07-06
3825	13,28 * 1,45 * 10,89 * 22,00 * 4,87 * 37,14 * 1.55,84 * * *	Cornelia de Jong	25-03-91 Horror	Purmerend	09-07-06
3805	12,54 * 1,50 * 10,05 * 20,08 * 4,40 * 25,40 * 1.54,57 * * *	Sandra Telgt	13-06-92 AC TION	Emmeloord	01-10-06
3787	14,14 * 1,50 * 07,67 * 19,45 * 5,02 * 19,39 * 1.40,84 * * *	Meruska Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Assen	16-07-06
3753	14,01 * 1,50 * 09,37 * 20,63 * 4,50 * 22,77 * 1.39,93 * * *	Britt van Thillo (BEL)	30-07-91 Spado / ESAK (B)	Gemert	28-05-06
3719	(20)	Claudia Schutjes	29-09-91 AV Valkenswaard	Best	02-07-06
3714	12,45 * 1,40 * 09,24 * 20,23 * 4,89 * 23,10 * 1.56,45 * * *	Jacky van Splunteren	06-10-92 AV Zaanland	Purmerend	09-07-06
3695	13,73 * 1,50 * 09,44 * 20,74 * 4,30 * 25,33 * 1.44,04 * * *	Asli Akan	16-04-91 AV '34	Almelo	09-07-06
3690	12,77 * 1,40 * 08,58 * 20,29 * 4,56 * 19,63 * 1.42,79 * 3,1 * 1,0 * 14,21 * 1,45 * 11,24 * 21,44 * 4,53 * 32,48 * 1.53,25 * * *	Sacha van der Donk	24-01-91 Hellas	Amstelveen	05-06-06
3676	12,8= * 1,40 * 08,65 * 20,7= * 4,52 * 24,43 * 1.43,9= * * *	Freya Jonkhart	23-01-91 AV '40	Delft	25-06-06

4 x 80 meter clubteams meisjes-C

39,91	Rotterdam	PAC	Amstelveen	17-09-06	
39,99	Heerh'waard	Hera	Amstelveen	17-09-06	
40,32	Purmerend	Nea-Volharding	Krommenie	17-06-06	
40,55	Hilversum	GAC-Hilversum	Etten Leur	09-09-06	
40,73	Enschede	AC TION	Zwolle	01-07-06	
40,89	Alphen a/d Rijn	AAV '36	Alphen a/d Rijn	17-06-06	
41,08	Apeldoorn	AV '34	Hengelo	17-06-06	
41,15	Heiloo	Trias	Krommenie	17-06-06	
41,30	Amsterdam	Phanos	Amstelveen	17-09-06	
41,31	Kampen	Isala '96	Heerenveen	17-06-06	
41,35	(10)	Amsterdam	AAC	Beverwijk	17-06-06
41,40	Krommenie	Lycurgus	Krommenie	17-06-06	
41,47	Amersfoort	Triathlon	Krommenie	17-06-06	
41,55	Breda	Sprint	Tilburg	05-06-06	
41,69	Utrecht	Hellas	Beverwijk	17-06-06	
41,69	Zoetermeer	Ilion	Alphen a/d Rijn	17-06-06	
41,71	Vught	Prins Hendrik	Gemert	17-06-06	
41,77	Sneek	Horror	Heerenveen	17-06-06	
41,81	Etten Leur	Achilles-EL	Zoetermeer	09-09-06	
41,83	Valkenswaard	AV Valkenswaard	Zoetermeer	09-09-06	
41,89	(20)	Zwolle	PEC 1910	Heerenveen	17-06-06
42,00	Almere	AV Almere '81	Beverwijk	17-06-06	
42,05	Epe	Cialfo	Zoetermeer	09-09-06	

42,10		Veenendaal	VAV	Beverwijk	17-06-06
42,21		Haarlem	KAV Holland	Krommenie	17-06-06
<i>betere handtijden:</i>					
41,4		Vught	Prins Hendrik	Uden	22-04-06

Meisjes-D

60 meter meisjes-D

8,09	Gerd	Kinsala	19-04-93 RK HAV	Vlaardingen	10-06-06
8,10	Rochelle van	Gulik	04-08-93 Hercules	Vlaardingen	10-06-06
8,12	Suzanne	Williams	07-10-93 Groningen Atl	Groningen	13-05-06
8,19	1,1 Cynthia	Mikkers	28-07-93 AV Valkenswaard	Eindhoven	10-06-06
8,27	Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Roermond	30-04-06
8,31	Naomi	Klomp	16-11-93 Energie	Vlaardingen	10-06-06
8,32	-1,8 Chiara	Kuijs	08-05-93 AV Castricum	Amsterdam	03-09-06
8,33	0,0 Priscilla de	Ridder	23-12-93 Hollandia	Krommenie	02-07-06
8,35	-0,3 Linde de	Wijs	06-02-93 Unitas	Kerkrade	22-04-06
8,36	Jill-Hilda (10)	Bouman	07-04-93 R' dam Atletiek	Vlaardingen	10-06-06
8,36	Marloes	Duijn	18-06-93 SAV	Krommenie	17-06-06
8,38	Myrte	Gorris	12-01-94 GAC-Hilversum	Krommenie	17-06-06
8,38	1,9 Sharon	Hendriks	10-01-93 AV '34	Hengelo	17-06-06
8,38	-1,5 Nora	Ritzen	07-03-93 Groningen Atl	Amsterdam	03-09-06
8,39	Dominick	Nouws	27-02-94 Achilles-EL	Vlaardingen	10-06-06
8,40	Jantien	Ijpelaar	28-05-94 Achilles-EL	Waalwijk	24-06-06
8,42	0,5 Miranda de	Regt	29-09-93 De Spartaan	Leiden	10-05-06
8,43	Genevieve	Emanuel	05-07-94 AV Almere '81	Krommenie	17-06-06
8,44	Nikki	Tahapary	21-05-93 STB	Gemert	17-06-06
8,44	Kate van de (20)	Meer	02-02-93 Marvel	Waalwijk	24-06-06
8,47	0,0 Renéé	Kaptein	15-07-93 Nea-Volharding	Alkmaar	13-05-06
8,47	-1,1 Ashley	Rijnsburger	22-02-94 AV Almere '81	Amsterdam	03-09-06
8,48	1,9 Manuelle	Bot	01-03-94 AV '34	Hengelo	17-06-06
8,49	Esther de	Krijger	04-03-93 Phanos	Krommenie	17-06-06
8,49	-0,2 Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Krommenie	02-07-06

mindere prestatie met bekende windgegevens

8,17	1,2 Rochelle van	Gulik	04-08-93 Hercules	Dordrecht	17-06-06
8,17	0,0 Suzanne	Williams	07-10-93 Groningen Atl	Stadskanaal	02-07-06
8,32	0,8 Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Kerkrade	06-07-06
8,33	1,8 Naomi	Klomp	16-11-93 Energie	Alphen a/d Rijn	17-06-06
8,43	-1,5 Gerd	Kinsala	19-04-93 RK HAV	Amsterdam	03-09-06
8,49	0,0 Marloes	Duijn	18-06-93 SAV	Alkmaar	13-05-06

betere handtijden:

8,0	Chiara	Kuijs	08-05-93 AV Castricum	Krommenie	12-05-06
8,0	Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Helmond	20-05-06
8,0	Priscilla de	Ridder	23-12-93 Hollandia	Heiloo	09-06-06
8,0	Sigrid van der	Velden	30-05-94 Flevo Delta	Kampen	10-06-06
8,1	Esther de	Krijger	04-03-93 Phanos	Purmerend	22-04-06
8,1	Cylla van der	Velden	04-08-94 Flevo Delta	Kampen	10-06-06
8,2	Ashley	Rijnsburger	22-02-94 AV Almere '81	Amsterdam	22-04-06
8,2	Sheralda	Boukhari	10-03-94 AV '23	Amsterdam	20-05-06
8,2	Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Kampen	10-06-06
8,2	Danielle	Voss	14-02-93 De Sperwers	Leeuwarden	24-06-06
8,2	Eline	Wijnen	27-03-94 LG Deurne	Deurne	25-06-06

in onderlinge wedstrijd

8,1	o Feodora	Weinmiller	07-01-93 Haag Atletiek	Den Haag	01-10-06
-----	-----------	------------	------------------------	----------	----------

600 meter meisjes-D

1.41,04	Iris van	Daalen	12-10-93 PAC	Santpoort	19-08-06
1.42,22	Juul	Lavrijsen	25-02-93 Seven Hills RT	Helmond	23-09-06
1.43,3	Winne	Vos	03-01-93 Daventria	Deventer	24-06-06
1.43,60	Denise van	Herp	02-05-93 Daventria	Emmeloord	01-10-06
1.43,65	Patricia	Nooyen	26-02-94 AAV '36	Leiden	05-07-06
1.43,8	Marlin van	Hal	05-09-93 De Keien	Boxtel	14-05-06
1.44,73	Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Assen	16-07-06
1.45,8	Susanne van der	Lee	23-07-93 AC Waalwijk '66	Boxtel	14-05-06

1.45,87	Rio-Sarah	Nederveen	12-04-93 Energie	Leiden	05-07-06
1.46,03	Louise (10)	Taatgen	05-01-93 Groningen Atl	Heerenveen	08-07-06
1.46,27	Laura	Hoogers	02-01-93 AV Oirschot	Best	02-07-06
1.46,80	Tessa	Strijp	15-02-94 AV '23	Heerh'waard	11-06-06
1.46,97	Maaïke	Witpeerd	15-08-94 Startbaan	Alkmaar	13-05-06
1.47,26	Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Emmeloord	01-10-06
1.47,52	Renske van	Os	31-03-94 Gen. Michaëlis	Gemert	28-05-06
1.47,54	Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Kerkrade	22-06-06
1.47,56	Britt	Duijn	18-06-93 SAV	Heerh'waard	11-06-06
1.47,79	Myrte	Gorris	12-01-94 GAC-Hilversum	Purmerend	09-07-06
1.48,0	Ydwine van der	Veen	30-05-93 Lionitas	Leeuwarden	23-09-06
1.48,05	Ilse van de (20)	Wijgert	08-09-94 AV Oss '78	Gemert	28-05-06
1.48,1	Anne-Roos	Endeman	14-01-93 ACO	Eibergen	27-05-06
1.48,4	Lynn	Meier	12-12-93 Spurt '88	Hengelo	23-09-06
1.48,42	Lenneke	Beeldman	07-05-93 Trias	Heerh'waard	11-06-06
1.48,42	Heleen	Wildoer	24-01-94 SAV	Heerh'waard	11-06-06
1.48,5	Aly	Boersma	14-02-93 Horror	Leeuwarden	23-09-06
1.49,46	Elif	Erken	08-08-93 Seven Hills RT	Eindhoven	10-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
1.45,83	o Fieke	Wolters	15-02-94 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01-10-06
1.47,7	o Birgit	Creusen	10-12-93 Altis	Amersfoort	30-09-06
1.48,-	o Sophie	Gerrits	19-01-94 AV Argo	Doetinchem	08-10-06
1.48,10	o Lenneke	Stam	12-01-93 Trias	Heiloo	01-10-06
1.49,09	o Rianne	Bouma	06-03-94 Prins Hendrik	Vught	01-10-06
1000 meter meisjes-D					
3.01,69	Marlin van	Hal	05-09-93 De Keien	Amsterdam	03-09-06
3.04,90	Juul	Lavrijsen	25-02-93 Seven Hills RT	Amsterdam	03-09-06
3.08,54	Denise van	Herp	02-05-93 Daventria	Heerde	17-10-06
3.10,47	Shannon van der	Gaag	21-03-93 AV Almere '81	Amsterdam	03-09-06
3.10,76	Fieke	Wolters	07-06-93 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	24-05-06
3.10,84	Megan	Batty	22-08-93 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	17-06-06
3.10,99	Sandrine	Doolhof	26-01-94 PAC	Alphen a/d Rijn	17-06-06
3.11,31	Laura	Hoogers	02-01-93 AV Oirschot	Waalwijk	24-06-06
3.11,78	Winne	Vos	03-01-93 Daventria	Amsterdam	03-09-06
3.12,12	Rio-Sarah (10)	Nederveen	12-04-93 Energie	Zoetermeer	09-09-06
3.13,58	Heleen	Wildoer	24-01-94 SAV	Krommenie	17-06-06
3.14,99	Anna	Wientjens	17-08-94 Spado	Zoetermeer	09-09-06
3.15,2	Patricia	Nooyen	26-02-94 AAV '36	Lisse	20-05-06
3.15,83	Jip	Vastenburger	21-03-94 GAC-Hilversum	Krommenie	17-06-06
3.16,36	Tirza van der	Wolf	26-05-94 SC Reeuwijk	Amsterdam	03-09-06
3.16,94	Laura	Wientjens	17-08-94 Spado	Waalwijk	24-06-06
3.17,57	Saskia	Tilburgs	25-01-93 Atletiek Helden	Nijmegen	24-05-06
3.17,67	Marjolein	Reitsma	19-09-94 DEM	Krommenie	02-07-06
3.17,72	Rianne	Bouma	06-03-94 Prins Hendrik	Gemert	17-06-06
3.18,41	Elif (20)	Erken	08-08-93 Seven Hills RT	Nijmegen	24-05-06
3.18,5	Maaïke	Witpeerd	15-08-94 Startbaan	Purmerend	22-04-06
3.18,62	Suzanne	Timmermans	29-03-93 Unitas	Amsterdam	03-09-06
3.18,75	Amerins	Hoogland	11-07-94 Daventria	Zwolle	01-07-06
3.19,23	Marlies	Huigen	22-08-94 Hanzesport	Hengelo	17-06-06
3.19,6	Tjarda v.d.	Spek	03-09-93 AV Edam	Purmerend	22-04-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
3.13,25	o Anouk	Trooster	05-06-93 AAC '61	Assen	30-09-06
60 meter horden 76,2 cm meisjes-D					
9,54	Dominick	Nouws	27-02-94 Achilles-EL	Emmeloord	30-09-06
9,75	Esther de	Krijger	04-03-93 Phanos	Krommenie	17-06-06
9,85	-1,8 Suzanne	Williams	07-10-93 Groningen Atl	Amsterdam	03-09-06
9,85	Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Emmeloord	30-09-06
9,86	Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Emmeloord	30-09-06
9,90	-0,2 Marloes	Duijn	18-06-93 SAV	Amsterdam	03-09-06
9,92	0,2 Naomi	Klomp	16-11-93 Energie	Amsterdam	03-09-06

Statistisch jaarboek 2006

9,92	Nora	Ritzen	07-03-93 Groningen Atl	Emmeloord	30-09-06
10,04	Winne	Vos	03-01-93 Daventria	Emmeloord	30-09-06
10,06	Rochelle van (10)	Gulik	04-08-93 Hercules	Emmeloord	30-09-06
10,14	Jantien	Ijpelaar	28-05-94 Achilles-EL	Waalwijk	24-06-06
10,14	-0,5 Laura	Kleinsman	24-02-93 AV Haaksbergen	Almelo	08-07-06
10,16	1,7 Miranda de	Regt	29-09-93 De Spartaan	Leiden	10-05-06
10,20	Nikki	Tahapary	21-05-93 STB	Maastricht	16-09-06
10,24	Marije	Wever	22-07-93 Nea-Volharding	Krommenie	17-06-06
10,37	Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Best	01-07-06
10,39	-1,2 Reneé	Kapteijn	15-07-93 Nea-Volharding	Etten Leur	09-09-06
10,45	Laura	Vetter	21-07-93 Phanos	Krommenie	17-06-06
10,46	0,2 Anouk	Mol	09-06-93 Typhoon	Amsterdam	03-09-06
10,46	Frida (20)	Bremer	23-04-93 Spirit-Lelystad	Emmeloord	30-09-06
10,53	-0,5 Nicole de	Koster	08-04-93 Sparta	Alphen a/d Rijn	17-06-06
10,56	Priscilla de	Ridder	23-12-93 Hollandia	Purmerend	08-07-06
10,59	0,0 Rianne	Pessel	04-10-93 Nea-Volharding	Alkmaar	13-05-06
10,60	Laura	Hoogers	02-01-93 AV Oirschot	Best	01-07-06
10,60	Britt	Duijn	18-06-93 SAV	Emmeloord	30-09-06
<i>betere handtijden:</i>					
10,3	1,8 Myrthe	Duivenvoorde	30-05-93 De Spartaan	Lisse	20-05-06
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens</i>					
9,74	-0,4 Dominick	Nouws	27-02-94 Achilles-EL	Amsterdam	03-09-06
9,88	-0,5 Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Almelo	08-07-06
9,92	-0,5 Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Almelo	08-07-06
9,97	-1,8 Esther de	Krijger	04-03-93 Phanos	Amsterdam	03-09-06
10,07	0,9 Rochelle van	Gulik	04-08-93 Hercules	Tilburg	20-05-06
10,09	0,8 Winne	Vos	03-01-93 Daventria	Zoetermeer	09-09-06
10,32	-1,2 Nora	Ritzen	07-03-93 Groningen Atl	Etten Leur	09-09-06
10,39	-2,2 Marije	Wever	22-07-93 Nea-Volharding	Heerh'waard	10-06-06
10,47	-0,4 Jantien	Ijpelaar	28-05-94 Achilles-EL	Amsterdam	03-09-06
10,49	-0,1 Nikki	Tahapary	21-05-93 STB	Kerkrade	07-05-06
<i>betere handtijden:</i>					
9,9	Reneé	Kapteijn	15-07-93 Nea-Volharding	Purmerend	22-04-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
10,35	o Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Sittard	08-10-06
10,2	o Anouk	Mol	09-06-93 Typhoon	Gorinchem	30-09-06
10,3	o Amy	Hofman	09-02-93 Leiden Atletiek	Leiden	30-09-06
hoogsprongen meisjes-D					
1,65	Dominick	Nouws	27-02-94 Achilles-EL	Zoetermeer	09-09-06
1,60	Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Best	01-07-06
1,60	Hilde van	Zundert	26-08-93 Atledo	Amsterdam	03-09-06
1,60	Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Emmeloord	30-09-06
1,55	Sabine	Monden	13-06-93 DJA	Zierikzee	20-05-06
1,55	Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Almelo	08-07-06
1,55	Sharissa	Dutrieux	28-01-94 Spado	Steenbergen	16-09-06
1,50	Winne	Vos	03-01-93 Daventria	Arnhem	13-05-06
1,50	Anne	Weening	03-11-93 VAV	Utrecht	20-05-06
1,50	Amy (10)	Hofman	09-02-93 Leiden Atletiek	Lisse	05-06-06
1,50	Mandy van der	Meer	31-07-93 Energie	Alphen a/d Rijn	17-06-06
1,50	Suzan	Stevens	04-02-94 AV Venray Regio	Gemert	17-06-06
1,50	Tessa	Seunis	07-02-97 AV Heythuysen	Someren	18-06-06
1,50	Janneke van der	Linden	03-04-93 Gen. Michaëlis	Waalwijk	24-06-06
1,50	Roxanne	Evora	13-04-93 Jahn II	Stadskanaal	02-07-06
1,50	Denise van	Herp	02-05-93 Daventria	Almelo	08-07-06
1,50	Deborah	Beuling	20-04-93 Isala '96	Almelo	08-07-06
1,50	Naomi	Klomp	16-11-93 Energie	Spijkenisse	26-08-06
1,50	Eline	Helmer	27-02-93 Nijmegen Atletiek	Spijkenisse	26-08-06
1,50	Zoi (20)	Duister	28-01-93 Triathlon	Amsterdam	03-09-06
1,50	Chrissie	Broersen	24-12-93 SAV	Amsterdam	03-09-06
1,50	Frida	Bremer	23-04-93 Spirit-Lelystad	Emmeloord	30-09-06
1,47	Layla de	Vries	17-03-93 Scheldesport	Terneuzen	01-04-06

1,46		Marillion	Zwijenburg	03-04-93	Avantri	Vlaardingen	10-06-06
1,45		Sacha van	Eerten	29-01-93	AV '23	Amsterdam	08-04-06
1,45		Myrthe	Duivenvoorde	30-05-93	De Spartaan	Amsterdam	08-04-06
1,45		Imke	Hanssen	02-04-94	Atletiek Maastricht	Kerkrade	22-04-06
1,45		Yvonne	Beuker	08-07-93	De Sperwers	Emmen	22-04-06
1,45		Karliën	Sleper	11-01-93	AV '34	Uft	22-04-06
1,45		Britt	Duijn	18-06-93	SAV	Heiloo	22-04-06
		(30)					
1,45		Nathalie	Kuyf	15-08-93	Atverni	Gorinchem	13-05-06
1,45		Maaïke van	Bruggen	27-10-93	PAC	Den Haag	20-05-06
1,45		Louise	Taatgen	05-01-93	Groningen Atl	Stadskanaal	27-05-06
1,45		Laura	Vetter	21-07-93	Phanos	Amstelveen	04-06-06
1,45		Marloes	Duijn	18-06-93	SAV	Heiloo	09-06-06
1,45		Lenneke	Beeldman	07-05-93	Trias	Heerh'waard	10-06-06
1,45		Miquella	Lobo	23-08-94	Ilion	Alphen a/d Rijn	17-06-06
1,45		Susanne van der	Lee	23-07-93	AC Waalwijk '66	Dordrecht	17-06-06
1,45		Elisa	Barajas	11-02-94	Nijmegen Atletiek	Hengelo	17-06-06
1,45		Simone	Baltink	11-01-93	AV Haaksbergen	Hengelo	17-06-06
		(40)					
1,45		Manon	Scheepstra	02-03-93	Lionitas	Heerenveen	17-06-06
1,45		Ydwine van der	Veen	30-05-93	Lionitas	Leeuwarden	24-06-06
1,45		Rochelle van	Gulik	04-08-93	Hercules	Delft	24-06-06
1,45		Judith	Völke	26-11-93	VAV	Veenendaal	24-06-06
1,45		Mayra	Werges	23-01-93	Trias	Alkmaar	25-06-06
1,45		Chantal-Louise	Nijdam	14-02-94	Horror	Stadskanaal	02-07-06
1,45		Britt	Schoenaker	03-04-93	Nijmegen Atletiek	Almelo	08-07-06
1,45		Laura	Kleinsman	24-02-93	AV Haaksbergen	Almelo	08-07-06
1,45		Priscilla de	Ridder	23-12-93	Hollandia	Purmerend	08-07-06
1,45		Myrthe van der	Bruggen	01-06-93	Startbaan	Purmerend	08-07-06
		(50)					
1,45		Jillian van den	Borg	05-03-94	Olympus '70	Amsterdam	03-09-06
		<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
1,51	o	Amy	Hofman	09-02-93	Leiden Atletiek	Leiden	30-09-06
1,50	o	Eva	Reinders	12-05-93	Groningen Atl	Groningen	30-09-06
1,50	o	Myrthe	Duivenvoorde	30-05-93	De Spartaan	Lisse	06-10-06
1,45	o	Jantien	Ijpelaar	28-05-94	Achilles-EL	Etten-Leur	22-09-06
1,45	o	Cindy van	Kraaij	31-03-93	PSV	Eindhoven	23-09-06
1,45	o	Suzanne	Williams	07-10-93	Groningen Atl	Groningen	30-09-06
		verspringen meisjes-D					
5,13		Dominique	Verheijen	10-09-93	De Gemzen	Emmeloord	01-10-06
5,08		Ellis	Gielen	15-03-93	Unitas	Emmeloord	01-10-06
5,06		Nora	Ritzen	07-03-93	Groningen Atl	Emmeloord	01-10-06
4,93		Maureen	Rots	25-02-93	PEC 1910	Emmeloord	01-10-06
4,89		Cynthia	Mikkers	28-07-93	AV Valkenswaard	Boxtel	14-05-06
4,84		Winne	Vos	03-01-93	Daventria	Emmeloord	01-10-06
4,83	1,3	Britt	Schoenaker	03-04-93	Nijmegen Atletiek	Zwolle	01-07-06
4,82		Dominick	Nouws	27-02-94	Achilles-EL	Emmeloord	01-10-06
4,77		Chiara	Kuijs	08-05-93	AV Castricum	Hoorn	24-06-06
4,76		Louise	Taatgen	05-01-93	Groningen Atl	Leeuwarden	23-09-06
		(10)					
4,75		Mariska	Bun	19-04-94	RK HAV	Hulst	05-06-06
4,75		Mandy van der	Meer	31-07-93	Energie	Schoonhoven	12-09-06
4,73		Amy	Hofman	09-02-93	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	17-06-06
4,73		Linda	Ebbinge	10-03-93	AAC '61	Leeuwarden	24-06-06
4,70		Marloes	Duijn	18-06-93	SAV	Alkmaar	13-05-06
4,70		Britt	Duijn	18-06-93	SAV	Amsterdam	03-09-06
4,69		Naomi	Klomp	16-11-93	Energie	Hulst	05-06-06
4,69		Lou-Aisa	Dors	16-02-94	PAC	Santpoort	19-08-06
4,67		Brenda	Oosterbosch	26-01-93	GVAC	Lommel	08-10-06
4,65		Jolanda	Nobels	09-02-93	Energie	Alphen a/d Rijn	17-06-06
		(20)					
4,65		Bente van der	Lucht	03-11-93	Altis	Amsterdam	03-09-06
4,65		Nikki	Tahapary	21-05-93	STB	Maastricht	16-09-06
4,64		Veerle	Leenknecht	02-06-93	AV Almere '81	Amsterdam	03-09-06
4,63		Miranda de	Regt	29-09-93	De Spartaan	Lisse	05-06-06

4,63	Lisa	Lagrand	25-05-93 AV Castricum	Utrecht	18-06-06
4,63	Charlene	Okken	03-01-94 HAC '63	Leeuwarden	24-06-06
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens</i>					
4,90	1,0 Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Zwolle	01-07-06
4,89	-0,5 Nora	Ritzen	07-03-93 Groningen Atl	Etten Leur	09-09-06
4,65	1,2 Jolanda	Nobels	09-02-93 Energie	Zoetermeer	09-09-06
<i>met teveel rugwind:</i>					
5,04	w 2,1 Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Krommenie	02-07-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
4,74	o Bente van der	Lucht	03-11-93 Altis	Amersfoort	30-09-06
kogelstoten 2 kg meisjes-D					
14,61	Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Krommenie	02-07-06
14,36	Mandy	Groot	22-02-93 AV Edam	Heerh'waard	12-05-06
14,22	Louise	Taatgen	05-01-93 Groningen Atl	Assen	16-07-06
14,05	Eva	Reinders	12-05-93 Groningen Atl	Amsterdam	03-09-06
13,79	Ella van der	Donk	06-04-93 Hellas	Santpoort	19-08-06
13,49	Linda	Prop	05-02-93 Spado	Zoetermeer	09-09-06
13,00	Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Maastricht	16-09-06
12,78	Rose-Marie	Konkelaar	28-01-93 AV '34	Steenwijk	15-10-06
12,59	Dominick	Nouws	27-02-94 Achilles-EL	Terneuzen	16-09-06
12,46	Britt	Schoenaker	03-04-93 Nijmegen Atletiek	Zwolle	01-07-06
	(10)				
11,98	Lieke	Miltenburg	09-07-93 PEC 1910	Kampen	10-06-06
11,87	Valerie	Voogt	25-05-93 Fortuna	Vlaardingen	10-06-06
11,87	Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Emmeloord	01-10-06
11,82	Denise van	Herp	02-05-93 Daventria	Zoetermeer	09-09-06
11,81	Vivian	Brandthoff	27-06-93 SAV	Amsterdam	03-09-06
11,74	Jill-Hilda	Bouman	07-04-93 R' dam Atletiek	Delft	25-06-06
11,60	Laura	Vetter	21-07-93 Phanos	Etten Leur	09-09-06
11,55	Mandy van der	Meer	31-07-93 Energie	Assen	16-07-06
11,50	Monica	Meijer	23-07-93 PAC	Vlaardingen	22-04-06
11,47	Cynthia	Mikkers	28-07-93 AV Valkenswaard	Boxtel	14-05-06
	(20)				
11,26	Deide de	Blaey	04-04-93 Hercules	Dordrecht	17-06-06
11,26	Mandy van	Egdom	18-08-93 Triathlon	Lanaken	23-08-06
11,23	Rochelle van	Gulik	04-08-93 Hercules	Woerden	20-08-06
11,15	Vera	Hanekamp	18-02-93 Isala '96	Heerenveen	17-06-06
10,98	Frida	Bremer	23-04-93 Spirit-Lelystad	Steenwijk	15-10-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
14,64	o Eva	Reinders	12-05-93 Groningen Atl	Groningen	30-09-06
11,51	o Maaïke	Cortjens	07-08-93 Startbaan	Amstelveen	08-10-06
discuswerpen 750 gr meisjes-D					
36,43	Eva	Reinders	12-05-93 Groningen Atl	Amsterdam	03-09-06
36,13	Ella van der	Donk	06-04-93 Hellas	Amsterdam	03-09-06
34,87	Linda	Prop	05-02-93 Spado	Amsterdam	03-09-06
34,79	Denise van	Herp	02-05-93 Daventria	Amsterdam	03-09-06
34,75	Mandy van	Egdom	10-08-93 Triathlon	Amsterdam	03-09-06
33,40	Vivian	Brandthoff	27-06-93 SAV	Haarlem	15-09-06
30,68	Lisa	Hogers	13-05-93 Phanos	Haarlem	15-09-06
29,39	Wendy	Schelvis	07-02-93 DEM	Amsterdam	03-09-06
27,53	Lisa	Haas	01-04-93 Nea-Volharding	Etten Leur	09-09-06
26,35	Daphne	Kamp	25-06-93 AV Almere '81	Etten Leur	09-09-06
	(10)				
25,96	Monica	Meijer	23-07-93 PAC	Den Haag	20-05-06
25,18	Anke	Faulhaber	11-02-93 AV Oss '78	Uden	22-04-06
24,45	Belinda	Overes	13-03-93 DEM	Haarlem	15-09-06
24,27	Lisa van den	Hoff	06-09-94 DEM	Haarlem	15-09-06
24,27	Rose-Marie	Konkelaar	28-01-93 AV '34	Steenwijk	15-10-06
24,16	Nikki	Peerdeman	22-10-93 Hollandia	Haarlem	15-09-06
24,05	Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Kerkrade	07-05-06
23,86	Sophie	Mesman	03-01-93 DEM	Haarlem	15-09-06
23,82	Lotteke	Slinkman	23-02-93 AV '34	Amsterdam	03-09-06
23,77	Priscilla de	Ridder	23-12-93 Hollandia	Heiloo	22-04-06
	(20)				

23,74	Catharina de Jong	25-01-93 AV '23	Amsterdam	03-09-06	
23,68	Iris Rozeboom	21-08-93 Suomi	Haarlem	15-09-06	
23,56	Mandy van der Meer	31-07-93 Energie	Den Haag	12-05-06	
23,50	Maaïke Cortjens	07-08-93 Startbaan	Amsterdam	03-09-06	
23,41	Karien Robbers	16-08-93 Leiden Atletiek	Leiden	22-04-06	
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
23,89	o Karlien Sleper	11-01-93 AV '34	Apeldoorn	25-03-06	
speerwerpen 400 gram meisjes-D					
40,37	Anouk Vetter	04-02-93 AAC	Zoetermeer	09-09-06	
37,48	Britt Schoenaker	03-04-93 Nijmegen Atletiek	Hengelo	17-06-06	
36,34	Louise Taatgen	05-01-93 Groningen Atl	Assen	15-07-06	
35,47	Lisa Hogers	13-05-93 Phanos	Amsterdam	03-09-06	
35,13	Eva Reinders	12-05-93 Groningen Atl	Heerenveen	08-07-06	
34,84	Suzan van Amerongen	10-03-93 Ciko '66	Amsterdam	03-09-06	
34,79	Ellis Gielen	15-03-93 Unitas	Emmeloord	30-09-06	
34,08	Dominique Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Zwolle	01-07-06	
33,60	Mandy van Egdome	18-08-93 Triathlon	Amersfoort	24-06-06	
33,47	Karlien Sleper	11-01-93 AV '34	Amsterdam	03-09-06	
33,38	Lora Curfs	16-02-93 Unitas	Kerkrade	06-07-06	
33,17	Ella van der Donk	06-04-93 Hellas	Apeldoorn	19-05-06	
31,85	Joske Nolsen	04-03-93 MPM	Almelo	20-05-06	
31,77	Sophie Mesman	03-01-93 DEM	Amsterdam	03-09-06	
31,73	Dominick Nouws	27-02-94 Achilles-EL	Terneuzen	16-09-06	
31,63	Denise van Herp	02-05-93 Daventria	Apeldoorn	19-05-06	
30,83	Mandy van der Meer	31-07-93 Energie	Vlissingen	26-08-06	
30,44	Lenneke Beeldman	07-05-93 Trias	Santpoort	30-06-06	
30,05	Cynthia Bos	23-01-93 PAC	Vlaardingen	22-04-06	
29,98	Frida Bremer	23-04-93 Spirit-Lelystad	Delft	24-06-06	
29,97	Roos de Klerk	24-06-94 Energie	Vlaardingen	22-04-06	
29,97	Wendy Schelvis	07-02-93 DEM	Santpoort	30-06-06	
29,51	Donna Waidijk	06-02-93 De Sperwers	Leeuwarden	24-06-06	
29,43	Joyce Edel	01-10-93 Nea-Volharding	Etten Leur	09-09-06	
29,36	Anne-Lique Weeren	10-02-94 Triathlon	Spijkenisse	26-08-06	
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
34,73	o Lora Curfs	16-02-93 Unitas	Sittard	08-10-06	
31,90	o Sophie Mesman	03-01-93 DEM	Beverwijk	07-10-06	
31,46	o Valerie Voogt	25-05-93 Fortuna	Vlaardingen	23-09-06	
6-kamp meisjes-D					
<i>60mH * hoog * speer * ver * kogel * 600m * windgegevens</i>					
3630	Ellis Gielen	15-03-93 Unitas	Emmeloord	01-10-06	
<i>10,50 * 1,60 * 34,79 * 5,08 * 11,96 * 1.48,23 * * *</i>					
3568	Dominique Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Emmeloord	01-10-06	
<i>09,85 * 1,45 * 31,49 * 5,13 * 11,87 * 1.47,26 * * *</i>					
3566	Dominick Nouws	27-02-94 Achilles-EL	Emmeloord	01-10-06	
<i>09,54 * 1,60 * 30,23 * 4,82 * 11,64 * 1.53,29 * * *</i>					
3447	Louise Taatgen	05-01-93 Groningen Atl	Emmeloord	01-10-06	
<i>10,70 * 1,40 * 33,21 * 4,70 * 13,78 * 1.46,41 * * *</i>					
3428	Maureen Rots	25-02-93 PEC 1910	Emmeloord	01-10-06	
<i>09,86 * 1,60 * 25,96 * 4,93 * 09,83 * 1.50,06 * * *</i>					
3306	Winne Vos	03-01-93 Daventria	Emmeloord	01-10-06	
<i>10,04 * 1,50 * 22,95 * 4,84 * 09,57 * 1.45,40 * * *</i>					
3263	Britt Schoenaker	03-04-93 Nijmegen Atletiek	Emmeloord	01-10-06	
<i>11,00 * 1,45 * 33,96 * 4,47 * 12,15 * 1.52,67 * * *</i>					
3199	Nora Ritzen	07-03-93 Groningen Atl	Emmeloord	01-10-06	
<i>09,92 * 1,40 * 20,64 * 5,06 * 10,24 * 1.50,84 * * *</i>					
3192	Denise van Herp	02-05-93 Daventria	Emmeloord	01-10-06	
<i>11,04 * 1,40 * 25,15 * 4,61 * 11,18 * 1.43,60 * * *</i>					
3134	Laura Vetter	21-07-93 Phanos	Amstelveen	05-06-06	
<i>10,51 * 1,45 * 21,56 * 4,59 * 10,97 * 1.49,55 * * *</i>					
3112	Naomi Klomp	16-11-93 Energie	Emmeloord	01-10-06	
<i>09,96 * 1,50 * 21,74 * 4,59 * 09,30 * 1.54,25 * * *</i>					

3073	Frida	Bremer	23-04-93	Spirit-Lelystad	Emmeloord	01-10-06
	10,46 * 1,50 * 27,17 * 4,32 * 10,40 * 1.59,58 * * *					
3072	Mandy van der Meer		31-07-93	Energie	Vlissingen	27-08-06
	11,2= * 1,45 * 30,83 * 4,66 * 11,43 * 2.01,5= * * *					
3061	Britt	Duijn	18-06-93	SAV	Emmeloord	01-10-06
	10,60 * 1,45 * 20,63 * 4,53 * 09,86 * 1.48,07 * * *					
3053	Rochelle van Gulik		04-08-93	Hercules	Emmeloord	01-10-06
	10,06 * 1,45 * 21,34 * 4,51 * 09,42 * 1.53,20 * * *					
3031	Lenneke	Beeldman	07-05-93	Trias	Purmerend	09-07-06
	11,70 * 1,40 * 29,69 * 4,55 * 09,75 * 1.49,35 * * *					
2977	Priscilla de Ridder		23-12-93	Hollandia	Emmeloord	01-10-06
	10,84 * 1,45 * 28,79 * 4,38 * 09,87 * 2.01,53 * * *					
2936	Marije	Wever	22-07-93	Nea-Volharding	Emmeloord	01-10-06
	10,32 * 1,35 * 25,51 * 4,15 * 09,01 * 1.51,50 * * *					
2909	Laura	Kleinsman	24-02-93	AV Haaksbergen	Almelo	09-07-06
	10,14 * 1,45 * 19,70 * 4,01 * 09,95 * 1.55,39 * -0,5 * *					
2878	Laura	Hoogers	02-01-93	AV Oirschot	Best	02-07-06
	10,60 * 1,30 * 22,23 * 4,29 * 08,51 * 1.46,27 * * *					
	(20)					
2869	Charlene	Okken	03-01-94	HAC '63	Assen	16-07-06
	11,01 * 1,40 * 22,04 * 4,25 * 10,80 * 1.57,15 * * *					
2868	Linda	Ebbinghe	10-03-93	AAAC '61	Stadskanaal	28-05-06
	10,7= * 1,35 * 27,01 * 4,41 * 08,40 * 1.54,4= * * *					
2847	Deborah	Beuling	20-04-93	Isala '96	Almelo	09-07-06
	11,49 * 1,50 * 21,80 * 3,99 * 09,13 * 1.50,33 * 1,1 * *					
2833	Iris van	Daalen	12-10-93	PAC	Delft	25-06-06
	12,1= * 1,35 * 21,85 * 4,44 * 08,97 * 1.42,4= * * *					
2820	Marloes	Duijn	18-06-93	SAV	Heerh'waard	11-06-06
	10,54 * 1,45 * 21,06 * 4,26 * 08,12 * 1.56,95 * -0,5 * *					
	<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
3006	o Amy	Hofman	09-02-93	Leiden Atletiek	Leiden	01-10-06
	10,3= * 1,51 * 17,53 * 4,69 * 09,09 * 1.51,5= * * *					

4 x 60 meter clubteams meisjes-D

31,49		Groningen		Groningen Atl	Etten Leur	09-09-06
31,90		Barendrecht		Energie	Amstelveen	17-09-06
31,96		Hilversum		GAC-Hilversum	Krommenie	17-06-06
31,96		Almere		AV Almere '81	Etten Leur	09-09-06
32,10		Zoetermeer		Ilion	Alphen a/d Rijn	17-06-06
32,19		Grootebroek		SAV	Krommenie	17-06-06
32,20		Lisse		De Spartaan	Alphen a/d Rijn	17-06-06
32,35		Purmerend		Nea-Volharding	Krommenie	17-06-06
32,38		Apeldoorn		AV '34	Hengelo	17-06-06
32,43		Best		Gen. Michaëlis	Waalwijk	24-06-06
	(10)					
32,44		Sittard		Unitas	Kerkrade	07-05-06
32,59		Gouda		AV Gouda	Alphen a/d Rijn	17-06-06
32,70		Rotterdam		PAC	Alphen a/d Rijn	17-06-06
32,72		Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Etten Leur	09-09-06
32,91		Heiloo		Trias	Krommenie	17-06-06
32,93		Bergen/Zoom		Spado	Zierikzee	20-05-06
32,99		Leiden		Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	17-06-06
33,01		Amsterdam		Phanos	Krommenie	17-06-06
33,02		Zwolle		PEC 1910	Heerenveen	17-06-06
33,05		Tilburg		Attila	Waalwijk	24-06-06
	(20)					
33,06		Landgraaf		STB	Zoetermeer	09-09-06
33,09		Enschede		AC TION	Hengelo	17-06-06
33,18		Heerde		De Gemzen	Heerenveen	17-06-06
33,20		Veldhoven		GVAC	Zoetermeer	09-09-06
33,22		Amsterdam		AV '23	Krommenie	17-06-06
	<i>beter handtijden:</i>					
31,2		Groningen		Groningen Atl	Groningen	13-05-06
31,9		Rotterdam		PAC	Den Haag	20-05-06
32,3		Heiloo		Trias	Heiloo	22-04-06
32,4		Hoorn		Hollandia	Heiloo	22-04-06

32,6		Amstelveen	Startbaan	Purmerend	22-04-06
32,6		Zwolle	PEC 1910	Kampen	22-04-06
32,6		Leiden	Leiden Atletiek	Gouda	20-05-06
32,8		Tilburg	Attila	Drunen	22-04-06

4 x 60 meter meisjes-D

31,86			Rijnmond	Vlaardingen	10-06-06
32,78			Zeeland	Vlaardingen	10-06-06
33,11			Dordrecht	Vlaardingen	10-06-06
33,20			ZHM	Vlaardingen	10-06-06

Masters vrouwen V35

100 meter vrouwen V35-V39

12,34	1,2 Angelique	Hogeveen-Smit	V35 19-12-67 Phanos	Amsterdam	23-07-06
13,06	1,4 Joyce van der	Putten	V35 03-02-71 GVAC	Weert	21-05-06
13,27	0,0 Agnes	Elling	V35 22-04-69 DGLA	Santpoort	07-05-06
13,60	0,2 Muriël v.d.	Hoogen	V35 08-04-68 Prins Hendrik	Steenbergen	18-06-06
13,62	0,0 Cindy van der	Burg-Bolleboom	V35 23-03-71 Ilion	Santpoort	07-05-06
13,66	-0,6 Mieke	Bergmans	V35 30-09-66 Prins Hendrik	Uden	25-06-06
13,70	0,3 Angelina	Hammond	V35 21-09-66 Phanos	Huizen	28-06-06
13,73	0,0 Denise van der	Linden-Morris	V35 11-01-68 Hellas	Utrecht	08-09-06
13,83	0,1 Monique	Bogaards	V35 08-01-71 PSV	Uden	25-06-06
13,84	0,1 Janine van Hofweegen-Holshuijsen	V3514-10-70 Pallas '67		Hoorn	18-06-06
	(10)				
13,87	-0,2 Carola	Diederik	V35 11-03-68 PAC	Oosterhout	07-05-06
13,97	1,0 Karen	Zwerver	V35 26-06-66 Startbaan	Lelystad	25-06-06
14,14	0,0 Tinka	Smith-Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Santpoort	07-05-06
14,28	0,5 Sandra	Habets	V35 29-11-66 Atledo	Tilburg	05-07-06
14,81	-0,1 Petra	Boorsma	V35 09-08-70 Phanos	Amsterdam	21-07-06

geen windgegevens bekend:

14,83	Diana	Bicentini	V35 31-08-66 Nijmegen Atletiek	Ede	25-06-06
14,84	Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69 Groningen Atl	Assen	02-04-06

betere handtijden:

13,1	Cindy van der	Burg-Bolleboom	V35 23-03-71 Ilion	Zoetermeer	02-04-06
------	---------------	----------------	--------------------	------------	----------

met teveel rugwind:

13,74	w 2,1 Carola	Diederik	V35 11-03-68 PAC	Lisse	05-06-06
14,63	w 3,1 Caroline	Oldenburg	V35 07-10-70 Hera	Heerh'waard	09-04-06

150 meter vrouwen V35-V39

18,76	-0,8 Angelique	Hogeveen-Smit	V35 19-12-67 Phanos	Lisse	06-05-06
21,30	-0,6 Mieke	Bergmans	V35 30-09-66 Prins Hendrik	Utrecht	28-07-06

200 meter vrouwen V35-V39

25,49	-0,1 Angelique	Hogeveen-Smit	V35 19-12-67 Phanos	Amsterdam	23-07-06
27,40	0,3 Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	21-05-06
28,54	1,4 Cindy van der	Burg-Bolleboom	V35 23-03-71 Ilion	Zoetermeer	24-05-06
29,05	0,2 Carola	Diederik	V35 11-03-68 PAC	Lisse	05-06-06
29,89	0,7 Karen	Zwerver	V35 26-06-66 Startbaan	Amsterdam	23-04-06
30,10	-0,1 Petra	Boorsma	V35 09-08-70 Phanos	Amsterdam	21-07-06
30,16	0,5 Tinka	Smith-Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Santpoort	18-08-06
31,31	-0,2 Marjon van	Ommen	V35 09-01-67 Achilles-Top	Kerkrade	22-06-06

in onderlinge wedstrijd

28,29	o Denise van der	Linden-Morris	V35 11-01-68 Hellas	Utrecht	07-10-06
-------	------------------	---------------	---------------------	---------	----------

400 meter vrouwen V35-V39

59,56	Joyce van der	Putten	V35 03-02-71 GVAC	Emmen	10-06-06
60,17	Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Amsterdam	23-07-06
63,58	Mascha	Kunst	V35 15-05-68 KAV Holland	Lisse	05-06-06
63,67	Denise van der	Linden-Morris	V35 11-01-68 Hellas	Utrecht	08-09-06
64,72	Petra	Boorsma	V35 09-08-70 Phanos	Amsterdam	23-04-06
69,71	Marlou	Klaver	V35 24-01-68 PAC	Amsterdam	23-07-06

betere handtijden:

66,9	Pauline	Pleus	V35 13-03-71 PAC	Naaldwijk	24-08-06
------	---------	-------	------------------	-----------	----------

800 meter vrouwen V35-V39

2.16,76	Carine van	Dorp	V35 11-09-71 Haag Atletiek	Breda	24-09-06
2.22,84	Mascha	Kunst	V35 15-05-68 KAV Holland	Heiloo	25-05-06

2.23,33	Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Steenbergen	18-06-06
2.25,66	Petra	Boorsma	V35 09-08-70 Phanos	Heiloo	25-05-06
2.26,13	Pauline	Pleus	V35 13-03-71 PAC	Den Haag	30-07-06
2.26,55	Anieke	Wierenga	V35 25-06-69 PAC	Woerden	21-05-06
2.27,39	Linda van	Wely	V35 13-12-68 Phanos	Krommenie	10-09-06
2.27,74	Sylvia de	Vries	V35 04-11-69 Leiden Atletiek	Santpoort	07-05-06
2.30,5	Christel	Ravesteijn-Verrijt	V35 14-09-70 PAC	Meppel	06-09-06
2.30,73	Mirjam van (10)	Burgel	V35 30-01-68 Groningen Atl	Hoorn	18-06-06
2.32,65	Denise van der	Linden-Morris	V35 11-01-68 Hellas	Lisse	25-06-06
2.33,0	Lucienne	Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Alkmaar	15-07-06
2.35,57	Rian	Peeters	V35 14-03-67 Atledo	Steenbergen	18-06-06
2.35,76	Mirjam van	Leeuwen	V35 03-07-67 U-Track	Lelystad	25-06-06
2.35,88	Jessica	Geltink	V35 02-06-67 PEC 1910	Krommenie	10-09-06
2.37,3	Monique	Kooij	V35 27-09-68 Fortuna	Naaldwijk	01-06-06
2.37,46	Mieke	Bergmans	V35 30-09-66 Prins Hendrik	Steenbergen	18-06-06
2.39,66	Danielle	Mudde	V35 09-01-70 Prins Hendrik	Oosterhout	07-05-06

1000 meter vrouwen V35-V39

3.12,4	Pauline	Pleus	V35 13-03-71 PAC	Naaldwijk	21-09-06
3.13,4	Linda van	Wely	V35 13-12-68 Phanos	Hoorn	02-06-06
3.15,3	Lucienne	Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Hoorn	02-06-06

1500 meter vrouwen V35-V39

4.58,66	Jacqueline	Rustidge	V35 28-04-68 Isala '96	Ede	25-06-06
5.01,24	Lucienne	Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Heerh'waard	14-04-06
5.13,57	Sylvia de	Vries	V35 04-11-69 Leiden Atletiek	Delft	23-04-06
5.17,97	Ingrid van	Linden	V35 14-07-71 THOR	Ninove	29-07-06
5.22,64	Birgit	Krämer	V35 27-12-69 GAC-Hilversum	Woerden	21-05-06
5.22,77	Monique	Kooij	V35 27-09-68 Fortuna	Amsterdam	25-06-06
5.31,43	Jeanette	Koene	V35 08-09-68 Hercules	Zierikzee	23-04-06

3000 meter vrouwen V35-V39

10.23,67	Lucienne	Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Heerh'waard	12-05-06
10.38,37	Linda van	Wely	V35 13-12-68 Phanos	Hengelo	25-06-06
10.54,56	Brigitte	Pletting	V35 15-10-68 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	21-05-06
11.05,-	Helmi	Ramakers	V35 04-12-69 Haag Atletiek	Den Haag	08-06-06
11.07,57	Lia	Wijnberger	V35 06-04-69 Phoenix	Utrecht	11-08-06
11.11,12	Tanja de	Groot	V35 06-10-67 Atos	Utrecht	11-08-06
11.11,29	Pauline	Pleus	V35 13-03-71 PAC	Oosterhout	07-05-06
11.12,45	Ingrid van	Linden	V35 14-07-71 THOR	Amsterdam	23-07-06
11.15,54	Birgit	Krämer	V35 27-12-69 GAC-Hilversum	Breda	24-09-06
11.19,5	Carola (10)	Schot	V35 02-07-68 Energie	Oud Beijerland	18-05-06
11.23,7	Evelyn	Drieschen	V35 24-02-70 LG Deurne	Deurne	06-06-06
11.24,05	Christel	Ravesteijn-Verrijt	V35 14-09-70 PAC	Krommenie	10-09-06
11.38,37	Mirjam van	Burgel	V35 30-01-68 Groningen Atl	Krommenie	10-09-06
11.38,94	Monique	Kooij	V35 27-09-68 Fortuna	Alphen a/d Rijn	21-05-06
11.39,82	Anita	Opheij	V35 14-08-66 PSV	Tilburg	05-07-06

5000 meter vrouwen V35-V39

17.37,54	Jacqueline	Rustidge	V35 28-04-68 Isala '96	Praag	26-05-06
18.03,9	Lucienne	Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Heiloo	18-08-06
19.30,55	Lia	Wijnberger	V35 06-04-69 Phoenix	Utrecht	07-07-06
19.56,66	Jannemien	Bosman	V35 27-03-70 Ciko '66	Apeldoorn	14-06-06
19.58,2	Tanja	Neppelenbroek	V35 11-09-68 OSS/VOLO	Den Bosch	08-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
19.26,0 o	Carola	Schot	V35 02-07-68 Energie	Barendrecht	01-10-06

10.000 meter vrouwen V35-V39

34.08,02	Kristijna	Loonen	V35 26-07-70 Phanos	Vught	25-05-06
41.58,0	Jannemien	Bosman	V35 27-03-70 Ciko '66	Harderwijk	03-10-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>					
43.22,5 o	Adele	Smits	V35 03-06-67 LAAC Twente	Hengelo	28-09-06

100 meter horden 84 cm vrouwen V35-V39

16,41	0,1 Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Den Haag	24-09-06
19,51	Rian	Peeters	V35 14-03-67 Atledo	Best	02-07-06
18,5	Ellen	Tromp	V35 31-01-69 GAC-Hilversum	Hilversum	16-04-06

in onderlinge wedstrijd

19,2	o	Rian	Peeters	V35 14-03-67 Atledo	Dongen	30-09-06
19,54	o	Denise van der	Linden-Morris	V35 11-01-68 Hellas	Utrecht	07-10-06

200 meter horden 76,2 cm vrouwen V35-V39

30,79	0,1	Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Utrecht	28-07-06
-------	-----	----------	-----------------	------------------------------	---------	----------

400 meter horden 76,2 cm vrouwen V35-V39

64,24		Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Amsterdam	09-07-06
68,65		Agnes	Elling	V35 22-04-69 DGLA	Emmen	11-06-06
70,81		Carine van	Dorp	V35 11-09-71 Haag Atletiek	Breda	24-09-06
75,68		Rian	Peeters	V35 14-03-67 Atledo	Emmen	11-06-06

hoogspringen vrouwen V35-V39

1,55		Agnes	Elling	V35 22-04-69 DGLA	Santpoort	07-05-06
1,55		Ellen	Tromp	V35 31-01-69 GAC-Hilversum	Woerden	21-05-06
1,50		Tini	Schoen-Eriks	V35 13-09-66 KAV Holland	Santpoort	07-05-06
1,50		Angelique	Hogeveen-Smit	V35 19-12-67 Phanos	Krommenie	10-09-06
1,45		Gerda	Edens-Uil	V35 30-06-67 Aquilo	Almelo	07-05-06
1,45		Saskia	Zandee	V35 23-03-71 PAC	Oosterhout	07-05-06
1,40		Monique van	Dorst	V35 16-10-66 THOR	Oosterhout	07-05-06
1,39		Rian	Peeters	V35 14-03-67 Atledo	Best	02-07-06
1,35		Marielle	Jansen	V35 11-05-70 Attila	Oosterhout	07-05-06
1,35		Yvonne de	Ridder	V35 09-04-68 Ilion	Santpoort	07-05-06

in onderlinge wedstrijd

1,43	o	Rian	Peeters	V35 14-03-67 Atledo	Dongen	30-09-06
1,30	o	Ine van der	Linden	V35 21-07-71 PSV	Eindhoven	23-09-06
1,30	o	Denise van der	Linden-Morris	V35 11-01-68 Hellas	Utrecht	07-10-06

polsstokhoogspringen vrouwen V35-V39

3,00		Caroline	Oldenburg	V35 07-10-70 Hera	Krommenie	02-07-06
------	--	----------	-----------	-------------------	-----------	----------

verspringen vrouwen V35-V39

5,46	0,2	Angelique	Hogeveen-Smit	V35 19-12-67 Phanos	Krommenie	10-09-06
5,23	0,0	Cindy van der	Burg-Bolleboom	V35 23-03-71 Ilion	Lisse	25-06-06
5,19	0,2	Agnes	Elling	V35 22-04-69 DGLA	Emmen	10-06-06
4,91	0,3	Janine van Hofweegen-Holshuijsen		V35 14-10-70 Pallas '67	Hoorn	18-06-06
4,89	0,2	Tinka	Smith-Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Krommenie	10-09-06
4,80	-0,3	Mieke	Bergmans	V35 30-09-66 Prins Hendrik	Uden	25-06-06
4,60	-2,9	Sandra	Habets	V35 29-11-66 Atledo	Steenbergen	18-06-06
4,54	0,7	Karen	Zwerver	V35 26-06-66 Startbaan	Amsterdam	14-05-06
4,44	0,0	Saskia	Zandee	V35 23-03-71 PAC	Steenbergen	18-06-06
4,37	1,4	Marielle	Jansen	V35 11-05-70 Attila	Krommenie	10-09-06

(10)

geen windgegevens bekend:

4,37		Diana	Bicentini	V35 31-08-66 Nijmegen Atletiek	Ede	25-06-06
------	--	-------	-----------	--------------------------------	-----	----------

met teveel rugwind:

5,02	w 3,1	Mieke	Bergmans	V35 30-09-66 Prins Hendrik	Weert	21-05-06
4,59	w 3,0	Angelique Galavazi-Petersen		V35 12-04-69 Zuidwal	Almelo	07-05-06

hink-stap-sprong vrouwen V35-V39

10,45	-0,2	Tinka	Smith-Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Leiden	05-07-06
-------	------	-------	--------------	------------------------------	--------	----------

geen windgegevens bekend:

9,68		Karen	Zwerver	V35 26-06-66 Startbaan	Lelystad	25-06-06
------	--	-------	---------	------------------------	----------	----------

kogelstoten 4 kg vrouwen V35-V39

11,65		Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69 Groningen Atl	Groningen	16-06-06
11,57		Monique de	Graauw-Kuenen	V35 09-04-71 Prins Hendrik	Krommenie	10-09-06
10,98		Irma	Spin-van Hees	V35 29-05-66 PEC 1910	Zwolle	13-04-06
10,90		Tini	Schoen-Eriks	V35 13-09-66 KAV Holland	Santpoort	07-05-06
10,36		Yvette	Blommestijn	V35 26-06-68 Leiden Atletiek	Santpoort	07-05-06
10,18		Tinka	Smith-Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	21-05-06
9,96		Karin	Egbers-Nienhuis	V35 16-01-69 Ciko '66	Drachten	23-04-06
9,46		Helen	Verhagen	V35 06-03-68 GAC-Gemert	Emmen	10-06-06
9,38		Ditha	Stegman	V35 08-06-71 R' dam Atletiek	Rotterdam	02-09-06
9,30		Rian	Peeters	V35 14-03-67 Atledo	Eindhoven	14-05-06

(10)

discuswerpen 1 kg vrouwen V35-V39

42,79		Irma	Spin-van Hees	V35 29-05-66 PEC 1910	Almelo	07-05-06
-------	--	------	---------------	-----------------------	--------	----------

40,16	Monique de	Graauw-Kuene	V35 09-04-71 Prins Hendrik	Oosterhout	07-05-06
37,50	Karin	Egbers-Nienhuis	V35 16-04-69 Ciko '66	Amersfoort	14-04-06
35,35	Rian	Peeters	V35 14-03-67 Atledo	Oosterhout	07-05-06
34,74	Diana van Manen-van Meerendonk	V35 13-02-67 Ilion	Santpoort	07-05-06	
32,91	Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69 Groningen Atl	Groningen	16-06-06
31,35	Yvette	Blommestijn	V35 26-06-68 Leiden Atletiek	Santpoort	07-05-06
26,14	Monique	Schoemaker	V35 20-10-70 AV Almere '81	Amsterdam	23-04-06
26,01	Kitty van	Ee-Ekkelboom	V35 16-08-69 Altis	Amersfoort	24-06-06
24,93	Helen	Verhagen	V35 06-03-68 GAC-Gemert	Weert	21-05-06

24,37	Marie-José	Smit	V35 05-01-67 Scorpio	Krommenie	10-09-06
-------	------------	------	----------------------	-----------	----------

kogelslingeren 4 kg vrouwen V35-V39

34,78	Marlies van	Woerden	V35 09-04-67 Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-06
31,96	Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69 Groningen Atl	Emmen	11-06-06
30,41	Ditha	Stegman	V35 08-06-71 R' dam Atletiek	Rotterdam	01-07-06
27,08	Rian	Peeters	V35 14-03-67 Atledo	Emmen	11-06-06
22,23	Diana van Manen-van Meerendonk	V35 13-02-67 Ilion	Eindhoven	29-04-06	
18,26	Ine van der	Linden	V35 21-07-71 PSV	Eindhoven	24-09-06

in onderlinge wedstrijd

31,00	o	Ditha	Stegman	V35 08-06-71 R' dam Atletiek	Rotterdam	01-10-06
-------	---	-------	---------	------------------------------	-----------	----------

speerwerpen 600 gram vrouwen V35-V39

35,34	Marielle	Jansen	V35 11-05-70 Attila	Waalwijk	15-06-06
34,25	Ditha	Stegman	V35 08-06-71 R' dam Atletiek	Rotterdam	02-09-06
33,34	Ine van der	Linden	V35 21-07-71 PSV	Eindhoven	12-05-06
31,16	Rina van de	Stouwe	V35 14-05-70 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-07-06
31,04	Irma	Spin-van Hees	V35 29-05-66 PEC 1910	Zwolle	21-05-06
29,27	Rian	Peeters	V35 14-03-67 Atledo	Huizen	08-10-06
28,50	Diana van Manen-van Meerendonk	V35 13-02-67 Ilion	Naaldwijk	21-09-06	
26,51	Kitty van	Ee-Ekkelboom	V35 16-08-69 Altis	Amersfoort	24-06-06
24,39	Mary	Meijer	V35 12-03-67 Jahn II	Leeuwarden	29-04-06
23,12	Marie-José	Smit	V35 05-01-67 Scorpio	Dongen	25-08-06

in onderlinge wedstrijd

29,32	o	Rian	Peeters	V35 14-03-67 Atledo	Dongen	01-10-06
-------	---	------	---------	---------------------	--------	----------

gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen V35-V39

9,87	Marlies van	Woerden	V35 09-04-67 Prins Hendrik	Eindhoven	14-05-06
9,70	Rian	Peeters	V35 14-03-67 Atledo	Huizen	08-10-06
9,34	Ditha	Stegman	V35 08-06-71 R' dam Atletiek	Rotterdam	02-09-06
7,97	Diana van Manen-van Meerendonk	V35 13-02-67 Ilion	Rotterdam	02-09-06	

7-kamp vrouwen V35-V39

100mH hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens*

in onderlinge wedstrijd

3232	o	Rian	Peeters	V35 14-03-67 Atledo	Dongen	01-10-06
				<i>19,2= * 1,43 * 08,82 * 30,4= * 4,13 * 29,32 * 2.47,9= * * *</i>		
3166	o	Denise van der	Linden-Morris	V35 11-01-68 Hellas	Utrecht	08-10-06
				<i>19,54 * 1,30 * 07,68 * 28,29 * 4,25 * 20,05 * 2.36,03 * * *</i>		

10-kamp vrouwen V35-V39

*100m * ver * kogel * hoog * 400m * 100mH*discus* polsh*speer* 1500m * windgegevens*

3966	Rian	Peeters	V35 14-03-67 Atledo	Best	02-07-06
				<i>15,06 * 3,78 * 09,10 * 1,39 * 68,22 * 19,51 * 31,88 * 0,00 * 28,38 * 5.38,39 * * *</i>	

gewichtsmeerkamp vrouwen V35-V39

*kgsI * kogel * discus* speer *gewicht*

2578	Ditha	Stegman	V35 08-06-71 R' dam Atletiek	Rotterdam	02-09-06
				<i>28,80 * 09,38 * 22,46 * 34,25 * 09,34</i>	
2526	Rian	Peeters	V35 14-03-67 Atledo	Huizen	08-10-06
				<i>25,58 * 08,68 * 29,92 * 29,27 * 09,70</i>	
2258	Marlies van	Woerden	V35 09-04-67 Prins Hendrik	Eindhoven	14-05-06
				<i>34,09 * 07,14 * 19,91 * 18,83 * 09,87</i>	
2178	Diana van Manen-van Meerendonk	V35 13-02-67 Ilion	Eindhoven	29-04-06	
				<i>22,23 * 08,50 * 31,40 * 27,68 * 06,45</i>	
1767	Ine van der	Linden	V35 21-07-71 PSV	Eindhoven	24-09-06
				<i>18,26 * 07,65 * 18,76 * 29,82 * 05,71</i>	

4 x 100 meter clubteams vrouwen V35-V39

53,76		Amsterdam	V35	Phanos	Amstelveen	16-09-06
55,18		Hilversum	V35	GAC-Hilversum	Hoorn	18-06-06
55,88		Zundert	V35	DJA	Oosterhout	07-05-06
56,09		Rotterdam	V35	PAC	Krommenie	10-09-06
56,46		Vught	V35	Prins Hendrik	Oosterhout	07-05-06
57,09		Haarlem	V35	KAV Holland	Santpoort	07-05-06
57,29		Leiden	V35	Leiden Atletiek	Amstelveen	16-09-06
57,68		Amstelveen	V35	Startbaan	Reeuwijk	18-06-06
57,80		Zoetermeer	V35	Ilion	Santpoort	07-05-06
58,27			V35	DGLA	Amstelveen	16-09-06

(10)

58,68		Tilburg	V35	Attila	Steenbergen	18-06-06
59,02		Rotterdam	V35	R' dam Atletiek	Oosterhout	07-05-06
59,53		Leeuwarden	V35	Lionitas	Hoorn	18-06-06
59,73		Wageningen	V35	Pallas '67	Hoorn	18-06-06
60,50		Lisse	V35	De Spartaan	Santpoort	07-05-06
60,85		Roosendaal	V35	THOR	Steenbergen	18-06-06
61,91		Amsterdam	V35	AV '23	Reeuwijk	18-06-06
62,55		Utrecht	V35	Hellas	Reeuwijk	18-06-06
62,68		Ede	V35	Climax	Almelo	07-05-06

4 x 200 meter clubteams vrouwen V35-V39

2.04,18		Amstelveen	V35	Startbaan	Amstelveen	17-09-06
2.04,78		Rotterdam	V35	PAC	Amstelveen	17-09-06
2.06,85			V35	DGLA	Amstelveen	17-09-06

4 x 400 meter clubteams vrouwen V35-V39

4.47,33		Haarlem	V35	KAV Holland	Amstelveen	16-09-06
---------	--	---------	-----	-------------	------------	----------

Zweedse estafette vrouwen V35-V39

2.35,23		Rotterdam	V35	PAC	Amstelveen	17-09-06
---------	--	-----------	-----	-----	------------	----------

Masters vrouwen V40

100 meter vrouwen V40-V44

13,67	0,4 Mary	Augustin	V40 27-08-62	Sparta	Zoetermeer	24-05-06
13,68	-0,3 Valérie	Klosterman	V40 26-07-65	PAC	Krommenie	10-09-06
14,39	0,0 Manon	Bettonviel	V40 25-05-65	Attila	Krommenie	10-09-06
14,43	0,2 Jacqueline	Koenis-Drent	V40 18-08-62	Hera	Heerh'waard	23-06-06
14,50	0,1 Mary van	Doorn	V40 03-03-64	Trias	Reeuwijk	18-06-06
14,57	0,3 Krista	Knollema	V40 29-05-62	Groningen Atl	Hoorn	18-06-06
14,59	0,1 Jolanda	Smedinga	V40 13-08-65	Lionitas	Hoorn	18-06-06
14,61	0,0 Karen	Zwerver	V40 26-06-66	Startbaan	Utrecht	08-09-06
14,70	0,0 Yvonne	Pouw-van Dorp	V40 06-01-66	Leiden Atletiek	Krommenie	10-09-06
14,79	1,9 Petra	Das	V40 21-05-64	Hellas	Lisse	25-06-06

(10)

14,88	-1,0 Marieke	Piek	V40 06-04-63	KAV Holland	Reeuwijk	18-06-06
14,89	0,0 Esther	Hartman	V40 25-04-62	Haag Atletiek	Santpoort	07-05-06
14,93	1,0 Ellis	Koese-Biesheuvel	V40 25-05-64	AV Aalsmeer	Amsterdam	23-07-06
15,12	0,0 Ingrid Eijk-van der	Kuppers	V40 11-01-64	Startbaan	Santpoort	07-05-06
15,13	-0,2 Jeanine van	Overveld	V40 26-06-61	THOR	Oosterhout	07-05-06
15,29	-0,3 Annet van der	Steenhoven	V40 20-03-62	Scorpio	Steenbergen	18-06-06
15,30	0,7 Liesbeth van	Oers	V40 26-02-62	Groene Ster	Oosterhout	07-05-06

geen windgegevens bekend:

14,4		Ans Schellekens-Frijters	V40 22-12-65	DJA	Steenbergen	30-05-06
14,5		Annet van de	V40 20-03-62	Scorpio	Oosterhout	02-04-06

met teveel rugwind:

13,60	w 2,1 Mary	Augustin	V40 27-08-62	Sparta	Lisse	05-06-06
-------	------------	----------	--------------	--------	-------	----------

in onderlinge wedstrijd

14,91	o Cora	Kloosterziel	V40 10-07-63	PEC 1910	Zwolle	01-10-06
-------	--------	--------------	--------------	----------	--------	----------

200 meter vrouwen V40-V44

27,12	1,1 Liliane	Fiddelaers	V40 24-12-61	Unitas	Sittard	05-06-06
28,24	0,2 Mary	Augustin	V40 27-08-62	Sparta	Lisse	05-06-06
29,24	0,1 Jacqueline	Koenis-Drent	V40 18-08-62	Hera	Heerh'waard	23-06-06
29,45	0,4 Tessy	Lenting	V40 03-02-65	De Spartaan	Amsterdam	25-06-06

30,42	-1,5	Jolanda	Smedinga	V40 13-08-65 Lionitas	Heerenveen	08-07-06
31,25	-0,5	Ellis	Koese-Biesheuvel	V40 025-05-64 AV Aalsmeer	Amsterdam	23-07-06
31,74	-2,6	Annet van de	Steenhoven	V40 20-03-62 Scorpio	Dongen	25-08-06
33,58	-2,8	Loes	Luijendijk	V40 13-11-62 PAC	Den Haag	30-07-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
28,99		Liesbeth van	Oers	V40 26-02-62 Groene Ster	Zevenbergen	14-06-06
<i>betere handtijden:</i>						
31,0		Margot de	Nijs	V40 19-08-63 RK HAV	Terneuzen	09-06-06
<i>met teveel rugwind:</i>						
28,99	w 2,1	Jacqueline	Koenis-Drent	V40 18-08-62 Hera	Heiloo	25-05-06
32,34	w 2,4	Astrid de	Groot	V40 01-03-65 AV Zaanland	Heiloo	04-08-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
32,06	o	Petra	Das	V40 21-05-64 Hellas	Utrecht	07-10-06
300 meter vrouwen V40-V44						
48,24		Jolanda	Smedinga	V40 13-08-65 Lionitas	Steenwijk	14-07-06
400 meter vrouwen V40-V44						
62,62		Mary	Augustin	V40 27-08-62 Sparta	Amsterdam	25-06-06
65,80		Jacqueline	Koenis-Drent	V40 18-08-62 Hera	Emmen	10-06-06
68,65		Jolanda	Smedinga	V40 13-08-65 Lionitas	Amsterdam	23-07-06
70,72		Evi van der	Zee	V40 23-07-64 Sprint	Breda	25-06-06
71,49		Astrid de	Groot	V40 01-03-65 AV Zaanland	Amsterdam	23-07-06
73,28		Loes	Luijendijk	V40 13-11-62 PAC	Lisse	05-06-06
800 meter vrouwen V40-V44						
2.10,83		Letitia	Vriesde (SUR)	V40 05-10-64 R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-06
2.15,69		Anne-Mieke van der Pol		V40 10-07-64 Nijmegen Atletiek	Utrecht	26-08-06
2.27,81		Marijke von	Bergh	V40 24-02-64 Attila	Utrecht	09-06-06
2.28,11		Corina	Dekker-Kruyer	V40 03-12-61 Hera	Amsterdam	14-05-06
2.28,39		Jeanine van	Overveld	V40 26-06-61 THOR	Emmen	11-06-06
2.31,62		Marjan	Wintjes	V40 15-08-62 GAC-Gemert	Helmond	27-06-06
2.35,59		Jolanda	Smedinga	V40 13-08-65 Lionitas	Hoorn	18-06-06
2.35,87		Loes van	Ginneken	V40 29-03-63 Scorpio	Steenbergen	18-06-06
2.37,14		Valérie	Klosterman	V40 26-07-65 PAC	Steenbergen	18-06-06
2.37,81		Wilma	Venmans	V40 30-09-62 Attila	Steenbergen	18-06-06
		(10)				
2.40,36		Rika	Schilder	V40 12-03-66 Zuidwal	Hoorn	18-06-06
2.43,59		Hanny	Maarleveld	V40 21-10-62 SC Reeuwijk	Gouda	01-09-06
2.45,97		Sandra	Schaap	V40 06-12-62 Leiden Atletiek	Krommenie	10-09-06
2.48,42		Gaby	Oberweis	V40 15-09-64 Sparta	Krommenie	10-09-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
2.30,36	o	Cora	Kloosterziel	V40 10-07-63 PEC 1910	Zwolle	01-10-06
1000 meter vrouwen V40-V44						
3.33,52		Jolanda	Smedinga	V40 13-08-65 Lionitas	Heerde	14-06-06
3.35,14		Astrid de	Groot	V40 01-03-65 AV Zaanland	Castricum	09-06-06
3.38,2		Ellen	Grimbergen-Ton	V40 22-09-65 Olympus '70	Naaldwijk	18-05-06
1500 meter vrouwen V40-V44						
4.29,99		Anne-Mieke van der Pol		V40 10-07-64 Nijmegen Atletiek	Oordgem	01-07-06
4.39,96		Letitia	Vriesde (SUR)	V40 05-10-64 R' dam Atletiek	Hulst	05-06-06
4.54,15		Marlien van	Beek	V40 06-04-65 LADB	Gorinchem	16-06-06
4.54,87		Marijke von	Bergh	V40 24-02-64 Attila	Utrecht	07-07-06
4.55,43		Corina	Dekker-Kruyer	V40 03-12-61 Hera	Emmen	10-06-06
5.01,03		Marjan	Wintjes	V40 15-08-62 GAC-Gemert	Uden	25-06-06
5.05,01		Elisabeth de	Nooijer	V40 02-10-64 Altis	Hulst	05-06-06
5.09,62		Cora	Kloosterziel	V40 10-07-63 PEC 1910	Ede	25-06-06
5.14,80		Anja van de	Berg	V40 24-08-63 LG Deurne	Venlo	25-05-06
5.16,04		Corina	Voorn	V40 15-07-63 AV '40	Delft	23-04-06
		(10)				
5.22,87		Marijke de	Wijs	V40 04-08-65 Sportlust	Emmen	10-06-06
5.24,85		Luci van	Engelen	V40 20-07-65 R' dam Atletiek	Amsterdam	25-06-06
5.26,16		Ellen	Grimbergen-Ton	V40 22-09-65 Olympus '70	Amsterdam	25-06-06
5.31,24		Margot van der	Ven	V40 05-06-66 Groene Ster	Breda	25-06-06
5.33,02		Diana	Nijboer	V40 27-01-65 De Spartaan	Amsterdam	25-06-06
5.37,16		Corrie de	Keizer	V40 16-02-63 Passaat	Zierikzee	23-04-06
5.37,41		Astrid de	Groot	V40 01-03-65 AV Zaanland	Heerh'waard	14-04-06

5.46,85	Sandra	Schaap	V40 06-12-62 Leiden Atletiek	Leiden	13-09-06
1 Engelse mijl vrouwen V40-V44					
5.29,76	Elisabeth de	Nooijer	V40 02-10-64 Altis	Amersfoort	10-05-06
2000 meter vrouwen V40-V44					
6.40,00	Marlien van	Beek	V40 06-04-65 LADB	Vught	02-04-06
3000 meter vrouwen V40-V44					
9.41,89	Anne-Mieke van der Pol		V40 10-07-64 Nijmegen Atletiek	Utrecht	09-06-06
10.21,30	Corina	Dekker-Kruyer	V40 03-12-61 Hera	Heerh'waard	23-06-06
10.26,41	Marlien van	Beek	V40 06-04-65 LADB	Weert	17-04-06
10.29,41	Letitia	Vriesde (SUR)	V40 05-10-64 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	21-05-06
10.30,99	Marijke von	Bergh	V40 24-02-64 Attila	Krommenie	10-09-06
10.52,10	Mieke	Aanen	V40 10-05-63 Haag Atletiek	Santpoort	07-05-06
10.54,55	Anja van den	Berg	V40 24-08-63 LG Deurne	Weert	21-05-06
11.00,3	Elisabeth de	Nooijer	V40 02-10-64 Altis	Apeldoorn	25-08-06
11.05,48	Cora	Kloosterziel	V40 10-07-63 PEC 1910	Zwolle	21-05-06
11.06,25	Luci van	Engelen	V40 20-07-65 R' dam Atletiek	Den Haag	24-09-06
11.13,00	Corina	Voorn	V40 15-07-63 AV '40	Alphen a/d Rijn	21-05-06
11.14,26	Marijke de	Wijs	V40 04-08-65 Sportlust	Heiloo	21-07-06
11.38,20	Loes van	Ginneken	V40 29-03-63 Scorpio	Steenbergen	18-06-06
11.38,97	Anthoinette	Wallenburg	V40 22-08-65 GAC-Hilversum	Utrecht	09-06-06
11.46,9	Marjo v.d.	Braak	V40 28-07-65 Marvel	Veldhoven	18-05-06
11.51,48	Florence van	Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Oosterhout	07-05-06
11.52,97	Winifred	Broeder	V40 20-10-64 PAC	Steenbergen	18-06-06
11.53,84	Inge	Wulffelé	V40 22-01-66 Lionitas	Hoorn	18-06-06
11.56,72	Karin	Versteeg	V40 30-06-65 AKU	Reeuwijk	18-06-06
5000 meter vrouwen V40-V44					
16.40,77	Anne-Mieke van der Pol		V40 10-07-64 Nijmegen Atletiek	Utrecht	07-07-06
18.49,04	Elisabeth de	Nooijer	V40 02-10-64 Altis	Utrecht	08-09-06
19.02,4	Polly	Nkambi	V40 02-11-65 Athlos	Harderwijk	03-10-06
19.47,01	Marijke de	Wijs	V40 04-08-65 Sportlust	Emmen	11-06-06
19.54,90	Marjan	Wintjes	V40 15-08-62 GAC-Gemert	Emmen	11-06-06
21.18,29	Els	Moorman	V40 29-11-62 AV Argo	Utrecht	07-07-06
10.000 meter vrouwen V40-V44					
36.13,43	Anne-Mieke van der Pol		V40 10-07-64 Nijmegen Atletiek	Vught	25-05-06
37.40,18	Marleen van	Beek	V40 06-04-65 LADB	Vught	25-05-06
uurloop vrouwen V40-V44					
12.309	Yvonne Langen-van Overveld		V40 21-01-63 THOR	Roosendaal	14-09-06
3000 meter steeple chase vrouwen V40-V44					
11.44,33	Letitia	Vriesde (SUR)	V40 05-10-64 R' dam Atletiek	Utrecht	26-05-06
80 meter horden 76,2 cm vrouwen V40-V44					
13,3	0,5 Tessy	Lenting	V40 03-02-65 De Spartaan	Emmen	10-06-06
13,6	0,5 Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Emmen	10-06-06
hoogspringen vrouwen V40-V44					
1,53	Ellis	Koese-Biesheuvel	V40 25-05-64 AV Aalsmeer	Emmen	10-06-06
1,53	Liesbeth van	Oers	V40 26-02-62 Groene Ster	Emmen	10-06-06
1,50	Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Delft	23-04-06
1,49	Krista	Knollema	V40 29-05-62 Groningen Atl	Emmen	10-06-06
1,48	Jolanda	Smedinga	V40 13-08-65 Lionitas	Emmen	10-06-06
1,46	Jacqueline	Koenis-Drent	V40 18-08-62 Hera	Emmen	10-06-06
1,45	Monique	Seerden	V40 07-02-64 Lionitas	Almelo	07-05-06
1,45	Tessy	Lenting	V40 03-02-65 De Spartaan	Santpoort	07-05-06
1,41	Mary	Augustin	V40 27-08-62 Sparta	Emmen	10-06-06
1,40	Yvonne	Pouw-van Dorp	V40 06-01-66 Leiden Atletiek	Santpoort	07-05-06
verspringen vrouwen V40-V44					
5,05	-0,2 Thierry in 't	Groen	V40 25-01-65 Scorpio	Krommenie	10-09-06
4,76	-0,2 Mary	Augustin	V40 27-08-62 Sparta	Krommenie	10-09-06
4,49	-2,4 Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Oosterhout	07-05-06
4,23	0,0 Karen	Zwerver	V40 26-06-66 Startbaan	Utrecht	08-09-06
4,07	0,2 Ellis	Koese-Biesheuvel	V40 25-05-64 AV Aalsmeer	Emmen	10-06-06

4,07	1,3	Deborah	Dunant	V40 03-04-66 Lionitas	Hoorn	18-06-06
4,02	2,0	Anita	Willems	V40 27-11-62 Groningen Atl	Almelo	07-05-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
5,10		Mary	Augustin	V40 27-08-62 Sparta	Den Haag	22-06-06
4,53		Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Schoonhoven	02-07-06
4,00		Ilona	Mulder	V40 02-06-61 GAC-Hilversum	Hilversum	16-04-06
<i>met teveel rugwind:</i>						
4,57	w 2,8	Yvonne	Pouw-van Dorp	V40 06-01-66 Leiden Atletiek	Reeuwijk	18-06-06
4,42	w 2,4	Tessy	Lenting	V40 03-02-65 De Spartaan	Reeuwijk	18-06-06
4,13	w 2,5	Anita	Willems	V40 27-11-62 Groningen Atl	Hoorn	18-06-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
4,29	o	Irma	Spin-van Hees	V40 29-05-66 PEC 1910	Zwolle	01-10-06
hink-stap-sprong vrouwen V40-V44						
10,51	0,1	Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Emmen	11-06-06
9,52	0,2	Helen	Boelens	V40 15-01-66 Prins Hendrik	Emmen	11-06-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
9,74		Helen	Boelens	V40 15-01-66 Prins Hendrik	Goes	13-05-06
8,05		Alida van de	Kolk	V40 04-07-65 Athlos	Heerde	14-06-06
kogelstoten 4 kg vrouwen V40-V44						
12,18		Mirjam van de	Bremen	V40 07-03-66 R' dam Atletiek	Emmen	10-06-06
11,55		Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Poznan	22-07-06
11,27		Jannet van	Noord	V40 18-10-62 Lycurgus	Santpoort	07-05-06
10,88		Mirjam Aberkrom-de Groot		V40 02-02-64 AV Edam	Emmen	10-06-06
10,61		Irma	Spin-van Hees	V40 29-05-66 PEC 1910	Hoorn	18-06-06
9,98		Toos ter	Rele	V40 27-09-64 De Keien	Lisse	25-06-06
9,81		Monique	Seerden	V40 07-02-64 Lionitas	Hoorn	18-06-06
9,75		Yvonne van Arendonk-Swaans		V40 20-04-65 THOR	Steenbergen	18-06-06
9,73		Irene	Bultink	V40 05-09-65 Phanos	Santpoort	07-05-06
9,69		Carolien	Bouwman	V40 02-01-66 Hellas	Woerden	21-05-06
		(10)				
9,36		Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Emmen	10-06-06
9,29		Doris	Willekes	V40 01-12-63 AV Haaksbergen	Haaksbergen	17-05-06
9,23		Joyce de	Wit	V40 26-04-65 AAV '36	Eindhoven	14-05-06
9,14		Anke	Schilstra	V40 13-02-62 Sparta	Alphen a/d Rijn	21-05-06
9,09		Monica	Kindervater	V40 03-06-62 AV NOP	Heerde	02-06-06
8,99		Marianne	Groenendijk	V40 13-12-64 AV Gouda	Gouda	23-06-06
8,75		Dorien van	Someren	V40 17-09-65 Groene Ster	Dordrecht	21-05-06
<i>in onderlinge wedstrijd</i>						
9,26	o	Joyce de	Wit	V40 26-04-65 AAV '36	Alphen a/d Rijn	30-09-06
discuswerpen 1 kg vrouwen V40-V44						
45,53		Irma	Spin-van Hees	V40 29-05-66 PEC 1910	Steenwijk	14-07-06
40,73		Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Almelo	07-05-06
38,24		Deborah	Dunant	V40 03-04-66 Lionitas	Almelo	07-05-06
36,74		Mirjam Aberkrom-de Groot		V40 02-02-64 AV Edam	Den Helder	22-09-06
36,35		Mirjam van de	Bremen	V40 07-03-66 R' dam Atletiek	Emmen	10-06-06
36,03		Jannet van	Noord	V40 18-10-62 Lycurgus	Krommenie	10-09-06
34,66		Doris	Willekes	V40 01-12-63 AV Haaksbergen	Haaksbergen	17-05-06
34,30		Toos ter	Rele	V40 27-09-64 De Keien	Uden	09-05-06
33,84		Carolien	Bouwman	V40 02-01-66 Hellas	Lisse	25-06-06
29,04		Joyce de	Wit	V40 26-04-65 AAV '36	Reeuwijk	18-06-06
		(10)				
28,10		Esther	Schouten	V40 26-12-63 KAV Holland	Reeuwijk	18-06-06
27,85		Yvonne van Arendonk-Swaans		V40 20-04-65 THOR	Steenbergen	18-06-06
27,38		Anja van	Gemerden	V40 17-10-61 Climax	Hoorn	18-06-06
26,94		Irene	Bultink	V40 05-09-65 Phanos	Santpoort	07-05-06
26,40		Marianne	Groenendijk	V40 13-12-64 AV Gouda	Delft	23-04-06
25,54		Anke	Schilstra	V40 13-02-62 Sparta	Alphen a/d Rijn	21-05-06
24,97		Monica	Kindervater	V40 03-06-62 AV NOP	Heerde	02-06-06
24,90		Yvonne de	Hondt	V40 24-04-61 Zuidwal	Huizen	01-04-06
24,75		Michelle	Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-06
24,50		Alida van de	Kolk	V40 04-07-65 Athlos	Drachten	23-04-06
		(20)				
kogelslingeren 4 kg vrouwen V40-V44						
47,72		Gonny	Mik	V40 23-03-65 Groningen Atl	Poznan	23-07-06

46,48	Ingrid van Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Poznan	23-07-06
42,63	Mirjam van de Bremen	V40 07-03-66 R' dam Atletiek	Emmen	11-06-06
34,28	Carolien Bouwman	V40 02-01-66 Hellas	Lisse	25-06-06
31,50	Yvonne de Hondt	V40 24-04-61 Zuidwal	Hilversum	16-04-06
30,97	Joyce de Wit	V40 26-04-65 AAV '36	Huizen	08-10-06
29,19	Michelle Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Huizen	08-10-06
21,74	Dorien van Someren	V40 17-09-65 Groene Ster	Steenbergen	16-09-06
20,64	Marianne Groenendijk	V40 13-12-64 AV Gouda	Boskoop	15-04-06

speerwerpen 600 gram vrouwen V40-V44

33,63	Irene Bultink	V40 05-09-65 Phanos	Alkmaar	15-07-06
32,73	Irma Spin-van Hees	V40 29-05-66 PEC 1910	Emmen	11-06-06
32,47	Monica Kindervater	V40 03-06-62 AV NOP	Heerde	02-06-06
31,19	Caroline Wellen	V40 26-01-64 Prins Hendrik	Hengelo	25-06-06
29,25	Ingrid van Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Poznan	28-07-06
28,32	Ans Schellekens-Frijters	V40 22-12-65 DJA	Zundert	08-04-06
27,12	Michelle Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	21-05-06
26,51	Mirjam Aberkrom-de Groot	V40 02-02-64 AV Edam	Edam	26-05-06
26,40	Mirjam van de Bremen	V40 07-03-66 R' dam Atletiek	Huizen	08-10-06
24,76	Trudy van Deuren	V40 25-07-64 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-07-06

(10)

gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen V40-V44

14,29	Ingrid van Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Poznan	28-07-06
13,27	Mirjam van de Bremen	V40 07-03-66 R' dam Atletiek	Huizen	08-10-06
10,19	Yvonne de Hondt	V40 24-04-61 Zuidwal	Hilversum	16-04-06
10,18	Michelle Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Huizen	08-10-06
9,34	Joyce de Wit	V40 26-04-65 AAV '36	Rotterdam	02-09-06
8,16	Marianne Groenendijk	V40 13-12-64 AV Gouda	Huizen	08-10-06

in onderlinge wedstrijd

14,40	o Ingrid van Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Apeldoorn	01-10-06
-------	-------------------	----------------------------	-----------	----------

5-kamp vrouwen V40-V44

*80mh * hoog * kogel * ver * 800m * windgegevens*

2049	Michelle Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Schoonhoven	02-07-06
------	----------------------	------------------------------	-------------	----------

*14,1= * 1,47 * 08,82 * 4,53 * 3.26,8= * * **

7-kamp vrouwen V40-V44

100mH hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens*

in onderlinge wedstrijd

2524	o Petra Das	V40 21-05-64 Hellas	Utrecht	08-10-06
------	-------------	---------------------	---------	----------

*19,41 * 1,25 * 06,65 * 32,06 * 3,91 * 18,03 * 3.10,11 * * **

gewichtsmeerkamp vrouwen V40-V44

*kgsI * kogel * discus* speer *gewicht*

4126	Ingrid van Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Poznan	28-07-06
		<i>44,06 * 10,80 * 38,04 * 29,25 * 14,29</i>		
3670	Mirjam van de Bremen	V40 07-03-66 R' dam Atletiek	Huizen	08-10-06
		<i>37,20 * 11,13 * 31,84 * 26,40 * 13,27</i>		
2858	Michelle Blommestijn	V40 26-03-66 R' dam Atletiek	Huizen	08-10-06
		<i>29,19 * 09,18 * 24,45 * 26,19 * 10,18</i>		
2671	Joyce de Wit	V40 26-04-65 AAV '36	Eindhoven	14-05-06
		<i>28,31 * 09,23 * 26,02 * 20,82 * 09,16</i>		
2569	Yvonne de Hondt	V40 24-04-61 Zuidwal	Eindhoven	14-05-06
		<i>25,95 * 08,41 * 23,80 * 17,11 * 10,88</i>		
2231	Marianne Groenendijk	V40 13-12-64 AV Gouda	Huizen	08-10-06
		<i>20,03 * 08,55 * 25,11 * 18,36 * 08,16</i>		

4 x 100 meter vrouwen V40-V44

65,17		V40	Nat.Team 42/46	Amstelveen	16-09-06
-------	--	-----	----------------	------------	----------

Masters vrouwen V45

100 meter vrouwen V45-V49

13,17	0,9 Hermien Roggeband-de Vrieze	V45 24-11-58 Delta Sport	Oordegem	01-07-06
13,37	0,3 Tilly Jacobs	V45 19-06-56 PEC 1910	Hoorn	18-06-06
13,57	-1,6 Sonja Kuipers-Oost	V45 02-05-57 De Sperwers	Praag	26-05-06
13,83	1,3 Joke Torbijn-van der Koogh	V45 29-10-57 Parthenon	Zierikzee	23-04-06

13,88	0,1	Brigitte van de Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Hoorn	18-06-06
13,92	-0,2	Maria Verdaasdonk-v.d. Berg	V45 03-01-60 DJA	Oosterhout	07-05-06
14,00	-0,1	Hanny Barnhoorn-Jongejan	V45 26-09-60 Trias	Krommenie	02-07-06
14,93	-0,8	Inez Veldmeijer-Lubbers	V45 25-02-60 GAC-Hilversum	Valkenswaard	02-09-06
15,20	0,1	Astrid Uffelie	V45 23-02-59 Lycurgus	Krommenie	10-09-06
15,27	0,1	Lyda van der Linden	V45 22-01-61 SC Reeuwijk	Krommenie	10-09-06
		(10)			
15,28	0,7	Marion Leijten	V45 12-02-58 Scorpio	Oosterhout	07-05-06
15,29	0,3	Ilona Mulder	V45 02-06-61 GAC-Hilversum	Hoorn	18-06-06
15,40	0,7	Leonie van Ginneken	V45 27-10-58 Diomedon	Oosterhout	07-05-06
15,82	-1,0	Henny Reubsaet	V45 02-02-60 AV '23	Reeuwijk	18-06-06
15,83	0,0	Trees van der Werf-van Tol	V45 19-01-59 SC Reeuwijk	Santpoort	07-05-06
15,95	-0,4	Sjan Roest-Lauwers	V45 18-05-59 AV Reusel '69	Best	23-04-06
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
15,27		Agnes van Wijk	V45 28-11-58 AV Gouda	Utrecht	09-06-06
<i>betere handtijden:</i>					
15,0		Leonie van Ginneken	V45 27-10-58 Diomedon	Steenbergen	30-05-06
150 meter vrouwen V45-V49					
22,49		Inez Veldmeijer-Lubbers	V45 25-02-60 GAC-Hilversum	Amersfoort	10-05-06
200 meter vrouwen V45-V49					
27,11	-0,1	Hermien Roggeband-de Vrieze	V45 24-11-58 Delta Sport	Emmen	11-06-06
27,53	-0,5	Tilly Jacobs	V45 19-06-56 PEC 1910	Drachten	23-04-06
27,84	0,7	Sonja Kuipers-Oost	V45 02-05-57 De Sperwers	Praag	26-05-06
28,94	-0,2	Hanny Barnhoorn-Jongejan	V45 26-09-60 Trias	Krommenie	02-07-06
30,78	-0,3	Inez Veldmeijer-Lubbers	V45 25-02-60 GAC-Hilversum	Valkenswaard	02-09-06
<i>betere handtijden:</i>					
30,6		Marja Mulder-Cornielje	V45 19-06-57 Sportlust	Alkmaar	28-04-06
31,2		Evie Roelands	V45 12-07-58 DJA	Zundert	08-04-06
<i>met teveel rugwind:</i>					
28,83	w 3,3	Joke Torbijn-van der Koogh	V45 29-10-57 Parthenon	Dordrecht	21-05-06
30,23	w 2,1	Marja Mulder-Cornielje	V45 19-06-57 Sportlust	Heiloo	25-05-06
in onderlinge wedstrijd					
29,4	o	Brigitte van de Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Hilversum	01-10-06
300 meter vrouwen V45-V49					
44,59		Tilly Jacobs	V45 19-06-56 PEC 1910	Epe	12-04-06
48,78		Inez Veldmeijer-Lubbers	V45 25-02-60 GAC-Hilversum	Amersfoort	10-05-06
400 meter vrouwen V45-V49					
63,14		Tilly Jacobs	V45 19-06-56 PEC 1910	Emmen	10-06-06
68,27		Marja Mulder-Cornielje	V45 19-06-57 Sportlust	Heerh'waard	14-04-06
74,78		Trees van der Werf-van Tol	V45 19-01-59 SC Reeuwijk	Alphen a/d Rijn	21-05-06
<i>betere handtijden:</i>					
66,8		Marja Mulder-Cornielje	V45 19-06-57 Sportlust	Hoorn	02-06-06
66,8		Lucia Bertijn	V45 14-06-57 Haag Atletiek	Naaldwijk	24-08-06
70,4		Inez Veldmeijer-Lubbers	V45 25-02-60 GAC-Hilversum	Hilversum	16-04-06
800 meter vrouwen V45-V49					
2.28,78		Marja Mulder-Cornielje	V45 19-06-57 Sportlust	Emmen	11-06-06
2.29,62		Jeanine van Overveld	V45 26-06-61 THOR	Poznan	29-07-06
2.30,00		Lucia Bertijn	V45 14-06-57 Haag Atletiek	Santpoort	07-05-06
2.45,80		Dorothe Fairley	V45 14-02-58 Nijmegen Atletiek	Utrecht	09-06-06
2.48,52		Lyda van der Linden	V45 22-01-61 SC Reeuwijk	Reeuwijk	18-06-06
2.48,71		Annette Voets	V45 03-01-59 AV Veluwe	Hoorn	18-06-06
2.54,67		Phily Brooymans	V45 21-05-58 Groene Ster	Oosterhout	07-05-06
1000 meter vrouwen V45-V49					
3.10,1		Marja Mulder-Cornielje	V45 19-06-57 Sportlust	Hoorn	02-06-06
3.14,40		Ingrid Coster	V45 05-10-57 AV '23	Krommenie	02-07-06
3.21,7		Lucia Bertijn	V45 14-06-57 Haag Atletiek	Naaldwijk	18-05-06
3.35,30		Marijke Kroon	V45 21-10-59 Phoenix	Alkmaar	28-04-06
1500 meter vrouwen V45-V49					
4.55,3		Carla Ophorst-Marrewijk	V45 02-12-58 Olympus '70	Naaldwijk	15-06-06
5.03,50		Marja Mulder-Cornielje	V45 19-06-57 Sportlust	Emmen	10-06-06
5.10,91		Ingrid Coster	V45 05-10-57 AV '23	Lisse	05-06-06
5.22,43		Eveline Botter	V45 24-11-59 De Spartaan	Woerden	21-05-06

5.27,08	Janneke	Noorlander	V45 18-06-58 Horror	Drachten	23-04-06
5.43,4	José Willemse-Olsthoorn		V45 23-01-59 HRR	Naaldwijk	24-08-06
5.47,1	Petra van	Marrewijk	V45 24-09-57 Olympus '70	Naaldwijk	24-08-06
5.48,79	Lenie van der	Poel	V45 08-10-56 De Spartaan	Breda	24-09-06
5.52,76	Mieke	Ketelaars	V45 11-02-60 Fortuna	Vlaardingen	15-09-06

1 Engelse mijl vrouwen V45-V49

5.36,28	Ella	Witjes	V45 27-02-57 Altis	Amersfoort	10-05-06
---------	------	--------	--------------------	------------	----------

2000 meter vrouwen V45-V49

7.22,7	Marja	Mulder-Cornielje	V45 19-06-57 Sportlust	Den Helder	22-09-06
--------	-------	------------------	------------------------	------------	----------

3000 meter vrouwen V45-V49

10.16,2	mix	Carla Ophorst-Marrewijk	V45 02-12-58 Olympus '70	Naaldwijk	01-06-06
11.09,96		Ingrid Coster	V45 05-10-57 AV '23	Amsterdam	23-07-06
11.28,54		Janneke Noorlander	V45 18-06-58 Horror	Zwolle	21-05-06
11.29,64		Eveline Botter	V45 24-11-59 De Spartaan	Lisse	25-06-06
11.37,50		Inge Dijkman	V45 04-11-57 Ron Clarke	Utrecht	09-06-06
11.39,17		Monique Verbeek	V45 05-12-59 Pallas '67	Hoorn	18-06-06
11.46,78		Annette Voets	V45 03-01-59 AV Veluwe	Almelo	07-05-06
11.53,6		José Willemse-Olsthoorn	V45 23-01-59 HRR	Meppel	06-09-06
11.59,07		Marian Mijwaard	V45 14-01-53 GAC-Hilversum	Krommenie	10-09-06
12.10,7	mix	Petra van Marrewijk	V45 24-09-57 Olympus '70	Naaldwijk	01-06-06
		(10)			
12.12,39		Noeleen van Es	V45 31-12-60 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	21-05-06
12.17,28		Dorothe Fairley	V45 14-02-58 Nijmegen Atletiek	Heerde	14-06-06
12.31,4		Francien Lenssen-Roefs	V45 19-07-59 GAC-Gemert	Gemert	13-06-06
12.39,01		Wilma Rusman-Zukrowski	V45 14-05-58 Unitas	Weert	21-05-06

in onderlinge wedstrijd

11.32,5	o	Emma van Kamper	V45 60 Daventria	Deventer	01-10-06
---------	---	-----------------	------------------	----------	----------

5000 meter vrouwen V45-V49

18.06,5		Carla Ophorst-Marrewijk	V45 02-12-58 Olympus '70	Naaldwijk	21-09-06
19.04,97		Ella Witjes	V45 27-02-57 Altis	Emmen	11-06-06
19.25,80		Ingrid Coster	V45 05-10-57 AV '23	Utrecht	07-07-06
19.55,30		Eveline Botter	V45 24-11-59 De Spartaan	Lisse	25-08-06
20.42,22		Francien Lenssen-Roefs	V45 19-07-59 GAC-Gemert	Helmond	27-06-06
20.42,7		Lianne Bouwmeester	V45 30-05-61 Athlos	Harderwijk	03-10-06
20.43,2		José Willemse-Olsthoorn	V45 23-01-59 HRR	Naaldwijk	21-09-06
21.01,0		Petra van Marrewijk	V45 24-09-57 Olympus '70	Naaldwijk	21-09-06

10.000 meter vrouwen V45-V49

40.46,96		Ingrid Coster	V45 05-10-57 AV '23	Vught	25-05-06
44.35,46		Rita van Nunen	V45 06-06-60 De Keien	Vught	25-05-06

2000 meter steeple chase vrouwen V45-V49

8.17,72		Jeanine van Overveld	V45 26-06-61 THOR	Poznan	30-07-06
---------	--	----------------------	-------------------	--------	----------

80 meter horden 76,2 cm vrouwen V45-V49

13,75	-1,0	Hanny Barnhoorn-Jongejan	V45 26-09-60 Trias	Poznan	20-07-06
-------	------	--------------------------	--------------------	--------	----------

handtijden:

13,3	0,6	Hanny Barnhoorn-Jongejan	V45 26-09-60 Trias	Emmen	10-06-06
------	-----	--------------------------	--------------------	-------	----------

in onderlinge wedstrijd

14,7	o	Brigitte van de Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Hilversum	01-10-06
16,8	o	Inez Veldmeijer-Lubbers	V45 25-02-60 GAC-Hilversum	Hilversum	01-10-06

400 meter horden 76,2 cm vrouwen V45-V49

80,97		Jeanine van Overveld	V45 26-06-61 THOR	Poznan	22-07-06
-------	--	----------------------	-------------------	--------	----------

hoogspringen vrouwen V45-V49

1,45		Evie Roelands	V45 12-07-58 DJA	Oosterhout	07-05-06
1,40		Hanny Barnhoorn-Jongejan	V45 26-09-60 Trias	Reeuwijk	
1,30		Brigitte van de Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Almelo	07-05-06
1,30		Henny Woering	V45 23-05-56 AV '23	Santpoort	07-05-06
1,25		Ineke Kosse	V45 04-12-59 Phanos	Santpoort	07-05-06

in onderlinge wedstrijd

1,33	o	Carolien Smilde	V45 02-06-61 Atledo	Dongen	30-09-06
------	---	-----------------	---------------------	--------	----------

polsstokhoogspringen vrouwen V45-V49

3,50		Brigitte van de Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Lisse	25-06-06
------	--	--------------------------------	----------------------------	-------	----------

verspringen vrouwen V45-V49

4,84	1,3 Tilly	Jacobs	V45 19-06-56 PEC 1910	Hoorn	18-06-06
4,80	1,0 Hanny Barnhoorn-Jongejan		V45 26-09-60 Trias	Amsterdam	14-05-06
4,53	0,2 Evie	Roelands	V45 12-07-58 DJA	Emmen	10-06-06
4,42	0,6 Astrid	Uffellie	V45 23-02-59 Lycurgus	Krommenie	10-09-06
4,35	1,0 Inez Veldmeijer-Lubbers		V45 25-02-60 GAC-Hilversum	Krommenie	10-09-06
4,32	0,0 Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Emmen	10-06-06
4,21	0,3 Ilona	Mulder	V45 02-06-61 GAC-Hilversum	Emmen	10-06-06
4,04	1,0 Jolanda Captein-Hakkenbroek		V45 04-04-61 AAV '36	Reeuwijk	18-06-06
3,92	2,0 Monica	Woldinga	V45 25-09-56 Startbaan	Reeuwijk	18-06-06
3,91	-0,1 Sjanie	Roza	V45 05-07-57 PAC	Krommenie	10-09-06

(10)

geen windgegevens bekend:

4,32	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Hilversum	16-04-06
4,20	Carolien	Smilde	V45 02-06-61 Atledo	Drunen	22-06-06

met teveel rugwind:

3,96	w 3,8 Trijntje	Dijkstra	V45 26-01-60 Start '78	Almelo	07-05-06
------	----------------	----------	------------------------	--------	----------

hink-stap-sprong vrouwen V45-V49

9,45	Evie	Roelands	V45 12-07-58 DJA	Zundert	08-04-06
------	------	----------	------------------	---------	----------

kogelstoten 4 kg vrouwen V45-V49

9,32	Annemieke	Bolte	V45 06-06-60 AV '23	Alphen a/d Rijn	21-05-06
8,76	Lianne van	Oosterwijk	V45 29-01-60 Achilles-EL	Oosterhout	09-05-06
8,67	Maria Verdaasdonk-v.d. Berg		V45 03-01-60 DJA	Oosterhout	07-05-06
8,53	Marian	Klop-van Arnhem	V45 22-08-59 Unitas	Sittard	05-06-06
8,52	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Hilversum	16-04-06
8,50	Yvonne de	Hondt	V45 24-04-61 Zuidwal	Huizen	28-06-06
8,49	Carolien	Smilde	V45 02-06-61 Atledo	Krommenie	10-09-06
8,41	Sjan	Roest-Lauwers	V45 18-05-59 AV Reusel '69	Uden	25-06-06
8,36	Hanny Barnhoorn-Jongejan		V45 26-09-60 Trias	Poznan	20-07-06
8,24	Evie	Roelands	V45 12-07-58 DJA	Zundert	08-04-06
8,14	Loes	Buitendijk	V45 24-05-61 PAC	Steenbergen	18-06-06

in onderlinge wedstrijd

9,92	o Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Hilversum	01-10-06
8,29	o Caroline	Langelaar	V45 26-10-60 Diomedon	Steenbergen	30-09-06

discuswerpen 1 kg vrouwen V45-V49

40,03	Els	Stolk	V45 07-02-57 AAC	Hoorn	13-05-06
37,49	Hanny	Ebbekink-Tukkers	V45 24-08-58 AC TION	Drachten	23-04-06
31,50	Hanny Barnhoorn-Jongejan		V45 26-09-60 Trias	Hoorn	02-06-06
27,70	Marian	Klop-van Arnhem	V45 22-08-59 Unitas	Sittard	05-06-06
24,51	Carolien	Smilde	V45 02-06-61 Atledo	Drunen	22-06-06
24,34	Loes	Buitendijk	V45 24-05-61 PAC	Krommenie	10-09-06
23,80	Yvonne de	Hondt	V45 24-04-61 Zuidwal	Eindhoven	14-05-06
23,59	Wilhelmien Verdonk-van Eersel		V45 11-02-58 Scheldesport	Zierikzee	02-06-06
23,09	Marja	Visser-Kouijzer	V45 11-07-58 Dynamica	Zierikzee	02-06-06
22,82	Sjan	Roest-Lauwers	V45 18-05-59 AV Reusel '69	Valkenswaard	02-04-06

(10)

22,16	Caroline	Langelaar	V45 26-10-60 Diomedon	Steenbergen	30-05-06
-------	----------	-----------	-----------------------	-------------	----------

kogelslingeren 4 kg vrouwen V45-V49

32,70	Yvonne de	Hondt	V45 24-04-61 Zuidwal	Apeldoorn	07-10-06
22,47	Marian	Klop-van Arnhem	V45 22-08-59 Unitas	Hengelo	25-06-06
20,10	Leonie van	Ginneken	V45 27-10-58 Diomedon	Steenbergen	30-05-06

speerwerpen 600 gram vrouwen V45-V49

38,80	Gerda	Vetter	V45 11-02-61 AAC	Hengelo	25-06-06
32,60	Hanny Barnhoorn-Jongejan		V45 26-09-60 Trias	Poznan	21-07-06
26,26	Sjan	Roest-Lauwers	V45 18-05-59 AV Reusel '69	Veldhoven	18-05-06
24,70	Carolien	Smilde	V45 02-06-61 Atledo	Tilburg	05-07-06
24,18	Caroline	Langelaar	V45 26-10-60 Diomedon	Steenbergen	30-05-06
22,48	Mieke van	Beelen	V45 26-08-60 Leiden Atletiek	Leiden	23-08-06
22,47	Wilhelmien Verdonk-van Eersel		V45 11-02-58 Scheldesport	Hulst	05-06-06
22,27	Maria Verdaasdonk-v.d. Berg		V45 03-01-60 DJA	Zundert	08-04-06

in onderlinge wedstrijd

27,63	o Caroline	Langelaar	V45 26-10-60 Diomedon	Steenbergen	30-09-06
-------	------------	-----------	-----------------------	-------------	----------

gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen V45-V49

10,88 Yvonne de Hondt V45 24-04-61 Zuidwal Eindhoven 14-05-06

7-kamp vrouwen V45-V49

80mH * hoog * kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens
 4909 Hanny Barnhoorn-Jongejan V45 26-09-60 Trias Poznan 21-07-06
 13,75 * 1,39 * 08,36 * 29,25 * 4,58 * 32,60 * 3.01,56 * -1,0 * 0,4 * 0

gewichtsmeerkamp vrouwen V45-V49

kgsI * kogel * discus * speer * gewicht
 3028 Yvonne de Hondt V45 24-04-61 Zuidwal Huizen 08-10-06
 30,91 * 08,06 * 23,76 * 17,57 * 10,03

4 x 100 meter vrouwen V45-V49

53,38 V45 Nat. Ploeg Poznan 30-07-06
 Jeanine van Overveld - Sonja Oost - Tilly Jacobs - Hermien Roggeband

4 x 400 meter vrouwen V45-V49

4.40,87 V45 Nat. Ploeg Poznan 30-07-06
 Hermien Roggeband - Tilly Jacobs - Marianne Knapen - Jeanine van Overveld

Masters vrouwen V50

100 meter vrouwen V50-V54

13,46 0,0 Tilly Jacobs V50 19-06-56 PEC 1910 Krommenie 10-09-06
 14,43 -0,9 Anja Akkerman-Smits V50 01-05-55 DEM Amsterdam 14-05-06
 15,40 -1,0 Marian Langezaal V50 13-03-54 Leiden Atletiek Reeuwijk 18-06-06
 15,70 1,8 Rina Groenendijk V50 15-11-55 AV '47 Alphen a/d Rijn 02-04-06

geen windgegevens bekend:

16,09 Nynke Groenendijk-Wilders V50 17-04-56 Pallas '67 Apeldoorn 19-05-06

200 meter vrouwen V50-V54

28,08 -1,4 Tilly Jacobs V50 19-06-56 PEC 1910 Poznan 28-07-06
 29,01 -0,1 Anja Akkerman-Smits V50 01-05-55 DEM Emmen 11-06-06
 33,38 0,6 Henny Woering V50 23-05-56 AV '23 Poznan 20-07-06

met teveel rugwind:

35,08 w 2,2 Micky Kiel-Aarnout V50 27-03-56 Hercules Zierikzee 23-04-06

400 meter vrouwen V50-V54

62,95 Tilly Jacobs V50 19-06-56 PEC 1910 Ede 25-06-06

800 meter vrouwen V50-V54

2.41,18 Lisette Kaptijn V50 03-03-56 De Spartaan Reeuwijk 18-06-06
 2.46,20 Christine Schellevis V50 24-04-55 Atletico '73 Almelo 07-05-06
 2.48,29 Annet Hartnack V50 02-11-55 Lycurgus Alkmaar 21-05-06
 2.49,84 Martine Bodemans V50 24-11-54 KAV Holland Lelystad 25-06-06
 2.51,75 Martine Bodemann V50 24-11-54 KAV Holland Utrecht 05-05-06
 2.53,88 Dineke Kok V50 02-02-53 GAC-Hilversum Krommenie 10-09-06
 2.54,21 Mechteld Ross V50 13-06-55 Climax Hoorn 18-06-06
 2.56,28 Ger van Schaick V50 25-02-56 DGLA Reeuwijk 18-06-06
 2.58,82 Mechteld Ross V50 13-06-55 Arena Emmen 10-06-06

in onderlinge wedstrijd

2.43,78 o Tilly Jacobs V50 19-06-56 PEC 1910 Zwolle 01-10-06

1500 meter vrouwen V50-V54

5.43,98 Annet Hartnack V50 02-11-55 Lycurgus Heerh'waard 23-04-06
 5.45,99 Martine Bodemann V50 24-11-54 KAV Holland Amsterdam 23-04-06
 6.13,46 Dineke Kok V50 02-02-53 GAC-Hilversum Emmen 10-06-06

3000 meter vrouwen V50-V54

11.22,27 Ria van Musters-van Beurden V50 08-02-56 DAK Tilburg 05-07-06
 11.40,02 Annet Hartnack V50 02-11-55 Lycurgus Krommenie 10-09-06
 11.52,00 Tilly van de Laar V50 05-06-52 AV Weert Weert 17-04-06
 12.10,84 Ans van Veenendaal-Kocken V50 23-10-53 Hellas Santpoort 07-05-06
 12.11,47 Marian Mijwaard V50 14-01-53 GAC-Hilversum Almelo 07-05-06
 12.25,58 Ria Harmens-Peters V50 10-11-54 Climax Hoorn 18-06-06
 12.49,87 Christine Schellevis V50 24-04-55 Atletico '73 Hoorn 18-06-06

5000 meter vrouwen V50-V54

21.50,3 Gerda Scholten-Hesselink V50 17-08-53 LAAC Twente Hengelo 22-06-06
 21.55,00 Ria van Musters-van Beurden V50 08-02-56 DAK Drunen 22-06-06

10.000 meter vrouwen V50-V54

40.26,73 Angnet van 't Wout V50 23-06-53 AV Oss '78 Vught 25-05-06

20.000 meter vrouwen V50-V54

1.26.14,00 Ineke Stofmeel V50 04-05-55 THOR Roosendaal 14-09-06

uurloop vrouwen V50-V54

14.170 Ineke Stofmeel V50 04-05-55 THOR Roosendaal 14-09-06

3000 meter snelwandelen vrouwen V50-V54

17.46,3 Marleen Radder-Willems V50 22-02-51 RWV Zaandam 22-01-06

5000 meter snelwandelen vrouwen V50-V54

29.51,4 Marleen Radder-Willems V50 22-02-51 RWV Zaandam 22-01-06

10.000 meter snelwandelen vrouwen V50-V54

60.22,1 Marleen Radder-Willems V50 22-02-51 RWV Zaandam 22-01-06

80 meter horden 76,2 cm vrouwen V50-V54

16,33 -0,2 Henny Woering V50 23-05-56 AV '23 Poznan 20-07-06

15,9 0,6 Rina Groenendijk V50 15-11-55 AV '47 Emmen 10-06-06

geen windgegevens bekend:

14,54 Anja Akkerman-Smits V50 01-05-55 DEM Amstelveen 05-06-06

hoogspringen vrouwen V50-V54

1,50 Janine Kortbeek-van de Mortel V50 03-05-53 Prins Hendrik Oosterhout 07-05-06

1,35 Henny Woering V50 23-05-56 AV '23 Reeuwijk 18-06-06

1,30 Rina Groenendijk V50 15-11-55 AV '47 Amstelveen 08-04-06

1,30 Nynke Groenendijk-Wilders V50 17-04-56 Pallas '67 Amsterdam 14-05-06

1,30 Anja Akkerman-Smits V50 01-05-55 DEM Amstelveen 05-06-06

1,30 Micky Kiel-Aarnout V50 27-03-56 Hercules Breda 25-06-06

verspringen vrouwen V50-V54

4,94 0,8 Tilly Jacobs V50 19-06-56 PEC 1910 Krommenie 10-09-06

4,66 0,5 Janine Kortbeek-van de Mortel V50 03-05-53 Prins Hendrik Krommenie 10-09-06

4,57 0,2 Anja Akkerman-Smits V50 01-05-55 DEM Emmen 10-06-06

4,34 0,3 Nynke Groenendijk-Wilders V50 17-04-56 Pallas '67 Emmen 10-06-06

4,24 0,3 Rina Groenendijk V50 15-11-55 AV '47 Emmen 10-06-06

3,78 -0,3 Henny Woering V50 23-05-56 AV '23 Poznan 21-07-06

geen windgegevens bekend:

4,31 Rina Groenendijk V50 15-11-55 AV '47 Amsterdam 25-06-06

met teveel rugwind:

4,48 w 2,3 Nynke Groenendijk-Wilders V50 17-04-56 Pallas '67 Amsterdam 14-05-06

hink-stap-sprong vrouwen V50-V54

10,76 1,0 Janine Kortbeek-van de Mortel V50 03-05-53 Prins Hendrik Hengelo 25-06-06

9,01 Rina Groenendijk V50 15-11-55 AV '47 Leiden 05-07-06

kogelstoten 3 kg vrouwen V50-V54

13,56 Tine Schenkels V50 26-11-55 SC Reeuwijk Santpoort 07-05-06

9,99 Tiny Hellendoorn V50 25-03-55 Isala '96 Kampen 10-05-06

9,08 Anja Akkerman-Smits V50 01-05-55 DEM Amstelveen 05-06-06

8,92 Henny Woering V50 23-05-56 AV '23 Poznan 20-07-06

8,36 Marian Langezaal V50 13-03-54 Leiden Atletiek Leiden 23-08-06

8,18 Tine Koops-Wittermans V50 27-09-51 Jahn II Stadskanaal 28-05-06

8,17 Riet Bresser-Bouwman V50 09-11-55 AV Gouda Gouda 01-09-06

in onderlinge wedstrijd

9,26 o Marianne Emmerzaal-Sprockel V50 16-03-54 Nijmegen Atletiek Nijmegen 01-10-06

kogelstoten 4 kg vrouwen V50-V54

11,58 Tine Schenkels V50 26-11-55 SC Reeuwijk Delft 23-04-06

7,36 Marianne Emmerzaal-Sprockel V50 16-03-54 Nijmegen Atletiek Zwolle 21-05-06

discuswerpen 1 kg vrouwen V50-V54

39,26 Tine Schenkels V50 26-11-55 SC Reeuwijk Linz 17-03-06

32,85 Tiny Hellendoorn V50 25-03-55 Isala '96 Kampen 10-05-06

21,36 Marianne Emmerzaal-Sprockel V50 16-03-54 Nijmegen Atletiek Zwolle 21-05-06

19,71 Tine Koops-Wittermans V50 27-09-51 Jahn II Stadskanaal 28-05-06

19,59 Anja Korff-Lanters V50 11-10-53 PSV Weert 17-04-06

19,22 Riet Bresser-Bouwman V50 09-11-55 AV Gouda Reeuwijk 28-06-06

in onderlinge wedstrijd

21,70 o Marianne Emmerzaal-Sprockel V50 16-03-54 Nijmegen Atletiek Nijmegen 01-10-06

kogelslingeren 3 kg vrouwen V50-V54

29,56	Andrée de	Somer	V50 18-05-52 R' dam Atletiek	Rotterdam	01-07-06
27,63	Anja	Korff-Lanters	V50 11-10-53 PSV	Weert	17-04-06
16,51	Rosita	Poldervaart	V50 25-04-52 Noordkop	Den Helder	22-09-06

speerwerpen 500 gram vrouwen V50-V54

34,41	Ria van Musters-van Beurden		V50 08-02-56 DAK	Waalwijk	15-06-06
29,14	Henny	Woering	V50 23-05-56 AV '23	Poznan	24-07-06
27,79	Riet Bresser-Bouwman		V50 09-11-55 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	07-07-06
23,36	Marian	Langezaal	V50 13-03-54 Leiden Atletiek	Leiden	23-08-06

in onderlinge wedstrijd

23,03	o	Marianne Emmerzaal-Sprockel	V50 16-03-54 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01-10-06
-------	---	-----------------------------	--------------------------------	----------	----------

speerwerpen 600 gram vrouwen V50-V54

24,80		Riet Bresser-Bouwman	V50 09-11-55 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	21-05-06
-------	--	----------------------	-----------------------	-----------------	----------

gewichtwerpen 7,25 kg vrouwen V50-V54

9,33	Anja	Korff-Lanters	V50 11-10-53 PSV	Eindhoven	24-09-06
------	------	---------------	------------------	-----------	----------

7-kamp vrouwen V50-V54

4375		Henny	Woering	V50 23-05-56 AV '23	Poznan	21-07-06
<i>80mH * hoog * kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>						
<i>16,33 * 1,33 * 08,92 * 33,38 * 3,78 * 28,14 * 3.00,65 * -0,2 * 0,6 * -0,3</i>						

gewichtsmeerkamp vrouwen V50-V54

2279		Anja	Korff-Lanters	V50 11-10-53 PSV	Eindhoven	24-09-06
<i>kgsl * kogel * discus * speer * gewicht</i>						
<i>27,34 * 07,52 * 16,87 * 12,45 * 09,33</i>						

Masters vrouwen V55

100 meter vrouwen V55-V59

14,93	-0,4	Lena	Jansen	V55 06-03-51 Parthenon	Emmen	10-06-06
-------	------	------	--------	------------------------	-------	----------

200 meter vrouwen V55-V59

31,12	0,3	Lena	Jansen	V55 06-03-51 Energie	Amsterdam	14-05-06
-------	-----	------	--------	----------------------	-----------	----------

in onderlinge wedstrijd

31,68	o	0,1	Afra	Kruijjer	V55 03-06-49 Hera	Heerh'waard	01-10-06
-------	---	-----	------	----------	-------------------	-------------	----------

400 meter vrouwen V55-V59

68,96		Lena	Jansen	V55 06-03-51 Parthenon	Emmen	10-06-06
-------	--	------	--------	------------------------	-------	----------

800 meter vrouwen V55-V59

2.52,39		Marianne	Knapen-de Bode	V55 18-10-47 Loopgroep PK	Emmen	11-06-06
---------	--	----------	----------------	---------------------------	-------	----------

in onderlinge wedstrijd

3.24,8	o	Janneke Vierkant-v.d. Laan		V55 20-12-50 Zuidwal	Huizen	30-09-06
--------	---	----------------------------	--	----------------------	--------	----------

1500 meter vrouwen V55-V59

5.33,52		Els	Raap	V55 28-04-47 Kombijsport	Emmen	10-06-06
5.54,46		Marianne	Knapen-de Bode	V55 18-10-47 Loopgroep PK	Emmen	10-06-06
6.34,90		Trees	Rutten	V55 13-09-47 Nijmegen Atletiek	Emmen	10-06-06

3000 meter vrouwen V55-V59

11.43,39		Els	Raap	V55 28-04-47 Kombijsport	Amsterdam	14-05-06
----------	--	-----	------	--------------------------	-----------	----------

5000 meter vrouwen V55-V59

21.14,49		Els	Raap	V55 28-04-47 Kombijsport	Emmen	11-06-06
21.43,15		Marianne	Knapen-de Bode	V55 18-10-47 Loopgroep PK	Poznan	26-07-06

10.000 meter vrouwen V55-V59

44.59,93		Marianne	Knapen-de Bode	V55 18-10-47 Loopgroep PK	Poznan	20-07-06
----------	--	----------	----------------	---------------------------	--------	----------

uurloop vrouwen V55-V59

13.365		Marianne	Knapen-de Bode	V55 18-10-47 Loopgroep PK	Roosendaal	14-09-06
--------	--	----------	----------------	---------------------------	------------	----------

3000 meter snelwandelen vrouwen V55-V59

17.33,3		Marleen	Radder-Willems	V55 22-02-51 RWV	Emmen	10-06-06
20.09,4		Coby	Bunschoten-Kriek	V55 18-12-47 RWV	Emmen	10-06-06
24.10,0		Hermien	Teske	V55 15-02-49 RWV	Zaandam	08-09-06

5000 meter snelwandelen vrouwen V55-V59

29.36,9		Marleen	Radder-Willems	V55 22-02-51 RWV	Zaandam	21-04-06
33.37,1		Coby	Bunschoten-Kriek	V55 18-12-47 RWV	Zaandam	21-04-06

10.000 meter snelwandelen vrouwen V55-V59

59.43,0 Marleen Radder-Willems V55 22-02-51 RWV Zaandam 21-04-06

20.000 meter snelwandelen vrouwen V55-V59

2.12.04,2 Marleen Radder-Willems V55 22-02-51 RWV Rotterdam 02-09-06

1 uur snelwandelen vrouwen V55-V59

10052 Marleen Radder-Willems V55 22-02-51 RWV Zaandam 21-04-06

8883 Coby Bunschoten-KriekV5518-12-47 RWV Zaandam 21-04-06

2 uur snelwandelen vrouwen V55-V59

18.269 Marleen Radder-Willems V55 22-02-51 RWV Rotterdam 02-09-06

hoogspringen vrouwen V55-V59

1,50 Weia Reinboud V55 11-03-50 Hellas Krommenie 02-07-06

verspringen vrouwen V55-V59

3,49 1,5 Truus Sturm V55 28-11-50 SC Reeuwijk Reeuwijk 18-06-06

met teveel rugwind:

4,13 w 2,4 Weia Reinboud V55 11-03-50 Hellas Reeuwijk 18-06-06

in onderlinge wedstrijd

3,54 o Janneke Vierkant-v.d. Laan V55 20-12-50 Zuidwal Huizen 30-09-06

kogelstoten 3 kg vrouwen V55-V59

10,60 Annie van Anholt V55 22-02-47 Attila Krommenie 10-09-06

9,35 Janneke Vierkant-v.d. Laan V55 20-12-50 Zuidwal Krommenie 10-09-06

9,27 Weia Reinboud V55 11-03-50 Hellas Utrecht 05-05-06

8,23 Jenny Marcelis-DikmansV5510-08-48 Scorpio Steenbergen 18-06-06

kogelstoten 4 kg vrouwen V55-V59

6,96 Jenny Marcelis-DikmansV5510-08-48 Scorpio Breda 25-06-06

discuswerpen 1 kg vrouwen V55-V59

33,58 Annie van Anholt V55 22-02-47 Attila Krommenie 10-09-06

27,03 Weia Reinboud V55 11-03-50 Hellas Emmen 10-06-06

21,61 Wil Florusse-van der Koogh V55 08-01-48 Parthenon Emmen 10-06-06

20,57 Janneke Vierkant-v.d. Laan V55 20-12-50 Zuidwal Krommenie 10-09-06

20,25 Jenny Marcelis-DikmansV5510-08-48 Scorpio Oosterhout 09-05-06

in onderlinge wedstrijd

22,49 o Janneke Vierkant-v.d. Laan V55 20-12-50 Zuidwal Huizen 30-09-06

kogelslingeren 3 kg vrouwen V55-V59

43,47 Annie van Anholt V55 22-02-47 Attila Apeldoorn 08-04-06

30,24 Weia Reinboud V55 11-03-50 Hellas Rotterdam 03-06-06

20,44 Louise Zimmerman V55 01-12-50 R' dam Atletiek Rotterdam 01-07-06

kogelslingeren 4 kg vrouwen V55-V59

34,24 Annie van Anholt V55 22-02-47 Attila Lisse 25-06-06

24,00 Weia Reinboud V55 11-03-50 Hellas Emmen 11-06-06

speerwerpen 500 gram vrouwen V55-V59

30,93 Henny van Kruchten-Idema V55 10-05-50 Phanos Castricum 09-06-06

29,75 Weia Reinboud V55 11-03-50 Hellas Utrecht 07-07-06

25,27 Annie van Anholt V55 22-02-47 Attila Poznan 28-07-06

20,32 Jenny Marcelis-DikmansV5510-08-48 Scorpio Oosterhout 02-04-06

16,80 Tine Koops-Wittermans V55 27-09-51 Jahn II Steenwijk 15-10-06

in onderlinge wedstrijd

29,73 o Janneke Vierkant-v.d. Laan V55 20-12-50 Zuidwal Huizen 30-09-06

speerwerpen 600 gram vrouwen V55-V59

27,91 Weia Reinboud V55 11-03-50 Hellas Emmen 11-06-06

gewichtwerpen 7,25 kg vrouwen V55-V59

14,40 Annie van Anholt V55 22-02-47 Attila Poznan 20-07-06

gewichtsmeerkamp vrouwen V55-V59

4451 *kgsl * kogel * discus* speer *gewicht*
Annie van Anholt V55 22-02-47 Attila Huizen 08-10-06

*41,28 * 10,34 * 32,57 * 23,62 * 14,22*

Masters vrouwen V60

100 meter vrouwen V60-V64

15,73	1,5 Riet	Jonkers-Slegers	V60 04-10-43 Attila	Oosterhout	09-05-06
15,86	-0,2 Laura Blommestijn-Euser		V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Oosterhout	07-05-06
18,00	-0,3 Gerda	Tonissen-Laanen	V60 15-06-45 Diomedon	Steenbergen	18-06-06

200 meter vrouwen V60-V64

32,47	0,3 Riet	Jonkers-Slegers	V60 04-10-43 Attila	Amsterdam	14-05-06
-------	----------	-----------------	---------------------	-----------	----------

800 meter vrouwen V60-V64

2.49,40	Riet	Jonkers-Slegers	V60 04-10-43 Attila	Krommenie	10-09-06
3.15,82	Els	Verholt	V60 11-11-45 AKU	Amsterdam	14-05-06

3000 meter snelwandelen vrouwen V60-V64

19.39,8	Riet	Jonkers-Slegers	V60 04-10-43 Attila	Rotterdam	02-09-06
---------	------	-----------------	---------------------	-----------	----------

5000 meter snelwandelen vrouwen V60-V64

33.07,4	Riet	Jonkers-Slegers	V60 04-10-43 Attila	Rotterdam	02-09-06
---------	------	-----------------	---------------------	-----------	----------

80 meter horden 76,2 cm vrouwen V60-V64

15,5	Laura Blommestijn-Euser		V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Schoonhoven	02-07-06
------	-------------------------	--	------------------------------	-------------	----------

hoogspringen vrouwen V60-V64

1,26	Laura Blommestijn-Euser		V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Schoonhoven	02-07-06
------	-------------------------	--	------------------------------	-------------	----------

verspringen vrouwen V60-V64

3,92	Laura Blommestijn-Euser		V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Schoonhoven	02-07-06
3,73	Riet	Jonkers-Slegers	V60 04-10-43 Attila	Oosterhout	09-05-06

kogelstoten 3 kg vrouwen V60-V64

9,18	Marga	Kortekaas	V60 05-10-45 De Spartaan	Santpoort	07-05-06
9,11	Laura Blommestijn-Euser		V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Schoonhoven	02-07-06
8,97	Mia	Linskens	V60 30-12-42 Atos	Heiloo	25-05-06
8,91	Jolande	Brasser	V60 06-03-46 Trias	Santpoort	07-05-06
8,69	Mia	Linskens	V60 30-12-42 Vet. Ned.	Poznan	22-07-06
8,27	Rina	Bogers-Blakmoor	V60 15-04-46 Spark	Rotterdam	02-09-06

discuswerpen 1 kg vrouwen V60-V64

30,54	Jolande	Brasser	V60 06-03-46 Trias	Poznan	27-07-06
25,26	Marga	Kortekaas	V60 05-10-45 De Spartaan	Santpoort	07-05-06
23,28	Laura Blommestijn-Euser		V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Huizen	08-10-06
21,56	Rina	Bogers-Blakmoor	V60 15-04-46 Spark	Rotterdam	02-09-06

kogelslingeren 3 kg vrouwen V60-V64

33,06	Laura Blommestijn-Euser		V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Rotterdam	01-07-06
18,70	Rina	Bogers-Blakmoor	V60 15-04-46 Spark	Rotterdam	02-09-06

speerwerpen 400 gram vrouwen V60-V64

23,76	Rina	Bogers-Blakmoor	V60 15-04-46 Spark	Rotterdam	02-09-06
18,30	Laura Blommestijn-Euser		V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-06

gewichtwerpen 5,45 kg vrouwen V60-V64

10,90	Laura Blommestijn-Euser		V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-06
9,04	Rina	Bogers-Blakmoor	V60 15-04-46 Spark	Rotterdam	02-09-06

5-kamp vrouwen V60-V64

	<i>80mh * hoog * kogel * ver * 800m * windgegevens</i>				
3018	Laura Blommestijn-Euser		V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Schoonhoven	02-07-06
	<i>15,5= * 1,26 * 09,11 * 3,92 * 3.47,6= * * *</i>				

gewichtsmeerkamp vrouwen V60-V64

	<i>kgsl * kogel * discus * speer * gewicht</i>				
3483	Laura Blommestijn-Euser		V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Huizen	08-10-06
	<i>32,27 * 08,23 * 23,28 * 17,57 * 10,51</i>				
3071	Rina	Bogers-Blakmoor	V60 15-04-46 Spark	Rotterdam	02-09-06
	<i>18,70 * 08,27 * 21,56 * 23,76 * 09,04</i>				

Masters vrouwen V65

100 meter vrouwen V65-V69

15,37	0,0 Rietje	Dijkman	V65 21-06-39 AV '23	Santpoort	07-05-06
-------	------------	---------	---------------------	-----------	----------

200 meter horden 76,2 cm vrouwen V65-V69

36,98 -1,4 Rietje Dijkman V65 21-06-39 AV '23 Amsterdam 14-05-06

verspringen vrouwen V65-V69

3,77 0,3 Rietje Dijkman V65 21-06-39 AV '23 Santpoort 07-05-06

hink-stap-sprong vrouwen V65-V69

8,61 -0,1 Rietje Dijkman V65 21-06-39 AV '23 Amsterdam 14-05-06

hoogspringen vrouwen V65-V69

1,25 Rietje Dijkman V65 21-06-39 AV '23 Heiloo 25-05-06

Ranglijsten 2006 Wegatletiek

(* = officieel gemeten parcours; # = netto tijd, ? = vermoedelijk kort parcours, R = trimloop)

Mannen

10 km mannen - onder 32.00

29.01	* Kamiel	Maase	M35 20-10-71	Leiden Atletiek	Bolzano (ITA)	31-12-06
29.09	* Patrick	Stitzinger	25-08-81	Pegasus	Schoorl	12-02-06
29.11	* Michel	Butter	05-11-85	DEM	Schoorl	12-02-06
29.18	* Koen	Raymaekers	31-01-80	Hellas	Schoorl	12-02-06
29.21	* Roger	Smeets	23-08-73	Caesar	Schoorl	12-02-06
29.23	* Jeroen	van Damme	29-09-72	Loopteam ES	Schoorl	12-02-06
29.31	* <i>Michel</i>	<i>Butter</i>			<i>Zevenaar</i>	<i>27-08-06</i>
29.33	* Sander	Schutgens	31-12-75	Pegasus Korschenbroich (GER)		02-04-06
29.41	* <i>Jeroen</i>	<i>van Damme</i>			<i>Rijsbergen</i>	<i>17-06-06</i>
29.42	* <i>Sander</i>	<i>Schutgens</i>			<i>Schoorl</i>	<i>12-02-06</i>
	(10/7)					
29.52	* Khalid	Choukoud	23-03-86	Sparta	Zevenaar	27-08-06
29.59	* Greg	van Hest	04-06-73	TRR	Zevenaar	27-08-06
30.10	* Guus	Janssen	22-08-81	Nijmegen	Schoorl	12-02-06
	(10)					
30.22	* Rob	Detert Oude Weme	11-12-78	AV'34 Apeldoorn	Brunssum	02-04-06
30.29	* Martin	Lauret	27-10-71	Loopgroep PK	Zevenaar	27-08-06
30.30	* Timothy	Karanu	07-08-80	PSV	Kaatsheuvel	20-05-06
30.31	* Luc	Krotwaar	M35 25-01-68	Prins Hendrik	Zwolle	12-09-06
30.33	* Neals	Strik	10-12-73	GAC Hilversum	Kaatsheuvel	20-05-06
30.45	* Toon	Heeren	M35 08-03-67	Loopteam ES	Brunssum	02-04-06
30.48	* Edgard	Creemers	26-03-75	Leiden Atletiek	Schoorl	12-02-06
30.48	* Christian	de Lie	31-07-76	Castricum	Schoorl	12-02-06
30.49	* Joost	Blokland	07-02-82	Leiden Atletiek	Schoorl	12-02-06
30.51	* Raymon	van den Berg	10-09-82	Prins Hendrik	Leiden	11-06-06
	(20)					
30.54	* Pieter	van der Luijt	19-05-82	Leiden Atletiek	Schoorl	12-02-06
30.56	* Ronald	Schröer	28-09-84	HERA	Schoorl	12-02-06
30.56	* Erik	Negerman	15-01-75	Phanos	Brunssum	02-04-06
30.57	* Colin	Bekers	21-09-79	Sprint	Schoorl	12-02-06
30.57	* Erik	Sanders	22-05-84	Nijmegen	Schoorl	12-02-06
30.58	* Rens	Dekkers	29-11-81	HERA	Schoorl	12-02-06
30.59	* Fransua	Woldemariam	M35 20-10-70	Zuidwal	Hilversum	02-04-06
31.00	* Mohamed	Labquira (MAR)	01-01-76	AV'40	Hilversum	02-04-06
31.03	* Tom	Wiggers	JA 10-08-87	Castricum	Schoorl	12-02-06
31.11	* Roy	van Son	13-10-75	Pegasus	Kaatsheuvel	20-05-06
	(30)					
31.19	* Gert-Jan	Wassink	12-12-85	Argo	Zevenaar	27-08-06
31.21	* Ronald	Bassa	11-02-75	De Keien	Schoorl	12-02-06
31.21	* Huub	Maas	M35 23-11-70	THOR	Kaatsheuvel	20-05-06
31.29	* Bas	Diederer	19-05-80	Caesar	Brunssum	02-04-06
31.30	* Niels	de Bruin	07-12-79	BAV	Hilversum	02-04-06
31.31	* Ruben	Scheurwater	19-02-80	Parthenon	Schoorl	12-02-06
31.33	* Noel	Keijsers	22-05-73	Prins Hendrik	Schoorl	12-02-06
31.34	* Dennis	Licht	30-05-84	AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	12-08-06
31.35	* Jeroen	Maas	29-11-82	TRR	Schoorl	12-02-06
31.41	* Aziz	Bougra (MAR)	M40 02-02-66	Phanos	Hem	27-08-06
	(40)					
31.43	* Ron	van Diepen	M35 19-06-70	HERA	Groesbeek	03-06-06
31.48	* Michiel	Otten	M35 26-10-68	Prins Hendrik	Vught	24-09-06
31.49	* Daniël	Rewijk	26-06-75	HERA	Schoorl	12-02-06
31.49	* Martin	Weiss (GER)	21-05-76	Hellas	Brunssum	02-04-06
31.50	* Dennis	Weijers	17-06-86	Argo	Schoorl	12-02-06
31.52	* Jorit	van Malsen	JA 02-10-88	Atverni	Schoorl	12-02-06
31.53	* Gerwin	van den Hurk	03-06-86	Prins Hendrik	Brunssum	02-04-06
31.56	* Aart	Stigter	M45 09-05-56	Loopgroep AS	Schoorl	12-02-06
31.58	* Jeroen	van Erp	M35 05-11-70	Vet. Nederland	Brunssum	02-04-06

31.58	* Youri (50)	Severin	20-09-83 Almere'81	Brunssum	02-04-06
32.00	* Sullivan	Smith	16-09-76 Phanos	Hem	27-08-06
<i>op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>					
31.19	*, R Marco	Gielen	M35 30-05-70 Scopias	Voorthuizen	19-07-06
31.54	*, R Jeroen	van Erp	M35 05-11-70 Vet. Nederland	Voorthuizen	19-07-06
<i>betere tijden op niet gecertificeerd parcours:</i>					
28.41	Kamiel	Maase	M35 20-10-71 Leiden Atletiek	Den Haag	22-10-06
29.37	Gadisa	Abeba (ETH)	09-05-82 PSV	Utrecht	15-10-06
29.37	Khalid	Choukoud	23-03-86 Sparta	Den Haag	22-10-06
29.52	Gadisa	Abeba (ETH)	09-05-82 PSV	Hapert	16-08-06
30.05	Rob	van der Want	M40 12-06-65 R'dam Atletiek	Vlaardingen	29-04-06
30.23	Marco	Gielen	M35 30-05-70 Scopias	Aalten	19-08-06
30.23	Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73 Gouda	Woerden	24-08-06
30.25	Neals	Strik	10-12-73 GAC Hilversum	Hapert	16-08-06
30.43	Jeroen	Maas	29-11-82 TRR	Utrecht	15-10-06
30.45	Erik	Negerman	15-01-75 Phanos	Appingedam	24-06-06
30.47	Huub	Maas	M35 23-11-70 THOR	Baarle Nassau	26-08-06
30.51	Mohamed	Labquira (MAR)	01-01-76 AV'40	Delft	25-05-06
30.55	Armand	van der Smissen	M35 30-06-68 Attila	Hank	07-01-06
31.07	Pim	Gouw	27-12-85 Zuidwal	Utrecht	15-10-06
31.08	Abraham	Zewdie	M40 22-08-64 Loopgroep AS	Utrecht	15-10-06
31.10	Jawad	Bouazzaoui (MAR)	02-04-80 R'dam Atletiek	Dordrecht	02-04-06
31.14	Dennis	Weijers	17-06-86 Argo	Utrecht	15-10-06
31.17	Gert-Jan	Wassink	12-12-85 Argo	Hapert	16-08-06
31.19	Ruben	Scheurwater	19-02-80 Parthenon	Dordrecht	02-04-06
31.25	Marco	Barendregt	12-11-79 Spark	Vlaardingen	29-04-06
31.26	Ron	van Diepen	M35 19-06-70 HERA	Hapert	16-08-06
31.29	Nick	van Peborgh	23-01-84 Loopgroep PK	Roosendaal	25-06-06
31.29	Mohamed	Garouj	14-02-80 Haag Atletiek	Den Haag	22-10-06
31.30	Danny	in 't Veen	29-08-72 R'dam Atletiek	Den Haag	22-10-06
31.34	Roché	Silvius	M35 29-11-69 HRR	Den Haag	22-10-06
31.36	Bernard	te Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Utrecht	15-10-06
31.39	Maurice	van Veldhooven	15-11-76 Olympus'70	Delft	25-05-06
31.42	Wim	Padmos	M40 11-07-66 Voorne Atletiek	Den Haag	22-10-06
31.43	Adnan	Naanaa	23-03-80 AAC	Amsterdam	19-03-06
31.48	Mark	Leeman	18-08-81 Phoenix	Utrecht	15-10-06
31.53	Jack	van Avendonk	M35 09-04-67 Attila	Hapert	16-08-06
31.58	Erik	Niemeijer	15-07-79 Vitalis	Musselkanaal	17-04-06
31.59	Hans	van Beek	12-09-74 R'dam Atletiek	Den Haag	22-10-06
32.00	Martijn	Vos	22-02-80 TRR	Biest-Houtakker	09-08-06
<i>betere tijden in trimloop:</i>					
31.28	R Peter	van Egdome	M40 15-08-61 Loopgroep PK	Bergentheim	23-06-06
31.37	R Leon	Sanderman	28-04-81 Rijssen	Nijverdal	07-01-06
31.37	R Orphan	van Faassen	18-12-83 Ciko'66	Bergentheim	23-06-06
31.56	R John	Philipsen	21-09-74 LGD	Nuenen	03-06-06
31.58	R Patrick	Heubel	M35 03-11-69 Atletiek Maastricht	Panningen	27-05-06
<i>op te kort parcours:</i>					
30.07	short Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73 Gouda	Gouda	08-09-06
30.43	short Mohamed	Labquira (MAR)	01-01-76 AV'40	Gouda	08-09-06
30.47	short Robert	Ton	12-04-85 Gouda	Gouda	08-09-06
31.34	short Aziz	Bougra (MAR)	M40 02-02-66 Phanos	Gouda	08-09-06
31.47	short Jeroen	van Erp	M35 05-11-70 Vet. Nederland	Gouda	08-09-06
15 km mannen - onder 50.00					
44.06	* Kamiel	Maase	M35 20-10-71 Leiden Atletiek	Nijmegen	19-11-06
44.38	* Kamiel	Maase	M35	's-Heerenberg	03-12-06
44.46	* Greg	van Hest	04-06-73 TRR	Nijmegen	19-11-06
44.48	* Jeroen	van Damme	29-09-72 Loopteam ES	Nijmegen	19-11-06
45.12	* Greg	van Hest		's-Heerenberg	03-12-06
45.46	* Jeroen	van Damme		's-Heerenberg	03-12-06
45.54	* Marco	Gielen	M35 30-05-70 Scopias	Nijmegen	19-11-06
46.18	* Mike	Barsaryan (BDI)	Hylas	's-Heerenberg	03-12-06
46.33	* Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Nijmegen	19-11-06
46.37	* Erik (10/7)	Sanders	22-05-84 Nijmegen	Nijmegen	19-11-06

46.41	* Erik	Negerman	15-01-75	Phanos	Nijmegen	19-11-06
46.44	* Martin	Lauret	M35 27-10-71	Loopgroep PK	Nijmegen	19-11-06
46.59	* Rob (10)	Detert Oude Weme	11-12-78	AV'34 Apeldoorn	Nijmegen	19-11-06
47.00	* Michiel	Otten	M35 26-10-68	Prins Hendrik	Nijmegen	19-11-06
47.00	* Robert	Ton	12-04-85	Gouda	Nijmegen	19-11-06
47.20	* Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73	Gouda	Nijmegen	19-11-06
47.26	* Dennis	Weijers	17-06-86	Argo	Nijmegen	19-11-06
47.41	* Hugo	van de Broek	18-09-76	Castricum	's-Heerenberg	03-12-06
48.06	* Jeroen	van Erp	M35 05-11-70	Vet. Nederland	Nijmegen	19-11-06
48.07	* Jeroen	Maas	29-11-82	TRR	Nijmegen	19-11-06
48.10	* Armand	van der Smissen	M35 30-06-68	Attila	Nijmegen	19-11-06
48.15	* Peter	van Egdome	M45 15-08-61	Loopgroep PK	Nijmegen	19-11-06
48.25	* Bernard (20)	te Boekhorst	18-02-72	Phoenix	Nijmegen	19-11-06
48.29	* Fransua	Woldemariam	M35 20-10-70	Zuidwal	Nijmegen	19-11-06
48.32	* Abraham	Zewdie	M40 22-08-64	Loopgroep AS	Nijmegen	19-11-06
48.44	* Noel	Keijsers	22-05-73	Prins Hendrik	Nijmegen	19-11-06
49.00	* Ries	van Zon	29-11-85	Climax	Nijmegen	19-11-06
49.02	* Ronald	Bassa	11-02-75	De Keien	Nijmegen	19-11-06
49.09	* Pim	Gouw	27-12-85	Zuidwal	Nijmegen	19-11-06
49.10	* Rens	Dekkers	29-11-81	HERA	's-Heerenberg	03-12-06
49.13	* Benjamin	Romkes	M40 15-02-65	Zaanland	's-Heerenberg	03-12-06
49.16	* Orphan	van Faassen	18-12-83	Ciko'66	's-Heerenberg	03-12-06
49.18	* Paul (30)	Hagedoren	M35 25-12-67	Loopteam ES	Nijmegen	19-11-06
49.20	* Marko	Koers	03-11-72	Nijmegen	Nijmegen	19-11-06
49.25	* Thijs	Feuth	08-10-81	Phanos	Nijmegen	19-11-06
49.25	* Peter	Heusschen	09-01-76	GAC Gemert	Nijmegen	19-11-06
49.28	* Leon	Sanderman	28-04-81	Rijssen	Nijmegen	19-11-06
49.28	* Aart	Stigter	M50 09-05-56	Loopgroep AS	Nijmegen	19-11-06
49.31	* Joost	Blokland	07-02-82	Leiden Atletiek	's-Heerenberg	03-12-06
49.34	* Remon	van Lunzen	M35 09-03-69	Lionitas	Nijmegen	19-11-06
<i>op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
46.23	* R Luc	Krotwaar	M35 25-01-68	Prins Hendrik	Velp	24-09-06
47.57	* R Gadisa	Abeba (ETH)	09-05-82	PSV	Velp	24-09-06
48.21	* R Timothy	Karanu	07-08-80	PSV	Velp	24-09-06
49.59	* R Ron	van Diepen	M35 19-06-70	HERA	Velp	24-09-06
<i>betere tijden op niet gecertificeerd parcours:</i>						
47.34	Huub	Maas	M35 23-11-70	THOR	Bergen op Zoom	23-04-06
48.06	Jeroen	Maas	29-11-82	TRR	Tilburg	11-03-06
48.17	Hans	van Beek	12-09-74	R'dam Atletiek	Zoetermeer	12-11-06
48.19	Niels	de Bruin	07-12-79	BAV	Emmen	12-05-06
48.22	Ruben	Scheurwater	19-02-80	Parthenon	Papendrecht	13-05-06
48.25	Wim	Nieuwkerk	07-07-81	TRR	Standdaarbuiten	25-05-06
48.25	Mark	Kwakernaak	11-09-84	Parthenon	Zoetermeer	12-11-06
49.10	Jack	van Avendonk	M35 09-04-67	Attila	Tilburg	11-03-06
49.14	Rudy	van de Lelie	23-09-72	Athlon	Workum	28-10-06
49.31	John	Philipsen	21-09-74	LGD	Deurne	21-05-06
49.34	Fouad	Fertoute	06-03-73	Spirit O-B	Zoetermeer	12-11-06
49.35	Koos	Verweij	05-04-71	DAK	Tilburg	11-03-06
49.38	Sandor	Bron	M35 20-02-68	Gouda	Zoetermeer	12-11-06
49.40	Aissa	Margoum	M40 10-01-62	Parthenon	Papendrecht	13-05-06
49.58	Roger	Rousseau	17-01-72	Atletiek Maastricht	Heythuysen	21-10-06
49.59	Rob	van der Want	M40 12-06-65	R'dam Atletiek	Zoetermeer	12-11-06
<i>betere tijden in trimloop:</i>						
45.43	R Jeroen	van Damme			Breda	07-05-06
49.08	R Robert	Steinmeijer	12-09-72	LAAC	Drienerlo	19-03-06
49.19	R Rob	van der Want	M40 12-06-65	R'dam Atletiek	Rotterdam	26-02-06
49.26	R Eric	Borg	M35 24-05-67	MPM	Drienerlo	19-03-06
49.37	R Dick	van den Broek	25-03-71	Pijnenburg	Rotterdam	26-02-06
49.41	R Leonard	van Putten	10-07-76	Delta Sport	Rotterdam	26-02-06
10 mijl mannen - onder 53.30						
48.54	* Jeroen	van Damme	29-09-72	Loopteam ES	Tilburg	03-09-06
49.10	* Michel	Butter	05-11-85	DEM	Zaandam	17-09-06

49.22	* Greg	van Hest	04-06-73 TRR	Tilburg	03-09-06
49.22	* Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Zaandam	17-09-06
49.32	* Marco	Gielen	M35 30-05-70 Scopias	Zaandam	17-09-06
49.45	* Marco	Gielen	M35	Portsmouth (GBR)	22-10-06
49.59	* Greg	van Hest		Zaandam	17-09-06
50.02	* Martin	Lauret	27-10-71 Loopgroep PK	Tilburg	03-09-06
50.23	* Gadisa	Abeba (ETH)	09-05-82 PSV	Tilburg	03-09-06
50.49	* Marco	Gielen	M35	Tilburg	03-09-06
	(10/7)				
51.14	* Adnan	Naanaa	23-03-80 AAC	Zaandam	17-09-06
51.17	* Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73 Gouda	Zaandam	17-09-06
51.20	* Erik	Negerman	15-01-75 Phanos	Zaandam	17-09-06
	(10)				
51.24	* Erik	Sanders	22-05-84 Nijmegen	Nijverdal	28-10-06
51.27	* Timothy	Karanu	07-08-80 PSV	Tilburg	03-09-06
51.27	* Huub	Maas	M35 23-11-70 THOR	Tilburg	03-09-06
52.04	* Hugo	van de Broek	18-09-76 Castricum	Zaandam	17-09-06
52.37	* Raymond	van den Berg	10-09-82 Prins Hendrik	Tilburg	03-09-06
52.40	* Noel	Keijsers	22-05-73 Prins Hendrik	Zaandam	17-09-06
52.41	* Pip	Tesselaar	M35 26-06-69 HERA	Zaandam	17-09-06
52.43	* Mohamed	Labqira (MAR)	01-01-76 AV'40	Zaandam	17-09-06
52.44	* Christian	de Lie	31-07-76 Castricum	Zaandam	17-09-06
52.51	* Martijn	Vos	22-02-80 TRR	Zaandam	17-09-06
	(10)				
52.55	* Rens	Dekkers	29-11-81 HERA	Zaandam	17-09-06
53.00	* Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 Zaanland	Zaandam	17-09-06
53.04	* Bernard	te Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Woudenberg	07-01-06
53.05	* Niels	de Bruin	07-12-79 BAV	Zaandam	17-09-06
53.06	* Pim	Gouw	27-12-85 Zuidwal	Tilburg	03-09-06
53.13	* Harald	van Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Zaandam	17-09-06
53.20	* Gaber	Bahnas (EGY)	01-04-73 Phanos	Zaandam	17-09-06
53.26	* Leon	Sanderman	28-04-81 Rijssen	Nijverdal	28-10-06
53.30	*, # Abraham	Zewdie	M40 22-08-64 Loopgroep AS	Zaandam	17-09-06
<i>betere tijden op niet gecertificeerd parcours:</i>					
51.04	Paul	Hagedoren	M35 25-12-67 Loopteam ES	Geleen	01-10-06
51.09	Roger	Smeets	23-08-73 Caesar	Beek	19-03-06
51.21	Huub	Maas	M35 23-11-70 THOR	Oudenbosch	07-06-06
51.53	Roger	Rousseau	17-01-72 Atletiek Maastricht	Geleen	01-10-06
52.07	Neals	Strik	10-12-73 GAC Hilversum	Enschede	17-09-06
52.12	Jordi	Meulenberg	77 .Sittard	Geleen	01-10-06
52.28	Patrick	Heubel	M35 03-11-69 Atletiek Maastricht	Geleen	01-10-06
52.51	Ron	Wijnen	M35 11-08-70 Caesar	Oirsbeek	17-04-06
52.53	Saher	Yousef	M35 02-12-66 AV'55	Heerenveen	03-06-06
52.54	Hub	Kurvers	M40 01-11-61 Caesar	Oirsbeek	17-04-06
53.21	Robert	Steinmeijer	12-09-72 LAAC	Eibergen	15-04-06
53.25	Iwan	Kamminga	20-12-78 .Nieuwe Pekela	Hoogezand	20-05-06
53.29	Huub	Donders	M45 16-11-60 STB	Beek	19-03-06
<i>betere tijden in trimloop:</i>					
50.36	R Greg	van Hest		Tilburg	04-06-06
uurloop mannen - boven 17.500m					
18232	John	Philipsen	21-09-74 LGD	Deurne	06-04-06
18068	René van de Weijenberg		M40 27-07-63 PSV	Deurne	06-04-06
18006	Rudy	van de Lelie	23-09-72 Athlon	Leeuwarden	22-10-06
17753	Gerrit	Kramer	M40 20-04-66 Horror	Leeuwarden	22-10-06
20 km mannen - onder 1.07.00					
59.12	* Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-03-06
1.03.48	Hugo	van de Broek	18-09-76 Castricum	San Sebastián (ESP)	12-11-06
1.04.02	* Fransua	Woldemariam	M35 20-10-70 Zuidwal	Alphen a/d Rijn	12-03-06
1.04.14	* Huub	Maas	M35 23-11-70 THOR	Alphen a/d Rijn	12-03-06
1.05.57	* Hans	Wubben	M40 08-06-63 AAV'36	Alphen a/d Rijn	12-03-06
1.06.12	* Mohamed	Ben Sabahia	24-10-71 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-03-06
1.06.15	Saher	Yousef	M35 02-12-66 AV'55	Sneek	26-08-06
1.06.17	* Tim Brouwer de Koning		M45 12-03-61 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-03-06
1.06.19	Rens	Dekkers	29-11-81 HERA	San Sebastián (ESP)	12-11-06

1.06.26	* Rob (10)	van der Want	M40 12-06-65 R'dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-03-06
1.06.35	Benjamin	Kok	M35 24-04-70 Impala	Sneek	26-08-06
1.06.51	Remon	van Lunzen	M35 09-03-69 Lionitas	Sneek	26-08-06
½ marathon mannen - top 100					
1.03.29	* Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Egmond/Zee	08-01-06
1.03.32	* Luc	Krotwaar	M35 25-01-68 Prins Hendrik	Heemskerk	25-06-06
1.03.36	* Jeroen	van Damme	29-09-72 Loopteam ES	Breda	01-10-06
1.03.54	* Jeroen	van Damme	29-09-72 Loopteam ES	Rotterdam	10-09-06
1.04.07	* Jeroen	van Damme	29-09-72 Loopteam ES	Dronten	16-12-06
1.04.13	* Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Den Haag	25-03-06
1.04.41	* Guus	Janssen	22-08-81 Nijmegen	Egmond/Zee	08-01-06
1.04.48	* Michel	Butter	05-11-85 DEM	Egmond/Zee	08-01-06
1.04.59	* Greg	van Hest	04-06-73 TRR	Breda	01-10-06
1.05.22	* Michel (10/7)	Butter	05-11-85 DEM	Breda	01-10-06
1.05.25	* Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Newcastle (GBR)	01-10-06
1.05.40	* Marco	Gielen	M35 30-05-70 Scopias	Dronten	16-12-06
1.05.54	* Hugo (10)	van de Broek	18-09-76 Castricum	Schoorl	12-02-06
1.06.22	* Martin	Lauret	M35 27-10-71 Loopgroep PK	Dronten	16-12-06
1.06.30	* Rob	Detert Oude Weme	11-12-78 AV'34 Apeldoorn	Egmond/Zee	08-01-06
1.06.55	* Christian	de Lie	31-07-76 Castricum	Egmond/Zee	08-01-06
1.06.56	* Roger	Smeets	23-08-73 Caesar	Egmond/Zee	08-01-06
1.07.15	* Rens	Dekkers	29-11-81 HERA	Egmond/Zee	08-01-06
1.07.19	* Fransua	Woldemariam	M35 20-10-70 Zuidwal	Best	22-01-06
1.07.25	* Colin	Bekers	21-09-79 Sprint	Egmond/Zee	08-01-06
1.07.26	* Armand	van der Smissen	M35 30-06-68 Attila	Dronten	16-12-06
1.07.52	* Timothy	Karanu	07-08-80 PSV	Best	22-01-06
1.07.56	* Said (20)	Kanfaoui (MAR)	15-12-73 Gouda	Breda	01-10-06
1.08.03	* Erik	Negerman	15-01-75 Phanos	Egmond/Zee	08-01-06
1.08.15	* Neals	Strik	10-12-73 GAC Hilversum	Dalfsen	04-08-06
1.08.22	* Huub	Maas	M35 23-11-70 THOR	Breda	01-10-06
1.08.26	* Stan	Rijken	08-04-73 Prins Hendrik	Den Haag	25-03-06
1.08.40	* Zac	Freudenburg (USA)	07-07-78 Vitalis	Egmond/Zee	08-01-06
1.08.54	* Bart	Borghuis	17-10-75	Philadelphia (USA)	17-09-06
1.08.56	* Raymond	van den Berg	10-09-82 Prins Hendrik	Egmond/Zee	08-01-06
1.08.58	* Aziz	Bougra (MAR)	M35 02-02-66 Phanos	Best	22-01-06
1.09.03	* Edgard	Creemers	26-03-75 Leiden Atletiek	Egmond/Zee	08-01-06
1.09.15	* Pip (30)	Tesselaar	M35 26-06-69 HERA	Egmond/Zee	08-01-06
1.09.19	* Aart	Stigter	M45 09-05-56 Loopgroep AS	Egmond/Zee	08-01-06
1.09.21	* Michiel	Otten	M35 26-10-68 Prins Hendrik	Egmond/Zee	08-01-06
1.09.28	* Danny	in 't Veen	29-08-72 R'dam Atletiek	Best	22-01-06
1.09.47	* Ruben	Scheurwater	19-02-80 Parthenon	Drunen	05-03-06
1.09.49	* Gert-Jan	Wassink	12-12-85 Argo	Den Haag	25-03-06
1.09.57	* Youri	Severin	20-09-83 Almere'81	Dronten	16-12-06
1.10.05	* Wim	Padmos	M40 11-07-66 Voorne Atletiek	Dronten	16-12-06
1.10.08	* Jody	Tesselaar	13-09-74 HERA	Egmond/Zee	08-01-06
1.10.14	* Peter	Hopman	M40 30-05-65 Trias	Egmond/Zee	08-01-06
1.10.20	* Wim (40)	Nieuwkerk	07-07-81 TRR	Den Haag	25-03-06
1.10.27	* Erik	Sanders	22-05-84 Nijmegen	Den Haag	25-03-06
1.10.30	* Paul	Verkleij	03-05-73 Prins Hendrik	Egmond/Zee	08-01-06
1.10.36	* Gaber	Bahnas (EGY)	01-04-73 Phanos	Egmond/Zee	08-01-06
1.10.38	* Ralph	Apeldoorn	01-09-76 Leiden Atletiek	Egmond/Zee	08-01-06
1.10.43	* Hans	van Beek	12-09-74 R'dam Atletiek	Dronten	16-12-06
1.10.56	* Yennick	Wolthuizen	16-12-84 DOKEV	Egmond/Zee	08-01-06
1.10.57	* Leon	Sanderman	28-04-81 Rijssen	Enschede	23-04-06
1.11.01	* Jack	van Avendonk	M35 09-04-67 Attila	Best	22-01-06
1.11.03	* Mohamed	Ben Sabahia	24-10-71 Sparta	Drunen	05-03-06
1.11.09	* Jeroen (50)	Ribbink	22-05-83 Cialfo	Egmond/Zee	08-01-06
1.11.15	* Rik	Elfrink	28-04-74 PSV	Best	22-01-06

Statistisch jaarboek 2006

1.11.24	* Ronald	Schröer	28-09-84 HERA	Egmond/Zee	08-01-06
1.11.25	* Michael	Woerden	19-07-75 De Veenlopers	Etten-Leur	29-10-06
1.11.32	* Jeroen	Schroer		Den Haag	25-03-06
1.11.40	* Toon	Heeren	M35 08-03-67 Loopteam ES	Breda	01-10-06
1.11.44	* Mark	Kwakernaak	11-09-84 Parthenon	Egmond/Zee	08-01-06
1.11.55	* René van de Weijenberg		M40 27-07-63 PSV	Best	22-01-06
1.11.57	* Sullivan	Smith	16-09-76 Phanos	Den Haag	25-03-06
1.12.06	* Peter	van Gool	20-12-73 PSV	Best	22-01-06
1.12.10	* Arjen (60)	Kuper	12-09-76 GAC Hilversum	Schoorl	12-02-06
1.12.10	* Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 Zaanland	Den Haag	25-03-06
1.12.12	* Addy	de Kort	08-12-72 Prins Hendrik	Drunen	05-03-06
1.12.14	* Thijs	Feuth	08-10-81 Phanos	Egmond/Zee	08-01-06
1.12.16	* Michel	de Maat	M40 10-09-61 Fortuna	Egmond/Zee	08-01-06
1.12.22	* Mohamed	Garouj	14-02-80 Haag Atletiek	Dronten	16-12-06
1.12.26	* Roger	Rousseau	17-01-72 Atl. M'tricht Selfkant-Tüddern(GER)		05-03-06
1.12.26	* Richard	Oosterhout	M40 13-10-65 AVR'90	Etten-Leur	29-10-06
1.12.31	* Robert	Steinmeijer	12-09-72 LAAC	Dalfsen	04-08-06
1.12.32	* Jan	van Ommen	M35 21-09-69 Cialfo	Dronten	16-12-06
1.12.34	* Gerard (70)	van den Berg	M35 06-10-69 Hylas	Egmond/Zee	08-01-06
1.12.37	* André	Heeren	M35 27-02-69 Clytoneus	Den Haag	25-03-06
1.12.39	* Niels	de Bruin	07-12-79 BAV	Dalfsen	04-08-06
1.12.41	* David	Knappstein	23-05-71 .Amsterdam	Egmond/Zee	08-01-06
1.12.45	* Royce	Kortekaas	02-06-76 De Spartaan	Egmond/Zee	08-01-06
1.12.48	* Edwin	Jansen	M35 28-09-67 PSV	Best	22-01-06
1.12.51	* Rudy	van de Lelie	23-09-72 Athlon	Den Haag	25-03-06
1.12.55	* Leon	Mutsaars	M35 13-07-68 LG Wijbosch	Best	22-01-06
1.12.58	* Peter	Bruinsma	M35 28-01-71 Athletics	Epe	04-11-06
1.13.00	* Michel	Riethede	M40 11-10-64 Aalsmeer	Enschede	23-04-06
1.13.03	* Richard (80)	Clevett (GBR)	M35 01-04-66 GAC Hilversum	Best	22-01-06
1.13.04	* Jan	Venhuizen	M35 19-10-68 AAC'61	Egmond/Zee	08-01-06
1.13.09	* Rachid	Mohammadi	M35 07-07-67 ATOS	Heemskerk	25-06-06
1.13.12	* Rob	van der Want	M40 12-06-65 R'dam Atletiek	Rotterdam	10-09-06
1.13.12	*, # Mark	van Maaren	M35 07-10-70 Hellas	Egmond/Zee	08-01-06
1.13.20	* Johan	Matthijssse	M40 05-06-63 Loopgroep PK	Enschede	23-04-06
1.13.21	* Jay	Sauer	17-01-72 Cifla	Enschede	23-04-06
1.13.21	* Tonnie	Stouten	M40 27-09-65 Veluwe	Dalfsen	04-08-06
1.13.38	* Roché	Silvius	M35 29-11-69 HRR	Egmond/Zee	08-01-06
1.13.42	* Orphan	van Faassen	18-12-83 Ciko'66	Den Haag	25-03-06
1.13.47	* Sam (90)	Landman	14-08-76 MPM	Enschede	23-04-06
1.13.52	* Erwan	Piriou	19-03-75 Phanos	Egmond/Zee	08-01-06
1.13.55	* Kor	van der Bij	12-09-73 Hellas	Best	22-01-06
1.13.57	* Alexander	van de Meer	03-05-77 Tartlétos	Schoorl	12-02-06
1.13.58	* Gert	van Bergen	M40 01-08-64 Phanos	Egmond/Zee	08-01-06
1.14.02	* Patrick	van Meel	M35 22-04-69 Spado	Etten-Leur	29-10-06
1.14.10	* Bram	Everaert	01-05-75 Achilles EL	Breda	01-10-06
1.14.14	* Arjan	Beije	03-10-71 Deltasport	Den Haag	25-03-06
1.14.16	* Patrick	Delait	M35 07-07-69 Caesar	Swartbroek	25-11-06
1.14.19	* Aissa	Margoum	M40 10-01-62 Parthenon	Heemskerk	25-06-06
1.14.24	* Fons (100)	Liebregts	M40 18-02-65 PSV	Best	22-01-06
1.14.25	* Harald	van Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Egmond/Zee	08-01-06
<i>betere tijden op niet gecertificeerd parcours:</i>					
1.05.48	Timothy	Karanu	07-08-80 PSV	Groningen	25-05-06
1.08.02	Ruben	Scheurwater	19-02-80 Parthenon	Maassluis	22-01-06
1.08.29	Jawad	Bouazzaoui (MAR)	02-04-80 R'dam Atletiek	Naaldwijk	22-04-06
1.08.52	Bernard	te Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Woerden	25-02-06
1.08.54	Noel	Keijzers	22-05-73 Prins Hendrik	Weert	12-03-06
1.09.09	Niels	de Bruin	07-12-79 BAV	Groningen	25-05-06
1.09.17	Peter	van Egdome	M45 15-08-61 Loopgroep PK	Meppel	14-10-06
1.09.21	Arthur	Schramade	M35 21-09-69 Cifla	Weert	12-03-06
1.09.35	Mark	Kwakernaak	11-09-84 Parthenon	Maassluis	22-01-06

1.09.43	Saher	Yousef	M35 02-12-66 AV'55	Norg	29-04-06
1.10.06	Aissa	Margoum	M40 10-01-62 Parthenon	Maassluis	22-01-06
1.10.08	Lamko	Hulzebos	M35 14-01-67 HAC'63	Norg	29-04-06
1.10.10	Fouad	Fertoute	06-03-73 Spirit O-B	Maassluis	22-01-06
1.10.12	Peter	Schlink	15-10-71 R'dam Atletiek	Maassluis	22-01-06
1.10.14	Jordi	Meulenberg	77 .Sittard	Posterholt	15-01-06
1.10.18	Patrick	Heubel	M35 03-11-69 Atletiek Maastricht	Posterholt	15-01-06
1.10.22	Patrick	Delait	M35 07-07-69 Caesar	Posterholt	15-01-06
1.10.22	Edward	de Ruiter	M35 07-05-66 Vet. Nederland	Norg	29-04-06
1.10.23	Rob	van der Want	M40 12-06-65 R'dam Atletiek	Maassluis	22-01-06
1.10.32	Jay	Sauer	17-01-72 Cifla	Weert	12-03-06
1.10.33	Ralf	Preibisch (GER)	M40 28-06-62 Pallas'93	Maassluis	22-01-06
1.10.38	Merwin	Dollison	12-05-75 Artemis	Meppel	14-10-06
1.10.42	Roger	Rousseau	17-01-72 Atletiek Maastricht	Weert	12-03-06
1.10.58	Mohamed	Ben Sabahia	24-10-71 Sparta	Oud-Beijerland	18-02-06
1.11.06	Ron	van den Berg	M40 09-10-65 Waterweg	Maassluis	22-01-06
1.11.32	Melchior	van de Pol	M35 01-06-67 AV'34 Apeldoorn	Warnsveld	02-09-06
1.11.38	Harald	van Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Hoorn	26-03-06
1.11.45	Peter	Jongsma	M35 29-11-68 Spirit O-B	Oud-Beijerland	18-02-06
1.11.54	Peter	Bruinsma	M35 28-01-71 Athletics	Geesbrug	03-06-06
1.11.54	Sam	Landman	14-08-76 MPM	Warnsveld	02-09-06
1.12.15	Remon	van Lunzen	M35 09-03-69 Lionitas	Nes (Ameland)	09-12-06
1.12.16	Michel	de Maat	M40 10-09-61 Fortuna	Maassluis	22-01-06
1.12.17	Joop	Pauw	15-05-71 Hellas	Woerden	25-02-06
1.12.18	Peter	Heusschen	09-01-76 GAC Gemert	Eindhoven	08-10-06
1.12.19	André	Heeren	M35 27-02-69 Clytoneus	Woerden	25-02-06
1.12.19	Wim	Opten	M35 05-05-66 Veendam	Haren	11-03-06
1.12.24	Ben	van Dijk	M35 23-12-69 Hellas	Woerden	25-02-06
1.12.35	Christophe	Stoelinga	18-05-74 Asterix	Eindhoven	08-10-06
1.12.37	Andre	Oude Elferink	M35 11-01-67 Dionysos	Weerselo	12-11-06
1.12.37	Jan	Venhuizen	M35 19-10-68 AAC'61	Marrum	30-12-06
1.12.40	Benjamin	Kok	M35 24-04-70 Impala	Marrum	30-12-06
1.12.43	Anton	Mol	M35 15-08-70 Spirit O-B	Maassluis	22-01-06
1.12.44	Lars	Roosken	20-09-77 PAC	Maassluis	22-01-06
1.12.49	Fons	Liebregts	M40 18-02-65 PSV	Veldhoven	19-03-06
1.12.59	Rachid	Fadis	M40 18-07-64 Spark	Maassluis	22-01-06
1.13.05	Jacob	Vos	M40 01-02-64 Gron. Atletiek	Groningen	25-05-06
1.13.07	Albert	van der Ziel	M40 02-01-64 Artemis	Bovensmilde	19-08-06
1.13.14	Harm Jan	Martens	21-09-80 HAC'63	Geesbrug	03-06-06
1.13.17	Ad	de Bruijn	M35 10-06-70 LADB	Veldhoven	19-03-06
1.13.18	Gerard	Droog	M40 05-09-64 R'dam Atletiek	Naaldwijk	22-04-06
1.13.24	Jos	Hoogenboom	M35 69 .Tuitjehorn	Warmenhuizen	05-11-06
1.13.40	Martijn	Verhoeven	09-03-78 Loopgroep AS	Eindhoven	25-05-06
1.13.43	Robert	van der Werff	07-03-75 Clytoneus	Woerden	25-02-06
1.13.50	Don	Jassies	M40 08-04-62 R'dam Atletiek	Maassluis	22-01-06
1.14.06	Edwin	Veenstra	M35 09-09-67 MPM	Hengelo	09-04-06
1.14.12	Ronny	Weygers	Scopias	Deurne	10-09-06
1.14.16	Niels	Koole	13-07-71 Dynamica	Cadzand	05-02-06
1.14.18	Marti	ten Kate	M45 16-12-58 TION	Hengelo	09-04-06
<i>betere tijden in trimloop:</i>					
1.06.40	R Neals	Strik	10-12-73 GAC Hilversum	Harderwijk	27-05-06
1.10.04	R Michael	Woerden	19-07-75 De Veenlopers	Linschoten	23-12-06
1.10.21	R Leon	Sanderman	28-04-81 Rijssen	Ommen	01-04-06
1.10.59	R Ibrahim	Aitrahou	M40 02-02-63 ATOS	Linschoten	23-12-06
1.11.02	R Pim	Gouw	27-12-85 Zuidwal	Bergen aan Zee	01-10-06
1.11.18	R Tom	Pierik	30-06-76 De Koplopers	Linschoten	23-12-06
1.11.27	R Bart	Wassenberg	M35 09-03-67 Hellas	Linschoten	23-12-06
1.11.31	R André	Heeren	M35 27-02-69 Clytoneus	Linschoten	23-12-06
1.11.42	R Robert	Steinmeijer	12-09-72 LAAC	Losser	27-08-06
1.12.09	R Iwan	Kamminga	20-12-78 .Nieuwe Pekela	Leek	25-03-06
1.12.15	R Jeroen	van Erp	M35 05-11-70 Vet. Nederland	Gennep	18-06-06
1.12.18	R Ben	van Dijk	M35 23-12-69 Hellas	Linschoten	23-12-06
1.12.19	R Marcel	Uppelschoten	M40 21-09-66 Hellas	Linschoten	23-12-06
1.12.25	R Sandor	Bron	M35 20-02-68 Gouda	Linschoten	23-12-06
1.12.29	R Harry	de Boer	M40 09-12-62 AKU	Linschoten	23-12-06

1.13.13	R Wouter	van Winden	31-08-74 Haag Atletiek	Noordwijkerhout	23-04-06
1.13.18	R Cyril	Mica	M35 16-09-66 Loopservice.nl	Lisse	08-01-06
1.13.22	R Dolf	Jansen	M40 25-06-63 AV'23	Emmen	14-10-06
1.13.43	R Bertil	Krukkert	M40 11-11-65 Athletics	Nijverdal	07-01-06
1.13.45	R Jeroen	Machielsen	M35 09-04-66 Athletics	Nijverdal	07-01-06
1.14.11	R Arjan	Zondag	14-01-74 Hellas	Linschoten	23-12-06
1.14.14	R Stefan	van der Pols	M35 15-07-67 Loopgroep PK	Lisse	08-01-06

25 km mannen - onder 1.30.00

1.25.36	Addy	de Kort	08-12-72 Prins Hendrik	Meerssen	10-09-06
1.25.56	Harald	van Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Grootebroek	22-01-06
1.26.11	Harald	van Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Schagen	05-03-06
1.26.41	Jan	Scheenstra	M35 23-08-70 Start'78	Grootebroek	22-01-06
1.28.21	Roger	Rousseau	17-01-72 Atletiek Maastricht	Meerssen	10-09-06
1.28.39	Patrick	Heubel	M35 03-11-69 Atletiek Maastricht	Meerssen	10-09-06
1.29.30	Niels	Koole	M35 13-07-71 Dynamica	Meerssen	10-09-06
1.29.47	Lutz	Lohse	M40 21-06-64 Texel	Schagen	05-03-06

betere tijden in trimloop:

1.25.41	R Neals	Strik	10-12-73 GAC Hilversum	Losser	02-04-06
1.27.10	R Peter	Bruinsma	M35 28-01-71 Athletics	Losser	02-04-06
1.27.30	R Tonnie	Stouten	M40 27-09-65 Veluwe	Losser	02-04-06

30 km mannen - onder 1.45.00

1.32.22	* Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Schoorl	12-02-06
1.36.44	* Luc	Krotwaar	M35 25-01-68 Prins Hendrik	Schoorl	12-02-06
1.38.34	* Stan	Rijken	08-04-73 Prins Hendrik	Schoorl	12-02-06
1.41.07	* Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73 Gouda	Schoorl	12-02-06
1.42.10	* Arthur	Schramade	M35 21-09-69 Cifla	Schoorl	12-02-06
1.43.13	Ruben	Scheurwater	19-02-80 Parthenon	Tilburg	11-03-06
1.43.17	* Addy	de Kort	08-12-72 Prins Hendrik	Schoorl	12-02-06
1.44.32	* Harald	van Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Schoorl	12-02-06
1.44.34	* Remon	van Lunzen	M35 09-03-69 Lionitas	Schoorl	12-02-06

betere tijden in trimloop:

1.44.22	R Udo	Zwijnenberg	10-06-75 Athletics	Vorden	12-03-06
---------	-------	-------------	--------------------	--------	----------

marathon mannen - top 100

2.10.45	* Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Rotterdam	09-04-06
2.12.44	* Luc	Krotwaar	M35 25-01-68 Prins Hendrik	Göteborg (SWE)	13-08-06
2.13.46	* Kamiel	Maase		Göteborg (SWE)	13-08-06
2.15.50	* Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Amsterdam	15-10-06
2.17.11	* Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Göteborg (SWE)	13-08-06
2.17.25	* Hugo	van de Broek	18-09-76 Castricum	Göteborg (SWE)	13-08-06
2.17.27	* Luc	Krotwaar	M35	Fukuoka (JPN)	03-12-06
2.17.55	* Sander	Schutgens		Rotterdam	09-04-06
2.19.44	* Jeroen	van Damme	29-09-72 Loopteam ES	Eindhoven	08-10-06
2.19.48	* Jeroen (10/6)	van Damme		Utrecht	17-04-06
2.22.43	* Rens	Dekkers	29-11-81 HERA	Amsterdam	15-10-06
2.26.20	* Christian	de Lie	31-07-76 Castricum	Rotterdam	09-04-06
2.26.23	* Harald	van Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Amsterdam	15-10-06
2.27.18	* Ruben (10)	Scheurwater	19-02-80 Parthenon	Rotterdam	09-04-06
2.27.22	* Remon	van Lunzen	M35 09-03-69 Lionitas	Eindhoven	08-10-06
2.27.51	* Fransua	Woldemariam	M35 20-10-70 Zuidwal	Utrecht	17-04-06
2.28.20	* Noel	Keijsers	22-05-73 Prins Hendrik	Eindhoven	08-10-06
2.28.47	* Ronald	Schröer	28-09-84 HERA	Berlin (GER)	24-09-06
2.29.23	* Michiel	Otten	M35 26-10-68 Prins Hendrik	Rotterdam	09-04-06
2.29.34	* Arthur	Schramade	M35 21-09-69 Cifla	Rotterdam	09-04-06
2.31.31	* Raymond	van den Berg	10-09-82 Prins Hendrik	Rotterdam	09-04-06
2.32.48	* Danny	in 't Veen	29-08-72 R'dam Atletiek	Groningen	27-08-06
2.33.04	* Hans	van Beek	12-09-74 R'dam Atletiek	Utrecht	17-04-06
2.33.21	* Tonnie (20)	Stouten	M40 27-09-65 Veluwe	Eindhoven	08-10-06
2.33.39	* Neals	Strik	10-12-73 GAC Hilversum	Bangkok (THA)	26-11-06
2.33.58	* Maurits	van der Veen		Atlanta (USA)	23-11-06
2.34.01	* Bart	Borghuis	17-10-75	Chicago (USA)	22-10-06
2.34.37	* Matthieu	Leclercq (FRA)	M35 09-05-71 GAC Hilversum	Amsterdam	15-10-06

2.34.43	* Peter	Schlink	15-10-71 R'dam Atletiek	Rotterdam	09-04-06
2.34.54	* Sam	Landman	14-08-76 MPM	Berlin (GER)	24-09-06
2.35.18	* Jan	van Ommen	M35 21-09-69 Cialfo	Apeldoorn	05-02-06
2.35.36	* Colin	Bekers	21-09-79 Sprint	Eindhoven	08-10-06
2.35.45	* Bart	Wassenberg	M35 09-03-67 Hellas	Amsterdam	15-10-06
2.35.50	* Robert (30)	Steinmeijer	12-09-72 LAAC	Berlin (GER)	24-09-06
2.35.57	* Ibrahim	Aitrahou	M40 02-02-63 ATOS	Utrecht	17-04-06
2.36.00	* Willem	de Graaf	M40 21-10-62 HRR	Rotterdam	09-04-06
2.36.11	* Marcel	Uppelschoten	M35 21-09-66 Hellas	Utrecht	17-04-06
2.36.20	* André	Heeren	M35 27-02-69 Clytoneus	Rotterdam	09-04-06
2.36.43	* Peter	Bruinsma	M35 28-01-71 Athletics	Utrecht	17-04-06
2.36.51	* Patrick	Delait	M35 07-07-69 Caesar	Rotterdam	09-04-06
2.36.58	* Gaby	van Caulil	M35 10-06-70 't Haasje	Amsterdam	15-10-06
2.37.00	* Walter	Löfgren	M35 11-05-71 .Lisse	Amsterdam	15-10-06
2.37.00	* Joop	Pauw	M35 15-05-71 Hellas	Amsterdam	15-10-06
2.37.04	* Gerard (40)	van den Berg	M35 06-10-69 Hylas	Mainz (GER)	14-05-06
2.37.04	* Ronald	Barnhoorn	10-06-72	Copenhagen (DEN)	21-05-06
2.37.09	* Rik	Elfrink	28-04-74 PSV	Rotterdam	09-04-06
2.37.31	* Lamko	Hulzebos	M35 14-01-67 HAC'63	Utrecht	17-04-06
2.37.31	* Andre	Oude Elferink	M35 11-01-67 Dionysos	Enschede	23-04-06
2.37.56	* Gert	van Bergen	M40 01-08-64 Phanos	Eindhoven	08-10-06
2.38.27	* Ron	van den Berg	M40 09-10-65 Waterweg	Rotterdam	09-04-06
2.39.07	* Fons	Liebregts	M40 18-02-65 PSV	Utrecht	17-04-06
2.39.57	* Mark	Westerhof	M35 12-10-66 Veluwe	Rotterdam	09-04-06
2.40.00	* Edward	de Ruiters	M40 07-05-66 Vet. Nederland	Groningen	27-08-06
2.40.25	* Anton (50)	Mol	M35 15-08-70 Spirit O-B	Rotterdam	09-04-06
2.40.39	* Richard	Clevett (GBR)	M40 01-04-66 GAC Hilversum	Rotterdam	09-04-06
2.40.46	* Edwin	Veenstra	M35 09-09-67 MPM	Enschede	23-04-06
2.41.19	* Kees	van Helmond	M35 26-05-66 Scorpio	Utrecht	17-04-06
2.41.28	* Jan	Poortman	M40 12-03-62 Rijssen	Enschede	23-04-06
2.41.29	* Ger	Bodelier	M40 22-07-65 STB	Rotterdam	09-04-06
2.41.50	* Ulrich	Vreden	M40 26-10-61 R'dam Atletiek	Rotterdam	09-04-06
2.41.51	* Charles	Timmermans	M45 02-12-57 Fortuna	Amsterdam	15-10-06
2.42.02	* Olivier	Jacques	M35 06-10-67 Nea Volharding	Amsterdam	15-10-06
2.42.03	* Peter	van Gool	20-12-73 PSV	Eindhoven	08-10-06
2.42.03	* David (60)	Knapstein	M35 23-05-71 .Amsterdam	Amsterdam	15-10-06
2.42.33	* Rob	Mellegers	M35 26-09-66 PSV	Rotterdam	09-04-06
2.42.34	* Amriet	Oemraw	M45 05-09-60 R'dam Atletiek	Rotterdam	09-04-06
2.42.34	* Jeroen	Machielsen	M40 09-04-66 Athletics	Enschede	23-04-06
2.42.59	* Theo	Stelling	M45 12-03-58 AV'23	Utrecht	17-04-06
2.43.03	* Martin	Ketellapper	05-12-73 Lionitas	Rotterdam	09-04-06
2.43.16	* Peter	Verreussel	M35 02-01-68 Atletiek Helden	Etten-Leur	29-10-06
2.43.21	* Jo	Schoonbroodt	M55 11-09-50 .Maastricht	Rotterdam	09-04-06
2.43.21	* Bokondji	Mpetsi (CGO)	M40 23-03-65 LRRRC	Amsterdam	15-10-06
2.43.24	* Dave	Lommen	11-02-77 AV'23	Amsterdam	15-10-06
2.43.24	* Antonio (70)	Duijmelinck	M35 31-12-69 RCL	Etten-Leur	29-10-06
2.43.27	* Elebert	Noordam	M40 29-02-64 Ilion	Berlin (GER)	24-09-06
2.44.01	* , # Herman	Hofstee	M40 17-07-63 DOS	New York City (USA)	05-11-06
2.44.25	* Bertil	Krukkert	M40 11-11-65 Athletics	Utrecht	17-04-06
2.44.29	* Bob	Keuzekamp	M40 24-10-63 Suomi	Rotterdam	09-04-06
2.44.34	* Johan	Matthijsse	M40 05-06-63 Loopgroep PK	Rotterdam	09-04-06
2.44.40	* Marti	ten Kate	M45 16-12-58 TION	Enschede	23-04-06
2.44.40	* Veron	Lust	M40 12-01-63 Nea Volharding	Enschede	23-04-06
2.44.49	* Paul	Vos	M50 01-12-52 Triathlon	Eindhoven	08-10-06
2.44.59	* Bram	van Rijswijk	.Hapert	Etten-Leur	29-10-06
2.45.00	* Herman (80)	Couperus	M40	Boston (USA)	17-04-06
2.45.08	* Mark	Olsthoorn	10-03-78 .Delft	Amsterdam	15-10-06
2.45.12	* Carel	Doreleijers	M45 12-04-60 Athlos	Groningen	27-08-06
2.45.20	* Gerard	Hesselmans	M45 06-06-59 AVNOP	Rotterdam	09-04-06

2.45.20	* Jos	op 't Hog	M35 66	.Haaren	Eindhoven	08-10-06
2.45.25	* Rik	Bisschop	M35 25-04-67	AV'40	Rotterdam	09-04-06
2.45.26	* Imro	Simmelink	M40 20-04-63	Leiden Atletiek	Rotterdam	09-04-06
2.45.28	* Arjen	Kuper	12-09-76	GAC Hilversum	Rotterdam	09-04-06
2.45.48	* Wim	van Sparrentak	M35 04-11-69	Dynamica	Rotterdam	09-04-06
2.46.00	* Martijn	Hiensch	M40 20-11-64	Phanos	Utrecht	17-04-06
2.46.11	* Dennis (90)	van Berkel	M40 25-09-64	Plantaris	Rotterdam	09-04-06
2.46.11	* Ton	Smit	M55 06-02-51	Veluwe	Utrecht	17-04-06
2.46.25	* Erik	Goossen	19-06-71	Scheldesport	Apeldoorn	05-02-06
2.46.38	* André	Pelgröm	M40 12-09-66	Loopgroep AS	Etten-Leur	29-10-06
2.46.50	* Fons	Leuven	M40 27-11-65	Suomi	Rotterdam	09-04-06
2.46.51	* Reinier	Burgemeester	14-05-73	Parthenon	Rotterdam	09-04-06
2.46.51	* Manuel	José	M45 09-11-57	Vitesse	Eindhoven	08-10-06
2.47.03	* Jack	van Avendonk	M35 09-04-67	Attila	Praha (CZE)	14-05-06
2.47.04	* Frank	van Eijk	M40 02-10-63	't Jasper Sport	Eindhoven	08-10-06
2.47.06	* Lous	Wongergem	22-03-80	Energie	Rotterdam	09-04-06
2.47.18	* Nico (100)	Krijgsman	M40 20-12-63	Lycurgus	Utrecht	17-04-06
2.47.26	* Franky	Beljaars	M40 10-05-64	Dynamica	Utrecht	17-04-06
2.47.26	* Alwin	Vermeulen	M35 26-05-70	AV'56	Utrecht	17-04-06
2.47.26	* Perry	Vermeulen	M35 26-05-70	AV'56	Utrecht	17-04-06
<i>betere tijden op niet gecertificeerd parcours:</i>						
2.30.59	Michael	Woerden	19-07-75	De Veenlopers	Leiden	11-06-06
2.35.37	Jan	van der Marel	M35 68	.Aarlanderveen	Leiden	11-06-06
2.36.36	Jan	Venhuizen	M35 19-10-68	AAC'61	Klazienaveen	27-05-06
2.39.06	Saher	Yousef	M35 02-12-66	AV'55	Terschelling	05-11-06
2.40.53	Ralf	Preibisch (GER)	M40 28-06-62	Pallas'93	Leiden	11-06-06
2.43.29	Wim	Opten	M40 05-05-66	Veendam	Klazienaveen	27-05-06
2.46.18	Ed	van Dijk	M40 01-10-66	Vet. Nederland	Spijkenisse	17-12-06
2.46.31	Rut	Zoutman	M45 11-01-59	Olympus'70	Spijkenisse	17-12-06
2.47.19	Rob	Schilder	M35 02-10-69	SAV	Hoorn	21-05-06
<i>betere tijden in trimloop:</i>						
2.35.30	R Iwan	Kamminga	20-12-78	.Nieuwe Pekela	Diever	15-07-06
2.42.16	R André	Plette	30-07-76	Isala'96	Emmen	14-10-06
2.45.05	R Harm	van Baar	18-03-81	Castricum	Purmerend	03-12-06
50 km mannen - onder 4.00.00						
3.27.23	Jan-Albert	Lantink	02-04-82	MPM	Rodgau	28-01-06
3.37.05	Math	Roberts	M40 04-11-62	Unitas	Winschoten	16-09-06
3.39.41	* Edwin van der	Loop	M35 01-01-68	Oss'78	Stein	02-04-06
3.41.19	Rut	Zoutman	M45 11-01-59	Olympus'70	Voorne	27-08-06
3.44.23	Bart	Eigenhuis	M35 18-09-67	.Soest	Bunschoten	13-05-06
3.45.33	Cees	Verhagen	M45 21-04-60	.Vlaardingen	Gouda	27-08-06
3.48.42	Jodi	Kremer	M35 15-08-66	LG Bedum	Snaaskerke	20-05-06
3.49.40	Jeffrey van	Horn	05-04-80	LGAS	Bunschoten	13-05-06
3.55.14	Hans	Koeleman	M45 05-10-57	AAC	Schinnen	29-01-06
3.55.14	Hans	Roodzant	M45 16-10-60	.Arnhem	Schinnen	29-01-06
3.56.03	Guus van	Veen	M35 28-04-67	WZK Tri-team	Voorne	27-08-06
3.56.16	Ron	Bakker	05-03-72	Passaat	Bunschoten	13-05-06
3.58.17	Jos	Hakvoort	M45 11-03-60	BAV	Bunschoten	13-05-06
3.58.32	* Wim	Douw	M40 25-12-63	Diomedon	Stein	02-04-06
6 uur mannen - boven 65km						
78.744	* Edwin van der	Loop	M35 01-01-68	Oss'78	Stein	02-04-06
77.359	* Wim	Epskamp	M50 08-01-54	Haarlemmermeer	Wijdewormer	11-03-06
77.234	Math	Roberts	M40 04-11-62	Unitas	Heusden-Zolder	18-02-06
74.699	* Ron	Bakker	05-03-72	Passaat	Apeldoorn	27-05-06
74.288	Tom	Hendriks	M45 02-01-57	Haarlemmermeer	Amersfoort	01-10-06
74.189	Carel	Schrama	M45 28-03-58	Suomi	Amersfoort	01-10-06
73.989	Jodi	Kremer	M35 15-08-66	LG Bedum	Den Haag	17-06-06
73.860	Wim	Douw	M40 25-12-63	Diomedon	Heusden-Zolder	18-02-06
71.798	Johan van	Breda	M40 06-11-62	Typhoon	Heerde	27-12-06
71.440	Henkjan	Oldewarris	M35 15-10-68	Athlos	Heerde	27-12-06
70.912	Mik	Borsten	M40 19-06-62	Triathlon	Amersfoort	01-10-06
70.870	Marco	Stijnman	M35 20-08-66	Haarlemmermeer	Hoofddorp	20-05-06

70.856	Peter	Zuidema	M35 23-08-67 U-Track	Hoofddorp	20-05-06
70.522	Bram van der	Bijl	M40 65 .Halfweg	Hoofddorp	20-05-06
70.181	Erwin	Tareilus	M40 05-03-63 Fortuna	Den Haag	17-06-06
70.171	Lex de	Boer	M55 23-06-47 Vet. Nederland	Amersfoort	01-10-06
69.652	* Henk	Doorten	M40 26-07-63 AAC'61	Stein	02-04-06
69.568	* Jan van de	Erve	M40 22-10-64 Energie	Apeldoorn	27-05-06
68.682	Piet de	Jonge	M50 15-03-54 Haag Atletiek	Den Haag	17-06-06
68.570	Peter	Witkam	M50 13-05-55 Vet. Nederland	Steenbergen	05-03-06
68.554	Adrie van	Dijk	M40 30-11-64 De Koplopers	Heerde	27-12-06
68.163	Mark	Hoogakker		Amsterdam	22-10-06
67.905	* Ton ten	Have	M50 07-12-51 Hanzesport	Apeldoorn	27-05-06

100 km mannen - onder 10.00.00

7.28.55	Veron	Lust	M40 12-01-63 Nea-Volharding	Torhout	16-06-06
7.41.26	Jan-Albert	Lantink	02-04-82 MPM	Rodenbach/Hanau	23-04-06
7.54.25	Edwin van der	Loop	M35 01-01-68 Oss'78	Rodenbach/Hanau	23-04-06
8.15.43	Math	Roberts	M40 04-11-62 Unitas	Torhout	16-06-06
8.31.21	Tom	Hendriks	M45 02-01-57 Haarlemmermeer	Winschoten	16-09-06
8.37.24	Leon	Nillessen	M35 07-11-66 Cifla	Winschoten	16-09-06
8.44.49	Theo	Smit	M40 31-10-62 HRR	Winschoten	16-09-06
8.50.10	Dik	Jagersma	M50 20-08-54 Friesland	Torhout	16-06-06
8.50.44	Erwin van	Diemen	17-03-72 Energie	Winschoten	16-09-06
8.57.36	Carel	Schrama	M45 28-03-58 Suomi	Deventer	12-11-06
9.08.06	Marco	Stijnman	M40 20-08-66 Haarlemmermeer	Winschoten	16-09-06
9.30.57	Ernst	Daniel	M40 20-08-66 AAV'36	Leipzig	12-08-06
9.33.16	John	Bouwens	M50 31-08-55 .Alphen a/d Rijn	Winschoten	16-09-06
9.41.46	Jodi	Kremer	M40 15-08-66 LG Bedum	Winschoten	16-09-06
9.50.29	Gerrit	Immel	M50 15-07-53 Artemis	Winschoten	16-09-06
9.51.02	Jelle	Bolte	M40 07-02-63 .Rotterdam	Deventer	12-11-06
9.52.15	Lex de	Boer	M55 23-06-47 Vet. Nederland	Winschoten	16-09-06
9.54.41	Jan van de	Erve	M40 22-10-64 Energie	Deventer	12-11-06
9.59.53	Henk	Doorten	M40 26-07-63 AAC'61	Deventer	12-11-06

12 uur mannen - boven 100km

128.353	Theo	Smit	M40 31-10-62 HRR	Den Haag	17-06-06
110.146	Jelle	Bolte	M40 07-02-63 .Rotterdam	Den Haag	17-06-06
109.473	Bert	Touw	M40 23-11-65 Energie	Den Haag	17-06-06

24 uur mannen - boven 150km

224.534	* Math	Roberts	M40 04-11-62 Unitas	Stein	02-04-06
196.976	* Adrie van	Dijk	M50 25-08-54 ATC'75	Apeldoorn	27-05-06
193.404	* Herman	Jakobs	M40 31-05-62 Venray Regio	Stein	02-04-06
192.268	* Simon	Pols	M50 14-09-52 Startbaan	Stein	02-04-06
183.012	* Hein	Bodelier	M55 23-06-48 STB	Stein	02-04-06
180.850	* Ubel	Dijk	M50 12-07-55 Impala	Apeldoorn	27-05-06
175.959	* Koos	Rademaker	M60 28-05-45 Triathlon	Stein	02-04-06
170.141	* Vincent	Schoenmakers	M65 24-07-38 DES	Stein	02-04-06
165.355	* Paul	Kamphuis	M45 07-07-56 Leiden Atletiek	Apeldoorn	27-05-06
165.090	Jan van de	Erve	M40 22-10-64 Energie	Ihrhove	16-07-06

ekiden mannen - onder 2.30.00

2.24.23	* Haagst parttime runners		Haag Atletiek	Naaldwijk	30-09-06
2.25.20	* R'dam Atletiek Runners		M40R'dam Atletiek	Naaldwijk	30-09-06
2.29.05	* Het uitschot van Wassenaar		Leiden Atletiek	Naaldwijk	30-09-06

3 km snelwandelen jongens-CD

19.27	* Jordi	Huntjens	JD 22-05-95 Unitas	Rotterdam	19-11-06
20.32	* Sverre van	Ginneken	JD 29-10-93 Parthenon	Rotterdam	05-03-06
22.01	* Sverre van	Ginneken	JC 29-10-93 Parthenon	Rotterdam	19-11-06

5 km snelwandelen jongens-A

25.48	* Ronald	Maas	JA 29-03-87 RWV	Rotterdam	03-12-06
30.41	* Wilfried van	Bremen	JA 11-02-87 RWV	Olland	13-12-06
36.32	* Sverre van	Ginneken	JC 29-10-93 Parthenon	Rotterdam	03-12-06

10 km snelwandelen mannen

46.19	* Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Rotterdam	05-02-06
46.19	* Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Rotterdam	05-02-06
48.45	* Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Rotterdam	05-03-06

48.48	* Pedro	Huntjens	M35 10-09-67 Unitas	Rotterdam	05-03-06
51.18	* Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Rotterdam	05-02-06
51.30	* Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Rotterdam	05-02-06
51.42	* Henk	Plasman	M45 15-05-57 Gen. Michaelis	Rotterdam	03-12-06
52.24	* Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Rotterdam	08-01-06
52.37	* Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Rotterdam	05-03-06
52.54	* Kees (10)	Lambregts	M45 21-10-59 OLAT	Rotterdam	03-12-06
54.12	* Robert van	Bremen	11-12-82 RWV	Rotterdam	05-11-06
54.50	* Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Rotterdam	05-02-06
54.54	* Julien	Eken	JA 17-02-88 RWV	Rotterdam	05-02-06
54.59	* Jan de	Jonge	M55 17-12-46 De LAT	Rotterdam	05-02-06
56.47	* Ronald	Maas	JA 29-03-87 RWV	Tilburg	01-10-06
57.00	* Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Rotterdam	19-11-06
57.34	* Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Rotterdam	05-02-06
57.44	* Boetje	Huliselan	M50 22-05-55 OLAT	Rotterdam	08-01-06
57.45	* Marcelino	Sobczak	M35 19-05-68 OLAT	Rotterdam	03-12-06
57.52	* Frans (20)	Leijtens	08-02-76 RWV	Rotterdam	08-01-06
58.04	* Wilfried van	Bremen	11-02-87 RWV	Rotterdam	19-11-06
58.08	* Ron	Timmermans	03-02-82 RWV	Rotterdam	05-02-06
58.13	* Ton van	Andel	M45 02-09-58 RWV	Rotterdam	03-12-06
58.16	* Hans van	Ginneken	M45 10-09-60 Parthenon	Rotterdam	08-01-06
58.45	* Wilfried van	Bremen	JA 11-02-87 RWV	Rotterdam	05-03-06

20 km snelwandelen mannen

1.40.30	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Poderbrady (CZE)	08-04-06
1.43.04	Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Dietz (GER)	22-04-06
1.47.23	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Poderbrady (CZE)	08-04-06
1.49.01	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Poderbrady (CZE)	08-04-06
1.53.15	* Pedro	Huntjens	M35 10-09-67 Unitas	Tilburg	01-10-06
1.55.02	* Robert van	Bremen	11-12-82 RWV	Olland	13-12-06
1.55.22	* Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Olland	13-12-06
1.56.12	* Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Olland	13-12-06
1.59.13	* Jan de	Jonge	M55 17-12-46 De LAT	Olland	13-12-06
2.03.18	* Wilfried van (10)	Bremen	JA 11-02-87 RWV	Olland	13-12-06
2.03.56	* Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Olland	13-12-06
2.05.28	* Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Olland	13-12-06
2.08.54	* Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Tilburg	01-10-06
2.09.21	* Huub van	Broekhoven	M40 19-06-61 RWV	Olland	13-12-06
2.09.21	* Willem	Mutze	M45 19-07-56 RWV	Olland	13-12-06
2.10.27	* Ton van	Andel	M45 02-09-58 RWV	Tilburg	01-10-06
2.10.34	Hans van	Ginneken	M45 10-09-60 Parthenon	Schoonhoven	30-04-06
2.10.36	Frans	Leijtens	08-02-76 RWV	Schoonhoven	30-04-06

30 km snelwandelen mannen

2.48.15	* Pedro	Huntjens	M35 10-09-67 Unitas	Tilburg	01-10-06
2.53.15	* Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Olland	13-12-06
2.54.43	* Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Tilburg	01-10-06
2.58.13	* Jan de	Jonge	M55 17-12-46 De LAT	Olland	13-12-06
3.05.55	* Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Olland	13-12-06
3.10.51	Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Schoonhoven	30-04-06
3.13.51	* Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Tilburg	01-10-06
3.16.36	* Huub van	Broekhoven	M40 19-06-61 RWV	Olland	13-12-06
3.16.54	Hans van	Ginneken	M45 10-09-60 Parthenon	Schoonhoven	30-04-06
3.16.54	Alex (10)	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Schoonhoven	30-04-06
3.17.46	Marcelino	Sobczak	M35 19-05-68 OLAT	Tilburg	01-10-06
3.18.18	* Willem	Mutze	M45 19-07-56 RWV	Olland	13-12-06
3.18.40	Frans	Leijtens	08-02-76 RWV	Schoonhoven	30-04-06

35 km snelwandelen mannen

3.17.20	* Pedro	Huntjens	M35 10-09-67 Unitas	Tilburg	01-10-06
3.23.19	* Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Olland	13-12-06
3.26.15	* Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Tilburg	01-10-06
3.28.15	* Jan de	Jonge	M55 17-12-46 De LAT	Olland	13-12-06

3.37.11	* Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Olland	13-12-06
3.47.18	* Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Tilburg	01-10-06
3.50.17	* Huub van	Broekhoven	M40 19-06-61 RWV	Olland	13-12-06
3.52.14	* Marcelino	Sobczak	M35 19-05-68 OLAT	Tilburg	01-10-06
3.55.41	* Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Tilburg	01-10-06
3.57.55	* Jaap	Visser	M65 27-07-37 RWV	Olland	13-12-06

50 km snelwandelen mannen

4.48.42	* Pedro	Huntjens	M35 10-09-67 Unitas	Tilburg	01-10-06
4.58.39	* Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Olland	13-12-06
4.59.43	* Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Olland	13-12-06
5.01.20	* Jan de	Jonge	M55 17-12-46 De LAT	Olland	13-12-06
5.17.29	* Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Olland	13-12-06
5.32.29	* Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Tilburg	01-10-06
5.32.33	* Huub van	Broekhoven	M40 19-06-61 RWV	Olland	13-12-06
5.35.16	* Marcelino	Sobczak	M35 19-05-68 OLAT	Tilburg	01-10-06
5.41.30	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Schiedam	03-06-06
5.49.16	* Jaap (10)	Visser	M65 27-07-37 RWV	Olland	13-12-06
5.50.14	* Rob	Frielink	46 RWV	Tilburg	01-10-06
5.50.18	Robert van	Bremen	11-12-82 RWV	Schiedam	03-06-06
5.50.56	Paul	Altena	M40 18-01-64 De LAT	Schiedam	03-06-06
5.52.26	* Wil	Botman	M55 14-01-48 De LAT	Olland	13-12-06
5.53.25	* Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Tilburg	01-10-06
5.55.55	* Ad	Leermakers	M50 08-10-51 Attila	Olland	13-12-06
5.56.08	Ton van	Andel	M45 02-09-58 RWV	Schiedam	03-06-06

Vrouwen

10 km vrouwen - onder 38.00

30.50	* Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	San Juan (PUR)	26-02-06
31.13	* Lornah	Kiplagat		Atlanta (USA)	04-07-06
31.27	* Lornah	Kiplagat		New York (USA)	10-06-06
31.51	* Lornah	Kiplagat		Schoorl	12-02-06
32.11	* Hilda	Kibet (KEN)	17-03-81 Castricum	Schoorl	12-02-06
32.17	* Lornah	Kiplagat		Glasgow (GBR)	21-05-06
33.26	* Hilda	Kibet (KEN)		Tilburg	03-09-06
33.44	* Miranda	Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Schoorl	12-02-06
34.04	* Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Brunssum	02-04-06
34.07	* Merel (10/5)	de Knegt	09-05-79 Attila	Kaatsheuvel	20-05-06
34.11	* Selma	Borst	06-09-83 HERA	Schoorl	12-02-06
34.27	* Marlies	Overbeeke	25-06-80 PAC	Schoorl	12-02-06
34.33	* Kristijna	Loonen	V35 26-07-70 Phanos	Rijsbergen	17-06-06
34.37	* Daphne	Panhuijsen	30-07-77 Cifla	Tilburg	03-09-06
34.57	* Drissia (10)	Nadym	16-10-84 Haag Atletiek	Den Haag	21-05-06
35.18	* Lindy	Burgman	24-05-83 Ciko'66	Schoorl	12-02-06
35.18	* Pauline	Claessen	19-08-80 Seven Hills RT	Schoorl	12-02-06
35.30	* Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC	Groesbeek	03-06-06
35.34	* Saskia	van Vugt	13-12-82 FIT	Apeldoorn	12-08-06
35.37	* Claartje	Maase-Raedts	03-04-78 Leiden Atletiek	Schoorl	12-02-06
35.47	* Anne-Mieke	van de Pol	V40 10-07-64 Nijmegen	Schoorl	12-02-06
35.47	* Barbara	Zutt	07-03-81 HERA	Schoorl	12-02-06
35.50	* Maud	Golsteyn	20-07-80 Caesar	Schoorl	12-02-06
36.05	* Jolanda	Verstraten	23-06-83 Scopias	Schoorl	12-02-06
36.21	* Carla (20)	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Schoorl	12-02-06
36.31	* Wendy	van de Spijker	16-02-76 Haag Atletiek	Den Haag	21-05-06
36.39	* Ilse	Pol	27-06-82 AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	12-08-06
36.43	* Fa	Adda	06-12-72 AV'23	Leiden	11-06-06
36.52	* Ingrid	Versteegh	06-07-78 Loopgroep AS	Tilburg	03-09-06
37.01	* Lotte	van den Boom	MA 11-03-87 THOR	Schoorl	12-02-06
37.02	* Stefanie	Bouma	31-08-82 Impala	Schoorl	12-02-06
37.15	* Yvonne	van Vlerken	05-11-78 Spiridon	Brunssum	02-04-06
37.36	* Nina	Mathijssen	03-05-80 Phanos	Den Haag	25-03-06

37.55	* Marleen	van der Graaff	24-02-80 Typhoon	Rijsbergen	17-06-06
37.58	* Sandra (30)	de Jonge-ter Horst	28-04-73 Ciko'66	Enschede	23-04-06
<i>betere tijden op niet gecertificeerd parcours:</i>					
34.15	Marlies	Overbeeke	25-06-80 PAC	Dordrecht	02-04-06
35.08	Saskia	van Vugt	13-12-82 FIT	Utrecht	15-10-06
35.43	Adrienne	Herzog	30-09-85 Gron. Atletiek	Klijndijk	21-01-06
35.44	Ilse	Pol	27-06-82 AV'34 Apeldoorn	Amsterdam	01-10-06
35.48	Wilma	van Onna	V40 13-06-65 PAC	Den Haag	22-10-06
35.57	Wendy	van de Spijker	16-02-76 Haag Atletiek	Uithoorn	29-01-06
36.03	Stefanie	Bouma	31-08-82 Impala	Altveer-Kerkenveld	30-08-06
36.14	Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Dordrecht	02-04-06
36.22	Ingrid	Versteegh	06-07-78 Loopgroep AS	Baarle Nassau	26-08-06
36.36	Mariska	Kramer-Postma	26-04-74 SV Friesland	Drachten	04-03-06
36.37	Zoë	Fleming	06-04-77 Phanos	Amsterdam	01-10-06
36.49	Marisa	Hopmans	19-04-79 Spado	Halsteren	02-04-06
36.49	Brigitte	Mulder	02-06-73 HRR	Delft	25-05-06
36.57	Yvonne	van Vlerken	05-11-78 Spiridon	Vlaardingen	29-04-06
37.10	Jorieke	Casteleijn	04-12-85 <i>.Zeewolde</i>	Dronten	24-05-06
37.14	Corrie	Spaans	14-09-76 Olympia Ehv	Hapert	16-08-06
37.16	Edith	Kortekaas	29-11-74 Hellas	Utrecht	17-04-06
37.18	Marlien	van Beek	V40 06-04-65 LADB	Dussen	22-04-06
37.20	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Utrecht	17-04-06
37.22	Inge	van der Meulen	21-05-73 Olympia Ehv	Hapert	16-08-06
37.29	Marieke	Boekestijn	19-05-81 Waterweg	Delft	25-05-06
37.38	Ruth	van der Meijden	15-08-84 VAV	Arnhem	10-09-06
37.45	Yvonne	Georg	V35 28-07-69 Veendam	Veendam	14-05-06
37.50	Marijke	von Bergh	V40 24-02-64 Attila	Utrecht	15-10-06
<i>betere tijden in trimloop:</i>					
34.08	R Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC	Bergentheim	23-06-06
35.57	R Jolanda	Verstraten	23-06-83 Scopias	Boxmeer	24-09-06
36.10	R Jacqueline	Rustidge	V35 28-04-68 Isala'96	Bergentheim	23-06-06
36.32	R Corrie	Spaans	14-09-76 Olympia Ehv	Bladel	09-09-06
37.43	R Bianca	van Marle	V35 20-07-67 LAAC	Bergentheim	23-06-06
<i>op te kort parcours:</i>					
33.42	short Daphne	Panhuijsen	30-07-77 Cifla	Gouda	08-09-06
35.04	short Anne-Mieke	van de Pol	V40 10-07-64 Nijmegen	Gouda	08-09-06
36.52	short Sabine	Timmers		Gouda	08-09-06
37.57	short Mechtild	Panhuijsen	09-05-79 Atletiek Maastricht	Gouda	08-09-06
15 km vrouwen - onder 60.00					
49.31	* Hilda	Kibet (KEN)	17-03-81 Castricum	Nijmegen	19-11-06
51.10	* <i>Hilda</i>	<i>Kibet (KEN)</i>		<i>'s-Heerenberg</i>	<i>03-12-06</i>
52.54	* Merel	de Knegt	09-05-79 Attila	Nijmegen	19-11-06
53.33	* Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Nijmegen	19-11-06
54.03	* Daphne	Panhuijsen	30-07-77 Cifla	Nijmegen	19-11-06
54.06	* Helen	Hofstede	31-12-80 Atverni	Nijmegen	19-11-06
54.10	* Anne-Mieke	van de Pol	V40 10-07-64 Nijmegen	Nijmegen	19-11-06
54.11	* Kristijna	Loonen	V35 26-07-70 Phanos	Heerde	01-07-06
54.19	* <i>Merel</i>	<i>de Knegt</i>		<i>'s-Heerenberg</i>	<i>03-12-06</i>
54.55	* Claartje (10/8)	Maase-Raedts	03-04-78 Leiden Atletiek	Nijmegen	19-11-06
55.42	* Ilse	Pol	27-06-82 AV'34 Apeldoorn	Nijmegen	19-11-06
55.42	* Saskia (10)	van Vugt	13-12-82 FIT	Nijmegen	19-11-06
56.20	* Maud	Golsteyn	20-07-80 Caesar	Nijmegen	19-11-06
56.50	* Inge	van der Meulen	21-05-73 Olympia Ehv	Nijmegen	19-11-06
57.34	* Grete	Koens	V35 26-05-67 Ciko'66	Nijmegen	19-11-06
57.35	* Heleen	Plaatzer	20-11-79 't Haasje	Nijmegen	19-11-06
57.39	* Fa	Adda	06-12-72 AV'23	Nijmegen	19-11-06
57.42	* Mechtild	Panhuijsen	09-05-79 Atletiek Maastricht	Nijmegen	19-11-06
57.45	* Lucienne	Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Nijmegen	19-11-06
57.50	* Ingrid	Grutters	28-08-74 Atverni	Nijmegen	19-11-06
57.56	* Jacqueline	Rustidge	V35 28-04-68 Isala'96	Nijmegen	19-11-06
58.00	* Stefanie (20)	Bouma	31-08-82 Impala	's-Heerenberg	03-12-06

58.06	* Anja	van den Berg	V40 24-08-63 LGD	Nijmegen	19-11-06
58.08	* Inge	de Jong	06-06-76 Zaanland	Nijmegen	19-11-06
59.02	* Inge	van Bergen	02-06-72 Caesar	Nijmegen	19-11-06
59.09	* Monique Arkenbout-Andriessen		V40 16-05-63 Castricum	Nijmegen	19-11-06
59.16	* Polly	Nkambi	V40 02-11-65 Athlos	Nijmegen	19-11-06
59.32	* Renata	Haring	08-02-74 R'dam Atletiek	Nijmegen	19-11-06
59.45	* Bregje	Dieden	06-11-79 Attila	Nijmegen	19-11-06
59.56	* Liset	van Oosterhout	V40 14-01-64 AVO'83	Nijmegen	19-11-06

op gecertificeerd parcours in trimloop:

56.28	* R Saskia	van Vugt	13-12-82 FIT	Velp	24-09-06
-------	------------	----------	--------------	------	----------

betere tijden op niet gecertificeerd parcours:

56.17	Mariska	Kramer-Postma	26-04-74 SV Friesland	Emmen	12-05-06
56.19	Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Reeuwijk	18-03-06
57.11	Marisa	Hopmans	19-04-79 Spado	Bergen op Zoom	23-04-06
57.17	Yvonne	van Vlerken	05-11-78 Spiridon	Barendrecht	17-12-06
57.35	Brigitte	Mulder	02-06-73 HRR	Voorschoten	12-03-06
58.07	Corrie	Spaans	14-09-76 Olympia Ehv	Eindhoven	17-09-06
58.54	Luci	van Engelen	V40 20-07-65 R'dam Atletiek	Reeuwijk	18-03-06
58.59	Rian	van de Burgt	25-11-75 AVV V'waard	Eindhoven	17-09-06
59.10	Daniëlle	Krijgsman	30-01-76 Spiridon	Eindhoven	17-09-06
59.34	Yvonne	Georg	V35 28-07-69 Veendam	Wildervank	12-02-06
59.35	Laura	Huijbregts	06-06-80 Asterix	Eindhoven	17-09-06
59.38	Liset	van Oosterhout	V40 14-01-64 AVO'83	Standdaarbuiten	25-05-06
59.49	Zoë	Fleming	06-04-77 Phanos	IJmuiden	09-09-06
59.54	Marieke	Boekestijn	19-05-81 Waterweg	Papendrecht	13-05-06
59.59	Nicole	Smeets	20-05-75 Lg Waalre	Deurne	21-05-06

betere tijden in trimloop:

53.58	R Nadezhda	Wijenberg	V40	Breda	07-05-06
55.05	R Yvonne	van Vlerken	05-11-78 Spiridon	Rotterdam	26-02-06
58.13	R Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Culemborg	19-03-06
58.27	R Ellen	de Groot	27-01-76 Sparta	Rotterdam	26-02-06
59.03	R Maaïke	Hornstra	V40 09-02-65 SV Friesland	Havelte	28-01-06
59.19	R Marieke	Dercksen	V35 23-01-68 De Kieviten	Rotterdam	26-02-06
59.43	R Petra	Hasper-ten Kate	V40 11-04-63 De Sprinter	Havelte	28-01-06
59.50	R Martine	Lust	V40 14-07-65 Voorne Atletiek	Rotterdam	26-02-06
59.53	R Carola	Schot	V35 02-07-68 Energie	Rotterdam	26-02-06

10 mijl vrouwen - onder 64.00

50.50	* Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Zaandam	17-09-06
54.21	* Hilda	Kibet (KEN)	17-03-81 Castricum	Zaandam	17-09-06
57.03	Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Geleen	01-10-06
57.15	* Daphne	Panhuijsen	30-07-77 Cifla	Portsmouth (GBR)	22-10-06
57.22	* Merel	de Knegt	09-05-79 Attila	Zaandam	17-09-06
57.33	* Selma	Borst	06-09-83 HERA	Zaandam	17-09-06
57.40	* Kristijna	Loonen	V35 26-07-70 Phanos	Zaandam	17-09-06
57.42	* Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC	Zaandam	17-09-06
57.43	* Kristijna	Loonen	V35	Uithoorn	29-01-06
57.48	* Kristijna	Loonen	V35	Tilburg	03-09-06
58.02	* Nadezhda (11/8)	Wijenberg	V40	Nijverdal	28-10-06
59.38	* Saskia	van Vugt	13-12-82 Phoenix	Nijverdal	28-10-06
60.02	Maud (10)	Golsteyn	20-07-80 Caesar	Oirsbeek	17-04-06
60.30	Marisa	Hopmans	19-04-79 Spado	Oude Gastel	30-04-06
60.50	* Barbara	Zutt	07-03-81 HERA	Zaandam	17-09-06
61.11	* Ilse	Pol	27-06-82 AV'34 Apeldoorn	Nijverdal	28-10-06
62.47	* Ella	Witjes	V45 27-02-57 Altis	Woudenberg	07-01-06
62.50	Martine	Lust	V40 14-07-65 Voorne Atletiek	Middelharnis	23-12-06
62.51	Lucienne	Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Schagen	21-05-06
63.21	Marijke	Krutzen	V40 10-07-62 STAP	Beek	19-03-06
63.27	* Agnes	Hijman	V40 17-01-66 De Veenlopers	Uithoorn	29-01-06
63.31	Isabelle	Heusinkveld	V35 08-01-67 DEM	Arnhem	10-09-06
63.47	Yvonne (10)	Georg	V35 28-07-69 Veendam	Hoogezand	20-05-06
63.49	* Lucienne	Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Zaandam	17-09-06
63.55	* Fa	Adda	06-12-72 AV'23	Zaandam	17-09-06

betere tijden in trimloop:

58.59	R Yvonne	van Vlerken	05-11-78 Spiridon	Papendrecht	28-10-06
63.17	R Mariska	Kramer-Postma	26-04-74 SV Friesland	Berlicum	16-09-06

uurloop vrouwen - boven 14.500m

15200	Laura	Huijbregts	06-06-80 Asterix	Deurne	06-04-06
14908	Anja	van den Berg	V40 24-08-63 LGD	Deurne	06-04-06
14853	Yvonne	Kassenberg	28-08-74 Lionitas	Leeuwarden	22-10-06

20 km vrouwen - onder 1.23.30

1.03.21	* Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Debrecen (HUN)	09-10-06
1.10.37	* Selma	Borst	06-09-83 HERA	Debrecen (HUN)	09-10-06
1.12.03	* Kristijna	Loonen	V35 26-07-70 Phanos	Alphen a/d Rijn	12-03-06
1.12.03	* Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC	Alphen a/d Rijn	12-03-06
1.12.32	* Merel	de Knegt	09-05-79 Attila	Debrecen (HUN)	09-10-06
1.14.07	* Daphne	Panhuijsen	30-07-77 Cifla	Alphen a/d Rijn	12-03-06
1.15.30	* Sandra	de Jonge-ter Horst	28-04-73 Ciko'66	Alphen a/d Rijn	12-03-06
1.15.34	* Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Alphen a/d Rijn	12-03-06
1.16.12	Mariska	Kramer-Postma	26-04-74 SV Friesland	Sneek	26-08-06
1.18.58	* Fa	Adda	06-12-72 AV'23	Alphen a/d Rijn	12-03-06
	(10)				
1.22.47	Yvonne	Kassenberg	28-08-74 Lionitas	Sneek	26-08-06

½ marathon vrouwen - top 100

1.12.18	* Hilda	Kibet (KEN)	17-03-81 Castricum	Breda	01-10-06
1.12.21	* Hilda	Kibet (KEN)		Egmond/Zee	08-01-06
1.13.31	* Selma	Borst	06-09-83 HERA	Den Haag	25-03-06
1.14.03	* Kristijna	Loonen	V35 26-07-70 Phanos	Remich (LUX)	24-09-06
1.14.26	* Kristijna	Loonen	V35	Breda	01-10-06
1.15.32	* Selma	Borst		Egmond/Zee	08-01-06
1.15.57	* Kristijna	Loonen	V35	Enschede	23-04-06
1.16.31	* Kristijna	Loonen	V35	Egmond/Zee	08-01-06
1.16.46	* Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC	Enschede	23-04-06
1.16.51	* Kristijna	Loonen	V35	Rotterdam	10-09-06
	(10/4)				
1.17.17	* Daphne	Panhuijsen	30-07-77 Cifla	Breda	01-10-06
1.17.57	* Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Zwolle	10-06-06
1.18.18	* Merel	de Knegt	09-05-79 Attila	Drunen	05-03-06
1.18.47	* Wilma	van Onna	V40 13-06-65 PAC	Rotterdam	10-09-06
1.18.49	* Saskia	van Vugt	13-12-82 FIT	Breda	01-10-06
1.19.10	* Sandra	de Jonge-ter Horst	28-04-73 Ciko'66	Schoorl	12-02-06
	(10)				
1.19.31	* Hanneke	Schipper	29-01-78 Gron. Atletiek	Egmond/Zee	08-01-06
1.19.32	* Barbara	Zutt	07-03-81 HERA	Egmond/Zee	08-01-06
1.19.57	* Claartje	Maase-Raedts	03-04-78 Leiden Atletiek	Egmond/Zee	08-01-06
1.20.29	* Edith	Kortekaas	29-11-74 Hellas	Egmond/Zee	08-01-06
1.20.55	* Yvonne	van Vlerken	05-11-78 Spiridon	Drunen	05-03-06
1.21.11	* Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Den Haag	25-03-06
1.21.39	* Mirjam	Bijlsma-Veldman	V40 30-12-64 De Drentsche Aa	Egmond/Zee	08-01-06
1.22.01	* Brigitte	Mulder	02-06-73 HRR	Den Haag	25-03-06
1.22.53	* Sylvia	Kruijer	06-09-74 NOVA	Schoorl	12-02-06
1.24.05	* Jacqueline	Rustidge	V35 28-04-68 Isala'96	Dalfsen	04-08-06
	(20)				
1.24.59	* Bianca	van Marle	V35 20-07-67 LAAC	Enschede	23-04-06
1.25.24	* Fa	Adda	06-12-72 AV'23	Heemskerk	25-06-06
1.25.55	* Laura	Huijbregts	06-06-80 Asterix	Swartbroek	25-11-06
1.26.05	* Lia	Wijnberger	V35 06-04-69 Phoenix	Schoorl	12-02-06
1.26.29	* Marjon	de Kok	15-11-74 TRR	Drunen	05-03-06
1.26.35	* Eva	Janssen	10-05-77 GAC Hilversum	Schoorl	12-02-06
1.27.12	* Nicole	Smeets	20-05-75 Lg Waalre	Etten-Leur	29-10-06
1.27.14	* Ingrid	van Lubek	12-05-71 Hellas	Egmond/Zee	08-01-06
1.27.33	* Bregje	Dieden	06-11-79 Attila	Breda	01-10-06
1.27.37	* Ellen	de Groot	27-01-76 Sparta	Den Haag	25-03-06
	(30)				
1.27.39	* Angnetta	van 't Wout	V50 23-06-53 Oss'78	Den Haag	25-03-06
1.27.45	* Monique Arkenbout-Andriessen		V40 16-05-63 Castricum	Egmond/Zee	08-01-06
1.27.48	* Corina	Voorn	V40 15-07-63 AV'40	Den Haag	25-03-06

1.28.05	* Helmie	Ramakers	V35 04-12-69 Haag Atletiek	Den Haag	25-03-06
1.28.31	* Birgit	Krämer	V35 27-12-69 GAC Hilversum	Egmond/Zee	08-01-06
1.28.31	* Sylvia	Dingemans	V50 08-12-51 Haag Atletiek	Den Haag	25-03-06
1.28.33	* Petra	van Tongeren	V40 28-09-63 STB Selfkant-Tüddern (GER)		05-03-06
1.28.45	* Mirjam	Duivenvoorden	V35 22-01-68 Vet. Nederland	Schoorl	12-02-06
1.28.51	* Tanja	de Groot	V35 06-10-67 ATOS	Egmond/Zee	08-01-06
1.28.51	* Carola (40)	Schot	V35 02-07-68 Energie	Rotterdam	10-09-06
1.28.53	* Riikka	Kelja	V35 08-09-68 Typhoon	Egmond/Zee	08-01-06
1.28.55	* Ingrid	Coster	V45 05-10-57 ATOS	Den Haag	25-03-06
1.29.00	* Sandra	de Groot	01-11-72 Trias	Egmond/Zee	08-01-06
1.29.16	* Anja	van den Berg	V40 24-08-63 LGD	Den Haag	25-03-06
1.29.20	* Bertha	Bruggenkamp	V35 07-03-68 AAC'61	Groningen	27-08-06
1.29.24	* Simone	Guikema	V35 11-01-70 Loopgroep AS	Egmond/Zee	08-01-06
1.29.43	* Petra	Sloots	V35 10-09-71 Spark	Rotterdam	10-09-06
1.29.53	* Liset	van Oosterhout	V40 14-01-64 AVO'83	Etten-Leur	29-10-06
1.29.55	* Lida	Deen	V40 10-02-66 HERA	Schoorl	12-02-06
1.30.09	* Martine (50)	Lust	V40 14-07-65 Voorne Atletiek	Rotterdam	10-09-06
1.30.14	* Inge	Dijkman	V45 04-11-57 Ron Clarke	Dronten	16-12-06
1.30.20	* Anneke van den Maagdenberg		V50 02-07-54 .Utrecht	Schoorl	12-02-06
1.30.46	* Ingrid	den Hollander		.Den Haag	Den Haag
1.30.50	* Ingrid	IJsebaert	V35 04-10-66 RKHAV	Den Haag	25-03-06
1.30.52	* Petra	Hasper-ten Kate	V40 11-04-63 De Sprinter	Egmond/Zee	08-01-06
1.30.59	* Ina	Swinkels	V50 27-06-53 Vet. Nederland	Egmond/Zee	08-01-06
1.31.08	* Jolanda	van Gerwen	17-03-73 PSV	Best	22-01-06
1.31.09	* Yvonne	Kassenberg	28-08-74 Lionitas	Schoorl	12-02-06
1.31.12	* Regina	Knoester	V40 04-11-63 .Amsterdam	Haarlem	24-09-06
1.31.14	* Klaartje (60)	van Schie	06-07-77 De Koplopers	Schoorl	12-02-06
1.31.24	* Ruth	Vijverberg	24-04-79 Haag Atletiek	Den Haag	25-03-06
1.31.26	* Marleen	Westhoff	V35 16-03-68 Haag Atletiek	Den Haag	25-03-06
1.31.28	* Ineke	Stofmeel	V50 04-05-55 THOR	Egmond/Zee	08-01-06
1.31.29	* An	Rindt	V45 28-01-58 PSV	Best	22-01-06
1.31.33	* Ella	Witjes	V45 27-02-57 Altis	Dalfsen	04-08-06
1.31.34	* Truus	Piels	V45 03-05-60 Monnickendam	Heemskerk	25-06-06
1.31.41	* Gien	San Tan	V35 05-08-66 Phanos	Den Haag	25-03-06
1.31.43	* Diny	Bosker	V45 30-06-57 SV Friesland	Den Haag	25-03-06
1.31.44	* Loes	van Ginneken	V40 29-03-63 Scorpio	Drunen	05-03-06
1.31.44	* Jolanda (70)	de Klerk	V40 13-01-66 Trias	Heemskerk	25-06-06
1.31.47	* Janneke	Noorlander	V45 18-06-58 Horror	Den Haag	25-03-06
1.31.53	* Jenette	Tolhoek-van Dalen	28-11-72 Typhoon	Egmond/Zee	08-01-06
1.31.53	* Loes	van de Biggelaar	V40 29-03-63 Scorpio	Best	22-01-06
1.31.54	* Karin	Klapwijk-Valentijn	V35 Loopservice.nl	Rotterdam	10-09-06
1.31.58	* José	Willemse-Olsthoorn	V45 23-01-59	HRR	Den Haag
1.32.07	* Jane	de Boorder-Lyimo	V35 10-03-66 Lycurgus	Egmond/Zee	08-01-06
1.32.08	* Hermie	Drenth	V35 05-07-67 PEC1910	Enschede	23-04-06
1.32.11	* Petra	Ratterman	V45 13-08-59 AKU	Egmond/Zee	08-01-06
1.32.19	* Fiona	Meereboer	08-02-78 DOKEV	Schoorl	12-02-06
1.32.30	* Petra (80)	Schepers	V45 15-02-61 Sprint	Etten-Leur	29-10-06
1.32.37	* Anneke	de Wolff	V35 05-10-66 Leiden Atletiek	Den Haag	25-03-06
1.32.43	* Wendy	Baljet	V35 66 .Amsterdam	Enschede	23-04-06
1.32.47	* Petra	Rasenberg	V40 19-08-65 Scheldesport	Drunen	05-03-06
1.32.48	* Tanja	Neppelenbroek	V35 11-09-68 OSS VOLO	Best	22-01-06
1.33.03	* Majelle	Laman	17-03-72 Castricum	Schoorl	12-02-06
1.33.08	* Jacqueline	van Vliet	V40 12-11-65 Vet. Nederland	Egmond/Zee	08-01-06
1.33.13	* Angeline	van Leeuwen	V35 04-09-67 Haag Atletiek	Etten-Leur	29-10-06
1.33.26	* Margot	van der Ven	V35 05-06-66 Texel	Schoorl	12-02-06
1.33.29	* Martine	Hendriksen	05-08-71 Leiden Atletiek	Den Haag	25-03-06
1.33.30	* Elisabeth (90)	Freriksen	V45 15-07-57 Goor'75	Enschede	23-04-06
1.33.33	* Ilonka	Betjes-Langeberg	27-01-72 Lycurgus	Haarlem	24-09-06
1.33.43	* José	Nouws	V40 11-11-61 THOR	Etten-Leur	29-10-06

Statistisch jaarboek 2006

1.33.47	* Diana	Luyrink	V45 13-02-59 ASV Eibergen	Enschede	23-04-06
1.33.57	* Nathalie	Backer	V35 03-03-67 Altena RR	Drunen	05-03-06
1.33.57	* Esther	van Heerde	20-04-74 KAV Holland	Haarlem	24-09-06
1.34.00	* Marloes	Ruikes	V35 09-05-69 Running AP	Schoorl	12-02-06
1.34.03	* Ilonka	Duits	V50 16-09-55 Gron. Atletiek	Groningen	27-08-06
1.34.07	* Corine	Westerink	V35 02-02-68 Phoenix	Schoorl	12-02-06
1.34.08	* Sonja	van Hamersveld	06-04-76 Triathlon	Schoorl	12-02-06
1.34.08	* Marjolein (100)	Knauff	.Amsterdam	Den Haag	25-03-06

op gecertificeerd parcours in trimloop:

1.29.24	*, R Anja	van 't Schip	V35 16-09-70 .Amsterdam	Driemond	22-04-06
---------	-----------	--------------	-------------------------	----------	----------

betere tijden op niet gecertificeerd parcours:

1.14.39	Kristijna	Loonen	V35	Klazienaveen	27-05-06
1.16.30	Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC	Warnsveld	02-09-06
1.17.06	Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Klazienaveen	27-05-06
1.17.28	Pauline	Claessen	19-08-80 Seven Hills RT	Eindhoven	08-10-06
1.20.26	Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Oud-Beijerland	18-02-06
1.20.33	Mariska	Kramer-Postma	26-04-74 SV Friesland	Haren	11-03-06
1.21.08	Mirjam	Bijlsma-Veldman	V40 30-12-64 Loopgroep De Drentsche Aa	Haren	
1.21.57	Inge	van der Meulen	21-05-73 Olympia Ehv	Eindhoven	08-10-06
1.22.24	Yvonne	Georg	V35 28-07-69 Veendam	Groningen	25-05-06
1.22.36	Sylvia	Kruijer	06-09-74 NOVA	Warmenhuizen	05-11-06
1.22.54	Luci	van Engelen	V40 20-07-65 R'dam Atletiek	Maassluis	22-01-06
1.23.13	Jessica	Rosbergen	18-05-79 Voorne Atletiek	Maassluis	22-01-06
1.23.35	Rian	van de Burgt	25-11-75 AVV Valkenswaard	Valkenswaard	
1.23.39	Corrie	Spaans	14-09-76 Olympia Ehv	Valkenswaard	12-11-06
1.24.41	Corina	Voorn	V40 15-07-63 AV'40	Renswoude	04-11-06
1.24.55	Carola	Schot	V35 02-07-68 Energie	Oud-Beijerland	18-02-06
1.24.56	Martine	Lust	V40 14-07-65 Voorne Atletiek	Maassluis	22-01-06
1.25.25	Britgit	Landewe	V40 30-10-65 LAAC	Aalten	27-05-06
1.25.28	Rian	van Helvoort	V35 26-06-69 De Keien	Eindhoven	08-10-06
1.25.41	Floor	van Roessel	20-02-80 TRR	Eindhoven	08-10-06
1.25.55	Nicole	Smeets	20-05-75 Loopgroep Waalre	Valkenswaard	
1.26.19	Dadinka	Evora Almeida	29-09-71 PAC	Maassluis	22-01-06
1.26.22	Anje	den Daas	V40 02-04-61 Spark	Maassluis	22-01-06
1.26.41	Riikka	Kelja	V35 08-09-68 Typhoon	Nes (Ameland)	09-12-06
1.26.42	Boukje	Klaver	V40 22-10-61 ARO'88	Hoorn	25-06-06
1.26.52	Daniëlle	Krijgsman	30-01-76 Spiridon	Rolde	29-09-06
1.27.22	Kim	Dillen	15-01-83 GVAC	Veldhoven	19-03-06
1.27.23	Yvonne	Kassenberg	28-08-74 Lionitas	Terschelling	05-11-06
1.27.27	Sylvia	Dingemans	V50 08-12-51 Haag Atletiek	Oud-Beijerland	18-02-06
1.27.31	Petra	Hasper-ten Kate	V40 11-04-63 De Sprinter	Groningen	25-05-06
1.27.34	Heleen	Plaatzer	20-11-79 't Haasje	Leiden	11-06-06
1.27.36	Elisabeth	de Nooijer	V40 02-10-64 Altis	Renswoude	04-11-06
1.27.38	Marleen	Westhoff	V35 16-03-68 Haag Atletiek	Naaldwijk	22-04-06
1.27.50	Anneke	de Wolff	V35 05-10-66 Leiden Atletiek	Leiden	11-06-06
1.27.56	Danielle	van Dulst	V35 16-12-66 Flakkee	Maassluis	22-01-06
1.27.57	Klaartje	van Schie	06-07-77 De Koplopers	Rolde	29-09-06
1.28.11	Ineke	Stofmeel	V50 04-05-55 THOR	Maassluis	22-01-06
1.28.14	Sandra	de Groot	01-11-72 Trias	Terschelling	05-11-06
1.28.22	Maaïke	Hornstra	V40 09-02-65 SV Friesland	Marrum	30-12-06
1.28.23	Reina	Visser	02-12-85 ASV	Terschelling	05-11-06
1.28.25	Wilma	Beenhakker		Leiden	11-06-06
1.28.26	Frederique	Versluys	V35 11-11-69 De Wielingen	Cadzand	05-02-06
1.28.34	Anita	van den Bogert	V35 14-03-67 Altis	Utrecht	17-04-06
1.28.45	Rahel	Bellinga	V35 27-02-69 Loopgroep AS	Renswoude	04-11-06
1.28.46	Ina	Swinkels	V50 27-06-53 Vet. Nederland	Hoorn	26-03-06
1.28.50	Diana	ten Cate	V40 01-02-64 Runners	Norg	29-04-06
1.28.50	Gea	Siekmans	V40 30-07-63 TION	Weerselo	12-11-06
1.28.58	Ilonka	Duits	V50 16-09-55 Gron. Atletiek	Norg	29-04-06
1.29.00	Julie	Beukers	V35 26-07-67 De Kieviten	Maassluis	22-01-06
1.29.06	Annie	Michiels	V40 10-05-65 AVR'69	Valkenswaard	12-11-06
1.29.12	Klara	Davina	V45 26-03-61 LAAC	Weerselo	12-11-06
1.29.15	Bertha	Bruggenkamp	V35 07-03-68 AAC'61	Marrum	30-12-06
1.29.17	Elvera	de Jong-de Bruijn	V3522-11-67	Olympus'70	Woerden

1.29.19	Esther	Schilt	V35 01-04-69 PAC	Spijkenisse	17-12-06
1.29.33	Liane	de Wit	07-01-75 Aquilo	Bourtange	29-10-06
1.29.36	Diny	Bosker	V45 30-06-57 SV Friesland	Leiden	11-06-06
1.29.42	Jolanda	de Klerk	V40 13-01-66 Trias	Hoorn	26-03-06
1.29.50	Joke	Ritman	V35 30-07-66 Loopgroep PK	Maassluis	22-01-06
1.29.51	Inge	Mutsaers	12-10-76 Phoenix	Veldhoven	19-03-06
1.29.53	Lydia	Klessens	V40 19-08-64 SV Friesland	Leeuwarden	01-04-06
1.30.03	Janna	Brand	31-03-73 De Kieviten	Maassluis	22-01-06
1.30.13	Ingrid	IJsebaert	V40 04-10-66 RKHAV	Eindhoven	08-10-06
1.30.19	Carin	van der Ende	V40 06-06-63 Olympus'70	Maassluis	22-01-06
1.30.23	Christien	Koning	.Groningen	Groningen	25-05-06
1.30.30	Marja	Bodewes	V45 10-01-60 Loopgroep De Drentsche Aa	Haren	
1.30.43	Tanja	Neppelenbroek	V35 11-09-68 OSS VOLO	Eindhoven	08-10-06
1.30.46	José Willemse-Olsthoorn		V45 23-01-59 HRR	Maassluis	22-01-06
1.31.02	Elke	Vedder		Klazienaveen	27-05-06
1.31.03	Bianca	Koole	30-09-71 Loopgroep PK	Amsterdam	30-04-06
1.31.12	Jojanneke	Giele	.Groningen	Terschelling	05-11-06
1.31.13	An	Rindt	V45 28-01-58 PSV	Eindhoven	25-05-06
1.31.22	Ruth	Vijverberg	24-04-79 Haag Atletiek	Leiden	11-06-06
1.31.28	Marleen	Vos	08-08-74 Spirit Lelystad	Klazienaveen	27-05-06
1.31.30	Liesbeth	Steenbergen	V35 08-05-66 Horror	Norg	29-04-06
1.31.31	Angeline	van Leeuwen	V35 04-09-67 Haag Atletiek	Naaldwijk	22-04-06
1.31.34	Vera	Gielen	26-06-72	Eindhoven	08-10-06
1.31.42	Marjo	van den Braak	V40 28-07-65 Marvel	Eindhoven	08-10-06
1.31.43	Bernadet	Schuurman	V45 12-06-58 Aquilo	Bourtange	29-10-06
1.31.49	Bernadette	Simon	V40 16-10-65 Monnickendam	Amsterdam	04-08-06
1.31.56	Jacinta	Fancel	V40 24-08-63 Lionitas	Haren	11-03-06
1.31.56	Jeanne	Vermeulen	V40 27-05-63 .Ochten	Utrecht	17-04-06
1.31.59	Winifred	Broeder	V40 20-10-64 PAC	Oud-Beijerland	18-02-06
1.32.01	Petra	Maarsingh	21-10-75 Energie	Oud-Beijerland	18-02-06
1.32.02	Cinta	Groos	V40 02-02-62 Phanos	Amsterdam	30-04-06
1.32.17	Fabianne	Huis in 't Veld	31-01-83 Tartlétos	Rhemen	25-03-06
1.32.23	Marjolein	Goos	V40 28-11-61 Fortuna	Maassluis	22-01-06
1.32.35	Chantal	Koole	01-02-77 Dynamica	Rockanje	08-01-06
1.32.43	Jacqueline	Nell	71 .Maasland	Maassluis	22-01-06
1.32.44	Esther	van Hoof	V35 12-03-71 AVR'69	Veldhoven	19-03-06
1.32.46	Gerry	Visser	V40 27-10-63 LAAC	Weerselo	12-11-06
1.32.48	Monique	Weening	V40 Vet. Nederland	Naaldwijk	22-04-06
1.32.51	Haike	Lemmink	V40 11-02-63 ATC'75	Haren	11-03-06
1.32.51	Inge	Wulflele	V40 22-01-66 Lionitas	Nes (Ameland)	09-12-06
1.32.52	Ilse	ter Burg	V40 26-09-65 Loopgroep PK	Eindhoven	08-10-06
1.32.53	Annette	van der Heijde	V40 12-10-64 .Delft	Maassluis	22-01-06
1.32.53	Mariëtte	Spoelder	V35 27-07-71 Triathlon	Amersfoort	17-09-06
1.33.00	Marijke	de Wijs	V40 04-08-65 Sportlust	Texel	11-03-06
1.33.04	Diana	Luyrink	V45 13-02-59 ASV Eibergen	Aalten	27-05-06
1.33.04	Janny	Jonker	V40 03-10-63 AV'34 Apeldoorn	Warnsveld	02-09-06
1.33.12	Gerda	van den Berg	V40 17-12-63 AV'34 Apeldoorn	Loenen	14-10-06
1.33.15	Gabriela	Guzman Sanabria	29-06-73 Loopservice.nl	Leiden	11-06-06
1.33.17	Caroline	Vromans	30-01-75 .Made	Woudrichem	04-11-06
1.33.18	Hennie	Versteegden		Eindhoven	08-10-06
1.33.21	Carlien	Harms-Aris	V35 13-02-68 Loopgroep AS	Leersum	23-09-06
1.33.21	Patricia	Balabie	72 .Voorburg	Loenen	14-10-06
1.33.30	Monique	Kooij	V35 27-09-68 Fortuna	Maassluis	22-01-06
1.33.33	Cora	Kloosterziel	V40 10-07-63 PEC1910	Terschelling	05-11-06
1.33.38	Jolanda	de Vries	V40 64 .Groningen	Haren	11-03-06
1.33.38	Maike	Meijer	29-10-80 Running AP	Renswoude	04-11-06
1.33.39	Anke	Smit-van Mil	V40 62 .Vlaardingen	Maassluis	22-01-06
1.33.40	Antien	van der Vegt	27-08-77 AV'34 Apeldoorn	Klazienaveen	27-05-06
1.33.43	Susan	Hagevoort	V40 09-06-62 Triathlon	Terschelling	05-11-06
1.33.48	Annemiek	Watermulder	06-02-75 Veendam	Haren	11-03-06
1.33.48	Tilly	van de Laar	V50 05-06-52 Weert	Eindhoven	08-10-06
1.33.56	Lucie	van Gastel	V40 .Maastricht	Weert	12-03-06
1.33.56	Sjaan	Maartense	V50 14-07-55 AV'56	Eindhoven	08-10-06
1.33.58	Esther	van Leer	17-07-79 Hellas	Utrecht	17-04-06
1.33.59	Sabiena	Feenstra	V35 Gelre	Warnsveld	02-09-06

1.34.03	Carolina	Verspuij	V35 05-12-70 OSM'75	Woerden	25-02-06
1.34.04	Marloes	Rottier	15-06-75 HERA	Oud-Beijerland	18-02-06
1.34.04	Hiltje	Venema	V40 27-10-64 .Groningen	Haren	11-03-06
1.34.07	Petra	van Marrewijk	V45 24-09-57 Olympus'70	Naaldwijk	22-04-06
<i>betere tijden in trimloop:</i>					
1.19.10	R Brigitte	Mulder	02-06-73 HRR	Linschoten	23-12-06
1.19.41	R Anne-Mieke	van de Pol	V40 10-07-64 Nijmegen	Hatterem	23-09-06
1.22.59	R Agnes	Hijman	V40 17-01-66 De Veenlopers	Linschoten	23-12-06
1.23.02	R Stefanie	Bouma	31-08-82 Impala	Dokkum	18-03-06
1.23.24	R Janneke	Montfrooy	V45 .Zevenhoven	Linschoten	23-12-06
1.23.53	R Jacqueline	Rustidge	V35 28-04-68 Isala'96	Hatterem	23-09-06
1.23.57	R Polly	Nkambi	V40 02-11-65 Athlos	Harderwijk	27-05-06
1.24.04	R Monique Arkenbout-Andriessen		V40 16-05-63 Castricum	Linschoten	23-12-06
1.24.22	R Corina	Voorn	V40 15-07-63 AV'40	Linschoten	23-12-06
1.25.50	R Nicole	Smeets	20-05-75 Lg Waalre	Nuenen	03-06-06
1.26.22	R Helmie	Ramakers	V35 04-12-69 Haag Atletiek	Noordwijkerhout	23-04-06
1.26.33	R Ineke	Stofmeel	V50 04-05-55 THOR	Kruisland	19-02-06
1.27.29	R Mia	Wittendorp-Schapers	V50 09-05-54	De Sperwers	Emmen
1.29.24	R Maaike	Meijer	29-10-80 Running AP	Linschoten	23-12-06
1.29.43	R Martine	Hendriksen	05-08-71 Leiden Atletiek	Noordwijkerhout	23-04-06
1.29.50	R Marian	Goijert-Hogenbrugge	31-12-73 Haag Atletiek	Wekerom	17-06-06
1.29.51	R Susan	Hagevoort	V40 09-06-62 Triathlon	Linschoten	23-12-06
1.30.09	R Claudia	van Rijn	31-03-72 Loopgroep PK	Noordwijkerhout	23-04-06
1.30.45	R Titia	Visser	V45 16-03-58 Impala	Ureterp	29-01-06
1.31.11	R Jeanne	Vermeulen	V40 27-05-63 .Ochten	Heumen	21-05-06
1.31.13	R Michelle	Fangmann	04-10-83 GAC Hilversum	Vinkeveen	12-05-06
1.31.18	R Fleur	Runeman	V35 11-10-70 .Amsterdam	Bergen aan Zee	01-10-06
1.31.28	R Karin	Versteeg	V40 30-06-65 AKU	Linschoten	23-12-06
1.31.30	R Ineke	van Amelsfoort	V40 61	Hatterem	23-09-06
1.32.01	R Carla	van Rooijen	09-03-74 Loopgroep AS	Vinkeveen	12-05-06
1.32.04	R Ellen	Duijzer	V45 23-01-61 RRZ	Linschoten	23-12-06
1.32.18	R Elske	Hetebrij		Noordwijkerhout	23-04-06
1.33.05	R Margot	Testers	V40 24-01-63 Olympia Halsteren	Kruisland	
1.33.09	R Inez-Anne	Haagen	V40	Katwijk	30-09-06
1.33.10	R Rietje	de Weger	V45 18-03-57 Hollandia	Middenbeemster	23-04-06
1.33.31	R Ineke	Luppers	V50 08-12-55 NEA Volharding	Amsterdam	20-05-06
1.33.32	R Monique	Janssen-Hagevoort	V40 .Beuningen	Sint Anthonis	18-03-06
1.33.36	R Claudia	Grundel	10-07-75 Lg De Lutte	Bergen aan Zee	01-10-06
1.33.49	R Ellen	Grimbergen	V40 22-09-65 Olympus'70	Linschoten	23-12-06
1.33.53	R Maria	van Dinther	V35 13-06-67 LGD	Sint Anthonis	18-03-06
1.33.55	R Dimphy	Ariaens	.Cuijk	Heumen	21-05-06
25 km vrouwen - onder 1.50.00					
1.41.38	Lara	Klaassen	07-10-71 STB	Meerssen	10-09-06
1.47.52	Ina	Swinkels	V50 27-06-53 Vet. Nederland	Schagen	05-03-06
1.48.22	Connie	van der Lee	V40 22-11-62 DOKEV	Schagen	05-03-06
30 km vrouwen - onder 2.20.00					
1.55.47	* Mirjam	Bijlsma-Veldman	V40 30-12-64 De Drentsche Aa	Schoorl	12-02-06
1.58.30	* Edith	Kortekaas	29-11-74 Hellas	Schoorl	12-02-06
1.59.28	* Agnes	Hijman	V40 17-01-66 De Veenlopers	Schoorl	12-02-06
2.01.32	* Luci	van Engelen	V40 20-07-65 R'dam Atletiek	Schoorl	12-02-06
2.06.04	* Maaike	Hornstra	V40 09-02-65 SV Friesland	Schoorl	12-02-06
2.07.12	Martine	Lust	V40 14-07-65 Voorne Atletiek	Brielse Maasloop	05-03-06
2.08.30	Sylvia	Dingemans	V50 08-12-51 Haag Atletiek	Velsen-Zuid	19-03-06
2.10.13	* José	Willemse-Olsthoorn	V45 23-01-59	HRR	Schoorl
2.11.46	Esther	Schilt	V35 01-04-69 PAC	Brielse Maasloop	05-03-06
2.11.51	* Jolanda (10/10)	de Klerk	V40 13-01-66 Trias	Schoorl	12-02-06
2.12.50	Ina	Swinkels	V50 27-06-53 Vet. Nederland	Zaandam	12-03-06
2.13.40	Ina	Swinkels	V50	Velsen-Zuid	19-03-06
2.13.47	* Heleen	Platzter	20-11-79 't Haasje	Amsterdam	03-09-06
2.14.08	Carla	van Rooijen	09-03-74 Loopgroep AS	Tilburg	11-03-06
2.14.29	Elly	Zigenhorn	V45 24-09-60 AVR'69	Tilburg	11-03-06
2.14.46	* Sylvia	Dingemans	V50	Amsterdam	03-09-06
2.15.03	José	Doorson	V35 15-08-66 Zaanland	Zaandam	12-03-06

2.15.15	* Mirjam (19/17)	Olthoff	V40 26-01-65 DEM	Schoorl	12-02-06
2.15.31	* Gien	San Tan	V35 05-08-66 Phanos	Schoorl	12-02-06
2.16.02	* Ingrid	Dekker	V40 04-10-65 Loopservice.nl	Schoorl	12-02-06
2.16.29	Esther (20)	van Hoof	V35 12-03-71 AVR'69	Hilvarenbeek	17-09-06
2.16.32	* Ineke	Luppers	V50 08-12-55 NEA Volharding	Schoorl	12-02-06
2.16.36	* Ria	Stam	V50 17-10-54 Castricum	Schoorl	12-02-06
2.17.47	Nathalie	Backer	V35 03-03-67 Altena RR	Tilburg	11-03-06
2.19.39	* Jacqueline	Vlietland	29-12-75 Voorne Atletiek	Schoorl	12-02-06
<i>betere tijden in trimloop:</i>					
2.15.08	R Verony	Dusink	V40 27-07-64 PEC1910	Vorden	12-03-06
2.15.25	R Mariette ten Bokkel-Ammerlaan		V45 03-01-61 Argo	Vorden	12-03-06
2.19.40	R Toos	van der Vliet	V50 06-06-55 SV Friesland	Drachten	04-02-06
marathon vrouwen - top 100					
2.32.31	* Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	New York (USA)	05-11-06
2.41.06	* Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC	Amsterdam	15-10-06
2.43.14	* Kristijna	Loonen	V35 26-07-70 Phanos	Rotterdam	09-04-06
2.45.00	* Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Utrecht	17-04-06
2.54.25	* Luci	van Engelen	V40 20-07-65 R'dam Atletiek	Rotterdam	09-04-06
2.54.36	* Agnes	Hijman	V40 17-01-66 De Veenlopers	Eindhoven	08-10-06
2.54.50	* Agnes	Hijman	V40	Rotterdam	09-04-06
2.57.18	* Jacqueline	Rustidge	V35 28-04-68 Isala'96	Istanbul (TUR)	05-11-06
2.58.08	* Martine	Lust	V40 14-07-65 Voorne Atletiek	Rotterdam	09-04-06
3.02.06	* Helmie (10/9)	Ramakers	V35 04-12-69 Haag Atletiek	Eindhoven	08-10-06
3.04.19	* Ella (10)	Witjes	V45 27-02-57 Altis	Berlin (GER)	24-09-06
3.04.30	* Marloes	Ruikes	V35 09-05-69 Running AP	Amsterdam	15-10-06
3.04.37	* Birgit	Krämer	V35 27-12-69 GAC Hilversum	Eindhoven	08-10-06
3.05.26	* Boukje	Klaver	V40 22-10-61 ARO'88	Eindhoven	08-10-06
3.05.31	* Sylvia	Dingemans	V50 08-12-51 Haag Atletiek	Rotterdam	09-04-06
3.05.38	* Lara	Klaassen	V35 07-10-71 STB	Eindhoven	08-10-06
3.05.47	* Karin	Klapwijk-Valentijn	V35 Loopservice.nl	Rotterdam	09-04-06
3.06.02	* Daniëlle	Krijgsman	30-01-76 Spiridon	Ljubljana (SLO)	29-10-06
3.06.14	* Michelle	Eggenhuizen	V35 14-11-69 PSV	Eindhoven	08-10-06
3.06.35	* Corina	Voorn	V40 15-07-63 AV'40	Rotterdam	09-04-06
3.08.26	* Anneke (20)	de Wolff	V35 05-10-66 Leiden Atletiek	Berlin (GER)	24-09-06
3.08.30	* Ineke	Stofmeel	V50 04-05-55 THOR	Utrecht	17-04-06
3.08.43	* Heleen	Plaatzer	20-11-79 't Haasje	Amsterdam	15-10-06
3.09.47	* Petra	Brummelhuis	V40 13-08-65 Loopgroep PK	Rotterdam	09-04-06
3.10.51	* Ilonka	Betjes-Langeberg	27-01-72 Lycurgus	Chicago (USA)	22-10-06
3.11.40	* Mickey	Priem-Vullingsh	V50 23-01-55 PAC	Rotterdam	09-04-06
3.12.14	* Hermie	Drenth	V35 05-07-67 PEC1910	Amsterdam	15-10-06
3.12.19	* Petra	Knops	V45 12-06-59 Atletiek Maastricht	Amsterdam	15-10-06
3.13.45	* Ingrid	IJsebaert	V35 04-10-66 RKHAV	Utrecht	17-04-06
3.13.55	* Petra	Hasper-ten Kate	V40 11-04-63 De Sprinter	Rotterdam	09-04-06
3.14.12	* Marjolein (30)	Goos	V40 28-11-61 Fortuna	Rotterdam	09-04-06
3.14.29	* Petra	Rasenberg	V40 19-08-65 Scheldesport	Utrecht	17-04-06
3.15.26	* An	Rindt	V45 28-01-58 PSV	Utrecht	17-04-06
3.15.55	* José	Doorson	V35 15-08-66 Zaanland	Rotterdam	09-04-06
3.15.56	* Celine	Laan	26-06-71 .Rotterdam	Utrecht	17-04-06
3.16.02	* Fleur	Runeman	V35 11-10-70 .Amsterdam	Amsterdam	15-10-06
3.16.29	* Karien	Evers	V40 .Rotterdam	Rotterdam	09-04-06
3.16.38	* Karen	Hairong Gui	04-08-75 .Hilversum	Amsterdam	15-10-06
3.17.02	* Petra	van Tongeren	V40 28-09-63 STB	Eindhoven	08-10-06
3.17.05	* Christine	Toonstra	V40 22-06-66 TT Weesp	Amsterdam	15-10-06
3.18.12	* Nellie (40)	van Beers	V50 05-03-55 Oirschot	Rotterdam	09-04-06
3.18.17	* Ina	Swinkels	V50 27-06-53 Vet. Nederland	Utrecht	17-04-06
3.18.28	* Jacqueline	Vlietland	29-12-75 Voorne Atletiek	Rotterdam	09-04-06
3.18.33	* Margriet	Ree	V35	Frankfurt (GER)	29-10-06
3.18.34	*, # Martine	van Asten		New York (USA)	05-11-06

Statistisch jaarboek 2006

3.18.45	* Marjuka	Oudt	77 . <i>Rhenen</i>	Eindhoven	08-10-06
3.19.11	* Corine	Westerink	V35 02-02-68 Phoenix	Utrecht	17-04-06
3.19.33	* Esther	Schilt	V35 01-04-69 PAC	Rotterdam	09-04-06
3.20.42	*, # Inez-Anne	Haagen	V40	New York (USA)	05-11-06
3.20.43	* Ingrid	Dekker	V40 04-10-65 Haarlemmermeer	Amsterdam	15-10-06
3.20.55	* Mariette ten Bokkel-Ammerlaan		V45 03-01-61 Argo	Utrecht	17-04-06
3.20.58	* Sophie	van Berckel	30-06-76 . <i>Amsterdam</i>	Amsterdam	15-10-06
3.21.13	* Wilma	Rusman	V45 14-05-58 Unitas	Berlin (GER)	24-09-06
3.21.42	* Maud	Uilenreef		Rotterdam	09-04-06
3.22.35	* Bianca	Jansen	V35 15-06-70 KAV Holland	Amsterdam	15-10-06
3.22.49	* Marion	van de Veerdonk	V45 19-09-58 Vet. Nederland	Amsterdam	15-10-06
3.23.02	* Annet	Hartnack	V50 02-11-55 Lycurgus	Rotterdam	09-04-06
3.23.07	* Tinkel	van der Linden	V35 15-04-67 Attila	Eindhoven	08-10-06
3.23.25	* Vera	Nöllen	V45 28-08-57 Vet. Nederland	Rotterdam	09-04-06
3.23.32	*, # Marion	Hoff	V35 26-08-68 KAV Holland	New York (USA)	05-11-06
3.24.23	* Gabriela	Guzman Sanabria	29-06-73 Loopservice.nl	Amsterdam	15-10-06
3.24.47	* Jolanda	de Klerk	V40 13-01-66 Trias	Rotterdam	09-04-06
3.24.55	* Marion	Meesters	V45 28-04-57 Suomi	Apeldoorn	05-02-06
3.25.09	* Marly	Kroef	09-05-78 . <i>Arnhem</i>	Amsterdam	15-10-06
3.25.13	* Mirjam	Olthoff	V40 26-01-65 DEM	Amsterdam	15-10-06
3.25.21	* Pien	Heuts	V40 28-08-63 FIT	Amsterdam	15-10-06
3.25.27	* Esther	Hartman	V40 25-04-62 Haag Atletiek	Rotterdam	09-04-06
3.25.35	* Willemien	Kets	07-03-76 Attila	Amsterdam	15-10-06
3.25.59	* Ineke	Luppers	V50 08-12-55 NEA Volharding	Rotterdam	09-04-06
3.26.13	* Dadinka	Evora Almeida	29-09-71 PAC	Rotterdam	09-04-06
3.26.17	* Bianca	Koole	30-09-71 Loopgroep PK	Rotterdam	09-04-06
3.26.17	* Winifred	Broeder	V40 20-10-64 PAC	Rotterdam	09-04-06
3.26.22	* Saskia	Warmer	V50 14-06-52 PAC	Rotterdam	09-04-06
3.26.26	* Hannah	Wielenga	V35 18-08-70 Loopgroep PK	Utrecht	17-04-06
3.26.59	* Kitty	Groothedde	V40 02-10-62 . <i>Apeldoorn</i>	Rotterdam	09-04-06
3.27.03	* Gonnie	van Riessen	V40 10-05-63 ATOS	Rotterdam	09-04-06
3.27.13	* Sylvie	Klein Goldewijk	V45 59 . <i>Zieuwent</i>	Rotterdam	09-04-06
3.27.38	* Astrid	Barendse	V35 26-07-70 Olympus'70	Rotterdam	09-04-06
3.27.56	* Sabine	de Vries	V35 30-03-69 Loopgroep PK	Amsterdam	15-10-06
3.28.10	* José Willemse-Olsthooorn		V45 23-01-59 HRR	Utrecht	17-04-06
3.28.13	*, # Monique	Willinge-Gratama	V40 11-05-66 Prins Hendrik	New York (USA)	05-11-06
3.28.15	* Ellen	Wopereis	V40 12-05-65 LAAC	Enschede	23-04-06
3.28.16	* Irma	Vijn	V40 10-12-64 Pallas'67	Utrecht	17-04-06
3.28.20	* Nicole	van Gerwen	71 . <i>Veldhoven</i>	Eindhoven	08-10-06
3.28.23	* Angelique	Hijdra	V35 03-05-70 . <i>Veldhoven</i>	Eindhoven	08-10-06
3.28.26	* Bianca Sinia-van der Veen		V35 22-06-70 Invictus	Groningen	27-08-06
3.28.34	* Thea	Smits	V45 23-11-60 Olympia Ehv	Eindhoven	08-10-06
3.28.36	* Yvonne	Zon-Tigerdine	V35 03-01-67 Almere'81	Eindhoven	08-10-06
3.28.37	*, # Frieda	Onweren-v.d. Maat	V45 56 . <i>Bunnik</i>	New York (USA)	05-11-06
3.28.40	* Lieskina	Brouwer	V50 11-04-56 De Spartaan	Enschede	23-04-06
3.28.54	* Anneke	Knol	V35 . <i>Berkel Rodenrijs</i>	Rotterdam	09-04-06
3.29.00	* Gien	San Tan	V40 05-08-66 Phanos	Dublin (IRL)	30-10-06
3.29.18	* Femke	van Horen	19-07-77 . <i>Amsterdam</i>	Amsterdam	15-10-06
3.29.22	* Naima	Bosman		Boston (USA)	17-04-06
3.29.30	* Nicole	Willems		Rotterdam	09-04-06
3.29.33	* Elly	Buijvoets	V50 28-05-56 LAAC	Münster (GER)	10-09-06
3.29.34	* Rolina	Nell	V35 29-12-68 PAC	Rotterdam	09-04-06
3.29.42	* Pauline	van Dreumel	18-07-77 . <i>Rotterdam</i>	Roma (ITA)	26-03-06
3.29.51	* Attje	Boom	V45 31-10-57 MPM	Berlin (GER)	24-09-06
3.30.00	* Bernadette	Simon	V40 16-10-65 Monnickendam	Rotterdam	09-04-06
3.30.03	* Margret	de Weerd	V35 09-07-66 GAC Hilversum	Rotterdam	09-04-06
3.30.11	* Liesbeth	van Nieuwenhoven	V45	Berlin (GER)	24-09-06
3.30.14	* Ann	Ketelaars	V50 17-02-52 De Keien	Berlin (GER)	24-09-06
3.30.20	* Aly	Hendriksen	V45 14-03-59 LAAC	Enschede	23-04-06

3.30.22	* Marianne	de Schipper	V45 05-09-59 THOR	Rotterdam	09-04-06
3.30.36	* Anke	Smit-van Mil	V40 62 .Vlaardingen	Rotterdam	09-04-06
<i>betere tijden op niet gecertificeerd parcours:</i>					
2.57.29	Agnes	Hijman	V40	Leiden	11-06-06
3.08.28	Esther	van Hoof	V35 12-03-71 AVR'69	Amman (JOR)	07-04-06
3.09.04	Petra	Knops	V45 12-06-59 Atletiek Maastricht	Klazienaveen	27-05-06
3.11.46	Bertha	Bruggenkamp	V35 07-03-68 AAC'61	Klazienaveen	27-05-06
3.13.07	Regina	Knoester	V40 04-11-63 .Amsterdam	Terschelling	05-11-06
3.14.40	Anja	van 't Schip	V35 16-09-70 .Amsterdam Mont	Sint Michel (FRA)	17-06-06
3.15.41	Ida	Verduin-Boone	V45 07-02-58 TAS'82	Druuten	03-09-06
3.16.35	Elisabeth	Freriksen	V45 15-07-57 Goor'75	Klazienaveen	27-05-06
3.17.58	Manon	Wenmekers	V35 21-07-70 Caesar	Meerssen	10-09-06
3.18.30	Trees	Vermeulen	V50 27-04-52 Running AP	Terschelling	05-11-06
3.23.38	Marion	Meesters	V45 28-04-57 Suomi	Terschelling	05-11-06
3.23.43	Marianne	van Rossenberg	V40 11-05-66 Running AP	Echternach (LUX)	15-10-06
3.26.50	Janny	Jonker	V40 03-10-63 AV'34 Apeldoorn	Terschelling	05-11-06
3.28.19	Irene	Kalter	V35 04-08-68 Daventria	Terschelling	05-11-06
3.28.22	Esther	Veldhuis	V40 26-05-65 SAV	Hoorn	21-05-06
3.29.06	Gerry	Visser	V40 27-10-63 LAAC	Terschelling	05-11-06
3.29.12	Ria	Stam	V50 17-10-54 Castricum	Hoorn	21-05-06
3.30.16	Marie-Claire	Stokbroek	V35 12-03-69	Visé	14-05-06
3.30.29	Hesther	Dijk	V40 06-09-66 Loopgroep PK	Terschelling	05-11-06
<i>betere tijden in trimloop:</i>					
3.02.15	R Marijke	Krutzen	V40 10-07-62 STAP	Diever	11-03-06
3.18.08	R Gerda	Verburg	V45 19-08-57 Loopservice.nl	Emmen	14-10-06
3.22.20	R Bernadette	Simon	V40 16-10-65 Monnickendam	TVA marathon	01-07-06
3.25.41	R Anita	Bosman	V40 05-03-65 De Sperwers	Emmen	14-10-06
3.27.49	R Greetje	Pekel	V40 04-06-63 HAC'63	Emmen	14-10-06
3.28.18	R Toos	van der Vliet	V50 06-06-55 SV Friesland	Diever	11-03-06
50 km vrouwen - onder 5.00.00					
4.31.21	* Gerry	Visser	V40 27-10-63 LAAC Twente	Stein	02-04-06
4.31.48	* Karin van	Eck	V45 30-01-60 Daventria	Stein	02-04-06
4.33.17	* Nellie van der	Made	V50 17-08-55 AAC'61	Stein	02-04-06
4.37.11	Yvonne	Fromm	V45 19-10-59 Parthenon	Bunschoten	13-05-06
4.37.14	Wally van	Laarhoven	V35 17-03-69 GVAC	Rodgau	28-01-06
4.51.37	Lennie	Groenewegen	72 Rotterdam	Voorne	27-08-06
4.52.04	Sonja van	Zeelt	V40 07-06-64 Vet. Nederland	Bunschoten	13-05-06
4.58.12	Tineke	Mous	V45 22-09-58 Fortuna'67	Voorne	27-08-06
6 uur vrouwen - boven 50km					
70.016	Majet	Spoelder	V35 27-07-71 Triathlon	Amersfoort	01-10-06
66.460	* Karin van	Eck	V45 30-01-60 Daventria	Apeldoorn	27-05-06
66.072	* Gerry	Visser	V40 27-10-63 LAAC Twente	Stein	02-04-06
64.389	* Nellie van der	Made	V50 17-08-55 AAC'61	Stein	02-04-06
64.148	Margot	Testers	V40 24-01-63 Olympia Halst'n	Steenbergen	05-03-06
64.139	Jannet	Lange	V40 12-07-64 Vet. Nederland	Heerde	27-12-06
63.686	Jenny de	Groot	V40 27-11-62 Friesland	Amsterdam	22-10-06
63.272	Marion	Meesters	V45 24-08-57 Suomi	Steenbergen	05-03-06
63.020	Margot	Baars	V45 07-02-58 TAS'82	Amersfoort	01-10-06
100 km vrouwen					
8.57.43	Ida	Verduin-Boone	V45 07-02-58 TAS'82	Winschoten	16-09-06
9.53.56	Ria	Buiten	V50 05-11-54 Vet. Nederland	Deventer	12-11-06
9.56.25	Jenny de	Groot	V40 27-11-62 Friesland	Deventer	12-11-06
10.36.40	Jannet	Lange	V40 12-07-64 Vet. Nederland	Leipzig	12-08-06
10.48.35	Nellie van der	Made	V50 17-08-55 AAC'61	Deventer	12-11-06
12 uur vrouwen					
111.060	Ria	Buiten	V50 05-11-54 Vet. Nederland	Den Haag	17-06-06
93.563	Ineke	Scheffer	V45 22-05-58 Friesland	Den Haag	17-06-06
90.123	Regina van	Geene	V50 29-10-54 GVAC	Den Haag	17-06-06
24 uur vrouwen					
203.625	Janneke	Cazemier	V40 09-11-63 Artemis	Taipei	25-02-06
185.535	* Jenny de	Groot	V40 27-11-62 Friesland	Apeldoorn	27-05-06
184.512	* Ria	Buiten	V50 05-11-54 Vet. Nederland	Stein	02-04-06
152.603	* Ineke	Scheffer	V45 22-05-58 Friesland	Apeldoorn	27-05-06

142.730	* Regina van	Geene	V50 29-10-54	GVAC	Stein	02-04-06
ekiden vrouwen - onder 3.15.00						
2.44.54	* Haagst MiLaladies			Haag Atletiek	Naaldwijk	30-09-06
2.54.29	* Haagst parttime running ladies			Haag Atletiek	Naaldwijk	30-09-06
3.05.37	* Olympus'70 dames			Olympus'70	Naaldwijk	30-09-06
3.07.52	* Haze Accountancy Ladies			Olympus'70	Naaldwijk	30-09-06
3.14.08	* PEC1910			PEC1910	Zwolle	16-04-06
<i>(Marlies Janosik, Rietje Klappe, Loes Visser, Cora Kloosterziel, Henriët Koornberg, Jessica Geltink)</i>						
1 km snelwandelen meisjes-C						
7.24	* Aletta	Riezebos	MC 17-01-92	RWV	Rotterdam	08-01-06
3 km snelwandelen meisjes-B						
19.51	* Alicia	Eken	MB 16-02-90	RWV	Rotterdam	05-02-06
5 km snelwandelen vrouwen						
30.43	* Marleen	Radder-Willems	V50 22-02-51	RWV	Tilburg	01-10-06
33.00	* Sandra	Maas	09-03-85	RWV	Rotterdam	03-12-06
34.18	* Coby	Bunschoten-Kriek	V55 18-12-47	RWV	Rotterdam	05-02-06
34.54	* Loes van den	Beemt	30-09-86	RWV	Rotterdam	19-11-06
35.59	* Gertine	Nap	V35 69	RWV	Rotterdam	03-12-06
36.39	* Carry	Ombelet	71	OLAT	Rotterdam	03-12-06
41.19	* Hermien	Teske	V55 15-02-49	RWV	Olland	13-12-06
10 km snelwandelen vrouwen						
58.36	* Marleen	Radder-Willems	V50 22-02-51	RWV	Rotterdam	08-01-06
1.05.35	Liesbeth van	Leeuwen	MA 10-07-88	AV NOP	Dronten	16-12-06
1.08.50	* Remke	Rutgers	11-05-72	De LAT	Rotterdam	19-11-06
1.09.30	Coby	Bunschoten-Kriek	V55 18-12-47	RWV	Schoonhoven	30-04-06
1.10.46	* Loes van den	Beemt	30-09-86	RWV	Olland	13-12-06
1.18.50	* Sandra	Maas	09-03-85	RWV	Tilburg	01-10-06
1.27.28	Hermien	Teske	V55 15-02-49	RWV	Schoonhoven	30-04-06
20 km snelwandelen vrouwen						
2.10.32	* Marleen	Radder-Willems	V50 22-02-51	RWV	Tilburg	01-10-06
2.22.25	* Loes van den	Beemt	30-09-86	RWV	Olland	13-12-06
2.43.29	* Remke	Rutgers	11-05-72	De LAT	Olland	13-12-06
30 km snelwandelen vrouwen						
4.03.58	* Remke	Rutgers	11-05-72	De LAT	Olland	13-12-06
35 km snelwandelen vrouwen						
4.44.10	* Remke	Rutgers	11-05-72	De LAT	Olland	13-12-06
50 km snelwandelen vrouwen						
6.37.35	Remke	Rutgers	11-05-72	De LAT	Schiedam	03-06-06
6.43.01	Gertine	Nap	V35 69	RWV	Schiedam	03-06-06

Prestatieontwikkeling CD-junioren

JONGENS C	2002		2003		2004		2005		2006	
100 meter	11,64	12,26	11,28	12,27	11,60	12,15	11,43	12,15	11,47	12,10
800 meter	1.58,28	2.10,18	2.01,58	2.11,84	1.59,71	2.09,66	1.57,73	2.08,85	1.58,24	2.09,48
1500 meter	4.08,03	4.38,3=	4.18,40	4.43,54	4.16,30	4.37,95	4.07,6=	4.40,22	4.09,84	4.37,1=
100m hrd 84 cm	13,76	15,21	13,92	15,16	13,75	15,23	13,86	15,14	13,92	15,27
300m hrd 76,2 cm	40,37	46,62	40,31	47,41	40,32	46,57	38,92	45,69	40,80	46,78
hoogspringen	1,93	1,70	1,92	1,70	1,90	1,70	1,95	1,70	2,00	1,70
polstokhoogspringen	3,80	2,30	3,80	2,30	3,60	2,30	3,85	2,40	4,00	2,40
verspringen	6,20	5,65	6,48	5,72	6,39	5,55	6,36	5,61	6,44	5,68
kogelstoten 4 kg	16,52	12,30	14,92	12,27	16,02	12,05	14,61	12,22	16,75	12,43
discuswerpen 1 kg	52,78	38,06	46,44	37,95	51,85	34,71	48,26	37,83	57,10	37,45
speerwerpen 600 gr	57,22	42,64	51,37	41,70	50,74	40,72	58,60	41,16	64,25	41,81
kogelslingeren	58,44		45,10		45,67		47,99		48,88	
8-kamp	5.982	5.137	6.095	5.045	6.117	4.924	5.956	5.001	6.031	
4 x 100 meter	45,8=	49,10	46,25	49,72	46,49	49,55	45,95	48,68	45,97	49,00

JONGENS D	2002		2003		2004		2005		2006	
80 meter	10,07	10,83	9,73	10,86	9,80	10,79	10,06	10,89	9,92	10,83
1000 meter	2.52,42	3.07,44	2.54,7=	3.06,2=	2.43,27	3.07,47	2.47,96	3.04,99	2.57,42	3.09,6=
80m hrd 76,2 cm	12,32	13,68	12,34	13,74	12,22	13,34	12,20	13,73	11,98	13,71
hoogspringen	1,70	1,50	1,65	1,50	1,60	1,50	1,70	1,51	1,75	1,55
verspringen	5,32	4,83	5,63	4,71	5,37	4,79	5,41		5,95	4,80
kogelstoten 3 kg	13,61	10,35	13,89	10,33	15,07	10,47	15,20	10,57	14,29	10,75
discuswerpen 1 kg	37,18		33,11	25,49	33,52	26,23	36,59	25,37	39,44	26,10
speerwerpen 400 gr	45,52	33,88	48,68	34,05	48,12	34,43	42,90	33,73	47,42	34,48
7-kamp	4.436	3.348	4.168	3.490	4.509	3.565	4.374	3.475	4.694	3.547
4 x 80 meter	41,1=	43,58	41,36		41,44	44,09	40,85	43,51	39,57	43,70

MEISJES C	2002		2003		2004		2005		2006	
80 meter	10,04	10,70	9,89	10,71	10,02	10,65	10,13	10,61	9,89	10,70
150 meter	18,38	20,21	18,98	20,10	18,98	20,12	18,44	19,87	18,54	
600 meter	1.37,32	1.43,1=	1.35,36	1.42,50	1.32,37	1.42,01	1.37,70	1.42,78	1.35,29	1.42,74
1000 meter	2.57,0=	3.11,89	2.52,3	3.10,54	2.55,50	3.12,1=	2.56,87	3.10,69	2.51,90	3.09,97
1500m	4.48,52		4.39,72		4.44,31		4.39,11	5.20,95	4.34,49	
80m hrd 76,2 cm	11,58	13,00	12,06	12,99	11,98	12,79	11,78	12,81	11,61	12,73
300m hrd 76,2 cm	45,67	52,86	45,93	52,57	44,90	51,83	46,38	51,14	46,12	51,27
hoogspringen	1,65	1,55	1,72	1,55	1,71	1,55	1,65	1,55	1,65	1,55
posstokhoogspringen	3,00		2,90		3,35		3,43		3,10	
verspringen	5,79	4,96	5,45	4,96	5,58	5,06	5,83	5,04	5,76	4,93
kogelstoten 3 kg	14,42	11,10	16,65	10,84	17,48	10,67	14,87	10,82	15,41	11,12
discuswerpen 1 kg	37,65	26,28	46,14	26,05	48,46	25,53	36,02	26,31	41,14	26,14
speerwerpen 600 gr	41,39	28,49	43,82	29,47	45,50	30,35	36,92	30,39	43,53	29,62
kogelslingeren 3 kg	37,16		40,23		27,76		55,53		60,16	
7-kamp	4.431	3.696	4.622	3.696	4.670	3.795	4.437	3.705	4.479	3.676
4 x 80 meter	39,49	42,43	40,03	42,49	38,72	42,18	37,74	41,58	39,91	42,21

MEISJES D	2002		2003		2004		2005		2006	
60 meter	7,97	8,54	8,16	8,54	8,00	8,56	7,92	8,56	8,09	8,50
600 meter	1.41,17	1.48,2=	1.40,37	1.48,34	1.39,0=	1.46,91	1.38,43	1.48,1=	1.41,04	1.48,42
1000 meter	3.02,6=	3.16,5=	3.05,19	3.19,51	2.55,50	3.18,78	3.07,0	3.20,24	3.01,69	3.19,6=
60m hrd 76,2 cm	9,47	10,70	9,42	10,49	9,54	10,64	8,88	10,52	9,54	10,60
hoogspringen	1,65	1,45	1,60	1,45	1,60	1,45	1,65	1,45	1,65	1,45
verspringen	5,19	4,59	5,14	4,63	5,26	4,54	5,83	4,56	5,13	4,63
kogelstoten 2 kg	18,56	10,76	14,31	11,39	17,28	11,17	14,48	11,39	14,61	10,98
discuswerpen 750 gr	46,18	24,07	35,25	24,88	37,77	23,42	33,06	22,61	36,43	23,41
speerwerpen 400 gr	48,82	28,06	36,05	27,97	38,58	27,54	38,04	28,28	40,37	29,36
6-kamp	4.210	2.641	3.375	2859	3.593	2.749	3.923	2.774	3.630	2.820
4 x 60 meter	31,38	33,66	31,74	33,67	31,04	33,32	31,37	33,03	31,49	33,29

Top 10 Aller Tijden Nationaal

Mannen

100 meter

10,04	1,9 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	EL Paso	15-04-06
10,19	0,2 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Zürich	17-08-01
10,20	1,6 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Boise	05-06-99
10,23	0,1 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Tel Aviv	19-07-98
10,23	0,1 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	El Paso	04-05-02
10,25	1,7 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Bratislava	09-06-88
10,25	1,1 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Leiria	18-06-05
10,29	1,4 Geronimo	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Willemstad	18-06-04
10,30	0,9 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Apeldoorn	26-06-99
10,35	Dennis	Tilburg	20-04-66 Haag Atletiek	Tel Aviv	19-07-98

windmeting mogelijk niet juist

10,09	0,0 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Edmonton	04-08-01
-------	----------	---------	--------------	----------	----------

200 meter

20,19	0,8 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Rieti	02-09-01
20,27	1,7 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	EL Paso	15-04-06
20,36	-1,4 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Apeldoorn	27-06-99
20,48	0,0 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	Tilburg	08-07-01
20,58	0,2 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Thessaloniki	17-07-05
20,59	-3,9 Miguel	Janssen	05-09-70 AAC	Assen	17-07-94
20,60	0,3 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Keulen	16-08-87
20,63	1,1 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	El Paso	13-05-06
20,67	-1,4 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Apeldoorn	27-06-99
20,73	0,2 Geronimo	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Saint George's	29-05-04

400 meter

45,68	Arjan	Visserman	20-08-65 AAC	Hengelo	27-06-86
45,80	Koen	Gijsbers	22-08-58 De Bataven	Lille	04-07-81
45,98	Julien	Hagen	05-04-75 Hellas	Palma	08-07-99
46,11	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Roosendaal	20-06-79
46,17	Allan	Ellsworth	10-06-64 Startbaan	Helsinki	04-07-84
46,19	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Kil	24-06-81
46,28	Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	El Paso	16-04-05
46,33	Raymond	Heerenveen	09-11-48 PEC 1910	Pretoria	22-03-75
46,43	Youssef El	Rhalfioui	06-09-83 Phanos	Leiden	10-06-06
46,46	Toine v.d.	Goolberg	20-04-50 Ciko '66	Rome	02-09-74

800 meter

1.43,45	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Zürich	18-08-06
1.43,56	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Keulen	25-08-85
1.44,01	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Brussel	22-08-97
1.45,17	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Hengelo	14-08-88
1.45,47	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Leiden	13-06-98
1.45,50	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Berlin	08-08-89
1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Beijing	01-09-01
1.46,07	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Lausanne	08-07-92
1.46,4=	Sjef	Hensgens	27-01-48 Achilles Top	Papendal	16-06-71
1.46,57	Stefan	Beumer	28-04-81 AV Nijmegen	Heusden	20-07-02

1000 meter

2.15,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Nice	16-07-97
2.15,23	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Utrecht	17-08-85
2.18,07	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Budapest	11-08-86
2.19,3=	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	26-07-75
2.19,99	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	04-05-02
2.20,18	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
2.20,3=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	14-08-74
2.20,33	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Tilburg	16-09-89
2.20,38	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Brussel	25-08-00
2.20,8=	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Heiloo	05-08-94

2.20,86	Jaap van	Treyen	05-01-66 AV Nijmegen	Lage	09-08-85
<i>indoor:</i>					
2.20,51 i	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	14-03-87
2.20,86 i	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Berlin	04-02-94
1500 meter					
3.32,89	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Brussel	24-08-01
3.33,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Paris	28-06-96
3.35,07	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Berlin	23-08-85
3.36,08	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Rome	04-09-87
3.36,16	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Hengelo	13-08-89
3.37,31	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Stockholm	05-07-76
3.37,46	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Kassel	14-06-02
3.37,71	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Hengelo	28-06-92
3.37,8=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Aarhus	24-06-73
3.38,08	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Hengelo	12-08-90
1 mijl					
3.51,39	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	01-06-03
3.53,47	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Berlin	30-08-96
3.53,93	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Hechtel	14-08-85
3.57,18	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Zurich	16-08-74
3.57,22	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Formia	16-06-85
3.57,28	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Koblenz	25-08-82
3.57,69	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Leiden	22-05-81
3.57,80	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	30-07-77
3.59,78	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Leiden	22-05-81
4.00,65	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Kevelaer	04-08-90
<i>indoor:</i>					
3.59,60 i	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Boston	05-03-83
4.00,42 i	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Des Moines	13-02-93
4.00,49 i	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	12-03-88
2000 meter (t = tussentijd)					
4.56,56	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Berlijn	31-08-01
5.01,27	Joost	Borm	08-08-56 Phoenix	Bordeaux	05-06-82
5.03,9= t	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Roosendaal	20-09-78
5.04,75	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Woluwe	15-06-97
5.05,9=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Papendal	17-08-83
5.06,15	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	London	04-07-75
5.07,85	Marc	Borghans	01-04-60 Unitas	Hechtel	08-08-87
5.08,82	Patrick	Aris	05-10-56 V&L/TC	Hechtel	08-08-87
5.09,8=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	13-08-75
5.10,48	Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Hechtel	08-08-87
<i>indoor:</i>					
5.05,94 i	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Sindelfingen	03-03-91
5.09,24 i	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Karlsruhe	31-01-92
3000 meter					
7.37,48	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	29-05-05
7.44,4=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Oslo	04-07-74
7.45,44	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Leiden	12-06-99
7.45,88	Marcel	Versteeg	20-08-65 V&L/TC	Koblenz	26-08-92
7.46,52	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Leiden	12-06-99
7.47,2=	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Keulen	22-06-77
7.47,4=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Brussel	24-08-84
7.51,48	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Tessenderlo	31-08-96
7.51,76	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Rhede	06-08-93
7.52,49	Cor	Lambregts	04-08-58 Pegasus	Rhede	18-06-99
<i>indoor:</i>					
7.51,34 i	Rob de	Brouwer	23-11-62 Achilles	Sevilla	08-03-91
7.51,4= i	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Milaan	12-03-78
5000 meter					
13.13,06	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Berlijn	06-09-02
13.21,68	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Zurich	16-08-78
13.21,9=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Nijmegen	09-07-78
13.22,26	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Luzern	14-06-05

13.24,46	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Leuven	02-06-84
13.26,29	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Kerkrade	30-05-92
13.30,25	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Hechtel	31-07-93
13.32,94	Cor	Lambregts	04-08-58 Swift	Koblenz	25-08-82
13.33,28	Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Hechtel	01-08-98
13.33,41	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Hengelo	13-08-89

indoor:

13.33,24i	Rob de	Brouwer	23-11-62 Unitas	East Rutherford	09-02-85
-----------	--------	---------	-----------------	-----------------	----------

10000 meter

27.26,29	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Brussel	30-08-02
27.36,64	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Praag	29-08-78
27.41,25	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Stockholm	04-07-77
27.50,30	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Seoul	26-09-88
27.57,53	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Aachen	30-05-86
28.09,96	Martin	Lauret	27-10-71 Ciko '66	Hengelo	30-05-99
28.20,51	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Bratislava	29-05-96
28.24,7=	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Sittard	27-04-79
28.31,6=	Rob de	Brouwer	23-11-62 Unitas	Kessel-Lo	18-06-86
28.33,54	Tonnie	Dirks	12-02-61 AVS	Amsterdam	23-07-93

3000 meter steeple chase

8.04,95	Simon	Vroemen	11-05-69 Sprint	Brussel	26-08-05
8.18,02	Hans	Koeleman	05-10-57 AAC	Budapest	04-08-85
8.21,90	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Brussel	22-08-97
8.29,95	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	St.Denis	07-06-88
8.34,74	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Hengelo	27-06-86
8.35,18	Casper	Vroemen	11-05-69 Haag Atletiek	Hechtel	06-07-96
8.35,93	René	Godlieb	01-12-66 AAC	Hengelo	12-08-90
8.40,50	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Bydgoszcz	20-06-04
8.41,6	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Leiden Atletiek	Hengelo	29-08-01
8.43,14	Paul	Hagendoren	25-12-66 Unitas	Tessengerlo	19-08-90

110 meter horden 106cm

13,15	0,3 Robin	Korving	29-07-74 AAC	Lausanne	02-07-99
13,43	1,4 Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Leiria	19-06-05
13,51	0,9 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Leverkusen	01-08-04
13,69	Gordon	Drijver	08-06-73 Parthenon	Bloomington	17-05-98
13,79	0,5 Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Bydgoszcz	18-07-03
13,81	Sven	Ootjers	24-06-73 Nova	Catania	26-08-97
13,88	0,2 Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Jona	26-07-98
13,91	0,5 Ruud van	Maurik	18-03-64 AAV '36	Eindhoven	28-07-91
13,93	0,3 James	Sharpe	09-11-62 PSV	Budapest	02-07-95
13,93	0,2 Rodney	Zuyderwijk	30-03-71 Haag Atletiek	Brisbane	12-03-99

400 meter horden 91,4cm

48,44	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Mexico City	12-09-79
48,95	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Daegu	28-08-03
49,40	Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Mexico City	11-09-79
49,48	Frank	Nusse	23-03-53 AAC	Zurich	20-08-75
49,88	Jeroen	Prent	26-03-65 Hellas	Brussel	18-07-99
50,40	Marco	Beukenkamp	15-03-63 GAC-H	Amsterdam	24-07-93
50,57	Marcel	Roosen	11-09-70 KAV Holland	Groningen	21-06-92
50,59	Rodney	Zuijderwijk	30-03-71 Haag Atletiek	Melbourne	13-03-94
50,62	Bram	Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Uden	25-06-05
50,71	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Amsterdam	09-07-06

hoogspringen

2,30	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eberstadt	07-08-99
2,28	Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Leiden	01-09-79
2,24	Jan Peter	Larsen	18-03-79 Ilion	Langen	26-06-05
2,21	Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,20	Erik	Rollenberg	25-08-58 AV Haarlem	Nijmegen	29-07-82
2,20	Björn	Groen	03-05-72 Ilion	Leiden	26-06-93
2,17	Raymond de	Vries	17-05-53 Sparta	Den Haag	14-05-78
2,17	Henk Jan	Gebben	24-10-65 Argo '77	Eindhoven	24-05-90
2,16	Martijn	Nuyens	18-11-83 Noordkop	Amsterdam	09-07-06
2,15	Kees	Verspaget	05-05-58 HAC	Amsterdam	20-06-82

2,15		René van Loon	23-09-60 SPADO	Haarlem	19-05-85
2,15		Jacco Boekhouder	11-11-71 V&L/TC	Amsterdam	17-06-90
2,15		Bert Albers	15-04-72 Haag Atletiek	Den Haag	22-05-93
2,15		Ron Naaktgeboren	13-07-65 Parthenon	Hengelo	20-06-93
2,15	i	Casper Oosterhof	05-06-74 De Sperwers	Zwolle	22-01-94

polsstokhoogspringen

5,81		Rens Blom	01-03-77 Unitas	Zaragossa	08-06-04
5,76		Chris Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Hechtel	01-08-98
5,71		Laurens Looye	12-01-73 Ilion	Hechtel	01-08-98
5,50		Chris Leeuwenburgh	04-10-62 V&L/TC	Hechtel	15-08-86
5,45		Richel Keyzers	03-01-69 Weert	Groningen	12-07-98
5,35		Robbert-Jan Jansen	22-07-83 Prins Hendrik	Uden	03-06-06
5,25		Richard Coté	09-10-69 Lycurgus	Amsterdam	22-05-93
5,21		Wout van Wengerden	16-02-87 Unitas	Ninove	29-07-06
5,20		Marcel Dost	28-09-69 TION	Atlanta	01-08-96
5,15		Arno Tavenier	29-01-62 R'dam Atletiek	Goes	09-05-92

verspringen

8,23	i	Emiel Mellaard	21-03-66 AAC	Den Haag	05-02-89
8,11	i	Frans Maas	13-07-64 Sprint	Den Haag	19-02-89
7,98		Henk Visser	23-03-32 AAC	Bucharest	17-09-56
7,90	2,0	Niels Kruller	17-05-75 AAC	Tel Aviv	17-07-97
7,87	2,0	Jurgen Cools	16-09-75 Attila	Leverkusen	03-08-03
7,85	1,1	Chiel Warners	02-04-78 AAC	Götzis	29-05-04
7,82	i	Erik de Vos	07-03-66 Hollandia	Zwolle	20-01-90
7,82	2,0	Gregory Sedoc	16-10-81 AAC	Hilversum	04-09-05
7,81		Roy Sedoc	27-03-54 AAC	Den Haag	22-08-76
7,80	2,0	Marc v.d. Worp	07-04-70 PEC 1910	Amsterdam	24-07-93

hinkstapspringen

16,24	i	Frans Maas	13-07-64 Sprint	Oklahoma City	27-02-88
16,15		Peter van Leeuwen	20-06-58 THOR	Dublin	21-08-83
16,11		Aafbrecth v.d. Veen	30-12-61 AV Haarlem	Vught	03-08-86
16,01		Roy Sedoc	27-03-54 AAC	Aarhus	23-06-74
15,97		Annejan v.d. Veen	15-04-60 AV Haarlem	Amsterdam	29-08-82
15,94	0,7	Arthur Lynch	05-05-67 AAC	Rimini	30-05-92
15,90	i	Paul Lucassen	28-10-63 Unitas	Vittel	27-02-88
15,71	i	Bas de Vos	16-09-75 Haag Atletiek	Den Haag	24-02-96
15,64		Henk Evers	05-10-39 AV '55	Innsbruck	27-07-63
15,59		Ben Vroom	12-04-62 Jahn II	Groningen	06-05-84

kogelstoten 7,25kg

21,62		Rutger Smith	09-07-81 Groningen Atl	Leiden	10-06-06
20,95		Erik de Bruin	25-05-63 V&L/TC	Leiden	14-05-86
19,18		Eddy Cardol	06-05-78 Hera	Leiria	18-06-05
19,10		Ben Vet	02-02-68 AAC	Zwolle	09-05-99
18,95		Erik van Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	San Diego	26-04-03
18,64		Jan Langeveld	28-06-57 AAC	Amsterdam	23-09-91
18,12		Pieter v.d. Kruk	10-02-72 Ciko '66	Lisse	01-05-99
18,07		Erwin Simpelaar	09-01-78 AV '34-A	Hasselt	23-05-98
18,02		Stein Kuiper	03-03-69 TION	Groningen	12-07-98
17,81		André Snoek	11-11-66 Lycurgus	Lisse	05-05-90

discuswerpen 2kg

68,12		Erik de Bruin	25-05-63 V&L/TC	Sneek	01-04-91
66,03		Pieter v.d. Kruk	10-02-72 Ciko '66	Leiden	04-08-99
65,51		Rutger Smith	09-07-81 Groningen Atl	Amsterdam	10-07-05
62,40		Ben Vet	02-02-68 AAC	Zaandam	08-05-96
61,51		Erik Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Amsterdam	23-07-06
61,48		Wim de Wolff	25-05-63 AAC	Sneek	21-05-87
60,88		Mike v.d. Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Roosendaal	15-07-98
60,18		Marco Versterre	26-08-60 AAC	Amsterdam	23-09-90
58,05		Cees Koch	16-07-36 Pro Patria	Rotterdam	20-05-62
57,48		Piet Meydam	19-11-57 Hercules	Dordrecht	21-03-87

kogelslingeren 7,25kg

71,77		Ronald Gram	31-03-74 Sprint	Nijmegen	10-07-02
70,89		Frank v.d. Dool	10-07-67 AV '34-A	Roermond	23-10-99

67,98	Peter van	Noort	23-01-55 De Spartaan	Groningen	17-07-88
60,85	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	15-09-01
60,67	Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Eindhoven	15-07-06
60,24	Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Utrecht	20-09-87
60,06	Swen	Linden	16-04-67 Achilles-Top	Uden	23-05-04
59,90	Chris	Hoede	19-07-65 TION	Hengelo	09-07-89
59,35	Jan	Romani	17-11-32 V&L	Brussel	29-08-64
59,16	Luigi	Bellu	12-07-70 Unitas	Kerkrade	02-06-91

speerwerpen 800gr

80,51	Johan van	Lieshout	08-03-69 Ciko '66	Lahti	06-06-99
80,00	Jeroen v.d.	Meer	07-04-59 V&L/TC	Leiden	12-05-90
75,84	Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Helmond	16-07-89
74,90	Marcel	Bunck	09-08-63 AAC	Knoxville	15-04-89
74,64	Oscar	Schermer	28-05-75 Lycurgus	Tilburg	07-07-01
74,35	Elliott	Thijssen	30-03-71 Hellas	Reeuwijk	18-06-06
71,84	Mark	Heyneman	16-07-64 AAC	Lissabon	01-06-86
71,38	Frank	Zweedijk	11-08-66 AV '56	Gorinchem	22-09-91
70,42	Jurgen	Roordink	01-03-66 Ilion	Sittard	05-06-93
70,01	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Kingston	19-07-02

tienkamp

8447	Robert de	Wit	07-08-62 Unitas	Eindhoven	22-05-88
8363	Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Götzis	30-05-99
8269	Jack	Rosendaal	12-09-73 AV '34-A	Tallinn	05-07-98
8114	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis	29-05-05
8111	Marcel	Dost	28-09-69 TION	Atlanta	01-08-96
7995	Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Goetzis	31-05-98
7868	Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Jona	26-07-98
7800	Ruben van	Balen	27-01-71 PSV	Emmen	06-06-93
7788	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV '34-A	Apeldoorn	04-06-95
7741	Rodney	Zuijderwijk	30-03-71 Haag Atletiek	Tempe	14-05-91

4 x 100 meter

38,63	Nationale Ploeg			Parijs	30-08-03
39,77	AAC-Amsterdam			Utrecht	22-06-97
40,02	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Vught	16-05-93
40,08	HELLAS-Utrecht			Lisse	08-05-04
40,34	PHANOS-Amsterdam			Lisse	06-05-06
40,47	HAAG ATLETIEK-Den Haag			Tilburg	21-06-98
40,81	V&L/TC-Den Haag			Hengelo	07-07-89
40,85	AAC'61-Assen			Utrecht	21-06-98
40,88	PSV-Eindhoven			Eindhoven	10-05-98
40,92	SPRINT-Breda			Krommenie	25-06-89
40,95	AV'34-Apeldoorn			Groningen	21-06-98

4 x 400 meter

3.03,18	Nationale Ploeg			Mexico City	13-09-79
3.08,97	AAC-Amsterdam			Den Haag	10-07-88
3.09,31	LYCURGUS-Krommenie			Den Haag	10-07-88
3.10,14	HELLAS-Utrecht			Amstelveen	18-09-05
3.10,61	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Amstelveen	18-09-05
3.11,05	V&L/TC-Den Haag			Rotterdam	14-07-90
3.11,40	HAAG ATLETIEK-Den Haag			Eindhoven	28-07-91
3.12,39	ARGO'77-Groningen			Amsterdam	25-07-93
3.13,73	LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Uden	30-06-01
3.13,97	PRINS HENDRIK-Vught			Vught	12-09-81
3.14,1=	HAV-Haarlem			Haarlem	14-07-82
3.14,18	PSV-Eindhoven			Vught	22-06-97

4 x 800 meter

7.18,84	ATLETICO '73-Genderingen			Amstelveen	23-09-01
7.25,94	AVN-Nijmegen			Lisse	03-07-88
7.27,57	AV'34-Apeldoorn			Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.28,05	V&L/TC-Den Haag			Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.29,2=	AAC-Amsterdam			Amsterdam	25-09-83

7.29,9=	DE BATAVEN-Leiden	Den Haag	29-08-80
7.30,98	LYCURGUS-Krommenie	Lisse	03-07-88
7.32,7=	NOP-Emmeloord	Den Haag	25-09-76
7.33,56	THOR-Roosendaal	Roosendaal	16-09-84
7.33,66	PSV-Eindhoven	Kerkrade	03-07-88

4 x 1500 meter

15.08,90	Nationale Ploeg	Sheffield	05-06-92
15.12,00	TARTLETOS-Wageningen	Dordrecht	02-06-91
15.23,69	V&L/TC-Den Haag	Lisse	03-07-88
15.27,10	DE BATAVEN-Leiden	Dordrecht	02-06-91
15.31,2=	PHOENIX-Utrecht	Den Haag	06-09-78
15.32,28	AAC-Amsterdam	Rotterdam	20-09-87
15.32,63	UNITAS-Sittard	Rotterdam	20-09-87
15.35,4=	CIKO'66-Arnhem	Uden	06-09-70
15.37,07	HELLAS-Utrecht	Helmond	16-07-89
15.39,21	DEM-Beverwijk	Lisse	03-07-88
15.39,54	PSV-Eindhoven	Helmond	16-07-89

Vrouwen

100 meter

11,08	0,8 Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64 AVR	Stuttgart	27-08-86
11,17	1,2 Els	Scharn-Vader	24-09-59 AVR	Lissabon	14-06-86
11,27	0,7 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Hechtel	30-07-94
11,34	0,8 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	30-06-01
11,35	1,1 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Utrecht	10-07-04
11,43	0,8 Wilma van	Gool v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	01-09-72
11,44	1,8 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Oordegem	07-06-97
11,49	1,7 Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56 Sparta	Innsbruck	19-05-79
11,50	0,3 Pascal van	Assendelft	06-10-79 Haag Atletiek	Sittard	06-07-02
11,54	1,1 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29-06-91

200 meter

22,81	0,0 Els	Vader	24-09-59 Zeeland Sport	Pescara	02-08-81
23,00	0,5 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Heusden	20-07-02
23,08	1,9 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	01-07-01
23,22	1,6 Wilma van	Gool-v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	04-09-72
23,24	1,7 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Turku	13-07-97
23,41	-0,9 Karin de	Lange	15-01-64 Ciko '66	Barcelona	03-08-92
23,43	0,0 Truus Hennipman	Cruiming	15-06-43 De Bataven	Mexico City	17-10-68
23,44	0,4 Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64 AVR	Schwechat	04-06-86
23,50	1,7 Martha Grossenbacher	Derby	31-08-59 Sparta	Amsterdam	12-07-86
23,51	-0,5 Karen v.d.	Kooy	26-12-63 Haag Atletiek	Papendal	12-07-92

400 meter

51,35	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Malmö	06-06-98
51,68	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Eindhoven	28-07-91
51,92	Els	Scharn-Vader	24-09-59 AVR	Hengelo	27-06-86
52,38	Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56 Sparta	Winterthur	14-06-80
52,45	Trudy	Wunderink-Ruth	20-05-50 GAC-H	Munchen	03-09-72
52,64	Romara van	Noort	11-09-86 De Spartaan	Göteborg	08-08-06
52,69	Myrna v.d.	Hoeven-Jansen	08-05-48 Olympia'48	Mexico City	15-10-68
52,84	Yvonne van	Dorp	06-01-66 Holland-L	Seoul	23-09-88
52,84	Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Cottbus	18-07-01
52,93	Marjo van	Agt-Ruyters	13-05-58 PSV	Hengelo	27-06-86

800 meter

1.55,54	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Barcelona	03-08-92
1.58,61	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92
1.59,24	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Hechtel	01-08-98
1.59,62	Elly van	Hulst	09-06-59 Olympia'48	Pescara	02-08-81
2.00,82	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Hengelo	25-06-91
2.00,96	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Hengelo	31-05-04
2.01,18	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Hengelo	25-06-91
2.01,43	Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Rome	02-07-04

2.01,55	Laura	Bosman	08-10-67 AAV '36	Hechtel	10-08-91
2.01,6=	Olga	Commandeur	30-10-58 Suomi	Aalst	07-09-75

1000 meter

2.35,21	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Sheffield	29-08-93
2.36,70	Elly van	Hulst	06-09-59 Olympia'48	London	11-09-81
2.38,10	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Stockholm	10-07-95
2.38,15	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Hilversum	20-05-91
2.38,27	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Berlin	10-09-91
2.39,86	Ester	Goossens	21-02-72 Hellas	Zurich	04-08-93
2.41,87	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hengelo	14-08-88
2.41,9=	Laura	Bosman	08-10-67 AAV '36	Leiden	20-06-91
2.42,03	Anneke	Schutte	17-07-66 De Gemzen	Beverwijk	16-07-89
2.42,34	Sylvia	Kruijer	06-09-74 Hellas	Ninove	28-07-01

1500 meter (* = in mijlrace)

4.03,63	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Rome	05-09-87
4.05,13	Ilja	Keizer-Laman	26-02-44 Vitesse	Munchen	09-09-72
4.06,25	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Monaco	03-08-91
4.06,92	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Sevilla	06-06-92
4.08,81	Bernie	Boxem-Lenferink	12-05-48 Marathon	Munchen	07-09-72
4.09,03	Anjolie	Wisse	17-09-76 Haag Atletiek	Kassel	14-06-02
4.09,21	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Leverkusen	20-08-00
4.09,80 *	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Keulen	08-09-91
4.10,00	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Keulen	20-08-89
4.10,04	Sylvia	Kruijer	06-09-74 AV Castricum	Hengelo	01-06-98

1 mijl

4.22,40	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Brussel	05-09-86
4.27,51	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Keulen	08-09-91
4.31,88	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Lausanne	08-07-92
4.34,02	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Bratislava	09-06-88
4.34,36	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Barcelona	20-09-91
4.36,6=	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49 De Spartaan	London	29-08-75
4.36,8=	Mia	Gommers	26-09-39 Unitas	Leicester	14-06-69
4.38,44	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Hilversum	23-05-94
4.38,7=	Bernie	Boxem-Lenferink	12-05-48 Marathon	Sittard	20-08-71
4.40,44	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Hilversum	23-05-94

indoor:

4.36,43 i	Karen	Glerum	06-04-70 Dynamo '70	Indianapolis	14-03-92
-----------	-------	--------	---------------------	--------------	----------

3000 meter (*=mixed race)

8.33,97	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Zurich	17-08-88
8.45,96	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hengelo	28-06-92
8.53,01	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Helsinki	29-06-94
8.54,75 *	Sylvia	Kruijer	06-09-74 AV Castricum	Vught	13-05-99
8.57,84	Erika v.d.	Bilt	07-04-71 Leiden Atl.	Leiden	10-06-00
8.59,7= *	Marian	Freriks	13-12-61 Daventria	Zwolle	25-08-89
9.01,69	Adrienne	Herzog	30-09-85 Groningen Atl	Rovereto	30-08-06
9.03,76 *	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Vught	13-05-99
9.04,32	Saskia	Brouwer	14-08-60 Ciko '66	Brussel	26-08-83
9.05,60	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49 De Spartaan	Sittard	08-07-77
9.05,60	Tineke	Kluft	28-08-56 THOR	Sittard	12-08-78

indoor:

8.33,82 i	Elly van	Hulst	09-06-59 FSTC	Budapest	04-03-89
-----------	----------	-------	---------------	----------	----------

5000 meter (*=mixed race)

14.56,43	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Stockholm	05-08-03
15.07,68	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hechtel	18-07-92
15.17,08	Elly van	Hulst	09-06-59 FSTC	Brussel	25-08-89
15.20,91	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Helsinki	25-06-96
15.23,27*	Erica v.d.	Bilt	07-04-71 Leiden Atl.	Heusden	05-08-00
15.34,3=*	Marian	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Emmeloord	03-06-92
15.35,22	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Papendal	05-07-00
15.42,24*	Adrienne	Herzog	30-09-85 Groningen Atl	Steenwijk	08-04-06
15.44,25	Rita	Delnoye	20-06-66 Kimbria	Hechtel	30-07-88
15.46,20	Carla Roemerman-Beurskens		15-02-52 Festina	Oslo	27-06-85

10.000 meter (*=mixed race)

30.12,53	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Parijs	23-08-03
31.43,55	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Lommel	25-04-92
32.22,8=*	Carlien	Harms	13-02-68 Sparta	Nijmegen	08-06-90
32.23,0=*	Marian	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Zwolle	11-08-90
32.28,28	Carla Roemerman-Beurskens		15-02-52 Festina	Oslo	27-07-85
32.33,61	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Hengelo	25-06-91
32.37,51	Grete	Koens	26-05-67 Prins Hendrik	Lissabon	04-04-98
32.41,12	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Göteborg	07-08-06
32.48,15	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Tokyo	08-10-88
33.01,55	Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Camaiore (ITA)	06-04-02

3000 meter steeple chase

9.45,87	Miranda	Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Göteborg	10-08-06
9.54,25	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Heusden	22-07-06
10.05,84	Helen	Hofstede	31-12-80 Atverni	Uden	25-06-05
10.16,26	Jolanda	Verstraten	20-06-83 Scopias	Uden	25-06-05
10.22,33	Eva	Janssen	10-05-77 GAC-Hilversum	Utrecht	10-08-01
10.38,45	Annet	Bezemer	23-03-69 De Keien	Hengelo	04-06-01
10.42,93	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Kessel-Lo	04-06-05
11.10,10	Heleen	Plaatzer	20-11-79 't Haasje	Hengelo	28-08-02
11.28,67	Martien	Schaub	04-06-75 Kronos	Uden	05-07-03
11.46,58	Paulina	Rath	28-11-78 Tilburg RR	Sittard	06-07-02

100 meter horden 84cm

12,77	0,6 Marjan	Olyslager	08-03-62 AVR	Villeneuve d'Asq	25-06-89
13,05	1,2 Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Jambes	10-08-03
13,17	1,0 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	07-08-06
13,28	0,7 Ine	Langenhuizen	27-10-68 PSV	Hengelo	20-06-93
13,31	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Groningen	17-07-88
13,35	1,0 Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Baton Rouge	22-04-95
13,35	1,3 Rosina	Hodde	10-02-83 R' dam Atletiek	Thessaloniki	18-06-06
13,44	1,2 Tineke	Hidding	28-07-59 Hera	Roosendaal	25-06-89
13,44	-0,5 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Thessaloniki	09-08-91
13,50	0,5 Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Amsterdam	08-07-06

400 meter horden 76,2cm

54,62	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Budapest	21-08-98
55,30	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Sheffield	24-07-91
55,64	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Breda	20-08-05
56,51	Olga	Commandeur	30-10-58 ADA	Hengelo	06-07-84
57,05	Mirian	Knijn	12-08-66 Sparta	Eagle Rock	08-05-93
57,73	Esther van	Ooyen	12-10-73 KAV Holland	Apeldoorn	27-06-99
57,95	Tamara	Ruben	11-06-82 Atverni	Amsterdam	09-07-06
58,00	Thelma	Joziassse	19-01-79 AV '34-A	Apeldoorn	27-06-99
58,48	Wilma	Hillen-Schippers	26-10-51 TION	Sittard	12-08-78
58,48	Michelle	Martinot	05-12-69 AVR	Rotterdam	12-05-88

hoogspringen

1,88	Mieke van	Doorn	24-12-54 De Spartaan	Utrecht	17-08-75
1,88	Mirjam van	Laar	24-09-56 Achilles Top	Sittard	31-07-77
1,88	i Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,88	Monique v.d.	Weide	28-11-63 Unitas	Diekirch	21-07-90
1,87	Ria	Steenpaal-Ahlers	20-07-54 De Sperwers	Dresden	20-05-76
1,87	Sylvia	Barlag	04-05-54 ADA	Winterthur	15-06-80
1,87	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Sittard	17-06-89
1,86	i Merian	Knijn	12-08-66 Sparta	Boston	05-02-89
1,86	Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Velenje	22-06-03
1,85	i Mariette	Overwater	18-11-61 Startbaan	Dortmund	04-01-84
1,85	Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
1,85	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Athene	20-08-04

polshoog

4,40	Monique de	Wilt	31-03-76 Prins Hendrik	München	09-08-02
4,34	Sandra v.d.	Geer	25-05-72 Haag Atletiek	Beckum	25-08-02
4,20	Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Amsterdam	08-07-06
4,00	Sabine	Verbeek	25-03-80 Sparta	Leuven	17-06-00
3,82	Christa van der	Toorn	17-03-76 Fit	Oorddegem	16-08-03

3,80	Irene	Timmers	23-07-78 Ilion	Eindhoven	28-06-98
3,75	Margriet	Vedder	16-03-80 Argo '77	Stadskanaal	30-06-02
3,70	Yvette	Caldenhove	30-01-82 SPADO	Uden	23-06-01
3,66	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Amsterdam	08-07-06
3,60	Mirjam	Sleumer	01-09-83 AAC '61	Hengelo	24-06-00
3,60	Larissa	Lowe-Endema	19-08-63 AAC	Kingston	24-04-04

verspringen

6,75	0,8 Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Atlanta	01-08-96
6,63	i Edine van	Heezik	27-01-61 ADA	Lievin	21-02-87
6,61	Tineke	Hidding	28-07-59 Hera	Roosendaal	23-07-88
6,58	1,1 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Leiria	19-06-05
6,57	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Hengelo	14-08-88
6,57	1,5 Mieke v.d.	Kolk	14-04-68 DEM	Hengelo	09-07-89
6,53	Ciska	Janssen-Jansen	23-09-44 Sagitta	Papendal	09-06-76
6,38	Corrie	Bakker	16-06-45 Hellas	Papendal	02-06-70
6,34	Sylvia	Barlag	04-05-54 ADA	Sittard	18-06-78
6,32	0,7 Danielle van	Varsseveld	15-02-77 Hollandia	Mannheim	15-06-96
6,31	Joke	Bijleveld	07-10-40 Celebes	Weimar	22-05-61
6,31	1,6 Anja	Mulder	05-10-67 Athletics	Sittard	06-07-02

hinkstapspringen

12,97	-0,5 Yvonne de	Vreede	19-09-78 Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
12,86	0,1 Annemarie	Hendriks	22-12-75 DEM	Hengelo	31-05-95
12,77	0,1 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Bydgoszcz	08-07-00
12,68	i Wendy Tavenier-Schaareman		08-04-71 Haag Atletiek	Den Haag	15-02-98
12,53	1,2 Anja	Mulder	05-10-71 Athletics	Utrecht	11-07-04
12,49	Ingrid van	Lingen	13-03-64 Haag Atletiek	Hengelo	27-06-92
12,49	1,1 Janneke	Hulshof	30-03-77 Phanos	Oordegem	01-07-06
12,38	-3,4 Francien	Vierkant	26-07-83 Zuidwal	Hilversum	04-09-05
12,34	-1,2 Danielle van	Varsseveld	15-02-77 AAC	Leiden	12-06-99
12,29	0,2 Pauline v.d.	Roest	10-05-70 PSV	Merksem	21-07-96
12,29	0,2 Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Bergen op Zoom	01-07-06

kogelstoten 4kg

18,97	i Corrie de	Bruin	26-10-76 Ciko '66	Valencia	28-02-98
18,82	Lieja	Tunks-Koeman	10-03-76 AAC	Papendal	25-06-03
18,02	Ria	Stalman	11-12-51 Sparta	San Jose	10-06-84
17,92	Deborah	Dunant	03-04-66 Lycurgus	Brussel	13-06-92
17,87	Els van	Noorduyn	03-04-66 Sagitta	Uden	11-07-71
17,77	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Vught	16-05-93
17,66	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Beijing	15-08-06
16,79	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Hengelo	28-05-06
16,38	Bernadette	Fransen	02-01-65 AVR	Hilversum	15-05-89
16,18	Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Lisse	07-05-94

discuswerpen 1kg

71,22	Ria	Stalman	11-12-51 Sparta	Walnut	16-07-84
63,88	Corrie de	Bruin	26-10-76 Ciko '66	Groningen	11-07-98
63,86	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Lisse	02-05-98
59,36	Bea	Wiarda	24-02-59 Horror	Sneek	10-07-84
58,93	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Lancaster	21-03-98
57,83	Ilona	Rutjes	28-05-80 Groningen Atl	Tempe	30-04-05
56,42	Monique	Kuennen	09-04-71 Prins Hendrik	Bergen op Zoom	15-07-95
56,18	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Vught	03-08-86
54,30	Irma	Spin-van Hees	29-05-66 PEC 1910	Helmond	04-07-92
54,24	Betty	Bogers	14-07-55 Sparta	Austin	04-04-81

kogelslingeren 4kg

65,79	Debby van der	Schilt	24-11-81 Groningen Atl	Halle	22-05-04
61,85	Wendy	Koolhaas	05-01-80 Groningen Atl	Zwolle	03-04-04
60,84	Renate	Beunder	31-08-70 Leiden Atl.	Hoorn	20-05-00
58,48	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Eindhoven	15-07-06
56,80	Maaïke	Schetters	10-10-83 PSV	Utrecht	25-05-06
56,34	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Amsterdam	10-07-05
55,54	Lianne	Bousema	31-07-80 Argo '77	Leiden	09-06-01
52,27	Gonny	Mik	23-03-65 Argo '77	Stadskanaal	30-06-01
49,81	Nicky van der	Schilt	29-06-91 Groningen Atl	Lisse	06-05-06

49,54		Elke van Raak	14-06-72 Sprint	Hesel	25-09-99
speerwerpen 600gr oud model (* = nieuw model)					
61,98		Ingrid Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Rotterdam	11-06-89
58,22		Gerda Blokziel	11-02-61 ADA	Krommenie	31-08-86
57,90		Elly Beusekom-Lute	04-09-51 AV Castricum	Beverwijk	08-06-75
57,12		Lida Berkhout-Kuys	21-12-52 DEM	Beverwijk	08-06-75
57,12		Bernadette Fransen	02-01-65 AVR	Leiden	08-05-86
56,31	*	Kitty van Haperen	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
55,68		Marjo Bus	31-10-63 Ciko '66	Dublin	11-06-94
54,68	*	Bregje Crolla	31-01-86 Unitas	Uden	03-06-06
52,56		Marjon ten Have	24-06-67 Fortis	Groningen	03-09-89
52,34		Renate Beunder	31-08-70 Lycurgus	Colorado Springs	23-05-92
speerwerpen 600gr v.a. 1999					
56,31		Kitty van Haperen	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
54,68		Bregje Crolla	31-01-86 Unitas	Uden	03-06-06
51,96		Manon Post	12-09-81 Argo '77	Breda	16-06-02
51,88		Marjo Bus	31-10-63 Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
51,38		Evelien Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Helmond	24-06-05
50,22		Laurien Hoos	18-08-83 Hera	Göteborg	28-05-05
49,83		Karin Geertsma	23-02-72 Lycurgus	Woerden	24-06-00
49,63		Inge Hoogeveen	26-04-78 AV '34	Sittard	07-07-02
49,00		Tine Veenstra	20-03-83 SAV	Bergen op Zoom	25-08-02
48,95		Maaïke Sinnema	21-07-79 DEM	Santpoort	16-07-99
zevenkamp (incl. oude speer)					
6423	n	Karin Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	08-08-06
6291	n	Laurien Hoos	18-08-83 Hera	Erfurt	15-07-05
6213		Marjon Wijnsma	18-07-65 Olympia	Eindhoven	22-05-88
6197		Sharon Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Helmond	02-07-95
6176		Tineke Hidding	20-05-59 Hera	Eindhoven	22-05-88
6087		Ester Goossens	21-02-72 AV '34-A	Tallinn	29-06-79
6026	n	Yvonne Wisse	06-06-82 De Spartaan	Bydgoszcz	03-07-05
5914		Saskia Meyer	08-02-79 AV '34-A	Goetzis	31-05-98
5893		Olga Commandeur	03-10-58 ADA	Zwolle	30-09-84
5848		Anoek van Diessen	20-02-73 AV '34-A	Lage	16-06-96
zevenkamp v.a. 1999					
6423		Karin Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	08-08-06
6291		Laurien Hoos	18-08-83 Hera	Erfurt	15-07-05
6026		Yvonne Wisse	06-06-82 De Spartaan	Bydgoszcz	03-07-05
5775		Frenke Bolt	08-06-80 Groningen Atl	Woerden	21-05-04
5764		Saskia Meijer	08-02-79 AV '34-A	Apeldoorn	27-08-00
5760		Jolanda Keizer	05-04-85 AAC	Erfurt	15-07-05
5743		Judith Vis	21-06-80 R 'dam Atletiek	Apeldoorn	27-08-00
5711	o/i	Bregje Crolla	31-01-86 Unitas	Sittard	26-05-06
5675		Ottelien Olsthoorn	20-06-78 DEM	Ried	01-07-01
5653		Tine Veenstra	20-03-83 SAV	Kingston	20-07-02
5554		Bregje Crolla	31-01-86 Unitas	Kaunas	24-07-05
4 x 100 meter					
43,44		Nationale Ploeg		Mexico City	20-10-68
45,15		AVR-Rotterdam		Lissabon	05-06-88
45,60		CIKO'66-Arnhem		Eindhoven	21-05-95
45,91		ARGO'77-Groningen		Assen	17-07-94
46,03		SPARTA-Den Haag		Innsbruck	19-05-79
46,03		HAAG ATLETIEK - Den Haag		Leiden	22-05-05
46,27		HOLLAND-Haarlem		Krommenie	21-05-95
46,38		ADA-Amsterdam		Amsterdam	25-07-93
46,44		DEM-Beverwijk		Amsterdam	09-06-96
46,56		AV'34-Apeldoorn		Sittard	17-05-92
46,69		AAC-Amsterdam		Krommenie	10-05-98
4 x 400 meter					
3.32,31		Nationale Ploeg		Eindhoven	28-06-98
3.41,4=		OLYMPIA'48-Den Haag		Den Haag	06-09-78

3.43,17	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam	Limassol	05-06-93
3.44,99	ADA-Amsterdam	Zwolle	22-05-82
3.45,14	AVR-Rotterdam	Dordrecht	01-06-91
3.45,7=	DAVENTRIA-Deventer	Leiden	06-10-79
3.46,1=	SPARTA-Den Haag	Den Haag	13-09-80
3.46,15	UNITAS-Sittard	Amsterdam	06-06-04
3.46,53	AV'34-Apeldoorn	Bergen op Zoom	06-06-92
3.47,64	HELLAS-Utrecht	Vught	15-05-94
3.47,68	LYCURGUS-Krommenie	Lisse	03-07-88

4 x 800 meter

8.29,70	Nationale Ploeg	Sheffield	05-06-92
8.45,20	A.D.A.-Amsterdam	Roosendaal	16-09-84
8.47,3=	OLYMPIA'48-Den Haag	Den Haag	01-10-82
9.03,0=	SPARTA-Den Haag	Den Haag	14-09-80
9.03,80	HELLAS-Utrecht	Lisse	03-07-88
9.03,9=	DE BATAVEN-Leiden	Leiden	07-10-79
9.06,04	A.V.R.-Rotterdam	Rotterdam	20-09-87
9.07,28	P.A.C.-Rotterdam	Vught	22-09-85
9.09,20	H.A.C.-Helmond	Den Haag	26-09-76
9.10,34	PRINS HENDRIK-Vught	Vught	22-09-85
9.10,50	A.A.V.'36-Alphen a/d Rijn	Roosendaal	16-09-84

Jongens

100 meter

10,29	0,8 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	st Georga	06-07-03
10,48	1,0 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Duffel	25-05-03
10,49	-1,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	29-07-98
10,52	0,8 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Amsterdam	14-06-97
10,52	0,8 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Bergen op Zoom	01-07-06
10,53	1,4 Jermaine	Esprit	10-11-79 Haag Atletiek	Georgetown	10-07-98
10,54	1,6 Virgil	Spier	08-01-81 Sparta	Santiago de Chile	18-10-00
10,55	0,6 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Lisse	28-06-03
10,60	1,8 Giovanni	Codrington	17-07-88 Groningen Atl	Bergen op Zoom	01-07-06
10,61	Sergio	Udenhout	13-04-79 R'dam Atletiek	Hengelo	01-06-98

200 meter

20,71	0,0 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Bridgetown	20-07-03
20,92	-0,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	01-08-98
21,08	1,2 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Hoorn	13-05-06
21,10	1,3 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Utrecht	09-08-03
21,34	1,6 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Ljubljana	25-07-97
21,38	1,1 Uros	Zver	03-05-80 Haarlemmermeer	Oordgem	04-07-98
21,45	Mario	Westbroek	11-03-61 AV Haarlem	Sittard	19-08-80
21,46	-1,8 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Tucson	19-03-94
21,48	1,1 Hans	Vehof	09-11-77 AV '34-A	Eindhoven	08-09-96
21,48	-0,5 Robert	Lathouwers	08-07-83 PAC	Uden	24-06-01

400 meter

46,68	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Mexico City	09-09-79
46,96	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Amsterdam	04-08-84
47,09	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Hilversum	12-09-99
47,11	Robert	Lathouwers	08-07-83 PAC	Uden	29-06-02
47,14	Mario	Westbroek	11-03-61 AV Haarlem	Den Haag	04-07-80
47,50	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Oslo	06-07-77
47,65	Pel v.d.	Kerkhoff	15-03-68 Hellas	Amsterdam	06-09-87
47,71	Edwin van	Calker	14-06-79 AAC '61	Emmeloord	17-05-97
47,81	Erik v.d.	Veen	19-07-66 AVR	Mexico City	09-09-79
48,00	Marvil	Chery	11-07-75 SPADO	Assen	17-07-94

800 meter

1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Peking	01-09-01
1.45,66	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hengelo	31-05-97
1.46,58	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Utrecht	04-09-99
1.46,88	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Hengelo	26-09-81

1.47,23	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Leiden	10-06-00
1.48,11	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Hengelo	25-06-91
1.48,36	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Hengelo	27-07-82
1.48,69	Maarten v.d.	Heuvel	15-04-81 Hanzesport	Zevenaar	12-06-99
1.49,1=	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Roosendaal	04-09-77
1.49,3=	Arno	Kormeling	25-08-56 SISU	Papendal	16-07-75
1.49,3=	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Nijmegen	16-06-89

1000 meter

2.20,18	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
2.20,6=	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Uden	10-07-91
2.21,72	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Uden	01-07-00
2.23,19	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	05-05-01
2.23,62	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Tilburg	16-09-89
2.23,73	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.24,66	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.25,08	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Papendal	17-08-83
2.25,74	Jeroen	Beumer	02-12-78 AV '34-A	Lisse	03-05-97
2.26,12	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84 Lycurgus	Krommenie	06-07-03

1500 meter

3.38,07	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hechtel	19-07-97
3.41,15	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Glasgow	03-09-00
3.43,8=	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Neerpelt	01-08-84
3.44,7=	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Roosendaal	05-09-76
3.44,76	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Utrecht	10-08-01
3.45,44	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Vught	20-06-02
3.45,52	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Vught	16-06-87
3.45,55	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Papendal	19-05-86
3.46,22	Tom	Wiggers	10-08-87 AV Castricum	Heusden (BEL)	22-07-06
3.46,35	John	Sloot	05-03-69 Start '78	Rhede	03-07-87

3000 meter

7.57,62	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Hechtel	14-08-84
8.04,9=	Marcel	Versteeg	20-08-65 VAV	Den Haag	15-06-84
8.05,2=	Johan	Kuypers	06-03-65 Festina	Nijmegen	03-08-83
8.07,16	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Vught	13-05-99
8.09,9=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Bydgoszcz	19-08-79
8.13,3=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Roosendaal	02-09-78
8.13,90	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Apeldoorn	10-09-95
8.13,97	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Hechtel	17-08-86
8.14,0=	Jos	Hermens	08-01-50 UNC	Kleve	19-05-69
8.14,58	Ronald v.d.	Blink	04-03-79 AV Nijmegen	Utrecht	11-09-98

indoor:

8.00,40 i	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Den Haag	23-02-97
-----------	----------	---------	-------------------	----------	----------

5000 meter

14.02,89	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Uden	03-07-99
14.04,21	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hoorn	21-06-96
14.12,2=	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Breda	24-05-87
14.19,3=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Papendal	04-06-79
14.20,01	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Nijmegen	23-05-00
14.20,6=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Papendal	16-06-78
14.21,6=	Bob	Dielis	31-12-65 HAC	Amsterdam	03-06-84
14.22,09	Said	Ayada	03-10-82 R' dam Atletiek	Utrecht	01-09-01
14.24,43	Jeroen	Broekzitter	08-02-77 Hellas	Kerkrade	17-05-96
14.25,8=	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Brussel	04-09-74

10.000 meter

29.38,83	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Gorinchem	08-04-99
29.47,28	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Gorinchem	31-03-00
29.50,05	Marco	Gielen	30-05-70 AVT	Varazdin	26-08-89
30.01,52	Jeroen	Broekzitter	08-02-77 Hellas	Troisdorf	24-08-96
30.12,06	Khalid	Choukoud	23-03-86 Sparta	Drunen	02-04-05
30.31,42	Roy van	Son	13-10-75 Scopias	Troisdorf	26-08-94
30.49,8=	Greg van	Hest	03-06-73 SATC	Uden	08-05-92
30.57,3=	Richard	Beumer	20-12-68 Ciko '66	Hilversum	01-07-87
30.57,9=	Robert	Smits	11-08-70 Kimbria	Hengelo	13-07-89

30.58,90 Edwin de Leeuw 06-01-74 AV '56 Venlo 06-05-93

3000 meter steeple chase

8.52,21 Marcel Laros 10-10-71 Sprint Plovdiv 10-08-90
 9.00,57 Jeroen van Dijke 06-04-76 Typhoon Santpoort 28-06-95
 9.04,06 Wim de Koning 31-01-62 Hellas Utrecht 08-08-81
 9.07,21 Stan Rijken 18-04-73 Prins Hendrik Eindhoven 31-05-92
 9.10,2= Jack van Bladel 12-06-65 Unitas Amsterdam 03-06-84
 9.12,11 Herman Hofstee 17-07-63 DOS-D Amsterdam 29-08-82
 9.14,78 Marc van der Koelen 03-10-83 AV Nijmegen Hengelo 28-08-02
 9.15,69 Joep Tigchelaar 09-02-81 Seven Hills RT Tilburg 22-08-99
 9.15,8= Joost Blokland 07-02-82 AV Gouda Hengelo 29-08-01
 9.17,04 Robert Ton 12-04-85 AV Gouda Leiden 12-06-04

110 meter horden 100cm (* = 106,7 cm)

13,62 Robin Korving 29-07-74 Hera Groningen 27-06-93
 13,77 1,7 Mike van Kruchten 07-04-87 Phanos Den Haag 27-05-06
 13,94 1,9 Gregory Sedoc 16-10-81 AAC Hengelo 25-06-00
 14,01 * 0,0 Bart Bennema 28-04-77 AAC '61 Mannheim 15-06-96
 14,02 1,2 Pelle Rietveld 04-02-85 Ilion Sittard 27-06-04
 14,11 Guido v.d. Sluis 03-02-63 AAC Veldhoven 20-05-82
 14,14 Rino Curiel 27-01-72 PSV Groningen 02-09-90
 14,17 1,2 Ernst Moreels 27-03-85 Atverni Sittard 27-06-04
 14,20 Pel v.d. Kerkhoff 15-03-68 Hellas Haarlem 28-05-87
 14,21 2,0 Christoph Kempen 02-01-78 KAV Holland Kerkrade 29-06-96

400 meter horden 91,4cm

51,08 Daniël Franken 11-01-87 AV '34 Beijing 18-08-06
 51,40 Marius Kranendonk 08-01-88 AAC Beijing 16-08-06
 51,90 Harry Schulting 11-02-56 Prins Hendrik Athene 23-08-75
 51,92 Pel v.d. Kerkhoff 15-03-68 Hellas Utrecht 03-08-87
 52,07 Thomas Kortbeek 02-04-81 Prins Hendrik Riga 06-08-99
 52,17 Hugo Pont 20-07-59 SISU Groningen 06-08-78
 52,19 Frank Peeters 18-04-77 AV '34-A Vught 09-06-96
 52,41 Menno Swier 10-04-66 Holland-L Leiden 16-05-85
 52,43 Eelco Veldhuyzen 19-07-84 Clytoneus Amsterdam 13-07-03
 52,50 Marco de Haan 22-05-71 Argo '77 Sittard 21-07-90

hoogspringen

2,21 Sven Ootjers 24-06-73 KAV Holland Wettingen 26-09-92
 2,15 Jacco Boekhouder 11-11-71 V&L/TC Amsterdam 17-06-90
 2,15 Wilbert Pennings 23-02-75 Attila Eindhoven 25-09-94
 2,14 Bert Albers 15-04-72 Ciko '66 Eindhoven 28-07-91
 2,14 Norman van Mook 27-02-72 THOR Eindhoven 28-07-91
 2,14 Casper Oosterhof 05-06-74 De Sperwers Assen 11-09-93
 2,13 Ruud Wielart 03-05-54 AV Haarlem Brussel 30-06-73
 2,13 Rick van Ruiten 24-01-85 De Spartaan Schoonhoven 05-07-03
 2,12 i Joep Elenbaas 06-03-60 Sparta Zwolle 03-02-79
 2,12 Rene van Loon 23-09-60 SPADO Bergen op Zoom 22-09-79
 2,12 Henk Jan Gebben 24-10-65 De Sperwers Dorpen 08-07-84
 2,12 Maurice Meewisse 14-11-78 AV '40 Nijvel 02-08-97

polsstokhoogspringen

5,45 Laurens Looije 12-01-73 Ilion Seoul 18-09-92
 5,40 Chris Tamminga 30-04-74 Haag Atletiek Zierikzee 09-05-93
 5,40 Rens Blom 01-03-77 Unitas Mannheim 15-06-96
 5,21 Wout van Wengerden 16-02-87 Unitas Ninove 29-07-06
 5,10 Robbert-Jan Jansen 02-07-83 Prins Hendrik Duffel 25-05-02
 4,84 Richel Keysers 03-01-69 Weert Krommenie 26-06-88
 4,83 Marco Meulink 12-10-65 V&L/TC Amsterdam 15-07-84
 4,81 Maurice Penders 30-11-63 Unitas Sittard 30-07-82
 4,81 Ludo van der Plaat 03-07-83 Ilion Leiden 08-06-02
 4,80 Chris Leeuwenburgh 08-10-62 Sparta Haarlem 28-06-81
 4,80 Perry de Paauw 30-04-64 V&L/TC Vught 24-07-83
 4,80 i Erik de Jong 21-07-73 R'dam Atletiek Den Haag 15-02-92
 4,80 Gilbert Wijntjens 08-02-88 Caesar Sittard 11-09-05
 4,80 Eelco Sintnicolaas 07-04-87 AV '34 Beijing 17-08-06

verspringen

7,99	i	Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Dortmund	10-03-85
7,72		0,7 Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	24-07-93
7,63		1,1 Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Vught	24-07-83
7,61		Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Krommenie	04-07-93
7,56		Leo de	Winter	28-04-44 AAC	Enschede	13-07-63
7,48		Henk	Visser	23-03-32 AAC	Rijswijk	09-09-51
7,45		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	24-06-73
7,44		0,9 Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Ljubljana	24-07-97
7,43	i	Hein	Macnack	30-09-67 AV Haarlem	Maastricht	02-02-85
7,42		Ad de	Jong	07-09-46 Diomedon	Roosendaal	20-06-65

hinkstapspringen

15,50		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	09-09-73
15,27		0.2 Ydo van	Oostende	21-07-70 Athletics	Groningen	16-07-88
15,24		Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Koblenz	16-07-83
15,10		Gregory	Lede	16-06-72 AAC	Athene	28-09-91
15,09		Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	12-06-94
15,02		Hein	Macnak	30-09-67 AV Haarlem	Utrecht	26-08-84
14,93		1.3 Derk Jan	Visser	05-05-74 Unitas	Breda	27-06-92
14,85		Arthur	Lynch	05-05-67 AAC	London	04-10-86
14,83		Peter	Zuidhof	15-07-62 THOR	Blois	28-08-81
14,82	i	Mark	Vlaanderen	07-03-79 PSV	Den Haag	17-03-96

kogelstoten 6 kg

20,85		Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
19,34		Erik de	Bruin	25-05-63 Typhoon	Haarlem	29-05-82
18,81	i	Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Den Haag	16-02-97
18,64		Erik	Cadee	15-02-84 Prins Hendrik	Boxtel	30-03-03
18,63	i	Friso	Hagman	14-03-71 PSV	Den Haag	28-03-93
18,17		Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Amsterdam	15-06-97
17,88		Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Emmen	27-08-95
17,51		Tom	Corstjens	19-01-85 Achilles-Top	Kerkrade	15-07-04
17,38		Ivan	Beck	28-10-69 RK HAV	Krommenie	25-06-88
17,36		Paul	Aldershof	10-12-74 AV '55	Groningen	27-06-93

discuswerpen 1.75 kg

63,44		Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	25-09-99
62,37		Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Lisse	28-06-03
61,22		Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	St.Niklaas	15-09-95
59,86		Erik de	Bruin	25-05-63 Typhoon	Nijmegen	21-06-81
56,56		Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	Eindhoven	15-07-06
55,12		Rudi	Velthuis	02-04-78 PEC 1910	Eindhoven	27-09-97
55,04		Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Hoorn	23-06-96
53,46		Henk	Demmink	01-10-65 V&L/TC	Amsterdam	06-07-84
53,16		Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV '34-A	Hengelo	07-09-86
52,94		Mario	Egbers	05-10-66 De Liemers	Haarlem	29-06-85
52,94		Stein	Kuiper	03-03-69 PSV	Veldhoven	13-06-88

kogelslingeren 6 kg

66,46		Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV '34-A	Roermond	25-09-86
65,22		Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Gent	30-05-93
64,84		Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Eeklo	15-10-05
63,09		Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
61,08		Luigi	Bellu	12-07-70 Unitas	Kerkrade	30-09-89
60,96		Mischa ter	Horst	08-05-71 AV '34-A	Bergen o/Zoom	01-07-89
58,50		Martin van	Malsen	23-09-69 Sprint	Rotterdam	12-05-88
58,28		Arjan	Klein	13-04-80 AV '47	Boskoop	18-09-99
56,83		Maarten	Persoon	15-03-87 AAV '36	Lisse	07-05-05
56,76		Chris	Hoede	19-07-65 TION	Hengelo	25-09-83

speerwerpen 800 gr

75,20		Johan van	Lieshout	08-03-69 HAC	Helmond	02-09-88
70,01		Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Kingston	19-07-02
68,96		Bjorn	Blommerde	06-07-87 Spado	Amsterdam	09-07-05
67,20		Roelof	Geertsema	16-02-67 De Sperwers	Hengelo	26-05-86
66,16		Brian	Lesterhuis	29-09-72 PSV	Enschede	22-09-91
65,08		Danny	Mayer	15-12-72 V&L/TC	Breda	12-05-91

64,82	Roar	Strooper	17-04-71 AV Oss '78	Valkenswaard	15-09-90
63,52	Othmar	Okx	28-07-75 GAC-H	Den Haag	24-06-94
63,50	Niels	Terol	10-09-75 AV Haarlem	Hengelo	04-06-94
63,30	André	Geertsema	70 De Sperwers	Papendal	03-07-87

tienkamp (seniorenmateriaal)

7835	Chiel	Warners	02-04-78 Spirit-L	Emmeloord	18-05-97
7560	Robert de	Wit	07-08-62 PSV	Blankenberge	04-10-81
7487	Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Ottawa	09-06-84
7354	Guido v.d.	Sluis	03-02-63 AAC	Helmond	03-10-82
7313	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV '34-A	Seoul	17-09-92
7299	Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Nyiregyhaza	30-07-95
7280	Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Lelystad	30-06-96
7278	Frank	Nusse	23-02-53 AAC	Papendal	11-07-71
7164	Virgil	Spier	08-01-81 Sparts	Apeldoorn	27-08-00
7149	Marcel	Dost	28-09-69 TION	Uden	05-06-88

tienkamp (juniorenmateriaal) (* = horde 1,067)

7822	*	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Grosseto	15-07-04
7735		Robert de	Wit	07-08-62 PSV	Veldhoven	05-07-81
7416		Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Beijing	17-08-06
7360	*	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Brasschaat	20-06-04
7346		Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV '34-A	Apeldoorn	23-08-92
7206		Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Vught	21-08-94
7254		Rowdy	Middelkoop	04-03-78 AV '34-A	Sittard	31-08-97
7234		Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Bergen op Zoom	25-08-02
7206		Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Herentals	20-08-95
7201	*	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Bernhausen	05-06-05

4 x 100 meter

40,52	Nationale Ploeg	Zoetermeer	07-07-96
41,17	AAC'61-Assen	Lisse	27-04-96
41,56	AV'34-Apeldoorn	Delft	15-09-96
41,97	AAC-Amsterdam	Rotterdam	20-09-87
42,22	PSV-Eindhoven	Sittard	25-04-93
42,30	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam	Amstelveen	20-09-03
42,51	HELLAS-Utrecht	Hengelo	07-09-86
42,56	ILION-Zoetermeer	Rotterdam	20-06-04
42,74	KAV HOLLAND - Haarlem	Amstelveen	18-09-05
43,03	SPARTA-Den Haag	Lisse	02-07-88
43,08	V&L/TC-Den Haag	Lisse	02-07-88

4 x 400 meter

3.12,12	Nationale Ploeg	Bern	07-07-79
3.16,99	AAC-Amsterdam	Luik	29-09-84
3.18,78	AAC'61-Assen	Hilversum	15-09-96
3.20,00	V&L/TC-Den Haag	Den Haag	14-09-77
3.20,16	AV'34-Apeldoorn	Diekirch	26-09-98
3.20,58	AV HAARLEMMERMEER-Hoofddorp	Amstelveen	
3.21,55	HOLLAND-Leiden	Roosendaal	16-09-84
3.21,75	PRINS HENDRIK-Vught	Rotterdam	20-09-87
3.22,4=	CIKO'66-Arnhem	Uden	05-09-70
3.22,4=	SPRINT-Breda	Den Haag	25-09-76
3.22,81	LYCURGUS-Krommenie	Roosendaal	16-09-84

4 x 800 meter

7.34,9=	AVN-Nijmegen	Alphen a/d Rijn	15-08-91
7.41,75	HELLAS-Utrecht	Vught	12-09-81
7.45,7=	OLYMPUS'70-Naaldwijk	Den Haag	05-09-79
7.46,0=	DE LIEMERS-Zevenaar	Roosendaal	16-09-84
7.48,91	IMPALA-Drachten	Vught	12-09-81
7.49,76	HAC-Helmond	Lisse	03-07-88
7.49,93	PAC-Rotterdam	Lisse	03-07-88
7.50,13	AAC-Amsterdam	Groningen	20-09-86
7.53,87	UNITAS-Sittard	Groningen	20-09-86
7.54,4=	V&L/TC-Den Haag	Nijmegen	02-10-77

Meisjes

100 meter

11,44	0,3	Jacqueline	Poelman	05-10-73	Argo '77	Seoul	17-09-92
11,54	0,0	Nelli	Cooman	06-06-64	AVR	Dublin	03-07-82
11,54	1,1	Petra	Huybrechtse	26-09-72	KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29-06-91
11,62	1,4	Monique	Bogaards	08-01-71	Ciko '66	Rotterdam	24-05-90
11,72		Claudia	Elissen	05-07-68	Kimbria	Leiden	12-07-87
11,72	1,1	Joan van den	Akker	16-01-84	KAV Holland	Leiden	08-06-02
11,77	1,4	Mami	Awuah Asante	09-10-75	KAV Holland	Assen	16-07-94
11,80		Martha	Derby	31-08-59	Sparta	Sittard	12-08-78
11,82		Marjan	Olyslager	08-03-62	Scheldesport	Nijmegen	11-08-79
11,86		Marijke van	Zon	12-05-68	DEM	Leiden	12-07-87

200 meter

23,28	0,3	Jacqueline	Poelman	05-10-73	Argo '77	Groningen	21-06-92
23,84	0,5	Petra	Huybrechtse	26-09-72	KAV Holland	Alphen a/d Rijn	30-06-91
23,89	0,4	Lotte	Visschers	02-08-79	Unitas	Ljubljana	25-07-97
23,95		Nelli	Cooman	06-06-64	AVR	Vught	23-07-83
23,95	1,0	Mirian	Knijn	12-08-66	Energie	Sittard	23-06-84
23,96		Els	Vader	24-09-59	Zeeland Sport	Donyetsk	20-08-77
23,96	1,7	Annique	Goudemond	10-05-71	ATC '75	Hengelo	08-07-89
23,99		Lilian	Gillissen	18-09-60	Dynamo '70	Sittard	10-07-77
24,08	0,9	Monique	Bogaards	08-01-71	Ciko '66	Plovdiv	12-08-90
24,15	1,6	Monique	Stennis	02-09-69	Altis	Vught	28-06-87

400 meter

53,67		Annemarie	Schulte	13-02-85	De Sperwers	Grosseto	13-07-04
53,78		Ester	Goossens	21-02-72	Clytoneus	Kapfenberg	23-06-90
54,12		Marjolein de	Jong	12-06-81	Phanos	Hilversum	10-09-00
54,19		Ingrid	Stoot	29-07-64	Sprint	Nancy	03-08-80
54,19		Monique	Stennis	02-09-69	Altis	Vught	27-06-87
54,41	mix	Najla	Jaber	12-05-84	Seven Hills RT	Apeldoorn	16-05-03
54,53		Lotte	Visschers	02-08-79	Unitas	Sittard	17-05-98
54,61		Jorien	Kranendijk	05-12-74	PEC 1910	Helmond	05-07-92
54,63		Henriëke	Krommendijk	03-09-86	Unitas	Helmond	26-06-05
54,66		Ely van	Hulst	09-06-59	Lionitas	Den Haag	25-06-77

800 meter

2.01,76	tt	Najla	Jaber	12-05-84	Seven Hills RT	Heusden-Zolder	02-08-03
2.01,6=		Olga	Commandeur	30-10-58	Suomi	Aalst	07-09-75
2.03,2=		Ely van	Hulst	09-06-59	Lionitas	Schaan	17-09-78
2.04,16		Stella	Jongmans	17-05-71	Sparta	Varazdin	27-08-89
2.04,30		Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69	AVR	Koblenz	01-06-88
2.04,6=		Karin de	Nijs	30-07-59	RK HAV	Roosendaal	12-07-78
2.04,71		Krista	Aukema	20-09-67	Spartacus	Budapest	10-08-85
2.05,02		Monique	Jansen	01-06-60	Olympia'48	Sittard	09-07-77
2.05,4=		Ingrid	Stoot	29-07-64	Sprint	Vught	25-06-82
2.06,25		Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Leiden	11-06-05

1500 meter

4.13,98		Yvonne v.d.	Kolk	07-01-60	AVR	Leverkusen	28-06-88
4.17,50		Anny	Moedt	09-11-61	Woldstreek	Roosendaal	20-06-79
4.17,5=		Maaïke	Persoons	24-07-63	AAV '36	Helmond	22-06-82
4.19,22		Adrienne	Herzog	30-09-85	Fit	Mannheim	15-06-02
4.19,72		Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Leiria	19-06-05
4.20,12		Krista	Aukema	20-09-67	Spartacus	Papendal	13-08-86
4.20,8=		Ely van	Hulst	09-06-59	Lionitas	Luxemburg	10-09-78
4.20,9=		Karin de	Nijs	30-07-59	RK HAV	Oslo	06-06-78
4.21,5=		Carla	Grimbergen	18-03-53	De Spartaan	Papendal	16-06-71
4.22,52		Daphne	Panhuysen	30-07-77	Kimbria	Sittard	26-07-96

3000 meter

9.12,2=		Maaïke	Persoons	24-07-63	AAV '36	Den Haag	04-09-81
9.15,88		Adrienne	Herzog	30-09-85	Fit	Tessenderloo	28-08-04
9.27,83		Krista	Aukema	20-09-67	Spartacus	Hengelo	31-08-85
9.28,45		Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Kaunas	23-07-05
9.28,64		Esther	Schrijvers	18-01-85	Prins Hendrik	Assen	21-06-02

9.30,3=	Silvia	Kruijer	06-09-74 Nova	Heerhugowaard	24-09-93
9.32,99	Lesley van	Miert	10-06-85 Sprint	Vught	20-05-04
9.33,10	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Duffel	25-05-02
9.34,4=	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Heiloo	12-07-02
9.35,17	Huria	Riadi	02-05-79 LAAC	Hengelo	27-06-98

5000 meter (* = mixed race)

16.09,7=*	Adrienne	Herzog	30-09-85 Fit	Heiloo	07-08-04
16.41,31	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Diest	31-05-03
16.49,43*	Wendy de	Boer	26-02-85 AV Castricum	Gold Coast	26-01-03
16.53,3	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Heiloo	09-08-02
16.54,48	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Zeist	12-04-02
16.55,75	Wendy de	Boer	26-02-85 AV Castricum	Utrecht	24-05-02
16.57,7=	Frederike	Sieders	21-12-61 Ciko '66	Sittard	10-08-80
17.15,21	Daphne	Panhuysen	30-07-77 Kimbria	Kerkrade	17-05-96
17.19,29	Esther	Schrijvers	18-01-85 Seven Hills RT	Zeist	12-04-02
17.30,4=	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70 Avantri	Utrecht	30-05-89

10000 meter (* = mixed race)

35.56,48	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70 Avantri	Varazdin	27-08-89
36.13,4=	Annet	Bezemer	23-03-69 HAC	Helmond	17-06-88
37.20,0=	Kristyna	Loonen	26-07-69 Altis	Amersfoort	23-05-87
37.22,9=	Simone	Guikema	11-01-70 Start '78	Hengelo	13-07-89
37.47,60	Wendy	Mullink	17-11-86 AV Argo	Utrecht	18-06-04
37.58,92	Vanessa van	Voskuilen	01-03-81 Ilion	Gorinchem	31-03-00
38.24,6=	Esther	Schilt	01-04-69 SCV	Hilversum	01-07-87
38.26,6=*	Vivian	Ruyters	31-08-71 Unitas	Sittard	17-04-90
38.38,8=	Roxanne	Weeda	31-12-85 AV Waterweg	Naaldwijk	11-07-02
38.42,9=	Erica v.d.	Bilt	07-04-71 Altis	Amersfoort	28-09-89

3000 meter steeple chase

10.26,12	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Namen	31-08-02
10.42,93	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Kessel-Lo	04-06-05
11.13,44	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Utrecht	11-07-04
11.58,79	Anniek	Hylkema	14-09-89 Atverni	Utrecht	26-05-06

100 meter horden 84cm

13,36	1,2 Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Riga	06-08-99
13,44	-0,4 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Thessaloniki	09-08-91
13,49	1,5 Ine	Langenhuizen	27-10-68 PSV	Leiden	12-07-87
13,52	Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Utrecht	09-08-81
13,77	1,7 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Alphen a/d Rijn	30-06-91
13,82	Marijke van	Zon	12-05-68 DEM	Cottbus	23-08-85
13,84	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Sittard	23-06-84
13,86	Deborah den	Boer	18-04-75 AAC	Lissabon	22-07-94
13,94	1,8 Femke van der	Meij	20-05-85 Suomi	Utrecht	10-07-04
13,98	1,8 Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Emmeloord	17-05-97

400 meter horden 76,2cm

56,26	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Santiago de Chile	19-10-00
58,48	Michelle	Martinot	05-12-69 AVR	Rotterdam	12-05-88
58,65	Thelma	Joziassse	19-01-79 AV '34-A	Ljubljana	26-07-97
58,81	Astrid	Joziassse	19-01-79 AV '34-A	Hengelo	01-06-98
59,06	Ester	Goossens	21-02-72 Clytoneus	Hilversum	16-09-90
59,22	Elke	Spierenburg	06-09-63 Fortis	Amsterdam	29-08-82
59,70	Marianne de	Vries	24-12-73 Start '78	Villeneuve d'Asq	18-07-92
60,49	Yvonne	Wisse	06-06-82 Dynamica	Zevenaar	11-06-99
60,52	Susanne	Dekkers	16-06-88 AV '34	Vught	16-05-05
60,65	Merel	Ribbens	19-02-80 AAC	Amsterdam	19-09-99

hoogspringen

1,88	i Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,86	Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Velenje	22-06-03
1,85	Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
1,84	i Mirjam van	Laar	24-09-56 AVON	Arnhem	16-02-74
1,84	Annemiek	Bouma	12-03-56 Atmodes	Papendal	28-07-74
1,84	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Schwechat	27-08-83
1,83	Jolanda	Bleeker	06-08-67 DEM	Lisse	29-04-84
1,82	Ria	Ahlers	20-07-54 De Sperwers	Papendal	20-07-72

1,82	Mieke van	Doorn	24-12-54 De Spartaan	Amsterdam	27-05-73
1,82	Etwaria	Sardjoe	25-06-64 Sagitta	Nancy	03-08-80
1,82	Judith van	Gorp	12-05-76 PSV	Den Haag	26-06-94
1,82	Karlijn van	Beurden	12-05-76 Hollandia	Amstelveen	21-05-95
1,82	Marieke v.d.	Heyden	26-07-78 Weert	Emmeloord	05-07-97

polsstokhoogspringen

3,91	Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Utrecht	11-07-04
3,85	Sabine	Verbeek	25-03-80 Sparta	Apeldoorn	27-06-99
3,70	Yvette	Caldenhove	30-01-82 SPADO	Uden	23-06-01
3,66	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Amsterdam	08-07-06
3,60	Mirjam	Sleumer	01-09-83 AAC '61	Hengelo	25-06-00
3,50	Irene	Timmers	23-07-78 Ilion	Lisse	03-05-97
3,50	Yvon	Hendrix	14-02-81 Unitas	Hengelo	24-06-00
3,50	Marloes van	Putten	08-11-82 Ilion	Gouda	24-05-01
3,50	Janneke	Oosterink	22-01-87 GAC-Hilversum	Hengelo	29-05-05
3,42	Denise	Groot	26-05-90 AV Edam	Helmond	26-06-05

verspringen

6,57	Edine van	Heezik	27-01-61 ADA	Berlijn	28-05-80
6,43	Mieke v.d.	Kolk	15-04-68 DEM	Vught	03-08-86
6,34	Corrie	Bakker	16-06-45 Sagitta	Den Haag	21-07-63
6,32	0,7 Danielle van	Varsseveld	15-02-77 Hollandia	Mannheim	15-06-96
6,24	1,5 Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Apeldoorn	26-06-99
6,20	Anja	Mulder	05-10-71 Nijkerk	Hengelo	09-07-89
6,19	Marjan	Goedhart	05-06-62 AAV '36	Groningen	17-06-79
6,17	Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Groningen	17-06-79
6,15	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Sittard	24-06-84
6,13	0,8 Maaie	Olsthoorn	07-08-76 DEM	Bergen op Zoom	15-07-95

hink-stap-sprong

12,90	0,6 Yvonne de	Vreede	19-09-78 AV '40	Hengelo	31-05-97
12,54	0,3 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Apeldoorn	27-06-99
12,37	1,4 Annemarie	Hendriks	22-12-75 DEM	Zevenaar	28-08-94
12,29	0,2 Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Bergen op Zoom	01-07-06
12,11	-1,0 Chawa	Ringenoldus	01-12-73 SAV	Helmond	05-07-92
11,92	0,2 Marlon	Dek	08-02-87 AV '56	Zoetermeer	19-06-05
11,91	i Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Den Haag	16-02-97
11,85	1,6 Larissa	Bronkhorst	25-06-79 DEM	Vught	13-06-98
11,81	0,8 Janneke	Hulshof	30-03-77 DEM	Hoorn	22-06-96
11,76	2,0 Gabrielle	Ebskamp	31-12-81 AV Nijmegen	Amsterdam	16-07-00

kogelstoten 4kg

18,15	Corrie de	Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
17,66	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Beijing (CHN)	15-08-06
16,26	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Sittard	24-06-95
16,24	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Den Haag	09-06-85
15,82	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Sittard	27-06-04
15,80	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Rotterdam	11-06-89
15,13	Elna	Schalk	18-04-54 AVR	Lisse	31-05-73
15,02	i Monique	Schipper	16-09-74 Delta Sport	Den Haag	16-02-91
14,93	Els van	Noorduyn	25-05-46 Sagitta	Parijs	04-09-65
14,85	i Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Enschede	28-10-90

discuswerpen 1kg

60,50	Corrie de	Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Hengelo	05-06-95
59,22	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Zoetermeer	08-10-89
56,12	Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Cuxhaven	23-07-99
55,10	Bea	Wiarda	24-02-59 Horror	Nijmegen	11-06-78
53,24	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Nyiregyhaza	30-07-95
53,09	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Eindhoven	15-07-06
52,94	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Zwolle	07-07-85
51,16	Monique	Schipper	16-09-74 Delta Sport	Alphen a/d Rijn	30-06-91
50,62	Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Rotterdam	14-07-90
48,36	Melissa	Boekelman	11-05-89 Achilles-EL	Oosterhout	11-05-04

kogelslingeren 4kg

56,88	Wendy	Koolhaas	05-01-80 Argo '77	Apeldoorn	26-06-99
55,90	Debby v.d.	Schilt	24-11-81 Argo '77	Santiago de Chile	17-10-00

54,00	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Leiden	12-06-04
51,99	Maaïke	Schettters	10-10-83 PSV	Roermond	26-10-02
51,97	Lianne	Bousema	31-07-80 Argo '77	Apeldoorn	27-05-00
50,25	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Maastricht	29-05-03
49,81	Nicky van der	Schilt	29-06-91 Groningen Atl	Lisse	06-05-06
49,14	Yvonne	Veenhuizen	28-02-86 AV '34	Helmond	26-06-05
48,92	Nicole	Veenstra	19-04-83 AC TION	Assen	23-06-02
44,53	Martine	Nijland	27-05-80 SISU	Enschede	05-04-98

speerwerpen 600gr. Oud model (* = nieuw model)

58,86	Ingrid	Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Krommenie	31-08-86
53,80	n Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
52,32	Renate	Beunder	31-08-70 Lycurgus	Sittard	17-06-89
51,38	n Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Helmond	24-06-05
51,36	Nicole	Heuwekemeyer	23-05-69 ADA	Leiden	08-05-87
51,20	Sandra v.d.	Sommen	22-07-68 HAC	Haarlem	29-06-85
50,76	Toos	Stoete	24-08-67 KAV Holland	Hasselt	10-08-85
50,23	Maaïke	Sinnema	21-07-79 DEM	Krommenie	10-05-98
50,11	n Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Maggingen	01-07-00
50,06	Bernadette	Fransen	02-01-65 AVR	Rotterdam	19-05-84

speerwerpen 600gr. v.a. 1999

53,80	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
51,38	Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Helmond	24-06-05
50,11	Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Maggingen	01-07-00
49,00	Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Bergen op Zoom	25-08-02
48,60	Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Breda	29-05-99
46,35	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Edam	11-05-01
45,50	Melissa	Boekelman	11-05-89 Achilles-EL	Maggingen	29-05-04
44,71	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Amsterdam	12-05-02
44,50	Suzan van	Dijk	04-06-87 AV Venray Regio	Sittard	25-06-04
43,69	Els van	Donselaar	07-08-81 AC TION	Helmond	05-09-99

zevenkamp (* nieuwe speer)

5943	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Los Angeles	04-08-84
5914	Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Goetzis	31-05-98
5713	Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Huddinge	04-07-99
5700	Gerja	Everts	04-10-81 AAC '61	Emmeloord	23-05-99
5604	Deborah den	Boer	18-04-75 AAC	Lissabon	23-07-94
5554	* Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kaunas	24-07-05
5506	Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Ljubljana	27-07-97
5478	Frenke	Bolt	08-06-80 Hanzesport	Annecy	01-08-98
5469	Anoek van	Diessen	20-02-73 AV '34-A	Papendal	12-07-92
5435	Yvonne	Wisse	06-06-82 Dynamica	Apeldoorn	27-08-00

zevenkamp v.a. 1999

5713	Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Huddinge	04-07-99
5700	Gerja	Everts	04-10-81 AAC '61	Emmeloord	23-05-99
5653	Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Kingston	20-07-02
5584	Yvonne	Wisse	06-06-82 Dynamica	Vught	26-08-01
5554	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kaunas	24-07-05
5408	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Emmeloord	26-05-02
5375	Frenke	Bolt	08-06-80 Hanzesport	Boise	05-06-99
5366	Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Woerden	21-05-04
5329	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Emmeloord	23-05-99
5083	Marlies	Kranendonk	05-05-86 Energie	Woerden	21-05-04

4 x 100 meter

45,39	Nationale Ploeg			Hengelo	13-08-89
46,87	DEM-Beverwijk			Emmeloord	16-09-95
47,28	HOLLAND-Haarlem			Apeldoorn	02-07-94
47,33	PHANOS-Amsterdam			Amstelveen	18-09-04
47,44	DE SPARTAAN-Lisse			Amstelveen	18-09-04
47,93	PAC-Rotterdam B-meisjes			Amstelveen	18-09-05
47,95	AV'34-Apeldoorn			Hoorn	22-09-91
47,97	UNITAS-Sittard			Heerhugowaard	10-09-06
47,99	AVR-Rotterdam			Rotterdam	19-09-87

48,38	HAC-Helmond	Lisse	02-07-88
48,57	DEM-Beverwijk B-meisjes	Beverwijk	22-09-84

Wegatletiek Mannen

(* = prestatie op officieel gemeten parcours)

10 km

27.51	Greg van	Hest	03-06-73 AVS	Waddinxveen	21-10-95	
28.09	*	Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Brunssum	07-04-02
28.13		Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Goor	21-08-93
28.13	+	Kamiel	Maase	20-10-71 De Bataven	Chiba	23-11-95
28.21		Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Brunssum	10-04-94
28.20		Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Den Haag	04-06-89
28.24		Jeroen van	Damme	29-09-72 LT Ed Sligchers	Gouda	12-09-03
28.33		Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Den Haag	05-06-88
28.40		Gerard	Kappert	10-12-61 Daventria	Goor	21-08-93
28.40	*	John	Vermeule	04-12-61 Achilles	Brunssum	02-04-95

15 km

43.38		Rob de	Brouwer	23-11-62 Achilles	Brugge	12-05-91
43.38	*	Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Nijmegen	24-05-99
43.41	*	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Nijmegen	17-11-02
43.43	*	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Nijmegen	16-11-97
43.48	*	Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Nijmegen	11-11-01
43.54	*	Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Nijmegen	21-11-93
43.56	*	Jeroen van	Damme	29-09-72 Achilles-EL	Nijmegen	11-11-01
44.03	*	Bert van	Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Nijmegen	21-11-93
44.13		Gerard	Kappert	10-12-61 Daventria	Papendrecht	11-05-96
44.17	*	René	Godlieb	01-12-66 AAC	Nijmegen	21-11-93

10 mijl

45.48		Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Zaandam	07-10-78
46.05		Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Zaandam	29-09-91
46.29		Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Zaandam	10-10-87
46.30		Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Zaandam	08-10-89
46.46	*	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Tilburg	06-06-99
46.47	*	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Zaandam	21-09-03
47.10		John	Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Zaandam	09-10-88
47.13	*	Bert van	Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Tilburg	29-05-94
47.19		Rob de	Brouwer	23-11-62 AVR '69	Zaandam	10-10-87
47.19	*	Luc	Krotwaar	25-01-68 Hellas	Heerlen	30-08-98

20 km

57.29		Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Alphen a/d Rijn	11-03-89
57.40		Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
58.04	*	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Alphen a/d Rijn	13-03-99
58.14		John	Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Alphen a/d Rijn	11-03-89
58.44		Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Alphen a/d Rijn	14-03-87
58.52	*	Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Alphen a/d Rijn	11-03-95
59.11		Peter	Rusman	29-08-53 Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
59.12	*	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-03-06
59.20	*	Bert van	Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Alphen a/d Rijn	11-03-95
59.24		Adri	Hartveld	07-10-59 AAV '36	Alphen a/d Rijn	08-03-86

halve marathon

1.00.40		Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Den Haag	19-03-83
1.01.10	*	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Den Haag	27-03-99
1.01.32		Tonnie	Dirks	12-01-61 De Keien	Grevenmacher	23-09-90
1.01.33		Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Grevenmacher	22-09-91
1.01.52	*	Luc	Krotwaar	25-01-68 Hellas	Breda	04-10-98
1.01.53		Michel de	Maat	10-09-61 Fortuna	Avignon	18-09-90
1.01.54	*	John	Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Den Haag	03-04-93
1.01.55	*	Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Den Haag	23-03-97
1.02.10	*	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Egmond	10-01-99
1.02.22	*	Jeroen van	Damme	29-09-72 Loopteam ES	Schoorl	15-02-04

marathon

2.08.31	*	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Amsterdam	19-10-03
---------	---	--------	-------	--------------------------	-----------	----------

2.09.01 *	Gerard	Nijboer	18-08-55 Daventria	Amsterdam	26-04-80
2.10.04 *	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Rotterdam	16-04-89
2.10.05 *	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Rotterdam	18-04-99
2.10.13 *	Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Fukuoka	06-12-03
2.10.27 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Rotterdam	19-04-98
2.11.02 *	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Rotterdam	20-04-85
2.11.41	Cor	Vriend	08-11-49 PSV	Maassluis	07-04-84
2.12.08 *	Hugo van de	Broek	18-09-76 Castricum	Amsterdam	17-10-04
2.12.22 *	John	Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Maassluis	08-04-89

ekiden

2.03.12	Nationale Ploeg			Chiba	23-11-94
2.06.30	A.V.S.-Vught			Vught	20-03-94
2.07.34	HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.08.13	A.V.'34-Apeldoorn			Vught	20-03-94
2.08.25	PRINS HENDRIK-Vught			Zwolle	06-04-97
2.09.03	LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Vught	21-03-99
2.09.45	ACHILLES-Etten Leur			Naaldwijk	03-10-98
2.10.16	A.A.C.-Amsterdam			Vught	20-03-94
2.10.27	TYPHOON-Gorinchem			Vught	17-03-96
2.10.36	ALTIS-Amersfoort			Vught	20-03-94
2.11.09	DE BATAVEN-Leiden			Utrecht	12-04-93

100 km

6.38.12 *	Bruno	Joppen	09-04-52 GVAV	Rodenbach	23-04-88
6.43.38	Henk	Bronswijk	Olympus '70	Torhout	06-84
6.45.48	Henk van	Kasteren	Fortuna	Winschoten	25-09-76
6.53.29	Joop	Keizer	AV Edam	Winschoten	13-09-80
6.53.39 *	Gerrit van	Rotterdam	03-07-55 AV Gouda	Winschoten	14-09-96
6.53.49	Wim	Akkermans	20-07-57 Mergelland	Winschoten	10-09-88
6.57.02 *	Edward de	Ruiter	Jupiter	Rodenbach	19-10-96
6.58.49	Jan	Knippenberg	19-04-48 AV Castricum	Winschoten	25-09-76
6.59.20 *	Wim van	Dijke	10-02-49 Olympia-H	Winschoten	07-09-91
7.07.58 *	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Winschoten	14-09-96

6 uur

87.212 *	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Stein	03-03-96
86.361	Edward de	Ruiter	07-05-66 Vet.Ned.	Gistel	05-01-96
86.181 *	Wim	Akkermans	20-07-57 Prins Hendrik	Geldrop	16-10-94
83.569 *	Edwin v.d.	Loop	01-01-68 AV Oss '78	Stein	07-03-99
83.300	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Amersfoort	03-10-93
82.599 *	Wim van	Dijke	10-02-49 Olympia	Stein	07-03-99
81.580 *	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Artemis	Amersfoort	04-10-98
80.358	Peter de	Jongh	Sprint	Breda	25-04-99
79.687 *	Veron	Lust	12-01-63 NEA Volharding	Amersfoort	03-10-99
79.611 *	Tom	Hendriks	M45 02-01-57 Haarlemmermeer	Wijdewormer	27-03-04

12 uur

147.910 *	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Amersfoort	01-10-95
147.626	Edward de	Ruiter	07-05-66 Jupiter	Den Haag	19-06-99
147.261 *	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Artemis	Cranendonk	11-07-98
146.015	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Den Haag	21-06-97
135.385	Henk	Noor	07-02-52 Aquilo	Den Haag	23-06-90
133.005	Cees	Verhagen	21-04-60 ROVS	Den Haag	19-06-93
132.770	Emiel van	Berkum	20-02-55 Asterix	Den Haag	27-06-92
131.241 *	Simon	Pols	14-09-52 Startbaan	Geldrop	19-07-97
131.151	Gerrit	Immel	15-07-53 ATC '75	Den Haag	15-06-91
131.098 *	Henk	Heemskerck	17-09-53 Suomi	Amersfoort	01-10-95

24 uur

261.475 *	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Apeldoorn	25-05-90
251.572 *	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Uden	11-10-03
225.636 *	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Jupiter	Apeldoorn	27-05-95
224.720 *	Anton	Smeets	04-05-56 Achilles Top	Apeldoorn	10-05-91
224.534	Math	Roberts	M40 04-11-62 Unitas	Stein	02-04-06
222.144 *	Roel	Keizer	28-02-51 Veluwe	Apeldoorn	23-05-98
221.650	sn Jan de	Jonge	17-12-46 LAT	Rouen (FRA)	29-04-79

219.526	Edwin van de	Loop	01-01-68 Oss'78	Uden	11-10-03
219.204 *	Henk	Noor	07-02-52 ATC '75	Apeldoorn	25-05-90
215.284 *	Jan v.d.	Weijde	18-04-45 Vet.Ned.	Schiedam	18-05-96

Wegatletiek Vrouwen

10 km

30.41 *	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	San Juan	29-02-04
31.53	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Hannover	15-09-85
32.07 *	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Mobile	28-03-93
32.17 *	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Noordwijk	13-07-97
32.26	Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Utrecht	28-08-88
32.35	Marjan	Freriks	13-12-61 AVS	Brunssum	10-04-94
32.37	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Huizen	08-12-91
32.45	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Schiphol	01-05-88
32.54 *	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Tilburg	06-06-99
32.55	Vivian	Ruyters	31-08-71 Prins Hendrik	Hilversum	01-04-01

15 km

48.36 *	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Lissabon	09-11-86
49.11 *	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Tampa	15-02-92
49.20 *	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Nijmegen	11-11-01
50.06	Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Rhoon	22-12-90
50.24	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Wolphaartsdijk	10-08-96
50.56 *	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Alphen a/d Rijn	08-03-92
51.11 *	Carlien	Harms	13-02-68 Sparta	Alphen a/d Rijn	15-11-92
51.13	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Alphen a/d Rijn	08-03-86
51.14 *	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49 De Spartaan	Lissabon	09-11-86
51.18	Jolanda Homminga-Vermeulen		03-07-59 ADA	Alphen a/d Rijn	11-03-89

10 mijl

50.50 *	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Zaandam	17-09-06
52.10	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Amsterdam	10-10-87
53.34	Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Beverwijk	08-11-98
53.37 *	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Flint	22-08-92
54.21 *	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Zaandam	23-09-01
54.28 *	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Den Haag	20-12-92
54.30 *	Carlien	Harms	13-02-68 SATC	Den Haag	20-12-92
54.48 *	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Heerlen	04-05-97
54.53	Anne van	Schuppen	11-10-60 Haag Atletiek	Uithoorn	02-02-97
55.19 *	Marjan	Freriks	13-12-61 AV'34 Apeldoorn	Den Haag	20-12-92

20 km

1.03.21 *	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Debrecen (HUN)	09-10-06
1.07.12 *	Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.07.37 *	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.07.43 *	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Paris	22-10-89
1.07.58	Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Leiden	30-03-91
1.09.18 *	Vivian	Ruyters	31-08-71 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.09.27 *	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.10.04 *	Anne van	Schuppen	11-10-60 Cialfo	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.10.07	Marja	Wokke	21-03-57 ADA	Hilversum	12-04-81
1.10.48 *	Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Alphen a/d Rijn	06-03-05

halve marathon

1.08.56	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Grevenmacher	21-09-86
1.10.03	Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Egmond	10-01-99
1.10.19 *	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Edmonton	01-10-05
1.10.30 *	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Den Haag	24-03-01
1.10.37 *	Selma	Borst	06-09-83 HERA	Debrecen (HUN)	09-10-06
1.10.59 *	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Philadelphia	20-09-92
1.11.06	Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Den Haag	24-03-91
1.11.34	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Grevenmacher	29-09-96
1.12.23 *	Marjan	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Newcastle	20-09-92
1.12.47	Jolanda Homminga-Vermeulen		03-07-59 ADA	Avignon	10-09-89

marathon

2.23.43 *	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	New York	02-11-03
-----------	--------	----------	----------------	----------	----------

2.26.34 *	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Tokyo	15-11-87
2.28.45 *	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Eindhoven	10-10-99
2.31.26 *	Anne van	Schuppen	11-10-60 HRR	Rotterdam	28-04-96
2.32.28 *	Marja	Wokke	21-03-57 Trias	Eugene	07-09-80
2.33.28 *	Kristyna	Loonen	26-07-70 Phanos	Rotterdam	10-04-05
2.34.18 *	Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Rotterdam	21-04-91
2.34.12 *	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Eindhoven	10-10-99
2.35.10 *	Marian	Freriks	13-12-61 AV'34 Apeldoorn	Rotterdam	17-04-94
2.35.32 *	Wilma	Rusman-Zukrowski	14-05-58 Unitas	Rotterdam	20-04-85

ekiden

2.22.36	Nationale Ploeg			Yokohama	25-02-90
2.29.32	DE BATAVEN-Leiden			Utrecht	12-04-93
2.34.53	HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.35.20	HAAG ATLETIEK-Den Haag			Vught	20-03-94
2.35.56	LAAC-Oldenzaal			Vught	20-03-94
2.38.00	PRINS HENDRIK-Vught			Vught	14-03-04
2.39.26	PHANOS-Amsterdam			Amstelveen	01-07-01
2.40.14	LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Naaldwijk	03-10-98
2.44.51	CIKO'66-Arnhem			Vught	21-03-99
2.44.59	GAC-Gemert			Vught	20-03-94
2.45.30	Olympus'70-Naaldwijk			Naaldwijk	03-10-98

100 km

8.51.47 *	Mareike	Bestenbreur	19-11-48 Vet.Ned.	Lincoln	23-06-85
8.57.43	Ida	Verduin-Boone	V45 07-02-58 TAS'82	Winschoten	16-09-06
9.05.57 *	Ria	Buiten	05-11-54 Vet.Ned.	Winschoten	12-09-98
9.07.07	Tine	Bronswijk	12-02-47 Olympus '70	Winschoten	12-09-81
9.09.18 *	Letteke	Broekman	24-04-49 Antilope	Rodenbach	25-04-92
9.22.23 *	Joke	Keuning	V40 09-05-60 Sparta	Winschoten	11-09-04
9.56.25	Jenny de	Groot	V40 27-11-62 Friesland	Deventer	12-11-06
9.58.22	Corrie	Bouwmeester	09-01-44 Waterweg	Winschoten	12-09-87
10.04.49*	Karin van	Eck	V45 30-01-60 Daventria	Winschoten	10-09-05
10.21.18*	Nelly de	Brouwer	16-02-43 Achil '87	Winschoten	12-09-92

6 uur

70.998 *	Joke	Keuning	V40 09-05-60 Sparta	Stein	07-03-04
70.145 *	Ria	Buiten	05-11-54 Vet.Ned.	Amersfoort	05-10-97
70.016	Majet	Spoelder	V35 27-07-71 Triathlon	Amersfoort	01-10-06
67.050	Lydia	Doornbos	17-07-78 Lg Bedum	Den Haag	21-06-03
66.650	Lies	Heijnen	V45 14-02-56 Veteranen N'land	Stein	09-03-03
66.503 *	Petra	Knops	V40 12-06-59	Stein	07-03-04
66.460	Karin van	Eck	V45 30-01-60 Daventria	Apeldoorn	27-05-06
66.072	Gerry	Visser	V40 27-10-63 LAAC Twente	Stein	02-04-06
65.032	Alice	Otten	21-08-51 Achil '87	Gistel	01-05-95
64.389	Nellie van der	Made	V50 17-08-55 AAC'61	Stein	02-04-06

12 uur (boven 100km)

121.300	Ria	Buiten	05-11-54 Vet.Ned.	Den Haag	21-06-97
108.228	Corrie	Bouwmeester	09-01-44 Waterweg	Den Haag	15-06-96
100.350	sn Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Torcy (FRA)	27-02-00

24 uur

212.500	Annie v.d.	Meer-Timmerman	24-02-47 RWV	Rouen (FRA)	11-05-86
208.606	Mareike	Bestenbreur	19-11-48 Vet.Ned.	Apeldoorn	08-05-86
203.625	Janneke	Cazemier	V40 09-11-63 Artemis	Taipei	25-02-06
200.000	Aaf de	Rijk	20-10-53 LAT	Mons	11-04-82
195.990	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Roubaix	13-09-98
185.535	Jenny de	Groot	V40 27-11-62 Friesland	Apeldoorn	27-05-06
184.512	Ria	Buiten	V50 05-11-54 Vet. Nederland	Stein	02-04-06
171.601	Ineke	Scheffer	V45 22-05-58 SV Friesland	Apeldoorn	06-05-05
168.974	Christina	Elsenga	05-08-64 RWV	London (GBR)	15-08-99
165.120 *	Annie Montenegro-Verdegem		28-09-43 RWV	Schiedam	18-05-96

Snelwandelen Vrouwen

10.000 meter (*=baan)

41.35,7 *	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Zaandam	02-06-95
42.31,8 *	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Weert	21-09-88
44.27	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	02-02-97
44.38	Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Kopenhagen	12-05-84
44.40,9 *	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Weert	19-08-87
44.56	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Rotterdam	05-03-95
45.21	Floor van	Lamoen	15-07-66 AV '56	Rotterdam	01-02-98
45.43,7 *	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Weert	19-04-89
45.48 *	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98
46.18,8 *	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Rotterdam	24-03-85

20.000 meter (*=baan)

1.27.48,1*	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Bergen op Zoom	15-07-95
1.28.31	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Consdorf	24-08-86
1.29.37,5*	Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Sittard	24-06-84
1.31.24,2*	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98
1.31.25,9*	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Tilburg	06-04-97
1.31.41	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	10-04-88
1.33.58	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Hospitalet	27-05-89
1.34.50	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Boechout	22-09-96
1.35.50	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Bekescsaba	02-04-83
1.36.14,4*	Kees	Lambregts	21-10-59 OLAT	Tilburg	11-04-99

30.000 meter (*=baan)

2.17.57	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Aarhus	17-06-95
2.19.00	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
2.20.15	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	05-06-88
2.24.19	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.25.39	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Barendrecht	29-06-96
2.27.12	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	St.Oedenrode	08-03-98
2.27.40	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Wielsbeke	26-05-90
2.29.08	Kees	Lambregts	21-10-59 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.30.18	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Milaan	01-05-91
2.32.06,4*	Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76

50.000 meter (*=baan)

3.58.21	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Bekescsaba	05-04-92
3.58.23	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
4.03.53	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	05-06-88
4.11.37	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Podebrady	20-04-97
4.16.40	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Mézidon	02-05-99
4.17.23	Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Barendrecht	06-10-96
4.26.56	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Sint-Oedenrode	10-03-91
4.28.30 *	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Leiden	29-09-90
4.31.02	Jan	Cornelis	31-05-56 Tartlétos	Schoonhoven	12-10-86
4.32.52	Jan de	Jonge	17-12-46 LAT	Salzgitter	13-10-74

1 uur baan

14.125	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Zaandam	02-06-95
13.764	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Esch sur Alzette	13-09-88
13.388	Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Rotterdam	25-03-84
13.306	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	16-03-97
13.204	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Rotterdam	22-03-87
13.081	Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Rotterdam	19-03-95
12.999	Jan	Cornelis	31-05-56 Pallas	Zaandam	04-06-93
12.997	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Rotterdam	17-03-91
12.854	Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	17-10-76
12.831	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Rotterdam	24-04-85

2 uur baan

26.454	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Spijkenisse	31-07-93
25.484	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Rotterdam	30-07-88
24.852	Henk	Plasman	15-05-57 Gen.Michaelis	Rotterdam	01-08-98
24.688	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Spijkenisse	21-08-99
24.600	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Rotterdam	30-07-88

24.286	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Barendrecht	23-06-90
24.243	Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76
24.076	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Rotterdam	07-06-86
23.629	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Barendrecht	30-06-84
23.621	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Rotterdam	14-06-98

Snelwandelen Vrouwen

3000 meter (*=baan)

14.13,9 *	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
15.40,8 *	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	03-06-83
16.05,6 *	Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	Zaandam	03-07-87
16.34	Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Hildesheim	03-09-86
16.42,24*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Ninove	24-06-00
16.45,0 *	Brigitte	Genders	21-12-82 Unitas	Zaandam	29-01-95
17.05,7 *	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Hasselt	21-08-87
17.10,9 *	Mirjam	Aukema	30-11-70 Spartacus	Rotterdam	20-03-83
17.21,2 *	Karin van	Vliet	01-02-67 RWV	Rotterdam	20-03-83
17.26,0 *	Bianca	Maas	16-03-63 RWV	Grand Quevilly	28-07-77

5000 meter (*=baan)

23.48	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Franeke	14-05-83
26.19	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Rotterdam	28-11-82
26.23	Christa	Keessen-Zethof	23-05-63 AVA '64	St.Oedenrode	12-03-88
28.26,3 *	Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Rotterdam	07-06-86
28.27,1 *	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Best	01-07-00
29.12,0 *	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	20-04-88
29.59	Bianca	Maas	16-03-63 RWV	Grand-Quevilly	26-07-77
30.24,3 *	Karin van	Vliet	01-02-67 RWV	Rotterdam	07-06-86
30.43	Petra	Mennen	27-03-70 RWV	Rotterdam	05-02-95
30.48	Olga van	Vliet	25-07-63 RWV	Grand-Quevilly	26-07-77

10.000 meter (*=baan)

49.46	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Rotterdam	10-04-83
56.24	Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	St.A.I.Elbeuf	23-06-85
58.10,0 *	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	09-07-82
58.19,5 *	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Tilburg	05-04-98
59.14,0 *	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	17-06-87
1.01.27	Aaf de	Rijk	20-10-53 LAT	Ubbergen	10-01-80
1.01.50	Ria Hoogerhoud-v.d.Vlugt		16-12-49 RWV	Dortmund	05-09-71
1.04.45	Mini	Starrenburg	01-01-40 RWV	Roosendaal	28-04-78
1.05.20	Annie v.d.	Meer-Timmerman	24-02-47 RWV	Goirle	05-06-88
1.05.34,4*	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Zaandam	22-01-06