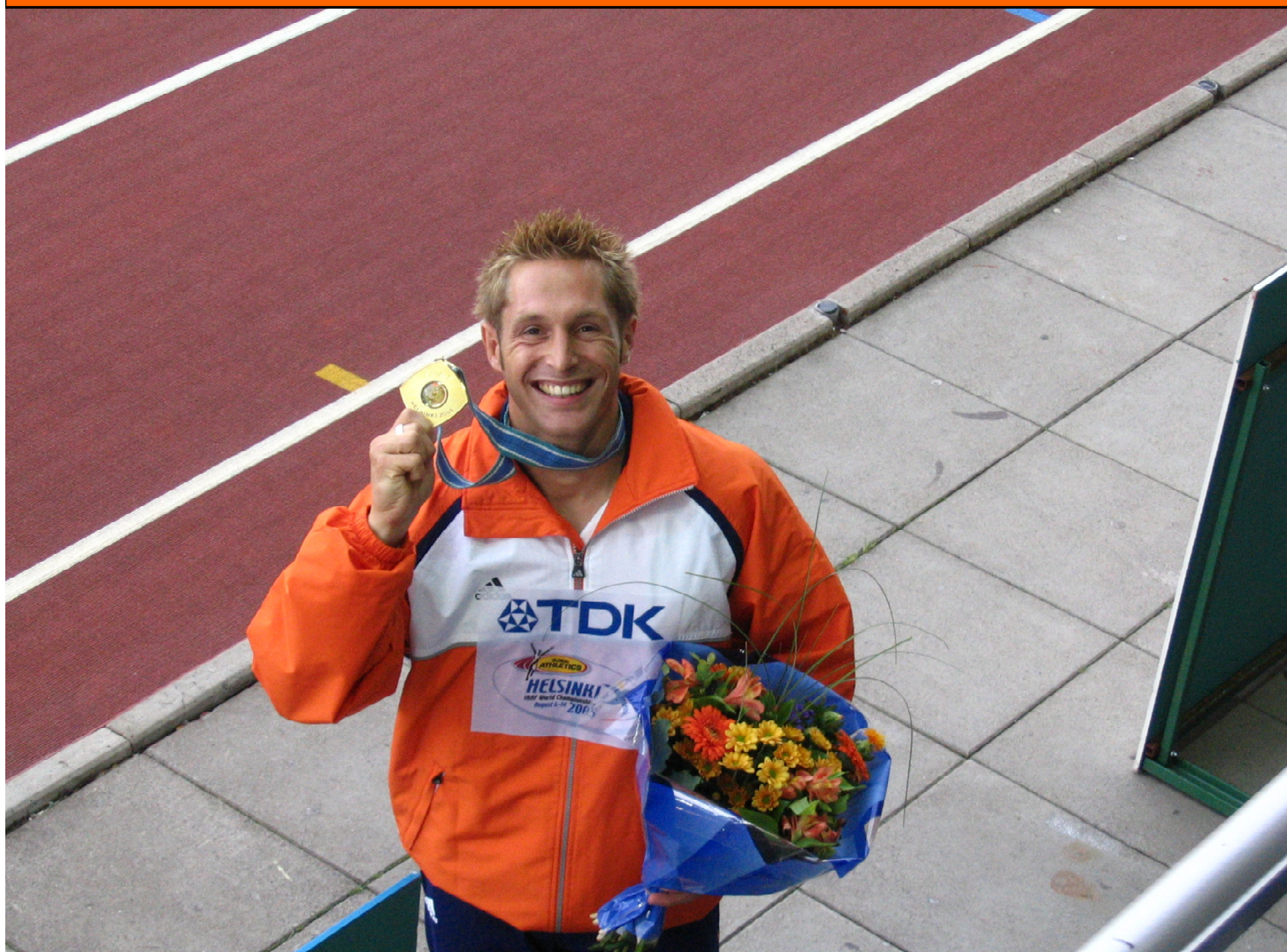


Statistisch jaarboek 2005

van de Nederlandse atletiek



werkgroep statistiek KNAU

Statistisch Jaarboek

2005

Colofon

Titel

Statistisch Jaarboek 2005

Redactie

Ronald van Adrichem

Dick Bartelson

Michel Franssen

Antoon de Groot

Ton de Kleijn

Wilmar Kortleever

Marjilde Prins

Remko Riebeek

Foto

Eric Roeske

Eindredactie en vormgeving

Remko Riebeek

Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie

Papendallaan 60, 6816 VD Arnhem

Postbus 60100, 6800 JC Arnhem

Telefoon (026) 4834800

Fax (026) 4834801

Internet: <http://www.atletiek.nl>

(voor correcties en aanvullingen: remkor@planet.nl)

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	5
Voorwoord.....	6
Nationale records gevestigd in 2005	7
Nederlanders in de wereldranglijsten 2005	10
Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland	11
Nederlandse Records.....	79
Beste prestaties.....	98
Kampioenschapsrecords.....	101
Beste prestaties ooit in Nederland.....	104
Beste prestaties in Nederland 2005	106
Ranglijsten 2005 Baanatletiek	108
Mannen	108
Jongens-A	149
Jongens-B	166
Jongens-C	176
Jongens-D	186
Mannen masters M40.....	192
Mannen masters M45.....	202
Mannen masters M50.....	209
Mannen masters M55.....	214
Mannen masters M60.....	219
Mannen masters M65.....	223
Mannen masters M70.....	224
Mannen masters M75.....	226
Mannen masters M80.....	226
Vrouwen.....	226
Meisjes-A	252
Meisjes-B	268
Meisjes-C	278
Meisjes-D	287
Vrouwen masters V35.....	294
Vrouwen masters V40.....	299
Vrouwen masters V45.....	303
Vrouwen masters V50.....	306
Vrouwen masters V55.....	308
Vrouwen masters V60.....	309
Vrouwen masters V65.....	310
Ranglijsten 2005 Wegatletiek	312
Mannen	312
Vrouwen.....	324
Prestatieontwikkeling CD-junioren	336
Top 10 Aller Tijden Nationaal	338
Mannen	338
Vrouwen.....	343
Jongens	348
Meisjes	353
Wegatletiek Mannen.....	357
Wegatletiek Vrouwen	359
Snelwandelen Mannen.....	361
Snelwandelen Vrouwen	362

Voorwoord

Voor u ligt het statistisch jaarboek van de Nederlandse outdooratletiek over het jaar 2005. Ditmaal voor het eerst digitaal voor u beschikbaar gemaakt. Ditmaal ook compleet met CD-juniorenlijsten en masterslijsten, zodat alle cijfertjes van hele buitenseizoenen in één bundel gevangen zijn.

Wat u als regelmatig lezer van deze uitgaven zult merken is dat onze aandacht voor de masters weer groter is geworden. Daarbij verzorgt Denise Morris nu ook up-to-date ranglijsten van de masteratletiek via het internet. We verwachten dat ook de wegatletiek via www.atletiek.nl na de zomervakanties regelmatig bijgewerkte ranglijsten krijgt.

Al met al een grote vooruitgang, maar we zijn nog niet waar we wezen willen. We zijn bijvoorbeeld nog op zoek naar een cijfergekke vrijwilliger die zich wil storten op de wegatletiek bij de masters. Mocht u belangstelling hebben, neemt u dan contact op met ondergetekende.

Cijfers zijn het die het atletiekjaar 2005 samenvatten in deze uitgave. Cijfers, die weerslag zijn van competitie en emotie. Voor de Nederlandse atletiek was er veel te juichen: een echte wereldkampioen Rens Blom, vicewereldkampioenen Lornah Kiplagat en Rutger Smith en Europees kampioene Lornah Kiplagat, ...bijvoorbeeld..., maar ook bij de masters werden wereldtitels binnengesleept in een competitie die echt volwassen aan het worden is.

Ik wens u veel plezier bij het bestuderen van dit boek, dat ook bij u tot aangename herinneringen zal leiden!

Namens de werkgroep statistiek,

Remko Riebeek

Nationale records gevestigd in 2005

Baanrecords - Mannen

100 m	10.18	Churandy Martina	Rotterdam Atl.	Heusden (BEL)	23-07-05
3.000 m	7.37.48	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	29-05-05
3.000 m steeple	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-05
Kogelstoten	21.00	Rutger Smith	Groningen Atl.	Mersin (TUR)	13-03-05
	21.41	Rutger Smith	Groningen Atl.	Stadskanaal	03-07-05
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	1.52.82	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Amstelveen	18-09-05
		<i>Rikkert van Rhee * Daniël de Wild * Michael Mathew * Patrick van Luijk</i>			

Baanrecords - Mannen < 23 jaar

200 m	20.39	Churandy Martina	Rotterdam Atl.	Heusden (BEL)	23-07-05
4 x 400 m	3.04.99	nationaal team	Nederland	Erfurt (GER)	17-07-05
		<i>Daniël Ward * Daniël de Wild * Sjors Kampen * Robert Lathouwers</i>			

Baanrecords - Mannen masters 40 - 44 jaar

Hinkstapspringen	14.04	Maarten Smitskamp	Startbaan	Amsterdam	09-07-05
Gewichtwerpen	14.26	Erwin Suvaal	Rotterdam Atl.	Huizen	02-10-05
Decathlon	6.323	Johan Nieuwhof	Startbaan	Amstelveen	16-05-05
		<i>12.25 * 5.85 * 9.76 * 1.85 * 55.36 * 16.10 * 25.10 * 3.80 * 33.43 * 5.11.85</i>			
4 x 100 m	46.40	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	17-09-05
		<i>André Verweij * Johan Nieuwhof * Maarten Smitskamp * Erik Oostwegel</i>			

Baanrecords - Mannen masters 45 - 49 jaar

4 x 200 m	1.45.38	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	18-09-05
		<i>Rob de Weger * Fabrizio Mastracchi Manes * Onno Waalewijn * Huib Leijssen</i>			

Baanrecords - Mannen masters 50 - 54 jaar

3.000 m steeple	10.15.22	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Den Haag	31-07-05
Kogelslingeren	58.03	Peter van Noort	De Spartaan	Vught	11-06-05
	60.12	Peter van Noort	De Spartaan	Apeldoorn	02-07-05
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.20.0=	AV Castricum	Castricum	Assen	24-04-05
		<i>Hans Beentjes * Ton van Rooij * Wim Kaandorp * Dirk Klanker</i>			

Baanrecords - Mannen masters 55 - 59 jaar

3.000 m	9.04.96	John van der Wansem	LADB	Tilburg	06-07-05
10.000 m	33.52.2=	John van der Wansem	LADB	Naaldwijk	15-10-05
1 uur	17.394	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	15-09-05
Polstokhoog	3.10	Bert Vreeswijk	Typhoon	Leppävirta (FIN)	31-07-05
Hinkstapspringen	11.28	Wim Scholtes	Sparta	Gouda	02-09-05
Kogelstoten	15.07	Martin Regtop	TION	Groningen	26-05-05
	15.25	Martin Regtop	TION	Vught	12-06-05
Discuswerpen	51.57	Martin Regtop	TION	Zwolle	28-04-05
Gewichtwerpen	16.86	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
Werpvijskamp	4.472	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
		<i>44.24 * 14.88 * 48.30 * 38.84 * 16.86</i>			

Baanrecords - Mannen masters 60 - 64 jaar

100 m	13.04	Wim Schreuder	Goedheijt Hellas	San Sebastian (ESP)	25-08-05
200 m	26.44	Wim Schreuder	Goedheijt Hellas	San Sebastian (ESP)	28-08-05
300 m hrd	49.15	Jelle van der Schaaf	Hera	San Sebastian (ESP)	25-08-05
	48.68	Jelle van der Schaaf	Hera	San Sebastian (ESP)	26-08-05
Hoogspringen	1.45	Peter van der Ham	Haag Atletiek	Rotterdam	24-04-05
Werpvijskamp	3.784	Peter Blommestijn	Rotterdam Atl.	Huizen	02-10-05
		<i>36.71 * 11.44 * 42.23 * 38.59 * 14.29</i>			

Baanrecords - Mannen masters 70 - 74 jaar

20.000 m snelw.	2.28.00.2	Wout van Wieringen	RWV	Rotterdam	28-05-05
2 uren snelw.	16.350	Wout van Wieringen	RWV	Rotterdam	28-05-05

Baanrecords - Mannen masters 80 - 84 jaar

100 m	18.49	Frans Buijs	GAC Hilversum	Amsterdam	08-05-05
200 m	41.32	Frans Buijs	GAC Hilversum	Hilversum	25-05-05
Hinkstapspringen	5.75	Frans Buijs	GAC Hilversum	Amsterdam	08-05-05

Baanrecords - Vrouwen

Heptatlon	6.318	Karin Ruckstuhl	Hellas	Götzis (AUT)	29-05-05
		<i>13.38 * 1.76 * 13.55 * 24.27 * 6.34 * 43.61 * 2.13.76</i>			

Baanrecords - vrouwen < 23 jaar

3.000 m steeple	10.16.26	Jolanda Verstraten	Scopias	Uden	25-06-05
10.000 m snelw.	1.05.23.1=	Sandra Maas	RWV	Zaandam	23-01-05
Heptatlon	6.214	Laurien Hoos	Hera	Götzis (AUT)	29-05-05
		<i>13.58 * 1.76 * 15.22 * 23.97 * 5.78 * 50.22 * 2.26.29</i>			
	6.291	Laurien Hoos	Hera	Erfurt (GER)	15-07-05
		<i>13.53 * 1.77 * 15.03 * 24.61 * 6.04 * 49.77 * 2.21.76</i>			

Baanrecords - Vrouwen Junioren

2.000 m	6.07.35	Susan Kuijken	Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
Speerwerpen	53.80	Bregje Crolla	Unitas	Emmeloord	15-05-05

Baanrecords - Vrouwen masters 35 - 39 jaar

Discuswerpen	46.30	Jacqueline Goormachtigh	PAC	Rotterdam	24-04-05
--------------	-------	-------------------------	-----	-----------	----------

Baanrecords - Vrouwen masters 40 - 44 jaar

1.500 m	4.31.92	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Utrecht	01-07-05
1 mijl (1609 m)	5.02.86	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	11-05-05
1 uur	15.071	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	15-09-05
2.000 m steeple	7.53.02	Jeanine van Overveld	THOR	San Sebastian (ESP)	03-09-05
4 x 800 m	10.19.85	club team	THOR	Amstelveen	18-09-05
		<i>Ineke Stofmeel * Marianne de Schipper * Jeanine van Overveld * Florence van Rijsbergen</i>			

Baanrecords - Vrouwen masters 45 - 49 jaar

1.000 m	3.09.0=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	22-09-05
10.000 m	36.44.2=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	15-10-05
Polstokhoog	3.40	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Harderwijk	15-06-05

Baanrecords - Vrouwen masters 50 - 54 jaar

Kogelstoten	12.58	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Zwolle	16-06-05
Heptatlon	5.555	Anja Akkerman	DEM	Assen	17-07-05
		<i>14.30 * 1.36 * 9.84 * 28.72 * 4.72 * 30.95 * 2.56.96</i>			

Baanrecords - Vrouwen masters 55 - 59 jaar

3.000 m snelw.	20.23.9=	Coby Bunschoten	RWV	Rotterdam	20-03-05
	20.02.26	Coby Bunschoten	RWV	Vught	11-06-05
5.000 m snelw.	35.00.4=	Coby Bunschoten	RWV	Zaandam	23-01-05
	34.19.9=	Coby Bunschoten	RWV	Zaandam	22-04-05
10.000 m snelw.	1.09.30.1=	Coby Bunschoten	RWV	Rotterdam	28-05-05
Speerwerpen	33.09	Henny van Kruchten	Phanos	Aalsmeer	11-05-05
	33.23	Henny van Kruchten	Phanos	Gouda	20-05-05

Baanrecords - Vrouwen masters 60 - 64 jaar

Kogelslingeren	29.19	Laura Blommestijn	Rotterdam atl.	Steenbergen	09-04-05
	30.01	Laura Blommestijn	Rotterdam atl.	Rotterdam	16-04-05
	30.32	Laura Blommestijn	Rotterdam atl.	Vught	12-06-05
	30.77	Laura Blommestijn	Rotterdam atl.	Huizen	02-10-05
Gewichtwerpen	11.12	Laura Blommestijn	Rotterdam atl.	Eindhoven	12-02-05
	12.08	Laura Blommestijn	Rotterdam atl.	Eindhoven	14-05-05
Werpvijskamp	3.441	Laura Blommestijn	Rotterdam atl.	Eindhoven	14-05-05
		<i>29.27 * 7.55 * 22.14 * 18.88 * 12.08</i>			
	3.517	Laura Blommestijn	Rotterdam atl.	Huizen	02-10-05
		<i>30.77 * 7.86 * 24.14 * 19.10 * 11.13</i>			

Baanrecords - Vrouwen masters 65 - 69 jaar

100 m	15.55	Rietje Dijkman	AV '23	Utrecht	26-06-05
800 m	3.25.90	Lisa Plat	Lycurgus	Assen	24-04-05
	3.24.91	Lisa Plat	Lycurgus	Utrecht	26-06-05
1.000 m	4.29.75	Lisa Plat	Lycurgus	Krommenie	14-05-05
300 m horden	55.69	Rietje Dijkman	AV '23	Edmonton (CAN)	26-07-05
Hinkstapspringen	8.57	Rietje Dijkman	AV '23	Vught	12-06-05

Jongens-B (beste prestaties)

400 m horden	52.41	Marius Kranendonk	Typhoon	Lugano (ITA)	06-07-05
4 x 100 m	41.63	Nationaal team	Nederland	Lugano (ITA)	08-07-05
<i>Giovanni Codrington - Michael Pat Anpong - Marius Kranendonk - Jorén Tromp</i>					

Jongens-C (beste prestaties)

300 meter horden	38.92	Jarno Boutkam	Typhoon	Almelo	03-09-05
------------------	-------	---------------	---------	--------	----------

Meisjes-B (beste prestaties)

Kogelslingeren	55.53	Nicky van der Schilt	Groningen Atl.	Groningen	25-05-05
Speerwerpen	51.38	Evelien Dekkers	Achilles-EL	Helmond	24-06-05
4 x 100 m	47.11	Nationaal team	Nederland	Lisse	07-05-05
	47.93	PAC	Rotterdam	Amstelveen	17-09-05
<i>Tessa de Niet - Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Kaira Boddy</i> <i>Nedea Asin - Nikki van Leeuwen - Evita Breeman - Barbara van Loo</i>					

Meisjes-C (beste prestaties)

Polstokhoogspringen	3.40	Leonie Schilder	AV Edam	Krommenie	03-07-05
	3.43	Leonie Schilder	AV Edam	Utrecht	09-09-05
Kogelslingeren	44.23	Nicky van der Schilt	Groningen Atl	Apeldoorn	16-01-05
	50.11	Nicky van der Schilt	Groningen Atl	Apeldoorn	09-05-05
	55.53	Nicky van der Schilt	Groningen Atl	Groningen	25-05-05

Meisjes-D (beste prestaties)

60 meter	7.92	Janice Babel	Continental Sport	Krommenie	03-07-05
<i>betere handtijden:</i>	7.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
60 meter horden	9.10	Jamile Samuel	Phanos	Den Haag	28-05-05
	8.97	Jamile Samuel	Phanos	Uden	10-09-05
	8.88	Jamile Samuel	Phanos	Apeldoorn	24-09-05
<i>betere handtijden:</i>	8.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
Verspringen	5.83	Jamile Samuel	Phanos	Aalsmeer	22-05-05

Nederlanders in de wereldranglijsten 2005

(atleten in de top 100)

Mannen

100 meter	
24. 10.10 (1.9)	Churandy Martina (AHO)
71. 10.25 (1.1)	Guus Hoogmoed
200 meter	
15. 20.32	Churandy Martina (AHO)
65. 20.58 (0.2)	Guus Hoogmoed
800 meter	
94. 1.46.86	Arnoud Okken
1500 meter	
39. 3.35.29	Gert-Jan Liefers
3000 meter	
12. 7.37.48	Gert-Jan Liefers
5000 meter	
82. 13.22.26	Gert-Jan Liefers
3000 meter steeple chase	
5. 8.04.95	Simon Vroemen
110 meter horden	
27. 13.43 (1.4)	Marcel van der Westen
47. 13.57 (0.0)	Gregory Sedoc
hoogspringen	
64. 2.24	Wilbert Pennings
64. 2.24	Jan-Peter Larsen
polstokhoogspringen	
11. 5.80	Rens Blom
61. 5.55	Laurens Looije
70. 5.50	Christian Tamminga
kogelstoten	
4. 21.41	Rutger Smith
88. 19.18	Eddy Cardol
discuswerpen	
15. 65.51	Rutger Smith
85. 60.27	Erik Cadée
tienkamp	
12. 8114	Eugène Martineau
31. 7836	Chiel Warners
73. 7603	Joost van Bennekom
98. 7490	Ludo van der Plaats
4x100 meter	
6. 38.45	Nederlandse Antillen
22. 39.37	Nederland
4x400 meter	
22. 3.04.99	Nederland
Vrouwen	
5000 meter	
44. 15.10.26	Lornah Kiplagat
10km (weg)	
3. 31.17	Lornah Kiplagat
halve marathon (weg)	
34. 1.10.19	Lornah Kiplagat
76. 1.11.23	Selma Borst
98. 1.11.56	Nadezhda Wijenberg
marathon (weg)	
46. 2.27.36	Lornah Kiplagat
3000 meter steeple chase	
40. 9.51.3	Miranda Boonstra
72. 10.05.84	Helen Hofstede
100 meter horden	
87. 13.26 (0.8)	Karin Ruckstuhl

400 meter horden	
32. 55.64	Marjolein de Jong
verspringen	
55. 6.58	Karin Ruckstuhl
kogelstoten	
19. 18.59	Lieja Tunks-Koeman
discuswerpen	
61. 57.83	Ilona Rutjes
zevenkamp	
8. 6318	Karin Ruckstuhl
10. 6291	Laurien Hoos
32. 6026	Yvonne Wisse
74. 5760	Jolanda Keizer
4x100 meter	
17. 44.00	Nederland
4x400 meter	
36. 3.36.57	Nederland

Junioren jongens

10.000 meter	
50. 30.12.06	Khalid Choukoud
110 meter horden	
97. 14.66 (1.7)	Mike van Kruchten
400 meter horden	
66. 52.27	Daniël Franken
polstokhoogspringen	
28. 5.11	Wout van Wengerden
discuswerpen	
71. 52.34	Maarten Persoon
speerwerpen	
31. 68.96	Bjorn Blommerde
tienkamp	
13. 6952	Bob Altena

Meisjes junioren

400 meter	
93. 54.63	Henriette Krommendijk
800 meter	
40. 2.06.25	Susan Kuijken
79. 2.08.08	Machteld Mulder
1500 meter	
35. 4.19.72	Susan Kuijken
3000 meter	
63. 9.28.45	Susan Kuijken
3000 meter steeple chase	
34. 10.42.93	Susan Kuijken
400 meter horden	
97. 60.52	Susanne Dekkers
hoogspringen	
96. 1.77	Es van der Lijcke
kogelstoten	
14. 16.18	Melissa Boekelman
discuswerpen	
26. 51.80	Melissa Boekelman
speerwerpen	
20. 53.80	Bregje Crolla
40. 51.38	Evelien Dekkers
zevenkamp	
8. 5554	Bregje Crolla

Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland

Nationale Kampioenschappen

NK baan senioren.....	35	Competitie C-junioren.....	71
NK baan 10.000m.....	16	Competitie D-junioren.....	71
NK baan junioren.....	27	Competitie masters.....	72
NK baan masters.....	25	NK veldloop.....	13
NK baan studenten.....	20	NK veldloop studenten.....	12
NK meerkamp senioren en junioren A...	19	NK bergloop.....	60
NK meerkamp junioren-B.....	74	NK halve marathon.....	14
NK estafette.....	72	NK marathon senioren.....	16
NK clubteams.....	24	NK marathon masters.....	15
Promotie/degradatie NKclubs/1° div.....	75	NK 100km.....	71
Competitie 1° divisie.....	24	NK 24 uur.....	16
Competitie 2° divisie.....	75	NK 20.000m snelwandelen.....	67
Competitie A-junioren.....	71	NK 50km snelwandelen.....	75
Competitie B-junioren.....	14		

Internationale Kampioenschappen

WK senioren.....	51	EK 24 uur.....	42
Universiade.....	56	WK 24 uur.....	42
EK junioren.....	43	EK masters weg.....	18
WK junioren-B.....	37	EK veldloop.....	77
EYOF.....	33	WK veldloop.....	14
WK masters baan.....	60	WK bergloop.....	75
World Masters Games.....	46	EK bergloop.....	37
WK halve marathon.....	75	European winter throwing challenge.....	14
EK 100km.....	71	European challenge 10.000m.....	15
WK 100km.....	32		

Europacups en Interlands

Europacup clubteams.....	23	Europacup meerkamp vrouwen.....	33
Europacup landenteams.....	26	Koninkrijksspelen.....	51
Europacup meerkamp mannen.....	33	C-interland Nederland-Westfalen.....	67

(Inter)nationale baanwedstrijden in Nederland

Ter Specke bokaal.....	16	Keienmeeting.....	32
Trigallez recordwedstrijden.....	18	Open Eindhovense.....	42
Nijmegen Global Athletics.....	21	Rob Druppers Meeting.....	65
The Hague Hurdles.....	21	Track Meeting Breda.....	59
Thales FBK Games.....	22	Internationale meerkamp Woerden.....	67
Twente Atletiek.....	22	Arena Games.....	70
Gouden Spike.....	24	Nationale C-spelen.....	66
Papendalgames.....	27	Nationale D-spelen.....	68
Nelli Cooman games.....	34		

(Inter)nationale wegwedstrijden in Nederland

Nike halve marathon Egmond.....	12	Tilburg Ten Miles.....	67
Midwintermarathon.....	12	Fortis ½ marathon Rotterdam.....	71
Groet uit Schoorl Run.....	12	RUN'05 Winschoten.....	71
Twintig van Alphen.....	13	Dam tot dam loop.....	74
Fortis City-Pier-City loop.....	14	Bredase Singelloop.....	75
Parelloop.....	16	Marathon Eindhoven.....	76
Fortis marathon Rotterdam.....	16	4 mijl van Groningen.....	76
Fortis Utrecht marathon.....	15	ING Amsterdam marathon.....	76
ING Bank Enschede Marathon.....	17	Zevenheuvelenloop.....	77
24 uur Apeldoorn.....	16		

(Inter)nationale veldloopwedstrijden in Nederland

Internationale Fondas Sprintcross.....	12	Sylvesterloop.....	77
ABAB Warandeloop.....	76		

**NIKE halve marathon Egmond
Egmond, 9 januari**

Mannen		Vrouwen		
1.	Robert Cheboror (KEN)	1.03.35	1. Hilda Kibet (KEN, Castricum)	1.13.18
2.	Jason Mbote (KEN)	1.03.36	2. Hellen Kimutai (KEN)	1.13.38
3.	Wilson Kigen (KEN)	1.04.08	3. Carolyne Kiptoo (KEN)	1.14.19
4.	Luke Kibet (KEN)	1.04.12	4. Tegla Loroupe (KEN)	1.14.35
5.	William Kipsang (KEN)	1.04.41	5. Selma Borst (HERA)	1.15.17
6.	Hugo van de Broek (Castricum)	1.04.55	6. Edyta Lewandowska (POL)	1.15.44

**Internationale Sprintcross
Breda, 16 januari**

Mannen		3.	Kees Vermijs (Atledo)	31.18
1.	Bernard Chepkok (KEN)	32.33	Mannen veteranen M60	
2.	Saji Bouazza (MAR)	33.40	1. Keith Deathrigh (Hague Road Runners)	32.38
3.	Vital Gahungu (BDI)	33.54	2. A. van Tol (Leiden Atletiek)	32.42
4.	Guy Fays (BEL)	33.59	Vrouwen veteranen V35	
5.	Patrick Stitzinger (Pegasus)	34.10	1. Florence van Rijsbergen (THOR)	16.28
6.	Dieudonne Gahungu (BDI)	34.23	2. Marlien van Beek (LADB)	16.30
Vrouwen		3.	Marijke von Bergh (Attila)	17.21
1.	Wortiku Ayana (ETH)	19.03	Vrouwen veteranen V45	
2.	Selma Borst (HERA)	19.19	1. Marianne van Velzen (Sprint)	17.57
3.	Miranda Boonstra (Prins Hendrik)	19.19	Vrouwen veteranen V55	
4.	Drissia Nadym (MAR)	19.23	1. A. de Jong-Joosen (Scorpio)	21.39
5.	Florence Jepkosgei Chepkurui (KEN)	19.38	Jongens-A	
6.	Marlies Overbeeke (PAC)	19.40	1. Khalid Choukhoud (Sparta)	25.12
Mannen korte cross		2.	Gerwin van de Hurk (Prins Hendrik)	25.37
1.	Ronald Bassa (De Keien)	8.11	3. Maarten Blokland (Gouda)	26.10
2.	Jeroen Pals (Sprint)	8.13	Meisjes-A	
3.	Rob Detert (AV'34)	8.16	1. Susan Kuijken (Seven Hills RT)	13.11
Vrouwen korte cross		2.	Fanny van Maanen (Rotterdam Atl.)	13.20
1.	Liesbeth v.d. Velden (BEL)	9.25	3. Simone Gouw (Utrecht RT)	13.28
2.	Marije te Raa (AV'34)	9.29	Jongens-B	
3.	Lesley van Miert (Sprint)	9.33	1. Jorit van Malsen (Utrecht RT)	18.14
Mannen veteranen M40		2.	Alexander Hahn (GER)	18.20
1.	Marc Vanderhoeven (BEL)	26.22	3. Nout Jansen (Pallas'67)	19.08
2.	Jos Lemmens (BEL)	26.33	Meisjes-B	
3.	Jan Willemse (Tilburg Road Runners)	26.44	1. Sharon de Knecht (Oss'78)	10.11
Mannen veteranen M50		2.	Brechtje Kraan (Seven Hills RT)	10.21
1.	George van Gorkum (Nijmegen Atletiek)	29.34	3. Lotte Jacobs (HAC)	10.23
2.	Gerard Wouters (Spiridon)	30.18		

**Midwintermarathon
Apeldoorn, 29 januari**

Mannen		Vrouwen		
1.	Marcin Panfil (POL)	2.21.19	1. Agnieszka Golak (POL)	2.52.16
2.	Jaroslav Janicki (POL)	2.21.42	2. Jitka Belohlavkova (CZE)	2.57.38
3.	Arunas Balciunas (LIT)	2.28.50	3. Justina Jackute (LIT)	3.21.14
7.	Jan Winters (AV Veluwe)	2.38.14	5. Femke Faasse (<i>Deventer</i>)	3.32.25

**NSK cross
Maastricht, 12 februari**

Mannen lange cross		Mannen korte cross		
1.	Zac Freudenburg (Vitalis)	32.03	1. Pieter van Langen (De Spartaan)	12.04
2.	Ate van der Burgt (Tartlétos)	33.16	2. Jesse Kayser (Phoenix)	12.15
3.	Hendrijan Heijerman (Vitalis)	35.28	3. Alexander van der Vooren (Atverni)	12.21
Vrouwen lange cross		Vrouwen korte cross		
1.	Heleen Plaatzer ('t Haasje)	25.33	1. Helen Hofstede (Atverni)	11.18
2.	Fabianne Huis in 't Veld (Tartlétos)	25.54	2. Anne van den Hurk (Prins Hendrik)	11.24
3.	Saskia van Vugt (FIT)	26.01	3. Nina Mathijssen (Phanos)	11.33

**Groet uit Schoorl Run (tevens NK 10km)
Schoorl, 13 februari 2005**

Mannen 10km				
1.	Kamiel Maase (Leiden Atletiek)	28.54	2. Abdelhak Sobhi (MAR)	28.55
			3. Jamal Baligha (MAR)	28.57

4. Jeroen van Damme (Lt ES)(2e NK)	29.12	3. Mounia Aboulahcen (BEL)	33.48
5. Sander Schutgens (Pegasus) (3e NK)	29.20	4. Drissia Nadym (Haag Atletiek) (3e NK)	34.00
Mannen masters 10km		5. Kristijna Loonen (Phanos)	34.20
M40 Hans Wubben (AAV'36)	32.35	6. Miranda Boonstra (Prins Hendrik)	34.22
M45 Ruud Woord (THOR)	33.40	Vrouwen masters	
M50 Mats Smit (Noordkop)	35.08	V35 Linda van Wely (Phanos)	37.21
M55 Bert Streumer (Hellas)	35.10	V40 Anne-Mieke van der Pol (Nijmegen)	37.22
M60 Rien Oele (Fortuna)	38.35	V45 Carla Ophorst (Olympus '70)	36.49
Vrouwen 10km		V50 Angnetta van 't Woud (Oss'78)	40.01
1. Lornah Kiplagat (Hylas)	33.09	V55 Marianne Knapen (Loopgroep PK)	42.22
2. Selma Borst (HERA)	33.27		

NK veldloop

Roggel en Neer, 27 februari

Mannen (11.850m)		2. Solomon van Blokland (AV'23)	20.46
1. Kamiel Maase (Leiden Atletiek)	36.42	3. Tom van Oorschot (Seven Hills RT)	20.49
2. Sander Schutgens (Pegasus)	36.50	Vrouwen (6.100m)	
3. Patrick Stitzinger (Pegasus)	36.58	1. Adrienne Herzog (Groningen Atl.)	21.09
Jim Svenoy (NOR, Rotterdam Atl.)	37.08	2. Miranda Boonstra (Prins Hendrik)	21.10
4. Koen Raymaekers (Hellas)	37.11	3. Marlies Overbeeke (PAC)	21.18
5. Marco Gielen (Scopias)	37.30	4. Selma Borst (Hera)	21.28
Zac Freudenburg (USA, Vitalis)	37.40	5. Kristijna Loonen (Phanos)	21.51
6. Erik Negerman (Phanos)	37.44	6. Andrea Deelstra (Athlon)	22.00
Mannen korte cross (4.900m)		Vrouwen korte cross (2.700m)	
1. Vroemen (Sprint)	14.59	1. Lesley van Miert (Sprint)	9.37
2. Guus Janssen (AV Nijmegen)	15.04	2. Lindy Burgman (Ciko'66)	9.41
3. Rob Detert Oude Weme (AV'34)	15.14	3. Helen Hofstede (Atverni)	9.43
Mannen masters M40 (8.950m)		Vrouwen masters V35 (4.900m)	
1. Peter Visser (Start'78)	30.09	1. Marlien van Beek (LADB)	18.29
2. Jan Willemse (Tilburg RR)	30.10	2. Adele Smits (LAAC Twente)	21.11
3. Hans Wubben (AAV'36)	30.13	3. Mirriam Tacken (Spirit Lelystad)	21.28
Mannen masters M45 (8.950m)		Vrouwen masters V40 (4.900m)	
1. Ruud Woord (THOR)	31.08	1. Anne-Mieke van der Pol (AV Nijmegen)	18.16
2. Wil Pepels (Caesar)	31.38	2. Anja van der Heijden (LGD)	18.37
3. Peter Huls (Loopgroep PK)	31.39	3. Maaïke Hornstra (Friesland)	19.09
Mannen masters M50 (7.030m)		Vrouwen masters V45 (4.900m)	
1. Theo van der Veer (Climax)	25.15	1. Ingrid Coster (AV'34)	19.44
2. Martien van der Hoorn (NSL)	25.23	2. Marianne van Velzen (Sprint)	20.20
3. George van Gorkum (AV Nijmegen)	25.25	3. Els Rovers (Caesar)	20.41
Mannen masters M55 (7.030m)		Vrouwen masters V50 (4.900m)	
1. Theo Schootman (ASV)	26.25	1. Carla Beurskens (AV Helden)	20.04
2. Bert Streumer (Hellas)	26.36	2. Angnetta van 't Woud (Oss'78)	20.26
3. Roel Timmers (Veteranen Nederland)	26.38	3. Tilly van de Laar (AV Weert)	20.29
Mannen masters M60 (7.030m)		Vrouwen masters V55 (4.900m)	
1. Trijnko Veenhuis (Artemis)	27.54	1. Els Raap (Kombijsport)	20.51
2. Arie van Tol (Leiden Atletiek)	28.18	2. Marianne Knapen (Loopgroep PK)	21.36
3. Marinus Oele (Fortuna)	28.31	3. Ria Hoksbergen (Arena)	22.10
Mannen masters M65 (7.030m)		Meisjes-A (4.900m)	
1. Rinus Joose (AV'56)	30.01	1. Susan Kuijken (Seven Hills RT)	17.21
2. Piet Loverbosch (Loopgroep Deurne)	32.32	2. Simone Gouw (Zuidwal)	18.43
3. Huub Stroeks (AV Heythuysen)	33.07	3. Fanny van Maanen (Rotterdam Atl.)	18.53
Jongens-A (8.000m)		Meisjes-B (3.950m)	
1. Khalid Choukoud (Sparta)	26.14	1. Sharon de Knecht (Oss'78)	14.41
2. Tom Wiggers (AV Castricum)	26.19	2. Lotte Jacobs (HAC)	14.51
3. Gerwin van den Hurk (Prins Hendrik)	26.19	3. Manon Kruiver (NOVA)	14.55
Jongens-B (6.075m)			
1. Jorit van Malsen (Atverni)	20.28		

Twintig van Alphen (20km)

Alphen aan de Rijn, 6 maart

Mannen		6. Sander Schutgens (Pegasus)	59.43
1. Felix Limo (KEN)	58.34	Vrouwen	
2. Jackson Koech (KEN)	58.35	1. Kirsten Melkevik Otter (NOR)	1.09.05
3. Salah Hissou (MAR)	58.38	2. Mounia Aboulahcen (BEL)	1.09.35
4. James Rotich (KEN)	59.07	3. Tegla Loroupe (KEN)	1.09.37
5. Jamal Baligha (MAR)	59.39	4. Kristijna Loonen (Phanos)	1.10.48

5. Emily Kimuria (KEN)	1.11.02	6. Anne van Schuppen (Cialfo)	1.11.48
------------------------	---------	-------------------------------	---------

**European Cup Winter Throwing 2005
Mersin (TUR), 12/13 maart**

Mannen		Vrouwen	
Kogelstoten		Kogelstoten	
1. Rutger Smith NED	21.00	1. Olga Ryabinkina (RUS)	18.41
2. Gheorghe Guset ROM	20.75	2. Assunta Legnante (ITA)	17.98
3. Manuel Martinez ESP	20.22	3. Kristen Marten (GER)	17.68
Discuswerpen		Discuswerpen	
1. Gerd Kanter EST	66.05	1. Natalya Sadova RUS	61.74
2. Gabor Mate HUN	64.17	2. Nicoleta Grasu ROM	60.75
3. Rutger Smith NED	62.80	3. Jana Tcholke GER	57.84
Kogelslingeren		Kogelslingeren	
1. Ivan Tikhon BLR	80.79	1. Ivana Brkljacic CRO	71.00
2. Aleksey Zagornyi RUS	78.11	2. Mihaela Melinte ROM	70.40
3. Ilya Konovalov RUS	77.35	3. Olga Kuzenkova RUS	70.11
Speerwerpen		Debby van der Schilt NED	
1. Aleksandr Ivanov RUS	81.13		59.58
2. Igor Sukhomlinov RUS	80.02	Speerwerpen	
3. Manuel Nau GER	76.76	1. Steffi Nerius GER	61.01
		2. Mariya Abakumova RUS	59.06
		3. Vivian Zimmer GER	58.74

**Fortis City Pier City loop (1/2 marathon) [tevens NK halve marathon]
Den Haag, 19 maart**

Mannen		Vrouwen	
1. Moses Kigen (KEN)	1.01.45	2. Harvy van Hauten (Veteranen NL)	1.27.25
2. Sammy Chumba (KEN)	1.01.46	3. Arie van Tol (Leiden Atletiek)	1.28.14
3. Jason Mbote (KEN)	1.01.49	Vrouwen	
4. Christopher Cheboiboch (KEN)	1.01.51	1. Mary Ptikany (KEN)	1.10.18
5. Mark Tanui (KEN)	1.01.52	2. Kutre Dulecha (ETH)	1.10.54
6. Mohammed Mourhit (BEL)	1.01.54	3. Aniko Kalovics (HUN)	1.11.08
10. Luc Krotwaar (Prins Hendrik, 1 ^e NK)	1.02.20	4. Denninha Arusiu (KEN)	1.11.20
11. Sander Schutgens (Pegasus, 1 ^e NK)	1.02.31	5. Selma Borst (Hera, 1 ^e NK)	1.11.23
14. Jeroen van Damme (Lt ES, 3 ^e NK)	1.03.12	6. Susan Kirui (KEN)	1.11.49
Mannen masters M40		7. Nadezhda Wijenberg (Unitas, 2 ^e NK)	1.11.56
1. Peter van Egdome (Loopgroep PK)	1.08.57	10. Kristijna Loonen (Phanos, 3 ^e NK)	1.14.08
2. Gert van Bergen (Phanos)	1.09.50	Vrouwen masters V35	
3. Jaap van Duivenvoorde (Leiden Atl.)	1.10.16	1. Brigit Krämer (GAC Hilversum)	1.28.42
Mannen masters M45		2. Linda Tesselaar (Hera)	1.28.57
1. Sjaak Luteijn (De Wielingen)	1.13.01	3. Els Beauvesier de Watson (Sparta)	1.33.40
2. René van Kaam (Lionitas)	1.14.28	Vrouwen masters V40	
3. Peter Huls (Loopgroep PK)	1.14.54	1. Anje den Daas (Spark)	1.24.58
Mannen masters M50		2. Truus Piels (Monnickendam)	1.27.30
1. Jan Zwarthoed (Edam)	1.15.28	3. Anja van Geel (Oss'78)	1.31.27
2. Eef Lijster (Ciko'66)	1.16.36	Vrouwen masters V45	
3. Paul Vos (Triathlon)	1.16.50	1. Carla Ophorst (Olympus'70)	1.21.55
Mannen masters M55		2. Ingrid Coster (ATOS)	1.27.41
1. Bert Streumer (Hellas)	1.18.51	3. Janneke Noorlander (Horror)	1.29.45
2. Henk Schaap (AV Haarlemmermeer)	1.22.02	Vrouwen masters V50	
3. Erik Kienen (Ilion)	1.27.33	1. Angnetta van 't Woud (Oss'78)	1.26.58
Mannen masters M60		2. Sylvia Dingemans (Haag Atletiek)	1.28.33
1. Rien Oele (Fortuna)	1.21.50	3. Marianne Knapen (Loopgroep PK)	1.32.26

**WK veldloop
Saint Etienne/Saint Galmier (FRA), 19-20 maart**

Mannen lange cross		teamuitslag:	
1. Kenenisa Bekele (ETH)	35.06	1. Ethiopië	24
2. Tadesse Zersenay (ERI)	35.20	2. Kenia	35
3. Ahmad Hassan Abdullah (QAT)	35.34	3. Qatar	42
4. Abebe Dinkesa Negera (ETH)	35.37	Mannen korte cross	
5. Eliud Kipchoge (KEN)	35.37	1. Kenenisa Bekele (ETH)	11.33
6. Dejene Birhanu (ETH)	35.42	2. Abraham Chebii (KEN)	11.38
		3. Isaac Kiprono Songok (KEN)	11.39

4. Saif Saaed Shaheen (QAT)	11.42	teamuitslag:	
3. Jamal Bilal Salem (QAT)	11.43	1. Ethiopië	16
6. Maregu Zewdie (ETH)	11.43	2. Kenia	22
teamuitslag:		3. Portugal	86
1. Ethiopië	23	Vrouwen korte cross	
2. Kenia	31	1. Tirunesh Dibaba (ETH)	13.15
3. Qatar	32	2. Werknesh Kidane (ETH)	13.16
Mannen junioren		3. Isabella Ochichi (KEN)	13.21
1. Augustine Kiprono Choge (KEN)	23.59	4. Prisca Jepleting Ngetich (KEN)	13.25
2. Bernard Kiprop Kipyego (KEN)	24.00	5. Lucy Wangui (KEN)	13.25
3. Barnabas Kiplagat Kosgei (KEN)	24.00	6. Meselech Melkamu (ETH)	13.28
4. Hosea Mwok Macharinyang (KEN)	24.09	teamuitslag:	
5. Magata Kimai Ndiwa (KEN)	24.15	1. Ethiopië	18
6. Tariku Bekele (ETH)	24.16	2. Kenia	19
95. Khalid Choukoud (Haag Atletiek)	27.51	3. Verenigde Staten	67
teamuitslag:		Vrouwen junioren	
1. Kenia	10	1. Gelete Burika Bati (ETH)	20.12
2. Ethiopië	37	2. Veronica Nyaruai Wanjiru (KEN)	20.39
3. Qatar	75	3. Beatrice Chepngeno Chebusit (KEN)	20.44
Vrouwen lange cross		58. Susan Kuijken (Seven Hills RT)	23.21
1. Tirunesh Dibaba (ETH)	26.34	teamuitslag:	
2. Alice Timbilili (KEN)	26.37	1. Kenia	16
3. Werknesh Kidane (ETH)	26.37	2. Ethiopië	22
4. Meselch Melkamu (ETH)	26.39	3. Japan	56
5. Isabella Ochichi (KEN)	26.43		
6. Catherine Kirui (KEN)	26.49		

**Fortis marathon Utrecht (incl. NK marathon masters)
Vleuten-De Meern, 28 maart**

Mannen		2. Wil van Zantvoort (AV Weert)	3.11.08
1. Giorgio Calcaterra (ITA)	2.19.37	3. Fred Tap (Hellas)	3.15.44
2. Abdel Agougil (MAR)	2.20.34	Mannen masters M65	
3. Saji Bouazza (MAR)	2.21.52	1. Karel Leeuwangh (Fortuna)	3.18.33
4. Jos Lemmens (BEL)	2.28.51	2. Harrie Loijens (Achil'87)	3.37.34
5. Roman Cucos (MDA)	2.31.35	3. Willem Landman (Spirit Lelystad)	3.38.21
6. Rosta Kolich (CZE)	2.32.20	Mannen masters M70	
7. Willem de Graaf (HRR, M40)	2.34.58	1. Henk Groenewegen (Olympus'70)	3.46.30
Vrouwen		2. Joop van der Pas (Taxandria)	3.55.50
1. Tatiana Perepelkina (RUS)	2.40.51	Vrouwen masters V35	
2. Rimma Pouchkina (RUS)	2.41.06	1. Marlien van Beek (LADB)	3.04.52
3. Ludmilla Afonjuskina (RUS)	2.44.28	2. Simone Guikema (GAC Hilversum)	3.10.29
4. Marlien van Beek (LADB, V35)	3.04.52	3. Petra Rasenberg (Scheldesport)	3.15.04
5. Ella Witjes (Altis, V45)	3.06.19	Vrouwen masters V40	
6. Simone Guikema (Loopgroep AS)	3.10.29	1. Elly Zigenhorn (AVR'69)	3.12.31
Mannen masters M40		2. Mirjam Olthoff (DEM)	3.31.44
1. Willem de Graaf (HRR)	2.34.58	3. Sieta van Kervel (Prins Hendrik)	3.34.38
2. Franky Beljaars (Dynamica)	2.43.25	Vrouwen masters V45	
3. Ronald Hünneiman (LG Drentsche Aa)	2.44.42	1. Ella Witjes (Altis)	3.06.19
Mannen masters M45		2. Anne Rindt (PSV)	3.15.05
1. René van Kaam (Lionitas)	2.40.18	3. Mario van de Veerdonk (Vet. Ned.)	3.26.14
2. Jan Sijtsma (LAAC Twente)	2.46.36	Vrouwen masters V50	
3. Kees Elsinga (AV'23_)	2.48.01	1. Nellie van Beers (Oirschot)	3.21.22
Mannen masters M50		2. Hanneke Lieverse (Vet. Ned.)	3.26.50
1. George van Gorkum (Nijmegen Atl.)	2.44.38	3. Bea Weijers (Avantri)	3.34.43
2. Paul Vos (Triathlon)	2.45.53	Vrouwen masters V55	
3. Bert Janssen (Cifla)	2.53.43	1. Marianne Knapen (Loopgroep PK)	3.18.27
Mannen masters M55		2. Annie van Dijk (Vet. Ned.)	3.23.18
1. Cees Stolwijk (Altis)	2.56.16	3. Els Raap (Kombijsport)	3.32.19
2. Harry Kemperman (THOR)	3.09.07	Vrouwen masters V60	
3. Adrie van Etten (THOR)	3.12.12	1. Fien Jacobs (Veteranen Nederland)	3.40.36
Mannen masters M60		2. Nelly de Brouwer (Achil'87)	4.20.58
1. Gerrit Nillessen (Cifla)	3.09.34		

**European Cup 10.000m
Barakaldo, 2 april**

Mannen			Vrouwen		
1.	Juan Carlos de la Ossa ESP	27:27.80	1.	Sabrina Mockenhaupt GER	31:21.28
2.	Carles Castillejo ESP	28:06.88	2.	Fernanda Ribeiro POR	32:03.22
3.	Ricardo Serrano ESP	28:19.20	3.	Viktoriya Klimina RUS	32:04.57

NK baan 10.000 meter (senioren en veteranen) en 5.000 meter (MA)

Drunen, 2 april

Mannen Senioren			Vrouwen Senioren		
10.000 meter			10.000 meter		
1.	Khalid Choukoud (JA) Sparta	30.12.06	1.	Kristijna Loonen Phanos	34.16.09
2.	Ruben Scheurwater Prins Hendrik	30.44.95	2.	Selma Borst AV Hera	34.35.18
3.	Noel Keijsers Prins Hendrik	30.52.60	3.	Pauline Claessen Seven Hills RT	36.12.71
4.	Michel Butter AV Lycurgus	30.58.42	4.	Jolanda Verstraten Scopias	36.25.79
5.	Pip Tesselaar AV Hera	31.09.31	5.	Merel de Knegt AV Attila	36.34.15
6.	Dirk de Heer Argo `77	31.31.02	6.	Sandra de Jonge Ciko `66	37.04.52
7.	Michiel Otten Prins Hendrik	31.32.97	7.	Wendy Mullink (MA) AV Argo	38.35.00
8.	Jeroen Zeinstra Prins Hendrik	31.33.22		Susan Kuijken (MA) Seven Hills RT	dnf
Jongens junioren A			Masters mannen 40		
10.000 meter			10.000 meter		
1.	Gerwin van den Hurk Prins Hendrik	32.23.08	1.	Jan Willemse Tilburg RR	33.34.55
2.	Erik Dekker VAV	34.15.45	Masters mannen 45		
3.	Peter Jagersma VAV	34.39.34	1.	Chris Henet Ciko `66	33.38.62
Meisjes junioren A			Masters mannen 50		
5.000 meter			5.000 meter		
1.	Lotte van den Boom THOR	18.32.42	1.	John v.d. Wansem LADB	33.19.12
2.	Ilonka van den Hengel AV Athlos	19.01.59	Masters mannen 55		
3.	Simone Gouw AV Zuidwal	19.44.03	1.	Roel Timmers Veteranen NL	37.42.51
4.	Marijke Gouw (MB) AV Zuidwal	20.29.94	Masters mannen 60		
5.	Lucette van Duijn (MB) AV Zuidwal	20.52.41	1.	Tini Damen Veteranen NL	43.18.32
			Masters vrouwen		
			1.	Florence van Rijsbergen THOR	37.49.05

Parelloop (10km)

Brunssum, 3 april

Mannen			Vrouwen		
1.	John Kibowen (KEN)	27.50	1.	Eunice Jepkorir (KEN)	32.19
2.	Sammy Rongo (KEN)	27.59	2.	Hilda Kibet (KEN, Castricum)	32.46
3.	John Kipchumba (KEN)	28.49	3.	Carolyne Kiptoo (KEN)	33.02
4.	Jason Mbote (KEN)	28.51	4.	Fatiha Baouf (BEL)	33.12
5.	Jamal Baligha (MAR)	29.13	5.	Pauline Wangui (KEN)	34.10
6.	Peter Kiprotich (KEN)	29.13	6.	Denninha Arusiu (KEN)	34.12
7.	Jeroen van Damme (Loopteam ES)	29.35	8.	Kristijna Loonen (Phanos)	34.58

Fortis Marathon Rotterdam (tevens NK marathon senioren)

10 april

Mannen			24.	Greg van Hest (TRR, 3 ^e NK)	2.20.34
1.	Jimmy Muindi (KEN)	2.07.50	Vrouwen		
2.	Jackson Koech (KEN)	2.08.02	1.	Lornah Kiplagat (Hylas, 1 ^e NK)	2.27.36
3.	Felix Limo (KEN)	2.09.01	2.	Ana Dias (POR)	2.31.27
4.	Gudisa Shentema (ETH)	2.09.46	3.	Isabel Eizmendi (ESP)	2.33.14
5.	Christopher Cheboiboch (KEN)	2.10.14	4.	Anna Thompson (AUS)	2.33.20
6.	Elijah Chemwolo Mutai (KEN)	2.10.27	5.	Kristijna Loonen (Phanos, 2 ^e NK)	2.33.28
11.	Kamiel Maase (Leiden Atl., 1 ^e NK)	2.12.51	6.	Yesenia Centeno (ESP)	2.36.43
14.	Jeroen van Damme (Lt ES, 2 ^e NK)	2.13.48	9.	Anne van Schuppen (Cialfo, 3 ^e NK)	2.40.51

Croon 24 uur (tevens NK 24 uur)

Apeldoorn, 6 mei

Mannen			Vrouwen		
1.	Alfons Vekemans (BEL)	219.902	1.	Anke Drescher (GER)	200.824
2.	Luc Tacq (BEL)	216.751	2.	Ineke Scheffer (SV Friesland)	171.601
3.	Chris Dhooge (BEL)	208.663	3.	Helga Backhaus (GER)	161.086
4.	Ubel Dijk (Impala)	201.326	5.	Regina van Geene (GVAC)	147.818
5.	Hermey Heymann (Veteranen NL)	194.186	6.	Janneke Cazemier (Artemis)	74.372
6.	Jos Akkermans (Haarl"meer)	188.271			

Ter Specke Bokaal (KNAU baancircuit)

Lisse, 7 mei

Mannen		kogelslingeren	
100 meter (+4.6m/sec)		1. Ronald Gram Sprint	66.03
1. Daniel van Leeuwen AAC	10.55	2. Tjarko Meijerhof Groningen Atletiek	51.24
2. Timothy Beck Hellas	10.72	3. Arjan Klein AV'47	49.73
3. Ralph Winter KAV Holland	10.92	Vrouwen	
<i>B-serie (+1.9m/sec)</i>		100 meter (+4.3m/sec)	
1. Alex Ward Prins Hendrik	10.89	1. Esther Dankwah Haag Atletiek	11.84
400 meter		2. Laurien Hoos Hera	11.96
1. Robert Lathouwers PAC	47.03	3. Nikki van Leeuwen (MB) PAC	12.23
2. Nils Duerinck Belgie	47.31	Anita Vedder Groningen Atletiek	12.23
3. Tom Uitslag KAV Holland	48.62	<i>B-serie (+5.9m/sec)</i>	
800 meter		1. Esther Akihary Unitas	12.23
1. Sjors Kampen Groningen Atletiek	1.52.97	<i>C-serie (+3.6m/sec)</i>	
2. Dennis Licht AV '34	1.53.12	1. Mariska Slootweg Hellas	12.21
3. Michel Kerkdijk AV Athletics	1.53.51	400 meter	
3000 meter		1. Kristine Strakx Belgie	56.42
1. Rob Detert Oude Weme AV '34	8.12.73	2. Machteld Mulder Hollandia	56.95
2. Guus Janssen AV Nijmegen	8.12.92	3. Lisette Thomas DEM	57.58
3. Eelco de Voogt Ilion	8.24.85	800 meter	
110 meter horden (+2.5m/sec)		1. Yvonne Hak Hera	2.11.75
1. Marcel van der Westen AAC	13.68	2. Lindsey de Grande Belgie	2.12.28
2. Virgil Spier AAC	13.99	3. Corine van Beek Groningen Atletiek	2.13.38
3. Robin Korving AAC	14.03	100 meter horden (+2.0m/sec)	
400 meter horden		1. Yvonne Wisse De Spartaan	13.69
1. Bram Kempkens De Sperwers	52.36	Rosina Hodde Parthenon	13.69
2. Vincent Kerssies SISU	52.60	3. Judith Vis Rotterdam Atletiek	13.75
3. Pieter de Schepper Belgie	53.48	400 meter horden	
4 x 100 meter		1. Joke Mortier Belgie	61.32
1. Neo-senioren	41.37	2. Susanne Dekkers AV '34	62.51
2. Combinatieploeg	41.43	3. Sanne Verstegen Spark	62.80
3. A-Junioren	42.05	4 x 100 meter	
verspringen		1. B-Junioren	47.11
1. Jermaine Sedoc AAC	7.12 (+3.8m/sec)	2. Neo-Senioren	47.46
2. Frank Koopmans PEC1910	6.92 (+1.7 m/sec)	3. De Spartaan	47.63
3. Niels Teeler Energie	6.89 (+4.0 m/sec)	verspringen	
hoogspringen		1. Mirjam Boxhoorn KAV Holl.	5.94 (+2.7 m/sec)
1. Stijn Stroobants Belgie	2.20	2. Laurien Hoos Hera	5.84 (+0.7m/sec)
2. Theo Danes AV '23	1.95	3. Yvonne Wisse De Spartaan	5.77 (+0.8m/sec)
3. Jan Haye Klijnstra Groningen Atletiek	1.90	hoogspringen	
polshoogspringen		1. Marije Langen AAC '61	1.68
1. Rudy Bourguignon Frankrijk	4.75	2. Jacqueline Raaman Ilion	1.68
2. Cyriel Verberne AV Attila	4.75	3. Marjon Leeuwis Groningen Atletiek	1.65
3. Sander de Rijke Ilion	4.45	kogelstoten	
kogelstoten		1. Melissa Boekelman (MB) Achilles-EL	15.12
1. Tom Corstjens Achilles Top	16.38	2. Elise Kneteman Lycurgus	13.69
2. Wieger Jan de Wit Impala	16.28	3. Monique Jansen AAC	13.54
3. Patrick Groot Lycurgus	15.60	discuswerpen	
discuswerpen		1. Monique Jansen AAC	50.66
1. Erik Cadee Prins Hendrik	58.77	2. Melissa Boekelman (MB) Achilles-EL	47.92
2. Piet Meijdam Hercules	51.85	3. Fabienne Aardenburg DEM	45.58
3. Patrick Groot Lycurgus	51.02	kogelslingeren	
speerwerpen		1. Maaïke Schetters PSV	54.34
1. Elliot Thijssen Hellas	69.91	2. Aafke Vogelzang Argo '77	52.15
2. Daan Meijer De Sperwers	66.94	3. Tamara Bij van der AAC	51.21
3. Bjorn Blommerde Spado	66.29		

**ING Bank Enschede marathon
Enschede, 8 mei**

Mannen		5. Tesfaye Jifar (ETH)	2.12.44
1. John Kelai (KEN)	2.11.44	6. Lebo Nelson (KEN)	2.13.22
2. Shadrack Hoff (RSA)	2.11.51	12. Fransua Woldemariam (Zuidwal)	2.33.01
3. Dereje Tesfaye (ETH)	2.12.03	Vrouwen	
4. Teferi Bacha (ETH)	2.12.43	1. Tigist Abidi (ETH)	2.33.01

2. Robe Tola (ETH)	2.37.21	4. Jacqueline Rustidge (Isala'96)	2.49.26
3. Ingrid Prigge (LAAC Twente)	2.45.28		

EK masters non-stadia

Vila Real de San Antonio (POR), 13-15 mei

(winnaars en Nederlanders bij eerste 8)

Mannen

10km	
M35 Dominique Crettenand (SUI)	32.05
M40 Jesus Borrego (ESP)	31.34
M45 Johann Hopfner (GER)	31.36
M50 Michael Hager (GBR)	33.12
M55 Alexandre Tsouknov (RUS)	35.05
M60 Emilio Camara (ESP)	35.27
M65 Arsenio Gomez (ESP)	37.58
M70 Constantino Castillo (ESP)	40.21
5. Teus Leeuwerink (NED)	44.45
M75 Siem Herlaar (NED)	46.00
M80 Heinrich Keller (SUI)	56.56
M85 Heinz Colsmann (GER)	1:17.26
halve marathon	
M35 Antonio Sousa (POR)	1:07.42
M40 Vitor Cordeiro (POR)	1:08.00
M45 Cesar Perez (ESP)	1:11.02
7. Gerard Hendriks (NED)	1:16.00
M50 Silvestre Gomes (POR)	1:10.10
M55 Jose Adao Reis (POR)	1:16.36
M60 Heinz Steiner (AUT)	1:16.05
M65 Walter Koch (GER)	1:21.34
M70 Christian Vetsch (SUI)	1:37.24
M75 Sergio Agnoli (ITA)	1:41.46
M80 Heinrich Keller (SUI)	2:14.08
10km snelwandelen	
M35 Pedro Martins (POR)	46.08
M40 Jorge Manuel Costa (POR)	46.08
M45 Vladimir Barabash (RUS)	49.22
M50 Jose Magalhaes (POR)	46.58
M55 Ludwig Niestelberger (AUT)	51.24
M60 Francisco Arnaiz (ESP)	55.21
M65 Guilherme Jacinto (POR)	56.59
M70 Colin Young (GBR)	1:03.34
M75 Karlheinz Teufert (GER)	1:14.30
30km snelwandelen	
M35 Christer Svensson (SWE)	2:47.31
M40 Dick Gnauck (GER)	2:37.55
M45 Vladimir Barabash (RUS)	2:44.35
M50 Roberto Cervi (ITA)	2:41.38
M55 Ludwig Niestelberger (AUT)	2:52.12
M60 Detlef Thrun (GER)	3:07.32
M65 Arthur Thomson (GBR)	3:03.47
M70 Wilhelm Armbuster (GER)	3:29.37
3. Bernard Krabbendam (NED)	4:01.08

Vrouwen

10km	
V35 Susan Ridley (GBR)	37.22
4. Tanja de Groot (NED)	41.26
V40 Carol Galea (MLT)	36.44
V45 Carmen Cacho (ESP)	37.16
V50 Elfie Huether (GER)	39.19
V55 Lucia Soranzo (ITA)	39.38
6. Marianne Knapen (NED)	43.11
V60 Emmi Luethl (SUI)	41.19
V65 Waltraud Bayer (GER)	47.24
6. Lya Groot (NED)	55.45
V70 Inge Fuhr (GER)	54.59
V75 Eileen Quinton (GBR)	54.37
V80 Marianne Dahinden (SUI)	1:15.49
halve marathon	
V35 Soledad Castro (ESP)	1:22.53
V40 Natália Pinho (POR)	1:20.38
V45 Julia Gades (ESP)	1:29.10
V50 Ineke Stofmeel (NED)	1:25.08
V55 Lucia Soranzo (ITA)	1:27.16
V60 Emmi Luethl (SUI)	1:32.47
V65 Waltraud Bayer (GER)	1:49.03
V70 Erika Keller (SUI)	1:55.02
V75 Eileen Quinton (GBR)	2:03.35
10km snelwandelen	
V35 Hanne Liland (NOR)	56.31
V40 Carmen Garcia (ESP)	57.02
V45 Angela Minnella (ITA)	1:00.18
V50 Alice Fernandes (POR)	55.00
V55 Yoshiko Teufert (GER)	1:08.46
V60 Heide Maeder (SUI)	58.43
V65 Josette Sommier (FRA)	1:05.27
V70 Maureen Spelman (GBR)	1:07.34
V75 Xenia Nicolaev (MDA)	1:25.38
20km snelwandelen	
V35 Barbara Primas (GER)	2:02.39
V40 Karen Bohme (GER)	2:01.51
V45 Angela Minnella (ITA)	2:06.59
V50 Alice Fernandes (POR)	2:00.19
V55 Margarete Molter (GER)	2:29.16
V60 Waltraud Seiler (GER)	2:04.43
V65 Josette Sommier (FRA)	2:14.37
V70 Maureen Spelman (GBR)	2:20.23
V75 Xenia Nicolaev (MDA)	3:05.54

Trigallez Recordwedstrijden (KNAU baanrcruit)

Krommenie 14 mei

Mannen

100 meter (-2.9m/sec)		2 Tom Uitslag KAV Holland	22.42
1. Harry Adu Mfum Ghana	11.01	3 Rowdy Middelkoop Hellas	22.46
2. Maarten Heisen Clytoneus	11.19	<i>B-serie (-0.9m/sec)</i>	
3. Timothy Beck Hellas	11.21	1. Jerrel Feller (JA) DEM	21.75
<i>B-finale (-1.1m/sec)</i>		400 meter	
1. Jerrel Feller (JA) DEM	11.11	1. Robert Lathouwers Hellas	46.62
2. Michael Mathew Rotterdam Atletiek	11.21	2. Rikkert van Rhee Rotterdam Atletiek	47.62
200 meter (-1.3m/sec)		3. Jens Dautzenberg Duitsland	47.82
1 Jelle Heisen Clytoneus	22.00	800 meter	
		1. Bas Eefting CIKO'66	1.51.47

2. Bob Winter Phanos	1.52.95	400 meter	
3. Jiri Kemper Zaanland	1.53.48	1. Roxanne Martin (MA) Seven Hills RT	58.74
1500 meter		2. Linda Swart Groningen Atletiek	59.21
1. Sijbren Mulder Hollandia	3.59.66	3. Suzanne Thierry DEM	60.12
2. Patrick Tas AV `40	4.02.15	800 meter	
3. Bernard te Boekhorst Phoenix	4.02.26	1. Machteld Mulder (MB) Hollandia	2.11.00
110 meter horden (-1.8m/sec)		2. Charissa Czech (MA) Noordkop	2.13.82
1. Marcel van der Westen AAC	14.06	3. Manon Kruiver (MB) AV NOVA	2.14.49
2. Virgil Spier AAC	14.33	100 meter horden (-1.7m/sec)	
3. Robin Korving AAC	14.38	1. Rosina Hodde Rotterdam Atletiek	14.11
verspringen		2. Judith Vis Rotterdam Atletiek	14.27
1. Frank Koopmans PEC 1910	6.82 (+0.7m/sec)	3. Jenny Molloy Gr.Brittanie	14.55
2. Sander Hage Sprint	6.69 (+0.3 m/sec)	400 meter horden	
3. Jorg van Bleiswijk AV `40	6.60 (+1.8 m/sec)	1. Marjolein de Jong Phanos	57.07
kogelstoten		2. Marcia de Korte De Keien	66.93
1. Jan de Wit Impala	16.33	3. Jirina van Kesteren (MA) AV Haarlem	70.36
2. Patrick Groot Lycurgus	15.79	verspringen	
3. Gerard Sluiter Hellas	15.33	1. Mirjam Boxhoorn KAV Holl.	5.95 (+0.4m/sec)
discuswerpen		2. Lathoya Voorthuijsen AAC	5.72 (+1.5m/sec)
1. Jason Tunks Canada	64.00	3. Marjolein Hendrickx Achil.EL	5.52 (+1.0m/sec)
2. Erik Cadée Prins Hendrik	59.39	polshoogspringen	
3. Patrick Groot Lycurgus	52.96	1. Rianna Galiart Lycurgus	3.70
speerwerpen		2. Martien van Rossum Phanos	3.20
1. Elliot Thijssen Hellas	69.16	3. Denise Groot (MC) Edam	3.20
2. Jeroen Blommerde Spado	65.61	kogelstoten	
3. Oscar Schermer Lycurgus	64.91	1. Lieja Tunks-Koeman AAC	17.78
Vrouwen		2. Melissa Boekelman (MB) Achilles-EL	15.80
100 meter (-1.7m/sec)		3. Elise Kneteman Lycurgus	13.58
1 Esther Dankwah Haag Atletiek	12.05	discuswerpen	
2 Jill Prins (MB) PAC	12.40	1. Monique Jansen AAC	51.91
3 Judith Baarsen Unitas	12.41	2. Fabienne Aardenburg DEM	48.42
200 meter (-0.7m/sec)		3. Melissa Boekelman (MB) Achilles-EL	46.20
1. Esther Dankwah Haag Atletiek	24.27	kogelslingeren	
2. Marjolein de Jong Phanos	24.59	1. Maaïke Schetters PSV	53.93
3. Delia Appelman DEM	24.76	2. Tamara van der Bij AAC	53.12
		3. Aafke Vogelzang Groningen Atletiek	53.03

**Nederlandse kampioenschappen meerkamp
Emmeloord, 14-15 mei**

Mannen		Jongens A	
1. Ludo van der Plaat Ilion	7.490	1. Ingmar Vos PAC	6.951
<i>11.50-7.18-12.27-1.87-49.81- 15.26-38.36-4.80-62.34-4.40.64</i>		<i>11.61-6.69-13.29-1.92-52.07- 15.63-37.94-4.00-54.72-4.41.99</i>	
2. Ronald Huethorst AV'34	7.237	2. Frans Boumans Achilles Top	6.305
<i>11.40-6.85-13.62-1.84-49.81- 16.01-42.94-4.30-56.45-4.44.48</i>		<i>11.90-6.31-11.75-1.89-52.61 -15.78-33.98-3.10-50.10-4.34.85</i>	
3. Adriaan Saman AV `34	6.916	3. DUBY Ballak Unitas	5.697
<i>11.73-6.90-12.51-1.93-52.38- 15.76-40.58-4.00-50.03-4.37.81</i>		<i>12.07-5.86-9.95-1.83-54.98- 16.40-28.33-3.80-37.09-4.39.11</i>	
4. Theo Danes AV 1923	6.710	4. Sammy Ballak Unitas	5.608
<i>11.76-6.88-11.65-1.99-52.04- 16.00-30.57-3.90-51.14-4.33.83</i>		<i>11.98-5.85-11.23-1.71-55.72- 15.94-26.59-3.50-41.44-4.47.50</i>	
5. Daan Meijer De Sperwers	6.518	5. Eelco Sintnicolaas AV `34	5.608
<i>11.47-7.13-12.90-1.87-55.85- 16.61-30.60-3.40-60.63-4.44.10</i>		<i>11.50-6.72-12.89-1.80-49.77- 16.07-0.00-4.00-54.24</i>	
6. Jonathan Huisman PEC1910	6.080	6. Hidde Egbers AV `34	5.528
<i>11.67-6.28-11.48-1.87-51.60- 16.44-30.46-4.00-45.84-5.27.93</i>		<i>12.21-6.47-9.98-1.71-55.67- 17.28-29.72-3.20-43.18-4.41.48</i>	
7. Bas Klinkhamer AV Wijchen	5.967	7. Emiel Roobeek AV `34	5.338
<i>11.72-6.21-12.23-1.81-52.54- 15.78-26.83-3.40-39.86-4.50.78</i>		<i>12.36-6.06-10.22-1.86-56.76- 18.15-31.00-3.20-41.78-4.56.46</i>	
8. Alwin Roobeek AV `34	5.936	8. Pim Jehée AV Gouda	5.251
<i>11.69-6.18-10.58-1.72-52.32- 16.63-32.24-3.60-39.90-4.39.59</i>		<i>12.05-5.80-9.09-1.65-53.51- 16.25-24.77-2.90-37.11-4.41.71</i>	

Vrouwen

1. Yvonne Wisse De Spartaan	5.870
<i>13.90-1.81-12.06-24.02-5.73-35.30-2.14.71</i>	
2. Jolanda Keizer AAC	5.477
<i>14.90-1.72-12.40-25.07-5.54-39.31-2.21.07</i>	
3. Remona Fransen De Spartaan	5.094
<i>15.12-1.72-10.91-25.30-5.50-29.30-2.23.42</i>	
4. Marjon Leeuwis Groningen Atletiek	4.520
<i>16.27-1.69-12.65-26.88-5.28-15.71-2.27.65</i>	
5. Debby van der Kraan De Spartaan	4.210
<i>16.64-1.42-10.49-26.81-5.01-31.14-2.30.35</i>	
6. Karin Guijt Athletics	4.125
<i>17.30-1.51-11.02-27.92-5.06-29.71-2.33.50</i>	
7. Laurien Hoos Hera	3.638
<i>14.24-1.75-14.45-24.29-nm-nm-nm</i>	
8. Suzanne Hartwig Start '78	3.574
<i>17.62-1.54-8.84-28.99-4.79-28.48-2.54.33</i>	

Meisjes A

1. Bregje Crolla Unitas	5.550
<i>14.82-1.63-12.32-26.07-5.32-53.80-2.17.45</i>	
2. Marije Langen AAC '61	4.593
<i>15.66-1.66-9.96-27.39-5.29-33.92-2.34.85</i>	
3. Mirte List GAC-H	4.398
<i>15.53-1.51-10.63-27.11-5.03-32.49-2.35.27</i>	
4. Laura Molenaar AV Gouda	4.303
<i>15.00-1.48-9.11-27.19-5.00-31.95-2.35.83</i>	
5. Annelies Fortuin Start '78	4.296
<i>15.63-1.51-8.48-26.45-5.25-28.16-2.33.80</i>	
6. Myrte Goor AAC '61	4.253
<i>16.67-1.45-8.90-26.01-5.05-31.85-2.28.36</i>	
7 Fiere Janssen Unitas	4.152
<i>17.78-1.57-11.81-28.65-5.14-37.48-2.47.24</i>	
8. Geeke Blenk AV Venray	4.092
<i>16.24-1.63-7.62-27.91-4.86-26.20-2.29.76</i>	

NSK baan

Groningen, 15-16 mei

Mannen

100m (-0.5)	
1. Arno Klaassen (AV Attila)	11.14
2. Henk Jager (GSAV Vitalis)	11.24
3. Remy Stieglis (Phanos)	11.43
200m (-0.9)	
1. Arno Klaassen (AV Attila)	22.90
2. Lennart van Cadsand (AV Attila)	23.27
3. Remy Stieglis (Phanos)	23.30
400m	
1. Freerk Boedeltje (NSAV 't Haasje)	49.62
2. Joost Bouwman (KAV Holland)	50.51
3. Peter van Gorp (AV Attila)	50.56
800m	
1. Jesse Kayser (AV Phoenix)	1.58.26
2. Vincent Groen (AV Hera)	1.58.40
3. Michel van Kruchten (Groningen Atl.)	1.59.59
1500m	
1. Joep Tigchelaar (Seven Hills RT)	4.00.06
2. Jesse Kayser (AV Phoenix)	4.04.87
3. Ard Vlooswijk (GSAV Vitalis)	4.07.71
5000m	
1. Joep Tigchelaar (Seven Hills RT)	14.56.66
2. Alexander van der Vooren (Atverni)	15.51.20
3. Anton Costeris (Athlon)	15.59.84
110m horden (+1.0)	
1. Ernst Moreels (AV Atverni)	15.17
2. Arnout Smit (AV Phoenix)	15.40
3. Paul Bolks (Climax)	16.09
400m horden	
1. Martin Oude Alink (MPM)	54.57
2. Tim van Ommen (Hellas Utrecht)	54.81
3. Niels Ros (Rotterdam Atletiek)	58.70
3000m steeple	
1. Olfert Molenhuis (Groningen Atl.)	9.21.63
2. Dirk de Heer (Groningen Atletiek)	9.34.88
3. Jan Jouke Vos (Athlon)	10.15.07
4x100m	
1. AV Impala	45.9
2. Climax	46.00
3. Vitalis	46.02
4x400m	
1. Climax	3.36.63
2. AV Phoenix	3.40.48

3. Vitalis	3.49.48
hoogspringen	
1. Jan Haye Klijnstra (Groningen Atletiek)	1.95
2. Tieme Klinkers (AV De Sprinter)	1.95
3. Jasper Lohuis (AC TION)	1.80
verspringen	
1. Arnout Smit (AV Phoenix)	6.64
2. Paul Bolks (Climax)	6.64
3. Lennart Teunissen (Altis)	6.51
hinkstapspringen	
1. Lennart Teunissen (Altis)	14.32
2. Maarten Bouwman (Phanos)	13.98
3. Joost Cosman (AV1923)	13.46
kogelstoten	
1. Christian Nusselder (Atletico '73)	14.45
2. Matt Brown	13.93
3. Cyriel Verberne (AV Attila)	12.05
discuswerpen	
1. Matt Brown	52.67
2. Ruud Vermeer (AV PEC1910)	34.41
3. Vincent van Lieshout (KAV Holland)	34.31
kogelslingeren	
1. Vincent Onos (SAV)	48.77
2. Denis van der Schilt (Groningen Atl.)	44.57
3. Gertjan Onos (SAV)	40.08
speerwerpen	
1. Leon Versluijs (Climax)	50.89
2. Bart van Veen (AV Attila)	47.80
3. Daan Slotboom (GSAV Vitalis)	47.07

Vrouwen

100m (+0.2)	
1. Yvette Zoomer (Seven Hills RT)	12.59
2. Femke van Loendersloot (AV Wijchen)	12.97
3. Ellen van Ommen (NSAV 't Haasje)	13.00
200m (+0.3)	
1. Anita Vedder (Groningen Atletiek)	25.89
2. Yvette Zoomer (Seven Hills RT)	26.20
3. Linda Swart (Groningen Atletiek)	26.35
400m	
1. Henrieke Popken (AV '34 Apeldoorn)	56.98
2. Lisa Kruisheer (AV Phoenix)	59.79
3. Daphne Wezenberg (AV PEC1910)	61.36
800m	
1. Kim Dillen (GVAC)	2.20.2

2. Liesbeth Voorthuijsen (AV Phoenix)	2.22.2	2. Willeke Mingelen (Leiden Atletiek)	1.55
3. Sandra Sikkema (AV Impala)	2.23.4	3. Jessica Keizer (EAC De Sperwers)	1.55
1500m			
1. Helen Hofstede (AV Atverni)	4.30.66	polsstokhoogspringen	
2. Andrea Deelstra (Athlon)	4.35.87	1. Rianna Galiart (AV Lycurgus)	3.61
3. Isabel Sticker (AV De Liemers)	4.44.47	2. Esther van den Pol (AV Phoenix)	3.20
5000m			
1. Laila Kaergaard Laursen (Univ. M'ht)	17.56.22	3. Monique Timmer (AV Phoenix)	3.00
2. Saskia van Vught (AV Fit)	18.08.17	verspringen	
3. Stefanie Bouma (AV Impala)	18.42.33	1. Esther van den Pol (AV Phoenix)	5.70
100m horden (+1.0)			
1. Mirjam Revet (AV Gouda)	15.23	2. Jessica Keizer (EAC De Sperwers)	5.39
2. Sanne Verstegen (Spark)	15.28	3. Ellen van Ommen (NSAV 't Haasje)	5.26
3. Marleen Rennings (NSAV 't Haasje)	15.99	kogelstoten	
400m horden			
1. Sanne Verstegen (Spark)	62.52	1. Elise Kneteman (AV Lycurgus)	13.85
2. Lisa Kruisheer (AV Phoenix)	66.81	2. Marjolein Monsieurs (AV Attila)	12.51
3. Janet Hulshof (GAC Hilversum)	69.46	3. Lianne Bruins (AV PEC1910)	12.42
3000m steeple			
BM Miranda Boonstra (Leiden Atletiek)	9.56.99	discuswerpen	
1. Jolanda Verstraten (Scopias)	10.31.94	1. Elise Kneteman (AV Lycurgus)	13.85
2. Andrea Deelstra (Athlon)	10.44.18	2. Marjolein Monsieurs (AV Attila)	12.51
4x100m			
1. Haasje	1 50.66	3. Lianne Bruins (AV PEC1910)	12.42
2. AV Phoenix	50.95	kogelslingeren	
3. Haasje	2 54.01	1. Maaïke Schetters (PSV Atletiek)	55.91
hoogspringen			
1. Nienke van IJken (Altis)	1.70	2. Aafke Vogelzang (Groningen Atletiek)	54.53
		3. Tamara van der Bij (AAC)	52.74

Nijmegen Global Athletics Nijmegen, 20 mei

Mannen			
800 meter			
1. Edwin Letting (Kenia)	1.46.20	2. Rob Detert Oude Weme (AV'34)	7.56.01
2. Mike Too (Kenia)	1.47.23	3. Sander Schutgens (Pegasus)	7.56.79
3. Thomas Matthys (Belgie)	1.47.94	Vrouwen	
1500 meter			
1. Gert-Jan Liefers (AV'34)	3.39.41	800 meter	
2. Mike Kipyego (Kenia)	3.39.93	1. Monika Gradzki (Duitsland)	2.04.15
3. Enock Koech (Kenia)	3.40.11	2. Janina Goldfuss (Duitsland)	2.04.61
3000 meter			
1. Collins Kosgei (Kenia)	7.53.39	3. Ewelina Setowska (Polen)	2.05.16
1500 meter			
		1. Adrienne Herzog (Gron.atletiek)	4.17.49
		2. Helen Hofstede (Atverni)	4.23.10
		3. Anne van den Hurk (Pr.Hendrik)	4.23.74

The Hague Hurdles Den Haag, 28 mei

Mannen			
110m horden (+2.1)			
1. Marcel van der Westen (AAC)	13.68	Vrouwen	
2. Purcy Marte (Nea Volharding)	14.58	100m horden (+0.9)	
3. Mike van Kruchten (Phanos)	14.59	1. Maila Machado (Brazilie)	13.37
4. Jonathan Pengel (ARV Ilion)	14.61	2. Rosina Hodde (Rotterdam Atletiek)	13.57
5. van Hove Pepijn (Prins Hendrik)	14.74	3. Judith Vis (Rotterdam Atletiek)	13.60
6. Frank Stam (AV Lycurgus)	15.51	4. Eline Berings (Belgie)	13.61
<i>series (+3.0):</i> Virgil Spier (AAC) 13.89, Mike van Kruchten 14.58, Frank Stam 15.34			
400m horden			
1. Nick Stewart (Canada)	51.34	5. Stephanie Bourgeois (Belgie)	14.00
2. Eelco Veldhuyzen (Clytoneus)	51.58	6. Femke van der Meij (AV Suomi)	14.15
3. Bram Kempkens (EAC De Sperwers)	51.82	<i>series (+2.6):</i> Eline Berings 13.38, Judith Vis 13.55, Sofie Vanackere (BEL) 13.81, Stephanie Borgeois 13.88	
4. Liam Collins (Great Britain)	52.58	400m horden	
5. Frank Peeters (AV'34 Apeldoorn)	54.77	1. Tamara Ruben (Atverni)	58.87
6. Mike Huslage (AV Sprint)	54.85	2. Joke Mortier (Belgie)	59.74
		3. Sanne Verstegen (Spark)	60.46
		4. Else Belmans (Belgie)	60.65
		5. Henrieke Popken (AV'34 Apeldoorn)	62.39
		6. Marcia de Korte (AV De Keien)	64.14

Twente atletiek (KNAU Baancircuit)

Hengelo, 29 mei

Mannen		Vrouwen	
100 meter		100 meter (1.7m/sec)	
<i>serie 1 (0.8 m/sec)</i>		1. Esther Dankwah,	11.73
1. Rene van der Donk	11.05	2. Kyoma Wang,	12.26
<i>serie 2 (0.5 m/sec)</i>		3. Esther Akihary	12.38
1. Quinten Stern	11.00	200 meter	
2. Pepijn van Hove	11.01	<i>serie 1 (1.3 m/sec)</i>	
200 meter (-0.1 m/sec)		1. Yvonne Wisse	24.20
1. Kristof Beyenes BEL	20.78	<i>serie 2 (1.5 m/sec)</i>	
2. Quinten Stern	22.27	1. Esther Dankwah	24.03
3. Julien Hagen	22.32	2. Joland Keizer	25.13
400 meter		400 meter	
1. Robert Lathouwers	46.79	1. Annemarie Schutte	54.54
2. Rikkert van Rhee	47.23	2. K. Straax	55.30
3. Nils Duerinck BEL	47.83	3. Henrieke Krommendijk	55.51
800 meter		800 meter	
1. Bob Winter	1:48.91	1. S. Major Bel	2:06.20
2. Maarten van Baardwijk	1:49.68	2. D. King.Aus	2:09.39
3. Arno Hoevink	1:49.78	3. Charissa Czech	2:10.48
1500 meter		1500 meter	
1. Michel Butter	3:51.07	1. Susan Kuijken	4:20.72
2. Tom Wiggers	3:51.12	2. Anne van den Hurk	4:24.55
3. Pip Tesselaar	3:51.52	3. Marlies Overbeeke	4:25.60
400 meter horden		400 meter horden	
1. Bram Kemkens	51.41	1. Marjolein de Jong	57.46
2. Daniel Frankens	52.84	2. Tamara Ruben	58.58
3. Frank Peeters	54.18	3. Susanne Dekkers	1:02.18
Hinkstapspringen		Hinkstapspringen	
1. Maarten Bouwman	14.78	1. Marloes Strooper-Lammerts	11.83
2. Martijn Delissen	14.66	2. Marlon Dek	11.77
3. Frank Koopmans	14.26	3. Anetha van Meel	10.48
Hoogspringen		Polstokhoogspringen	
1. Paul Jongmans	2.06	1. Rianne Galoart	4.00
2. Tymen de Jonge Ilion	2.00	2. Sandra van der Geer	3.80
3. Tieme Klinkers	2.00	3. Christa van der Toorn	3.50
Speerwerpen		Speerwerpen	
1. Daan Meijer	65.05	1. Evelien Dekkers	45.20
2. Bjorn Blommerde	64.73	2. Debbie van Duijnen	38.36
3. Jeroen Blommerde	64.46	3. Jolanda Keizer	37.36

THALES FBK Games

Hengelo, 29 mei

Mannen		5000 meter	
800 meter		1. Augustine Choge KEN	13:12.83
1. Alex Kipchirchir, KEN	1:46.90	2. Tariku Bekele, ETH	13:14.15
2. Yoessef Saad Kamel, BRN	1:46.99	3. Moses Mosop, KEN	13:14.69
3. James McIlroy, GBR	1:47.08	4. Issa Ismail Rashied, QAT	13:17.10
4. Amine Laalou, MAR	1:47.74	5. Richard Limo, KEN	13:18.52
5. Joeri Jansen, BEL	1:47.85	6. Nathan Lagat, KEN	13:19.69
6. Werner Botha RSA	1:48.28	7. Hillary Chenonge, KEN	13:19.95
7. Michael Too, KEN	1:48.39	8. Bernard Chepkok, KEN	13:33.32
8. Daham Bashir, QAT	1:49.71	10000 meter	
3000 meter		1. Kenenisa Bekele, ETH	26:28.72
1. Isaac Songkok KEN	7:30.14	2. Abebe Dinkesa Negera, ETH	26:30.74
2. Eliud Kipchoge, KEN	7:30.56	3. Abderrahim Goumri, MAR	27:02.62
3. Daniel Kipchirchir Komen, KEN	7:31.98	4. Bernard Kiprop Kipyego, KEN	27:04.45
4. Gert-Jan Liefers, NED	7:37.48	5. Mohammed Aryn, MAR	27:22.67
5. Mulugeta Wondimu, ETH	7:37.97	6. Boniface Kiprop, UGA	27:25.12
6. Bouabdellah Tahri, FRA	7:42.49	7. Khalid El Amri, MAR	27:26.24
7. Paul Bitok, KEN	7:53.70	8. Assefa Mezgebu, ETH	27:32.02
8. Boniface Songkok KEN	7:56.51		

110 meter horden (0.8 m/sec)					
1.	Allen Johnson, USA MR	13.18	6. Mina Ait Hammou, MAR	2:02.17	
2.	Marcel van der Westen NED	13.63	7. Letitia Vriesde, SUR	2:02.95	
3.	Serhiy Demydyuk, UKR	13.66	8. Nédia Semedo, POR	2:04.35	
4.	Shaun Bownes, RSA	13.85	1500 meter		
5.	Mike van Kruchten, NED	14.79	1.	Gelete Burika, ETH	4:04.97
6.	Jonathan Pengel, NED	15.08	2.	Bouchra Ghezielle, FRA	4:05.77
7.	Dudley Dorival, HAI	16.05	3.	Maria Martins, FRA	4:07.90
400 meter horden					
1.	Louis van Zyl RSA	49.09	4.	Helen Clitheroe, GBR	4:08.27
2.	Ian Weakley, JAM	49.11	5.	Lisa Dobriskey GBR	4:08.89
3.	Kenneth Ferguson, USA	49.68	6.	Aleysia Turova, BLR	4:10.27
4.	Michal Uhlík CZE	50.14	7.	Justyna Lesman, POL	4:14.35
5.	Sebastien Maillard, FRA	50.30	8.	Sonja Roman, SLO	4:16.44
6.	Eric Thomas, USA	50.62	5000 meter		
7.	Labronze Garrett, USA	52.27	1.	Isabella Ochichi, KEN	14:50.96
	Eelco Veldhuyzen, NED	DQ	2.	Maryam Jamal, BRN	14:51.68
3000 meter steeple					
1.	Brimin Kipruto, KEN	8:09.53	3.	Alice Timbilil, KEN	14:57.32
2.	Paul Kipsiele Koech, KEN	8:09.83	4.	Bizunesh Bekele, ETH	15:06.49
3.	Jamal Bila Salem, QAT	8:11.67	5.	Deribe Alemu, ETH	15:10.13
4.	Ronald Kipchumba, KEN	8:16.69	6.	Lornah Kiplagat, NED	15:10.26
5.	Vincent Le Dauphin, FRA	8:17.32	7.	Etalemahu Kidane, ETH	15:16.26
6.	Martin Proll, AUT	8:20.08	8.	Kathy Butler, GBR	15:16.42
7.	Julius Nyamu, KEN	8:21.65	100 meter horden (0.7 m/sec)		
8.	Michael Kipyego, KEN	8:23.69	1.	Susanna Kallur, SWE	12.65
polsstokhoogspringen					
1.	Tim Lobinger, GER	5.82	2.	Andrea Bliss, JAM	12.89
2.	Rens Blom, NED	5.65	3.	Jenny Kallur, SWE	12.99
3.	Jeff Hartwig, USA	5.50	4.	Nadine Faustin, HAI	13.11
4.	Patrik Kristiansson, SWE	5.50	5.	Nichole Denby, USA	13.17
	Björn Otto, GER	NM	6.	Maila Machado, BRA	13.53
	Richard Spiegelburg, GER	NM	7.	Yvonne Wisse, NED	13.65
	Lars Borgeling, GER	NM	8.	Judith Vis, NED	14.06
discuswerpen					
1.	Virgilijus Alekna, LTU	69.57	hinkstapspringen		
2.	Aleksander Tammert, EST	66.68	1.	Simona La Mantia, ITA	14.31
3.	Jason Tunks, CAN	65.04	2.	Adelina Gavrilă, ROM	14.23
4.	Gabor Maté, HUN	63.37	3.	Yelena Oleynikova, RUS	14.18
5.	Carl Brown, USA	63.31	4.	Nadezhda Bazhenova, RUS	14.17
6.	Jo van Daele BEL	62.93	5.	Mariana Solomon, ROM	13.93
7.	Rutger Smith NED	62.81	6.	Dana Veldakova, SVK	13.86
8.	Andrzej Krawczyk, POL	62.77	7.	Shakeema Walker, USA	13.70
Vrouwen					
100 meter (0.3 m/sec)					
1.	Chandra Sturup, BAH	11.15	8.	Camilla Johansson, SWE	13.51
2.	Marion Jones, USA	11.29	kogelstoten		
3.	Joice Maduaka, GBR	11.46	1.	Natalya Khoroneko BLR	18.81
4.	Alenko Bikar, SLO	11.57	2.	Nadine Kleinert GER	18.64
5.	Laverne Jones, ISV	11.58	3.	Petra Lammert GER	18.26
6.	Jacqueline Poelman, NED	11.72	4.	Krystyna Zabawska POL	18.24
7.	Marina Kislova, RUS	11.74	5.	Astrid Kumbennuss GER	18.08
800 meter					
1.	Laetitia Valdonado, FRA	2:01.38	6.	Lieja Tunks NED	17.74
2.	Seltana Ait Hammou, MAR	2:01.54	7.	Chiara Rosa ITA	16.92
3.	Diane Cummins, CAN	2:01.69	8.	Laurence Manfredi FRA	16.83
4.	Lucia Klocova, SVK	2:02.04	speerwerpen		
5.	Elisabeth Grousselle, FRA	2:02.16	1.	Laverne Eve, BAH	59.53
			2.	Taina Kolkkala, FIN	58.71
			3.	Jarmila Klimesova, CZE	57.67
			4.	Barbara Madejczyk, POL	57.16
			5.	Maria Abakumova, RUS	56.81
			6.	Moonika Aava, EST	56.78
			7.	Bregje Crolla, NED	53.29
			8.	Kitty van Haperen, NED	52.16

Europacup clubteams

Lagos, 28-29 mei

Mannen (Groep A)					
1.	Fiamme Gialle Roma (ITA)	115	3.	Sporting Clube Portugal (POR)	101,5
2.	Luch Moscow (RUS)	113	4.	Panellinios A.C. Athen (GRE)	101,5
			5.	Dukla Praha (CZE)	94

6. C.A. Montreuil 93 (FRA)	76,5	(AAC degradeert naar Groep B)
7. Puma Chapin Jerez (ESP)	72	(dit jaar geen Groep B voor vrouwen)
8. AAC	45,5	

NK Clubs (competitie eredivisie)

Sittard, 5 juni

Mannen		Vrouwen	
1. AAC	125	1. AAC	111
2. Rotterdam Atletiek	113	2. Rotterdam Atletiek	108
3. Phanos	106	3. Unitas	97
4. Sprint	86	4. Prins Hendrik	94
5. Prins Hendrik	82	5. Phanos	87
6. AV'34	76	6. Groningen Atletiek	84
7. Ilion	73	7. PAC	65
8. AC TION	43	8. DEM	0

Competitie 1^e divisie

Zwolle, 5 juni

Mannen		Vrouwen	
1. Achilles Top	113 + 120 = 233	1. 't Haasje	94 + 101 = 195
2. Hellas Utrecht	106 + 119 = 225	2. Haag Atletiek	104 + 89 = 193
3. Haag Atletiek	112 + 112 = 224	3. Hellas Utrecht	89 + 103 = 192
4. Groningen Atletiek	82 + 122 = 204	4. KAV Holland	98 + 93 = 191
5. Attila	94 + 95 = 189	5. GAC Hilversum	76 + 110 = 186
6. Leiden Atletiek	90 + 92 = 182	6. Attila	94 + 83 = 177
7. Phoenix	87 + 94 = 181	7. Hera	75 + 99 = 174
8. Rotterdam Atletiek	106 + 61 = 167	8. Phoenix	83 + 85 = 168
9. PSV Atletiek	78 + 73 = 161	9. Ilion	95 + 71 = 166
10. De Spartaan	77 + 79 = 156	10. De Keien	77 + 80 = 157
11. PEC1910	71 + 86 = 157	11. Leiden Atletiek	79 + 67 = 146
12. PAC	86 + 55 = 141	12. PSV Atletiek	58 + 45 = 103

Gouden Spike

Leiden, 11 juni

Mannen		Vrouwen	
100 meter (4.0 m/sec)		Verspringen	
1. Guus Hoogmoed Phanos	10.21	1. Dennis van Noort Parthenon	7.07 (2.2 m/sec)
2. Josh Norman USA	10.40	2. Frank Koopmans PEC1910	6.97 (2.1 m/sec)
3. Patrick Stevens België	10.42	3. Sander Hage Sprint	6.93 (2.7 m/sec)
200 meter (2.7 m/sec)		Polstokhoogspringen	
1. Guus Hoogmoed Phanos	20.69	1. Laurens Looije Ilion	5.20
2. Patrick Stevens België	20.95	2. Rudy Bourguignon Frankrijk	5.10
3. Patrick van Balkom Hellas Utrecht	21.14	3. Wout van Wengerden Unitas, JA	5.00
400 meter		Kogelstoten	
1. Robert Lathouwers Hellas	46.52	1. Wim Blondeel België	18.37
2. Rikkert van Rhee Rotterdam Atletiek	46.79	2. Patrick Groot Lycurgus	16.14
3. Nils Duerinck België	46.94	3. Wieger Jan de Wit Impala	15.75
800 meter		Discuswerpen	
1. Sèbastiën Schletterer AAC	1.48.98	1. Jason Tunks Canada	66.59
2. Arno Hoevink AV '34	1.49.76	2. Mike van der Bilt Haag Atletiek	59.23
3. Maarten van Baardwijk AV'34	1.50.09	3. Erik Cadee Prins Hendrik	52.37
3000 meter		Kogelslingeren	
1. Guus Janssen Nijmegen	8.06.16	1. Holger Klose Duitsland	78.35
2. Clint Perret Australië	8.07.26	2. Ronald Gram Sprint	65.10
3. Koen Raymaekers Hellas	8.14.01	3. Martin Wijand AAC	53.17
110 meter horden (3.0 m/sec)		4 x 100 meter	
1. Marcel van der Westen AAC	13.54	1. Nederland 1	39.84
2. Gregory Sedoc AAC	13.56	<i>(Beck – Hoogmoed - van Balkom – C.Douglas)</i>	
3. Virgil Spier AAC	13.80	2. Nederland Neo-Senioren	40.46
400 meter horden		<i>(Raat – Davis – M.Heisen - Matthew)</i>	
1. Piet Deveughele België	50.46	3. Nederland Junioren	42.01
2. Eelco Veldhuyzen Clytoneus	50.80	<i>(Feller – Uitslag – Anpong - Susanna)</i>	
3. Bram Kempkens De Sperwers	51.05	4 x 400 meter	
		1. Nederland 1	3.10.33
		<i>(Kempkens – Keus - van Rhee – J.Heisen)</i>	

2. Nederland Neo-Senioren 1 <i>(de Haan - de Wild – Verschoor -Lathouwers)</i>	3.11.45	3. Mirjam Boxhoorn KAV Holl. Hoogspringen	5.87 (2.4 m/sec)
3. Zweden Neo-Senioren <i>(Sewall – Larsson – Lundvik - Mokdasi)</i>	3.12.15	1. Jenny Istgren Zweden	1.75
Vrouwen		2. Titia van Osch AAC	1.75
100 meter (4.7m/sec)		3. Remona Fransen De Spartaan	1.72
1. Pascal van Assendelft Haag Atletiek	11.50	Kogelstoten	
2. Esther Dankwah Haag Atletiek	11.51	1. Lieja Tunks AAC	18.12
3. Lien Huygebaert België	11.59	2. Melissa Boekelman Achilles, EL, MB	15.79
200 meter (4.4 m/sec)		3. Loes Verlaak AV Weert	13.94
1. Elodie Quedraogo België	23.11	Discuswerpen	
2. Jacqueline Poelman Hellas	23.52	1. Monique Jansen AAC	51.85
3. Esther Dankwah Haag Atletiek	23.89	2. Melissa Boekelman Achilles-EL, MB	50.68
400 meter		3. Fabienne Aardenburg DEM	47.93
1. Henriëke Krommendijk Unitas	55.20	Kogelslingeren	
2. Machteld Mulder Hollandia, MB	55.92	1. Maaike Schetters PSV	55.70
3. Lisette Thomas DEM	56.25	2. Aafke Vogelzang Groningen Atletiek	55.12
800 meter		3. Tamara van der Bij AAC	53.57
1. Susan Kuijken SHRT	2.06.25	4 x 100 meter	
2. Charity Wandea Kenia	2.06.42	1. Nederland 1	44.00
3. Anne van de Hurk Prins Hendrik	2.07.26	<i>(van Assendelft – Poelman – Kramer - Baarssen)</i>	
100 meter horden (2.5m/sec)		2. België 1	44.43
1. Karin Ruckstuhl Hellas	13.41	<i>(Callaerts – Huygebaert – Ouedraogo – K.de Caluwé)</i>	
2. Laurien Hoos AV Hera	13.58	3. Heptathlon All Stars	45.52
3. Eline Berings België	13.59	<i>(Ruckstuhl – Hoos – Keizer - Wisse)</i>	
400 meter horden		4 x 400 meter	
1. Marjolein de Jong Phanos	56.57	1. Nederland 1	3.39.70
2. Sylvanie Morandais Frankrijk	57.24	<i>(Baarssen – Groenenboom –Thomas - Schulte)</i>	
3. Nadja Petersen Zweden	59.19	2. Nederland Junioren 1	3.41.91
Verspringen		<i>(Wijnker – Krommendijk – Mulder – R.Boddy)</i>	
1. Karin Ruckstuhl Hellas	6.15 (2.1m/sec)	3. Nederland Junioren 2	3.50.76
2. Lathoya Voorthuizen AAC	5.96 (1.7 m/sec)	<i>(Haak - van Noort – K.Boddy - Kraaijenveld)</i>	

NK Masters

Vught, 11/12 juni

Mannen		M50 Martien v.d. Hoorn De Spartaan	4.35.54
100 meter		M55 Ed Rinia Hellas	4.51.48
M40 Rene Moesman AV Haarlem	11.72 -1.2 m/s	M65 Robert Wijker Trias	5.35.69
M45 Cees van Pelt Prins Hendrik	11.98 -0.5 m/s	5000 meter	
M50 Glenn Gentle AVON	12.74 -1.5 m/s	M40 Peter Hopman Trias	15.04.24
M55 Anne Lenis Hera	13.24 -0.5 m/s	M45 Peter Huls Loopgroep PK	15.50.53
M60 Jelle van der Schaaf Hera	13.42 +1.9 m/s	M50 John v.d. Wansem LADB	16.17.58
M65 Ton Oude Nijhuis Sparta	14.29 -0.5 m/s	M55 Cees Stolwijk Altis	17.05.59
200 meter		M60 Maarten Bömer DJA	18.32.42
M40 Kay Schaafsma Sprint	23.59 +0.5 m/s	M65 Jan Olieslagers AV Gloria	20.52.69
M45 Cees van Pelt Prins Hendrik	24.20 +0.0 m/s	5000 meter snelwandelen	
M50 Glenn Gentle AVON	25.58 -0.3 m/s	M40 Harold van Beek RWV	23.42.47
M55 Wim Scholtes Sparta	25.97 +1.8 m/s	M45 Richard Leijenaar RWV	25.15.70
M60 Jelle van der Schaaf Hera	27.01 +2.1 m/s	M50 Theo Koenis De Lat	25.23.67
400 meter		M55 Alex Wijsman De Lat	28.59.29
M40 Bert van Lith Prins Hendrik	53.69	M60 Tjabel Ras RWV	29.44.02
M45 Cees van Pelt Prins Hendrik	52.69	110 meter horden	
M50 Wim Threels GAC-H	55.52	M40 Arjan Bakker Trias	17.53
M55 Wim Scholtes Sparta	57.21	M50 Glenn Gentle AVON	16.46 -3.0 m/s
M60 Jelle van der Schaaf Hera	61.39	M60 Frans van Boven THOR	18.30 -0.4 m/s
800 meter		300 meter horden	
M40 Jhon Tang DAK	2.03.77	M60 Jelle van der Schaaf Hera	49.87
M45 Corne Haast Spado	2.04.28	400 meter horden	
M50 Nico Alberts PAC	2.08.49	M40 Bart Rookhuizen DEM	58.91
M55 Ronald Mercelina AAC	2.19.18	M50 Wim Threels GAC-H	61.12
M60 Arie van Tol Leiden Atletiek	2.24.90	M55 Huub Casander Zuidwal	69.88
1500 meter		3000 meter steeple	
M40 Han de Regt AV `34	4.27.72	M40 Theo Peeters AV Valkenswaard	10.02.28
M45 Ruud van der Laan Almere `81	4.31.23	M50 Martien v.d. Hoorn De Spartaan	10.38.95

Hoogspringen		400 meter	
M45 Jan Huijbers GAC-G	1.75	V35 Macha Kunst KAV Holland	60.54
M55 Teo Maat Fortuna	1.55	V45 Tilly Jacobs Sparta	63.96
M60 Peter Blommenstijn R'dam Atletiek	1.48	800 meter	
M70 Arend Koet AV Castricum	1.25	V35 Mascha Kunst KAV Holland	2.21.47
Polstokhoogspringen		V40 Florence Rijsbergen THOR	2.21.69
M40 Rene Niessen Prins Hendrik	3.60 m	V50 Christine Schellevis Atletico '73	2.34.49
M50 Frans van der Ham Avantri	3.60 m	1500 meter	
M60 Arend Koet AV Castricum	2.42 m	V35 Florence van Rijsbergen THOR	4.44.76
Verspringen		V45 Ingrid Coster AV1923	5.12.50
M40 Jeroen Ooievaar Hollandia	6.40 +1.5 m/s	5000 meter	
M45 Jeroen Bronwasser PH	6.15 +3.4 m/s	V35 Linda van Wely Phanos	18.06.94
M50 Jan Huijbers GAC-G	5.55 +4.6 m/s	V40 Marlien van Beek LADB	18.35.71
M55 Wim Scholtes Sparta	5.35 +0.9 m/s	V50 Tilly van de Laar AV Weert	19.22.15
M60 Frans van Boven THOR	4.16 +1.1 m/s	3000 meter snelwandelen	
M70 Arend Koet Castricum	3.63 -0.1 m/s	V50 Marleen Radder-Willems RWV	17.26.30
Hinkstapspringen		80 meter horden	
M40 Jeroen Ooievaar Hollandia	13.13 +1.6 m/s	V40 Tessy Lenting De Spartaan	13.27 -1.4 m/s
M45 Ron Schijfs DJA	11.58 +0.6 m/s	V60 Rietje Dijkman AV1923	14.75 -0.8 m/s
M50 Kees-Justus Vogel AAV `36	10.76 +0.9 m/s	100 meter horden	
M60 Arend Koet Castricum	7.90 -0.9 m/s	V35 Agnes Elling DGLA	16.27 -2.3 m/s
Kogelstoten		400 meter horden	
M40 Peter Holthuysen Unitas	13.16	V35 Agnes Elling DGLAthle	65.97
M45 Matty Noordberg Voorschoten '97	11.65	Hoogspringen	
M50 Sjaak Ruhl THOR	13.89	V40 Patsy Kolhorn-Ceulemans Achilles-EL	1.60
M55 Martin Regtop TION	15.25	V50 Janine Kortbeek-v.d. Mortel Prins Hendrik	1.45
M60 Jan van Empel GVAC	12.42	Verspringen	
Discuswerpen		V35 Agnes Elling DGLA	5.05 +0.4m/s
M40 Milco Braak AAV `36	39.08	V40 Thierry in 't Groen Scorpio	4.85 -0.4 m/s
M45 Sylvain Ephimenco R'dam Atletiek	42.65	V45 Janine Kortbeek-v.d. Mortel PH	4.63 -1.0 m/s
M50 Rob Hermans Achilles-T	44.40	Hinkstapspringen	
M55 Martin Regtop TION	47.24	V35 Michelle Blommestijn Rott. Atl.	10.63 -0.3m/s
M60 Frits Martens Hollandia	40.03	V40 Thierry in 't Groen Scorpio	10.33 -0.3m/s
Speerwerpen		V50 Janine Kortbeek-v.d. Mortel PH	10.23 +0.5m/s
M40 Onno Heerliën Groningen Atletiek	55.20	Kogelstoten	
M45 Sylvain Ephimenco R'dam Atletiek	52.98	V35 Jolanda Dictus Achilles-EL	10.16
M50 Dirk Kooreman Zaanland	52.61	V40 Janet van Noord Lycurgus	11.44
M55 Teo Maat Fortuna	45.11	V45 Tine Schenkels Reeuwijk	11.42
M60 Peter Blommenstijn R'dam Atletiek	35.99	V55 Annie van Anholt Attila	10.77
Kogelslingeren		V60 Laura Blommestyn-Euser R'dam Atletiek	8.83
M45 Sylvain Ephimenco R'dam Atletiek	46.08	Discuswerpen	
M50 Peter van Noort De Spartaan	58.03	V35 Karin Egbers-Nienhuis Ciko '66	36.28
M55 Martin Regtop TION	43.16	V40 Ingrid van Dijk GAC-H	38.47
M60 Rinus Schreuder Hellas	55.42	V45 Hanny Ebbekink-Tukkers TION	35.97
Vrouwen		V55 Annie van Anholt Attila	34.22
100 meter		Speerwerpen	
V35 Angelique Hogeveen-Smit Phanos	12.61 -0.8 m/s	V35 Rina van de Stouwe AAV `36	31.51
V40 Hanny Barnhoorn-Jongejan Trias	14.10 -0.5 m/s	V40 Hanny Barnhoorn-Jongejan Trias	33.00
V45 Joke Torbijn-van der Koogh Parthenon	13.65 +1.4 m/s	V45 Anja Akkerman-Smits DEM	29.64
200 meter		V55 Henny van Kruchten-Idema Phanos	31.50
V35 Angelique Hogeveen-Smit Ph.	25.57 +1.7m/s	Kogelslingeren	
V45 Sonja Oost De Sperwers	27.96 +0.0m/s	V35 Marlies van Woerden Prins Hendrik	32.24
		V40 Ingrid van Dijk GAC-H	44.43
		V55 Annie van Anholt Attila	42.64

**Europacup landenteams
Leiria (Portugal, 1st league), 18-19 juni**

Mannen		5. België	99
1. Oekraïne	115	6. Roemenie	77
2. Griekenland	111	7. Ierland	65
3. Nederland	105	8. Servie en Montenegro	44
4. Portugal	102		

Vrouwen			5. Portugal	85
1. Groot Brittannie en Nrd.lerland	134,5		6. Bulgarije	83
2. Wit Rusland	107,5		7. Ierland	79
3. Belgie	90		8. Servie en Montenegro	53
4. Nederland	85			

Papendalgames
Papendal, 22 juni

Mannen			Kogelstoten	
100 meter (-0.2 m/s)			1. Philipp Ambach NED	15.81
1. Aziz Zakari GHA	10.19		2. Gerard Sluiter NED	14.65
2. Caimen Douglas NED	10.45		Discuswerpen	
3. Maarten Heisen NED	10.64		1. Jason Tunks CAN	60.94
200 meter (+1.0 m/s)			2. Jo van Daele BEL	59.23
1. Daniel de Wild NED	21.45		3. Erik Cadee NED	59.04
2. Darragh Graham IRL	22.15		Vrouwen	
3. Jarno Beuving NED	23.10		100 meter (+0.4 m/s)	
400 meter			1. Esther Dankwah GHA	11.82
1. Hans Omeij BEL	48.71		2. Yvonne Wisse NED	12.14
2. Guido van Weeren NED	49.39		3. Delia Appelman NED	12.16
800 meter			200 meter (-0.2 m/s)	
1. Tom Omeij BEL	1.46.60		1. Ciara Sheehy IRL	23.83
2. Dedan Maina Macharia EAK	1.47.66		2. Esther Dankwah GHA	24.08
3. Thomas Matthijs BEL	1.48.52		3. Mandy Crow IRL	24.78
1500 meter			800 meter	
1. Chriss Mulvany GBR	3.40.23		1. Monica Gratzky GER	2.01.60
2. Tim Clerbout BEL	3.41.21		2. Ivonne Teichmann GER	2.05.41
3. Juan van Deventer ZAF	3.41.37		3. Charlotte Schonbeck SWE	2.05.94
5000 meter			1500 meter	
1. Martin Steinbauer AUT	13.54.97		1. Lisa Corrigan AUS	4.12.61
2. Hans Janssens BEL	13.57.57		2. Hanna Karlsson SWE	4.24.74
3. Patrick Stitzinger NED	13.57.98		3. Lesley van Miert NED	4.25.56
110 meter horden (-1.0 m/s)			100 meter horden (+0.7 m/s)	
1. Marcel van Westen NED	13.71		1. Yvonne Wisse NED	13.78
2. Greg Sedoc NED	13.84		2. Judith Vis NED	13.84
3. Jared Macleod CAN	13.99		3. Femke van der Meij NED	14.09
4x400 meter			4x100 meter	
1. Ned-U23 1	3.06.94		1. Ned-U23 1	46.17
2. Ned-U23 2	3.09.28		2. Ned-MIX 1	46.52
3. Ned-Sen 1	3.10.30		Ned-Jun 1	diskw
Hoogspringen			Kogelstoten	
1. Wilbert Pennings NED	2.18		1. Lieja Tunks-Koeman NED	18.28
2. Timothy Hubert B	2.10		2. Melissa Boekelman NED	16.18
3. Maurice Meewisse NED	2.05		3. Jolanda Keizer NED	13.00
Paul Jongmans NED	2.05			
Polstokhoogspringen				
1. Laurens Looije NED	5.30			
2. Johan du Plessis ZAF	5.00			

NK junioren
Helmond, 24-26 juni

Jongens A			3. Bart van Remoortere RKHAV	22.50
100 meter (-0.1 m/sec)			4. Derk Jan vd Boogert Rotterdam Atletiek	22.61
1. Bjorn Speerstra Atletiek Maastricht	11.21		5. Johan Polman DEM	23.12
2. Johan Polman DEM	11.23		6. Joeri Moerman AVON	23.16
3. Bart van Remoortere RKHAV	11.32		400 meter	
4. Raggaé Monsels Continental Sport	11.35		1. Tom Uitslag KAV Holland	48.13
5. Rik Wester AV Nijmegen	11.44		2. Derk Jan vd Boogert Rotterdam Atletiek	48.50
6. Kevin van de Wassenberg AV Athlos	11.46		3. Nijs Pennekamp AV Haarlemmermeer	49.57
7. Duncan Visser Haag Atletiek	11.59		4. Mike Mutsaers Rotterdam Atletiek	49.96
Jerrel Feller DEM	DNF		5. Rob Jetten Seven Hills RT	50.03
200 meter (-0.8 m/sec)			6. Tim van Ommen Hellas	55.25
1. Jerrel Feller DEM	21.66		800 meter	
2. Daniël Franken AV'34	22.29		1. Victor Bouwman De Liemers	1.56.25

Statistisch jaarboek 2005

2.	René Stokvis Tion	1.56.46	7.	Thomas vd Berg AV'40	12.71 -0.6
3.	Martijn Bartelson Nea Volh	1.56.50	8.	Alexander vd Heuvel Typhoon	12.55 +0.9
4.	Michel Kerkdijk Athletics	1.57.00	Hoogspringen		
5.	Bram van Buggenum AVON	1.57.41	1.	Tieme Klinkers De Sprinter	1.95
6.	Rogier Wezeman Groningen Atletiek	1.57.62	2.	Vincent Bos Sparta	1.90
7.	Tjerk Conijn Lycurgus	1.57.72	3.	Frans Boumans Achilles-T	1.85
8.	Guido Lijster Ciko'66	2.00.39	4.	David Blank GVAC	1.85
1500 meter			4.	Jordy van Bodegraven Achilles-EL	1.85
1.	Roel van Opdorp Leiden Atletiek	4.03.97	6.	Ingmar Vos PAC	1.85
2.	Joep van Oorschoot Seven Hills RT	4.04.68	7.	Mark Jongen Ilion	1.85
3.	Marcel Wouters Nijmegen	4.04.95	8.	Daniël Wanders AV'34	1.85
4.	Luc Schout Attila	4.07.21	Polstokhoogspringen		
5.	Marinus Winters KAV Holland	4.10.05	1.	Wout van Wengerden Unitas	5.11
6.	Paul Zwama Groningen Atletiek	4.10.89	2.	Eelco Sintnicolaas AV'34	4.51
7.	Sam Lavrijsen Seven Hills RT	4.12.30	3.	Jouke Garretsen Unitas	4.41
8.	Michiel de Ruiters Hera	4.13.29	4.	Nils Mulder Haag Atletiek	4.21
5000 meter			5.	Jorn Bakker Ilion	4.11
1.	Gerwin vd Hurk Prins Hendrik	15.16.07	5.	Roel Driever Atletico'73	4.11
2.	Dorus Arts Seven Hills RT	15.45.54		Yanick Slikboer Parthenon	nh
3.	Cees van Maanen Arena	15.45.62	Kogelstoten		
4.	Robin vd Linden Almere'81	15.53.16	1.	Vincent Onos SAV	14.71
5.	Jorrit Pels AV'40	15.54.21	2.	Jasper vd Wittenboer De Keien	14.31
6.	Maikel van Eekelen Attila	16.02.97	3.	Ingmar Vos PAC	14.03
7.	Roel Haeren AVON	16.04.52	4.	Denis van der Schilt Groningen Atletiek	13.46
8.	Bas Bodewes Parthenon	16.09.54	5.	Jeroen Schipper Hollandia	12.72
110 meter horden (+0.9 m/sec)			6.	Bart Mateman Flevo Delta	12.61
1.	Mike van Kruchten Phanos	14.17	7.	Johan Riteco Noordkop	12.58
2.	Purcy Marte NEA Volh.	14.47	8.	Tim Zwiep Spado	12.27
3.	Jorn Bakker Ilion	14.61	Discuswerpen		
4.	Maarten Beerepoot Climax	14.72	1.	Ivo de Bruin Phanos	46.89
5.	Mike Olsthoorn AV'40	14.81	2.	Tom van der Haar PEC1910	46.75
6.	Ruben Esajas PAC	14.81	3.	Vincent Onos SAV	45.15
7.	Ingmar Vos PAC	15.21	4.	Ingmar Vos PAC	41.59
8.	Jeroen van der Veen Isala '96	15.43	5.	Jasper vd Wittenboer De Keien	38.70
400 meter horden			6.	Ronald Brugge Groningen Atletiek	37.87
1.	Daniël Franken AV'34	53.08	7.	Nils Mulder Haag Atletiek	37.33
2.	Tim van Ommen Hellas	54.42	8.	Tim Zwiep Spado	36.56
3.	Martijn Peters HAC	55.05	Speerwerpen		
4.	Ruben Esajas PAC	55.49	1.	Björn Blommerde Spado	66.35
5.	Maarten Beerepoot Climax	56.02	2.	Ingmar Vos PAC	58.72
6.	Geert Geijtenbeen Pijnenburg	59.02	3.	Arjan Dekkers Achilles-EL	58.65
3000 steeple-chase			4.	Tim Snijders PAC	56.92
1.	Rens Huyben Attila	10.07.86	5.	Christiaan vd Vaart Spark	56.02
2.	Niels Ros R'dam Atletiek	10.30.44	6.	Rolf de Jong Pallas'67	54.34
3.	Jespar Wolfswinkel GAC-H	10.41.18	7.	Bart Lubberts AV'55	51.83
4.	Michel Mooij Clytoneus	10.49.30	8.	Tim Zwiep Spado	51.00
5.	Ronald van Meurs Clytoneus	11.11.67	Kogelslingeren		
6.	Nico Zwarthoed Edam	11.15.04	1.	Vincent Onos SAV	63.59
Verspringen			2.	Olaf Kamphuis Nijmegen	50.98
1.	David Blank GVAC	6.99 +0.0	3.	Yannick Greiner Groningen Atletiek	50.65
2.	Eelco Sintnicolaas AV'34	6.98 +0.2	4.	Denis van der Schilt Groningen Atletiek	50.62
3.	Ingmar Vos PAC	6.90 +0.1	5.	Ronald Brugge Groningen Atletiek	43.32
4.	Hidde Egbers AV'34	6.68 -0.0	6.	Leon van Sprang AV'47	40.71
5.	Gerben Klein Thor	6.41 +0.1	Jongens B		
6.	David van Hetten PAC	6.39 -0.0	100 meter (-0.1 m/sec)		
7.	Jorn Bakker Ilion	6.33 +0.0	1.	Michael Anpong PSV	11.12
8.	Anton Kerver PAC	6.12 -0.0	2.	Giovanni Codrington Groningen Atletiek	11.18
Hinkstapspringen			3.	Eugene Susanna GVAC	11.21
1.	Remko Aubert PAC	13.77 +1.5	4.	Nayton Craig Startbaan	11.53
2.	Emiel Roobeek AV'34	13.66 +1.7	5.	Paul Robers Hanzesport	11.58
3.	Gerben Klein Thor	13.32 -1.4	6.	Kevin Hiwat NEA Volh.	11.62
4.	Thijs van Gerwen De Keien	13.04 +0.6	7.	Rob van Genderen Caesar	11.64
5.	Remco Mettes Hollandia	12.86 +1.4	200 meter (+0.8m/sec)		
6.	Jan Ormel Hellas	12.75 -2.4	1.	Michael Anpong PSV	22.13

2. Joren Tromp Hera	22.45	2. Adriaan Vugts, Attila	1.88
3. Eugene Susanna GVAC	22.49	2. Pim Stevens, Venray Regio	1.88
4. Marius Kranendonk Typhoon	22.98	4. Vincent Monden, PAC	1.85
5. Joeri Machielse Spado	23.13	5. Martijn van Calker, PEC1910	1.85
400 meter		5. Joost Niekus Flevo Delta	1.85
1. Curtis Cock R'dam Atletiek	49.67	7. Danny Groot, Edam	1.80
2. Oscar van Wagtendonk Hera	50.25	8. Clement Lobela, Sparta	1.80
3. Paul Boon SAV	50.36	8. Jan Berends Lutén, HAC '63	1.80
4. Luuk Louis Haag Atletiek	51.17	Hinkstapspringen	
5. Bas Visserman (JC) Impala	51.57	1. Patrick Cronie, Passaat	13.43 -0.7
6. Wim van Doorn Pallas '67	55.11	2. Danny Groot, Edam	13.29 -1.0
800 meter		3. Erwin Slokker, Zuidwal	12.99 -1.0
1. Ronald Droppert AV'40	2.00.08	4. Thijs van der Pol, Athletics	12.81 -1.2
2. Twan van Vastenhoven AV H'meer	2.00.61	5. Rick Velthof, Zuidwal	12.51 -1.8
3. Jesse van Burg Ilion	2.01.13	6. Jip Kuiper, LG Deurne	12.37 -0.5
4. Bilal Anrar (JC) OSS-VOLO	2.01.73	7. Niels Warnaar, AV '47	12.19 -0.2
5. Guus Reyngoud Hellas	2.02.61	8. Aarnout Melis, Haag Atletiek	11.89 -1.3
6. Dave de Geert Ciko'66	2.02.97	Polstokhoogspringen	
7. Maarten Gouda Trias	2.04.72	1. Gilbert Wijntjens, Caesar	4.63
1500 meter		2. Rik van Leeuwen, Parthenon	4.00
1. Sven van der Vliet Almere '81	4.06.32	3. Sander de Borst, Spirit	3.70
2. Jorrit van Malsen Atverni	4.08.32	4. Marco Oplanic, Lycurgus	3.60
3. Tom van Oorschot Seven Hills RT	4.10.71	5. Patrick vd Steen, Parthenon	3.60
4. Menno Beck Avantri	4.11.12	6. Raoul van Haaften, Haag Atletiek	3.40
5. Steijn Pelle THOR	4.13.19	7. Stephan Hoeymans, Valkenswaard	3.40
6. Nout Jansen Pallas '67	4.14.63	8. Patrick Geluk, Hercules	3.40
7. Brian Bulgac Almere'81	4.16.85	Kogelstoten	
8. Elmar Kal KAV Holland	4.19.44	1. Patrick Cronie, Passaat	15.77
3000 meter		2. Peter Tichelaar, Isala '96	15.44
1. Jorrit van Malsen Atverni	8.59.87	3. Stefan van Lieshout, LG Deurne	14.84
2. Thomas Poesiat Aalsmeer	9.04.57	4. Cas Willems, Caesar	14.54
3. Menno Beck Avantri	9.05.70	5. Boudewijn Luijten, Start '78	14.19
4. Steijn Pelle THOR	9.19.65	6. Paul Olofsen, SAV	14.10
5. Wilbert van Vliet Loopgroep PK	9.22.36	7. Marco Oplanic, Lycurgus	13.37
6. Brian Bulgac Almere '81	9.27.97	8. Bror van der Zijde, Ilion	12.80
7. Elmar Kal KAV Holland	9.32.35	Discuswerpen	
8. Wesley Pauel (JC) Almere '81	9.33.23	1. Patrick Cronie, Passaat	47.10
110 meter horden (+0.7 m/sec)		2. Boudewijn Luijten, Start '78	46.29
1. Reinier Bouma AV'55	14.53	3. Peter Tichelaar, Isala '96	44.59
2. Erik Leeftang Zuidwal	14.85	4. Cas Willems, Caesar	42.89
3. Rody Kiekens Hera	14.97	5. Marco Oplanic, Lycurgus	39.52
4. Remco Wennink PEC1910	15.33	6. Rapul Klunder Nijland, Spado	39.00
5. Kevin Weltak PAC	15.42	7. Jeroen Rookén, Avantri	37.79
6. Paul Groen GAC-G15.58		8. Stefan van Lieshout, LG Deurne	37.63
7. Pim Jehee Gouda	15.80	Speerwerpen	
Gilbert Wijntjens Caesar	DNF	1. Cas Willems, Caesar	53.98
400 horden		2. Stefan van Lieshout, LG Deurne	53.85
1. Marius Kranendonk Typhoon	53.92	3. Mitchel Henderix, (JC) Spark	53.85
2. Paul Boon SAV	55.58	4. Enrico van der List, Attila	51.83
3. Oskar Jansen AAC	56.52	5. Daan Cluistra, Triathlon	50.43
4. Pim Jehee Gouda	56.88	6. Jip Kuiper, LG Deurne	48.04
5. Timon Pieck Sprint	59.17	7. Colin van Loon, Ilion	46.77
Jarno Boutkam (JC) Typhoon	DQ	8. Martijn Verwoert, Atverni	45.14
Verspringen		Kogelslingeren	
1. Tijmen Meijer NEA-Volh.	6.78 +0.1	1. Marius Onos, SAV	54.11
2. Rody Kiekens Hera	6.68 +0.1	2. Yuri Benders, HAC	46.43
3. Cas Willems Ceasar	6.67 +0.4	3. Rick Vet, GAC-H	40.77
4. Kevin Weltak PAC	6.58 +0.0	4. Niels Oudenes, AV '47	40.33
5. Ronald Droppert AV '40	6.53 +0.0	5. Joost van Gemeren, AV '47	39.32
6. Thijs van der Pol Athletics	6.32 +0.5	6. Enrico van der List, Attila	38.08
7. Danny Groot Edam	6.32 -0.0	7. Paul Olofsen, SAV	37.08
8. Oscar van Wagtendonk Hera	6.19 -0.0	8. Jesse Heppener, AAC	35.18
Hoogspringen			
1. Jasper de Lange, AAV '36	1.91		

Meisjes A

100 meter (-1.1 m/sec)

1.	Jill Prins, PAC	12.17
2.	Kyoma Wang, NEA-Volh	12.38
3.	Mariska Slootweg, Hellas	12.48
4.	Esther Akihary, Unitas	12.54
5.	Eline van Beek, Atverni	12.69
6.	Juliette Buiten, Prins Hendrik	12.73
7.	Paula Schouten, Cont. Sport	12.79
8.	Moniek Riemersma, De Keien	12.95

200 meter (-0.7 m/sec)

1.	Mariska Slootweg, Hellas	25.13
2.	Kyoma Wang, NEA-Volh	25.21
3.	Esther Akihary, Unitas	25.41
4.	Paula Schouten, Cont. Sport	25.73
5.	Juliette Buiten, Prins Hendrik	25.87
6.	Janneke Oosterink, GAC-H	26.31

400 meter

1.	Henriette Krommendijk, Unitas	54.63
2.	Romara van Noort, De Spartaan	55.13
3.	Laurinda Haak, PAC	56.39
4.	Lonneke Derriks, De Spartaan	57.98
5.	Roxanne Martin, Seven Hills RT	58.15
6.	Marieke Riemens, AV '56	60.06

800 meter

1.	Yvonne Hak, Hera	2.18.87
2.	Esmay Vos, Typhoon	2.19.65
3.	Charissa Czech, Noordkop	2.20.38
4.	Stefanie Pooye, Sprint	2.23.15
5.	Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	2.25.39
6.	Mandy van Es, DOKEV	2.25.97
7.	Saskia Uittenbosch, VAV	2.27.08
8.	Danique Diemeer, Castricum	2.28.79

1500 meter

1.	Susan Kuijken, Seven Hills RT	4.53.14
2.	Lotte van den Boom, THOR	4.59.34
3.	Nikki Fairley, Loopgroep PK	5.01.09
4.	Ilona Schra, Gron. Atletiek	5.07.51
5.	Simone Gouw, Zuidwal	5.10.40
6.	Josien Aarntzen, Atletico '73	5.14.23
7.	Wendy Mullink, Argo	5.15.79
8.	Jolice vd Berg, AV H'meer	5.17.67

3000 meter

1.	Susan Kuijken, Seven Hills RT	10.33.14
2.	Lotte Jacobs, HAC	10.35.18
3.	Lotte van den Boom, THOR	10.35.50
4.	Mariek Falkmann, Sperwers	10.37.71
5.	Wendy Mullink, Argo	10.53.55
6.	Esther Schipper, Hylas	10.54.38
7.	Josien Aarntzen, Atletico '73	11.00.17
8.	Niki van Oorsouw, Prins Hendrik	11.54.77

100 meter horden (-1.0 m/sec)

1.	Laura Molenaar, Gouda	14.58
2.	Jo-Ann Plet, Phanos	14.87
3.	Marlies Kranendonk, Energie	14.89
4.	Bregje Crolla, Unitas	14.95
5.	Nancy Karels, AAC	15.15
6.	Linda Boerma, De Sperwers	15.23
7.	Mirjam Revet, Gouda	15.29
8.	Rianne Weltak, PAC	15.65

400 meter horden

1.	Roxanne Martin, Seven Hills RT	64.62
2.	Lonneke Derriks, De Spartaan	64.94
3.	Suzanne Thierry, DEM	65.28

4.	Esther Maasdam, PAC	65.88
5.	Mirte List, GAC-H	68.69
6.	Damiet de Wit, Atverni	70.87

Verspringen

1.	Brenda Baar, GAC-H	5.68 -0.0
2.	Marlies Kranendonk, Energie	5.67 +0.0
3.	Marije Jansen, AV '56	5.51 +0.0
4.	Rianne Weltak, PAC	5.47 +0.8
5.	Bregje Crolla, Unitas	5.47 +2.3
6.	Marlon Dek, AV '56	5.42 +0.8
7.	Boudine Bouma, NEA-Volh	5.40 +0.2
8.	Valentine Kortbeek, Prins Hendrik	5.38 +0.0

Hoogspringen

1.	Marije Langen, AAC '61	1.73
2.	Marlies Kranendonk, Energie	1.70
3.	Brenda Baar, GAC-H	1.65
4.	Bregje Crolla, Unitas	1.60

Hinkstapspringen

1.	Marlon Dek, AV '56	11.64 -0.5
2.	Brenda Baar, GAC-H	11.45 -0.9
3.	Marije Langen, AAC '61	11.29 -1.5
4.	Linda Boerma, De Sperwers	11.26 -0.7
5.	Valentine Kortbeek, Prins Hendrik	10.99 -1.8
6.	Marsha Steenbeek, Altis	10.54 -3.2
7.	Yvet van der Sterren, DAK	10.44 -1.8
8.	Marleen Humme, AV '56	10.31 -1.6

Polstokhoogspringen

1.	Marieke Husslage, Sprint	3.12
2.	Joska le Conté, Fit	3.02
3.	Brenda Baar, GAC-H	3.02
	Yvonne Blok, Leiden Atletiek	nh
	Janneke Oosterink, GAC-H	nh

Kogelstoten

1.	Ankie Timmers, PSV	13.09
2.	Linda Callemeijn, Atl.Maastricht	13.08
3.	Leonie Willekes, Haaksbergen	12.35
4.	Fiere Janssen, Unitas	12.24
5.	Elin van Bokhorst, GAC-H	11.31
6.	Natascha van der Linden, HAC	11.30
7.	Anouk Monnink, AAC '61	10.71
8.	Andika de Visser, Parthenon	10.08

Discuswerpen

1.	Linda Callemeijn, Atl. Maastricht	42.67
2.	Leonie Willekes, Haaksbergen	39.10
3.	Natascha van der Linden, HAC	37.38
4.	Ankie Timmers, PSV	36.62
5.	Anouk Monnink, AAC '61	36.51
6.	Elin van Bokhorst, GAC-H	35.46
7.	Andika de Visser, Parthenon	31.72
8.	Esther Merckx, De Komeet	20.26

Speerwerpen

1.	Bregje Crolla, Unitas	50.62
2.	Kelly Ringlever, Fortuna	39.59
3.	Suzan Dijck, Venray Regio	39.45
4.	Fiere Janssen, Unitas	38.82
5.	Lisanne Hoos, Hera	36.72
6.	Emilie Ephimenco, R'dam Atletiek	34.72
7.	Elin van Bokhorst, GAC Hilversum	34.63
8.	Fieke Cappendijk, De Keien	34.32

Kogelslingeren

1.	Yvonne Veenhuizen, AV '34	49.14
2.	Kelly Ringlever, Fortuna	41.37
3.	Rimke de Groot, Haag Atletiek	41.37
4.	Natascha van der Linden, HAC	40.33

5. Ursula Holzmann, Hercules	31.29	5. Tamara Klomp, R'dam Atletiek	5.28 +0.8
Meisjes B		6. Nicole Kroonenburg, SAV	5.27 -0.1
100 meter (-0.2 m/sec)		7. Sanne Korteland, Passaat	5.19 +1.7
1. Tessa de Niet, Haag Atletiek	12.41	8. Myrte Goor, AAC '61	5.17 -0.9
2. Nikki van Leeuwen, PAC	12.46	Hoogspringen	
3. Yael van Pelt, (MC) Atl. Maastricht	12.50	1. Nikki Woudstra, Start '78	1.75
4. Carola van Wagtendonk, (MC) Hera	12.54	2. Esther vd Lijcke, AV 1923	1.69
5. Loreanne Kuhurima, (MC) AAC	12.61	3. JoyceHuisman, Phanos	1.66
6. Claudia van Offeren, VAV	12.65	4. Marieke Bart, Parthenon	1.66
7. Nikki Timmers, PSV	12.71	4. Tjitske Rijntjes, Ciko '66	1.66
8. Tamara Klomp, R'dam Atletiek	12.86	6. Natacha Guiny, Noordkop	1.63
200 meter (+1.2 m/sec)		7. Sanne Raats, Spado	1.60
1. Nicky van Leuveren, (MC) AAC	25.11	8. Margriet van Kammen, Impala	1.60
2. Kaira Boddy, KAV Holland	25.13	Hinkstapspringen	
3. Tessa de Niet, Haag Atletiek	25.17	1. Anetha van Meel R'dam Atletiek	11.41 +3.0
4. Nikki van Leeuwen, PAC	25.28	2. Sanne Korteland, Passaat	11.00 -0.1
5. Ilse van Beek, Atverni	25.78	3. Anouk Olijve, ACW '66	10.60 +1.3
6. Denise Jol, Sparta	25.92	4. Tamara Middelburg, Olympus '70	10.48 +1.0
400 meter		5. Anouk Hagen, (MC) Wijchen	10.23 -0.3
1. Sjorske Wijnker, Hera	55.72	6. Toffany Boersma, (MC) AAC	10.16 +0.6
2. Rachel Boddy, KAV Holland	56.79	7. Esther Fonville, Startbaan	10.09 +1.6
3. Romy Kraaijeveld, Phanos	57.10	8. Helga van Koppenhagen, Spirit	10.09 +2.2
4. Esther Vermuë, AV '56	58.82	Polsstokhoogspringen	
5. Nicole Jetten, Seven Hills RT	59.39	1. Denise Groot, (MC) Edam	3.42
6. Maartje Schonewille, Caesar	60.86	2. Leonie Schilder, (MC) Edam	3.32
800 meter		3. Imme van Burg, (MC) Prins Hendrik	3.22
1. Machteld Mulder, Hollandia	2.16.85	4. Jenny Baar, GAC-H	3.02
2. Nicole van Amstel, Atl.Maastricht	2.18.13	5. Debbie Hartog, NEA-Volh	2.82
3. Sifra Griesenbrock, Achilles-T	2.18.86	6. Marije Zwijsen, Hellas	2.62
4. Jane Boddy, KAV Holland	2.21.07	7. José Schoenmaker, Lycurgus	2.62
5. Brechtje Kraan, Seven Hills RT	2.21.75	8. Caroline Kunst, (MC) Edam	2.52
6. Esther Ruijters, Achilles-T	2.21.82	Kogelstoten	
7. Sietske van der Weijden, Leiden Atl.	2.27.19	1. Melissa Boekelman, Achilles-EL	18.04
8. Gaitrie Lalta, PAC	2.27.55	2. Bianca Reuver, NEA-Volh	15.48
1500 meter		3. Jannicke IJdens, Groningen Atletiek	14.84
1. Manon Kruiver, NOVA	4.35.09	4. Pamela Kiel, (MC) Hercules	14.68
2. Sharon de Knegt, Oss '78	4.40.76	5. Evelien Dekkers, Achilles-EL	13.33
3. Raika Lenaarts, Hera	4.43.40	6. Kirsten Klop, Unitas	12.99
4. Jessie Fairley, (MC) Loopgroep PK	4.45.18	7. Myrthe van de Stap, Hercules	12.58
5. Margriet Berkhout, (MC) NOVA	4.45.77	8. Mara Bloo, BAV	12.30
6. Lotte Jacobs, HAC	4.50.21	Discuswerpen	
7. Wilmke Boersma, (MC) Horror	4.56.03	1. Melissa Boekelman, Achilles-EL	48.43
8. Jessica Oosterloo, (MC) Invictus	4.56.47	2. Evelien Dekkers, Achilles-EL	44.56
100 meter horden (+0.6 m/sec)		3. Esther Claassen, Attila	41.74
1. Susanne Dekkers, AV '34	14.11	4. Bianca Reuver, NEA-Volh	39.32
2. Sharon Bakker, (MC) Suomi	14.21	5. Jannicke IJdens, Groningen Atletiek	38.22
3. Nicole Kroonenburg, SAV	14.64	6. Bibilotte van der Horst, Atletico '73	36.52
4. Babs Egbers, AV '34	14.83	7. Pamela Kiel, (MC) Hercules	34.24
5. Elize Kerseboom, AV '34	15.11	8. Kirsten Klop, Kirsten AV Unitas	33.10
6. Corinne van den Berg, Castricum	15.18	Speerwerpen	
7. Elise Blom, (MC) Oss '78	15.33	1. Evelien Dekkers, Achilles-EL	51.38
8. Margriet van Kammen, Impala	15.80	2. Karin Leber, Edam	38.32
400 meter horden		3. Debbie van Duijnen, Suomi	37.47
1. Susanne Dekkers, AV '34	62.51	4. Helga van Koppenhagen, Spirit	35.85
2. Linda van de Lagemaat, (MC) Pallas '67	65.80	5. Sarina de Reus, (MC) PAC	35.78
3. Graciëlla Woutersen, Cont. Sport.	65.99	6. Pamela Kiel, (MC) Hercules	35.65
4. Sophie Burgers, Seven Hills RT	67.89	7. Karlijn Heinsbroek, Fortuna	32.99
5. Nelleke Bosch, ACO	70.82	8. Carla de Koning, NEA-Volh	32.28
6. Moniek Maarse, (MC) Aalsmeer	72.07	Kogelslingeren	
Verspringen		1. Nicky van der Schilt, (MC) Gron. Atl.	54.95
1. Lianne van der Lugt, Olympus '70	5.43 +3.4	2. Lisette van der Haar, PEC1910	43.42
2. Carola van Wagtendonk, (MC) Hera	5.40 -1.2	3. Laurien Goedemans, OSM '75	42.86
3. Nedeia Asin, (MC) PAC	5.38 +0.4	4. Myrthe van de Stap, Hercules	37.98
4. Rosemarie Beukhof, (MC) VAV	5.36 -0.9	5. Bianca Kint, Hercules	36.22

6. Laura van Nes, R'dam Atletiek	29.58	8. Liesbeth Koen, Spirit	25.81
7. Rosalinde Louwerman, SAV	26.13		

Keienmeeting

Uden, 25 juni

Mannen		Verspringen	
100 meter (-1.0 m/sec)		1. Jurgen Cools Attila	7.81 +0.9
1. Till Helmke GER	10.57	2. Jelle van Kesteren Sprint	7.18 +1.1
2. Caimin Douglas Haag Atletiek	10.67	3. Dennis van Noort Parthenon	7.03 +0.5
3. Maarten Heisen Clytoneus	10.67		
200 meter (-1.3 m/sec)		Vrouwen	
1. Till Helmke GER	20.86	100 meter (-1.2 m/sec)	
2. Jelle Heisen Clytoneus	21.79	1. Jacqueline Poelman Hellas	11.76
3. Patrick van Luijk R'dam Atletiek	22.07	2. Anyika Onuora GBR	11.76
400 meter		3. Ciara Sheehy IRL	11.96
1. Nils Duerinck BEL	46.80	200 meter B-serie (-0.1 m/sec)	
2. Richard Davenport GBR	47.03	1. Lee McConnel GBR	23.22
3. Sjors Kampen Groningen Atletiek	47.59	200 meter A-serie (-1.6 m/sec)	
800 meter		2. Jacqueline Poelman Hellas	23.68
1. Onalenna Oabona BOT	1:47.21	3. Anyika Onuora GBR	23.85
2. Tom Omey BEL	1:47.34	400 meter	
3. Arnoud Okken Atletico `73	1:47.68	1. Amant le Montsho BOT	53.57
1500 meter		2. Michelle Carey IRL	53.64
1. Rob Detert AV `34	3:45.05	3. Tamara Ruben Atverni	55.62
2. Ben Ruthe NZL	3:45.55	800 meter	
3. Stuart Kerr NZL	3:45.74	1. Shanna Major BEL	2:05.88
5000 meter		2. Lotte Visschers Unitas	2:06.48
1. Jonas Cheruyot KEN	13:33.69	3. Ivonne Teichmann GER	2:06.66
2. Guus Janssen Nijmegen	14:31.47	1500 meter	
3. Said Kanfaoui Gouda	14:36.21	1. Sabine van de Reijt Sprint	4:28.66
400 meter horden		2. Hanneke Schipper Groningen Atl.	4:31.89
1. Bram Kempkens De Sperwers	50.62	3. Isabel Sticker De Liemers	4:40.87
2. Liam Collins GBR	50.71	400 meter horden	
3. Richard Davenport GBR	51.88	1. Marjolein de Jong Phanos	56.07
3000 meter steeple		2. Lee McConnel GBR	56.17
1. Dries Busselot BEL	8:50.02	3. Nicola Sanders GBR	56.99
2. Joost Blokland Gouda	9:03.21	3000 meter steeple	
3. Olfert Molenhuis Groningen Atletiek	9:04.41	1. Helen Hofstede Atverni	10:05.84
Discuswerpen		2. Christin Johansson SWE	10:11.84
1. Jason Tunks CAN	62.95	3. Jolanda Verstraten Scopias	10:16.26
2. Mike van der Bilt Haag Atletiek	56.40	Discuswerpen	
3. Erik Cadee Prins Hendrik	55.43	1. Monique Jansen AAC	47.98
Hinkstapsprong		2. Inge Barends Hercules	46.89
1. Maarten Bouwman Phanos	14.59 +1.6	3. Fabienne Aardenburg DEM	44.58
2. Martijn Delissen Ilion	14.25 +0.6	Hinkstapsprong	
3. Lennart Teunissen Altis	14.08 +0.0	1. Janneke Hulshof Phanos	12.21 +1.1
Kogelstoten		2. Iris Waanders Prins Hendrik	11.53 +0.0
1. Patrick Groot Lycurgus	16.37	3. Anne van Ommeren Nijmegen	10.98 +1.1
2. Tom Corstjens Achilles-Top	15.71	Kogelstoten	
3. René van der Donk Prins Hendrik	15.08	1. Lieja Tunks AAC	17.69
Polsstokhoog		2. Elise Kneteman Lycurgus	13.95
1. Laurens Looije Ilion	5.30	3. Loes Verlaak Weert	13.58
2. Robbert-Jan Jansen Prins Hendrik	5.20	Verspringen	
3. Kevin Rans BEL	5.20	1. Jolanda Keizer AAC	5.83 +1.0
		2. Yvonne Wisse De Spartaan	5.82 +1.1
		3. Kyra Pabbruwee Parthenon	5.50 +0.6

IAU World Challenge 100km

Lake Saroma (Japan), 26 juni

Mannen			
1. Gregory Murzin (RUS)	6.24.15	6. Pascal Fetizon (FRA)	6.50.59
2. Jorge Aubeso (ESP)	6.33.03	40. Math Roberts (Unitas)	8.09.13
3. Sassa Tsutomu (JPN)	6.40.20	53. Tom Hendriks (AV Haarl'meer)	8.43.51
4. Sandor Barcza (FRA)	6.44.45	60. Wim Epskamp ()	9.20.26
5. Yoshiaki Kobayashi (JPN)	6.49.43	61. Edwin van der Loop ()	9.20.26

Vrouwen		4. Laurence Fricottea (FRA)	8.12.02
1. Hiroko Syou (JPN)	7.53.41	5. Magali Reymoneng (FRA)	8.18.52
2. Anne Riddle Lundblad (USA)	7.54.22	6. Jungkok Kim (KOR)	8.19.49
3. Yoko Yamazawa (JPN)	8.10.27		

**Europacup Meerkamp
Bydgoszcz (POL), 2/3 juli**

Super League Vrouwen		(13.88-1.66-14.63-24.51-6.10-53.64-2.22.23)	
1. Wit Rusland	17.626	2. Yvonne Wisse (Nederland)	6.026
2. Oekraïne	17.506	(13.72-1.78-12.81-24.02-5.89-36.35-2.11.17)	
3. Rusland	17.487	26. Remona Fransen (Nederland)	5.238
4. Finland	17.335	(14.91-1.75-11.21-24.86-5.58-29.55-2.24.16)	
5. Duitsland	17.289	27. Eva van der Poel (Nederland)	5.015
6. Polen	17.112	(15.04-1.66-11.35-25.67-5.34-34.38-2.28.33)	
7. Groot Brittannie	16.984	28. Naomi Schellekens (Nederland)	4.760
8. Nederland	16.279	(14.01-1.61-9.56-25.67-5.31-29.30-2.28.81)	
individueel			
1. Tatyana Alisevich (Wit-Rusland)	6.173		

**Europacup Meerkamp
Jyväskylä (FIN), 2/3 juli**

First League Mannen		10. Joost Van Bennekom (Nederland)	7.365
1. Hongarije	22.879	(10.88-6.82-13.82-2.01-50.02-15.10-33.85-4.40-53.16-4.50.12)	
2. Finland	22.771	11. Ronald Huethorst (Nederland)	7.356
3. Tsjechie	22.624	(11.17-6.97-13.90-1.89-49.56-16.13-42.54-4.10-57.96-4.40.33)	
4. Oekraïne	22.128	19. Robbert Bal (Nederland)	7.172
5. Nederland	21.893	(11.09-6.75-11.46-1.98-48.66-15.46-34.22-4.20-46.06-4.22.67)	
6. Letland	21.870	29. Adriaan Saman (Nederland)	6.635
7. Gr. Brittannie	21.411	(11.83-6.63-12.14-1.92-52.64-16.05-37.21-3.90-53.08-4.49.56)	
8. Zwitserland	21.224		
Individueel			
1. Tomáš Dvorák (Tsjechie)	8.105		
(11.22-7.25-15.92-1.95-50.24-14.56-42.75-4.70-69.11-4.38.12)			

**EYOF
Lignano (ITA), 2-8 juli**

Jongens		110m horden (-0.4)	
100 m (+3.8)		1. Ivan Byzin RUS	13.92
1. Luis Wee ESP	10.68	2. Joao Almeida POR	13.94
2. Giovanni Codrington NED	10.71	3. Thomas Martinot Lagarde FRA	13.96
3. Julien Klisz FRA	10.78	400m horden	
200m (-1.7)		1. Marius Kranendonk NED	52.41
1. Matteo Galvan ITA	21.86	2. Antonio Rodrigues POR	52.49
2. Reto Schenkel SUI	21.88	3. Santiago Albero ESP	53.93
3. David Hernandez ESP	21.93	2000m steeple	
<i>B-finale (0.8)</i>		1. Adem Belir TUR	5:58.25
2. Michael-Pat Anpong	22.37	2. Peter Schubert HUN	5:58.38
400m		3. Eoin Healy IRL	6:02.03
1. Arnoud Ghislain BEL	47.92	Verspringen	
2. Gabor Armuth HUN	48.18	1. Marcos Caldeira POR	7.38 +0.5
3. Pavel Setin AZE	48.24	2. Ivan Slepov RUS	7.34 +1.3
800m		3. Damian Szade POL	7.11 +1.2
1. Soren Ludolph GER	1:57.99	12. Joren Tromp	6.34 +0.9
2. David McCarthy IRL	1:58.26	<i>kwalficatie</i> 6.92	
3. Jonas Modin Rismyhr NOR	1:58.35	Hoogspringen	
1500m		1. Riccardo Cecolin ITA	2.14
1. James Shane GBR	3:52.68	2. Bogdan Bondarenko UKR	2.12
2. Otmane Belharbazy FRA	3:53.30	3. Darius Raminas LTU	2.12
3. Ciaran O Lionaird IRL	3:53.83	Hinkstapspringen	
3000m		1. Lyukman Adams RUS	15.35 -0.3
1. Dmytro Lashyn UKR	8:24.89	2. Fabio Buscella ITA	15.08 +1.6
2. Pavel Abdullin RUS	8:25.27	3. Ruslan Panasenکو AZE	14.85 +1.3
3. Rafael Quintana ESP	8:25.90	Polshoogspringen	
12. Jorit van Malsen	8:54.78	1. Evgeny Syuremov RUS	4.70

2. Svit Pintar SLO	4.70	3. Roxana Birca ROM	4:26.55
3. Flavien Basson FRA	4.60	3000m	
8. Gilbert Wijntjens	4.40	1. Azra Eminovic SCG	9:22.02
Kogelstoten		2. Polina Jelizarova LAT	9:24.18
1. Nikola Kisanic CRO	19.55	3. Agnes Kostyal HUN	9:24.28
2. Siarhei Bakhar BLR	18.45	100m horden	
3. Alexander Bolshakov RUS	18.29	1. Clélia Reuse SUI	13.74
Speerwerpen		2. Arna Erega CRO	13.76
1. Leonardo Gottardo ITA	70.79	3. Julia Forster GER	14.04
2. Matthias de Zordo GER	70.62	400m horden	
3. Lauris Jelsmanis LAT	67.83	1. Fabienne Kohlmann GER	58.88
Discuswerpen		2. Anastasiya Buldakova BLR	1:00.15
1. Savvas Arestis CYP	56.83	3. Aneta Pecnova CZE	1:00.39
2. Arthur Hoppe GER	56.29	Verspringen	
3. Antonio Silva POR	56.24	1. Kaire Leibak EST	6.40 +1.6
4x100 meter		2. Clélia Reuse SUI	6.36 +3.6
1. Nederland	41.77	3. Nina Kokot SLO	6.22 +2.8
(Codrington - Anpong – Kranendonk - Tromp)		Hinkstapspringen	
2. Spanje	41.81	1. Kaire Leibak EST	13.47 +1.4
3. Frankrijk	41.89	2. Hanna Knyazyeva UKR	12.86 +1.5
Meisjes		3. Haykanush Beklaryan ARM	12.74 -0.1
100 meter (3.1)		Hoogspringen	
1. Yelizaveta Bryzgina UKR	11.60	1. Jana Kersevan SLO	1.84
2. Amy Foster IRL	11.84	2. Natalya Gapchuk UKR	1.80
3. Ezinne Okparaebo NOR	11.85	3. Hannelore Desmet BEL	1.78
<i>B-finale(2.9)</i>		Polshoogspringen	
2. Jill Prins	12.17	1. Rita Obizajeva LAT	3.95
series Jill Prins 12.15		2. Yulija Zhukova RUS	3.90
200m(-0.8)		3. Jessica Botter SUI	3.90
1. Ebe Reier EST	24.37	Kogelstoten	
2. Victoria Shier GBR	24.44	1. Melissa Boekelman NED	15.95
3. Juliane Stolle GER	24.53	2. Anna Samolyuk UKR	14.16
<i>halve finale (0.2)</i>		3. Sandra Miseikyte LTU	14.10
6. Kaira Boddy	25.61	Discuswerpen	
series Kaira Boddy 25.57		1. Melissa Boekelman NED	51.80
400m		2. Diana Ozolina LAT	48.69
1. Danijela Grgic CRO	53.12	3. Anita Marton HUN	47.27
2. Lena Schmidt GER	54.59	Speerwerpen	
3. Sjorske Wijnker NED	54.96	1. Evelien Dekkers NED	49.76
800m		2. Raine Kuningas EST	48.31
1. Katsiaarina Shaban BLR	2:08.91	3. Sasa Kampic SLO	47.62
2. Kamila Zglejc POL	2:09.26	4x100meter	
3. Machteld Mulder NED	2:09.39	1. Duitsland	47.08
1500m		2. Hongarije	47.10
1. Polina Jelizarova LAT	4:22.01	3. Frankrijk	47.22
2. Azra Eminovic SCG	4:22.31		

Nelli Cooman Games

Stadskanaal, 3 juli

Vrouwen

100 meter (0.7 m/sec)	
1. Jacqueline Poelman, NED	11.49
2. Wendy Seegers, RSA	11.62
3. Esther Dankwah, GHA	11.66
Polshoog	
1. Stefania Mc Cann, CAN	4.20
2. Sandra vd Geer, NED	3.90
3. Sabine Verbeek, NED	3.90
Kogelstoten	
1. Lieja Tunks Koeman, NED	18.59
2. Astrid Kumbemuss, GER	17.92
3. Jannicke IJdens, NED	13.20

Mannen

100 meter (-0.2 m/sec)	
1. Brian Lewis, USA	10.36
2. Eric N'Dri, CIV	10.43
3. Maarten Heisen, NED	10.69
110 meter horden (0.9m/sec)	
1. Robert Kronberg, SWE	13.65
2. Marcio de Souza, BRA	13.73
3. Gregory Sedoc, NED	13.80
Kogelstoten	
1. Rutger Smith, NED	21.41
2. Joachim Olson, DEN	21.24
3. Khalid Habash al Suwaidi, QAT	19.51

**NK Senioren
Amsterdam, 9-10 juli**

Mannen		6. Pelle Rietveld, Ilion	14.68		
100 meter (-0.5 m/sec)		7. Marcel Roosen, PSV	14.94		
1.	Guus Hoogmoed, Phanos	10.36	8. Jonathan Pengel, Ilion	15.06	
2.	Caimin Douglas, Haag Atletiek	10.41	400 meter horden		
3.	Maarten Heisen, Clytoneus	10.52	1.	Bram Kempkens De Sperwers	52.22
4.	Daniel van Leeuwen, AAC	10.80	2.	Daniel Franken (JA) AV '34	52.44
5.	Leomar Davis, Haag Atletiek	10.80	3.	Frank Peeters AV '34	53.20
6.	Erik Knevel, Suomi	10.83	4.	Tim Verlaan AAC	53.27
7.	Prince Kwidama, Rotterdam Atletiek	10.84	5.	Thijs Ros Clytoneus	53.66
	Timothy Beck, Hellas	DQ	6.	Mike Husslage Sprint	55.09
			7.	Tim van Ommen Hellas	55.80
200 meter (2.4 m/sec)			8.	Marnix Engels Leiden Atletiek	56.27
1.	Guus Hoogmoed Phanos	20.41	3000 meter steeple		
2.	Daniel Ward RK HAV	20.86	1.	Simon Vroemen, Sprint	8.54.08
3.	Youssef el Rhalfioui Hellas	21.41	2.	Joost Blokland, Leiden Atletiek	9.04.48
4.	Leomar Davis Haag Atletiek	21.47	3.	Noel Keijsers, Prins Hendrik	9.05.20
5.	Patrik van Luijk Rotterdam Atletiek	21.84	4.	Olfert Molenhuis, Groningen Atl.	9.07.36
6.	Bas van Wilgen Sparta	21.89	5.	Rene van Dijke, Leiden Atletiek	9.14.13
7.	Michiel Willaert RK HAV	22.11	6.	Raymon van den Berg, Prins Hendrik	9.28.10
	Maarten Heisen Clytoneus	DNF	7.	Michel van der Klein, PAC	9.30.43
400 meter			8.	Peter Janssen, Prins Hendrik	9.34.77
1.	Robert Lathouwers, Hellas	46.52	Hoogspringen		
2.	Rikert van Rhee, Rotterdam Atletiek	46.76	1.	Jan-Peter Larsen, Ilion	2.22
3.	Sjors Kampen, Groningen Atletiek	47.60	2.	Wilbert Pennings, Attila	2.19
4.	Peter Wolters, Phanos	47.97	3.	Paul Jongmans, Sprint	2.10
5.	Bob Keus, Olympus '70	48.23	4.	Tymon de Jonge, Ilion	2.05
6.	Tom Uitslag, KAV Holland	48.89	4.	Maurice Meeuwisse, Ilion	2.05
7.	Daniel de Wild, Rotterdam Atletiek	49.06	6.	Tieme Klinkers, Vitalis	2.00
8.	Jelle Heisen, Clytoneus	50.65	6.	Sven Ootjers Trias	2.00
800 meter			8.	Rick van Ruiten, De Spartaan	1.95
1.	Arnoud Okken Atletico '73	1.49.53	Polsstokhoogspringen		
2.	Arno Hovink AV '34	1.52.57	1.	Rens Blom, Unitas	5.70
3.	Bas Eefting Ciko'66	1.52.89	2.	Laurens Looije, Ilion	5.55
4.	Bouke Onstenk Hollandia	1.53.54	3.	Christian Tamminga, Haag Atletiek	5.25
5.	Guido van Weeren Groningen Atletiek	1.55.04	4.	Robbert-Jan Jansen, Prins Hendrik	5.25
6.	Raymond Koen Noordkop	1.56.55	5.	Wout van Wengerden, (JA) Unitas	4.95
7.	Michel Kerkdijk (JA) Athletics N'dal	1.56.99	6.	Christiaan Leeuwenburg, (M40) Sparta	4.85
8.	Sijbren Mulder Hollandia	1.57.68	7.	Alex van Zutphen, Gouda	4.75
1500 meter			8.	Wanny dos Santos, R'dam atl	4.65
1.	Casper Dirks, Phanos	3.55.71	Verspringen		
2.	Jesse Kayser, Phoenix	3.57.67	1.	Jurgen Cools, Attila	7.85
3.	Gert Jan Wassink, Argo	3.58.20	2.	Jelle van Kesteren, Sprint	7.05
4.	Wouter Ammeraal, Hera	3.58.69	3.	Jermaine Sedoc, AAC	7.03
5.	Roel van Opdorp, (JA) Leiden Atletiek	3.59.77	4.	Niels Teeler, Energie	7.01
6.	Bernard te Boekhorst, Phoenix	3.59.90	5.	Ludo van der Plaat, Ilion	6.90
7.	Jeroen van den Biggelaar, GAC-G	4.00.39	6.	Adriaan Saman, AV '34	6.87
8.	Joost de Klerk, Phanos	4.01.35	7.	Frank Koopmans, PEC1910	6.85
5000 meter			8.	Daan Meijer, De Sperwers	6.81
1.	Sander Schutgens Pegasus	14.03.92	Hinkstapspringen		
2.	Guus Janssen Nijmegen	14.06.35	1.	Ellsworth Manuel, Rotterdam Atletiek	14.78
3.	Patrick Stitzinger Pegasus	14.07.27	2.	Maarten Bouwman, Phanos	14.41
4.	Koen Raymaekers Hellas	14.09.00	3.	Lennart Teunissen, Altis	14.24
5.	Rob Detert Oude Weme AV '34	14.26.13	4.	Frank Koopmans, PEC1910	14.13
6.	Bernard te Boekhorst Phoenix	14.57.13	5.	Adriaan Saman, AV'34	14.05
7.	Colin Bekers LTES	15.02.24	6.	Maarten Smitskamp, Startbaan	14.04
8.	Reinier Burgemeester Parthenon	15.35.83	7.	Martijn Delissen, Ilion	13.80
110 meter horden (1.7 m/sec)			8.	Tim Brouwer, PSV	13.78
1.	Gregory Sedoc, AAC	13.62	Kogelstoten		
2.	Marcel van der Westen, AAC	13.63	1.	Rutger Smith, Groningen Atletiek	20.59
3.	Virgil Spier, AAC	13.97	2.	Eddy Cardol, Hera	16.98
4.	Sven Ootjers, Trias	14.38	3.	Patrick Groot, Lycurgus	16.70
5.	Mike van Kruchten, (JA) Phanos	14.66			

4. Bas de Vos, Phanos	16.38	8. Esmay Vos, Typhoon	2.16.07
5. Tom Corstjens, Achilles-T	16.30	1500 meter	
6. Rene van der Donk, Prins Hendrik	15.23	1. Adrienne Herzog, Groningen Atl.	4.23.82
7. Gerard Sluiter, Hellas	14.88	2. Anne van den Hurk, Prins Hendrik	4.25.66
8. Erik Spaan, AV Wijchen	14.61	3. Lesley van Miert, Sprint	4.27.50
Discuswerpen		4. Sabine van de Reijt, Sprint	4.30.27
1. Rutger Smith, Groningen Atletiek	65.51	5. Helen Hofstede, Atverni	4.31.43
2. Erik Cadée, Prins Hendrik	60.27	6. Claartje Raedts, Leiden Atletiek	4.33.79
3. Mike van der Bilt, Haag Atletiek	59.49	7. Hanneke Schipper, Groningen Atl.	4.35.08
4. Patrick Groot, Lycurgus	55.56	8. Raika Lenaarts, Hera	4.39.62
5. Piet Meijdam, Hercules	52.98	5000 meter	
6. Gerard Sluiter, Hellas	51.18	1. Anita Looper, Groningen Atl.	16.07.07
7. Tom Corstjens, Achilles-T	50.46	2. Marlies Overbeeke, PAC	16.19.20
8. Erik Spaan, AV Wijchen	50.11	3. Kristijna Loonen, Phanos	16.33.18
Kogelslingeren		4. Andrea Deelstra, Athlon	16.49.24
1. Ronald Gram, Sprint	65.63	5. Petra Sloots, Spark	17.33.97
2. Vincent Onos, SAV	54.75	6. Marleen van der Graaff, Typhoon	17.51.77
3. Arjan Klein, AV '47	51.36	7. Rian van de Burgt, AV V'waard	17.55.09
4. Martin Wijand, AAC	50.66	8. Annelies Homma, Prins Hendrik	18.00.93
5. Hermen Kwakernaak, AV'34	46.51	100 meter horden (+1.0m/sec)	
6. Richard Bot, SAV	45.28	1. Rosina Hodde, Rotterdam Atl.	13.58
Speerwerpen		2. Femke van der Meij, Suomi	13.77
1. Bjorn Blommerde, (JA) Spado	68.96	3. Yvonne Wisse, De Spartaan	14.01
2. Elliot Thijssen, Hellas	67.84	4. Naomi Schellekens, Hellas	14.03
3. Oscar Schermer, Lycurgus	66.91	5. Karin Mastenbroek, De Keien	14.57
4. Daan Meijer, De Sperwers	66.16	6. Chantal van Oudheusden, Sprint	14.66
5. Jeroen Blommerde, Spado	66.08	7. Remona Fransen, De Spartaan	14.73
6. Rick van Tiel, PAC	63.52	8. Fleur Ondersteijn, Prins Hendrik	14.78
7. Pascal Stitzinger, Achilles-T	63.26	400 meter horden	
8. Ingmar Vos, PAC	59.60	1. Marjolein de Jong, Phanos	56.07
Vrouwen		2. Tamara Ruben, Atverni	59.15
100 meter (+0.1 m/sec)		3. Henrieke Popken, AV '34	60.52
1. Jacqueline Poelman, Hellas	11.61	4. Sanne Verstegen, Spark	60.60
2. Pascal van Assendelft, Haag Atletiek	11.77	5. Eefje van Mourik, HAC	63.62
3. Annemarie Kramer, KAV Holland	11.95	6. Fleur Ondersteijn, Prins Hendrik	64.08
4. Judith Baarsen, Unitas	11.95	7. Roxanne Martin, Seven Hills RT	64.29
5. Laurien Hoos, Hera	12.00	8. Arlette Broeders, Attila	64.83
6. Mami Awuah-Asante, Haag Atletiek	12.03	Hoogspringen	
7. Kristel Spierenburg, Haag Atletiek	12.08	1. Yvonne Wisse, De Spartaan	1.79
200 meter (+3.3m/sec)		2. Karin Ruckstuhl, Hellas	1.76
1. Jacqueline Poelman, Hellas	23.06	3. Remona Fransen, De Spartaan	1.76
2. Annemarie Kramer, KAV Holland	23.64	4. Marjon Leeuwis, Groningen Atletiek	1.73
3. Mami Awuah-Asante, Haag Atletiek	24.02	5. Nienke van Ijken, Altis	1.73
4. Delia Appelman, DEM	24.05	6. Jacqueline Raaman, Ilion	1.68
5. Yvonne Wisse, De Spartaan	24.11	7. Marije Langen, AAC '61	1.68
6. Eugenie Kool, Haag Atletiek	24.52	7. Marion Kanbier, Groningen Atletiek	1.68
Judith Baarsen, Unitas	DNS	Polstokhoogspringen	
400 meter		1. Rianna Galiart, Lycurgus	4.10
1. Henrieke Krommendijk, Unitas	54.80	2. Monique de Wilt, Prins Hendrik	4.05
2. Lisette Thomas, DEM	56.29	3. Sabine Verbeek, Sparta	3.85
3. Romara van Noort, De Spartaan	56.30	4. Sandra van der Geer, Ilion	3.80
4. Henrieke Popken, AV '34 Apeldoorn	56.71	5. Christa van de Toorn, FIT	3.75
5. Rachel Boddy, (MA) KAV Holland	57.06	6. Esther van den Pol, Phoenix	3.50
6. Petra Groenenboom, Rotterdam Atl.	57.65	7. Maaïke Gademan, Leiden Atletiek	3.40
7. Arien Bosch, Phoenix	57.81	8. Marlieke Husslage, Sprint	3.20
Juanee Pekelharing, Prins Hendrik	DNS	Verspringen	
800 meter		1. Mirjam Boxhoorn, KAV Holland	6.03
1. Lotte Visschers, Unitas	2.12.86	2. Wilma Zwart, AV'40	5.82
2. Jose van der Veen, Impala	2.13.17	3. Linda Callemeijn, (MA) Atl. Maastricht	5.63
3. Anne van den Hurk, Prins Hendrik	2.13.53	4. Naomi Schellekens, Hellas	5.62
4. Corine van Beek, Groningen Atletiek	2.14.55	5. Jessica Keizer, De Sperwers	5.57
5. Helen Hofstede, Atverni	2.14.62	6. Wendy Visser, Phanos	5.44
6. Charissa Czech, Noordkop	2.15.16	7. Boudine Bouma, (MA) Nea Volh.	5.34
7. Lorraine van Summeren, 't Haasje	2.15.52	8. Fiere Janssen, Unitas	5.16

Discuswerpen		2	Ruddock Natasha JAM	13.38
1 Shahrokhi Ali IRI	61.07	3	Lewis Theresa USA	13.39
2 Charlot Osmel CUB	60.17	400 meter horden		
3 Vital e Silva António POR	59.30	1	Collins Ebony USA	55.96
Kogelslingeren		2	Boden Lauren AUS	58.30
1 Pálhegyi Sándor HUN	81.89	3	Miyahara Aya JPN	59.62
2 Vynnyk Artem UKR	77.88	Hoogspringen		
3 Smith Alexander GBR	73.77	1	Gu Biwei CHN	1.87
Speerwerpen		2	Begg Sophia AUS	1.85
1 Meyer Noël RSA	80.52	3	Yevseyeva Yekaterina KAZ	1.85
2 Avramenko Roman UKR	79.22	Polshoogspringen		
3 Fatecha Víctor PAR	77.21	1	Stefanídi Ekateríni GRE	4.30
10.000 meter snelwandelen		2	Monterola Keisa VEN	4.30
1 Morozov Sergey RUS	42:26.92	3	Yu Shuo CHN	4.20
2 Akhmetov Vladimir RUS	42:32.81	Verspringen		
3 Suzuki Yusuke JPN	42:43.22	1	King Arantxa BER	6.39 (2.0)
Estafette		2	Lesueur Eloyse FRA	6.28 (0.3)
1 United States USA	1:51.19	3	Deiac Cornelia ROM	6.25 (1.6)
2 Trinidad and Tobago TRI	1:52.51	Hinkstapspringen		
3 Saudi Arabia KSA	1:52.89	1	Sha Li CHN	13.81 (1.8)
Achtkamp		2	Leibak Kaire EST	13.74 (0.3)
1 García Yordani CUB	6482	3	Bujin Cristina ROM	13.23 (-0.5)
2 Prey Matthias GER	6282	Kogelstoten		
3 Sabino Cleiton BRA	6218	1	du Toit Simoné RSA	16.33
Meisjes		2	Li Bo CHN	15.92
100 meter (-0.1m/sec)		3	Samuels Dani AUS	15.53
1 Knight Bianca USA	11.38	Discuswerpen		
2 Collins Ebony USA	11.44	1	Samuels Dani AUS	54.09
3 Calvert Schillionie JAM	11.44	2	du Toit Simoné RSA	52.10
200 meter (0.7m/sec)		3	Hayes Kamorean USA	49.64
1 Martínez Aymé CUB	22.99	Kogelslingeren		
2 Knight Bianca USA	23.33	1	Perie Bianca ROM	62.27
3 King LaToya JAM	23.57	2	Bulgakova Anna RUS	62.05
400 meter		3	Lévai Dóra HUN	58.80
1 El Jack Nawal SUD	51.19	Speerwerpen		
2 Grgic Danijela CRO	51.30	1	Zhang Li CHN	56.66
3 Martínez Aymé CUB	52.04	2	Rebryk Vira UKR	56.16
800 meter		3	Cruz Yanet CUB	51.66
1 Kwamboka Flavious Teresa KEN	2:07.42	5000 meter snelwandelen		
2 Chebet Winny KEN	2:08.15	1	Kalmykova Tatyana RUS	22:14.47
3 Katsanevakis Katherine AUS	2:08.35	2	Alembekova Elmira RUS	22:27.17
1500 meter		3	Chai Xue CHN	22:34.28
1 Chepkirui Sheila KEN	4:12.29	Estafette		
2 Kobayashi Yuriko JPN	4:13.96	1	United States USA	2:03.93
3 Mohammed Bizunesh Urgesa ETH	4:19.34	2	Australia AUS	2:06.58
3000 meter		3	Brazil BRA	2:06.60
1 Wanjiru Veronica Nyaruai KEN	9:01.61	Zevenkamp		
2 Korikwiang Pauline Chemning KEN	9:05.42	1	Chernova Tatyana RUS	5875
3 Niya Hitomi JPN	9:10.34	2	Panteleyeva Yana RUS	5611
100 meter horden (1.1m/sec)		3	Rach Diana GER	5481
1 Williams April USA	13.23			

EK < 23 jaar

Erfurt (GER), 14-17 juli

Mannen		200 m (+1.3 m/s)		
100 m (+2.4 m/s)		1.	David Alerte (FRA)	20.47
1. Oudere Kankarafou (FRA)	10.26	2.	Sebastian Ernst (GER)	20.58
2. Eddy de Lépine (FRA)	10.30	3.	Koura Kaba Fantoni (ITA)	20.71
3. Stefan Wieser (GER)	10.32	4.	Rikki Fifton (GBR)	20.73
4. Koura Kaba Fantoni (ITA)	10.34	5.	Till Helmke (GER)	20.78
5. James Ellington (GBR)	10.35	6.	Yordan Ilinov (BUL)	20.78
6. Marius Broening (GER)	10.39	7.	Florin Suciu (ROM)	20.88
7. Adam Gaj (POL)	10.43	8.	M'Idrissa Barke (FRA)	21.13
8. Andrew Matthews (GBR)	10.52			

400 m		4. William Sharman (GBR)	13.72
1. Robert Tobin (GBR)	46.81	5. Andreas Kundert (SUI)	13.77
2. Kamghe Gaba (GER)	47.07	6. Andrei Shalonka (BLR)	14.02
3. Daniel Dabrowski (POL)	47.44	7. Maksim Lynsha (BLR)	14.52
4. Dimítrios Grávalos (GRE)	47.64	Bano Raore (FRA)	DNF
5. Konstantin Svechkar (RUS)	47.87	400 m horden	
6. David Testa (ESP)	48.06	1. Rhys Williams (GBR)	49.60
Piotr Zrada (POL)	DNF	2. Minás Alozidis (GRE)	50.04
David Gillick (IRL)	DNS	3. Ákos Dezsö (HUN)	50.31
<i>series:</i> Daniël Ward 46.77, 3 Robert Lathouwers		4. Jussi Heikkilä (FIN)	50.39
47.03		5. N'Yves Dabian (FRA)	50.96
<i>halve finale:</i> Robert Lathouwers DQ, Daniël Ward		6. Nicola Cascella (ITA)	51.45
46.37		7. Andrey Kozlovskiy (BLR)	51.47
800 m		Eelco Veldhuyzen (NED)	DNF
1. Kevin Hautcoeur (FRA)	1:51.29	<i>halve finale:</i> Eelco Veldhuyzen 51.05	
2. Manuel Olmedo (ESP)	1:51.47	Hoogspringen	
3. René Bauschinger (GER)	1:51.49	1. Jaroslav Bába (CZE)	2.29
4. Jaroslav Ruža (CZE)	1:51.61	2. Artyom Zaytsev (BLR)	2.27
5. Thomas Chamney (IRL)	1:51.82	3. Yuriy Krimarenko (UKR)	2.27
6. Antoine Martiak (FRA)	1:52.05	4. Kyriacos Ioannou (CYP)	2.27
7. Andreas Freimann (GER)	1:52.21	5. Matthias Haverney (GER)	2.25
8. Vitaliy Voloshyn (UKR)	1:53.33	6. Aleksey Dmitrik (RUS)	2.25
1500 m		7. Michal Bieniek (POL)	2.23
1. Arturo Casado (ESP)	3:47.02	8. Mickaël Hanany (FRA)	2.23
2. Stefan Eberhardt (GER)	3:48.09	Polssstokhoogspringen	
3. Francisco España (ESP)	3:48.16	1. Damiel Dossevi (FRA)	5.75
4. Dennis Licht (NED)	3:48.45	2. Fabian Schulze (GER)	5.65
5. Chris Warburton (GBR)	3:48.50	3. Jérôme Clavier (FRA)	5.60
6. Daniel Spitzl (AUT)	3:48.56	3. Matti Mononen (FIN)	5.60
7. Mark Christie (IRL)	3:48.76	5. Vincent Favretto (FRA)	5.60
8. Ireneusz Sekretarski (POL)	3:49.50	6. Maksym Mazuryk (UKR)	5.60
<i>halve finale:</i> Dennis Licht 3:46.01		7. Przemyslaw Czerwinski (POL)	5.50
5.000 m		8. Jesper Fritz (SWE)	5.40
1. Anatoliy Rybakov (RUS)	14:06.69	<i>kwalificatie:</i> Robbert-Jan Jansen 5.10	
2. Mohammed Farah (GBR)	14:10.96	Verspringen	
3. Aleksey Aleksandrov (RUS)	14:11.10	1. Danut Simion (ROM)	8.12
4. Marius Ionescu (ROM)	14:15.42	2. Dmitriy Sapinskiy (RUS)	8.01
5. Martin Fagan (IRL)	14:16.28	3. Povilas Mykolaitis (LTU)	8.00
6. Scott Overall (GBR)	14:17.16	4. Peter Rapp (GER)	7.95
7. Noel Cutillas (ESP)	14:19.26	5. Michal Lukasiak (POL)	7.84
8. Rafal Snochowski (POL)	14:20.89	6. Marcin Starzak (POL)	7.77
10.000 m		7. Dimítrios Diamadáras (GRE)	7.76
1. Yevgeniy Rybakov (RUS)	29:30.76	8. Tomáš Pour (CZE)	7.68
2. André Pollmächer (GER)	29:33.22	Hinkstapspringen	
3. Marius Ionescu (ROM)	29:34.52	1. Aleksandr Sergeyev (RUS)	17.11
4. Martin Fagan (IRL)	29:39.20	2. Aleksandr Petrenko (RUS)	17.03
5. Stefan Koch (GER)	29:39.65	3. Nelson Évora (POR)	16.89
6. Antony Ford (GBR)	29:47.45	4. Pere Joseph (ESP)	16.25
7. Marc Roig (ESP)	30:07.99	5. Pávlos Galaktiádis (GRE)	16.13
8. Francesco Bona (ITA)	30:12.14	6. Dmitriy Detsuk (BLR)	16.13
15. Michel Butter (NED)	30:44.86	7. Stéphane Grézé (FRA)	16.05
3000 m Steeplechase		8. Mateusz Parlicki (POL)	16.02
1. Radoslaw Poplawski (POL)	8:32.61	Kogelstoten	
2. Halil Akkas (TUR)	8:37.38	1. Anton Lyuboslavskiy (RUS)	20.44
3. Pieter Desmet (BEL)	8:41.07	2. Taavi Peetre (EST)	19.85
4. Mark Buckingham (GBR)	8:41.26	3. Mika Vasara (FIN)	19.84
5. Anatoliy Harkovets (UKR)	8:42.91	4. Georgi Ivanov (BUL)	19.51
6. Luke Gunn (GBR)	8:43.79	5. Magnus Lohse (SWE)	18.86
7. Tomasz Szymkowiak (POL)	8:48.25	6. Robert Dippl (GER)	18.68
8. Norbert Löwa (GER)	8:49.77	7. Jakub Giza (POL)	18.68
110 m horden (+2.9 m/s)		8. Borja Vivas (ESP)	18.13
1. David Hughes (GBR)	13.56	Discuswerpen	
2. Willi Mathiszik (GER)	13.58	1. Robert Harting (GER)	64.50
3. Stanislav Sajdok (CZE)	13.66	2. Piotr Malachowski (POL)	63.99

3. Dmitriy Sivakov (BLR)	60.62	4. ROM Romania	3:05.29
4. Vadim Hranovschi (MDA)	59.71	5. GER Germany	3:05.35
5. Erik Cadée (NED)	59.45	6. UKR Ukraine	3:05.64
6. Sascha Hördt (GER)	58.78	7. RUS Russia	3:05.81
7. Michal Hodun (POL)	58.30	8. ITA Italy	3:11.10
8. Serhiy Pruhlo (UKR)	57.97	<i>kwalificatie: NED Netherlands 3:08.66 (Youssef El Rhalfioui – Daniel de Wild, Sjors Kampen – Robert Lathouwers)</i>	
<i>kwalificatie: Erik Cadée 55.79</i>			
Kogelslingeren			
1. Pavel Krivitskiy (BLR)	73.72	Vrouwen	
2. Aleksandr Kozulka (BLR)	73.60	100 m (+1.5 m/s)	
3. Andrey Azarenkov (RUS)	71.18	1. María Karastamáti (GRE)	11.03
4. Lorenzo Povegliano (ITA)	69.98	2. Jacques-Sébastien Lina (FRA)	11.46
5. Frédéric Pouzy (FRA)	68.90	3. Verena Sailer (GER)	11.53
6. Yevhen Vynohradov (UKR)	68.65	4. Yekaterina Butusova (RUS)	11.54
7. Lasse Luotonen (FIN)	67.40	5. Anna Boyle (IRL)	11.57
8. Massimo Marussi (ITA)	65.73	5. Fabienne Weyermann (SUI)	11.57
Speerwerpen			
1. Igor Janik (POL)	77.25	7. Natacha Vouaux (FRA)	11.64
2. Antti Ruuskanen (FIN)	76.82	Jeanette Kwakye (GBR)	DNS
3. Magnus Arvidsson (SWE)	76.15	200 m (+0.7 m/s)	
4. Vladislav Shkurlatov (RUS)	76.12	1. Yelena Yakovleva (RUS)	22.99
5. Tero Järvenpää (FIN)	75.25	2. Nikolett Listár (HUN)	23.19
6. Teemu Wirkkala (FIN)	74.97	3. Vincenza Cali (ITA)	23.31
7. Vladimir Kozlov (BLR)	72.81	4. Olha Andreyeva (UKR)	23.62
8. Ciprian Morutan (ROM)	71.74	5. Anna Boyle (IRL)	23.78
Tienkamp			
1. Aleksey Drozdov (RUS)	8196	6. Lina Jacques-Sébastien (FRA)	23.91
<i>(11.18 – 7.29 – 15.38 – 2.07 – 50.67 – 14.86 – 4.70 – 49.10 – 63.97 – 4.38.33)</i>			
2. Aleksey Sysoyev (RUS)	8089	7. Aurélie Kamga (FRA)	24.15
3. Norman Müller (GER)	7989	8. Elefthería Kobídou (GRE)	24.20
4. Frédéric Xhonneux (BEL)	7745	400 m	
5. Lassi Raunio (FIN)	7650	1. Olga Zaytseva (RUS)	50.72
6. Mikko Halvari (FIN)	7567	2. Christine Ohuruogu (GBR)	50.73
7. Nadir El Fassi (FRA)	7562	3. Yelena Migunova (RUS)	51.59
8. Mattias Cerlati (FRA)	7550	4. Anastasiya Ovchinnikova (RUS)	52.24
14. Pelle Rietveld (NED)	7308	5. Phara Anacharsis (FRA)	52.44
<i>(11.29 – 6.85 – 12.53 – 1.83 – 49.20 – 15.53 – 34.73 – 4.50 – 60.20 – 4.30.26)</i>			
Ludo Van Der Plaats (NED)	DNF	6. Kim Wall (GBR)	52.84
<i>(11.28 – 7.00 – 12.15 – 1.86 – 49.98 – DNF)</i>			
20 km snelwandelen			
1. Igor Yerokhin (RUS)	1:23:14	7. Liliya Pilyuhina (UKR)	52.87
2. Benjamín Sánchez (ESP)	1:23:30	8. Yulyana Zhalniryuk (BLR)	52.93
3. Nikolay Seredovich (BLR)	1:23:56	<i>halve finale: Annemarie Schulte 53.93</i>	
4. Rafal Augustyn (POL)	1:25:01	800 m	
5. Andriy Yurin (UKR)	1:26:52	1. Yevgeniya Zolotova (RUS)	2:06.00
6. Daniele Paris (ITA)	1:27:56	2. Jemma Simpson (GBR)	2:06.16
7. Michael Krause (GER)	1:28:25	3. Elodie Guegan (FRA)	2:06.29
8. Valchenko Artem (UKR)	1:29:14	4. Marilyn Okoro (GBR)	2:06.39
4x100m			
1. Frankrijk	38.95	5. Lucia Klocová (SVK)	2:06.40
2. Duitsland	39.12	6. Eléni Filándra (GRE)	2:08.25
3. Italië	39.41	7. Aina Valatkeviciute (LTU)	2:10.53
4. Groot Brittannië	39.45	Binnaz Uslu (TUR)	DNS
5. Polen	39.64	1500 m	
6. België	40.45	1. Corina Dumbravean (ROM)	4:14.78
Spanje	DQ	2. Olesya Syreva (RUS)	4:16.23
4x400m			
1. POL Poland	3:04.41	3. Antje Möldner (GER)	4:16.34
2. GBR Great Britain & NI	3:04.83	4. Nelya Neporadna (UKR)	4:16.54
3. NED Netherlands	3:04.99	5. Natalya Pantelyeva (RUS)	4:17.21
<i>(Daniël Ward - Daniel de Wild - Sjors Kampen - Robert Lathouwers)</i>			
		6. Isabel Macías (ESP)	4:17.66
		7. Katrina Wootton (GBR)	4:18.67
		8. Katrin Judith Trauth (GER)	4:19.32
		5.000 m	
		1. Binnaz Uslu (TUR)	15:57.21
		2. Tatyana Petrova (RUS)	16:01.79
		3. Silvia La Barbera (ITA)	16:07.01
		4. Volha Minina (BLR)	16:15.97
		5. Barbara La Barbera (ITA)	16:22.17
		6. Eleanor Baker (GBR)	16:22.51
		7. Adriëne Herzog (NED)	16:26.84
		8. Inna Poluškina (LAT)	16:29.19

10.000 m		7. Dominika Miszczak (POL)	6.24
1. Tatyana Petrova (RUS)	33:55.99	8. Malla Liubov (MDA)	6.01
2. Volha Minina (BLR)	34:03.55	Hinkstapspringen	
3. Eva Maria Stöwer (GER)	34:05.03	1. Simona La Mantia (ITA)	14.43
4. Paula Todoran (ROM)	34:49.86	2. Svetlana Bolshakova (RUS)	14.11
5. Irena Petříková (CZE)	35:11.77	3. Athanasía Pérra (GRE)	13.94
6. Jade Wright (GBR)	35:12.94	4. Olha Saladuha (UKR)	13.93
7. Marzena Kluczynska (POL)	36:27.84	5. Anastasiya Taranova (RUS)	13.77
3.000 m steeplechase		6. Aleksandra Fila (POL)	13.73
1. Katarzyna Kowalska (POL)	9:54.17	7. Veera Baranova (EST)	13.69
2. Türkan Erimis (TUR)	9:55.45	8. N'Teresa Zolameso (FRA)	13.47
3. Svetlana Ivanova (RUS)	9:56.44	Kogelstoten	
4. Dobrinka Shalamanova (BUL)	10:00.47	1. Petra Lammert (GER)	18.97
5. Verena Dreier (GER)	10:05.34	2. Christina Schwanitz (GER)	18.64
6. Daneja Grandovec (SLO)	10:08.82	3. Chiara Rosa (ITA)	18.22
7. Teresa Urbina (ESP)	10:14.20	4. Yuliya Leontyuk (BLR)	17.91
8. Lizzy Hall (GBR)	10:16.94	5. Kristin Marten (GER)	17.61
Jolanda Verstraten (NED)	DQ	6. Anna Avdeyeva (RUS)	16.52
100 m horden (+0.9 m/s)		7. Tatyana Ilyushchenko (BLR)	16.49
1. Mirjam Liimask (EST)	12.93	8. Sivan Jean (ISR)	15.86
2. Tina Klein (GER)	12.97	Discuswerpen	
3. Anna Yevdokimova (RUS)	13.12	1. Sabine Rumpf (GER)	60.75
4. Marie Elisabeth Maurer (AUT)	13.24	2. Darya Pishchalnikova (RUS)	59.45
5. Judith Ritz (GER)	13.32	3. Kateryna Karsak (UKR)	56.81
6. Carolin Nytra (GER)	13.34	4. Ulrike Giesa (GER)	56.18
7. Aurore Ruet (FRA)	13.41	5. Claire Smithson (GBR)	54.63
8. Rosina Hodde (NED)	13.54	6. Zinaida Sendriute (LTU)	52.78
<i>halve finale:</i> Rosina Hodde 13.43, Femke van der Meij 14.00		7. Izabela Koralewska (POL)	52.19
400 m horden		8. Anna Brel (BLR)	51.96
1. Yelena Ildeykina (RUS)	56.43	Kogelslingeren	
2. Anastasiya Trifonova (RUS)	56.51	1. Yekaterina Khoroshikh (RUS)	71.51
3. Sian Scott (GBR)	57.02	2. Betty Heidler (GER)	69.64
4. Yuliya Mulyukova (RUS)	57.55	3. Nataliya Zolotuhina (UKR)	67.75
5. Sara Orešnik (SLO)	58.35	4. Kathrin Klaas (GER)	66.50
6. Elisa Scardanzan (ITA)	58.66	5. Nadezhda Pavlyukovskaya (BLR)	66.38
7. Özge Gürler (TUR)	58.69	6. Marina Smolyachkova (BLR)	66.16
Dora Jemaa (FRA)	DQ	7. Olivia Waldet (FRA)	64.31
Hoogspringen		8. Stephanie Falzon (FRA)	62.76
1. Tatyana Kivimiyagi (RUS)	1.94	Zevenkamp	
2. Emma Green (SWE)	1.92	1. Laurien Hoos (NED)	6291
3. Ariane Friedrich (GER)	1.90	(13.53 – 1.77 – 15.03 – 24.61 – 6.04 – 49.77 – 2.21.76)	
4. Anna Ksok (POL)	1.87	2. Lilli Schwarzkopf (GER)	6196
5. Persefóni Hatzinákou (GRE)	1.87	3. Olga Levenkova (RUS)	5950
6. Jonna Anias (FIN)	1.84	4. ŽViktorija Emaityte (LTU)	5913
7. Raffaella Lamera (ITA)	1.84	5. Antoinette Djimou (FRA)	5792
8. Anett Jambor (GER)	1.84	6. Jolanda Keizer (NED)	5760
Polsstokhoogspringen		(14.40 – 1.80 – 13.06 – 24.87 – 5.83 – 40.88 – 2.25.75)	
1. Nataliya Kushch (UKR)	4.30	7. Maren Schwerdtner (GER)	5641
2. Floé Kühnert (GER)	4.30	8. Jessica Samuelsson (SWE)	5633
3. Julia Hütter (GER)	4.25	20 km snelwandelen	
4. Simone Langhirt (GER)	4.20	1. Irina Petrova (RUS)	1:33:24
5. Zoë Brown (GBR)	4.20	2. Olga Kaniskina (RUS)	1:33:33
6. Amélie Delzenne (FRA)	4.20	3. Barbora Dibelková (CZE)	1:34:44
7. Paulina Debska (POL)	4.10	4. Ana Cabecinha (POR)	1:36:13
8. Dímitra Emmanouíl (GRE)	4.10	5. Zuzana Malíková (SVK)	1:38:32
9. Rianna Galiart (NED)	4.10	6. Anastasiya Yatsevich (BLR)	1:40:43
Verspringen		7. Neringa Aidietyte (LTU)	1:42:32
1. Carolina Klüft (SWE)	6.79	8. Snezhana Yurchenko (BLR)	1:43:10
2. Yuliya Zinovyeva (RUS)	6.58	4x100m	
3. Adina Anton (ROM)	6.55	1. Frankrijk	44.22
4. Elise Vesanes (FRA)	6.44	2. Duitsland	44.89
5. Olga Balayeva (RUS)	6.41	3. Italië	45.03
6. Narayane Dossevi (FRA)	6.38		

4. Zwitserland	45.45	2. Groot Brittannië	3:31.64
5. Griekenland	46.65	3. Frankrijk	3:31.91
Rusland	DNF	4. Polen	3:34.26
Groot Brittannië	DQ	5. Duitsland	3:37.18
4x400m		Wit-Rusland	DQ
1. Rusland	3:27.27		

**IAU World & European Challenge 24 hours
Worschach (AUT), 16 juli**

Mannen		Vrouwen	
1. Anatoliy Kruglikov (RUS)	268.065	1. Lyudmila Kalinina (RUS)	242.229
2. Ewald Eder (AUT)	263.810	2. Galina Eremina (RUS)	239.874
3. Jens Lukas (GER)	256.369	3. Sumie Inagaki (JPN)	234.803
4. Ryoichi Sekiya (JPN)	250.619	4. Irina Koval (RUS)	227.470
5. Sergio Orsi (ITA)	249.877	5. Jungok Kim (KOR)	223.109
6. Osvaldo Beltramino (ITA)	246.405	6. Sandy Powell (USA)	214.422
42. Jan Suijkerbuijk	209.483	17. Janneke Cazemier	194.698
51. Feike van Driesum	204.271	27. Ria Buiten	179.142
77. Ben Mol	163.848	36. Ineke Scheffer	168.918
114. Jeffry Oonk	99.996		

**Open Eindhovense (KNAU Baancircuit)
Eindhoven, 16 juli**

Mannen		Vrouwen	
100m (1.6m/sec)		kogelslingeren	
1. Chris Johnson USA	10.37	1. Ronald Gram AV Sprint	63.99
2. Naohiro Shinada Japan	10.69	2. Tim de Coster DCLA (B)	54.12
3. Masaya Aikawa Japan	10.71	3. Alexander Poddubnii Moldavie	51.18
200m (0.0m/sec)		Vrouwen	
1. Chris Johnson USA	20.95	100m (0.4 m/sec)	
2. Jerrel Feller DEM	21.47	1. Pascal Assendelft van Haag Atletiek	11.91
3. Carl Spek van der Nieuw Zeeland	21.63	2. Annemarie Kramer KAV Holland	12.02
400m		3. Rina Fujimaki Japan	12.05
1. Ben Dreyer USA	46.92	200m (1.6m/sec)	
2. Peter Wolters Phanos	47.58	1. Pascal Assendelft van Haag Atletiek	23.84
3. Tim Hawkes Nieuw Zeeland	48.24	2. Adri Schoeman Zuid Afrika	23.85
1500m		3. Annemarie Kramer KAV Holland	24.30
1. Cosmas Rono Kenia	3:39.86	400m	
2. Jonas Cheruiyot Kenia	3:41.15	1. Adri Schoeman Zuid Afrika	53.26
3. Yoshihiro Shimodaira Japan	3:48.12	2. Henrieke Popken AV '34 Apeldoorn	56.35
110mh (2.1m/sec)		3. Martje Hoekmeijer Phanos	58.09
1. Yuji Ohashi Japan	13.81	1500m	
2. Robin Korving AAC	13.94	1. Gladys Kwambai Kenia	4:21.73
3. Yukito Irie Japan	13.94	2. Susan Kuijken Seven Hills RT	4:25.00
polshoog		3. Nathalie Vos De Belgie	4:25.90
1. Andreev Leonid Oezbekistan	5.10	100m horden (1.7m/sec)	
2. Richel Keijsers AV Weert	4.80	1. Karin Ruckstuhl Hellas	13.75
3. Wout Wengerden van Unitas	4.70	2. Azusa Ichiki Japan	13.85
ver		3. Rena Joshita Japan	14.16
1. Naohiro Shinada Japan	7.28 m	ver	
2. Hideaki Shikama Japan	7.13 m	1. McKinney, Akiba USA	6.20 m
3. Yuki Imai Japan	7.10 m	2. Marjolein Hendrickx AV Sprint	5.47 m
hss		3. Svetlana Zubcova Moldavie	5.46 m
1. Rudolf Helpling Duitsland	15.46 m	hss	
2. Tim Brouwer PSV atletiek	13.64 m	1. Svetlana Zubcova Moldavie	13.07 m
kogel		2. Katrin Krause Duitsland	12.55 m
1. Ivan Emilianov Moldavie	17.99	3. Francien Vierkant AV Zuidwal	12.19 m
2. Patrick Groot AV Lycurgus	16.60	kogel	
3. Tom Corstjens AV Achilles Top	16.11	1. Loes Verlaak AV Weert	14.07
discus		2. Karin Ruckstuhl Hellas	13.75
1. Patrick Groot AV Lycurgus	53.51	3. Elise Kneteman AV Lycurgus	13.47
2. Piet Meijdam AV Hercules	51.38	discus	
3. Ivan Emilianov Moldavie	50.53	1. Monique Jansen AAC	49.89
		2. Loes Verlaak AV Weert	43.77
		3. Ester Claassen AV Attila	41.59

kogelslingeren	2.	Maaïke Schetters PSV Atletiek	53.72
1. Aafke Vogelzang Groningen Atletiek	55.58	3. Ingrid van Dijk GAC Hilversum	45.25

EK Junioren

Kaunas(LTU), 21-24 juli

Jongens

100 m (+0.1 m/s)			
1	Craig Pickering (GBR)	10.51	
2	Simeon Williamson (GBR)	10.52	
3	Alex Nelson (GBR)	10.60	
4	Desislav Gunev (BUL)	10.67	
5	Visa Hongisto (FIN)	10.76	
6	Dariusz Kuc (POL)	10.84	
7	Fabian Ziółkowski (POL)	10.90	
	Ruslan Abbasov (AZE)	DNS	
200 m (-1.6 m/s)			
1	Daniel Schnelting (GER)	21.12	
2	Julian Thomas (GBR)	21.17	
3	Wade Bennett-Jackson (GBR)	21.41	
4	Visa Hongisto (FIN)	21.42	
5	Dmytro Ostrovsky (UKR)	21.47	
6	Marek Niit (EST)	21.47	
7	Somto Eruchie (GBR)	21.56	
8	Arnout Matthys (BEL)	21.76	
series: Jerrel Feller 22.04			
400 m			
1	Zeljko Vincek (CRO)	46.14	
2	Martyn Rooney (GBR)	46.56	
3	Dimítrios Régas (GRE)	46.79	
4	Kacper Kozłowski (POL)	46.87	
5	Artem Sergiyenkov (RUS)	47.01	
6	Aleksandr Sigalovskiy (RUS)	47.31	
7	Joni Jaako (SWE)	47.36	
8	Richard Buck (GBR)	48.01	
800 m			
1	Mattias Claesson (SWE)	1:49.58	
2	Lukas Rifesser (ITA)	1:50.79	
3	Steve Fennell (GBR)	1:50.85	
4	Dávid Takács (HUN)	1:51.00	
5	Dmitrijs Jurkevics (LAT)	1:51.19	
6	Richard Hill (GBR)	1:51.37	
7	Josef Repčík (SVK)	1:52.84	
8	Michael Rimmer (GBR)	1:53.16	
series: Michel Kerkdijk 1:56.38			
1500 m			
1	Colin Costello (IRL)	3:45.25	
2	Danny Darcy (IRL)	3:46.07	
3	Adrian Danilewicz (POL)	3:47.22	
4	Luis Alberto Marcos (ESP)	3:48.00	
5	Claudiu Petrus (ROM)	3:48.34	
6	Volodymyr Kyts (UKR)	3:48.77	
7	Marcin Lewandowski (POL)	3:49.08	
8	Rico Loy (GER)	3:49.47	
5.000 m			
1	Barnabás Bene (HUN)	14:22.30	
2	Dušan Markešević (SCG)	14:24.04	
3	László Tóth (HUN)	14:25.46	
4	Andy Vernon (GBR)	14:27.01	
5	Kamil Murzyn (POL)	14:27.18	
6	Andrea Lalli (ITA)	14:28.73	
7	Mugdat Öztürk (TUR)	14:35.80	
8	Nuno Costa (POR)	14:38.91	
10	Khalid Choukoud (NED)	14:42.87	
10.000 m			
1	Mugdat Öztürk (TUR)	30:10.60	
2	Stepan Rogovtsev (BLR)	30:12.76	
3	Carlos Gazapo (ESP)	30:24.18	
4	José España (ESP)	30:31.40	
5	Wojciech Kopec (POL)	30:35.98	
6	Riad Guerfi (FRA)	30:56.09	
7	Murat Ertas (TUR)	31:06.23	
8	Arkadiusz Gardzielewski (POL)	31:11.98	
	Khalid Choukoud (NED)	DNF	
3000 m steeplechase			
1	Marcin Chabowski (POL)	8:40.88	
2	Albert Minczér (HUN)	8:45.82	
3	Andrzej Pasternak (POL)	8:52.31	
4	Pyotr Ivanenko (RUS)	8:53.38	
5	Mateusz Demczyszak (POL)	8:57.24	
6	Vincent Chapuis (FRA)	8:58.32	
7	Timothée Bommier (FRA)	8:58.33	
8	Devis Licciardi (ITA)	9:01.97	
110 m horden (-2.4 m/s)			
1	Garfield Darien (FRA)	13.77	
2	Konstadínos Douvalídís (GRE)	13.99	
3	Alexander John (GER)	14.10	
4	Nikólaos Filandarákis (GRE)	14.56	
5	João Ferreira (POR)	14.57	
6	Christian de la Calle (ESP)	14.58	
7	Yevgeniy Minenko (ISR)	14.62	
	Samuel Cocoviloïn (FRA)	DNF	
400 m horden			
1	Milan Kotur (CRO)	50.15	
2	David Greene (GBR)	51.14	
3	Fadil Bellaabouss (FRA)	51.31	
4	Balázs Molnár (HUN)	51.38	
5	Spiridon-I. Papadópolous (GRE)	51.64	
6	Konstadínos Anastasióu (GRE)	52.16	
7	Yuriy Pelles (ISR)	52.29	
8	Daniël Franken (NED)	53.38	
series: Daniël Franken 52.41			
halve finale: Daniël Franken 52.27			
hoogspringen			
1	Ivan Ukhov (RUS)	2.23	
2	Wojciech Theiner (POL)	2.21	
3	Niki Palli (ISR)	2.19	
4	Martin Günther (GER)	2.17	
4	Sergei Kabyak (BLR)	2.17	
6	Ivan Ilyichev (RUS)	2.17	
7	Jovan Vukicevic (SCG)	2.14	
8	Radu Tucan (MDA)	2.14	
polsstokhoogspringen			
1	Dmitriy Starodubtsev (RUS)	5.50	
2	Konstadínos Filippídís (GRE)	5.45	
2	Mikhail Golovtsov (RUS)	5.45	
4	Artem Burya (RUS)	5.30	
5	Steven Lewis (GBR)	5.10	
6	Mateusz Didenkow (POL)	5.10	
7	Oleksandr Bubka (UKR)	5.00	
8	Wout van Wengerden (NED)	5.00	
kwalificatie: Wout van Wengerden 4.80			
verspringen			
1	Greg Rutherford (GBR)	8.14	
2	Sebastian Bayer (GER)	7.73	
3	Mihaíl Mertzaniídís-Despotéris (GRE)	7.63	

4	Michel Tornéus (SWE)	7.63	(11.50 – 6.91 – 13.41 – 1.93 – 52.32 – 15.76 –		
5	Yves Renaux (FRA)	7.61	41.12 – 3.90 – 61.46 – 4.43.21)		
6	Andrejs Maškancevs (LAT)	7.54	14 Eelco Sintnicolaas (NED)	5997	
7	Nicolas Gomont (FRA)	7.52	(11.67 – 6.60 – 13.04 – 1.75 – 50.33 – 15.89 –		
8	Jaume Comas (ESP)	7.51	25.49 – NM – 55.59 – 4.35.09)		
hinkstapspringen			10000m snelwandelen		
1	Stevens Marie-Sainte (FRA)	16.29	1	Andrey Ruzavin (RUS)	39:28.45
2	Zhivko Petkov (BUL)	15.98	2	Aleksandr Prokhorov (RUS)	40:43.67
3	Dmitriy Nikonov (RUS)	15.84	3	Giorgio Rubino (ITA)	40:46.95
4	Konstantin Gens (GER)	15.83	4	Carsten Schmidt (GER)	41:19.82
5	Benjamin Compaore (FRA)	15.81	5	Denis Simanovich (BLR)	41:37.67
6	Yeóryios Tsákonas (GRE)	15.68	6	Vadim Tsivanchuk (BLR)	42:19.72
7	Marat-Timur Abbyasov (RUS)	15.59	7	Ingus Janevics (LAT)	42:22.40
8	Jules Lechanga (FRA)	15.55	8	Hannes Tonat (GER)	42:41.21
kogelstoten			4x100m		
1	Remigius Machura (CZE)	20.09	1.	Duitsland	39.90
2	Lajos Kürthy (HUN)	19.65	2.	Polen	40.03
3	Maksim Sidorov (RUS)	19.32	3.	Finland	40.29
4	Mamuka Tugushi (GEO)	19.00	4.	Zwitserland	40.33
5	Piotr Golba (POL)	18.81	5.	Litouwen	40.73
6	Kamil Zbrozarczyk (POL)	18.57	6.	Frankrijk	41.07
7	Péter Kovács (HUN)	18.25	7.	Tsjechië	41.16
8	Viktor Samolyuk (UKR)	18.21	8.	Spanje	41.31
discuswerpen			4x400m		
1	Margus Hunt (EST)	62.19	1.	Groot Brittannië	3:06.67
2	Lajos Kürthy (HUN)	59.75	2.	Rusland	3:07.19
3	Martin Wierig (GER)	59.04	3.	Polen	3:09.75
4	Mihai Grasu (ROM)	58.79	4.	Frankrijk	3:10.55
5	Sergey Rogonov (BLR)	57.47	5.	Oekraïne	3:10.78
6	Oleg Pirog (RUS)	57.42	6.	Duitsland	3:11.26
7	Martin Richter (GER)	55.62		Griekenland	DQ
8	Kamil Grzegorzcyk (POL)	55.22		Italië	DQ
kogelslingeren			series: Nederland 3:12.32 (Marius Kranendonk, D. van den Boogert, Daniël Franken, Tom Uitslag)		
1	Kristóf Németh (HUN)	78.85	Meisjes		
2	Yevgeniy Aydamirov (RUS)	76.73	100 m (+0.5 m/s)		
3	Yuriy Shayunov (BLR)	74.78	1	Iwona Brzezinska (POL)	11.67
4	Juha Kauppinen (FIN)	73.74	2	Lina Grincikaite (LTU)	11.69
5	Mikhail Levin (RUS)	73.55	3	Eleni Artymata (CYP)	11.74
6	Anatoliy Pozdnyakov (RUS)	72.02	4	Tezdzhyan Naimova (BUL)	11.79
7	Tuomas Seppänen (FIN)	70.95	5	Marta Jeschke (POL)	11.86
8	Marcel Lomnický (SVK)	70.49	6	Sónia Tavares (POR)	11.94
speerwerpen			7	Maria Aurora Salvagno (ITA)	11.96
1	Ioánnis-Yeóryios Smaliós (GRE)	77.25	8	Katja Börner (GER)	11.99
2	Alexander Vieweg (GER)	75.85	200 m (+0.5 m/s)		
3	Ari Mannio (FIN)	72.47	1	Yuliya Chermoshanskaya (RUS)	23.21
4	Sebastian Jachimowicz (POL)	70.30	2	Jala Gangnus (GER)	23.57
5	Fabian Heinemann (GER)	68.73	3	Angela Morosanu (ROM)	23.71
6	Mikko Kankaanpää (FIN)	68.46	4	Lina Grincikaite (LTU)	23.78
7	Pawel Rozinski (POL)	68.35	5	Eleni Artymata (CYP)	23.83
8	Pontus Thomée (SWE)	66.18	6	Iwona Brzezinska (POL)	24.01
kwalificatie: Bjorn Blommerde 63.17			7	Tezdzhyan Naimova (BUL)	24.02
tienkamp			8	Ewelina Klocek (POL)	24.52
1	Andrei Krauchanka (BLR)	7997	400 m		
(11.38 – 7.72 – 13.83 – 2.11 – 49.45 – 14.62 – 41.66 – 4.30 – 60.62 – 4.33.42)			1	Danijela Grgic (CRO)	52.42
2	Arthur Abele (GER)	7634	2	Ksenia Zadorina (RUS)	53.39
3	Mauri Kaattari (FIN)	7427	3	Angela Morosanu (ROM)	53.48
4	Sami Itani (FIN)	7285	4	Nadezhda Shlyapnikova (RUS)	53.52
5	Arkadiy Vasilyev (RUS)	7275	5	Maris Mägi (EST)	54.26
6	Heigo Nurmsalu (EST)	7190	6	Gemma Nicol (GBR)	55.03
7	Tero Ojala (FIN)	7189	7	Emma Björkman (SWE)	55.56
8	Tomasz Durasiewicz (POL)	7145		Diana Potapova (RUS)	DQ
9 Ingmar Vos (NED)	7145		series: Henrieke Krommendijk 55.21		
			halve finale: Henrieke Krommendijk: 55.30		

800 m		Hoogspringen		
1	Natalya Lupu (UKR)	2:02.78	1 Svetlana Shkolina (RUS)	1.91
2	Mariya Shapayeva (RUS)	2:03.00	2 Julia Hartmann (GER)	1.87
3	Olga Cristea (MDA)	2:03.08	3 Iryna Kovalenko (UKR)	1.85
4	Larisa Arcip (ROM)	2:04.15	4 Øyunn Grindem (NOR)	1.82
5	Laura Finucane (GBR)	2:04.22	4 Irina Gordeyeva (RUS)	1.82
6	Anzhelika Shevchenko (UKR)	2:05.81	6 Oldřiška Marešová (CZE)	1.82
7	Tatyana Suprun (BLR)	2:05.94	7 Kamila Stepianiuk (POL)	1.82
8	Annett Horna (GER)	2:08.46	8 Magdalena Drop (POL)	1.82
1500 m		Polsstokhoogspringen		
1	Morag Maclarty (GBR)	4:15.12	1 Silke Spiegelburg (GER)	4.35
2	Yekaterina Martynova (RUS)	4:15.46	2 Svetlana Makarevich (BLR)	4.20
3	Azra Eminovic (SCG)	4:15.77	3 Elena Scarpellini (ITA)	4.15
4	Larisa Arcip (ROM)	4:17.47	4 Jirina Ptácníková (CZE)	4.10
5	Jessica Sparke (GBR)	4:20.21	5 Chloé Mourand (FRA)	4.05
6	Jelena Ština (LAT)	4:22.75	6 Eniko Eros (HUN)	4.00
7	Magdalena Deptula (POL)	4:24.40	7 Nikoíla Kiriakopoúlou (GRE)	4.00
8	Jasminka Guber (BIH)	4:24.76	8 Miina Kenttä (FIN)	4.00
3000 m		Verspringen		
1	Adelina de Soccio (ITA)	9:20.89	1 Denisa Šcerbová (CZE)	6.57
2	Susan Kuijken (NED)	9:28.45	2 Amy Harris (GBR)	6.35
3	Barbara Maveau (BEL)	9:29.78	3 Anna Nazarova (RUS)	6.31
4	Olena Makaruk (UKR)	9:33.74	4 Tetyana Dyachenko (UKR)	6.28
5	Ágnes Kostyál (HUN)	9:38.49	5 Sandra Chukwu (POL)	6.20
6	Jasminka Guber (BIH)	9:43.50	6 Nadine Jacobs (GER)	6.20
7	Rose-Anne Galligan (IRL)	9:44.02	7 Cornelia Deac (ROM)	6.19
8	Azra Eminovic (SCG)	9:48.03	8 Eléni Maslígga (GRE)	6.02
5000 m		Hinkstapspringen		
1	Emily Pidgeon (GBR)	16:14.71	1 Tetyana Dyachenko (UKR)	14.04
2	Tatyana Azorkina (RUS)	16:18.60	2 Cristina Bujin (ROM)	13.72
3	Svetlana Kudelich (BLR)	16:33.07	3 Liliya Kulyk (UKR)	13.42
4	Yelena Pautova (RUS)	16:41.17	4 Elina Sorsa (FIN)	13.40
5	Maria Sánchez (ESP)	16:57.99	5 Yekaterina Kayukova (RUS)	13.04
6	Breffni Twohig (IRL)	17:05.99	6 Alexandra Zelenina (MDA)	12.99
7	Oana Andreea Mircea (ROM)	17:06.66	7 Vanessa Alesiani (ITA)	12.84
8	Viktoriya Kharitonova (RUS)	17:12.27	8 Andriana Banova (BUL)	12.75
3000 m steeplechase		Kogelstoten		
1	Polina Jelizarova (LAT)	10:12.82	1 Denise Hinrichs (GER)	17.55
2	Ancuta Bobocel (ROM)	10:14.29	2 Irina Tarasova (RUS)	16.53
3	Susi Lutz (GER)	10:14.96	3 Magdalena Sobieszek (POL)	16.24
4	Linda Byrne (IRL)	10:21.00	4 Melissa Boekelman (NED)	15.86
5	Julia Hiller (GER)	10:24.03	5 Radoslava Mavrodieva (BUL)	15.72
6	Natalia Jarawka (POL)	10:24.35	6 Agnieszka Bronisz (POL)	15.68
7	Oksana Juravel (MDA)	10:35.37	7 Josephine Terlecki (GER)	15.63
8	Joanna Drobiec (POL)	10:37.86	8 Martina Zatková (SVK)	15.31
100 m horden (-1.5 m/s)		<i>kwalificatie:</i> Melissa Boekelman 14.96		
1	Eline Berings (BEL)	13.41	Discuswerpen	
2	Christina Vukicevic (NOR)	13.56	1 Kristina Gehrig (GER)	50.60
3	Cindy Billaud (FRA)	13.65	2 CÁ Liliana (POR)	49.69
4	Veronica Borsi (ITA)	13.74	3 Marina Yakimova (BLR)	49.31
5	Heather Jones (GBR)	13.77	4 Giedre Aleknaite (LTU)	47.24
6	Nadine Hildebrand (GER)	13.88	5 Agnieszka Bronisz (POL)	46.85
7	Anne-Kathrin Elbe (GER)	13.97	6 Anna Kasprzak (POL)	45.97
8	Piia Roslund (FIN)	14.00	7 Sanna Kämäräinen (FIN)	45.24
400 m horden		8 Katalin Császár (HUN)		45.19
1	Zuzana Hejnová (CZE)	55.89	9 Melissa Boekelman (NED)	45.04
2	Yekaterina Kostetskaya (RUS)	55.89	<i>kwalificatie:</i> Melissa Boekelman 48.14	
3	Yuliya Bychkova (RUS)	58.12	Kogelslingeren	
4	Sara Petersen (DEN)	58.85	1 Noémi Németh (HUN)	63.70
5	Sandra Mazan (POL)	58.87	2 Valentina Srša (CRO)	63.12
6	Nikolina Horvat (CRO)	59.15	3 Laura Gibilisco (ITA)	62.58
7	Edyta Pura (POL)	59.37	4 Melanie Motzenbäcker (GER)	61.08
8	Caitriona Cuddihy (IRL)	1:02.47	5 Georgiana Arteni (ROM)	58.94
			6 Iryna Novozhylova (UKR)	58.40

7	Dóra Lévai (HUN)	58.23	3	Martina Gabrielli (ITA)	46:38.53
8	Ivett Iván (HUN)	56.54	4	Anna Drabenyá (BLR)	46:56.25
Speerwerpen			5	Yelena Rusak (BLR)	47:31.59
1	Mariya Abakumova	57.11	6	Anne Loughnane (IRL)	48:21.71
2	María Zérva	56.47	7	Klara Malíkova (SVK)	48:50.46
3	Sandra Schaffarzík	55.49	8	Krisztina Kernács (HUN)	49:06.85
4	Marina Buksa	52.57	4x100 m		
5	Berna Demirci	52.07	1.	Polen	44.65
6	P Touloumtzí	51.38	2.	Rusland	44.70
7	Marharyta Dorozhon	50.93	3.	Frankrijk	44.79
8	Bregje Crolla	49.68	4.	Italië	44.81
12	Evelien Dekkers	45.78	5.	Groot Brittannië	45.24
<i>kwificatie: Bregje Crolla 51.05, Evelien Dekkers 49.38</i>			6.	Litouwen	45.47
Heptathlon Women			7.	Zweden	46.26
1	Jessica Ennis (GBR)	5891	8.	Spanje	46.77
<i>(13.46 – 1.79 – 11.40 – 24.29 – 6.19 – 32.55 – 2.17.23)</i>			4x400 m		
2	Julia Mächtig (GER)	5830	1.	Rusland	3:32.63
3	Ksenja Balta (EST)	5747	2.	Duitsland	3:36.63
4	Nadezhda Sergeyeva (RUS)	5740	3.	Oekraïne	3:36.64
5	Bregje Crolla (NED)	5554	4.	Polen	3:37.12
<i>(14.75 – 1.67 – 12.06 – 26.67 – 5.46 – 52.04 – 2.16.74)</i>			5.	Groot Brittannië	3:37.37
6	Ida Marcussen (NOR)	5415	6.	Zweden	3:39.77
7	Liane Weber (GER)	5392	7.	Frankrijk	3:40.53
8	Ellen Sprunger (SUI)	5246		Roemenië	DNF
10.000 m snelwandelen			<i>series: Nederland 3:44.64 (Henriëke Krommendijk, Romara van Noort, Machteld Mulder, Sjorske Wijnker)</i>		
1	Vera Sokolova (RUS)	43:11.34			
2	Olga Mikhaylova (RUS)	45:31.49			

World Masters Games Edmonton, 24-31 juli

Mannen			M50 Bill Collins (USA)	54.63
100m			M55 Geoff Sims (AUS)	58.83
M30	Rob Farbin (CAN)	11.65	M60 Peter Crombie (AUS)	56.95
M35	Robert Thomas (USA)	11.17	M65 Dave Dunn (CAN)	1:04.04
M40	Andre Francois (CAN)	11.56	M70 Joe Giegerich (CAN)	1:20.47
M45	Dave Brown (CAN)	12.09	M75 Wolfgang Reuter (GER)	1:06.75
M50	Bill Collins (USA)	11.61	M80 James Sargent (CAN)	1:27.09
M55	Gregory Marshall (CAN)	13.04	M85 Frederic Tompkins (USA)	1:45.40
M60	Peter Crombie (AUS)	12.58	800m	
M65	Gary Sims (USA)	13.75	M35 Neil Chomos (CAN)	2:00.36
M70	James Leggitt (USA)	14.60	M40 Robert Corson (CAN)	2:04.43
M75	Wolfgang Reuter (GER)	13.81	M45 Ian Newhouse (CAN)	2:02.49
M80	Wilfred Wright (CAN)	19.96	M50 Nikolay Pushilin (RUS)	2:09.39
M85	Ralph Maxwell (USA)	17.17	M55 Mike McGlynn (USA)	2:17.60
M90	Donald Lavender (CAN)	37.20	M60 Vytautas Kasparaitis (LTU)	2:27.37
200m			2. Arie van Tol (NED)	2:28.64
M30	Rob Farbin (CAN)	23.79	M65 Eduard Fedosov (RUS)	2:46.22
M35	Robert Thomas (USA)	22.42	M70 Roger Davies (CAN)	2:39.38
M40	Andre Francois (CAN)	23.14	M75 Hiroshi Matsouka (JPN)	3:01.83
M45	Dave Brown (CAN)	24.36	M80 James Sargent (CAN)	3:35.43
M50	Bill Collins (USA)	23.49	M85 Frederic Tompkins (USA)	4:48.96
M55	Zbigy Zlobicki (USA)	26.65	1500m	
M60	Peter Crombie (AUS)	24.83	M30 Johanne Lamoureux (CAN)	4:37.26
M65	Gary Sims (USA)	27.45	M35 Neil Chomos (CAN)	4:27.16
M70	Arnold Nett (CAN)	31.88	M40 Larry Nightingale (CAN)	4:22.71
M75	Wolfgang Reuter (GER)	28.62	M45 Malcolm Smillie (CAN)	4:34.02
M80	James Sargent (CAN)	36.75	M50 Nikolay Pushilin (RUS)	4:33.18
M85	Ralph Maxwell (USA)	38.80	M55 Alexande Tsukanov (RUS)	4:39.13
M90	Donald Lavender (CAN)	1:21.97	M60 Jack Miller (CAN)	5:02.62
400m			2. Arie van Tol (NED)	5:07.07
M30	Malcom Sniher (CAN)	1:12.65	M65 Jiri Libra (CZE)	5:26.87
M35	Robert Thomas (USA)	49.50	M70 Roger Davies (CAN)	5:31.30
M40	Steven O'Brien (CAN)	53.48	M75 Hiroshi Matsouka (JPN)	6:28.55
M45	Dave Brown (CAN)	56.41	M80 Frank Haley (CAN)	7:46.46

M85 Frederic Tompkins (USA)	11:01.43	M75 Ron O'Neil (AUS)	2:25:26
5000m		4x100m	
M30 Ben Comer (CAN)	19:05.99	M160- Canada	46.07
M35 Dennis Colburn (CAN)	16:40.77	M160 Canada	47.82
M40 Keefer Whan (USA)	15:57.69	M200 Canada	50.01
M45 Jacques Bourgeois (CAN)	17:05.05	M240+ Australië	50.55
M50 Rick Becker (USA)	16:15.49	4x400m	
M55 Alexande Tsukanov (RUS)	17:29.06	M160- Canada	3:34.44
M60 Jack Miller (CAN)	18:29.20	M160 Canada	3:40.97
M65 Valeriy Kioun (RUS)	18:59.61	M200 Canada	3:58.43
M70 Ed Klassen (CAN)	20:27.98	M240+ Australië	3:55.64
M75 Maurice Tarrant (CAN)	21:24.22	110m horden	
M80 Roger Churchward (AUS)	30:44.80	M30 Peter Schwanke (CAN)	16.65
8km cross		M40 Wan Bakx (NED)	16.27
M30 Daniel Lavoie (CAN)	35:39.00	M45 Geras Hayrapetyan (ARM)	16.03
M35 Dennis Colburn (CAN)	28:20.00	100m horden	
M40 Vindis Miroslav (SLO)	28:32.00	M50 Price Stacey (USA)	15.05
M45 Tom Roge Johansen (NOR)	29:20.00	M55 Roger Parnell (USA)	16.33
M50 Rick Becker (USA)	28:48.00	M60 Victor Benjamin (USA)	16.81
M55 Alexande Tsukanov (RUS)	30:08.00	M65 Mervyn Armstrong (CAN)	19.48
M60 Makhmut Shakirov (RUS)	33:30.00	80m horden	
M65 Valeriy Kioun (RUS)	32:40.00	M70 Vladimir Popov (RUS)	14.59
M70 Igor Burkov (RUS)	36:59.00	M75 James Stookey (USA)	13.62
M75 Maurice Tarrant (CAN)	38:59.00	M85 Emmerich Zensch (AUT)	22.08
10km weg		400m horden	
M30 Cory Zapisocki (CAN)	37:53.00	M40 Marc Samson (CAN)	58.85
M35 Dennis Colburn (CAN)	33:33.00	M45 Don Warden (CAN)	1:08.32
M40 Vindis Miroslav (SLO)	34:20.00	M50 Michael Pannell (USA)	1:02.84
M45 Tom Roge Johansen (NOR)	34:00.00	M55 Vytautas Majauskas (LTU)	1:09.25
M50 Krempel Marijan (SLO)	34:54.00	300m horden	
M55 Alexande Tsukanov (RUS)	36:00.00	M60 Victor Benjamin (USA)	47.20
M60 Makhmut Shakirov (RUS)	39:24.00	M65 Mervyn Armstrong (CAN)	52.91
M65 Valeriy Kioun (RUS)	39:22.00	M70 James Leggett (USA)	56.37
M70 Ed Klassen (CAN)	42:20.00	M75 James Stookey (USA)	54.98
M75 Hiroshi Matsouka (JPN)	49:52.00	M85 Daniel Bulkley (USA)	1:33.76
M80 Roger Churchward (AUS)	1:08:48.00	3000m steeple chase	
5000m snelwandelen		M30 Martin Palavicini (USA)	11:09.58
M35 Rene Estrada (MEX)	24:06.49	M35 Mark Woodhouse (CAN)	12:21.83
M40 Tim Berrett (CAN)	19:41.61	M40 Jim Fullarton (CAN)	10:52.99
M45 Vladimir Barabash (RUS)	24:08.21	M45 Vladimir Pechek (CZE)	11:02.34
M50 Pavel Chernobrov (RUS)	25:13.67	M50 Dale Campbell (USA)	11:26.21
M55 Johann Siegele (AUT)	27:20.98	M55 Leonid Skotine (RUS)	12:35.12
M60 George White (AUS)	26:32.96	2000m steeple chase	
M65 Miniral Sinagulov (RUS)	27:43.33	M60 Arie van Tol (NED)	8:09.20
M70 Stuart Summerhayes (CAN)	31:38.88	M65 Anatoly Blakitny (RUS)	8:34.47
M75 Colin Hainsworth (AUS)	33:50.76	M70 Ronald Johnson (NZL)	9:50.80
10km snelwandelen		M75 Karel Matzner (CZE)	10:04.72
M40 David Guss (CAN)	1:06:59	M85 Daniel Bulkley (USA)	15:05.25
M45 Vladimir Barabash (RUS)	50:34	hoogspringen	
M50 Pavel Chernobrov (RUS)	53:42	M30 Roman Chornohub (CAN)	1.80m
M55 Malcolm Landry (CAN)	1:03:12	M35 Oleg Mysikov (USA)	1.85m
M60 Richard Roberts (CAN)	1:06:32	M40 Thomas VanZandt (USA)	1.93m
M65 Alexa Pogrebinsky (CAN)	1:09:42	M45 Eduard Vozar (USA)	1.83m
M70 Merle Irvine (CAN)	1:24:50	M50 Clay Tompkins (AUS)	1.70m
M75 Colin Hainsworth (AUS)	1:09:18	M55 John Hawkins (CAN)	1.70m
M80 Edgar Cooke (CAN)	1:49:58	M60 Roger Rielly (AUS)	1.60m
20km snelwandelen		M65 Zoltán Kurunczi (HUN)	1.35m
M35 Rene Estrada (MEX)	1:45:15	M70 Keith Taylor (CAN)	1.25m
M40 Tim Berrett (CAN)	1:26:43	M75 James Stookey (USA)	1.25m
M45 Mikhail Kisslev (RUS)	1:48:28	M85 Emmerich Zensch (AUT)	1.22m
M50 Eric Kemsley (NZL)	1:46:53	polstokhoogspringen	
M55 Johann Siegele (AUT)	1:55:44	M35 Dan Holton (USA)	4.41m
M60 George White (AUS)	1:46:00	M40 Wincheste Johnson (CAN)	3.60m
M65 Miniral Sinagulov (RUS)	1:58:26	M45 Brian Walley (CAN)	3.10m

M50 Allan Williams (GBR)	4.30m	kogelslingeren	
M55 John Hawkins (CAN)	3.40m	M30 Michael Mullarvey (AUS)	34.71m
M60 Doug Renwick (CAN)	2.60m	M35 Ian Maplethorpe (CAN)	58.79m
M65 Zoltán Kurunczi (HUN)	3.00m	M40 Alexey Tsvetikov (RUS)	49.32m
M70 Gerard Dumas (CAN)	2.40m	M45 Kenneth Jansson (USA)	54.25m
M75 John Conner (USA)	1.80m	M50 Jan Voigt (GER)	46.56m
M80 Cleveland, John P. (USA)	2.20m	M55 Floria Kulczynski (POL)	56.72m
M85 Emmerich Zensch (AUT)	1.40m	M60 George Mathews (USA)	51.47m
verspringen		M65 Ed Burke (USA)	55.52m
M30 Marc Le Blanc (CAN)	5.66m	M70 Peter Speckens (GER)	45.48m
M35 Yevgen Tkachenko (UKR)	5.96m	M75 Manfred Rittweger (GER)	36.09m
M40 Greg Foster (USA)	6.65m	M80 Takashi Ogura (JPN)	20.20m
2. Wan Bakx (NED)	6.01m	M85 George Ryffel (USA)	15.51m
M45 Balázs Farkas (HUN)	6.36m	M90 Jim Murray (CAN)	15.86m
M50 Barry Boyd (CAN)	6.10m	M95 Trent Lane (USA)	15.96m
M55 Roger Parnell (USA)	5.69m	speerwerpen	
M60 Victor Benjamin (USA)	5.45m	M30 Michael Mullarvey (AUS)	53.83m
M65 Zoltán Kurunczi (HUN)	4.40m	M35 Roman Kamas (SVK)	49.56m
M70 Vladimir Popov (RUS)	4.90m	M40 Kevin Morgan (CAN)	55.30m
M75 Wolfgang Reuter (GER)	4.75m	M45 Serhiy Havras (UKR)	60.68m
M80 Roger McMillan (CAN)	2.43m	M50 Michael Brown (USA)	65.87m
M85 Emmerich Zensch (AUT)	3.20m	M55 Robert Kouvoló (USA)	57.42m
hinkstapspringen		M60 Josef Kolar (CZE)	49.78m
M30 Marc Le Blanc (CAN)	11.52m	M65 Frank Illuzzi (USA)	42.89m
M35 Yevgen Tkachenko (UKR)	15.18m	M70 Stanley Koster (USA)	40.89m
M40 Greg Foster (USA)	14.20m	M75 Del Alaways (USA)	34.99m
M45 Balázs Farkas (HUN)	13.87m	M80 Takashi Ogura (JPN)	19.79m
M50 Jaroslav Calda (CZE)	12.80m 12.03m	M85 Champion Goldy (USA)	17.18m
M55 Milan Tiff (USA)	12.20m	M90 Jim Murray (CAN)	14.58m
M60 Fedor Shcherbina (RUS)	10.65m	M95 Trent Lane (USA)	18.92m
M65 Zoltán Kurunczi (HUN)	9.40m	gewichtwerpen	
M70 Vladimir Popov (RUS)	9.88m	M30 Michael Mullarvey (AUS)	10.35m
M75 James Stookey (USA)	9.00m	M35 Ian Maplethorpe (CAN)	18.95m
M80 Roger McMillan (CAN)	5.20m	M40 Tibor Gécsek (HUN)	19.32m
M85 Ralph Maxwell (USA)	7.00m	M45 Kenneth Jansson (USA)	17.44m
kogelstoten		M50 Jeffrey Baty (USA)	17.02m
M30 Chad Lindsay (USA)	17.36m	M55 Floria Kulczynski (POL)	19.16m
M35 Robert Meszaros (HUN)	14.15m	M60 George Mathews (USA)	20.11m
M40 Andrew Smith (CAN)	11.79m	M65 William Gentleman (GBR)	15.75m
M45 Kenneth Jansson (USA)	13.22m	M70 Peter Speckens (GER)	16.83m
M50 Ronald Summers (USA)	15.45m	M75 Harvey Lewellen (USA)	15.22m
M55 Andrzej Semborski (POL)	13.25m	M80 Takashi Ogura (JPN)	10.45m
M60 Marek Glowacki (CAN)	13.22m	M85 George Ryffel (USA)	7.41m
M65 Roland Heiler (GER)	13.52m	M90 Howard West (CAN)	7.58m
M70 James Koch (USA)	13.75m	M95 Trent Lane (USA)	7.50m
M75 Rainer Sillantaus (CAN)	11.02m	vijfkamp	
M80 Takashi Ogura (JPN)	8.11m	M30 Trevor Wight (CAN)	2265
M85 Champion Goldy (USA)	6.55m	M35 James Barr (USA)	2817
M90 Jim Murray (CAN)	6.11m	M40 Wincheste Johnson (CAN)	2926
M95 Trent Lane (USA)	6.16m	M45 Peter Houba (USA)	2673
discuswerpen		M50 Glenn Gentle (NED)	3772
M30 Michael Mullarvey (AUS)	29.53m	M55 Teo Maat (NED)	3343
M35 Robert Zmelik (CZE)	45.17m	M60 Bob McFadyen (CAN)	3191
M40 France Gagné (CAN)	43.07m	M65 Eiichiro Yamada (JPN)	3730
M45 Bruce Navarre (USA)	47.62m	M70 Ronald Johnson (NZL)	3359
M50 Jan Voigt (GER)	44.72m	M75 William Daprano (USA)	1736
M55 Thomas Fahey (USA)	48.71m	M85 Daniel Bulkley (USA)	2466
M60 Larry Pratt (USA)	51.28m	werpvijfkamp	
M65 Roland Heiler (GER)	51.61m	M30 Michael Mullarvey (AUS)	2461
M70 Peter Speckens (GER)	42.78m	M35 Robert Meszaros (HUN)	3090
M75 Harvey Lewellen (USA)	36.04m	M40 Jan Luckmann (GER)	3076
M80 Richard Mulkern (USA)	29.13m	M45 Kenneth Jansson (USA)	3743
M85 Champion Goldy (USA)	17.73m	M50 Jeffrey Baty (USA)	3671
M90 Jim Murray (CAN)	16.44m	M55 Floria Kulczynski (POL)	4213
M95 Trent Lane (USA)	14.99m	M60 Hiroshi Yamada (JPN)	3945

M65 Vladimir Horak (CZE)	4307	V70 Helly Visser (CAN)	6:54.34
M70 Peter Speckens (GER)	4940	V75 Lenore Montgomery (CAN)	7:10.41
M75 Harvey Lewellen (USA)	4114	V80 Nina Naumenko (RUS)	7:48.77
M80 Takashi Ogura (JPN)	3168	5000m	
M90 Jim Murray (CAN)	3996	V35 Tracy Romans (CAN)	18:56.16
M95 Trent Lane (USA)	5999	V40 Krystyn Pieczulis (POL)	18:54.67
Vrouwen		V45 Regina Joyce (USA)	18:34.07
100m		V50 Christine Goodwin (AUS)	21:23.32
V30 Pat Sima -Ledding (CAN)	13.83	V55 Jeanette Groesz (USA)	20:41.79
V35 Leslie Roland (CAN)	13.55	V60 Milosla Rocnakova (CZE)	24:18.92
V40 Noella Lee Pong (CAN)	13.91	V65 Nadezd Kavtaskina (LAT)	24:42.44
V45 Evelyn Burnett (CAN)	13.53	V70 Maria Borovkova (RUS)	28:14.81
V50 Sue Verbeek (CAN)	14.73	V75 Lenore Montgomery (CAN)	25:14.78
V55 Hazel McDonnell (AUS)	15.21	V80 Nina Naumenko (RUS)	29:21.17
V60 Ca LaFayette-Boyd (CAN)	14.29	8km cross	
2. Riet Jonkers (NED)	15.47	V30 Annette Henkel (CAN)	37:42.00
V65 Gerda Crosthwaite (CAN)	15.92	V35 Cristine Suffolk (AUS)	35:32.00
V70 Audrey Lary (USA)	16.87	V40 Nancy Burden (CAN)	33:54.00
V75 Betty McQuarrie (CAN)	20.91	V45 Jenny Ariano (CAN)	35:36.00
V80 Johanna Hilhorst (CAN)	20.16	V50 Barb Biggs (CAN)	36:51.00
V85 Olga Kotelko (CAN)	22.62	V55 Alfiya Semenova (RUS)	37:41.00
200m		V60 Sandra Bastedo (CAN)	37:52.00
V30 Jennifer Jackson (CAN)	27.87	V65 Nadezd Kavtaskina (LAT)	42:25.00
V35 Sherry Heschuk (CAN)	28.19	V70 Helly Visser (CAN)	46:53.00
V40 Noella Lee Pong (CAN)	27.48	V75 Margaret Krause (AUS)	1:06:54.00
V45 Evelyn Burnett (CAN)	28.14	V80 Nina Naumenko (RUS)	52:04.00
V50 Jeanette Sloan (CAN)	31.54	10km weg	
V55 Hazel McDonnell (AUS)	31.87	V30 Annette Henkel (CAN)	43:16.00
V60 Ca LaFayette-Boyd (CAN)	29.53	V35 Sandy Jacobson (CAN)	39:01.00
V65 Gerda Crosthwaite (CAN)	33.50	V40 Krystyn Pieczulis (POL)	40:24.00
V70 Audrey Lary (USA)	36.10	V45 Susan Yackulic (CAN)	43:25.00
V75 Betty McQuarrie (CAN)	44.02	V50 Shauna Miller (CAN)	42:31.00
V80 Mcleod-Smith, F. D (CAN)	49.55	V55 Marcia Stromsmoe (CAN)	44:57.00
400m		V60 Sandra Bastedo (CAN)	43:19.00
V30 Alison Rothwell (AUS)	1:01.44	V65 Marilyn Paul (USA)	55:42.00
V35 Sherry Heschuk (CAN)	1:04.86	V70 Maria Borovkova (RUS)	58:34.00
V40 Laurie Meloche (CAN)	1:02.30	V75 Lenore Montgomery (CAN)	52:27.00
V45 Catherin McDonald (AUS)	1:03.70	V80 Nina Naumenko (RUS)	58:39.00
V50 Jerman Ana (SLO)	1:10.13	5000m snelwandelen	
V55 Catherine Roberts (CAN)	1:15.15	V30 Jolene Bergeson (CAN)	31:39.07
V60 Riet Jonkers (NED)	1:11.75	V35 Diana Pittwood (NZL)	30:53.96
V65 Jean Daprano (USA)	1:25.90	V40 Margie McNeely (CAN)	29:20.96
V70 Constance Larmour (AUS)	1:29.15	V45 Robin King (AUS)	27:30.02
V75 Margaret Krause (AUS)	2:34.83	V50 Val Blanch (CAN)	32:07.11
800m		V55 Connie Peters (CAN)	29:29.57
V30 Alison Rothwell (AUS)	2:21.02	V60 Urs Herrendoerfer (GER)	32:06.52
V35 Devon Joan Martin (USA)	2:34.92	V65 Rita Sinkovec (USA)	33:16.59
V40 Nicola Everton (CAN)	2:21.08	V70 Myrtle Acton (CAN)	40:55.88
V45 Regina Joyce (USA)	2:26.70	V75 Eva Vogelsang (CAN)	37:12.59
V50 Catheri Nicoletti (USA)	2:44.25	V80 Jennie Binning (CAN)	37:18.71
V55 Jessica Denehey (AUS)	2:45.50	10km snelwandelen	
V60 Riet Jonkers (NED)	2:56.16	V30 Jolene Bergeson (CAN)	1:04:58
V65 Jean Daprano (USA)	3:23.61	V35 Diana Pittwood (NZL)	1:03:53
V70 Helly Visser (CAN)	3:30.25	V40 Holly Gerke (CAN)	50:34
V75 Margaret Krause (AUS)	5:23.89	V45 Diane Barrett (NZL)	1:02:36
V80 Nina Naumenko (RUS)	3:47.66	V50 Val Blanch (CAN)	1:04:58
1500m		V55 Connie Peters (CAN)	1:00:57
V35 Tracy Romans (CAN)	5:06.90	V60 Urs Herrendoerfer (GER)	1:05:02
V40 Nicola Everton (CAN)	4:58.49	V65 Rita Sinkovec (USA)	1:06:15
V45 Regina Joyce (USA)	4:55.66	V70 Merle Irvine (CAN)	1:24:50
V50 Shauna Miller (CAN)	5:43.88	V75 Eva Vogelsang (CAN)	1:16:09
V55 Jeanette Groesz (USA)	5:48.75	V80 Jennie Binning (CAN)	1:16:22
V60 Alla Kolesnikova (RUS)	6:25.35	4x100m	
V65 Jean Daprano (USA)	6:42.69	W160- Canada	53.17

W160 Canada	52.48	V75 Maxine Smallwood (CAN)	1.55m
W200 Canada	1:01.21	V80 Johanna Hilhorst (CAN)	2.50m
W240+ Verenigde Staten	1:05.57	V85 Olga Kotelko (CAN)	2.07m
4x400m		hinkstapspringen	
W160- Australië	4:21.87	V30 Helena Petrech (CAN)	11.10m
W160 Canada	4:20.58	V35 Valentyn Krepkina (UKR)	10.87m
W200 Canada	5:32.81	V40 Kelly Russell (CAN)	8.07m
100m horden		V45 Saraswati Rajput (IND)	7.90m
V35 Valentyn Krepkina (UKR)	17.90	V50 Julie Smith (AUS)	9.87m
80m horden		V55 Judy Warick (CAN)	7.33m
V40 Launa Linaker (CAN)	13.70	V60 Ca LaFayette-Boyd (CAN)	8.95m
V45 Sachiko Kominami (JPN)	13.56	V65 Rietje Dijkman (NED)	8.93m
V50 Milada Caldova (CZE)	16.21	V70 Audrey Lary (USA)	7.93m
V55 Rhona Trott (CAN)	16.38	V75 Kaleri Gomberadze (RUS)	6.22m
V60 Riet Jonkers (NED)	14.85	kogelstoten	
V65 Rietje Dijkman (NED)	14.57	V30 Andrea Weber (CAN)	10.34m
V75 Kaleri Gomberadze (RUS)	21.11	V35 Georgette Reed (CAN)	15.00m
400m horden		V40 Annie Potvin (CAN)	10.43m
V30 Alison Rothwell (AUS)	1:07.73	V45 Claire Cameron (GBR)	10.25m
V40 Teresa Schlachter (CAN)	1:08.32	V50 Margit Iranyi (HUN)	13.06m
V45 Sachiko Kominami (JPN)	1:20.00	V55 Myrle Mensey (USA)	11.21m
300m horden		V60 Maija Jakobson (LAT)	10.54m
V50 Julie Smith (AUS)	58.13	V65 Helen Searle (AUS)	10.99m
V55 Rhona Trott (CAN)	57.49	V70 Gali Kovalenskaya (RUS)	8.57m
V60 Riet Jonkers (NED)	55.76	V75 Kaleri Gomberadze (RUS)	6.77m
V65 Rietje Dijkman (NED)	55.69	V80 Mcleod-Smith, F. D (CAN)	4.47m
2000m steeple chase		V85 Olga Kotelko (CAN)	5.38m
V30 Alison Rothwell (AUS)	7:46.01	discuswerpen	
V35 Kara Ryan (CAN)	8:38.76	V30 Andrea Weber (CAN)	37.33m
V45 Poznic Slavica (SLO)	8:51.68	V35 Georgette Reed (CAN)	46.54m
V50 Jerman Ana (SLO)	9:48.70	V40 Zofia Yeomans (CAN)	28.84m
V55 Judy Warick (CAN)	9:16.74	V45 Claire Cameron (GBR)	37.84m
V60 Milosla Rocnakova (CZE)	10:04.82	V50 Svetlan Melnikova (RUS)	33.81m
V65 Lynn Fraser (NZL)	13:38.91	V55 Mary Hartzler (USA)	29.90m
hoogspringen		V60 Maija Jakobson (LAT)	32.24m
V30 Jennifer Jackson (CAN)	1.60m	V65 Helen Searle (AUS)	28.36m
V35 Valentyn Krepkina (UKR)	1.45m	V70 Ruth Baumann (GER)	21.22m
V40 Annie Potvin (CAN)	1.50m	V75 Ursula Foerster (GER)	14.05m
V45 Roslyn Thom (CAN)	1.35m	V80 Hatsuko Nishimura (BRA)	9.20m
V50 Connie Brill (CAN)	1.40m	kogelslingeren	
V55 Liz McBlain (CAN)	1.10m	V30 Debbie Gregoire (CAN)	23.32m
V60 Linda Douglass (USA)	1.25m	V35 Georgette Reed (CAN)	45.12m
V65 Rietje Dijkman (NED)	1.25m	V40 Denise Clements (CAN)	29.24m
V70 Gali Kovalenskaya (RUS)	1.05m	V45 Claire Cameron (GBR)	33.56m
V75 Kaleri Gomberadze (RUS)	1.05m	V50 Denise Palmer (AUS)	37.80m
V80 Mcleod-Smith, F. D (CAN)	0.80m	V55 Mary Hartzler (USA)	39.93m
polstokhoogspringen		V60 Gudrun Mellmann (GER)	35.11m
V30 Terry Desmarais (CAN)	2.50m	V65 Helen Searle (AUS)	41.33m
V45 Liz Johnson (USA)	1.90m	V70 Amy Hicks (USA)	22.93m
V50 Yasha Watkins (AUS)	1.40m	V75 Ursula Foerster (GER)	16.71m
V55 Lyndse Cattermole (AUS)	1.60m	V80 Mcleod-Smith, F. D (CAN)	13.01m
V60 Virginia Hoover (CAN)	1.30m	V85 Olga Kotelko (CAN)	15.78m
V65 Jutta Riegel (CAN)	1.80m	speerwerpen	
V70 Midori Yamamoto (JPN)	1.80m	V30 Jennifer Jackson (CAN)	33.52m
verspringen		V35 Judy Pfanner (AUS)	32.28m
V30 Alison Rothwell (AUS)	5.12m	V40 Eugenia Urza (CHI)	36.42m
V35 Valentyn Krepkina (UKR)	5.45m	V45 Sandra Dejus (LAT)	37.13m
V40 Naomi Miyahara (JPN)	4.90m	V50 Yasha Watkins (AUS)	30.63m
V45 B J Freeman (CAN)	4.44m	V55 Sharon Raham (USA)	24.29m
V50 Julie Smith (AUS)	4.14m	V60 Marg Radcliffe (CAN)	29.02m
V55 Carol Crothers (USA)	3.25m	V65 Margaret Tosh (CAN)	26.21m
V60 Ca LaFayette-Boyd (CAN)	4.21m	V70 Gali Kovalenskaya (RUS)	20.42m
V65 Joyce Trader (USA)	3.66m	V75 Maxine Smallwood (CAN)	12.52m
V70 Audrey Lary (USA)	3.52m	V80 F.D. Mcleod-Smith (CAN)	10.36m

gewichtwerpen		V50 Julie Smith (AUS)	2910
V30 Pa Huppier-Parsons (CAN)	7.43m	V55 Rhona Trott (CAN)	2860
V35 Angie Banack (CAN)	9.52m	V60 Arlete Nitzke (BRA)	1893
V40 Denise Clements (CAN)	9.10m	V65 Rietje Dijkman (NED)	4610
V45 Claire Cameron (GBR)	10.71m	V75 Chieko Minami (BRA)	2717
V50 Denise Palmer (AUS)	12.92m	werpvijfkamp	
V55 Mary Hartzler (USA)	11.62m	V35 Tammy Dundas (CAN)	1710
V60 Margery Swinton (GBR)	9.64m	V40 Denise Clements (CAN)	2322
V65 Helen Searle (AUS)	14.99m	V45 Claire Cameron (GBR)	3535
V70 Audrey Lary (USA)	10.89m	V50 Denise Palmer (AUS)	3621
V80 F.D. Mcleod-Smith (CAN)	6.05m	V55 Mary Hartzler (USA)	4016
vijfkamp		V60 Margery Swinton (GBR)	3073
V30 Alison Rothwell (AUS)	2993	V65 Helen Searle (AUS)	5290
V35 Deana Senn (CAN)	818	V70 Gali Kovalenskaya (RUS)	3736
V40 Launa Linaker (CAN)	2678	V75 Ursula Foerster (GER)	2903
V45 Roslyn Thom (CAN)	2661	V85 Olga Kotelko (CAN)	4886

Koninkrijkspele Nederlandse Antillen, 26-28 juli

Jongens		Meisjes	
100 meter		100 meter	
1. Eugene Susanna	11.34	1. Mihaila Maria AHO	12.55
5. Nayton Craig	11.69	2. Nikki van Leeuwen	12.61
200 meter		3. Tessa de Niet	12.68
1. Eugene Susanna	22.75	200 meter	
4. Naytan Craig	23.84	1. Nikki van Leeuwen	25.98
400 meter		3. Myrte Goor	26.44
1. Curtis AHO Kock	50.14	400 meter	
2. Ronald Droppert	51.01	1. Es van der Lijcke	58.35
3. Stef van Lieshout	52.15	2. Tessa de Niet	59.40
800 meter		800 meter	
1. Curtis Kock AHO	2:01.07	1. Manon Kruiver	2:14.40
2. Sven van der Vliet	2:02.78	2. Jessy Fairley	2:16.61
3. Dave de Geest	2:05.73	1500 meter	
1500 meter		1. Manon Kruiver	4:48.57
1. Sve van der Vliet	4:10.45	2. Jessy Fairley	4:53.01
2. Dave de Geest	4:12.17	Hoogspringen	
Verspringen		1. Es van der Lijcke	1.77m
1. Jasper de Lange	6.58	2. Nikki Woudstra	1.68
3. Ronald Droppert	5.85	Verspringen	
Hoogspringen		1. Myrte Goor	5.38
1. Jasper de Lange	2.03	2. Nikki Woudstra	5.19
3. Patrick Cronie	1.85	Kogelstoten	
Kogel		1. Bianca Reuver	15.65
1. Patrick Cronie	15.31	2. Nikki Woudtra	12.00
2. Stefen van Nieshout	14.72	4x100 meter	
4x100 meter		1. Nederland	48.69
1. Nederlandse Antillen	44.40	<i>(Tessa de Niet-Nikki van Leeuwen-Myrte Goor-Esther van der Lijcke)</i>	
2. Nederland DQ		Zweedse estafette	
<i>(Nayton Craig – Eugene Susanna – Stefan van Lieshout – Ronald Droppert)</i>		1. Nederlandse Antillen	2:22.41
Zweedse estafette		2. Nederland	2:25.50
1. Nederlandse Antillen	2:02.81	<i>(Manon Kruiver-Jessy Fairley-Nikki Woudstra-Bianca Reuver)</i>	
2. Nederland	2:05.14		
<i>(Sven van der Vliet-Dave de Geest-Eugene Susanna-Naytan Craig)</i>			

WK Senioren Helsinki(FIN), 6-14 augustus

Mannen		3. Kim Collins SKN	10.05
100 m (0.4)		4. Francis Obikwelu POR	10.07
1. Justin Gatlin USA	9.88	5. Dwight Thomas JAM	10.09
2. Michael Frater JAM	10.05	6. Leonard Scott USA	10.13
		7. Marc Burns TRI	10.14

8. Aziz Zakari GHA	10.20	4. Toshinari Takaoka JPN	2:11:53
<i>series:</i> Guus Hoogmoed 10.31		5. Samson Ramadhani TAN	2:12:08
<i>2e ronde:</i> Guus Hoogmoed 10.51		6. Alex Malinga UGA	2:12:12
200 m (-0.5)		7. Paul Biwott KEN	2:12:39
1. Justin Gatlin USA	20.04	8. Julio Rey ESP	2:12:51
2. Wallace Spearmon USA	20.20	15. Luc Krotwaar NED	2:15:47
3. John Capel USA	20.31	58. Jeroen van Damme NED	2:29:22
4. Tyson Gay USA	20.34	3000 m steeple	
5. Stéphan Buckland MRI	20.41	1. Saif Saeed Shaheen QAT	8:13.31
6. Patrick Johnson AUS	20.58	2. Ezekiel Kemboi KEN	8:14.95
7. Tobias Unger GER	20.81	3. Brimin Kipruto KEN	8:15.30
8. Usain Bolt JAM	26.27	4. Brahim Boulami MAR	8:15.32
<i>series:</i> Guus Hoogmoed 20.80		5. Simon Vroemen NED	8:16.76
<i>2e ronde:</i> Guus Hoogmoed 21.26		6. Antonio David Jiménez ESP	8:17.69
400 m		7. Paul Kipsiele Koech KEN	8:19.14
1. Jeremy Wariner USA	43.93	8. Bouabdellah Tahri FRA	8:19.96
2. Andrew Rock USA	44.35	<i>series:</i> Simon Vroemen 8:13.08	
3. Tyler Christopher CAN	44.44	110 m horden (-0.2)	
4. Chris Brown BAH	44.48	1. Ladj Doucouré FRA	13.07
5. Tim Benjamin GBR	44.93	2. Liu Xiang CHN	13.08
6. Brandon Simpson JAM	45.01	3. Allen Johnson USA	13.10
7. Darold Williamson USA	45.12	4. Dominique Arnold USA	13.13
8. John Steffensen AUS	45.46	5. Terrence Trammell USA	13.20
800 m		6. Joel Brown USA	13.47
1. Rashid Ramzi BRN	1:44.24	7. Maurice Wignall JAM	13.47
2. Yuriy Borzakovskiy RUS	1:44.51	8. Mateus Facho Inocêncio BRA	13.48
3. William Yiampoy KEN	1:44.55	<i>series:</i> Gregory Sedoc 14.24; Marcel van der	
4. Wilfred Bungei KEN	1:44.98	Westen 14.01	
5. Djabir Saïd-Guerni ALG	1:45.31	<i>halve finale:</i> Marcel van der Westen 13.63	
6. Mehdi Baala FRA	1:45.32	400 m horden	
7. Bilal Mansour Ali BRN	1:45.55	1. Bershawn Jackson USA	47.30
8. Gary Reed CAN	1:46.20	2. James Carter USA	47.43
<i>series:</i> Arnoud Okken 1.48.95		3. Dai Tamesue JPN	48.10
1500 m		4. Kerron Clement USA	48.18
1. Rashid Ramzi BRN	3:37.88	5. Naman Keïta FRA	48.28
2. Adil Kaouch MAR	3:38.00	6. LJ van Zyl RSA	48.54
3. Rui Silva POR	3:38.02	7. Bayano Kamani PAN	50.18
4. Ivan Heshko UKR	3:38.71	Félix Sánchez DOM	DNF
5. Arturo Casado ESP	3:39.45	Hoogspringen	
6. Juan Carlos Higuero ESP	3:40.34	1. Yuriy Krimarenko UKR	2.32
7. Alex Kipchirchir KEN	3:40.43	2. Víctor Moya CUB	2.29
8. Tarek Boukensa ALG	3:41.01	2. Yaroslav Rybakov RUS	2.29
5000 m		4. Mark Boswell CAN	2.29
1. Benjamin Limo KEN	13:32.55	5. Jaroslav Bába CZE	2.29
2. Sileshi Sihine ETH	13:32.81	5. Nicola Ciotti ITA	2.29
3. Craig Mottram AUS	13:32.96	7. Stefan Holm SWE	2.29
4. Eliud Kipchoge KEN	13:33.04	8. Vyacheslav Voronin RUS	2.29
5. Ali Saïdi-Sief ALG	13:33.25	Polstokhoogspringen	
6. John Kibowen KEN	13:33.77	1. Rens Blom NED	5.80
7. Tariku Bekele ETH	13:34.76	2. Brad Walker USA	5.75
8. Dejene Berhanu ETH	13:34.98	3. Pavel Gerasimov RUS	5.65
10.000 m		4. Igor Pavlov RUS	5.65
1. Kenenisa Bekele ETH	27:08.33	5. Giuseppe Gibilisco ITA	5.50
2. Sileshi Sihine ETH	27:08.87	5. Nick Hysong USA	5.50
3. Moses Mosop KEN	27:08.96	5. Tim Lobinger GER	5.50
4. Boniface Kiprop UGA	27:10.98	8. Daichi Sawano JPN	5.50
5. Martin Mathathi KEN	27:12.51	<i>kwalificatie:</i> Rens Blom 5.45	
6. Zersenay Tadesse ERI	27:12.82	Verspringen	
7. Abebe Dinkesa ETH	27:13.09	1. Dwight Phillips USA	8.60/1.6
8. Abderrahim Goumri MAR	27:14.64	2. Ignisious Gaisah GHA	8.34/0.2
Marathon		3. Tommi Evilä FIN	8.25/2.9
1. Jaouad Gharib MAR	2:10:10	4. Joan Lino Martínez ESP	8.24/2.9
2. Christopher Isegwe Njug'unda TAN	2:10:21	5. Salim Sdiri FRA	8.21/2.4
3. Tsuyoshi Ogata JPN	2:11:16	6. Irving Saladino PAN	8.20/2.8

7. Godfrey Mokoena RSA	8.11/2.6	6. Kristjan Rahn EST	8223
8. Volodymyr Zyuskov UKR	8.06/2.3	(10.59w/2.5 - 7.36/-1.1 - 15.79 - 2.03 - 48.58 - 14.87/-1.6 - 47.13 - 4.70 - 61.65 - 4:59.73)	
Hinkstapspringen			
1. Walter Davis USA	17.57/0.3	7. Romain Barras FRA	8087
2. Yoandri Betanzos CUB	17.42/1.2	(11.15/1.2 - 7.35/0.5 - 14.62 - 1.94 - 48.63 - 14.65/-2.6 - 44.24 - 4.80 - 60.39 - 4:31.94)	
3. Marian Oprea ROM	17.40/2.0	8. Tomáš Dvorač CZE	8068
4. Leevan Sands BAH	17.39/2.3	(10.94/1.2 - 7.31/-1.0 - 15.95 - 2.00 - 50.34 - 14.81/-2.6 - 45.69 - 4.20 - 64.89 - 4:34.24)	
5. Karl Tailliepiere FRA	17.27/2.0	Eugène Martineau NED	DNF
6. Jadel Gregório BRA	17.20/0.0	(11.22/1.2 - 7.15/-0.8 - 13.31 - 2.00 - 50.45 - 15.85/-1.6 - 40.23 NM)	
7. Kenta Bell USA	17.11/2.0	20 km snelwandelen	
8. David Giralt CUB	17.09/0.7	1. Jefferson Pérez ECU	1:18:35
Kogelstoten			
1. Adam Nelson USA	21.73	2. Francisco Javier Fernández ESP	1:19:36
2. Rutger Smith NED	21.29	3. Juan Manuel Molina ESP	1:19:44
3. Ralf Bartels GER	20.99	4. André Höhne GER	1:20:00
4. Yuriy Bilonoh UKR	20.89	5. Hatem Ghoulā TUN	1:20:19
5. Christian Cantwell USA	20.87	6. Vladimir Stankin RUS	1:20:25
6. Andrei Mikhnevich BLR	20.74	7. Beniamin Kucinski POL	1:20:34
7. Joachim Olsen DEN	20.73	8. Eder Sánchez MEX	1:20:45
8. Ville Tiisanoja FIN	20.57	50 km snelwandelen	
<i>kwalificatie: Rutger Smith 20.26</i>			
Discuswerpen			
1. Virgilijus Alekna LTU	70.17	1. Sergey Kiryapkin RUS	3:38:08
2. Gerd Kanter EST	68.57	2. Aleksey Voyevodin RUS	3:41:25
3. Michael Möllenbeck GER	65.95	3. Alex Schwazer ITA	3:41:54
4. Aleksander Tammert EST	64.84	4. Trond Nymark NOR	3:44:04
5. Ian Waltz USA	64.27	5. Zhao Chengliang CHN	3:44:45
6. Frantz Kruger RSA	64.23	6. Omar Zepeda MEX	3:49:01
7. Jarred Rome USA	64.22	7. Roman Magdziarczyk POL	3:49:55
8. Jason Tunks CAN	63.77	8. Yuki Yamazaki JPN	3:51:15
Kogelslingeren			
1. Ivan Tikhon BLR	83.89	4 x 100 m	
2. Vadim Devyatovski BLR	82.60	1. FRA	38.08
3. Szymon Ziółkowski POL	79.35	(Ladji Doucouré, Ronald Pognon, Eddy De Lépine, Lueyi Dovy)	
4. Markus Esser GER	79.16	2. TRI	38.10 NR
5. Olli-Pekka Karjalainen FIN	78.77	(Kevon Pierre, Marc Burns, Jacey Harper, Darrel Brown)	
6. Ilya Konovalov RUS	78.59	3. GBR	38.27
7. Krisztián Pars HUN	78.03	(Jason Gardener, Marlon Devonish, Christian Malcolm, Mark Lewis-Francis)	
8. Vadim Khersontsev RUS	77.59	4. JAM	38.28
Speerwerpen			
1. Andrus Värnik EST	87.17	(Lerone Clarke, Dwight Thomas, Ainsley Waugh, Michael Frater)	
2. Andreas Thorkildsen NOR	86.18	5. AUS	38.32
3. Sergey Makarov RUS	83.54	(Daniel Batman, Joshua Ross, Kris Neofytou, Patrick Johnson)	
4. Tero Pitkämäki FIN	81.27	6. AHO	38.45 NR
5. Aleksandr Ivanov RUS	79.14	(Geronimo Goeloe, Charlton Raphaella, Jairo Duzant, Churandy Martina)	
6. Eriks Rags LAT	78.77	7. GER	38.48
7. Ainars Kovals LAT	77.61	(Alexander Kosenkow, Marc Blume, Tobias Unger, Marius Broening)	
8. Mark Frank GER	77.56	8. JPN	38.77
Tienkamp			
1. Bryan Clay USA	8732	(Shingo Suetsugu, Shinji Takahira, Tatsuro Yoshino, Nobuharu Asahara)	
(10.43w/3.2 - 7.54/0.6 - 16.25 - 2.00 - 47.78 - 14.43/-2.6 - 53.68 - 4.90 - 72.00 - 5:03.77)		4 x 400 m	
2. Roman Šebrle CZE	8521	1. USA	2:56.91
(10.91/1.2 - 7.86/1.2 - 16.29 - 2.06 - 48.62 - 14.71/-2.6 - 46.85 - 4.80 - 63.21 - 4:39.54)		(Andrew Rock, Derrick Brew, Darold Williamson, Jeremy Wariner)	
3. Attila Zsivóczky HUN	8385	2. BAH	2:57.32
(10.90w/3.2 - 7.03/1.6 - 15.72 - 2.15 - 49.29 - 15.15/-1.9 - 49.58 - 4.80 - 63.02 - 4:32.17)		(Nathaniel McKinney, Avard Moncur, Andrae Williams, Chris Brown)	
4. André Niklaus GER	8316	3. JAM	2:58.07
(11.04/1.2 - 7.20w/2.6 - 14.24 - 2.03 - 49.42 - 14.78/-1.9 - 46.13 - 5.30 - 61.74 - 4:28.93)		(Sanjay Ayre, Brandon Simpson, Lanceford Spence, Davian Clarke)	
5. Aleksandr Pogorelov RUS	8246		
(10.86/1.2 - 7.49/-0.4 - 15.90 - 2.09 - 50.58 - 14.45/-2.6 - 46.68 - 5.00 - 59.79 - 5:03.62)			

4. GBR (Tim Benjamin, Martyn Rooney, Robert Tobin, Malachi Davis)	2:58.82	3. Ejagayou Dibaba ETH	14:42.47
5. POL (Marcin Marciniszyn, Robert Mackowiak, Piotr Rysiukiewicz, Piotr Klimczak)	3:00.58	4. Meselech Melkamu ETH	14:43.47
6. FRA (Leslie Djhone, Naman Keïta, Abdrahim El Haouzy, Marc Raquil)	3:03.10	5. Xing Huina CHN	14:43.64
7. RUS (Dmitriy Forshev, Andrey Rudnitskiy, Oleg Mishukov, Yevgeniy Lebedev)	3:03.20	6. Zakia Mrisho TAN	14:43.87
TRI (Ato Modibo, Julian Raeburn, Rennie Quow, Damion Barry)	DQ	7. Priscila Jepleting KEN	14:44.00
Women		8. Isabella Ochichi KEN	14:45.14
100 m (1.3)		10000 m	
1. Lauryn Williams USA	10.93	1. Tirunesh Dibaba ETH	30:24.02
2. Veronica Campbell JAM	10.95	2. Berhane Adere ETH	30:25.41
3. Christine Arron FRA	10.98	3. Ejagayou Dibaba ETH	30:26.00
4. Chandra Sturup BAH	11.09	4. Xing Huina CHN	30:27.18
5. Me'Lisa Barber USA	11.09	5. Edith Masai KEN	30:30.26
6. Sherone Simpson JAM	11.09	6. Worknesh Kidane ETH	30:32.47
7. Muna Lee USA	11.09	7. Sun Yingjie CHN	30:33.53
8. Yuliya Nesterenko BLR	11.13	8. Galina Bogomolova RUS	30:33.75
200 m (0.2)		Marathon	
1. Allyson Felix USA	22.16	1. Paula Radcliffe GBR	2:20:57
2. Rachelle Smith USA	22.31	2. Catherine Ndereba KEN	2:22:01
3. Christine Arron FRA	22.31	3. Constantina Tomescu ROM	2:23:19
4. Veronica Campbell JAM	22.38	4. Derartu Tulu ETH	2:23:30
5. LaTasha Colander USA	22.66	5. Zhou Chunxiu CHN	2:24:12
6. Yuliya Gushchina RUS	22.75	6. Yumiko Hara JPN	2:24:20
7. Kim Gevaert BEL	22.86	7. Rita Jeptoo KEN	2:24:22
8. Cydonie Mothersill-Modibo CAY	23.00	8. Harumi Hiroyama JPN	2:25:46
400 m		38. Nadezhda Wijenberg NED	2:39:36
1. Tonique Williams-Darling BAH	49.55	3000 m steeple	
2. Sanya Richards USA	49.74	1. Dorcus Inzikuru UGA	9:18.24
3. Ana Guevara MEX	49.81	2. Yekaterina Volkova RUS	9:20.49
4. Svetlana Pospelova RUS	50.11	3. Cheruto Kiptum KEN	9:26.95
5. Dee Dee Trotter USA	51.14	4. Korine Hinds JAM	9:33.30
6. Olesya Zykina RUS	51.24	5. Salome Chepchumba KEN	9:37.39
7. Monique Henderson USA	51.77	6. Yelena Zadorozhnaya RUS	9:37.91
8. Ami Mbacké Thiam SEN	52.22	7. Cristina Casandra ROM	9:39.52
800 m		8. Mardrea Hyman JAM	9:39.66
1. Zulia Calatayud CUB	1:58.82	<i>series: Miranda Boonstra 10:09.91</i>	
2. Hasna Benhassi MAR	1:59.42	100 m horden (-0.4)	
3. Tatyana Andrianova RUS	1:59.60	1. Michelle Perry USA	12.66
4. Maria Mutola MOZ	1:59.71	2. Delloreen London JAM	12.76
5. Mayte Martínez ESP	1:59.99	3. Brigitte Foster-Hylton JAM	12.76
6. Larisa Chzhao RUS	2:00.25	4. Kirsten Bolm GER	12.82
7. Svetlana Cherkasova RUS	2:00.71	5. Mariya Koroteyeva RUS	12.93
8. Hazel Clark USA	2:01.52	6. Jenny Kallur SWE	12.95
1500 m		7. Irina Shevchenko RUS	12.97
1. Tatyana Tomashova RUS	4:00.35	Joanna Hayes USA	DQ
2. Olga Yegorova RUS	4:01.46	400 m horden	
3. Bouchra Ghezielle FRA	4:02.45	1. Yuliya Pechonkina RUS	52.90
4. Yelena Soboleva RUS	4:02.48	2. Lashinda Demus USA	53.27
5. Maryam Jamal BRN	4:02.49	3. Sandra Glover USA	53.32
6. Natalia Rodríguez ESP	4:03.06	4. Anna Jesien POL	54.17
7. Anna Jakubczak POL	4:03.38	5. Huang Xiaoxiao CHN	54.57
8. Gelete Burka ETH	4:04.77	6. Andrea Blackett BAR	55.06
5000 m		7. Tetyana Tereshchuk-Antipova UKR	55.09
1. Tirunesh Dibaba ETH	14:38.59	8. Malgorzata Pskit POL	55.58
2. Meseret Defar ETH	14:39.54	<i>series: Marjolein de Jong 56.95</i>	
		<i>halve finale: Marjolein de Jong 55.92</i>	
		Hoogspringen	
		1. Kajsa Bergqvist SWE	2.02
		2. Chaunte Howard USA	2.00
		3. Emma Green SWE	1.96
		4. Anna Chicherova RUS	1.96
		5. Vita Palamar UKR	1.93
		6. Tia Hellebaut BEL	1.93
		7. Viktoriya Styopina UKR	1.93
		8. Amy Acuff USA	1.89

Polsstokhoogspringen		8. Aggelikí Tsiolakoúdi GRE	57.99
1.	Yelena Isinbayeva RUS	5.01	
2.	Monika Pyrek POL	4.60	
3.	Pavla Hamácková CZE	4.50	
4.	Tatyana Polnova RUS	4.50	
5.	Gao Shuying CHN	4.50	
6.	Anna Rogowska POL	4.35	
6.	Dana Ellis CAN	4.35	
8.	Vanessa Boslak FRA	4.35	
Verspringen		1. Carolina Klüft SWE	6887
1.	Tianna Madison USA	6.89/1.1	
2.	Tatyana Kotova RUS	6.79/1.5	
3.	Eunice Barber FRA	6.76/2.3	
4.	Yargelis Savigne CUB	6.69/0.1	
5.	Anju B. George IND	6.66/1.4	
6.	Oksana Udmurtova RUS	6.53/1.0	
7.	Grace Upshaw USA	6.51/1.4	
8.	Kelly Sotherton GBR	6.42/5.4	
Hinkstapspringen		2. Eunice Barber FRA	6824
1.	Trecia Smith JAM	15.11/0.8	
2.	Yargelis Savigne CUB	14.82/0.7	
3.	Anna Pyatykh RUS	14.78/-0.5	
4.	Yamilé Aldama SUD	14.72/0.8	
5.	Hrisopiýí Devetzí GRE	14.64/0.3	
6.	Kéne Ndoye SEN	14.47/0.5	
7.	Baya Rahouli ALG	14.40/1.1	
8.	Magdelin Martinez ITA	14.31/1.4	
Kogelstoten		3. Margaret Simpson GHA	6375
1.	Nadezhda Ostapchuk BLR	20.51	
2.	Olga Ryabinkina RUS	19.64	
3.	Valerie Vili NZL	19.62	
4.	Svetlana Krivelyova RUS	19.16	
5.	Nadine Kleinert GER	19.07	
6.	Yumileidi Cumbá CUB	18.64	
7.	Li Meiju CHN	18.35	
8.	Natallia Khoroneko BLR	18.34	
11.	Lieja Tunks NED	17.83	
<i>kwalificatie: Lieja Tunks 17.87</i>		4. Marie Collonvillé FRA	6248
Discuswerpen		(13.73/-0.8 - 1.85 - 12.36 - 25.44/-1.4 - 6.30/1.4 - 45.65 - 2:11.74)	
1.	Franka Dietzsch GER	66.56	
2.	Natalya Sadova RUS	64.33	
3.	Vera Cechlová CZE	63.19	
4.	Beatrice Faumuina NZL	62.73	
5.	Nicoleta Grasu ROM	62.05	
6.	Ma Shuli CHN	61.33	
7.	Dragana Tomašević SCG	60.56	
8.	Olena Antonova UKR	59.37	
Kogelslingeren		7. Naide Gomes POR	6189
1.	Olga Kuzenkova RUS	75.10	
2.	Yipsi Moreno CUB	73.08	
3.	Tatyana Lysenko RUS	72.46	
4.	Manuela Montebrun FRA	71.41	
5.	Zhang Wenxiu CHN	69.82	
6.	Iryna Sekachova UKR	69.65	
7.	Kamila Skolimowska POL	68.96	
8.	Candice Scott TRI	66.55	
Speerwerpen		8. Karin Ruckstuhl NED	6174
1.	Osleidis Menéndez CUB	71.70	
2.	Christina Obergföll GER	70.03	
3.	Steffi Nerius GER	65.96	
4.	Christina Scherwin DEN	63.43	
5.	Zahra Bani ITA	62.75	
6.	Paula Tarvainen FIN	62.64	
7.	Sonia Bisset CUB	61.75	
		Laurien Hoos NED	DNF
		(13.67/-2.2 - 1.70)	
		20 km walk	
		1. Olimpiada Ivanova RUS	1:25:41
		2. Ryta Turava BLR	1:27:05
		3. Susana Feitor POR	1:28:44
		4. María Vasco ESP	1:28:51
		5. Barbora Dibelková CZE	1:29:05
		6. Athinά Papayiánni GRE	1:29:21
		7. Elisa Rigaudó ITA	1:29:52
		8. Claudia Stef ROM	1:30:07
		4 x 100 m	
		1. USA	41.78
		(Angela Daigle, Muna Lee, Me'Lisa Barber, Lauryn Williams)	
		2. JAM	41.99
		(Danielle Browning, Sherone Simpson, Aleen Bailey, Veronica Campbell)	
		3. BLR	42.56
		(Yuliya Nesterenko, Natallia Salahub, Elena Nevmerzhitskaysa, Oksana Dragun)	
		4. FRA	42.85
		(Patricia Buval, Lina Jacques-Sébastien, Fabé Dia, Christine Arron)	
		5. BRA	42.99
		(Raquel da Costa, Lucimar de Moura, Tathiana Regina Ignácio, Luciana dos Santos)	
		6. COL	43.07
		(Melisa Murillo, Felipa Palacios, Darlenis Obregón, Norma González)	
		7. NGR	43.25
		(Gloria Kemasuode, Endurance Ojokolo, Damola Osayomi, Mercy Nku)	
		8. POL	43.49
		(Iwona Dorobisz, Daria Onysko, Dorota Dydo, Iwona Brzezinska)	
		series: Nederland DQ	
		(Pascal van Assendelft, Jacqueline Poelman, Annemarie Kramer, Judith Baarssen)	

4 x 400 m		5. UKR	3:28.00
1. RUS	3:20.95	(Antonina Yefremova, Oksana Ilyushkina, Liliya Pilyuhina, Nataliya Pyhyda)	
(Yuliya Pechonkina, Olesya Krasnomovets, Natalya Antyukh, Svetlana Pospelova)		6. GER	3:28.39
2. JAM	3:23.29	(Claudia Marx, Claudia Hoffmann, Korinna Fink, Ulrike Urbansky)	
(Shericka Williams, Novlene Williams, Ronetta Smith, Lorraine Fenton)		BLR	DQ
3. GBR	3:24.44	(Elena Nevmerzhitskaysa, Natallia Salahub, Anna Kozak, Ilona Usovich)	
(Lee McConnell, Donna Fraser, Nicola Sanders, Christine Ohuruogu)		BRA	DQ
4. POL	3:24.49	(Maria Laura Almirão, Geisa Coutinho, Josiane Tito, Lucimar Teodoro)	
(Anna Guzowska, Monika Bejnar, Grazyna Prokopek, Anna Jesien)			

Universiade

Izmir (TUR), 15-20 augustus

Mannen			
100 m (1.1)			
1. Olga Khalandyreva RUS	11.64	2. Reid Coolsaet CAN	13:39.90
2. Ailis Mcsweeney IRL	11.68	3. Simon Ndirangu KEN	13:43.47
3. Nikolett Listar HUN	11.71	4. Carles Castillejo ESP	13:46.74
4. Celine Thelamon FRA	11.72	5. Pablo Villalobos ESP	13:53.77
5. Laura Turner GBR	11.73	6. Sergey Ivanov RUS	13:55.13
6. Anna Boyle IRL	11.77	7. Yuki Sato JPN	13:57.35
7. Nongnuch Sanrat THA	11.79	8. Jan Fitschen GER	13:59.87
8. Emily Freeman GBR	11.90		
200 m (1.1)			
1. Leigh Ignatius Julius RSA	20.56	10.000m	
2. Shinji Takahira JPN	20.93	1. Wilson Busienei UGA	28:27.57
3. Paul Hession IRL	21.02	2. Fadil Mohamed MAR	28:31.86
4. Till Helmke GER	21.03	3. El Mabchour Karim MAR	28:43.15
5. Martin Vihmann EST	21.21	4. Yuki Sato JPN	28:43.46
6. Josip Soprek CRO	21.31	5. Hideaki Date JPN	29:09.80
7. Timothy Abeyie GBR	21.35	6. Carles Castillejo ESP	29:23.93
8. Sandro Viana BRA	21.43	7. Chettah Brahim ALG	29:30.34
400 m			
1. Marvim Essor JAM	45.99	8. Slavko Petrovic CRO	29:41.13
2. Dwayne Barrett JAM	46.14	Halve marathon	
3. Yuki Yamaguchi JPN	46.15	1. Wilson Busienei UGA	1:03:47
4. Cedric Van Branteghem BEL	46.17	2. Takayuki Tagami JPN	1:03:48
5. Andriy Tverdostup UKR	46.55	3. Fadil Mohamed MAR	1:03:52
6. Tom Coman IRL	46.75	4. Kosaku Hoshina JPN	1:03:59
7. Piotr Kedzia POL	46.89	5. Takeshi Kumamoto JPN	1:04:35
8. Mohammad Akefian IRI	47.14	6. El Mabchour Karim MAR	1:04:55
800 m			
1. Fabiano Pecanha BRA	1:46.01	7. Gang Han CHN	1:04:58
2. Selahattin Cobanoglu TUR	1:47.49	8. Joseph Nsubuga UGA	1:04:59
3. Maxim Adamovich RUS	1:47.50	110 m horden (-0.4)	
4. Charles Nicholaas Jantjies RSA	1:47.57	1. Mateus Inocencio BRA	13.45
5. Jose Manuel Cortes ESP	1:47.59	2. Jared Macleod CAN	13.67
6. Ehsan Mohajershojaei IRI	1:47.96	3. Sergiy Demidyuk UKR	13.69
7. Juan Pierre Van Deventer RSA	1:48.50	4. Florian Seibold GER	13.82
8. Diego Gomes BRA	1:49.59	5. Allan Scott GBR	13.89
1500m			
1. Ivan Heshko UKR	3:49.49	6. Jan Schindzielorz GER	13.91
2. Andrew Baddeley GBR	3:50.90	7. Rohallah Ashgari IRI	13.93
3. Vincent Rono KEN	3:51.48	8. Andreas Kundert SUI	13.97
4. Johan Cronje RSA	3:52.16	400 m horden	
5. Jonas Hamm FIN	3:52.40	1. Kenji Narisako JPN	48.96
6. Emilio Martin ESP	3:53.07	2. Takayuki Koike JPN	49.75
7. Chris Mulvaney GBR	3:53.53	3. Gregory Little JAM	49.77
8. Victor Riobo ESP	3:53.82	4. Alexander Derevyagin RUS	49.78
5000m			
1. Wilson Busienei UGA	13:38.51	5. Michal Uhlik CZE	49.79
		6. Mikhail Lipskiy RUS	49.84
		7. Leanid Viarshynin BLR	50.50
		8. Cedric El-Idrissi SUI	50.61
		20 km snelwandelen	
		1. Juan Manuel Molina ESP	1:24:06
		2. Hyum Sup Kim KOR	1:24:42
		3. Koichiro Morioka JPN	1:25:18
		4. Benjamin Maciej Kucinski POL	1:26:41
		5. Ivan Kuznetsov RUS	1:27:14

6.	Chil Sung Park KOR	1:27:24	Speerwerpen		
7.	Kamil Kalka POL	1:28:28	1. A. Kovals LAT	80.67	
8.	Stepan Yudin RUS	1:28:40	2. T. Jarvenpaa FIN	79.61	
Hoogspringen			3. S. Muller SUI	78.57	
1.	Aleksander Walerianczyk POL	2.30	4. V. Shkurlatov RUS	76.84	
2.	Gennadiy Moroz BLR	2.26	5. I. Janik POL	75.98	
3.	Martyn Bernard GBR	2.23	6. F. Pignata ITA	75.80	
4.	Ivan Ukhov RUS	2.23	7. L. Rautenbach RSA	74.89	
5.	Gerardo Martinez MEX	2.23	8. M. Bokor SVK	73.64	
6.	Heikki Taneli FIN	2.20	Tienkamp		
6.	Yuriy Krimarenko UKR	2.20	1. A. Parkhomenka BLR		
8.	Rainer Piirimets EST	2.20	11.26-7.14-15.98-2.01-50.32-14.92-40.94-4.80-63.75-4:28.99-8051		
Polstokhoogspringen			2. F. Gourmet BEL		
1.	Bjorn Otto GER	5.80	10.64-7.13-13.80-1.92-47.65-15.31-35.08-4.90-52.51-4:29.27-7792		
2.	Konstantinos Filippidis GRE	5.75	3. N. El Fassi FRA		
3.	Oleksande Korehmid UKR	5.70	11.22-7.16-13.13-2.01-50.59-14.93-39.23-4.60-56.24-4:20.76-7724		
4.	Richard Spiegelburg GER	5.60	4. M. Kallas EST		
5.	Przemyslaw Czerwinski POL	5.50	11.24-6.97-14.35-2.01-51.65-15.10-45.58-4.70-54.37-4:46.93-7644		
6.	Mikko Latvala FIN	5.50	5. L. Raunio FIN		
7.	Dmitry Starodubstev RUS	5.50	10.98-6.99-13.42-1.98-50.05-14.57-43.20-4.30-58.98-5:07.50-7540		
8.	Olivier Frey SUI	5.45	6. C. Caines CAN		
Verspringen			11.27-6.78-13.08-2.04-50.06-15.50-39.31-4.10-51.89-4:28.75-7343		
1.	Volodomir Zyuskov UKR	8.06	7. M. Papaioannou GRE		
2.	I. Nima ALG	8.02	11.02-7.01-13.16-1.95-51.53-14.88-40.49-4.20-51.01-4:51.16-7280		
3.	S. Dacastello ITA	7.95	8. P. Mottadelli ITA		
4.	I. Pucelj CRO	7.79	11.07-6.87-13.56-1.80-49.93-14.80-41.64-4.50-54.94-5:08.92-7277		
5.	G.J.P. Araujo POR	7.61	4x100m		
6.	B. Fridrih SLO	7.48	1. Italië	39.25	
7.	K. Gomis FRA	7.47	2. Japan	39.29	
8.	S. Wagner CZE	7.45	3. Groot Brittannië	39.41	
Hinkstapspringen			4. China	39.45	
1.	Aleksandr Sergeyev RUS	16.72	5. Rusland	39.61	
2.	Shalders GBR	16.67	6. Nigeria	39.84	
3.	Savolaynen UKR	16.67	7. Duitsland	39.86	
4.	Møller DEN	16.64	Estland	DNF	
5.	Petrenko RUS	16.53	4x400m		
6.	Sabino BRA	16.39	1. Polen	3:02.57	
Kogelstoten			2. Japan	3:03.20	
1.	T. Majewski POL	20.60	3. Rusland	3:03.33	
2.	T. Peetre EST	20.02	4. Jamaica	3:03.93	
3.	A. Lyuboslavskiy RUS	19.40	5. Zwitserland	3:07.60	
4.	I. Yushkov RUS	19.38	6. Wit-Rusland	3:08.48	
5.	P. Lyzhyn BLR	19.28	7. Kazakhstand	3:09.92	
6.	Y. Bialou BLR	19.24	Canada	DNF	
7.	S. Shahrokhi IRI	18.24	Vrouwen		
8.	C. Cross AUS	18.08	100m		
Discuswerpen			1. Olga Khalandyreva RUS	11.64	
1.	G. Kanter EST	65.29	2. Ailis McSweeney IRL	11.68	
2.	O. El Ghazaly EGY	62.68	3. Nikolett Listar HUN	11.71	
3.	G.I. Mate HUN	61.91	4. Celine Thelamon FRA	11.72	
4.	R. Varga HUN	61.38	5. Laura Turner GBR	11.73	
5.	A. Malashevich BLR	61.18	6. Anna Boyle IRL	11.77	
6.	J.T. Van Wyk RSA	60.55	7. Nongnuch Sanrat THA	11.79	
7.	T. Wu CHN	59.67	8. Emily Freeman GBR	11.90	
8.	V. Hronovschi MDA	59.48	200m		
Kogelslingeren			1. Natalia Ivanova RUS	23.28	
1.	Vadim Devyatovskiy BLR	79.13			
2.	Apak TUR	76.18			
3.	Sviatokho BLR	74.71			
4.	Söderberg FIN	73.55			
5.	Khatantsev RUS	72.54			
6.	Pouzy FRA	70.32			
7.	Paljakka FIN	70.20			
8.	Jiménez CUB	68.79			

2.	Elena Yakovleva RUS	23.45	4.	Irayda Pudovkina RUS	1:36:11
3.	Elodie Ouedraogo BEL	23.62	5.	Natalie Saville AUS	1:36:42
4.	Nataliya Pygyda UKR	23.72	6.	Zuzana Malikova SVK	1:37:39
5.	Monika Bejnar POL	23.75	7.	Yeliz Ay TUR	1:38:50
6.	Grazyna Prokopek POL	23.79	8.	Annarita Fidanza ITA	1:39:26
7.	Laverne Jones ISV	24.00		100m horden	
8.	Nikolett Listar HUN	24.08	1.	Mirjam Liimask EST	12.96
	400m		2.	Tatyana Pavliy RUS	13.01
1.	Natalya Nazarova RUS	51.31	3.	Derval O'Rourke IRL	13.02
2.	Fatou Bindtou Fall SEN	51.33	4.	Adrianna Lamalle FRA	13.07
3.	Tatyana Roslanova KAZ	52.46	5.	Anay Tejada CUB	13.33
4.	Asami Tanno JPN	52.91	6.	Hanna Korell FIN	13.38
5.	Yelena Migunova RUS	53.21	7.	Anna Yevdokimova RUS	13.39
6.	Irina Khliustova BLR	53.32	8.	Natalya Ivoninskaya KAZ	13.46
7.	Lisa Miller GBR	53.38		400m horden	
8.	Olga Zangorodnya UKR	53.53	1.	Marina Shiyan RUS	55.14
	800m		2.	Benedetta Ceccarelli ITA	55.22
1.	Svetlana Klyuka RUS	2:00.80	3.	Marta Chrust POL	55.49
2.	Binnaz Uslu TUR	2:01.42	4.	Alena Rucklova CZE	55.88
3.	Marilyn Okoro GBR	2:01.90	5.	Cora Olivero ESP	55.97
4.	Qing Liu CHN	2:02.27	6.	Nicola Sanders GBR	55.99
5.	Ewelina Setowska POL	2:02.30	7.	Christina Kron GER	56.10
6.	Sandra Texeira POR	2:02.92	8.	Sian Scott GBR	56.92
7.	Teodora Kolakova BUL	2:04.00		3000m steeple	
8.	Yuneisi Santiustu Rabollevo CUB	2:04.62	1.	Livia Toth HUN	9:40.37
	1500m		2.	Victoria Mitchell AUS	9:47.54
1.	Olesya Syreva RUS	4:12.69	3.	Turkan Erismis TUR	9:50.32
2.	Tetyana Holovchenko UKR	4:12.73	4.	Valentyna Gorpynych UKR	10:03.31
3.	Qing Liu CHN	4:12.76	5.	Tebogo Hazel Masehla RSA	10:06.05
4.	Sviatlana Klimkovich BLR	4:13.06	6.	Roisin McGettigan IRL	10:07.58
5.	Lisa Dobriskey GBR	4:13.28	7.	Dobrinka Shalamanova BUL	10:08.03
6.	Jolene Byrne IRL	4:14.32	8.	Fiona Crombie NZL	10:08.42
7.	Hilary Edmonson CAN	4:16.78		hoogspringen	
8.	Sonia Stolic SCG	4:17.57	1.	Anna Chicherova RUS	1.90
	5000m		2.	Iryna Kovalenko UKR	1.88
1.	Kimberley Smith NZL	15:29.18	3.	Ariane Friedrich GER	1.88
2.	Tetyana Holovchenko UKR	15:44.92	4.	Svetlana Shkolina RUS	1.85
3.	Jolene Byrne IRL	15:56.01	5.	Maroula Papageorgiou GRE	1.85
4.	Guang Zeng CHN	16:03.43	6.	Bernadett Bodi HUN	1.80
5.	Mariem Alaoui Selsouli MAR	16:07.99	7.	Pei Ma CHN	1.80
6.	Poppy Nomadlozi Mlambo RSA	16:10.35	7.	Anna Ustinova KAZ	1.80
7.	Sonia Bejarano ESP	16:18.14	7.	Netmapa Thaikong THA	1.80
8.	Mariko Nakao JPN	16:21.96		polstokhoogspringen	
	10.000m		1.	Julia Hutter GER	4.25
1.	Eri Sato JPN	34:12.06	2.	Nadine Rohr SUI	4.20
2.	Guang Zeng CHN	34:57.57	3.	Dimitra Emmanouil GRE	4.20
3.	Mary Davies NZL	35:58.20	4.	Slavica Semenjuk SCG	4.15
4.	Janet Bett Jessang UGA	36:44.14	5.	Simone Langhirt GER	4.15
	Olga Kravtsova BLR	DNS	6.	Roza Kasprzak POL	4.10
	Jolene Byrne IRL	DNS	7.	Anastasia Kiryanova RUS	4.00
	Tatyana :Pukhovich KAZ	DNS	7.	Teja Melink SLO	4.00
	halve marathon			verspringen	
1.	Eum Jung Lee KOR	1:14:31	1.	L. Kolchanova RUS	6.79 +0.1
2.	Ryoko Kizaki JPN	1:14:34	2.	N. Gomes POR	6.56 -0.2
3.	Jang Son Ok PRK	1:14:50	3.	N. Lebusova RUS	6.51 +0.0
4.	Kim Jong Hyang PRK	1:15:00	4.	A. Anton ROM	6.43 +1.0
5.	Kim Sun Yong PRK	1:15:22	5.	J. Adu-Gyamfi CAN	6.25 +0.4
6.	Kei Terada JPN	1:15:23	6.	K. Mey RSA	6.23 +0.0
7.	Miaomiao Yi CHN	1:17:28	7.	J. Halkoaho FIN	6.21 +0.3
8.	Petra Teveli HUN	1:17:56	8.	L. Komrskova CZE	6.19 -0.4
	20 km snelwandelen			hinkstapspringen	
1.	Qiuyan Jiang CHN	1:33:13	1.	Wang Jing CHN	14.12 +0.4
2.	Vera Santos POR	1:33:54	2.	Saladuha UKR	13.96 -0.3
3.	Tatyana Sibileva RUS	1:34:16	3.	Bazhenova RUS	13.90 -0.5

4. Hannila FIN	13.64 -0.6	6. Z. Bani ITA	55.02
5. Baranova EST	13.60 -0.2	7. I. Stasiulionyte LTU	53.54
6. Kolchanova RUS	13.38 +0.5	8. M. Abakumova RUS	53.48
7. Nkiruka NGR	13.34 +1.1	7-kamp	
kogelstoten		1. L. Blonska UKR	6.297
1. N. Khoroneko BLR	18.86	13.47 -1.78-13.03-24.25-6.38-44.57-2:15.97	
2. M. Li CHN	18.48	2. S. Oberer SUI	5.996
3. M. Gonzales Tamayo CUB	18.26	13.93-1.84-11.89-25.57-6.42-38.72-2:16.92	
4. A. Legnante ITA	17.31	3. J. Ennis GBR	5.910
5. C. Rosa ITA	17.10	13.56-1.87-12.26-24.43-6.22-28.94-2:21.08	
6. F. Kadogan TUR	16.62	4. K. Keller GER	5.869
7. V. Heltne ROM	16.23	14.04-1.78-12.47-25.67-6.05-43.47-2:19.84	
8. A. Avdeeva RUS	16.18	5. Yvonne Wisse NED	5.811
discuswerpen		13.74-1.81-12.43-24.53-5.80-32.57-2:16.55	
1. W. Potepa POL	62.10	6. V. Zemaityte LTU	5.745
2. A. Song CHN	61.74	14.42-1.78-12.54-25.38-6.04-39.86-2:22.07	
3. D. Tomasevic SCG	59.92	7. N. Kelo FIN	5.672
4. L. Liu CHN	58.88	14.32-1.66-14.39-26.15-5.54-48.88-2:23.37	
5. S. Rumpf GER	58.22	8. O. Levenkova RUS	5.620
6. D. Pishchalnikova RUS	57.52	14.21-1.69-12.02-25.42-5.89-37.73-2:16.08	
7. J. Tucholke GER	57.37	4x100m	
8. N. Fokina UKR	56.47	1. Rusland	43.62
kogelslingeren		2. Frankrijk	43.73
1. K. Skolimowska POL	72.75	3. Ierland	44.69
2. Y. Liu CHN	72.51	4. Canada	44.78
3. E. Balassini ITA	70.13	5. Nigeria	46.32
4. C. Claretti ITA	69.35	6. Turkije	46.41
5. O. Meankova BLR	69.09	Zuid Afrika	DQ
6. E. O'keeffe IRL	67.61	4x400m	
7. S. Keil GER	67.50	1. Rusland	3:27.47
8. G. Khanafeeva RUS	67.17	2. Polen	3:27.71
speerwerpen		3. Oekraïne	3:28.23
1. B. Spotakova CZE	60.73	4. Groot Brittannië	3:30.10
2. N. Ma CHN	59.18	5. Wit-Rusland	3:32.04
3. J.G. Robbeson RSA	58.70	6. Kazachstan	3:32.83
4. G. Sayers GBR	56.25	7. Ierland	3:36.10
5. I. Kozarenoka LAT	55.99	8. Litouwen	3:36.30

**Track Meeting Breda (KNAU Baancircuit)
Breda, 20 augustus**

Mannen		3. Michiel Husslage (Sprint)	54.90
100 meter (-1.6m/sec)		hoogsprijnen	
1. Caimen Douglas (NMAE)	10.52 -1.6	1. Paul Jongmans (AV Sprint)	2.07
2. Alonzo Barret (Jamaica)	10.53 -1.6	2. Timothy Hubert (Aalst, België)	2.04
3. Mathew Thomas (Engeland)	10.69 -1.6	3. Tymon de Jonge (ARV Ilion)	2.01
400 meter		polsstokhoogsprijnen	
1. Rikkert van Rhee (Rotterdam Atletiek)	46.90	1. Robbert Bal (Haag Atletiek)	4.35
2. Robert Lathouwers (Hellas)	47.12	Chris Duhon (USA)	DNF
3. Arnoud Okken (Atletico'73)	47.88	Kevin Woldberg (AV PEC)	DNF
800 meter		verspringen	
1. Gareth Balch (Engeland)	1.49.16	1. Chiril Lisnic (Moldavie)	7.14 -1.0
2. Ed Jackson (Engeland)	1.49.16	2. Iuri Florean (Moldavie)	6.84 -1.1
3. Sjors Kampen (Groningen Atletiek)	1.49.96	3. Sander Hage (AV Sprint)	6.81 -0.7
3000 meter		discuswerpen	
1. Roman Prodius (Moldavie)	8.30.22	1. Patrick Groot (AV Lycurgus)	51.93
2. Ronald Bassa (NMAE)	8.34.17	2. Piet Meijdam (DK en AV Hercules)	50.88
3. Dahir Hasan Mao (AV Hanzesport)	8.47.82	3. Ivan Emilianov (Moldavie)	48.64
110 meter horden		speerwerpen	
1. Marcel van der Westen (AAC)	13.79 +0.1	1. Elliot Thijssen (Hellas Utrecht)	67.97
2. Gregory Sedoc (Nederland)	13.81 +0.1	2. Jeroen Blommerde (Spado)	66.53
3. Robin Korving (AAC)	14.33 +0.1	3. Oscar Schermer (AV Lycurgus)	66.52
400 meter horden		Vrouwen	
1. Wright O'Neil (Liberia)	50.64	100 meter	
2. Dwight Ruff (USA)	51.18	1. Esther Dankwah (Haag Atletiek)	11.68 -0.9

2. Pascal van Assendelft (Haag Atl.)	11.82 -0.9	3. Gladys Stephens (Nigeria)	60.40
3. Jannette Niccolls (Engeland)	11.87 -0.9	polstokhoogspringen	
400 meter		1. Brigitte v.d. Kamp-Linnebank (GAC)	3.45
1. Luogon Kou (Liberia)	55.81	2. Esther van den Pol (AV Phoenix)	3.25
2. Nele van Doninck (Toekomst België)	57.75	3. Monique Timmer (AV Phoenix)	3.15
3. Mary Coghlan (Ierland)	59.47	verspringen	
800 meter		1. Liubov Malla (Moldavie)	5.80 +0.7
1. Shanna Major (Hermes België)	2.06.64	2. Linda Callemeijn (Atl. Maastricht)	5.63 +0.5
2. Georgine Vis (AAC)	2.15.50	3. Remona Fransen (De Spartaan)	5.47 +0.5
3. Jessie Fairley (Loopgroep PK)	2.15.98	kogelstoten	
100 meter horden		1. Lia Tunks-Koeman (Nederland)	17.54
1. Femke van der Meij (AV Suomi)	14.30 +0.3	2. Elise Kneteman (AV Lycurgus)	13.34
2. Remona Fransen (De Spartaan)	14.91 +0.3	3. Inge Barends (DK en AV Hercules)	13.31
3. Chantal van Oudheusden (Sprint)	14.92 +0.3	discuswerpen	
400 meter horden		1. Monique Jansen (AAC)	49.41
1. Marjolein de Jong (AV Phanos)	55.64	2. Inge Barends (DK en AV Hercules)	45.17
2. Tanisha Mills (USA)	59.19	3. Linda Callemeijn (Atletiek Maastricht)	43.84

NK Berglopen

Malmédy (BEL), 20 augustus

Mannen		Vrouwen	
1. Bjorn Geerdink (MPM)	51.23	1. Anneliek van der Sluijs (Leiden Atl.)	31.14
2. Maykel Geerdink (MPM)	51.35	2. Elisabeth de Nooijer (Altis)	31.39
3. Klaas-Jan Hofstra (Invictus)	55.38	3. Vivian Ruijters (PAC)	32.22

World Masters Association WK

San Sebastian (ESP), 22 augustus - 3 september

(winnaars + Nederlandse finalisten in top 12)

Mannen			
100m		M70 Hugh Coogan (AUS)	1:01.29
M35 Ricardo Oliveira (BRA)	10.71	M75 Earl Fee (CAN)	1:07.67
M40 Anthony Noel (GBR)	10.74	M80 Lucas Nel (RSA)	1:14.20
M45 Allan Tissenbaum (USA)	11.23	M85 Ugo Sansonetti (ITA)	1:34.63
M50 Stephen Peters (GBR)	11.48	M90 Antonio Antunes Fonseca (BRA)	1:48.48
M55 Marion Mccoy, Jr. (USA)	12.22	800m	
M60 Glyn Sutton (GBR)	12.05	M35 Neil Fitzgerald (USA)	1:59.08
M65 Theodor Lenk (GER)	13.07	M40 Paul Osland (CAN)	2:02.38
M70 Bruno Kimmel (GER)	13.20	M45 Anselm Lebourne (USA)	1:57.60
M75 Wolfgang Reuter (GER)	13.71	M50 Jorge L Ortiz Rivera (PUR)	2:03.08
M80 Melvin Larsen (USA)	14.99	M55 Robert Minting (GBR)	2:07.99
M85 Ugo Sansonetti (ITA)	17.10	M60 Larry Barnum (USA)	2:15.28
M90 Friedrich Mahlo (GER)	20.30	M65 Willi Klaus (GER)	2:23.87
200m		M70 Janusz Kociszewski (POL)	2:31.39
M35 Ricardo Oliveira (BRA)	21.93	M75 Earl Fee (CAN)	2:36.28
M40 Enrico Saraceni (ITA)	21.70	M80 Yrjo Torikka (FIN)	3:03.38
M45 Allan Tissenbaum (USA)	22.63	M85 Charles Eric Delautour (NZL)	3:39.62
M50 Stephen Peters (GBR)	23.17	M90 Max Springer (USA)	4:58.74
M55 Charles Allie (USA)	24.47	1500m	
M60 Glyn Sutton (GBR)	24.65	M35 David Cowlshaw (GBR)	4:01.37
M65 Theodor Lenk (GER)	26.55	M40 Jesus Borrego Llamas (ESP)	3:58.35
M70 Hugh Coogan (AUS)	26.84	M45 Anselm Lebourne (USA)	4:01.64
M75 Wolfgang Reuter (GER)	28.33	M50 Alastair Dunlop (GBR)	4:12.65
M80 Lucas Nel (RSA)	32.18	10. Martin Van Der Hoorn (NED)	4:24.39
M85 Ugo Sansonetti (ITA)	36.82	M55 Alexander Tsukanov (RUS)	4:29.92
M90 Friedrich Mahlo (GER)	43.92	M60 Ulrich Grönhardt (GER)	4:44.44
400m		12. Arie Van Tol (NED)	5:08.01
M35 Robert Thomas (USA)	48.48	M65 Rodney Churcher (GBR)	4:59.71
M40 Enrico Saraceni (ITA)	48.96	M70 Constantino Del Castillo (ESP)	5:16.34
M45 James Chinn (USA)	51.96	M75 Francisco Ramirez Lora (MEX)	5:57.10
M50 Stephen Peters (GBR)	52.46	M80 Yrjo Torikka (FIN)	6:27.82
M55 Charles Allie (USA)	53.95	M85 Emiel Pauwels (BEL)	8:27.93
M60 Rodger Pierce (USA)	55.96	M90 Max Springer (USA)	10:46.97
8. Jelle Van Der Schaaf (NED)	1:03.78	5000m	
M65 Willi Scheidt (GER)	59.46	M35 Jose M. Rodriguez Perez (ESP)	14:46.25
		M40 Brian Pope (USA)	14:58.28
		M45 Benigno Fernandez (ESP)	15:23.79

M50 Sergio Fernandez Infestas (ESP)	15:28.30	M55 Jean Pierre Saint Martin (FRA)	1:49:17.00
M55 Alexei Gavrilo (RUS)	16:39.34	M60 Norman Frable (USA)	2:01:07.00
M60 Emilio De La Camara Peron (ESP)	16:47.89	M65 Dieter Zschiesche (GER)	1:54:03.00
M65 Anatoliy Prysyzhnyuk (UKR)	18:22.23	M70 Gerhard Weidner (GER)	1:59:24.00
M70 Manuel Rosales Touza (ESP)	19:09.71	M75 Douglas Fotheringham (GBR)	2:17:37.00
M75 Francisco Ramirez Lora (MEX)	20:38.19	M80 Douglas Fotheringham (GBR)	2:17:37.00
M80 John Keston (USA)	22:39.97	110 meter horden	
M85 Julian Bernal Medina (ESP)	27:27.42	M35 Don Drummond (USA)	14.80
M90 Albert Olbrechts (GER)	38:15.26	M40 David Ashford (USA)	14.00
10.000m		M45 Karl Smith (JAM)	14.70
M35 John September (RSA)	32:04.33	100 meter horden	
M40 Jose R. Torres Peanilla (ESP)	30:15.24	M50 Herbert Kreiner (AUT)	14.09
M45 Johann Hopfner (GER)	32:13.00	M55 Dieter Tisch (GER)	15.90
M50 Sergio Fernandez Infestas ESP	32:35.10	M60 Barry Ferguson (GBR)	15.77
M55 Alexander Tsukanov (RUS)	35:22.19	6. Frans Van Boven (NED)	17.25
M60 Emilio De La Camara Peron ESP	34:50.54	M65 Emil Pawlik (USA)	15.81
M65 Anatoliy Prysyzhnyuk (UKR)	37:42.73	80 meter horden	
M70 Manuel Rosales Touza (ESP)	39:45.53	M70 Lars-åke Hedlund (SWE)	13.91
M75 Akhmet Siraziev (RUS)	42:34.44	M75 Jerzy Przyborowski (POL)	15.62
M80 John Keston (USA)	47:42.27	M80 Melvin Larsen (USA)	14.75
M85 Charles Eric Delautour (NZL)	58:59.60	M85 Ugo Sansonetti (ITA)	21.11
M90 Albert Olbrechts (GER)	1:20:42.16	400 meter horden	
marathon		M35 Chris Grant (JAM)	53.71
M35 Sabino Aranaga Aldanondo (ESP)	2:34:23	M40 Kip Janvrin (USA)	54.68
M40 Juan Vazquez Sanchez (ESP)	2:29:43	M45 Darnell Gatling (USA)	57.46
M45 Gerardo Gomez Sanz (ESP)	2:35:21	M50 Robert Stevenson (GBR)	58.92
M50 Yoshio Tani (JPN)	2:40:59	M55 Anthony Paul Roker (GBR)	1:02.92
M55 Günter Koch (GER)	2:47:15	300 meter horden	
M60 Max Kevin Dravitzki (NZL)	2:54:34	M60 Hans-jürgen Frühauf (GER)	46.20
M65 Hernan Barreneche Rios (COL)	2:58:19	6. Jelle Van Der Schaaf (NED)	48.68
M70 Luciano Acquarone (ITA)	3:19:27	M65 Willi Klaus (GER)	48.13
M75 Manfred Tjaben (GER)	4:07:50	M70 François Corneils (BEL)	53.76
M80 Olli Kivioja (FIN)	5:25:51	M75 Earl Fee (CAN)	52.91
8km veldloop		M80 Frederick O' Connor (AUS)	1:08.63
M35 Antonio Da Costa Resende (POR)	26:03.00	M85 Ugo Sansonetti (ITA)	1:27.13
M40 Jose R. Torres Peanilla (ESP)	25:21.00	3000 meter steeple chase	
M45 Jesus De Grado De Grado (ESP)	26:10.00	M35 Xavier Sanchez Rodriguez (ESP)	10:03.99
M50 Nigel Gates (GBR)	27:19.00	M40 Jesus Borrego Llamas (ESP)	9:30.11
M55 Patrick Oshea (IRL)	28:47.00	6. Theo Peeters (NED)	10:03.36
M60 Albert Anderegg (SUI)	29:21.00	M45 Ramon Ramon Menargues (ESP)	9:39.86
M65 Anatoliy Prysyzhnyuk (UKR)	32:08.00	M50 Sean Rice (RSA)	10:29.12
M70 Manuel Rosales Touza (ESP)	33:10.00	3. Martin Van Der Hoorn (NED)	10:34.92
M75 Akhmet Siraziev (RUS)	35:39.00	M55 Martin Mc Evilly (IRL)	10:58.88
M80 John Keston (USA)	40:53.00	2000 meter steeple chase	
M85 Emiel Pauwels (BEL)	54:35.00	M60 Emilio De La Camara Peron ESP	7:07.04
M90 Albert Olbrechts (GER)	1:08:58.00	5. Arie Van Tol (NED)	7:57.44
5000m snelwandelen		M65 Alan Bradford (AUS)	7:49.92
M35 Leonardo Toro Lopez (ESP)	22:08.30	M70 Ryosuke Takahara (JPN)	8:28.09
M40 Sergio A. Gutierrez Brene (CRC)	21:59.46	M75 Karel Matzner (CZE)	9:48.12
M45 Jean Michel Frixon (FRA)	22:52.36	M80 Soichi Tamoi (JPN)	10:16.21
M50 Fabio Ruzzier (SLO)	23:52.40	M85 Daniel Bulkley (USA)	15:53.89
M55 Jose Luis Lopez Camarena (MEX)	23:06.02	hoogspringen	
M60 Norman Frable (USA)	26:17.99	M35 Michal Buzek (CZE)	1.93
M65 Dieter Zschiesche (GER)	26:32.10	M40 Marco Segatel (ITA)	1.99
M70 Gerhard Weidner (GER)	27:51.55	4. Remco Tournier (NED)	1.90
M75 Douglas Fotheringham (GBR)	30:47.25	9. Ronald Naaktgeboren (NED)	1.78
M80 Len Creo (GBR)	34:10.17	M45 Bruce Mcbartnette (USA)	1.96
M85 Armando Estañol Dorantes (MEX)	38:39.60	M50 Jan Huijbers (NED)	1.81
M90 Manuel Gonzalez Muñoz (MEX)	1:03:50.46	M55 John Hawkins (CAN)	1.66
20km snelwandelen		M60 Gunther Spielvogel (GER)	1.60
M35 Bernardo Cartoni (ITA)	1:41:58.00	6. Frans Van Boven (NED)	1.45
M40 Juan L. Ramilo Comesaña (ESP)	1:35:55.00	7. Cornelis Jägers (NED)	1.39
M45 Mark Donahoo (AUS)	1:42:37.00	M65 Hermann Albrecht (GER)	1.54
M50 Fabio Ruzzier (SLO)	1:41:19.00	M70 Dr. Hikmet Kandeydi (TUR)	1.42

M75 Nils-bertil Nevtrup (SWE)	1.30	M65 Roland Heiler (GER)	50.26
M80 Gerhard Windolf (GER)	1.21	M70 Osten Edlund (SWE)	43.74
M85 Emmerich Zensch (AUT)	1.21	M75 Heinz Brandt (GER)	37.99
polstokhoogspringen		M80 Walter Reidinger Dr. (AUT)	26.34
M35 Ignasi Anguera Camos (ESP)	4.00	M85 Philipp Frech (GER)	27.71
M40 Francisco J. Hernandez Ri (ESP)	4.60	M90 Antonio Antunes Fonseca (BRA)	20.58
8. Marc Suvaal (NED)	4.00	M95 Alfred Proksch (AUT)	10.53
M45 Alfred Achtelik (GER)	4.50	kogelslingeren	
M50 Wolfgang Ritte (GER)	4.25	M35 Andreas Pierrot (GER)	48.25
M55 Flemming Johanje (DEN)	3.90	M40 Steve Whyte (GBR)	55.45
M60 Walter Zbinden (SUI)	3.20	M45 Gottfried Gassenbaver (AUT)	55.13
M65 Zoltán Kurunczi (HUN)	3.00	M50 Vasilis Maganas (GRE)	56.95
M70 Jean Francois Guieysse (FRA)	3.00	M55 Andrzej Piaczkowski (POL)	56.47
7. Kees Van Giezen (NED)	2.20	M60 Heimo Viertbauer (AUT)	55.23
M75 Jerry Donley (USA)	2.50	M65 Antoni Kargol (POL)	49.55
M80 Amelio Compri (ITA)	1.90	M70 Waldemar Villhauer (GER)	51.65
M85 Emmerich Zensch (AUT)	1.80	M75 Richard Rzehak (GER)	43.01
verspringen		M80 Erik Eriksson (FIN)	31.73
M35 Sabier Les Lacosta (ESP)	6.77	M85 Erling Svennevik (NOR)	22.74
M40 Thomas Straub (GER)	6.64	M90 Antonio Antunes Fonseca (BRA)	20.70
M45 Reiner Wenk (GER)	6.83	gewichtwerpen	
M50 Jouko Nikula (FIN)	6.10	M35 Andreas Pierrot (GER)	13.42
M55 Jorge Paez Vera (ESP)	5.89	M40 Steve Whyte (GBR)	16.19
M60 Tapani Taavitsainen (SUI)	5.51	M45 Kenneth Jansson (USA)	16.98
M65 Hermann Beckering (GER)	5.16	M50 Vasilis Maganas (GRE)	21.54
M70 Vladimir Popov (RUS)	4.86	9. Han Van Dijk (NED)	13.55
M75 Wolfgang Reuter (GER)	4.54	M55 Arild Busterud (NOR)	19.70
M80 Aatos Sainio (FIN)	3.82	M60 George Mathews (USA)	19.84
M85 Aate Lehtimaki (FIN)	3.44	M65 Andrzej Rzepecki (RSA)	17.38
M90 Max Springer (USA)	2.07	M70 Waldemar Villhauer (GER)	19.00
hinkstapspringen		M75 Richard Rzehak (GER)	17.40
M35 Martin Rossiter (GBR)	14.65	M80 Erik Eriksson (FIN)	14.56
M40 Beat Ackle (SUI)	14.54	M85 Erling Svennevik (NOR)	11.68
M45 Wolfgang Knabe (GER)	14.78	M90 Torgeir Brandvold (NOR)	9.00
M50 Heinz-arno Küppers (GER)	13.16	speerwerpen	
M55 Yuriy Shukevych (UKR)	11.90	M35 Michal Krukowski (POL)	64.27
M60 Tapani Taavitsainen (SUI)	11.83	M40 Alexander Fingert (ISR)	66.05
M65 Stig Bäcklund (FIN)	11.33	M45 Luis Nogueira Fernandez (ESP)	61.65
M70 Vladimir Popov (RUS)	10.04	M50 Josef Schaffarzik (GER)	60.76
M75 Ariel Standen Levis (CHI)	8.27	M55 Kestutis Vislavicius (LTU)	50.14
M80 Aatos Sainio (FIN)	8.34	M60 Kauko Tuisku (FIN)	57.74
M85 Aate Lehtimaki (FIN)	7.16	M65 Kalevi Honkanen (FIN)	52.07
M90 Max Springer (USA)	4.25	M70 Vladimir Porokhin (RUS)	45.95
kogelstoten		M75 Josef Klok (CZE)	33.52
M35 Imprain Farnatze (GRE)	15.57	M80 Erik Eriksson (FIN)	32.91
M40 Stuart Gyngell (AUS)	17.70	M85 Aate Lehtimaki (FIN)	24.90
M45 Henryk Radzikowski (POL)	14.44	M90 Torgeir Brandvold (NOR)	17.91
M50 John Nespoli (USA)	15.58	M95 Alfred Proksch (AUT)	5.17
M55 Reinhard Krone (GER)	14.49	10-kamp	
M60 Attila Dr. Jerémiás (HUN)	14.62	M35 Patrick J.j. Valette (FRA)	6788
M65 Klaus-jürgen Kühnhold (GER)	13.40	M40 Kip Janvrin (USA)	8618
M70 Peter Speckens (GER)	13.92	7. Wan Bakx (NED)	5864
M75 Leo Saarinen (FIN)	12.07	M45 Franck Dupont (FRA)	6821
M80 Erik Eriksson (FIN)	10.90	M50 Roland Hepperle (GER)	7344
M85 Frederico Fischer (BRA)	8.98	M55 John Hawkins (CAN)	7083
M90 Antonio Antunes Fonseca (BRA)	7.25	M60 Rolf Geese (GER)	8440
M95 Alfred Proksch (AUT)	3.65	M65 Emil Pawlik (USA)	7900
discuswerpen		M70 Lars Wennblom (SWE)	7602
M35 Jose I. Pardo Modrego (ESP)	43.90	M75 Zenichi Matsumoto (JPN)	4589
M40 Stanislav Kovar (CZE)	50.90	M80 Pierre Darrot (FRA)	6184
M45 Piet Meijdam (NED)	50.62	M85 Daniel Bulkley (USA)	4169
M50 Neville Thompson (GBR)	55.51	werpvijfkamp	
M55 Alwin Wagner (GER)	50.63	M35 Jochen Koppenhoefer (GER)	3628
M60 Felix Mohr (GER)	49.63	M40 Steve Whyte (GBR)	4176

9. Erwin Suvaal (NED)	2952	V40 Virginia Mitchell (GBR)	57.92
12. Marc Suvaal (NED)	2578	V45 Cathlene Ronel Beukes (RSA)	59.49
M45 Kenneth Jansson (USA)	3843	6. Tilly Jacobs (NED)	1:03.26
2. Piet Meijdam (NED)	3784	V50 Karla Del Grande (CAN)	59.84
M50 Vasilis Maganas (GRE)	4036	V55 Ann-britt Eriksson (SWE)	1:07.64
M55 Andrzej Piaczkowski (POL)	4254	V60 Marge Allison (AUS)	1:07.55
M60 Ian Percy (GBR)	4223	3. Riet Jonkers (NED)	1:11.00
M65 Johann Hansen (GER)	4657	V65 Lydia Ritter (GER)	1:15.91
M70 Peter Speckens (GER)	4626	V70 Jean Horne (CAN)	1:20.05
M75 Richard Rzehak (GER)	5007	V75 Isabel Hofmeyr (RSA)	1:36.12
M80 Erik Eriksson (FIN)	4700	V80 Mavis Hutchison (RSA)	1:55.81
M85 Erling Svennevik (NOR)	4194	800m	
M90 Torgeir Brandvold (NOR)	4058	V35 Simone Brück (GER)	2:15.66
4x100m		7. Mascha Kunst (NED)	2:25.09
M35 VS (USA)	42.62	V40 Sally Read-cayton (GBR)	2:16.12
M40 Italië (ITA)	42.57	6. Florence van Rijsbergen (NED)	2:21.59
M45 Groot Brittannië (GBR)	44.22	V45 Aurora Perez Gutierrez (ESP)	2:23.31
M50 Groot Brittannië (GBR)	46.07	V50 Maureen De St Croix (CAN)	2:21.32
M55 Australië (AUS)	48.27	V55 Ingerlise.v Jensen (DEN)	2:30.02
M60 VS (USA)	48.92	V60 Oddbjorg Haakensveen (NOR)	2:43.57
M65 Duitsland (GER)	50.13	3. Riet Jonkers (NED)	2:45.56
M70 Duitsland (GER)	53.03	V65 Lydia Ritter (GER)	2:54.09
M75 Duitsland (GER)	1:01.53	V70 Elfriede Hodapp (GER)	3:07.37
M80 Duitsland (GER)	1:04.68	V75 Thelma Wilson (USA)	3:54.41
4x400m		V80 Nina Naumenko (RUS)	3:45.00
M35 VS (USA)	3:19.90	1500m	
M40 Frankrijk FRA 3:25.05		V35 Annette Weiss (GER)	4:37.74
M45 VS (USA)	3:29.38	V40 Mary Grene (USA)	4:50.47
M50 Groot Brittannië (GBR)	3:43.36	5. Florence Van Rijsbergen (NED)	4:54.73
M55 Australië (AUS)	3:49.33	V45 Aurora Perez Gutierrez (ESP)	4:43.19
M60 VS (USA)	3:58.49	V50 Lidia Zentner (GER)	4:44.55
M65 Duitsland (GER)	4:09.29	V55 Ingerlise.v Jensen (DEN)	5:09.46
M70 Duitsland (GER)	4:37.40	V60 Marie-lousie Michelsohn (USA)	5:44.79
M75 Duitsland (GER)	5:11.60	V65 Lydia Ritter (GER)	5:55.70
M80 Duitsland (GER)	6:40.92	V70 Elfriede Hodapp (GER)	6:19.41
Vrouwen		V75 Melitta Czerwenka-nagel (GER)	6:49.07
100m		V80 Nina Naumenko (RUS)	7:34.01
V35 Angelique Hogeveen-smit (NED)	12.34	5000m	
V40 Violetta Lapierre (FRA)	12.25	V35 Annette Kealy (IRL)	17:12.21
V45 Averil McClelland (GBR)	13.06	V40 Corine Debaets (BEL)	17:14.22
V50 Karla Del Grande (CAN)	13.20	V45 Carmen Ayala-troncoso (USA)	17:33.75
V55 Ingrid Meier (GER)	13.47	V50 Lidia Zentner (GER)	18:01.00
V60 Esther Linaker (GBR)	14.32	V55 Janette Stevenson (GBR)	18:35.05
V65 Gerti Reichert-wallou (GER)	15.10	3. Marianne Knapen (NED)	19:54.46
V70 Margaret Peters (NZL)	15.08	5. Els Raap (NED)	20:10.02
V75 Ann Cooper (AUS)	16.47	V60 Marie-lousie Michelsohn (USA)	20:12.66
V80 Johnnye Valien (USA)	20.89	V65 Waltraud Bayer (GER)	22:19.43
V85 Olga Kotelko (CAN)	22.34	V70 Elfriede Hodapp (GER)	23:57.68
V90 Rosario Iglesias Y Rocha (MEX)	57.58	V75 Melitta Czerwenka-nagel (GER)	25:30.08
200m		V80 Nina Naumenko (RUS)	26:56.10
V35 Lisa Daley (USA)	25.17	V85 Maria Ramirez Bautista (MEX)	45:22.45
V40 Violetta Lapierre (FRA)	24.84	10.000m	
V45 Averil McClelland (GBR)	25.77	V35 Nicola Nealon (GBR)	35:45.54
V50 Karla Del Grande (CAN)	26.74	V40 Liudmila Shevyakova (RUS)	36:11.65
V55 Ingrid Meier (GER)	27.85	V45 Carmen Cacho Bustamante (ESP)	37:42.57
V60 Marge Allison (AUS)	30.11	V50 Carmel Parnell (IRL)	38:15.05
V65 Gerti Reichert-wallou (GER)	31.86	V55 Janette Stevenson (GBR)	39:22.03
V70 Margaret Peters (NZL)	32.10	3. Marianne Knapen (NED)	42:06.43
V75 Ann Cooper (AUS)	35.21	5. Els Raap (NED)	43:39.51
V80 Flora Doreen Mcleod-smith (CAN)	48.25	V60 Marisa Da Silva Cruz (BRA)	44:41.55
V85 Modesta Martinez Ramirez (MEX)	55.54	V65 Joaquina Flores (POR)	46:41.19
V90 Rosario Iglesias Y Rocha (MEX)	1:59.45	V70 Zhenlun Tian (CHN)	49:51.29
400m		V75 Melitta Czerwenka-nagel (GER)	50:00.93
V35 Lisa Daley (USA)	56.03	V80 Nina Naumenko (RUS)	58:24.70

8km veldloop		V60 Marge Allison (AUS)	51.64
V35 Nathalie Loubelle (BEL)	30:03	3. Riet Jonkers (NED)	55.21
V40 Corine Debaets (BEL)	30:04	V65 Rietje Dijkman (NED)	56.96
V45 Carmen Ayala-troncoso (USA)	30:26	V70 Gerd Mjelde (NOR)	1:26.90
V50 Helena Rantakari (FIN)	33:32	2000m steeple chase	
V55 Marianne Spronk (GER)	34:55	V35 Annette Weiss (GER)	6:57.21
2. Els Raap (NED)	35:16	V40 Jane Pidgeon (GBR)	7:16.49
V60 Camila Bravo Fuente (ESP)	36:47	3. Jeanine Van Overveld (NED)	7:53.02
V65 Joaquina Flores (POR)	38:48	V45 Julie Leonard (SWE)	7:27.19
V70 Zhenlun Tian (CHN)	42:00	V50 Victoria Adams (NZL)	8:28.12
V75 Nancy A. Smalley (USA)	1:00:02	V55 Hillen Von Maltzahn (GER)	8:48.81
V80 Nina Naumenko (RUS)	50:43	V60 Miloslava Rocnakova (CZE)	10:04.17
marathon		V65 Anne Martin (GBR)	10:39.70
V35 Leire Elosegui Insausti (ESP)	2:58:21	V70 Dawn Leonie Cumming (NZL)	11:42.64
V40 Maxine Mcki Nnon (GBR)	2:57:15	hoogspringen	
V45 Julia Gadea Sebastia (ESP)	3:07:05	V35 Elena Semashko (RUS)	1.69
V50 Luisa Ines Rivas Diaz (CHI)	3:10:22	V40 Patricia Porter (USA)	1.69
V55 Karin Risch (GER)	3:18:53	3. Patsy Kolhorn-ceulemans (NED)	1.57
V60 Jennifer Allebone (RSA)	3:30:38	V45 Martha Mendenhall (USA)	1.51
V65 Renate Hofmann (GER)	4:10:33	V50 Janine Kortbeek (NED)	1.48
V70 Mitico Nakatani (BRA)	4:57:55	V55 Weia Reinboud (NED)	1.41
5000m snelwandelen		V60 Renate Vogel (GER)	1.36
V35 Ildikó Illyés (HUN)	25:10.44	V65 Rietje Dijkman (NED)	1.30
V40 Paola Bettucci (ITA)	25:32.41	V70 Erna Baumann (GER)	1.09
V45 Lynette Ventris (AUS)	24:00.68	V75 Christa Happ (GER)	1.09
V50 Maria A. Silva Fernandes POR	26:28.05	V80 Margarete Strüven (GER)	0.94
V55 Heather Carr (AUS)	27:45.97	polstokhoogspringen	
V60 Heidi Maeder (SUI)	29:23.66	V35 Irie Hill (GBR)	3.70
V65 Elton Richardson (USA)	31:18.30	V40 Anke Straschewski (GER)	2.90
V70 Maureen Spelman (GBR)	32:40.85	V45 Dawn Hartigan (AUS)	3.30
V75 Elena Pagu (ROM)	40:16.59	2. Brigitte V.d. Kamp (NED)	3.20
V80 Miriam Gordon (USA)	37:10.27	V50 Sue Yeomans (GBR)	2.70
V85 Fan Benno - Caris (USA)	47:58.39	V55 Hillen Von Maltzahn (GER)	2.60
10km snelwandelen		V60 Diethild Nix (GER)	2.20
V35 Ildikó Illyés (HUN)	50:52	V65 Dorothy Mc Lennan (IRL)	2.00
V40 Paola Bettucci (ITA)	54:39	V75 Leonore Mcdaniels (USA)	1.40
V45 Lynette Ventris (AUS)	49:45	V80 Johnnye Valien (USA)	1.40
V50 Barbara Nell (RSA)	54:10	verspringen	
V55 Heather Carr (AUS)	59:14	V35 Katalin Deák Dr. (HUN)	6.18
V60 Heidi Maeder (SUI)	1:01:41	V40 Kimberley Rothman (GBR)	5.61
V65 Elton Richardson (USA)	1:05:51	V45 Marie Kay (AUS)	5.33
V70 Maureen Spelman (GBR)	1:07:16	V50 Anja Akkerman (NED)	4.73
V75 Clara Elkins (USA)	1:23:52	V55 Ingrid Meier (GER)	4.65
V80 Miriam Gordon (USA)	1:18:01	V60 Edith Graff (BEL)	4.45
V85 Maria Ramirez Bautista (MEX)	1:37:36	V65 Elfriede Hofmann (GER)	3.89
100m horden		V70 Asta Larsson (SWE)	3.42
V35 Andrea Thirtey (GER)	14.94	V75 Christa Happ (GER)	2.91
V40 Monica Pellegrinelli (SUI)	11.24	V80 Ingrid Lorenz (GER)	2.62
80m horden		V85 Olga Kotelko (CAN)	1.72
V45 Christine Müller (SUI)	11.74	hinkstapspringen	
V50 Maria Jesus Sanguos Espiñ (ESP)	13.04	V35 Valentyna Krepkina (UKR)	11.92
V55 Emily McMahon (GBR)	13.73	V40 Elisa Neviani (ITA)	11.53
V60 Edith Graff (BEL)	14.03	V45 Conceição Aparecida G. (BRA)	11.31
3. Riet Jonkers (NED)	15.10	V50 Janine Kortbeek (NED)	10.35
V65 Rietje Dijkman (NED)	14.84	V55 Gertrude Reismann (GER)	9.17
V70 Asta Larsson (SWE)	18.00	V60 Edith Graff (BEL)	9.02
V75 Kaleriya Gomberadze (RUS)	20.97	V65 Rietje Dijkman (NED)	8.53
400m horden		V70 Hideko Koshikawa (JPN)	7.30
V35 Geraldine Finegan (GBR)	1:04.21	V75 Kaleriya Gomberadze (RUS)	6.18
V40 Barbara Gaehling (GER)	59.76	V80 Johnnye Valien (USA)	4.08
V45 Christine Müller (SUI)	1:04.63	V85 Alicia Canal (COL)	3.91
300m horden		kogelstoten	
V50 Maria Jesus Sanguos Espiñ (ESP)	49.81	V35 Sigrid Balser (GER)	12.06
V55 Emily McMahon (GBR)	52.54	V40 Jana Müller-schmidt (GER)	12.92

6. Jannet Van Noord (NED)	11.78	speerwerpen	
V45 Carol Finsrud (USA)	11.95	V35 Idoia Mariezcurrena F. (ESP)	46.36
3. Tine Schenkels (NED)	11.51	V40 Karen Scholz (GER)	46.17
V50 Margit Irányi (HUN)	13.15	V45 Dawn Hartigan (AUS)	33.03
V55 Edith Anderes (SUI)	12.69	V50 Erlinda Lavandia (PHI)	36.88
V60 Jadvyga Putiniene (LTU)	11.98	5. Anja Akkerman (NED)	29.67
V65 Tamara Danilova (RUS)	11.75	V55 Jarmila Klimesova (CZE)	34.34
V70 Sigrun Kofink (GER)	10.37	4. Weia Reinboud (NED)	28.69
V75 Rachel Hanssens (BEL)	7.68	V60 Renate Vogel (GER)	37.21
V80 Ilse Pleuger (GER)	6.60	V65 Evaun Williams (GBR)	35.74
V85 Olga Kotelko (CAN)	5.05	V70 Birute Kalediene (LTU)	28.66
discuswerpen		V75 Rachel Hanssens (BEL)	21.04
V35 Sylvie Margry (FRA)	44.00	V80 Nora Kutti (EST)	15.92
V40 Jaana Kivisto (FIN)	42.44	zevenkamp	
4. Ingrid Van Dijk (NED)	38.45	V35 Geraldine Finegan (GBR)	4663
5. Jannet Van Noord (NED)	36.63	V40 Barbara Gaehling (GER)	5929
V45 Carol Finsrud (USA)	48.65	V45 Marie Kay (AUS)	6094
4. Tine Schenkels (NED)	34.46	V50 Anja Akkerman (NED)	5439
V50 Svetlana Melnikova (RUS)	33.70	V55 Margaritha Dähler - Stett (SUI)	5525
V55 Gertrud Heinrich (GER)	35.42	V60 Mari Anne Maier (AUT)	5740
4. Annie Van Anholt (NED)	32.75	V65 Erika Sauer (GER)	5963
6. Jolande Brassier (NED)	30.00	V70 Gerd Mjelde (NOR)	4173
V60 Karin Illgen (GER)	31.74	V80 Johnnye Valien (USA)	5521
V65 Tamara Danilova (RUS)	37.62	werpvijfkamp	
V70 Sigrun Kofink (GER)	25.57	V35 Kathleen De Wolf (BEL)	3196
V75 Ruth Uckel (GER)	18.61	V40 Ingrid Van Dijk (NED)	4072
V80 Nora Kutti (EST)	16.48	V45 Carol Finsrud (USA)	4911
V85 Olga Kotelko (CAN)	12.72	V50 Anne Kirstine Jensen (DEN)	4153
kogelslingeren		V55 Margarethe Tomanek (BEL)	4589
V35 Kathleen De Wolf (BEL)	43.36	3. Annie Van Anholt (NED)	4015
V40 Claudine Chirol (FRA)	51.95	V60 Karin Illgen (GER)	4274
3. Ingrid Van Dijk (NED)	44.56	V65 Evaun Williams (GBR)	5574
V45 Margrith Duss - Müller (SUI)	49.54	V70 Susanne Wissinger (GER)	5181
V50 Annie Bellanger (FRA)	46.86	V75 Marianne Neubert (GER)	4535
V55 Inge Faldager (DEN)	45.04	V80 Nora Kutti (EST)	3706
3. Annie Van Anholt (NED)	37.11	4x100m	
V60 Janice Banens (AUS)	38.30	V35 Duitsland (GER)	49.31
V65 Evaun Williams (GBR)	39.58	V40 Duitsland (GER)	50.48
V70 Jutta Schaefer (GER)	34.13	V45 Groot Brittannië (GBR)	51.14
V75 Milena De La C. Carrion A (CHI)	23.33	V50 Groot Brittannië (GBR)	53.31
V80 Nora Kutti (EST)	12.01	V55 Duitsland (GER)	55.44
V85 Olga Kotelko (CAN)	15.14	V60 Duitsland (GER)	1:00.00
gewichtwerpen		V65 Duitsland (GER)	1:02.16
V35 Kathleen De Wolf (BEL)	14.01	V70 Duitsland (GER)	1:09.93
V40 Claudine Chirol (FRA)	15.23	V75 VS (USA)	1:24.88
3. Ingrid Van Dijk (NED)	14.08	4x400m	
V45 Margrith Duss - Müller (SUI)	15.26	V35 Duitsland (GER)	4:01.49
V50 Elisabeth Kirsch (AUS)	13.60	V40 Groot Brittannië (GBR)	4:06.70
V55 Annie Van Anholt (NED)	14.94	V45 Groot Brittannië (GBR)	4:10.61
V60 Hella Boeker (GER)	14.49	V50 Groot Brittannië (GBR)	4:17.60
V65 Evaun Williams (GBR)	14.03	V55 Duitsland (GER)	4:53.52
V70 Jutta Schaefer (GER)	13.66	V60 Australië (AUS)	4:59.82
V75 Marianne Neubert (GER)	10.12	V65 Duitsland (GER)	5:24.69
V80 Anna-liisa Lehtovuori (FIN)	7.46	V70 Rusland (RUS)	7:31.43
		V75 VS (USA)	8:35.60

**Rob Druppers Meeting (KNAU Baancircuit)
Utrecht, 27 augustus**

Mannen		2. Guus Hoogmoed (Phanos)	20.90 +1.0
100 m		3. Xavier Brown (JAM)	21.35 +1.0
1. Guus Hoogmoed (Phanos)	10.51 +0.4	800 m	
2. Alonzo Barrett (JAM)	10.54 +0.4	1. Arnoud Okken (Atletico '73)	1.49.73
3. Xavier Brown (JAM)	10.65 +0.4	2. Michiel Loschner (AAC)	1.50.92
200 m		3. Leon Ineke (AV NOVA)	1.52.28
1. Alonzo Barrett (JAM)	20.84 +1.0		

5000 m		2. Marjolein de Jong (Phanos)	23.96 +0.9
1. Jeroen Broekzitter (Hellas Utrecht)	15.03.85	3. Esther Dankwah (Haag Atletiek)	23.97 +0.9
2. Peter Janssen (Prins Hendrik)	15.14.54	800 m	
3. Rik van Laarhoven (RK HAV)	15.28.15	1. Rachel Boddy (KAV Holland)	2.10.73
110 m horden		2. Corine van Beek (Groningen Atletiek)	2.10.97
1. Marcel van der Westen (AAC)	13.68 +1.2	3. Lorraine van Summeren (t Haasje)	2.12.22
2. Gregory Sedoc (AAC)	13.73 +1.2	5000 m	
3. Dwight Ruff (USA)	14.33 +1.2	1. Miranda Boonstra (Prins Hendrik)	15.59.26
400 m horden		100 m horden	
1. Dwight Ruff (USA)	51.51	1. Karin Ruckstuhl (Hellas Utrecht)	13.96 -0.3
2. Tim van Ommen (Hellas Utrecht)	55.54	2. Femke van der Meij (AV Suomi)	14.38 -0.3
3. Navayo Leeuwijn (Phanos)	58.33	3. Jo-Ann Plet (Phanos)	14.91 -0.3
polstokhoogspringen		400 m horden	
1. Laurens Looije (ARV Ilion)	5.40	1. Tamara Ruben (AV Atverni)	58.55
2. Christian Tamminga (Haag Atletiek)	5.20	2. Yvonne Wisse (De Spartaan)	58.70
3. Rudy Bourguignon (FRA)	5.10	3. Sanne Verstegen (Spark)	62.34
kogelstoten		verspringen	
1. Jason Tunks (AAC/CAN)	17.54	1. Karin Ruckstuhl (Hellas Utrecht)	6.16 +0.0
2. Patrick Groot (AV Lycurgus)	15.77	2. Marjolein Hendrickx (AV Sprint)	5.46 +0.6
3. Wieger Jan de Wit (AV Impala)	15.22	3. Langen, Marije (AAC '61)	5.45 +1.2
kogelslingeren		kogelstoten	
1. Ronald Gram (AV Sprint)	63.10	1. Lieja Tunks-Koeman (AAC)	17.83
2. Hermen Kwakernaak (AV '34)	44.88	2. Melissa Boekelman (ARV Achilles)	15.58
speerwerpen		3. Denise Kemkers (AV Hera)	15.13
1. Elliot Thijssen (Hellas Utrecht)	66.57	discuswerpen	
2. Oscar Schermer (AV Lycurgus)	65.59	1. Lieja Tunks-Koeman (AAC)	52.35
3. Keith Beard (GBR)	65.41	2. Monique Jansen (AAC)	48.05
Vrouwen		3. Denise Kemkers (AV Hera)	47.14
100 m		kogelslingeren	
1. Esther Dankwah (Haag Atletiek)	11.87 +0.9	1. Tamara van der Bij (AAC)	54.10
2. Pascal van Assendelft (Haag Atl.)	11.90 +0.9	2. Maaïke Schetters (PSV Atletiek)	53.59
3. Delia-junior Appelman (DEM)	12.32 +0.9	3. Yvonne Veenhuizen (AV '34 Apeldoorn)	45.52
200 m			
1. Pascal van Assendelft (Haag Atl.)	23.93 +0.9		

Nationale C-spelen

Amsterdam, 27 augustus

Jongens		hoogspringen	
100 meter		1. Roy van Meel (Spado)	1.90
1. Tom Brouwer (PSV Atletiek)	11.67 +0.0	2. Koen Egbers (AV Sprint)	1.80
2. Stijn Ram (Ciko '66)	11.72 +0.0	3. Erik Zonneveld (Hellas Utrecht)	1.80
3. Dennis Spillekom (DEM)	11.82 +0.0	polshoogspringen	
800m		1. Patrick Geluk (DK en AV Hercules)	3.70
1. Bas Visserman (AV Impala)	2.01.40	2. Patrick van der Steen (AV Parthenon)	3.70
2. Bilal Anrar (O.S.S.-VOLO)	2.02.65	3. Ricardo Geluk (DK en AV Hercules)	3.40
3. Nils Daas (AV Atverni)	2.02.92	kogelstoten	
1500m		1. Thierry Kruithof (KAV Holland)	14.17
1. Nils Daas (AV Atverni)	4.15.51	2. Huib Sutherland (DEM)	13.84
2. Vito Verbeek (Fit)	4.16.90	3. Ruben Zwiers (AAV SISU)	13.47
3. Wesley Pauel (Almere '81)	4.19.36	discuswerpen	
100 meter horden		1. Patrick Overkamp (DK en AV Hercules)	48.26
1. Jarno Boutkam (Typhoon)	13.86 +0.4	2. Glenn Dutrieux (Spado)	43.94
2. Remko Donga (ARV Ilion)	14.00 +0.4	3. Marnix Mus (AV Triathlon)	43.36
3. Harry Bontje (GAC-Hilversum)	14.45 +0.4	speerwerpen	
300 meter horden		1. Mitchel Henderix (Spark)	53.93
1. Jarno Boutkam (Typhoon)	39.30	2. Tim ten Berge (EAC De Sperwers)	49.84
2. Dennis Spillekom (DEM)	40.58	3. Jeroen Eerden (AV Valkenswaard)	48.30
3. Remko Donga (ARV Ilion)	41.27	kogelslingeren	
verspringen		1. Ruben Zwiers (AAV SISU)	47.99
1. Clement Lobela (AV Sparta)	6.18 +0.6	2. Bart van Nes (Rotterdam Atletiek)	32.22
2. Robin Coops (Hellas)	6.02 +0.3	3. Jasper van der Winden (AV Haarl'meer)	29.03
3. Roland van Zuilen (AV Gouda)	5.87 -0.2	4*100 mtr	
		1. Combi Im	47.30

2. Ilion	47.53	hoogspringen	
3. Hellas	47.69	1. Alma Vermeulen (PAC)	1.65
4. GAC	47.76	2. Sanne van der Velden (AV Flevo Delta)	1.60
Meisjes		3. Suzanne Nobels (CAV Energie)	1.55
80 meter		polshoogspringen	
1. Loreanne Kuhurima (AAC)	10.20 -1.2	1. Denise Groot (AV Edam)	3.41
2. Barbara van der Loo (PAC)	10.25 -1.2	2. Leonie Schilder (AV Edam)	3.31
3. Yaël van Pelt (Atletiek Maastricht)	10.27 -1.2	3. Imme van Burg (Prins Hendrik)	2.81
600 meter		kogelstoten	
1. Marit Dopheide (AC TION)	1.38.11	1. Pamela Kiel (DK en AV Hercules)	14.45
2. Richelle Vlenterie (Scopias)	1.38.53	2. Lisanne Schol (AV NEA-Volharding)	13.13
3. Jamie van Lieshout (AV Valk'waard)	1.38.81	3. Willeke Matthijs (Spado)	12.42
1000 meter		discuswerpen	
1. Jessie Fairley (Loopgroep PK)	2.56.87	1. Willeke Matthijs (Spado)	35.08
2. Margriet Berkhout (AV NOVA)	2.57.42	2. Pamela Kiel (DK en AV Hercules)	33.60
3. Jamie van Lieshout (AV Valk'waard)	3.01.17	3. Lisanne Schol (AV NEA-Volharding)	31.90
80 meter horden		speerwerpen	
1. Sharon Bakker (AV Suomi)	11.88 -0.3	1. Nedea Asin (PAC)	36.92
2. Anouk Hagen (AV Wijchen)	12.05 -0.3	2. Pamela Kiel (DK en AV Hercules)	36.75
3. Thaisa Huis (AV NEA-Volharding)	12.11 -0.3	3. Nadine Broersen (Atledo)	36.75
300 meter horden		kogelslingeren	
1. Annelies Laan (AV Hollandia)	46.77	1. Nicky van der Schilt (Groningen Atl.)	54.27
2. Nadine Broersen (Atledo)	47.10	2. Valery Vollering (Haag Atletiek)	34.58
3. Leonie Schilder (AV Edam)	47.37	3. Karlyn Afman (AV PEC)	32.50
verspringen		4*80 mtr	
1. Rosemarie Beukhof (VAV)	5.68 +0.3	1. Ilion	41.31
2. Nedea Asin (PAC)	5.39 -0.2	2. Atledo	41.51
3. Carola van Wagendonk (AV Hera)	5.24 +0.0	3. AAC	41.52

**Internationale meerkamp
Woerden, 27/28 augustus**

Mannen		Vrouwen	
1. Aki Heikkinen	7.803	1. Lyudmila Blonska	6.378
2. Joost van Bennekom	7.603	2. Julie Hollman	6.090
3. Mikko Halvari	7.482	3. Diana Koritskaya	5.682
4. William Sharman	7.384	4. Fiona Asigbee	5.617
5. Nicklas Wiberg	7.363	5. Panagiota Alexandrou	5.493
6. Ben Hazell	7.243	6. Vera Yepomashko	5.439
7. Adriaan Saman	7.180	7. Danielle Ayers	5.433
8. Michal Modelski	7.091	8. Ros Gonse	5.425

**NK 20km snelwandelen
Woerden, 28 augustus**

1. Harold van Beek	1.43.24	5. Theo Koenis	1.52.51
2. Pedro Huntjens	1.44.51	6. Richard Leijenaar	1.53.51
3. Victor Mennen	1.46.05	7. Frank van der Gulik	1.58.27
4. Jacques van Bremen	1.47.15		

**Tilburg Ten Miles
Tilburg, 3 september**

Mannen		7. Koen Raymaekers (Hellas)	49.28
1. Haile Gebreselassi (ETH)	44.24	Vrouwen (10km)	
<i>tussentijd 15km:</i>	41.22	1. Edith Masai (KEN)	31.37
2. Luke Kibet (KEN)	46.53	2. Bizunesh Bekele (ETH)	32.19
3. Sammy Rongo (KEN)	47.08	3. Aniko Kalovics (HUN)	32.34
4. Emanuel Mutai (KEN)	47.37	4. Rose Cheruiyot (KEN)	32.50
5. Jamal Baligha (MAR)	47.43	5. Mounia Aboulahcen (BEL)	34.25
6. Sergey Lebed (UKR)	48.16	6. Kristijna Loonen (Phanos)	32.29

**Interland Nederland-Westfalen C-junioren
Almelo, 3 september**

Jongens		4. Stijn Ram Ciko '66	12,14 -1,1
100 meter		1000 meter	
1. Andre Rumpf LAG Siegen	11,88 -1,1	1. Bilal Anrar OSS VOLO	02:41,72
2. Tom Brouwer PSV Atletiek	11,90 -1,1	3. Robin Teunissen AV Venray regio	02:44,13
3. Dennis Spillekom DEM	11,96 -1,1	4. Robert Tangerman Spado	02:47,17

300 meter		4. Barbara van der Loo PAC	10,50 -0,9
1. Andre Rumpf LAG Siegen	37,38	5. Yaël van Pelt Atletiek Maastricht	10,65 -0,9
2. Bas Visserman Impala	37,38	800 meter	
3. Joshua Geerlings PAC	37,82	1. Marit Dopheide AC TION	2:22,94
6. Koen Hobelman Daventria	39,27	4. Naomi Driessen Unitas	2:24,73
3000 meter		6. Richelle Vlenterie Scopias	2:25,14
1. Jonathan Köster LG Kreis Lübbecke	9:12,3	300 meter	
2. Nils Daas Atverni	9:13,3	1. Nora Bäcker LG Emsaue 04	39,5
3. Vito Verbeek Fit	9:19,3	2. Nicky van Leuveren AAC	41,2
4. Wesley Pauel Almere '81	9:25,8	4. Marlies Manders Hellas	44,5
110 meter horden		2000 meter	
1. Jarno Boutkam Typhoon	13,87 -1,1	1. Jesse Fairley Loopgroep PK	6:45,18
3. Remko Donga Ilion	14,35 -1,1	2. Margriet Berkhout AV NOVA	6:45,57
6. Harry Bontje GAC Hilversum	14,86 -1,1	5. Jamie van Lieshout AV Valkenswaard	7:01,80
300 meter horden		80 meter horden wind -1,2	
1. Jarno Boutkam Typhoon	38,92	1. Sharona Bakker AV Suomi	12,00 -1,2
2. Dennis Spillekom DEM	40,49	3. Anouk Hagen AV Wijchen	12,06 -1,2
4. Remko Donga Ilion	41,24	6. Thaisa Huis Nea Volharding	12,41 -1,2
4 x 100 meter		300 meter horden	
1. Nederland	44,94	1. Annelies Laan AV Hollandia	46,38
<i>(Tom Brouwer - Stijn Ram Joshua Geerlings Dennis Spillekom)</i>		2. Nadine Broersen Atledo	48,34
Verspringen		3. Leonie Schilder AV Edam	49,24
1. Christian Schmitt	6,52	4 x 80 meter	
3. Clement Lobela Sparta	6,25	1. Nederland	38,78
4. Robin Coops Hellas Utrecht	5,97	<i>(Loreanne Kuhurima - Carola van Wagtendonk - Yaël van Pelt - Barbara van der Loo)</i>	
5. Roland van Zuilen AV Gouda	5,59	Verspringen	
Hoogspringen		1. Rosemarie Beukhof VAV	5,60
1. Roy van Meel Spado	1,84	5. Carola van Wagtendonk AV Hera	5,32
4. Oliver Engels Attila	1,75	6. Nedeas Asin PAC	5,27
5. Erik Zonneveld Hellas Utrecht -	1,70	Hoogspringen	
Polshoogspringen		1. IsabelleChristine Panreck LG Oelde	1,61
1. Lars Goldbeck DJK Arminia Ibbenbüren	4,02	2. Sanne van der Velden AV Flevo Delta	1,58
2. Patrick Geluk Hercules	3,85	3. Alma Vermeulen PAC	1,55
4. Patrick van der Steen AV Parthenon	3,60	4. Marja Haagsma Climax	1,55
5. Ricardo Geluk Hercules	3,30	Polshoogspringen	
Kogelstoten		1. Leonie Schilder AV Edam	3,35
1. Philipp Überacker LG Olympia D'mund	15,77	2. Imme van Burg Prins Hendrik	3,25
3. Thierry Kruithof KAV Holland	14,61	3. Denise Groot AV Edam	3,25
4. Ruben Zwijs AAV Sisu	13,22	Kogelstoten	
5. Huib Sutherland DEM	12,56	1. Pamela Kiel Hercules	14,44
Discuswerpen		3. Willeke Matthijs Spado	12,52
1. Philipp Überacker LG Olympia D'mund	56,81	5. Lianne Schol Nea Volharding	12,17
3. Patrick Overkamp Hercules	47,02	Discuswerpen	
4. Marnix Mus AV Triathlon	45,95	1. Pamela Kiel Hercules	36,02
6. Glenn Dutrieux Spado	39,34	3. Willeke Matthijs Spado	33,49
Kogelslingeren		4. Lianne Schol Nea Volharding	29,07
1. Bart van Nes Rotterdam Atletiek	38,51	Kogelslingeren	
3. Ruben Zwijs AAV Sisu	35,98	1. Nicky van der Schilt Groningen Atletiek	54,82
6. Jasper van der Winden AV Haarl'r	26,30	2. Valery Vollering Haag Atletiek	33,76
Speerwerpen		Speerwerpen	
1. Mitchel Henderix Spark	58,33	2. Nedeas Asin PAC	36,35
2. Tim ten Berge EAC De Sperwers	49,62	5. Nadine Broersen Atledo	33,55
4. Jeroen Eerden AV Valkenswaard	47,48	6. Sarina de Reus PAC	32,95
Meisjes		Einduitslag (Nederland - Westfalen)	
80 meter, wind -0,9		jongens	76 - 74
1. Stefanie Trampe LG Warstein	10,18 -0,9	meisjes	85 - 63
3. Loreanne Kuhurima AAC	10,37 -0,9	totaal	161 - 137

**Nationale D-spelen
Amsterdam, 4 september**

Jongens		Meisjes	
80 Meter jongens jun-D 2e jaars (-2.2 m/s)		60 Meter meisjes jun-D 2e jaars (-1.9 m/s)	
1. Jimmy Bal (Haag Atl.)	10.26	1. Janice Babel (ContinentalS)	8.11
2. Lars van Dee (Phoenix)	10.33	2. Berthe Makizodila (Triathlon)	8.34
3. Pim Smith (GAC-H)	10.58	3. Heleen Gorris (GAC-H)	8.51
80 Meter jongens jun-D 1e jaars (-0.1 m/s)		60 Meter meisjes jun-D 1e jaars (-1.0 m/s)	
1. Tom Roetman (GAC-H)	10.86	1. Suzanne Williams (Groningen)	8.39
1000 Meter jongens jun-D 2e jaars		1000 Meter meisjes jun-D 2e jaars	
1. Seb Wiggemans (Daventria)	2.47.96	1. Roan Stijns (Caesar)	3.08.53
2. Jeroen van Calker (PEC1910)	2.55.10	2. Marleen Loman (NOP)	3.10.76
3. Niek den Exter (Scheldesport)	2.55.16	3. Liesbeth Bos (Leiden Atl.)	3.11.69
1000 Meter jongens jun-D 1e jaars		1000 Meter meisjes jun-D 1e jaars	
1. Teun Geurts (Seven Hills)	3.07.59	1. Marlin van Hal (De Keien)	3.07.90
80 Meter Horden jongens jun-D 2e jaars (-0.5 m/s)		60 Meter Horden meisjes jun-D 2e jaars (-3.3 m/s)	
1. Peter Pruis (Lionitas)	12.35	1. Jamile Samuel (Phanos)	9.23
2. Stijn van Opstal (Atledo)	12.37	2. Rachel Kocken (Atverni)	10.05
3. Eddy Lindeboom (Ilion)	12.59	3. Michelle Groothedde (AV'34)	10.35
80 Meter Horden jongens jun-D 1e jaars (-0.4 m/s)		60 Meter Horden meisjes jun-D 1e jaars (-2.2 m/s)	
1. Nifen Vrede (U-Track)	13.36	1. Marloes Duijn (SAV)	10.41
Hoogspringen jongens jun-D 2e jaars		Hoogspringen meisjes jun-D 2e jaars	
1. Christiaan Veltstra (Trias)	1.60	1. Manon Verlinden (Spado)	1.55
2. Robin Bak (Nea Volh.)	1.55	2. Rachel Kocken (Atverni)	1.50
3. Sjoerd Dekker (Noordkop)	1.55	3. Anouk Oosterhuis (Zuidwal)	1.45
Hoogspringen jongens jun-D 1e jaars		Eva Lubbers (AKU)	1.45
1. Pieter Braun (Sprint)	1.60	Jeske Walgers (Castricum)	1.45
Verspringen jongens jun-D 2e jaars		Hoogspringen meisjes jun-D 1e jaars	
1. Stijn van Opstal (Atledo)	5.41 0.0m/s	1. Ellis Gielen (Unitas)	1.50
2. Harald-Peter Bust (De Sperwers)	5.23 0.0m/s	Verspringen meisjes jun-D 2e jaars	
3. Patrick Triep (Olympus'70)	5.10 0.0m/s	1. Jamile Samuel (Phanos)	5.40 0.0m/s
Verspringen jongens jun-D 1e jaars		2. Janice Babel (ContinentalS)	4.89 0.0m/s
1. Tom Roetman (GAC-H)	4.97 0.0m/s	3. Berthe Makizodila (Triathlon)	4.76 0.0m/s
Kogelstoten jongens jun-D 2e jaars		Verspringen meisjes jun-D 1e jaars	
1. Roy Spijkerman (Daventria)	14.30	1. Ellis Gielen (Unitas)	4.64 0.0m/s
2. Sven Kooiman (Clytoneus)	12.10	Kogelstoten meisjes jun-D 2e jaars	
3. Sjoerd Willig (Zuidwal)	12.09	1. Zenia von Rotz (Almere'81)	12.18
Kogelstoten jongens jun-D 1e jaars		2. Corinne Nugter (NOP)	12.11
1. Ivo Willemsen (Sparta)	11.49	3. Dewi Peters (Spado)	11.86
Discuswerpen jongens jun-D 2e jaars		Kogelstoten meisjes jun-D 1e jaars	
1. Nicolai Versloot (Phanos)	36.12	1. Mandy Groot (Edam)	13.51
2. Roy Spijkerman (Daventria)	34.38	Discuswerpen meisjes jun-D 2e jaars	
3. Marvin de Groot (Spado)	29.05	1. Corinne Nugter (NOP)	29.50
Discuswerpen jongens jun-D 1e jaars		2. Amanda Ouwens (Energie)	26.61
1. Thomas Hoogerbrugge (Lycurgus)	26.87	3. Evelien Klunder Nijland (Spado)	26.60
Speerwerpen jongens jun-D 2e jaars		Discuswerpen meisjes jun-D 1e jaars	
1. Max Verlint (Phanos)	40.99	1. Ella van der Donk (Atverni)	30.91
2. Bart van der Pasch (GenMichaelis)	37.87	Speerwerpen meisjes jun-D 2e jaars	
3. Yannick Hurkmans (Olympus'70)	37.61	1. Evelien Klunder Nijland (Spado)	35.41
Speerwerpen jongens jun-D 1e jaars		2. Anouk Kruiswijk (AV'40)	28.96
1. Huub Sijben (Achilles)	35.68	3. Charmaine Lauw (Sparta)	28.85
		Speerwerpen meisjes jun-D 1e jaars	
		1. Anouk Vetter (AAC)	38.04

**Finale Competitie junioren B
Bergen op Zoom, 4 september**

Jongens		9. AV Startbaan	7515
1. AV Caesar	8367	10. AV Spado	7473
2. ARV Ilion	8313	11. AV Attila	7351
3. Isala'96	8108	12. Haag Atletiek	6438
4. AV Suomi	7858		
5. AV Hera	7837	Meisjes	
6. AV Edam	7651	1. ARV Achilles	7122
7. AV'40	7582	2. PAC	7027
8. AV Athlos	7556	3. AV Attila	6832

4. AV'34	6824	9. AAC	6422
5. AV Olympus'70	6753	10. AV Hera	6412
6. AV Start'78	6485	11. AV Passaat	6234
7. AV Unitas	6465	12. AV Nea-Volharding	6061
8. R'dam Atletiek	6439		

**Arena Games (KNAU Baancircuit)
Hilversum, 4 september**

Vrouwen

200 meter horden

1. Yvonne Wisse (Spartaan)	26.99+0.0
2. Wendy Visser (Phanos)	29.64+0.0
3. Mirte List (GAC Hilversum)	29.78+0.0

100 meter horden

1. Derval O'Rouke (IRE)	13.15+0.8
2. Toyin Augustus (Nigeria)	13.24+0.8
3. Karin Ruckstuhl (Hellas)	13.95+0.8

100 meter - finale

1. Ailis McSweeney (IRE)	11.72+0.8
2. Esther Dankwah (Haag atl)	11.73+0.8
3. Aminath Diouf (Senegal)	11.79+0.8

800 meter

1. Michelle Ballentine (JAM)	2.03.40
2. Sandra Moya (PUR)	2.04.30
3. Amanda Pritchard (GB)	2.06.84

400 meter

1. Annemarie Schulte (EAC De Sperwers)	54.43 sec
2. Lorraine van Summeren (NSAV 't Haasje)	58.28 sec
3. Chantal van der Krogt (AV Phoenix)	58.36 sec

Kogelslingeren

1. Maaïke Schetters (PSV Atletiek)	53.45
2. Tamara van der Bij (AAC)	52.67
3. Aafke Vogelzang (Groningen atl)	51.93

Verspringen

1. Karin Ruckstuhl (Hellas)	6.20 +2.2
2. Yvonne Wisse (Spartaan)	5.71 +1.7
3. Brenda Baar (GAC Hilversum)	5.64 +2.0

Kogelstoten

1. Lieja Tunks-Koeman (AAC)	17.13
2. Denise Kemkers (AV Hera)	14.61
3. Loes Verlaak (AV Weert)	13.60

Discus

1. Monique Jansen (AAC)	50.24
2. Denise Kemkers (AV Hera)	48.44
3. Loes Verlaak (AV Weert)	46.06

Hinkstapsporg

1. Fransien Vierkant (AV Zuidwal)	12.38 -3.4
2. Marije Langen (AAC '61)	11.52 -2.9
3. Ellen Tromp (GAC Hilversum)	10.74 -2.3

Mannen

200 meter horden

1. Bram Kempkens (EAC De Sperwers)	23.33+2.0
------------------------------------	-----------

2. Pelle Rietveld (ARV Ilion)	23.85+2.0
3. Sebastien Trouillez (VAC België)	23.85+2.0

100 meter

1. Caimin Douglas	10.33+2.7
2. Morten Jensen (Den)	10.34+2.7
3. Hammed Ajiboye (Ngr)	10.42+2.7

800 meter

1. Chris Moss (GB)	1.48.66
2. Michiel Loschner (AAC)	1.49.34
3. Jiri AV Kemper (Zaanland)	1.51.97

110 meter horden

1. Gregory Sedoc (AAC)	13.57+0.0
2. Marcel van der Westen (AAC)	13.77+0.0
3. Jonathan Pengel (ARV Ilion)	14.78+0.0

3000 meter

1. Gaby van Caulil (NSAV 't Haasje)	8.56.34
2. Frank Pitstra (GAC Hilversum)	9.10.45
3. Erwan Piriou (Phanos)	9.15.88

400 meter

1. Robert Lathouwers (Hellas)	47.09 sec
2. Peter Wolters (Phanos)	47.60 sec
3. Jordy Hindriks (AV Zaanland)	47.99 sec

Kogelslingeren

1. Ronald Gram (AV Sprint)	62.65
2. Christoph Uplawski (Weseler TV)	56.59
3. Hermen Kwakernaak (AV '34)	43.75

Discus

1. Jason Tunks (AAC)	65.44
2. Erik Cadee (Prins Hendrik)	59.28
3. Bruce Robb (GB)	54.63

Hoogspringen

1. Paul Jongmans (THOR)	2.08
2. Tymon de Jonge (ARV Ilion)	2.02
3. Jasper de Lange (AAV '36)	1.90

Kogel

1. Rene van der Donk (Prins Hendrik)	15.78
2. Erik Cadee (Prins Hendrik)	15.70
3. Arjan van Harn (GAC Hilversum)	12.04

Verspringen

1. James Beckford (USA)	8.18 +3.6
2. Gregory Sedoc (AAC)	7.82 +2.0
3. Trevell Quinley (USA)	7.74 +2.4

Speerwerpen

1. Magnus Arvidsson (SWE)	77.83
2. Andreas Wulff (SWE)	73.96
3. Daan Meijer (EAC De Sperwers)	66.46

Winschoten RUN'05 (100km, tevens NK en EK)

Winschoten, 10 september

Mannen		Vrouwen		
1.	Oleg Kharitonov (RUS)	6.30.31	1. Monica Casiraghi (ITA)	7.53.25
2.	Mario Ardemagni (ITA)	6.40.39	2. Birgi Schoenherr-Hoelscher (GER)	7.53.28
3.	Pascal Fetizon (FRA)	6.50.22	3. Karine Herry (FRA)	7.55.53
4.	Dzmitry Bula (BLR)	6.52.37	4. Susan Bruce (GBR)	7.56.14
5.	Miguel A. Jimenez (ESP)	6.52.50	5. Laurence Fricotteaux (FRA)	8.00.45
6.	Alexei Izmailov (RUS)	6.54.40	6. Magal Reymonenq-Maggiolini (FRA)	8.14.46
24.	Veron Lust (NEA Volharding, 1e NK)	7.46.25	Karin van Eck (, 1e NK)	10.04.49
38.	Math Roberts (Unitas, 2e NK)	8.08.41	Gerry Visser (LAAC Twente, 2e NK)	10.25.03
55.	Edward de Ruijter (Vet. NL, 3e NK)	8.44.00	Jenni de Groot (SV Friesl., 3e NK)	10.36.16

Fortis ½ marathon Rotterdam

Rotterdam, 11 september

Mannen		Vrouwen		
1.	Samuel Wanjiru (KEN)	59.16	1. Bizunesh Bekele (ETH)	1.11.56
2.	Patrick Ivuti (KEN)	59.47	2. Tegla Loroupe (KEN)	1.12.34
3.	Paul Kimaiyo Kimugul (KEN)	1.00.15	3. Ayako Suzuki (JPN)	1.13.44
4.	Rodgers Rop (KEN)	1.00.56	4. Kristijna Loonen (Phanos)	1.14.27
5.	Luke Kibet (KEN)	1.00.59	5. Miho Notagashira (JPN)	1.15.05
6.	Fabiano Joseph Naasi (TAN)	1.01.07	6. Nadezhda Wijenberg (Unitas)	1.16.05
15.	Jeroen van Damme (Loopteam ES)	1.04.14		

Finale Competitie Junioren A

Sittard, 11 september

Jongens		Meisjes		
1.	AV'34	9989	1. AV Unitas	8461
2.	AV Unitas	9311	2. AAC'61	8338
3.	PAC	9279	3. GAC Hilversum	8333
4.	AV Attila	8987	4. PAC	8224
5.	AV'40	8909	5. HERA	8170
6.	AV Caesar	8906	6. Olympus'70	7756
7.	HERA	8716	7. AV Attila	7534
8.	AAV'36	8670	8. Prins Hendrik	7482
9.	Ilion	8558	9. Rotterdam Atletiek	7281
10.	AV LGD	8485	10. Atletiek Maastricht	7228
11.	AV Startbaan	8386	10. AV Gouda	7228
12.	Zuidwal	6873	12. AV'56	7133

Landelijke finale DC-competitie

Uden, 10 september

Meisjes Jun C 1e divisie		3.	Haaksbergen	6203	
1.	PAC	9998	4.	AAC	6188
2.	NEA-Volharding	9576	5.	AV Gouda	6086
3.	A.V.V.	9142	6.	Hercules	6014
4.	ILION	9041	7.	Scopias	5984
5.	AV Edam	8996	8.	Fortuna	5917
6.	AAC '61	8726	9.	AC Waalwijk	5899
7.	Sprint	8375	10.	Daventria	5800
8.	Haarlemmermeer	8220	11.	Sparta	5761
9.	AV Wijchen	8018	12.	Hylas	5750
Meisjes Jun D 1e divisie		Jongens Jun D 2e divisie			
1.	Spado	8764	1.	Daventria	4946
2.	Groningen Atletiek	8593	2.	De Keien	4685
3.	Energie	8505	3.	AV L.G.D.	4656
4.	TRIATHLON	8196	4.	AV Oss '78	4423
5.	Phanos	8125	5.	Haag Atletiek	4339
6.	AV '34	8068	6.	Phanos	4255
7.	Leiden Atletiek	8019	7.	AAC	4149
8.	PAC Rotterdam	7962	8.	Typhoon	3977
9.	Atverni	7628	9.	Phoenix	3975
Jongens Jun C 2e divisie		10.	A.V.V.	3959	
1.	PEC	6328	11.	Isala '96	3946
2.	Spado	6326	12.	Noordkop	3789

**Landelijke finale DC-competitie
Enschede, 10 september**

Jongens Jun C 1e divisie			4 . AV HERA	4906
1 . PAC	11485		5 . GAC-GEMERT	4746
2 . AV SPRINT	11235		6 . SPADO	4686
3 . HELLAS UTRECHT	11021		7 . DK en AV HERCULES	4659
4 . ARV ILION	10996		8 . ALMERE '81	4640
5 . GAC-HILVERSUM	10561		9 . AV DOKEV	4582
6 . SPARK	10517		10 . VOORSCHOTEN '97	4560
7 . AV '34-APELDOORN	10506		11 . ISALA '96	4279
8 . AV FLEVO DELTA	10056		12 . AV PALLAS '67	3724
9 . HAC	9778		Meisjes Jun D 2e divisie	
Jongens Jun D 1e divisie			1 . AV EDAM	4716
1 . GAC-HILVERSUM	8857		2 . AV SPARTA	4555
2 . AV SPRINT	8665		3 . AV LYCURGUS	4430
3 . ARV ILION	8519		4 . ALMERE '81	4351
4 . AV OLYMPUS '70	8316		5 . AV ATHLETICS NIJVERDAL	4208
5 . AAC '61	7966		6 . GAC-HILVERSUM	4198
6 . NIJMEGEN ATLETIEK	7937		7 . ISALA '96	4188
7 . AV NEA-VOLHARDING	7809		8 . VAV	4095
8 . PRINS HENDRIK	7449		9 . AV NOP	3983
9 . PAC	6656		10 . AV FORTUNA	3917
Meisjes Jun C 2e divisie			11 . DK en AV HERCULES	3794
1 . HELLAS UTRECHT	5262		12 . AVON	3480
2 . ATLEDO	5255			
3 . AAC	4958			

**Finale competitie masters
Leiden, 11 september**

Mannen Masters 1e divisie			Mannen Masters 2e divisie	
1 . Rotterdam Atletiek	7936		1 . AC TION	5830
2 . Prins Hendrik	7560		2 . AV Sprint	5697
3 . Leiden Atletiek	7361		3 . PSV Atletiek	5622
4 . AV Hollandia	7347		4 . AV Fortuna	4897
5 . AV Startbaan	7308		5 . AV Passaat	4712
6 . AV 1923	7107		6 . Hellas Utrecht	4679
7 . GAC Gemert	6802		7 . Groningen Atletiek	4639
8 . GAC Hilversum	6321		8 . AV Phoenix	4576
9 . THOR	6161		9 . AV Suomi	4155
10 . ARV Ilion	5044		10 . AV Unitas	4151
11 . AV Castricum	4782		11 . AV Parthenon	3040
Vrouwen Masters 1e divisie			Vrouwen Masters 2e divisie	
1 . GAC Hilversum	5079		1 . AV Lycurgus	3298
2 . Phanos	4707		2 . AAV '36	2869
3 . Leiden Atletiek	4610		3 . Atledo	2811
4 . PAC	4333		4 . SC Reeuwijk	2744
6 . Rotterdam Atletiek	4264		5 . KAV Holland	2372
7 . ARV Achilles	3893		6 . Groningen Atletiek	1715
8 . Prins Hendrik	3889		7 . AV Parthenon	1492

NK estafette

Amstelveen, 17-18 september

Mannen			3 . Phoenix	3.21.37
4x100m			4x800m	
1 . Rotterdam Atletiek	40.83		1 . Zaanland	7.43.10
2 . DEM	42.03		2 . Leiden Atletiek	7.54.36
3 . Phoenix	42.43		3 . GAC Hilversum	7.57.90
4x200m			4x1500m	
1 . Rotterdam Atletiek	1.26.27		1 . Leiden Atletiek	16.38.67
2 . DEM	1.27.86		2 . Zaanland	16.45.32
3 . AAC	1.30.56		3 . KAV Holland	17.05.55
4x400m			Zweedse estafette	
1 . Hellas	3.10.14		1 . Rotterdam Atletiek	1.52.82
2 . Rotterdam Atletiek	3.10.61		2 . AAC	1.59.82

3. Climax	2.00.01	2. Attila	8.00.80
Vrouwen		3. Seven Hills RT	8.04.83
4x100m		Zweedse estafette	
1. Olympus'70	50.26	1. PAC	2.01.70
2. Phoenix	52.39	2. Typhoon/PAC/Impala/PSV	2.03.28
3. Startbaan	54.26	3. Hellas	2.04.05
4x200m		Jongens-B	
1. Olympus'70	1.49.78	4x100m	
2. Haarlemmermeer	1.50.61	1. Haag Atletiek	44.51
3. RKHAV	1.54.72	2. Startbaan	44.61
4x400m		3. PSV	44.75
1. Pallas'67	4.27.13	4x200m	
2. Startbaan	4.28.08	1. Continental Sport	1.36.62
KAV Holland	dnf	2. AV'40	1.37.43
4x800m		3. Startbaan	1.40.89
1. Atverni	9.14.73	4x400m	
2. Seven Hills RT	9.26.51	1. Pallas'67	3.33.92
3. Leiden Atletiek	9.38.35	2. Edam	3.36.79
Zweedse estafette		3. AV'40	3.41.84
1. Olympus'70	2.23.48	4x800m	
2. Startbaan	2.36.75	1. Haarlemmermeer	8.28.49
3. AKU	2.37.99	2. PSV	8.40.25
Mannen masters		3. Passaat	8.50.81
4x100m		Zweedse estafette	
1. Startbaan	46.40	1. Hera	2.06.01
2. Ilion	47.53	2. Edam	2.07.10
3. PAC	51.26	3. AV'40	2.08.02
4x200m		Meisjes-A	
1. Startbaan	1.41.66	4x100m	
2. AV'23	1.45.38	1. Continental Sport	48.62
3. Phoenix	1.47.27	2. Spartaan	49.35
4x400m		3. AAC'61	49.74
1. AVV Valkenswaard	3.54.46	4x200m	
2. Passaat	3.55.63	1. Rotterdam Atletiek	1.44.14
3. PAC	4.08.43	2. Spartaan	1.44.48
4x800m		3. Continental Sport	1.44.88
1. Spartaan	9.03.90	4x400m	
2. AVV Valkenswaard	9.08.79	1. Spartaan	3.56.26
3. Leiden Atletiek	9.23.35	2. Seven Hills RT	4.00.18
Vrouwen masters		3. GAC Hilversum	4.07.68
4x100m		Zweedse estafette	
1. GAC Hilversum	55.85	1. AAC	2.20.03
2. Leiden Atletiek	56.26	2. NEA Volharding	2.21.57
3. PAC	57.24	3. Rotterdam Atletiek	2.22.17
4x800m		Meisjes-B	
1. THOR	10.19.85	4x100m	
2. Spartaan	10.33.97	1. PAC	47.93
3. Olympus'70	11.24.02	2. AAC	48.95
Jongens-A		3. Unitas	49.44
4x100m		4x200m	
1. KAV Holland	42.74	1. PAC 1	1.43.45
2. AV'34	43.17	2. Olympus'70	1.51.09
3. Continental Sport	43.26	3. PAC 2	1.51.68
4x200m		4x400m	
1. PAC	1.31.19	1. Unitas	4.04.60
2. Startbaan	1.33.36	2. PAC	4.07.86
3. Attila	1.34.89	3. Rotterdam Atletiek	4.12.39
4x400m		4x800m	
1. Haarlemmermeer	3.22.71	1. Achilles-Top	9.39.15
2. Seven Hills RT	3.27.19	2. Seven Hills RT	9.49.99
3. PAC	3.27.46	3. Leiden Atletiek	9.56.79
4x800m		Zweedse estafette	
1. AVON	7.57.04	1. PAC	2.23.01

2. Olympus'70	2.27.70	3. Wijchen	2.28.54
---------------	---------	------------	---------

**Dam tot Dam loop (10EM)
Amsterdam-Zaandam, 18 september**

Mannen		Vrouwen	
1. William Kipsang (KEN)	46.04	1. Isabel Ochichi (KEN)	51.08
2. Francis Kibiwott (KEN)	46.05	2. Susan Chepkemei (KEN)	51.13
3. Abiyotte Guta (ETH)	46.09	3. Gete Wami (ETH)	51.30
4. Larbi Zeroual (FRA)	46.42	4. Rose Cheruiyot (KEN)	51.33
5. Felix Limo (KEN)	46.48	5. Hilda Kibet (KEN, Castricum)	53.08
6. Jamal Baligha (MAR)	47.22	6. Petra Kaminkova (CZE)	55.00
12. Sander Schutgens (Pegasus)	48.22	7. Kristijna Loonen (Phanos)	56.14

**NK meerkamp junioren B
Apeldoorn, 24/25 september**

Jongens junioren B		Meisjes junioren C	
1. Cas Willems	5945 (11.96 6.28 14.18 3.80 16.46 44.71 1.77 48.15 4.32.04)	1. Ellen van der Veer	4437 (12.80 1.60 13.15 19.75 5.21 32.80 1.44.69)
2. Marius Kranendonk	5798 (11.54 6.43 13.81 3.20 15.07 34.99 1.77 45.68 4.34.14)	2. Nadine Broersen	4336 (12.16 1.60 9.79 20.32 5.05 32.14 1.40.17)
3. Rody Kiekens	5668 (11.59 6.41 12.43 3.70 15.04 32.24 1.86 45.98 5.05.68)	3. Elisa Blom	4293 (12.22 1.60 10.46 19.81 5.25 25.25 1.42.93)
4. Patrick Cronie	5660 (11.79 5.95 13.32 3.70 15.93 44.01 1.77 41.14 4.49.69)	4. Rachél van Harlingen	4283 (12.73 1.55 10.88 20.33 4.94 34.62 1.41.07)
5. Stefan van Lieshout	5649 (11.85 5.67 15.15 3.40 16.36 38.50 1.71 49.64 4.31.68)	5. Nicky van Leuveren	4184 (12.47 1.50 9.10 19.03 5.23 24.81 1.42.81)
6. Stein Metten	5507 (11.91 6.22 13.91 3.70 16.03 37.17 1.68 44.63 4.58.13)	6. Marit van 't Hullenaar	4162 (12.66 1.50 10.12 19.26 4.92 26.40 1.42.35)
7. Marco Oplanic	5205 (11.90 6.15 13.36 3.80 16.04 32.07 1.77 38.88 5.29.31)	7. Lisanne Schol	4032 (13.25 1.45 12.31 20.64 4.92 35.25 1.52.05)
8. Stephan Hoeymans	5097 (12.16 6.02 11.92 3.60 16.28 25.80 1.71 41.13 4.40.24)	8. Rowena de Heij	3987 (13.04 1.50 10.16 19.44 4.86 23.61 1.46.37)
Meisjes junioren B		Jongens junioren D	
1. Suzanne de Sevren Jacquet	5049 (14.91 1.57 12.09 26.17 5.35 36.83 2.23.18)	1. Karim Brouwer	4374 (10.93 4.97 34.45 12.81 1.55 12.37 3.04.00)
2. Myrte Goor	4641 (15.88 1.60 10.82 25.92 5.18 29.49 2.28.41)	2. Robin Bak	4247 (11.21 4.34 40.70 13.03 1.55 11.46 3.01.15)
3. Esther v.d. Lijcke	4576 (15.11 1.63 8.78 26.06 4.89 26.76 2.22.43)	3. Bram Peters	4213 (10.43 5.16 34.46 13.44 1.45 8.67 2.59.83)
4. Margriet van Kammen	4495 (15.35 1.66 11.16 27.72 4.76 33.51 2.37.96)	4. Sven Kooiman	4174 (10.68 4.90 29.89 13.43 1.55 12.18 3.15.38)
5. Sanne Korteland	4403 (16.16 1.66 9.79 26.65 5.03 26.99 2.32.79)	5. Bart van der Pasch	4054 (11.13 4.75 32.59 13.45 1.55 10.40 3.11.56)
6. Amanda Spiljard	4396 (15.96 1.57 10.69 26.66 5.28 25.53 2.34.99)	6. Harald-Peter Bust	4046 (11.01 5.26 26.51 13.31 1.55 10.25 3.17.08)
7. Marielle Klaassen	4375 (16.10 1.57 10.93 28.25 5.21 27.31 2.27.33)	7. Jesper Arts	4033 (11.15 4.73 34.80 13.44 1.45 9.83 3.03.69)
8. Lianne van der Lugt	4300 (16.09 1.39 10.65 26.77 5.26 30.77 2.31.83)	8. Max Verlint	3976 (11.53 4.67 42.90 13.32 1.45 10.67 3.23.85)
Jongens junioren C		Meisjes junioren D	
1. Brian Vriend	5956 (12.40 6.08 13.06 1.70 14.23 39.82 46.22 2.49.37)	1. Jamile Samuel	3923 (8.88 1.60 24.69 5.54 11.29 1.38.43)
2. Revelinho Eind	5583 (12.13 5.45 10.83 1.65 13.87 32.47 34.52 2.43.87)	2. Marlon Klein	3198 (10.17 1.40 25.50 4.49 11.67 1.51.11)
3. Remko Donga	5572 (12.07 5.43 10.94 1.65 14.11 29.20 40.29 2.46.64)	3. Mandy Groot	3134 (10.93 1.40 24.85 4.40 13.28 1.51.62)
4. Jeroen Eerden	5475 (12.64 5.63 11.95 1.65 14.77 34.63 43.44 3.02.08)	4. Sandra Telgt	3117 (10.28 1.40 29.02 4.18 10.62 1.52.12)
5. Erik Zonneveld	5473 (12.57 5.78 12.00 1.70 15.59 41.06 32.69 2.55.42)	5. Diede Fennema	3087 (11.73 1.35 29.29 4.16 12.05 1.43.66)
6. Dirk Pronk	5354 (12.48 5.28 12.81 1.60 15.83 34.64 37.95 2.51.49)	6. Louise Taatgen	3067 (10.97 1.35 29.95 4.35 10.51 1.49.47)
7. Huib Sutherland	5273 (12.32 5.41 13.51 1.65 16.33 28.81 36.06 2.56.02)	7. Tyka Uyting	3056 (10.96 1.45 23.82 4.60 9.44 1.49.11)
8. Roland van Zuilen	5267 (12.90 5.80 11.52 1.75 16.23 42.67 36.78 3.21.04)	8. Dominique Verheijen	3025 (10.95 1.40 28.31 4.24 10.04 1.50.70)

Promotie/degradatiewedstrijd NK clubs/1e divisie

Hengelo, 25 september

Mannen		Vrouwen		
1.	AC TION	77	1. GRONINGEN ATLETIEK	88
2.	AV ACHILLES-TOP	76	1. NSAV 't HAASJE	88
3.	AV'34	75	3. HAAG ATLETIEK	84
4.	HELLAS-UTRECHT	71	4. DEM	65
5.	ARV ILION	60	5. HELLAS-UTRECHT	45
6.	HAAG ATLETIEK	59	6. PAC	00

Promotiewedstrijd senioren 2e divisie

Krommenie, 25 september

Mannen		Vrouwen		
1.	AV Clytoneus	10011	1. EAC De Sperwers	8800
2.	EAC De Sperwers	9657	2. AV De Spartaan	8635
3.	AV Lycurgus	9586	3. Atletiek Maastricht	7992
4.	KAV Holland	9404	4. Rotterdam Atletiek 2	7821
5.	AV'40	9372	5. Rotterdam Atletiek 1	7812
6.	Climax	9363	6. AV Lycurgus	7585
7.	AV'23	9314	7. Rotterdam Atletiek 3	7559
8.	DEM	9239	8. AV Hollandia	7468
9.	AV Trias	9018	9. AV Sprint	7429
10.	Nijmegen atletiek	8970	10. AV Olympus	7295
11.	AV Impala	8903	11. GVAC	6697
12.	Atletico'73	8138	12. Nijmegen Atletiek	4666

World Mountain Running Trophy

Wellington (NZL), 25 september

Mannen (13.5km)		95. Maykel Geerdink (MPM)	1.07.52
1.	Jonathan Wyatt (NZL)	53.23	
2.	Gabriele Abate (ITA)	55.35	
3.	Davide Chicco (ITA)	55.41	
4.	Marco Gaiardo (ITA)	56.08	
5.	Helmut Schiessl (GER)	56.22	
6.	Dale Warrander (NZL)	56.24	
65.	Evert Gielen (Achilles Top)	1.02.24	
89.	Bjorn Geerdink (MPM)	1.06.27	
		Vrouwen (9.1km)	
1.	Kate McIlroy (NZL)	39.40	
2.	Tracey Brindley (GBR)	41.42	
3.	Anna Pchrtova (CZE)	41.59	
4.	Mary Wilkinson (GBR)	42.39	
5.	Isabelle Guillot (FRA)	42.47	
6.	Vittoria Salvini (ITA)	42.56	

WK halve marathon

Edmonton (CAN), 1 oktober

Mannen		Vrouwen		
1.	Joseph Naasi Fabiano (TAN)	1.01.08	1. Constantina Tomescu (ROM)	1.09.17
2.	Hassan Shami Mubarak (QAT)	1.01.09	2. Lornah Kiplagat	1.10.19
3.	Yonas Kifle (ERI)	1.01.13	3. Susan Chepkemei (KEN)	1.10.20
4.	Sileshi Sihine (ETH)	1.01.14	4. Galina Bogomolova (RUS)	1.10.34
5.	Dinkesa Negera Abebe (ETH)	1.01.53	5. Mihaela Botezan (ROM)	1.10.36
6.	John Yuda (TAN)	1.02.11	6. Madaí Pérez (MEX)	1.10.37
7.	James Mwangi Macharia (KEN)	1.02.25	7. Lidia Grigoryeva (RUS)	1.11.01
8.	Kazuo Ietani (JPN)	1.02.26	8. Nuta Olaru (ROM)	1.11.07

Bredase Singelloop (halve marathon)

Breda, 1 oktober

Mannen		Vrouwen		
1.	James Rotich (KEN)	1.02.28	1. Carolyne Kiptoo (KEN)	1.10.25
2.	Vincent Krop (KEN)	1.02.28	2. Pauline Wangui (KEN)	1.11.47
3.	Sammy Kipruto (KEN)	1.02.28	3. Mary Pikany (KEN)	1.13.21
4.	Francis Kibiwott (KEN)	1.02.30	4. Nadezhda Wijenberg (Unitas)	1.14.01
5.	Saji Bouazza (MAR)	1.02.41	5. Kristijna Loonen (Phanos)	1.14.01
6.	Mohammed Mourhit (BEL)	1.03.04	6. Petra Kaminkova (CZE)	1.14.16
11.	Michel Butter (DEM)	1.05.56		

NK 50km snelwandelen

Tilburg, 2 oktober

Mannen		2. Pedro Huntjes (Unitas, 1e NK)	4.49.35	
1.	Dirk Nicque (BEL)	4.48.47	3. Victor Mennen (Unitas, 2e NK)	4.56.54

6. Frank van der Gulik (De LAT, 3e NK) 5.42.06

Marathon Eindhoven Eindhoven, 9 oktober

Mannen

1.	Boniface Usisivu (KEN)	2.08.45
2.	Philip Singoei (KEN)	2.08.45
3.	Luke Kibet (KEN)	2.08.52
4.	John Kelai (KEN)	2.09.09
5.	Noah Bor (KEN)	2.09.20
6.	Thomas Chemitei (KEN)	2.09.21
11.	Luc Krotwaar (Prins Hendrik)	2.13.22

Vrouwen

1.	Tatiana Perepelkina (RUS)	2.38.27
2.	Sandra de Jonge-ter Horst (Ciko'66)	2.45.38
3.	Agnes Hijman (De Veenlopers)	2.51.13
4.	Mirjam Bijlsma-Veldman (Lg Dr. Aa)	2.52.13
5.	Angela Howe (GBR)	2.52.34
6.	Veerle Vandekerckhove (BEL)	2.54.59

4 mijl van Groningen

Haren-Groningen, 9 oktober

Mannen

1.	Eliud Kipchoge (KEN)	17.10
2.	Robert Kipchumba (KEN)	17.39
3.	Francis Kiprop (KEN)	17.57
4.	Tessema Abshiro (ETH)	18.01
5.	Peter Riley (GBR)	18.20
6.	Francis Kibiwott (KEN)	18.25
10.	Simon Vroemen	19.13

Vrouwen

1.	Gelete Burika (ETH)	19.51
2.	Hilda Kibet (KEN)	19.59
3.	Etalemahu Kidane (ETH)	20.36
4.	Pauline Wangui (KEN)	20.59
5.	Adriënne Herzog	21.23
6.	Kristijna Loonen (Phanos)	21.29

ING Amsterdam Marathon Amsterdam, 16 oktober

Mannen

1.	Haile Gebreselassi (ETH)	2.06.20
2.	Daniel Yego (KEN)	2.08.58
3.	Tesfaye Tola (ETH)	2.09.17
4.	Bernard Barmasai (KEN)	2.10.52
5.	George Okworo (KEN)	2.11.49
6.	Andrew Limo (KEN)	2.12.13
8.	Sander Schutgens (Pegasus)	2.17.53

Vrouwen

1.	Kutre Dulecha (ETH)	2.30.06
2.	Kristijna Loonen (Phanos)	2.34.08
3.	Sue Harrison (GBR)	2.38.25
4.	Charne Rademeijer (RSA)	2.39.25
5.	Alemitu Bekele (ETH)	2.41.40
6.	Annemari Sandell (FIN)	2.43.23

Warandeloop

Tilburg, 13 november

Mannen (10km)

1.	Issa Dghoughi (MAR)	29.44
2.	Irba Lakhali (FRA)	29.58
3.	Gary Murray (IRL)	29.58
4.	Tom van Hooste (BEL)	30.03
5.	Saji Bouazza (MAR)	30.04
6.	Igor Geltry (UKR)	30.08
9.	Patrick Stitzinger (Pegasus)	30.29

Mannen korte cross (2800m)

1.	Ridouan Essaadi (BEL)	7.49
2.	Michiel Löschner (AAC)	7.51
3.	Hans Janssens (BEL)	7.54

Mannen masters M40 (8000m)

1.	Jan Blockx (BEL)	26.01
2.	Jan Willemse (TRR)	26.22
3.	Jos Lemmens (BEL)	26.28

Mannen masters M45 (8000m)

1.	Bert van Nunen (De Keien)	27.56
2.	Henk van Eck (GAC Gemert)	28.18
3.	Paul Fergus (LGD)	28.33

Mannen masters M50 (8000m)

1.	Ad Buijs (Phoenix)	28.30
2.	Wim Ogink (TRR)	29.15
3.	Tini de Laat (DAK)	29.43

Mannen masters M55 (8000m)

1.	John van der Wansem (LADB)	27.23
2.	Frans Bekers (Sprint)	30.46
3.	Cor Zegers (Oss'78)	31.02

Mannen masters M60 (8000m)

1.	Bert Streumer (Hellas)	29.51
2.	Johan Engelhart (Veteranen NL)	32.33
3.	Tom Overeem (Veteranen NL)	32.40

Jongens junioren-A (5800m)

1.	Khalid Choukoud (Haag Atletiek)	17.49
2.	Kim Ruell (BEL)	18.03
3.	Nick Raymaekers (BEL)	18.12

Jongens junioren-B (4200m, 12 nov)

1.	Alexander Hahn (GER)	12.38
2.	Pieter-Jan an Eynde (BEL)	12.50
3.	Dieter VanStreels (BEL)	12.55
4.	Tom van Oorschot (Seven Hills RT)	12.59

Vrouwen (6200m)

1.	Aniko Kalovics (HUN)	19.50
2.	Hayley Yelling (GBR)	20.03
3.	Sabrine Mockenhaupt (GER)	20.10
4.	Susanne Ritter (GER)	20.23
5.	Jolene Birne (IRL)	20.30
6.	Adriënne Herzog (FIT)	20.32

Vrouwen korte cross (2800m)

1.	Lesley van Miert (Sprint)	9.03
2.	Sabine van de Reijt (Sprint)	9.07
3.	Anne van den Hurk (Prins Hendrik)	9.14

Vrouwen masters V35 (5800m)

1.	Sylvia de Vries (Leiden Atletiek)	23.30
2.	Edith van Aarle (Achil'87)	24.07
3.	Wilma Venmans (Attila)	25.06

Vrouwen masters V40 (5800m)		Meisjes junioren-A (4200m)	
1. Marlien van Beek (LADB)	21.52	1. Susan Kuijken (Seven Hills RT)	13.55
2. Florence van Rijsbergen (THOR)	22.04	2. Brefi Twohig (IRL)	14.06
3. Marijke von Bergh (Attila)	22.42	3. Selien de Schrijder (BEL)	14.17
Vrouwen masters V45 (5800m)		Meisjes junioren-B (2800m, 12 nov)	
1. Annie van Hoek (Spiridon)	23.02	1. Margriet Berkhout (NOVA)	9.31
2. Ingrid Coster (AV'23)	23.19	2. Nikki Foque (BEL)	9.42
3. Joleen Jansen-Melse (Spado)	24.10	3. Katrijn vande Riviere (BEL)	9.43

Zevenheuvelenloop (15km)

Nijmegen, 20 november

Mannen		Vrouwen	
1. Haile Gebreselassi (ETH)	41.57	1. Berhane Adere (ETH)	47.48
2. Zersenay Tadesse (ERI)	42.17	2. Rose Cheruiyot (KEN)	48.00
3. Bernard Kipyego (KEN)	43.26	3. Mestewat Tufa (ETH)	49.00
4. Tessema Abshiro (ETH)	43.40	4. Hilda Kibet (KEN, Castricum)	50.38
5. Jim Svenoy (NOR, Rotterdam Atl.)	44.42	5. Petra Kaminkova (CZE)	51.07
6. Koen Raymaekers (Hellas)	44.42	6. Pauline Wangui (KEN)	51.29
		7. Miranda Boonstra (Prins Hendrik)	51.48

EK veldloop

Tilburg, 11 december

Mannen (9.840m)		14. Nederland	208
1. Sergiy Lebed (UKR)	27.09	Vrouwen (6.500m)	
2. Alberto García (ESP)	27.21	1. Lornah Kiplagat (Hylas)	19.55
3. Driss Maazouzi (FRA)	27.26	2. Sabrina Mockenhaupt (GER)	20.00
4. Bouabdellah Tahri (FRA)	27.27	3. Johanna Nilsson (SWE)	20.01
5. Günther Weidlinger (AUT)	27.28	4. Olivera Jevtic (SCG)	20.04
6. Mokhtar Benhari (FRA)	27.35	5. Anikó Kálovics (HUN)	20.15
31. Patrick Stitzinger (Pegasus)	28.17	6. Hayley Yelling (GBR)	20.16
40. Kamiel Maase (Leiden Atletiek)	28.26	15. Adriënne Herzog (FIT)	20.28
62. Koen Raymaekers (Hellas)	28.58	40. Miranda Boonstra (Prins Hendrik)	21.02
65. Michel Butter (Lycurgus)	28.59	53. Selma Borst (Hera)	21.27
Gert-Jan Liefers (AV'34)	dnf	62. Marlies Overbeeke (PAC)	21.39
Dennis Licht (AV'34)	dnf	70. Jolanda Verstraten (Scopias)	22.12
teamuitslag		teamuitslag	
1. Frankrijk	21	1. Rusland	52
2. Spanje	64	2. Groot Britannië	54
3. Oekraïne	71	3. Frankrijk	73
12. Nederland	198	6. Nederland	109
Mannen junioren (6.500m)		Vrouwen junioren (4.830m)	
1. Barnabás Bene (HUN)	18.41	1. Ancuta Bobocel (ROM)	15.23
2. Andy Vernon (GBR)	18.42	2. Emily Pidgeon (GBR)	15.25
3. Dusan Markesevic (SCG)	18.42	3. Susan Kuijken (Seven Hills RT)	15.33
4. Mohamed Elbendir (ESP)	18.50	4. Linda Byrne (IRL)	15.39
5. Ciprian Suhanea (ROM)	18.50	5. Galina Maksimova (RUS)	15.40
6. Stefan Patru (ROM)	18.52	6. Morag Maclarty (GBR)	15.42
11. Khalid Choukoud (Haag Atletiek)	18.55	65. Sharon de Knecht (Oss'78)	16.51
48. Gerwin van den Hurk (Prins Hendrik)	19.31	68. Manon Kruiver (NOVA)	16.57
73. Tom Wiggers (Castricum)	19.52	70. Lotte Jacobs (HAC)	16.58
76. Michel Basemans (DES)	19.53	79. Lotte van den Boom (THOR)	17.26
89. Gijs Jacobs (HAC)	20.06	Nikki Fairley (Loopgroep PK)	dnf
100. Dorus Arts (Seven Hills RT)	21.06	teamuitslag	
teamuitslag		1. Groot Britannië	30
1. Polen	60	2. Roemenië	49
2. Groot Britannië	68	3. Rusland	60
3. Roemenië	71	13. Nederland	206

Sylvestercross

Soest, 31 december

Mannen (10,4km)		6. Pieter Desmet (BEL)	34.08
1. Kamiel Maase (Leiden Atletiek)	33.16	Mannen korte cross (3,2km)	
2. Larbi Zeroual (FRA)	33.28	1. Dries Busselot (BEL)	9.56
3. Saji Bouazza (MAR)	33.32	2. Mario Waeyenberge (BEL)	9.57
4. Jamal Baligha (MAR)	33.52	3. Tarik Jallouli (BEL)	10.07
5. Jim Svenoy (NOR)	33.57	4. Dennis Licht (AV'34)	10.11

Mannen masters M40 (8km)		3. Mieke Geens (BEL)	22.29
1. Jan Blockx (BEL)	27.44	Vrouwen korte cross (3,2km)	
2. Hans Wubben (AAV'36)	28.36	1. Lesley van Miert (Sprint)	11.41
3. Jan Kortekaas (Leiden Atletiek)	28.36	2. Marieken Verhaege (BEL)	11.45
Mannen masters M50 (8km)		3. Sabine van Reijt (Sprint)	11.56
1. Henk van Velzen (Leiden Atletiek)	29.52	Vrouwen masters V35 (6km)	
2. Ad Huijsmans (FIT)	30.39	1. Anita van den Bogert (Altis)	25.56
3. Cees Stolwijk (Altis)	31.19	2. Lia Wijnberger (Phoenix)	26.08
Mannen masters M60 (8km)		3. Monique Arkenbout-Andriessen (Castr.)	26.32
1. Marcel van der Plas (Zuidwal)	34.10	Vrouwen masters V45 (6km)	
2. Arie van Tol (Leiden Atletiek)	34.57	1. Carla Ophorst (Olympus'70)	24.59
3. GJ Smink (Triathlon)	36.20	2. IngridCoster (AV'23)	25.46
Jongens junioren-A (6km)		3. Ella Witjes (Altis)	26.24
1. Tom Wiggers (Castricum)	19.59	Meisjes junioren-A (3,6km)	
2. Luc Schout (Attila)	20.24	1. Lotte Jacobs (HAC)	14.19
3. Jorit van Malsum (URT)	20.31	2. Manon Kruiver (NOVA)	14.36
Jongens junioren-B (4km)		3. Karin Nieuwenhuijsen (URT)	15.01
1. Wilbert van Vliet (Seven Hills RT)	13.50	Meisjes junioren-B (2km)	
2. Wouter Dilling (Seven Hills RT)	13.51	1. Sharon de Knecht (Oss'78)	7.30
3. Wesley Pael (Almere'81)	14.14	2. Margriet Berkhout (NOVA)	7.46
Vrouwen (6km)		3. Marjolein Frietman (Achilles-Top)	7.47
1. Etalemahu Kidane (ETH)	21.43		
2. Adrienne Herzog (FIT)	22.21		

Nederlandse Records

Mannen (senioren)

100 m	10.18	Churandy Martina	Rotterdam Atl.	Heusden (BEL)	23-07-05
200 m	20.19	Troy Douglas	AAC	Rieti (ITA)	02-09-01
400 m	45.68	Arjen Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86
800 m	1.43.56	Rob Druppers	Hellas	Keulen (GER)	25-08-85
1.000 m	2.15.05	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Nice (FRA)	16-07-97
1.500 m	3.32.89	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Brussel (BEL)	24-08-01
1 mijl (1609 m)	3.51.39	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	01-06-03
2.000 m	4.56.56	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Berlijn (GER)	31-08-01
3.000 m	7.37.48	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	29-05-05
5.000 m	13.13.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Berlijn (GER)	06-09-02
10.000 m	27.26.29	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brussel (BEL)	30-08-02
20.000 m	57.24.2	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76
25.000 m	1.18.53.1	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81
30.000 m	1.34.36.4	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81
1 uur	20.944	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76
3.000 m steeple	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-05
110 m horden	13.15	Robin Korving	AAC	Lausanne (SUI)	02-07-99
400 m horden	48.44	Harry Schulting	Prins Hendrik	Mexico City (MEX)	12-09-79
10.000 m snelw.	41.35.7=	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95
20.000 m snelw.	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	Bergen op Zoom	15-07-95
30.000 m snelw.	2.18.25.7	Harold van Beek	RWV	Spijkenisse	31-07-93
50.000 m snelw.	4.15.29.5	Jan Cortenbach	OLAT	Leiden	09-10-85
2 uren snelw.	26.454	Harold van Beek	RWV	Spijkenisse	31-07-93
Hoogspringen	2.30	Wilbert Pennings	Attila	Eberstadt (GER)	07-08-99
Polstokhoog	5.81	Rens Blom	Unitas	Zaragossa (ESP)	08-06-04
Verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
Hinkstapspringen	16.15	Peter van Leeuwen	THOR	Dublin (IRL)	21-08-83
Kogelstoten	21.41	Rutger Smith	Groningen Atl.	Stadskanaal	03-07-05
Discuswerpen	68.12	Erik de Bruin	V&L/TC	Sneek	01-04-91
Kogelslingeren	71.77	Ronald Gram	Leiden Atletiek	Nijmegen	10-07-02
Speerwerpen	80.51	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Lahti (FIN)	06-06-99
Decatlon	8.447	Robert de Wit	Unitas	Eindhoven	22-05-88
	<i>11.07 * 6.98 * 15.88 * 2.04 * 48.80 * 14.32 * 46.20 * 5.00 * 63.94 * 4.20.98</i>				
4 x 100 m	38.63	Nationaal team	Nederland	Parijs (FRA)	30-08-03
		<i>Timothy Beck * Troy Douglas * Patrick van Balkom * Caimin Douglas</i>			
	40.02	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Vught	16-05-93
		<i>Gio Macbean * Paul Franklin * Clement Moe * Frans Maas</i>			
4 x 200 m	1.23.61	Nationaal team	Nederland	Hilversum	31-05-93
		<i>Hans Veurink * Paul Franklin * Frank Perri * Regilio van den Vloot</i>			
	1.25.29	a.v. Haarlem	Haarlem	Zwolle	23-05-82
		<i>Jan v.d. Wal * Nilo Emerenciana * Mike Bienfait * Mario Westbroek</i>			
4 x 400 m	3.03.18	Nationaal team	Nederland	Mexico City (MEX)	13-09-79
		<i>Hugo Pont * Harry Schulting * Marcel Klarenbeek * Koen Gijsbers</i>			
	3.08.97	AAC	Amsterdam	Den Haag	10-07-88
		<i>Dave Elderenbosch * Oscar Terol * Eelco Eapstra * Arjen Visserman</i>			
4 x 800 m	7.18.84	Atletico '73	Gendingen	Amstelveen	23-09-01
		<i>Joeri Voltman * Gert-Jan Liefers * Arnoud Okken * Bram Som</i>			
4 x 1.500 m	15.08.90	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-92
		<i>Simon Vroemen * Berthold Berger * Leon Haan * Han Kulker</i>			
	15.12.00	Tartlétos	Wageningen	Dordrecht	02-06-91
		<i>Frank Wiegman * Henk Gommer * Simon Vroemen * Casper Vroemen</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	1.52.82	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Amstelveen	18-09-05
		<i>Rikkert van Rhee * Daniël de Wild * Michael Mathew * Patrick van Luijk</i>			
10 km	28.09	Luc Krotwaar	Prins Hendrik	Brunssum	07-04-02
15 km	43.38	Marco Gielen	Scopias	Nijmegen	24-05-99
20 km	58.04	Greg van Hest	Tilburg RR	Alphen a/d Rijn	13-03-99
½ marathon	1.01.10	Greg van Hest	Tilburg RR	Den Haag	27-03-99
25 km	1.14.15	Gerard Nijboer	Daventria	Eersel	03-07-82
30 km	1.30.20	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	16-02-03
marathon	2.08.31	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	19-10-03
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-88

Statistisch jaarboek 2005

10 km snelw.	42.57	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	03-02-91
20 km snelw.	1.24.52	Harold van Beek	RWV	Vignuelles (FRA)	01-05-92
30 km snelw.	2.17.57	Harold van Beek	RWV	Arhus (DEN)	17-06-95
50 km snelw.	3.58.21	Harold van Beek	RWV	Békéscsaba (HUN)	05-04-92
Ekiden	2.03.12	nationaal team	Nederland	Chiba (JPN)	23-11-94
{5-10-5-10-5-7,195km}		<i>Greg van Hest * Simon Vroemen * Gerard Kappert * Henk Gommer * René Godlieb</i>			
	2.06.30	club team	a.v. Schuurmans	Vught	20-03-94

*Simon Vroemen * Armand van der Smissen * Jan van Rijthoven * Tonnie Dirks * Henk Gommer * Greg van Hest*

VACANT ZONDER LIMIET: 4x800M NATIONAAL TEAM

bijzondere prestaties

100 yards	9.6=	Henk Visser	AAC	San Diego	09-04-60
150 m	15.51	Patrick van Balkom	Hellas	Lisse	02-05-98
300 m	33.12	Patrick van Balkom	Hellas	Lisse	03-05-97
2 mijl	8.20.8=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	16-07-75
3 mijl	13.01.8=	Jos Hermens	KNAU	Helsinki	27-06-73
6 mijl	26.48.8=	Jos Hermens	KNAU	Stockholm	04-07-77
15.000 m	42.57.0=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2.000m steeple	5.26.08	Simon Vroemen	Sprint	La Laguna	14-09-02
200 m horden	23.20	Christoph Kempen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
		Bram Kemkens	De Sperwers	Hilversum	08-09-02
3000 m snelw.	12.11.0=	Harold van Beek	RWV	Londen (GBR)	12-05-95
5000 m snelw.	20.13.7=	Harold van Beek	RWV	Londen (GBR)	19-05-95
10.000 m snelw.	42.31.8=	Harold van Beek	RWV	Weert	21-09-88
1 uur snelw.	14.125	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95

Neo-senioren (mannen)

100 m	10.13	Churandy Martina	Rotterdam Atl.	Santo Domingo (DOM)	01-05-04
200 m	20.39	Churandy Martina	Rotterdam Atl.	Heusden (BEL)	23-07-05
400 m	45.68	Arjan Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86
800 m	1.43.98	Bram Som	Atletico '73	Monte Carlo (MON)	13-07-01
1.000 m	2.17.07	Rob Druppers	Hellas	Eugene (USA)	21-07-84
1.500 m	3.34.27	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Brussel (BEL)	28-08-98
1 mijl (1609 m)	3.57.28	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	25-08-82
2.000 m	5.05.9=	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Arnhem	17-08-83
3.000 m	7.53.86	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Brussel (BEL)	27-08-82
5.000 m	13.24.64	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	31-08-83
10.000 m	28.29.67	Greg van Hest	Schuurmans AFT	Dublin (IRL)	11-06-94
3.000 m steeple	8.33.3=	Hans Koeleman	AAC	Sittard	18-06-78
110 m horden	13.55	Gregory Sedoc	AAC	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
400 m horden	48.95	Thomas Kortbeek	Prins Hendrik	Taegu (KOR)	28-08-03
10.000 m snelw.	46.25.0=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	27-09-81
20.000 m snelw.	1.37.30.4	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Utrecht	09-08-81
30 km snelw.	2.34.11.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
50 km snelw.	4.47.05.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
2 uren snelw.	22.995	Pedro Huntjens	Unitas	Barendrecht	27-06-87
Hoogspringen	2.24	Wilbert Pennings	Attila	Hilversum	14-09-97
Polstokhoog	5.62	Rens Blom	Unitas	Oordegem (BEL)	07-06-97
Verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
Hinkstapspringen	16.09	Frans Maas	Sprint	Amsterdam	21-09-84
Kogelstoten	20.52	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gioia Tauro (ITA)	01-03-03
Discuswerpen	66.38	Erik de Bruin	Sparta	Schwechat (AUT)	11-08-85
Kogelslingeren	67.04	Ronald Gram	Sprint	Steenbergen	14-09-76
Speerwerpen	79.16	Johan van Lieshout	HAC	Hengelo	12-08-90
Decathlon	8.363	Chiel Warners	AAC '61	Götzis (AUT)	30-05-99
		<i>10.78 * 7.76 * 14.74 * 1.97 * 46.61 * 14.32 * 40.91 * 4.80 * 61.44 * 4.37.07</i>			
4 x 100 m	40.05	Nationaal team	Nederland	Leiden	12-06-99
		<i>Timothy Beck * Christoph Kempen * Rowdy Middelkoop * Hans Vehof</i>			
4 x 200 m	1.35.40	Nationaal team	Startbaan	Amstelveen	19-09-04
		<i>Selmar Smit * Haico Koopstra * Bart Breddels * Sjoerd Knevel</i>			
	1.35.40	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	19-09-04
		<i>Selmar Smit * Haico Koopstra * Bart Breddels * Sjoerd Knevel</i>			
4 x 400 m	3.04.99	nationaal team	Nederland	Erfurt (GER)	17-07-05
		<i>Daniël Ward * Daniël de Wild * Sjors Kampen * Robert Lathouwers</i>			

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 1 UUR, 4x100M CLUBTEAM, 4x400M CLUBTEAM, 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, ZWEDSE ESTAFETTE CLUBTEAM

Jongens (juniores)

100 m	10.29	Churandy Martina	Rotterdam Atl.	Saint George's (GRN)	04-07-03	
200 m	20.71	Churandy Martina	Rotterdam Atl.	Bridgetown (BAR)	20-07-03	
400 m	46.68	Marcel Klarenbeek	s.o. Soest	Mexico City (MEX)	09-09-79	
800 m	1.45.64	Arnoud Okken	Atletico '73	Beijing (CHN)	01-09-01	
1.000 m	2.20.18	Bram Som	Atletico '73	Gorinchem	17-09-99	
1.500 m	3.38.07	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Hechtel (BEL)	19-07-97	
1 mijl (1609 m)	4.08.5=	Luc Krotwaar	PSV	Eindhoven	07-05-87	
2.000 m	5.16.23	Koen Raymaekers	Hellas	Uden	04-07-98	
3.000 m	7.57.62	Paul Jaspers	a.v. Haarlem	Hechtel (BEL)	14-08-84	
5.000 m	14.02.89	Koen Raymaekers	Hellas	Uden	03-07-99	
10.000 m	29.38.83	Koen Raymaekers	Hellas	Gorinchem	08-04-99	
3.000 m steeple	8.52.21	Marcel Laros	Sprint	Plovdiv (BUL)	10-08-90	
110 m horden	13.62	Robin Korving	Hera	Groningen	27-06-93	
400 m horden	51.90	Harry Schulting	Prins Hendrik	Athene (GRE)	23-08-75	
10 km snelw.	47.20.4=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Drachten	06-10-79	
1 snelw.	12.837	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Zaandam	03-08-79	
Hoogspringen	2.21	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Baden (SUI)	26-09-92	
Polstokhoog	5.45	Laurens Looije	Ilion	Seoel (KOR)	18-09-92	
Verspringen	7.97	Emiel Mellaard	AAC	Zwolle	07-07-85	
Hinkstapspringen	15.50	Roy Sedoc	AAC	Amsterdam	09-09-73	
Kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	Hengelo	24-06-00	
Discuswerpen	63.44	Rutger Smith	Argo '77	Hesel (GER)	25-09-99	
Kogelslingeren	66.46	Frank van de Dool	AV '34 Apeldoorn	Roermond	25-10-86	
Speerwerpen	72.66	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Leiden	04-09-88	
Decathlon	7.835	Chiel Warners	AAC '61	Assen	18-05-97	
					<i>10.90 * 7.50 * 13.73 * 1.91 * 48.20 * 14.91 * 40.66 * 4.40 * 54.62 * 4.28.17</i>	
4 x 100 m	40.52	Nationaal team	Nederland	Zoetermeer	07-07-96	
	41.17	<i>Rowdy Middelkoop * Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Bart Bennema</i>	AAC '61	Assen	Lisse	27-04-96
		<i>Timothy Beck * Martin Luinge * Edwin van Calker * Bart Bennema</i>				
4 x 400 m	3.12.12	Nationaal team	Nederland	Bern (SUI)	07-07-79	
	3.16.99	<i>Marcel Klarenbeek * Mario Westbroek * Berend Seinen * Ton de Geest</i>	AAC	Amsterdam	Luik (BEL)	29-09-84
		<i>Koen Zuurbier * Emiel Mellaard * Enno Tjepkema * Oscar Terol</i>				
Zweedse estafette	1.56.70	Rotterdam Atletiek	Rotterdam Atletiek		Emmen	
		<i>Daniel de Wild * Steven de Jesus * Michael Mathew * Mihuel van Dillenburg</i>				
10 km snelw.	46.53	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Cadenazzo (SUI)	10-06-79	
bijzondere prestaties						
300 m	34.05	Robert Lathouwers	PAC	Lisse	02-05-98	
2.000 m steeple	5.42.76	Wim de Koning	Hellas	Santander (ESP)	01-08-81	
4 x 800 m	7.34.9=	a.v. Nijmegen	Nijmegen	Alphen a/d Rijn	15-08-91	
		<i>Joost Vollaart * Jurgen de Haan * Hans Gaertner * Marko Koers</i>				

met senioren materiaal

110 m horden	13.85	Robin Korving	Hera	San Sebastiaan (ESP)	31-07-93
Kogelstoten	19.48	Rutger Smith	Argo '77	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00
Discuswerpen	58.74	Rutger Smith	Argo '77	Amsterdam	16-07-00
Kogelslingeren	57.78	Ronald Gram	Sprint	Sittard	05-06-93

M40

100 m	10.29	Troy Douglas	Haag Atletiek	Leiden	07-06-03
200 m	20.64	Troy Douglas	Haag Atletiek	Parijs (FRA)	27-08-03
400 m	47.86	Eric Roeske	Hellas	Potsdam (GER)	21-08-02
800 m	1.51.5=	Ronald Marcelina	AAC	Heerhugowaard	24-09-86
1.000 m	2.32.61	Sander Rietveld	Atos	Santpoort	16-07-99
1.500 m	3.52.28	Ronald Marcelina	AAC	Amsterdam	25-05-86
1 mijl (1609 m)	4.16.3=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Amsterdam	20-07-90
2.000 m	5.32.9=	John van der Wansem	Phoenix	Etten-Leur	13-07-93
3.000 m	8.14.9=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Uden	06-06-91
5.000 m	14.20.54	Rien van der Wilt	Clytoneus	Apeldoorn	14-09-90
10.000 m	29.57.69	Rien van der Wilt	Clytoneus	Rotterdam	13-07-90
1 uur	18.919	John van der Wansem	Phoenix	Roosendaal	16-10-90
3.000 m steeple	9.20.20	Dick ten Bruggencate	Trias	Zierikzee	12-06-93
3.000 m snelw.	13.21.0=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	3-5-2003
5.000 m snelw.	21.42.9=	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Barendrecht	16-05-97
10.000 m snelw.	45.36.3=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Zaandam	30-08-02

Statistisch jaarboek 2005

20.000 m snelw.	1.34.36.8	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Emmeloord	05-07-97
30.000 m snelw.	2.27.38.1	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
50.000 m snelw.	4.19.44.4	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	24.852	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
Hoogspringen	2.00	Leo Poirot	Hercules	Den Haag	29-07-83
Polstokhoog	5.02	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta	Utrecht	10-07-04
Verspringen	6.95	Alje Kuiper	Ilion	Zoetermeer	30-06-02
Hinkstapspringen	14.04	Maarten Smitskamp	Startbaan	Amsterdam	09-07-05
Kogelstoten	15.13	Sjaak Ruhl	Sprint	Etten-Leur	26-06-93
Discuswerpen	54.11	Piet Meijdam	Hercules	Zierikzee	21-06-98
Kogelslingeren	60.24	Peter van Noort	De Spartaan	Emmen	07-06-97
Speerwerpen	67.24	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	07-06-96
Gewichtwerpen	14.26	Erwin Suvaal	Rotterdam Atl.	Huizen	02-10-05
Werpvijfkamp	2.989	Erwin Suvaal	Rotterdam Atl.	Eindhoven	29-05-04
		<i>47.95 * 12.04 * 33.64 * 35.33 * 12.81</i>			
Pentathlon	3.446	Alfredo Leenderts	Scorpio	Potsdam (GER)	19-08-02
		<i>5.90 (+ 1.0) * 52.64 * 24.39 (+0.9) * 27.18 * 4.42.34</i>			
Decathlon	6.323	Johan Nieuwhof	Startbaan	Amstelveen	16-05-05
		<i>12.25 * 5.85 * 9.76 * 1.85 * 55.36 * 16.10 * 25.10 * 3.80 * 33.43 * 5.11.85</i>			
4 x 100 m	42.27	Nationaal team	Nederland	Breda	25-08-01
		<i>Eric Roeske * Erik Oostwegel * Kees van Pelt * Kay Schaafsma</i>			
	46.40	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	17-09-05
		<i>André Verweij * Johan Nieuwhof * Maarten Smitskamp * Erik Oostwegel</i>			
4 x 200 m	1.38.50	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		<i>Kees Bakx * Wim Scholtes * Arie Sluimer * Wout van Drunen</i>			
	1.38.73	Zuidwal	Huizen	Barendrecht	11-05-96
		<i>Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebieer * Henk Nordt * Martin Overmars</i>			
4 x 400 m	3.28.77	Nationaal team	Nederland	Verona (ITA)	02-07-88
		<i>Rob Mahieu * Rien Lunshof * Caspari de Geus * Ronald Mercelina</i>			
	3.37.90	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	18-09-04
		<i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Bert van Lith * Gerard Kitslaar</i>			
4 x 800 m	8.13.5=	De Spartaan	Lisse	Lisse	11-05-93
		<i>Piet van der Poel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan</i>			
4 x 1.500 m	17.03.81	De Spartaan	Lisse	Amsterdam	19-08-92
		<i>Hans Rightholt * Piet van der Poel * Anton Hens * Jan Laan</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.06.3=	Prins Hendrik	Vught	Gemert	02-09-01
		<i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Cees Beekmans * Jack Cadée</i>			
10 km	29.44	Aart Stigter	Loopgroep AS	Oldenzaal	22-08-99
15 km	46.23	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	20-05-91
20 km	1.03.26	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	23-03-91
½ marathon	1.04.46	Aart Stigter	Running De Meern	Linschoten	
25 km	1.19.17	Marius de Snaayer	Fortuna	Grootebroek	23-01-83
30 km	1.40.23	Wim van Dijk	GAC Gemert	Oldenzaal	17-05-92
marathon	2.16.31	Aart Stigter	Loopgroep AS	Rotterdam	20-04-97
100 km	6.43.38	Henk Bronswijk	Olympus'70	Torhout (BEL)	23-06-84
10 km snelw.	45.26	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	20-11-05
20 km snelw.	1.36.40	Henk Plasman	Generaal Michaëlis	Rotterdam	
30 km snelw.	2.26.28	Henk Plasman	Generaal Michaëlis	Den Haag	
50 km snelw.	4.18.11	Henk Plasman	Generaal Michaëlis	Dudince (SVK)	

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 4x800M NATIONAAL TEAM, 4x1500M NATIONAAL TEAM, EKIDEN CLUB- EN

NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 110M HORDEN (15.03), 400M HORDEN (56.43)

bijzondere prestaties

110 m horden	14.8=	Hans van Enkhuizen	a.v. Haarlem	Beverwijk	23-05-87
400 m horden	56.3=	Ger Heinsius	SAV Grootebroek	Amsterdam	24-08-88

M45

100 m	11.59	Kees Bakx	Diomedon	Zevenaar	06-06-98
400 m	51.79	Wim Scholtes	Sparta	Athene (GRE)	06-06-94
800 m	1.56.16	Ronald Mercelina	AAC	Lisse	07-07-91
1.000 m	2.35.08	Ronald Mercelina	AAC	Roermond	08-10-94
1.500 m	4.02.30	Ronald Mercelina	AAC	Enschede	17-05-92
1 mijl (1609 m)	4.26.4=	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	07-06-80
2.000 m	5.38.6=	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	27-08-80
3.000 m	8.42.8=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	06-07-95
5.000 m	14.57.6=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	08-08-95

10.000 m	31.19.2=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	17-07-96
1 uur	18.247	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	21-09-95
3.000 m steeple	9.40.00	Steeff Kijne	Rotterdam Atl.	Arnhem	19-06-94
110 m horden	16.42	Martin de Pater	Haag Atletiek	Lelystad	06-06-99
400 m horden	56.63	Martin de Pater	Haag Atletiek	Breda	18-06-00
3.000 m snelw.	14.12.38	Nico Schroten	Holland Leiden	Dublin (IRL)	19-08-79
5.000 m snelw.	23.53.0=	Tjabel Ras	PAC	Barendrecht	13-05-81
10.000 m snelw.	48.44.1=	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Schoonhoven	24-04-83
20.000 m snelw.	1.42.48.1	Tjabel Ras	PAC	Utrecht	09-08-81
30.000 m snelw.	2.41.29.9	Nico Schroten	Holland Leiden	Zaandam	08-06-80
50.000 m snelw.	4.31.17.0	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	25-11-79
2 uren snelw.	23.324	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	14-09-80
Hoogspringen	1.90	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Velsen	16-06-02
Polstokhoog	4.31	Frans van der ham	Avantri	Hilversum	12-09-99
Verspringen	6.69	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	Aarhus (DEN)	26-07-04
Hinkstapspringen	12.43	Glenn Gentle	AVON	Emmen	07-06-97
Kogelstoten	14.92	Hans Schouten	Hollandia	Hilversum	18-09-94
Discuswerpen	54.53	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-04
Kogelslingeren	57.47	Peter van Noort	De Spartaan	Kerkrade	17-06-01
Speerwerpen	63.88	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	04-09-98
Gewichtwerpen	16.94	Peter van Noort	De Spartaan	Huizen	03-10-04
Werpvijskamp	3.926	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-04
		41.45 * 14.19 * 54.53 * 43.82 * 13.14			
Pentatlon	3.665	Glenn Gentle	AVON	Weert	01-06-98
		5.69 * 50.37 * 24.95 * 33.82 * 5.04.45			
Decatlon	6.705	Frans van der Ham	Avantri	Berlijn (GER)	16-07-00
		12.53 * 5.69 * 10.99 * 1.64 * 57.30 * 18.80 * 33.53 * 3.90 * 41.70 * 5.29.46			
4 x 100 m	45.92	Nationaal team	Nederland	Recklinghausen (GER)	20-09-97
		Marino van Campen * Fred van Gasteren * Wim de Ronde * Kees Bakx			
	49.51	PAC	Rotterdam	Emmen	07-06-97
		Hans Rodermond * Gerard Advocaat * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk			
4 x 200 m	1.45.38	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	18-09-05
		Rob de Weger * Fabrizio Mastracchi Manes * Onno Waalewijn * Huib Leijssen			
4 x 400 m	3.33.76	Nationaal team	Nederland	Calais (FRA)	20-06-98
		Kees Bakx * Wim Scholtes * Fred van Gasteren * Wim Threels			
	3.55.97	PAC	Rotterdam	Amstelveen	21-09-02
		Martin Knoops * Ton van Spronsen * Jaap Snijders * Nico Albers			
4 x 800 m	9.23.70	Lionitas	Leeuwarden	Amstelveen	23-09-01
		Jan Jepma * René van Kaam * Auke Postma * Cor Wetting			
4 x 1.500 m	18.43.9=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	11-05-00
		Ton van Spronsen * Jan Olthoorn * Fred Walop * Nico Alberts			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.15.9=	GAC	Hilversum	Steenwijk	07-05-00
		Wim Threels * Rijk Heemsbergen * Wout van Drunen * Pieter Schouten			
10 km	31.03	Aart Stigter	Loopgroep AS	Apeldoorn	06-04-03
15 km	47.10	Aart Stigter	Loopgroep AS	's Heerenberg	09-12-01
20 km	1.04.31	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-80
½ marathon	1.06.51	Aart Stigter	Loopgroep AS	Best	26-01-03
25 km	1.21.32	Rom Jansen	THOR	Grootebroek	31-01-82
30 km	1.37.07	Aart Stigter	Loopgroep AS	Schoorl	16-02-03
marathon	2.22.57	Aart Stigter	Loopgroep AS	Almere	04-05-03
100 km	7.11.06	Wim Epskamp	a.v. Haarl'meer	Chemogolovka (RUS)	19-04-03
10 km snelw.	48.17	Tjabel Ras	PAC	Rotterdam	20-11-83
20 km snelw.	1.40.11	Tjabel Ras	PAC	Heythuysen	28-06-81
30 km snelw.	2.35.15	Nico Schroten	Holland Leiden	Barendrecht	03-05-80
50 km snelw.	4.56.50	Jan Cijis	De LAT	Rijswijk	04-10-70
<u>VACANT ZONDER LIMIET</u> : 20.000M, 30.000M, 4x200M NATIONAAL TEAM, 4x800M NATIONAAL TEAM, 4x1500M NATIONAAL TEAM,					
EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM					
<u>VACANT MET LIMIET</u> : 200M (25.53), 25.000M (1.32.52.9)					
bijzondere prestaties					
200 m	23.3=	Wim Scholtes	Sparta	Zoetermeer	07-07-93
M50					
100 m	11.96	Wim de Ronde	Zaanland	Epe	25-04-99
200 m	24.42	Wim Scholtes	Sparta	Zoetermeer	05-10-97
400 m	51.82	Wim Scholtes	Sparta	Cesenatico (ITA)	16-09-98
800 m	1.59.45	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	16-06-96

Statistisch jaarboek 2005

1.000 m	2.43.9=	Louis Vink	a.v. Edam	Amsterdam	19-08-87
1.500 m	4.09.52	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	15-06-96
1 mijl (1609 m)	4.35.4=	Louis Vink	a.v. Edam	Krommenie	30-07-85
2.000 m	5.53.24	John van der Wansem	LADB	Utrecht	17-08-01
3.000 m	8.57.15	John van der Wansem	LADB	Leiden	02-05-01
5.000 m	15.20.35	John van der Wansem	LADB	Kerkrade	27-05-01
10.000 m	32.17.58	Maliy Victor	Haag Atletiek	Veenendaal	12-04-01
1 uur	17.692	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	20-09-01
3.000 m steeple	10.15.22	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Den Haag	31-07-05
100 m horden	14.98	Wim de Ronde	Zaanland	Jyväskylä (FIN)	13-07-00
400 m horden	58.87	Jan Parlevliet	Veteranen NL	Straatsburg (FRA)	15-07-82
3.000 m snelw.	14.58.0=	Tjabel Ras	PAC	Barendrecht	14-05-86
5.000 m snelw.	24.02.5=	Klaas Bakker	OLAT	Willebroek (BEL)	12-05-88
10.000 m snelw.	49.35.0=	Tjabel Ras	PAC	Rotterdam	19-03-89
20.000 m snelw.	1.46.09.0	Tjabel Ras	PAC	Tilburg	08-04-90
30.000 m snelw.	2.56.03.8	Theo Koenis	De LAT	Zaandam	09-08-03
50.000 m snelw.	5.20.34.5	Ad Martens	DJA	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	21.677	Theo Koenis	De LAT	Zaandam	25-01-04
Hoogspringen	1.85	Jan Huijbers	GAC Gemert	Apeldoorn	31-05-02
Polstokhoog	3.70	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Leiden	26-06-02
Verspringen	5.80	Wim de Ronde	Zaanland	Jyväskylä (FIN)	08-07-00
Hinkstapspringen	11.88	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	22-06-02
Kogelstoten	15.39	Martin Regtop	AC TION	Apeldoorn	17-07-99
Discuswerpen	52.45	Hans Schouten	Hollandia	Epe	30-06-02
Kogelslingeren	60.12	Peter van Noort	De Spartaan	Apeldoorn	02-07-05
Speerwerpen	61.17	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	06-10-02
Gewichtwerpen	18.39	Martin Regtop	AC TION	Huizen	07-10-01
Werpvijfkamp	4.054	Martin Regtop	AC TION	Huizen	07-10-01
Pentatlon	3.929	Glenn Gentle	AVON	Aarhus (DEN)	20-05-02
Decatlon	7.420	Glenn Gentle	Avon	Carolina (PUR)	03-07-03
4 x 100 m	47.99	Nationaal team	Nederland	Leverkusen (GER)	18-09-99
	53.27	PAC	Rotterdam	Amstelveen	21-09-02
4 x 200 m	1.45.82	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	26-04-97
	1.48.8=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	08-06-00
4 x 400 m	3.49.61	Nationaal team	Nederland	Aarhus (DEN)	01-08-04
	4.17.40	club team	PAC Rotterdam	Amstelveen	20-09-03
4 x 800 m	8.47.74	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
	10.09.35	AV Aalsmeer	Aalsmeer	Amstelveen	19-09-04
4 x 1.500 m	19.55.43	Nationaal team	Nederland	Tessenderlo (BEL)	28-08-96
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.20.0=	AV Castricum	Castricum	Assen	24-04-05
10 km	31.49 min	John van der Wansem	LADB	Rijsbergen	16-06-01
15 km	47.32	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Alphen a/d Rijn	12-03-83
20 km	1.04.53	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Hilversum	25-04-82
½ marathon	1.07.10	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Den Haag	19-03-83
25 km	1.20.58	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Brugge (BEL)	27-06-82
30 km	1.41.43	Victor Maliy	Haag Atletiek	Schoorl	18-02-01
marathon	2.22.14	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Rotterdam	09-04-83
100 km	7.28.37	Siem Deen	Veteranen NL	Rodenbach (BRD)	22-04-89
10 km snelw.	49.41	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Rotterdam	05-03-89
20 km snelw.	1.41.30	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Goirle	09-04-89
30 km snelw.	2.43.42	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Brugge (BEL)	24-06-89
50 km snelw.	4.58.=	Anton Toscani	AAC Amsterdam	Amsterdam	28-10-51

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 4x1500M CLUBTEAM, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

M55

100 m	12.57	Gerard Sengers	Clytoneus	Emmen	07-06-97
200 m	25.65	Wim Scholtes	Sparta	Vught	13-06-04
400 m	56.57	Wim Scholtes	Sparta	Gouda	29-05-04
800 m	2.06.30	Ronald Mercelina	AAC	Utrecht	20-06-01
1.000 m	2.45.63	Ronald Mercelina	AAC	Zaandam	01-07-01
1.500 m	4.21.7=	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	10-05-94
1 mijl (1609 m)	4.43.9=	Ad Heijdens	Achilles EL	Zundert	08-07-97
2.000 m	6.13.07	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	29-04-97
3.000 m	9.04.96	John van der Wansem	LADB	Tilburg	06-07-05
5.000 m	15.56.33	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	28-06-97
10.000 m	33.52.2=	John van der Wansem	LADB	Naaldwijk	15-10-05
1 uur	17.394	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	15-09-05
3.000 m steeple	11.30.98	Gerrit Kramer	Rotterdam Atl.	Vught	24-06-95
100 m horden	15.90	Peter Blommestijn	Rotterdam Atl.	Zevenaar	06-06-98
400 m horden	1.03.31	Jan Parlevliet	Veteranen NL	Melbourne (AUS)	01-12-87
3.000 m snelw.	15.22.4=	Klaas Bakker	OLAT	Vlaardingen	20-05-94
5.000 m snelw.	25.57.56	Tjabel Ras	RWV	Sittard	07-08-93
10.000 m snelw.	52.45.6=	Tjabel Ras	PAC	Zaandam	02-07-93
20.000 m snelw.	2.05.05.0	Jan Ritterbeeks	Unitas	Weert	09-07-86
30.000 m snelw.	3.19.45.8	Ad Martens	DJA	Zaandam	09-08-03
50.000 m snelw.	5.40.21.7	Dave Bindervoet	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	18.789	Alex Wijsman	De LAT A'dam	Zaandam	25-01-04
Hoogspringen	1.65	Robby Bleijert	Climax	Barendrecht	15-06-96
Polstokhoog	3.10	Bert Vreeswijk	Typhoon	Leppävirta (FIN)	31-07-05
Verspringen	5.51	Wim Scholtes	Sparta	Vught	13-06-04
Hinkstapspringen	11.28	Wim Scholtes	Sparta	Gouda	02-09-05
Kogelstoten	15.25	Martin Regtop	TION	Vught	12-06-05
Discuswerpen	51.57	Martin Regtop	TION	Zwolle	28-04-05
Kogelslingeren	52.46	Rinus Schreuder	Hellas	Spa (BEL)	21-06-97
Speerwerpen	48.27	Teo Maat	Fortuna	Carolina (PUR)	09-07-03
Gewichtwerpen	16.86	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
Werpvijskamp	4.472	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
		44.24 * 14.88 * 48.30 * 38.84 * 16.86			
Pentatlon	3.450	Teo Maat	Fortuna	Århus (DEN)	28-07-204
		4.74 * 42.44 * 29.57 * 41.13 * 5.49.11			
4 x 100 m	51.25	Nationaal team	Nederland	Aalsmeer	16-08-98
		<i>Gerard Sengers * Peter Blommestijn * Ton Peters * Ron Landré</i>			
	53.65	PAC	Rotterdam	Amstelveen	18-09-04
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven</i>			
4 x 200 m	1.50.6=	Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	08-07-99
		<i>Frans van Boven * Geert van dijk * Ton Peters * Ron Landré</i>			
	1.52.88	club team	PAC Rotterdam	Gouda	05-09-03
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok</i>			
4 x 400 m	4.10.2=	Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	26-08-99
		<i>Frans van Boven * Ton Peters * Wim Metselaar * Arie van Tol</i>			
	4.19.61	Hera	Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-04
		<i>Anne Lenis * Arie Snoek * Ted Kruijer * Jelle van der Schaaf</i>			
4 x 1.500 m	21.20.10	Leiden Atletiek	Leiden	Amstelveen	21-09-02
		<i>Chris Hop * Bertus Kerkvliet * Arnold Schipper * Arie van Tol</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.29.4=	PAC	Rotterdam	Steenbergen	27-06-04
		<i>Wim Beindorff * Hans Rodermond * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven</i>			
10 km	35.10	Bert Streumer	Hellas	Schoorl	13-02-05
15 km	49.36	Piet van Alphen	AAC	Nijmegen	17-11-85
20 km	1.06.28	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-86
½ marathon	1.12.33	Piet van Alphen	AAC	Leersum	30-08-86
25 km	1.26.37	Piet van Alphen	AAC	Brugge (BEL)	28-06-87
30 km	1.50.52	Geu Siebenga	Fit	Schoorl	15-02-04
marathon	2.27.54	Piet van Alphen	AAC	Chicago (USA)	20-10-85
100 km	8.54.34	Gerrit Nillessen	Cifla	Winschoten	13-09-03
10 km snelw.	51.37	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	17-11-91
20 km snelw.	1.46.22	Tjabel Ras	RWV	Sint-Oedenrode	15-03-92
30 km snelw.	3.11.10	Co de Jong	RWV	Tilburg	29-09-02
50 km snelw.	5.29.53	Dave Bindervoet	RWV	Sint-Oedenrode	04-10-98

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x1500M NATIONAAL TEAM, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: DECATLON (5.576)

M60

100 m	13.04	Wim Schreuder	Goedheijt	Hellas	San Sebastian	(ESP)	25-08-05
200 m	26.44	Wim Schreuder	Goedheijt	Hellas	San Sebastian	(ESP)	28-08-05
800 m	2.14.14	Siem Herlaar		DEM	Utrecht		24-06-90
1.000 m	2.53.3=	Felix Florijn		DEM	Santpoort		08-07-94
1.500 m	4.32.08	Ad Heijdens		Achilles	Etten-Leur	EL	25-05-99
1 mijl (1609 m)	4.54.07	Joop Rüter		PAC	Beverwijk		01-08-93
2.000 m	6.32.4=	Siem Herlaar		DEM	Krommenie		10-06-94
3.000 m	9.29.47	Ad Heijdens		Achilles	Etten-Leur	EL	27-06-00
5.000 m	16.12.57	Ad Heijdens		Achilles	Uden	EL	03-07-99
10.000 m	34.33.2=	Willem Ravensbergen		De Bataven	Leiden		13-10-89
20.000 m	1.29.58.0	Gillis Bosman		THOR	Roosendaal		20-09-01
1 uur	13.456	Gillis Bosman		THOR	Roosendaal		20-09-01
2.000 m steeple	7.57.00	Arie van Tol		Leiden Atletiek	Aarhus (DEN)		01-08-04
100 m horden	16.02	Frans Buys		AAC	Rome (ITA)		25-06-85
300 m horden	48.68	Jelle van der Schaaf		Hera	San Sebastian	(ESP)	26-08-05
3.000 m snelw.	15.58.7=	Nico Schroten		RWV	Rotterdam		15-03-98
5.000 m snelw.	26.29.18	Hein Zethof		a.v. Aalsmeer	Boedapest (HUN)		02-07-90
10.000 m snelw.	53.50.8=	Nico Schroten		RWV	Zaandam		25-01-98
20.000 m snelw.	1.51.17.4	Nico Schroten		RWV	Tilburg		06-04-97
30.000 m snelw.	2.57.14.3	Nico Schroten		RWV	Spijkenisse		26-07-97
50.000 m snelw.	5.19.12.2	Nico Schroten		RWV	Rotterdam		14-06-98
2 uren snelw.	20.985	Nico Schroten		RWV	Spijkenisse		27-07-96
Hoogspringen	1.48	Peter Blommestijn		Rotterdam Atl.	Vught		12-06-05
Polstokhoog	2.90	Kees van Giezen		GAC Hilversum	Utrecht		02-06-95
Verspringen	4.77	Geert van Dijk		Veteranen NL	Nijmegen		04-07-99
Hinkstapspringen	9.52	Kees van Giezen		GAC Hilversum	Enschede		13-10-96
Kogelstoten	13.70	Wim Fokker		Hellas	Naaldwijk		16-04-98
Discuswerpen	48.04	Jan Smit		De Springbokken	Huizen		13-05-95
Kogelslingeren	58.10	Rinus Schreuder		Hellas	Zwolle		05-06-03
Speerwerpen	43.24	Wim Fokker		Hellas	Emmen		07-06-97
Gewichtwerpen	15.25	Wim Schoemaker		AV '47	Eindhoven		24-05-03
Werpvijskamp	3.784	Peter Blommestijn		Rotterdam Atl.	Huizen		02-10-05
							<i>36.71 * 11.44 * 42.23 * 38.59 * 14.29</i>
Pentatlon	3.424	Robert Kila		Veteranen NL	Veldhoven		22-09-01
							<i>4.13 * 31.20 * 28.08 * 4047 * 5.49.63</i>
Decathlon	5.511	Kees van Giezen		GAC Hilversum	Buffalo (USA)		14-07-95
							<i>14.99 * 4.34 * 7.89 * 1.34 * 1.13.61 * 18.29 * 27.54 * 2.80 * 28.44 * 6.39.06</i>
4 x 100 m	55.99	Nationaal team		Nederland	Malmö (SWE)		27-07-96
							<i>Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Boy van Heemstede Obelt</i>
	58.44	GAC		Hilversum	Utrecht		07-08-98
							<i>Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Jeltjo Doornbosch</i>
4 x 400 m	4.18.46	Nationaal team		Nederland	Kristiansand (NOR)		03-07-92
							<i>Boy van Heemstede Obelt * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Piet Majoor</i>
4 x 800 m	9.33.95	Nationaal team		Nederland	Beverwijk		11-06-92
							<i>Piet Majoor * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Siem Herlaar</i>
15 km	52.14	Willem Ravensbergen		De Bataven	Noordwijkerhout		07-10-89
20 km	1.11.50	Willem Ravensbergen		De Bataven	Rijpwetering		30-03-91
½ marathon	1.16.20	Willem Ravensbergen		De Bataven	Den Haag		28-03-92
25 km	1.32.30	Wil van der Lee		DAK	Zevenbergen		02-09-90
30 km	2.25.28	Bob Westenberg		Fortuna	Schoorl		18-02-01
marathon	2.38.32	Wil van der Lee		DAK	Amsterdam		15-09-91
100 km	8.20.05	Jo Vos		Olympia Ehv	Rodenbach (BRD)		20-04-91
10 km snelw.	53.46	Nico Schroten		RWV	Rotterdam		01-12-96
20 km snelw.	1.51.33	Nico Schroten		RWV	Sint-Oedenrode		09-03-97
30 km snelw.	2.53.40	Nico Schroten		RWV	Barendrecht		06-10-96
50 km snelw.	5.04.20	Nico Schroten		RWV	Barendrecht		06-10-96

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M, 30.000M, 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X400M CLUBTEAM, 4X800M CLUBTEAM,

4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, ZWEEDSE ESTAFETTE CLUBTEAM, 10KM, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 400M (58.83)

bijzondere prestaties

300 m horden	49.0=	Frans Buijs		AAC	Cagliari (ITA)		10-10-87
--------------	-------	-------------	--	-----	----------------	--	----------

M65

100 m	13.60	Ron Landré		De Spartaan	Velsen		29-06-03
-------	-------	------------	--	-------------	--------	--	----------

200 m	27.90	Geert van Dijk	Veteranen NL	Merksem (BEL)	11-08-01
400 m	1.02.65	Ron Landré	De Spartaan	Leiden	23-07-03
800 m	2.19.44	Siem Herlaar	DEM	Bedford (GBR)	17-07-94
1.000 m	2.54.5=	Siem Herlaar	DEM	Santpoort	08-07-94
1.500 m	4.39.87	Siem Herlaar	DEM	Bedford (GBR)	16-07-94
1 mijl (1609 m)	5.17.2=	Siem Herlaar	DEM	Amsterdam	05-05-95
3.000 m	9.49.5=	Siem Herlaar	DEM	Alphen a/d Rijn	21-07-94
5.000 m	17.30.22	Siem Herlaar	DEM	Vught	25-06-95
10.000 m	36.37.73	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	05-10-94
1 uur	13.117	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	23-09-04
100 m horden	19.25	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
300 m horden	53.09	Frans Buys	Pijnenburg	Tilburg	12-07-92
3.000 m snelw.	16.56.6=	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Zaandam	07-07-95
5.000 m snelw.	27.59.61	Nico Schroten	RWV	Gateshead (GBR)	07-08-99
10.000 m snelw.	58.47.0=	Klaas Bakker	OLAT	Eindhoven	08-02-03
20.000 m snelw.	2.00.46.8	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	21-08-99
30.000 m snelw.	3.06.56.1	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	21-08-99
50.000 m snelw.	6.10.08	Jaap Visser	RWV	Blackpool (GBR)	10-08-02
2 uren snelw.	19.876	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	21-08-99
Hoogspringen	1.40	Arend Koet	a.v. Castricum	Barendrecht	15-06-96
Polstokhoog	2.90	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	05-06-99
Verspringen	4.58	Geert van Dijk	Veteranen NL	Zevenbergen	29-05-01
Hinkstapspringen	9.31	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
Kogelstoten	13.06	Wim Fokker	Atverni	Eindhoven	29-05-04
Discuswerpen	45.50	Jan Pronk	Trias	Heiloo	09-07-04
Kogelslingeren	36.24	Jan Smit	PSV	Eindhoven	30-10-99
Speerwerpen	37.83	Wim Fokker	Atverni	Groningen	09-06-02
Gewichtwerpen	13.83	Jan Pronk	Trias	Huizen	03-10-04
Werpvijskamp	3.813	Jan Smit	PSV	Eindhoven	17-05-97
		<i>36.04 * 11.28 * 39.22 * 26.96 * 12.40</i>			
Pentatlon	3.100	Geert van Dijk	Veteranen NL	Veldhoven	22-09-01
		<i>4.46 * 20.80 * 27.97 * 20.67 * 6.17.15</i>			
Decatlon	5.829	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Utrecht	27-06-99
		<i>14.63 * 4.16 * 7.47 * 1.33 * 1.15.67 * 19.98 * 27.30 * 2.60 * 25.27 * 7.16.05</i>			
4 x 100 m	58.23	Nationaal team	Nederland	Gateshead (GBR)	08-08-99
		<i>Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Arend Koet</i>			
	58.02	GAC	Hilversum	Amsterdam	14-07-02
		<i>Pieter Schouten * Kees van Giezen * Jan Slootbeek * Jeltjo Doornbosch</i>			
10 km	39.06	Jan Olieslagers	Gloria	Rijsbergen	15-06-02
15 km	55.20	Siem Herlaar	DEM	Rhoon	17-12-94
20 km	1.13.18	Wil van der Lee	DAK	Beverwijk	22-10-95
½ marathón	1.16.25	Wil van der Lee	DAK	Rosmalen	06-04-97
25 km	2.00.42	W. Koning	Fortuna	Zevenbergen	21-09-96
marathón	2.44.25	Wil van der Lee	DAK	Rotterdam	23-04-95
100 km	8.07.22	Wil van der Lee	DAK	Winschoten	16-09-95
10 km snelw.	59.14	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	06-01-02
20 km snelw.	1.59.19	Nico Schroten	RWV	Sint-Oedenrode	12-03-00
30 km snelw.	3.24.20	Jaap Visser	RWV	Olland	09-03-03
50 km snelw.	5.56.09	Jaap Visser	RWV	Olland	09-03-03

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, ZWEEDSE ESTAFETTE CLUBTEAM, 30KM, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 2.000M (9.30.00), 2.000M STEEPLE (10.30.00)

M70

100 m	14.55	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	24-07-04
200 m	29.74	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	31-07-04
400 m	1.10.71	Boy van Heemstede	Obelt Fortuna	Utrecht	01-09-00
800 m	2.29.96	Siem Herlaar	DEM	Aalsmeer	15-08-99
1.000 m	3.35.19	Siem Herlaar	DEM	Castricum	16-06-04
1.500 m	4.57.65	Siem Herlaar	DEM	Valkenswaard	28-08-99
1 mijl (1609 m)	5.19.75	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	11-07-03
2.000 m	8.06.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Oosterhout	01-09-91
3.000 m	10.42.40	Siem Herlaar	DEM	Beverwijk	02-07-99
5.000 m	18.57.04	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	31-07-99
10.000 m	40.34.75	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	04-08-99

Statistisch jaarboek 2005

80 m horden	14.33	Frans Buys	Pijnenburg	Malmö (SWE)	24-07-96
300 m horden	55.08	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	07-07-01
3.000 m snelw.	17.54.0=	Wim Dalmeyer	RWV	Odense (DEN)	29-09-77
5.000 m snelw.	31.28.2=	Wim Dalmeyer	RWV	Zoetermeer	15-10-78
10.000 m snelw.	1.03.54.0=	Wim Dalmeyer	RWV	Rotterdam	05-03-78
20.000 m snelw.	2.28.00.2	Wout van Wieringen	RWV	Rotterdam	28-05-05
2 uren snelw.	16.350	Wout van Wieringen	RWV	Rotterdam	28-05-05
Hoogspringen	1.35	Arend Koet	a.v. Castricum	Groningen	09-06-02
Polsstokhoog	2.50	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
Verspringen	3.79	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	06-05-01
Hinkstapspringen	8.23	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	10-07-01
Kogelstoten	11.40	Cees Vooijs	a.v. Gouda	Nice (FRA)	13-05-04
Discuswerpen	37.69	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Roermond	24-10-98
Kogelslingeren	39.06	Jan Smit	PSV	Eindhoven	27-10-01
Speerwerpen	37.16	Cor Braak	Waterland	Amsterdam	24-08-01
Gewichtwerpen	15.11	Jan Smit	PSV	Eindhoven	09-02-02
Werpvijskamp	3.899	Jan Smit	PSV	Huizen	07-10-01

38.16 * 10.71 * 34.77 * 24.71 * 14.71
 Decathlon 5.558 Arend Koet a.v. Castricum Aarhus (DEN) 23-07-04
 15.99 * 3.74 * 8.70 * 1.30 * 1.18.36 * 16.49 * 19.11 * 2.20 * 14.90 * 6.59.90

4 x 100 m 1.03.92 nationaal team Nederland Amstelveen 21-09-02
 Boy van Heemstede Obelt * Arend Koet * Mario Spadon * Frans Buijs

10 km	40.36	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	15-11-03
15 km	1.02.55	Siem Herlaar	DEM	Velsen	24-10-99
20 km	1.34.24	J. van Heiningen	GAC Hilversum	Hilversum	10-04-94
½ marathon	1.27.42	Wil van der Lee	DAK	Drunen	27-02-00
25 km	2.11.40	J. Kooijmans	Veteranen NL	Brielle	01-06-91
marathon	3.02.49	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	04-04-04
10 km snelw.	1.03.19	Wim Dalmeyer	RWV	Odense (DEN)	02-07-77
20 km snelw.	2.13.12	Jac Heidendaal	RWV	Hoogvliet	08-04-84
30 km snelw.	3.18.03	Jac Heidendaal	RWV	Rotterdam	10-04-83
50 km snelw.	5.54.22	Jac Heidendaal	RWV	Heythuysen	23-10-83

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 1 UUR, 30.000M SNELWANDELEN, 50.000M SNELWANDELEN, PENTATLON,
 4x100M CLUBTEAM, 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM,
 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, ZWEEDSE ESTAFETTE CLUBTEAM, 30KM, 100KM, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 2.000M STEEPLE (11.40.00)

M75

100 m	16.20	Frans Buys	GAC Hilversum	Potsdam (GER)	17-08-02
200 m	34.25	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	14-07-00
800 m	3.18.95	Wim Schild	Antilope	Steenwijk	09-09-01
1.500 m	6.07.18	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Athene (GRE)	06-06-94
1 mijl (1609 m)	6.37.87	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Beverwijk	01-08-93
3.000 m	12.04.53	Siem Herlaar	DEM	Den Haag	01-07-04
5.000 m	20.44.94	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	16-07-04
10.000 m	54.04.5=	Jo Kneepkens	Veteranen NL	Hannover (GER)	27-07-79
80 m horden	16.62	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	13-07-00
300 m horden	59.72	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	08-07-00
3.000 m snelw.	25.17.9=	Joop Wissink	RWV	Spijkenisse	11-08-01
10.000 m snelw.	1.20.41.2=	Joop Wissink	RWV	Spijkenisse	11-08-01
20.000 m snelw.	2.41.54.8	Joop Wissink	RWV	Spijkenisse	11-08-01
2 uren snelw.	14.885	Joop Wissink	RWV	Spijkenisse	11-08-01
Verspringen	3.31	Frans Buys	GAC Hilversum	Tilburg	10-06-00
Kogelstoten	10.24	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Apeldoorn	03-04-04
Discuswerpen	34.24	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Roermond	23-10-04
Kogelslingeren	27.41	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Roermond	23-10-04
Speerwerpen	27.49	Joop Bakker	Haag Atletiek	Huizen	17-05-98
gewichtwerpen	11.17	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Eindhoven	28-09-03
Werpvijskamp	3.587	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Eindhoven	28-09-03

23.95 * 9.71 * 31.26 * 22.80 * 11.17
 15 km 1.14.15 Wim Kapteijn Veteranen NL Capelle a/d IJssel 20-05-01
 ½ marathon 1.47.13 Wim Kapteijn Veteranen NL Heinoord 23-02-02

10 km snelw.	1.22.53	Joop Wissink	RWV	Rotterdam	03-02-02
30 km snelw.	4.23.50	Joop Wissink	RWV	Weert	27-05-01
50 km snelw.	6.24.24	Jac Heidendaal	RWV	Sint-Oedenrode	12-03-88

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 1 UUR, 30.000M SNELWANDELEN, 50.000M SNELWANDELEN, PENTATLON,
 DECATLON, 4x100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x800M

CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, ZWEEDESE ESTAFETTE CLUBTEAM, 10KM, 20KM, 25KM, 30KM, MARATHON, 100KM, 20KM SNELWANDELEN, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 400M (1.28.14), 1.000M (4.15.00), 2.000M (10.20.00), 2.000M STEEPLE (13.30.00), 5.000M SNELWANDELEN (40.00.00), HOOGSPRINGEN (0.95), POLSSTOKHOOGSPRINGEN (2.10), HINKSTAPSFRINGEN (6.00)

M80

100 m	18.49	Frans Buijs	GAC Hilversum	Amsterdam	08-05-05
200 m	41.32	Frans Buijs	GAC Hilversum	Hilversum	25-05-05
800 m	3.24.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Best	19-05-98
1.500 m	7.11.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Best	11-05-99
3.000 m	15.43.46	Jan van Heiningen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
5.000 m	25.51.48	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Zevenaar	07-06-98
3.000 m snelw.	23.27.0=	Henri Gest	Zaanland	Best	29-09-01
5.000 m snelw.	38.54.4=	Henri Gest	Zaanland	Best	29-09-01
Hoogspringen	1.00	Henri Gest	Zaanland	Vught	01-06-03
Hinkstapspringen	5.75	Frans Buijs	GAC Hilversum	Amsterdam	08-05-05
Kogelstoten	6.96	Theo Hoekstra	Argo '77	Heerenveen	06-09-96
Discuswerpen	19.06	Theo Hoekstra	Argo '77	Heerenveen	06-09-96
15 km	1.25.48	Jan van Heiningen	GAC-Hilversum	Nijmegen	16-11-03
½ marathon	2.13.21	Douwe Kleefstra	Veteranen NL	Giethoorn	20-08-88

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 1 UUR, 30.000M SNELWANDELEN, 50.000M SNELWANDELEN, 2 UREN SNELWANDELEN, GEWICHTWERPEN, WERPVIJFKAMP, PENTATLON, DECATLON, 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, ZWEEDESE ESTAFETTE CLUBTEAM, 10KM, 20KM, 25KM, 30KM, MARATHON, 100KM, 10KM SNELWANDELEN, 20KM SNELWANDELEN, 30KM SNELWANDELEN, 50KM SNELWANDELEN, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 400M (1.48.14), 1.000M (5.00.00), 1 MIJL (9.00.00), 2.000M (11.00.00), 10.000M (1.08.00.00), 2.000M STEEPLE (15.30.00), 80M HORDEN (26.24), 300M HORDEN (1.14.24), POLSSTOKHOOGSPRINGEN (2.00), VERSPRINGEN (2.60), KOGELSLINGEREN (12.00), SPEERWERPEN (16.00)

M85

1.500 m	8.04.24	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Vught	12-06-04
3.000 m	17.15.61	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Amsterdam	09-05-04
3.000 m snelw.	24.50.4=	Henri Gest	Zaanland	Zaandam	25-01-04
5.000 m snelw.	41.26.7=	Henri Gest	Zaanland	Zaandam	05-09-03
Hoogspringen	1.00	Henri Gest	Zaanland	Amsterdam	22-08-03

VACANT MET LIMIET: 100M (25.03), 200M (56.33)

Vrouwen (senioren)

100 m	11.08	Nelli Cooman	AVR	Stuttgart (GER)	27-08-86
200 m	22.81	Els Vader	Zeeland Sport	Pescara (ITA)	02-08-81
400 m	51.35	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Malmö (SWE)	06-06-98
800 m	1.55.54	Ellen van Langen	ADA	Barcelona (ESP)	03-08-92
1.000 m	2.35.21	Ellen van Langen	ADA	Sheffield (GBR)	29-08-93
1.500 m	4.03.63	Elly van Hulst	PAC	Rome (ITA)	05-09-87
1 mijl (1609 m)	4.22.40	Elly van Hulst	PAC	Brussel (BEL)	05-09-86
2.000 m	5.39.52	Elly van Hulst	PAC	Londen (GBR)	11-07-86
3.000 m	8.33.97	Elly van Hulst	PAC	Zürich (SUI)	17-08-88
5.000 m	14.56.43	Lornah Kiplagat	Hylas	Stockholm (SWE)	05-08-03
10.000 m	30.12.53	Lornah Kiplagat	Hylas	Parijs (FRA)	23-08-03
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Veteranen NL	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Veteranen NL	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
3.000 m steeple	9.51.17	Miranda Boonstra	Prins Hendrik	Heusden (BEL)	31-07-04
100 m horden	12.77	Marjan Olijslager	AVR	Villeneuve d'Asque	25-06-89
400 m horden	54.62	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Boedapest (HUN)	21-08-98
5.000 m snelw.	23.52.6=	Marika Zethof	AVA '64	Sittard	22-05-83
10.000 m snelw.	50.14.9=	Marika Zethof	AVA '64	Zonhoven (BEL)	05-06-83
20.000 m snelw.	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg	07-04-02
Hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	De Spartaan	Utrecht	17-08-75
		Mirjam van Laar	Achilles-Top	Sittard	31-07-77
		Monique van der Weide	Unitas	Diekirch (LUX)	21-07-90
Polstokhoog	4.40	Monique de Wilt	Prins Hendrik	München (GER)	09-08-02
Verspringen	6.75	Sharon Jaklofsky	Lycurgus	Atlanta (USA)	01-08-96
Hinkstapspringen	12.97	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
Kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko '66	Arnhem	18-07-98
Discuswerpen	71.22	Ria Stalman	Sparta	Walnut (USA)	15-07-84
Kogelslingeren	65.79	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Halle (GER)	22-05-04
Speerwerpen	56.31	Kitty van Haperen	Attila	Fana (NOR)	28-07-99

Statistisch jaarboek 2005

Heptatlon	6.318	Karin Ruckstuhl	Hellas	Götzis (AUT)	29-05-05
		<i>13.38 * 1.76 * 13.55 * 24.27 * 6.34 * 43.61 * 2.13.76</i>			
4 x 100 m	43.44	Nationaal team	Nederland	Mexico City (MEX)	20-10-68
		<i>Wilma v.d. Berg * Mieke Sterk * Truus Hennipman * Corry Bakker</i>			
	45.15	AVR	Rotterdam	Lissabon (POR)	05-06-88
		<i>Marjan Olijslager * Michelle Martinot * Desirée de Leeuw * Els Vader</i>			
4 x 200 m	1.34.8=	Nationaal team	Nederland	Londen (GBR)	24-08-68
		<i>Mieke Sterk * Corry Bakker * Truus Hennipman * Hilly Gankema</i>			
	1.36.8=	Sparta	Den Haag	Leiden	06-10-79
		<i>Lilian v.d. Ham * Martha Derby * Conny Vermazen * Tilly Verhoef</i>			
4 x 400 m	3.32.31	Nationaal team	Nederland	Eindhoven	28-06-98
		<i>Angelique Banket * Stella Jongmans * Nannet Karenbeld * Ester Goossens</i>			
	3.41.4=	Olympia '48	Den Haag	Den Haag	06-09-78
		<i>Truus van Amstel * Elly Henzen * Liliane Mandema * Monique Jansen</i>			
4 x 800 m	8.29.70	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-92
		<i>Grete Koens * Laura Bosman * Stella Jongmans * Krista Aukema</i>			
	8.45.20	ADA	Amsterdam	Roosendaal	16-09-84
		<i>Margriet de Graaf * Desirée de Leeuw * Maïke Persoons * Olga Commandeur</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.10.44	Phanos	Amsterdam	Amstelveen	19-09-04
		<i>Marjolein de Jong * Martje Hoekmeijer * Angelique Smit * Wendy Visser</i>			
10 km	30.59	Lornah Kiplagat	Hylas	Tilburg	05-09-04
15 km	48.36	Carla Beurskens	Festina	Lissabon (POR)	09-11-86
20 km	1.07.12	Irma Heeren	AAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
	1.07.12	Nadezhda Wijenberg	Tilburg RR	Alphen a/d Rijn	12-03-00
½ marathon	1.10.04	Carla Beurskens	Festina	Den Haag	31-03-90
25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	2.23.43	Lornah Kiplagat	Hylas	New York (USA)	02-11-03
100 km	8.51.47	Mareike Bestenbreur	Veteranen NL	Lincoln (GBR)	23-06-85
10 km snelw.	49.46	Marcia Onos	AVA '64	Rotterdam	10-04-83
20 km snelw.	2.04.30	Marleen Radder	RWV	Den Haag	31-05-97
Ekiden	2.22.36	nationaal team	Nederland	Yokohama (JPN)	25-02-90
<i>{5-10-5-10-5-7,195 km}</i>		<i>Wilma van Onna * Carla Beurskens * Anne van Schuppen * Jolanda Homminga * Joke Kleyweg * Ine Valentin</i>			
	2.34.48	club team	De Bataven	Vught	20-03-94

*Suze Groen in 't Woud * Regina Hazeleger * Marja Hogenboom * Joke Kleyweg * Monique Bruins * Leny van der Plas*

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M

bijzondere prestaties

100 yards	10.6=	Fanny Blankers	Sagitta	Den Haag	05-07-52
150 m	17.28	Jacqueline Poelman	Hellas	Delft	17-09-00
300 m	37.45	Ester Goossens	AV '34	Lisse	02-05-98
200 m horden	26.65	Esther van Ooyen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
3000 m snelw.	14.13.9	Marika Onos	AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
1/2 snelw.	6.067	Marika Onos	AVA '64	Rotterdam	20-03-83
1 snelw.	10.280	Christien Vijver	Spartacus	Zaandam	09-07-82

Neo-senioren (vrouwen)

100 m	11.08	Nelli Cooman	AVR	Stuttgart (GER)	27-08-86
200 m	22.81	Els Vader	Zeeland Sport	Pescara (ITA)	02-08-81
400 m	52.45	Trudy Ruth	GAC Hilversum	München (GER)	03-09-72
800 m	1.58.61	Stella Jongmans	Rotterdam Atl.	Hengelo	28-06-92
1.000 m	2.36.70	Elly van Hulst	Olympia'48	Londen (GBR)	11-09-81
1.500 m	4.06.25	Yvonne van der Kolk	AVR	Monte Carlo (MON)	03-08-91
1 mijl (1609 m)	4.34.02	Christine Toonstra	ADA	Bratislava (SVK)	09-06-88
2.000 m	5.45.84	Yvonne van der Kolk	AVR	Londen (GBR)	12-07-91
3.000 m	9.05.15	Christine Toonstra	ADA	Koblenz (GER)	25-08-88
5.000 m	15.44.25	Rita Delnoye	Kimbria	Hechtel (BEL)	30-07-88
10.000 m	33.07.61	Carlien Harms	Sparta	Keulen (GER)	27-08-89
3.000 m steeple	10.16.26	Jolanda Verstraten	Scopias	Uden	25-06-05
100 m horden	13.17	Judith Vis	Rotterdam Atl.	Leverkusen (GER)	27-07-02
400 m horden	56.87	Marjolein de Jong	Phanos	Tilburg	07-07-01
5.000 m snelw.	26.23.6=	Marica Zethof	AVA'64	Schoonhoven	15-07-78
10.000 m snelw.	1.05.23.1=	Sandra Maas	RWV	Zaandam	23-01-05
Hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	De Spartaan	Utrecht	17-08-75
	1.88	Mirjam van Laar	Achilles-Top	Sittard	31-07-77
Polssstokhoog	4.16	Monique de Wilt	Prins Hendrik	Amsterdam	07-08-98
Verspringen	6.57	Mieke van de Kolk	DEM	Hengelo	09-07-89
Hinkstapspringen	12.97	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	Groningen	12-07-98

Statistisch jaarboek 2005

Kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	18-07-98
Discuswerpen	63.88	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	11-07-98
Kogelslingeren	61.90	Debby van der Schilt	Groningen At.	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
Speerwerpen	51.96	Manon Post	Argo '77	Breda	16-06-02
Heptatlon	6.291	Laurien Hoos	Hera	Erfurt (GER)	15-07-05
				<i>13.53 * 1.77 * 15.03 * 24.61 * 6.04 * 49.77 * 2.21.76</i>	
4 x 100 m	45.09	nationaal team	Nederland	Leiden	14-06-97
				<i>Mami Awuah Assante * Annemarie Kramer * Deborah den Boer * Kim Som</i>	

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 1 UUR, 20.000M SNELWANDELEN, 4X100M CLUBTEAM, 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM

Meisjes (junioren)

100 m	11.44	Jacqueline Poelman	Argo '77	Seoel (KOR)	17-09-92
200 m	23.28	Jacqueline Poelman	Argo '77	Groningen	21-06-92
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.000 m	2.38.91	Yvonne van der Kolk	AVR	Hengelo	14-08-88
1.500 m	4.13.98	Yvonne van der Kolk	AVR	Leverkusen (GER)	28-06-88
1 mijl (1609 m)	4.43.13	Adrienne Herzog	Fit	Brasschaat (BEL)	14-08-02
2.000 m	6.07.35	Susan Kuijken	Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
3.000 m	9.12.2=	Maike Persoons	ADA	Den Haag	04-09-81
5.000 m	16.09.94	Adrienne Herzog	Fit	Heusden (BEL)	02-08-03
10.000 m	35.56.48	Brenda Sleuwenhoek	Avantri	Varazdin (YUG)	25-08-89
3.000 m steeple	10.26.12	Jolanda Verstraten	Scopias	Namen (BEL)	31-08-02
100 m horden	13.36	Judith Vis	Rotterdam Atl.	Riga (LAT)	05-08-99
400 m horden	56.26	Marjolein de Jong	Phanos	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00
3.000 m snelw.	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
5.000 m snelw.	28.26.3=	Jelly van de Velde	Spartacus	Rotterdam	07-06-86
10.000 m snelw.	1.09.42.9=	Marije van Broekhoven	RWV	Zaandam	07-06-02
Hoogspringen	1.86	Marije Langen	AAC '61 Assen	Verlenje (SLO)	22-06-03
Polsstokhoog	3.91	Rianna Galiart	Lycurgus	Utrecht	11-07-04
Verspringen	6.43	Mieke van der kolk	DEM	Vught	03-08-86
Hinkstapspringen	12.90	Yvonne de Vreede	AV '40	Hengelo	31-05-97
Kogelstoten	18.15	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	Arnhem	19-06-94
Discuswerpen	60.50	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	Hengelo	05-06-95
Kogelslingeren	56.88	Wendy Koolhaas	Argo '77	Apeldoorn	26-06-99
Speerwerpen	53.80	Bregje Crolla	Unitas	Emmeloord	15-05-05
Heptatlon	5.914	Saskia Meijer	AV'34 Apeldoorn	Götzis (AUT)	31-05-98
				<i>14.43 * 1.67 * 14.40 * 25.29 * 5.92 * 48.28 * 2.18.42</i>	
4 x 100 m	45.39	Nationaal team	Nederland	Hengelo	13-08-89
				<i>Monique Boogaards * Anniq Goudemond * Irene Jetten * Jacqueline Poelman</i>	
	46.87	DEM	Beverwijk	Emmeloord	16-09-95
				<i>Larissa Bronkhorst * Marja Verheul * Ottelien Olsthoorn * Maaïke Olsthoorn</i>	
4 x 400 m	3.40.74	nationaal team	Nederland	Grosseto (ITA)	17-07-04
				<i>Sjorske Wijnker * Romara van Noort * Henriëke Krommendijk * Annemarie Schulte</i>	
	3.46.81	AV '34	Apeldoorn	Lisse	03-05-97
				<i>Inge Hogeveen * Saskia Meijer * Thelma Joziassse * Astrid Joziassse</i>	
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.19.89	club team	Holland Haarlem	Amstelveen	19-09-04
				<i>Rachel Boddy * Kaira Boddy * Jane Boddy * Marijn Hoijtink</i>	
10 km snelw.	1.10.05	Loes van den Beemt	RWV	Tilburg	02-10-05

VACANT MET LIMIET: 400M (53.43)

bijzondere prestaties

300 m	40.55	José van der Veen	Impala	Lisse	02-05-98
-------	-------	-------------------	--------	-------	----------

V35

200 m	24.77	Ciska Janssen	Sagitta	Amsterdam	07-08-82
800 m	2.05.41	Ina Blaauw	Argo '77	Bielefeld (GER)	05-06-83
1.000 m	2.48.9=	Petra van Limpt	Prins Hendrik	Vught	29-08-92
1.500 m	4.19.46	Petra van Limpt	Prins Hendrik	Hengelo	27-06-92
1 mijl (1609 m)	4.54.00	Mieke Aenen	Haag Atletiek	Delft	28-06-98
2.000 m	6.26.8=	Barbara Kamp	PAC Rotterdam	Leiden	03-05-00
3.000 m	9.06.71	Elly van Hulst	Mita TC	Linz (AUT)	04-07-94
5.000 m	15.35.22	Wilma van Onna	PAC Rotterdam	Arnhem	05-07-00
10.000 m	32.36.76	Carla Beurskens	Festina	Essen (GER)	12-06-87
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
2.000 m steeple	8.50.64	Monique Seerden	Lionitas	Brisbane (AUS)	14-07-01
100 m horden	15.21	Mieke Sterk	ADA	Breda	13-05-84
400 m horden	1.04.67	Agnes Elling	Phanos	Vught	13-06-04

Statistisch jaarboek 2005

3.000 m snelw.	15.36.58	Marica Onos	RWV	Tilburg	12-07-92
5.000 m snelw.	26.30.6=	Christien Vijver	Spartacus	Zaandam	03-06-83
Hoogspringen	1.68	Ria Hulsink	ADA	Amsterdam	06-10-85
Polstokhoog	3.60	Larissa Lowe	AAC	Bedfort (GBR)	21-07-01
Verspringen	6.41	Ciska Janssen	Sagitta	Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	11.47	Els Stolk	ADA	Krommenie	17-05-92
Kogelstoten	14.04	Els Stolk	ADA	Krommenie	17-05-92
Discuswerpen	46.30	Jacqueline Goormachtigh	PAC	Rotterdam	24-04-05
Kogelslingeren	52.54	Gonny Mik	Argo '77	Holtland (GER)	15-09-01
Speerwerpen	51.88	Marjo Bus	Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
Gewichtwerpen	16.39	Gonny Mik	Groningen Atl.	Aarhus (DEN)	30-07-04
Werpviijfkamp	3.898	Gonny Mik	Argo '77	Potsdam (GER)	22-08-02
		50.94 * 10.52 * 35.11 * 28.35 * 16.25			
Pentatlon	2.806	Monique Seerden	Lionitas	Jyväskylä (FIN)	09-07-00
		19.10 * 1.48 * 10.02 * 4.38 * 2.28.07			
Heptatlon	4.095	Alma Hollen	KAV Holland	Utrecht	29-06-97
		16.78 * 1.31 * 10.44 * 27.87 * 4.67 * 34.14 * 2.33.32			
4 x 100 m	50.05	Nationaal team	Nederland	Etten-Leur	26-06-93
		Mariet Thomas * Annemiek Stavenuiter * Rini Hagenaars * Tilly Verhoef			
	51.79	DEM	Beverwijk	Tilburg	11-09-95
		Delia Appelman * Anja Akkerman * Lida Berkhout * Mariet Thomas			
4 x 200 m	1.46.16	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		Sonja Kuipers * Rini Hagenaars * Joke Torbijn * Tilly Verhoef			
	2.05.27	club team	Startbaan Amstelveen	Amstelveen	
		Ingrid van der Eijk * Karen Zwerver * Marian Toonstra * Joke Praamsma			
4 x 400 m	4.04.2=	Nationaal team	Nederland	Zwolle	30-08-96
		Sonja Kuipers * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef			
	4.56.55	club team	PAC Rotterdam	Amstelveen	20-09-03
		Sjanie Roza * Jeanet Verbeek * Paula van Wely * Marlou Klaver			
4 x 800 m	9.37.29	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
		Diny van de Ven * Irene Pos * Ina Ruijter * Tilly Verhoef			
	10.46.67	club team	Holland Haarlem	Amstelveen	19-09-04
		Ineke Dieperink * Martine Bodemann * Anja Matakana * Mascha Kunst			
10 km	32.23	Carla Beurskens	Festina	Atlanta (USA)	04-07-90
15 km	49.26	Carla Beurskens	Festina	Winschoten	25-07-87
20 km	1.07.12	Nadezhda Wijenberg	Tilburg RR	Alphen a/d Rijn	12-03-00
½ marathon	1.10.04	Carla Beurskens	Festina	Den Haag	31-03-90
25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	2.26.34	Carla Beurskens	Festina	Tokio (JPN)	15-11-87
100 km	8.51.47	Mareike Bestenbreur	Veteranen NL	Lincoln (GBR)	23-06-85
10 km snelw.	1.04.45	Miny Starrenburg	RWV	Roosendaal	28-04-78
20 km snelw.	2.09.00	Annie van der Meer	RWV	Mulhouse (FRA)	28-08-84

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 20.000M SNELWANDELEN, ZWEEDSE ESTAFETTE CLUBTEAM, EKIDEN CLUB-EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 100M (12.03), 400M (56.13), 10.000M SNELWANDELEN (59.59.00)

bijzondere prestaties

100 m	11.8=	Ciska Janssen	Sagitta	Utrecht	07-07-82
400 m	56.0=	Ina Blaauw	Argo'77	Zevenaar	19-06-83

V40

100 m	12.39	Ciska Janssen	Sagitta	Rome (ITA)	22-06-85
200 m	25.17	Tilly Verhoef	Sparta	Apeldoorn	16-05-97
400 m	56.82	Tilly Verhoef	Sparta	Spa (BEL)	21-06-97
800 m	2.13.41	Irene Wentzel	Hellas	Vught	06-07-86
1.000 m	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol a.v.	Nijmegen	Utrecht	16-07-04
1.500 m	4.31.92	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Utrecht	01-07-05
1 mijl (1609 m)	5.02.86	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	11-05-05
2.000 m	6.42.1=	Corina Dekker	Hera	Den Helder	17-05-02
3.000 m	9.31.5=	Hennie Zantinga	Impala	Emmen	17-05-92
5.000 m	16.48.13	Anne van Schuppen	Cialfo	Apeldoorn	22-08-03
10.000 m	35.21.07	Irene Wentzel	Hellas	Leiden	14-05-86
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Veteranen NL	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Veteranen NL	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	15.071	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	15-09-05
2.000 m steeple	7.53.02	Jeanine van Overveld	THOR	San Sebastian (ESP)	03-09-05

Statistisch jaarboek 2005

80 m horden	12.11	Rini Hagenaars	PAC	Vught	24-06-95
400 m horden	1.07.91	Lena Jansen	Energie	Etten-Leur	26-06-93
3.000 m snelw.	16.33.3=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
5.000 m snelw.	27.47.7=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
10.000 m snelw.	56.33.2=	Marica Onos	RWV	Zaandam	28-01-01
20 km snelw.	2.22.24.=	Adri van Dirven	Achilles-EL	Rotterdam	04-08-76
Hoogspringen	1.65	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Weert	09-06-03
Polstokhoog	3.60	Larissa Lowe	AAC	Kingston (GBR)	24-04-04
Verspringen	6.21	Ciska Janssen	Sagitta	Zwolle	07-07-85
Hinkstapspringen	10.91	Evie Roelands	DJA	Kapellen (BEL)	26-09-99
Kogelstoten	13.71	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Discuswerpen	47.70	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Kogelslingeren	46.58	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Krommenie	15-06-03
Speerwerpen	43.26	Gerda Vetter	AAC	Enschede	13-05-01
Gewichtwerpen	15.23	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Sindelfingen (GER)	10-03-04
Werpvijskamp	4.260	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	30-07-04
		<i>44.28 * 10.94 * 41.25 * 27.84 * 15.13</i>			
Pentatlon	3.590	Anja Akkerman	DEM	Malmö (SWE)	20-07-96
		<i>13.47 * 1.45 * 9.63 * 5.22 * 2.41.99</i>			
Heptatlon	4.772	Mia Dudink	Sagitta	Turku (FIN)	19-07-91
		<i>14.10 * 1.53 * 10.07 * 29.24 * 4.45 * 36.44 * 2.38.09</i>			
4 x 100 m	50.72	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		<i>Mariet Thomas * Anja Akkerman * Janny Kuper * Tilly Verhoef</i>			
	55.52	Attila	Tilburg	Leiden	16-05-99
		<i>Elly Willemsen * Marianne Vennix * Riet Jonkers * Janet Janssen</i>			
4 x 200 m	1.57.46	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		<i>Diny van de Ven * Rietje Dijkman * Janny Kuper * Lena Jansen</i>			
	2.06.11	club team	PAC Rotterdam	Gouda	05-09-03
		<i>Corrie van Daalen * Sjanie Roza * Loes Buitendijk * Jeanet Verbeek</i>			
4 x 400 m	4.07.88	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		<i>Anja Akkerman * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef</i>			
	4.32.77	club team	Hera Heerh'waard	Amstelveen	18-09-04
		<i>Afra Kruijer * Corina Dekker * Gon Pater * Jacqueline Koenis</i>			
4 x 800 m	9.55.83	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
		<i>Lisette Kaptijn * Marja Mulder * Helmie Caris * Greet Papegaay</i>			
	10.19.85	club team	THOR Roosendaal	Amstelveen	
		<i>Ineke Stofmeel * Marianne de Schipper * Jeanine van Overveld * Florence van Rijsbergen</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	3.01.17	club team	Startbaan Amstelveen	Amstelveen	
		<i>Judy Broer * Ingrid van der Eijk * Monica Woldinga * Marleen Keijlard</i>			
10 km	32.39 min	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	10-04-94
15 km	50.56 min	Carla Beurskens	Scopias	Wolphaartsdijk	14-08-93
20 km	1.10.05	Anne van Schuppen	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-03-03
½ marathon	1.12.26	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	27-03-94
25 km	1.37.16	Irene Wentzel	Hellas	Vleuten	26-01-86
30 km	2.01.57	Marianne Knapen	DES	Dordrecht	09-10-88
marathon	2.29.43	Carla Beurskens	Scopias	Rotterdam	17-04-94
100 km	9.05.57	Ria Buiten	Veteranen NL	Winschoten	12-09-98
10 km snelw.	1.05.20	Annie van der Meer	RWV	Goirle	05-06-88
20 km snelw.	2.12.33	Annie van der Meer	RWV	Goirle	05-06-88

VACANT ZONDER LIMiet: 25.000M, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

V45

100 m	12.96	Tilly Jacobs	Sparta	Ede	14-09-02
200 m	26.51	Sonja Oost	De Sperwers	Ede	14-09-02
400 m	1.00.87	Sonja Oost	De Sperwers	Melbourne (AUS)	11-10-02
800 m	2.20.2=	Irene Wentzel	ADA	Amsterdam	13-07-90
1.000 m	3.09.0=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	22-09-05
1.500 m	4.50.6=	Els Raap	Blauw Wit	Soest	14-08-93
1 mijl (1609 m)	5.19.8=	Leny van der Plas	De Bataven	Leiden	14-08-96
2.000 m	6.43.17	Els Raap	Blauw Wit	Hilversum	19-09-93
3.000 m	10.04.19	Mieke Pullen	PSV	Uden	12-05-02
5.000 m	17.36.3	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	06-05-04
10.000 m	36.44.2=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	15-10-05
20.000 m	1.25.56.0	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	28-09-00
1 uur	15.288	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	23-09-04
80 m horden	12.28	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (USA)	18-07-82

Statistisch jaarboek 2005

400 m horden	1.09.30	Lena Jansen	Energie	Calais (FRA)	20-06-98
3.000 m snelw.	16.08.6=	Marica Onos	RWV	Spijkenisse	11-08-01
5.000 m snelw.	28.27.1=	Marleen Radder	RWV	Best	01-07-00
10.000 m snelw.	59.01.6=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	07-07-00
Hoogspringen	1.56	Weia Reinboud	Hellas	Sittard	20-09-98
Polstokhoog	3.40	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Harderwijk	15-06-05
Verspringen	5.18	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	10.89	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Potsdam (GER)	22-08-02
Kogelstoten	13.28	Els Stolk	AAC	Breda	16-06-02
Discuswerpen	45.76	Els Stolk	AAC Amsterdam	Leiden	12-06-04
Kogelslingeren	40.73	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Nijmegen	25-06-00
Speerwerpen	33.83	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Kampen	20-06-00
Gewichtwerpen	12.42	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Eindhoven	26-05-01
Werpvijskamp	4.226	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Eindhoven	27-05-00
		37.22 * 11.65 * 34.15 * 27.83 * 11.99			
Pentatlon	4.162	Corrie Roovers	Sprint	Puerto Rico	27-09-83
		12.44 * 1.44 * 9.86 * 4.90 * 2.41.0=			
Heptatlon	5.103	Weia Reinboud	Hellas	Amsterdam	07-08-98
		14.26 * 1.54 * 8.56 * 30.60 * 4.62 * 29.73 * 2.42.95			
4 x 100 m	53.25	Nationaal team	Nederland	Potsdam (GER)	25-08-02
		<i>Anja Akkerman * Tilly Jacobs * Diny Klomp * Sonja Oost</i>			
	56.73	Attila	Tilburg	Heiloo	05-09-99
		<i>Elly Willemsen * Marianne Vennix * Riet Jonkers * Janet Janssen</i>			
4 x 800 m	10.24.08	Nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-99
		<i>Lena Jansen * Els Raap * Nortje van Kempen * Diny van de Ven</i>			
10 km	34.16	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	13-04-97
15 km	52.10	Carla Beurskens	Scopias	Alphen a/d Rijn	08-03-97
20 km	1.14.28	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Alphen a/d Rijn	13-03-99
½ marathon	1.14.21	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	23-03-97
25 km	1.38.48	Els Bloemen	The Haque RR	Brugge (BEL)	26-06-88
30 km	1.57.23	Manna Kwak	Zuidwal	Beekbergen	04-04-94
marathon	2.37.21	Carla Beurskens	RRA Rotterdam	Enschede	08-06-97
100 km	9.15.33	Ria Buiten	Veteranen NL	Stein	20-10-02
10 km snelw.	58.15	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	06-02-00
20 km snelw.	2.04.30	Marleen Radder	RWV	Den Haag	31-05-97

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M, 30.000M, 2.000M STEEPLE, 20.000M SNELWANDELEN, 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x800M CLUBTEAM, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

V50

400 m	1.05.63	Diny Klomp	Prins Hendrik	Vught	31-05-03
800 m	2.24.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Roosendaal	06-07-89
1.000 m	3.11.23	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	22-08-95
1.500 m	4.57.8=	Gerda van Kooten	Sprint	Beverwijk	02-07-89
1 mijl (1609 m)	5.36.0=	Greet Warnaar	Hera	Heiloo	11-09-92
2.000 m	6.57.8=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	16-04-89
3.000 m	10.51.7=	Gerda van Kooten	Sprint	Veldhoven	10-06-92
	10.51.7=	Greet Warnaar	Hera	Beverwijk	13-09-92
5.000 m	18.34.72	Els Raap	Loopgroep PK	Emmen	08-06-97
10.000 m	38.55.47	Greet Warnaar	Hera	Søgne (NOR)	28-06-92
1 uur	15.052	Greet Warnaar	Hera	Roosendaal	16-09-93
80 m horden	12.54	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	29-11-87
300 m horden	51.71	Lena Jansen	Energie	Den Haag	25-05-03
3.000 m snelw.	16.55.42	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	18-05-02
5.000 m snelw.	29.00.9=	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	06-06-04
10.000 m snelw.	59.08.6=	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	18-03-01
20.000 m snelw.	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg	07-04-02
Hoogspringen	1.57	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	06-08-00
Polstokhoog	2.10	Marianne Langezaal	Leiden Atletiek	Leiden	18-08-04
Verspringen	4.92	Elly Willemsen	Attila	Barendrecht	26-04-97
Hinkstapspringen	10.85	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Aarhus (DEN)	31-07-04
Kogelstoten	12.58	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Zwolle	16-06-05
Discuswerpen	40.85	Annie van Anholt	Attila	Vught	17-05-98
Kogelslingeren	43.57	Annie van Anholt	Attila	Nijmegen	25-06-00
Speerwerpen	33.89	Hennie van Kruchten	Phanos	Amsterdam	19-08-01
Gewichtwerpen	15.23	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	09-02-02
Werpvijskamp	4.054	Annie van Anholt	Attila	Huizen	07-10-01

		42.86 * 10.59 * 33.97 * 24.73 * 13.53			
Pentatlon	4.269	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	03-12-87
		13.08 * 1.42 * 10.76 * 4.62 * 2.49.10			
Heptatlon	5.555	Anja Akkerman	DEM	Assen	17-07-05
		14.30 * 1.36 * 9.84 * 28.72 * 4.72 * 30.95 * 2.56.96			
4 x 100 m	56.65	Nationaal team	Nederland	Athene (GRE)	11-06-94
		Corrie Roovers * Rietje van Walree * Rietje Dijkman * Riet Jonkers			
4 x 200 m	2.03.7=	Nationaal team	Nederland	Enschede	10-10-99
		Rietje Dijkman * Corrie Roovers * Riet Jonkers * Marja Broers			
4 x 400 m	4.43.28	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		Lisa Plat * Gerda van Kooten * Riet Jonkers * Marja Broers			
4 x 800 m	10.45.43	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
		Corrie Keijsers * Gerda van Kooten * Mirjam Brugman * Riet Jonkers			
10 km	37.46	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Voorthuizen	23-07-03
15 km	57.09	Manna Kwak	Zuidwal	Wageningen	19-09-98
20 km	1.19.32	Manna Kwak	Zuidwal	Alphen a/d Rijn	13-03-99
½ marathon	1.19.51	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Eindhoven	12-10-03
25 km	1.43.02	Els Bloemen	The Haque RR	Brugge (BEL)	24-06-90
30 km	2.02.11	Manna Kwak	Zuidwal	Schoorl	21-02-99
marathon	2.53.20	Manna Kwak	Zuidwal	Eindhoven	12-10-97
100 km	10.19.28	Corrie Bouwmeester	Waterweg	Winschoten	03-09-94
10 km snelw.	59.45	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	16-11-03
20 km snelw.	2.05.35	Marleen Radder	RWV	Olland	10-03-02
<u>VACANT ZONDER LIMIET:</u> 20.000M, 25.000M, 30.000M, 2.000M STEEPLE, 20.000M SNELWANDELEN, 4X100M CLUBTEAM, 4X200M CLUBTEAM, 4X400M CLUBTEAM, 4X800M CLUBTEAM, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM					
<u>VACANT MET LIMIET:</u> 100M (13.53), 200M (28.63)					
bijzondere prestaties					
100 m	13.3=	Corrie Roovers	Sprint	Breda	28-07-85
200 m	28.4=	Corrie Roovers	Sprint	Breda	20-08-85
V55					
100 m	14.18	Corrie Roovers	Sprint	Athene (GRE)	06-06-94
200 m	29.13	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	18-07-91
400 m	1.07.38	Afra Kruijer	Hera	Vught	12-06-04
800 m	2.31.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	12-04-94
1.000 m	3.24.79	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	29-06-99
1.500 m	5.06.94	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Zevenaar	06-06-98
1 mijl (1609 m)	5.32.7=	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-98
2.000 m	7.23.3=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	11-04-95
3.000 m	11.06.85	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	07-09-97
5.000 m	19.22.48	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Recklinghausen (GER)	20-09-97
10.000 m	41.20.06	Marianne Knapen	LPK	Aarhus (DEN)	23-07-04
80 m horden	13.30	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	20-07-91
300 m horden	52.11	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	25-07-91
3.000 m snelw.	20.02.26	Coby Bunschoten	RWV	Vught	11-06-05
5.000 m snelw.	34.19.9=	Coby Bunschoten	RWV	Zaandam	22-04-05
10.000 m snelw.	1.09.30.1=	Coby Bunschoten	RWV	Rotterdam	28-05-05
Hoogspringen	1.45	Annelies Steekelenburg	Vet. Ned.	Birmingham (USA)	28-07-04
Verspringen	4.37	Rietje Dijkman	AV '23	Malmö (SWE)	22-07-96
Hinkstapspringen	9.16	Rietje Dijkman	AV '23	Enschede	13-10-96
Kogelstoten	11.29	Annie van Anholt	Attila	Groningen	09-06-02
Discuswerpen	37.16	Annie van Anholt	Attila	Vught	31-05-03
Kogelslingeren	44.99	Annie van Anholt	Attila	Apeldoorn	04-10-03
Speerwerpen	33.23	Henny van Kruchten	Phanos	Gouda	20-05-05
Gewichtwerpen	15.46	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	08-02-03
Werpvijskamp	4.664	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	29-05-04
		42.81 * 10.72 * 34.86 * 24.51 * 14.64			
Heptatlon	6.152	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	19-07-91
		13.54 * 1.30 * 10.30 * 29.13 * 3.94 * 30.12 * 2.50.15			
4 x 100 m	1.01.33	Nationaal team	Nederland	Gateshead (GBR)	08-08-99
		Corrie Roovers * Lisa Plat * Rietje Dijkman * Riet Jonkers			
4 x 800 m	10.33.26	Nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-99
		Riet Jonkers * Gerda van Kooten * Corrie Keijsers * Mirjam Brugman			
10 km	40.35	Marianne Knapen	LPK	Tilburg	05-09-04
15 km	1.01.31	Plonie Scheringa	DEM	Santpoort	26-10-97
20 km	1.28.46	Wil Norder	Lycurgus	Zaandam	18-11-90

Statistisch jaarboek 2005

½ marathon	1.28.21	Jeanette Weber	Haag Atletiek	Haarlem	24-09-00
25 km	1.51.07	Plonie Scheringa	DEM	Den Helder	02-03-97
30 km	2.12.05	Mana Kwak	Zuidwal	Schoorl	08-02-01
marathon	3.08.26	Plonie Scheringa	DEM	Amsterdam	03-11-96
10 km snelw.	1.12.57	Coby Bunschoten	RWV	Tilburg	03-10-04

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 1 UUR, 2.000M STEEPLE, 20.000M SNELWANDELEN, 4X100M CLUBTEAM, 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X800M CLUBTEAM, ZWEEDSE ESTAFETTE CLUBTEAM, 100KM, 20KM SNELWANDELEN, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.60), PENTATLON (3.723)

V60

100 m	14.12	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	21-07-96
200 m	29.43	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	26-07-96
400 m	1.10.33	Riet Jonkers	Attila	Aarhus (DEN)	28-07-04
800 m	2.36.94	Gerda van Kooten	Sprint	Gateshead (GBR)	03-08-99
1.000 m	3.31.75	Riet Jonkers	Attila	Tessenderlo (BEL)	10-09-04
1.500 m	5.18.14	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-02
1 mijl (1609 m)	5.48.94	Gerda van Kooten	Sprint	Zundert	06-07-99
2.000 m	8.07.06	Riet Jonkers	Attila	Huizingen (BEL)	21-08-04
3.000 m	11.41.91	Gerda van Kooten	Sprint	Gorinchem	20-06-99
5.000 m	20.26.46	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Groningen	09-06-02
10.000 m	44.11.8=	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	01-10-02
3.000 m snelw.	19.43.9=	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Zundert	03-07-04
Hoogspringen	1.32	Rietje Dijkman	Phanos	Jyväskylä (FIN)	12-07-00
Verspringen	4.29	Rietje Dijkman	AV '23	Valkenswaard	28-08-99
Hinkstapspringen	8.96	Rietje Dijkman	AV '23	Gateshead (GBR)	04-08-99
Kogelstoten	10.28	Corrie Roovers	Sprint	Breda	21-05-96
Discuswerpen	30.28	Corrie Roovers	Sprint	Goes	04-05-97
Kogelslingeren	30.77	Laura Blommestijn	Rotterdam Atl.	Huizen	02-10-05
Speerwerpen	27.72	Corrie Roovers	Sprint	Breda	10-04-97
Gewichtwerpen	12.08	Laura Blommestijn	Rotterdam Atl.	Eindhoven	14-05-05
Werpviijkamp	3.517	Laura Blommestijn	Rotterdam Atl.	Huizen	02-10-05
			<i>30.77 * 7.86 * 24.14 * 19.10 * 11.13</i>		
Pentatlon	3.748	Rietje Dijkman	AV'23	Potsdam (GER)	18-08-02
			<i>14.73 (+0.3) * 1.20 * 6.74 * 3.73 (+0.4) * 3.08.44</i>		
Heptatlon	5.811	Rietje Dijkman	AV'23	Utrecht	27-06-99
			<i>14.24 * 1.30 * 8.80 * 31.57 * 3.97 * 18.90 * 3.12.68</i>		
10 km	45.17	Carla Meijer	Veteranen NL	Apeldoorn	06-04-03
15 km	1.07.57	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Nijmegen	17-11-02
20 km	1.33.35	Sophie Wisman	Fit	Baarn	15-01-89
½ marathon	1.35.10	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	24-03-02
25 km	2.06.36	Joke Douma-Schrambach	AAV'36	Purmerend	02-03-97
30 km	2.47.15	Trees Maat	Fit	Schoorl	20-02-00
marathon	3.38.29	Fien Jacobs	Veteranen NL	Beijing (CHN)	15-10-00

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 1 UUR, 2.000M STEEPLE, 5.000M SNELWANDELEN, 10.000M

SNELWANDELEN, 20.000M SNELWANDELEN, 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, ZWEEDSE ESTAFETTE CLUBTEAM, 100KM, 10KM SNELWANDELEN, 20KM SNELWANDELEN, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 80M HORDEN (13.89), 300M HORDEN (53.05), POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.50)

V65

100 m	15.55	Rietje Dijkman	AV '23	Utrecht	26-06-05
200 m	31.81	Corrie Roovers	Sprint	Jyväskylä (FIN)	14-07-00
400 m	1.15.36	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	08-08-04
800 m	3.24.91	Lisa Plat	Lycurgus	Utrecht	26-06-05
1.000 m	4.29.75	Lisa Plat	Lycurgus	Krommenie	14-05-05
1.500 m	6.16.0=	Bep Tromp	Veteranen NL	Straatsburg (FRA)	15-07-82
5.000 m	22.57.00	Sophie Wisman	Altis	Zierikzee	13-06-93
10.000 m	48.13.21	Sophie Wisman	Veteranen NL	Malmö (SWE)	21-07-96
80 m horden	14.27	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	30-07-04
300 m horden	55.69	Rietje Dijkman	AV '23	Edmonton (CAN)	26-07-05
Hoogspringen	1.34	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
Verspringen	3.89	Rietje Dijkman	AV '23	Valkenswaard	28-08-04
Hinkstapspringen	8.57	Rietje Dijkman	AV '23	Vught	12-06-05
Kogelstoten	9.48	Corrie Roovers	Sprint	Breda	19-08-00
Discuswerpen	27.59	Corrie Roovers	Sprint	Den Haag	03-09-00
Speerwerpen	26.13	Corrie Roovers	Sprint	Schlüchteren (GER)	23-09-00

Pentathlon	4.748	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
		14.62 * 1.34 * 7.77 * 3.56 * 3.38.99			
10 km	50.27	Ans van Amerongen	Veteranen NL	Leiden	08-06-03
15 km	1.13.19	Sophie Wisman	Fit	Nijmegen	16-11-97
20 km	1.41.22	Sophie Wisman	Fit	Baarn	16-01-94
½ marathon	1.45.08	Sophie Wisman	Fit	Utrecht	13-04-97
marathon	4.38.35	Coby Vlasveld	Plantaris	Sneek	18-06-04

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 1 UUR, 2.000M STEEPLE, 3.000M SNELWANDELEN, 5.000M SNELWANDELEN, 10.000M SNELWANDELEN, 20.000M SNELWANDELEN, GEWICHTWERPEN, WERPVIJFKAMP, HEPTATLON, 4x100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, ZWEEDSE ESTAFETTE CLUBTEAM, 25KM, 30KM, 100KM, 10KM SNELWANDELEN, 20KM SNELWANDELEN, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM
VACANT MET LIMIET: 1 MIJL (7.50.00), 2.000M (9.50.00), 3.000M (15.30.00), 80M HORDEN (13.89), 300M HORDEN (53.05), POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.40), KOGELSLINGEREN (22.00)

V70

5.000 m	26.57.89	Sophie Wisman	Veteranen NL	Nijmegen	25-06-00
10 km	1.06.38	M. de Jong	Veteranen NL	Leiden	08-06-03
15 km	1.21.48	Sophie Wisman	Veteranen NL	Nijmegen	24-05-98

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 1 UUR, 2.000M STEEPLE, 3.000M SNELWANDELEN, 5.000M SNELWANDELEN, 10.000M SNELWANDELEN, GEWICHTWERPEN, WERPVIJFKAMP, PENTATLON, HEPTATLON, 4x100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 20KM, 1/2 MARATHON, 25KM, 30KM, MARATHON, 100KM, 10KM SNELWANDELEN, 20KM SNELWANDELEN, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM
VACANT MET LIMIET: 100M (21.04), 200M (43.24), 400M (2.00.14), 800M (4.20.00), 1.000M (5.15.00), 1.500M (8.45.00), 1 MIJL (9.05.00), 2.000M (10.30.00), 3.000M (16.30.00), 10.000M (1.12.00.00), 80M HORDEN (30.24), 300M HORDEN (1.23.24), HOOGSPRINGEN (0.85), POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.30), VERSPRINGEN (2.20), HINKSTAPSPRINGEN (5.20), KOGELSTOTEN (6.00< DISCUSWERPEN (13.00), KOGELSLINGEREN (19.00), SPEERWERPEN (13.00)

Beste prestaties

Jongens-B

100 m	10.71	Mario Westbroek	AV Haarlem	Merksem (BEL)	26-08-78
200 m	21.84	Daniel Ward	RK HAV	Hengelo	26-06-00
400 m	48.29	Daniel Ward	RK HAV	Barendrecht	11-06-00
800 m	1.48.36	Arjen Visserman	Impala	Hengelo	27-07-82
1.000 m	2.24.94	Bram Som	Atletico '73	Krommenie	08-06-97
1.500 m	3.46.6=	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Papendal	07-06-95
3.000 m	8.13.90	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Apeldoorn	10-09-95
2.000 m steeple	5.47.51	Ramses Bekkenk	Delta Sport	Valkenswaard	08-07-93
110 m horden	13.97	Robin Korving	Hera	Papendal	13-07-91
400 m horden	52.41	Marius Kranendonk	Typhoon	Lugano (ITA)	06-07-05
Hoogspringen	2.09	Joep Elenbaas	Sparta	Utrecht	28-06-77
		Wilbert Pennings	Attila	Brussel (BEL)	19-09-92
Polstokhoog	5.06	Chris Taminga	Sparta	Amsterdam	16-08-91
Verspringen	7.52	Niels Kruller	AAC	Haarlem	24-05-92
Hinkstapspringen	15.05	Randy Sedoc	AAC	Albi	26-09-92
Kogelstoten	20.37	Erik de Bruin	Typhoon	Papendal	21-09-80
Discuswerpen	62.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	27-04-80
Kogelslingeren	69.68	Frank van den Dool	AV '34-A	Apeldoorn	14-06-84
Speerwerpen	70.73	Bjorn Blommerde	Spado	Alphen a/d Rijn	05-09-04
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zierikzee	19-09-99
					11.04 * 6.83 * 14.77 * 4.20 * 14.24 * 42.73 * 1.92 * 51.07 * 4.41.6=
4 x 100 m	41.63	Nationaal team	Nederland	Lugano (ITA)	08-07-05
	42.64	R' dam Atletiek	Rotterdam	Oordegem (BEL)	13-07-02
					Steven de Jesus * Miguel van Dillenburg * Michael Mathew * Prince Kwidama

bijzondere prestaties

300 m horden	36.76	Menno Swier	AV Holland	Vught	26-06-82
met senioren materiaal					
400 m horden	53.84	Eelco Veldhuyzen	Clytoneus	Leiden	09-06-01
kogelstoten	16.22	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Discuswerpen	55.76	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Speerwerpen	63.30	André Geertsema	De Sperwers	Papendal	03-07-87
met A-junioren materiaal					
110 m horden	14.19	Rino Curiel	PSV	Papendal	17-09-89
Kogelstoten	18.13	Erik de Bruin	Typhoon	Remscheid	14-06-80
Discuswerpen	56.02	Erik de Bruin	Typhoon	Nijmegen	18-05-80
Kogelslingeren	58.90	Frank van den Dool	AV '34-A	Nijmegen	30-09-84

Jongens-C

100 m	10.8=	Frank Freeman	AAC	Amsterdam	11-06-89
	11.06	Michael Mathew	R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-00
800 m	1.54.8=	Vincent Hoek	Avantri	Amsterdam	24-08-86
1000 m	2.31.02	Gert-Jan Liefers	AV '34-A	Enschede	04-09-93
1.500 m	3.57.2=	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Papendal	02-07-93
100 m horden	13.43	Eric Gommans	Hollandia	Weert	22-05-94
		David Martha	AV '34-A	Apeldoorn	11-09-99
300 m horden	39.5=	Ivo van Haaren	KAV Holland	Hoorn	07-06-97
	38.92	Jarno Boutkam	Typhoon	Almelo	03-09-05
Hoogspringen	2.02	Menno Ruppert	Tempo	Haarlem	06-08-88
Polstokhoog	4.11	Robbert-Jan Jansen	Prins Hendrik	Amsterdam	30-08-98
Verspringen	6.77	Edwin van Calker	AAC '61	Emmen	24-09-94
Kogelstoten	19.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	28-05-78
Discuswerpen	63.96	Erik de Bruin	Typhoon	Vught	27-08-78
Kogelslingeren	62.78	Mischa ter Horst	AV '34-A	Apeldoorn	31-05-86
Speerwerpen Oud	65.08	Bert Smit	Swift	Sittard	18-09-77
Speerwerpen Nw	60,01	Michel Bernhard	Phanos	Weert	02-07-01
8-kamp	6.566	Eric Gommans	Hollandia	Krommenie	26-06-94
<i>oude speer</i>					11,5 * 6,43 * 14,98 * 1,95 * 13,2 * 45,84 * 47,24 * 2.49,9
8-kamp	6.525	Bob Altena	Climax	Emmen	23-09-01
<i>nieuwe speer</i>					11,85 * 6,20 * 15,58 * 1,80 * 14,02 * 52,23 * 54,80 * 2.49,3
4 x 100 m	44.48	Nationaal team	Nederland	Zevenaar	09-09-89
	45.6=	PSV	Eindhoven	Eindhoven	24-05-87

Marco Bosch - Rino Curiel - Camiel Baltussen - Edwin Velema

		AAC	Amsterdam	Emmen	15-09-90
3000 m snw	14.44.8=	Vincent Onos	SAV	Spijkenisse	05-08-00
5000 m snw	25.43.9=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	01-09-00
1/2 uur snw	5.635	Vincent Onos	SAV	Zaandam	28-4-200
Jongens-D					
80 m	9.4=	Jeroen Kikkert	Climax	Amsterdam	18-09-88
	9.73	Tom Brouwer	PSV	Hasselt	27-07-03
1000 m	2.41.7=	Stephan Kreykamp	OSS/VOLO	Amsterdam	17-09-89
80 m horden	11.3=	Eric Gommans	Hollandia	Zierikzee	27-09-92
	11.87=	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
Hoogspringen	1.80	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Emmen	16-09-95
		Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
Verspringen	6.33	Hein Macnack	KAV Holland	Haarlem	21-06-80
Kogelstoten	16.53	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Discuswerpen	44.68	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Speerwerpen	52.00	Friso Hagman	DES	Amsterdam	20-09-87
7-kamp	5.217	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
					<i>9,98 * 5,80 * 37,72 * 11,87 * 1,80 * 14,04 * 2.53,45</i>
4 x 80 m	40.0=	PEC 1910	Zwolle	Zwolle	28-06-80
		Impala	Drachten	Leeuwarden	28-05-88
1000 m snw	4.43.2=	Wiebe Leistra	De Spartaan	Drachten	06-10-79
3000 m snw	16.40.0=	Erik Doevendans	AV Zaanland	Zaandam	02-04-82
Meisjes-B					
100 m	11.74	Nelli Cooman	AVR	Santander (ESP)	02-08-81
		Petra Huybrechtse	DEM	Kerkrade	07-06-89
200 m	23.99	Lilian Gillissen	Dynamo '70	Sittard	10-07-77
400 m	54.19	Ingrid Stoot	Sprint	Nancy (FRA)	03-08-80
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.500 m	4.19.22	Adrienne Herzog	Fit	Mannheim (GER)	15-06-02
3.000 m	9.18.24	Adrienne Herzog	Fit	Duffel (BEL)	25-05-02
100 m horden	13.45	Marijke van Zon	DEM	Papendal	07-07-84
400 m horden	59.67	Ester Goossens	Clytoneus	Beverwijk	16-07-89
Hoogspringen	1.85	Saskia Meijer	AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
Polstokhoog	3.60	Mirjam Sleumer	AAC '61	Hengelo	25-06-00
Verspringen	6.26	Mieke van der Kolk	DEM	Cottbus (GER)	22-08-85
Hinkstapspringen	11.70	Marlon Dek	AV '56	Vught	20-05-04
Kogelstoten	20.52	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Breda	12-04-92
Discuswerpen	56.48	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Zevenbergen	18-04-92
Kogelslingeren	55.53	Nicky van der Schilt	Groningen Atl.	Groningen	25-05-05
Speerwerpen	51.38	Evelien Dekkers	Achilles-EL	Helmond	24-06-05
Heptatlon	5.455	Yvonne Wisse	Dynamica	Zierikzee	19-09-99
					<i>13.84 * 1.73 * 12.18 * 25.11 * 5.57 * 27.79 * 2.17.49</i>
4 x 100 m	47.11	Nationaal team	Nederland	Lisse	07-05-05
	47.93	<i>Tessa de Niet - Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Kaira Boddy</i>			
		PAC	Rotterdam	Amstelveen	17-09-05
		<i>Nedea Asin - Nikki van Leeuwen - Evita Breeman - Barbara van Loo</i>			
bijzondere prestaties					
300 m horden	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem (BEL)	04-07-98
met senioren materiaal					
100 m horden	13.82	Marijke van Zon	DEM	Cottbus (GER)	23-08-85
Kogelstoten 4kg	18.12	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Hengelo	20-06-93
Kogelslingeren 4kg	45.76	Nicky van der Schilt	Groningen Atl.	Apeldoorn	02-07-05
Speerwerpen (oud)	51.22	Nicolle Heuwekemeyer	ADA	Amsterdam	30-04-86
Heptatlon	5.096	Tine Veenstra	SAV	Izegem (BEL)	11-07-99
					<i>14.86 * 1.60 * 12.73 * 25.43 * 4.88 * 41.54 * 2.30.28</i>
Meisjes-C					
80 m	9.6=	Jacqueline Poelman	Argo '77	Groningen	07-05-88
		Ndidi Onyeike	Noordkop	Hoorn	01-06-96
	9.89	Jill Prins	Energie	Eindhoven	21-06-03
150 m	18.0=	Jacqueline Poelman	Argo '77	Emmen	01-07-88
	18.38	Marjorie Groenfelt	Continental Sport	Barendrecht	15-09-02
600 m	1.32.37	Machteld Mulder	Hollandia	Amstelveen	09-07-04
1000 m	2.52.3	Raika Lenaarts	Hylas	Heerhugowaard	20-06-03

Statistisch jaarboek 2005

1500 m	4.36.86	Esther Schrijvers	Seven Hills RT	Gorinchem	16-06-00
80 m horden	11.2=	Claudia Mura	DEM	Beverwijk	25-06-88
	11.60	Kristel Bottinga	AV '55	Stadskanaal	04-07-99
300 m horden	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem	04-07-98
Hoogspringen	1.77	Annemiek Bouma	Atmodes	Papendal	30-06-71
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Utrecht	29-04-84
Polsstokhoog	3.43	Leonie Schilder	AV Edam	Utrecht	09-09-05
Verspringen	5.93	Marjan Goedhart	AAV '36	Leverkusen	02-10-77
Kogelstoten	17.83	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Brussel	19-07-91
Discuswerpen	54.68	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Alphen a/d Rijn	29-06-91
Kogelslingeren	55.53	Nicky van der Schilt	Groningen Atl	Groningen	25-05-05
Speerwerpen	45.50	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Maggingen	29-05-04
7-kamp	4.683	Frenke Bolt	Hanzesport	Weert	01-10-95
<i>oude speer</i>		<i>11,72 * 1,75 * 10,53 * 19,74 * 5,36 * 33,40 * 1.39,61</i>			
7-kamp	4.670	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Gemert	13-06-04
<i>nieuwe speer</i>		<i>12,32 * 1,55 * 16,57 * 20,46 * 5,26 * 43,90 * 1.45,86 * * *</i>			
4 x 80 m club	38.72	PAC	Rotterdam	Den Haag	19-06-04
		<i>Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Gemma de Schepper - Evita Breeman</i>			
4 x 80 m	39.21	Nationale ploeg		Doetinchem	06-09-03
		<i>Jill Prins-Babs Egbers-Lianne vd Lugt-Evita Breeman</i>			
1000 m snw	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3000 m snw	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
Meisjes-D					
60 m	7.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	7.92	Janice Babel	Continental Sport	Krommenie	03-07-05
600 m	1.35.5	Susan Dammings	De Liemers	Vught	17-06-86
1000 m	2.55.50	Jessie Fairley	Seven Hills RT	Utrecht	16-07-04
60 m horden	8.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	8.88	Jamile Samuel	Phanos	Apeldoorn	24-09-05
Hoogspringen	1.70	Etwaria Sardoe	Sagitta	Amsterdam	09-10-77
Verspringen	5.83	Jamile Samuel	Phanos	Aalsmeer	22-05-05
Kogelstoten	18.56	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
Discuswerpen	46.19	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Vlaardingen	14-07-02
Speerwerpen	48.82	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
6-kamp	4.210	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Weert	23-05-88
		<i>9,35 * 1,55 * 45,53 * 5,04 * 17,97 * 1.42,83 * wind : 2,4 * 0,6 *</i>			
4 x 60 m	31.01	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Alphen a/d Rijn	22-06-96
		<i>Renate Snabel - Eva Dollart - Joyce van Cleeff - Cheyenne Nelson</i>			
1000 m snw	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3000 m snw	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95

Kampioenschapsrecords

Mannen

100m	10.16	Troy Douglas	AAC	1999
200m	20.36	Patrick van Balkom	Hellas	1999
400m	46.33	Arjen Visserman	AAC	1986
800m	1.45.33	Rob Druppers	Hellas	1983
1500m	3.40.3=	Klaas Lok	Phoenix	1980
5000m	13.34.62	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2004
10.000m	27.50.5=	Jos Hermens	KNAU	1978
3000m steeple	8.26.37	Hans Koeleman	AAC	1988
110m horden	13.44	Robin Korving	Hera	2000
400m horden	48.73	Harry Schulting	Prins Hendrik	1979
hoog	2.26	Ruud Wielart	AV Haarlem	1979
polshoog	5.70	Rens Blom	Unitas	2003
		Rens Blom	Unitas	2005
ver	8.19	Emiel Mellaard	AAC	1988
hss	16.12	Frans Maas	Sprint	1987
kogelstoten	20.59	Rutger Smith	Groningen Atl.	2005
discus	67.16	Erik de Bruin	Haag Atletiek	1991
kogelslingeren	70.47	Frank van den Dool	AV '34	1999
speerwerpen	78.16	Jeroen van der Meer	V&L/TC	1990
10-kamp	8.447	Robert de Wit	PSV	1995
4 x 100m	40.64	AAC	Amsterdam	1994
4 x 400m	3.10.79	AAC	Amsterdam	1990
4 x 800m	7.25.94	AV Nijmegen	Nijmegen	1988
4 x 1500m	15.12.00	Tartlétos	Wageningen	1991
1/2 marathon	1.01.10	Greg van Hest	TRR	1999
marathon	2.10.28	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2003
ekiden	2.06.30	AV Schuurman	Loon op Zand	1994
20.000m snw	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	1995
50 km snw	3.58.23	Jan Cortenbach	Olat	1988

Jongens-A

100m	10.52	Martijn Ungerer	AAV '36	1997
200m	21.03	Churandy Martina	Rotterdam Atl.	2003
400m	47.16	Robbert Lathouwers	PAC	2001
800m	1.48.68	Maarten vd Heuvel	Hanzesport	1999
1500m	3.47.72	Corné Peeters	Spado	1985
3000m	8.22.62	Marcel Versteeg	VAV	1984
5000m	14.04.21	Gert-Jan Liefers	AV '34	1996
10.000m	29.38.83	Roel Raymaekers	Hellas	1999
3000m steeple	9.14.54	Stan Rijken	Prins Hendrik	1992
110m horden	13.62	Robin Korving	Hera	1993
400m horden	52.70	Thomas Kortbeek	Prins Hendrik	1999
hoog	2.15	Sven Ootjers	KAV Holland	1992
polshoog	5.30	Chris Tamminga	Haag Atletiek	1993
ver	7.69	Emiel Mellaard	AAC	1985
hss	15.16	Ydo van Oostende	Atletics	1988
kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	2000
discus	62.37	Erik Cadee	Prins Hendrik	2003
kogelslingeren	63.59	Vincent Onos	SAV	2005
speerwerpen	66.48	Johan van Lieshout	HAC	1987
10-kamp	7.280	Bart Bennema	AAC '61	1996
4 x 100m	41.97	AAC	Amsterdam	1988
4 x 400m	3.18.75	AAC	Amsterdam	1984
4 x 800m	7.41.75	Hellas	Utrecht	1981
1/2 marathon	1.15.54	Bart te Riele	Loopgr PK	1992
10.000m snw	47.35.2	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	1979

Jongens-B

100m	10.73	Daniel Ward	RK HAV	2000
200m	21.84	Daniel Ward	RK HAV	2000
400m	48.55	Robbert Lathouwers	PAC	2000
800m	1.51.93	Bas Eefting	AAC '61	1999

1500m	3.57.7	Johan Kuypers	Festina	1981
3000m	8.40.0=	Johan Kuypers	Festina	1982
2000m steeple	5.59.79	Jeroen van Dijke	THOR	1993
110m horden	14.00	Rino Curiel	PSV	1989
400m horden	53.92	Marius Kranendonk	Typhoon	2005
hoog	2.05	Wendel Nooitmeer	Spark	1986
polshoog	4.80	Chris Tamminga	Sparta	1991
ver	7.29	Niels Kruller	AAC	1992
hss	14.67	Gregory Lede	Atletica	1989
hss	14.67	Randy Sedoc	AAC	1992
kogelstoten	19.73	Erik de Bruin	Typhoon	1981
discus	59.48	Erik de Bruin	Typhoon	1980
kogelslingeren	65.16	Mischa ter Horst	AV '34	1988
speerwerpen	64.82	Bjorn Blommerde	Spado	2004
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	1999
5.000m snw	25.58.89	Vincent Onos	SAV	2001

Vrouwen

100m	11.15	Nelli Cooman	AVR	1986
200m	22.90	Els Vader	THOR	1984
400m	51.68	Gretha Tromp	Hera	1991
800m	2.01.75	Ellen van Langen	ADA	1990
1500m	4.13.1=	Ilja Keizer	Vitesse	1972
3000m	8.59.90	Christien Toonstra	ADA	1992
5000m	15.50.11	Elly van Hulst	Olympia '48	1984
10.000m	33.04.69	Irma Heeren	Dynamica	1998
3000m steeple	9.59.66	Miranda Boonstra	Prins Hendrik	2004
100m horden	13.01	Marjan Olyslager	Sprint	1985
400m horden	55.17	Ester Goossens	AV '34	1998
hoog	1.85	Mieke van Doorn	De Spartaan	1975
	1.85	Mirjam van Laar	Achilles Top	1997
	1.85	Marjon Wijnsma	Olympia	1989
polshoog	4.22	Sandra van de Geer	Ilion	2002
ver	6.57	Mieke van de Kolk	DEM	1989
hss	12.97	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	1998
hss		Larissa Bronkhorst	DEM	1995
kogelstoten	18.59	Lieja Tunks-Koeman	AAC	2003
discus	63.88	Corrie de Bruin	Ciko '66	1998
kogelslingeren	62.30	Debby v.d. Schilt	Groningen Atl.	2004
speerwerpen	55.31	Kitty van Haperen	Attila	1999
7-kamp	5.870	Yvonne Wisse	De Spartaan	2005
4 x 100m	45.91	Argo '77	Groningen	1994
4 x 400m	3.43.58	Olympia '48	Den Haag	1981
4 x 800m	8.45.20	ADA	Amsterdam	1984
1/2 marathon	1.10.30	Irma Heeren	Dynamica	1997
marathon	2.28.45	Nadezhda Wijenberg	TRR	1999
ekiden	2.34.48	De Bataven	Leiden	1994

Meisjes-A

100m	11.54	Petra Huybrechtse	KAV Holland	1991
200m	23.75	Jacqueline Poelman	Argo '77	1992
400m	54.16	Annemarie Schulte	De Sperwers	2003
800m	2.05.01	Krista Aukema	Spartacus	1984
1500m	4.25.52	Krista Aukema	Spartacus	1984
3000m	9.27.13	Adrienne Herzog	Fit	2002
5000m	16.52.46	Adrienne Herzog	Fit	2002
100m horden	13.61	Petra Huybrechtse	KAV Holland	1991
400m horden	59.16	Thelma Joziassse	AV '34	1997
hoog	1.83	Annemiek Bouma	Atmodes	1974
polshoog	3.55	Rianna Galiart	Lycurgus	2004
ver	6.20	Mieke van de Kolk	DEM	1985
hss	12.55	Yvonne de Vreede	AV '40	1997
kogelstoten	17.58	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	1995
discus	57.26	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	1995
kogelslingeren	50.99	Maaike Schetters	PSV	2002
speerwerpen	50.62	Bregje Crolla	Unitas	2005

7-kamp	5.584	Yvonne Wisse	AAC	2001
4 x 100m	46.87	DEM	Beverwijk	1995
4 x 400m	3.49.4=	ADA	Amsterdam	1979
Meisjes-B				
100m	11.98	Marjorie Groenfelt	Cont. Sport	2004
200m	24.25	Annique Goudemond	ATC '75	1988
400m	55.53	Jorien Kranendijk	PEC 1910	1991
800m	2.08.47	Stella Jongmans	Sparta	1988
1500m	4.35.09	Manon Kruiver	Nova	2005
100m horden	13.58	Marijke van Zon	DEM	1984
400m horden	63.73	Susanne Dekkers	AV '34	2004
hoog	1.80	Jolanda Bleeker	DEM	1983
polshoog	3.60	Mirjam Sleumer	AAC '61	2000
ver	6.11	Deborah den Boer	ADA	1991
hss	11.54	Ottelien Olsthoorn	DEM	1994
kogelstoten	19.94	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
discus	55.76	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
kogelslingeren	54.95	Nicky van der Schilt	Groningen Atl.	2005
speerwerpen	51.38	Evelien Dekkers	Achilles-EL	2005
7-kamp	5.455	Yvonne Wisse	Dynamica	1999

Beste prestaties ooit in Nederland

Mannen

100m	10.08	Leroy Burrell	USA	Hengelo	04-06-94
200m	20,36	Patrick van Balkom	Hellas	Apeldoorn	27-06-99
400m	44.85	Butch Reynolds	USA	Hengelo	14-08-88
800m	1.43.05	Wilfred Bungei	KEN	Hengelo	01-06-03
1.000 m	2.15.23	Rob Druppers	Hellas	Utrecht	17-08-85
1.500m	3.29.51	Hicham El Guerrouj	MAR	Hengelo	31-05-97
1 mijl	3.50.39	James Kwalia	KEN	Hengelo	01-06-03
3.000m	7.30.14	Isaac Songok	KEN	Hengelo	29-05-05
2 mijl	8.01.08	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-97
5.000m	12.37.35	Kenenisa Bekele	ETH	Hengelo	31-05-04
10.000m	26.22.75	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-98
20.000m	57.24.2=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
1 uur	20.944	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2000m steeple	5.24.12	Bernard Barmasai	KEN	Kerkrade	24-05-98
3000m steeple	8.05.52	Brimin Kipruto	KEN	Hengelo	31-05-04
110m horden	13.18	Allen Johnson	USA	Hengelo	29-05-05
400m horden	48.08	Edwin Moses	USA	Hengelo	19-07-87
hoog	2.30	Steve Smith	GBR	Hengelo	27-05-96
polshoog	5.90	Sergei Bubka	UKR	Hengelo	28-06-92
ver	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
hss	17.24	Christian Olsen	SWE	Amsterdam	13-07-01
kogelstoten	21.41	Rutger Smith	Groningen Atl.	Stadskanaal	03-07-05
discus	69.57	Virgilijus Alekna	LTU	Hengelo	29-05-05
kogelslingeren	80.88	Nicolas Figere	FRA	Amsterdam	15-07-01
speer	82.02	Raymond Hecht	GER	Hengelo	05-06-95
10-kamp	8.518	Christian Plaziat	FRA	Helmond	07-07-91
4 x 100m	38.29	Santa Monica	USA	Hengelo	04-06-94
4 x 400m	3.04.92	Zwitserland	SUI	Sittard	18-06-78
20.000m snw	1.25.32,4	Dirk Nicque	BEL	Tilburg	06-04-97
1 uur snw	14.720	Jos Martens	BEL	Rotterdam	20-03-88
2 uur snw	26.983	Arvydas Vaunuskas	LIT	Spijkenisse	31-07-93

wegatletiek

10 km	27.18	Sammy Kipketer	KEN	Brunssum	08-04-01
15 km	41.29	Felix Limo	KEN	Nijmegen	17-11-01
	41.22 (tt)	Haile Gebreselassi	ETH	Tilburg	03-09-05
10 mijl	44.24	Haile Gebreselassi	ETH	Tilburg	03-09-05
1/2 marathon	59.16	Samuel Wanjiru	KEN	Rotterdam	11-09-05
marathon	2.06.14	Felix Limo	KEN	Rotterdam	04-04-04
100 km	6.16.41	Jean-Paul Praet	BEL	Winschoten	12-09-92
6 uur	91.593	Marc Vanderlinden	BEL	Stein	03-03-96
12 uur	154.970	Lucien Taelmans	BEL	Geldrop	13-08-95
24 uur	261.475	Ron Teunisse	Suomi	Apeldoorn	25-05-90
20 km snw	1.21.51	Bobby O'Leary	IRL	Sint-Oedenrode	15-02-92
50 km snw	3.57.58	H. de Jonckheere	BEL	Goirle	05-06-88

Vrouwen

100m	10.97	Merlene Ottey	JAM	Hengelo	12-08-90
200m	22.33	Lyudmila Kondratyeva	SU	Sittard	01-07-79
400m	51.68	Grethe Tromp	Hera	Eindhoven	28-07-91
800m	1.56.61	Ella Kovacs	ROM	Hengelo	20-06-93
1.000 m	2.36.63	Mary Slaney	USA	Hengelo	14-08-88
1.500m	4.02.91	Gabriela Szabo	ROM	Hengelo	31-05-98
3.000m	8.30.43	Zarah Ouaziz	MAR	Hengelo	31-05-98
5.000m	14.46,42	Isabella Ochichi	KEN	Hengelo	31-05-04
10.000m	30.51.99	Edith Masai	KEN	Utrecht	17-06-05
1 uur	16.884	Hennie Zantinga	Impala	Drachten	11-04-92
100m horden	12.65	Susanna Kallur	SWE	Hengelo	29-05-05
400m horden	54.41	Kim Batten	USA	Hengelo	31-05-97
3000m steeple	9.45.12	Cristina Iloc Casandra	ROM	Hengelo	04-06-01
hoog	2.03	Heike Henkel	GER	Hengelo	28-06-92
polshoog	4.40	Monika Pyrek	POL	Amsterdam	14-07-01

Statistisch jaarboek 2005

ver	6.88	Larisa Berezhnaya	UKR	Hengelo	13-08-89
hss	14.31	Simona Ia Mantia	ITA	Hengelo	29-05-05
kogelstoten	21.05	Helena Fibingerova	CSR	Nijmegen	09-07-78
discus	67.42	Ilke Wyludda	GER	Hengelo	25-06-91
kogelslingeren	71.54	Manuela Montebrun	FRA	Hengelo	01-06-03
speerwerpen	63,07	Nikola Brejchova	CZE	Hengelo	31-05-04
7-kamp	6.875	Larisa Nikitina	RUS	Helmond	16-07-89
4 x 100m	43.56	Frankrijk	FRA	Sittard	20-08-83
4 x 400m	3.31.50	Roemenie	ROM	Sittard	20-08-83
5.000m snw	22.46.5=	Perri Williams	IRL	Vlaardingen	28-05-93
10.000m snw	45.49,8	Simon Thust	GER	Weert	16-08-95
1 uur snw	12.066	Perri Williams	IRL	Zaandam	09-09-94
wegatletiek					
10 km	30.44	Lornah Kiplagat	Hylas, KEN	Voorthuizen	24-07-02
15 km	47.02	Lydia Cheromei	KEN	Nijmegen	21-11-04
10 mijl	50.54	Lornah Kiplagat	Hylas, KEN	Zaandam	22-09-02
1/2 marathon	1.06.54	Lornah Kiplagat	Hylas, KEN	Den Haag	25-03-00
1 uur	17.101	Carla Beurskens	Scopias	Geleen	21-05-95
marathon	2.20.47	Miyoko Asahina	JAP	Rotterdam	17-04-94
100 km	7.00.47	Ann Trason	USA	Winschoten	17-09-95
6 uur	77.727	Birgit Lennartz	GER	Stein	01-03-98
12 uur	134.339	Anni Loenstad	DEN	Geldrop	17-08-96
24 uur	231.008	Sigrid Lomsky	GER	Apeldoorn	29-05-92
20 km snelwandelen	1.29.54	Elisa Rigoudo	ITA	Amsterdam	15-07-01
	1.29.54	Christina Kokotou	GRE	Tilburg	05-10-03

Beste prestaties in Nederland 2005

Baanatletiek mannen

100m	10,19	Aziz Zakari	GHA	Papendal	22-06-05
200m	20,68	Kristof Beyens	BEL	Hengelo	29-05-05
<i>rw</i>	<i>20,41</i>	<i>Guus Hoogmoed</i>	<i>NED</i>	<i>Amsterdam</i>	<i>10-07-05</i>
400m	46,52	Robert Lathouwers	NED	Leiden	11-06-05
800m	1.46,20	Edwin Letting	KEN	Nijmegen	20-05-05
1.000 m	2.28,23	Jeroen Pals	NED	Breda	21-04-05
1.500m	3.39,41	Gert Jan Liefers	NED	Nijmegen	20-05-05
1 mijl	4.27,21	Marinus Winters	NED	Leiden	14-09-05
3.000m	7.30,14	Isaac Songok	KEN	Hengelo	29-05-05
5.000m	13.12,83	Augustine Choge	KEN	Hengelo	29-05-05
10.000m	26.28,72	Kenenisa Bekele	ETH	Hengelo	29-05-05
110m horden	13,18	Allen Johnson	USA	Hengelo	29-05-05
400m horden	49,09	Louis van Zyl	RSA	Hengelo	29-05-05
3000m steeple	8.09,53	Brimin Kipruto	KEN	Hengelo	29-05-05
hoogspringen	2,22	Jan Peter Larsen	NED	Amsterdam	10-07-05
polshoog	5,82	Tim Lobinger	GER	Hengelo	29-05-05
verspringen	7,82	Gregory Sedoc	NED	Hilversum	04-09-05
<i>rw</i>	<i>8,18</i>	<i>James Beckford</i>	<i>USA</i>	<i>Hilversum</i>	<i>04-09-05</i>
hss	15,46	Rudolf Helpling	GER	Eindhoven	16-07-05
kogelstoten	21,41	Rutger Smith	NED	Stadskanaal	03-07-05
discuswerpen	69,57	Virgilijus Alekna	LTU	Hengelo	29-05-05
kogelslingeren	78,35	Holger Klose	GER	Leiden	11-06-05
speer	77,83	Magnus Arvidsson	SWE	Hilversum	04-09-05
10-kamp	7803	Aki Heikkinen	FIN	Woerden	28-08-05
4 x 100m	39,84	Nat. Ploeg	NED	Leiden	11-06-05
4 x 400m	3.06,94	Nat. Ploeg U23	NED	Papendal	22-06-05
20.000m snw	1.43.24,2	Harold Beek	NED	Woerden	28-08-05

Wegatletiek mannen

10km	27.50	John Kibowen	KEN	Brunssum	03-04-05
15km	41.22 (tt)	Haile Gebreselassi	ETH	Tilburg	03-09-05
10mijl	44.24	Haile Gebreselassi	ETH	Tilburg	03-09-05
20km	58.34	Felix Limo	KEN	Alphen a/d Rijn	06-03-05
1/2 marathon	59.16	Samuel Wanjiru	KEN	Rotterdam	11-09-05
25km	%1.24.44	Nico Hamers	NED	Meerssen	11-09-05
30km	1.39.10	Dick van den Broek	NED	Schoorl	13-02-05
marathon	2.06.20	Haile Gebreselassi	ETH	Amsterdam	16-10-05
20 km snw	1.35.18	Frank Buytaert	BEL	Olland	13-03-05
50 km snw	4.48.47	Dirk Nicque	BEL	Tilburg	02-10-05

% = ongecertificeerd parcours

Baanatletiek vrouwen

100m	11,15	Chandra Sturup	BAH	Hengelo	29-05-05
200m	23,22	Lee McConnel	GBR	Uden	25-06-05
<i>rw</i>	<i>23,06</i>	<i>Jacqueline Poelman</i>	<i>NED</i>	<i>Amsterdam</i>	<i>10-07-05</i>
400m	53,26	Adri Schoeman	RSA	Eindhoven	16-07-05
800m	2.01,38	Laetitia Valdonado	FRA	Hengelo	29-05-05
1.000 m	2.48,06	Anne van den Hurk	NED	Kampen	07-09-05
1.500m	4.04,97	Gelete Burika	ETH	Hengelo	29-05-05
1 mijl	5.02,88	Anne-Mieke van der Pol	NED	Amersfoort	11-05-05
3.000m	9.12,77	Adrienne Herzog	NED	Vught	16-05-05
5.000m	14.50,96	Isabella Ochichi	KEN	Hengelo	29-05-05
10.000m	30.51,99	Edit Masai	KEN	Utrecht	17-06-05
100m horden	12,65	Susanna Kallur	SWE	Hengelo	29-05-05
400m horden	55,64	Marjolein de Jong	NED	Breda	20-08-05
3000m steeple	9.56,99	Miranda Boonstra	NED	Groningen	16-05-05
hoogspringen	1,81	Yvonne Wisse	NED	Emmeloord	14-05-05
	1,81	Julie Hollman	GBR	Woerden	27-08-05
polshoog	4,20	Stefania MC Cann	CAN	Stadskanaal	03-07-05
verspringen	6,54	Lyudmila Blonska	UKR	Woerden	28-08-05
hss	14,31	Simona la Mantia	ITA	Hengelo	29-05-05

kogelstoten	18,81	Natalia Khoroneko	BLR	Hengelo	29-05-05
discuswerpen	55,58	Lieja Tunks-Koeman	NED	Amsterdam	09-07-05
kogelslingeren	57,90	Debby van der Schilt	NED	Amsterdam	10-07-05
speerwerpen	59,53	Laverne Eve	BAH	Hengelo	29-05-05
7-kamp	6378	Lyudmila Blonska	UKR	Woerden	28-08-05
4 x 100m	44,00	Nat. Ploeg	NED	Leiden	11-06-05
4 x 400m	3.39,70	Nat. Ploeg	NED	Leiden	11-06-05
10.000m snw	61.50,7	Marleen Radder-Willems	NED	Zaandam	23-01-05

Wegatletiek vrouwen

10km	31.37	Edith Masai	KEN	Tilburg	03-09-05
15km	47.48	Berhane Adere	ETH	Nijmegen	20-11-05
10 mijl	51.08	Isabella Ochichi	KEN	Zaandam	18-09-05
20km	1.09.05	Kirsten Melkevik Otter	NOR	Alphen a/d Rijn	06-03-05
1/2 marathon	1.10.18	Mary Ptikany	KEN	Den Haag	19-03-05
	%%1.09.59	Adriana Pirtea	ROM	Ulrum	30-07-05
25km	%1.34.26	Ingrid Prigge	NED	Losser	03-04-05
30km	1.57.19	Agnes Hijman	NED	Schoorl	13-02-05
	%1.45.25	Lornah Kiplagat	NED	Haarlem	20-03-05
marathon	2.27.36	Lornah Kiplagat	NED	Rotterdam	10-04-05
20 km snw	2.21.37	Loes van den Beemt	NED	Olland	13-03-05

% = op ongecertificeerd parcours

%% = op ongecertificeerd parcours in trimloop

Ranglijsten 2005 Baanatletiek

Mannen

100 meter mannen

10,10	1,9 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Nassau	09-07-05
10,13	0,2 Churandy	Martina (AHO)		Santo Domingo	14-05-05
10,18	-0,3 Churandy	Martina (AHO)		Heusden	23-07-05
10,20	0,7 Churandy	Martina (AHO)		Willemsstad	3/4-6-05
10,23	0,5 Churandy	Martina (AHO)		Nassau	09-07-05
10,25	1,1 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Leiria	18-06-05
10,30	2,0 Churandy	Martina (AHO)		Las Cruces	09-04-05
10,31	-1,9 Churandy	Martina (AHO)		Des Moines	30-04-05
10,31	0,9 Guus	Hoogmoed		Helsinki	06-08-05
10,34	0,1 Churandy	Martina (AHO)		Stockholm	26-07-05
	(10/2)				
10,36	-0,3 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	Heusden	23-07-05
10,37	0,4 Jairo	Duzant (AHO)	01-08-79 Haag Atletiek	Tucson	21-05-05
10,47	Geronimo	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Ponce	16-04-05
10,47	0,7 Charlton	Rafaela (AHO)	23-07-77 R' dam Atletiek	Willemsstad	3/4-6-05
10,52	-0,5 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Amsterdam	09-07-05
10,53	2,0 Patrick	Stevens (BEL)	30-01-68 Unitas	Oordegem	30-07-05
10,61	1,2 Timothy	Beck	02-01-77 Hellas	Stadskanaal	03-07-05
10,64	0,7 Brian	Mariano (AHO)	22-05-85 R' dam Atletiek	Willemsstad	3/4-6-05
	(10)				
10,65	0,9 Prince	Kwidama (AHO)	23-03-85 R' dam Atletiek	Willemsstad	3/4-6-05
10,72	1,1 Daniël van	Leeuwen	18-03-78 AAC	Amsterdam	09-07-05
10,72	1,1 Leomar	Davis	29-03-85 Haag Atletiek	Amsterdam	09-07-05
10,74	-0,7 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Praag	23-06-05
10,75	2,0 Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen	02-07-05
10,76	1,9 Alex	Ward	15-07-85 Prins Hendrik	Rhede	29-05-05
10,76	1,1 Erik	Knevel	14-08-78 Suomi	Amsterdam	09-07-05
10,76	1,5 Jerrel	Feller	JA 09-06-87 DEM	Hilversum	04-09-05
10,79	0,6 Giovanni	Codrington	JB 17-07-88 Groningen Atl	Lignano	04-07-05
10,84	1,7 Johnny	Silie (AHO)	30-09-72 R' dam Atletiek	Hilversum	04-09-05
	(20)				
10,86	0,1 Michael	Mathew	04-03-85 R' dam Atletiek	Amsterdam	09-07-05
10,86	1,3 Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Woerden	27-08-05
10,88	1,4 Daniel de	Wild	21-09-84 R' dam Atletiek	Rotterdam	22-08-05
10,89	1,0 Jelle	Heisen	09-05-82 Clytoneus	Lisse	26-05-05
10,90	0,5 Bram	Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Nijmegen	05-06-05
10,91	1,7 Dennis	Tilburg	20-04-66 AAC	Hilversum	04-09-05
10,93	1,9 Cesar	Gonzalez	02-10-82 Groningen Atl	Zwolle	05-06-05
10,94	1,9 Ralph	Winter	26-09-84 KAV Holland	Rhede	29-05-05
10,94	1,1 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Hilversum	04-09-05
10,95	1,0 Harvey	Bijnaar	26-07-72 Phanos	Sint Niklaas	05-05-05
	(30)				
10,95	-0,1 Michiel	Willaert	31-10-78 RK HAV	Oordegem	02-07-05
10,96	0,4 Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Götzis	28-05-05
10,96	1,6 Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis	28-05-05
10,96	1,3 Rowdy	Middelkoop	04-03-78 Hellas	Rhede	29-05-05
10,96	0,1 Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	09-07-05
10,99	0,4 Rik	Wester	JA 13-06-86 Nijmegen Atletiek	El Paso	02-04-05
10,99	1,9 Bas van	Wilgen	12-10-78 Sparta	Lisse	07-05-05
11,00	0,5 Quinten	Stern	22-01-77 SISU	Hengelo	29-05-05
11,01	0,5 Pepijn van	Hove	09-01-85 Prins Hendrik	Hengelo	29-05-05
11,01	Sybre	Jansma	03-02-82 Groningen Atl	Zwolle	05-06-05
	(40)				
11,01	0,9 René van der	Donk	26-04-85 Prins Hendrik	Eindhoven	16-07-05
11,01	1,3 Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Woerden	27-08-05
11,01	1,8 Jorén	Tromp	JB 01-11-88 Hera	Bergen op Zoom	04-09-05
11,02	Bas de	Vos	16-09-75 Phanos	Utrecht	01-07-05
11,02	1,1 Auke	Klarenbeek	20-07-76 Hellas	Hilversum	04-09-05

Statistisch jaarboek 2005

11,03	0,1 Ignisious	Gaisah (GHA)	20-06-83 PAC	Leiden	22-05-05
11,03	2,0 Mike van	Kruchten	JA 07-04-87 Phanos	Eindhoven	16-07-05
11,03	-0,1 Matthias	Hendricks	26-06-84 AC TION	Enschede	25-09-05
11,04	1,0 Martijn de	Lange	20-04-71 Phoenix	Zwolle	05-06-05
11,04	1,2 Floris	Raat	19-05-84 Nea-Volharding	Oordegem	02-07-05
	(50)				
11,05	Werner	Andrea	20-08-71 Phoenix	Kampen	07-09-05
11,05	0,7 Nathanaël	Esprit (AHO)	07-05-78 Haag Atletiek	Willemsstad	3/4-6-05
11,07	1,0 Arno	Klaassen	16-11-79 Attila	Zwolle	05-06-05
11,07	1,2 Emmy	Emmanuel	09-07-79 AV '40	Krommenie	25-09-05
11,08	0,0 Mark	Celie	18-09-75 Athlos	Steenwijk	01-05-05
11,08	1,2 Quinten	Titre	03-10-84 DEM	Krommenie	25-09-05
11,09	0,9 Sear Kolleh	Lamin	27-07-81 Sprint	Eindhoven	16-07-05
11,10	0,5 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Heiloo	05-05-05
11,12	0,5 Harald	Kerp	05-11-73 Phoenix	Heiloo	05-05-05
11,12	-0,1 Michael-Pat	Anpong	JB 26-03-88 PSV	Helmond	25-06-05
	(60)				
11,12	2,0 Jelle van	Kesteren	21-11-85 Sprint	Zevenbergen	02-07-05
11,13	-0,3 Derk-Jan van de	Boogert	JA 21-07-86 R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
11,13	0,5 Christoph	Charlemagne	26-12-82 Phanos	Hengelo	29-05-05
11,13	0,4 Steven de	Jesus	03-02-85 R' dam Atletiek	Leiden	11-06-05
11,13	1,1 Niels de	Ruyter	08-09-84 AV '23	Hilversum	04-09-05
11,13	0,7 Pablo	Conradus (AHO)	19-07-82 R' dam Atletiek	Willemsstad	3/4-6-05
11,14	0,0 Jermaine	Sedoc	30-03-77 AAC	Amsterdam	01-05-05
11,14	2,0 Marco	Vervoort	06-12-74 Prins Hendrik	Eindhoven	16-07-05
11,16	1,3 Henk	Jager	28-01-83 Vitalis	Groningen	15-05-05
11,16	0,5 Raggae	Monsels	JA 02-05-87 Continental Sport	Rhede	29-05-05
	(70)				
11,16	-0,5 Eugène	Susanna	JB 23-09-88 GVAC	Helmond	25-06-05
11,16	0,9 Fabian	Kool	14-11-82 Haag Atletiek	Eindhoven	16-07-05
11,17	1,3 Bjorn	Speerstra	JA 07-02-87 Atl Maastricht	Veldhoven	05-06-05
11,17	0,7 Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Jyväskylä	02-07-05
11,19	1,3 Maurice	Vlek	26-10-80 Asterix	Veldhoven	05-06-05
11,19	Rikkert van	Rhee	15-10-77 R' dam Atletiek	Utrecht	12-08-05
11,20	0,4 Peter	Wolters	07-04-81 Phanos	Oordegem	11-08-05
11,21	-0,2 Daniël	Franken	JA 11-01-87 AV '34	Apeldoorn	19-06-05
11,21	-0,5 Jerry	Joseph	28-06-82 R' dam Atletiek	Gouda	02-09-05
11,23	0,9 Eelco	Sintnicolaas	JA 07-04-87 AV '34	Bernhausen	04-06-05
	(80)				
11,23	-0,1 Johan	Polman	JA 31-08-86 DEM	Helmond	25-06-05
11,24	Rody	Kiekens	JB 02-05-88 Hera	Heerhugowaard	04-06-05
11,25	1,4 Earl	Sanches	25-03-80 R' dam Atletiek	Rotterdam	26-08-05
11,26	-1,4 Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Emmeloord	14-05-05
11,26	-1,4 Ralf	Kieboom	09-04-74 Prins Hendrik	Vught	16-05-05
11,27	1,9 Elliott	Oti	21-11-72 Prins Hendrik	Lisse	07-05-05
11,28	0,5 Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Erfurt	14-07-05
11,28	-0,8 Bob	Keus	22-08-75 Olympus '70	Den Haag	31-07-05
11,29	0,5 Miguel	Lopes	27-04-72 R' dam Atletiek	Vught	16-05-05
11,29	0,8 Luciano	Pocorni	JB 26-04-88 AAC	Amstelveen	12-06-05
	(90)				
11,30	1,3 Micha van de	Vorst	12-01-82 Attila	Groningen	15-05-05
11,30	0,6 Zarrel	Rudolfina	09-02-78 R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
11,30	0,6 Martijn	Mortier	05-06-80 PSV	Oordegem	03-06-05
11,30	1,8 Bart van	Remoortere	JA 06-01-87 RK HAV	Lier	05-06-05
11,30	-0,2 Paul	Robers	JB 14-04-88 Hanzesport	Apeldoorn	19-06-05
11,30	2,0 Akwasi	Frimpong	JA 11-02-86 Continental Sport	Eindhoven	16-07-05
11,31	1,7 Kevin van de	Wassenberg	JA 21-06-87 Athlos	Harderwijk	15-06-05
11,32	1,1 Kiril	Polsatchev	24-06-79 AC TION	Hengelo	11-05-05
11,32	-0,1 Frank	Romeijn	JA 03-05-86 VAV	Utrecht	13-05-05
11,32	1,2 Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Tilburg	06-07-05
	(100)				
11,32	0,5 Sven	Ootjers	24-06-73 Trias	Heiloo	05-05-05
<i>betere handtijden:</i>					
10,8	Quinten	Titre	03-10-84 DEM	Leiden	24-08-05
11,0	Eric de	Vries	23-12-85 AV Zaanland	Delft	12-08-05

met teveel rugwind

9,93	w 2,2	Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	El Paso	16-04-05
10,19	w 2,2	Jairo	Duzant (AHO)	01-08-79 Haag Atletiek	El Paso	16-04-05
10,21	w 4,0	Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Leiden	11-06-05
10,33	w 2,7	Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	Hilversum	04-09-05
10,42	w 4,0	Patrick	Stevens (BEL)	30-01-68 Unitas	Leiden	11-06-05
10,46	w 4,0	Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Leiden	11-06-05
10,55	w 4,6	Daniël van	Leeuwen	18-03-78 AAC	Lisse	07-05-05
10,56	w 4,0	Timothy	Beck	02-01-77 Hellas	Leiden	11-06-05
10,60	w 2,7	Jerrel	Feller	JA 09-06-87 DEM	Hilversum	04-09-05
10,67	w 2,2	Michael	Mathew	04-03-85 R' dam Atletiek	Gent	20-07-05
10,68	w 4,0	Leomar	Davis	29-03-85 Haag Atletiek	Leiden	11-06-05
10,70	w 3,0	Erik	Knevel	14-08-78 Suomi	Santpoort	22-05-05
10,71	w 3,8	Giovanni	Codrington	JB 17-07-88 Groningen Atl	Lignano	04-07-05
10,76	w 2,1	Michiel	Willaert	31-10-78 RK HAV	Oordegem	30-07-05
10,83	w 3,2	Dennis	Tilburg	20-04-66 AAC	Gent	20-07-05
10,83	w 2,7	Johnny	Silie (AHO)	30-09-72 R' dam Atletiek	Hilversum	04-09-05
10,85	w 2,5	Bram	Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Genderingen	22-05-05
10,86	w 2,2	Rik	Wester	JA 13-06-86 Nijmegen Atletiek	El Paso	16-04-05
10,87	w 3,0	Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Santpoort	22-05-05
10,92	w 4,6	Ralph	Winter	26-09-84 KAV Holland	Lisse	07-05-05
10,92	w 2,9	Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Leiden	11-06-05
10,94	w 2,2	Werner	Andrea	20-08-71 Phoenix	Zwolle	05-06-05
10,97	w 2,9	Pepijn van	Hove	09-01-85 Prins Hendrik	Leiden	11-06-05
10,99	w 2,8	René van der	Donk	26-04-85 Prins Hendrik	Barendrecht	15-05-05
10,99	w 3,8	Jelle van	Kesteren	21-11-85 Sprint	Sittard	05-06-05
11,03	w 3,7	Martijn de	Lange	20-04-71 Phoenix	Heiloo	05-08-05
11,08	w 4,2	Ralf	Kieboom	09-04-74 Prins Hendrik	Lisse	07-05-05
11,13	w 3,0	Niels de	Ruyter	08-09-84 AV '23	Santpoort	22-05-05
11,14	w 2,8	Fabian	Kool	14-11-82 Haag Atletiek	Barendrecht	15-05-05
11,14	w 2,5	Etiënne	Belioso	10-05-81 Climax	Genderingen	22-05-05
11,18	w 2,8	Kiril	Polsatchev	24-06-79 AC TION	Barendrecht	15-05-05
11,23	w 2,2	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Woerden	27-08-05
11,27	w 2,2	Martijn	Mortier	05-06-80 PSV	Zwolle	05-06-05
11,28	w 3,0	Lars van den	Broek	30-10-82 Pijnenburg	Santpoort	22-05-05
11,29	w 2,2	Arjan	Timmers	21-03-85 PSV	Zwolle	05-06-05
11,29	w 3,1	Duncan	Visser	JA 04-02-87 Haag Atletiek	Helsingborg	09-07-05
11,30	w 3,0	Nayton	Craig	JB 01-06-88 Startbaan	Heerhugowaard	08-05-05
11,30	w 3,8	Kevin van de	Wassenberg	JA 21-06-87 Athlos	Zwolle	17-09-05
11,32	w 6,3	Joshua	Geerlings	JC 24-07-90 PAC	Barendrecht	14-05-05
11,32	w 2,2	Jelle van	Etten	07-12-78 DEM	Krommenie	03-07-05

in onderlinge wedstrijd:

11,33	o	Daan	Meijer	17-02-83 De Sperwers	Emmen	02-10-05
10,8	o	Jurgen	Cools	16-09-75 Attila	Amersfoort	01-10-05

150 meter mannen

16,35	0,9	Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Utrecht	22-07-05
16,44	0,9	Jelle	Heisen	09-05-82 Clytoneus	Utrecht	22-07-05
16,75	0,9	Martijn de	Lange	20-04-71 Phoenix	Utrecht	22-07-05
16,82	-0,2	Arno	Klaassen	16-11-79 Attila	Breda	21-04-05
16,83		Ralf	Kieboom	09-04-74 Prins Hendrik	Vught	03-04-05
16,85	0,0	Werner	Andrea	20-08-71 Phoenix	Amersfoort	11-05-05
16,86	0,9	Fabian	Kool	14-11-82 Haag Atletiek	Utrecht	22-07-05
16,94		René van der	Donk	26-04-85 Prins Hendrik	Vught	03-04-05
16,96		Marco	Vervoort	06-12-74 Prins Hendrik	Vught	03-04-05
16,98	1,2	Remy	Stieglis	29-06-85 Phanos	Amsterdam	13-05-05
		(10)				
17,01		Elliott	Oti	21-11-72 Prins Hendrik	Vught	03-04-05

betere handtijden:

16,7		Harm	Bruins	22-03-84 Continental Sport	Steenwijk	15-07-05
------	--	------	--------	----------------------------	-----------	----------

met teveel rugwind

16,17	w 2,2	Daniel de	Wild	21-09-84 R' dam Atletiek	Rotterdam	29-04-05
16,21	w 2,2	Michael	Mathew	04-03-85 R' dam Atletiek	Rotterdam	29-04-05
16,87	w 2,2	Eugène	Susanna	JB 23-09-88 GVAC	Rotterdam	29-04-05

200 meter mannen

20,32	Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Hermosillo	21-05-05
20,58	0,2 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Thessaloniki	17-07-05
20,61	-0,3 Guus	Hoogmoed		Shanghai	17-09-05
20,64	0,0 Guus	Hoogmoed		Leiria	19-06-05
20,80	-2,1 Guus	Hoogmoed		Helsinki	09-08-05
20,83	0,0 Churandy	Martina (AHO)		Tempe	26-03-05
20,84	0,5 Guus	Hoogmoed		Oordegem	02-07-05
20,90	1,0 Guus	Hoogmoed		Utrecht	27-08-05
20,93	Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Tulsa	13-05-05
20,93	Daniël (10/3)	Ward		Tulsa	14-05-05
20,94	-0,1 Geronimo	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Cali	23-07-05
20,98	0,0 Jairo	Duzant (AHO)	01-08-79 Haag Atletiek	Tucson	21-05-05
21,28	0,7 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Rhede	29-05-05
21,30	1,1 Patrick	Stevens (BEL)	30-01-68 Unitas	Fort de France	30-04-05
21,39	0,5 Jerrel	Feller	JA 09-06-87 DEM	Rhede	29-05-05
21,45	1,0 Daniel de	Wild	21-09-84 R' dam Atletiek	Papendal	22-06-05
21,48	1,0 Maarten (10)	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Utrecht	27-08-05
21,57	0,5 Youssef El	Rhalfioui	06-09-83 Hellas	Amsterdam	10-07-05
21,61	1,7 Peter	Wolters	07-04-81 Phanos	El Paso	16-04-05
21,65	0,4 Steven de	Jesus	03-02-85 R' dam Atletiek	Oordegem	02-07-05
21,66	0,4 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Oordegem	02-07-05
21,69	0,5 Leomar	Davis	29-03-85 Haag Atletiek	Amsterdam	10-07-05
21,74	0,5 Michiel	Willaert	31-10-78 RK HAV	Oordegem	30-07-05
21,77	1,8 Bob	Keus	22-08-75 Olympus '70	Lisse	22-05-05
21,79	1,9 Erik	Knevel	14-08-78 Suomi	Santpoort	22-05-05
21,79	-1,3 Jelle	Heisen	09-05-82 Clytoneus	Uden	25-06-05
21,79	1,1 Prince (20)	Kwidama (AHO)	23-03-85 R' dam Atletiek	Eindhoven	16-07-05
21,79	0,7 Rikkert van	Rhee	15-10-77 R' dam Atletiek	Kortrijk	16-07-05
21,80	0,0 Robert	Lathouwers	08-07-83 Hellas	Enschede	25-09-05
21,89	1,7 Michael	Mathew	04-03-85 R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
21,91	1,1 Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Eindhoven	16-07-05
21,94	0,9 Jordy	Hindriks	30-06-81 Hellas	Utrecht	27-08-05
21,96	Bram	Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Groningen	25-05-05
21,96	1,9 Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Lagos	29-05-05
21,97	Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Amsterdam	05-06-05
22,01	1,9 Werner	Andrea	20-08-71 Phoenix	Heiloo	05-08-05
22,04	1,1 Raggáé (30)	Monsels	JA 02-05-87 Continental Sport	Eindhoven	16-07-05
22,08	0,5 Bas van	Wilgen	12-10-78 Sparta	Amsterdam	10-07-05
22,11	2,0 Rowdy	Middelkoop	04-03-78 Hellas	Zwolle	05-06-05
22,13	0,8 Michael-Pat	Anpong	JB 26-03-88 PSV	Helmond	26-06-05
22,13	-1,3 Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Zwolle	17-09-05
22,15	1,2 Floris	Raat	19-05-84 Nea-Volharding	Rhede	29-05-05
22,16	1,0 Quinten	Stern	22-01-77 SISU	Hengelo	29-05-05
22,17	0,7 Mike van	Kruchten	JA 07-04-87 Phanos	Oordegem	30-07-05
22,21	0,9 Dennis	Tilburg	20-04-66 AAC	Utrecht	13-05-05
22,22	1,0 René van der	Donk	26-04-85 Prins Hendrik	Hengelo	29-05-05
22,24	Giovanni (40)	Codrington	JB 17-07-88 Groningen Atl	Utrecht	12-08-05
22,24	1,9 Tom	Uitslag	JA 14-07-86 KAV Holland	Krommenie	25-09-05
22,26	0,0 Daniël	Franken	JA 11-01-87 AV '34	Enschede	25-09-05
22,28	0,4 Derk-Jan van den	Boogert	JA 21-07-86 Energie	Oordegem	02-07-05
22,30	1,7 Rik	Wester	JA 13-06-86 Nijmegen Atletiek	El Paso	16-04-05
22,31	1,3 Fabian	Kool	14-11-82 Haag Atletiek	Eindhoven	16-07-05
22,32	-0,1 Julien	Hagen	04-05-75 Hellas	Hengelo	29-05-05
22,33	0,4 Paul	Giesen	JA 06-04-86 Atletico '73	Helmond	26-06-05
22,33	1,7 René	Mabelis	27-07-74 Hellas	Oordegem	30-07-05
22,35	Mark	Celie	18-09-75 Athlos	Nijmegen	05-06-05
22,35	-1,7 Brian (50)	Mariano (AHO)	22-05-85 R' dam Atletiek	Willemsstad	3/4-6-05
22,37	Johan	Polman	JA 31-08-86 DEM	Amsterdam	05-06-05

Statistisch jaarboek 2005

22,37	2,0 Ramirez	Rivers	19-10-79 Ciko '66	Leiden	11-06-05
22,37	0,0 Matthias	Hendricks	26-06-84 AC TION	Enschede	25-09-05
22,40	Jorén	Tromp	JB 01-11-88 Hera	Heiloo	05-08-05
22,41	1,0 Jelle van	Etten	07-12-78 DEM	Krommenie	03-07-05
22,41	1,9 Niels de	Ruyter	08-09-84 AV '23	Krommenie	25-09-05
22,42	2,0 Arno	Klaassen	16-11-79 Attila	Zwolle	05-06-05
22,42	1,5 Joeri	Moerman	JA 05-07-87 AVON	Sittard	03-07-05
22,49	0,8 Eugéne	Susanna	JB 23-09-88 GVAC	Helmond	26-06-05
22,50	0,6 Bart van (60)	Remoortere	JA 06-01-87 RK HAV	Hulst	16-05-05
22,54	-1,0 Ralph	Winter	26-09-84 KAV Holland	Oordegem	03-06-05
22,56	0,4 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Heiloo	05-05-05
22,56	Harm	Bruins	22-03-84 Impala	Leeuwarden	28-05-05
22,56	-1,3 Pepijn van	Hove	09-01-85 Prins Hendrik	Uden	25-06-05
22,56	Thomas	Lodewijk	02-05-85 Impala	Heerenveen	09-07-05
22,57	2,0 Martijn	Mortier	05-06-80 PSV	Zwolle	05-06-05
22,57	0,1 Bjorn	Speerstra	JA 07-02-87 Atl Maastricht	Veldhoven	05-06-05
22,62	0,1 Maurice	Vlek	26-10-80 Asterix	Veldhoven	05-06-05
22,62	0,0 Christian	Gerckens	07-02-85 Achilles-Top	Enschede	25-09-05
22,64	0,7 Alex (70)	Ward	15-07-85 Prins Hendrik	Kortrijk	16-07-05
22,66	1,3 Marco	Vervoort	06-12-74 Prins Hendrik	Eindhoven	16-07-05
22,68	2,0 Roel van	Ree	08-03-71 Leiden Atletiek	Zwolle	05-06-05
22,69	Remy	Stieglis	29-06-85 Phanos	Amsterdam	17-06-05
22,73	1,0 Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Hengelo	29-05-05
22,74	1,9 Martijn de	Lange	20-04-71 Phoenix	Heiloo	05-08-05
22,75	0,5 Boy	Aarts	19-05-85 Prins Hendrik	Amsterdam	10-07-05
22,76	Eelco	Sintnicolaas	JA 07-04-87 AV '34	Apeldoorn	15-06-05
22,77	1,2 Kevin van de	Wassenberg	JA 21-06-87 Athlos	Harderwijk	15-06-05
22,77	1,0 Richard	Janssens	12-09-68 DEM	Krommenie	03-07-05
22,78	1,3 Akwasi (80)	Frimpong	JA 11-02-86 Continental Sport	Eindhoven	16-07-05
22,79	0,0 Christoph	Charlemagne	26-12-82 Phanos	Gouda	20-05-05
22,79	1,0 Sebastiaan	Steenberg	06-12-85 AV Haaksbergen	Hengelo	29-05-05
22,79	Miguel	Lopes	27-04-72 R' dam Atletiek	Utrecht	12-08-05
22,81	0,0 Persijn	Berende	12-06-82 AV Zaanland	Heiloo	22-05-05
22,81	-0,6 Charlton	Rafaella (AHO)	23-07-77 R' dam Atletiek	Willemsstad	3/4-6-05
22,82	0,3 Maarten	Bouwman	01-05-84 Phanos	Castricum	10-06-05
22,82	-0,9 Jurgen	Gefferie	23-12-85 Continental Sport	Lier	18-06-05
22,83	-2,5 Jelle van	Kesteren	21-11-85 Sprint	Bergen op Zoom	01-05-05
22,84	0,9 Rob	Rolvink	27-07-69 Phoenix	Utrecht	27-08-05
22,84	1,5 Haiko (90)	Jaasma	21-03-83 Impala	Krommenie	25-09-05
22,85	-1,8 Pim	Hackmann	JA 28-01-87 KAV Holland	Amsterdam	01-05-05
22,85	1,0 Henry	Hulst	27-12-82 PEC 1910	Zwolle	05-06-05
22,86	Dennis	Bonam	JA 01-04-87 AV Haarl'meer	Amsterdam	05-06-05
22,87	1,7 Tim van	Ommen	JA 03-01-86 Hellas	Leiden	22-05-05
22,87	1,5 Tom	Metselaar	11-08-80 Suomi	Santpoort	22-05-05
22,88	Marius	Kranendonk	JB 08-01-88 Typhoon	Gorinchem	17-06-05
22,89	-1,8 Marnix	Hebly	JA 19-05-87 Altis	Amsterdam	01-05-05
22,90	0,9 Erik	Deiman	26-08-81 Phoenix	Utrecht	27-08-05
22,90	1,5 Etiënne	Belioso	10-05-81 Climax	Krommenie	25-09-05
22,92	Brian (100)	Sweet	13-01-82 Unitas	Uden	01-05-05
22,92	1,5 Emmy	Emmanuel	09-07-79 AV '40	Krommenie	25-09-05
<i>betere handtijden:</i>					
22,1	Ramirez	Rivers	19-10-79 Ciko '66	Arnhem	13-05-05
22,3	Erik	Crombag	29-10-82 't Haasje	Venlo	05-05-05
22,5	Eric de	Vries	23-12-85 AV Zaanland	Delft	12-08-05
<i>met teveel rugwind</i>					
20,31	w 2,4 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	El Paso	16-04-05
20,41	w 2,4 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Amsterdam	10-07-05
20,86	w 2,4 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Amsterdam	10-07-05
20,95	w 2,7 Patrick	Stevens (BEL)	30-01-68 Unitas	Leiden	11-06-05
20,97	w 2,4 Jairo	Duzant (AHO)	01-08-79 Haag Atletiek	El Paso	16-04-05

21,14	w	2,7 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Leiden	11-06-05
21,41	w	2,4 Youssef El	Rhalfioui	06-09-83 Hellas	Amsterdam	10-07-05
21,47	w	2,4 Leomar	Davis	29-03-85 Haag Atletiek	Amsterdam	10-07-05
21,61	w	3,5 Daniël van	Leeuwen	18-03-78 AAC	Sittard	05-06-05
21,67	w	2,5 Jelle	Heisen	09-05-82 Clytoneus	Oordegem	02-07-05
21,89	w	2,4 Bas van	Wilgen	12-10-78 Sparta	Amsterdam	10-07-05
21,91	w	2,3 Derk-Jan van de	Boogert	JA 21-07-86 R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
22,07	w	3,0 Cesar	Gonzalez	02-10-82 Groningen Atl	Zwolle	05-06-05
22,08	w	3,0 Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Leiden	11-06-05
22,22	w	3,0 Sybren	Jansma	03-02-82 Groningen Atl	Zwolle	05-06-05
22,22	w	3,5 Daniël	Franken	JA 11-01-87 AV '34	Sittard	05-06-05
22,36	w	3,0 Christian	Gerckens	01-01-85 Achilles-Top	Zwolle	05-06-05
22,37	w	3,5 Jelle van	Kesteren	21-11-85 Sprint	Sittard	05-06-05
22,48	w	3,5 Roel van	Ree	08-03-71 Leiden Atletiek	Leiden	11-06-05
22,85	w	3,5 Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Sittard	05-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
21,84	o	Giovanni	Codrington	JB 17-07-88 Groningen Atl	Groningen	01-10-05
300 meter mannen						
33,92		Daniel de	Wild	21-09-84 R' dam Atletiek	Rotterdam	29-04-05
34,41		Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Utrecht	22-07-05
34,92		Ivo	Roovers	05-02-79 Sprint	Breda	21-04-05
35,09		Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Apeldoorn	19-08-05
35,21		Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Utrecht	22-07-05
35,26		Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Rotterdam	29-04-05
35,29		Thijs van der	Aalst	08-06-84 Prins Hendrik	Vught	03-04-05
35,49		Mike	Husslage	16-01-82 Sprint	Breda	21-04-05
35,60		Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Breda	21-04-05
35,60		Werner	Andrea	20-08-71 Phoenix	Utrecht	22-07-05
		(10)				
35,61		Tom	Metselaar	11-08-80 Suomi	Amstelveen	27-05-05
35,79		Ramirez	Rivers	19-10-79 Ciko 66	Utrecht	22-07-05
35,92		Rob	Rolvink	27-07-69 Phoenix	Utrecht	22-07-05
35,98		Stephen	Muldrow	JA 17-03-87 Nijmegen Atletiek	Vught	03-04-05
36,03		Eugène	Susanna	JB 23-09-88 GVAC	Rotterdam	29-04-05
36,14		Jelmer	Ikink	JA 26-02-86 Atverni	Apeldoorn	19-08-05
36,19		René van der	Donk	26-04-85 Prins Hendrik	Vught	03-04-05
36,31		Remy	Stieglis	29-06-85 Phanos	Amstelveen	27-05-05
36,33		Fabian	Kool	14-11-82 Haag Atletiek	Utrecht	22-07-05
36,42		Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Amstelveen	27-05-05
		(20)				
36,52		Erik	Deiman	26-08-81 Phoenix	Utrecht	22-07-05
36,76		Eddy van	Oort	31-05-83 AV '40	Vught	03-04-05
36,79		Eelco	Verschoor	28-07-79 Energie	Rotterdam	29-04-05
36,98		Erik	Crombag	29-10-82 't Haasje	Vught	03-04-05
37,02		Jasper van den	Wittenboer	JA 04-09-87 De Keien	Vught	03-04-05
37,03		Elliott	Oti	21-11-72 Prins Hendrik	Vught	03-04-05
<i>betere handtijden:</i>						
36,2		Paul	Dekkers	06-11-84 GAC-Gemert	Gemert	05-07-05
36,6		Harm	Bruins	22-03-84 Continental Sport	Steenwijk	15-07-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
36,67	o	Mike van	Kruchten	JA 07-04-87 Phanos	Amsterdam	02-10-05
400 meter mannen						
46,28		Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	El Paso	16-04-05
46,37		<i>Daniël</i>	<i>Ward</i>		<i>Erfurt</i>	<i>15-07-05</i>
46,47		Geronimo	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Cali	22-07-05
46,49		<i>Geronimo</i>	<i>Goeloe (AHO)</i>		<i>Ponce</i>	<i>16-04-05</i>
46,52		Robert	Lathouwers	08-07-83 Hellas	Leiden	11-06-05
46,52		<i>Robert</i>	<i>Lathouwers</i>		<i>Amsterdam</i>	<i>09-07-05</i>
46,62		<i>Robert</i>	<i>Lathouwers</i>		<i>Krommenie</i>	<i>14-05-05</i>
46,76		Rikkert van	Rhee	15-10-77 R' dam Atletiek	Amsterdam	09-07-05
46,77		<i>Daniël</i>	<i>Ward</i>		<i>Erfurt</i>	<i>14-07-05</i>
46,79		<i>Robert</i>	<i>Lathouwers</i>		<i>Hengelo</i>	<i>29-05-05</i>
		(10/4)				
46,79		<i>Rikkert van</i>	<i>Rhee</i>		<i>Leiden</i>	<i>11-06-05</i>

Statistisch jaarboek 2005

46,79	Robert	Lathouwers		Leiria	18-06-05
47,27	Peter	Wolters	07-04-81 Phanos	Oordegem	02-07-05
47,52	Bob	Keus	22-08-75 Olympus '70	Lisse	22-05-05
47,59	Sjors	Kampen	21-08-84 Groningen Atl	Uden	25-06-05
47,71	Jordy	Hindriks	30-06-81 Hellas	Utrecht	09-09-05
47,72	Jelle	Heisen	09-05-82 Clytoneus	Leiden	11-06-05
47,88	Arnoud (10)	Okken	20-04-82 Atletico'73	Breda	20-08-05
47,89	Steven de	Jesus	03-02-85 R' dam Atletiek	Uden	25-06-05
47,89	Ivo	Roovers	05-02-79 Sprint	Zevenbergen	02-07-05
48,05	Daniel de	Wild	21-09-84 R' dam Atletiek	Hilversum	04-09-05
48,07	Youssef El	Rhalfioui	06-09-83 Hellas	Uden	25-06-05
48,13	Tom	Uitslag	JA 14-07-86 KAV Holland	Helmond	26-06-05
48,15	Bram	Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Nijmegen	05-06-05
48,23	Derk-Jan van den	Boogert	JA 21-07-86 Energie	Oordegem	02-07-05
48,25	Frido	Verschoor	14-08-84 R' dam Atletiek	Leiden	11-06-05
48,33	Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Uden	25-06-05
48,36	Daniël (20)	Franken	JA 11-01-87 AV '34	Apeldoorn	19-06-05
48,37	Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Krommenie	14-05-05
48,46	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Götzis	28-05-05
48,49	Julien	Hagen	04-05-75 Hellas	Oordegem	02-07-05
48,66	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Jyväskylä	02-07-05
48,67	Marius	Kranendonk	JB 08-01-88 Typhoon	Papendrecht	12-06-05
48,75	Jelle van	Etten	07-12-78 DEM	Amsterdam	09-07-05
48,93	Freerk	Boedeltje	15-06-77 't Haasje	Leiden	11-06-05
48,93	René	Mabelis	27-07-74 Hellas	Oordegem	30-07-05
49,01	Miguel	Lopes	27-04-72 R' dam Atletiek	Eindhoven	16-07-05
49,02	Eelco (30)	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Zuid Afrika	09-03-05
49,10	Guido van	Weeren	10-03-80 Groningen Atl	Apeldoorn	01-07-05
49,16	Martijn	Arnoldussen	22-02-82 Achilles-Top	Leiden	22-05-05
49,16	Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Apeldoorn	15-06-05
49,17	Ron	Kuper	05-01-83 De Sperwers	Genderingen	22-05-05
49,18	Kevin	Callemeijn	26-01-81 Achilles-Top	Enschede	25-09-05
49,19	Persijn	Berende	12-06-82 AV Zaanland	Heiloo	22-05-05
49,20	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Erfurt	14-07-05
49,25	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis	28-05-05
49,28	Mike	Mutsaers	JA 16-07-87 R' dam Atletiek	Leiden	11-06-05
49,33	Rob (40)	Jetten	JA 25-03-87 Seven Hills RT	Helmond	25-06-05
49,42	Stephen	Muldrow	JA 17-03-87 Nijmegen Atletiek	Steenwijk	01-05-05
49,48	Arno	Hoevink	22-02-83 AV '34	Lisse	07-05-05
49,50	Joeri	Moerman	JA 05-07-87 AVON	Valkenswaard	27-08-05
49,53	Nils	Pennekamp	JA 29-05-87 AV Haarl'meer	Merksem	27-08-05
49,55	Ramirez	Rivers	19-10-79 Ciko '66	Amsterdam	31-07-05
49,62	Robbert	Popken	JA 25-04-86 AV '34	Apeldoorn	15-06-05
49,66	Joan	Gali Pla	08-01-76 AAC	Lagos	28-05-05
49,66	Victor	Bouwman	JA 18-09-86 Groningen Atl	Apeldoorn	15-06-05
49,67	Curtis	Kock (AHO)	JB 21-06-89 R' dam Atletiek	Helmond	26-06-05
49,68	Justin (50)	François	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen	02-07-05
49,70	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Steenwijk	01-05-05
49,77	Eelco	Sintnicolaas	JA 07-04-87 AV '34	Emmeloord	14-05-05
49,79	Martijn	Klaassen	03-08-84 Phanos	Apeldoorn	15-06-05
49,80	Richard	Janssens	12-09-68 DEM	Krommenie	14-05-05
49,81	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Emmeloord	14-05-05
49,84	Quinten	Titre	03-10-84 DEM	Eindhoven	16-07-05
49,86	Bart van der	Zanden	06-05-81 HAC	Gemert	22-05-05
49,86	Joost	Bouwman	16-09-80 KAV Holland	Leiden	11-06-05
49,91	Lennard van	Dam	21-04-83 Clytoneus	Lisse	22-05-05
50,00	Erik (60)	Deiman	26-08-81 Phoenix	Utrecht	09-09-05
50,02	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Jyväskylä	02-07-05
50,02	Joeri	Neger	06-06-80 Sprint	Zevenbergen	02-07-05

50,09	Jasper van den	Wittenboer	JA 04-09-87 De Keien	Uden	01-05-05
50,09	Martin	Oude Alink	08-11-85 MPM	Apeldoorn	01-07-05
50,10	Rob	Rolvink	27-07-69 Phoenix	Utrecht	09-09-05
50,17	Marnix	Hebly	JA 19-05-87 Altis	Huizen	19-06-05
50,21	Leon	Ineke	05-10-83 Nova	Utrecht	17-06-05
50,24	Werner	Andrea	20-08-71 Phoenix	Hengelo	29-05-05
50,25	Tom	Metselaar	11-08-80 Suomi	Leiden	11-06-05
50,25	Oscar van (70)	Wagtendonk	JB 17-05-88 Hera	Helmond	26-06-05
50,31	Edgar	Minks	07-12-85 Daventria	Lisse	07-05-05
50,31	Eelco	Verschoor	28-07-79 Energie	Leiden	11-06-05
50,33	Ronald	Kuin	JA 25-03-87 Trias	Heiloo	22-05-05
50,36	Paul	Boon	JB 21-04-88 SAV	Helmond	26-06-05
50,39	Paul	Dekkers	06-11-84 GAC-Gemert	Veldhoven	05-06-05
50,41	Wouter	Hoogkamer	24-02-82 De Spartaan	Hilversum	04-09-05
50,42	Leomar	Davis	29-03-85 Haag Atletiek	Leiden	22-05-05
50,42	Jiri	Kemper	01-02-77 AV Zaanland	Amsterdam	05-06-05
50,45	Marijn van der	Putten	01-10-75 AV Haarl'meer	Haarlem	21-08-05
50,50	Sander van (80)	Gelderen	14-01-76 AV Wijchen	Apeldoorn	15-06-05
50,52	Tim van	Ommen	JA 03-01-86 Hellas	Helmond	25-06-05
50,53	Vincent	Groen	07-07-84 Hera	Heiloo	22-05-05
50,55	Erik	Jongmans	18-05-82 THOR	Oordegem	02-07-05
50,56	Peter van	Gorp	18-12-78 Attila	Groningen	15-05-05
50,59	Raymond	Koen	14-02-81 Noordkop	Amsterdam	05-06-05
50,64	Pim	Hackmann	JA 28-01-87 KAV Holland	Duffel	28-05-05
50,65	Damiano	Bolzoni	19-01-81 AC TION	Enschede	25-09-05
50,70	Bas van	Wilgen	12-10-78 Sparta	Gorinchem	17-06-05
50,74	Mitchell	Kroon	JA 10-06-87 AV Haarl'meer	Hilversum	04-09-05
50,75	Boyd (90)	Declercq	10-11-82 AV Almere '81	Utrecht	09-09-05
50,76	Vincent van de	Berg	17-03-84 Climax	Nijmegen	05-06-05
50,78	Krijn	Dietz	03-03-78 Sparta	Lisse	22-05-05
50,78	Johan van de	Berg	27-01-82 Ilion	Best	02-07-05
50,78	Patrick	Fransman	20-03-85 Spirit-L	Utrecht	09-09-05
50,79	Arnold van	Hoving	30-11-80 Phanos	Utrecht	09-09-05
50,82	Bas	Eefting	16-05-82 Ciko '66	Steenwijk	01-05-05
50,83	Stefan	Bal	30-11-79 Ilion	Enschede	25-09-05
50,86	Jelmer	Ikink	JA 26-02-86 Atverni	Rotterdam	16-09-05
50,89	Marnix (100)	Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Best	02-07-05
<i>betere handtijden:</i>					
49,4	Ramirez	Rivers	19-10-79 Ciko '66	Vught	16-05-05
49,4	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Hengelo	23-06-05
50,3	Niels van	Dijk	JB 29-07-88 Clytoneus	Vught	16-05-05
50,5	Johan	Hermans	30-01-82 Atletiek Helden	Vught	16-05-05
50,6	Mike	Mutsaers	JA 16-07-87 Spark	Naaldwijk	16-06-05
800 meter mannen					
1.46,86	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Heusden	23-07-05
1.47,68	Arnoud	Okken		Uden	25-06-05
1.47,94	Arnoud	Okken		Luik	20-07-05
1.48,91	Bob	Winter	01-12-77 Phanos	Hengelo	29-05-05
1.48,95	Arnoud	Okken		Helsinki	11-08-05
1.48,97	Bob	Winter		Uden	25-06-05
1.48,98	Sébastián	Schletterer	21-12-72 AAC	Leiden	11-06-05
1.49,34	Michiel	Löschner	09-11-76 AAC	Hilversum	04-09-05
1.49,68	Maarten van	Baardwijk	13-02-85 AAC '61	Hengelo	29-05-05
1.49,73	Arnoud (10/5)	Okken		Utrecht	27-08-05
1.49,76	Arno	Hoevink	22-02-83 AV '34	Leiden	11-06-05
1.49,94	Bas	Eefting	16-05-82 Ciko '66	Oordegem	30-07-05
1.49,96	Sjors	Kampen	21-08-84 Groningen Atl	Breda	20-08-05
1.50,30	Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Zutphen	11-09-05
1.50,7	Gert Jan (10)	Liefers	26-09-78 AV '34	Potchefstroom	04-02-05

Statistisch jaarboek 2005

1.50,89	Michel	Kerkdijk	JA 18-12-87 Athletics	Leiden	11-06-05
1.51,08	Guido van	Weeren	10-03-80 Groningen Atl	Brasschaat	24-07-05
1.51,10	Ad	Verwey	07-11-78 Typhoon	Oordegem	02-07-05
1.51,14	Persijn	Berende	12-06-82 AV Zaanland	Hengelo	29-05-05
1.51,18	Maarten van den	Heuvel	15-04-81 Hanzesport	Zutphen	11-09-05
1.51,22	Jiri	Kemper	01-02-77 AV Zaanland	Hengelo	29-05-05
1.51,22	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84 Lycurgus	Oordegem	02-07-05
1.51,65	Leon	Ineke	05-10-83 Nova	Zutphen	11-09-05
1.51,89	Jeroen	Pals	04-12-80 Sprint	Duffel	28-05-05
1.52,04	Bart	Uiterwijk	12-10-84 Arena	Hengelo	29-05-05
	(20)				
1.52,05	Dennis	Licht	30-05-84 AV '34	Leiden	11-06-05
1.52,19	Sijbren	Mulder	17-02-83 Hollandia	Leiden	11-06-05
1.52,41	Raymond	Koen	14-02-81 Noordkop	Hengelo	29-05-05
1.52,43	Bouke	Onstenk	28-01-81 Hollandia	Oordegem	02-07-05
1.52,47	René	Stokvis	JA 25-01-87 AC TION	Hilversum	04-09-05
1.52,52	Marijn van der	Putten	01-10-75 AV Haarl'meer	Hilversum	04-09-05
1.52,69	Vincent	Hermes	13-04-83 Achilles-Top	Oordegem	02-07-05
1.53,10	Pieter van	Langen	25-07-82 de Spartaan	Hilversum	04-09-05
1.53,19	Martijn	Bartelson	JA 03-02-87 Nea-Volharding	Apeldoorn	15-06-05
1.53,56	Frido	Verschoor	14-08-84 R' dam Atletiek	Krommenie	14-05-05
	(30)				
1.53,78	Martijn	Arnoldussen	22-02-82 Achilles-Top	Hulst	16-05-05
1.53,80	Wouter	Ammeraal	21-08-83 Hera	Apeldoorn	15-06-05
1.53,86	Erik	Niemeijer	15-07-79 Vitalis	Nieuw Zeeland	22-02-05
1.53,93	Robert	Spoek	11-09-69 Ciko '66	Heusden	23-07-05
1.53,94	Harold van	Eerde	12-11-69 Haag Atletiek	Amsterdam	10-07-05
1.53,97	Vincent	Groen	07-07-84 Hera	Tessenderlo	20-08-05
1.54,03	Jesse	Kayser	20-11-82 Phoenix	Lisse	07-05-05
1.54,11	Victor	Bouwman	JA 18-09-86 Groningen Atl	Groningen	25-05-05
1.54,16	Nils	Pennekamp	JA 29-05-87 AV Haarl'meer	Leiden	24-08-05
1.54,18	Lucien van	Zandvoort	22-05-85 AV Almere '81	Nijmegen	20-05-05
	(40)				
1.54,19	Bram van	Buggenum	JA 28-02-87 AVON	Tessenderlo	20-08-05
1.54,33	Rogier	Wezeman	JA 06-03-86 Groningen Atl	Groningen	25-05-05
1.54,50	Erik	Jongmans	18-05-82 't Haasje	Vught	16-05-05
1.54,55	Michel van	Kruchten	26-11-84 Groningen Atl	Nijmegen	20-05-05
1.54,57	Stephen	Muldrow	JA 17-03-87 Nijmegen Atletiek	Utrecht	17-06-05
1.54,61	Tjerk	Conijn	JA 17-01-87 Lycurgus	Tessenderlo	20-08-05
1.54,75	Boyd	Declercq	10-11-82 AV Almere '81	Tessenderlo	20-08-05
1.54,85	Olfert	Molenhuis	29-09-83 Groningen Atl	Groningen	25-05-05
1.55,00	Joep van	Oorschot	JA 26-12-86 Seven Hills RT	Nijmegen	20-05-05
1.55,10	Roel van	Opdorp	JA 03-02-87 Leiden Atletiek	Leiden	11-06-05
	(50)				
1.55,15	Timo	Beemster	06-10-85 SAV	Uden	25-06-05
1.55,17	Dave	Klink	27-06-84 Leiden Atletiek	Hilversum	04-09-05
1.55,21	Marcel	Wouters	JA 14-07-86 Nijmegen Atletiek	Steenwijk	01-05-05
1.55,27	Dirk de	Heer	08-04-81 Groningen Atl	Groningen	25-05-05
1.55,27	Ralf	Buntinx	24-06-82 Achilles-Top	Enschede	25-09-05
1.55,33	Jelle	Heisen	09-05-82 Clytoneus	Krommenie	25-09-05
1.55,37	Patrick	Tas	07-12-81 AV '40	Leiden	11-06-05
1.55,54	Daniël	Franken	JA 11-01-87 AV '34	Sittard	11-09-05
1.55,69	Marco	Vermond	JA 08-05-86 DAK	Leiden	11-06-05
1.55,69	Michel	Hulleman	15-12-81 Phanos	Uden	25-06-05
	(60)				
1.55,75	Ronald	Weevers	13-10-69 Prins Hendrik	Utrecht	17-06-05
1.55,83	Coos van	Buuren	08-09-85 Pijnenburg	Leiden	24-08-05
1.55,88	Robin van der	Linde	JA 25-03-86 AV Almere '81	Leiden	11-06-05
1.56,10	Olivier	Heimel	04-01-77 GAC-Hilversum	Hilversum	04-09-05
1.56,13	David	Bronsveld	13-08-80 Leiden Atletiek	Hengelo	29-05-05
1.56,3	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Haaksbergen	18-05-05
1.56,31	Niels van	Vliet	31-03-84 Athlos	Genderingen	22-05-05
1.56,33	Sander	Steijvers	03-01-84 AV Weert	Leiden	11-06-05
1.56,50	Jordy	Smilde	JA 28-05-86 Attila	Vught	16-05-05
1.56,50	Marnix	Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Uden	25-06-05

	(70)				
1.56,6	André	Diemeer	25-01-83 DEM	Heiloo	19-08-05
1.56,63	Remi	Bouwmeester	04-06-81 GAC-Hilversum	Hengelo	29-05-05
1.56,64	Bram	Rouwen	04-04-85 Hanzesport	Tilburg	06-07-05
1.56,68	Jeroen van den	Biggelaar	07-12-76 GAC-Gemert	Uden	25-06-05
1.56,78	Steven	Tito	10-05-77 Leiden Atletiek	Leiden	22-05-05
1.56,78	Gijs	Jacobs	JA 06-04-87 HAC	Veldhoven	05-06-05
1.56,80	Martijn	Klaassen	03-08-84 Phanos	Leiden	24-08-05
1.56,89	Roel van	Rie	JA 18-12-86 AVON	Sittard	27-08-05
1.56,91	Tariq van	Rooijen	03-03-80 Tartlétos	Hilversum	04-09-05
1.56,96	Edgar	Minks	07-12-85 Daventria	Genderingen	22-05-05
	(80)				
1.56,98	Ronald	Droppert	JB 13-02-88 AV '40	Sittard	11-09-05
1.57,13	Xander van	Rijen	14-10-68 Sprint	Leiden	11-06-05
1.57,19	Pascal	Noort	31-08-83 Leiden Atletiek	Leiden	24-08-05
1.57,19	Jesse van	Burg	JB 09-03-88 Ilion	Sittard	11-09-05
1.57,23	Ernst van	Beekhuizen	31-10-81 AV '23	Leiden	11-06-05
1.57,25	Tom	Wiggers	JA 10-08-87 AV Castricum	Krommenie	14-05-05
1.57,25	Frank	Wiegman	M40 17-12-64 Leiden Atletiek	Vught	16-05-05
1.57,26	Martin	Oude Alink	08-11-85 Groningen Atl	Apeldoorn	15-06-05
1.57,29	Guido	Lijster	JA 20-05-87 Ciko '66	Heusden	23-07-05
1.57,3	Rutger	Veerman	07-11-80 De Wielingen	Oostburg	08-07-05
	(90)				
1.57,45	Fulco de	Heus	03-05-79 AV '23	Leiden	11-06-05
1.57,48	Ruud	Stam	26-03-79 Lycurgus	Heusden	23-07-05
1.57,50	Sven van der	Vliet	JB 25-09-88 AV Almere '81	Vught	16-05-05
1.57,50	Marinus	Winters	JA 26-04-87 KAV Holland	Vught	16-05-05
1.57,50	Sebastiaan	Breedijk	06-09-82 AV Zaanland	Heiloo	22-05-05
1.57,52	Marco	Vlieks	09-06-79 Sprint	Utrecht	17-06-05
1.57,53	Emiel	Harder	29-08-82 Impala	Apeldoorn	15-06-05
1.57,55	Curtis	Kock (AHO)	JB 21-06-89 R' dam Atletiek	Oordegem	02-07-05
1.57,6	Joost de	Klerk	30-06-80 Phanos	Aalsmeer	11-05-05
1.57,64	Ron	Szigetti	JA 08-05-87 Attila	Vught	16-05-05
	(100)				
1.57,65	Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Hilversum	25-05-05
1.57,70	Bart le	Coq	26-02-78 PSV	Tessenderlo	20-08-05
1.57,73	Bas	Visserman	JC 27-02-91 Impala	Oordegem	02-07-05
1.57,81	Wouter	Hoogkamer	24-02-82 De Spartaan	Utrecht	17-06-05
1.57,85	Jorit van	Malsen	JB 02-10-88 Atverni	Utrecht	13-05-05
1.57,85	Vincent	Sokolowski	25-05-82 Arena	Utrecht	13-05-05
1.57,90	Rik	Groenendijk	22-07-80 AV Haarl'meer	Hilversum	04-09-05
1.57,91	Remko van	Hove	08-11-74 Trias	Krommenie	25-09-05
1.57,93	Cees van	Maanen	JA 15-08-86 Arena	Utrecht	13-05-05
	(110)				
	1000 meter mannen				
2.26,52	Sjors	Kampen	21-08-84 Groningen Atl	Brussel	26-08-05
2.28,10	Frido	Verschoor	14-08-84 R' dam Atletiek	Tenerife	08-01-05
2.28,23	Jeroen	Pals	04-12-80 Sprint	Breda	21-04-05
2.28,35	Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Krommenie	03-07-05
2.28,46	Jesse	Kayser	20-11-82 Phoenix	Krommenie	03-07-05
2.28,50	Casper	Dirks	31-03-73 Phanos	Leiden	29-06-05
2.29,03	Pieter van	Langen	25-07-82 De Spartaan	Krommenie	03-07-05
2.29,78	André	Diemeer	25-01-83 DEM	Krommenie	03-07-05
2.29,94	Fouad	Lakhal	01-12-84 Atos	Krommenie	03-07-05
	1500 meter mannen				
3.35,29	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Sevilla	04-06-05
3.39,41	<i>Gert Jan</i>	<i>Liefers</i>		<i>Nijmegen</i>	<i>20-05-05</i>
3.41,37	Dennis	Licht	30-05-84 AV '34	Nijmegen	20-05-05
3.42,57	Bob	Winter	01-12-77 Phanos	Watford	11-06-05
3.42,62	Bas	Eefting	16-05-82 Ciko '66	Nijmegen	20-05-05
3.44,89	Simon	Vroemen	11-05-69 Sprint	Nijmegen	20-05-05
3.45,05	Rob	Detert Oude Weme	11-12-78 AV '34	Uden	25-06-05
3.45,70	<i>Dennis</i>	<i>Licht</i>		<i>Leiria</i>	<i>18-06-05</i>
3.45,90	Michiel	Löschner	09-11-76 AAC	Warschau	12-06-05

Statistisch jaarboek 2005

3.46,01	Dennis (10/7)	Licht		Erfurt	15-07-05
3.46,44	Jim	Svenoy (NOR)	22-04-72 R' dam Atletiek	Tonsberg	21-05-05
3.49,96	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84 Lycurgus	Oordegem	30-07-05
3.50,21	Ad (10)	Verwey	07-11-78 Typhoon	Heusden	23-07-05
3.50,47	Edgard	Creemers	26-03-75 Leiden Atletiek	Uden	25-06-05
3.50,61	Patrick	Stitzinger	25-08-81 Pegasus	Nijmegen	20-05-05
3.51,07	Michel	Butter	05-11-85 Lycurgus	Hengelo	29-05-05
3.51,12	Tom	Wiggers	JA 10-08-87 AV Castricum	Hengelo	29-05-05
3.51,31	Ate van der	Burgt	17-03-78 Tartlétos	Uden	25-06-05
3.51,51	Pip	Tesselaar	26-06-69 Hera	Nijmegen	20-05-05
3.51,91	Bouke	Onstenk	28-01-81 Hollandia	Uden	25-06-05
3.52,08	Casper	Dirks	31-03-73 Phanos	Heusden	23-07-05
3.52,62	Erik	Niemeijer	15-07-79 Vitalis	Hamilton	09-02-05
3.52,66	Erik (20)	Negerman	15-01-75 Phanos	Papendal	22-06-05
3.53,37	Marcel	Wouters	JA 14-07-86 Nijmegen Atletiek	Oordegem	02-07-05
3.53,94	Jody	Tesselaar	13-09-74 Hera	Oordegem	30-07-05
3.54,39	Noël	Keijzers	22-05-73 Prins Hendrik	Hengelo	29-05-05
3.54,41	Dirk de	Heer	08-04-81 Groningen Atl	Hengelo	29-05-05
3.54,49	Bram	Rouwen	04-04-85 Hanzesport	Eindhoven	16-07-05
3.54,74	Timo	Beemster	06-10-85 SAV	Utrecht	12-08-05
3.55,33	Ronald	Bassa	11-02-75 De Keien	Merksem	27-08-05
3.56,28	Roy van	Son	13-10-75 Pegasus/Duffel	Duffel	28-05-05
3.56,31	Maarten van den	Heuvel	15-04-81 Hanzesport	Apeldoorn	01-07-05
3.56,52	Olfert (30)	Molenhuis	27-09-83 Groningen Atl	Nijmegen	20-05-05
3.56,67	Wouter	Ammeraal	21-08-83 Hera	Nijmegen	20-05-05
3.57,13	Roel van	Opdorp	JA 03-02-87 Leiden Atletiek	Gorinchem	17-06-05
3.57,34	Jesse	Kayser	20-11-82 Phoenix	Uden	25-06-05
3.57,36	Joost de	Klerk	30-06-80 Phanos	Hengelo	29-05-05
3.57,37	René van	Dijke	25-01-74 Leiden Atletiek	Gorinchem	17-06-05
3.57,53	Robert	Ton	12-04-85 AV Gouda	Uden	25-06-05
3.57,58	Fouad	Lakhal	01-12-84 Atos	Uden	25-06-05
3.57,95	Gert-Jan	Wassink	18-12-85 AV Argo	Hengelo	29-05-05
3.58,04	Jeroen	Pals	04-12-80 Sprint	Zevenbergen	03-07-05
3.58,23	Jack van (40)	Avendonk	09-04-67 Attila	Gorinchem	17-06-05
3.58,24	Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Uden	25-06-05
3.58,29	Jeroen van den	Biggelaar	07-12-76 GAC-Gemert	Gorinchem	17-06-05
3.58,64	Marinus	Winters	JA 26-04-87 KAV Holland	Oordegem	02-07-05
3.58,84	Sander	Dijkman	20-12-76 Phanos	Uden	25-06-05
3.58,84	Tjerk	Conijn	JA 17-01-87 Lycurgus	Merksem	27-08-05
3.58,97	Sijbren	Mulder	17-02-83 Hollandia	Hengelo	29-05-05
3.59,12	Erik	Sanders	22-05-84 Nijmegen Atletiek	Uden	25-06-05
3.59,43	Vincent	Sokolowski	25-05-82 Arena	Gorinchem	17-06-05
3.59,53	Gijs	Peters	21-02-85 Attila	Gorinchem	17-06-05
3.59,67	Leon (50)	Ineke	05-10-83 Nova	Nijmegen	17-09-05
4.00,06	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Groningen	15-05-05
4.00,26	Sven van der	Vliet	JB 25-09-88 AV Almere '81	Nijmegen	20-05-05
4.00,28	Pieter van der	Luijt	19-05-82 Leiden Atletiek	Oordegem	02-07-05
4.00,48	Daniël	Rewijk	26-06-75 SAV	Utrecht	12-08-05
4.00,69	Pieter van	Langen	25-07-82 De Spartaan	Gorinchem	17-06-05
4.00,87	Corné	Boutkam	JA 04-05-87 Typhoon	Gorinchem	17-06-05
4.00,90	Joep van	Oorschot	JA 26-12-86 Seven Hills RT	Duffel	28-05-05
4.01,07	Dave	Klink	27-06-84 Leiden Atletiek	Merksem	27-08-05
4.01,25	André	Diemeer	25-01-83 DEM	Amsterdam	17-06-05
4.01,61	Christian de (60)	Lie	31-07-76 AV Castricum	Nijmegen	20-05-05
4.01,72	Sébastien	Schletterer	21-12-72 AAC	Sittard	05-06-05
4.01,92	Fulco de	Heus	03-05-79 AV '23	Utrecht	01-07-05
4.01,98	Michiel	Otten	26-10-68 Prins Hendrik	Uden	25-06-05
4.02,02	Hessel	Postuma	30-08-82 AV Castricum	Mesa	15-04-05

4.02,06	Rogier	Wezeman	JA 06-03-86 Groningen Atl	Apeldoorn	01-07-05
4.02,15	Patrick	Tas	07-12-81 AV '40	Krommenie	14-05-05
4.02,38	Rik van	Laarhoven	28-07-78 RK HAV	Utrecht	12-08-05
4.02,39	Michel van	Kruchten	26-11-84 AAC '61	Apeldoorn	01-07-05
4.02,41	Joost La	Lau	11-07-70 Leiden Atletiek	Lisse	16-05-05
4.02,45	Sebastiaan (70)	Breedijk	06-09-82 AV Zaanland	Krommenie	14-05-05
4.02,45	Colin	Bekers	21-09-79 LT Ed Sligchers	Utrecht	01-07-05
4.02,52	Marijn van der	Putten	01-10-75 AV Haarl'meer	Haarlem	21-08-05
4.02,56	Gijs	Jacobs	JA 06-04-87 HAC	Hengelo	29-05-05
4.02,61	Peter	Janssen	08-07-85 Prins Hendrik	Utrecht	12-08-05
4.02,62	Ruben	Scheurwater	19-02-80 Prins Hendrik	Sittard	05-06-05
4.02,67	Pascal	Noort	31-08-83 Leiden Atletiek	Merksem	27-08-05
4.02,96	Marco	Vermond	JA 08-05-86 DAK	Duffel	28-05-05
4.03,14	Dahir	Hasan Mao	25-05-70 Hanzesport	Apeldoorn	01-07-05
4.03,15	Erwin	Meijer	13-05-84 Climax	Gorinchem	17-06-05
4.03,16	Cock van der (80)	Hulst	M45 24-01-60 Hera	Haarlem	21-08-05
4.03,26	Paul	Zwama	JA 23-04-87 Groningen Atl	Apeldoorn	01-07-05
4.03,66	Jorit van	Malsen	JB 02-10-88 Atverni	Duffel	28-05-05
4.03,88	Jiri	Kemper	01-02-77 AV Zaanland	Eindhoven	16-07-05
4.03,9	Morris	Wols	27-01-83 Olympus '70	Naaldwijk	25-08-05
1 Engelse mijl mannen					
4.17,64	Erik	Niemeijer	15-07-79 Vitalis	Wellington	12-02-05
4.27,21	Marinus	Winters	JA 26-04-87 KAV Holland	Leiden	14-09-05
4.27,96	Dave	Baars	17-02-72 Phanos	Amsterdam	13-05-05
4.28,65	Coos van	Buuren	08-09-85 Pijnenburg	Leiden	14-09-05
4.28,82	Sander	Dijkman	20-12-76 Phanos	Amsterdam	13-05-05
4.29,09	Luc	Schout	JA 05-05-87 Attila	Nieuwegein	03-09-05
2000 meter mannen					
5.31,40	Casper	Dirks	31-03-73 Phanos	Leiden	11-05-05
5.32,53	Joost La	Lau	11-07-70 Leiden Atletiek	Leiden	11-05-05
5.38,31	Joep van	Oorschot	JA 26-12-86 Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
5.44,74	Sam	Lavrijsen	JA 13-04-87 Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
5.45,05	Dorus	Arts	JA 20-01-86 Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
3000 meter mannen					
7.37,48	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	29-05-05
7.56,01	Rob	Detert Oude Weme	11-12-78 AV '34	Nijmegen	20-05-05
7.56,79	Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Nijmegen	20-05-05
8.01,43	Guus	Janssen	22-08-81 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	20-05-05
8.02,01	Patrick	Stitzinger	25-08-81 Pegasus	Tessenderlo	20-08-05
8.04,84	<i>Gert Jan</i>	<i>Liefers</i>		<i>Potchefstroom</i>	<i>04-02-05</i>
8.06,16	<i>Guus</i>	<i>Janssen</i>		<i>Leiden</i>	<i>11-06-05</i>
8.07,57	Jim	Svenoy (NOR)	22-04-72 R' dam Atletiek	Hulst	16-05-05
8.08,91	<i>Sander</i>	<i>Schutgens</i>		<i>Oedt</i>	<i>29-06-05</i>
8.10,51	<i>Patrick</i> (10/6)	<i>Stitzinger</i>		<i>Oedt</i>	<i>29-06-05</i>
8.11,95	Dennis	Licht	30-05-84 AV '34	Leiria	19-06-05
8.14,01	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Leiden	11-06-05
8.15,44	Roy van	Son	13-10-75 Pegasus/Duffel	Nijmegen	20-05-05
8.15,83	Michel (10)	Butter	05-11-85 Lycurgus	Nijmegen	20-05-05
8.17,23	Michiel	Löschner	09-11-76 AAC	Vught	16-05-05
8.17,29	Edgard	Creemers	26-03-75 Leiden Atletiek	Vught	16-05-05
8.18,25	Pip	Tesselaar	26-06-69 Hera	Vught	16-05-05
8.19,48	Ruben	Scheurwater	19-02-80 Prins Hendrik	Vught	16-05-05
8.22,51	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Duffel	28-05-05
8.23,03	Noël	Keijsers	22-05-73 Prins Hendrik	Vught	16-05-05
8.23,16	Saïd	Kanfaoui	15-12-73 AV Gouda	Vught	16-05-05
8.24,21	Michiel	Otten	26-10-68 Prins Hendrik	Vught	16-05-05
8.24,65	Ad	Verwey	07-11-78 Typhoon	Vught	16-05-05
8.24,82	Erik (20)	Sanders	22-05-84 Nijmegen Atletiek	Oordegem	02-07-05
8.24,85	Eelco de	Voogt	04-11-69 Ilion	Lisse	07-05-05

Statistisch jaarboek 2005

8.25,73	Jody	Tesselaar	13-09-74 Hera	Tessenderlo	20-08-05
8.26,35	Joost	Blokland	07-02-82 Leiden Atletiek	Vught	16-05-05
8.27,38	Olfert	Molenhuis	29-09-83 Groningen Atl	Gent	20-07-05
8.29,36	Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Leiden	11-06-05
8.29,64	Christian de	Lie	31-07-76 AV Castricum	Duffel	28-05-05
8.30,14	Colin	Bekers	21-09-79 LT Ed Sligchers	Leiden	11-06-05
8.30,68	Khalid	Choukoud	JA 23-03-86 Sparta	Nijmegen	20-05-05
8.30,7	Mark	Kwakernaak	11-09-84 Parthenon	Dordrecht	13-09-05
8.30,91	David	Hemstede	17-04-79 Atletico '73	Vught	16-05-05
	(30)				
8.31,08	Casper	Dirks	31-03-73 Phanos	Gent	20-07-05
8.32,18	Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 AV Zaanland	Oordegem	02-07-05
8.32,65	Jeroen	Zeinstra	06-02-75 Prins Hendrik	Vught	16-05-05
8.32,80	Jorit van	Malsen	JB 02-10-88 Atverni	Leiden	11-06-05
8.32,92	Dirk de	Heer	08-04-81 Groningen Atl	Leiden	11-06-05
8.33,11	Adnan	Naanaa	23-03-80 AAC	Hilversum	25-05-05
8.34,05	Jesse	Kayser	20-11-82 Phoenix	Leiden	11-06-05
8.34,17	Ronald	Bassa	11-02-75 De Keien	Breda	20-08-05
8.34,84	Pim	Gouw	27-12-85 Zuidwal	Hilversum	25-05-05
8.35,6	Joost La	Lau	11-07-70 Leiden Atletiek	Naaldwijk	02-06-05
	(40)				
8.35,82	Ronald	Schröer	28-09-84 Hera	Vught	16-05-05
8.36,22	Pieter van der	Luijt	19-05-82 Leiden Atletiek	Vught	16-05-05
8.37,33	Rik van	Laarhoven	28-07-78 RK HAV	Tessenderlo	20-08-05
8.37,59	Gert-Jan	Wassink	18-12-85 AV Argo	Leiden	11-06-05
8.37,84	Jeroen	Broekzitter	08-02-77 Hellas	Utrecht	09-09-05
8.38,30	Thomas	Miedema	10-04-81 (ex Phanos)	Cordoba	01-05-05
8.39,01	Daniël	Rewijk	26-06-75 SAV	Leiden	11-06-05
8.39,06	Marco	Vermond	JA 08-05-86 DAK	Vught	16-05-05
8.39,81	Robert	Ton	12-04-85 AV Gouda	Lisse	07-05-05
8.40,33	Raymond van den Berg		10-09-82 Prins Hendrik	Vught	16-05-05
	(50)				
8.40,69	Sullivan	Smith	16-09-76 Phanos	Hilversum	25-05-05
8.40,77	Edo	Baart	16-04-68 Atos	Amsterdam	17-06-05
8.41,47	Armand van der	Smissen	30-06-68 Attila	Tilburg	06-07-05
8.41,56	Erik	Niemeijer	15-07-79 Vitalis	Hastings	05-02-05
8.41,62	Peter	Janssen	08-07-85 Prins Hendrik	Apeldoorn	19-08-05
8.41,81	Cees van	Maanen	JA 15-08-86 Arena	Leiden	11-06-05
8.41,85	Harald van	Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Heiloo	05-08-05
8.41,95	Vincent	Sokolowski	25-05-82 Arena	Tilburg	06-07-05
8.41,96	Gerwin van den	Hurk	JA 03-06-86 Prins Hendrik	Duffel	28-05-05
8.42,01	Gijs	Jacobs	JA 06-04-87 HAC	Tilburg	06-07-05
	(60)				
8.42,11	Sébastien	Schletterer	21-12-72 AAC	Hulst	16-05-05
8.42,4	Morris	Wols	27-01-83 Olympus '70	Naaldwijk	02-06-05
8.42,74	Sander	Dijkman	20-12-76 Phanos	Leiden	29-06-05
8.44,5	Peter	Hopman	M40 30-05-65 Trias	Beverwijk	08-07-05
8.44,66	Jack van	Avendonk	09-04-67 Attila	Vught	16-05-05
8.45,15	Jaco	Luijendijk	18-03-76 Leiden Atletiek	Vught	16-05-05
8.45,58	Jeffrey	Sullivan	11-11-71 Suomi	Heiloo	05-05-05
8.45,79	Youri	Severin	20-09-83 AV Almere '81	Leiden	11-06-05
8.45,91	Paul	Zwama	JA 23-04-87 Groningen Atl	Harderwijk	15-06-05
8.46,26	Martijn	Vos	22-02-80 Tilburg RR	Oosterhout	10-05-05
	(70)				
8.46,48	Eric	Borg	24-05-67 MPM	Apeldoorn	19-08-05
8.46,66	René van	Dijke	25-01-74 Leiden Atletiek	Leiden	11-06-05
8.47,41	Bart van	Aalst	11-05-79 Prins Hendrik	Tessenderlo	20-08-05
8.47,82	Dahir	Hasan Mao	25-05-70 Hanzesport	Breda	20-08-05
8.48,38	Abebe	Gadisa	09-05-82 PSV	Hulst	16-05-05
8.48,79	Hakim	Najib	10-08-77 Haag Atletiek	Utrecht	17-06-05
8.49,66	M'barek	Achaki	18-01-81 Caesar	Tessenderlo	20-08-05
8.50,35	Rens	Dekkers	29-11-81 Hera	Vught	16-05-05
8.50,8	Wim	Padmos	11-07-66 Voorne Atl	Naaldwijk	02-06-05
8.50,8	Maurice van	Veldhooven	15-11-76 Olympus '70	Naaldwijk	02-06-05
	(80)				

8.51,08	Dave	Baars	17-02-72	Phanos	Amstelveen	27-05-05
8.51,34	David	Mulvee	28-01-82	Phanos	Utrecht	09-09-05
8.51,59	Ard	Vlooswijk	23-10-79	Vitalis	Utrecht	17-06-05
8.51,87	Anton	Costeris	05-07-82	Athlon	Utrecht	17-06-05
8.52,51	Dorus	Arts	JA 20-01-86	Seven Hills RT	Vught	16-05-05
8.52,64	Ralph	Apeldoorn	01-09-76	Leiden Atletiek	Utrecht	17-06-05
8.53,16	Frank	Wouters	26-03-80	THOR	Vught	16-05-05
8.53,90	Marijn	Geurken	27-09-85	De Keien	Vught	16-05-05
8.54,24	Marcel	Wouters	JA 14-07-86	Nijmegen Atletiek	Utrecht	09-09-05
8.54,3	Erwan (90)	Pirou	19-03-75	Phanos	Beverwijk	08-07-05
8.54,30	Mark	Leeman	18-08-81	De Sperwers	Utrecht	09-09-05
8.54,49	Gerard van	Hezik	10-04-77	Prins Hendrik	Tilburg	06-07-05
8.54,60	Carlo	Pullens	28-04-73	Prins Hendrik	Vught	16-05-05
8.54,7	Michiel de	Ruiter	JA 23-07-86	Hera	Beverwijk	08-07-05
8.54,75	Imo	Muller	25-09-80	Kronos	Utrecht	17-06-05
8.54,98	Cris	Bergmans	25-01-73	Hellas	Utrecht	17-06-05
8.55,03	Alexander van der	Vooren	04-12-85	Atverni	Utrecht	17-06-05
8.55,4	Hans van	Beek	12-09-74	R' dam Atletiek	Naaldwijk	02-06-05
8.55,71	Aart	Stigter	M45 15-09-56	LG Aart Stigter	Utrecht	17-06-05
8.55,99	Gijs (100)	Peters	21-02-85	Attila	Vught	16-05-05

5000 meter mannen

13.22,26	Gert Jan	Liefers	26-09-78	AV '34	Luzern	14-06-05
13.47,14	Rob	Detert Oude Weme	11-12-78	AV '34	Heusden	23-07-05
13.50,63	Sander	Schutgens	31-12-75	Pegasus	Koblenz	18-05-05
13.57,98	Patrick	Stitzinger	25-08-81	Pegasus	Papendal	22-06-05
14.03,92	<i>Sander</i>	<i>Schutgens</i>			<i>Amsterdam</i>	<i>10-07-05</i>
14.05,02	Kamiel	Maase	20-10-71	Leiden Atletiek	Zwolle	05-06-05
14.06,35	Guus	Janssen	22-08-81	Nijmegen Atletiek	Amsterdam	10-07-05
14.07,27	<i>Patrick</i>	<i>Stitzinger</i>			<i>Amsterdam</i>	<i>10-07-05</i>
14.09,00	Koen	Raymaekers	31-01-80	Hellas	Amsterdam	10-07-05
14.15,02	Michel (10/8)	Butter	05-11-85	Lycurgus	Londen	06-08-05
14.24,21	Roy van	Son	13-10-75	Pegasus/Duffel	Papendal	22-06-05
14.26,68	Khalid (10)	Choukoud	JA 23-03-86	Sparta	Apeldoorn	15-06-05
14.26,85	Edgard	Creemers	26-03-75	Leiden Atletiek	Heusden	23-07-05
14.27,72	Noël	Keijsers	22-05-73	Prins Hendrik	Heusden	23-07-05
14.29,07	Joep	Tigchelaar	09-02-81	Seven Hills RT	Kessel-Lo	04-06-05
14.30,75	Erik	Negerman	15-01-75	Phanos	Apeldoorn	15-06-05
14.30,91	Ronald	Schröer	28-09-84	Hera	Heusden	23-07-05
14.30,91	Pip	Tesselaar	26-06-69	Hera	Heusden	23-07-05
14.34,88	Jody	Tesselaar	13-09-74	Hera	Heusden	23-07-05
14.36,09	Colin	Bekers	21-09-79	LT Ed Sligchers	Apeldoorn	15-06-05
14.36,21	Saïd	Kanfaoui	15-12-73	AV Gouda	Uden	25-06-05
14.38,91	Michiel (20)	Otten	26-10-68	Prins Hendrik	Heusden	23-07-05
14.40,64	Evert	Gielen	16-08-71	Achilles-Top	Leiden	22-05-05
14.41,37	Olfert	Molenhuis	01-10-83	Groningen Atl	Apeldoorn	15-06-05
14.41,85	Christian de	Lie	31-07-76	AV Castricum	Apeldoorn	15-06-05
14.42,35	Jeroen	Zeinstra	06-02-75	Prins Hendrik	Apeldoorn	15-06-05
14.42,55	Martin	Lauret	27-10-71	Prins Hendrik	Herentals	08-06-05
14.44,76	Benjamin	Romkes	M40 15-02-65	AV Zaanland	Amsterdam	05-06-05
14.45,83	Robert	Ton	12-04-85	AV Gouda	Apeldoorn	15-06-05
14.48,07	Edo	Baart	16-04-68	Atos	Utrecht	01-07-05
14.50,39	Tom	Wiggers	JA 10-08-87	AV Castricum	Heusden	23-07-05
14.50,81	Adnan (30)	Naanaa	23-03-80	AAC	Lagos	28-05-05
14.51,04	Rachid	Mohammadi	07-07-67	Atos	Amsterdam	05-06-05
14.51,32	Gerwin van den	Hurk	JA 03-06-86	Prins Hendrik	Apeldoorn	15-06-05
14.52,47	Reinier	Burgemeester	14-05-73	Parthenon	Heusden	23-07-05
14.52,72	David	Hemstede	17-04-79	Atletico '73	Apeldoorn	15-06-05
14.53,41	Daniël	Rewijk	26-06-75	SAV	Heusden	23-07-05
14.53,49	Abebe	Gadisa	09-05-82	PSV	Leiden	22-05-05

Statistisch jaarboek 2005

14.53,49	Gadesna	Aebebe	09-05-82 PSV Atletiek	Utrecht	12-08-05
14.54,04	Harald van	Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Heusden	23-07-05
14.54,57	Peter	Hopman	M40 30-05-65 Trias	Utrecht	01-07-05
14.55,42	Pim (40)	Gouw	27-12-85 Zuidwal	Amersfoort	11-05-05
14.56,37	Jeroen van	Dijke	06-04-76 R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
14.56,73	Dirk de	Heer	08-04-81 Groningen Atl	Zwolle	05-06-05
14.56,89	Jaouad El	Bouazzaoui	02-04-80 R' dam Atletiek	Sittard	05-06-05
14.57,13	Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Amsterdam	10-07-05
14.57,27	Eelco de	Voogt	04-11-69 Ilion	Sittard	05-06-05
14.58,44	Mohamed	Labquira	01-01-76 Haag Atletiek	Zwolle	05-06-05
15.02,17	Erik	Sanders	22-05-84 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	15-06-05
15.02,73	Pieter van der	Luijt	19-05-82 Leiden Atletiek	Heusden	23-07-05
15.03,85	Jeroen	Broekzitter	08-02-77 Hellas	Utrecht	27-08-05
15.04,64	Peter (50)	Jansen	03-08-84 AV Argo	Heusden	23-07-05
15.04,94	Zac	Freudenberg	07-07-78 Vitalis	Groningen	25-05-05
15.05,43	Alexander van der Meer		03-05-77 Prins Hendrik	Heusden	23-07-05
15.06,53	René van	Dijke	25-01-74 Leiden Atletiek	Leiden	22-05-05
15.06,61	Timothy	Karanu	01-10-80 PSV	Zwolle	05-06-05
15.06,72	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84 Lycurgus	Heiloo	22-05-05
15.08,86	Ron	Wijnen	11-08-70 Caesar	Heusden	23-07-05
15.14,20	Michel	Basemans	JA 07-04-87 DES /DCLA (BEL)	Heusden	23-07-05
15.14,54	Peter	Janssen	08-07-85 Prins Hendrik	Utrecht	27-08-05
15.14,56	Niels de	Bruin	07-12-79 BAV	Haarlem	05-06-05
15.14,92	Hans van (60)	Beek	12-09-74 R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
15.15,25	Bart van	Aalst	11-05-79 Parcival	Heusden	23-07-05
15.15,72	Erik	Niemeijer	15-07-79 Vitalis	Christchurch	27-03-05
15.16,18	Jeffrey	Sullivan	11-11-71 Suomi	Santpoort	22-05-05
15.16,88	Raymond van den Berg		10-09-82 Prins Hendrik	Apeldoorn	15-06-05
15.19,53	Michel van der	Klein	28-04-74 PAC	Zwolle	05-06-05
10.000 meter mannen					
29.44,41	Michel	Butter	05-11-85 Lycurgus	Watford	11-06-05
30.12,06	Khalid	Choukoud	JA 23-03-86 Sparta	Drunen	02-04-05
30.35,12	Roy van	Son	13-10-75 Pegasus/Duffel	Vilvoorde	06-07-05
30.44,86	Michel	Butter		Erfurt	15-07-05
30.44,95	Ruben	Scheurwater	19-02-80 Prins Hendrik	Drunen	02-04-05
30.52,60	Noël	Keijsers	22-05-73 Prins Hendrik	Drunen	02-04-05
30.58,42	Michel	Butter		Drunen	02-04-05
31.09,31	Pip	Tesselaar	26-06-69 Hera	Drunen	02-04-05
31.31,02	Dirk de	Heer	08-04-81 Groningen Atl	Drunen	02-04-05
31.32,97	Michiel (10/8)	Otten	26-10-68 Prins Hendrik	Drunen	02-04-05
31.33,22	Jeroen	Zeinstra	06-02-75 Prins Hendrik	Drunen	02-04-05
31.41,78	Martijn (10)	Vos	22-02-80 Tilburg RR	Drunen	02-04-05
31.45,09	Hans van	Beek	12-09-74 R' dam Atletiek	Drunen	02-04-05
31.49,01	Alex van der	Meer	03-05-77 Prins Hendrik	Drunen	02-04-05
31.58,81	Ronald	Schröer	28-09-84 Hera	Drunen	02-04-05
32.10,03	Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Drunen	02-04-05
32.23,08	Gerwin van den	Hurk	JA 03-06-86 Prins Hendrik	Drunen	02-04-05
32.23,18	Colin	Bekers	21-09-79 LT Ed Sligchers	Drunen	02-04-05
32.44,08	Koos	Verwey	05-04-71 DAK	Drunen	02-04-05
33.02,25	Gerard van	Hezik	10-04-77 Prins Hendrik	Drunen	02-04-05
33.08,0	Peter	Visser	M40 06-11-63 Start '78	Steenwijk	15-07-05
33.19,12	John van der (20)	Wansem	M50 05-07-50 LADB	Drunen	02-04-05
uurloop mannen					
17.394	John van der	Wansem	M55 05-07-50 LADB	Roosendaal	15-09-05
5000 meter snelwandelen mannen					
23.27,3	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Papendrecht	12-06-05
23.42,47	Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Vught	11-06-05
23.48,03	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Vught	11-06-05

24.14,4	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Rotterdam	20-03-05
24.53,5	Jan	Cornelis	M45 31-01-56	AV Holten	Zaandam	03-06-05
25.15,70	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59	RWV	Vught	11-06-05
25.17,3	Theo	Koenis	M50 12-10-51	De LAT	Gouda	05-05-05
26.38,8	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59	RWV	Papendrecht	12-06-05
26.56,7	Frank van der	Gulik	29-08-77	De LAT	Zaandam	03-06-05
27.20,99	Fred	Röhner	M50 11-09-50	Unitas	Vught	11-06-05
	(10)					
27.33,9	Ronald	Maas	JA 29-03-87	RWV	Rotterdam	20-03-05
27.38,5	Marcel	Bunschoten	08-12-78	De LAT	Zaandam	23-01-05
28.12,40	Boetje	Huliselan	M50 22-05-55	OLAT	Vught	11-06-05
28.16,11	René	Bouwmeester	M40 08-06-61	AV Zaanland	Vught	11-06-05
28.27,3	Robert van	Bremen	11-12-82	RWV	Best	03-07-05
28.47,6	Julien	Eken	JB 17-02-88	RWV	Rotterdam	20-03-05
28.59,29	Alex	Wijsman	M55 03-02-48	De LAT	Vught	11-06-05
29.25,9	Ron	Timmermans	03-02-82	RWV	Delft	26-06-05
29.44,02	Tjabel	Ras	M65 02-10-35	RWV	Vught	11-06-05
10.000 meter snelwandelen mannen						
48.36,9	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Rotterdam	20-03-05
48.56,7	<i>Pedro</i>	<i>Huntjens</i>			<i>Zaandam</i>	<i>23-01-05</i>
49.52,0	Victor	Mennen	M40 04-07-63	Unitas	Zaandam	23-01-05
50.25,-	Harold van	Beek	M40 14-04-62	RWV	Woerden	28-08-05
50.34,5	Jacques van	Bremen	22-08-84	RWV	Rotterdam	20-03-05
50.40,3	<i>Victor</i>	<i>Mennen</i>	<i>M40</i>		<i>Rotterdam</i>	<i>20-03-05</i>
51.32,2	Theo	Koenis	M50 12-10-51	De LAT	Rotterdam	20-03-05
51.36,-	<i>Pedro</i>	<i>Huntjens</i>			<i>Woerden</i>	<i>28-08-05</i>
51.48,0	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59	RWV	Rotterdam	20-03-05
52.12,3	<i>Theo</i>	<i>Koenis</i>	<i>M50</i>		<i>Zaandam</i>	<i>22-04-05</i>
	(10/6)					
54.59,5	Ronald	Maas	JA 29-03-87	RWV	Zaandam	23-01-05
54.59,5	Mike	Klijn	JB 88	De LAT	Zaandam	23-01-05
55.21,5	Marcel	Bunschoten	08-12-78	De LAT	Zaandam	23-01-05
55.53,9	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59	RWV	Zaandam	22-04-05
	(10)					
56.24,2	Frank van der	Gulik	29-08-77	De LAT	Zaandam	09-09-05
57.33,4	Robert van	Bremen	11-12-82	RWV	Rotterdam	20-03-05
57.45,3	Fred	Röhner	M50 11-09-50	Unitas	Zaandam	23-01-05
59.29,4	Julien	Eken	JB 17-02-88	RWV	Rotterdam	20-03-05
60.28,7	Boetje	Huliselan	M45 22-05-55	OLAT	Zaandam	23-01-05
60.39,5	Alex	Wijsman	M55 03-02-48	De LAT	Zaandam	23-01-05
61.04,5	Ron	Timmermans	03-02-82	RWV	Zaandam	23-01-05
62.06,0	Ad van	Oyen	M60 31-05-44	AV Weert	Zaandam	23-01-05
20.000 meter snelwandelen mannen						
1.43.24,2	Harold van	Beek	M40 14-04-62	RWV	Woerden	28-08-05
1.44.51,1	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Woerden	28-08-05
1.46.05,9	Victor	Mennen	M40 04-07-63	Unitas	Woerden	28-08-05
1.47.15,8	Jacques van	Bremen	22-08-84	RWV	Woerden	28-08-05
1.50.59,1	<i>Pedro</i>	<i>Huntjens</i>			<i>Rotterdam</i>	<i>28-05-05</i>
1.51.32,7	<i>Jacques van</i>	<i>Bremen</i>			<i>Rotterdam</i>	<i>28-05-05</i>
1.51.33,4	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59	RWV	Rotterdam	28-05-05
1.52.16,0	<i>Victor</i>	<i>Mennen</i>	<i>M40</i>		<i>Rotterdam</i>	<i>28-05-05</i>
1.52.51,4	Theo	Koenis	M50 12-10-51	De LAT	Woerden	28-08-05
1.53.10,2	<i>Theo</i>	<i>Koenis</i>	<i>M50</i>		<i>Rotterdam</i>	<i>28-05-05</i>
	(10/6)					
1.58.27,6	Frank van der	Gulik	29-08-77	De LAT	Woerden	28-08-05
1.59.22,2	Marcel	Bunschoten	08-12-78	De LAT	Rotterdam	28-05-05
2.09.27,2	Alex	Wijsman	M55 03-02-48	De LAT	Rotterdam	28-05-05
2.09.40,3	Fred	Röhner	M50 11-09-50	Unitas	Rotterdam	28-05-05
	(10)					
2.11.15,1	Boetje	Huliselan	M50 22-05-55	OLAT	Woerden	28-08-05
30.000 meter snelwandelen mannen						
2.57.36,8	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Rotterdam	28-05-05
3.04.27,2	Marcel	Bunschoten	08-12-78	De LAT	Rotterdam	28-05-05

1 uur snelwandelen mannen

12.346	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Rotterdam	20-03-05
11.870	Jacques van	Bremen	22-08-84	RWV	Rotterdam	20-03-05
11.820	Victor	Mennen	M40 04-07-63	Unitas	Rotterdam	20-03-05
11.629	Theo	Koenis	M50 12-10-51	De LAT	Rotterdam	20-03-05
11.505	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59	RWV	Rotterdam	20-03-05
11.498	Theo	Koenis	M50		Zaandam	22-04-05
11.379	Theo	Koenis	M50		Zaandam	09-09-05
10.776	Ronald	Maas	JA 29-03-87	RWV	Rotterdam	20-03-05
10723	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59	RWV	Zaandam	22-04-05
10.643	Frank van der (10/8)	Gulik	29-08-77	De LAT	Zaandam	09-09-05
10.448	Robert van	Bremen	11-12-82	RWV	Rotterdam	20-03-05
10.212	Fred (10)	Röhner	M50 11-09-50	Unitas	Rotterdam	20-03-05
10.106	Julien	Eken	JB 17-02-88	RWV	Rotterdam	20-03-05

2 uur snelwandelen mannen

21.663	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Rotterdam	28-05-05
21.581	Jacques van	Bremen	22-08-84	RWV	Rotterdam	28-05-05
21.574	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59	RWV	Rotterdam	28-05-05
21.358	Victor	Mennen	M40 04-07-63	Unitas	Rotterdam	28-05-05
21.232	Theo	Koenis	M50 12-10-51	De LAT	Rotterdam	28-05-05
20.112	Marcel	Bunschoten	08-12-78	De LAT	Rotterdam	28-05-05
19.595	Frank van der	Gulik	29-08-77	De LAT	Rotterdam	28-05-05
18.574	Fred	Röhner	M50 11-09-50	Unitas	Rotterdam	28-05-05
18.515	Alex	Wijsman	M55 03-02-48	De LAT	Rotterdam	28-05-05

2000 meter steeple chase mannen

5.45,94	Dennis	Licht	30-05-84	AV '34	Leiden	11-05-05
5.47,95	Joost	Blokland	07-02-82	Leiden Atletiek	Leiden	11-05-05
6.02,02	René van	Dijke	25-01-74	Leiden Atletiek	Leiden	11-05-05
6.07,27	Jaco	Luijendijk	18-03-76	Leiden Atletiek	Leiden	11-05-05
6.18,8	Ard	Vlooswijk	23-10-79	Kronos	Hengelo	23-06-05
6.27,2	Melvin van de	Voet	09-05-73	AC TION	Hengelo	23-06-05
6.43,8	Rink	Hallmann	28-09-80	Atletico '73	Hengelo	23-06-05
6.50,27	Chris	Daanen	M45 06-11-59	Phoenix	Leiden	11-05-05
6.54,76	lordache	Voicu	JB 20-10-89	De Gemzen	Lisse	28-08-05

3000 meter steeple chase mannen

8.04,95	Simon	Vroemen	11-05-69	Sprint	Brussel	26-08-05
8.13,08	Simon	Vroemen			Helsinki	07-08-05
8.15,85	Simon	Vroemen			Heusden	23-07-05
8.16,76	Simon	Vroemen			Helsinki	09-08-05
8.28,86	Jim	Svenoy (NOR)	22-04-72	R' dam Atletiek	Hengelo	29-05-05
8.31,60	Simon	Vroemen			Leiria	19-06-05
8.35,14	Simon	Vroemen			Hengelo	29-05-05
8.53,91	Joost	Blokland	07-02-82	Leiden Atletiek	Heusden	23-07-05
8.54,08	Simon	Vroemen			Amsterdam	09-07-05
8.57,18	Noël (10/4)	Keijsers	22-05-73	Prins Hendrik	Tessenderlo	20-08-05
9.04,41	Olfert	Molenhuis	02-10-83	Groningen Atl	Uden	25-06-05
9.14,13	René van	Dijke	25-01-74	Leiden Atletiek	Amsterdam	09-07-05
9.20,99	Raymond van den	Berg	10-09-82	Prins Hendrik	Uden	25-06-05
9.22,62	Michel van de	Klein	28-04-74	PAC	Leiden	22-05-05
9.24,20	Dennis	Licht	30-05-84	AV '34	Enschede	25-09-05
9.25,19	Peter (10)	Janssen	08-07-85	Prins Hendrik	Den Haag	31-07-05
9.28,28	Sullivan	Smith	16-09-76	Phanos	Sittard	05-06-05
9.32,25	Jaco	Luijendijk	18-03-76	Leiden Atletiek	Sittard	05-06-05
9.34,88	Dirk de	Heer	08-04-81	Groningen Atl	Groningen	15-05-05
9.39,33	Robert	Ton	12-04-85	AV Gouda	Nijmegen	17-09-05
9.40,62	Casper	Vroemen	11-05-69	Phoenix	Leiden	22-05-05
9.41,99	Vincent	Trinthamer	30-01-79	Sparta	Den Haag	31-07-05
9.46,94	Gaby van	Caulil	10-06-70	't Haasje	Amsterdam	09-07-05
9.47,18	Jeroen van	Dijke	06-04-76	R' dam Atletiek	Sittard	05-06-05
9.52,2	Rens	Huyben	JA 06-02-86	Attila	Arnhem	13-05-05

9.52,23	Dave (20)	Baars	17-02-72	Phanos	Lisse	28-08-05
9.52,41	Ard	Vlooswijk	23-10-79	Vitalis	Groningen	25-05-05
9.55,33	Theo	Peeters	M40 20-11-61	AV Valkenswaard	Uden	25-06-05
9.56,85	Ruud	Moerlands	14-10-77	Sprint	Sittard	05-06-05
9.59,63	Sebastiaan	Francke	21-08-74	Achilles-Top	Leiden	22-05-05
10.01,93	Cris	Bergmans	25-01-73	Hellas	Leiden	22-05-05
10.02,28	Michiel de	Ruiter	JA 23-07-86	Hera	Lisse	28-08-05
10.10,46	Arno van	Doorn	03-12-80	Haag Atletiek	Leiden	22-05-05
10.12,56	Melvin van de	Voet	09-05-73	AC TION	Enschede	25-09-05
10.14,94	Werner	Helvensteijn	14-06-79	R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
10.15,07	Jan Jouke (30)	Vos	18-08-82	Athlon	Groningen	15-05-05
10.15,22	Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53	NSL	Den Haag	31-07-05
10.22,11	Chris	Henet	M45 18-03-59	Ciko '66	Vught	12-06-05
10.22,14	Louis	Dam	M40 23-10-62	Trias	Castricum	10-06-05
10.23,28	Jan	Roos	JA 05-01-86	AAV '36	Nijmegen	17-09-05
10.23,8	Tom	Bellord	JA 28-12-86	Hylas	Alkmaar	02-09-05
10.24,70	Bram van	Buggenum	JA 28-02-87	AVON	Kerkrade	16-06-05
10.28,55	Chris	Daanen	M45 06-11-59	Phoenix	Vught	12-06-05
10.28,75	Rene	Jaasma	25-07-84	Impala	Groningen	15-05-05
10.30,44	Niels	Ros	JA 10-07-86	R' dam Atletiek	Helmond	25-06-05
10.33,29	Jan (40)	Jansen	M40 14-12-61	AV Valkenswaard	Vught	12-06-05
10.33,4	Leon van	Prooijen	14-12-79	AV '47	Zoetermeer	21-06-05
10.33,96	Duk	Bekema	M40 08-02-61	Startbaan	Vught	12-06-05
10.36,31	Dirk-Jan	Linsen	28-01-81	PSV	Nijmegen	17-09-05
10.36,99	Sam	Krop	01-02-83	Asterix	Groningen	15-05-05
10.37,21	Thijs	Rood	25-03-84	Hera	Den Haag	31-07-05
10.38,89	Rink	Hallmann	28-09-80	Atletico '73	Groningen	15-05-05
10.40,68	Toine van	Beckhoven	01-01-70	Attila	Den Haag	31-07-05
10.41,18	Jasper	Wolfswinkel	JA 07-05-86	GAC-Hilversum	Helmond	25-06-05
10.43,32	Pim	Quist	31-03-79	t Haasje	Groningen	15-05-05
10.45,55	Pieter (50)	Vermeij	19-05-81	De Delvers	Groningen	15-05-05
10.45,91	Ralph	Jacobs	11-05-84	Atledo	Den Haag	31-07-05
10.48,55	Maarten van	Ommen	07-07-80	Vitalis	Nijmegen	17-09-05
10.49,30	Michel	Mooy	JA 27-04-87	Clytoneus	Helmond	25-06-05
10.50,43	Gideon	Kok	JA 27-08-86	Hera	Den Haag	31-07-05
10.53,04	Ronald van	Lanen	17-07-70	Hellas	Enschede	25-09-05
10.53,26	Christiaan van der	Neut	M40 09-11-61	Startbaan	Lisse	28-08-05
10.53,27	Hendrik-Jan	Heijerman	24-11-82	Vitalis	Groningen	15-05-05
10.56,42	Jos	Verweij	M40 14-03-63	Nijmegen Atletiek	Vught	12-06-05
110 meter horden 106,7 cm mannen						
13,43	1,4 Marcel van der	Westen	01-08-76	AAC	Leiria	19-06-05
13,57	0,0 Gregory	Sedoc	16-10-81	AAC	Hilversum	04-09-05
13,62	-0,1 Marcel van der	Westen			Oordegem	02-07-05
13,62	1,1 Gregory	Sedoc			Oordegem	02-07-05
13,62	1,5 Marcel van der	Westen			Amsterdam	09-07-05
13,62	1,7 Gregory	Sedoc			Amsterdam	09-07-05
13,62	0,4 Gregory	Sedoc			Leverkusen	23-07-05
13,63	0,8 Marcel van der	Westen			Hengelo	29-05-05
13,63	1,7 Marcel van der	Westen			Amsterdam	09-07-05
13,63	-0,1 Marcel van der	Westen			Mals	16-07-05
13,63	-1,9 Marcel van der	Westen			Helsinki	11-08-05
13,85	0,9 Virgil	Spier	08-01-81	AAC	Stadskanaal	03-07-05
14,05	-1,0 Robin	Korving	29-07-74	AAC	Brasschaat	24-07-05
14,38	1,7 Sven	Ootjers	24-06-73	Trias	Amsterdam	09-07-05
14,55	-1,2 Chiel	Warners	02-04-78	AAC	Götzis	29-05-05
14,66	1,7 Mike van	Kruchten	JA 07-04-87	Phanos	Amsterdam	09-07-05
14,68	1,7 Pelle	Rietveld	04-02-85	Ilion	Amsterdam	09-07-05
14,76	-0,1 Purcy	Marte	JA 17-01-86	Nea-Volharding	Oordegem	02-07-05
14,78	0,0 Jonathan (10)	Pengel	22-09-85	Ilion	Hilversum	04-09-05

Statistisch jaarboek 2005

14,85	0,9 Marcel	Roosen	11-09-70 PSV	Amsterdam	09-07-05
14,88	0,0 Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Woerden	28-08-05
14,95	1,4 Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Amsterdam	09-07-05
14,95	1,4 Pepijn van	Hove	09-01-85 Prins Hendrik	Amsterdam	09-07-05
15,01	-1,2 Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis	29-05-05
15,08	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Rotterdam	29-04-05
15,15	0,3 Siert-Jan	Vos	02-09-83 Attila	Leiden	22-05-05
15,17	1,0 Ernst	Moreels	27-03-85 Nea-Volharding	Groningen	15-05-05
15,17	1,0 Ivo	Roovers	05-02-79 Sprint	Zevenbergen	03-07-05
15,20	1,0 Martijn	Kempkens	23-06-75 De Sperwers	Nijmegen	05-06-05
	(20)				
15,21	1,5 Mike	Olsthoorn	JA 31-01-86 AV '40	Amsterdam	09-07-05
15,21	1,1 Arno van	Steensel	10-08-72 KAV Holland	Hilversum	04-09-05
15,24	0,0 Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Woerden	28-08-05
15,27	Ron	Postema	21-09-68 Nea-Volharding	Amsterdam	05-06-05
15,28	1,0 Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen	03-07-05
15,30	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Praag	04-06-05
15,32	2,0 Michiel	Husslage	16-01-82 Sprint	Sittard	05-06-05
15,32	0,5 Rolf	Veenhuizen	14-04-79 Attila	Eindhoven	16-07-05
15,33	1,0 Bas	Klinkhamer	26-01-80 AV Wijchen	Nijmegen	05-06-05
15,37	1,5 Frank	Stam	26-03-79 Lycurgus	Amsterdam	09-07-05
	(30)				
15,39	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Utrecht	09-09-05
15,40	1,0 Arnout	Smit	20-05-79 Phoenix	Groningen	15-05-05
15,42	0,7 Eelco	Sintnicolaas	JA 07-04-87 AV '34	Bernhausen	05-06-05
15,46	0,4 Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Jyväskylä	03-07-05
15,49	0,6 Bob	Altena	JA 11-02-86 Unitas	Kerkrade	16-06-05
15,55	1,0 Joeri	Voltman	27-10-74 Atletico '73	Nijmegen	05-06-05
15,58	-0,3 Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Haarlem	05-06-05
15,59	-0,2 Ruben	Esajas	JA 29-07-86 PAC	Leiden	22-05-05
15,60	-0,6 Joost	Moreels	03-03-82 AC TION	Enschede	25-09-05
15,62	Paul	Bolks	17-03-85 Climax	Assen	17-07-05
	(40)				
15,64	Ingmar	Vos	JA 28-05-86 PAC	Rotterdam	29-04-05
15,65	1,1 Sjoerd	Janssen	01-05-78 De Keien	Veldhoven	05-06-05
15,67	Martin	Luinge	25-02-78 AAC '61	Assen	17-07-05
15,70	1,5 Yuri	Thijssing	28-01-78 Phanos	Amsterdam	09-07-05
15,76	Bart van der	Gragt	JA 20-03-87 Hylas	Amsterdam	05-06-05
15,77	-2,4 Lars	Janssen	15-05-73 Phoenix	Amsterdam	01-05-05
15,77	-0,6 Tim van	Ommen	JA 03-01-86 Hellas	Enschede	25-09-05
15,83	0,0 Johan van de	Berg	27-01-82 Ilion	Woerden	28-08-05
15,84	1,0 Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Zevenbergen	03-07-05
15,90	-0,3 Wouter	Eilers	05-10-85 Altis	Haarlem	05-06-05
	(50)				
15,91	-0,6 Frans	Boumans	JA 08-01-87 Achilles-Top	Enschede	25-09-05
15,98	1,1 David	Blank	JA 19-11-87 GVAC	Veldhoven	05-06-05
15,99	-4,2 Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Den Haag	05-06-05
16,01	-0,2 Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Emmeloord	15-05-05
16,04	Michiel van de	Goolberg	10-04-78 Sprint	Steenbergen	05-06-05
16,04	-0,6 Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Enschede	25-09-05
16,07	2,0 Kai	Eduard	24-07-78 R' dam Atletiek	Sittard	05-06-05
16,12	Wouter	Schoemaker	15-10-77 AAV '36	Rotterdam	29-04-05
16,12	-1,5 Haiko	Jaasma	21-03-83 Impala	Steenwijk	01-05-05
16,13	1,0 Jack	Lubberman	28-11-79 De Sperwers	Nijmegen	05-06-05
	(60)				
16,15	0,3 Ben	Tijhuis	19-04-84 Caesar	Uden	01-05-05
16,15	1,0 Jeroen van	Veen	JA 19-05-86 Isala '96	Nijmegen	05-06-05
16,18	1,4 Frederic	Damen	31-01-76 PAC	Amsterdam	09-07-05
16,24	Alex van	Zutphen	09-04-78 AV Gouda	Amersfoort	21-08-05
16,26	0,3 Martijn	Peters	JA 28-01-86 HAC	Uden	01-05-05
16,28	1,0 Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Zevenbergen	03-07-05
16,29	0,7 Michiel	Heerema	27-02-70 AV Gouda	Utrecht	13-05-05
16,30	-3,2 Robin van	Stralen	11-01-82 Spark	Delft	01-05-05
16,30	0,2 Niels van	Vliet	31-03-84 Athlos	Meppel	11-05-05
16,30	Martien van	Weert	07-04-70 DAK	Steenbergen	05-06-05

	(70)					
16,32	-0,2	Eddy	Warmerdam	21-02-78	De Spartaan	Leiden 22-05-05
16,35	0,3	Andre	Janssen	09-05-77	Scopias	Uden 01-05-05
16,36	1,3	Marnix	Engels	21-01-80	Leiden Atletiek	Leiden 11-05-05
16,40		Marc de	Vries	01-11-78	Phanos	Amstelveen 16-05-05
16,49	0,5	Axel	Boon	JA 20-02-86	Noordkop	Krommenie 01-05-05
16,50		Mark	Zoethout	25-06-78	Spirit-L	Kampen 07-09-05
16,61	-0,6	Daan	Meijer	17-02-83	De Sperwers	Emmeloord 15-05-05
16,62		Ruud de	Vries	22-04-82	Phanos	Amersfoort 21-08-05
16,64	1,6	Niels van	Ommen	JA 16-03-86	Parcival	Bergen op Zoom01-05-05
16,64		Sjoerd van der	Ham	JA 26-03-86	Fortuna	Den Bosch 04-09-05
	(80)					
16,70	-2,4	Coen	Hulsman	18-10-74	GAC-Hilversum	Amsterdam 01-05-05
16,71	0,3	Richel	Keijsers	03-01-69	AV Weert	Uden 01-05-05
16,72	1,7	Hugo	Kerkhof	04-09-80	Sprint	Bergen op Zoom01-05-05
16,72	1,0	Jurgen	Versluijs	13-01-84	Climax	Groningen 15-05-05
16,73	-3,2	Brandan	Troost	13-10-84	AV Gouda	Delft 01-05-05
16,74	-2,3	Arnold	Wasschebalie	23-12-74	Start '78	Steenwijk 01-05-05
<i>betere handtijden:</i>						
16,3		Joost	Farla	02-08-82	Atledo	Den Bosch 04-09-05
16,4		Rick van	Ruiten	24-01-85	De Spartaan	Schoonhoven 03-07-05
<i>met teveel rugwind</i>						
13,56	w 3,0	Gregory	Sedoc	16-10-81	AAC	Leiden 11-06-05
13,79	w 2,6	Robin	Korving	29-07-74	AAC	Leiden 11-06-05
13,80	w 3,0	Virgil	Spier	08-01-81	AAC	Leiden 11-06-05
14,36	w 2,6	Chiel	Warners	02-04-78	AAC	Leiden 11-06-05
14,46	w 2,3	Purcy	Marte	JA 17-01-86	Nea-Volharding	Leiden 11-06-05
14,58	w 3,0	Mike van	Kruchten	JA 07-04-87	Phanos	Den Haag 28-05-05
14,61	w 2,1	Jonathan	Pengel	22-09-85	Ilion	Den Haag 28-05-05
14,64	w 2,3	Pepijn van	Hove	09-01-85	Prins Hendrik	Leiden 11-06-05
14,68	w 2,5	Pelle	Rietveld	04-02-85	Ilion	Lisse 07-05-05
14,75	w 2,3	Marcel	Roosen	11-09-70	PSV	Leiden 11-06-05
15,34	w 3,0	Frank	Stam	26-03-79	Lycurgus	Den Haag 28-05-05
15,48	w 2,5	Theo	Danes	19-05-83	AV '23	Gemert 29-05-05
15,71	w 2,3	Frederic	Damen	31-01-76	PAC	Leiden 11-06-05
15,97	w 2,3	Robin van	Stralen	11-01-82	Spark	Barendrecht 15-05-05
16,00	w 2,6	Martijn	Peters	JA 28-01-86	HAC	Veldhoven 05-06-05
16,08	w 2,3	Wouter	Schoemaker	15-10-77	AAV '36	Barendrecht 15-05-05
16,24	w 2,3	Jeroen	Bervoets	04-04-80	Ilion	Leiden 11-06-05
16,30	w 2,6	Richel	Keijsers	03-01-69	AV Weert	Veldhoven 05-06-05
16,51	w 2,2	Kjeld	Metsemakers	JA 09-11-87	Flevo Delta	Nijmegen 05-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
16,2	o	Jarno	Beuving	13-02-85	Climax	Ede 01-10-05
16,4	o	Jurgen	Versluijs	13-01-84	Climax	Ede 01-10-05
200 meter horden 76,2 cm mannen						
23,33	2,0	Bram	Kempkens	19-09-78	De Sperwers	Hilversum 04-09-05
23,85	2,0	Pelle	Rietveld	04-02-85	Ilion	Hilversum 04-09-05
24,17	2,0	Maarten	Heisen	11-02-84	Clytoneus	Hilversum 04-09-05
24,69	2,0	Tim van	Ommen	JA 03-01-86	Hellas	Hilversum 04-09-05
24,69	2,0	Jonathan	Pengel	22-09-85	Ilion	Hilversum 04-09-05
24,79	0,9	Thijs	Ros	24-12-79	Clytoneus	Krommenie 03-07-05
25,10	2,0	Marcel	Roosen	11-09-70	PSV	Hilversum 04-09-05
25,38	2,0	Arno van	Steensel	10-08-72	KAV Holland	Hilversum 04-09-05
25,77	0,9	Dennis	Riesener	29-07-81	Nea-Volharding	Krommenie 03-07-05
25,78	0,4	Daniël	Franken	JA 11-01-87	AV '34	Krommenie 03-07-05
	(10)					
25,84	-1,4	Lars	Janssen	15-05-73	Phoenix	Delft 17-09-05
26,18	0,4	Bart van der	Gragt	JA 20-03-87	Hylas	Krommenie 03-07-05
26,24	1,4	Jeroen	Bervoets	04-04-80	Ilion	Hilversum 04-09-05
26,66	0,9	Nanne de	Haan	14-09-77	Ciko '66	Krommenie 03-07-05
26,80	1,4	Lennart	Teunissen	19-06-81	Altis	Hilversum 04-09-05
26,87	-1,4	Toine van	Beckhoven	01-01-70	Attila	Delft 17-09-05
27,02	0,9	Bart van	Rookhuizen	M40 07-06-64	DEM	Krommenie 03-07-05

400 meter horden 91,4 cm mannen

50,62	Bram	Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Uden	25-06-05
50,80	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Leiden	11-06-05
51,05	Bram	Kempkens		Leiden	11-06-05
51,05	Eelco	Veldhuyzen		Erfurt	15-07-05
51,22	Eelco	Veldhuyzen		Leiria	18-06-05
51,41	Bram	Kempkens		Hengelo	29-05-05
51,58	Eelco	Veldhuyzen		Den Haag	28-05-05
51,62	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Leiden	11-06-05
51,68	Bram	Kempkens		Genderingen	22-05-05
51,81	Bram	Kempkens		Loughborough	11-07-05
	(10/3)				
52,20	Tim	Verlaan	17-06-79 AAC	Leiden	11-06-05
52,27	Daniël	Franken	JA 11-01-87 AV '34	Kaunas	22-07-05
52,45	Frank	Peeters	18-04-77 AV '34	Krommenie	03-07-05
52,60	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Lisse	07-05-05
53,09	Michiel	Husslage	16-01-82 Sprint	Leiden	11-06-05
53,58	Marnix	Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Leiden	11-06-05
53,58	Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Amsterdam	10-07-05
	(10)				
53,84	Quinten	Stern	22-01-77 SISU	Genderingen	22-05-05
54,09	Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Vught	16-05-05
54,14	Tim van	Ommen	JA 03-01-86 Hellas	Amsterdam	10-07-05
54,36	Marius	Kranendonk	JB 08-01-88 Typhoon	Sint Niklaas	05-05-05
54,38	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Enschede	25-09-05
54,54	Martin	Oude Alink	08-11-85 Groningen Atl	Uden	25-06-05
54,94	Siert-Jan	Vos	02-09-83 Attila	Vught	16-05-05
54,98	Jelle	Heisen	09-05-82 Clytoneus	Amsterdam	31-07-05
55,03	Joeri	Voltman	27-10-74 Atletico '73	Genderingen	22-05-05
55,05	Martijn	Peters	JA 28-01-86 HAC	Helmond	24-06-05
	(20)				
55,11	Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Heiloo	22-05-05
55,49	Ruben	Esajas	JA 29-07-86 PAC	Helmond	24-06-05
55,62	Toine van	Beckhoven	01-01-70 Attila	Vught	16-05-05
55,69	Johan de	Visser	22-06-74 Fortuna	Vlaardingen	29-05-05
55,72	Pim	Hackmann	JA 28-01-87 KAV Holland	Leiden	11-06-05
56,02	Maarten	Beerepoot	JA 08-12-87 Climax	Helmond	24-06-05
56,05	Erik	Jongmans	18-05-82 't Haasje	Nijmegen	17-09-05
56,07	Dennis	Riesener	29-07-81 Nea-Volharding	Leiden	11-06-05
56,28	Lennert	Elands	07-06-78 Achilles-Top	Enschede	25-09-05
56,29	Pepijn van	Hove	09-01-85 Prins Hendrik	Sittard	05-06-05
	(30)				
56,29	Herman	Boer	10-01-78 AC TION	Sittard	05-06-05
56,36	Martijn	Klaassen	03-08-84 Phanos	Utrecht	12-08-05
56,37	Geert	Geijtenbeek	JA 23-09-87 Pijnenburg	Amsterdam	10-07-05
56,46	Kai	Eduard	24-07-78 R' dam Atletiek	Leiden	11-06-05
56,47	Frank	Stam	26-03-79 Lycurgus	Heiloo	22-05-05
56,55	Vincent	Groen	07-07-84 Hera	Heiloo	22-05-05
57,00	Stijn	Chapelle	13-05-80 AV '23	Krommenie	25-09-05
57,08	Lars	Janssen	15-05-73 Phoenix	Zwolle	05-06-05
57,19	Ronald	Kuin	JA 25-03-87 Trias	Nijmegen	17-09-05
57,38	Marcel	Roosen	11-09-70 PSV	Zwolle	05-06-05
	(40)				
57,49	Sander van	Gelderen	14-01-76 AV Wijchen	Genderingen	22-05-05
57,58	Navayo	Leeuwijn	02-03-75 Phanos	Sittard	05-06-05
57,61	Niels van	Dijk	JB 29-07-88 Clytoneus	Lisse	07-05-05
57,75	Bart	Cortjens	JA 07-01-87 Startbaan	Helmond	24-06-05
57,84	Haico	Koopstra	10-07-82 Startbaan	Leiden	29-06-05
57,87	Robert	Rutgers	30-11-80 Athletics	Rotterdam	03-06-05
57,93	Bavo	Janss	12-10-69 De Keien	Uden	25-06-05
57,94	Nanne de	Haan	14-09-77 Ciko '66	Krommenie	03-07-05
57,95	Raimo	Westerhof	JA 12-10-86 Athlos	Genderingen	22-05-05
57,98	Richard	Herpel	05-02-81 PEC 1910	Zwolle	05-06-05
	(50)				
58,00	Pepijn	Droog	JA 11-12-86 PAC	Lisse	28-08-05

58,19	Niels	Ros	JA 10-07-86 R' dam Atletiek	Helmond	24-06-05
58,27	Joris van	Vlerken	02-03-80 GVAC	Gemert	22-05-05
58,29	Eelco	Verschoor	28-07-79 Energie	Lisse	28-08-05
58,33	Brandan	Troost	13-10-84 AV Gouda	Lisse	22-05-05
58,40	Bart van	Rookhuizen	M40 07-06-64 DEM	Lisse	07-05-05
58,41	Bas	Mulder	JA 23-12-87 Startbaan	Amstelveen	27-05-05
58,45	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Enschede	25-09-05
58,57	Jochem van	Engers	JA 20-06-87 AAV '36	Helmond	24-06-05
58,70	Eddy van (60)	Oort	31-05-83 AV '40	Lisse	22-05-05
58,78	Sybout	Wijma	JA 26-03-87 AV '55	Helmond	24-06-05
58,91	Edo	Lambregts	JA 02-04-86 Startbaan	Amstelveen	27-05-05
59,07	Koen	Lentferink	JA 19-03-86 Ciko '66	Genderingen	22-05-05
59,11	Tariq van	Rooijen	03-03-80 Tartlétos	Groningen	16-05-05
59,33	Martijn	Nuyens	18-11-83 Noordkop	Heiloo	22-05-05
59,41	Jeroen	Bervoets	04-04-80 Ilion	Hengelo	29-05-05
59,44	Jurgen van	Berkum	04-09-67 Parthenon	Oud Beijerland	22-05-05
59,52	Jeroen van	Veen	JA 19-05-86 Isala '96	Zwolle	17-09-05
59,58	Bart van der	Gragt	JA 20-03-87 Hylas	Heiloo	22-05-05
59,81	Pieter Bas van der Berg (70)		18-09-83 Olympus '70	Lisse	22-05-05
59,97	Mike	Olsthoorn	JA 31-01-86 AV '40	Lisse	22-05-05
60,07	Roel van	Rossum	08-04-83 Daventria	Genderingen	22-05-05
60,11	Joost van der	Meer	13-06-82 De Spartaan	Lisse	28-08-05
60,12	Emiel	Harder	29-08-82 Impala	Krommenie	25-09-05
60,13	Matthias	Weide	JA 14-02-87 Zuidwal	Hilversum	25-05-05
60,31	Eddy	Warmerdam	21-02-78 De Spartaan	Zwolle	05-06-05
60,43	Thijs van	Houten	06-08-77 DAK	Oud Beijerland	22-05-05
60,48	Sjoerd	Lether	JA 17-05-87 AV Haarlem	Helmond	24-06-05
60,56	Vincent	Dijkdrenth	15-12-80 Suomi	Santpoort	12-08-05
60,78	Ramon (80)	Veneboer	28-02-82 AV Haaksbergen	Genderingen	22-05-05
60,82	Rik	Hanswijk	27-03-84 Climax	Nijmegen	17-09-05
60,94	Sjoerd van der	Ham	JA 26-03-86 Fortuna	Lisse	22-05-05
hoogspringen mannen					
2,27	Ben	Challenger (GBR)	07-03-78 AAC	Manschester	10-07-05
2,24	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Herentals	08-06-05
2,24	Jan Peter	Larsen	18-03-79 Ilion	Langen	26-06-05
2,24	<i>Wilbert</i>	<i>Pennings</i>		<i>Leverkusen</i>	<i>23-07-05</i>
2,23	<i>Wilbert</i>	<i>Pennings</i>		<i>Gent</i>	<i>20-07-05</i>
2,22	<i>Jan Peter</i>	<i>Larsen</i>		<i>Amsterdam</i>	<i>10-07-05</i>
2,21	<i>Jan Peter</i>	<i>Larsen</i>		<i>Rehlingen</i>	<i>16-05-05</i>
2,21	<i>Wilbert</i>	<i>Pennings</i>		<i>Sinn</i>	<i>12-06-05</i>
2,21	<i>Jan Peter</i>	<i>Larsen</i>		<i>Sinn</i>	<i>12-06-05</i>
2,21	<i>Wilbert</i>	<i>Pennings</i>		<i>Leiria</i>	<i>18-06-05</i>
	(10/3)				
2,12	Martijn	Nuyens	18-11-83 Noordkop	Krommenie	03-07-05
2,11	Paul	Jongmans	26-08-80 Sprint	Zoetermeer	18-09-05
2,08	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Woerden	27-08-05
2,07	Sven	Ootjers	24-06-73 Trias	Heiloo	05-05-05
2,05	Maurice	Meewisse	14-11-78 Ilion	Papendal	22-06-05
2,05	Tymon de	Jonge	17-02-80 Ilion	Leiden	29-06-05
2,05	Adriaan (10)	Saman	12-10-83 AV '34	Woerden	27-08-05
2,03	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis	28-05-05
2,03	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Schoonhoven	02-07-05
2,03	Jasper de	Lange	JB 16-05-88 AAV '36	Willemstad	28-07-05
2,02	Marco	Caspers	JB 11-01-88 Swift	Kerkrade	08-05-05
2,02	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Gemert	28-05-05
2,00	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Genderingen	22-05-05
2,00	Tieme	Klinkers	JA 09-04-86 De Sprinter	Hengelo	29-05-05
2,00	Niek	Pluijmer	19-01-84 Clytoneus	Den Haag	05-06-05
2,00	Vincent	Bos	JA 14-07-86 Sparta	Zoetermeer	18-09-05
1,99	Ruud de (20)	Vries	22-04-82 Phanos	Amersfoort	20-08-05

Statistisch jaarboek 2005

1,99	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Woerden	27-08-05
1,98	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Jyväskylä	02-07-05
1,96	Robin van	Stralen	11-01-82 Spark	Zevenbergen	02-07-05
1,95	Remco	Tournier	M40 21-07-64 R' dam Atletiek	Rotterdam	24-04-05
1,95	Ingmar	Vos	JA 28-05-86 PAC	Gouda	05-05-05
1,95	Jan Haye	Klijnstra	16-01-80 Groningen Atl	Groningen	16-05-05
1,95	Frans	Boumans	JA 08-01-87 Achilles-Top	Zwolle	05-06-05
1,95	Leendert	Brethouwer	12-05-76 AAC	Sittard	05-06-05
1,95	Bert	Alberts	15-04-72 R' dam Atletiek	Sittard	05-06-05
1,95	Rob	Binner	27-04-85 Scopias	Kerkrade	16-06-05
	(30)				
1,95	Andries	Seegers	JA 19-06-86 AV Argo	Apeldoorn	01-07-05
1,95	Jan	Ormel	JA 19-12-86 Hellas	Enschede	25-09-05
1,94	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Götzis	28-05-05
1,94	Johan van de	Berg	27-01-82 Ilion	Best	02-07-05
1,93	Ralph	Jacobs	11-05-84 Atledo	Vlissingen	27-08-05
1,91	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Heiloo	05-05-05
1,91	David	Blank	JA 19-11-87 GVAC	Zevenbergen	02-07-05
1,90	Frank	Dokter	28-10-81 AV '34	Apeldoorn	02-04-05
1,90	Wout van	Wengerden	JA 16-02-87 Unitas	Etten Leur	24-04-05
1,90	Jordy van	Bodegraven	JA 25-01-87 Achilles-EL	Etten Leur	24-04-05
	(40)				
1,90	Steffan	Wolswinkel	JA 16-12-86 Climax	Drachten	24-04-05
1,90	Edwin van	Eersel	06-06-82 Passaat	Bergen op Zoom	01-05-05
1,90	Richard	Beneder	JA 10-04-87 BAV	Amsterdam	01-05-05
1,90	Bas	Oberndorff	22-07-78 Unitas	Uden	01-05-05
1,90	Stephan	Boers	24-09-84 Impala	Steenwijk	01-05-05
1,90	Martijn	Kempkens	23-06-75 De Sperwers	Steenwijk	01-05-05
1,90	René	Tijm	19-01-85 Vitalis	Steenwijk	01-05-05
1,90	Alex van	Zutphen	09-04-78 AV Gouda	Delft	01-05-05
1,90	Gerben	Klein	JA 03-03-87 THOR	Gouda	05-05-05
1,90	Jurgen	Versluijs	13-01-84 Climax	Gouda	05-05-05
	(50)				
1,90	Marnix	Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Gouda	05-05-05
1,90	Jan Berends	Luten	JB 19-05-89 HAC '63	Nijmegen	08-05-05
1,90	Onno van de	Mark	19-01-76 Haag Atletiek	Leiden	22-05-05
1,90	Ron	Postema	21-09-68 Nea-Volharding	Heiloo	22-05-05
1,90	Ralf	Dingeman	04-04-80 Sparta	Lisse	22-05-05
1,90	Olaf	Boxman	04-09-78 Tartlétos	Genderingen	22-05-05
1,90	Rager	Hamelinck	06-05-79 Atledo	Oud Beijerland	22-05-05
1,90	Joost van der	Meer	13-06-82 De Spartaan	Zwolle	05-06-05
1,90	Jasper	Lohuis	08-02-81 AC TION	Sittard	05-06-05
1,90	Benny	Bellaart	13-07-84 Hercules	Steenbergen	05-06-05
	(60)				
1,90	Steven	Admiraal	JA 03-01-86 Hollandia	Amsterdam	05-06-05
1,90	Marc de	Vries	01-11-78 Phanos	Harderwijk	15-06-05
1,90	Vincent	Monden	JB 11-11-88 PAC	Zoetermeer	19-06-05
1,90	Martin	Luinge	25-02-78 AAC '61	Assen	16-07-05
1,90	Roy van	Meel	JC 20-03-90 Spado	Amsterdam	27-08-05
1,90	Daan	Meijer	17-02-83 De Sperwers	Woerden	27-08-05
1,90	Pim	Stevens	JB 07-01-89 AV Venray Regio	Zoetermeer	18-09-05
1,90	Mark	Jongen	JA 21-08-87 Ilion	Zoetermeer	18-09-05
1,90	Diderik van	Buren	JA 15-12-87 Nijmegen Atletiek	Krommenie	25-09-05
1,89	Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Jyväskylä	02-07-05
	(70)				
1,88	Yuri	Thijssing	28-01-78 Phanos	Amstelveen	15-05-05
1,88	Michiel van de	Goolberg	10-04-78 Sprint	Amstelveen	15-05-05
1,88	Adriaan	Vugts	JB 10-05-89 Attila	Helmond	26-06-05
1,87	Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Emmeloord	14-05-05
1,87	Jasper van den	Wittenboer	JA 04-09-87 De Keien	Amersfoort	20-08-05
1,87	Emiel	Roobeek	JA 07-03-86 AV '34	Amersfoort	20-08-05
1,87	Sander	Schutjes	JB 31-10-88 AV Valkenswaard	Someren	08-09-05
1,86	Tim	Bunschoten	JB 28-03-88 Suomi	Leiden	14-09-05
1,86	Rody	Kiekens	JB 02-05-88 Hera	Apeldoorn	25-09-05

in onderlinge wedstrijd:

2,00	o	Jan Haye	Klijnstra	16-01-80 AV '55	Groningen	01-10-05
1,90	o	Jannik	Klumpenaar	JA 12-05-87 VAV	Veenendaal	01-10-05
1,90	o	Jaap	Hendriks	17-02-84 PEC 1910	Zwolle	01-10-05
1,90	o	Rody	Kiekens	JB 02-05-88 Hera	Heerhugowaard	02-10-05
1,87	o	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Lisse	08-10-05

polsstokhoogspringen mannen

5,80		Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Rechberghausen	01-05-05
5,80		<i>Rens</i>	<i>Blom</i>		<i>Helsinki</i>	<i>11-08-05</i>
5,72		<i>Rens</i>	<i>Blom</i>		<i>Athene</i>	<i>14-06-05</i>
5,70		<i>Rens</i>	<i>Blom</i>		<i>Milaan</i>	<i>01-06-05</i>
5,70		<i>Rens</i>	<i>Blom</i>		<i>Amsterdam</i>	<i>10-07-05</i>
5,65		<i>Rens</i>	<i>Blom</i>		<i>Hengelo</i>	<i>29-05-05</i>
5,55		Laurens	Looije	12-01-73 Ilion	Amsterdam	10-07-05
5,51		<i>Rens</i>	<i>Blom</i>		<i>Chania</i>	<i>06-06-05</i>
5,50		Christian	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Loughborough	16-07-05
5,50		<i>Laurens</i>	<i>Looije</i>		<i>Heusden</i>	<i>23-07-05</i>
5,50		<i>Christian</i>	<i>Tamminga</i>		<i>Heusden</i>	<i>23-07-05</i>
		(10/3)				
5,50		<i>Rens</i>	<i>Blom</i>		<i>Zürich</i>	<i>19-08-05</i>
5,30		Robbert-Jan	Jansen	22-07-83 Prins Hendrik	Oordegem	02-07-05
5,11		Wout van	Wengerden	JA 16-02-87 Unitas	Helmond	26-06-05
5,00		Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis	29-05-05
4,90		Cyriel	Verberne	01-01-84 Attila	Zwolle	05-06-05
4,85		Chris	Leeuwenburgh	M40 04-10-62 Sparta	Amsterdam	10-07-05
4,80		Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Emmeloord	15-05-05
4,80		Richel	Keijzers	03-01-69 AV Weert	Eindhoven	16-07-05
		(10)				
4,80		Gilbert	Wijntjens	JB 08-02-88 Caesar	Sittard	11-09-05
4,75		Alex van	Zutphen	09-04-78 AV Gouda	Amsterdam	10-07-05
4,70		Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Zwolle	05-06-05
4,70		Eelco	Sintnicolaas	JA 07-04-87 AV '34	Apeldoorn	19-06-05
4,70		Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Hengelo	23-06-05
4,70		Wanny dos	Santos	21-04-80 R' dam Atletiek	Leiden	29-06-05
4,60		Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Götzis	29-05-05
4,60		Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Bernhausen	05-06-05
4,60		Jorn	Bakker	JA 19-02-87 Ilion	Sittard	11-09-05
4,50		Hans	Pompen	01-08-68 AAC	Sittard	05-06-05
		(20)				
4,50		Robin van	Stralen	11-01-82 Spark	Vlissingen	28-08-05
4,50		Niels	Geursen	23-02-79 Hera	Alkmaar	02-09-05
4,45		Sander de	Rijke	16-03-85 Ilion	Lisse	07-05-05
4,41		Jouke	Garretsen	JA 02-08-87 Unitas	Helmond	26-06-05
4,40		Marc	Suvaal	07-07-65 R' dam Atletiek	Zwolle	05-06-05
4,40		Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Someren	16-06-05
4,30		Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Emmeloord	15-05-05
4,30		Remco	Mallens	23-02-70 Sprint	Oosterhout	04-09-05
4,21		Nils	Mulder	JA 25-06-87 Haag Atletiek	Helmond	26-06-05
4,20		Christian	Gerckens	01-01-85 Achilles-Top	Zwolle	05-06-05
		(30)				
4,20		Bob	Altena	JA 11-02-86 Unitas	Aken	11-06-05
4,20		Johan van de	Berg	27-01-82 Ilion	Best	03-07-05
4,12		Roel	Driever	JA 16-05-87 Atletico '73	Wesel	16-05-05
4,10		Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Apeldoorn	27-05-05
4,10		Paul	Husslage	18-10-83 Sprint	Sittard	05-06-05
4,10		Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Woerden	28-08-05
4,05		Rik van	Leeuwen	JB 14-01-88 Parthenon	Purmerend	16-09-05
4,03		Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Dilbeek	07-08-05
4,00		Lex	Regtop	JA 26-06-86 AV '34	Apeldoorn	02-04-05
4,00		Ingmar	Vos	JA 28-05-86 PAC	Emmeloord	15-05-05
		(40)				
4,00		Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Emmeloord	15-05-05
4,00		Miguel van den	Bedem	16-10-84 AAC	Duffel	28-05-05
4,00		Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Gemert	29-05-05
4,00		Ruud de	Vries	22-04-82 Phanos	Sittard	05-06-05

Statistisch jaarboek 2005

4,00	Sammy	Ballak	JA 10-04-86	Unitas	Sittard	03-07-05	
4,00	Martin	Luinge	25-02-78	AAC '61	Assen	17-07-05	
4,00	Dennis	Schilder	11-01-81	Isala '96	Zwolle	17-09-05	
4,00	Pieter van	Tilburg	18-09-81	AC TION	Enschede	25-09-05	
3,92	Martin	Nieuwstraten	09-06-83	Spark	Den Bosch	04-09-05	
3,90	Hugo	Kerkhof	04-09-80	Sprint	Amstelveen	16-05-05	
	(50)						
3,90	Marcel	Roosen	11-09-70	PSV	Zwolle	05-06-05	
3,90	Patrick	Ehlert	23-06-76	AV Gouda	Amsterdam	17-06-05	
3,90	Joël de	Water	JB 30-05-89	Ilion	Leiden	29-06-05	
3,85	Patrick	Geluk	JC 30-09-90	Hercules	Almelo	03-09-05	
3,80	Duby	Ballak	JA 10-04-86	Unitas	Emmeloord	15-05-05	
3,80	Johan	Nieuwhof	M40 08-03-64	Startbaan	Amstelveen	16-05-05	
3,80	Stein	Metten	JB 05-07-88	AV Haarlem	Alphen a/d Rijn	12-06-05	
3,80	Sander de	Borst	JB 23-05-88	Spirit-OB	Papendrecht	12-06-05	
3,80	Thomas	Curfs	JB 31-01-88	Unitas	Roermond	12-06-05	
3,80	Janick	Slikboer	JA 17-09-87	Parthenon	Utrecht	01-07-05	
	(60)						
3,80	Rene	Niessen	M40 10-04-65	Prins Hendrik	Assen	17-07-05	
3,80	Yuri	Thijssing	28-01-78	Phanos	Amersfoort	21-08-05	
3,80	Arnoud de	Vries	17-05-70	Trias	Lisse	28-08-05	
3,80	Thijs	Verbeek	JA 25-08-86	LG Deurne	Sittard	11-09-05	
3,80	Cas	Willems	JB 29-01-88	Caesar	Apeldoorn	24-09-05	
3,80	Marco	Oplanic	JB 06-10-89	Lycurgus	Apeldoorn	24-09-05	
3,70	Raoul van	Haaften	JB 07-08-88	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-06-05	
3,70	Peter	Nous	26-06-79	Sprint	Drunen	23-06-05	
3,70	Patrick van der	Steen	JC 23-06-90	Parthenon	Utrecht	01-07-05	
3,70	Dennis	Schrijnders	18-10-85	Lycurgus	Krommenie	03-07-05	
	(70)						
3,70	Robin	Stroet	02-10-77	AV Haarl'meer	Woerden	28-08-05	
3,70	Kees	Langeveld	JA 26-01-87	AC TION	Hengelo	31-08-05	
3,70	Rody	Kiekens	JB 02-05-88	Hera	Apeldoorn	24-09-05	
3,70	Patrick	Cronie	JB 05-11-89	Passaat	Apeldoorn	24-09-05	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
4,10	o	Rory van	Noort	01-12-84	De Spartaan	Lisse	09-10-05
3,72	o	Pim	Jehee	JB 04-05-88	AV Gouda	Gouda	01-10-05
verspringen mannen							
8,34	0,2	Ignisious	Gaisah (GHA)	20-06-83	PAC	Helsinki	13-08-05
8,34	0,4	Ignisious	Gaisah (GHA)			Shanghai	18-09-05
8,00	0,2	Ignisious	Gaisah (GHA)			Rhede	29-05-05
7,97	0,3	Ignisious	Gaisah (GHA)			Linz	23-08-05
7,94	-0,5	Ignisious	Gaisah (GHA)			Luzern	14-06-05
7,89	0,3	Ignisious	Gaisah (GHA)			Helsinki	24-07-05
7,82	2,0	Gregory	Sedoc	16-10-81	AAC	Hilversum	04-09-05
7,81	0,9	Jurgen	Cools	16-09-75	Attila	Uden	25-06-05
7,79		Jurgen	Cools			Rhede	29-05-05
7,76	0,5	Jurgen	Cools			Tartu	12-06-05
		(10/3)					
7,70		Jurgen	Cools			Dessau	27-05-05
7,63	-0,7	Jurgen	Cools			Wesel	16-05-05
7,61	1,1	Chiel	Warners	02-04-78	AAC	Götzis	28-05-05
7,44	1,7	Joost van	Bennekom	18-01-81	AC TION	Enschede	25-09-05
7,39	0,8	Eugène	Martineau	14-05-80	Achilles-Top	Götzis	28-05-05
7,18	1,5	Ludo van der	Plaat	03-07-83	Ilion	Emmeloord	14-05-05
7,18	1,1	Jelle van	Kesteren	21-11-85	Sprint	Uden	25-06-05
7,13	1,8	Daan	Meijer	17-02-83	De Sperwers	Emmeloord	14-05-05
7,12	1,9	Ellsworth	Manuel	27-11-68	R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
		(10)					
7,12	1,6	Jermaine	Sedoc	30-03-77	AAC	Sittard	05-06-05
7,09	0,1	Niels	Teeler	11-04-84	Energie	Eindhoven	16-07-05
7,07	1,4	Robbert	Bal	15-11-85	Haag Atletiek	Emmeloord	14-05-05
7,07	2,0	Niels van	Vliet	31-03-84	Athlos	Kampen	01-07-05
7,07		Johan van de	Berg	27-01-82	Ilion	Best	02-07-05
7,03	0,5	Dennis van	Noort	23-02-81	Parthenon	Uden	25-06-05
6,99	0,0	David	Blank	JA 19-11-87	GVAC	Helmond	24-06-05

Statistisch jaarboek 2005

6,98	0,2 Eelco	Sintnicolaas	JA 07-04-87 AV '34	Helmond	24-06-05
6,97	0,2 Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Jyväskylä	02-07-05
6,95	Thijs (20)	Ros	24-12-79 Clytoneus	Lisse	22-05-05
6,95	1,8 Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Bernhausen	04-06-05
6,95	0,8 Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Zwolle	05-06-05
6,93	1,9 Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Leiden	11-06-05
6,92	1,0 Jorén	Tromp	JB 01-11-88 Hera	Lignano	07-07-05
6,91	-0,1 Ingmar	Vos	JA 28-05-86 PAC	Kaunas	21-07-05
6,90	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Heiloo	05-05-05
6,88	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Utrecht	09-09-05
6,85	0,3 Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Zwolle	05-06-05
6,84	-1,7 Jeroen de	Borst	01-11-82 Parthenon	Bergen op Zoom	01-05-05
6,79	Martin de (30)	Groot	13-11-79 KAV Holland	Haarlem	05-06-05
6,79	Rick	Wassenaar	17-01-76 AV '40	Den Haag	05-06-05
6,78	0,1 Tijmen	Meijer	JB 27-02-88 Nea-Volharding	Helmond	24-06-05
6,77	Harald	Kerp	05-11-73 Phoenix	Heiloo	05-05-05
6,77	Ivo	Roovers	05-02-79 Sprint	Amstelveen	15-05-05
6,75	Mark	Laskewitz	19-11-84 Impala	Nijmegen	05-06-05
6,73	0,9 Tim	Brouwer	27-02-79 PSV	Zwolle	05-06-05
6,73	1,8 Laurens	Looije	12-01-73 Ilion	Enschede	25-09-05
6,72	0,0 Joeri	Voltman	27-10-74 Atletico '73	Steenwijk	01-05-05
6,72	Rogier van den	Berg	01-04-79 Sparta	Lisse	22-05-05
6,72	Ruben (40)	Cronie	24-08-82 Passaat	Steenbergen	21-06-05
6,70	1,2 Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Leiden	11-06-05
6,69	Jorg van	Bleiswijk	12-01-80 AV '40	Delft	01-05-05
6,69	1,7 Ivor	Landburg	29-11-76 R' dam Atletiek	Zwolle	05-06-05
6,68	0,1 Rody	Kiekens	JB 02-05-88 Hera	Helmond	24-06-05
6,68	0,0 Hidde	Egbers	JA 08-05-86 AV '34	Helmond	24-06-05
6,68	1,4 Christian	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Enschede	25-09-05
6,67	0,4 Cas	Willems	JB 29-01-88 Caesar	Helmond	24-06-05
6,66	2,0 Jeroen	Ooievaar	M40 22-09-62 Hollandia	Assen	24-04-05
6,66	Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Amsterdam	01-05-05
6,66	1,5 Jarno (50)	Beuving	13-02-85 Climax	Leiden	11-06-05
6,66	Martin	Luinge	25-02-78 AAC '61	Assen	16-07-05
6,64	Arnout	Smit	20-05-79 Phoenix	Groningen	16-05-05
6,64	Paul	Bolks	17-03-85 Climax	Groningen	16-05-05
6,64	Jeroen	Zalm	27-07-85 Isala '96	Leeuwarden	28-05-05
6,64	1,3 David van	Hetten	JA 06-08-86 PAC	Zoetermeer	19-06-05
6,64	0,9 Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen	03-07-05
6,63	1,8 Auke	Klarenbeek	20-07-76 Hellas	Enschede	25-09-05
6,60	Lennart	Teunissen	19-06-81 Altis	Santpoort	22-05-05
6,60	0,4 Jasper de	Lange	JB 16-05-88 AAV '36	Zoetermeer	19-06-05
6,60	Jerry (60)	Martina	27-09-84 Asterix	Valkenswaard	28-06-05
6,59	0,7 Joost	Moreels	03-03-82 AC TION	Emmeloord	14-05-05
6,59	1,6 Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Amsterdam	10-07-05
6,58	0,0 Kevin	Weltak	JB 15-07-89 PAC	Helmond	24-06-05
6,56	1,6 Rob	Binner	27-04-85 Scopias	Gemert	22-05-05
6,55	Marc de	Vries	01-11-78 Phanos	Heiloo	05-05-05
6,54	1,8 Ronald	Droppert	JB 13-02-88 AV '40	Amsterdam	15-05-05
6,53	1,1 Alje	Kuiper	M40 30-09-60 Ilion	Rotterdam	24-04-05
6,53	1,4 Siem	Deutz	02-08-84 Atl Maastricht	Gemert	22-05-05
6,52	Frans	Boumans	JA 08-01-87 Achilles-Top	Euskirchen	08-05-05
6,51	-0,1 Jasper van den (70)	Wittenboer	JA 04-09-87 De Keien	Uden	01-05-05
6,51	0,0 Marc	Lommert	30-08-84 Attila	Zevenbergen	15-06-05
6,51	1,4 Danny	Groot	JB 03-07-88 AV Edam	Bergen op Zoom	04-09-05
6,50	0,2 Tom	Heijens	JA 28-05-87 Hylas	Krommenie	01-05-05
6,48	Lars	Janssen	15-05-73 Phoenix	Amstelveen	15-05-05
6,48	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Leiden	24-08-05
6,47	Nayton	Craig	JB 01-06-88 Startbaan	Heerhugowaard	08-05-05

Statistisch jaarboek 2005

6,47	Max	Willems	JA 09-03-86 Caesar	Sittard	03-07-05
6,46	Rob	Platenkamp	04-04-84 MPM	Hengelo	11-05-05
6,45	1,2 Joris van	Vlerken	02-03-80 GVAC	Uden	01-05-05
6,45	Marco (80)	Caspers	JB 11-01-88 Swift	Kerkrade	08-05-05
6,45	-0,1 Duncan	Visser	JA 04-02-87 Haag Atletiek	Helsingborg	10-07-05
<i>met teveel rugwind</i>					
7,85	w 2,9 Jurgen	Cools	16-09-75 Attila	Amsterdam	10-07-05
7,40	w 4,0 Jermaine	Sedoc	30-03-77 AAC	Lagos	28-05-05
7,14	w 2,9 Ellsworth	Manuel	27-11-68 R' dam Atletiek	Sittard	05-06-05
7,10	w 2,1 Dennis van	Noort	23-02-81 Parthenon	Steenbergen	05-06-05
6,97	w 2,1 Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Leiden	11-06-05
6,88	w 2,3 Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Emmeloord	14-05-05
6,80	w 4,1 Vincent	Kortbeek	19-11-82 Prins Hendrik	Sittard	05-06-05
6,71	w 2,1 Maarten	Bouwman	01-05-84 Phanos	Sittard	05-06-05
6,69	w 2,6 Jeroen	Zalm	27-07-85 Isala '96	Kampen	01-07-05
6,59	w 2,4 Danny	Groot	JB 03-07-88 AV Edam	Amsterdam	15-05-05
6,54	w 2,6 Marco	Caspers	JB 11-01-88 Swift	Amsterdam	15-05-05
6,46	w 3,8 Tim	Geers	16-09-83 AV '40	Barendrecht	15-05-05

in onderlinge wedstrijd:

7,13	o 0,2 Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen	25-09-05
6,80	o Bram	Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Emmen	02-10-05
6,75	o Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Ede	01-10-05
6,69	o Robbert-Jan	Jansen	22-07-83 Prins Hendrik	Vught	24-09-05
6,58	o Marnix	Hebly	JA 19-05-87 Altis	Amersfoort	01-10-05

hink-stap-sprong mannen

14,80	0,6 Maarten	Bouwman	01-05-84 Phanos	Leiria	19-06-05
14,78	Maarten	Bouwman		Hengelo	29-05-05
14,78	0,4 Ellsworth	Manuel	27-11-68 R' dam Atletiek	Amsterdam	09-07-05
14,74	Maarten	Bouwman		Gouda	20-05-05
14,66	Martijn	Delissen	15-04-76 Ilion	Hengelo	29-05-05
14,59	1,6 Maarten	Bouwman		Uden	25-06-05
14,45	Lennart	Teunissen	19-06-81 Altis	Amsterdam	01-05-05
14,45	1,4 Ellsworth	Manuel		Leiden	22-05-05
14,42	2,0 Maarten	Bouwman		Amsterdam	09-07-05
14,32	Lennart (10/4)	Teunissen		Groningen	15-05-05
14,28	Jermaine	Sedoc	30-03-77 AAC	Amsterdam	01-05-05
14,26	Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Hengelo	29-05-05
14,06	0,5 Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Leiden	22-05-05
14,05	0,1 Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Amsterdam	09-07-05
14,04	1,5 Maarten	Smitskamp	M40 22-06-65 Startbaan	Amsterdam	09-07-05
13,94	-0,5 Remco (10)	Aubert	JA 16-12-86 PAC	Zoetermeer	19-06-05
13,87	Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Maastricht	17-09-05
13,78	0,7 Tim	Brouwer	27-02-79 PSV	Amsterdam	09-07-05
13,68	1,0 Jasper	Lohuis	08-02-81 AC TION	Enschede	25-09-05
13,66	1,7 Emiel	Roobeek	JA 07-03-86 AV '34	Helmond	26-06-05
13,60	Danny	Groot	JB 03-07-88 AV Edam	Amstelveen	12-06-05
13,48	Joost	Cosman	14-01-82 AV '23	Amsterdam	01-05-05
13,47	1,2 Patrick	Cronie	JB 05-11-89 Passaat	Bergen op Zoom	04-09-05
13,42	Lars	Janssen	15-05-73 Phoenix	Amsterdam	01-05-05
13,36	Martin de	Groot	13-11-79 KAV Holland	Amsterdam	01-05-05
13,36	Thijs (20)	Ros	24-12-79 Clytoneus	Delft	01-05-05
13,32	-1,4 Gerben	Klein	JA 03-03-87 THOR	Helmond	26-06-05
13,30	0,1 Marnix	Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Leiden	22-05-05
13,28	Brandan	Troost	13-10-84 AV Gouda	Groningen	15-05-05
13,27	Jan	Ormel	JA 19-12-86 Hellas	Huizen	19-06-05
13,13	1,6 Jeroen	Ooievaar	M40 22-09-62 Hollandia	Vught	11-06-05
13,08	Arnout	Smit	20-05-79 Phoenix	Groningen	15-05-05
13,06	Erwin	Slokker	JB 13-04-89 Zuidwal	Huizen	19-06-05
13,04	0,6 Thijs van	Gerwen	JA 08-03-86 De Keien	Helmond	26-06-05
12,95	Thomas van den	Berg	JA 22-06-87 AV '40	Gouda	20-05-05
12,94	Niels	Teeler	11-04-84 Energie	Den Haag	05-06-05

	(30)					
12,90	0,6	Henry	Hulst	27-12-82	PEC 1910	Zevenbergen 02-07-05
12,88		Kevin	Woldberg	13-02-80	PEC 1910	Kampen 07-09-05
12,87		Dico	Rouw	04-06-72	Nijmegen Atletiek	Nijmegen 05-06-05
12,87	0,0	Siem	Deutz	02-07-84	OSS/VOLO	Zevenbergen 02-07-05
12,86	1,4	Remco	Mettes	JA 19-06-87	Hollandia	Helmond 26-06-05
12,84		Danny van der	Haar	21-05-85	PEC 1910	Steenwijk 01-05-05
12,82	-1,1	Joris van	Vlerken	02-03-80	GVAC	Uden 01-05-05
12,81	-1,2	Thijs van de	Pol	JB 08-11-88	Atletics	Helmond 25-06-05
12,80		Jan Haye	Klijnstra	16-01-80	Groningen Atl	Groningen 25-05-05
12,79		Alwin	Papegaay	16-03-84	Isala '96	Steenwijk 01-05-05
	(40)					
12,78		Jorén	Tromp	JB 01-11-88	Hera	Drachten 24-04-05
12,77		Jordan	Gibson	JA 14-12-87	PAC	Etten Leur 24-04-05
12,77		Marc de	Vries	01-11-78	Phanos	Leiden 29-06-05
12,76	-0,4	Mark	Kroon	26-06-85	Lycurgus	Krommenie 01-05-05
12,76		Rene de	Vos	19-08-83	De Sperwers	Steenwijk 01-05-05
12,74		Ruben	Cronie	24-08-82	Passaat	Den Bosch 09-06-05
12,72	-1,7	Erwin van der	Lee	16-04-83	ACW '66	Bergen op Zoom01-05-05
12,72		Lennard van	Dam	21-04-83	Clytoneus	Den Haag 05-06-05
12,70	0,0	Alexander van de	Heuvel	JA 12-09-87	Typhoon	Gorinchem 27-05-05
12,70	0,0	Ivo	Roovers	05-02-79	Sprint	Zevenbergen 02-07-05
	(50)					
12,68		Wander	Pal	15-09-78	Phanos	Amsterdam 13-05-05
12,61	-1,7	Eric	Beaart	M40 30-04-65	Prins Hendrik	Vught 11-06-05
12,60		Erik	Crombag	29-10-82	't Haasje	Steenwijk 01-05-05
12,60		Jarno	Beuving	13-02-85	Climax	Nijmegen 05-06-05
12,58	-1,2	Jurgen van	Berkum	04-09-67	Parthenon	Bergen op Zoom01-05-05
12,55	-0,1	Stefan	Verheij	14-05-75	Parthenon	Steenbergen 05-06-05
12,54	-1,0	Hugo	Kerkhof	04-09-80	Sprint	Bergen op Zoom01-05-05
12,54	1,5	Rowdy	Middelkoop	04-03-78	Hellas	Enschede 25-09-05
12,52		Rick	Velthof	JB 24-04-88	Zuidwal	Huizen 02-04-05
12,52		Jacco de	Ruijter	16-09-77	AV Haarl'meer	Amsterdam 05-06-05
	(60)					
12,50		Rutger	Verbeij	30-04-83	AV '47	Den Haag 05-06-05
12,46	1,0	Stephan	Campos	29-01-84	Sprint	Zevenbergen 02-07-05
12,45		Lennart van	Cadsand	20-07-85	Attila	Groningen 15-05-05
12,45	0,8	Eric van de	Berg	30-08-74	Groene Ster	Zevenbergen 02-07-05
12,42	-0,8	Kevin	Gielen	29-07-83	HAC	Uden 01-05-05
12,42		Evert	Veldman	01-03-80	Hera	Amsterdam 05-06-05
12,42		Timo de	Goede	JB 26-08-88	Suomi	Amstelveen 12-06-05
12,37	-0,5	Jip	Kuiper	JB 14-09-88	LG Deurne	Helmond 25-06-05
12,36	-2,4	Jasper	Bongaards	JA 27-05-87	Spirit-OB	Bergen op Zoom01-05-05
12,33		Tommy	Schakenbos	JA 18-10-86	Hylas	Amsterdam 05-06-05
	(70)					
12,33	1,8	Pascal	Stitzinger	31-05-80	Achilles-Top	Enschede 25-09-05
12,32	0,3	Jayton van 't	Klooster	JA 23-08-86	Phanos	Helmond 26-06-05
12,32	0,8	Oscar van	Wagtendonk	JB 17-05-88	Hera	Bergen op Zoom04-09-05
12,30	1,5	Rudy van	Belkom	29-07-84	AV Oirschot	Veldhoven 05-06-05
12,29		Roel	Scheffers	18-05-84	Spark	Delft 01-05-05
12,29	0,0	Jerry	Martina	27-09-84	Asterix	Veldhoven 05-06-05
12,29		Tjendo	Samuel	JB 19-12-89	Phanos	Gouda 02-09-05
12,28	0,0	Nils	Mulder	JA 25-06-87	Haag Atletiek	Leiden 22-05-05
12,27		Vincent	Holst	JB 18-04-88	Startbaan	Amsterdam 13-05-05
12,27	0,0	Frans	Boumans	JA 08-01-87	Achilles-Top	Leiden 22-05-05
	(80)					
12,26		Jeroen	Karsten	24-06-78	SISU	Steenwijk 01-05-05
12,26		Niels	Warnaar	JB 25-07-88	AV '47	Gouda 20-05-05
12,26	0,3	Timo de	Water	JC 05-11-91	Ilion	Bergen op Zoom04-09-05
12,24	-0,4	Vic	Lemmens	07-10-85	Caesar	Uden 01-05-05
12,23	0,0	Yannick	Greiner	JA 28-04-87	Groningen Atl	Leiden 22-05-05
12,22		Nick	Eversdijk	JB 18-02-88	Sprint	Breda 08-05-05
12,21		Inan	Erkal	28-10-81	Pijnenburg	Haarlem 05-06-05
12,21		Kaj	Raaijmakers	JB 06-05-88	Atl Maastricht	Kerkrade 09-06-05
12,20		Richard	Beneder	JA 10-04-87	BAV	Amsterdam 24-04-05

Statistisch jaarboek 2005

12,19	Jasper de (90)	Lange	JB 16-05-88 AAV '36	Etten Leur	24-04-05
12,18	0,0 Martien van	Weert	07-04-70 DAK	Steenbergen	05-06-05
12,18	-0,4 Jochem van	Engers	JA 20-06-87 AAV '36	Zoetermeer	19-06-05
12,16	Bart	Mateman	JA 16-12-86 Flevo Delta	Steenwijk	01-05-05
12,16	Rick	Verweij	03-11-83 AV Wijchen	Nijmegen	05-06-05
12,15	Ruud de	Vries	22-04-82 Phanos	Alkmaar	29-04-05
12,15	Doeke	Touw	JA 12-02-87 GAC-Hilversum	Huizen	19-06-05
12,15	0,9 Peter	Nous	26-06-79 Sprint	Zevenbergen	02-07-05
12,15	Stephan	Hoeymans	JB 14-11-88 AV Valkenswaard	Helmond	30-08-05
12,12	-0,9 Geert van 't	Hullenaar	22-03-83 Atledo	Bergen op Zoom	01-05-05
12,12	-0,1 Maarten (100)	Scholten	20-11-80 OSS/VOLO	Uden	01-05-05
<i>met teveel rugwind</i>					
15,01	w 4,5 Maarten	Bouwman	01-05-84 Phanos	Sittard	05-06-05
13,18	w 2,6 Vincent	Kortbeek	19-11-82 Prins Hendrik	Sittard	05-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
12,87	o Jan Haye	Klijnstra	16-01-80 AV '55	Groningen	01-10-05
12,87	o Eelco	Sintnicolaas	JA 07-04-87 AV '34	Apeldoorn	02-10-05
12,32	o Hidde	Egbers	JA 08-05-86 AV '34	Apeldoorn	02-10-05
12,21	o Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Apeldoorn	02-10-05
kogelstoten 7,25 kg mannen					
21,41	Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Stadskanaal	03-07-05
21,29	<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Helsinki</i>	<i>06-08-05</i>
21,00	<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Mersin</i>	<i>13-03-05</i>
20,74	<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Helsinki</i>	<i>24-07-05</i>
20,59	<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Amsterdam</i>	<i>10-07-05</i>
20,26	<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Helsinki</i>	<i>06-08-05</i>
19,44	<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Zwolle</i>	<i>05-06-05</i>
19,18	Eddy	Cardol	06-05-78 Hera	Leiria	18-06-05
18,68	<i>Eddy</i>	<i>Cardol</i>		<i>Heiloo</i>	<i>22-05-05</i>
18,57	<i>Eddy</i>	<i>Cardol</i>		<i>Heerhugowaard</i>	<i>13-04-05</i>
<i>(10/2)</i>					
17,54	Jason	Tunks (CAN)	07-05-75 AAC	Utrecht	27-08-05
16,73	Patrick	Groot	08-03-80 Lycurgus	Krommenie	03-07-05
16,46	Tom	Corstjens	19-01-85 Achilles-Top	Vught	16-05-05
16,38	Bas de	Vos	16-09-75 Phanos	Amsterdam	10-07-05
16,33	Wieger Jan de	Wit	26-06-75 Impala	Krommenie	14-05-05
16,04	Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Tessenderlo	20-08-05
16,00	René van der	Donk	26-04-85 Prins Hendrik	Tessenderlo	20-08-05
15,81	Philipp (10)	Ambach	29-01-78 Haag Atletiek	Papendal	22-06-05
15,77	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Gouda	20-05-05
15,44	Gerard	Sluiter	13-01-73 Hellas	Leiden	11-05-05
15,24	Marcel	Mahie	08-10-72 Noordkop	Amsterdam	05-06-05
15,19	Ruben van	Balen	27-01-71 AAC	Sittard	05-06-05
15,10	Eric	Gommans	17-08-79 AC TION	Apeldoorn	19-08-05
15,05	Elliott	Thijssen	30-03-71 Hellas	Enschede	25-09-05
14,76	Erik	Spaan	26-05-74 AV Wijchen	Nijmegen	29-06-05
14,62	René El	Kati	07-09-84 Unitas	Maastricht	17-09-05
14,56	Christian	Nusselder	17-02-77 Atletico '73	Genderingen	22-05-05
14,47	Vincent (20)	Onos	JA 08-04-86 SAV	Turnhout	02-10-05
14,39	Jaap	Kuiper	25-08-76 R' dam Atletiek	Sittard	05-06-05
14,27	Lispi van der	Kruk	13-08-79 AV '40	Lisse	22-05-05
14,06	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Amersfoort	15-04-05
13,98	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 Ilion	Sittard	05-06-05
13,93	Matt	Brown (AUS)	10-11-80 Tartlétos	Groningen	16-05-05
13,90	Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Jyväskylä	02-07-05
13,85	Theo	Blok	14-07-77 ACW '66	Krommenie	14-05-05
13,83	Jos	Bentum	11-08-80 Groningen Atl	Leiden	22-05-05
13,81	Peter	Holthuijsen	M40 07-11-61 Unitas	Ubach-Palenberg	24-09-05
13,80	Eugène (30)	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis	28-05-05
13,68	Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Steenbergen	05-06-05

Statistisch jaarboek 2005

13,35	Erik van	Egmond	01-06-68 Sparta	Lisse	28-08-05
13,32	Arnoud	Koot	06-02-72 De Spartaan	Zwolle	05-06-05
13,28	Jeroen	Sanders	09-08-77 Sparta	Den Haag	31-07-05
13,26	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Bernhausen	04-06-05
13,15	Daan	Meijer	17-02-83 De Sperwers	Steenwijk	01-05-05
13,12	Mario	Egbers	05-10-66 Ciko '66	Nijmegen	05-06-05
13,08	Joost van	Broekhoven	11-08-79 OSS/VOLO	Uden	01-05-05
13,08	Ruben	Stelma	16-05-85 Lionitas	Genderingen	22-05-05
13,08	Erik (40)	Wijshake	13-03-77 PAC	Steenwijk	16-10-05
13,07	Marcel	Dost	28-09-69 Archeus	Haaksbergen	18-05-05
13,03	Martijn	Scheffers	08-09-72 Leiden Atletiek	Leiden	22-05-05
13,02	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Lisse	16-05-05
13,00	Oscar	Sinke	24-02-69 Caesar	Gemert	22-05-05
12,96	Ramon	Veneboer	28-02-82 AV Haaksbergen	Steenwijk	01-05-05
12,93	L. van der	Blom	18-11-79 R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
12,93	Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Groningen	22-06-05
12,92	Ron	Apeldoorn	16-07-77 Trias	Heiloo	05-05-05
12,88	Sander	Wieriks	20-07-85 R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
12,79	Albert van der (50)	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Breda	16-10-05
12,78	Henk Jan	Blom	M40 18-01-63 Hollandia	Vught	12-06-05
12,77	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Zoetermeer	21-06-05
12,76	Jasper	Christiaan	18-06-84 AAC	Heiloo	05-05-05
12,71	Jeroen	Riteco	20-12-83 Noordkop	Den Burg	16-07-05
12,68	Cyriel	Verberne	01-01-84 Attila	Zwolle	05-06-05
12,65	Rob	Blom	02-12-70 Passaat	Bergen op Zoom	01-05-05
12,62	Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Utrecht	17-06-05
12,60	Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-05
12,54	Edwin	Kortekaas	05-08-75 De Spartaan	Leiden	22-05-05
12,54	Alexander (60)	Oldenmenger	09-03-77 Spirit-OB	Waalwijk	16-06-05
12,53	Bas	Klinkhamer	26-01-80 AV Wijchen	Groningen	22-06-05
12,51	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Emmeloord	14-05-05
12,46	Niels	Groot	29-12-84 Spark	Vlaardingen	03-04-05
12,41	Roland	Boon	19-09-70 Athlos	Steenwijk	01-05-05
12,41	Rudi	Velthuis	02-04-78 PEC 1910	Zwolle	05-06-05
12,40	Jasper van	Baar	10-10-77 Trias	Krommenie	01-05-05
12,40	Lex	Verhoeven	29-09-69 Groene Ster	Zevenbergen	15-06-05
12,37	Mark van	Kints	28-10-80 R' dam Atletiek	Lisse	16-05-05
12,36	Eric van de	Berg	30-08-74 Groene Ster	Zevenbergen	15-06-05
12,33	Kik van (70)	Swol	16-04-70 Hylas	Krommenie	01-05-05
12,33	Marc de	Vries	01-11-78 Phanos	Amstelveen	15-05-05
12,28	Freddy	Balemans	30-05-77 Sprint	Veldhoven	19-05-05
12,23	Rino	Spin	M40 03-07-63 PEC 1910	Steenwijk	01-05-05
12,22	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Gemert	28-05-05
12,19	Arjan van	Harn	03-08-81 GAC-Hilversum	Utrecht	22-07-05
12,10	Arnoud	Cremers	09-04-82 Sprint	Bergen op Zoom	01-05-05
12,10	Arnold	Wasschebalie	23-12-74 Start '78	Meppel	11-05-05
12,09	Theo	Goossens	M45 03-10-58 GAC-Gemert	Rotterdam	24-04-05
12,07	Jorg	Jansen	PSV	Eindhoven	02-10-05
12,06	Frank van den (80)	Dool	10-07-67 AV '34	Enschede	25-09-05
12,05	Erwin	Suvaal	M40 10-11-63 R' dam Atletiek	Rotterdam	24-04-05
12,04	Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Nijmegen	17-09-05
12,03	Erik van den	Berg	30-08-74 Groene Ster	Bergen op Zoom	01-05-05
12,01	Gertjan	Onos	25-03-82 SAV	Turnhout	02-10-05
12,00	Tim	Geers	16-09-83 AV '40	Delft	01-05-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
15,01	o René El	Kati	07-09-84 Unitas	Sittard	02-10-05
13,05	o Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen	25-09-05
12,60	o Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Apeldoorn	02-10-05
12,40	o Eric van de	Berg	30-08-74 Groene Ster	Zevenbergen	25-09-05
12,19	o Frank van den	Dool	10-07-67 AV '34	Apeldoorn	02-10-05

12,08	o	Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Zwolle	01-10-05
discuswerpen 2 kg mannen						
66,59		Jason	Tunks (CAN)	07-05-75 AAC	Leiden	11-06-05
66,54		Jason	Tunks (CAN)		La Jolla	23-04-05
65,89		Jason	Tunks (CAN)		Winnipeg	16-07-05
65,60		Jason	Tunks (CAN)		Krommenie	03-07-05
65,51		Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Amsterdam	10-07-05
65,44		Jason	Tunks (CAN)		Hilversum	04-09-05
65,04		Jason	Tunks (CAN)		Hengelo	29-05-05
64,36		Jason	Tunks (CAN)		Amsterdam	01-07-05
64,35		Jason	Tunks (CAN)		Walnut	17-04-05
64,18		Jason	Tunks (CAN)		La Jolla	02-04-05
		(10/2)				
64,02		Jason	Tunks (CAN)		Helsinki	06-08-05
62,81		Rutger	Smith		Hengelo	29-05-05
62,80		Rutger	Smith		Mersin	12-03-05
60,27		Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Amsterdam	10-07-05
59,49		Mike van der	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Amsterdam	10-07-05
59,45		Erik	Cadée		Erfurt	16-07-05
59,39		Erik	Cadée		Krommenie	14-05-05
59,28		Erik	Cadée		Hilversum	04-09-05
59,23		Mike van de	Bilt		Leiden	11-06-05
55,56		Patrick	Groot	08-03-80 Lycurgus	Amsterdam	10-07-05
53,62		Matt	Brown (AUS)	10-11-80 Tartlétos	Papendal	22-06-05
52,98		Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Krommenie	03-07-05
51,18		Gerard	Sluiter	13-01-73 Hellas	Amsterdam	10-07-05
50,91		Tom	Corstjens	19-01-85 Achilles-Top	Lisse	07-05-05
50,20		Erik	Spaan	26-05-74 AV Wijchen	Vught	16-05-05
		(10)				
49,59		Martijn	Scheffers	08-09-72 Leiden Atletiek	Zoetermeer	12-05-05
48,89		Ruben van	Balen	27-01-71 AAC	Sittard	05-06-05
47,30		Jos	Bentum	11-08-80 Groningen Atl	Leiden	22-05-05
47,30		Philipp	Ambach	29-01-78 Haag Atletiek	Uden	25-06-05
47,30		Edwin	Kortekaas	05-08-75 De Spartaan	Heiloo	22-07-05
46,94		Tom van der	Haar	JA 11-05-86 PEC 1910	Genderingen	22-05-05
46,21		Niels van der	Kruk	13-08-79 AV '40	Lisse	22-05-05
45,76		Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Sittard	05-06-05
45,44		Ivo de	Bruin	JA 07-03-86 Phanos	Hilversum	25-05-05
45,04		Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Delft	01-05-05
		(20)				
44,57		Maarten	Persoon	JA 15-03-87 AAV '36	Roermond	29-10-05
43,87		Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Eindhoven	16-07-05
43,75		Frank van den	Dool	10-07-67 AV '34	Sittard	05-06-05
43,61		René El	Kati	07-09-84 Unitas	Sittard	03-07-05
43,27		Marcel	Mahie	08-10-72 Noordkop	Amsterdam	05-06-05
43,27		Colin	Schalken	20-05-85 Prins Hendrik	Uden	25-06-05
42,94		Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Emmeloord	15-05-05
42,73		Mario	Egbers	05-10-66 Ciko '66	Genderingen	22-05-05
42,57		Rudi	Velthuis	02-04-78 PEC 1910	Zwolle	05-06-05
42,21		Erik	Wijshake	13-03-77 PAC	Steenwijk	16-10-05
		(30)				
42,08		L. van de	Blom	18-11-79 R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
41,99		Rino	Spin	M40 03-07-63 PEC 1910	Meppel	11-05-05
41,93		Arnout	Koot	06-02-72 De Spartaan	Huizen	02-10-05
41,89		Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis	29-05-05
41,46		Michiel	Schouten	26-10-80 HAC	Breda	20-08-05
41,29		Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Leiden	11-05-05
41,28		René van der	Donk	26-04-85 Prins Hendrik	Tessenderlo	20-08-05
40,82		Marcel	Dost	28-09-69 Archeus	Haaksbergen	18-05-05
40,61		Christian	Nusselder	17-02-77 Atletico '73	Nijmegen	05-06-05
40,58		Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Emmeloord	15-05-05
		(40)				
40,29		Jasper	Rood	29-11-77 Nijmegen Atletiek	Genderingen	22-05-05
40,23		Theo	Goossens	M45 03-10-58 GAC-Gemert	Rotterdam	24-04-05
40,23		Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Groningen	22-06-05

40,16	Alexander	Oldemenger	09-03-77 Spirit-OB	Papendrecht	09-04-05
39,96	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Utrecht	09-09-05
39,85	Vincent van	Lieshout	26-02-82 KAV Holland	Haarlem	05-06-05
39,80	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Haaksbergen	18-05-05
39,76	Martien van	Weert	07-04-70 DAK	Zevenbergen	03-07-05
39,73	Sander	Stok	09-12-82 AV '23	Merksem	27-08-05
39,70	Chris	Smeman	20-03-73 Impala	Genderingen	22-05-05
	(50)				
39,68	Jasper van	Baar	10-10-77 Trias	Krommenie	01-05-05
39,64	Mark van	Kints	28-10-80 R' dam Atletiek	Lisse	16-05-05
39,51	Jack	Rosendaal	12-09-73 DEM	Amsterdam	05-06-05
39,43	Milco	Braak	M40 24-09-61 AAV '36	Etten-Leur	26-06-05
39,37	Daan	Meijer	17-02-83 De Sperwers	Woerden	28-08-05
39,35	Jeroen	Sanders	09-08-77 Sparta	Lisse	28-08-05
39,26	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 Ilion	Enschede	25-09-05
38,98	Eric	Gommans	17-08-79 AC TION	Haaksbergen	18-05-05
38,91	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Schoonhoven	03-07-05
38,87	Peter	Holthuijsen	M40 07-11-61 Unitas	Venlo	05-05-05
	(60)				
38,80	Rob	Zwijenburg	04-07-69 Avantri	Utrecht	09-09-05
38,74	Henk van den	Berg	20-07-72 AV '56	Hulst	16-05-05
38,68	Henk Jan	Blom	M40 18-01-63 Hollandia	Vught	12-06-05
38,40	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Huizen	02-10-05
37,95	Ron	Apeldoorn	16-07-77 Trias	Heiloo	05-05-05
37,87	Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Emmeloord	14-05-05
37,80	Benjamin	Janssen	25-12-85 Leiden Atletiek	Krommenie	03-07-05
37,63	Wieger Jan de	Wit	26-06-75 Impala	Nijmegen	05-06-05
37,61	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Leiden	14-09-05
37,59	Joost	Lavèn	09-03-84 Noordkop	Den Helder	16-09-05
	(70)				
37,54	Eddy	Cardol	06-05-78 Hera	Krommenie	01-05-05
37,53	Ruben	Stelma	16-05-85 Lionitas	Genderingen	22-05-05
37,49	Rik	Hardon	21-07-77 SISU	Hengelo	23-06-05
37,47	Mark van	Engelen	19-01-75 Groningen Atl	Groningen	25-05-05
37,40	Arjen van	Gink	13-08-73 Hercules	Duffel	28-05-05
37,23	Matty	Noordberg	M45 13-02-60 AV Voorsch'n '97	Vught	12-06-05
37,12	Erik van	Egmond	01-06-68 Sparta	Den Haag	05-06-05
37,09	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Bernhausen	05-06-05
37,08	Joost van	Broekhoven	11-08-79 OSS/VOLO	Gemert	22-05-05
37,08	J. van	Gorp	13-10-77 PSV	Zwolle	05-06-05
	(80)				
37,08	Carlo	Wijnands	M45 22-04-56 Regio 19 Combi	Utrecht	26-06-05
37,07	Johan van de	Berg	27-01-82 Ilion	Best	03-07-05
37,05	Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Enschede	25-09-05
36,95	Alex van	Zutphen	09-04-78 AV Gouda	Utrecht	22-07-05
36,94	Robbert	Wolvers	10-11-82 Hylas	Krommenie	03-07-05
36,89	Arnoud	Cremers	09-04-82 Sprint	Zevenbergen	03-07-05
36,81	Lex	Verhoeven	29-09-69 Groene Ster	Bergen op Zoom	01-05-05
36,68	Erwin	Engelaar	19-06-81 Asterix	Vught	03-04-05
36,65	Daan	Speth	10-07-85 Nijmegen Atletiek	Krommenie	25-09-05
36,63	Pieter	Westerhof	21-10-85 Energie	Naaldwijk	16-06-05
	(90)				
36,60	Egon	Nieuwendijk	12-09-68 Groningen Atl	Krommenie	14-05-05
36,33	Jeroen	Zalm	27-07-85 Isala '96	Steenwijk	01-05-05
36,26	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Krommenie	25-09-05
36,23	Dennis	Endeman	17-09-76 Isala '96	Nijmegen	05-06-05
36,12	Peter	Markwat	12-07-78 AV Haarlem	Amsterdam	01-05-05
36,12	Timo	Hol	06-09-81 Avantri	Schoonhoven	14-09-05
36,10	Martijn	Baart	04-04-83 AV Edam	Heerhugowaard	13-05-05
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
43,37	o	Mark de	Beer	Roosendaal	12-05-05
39,32	o	Rob	Zwijenburg	Schoonhoven	01-10-05
38,47	o	Timo	Hol	Schoonhoven	01-10-05
38,38	o	Martin	Wijand	Amsterdam	07-07-05
38,18	o	Robbert	Wolvers	Alkmaar	02-10-05

speerwerpen 800 gram mannen

70,20	Elliott	Thijssen	30-03-71 Hellas	Zwolle	05-06-05
69,91	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>		<i>Lisse</i>	<i>07-05-05</i>
69,48	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>		<i>Leiria</i>	<i>19-06-05</i>
69,16	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>		<i>Krommenie</i>	<i>14-05-05</i>
68,96	Bjorn	Blommerde	JA 06-07-87 Spado	Amsterdam	09-07-05
68,63	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>		<i>Krommenie</i>	<i>03-07-05</i>
67,97	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>		<i>Breda</i>	<i>20-08-05</i>
67,84	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>		<i>Amsterdam</i>	<i>09-07-05</i>
67,42	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>		<i>Lagos</i>	<i>29-05-05</i>
66,94	Daan (10/3)	Meijer	17-02-83 De Sperwers	Lisse	07-05-05
66,91	Oscar	Schermer	28-05-75 Lycurgus	Amsterdam	09-07-05
66,84	Keith	Beard (GBR)	M40 08-11-61 R' dam Atletiek	Leiden	11-09-05
66,53	Jeroen	Blommerde	17-12-84 Spado	Breda	20-08-05
65,45	Rick van	Tiel	16-05-72 PAC	Breda	20-08-05
63,65	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Enschede	25-09-05
63,26	Pascal	Stizinger	31-05-80 Achilles-Top	Amsterdam	09-07-05
62,11	Thijs (10)	Ros	24-12-79 Clytoneus	Breda	20-08-05
61,92	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Hilversum	04-09-05
61,82	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis	29-05-05
61,81	Enno	Tjepkema	M40 05-06-65 AAC	Sittard	05-06-05
61,63	Peter	Mulder	13-01-79 Clytoneus	Lisse	22-05-05
61,46	Ingmar	Vos	JA 28-05-86 PAC	Kaunas	22-07-05
60,70	Marc de	Vries	01-11-78 Phanos	Edam	31-10-05
60,53	Freddy	Balemans	30-05-77 Sprint	Sittard	05-06-05
59,91	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Woerden	28-08-05
59,44	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Schoonhoven	03-07-05
58,65	Arjan (20)	Dekkers	JA 01-09-86 Achilles-EL	Helmond	25-06-05
58,29	Thomas	Curfs	JB 31-01-88 Unitas	Sittard	11-09-05
57,96	Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Jyväskylä	03-07-05
57,72	Marijn	Heylen (B)	13-03-85 Unitas	Sittard	03-07-05
57,70	Bas	Berveling	27-02-85 PAC	Lisse	07-05-05
57,32	Onno	Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Assen	24-04-05
57,01	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Dilbeek	07-08-05
57,00	Edward	Schaap	12-11-76 Haag Atletiek	Enschede	25-09-05
56,92	Tim	Snijders	JA 25-10-86 PAC	Helmond	25-06-05
56,86	Rolf de	Jong	JA 29-04-87 Pallas '67	Veenendaal	03-09-05
56,64	Jeroen ten (30)	Heuvel	25-05-73 Flevo Delta	Hulst	16-05-05
56,52	Jasper van den	Wittenboer	JA 04-09-87 De Keien	Amersfoort	21-08-05
56,49	Rick	Wassenaar	17-01-76 AV '40	Krommenie	25-09-05
56,33	Koen van	Veen	18-03-84 Attila	Veldhoven	19-05-05
56,02	Christiaan van der Vaart		JA 19-01-87 Spark	Helmond	25-06-05
55,93	Leon	Versluijs	JA 04-04-86 Climax	Genderingen	22-05-05
55,59	Eelco	Sintnicolaas	JA 07-04-87 AV '34	Kaunas	22-07-05
55,37	Daan	Assink	27-08-74 AC TION	Amersfoort	21-08-05
55,31	Eugene	Lommen	27-11-67 De Keien	Gemert	22-05-05
55,09	Mark van	Kints	28-10-80 R' dam Atletiek	Lisse	22-05-05
54,85	Jeroen (40)	Dorlandt	22-06-84 BAV	Santpoort	22-05-05
54,19	Jos de	Jager	06-08-68 Nijmegen Atletiek	Genderingen	22-05-05
53,87	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Gemert	29-05-05
53,81	Jeroen	Zalm	27-07-85 Isala '96	Epe	20-04-05
53,42	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Woerden	28-08-05
52,98	Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Vught	11-06-05
52,88	Roel	Warmolts	04-08-81 Phoenix	Santpoort	22-05-05
52,88	Mark de	Rijk	25-04-85 Nea-Volharding	Nijmegen	17-09-05
52,75	Martijn	Bouwmeester	JA 11-03-86 AV '34	Apeldoorn	01-07-05
52,48	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 Ilion	Sittard	05-06-05
52,35	Ivo (50)	Faashen	07-03-75 Caesar	Gemert	22-05-05
52,27	Bart	Lubberts	JA 16-08-87 AV '55	Assen	07-09-05

52,12	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Götzis	29-05-05	
51,91	Kik van	Swol	16-04-70 Hylas	Heiloo	22-05-05	
51,90	Eric	Beaart	M40 30-04-65 Prins Hendrik	Leiden	11-09-05	
51,88	Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Epe	20-04-05	
51,74	Dirk	Kooreman	M50 10-08-52 AV Zaanland	Heiloo	22-05-05	
51,53	Steven	Poolman	22-09-81 Atletico '73	Genderingen	22-05-05	
51,46	Bob	Altena	JA 11-02-86 Unitas	Aken	09-07-05	
51,43	Evert	Veldman	01-03-80 Hera	Heiloo	22-05-05	
51,38	Andrew (60)	Kooijman	18-04-85 Tempo	Utrecht	12-08-05	
51,30	Jeroen	Karsten	24-06-78 SISU	Genderingen	22-05-05	
51,27	Wim	Roosen	M45 30-06-56 KAV Holland	Vught	11-06-05	
51,15	Arnout	Oole	02-01-83 Spado	Veldhoven	19-05-05	
51,00	Tim	Zwiep	JA 04-09-87 Spado	Helmond	25-06-05	
50,88	Pieter	Westerhof	21-10-85 Energie	Oud Beijerland	22-06-05	
50,80	Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen	02-07-05	
50,62	Koen	Hamers	20-01-75 Leiden Atletiek	Leiden	29-06-05	
50,55	Davey	Beuving	JA 08-09-87 Climax	Helmond	25-06-05	
50,37	Duncan	Visser	JA 04-02-87 Haag Atletiek	Helsingborg	09-07-05	
50,20	Mark-Willem (70)	Jansen	17-03-78 PEC 1910	Zwolle	05-06-05	
50,10	Frans	Boumans	JA 08-01-87 Achilles-Top	Emmeloord	15-05-05	
50,00	Yannick	Greiner	JA 28-04-87 Groningen Atl	Helmond	25-06-05	
49,86	Benny	Tapken	12-01-83 Jahn II	Kerkrade	06-08-05	
49,72	Eric	Gommans	17-08-79 AC TION	Gildehaus	28-09-05	
49,63	Cas	Willems	JB 29-01-88 Caesar	Zoetermeer	19-06-05	
49,35	Erik	Mulderij	18-01-81 Altis	Santpoort	22-05-05	
49,14	Tim	Klinkhamer	JA 12-10-87 AV Wijchen	Helmond	25-06-05	
48,99	Erwin	Engelaar	19-06-81 Asterix	Vught	03-04-05	
48,87	Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Zwolle	17-09-05	
48,81	Marcel (80)	Dost	28-09-69 Archeus	Haaksbergen	18-05-05	
48,76	Leon van	Prooijen	14-12-79 AV '47	Leiden	29-06-05	
48,68	Jasper	Gerritsen	23-11-82 Spark	Zevenbergen	02-07-05	
48,61	Frans	Vledder	M40 05-09-64 Sprint	Leiden	11-09-05	
48,57	Rene van de	Ven	01-01-84 AV Oirschot	Best	03-07-05	
48,49	Mark	Griffioen	JA 07-11-86 Altis	Amsterdam	24-04-05	
48,38	Ben van	Sark	24-02-66 AV Haaksbergen	Haaksbergen	18-05-05	
48,36	Steven	Poolman	22-09-81 Climax	Naaldwijk	22-09-05	
48,26	Luc	Hagen	JA 11-03-87 AV '40	Huizen	19-06-05	
48,24	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Zaandam	22-04-05	
48,22	Jurgen (90)	Versluijs	13-01-84 Climax	Utrecht	27-08-05	
48,19	Wiljan	Seuren	12-06-82 't Jasper Sport	Someren	08-09-05	
48,06	Matthijs	Ferguson	03-02-82 AV Voorsch'n '97	Leiden	29-06-05	
48,00	Chris	Smeman	20-03-73 Impala	Genderingen	22-05-05	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
60,47	o	Leon	Versluijs	JA 04-04-86 Climax	Ede	01-10-05
57,61	o	René van der	Donk	26-04-85 Prins Hendrik	Vught	25-09-05
56,96	o	Eelco	Sintnicolaas	JA 07-04-87 AV '34	Apeldoorn	02-10-05
54,62	o	Wouter	Eilers	26-09-85 Altis	Amersfoort	01-10-05
51,71	o	Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Vught	25-09-05
50,31	o	Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Ede	01-10-05
49,75	o	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Den Haag	03-04-05
49,58	o	Mark	Griffioen	JA 07-11-86 Altis	Amersfoort	01-10-05
49,55	o	Bob	Keus	22-08-75 Olympus '70	Naaldwijk	08-10-05
48,44	o	Purcy	Marte	JA 17-01-86 Nea-Volharding	Purmerend	03-04-05
48,07	o	Vincent	Schniedewind	14-05-83 De Spartaan	Lisse	03-04-05
kogelslingeren 7,25 kg mannen						
66,66		Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Leiria	18-06-05
66,03		Ronald	Gram		Lisse	07-05-05
65,63		Ronald	Gram		Amsterdam	09-07-05
65,18		Ronald	Gram		Sittard	05-06-05
65,10		Ronald	Gram		Leiden	11-06-05
63,99		Ronald	Gram		Eindhoven	16-07-05

Statistisch jaarboek 2005

63,10	Ronald	Gram		Utrecht	27-08-05
62,65	Ronald	Gram		Hilversum	04-09-05
61,39	Ronald	Gram		Rotterdam	28-05-05
56,32	Swen (10/2)	Linden (GER)	16-04-67 Achilles-Top	Enschede	25-09-05
54,75	Vincent	Onos	JA 08-04-86 SAV	Amsterdam	09-07-05
54,34	Frank van den	Dool	10-07-67 AV '34	Apeldoorn	21-05-05
53,17	Martin	Wijand	16-09-71 AAC	Leiden	11-06-05
52,76	Tjarko	Meijerhof	29-12-78 Groningen Atl	Leiden	11-06-05
51,36	Arjan	Klein	13-04-80 AV '47	Amsterdam	09-07-05
51,05	Peter van	Noort	M50 23-01-55 De Spartaan	Leiden	22-05-05
48,41	Erwin	Suvaal	M40 10-11-63 R' dam Atletiek	Rotterdam	16-04-05
47,22	Hermen (10)	Kwakernaak	29-03-82 AV '34	Apeldoorn	02-07-05
46,48	Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-05
45,84	Eric	Gommans	17-08-79 AC TION	Enschede	25-09-05
45,60	August	Leckie	M45 28-11-57 Ilion	Rotterdam	02-07-05
45,28	Richard	Bot	23-05-67 SAV	Amsterdam	09-07-05
45,03	Olav	Klaver	02-10-83 Leiden Atletiek	Leiden	22-05-05
44,91	Dennis de	Jong	02-08-82 PEC 1910	Apeldoorn	15-10-05
44,70	John	Stegman	M40 01-03-61 R' dam Atletiek	Rotterdam	02-07-05
44,57	Denis van der	Schilt	JA 29-12-87 Groningen Atl	Groningen	15-05-05
44,09	Rinus	Schreuder	M60 15-11-41 Hellas	Leiden	22-05-05
44,06	Jan (20)	Kuis	06-08-68 PEC 1910	Zwolle	17-09-05
43,70	Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	San Sebastian	03-09-05
43,34	Benno	Konink	08-08-68 SISU	Zwolle	16-06-05
42,26	Ivo	Klooster	14-11-66 Phanos	Sittard	05-06-05
42,13	Erwin	Engelaar	19-06-81 Asterix	Vught	03-04-05
40,55	Arnout	Koot	06-02-72 De Spartaan	Huizen	02-10-05
40,08	Gertjan	Onos	25-03-82 SAV	Groningen	15-05-05
39,93	Danny	Stotijn	18-06-70 PAC	Utrecht	13-05-05
39,63	Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Enschede	25-09-05
37,78	Marc	Suvaal	M40 07-07-65 R' dam Atletiek	San Sebastian	03-09-05
37,76	Carel van der (30)	Werf	M40 26-11-63 Phoenix	Apeldoorn	15-10-05
37,60	Arjan van	Drielen	02-06-78 R' dam Atletiek	Huizen	02-10-05
37,42	Sander	Wieriks	20-07-85 R' dam Atletiek	Apeldoorn	09-05-05
37,00	Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Huizen	02-10-05
36,46	Sander	Stok	09-12-82 AV '23	Apeldoorn	10-09-05
36,27	Edwin	Dommerholt	12-10-83 PEC 1910	Apeldoorn	02-07-05
35,72	Joost	Lavèn	09-03-84 Noordkop	Den Helder	16-09-05
35,66	Alexander	Oldenmenger	09-03-77 Spirit-OB	Delft	17-09-05
35,14	Yuri	Benders	JB 09-07-89 HAC	Eindhoven	16-07-05
34,96	Jasper	Christiaan	18-06-84 AAC	Amsterdam	01-07-05
34,29	Teus van (40)	Ee	06-08-69 Altis	Amersfoort	16-04-05
34,07	Han van	Dijk	M45 29-03-55 Hanzesport	Apeldoorn	16-01-05
33,52	Robbert	Wolvers	10-11-82 Hylas	Apeldoorn	02-04-05
31,01	Peter	Holthuijsen	M40 07-11-61 Unitas	Eindhoven	02-10-05
30,08	Peter	Spronk	M50 30-06-53 Achilles-Top	Leiden	22-05-05
29,91	Joost van	Gorp	13-10-77 PSV	Eindhoven	02-10-05
29,35	Jos	Muller	19-03-67 AV Wieringermeer	Den Helder	16-09-05
29,23	Jos	Colijn	M45 03-11-57 Haag Atletiek	Leiden	22-05-05
29,16	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Huizen	02-10-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
36,89	o Ruud	Vermeer	20-02-81 PEC 1910	Zwolle	01-10-05
gewichtwerpen 15,88 kg mannen					
14,26	Erwin	Suvaal	M40 10-11-63 R' dam Atletiek	Huizen	02-10-05
13,68	Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Huizen	02-10-05
12,95	Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Eindhoven	17-09-05
12,65	John	Stegman	M40 01-03-61 R' dam Atletiek	Rotterdam	03-09-05
12,39	Arnout	Koot	06-02-72 De Spartaan	Huizen	02-10-05
11,68	Peter	Holthuijsen	M40 07-11-61 Unitas	Eindhoven	17-09-05
11,67	Arjan van	Drielen	02-06-78 R' dam Atletiek	Huizen	02-10-05

11,36	Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Huizen	02-10-05
10,95	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Huizen	02-10-05
10,83	Carel van der	Werf	M40 26-11-63 Phoenix	Eindhoven	12-02-05
	(10)				
10,10	Marc	Suvaal	M40 07-07-65 R' dam Atletiek	San Sebastian	03-09-05
10-kamp mannen					
	<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>				
8114	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis	29-05-05
	<i>10,96 * 7,39 * 13,80 * 2,03 * 49,25 * 15,01 * 41,89 * 5,00 * 61,82 * 4.34,69 * 1,6 * 0,8 * -1,2</i>				
7836	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Götzis	29-05-05
	<i>10,96 * 7,61 * 14,03 * 1,94 * 48,46 * 14,55 * 41,00 * 4,60 * 52,12 * 4.46,77 * 0,4 * 1,1 * -1,2</i>				
7603	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Woerden	28-08-05
	<i>10,86 * 7,29 * 13,45 * 2,08 * 50,05 * 14,88 * 34,66 * 4,50 * 53,42 * 4.49,23 * 1,3 * 2,1 * 0,0</i>				
7490	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Emmeloord	15-05-05
	<i>11,50 * 7,18 * 12,27 * 1,87 * 49,81 * 15,26 * 38,36 * 4,80 * 62,34 * 4.40,64 * 0,2 * 1,5 * -0,2</i>				
7365	Joost van	Bennekom		Jyväskylä	03-07-05
	<i>10,88 * 6,82 * 13,82 * 2,01 * 50,02 * 15,10 * 33,85 * 4,40 * 53,16 * 4.50,12 * 0,9 * 1,5 * 1,0</i>				
7356	Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Jyväskylä	03-07-05
	<i>11,17 * 6,97 * 13,90 * 1,89 * 49,56 * 16,13 * 42,54 * 4,10 * 57,96 * 4.40,33 * 0,7 * 0,2 * 0,4</i>				
7309	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Bernhausen	05-06-05
	<i>11,45 * 6,95 * 13,26 * 1,78 * 49,50 * 15,26 * 37,09 * 4,60 * 59,26 * 4.41,27 * 1,0 * 1,8 * -0,8</i>				
7309	Pelle	Rietveld		Erfurt	15-07-05
	<i>11,29 * 6,85 * 12,53 * 1,83 * 49,20 * 15,53 * 34,73 * 4,50 * 60,20 * 4.30,03 * 0,9 * -0,5 * -0,5</i>				
7237	Ronald	Huethorst		Emmeloord	15-05-05
	<i>11,40 * 6,85 * 13,62 * 1,84 * 49,81 * 16,01 * 42,94 * 4,30 * 56,45 * 4.44,48 * 0,2 * 0,2 * -0,2</i>				
7180	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Woerden	28-08-05
	<i>11,52 * 6,77 * 12,29 * 2,05 * 51,94 * 15,24 * 39,54 * 3,90 * 59,91 * 4.41,85 * 0,5 * 2,6 * 0,0</i>				
	(10/7)				
7172	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Jyväskylä	03-07-05
	<i>11,09 * 6,75 * 11,46 * 1,98 * 48,66 * 15,46 * 34,22 * 4,20 * 46,06 * 4.22,67 * 1,4 * 0,2 * 0,4</i>				
6870	Johan van de	Berg	27-01-82 Ilion	Best	03-07-05
	<i>11,53 * 7,07 * 10,68 * 1,94 * 50,78 * 16,09 * 37,07 * 4,20 * 43,34 * 4.29,60 * * *</i>				
6834	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Gemert	29-05-05
	<i>11,75 * 6,68 * 12,22 * 2,02 * 52,19 * 15,48 * 34,00 * 4,00 * 53,87 * 4.47,01 * -0,1 * * 2,5</i>				
	(10)				
6683	Daan	Meijer	17-02-83 De Sperwers	Woerden	28-08-05
	<i>11,57 * 6,53 * 12,40 * 1,90 * 51,56 * 16,61 * 39,37 * 3,50 * 61,01 * 4.53,33 * 1,2 * 2,0 * 0,0</i>				
6652	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Woerden	28-08-05
	<i>11,56 * 6,35 * 10,97 * 1,99 * 52,86 * 15,41 * 30,18 * 4,50 * 44,88 * 4.40,08 * 2,2 * 2,6 * 0,0</i>				
6480	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Dilbeek	07-08-05
	<i>11,79 * 6,42 * 11,29 * 1,74 * 54,35 * 15,63 * 34,71 * 4,03 * 57,01 * 4.38,38 * 0,0 * 0,5 * 0,6</i>				
6469	Martin	Luinge	25-02-78 AAC '61	Assen	17-07-05
	<i>11,37 * 6,66 * 11,85 * 1,90 * 53,05 * 15,67 * 33,47 * 4,00 * 40,65 * 4.54,37 * * *</i>				
6396	Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Woerden	28-08-05
	<i>12,03 * 6,50 * 10,64 * 1,84 * 51,91 * 17,25 * 32,08 * 4,10 * 61,92 * 4.49,14 * 0,4 * 1,7 * 0,0</i>				
6177	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Schoonhoven	03-07-05
	<i>12,1= * 6,57 * 12,54 * 2,03 * 56,1= * 16,4= * 38,91 * 2,70 * 59,44 * 5.03,7= * * *</i>				
6109	Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Assen	17-07-05
	<i>11,56 * 6,39 * 10,82 * 1,75 * 51,42 * 16,04 * 32,44 * 3,40 * 40,69 * 4.40,66 * * *</i>				
6097	Alex van	Zutphen	09-04-78 AV Gouda	Schoonhoven	03-07-05
	<i>11,7= * 6,25 * 11,72 * 1,88 * 57,4= * 16,3= * 35,52 * 4,50 * 41,51 * 5.04,1= * * *</i>				
6081	Marnix	Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Amstelveen	16-05-05
	<i>11,94 * 6,23 * 10,11 * 1,88 * 51,24 * 16,39 * 30,85 * 3,60 * 34,32 * 4.22,33 * * *</i>				
6080	Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Emmeloord	15-05-05
	<i>11,67 * 6,28 * 11,48 * 1,87 * 51,60 * 16,44 * 30,46 * 4,00 * 45,84 * 5.27,93 * 0,2 * 1,1 * -0,6</i>				
	(20)				
5967	Bas	Klinkhamer	26-01-80 AV Wijchen	Emmeloord	15-05-05
	<i>11,72 * 6,21 * 12,23 * 1,81 * 52,54 * 15,78 * 26,83 * 3,40 * 39,86 * 4.50,78 * -1,4 * -0,5 * -0,6</i>				
5938	Marc de	Vries	01-11-78 Phanos	Amstelveen	16-05-05
	<i>11,61 * 6,46 * 12,33 * 1,88 * 55,75 * 16,40 * 31,77 * 3,60 * 56,89 * 6.05,51 * * *</i>				
5934	Lars	Janssen	15-05-73 Phoenix	Amersfoort	21-08-05
	<i>11,95 * 6,43 * 10,68 * 1,72 * 51,94 * 16,16 * 29,42 * 3,50 * 42,57 * 4.45,24 * * *</i>				
5923	Ruud de	Vries	22-04-82 Phanos	Amersfoort	21-08-05
	<i>12,19 * 6,27 * 09,39 * 1,99 * 53,88 * 16,62 * 32,17 * 4,00 * 42,84 * 5.10,08 * * *</i>				
5909	Joost	Moreels	03-03-82 AC TION	Emmeloord	15-05-05

5679	11,40 * 6,59 * 11,94 * 1,72 * 51,18 * 18,08 * 32,30 * 3,60 * 41,43 * 5.11,64 * 0,2 * 0,7 * -0,2	Paul Bolks	17-03-85 Climax	Assen	17-07-05
5608	11,69 * 6,51 * 09,33 * 1,75 * 52,54 * 15,62 * 21,65 * 3,20 * 37,13 * 4.45,07 * * *	Hugo Kerkhof	04-09-80 Sprint	Amstelveen	16-05-05
5567	11,93 * 6,41 * 09,76 * 1,70 * 55,38 * 17,30 * 29,72 * 3,90 * 44,38 * 5.07,13 * * *	Reinier Rijke	01-02-78 Vitalis	Best	03-07-05
5511	11,57 * 6,09 * 10,84 * 1,85 * 52,43 * 17,62 * 26,06 * 2,40 * 43,03 * 4.43,86 * * *	Yuri Thijssing	28-01-78 Phanos	Amstelveen	16-05-05
5508	12,08 * 6,37 * 08,91 * 1,88 * 55,39 * 16,16 * 28,16 * 3,60 * 37,12 * 5.18,91 * * *	Robin Stroet	02-10-77 AV Haarl'meer	Woerden	28-08-05
5455	12,52 * 5,97 * 10,73 * 1,65 * 54,28 * 19,69 * 33,81 * 3,70 * 43,58 * 4.26,02 * 0,5 * 2,2 * 0,0	Lennart Teunissen	19-06-81 Altis	Amersfoort	21-08-05
5354	(30)	Robin van Stralen	11-01-82 Spark	Vlissingen	28-08-05
5291	12,07 * 6,49 * 09,52 * 1,66 * 53,24 * 16,95 * 24,05 * 3,50 * 37,76 * 4.51,02 * * *	Arnout Smit	20-05-79 Phoenix	Amersfoort	21-08-05
5290	11,5= * 6,39 * 09,43 * 1,84 * 56,0= * 16,1= * 23,36 * 4,50 * 31,61 * 6.17,1= * * *	Arne van der Meer	27-10-84 De Spartaan	Dilbeek	07-08-05
5277	11,86 * 5,71 * 09,09 * 1,62 * 53,55 * 17,26 * 27,17 * 2,93 * 44,39 * 4.42,39 * 0,0 * 0,6	Joris van Vlerken	02-03-80 GVAC	Gemert	29-05-05
5277	11,94 * 6,02 * 10,33 * 1,63 * 52,97 * 17,65 * 30,39 * 3,30 * 36,68 * 5.12,20 * -0,1 * 2,5	René Kabboord	Dynamica	Vlissingen	28-08-05
5234	11,9= * 5,86 * 10,52 * 1,81 * 56,4= * 18,4= * 32,32 * 3,20 * 39,04 * 4.53,4= * * *	Timo Hol	06-09-81 Avantri	Schoonhoven	03-07-05
5218	12,1= * 5,91 * 10,48 * 1,67 * 57,5= * 17,8= * 33,76 * 3,40 * 42,55 * 5.01,0= * * *	Leon van Prooijen	14-12-79 AV '47	Schoonhoven	03-07-05
5208	12,1= * 5,29 * 08,91 * 1,61 * 54,3= * 18,4= * 25,83 * 3,60 * 47,48 * 4.25,9= * * *	Ralph Jacobs	11-05-84 Atledo	Vlissingen	28-08-05
5195	11,9= * 5,67 * 08,60 * 1,93 * 53,0= * 18,4= * 27,18 * 2,80 * 36,21 * 4.39,9= * * *	Daan Assink	27-08-74 AC TION	Amersfoort	21-08-05
	13,03 * 5,92 * 11,10 * 1,81 * 57,99 * 18,76 * 31,47 * 3,20 * 55,37 * 5.16,18 * * *				

in onderlinge wedstrijd:

6617	o	Rory van Noort	01-12-84 De Spartaan	Lisse	09-10-05
5655	o	Marcel Roosen	11-09-70 PSV	Eindhoven	02-10-05
5629	o	Niels van Vliet	31-03-84 Athlos	Harderwijk	01-10-05
5558	o	Thijs van der Holst	24-02-82 Leiden Atletiek	Leiden	25-09-05
5481	o	Martien van Weert	07-04-70 DAK	Eindhoven	02-10-05
5289	o	Ralph Jacobs	11-05-84 Atledo	Dongen	02-10-05
5276	o	Joost van der Meer	13-06-82 De Spartaan	Lisse	09-10-05
5273	o	Jaap Hendriks	17-02-84 PEC 1910	Zwolle	02-10-05
5225	o	Brandan Troost	13-10-84 AV Gouda	Gouda	02-10-05
5213	o	Alexander Oldenmenger	09-03-77 Spirit-OB	Oud-Beijerland	02-10-05

20-kamp mannen

10171	100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * wind	Marnix Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Delft	18-09-05
9972	110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * wind	Leon van Prooijen	14-12-79 AV '47	Delft	18-09-05
9713	12,51 * 5,65 * 27,81 * 09,12 * 17.15,67 * 2.08,71 * 1,82 * 56,47 * 24,41 * 11.14,86 * 1,0 * * -1,4	Toine van Beckhoven	01-01-70 Attila	Delft	18-09-05
	18,25 * 27,50 * 26,39 * 3,10 * 10.29,93 * 71,50 * 32,68 * 4.59,47 * 11,40 * 41.48,82 * 0,6 * 0,2 *				
	12,35 * 5,36 * 28,99 * 08,91 * 17.30,06 * 2.12,17 * 1,49 * 57,13 * 18,00 * 12.15,01 * -0,4 * * -1,4				
	19,09 * 26,11 * 24,88 * 3,50 * 10.31,38 * 65,47 * 43,23 * 4.49,56 * 10,42 * 38.28,89 * 0,6 * 0,2 *				
	12,08 * 6,22 * 26,87 * 09,07 * 18.16,03 * 21.5,82 * 0,00 * 56,47 * 18,73 * 11.08,43 * -1,2 * * -1,4				

9436	17,59 * 25,33 * 24,83 * 2,80 * 10.52,91 * 62,17 * 36,99 * 5.10,05 * 11,40 * 43.53,93 * 0,6 * 0,2 *	Lars Janssen	15-05-73 Phoenix	Delft	18-09-05
	12,00 * 6,42 * 25,84 * 10,68 * 18.49,88 * 2.11,95 * 1,70 * 54,57 * 07,08 * 11.54,78 * -0,4 * -1,4				
	16,22 * 27,91 * 24,18 * 3,70 * 11.07,48 * 59,76 * 41,28 * DNS * DNS * DNS * 0,6 * 0,2 *				
8318	12,81 * 5,71 * 30,68 * 10,82 * 20.35,40 * 2.20,19 * 1,64 * 61,09 * 16,64 * 12.59,08 * -1,2 * -1,4	Jasper van Meeuwen	21-02-78 AV '40	Delft	18-09-05
	21,63 * 29,08 * 26,15 * 2,40 * 11.32,27 * 71,83 * 44,25 * 5.17,60 * 11,36 * 44.31,70 * 0,6 * 0,2 *				
7880	12,84 * 5,23 * 29,87 * 09,01 * 21.43,46 * 2.25,62 * 1,52 * 61,37 * 21,70 * 12.55,40 * -0,4 * 0,1	Jos Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Delft	18-09-05
	18,59 * 25,38 * 26,55 * 3,50 * 12.25,65 * 69,05 * 30,21 * 5.37,03 * 10,40 * 45.48,32 * -0,3 * 0,2 *				
7848	12,85 * 6,04 * 28,90 * 12,04 * 21.48,69 * 3.07,18 * 1,79 * 65,55 * 35,66 * 13.58,23 * -1,2 * 0,1	Alexander Oldemenger	09-03-77 Spirit-OB	Delft	18-09-05
	17,79 * 35,26 * 27,00 * 3,00 * 13.09,20 * 73,68 * 44,09 * 6.16,27 * 11,52 * 58.12,83 * -0,3 * 0,2 *				
7625	13,11 * 4,92 * 31,42 * 07,48 * 18.53,32 * 2.28,27 * 1,40 * 62,43 * 19,76 * 11.39,15 * -0,4 * 0,6	Maurice van Wijk	01-04-69 Spirit-OB	Delft	18-09-05
	22,18 * 21,80 * 27,03 * 2,20 * 10.40,02 * 69,92 * 33,12 * 5.20,08 * 09,10 * 39.54,23 * -0,2 * -1,3 *				

4 x 100 meter clubteams mannen

40,53		Amsterdam		AAC	Sittard	05-06-05
40,83		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	18-09-05
41,88		Den Haag		Haag Atletiek	Leiden	22-05-05
42,03		Beverwijk		DEM	Amstelveen	18-09-05
42,24		Woerden		Clytoneus	Den Haag	05-06-05
42,29		Utrecht		Hellas	Leiden	22-05-05
42,35		Vught		Prins Hendrik	Sittard	05-06-05
42,43		Utrecht		Phoenix	Amstelveen	18-09-05
42,53		Amsterdam		Phanos	Sittard	05-06-05
42,68		Kerkrade		Achilles-Top	Enschede	25-09-05
	(10)					
42,74		Haarlem	JA	KAV Holland	Amstelveen	18-09-05
42,95		Zoetermeer		Ilion	Amstelveen	18-09-05
42,98		Breda		Sprint	Oordegem	02-07-05
43,06		Apeldoorn		AV '34	Enschede	25-09-05
43,11		Enschede		AC TION	Enschede	25-09-05
43,21		Amsterdam		AV '23	Amsterdam	01-05-05
43,26		Amsterdam	JA	Continental Sport	Amstelveen	18-09-05
43,27		Ede		Climax	Amstelveen	18-09-05
43,53		Rotterdam	JA	PAC	Zoetermeer	19-06-05
43,69		Zaandam		AV Zaanland	Amsterdam	05-06-05
	(20)					
43,76		Amersfoort		Altis	Amsterdam	01-05-05
43,94		Heerhugowaard	JA	Hera	Drachten	24-04-05
43,95		Delft		AV '40	Delft	01-05-05
43,96		Barendrecht		Energie	Delft	01-05-05
44,14		Tilburg		Attila	Leiden	22-05-05
44,18		Santpoort		Suomi	Amsterdam	01-05-05
44,18		Emmen		De Sperwers	Steenwijk	01-05-05
44,20		Sittard	JA	Unitas	Zoetermeer	19-06-05
44,33		Amstelveen	JA	Startbaan	Huizen	19-06-05
44,42		Maastricht		Atl Maastricht	Veldhoven	05-06-05
	(30)					
44,45		Beek	JA	Caesar	Zoetermeer	19-06-05
44,50		Eindhoven		PSV	Leiden	22-05-05
44,60		Drachten		Impala	Steenwijk	01-05-05
44,74		Den Haag		Sparta	Delft	01-05-05
44,74		Vlaardingen	JA	Fortuna	Amstelveen	18-09-05
44,77		Etten Leur	JA	Achilles-EL	Zoetermeer	19-06-05
44,78		Haaksbergen		AV Haaksbergen	Steenwijk	01-05-05
45,01		Groningen		Vitalis	Steenwijk	01-05-05
45,03		Alkmaar		Hylas	Amsterdam	05-06-05
45,04		Dordrecht		Parthenon	Bergen op Zoom	01-05-05
	(40)					
45,04		Hoofddorp		AV Haarlemmermeer	Krommenie	
45,05		Zwolle		PEC 1910	Zwolle	17-09-05
45,11		Lisse		De Spartaan	Leiden	22-05-05
45,14		Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-06-05

Statistisch jaarboek 2005

45,21		Bergen op Zoom	JB	Spado	Papendrecht	12-06-05
45,23		Helmond		HAC	Uden	01-05-05
45,28		Hilversum		GAC-Hilversum	Amsterdam	01-05-05
45,29		Zevenbergen		Groene Ster	Bergen op Zoom	01-05-05
45,30		Leeuwarden		Lionitas	Steenwijk	01-05-05
45,37		Leiden		Leiden Atletiek	Leiden	22-05-05

(50)

45,37		Arnhem	JB	Ciko '66	Amstelveen	18-09-05
-------	--	--------	----	----------	------------	----------

4 x 100 meter mannen

38,45		AHO		Nat. Ploeg	Helsinki	13-08-05
		<i>Geronimo Goeloe - Rafaela Charlton - Jairo Duzant - Chuandy Martina</i>				
38,60		AHO		Nat. Ploeg	Helsinki	12-08-05
		<i>Geronimo Goeloe - Rafaela Charlton - Jairo Duzant - Chuandy Martina</i>				
38,92		AHO		Nat. Ploeg	Nassau	10-07-05
		<i>Geronimo Goeloe - Charlton Rafaela - Jairo Duzant - Churandy Martina</i>				
39,37				Nat. Ploeg	Helsinki	24-07-05
		<i>Timothy Beck - Guus Hoogmoed - Maarten Heisen - Caimen Douglas</i>				
39,37				Nat. Ploeg	Stockholm	26-07-05
		<i>Timothy Beck - Guus Hoogmoed - Maarten Heisen - Caimen Douglas</i>				
39,40		AHO		Nat. Ploeg	Nassau	10-07-05
		<i>Geronimo Goeloe - Charlton Rafaela - Jairo Duzant - Churandy Martina</i>				
39,84				Nat. Ploeg	Leiden	11-06-05
		<i>Timothy Beck - Guus Hoogmoed - Patrick van Balkom - Caimin Douglas</i>				
40,46			Neo	Nat. Ploeg	Leiden	11-06-05
		<i>Floris Raat - Leomar Davis - Maarten Heisen - Michael Matthew</i>				
40,58		AHO		Nat. Ploeg	Willemsstad	3/4-6-05
40,87			Neo	Nat. Ploeg	Rhede	29-05-05
		<i>Alex Ward - Maarten Heisen - Leomar Davis - Michael Mathew</i>				
41,63			JB	Nat. Ploeg	Lignano	08-07-05
		<i>Giovanni Codrington - Michael Pat Anpong - Marius Kranendonk - Jorén Tromp</i>				
41,73			JA	Nat. Ploeg	Rhede	29-05-05
		<i>Jerrel Feller - Eugene Susanna - Michael Anpong - Tom Uitslag</i>				
44,92			JB	Ned. Limburg	Verviers	05-05-05
		<i>Rob van Genderen - Gilbert Wijntjes - Tiemen Knoop - Pim Stevens</i>				
44,94			JC	Nat. Ploeg	Almelo	03-09-05
		<i>Tom Brouwer - Stijn Ram - Joshua Geerlings - Dennis Spillekom</i>				

4 x 200 meter clubteams mannen

1.26,27		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	18-09-05
		<i>Steven de Jesus - Patrick van Luijk - Rikkert van Rhee - Daniel de Wild</i>				
1.27,86		Beverwijk		DEM	Amstelveen	18-09-05
		<i>Jerrel Feller - Richard Janssens - Johan Polman - Jelle van Etten</i>				
1.30,56		Amsterdam		AAC	Amstelveen	18-09-05
1.31,19		Rotterdam	JA	PAC	Amstelveen	18-09-05
1.31,65		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	18-09-05
1.31,76		Zoetermeer		Ilion	Amstelveen	18-09-05
1.33,36		Amstelveen	JA	Startbaan	Amstelveen	18-09-05
1.33,95		Purmerend		Nea-Volharding	Amstelveen	18-09-05
1.34,89		Tilburg	JA	Attila	Amstelveen	18-09-05
1.35,88		Harderwijk	JB	Athlos	Harderwijk	15-06-05
	(10)					
1.35,98		Deventer		Daventria	Amstelveen	18-09-05
1.36,23		Huizen	JA	Zuidwal	Amstelveen	18-09-05
1.36,35		Groningen		Vitalis	Harderwijk	15-06-05
1.36,62		Amsterdam	JB	Continental Sport	Amstelveen	18-09-05

4 x 400 meter clubteams mannen

3.10,14		Utrecht		Hellas	Amstelveen	18-09-05
3.10,61		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	18-09-05
		<i>Steven de Jesus - Derk Jan v.d. Boogert - Daniel de Wild - Rikkert van Rhee</i>				
3.16,46		Amsterdam		AAC	Lagos	29-05-05
3.17,88		Amsterdam		Phanos	Sittard	05-06-05
3.19,80		Breda		Sprint	Sittard	05-06-05
3.20,04		Groningen		Groningen Atl	Zwolle	05-06-05
3.20,66		Apeldoorn		AV '34	Enschede	25-09-05

3.20,98		Kerkrade		Achilles-Top	Enschede	25-09-05
3.21,37		Utrecht		Phoenix	Amstelveen	18-09-05
3.21,91		Enschede		AC TION	Enschede	25-09-05
	(10)					
3.22,71		Hoofddorp	JA	AV Haarl'meer	Amstelveen	18-09-05
3.22,83		Haarlem		KAV Holland	Amstelveen	18-09-05
3.25,87		Vught		Prins Hendrik	Sittard	05-06-05
3.26,24		Zoetermeer		Ilion	Sittard	05-06-05
3.27,19		Nijmegen	JA	Seven Hills RT	Amstelveen	18-09-05
3.27,46		Rotterdam	JA	PAC	Amstelveen	18-09-05
3.29,03		Leiden		Leiden Atletiek	Zwolle	05-06-05
3.29,22		Den Haag		Haag Atletiek	Enschede	25-09-05
3.29,41		Zwolle		PEC 1910	Zwolle	05-06-05
3.29,45		Arnhem		Ciko '66	Amstelveen	18-09-05
	(20)					
3.29,68		Tilburg		Attila	Zwolle	05-06-05
3.30,27		Amstelveen	JA	Startbaan	Amstelveen	18-09-05
3.33,08		Eindhoven		PSV	Zwolle	05-06-05
3.33,58		Wijchen		AV Wijchen	Amstelveen	18-09-05
3.33,92		Wageningen	JB	Pallas '67	Amstelveen	18-09-05
3.35,57		Veenendaal	JA	VAV	Amstelveen	18-09-05
3.35,94		Lisse		De Spartaan	Zwolle	05-06-05
3.36,79		Edam	JB	AV Edam	Amstelveen	18-09-05
3.40,32		Vlaardingen	JA	Fortuna	Amstelveen	18-09-05
4 x 400 meter clubteams mannen						
3.04,99			Neo	Nat. Ploeg	Erfurt	17-07-05
		<i>Daniel Ward - Daniel de Wild - Sjors Kampen - Robert Lathouwers</i>				
3.05,88				Nat. Ploeg	Leiria	19-06-05
		<i>Bob Keus - Daniel Ward - Rikkert van Rhee - Robert Lathouwers</i>				
3.06,94		Ned-U23 1	Neo	Nat. Ploeg	Papendal	22-06-05
		<i>Youssef el Rahalfioui - Daniel Ward - Sjors Kampen - Robert Lathouwers</i>				
3.08,66			Neo	Nat. Ploeg	Erfurt	16-07-05
		<i>Youssef El Rhalfioui - Daniel de Wild - Sjors Kampen - Robert Lathouwers</i>				
3.09,28		Ned-U23 2	Neo	Nat. Ploeg	Papendal	22-06-05
3.10,30		NED-SEN		Nat. Ploeg	Papendal	22-06-05
3.10,33				Nat. Ploeg	Leiden	11-06-05
		<i>Bram Kempkens - Bob Keus - Rikkert van Rhee - Jelle Heisen</i>				
3.11,46			Neo	Nat. Ploeg	Leiden	11-06-05
		<i>Hugo de Haan - Daniel de Wild - Frido Verschoor - Robert Lathouwers</i>				
3.12,32			JA	Nat. Ploeg	Kaunas	23-07-05
		<i>Marius Kranendonk - Derk Jan van den Boogert - Tom Uitslag</i>				
3.13,89				Nat. Ploeg	Leiden	11-06-05
		<i>Jordy Hindriks - Julien Hagen - Jelle van Etten René Mabelis</i>				
3.17,64			Neo	Nat. Ploeg	Leiden	11-06-05
		<i>Steven de Jesus - Sjors Kampen - Mike Mutsaars - Martijn Klaassen</i>				
4 x 800 meter mannen						
7.43,10		Zaandam		AV Zaanland	Amstelveen	18-09-05
7.54,36		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	18-09-05
7.57,04		Heerlen	JA	AVON	Amstelveen	18-09-05
7.57,90		Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	18-09-05
8.00,80		Tilburg	JA	Attila	Amstelveen	18-09-05
8.04,83		Nijmegen	JA	Seven Hills RT	Amstelveen	18-09-05
8.12,11		Heerhugowaard	JA	Hera	Amstelveen	18-09-05
8.14,03		Helmond	JA	HAC	Amstelveen	18-09-05
4 x 1500 meter mannen						
16.38,67		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	18-09-05
16.45,32		Zaandam		AV Zaanland	Amstelveen	18-09-05
17.05,55		Haarlem		KAV Holland	Amstelveen	18-09-05
17.07,95		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	18-09-05
17.15,55		Drunen		DAK	Amstelveen	18-09-05
Zweedse estafette clubteams mannen						
1.52,82		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	18-09-05

1.57,2		Woerden		Clytoneus	Krommenie	25-09-05
1.57,4		Beverwijk		DEM	Heiloo	22-05-05
1.58,4		Emmen		De Sperwers	Genderingen	22-05-05
1.58,9		Zaandam		AV Zaanland	Heiloo	22-05-05
1.59,1		Ede		Climax	Genderingen	22-05-05
1.59,8		Haarlem		KAV Holland	Krommenie	25-09-05
1.59,82		Amsterdam		AAC	Amstelveen	18-09-05
2.00,3		Amsterdam		AV '23	Krommenie	25-09-05
2.00,8		Nijmegen		't Haasje	Genderingen	22-05-05
	(10)					
2.01,27		Zoetermeer		Ilion	Amstelveen	18-09-05
2.01,4		Den Haag		Sparta	Lisse	22-05-05
2.01,70		Rotterdam	JA	PAC	Amstelveen	18-09-05
2.02,0		Breda		Sprint	Oud Beijerland	22-05-05
2.02,5		Barendrecht		Energie	Lisse	22-05-05
2.02,5		Helmond		HAC	Gemert	22-05-05
2.02,77		Purmerend		Nea-Volharding	Amstelveen	18-09-05
2.03,2		Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Genderingen	22-05-05
2.03,3		Den Helder		Noordkop	Heiloo	22-05-05
2.03,3		Harderwijk		Athlos	Genderingen	22-05-05
	(20)					
2.03,5		Krommenie		Lycurgus	Heiloo	22-05-05
2.03,9		Vlaardingen		Fortuna	Lisse	22-05-05
2.03,9		Delft		AV '40	Krommenie	25-09-05
2.04,0		Naaldwijk		Olympus '70	Lisse	22-05-05
2.04,0		Drachten		Impala	Genderingen	22-05-05
2.04,05		Utrecht	JA	Hellas	Amstelveen	18-09-05
2.04,1		Heiloo		Trias	Heiloo	22-05-05
2.04,4		Hoorn		Hollandia	Heiloo	22-05-05
2.04,4		Spijkenisse		Spark	Lisse	22-05-05
2.04,4		Groningen		Vitalis	Genderingen	22-05-05
	(30)					
2.04,6		Hoofddorp		AV Haarl'meer	Heiloo	22-05-05
2.04,6		Wijchen		AV Wijchen	Genderingen	22-05-05
2.05,2		Heerhugowaard		Hera	Heiloo	22-05-05
2.05,2		Arnhem		Ciko '66	Genderingen	22-05-05
2.05,2		Almelo		SISU	Genderingen	22-05-05
2.05,8		Heerlen		AVON	Gemert	22-05-05
2.06,2		Enschede		Kronos	Genderingen	22-05-05
2.06,2		Haaksbergen		AV Haaksbergen	Genderingen	22-05-05
2.06,4		Eindhoven		Asterix	Gemert	22-05-05
2.06,5		Lelystad		Spirit-L	Santpoort	22-05-05
	(40)					
2.06,7		Weert		AV Weert	Gemert	22-05-05
2.06,8		Veldhoven		GVAC	Gemert	22-05-05
2.06,9		Gemert		GAC-Gemert	Gemert	22-05-05
2.07,10		Edam	JB	AV Edam	Amstelveen	18-09-05
2.07,2		Kampen		Isala '96	Genderingen	22-05-05
2.07,6		Beek		Caesar	Gemert	22-05-05
2.07,7		Hilversum		GAC-Hilversum	Santpoort	22-05-05
2.08,1		Maastricht		Atl Maastricht	Gemert	22-05-05
2.08,1		Santpoort		Suomi	Santpoort	22-05-05
2.08,22		Zwolle		PEC 1910	Kampen	07-09-05
	(50)					
Zweedse estafette mannen						
1.58,31		Amsterdam		studenten	Nijmegen	17-09-05
2.03,28			JA	Typhoon/PAC/Impala	Amstelveen	18-09-05
2.05,06		Enschede		studenten	Nijmegen	17-09-05
2.05,14			JB	Nat. Ploeg	Willemstad	28-07-05
2.05,40		Ede		studenten	Nijmegen	17-09-05
2.05,6				Gen. Mich/Oirschot	Gemert	22-05-05

Jongens-A

100 meter jongens-A

10,76	1,5 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Hilversum	04-09-05
10,79	0,6 Giovanni	Codrington	JB 17-07-88 Groningen Atl	Lignano	04-07-05
10,99	0,4 Rik	Wester	13-06-86 Nijmegen Atletiek	El Paso	02-04-05
11,01	1,8 Jorén	Tromp	JB 01-11-88 Hera	Bergen op Zoom	04-09-05
11,03	2,0 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Eindhoven	16-07-05
11,12	-0,1 Michael-Pat	Anpong	JB 26-03-88 PSV	Helmond	25-06-05
11,13	-0,3 Derk-Jan van de	Boogert	21-07-86 R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
11,16	0,5 Raggaé	Monsels	02-05-87 Continental Sport	Rhede	29-05-05
11,16	-0,5 Eugéne	Susanna	JB 23-09-88 GVAC	Helmond	25-06-05
11,17	1,3 Bjorn	Speerstra	07-02-87 Atl Maastricht	Veldhoven	05-06-05
	(10)				
11,21	-0,2 Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Apeldoorn	19-06-05
11,23	0,9 Eelco	Sintricolaas	07-04-87 AV '34	Bernhausen	04-06-05
11,23	-0,1 Johan	Polman	31-08-86 DEM	Helmond	25-06-05
11,24	Rody	Kiekens	JB 02-05-88 Hera	Heerhugowaard	04-06-05
11,29	0,8 Luciano	Pocorni	JB 26-04-88 AAC	Amstelveen	12-06-05
11,30	1,8 Bart van	Remoortere	06-01-87 RK HAV	Lier	05-06-05
11,30	-0,2 Paul	Robers	JB 14-04-88 Hanzesport	Apeldoorn	19-06-05
11,30	2,0 Akwasi	Frimpong	11-02-86 Continental Sport	Eindhoven	16-07-05
11,31	1,7 Kevin van de	Wassenberg	21-06-87 Athlos	Harderwijk	15-06-05
11,32	-0,1 Frank	Romeijn	03-05-86 VAV	Utrecht	13-05-05
	(20)				
11,34	-0,5 Maykel	Roovers	14-08-87 Achilles-EL	Zoetermeer	19-06-05
11,40	0,3 Daan	Baars	JB 08-06-88 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	12-06-05
11,41	Bart van der	Gragt	20-03-87 Hylas	Amsterdam	05-06-05
11,41	0,2 Mike	Mutsaers	16-07-87 R' dam Atletiek	Zoetermeer	19-06-05
11,43	1,5 Joshua	Geerlings	JC 24-07-90 PAC	Barendrecht	23-04-05
11,43	Bart	Cortjens	07-01-87 Startbaan	Amstelveen	15-05-05
11,43	1,0 Joeri	Moerman	05-07-87 AVON	Kerkrade	13-08-05
11,44	Joost	Jacobs	27-11-87 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	20-05-05
11,44	0,9 Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Bernhausen	04-06-05
11,44	1,5 Kevin de	Haan	10-08-87 Fortuna	Amsterdam	31-07-05
	(30)				
11,46	1,8 Marnix	Hebly	19-05-87 Altis	Amsterdam	24-04-05
11,46	0,8 Nayton	Craig	JB 01-06-88 Startbaan	Amstelveen	12-06-05
11,47	Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Utrecht	01-07-05
11,51	-1,4 Mirza	Kratovac	06-03-87 BAV	Helmond	25-06-05
11,51	Pim	Chermin	04-04-87 Atl Maastricht	Roermond	09-07-05
11,52	-1,7 Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Emmeloord	14-05-05
11,52	1,9 Rens	Heij	29-09-86 Attila	Zwolle	05-06-05
11,52	-0,4 Dennis	Bonam	01-04-87 AV Haarl'meer	Helmond	25-06-05
11,52	-0,1 Duncan	Visser	04-02-87 Haag Atletiek	Helmond	25-06-05
11,53	1,2 Rob van	Genderen	JB 30-05-88 Caesar	Zoetermeer	19-06-05
	(40)				
11,54	0,0 Marius	Kranendonk	JB 08-01-88 Typhoon	Apeldoorn	24-09-05
11,55	Ronald	Droppert	JB 13-02-88 AV '40	Heerhugowaard	04-06-05
11,55	Joeri	Magielse	JB 02-06-89 Spado	Drunen	03-07-05
11,55	1,4 Mink	Verbaan	JB 28-07-88 Haag Atletiek	Helsingborg	10-07-05
11,56	1,6 Frank	Dekker	JB 29-05-88 Hollandia	Zevenbergen	02-07-05
11,57	Igor	Brink	13-04-87 Davenportia	Apeldoorn	15-06-05
11,57	0,9 Remco	Wennink	JB 04-02-89 PEC 1910	Apeldoorn	19-06-05
11,58	0,9 David van	Hetten	06-08-86 PAC	Etten Leur	24-04-05
11,58	-0,5 Tom	Kraan	13-12-86 De Sperwers	Helmond	25-06-05
11,58	Jeroen	Sanen	JB 05-05-88 Spado	Drunen	03-07-05
	(50)				
11,58	Danny	Groot	JB 03-07-88 AV Edam	Utrecht	12-08-05
<i>beter handtijden:</i>					
11,2	Dennis	Spillekom	JC 07-08-90 DEM	Krommenie	05-06-05
11,3	Tom	Brouwer	JC 29-04-90 PSV	Venray	23-04-05
11,3	Remco	Bruin	03-07-86 Hylas	Den Helder	16-09-05
<i>met teveel rugwind</i>					
10,60	w 2,7 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Hilversum	04-09-05

10,71	w	3,8 Giovanni	Codrington	JB 17-07-88 Groningen Atl	Lignano	04-07-05
10,86	w	2,2 Rik	Wester	13-06-86 Nijmegen Atletiek	El Paso	16-04-05
11,29	w	3,1 Duncan	Visser	04-02-87 Haag Atletiek	Helsingborg	09-07-05
11,30	w	3,0 Nayton	Craig	JB 01-06-88 Startbaan	Heerhugowaard	08-05-05
11,30	w	3,8 Kevin van de	Wassenberg	21-06-87 Athlos	Zwolle	17-09-05
11,32	w	6,3 Joshua	Geerlings	JC 24-07-90 PAC	Barendrecht	14-05-05
11,42	w	3,8 Roderic	Luijten	30-04-86 Start '78	Zwolle	17-09-05
11,45	w	3,8 Robbert	Popken	25-04-86 AV '34	Sittard	05-06-05
11,55	w	2,2 Remco	Wennink	JB 04-02-89 PEC 1910	Kampen	01-07-05

11,55	w	4,3 Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Lisse	28-08-05
11,58	w	3,0 Kevin	Hiwat	JB 21-04-88 Nea-Volharding	Heerhugowaard	08-05-05

in onderlinge wedstrijd:

11,1	o	Marnix	Hebly	19-05-87 Altis	Amersfoort	01-10-05
11,2	o	Pim	Jehee	JB 04-05-88 AV Gouda	Gouda	01-10-05
11,3	o	Adrian	Rijken	JB 26-09-89 Nea-Volharding	Purmerend	03-04-05
11,3	o	Roderick	Luijten	30-04-86 Start '78	Steenwijk	01-10-05
11,3	o	Bart van der	Gragt	20-03-87 Hera	Alkmaar	02-10-05
11,3	o	Ben van der	Kleij	11-03-87 Sparta	Den Haag	02-10-05

150 meter jongens-A

17,19		Rens	Heij	29-09-86 Attila	Vught	03-04-05
17,23		Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Vught	03-04-05
17,33	0,1	Paul	Robers	JB 14-04-88 Hanzesport	Apeldoorn	19-08-05

betere handtijden:

16,87	w	2,2 Eugéne	Susanna	JB 23-09-88 GVAC	Rotterdam	29-04-05
-------	---	------------	---------	------------------	-----------	----------

200 meter jongens-A

21,39	0,5	Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Rhede	29-05-05
22,04	1,1	Raggaé	Monsels	02-05-87 Continental Sport	Eindhoven	16-07-05
22,13	0,8	Michael-Pat	Anpong	JB 26-03-88 PSV	Helmond	26-06-05
22,17	0,7	Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Oordegem	30-07-05
22,24		Giovanni	Codrington	JB 17-07-88 Groningen Atl	Utrecht	12-08-05
22,24	1,9	Tom	Uitslag	14-07-86 KAV Holland	Krommenie	25-09-05
22,26	0,0	Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Enschede	25-09-05
22,28	0,4	Derk-Jan van den	Boogert	21-07-86 Energie	Oordegem	02-07-05
22,30	1,7	Rik	Wester	13-06-86 Nijmegen Atletiek	El Paso	16-04-05
22,33	0,4	Paul	Giesen	06-04-86 Atletico '73	Helmond	26-06-05

22,37		Johan	Polman	31-08-86 DEM	Amsterdam	05-06-05
22,40		Jorén	Tromp	JB 01-11-88 Hera	Heiloo	05-08-05
22,42	1,5	Joeri	Moerman	05-07-87 AVON	Sittard	03-07-05
22,49	0,8	Eugéne	Susanna	JB 23-09-88 GVAC	Helmond	26-06-05
22,50	0,6	Bart van	Remoortere	06-01-87 RK HAV	Hulst	16-05-05
22,57	0,1	Bjorn	Speerstra	07-02-87 Atl Maastricht	Veldhoven	05-06-05
22,76		Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Apeldoorn	15-06-05
22,77	1,2	Kevin van de	Wassenberg	21-06-87 Athlos	Harderwijk	15-06-05
22,78	1,3	Akwasi	Frimpong	11-02-86 Continental Sport	Eindhoven	16-07-05
22,85	-1,8	Pim	Hackmann	28-01-87 KAV Holland	Amsterdam	01-05-05

(10)

22,86		Dennis	Bonam	01-04-87 AV Haarl'meer	Amsterdam	05-06-05
22,87	1,7	Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Leiden	22-05-05
22,88		Marius	Kranendonk	JB 08-01-88 Typhoon	Gorinchem	17-06-05
22,89	-1,8	Marnix	Hebly	19-05-87 Altis	Amsterdam	01-05-05
22,95		Robbert	Popken	25-04-86 AV '34	Groningen	25-05-05
22,96		Tom	Kraaij	03-01-86 AV '55	Heerenveen	09-07-05
22,97	1,0	Rob	Jetten	25-03-87 Seven Hills RT	Hengelo	29-05-05
23,05	0,9	Joost	Jacobs	27-11-87 Nijmegen Atletiek	Utrecht	13-05-05
23,07	-1,0	Frank	Romeijn	03-05-86 VAV	Helmond	26-06-05
23,07	0,8	Nils	Pennekamp	29-05-87 AV Haarl'meer	Krommenie	03-07-05

(20)

23,09	0,3	Ben van der	Kleij	11-03-87 Sparta	Leiden	14-09-05
23,11		Remco	Bruin	03-07-86 Hylas	Amsterdam	05-06-05
23,13	0,8	Joeri	Magielse	JB 02-06-89 Spado	Helmond	26-06-05
23,23	-0,2	Tiemen	Knoop	JB 13-05-88 AV Weert	Sittard	03-07-05
23,24	-0,2	Luuk	Louis	JB 04-09-88 Haag Atletiek	Delft	15-06-05

23,26	0,4	Ruben	Esajas	29-07-86 PAC	Leiden	14-09-05
23,29	-1,0	Paul	Wijman	JB 08-02-89 Clytoneus	Helmond	26-06-05
23,31	-1,0	Niels	Mokkink	25-05-86 De Komeet	Helmond	26-06-05
23,33	0,8	Nayton	Craig	JB 01-06-88 Startbaan	Helmond	26-06-05
23,34	0,0	Duncan (40)	Visser	04-02-87 Haag Atletiek	Helmond	26-06-05
23,35		Igor	Brink	13-04-87 Daventria	Apeldoorn	15-06-05
23,36	-2,5	Maykel	Roovers	14-08-87 Achilles-EL	Bergen op Zoom	01-05-05
23,36	0,6	Roderic	Luijten	30-04-86 Start '78	Zwolle	17-09-05
23,37		Daniël	Bellefroid	10-10-87 AVON	Sittard	27-08-05
23,40		Pim	Chermin	04-04-87 Atl Maastricht	Maastricht	17-09-05
23,43		Mirza	Kratovac	06-03-87 BAV	Amsterdam	17-06-05
23,43		Bas	Visserman	JC 27-02-91 Impala	Heerenveen	09-07-05
23,43	0,0	Ruud van	Ham	10-01-87 GVAC	Lommel	13-08-05
23,44		Lou	Weerts	JB 01-11-88 Atl Maastricht	Maastricht	17-09-05
23,47	1,5	Lars (50)	Joosten	23-10-87 Unitas	Sittard	03-07-05
<i>met teveel rugwind</i>						
21,91	w 2,3	Derk-Jan van de	Boogert	21-07-86 R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
22,22	w 3,5	Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Sittard	05-06-05
23,44	w 3,8	Ronald	Droppert	JB 13-02-88 AV '40	Helsingborg	09-07-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
21,84	o	Giovanni	Codrington	JB 17-07-88 Groningen Atl	Groningen	01-10-05
300 meter jongens-A						
35,98		Stephen	Muldrow	17-03-87 Nijmegen Atletiek	Vught	03-04-05
36,03		Eugéne	Susanna	JB 23-09-88 GVAC	Rotterdam	29-04-05
36,14		Jelmer	Ikink	26-02-86 Atverni	Apeldoorn	19-08-05
37,02		Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Vught	03-04-05
37,12		Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Rotterdam	29-04-05
37,38		Bas	Visserman	JC 27-02-91 Impala	Almelo	03-09-05
37,40		Luciano	Pocorni	JB 26-04-88 AAC	Amstelveen	27-05-05
37,56		Bas	Mulder	23-12-87 Startbaan	Amstelveen	27-05-05
37,60		Mark	Griffioen	07-11-86 Altis	Amersfoort	11-05-05
37,71		Wim van (10)	Doorn	JB 16-11-89 Pallas '67	Apeldoorn	19-08-05
37,72		Pepijn	Droog	11-12-86 PAC	Rotterdam	29-04-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
36,67	o	Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Amsterdam	02-10-05
37,53	o	Nils	Mulder	25-06-87 Haag Atletiek	Den Haag	03-04-05
400 meter jongens-A						
48,13		Tom	Uitslag	14-07-86 KAV Holland	Helmond	26-06-05
48,23		Derk-Jan van den	Boogert	21-07-86 Energie	Oordegem	02-07-05
48,36		Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Apeldoorn	19-06-05
48,67		Marius	Kranendonk	JB 08-01-88 Typhoon	Papendrecht	12-06-05
49,28		Mike	Mutsaers	16-07-87 R' dam Atletiek	Leiden	11-06-05
49,33		Rob	Jetten	25-03-87 Seven Hills RT	Helmond	25-06-05
49,42		Stephen	Muldrow	17-03-87 Nijmegen Atletiek	Steenwijk	01-05-05
49,50		Joeri	Moerman	05-07-87 AVON	Valkenswaard	27-08-05
49,53		Nils	Pennekamp	29-05-87 AV Haarl'meer	Merksem	27-08-05
49,62		Robbert (10)	Popken	25-04-86 AV '34	Apeldoorn	15-06-05
49,66		Victor	Bouwman	18-09-86 Groningen Atl	Apeldoorn	15-06-05
49,67		Curtis	Kock (AHO)	JB 21-06-89 R' dam Atletiek	Helmond	26-06-05
49,77		Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Emmeloord	14-05-05
50,09		Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Uden	01-05-05
50,17		Marnix	Hebly	19-05-87 Altis	Huizen	19-06-05
50,25		Oscar van	Wagtendonk	JB 17-05-88 Hera	Helmond	26-06-05
50,33		Ronald	Kuin	25-03-87 Trias	Heiloo	22-05-05
50,36		Paul	Boon	JB 21-04-88 SAV	Helmond	26-06-05
50,52		Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Helmond	25-06-05
50,64		Pim (20)	Hackmann	28-01-87 KAV Holland	Duffel	28-05-05
50,74		Mitchell	Kroon	10-06-87 AV Haarl'meer	Hilversum	04-09-05
50,86		Jelmer	Ikink	26-02-86 Atverni	Rotterdam	16-09-05

Statistisch jaarboek 2005

50,92	Ronald	Droppert	JB 13-02-88 AV '40	Leiden	11-06-05
50,93	Tijs van	Erve	10-07-86 Attila	Tilburg	06-07-05
50,98	Luuk	Louis	JB 04-09-88 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-06-05
50,98	Raimo	Westerhof	12-10-86 Athlos	Helmond	25-06-05
51,06	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Utrecht	01-07-05
51,14	Maykel	Roovers	14-08-87 Achilles-EL	Zoetermeer	19-06-05
51,14	Jelte	Roelofsma	24-07-86 MPM	Hengelo	23-06-05
51,23	Michel de (30)	Regt	08-02-86 Ilion	Zoetermeer	19-06-05
51,27	Bart	Cortjens	07-01-87 Startbaan	Amstelveen	15-05-05
51,44	Roel van	Rie	18-12-86 AVON	Veldhoven	05-06-05
51,45	Rogier	Wezeman	06-03-86 Groningen Atl	Apeldoorn	19-06-05
51,49	Bas	Visserman	JC 27-02-91 Impala	Helmond	25-06-05
51,53	Mark	Hansen	JB 20-12-89 Groningen Atl	Leeuwarden	28-05-05
51,61	Kevin van de	Wassenberg	21-06-87 Athlos	Nijmegen	05-06-05
51,65	Tom	Kraaij	03-01-86 AV '55	Apeldoorn	19-06-05
51,65	Wim van	Doorn	JB 16-11-89 Pallas '67	Utrecht	09-09-05
51,66	Michael-Pat	Anpong	JB 26-03-88 PSV	Utrecht	09-09-05
51,71	Kevin (40)	Sweekhorst	28-03-87 AV Haarl'meer	Helmond	25-06-05
51,74	Twan van	Vastenhoven	JB 13-06-89 AV Haarl'meer	Utrecht	09-09-05
51,74	Ruben	Esajas	29-07-86 PAC	Sittard	11-09-05
51,75	Thom de	Wildt	20-06-86 AKU	Utrecht	09-09-05
51,77	René	Stokvis	25-01-87 AC TION	Hengelo	31-08-05
51,84	Tjerk	Conijn	17-01-87 Lycurgus	Amsterdam	05-06-05
51,84	Nick	Jonk	JB 07-06-89 AV Edam	Bergen op Zoom	04-09-05
51,85	Martijn	Bartelson	03-02-87 Nea-Volharding	Lisse	07-05-05
51,85	Daan	Baars	JB 08-06-88 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	12-06-05
51,87	Frank	Romeijn	03-05-86 VAV	Apeldoorn	27-05-05
51,89	Remco (50)	Mettes	19-06-87 Hollandia	Apeldoorn	19-06-05
<i>betere handtijden:</i>					
50,3	Niels van	Dijk	JB 29-07-88 Clytoneus	Vught	16-05-05
50,6	Mike	Mutsaers	16-07-87 Spark	Naaldwijk	16-06-05
51,2	Martijn	Peters	28-01-86 HAC	Vught	16-05-05
51,2	Jorén	Tromp	JB 01-11-88 Hera	Heiloo	22-07-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
51,7	o Martijn	Bartelson	03-02-87 Nea-Volharding	Purmerend	02-10-05
800 meter jongens-A					
1.50,89	Michel	Kerkdijk	18-12-87 Athletics	Leiden	11-06-05
1.52,47	René	Stokvis	25-01-87 AC TION	Hilversum	04-09-05
1.53,19	Martijn	Bartelson	03-02-87 Nea-Volharding	Apeldoorn	15-06-05
1.54,11	Victor	Bouwman	18-09-86 Groningen Atl	Groningen	25-05-05
1.54,16	Nils	Pennekamp	29-05-87 AV Haarl'meer	Leiden	24-08-05
1.54,19	Bram van	Buggenum	28-02-87 AVON	Tessenderlo	20-08-05
1.54,33	Rogier	Wezeman	06-03-86 Groningen Atl	Groningen	25-05-05
1.54,57	Stephen	Muldrow	17-03-87 Nijmegen Atletiek	Utrecht	17-06-05
1.54,61	Tjerk	Conijn	17-01-87 Lycurgus	Tessenderlo	20-08-05
1.55,00	Joep van (10)	Oorschot	26-12-86 Seven Hills RT	Nijmegen	20-05-05
1.55,10	Roel van	Opdorp	03-02-87 Leiden Atletiek	Leiden	11-06-05
1.55,21	Marcel	Wouters	14-07-86 Nijmegen Atletiek	Steenwijk	01-05-05
1.55,54	Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Sittard	11-09-05
1.55,69	Marco	Vermond	08-05-86 DAK	Leiden	11-06-05
1.55,88	Robin van der	Linde	25-03-86 AV Almere '81	Leiden	11-06-05
1.56,50	Jordy	Smilde	28-05-86 Attila	Vught	16-05-05
1.56,78	Gijs	Jacobs	06-04-87 HAC	Veldhoven	05-06-05
1.56,89	Roel van	Rie	18-12-86 AVON	Sittard	27-08-05
1.56,98	Ronald	Droppert	JB 13-02-88 AV '40	Sittard	11-09-05
1.57,19	Jesse van (20)	Burg	JB 09-03-88 Ilion	Sittard	11-09-05
1.57,25	Tom	Wiggers	10-08-87 AV Castricum	Krommenie	14-05-05
1.57,29	Guido	Lijster	20-05-87 Ciko '66	Heusden	23-07-05
1.57,50	Sven van der	Vliet	JB 25-09-88 AV Almere '81	Vught	16-05-05
1.57,50	Marinus	Winters	26-04-87 KAV Holland	Vught	16-05-05

1.57,55	Curtis	Kock (AHO)	JB 21-06-89 R' dam Atletiek	Oordegem	02-07-05
1.57,64	Ron	Szigetti	08-05-87 Attila	Vught	16-05-05
1.57,73	Bas	Visserman	JC 27-02-91 Impala	Oordegem	02-07-05
1.57,85	Jorit van	Malsen	JB 02-10-88 Atverni	Utrecht	13-05-05
1.57,93	Cees van	Maanen	15-08-86 Arena	Utrecht	13-05-05
1.58,03	Lukas van der (30)	Storm	28-12-86 Leiden Atletiek	Utrecht	27-08-05
1.58,05	Jasper	Wolfswinkel	07-05-86 GAC-Hilversum	Utrecht	17-06-05
1.58,10	Niels	Ros	10-07-86 R' dam Atletiek	Apeldoorn	15-06-05
1.58,30	Geert	Geijtenbeek	23-09-87 Pijnenburg	Utrecht	09-09-05
1.58,42	Paul	Boon	JB 21-04-88 SAV	Utrecht	27-08-05
1.58,54	Corné	Boutkam	04-05-87 Typhoon	Heusden	23-07-05
1.58,75	Jeroen	Vister	12-01-87 De Liemers	Utrecht	17-06-05
1.58,79	Jelle	Schoemaker	06-11-87 Atletico '73	Vught	16-05-05
1.58,93	Raimo	Westerhof	12-10-86 Athlos	Harderwijk	15-06-05
1.59,07	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Apeldoorn	19-08-05
1.59,22	Marcel de (40)	Jong	08-01-86 AKU	Utrecht	13-05-05
1.59,25	Roderik van der	Kamp	02-03-86 Hera	Apeldoorn	19-06-05
1.59,31	Tim van den	Berg	26-10-87 Prins Hendrik	Apeldoorn	27-05-05
1.59,48	Stefan	Wessel	03-05-87 De Sperwers	Apeldoorn	19-06-05
1.59,49	Lukas van de	Wetering	28-12-86 Leiden Atletiek	Tilburg	06-07-05
1.59,74	Lennart	Kleinjans	24-10-86 Unitas	Vught	16-05-05
1.59,90	Bilal	Anrar	JC 12-08-90 OSS/VOLO	Nijmegen	20-05-05
1.59,91	Michiel de	Ruiter	23-07-86 Hera	Delft	15-06-05
1.59,95	Ronald	Kuin	25-03-87 Trias	Vught	16-05-05
1.59,95	Twan van	Vastenhoven	JB 13-06-89 AV Haarl'meer	Krommenie	03-07-05
2.00,13	Rens (50)	Huyben	06-02-86 Attila	Tilburg	06-07-05

1000 meter jongens-A

2.30,66	Tjerk	Conijn	17-01-87 Lycurgus	Krommenie	03-07-05
2.33,84	Sven van der	Vliet	JB 25-09-88 AV Almere '81	Castricum	10-06-05
2.35,62	Jasper	Wolfswinkel	07-05-86 GAC-Hilversum	Utrecht	22-07-05
2.36,82	Marinus	Winters	26-04-87 KAV Holland	Kampen	07-09-05
2.36,89	Salomon van	Blokland	JB 21-04-88 AV '23	Amstelveen	27-05-05
2.37,6	Menno	Zuidema	07-01-87 Olympus '70	Naaldwijk	22-09-05
2.37,72	Michiel de	Ruiter	23-07-86 Hera	Castricum	10-06-05
2.38,67	Nils	Daas	JC 01-06-90 Atverni	Krommenie	03-07-05
2.38,94	Melvin	Disco	19-06-86 Sportlust	Castricum	10-06-05
2.39,34	Lahsen (10)	Abouabdettah	16-03-87 Atos	Amstelveen	27-05-05
2.39,51	Jacco	Koot	29-07-86 AV Castricum	Castricum	10-06-05
2.39,66	Maarten	Gouda	JB 09-05-88 Trias	Castricum	10-06-05
2.39,70	Thomas	Poesiat	JB 18-01-88 AV Aalsmeer	Amstelveen	27-05-05
2.39,86	Tom	Bellord	28-12-86 Hylas	Castricum	10-06-05

1500 meter jongens-A

3.51,12	Tom	Wiggers	10-08-87 AV Castricum	Hengelo	29-05-05
3.53,37	Marcel	Wouters	14-07-86 Nijmegen Atletiek	Oordegem	02-07-05
3.57,13	Roel van	Opdorp	03-02-87 Leiden Atletiek	Gorinchem	17-06-05
3.58,64	Marinus	Winters	26-04-87 KAV Holland	Oordegem	02-07-05
3.58,84	Tjerk	Conijn	17-01-87 Lycurgus	Merksem	27-08-05
4.00,26	Sven van der	Vliet	JB 25-09-88 AV Almere '81	Nijmegen	20-05-05
4.00,87	Corné	Boutkam	04-05-87 Typhoon	Gorinchem	17-06-05
4.00,90	Joep van	Oorscot	26-12-86 Seven Hills RT	Duffel	28-05-05
4.02,06	Rogier	Wezeman	06-03-86 Groningen Atl	Apeldoorn	01-07-05
4.02,56	Gijs (10)	Jacobs	06-04-87 HAC	Hengelo	29-05-05
4.02,96	Marco	Vermond	08-05-86 DAK	Duffel	28-05-05
4.03,26	Paul	Zwama	23-04-87 Groningen Atl	Apeldoorn	01-07-05
4.03,66	Jorit van	Malsen	JB 02-10-88 Atverni	Duffel	28-05-05
4.05,41	Luc	Schout	05-05-87 Attila	Sittard	11-09-05
4.05,58	Cees van	Maanen	15-08-86 Arena	Hengelo	29-05-05
4.05,99	René	Stokvis	25-01-87 AC TION	Enschede	25-09-05
4.06,09	Michiel de	Ruiter	23-07-86 Hera	Helmond	25-06-05

4.06,74	Sam	Lavrijsen	13-04-87 Seven Hills RT	Nijmegen	20-05-05
4.06,82	Jesse van	Burg	JB 09-03-88 Ilion	Sittard	11-09-05
4.06,85	Dorus	Arts	20-01-86 Seven Hills RT	Nijmegen	20-05-05
	(20)				
4.08,16	Gerwin van den	Hurk	03-06-86 Prins Hendrik	Utrecht	12-08-05
4.08,22	Khalid	Choukoud	23-03-86 Sparta	Amsterdam	24-04-05
4.08,42	Tom	Wiggers	10-08-87 Hylas	Amsterdam	09-07-05
4.09,2	Roel	Haeren	14-12-86 AVON	Venlo	05-05-05
4.09,22	Nils	Daas	JC 01-06-90 Atverni	Gorinchem	17-06-05
4.09,45	Wouter	Nijkerk	18-10-87 AV '34	Helmond	25-06-05
4.10,71	Tom van	Oorschot	JB 09-03-89 Seven Hills RT	Helmond	26-06-05
4.11,12	Menno	Beck	JB 02-05-88 Avantri	Helmond	26-06-05
4.11,70	Steijn	Pelle	JB 02-12-88 THOR	Gorinchem	17-06-05
4.12,15	Maarten	Gouda	JB 09-05-88 Trias	Duffel	28-05-05
	(30)				
4.12,17	Dave de	Geest	JB 19-01-89 Ciko '66	Willemstad	26-07-05
4.12,29	Jeroen	Vister	12-01-87 De Liemers	Apeldoorn	01-07-05
4.12,50	Niels	Ros	10-07-86 R' dam Atletiek	Utrecht	01-07-05
4.12,77	Tim	Klaassen	12-05-87 PEC 1910	Zevenbergen	03-07-05
4.12,92	Nout	Jansen	JB 04-10-89 Pallas '67	Apeldoorn	27-05-05
4.13,34	Marcel de	Jong	08-01-86 AKU	Helmond	25-06-05
4.13,65	Tom	Bellord	28-12-86 Hylas	Helmond	25-06-05
4.13,8	Melvin	Disco	19-06-86 Sportlust	Heiloo	22-07-05
4.13,84	Gideon	Kok	27-08-86 Hera	Heerhugowaard	13-05-05
4.14,28	Guus	Reyngoud	JB 19-04-88 Hellas	Utrecht	01-07-05
	(40)				
4.14,36	Maikel van	Eekelen	03-04-87 Attila	Duffel	28-05-05
4.14,4	Rens	Huyben	06-02-86 Attila	Alkmaar	10-04-05
4.14,47	Amar	Lalta	17-11-86 PAC	Zoetermeer	19-06-05
4.14,86	Stefan	Wessel	03-05-87 De Sperwers	Genderingen	22-05-05
4.15,00	Thomas	Poesiat	JB 18-01-88 AV Aalsmeer	Amsterdam	31-07-05
4.15,23	Lukas van de	Storm	28-12-86 Leiden Atletiek	Utrecht	01-07-05
4.15,26	Jilles	Wittebrood	21-08-86 Trias	Utrecht	12-08-05
4.15,64	Solomon van	Blokland	JB 21-04-88 AV '23	Heerhugowaard	08-05-05
4.15,69	Vito	Verbeek	JC 18-06-90 Fit	Utrecht	01-07-05
4.15,80	Joost	Rademaekers	31-01-87 AV Weert	Gemert	22-05-05
	(50)				

1 Engelse mijl jongens-A

4.27,21	Marinus	Winters	26-04-87 KAV Holland	Leiden	14-09-05
4.29,09	Luc	Schout	05-05-87 Attila	Nieuwegein	03-09-05
4.37,26	Almar	Kal	JB 03-03-88 KAV Holland	Leiden	14-09-05

2000 meter jongens-A

5.38,31	Joep van	Oorschot	26-12-86 Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
5.44,74	Sam	Lavrijsen	13-04-87 Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
5.45,05	Dorus	Arts	20-01-86 Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
5.51,71	Thomas	Poesiat	JB 18-01-88 AV Aalsmeer	Amsterdam	01-07-05
5.53,70	Wouter	Nijkerk	18-10-87 AV '34	Leiden	11-05-05
5.56,53	Rens	Huyben	06-02-86 Attila	Vught	03-04-05
5.59,7	Pim	Molenaar	30-11-87 Trias	Den Helder	16-09-05
6.09,75	Jan	Roos	05-01-86 AAV '36	Amsterdam	01-07-05

3000 meter jongens-A

8.30,68	Khalid	Choukoud	23-03-86 Sparta	Nijmegen	20-05-05
8.32,80	Jorit van	Malsen	JB 02-10-88 Atverni	Leiden	11-06-05
8.39,06	Marco	Vermond	08-05-86 DAK	Vught	16-05-05
8.41,81	Cees van	Maanen	15-08-86 Arena	Leiden	11-06-05
8.41,96	Gerwin van den	Hurk	03-06-86 Prins Hendrik	Duffel	28-05-05
8.42,01	Gijs	Jacobs	06-04-87 HAC	Tilburg	06-07-05
8.45,91	Paul	Zwama	23-04-87 Groningen Atl	Harderwijk	15-06-05
8.52,51	Dorus	Arts	20-01-86 Seven Hills RT	Vught	16-05-05
8.54,24	Marcel	Wouters	14-07-86 Nijmegen Atletiek	Utrecht	09-09-05
8.54,7	Michiel de	Ruiter	23-07-86 Hera	Beverwijk	08-07-05
	(10)				
8.57,94	Tom van	Oorschot	JB 09-03-89 Seven Hills RT	Utrecht	09-09-05
9.00,09	Menno	Beck	JB 02-05-88 Avantri	Utrecht	09-09-05

9.02,7	Bas	Bodewes	17-09-87 Hercules	Dordrecht	13-09-05
9.03,89	Sam	Lavrijsen	13-04-87 Seven Hills RT	Vught	16-05-05
9.04,57	Thomas	Poesiat	JB 18-01-88 AV Aalsmeer	Helmond	24-06-05
9.06,24	Melvin	Disco	19-06-86 Sportlust	Heerhugowaard	27-05-05
9.06,29	Jelle	Kemper	JB 18-10-88 OSS/VOLO	Utrecht	09-09-05
9.06,40	Steijn	Pelle	JB 02-12-88 THOR	Breda	20-08-05
9.07,32	Pim	Molenaar	30-11-87 Trias	Utrecht	09-09-05
9.08,18	Maikel van (20)	Eekelen	03-04-87 Attila	Tilburg	06-07-05
9.09,7	Jorrit	Pels	23-06-87 AV '40	Naaldwijk	02-06-05
9.09,89	Paul	Zwama	23-04-87 AAC '61	Gent	20-07-05
9.10,74	Tom	Bellord	28-12-86 Hylas	Leiden	29-06-05
9.12,90	Jacco	Koot	29-07-86 AV Castricum	Vught	16-05-05
9.13,3	Nils	Daas	JC 01-06-90 Atverni	Almelo	03-09-05
9.13,6	Werner	Gentle	06-12-86 LG Deurne	Deurne	07-06-05
9.14,17	Peter van der	Eerden	11-06-87 Nijmegen Atletiek	Drachten	24-04-05
9.14,44	Maarten	Blokland	15-09-87 AV Gouda	Zoetermeer	19-06-05
9.14,59	Gideon	Kok	27-08-86 Hera	Drachten	24-04-05
9.14,91	Roderick (30)	Riesenkamp	18-09-86 Impala	Steenwijk	09-04-05
9.15,5	Nico	Tilburgs	24-12-87 Atletiek Helden	Deurne	07-06-05
9.15,81	Roel	Haeren	14-12-86 AVON	Kerkrade	02-06-05
9.17,87	Rens	Huyben	06-02-86 Attila	Etten Leur	24-04-05
9.18,04	Floor	Vullings	11-06-87 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-06-05
9.18,2	Roy	Hoorweg	JB 08-05-89 Passaat	Papendrecht	03-09-05
9.19,05	Niels van	Haperen	24-09-87 LT Ed Sligchers	Oordegem	02-07-05
9.19,20	Wouter	Nijkerk	18-10-87 AV '34	Vught	16-05-05
9.19,3	Vito	Verbeek	JC 18-06-90 Fit	Almelo	03-09-05
9.19,49	Tim	Klaassen	12-05-87 PEC 1910	Apeldoorn	19-06-05
9.19,80	Arnoud (40)	Brugge	29-09-87 Groningen Atl	Vught	16-05-05
9.21,16	Arend	Mulder	01-06-86 Hollandia	Apeldoorn	19-06-05
9.21,23	Joost	Hummelink	JB 07-10-89 Nijmegen Atletiek	Utrecht	17-06-05
9.22,36	Wilbert van	Vliet	JB 03-01-89 Loopgroep PK	Helmond	24-06-05
9.22,63	Luc	Schout	05-05-87 Attila	Vught	16-05-05
9.24,99	Jarno van	Miltenbrug	JB 09-04-88 Hellas	Utrecht	17-06-05
9.25,8	Wesley	Pauel	JC 20-10-90 AV Almere '81	Almelo	03-09-05
9.26,19	Milco	Driessen	JB 26-07-88 AV Almere '81	Hilversum	25-05-05
9.26,97	Roderik van der	Kamp	02-03-86 Hera	Heerhugowaard	13-04-05
9.27,97	Brian	Bulgac	JB 07-04-88 AV Almere '81	Helmond	24-06-05
9.28,24	Alwin (50)	Groen	JB 19-02-89 Nova	Heiloo	05-08-05
5000 meter jongens-A					
14.26,68	Khalid	Choukoud	23-03-86 Sparta	Apeldoorn	15-06-05
14.50,39	Tom	Wiggers	10-08-87 AV Castricum	Heusden	23-07-05
14.51,32	Gerwin van den	Hurk	03-06-86 Prins Hendrik	Apeldoorn	15-06-05
15.14,20	Michel	Basemans	07-04-87 DES /DCLA (BEL)	Heusden	23-07-05
15.27,0	Gijs	Jacobs	06-04-87 HAC	Leiden	20-07-05
15.33,7	Dorus	Arts	20-01-86 Seven Hills RT	Apeldoorn	15-06-05
15.36,01	Thomas	Poesiat	JB 18-01-88 AV Aalsmeer	Leiden	21-07-05
15.39,80	Menno	Beck	JB 02-05-88 Avantri	Utrecht	27-08-05
15.44,3	Jorrit	Pels	23-06-87 AV '40	Naaldwijk	12-05-05
15.45,07	Marco (10)	Vermond	08-05-86 DAK	Utrecht	12-08-05
15.45,62	Cees van	Maanen	15-08-86 Arena	Helmond	26-06-05
15.53,16	Robin van der	Linde	25-03-86 AV Almere '81	Helmond	26-06-05
15.54,9	Dennis	Weijers	17-06-86 AV Argo	Apeldoorn	15-06-05
15.56,32	Roderick	Riesenkamp	18-09-86 Impala	Groningen	25-05-05
15.59,68	Wilbert van	Vliet	JB 03-01-89 Loopgroep PK	Nijmegen	12-08-05
16.01,40	Werner	Gentle	06-12-86 LG Deurne	Helmond	30-08-05
16.02,79	Rens	Huyben	06-02-86 Attila	Zwolle	05-06-05
16.02,97	Maikel van	Eekelen	03-04-87 Attila	Helmond	26-06-05
16.03,31	Pim	Molenaar	30-11-87 Trias	Krommenie	25-09-05
16.04,52	Roel (20)	Haeren	14-12-86 AVON	Helmond	26-06-05

16.08,10	Paul	Zwama	23-04-87 Groningen Atl	Leiden	22-05-05
16.08,83	Niels van	Haperen	24-09-87 LT Ed Sligchers	Utrecht	13-05-05
16.09,54	Bas	Bodewes	17-09-87 Parthenon	Helmond	26-06-05
16.11,76	Jan	Roos	05-01-86 AAV '36	Helmond	26-06-05
16.14,88	Joost	Rademaekers	31-01-87 AV Weert	Veldhoven	05-06-05
16.16,69	Nico	Tilburgs	24-12-87 Atletiek Helden	Helmond	26-06-05
16.19,5	Floor	Vullings	11-06-87 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	15-06-05
16.24,83	Almar	Kal	JB 03-03-88 KAV Holland	Amsterdam	13-05-05
16.29,16	Melvin	Disco	19-06-86 Sportlust	Amsterdam	13-05-05
16.38,61	Arnoud (30)	Brugge	29-09-87 Groningen Atl	Helmond	26-06-05

10.000 meter jongens-A

30.12,06	Khalid	Choukoud	23-03-86 Sparta	Drunen	02-04-05
32.23,08	Gerwin van den	Hurk	03-06-86 Prins Hendrik	Drunen	02-04-05
34.15,45	Erik	Dekker	19-06-86 VAV	Drunen	02-04-05
34.39,34	Peter	Jagersma	12-12-86 VAV	Drunen	02-04-05
34.55,29	Roderick	Riesenkamp	18-09-86 Impala	Leeuwarden	28-05-05

3000 meter snelwandelen jongens-A

16.11,1	Ronald	Maas	29-03-87 RWV	Zaandam	23-01-05
17.03,7	Julien	Eken	JB 17-02-88 RWV	Rotterdam	20-03-05
18.24,0	Wilfried van	Bremen	11-02-87 RWV	Gouda	05-05-05

5000 meter snelwandelen jongens-A

27.33,9	Ronald	Maas	29-03-87 RWV	Rotterdam	20-03-05
28.47,6	Julien	Eken	JB 17-02-88 RWV	Rotterdam	20-03-05
30.39,5	Wilfried van	Bremen	11-02-87 RWV	Gouda	05-05-05

10.000 meter snelwandelen jongens-A

54.59,5	Ronald	Maas	29-03-87 RWV	Zaandam	23-01-05
54.59,5	Mike	Klijn	JB 88 De LAT	Zaandam	23-01-05
59.29,4	Julien	Eken	JB 17-02-88 RWV	Rotterdam	20-03-05

1 uur snelwandelen jongens-A

10.776	Ronald	Maas	29-03-87 RWV	Rotterdam	20-03-05
10.106	Julien	Eken	JB 17-02-88 RWV	Rotterdam	20-03-05

3000 meter steeple chase jongens-A

9.52,2	Rens	Huyben	06-02-86 Attila	Arnhem	13-05-05
10.02,28	Michiel de	Ruiter	23-07-86 Hera	Lisse	28-08-05
10.23,28	Jan	Roos	05-01-86 AAV '36	Nijmegen	17-09-05
10.23,8	Tom	Bellord	28-12-86 Hylas	Alkmaar	02-09-05
10.24,70	Bram van	Buggenum	28-02-87 AVON	Kerkrade	16-06-05
10.30,44	Niels	Ros	10-07-86 R' dam Atletiek	Helmond	25-06-05
10.41,18	Jasper	Wolfswinkel	07-05-86 GAC-Hilversum	Helmond	25-06-05
10.49,30	Michel	Mooy	27-04-87 Clytoneus	Helmond	25-06-05
10.50,43	Gideon	Kok	27-08-86 Hera	Den Haag	31-07-05
11.04,4	Bob (10)	Mos	25-08-86 MPM	Hengelo	31-08-05
11.11,67	Ronald van	Meurs	20-10-86 Clytoneus	Helmond	25-06-05
11.15,04	Nico	Zwarthoed	01-02-87 AV Edam	Helmond	25-06-05

110 meter horden 100 cm jongens-A

14,17	0,9 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Helmond	26-06-05
14,47	0,9 Purcy	Marte	17-01-86 Nea-Volharding	Helmond	26-06-05
14,61	0,9 Jorn	Bakker	19-02-87 Ilion	Helmond	26-06-05
14,72	0,9 Maarten	Beerepoot	08-12-87 Climax	Helmond	26-06-05
14,81	0,9 Mike	Olsthoorn	31-01-86 AV '40	Helmond	26-06-05
14,81	0,9 Ruben	Esajas	29-07-86 PAC	Helmond	26-06-05
15,03	-0,3 Erik	Leeflang	JB 10-08-89 Zuidwal	Amsterdam	24-04-05
15,03	0,8 Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Sittard	11-09-05
15,21	0,9 Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Helmond	26-06-05
15,24	0,0 Reinier (10)	Bouma	JB 02-06-88 AV '55	Apeldoorn	19-06-05
15,26	0,8 Gilbert	Wijntjens	JB 08-02-88 Caesar	Sittard	11-09-05
15,38	0,8 Rody	Kiekens	JB 02-05-88 Hera	Sittard	11-09-05
15,43	0,9 Jeroen van	Veen	19-05-86 Isala '96	Helmond	26-06-05
15,45	0,0 David	Blank	19-11-87 GVAC	Helmond	26-06-05

15,48	0,0	Tim van Ommen	03-01-86 Hellas	Utrecht	01-07-05
15,62	0,8	Sammy Ballak	10-04-86 Unitas	Sittard	11-09-05
15,66	1,2	Bart Cortjens	07-01-87 Startbaan	Sittard	11-09-05
15,72	0,6	Erwin Overgaauw	31-03-86 Sprint	Zoetermeer	19-06-05
15,78	-0,1	Frans Boumans	08-01-87 Achilles-Top	Emmeloord	15-05-05
15,84	0,4	Pim Hackmann	28-01-87 KAV Holland	Amsterdam	24-04-05
	(20)				
15,99		Robert Vaessen	03-02-86 Caesar	Vught	03-04-05
16,02	0,4	Paul Groen	JB 23-09-89 GAC-Hilversum	Amsterdam	24-04-05
16,16		Jan Ormel	19-12-86 Hellas	Amersfoort	21-08-05
16,20	-0,2	Axel Boon	20-02-86 Noordkop	Drachten	24-04-05
16,21	0,0	Coen Buiting	13-07-87 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	19-06-05
16,23	1,1	Tim Jansen	JB 25-08-88 Zuidwal	Amsterdam	24-04-05
16,24	-1,0	Duby Ballak	10-04-86 Unitas	Etten Leur	24-04-05
16,25	-0,1	Pim Jehée	JB 04-05-88 AV Gouda	Emmeloord	15-05-05
16,29	0,4	Geert Geijtenbeek	23-09-87 Pijnenburg	Amsterdam	24-04-05
16,36		Jasper van den Wittenboer	04-09-87 De Keien	Amersfoort	21-08-05
	(30)				
16,41	-0,6	Adriaan Vugts	JB 10-05-89 Attila	Etten Leur	24-04-05
16,42	-0,6	Dave van de Ven	JB 15-12-89 PSV	Etten Leur	24-04-05
16,42		Yannick Greiner	28-04-87 Groningen Atl	Assen	17-07-05
16,45	-1,2	Tjendo Samuel	JB 19-12-89 Phanos	Huizen	19-06-05
16,53		Kees Langeveld	26-01-87 AC TION	Utrecht	09-09-05
16,60	0,0	Steven Admiraal	03-01-86 Hollandia	Apeldoorn	19-06-05
16,61	0,6	Jochem van Engers	20-06-87 AAV '36	Zoetermeer	19-06-05
16,67		Edo Lambregts	02-04-86 Startbaan	Amstelveen	16-05-05
16,75	0,4	Jan Groot	JB 12-12-88 Hollandia	Apeldoorn	19-06-05
16,76	0,2	Sybout Wijma	26-03-87 AV '55	Meppel	11-05-05
	(40)				
16,76		Leon Versluijs	04-04-86 Climax	Assen	17-07-05
16,78	0,1	Tim Ficheroux	07-04-87 Sprint	Zoetermeer	19-06-05
16,81	0,1	Dennis Hannon	JB 05-06-88 Atl Maastricht	Zoetermeer	19-06-05
16,86		Lex Regtop	26-06-86 AV '34	Assen	17-07-05
16,91	0,4	Martin Meyer	02-11-87 Jahn II	Apeldoorn	19-06-05
<i>beter handtijden:</i>					
15,9		Jeroen Schmitz	18-05-87 Ilion	Zoetermeer	03-04-05
16,3		Martijn Peters	28-01-86 HAC	Den Bosch	04-09-05
<i>met teveel rugwind</i>					
14,55	w 4,0	Mike Olsthoorn	31-01-86 AV '40	Den Haag	28-05-05
14,66	w 4,0	Ruben Esajas	29-07-86 PAC	Den Haag	28-05-05
15,28	w 2,2	Jeroen van Veen	19-05-86 Isala '96	Helmond	26-06-05
15,29	w 3,7	Koen Lentferink	19-03-86 Ciko '66	Den Haag	28-05-05
200 meter horden 76,2 cm jongens-A					
24,69	2,0	Tim van Ommen	03-01-86 Hellas	Hilversum	04-09-05
25,78	0,4	Daniël Franken	11-01-87 AV '34	Krommenie	03-07-05
26,18	0,4	Bart van der Gragt	20-03-87 Hylas	Krommenie	03-07-05
400 meter horden 91,4 cm jongens-A					
52,27		Daniël Franken	11-01-87 AV '34	Kaunas	22-07-05
54,14		Tim van Ommen	03-01-86 Hellas	Amsterdam	10-07-05
54,36		Marius Kranendonk	JB 08-01-88 Typhoon	Sint Niklaas	05-05-05
55,05		Martijn Peters	28-01-86 HAC	Helmond	24-06-05
55,49		Ruben Esajas	29-07-86 PAC	Helmond	24-06-05
55,72		Pim Hackmann	28-01-87 KAV Holland	Leiden	11-06-05
56,02		Maarten Beerepoot	08-12-87 Climax	Helmond	24-06-05
56,37		Geert Geijtenbeek	23-09-87 Pijnenburg	Amsterdam	10-07-05
57,19		Ronald Kuin	25-03-87 Trias	Nijmegen	17-09-05
57,61		Niels van Dijk	JB 29-07-88 Clytoneus	Lisse	07-05-05
	(10)				
57,75		Bart Cortjens	07-01-87 Startbaan	Helmond	24-06-05
57,95		Raimo Westerhof	12-10-86 Athlos	Genderingen	22-05-05
58,00		Pepijn Droog	11-12-86 PAC	Lisse	28-08-05
58,19		Niels Ros	10-07-86 R' dam Atletiek	Helmond	24-06-05
58,41		Bas Mulder	23-12-87 Startbaan	Amstelveen	27-05-05
58,57		Jochem van Engers	20-06-87 AAV '36	Helmond	24-06-05

Statistisch jaarboek 2005

58,78	Sybout	Wijma	26-03-87 AV '55	Helmond	24-06-05
58,91	Edo	Lambregts	02-04-86 Startbaan	Amstelveen	27-05-05
59,07	Koen	Lentferink	19-03-86 Ciko '66	Genderingen	22-05-05
59,52	Jeroen van (20)	Veen	19-05-86 Isala '96	Zwolle	17-09-05
59,58	Bart van der	Gragt	20-03-87 Hylas	Heiloo	22-05-05
59,97	Mike	Olsthoorn	31-01-86 AV '40	Lisse	22-05-05
60,13	Matthias	Weide	14-02-87 Zuidwal	Hilversum	25-05-05
60,48	Sjoerd	Lether	17-05-87 AV Haarlem	Helmond	24-06-05
60,94	Sjoerd van der	Ham	26-03-86 Fortuna	Lisse	22-05-05
62,39	Michiel de	Ruiter	23-07-86 Hera	Krommenie	03-07-05
62,56	Niels van	Ommen	16-03-86 Parcival	Groningen	16-05-05
63,08	Steven	Admiraal	03-01-86 Hollandia	Heiloo	22-05-05
63,15	Maarten	Nabbe	JB 07-07-89 OSS/VOLO	Lisse	28-08-05
63,15	Coen (30)	Buiting	13-07-87 Nijmegen Atletiek	Krommenie	25-09-05
63,31	Julio	Castro Mata	15-06-87 Fortuna	Den Haag	28-05-05
64,14	Maas van der	Poppe	23-10-87 BAV	Santpoort	22-05-05
65,24	Rene	Veenje	12-07-86 Scopias	Gemert	22-05-05
hoogspringen jongens-A					
2,03	Jasper de	Lange	JB 16-05-88 AAV '36	Willemstad	28-07-05
2,02	Marco	Caspers	JB 11-01-88 Swift	Kerkrade	08-05-05
2,00	Tieme	Klinkers	09-04-86 De Sprinter	Hengelo	29-05-05
2,00	Vincent	Bos	14-07-86 Sparta	Zoetermeer	18-09-05
1,95	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Gouda	05-05-05
1,95	Frans	Boumans	08-01-87 Achilles-Top	Zwolle	05-06-05
1,95	Andrie	Seegers	19-06-86 AV Argo	Apeldoorn	01-07-05
1,95	Jan	Ormel	19-12-86 Hellas	Enschede	25-09-05
1,91	David	Blank	19-11-87 GVAC	Zevenbergen	02-07-05
1,90	Wout van (10)	Wengerden	16-02-87 Unitas	Etten Leur	24-04-05
1,90	Jordy van	Bodegraven	25-01-87 Achilles-EL	Etten Leur	24-04-05
1,90	Steffan	Wolswinkel	16-12-86 Climax	Drachten	24-04-05
1,90	Richard	Beneder	10-04-87 BAV	Amsterdam	01-05-05
1,90	Gerben	Klein	03-03-87 THOR	Gouda	05-05-05
1,90	Jan Berends	Luten	JB 19-05-89 HAC '63	Nijmegen	08-05-05
1,90	Steven	Admiraal	03-01-86 Hollandia	Amsterdam	05-06-05
1,90	Vincent	Monden	JB 11-11-88 PAC	Zoetermeer	19-06-05
1,90	Roy van	Meel	JC 20-03-90 Spado	Amsterdam	27-08-05
1,90	Pim	Stevens	JB 07-01-89 AV Venray Regio	Zoetermeer	18-09-05
1,90	Mark (20)	Jongen	21-08-87 Ilion	Zoetermeer	18-09-05
1,90	Diderik van	Buren	15-12-87 Nijmegen Atletiek	Krommenie	25-09-05
1,88	Adriaan	Vugts	JB 10-05-89 Attila	Helmond	26-06-05
1,87	Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Amersfoort	20-08-05
1,87	Emiel	Roobeek	07-03-86 AV '34	Amersfoort	20-08-05
1,87	Sander	Schutjes	JB 31-10-88 AV Valkenswaard	Someren	08-09-05
1,86	Tim	Bunschoten	JB 28-03-88 Suomi	Leiden	14-09-05
1,86	Rody	Kiekens	JB 02-05-88 Hera	Apeldoorn	25-09-05
1,85	Olivier	Wijsman	18-06-87 AV '34	Apeldoorn	02-04-05
1,85	Joris van	Delft	06-07-87 DAK	Bergen op Zoom	01-05-05
1,85	Tom (30)	Heijens	28-05-87 Hylas	Krommenie	01-05-05
1,85	Jeroen van	Veen	19-05-86 Isala '96	Steenwijk	01-05-05
1,85	Kjeld	Metsemakers	09-11-87 Flevo Delta	Nijmegen	05-06-05
1,85	Daniel	Wanders	30-07-86 AV '34	Harderwijk	15-06-05
1,85	Martijn van	Calker	JB 17-11-89 PEC 1910	Apeldoorn	19-06-05
1,85	Joost	Niekus	JB 29-11-89 Flevo Delta	Helmond	26-06-05
1,85	Patrick	Cronie	JB 05-11-89 Passaat	Willemstad	28-07-05
1,85	Marco	Keizer	JB 13-08-88 PAC	Gouda	02-09-05
1,85	Danny van	Rooijen	19-03-86 Ilion	Sittard	11-09-05
1,84	Marius	Kranendonk	JB 08-01-88 Typhoon	Amersfoort	21-08-05
1,83	Duby (40)	Ballak	10-04-86 Unitas	Emmeloord	14-05-05
1,81	Tim	Mout	30-12-87 Pijnenburg	Best	02-07-05

in onderlinge wedstrijd:

1,90	o	Jannik	Klumpenaar	12-05-87 VAV	Veenendaal	01-10-05
1,90	o	Rody	Kiekens	JB 02-05-88 Hera	Heerhugowaard	02-10-05
1,85	o	Purcy	Marte	17-01-86 Nea-Volharding	Purmerend	02-10-05

polsstokhoogspringen jongens-A

5,11		Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Helmond	26-06-05
4,80		Gilbert	Wijntjens	JB 08-02-88 Caesar	Sittard	11-09-05
4,70		Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Apeldoorn	19-06-05
4,60		Jorn	Bakker	19-02-87 Ilion	Sittard	11-09-05
4,41		Jouke	Garretsen	02-08-87 Unitas	Helmond	26-06-05
4,21		Nils	Mulder	25-06-87 Haag Atletiek	Helmond	26-06-05
4,20		Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Aken	11-06-05
4,12		Roel	Driever	16-05-87 Atletico '73	Wesel	16-05-05
4,05		Rik van	Leeuwen	JB 14-01-88 Parthenon	Purmerend	16-09-05
4,00		Lex	Regtop	26-06-86 AV '34	Apeldoorn	02-04-05

(10)

4,00		Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Emmeloord	15-05-05
4,00		Sammy	Ballak	10-04-86 Unitas	Sittard	03-07-05
3,90		Joël de	Water	JB 30-05-89 Ilion	Leiden	29-06-05
3,85		Patrick	Geluk	JC 30-09-90 Hercules	Almelo	03-09-05
3,80		Duby	Ballak	10-04-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
3,80		Stein	Metten	JB 05-07-88 AV Haarlem	Alphen a/d Rijn	12-06-05
3,80		Sander de	Borst	JB 23-05-88 Spirit-OB	Papendrecht	12-06-05
3,80		Thomas	Curfs	JB 31-01-88 Unitas	Roermond	12-06-05
3,80		Janick	Slikboer	17-09-87 Parthenon	Utrecht	01-07-05
3,80		Thijs	Verbeek	25-08-86 LG Deurne	Sittard	11-09-05

(20)

3,80		Cas	Willems	JB 29-01-88 Caesar	Apeldoorn	24-09-05
3,80		Marco	Oplanic	JB 06-10-89 Lycurgus	Apeldoorn	24-09-05
3,70		Raoul van	Haaften	JB 07-08-88 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-06-05
3,70		Patrick van der	Steen	JC 23-06-90 Parthenon	Utrecht	01-07-05
3,70		Kees	Langeveld	26-01-87 AC TION	Hengelo	31-08-05
3,70		Rody	Kiekens	JB 02-05-88 Hera	Apeldoorn	24-09-05
3,70		Patrick	Cronie	JB 05-11-89 Passaat	Apeldoorn	24-09-05
3,60		Remco	Wennink	JB 04-02-89 PEC 1910	Almelo	12-06-05
3,60		Stephan	Hoeymans	JB 14-11-88 AV Valkenswaard	Valkenswaard	28-06-05
3,60		Pim	Jehee	JB 04-05-88 AV Gouda	Schoonhoven	02-07-05

(30)

3,60		Emiel	Roobeek	07-03-86 AV '34	Amersfoort	21-08-05
3,60		Daniël	Bellefroid	10-10-87 AVON	Sittard	27-08-05
3,60		Robin	Treffers	JB 12-11-88 Hera	Sittard	11-09-05
3,60		Anton	Kerver	17-04-86 PAC	Sittard	11-09-05
3,50		Wesley van der	Ven	JB 08-06-89 AVON	Gemert	28-05-05
3,50		Berry de	Groot	17-09-87 Altis	Huizen	19-06-05
3,50		Sonny	Coolen	JB 15-08-88 Attila	Sittard	11-09-05
3,40		Sjoerd van der	Ham	26-03-86 Fortuna	Etten Leur	24-04-05
3,40		Arne	Hup	JB 05-07-88 Isala '96	Nijmegen	08-05-05
3,40		Ricardo	Geluk	JC 22-09-91 Hercules	Hamburg	15-05-05

(40)

3,40		David	Blank	19-11-87 GVAC	Amstelveen	16-05-05
3,40		Stephan	Honing	JB 10-02-88 Zuidwal	Huizen	19-06-05
3,40		Martijn	Bouwmeester	11-03-86 AV '34	Apeldoorn	01-07-05
3,40		Tim	Mout	30-12-87 Pijnenburg	Best	03-07-05
3,40		Leon	Verluijs	04-04-86 Climax	Assen	17-07-05
3,40		Stefan van	Lieshout	JB 28-04-88 LG Deurne	Amersfoort	20-08-05
3,40		Timo de	Water	JC 05-11-91 Ilion	Amsterdam	28-08-05
3,30		Tom de	Roos	JB 15-08-88 Sparta	Amsterdam	15-05-05
3,30		Sjoerd	Dolsma	JB 02-09-89 Lycurgus	Amsterdam	15-05-05
3,30		Jeroen	Janssen	JB 29-09-88 Passaat	Amstelveen	15-05-05

(50)

3,30		Marijn	Delhez	JB 28-07-88 Athlos	Almelo	12-06-05
3,30		Wouter	Steinbuch	JB 13-02-89 AAV '36	Sittard	11-09-05

in onderlinge wedstrijd:

3,72	o	Pim	Jehee	JB 04-05-88 AV Gouda	Gouda	01-10-05
3,50	o	Sjoerd van der	Ham	26-03-86 Fortuna	Vlaardingenv	25-09-05

3,50	o	Ricardo	Geluk	JC 22-09-91 Hercules	Dordrecht	02-10-05
3,40	o	Edo	Lambregts	02-04-86 Startbaan	Amstelveen	02-10-05
3,30	o	Wouter de	Ruiter	JB 17-01-88 Unitas	Sittard	02-10-05
verspringen jongens-A						
6,99	0,0	David	Blank	19-11-87 GVAC	Helmond	24-06-05
6,98	0,2	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Helmond	24-06-05
6,92	1,0	Jorén	Tromp	JB 01-11-88 Hera	Lignano	07-07-05
6,91	-0,1	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Kaunas	21-07-05
6,78	0,1	Tijmen	Meijer	JB 27-02-88 Nea-Volharding	Helmond	24-06-05
6,68	0,1	Rody	Kiekens	JB 02-05-88 Hera	Helmond	24-06-05
6,68	0,0	Hidde	Egbers	08-05-86 AV '34	Helmond	24-06-05
6,67	0,4	Cas	Willems	JB 29-01-88 Caesar	Helmond	24-06-05
6,64	1,3	David van	Hetten	06-08-86 PAC	Zoetermeer	19-06-05
6,60	0,4	Jasper de	Lange	JB 16-05-88 AAV '36	Zoetermeer	19-06-05
		(10)				
6,58	0,0	Kevin	Weltak	JB 15-07-89 PAC	Helmond	24-06-05
6,54	1,8	Ronald	Droppert	JB 13-02-88 AV '40	Amsterdam	15-05-05
6,52		Frans	Boumans	08-01-87 Achilles-Top	Euskirchen	08-05-05
6,51	-0,1	Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Uden	01-05-05
6,51	1,4	Danny	Groot	JB 03-07-88 AV Edam	Bergen op Zoom	04-09-05
6,50	0,2	Tom	Heijens	28-05-87 Hylas	Krommenie	01-05-05
6,47		Nayton	Craig	JB 01-06-88 Startbaan	Heerhugowaard	08-05-05
6,47		Max	Willems	09-03-86 Caesar	Sittard	03-07-05
6,45		Marco	Caspers	JB 11-01-88 Swift	Kerkrade	08-05-05
6,45	-0,1	Duncan	Visser	04-02-87 Haag Atletiek	Helsingborg	10-07-05
		(20)				
6,43		Frank	Dekker	JB 29-05-88 Hollandia	Drachten	24-04-05
6,43		Bart	Cortjens	07-01-87 Startbaan	Amstelveen	15-05-05
6,43	-0,9	Marius	Kranendonk	JB 08-01-88 Typhoon	Apeldoorn	24-09-05
6,42	1,4	Mark	Jonker	JB 20-02-88 Isala '96	Kampen	01-07-05
6,41		Gerben	Klein	03-03-87 THOR	Oosterhout	10-05-05
6,40	-0,6	Anton	Kerver	17-04-86 PAC	Zoetermeer	19-06-05
6,39	-1,2	Robert	Vaessen	03-02-86 Caesar	Uden	01-05-05
6,36		Clement	Lobela	JC 05-02-90 Sparta	Uden	10-09-05
6,34		Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Etten Leur	24-04-05
6,34	0,0	Thijs van	Dongen	03-08-86 Caesar	Zoetermeer	19-06-05
		(30)				
6,33	0,0	Jorn	Bakker	19-02-87 Ilion	Helmond	24-06-05
6,32		Yuri	Engels	11-02-86 Attila	Etten Leur	24-04-05
6,32		Niels	Warnaar	JB 25-07-88 AV '47	Beverwijk	08-05-05
6,32	0,5	Thijs van de	Pol	JB 08-11-88 Athletics	Helmond	24-06-05
6,27		Darren	Kolf	JB 31-05-89 Nea-Volharding	Heerhugowaard	08-05-05
6,27		Richard van den	Hengel	JC 11-07-90 Olympia-Eh	Den Haag	31-07-05
6,26		Stein	Metten	JB 05-07-88 AV Haarlem	Alkmaar	10-04-05
6,26	-1,9	Niels van	Ommen	16-03-86 Parcival	Bergen op Zoom	01-05-05
6,26		Tieme	Klinkers	09-04-86 De Sprinter	Meppel	11-05-05
6,26	0,6	Laurent	Pirson	04-08-87 Atl Maastricht	Zoetermeer	19-06-05
		(40)				
6,26		Stephan	Hoeymans	JB 14-11-88 AV Valkenswaard	Valkenswaard	27-08-05
6,24		Jan	Ormel	19-12-86 Hellas	Amersfoort	20-08-05
6,24	-0,2	Peter	Tichelaar	JB 20-06-89 Isala '96	Zwolle	17-09-05
6,22		Luciano	Pocorni	JB 26-04-88 AAC	Heerhugowaard	08-05-05
6,22		Emiel	Roobeek	07-03-86 AV '34	Assen	16-07-05
6,20		Barry	Jansen	25-04-87 Suomi	Santpoort	22-05-05
6,20	0,6	Brian	Vriend	JC 20-05-90 Lycurgus	Krommenie	03-07-05
6,19		Jannik	Klumpenaar	12-05-87 VAV	Apeldoorn	27-05-05
6,19	0,0	Oscar van	Wagtendonk	JB 17-05-88 Hera	Helmond	24-06-05
6,19		Vincent	Bos	14-07-86 Sparta	Delft	12-08-05
		(50)				
6,19		Pim	Chermin	04-04-87 Atl Maastricht	Maastricht	17-09-05
<i>met teveel rugwind</i>						
6,59	w 2,4	Danny	Groot	JB 03-07-88 AV Edam	Amsterdam	15-05-05
6,54	w 2,6	Marco	Caspers	JB 11-01-88 Swift	Amsterdam	15-05-05
6,40	w 2,3	Gilbert	Wijntjens	JB 08-02-88 Caesar	Amsterdam	15-05-05
6,21	w	Robin de	Gee	12-06-87 VAV	Veenendaal	09-04-05

in onderlinge wedstrijd:

6,58	o	Marnix	Hebly	19-05-87 Altis	Amersfoort	01-10-05
6,33	o	Tom	Kraaij	03-01-86 AV '55	Heerenveen	01-10-05
6,21	o	Yoeri	Stieglis	JC 06-06-90 Phanos	Amsterdam	02-10-05

hink-stap-sprong jongens-A

13,94	-0,5	Remco	Aubert	16-12-86 PAC	Zoetermeer	19-06-05
13,66	1,7	Emiel	Roobeek	07-03-86 AV '34	Helmond	26-06-05
13,60		Danny	Groot	JB 03-07-88 AV Edam	Amstelveen	12-06-05
13,47	1,2	Patrick	Cronie	JB 05-11-89 Passaat	Bergen op Zoom	04-09-05
13,32	-1,4	Gerben	Klein	03-03-87 THOR	Helmond	26-06-05
13,27		Jan	Ormel	19-12-86 Hellas	Huizen	19-06-05
13,06		Erwin	Slokker	JB 13-04-89 Zuidwal	Huizen	19-06-05
13,04	0,6	Thijs van	Gerwen	08-03-86 De Keien	Helmond	26-06-05
12,95		Thomas van den	Berg	22-06-87 AV '40	Gouda	20-05-05
12,86	1,4	Remco	Mettes	19-06-87 Hollandia	Helmond	26-06-05
		(10)				
12,81	-1,2	Thijs van de	Pol	JB 08-11-88 Athletics	Helmond	25-06-05
12,78		Jorén	Tromp	JB 01-11-88 Hera	Drachten	24-04-05
12,77		Jordan	Gibson	14-12-87 PAC	Etten Leur	24-04-05
12,70	0,0	Alexander van de	Heuvel	12-09-87 Typhoon	Gorinchem	27-05-05
12,52		Rick	Velthof	JB 24-04-88 Zuidwal	Huizen	02-04-05
12,42		Timo de	Goede	JB 26-08-88 Suomi	Amstelveen	12-06-05
12,37	-0,5	Jip	Kuiper	JB 14-09-88 LG Deurne	Helmond	25-06-05
12,36	-2,4	Jasper	Bongaards	27-05-87 Spirit-OB	Bergen op Zoom	01-05-05
12,33		Tommy	Schakenbos	18-10-86 Hylas	Amsterdam	05-06-05
12,32	0,3	Jayton van 't	Klooster	23-08-86 Phanos	Helmond	26-06-05
		(20)				
12,32	0,8	Oscar van	Wagtendonk	JB 17-05-88 Hera	Bergen op Zoom	04-09-05
12,29		Tjendo	Samuel	JB 19-12-89 Phanos	Gouda	02-09-05
12,28	0,0	Nils	Mulder	25-06-87 Haag Atletiek	Leiden	22-05-05
12,27		Vincent	Holst	JB 18-04-88 Startbaan	Amsterdam	13-05-05
12,27	0,0	Frans	Boumans	08-01-87 Achilles-Top	Leiden	22-05-05
12,26		Niels	Warnaar	JB 25-07-88 AV '47	Gouda	20-05-05
12,26	0,3	Timo de	Water	JC 05-11-91 Ilion	Bergen op Zoom	04-09-05
12,23	0,0	Yannick	Greiner	28-04-87 Groningen Atl	Leiden	22-05-05
12,22		Nick	Eversdijk	JB 18-02-88 Sprint	Breda	08-05-05
12,21		Kaj	Raaijmakers	JB 06-05-88 Atl Maastricht	Kerkrade	09-06-05
		(30)				
12,20		Richard	Beneder	10-04-87 BAV	Amsterdam	24-04-05
12,19		Jasper de	Lange	JB 16-05-88 AAV '36	Etten Leur	24-04-05
12,18	-0,4	Jochem van	Engers	20-06-87 AAV '36	Zoetermeer	19-06-05
12,16		Bart	Mateman	16-12-86 Flevo Delta	Steenwijk	01-05-05
12,15		Doeke	Touw	12-02-87 GAC-Hilversum	Huizen	19-06-05
12,15		Stephan	Hoeymans	JB 14-11-88 AV Valkenswaard	Helmond	30-08-05
12,11		Mark	Jonker	JB 20-02-88 Isala '96	Kampen	07-09-05
12,10		Berry	Koolstra	14-04-86 Ilion	Etten Leur	24-04-05
12,10	-0,6	Lowie	Martin	30-09-87 Prins Hendrik	Helmond	26-06-05
12,08		Martin	Ganef	26-06-87 Ilion	Naaldwijk	12-05-05
		(40)				
12,06		Aarnout	Melis	JB 07-06-88 Haag Atletiek	Beverwijk	08-05-05
12,02		Sammy	Ballak	10-04-86 Unitas	Etten Leur	24-04-05
12,01		Bryan	Bastiaanse	JB 15-06-89 Fortuna	Vlaardingen	29-05-05
12,00	0,1	Daniël	Bellefroid	10-10-87 AVON	Uden	01-05-05

in onderlinge wedstrijd:

12,87	o	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Apeldoorn	02-10-05
12,32	o	Hidde	Egbers	08-05-86 AV '34	Apeldoorn	02-10-05

kogelstoten 6 kg jongens-A

15,51		Maarten	Persoon	15-03-87 AAV '36	Alkmaar	10-04-05
15,42		Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Roermond	29-10-05
15,17		Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Aken	10-07-05
14,31		Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Helmond	25-06-05
14,07		Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Krommenie	03-07-05
13,73		Stefan van	Lieshout	JB 28-04-88 LG Deurne	Zoetermeer	19-06-05
13,65		Ivo de	Bruin	07-03-86 Phanos	Amsterdam	24-04-05

13,46	Denis van der	Schilt	29-12-87 Groningen Atl	Helmond	25-06-05
13,39	Patrick	Cronie	JB 05-11-89 Passaat	Utrecht	09-09-05
13,15	Bart	Mateman	16-12-86 Flevo Delta	Leeuwarden	28-05-05
	(10)				
13,15	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Sittard	11-09-05
13,10	Bart van	Kralingen	23-09-86 Delta Sport	Goes	27-05-05
13,04	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Kaunas	21-07-05
12,82	Cas	Willems	JB 29-01-88 Caesar	Etten Leur	24-04-05
12,74	Stefan	Stokman	15-04-87 AV '56	Goes	03-09-05
12,72	Jeroen	Schipper	02-06-87 Hollandia	Helmond	25-06-05
12,58	Johan	Riteco	03-09-86 Noordkop	Helmond	25-06-05
12,27	Tim	Zwiep	04-09-87 Spado	Helmond	25-06-05
11,95	Gert	Engels	24-01-86 Jahn II	Assen	03-04-05
11,87	Frans	Boumans	08-01-87 Achilles-Top	Aken	30-04-05
	(20)				

in onderlinge wedstrijd:

12,21	o	Mike	Olsthoorn	31-01-86 AV '40	Delft	02-10-05
12,11	o	Kevin van de	Wassenberg	21-06-87 Athlos	Harderwijk	30-09-05

discuswerpen 1,75 kg jongens-A

52,34	Maarten	Persoon	15-03-87 AAV '36	Heiloo	05-05-05
50,02	Ivo de	Bruin	07-03-86 Phanos	Amsterdam	26-08-05
46,75	Tom van der	Haar	11-05-86 PEC 1910	Helmond	25-06-05
45,15	Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Helmond	25-06-05
43,29	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Krommenie	03-07-05
40,02	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Zoetermeer	19-06-05
39,29	Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Amersfoort	21-08-05
38,37	Sibe	Meerdink	27-04-87 AV '34	Sittard	11-09-05
37,87	Ronald	Brugge	29-09-87 Groningen Atl	Helmond	25-06-05
37,72	Nils	Mulder	25-06-87 Haag Atletiek	Huizen	19-06-05
	(10)				

36,90	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Apeldoorn	19-08-05
36,84	Stephan	Dekker	17-02-87 Ilion	Naaldwijk	08-09-05
36,56	Tim	Zwiep	04-09-87 Spado	Helmond	25-06-05
36,54	Bror van der	Zijde	JB 13-02-89 Ilion	Sittard	11-09-05
36,31	Niels	Bakker	JB 01-02-88 AV Gouda	Zoetermeer	19-06-05
35,49	Kees	Langeveld	26-01-87 AC TION	Apeldoorn	19-06-05
35,16	Yannick	Greiner	28-04-87 Groningen Atl	Groningen	25-05-05

in onderlinge wedstrijd:

38,41	o	Stefan van	Lieshout	JB 28-04-88 LG Deurne	Deurne	02-10-05
37,71	o	Yannick	Greiner	28-04-87 Groningen Atl	Groningen	01-10-05
35,80	o	Kevin van de	Wassenberg	21-06-87 Athlos	Harderwijk	01-10-05

kogelslingeren 6 kg jongens-A

64,84	Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Eeklo	15-10-05
56,83	Maarten	Persoon	15-03-87 AAV '36	Lisse	07-05-05
53,48	Denis van der	Schilt	29-12-87 Groningen Atl	Groningen	25-05-05
52,03	Olaf	Kamphuis	30-03-87 Nijmegen Atletiek	Rotterdam	28-05-05
50,65	Yannick	Greiner	28-04-87 Groningen Atl	Helmond	25-06-05
44,70	Ronald	Brugge	29-09-87 Groningen Atl	Groningen	25-05-05
41,31	Leon van	Sprang	19-01-87 AV '47	Boskoop	08-10-05
36,75	Daniël van	Galen	31-07-87 AV Weert	Weert	17-04-05

speerwerpen 800 gram jongens-A

68,96	Bjorn	Blommerde	06-07-87 Spado	Amsterdam	09-07-05
61,46	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Kaunas	22-07-05
58,65	Arjan	Dekkers	01-09-86 Achilles-EL	Helmond	25-06-05
58,29	Thomas	Curfs	JB 31-01-88 Unitas	Sittard	11-09-05
56,92	Tim	Snijders	25-10-86 PAC	Helmond	25-06-05
56,86	Rolf de	Jong	29-04-87 Pallas '67	Veenendaal	03-09-05
56,52	Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Amersfoort	21-08-05
56,02	Christiaan van der	Vaart	19-01-87 Spark	Helmond	25-06-05
55,93	Leon	Versluijs	04-04-86 Climax	Genderingen	22-05-05
55,59	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Kaunas	22-07-05
	(10)				
52,75	Martijn	Bouwmeester	11-03-86 AV '34	Apeldoorn	01-07-05
52,27	Bart	Lubberts	16-08-87 AV '55	Assen	07-09-05

51,46	Bob	Altena	11-02-86	Unitas	Aken	09-07-05
51,00	Tim	Zwiep	04-09-87	Spado	Helmond	25-06-05
50,55	Davey	Beuving	08-09-87	Climax	Helmond	25-06-05
50,37	Duncan	Visser	04-02-87	Haag Atletiek	Helsingborg	09-07-05
50,10	Frans	Boumans	08-01-87	Achilles-Top	Emmeloord	15-05-05
50,00	Yannick	Greiner	28-04-87	Groningen Atl	Helmond	25-06-05
49,63	Cas	Willems	JB 29-01-88	Caesar	Zoetermeer	19-06-05
49,14	Tim	Klinkhamer	12-10-87	AV Wijchen	Helmond	25-06-05
	(20)					
48,49	Mark	Griffioen	07-11-86	Altis	Amsterdam	24-04-05
48,26	Luc	Hagen	11-03-87	AV '40	Huizen	19-06-05
47,80	Emiel	Roobeek	07-03-86	AV '34	Assen	17-07-05
47,75	Michiel	Cremers	06-02-87	Sprint	Zoetermeer	19-06-05
47,31	Tom	Splitthoff	15-10-86	De Liemers	Apeldoorn	01-07-05
47,18	Enrico van der	List	JB 20-07-88	Attila	Zoetermeer	19-06-05
46,67	Stefan	Hanekamp	08-06-87	Isala '96	Zwolle	17-09-05
46,46	Tom	Heijens	28-05-87	Hylas	Alkmaar	02-09-05
46,41	Hidde	Egbers	08-05-86	AV '34	Apeldoorn	01-07-05
46,10	Gert	Engels	24-01-86	Jahn II	Stadskanaal	18-09-05
	(30)					
46,03	Tim de	Hoon	09-12-87	Scorpio	Dongen	17-04-05
44,78	Willem	Zwetsloot	JB 16-08-89	Leiden Atletiek	Amsterdam	24-04-05
44,69	Jannik	Klumpenaar	12-05-87	VAV	Utrecht	13-05-05
44,31	Rody	Kiekens	JB 02-05-88	Hera	Sittard	11-09-05
44,29	Martin	Verkerdy	17-03-87	AC TION	Drachten	24-04-05
44,20	Bart	Mateman	16-12-86	Flevo Delta	Harderwijk	29-06-05
44,03	Anton	Kerver	17-04-86	PAC	Vlissingen	28-08-05

in onderlinge wedstrijd:

60,47	o	Leon	Versluijs	04-04-86	Climax	Ede	01-10-05
56,96	o	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Apeldoorn	02-10-05
49,58	o	Mark	Griffioen	07-11-86	Altis	Amersfoort	01-10-05
48,44	o	Purcy	Marte	17-01-86	Nea-Volharding	Purmerend	03-04-05
47,45	o	Tom	Heijens	28-05-87	Hylas	Alkmaar	02-10-05
46,73	o	Jannik	Klumpenaar	12-05-87	VAV	Veenendaal	01-10-05
46,43	o	Niels	Mokkink	25-05-86	De Komeet	Tegelen	25-09-05
45,86	o	Thom de	Wildt	20-06-86	AKU	Uithoorn	25-09-05
44,79	o	Anton	Kerver	17-04-86	PAC	Rotterdam	02-10-05
44,50	o	Jochem van	Engers	20-06-87	AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-05

10-kamp (hoge horden 1,067m) jongens-A

		<i>100m</i>	<i>* ver</i>	<i>* kogel</i>	<i>* hoog</i>	<i>* 400m</i>	<i>* 110mH</i>	<i>* discus</i>	<i>* polsh</i>	<i>* speer</i>	<i>* 1500m</i>	<i>* windgegevens</i>
7201	Ingmar Vos	28-05-86	PAC	Bernhausen	05-06-05							
		11,44	* 6,76	* 13,83	* 1,90	* 51,96	* 15,72	* 41,40	* 4,00	* 59,13	* 4.33,69	* 0,9 * 1,8 * 0,7
7080	Eelco Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Bernhausen	05-06-05							
		11,23	* 6,77	* 12,58	* 1,78	* 49,77	* 15,42	* 32,90	* 4,30	* 54,27	* 4.27,98	* 0,9 * 1,2 * 0,7

10-kamp jongens-A

		<i>100m</i>	<i>* ver</i>	<i>* kogel</i>	<i>* hoog</i>	<i>* 400m</i>	<i>* 110mH</i>	<i>* discus</i>	<i>* polsh</i>	<i>* speer</i>	<i>* 1500m</i>	<i>* windgegevens</i>
6951	Ingmar Vos	28-05-86	PAC	Emmeloord	15-05-05							
		11,61	* 6,69	* 13,29	* 1,92	* 52,07	* 15,63	* 37,94	* 4,00	* 54,72	* 4.41,99	* -1,7 * 0,9 * -0,1
6380	Jasper van den Wittenboer	04-09-87	De Keien	Amersfoort	21-08-05							
		11,61	* 6,14	* 12,84	* 1,87	* 51,94	* 16,36	* 39,29	* 3,00	* 56,52	* 4.57,16	* * *
6305	Frans Boumans	08-01-87	Achilles-Top	Emmeloord	15-05-05							
		11,90	* 6,31	* 11,75	* 1,89	* 52,61	* 15,78	* 33,98	* 3,10	* 50,10	* 4.34,85	* -0,9 * 1,2 * -0,1
5829	David Blank	19-11-87	GVAC	Amstelveen	16-05-05							
		11,84	* 6,72	* 10,75	* 1,90	* 57,05	* 16,10	* 34,49	* 3,40	* 40,74	* 5.20,11	* * *
5774	Emiel Roobeek	07-03-86	AV '34	Amersfoort	21-08-05							
		12,11	* 6,06	* 11,44	* 1,87	* 54,41	* 17,51	* 32,67	* 3,60	* 43,23	* 4.57,27	* * *
5702	Leon Versluijs	04-04-86	Climax	Assen	17-07-05							
		12,17	* 5,67	* 10,73	* 1,70	* 54,35	* 16,76	* 32,57	* 3,40	* 53,82	* 4.52,79	* * *
5697	Duby Ballak	10-04-86	Unitas	Emmeloord	15-05-05							
		12,07	* 5,86	* 09,95	* 1,83	* 54,98	* 16,40	* 28,33	* 3,80	* 37,09	* 4.39,11	* -1,7 * 0,8 * -0,1
5651	Bart Cortjens	07-01-87	Startbaan	Amstelveen	16-05-05							
		11,43	* 6,43	* 11,47	* 1,63	* 51,27	* 15,93	* 25,01	* 2,90	* 31,28	* 4.49,21	* * *
5608	Sammy Ballak	10-04-86	Unitas	Emmeloord	15-05-05							
		11,98	* 5,85	* 11,23	* 1,71	* 55,72	* 15,94	* 26,59	* 3,50	* 41,44	* 4.47,50	* -0,9 * 2,8 * -0,1

5608	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Emmeloord	15-05-05								
	11,50	* 6,72	* 12,89	* 1,80	* 49,77	* 16,07	* 00,00	* 4,00	* 54,24	* -1,7	* -1,2	* -0,1	
5555	Yannick	Greiner	28-04-87 Groningen Atl	Assen	17-07-05								
	11,79	* 5,73	* 11,12	* 1,65	* 53,69	* 16,42	* 35,00	* 2,60	* 48,57	* 5.03,00	* * *		
5528	Hidde	Egbers	08-05-86 AV '34	Emmeloord	15-05-05								
	12,21	* 6,47	* 09,98	* 1,71	* 55,67	* 17,28	* 29,72	* 3,02	* 43,18	* 4.41,48	* -0,9	* 1,8	* -0,1
5502	Edo	Lambregts	02-04-86 Startbaan	Amstelveen	16-05-05								
	11,83	* 5,60	* 10,61	* 1,78	* 54,11	* 16,67	* 32,18	* 3,20	* 33,24	* 4.48,03	* * *		
5463	Kees	Langeveld	26-01-87 AC TION	Amstelveen	16-05-05								
	11,84	* 6,01	* 11,44	* 1,72	* 54,46	* 18,18	* 33,56	* 3,00	* 38,51	* 4.50,06	* * *		
5373	Jan	Ormel	19-12-86 Hellas	Amersfoort	21-08-05								
	12,07	* 6,24	* 09,99	* 1,87	* 55,58	* 16,16	* 24,07	* 2,80	* 42,18	* 5.10,35	* * *		
5251	Pim	Jehee	JB 04-05-88 AV Gouda	Emmeloord	15-05-05								
	12,05	* 5,80	* 09,09	* 1,65	* 53,51	* 16,25	* 24,77	* 2,90	* 37,11	* 4.41,71	* -1,7	* 0,6	* -0,1
5158	Niels	Mokkink	25-05-86 De Komeet	Venray	03-07-05								
	11,98	* 5,51	* 11,44	* 1,70	* 53,37	* 17,33	* 30,85	* 2,30	* 41,88	* 5.10,75	* * *		
5105	Lex	Regtop	26-06-86 AV '34	Assen	17-07-05								
	12,19	* 5,92	* 09,28	* 1,55	* 56,86	* 16,86	* 29,21	* 3,80	* 37,30	* 5.15,53	* * *		
5074	Tim	Mout	30-12-87 Pijnenburg	Best	03-07-05								
	12,17	* 5,59	* 09,84	* 1,81	* 56,31	* 18,05	* 26,00	* 3,40	* 30,55	* 4.48,49	* * *		

in onderlinge wedstrijd:

5982	o	Stefan van	Lieshout	JB 28-04-88 LG Deurne	Deurne	02-10-05						
		11,6=	* 6,07	* 13,26	* 1,65	* 52,8=	* 17,3=	* 38,41	* 3,20	* 48,01	* 4.43,2=	* * *
5570	o	Edo	Lambregts	02-04-86 Startbaan	Amstelveen	02-10-05						
		11,76	* 5,65	* 10,13	* 1,75	* 52,34	* 17,10	* 31,89	* 3,40	* 34,59	* 4.47,43	* * *
5289	o	Sjoerd van der	Ham	26-03-86 Fortuna	Vlaardingen	25-09-05						
		12,01	* 5,85	* 10,69	* 1,72	* 54,25	* 17,31	* 24,50	* 3,50	* 32,63	* 4.52,69	* * *
5253	o	Kevin van de	Wassenberg	21-06-87 Athlos	Harderwijk	01-10-05						
		11,2=	* 5,67	* 12,11	* 1,80	* 55,0=	* 16,8=	* 35,80	* 32,52	* 4.52,5=	* * *	
5199	o	Bas	Mulder	23-12-87 Startbaan	Amstelveen	02-10-05						
		11,75	* 6,15	* 09,44	* 1,65	* 52,29	* 17,33	* 23,76	* 2,50	* 35,68	* 4.43,86	* * *
5090	o	Rens	Huyben	06-02-86 Attila	Tilburg	02-10-05						
		12,51	* 5,64	* 10,49	* 1,75	* 56,68	* 18,49	* 32,37	* 2,50	* 36,56	* 4.26,37	* * *
5005	o	Raimo	Westerhof	12-10-86 Athlos	Harderwijk	01-10-05						
		11,7=	* 5,78	* 09,64	* 1,65	* 52,2=	* 17,8=	* 27,43	* 36,46	* 4.21,8=	* * *	

4 x 100 meter clubteams jongens-A

42,74		Haarlem		KAV Holland	Amstelveen	18-09-05
43,17		Apeldoorn		AV '34	Amstelveen	18-09-05
43,26		Amsterdam		Continental Sport	Amstelveen	18-09-05
43,53		Rotterdam		PAC	Zoetermeer	19-06-05
43,88		Utrecht		Hellas	Amstelveen	18-09-05
43,94		Heerhugowaard		Hera	Drachten	24-04-05
44,18		Tilburg		Attila	Zoetermeer	19-06-05
44,20		Sittard		Unitas	Zoetermeer	19-06-05
44,21		Den Haag		Haag Atletiek	Huizen	19-06-05
44,33		Amstelveen		Startbaan	Huizen	19-06-05

(10)

44,45		Beek		Caesar	Zoetermeer	19-06-05
44,54		Zoetermeer		Ilion	Zoetermeer	19-06-05
44,74		Vlaardingen		Fortuna	Amstelveen	18-09-05
44,75		Eindhoven	JB	PSV	Amstelveen	18-09-05
44,77		Etten Leur		Achilles-EL	Zoetermeer	19-06-05
44,89		Delft		AV '40	Huizen	19-06-05
45,21		Bergen op Zoom	JB	Spado	Papendrecht	12-06-05
45,30		Maastricht		Atl Maastricht	Etten Leur	24-04-05
45,37		Arnhem	JB	Ciko '66	Amstelveen	18-09-05
45,39		Harderwijk		Athlos	Zwolle	17-09-05

(20)

45,45		Deurne		LG Deurne	Sittard	11-09-05
45,58		Huizen		Zuidwal	Amsterdam	24-04-05
45,61		Purmerend	JB	Nea-Volharding	Amstelveen	12-06-05
45,64		Groningen		Groningen Atl	Drachten	24-04-05
45,67		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Zoetermeer	19-06-05
45,69		Gouda		AV Gouda	Etten Leur	24-04-05
45,74		Hoorn		Hollandia	Apeldoorn	19-06-05

45,76		Santpoort	JB	Suomi	Bergen op Zoom	04-09-05
45,86		Amersfoort		Altis	Amsterdam	24-04-05
45,90		Drachten		Impala	Drachten	24-04-05
	(30)					
45,96		Genderingen		Atletico '73	Apeldoorn	19-06-05
46,01		Assen		AAC '61	Drachten	24-04-05
46,01		Kampen	JB	Isala '96	Bergen op Zoom	04-09-05
46,09		Breda		Sprint	Zoetermeer	19-06-05
46,21		Alkmaar	JB	Hylas	Amstelveen	12-06-05
46,21		Amsterdam	JB	AAC	Amstelveen	12-06-05
46,44		Gorinchem	JB	Typhoon	Papendrecht	12-06-05
46,46		Soest		Pijnenburg	Amsterdam	24-04-05
46,50		Hilversum		GAC-Hilversum	Huizen	19-06-05
46,59		Krommenie	JB	Lycurgus	Amstelveen	12-06-05
	(40)					
46,61		Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	19-06-05
46,64		Deventer	JB	Daventria	Almelo	12-06-05
46,66		Vught		Prins Hendrik	Zoetermeer	19-06-05
46,74		Beverwijk	JC	DEM	Amstelveen	18-09-05
46,79		Woerden		Clytoneus	Amsterdam	24-04-05
46,82		Ede		Climax	Apeldoorn	19-06-05
46,97		Zutphen		Hanzesport	Drachten	24-04-05
4 x 100 meter jongens-A						
41,63			JB	Nat. Ploeg	Lignano	08-07-05
		<i>Giovanni Codrington - Michael Pat Anpong - Marius Kranendonk - Jorén Tromp</i>				
41,73				Nat. Ploeg	Rhede	29-05-05
		<i>Jerrel Feller - Eugene Susanna - Michael Anpong - Tom Uitslag</i>				
44,92			JB	Ned. Limburg	Verviers	05-05-05
		<i>Rob van Genderen - Gilbert Wijntjes - Tiemen Knoop - Pim Stevens</i>				
44,94			JC	Nat. Ploeg	Almelo	03-09-05
		<i>Tom Brouwer - Stijn Ram - Joshua Geerlings - Dennis Spillekom</i>				
4 x 200 meter clubteams jongens-A						
1.31,19		Rotterdam		PAC	Amstelveen	18-09-05
1.33,36		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	18-09-05
1.34,89		Tilburg		Attila	Amstelveen	18-09-05
1.35,88		Harderwijk	JB	Athlos	Harderwijk	15-06-05
1.36,23		Huizen		Zuidwal	Amstelveen	18-09-05
1.36,62		Amsterdam	JB	Continental Sport	Amstelveen	18-09-05
4 x 400 meter clubteams jongens-A						
3.22,71		Hoofddorp		AV Haarl'meer	Amstelveen	18-09-05
3.27,19		Nijmegen		Seven Hills RT	Amstelveen	18-09-05
3.27,46		Rotterdam		PAC	Amstelveen	18-09-05
3.30,27		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	18-09-05
3.33,92		Wageningen	JB	Pallas '67	Amstelveen	18-09-05
3.35,57		Veenendaal		VAV	Amstelveen	18-09-05
3.36,79		Edam	JB	AV Edam	Amstelveen	18-09-05
3.39,48		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	18-09-05
3.39,98		Amsterdam		AAC	Amstelveen	18-09-05
3.40,32		Vlaardingingen		Fortuna	Amstelveen	18-09-05
	(10)					
4 x 400 meter jongens-A						
3.12,32				Nat. Ploeg	Kaunas	23-07-05
		<i>Marius Kranendonk - Derk Jan van den Boogert - Tom Uitslag</i>				
4 x 800 meter jongens-A						
7.57,04		Heerlen		AVON	Amstelveen	18-09-05
8.00,80		Tilburg		Attila	Amstelveen	18-09-05
8.04,83		Nijmegen		Seven Hills RT	Amstelveen	18-09-05
8.12,11		Heerhugowaard		Hera	Amstelveen	18-09-05
8.14,03		Helmond		HAC	Amstelveen	18-09-05
8.28,49		Hoofddorp	JB	AV Haarl'meer	Amstelveen	18-09-05
8.38,30		Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	18-09-05
8.40,25		Eindhoven	JB	PSV	Amstelveen	18-09-05
8.41,73		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	18-09-05

8.42,35		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	18-09-05
	(10)					
Zweedse estafette jongens-A						
2.01,70		Rotterdam		PAC	Amstelveen	18-09-05
2.04,05		Utrecht		Hellas	Amstelveen	18-09-05
2.06,01		Heerhugowaard	JB	Hera	Amstelveen	18-09-05
2.07,10		Edam	JB	AV Edam	Amstelveen	18-09-05
2.08,02		Delft	JB	AV '40	Amstelveen	18-09-05
2.09,47		Huizen		Zuidwal	Amstelveen	18-09-05
2.10,03		Santpoort	JB	Suomi	Leiden	14-09-05
2.10,60		Amsterdam		AAC	Amstelveen	18-09-05
2.10,62		Zoetermeer	JC	Ilion	Amstelveen	18-09-05
2.11,85		Amstelveen	JB	Startbaan	Amstelveen	18-09-05
	(10)					

Jongens-B

100 meter jongens-B

10,79	0,6 Giovanni	Codrington		17-07-88 Groningen Atl	Lignano	04-07-05
11,01	1,8 Jorén	Tromp		01-11-88 Hera	Bergen op Zoom	04-09-05
11,12	-0,1 Michael-Pat	Anpong		26-03-88 PSV	Helmond	25-06-05
11,16	-0,5 Eugène	Susanna		23-09-88 GVAC	Helmond	25-06-05
11,24	Rody	Kiekens		02-05-88 Hera	Heerhugowaard	04-06-05
11,29	0,8 Luciano	Pocorni		26-04-88 AAC	Amstelveen	12-06-05
11,30	-0,2 Paul	Robers		14-04-88 Hanzesport	Apeldoorn	19-06-05
11,40	0,3 Daan	Baars		08-06-88 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	12-06-05
11,43	1,5 Joshua	Geerlings	JC	24-07-90 PAC	Barendrecht	23-04-05
11,46	0,8 Nayton	Craig		01-06-88 Startbaan	Amstelveen	12-06-05
	(10)					
11,53	1,2 Rob van	Genderen		30-05-88 Caesar	Zoetermeer	19-06-05
11,54	0,0 Marius	Kranendonk		08-01-88 Typhoon	Apeldoorn	24-09-05
11,55	Ronald	Droppert		13-02-88 AV '40	Heerhugowaard	04-06-05
11,55	Joeri	Magielse		02-06-89 Spado	Drunen	03-07-05
11,55	1,4 Mink	Verbaan		28-07-88 Haag Atletiek	Helsingborg	10-07-05
11,56	1,6 Frank	Dekker		29-05-88 Hollandia	Zevenbergen	02-07-05
11,57	0,9 Remco	Wennink		04-02-89 PEC 1910	Apeldoorn	19-06-05
11,58	Jeroen	Sanen		05-05-88 Spado	Drunen	03-07-05
11,58	Danny	Groot		03-07-88 AV Edam	Utrecht	12-08-05
11,60	2,0 Dennis	Spillekom	JC	07-08-90 DEM	Krommenie	03-07-05
	(20)					
11,61	1,1 Peter	Remmen		02-03-88 HAC	Kerkrade	08-05-05
11,61	0,8 Tom	Brouwer	JC	29-04-90 PSV	Veldhoven	18-06-05
11,61	1,9 Kevin	Hiwat		21-04-88 Nea-Volharding	Krommenie	03-07-05
11,64	1,5 Adrian	Rijken		26-09-89 Nea-Volharding	Amsterdam	15-05-05
11,65	Bror van der	Zijde		13-02-89 Ilion	Best	02-07-05

betere handtijden:

11,2	Dennis	Spillekom	JC	07-08-90 DEM	Krommenie	05-06-05
11,3	Tom	Brouwer	JC	29-04-90 PSV	Venray	23-04-05

met teveel rugwind

10,71	w 3,8 Giovanni	Codrington		17-07-88 Groningen Atl	Lignano	04-07-05
11,30	w 3,0 Nayton	Craig		01-06-88 Startbaan	Heerhugowaard	08-05-05
11,32	w 6,3 Joshua	Geerlings	JC	24-07-90 PAC	Barendrecht	14-05-05
11,55	w 2,2 Remco	Wennink		04-02-89 PEC 1910	Kampen	01-07-05
11,58	w 3,0 Kevin	Hiwat		21-04-88 Nea-Volharding	Heerhugowaard	08-05-05
11,60	w Peter	Remmen		02-03-88 HAC	Roermond	12-06-05
11,63	w 2,2 Mark	Jonker		20-02-88 Isala '96	Kampen	01-07-05
11,65	w 2,2 Stefan	Schouten		03-02-88 Athlos	Kampen	01-07-05

in onderlinge wedstrijd:

11,2	o Pim	Jehee		04-05-88 AV Gouda	Gouda	01-10-05
11,3	o Adrian	Rijken		26-09-89 Nea-Volharding	Purmerend	03-04-05

150 meter jongens-B

17,33	0,1 Paul	Robers		14-04-88 Hanzesport	Apeldoorn	19-08-05
17,59	0,1 Wim van	Doorn		16-11-89 Pallas '67	Apeldoorn	19-08-05
17,64	1,5 Jorrit van der	Wiel		01-01-88 AV Gouda	Utrecht	22-07-05

<i>betere handtijden:</i>						
17,4	Dennis	Spillekom	JC 07-08-90 DEM	Hoofddorp	13-05-05	
<i>met teveel rugwind</i>						
16,87	w 2,2 Eugéne	Susanna	23-09-88 GVAC	Rotterdam	29-04-05	
200 meter jongens-B						
22,13	0,8 Michael-Pat	Anpong	26-03-88 PSV	Helmond	26-06-05	
22,24	Giovanni	Codrington	17-07-88 Groningen Atl	Utrecht	12-08-05	
22,40	Jorén	Tromp	01-11-88 Hera	Heiloo	05-08-05	
22,49	0,8 Eugéne	Susanna	23-09-88 GVAC	Helmond	26-06-05	
22,88	Marius	Kranendonk	08-01-88 Typhoon	Gorinchem	17-06-05	
23,13	0,8 Joeri	Magielse	02-06-89 Spado	Helmond	26-06-05	
23,23	-0,2 Tiemen	Knoop	13-05-88 AV Weert	Sittard	03-07-05	
23,24	-0,2 Luuk	Louis	04-09-88 Haag Atletiek	Delft	15-06-05	
23,29	-1,0 Paul	Wijman	08-02-89 Clytoneus	Helmond	26-06-05	
23,33	0,8 Nayton	Craig	01-06-88 Startbaan	Helmond	26-06-05	
(10)						
23,43	Bas	Visserman	JC 27-02-91 Impala	Heerenveen	09-07-05	
23,44	Lou	Weerts	01-11-88 Atl Maastricht	Maastricht	17-09-05	
23,49	-0,2 Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Delft	15-06-05	
23,49	-0,6 Paul	Robers	14-04-88 Hanzesport	Helmond	26-06-05	
23,51	-1,0 Peter	Remmen	02-03-88 HAC	Helmond	26-06-05	
23,53	Oscar van	Wagtendonk	17-05-88 Hera	Heiloo	05-08-05	
23,54	Derek van den	Hoven	15-09-88 Hylas	Heiloo	05-08-05	
23,54	0,5 Stefan	Schouten	03-02-88 Athlos	Zwolle	17-09-05	
23,56	0,0 Luciano	Pocorni	26-04-88 AAC	Haarlem	21-08-05	
23,59	-0,1 Jorrit van der	Wiel	01-01-88 AV Gouda	Utrecht	13-05-05	
(20)						
23,62	0,8 Wim van	Doorn	16-11-89 Pallas '67	Helmond	26-06-05	
23,63	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Drunen	03-07-05	
23,70	-0,3 Simeon	Blom	04-08-88 Continental Sport	Castricum	10-06-05	
23,71	0,9 Mark	Jonker	20-02-88 Isala '96	Harderwijk	15-06-05	
23,77	-0,2 Twan van	Vastenhoven	13-06-89 AV Haarl'meer	Krommenie	03-07-05	
<i>betere handtijden:</i>						
23,4	Koen	Aberkrom	15-04-88 Suomi	Den Burg	16-07-05	
<i>met teveel rugwind</i>						
23,44	w 3,8 Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Helsingborg	09-07-05	
23,59	w 4,2 Mink	Verbaan	28-07-88 Haag Atletiek	Helsingborg	09-07-05	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
21,84	o Giovanni	Codrington	17-07-88 Groningen Atl	Groningen	01-10-05	
300 meter jongens-B						
36,03	Eugéne	Susanna	23-09-88 GVAC	Rotterdam	29-04-05	
37,38	Bas	Visserman	JC 27-02-91 Impala	Almelo	03-09-05	
37,40	Luciano	Pocorni	26-04-88 AAC	Amstelveen	27-05-05	
37,71	Wim van	Doorn	16-11-89 Pallas '67	Apeldoorn	19-08-05	
37,76	Bilal	Anrar	JC 12-08-90 OSS/VOLO	Apeldoorn	19-08-05	
37,78	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Herentals	11-06-05	
37,79	Stefan	Schouten	03-02-88 Athlos	Apeldoorn	19-08-05	
37,82	Joshua	Geerlings	JC 24-07-90 PAC	Almelo	03-09-05	
38,06	Patrick van der	Gaag	JC 01-06-90 AV Almere '81	Hamburg	15-05-05	
38,08	Jorrit van der	Wiel	01-01-88 AV Gouda	Utrecht	22-07-05	
(10)						
38,14	Mitra	Smit	20-03-88 Startbaan	Amstelveen	27-05-05	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
37,8	o Luuk	Louis	04-09-88 Haag Atletiek	Den Haag	03-04-05	
400 meter jongens-B						
48,67	Marius	Kranendonk	08-01-88 Typhoon	Papendrecht	12-06-05	
49,67	Curtis	Kock (AHO)	21-06-89 R' dam Atletiek	Helmond	26-06-05	
50,25	Oscar van	Wagtendonk	17-05-88 Hera	Helmond	26-06-05	
50,36	Paul	Boon	21-04-88 SAV	Helmond	26-06-05	
50,92	Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Leiden	11-06-05	
50,98	Luuk	Louis	04-09-88 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-06-05	
51,49	Bas	Visserman	JC 27-02-91 Impala	Helmond	25-06-05	
51,53	Mark	Hansen	20-12-89 Groningen Atl	Leeuwarden	28-05-05	
51,65	Wim van	Doorn	16-11-89 Pallas '67	Utrecht	09-09-05	

51,66	Michael-Pat (10)	Anpong	26-03-88 PSV	Utrecht	09-09-05
51,74	Twan van	Vastenhoven	13-06-89 AV Haarl'meer	Utrecht	09-09-05
51,84	Nick	Jonk	07-06-89 AV Edam	Bergen op Zoom	04-09-05
51,85	Daan	Baars	08-06-88 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	12-06-05
51,96	Stefan	Schouten	03-02-88 Athlos	Almelo	12-06-05
52,15	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Willemstad	26-07-05
52,20	Jesse	Caron	02-10-89 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-06-05
52,24	Gilbert	Wijntjens	08-02-88 Caesar	Verviers	05-05-05
52,59	Jorrit van der	Wiel	01-01-88 AV Gouda	Helmond	25-06-05
52,70	Joori	Magielse	02-06-89 Spado	Bergen op Zoom	04-09-05
52,74	Luc (20)	Goossen	20-09-89 Achilles-EL	Drunen	03-07-05
52,76	Tim	Jansen	25-08-88 Zuidwal	Heerhugowaard	08-05-05
52,77	Sven van der	Vliet	25-09-88 AV Almere '81	Amstelveen	12-06-05
52,93	Marco	Caspers	11-01-88 Swift	Kerkrade	09-06-05
53,03	Bilal	Anrar	JC 12-08-90 OSS/VOLO	Utrecht	09-09-05
53,51	Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Emmeloord	14-05-05
<i>betere handtijden:</i>					
50,3	Niels van	Dijk	29-07-88 Clytoneus	Vught	16-05-05
51,2	Jorén	Tromp	01-11-88 Hera	Heiloo	22-07-05
52,7	Dennis	Spillekom	JC 07-08-90 DEM	Beverwijk	08-07-05
800 meter jongens-B					
1.56,98	Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Sittard	11-09-05
1.57,19	Jesse van	Burg	09-03-88 Ilion	Sittard	11-09-05
1.57,50	Sven van der	Vliet	25-09-88 AV Almere '81	Vught	16-05-05
1.57,55	Curtis	Kock (AHO)	21-06-89 R' dam Atletiek	Oordegem	02-07-05
1.57,73	Bas	Visserman	JC 27-02-91 Impala	Oordegem	02-07-05
1.57,85	Jorit van	Malsen	02-10-88 Atverni	Utrecht	13-05-05
1.58,42	Paul	Boon	21-04-88 SAV	Utrecht	27-08-05
1.59,90	Bilal	Anrar	JC 12-08-90 OSS/VOLO	Nijmegen	20-05-05
1.59,95	Twan van	Vastenhoven	13-06-89 AV Haarl'meer	Krommenie	03-07-05
2.00,93	Nils (10)	Daas	JC 01-06-90 Atverni	Utrecht	01-07-05
2.01,15	Dave de	Geest	19-01-89 Ciko '66	Apeldoorn	27-05-05
2.01,16	Jelle	Boes	30-05-89 Athlos	Kampen	01-07-05
2.01,37	Roy	Hoornweg	08-05-89 Passaat	Gorinchem	27-05-05
2.01,98	Maarten van	Zeggeren	25-09-88 Parthenon	Vught	16-05-05
2.02,12	Arnout	Minks	03-11-88 Daventria	Almelo	12-06-05
2.02,2	Maarten	Gouda	09-05-88 Trias	Heiloo	19-08-05
2.02,53	Jelle	Harpenau	25-05-89 Hera	Heerhugowaard	27-05-05
2.02,53	Jelmer	Bosma	09-02-89 AV Almere '81	Krommenie	03-07-05
2.02,59	Wessel	Vinke	13-03-89 PEC 1910	Apeldoorn	19-06-05
2.02,60	Stefan (20)	Postma	08-08-89 Start '78	Groningen	25-05-05
2.02,60	Koen	Buijtendijk	15-12-88 Hollandia	Heerenveen	09-07-05
2.02,61	Robert	Spruit	03-09-88 Avantri	Helmond	24-06-05
2.02,61	Guus	Reyngoud	19-04-88 Hellas	Helmond	25-06-05
2.02,76	Vito	Verbeek	JC 18-06-90 Fit	Nijmegen	20-05-05
2.02,99	Solomon van	Blokland	21-04-88 AV '23	Amsterdam	15-05-05
1000 meter jongens-B					
2.33,84	Sven van der	Vliet	25-09-88 AV Almere '81	Castricum	10-06-05
2.36,89	Salomon van	Blokland	21-04-88 AV '23	Amstelveen	27-05-05
2.38,67	Nils	Daas	JC 01-06-90 Atverni	Krommenie	03-07-05
2.39,66	Maarten	Gouda	09-05-88 Trias	Castricum	10-06-05
2.39,70	Thomas	Poesiat	18-01-88 AV Aalsmeer	Amstelveen	27-05-05
2.40,41	Robin	Teunissen	JC 23-01-90 AV Venray Regio	Oedt	29-06-05
1500 meter jongens-B					
4.00,26	Sven van der	Vliet	25-09-88 AV Almere '81	Nijmegen	20-05-05
4.03,66	Jorit van	Malsen	02-10-88 Atverni	Duffel	28-05-05
4.06,82	Jesse van	Burg	09-03-88 Ilion	Sittard	11-09-05
4.09,22	Nils	Daas	JC 01-06-90 Atverni	Gorinchem	17-06-05
4.10,71	Tom van	Oorschot	09-03-89 Seven Hills RT	Helmond	26-06-05
4.11,12	Menno	Beck	02-05-88 Avantri	Helmond	26-06-05

4.11,70	Steijn	Pelle	02-12-88 THOR	Gorinchem	17-06-05
4.12,15	Maarten	Gouda	09-05-88 Trias	Duffel	28-05-05
4.12,17	Dave de	Geest	19-01-89 Ciko '66	Willemstad	26-07-05
4.12,92	Nout (10)	Jansen	04-10-89 Pallas '67	Apeldoorn	27-05-05
4.14,28	Guus	Reyngoud	19-04-88 Hellas	Utrecht	01-07-05
4.15,00	Thomas	Poesiat	18-01-88 AV Aalsmeer	Amsterdam	31-07-05
4.15,64	Solomon van	Blokland	21-04-88 AV '23	Heerhugowaard	08-05-05
4.15,69	Vito	Verbeek	JC 18-06-90 Fit	Utrecht	01-07-05
4.16,05	Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Heerhugowaard	05-06-05
4.16,10	Brian	Bulgac	07-04-88 AV Almere '81	Helmond	25-06-05
4.16,26	Tibor	Peters	06-01-89 Attila	Gorinchem	17-06-05
4.17,50	Almar	Kal	03-03-88 KAV Holland	Helmond	25-06-05
4.17,7	Robin	Teunissen	JC 23-01-90 AV Venray Regio	Gemert	05-07-05
4.17,93	Jelle (20)	Kemper	18-10-88 OSS/VOLO	Helmond	25-06-05
4.18,43	Joey	Breed	09-05-88 AV Castricum	Helmond	25-06-05
4.18,55	Joost	Hummelink	07-10-89 Nijmegen Atletiek	Almelo	12-06-05
4.19,28	Wesley	Pauel	JC 20-10-90 AV Almere '81	Utrecht	12-08-05
4.19,39	Edwin	Boone	JC 03-11-90 Isala '96	Amsterdam	27-08-05
4.19,81	Tim van der	Houwen	07-10-89 Olympus '70	Helmond	25-06-05
1 Engelse mijl jongens-B					
4.37,26	Almar	Kal	03-03-88 KAV Holland	Leiden	14-09-05
4.42,81	Milco	Driessen	26-07-88 AV Almere '81	Amersfoort	11-05-05
2000 meter jongens-B					
5.51,71	Thomas	Poesiat	18-01-88 AV Aalsmeer	Amsterdam	01-07-05
3000 meter jongens-B					
8.32,80	Jorit van	Malsen	02-10-88 Atverni	Leiden	11-06-05
8.57,94	Tom van	Oorschot	09-03-89 Seven Hills RT	Utrecht	09-09-05
9.00,09	Menno	Beck	02-05-88 Avantri	Utrecht	09-09-05
9.04,57	Thomas	Poesiat	18-01-88 AV Aalsmeer	Helmond	24-06-05
9.06,29	Jelle	Kemper	18-10-88 OSS/VOLO	Utrecht	09-09-05
9.06,40	Steijn	Pelle	02-12-88 THOR	Breda	20-08-05
9.13,3	Nils	Daas	JC 01-06-90 Atverni	Almelo	03-09-05
9.18,2	Roy	Hoornweg	08-05-89 Passaat	Papendrecht	03-09-05
9.19,3	Vito	Verbeek	JC 18-06-90 Fit	Almelo	03-09-05
9.21,23	Joost (10)	Hummelink	07-10-89 Nijmegen Atletiek	Utrecht	17-06-05
9.22,36	Wilbert van	Vliet	03-01-89 Loopgroep PK	Helmond	24-06-05
9.24,99	Jarno van	Miltenbrug	09-04-88 Hellas	Utrecht	17-06-05
9.25,8	Wesley	Pauel	JC 20-10-90 AV Almere '81	Almelo	03-09-05
9.26,19	Milco	Driessen	26-07-88 AV Almere '81	Hilversum	25-05-05
9.27,97	Brian	Bulgac	07-04-88 AV Almere '81	Helmond	24-06-05
9.28,24	Alwin	Groen	19-02-89 Nova	Heiloo	05-08-05
9.32,20	Teun	Zoontjes	13-04-88 Tilburg RR	Tilburg	06-07-05
9.32,35	Almar	Kal	03-03-88 KAV Holland	Helmond	24-06-05
9.37,76	Ivar	Bijsterveld	03-03-88 PSV	Helmond	24-06-05
9.37,85	Niels de (20)	Jong	04-01-88 Tilburg RR	Tilburg	06-07-05
9.38,19	Nout	Jansen	04-10-89 Pallas '67	Amsterdam	15-05-05
9.39,46	Brahim El	Quazzani	27-07-89 VAV	Apeldoorn	27-05-05
9.40,9	Valentijn	Janse	13-06-88 AC Waterland	Alkmaar	29-04-05
9.41,37	Dick van den	Hoogen	01-07-88 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	27-05-05
9.41,44	Jeroen	Reintjes	JC 01-03-90 Atletico '73	Apeldoorn	27-05-05
3000 meter snelwandelen jongens-B					
17.03,7	Julien	Eken	17-02-88 RWV	Rotterdam	20-03-05
21.29,8	Tom van den	Beemt	24-05-89 RWV	Rotterdam	20-03-05
22.03,9	Mike	Klijn	88 De LAT	Zaandam	23-01-05
22.44,0	Sander van	Leeuwen	JD 04-07-92 AV NOP	Zaandam	03-06-05
5000 meter snelwandelen jongens-B					
28.47,6	Julien	Eken	17-02-88 RWV	Rotterdam	20-03-05
36.10,5	Mike	Klijn	88 De LAT	Zaandam	23-01-05

10.000 meter snelwandelen jongens-B

54.59,5	Mike	Klijn	88 De LAT	Zaandam	23-01-05
59.29,4	Julien	Eken	17-02-88 RWV	Rotterdam	20-03-05

1/2 uur snelwandelen jongens-B

4.184	Tom van den	Beemt	24-05-89 RWV	Rotterdam	20-03-05
-------	-------------	-------	--------------	-----------	----------

1 uur snelwandelen jongens-B

10.106	Julien	Eken	17-02-88 RWV	Rotterdam	20-03-05
--------	--------	------	--------------	-----------	----------

2000 meter steeple chase jongens-B

6.54,76	lordache	Voicu	20-10-89 De Gemzen	Lisse	28-08-05
7.15,77	Remco	Peverelli	30-11-89 Haag Atletiek	Lisse	28-08-05
7.28,89	Wilko	Zuidema	12-05-89 Olympus '70	Lisse	28-08-05

110 meter horden 91,4 cm jongens-B

14,29	Boudewijn	Luyten	25-08-88 Start '78	Groningen	25-05-05
14,48	Gilbert	Wijntjens	08-02-88 Caesar	Den Haag	28-05-05
14,53	0,7 Reinier	Bouma	02-06-88 AV '55	Helmond	26-06-05
14,61	Erik	Leeflang	10-08-89 Zuidwal	Amersfoort	15-04-05
14,95	1,4 Stefan	Nieuwland	05-09-88 Climax	Heerhugowaard	13-04-05
14,96	Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Heerhugowaard	05-06-05
15,01	0,5 Jasper	Adam	31-03-88 Athlos	Nijmegen	08-05-05
15,07	-0,2 Marius	Kranendonk	08-01-88 Typhoon	Apeldoorn	25-09-05
15,18	1,1 Remco	Wennink	04-02-89 PEC 1910	Amsterdam	15-05-05
15,35	Paul (10)	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Heerhugowaard	05-06-05
15,42	Tim	Jansen	25-08-88 Zuidwal	Amersfoort	15-04-05
15,42	0,7 Kevin	Weltak	15-07-89 PAC	Helmond	26-06-05
15,45	0,7 Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Beverwijk	08-05-05
15,51	0,3 Oskar	Jansen	18-12-88 AAC	Amstelveen	12-06-05
15,59	0,5 Thomas	Curfs	31-01-88 Unitas	Kerkrade	16-06-05
15,71	0,7 Remko	Donga	JC 09-05-90 Ilion	Alphen a/d Rijn	12-06-05
15,80	0,5 Jan Berends	Luten	19-05-89 HAC '63	Nijmegen	08-05-05
15,80	-0,3 Adriaan	Vugts	10-05-89 Attila	Helmond	26-06-05
15,83	Jarno	Boutkam	JC 17-02-90 Typhoon	Papendrecht	12-06-05
15,88	Patrick (20)	Cronie	05-11-89 Passaat	Best	03-07-05
15,92	0,5 Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Kerkrade	16-06-05
15,93	1,2 Jan	Groot	12-12-88 Hollandia	Helmond	26-06-05
16,03	0,1 Mathijs van	Campenhout	20-11-88 Sprint	Breda	08-05-05
16,03	-0,2 Arne	Hup	05-07-88 Isala '96	Bergen op Zoom	04-09-05
16,03	-0,2 Stein	Metten	05-07-88 AV Haarlem	Apeldoorn	25-09-05

betere handtijden:

15,4	Rick	Velthof	24-04-88 Zuidwal	Huizen	02-04-05
------	------	---------	------------------	--------	----------

met teveel rugwind

14,20	w 3,7 Gilbert	Wijntjens	08-02-88 Caesar	Den Haag	28-05-05
14,42	w 3,7 Reinier	Bouma	02-06-88 AV '55	Den Haag	28-05-05
14,49	w 3,7 Erik	Leeflang	10-08-89 Zuidwal	Den Haag	28-05-05
14,89	w 3,7 Remco	Wennink	04-02-89 PEC 1910	Den Haag	28-05-05
15,09	w 2,2 Koen	Aberkrom	15-04-88 Suomi	Bergen op Zoom	04-09-05
15,25	w 4,1 Paul	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Den Haag	28-05-05
15,51	w 4,1 Mathijs van	Campenhout	20-11-88 Sprint	Den Haag	28-05-05
15,62	w 2,2 Remko	Donga	JC 09-05-90 Ilion	Bergen op Zoom	04-09-05
15,79	w 2,1 Jan	Groot	12-12-88 Hollandia	Amsterdam	15-05-05
15,88	w 2,4 Jorén	Tromp	01-11-88 Hera	Heerhugowaard	13-04-05
15,95	w 3,6 Arne	Hup	05-07-88 Isala '96	Almelo	12-06-05
15,99	w 2,3 Tjendo	Samuel	19-12-89 Phanos	Helmond	26-06-05
16,00	w Dave van de	Ven	15-12-89 PSV	Roermond	12-06-05

400 meter horden 84 cm jongens-B

52,41	Marius	Kranendonk	08-01-88 Typhoon	Lignano	06-07-05
55,58	Paul	Boon	21-04-88 SAV	Helmond	24-06-05
56,52	Oskar	Jansen	18-12-88 AAC	Helmond	24-06-05
56,56	Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Delft	15-06-05
56,88	Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Helmond	24-06-05
57,02	Jarno	Boutkam	JC 17-02-90 Typhoon	Helmond	24-06-05
57,61	Niels van	Dijk	29-07-88 Clytoneus	Lisse	07-05-05

57,93	Remco	Wennink	04-02-89 PEC 1910	Zwolle	17-09-05
58,45	Timon	Pieck	16-02-88 Sprint	Helmond	24-06-05
59,92	Jan Berends (10)	Luten	19-05-89 HAC '63	Steenwijk	09-04-05
60,15	Mathijs van	Campenhout	20-11-88 Sprint	Helmond	24-06-05
60,50	Chris van	Lierop	11-04-89 't Jasper Sport	Helmond	24-06-05
60,60	Paul	Wijman	08-02-89 Clytoneus	Utrecht	17-06-05
61,15	Arvid van der	Bruggen	16-02-89 Startbaan	Utrecht	17-06-05
61,16	Kevin	Weltak	15-07-89 PAC	Den Haag	28-05-05
61,36	Matthijs van	Oosten	19-10-88 AV '40	Delft	15-06-05
61,42	Joris	Geertman	03-04-89 HAC	Helmond	24-06-05
61,92	Maarten	Nabbe	07-07-89 OSS/VOLO	Utrecht	17-06-05
62,34	Bjorn van	Doodewaerd	16-02-89 Lycurgus	Krommenie	03-07-05
62,73	Norbert (20)	Hoven	30-05-88 AAC	Helmond	24-06-05
62,85	Jorrit van der	Wiel	01-01-88 AV Gouda	Helmond	24-06-05
63,56	Koen	Streekstra	15-07-88 Phanos	Krommenie	03-07-05
64,96	Jasper	Bras	17-04-89 AV Aalsmeer	Utrecht	17-06-05
<i>betere handtijden:</i>					
61,0	Joris	Geertman	03-04-89 HAC	Arnhem	10-06-05
62,8	Erik-Jan van	Geldereren	JC 22-04-90 VAV	Veenendaal	11-06-05
63,4	Koen	Streekstra	15-07-88 Phanos	Veenendaal	11-06-05
64,5	Niels	Horstink	JC 30-05-90 Cialfo	Epe	11-10-05
64,7	Jelle van 't	Erve	88 AC TION	Hengelo	23-06-05
hoogspringen jongens-B					
2,03	Jasper de	Lange	16-05-88 AAV '36	Willemstad	28-07-05
2,02	Marco	Caspers	11-01-88 Swift	Kerkrade	08-05-05
1,90	Jan Berends	Luten	19-05-89 HAC '63	Nijmegen	08-05-05
1,90	Vincent	Monden	11-11-88 PAC	Zoetermeer	19-06-05
1,90	Roy van	Meel	JC 20-03-90 Spado	Amsterdam	27-08-05
1,90	Pim	Stevens	07-01-89 AV Venray Regio	Zoetermeer	18-09-05
1,88	Adriaan	Vugts	10-05-89 Attila	Helmond	26-06-05
1,87	Sander	Schutjes	31-10-88 AV Valkenswaard	Someren	08-09-05
1,86	Tim	Bunschoten	28-03-88 Suomi	Leiden	14-09-05
1,86	Rody (10)	Kiekens	02-05-88 Hera	Apeldoorn	25-09-05
1,85	Martijn van	Calker	17-11-89 PEC 1910	Apeldoorn	19-06-05
1,85	Joost	Niekus	29-11-89 Flevo Delta	Helmond	26-06-05
1,85	Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Willemstad	28-07-05
1,85	Marco	Keizer	13-08-88 PAC	Gouda	02-09-05
1,84	Marius	Kranendonk	08-01-88 Typhoon	Amersfoort	21-08-05
1,80	Randy van	Geenen	JC 17-07-90 Spirit-L	Krommenie	23-04-05
1,80	Olivier	Engels	JC 12-03-90 Attila	Gorinchem	23-04-05
1,80	Patrick	Germanus	12-04-89 Prins Hendrik	Etten Leur	24-04-05
1,80	Oscar van	Wagtendonk	17-05-88 Hera	Drachten	24-04-05
1,80	Jasper (20)	Adam	31-03-88 Athlos	Nijmegen	08-05-05
1,80	Remco	Switsar	31-03-89 Olympus '70	Beverwijk	08-05-05
1,80	Koen	Egbers	JC 15-10-90 Sprint	Breda	14-05-05
1,80	Erik	Zonneveld	JC 26-11-90 Hellas	Amstelveen	15-05-05
1,80	Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Amstelveen	16-05-05
1,80	Clement	Lobela	JC 05-02-90 Sparta	Naaldwijk	29-05-05
1,80	Mark	Meijer	30-09-88 Startbaan	Amstelveen	12-06-05
1,80	Peter	Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Harderwijk	15-06-05
1,80	Danny	Groot	03-07-88 AV Edam	Helmond	26-06-05
1,80	Timo de	Goede	26-08-88 Suomi	Beverwijk	08-07-05
1,80	Roland van (30)	Zuilen	JC 03-04-91 AV Gouda	Uden	10-09-05
1,80	Jeroen	Eerden	JC 18-03-90 AV Valkenswaard	Helmond	17-09-05
1,80	Sonny	Coolen	15-08-88 Attila	Tilburg	25-09-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,90	o Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Heerhugowaard	02-10-05
1,80	o Geoffrey	Nieuwenhuis	25-06-89 Prins Hendrik	Vught	25-09-05
1,80	o Jesse	Schreurs	17-01-88 Attila	Tilburg	02-10-05

polstokhoogspringen jongens-B

4,80	Gilbert	Wijntjens	08-02-88 Caesar	Sittard	11-09-05
4,05	Rik van	Leeuwen	14-01-88 Parthenon	Purmerend	16-09-05
3,90	Joël de	Water	30-05-89 Ilion	Leiden	29-06-05
3,85	Patrick	Geluk	JC 30-09-90 Hercules	Almelo	03-09-05
3,80	Stein	Metten	05-07-88 AV Haarlem	Alphen a/d Rijn	12-06-05
3,80	Sander de	Borst	23-05-88 Spirit-OB	Papendrecht	12-06-05
3,80	Thomas	Curfs	31-01-88 Unitas	Roermond	12-06-05
3,80	Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Apeldoorn	24-09-05
3,80	Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Apeldoorn	24-09-05
3,70	Raoul van	Haaften	07-08-88 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-06-05
	(10)				
3,70	Patrick van der	Steen	JC 23-06-90 Parthenon	Utrecht	01-07-05
3,70	Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Apeldoorn	24-09-05
3,70	Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Apeldoorn	24-09-05
3,60	Remco	Wennink	04-02-89 PEC 1910	Almelo	12-06-05
3,60	Stephan	Hoeymans	14-11-88 AV Valkenswaard	Valkenswaard	28-06-05
3,60	Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Schoonhoven	02-07-05
3,60	Robin	Treffers	12-11-88 Hera	Sittard	11-09-05
3,50	Wesley van der	Ven	08-06-89 AVON	Gemert	28-05-05
3,50	Sonny	Coolen	15-08-88 Attila	Sittard	11-09-05
3,40	Arne	Hup	05-07-88 Isala '96	Nijmegen	08-05-05
	(20)				
3,40	Ricardo	Geluk	JC 22-09-91 Hercules	Hamburg	15-05-05
3,40	Stephan	Honing	10-02-88 Zuidwal	Huizen	19-06-05
3,40	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Amersfoort	20-08-05
3,40	Timo de	Water	JC 05-11-91 Ilion	Amsterdam	28-08-05
3,30	Tom de	Roos	15-08-88 Sparta	Amsterdam	15-05-05
3,30	Sjoerd	Dolsma	02-09-89 Lycurgus	Amsterdam	15-05-05
3,30	Jeroen	Janssen	29-09-88 Passaat	Amstelveen	15-05-05
3,30	Marijn	Delhez	28-07-88 Athlos	Almelo	12-06-05
3,30	Wouter	Steinbuch	13-02-89 AAV '36	Sittard	11-09-05

in onderlinge wedstrijd:

3,72	o	Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Gouda	01-10-05
3,50	o	Ricardo	Geluk	JC 22-09-91 Hercules	Dordrecht	02-10-05
3,30	o	Wouter de	Ruiter	17-01-88 Unitas	Sittard	02-10-05

verspringen jongens-B

6,92	1,0	Jorén	Tromp	01-11-88 Hera	Lignano	07-07-05
6,78	0,1	Tijmen	Meijer	27-02-88 Nea-Volharding	Helmond	24-06-05
6,68	0,1	Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Helmond	24-06-05
6,67	0,4	Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Helmond	24-06-05
6,60	0,4	Jasper de	Lange	16-05-88 AAV '36	Zoetermeer	19-06-05
6,58	0,0	Kevin	Weltak	15-07-89 PAC	Helmond	24-06-05
6,54	1,8	Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Amsterdam	15-05-05
6,51	1,4	Danny	Groot	03-07-88 AV Edam	Bergen op Zoom	04-09-05
6,47		Nayton	Craig	01-06-88 Startbaan	Heerhugowaard	08-05-05
6,45		Marco	Caspers	11-01-88 Swift	Kerkrade	08-05-05
		(10)				
6,43		Frank	Dekker	29-05-88 Hollandia	Drachten	24-04-05
6,43	-0,9	Marius	Kranendonk	08-01-88 Typhoon	Apeldoorn	24-09-05
6,42	1,4	Mark	Jonker	20-02-88 Isala '96	Kampen	01-07-05
6,36		Clement	Lobela	JC 05-02-90 Sparta	Uden	10-09-05
6,32		Niels	Warnaar	25-07-88 AV '47	Beverwijk	08-05-05
6,32	0,5	Thijs van de	Pol	08-11-88 Athletics	Helmond	24-06-05
6,27		Darren	Kolf	31-05-89 Nea-Volharding	Heerhugowaard	08-05-05
6,27		Richard van den	Hengel	JC 11-07-90 Olympia-Eh	Den Haag	31-07-05
6,26		Stein	Metten	05-07-88 AV Haarlem	Alkmaar	10-04-05
6,26		Stephan	Hoeymans	14-11-88 AV Valkenswaard	Valkenswaard	27-08-05
		(20)				
6,24	-0,2	Peter	Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Zwolle	17-09-05
6,22		Luciano	Pocorni	26-04-88 AAC	Heerhugowaard	08-05-05
6,20	0,6	Brian	Vriend	JC 20-05-90 Lycurgus	Krommenie	03-07-05
6,19	0,0	Oscar van	Wagtendonk	17-05-88 Hera	Helmond	24-06-05
6,16	1,2	Peter	Boone	29-03-89 Flevo Delta	Kampen	01-07-05
6,16		Nico	Rusticus	09-01-89 AV '55	Kampen	07-09-05

met teveel rugwind

6,59	w	2,4 Danny	Groot	03-07-88 AV Edam	Amsterdam	15-05-05
6,54	w	2,6 Marco	Caspers	11-01-88 Swift	Amsterdam	15-05-05
6,40	w	2,3 Gilbert	Wijntjens	08-02-88 Caesar	Amsterdam	15-05-05

in onderlinge wedstrijd:

6,21	o	Yoeri	Stieglis	JC 06-06-90 Phanos	Amsterdam	02-10-05
------	---	-------	----------	--------------------	-----------	----------

hink-stap-sprong jongens-B

13,60		Danny	Groot	03-07-88 AV Edam	Amstelveen	12-06-05
13,47		1,2 Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Bergen op Zoom	04-09-05
13,06		Erwin	Slokker	13-04-89 Zuidwal	Huizen	19-06-05
12,81		-1,2 Thijs van de	Pol	08-11-88 Athletics	Helmond	25-06-05
12,78		Jorén	Tromp	01-11-88 Hera	Drachten	24-04-05
12,52		Rick	Velthof	24-04-88 Zuidwal	Huizen	02-04-05
12,42		Timo de	Goede	26-08-88 Suomi	Amstelveen	12-06-05
12,37		-0,5 Jip	Kuiper	14-09-88 LG Deurne	Helmond	25-06-05
12,32		0,8 Oscar van	Wagtendonk	17-05-88 Hera	Bergen op Zoom	04-09-05
12,29		Tjendo (10)	Samuel	19-12-89 Phanos	Gouda	02-09-05
12,27		Vincent	Holst	18-04-88 Startbaan	Amsterdam	13-05-05
12,26		Niels	Warnaar	25-07-88 AV '47	Gouda	20-05-05
12,26		0,3 Timo de	Water	JC 05-11-91 Ilion	Bergen op Zoom	04-09-05
12,22		Nick	Eversdijk	18-02-88 Sprint	Breda	08-05-05
12,21		Kaj	Raaijmakers	06-05-88 Atl Maastricht	Kerkrade	09-06-05
12,19		Jasper de	Lange	16-05-88 AAV '36	Etten Leur	24-04-05
12,15		Stephan	Hoeymans	14-11-88 AV Valkenswaard	Helmond	30-08-05
12,11		Mark	Jonker	20-02-88 Isala '96	Kampen	07-09-05
12,06		Aarnout	Melis	07-06-88 Haag Atletiek	Beverwijk	08-05-05
12,01		Bryan (20)	Bastiaanse	15-06-89 Fortuna	Vlaardingen	29-05-05
11,94		Nathan	Leijenhorst	02-10-89 Altis	Huizen	29-06-05
11,93		Yoeri	Stieglis	JC 06-06-90 Phanos	Gouda	02-09-05
11,91		Koen	Aberkrom	15-04-88 Suomi	Beverwijk	09-09-05
11,90		0,8 Joost	Verdel	27-08-88 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	12-06-05
11,86		0,5 Stijn	Peeters	03-06-88 Sprint	Zoetermeer	19-06-05

in onderlinge wedstrijd:

11,91	o	Klaas-Jan	Brouwer	12-07-88 Jahn II	Stadskanaal	08-10-05
-------	---	-----------	---------	------------------	-------------	----------

kogelstoten 5 kg jongens-B

15,97		Peter	Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Zwolle	17-09-05
15,80		Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Best	02-07-05
15,65		Boudewijn	Luyten	25-08-88 Start '78	Meppel	11-05-05
15,54		Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Helmond	26-06-05
15,24		Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Amsterdam	15-05-05
14,35		Robin	Fasel	27-04-89 AV Voorsch'n '97	Leiden	14-09-05
14,10		Paul	Olofsen	22-02-89 SAV	Helmond	26-06-05
13,94		Paul	Venner	06-08-88 AV Heythuysen	Sittard	03-07-05
13,91		Stein	Metten	05-07-88 AV Haarlem	Apeldoorn	24-09-05
13,81		Marius (10)	Kranendonk	08-01-88 Typhoon	Apeldoorn	24-09-05
13,66		Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Amstelveen	15-05-05
13,66		Thierry	Kruithof	JC 11-04-91 KAV Holland	Leiden	20-07-05
13,33		Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Beverwijk	09-09-05
13,10		Gijs	Lookman	30-04-88 Ilion	Alphen a/d Rijn	12-06-05
13,06		Yuri	Benders	09-07-89 HAC	Amsterdam	15-05-05
13,02		Niels	Bakker	01-02-88 AV Gouda	Schoonhoven	02-07-05
12,98		Timo de	Goede	26-08-88 Suomi	Amsterdam	15-05-05
12,89		Rick	Vet	11-07-89 GAC-Hilversum	Huizen	29-06-05
12,85		Enrico van der	List	20-07-88 Attila	Zevenbergen	15-06-05
12,85		Wicky (20)	Yau	28-01-88 DAK	Drunen	03-07-05
12,80		Bror van der	Zijde	13-02-89 Ilion	Helmond	26-06-05
12,64		Glenn	Dutrieux	JC 04-04-90 Spado	Bergen op Zoom	04-09-05
12,62		Jasper	Adam	31-03-88 Athlos	Bergen op Zoom	04-09-05
12,58		Mark	Jonker	20-02-88 Isala '96	Steenwijk	16-10-05
12,42		Nico	Rusticus	09-01-89 AV '55	Steenwijk	16-10-05

in onderlinge wedstrijd:

13,39	o	Niels	Bakker	01-02-88 AV Gouda	Gouda	01-10-05
13,08	o	Nico	Rusticus	09-01-89 AV '55	Steenwijk	01-10-05

discuswerpen 1,5 kg jongens-B

48,48		Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Utrecht	09-09-05
48,33		Enrico van der	List	20-07-88 Attila	Drunen	03-07-05
47,85		Peter	Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Kampen	07-09-05
47,35		Jip	Kuiper	14-09-88 LG Deurne	Drunen	03-07-05
13,99		Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Lanaken	08-10-05
46,29		Boudewijn	Luyten	25-08-88 Start '78	Helmond	26-06-05
43,20		Stein	Metten	05-07-88 AV Haarlem	Beverwijk	09-09-05
42,26		Paul	Olofsen	22-02-89 SAV	Zaandam	22-04-05
42,25		Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Amersfoort	21-08-05
41,54		Raoul	Klunder Nijlandt	22-03-89 Spado	Boechout	01-10-05
		(10)				
40,19		Niels	Bakker	01-02-88 AV Gouda	Utrecht	09-09-05
39,88		Marco	Caspers	11-01-88 Swift	Beek	08-04-05
39,75		Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Heerhugowaard	05-06-05
39,72		Ingmar	Geubels	14-09-88 Prins Hendrik	Kerkrade	08-05-05
39,66		Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Heerhugowaard	13-04-05
39,43		Jeroen	Rooken	05-04-88 Avantri	Alphen a/d Rijn	12-06-05
39,38		Jasper van 't	Hoff	30-06-89 Ilion	Bergen op Zoom	04-09-05
39,01		Nick	Sens	16-05-89 Prins Hendrik	Roermond	12-06-05
38,71		Bror van der	Zijde	13-02-89 Ilion	Bergen op Zoom	04-09-05
37,84		Paul	Venner	06-08-88 AV Heythuysen	Kerkrade	16-04-05
		(20)				
37,53		Niels van	Duyn	03-07-89 Suomi	Leiden	14-09-05
37,49		Robert	Sloof	24-02-88 AV '40	Helmond	26-06-05
37,45		Rick	Vet	11-07-89 GAC-Hilversum	Utrecht	17-06-05
37,45		Arne	Hup	05-07-88 Isala '96	Kampen	07-09-05
36,76		Joris	Appelhof	28-03-88 AAC '61	Assen	17-07-05

in onderlinge wedstrijd:

40,33	o	Niels	Bakker	01-02-88 AV Gouda	Gouda	02-10-05
-------	---	-------	--------	-------------------	-------	----------

kogelslingeren 5 kg jongens-B

54,11		Marius	Onos	10-11-88 SAV	Helmond	26-06-05
46,43		Yuri	Benders	09-07-89 HAC	Helmond	26-06-05
41,44		Niels	Oudenes	11-01-89 AV '47	Boskoop	18-06-05
41,30		Joost van	Gemeren	20-12-89 AV '47	Boskoop	08-10-05
40,77		Rick	Vet	11-07-89 GAC-Hilversum	Helmond	26-06-05
39,10		Paul	Olofsen	22-02-89 SAV	Apeldoorn	16-01-05
38,57		Enrico van der	List	20-07-88 Attila	Turnhout	02-10-05
37,37		Rutger	Slinkman	27-08-89 AV '34	Amersfoort	16-04-05
37,02		Jeroen	Weijn	21-09-89 AV '34	Apeldoorn	21-05-05
35,18		Jesse	Heppener	28-01-88 AAC	Helmond	26-06-05
		(10)				
34,23		Sander de	Borst	23-05-88 Spirit-OB	Helmond	26-06-05
29,11		Nathan	Leijenhorst	02-10-89 Altis	Apeldoorn	10-09-05
27,48		Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Breda	16-10-05
27,27		Daan	Dicke	25-06-88 Hercules	Helmond	26-06-05
26,69		Dave	Clemens	25-10-88 De Spartaan	Breda	16-10-05
25,56		Roel	Boorsma	11-10-89 Hylas	Apeldoorn	02-04-05

in onderlinge wedstrijd:

35,26	o	Daan	Dicke	25-06-88 Hercules	Dordrecht	01-10-05
-------	---	------	-------	-------------------	-----------	----------

speerwerpen 700 gram jongens-B

59,01		Thomas	Curfs	31-01-88 Unitas	Sittard	03-07-05
55,70		Mark	Jonker	20-02-88 Isala '96	Kampen	01-07-05
55,37		Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Verviers	05-05-05
54,59		Jesse	Schreurs	17-01-88 Attila	Edam	31-10-05
53,85		Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Helmond	26-06-05
53,85		Mitchel	Henderix	JC 29-06-90 Spark	Helmond	26-06-05
53,25		Colin van	Loon	09-05-89 Ilion	Gouda	02-09-05
53,18		Enrico van der	List	20-07-88 Attila	Steenbergen	21-06-05
51,27		Daan	Cluistra	08-12-88 Triathlon	Veenendaal	03-09-05
51,11		Timo de	Goede	26-08-88 Suomi	Amstelveen	12-06-05

	(10)				
50,67	Ivo	Grootscholte	30-04-88 AV Voorsch'n '97	Leiden	29-06-05
50,28	Robin	Fasel	27-04-89 AV Voorsch'n '97	Edam	31-10-05
49,96	Willem	Zwetsloot	16-08-89 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-06-05
49,14	Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Amstelveen	12-06-05
48,45	Marco	Bruni	29-04-88 Unitas	Sittard	03-07-05
48,04	Jip	Kuiper	14-09-88 LG Deurne	Helmond	26-06-05
47,71	Peter	Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Zwolle	17-09-05
47,32	Joris	Appelhof	28-03-88 AAC '61	Assen	17-07-05
46,65	Stein	Metten	05-07-88 AV Haarlem	Schoonhoven	03-07-05
46,41	Marius	Kranendonk	08-01-88 Typhoon	Utrecht	12-08-05
	(20)				
46,37	Tom	Bosma	22-08-89 Achilles-EL	Amsterdam	15-05-05
46,33	Daan	Dicke	25-06-88 Hercules	Gouda	05-05-05
46,32	Shaun	Reek	28-06-89 Spark	Oud Beijerland	22-06-05
46,22	Daniël	Liefferink	05-02-88 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	08-05-05
46,14	Jaap	Visser	22-01-88 Fortuna	Alphen a/d Rijn	12-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
60,08	o	Thomas	Curfs	31-01-88 Unitas	Sittard 02-10-05
55,59	o	Jesse	Schreurs	17-01-88 Attila	Tilburg 02-10-05
46,29	o	Tijmen	Meijer	27-02-88 Nea-Volharding	Purmerend 02-10-05
46,17	o	Christiaan	Doornweerd	25-08-88 ASV Eibergen	Eibergen 02-10-05

9-kamp jongens-B

	<i>100m * ver * kogel * polsh*110mH*discus* hoog *speer* 1500m * windgegevens</i>				
5945	Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Apeldoorn	25-09-05
	<i>11,96 * 6,28 * 14,18 * 3,80 * 16,46 * 44,71 * 1,77 * 48,15 * 4.32,04 * 0,0 * -1,4 * 0,0</i>				
5798	Marius	Kranendonk	08-01-88 Typhoon	Apeldoorn	25-09-05
	<i>11,54 * 6,43 * 13,81 * 3,20 * 15,07 * 34,99 * 1,77 * 45,68 * 4.34,14 * 0,0 * -0,9 * -0,2</i>				
5712	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Amersfoort	21-08-05
	<i>12,05 * 5,90 * 14,63 * 3,40 * 16,07 * 42,25 * 1,66 * 51,81 * 4.33,73 * * *</i>				
5668	Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Apeldoorn	25-09-05
	<i>11,59 * 6,41 * 12,43 * 3,70 * 15,04 * 32,24 * 1,86 * 45,98 * 5.05,68 * 0,0 * 1,4 * -0,2</i>				
5660	Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Apeldoorn	25-09-05
	<i>11,79 * 5,95 * 13,32 * 3,70 * 15,93 * 44,01 * 1,77 * 41,14 * 4.49,69 * 0,0 * 0,5 * -0,2</i>				
5507	Stein	Metten	05-07-88 AV Haarlem	Apeldoorn	25-09-05
	<i>11,91 * 6,22 * 13,91 * 3,70 * 16,03 * 37,17 * 1,68 * 44,63 * 4.58,13 * -0,4 * -1,3 * -0,2</i>				
5477	Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Amstelveen	16-05-05
	<i>11,89 * 6,05 * 13,66 * 3,07 * 16,27 * 39,61 * 1,80 * 42,48 * 5.10,82 * * *</i>				
5194	Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Heerhugowaard	05-06-05
	<i>11,55 * 6,16 * 10,75 * 2,80 * 16,27 * 34,08 * 1,60 * 39,86 * 4.16,05 * * *</i>				
5097	Stephan	Hoeymans	14-11-88 AV Valkenswaard	Apeldoorn	25-09-05
	<i>12,16 * 6,02 * 11,92 * 3,60 * 16,28 * 25,80 * 1,71 * 41,13 * 4.40,24 * -0,4 * 0,4 * -0,2</i>				
5081	Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Amersfoort	21-08-05
	<i>12,02 * 5,73 * 11,37 * 3,50 * 15,89 * 27,39 * 1,66 * 41,36 * 4.33,30 * * *</i>				
	(10)				
4915	Bror van der	Zijde	13-02-89 Ilion	Best	03-07-05
	<i>11,65 * 6,04 * 12,31 * 3,00 * 16,30 * 37,23 * 1,61 * 37,19 * 5.22,69 * * *</i>				
4757	Joris	Appelhof	28-03-88 AAC '61	Assen	17-07-05
	<i>12,26 * 5,18 * 10,67 * 3,00 * 16,89 * 36,76 * 1,55 * 47,32 * 4.45,50 * * *</i>				
4736	Jesse	Schreurs	17-01-88 Attila	Gemert	29-05-05
	<i>12,47 * 5,79 * 10,58 * 3,10 * 16,59 * 24,91 * 1,77 * 50,56 * 5.10,92 * -0,4 * * 1,1</i>				
4532	Chris van	Lierop	11-04-89 't Jasper Sport	Gemert	29-05-05
	<i>12,22 * 5,41 * 10,92 * 3,00 * 16,68 * 26,60 * 1,59 * 35,56 * 4.41,27 * 0,5 * * 1,1</i>				
4497	Paul	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Apeldoorn	25-09-05
	<i>12,19 * 5,60 * 11,11 * 2,60 * 15,99 * 27,58 * 1,62 * 33,79 * 4.56,52 * 0,0 * -1,2 * -0,2</i>				
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5177	o	Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Gouda 02-10-05
	<i>11,2= * 5,96 * 11,28 * 3,72 * 16,0= * 31,61 * 1,60 * 40,73 * 4.51,3= * * *</i>				
4996	o	Jesse	Schreurs	17-01-88 Attila	Tilburg 02-10-05
	<i>12,37 * 5,91 * 10,92 * 3,20 * 16,62 * 27,40 * 1,80 * 55,59 * 5.06,25 * * *</i>				
4521	o	Sonny	Coolen	15-08-88 Attila	Tilburg 02-10-05
	<i>12,49 * 5,50 * 12,37 * 3,30 * 19,48 * 32,13 * 1,80 * 42,30 * 5.25,62 * * *</i>				
4 x 100 meter clubteams jongens-B					
44,17		Heerhugowaard	Hera	Heerhugowaard	08-05-05

44,51		Den Haag		Haag atletiek	Amstelveen	18-09-05
44,61		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	18-09-05
44,75		Eindhoven		PSV	Amstelveen	18-09-05
45,21		Bergen op Zoom		Spado	Papendrecht	12-06-05
45,37		Arnhem		Ciko '66	Amstelveen	18-09-05
45,45		Beek		Caesar	Roermond	12-06-05
45,61		Purmerend		Nea-Volharding	Amstelveen	12-06-05
45,76		Santpoort		Suomi	Bergen op Zoom	04-09-05
45,93		Deurne		LG Deurne	Drunen	03-07-05

(10)

45,94		Rotterdam		PAC	Amstelveen	18-09-05
46,01		Kampen		Isala '96	Bergen op Zoom	04-09-05
46,15		Zoetermeer		Ilion	Amstelveen	18-09-05
46,21		Alkmaar		Hylas	Amstelveen	12-06-05
46,21		Amsterdam		AAC	Amstelveen	12-06-05
46,44		Gorinchem		Typhoon	Papendrecht	12-06-05
46,59		Krommenie		Lycurgus	Amstelveen	12-06-05
46,64		Deventer		Daventria	Almelo	12-06-05
46,73		Tilburg		Attila	Papendrecht	12-06-05
46,74		Beverwijk	JC	DEM	Amstelveen	18-09-05

(20)

46,76		Delft		AV '40	Bergen op Zoom	04-09-05
46,91		Harderwijk		Athlos	Nijmegen	08-05-05
46,94		Huizen		Zuidwal	Heerhugowaard	08-05-05
46,96		Utrecht	JC	Hellas	Enschede	10-09-05
46,99		Gouda		AV Gouda	Alphen a/d Rijn	12-06-05

betere handtijden:

46,8		Wageningen		Pallas '67	Ede	02-04-05
------	--	------------	--	------------	-----	----------

4 x 100 meter jongens-B

41,63				Nat. Ploeg	Lignano	08-07-05
				<i>Giovanni Codrington - Michael Pat Anpong - Marius Kranendonk - Jorén Tromp</i>		
44,92				Ned. Limburg	Verviers	05-05-05
				<i>Rob van Genderen - Gilbert Wijntjes - Tiemen Knoop - Pim Stevens</i>		
44,94			JC	Nat. Ploeg	Almelo	03-09-05
				<i>Tom Brouwer - Stijn Ram - Joshua Geerlings - Dennis Spillekom</i>		

4 x 200 meter clubteams jongens-B

1.35,88		Harderwijk		Athlos	Harderwijk	15-06-05
1.36,62		Amsterdam		Continental Sport	Amstelveen	18-09-05
1.37,43		Delft		AV '40	Amstelveen	18-09-05
1.39,26		Zoetermeer	JC	Ilion	Amstelveen	18-09-05
1.40,89		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	18-09-05

4 x 400 meter clubteams jongens-B

3.33,92		Wageningen		Pallas '67	Amstelveen	18-09-05
3.36,79		Edam		AV Edam	Amstelveen	18-09-05
3.41,84		Delft		AV '40	Amstelveen	18-09-05
3.43,11		Hoofddorp		AV Haarl'meer	Amstelveen	18-09-05
3.44,0		Den Bosch		OSS-VOLO	Naaldwijk	15-10-05
3.44,34		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	18-09-05

4 x 800 meter jongens-B

8.28,49		Hoofddorp		AV Haarl'meer	Amstelveen	18-09-05
8.40,25		Eindhoven		PSV	Amstelveen	18-09-05
8.50,81		Papendrecht		Passaat	Amstelveen	18-09-05

Zweedse estafette jongens-B

2.05,14				Nat. Ploeg	Willemstad	28-07-05
2.13,50				PEC 1910 / Isala '96	Kampen	07-09-05

Jongens-C

100 meter jongens-C

11,43	1,5 Joshua	Geerlings	24-07-90	PAC	Barendrecht	23-04-05
11,60	2,0 Dennis	Spillekom	07-08-90	DEM	Krommenie	03-07-05
11,61	0,8 Tom	Brouwer	29-04-90	PSV	Veldhoven	18-06-05
11,68	1,8 Stijn	Ram	21-01-90	Ciko '66	Almelo	12-06-05

11,72	1,4	Joeri	Jägers	19-02-90 Atl Maastricht	Veldhoven	18-06-05
11,79		Bas	Visserman	27-02-91 Impala	Heerenveen	09-07-05
11,84	1,4	Thomas	Schuwert	08-04-90 Scopias	Veldhoven	18-06-05
11,89		Martin	Williams	08-08-90 Groningen Atl	Hamburg	15-05-05
11,90	-0,6	Richard van den	Hengel	11-07-90 Olympia-Eh	Den Haag	31-07-05
11,95		Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Heerhugowaard	04-06-05
		(10)				
11,97		Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Heerenveen	25-06-05
12,01	0,0	Jarno	Boutkam	17-02-90 Typhoon	Apeldoorn	24-09-05
12,03	0,7	Harry	Bontje	26-01-90 GAC-Hilversum	Amstelveen	12-06-05
12,03	1,4	Jules de	Kort	11-02-91 Marvel	Veldhoven	18-06-05
12,06		Bilal	Anrar	12-08-90 OSS/VOLO	Drunen	03-07-05
12,06	1,3	Bas	Uitbeijerse	02-08-90 Haag Atletiek	Bergen op Zoom	04-09-05
12,07	0,0	Remko	Donga	09-05-90 Ilion	Apeldoorn	24-09-05
12,08	1,4	Loek	Mathijssen	03-07-90 AV Venray Regio	Veldhoven	18-06-05
12,08		Niels	Clarijs	05-04-91 Achilles-EL	Drunen	03-07-05
12,10		Stephan	Tijssen	07-04-90 Startbaan	Amstelveen	15-05-05
		(20)				
12,11	0,1	Alain	Fernald	29-03-90 PAC	Alphen a/d Rijn	12-06-05
12,12	0,4	Jan	Dijkstra	03-04-90 Ilion	Alphen a/d Rijn	12-06-05
12,13		Erik	Beumer	28-03-90 ACW '66	Drunen	03-07-05
12,13	1,6	Yoeri	Stieglis	06-06-90 Phanos	Amsterdam	31-07-05
12,15		Lucas van	Yperen	16-01-91 AV '40	Naaldwijk	29-05-05
12,15		Breno	Oudhof	03-06-91 AAC '61	Heerenveen	09-07-05
<i>betere handtijden:</i>						
11,2		Dennis	Spillekom	07-08-90 DEM	Krommenie	05-06-05
11,3		Tom	Brouwer	29-04-90 PSV	Venray	23-04-05
11,5		Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Stadskanaal	04-06-05
11,6		Martin	Williams	08-08-90 Groningen Atl	Leeuwarden	23-04-05
11,6		Thomas	Schuwert	08-04-90 Scopias	Uden	21-05-05
11,6		Richard van den	Hengel	11-07-90 Olympia-Eh	Someren	10-07-05
11,6		Breno	Oudhof	03-06-91 AAC '61	Stadskanaal	18-09-05
11,7		Clement	Lobela	05-02-90 Sparta	Den Haag	03-04-05
11,7		Niels	Clarijs	05-04-91 Achilles-EL	Goes	23-04-05
11,8		Yoeri	Jaegers	19-02-90 Atl Maastricht	Venray	23-04-05
11,8		Robin	Oenema	19-06-91 PEC 1910	Epe	21-05-05
11,8		Remko	Donga	09-05-90 Ilion	Boskoop	10-06-05
11,8		Yoeri	Stieglis	06-06-90 Phanos	Heiloo	22-07-05
11,9		Dirk	Pronk	02-02-90 Hellas	Amersfoort	28-05-05
11,9		Arvid	Perdok	22-05-91 Jahn II	Stadskanaal	04-06-05
11,9		Bjorn	Briquet	17-05-91 Spado	Oud Beijerland	11-06-05
11,9		Lucas van	Yperen	16-01-91 AV '40	Delft	25-06-05
11,9		Johan	Leenders	26-10-90 Flevo Delta	Heerenveen	25-06-05
11,9		Robert-Paul de	Roo	02-03-90 Scheldesport	Terneuzen	01-07-05
<i>met teveel rugwind</i>						
11,32	w 6,3	Joshua	Geerlings	24-07-90 PAC	Barendrecht	14-05-05
11,92	w 2,3	Harry	Bontje	26-01-90 GAC-Hilversum	Heerhugowaard	08-05-05
11,94	w 2,4	Jan	Dijkstra	03-04-90 Ilion	Bergen op Zoom	04-09-05
11,98	w 3,8	Lucas van	Yperen	16-01-91 AV '40	Barendrecht	14-05-05
12,03	w 3,8	Remko	Donga	09-05-90 Ilion	Barendrecht	14-05-05
12,07	w 2,7	Alain	Fernald	29-03-90 PAC	Barendrecht	14-05-05
12,14	w 3,3	Rogier	Haak	01-03-90 BAV	Heerhugowaard	08-05-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,5	o	Tom	Haver	26-01-91 Pallas '67	Veenendaal	01-10-05
11,93	o	Yoeri	Stieglis	06-06-90 Phanos	Amsterdam	02-10-05
11,7	o	Youri	Janssen	28-09-90 GAC-Hilversum	Hilversum	01-10-05
11,8	o	Bas	Uytbeyerse	02-08-90 Haag Atletiek	Den Haag	02-10-05
12,08	o	Patrick	Overkamp	18-02-90 Hercules	Dordrecht	01-10-05
11,9	o	Wouter	Koerselman	28-03-90 Altis	Amersfoort	01-10-05
11,9	o	Jeroen	Sloot	03-07-90 AV Argo	Doetinchem	01-10-05
150 meter jongens-C						
17,78	-1,2	Richard van den	Hengel	11-07-90 Olympia-Eh	Den Haag	31-07-05
17,99	0,0	Stijn	Ram	21-01-90 Ciko '66	Apeldoorn	19-08-05
18,08	0,0	Bilal	Anrar	12-08-90 OSS/VOLO	Apeldoorn	19-08-05
18,19	1,5	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Utrecht	22-07-05

18,25	1,1 Tom	Haver	26-01-91 Pallas '67	Utrecht	22-07-05
18,29	-1,2 Thomas	Schuwer	08-04-90 Scopias	Den Haag	31-07-05
18,39	-1,2 Clement	Lobela	05-02-90 Sparta	Den Haag	31-07-05
18,69	0,0 Ruben	Zwiers	27-10-90 SISU	Apeldoorn	19-08-05
18,72	0,2 Elgin	Herfst	21-06-91 PAC	Gorinchem	27-05-05
18,75	0,4 Erik (10)	Verkaik	11-02-90 SC Reeuwijk	Alphen a/d Rijn	03-04-05
18,76	-1,2 Remko	Donga	09-05-90 Ilion	Den Haag	31-07-05
<i>betere handtijden:</i>					
17,4	Dennis	Spillekom	07-08-90 DEM	Hoofddorp	13-05-05
18,0	Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Stadskanaal	18-09-05
18,1	Bas	Winkels	27-03-91 Athleta	Stadskanaal	18-09-05
18,2	Rob van den	Berg	18-02-90 Groningen Atl	Stadskanaal	18-09-05
18,5	Huib	Sutherland	03-02-90 DEM	Hoofddorp	13-05-05
18,6	Jord	Buiting	06-05-91 KAV Holland	Hoofddorp	13-05-05
18,6	Robert-Paul de	Roo	02-03-90 Scheldesport	Goes	27-05-05
<i>met teveel rugwind</i>					
17,80	w 2,5 Stijn	Ram	21-01-90 Ciko '66	Utrecht	22-07-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
18,3	o Cees	Barnhard	06-11-90 AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-05
18,5	o Erik	Beumer	28-03-90 ACW '66	Waalwijk	25-09-05
18,6	o Thomas	Pijper	18-08-90 AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-05
800 meter jongens-C					
1.57,73	Bas	Visserman	27-02-91 Impala	Oordegem	02-07-05
1.59,90	Bilal	Anrar	12-08-90 OSS/VOLO	Nijmegen	20-05-05
2.00,93	Nils	Daas	01-06-90 Atverni	Utrecht	01-07-05
2.02,76	Vito	Verbeek	18-06-90 Fit	Nijmegen	20-05-05
2.03,29	Robin	Teunissen	23-01-90 AV Venray Regio	Amsterdam	28-08-05
2.03,62	Wesley	Pauel	20-10-90 AV Almere '81	Krommenie	03-07-05
2.04,03	Robert	Tangerman	17-02-91 Spado	Gorinchem	27-05-05
2.05,64	Quinten	Hennekam	02-03-90 Parthenon	Utrecht	09-09-05
2.06,26	Jarno	Boutkam	17-02-90 Typhoon	Terneuzen	04-06-05
2.06,54	Thom (10)	Heijnen	19-06-90 Unitas	Venlo	29-05-05
2.06,99	Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Almelo	12-06-05
2.07,09	Jeroen	Sloot	03-07-90 AV Argo	Apeldoorn	27-05-05
2.07,34	Rutger van	Oosterwijk	15-04-90 LT Ed Sligchers	Oordegem	28-05-05
2.07,39	Remko	Donga	09-05-90 Ilion	Enschede	10-09-05
2.07,45	Mark	Ramakers	01-07-90 Scopias	Venlo	29-05-05
2.07,5	Edwin	Boone	03-11-90 Flevo Delta	Epe	21-05-05
2.07,55	Erwin	Kox	22-07-90 GVAC	Drunen	03-07-05
2.07,7	Johan	Leenders	26-10-90 Flevo Delta	Epe	21-05-05
2.07,78	Norman van	Wageningen	26-11-90 Passaat	Amsterdam	28-08-05
2.07,80	Tim (20)	Stoevelaar	11-05-90 Fortuna	Amsterdam	28-08-05
2.07,94	Ward van der	Wiel	05-04-91 Sprint	Drunen	03-07-05
2.08,6	Bogdan	Vervloet	02-11-91 Lionitas	Assen	21-05-05
2.08,75	Joost	Leuven	05-10-90 De Spartaan	Amsterdam	28-08-05
2.08,83	Seb	Wiggemans	JD 31-01-92 Daventria	Vught	25-06-05
2.08,85	Abdeliah	Elmokadmi	16-02-91 Sparta	Rotterdam	18-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2.06,0	o Mark	Ramakers	01-07-90 Scopias	Tegelen	25-09-05
2.06,2	o Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Stadskanaal	08-10-05
1000 meter jongens-C					
2.38,67	Nils	Daas	01-06-90 Atverni	Krommenie	03-07-05
2.40,41	Robin	Teunissen	23-01-90 AV Venray Regio	Oedt	29-06-05
2.41,72	Bilal	Anrar	12-08-90 OSS/VOLO	Almelo	03-09-05
2.43,26	Wesley	Pauel	20-10-90 AV Almere '81	Huizen	29-06-05
2.43,87	Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Apeldoorn	25-09-05
2.45,23	Edwin	Boone	03-11-90 Flevo Delta	Kampen	07-09-05
2.46,64	Remko	Donga	09-05-90 Ilion	Apeldoorn	25-09-05
2.46,99	Jarno	Boutkam	17-02-90 Typhoon	Apeldoorn	25-09-05
2.47,17	Robert	Tangerman	17-02-91 Spado	Almelo	03-09-05
2.47,26	Bas	Visserman	27-02-91 Impala	Hamburg	15-05-05

	(10)					
2.47,96	Seb	Wiggemans	JD 31-01-92	Daventria	Amsterdam	04-09-05
2.49,37	Brian	Vriend	20-05-90	Lycurgus	Apeldoorn	25-09-05
2.49,45	Ruud	Boom	03-01-91	Daventria	Deventer	17-09-05
2.50,14	Elmar	Ruiter	12-04-90	Lionitas	Heiloo	05-08-05
2.50,17	Mark	Ramakers	01-07-90	Scopias	Venray	03-07-05
2.50,37	Dion	Kramer	30-07-90	Hylas	Heiloo	05-08-05
2.50,56	Rens	Seunis	29-08-90	AV Heythuysen	Venray	03-07-05
2.50,72	Mart	Sytsema	12-09-91	AV '55	Krommenie	03-07-05
2.50,79	Jasper	Schutte	22-02-90	AV Haaksbergen	Hengelo	26-06-05
2.51,10	Frank	Rikhof	22-06-90	MPM	Hengelo	26-06-05
	(20)					
2.51,45	Tobias van der	Leeuw	20-05-90	Leiden Atletiek	Leiden	29-06-05
2.51,49	Dirk	Pronk	02-02-90	Hellas	Apeldoorn	25-09-05
2.51,70	Erwin	Kox	22-07-90	GVAC	Gemert	29-05-05
2.51,95	Camiel	Kruiswijk	23-09-90	BAV	Huizen	29-06-05
2.52,39	Robin	Coops	09-09-90	Hellas	Apeldoorn	25-09-05
1500 meter jongens-C						
4.09,22	Nils	Daas	01-06-90	Atverni	Gorinchem	17-06-05
4.15,69	Vito	Verbeek	18-06-90	Fit	Utrecht	01-07-05
4.17,7	Robin	Teunissen	23-01-90	AV Venray Regio	Gemert	05-07-05
4.19,28	Wesley	Pauel	20-10-90	AV Almere '81	Utrecht	12-08-05
4.19,39	Edwin	Boone	03-11-90	Isala '96	Amsterdam	27-08-05
4.21,24	Robert	Tangerman	17-02-91	Spado	Papendrecht	12-06-05
4.23,22	Norman van	Wageningen	26-11-90	Passaat	Gorinchem	17-06-05
4.26,45	Wouter	Dilling	08-03-90	Seven Hills RT	Apeldoorn	19-08-05
4.26,95	Ward van der	Wiel	05-04-91	Sprint	Tilburg	25-09-05
4.28,60	Robin	Groen	04-04-90	Hercules	Papendrecht	12-06-05
	(10)					
4.28,99	Ruud	Boom	03-01-91	Daventria	Apeldoorn	19-08-05
4.29,22	Jurjen	Polderman	21-04-91	Clytoneus	Amsterdam	27-08-05
4.29,63	Quinten	Hennekam	02-03-90	Parthenon	Amsterdam	27-08-05
4.30,38	Elmar	Ruiter	12-04-90	Lionitas	Emmeloord	18-06-05
4.31,01	Tom	Stultiens	11-01-90	PSV	Amsterdam	27-08-05
4.32,48	Mart	Sytsema	12-09-91	AV '55	Emmeloord	18-06-05
4.33,08	Thom	Heijnen	19-06-90	Unitas	Sittard	20-08-05
4.33,8	Rik van	Venrooij	30-08-90	De Keien	Venlo	05-05-05
4.34,22	Youri	Hille	31-10-90	Atverni	Amsterdam	27-08-05
4.35,40	Camiel	Kruiswijk	23-09-90	BAV	Amsterdam	27-08-05
	(20)					
4.35,7	Jeroen	Reintjes	01-03-90	Atletico '73	Hengelo	21-05-05
4.36,01	Erwin	Sneek	05-05-91	Startbaan	Heerhugowaard	18-06-05
4.38,29	Simon	Tesfay	07-05-90	R 'dam Atletiek	Amsterdam	27-08-05
4.39,78	Oussama el	Kharraz Alami	13-10-91	Phanos	Amsterdam	17-06-05
4.40,22	Remy van	Maanen	17-10-91	PAC	Rotterdam	18-06-05
3000 meter snelwandelen jongens-C						
22.44,0	Sander van	Leeuwen	JD 04-07-92	AV NOP	Zaandam	03-06-05
100 meter horden 91,4 cm jongens-C						
13,86	0,4 Jarno	Boutkam	17-02-90	Typhoon	Amsterdam	27-08-05
13,87	0,0 Revelinho	Eind	07-04-90	Jahn II	Apeldoorn	25-09-05
13,89	Jeroen	Eerden	18-03-90	AV Valkenswaard	Assen	17-07-05
14,00	0,4 Remko	Donga	09-05-90	Ilion	Amsterdam	27-08-05
14,23	-0,2 Brian	Vriend	20-05-90	Lycurgus	Apeldoorn	25-09-05
14,34	Robin	Coops	09-09-90	Hellas	Heerhugowaard	18-06-05
14,34	Jefrie	Buckle	08-08-91	Ciko '66	Ede	18-06-05
14,40	Harry	Bontje	26-01-90	GAC-Hilversum	Heerhugowaard	18-06-05
14,54	Jord	Buiting	06-05-91	KAV Holland	Heerhugowaard	05-06-05
14,55	0,4 Pascal van	Balen	06-03-90	Hellas	Amsterdam	27-08-05
	(10)					
14,66	0,0 Leroy	Hage	22-04-91	Ilion	Amstelveen	10-07-05
14,74	Koen	Hobelman	08-08-90	Daventria	Ede	18-06-05
14,79	0,5 Norodin	Ty	02-04-90	PAC	Enschede	10-09-05
14,80	0,2 Bart	Bemthuis	23-09-90	AV Haaksbergen	Uden	10-09-05
14,81	-0,7 Joshua	Geerlings	24-07-90	PAC	Barendrecht	23-04-05

14,85	Remco	Sanders	25-03-91 Atledo	Drunen	03-07-05
14,89	Robin	Oenema	19-06-91 PEC 1910	Heerenveen	25-06-05
14,90	Erik	Beumer	28-03-90 ACW '66	Drunen	03-07-05
14,94	Patrick	Overkamp	18-02-90 Hercules	Assen	17-07-05
14,96	-1,1 Tim (20)	Stoevelaar	11-05-90 Fortuna	Rotterdam	18-06-05
15,02	-0,2 Randy van	Geenen	17-07-90 Spirit-L	Apeldoorn	25-09-05
15,10	0,2 Bram ter	Brake	18-01-91 Atverni	Amsterdam	27-08-05
15,11	-1,8 Martijn	Hoogendam	28-02-91 Clytoneus	Santpoort	18-06-05
15,14	-0,8 Joël van	Goor	24-10-90 Hellas	Amsterdam	27-08-05
15,14	0,5 Joep	Chatrou	08-08-90 HAC	Enschede	10-09-05
<i>betere handtijden:</i>					
14,1	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Amsterdam	21-05-05
14,8	Jan	Dijkstra	03-04-90 Ilion	Zoetermeer	21-05-05
14,8	Rogier	Haak	01-03-90 BAV	Amsterdam	21-05-05
14,9	Elmar van der	Bruggen	25-03-91 Startbaan	Purmerend	23-04-05
14,9	Vincent	Blom	27-07-90 Clytoneus	Amsterdam	21-05-05
<i>met teveel rugwind</i>					
14,38	w 3,4 Norodin	Ty	02-04-90 PAC	Barendrecht	14-05-05
15,01	w 3,4 Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Barendrecht	14-05-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
14,1	o Harry	Bontje	26-01-90 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05
14,5	o Jonathan	Gan	12-12-90 Nea-Volharding	Purmerend	02-10-05
14,7	o Dion	Kramer	30-07-90 Hylas	Alkmaar	02-10-05
14,9	o Remi	Grootscholte	22-05-90 AV Voorsch'n '97	Lisse	03-04-05
300 meter horden 76,2 cm jongens-C					
38,92	Jarno	Boutkam	17-02-90 Typhoon	Almelo	03-09-05
40,27	Joshua	Geerlings	24-07-90 PAC	Den Haag	28-05-05
40,49	Dennis	Spillekom	07-08-90 DEM	Almelo	03-09-05
41,24	Remko	Donga	09-05-90 Ilion	Almelo	03-09-05
41,95	Koen	Hobelman	08-08-90 Daventria	Amsterdam	28-08-05
42,12	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Den Haag	28-05-05
42,24	Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Amsterdam	28-08-05
42,97	Bjorn	Vennema	19-11-90 AAC	Amsterdam	28-08-05
43,09	Justin	Cok	22-02-90 AV '47	Amsterdam	28-08-05
43,59	Remi	Grootscholte	22-05-90 AV Voorsch'n '97	Amsterdam	28-08-05
(10)					
43,78	Abdeliah	Elmokadmi	16-02-91 Sparta	Den Haag	28-05-05
44,03	Tim	Stoevelaar	11-05-90 Fortuna	Den Haag	28-05-05
44,10	Leroy	Hage	22-04-91 Ilion	Amsterdam	28-08-05
44,32	Dion	Kramer	30-07-90 Hylas	Amsterdam	28-08-05
44,59	Elmar van der	Bruggen	25-03-91 Startbaan	Den Haag	28-05-05
44,63	Erwin	Sneek	05-05-91 Startbaan	Santpoort	13-08-05
44,86	Simon	Tesfay	07-05-90 R 'dam Atletiek	Amsterdam	28-08-05
44,97	Bram ter	Brake	18-01-91 Atverni	Den Haag	28-05-05
45,05	Erik	Verkaik	11-02-90 SC Reeuwijk	Leiden	29-06-05
45,23	Joost	Leuven	05-10-90 De Spartaan	Santpoort	13-08-05
(20)					
45,49	Daniëm	Spruit	06-04-91 Leiden Atletiek	Leiden	29-06-05
45,50	Michel	Spoelstra	22-02-90 Lycurgus	Den Haag	28-05-05
45,58	Norodin	Ty	02-04-90 PAC	Amsterdam	28-08-05
45,67	Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Den Haag	28-05-05
45,69	Arne	Tveter	23-11-90 Spark	Amsterdam	28-08-05
<i>betere handtijden:</i>					
42,9	Jord	Buiting	06-05-91 KAV Holland	Grootebroek	25-06-05
43,1	Huib	Sutherland	03-02-90 DEM	Castricum	16-09-05
43,6	Ricardo	Meijer	15-04-90 Flevo Delta	Castricum	16-09-05
44,3	Erik-Jan van	Gelderen	22-04-90 VAV	Veenendaal	11-06-05
44,3	Michel	Spoelstra	22-02-90 Lycurgus	Castricum	16-09-05
44,9	Thierry	Kruithof	11-04-91 KAV Holland	Grootebroek	25-06-05
45,1	Arne	Tveter	23-11-90 Spark	Veenendaal	11-06-05
45,1	Yannick	Mol	01-04-91 Dynamica	Vlissingen	24-06-05
45,1	Stefan van	Schendel	28-11-90 Scorpio	Oosterhout	04-09-05

hoogspringen jongens-C

1,90	Roy van	Meel	20-03-90 Spado	Amsterdam	27-08-05
1,80	Randy van	Geenen	17-07-90 Spirit-L	Krommenie	23-04-05
1,80	Olivier	Engels	12-03-90 Attila	Gorinchem	23-04-05
1,80	Koen	Egbers	15-10-90 Sprint	Breda	14-05-05
1,80	Erik	Zonneveld	26-11-90 Hellas	Amstelveen	15-05-05
1,80	Clement	Lobela	05-02-90 Sparta	Naaldwijk	29-05-05
1,80	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Uden	10-09-05
1,80	Jeroen	Eerden	18-03-90 AV Valkenswaard	Helmond	17-09-05
1,75	Erik	Stevens	11-03-91 AV Venray Regio	Veldhoven	18-06-05
1,75	Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Stadskanaal	03-07-05
	(10)				
1,75	Tim	Schellekens	07-09-90 Atledo	Santpoort	13-08-05
1,75	Vincent	Rorije	20-04-90 AV '34	Enschede	10-09-05
1,72	Tristan	Westra	24-05-90 Athleta	Heerenveen	25-06-05
1,72	Stephan	Tijssen	07-04-90 Startbaan	Amstelveen	10-07-05
1,71	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Veenendaal	09-04-05
1,70	Koen	Verkaik	11-02-90 SC Reeuwijk	Alphen a/d Rijn	03-04-05
1,70	Vincent van der	Vis	04-07-90 SC Reeuwijk	Alphen a/d Rijn	03-04-05
1,70	Patrick	Overkamp	18-02-90 Hercules	Vlaardingen	03-04-05
1,70	Navarone van	Driesten	18-10-90 Athlos	Meppel	16-04-05
1,70	Patrick van der	Steen	23-06-90 Parthenon	Gorinchem	23-04-05
	(20)				
1,70	Steven	Doolaard	09-04-90 Spark	Barendrecht	23-04-05
1,70	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Amstelveen	15-05-05
1,70	Tom	Buijs	23-07-90 AV Zaanland	Amstelveen	15-05-05
1,70	Thomas	Pijper	18-08-90 AAV '36	Zoetermeer	21-05-05
1,70	Anders van	Riesen	01-10-90 AV Argo	Genderingen	11-06-05
1,70	Koen	Hobelman	08-08-90 Daventria	Almelo	12-06-05
1,70	Ward van der	Wiel	05-04-91 Sprint	Tilburg	18-06-05
1,70	Bram de	Kleine	04-04-90 De Sperwers	Stadskanaal	03-07-05
1,70	Damy	Chaulet	29-05-90 Ilion	Enschede	10-09-05
1,70	Mathijs	Rots	24-05-90 PEC 1910	Uden	10-09-05
	(30)				
1,70	Jeroen	Visser	23-04-90 Fortuna	Uden	10-09-05
1,70	Erik	Beumer	28-03-90 ACW '66	Uden	10-09-05
1,70	Koen	Amse	23-04-90 DEM	Edam	11-09-05
1,70	Bart de	Vocht	25-07-91 HAC	Helmond	17-09-05
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
1,75	o	Thomas	Pijper	18-08-90 AAV '36	Alphen a/d Rijn 02-10-05
1,70	o	Joshua	Geerlings	24-07-90 PAC	Rotterdam 02-10-05

polsstokhoogspringen jongens-C

3,85	Patrick	Geluk	30-09-90 Hercules	Almelo	03-09-05
3,70	Patrick van der	Steen	23-06-90 Parthenon	Utrecht	01-07-05
3,40	Ricardo	Geluk	22-09-91 Hercules	Hamburg	15-05-05
3,40	Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Amsterdam	28-08-05
3,10	Jarno	Boutkam	17-02-90 Typhoon	Papendrecht	12-06-05
3,10	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Krommenie	03-07-05
2,90	Dylan de	Vries	02-11-90 AV '34	Apeldoorn	19-08-05
2,90	Loek	Mathijssen	03-07-90 AV Venray Regio	Amsterdam	28-08-05
2,90	Mathijs	Rots	24-05-90 PEC 1910	Amsterdam	28-08-05
2,80	Rutger	Koppelaar	JD 01-05-93 Parthenon	Someren	16-06-05
	(10)				
2,80	Ivo	Furda	08-03-90 PEC 1910	Kampen	01-07-05
2,80	Frank	Rikhof	22-06-90 MPM	Amsterdam	28-08-05
2,70	Darryl	Passial	28-12-90 AV '34	Almelo	14-05-05
2,70	Vincent	Rorije	20-04-90 AV '34	Apeldoorn	27-05-05
2,60	Luc van de	Ven	07-09-90 AV Oirschot	Veldhoven	10-04-05
2,60	Martijn	Reus	23-01-90 Sprint	Breda	21-04-05
2,60	Floris	Heil	02-01-90 AV '34	Almelo	14-05-05
2,60	Steven van	Lammeren	07-06-90 Spado	Amsterdam	28-08-05
2,60	Joram	Knigge	24-01-90 AV '23	Amsterdam	28-08-05
2,50	Huib	Sutherland	03-02-90 DEM	Beverwijk	08-05-05
	(20)				
2,50	Robert-Jan	Vos	20-06-90 AV Weert	Eindhoven	04-06-05

2,50	Leo	Veenstra	08-09-90 AAC	Krommenie	03-07-05
2,40	Bart van de	Riet	22-04-90 Achilles-EL	Papendrecht	12-06-05
2,40	Wesley	Goedegebuure	28-09-91 Unitas	Sittard	03-07-05
2,40	Wout van	Buggenum	23-08-91 AVON	Sittard	03-07-05

in onderlinge wedstrijd:

3,50	o	Ricardo	Geluk	22-09-91 Hercules	Dordrecht	02-10-05
2,70	o	Hung Lure	Ho	08-03-90 Hercules	Dordrecht	02-10-05

verspringen jongens-C

6,36		Clement	Lobela	05-02-90 Sparta	Uden	10-09-05
6,27		Richard van den	Hengel	11-07-90 Olympia-Eh	Den Haag	31-07-05
6,20	0,6	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Krommenie	03-07-05
6,14		Pascal van	Balen	06-03-90 Hellas	Utrecht	12-08-05
6,04		Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Heerhugowaard	04-06-05
6,03		Riguel	Gilliad	06-10-90 AAC	Santpoort	18-06-05
5,97		Yoeri	Stieglis	06-06-90 Phanos	Amsterdam	28-08-05
5,96		Tom	Buys	23-07-90 AV Zaanland	Heiloo	19-08-05
5,95		Jeroen	Eerden	18-03-90 AV Valkenswaard	Someren	10-07-05
5,90		Breno	Oudhof	03-06-91 AAC '61	Hamburg	15-05-05

5,89		Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Amsterdam	28-08-05
5,86		Thomas	Schuwer	08-04-90 Scopias	Uden	10-09-05
5,82		Bart	Bemthuis	23-09-90 AV Haaksbergen	Assen	16-07-05
5,79	0,1	Erik	Zonneveld	26-11-90 Hellas	Amsterdam	28-08-05
5,78		Randy van	Geenen	17-07-90 Spirit-L	Assen	16-07-05
5,76	0,8	Koen	Egbers	15-10-90 Sprint	Zevenbergen	15-06-05
5,74		Dennis	Spillekom	07-08-90 DEM	Castricum	21-05-05
5,71		Jord	Buiting	06-05-91 KAV Holland	Heerhugowaard	18-06-05
5,70		Darryl	Passial	28-12-90 AV '34	Ede	18-06-05
5,68		Elgin	Herfst	21-06-91 PAC	Rotterdam	18-06-05

5,66	0,8	Jarno	Boutkam	17-02-90 Typhoon	Apeldoorn	24-09-05
5,63		Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Stadskanaal	04-06-05
5,63		Patrick	Overkamp	18-02-90 Hercules	Best	02-07-05
5,61		Stephan	Tijssen	07-04-90 Startbaan	Amstelveen	15-05-05
5,61		Ward van der	Wiel	05-04-91 Sprint	Drunen	03-07-05

in onderlinge wedstrijd:

6,21	o	Yoeri	Stieglis	06-06-90 Phanos	Amsterdam	02-10-05
6,07	o	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Gouda	01-10-05
5,79	o	Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Zoetermeer	01-10-05
5,72	o	Jarno	Boutkam	17-02-90 Typhoon	Gorinchem	30-09-05
5,65	o	Patrick	Overkamp	18-02-90 Hercules	Dordrecht	01-10-05

kogelstoten 4 kg jongens-C

14,61		Thierry	Kruithof	11-04-91 KAV Holland	Almelo	03-09-05
14,09		Tim	Schellekens	07-09-90 Atledo	Santpoort	13-08-05
13,84		Huib	Sutherland	03-02-90 DEM	Amsterdam	28-08-05
13,72		Glenn	Dutrieux	04-04-90 Spado	Edam	31-10-05
13,55		Ruben	Zwiers	27-10-90 SISU	Apeldoorn	19-08-05
13,46		Kay	Olofsen	17-04-91 SAV	Amsterdam	28-08-05
13,43		Marnix	Mus	05-03-90 Triathlon	Utrecht	07-05-05
13,17		Robert-Jan	Vos	20-06-90 AV Weert	Gemert	23-04-05
13,13		Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Terneuzen	04-06-05
13,06		Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Apeldoorn	24-09-05

13,05		Mitchel	Henderix	29-06-90 Spark	Amsterdam	28-08-05
13,00		Randy van	Geenen	17-07-90 Spirit-L	Delft	25-06-05
12,89		Dorus	Lamet	10-04-90 Sprint	Goes	23-04-05
12,83		Bas	Kok	12-03-90 AV Argo	Amsterdam	28-08-05
12,82		Bart van	Schie	12-07-90 Hylas	Uden	10-09-05
12,81		Dirk	Pronk	02-02-90 Hellas	Apeldoorn	24-09-05
12,69		Johannes	Weishaupt	26-03-90 Jahn II	Steenwijk	16-10-05
12,62		Erik	Zonneveld	26-11-90 Hellas	Eindhoven	04-06-05
12,61		Jeroen	Eerden	18-03-90 AV Valkenswaard	Someren	16-06-05
12,53		Jasper	Schutte	22-02-90 AV Haaksbergen	Uden	10-09-05

12,46	Danny	Goulooze	09-05-90 AV '56	Zierikzee	03-06-05
12,36	Patrick	Overkamp	18-02-90 Hercules	Den Bosch	08-10-05
12,30	Patrick	Geluk	30-09-90 Hercules	Hamburg	14-05-05
12,23	Ivo	Furda	08-03-90 PEC 1910	Leeuwarden	24-09-05
12,22	Stijn van	Schooten	08-02-91 PAC	Enschede	10-09-05

in onderlinge wedstrijd:

14,76	o	Tim	Schellekens	07-09-90 AtleDO	Dongen	01-10-05
13,12	o	Mark	Ramakers	01-07-90 Scopias	Tegelen	25-09-05
12,31	o	Daan	Achterbergh	17-07-90 Attila	Tilburg	01-10-05
12,26	o	Pascal van	Balen	06-03-90 Hellas	Utrecht	08-10-05

discuswerpen 1 kg jongens-C

48,26	Patrick	Overkamp	18-02-90 Hercules	Amsterdam	28-08-05
45,95	Marnix	Mus	05-03-90 Triathlon	Almelo	03-09-05
44,62	Ivo	Furda	08-03-90 PEC 1910	Uden	10-09-05
43,94	Glenn	Dutrieux	04-04-90 Spado	Amsterdam	28-08-05
42,67	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Apeldoorn	25-09-05
42,38	Thomas	Zaw	01-11-90 Groningen Atl	Amsterdam	28-08-05
42,15	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Amstelveen	16-05-05
41,10	Yassine	Boulahfa	20-11-90 De Spartaan	Leiden	14-09-05
41,06	Erik	Zonneveld	26-11-90 Hellas	Apeldoorn	25-09-05
40,62	Mitchel	Henderix	29-06-90 Spark	Amsterdam	28-08-05

40,35	Maikel	Vos	12-05-90 Typhoon	Gorinchem	23-04-05
40,31	Robert-Jan	Vos	20-06-90 AV Weert	Eindhoven	04-06-05
40,09	Bart van	Schie	12-07-90 Hylas	Amsterdam	28-08-05
39,91	Ruben	Zwiers	27-10-90 SISU	Hengelo	17-09-05
39,74	Frank	Rikhof	22-06-90 MPM	Apeldoorn	25-09-05
39,47	Stefan	Hummelink	29-10-90 AV Haaksbergen	Uden	10-09-05
38,84	Pascal van	Balen	06-03-90 Hellas	Amsterdam	28-08-05
38,53	Kay	Olofsen	17-04-91 SAV	Grootebroek	03-09-05
38,49	Alex van den	Boom	26-05-90 AV '47	Amsterdam	28-08-05
38,29	Ricardo	Verheijen	28-02-91 De Gemzen	Almelo	14-05-05
38,06	Thomas	Kok	22-11-90 AAC '61	Amsterdam	28-08-05
38,02	Michael	Zomer	01-08-90 Atverni	Santpoort	18-06-05
37,91	Bjorn	Vennema	19-11-90 AAC	Santpoort	13-08-05
37,86	Jeroen	Eerden	18-03-90 AV Valkenswaard	Someren	10-07-05
37,83	Tim	Kolhorn	18-09-90 Achilles-EL	Hulst	16-05-05

in onderlinge wedstrijd:

42,15	o	Maikel	Vos	12-05-90 Typhoon	Gorinchem	01-10-05
41,80	o	Max	Verlint	JD 01-04-92 Phanos	Amsterdam	02-10-05
38,45	o	Killian	Jansen	15-09-90 AV '34	Apeldoorn	02-10-05
37,84	o	Nicolai	Versloot	JD 16-01-92 Phanos	Amsterdam	02-10-05

speerwerpen 600 gram jongens-C

58,60	Mitchel	Henderix	29-06-90 Spark	Den Bosch	08-10-05
52,62	Steven van	Bever	02-08-90 Spark	Barendrecht	23-04-05
49,84	Tim ten	Berge	31-01-90 De Sperwers	Amsterdam	27-08-05
48,90	Lars	Timmerman	19-04-91 Spado	Oud Beijerland	22-06-05
48,30	Jeroen	Eerden	18-03-90 AV Valkenswaard	Amsterdam	27-08-05
48,03	Robin	Hengeveld	15-11-90 Ciko '66	Amsterdam	27-08-05
47,20	Ivo	Furda	08-03-90 PEC 1910	Deventer	17-09-05
46,22	Joffrey van	Aalst	16-04-91 Ciko '66	Deventer	17-09-05
46,22	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Apeldoorn	25-09-05
45,72	Huib	Sutherland	03-02-90 DEM	Hoofddorp	13-05-05

44,75	Dirk	Pronk	02-02-90 Hellas	Amsterdam	21-05-05
44,61	Randy van	Geenen	17-07-90 Spirit-L	Harderwijk	29-06-05
43,96	Frank	Rikhof	22-06-90 MPM	Amsterdam	27-08-05
43,41	Dylan de	Vries	02-11-90 AV '34	Enschede	10-09-05
43,24	Neal	Karremans	20-11-90 Sparta	Uden	10-09-05
43,10	Evert	Huijs	27-02-90 Scopias	Venlo	29-05-05
42,93	Jord	Buiting	06-05-91 KAV Holland	Heerhugowaard	05-06-05
42,91	Bart van	Nes	26-11-90 R' dam Atletiek	Deurne	26-06-05
42,90	Alex van den	Boom	26-05-90 AV '47	Zoetermeer	21-05-05

41,96	Kay (20)	Olofsen	17-04-91 SAV	Alkmaar	22-05-05
41,72	Patrick	Scheepstra	20-03-91 Spartacus	Emmeloord	18-06-05
41,70	Jasper	Schutte	22-02-90 AV Haaksbergen	Amsterdam	27-08-05
41,69	Hung Lure	Ho	08-03-90 Hercules	Tilburg	18-06-05
41,58	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Heerhugowaard	05-06-05
41,16	Remko	Donga	09-05-90 Ilion	Delft	26-06-05

in onderlinge wedstrijd:

49,41	o Ivo	Furda	08-03-90 PEC 1910	Zwolle	02-10-05
43,75	o Vincent	Maarleveld	03-07-90 Spark	Spijkenisse	02-10-05
43,47	o Neal	Karremans	20-11-90 Sparta	Den Haag	02-10-05

kogelslingeren 4 kg jongens-C

47,99	Ruben	Zwiers	27-10-90 SISU	Amsterdam	27-08-05
38,51	Bart van	Nes	26-11-90 R' dam Atletiek	Almelo	03-09-05
34,60	Maarten	Cornelissen	JD 25-01-92 AAC	Amsterdam	01-07-05
32,64	Kevin	Bekker	21-02-91 AV Haarl'meer	Haarlem	21-08-05
32,22	Bart van	Nes	26-11-90 R 'dam Atletiek	Amsterdam	27-08-05
29,03	Jasper van der	Winden	24-09-90 AV Haarl'meer	Amsterdam	27-08-05
28,65	Kay	Olofsen	17-04-91 SAV	Amsterdam	27-08-05
25,68	Thierry	Kruithof	11-04-91 KAV Holland	Amsterdam	27-08-05
22,99	Joey	Blangé	04-09-91 Spirit OB	Amsterdam	27-08-05
21,80	Ivo (10)	Furda	08-03-90 PEC 1910	Apeldoorn	16-01-05
19,92	Jeffrey	Quartel	06-08-90 Spirit	Amsterdam	27-08-05
19,21	Nick	Smit	24-02-91 AV Aalsmeer	Boskoop	08-10-05
19,12	Yassine	Boulahfa	12-03-90 De Spartaan	Amsterdam	27-08-05
17,61	Tom	Bruisten	24-06-90 PSV	Eindhoven	12-02-05

8-kamp jongens-C

	<i>100m * ver * kogel * hoog * 100m horden * discus * speer * 1000m</i>				
5956	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Apeldoorn	25-09-05
	<i>12,40 * 6,08 * 13,06 * 1,70 * 14,23 * 39,82 * 46,22 * 2.49,37 * 0,0 * -0,2 * -0,2</i>				
5638	Randy van	Geenen	17-07-90 Spirit-L	Assen	17-07-05
	<i>12,52 * 5,78 * 12,69 * 1,80 * 15,18 * 32,98 * 41,31 * 2.54,84 * * *</i>				
5626	Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Assen	17-07-05
	<i>12,01 * 5,51 * 10,57 * 1,75 * 13,89 * 30,45 * 36,50 * 2.48,58 * * *</i>				
5588	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Heerhugowaard	05-06-05
	<i>11,75 * 6,04 * 10,53 * 1,60 * 14,82 * 32,94 * 41,58 * 2.56,42 * * *</i>				
5572	Remko	Donga	09-05-90 Ilion	Apeldoorn	25-09-05
	<i>12,07 * 5,43 * 10,94 * 1,65 * 14,11 * 29,20 * 40,29 * 2.46,64 * 0,0 * -0,5 * 0,0</i>				
5475	Jeroen	Eerden	18-03-90 AV Valkenswaard	Apeldoorn	25-09-05
	<i>12,64 * 5,63 * 11,95 * 1,65 * 14,77 * 34,63 * 43,44 * 3.02,08 * 0,0 * -0,7 * -0,2</i>				
5473	Erik	Zonneveld	26-11-90 Hellas	Apeldoorn	25-09-05
	<i>12,57 * 5,78 * 12,00 * 1,70 * 15,59 * 41,06 * 32,69 * 2.55,42 * -0,1 * -1,1 * 0,0</i>				
5433	Stephan	Tijssen	07-04-90 Startbaan	Amstelveen	16-05-05
	<i>12,10 * 5,61 * 11,68 * 1,65 * 15,41 * 32,23 * 38,62 * 2.56,46 * * *</i>				
5354	Jord	Buiting	06-05-91 KAV Holland	Heerhugowaard	05-06-05
	<i>12,25 * 5,65 * 10,65 * 1,65 * 14,54 * 27,35 * 42,93 * 3.06,22 * * *</i>				
5354	Dirk	Pronk	02-02-90 Hellas	Apeldoorn	25-09-05
	<i>12,48 * 5,28 * 12,81 * 1,60 * 15,83 * 34,64 * 37,95 * 2.51,49 * 0,0 * 0,5 * 0,0</i>				
	(10)				
5333	Huib	Sutherland	03-02-90 DEM	Amstelveen	16-05-05
	<i>12,24 * 5,26 * 12,91 * 1,60 * 15,71 * 31,47 * 37,68 * 2.53,59 * * *</i>				
5267	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Apeldoorn	25-09-05
	<i>12,90 * 5,80 * 11,52 * 1,75 * 16,23 * 42,67 * 36,78 * 3.21,04 * -0,1 * -0,5 * 0,0</i>				
5245	Frank	Rikhof	22-06-90 MPM	Apeldoorn	25-09-05
	<i>12,88 * 4,92 * 12,01 * 1,60 * 16,56 * 39,74 * 43,81 * 2.54,76 * -0,1 * -0,3 * 0,0</i>				
5232	Jarno	Boutkam	17-02-90 Typhoon	Amstelveen	16-05-05
	<i>12,37 * 5,30 * 10,16 * 1,65 * 14,25 * 24,47 * 35,65 * 2.54,19 * * *</i>				
5216	Koen	Hobelman	08-08-90 Daventria	Hengelo	26-06-05
	<i>12,2= * 5,50 * 08,77 * 1,65 * 15,07 * 30,91 * 37,70 * 2.56,67 * * *</i>				
5168	Patrick	Overkamp	18-02-90 Hercules	Assen	17-07-05
	<i>12,66 * 5,43 * 11,25 * 1,65 * 16,17 * 44,49 * 34,32 * 3.16,88 * * *</i>				
5154	Thierry	Kruithof	11-04-91 KAV Holland	Heerhugowaard	05-06-05
	<i>12,72 * 5,10 * 13,57 * 1,60 * 15,78 * 35,27 * 36,70 * 3.09,66 * * *</i>				

5125	Bart	Bemthuis	23-09-90	AV Haaksbergen	Hengelo	26-06-05
	12,2= * 5,71 * 10,89 * 1,55 * 15,02 * 34,75 * 36,03 * 3.21,57 * * *					
5096	Thomas	Schuwer	08-04-90	Scopias	Venray	03-07-05
	12,02 * 5,51 * 11,01 * 1,45 * 16,31 * 36,03 * 32,43 * 2.59,97 * * *					
5054	Pascal van	Balen	06-03-90	Hellas	Amstelveen	16-05-05
	12,76 * 4,98 * 11,67 * 1,65 * 15,50 * 34,79 * 37,98 * 3.18,48 * * *					
	(20)					
5038	Jan	Dijkstra	03-04-90	Ilion	Delft	26-06-05
	12,1= * 5,37 * 11,90 * 1,50 * 16,0= * 27,90 * 34,35 * 2.57,1= * * *					
5028	Jasper	Schutte	22-02-90	AV Haaksbergen	Hengelo	26-06-05
	12,8= * 5,35 * 10,91 * 1,50 * 16,19 * 32,07 * 35,81 * 2.50,79 * * *					
5013	Tom	Haver	26-01-91	Pallas '67	Hengelo	26-06-05
	12,1= * 5,17 * 09,87 * 1,45 * 15,73 * 31,14 * 39,84 * 2.59,4 * * *					
5003	Bjorn	Vennema	19-11-90	AAC	Delft	26-06-05
	12,6= * 5,20 * 10,86 * 1,45 * 15,5= * 34,02 * 35,07 * 2.55,0= * * *					
5001	Tim	Schellekens	07-09-90	Atledo	Amstelveen	16-05-05
	12,75 * 5,06 * 12,92 * 1,70 * 16,30 * 28,60 * 27,60 * 2.58,65 * * *					
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5441	o	Pascal van	Balen	06-03-90	Hellas	Utrecht
		12,0= * 5,70 * 12,26 * 1,65 * 15,1= * 35,13 * 40,24 * 3.06,2= * * *				09-10-05
5433	o	Jarno	Boutkam	17-02-90	Typhoon	Gorinchem
		11,9= * 5,72 * 10,09 * 1,60 * 13,7= * 29,06 * 35,91 * 2.52,7= * * *				01-10-05
5413	o	Patrick	Overkamp	18-02-90	Hercules	Dordrecht
		12,08 * 5,65 * 12,02 * 1,65 * 16,71 * 46,57 * 34,74 * 3.05,07 * * *				02-10-05
5062	o	Timo de	Water	05-11-91	Ilion	Zoetermeer
		12,7= * 5,79 * 11,24 * 1,65 * 15,3= * 30,29 * 32,91 * 3.12,6= * * *				02-10-05
5051	o	Tim	Schellekens	07-09-90	Atledo	Dongen
		12,4= * 5,29 * 14,76 * 1,70 * 17,4= * 25,66 * 32,61 * 3.00,5= * * *				02-10-05

4 x 100 meter clubteams jongens-C

45,95		Rotterdam	PAC	Enschede	10-09-05	
46,74		Beverwijk	DEM	Amstelveen	18-09-05	
46,80		Zoetermeer	Ilion	Amstelveen	18-09-05	
46,96		Utrecht	Hellas	Enschede	10-09-05	
47,00		Tegelen	Scopias	Uden	10-09-05	
47,22		Hilversum	GAC-Hilversum	Enschede	10-09-05	
47,36		Bergen op Zoom	Spado	Uden	10-09-05	
47,58		Waalwijk	ACW '66	Tilburg	18-06-05	
47,72		Amsterdam	AAC	Uden	10-09-05	
47,78		Haaksbergen	AV Haaksbergen	Uden	10-09-05	
	(10)					
47,87		Arnhem	Ciko '66	Ede	18-06-05	
47,98		Haarlem	KAV Holland	Heerhugowaard	18-06-05	
48,08		Breda	Sprint	Enschede	10-09-05	
48,16		Amstelveen	Startbaan	Heerhugowaard	18-06-05	
48,22		Den Haag	Sparta	Rotterdam	18-06-05	
48,24		Doetinchem	AV Argo	Amsterdam	28-08-05	
48,28		Almere	AV Almere '81	Santpoort	18-06-05	
48,36		Tilburg	Attila	Zevenbergen	21-05-05	
48,49		Reeuwijk	SC Reeuwijk	Rotterdam	18-06-05	
48,54		Oirschot	AV Oirschot	Veldhoven	18-06-05	
	(20)					
48,56		Venray	AV Venray Regio	Veldhoven	18-06-05	
48,58		Spijkenisse	Spark	Den Haag	21-05-05	
48,60		Deventer	Daventria	Uden	10-09-05	
48,61		Assen	AAC '61	Emmeloord	18-06-05	
48,68		Dongen	Atledo	Drunen	03-07-05	
	<i>betere handtijden:</i>					
47,8		Amstelveen	Startbaan	Zaandam	21-05-05	
	4 x 100 meter jongens-C					
44,94			Nat. Ploeg	Almelo	03-09-05	

Jongens-D

80 meter jongens-D

10,06	-0,5	Lars van	Dee	13-01-92	Phoenix	Uden	10-09-05
10,21	0,9	Pim	Smith	09-06-92	GAC-Hilversum	Enschede	10-09-05
10,26	-2,2	Jimmy	Bal	01-01-92	Haag Atletiek	Amsterdam	04-09-05
10,40		Peter	Pruis	12-04-92	Lionitas	Assen	16-07-05
10,43	-0,5	Bram	Peters	06-02-92	AV Oss '78	Apeldoorn	24-09-05
10,46	0,0	Seb	Wiggemans	31-01-92	Daventria	Uden	10-09-05
10,55		Stijn van	Opstal	23-03-92	Atledo	Tilburg	25-09-05
10,56	-0,7	Thomas	Dammers	17-02-92	SISU	Ede	18-06-05
10,56	1,1	Rob	Smit	14-02-92	Lycurgus	Amsterdam	04-09-05
10,62	1,0	Gijs	Wierda	10-01-92	AAC '61	Stadskanaal	03-07-05
		(10)					
10,62		Lennart	Surewaard	27-02-92	Groene Ster	Helmond	17-09-05
10,67		Rick van	Gils	31-03-92	Attila	Vught	25-06-05
10,67	1,4	Sven	Kooiman	30-01-92	Clytoneus	Santpoort	13-08-05
10,69		Mark	Jacobs	20-04-92	GVAC	Breda	03-07-05
10,76	-1,7	Tevin	Babel	06-06-92	R' dam Atletiek	Den Haag	21-05-05
10,76		Patrick	Triep	04-11-92	Olympus '70	Heerhugowaard	04-06-05
10,77	-1,8	Norbert	Majenburg	20-05-92	Pijnenburg	Amsterdam	04-09-05
10,78	-0,5	Kasper	Sprado	14-05-92	AV Oss '78	Uden	10-09-05
10,79	-2,1	Bas van	Rijn	07-03-92	AV '34	Ede	18-06-05
10,80	0,9	Tom	Roetman	07-02-93	GAC-Hilversum	Enschede	10-09-05
		(20)					
10,83	-2,4	Jeroen	Bekkers	11-06-92	De Keien	Veldhoven	18-06-05
10,83		Karim	Brouwer	16-01-92	Spirit-L	Assen	16-07-05
10,85	1,9	Eddy	Lindeboom	16-07-92	Ilion	Barendrecht	14-05-05
10,89		Nifen	Vrede	23-01-93	Hellas	Heerhugowaard	04-06-05
10,89	2,0	Koen	Theeuwes	14-01-92	Sprint	Terneuzen	04-06-05
10,89	-0,4	Almo	Daved	24-05-92	AAC	Amsterdam	04-09-05

betere handtijden:

10,0		Sven van	Essen	05-03-93	Altis	Amersfoort	28-05-05
10,1		Jorian	Damen	25-03-92	Ciko '66	Arnhem	04-06-05
10,1		Bart van der	Pasch	24-05-92	Gen. Michaëlis	Best	03-09-05
10,1		Bram	Peters	06-02-92	AV Oss '78	Den Bosch	08-10-05
10,2		Thomas	Dammers	17-02-92	SISU	Eibergen	28-05-05
10,2		Rob	Smit	14-02-92	Lycurgus	Krommenie	05-06-05
10,3		Koen	Theeuwes	14-01-92	Sprint	Zundert	07-05-05
10,3		Jelmer	Alferink	13-01-93	Phoenix	Utrecht	14-05-05
10,3		Bas van	Rijn	07-03-92	AV '34	Arnhem	17-09-05
10,4		Lars	Hoogendijk	31-01-92	Suomi	Krommenie	23-04-05
10,4		Mark	Jacobs	20-04-92	GVAC	Valkenswaard	28-06-05
10,5		Frits	Bakker	13-01-92	AV '56	Goes	27-05-05
10,5		Sjoerd	Willig	09-06-92	Zuidwal	Amersfoort	28-05-05
10,5		Kevin	Plomp	24-07-92	AV Zaanland	Krommenie	05-06-05
10,5		Joshua van	Riessen	23-01-92	Climax	Hengelo	25-06-05
10,5		Jeroen	Bekkers	11-06-92	De Keien	Den Bosch	08-10-05
10,5		Kasper	Sprado	14-05-92	AV Oss '78	Den Bosch	08-10-05
10,6		Jan-Willem	Roelse	12-10-92	Dynamica	Vlissingen	24-06-05
10,6		Eddy	Lindeboom	16-07-92	Ilion	Delft	25-06-05

met teveel rugwind

10,61	w	2,6	Gijs	Wierda	10-01-92	AAC '61	Steenwijk	09-04-05
10,66	w	2,8	Kasper	Sprado	14-05-92	AV Oss '78	Amsterdam	04-09-05
10,72	w	4,9	Eddy	Lindeboom	16-07-92	Ilion	Barendrecht	14-05-05
10,83	w	4,9	Maxim	Ouwendijk	21-10-92	PAC	Barendrecht	14-05-05

in onderlinge wedstrijd:

10,0	o	Bram	Peters	06-02-92	AV Oss '78	Oss	18-09-05
10,0	o	Seb	Wiggemans	31-01-92	Daventria	Deventer	02-10-05
10,3	o	Pascal	Leeuwenburgh	04-01-93	Noordkop	Den Helder	02-10-05
10,4	o	Kasper	Sprado	14-05-92	AV Oss '78	Oss	18-09-05
10,4	o	Eddy	Lindeboom	16-07-92	Ilion	Zoetermeer	01-10-05
10,4	o	Sybrand	Eind	04-05-92	Jahn II	Stadskanaal	08-10-05
10,5	o	Tom	Roetman	07-02-93	GAC-Hilversum	Hilversum	01-10-05
10,5	o	Jeroen	Bekkers	11-06-92	De Keien	Uden	02-10-05

10,6	o	Coen	Disberg	19-05-92 GAC-Hilversum	Hilversum	01-10-05
10,6	o	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Deurne	01-10-05
1000 meter jongens-D						
2.47,96		Seb	Wiggemans	31-01-92 Daventria	Amsterdam	04-09-05
2.53,16		Jeroen van	Calker	30-07-92 PEC 1910	Kampen	07-09-05
2.55,16		Niek den	Exter	15-02-92 Scheldesport	Amsterdam	04-09-05
2.56,19		Leon	Koch	19-06-92 AV Almere '81	Amsterdam	04-09-05
2.57,6		Bram	Peters	06-02-92 AV Oss '78	Vlissingen	28-08-05
2.57,75		Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Gemert	29-05-05
2.57,81		Terry	Ringlever	10-01-92 Fortuna	Apeldoorn	25-09-05
2.58,3		Gijs	Wierda	10-01-92 AAC '61	Assen	21-05-05
2.58,92		Kamiel	Jacobs	18-01-92 STB	Sittard	04-09-05
2.59,6		Jordi	Baars	09-01-92 AV Aalsmeer	Aalsmeer	22-05-05
		(10)				
3.00,27		Pim	Bijl	21-08-92 PAC	Barendrecht	23-04-05
3.00,86		Nick de	Schrijver	14-03-93 R' dam Atletiek	Barendrecht	23-04-05
3.01,06		Thomas	Dammers	17-02-92 SISU	Hengelo	26-06-05
3.01,15		Robin	Bak	16-02-92 Nea-Volharding	Apeldoorn	25-09-05
3.01,65		Wart	Weeren	29-01-92 Triathlon	Hengelo	26-06-05
3.01,8		Erwin	Adan	19-01-92 Dynamica	Terneuzen	01-07-05
3.02,39		Jordi de	Winkel	04-03-92 PAC	Amsterdam	04-09-05
3.02,64		Maikel van der	Steen	31-05-92 LG Deurne	Uden	10-09-05
3.02,81		Tijko	Schook	29-03-92 De Keien	Veldhoven	18-06-05
3.03,19		Hans	Dilling	26-07-92 Seven Hills RT	Duffel	28-05-05
		(20)				
3.04,00		Karim	Brouwer	16-01-92 Spirit-L	Apeldoorn	25-09-05
3.04,1		Tommy	Staal	JPA 18-08-94 Delta Sport	Goes	02-07-05
3.04,1		Pieter van	Oirschot	30-01-92 Gen. Michaëlis	Breda	03-07-05
3.04,61		Timothy	Vergauwen	25-03-92 LT Ed Sligchers	Utrecht	22-07-05
3.04,9		Thomas van	Stigt Thans	15-03-92 PEC 1910	Epe	21-05-05
3.04,99		Norbert	Majenburg	20-05-92 Pijnenburg	Heerhugowaard	18-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3.02,60	o	Bram	Kocx	10-06-92 Attila	Tilburg	02-10-05
3.04,09	o	Dean	Salwegter	04-12-92 Hercules	Dordrecht	02-10-05
80 meter horden 76,2 cm jongens-D						
12,20		Peter	Pruis	12-04-92 Lionitas	Assen	17-07-05
12,37	-0,5	Stijn van	Opstal	23-03-92 Atledo	Amsterdam	04-09-05
12,59	-0,5	Eddy	Lindeboom	16-07-92 Ilion	Amsterdam	04-09-05
12,63	0,1	Joshua van	Riessen	23-01-92 Climax	Amsterdam	04-09-05
12,69		Karim	Brouwer	16-01-92 Spirit-L	Assen	17-07-05
12,79		Sven	Kooiman	30-01-92 Clytoneus	Heerhugowaard	04-06-05
12,83	-0,5	Menno van	Beelen	24-04-92 De Spartaan	Amsterdam	04-09-05
12,84	0,6	Robin	Bak	16-02-92 Nea-Volharding	Enschede	10-09-05
12,7		Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Delft	26-06-05
12,99	-0,1	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Veldhoven	18-06-05
		(10)				
13,01	-0,3	Max	Verlint	01-04-92 Phanos	Santpoort	13-08-05
13,09	1,0	Jasper	Huisman	11-02-92 Nea-Volharding	Heerhugowaard	13-04-05
13,12	-3,2	Rick van	Gils	31-03-92 Attila	Tilburg	18-06-05
13,14	0,0	Thijs van	Teylingen	04-05-92 Haag Atletiek	Amsterdam	04-09-05
13,16		Jan-Willem	Roelse	12-10-92 Dynamica	Hulst	16-05-05
13,24	0,0	Koen	Smet	09-08-92 Phanos	Santpoort	18-06-05
13,28	1,3	Bram	Peters	06-02-92 AV Oss '78	Gemert	29-05-05
13,31	-0,3	Harald-Peter	Bust	03-06-92 De Sperwers	Apeldoorn	25-09-05
13,32		Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Eindhoven	04-06-05
13,34		Brian	Kamstra	05-07-93 AAC '61	Assen	17-07-05
		(20)				
13,36		Christian	Torus	14-04-92 ACW '66	Breda	03-07-05
13,36	-0,4	Nifen	Vrede	23-01-93 U-Track	Amsterdam	04-09-05
13,42		Gijs	Wierda	10-01-92 AAC '61	Assen	17-07-05
13,45	-0,3	Bart van der	Pasch	24-05-92 Gen. Michaëlis	Apeldoorn	25-09-05
13,73	0,1	Bas van	Rijn	07-03-92 AV '34	Amsterdam	04-09-05
<i>betere handtijden:</i>						
13,4		Tim	Broekman	15-05-92 RK HAV	Vlissingen	28-08-05

met teveel rugwind

13,51	w	5,2 Maxim	Ouwendijk	21-10-92 PAC	Barendrecht	14-05-05
13,56	w	2,3 Koen	Theeuwes	14-01-92 Sprint	Amsterdam	04-09-05
13,57	w	5,2 Terry	Ringlever	10-01-92 Fortuna	Barendrecht	14-05-05

in onderlinge wedstrijd:

12,3	o	Eddy	Lindeboom	16-07-92 Ilion	Zoetermeer	02-10-05
12,6	o	Jasper	Huisman	11-02-92 Nea-Volharding	Purmerend	03-04-05
13,0	o	Pim	Smith	09-06-92 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05
13,1	o	Coen	Disberg	19-05-92 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05
13,3	o	Nick	Kokje	11-11-92 AV Gouda	Gouda	02-10-05

hoogspringen jongens-D

1,65		Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Tilburg	18-06-05
1,65		Harald-Peter	Brust	03-06-92 De Sperwers	Assen	17-07-05
1,65		Jeroen	Bekkers	11-06-92 De Keien	Uden	10-09-05
1,61		Sjoerd	Dekker	22-02-92 Noordkop	Alkmaar	22-05-05
1,60		Christiaan	Veltstra	02-04-92 Trias	Castricum	21-05-05
1,60		Robin	Bak	16-02-92 Nea-Volharding	Zaandam	21-05-05
1,60		Bart van der	Pasch	24-05-92 Gen. Michaëlis	Veldhoven	18-06-05
1,60		Nick de	Schrijver	14-03-93 R' dam Atletiek	Delft	26-06-05
1,60		Ruben van	Dijk	10-01-92 Spark	Den Bosch	08-10-05
1,55		Jasper (10)	Heesbeen	23-01-92 Prins Hendrik	Gemert	17-04-05
1,55		Lars van	Dee	13-01-92 Phoenix	Veenendaal	23-04-05
1,55		Tim	Broekman	15-05-92 RK HAV	Hulst	16-05-05
1,55		Joey	Woudstra	03-04-92 Start '78	Assen	21-05-05
1,55		Karim	Brouwer	16-01-92 Spirit-L	Stadskanaal	05-06-05
1,55		Thijs van	Teylingen	04-05-92 Haag Atletiek	Rotterdam	18-06-05
1,55		Jannik	Zijlstra	17-04-92 Nijmegen Atletiek	Ede	18-06-05
1,55		Pieter van	Oirschot	30-01-92 Gen. Michaëlis	Gemert	27-08-05
1,55		Pim van	Spanje	21-02-92 STB	Sittard	04-09-05
1,55		Leon	Tukker	30-04-92 Typhoon	Uden	10-09-05
1,55		Sven (20)	Kooiman	30-01-92 Clytoneus	Apeldoorn	25-09-05
1,55		Jeroen van	Calker	30-07-92 PEC 1910	Apeldoorn	25-09-05
1,55		Joshua van	Riessen	23-01-92 Climax	Apeldoorn	25-09-05
1,54		Patrick	Winkeler	23-06-92 Athlos	Almelo	14-05-05
1,51		Kjell	Wolters	JPA 18-04-94 PEC 1910	Hamburg	15-05-05

in onderlinge wedstrijd:

1,65	o	Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05
1,60	o	Jasper	Heesbeen	23-01-92 Prins Hendrik	Vught	25-09-05
1,60	o	Jeroen van	Calker	30-07-92 PEC 1910	Zwolle	02-10-05
1,60	o	Ruben van	Dijk	10-01-92 Spark	Spijkenisse	02-10-05
1,55	o	Kjell	Wolters	JPA 18-04-94 PEC 1910	Zwolle	01-10-05
1,55	o	Eddy	Lindeboom	16-07-92 Ilion	Zoetermeer	02-10-05
1,55	o	Chanan van der	Linden	18-01-92 Spirit-OB	Oud-Beijerland	02-10-05

verspringen jongens-D

5,41		Stijn van	Opstal	23-03-92 Atledo	Amsterdam	04-09-05
5,32		Harald-Peter	Bust	03-06-92 De Sperwers	Stadskanaal	03-07-05
5,19		Bram	Peters	06-02-92 AV Oss '78	Den Bosch	08-10-05
5,10		Patrick	Triep	04-11-92 Olympus '70	Amsterdam	04-09-05
5,09		Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Sittard	21-05-05
5,07		Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Gemert	28-05-05
5,06		Ruben van der	Graaf	19-05-93 Parthenon	Zevenbergen	21-05-05
4,98		Jasper	Heesbeen	23-01-92 Prins Hendrik	Den Bosch	08-10-05
4,97		Wik	Breure	08-01-92 Pijnenburg	Amsterdam	21-05-05
4,97		Tom (10)	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Amsterdam	04-09-05
4,97	0,7	Karim	Brouwer	16-01-92 Spirit-L	Apeldoorn	24-09-05
4,97		Tijko	Schook	29-03-92 De Keien	Den Bosch	08-10-05
4,92		Bas	Zwartele	19-06-92 Sprint	Hamburg	15-05-05
4,92		Mark de	Rijk	06-01-92 Hylas	Castricum	21-05-05
4,92		Sjoerd van der	Meer	20-06-92 De Spartaan	Amsterdam	04-09-05
4,91		Joeri van der	Hoof	08-09-93 De Wielingen	Oostburg	08-07-05
4,87		Jelmar van der	Wal	01-01-93 Impala	Stadskanaal	14-05-05

4,86		Tim	Broekman	15-05-92 RK HAV	Vlissingen	27-08-05
4,86		Sven	Kooiman	30-01-92 Clytoneus	Woerden	27-08-05
4,85		Reinier (20)	Valstar	19-04-93 Haag Atletiek	Amsterdam	04-09-05
4,83		Thomas	Dammers	17-02-92 SISU	Hengelo	21-05-05
4,82		Wart	Weeren	29-01-92 Triathlon	Amsterdam	21-05-05
4,80		Bart van der	Pasch	24-05-92 Gen. Michaëlis	Boxtel	12-06-05
4,80		Max	Verlint	01-04-92 Phanos	Amstelveen	10-07-05
<i>met teveel rugwind</i>						
4,90	w	2,3 Sven	Kooiman	30-01-92 Clytoneus	Apeldoorn	24-09-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
5,06	o	Jasper	Heesbeen	23-01-92 Prins Hendrik	Vught	24-09-05
5,03	o	Eddy	Lindeboom	16-07-92 Ilion	Zoetermeer	01-10-05
4,95	o	Rick van	Gils	31-03-92 Attila	Tilburg	01-10-05
4,90	o	Daniël	Oldenstam	31-08-93 Fortuna	Vlaardingen	24-09-05
4,86	o	Bob van	Pelt	20-04-93 Attila	Tilburg	01-10-05
4,84	o	Jasper	Huisman	11-02-92 Nea-Volharding	Purmerend	02-10-05
4,82	o	Seb	Wiggemans	31-01-92 Daventria	Deventer	02-10-05
kogelstoten 3 kg jongens-D						
15,20		Roy	Spijkerman	08-05-92 Daventria	Uden	10-09-05
13,00		Olaf van der	Geest	29-09-92 De Keien	Uden	10-09-05
12,57		Sven	Kooiman	30-01-92 Clytoneus	Woerden	28-08-05
12,44		Menno van	Beelen	24-04-92 De Spartaan	Apeldoorn	25-09-05
12,37		Karim	Brouwer	16-01-92 Spirit-L	Apeldoorn	25-09-05
12,09		Sjoerd	Willig	09-06-92 Zuidwal	Amsterdam	04-09-05
11,89		Robin	Bak	16-02-92 Nea-Volharding	Edam	31-10-05
11,56		Rob van	Berlo	25-09-92 LG Deurne	Amsterdam	04-09-05
11,56		Lennart	Surewaard	27-02-92 Groene Ster	Helmond	17-09-05
11,52		Yannick (10)	Hurkmans	21-03-92 Olympus '70	Delft	26-06-05
11,49		Ivo	Willemsen	12-04-93 Sparta	Amsterdam	04-09-05
11,46		Lennox	Vellema	15-01-93 DEM	Amsterdam	04-09-05
11,43		Peter	Pruis	12-04-92 Lionitas	Assen	17-07-05
11,27		Maarten	Cornelissen	25-01-92 AAC	Edam	31-10-05
11,12		Tevin	Babel	06-06-92 R' dam Atletiek	Barendrecht	23-04-05
11,10		Nicolai	Versloot	16-01-92 Phanos	Hoofddorp	13-05-05
11,08		Roy	Janssen	18-03-92 KAV Holland	Santpoort	14-08-05
10,98		Rick van	Gils	31-03-92 Attila	Zevenbergen	21-05-05
10,90		Mark	Kuijpers	30-03-92 Gloria	Breda	03-07-05
10,80		Max (20)	Verlint	01-04-92 Phanos	Santpoort	18-06-05
10,77		Bart van der	Pasch	24-05-92 Gen. Michaëlis	Boxtel	12-06-05
10,63		Nick	Kokje	11-11-92 AV Gouda	Amsterdam	04-09-05
10,62		Alain de	Deugd	06-10-93 Achilles-EL	Luik	05-05-05
10,61		Marvin de	Groot	29-01-92 Spado	Breda	03-07-05
10,57		Pieter	Muijen	05-05-92 Hercules	Tilburg	18-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,46	o	Nicolai	Versloot	16-01-92 Phanos	Amsterdam	02-10-05
11,34	o	Nick	Kokje	11-11-92 AV Gouda	Gouda	02-10-05
11,18	o	Martijn	Schipper	04-04-92 Hollandia	Hoorn	02-10-05
11,03	o	Max	Verlint	01-04-92 Phanos	Amsterdam	02-10-05
11,03	o	Harald-Peter	Bust	03-06-92 De Sperwers	Emmen	02-10-05
10,99	o	Christiaan	Meilink	08-09-92 PAC	Rotterdam	01-10-05
10,92	o	Pieter	Muijen	05-05-92 Hercules	Dordrecht	01-10-05
10,82	o	Sven van	Essen	05-03-93 Altis	Amersfoort	01-10-05
10,65	o	Sjoerd	Dekker	22-02-92 Noordkop	Den Helder	02-10-05
10,61	o	Stijn van	Opstal	23-03-92 Atledo	Dongen	02-10-05
discuswerpen 1 kg jongens-D						
36,59		Nicolai	Versloot	16-01-92 Phanos	Beverwijk	01-07-05
35,00		Roy	Spijkerman	08-05-92 Daventria	Deventer	17-09-05
31,89		Olaf van der	Geest	29-09-92 De Keien	Uden	10-09-05
31,77		Marvin de	Groot	29-01-92 Spado	Steenbergen	17-09-05
31,42		Maarten	Cornelissen	25-01-92 AAC	Deventer	17-09-05
30,99		Rob van	Berlo	25-09-92 LG Deurne	Kerkrade	08-10-05

30,05	Karim	Brouwer	16-01-92 Spirit-L	Steenwijk	16-10-05
29,74	Yannick	Hurkmans	21-03-92 Olympus '70	Rotterdam	18-06-05
29,68	Jeroen van	Mourik	06-04-92 Atverni	Apeldoorn	19-08-05
28,86	Alain de (10)	Deugd	06-10-93 Achilles-EL	Zierikzee	21-05-05
28,47	Dide	Damave	30-03-92 KAV Holland	Beverwijk	01-07-05
28,21	Mark	Kuijpers	30-03-92 Gloria	Breda	03-07-05
28,15	Sven	Kooiman	30-01-92 Clytoneus	Santpoort	14-08-05
27,97	Robin	Bak	16-02-92 Nea-Volharding	Edam	31-10-05
27,64	Jesse	Pfrommer	19-11-92 Atledo	Zevenbergen	21-05-05
27,08	René	Thoolen	14-11-92 Spado	Breda	03-07-05
26,87	Thomas	Hoogerbrugge	15-02-93 Lycurgus	Amsterdam	04-09-05
26,72	David Jeroen	Tempel	29-12-92 AV '55	Emmeloord	18-06-05
26,41	Peter	Pruis	12-04-92 Lionitas	Heerenveen	25-06-05
26,23	Sybrand (20)	Eind	04-05-92 Jahn II	Stadskanaal	18-09-05
25,80	Lennox	Vellema	15-01-93 DEM	Santpoort	14-08-05
25,67	Erik van	Ham	05-02-92 AV Valkenswaard	Someren	10-07-05
25,54	Jeroen	Megens	07-01-93 Nijmegen Atletiek	Enschede	10-09-05
25,37	Roy	Janssen	18-03-92 KAV Holland	Beverwijk	01-07-05
25,37	Ewoud v.d.	Wal	07-04-93 AV '55	Steenwijk	16-10-05

in onderlinge wedstrijd:

41,80	o Max	Verlint	01-04-92 Phanos	Amsterdam	02-10-05
37,84	o Nicolai	Versloot	16-01-92 Phanos	Amsterdam	02-10-05

speerwerpen 400 gram jongens-D

42,90	Max	Verlint	01-04-92 Phanos	Apeldoorn	24-09-05
41,55	Robin	Bak	16-02-92 Nea-Volharding	Edam	31-10-05
40,47	René	Thoolen	14-11-92 Spado	Breda	14-05-05
40,19	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Gemert	28-05-05
39,61	Wart	Weeren	29-01-92 Triathlon	Veenendaal	03-09-05
38,90	Peter	Pruis	12-04-92 Lionitas	Sneek	07-06-05
38,22	Tim	Broekman	15-05-92 RK HAV	Vlissingen	27-08-05
37,87	Bart van der	Pasch	24-05-92 Gen. Michaëlis	Amsterdam	04-09-05
37,61	Yannick	Hurkmans	21-03-92 Olympus '70	Amsterdam	04-09-05
37,46	Alain de (10)	Deugd	06-10-93 Achilles-EL	Zierikzee	10-09-05
36,66	Nicolai	Versloot	16-01-92 Phanos	Haarlem	10-06-05
36,52	Christiaan	Meilink	08-09-92 PAC	Amsterdam	04-09-05
36,49	Karim	Brouwer	16-01-92 Spirit-L	Assen	16-07-05
36,47	Mike	Rumping	01-01-92 DEM	Amsterdam	04-09-05
36,37	Joey	Woudstra	03-04-92 Start '78	Heerenveen	25-06-05
36,28	Huub	Sijben	08-08-93 Achilles-EL	Breda	14-05-05
36,14	Sven	Kooiman	30-01-92 Clytoneus	Woerden	27-08-05
35,37	Wicher	Nijkamp	29-01-92 Spado	Steenbergen	09-04-05
35,22	Mark	Kuijpers	30-03-92 Gloria	Breda	03-07-05
34,90	Mike (20)	Hooymans	03-07-92 Ilion	Delft	25-06-05
34,46	Bram	Peters	06-02-92 AV Oss '78	Apeldoorn	24-09-05
34,31	Maarten	Cornelissen	25-01-92 AAC	Edam	31-10-05
34,23	Matthijs	Rodenburg	09-04-93 DEM	Harderwijk	29-06-05
33,94	Erik	Hoogers	13-08-92 LG Deurne	Tegelen	10-04-05
33,73	Patrick	Triep	04-11-92 Olympus '70	Woerden	27-08-05

in onderlinge wedstrijd:

36,45	o Mike	Hooymans	03-07-92 Ilion	Zoetermeer	01-10-05
-------	--------	----------	----------------	------------	----------

7-kamp jongens-D

4374	Karim	Brouwer	16-01-92 Spirit-L	Apeldoorn	25-09-05
4330	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Gemert	29-05-05
4247	Robin	Bak	16-02-92 Nea-Volharding	Apeldoorn	25-09-05
4213	Bram	Peters	06-02-92 AV Oss '78	Apeldoorn	25-09-05

*80m * ver * speer * 80mh * hoog * kogel * 1000m * windmetingen*

4174	Sven	Kooiman	30-01-92 Clytoneus	Apeldoorn	25-09-05
	10,68 * 4,90 * 29,89 * 13,43 * 1,55 * 12,18 * 3.15,38 * -0,2 * 2,3 * -0,3				
4145	Peter	Pruis	12-04-92 Lionitas	Assen	17-07-05
	10,40 * 4,43 * 32,99 * 12,20 * 1,45 * 11,43 * 3.22,72 * * *				
4054	Bart van der	Pasch	24-05-92 Gen. Michaëlis	Apeldoorn	25-09-05
	11,13 * 4,75 * 32,59 * 13,45 * 1,55 * 10,40 * 3.11,56 * -0,5 * 0,7 * -0,3				
4046	Harald-Peter	Bust	03-06-92 De Sperwers	Apeldoorn	25-09-05
	11,01 * 5,26 * 26,51 * 13,31 * 1,55 * 10,25 * 3.17,08 * -0,5 * -1,1 * -0,3				
3976	Max	Verlint	01-04-92 Phanos	Apeldoorn	25-09-05
	11,53 * 4,67 * 42,90 * 13,32 * 1,45 * 10,67 * 3.23,85 * 0,0 * 0,3 * 0,0				
3959	Jeroen van	Calker	30-07-92 PEC 1910	Apeldoorn	25-09-05
	11,23 * 4,62 * 31,49 * 14,66 * 1,55 * 09,26 * 2.55,73 * -0,5 * 0,2 * -1,0 (10)				
3945	Tim	Broekman	15-05-92 RK HAV	Vlissingen	28-08-05
	11,4= * 4,86 * 38,22 * 13,4= * 1,50 * 09,60 * 3.16,5= * * *				
3931	Menno van	Beelen	24-04-92 De Spartaan	Apeldoorn	25-09-05
	11,31 * 4,57 * 31,01 * 13,12 * 1,40 * 12,44 * 3.16,72 * 0,0 * -0,2 * 0,0				
3851	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Apeldoorn	25-09-05
	11,47 * 4,58 * 31,37 * 13,32 * 1,60 * 08,59 * 3.19,69 * 0,0 * -0,3 * 0,0				
3814	Terry	Ringlever	10-01-92 Fortuna	Apeldoorn	25-09-05
	11,40 * 4,57 * 32,85 * 14,03 * 1,45 * 07,65 * 2.57,81 * 0,0 * -1,1 * -1,0				
3773	Thomas	Dammers	17-02-92 SISU	Hengelo	26-06-05
	10,5= * 4,76 * 18,83 * 14,01 * 1,40 * 09,95 * 3.01,06 * * *				
3761	Joshua van	Riessen	23-01-92 Climax	Hengelo	26-06-05
	10,5= * 4,14 * 20,48 * 12,73 * 1,50 * 08,73 * 3.09,67 * * *				
3757	Gijs	Wierda	10-01-92 AAC '61	Assen	17-07-05
	10,75 * 4,51 * 26,05 * 13,42 * 1,25 * 08,99 * 2.59,97 * * *				
3739	Wart	Weeren	29-01-92 Triathlon	Hengelo	26-06-05
	11,10 * 4,49 * 34,49 * 14,84 * 1,40 * 08,63 * 3.01,65 * * *				
3682	Jimmy	Bal	01-01-92 Haag Atletiek	Delft	26-06-05
	10,1= * 4,69 * 18,84 * 14,1= * 1,40 * 08,81 * 3.09,0= * * *				
3667	Niek den	Exter	15-02-92 Scheldesport	Vlissingen	28-08-05
	10,9= * 4,78 * 27,44 * 13,9= * 1,40 * 06,19 * 2.59,2= * * *				
	(20)				
3615	Yannick	Hurkmans	21-03-92 Olympus '70	Delft	26-06-05
	11,2= * 4,14 * 35,44 * 14,7= * 1,45 * 11,52 * 3.32,9= * * *				
3590	Patrick	Triep	04-11-92 Olympus '70	Apeldoorn	25-09-05
	10,85 * 4,91 * 29,64 * 15,14 * 1,30 * 08,01 * 3.15,41 * -0,5 * 0,0 * -1,0				
3516	Nick de	Schrijver	14-03-93 R' dam Atletiek	Delft	26-06-05
	11,3= * 4,54 * 19,12 * 14,3= * 1,60 * 07,14 * 3.08,3= * * *				
3500	Eddy	Lindeboom	16-07-92 Ilion	Delft	26-06-05
	10,6= * 4,64 * 21,02 * 12,7= * 1,45 * 08,65 * 3.56,3= * * *				
3475	Tijko	Schook	29-03-92 De Keien	Gemert	29-05-05
	11,26 * 4,48 * 27,90 * 15,86 * 1,45 * 06,98 * 3.07,34 * -0,5 * * 1,4				
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4080	o	Stijn van	Opstal	23-03-92 Atledo	Dongen
	10,6= * 5,16 * 32,31 * 12,2= * 1,50 * 10,61 * 3.38,5= * * *				
4046	o	Jeroen van	Calker	30-07-92 PEC 1910	Zwolle
	10,92 * 4,65 * 26,65 * 13,75 * 1,60 * 09,49 * 2.58,65 * * *				
4000	o	Menno van	Beelen	24-04-92 De Spartaan	Lisse
	10,8= * 4,76 * 29,96 * 12,8= * 1,45 * 12,10 * 3.21,2= * * *				
3944	o	Eddy	Lindeboom	16-07-92 Ilion	Zoetermeer
	10,4= * 5,03 * 25,98 * 12,3= * 1,55 * 09,56 * 3.42,6= * * *				
3805	o	Thomas van	Stigt Thans	15-03-92 PEC 1910	Zwolle
	10,73 * 4,46 * 29,71 * 13,90 * 1,45 * 08,96 * 3.13,73 * * *				
3803	o	Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Hilversum
	10,5= * 4,59 * 21,01 * 13,0= * 1,65 * 07,69 * 3.18,8= * * *				
3789	o	Rick van	Gils	31-03-92 Attila	Tilburg
	10,51 * 4,95 * 16,43 * 13,14 * 1,40 * 10,75 * 3.19,28 * * *				
3782	o	Francis	Raymakers	29-02-92 Startbaan	Amstelveen
	10,51 * 4,45 * 21,46 * 13,82 * 1,50 * 09,79 * 3.15,16 * * *				
3746	o	Jasper	Heesbeen	23-01-92 Prins Hendrik	Vught
	11,52 * 5,06 * 28,00 * 13,90 * 1,60 * 09,90 * 3.44,29 * * *				
3639	o	Pieter	Muijen	05-05-92 Hercules	Dordrecht
	11,27 * 4,77 * 27,32 * 13,99 * 1,45 * 10,92 * 3.43,47 * * *				

3591	o	Nick	Kokje	11-11-92	AV Gouda	Gouda	02-10-05
3563	o	Julian van	Ginkel	13-12-92	Trias	Heiloo	02-10-05
3558	o	Bart	Plantenberg	27-01-92	De Spartaan	Lisse	09-10-05
3545	o	Mike	Hooymans	03-07-92	Ilion	Zoetermeer	02-10-05
3505	o	Joost van 't	Schip	27-06-92	Startbaan	Amstelveen	02-10-05
3502	o	Christiaan	Veltstra	02-04-92	Trias	Heiloo	02-10-05

4 x 80 meter clubteams jongens-D

40,85		Den Haag	Haag Atletiek	Uden	10-09-05
41,89		Hilversum	GAC-Hilversum	Enschede	10-09-05
42,20		Deurne	LG Deurne	Breda	03-07-05
42,25		Amstelveen	Startbaan	Heerhugowaard	18-06-05
42,28		Oss	AV Oss '78	Uden	10-09-05
42,43		Deventer	Daventria	Ede	18-06-05
42,45		Utrecht	Phoenix	Santpoort	18-06-05
42,50		Tilburg	Attila	Tilburg	18-06-05
42,56		Soest	Pijnenburg	Heerhugowaard	18-06-05
42,72		Assen	AAC '61	Enschede	10-09-05

(10)

42,75		Purmerend	Nea-Volharding	Heerhugowaard	18-06-05
42,76		Breda	Sprint	Breda	03-07-05
42,84		Apeldoorn	AV '34	Almelo	14-05-05
42,87		Naaldwijk	Olympus '70	Rotterdam	18-06-05
42,87		Vlaardingen	Fortuna	Rotterdam	18-06-05
42,97		Rotterdam	PAC	Den Haag	21-05-05
43,23		Zoetermeer	Ilion	Rotterdam	18-06-05
43,28		Uden	De Keien	Uden	10-09-05
43,31		Almelo	SISU	Ede	18-06-05
43,33		Amersfoort	Triathlon	Heerhugowaard	18-06-05

(20)

43,36		Amsterdam	Phanos	Santpoort	18-06-05
43,42		Rotterdam	R' dam Atletiek	Barendrecht	23-04-05
43,44		Best	Gen. Michaëlis	Veldhoven	18-06-05
43,45		Nijmegen	Nijmegen Atletiek	Enschede	10-09-05
43,51		Drachten	Impala	Emmeloord	18-06-05

beter handtijden:

42,2		Assen	AAC '61	Leeuwarden	23-04-05
42,2		Purmerend	Nea-Volharding	Zaandam	21-05-05
43,0		Zwolle	PEC 1910	Epe	21-05-05
43,2		Alkmaar	Hylas	Den Helder	23-04-05

4 x 80 meter jongens-D

43,08			Zeeland	Terneuzen	04-06-05
-------	--	--	---------	-----------	----------

1000 meter snelwandelen jongens-D

6.15,1	Tim	Uitslager	09-02-93	AV Zaanland	Zaandam	09-09-05
6.23,3	Tom	Eshuijs	29-03-93	AV Zaanland	Zaandam	09-09-05
6.28,9	Sverre van	Ginneken	29-10-93	Parthenon	Papendrecht	12-06-05
6.35,7	Sander van	Leeuwen	04-07-92	AV NOP	Zaandam	03-06-05

3000 meter snelwandelen jongens-D

22.44,0	Sander van	Leeuwen	04-07-92	AV NOP	Zaandam	03-06-05
---------	------------	---------	----------	--------	---------	----------

Mannen masters M40

100 meter mannen M40-M44

11,49	0,3 Peter	Adams	M40 23-03-64	Sprint	Etten-Leur	26-06-05
11,51	0,3 Kay	Schaafsma	M40 30-10-60	Sprint	Oordgem	02-07-05
11,52	1,7 Eric	Roeske	M40 26-09-60	Hellas	Hilversum	04-09-05
11,66	0,0 Maarten	Smitskamp	M40 22-06-65	Startbaan	Utrecht	26-06-05
11,72	-1,2 René	Moesman	M40 30-04-64	AV Haarlem	Vught	11-06-05

11,92	0,9	Mark van der Krogt	M40 17-11-60 Ilion	Rotterdam	24-04-05
11,93	0,0	Jeroen Ooievaar	M40 22-09-62 Hollandia	Utrecht	26-06-05
11,96		Arjan Visserman	M40 20-08-65 Impala	Utrecht	09-09-05
12,01	0,0	Wan Bakx	M40 05-02-64 AC TION	San Sebastian	23-08-05
12,02		Jisk Nicolay	M40 01-07-64 Lionitas	Assen	16-07-05
	(10)				
12,17	0,2	Rudy Bouwer	M40 26-10-63 Hera	Utrecht	26-06-05
12,25		Johan Nieuwhof	M40 08-03-64 Startbaan	Amstelveen	15-05-05
12,31	0,3	René Moor	M40 05-12-62 Ilion	Etten-Leur	26-06-05
12,37	-1,2	Okke van der Maas	M40 18-11-63 Fit	Vught	11-06-05
12,44	1,5	Koos Wubs	M40 18-03-62 Ilion	Lisse	16-05-05
12,46	-0,7	Theo Dingemans	M40 13-08-65 Leiden Atletiek	Leiden	11-09-05
12,49	0,7	Arnjan Bakker	M40 24-05-62 Trias	Utrecht	26-06-05
12,56	0,2	Marc Suvaal	M40 07-07-65 R' dam Atletiek	Leiden	11-09-05
12,59	1,4	Ton Aker	M40 01-06-64 AV '47	Vught	11-06-05
12,61	-1,0	René Verkerke	M40 14-07-62 AV Gouda	Den Haag	05-06-05
	(20)				
12,63	0,2	John van der Zwet	M40 22-02-61 De Spartaan	Utrecht	26-06-05
12,69		Remco Tournier	M40 21-07-64 R' dam Atletiek	San Sebastian	23-08-05
12,77		Rene Niessen	M40 10-04-65 Prins Hendrik	Assen	16-07-05
12,79	-0,3	André van Manen	M40 27-02-63 Ilion	Gouda	02-09-05
12,81	-1,0	Gijsbert Remmelzwaal	M40 22-08-64 Leiden Atletiek	Assen	24-04-05
<i>betere handtijden:</i>					
11,9		Hans Wreesmann	M40 11-07-65 Sportlust	Den Helder	16-09-05
12,0		Rudy Brouwer	M40 26-10-63 Hera	Heiloo	22-07-05
12,0		René Moor	M40 05-12-62 Ilion	Leiden	24-08-05
12,2		George Ströh	M40 25-07-62 Dynamica	Goes	27-05-05
<i>met teveel rugwind</i>					
11,49	w 3,8	Eric Roeske	M40 26-09-60 Hellas	Zwolle	17-09-05
11,59	w 3,0	René Moesman	M40 30-04-64 AV Haarlem	Santpoort	22-05-05
12,16	w 2,5	Johan Nieuwhof	M40 08-03-64 Startbaan	Amsterdam	08-05-05
12,35	w 3,9	Okke van der Maas	M40 18-11-63 Fit	Amersfoort	15-04-05
12,41	w 2,2	Bart van Rookhuizen	M40 07-06-64 DEM	Leiden	14-09-05
12,45	w 2,1	Ton Aker	M40 01-06-64 AV '47	Leiden	11-05-05
12,58	w 2,8	Pieter van der Lucht	M40 21-12-61 PEC 1910	Helsingborg	10-07-05
150 meter mannen M40-M44					
17,61	0,9	Eric Roeske	M40 26-09-60 Hellas	Utrecht	22-07-05
19,13	1,1	Ron Eijkenboom	M40 14-05-61 GAC-Hilversum	Utrecht	22-07-05
19,17	1,1	Jos Warmerdam	M40 14-04-65 Avantri	Utrecht	22-07-05
19,49	1,0	Keith Beard (GBR)	M40 08-11-61 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	03-04-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
19,0		Ton Aker	M40 01-06-64 AV '47	Zoetermeer	21-06-05
200 meter mannen M40-M44					
23,13	1,9	Kay Schaafsma	M40 30-10-60 Sprint	Oordegem	02-07-05
23,42	0,3	Eric Roeske	M40 26-09-60 Hellas	Leiden	14-09-05
24,00	1,4	René Moesman	M40 30-04-64 AV Haarlem	Santpoort	22-05-05
24,20	0,5	Bert van Lith	M40 15-01-63 Prins Hendrik	Vught	12-06-05
24,42	0,8	Alje Kuiper	M40 30-09-60 Ilion	Lisse	16-05-05
24,91	0,5	Okke van der Maas	M40 18-11-63 Fit	Vught	12-06-05
25,22		Ton Aker	M40 01-06-64 AV '47	Leiden	29-06-05
25,25		René Moor	M40 05-12-62 Ilion	Sittard	20-08-05
25,35	1,2	Ron Kroon	M40 12-01-63 Atverni	Rotterdam	03-06-05
25,38	0,4	Bart van Rookhuizen	M40 07-06-64 DEM	Leiden	14-09-05
	(10)				
25,49	0,0	Eric Rademakers	M40 09-11-63 AV Weert	Gemert	22-05-05
25,76	-0,1	René Verkerke	M40 14-07-62 AV Gouda	Delft	15-06-05
25,87	0,6	John van der Zwet	M40 22-02-61 De Spartaan	Lisse	22-05-05
26,10		Han Slotman	M40 26-04-65 AV Haaksbergen	Nijmegen	05-06-05
26,13		Jos Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Utrecht	12-08-05
26,24	1,9	Edward Heijnemans	M40 18-04-64 THOR	Gemert	29-05-05
26,28		Christiaan van der Neut	M40 09-11-61 Startbaan	Amstelveen	16-05-05
26,84		Bernhard van der Feen	M40 09-06-60 Flevo Delta	Nijmegen	05-06-05
26,92		Rob Geerling	M40 03-04-62 Swift	Roermond	09-07-05
26,99	-0,4	Rene Niessen	M40 10-04-65 Prins Hendrik	Amsterdam	01-07-05

(20)

betere handtijden:

24,7	René	Moor	M40 05-12-62 Ilion	Delft	12-08-05
26,2	Ronald	Rasenberg	M40 14-03-65 Scheldesport	Zierikzee	03-06-05
26,4	Roland	Volleman	M40 17-06-61 Scheldesport	Terneuzen	01-07-05
26,4	Jacques	Zaman	M40 06-03-61 Scheldesport	Terneuzen	01-07-05
26,5	Arnold van der	Kraan	M40 06-07-63 AV '40	Naaldwijk	08-09-05
26,8	Albert	Platteeuw	M40 23-04-65 Scheldesport	Terneuzen	01-07-05

met teveel rugwind

26,76	w	2,5	Bernhard van der Feen	M40 09-06-60 Flevo Delta	Genderingen	22-05-05
-------	---	-----	-----------------------	--------------------------	-------------	----------

in onderlinge wedstrijd:

25,92	o	Eric	Beaart	M40 30-04-65 Prins Hendrik	Vught	25-09-05
26,3	o	Ron	Eijkenboom	M40 14-05-61 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05

300 meter mannen M40-M44

39,35	Ron	Kroon	M40 12-01-63 Atverni	Utrecht	22-07-05
40,36	Christiaan van der Neut		M40 09-11-61 Startbaan	Amstelveen	27-05-05
40,92	Jos	Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Utrecht	22-07-05
41,32	Rudie	Jullens	M40 08-03-62 Pallas '67	Utrecht	22-07-05
41,70	André	Verweij	M40 18-03-64 Startbaan	Amstelveen	27-05-05

in onderlinge wedstrijd:

37,0	o	Junior de	Lain	M40 03-03-62 Haag Atletiek	Apeldoorn	02-10-05
------	---	-----------	------	----------------------------	-----------	----------

400 meter mannen M40-M44

51,30	Eric	Roeske	M40 26-09-60 Hellas	Krommenie	14-05-05
53,30	Werner	Themen	M40 10-07-64 AV '23	Amsterdam	01-05-05
53,69	Bert van	Lith	M40 15-01-63 Prins Hendrik	Vught	11-06-05
54,13	Bart van	Rookhuizen	M40 07-06-64 DEM	Amsterdam	05-06-05
54,64	Eric	Rademakers	M40 09-11-63 AV Weert	Uden	01-05-05
55,03	Alje	Kuiper	M40 30-09-60 Ilion	Etten-Leur	26-06-05
55,17	Falco	Rademaker	M40 31-03-63 PSV	Vught	11-06-05
55,36	Johan	Nieuwhof	M40 08-03-64 Startbaan	Amstelveen	15-05-05
55,41	Remco	Tournier	M40 21-07-64 R' dam Atletiek	Leiden	11-09-05
55,44	Ronald	Maatman	M40 30-03-63 Nijmegen Atletiek	Utrecht	26-06-05

(10)

55,56	Ron	Kroon	M40 12-01-63 Atverni	Gouda	20-05-05
55,77	Fred van	Kaam	M40 11-05-63 Hylas	Krommenie	01-05-05
55,82	Okke van der	Maas	M40 18-11-63 Fit	Amsterdam	01-05-05
56,03	Jan de	Groot	M40 17-07-64 Passaat	Etten-Leur	26-06-05
56,13	Clemenz	Kanne	M40 08-06-65 AC TION	Utrecht	26-06-05
56,13	Arjan	Achterkamp	M40 19-09-62 Groningen Atl	Leiden	11-09-05
56,31	Gijsbert	Remmelzwaal	M40 22-08-64 Leiden Atletiek	Assen	24-04-05
56,35	Willem	Kaspers	M40 28-06-60 Zuidwal	Santpoort	22-05-05
56,39	Arno	Hulshof	M40 24-01-64 Sprint	Rotterdam	24-04-05
56,68	Koos	Wubs	M40 18-03-62 Ilion	Leiden	11-09-05

(20)

56,69	Edwin van den	Berg	M40 13-05-62 Phoenix	Gouda	20-05-05
57,21	Rudie	Jullens	M40 08-03-62 Pallas '67	Utrecht	09-09-05
57,33	Ron	Eijkenboom	M40 14-05-61 GAC-Hilversum	Huizen	29-06-05
57,66	Wan	Bakx	M40 05-02-64 AC TION	San Sebastian	23-08-05
57,96	Paul	Valk	M40 01-11-62 Daventria	Utrecht	26-06-05

800 meter mannen M40-M44

1.57,25	Frank	Wiegman	M40 17-12-64 Leiden Atletiek	Vught	16-05-05
2.00,48	John	Tang	M40 31-01-65 DAK	Valkenswaard	27-08-05
2.00,66	Werner	Themen	M40 10-07-64 AV '23	Utrecht	09-09-05
2.01,71	Han de	Regt	M40 29-07-62 AV '34	Vught	16-05-05
2.02,26	Siem	Boekel	M40 05-09-61 Trias	Krommenie	14-05-05
2.02,3	Arno	Hulshof	M40 24-01-64 Sprint	Oosterhout	04-09-05
2.03,71	Fridthjof	Koomen	M40 15-10-62 Trias	Heiloo	05-08-05
2.03,77	Jhon	Tang	M40 31-01-65 DAK	Vught	12-06-05
2.04,86	Ronald	Wiering	M40 25-05-64 AV Zaanland	Amsterdam	01-07-05
2.04,87	Bert van	Lith	M40 15-01-63 Prins Hendrik	Vught	16-05-05

(10)

2.05,67	Edwin van den	Berg	M40 13-05-62 Phoenix	Vught	12-06-05
2.05,90	Michiel	Boonstra	M40 21-06-65 Statina	Utrecht	09-09-05
2.06,44	Fred	Kaam	M40 11-05-63 Hylas	Heiloo	05-05-05

2.07,29	Theo	Peeters	M40 20-11-61 AV Valkenswaard	Roermond	09-07-05
2.07,4	Ronald van	Soest	M40 30-03-63 R' dam Atletiek	Naaldwijk	08-09-05
2.07,5	Jan	Jansen	M40 14-12-61 AV Valkenswaard	Valkenswaard	28-06-05
2.08,18	Jan van de	Winkel	M40 17-03-63 Swift	Kerkrade	16-06-05
2.08,37	Jos	Louter	M40 02-04-63 Hollandia	Heerhugowaard	27-05-05
2.08,44	Falco	Rademaker	M40 31-03-63 PSV	Leiden	11-05-05
2.08,78	Rudie (20)	Jullens	M40 08-03-62 Pallas '67	Utrecht	17-06-05
2.08,89	Elbert Jan van	Laar	M40 30-05-62 Cialfo	Vught	12-06-05
2.08,99	Peter van	Marrewijk	M40 05-06-63 AV '40	Delft	15-06-05
2.09,2	Rob v.d.	Want	M40 12-06-65 R' dam Atletiek	Naaldwijk	08-09-05
2.09,57	Christiaan van der Neut		M40 09-11-61 Startbaan	Utrecht	09-09-05
2.09,60	Ron	Eijkenboom	M40 14-05-61 GAC-Hilversum	Vught	12-06-05
1000 meter mannen M40-M44					
2.34,61	Frank	Wiegman	M40 17-12-64 Leiden Atletiek	Amstelveen	27-05-05
2.40,46	Ronald	Wiering	M40 25-05-64 AV Zaanland	Krommenie	03-07-05
2.41,96	Han de	Regt	M40 29-07-62 AV '34	Breda	21-04-05
2.42,06	Theo	Peeters	M40 20-11-61 AV Valkenswaard	Tessenderloo	01-07-05
2.42,48	Jan	Jansen	M40 14-12-61 AV Valkenswaard	Tessenderloo	01-07-05
2.44,1	Fred	Kaam	M40 11-05-63 Hylas	Alkmaar	29-04-05
2.44,37	Ronald de	Roos	M40 19-03-65 Hellas	Utrecht	22-07-05
2.46,59	Ronald van	Soest	M40 30-03-63 R' dam Atletiek	Leiden	29-06-05
2.47,4	Rob v.d.	Want	M40 12-06-65 R' dam Atletiek	Naaldwijk	22-09-05
2.51,0	Don (10)	Jassies	M40 08-04-63 R' dam Atletiek	Naaldwijk	12-05-05
2.52,27	Jos	Louter	M40 02-04-63 Hollandia	Krommenie	14-05-05
2.53,51	Frank	Ossen	M40 17-06-63 Trias	Castricum	10-06-05
1500 meter mannen M40-M44					
4.08,72	Fridthjof	Koomen	M40 15-10-62 Trias	Amsterdam	31-07-05
4.12,30	Henry	Tibben	M40 02-08-62 AAC '61	Assen	24-04-05
4.12,97	Brahim	Ait Rahou	M40 02-02-63 Atos	Heiloo	22-05-05
4.14,4	Tim Brouwer de Koning		M40 12-03-61 Leiden Atletiek	Leiden	20-07-05
4.14,60	Theo	Peeters	M40 20-11-61 AV Valkenswaard	Eindhoven	16-07-05
4.14,9	Ronald	Wiering	M40 25-05-64 AV Zaanland	Leiden	20-07-05
4.15,35	Jan	Kortekaas	M40 16-09-63 Leiden Atletiek	Utrecht	26-06-05
4.16,57	Werner	Themen	M40 10-07-64 AV '23	Utrecht	26-06-05
4.17,9	Rob v.d.	Want	M40 12-06-65 R' dam Atletiek	Naaldwijk	16-06-05
4.19,52	Tonnie (10)	Dirks	M40 12-02-61 Prins Hendrik	Leiden	11-09-05
4.19,8	Han de	Regt	M40 29-07-62 AV '34	Venlo	05-05-05
4.19,90	Ronald de	Roos	M40 19-03-65 Hellas	Utrecht	12-08-05
4.20,72	Ronald	Weening	M40 25-05-64 AV Zaanland	Santpoort	12-08-05
4.23,2	Peter van	Marrewijk	M40 05-06-63 AV '40	Naaldwijk	25-08-05
4.25,1	Gerard	Droog	M40 05-09-64 R' dam Atletiek	Naaldwijk	25-08-05
4.25,2	Jan	Jansen	M40 14-12-61 AV Valkenswaard	Venlo	05-05-05
4.25,31	Christiaan van der Neut		M40 09-11-61 Startbaan	Santpoort	22-05-05
4.25,49	Louis	Dam	M40 23-10-62 Trias	Heerhugowaard	13-05-05
4.25,5	Titus	Mulder	M40 15-05-61 Cialfo	Venlo	05-05-05
4.25,67	A.P. (20)	Oemraw	M40 05-09-60 R' dam Atletiek	Etten-Leur	26-06-05
4.26,04	Arno	Hulshof	M40 24-01-64 Sprint	Oud Beijerland	22-05-05
4.26,18	Rienk	Postuma	M40 23-09-63 Suomi	Utrecht	26-06-05
4.26,42	Hans	Bos	M40 23-08-61 R' dam Atletiek	Rotterdam	24-04-05
4.26,5	Ronald van	Soest	M40 30-03-63 R' dam Atletiek	Leiden	20-07-05
4.28,2	Nico van der	Heiden	M40 09-02-63 AV '40	Naaldwijk	25-08-05
1 Engelse mijl mannen M40-M44					
4.35,81	Andre	Roukema	M40 19-07-62 AV '23	Leiden	14-09-05
4.37,88	Han de	Regt	M40 29-07-62 AV '34	Amersfoort	11-05-05
4.39,18	Tim Brouwer de Koning		M40 12-03-61 Leiden Atletiek	Leiden	14-09-05
2000 meter mannen M40-M44					
5.56,74	Henk van der	Oever	M40 04-06-63 Rijnsoever	Leiden	11-05-05
3000 meter mannen M40-M44					
8.32,18	Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 AV Zaanland	Oordegem	02-07-05

8.41,85	Harald van	Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Heiloo	05-08-05
8.44,5	Peter	Hopman	M40 30-05-65 Trias	Beverwijk	08-07-05
8.59,71	Tonnie	Dirks	M40 12-02-61 Prins Hendrik	Apeldoorn	19-08-05
9.00,8	Tim Brouwer de Koning		M40 12-03-61 Leiden Atletiek	Naaldwijk	02-06-05
9.04,85	Andre	Roukema	M40 19-07-62 AV '23	Leiden	24-08-05
9.05,32	Wil	Does	M40 01-03-65 Hylas	Leiden	29-06-05
9.05,59	Leo van	Gent	M40 24-06-63 Sprint	Duffel	28-05-05
9.05,79	Theo	Peeters	M40 20-11-61 AV Valkenswaard	Utrecht	17-06-05
9.07,44	Fridthjof (10)	Koomen	M40 15-10-62 Trias	Heerhugowaard	27-05-05
9.08,5	Louis	Dam	M40 23-10-62 Trias	Beverwijk	08-07-05
9.09,2	Hans	Bos	M40 23-08-61 R' dam Atletiek	Naaldwijk	02-06-05
9.14,33	Ronald de	Roos	M40 19-03-65 Hellas	Leiden	29-06-05
9.20,3	Hans v.d.	Mortel	M40 11-07-61 LG Deurne	Deurne	07-06-05
9.20,44	Jan	Jansen	M40 14-12-61 AV Valkenswaard	Kerkrade	02-06-05
9.26,0	Don	Jassies	M40 08-04-63 R' dam Atletiek	Naaldwijk	08-09-05
9.27,0	Gerard	Droog	M40 05-09-64 R' dam Atletiek	Naaldwijk	08-09-05
9.27,1	Peter van	Marrewijk	M40 05-06-63 AV '40	Naaldwijk	02-06-05
9.27,97	Henk van der	Oever	M40 04-06-63 Rijnsoever	Leiden	29-06-05
9.29,6	Rene van de (20)	Weijenberg	M40 27-07-63 PSV	Veldhoven	10-04-05
9.29,9	Han de	Regt	M40 29-07-62 AV '34	Apeldoorn	02-04-05
9.44,54	Wolter van der	Veen	M40 16-01-63 Start '78	Steenwijk	09-04-05
9.49,04	Wytze	Muyzert	M40 12-12-64 Ron Clarke	Utrecht	17-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
9.05,67 o	Michel de	Maat	M40 10-09-61 Fortuna	Vlaardingen	24-09-05
5000 meter mannen M40-M44					
14.44,76	Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 AV Zaanland	Amsterdam	05-06-05
14.54,04	Harald van	Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Heusden	23-07-05
14.54,57	Peter	Hopman	M40 30-05-65 Trias	Utrecht	01-07-05
15.28,89	Hub	Kurvers	M40 01-11-61 Caesar	Veldhoven	05-06-05
15.36,6	Michel de	Maat	M40 10-09-61 Fortuna	Naaldwijk	22-09-05
15.42,4	Wil	Does	M40 01-03-65 Hylas	Leiden	20-07-05
15.46,47	Rob v.d.	Want	M40 12-06-65 R' dam Atletiek	Etten-Leur	26-06-05
15.48,35	Tonnie	Dirks	M40 12-02-61 Prins Hendrik	Leiden	11-09-05
15.51,41	Wim	Traanman	M40 25-12-62 Seven Hills RT	Vught	11-06-05
15.51,48	Henry (10)	Tibben	M40 02-08-62 AAC '61	Groningen	25-05-05
15.56,33	Hafid	Chaaby	M40 28-10-63 Typhoon	Vught	11-06-05
15.56,71	Rene van de	Weijenberg	M40 27-07-63 PSV	Vught	11-06-05
15.57,04	Ronald de	Roos	M40 19-03-65 Hellas	Utrecht	13-05-05
16.00,45	Tim Brouwer de Koning		M40 12-03-61 Leiden Atletiek	Leiden	11-09-05
16.00,66	Jan	Kortekaas	M40 16-09-63 Leiden Atletiek	Assen	24-04-05
16.03,32	Andre	Roukema	M40 19-07-62 AV '23	Krommenie	25-09-05
16.05,27	Brahim	Ait Rahou	M40 02-02-63 Atos	Krommenie	03-07-05
16.05,95	Aissa	Margoum	M40 10-01-62 Parthenon	Rotterdam	24-04-05
16.13,0	Gerard	Droog	M40 05-09-64 R' dam Atletiek	Naaldwijk	22-09-05
16.14,0	Don (20)	Jassies	M40 08-04-63 R' dam Atletiek	Naaldwijk	22-09-05
16.16,0	Albert	Beekhuizen	M40 28-04-65 HRR	Naaldwijk	22-09-05
16.17,01	Louis	Dam	M40 23-10-62 Trias	Krommenie	25-09-05
16.20,41	Hans	Bos	M40 23-08-61 R' dam Atletiek	Rotterdam	24-04-05
16.24,2	Peter van	Marrewijk	M40 05-06-63 AV '40	Naaldwijk	22-09-05
16.26,82	Frans	Reuvers	M40 15-05-65 THOR	Leiden	11-09-05
10.000 meter mannen M40-M44					
33.08,0	Peter	Visser	M40 06-11-63 Start '78	Steenwijk	15-07-05
33.34,55	Jan	Willemse	M40 25-06-62 Tilburg RR	Drunen	02-04-05
33.47,86	Willem	Boon	M40 15-10-61 De Spartaan	Drunen	02-04-05
33.48,80	Wim	Traanman	M40 25-12-62 Seven Hills RT	Drunen	02-04-05
34.23,9	Gerard	Droog	M40 05-09-64 R' dam Atletiek	Naaldwijk	15-10-05
34.33,71	Theo	Peeters	M40 20-11-61 AV Valkenswaard	Drunen	02-04-05
34.42,0	Evert de	Graaf	M40 26-02-63 R' dam Atletiek	Naaldwijk	15-10-05
34.59,1	Wolter van der	Veen	M40 16-01-63 Start '78	Steenwijk	15-07-05
35.31,16	Christiaan van der Neut		M40 09-11-61 Startbaan	Amsterdam	26-08-05

35.51,56	Wijnand van (10)	Haselen	M40 03-12-63 Fit	Amsterdam	26-08-05
----------	---------------------	---------	------------------	-----------	----------

3000 meter steeple chase mannen M40-M44

9.55,33	Theo	Peeters	M40 20-11-61 AV Valkenswaard	Uden	25-06-05
10.22,14	Louis	Dam	M40 23-10-62 Trias	Castricum	10-06-05
10.33,29	Jan	Jansen	M40 14-12-61 AV Valkenswaard	Vught	12-06-05
10.33,96	Duk	Bekema	M40 08-02-61 Startbaan	Vught	12-06-05
10.53,26	Christiaan van der Neut		M40 09-11-61 Startbaan	Lisse	28-08-05
10.56,42	Jos	Verweij	M40 14-03-63 Nijmegen Atletiek	Vught	12-06-05

110 meter horden 100 cm mannen M40-M44

15,45	0,3 Serge	Beckers	M40 03-09-62 RK HAV	Kerkrade	06-08-05
16,10	Johan	Nieuwhof	M40 08-03-64 Startbaan	Amstelveen	16-05-05
16,47	0,2 Wan	Bakx	M40 05-02-64 AC TION	San Sebastian	24-08-05
17,53	Arnjan	Bakker	M40 24-05-62 Trias	Vught	11-06-05
18,13	Piet	Span	M40 11-11-64 ACW '66	Vught	11-06-05
18,59	-0,3 Jos	Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Delft	18-09-05
19,97	Dick	Veer	M40 23-06-64 GAC-Hilversum	Vught	11-06-05
20,38	Rene	Niessen	M40 10-04-65 Prins Hendrik	Assen	17-07-05
20,82	Jisk	Nicolay	M40 01-07-64 Lionitas	Assen	17-07-05
22,02	André (10)	Verweij	M40 18-03-64 Startbaan	Amstelveen	16-05-05

beter handtijden:

20,3	Roland	Volleman	M40 17-06-61 Scheldesport	Vlissingen	28-08-05
------	--------	----------	---------------------------	------------	----------

met teveel rugwind

16,27	w 2,6 Wan	Bakx	M40 05-02-64 AC TION	Edmonton	30-07-05
-------	-----------	------	----------------------	----------	----------

in onderlinge wedstrijd:

17,43	o Maarten	Smitskamp	M40 22-06-65 Startbaan	Amstelveen	02-10-05
-------	-----------	-----------	------------------------	------------	----------

110 meter horden 106,7 cm mannen M40-M44

18,48	-0,1 Jos	Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Amsterdam	01-05-05
18,66	Piet	Span	M40 11-11-64 ACW '66	Steenbergen	05-06-05

200 meter horden 76,2 cm mannen M40-M44

27,02	0,9 Bart van	Rookhuizen	M40 07-06-64 DEM	Krommenie	03-07-05
29,87	0,1 Jos	Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Delft	17-09-05

400 meter horden 91,4 cm mannen M40-M44

58,40	Bart van	Rookhuizen	M40 07-06-64 DEM	Lisse	07-05-05
63,92	Jos	Warmerdam	M40 14-04-65 Avantri	Utrecht	12-08-05
65,31	Falco	Rademaker	M40 31-03-63 PSV	Vught	12-06-05
67,45	Paul de	Koning	M40 13-06-62 De Spartaan	Lisse	22-05-05
68,65	Steve	Lermerberry	M40 14-04-63 AV Haarl'meer	Heiloo	22-05-05
69,05	Jos	Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Delft	18-09-05

betere handtijden:

67,4	Roland	Volleman	M40 17-06-61 Scheldesport	Vlissingen	24-06-05
------	--------	----------	---------------------------	------------	----------

3000 meter snelwandelen mannen M40-M44

13.55,0	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Sittard	20-08-05
17.06,0	René	Bouwmeester	M40 08-06-61 AV Zaanland	Zaandam	03-06-05
17.59,5	Hans van	Ginneken	M40 10-09-60 Parthenon	Papendrecht	12-06-05
18.42,1	Huib van	Broekhoven	M40 19-06-61 RWV	Gouda	05-05-05
20.47,4	Paul	Koks	M40 16-02-65 Unitas	Rotterdam	20-03-05

5000 meter snelwandelen mannen M40-M44

23.42,47	Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Vught	11-06-05
23.48,03	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Vught	11-06-05
28.16,11	René	Bouwmeester	M40 08-06-61 AV Zaanland	Vught	11-06-05
30.06,0	Hans van	Ginneken	M40 10-09-60 Parthenon	Papendrecht	12-06-05
32.05,4	Huib van	Broekhoven	M40 19-06-61 RWV	Gouda	05-05-05
35.21,5	Paul	Koks	M40 16-02-65 Unitas	Rotterdam	20-03-05

10.000 meter snelwandelen mannen M40-M44

49.52,0	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Zaandam	23-01-05
50.25,-	Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Woerden	28-08-05
78.51,3	Paul	Koks	M40 16-02-65 Unitas	Charleroi	27-08-05

20.000 meter snelwandelen mannen M40-M44

1.43.24,2	Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Woerden	28-08-05
-----------	------------	------	------------------	---------	----------

1.46.05,9	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Woerden	28-08-05
1 uur snelwandelen mannen M40-M44					
11.820	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Rotterdam	20-03-05
8.404	Paul	Koks	M40 16-02-65 Unitas	Rotterdam	20-03-05
2 uur snelwandelen mannen M40-M44					
21.358	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Rotterdam	28-05-05
hoogspringen mannen M40-M44					
1,95	Remco	Tournier	M40 21-07-64 R' dam Atletiek	Rotterdam	24-04-05
1,85	Johan	Nieuwhof	M40 08-03-64 Startbaan	Assen	24-04-05
1,78	Ronald	Naaktgeboren	M40 13-07-65 Parthenon	San Sebastian	29-08-05
1,75	Piet	Span	M40 11-11-64 ACW '66	Steenbergen	05-06-05
1,70	Dick	Veer	M40 23-06-64 GAC-Hilversum	Assen	24-04-05
1,70	Mark van der	Krogt	M40 17-11-60 Ilion	Rotterdam	24-04-05
1,66	Kees-Jan	Mol	M40 15-07-62 Dynamica	Vlissingen	24-06-05
1,65	Ron	Hofmans	M40 04-06-64 ACW '66	Oud Beijerland	22-05-05
1,65	Ronald	Maatman	M40 30-03-63 Nijmegen Atletiek	Utrecht	26-06-05
1,62	Wan	Bakx	M40 05-02-64 AC TION	San Sebastian	23-08-05
	(10)				
1,60	Ronald	Rasenberg	M40 14-03-65 Scheldesport	Terneuzen	02-04-05
1,60	Roland	Volleman	M40 17-06-61 Scheldesport	Terneuzen	02-04-05
1,60	Carry	Megens	M40 24-09-61 Nijmegen Atletiek	Assen	24-04-05
1,60	Henk Jan	Blom	M40 18-01-63 Hollandia	Leiden	11-09-05
1,55	André	Verweij	M40 18-03-64 Startbaan	Amstelveen	15-05-05
1,54	Jisk	Nicolay	M40 01-07-64 Lionitas	Assen	16-07-05
1,52	Jos	Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Delft	17-09-05
1,51	Rene	Niessen	M40 10-04-65 Prins Hendrik	Assen	16-07-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,70	o	Maarten	Smitskamp	M40 22-06-65 Startbaan	Amstelveen 01-10-05
1,60	o	Arnjan	Bakker	M40 24-05-62 Trias	Heiloo 01-10-05
1,55	o	Minne de	Vries	M40 25-12-62 AV '40	Delft 02-10-05
1,50	o	Armand	Ellsworth	M40 23-03-61 Lycurgus	Krommenie 02-10-05
polsstokhoogspringen mannen M40-M44					
4,85	Chris	Leeuwenburgh	M40 04-10-62 Sparta	Amsterdam	10-07-05
4,00	Marc	Suvaal	M40 07-07-65 R' dam Atletiek	Utrecht	22-07-05
3,80	Johan	Nieuwhof	M40 08-03-64 Startbaan	Amstelveen	16-05-05
3,80	Rene	Niessen	M40 10-04-65 Prins Hendrik	Assen	17-07-05
3,52	Hans van der	Linden	M40 16-03-64 DAK	Drunen	23-06-05
3,50	Jos	Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Delft	18-09-05
3,20	Jisk	Nicolay	M40 01-07-64 Lionitas	Vught	11-06-05
3,00	Wan	Bakx	M40 05-02-64 AC TION	San Sebastian	24-08-05
2,80	Arno	Tavenier	M40 29-01-62 Haag Atletiek	Schoonhoven	17-05-05
2,80	Jaap	Liefting	M40 24-01-61 Lionitas	Vught	11-06-05
	(10)				
2,40	Hans	Cuijlits	M40 04-02-62 AV Reusel '69	Best	03-07-05
2,30	André	Verweij	M40 18-03-64 Startbaan	Amstelveen	16-05-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,60	o	Arnjan	Bakker	M40 24-05-62 Trias	Heiloo 02-10-05
2,40	o	Maarten	Smitskamp	M40 22-06-65 Startbaan	Amstelveen 02-10-05
verspringen mannen M40-M44					
6,66	2,0	Jeroen	Ooievaar	M40 22-09-62 Hollandia	Assen 24-04-05
6,53	1,1	Alje	Kuiper	M40 30-09-60 Ilion	Rotterdam 24-04-05
6,38	1,3	Maarten	Smitskamp	M40 22-06-65 Startbaan	Utrecht 26-06-05
6,35	0,9	Remco	Tournier	M40 21-07-64 R' dam Atletiek	Rotterdam 24-04-05
6,16		Mark van der	Krogt	M40 17-11-60 Ilion	Zoetermeer 03-04-05
6,16	0,9	Wan	Bakx	M40 05-02-64 AC TION	San Sebastian 23-08-05
6,10		Arno	Tavenier	M40 29-01-62 Haag Atletiek	Schoonhoven 17-05-05
5,85		Johan	Nieuwhof	M40 08-03-64 Startbaan	Amstelveen 15-05-05
5,84	0,2	Marc	Suvaal	M40 07-07-65 R' dam Atletiek	Leiden 11-09-05
5,80		Koos	Wubs	M40 18-03-62 Ilion	Zoetermeer 03-04-05
	(10)				
5,80	0,2	Eric	Beart	M40 30-04-65 Prins Hendrik	Leiden 11-09-05
5,41	0,3	Arnjan	Bakker	M40 24-05-62 Trias	Utrecht 26-06-05
5,37	1,9	Jan de	Groot	M40 17-07-64 Passaat	Etten-Leur 26-06-05

5,35	Ron	Hofmans	M40 04-06-64 ACW '66	Waalwijk	16-06-05
5,34	Jisk	Nicolay	M40 01-07-64 Lionitas	Assen	16-07-05
5,23	1,5 Hans van der	Linden	M40 16-03-64 DAK	Vught	12-06-05
5,23	0,9 Jim	Spruijt	M40 17-09-61 PAC	Etten-Leur	26-06-05
5,23	Jos	Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Delft	17-09-05
5,21	0,1 Ton	Aker	M40 01-06-64 AV '47	Etten-Leur	26-06-05
5,18	Paul de (20)	Koning	M40 13-06-62 De Spartaan	Den Haag	05-06-05
5,07	Rene	Niessen	M40 10-04-65 Prins Hendrik	Amstelveen	15-05-05
5,04	Christiaan van der Neut		M40 09-11-61 Startbaan	Haarlem	05-06-05
<i>met teveel rugwind</i>					
5,25	w 2,8 Kay	Schaafsma	M40 30-10-60 Sprint	Etten-Leur	26-06-05
5,07	w 3,2 Rudy	Bouwer	M40 26-10-63 Hera	Assen	24-04-05
5,00	w 2,1 Ronald van der	Wolf	M40 02-11-62 SC Reeuwijk	Etten-Leur	26-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5,82	o Eric	Beart	M40 30-04-65 Prins Hendrik	Vught	25-09-05
5,43	o Wolf de	Smet	M40 13-04-61 De Wielingen	Oostburg	12-06-05
5,06	o Theo	Peeters	M40 20-11-61 AV Valkenswaard	Valkenswaard	24-09-05
hink-stap-sprong mannen M40-M44					
14,04	1,5 Maarten	Smitskamp	M40 22-06-65 Startbaan	Amsterdam	09-07-05
13,13	1,6 Jeroen	Ooievaar	M40 22-09-62 Hollandia	Vught	11-06-05
12,61	-1,7 Eric	Beart	M40 30-04-65 Prins Hendrik	Vught	11-06-05
11,21	Ron	Hofmans	M40 04-06-64 ACW '66	Drunen	23-06-05
10,74	Jos	Warmerdam	M40 14-04-65 Avantri	Utrecht	12-08-05
10,68	Ronald	Rasenbergh	M40 14-03-65 Scheldesport	Terneuzen	02-04-05
10,67	André	Verweij	M40 18-03-64 Startbaan	Haarlem	05-06-05
10,54	1,3 Jisk	Nicolay	M40 01-07-64 Lionitas	Vught	11-06-05
10,40	Jos	Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Delft	18-09-05
kogelstoten 7,25 kg mannen M40-M44					
13,29	Peter	Holthuijsen	M40 07-11-61 Unitas	Leiden	11-09-05
12,78	Henk Jan	Blom	M40 18-01-63 Hollandia	Vught	12-06-05
12,23	Rino	Spin	M40 03-07-63 PEC 1910	Steenwijk	01-05-05
12,05	Erwin	Suvaal	M40 10-11-63 R' dam Atletiek	Rotterdam	24-04-05
11,94	Milco	Braak	M40 24-09-61 AAV '36	Vught	12-06-05
11,49	Elco	Ridderbos	M40 21-04-64 AV '23	Leiden	11-09-05
11,40	Ron	Hofmans	M40 04-06-64 ACW '66	Oosterhout	04-09-05
10,98	John van der	Zwet	M40 22-02-61 De Spartaan	Lisse	16-05-05
10,81	Jeroen	Nijland	M40 30-08-65 Hellas	Utrecht	09-09-05
10,76	Arno (10)	Tavenier	M40 29-01-62 Haag Atletiek	Schoonhoven	17-05-05
10,68	Rene	Niessen	M40 10-04-65 Prins Hendrik	Assen	16-07-05
10,67	Arnjan	Bakker	M40 24-05-62 Trias	Heiloo	19-08-05
10,39	Kay	Schaafsma	M40 30-10-60 Sprint	Etten-Leur	26-06-05
10,38	Douwe	Zijlstra	M40 01-03-62 Horror	Groningen	25-05-05
10,22	Dick	Veer	M40 23-06-64 GAC-Hilversum	Utrecht	26-06-05
10,21	Cyriel	Janssen	M40 13-09-64 Nijmegen Atletiek	Vught	12-06-05
10,15	Marc	Suvaal	M40 07-07-65 R' dam Atletiek	San Sebastian	03-09-05
10,10	Peter	Verburg	M40 01-08-63 Phoenix	Leiden	22-05-05
10,02	John	Stegman	M40 01-03-61 R' dam Atletiek	Rotterdam	03-09-05
9,93	Hans van (20)	Dijk	M40 30-05-61 AV Weert	Roermond	09-07-05
9,81	Bert	Bemelmans	M40 26-08-61 AVON	Gemert	22-05-05
9,76	Johan	Nieuwhof	M40 08-03-64 Startbaan	Amstelveen	15-05-05
9,72	Rob	Louter	M40 17-05-64 Passaat	Leiden	11-09-05
9,69	Carel van der	Werf	M40 26-11-63 Phoenix	Rotterdam	03-09-05
9,56	Ruud	Jacobs	M40 02-08-61 Groene Ster	Etten-Leur	26-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
10,76	o Arnjan	Bakker	M40 24-05-62 Trias	Heiloo	01-10-05
discuswerpen 2 kg mannen M40-M44					
41,99	Rino	Spin	M40 03-07-63 PEC 1910	Meppel	11-05-05
39,43	Milco	Braak	M40 24-09-61 AAV '36	Etten-Leur	26-06-05
38,87	Peter	Holthuijsen	M40 07-11-61 Unitas	Venlo	05-05-05
38,68	Henk Jan	Blom	M40 18-01-63 Hollandia	Vught	12-06-05
34,91	Marc	Suvaal	M40 07-07-65 R' dam Atletiek	San Sebastian	03-09-05

34,67	Klaas de Jong	M40 05-07-63 Horror	Heerenveen	09-07-05
34,52	Mark Ratelband	M40 AV '34	Apeldoorn	19-08-05
34,27	Elco Ridderbos	M40 21-04-64 AV '23	Leiden	11-09-05
34,09	Erwin Suvaal	M40 10-11-63 R' dam Atletiek	San Sebastian	03-09-05
33,44	Rene Niessen	M40 10-04-65 Prins Hendrik	Leiden	11-09-05
	(10)			
33,16	Paul de Koning	M40 13-06-62 De Spartaan	Lisse	16-05-05
32,62	Onno Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Utrecht	26-06-05
32,38	Carel van der Werf	M40 26-11-63 Phoenix	Amersfoort	11-05-05
32,35	John Stegman	M40 01-03-61 R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-05
31,97	Peter Verburg	M40 01-08-63 Phoenix	Zwolle	05-06-05
31,95	Hans van Dijk	M40 30-05-61 AV Weert	Roermond	29-10-05
30,84	John van der Zwet	M40 22-02-61 De Spartaan	Lisse	16-05-05
29,89	Ron Hofmans	M40 04-06-64 ACW '66	Oosterhout	04-09-05
29,26	Dick Veer	M40 23-06-64 GAC-Hilversum	Haarlem	05-06-05
28,94	Ron Zoetigheid	M40 27-04-63 Atos	Krommenie	01-05-05
	(20)			

in onderlinge wedstrijd:

34,52	o Eric	Beaart	M40 30-04-65 Prins Hendrik	Vught	25-09-05
33,05	o Armand	Ellsworth	M40 23-03-61 Lycurgus	Krommenie	02-10-05

kogelslingeren 7,25 kg mannen M40-M44

48,41	Erwin Suvaal	M40 10-11-63 R' dam Atletiek	Rotterdam	16-04-05
44,70	John Stegman	M40 01-03-61 R' dam Atletiek	Rotterdam	02-07-05
37,78	Marc Suvaal	M40 07-07-65 R' dam Atletiek	San Sebastian	03-09-05
37,76	Carel van der Werf	M40 26-11-63 Phoenix	Apeldoorn	15-10-05
31,01	Peter Holthuijsen	M40 07-11-61 Unitas	Eindhoven	02-10-05
23,71	Milco Braak	M40 24-09-61 AAV '36	Eindhoven	17-09-05
21,70	Jos Warmerdam	M40 14-04-65 U-Track	Delft	17-09-05
21,07	Joop Bruurs	M40 20-11-60 PSV	Eindhoven	14-05-05

speerwerpen 800 gram mannen M40-M44

66,84	Keith Beard (GBR)	M40 08-11-61 R' dam Atletiek	Leiden	11-09-05
61,81	Enno Tjepkema	M40 05-06-65 AAC	Sittard	05-06-05
57,32	Onno Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Assen	24-04-05
51,90	Eric Beaart	M40 30-04-65 Prins Hendrik	Leiden	11-09-05
48,61	Frans Vledder	M40 05-09-64 Sprint	Leiden	11-09-05
47,66	Henk Jan Blom	M40 18-01-63 Hollandia	Assen	24-04-05
47,00	Rino Spin	M40 03-07-63 PEC 1910	Zwolle	17-09-05
46,86	Cyriel Janssen	M40 13-09-64 Nijmegen Atletiek	Vught	11-06-05
42,69	Hans van Dijk	M40 30-05-61 AV Weert	Roermond	29-10-05
42,08	Jim Spruijt	M40 17-09-61 PAC	Etten-Leur	26-06-05
	(10)			
41,95	Ron Hofmans	M40 04-06-64 ACW '66	Dongen	17-04-05
41,42	Peter Elschot	M40 26-10-60 Parthenon	Leiden	11-09-05
39,93	Peter Holthuijsen	M40 07-11-61 Unitas	Eindhoven	17-09-05
39,52	Mark van Zijtveld	M40 13-03-64 Daventria	Genderingen	22-05-05
39,45	Bert Bemelmans	M40 26-08-61 AVON	Gemert	22-05-05
38,97	John Muller	M40 18-06-61 AV '23	Utrecht	26-06-05
37,90	Carel van der Werf	M40 26-11-63 Phoenix	Assen	24-04-05
37,31	Jaap Liefthing	M40 24-01-61 Lionitas	Assen	24-04-05
37,11	Marc Suvaal	M40 07-07-65 R' dam Atletiek	San Sebastian	03-09-05

in onderlinge wedstrijd:

38,62	o Rob	Koster	M40 21-05-61 PAC	Rotterdam	02-10-05
-------	-------	--------	------------------	-----------	----------

gewichtwerpen 15,88 kg mannen M40-M44

14,26	Erwin Suvaal	M40 10-11-63 R' dam Atletiek	Huizen	02-10-05
12,65	John Stegman	M40 01-03-61 R' dam Atletiek	Rotterdam	03-09-05
11,68	Peter Holthuijsen	M40 07-11-61 Unitas	Eindhoven	17-09-05
10,83	Carel van der Werf	M40 26-11-63 Phoenix	Eindhoven	12-02-05
10,10	Marc Suvaal	M40 07-07-65 R' dam Atletiek	San Sebastian	03-09-05

5-kamp mannen M40-M44

*ver * speer * 200m * discus * 1500m * windmetingen*

2580	Christiaan van der Neut	M40 09-11-61 Startbaan	Amstelveen	16-05-05	
	<i>4,93 * 28,83 * 26,28 * 20,18 * 4.33,15 * * *</i>				
1778	Wim van Beusekom	M40 27-02-65 Avantri	Schoonhoven	03-07-05	
	<i>4,20 * 17,22 * 28,9= * 16,43 * 5.03,0= * * *</i>				

in onderlinge wedstrijd:

2884	o	Eric	Beaart	M40 30-04-65	Prins Hendrik	Vught	25-09-05
							5,82 * 51,71 * 25,92 * 34,52 * 6.30,07 * * *
2403	o	Ron	Eijkenboom	M40 14-05-61	GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05
							4,60 * 26,10 * 26,30 * 23,29 * 4.49,1= * * *

10-kamp mannen M40-M44

							<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>
6323		Johan	Nieuwhof	M40 08-03-64	Startbaan	Amstelveen	16-05-05
							12,25 * 5,85 * 09,76 * 1,85 * 55,36 * 16,10 * 25,10 * 3,80 * 33,43 * 5.11,85 * * *
5864		Wan	Bakx	M40 05-02-64	AC TION	San Sebastian	24-08-05
							12,01 * 6,16 * 08,95 * 1,62 * 57,66 * 16,47 * 25,98 * 3,00 * 35,68 * 5.11,74 * 0,0 * 0,9 * 0,2
4960		Rene	Niessen	M40 10-04-65	Prins Hendrik	Assen	17-07-05
							12,77 * 4,92 * 10,68 * 1,51 * 63,52 * 20,38 * 32,41 * 3,80 * 34,76 * 5.56,00 * * *
4704		Jisk	Nicolay	M40 01-07-64	Lionitas	Assen	17-07-05
							12,02 * 5,34 * 07,56 * 1,54 * 58,11 * 20,82 * 20,68 * 3,10 * 28,43 * 5.46,54 * * *
4222		André	Verweij	M40 18-03-64	Startbaan	Amstelveen	16-05-05
							13,02 * 4,80 * 06,81 * 1,55 * 58,06 * 22,02 * 17,48 * 2,30 * 29,04 * 5.06,06 * * *
4162		Roland	Volleman	M40 17-06-61	Scheldesport	Vlissingen	28-08-05
							13,0= * 4,59 * 07,95 * 1,51 * 61,0= * 20,3= * 20,80 * 2,10 * 30,99 * 5.13,9= * * *
3875		Hans	Cuijlits	M40 04-02-62	AV Reusel '69	Best	03-07-05
							13,56 * 4,75 * 07,61 * 1,40 * 62,30 * 21,51 * 16,42 * 2,40 * 25,75 * 5.04,66 * * *
3629		Jaap	Liefting	M40 24-01-61	Lionitas	Assen	17-07-05
							13,66 * 4,09 * 08,12 * 1,48 * 68,59 * 23,36 * 23,07 * 2,80 * 33,85 * 5.51,10 * * *
3458		Ronald	Rasenberg	M40 14-03-65	Scheldesport	Vlissingen	28-08-05
							13,0= * 4,92 * 08,89 * 1,45 * 62,3= * 23,7= * 22,79 * 0,00 * 28,85 * 6.21,6= * * *

in onderlinge wedstrijd:

5421	o	Maarten	Smitskamp	M40 22-06-65	Startbaan	Amstelveen	02-10-05
							11,69 * 6,29 * 09,08 * 1,70 * 59,77 * 17,43 * 27,93 * 2,40 * 32,80 * 6.08,29 * * *
5119	o	Arnjan	Bakker	M40 24-05-62	Trias	Heiloo	02-10-05
							12,5= * 5,29 * 10,76 * 1,60 * 58,7= * 18,6= * 23,85 * 2,60 * 35,75 * 5.19,1= * * *

20-kamp mannen M40-M44

7880		Jos	Warmerdam	M40 14-04-65	U-Track	Delft	18-09-05
							12,84 * 5,23 * 29,87 * 09,01 * 21.43,46 * 2.25,62 * 1,52 * 61,37 * 21,70 * 12.55,40 * -0,4 * * 0,1
							18,59 * 25,38 * 26,55 * 3,50 * 12.25,65 * 69,05 * 30,21 * 5.37,03 * 10,40 * 45.48,32 * -0,3 * 0,2 *
5937		Arnold van der	Kraan	M40 06-07-63	AV '40	Delft	18-09-05
							12,91 * 4,96 * 33,48 * 7,89 * 2042,99 * 232,38 * 0 * 61,12 * 15,52 * 1352,69 * -1,2 * * 0,1
							22,74 * 24,51 * 26,99 * 2,5 * 1222,27 * 78,4 * 23,84 * 544,25 * 9,74 * 4720,16 * -0,2 * -1,3 *

gewichtsmeerkamp mannen M40-M44

2952		Erwin	Suvaal	M40 10-11-63	R' dam Atletiek	San Sebastian	03-09-05
							43,37 * 11,55 * 34,09 * 35,20 * 13,90
2791		Peter	Holthuijsen	M40 07-11-61	Unitas	Eindhoven	17-09-05
							30,00 * 13,00 * 36,23 * 39,93 * 11,68
2578		Marc	Suvaal	M40 07-07-65	R' dam Atletiek	San Sebastian	03-09-05
							37,78 * 10,15 * 34,91 * 37,11 * 10,10
2548		John	Stegman	M40 01-03-61	R' dam Atletiek	Rotterdam	03-09-05
							42,51 * 10,02 * 31,48 * 24,93 * 12,65
2404		Milco	Braak	M40 24-09-61	AAV '36	Eindhoven	17-09-05
							23,71 * 11,85 * 38,18 * 36,85 * 08,52
2347		Carel van der	Werf	M40 26-11-63	Phoenix	Rotterdam	03-09-05
							34,16 * 09,69 * 30,34 * 34,43 * 10,04
1698		Ronald	Rasenberg	M40 14-03-65	Scheldesport	Eindhoven	17-09-05
							18,02 * 09,10 * 24,23 * 34,44 * 06,48
1513		Joop	Bruurs	M40 20-11-60	PSV	Eindhoven	14-05-05
							21,07 * 07,90 * 22,78 * 26,06 * 06,46

4 x 100 meter clubteams mannen M40-M44

46,40		Amstelveen	M40	Startbaan	Amstelveen	18-09-05
47,53		Zoetermeer	M40	Ilion	Amstelveen	18-09-05
51,26		Rotterdam	M40	PAC	Amstelveen	18-09-05
52,49		Arnhem	M40	Ciko '66	Amstelveen	18-09-05

betere handtijden:

53,5		Terneuzen	M40	Scheldesport	Terneuzen	02-04-05
------	--	-----------	-----	--------------	-----------	----------

4 x 200 meter clubteams mannen M40-M44

1.41,66		Amstelveen	M40	Startbaan	Amstelveen	18-09-05
---------	--	------------	-----	-----------	------------	----------

1.47,27		Utrecht	M40	Phoenix	Amstelveen	18-09-05
4 x 400 meter clubteams mannen M40-M44						
3.54,46		Valkenswaard	M40	AV Valkenswaard	Amstelveen	18-09-05
3.55,63		Papendrecht	M40	Passaat	Amstelveen	18-09-05
4.08,43		Rotterdam	M40	PAC	Amstelveen	18-09-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4.07,5	o	Hoorn	M40	Hollandia	Hoorn	02-10-05
4 x 800 meter mannen M40-M44						
9.03,90		Lisse	M40	De Spartaan	Amstelveen	18-09-05
9.08,79		Valkenswaard	M40	AV Valkenswaard	Amstelveen	18-09-05
9.23,35		Leiden	M40	Leiden Atletiek	Amstelveen	18-09-05
9.27,20		Amstelveen	M40	Startbaan	Amstelveen	18-09-05
Zweedse estafette mannen M40-M44						
2.09,8		Vught	M40	Prins Hendrik	Etten-Leur	26-06-05
2.11,5		Amsterdam	M40	AV '23	Assen	24-04-05
2.12,4		Amstelveen	M40	Startbaan	Utrecht	26-06-05
2.13,0		Breda	M40	Sprint	Etten-Leur	26-06-05
2.13,10		Zoetermeer	M40	Ilion	Leiden	11-09-05
2.15,20		Rotterdam	M40	R' dam Atletiek	Leiden	11-09-05
2.15,7		Hilversum	M40	GAC-Hilversum	Utrecht	26-06-05
2.17,50		Eindhoven	M40	PSV	Leiden	11-09-05
2.17,8		Nijmegen	M40	Nijmegen Atletiek	Utrecht	26-06-05
2.18,0		Huizen	M40	Zuidwal	Utrecht	26-06-05
	(10)					
2.18,10		Leiden	M40	Leiden Atletiek	Leiden	11-09-05
2.18,30		Utrecht	M40	Hellas	Leiden	11-09-05
2.19,5		Heerhugowaard	M40	Hera	Utrecht	26-06-05
2.19,7		Hoorn	M40	Hollandia	Assen	24-04-05
2.19,9		Rotterdam	M40	PAC	Rotterdam	24-04-05
2.20,4		Lisse	M40	De Spartaan	Utrecht	26-06-05
2.21,20		Gemert	M40	GAC-Gemert	Leiden	11-09-05
2.21,60		Papendrecht	M40	Passaat	Leiden	11-09-05
2.22,7		Castricum	M40	AV Castricum	Utrecht	26-06-05
2.22,80		Utrecht	M40	Phoenix	Leiden	11-09-05
	(20)					
2.23,1		Dordrecht	M40	Parthenon	Rotterdam	24-04-05
2.23,2		Den Haag	M40	Sparta	Rotterdam	24-04-05
2.23,30		Enschede	M40	AC TION	Leiden	11-09-05
2.24,5		Wageningen	M40	Pallas '67	Assen	24-04-05
2.24,5		Zevenbergen	M40	Groene Ster	Etten-Leur	26-06-05
2.24,60		Vlaardingen	M40	Fortuna	Leiden	11-09-05

Mannen masters M45

100 meter mannen M45-M49

11,73	1,7 Erik	Oostweegel	M45 29-04-60	Startbaan	Leiden	14-09-05
11,96	1,4 Cees van	Pelt	M45 30-05-59	Prins Hendrik	Etten-Leur	26-06-05
12,02	-0,5 Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59	Prins Hendrik	Vught	11-06-05
12,03	1,7 Glenn	Hoffman	M45 12-10-58	Scheldesport	San Sebastian	25-08-05
12,04	0,7 Peter	Jellema	M45 24-10-57	Vet. Ned.	Hilversum	04-09-05
12,08	0,2 Ricardo	Hill	M45 09-10-55	Parthenon	Bergen op Zoom	01-05-05
12,33	0,0 Rob de	Weger	M45 08-05-59	AV '23	Utrecht	26-06-05
12,42	-0,5 Johan	Loland	M45 02-05-59	AAC '61	Vught	11-06-05
12,48	0,2 Albert van der	Mee	M45 29-01-60	Sprint	Oordegem	02-07-05
12,50	0,5 C.J.	Harland	M45 06-07-59	Haag Atletiek	Etten-Leur	26-06-05
	(10)					
12,54	2,0 Helmut	Drabben	M45 11-04-59	AV '23	San Sebastian	25-08-05
12,58	-0,8 Mike	Remezond	M45 20-06-59	PSV	Leiden	11-09-05
12,60	0,9 Twan van	Houts	M45 17-02-59	Sprint	Steenbergen	05-06-05
12,65	0,2 John van	Vliet	M45 04-03-60	Suomi	Utrecht	26-06-05
12,75	1,2 Rien	Smalheer	M45 09-07-57	Sprint	Steenbergen	05-06-05
12,76	0,7 Jos de	Wit	M45 24-12-57	Pallas '67	Utrecht	26-06-05
12,77	-2,1 Cees	Boot	M45 27-11-59	AV NOP	Assen	24-04-05
12,78	Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58	Scorpio	Best	02-07-05

12,81	-0,5	Andre	Lassooij	M45 22-03-58 GAC-Hilversum	Vught	11-06-05
12,88	1,0	René (20)	Arts	M45 06-10-59 LG Deurne	Valkenswaard	27-08-05
12,96	0,7	Fabrizio Mastracchi Manes		M45 09-03-58 AV '23	Utrecht	26-06-05
13,05	0,2	Danny	Tjin A Lim	M45 15-04-58 Sparta	Rotterdam	24-04-05
13,05	-0,3	Peter	Niekus	M45 25-07-59 Flevo Delta	Meppel	11-05-05
13,05	1,9	Wim	Smit	M45 05-09-57 Achilles-Top	Kerkrade	13-08-05
13,07		Ton de	Kort	M45 16-01-60 ACW '66	Drunen	23-06-05
<i>betere handtijden:</i>						
12,8		Ron	Schijfs	M45 07-04-60 DJA	Zundert	25-06-05
13,6		Dick	Epema	M45 26-01-56 Leiden Atletiek	Leiden	24-08-05
<i>met teveel rugwind</i>						
12,28	w 2,5	Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Amsterdam	08-05-05
12,50	w 2,5	John van	Vliet	M45 04-03-60 Suomi	Amsterdam	08-05-05
12,62	w 2,5	Andre	Lassooij	M45 22-03-58 GAC-Hilversum	Amsterdam	08-05-05
12,85	w 2,5	Ron	Schijfs	M45 07-04-60 DJA	Amsterdam	08-05-05
12,85	w 2,5	Huib	Leijssen	M45 19-05-55 AV '23	Amsterdam	08-05-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
12,3	o	Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Oosterhout	25-09-05
150 meter mannen M45-M49						
19,09	1,2	Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Amsterdam	13-05-05
200 meter mannen M45-M49						
24,20	0,0	Cees van	Pelt	M45 30-05-59 Prins Hendrik	Vught	12-06-05
24,55	1,5	Glenn	Hoffman	M45 12-10-58 Scheldesport	Gent	20-07-05
25,18	0,1	Erik	Oostweegel	M45 29-04-60 Startbaan	Leiden	14-09-05
25,21	0,0	Ricardo	Hill	M45 09-10-55 Parthenon	Vught	12-06-05
25,28	1,9	Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Gemert	29-05-05
25,34		Johan	Loland	M45 02-05-59 AAC '61	Leeuwarden	28-05-05
25,35	-0,3	John van	Vliet	M45 04-03-60 Suomi	Heerhugowaard	27-05-05
25,77	1,9	Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Gemert	29-05-05
26,33	0,0	René	Arts	M45 06-10-59 LG Deurne	Valkenswaard	27-08-05
26,34	0,0	Andre (10)	Lassooij	M45 22-03-58 GAC-Hilversum	Vught	12-06-05
26,38		Wim	Sandbrink	M45 08-03-59 GAC-Gemert	Helmond	30-08-05
26,52	-2,1	Ton de	Kort	M45 16-01-60 ACW '66	Dongen	26-08-05
26,55	-0,4	Fabrizio Mastracchi Manes		M45 09-03-58 AV '23	Amsterdam	01-07-05
26,60		Ron ten	Cate	M45 31-01-59 Lionitas	Leeuwarden	28-05-05
26,62	-0,4	Gerard	Kitslaar	M45 27-04-56 Prins Hendrik	Utrecht	13-05-05
26,71	0,3	Huib	Leijssen	M45 19-05-55 AV '23	Amsterdam	08-05-05
26,86	-0,4	Bert de	Graaff	M45 27-09-56 AV Almere '81	Utrecht	13-05-05
26,89	1,9	Ron	Schijfs	M45 07-04-60 DJA	Gemert	29-05-05
26,93	0,4	Hans	Bakker	M45 11-05-60 Olympus '70	Leiden	14-09-05
27,34	-1,5	Gert (20)	Velthuizen	M45 19-08-58 AV Argo	Gouda	20-05-05
27,48		Pieter van der	Wiel	M45 25-07-57 AV Wieringermeer	Amsterdam	05-06-05
27,77		Dick	Epema	M45 26-01-56 Leiden Atletiek	Leiden	29-06-05
27,89	-0,3	Jan van der	Gragt	M45 22-07-56 Hylas	Heerhugowaard	27-05-05
<i>betere handtijden:</i>						
25,2		Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Woerden	01-10-05
26,2		Ton de	Kort	M45 16-01-60 ACW '66	Waalwijk	16-06-05
<i>met teveel rugwind</i>						
26,68	w 2,6	Wim	Smit	M45 05-09-57 Achilles-Top	Kerkrade	13-08-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
25,92	o	Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Vught	25-09-05
300 meter mannen M45-M49						
42,22		Fabrizio Mastracchi Manes		M45 09-03-58 AV '23	Amstelveen	27-05-05
<i>betere handtijden:</i>						
39,6		Wim	Sandbrink	M45 08-03-59 GAC-Gemert	Gemert	05-07-05
400 meter mannen M45-M49						
52,69		Cees van	Pelt	M45 30-05-59 Prins Hendrik	Vught	11-06-05
55,96		John van	Vliet	M45 04-03-60 Suomi	Vught	11-06-05
56,48		Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Best	02-07-05
56,50		Cees	Boot	M45 27-11-59 AV NOP	Assen	24-04-05
56,50		Johan	Loland	M45 02-05-59 AAC '61	Assen	24-04-05

56,91	Wim	Sandbrink	M45 08-03-59 GAC-Gemert	Leiden	11-09-05
57,44	Huib	Leijssen	M45 19-05-55 AV '23	Lisse	16-05-05
57,74	Gerard	Kitslaar	M45 27-04-56 Prins Hendrik	Veldhoven	05-06-05
57,88	Martin	Knoops	M45 10-07-56 PAC	Rotterdam	24-04-05
58,13	Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Rotterdam	24-04-05
	(10)				
58,21	Hans	Peeters	M45 22-01-58 AV Valkenswaard	Vught	11-06-05
58,35	Bert de	Graaff	M45 27-09-56 AV Almere '81	Gouda	05-05-05
58,39	Herman	Akkerman	M45 18-07-57 Hollandia	Leiden	11-09-05
58,50	Andre	Reinders	M45 15-04-60 Atl Maastricht	Vught	11-06-05
58,98	Fabrizio Mastracchi	Manes	M45 09-03-58 AV '23	Utrecht	09-09-05
59,08	Ernest van der	Loop	M45 10-02-60 't Haasje	Steenwijk	01-05-05

800 meter mannen M45-M49

2.02,28	Corné	Haast	M45 01-11-59 Spado	Hilversum	04-09-05
2.04,05	Henk van	Eck	M45 14-10-56 GAC-Gemert	Vught	16-05-05
2.06,44	Jan	Adriaans	M45 01-12-57 PSV	Vught	12-06-05
2.09,36	Chris	Daanen	M45 06-11-59 Phoenix	Utrecht	17-06-05
2.09,7	Hans	Peeters	M45 22-01-58 AV Valkenswaard	Venlo	05-05-05
2.10,58	Jan van	Heteren	M45 27-05-58 Passaat	Utrecht	01-07-05
2.11,34	Alfons van	Geel	M45 05-03-58 LT Ed Sligchers	Utrecht	13-05-05
2.12,08	Gé van der	Kraan	M45 18-08-56 AV '40	Epe	20-04-05
2.12,56	Cock van der	Hulst	M45 24-01-60 Hera	Heiloo	05-05-05
2.12,84	Paul	Fergus	M45 25-02-57 LG Deurne	Roermond	09-07-05
	(10)				
2.13,33	Andre	Reinders	M45 15-04-60 Atl Maastricht	San Sebastian	26-08-05
2.14,36	Pieter van der	Wiel	M45 25-07-57 AV Wieringermeer	Krommenie	01-05-05
2.15,66	Hans	Vugts	M45 04-06-60 Scorpio	Etten-Leur	26-06-05
2.15,92	Roel	Raaijmakers	M45 09-03-57 GAC-Gemert	Vught	16-05-05
2.17,74	Marcel de	Veen	M45 21-10-56 Achilles-Top	Kerkrade	16-06-05
2.18,62	Harry	Dijk	M45 15-09-55 AC TION	Leiden	11-09-05
2.18,78	Peter	Niessen	M45 08-04-58 Suomi	Utrecht	26-06-05
2.19,39	Jan	Bon	M45 12-10-58 Leiden Atletiek	Utrecht	26-06-05
2.19,79	Jan	Jepma	M45 14-05-55 Lionitas	Utrecht	13-05-05
2.19,83	Ad	Roodhuizen	M45 29-04-56 Start '78	Assen	24-04-05
	(20)				

1000 meter mannen M45-M49

2.36,65	Corné	Haast	M45 01-11-59 Spado	Duffel	19-06-05
2.45,00	Cock van der	Hulst	M45 24-01-60 Hera	Heiloo	05-08-05
2.46,45	Chris	Daanen	M45 06-11-59 Phoenix	Utrecht	22-07-05
2.48,23	Hans	Peeters	M45 22-01-58 AV Valkenswaard	Tessenderloo	01-07-05
2.48,47	Ruud van der	Laan	M45 27-05-57 AV Almere '81	Huizen	29-06-05
2.59,60	Bert	Bouma	M45 18-07-59 Hollandia	Krommenie	14-05-05

1500 meter mannen M45-M49

4.09,28	Corné	Haast	M45 01-11-59 Spado	Sint Niklaas	05-05-05
4.16,70	Henk van	Eck	M45 14-10-56 GAC-Gemert	Gemert	22-05-05
4.23,36	Alfons van	Geel	M45 05-03-58 LT Ed Sligchers	Duffel	28-05-05
4.23,68	Ruud	Woord	M45 12-04-57 THOR	San Sebastian	31-08-05
4.24,30	Dirk van	Zalinge	M45 27-10-59 AV Edam	Heerhugowaard	13-05-05
4.25,42	Chris	Daanen	M45 06-11-59 Phoenix	Gouda	20-05-05
4.25,9	Paul	Fergus	M45 25-02-57 LG Deurne	Waalwijk	16-06-05
4.27,88	Jan van	Heteren	M45 27-05-58 Passaat	Leiden	11-09-05
4.29,04	Herman	Akkerman	M45 18-07-57 Hollandia	Assen	24-04-05
4.30,68	Paul	Fergus	M45 25-02-57 LG Deurne	Sittard	20-08-05
	(10)				
4.31,23	Ruud van der	Laan	M45 27-05-57 AV Almere '81	Vught	11-06-05
4.32,05	A.P.	Oemraw	M45 05-09-60 R' dam Atletiek	Leiden	11-09-05
4.32,5	Hans	Peeters	M45 22-01-58 AV Valkenswaard	Gemert	05-07-05
4.33,60	Jan	Adriaans	M45 01-12-57 PSV	Etten-Leur	26-06-05
4.34,85	Bert	Bouma	M45 18-07-59 Hollandia	Assen	24-04-05
4.37,96	Han van	Leuven	M45 24-12-59 KAV Holland	Assen	24-04-05
4.38,03	René	Lambregts	M45 08-02-60 THOR	Etten-Leur	26-06-05
4.40,2	Bert van	Nunen	M45 10-03-57 De Keien	Gemert	05-07-05
4.40,39	Hans	Vugts	M45 04-06-60 Scorpio	Vught	11-06-05
4.40,68	Klaas van der	Veen	M45 28-02-58 Start '78	Assen	24-04-05

	(20)				
4.41,28	Egon van der	Peet	M45 21-09-56 Hylas	Heiloo	22-05-05
4.41,36	Peter van	Dartelen	M45 29-06-58 Energie	Etten-Leur	26-06-05
4.42,20	Peter ter	Sluis	M45 25-09-57 AV Castricum	Utrecht	26-06-05
4.43,6	Adriaan	Dekkers	M45 10-10-56 GAC-Gemert	Gemert	05-07-05

3000 meter mannen M45-M49

8.55,71	Aart	Stigter	M45 15-09-56 LG Aart Stigter	Utrecht	17-06-05
9.09,97	Erik	Hopman	M45 12-05-60 Trias	Heiloo	05-08-05
9.18,97	Sjaak	Luteijn	M45 02-05-57 Loopgroep PK	Hulst	16-05-05
9.28,50	Alfons van	Geel	M45 05-03-58 LT Ed Sligchers	Vught	16-05-05
9.29,6	Jan	Prins	M45 28-01-56 Passaat	Papendrecht	03-09-05
9.30,03	Chris	Henet	M45 18-03-59 Ciko '66	Apeldoorn	27-05-05
9.32,03	Chris	Daanen	M45 06-11-59 Phoenix	Apeldoorn	27-05-05
9.32,99	Dirk van	Zalinge	M45 27-10-59 AV Edam	Heiloo	05-05-05
9.34,7	Jan van	Heteren	M45 27-05-58 Passaat	Papendrecht	03-09-05
9.37,1	Charles	Timmermans	M45 02-12-57 Fortuna	Naaldwijk	02-06-05

	(10)				
9.39,53	Cees	Kraaijeveld	M45 15-07-55 Cialfo	Apeldoorn	27-05-05
10.03,73	Kees	Tuk	M45 18-06-59 Spirit-L	Epe	20-04-05
10.03,75	Kees	Elsinga	M45 04-04-57 AV '23	Amsterdam	08-05-05
10.08,40	Paul	Fergus	M45 25-02-57 LG Deurne	Vught	16-05-05

5000 meter mannen M45-M49

15.50,53	Peter	Huls	M45 07-12-58 Loopgroep PK	Vught	11-06-05
15.53,20	Didier	Senay	M45 15-11-58 SV Veendam	Vught	11-06-05
15.54,3	Sjaak	Luteijn	M45 02-05-57 Loopgroep PK	Terneuzen	02-04-05
15.56,57	Chris	Henet	M45 18-03-59 Ciko '66	Vught	11-06-05
16.10,21	Ruud	Woord	M45 12-04-57 THOR	Rotterdam	24-04-05
16.18,61	René	Lambregts	M45 08-02-60 THOR	Vught	11-06-05
16.25,28	Cees	Kraaijeveld	M45 15-07-55 Cialfo	Vught	11-06-05
16.36,1	Charles	Timmermans	M45 02-12-57 Fortuna	Naaldwijk	12-05-05
16.38,40	Louis	Tummers	M45 02-03-56 Unitas	Rotterdam	24-04-05
16.42,03	Bert van	Nunen	M45 10-03-57 De Keien	Vught	11-06-05
	(10)				
16.43,95	Gerard	Hesselmans	M45 06-06-59 AV NOP	Assen	24-04-05
16.50,06	Paul	Fergus	M45 25-02-57 LG Deurne	Vught	11-06-05
16.50,38	Kees	Elsinga	M45 04-04-57 AV '23	Leiden	11-09-05

10.000 meter mannen M45-M49

33.38,62	Chris	Henet	M45 18-03-59 Ciko '66	Drunen	02-04-05
34.39,93	René	Lambregts	M45 08-02-60 THOR	Drunen	02-04-05
35.27,2	Steven	Post	M45 06-02-58 HRR	Naaldwijk	15-10-05
35.48,2	Jan	Groen	M45 16-06-58 Start '78	Naaldwijk	15-10-05
36.08,01	Alfons van	Geel	M45 05-03-58 LT Ed Sligchers	Drunen	02-04-05

2000 meter steeple chase mannen M45-M49

6.50,27	Chris	Daanen	M45 06-11-59 Phoenix	Leiden	11-05-05
---------	-------	--------	----------------------	--------	----------

3000 meter steeple chase mannen M45-M49

10.22,11	Chris	Henet	M45 18-03-59 Ciko '66	Vught	12-06-05
10.28,55	Chris	Daanen	M45 06-11-59 Phoenix	Vught	12-06-05

110 meter horden 100 cm mannen M45-M49

16,72	-3,0 Arjen	Koopstra	M45 02-05-59 Startbaan	Vught	11-06-05
17,67	-0,1 Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	San Sebastian	29-08-05
19,34	1,4 Gert	Velthuizen	M45 19-08-58 AV Argo	Gouda	20-05-05
19,64	Kees	Meijer	M45 01-12-56 Nea-Volharding	Amstelveen	16-05-05
22,03	Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Best	03-07-05

betere handtijden:

21,2	Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Vlissingen	28-08-05
------	-------------	-----------	----------------------	------------	----------

400 meter horden 91,4 cm mannen M45-M49

68,97	Arjen	Koopstra	M45 02-05-59 Startbaan	Vught	12-06-05
70,31	Jaap	Nauta	M45 24-01-60 Spirit-L	Santpoort	22-05-05

betere handtijden:

71,6	Jos	Geluk	M45 11-09-58 Delta Sport	Vlissingen	24-06-05
------	-----	-------	--------------------------	------------	----------

3000 meter snelwandelen mannen M45-M49

14.46,3	Jan	Cornelis	M45 31-01-56 AV Holten	Zaandam	03-06-05
---------	-----	----------	------------------------	---------	----------

15.01,0	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Sittard	20-08-05
15.42,4	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Papendrecht	12-06-05
18.15,9	Bert	Timmermans	M45 12-07-56 RWV	Zaandam	03-06-05
18.21,4	Boetje	Huliselan	M45 22-05-55 OLAT	Zaandam	23-01-05
18.31,1	Henk	Klijn	M45 10-04-59 De LAT	Rotterdam	20-03-05
19.40,6	Gerrit	Riezebos	M45 15-02-59 RWV	Rotterdam	20-03-05
19.41,2	Wim van	Bremen	M45 24-07-55 RWV	Papendrecht	12-06-05
20.32,4	Paul	Maas	M45 22-08-56 RWV	Zaandam	22-04-05
21.30,0	Jan	Reesink	M45 13-05-59 Unitas	Sittard	20-08-05
	(10)				

5000 meter snelwandelen mannen M45-M49

24.53,5	Jan	Cornelis	M45 31-01-56 AV Holten	Zaandam	03-06-05
25.15,70	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Vught	11-06-05
26.38,8	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Papendrecht	12-06-05
30.43,7	Boetje	Huliselan	M45 22-05-55 OLAT	Zaandam	23-01-05
30.52,2	Bert	Timmermans	M45 12-07-56 RWV	Zaandam	03-06-05
31.12,7	Henk	Klijn	M45 10-04-59 De LAT	Rotterdam	20-03-05
32.51,1	Wim van	Bremen	M45 24-07-55 RWV	Papendrecht	12-06-05
33.04,2	Gerrit	Riezebos	M45 15-02-59 RWV	Rotterdam	20-03-05
35.12,45	Peter	Hopman	M45 11-07-59 RWV	Vught	11-06-05
35.50,8	Paul	Maas	M45 22-08-56 RWV	Rotterdam	20-03-05

10.000 meter snelwandelen mannen M45-M49

51.48,0	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Rotterdam	20-03-05
55.53,9	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Zaandam	22-04-05
60.28,7	Boetje	Huliselan	M45 22-05-55 OLAT	Zaandam	23-01-05
62.39,6	Henk	Klijn	M45 10-04-59 De LAT	Zaandam	23-01-05
70.20,1	Wim van	Bremen	M45 24-07-55 RWV	Rotterdam	28-05-05
73.44,0	Paul	Maas	M45 22-08-56 RWV	Zaandam	23-01-05

20.000 meter snelwandelen mannen M45-M49

1.51.33,4	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Rotterdam	28-05-05
-----------	---------	-----------	------------------	-----------	----------

1 uur snelwandelen mannen M45-M49

11.505	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Rotterdam	20-03-05
10.723	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Zaandam	22-04-05
9.566	Henk	Klijn	M45 10-04-59 De LAT	Rotterdam	20-03-05
9.100	Gerrit	Riezebos	M45 15-02-59 RWV	Rotterdam	20-03-05
8.477	Paul	Maas	M45 22-08-56 RWV	Rotterdam	20-03-05

2 uur snelwandelen mannen M45-M49

21.574	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Rotterdam	28-05-05
--------	---------	-----------	------------------	-----------	----------

hoogspringen mannen M45-M49

1,80	Peter	Niekus	M45 25-07-59 Flevo Delta	Kampen	07-09-05
1,75	Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Vught	12-06-05
1,75	Erik	Endlich	M45 19-01-58 SISU	Vught	12-06-05
1,65	Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Assen	24-04-05
1,65	Twan van	Houts	M45 17-02-59 Sprint	Steenbergen	05-06-05
1,63	Josien	Geluk	M45 11-09-58 Delta Sport	Vlissingen	24-06-05
1,60	Jos	Geluk	M45 11-09-58 Delta Sport	Goes	27-05-05
1,55	Nico de	Koning	M45 23-11-58 Hollandia	Assen	24-04-05
1,55	Martin	Knoops	M45 10-07-56 PAC	Rotterdam	24-04-05
1,51	Niek de	Jong	M45 14-11-59 Scheldesport	Vlissingen	24-06-05

	(10)				
1,51	Kees	Meijer	M45 01-12-56 Nea-Volharding	Amersfoort	20-08-05
1,50	Jack	Cadée	M45 16-02-60 Prins Hendrik	Rotterdam	24-04-05

in onderlinge wedstrijd:

1,50	o	Ton de	Kort	M45 16-01-60 ACW '66	Waalwijk	25-09-05
------	---	--------	------	----------------------	----------	----------

polsstokhoogspringen mannen M45-M49

3,30	Kees	Meijer	M45 01-12-56 Nea-Volharding	Krommenie	03-07-05
2,40	Niek de	Jong	M45 14-11-59 Scheldesport	Goes	27-05-05
2,40	Sjouke	Nauta	M45 11-10-55 Lionitas	Leeuwarden	28-05-05

in onderlinge wedstrijd:

2,80	o	Richard	Oly	M45 15-01-59 Trias	Heiloo	02-10-05
2,30	o	Jan de	Gier	M45 01-03-60 Typhoon	Gorinchem	01-10-05

verspringen mannen M45-M49

5,89	0,2	Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Rotterdam	24-04-05
5,69		Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Amstelveen	16-05-05
5,62	-0,5	Rob de	Weger	M45 08-05-59 AV '23	Leiden	11-09-05
5,58	1,1	Glenn	Hoffman	M45 12-10-58 Scheldesport	Etten-Leur	26-06-05
5,55	1,7	Ron	Schijfs	M45 07-04-60 DJA	Vught	12-06-05
5,37	0,8	Jos de	Wit	M45 24-12-57 Pallas '67	Assen	24-04-05
5,35		Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Emmeloord	14-05-05
5,30	1,0	Mike	Remezond	M45 20-06-59 PSV	Rotterdam	24-04-05
5,25	0,7	Danny	Tjin A Lim	M45 15-04-58 Sparta	Rotterdam	24-04-05
5,21		Kees	Meijer	M45 01-12-56 Nea-Volharding	Amersfoort	20-08-05
		(10)				
5,17		René	Arts	M45 06-10-59 LG Deurne	Weert	17-04-05
5,15	2,0	Ricardo	Hill	M45 09-10-55 Parthenon	Rotterdam	24-04-05
5,13		Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Woerden	01-10-05
5,11	0,5	Rien	Smalheer	M45 09-07-57 Sprint	Rotterdam	24-04-05
5,04		Niek de	Jong	M45 14-11-59 Scheldesport	Terneuzen	01-07-05
5,02	1,6	Peter van	Veen	M45 08-12-56 Hellas	Assen	24-04-05
		<i>met teveel rugwind</i>				
6,18	w 2,3	Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Etten-Leur	26-06-05
5,75	w 2,6	Jan	Harland	M45 06-07-59 Haag Atletiek	Etten-Leur	26-06-05
5,03	w 2,3	Peter	Niekus	M45 25-07-59 Flevo Delta	Meppel	11-05-05

hink-stap-sprong mannen M45-M49

11,58	0,6	Ron	Schijfs	M45 07-04-60 DJA	Vught	11-06-05
11,43	-2,0	May	Stokman	M45 09-11-56 AV Valkenswaard	Vught	11-06-05
10,21		Jos de	Wit	M45 24-12-57 Pallas '67	Nijmegen	05-06-05
10,08	-1,2	Rien	Smalheer	M45 09-07-57 Sprint	Steenbergen	05-06-05
9,90		Ton de	Kort	M45 16-01-60 ACW '66	Drunen	23-06-05
9,75		Jaap	Nauta	M45 24-04-60 Spirit-L	Amsterdam	01-05-05
		<i>met teveel rugwind</i>				
11,98	w 3,7	Ron	Schijfs	M45 07-04-60 DJA	Amsterdam	08-05-05

kogelstoten 7,25 kg mannen M45-M49

13,68		Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Steenbergen	05-06-05
12,79		Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Breda	16-10-05
12,60		Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-05
12,09		Theo	Goossens	M45 03-10-58 GAC-Gemert	Rotterdam	24-04-05
11,87		Wim	Roosen	M45 30-06-56 KAV Holland	Heiloo	05-05-05
11,47		Cees den	Hoedt	M45 14-01-56 Fortuna	Leiden	11-09-05
11,14		August	Leckie	M45 28-11-57 Ilion	Rotterdam	24-04-05
11,11		Bert	Spijkerman	M45 17-07-58 Daventria	Groningen	22-06-05
10,88		Hans	Mulders	M45 08-07-55 PSV	Somerens	16-06-05
10,76		Matty	Noordberg	M45 13-02-60 AV Voorsch'n '97	Utrecht	26-06-05
		(10)				
10,60		Albert	Lammers	M45 27-11-55 Parthenon	Etten-Leur	26-06-05
10,25		Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Leiden	11-09-05
10,14		Jack van der	Zijde	M45 06-04-57 Ilion	Zoetermeer	21-06-05
9,88		Jos	Geluk	M45 11-09-58 Delta Sport	Oostburg	08-07-05
9,78		Arjen	Koopstra	M45 02-05-59 Startbaan	Utrecht	26-06-05

discuswerpen 2 kg mannen M45-M49

52,98		Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Krommenie	03-07-05
45,04		Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Delft	01-05-05
40,23		Theo	Goossens	M45 03-10-58 GAC-Gemert	Rotterdam	24-04-05
37,87		Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Emmeloord	14-05-05
37,23		Matty	Noordberg	M45 13-02-60 AV Voorsch'n '97	Vught	12-06-05
37,08		Carlo	Wijnands	M45 22-04-56 Regio 19 Combi	Utrecht	26-06-05
32,30		August	Leckie	M45 28-11-57 Ilion	Rotterdam	24-04-05
30,97		Hans	Mulders	M45 08-07-55 PSV	Valkenswaard	28-06-05
30,91		Cees den	Hoedt	M45 14-01-56 Fortuna	Delft	01-05-05
29,79		Jan	Cortjens	M45 16-10-56 Startbaan	Leiden	11-09-05
		(10)				
29,61		Ryan	Smits	M45 26-12-55 Groene Ster	Rotterdam	24-04-05
28,96		Geert	Wiermans	M45 04-08-58 Swift	Etten-Leur	26-06-05
28,26		Wim	Roosen	M45 30-06-56 KAV Holland	Assen	24-04-05
26,45		Ben	Hendriks	M45 20-01-59 Suomi	Leiden	11-09-05

25,85	Gerard van	Broekhoven	M45 15-03-56 Atledo	Etten-Leur	26-06-05
25,57	Arjen	Koopstra	M45 02-05-59 Startbaan	Assen	24-04-05
25,45	Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Amstelveen	16-05-05
25,23	Bert	Spijkerman	M45 17-07-58 Daventria	Steenwijk	01-05-05

in onderlinge wedstrijd:

34,52	o	Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Vught	25-09-05
-------	---	--------	------------	----------------------------	-------	----------

kogelslingeren 7,25 kg mannen M45-M49

46,48	Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-05
45,60	August	Leckie	M45 28-11-57 Ilion	Rotterdam	02-07-05
43,70	Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	San Sebastian	03-09-05
37,00	Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Huizen	02-10-05
34,07	Han van	Dijk	M45 29-03-55 Hanzesport	Apeldoorn	16-01-05
29,23	Jos	Colijn	M45 03-11-57 Haag Atletiek	Leiden	22-05-05
26,85	Gert	Velthuizen	M45 19-08-58 AV Argo	Vught	11-06-05

in onderlinge wedstrijd:

26,44	o	Ruud	Schreur	M45 23-06-60 PEC 1910	Zwolle	01-10-05
-------	---	------	---------	-----------------------	--------	----------

speerwerpen 800 gram mannen M45-M49

52,98	Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Vught	11-06-05
51,27	Wim	Roosen	M45 30-06-56 KAV Holland	Vught	11-06-05
44,58	Jack	Cadée	M45 16-02-60 Prins Hendrik	Rotterdam	24-04-05
44,47	Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Breda	16-10-05
42,88	Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	San Sebastian	03-09-05
41,93	Jack van der	Zijde	M45 06-04-57 Ilion	Rotterdam	24-04-05
41,26	Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Utrecht	26-06-05
40,44	Jos	Geluk	M45 11-09-58 Delta Sport	Terneuzen	01-07-05
39,03	Ron	Schijfs	M45 07-04-60 DJA	Zundert	25-06-05
38,69	Kees	Meijer	M45 01-12-56 Nea-Volharding	Edam	31-10-05

38,20	Peter van der	Vleuten	M45 13-03-58 GAC-Gemert	Leiden	11-09-05
37,41	Sjouke	Nauta	M45 11-10-55 Lionitas	Leeuwarden	28-05-05
37,19	Matty	Noordberg	M45 13-02-60 AV Voorsch'n '97	Assen	24-04-05
37,03	Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Dongen	17-04-05
36,04	Raf de	Wever	M45 06-02-60 Scheldesport	Rotterdam	24-04-05
36,04	Hans	Mulders	M45 08-07-55 PSV	Deurne	07-06-05
35,96	Geert	Wiermans	M45 04-08-58 Swift	Etten-Leur	26-06-05
35,12	Peter	Godschalk	M45 29-04-57 THOR	Rotterdam	24-04-05
35,02	Cees de	Wit	M45 59 Zuidwal	Utrecht	26-06-05
34,28	P.C.L.	Godschalk	M45 14-02-57 THOR	Leiden	11-09-05

(10)

in onderlinge wedstrijd:

51,71	o	Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Vught	25-09-05
42,30	o	Jos	Geluk	M45 11-09-58 Delta Sport	Zierikzee	24-09-05

gewichtwerpen 15,88 kg mannen M45-M49

13,68	Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Huizen	02-10-05
12,95	Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Eindhoven	17-09-05
11,36	Albert van der	Mee	M45 29-01-60 Sprint	Huizen	02-10-05
9,08	Han van	Dijk	M45 29-03-55 Hanzesport	Eindhoven	12-02-05
8,88	Gert	Velthuizen	M45 19-08-58 AV Argo	Eindhoven	17-09-05

5-kamp mannen M45-M49

*ver * speer * 200m * discus * 1500m * windmetingen*

3089	Helmut	Drabben	M45 11-04-59 AV '23	Amstelveen	16-05-05
			5,69 * 40,02 * 25,81 * 25,45 * 5.29,30 * * *		
3005	Wim van den	Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Woerden	01-10-05
			5,13 * 34,75 * 25,2= * 22,70 * 4.56,8= * * *		
2610	Ron	Schijfs	M45 07-04-60 DJA	Gemert	29-05-05
			5,33 * 38,67 * 26,89 * 24,74 * 6.24,16 * * *		
2071	Robert	Hoek	M45 14-04-58 Avantri	Schoonhoven	03-07-05
			3,98 * 23,80 * 29,6= * 18,06 * 5.03,5= * * *		

in onderlinge wedstrijd:

3433	o	Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Vught	25-09-05
				5,91 * 37,23 * 24,33 * 28,62 * 5.04,39 * * *		

10-kamp mannen M45-M49

*100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens*

5006	Kees Meijer	M45 01-12-56 Nea-Volharding	Amstelveen	16-05-05
	13,24 * 5,18 * 07,91 * 1,46 * 61,16 * 19,64 * 22,44 * 3,00 * 31,27 * 5.52,15 * * *			
4937	Wim van den Wijngaard	M45 18-06-58 Scorpio	Best	03-07-05
	12,78 * 5,06 * 08,27 * 1,30 * 56,48 * 22,03 * 22,16 * 1,80 * 34,38 * 4.59,61 * * *			
4172	Ton de Kort	M45 16-01-60 ACW '66	Best	03-07-05
	13,43 * 4,28 * 08,54 * 1,46 * 60,57 * 24,14 * 21,29 * 2,00 * 19,63 * 5.16,96 * * *			

in onderlinge wedstrijd:

4258	o Jan de Gier	M45 01-03-60 Typhoon	Gorinchem	01-10-05
	13,6= * 4,46 * 07,51 * 1,30 * 63,9= * 22,8= * 24,01 * 2,30 * 31,35 * 5.09,5= * * *			
3583	o René Arts	M45 06-10-59 LG Deurne	Deurne	02-10-05
	12,8= * 4,95 * 07,17 * 1,20 * 60,8= * disq * 17,49 * 0,00 * 23,91 * 5.30,9= * * *			

gewichtsmeerkamp mannen M45-M49

3844	Sylvain Ephimenco (FRA)	M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-05
	46,48 * 12,60 * 44,81 * 51,48 * 13,14			
3784	Piet Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	San Sebastian	03-09-05
	43,70 * 13,49 * 50,09 * 42,88 * 12,80			
3047	Albert van der Mee	M45 29-01-60 Sprint	Huizen	02-10-05
	37,00 * 11,92 * 32,30 * 41,77 * 11,36			
1839	Gert Velthuizen	M45 19-08-58 AV Argo	Eindhoven	17-09-05
	24,99 * 08,18 * 20,84 * 23,35 * 08,88			
1781	Raf de Wever	M45 06-02-60 Scheldesport	Eindhoven	17-09-05
	14,10 * 08,52 * 24,63 * 33,47 * 06,88			

4 x 200 meter clubteams mannen M45-M49

1.45,38		Amsterdam	M45	AV '23	Amstelveen	18-09-05
---------	--	-----------	-----	--------	------------	----------

4 x 400 meter clubteams mannen M45-M49

4.12,2	o	Hoorn	M45	Hollandia	Hoorn	02-10-05
--------	---	-------	-----	-----------	-------	----------

Mannen masters M50

100 meter mannen M50-M54

12,52	1,8 Glenn	Gentle	M50 05-01-52 AVON	Veldhoven	05-06-05
12,61	-0,5 Wim	Threels	M50 26-02-52 GAC-Hilversum	Amsterdam	31-07-05
12,80	0,9 Kees Justus	Vogel	M50 10-12-54 AAV '36	Rotterdam	24-04-05
12,93	0,9 Gerard	Elderson	M50 25-04-50 R' dam Atletiek	Rotterdam	24-04-05
13,10	-1,5 Huib	Leijssen	M50 19-05-55 AV '23	Vught	11-06-05
13,19	-0,2 Frans van de	Ham	M50 26-07-54 Avantri	San Sebastian	23-08-05
13,83	0,4 Herman	Hommen	M50 21-10-51 AV Wieringermeer	Krommenie	01-05-05
14,05	Jan	Jepma	M50 14-05-55 Lionitas	Leeuwarden	28-05-05
14,15	-2,7 Jan	Jolink	M50 23-11-50 Atletico '73	Assen	24-04-05
14,15	Bert (10)	Vreeswijk	M50 11-07-50 Typhoon	Gorinchem	17-06-05
14,24	0,2 Aat	Harren	M50 14-12-51 KAV Holland	Utrecht	26-06-05

betere handtijden:

13,7	Jan	Jolink	M50 23-11-50 Atletico '73	Genderingen	09-04-05
13,8	Jacques	Krol	M50 27-10-54 Leiden Atletiek	Leiden	24-08-05

met teveel rugwind

12,99	w 2,6 Bretton	Randell	M50 09-11-54 Haag Atletiek	Vught	11-06-05
-------	---------------	---------	----------------------------	-------	----------

in onderlinge wedstrijd:

13,07	o Jan	Blaauw	M50 05-08-55 Groningen Atl	Groningen	01-10-05
13,3	o Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 NSL	Lisse	08-10-05
13,63	o Arjen	Koopstra	M50 2-5-1954 AV Aalsmeer	Amstelveen	01-10-05

150 meter mannen M50-M54

19,96	Jan	Huijbers	M50 20-05-51 GAC-Gemert	Vught	03-04-05
-------	-----	----------	-------------------------	-------	----------

200 meter mannen M50-M54

25,58	-0,3 Glenn	Gentle	M50 05-01-52 AVON	Vught	12-06-05
25,65	Wim	Threels	M50 26-02-52 GAC-Hilversum	Utrecht	12-08-05
26,19	0,1 Kees Justus	Vogel	M50 10-12-54 AAV '36	Leiden	14-09-05
26,74	-0,3 Piet	Wietzes	M50 18-01-55 Groningen Atl	Vught	12-06-05
26,89	0,0 Jan	Huijbers	M50 20-05-51 GAC-Gemert	Veldhoven	05-06-05
27,27	-0,3 Yvo de	Coster	M50 01-10-53 LG Rosmalen	Vught	12-06-05
28,02	Jan	Jepma	M50 14-05-55 Lionitas	Groningen	25-05-05
28,13	Jacques	Krol	M50 27-10-54 Leiden Atletiek	Leiden	29-06-05
28,15	Arjen	Koopstra	M50 2-5-1954 AV Aalsmeer	Leiden	29-06-05

28,55	0,0 Herman (10)	Hommen	M50 21-10-51 AV Wieringermeer	Heiloo	22-05-05
29,32	Bert <i>met teveel rugwind</i>	Vreeswijk	M50 11-07-50 Typhoon	Gorinchem	17-06-05
25,27	w 2,1 Glenn	Gentle	M50 05-01-52 AVON	Edmonton	30-07-05
300 meter mannen M50-M54					
38,95	Wim	Threels	M50 26-02-52 GAC-Hilversum	Utrecht	22-07-05
41,82	Huib	Leijssen	M50 19-05-55 AV '23	Amstelveen	27-05-05
43,03	Jan	Huijbers	M50 20-05-51 GAC-Gemert	Vught	03-04-05
400 meter mannen M50-M54					
55,14	Wim	Threels	M50 26-02-52 GAC-Hilversum	Utrecht	26-06-05
56,71	Nico	Alberts	M50 24-04-55 PAC	Vught	11-06-05
57,67	Huib	Leijssen	M50 19-05-55 AV '23	Vught	11-06-05
59,45	Piet van	Wijngaarden	M50 02-03-52 Avantri	Vught	11-06-05
59,87	Martin	Dubbeld	M50 03-04-55 Haag Atletiek	Etten-Leur	26-06-05
60,20	Wim	Kaandorp	M50 02-01-55 AV Castricum	Assen	24-04-05
61,35	Rene	Wessel	M50 22-11-53 Phanos	Utrecht	26-06-05
61,63	Jan	Jepma	M50 14-05-55 Lionitas	Leeuwarden	28-05-05
61,81	Piet	Wietzes	M50 18-01-55 Groningen Atl	Utrecht	26-06-05
62,05	Victor de (10)	Nijs	M50 12-10-52 Fortuna	Leiden	11-09-05
62,77	Cor	Wetting	M50 14-09-53 Lionitas	Leeuwarden	28-05-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
60,8	o Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 NSL	Lisse	08-10-05
800 meter mannen M50-M54					
2.07,59	Nico	Alberts	M50 24-04-55 PAC	San Sebastian	28-08-05
2.09,77	Anton van	Rooij	M50 16-12-53 AV Castricum	Utrecht	26-06-05
2.11,75	Cees	Meijer	M50 03-09-52 SAV	Vught	12-06-05
2.12,92	Wim	Threels	M50 26-02-52 GAC-Hilversum	Amsterdam	08-05-05
2.13,35	Rene	Wessel	M50 22-11-53 Phanos	Vught	12-06-05
2.14,76	Piet van	Wijngaarden	M50 02-03-52 Avantri	Vught	12-06-05
2.16,08	Rene	Mulders	M50 17-03-55 Ilion	Etten-Leur	26-06-05
2.16,16	Jan	Jepma	M50 14-05-55 Lionitas	Harderwijk	15-06-05
2.17,65	Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 De Spartaan	Vught	12-06-05
2.18,43	Martin (10)	Dubbeld	M50 03-04-55 Haag Atletiek	Etten-Leur	26-06-05
2.19,28	Wim van	Doorn	M50 08-08-53 Fit	Vught	12-06-05
2.22,34	Cor	Wetting	M50 14-09-53 Lionitas	Assen	24-04-05
1000 meter mannen M50-M54					
2.45,40	Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 De Spartaan	Utrecht	22-07-05
2.45,59	Nico	Alberts	M50 24-04-55 PAC	Utrecht	22-07-05
2.57,77	Wim van	Doorn	M50 08-08-53 Fit	Amstelveen	27-05-05
3.03,01	Anton van	Rooij	M50 16-12-53 AV Castricum	Krommenie	14-05-05
1500 meter mannen M50-M54					
4.17,52	John van der	Wansem	M50 05-07-50 LADB	Gorinchem	17-06-05
4.23,86	Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 NSL	San Sebastian	31-08-05
4.29,77	Cees	Tiemens	M50 25-01-54 AV '34	Apeldoorn	01-07-05
4.32,2	Jan	Cammeraat	M50 12-05-51 R' dam Atletiek	Naaldwijk	16-06-05
4.36,21	Ad	Buijs	M50 20-09-52 Phoenix	Utrecht	12-08-05
4.38,7	Tini de	Laat	M50 03-07-54 DAK	Waalwijk	16-06-05
4.39,00	Wim van	Doorn	M50 08-08-53 Fit	Utrecht	12-08-05
4.39,30	Hans	Beentjes	M50 23-06-52 AV Castricum	Assen	24-04-05
4.41,17	Cees	Meijer	M50 03-09-52 SAV	Vught	11-06-05
4.42,1	Piet van (10)	Wijngaarden	M50 02-03-52 Avantri	Schoonhoven	21-06-05
4.42,94	Rene	Mulders	M50 17-03-55 Ilion	Vught	11-06-05
4.43,42	Rene	Wessel	M50 22-11-53 Phanos	Vught	11-06-05
4.45,87	Ton van	Spronsen	M50 26-06-52 PAC	Vught	11-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4.48,7	o Wim	Threels	M50 26-02-52 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05
1 Engelse mijl mannen M50-M54					
4.42,64	Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 NSL	Leiden	14-09-05

2000 meter mannen M50-M54

6.08,26	Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 De Spartaan	Amsterdam	01-07-05
6.17,03	René	Wessel	M50 22-11-53 Phanos	Amsterdam	01-07-05

3000 meter mannen M50-M54

9.37,3	Jan	Cammeraat	M50 12-05-51 R' dam Atletiek	Naaldwijk	02-06-05
9.38,97	Ad	Huijsmans	M50 24-06-51 Fit	Utrecht	17-06-05
9.41,3	Cees	Kraaijeveld	M50 15-07-55 Cialfo	Epe	11-10-05
9.52,13	Ad	Buijs	M50 20-09-52 Phoenix	Tilburg	06-07-05
10.03,75	Tini de	Laat	M50 03-07-54 DAK	Tilburg	06-07-05
10.05,95	Tjibbe de	Vries	M50 03-10-54 Cialfo	Epe	20-04-05
10.11,68	Wim	Liefers	M50 07-11-54 AV '34	Epe	20-04-05
10.12,9	Wilbert	Rindt	M50 22-05-53 PSV	Best	07-06-05
10.35,09	Jan de	Lange	M50 29-12-51 Start '78	Steenwijk	09-04-05
10.52,91	Wim van (10)	Teutem	M50 15-12-51 Phoenix	Utrecht	09-09-05

5000 meter mannen M50-M54

16.17,58	John van der	Wansem	M50 05-07-50 LADB	Vught	11-06-05
16.47,5	Jan	Cammeraat	M50 12-05-51 R' dam Atletiek	Naaldwijk	12-05-05
16.51,61	John	Vaessen	M50 27-05-55 Caesar	Kerkrade	06-08-05
16.52,68	Ad	Huijsmans	M50 24-06-51 Fit	Utrecht	01-07-05
16.52,93	Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 De Spartaan	Utrecht	13-05-05
16.54,6	Jan	Cammeraat	M50 12-05-51 Vet. Ned.	Naaldwijk	22-09-05
16.54,8	Ad	Buijs	M50 20-09-52 Phoenix	Naaldwijk	22-09-05
17.06,87	Mats	Smit	M50 26-09-53 Noordkop	Amsterdam	05-06-05
17.16,59	T. van der	Veer	M50 17-10-54 Climax	Utrecht	26-06-05
17.18,18	Eef (10)	Lijster	M50 17-02-55 Ciko '66	Vught	11-06-05
17.22,24	Tini de	Laat	M50 03-07-54 DAK	Vught	11-06-05
17.23,34	Auke	Postma	M50 22-01-53 Lionitas	Assen	24-04-05
17.39,64	Remco	Peetoom	M50 08-03-55 Phanos	Assen	24-04-05
17.41,80	Harrie	Jonkers	M50 30-10-53 GVAC	Veldhoven	05-06-05
17.43,62	Henk van	Velzen	M50 16-09-52 Leiden Atletiek	Leiden	14-09-05
17.45,78	Wim	Liefers	M50 07-11-54 AV '34	Apeldoorn	15-06-05
17.49,27	Frans	Looyer	M50 28-12-53 GAC-Hilversum	Assen	24-04-05
17.53,60	Wilbert	Rindt	M50 22-05-53 PSV	Vught	11-06-05
17.58,76	Henk	Janssen	M50 11-02-55 AV Veluwe	Apeldoorn	15-06-05

10.000 meter mannen M50-M54

33.19,12	John van der	Wansem	M50 05-07-50 LADB	Drunen	02-04-05
35.27,15	Ad	Huijsmans	M50 24-06-51 Fit	Drunen	02-04-05
35.38,68	Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 De Spartaan	Drunen	02-04-05
35.49,02	Tini de	Laat	M50 03-07-54 DAK	Drunen	02-04-05
36.30,13	Ad	Buijs	M50 20-09-52 Phoenix	Drunen	02-04-05
36.30,83	Eef	Lijster	M50 17-02-55 Ciko '66	Drunen	02-04-05
38.11,60	Carl	Sas	M50 30-10-54 Cifla	Drunen	02-04-05
38.55,42	Marlie	Snijders	M50 17-02-52 DAK	Drunen	02-04-05
39.37,88	Frans de	Waal	M50 27-10-54 Nijmegen Atletiek	Drunen	02-04-05

3000 meter steeple chase mannen M50-M54

10.15,22	Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 NSL	Den Haag	31-07-05
11.30,2	Nico	Alberts	M50 24-04-55 PAC	Zoetermeer	21-06-05

100 meter horden 91,4 cm mannen M50-M54

16,46	-3,0 Glenn	Gentle	M50 05-01-52 AVON	Vught	11-06-05
16,70	-3,0 Jan	Huijbers	M50 20-05-51 GAC-Gemert	Vught	11-06-05
16,72	Arjen	Koopstra	M50 2-5-1954 AV Aalsmeer	Vlaardingen	29-05-05
16,80	-3,0 Frans van de	Ham	M50 26-07-54 Avantri	Vught	11-06-05
19,73	Kees Justus	Vogel	M50 10-12-54 AAV '36	Gouda	02-09-05

betere handtijden:

16,4	Frans van de	Ham	M50 26-07-54 Avantri	Schoonhoven	03-07-05
------	--------------	-----	----------------------	-------------	----------

in onderlinge wedstrijd:

19,9	o Jan	Jolink	M50 23-11-50 Atletico '73	Genderingen	02-10-05
------	-------	--------	---------------------------	-------------	----------

400 meter horden 84 cm mannen M50-M54

61,12	Wim	Threels	M50 26-02-52 GAC-Hilversum	Vught	12-06-05
71,60	Arjen	Koopstra	M50 2-5-1954 AV Aalsmeer	Amstelveen	27-05-05

74,60 Kees Justus Vogel M50 10-12-54 AAV '36 Leiden 29-06-05

3000 meter snelwandelen mannen M50-M54

15.04,7 Theo Koenis M50 12-10-51 De LAT Gouda 05-05-05
 16.13,9 Boetje Huliselan M50 22-05-55 OLAT Zundert 25-06-05
 16.19,0 Fred Röhner M50 11-09-50 Unitas Sittard 20-08-05
 18.30,4 Ad Leermakers M50 08-10-51 Attila Best 03-07-05

5000 meter snelwandelen mannen M50-M54

25.17,3 Theo Koenis M50 12-10-51 De LAT Gouda 05-05-05
 27.20,99 Fred Röhner M50 11-09-50 Unitas Vught 11-06-05
 28.12,40 Boetje Huliselan M50 22-05-55 OLAT Vught 11-06-05
 31.12,1 Ad Leermakers M50 08-10-51 Attila Best 03-07-05

10.000 meter snelwandelen mannen M50-M54

51.32,2 Theo Koenis M50 12-10-51 De LAT Rotterdam 20-03-05
 57.45,3 Fred Röhner M50 11-09-50 Unitas Zaandam 23-01-05
 62.56,- Boetje Huliselan M50 22-05-55 OLAT Woerden 28-08-05

20.000 meter snelwandelen mannen M50-M54

1.52.51,4 Theo Koenis M50 12-10-51 De LAT Woerden 28-08-05
 2.09.40,3 Fred Röhner M50 11-09-50 Unitas Rotterdam 28-05-05
 2.11.15,1 Boetje Huliselan M50 22-05-55 OLAT Woerden 28-08-05

1 uur snelwandelen mannen M50-M54

11.629 Theo Koenis M50 12-10-51 De LAT Rotterdam 20-03-05
 10.212 Fred Röhner M50 11-09-50 Unitas Rotterdam 20-03-05

2 uur snelwandelen mannen M50-M54

21.232 Theo Koenis M50 12-10-51 De LAT Rotterdam 28-05-05
 18.574 Fred Röhner M50 11-09-50 Unitas Rotterdam 28-05-05

hoogspringen mannen M50-M54

1,85 Ruud Wielart M50 06-08-54 AV Haarlem Amsterdam 01-05-05
 1,81 Jan Huijbers M50 20-05-51 GAC-Gemert San Sebastian 28-08-05
 1,60 Frans van de Ham M50 26-07-54 Avantri Schoonhoven 21-06-05
 1,55 Kees Justus Vogel M50 10-12-54 AAV '36 Alphen a/d Rijn 03-04-05
 1,55 Theo Brusche M50 24-04-52 Leiden Atletiek Assen 24-04-05
 1,55 Gerrit Verdoes M50 02-09-54 Leiden Atletiek Leiden 11-09-05

polsstokhoogspringen mannen M50-M54

3,60 Frans van de Ham M50 26-07-54 Avantri Vught 11-06-05
 3,50 Marc van Vliet M50 24-02-52 AV Castricum Amsterdam 08-05-05
 3,20 Bert Vreeswijk M50 11-07-50 Typhoon Gorinchem 27-05-05

verspringen mannen M50-M54

5,54 0,0 Jan Huijbers M50 20-05-51 GAC-Gemert Uden 01-05-05
 5,50 0,0 Frans van de Ham M50 26-07-54 Avantri San Sebastian 23-08-05
 5,42 -0,6 Piet Wietzes M50 18-01-55 Groningen Atl Leiden 11-09-05
 5,23 0,3 Kees Justus Vogel M50 10-12-54 AAV '36 Rotterdam 24-04-05
 5,21 -0,9 Victor de Nijs M50 12-10-52 Fortuna Leiden 11-09-05
 5,20 1,4 Glenn Gentle M50 05-01-52 AVON Edmonton 30-07-05
 5,20 0,5 Theo Brusche M50 24-04-52 Leiden Atletiek Leiden 11-09-05
 5,17 1,2 Wim Kaandorp M50 02-01-55 AV Castricum Utrecht 26-06-05
 4,98 -1,5 J.M. van Vliet M50 24-02-52 AV Castricum Leiden 11-09-05
 4,84 1,7 John Danyluk M50 17-06-53 Atledo Rotterdam 24-04-05
 (10)
 4,69 -0,6 Vincent van Stijn M50 11-05-53 De Spartaan Utrecht 26-06-05
 4,55 1,3 Aat Harren M50 14-12-51 KAV Holland Utrecht 26-06-05

met teveel rugwind

5,55 w 4,6 Jan Huijbers M50 20-05-51 GAC-Gemert Vught 12-06-05

in onderlinge wedstrijd:

5,20 o Wim Threels M50 26-02-52 GAC-Hilversum Hilversum 02-10-05
 5,09 o Arjen Koopstra M50 2-5-1954 AV Aalsmeer Amstelveen 01-10-05
 4,59 o Koos Hanswijk M50 22-11-51 Diomedon Steenbergen 01-10-05
 4,57 o Jan Jepma M50 14-05-55 Lionitas Leeuwarden 01-10-05

hink-stap-sprong mannen M50-M54

11,02 Ruud Wielart M50 06-08-54 AV Haarlem Haarlem 05-06-05
 10,97 Kees Justus Vogel M50 10-12-54 AAV '36 Hilversum 25-05-05

kogelstoten 6 kg mannen M50-M54

13,89	Sjaak	Ruhl	M50 28-01-51 THOR	Vught	12-06-05
13,62	Rob	Hermans	M50 21-06-53 Achilles-Top	Vught	12-06-05
12,89	Gerrit	Verdoes	M50 02-09-54 Leiden Atletiek	Leiden	11-09-05
12,28	Frans van de	Ham	M50 26-07-54 Avantri	Schoonhoven	17-05-05
11,68	Han van	Dijk	M50 29-03-55 Hanzesport	Vught	12-06-05
11,46	John	Spronk	M50 30-06-53 Achilles-Top	Kerkrade	13-08-05
11,36	Hans	Mulders	M50 08-07-55 PSV	Leiden	11-09-05
11,21	Cor	Diemers	M50 11-02-54 PAC	Rotterdam	24-04-05
10,83	Tony	Pracht	M50 02-09-53 Leiden Atletiek	Amstelveen	27-05-05
10,78	A.L. (10)	Hissink	M50 24-09-50 PAC	Etten-Leur	26-06-05
10,40	Henk van	Bakel	M50 14-02-53 PSV	Eindhoven	17-09-05
10,33	Romain van	Hoecke	M50 21-09-53 Scheldesport	Terneuzen	01-07-05
10,31	Theo	Brusche	M50 24-04-52 Leiden Atletiek	Vught	12-06-05
10,27	John de	Noorlander	M50 14-05-54 Prins Hendrik	Etten-Leur	26-06-05
10,01	Arjen	Koopstra	M50 02-05-54 Startbaan	Leiden	11-09-05

in onderlinge wedstrijd:

10,41	o	Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 NSL	Lisse	08-10-05
-------	---	-----------------	-------	------------------	-------	----------

discuswerpen 1,5 kg mannen M50-M54

44,57	Sjaak	Ruhl	M50 28-01-51 THOR	Rotterdam	24-04-05
44,40	Rob	Hermans	M50 21-06-53 Achilles-Top	Vught	12-06-05
40,48	Tony	Pracht	M50 02-09-53 Leiden Atletiek	Assen	24-04-05
39,77	Frans van de	Ham	M50 26-07-54 Avantri	Schoonhoven	03-07-05
38,72	Hans	Mulders	M50 08-07-55 PSV	Leiden	11-09-05
37,76	Henk van	Bakel	M50 14-02-53 PSV	Gemert	05-07-05
37,09	Cor	Diemers	M50 11-02-54 PAC	Rotterdam	24-04-05
36,90	Han van	Dijk	M50 29-03-55 Hanzesport	Steenwijk	15-07-05
35,51	John de	Noorlander	M50 14-05-54 Prins Hendrik	Etten-Leur	26-06-05
35,30	Hans (10)	Spitzen	M50 23-11-52 Start '78	Assen	24-04-05
34,72	Glenn	Gentle	M50 05-01-52 AVON	Edmonton	30-07-05
33,93	A.L.	Hissink	M50 24-09-50 PAC	Etten-Leur	26-06-05
33,26	Hans de	Vries	M50 30-01-54 SAV	Harderwijk	29-06-05
31,40	Ko	Florusse	M50 30-05-50 Parthenon	Rotterdam	24-04-05
30,99	Teun	Veth	M50 15-02-53 Passaat	Leiden	11-09-05
30,58	John	Spronk	M50 30-06-53 Achilles-Top	Kerkrade	13-08-05
29,74	Thomas	Korff	M50 13-09-50 PSV	Vught	12-06-05
29,38	Piet v.d.	Voort	M50 25-04-51 Phanos	Assen	24-04-05
28,44	Sjouke	Nauta	M50 11-10-55 Lionitas	Steenwijk	16-10-05
28,31	Toon van de (20)	Heijden	M50 02-07-50 DES	Valkenswaard	28-06-05

in onderlinge wedstrijd:

30,88	o	Wim	Threels	M50 26-02-52 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05
-------	---	-----	---------	----------------------------	-----------	----------

discuswerpen 2 kg mannen M50-M54

30,34	Glenn	Gentle	M50 05-01-52 AVON	Veldhoven	05-06-05
-------	-------	--------	-------------------	-----------	----------

kogelslingeren 6 kg mannen M50-M54

60,12	Peter van	Noort	M50 23-01-55 De Spartaan	Apeldoorn	02-07-05
44,32	Hans	Mulders	M50 08-07-55 PSV	Nijmegen	12-08-05
41,94	Han van	Dijk	M50 29-03-55 Hanzesport	Apeldoorn	15-10-05
34,58	Bert	Vreeswijk	M50 11-07-50 Typhoon	Vught	11-06-05
33,20	Henk van	Bakel	M50 14-02-53 PSV	Roermond	29-10-05
32,37	Cor	Wedema	M50 27-11-54 AV Almere '81	Amsterdam	01-07-05
31,17	Hans de	Vries	M50 30-01-54 SAV	Vught	11-06-05

kogelslingeren 7,25 kg mannen M50-M54

51,05	Peter van	Noort	M50 23-01-55 De Spartaan	Leiden	22-05-05
30,08	John	Spronk	M50 30-06-53 Achilles-Top	Leiden	22-05-05

speerwerpen 700 gram mannen M50-M54

52,61	Dirk	Kooreman	M50 10-08-52 AV Zaanland	Vught	11-06-05
48,99	Jos van der	Donk	M50 20-01-54 Atverni	Leiden	11-09-05
47,36	Glenn	Gentle	M50 05-01-52 AVON	Edmonton	30-07-05
44,75	Jan van	Bodegom	M50 16-07-50 Fortuna	Etten-Leur	26-06-05
43,48	Randall	Bretton	M50 09-11-54 Haag Atletiek	Naaldwijk	02-06-05

43,39	Henk van	Bakel	M50 14-02-53 PSV	Leiden	11-09-05
43,29	Wim	Threels	M50 26-02-52 GAC-Hilversum	Assen	24-04-05
42,42	Gerrit	Verdoes	M50 02-09-54 Leiden Atletiek	Assen	24-04-05
39,91	Frans van de	Ham	M50 26-07-54 Avantri	Schoonhoven	03-07-05
38,94	Teun	Veth	M50 15-02-53 Passaat	Leiden	11-09-05
	(10)				
38,13	Tony	Pracht	M50 02-09-53 Leiden Atletiek	Leiden	11-09-05
36,82	Jan	Jolink	M50 23-11-50 Atletico '73	Assen	24-04-05
35,84	Henk	Woudstra	M50 02-04-54 Start '78	Steenwijk	03-06-05
35,55	Hans	Spitzen	M50 23-11-52 Start '78	Steenwijk	16-10-05
35,28	Hans de	Vries	M50 30-01-54 SAV	Alkmaar	29-04-05

in onderlinge wedstrijd:

43,98	o	Wim	Threels	M50 26-02-52 GAC-Hilversum	Hilversum	03-04-05
39,14	o	Hans	Spitzen	M50 23-11-52 Start '78	Steenwijk	01-10-05

speerwerpen 800 gram mannen M50-M54

51,74	Dirk	Kooreman	M50 10-08-52 AV Zaanland	Heiloo	22-05-05
45,73	Jos van der	Donk	M50 20-01-54 Atverni	Hilversum	04-09-05

gewichtwerpen 11,34 kg mannen M50-M54

16,14	Hans	Mulders	M50 08-07-55 PSV	Eindhoven	17-09-05
13,81	Han van	Dijk	M50 29-03-55 Hanzesport	Huizen	02-10-05
12,35	Henk van	Bakel	M50 14-02-53 PSV	Eindhoven	17-09-05
10,84	Hans de	Vries	M50 30-01-54 SAV	Eindhoven	17-09-05
9,52	Thomas	Korff	M50 13-09-50 PSV	San Sebastian	03-09-05

4 x 400 meter clubteams mannen M50-M54

4.54,0	o		Hoorn	M50	Hollandia	Hoorn	02-10-05
--------	---	--	-------	-----	-----------	-------	----------

Zweedse estafette mannen M50-M54

2.20,0			Castricum	M50	AV Castricum	Assen	24-04-05
--------	--	--	-----------	-----	--------------	-------	----------

5-kamp mannen M50-M54

			<i>ver * speer * 200m * discus * 1500m * windmetingen</i>				
3772		Glenn	Gentle	M50 05-01-52 AVON	Edmonton	30-07-05	
				<i>5,20 * 47,36 * 25,27 * 34,72 * 4.55,59 * 1,4 * 1,7 *</i>			

in onderlinge wedstrijd:

3536	o	Wim	Threels	M50 26-02-52 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05	
				<i>5,20 * 39,75 * 25,7= * 30,88 * 4.48,7= * * *</i>			

10-kamp mannen M50-M54

			<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>					
6645		Frans van de	Ham	M50 26-07-54 Avantri	Schoonhoven	03-07-05		
				<i>13,3= * 5,29 * 11,82 * 1,58 * 64,9= * 16,4= * 39,77 * 3,50 * 39,91 * 5.42,8= * * *</i>				

in onderlinge wedstrijd:

3632	o	Jan	Jolink	M50 23-11-50 Atletico '73	Genderingen	02-10-05	
				<i>13,8= * 4,23 * 08,47 * 1,30 * 80,9= * 19,9= * 25,29 * 1,70 * 31,18 * 7.11,1= * * *</i>			

gewichtsmeeerkamp mannen M50-M54

3263		Hans	Mulders	M50 08-07-55 PSV	Eindhoven	17-09-05	
				<i>43,08 * 11,21 * 33,99 * 33,09 * 16,14</i>			
3011		Han van	Dijk	M50 29-03-55 Hanzesport	Huizen	02-10-05	
				<i>37,12 * 11,30 * 35,94 * 31,28 * 13,81</i>			
2823		Henk van	Bakel	M50 14-02-53 PSV	Eindhoven	17-09-05	
				<i>31,85 * 10,40 * 32,57 * 38,54 * 12,35</i>			
2483		Hans de	Vries	M50 30-01-54 SAV	Eindhoven	17-09-05	
				<i>30,00 * 09,56 * 30,42 * 32,79 * 10,84</i>			
2026		Thomas	Korff	M50 13-09-50 PSV	Eindhoven	14-05-05	
				<i>19,48 * 09,28 * 29,49 * 28,15 * 08,62</i>			

Mannen masters M55

100 meter mannen M55-M59

13,07		Wim	Scholtes	M55 09-06-47 Sparta	Vlaardingen	29-05-05
13,19		Wim Schreuder	Goedheyt	M55 19-07-45 Hellas	Amstelveen	27-05-05
13,24	0,1	Hans	Schouten	M55 21-11-46 Trias	Heiloo	05-05-05
13,24	-0,5	Anne	Lenis	M55 09-03-49 Hera	Vught	11-06-05
13,33	0,7	Jan	Koopman	M55 01-05-49 Groningen Atl	Utrecht	26-06-05
13,37	0,4	Dirk	Klanker	M55 16-09-46 AV Castricum	Rotterdam	03-06-05

13,48	1,9 Henk	Nordt	M55 03-07-49 Zuidwal	Amsterdam	08-05-05
13,71	Onno	Waalewijn	M55 20-01-47 AV '23	Amstelveen	27-05-05
13,86	-2,7 Jan	Ties	M55 25-08-47 AAC '61	Assen	24-04-05
14,02	0,2 Wim (10)	Beindorff	M55 23-01-48 PAC	Etten-Leur	26-06-05
14,11	-0,6 Wouter	Merle	M55 11-03-49 AV '23	Assen	24-04-05
14,14	0,0 Hans	Veldmeyer	M55 03-06-47 GAC-Hilversum	Hilversum	25-05-05
14,24	Kees	Verkerk	M55 19-06-49 AKU	Amsterdam	26-08-05
14,32	0,6 Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	San Sebastian	23-08-05
<i>met teveel rugwind</i>					
12,96	w 2,5 Wim	Scholtes	M55 09-06-47 Sparta	Amsterdam	08-05-05
14,13	w 3,8 Huub	Casander	M55 13-09-49 Zuidwal	Amersfoort	15-04-05
14,15	w 2,7 Kees	Verkerk	M55 19-06-49 AKU	Santpoort	22-05-05
150 meter mannen M55-M59					
20,93	0,0 Henk	Nordt	M55 03-07-49 Zuidwal	Amersfoort	11-05-05
21,62	1,3 Kees	Verkerk	M55 19-06-49 AKU	Utrecht	22-07-05
200 meter mannen M55-M59					
25,97	1,8 Wim	Scholtes	M55 09-06-47 Sparta	Vught	12-06-05
26,17	1,8 Wim Schreuder-Goedheyt		M55 19-07-45 Hellas	Vught	12-06-05
26,25	1,8 Anne	Lenis	M55 09-03-49 Hera	Vught	12-06-05
26,93	1,8 Dirk	Klanker	M55 16-09-46 AV Castricum	Vught	12-06-05
28,01	1,8 Onno	Waalewijn	M55 20-01-47 AV '23	Vught	12-06-05
28,17	-1,5 Henk	Nordt	M55 03-07-49 Zuidwal	Haarlem	05-06-05
28,36	-1,0 Hans	Veldmeyer	M55 03-06-47 GAC-Hilversum	San Sebastian	28-08-05
28,60	1,8 Huub	Casander	M55 13-09-49 Zuidwal	Vught	12-06-05
29,23	Kees	Verkerk	M55 19-06-49 AKU	Amsterdam	26-08-05
29,26	Rob van (10)	Mechelen	M55 31-07-46 THOR	Gorinchem	17-06-05
29,48	Rob	Kruis	M55 06-05-46 Typhoon	Gorinchem	17-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
28,87	w 3,2 Teo	Maat	M55 10-03-48 Fortuna	Edmonton	30-07-05
300 meter mannen M55-M59					
46,99	Rob	Kruis	M55 06-05-46 Typhoon	Utrecht	22-07-05
48,16	Kees	Verkerk	M55 19-06-49 AKU	Utrecht	22-07-05
400 meter mannen M55-M59					
57,21	Wim	Scholtes	M55 09-06-47 Sparta	Vught	11-06-05
59,61	Anne	Lenis	M55 09-03-49 Hera	Utrecht	26-06-05
59,65	Leon	Thissen	M55 27-01-48 AV Zaanland	Vught	11-06-05
62,71	Wouter	Merle	M55 11-03-49 AV '23	Utrecht	26-06-05
64,30	Huub	Casander	M55 13-09-49 Zuidwal	Huizen	29-06-05
65,13	Dirk	Klanker	M55 16-09-46 AV Castricum	Leiden	11-09-05
65,55	Kees van den	Pol	M55 30-11-46 AV '56	Etten-Leur	26-06-05
67,23	Kees	Verkerk	M55 19-06-49 AKU	Utrecht	09-09-05
67,41	Cees	Roosen	M55 09-01-47 KAV Holland	Utrecht	26-06-05
67,99	J.W. (10)	Ruigrok	M55 01-07-46 PAC	Etten-Leur	26-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
66,6	o Rob van	Mechelen	M55 31-07-46 THOR	Roosendaal	12-05-05
800 meter mannen M55-M59					
2.07,6	Willy	Bouwmeister	M55 22-06-46 Ciko '66	Arnhem	13-05-05
2.17,85	Ed	Rinia	M55 25-05-49 Hellas	Utrecht	26-06-05
2.19,18	Ronald	Mercelina	M55 18-04-46 AAC	Vught	12-06-05
2.21,04	Arie	Snoek	M55 29-08-49 Hera	Vught	12-06-05
2.23,23	Hans	Smeets	M55 23-02-47 Achilles-Top	Kerkrade	16-06-05
2.27,55	Eddy	Smit	M55 05-06-48 Delta Sport	Zevenbergen	15-06-05
2.28,16	Huub	Casander	M55 13-09-49 Zuidwal	Utrecht	26-06-05
1000 meter mannen M55-M59					
3.09,59	Eddy	Smit	M55 05-06-48 Delta Sport	Sint Niklaas	10-08-05
1500 meter mannen M55-M59					
4.23,83	John van der	Wansem	M55 05-07-50 LADB	Eindhoven	16-07-05
4.48,00	Ed	Rinia	M55 25-05-49 Hellas	Assen	24-04-05
4.52,26	Frans	Bekers	M55 31-10-49 Sprint	Leiden	11-09-05

4.54,9	Eddy	Smit	M55 05-06-48 Delta Sport	Goes	03-09-05
4.56,47	Peter	Vlaarkamp	M55 16-11-48 AV Castricum	Assen	24-04-05
4.59,23	Evert ter	Mors	M55 16-04-49 AC TION	Assen	24-04-05
5.00,30	Arie	Snoek	M55 29-08-49 Hera	Heerhugowaard	13-05-05
5.06,12	Kees van den	Pol	M55 30-11-46 AV '56	Etten-Leur	26-06-05
5.17,24	Karel	Moltzer	M55 23-02-50 PAC	Rotterdam	24-04-05

1 Engelse mijl mannen M55-M59

4.45,74	John van der	Wansem	M55 05-07-50 LADB	Nieuwegein	03-09-05
---------	--------------	--------	-------------------	------------	----------

3000 meter mannen M55-M59

9.04,96	John van der	Wansem	M55 05-07-50 LADB	Tilburg	06-07-05
10.08,93	Cees	Stolwijk	M55 10-01-50 Altis	Hilversum	25-05-05

5000 meter mannen M55-M59

16.00,38	John van der	Wansem	M55 05-07-50 LADB	Dongen	26-08-05
17.05,59	Cees	Stolwijk	M55 10-01-50 Altis	Vught	11-06-05
17.09,24	Jan	Zwarthoed	M55 01-07-45 AV Edam	Vught	11-06-05
17.14,61	Bert	Streumer	M55 07-11-45 Hellas	Utrecht	12-08-05
17.31,59	Hans	Smeets	M55 23-02-47 Achilles-Top	Sittard	03-07-05
17.49,37	Eddy	Smit	M55 05-06-48 Delta Sport	Vught	11-06-05
17.54,03	Peter	Vlaarkamp	M55 16-11-48 AV Castricum	Utrecht	12-08-05
18.44,5	Cees	Wubben	M55 14-03-49 Olympus '70	Naaldwijk	22-09-05
18.49,96	Bauke de	Jong	M55 29-08-46 Vet. Ned.	Vught	11-06-05
18.52,49	Albert	Stehouwer	M55 16-11-48 Passaat	Rotterdam	24-04-05

(10)

10.000 meter mannen M55-M59

33.52,3	John van der	Wansem	M55 05-07-50 LADB	Naaldwijk	15-10-05
35.34,5	Cees	Stolwijk	M55 10-01-50 Altis	Hengelo	29-09-05
37.07,8	Peter	Vlaarkamp	M55 16-11-48 AV Castricum	Hengelo	29-10-05
37.42,51	Roel	Timmer	M55 25-12-46 Vet. Ned.	Drunen	02-04-05
38.57,2	Dré de	Wit	M55 07-09-47 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15-10-05

uurloop mannen M55-M59

17.394	John van der	Wansem	M55 05-07-50 LADB	Roosendaal	15-09-05
--------	--------------	--------	-------------------	------------	----------

100 meter horden 91,4 cm mannen M55-M59

18,03	-3,0 Henk	Nordt	M55 03-07-49 Zuidwal	Vught	11-06-05
19,29	-3,0 Huub	Casander	M55 13-09-49 Zuidwal	Vught	11-06-05

200 meter horden 76,2 cm mannen M55-M59

34,45	w 2,2 Peter	Vlaarkamp	M55 16-11-48 AV Castricum	Amsterdam	08-05-05
-------	-------------	-----------	---------------------------	-----------	----------

400 meter horden 84 cm mannen M55-M59

69,88	Huub	Casander	M55 13-09-49 Zuidwal	Vught	12-06-05
69,93	Henk	Nordt	M55 03-07-49 Zuidwal	Vught	12-06-05
72,45	Kees	Havermans	M55 26-01-48 Scorpio	Vught	12-06-05

3000 meter steeple chase mannen M55-M59

12.49,56	Bart de	Jong	M55 20-07-46 Zuidwal	Vught	12-06-05
----------	---------	------	----------------------	-------	----------

3000 meter snelwandelen mannen M55-M59

17.12,0	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Sittard	20-08-05
18.14,3	Hans van	Wakeren	M55 02-03-49 Unitas	Rotterdam	20-03-05
18.47,9	Aad van	Leeuwen	M55 17-06-49 AV NOP	Zaandam	03-06-05
19.38,1	Ad	Martens	M55 06-06-48 DJA	Zundert	25-06-05
19.58,5	Wil	Botman	M55 14-01-48 De LAT	Rotterdam	28-05-05
20.18,1	Theo	Plate	M55 22-04-48 RWV	Rotterdam	20-03-05
20.46,1	Klaas	Bunschoten	M55 17-09-46 RWV	Best	03-07-05

5000 meter snelwandelen mannen M55-M59

28.59,29	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Vught	11-06-05
30.11,39	Hans van	Wakeren	M55 02-03-49 Unitas	Vught	11-06-05
31.36,63	Aad van	Leeuwen	M55 17-06-49 AV NOP	Vught	11-06-05
33.28,6	Wil	Botman	M55 14-01-48 De LAT	Rotterdam	28-05-05
34.17,8	Theo	Plate	M55 22-04-48 RWV	Rotterdam	20-03-05

10.000 meter snelwandelen mannen M55-M59

60.39,5	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Zaandam	23-01-05
64.12,3	Hans van	Wakeren	M55 02-03-49 Unitas	Zaandam	23-01-05
65.29,9	Aad van	Leeuwen	M55 17-06-49 AV NOP	Zaandam	23-01-05

66.53,5	Wil	Botman	M55 14-01-48 De LAT	Rotterdam	28-05-05
20.000 meter snelwandelen mannen M55-M59					
2.09.27,2	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Rotterdam	28-05-05
1 uur snelwandelen mannen M55-M59					
9778	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Zaandam	22-04-05
9.518	Hans van	Wakeren	M55 02-03-49 Unitas	Rotterdam	20-03-05
8.608	Theo	Plate	M55 22-04-48 RWV	Rotterdam	20-03-05
2 uur snelwandelen mannen M55-M59					
18.515	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Rotterdam	28-05-05
17.874	Wil	Botman	M55 14-01-48 De LAT	Rotterdam	28-05-05
17.643	Hans van	Wakeren	M55 02-03-49 Unitas	Rotterdam	28-05-05
hoogspringen mannen M55-M59					
1,55	Rob	Dekker	M55 18-10-46 AV Castricum	Assen	24-04-05
1,55	Teo	Maat	M55 10-03-48 Fortuna	Vught	12-06-05
1,50	Rene	Hondelink	M55 18-05-47 Cialfo	Epe	20-04-05
1,45	Onno	Waalewijn	M55 20-01-47 AV '23	Amstelveen	27-05-05
1,42	Hans	Veldmeyer	M55 03-06-47 GAC-Hilversum	San Sebastian	28-08-05
1,40	Theo van der	Krogt	M55 17-11-49 AV Voorsch'n '97	Leiden	11-05-05
1,35	Wil van	Oort	M55 20-07-46 Fit	Vught	12-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,40	o Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Gorinchem	30-09-05
polsstokhoogspringen mannen M55-M59					
3,10	Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Leppävirta	31-07-05
2,90	Ko	Florusse	M55 30-05-50 Parthenon	Vught	11-06-05
2,30	Fred van der	Steenhoven	M55 30-01-48 PAC	Oosterhout	04-09-05
verspringen mannen M55-M59					
5,35	0,9 Wim	Scholtes	M55 09-06-47 Sparta	Vught	12-06-05
4,88	1,6 Kees	Havermans	M55 26-01-48 Scorpio	Rotterdam	24-04-05
4,79	0,5 Teo	Maat	M55 10-03-48 Fortuna	Vught	12-06-05
4,77	Wim	Hellebrekers	M55 19-02-50 AV Weert	Valkenswaard	27-08-05
4,75	Henk	Nordt	M55 03-07-49 Zuidwal	Amersfoort	11-05-05
4,73	1,9 Hans	Veldmeyer	M55 03-06-47 GAC-Hilversum	Amsterdam	08-05-05
4,70	1,5 Jan	Ties	M55 25-08-47 AAC '61	Assen	24-04-05
4,67	1,4 Onno	Waalewijn	M55 20-01-47 AV '23	Assen	24-04-05
4,49	Gerard van der	Tweel	M55 12-08-45 Leiden Atletiek	Leiden	20-07-05
4,34	1,6 Theo van der	Krogt	M55 17-11-49 AV Voorsch'n '97	Assen	24-04-05
	(10)				
4,26	0,5 Wil van	Oort	M55 20-07-46 Fit	Vught	12-06-05
4,25	1,1 Jan	Koopman	M55 01-05-49 Groningen Atl	Assen	24-04-05
<i>met teveel rugwind</i>					
4,68	w 3,3 Rob	Dekker	M55 18-10-46 AV Castricum	Amsterdam	08-05-05
hink-stap-sprong mannen M55-M59					
11,28	0,7 Wim	Scholtes	M55 09-06-47 Sparta	Gouda	02-09-05
9,94	-1,7 Henk	Nordt	M55 03-07-49 Zuidwal	Vught	11-06-05
kogelstoten 6 kg mannen M55-M59					
15,07	Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Groningen	25-05-05
12,36	Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Assen	24-04-05
11,27	Jan	Titulaer	M55 25-05-47 PSV	Gemert	05-07-05
11,20	Teo	Maat	M55 10-03-48 Fortuna	Rotterdam	24-04-05
11,02	Toon van de	Heijden	M55 02-07-50 DES	Kessel-Lo	14-08-05
10,85	Wim	Hellebrekers	M55 19-02-50 AV Weert	Breda	16-10-05
10,63	Jac	Janssen	M55 16-02-46 Scopias	Roermond	09-07-05
10,54	Ad	Oomen	M55 14-09-49 GVAC	Eindhoven	14-05-05
10,54	Wim	Hellebrekers	M55 19-02-50 AV Weert	Roermond	29-10-05
10,30	Donald	Seghers	M55 03-12-45 RK HAV	Hulst	16-05-05
	(10)				
10,19	Geert	Oerlemans	M55 30-09-48 Diomedon	Hulst	16-05-05
9,64	Bert	Voerman	M55 24-02-48 Iphitos	Hengelo	11-05-05
9,50	Cor	Kanbier	M55 30-08-46 SV Veendam	Steenwijk	03-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
9,59	o Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Gorinchem	30-09-05

kogelstoten 7,25 kg mannen M55-M59

10,96	Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Krommenie	01-05-05
-------	------	--------	---------------------------	-----------	----------

discuswerpen 1,5 kg mannen M55-M59

51,57	Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Zwolle	28-04-05
42,08	Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Utrecht	26-06-05
41,29	Teo	Maat	M55 10-03-48 Fortuna	Leiden	11-09-05
37,28	Geert	Oerlemans	M55 30-09-48 Diomedon	Steenbergen	21-06-05
36,46	Jac	Janssen	M55 16-02-46 Scopias	Roermond	09-07-05
35,80	Kees	Betlem	M55 26-01-46 Hellas	Utrecht	26-06-05
34,88	Jan	Titulaer	M55 25-05-47 PSV	Borken	16-04-05
34,85	Wim	Hellebrekers	M55 19-02-50 AV Weert	Vught	12-06-05
31,81	Fred van der	Steenhoven	M55 30-01-48 PAC	Etten-Leur	26-06-05
31,42	Cees	Roosen	M55 09-01-47 KAV Holland	Utrecht	26-06-05

31,28	Siert	Wolters	M55 8-5-1948 AV '55	Steenwijk	16-10-05
30,72	Frans	Klep	M55 29-11-48 PSV	Eindhoven	14-05-05
30,45	Ad	Oomen	M55 14-09-49 GVAC	Valkenswaard	28-06-05
29,83	Donald	Seghers	M55 03-12-45 RK HAV	Hulst	16-05-05
29,26	Frits van	Buuren	M55 31-01-46 AV '23	Utrecht	26-06-05
28,95	Paul	Houben	M55 03-06-48 GVAC	Vught	12-06-05
28,81	Frans	Klep	M55 29-11-48 PSV Atletiek	Valkenswaard	28-06-05
28,27	Theo van der	Krogt	M55 17-11-49 AV Voorsch'n '97	Assen	24-04-05
27,95	Ko	Florusse	M55 30-05-50 Parthenon	Leiden	11-09-05

in onderlinge wedstrijd:

31,93	o	Siert	Wolters	M55 8-5-1948 AV '55	Heerenveen	01-10-05
28,22	o	Bert	Vreeswijk	M55 11-07-50 Typhoon	Gorinchem	01-10-05

discuswerpen 2 kg mannen M55-M59

37,05	Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Enschede	25-09-05
35,54	Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Krommenie	01-05-05
29,46	Geert	Oerlemans	M55 30-09-48 Diomedon	Steenbergen	05-06-05

kogelslingeren 6 kg mannen M55-M59

44,42	Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Eindhoven	14-05-05
38,76	Jan	Titulaer	M55 25-05-47 PSV	Eindhoven	12-02-05
35,27	Wim	Hellebrekers	M55 19-02-50 AV Weert	Vught	11-06-05
33,92	Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Eindhoven	14-05-05
31,45	Frans	Klep	M55 29-11-48 PSV	Eindhoven	17-09-05
30,14	Ad	Oomen	M55 14-09-49 GVAC	Vught	11-06-05
29,95	Fred van der	Steenhoven	M55 30-01-48 PAC	Vught	11-06-05
25,56	Theo van der	Krogt	M55 17-11-49 AV Voorsch'n '97	Huizen	02-10-05
22,72	Thomas	Korff	M55 13-09-50 PSV	Eindhoven	17-09-05

in onderlinge wedstrijd:

31,39	o	Ruud	Sleper	M55 01-10-50 AV '34	Apeldoorn	02-10-05
-------	---	------	--------	---------------------	-----------	----------

speerwerpen 700 gram mannen M55-M59

45,11	Teo	Maat	M55 10-03-48 Fortuna	Vught	11-06-05
40,99	Ad	Oomen	M55 14-09-49 GVAC	Vught	11-06-05
39,80	Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Eindhoven	14-05-05
39,64	Fred	Harmens	M55 25-02-48 Climax	Assen	24-04-05
38,83	Geert	Oerlemans	M55 30-09-48 Diomedon	Steenbergen	21-06-05
38,42	Frans	Klep	M55 29-11-48 PSV	Vught	11-06-05
38,40	Fred van der	Steenhoven	M55 30-01-48 PAC	Vught	11-06-05
38,28	Jan	Titulaer	M55 25-05-47 PSV	Eindhoven	14-05-05
35,26	Wim	Hellebrekers	M55 19-02-50 AV Weert	Veldhoven	19-05-05
34,62	Dick	Schermer	M55 14-05-47 AV Castricum	Utrecht	26-06-05

34,35	Paul	Houben	M55 03-06-48 GVAC	Vught	11-06-05
34,00	Rene	Hondelink	M55 18-05-47 Cialfo	Epe	20-04-05
33,85	Wim	Hellebrekers	M55 19-02-50 AV Weert	Eindhoven	17-09-05
33,43	Cees	Roosen	M55 09-01-47 KAV Holland	Assen	24-04-05
33,21	Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Vught	11-06-05
31,76	Kees	Betlem	M55 26-01-46 Hellas	Assen	24-04-05
31,49	Willem van der	Werff	M55 07-04-48 Hera	Assen	24-04-05
31,28	Rob	Dekker	M55 18-10-46 AV Castricum	Assen	24-04-05

gewichtwerpen 11,34 kg mannen M55-M59

16,86	Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Borken	16-04-05
14,31	Jan	Titulaer	M55 25-05-47 PSV	Eindhoven	12-02-05
13,57	Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Eindhoven	14-05-05
12,52	Frans	Klep	M55 29-11-48 PSV	Eindhoven	17-09-05
12,31	Wim	Hellebrekers	M55 19-02-50 AV Weert	Eindhoven	17-09-05
11,26	Ad	Oomen	M55 14-09-49 GVAC	Eindhoven	17-09-05
10,20	Theo van der	Krogt	M55 17-11-49 AV Voorsch'n '97	Huizen	02-10-05
9,76	Thomas	Korff	M55 13-09-50 PSV	Eindhoven	17-09-05

5-kamp mannen M55-M59

*ver * speer * 200m * discus * 1500m * windmetingen*

3343	Teo	Maat	M55 10-03-48 Fortuna	Edmonton	30-07-05
			<i>4,55 * 42,19 * 28,87 * 37,68 * 5.53,07 * 0,9 * 3,2 *</i>		
2274	Cor	Terlouw	M55 11-07-45 Passaat	Schoonhoven	03-07-05
			<i>4,42 * 18,10 * 29,4= * 16,07 * 6.00,7= * * *</i>		

in onderlinge wedstrijd:

2142	o	Hans	Veldmeyer	M55 03-06-47 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05
				<i>4,17 * 21,87 * 27,5= * 15,78 * 7.00,2= * * *</i>		

gewichtsmeerkamp mannen M55-M59

4472	Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Borken	16-04-05
			<i>44,24 * 14,88 * 48,30 * 38,84 * 16,86</i>		
3470	Jan	Titulaer	M55 25-05-47 PSV	Borken	16-04-05
			<i>37,78 * 11,10 * 34,88 * 35,40 * 14,16</i>		
3415	Jack	Dekker	M55 21-04-49 AV Castricum	Eindhoven	14-05-05
			<i>33,92 * 11,79 * 39,88 * 30,68 * 13,57</i>		
3151	Wim	Hellebrekers	M55 19-02-50 AV Weert	Eindhoven	17-09-05
			<i>35,26 * 10,22 * 33,26 * 33,85 * 12,31</i>		
2973	Frans	Klep	M55 29-11-48 PSV	Eindhoven	17-09-05
			<i>31,45 * 08,74 * 29,80 * 37,61 * 12,52</i>		
2898	Ad	Oomen	M55 14-09-49 GVAC	Eindhoven	17-09-05
			<i>30,10 * 10,28 * 26,32 * 37,40 * 11,26</i>		
2692	Fred van der	Steenhoven	M55 30-01-48 PAC	Eindhoven	14-05-05
			<i>28,87 * 09,09 * 29,53 * 36,32 * 09,32</i>		
2357	Thomas	Korff	M55 13-09-50 PSV	Eindhoven	17-09-05
			<i>22,72 * 09,32 * 26,82 * 26,77 * 09,76</i>		
2292	Theo van der	Krogt	M55 17-11-49 AV Voorsch'n '97	Huizen	02-10-05
			<i>25,56 * 08,31 * 26,22 * 23,58 * 10,20</i>		
2166	Paul	Houben	M55 03-06-48 GVAC	Eindhoven	14-05-05
			<i>18,04 * 08,79 * 26,30 * 28,56 * 08,64</i>		

in onderlinge wedstrijd:

2315	o	Ruud	Sleper	M55 01-10-50 AV '34	Apeldoorn	02-10-05
				<i>31,39 * 07,88 * 22,50 * 21,01 * 11,13</i>		

4 x 100 meter clubteams mannen M55-M59

53,34		Rotterdam	M55	PAC	Amstelveen	18-09-05
-------	--	-----------	-----	-----	------------	----------

4 x 400 meter clubteams mannen M55-M59

4.25,37		Rotterdam	M55	PAC	Amstelveen	18-09-05
---------	--	-----------	-----	-----	------------	----------

Mannen masters M60

100 meter mannen M60-M64

13,04	1,7	Wim Schreuder-Goedheydt	M60 19-07-45 Hellas	San Sebastian	25-08-05
13,42	1,9	Jelle van der Schaaf	M60 13-10-44 Hera	Vught	11-06-05
13,96	1,2	Roelf Akkerman	M60 03-02-45 DEM	San Sebastian	25-08-05
14,37	1,9	Frans van Boven	M60 29-07-43 THOR	Vught	11-06-05
15,34	1,4	Piet Verbeek	M60 27-11-43 AV '56	Etten-Leur	26-06-05
15,61	1,9	Frans van der Veeren	M60 29-10-44 Vet. Ned.	Amsterdam	08-05-05
15,64		Henk Knapen	M60 12-02-44 DES	Utrecht	09-09-05

betere handtijden:

14,6		Nic Fase	M60 05-06-44 AV '47	Leiden	24-08-05
------	--	----------	---------------------	--------	----------

200 meter mannen M60-M64

26,44		Wim Schreuder-Goedheydt	M60 19-07-45 Hellas	San Sebastian	28-08-05
27,28	1,3	Jelle van der Schaaf	M60 13-10-44 Hera	Krommenie	03-07-05

29,19	-0,1	Roelf	Akkerman	M60 03-02-45 DEM	Santpoort	12-08-05
32,24	0,0	Ben	Maas	M60 20-03-41 Tempo	Hilversum	25-05-05
33,51	-2,1	Hennie	Smits	M60 04-08-43 Atledo	Dongen	26-08-05
33,63	1,0	Chris	Mettrop	M60 16-03-42 Spark	Hulst	16-05-05
35,82	1,6	Frans van der	Veeren	M60 29-10-44 Vet. Ned.	Amsterdam	08-05-05

in onderlinge wedstrijd:

30,7		Peter van der	Ham	M60 14-03-44 Haag Atletiek	Schoonhoven	03-07-05
32,4		Chris	Mettrop	M60 16-03-42 Spark	Naaldwijk	08-09-05
33,8		Peter	Blommestijn	M60 23-05-42 R' dam Atletiek	Schoonhoven	03-07-05

met teveel rugwind

27,01	w 2,1	Jelle van der	Schaaf	M60 13-10-44 Hera	Vught	12-06-05
28,82	w 2,1	Roelf	Akkerman	M60 03-02-45 DEM	Vught	12-06-05
29,53	w 2,1	Frans van	Boven	M60 29-07-43 THOR	Vught	12-06-05
30,98	w 2,1	Piet	Verbeek	M60 27-11-43 AV '56	Vught	12-06-05
32,35	w 2,1	Henk van de	Langerijt	M60 18-05-41 AV Weert	Vught	12-06-05
33,85	w 2,1	Henk	Knapen	M60 12-02-44 DES	Vught	12-06-05
35,52	w 2,1	Frans van der	Veeren	M60 29-10-44 Vet. Ned.	Vught	12-06-05

in onderlinge wedstrijd:

33,8	o	Kees	Jägers	M60 26-08-42 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05
------	---	------	--------	----------------------------	-----------	----------

400 meter mannen M60-M64

60,95		Jelle van der	Schaaf	M60 13-10-44 Hera	San Sebastian	02-09-05
63,83		Arie van	Tol	M60 31-05-44 Leiden Atletiek	Vught	11-06-05
66,68		Wim	Metselaar	M60 28-03-42 AV Aalsmeer	Vught	11-06-05
71,71		Henk	Knapen	M60 12-02-44 DES	San Sebastian	31-08-05
71,80		Piet	Verbeek	M60 27-11-43 AV '56	Vught	11-06-05
72,80		Nick	Fase	M60 05-06-44 AV '47	Etten-Leur	26-06-05

800 meter mannen M60-M64

2.21,61		Arie van	Tol	M60 31-05-44 Leiden Atletiek	San Sebastian	28-08-05
2.32,42		Wim	Metselaar	M60 28-03-42 AV Aalsmeer	Utrecht	13-05-05
2.45,37		Henk	Knapen	M60 12-02-44 DES	Utrecht	17-06-05
2.52,94		Egbert	Lagerweij	M60 25-10-44 SISU	Vught	12-06-05

1000 meter mannen M60-M64

3.28,60		Henk	Knapen	M60 12-02-44 DES	Utrecht	22-07-05
---------	--	------	--------	------------------	---------	----------

1500 meter mannen M60-M64

5.01,11		Maarten	Bömer	M60 04-03-43 DJA	Utrecht	01-07-05
5.01,58		Arie van	Tol	M60 31-05-44 Leiden Atletiek	San Sebastian	31-08-05
5.07,31		Nick	Fase	M60 05-06-44 AV '47	Rotterdam	24-04-05
5.34,01		Henk	Knapen	M60 12-02-44 DES	Utrecht	12-08-05
6.18,30		Henk van de	Langerijt	M60 18-05-41 AV Weert	San Sebastian	31-08-05
6.52,2	o	Kees	Jägers	M60 26-08-42 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05

1 Engelse mijl mannen M60-M64

5.39,93		Arie van	Tol	M60 31-05-44 Leiden Atletiek	Leiden	14-09-05
---------	--	----------	-----	------------------------------	--------	----------

3000 meter mannen M60-M64

11.57,0		Pierre van den	Berg	M60 21-03-44 Startbaan	Aalsmeer	11-05-05
---------	--	----------------	------	------------------------	----------	----------

5000 meter mannen M60-M64

17.20,9		Maarten	Bömer	M60 04-03-43 DJA	Zundert	25-06-05
19.15,29		Johan	Engelhart	M60 27-06-42 Vet. Ned.	Vught	11-06-05
20.42,56		Giel	Vullings	M60 17-10-42 AVON	Vught	11-06-05
20.45,41		Ruud	Nieuwenhuis	M60 07-12-43 Kombijsport	San Sebastian	26-08-05
20.45,47		Tini	Damen	M60 18-03-41 Vet. Ned.	Vught	11-06-05
21.22,58		Henk	Knapen	M60 12-02-44 DES	San Sebastian	26-08-05
22.43,53		Henk van de	Langerijt	M60 18-05-41 AV Weert	San Sebastian	26-08-05

10.000 meter mannen M60-M64

43.18,32		Tini	Damen	M60 18-03-41 Vet. Ned.	Drunen	02-04-05
----------	--	------	-------	------------------------	--------	----------

100 meter horden 84 cm mannen M60-M64

17,25	0,7	Frans van	Boven	M60 29-07-43 THOR	San Sebastian	31-08-05
19,68	-0,4	Peter	Blommestijn	M60 23-05-42 R' dam Atletiek	Vught	11-06-05
23,34	-0,4	Chris	Mettrop	M60 16-03-42 Spark	Vught	11-06-05

met teveel rugwind

17,00	w 2,8	Frans van	Boven	M60 29-07-43 THOR	San Sebastian	29-08-05
-------	-------	-----------	-------	-------------------	---------------	----------

200 meter horden 76,2 cm mannen M60-M64

33,73 0,4 Jelle van der Schaaf M60 13-10-44 Hera Krommenie 03-07-05

300 meter horden 76,2 cm mannen M60-M64

48,68 Jelle van der Schaaf M60 13-10-44 Hera San Sebastian 26-08-05
 49,31 Frans van Boven M60 29-07-43 THOR San Sebastian 25-08-05
 60,88 Chris Mettrop M60 16-03-42 Spark Vught 12-06-05
 62,20 Henk van de Langerijt M60 18-05-41 AV Weert Vught 12-06-05

2000 meter steeple chase mannen M60-M64

7.57,44 Arie van Tol M60 31-05-44 Leiden Atletiek San Sebastian 03-09-05
 9.45,85 Henk van de Langerijt M60 18-05-41 AV Weert San Sebastian 03-09-05

3000 meter snelwandelen mannen M60-M64

17.49,9 Ad van Oyen M60 31-05-44 AV Weert Best 03-07-05
 20.25,3 Ruud Röhner M60 43 RWV Delft 26-06-05

5000 meter snelwandelen mannen M60-M64

30.39,12 Ad van Oyen M60 31-05-44 AV Weert Vught 11-06-05
 37.20,17 Gerrit Tigchelaar M60 22-11-44 AV Zaanland Vught 11-06-05

10.000 meter snelwandelen mannen M60-M64

62.06,0 Ad van Oyen M60 31-05-44 AV Weert Zaandam 23-01-05

hoogspringen mannen M60-M64

1,48 Peter Blommestijn M60 23-05-42 R' dam Atletiek Vught 12-06-05
 1,45 Peter van der Ham M60 14-03-44 Haag Atletiek Rotterdam 24-04-05
 1,45 Frans van Boven M60 29-07-43 THOR Rotterdam 24-04-05
 1,45 Kees Jägers M60 26-08-42 GAC-Hilversum Vught 12-06-05
 1,40 Frank Larsen M60 02-08-43 Ilion Zoetermeer 21-06-05

polsstokhoogspringen mannen M60-M64

2,10 Frits Martens M60 05-06-42 Hollandia Vught 11-06-05

verspringen mannen M60-M64

4,81 Peter van der Ham M60 14-03-44 Haag Atletiek Schoonhoven 03-07-05
 4,51 0,3 Siegbert Gnoth (GER) M60 21-07-40 AC TION Assen 24-04-05
 4,19 1,7 Frans van Boven M60 29-07-43 THOR Rotterdam 24-04-05
 4,02 Peter Blommestijn M60 23-05-42 R' dam Atletiek Schoonhoven 03-07-05
 3,88 0,6 Henk van de Langerijt M60 18-05-41 AV Weert Vught 12-06-05
 3,50 Nic Fase M60 05-06-44 AV '47 Leiden 24-08-05
 3,44 0,5 Frans van der Veeren M60 29-10-44 Vet. Ned. Vught 12-06-05

met teveel rugwind

3,54 w 2,4 Frans van der Veeren M60 29-10-44 Vet. Ned. Amsterdam 08-05-05

in onderlinge wedstrijd:

3,74 o Kees Jägers M60 26-08-42 GAC-Hilversum Hilversum 02-10-05

hink-stap-sprong mannen M60-M64

8,88 -1,7 Frits Martens M60 05-06-42 Hollandia Vught 11-06-05

kogelstoten 5 kg mannen M60-M64

12,42 Jan van Empel M60 19-08-44 GVAC Vught 12-06-05
 12,34 Frits Martens M60 05-06-42 Hollandia Vught 12-06-05
 11,91 Peter Blommestijn M60 23-05-42 R' dam Atletiek Eindhoven 12-02-05
 11,91 Jan Bert Hartog M60 05-02-45 Climax Assen 24-04-05
 11,19 Rinus Schreuder M60 15-11-41 Hellas Leiden 11-09-05
 9,99 Feico Jansma M60 20-03-42 AV '55 Assen 07-09-05
 9,96 Wim Schoemaker M60 01-07-42 AV '47 Etten-Leur 26-06-05
 9,80 Piet Barends M60 21-10-43 Hercules Dordrecht 28-04-05
 9,59 Herman van Halen M60 21-04-45 AV Valkenswaard Valkenswaard 28-06-05
 9,39 Adrie Verbree M60 13-03-44 Antilope Gouda 02-09-05
 (10)
 9,17 Peter Blakmoor M60 06-01-45 Zuidwal Eindhoven 17-09-05
 9,06 Hans van Straten M60 05-07-43 Scorpio Oosterhout 10-05-05
in onderlinge wedstrijd:
 10,36 o Jan van Zanten M60 42 Noordkop Den Helder 02-10-05
 9,20 o Peter Blakmoor M60 06-01-45 Zuidwal Huizen 24-09-05

discuswerpen 1 kg mannen M60-M64

43,38 Frits Martens M60 05-06-42 Hollandia Utrecht 26-06-05
 42,23 Peter Blommestijn M60 23-05-42 R' dam Atletiek Huizen 02-10-05

39,36	Wim de	Graaff	M60 28-07-45	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	12-08-05
36,14	Peter van der	Ham	M60 14-03-44	Haag Atletiek	Schoonhoven	03-07-05
36,01	Feico	Jansma	M60 20-03-42	AV '55	Groningen	22-06-05
34,72	Jan van	Empel	M60 19-08-44	GVAC	Veldhoven	19-05-05
34,00	Kees	Jägers	M60 26-08-42	GAC-Hilversum	Vught	12-06-05
33,94	Rinus	Schreuder	M60 15-11-41	Hellas	Leiden	11-09-05
33,22	Wim	Schoemaker	M60 01-07-42	AV '47	Rotterdam	03-09-05
33,21	Jan Bert (10)	Hartog	M60 05-02-45	Climax	Assen	24-04-05
31,92	Peter	Blakmoor	M60 06-01-45	Zuidwal	Huizen	02-10-05
31,86	Herman van	Halen	M60 21-04-45	AV Valkenswaard	Eindhoven	17-09-05
30,99	Hans van	Straten	M60 05-07-43	Scorpio	Dongen	17-04-05
30,27	Frank	Larsen	M60 02-08-43	Ilion	Rotterdam	24-04-05
29,91	Henk de Leeuw-	den Bouter	M60 19-04-43	Avantri	Schoonhoven	21-06-05
27,74	Piet	Barends	M60 21-10-43	Hercules	Dordrecht	28-04-05
27,33	Rens	Haanstra	M60 27-10-41	R 'dam Atletiek	Eindhoven	14-05-05

in onderlinge wedstrijd:

25,07	o	Jan van	Zanten	M60	42 Noordkop	Den Helder	02-10-05
-------	---	---------	--------	-----	-------------	------------	----------

speerwerpen 600 gram mannen M60-M64

44,00	Frits	Martens	M60 05-06-42	Hollandia	Den Burg	16-07-05
40,87	Siegbert	Gnoth (GER)	M60 21-07-40	AC TION	Leiden	11-09-05
38,86	Peter	Blommestijn	M60 23-05-42	R' dam Atletiek	Schoonhoven	03-07-05
36,70	Jan van	Empel	M60 19-08-44	GVAC	Valkenswaard	27-08-05
34,44	Hub	Spee	M60 06-11-43	Unitas	Leiden	11-09-05
34,10	Peter van der	Ham	M60 14-03-44	Haag Atletiek	Schoonhoven	03-07-05
33,20	Feico	Jansma	M60 20-03-42	AV '55	Assen	07-09-05
31,81	Frank	Larsen	M60 02-08-43	Ilion	Rotterdam	24-04-05
29,62	Rens	Haanstra	M60 27-10-41	R' dam Atletiek	Rotterdam	03-09-05
27,43	Peter (10)	Blakmoor	M60 06-01-45	Zuidwal	Edam	31-10-05
27,38	Herman van	Halen	M60 21-04-45	AV Valkenswaard	Valkenswaard	28-06-05

speerwerpen 700 gram mannen M60-M64

34,41	o	Peter	Blakmoor	M60 06-01-45	Zuidwal	Huizen	24-09-05
-------	---	-------	----------	--------------	---------	--------	----------

kogelslingeren 5 kg mannen M60-M64

55,42	Rinus	Schreuder	M60 15-11-41	Hellas	Vught	11-06-05
38,75	Wim	Schoemaker	M60 01-07-42	AV '47	Boskoop	23-04-05
36,71	Peter	Blommestijn	M60 23-05-42	R' dam Atletiek	Huizen	02-10-05
29,60	Frits	Martens	M60 05-06-42	Hollandia	Eindhoven	17-09-05
24,70	Peter	Blakmoor	M60 06-01-45	Zuidwal	Huizen	02-10-05
24,26	Piet	Barends	M60 21-10-43	Hercules	Vught	11-06-05
24,03	Rens	Haanstra	M60 27-10-41	R' dam Atletiek	Boskoop	18-06-05
20,96	Herman van	Halen	M60 21-04-45	AV Valkenswaard	Eindhoven	17-09-05
20,49	Henk van de	Langerijt	M60 18-05-41	AV Weert	Roermond	29-10-05

kogelslingeren 7,25 kg mannen M60-M64

44,09	Rinus	Schreuder	M60 15-11-41	Hellas	Leiden	22-05-05
-------	-------	-----------	--------------	--------	--------	----------

5-kamp mannen M60-M64

*ver * speer * 200m * discus * 1500m * windmetingen*

3196	Peter van der	Ham	M60 14-03-44	Haag Atletiek	Schoonhoven	03-07-05
				4,81 * 34,10 * 30,7= * 36,14 * 6.33,1= * * *		
2394	Peter	Blommestijn	M60 23-05-42	R' dam Atletiek	Schoonhoven	03-07-05
				4,02 * 38,86 * 33,8= * 38,61 * * * *		

in onderlinge wedstrijd:

2365	o	Kees	Jägers	M60 26-08-42	GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05
					3,74 * 27,61 * 33,8= * 32,79 * 6.52,2= * * *		

gewichtwerpen 9,08 kg mannen M60-M64

14,80	Wim	Schoemaker	M60 01-07-42	AV '47	Eindhoven	14-05-05
14,39	Peter	Blommestijn	M60 23-05-42	R' dam Atletiek	Eindhoven	12-02-05
10,86	Frits	Martens	M60 05-06-42	Hollandia	Eindhoven	17-09-05
10,84	Peter	Blakmoor	M60 06-01-45	Zuidwal	Eindhoven	17-09-05
9,34	Rens	Haanstra	M60 27-10-41	R' dam Atletiek	Eindhoven	14-05-05
8,50	Rens	Haanstra	M60 27-10-41	R' dam Atletiek	Eindhoven	17-09-05
8,30	Henk van de	Langerijt	M60 18-05-41	AV Weert	Eindhoven	17-09-05
7,76	Herman van	Halen	M60 21-04-45	AV Valkenswaard	Eindhoven	17-09-05

6,74	Harry van den Heuvel	M60 24-06-43 AV Valkenswaard	Eindhoven	17-09-05
gewichtsmeerkamp mannen M60-M64				
3784	Peter Blommestijn	M60 23-05-42 R' dam Atletiek	Huizen	02-10-05
	36,71 * 11,44 * 42,23 * 38,59 * 14,29			
3166	Frits Martens	M60 05-06-42 Hollandia	Eindhoven	17-09-05
	29,60 * 11,91 * 39,17 * 29,66 * 10,86			
2870	Wim Schoemaker	M60 01-07-42 AV '47	Huizen	02-10-05
	37,67 * 08,86 * 33,09 * 17,30 * 13,23			
2484	Peter Blakmoor	M60 06-01-45 Zuidwal	Eindhoven	17-09-05
	24,19 * 09,17 * 27,47 * 25,92 * 10,84			
2312	Rens Haanstra	M60 27-10-41 R 'dam Atletiek	Eindhoven	14-05-05
	23,79 * 08,05 * 27,33 * 26,97 * 09,34			
2258	Herman van Halen	M60 21-04-45 AV Valkenswaard	Eindhoven	17-09-05
	20,96 * 08,66 * 31,86 * 25,24 * 07,76			
1951	Henk van de Langerijt	M60 18-05-41 AV Weert	Eindhoven	17-09-05
	19,09 * 07,16 * 22,91 * 25,90 * 08,30			

Mannen masters M65

100 meter mannen M65-M69

14,29	-0,5 Ton	Oude Nijhuis	M65 02-06-39 Sparta	Vught	11-06-05
15,18	1,0 Geert van Dijk		M65 31-03-36 Vet. Ned.	Valkenswaard	27-08-05
15,46	-0,5 Henk Barends		M65 03-04-40 Hercules	Vught	11-06-05

200 meter mannen M65-M69

33,55	Hans Boon	M65 16-01-40 Avantri	Utrecht	12-08-05	
31,1	Geert van Dijk	M65 31-03-36 Vet. Ned.	Woerden	01-10-05	
31,7	Antoon Voermans	M65 22-03-39 Sprint	Zundert	25-06-05	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
30,3	o Geert van Dijk	M65 31-03-36 Vet. Ned.	Roosendaal	07-07-05	

400 meter mannen M65-M69

66,60	Ton	Oude Nijhuis	M65 02-06-39 Sparta	Rotterdam	24-04-05
71,78	Hans Boon	M65 16-01-40 Avantri	Gouda	02-09-05	
77,01	Henk Barends	M65 03-04-40 Hercules	Vught	11-06-05	

800 meter mannen M65-M69

2.41,57	Robert Wijker	M65 02-12-38 Trias	Vught	12-06-05
2.54,8	Antoon Voermans	M65 22-03-39 Sprint	Zundert	25-06-05

1500 meter mannen M65-M69

5.35,69	Robert Wijker	M65 02-12-38 Trias	Vught	11-06-05
5.56,44	Wim van Beek	M65 13-02-40 Monnickendam	Utrecht	12-08-05

3000 meter mannen M65-M69

12.06,81	Wim van Beek	M65 13-02-40 Monnickendam	Amsterdam	08-05-05
----------	--------------	---------------------------	-----------	----------

5000 meter mannen M65-M69

21.27,23	Wim van Beek	M65 13-02-40 Monnickendam	Vught	11-06-05
21.47,98	Gillis Bosman	M65 23-06-39 THOR	Vught	11-06-05

10.000 meter mannen M65-M69

46.17,73	Gillis Bosman	M65 23-06-39 THOR	Drunen	02-04-05
----------	---------------	-------------------	--------	----------

3000 meter snelwandelen mannen M65-M69

18.16,1	Klaas Bakker	M65 16-05-37 OLAT	Best	03-07-05
18.17,3	Tjabel Ras	M65 02-10-35 RWV	Rotterdam	20-03-05

5000 meter snelwandelen mannen M65-M69

29.44,02	Tjabel Ras	M65 02-10-35 RWV	Vught	11-06-05
----------	------------	------------------	-------	----------

10.000 meter snelwandelen mannen M65-M69

63.25,6	Tjabel Ras	M65 02-10-35 RWV	Rotterdam	28-05-05
---------	------------	------------------	-----------	----------

verspringen mannen M65-M69

4,25	Geert van Dijk	M65 31-03-36 Vet. Ned.	Woerden	01-10-05
------	----------------	------------------------	---------	----------

kogelstoten 5 kg mannen M65-M69

12,51	Wim Fokker	M65 15-07-36 Atverni	Eindhoven	14-05-05
10,09	Jan Pronk	M65 18-01-38 Trias	Assen	24-04-05
8,79	Jan Slootbeek	M65 08-03-36 GAC-Hilversum	Huizen	02-10-05

8,63	Evert	Roetman	M65 04-09-37 Phoenix	Utrecht	17-06-05
7,94	Ad	Verhoeff	M65 25-02-40 Avantri	Vught	12-06-05

discuswerpen 1 kg mannen M65-M69

41,24	Jan	Pronk	M65 18-01-38 Trias	Assen	24-04-05
38,32	Wim	Fokker	M65 15-07-36 Atverni	Eindhoven	14-05-05
31,11	Harry	Hagemans	M65 27-03-38 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	27-05-05
27,03	Jan	Slootbeek	M65 08-03-36 GAC-Hilversum	Huizen	02-10-05
25,91	Ad	Verhoeff	M65 25-02-40 Avantri	Schoonhoven	21-06-05
25,17	Evert	Roetman	M65 04-09-37 Phoenix	Utrecht	22-07-05
21,15	Henk	Barends	M65 03-04-40 Hercules	Turnhout	05-08-05

in onderlinge wedstrijd:

27,45	o	Jan	Slootbeek	M65 08-03-36 GAC-Hilversum	Hilversum	03-04-05
-------	---	-----	-----------	----------------------------	-----------	----------

speerwerpen 600 gram mannen M65-M69

37,15	Wim	Fokker	M65 15-07-36 Atverni	Eindhoven	17-09-05
23,73	Evert	Roetman	M65 04-09-37 Phoenix	Utrecht	12-08-05
23,47	Jan	Slootbeek	M65 08-03-36 GAC-Hilversum	Eindhoven	14-05-05
21,37	Jan	Pronk	M65 18-01-38 Trias	Amsterdam	08-05-05
20,35	Ton	Oude Nijhuis	M65 02-06-39 Sparta	Rotterdam	24-04-05

in onderlinge wedstrijd:

27,45	o	Harrie	Hagemans	M65 27-03-38 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	02-10-05
-------	---	--------	----------	--------------------------------	----------	----------

kogelslingeren 5 kg mannen M65-M69

33,74	Jan	Pronk	M65 18-01-38 Trias	Huizen	02-10-05
29,26	Wim	Fokker	M65 15-07-36 Atverni	Eindhoven	14-05-05
27,37	Jan	Slootbeek	M65 08-03-36 GAC-Hilversum	Huizen	02-10-05

gewichtwerpen 9,08 kg mannen M65-M69

12,48	Jan	Pronk	M65 18-01-38 Trias	Eindhoven	17-09-05
11,31	Jan	Slootbeek	M65 08-03-36 GAC-Hilversum	Huizen	02-10-05
11,05	Wim	Fokker	M65 15-07-36 Atverni	Eindhoven	17-09-05

5-kamp mannen M65-M69

*ver * speer * 200m * discus * 1500m * windmetingen*

2413	Geert van	Dijk	M65 31-03-36 Vet. Ned.	Woerden	01-10-05
------	-----------	------	------------------------	---------	----------

*4,25 * 17,79 * 31,1= * 14,73 * 6.51,6= * * **

gewichtsmeerkamp mannen M65-M69

3737	Wim	Fokker	M65 15-07-36 Atverni	Eindhoven	14-05-05
------	-----	--------	----------------------	-----------	----------

*29,26 * 12,51 * 38,32 * 32,01 * 10,88*

3496	Jan	Pronk	M65 18-01-38 Trias	Eindhoven	17-09-05
------	-----	-------	--------------------	-----------	----------

*33,29 * 09,81 * 41,20 * 19,91 * 12,48*

2830	Jan	Slootbeek	M65 08-03-36 GAC-Hilversum	Huizen	02-10-05
------	-----	-----------	----------------------------	--------	----------

*27,37 * 08,79 * 27,03 * 21,10 * 11,31*

Mannen masters M70

100 meter mannen M70-M74

14,57	-0,5	Pieter	Schouten	M70 14-06-34 GAC-Hilversum	Vught	11-06-05
-------	------	--------	----------	----------------------------	-------	----------

in onderlinge wedstrijd:

16,5	o	Cor	Braak	M70 21-03-31 AC Waterland	Purmerend	02-10-05
------	---	-----	-------	---------------------------	-----------	----------

150 meter mannen M70-M74

22,2	o	Pieter	Schouten	M70 14-06-34 GAC-Hilversum	Hilversum	03-04-05
------	---	--------	----------	----------------------------	-----------	----------

200 meter mannen M70-M74

31,73	0,0	Pieter	Schouten	M70 14-06-34 GAC-Hilversum	Hilversum	25-05-05
-------	-----	--------	----------	----------------------------	-----------	----------

betere handtijden:

34,3	Cor	Braak	M70 21-03-31 AC Waterland	Woerden	01-10-05
------	-----	-------	---------------------------	---------	----------

met teveel rugwind

29,71	w	2,1	Pieter	Schouten	M70 14-06-34 GAC-Hilversum	Vught	12-06-05
-------	---	-----	--------	----------	----------------------------	-------	----------

300 meter mannen M70-M74

55,8	o	Pieter	Schouten	M70 14-06-34 GAC-Hilversum	Hilversum	03-04-05
------	---	--------	----------	----------------------------	-----------	----------

1500 meter mannen M70-M74

5.36,80	Jan	Olieslagers	M70 16-05-35 Gloria	Vught	11-06-05
6.02,94	Louis	Vink	M70 05-04-35 Atos	Vught	11-06-05

5000 meter mannen M70-M74

20.52,69 Jan Olieslagers M70 16-05-35 Gloria Vught 11-06-05

3000 meter snelwandelen mannen M70-M74

20.49,9 Wout van Wieringen M70 17-04-33 RWV Gouda 05-05-05

5000 meter snelwandelen mannen M70-M74

34.34,3 Wout van Wieringen M70 17-04-33 RWV Papendrecht 12-06-05

10.000 meter snelwandelen mannen M70-M74

72.27,5 Wout van Wieringen M70 17-04-33 RWV Rotterdam 28-05-05

20.000 meter snelwandelen mannen M70-M74

2.28.00,2 Wout van Wieringen M70 17-04-33 RWV Rotterdam 28-05-05

1 uur snelwandelen mannen M70-M74

8348 Wout van Wieringen M70 17-04-33 RWV Zaandam 22-04-05

2 uur snelwandelen mannen M70-M74

16.350 Wout van Wieringen M70 17-04-33 RWV Rotterdam 28-05-05

hoogspringen mannen M70-M74

1,30 Arend Koet M70 26-12-30 AV Castricum Amsterdam 08-05-05

1,15 Cor Braak M70 21-03-31 AC Waterland Vught 12-06-05

in onderlinge wedstrijd:

1,20 o Cor Braak M70 21-03-31 AC Waterland Purmerend 02-10-05

polsstokhoogspringen mannen M70-M74

2,42 Arend Koet M70 26-12-30 AV Castricum Vught 11-06-05

2,20 Kees van Giezen M70 14-02-34 GAC-Hilversum Vught 11-06-05

verspringen mannen M70-M74

3,63 -0,1 Arend Koet M70 26-12-30 AV Castricum Vught 12-06-05

3,55 Cor Braak M70 21-03-31 AC Waterland Schoonhoven 03-07-05

in onderlinge wedstrijd:

3,37 o Kees van Giezen M70 14-02-34 GAC-Hilversum Hilversum 02-10-05

3,33 o Pieter Schouten M70 14-06-34 GAC-Hilversum Hilversum 03-04-05

hink-stap-sprong mannen M70-M74

7,90 -0,9 Arend Koet M70 26-12-30 AV Castricum Vught 11-06-05

7,82 -1,6 Pieter Schouten M70 14-06-34 GAC-Hilversum Vught 11-06-05

met teveel rugwind

8,23 w 2,8 Arend Koet M70 26-12-30 AV Castricum Amsterdam 08-05-05

kogelstoten 4 kg mannen M70-M74

10,10 Jan Smit M70 22-09-31 PSV Eindhoven 14-05-05

8,83 Cor Braak M70 21-03-31 AC Waterland Eindhoven 17-09-05

8,46 Joop van de Brink M70 18-07-32 Hercules Dordrecht 28-04-05

discuswerpen 1 kg mannen M70-M74

34,89 Cor Braak M70 21-03-31 AC Waterland Woerden 01-10-05

33,08 Jan Smit M70 22-09-31 PSV Venlo 05-05-05

25,19 Joop van de Brink M70 18-07-32 Hercules Dordrecht 28-04-05

in onderlinge wedstrijd:

21,24 o Kees van Giezen M70 14-02-34 GAC-Hilversum Hilversum 02-10-05

kogelslingeren 4 kg mannen M70-M74

31,44 Jan Smit M70 22-09-31 PSV Eindhoven 14-05-05

23,37 Cor Braak M70 21-03-31 AC Waterland Eindhoven 14-05-05

speerwerpen 500 gram mannen M70-M74

36,48 Cor Braak M70 21-03-31 AC Waterland Rotterdam 03-09-05

22,11 Jan Smit M70 22-09-31 PSV Deurne 07-06-05

gewichtwerpen 7,25 kg mannen M70-M74

12,74 Jan Smit M70 22-09-31 PSV Borken 16-04-05

10,65 Cor Braak M70 21-03-31 AC Waterland Eindhoven 14-05-05

5-kamp mannen M70-M74

*ver * speer * 200m * discus * 1500m * windmetingen*

3192 Cor Braak M70 21-03-31 AC Waterland Woerden 01-10-05

*3,55 * 35,62 * 34,3= * 34,89 * 7.24,3= * * **

gewichtsmeerkamp mannen M70-M74

3307 Jan Smit M70 22-09-31 PSV Eindhoven 14-05-05

3212	31,44 * 10,10 * 31,96 * 21,29 * 12,11 Cor Braak M70 21-03-31 AC Waterland Rotterdam 03-09-05 23,12 * 08,71 * 34,69 * 36,48 * 08,87
------	--

Mannen masters M75

kogelstoten 4 kg mannen M75-M79

10,12	Jan Oerlemans	M75 24-05-28 Nijmegen Atletiek Apeldoorn	02-04-05
-------	---------------	--	----------

discuswerpen 1 kg mannen M75-M79

32,22	Jan Oerlemans	M75 24-05-28 Nijmegen Atletiek Nijmegen	29-06-05
-------	---------------	---	----------

kogelslingeren 4 kg mannen M75-M79

24,44	Jan Oerlemans	M75 24-05-28 Nijmegen Atletiek Roermond	29-10-05
-------	---------------	---	----------

Mannen masters M80

100 meter mannen M80-M85

18,49	1,9 Frans Buijs	M80 05-09-24 GAC-Hilversum Amsterdam	08-05-05
-------	-----------------	--------------------------------------	----------

200 meter mannen M80-M85

41,32	0,0 Frans Buijs	M80 05-09-24 GAC-Hilversum Hilversum	25-05-05
-------	-----------------	--------------------------------------	----------

hink-stap-sprong mannen M80-M85

5,75	Frans Buijs	M80 05-09-24 GAC-Hilversum Amsterdam	08-05-05
------	-------------	--------------------------------------	----------

6,41	w 2,5 Frans Buijs	M80 05-09-24 GAC-Hilversum Amsterdam	08-05-05
------	-------------------	--------------------------------------	----------

discuswerpen 1 kg mannen M80-M85

14,01	Frans Buijs	M80 05-09-24 GAC-Hilversum Hilversum	25-05-05
-------	-------------	--------------------------------------	----------

Vrouwen

100 meter vrouwen

11,49	0,7 Jacqueline Poelman	05-10-73 Hellas Stadskanaal	03-07-05
-------	------------------------	-----------------------------	----------

11,55	0,6 Jacqueline Poelman	Leiria	18-06-05
-------	------------------------	--------	----------

11,56	0,1 Esther Dankwah (GHA)	18-11-78 Haag Atletiek Heusden	23-07-05
-------	--------------------------	--------------------------------	----------

11,57	1,7 Esther Dankwah (GHA)	Oordegem	30-07-05
-------	--------------------------	----------	----------

11,61	1,3 Jacqueline Poelman	Amsterdam	09-07-05
-------	------------------------	-----------	----------

11,61	0,1 Jacqueline Poelman	Amsterdam	09-07-05
-------	------------------------	-----------	----------

11,65	-0,1 Esther Dankwah (GHA)	Brasschaat	24-07-05
-------	---------------------------	------------	----------

11,66	0,7 Esther Dankwah (GHA)	Stadskanaal	03-07-05
-------	--------------------------	-------------	----------

11,68	0,7 Jacqueline Poelman	Zwolle	05-06-05
-------	------------------------	--------	----------

11,68	-0,9 Esther Dankwah (GHA)	Breda	20-08-05
-------	---------------------------	-------	----------

	(10/2)		
--	--------	--	--

11,71	0,0 Jacqueline Poelman	Stadskanaal	03-07-05
-------	------------------------	-------------	----------

11,72	0,3 Jacqueline Poelman	Hengelo	29-05-05
-------	------------------------	---------	----------

11,73	Pascal van Assendelft	06-10-79 Haag Atletiek Leiria	18-06-05
-------	-----------------------	-------------------------------	----------

11,87	1,3 Judith Baarsen	29-10-78 Unitas Amsterdam	09-07-05
-------	--------------------	---------------------------	----------

11,91	Annemarie Kramer	15-02-75 KAV Holland Leiria	18-06-05
-------	------------------	-----------------------------	----------

11,92	0,2 Rosina Hodde	10-02-83 R' dam Atletiek Oordegem	02-07-05
-------	------------------	-----------------------------------	----------

11,92	0,7 Kristel Spierenburg	18-11-78 Haag Atletiek Oordegem	02-07-05
-------	-------------------------	---------------------------------	----------

11,94	1,2 Laurien Hoos	18-08-83 Hera Amiens	22-06-05
-------	------------------	----------------------	----------

11,97	0,3 Femke van der Meij	20-05-85 Suomi Oordegem	02-07-05
-------	------------------------	-------------------------	----------

11,97	0,8 Mami Awuah-Asante	09-10-75 Haag Atletiek Stadskanaal	03-07-05
-------	-----------------------	------------------------------------	----------

	(10)		
--	------	--	--

12,04	1,8 Jill Prins	MB 12-11-89 PAC Leiden	11-06-05
-------	----------------	------------------------	----------

12,08	0,0 Delia Appelman	26-10-85 DEM Oordegem	02-07-05
-------	--------------------	-----------------------	----------

12,12	1,7 Yvonne Wisse	06-06-82 De Spartaan Krommenie	25-09-05
-------	------------------	--------------------------------	----------

12,15	0,4 Eugenie Kool	18-05-84 Haag Atletiek Eindhoven	16-07-05
-------	------------------	----------------------------------	----------

12,17	1,8 Esmeralda Adriaans	15-08-85 R' dam Atletiek Leiden	11-06-05
-------	------------------------	---------------------------------	----------

12,17	0,3 Christel Bertens	29-05-83 Clytoneus Oordegem	02-07-05
-------	----------------------	-----------------------------	----------

12,21	0,8 Kyoma Wang	MA 07-06-87 Nea-Volharding Leiden	11-06-05
-------	----------------	-----------------------------------	----------

12,25	1,0 Esther Akihary	MA 14-04-87 Unitas Hengelo	29-05-05
-------	--------------------	----------------------------	----------

12,26	0,3 Marina Schoenmakers	24-02-85 KAV Holland Oordegem	02-07-05
-------	-------------------------	-------------------------------	----------

12,28	0,3 Henrieke Krommendijk	MA 03-09-86 Unitas Oordegem	02-07-05
-------	--------------------------	-----------------------------	----------

	(20)		
--	------	--	--

12,32	1,0 Jolanda Keizer	05-04-85 AAC Hengelo	29-05-05
-------	--------------------	----------------------	----------

12,32	0,0 Eefje van Mourik	26-08-75 HAC Veldhoven	05-06-05
-------	----------------------	------------------------	----------

12,34	0,3 Angelique	Hogeveen-Smit	V35 19-12-67	Phanos	San Sebastian	26-08-05
12,35	0,8 Nikki van	Leeuwen	MB 04-08-89	PAC	Leiden	11-06-05
12,37	0,2 Jamile	Samuel	MD 24-04-92	Phanos	Oordegem	11-08-05
12,38	0,9 Romara van	Noort	MA 11-09-86	De Spartaan	Utrecht	27-08-05
12,38	1,7 Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91	Hera	Frauenfeld	24-09-05
12,40	1,7 Mariska	Slootweg	MA 24-06-86	Hellas	Harderwijk	15-06-05
12,41	-0,2 Tessa de	Niet	MB 10-04-89	Haag Atletiek	Helmond	25-06-05
12,43	1,7 Jo-Ann (30)	Plet	MA 10-06-86	Phanos	Eindhoven	16-07-05
12,43	1,7 Loreanne	Kuhurima	MC 07-05-91	AAC	Bergen op Zoom	04-09-05
12,44	1,7 Nicky van	Leuveren	MC 20-05-90	AAC	Amstelveen	12-06-05
12,45	1,6 Yaël van	Pelt	MC 30-05-90	Atl Maastricht	Helmond	25-06-05
12,46	0,2 Judith	Vis	21-06-80	R' dam Atletiek	Oordegem	02-07-05
12,47	1,0 Anita	Vedder	20-08-84	Groningen Atl	Hengelo	29-05-05
12,48	0,8 Ilse van	Beek	MB 21-08-89	Atverni	Amsterdam	15-05-05
12,48	Remona	Fransen	25-11-85	De Spartaan	Lisse	22-05-05
12,50	1,6 Claudia van	Offeren	MB 07-03-88	VAV	Helmond	25-06-05
12,51	-0,7 Sofie	Vanackere (BEL)	22-04-82	AAC / AZW (B)	Hengelo	29-05-05
12,52	0,8 Shimada (40)	Bajon	MB 09-01-88	Atverni	Amsterdam	15-05-05
12,52	0,7 Karin	Mastenbroek	23-10-79	De Keien	Zwolle	05-06-05
12,52	1,7 Yvette	Zoomer	01-03-83	Seven Hills RT	Eindhoven	16-07-05
12,55	0,6 Tamara	Aipassa	01-03-83	Atl Maastricht	Krommenie	25-09-05
12,56	0,9 Evita	Breeman	MB 04-03-89	PAC	Sittard	11-09-05
12,57	1,7 Paula	Schouten	MA 01-02-86	Continental Sport	Eindhoven	16-07-05
12,58	0,6 Loes	Willemse	30-12-82	Prins Hendrik	Groningen	15-05-05
12,59	Boudine	Bouma	MA 29-11-87	Nea-Volharding	Alkmaar	22-05-05
12,59	1,5 Annemiek	Strijker	MB 08-02-89	AAC '61	Almelo	12-06-05
12,61	-0,7 Mieke	Struik	MA 11-11-86	KAV Holland	Hengelo	29-05-05
12,62	-1,6 Tamara (50)	Klomp	MB 01-11-89	R' dam Atletiek	Lisse	16-05-05
12,62	1,6 Nikki	Timmers	MB 24-05-88	PSV	Helmond	25-06-05
12,62	Anouk	Hagen	MC 30-04-90	AV Wijchen	Nijmegen	12-08-05
<i>met teveel rugwind</i>						
11,50	w 4,7 Pascal van	Assendelft	06-10-79	Haag Atletiek	Leiden	11-06-05
11,51	w 4,7 Esther	Dankwah (GHA)	18-11-78	Haag Atletiek	Leiden	11-06-05
11,69	w 4,7 Annemarie	Kramer	15-02-75	KAV Holland	Leiden	11-06-05
11,84	w 4,7 Mami	Awuah-Asante	09-10-75	Haag Atletiek	Leiden	11-06-05
11,85	w 4,7 Judith	Baarsen	29-10-78	Unitas	Leiden	11-06-05
12,19	w 5,0 Angelique	Hogeveen-Smit	V35 19-12-67	Phanos	Sittard	05-06-05
12,21	w 3,6 Mariska	Slootweg	MA 24-06-86	Hellas	Lisse	07-05-05
12,22	w 4,5 Jolanda	Keizer	05-04-85	AAC	Sittard	05-06-05
12,23	w 5,9 Esther	Akihary	MA 14-04-87	Unitas	Lisse	07-05-05
12,23	w 4,3 Nikki van	Leeuwen	MB 04-08-89	PAC	Lisse	07-05-05
12,23	w 4,3 Anita	Vedder	20-08-84	Groningen Atl	Lisse	07-05-05
12,36	w 4,5 Urta	Rozenstruik	20-05-75	Phanos	Sittard	05-06-05
12,37	w 2,8 Judith	Vis	21-06-80	R' dam Atletiek	Leiden	11-06-05
12,39	w 2,6 Barbara van der	Loo	MC 14-04-91	PAC	Barendrecht	15-05-05
12,39	w 3,5 Loreanne	Kuhurima	MC 07-05-91	AAC	Lisse	16-05-05
12,41	w 3,7 Ilse van	Beek	MB 21-08-89	Atverni	Heerhugowaard	08-05-05
12,41	w 4,5 Juliette	Buiter	MA 26-12-87	Prins Hendrik	Sittard	05-06-05
12,47	w 4,3 Mirjam	Boxhoorn	20-08-77	KAV Holland	Lisse	07-05-05
12,48	w 5,0 Lathoya	Voorthuijsen	31-10-84	AAC	Sittard	05-06-05
12,52	w 3,6 Yvette	Zoomer	01-03-83	Seven Hills RT	Lisse	07-05-05
12,55	w 5,9 Myriam de	Waal	08-11-78	R' dam Atletiek	Lisse	07-05-05
12,56	w 5,9 Laurinda	Haak	MA 27-03-86	PAC	Lisse	07-05-05
12,56	w 2,3 Elize	Kerseboom	MB 06-04-89	AV '34	Almelo	12-06-05
12,58	w 5,9 Moniek	Riemersma	MA 12-01-87	De Keien	Lisse	07-05-05
12,59	w 3,3 Linda	Boerma	MA 22-10-87	De Sperwers	Genderingen	22-05-05
12,62	w 2,8 Eline van	Beek	MA 14-03-87	Atverni	Leiden	11-06-05
12,62	w 3,2 Denise	Jol	MB 23-12-88	Sparta	Leiden	11-06-05
150 meter vrouwen						
18,44	Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91	Hera	Heerhugowaard	04-06-05
18,56	Nicky van	Leuveren	MC 20-05-90	AAC	Amstelveen	15-05-05
18,78	Loes	Willemse	30-12-82	Prins Hendrik	Vught	03-04-05

18,78	Jill	Emmerzaal	MC 22-11-90 Nijmegen Atletiek	Hengelo	25-06-05
18,84	Marit	Dopheide	MC 28-12-90 AC TION	Assen	16-07-05
18,96	1,3 Esmeralda	Adriaans	15-08-85 R' dam Atletiek	Rotterdam	29-04-05
19,01	1,0 Merel	Gosens	04-07-82 Hellas	Utrecht	22-07-05
19,08	Marit van 't	Hullenaar	MC 18-09-90 Atledo	Amstelveen	15-05-05
19,16	1,2 Jaleasa	Pocorni	MB 04-09-89 AAC	Amsterdam	13-05-05
19,16	Janice (10)	Babel	MD 10-11-92 Continental Sport	Turnhout	19-06-05
19,20	0,0 Anouk	Hagen	MC 30-04-90 AV Wijchen	Apeldoorn	19-08-05
19,21	-0,9 Loreanne	Kuhurima	MC 07-05-91 AAC	Santpoort	14-08-05
<i>betere handtijden:</i>					
18,5	Jamile	Samuel	MD 24-04-92 Phanos	Castricum	16-09-05
18,8	Eefje van	Mourik	26-08-75 HAC	Gemert	05-07-05
18,9	Tjitske	Rijntjes	MB 29-06-89 Ciko '66	Arnhem	10-06-05
<i>met teveel rugwind</i>					
18,25	w 2,5 Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Utrecht	22-07-05
19,21	w 2,7 Loreanne	Kuhurima	MC 07-05-91 AAC	Amsterdam	13-05-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
19,05	o Naomi	Driessen	MC 21-04-90 Unitas	Sittard	02-10-05
200 meter vrouwen					
23,35	0,9 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Oordegem	02-07-05
23,54	-1,5 Jacqueline	Poelman		Thessaloniki	17-07-05
23,68	0,0 Jacqueline	Poelman		Dessau	27-05-05
23,68	-1,6 Jacqueline	Poelman		Uden	25-06-05
23,70	1,8 Jacqueline	Poelman		Zwolle	05-06-05
23,78	-0,7 Jacqueline	Poelman		Leiria	19-06-05
23,84	1,6 Pascal van	Assendelft	06-10-79 Haag Atletiek	Eindhoven	16-07-05
23,91	0,3 Jacqueline	Poelman		Dudelange	22-05-05
23,93	0,9 Pascal van	Assendelft		Utrecht	27-08-05
23,96	0,9 Marjolein de (10/3)	Jong	12-06-81 Phanos	Utrecht	27-08-05
23,97	1,0 Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Götzis	28-05-05
23,97	0,9 Esther	Dankwah (GHA)	18-11-78 Haag Atletiek	Utrecht	27-08-05
24,02	0,0 Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Emmeloord	14-05-05
24,14	0,8 Mami	Awuah-Asante	09-10-75 Haag Atletiek	Amsterdam	10-07-05
24,15	0,9 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Oordegem	02-07-05
24,17	0,8 Delia	Appelman	26-10-85 DEM	Amsterdam	10-07-05
24,27	1,0 Karin (10)	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Götzis	28-05-05
24,34	0,0 Ruky	Abdulay (GHA)	08-08-82 Haag Atletiek	Mt. Sac	17-04-05
24,44	1,6 Judith	Baarsen	29-10-78 Unitas	Eindhoven	16-07-05
24,48	0,5 Henriëke	Krommendijk	MA 03-09-86 Unitas	Oordegem	02-07-05
24,67	0,4 Annemarie	Schulte	13-02-85 De Sperwers	Krommenie	25-09-05
24,68	-1,1 Eugenie	Kool	18-05-84 Haag Atletiek	Eindhoven	16-07-05
24,70	0,9 Romara van	Noort	MA 11-09-86 De Spartaan	Utrecht	27-08-05
24,87	-0,6 Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Erfurt	14-07-05
25,01	0,8 Mariska	Slootweg	MA 24-06-86 Hellas	Amsterdam	10-07-05
25,05	0,3 Sofie	Vanackere (BEL)	22-04-82 AAC / AZW (B)	Oordegem	02-07-05
25,11	0,7 José van der (20)	Veen	26-03-80 Impala	Las Cruces	09-04-05
25,11	1,2 Nicky van	Leuveren	MC 20-05-90 AAC	Helmond	26-06-05
25,13	1,2 Kaira	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Helmond	26-06-05
25,17	1,2 Tessa de	Niet	MB 10-04-89 Haag Atletiek	Helmond	26-06-05
25,21	-0,7 Kyoma	Wang	MA 07-06-87 Nea-Volharding	Helmond	26-06-05
25,21	0,6 Esther	Akihary	MA 14-04-87 Unitas	Oordegem	02-07-05
25,24	1,3 Kristel	Spierenburg	18-11-78 Haag Atletiek	Zwolle	05-06-05
25,25	0,9 Angelique	Hogeveen-Smit	V35 19-12-67 Phanos	Krommenie	03-07-05
25,28	1,2 Nikki van	Leeuwen	MB 04-08-89 PAC	Helmond	26-06-05
25,30	0,0 Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Emmeloord	14-05-05
25,32	-0,3 Jamile (30)	Samuel	MD 24-04-92 Phanos	Oordegem	11-08-05
25,40	0,9 Esmeralda	Adriaans	15-08-85 R' dam Atletiek	Rhede	29-05-05
25,43	-1,1 Paula	Schouten	MA 01-02-86 Continental Sport	Eindhoven	16-07-05
25,53	0,6 Petra	Groenenboom	19-05-79 R' dam Atletiek	Oordegem	02-07-05
25,54	1,1 Eefje van	Mourik	26-08-75 HAC	Veldhoven	05-06-05

25,57	Anita	Vedder	20-08-84 Groningen Atl	Groningen	25-05-05
25,57	0,0 Janice	Babel	MD 10-11-92 Continental Sport	Lier	18-06-05
25,62	1,8 Marina	Schoenmakers	24-02-85 KAV Holland	Zwolle	05-06-05
25,65	Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Assen	16-07-05
25,67	0,6 Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Bydgoszcz	02-07-05
25,67	1,1 Naomi	Schellekens	07-12-79 Hellas / LG Sempt	Bydgoszcz	02-07-05
	(40)				
25,72	-3,1 Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Gouda	05-05-05
25,74	0,9 Martje	Hoekmeijer	20-01-80 Phanos	Krommenie	03-07-05
25,75	1,3 Yvette	Zoomer	01-03-83 Seven Hills RT	Hengelo	29-05-05
25,78	-1,5 Agnes	Ottens	02-02-82 R' dam Atletiek	Delft	01-05-05
25,78	1,2 Ilse van	Beek	MB 21-08-89 Atverni	Helmond	26-06-05
25,80	1,5 Juliette	Buiter	MA 26-12-87 Prins Hendrik	Hengelo	29-05-05
25,82	0,0 Janneke	Oosterink	MA 22-01-87 GAC-Hilversum	Hilversum	25-05-05
25,83	1,8 Tamara	Klomp	MB 01-11-89 R' dam Atletiek	Lisse	16-05-05
25,85	-1,6 Denise	Jol	MB 23-12-88 Sparta	Helmond	25-06-05
25,85	Femke van der	Meij	20-05-85 Suomi	Santpoort	12-08-05
	(50)				

met teveel rugwind

23,06	w 3,3 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Amsterdam	10-07-05
23,28	w 2,8 Jacqueline	Poelman		Amsterdam	10-07-05
23,52	w 4,4 Jacqueline	Poelman		Leiden	11-06-05
23,64	w 3,3 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Amsterdam	10-07-05
23,89	w 4,4 Esther	Dankwah (GHA)	18-11-78 Haag Atletiek	Leiden	11-06-05
24,02	w 3,3 Mami	Awuah-Asante	09-10-75 Haag Atletiek	Amsterdam	10-07-05
24,05	w 3,3 Delia	Appelman	26-10-85 DEM	Amsterdam	10-07-05
24,22	w 2,8 Judith	Baarsen	29-10-78 Unitas	Amsterdam	10-07-05
24,52	w 3,3 Eugenie	Kool	18-05-84 Haag Atletiek	Amsterdam	10-07-05
24,63	w 2,8 Esmeralda	Adriaans	15-08-85 R' dam Atletiek	Amsterdam	10-07-05
24,86	w 2,3 Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Bydgoszcz	02-07-05
24,93	w 4,1 Rosina	Hodde	10-02-83 R' dam Atletiek	Sittard	05-06-05
24,95	w 2,2 Mariska	Slootweg	MA 24-06-86 Hellas	Leiden	11-06-05
25,03	w 2,1 Jamile	Samuel	MD 24-04-92 Phanos	Krommenie	03-07-05
25,19	w 2,8 Esther	Akihary	MA 14-04-87 Unitas	Amsterdam	10-07-05
25,19	w 3,2 Paula	Schouten	MA 01-02-86 Continental Sport	Gent	20-07-05
25,37	w 4,1 Juliette	Buiter	MA 26-12-87 Prins Hendrik	Sittard	05-06-05

300 meter vrouwen

39,48	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Utrecht	22-07-05
41,03	Esmeralda	Adriaans	15-08-85 R' dam Atletiek	Rotterdam	29-04-05
41,27	Merel	Gosens	04-07-82 Hellas	Utrecht	22-07-05
41,29	Marjolijn	Jongmans	13-12-77 't Haasje	Vught	03-04-05
41,87	Nikki van	Leeuwen	MB 04-08-89 PAC	Rotterdam	29-04-05
42,07	Loes	Willemse	30-12-82 Prins Hendrik	Vught	03-04-05
42,19	Martje	Hoekmeijer	20-01-80 Phanos	Amstelveen	27-05-05
42,25	Chantal van	Oudheusden	08-05-75 Sprint	Breda	21-04-05
42,40	Marit	Dopheide	MC 28-12-90 AC TION	Apeldoorn	19-08-05
42,45	Marlies	Kranendonk	MA 05-05-86 Energie	Rotterdam	29-04-05
	(10)				

betere handtijden:

41,2	Nicky van	Leuveren	MC 20-05-90 AAC	Almelo	03-09-05
41,3	Eefje van	Mourik	26-08-75 HAC	Gemert	05-07-05

400 meter vrouwen

53,30	Sandra	Stals (BEL)	05-06-75 Unitas	Brussel	10-07-05
53,49	Annemarie	Schulte	13-02-85 De Sperwers	Oordgegem	02-07-05
53,60	Annemarie	Schulte		Leiria	18-06-05
53,93	Annemarie	Schulte		Erfurt	15-07-05
53,98	Annemarie	Schulte		Vught	16-05-05
54,43	Annemarie	Schulte		Hilversum	04-09-05
54,54	Annemarie	Schulte		Hengelo	29-05-05
54,63	Henriëke	Krommendijk	MA 03-09-86 Unitas	Helmond	26-06-05
54,70	Sandra	Stals (BEL)		Brussel	09-07-05
	(10/3)				
54,76	Ruky	Abdulay (GHA)	08-08-82 Haag Atletiek		
54,91	Letitia	Vriesde (SUR)	V40 05-10-64 R' dam Atletiek	Amsterdam	31-07-05

Statistisch jaarboek 2005

54,96	Sjorske	Wijnker	MB 23-05-88 Hera	Lignano	07-07-05
55,13	Romara van	Noort	MA 11-09-86 De Spartaan	Helmond	26-06-05
55,53	José van der	Veen	26-03-80 Impala	Amsterdam	31-07-05
55,62	Tamara	Ruben	11-06-82 Atverni	Uden	25-06-05
55,92	Machteld	Mulder	MB 21-02-89 Hollandia	Leiden	11-06-05
	(10)				
56,04	Rachel	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Amsterdam	09-07-05
56,25	Lisette	Thomas	21-04-80 DEM	Leiden	11-06-05
56,29	Petra	Groenenboom	19-05-79 R' dam Atletiek	Leiden	11-06-05
56,35	Henriëke	Popken	31-12-80 AV '34	Eindhoven	16-07-05
56,39	Laurinda	Haak	MA 27-03-86 PAC	Helmond	26-06-05
56,66	Anne van de	Hurk	07-10-80 Prins Hendrik	Oordegem	02-07-05
56,95	Arien	Bosch	11-08-78 Phoenix	Amsterdam	09-07-05
57,06	Juaneë	Pekelharing (RSA)	08-03-82 Prins Hendrik	Amsterdam	09-07-05
57,10	Romy	Kraaijeveld	MB 03-08-88 Phanos	Helmond	26-06-05
57,20	Sanne	Verstegen	10-11-85 Spark	Den Haag	05-06-05
	(20)				
57,29	Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Sittard	05-06-05
57,29	Nicole van	Amstel	MB 11-05-88 Atl Maastricht	Oordegem	02-07-05
57,30	Susanne	Dekkers	MB 16-06-88 AV '34	Almelo	12-06-05
57,37	Lorraine van	Summeren	08-07-74 't Haasje	Oordegem	02-07-05
57,53	Charissa	Czech	MA 21-04-86 Noordkop	Amsterdam	09-07-05
57,77	Martje	Hoekmeijer	20-01-80 Phanos	Uden	25-06-05
57,92	Esther	Vermuë	MB 18-02-89 AV '56	Vught	16-05-05
57,98	Lonneke	Derriks	MA 22-04-87 De Spartaan	Helmond	26-06-05
58,02	José	Becker	25-06-83 De Sperwers	Amsterdam	09-07-05
58,06	Roxanne	Martin	MA 28-01-87 Seven Hills RT	Leiden	11-06-05
	(30)				
58,10	Agnes	Ottens	02-02-82 R' dam Atletiek	Delft	01-05-05
58,12	Kaira	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Amsterdam	24-04-05
58,26	Jessica	Ramakers	13-02-78 Lycurgus	Amsterdam	09-07-05
58,31	Marjolijn	Jongmans	13-12-77 't Haasje	Leiden	22-05-05
58,34	Nicole	Jetten	MB 23-08-89 Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
58,35	Esther van der	Lycke	MB 19-08-89 AV '23	Willemstad	26-07-05
58,36	Chantal van der	Krogt	14-09-80 Phoenix	Hilversum	04-09-05
58,42	Esther	Akihary	MA 14-04-87 Unitas	Kessel-Lo	04-06-05
58,52	Susan	Kuijken	MA 08-07-86 Seven Hills RT	Nijmegen	29-06-05
58,55	Yvonne	Hak	MA 30-06-86 Hera	Sittard	11-09-05
	(40)				
58,83	Ramona	Thoen	25-10-85 Olympus '70	Delft	01-05-05
58,83	Linda	Swart	03-06-85 Groningen Atl	Hengelo	29-05-05
58,84	Kristel	Spierenburg	18-11-78 Haag Atletiek	Leiden	22-05-05
58,86	Sifra	Griesenbrock	MB 05-12-89 Achilles-Top	Kerkrade	09-06-05
58,88	Esmay	Vos	MA 17-12-86 Typhoon	Huizen	19-06-05
58,94	Marieke	Riemens	MA 04-05-86 AV '56	Helmond	25-06-05
59,05	Merel	Gosens	04-07-82 Hellas	Zevenbergen	02-07-05
59,10	Yvette	Zoomer	01-03-83 Seven Hills RT	Utrecht	27-08-05
59,13	Mami	Awuah-Asante	09-10-75 Haag Atletiek	Zwolle	05-06-05
59,24	Ingrid	Grutters	28-08-74 Atverni	Utrecht	01-07-05
	(50)				
<i>betere handtijden:</i>					
56,4	Emilia	Gvozdenovic	MA 06-05-87 Ilion	Zoetermeer	03-04-05
59,1	Renate	Haring	08-02-74 R' dam Atletiek	Naaldwijk	16-06-05
800 meter vrouwen					
2.01,65	Letitia	Vriesde (SUR)	V40 05-10-64 R' dam Atletiek	Helsinki	06-08-05
2.02,07	Letitia	Vriesde (SUR)	V40	Helsinki	07-08-05
2.02,18	Letitia	Vriesde (SUR)	V40	Fortaleza	18-05-05
2.02,57	Letitia	Vriesde (SUR)	V40	Melem	21-05-05
2.02,92	Sandra	Stals (BEL)	05-06-75 Unitas	Doha	13-05-05
2.02,95	Letitia	Vriesde (SUR)	V40	Hengelo	29-05-05
2.03,45	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Oordegem	30-07-05
2.04,61	Lotte	Visschers		Leverkusen	23-07-05
2.04,86	Sandra	Stals (BEL)		Leiria	18-06-05
2.05,19	José van der	Veen	26-03-80 Impala	Oordegem	30-07-05
	(10/4)				

2.06,08	Marjolein de	Jong	12-06-81	Phanos	Nijmegen	20-05-05
2.06,25	Susan	Kuijken	MA 08-07-86	Seven Hills RT	Leiden	11-06-05
2.06,42	mix Anne van den	Hurk	07-10-80	Prins Hendrik	Apeldoorn	19-08-05
2.07,01	Adrienne	Herzog	30-09-85	Groningen Atl	Oordegem	30-07-05
2.07,40	Juanee	Pekelharing (RSA)	08-03-82	Prins Hendrik	Durban	18-02-05
2.08,08	Machteld	Mulder	MB 21-02-89	Hollandia	Lignano	04-07-05
	(10)					
2.09,22	Evelien	Ruijters	10-08-85	Achilles-Top	Oordegem	02-07-05
2.09,35	Corine van	Beek	21-02-82	Groningen Atl	Groningen	25-05-05
2.09,90	Helen	Hofstede	31-12-80	Atverni	Leiden	11-06-05
209,94	Annemarie	Schulte	13-02-85	De Sperwers	Krommenie	25-09-05
2.10,48	Charissa	Czech	MA 21-04-86	Noordkop	Hengelo	29-05-05
2.10,54	Ingrid	Grutters	28-08-74	Atverni	Oordegem	30-07-05
2.10,73	Rachel	Boddy	MB 29-07-88	KAV Holland	Utrecht	27-08-05
2.11,11	Carine van	Dorp	11-09-71	Haag Atletiek	Uden	25-06-05
2.11,17	Yvonne	Wisse	06-06-82	De Spartaan	Bydgoszcz	03-07-05
2.11,37	Manon	Kruiver	MB 03-01-88	Nova	Hengelo	29-05-05
	(20)					
2.11,46	Yvonne	Hak	MA 30-06-86	Hera	Hengelo	29-05-05
2.12,22	Lorraine van	Summeren	08-07-74	't Haasje	Utrecht	27-08-05
2.13,52	Esmay	Vos	MA 17-12-86	Typhoon	Leiden	11-06-05
2.13,76	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Hellas	Götzis	28-05-05
2.13,81	Nicole van	Amstel	MB 11-05-88	Atl Maastricht	Heusden	23-07-05
2.13,82	Hanneke	Schipper	29-01-78	Groningen Atl	Groningen	25-05-05
2.14,01	Isabel	Sticker	10-12-85	De Liemers	Apeldoorn	01-07-05
2.14,42	Lesley van	Miert	10-06-85	Sprint	Leiden	11-06-05
2.14,49	Haitske	Daniëls	01-09-80	GAC-Gemert	Heusden	23-07-05
2.15,24	Sifra	Griesenbrock	MB 05-12-89	Achilles-Top	Roermond	12-06-05
	(30)					
2.15,26	Jessie	Fairley	MC 25-04-91	Loopgroep PK	Utrecht	17-06-05
2.15,50	Georgine	Vis	08-08-77	AAC	Breda	20-08-05
2.15,66	Jane	Boddy	MB 29-07-88	KAV Holland	Heusden	23-07-05
2.16,74	Bregje	Crolla	MA 31-01-86	Unitas	Kaunas	24-07-05
2.15,76	Marieke van der	Wal	12-12-88	AAC'61	Groningen	01-10-05
2.16,78	Anne-Mieke van der	Pol	V40 10-07-64	Nijmegen Atletiek	Hilversum	04-09-05
2.16,83	Maddie	Duhon	MB 12-12-89	Olympus '70	Breda	20-08-05
2.16,93	Liesbeth	Voorthuijsen	13-10-83	Phoenix	Breda	20-08-05
2.17,06	Sharon de	Knegt	MB 11-12-89	AV Oss '78	Utrecht	17-06-05
2.17,1	Margriet	Berkhout	MC 27-08-90	Nova	Heiloo	19-08-05
	(40)					
2.17,12	Lotte van den	Boom	MA 11-03-87	THOR	Zoetermeer	19-06-05
2.17,16	Heidi de	Ridder	03-02-75	Leiden Atletiek	Leiden	22-05-05
2.17,31	Lilian	Fennema	05-04-80	PAC	Utrecht	09-09-05
2.17,33	Jamie	Schumacher	12-01-79	Atverni	Hengelo	29-05-05
2.17,42	Nina	Matthijsen	03-05-80	Phanos	Heusden	23-07-05
2.17,46	Raika	Lenaarts	MB 02-03-88	Hera	Amstelveen	12-06-05
2.17,55	Henriek	Krommendijk	MA 03-09-86	Unitas	Sittard	11-09-05
2.17,77	Claartje	Raeds	03-04-78	Leiden Atletiek	Zwolle	05-06-05
2.18,36	Esther	Ruijters	MB 25-01-88	Achilles-Top	Heusden	23-07-05
2.18,45	Karin	Nieuwenhuizen	MA 02-01-87	Hellas	Vught	16-05-05
	(50)					
1000 meter vrouwen						
2.48,06	Anne van den	Hurk	07-10-80	Prins Hendrik	Kampen	07-09-05
2.48,18	Adrienne	Herzog	30-09-85	Groningen Atl	Brussel	26-08-05
2.53,60	Evelien	Ruijters	10-08-85	Achilles-Top	Brussel	26-08-05
2.54,42	Ingrid	Grutters	28-08-74	Atverni	Krommenie	03-07-05
2.55,76	Susan	Kuijken	MA 08-07-86	Seven Hills RT	Brussel	26-08-05
2.56,87	Jessie	Fairley	MC 25-04-91	Loopgroep PK	Amsterdam	27-08-05
2.57,42	Margriet	Berkhout	MC 27-08-90	Nova	Amsterdam	27-08-05
2.58,0	Renate	Haring	08-02-74	R' dam Atletiek	Naaldwijk	12-05-05
1500 meter vrouwen						
4.16,32	Adrienne	Herzog	30-09-85	Groningen Atl	Brasschaat	24-07-05
4.17,49	Adrienne	Herzog			Nijmegen	20-05-05
4.17,87	mix Adrienne	Herzog			Meppel	11-05-05

Statistisch jaarboek 2005

4.19,72	Susan	Kuijken	MA 08-07-86 Seven Hills RT	Leiria	19-06-05
4.20,24	Helen	Hofstede	31-12-80 Atverni	Gorinchem	17-06-05
4.20,63	mix Anne van den	Hurk	07-10-80 Prins Hendrik	Utrecht	12-08-05
4.20,72	Susan	Kuijken	MA	Hengelo	29-05-05
4.22,9	Miranda	Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Venlo	05-05-05
4.23,10	Helen	Hofstede		Nijmegen	20-05-05
4.23,74	Anne van den (10/5)	Hurk		Nijmegen	20-05-05
4.24,05	Lesley van	Miert	10-06-85 Sprint	Gorinchem	17-06-05
4.25,60	Marlies	Overbeeke	25-06-80 PAC	Hengelo	29-05-05
4.26,68	Corine van	Beek	21-02-82 Groningen Atl	Oordegem	30-07-05
4.26,99	Sabine van de	Reijt	08-09-81 Sprint	Eindhoven	16-07-05
4.27,46	Sandra (10)	Stals (BEL)	05-06-75 Unitas	Kessel-Lo	21-05-05
4.27,64	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Nijmegen	20-05-05
4.29,34	Carine van	Dorp	11-09-71 Haag Atletiek	Oordegem	30-07-05
4.29,57	Lindy	Burgman	24-05-83 PEC 1910	Hengelo	29-05-05
4.30,32	Hanneke	Schipper	29-01-78 Groningen Atl	Nijmegen	20-05-05
4.31,92	Anne-Mieke van der Pol		V40 10-07-64 Nijmegen Atletiek	Utrecht	01-07-05
4.33,79	Claartje	Raedts	03-04-78 Leiden Atletiek	Amsterdam	09-07-05
4.34,27	Manon	Kruiver	MB 03-01-88 Nova	Utrecht	12-08-05
4.34,48	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Nijmegen	20-05-05
4.35,61	Barbara	Zutt	07-03-81 Hera	Duffel	28-05-05
4.36,12	Jolanda (20)	Verstraten	26-06-83 Scopias	Oordegem	02-07-05
4.36,55	Ingrid	Grutters	28-08-74 Atverni	Utrecht	12-08-05
4.38,74	Marieke	Falkmann	MA 07-01-87 De Sperwers	Genderingen	22-05-05
4.38,91	Evelien	Ruijters	10-08-85 Achilles-Top	Eindhoven	16-07-05
4.39,11	Jessie	Fairley	MC 25-04-91 Loopgroep PK	Hengelo	29-05-05
4.39,35	Raika	Lenaarts	MB 02-03-88 Hera	Amsterdam	31-07-05
4.39,59	Drissia	Nadym	16-10-84 Haag Atletiek	Enschede	25-09-05
4.39,83	Sharon de	Knegt	MB 11-12-89 AV Oss '78	Eindhoven	16-07-05
4.40,69	Lotte	Jacobs	MB 11-10-88 HAC	Eindhoven	16-07-05
4.40,87	Isabel	Sticker	10-12-85 De Liemers	Uden	25-06-05
4.41,44	Pauline (30)	Claessen	19-08-80 Seven Hills RT	Apeldoorn	01-07-05
4.41,94	Nina	Matthijssen	03-05-80 Phanos	Merksem	27-08-05
4.42,49	Lotte van den	Boom	MA 11-03-87 THOR	Gorinchem	17-06-05
4.42,55	Daphne	Panhuijsen	30-07-77 Nijmegen Atletiek	Genderingen	22-05-05
4.44,35	Marieke van der	Wal	MB 24-12-88 AAC '61	Drachten	24-04-05
4.44,76	Florence van	Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Vught	11-06-05
4.44,97	Manon	Loeffen	19-07-85 Seven Hills RT	Groningen	15-05-05
4.45,77	Margriet	Berkhout	MC 27-08-90 Nova	Helmond	26-06-05
4.47,45	Nikki	Fairley	MA 11-02-87 Loopgroep PK	Apeldoorn	27-05-05
4.47,68	Rian van de	Burgt	25-11-75 AV Valkenswaard	Uden	25-06-05
4.47,81	Fanny van (40)	Maanen	MB 08-06-88 R' dam Atletiek	Hengelo	29-05-05
4.47,86	Kai	Lemmen	03-11-78 Scopias	Uden	25-06-05
4.48,30	Renate	Haring	08-02-74 R' dam Atletiek	Lisse	22-05-05
4.48,44	Lilian	Fennema	05-04-80 PAC	Utrecht	01-07-05
4.48,65	Heleen	Platzter	20-11-79 't Haasje	Enschede	25-09-05
4.48,7	Maddie	Duhon	MB 12-12-89 Olympus '70	Naaldwijk	16-06-05
4.48,75	Paddy	Herijgers-van Heijst	09-12-76 Loopgroep PK	Utrecht	01-07-05
4.48,9	Sandra de	Jonge-ter Horst	28-04-73 Ciko '66	Arnhem	10-06-05
4.50,8	Sandra de	Block	04-09-82 RK HAV	Vlissingen	24-06-05
4.51,62	Anoushka	Lievaart	15-10-82 Attila	Zwolle	05-06-05
4.51,75	Marjolein (50)	Secrève	18-02-77 Phoenix	Utrecht	01-07-05

1 Engelse mijl vrouwen

5.02,86	Anne-Mieke van der Pol		V40 10-07-64 Nijmegen Atletiek	Amersfoort	11-05-05
---------	------------------------	--	--------------------------------	------------	----------

2000 meter vrouwen

6.07,35	Susan	Kuijken	MA 08-07-86 Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
6.20,79	Lindy	Burgman	24-05-83 PEC 1910	Vught	03-04-05
6.21,90	Pauline	Claessen	19-08-80 Seven Hills RT	Leiden	11-05-05

6.43,40	Wendy	Mullink	MA 17-11-86 AV Argo	Leiden	11-05-05
6.44,21	Paddy	Herijgers-van Heijst	09-12-76 Loopgroep PK	Rotterdam	29-04-05
6.45,18	Jessie	Fairley	MC 25-04-91 Seven Hills RT	Almelo	03-09-05
6.45,57	Margriet	Berkhout	MC 27-08-90 Nova	Almelo	03-09-05
6.45,60	Manon	Loeffen	19-07-85 Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
6.49,72	Marlien van	Beek	V40 06-04-65 LADB	Leiden	11-05-05
6.52,05	Lotte	Jacobs	MB 11-10-88 HAC	Vught	03-04-05

3000 meter vrouwen

9.12,77	Adrienne	Herzog	30-09-85 Groningen Atl	Vught	16-05-05
9.14,95	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Vught	16-05-05
9.16,06	Miranda	Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Tessenderlo	20-08-05
9.22,23	Adrienne	Herzog		Leiria	18-06-05
9.28,45	Susan	Kuijken	MA 08-07-86 Seven Hills RT	Kaunas	23-07-05
9.32,90	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Apeldoorn	19-08-05
9.33,89	Susan	Kuijken	MA	Vught	16-05-05
9.34,74	Anja	Smolders (BEL)	02-06-73 Prins Hendrik	Tessenderlo	20-08-05
9.39,83	Hanneke	Schipper	29-01-78 Groningen Atl	Vught	16-05-05
9.40,61	Pauline	Claessen	19-08-80 Seven Hills RT	Vught	16-05-05
	(10/2)				
9.43,78	Claartje	Raedts	03-04-78 Leiden Atletiek	Leiden	29-06-05
9.44,06	Barbara	Zutt	07-03-81 Hera	Vught	16-05-05
	(10)				
9.44,90	Anne-Mieke van der Pol		V40 10-07-64 Nijmegen Atletiek	Tilburg	06-07-05
9.47,63	Sabine van de	Reijt	18-09-81 Sprint	Vught	16-05-05
9.55,32	Anita	Looper	21-10-75 Groningen Atl	Sittard	05-06-05
10.00,62	mix Daphne	Panhuijsen	30-07-77 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-06-05
10.02,02	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	V40 02-04-64 Unitas	Sittard	05-06-05
10.03,78	Petra	Sloots	10-09-71 Spark	Leiden	29-06-05
10.04,85	Wendy van de	Spijker	16-02-76 Haag Atletiek	Enschede	25-09-05
10.05,33	Isabel	Sticker	10-12-85 De Liemers	Utrecht	09-09-05
10.06,5	Marlon	Voorn	V35 21-01-70 Sparta	Naaldwijk	02-06-05
10.07,53	Heleen	Plaatzer	20-11-79 't Haasje	Enschede	25-09-05
	(20)				
10.08,68	Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Heiloo	05-05-05
10.11,2	Sandra de	Jonge-ter Horst	28-04-73 Ciko '66	Arnhem	13-05-05
10.11,39	Juanee	Pekelharing (RSA)	08-03-82 Prins Hendrik	Tessenderlo	20-08-05
10.15,24	Marije te	Raa	22-06-84 Ciko '66	Vught	16-05-05
10.16,43	Jolanda	Verstraten	23-06-83 Scopias	Uden	01-05-05
10.17,5	Carla Ophorst-Marrewijk		V45 02-12-58 Olympus '70	Naaldwijk	08-09-05
10.17,89	Lotte van den	Boom	MA 11-03-87 THOR	Vught	16-05-05
10.19,89	Lotte	Jacobs	MB 11-10-88 HAC	Vught	16-05-05
10.19,93	Iris	Wullems	16-08-75 R' dam Atletiek	Sittard	05-06-05
10.21,10	Rian van de	Burgt	25-11-75 AV Valkenswaard	Vught	16-05-05
	(30)				
10.22,68	Nina	Mathijssen	03-05-80 Phanos	Utrecht	09-09-05
10.23,16	Stefanie	Bouma	31-08-82 Impala	Nijmegen	17-09-05
10.23,67	Anoushka	Lievaart	15-10-82 Attila	Leiden	22-05-05
10.26,6	Raika	Lenaarts	MB 02-03-88 Hera	Heiloo	22-07-05
10.27,9	Brigitte	Mulder	02-06-73 HRR	Naaldwijk	02-06-05
10.28,98	Sharon de	Knegt	MB 11-12-89 AV Oss '78	Vught	16-05-05
10.29,17	Marieke	Falkmann	MA 07-01-87 De Sperwers	Nijmegen	05-06-05
10.29,21	Marijke von	Bergh	V40 24-02-64 Attila	Delft	15-06-05
10.30,74	Linda van	Wely	V35 13-12-68 Phanos	Leiden	24-08-05
10.30,8	Lucienne	Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Heiloo	22-07-05
	(40)				
10.31,17	Paddy	Herijgers-van Heijst	09-12-76 Loopgroep PK	Tessenderlo	20-08-05
10.31,41	Kai	Lemmen	03-11-78 Scopias	Kerkrade	02-06-05
10.32,08	Saskia van	Vugt	13-12-80 Fit	Den Haag	31-07-05
10.32,76	Esther	Schipper	MA 26-11-87 Hylas	Vught	16-05-05
10.33,9	Esther	Schrijvers	18-01-85 R' dam Atletiek	Naaldwijk	02-06-05
10.34,0	Manon	Loeffen	19-07-85 Seven Hills RT	Deurne	07-06-05
10.34,25	Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Leiden	22-05-05
10.34,63	Charissa	Czech	MA 21-04-86 Noordkop	Heiloo	05-08-05
10.36,07	Florence van	Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Lier	13-08-05

10.36,69	Annelies (50)	Homma	29-11-77 Prins Hendrik	Vught	16-05-05
2 Engelse mijl vrouwen					
10.04,3	o Florence van	Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Roosendaal	19-04-05
11.20,7	o Ineke	Stofmeel	V50 05-04-55 THOR	Roosendaal	19-04-05
5000 meter vrouwen					
15.10,26	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Hengelo	29-05-05
15.59,26	Miranda	Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Utrecht	27-08-05
16.07,07	Anita	Looper	21-10-75 Groningen Atl	Amsterdam	09-07-05
16.12,61	Adrienne	Herzog	30-09-85 Groningen Atl	Hengelo	29-05-05
16.19,20	Marlies	Overbeeke	25-06-80 PAC	Amsterdam	09-07-05
16.23,83	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Londen	06-08-05
16.26,84	Adrienne	Herzog		Erfurt	17-07-05
16.27,23	Barbara	Zutt	07-03-81 Hera	Londen	06-08-05
16.33,18	Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Amsterdam	09-07-05
16.33,92	Marlies (10/8)	Overbeeke		Leiria	19-06-05
16.39,77	Pauline	Claessen	19-08-80 Seven Hills RT	Apeldoorn	15-06-05
16.49,24	Andrea (10)	Deelstra	06-03-85 Athlon	Amsterdam	09-07-05
17.02,79	Anne-Mieke van der Pol		V40 10-07-64 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	15-06-05
17.23,68	Sandra de	Jonge-ter Horst	28-04-73 Ciko '66	Apeldoorn	15-06-05
17.24,46	Marleen van der	Graaff	24-02-80 Typhoon	Apeldoorn	15-06-05
17.27,03	Inge van der	Meulen	21-05-73 Olympia Eh	Utrecht	12-08-05
17.33,5	Petra	Sloots	10-09-71 Spark	Oud Beijerland	16-06-05
17.39,45	Rian van de	Burgt	25-11-75 AV Valkenswaard	Kerkrade	09-06-05
17.48,40	Saskia van	Vugt	13-12-80 Fit	Utrecht	01-07-05
17.52,97	Annelies	Homma	29-11-77 Prins Hendrik	Utrecht	12-08-05
17.53,0	Brigitte	Mulder	02-06-73 HRR	Naaldwijk	12-05-05
17.54,6	Carla Ophorst-Marrewijk (20)		V45 02-12-58 Olympus '70	Naaldwijk	12-05-05
17.56,22	Laila	Kaergaard Laursen	21-12-81 Univ. Maastricht	Groningen	15-05-05
18.04,17	Florence van	Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Utrecht	13-05-05
18.04,54	Anne van	Schuppen	V40 11-10-60 Cialfo	Epe	16-06-05
18.06,94	Linda van	Wely	V35 13-12-68 Phanos	Vught	12-06-05
18.07,61	Nikki	Fairley	MA 11-02-87 Loopgroep PK	Utrecht	12-08-05
18.09,03	Isabelle	Heusinkveld	V35 08-01-67 DEM	Vught	12-06-05
18.12,57	Lucienne	Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Vught	12-06-05
18.20,54	Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Apeldoorn	15-06-05
18.25,92	Stefanie	Bouma	31-08-82 Impala	Groningen	25-05-05
18.29,23	Marisa (30)	Hopmans	19-04-79 Spado	Utrecht	12-08-05
18.31,51	Esther van	Heerde	20-04-74 KAV Holland	Amsterdam	09-07-05
18.32,42	Lotte van den	Boom	MA 11-03-87 THOR	Drunen	02-04-05
18.35,71	Marlien van	Beek	V40 06-04-65 LADB	Vught	12-06-05
18.43,03	Marijke de	Wijs	V35 04-08-65 Sportlust	Vught	12-06-05
18.51,64	Tanja de	Groot	V35 06-10-67 Atos	Utrecht	01-07-05
18.54,47	Josien	Aarntzen	MA 26-06-87 Atletico '73	Utrecht	12-08-05
18.59,40	Ella	Witjes	V45 27-02-57 Altis	Amersfoort	11-05-05
19.01,59	Ilonka van den	Hengel	MA 28-07-87 Athlos	Drunen	02-04-05
19.06,09	Ester	Eikendal-Zijderlaan	16-02-74 Avantri	Utrecht	12-08-05
19.09,2	Stefanie (40)	Nijenhuis	20-04-78 De Liemers	Arnhem	10-06-05
19.09,3	Marieke	Boekestijn	19-05-81 AV Waterweg	Naaldwijk	12-05-05
19.15,36	Ingrid	Coster	V45 05-10-57 AV '23	Vught	12-06-05
19.20,-	Birgit	Krämer	V35 27-12-69 GAC-Hilversum	Harderwijk	03-05-05
19.22,15	Tilly van de	Laar	V50 05-06-52 AV Weert	Vught	12-06-05
19.26,10	Fabianne	Huis in 't Veld	31-01-83 Tartlétos	Utrecht	13-05-05
19.33,4	Karin	Bastian	22-07-74 Dynamica	Terneuzen	01-07-05
19.35,39	Lia	Wijnberger	V35 06-04-69 Phoenix	Utrecht	13-05-05
19.36,41	Angnetta van 't	Wout	V50 23-06-53 AV Oss '78	Vught	12-06-05
19.24,-	Roos van	Leengoeg	03-12-74 Athlos	Harderwijk	03-05-05
19.42,53	Marion (50)	Gerits	V50 17-10-53 AV Weert	Vught	12-06-05

in onderlinge wedstrijd:

17.08,6	o	Ilonka van den Hengel	MA 28-07-87 Athlos	Harderwijk	01-10-05
17.53,1	o	Florence van Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Roosendaal	07-07-05
18.16,0	o	Edith Kortekaas	29-11-74 Hellas	Utrecht	09-10-05
19.00,5	o	Ineke Stofmeel	V45 05-04-55 THOR	Roosendaal	07-07-05

10.000 meter vrouwen

34.16,09		Kristijna Loonen	26-07-70 Phanos	Drunen	02-04-05
34.35,18		Selma Borst	06-09-83 Hera	Drunen	02-04-05
34.50,34		Anja Smolders (BEL)	02-06-73 Prins Hendrik	Vilvoorde	06-07-05
36.05,04		Andrea Deelstra	06-03-85 Athlon	Utrecht	17-06-05
36.12,71		Pauline Claessen	19-08-80 Seven Hills RT	Drunen	02-04-05
36.25,79		Jolanda Verstraten	26-06-83 Scopias	Drunen	02-04-05
36.34,15		Merel de Knecht	09-05-79 Attila	Drunen	02-04-05
36.44,2		Carla Ophorst-Marrewijk	V45 02-12-58 Olympus '70	Naaldwijk	15-10-05
37.04,52		Sandra de Jonge-ter Horst	28-04-73 Ciko '66	Drunen	02-04-05
37.20,62		Barbara Ijff (NED)	Serpentine (GBR)	Birmingham	23-07-05
		(10)			
37.49,05		Florence van Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Drunen	02-04-05
38.35,00		Wendy Mullink	MA 17-11-86 AV Argo	Drunen	02-04-05

uurloop vrouwen

15.071		Marlien van Beek	V40 06-04-65 LADB	Roosendaal	15-09-05
14.673		Ineke Stofmeel	V45 05-04-55 THOR	Roosendaal	15-09-05
14.032		Joleen Jansen	V50 10-05-52 Spado	Roosendaal	15-09-05

3000 meter snelwandelen vrouwen

17.26,30		Marleen Radder-Willems	V50 22-02-51 RWV	Vught	11-06-05
19.00,1		Liesbeth van Leeuwen	MB 10-07-88 AV NOP	Zaandam	22-04-05
19.24,8		Sandra Maas	09-03-85 RWV	Zaandam	23-01-05
20.02,26		Coby Bunschoten-Kriek	V5518-12-47 RWV	Vught	11-06-05
20.34,1		Loes van den Beemt	MA 30-09-86 RWV	Delft	26-06-05
20.42,8		Alicia Eken	MC 16-02-90 RWV	Zaandam	22-04-05

5000 meter snelwandelen vrouwen

30.02,6		Marleen Radder-Willems	V50 22-02-51 RWV	Rotterdam	20-03-05
32.40,2		Sandra Maas	09-03-85 RWV	Zaandam	23-01-05
32.45,8		Liesbeth van Leeuwen	MB 10-07-88 AV NOP	Zaandam	23-01-05
34.09,4		Coby Bunschoten-Kriek	V5518-12-47 RWV	Best	03-07-05
35.36,4		Loes van den Beemt	MA 30-09-86 RWV	Rotterdam	20-03-05

10.000 meter snelwandelen vrouwen

61.50,7		Marleen Radder-Willems	V50 22-02-51 RWV	Zaandam	23-01-05
65.23,1		Sandra Maas	09-03-85 RWV	Zaandam	23-01-05
69.30,1		Coby Bunschoten-Kriek	V5518-12-47 RWV	Rotterdam	28-05-05

1 uur snelwandelen vrouwen

9.789		Marleen Radder-Willems	V50 22-02-51 RWV	Rotterdam	20-03-05
8689		Coby Bunschoten-Kriek	V5518-12-47 RWV	Zaandam	22-04-05
8.497		Sandra Maas	09-03-85 RWV	Rotterdam	20-03-05
8.497		Loes van den Beemt	MA 30-09-86 RWV	Rotterdam	20-03-05

3000 meter steeple chase vrouwen

9.51,3		Miranda Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Leiria	19-06-05
9.51,55		Miranda Boonstra		Rethymno	10-07-05
9.53,02		Miranda Boonstra		Warschau	12-06-05
9.56,99		Miranda Boonstra		Groningen	16-05-05
10.05,84		Helen Hofstede	31-12-80 Atverni	Uden	25-06-05
10.09,91		Miranda Boonstra		Helsinki	06-08-05
10.16,26		Jolanda Verstraten	20-06-83 Scopias	Uden	25-06-05
10.28,31		Helen Hofstede		Kessel-Lo	04-06-05
10.31,94		Jolanda Verstraten		Groningen	16-05-05
10.35,89		Andrea Deelstra	06-03-85 Athlon	Uden	25-06-05
		(10/4)			
10.42,93		Susan Kuijken	MA 08-07-86 Seven Hills RT	Kessel-Lo	04-06-05

100 meter horden 84 cm vrouwen

13,26	0,8	Karin Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Leiria	19-06-05
13,38	0,8	Karin Ruckstuhl		Götzis	28-05-05
13,43	-0,3	Rosina Hodde	10-02-83 R' dam Atletiek	Erfurt	15-07-05

Statistisch jaarboek 2005

13,48	-0,4 Karin	Ruckstuhl		Helsinki	06-08-05
13,53	0,0 Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Aix-les-Bains	22-05-05
13,53	1,2 Laurien	Hoos		Erfurt	14-07-05
13,53	0,0 Rosina	Hodde		Brasschaat	24-07-05
13,54	0,9 Rosina	Hodde		Erfurt	17-07-05
13,57	0,9 Rosina	Hodde		Den Haag	28-05-05
13,58	0,7 Rosina (10/3)	Hodde		Dudelange	22-05-05
13,58	0,8 Laurien	Hoos		Götzis	28-05-05
13,58	1,0 Rosina	Hodde		Amsterdam	09-07-05
13,60	0,9 Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Den Haag	28-05-05
13,62	1,4 Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Amsterdam	09-07-05
13,77	1,0 Femke van der	Meij	20-05-85 Suomi	Amsterdam	09-07-05
13,89	0,5 Naomi	Schellekens	07-12-79 Hellas / LG Sempt	Munchen	14-05-05
13,93	1,7 Ruky	Abdulay (GHA)	08-08-82 Haag Atletiek	Louisville	27-05-05
14,03	0,1 Sofie	Vanackere (BEL)	22-04-82 AAC / AZW (B)	Brussel	10-07-05
14,29	1,7 Jo-Ann (10)	Plet	MA 10-06-86 Phanos	Leiden	11-06-05
14,40	-0,2 Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Erfurt	14-07-05
14,46	1,5 Karin	Mastenbroek	23-10-79 De Keien	Den Haag	28-05-05
14,48	1,4 Fleur	Ondersteijn	06-02-84 Prins Hendrik	Amsterdam	09-07-05
14,49	1,5 Chantal van	Oudheusden	08-05-75 Sprint	Den Haag	28-05-05
14,58	-1,0 Laura	Molenaar	MA 23-07-86 AV Gouda	Helmond	26-06-05
14,62	1,0 Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Amsterdam	09-07-05
14,75	0,1 Bregje	Crolla	MA 31-01-86 Unitas	Kaunas	23-07-05
14,89	-1,0 Marlies	Kranendonk	MA 05-05-86 Energie	Helmond	26-06-05
14,90	1,0 Nancy	Karels	MA 08-01-86 AAC	Amsterdam	09-07-05
15,04	0,7 Eva van der (20)	Poel	18-11-85 De Spartaan	Bydgoszcz	02-07-05
15,10	1,4 Debby	Jutte	19-01-80 Phanos	Amsterdam	09-07-05
15,11	1,0 Mirjam	Revet	MA 09-04-86 AV Gouda	Gouda	20-05-05
15,13	2,0 Moniek	Riemersma	MA 12-01-87 De Keien	Den Haag	28-05-05
15,17	2,0 Boudine	Bouma	MA 29-11-87 Nea-Volharding	Den Haag	28-05-05
15,19	-1,3 Sanne	Verstegen	10-11-85 Spark	Den Haag	05-06-05
15,20	Marije	Jansen	MA 02-11-87 AV '56	Shippensburg	20-05-05
15,23	-1,0 Linda	Boerma	MA 22-10-87 De Sperwers	Helmond	26-06-05
15,24	-1,0 Angelique de	Zwart	15-11-84 Ilion	Leiden	22-05-05
15,25	-0,3 Susanne	Dekkers	MB 16-06-88 AV '34	Utrecht	27-08-05
15,27	2,0 Rianne (30)	Weltak	MA 03-09-86 PAC	Den Haag	28-05-05
15,27	1,3 Marleen	Rennings	13-06-80 't Haasje	Leiden	11-06-05
15,32	-0,6 Margriet van	Kammen	MB 01-02-88 Impala	Drachten	24-04-05
15,39	1,2 Sanne	Luxemburg	MB 05-07-88 Leiden Atletiek	Amsterdam	24-04-05
15,43	-0,6 Nicole	Kroonenburg	MB 14-03-89 SAV	Drachten	24-04-05
15,45	1,2 Babs	Egbers	MB 07-06-88 AV '34	Rotterdam	29-04-05
15,45	1,1 Mirte	List	MA 28-08-86 GAC-Hilversum	Sittard	11-09-05
15,47	0,8 Anne van	Ommeren	13-03-85 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-06-05
15,48	Marjon	Leeuwis	15-05-80 Groningen Atl	Best	02-07-05
15,52	1,5 Trudy	Horden	02-03-80 R' dam Atletiek	Den Haag	28-05-05
15,63	1,9 Annelies (40)	Fortuin	MB 01-08-88 Start '78	Emmeloord	14-05-05
15,66	-0,5 Marije	Langen	MA 29-12-86 AAC '61	Emmeloord	14-05-05
15,74	1,0 Inge	Crijns	23-09-83 Unitas	Kerkrade	16-06-05
15,77	Nadine de	Goede	14-05-82 Pijnenburg	Amstelveen	15-05-05
15,80	-1,3 Ramona	Thoen	25-10-85 Olympus '70	Den Haag	05-06-05
15,84	-1,8 Rimke de	Groot	MA 04-03-87 Haag Atletiek	Huizen	19-06-05
15,88	1,1 Annemiek	Strijker	MB 08-02-89 AAC '61	Sittard	11-09-05
15,91	0,6 Geeke	Blenk	MB 08-06-88 AV Venray Regio	Zoetermeer	19-06-05
15,92	Femke van	Loendersloot	30-09-82 AV Wijchen	Gemert	28-05-05
15,96	-0,6 Kirsty	Mann	MA 26-08-86 Hera	Drachten	24-04-05
16,03	1,0 Esther (50)	Maasdam	MA 19-02-86 PAC	Gouda	20-05-05
<i>betere handtijden:</i>					
15,4	Ramona	Thoen	25-10-85 Olympus '70	Vlissingen	27-08-05
15,7	Marjolijn	Jongmans	13-12-77 't Haasje	Arnhem	13-05-05

met teveel rugwind

13,49	w	3,7 Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Talence	17-09-05
13,55	w	2,6 Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Den Haag	28-05-05
13,81	w	2,6 Sofie	Vanackere (BEL)	22-04-82 AAC / AZW (B)	Den Haag	28-05-05
14,69	w	4,3 Bregje	Crolla	MA 31-01-86 Unitas	Sittard	05-06-05
15,09	w	3,9 Debby	Jutte	19-01-80 Phanos	Lisse	07-05-05
15,13	w	4,4 Ramona	Thoen	25-10-85 Olympus '70	Barendrecht	15-05-05
15,60	w	3,9 Marije	Langen	MA 29-12-86 AAC '61	Lisse	07-05-05
15,60	w	3,9 Marije	Langen	MA 29-12-86 AAC '61	Lisse	07-05-05

200 meter horden 76,2 cm vrouwen

26,99	0,0	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Hilversum	04-09-05
27,37	0,4	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Krommenie	03-07-05
29,64	0,0	Wendy	Visser	19-08-81 Phanos	Hilversum	04-09-05
29,78	0,0	Mirte	List	MA 28-08-86 GAC-Hilversum	Hilversum	04-09-05
30,26	0,0	Debby	Jutte	19-01-80 Phanos	Hilversum	04-09-05
30,38	1,3	Roxanne	Martin	MA 28-01-87 Seven Hills RT	Hilversum	04-09-05
30,45	1,3	Brenda	Baar	MA 19-07-87 GAC-Hilversum	Hilversum	04-09-05
30,67	1,3	Nancy	Karels	MA 08-01-86 AAC	Hilversum	04-09-05
30,90	0,0	Martje	Hoekmeijer	20-01-80 Phanos	Hilversum	04-09-05
30,97		Damiet de (10)	Wit	MA 29-12-86 Atverni	Krommenie	03-07-05
31,22	1,3	Tessy	Lenting	V40 03-02-65 De Spartaan	Hilversum	04-09-05
32,09		Carla de	Koning	MB 11-01-89 Nea-Volharding	Krommenie	03-07-05
32,12	1,3	Graciëlla	Wouterse	MB 24-03-88 AV Almere '81	Hilversum	04-09-05
32,14	1,3	Nienke van	IJken	16-05-85 Altis	Hilversum	04-09-05

400 meter horden 91,4 cm vrouwen

55,64		Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Breda	20-08-05
55,83		Marjolein de	Jong		Thessaloniki	17-07-05
55,89		Marjolein de	Jong		Brussel	26-08-05
55,92		Marjolein de	Jong		Helsinki	11-08-05
56,07		Marjolein de	Jong		Uden	25-06-05
56,07		Marjolein de	Jong		Amsterdam	10-07-05
56,56		Marjolein de	Jong		Vught	16-05-05
56,57		Marjolein de	Jong		Leiden	11-06-05
56,88		Marjolein de	Jong		Luzern	14-06-05
56,95		Marjolein de (10/1)	Jong		Helsinki	10-08-05
56,96		Marjolein de	Jong		Reims	21-07-05
58,49		Tamara	Ruben	11-06-82 Atverni	Loughborough	11-07-05
58,70		Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Utrecht	27-08-05
60,46		Sanne	Verstegen	10-11-85 Spark	Den Haag	28-05-05
60,52		Susanne	Dekkers	MB 16-06-88 AV '34	Vught	16-05-05
60,52		Henriëke	Popken	31-12-80 AV '34	Amsterdam	10-07-05
61,20		Marjolijn	Jongmans	13-12-77 't Haasje	Vught	16-05-05
62,57		Marcia de	Korte	10-12-85 De Keien	Leiden	11-06-05
63,25		Eefje van	Mourik	26-08-75 HAC	Leiden	11-06-05
63,34		Fleur (10)	Ondersteijn	06-02-84 Prins Hendrik	Hengelo	29-05-05
63,42		Roxanne	Martin	MA 28-01-87 Seven Hills RT	Utrecht	17-06-05
63,65		Sofie	Vanackere (BEL)	22-04-82 AAC / AZW (B)	Sittard	05-06-05
63,70		Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Sittard	05-06-05
63,75		Tonja de	Bruin	28-02-77 R' dam Atletiek	Salamanca	30-04-05
64,56		Arlette	Broeders	23-06-82 Attila	Amsterdam	10-07-05
64,69		Lisa	Kruisheer	10-07-81 Phoenix	Utrecht	17-06-05
64,6		Yvonne	Hak	MA 30-06-86 Hera	Alkmaar	02-09-05
64,94		Lonneke	Derriks	MA 22-04-87 De Spartaan	Helmond	24-06-05
65,28		Suzanne	Thierry	MA 17-10-86 DEM	Helmond	24-06-05
65,37		Merel (20)	Gosens	04-07-82 Hellas	Enschede	25-09-05
65,79		Marjon	Leeuwis	15-05-80 Groningen Atl	Zwolle	17-09-05
65,80		Linda van de	Lagemaat	MC 29-11-90 Pallas '67	Helmond	24-06-05
65,86		Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Lisse	07-05-05
65,88		Esther	Maasdam	MA 19-02-86 PAC	Helmond	24-06-05
65,97		Agnes	Elling	V35 22-04-69 DGLA	Vught	12-06-05

Statistisch jaarboek 2005

65,98	Marlieke	Husslage	MA 26-02-86 Sprint	Utrecht	17-06-05
65,99	Graciëlla	Wouterse	MB 24-03-88 AV Almere '81	Helmond	24-06-05
66,09	Damiet de	Wit	MA 29-12-86 Atverni	Vught	16-05-05
66,72	Debby	Jutte	19-01-80 Phanos	Lisse	28-08-05
67,07	Mirte	List	MA 28-08-86 GAC-Hilversum	Helmond	24-06-05
	(30)				
67,36	Ismaelle	Stout	MB 02-01-89 AV '34	Den Haag	28-05-05
67,75	Jirina van	Kesteren	MA 05-10-87 AV Haarlem	Helmond	24-06-05
67,76	Rimke de	Groot	MA 04-03-87 Haag Atletiek	Helmond	24-06-05
67,89	Sophie	Burgers	MB 17-02-88 Seven Hills RT	Helmond	24-06-05
68,06	Mirjam	Revet	MA 09-04-86 AV Gouda	Utrecht	12-08-05
68,15	Leonie	Schilder	MC 15-09-90 AV Edam	Krommenie	03-07-05
68,16	Yvet van der	Sterren	MA 15-08-87 DAK	Helmond	24-06-05
68,31	Elize	Berg	23-11-82 Phoenix	Zwolle	05-06-05
68,38	Nelleke	Bosch	MB 21-06-89 ACO van Elderen	Helmond	24-06-05
69,22	Georgine	Vis	08-08-77 AAC	Nijmegen	17-09-05
	(40)				
69,24	Isis van der	Laan	MB 06-09-89 PAC	Utrecht	17-06-05
69,26	Kirsten	Los	01-01-82 Ilion	Zwolle	05-06-05
69,33	Evelijn	Plantenberg	MB 21-01-89 De Spartaan	Lisse	28-08-05
69,46	Janet	Hulshof	19-05-81 GAC-Hilversum	Groningen	16-05-05
69,71	Tessy	Lenting	V40 03-02-65 De Spartaan	Vught	12-06-05
69,84	Moniek	Maarse	MC 23-09-90 AV Aalsmeer	Helmond	24-06-05
69,88	Janneke	Berkhof	MA 21-08-86 R' dam Atletiek	Delft	15-06-05
70,30	Gejanne	Lussenburg	MB 24-12-89 Flevo Delta	Amsterdam	15-05-05
70,36	Marjolein van	Geest	MB 06-10-89 AV Wijchen	Helmond	24-06-05
70,61	Nadia	Walraven	26-04-77 Leiden Atletiek	Utrecht	12-08-05
	(50)				

hoogspringen vrouwen

1,83	Ruky	Abdulay (GHA)	08-08-82 Haag Atletiek	Walnut	17-04-05
1,83	<i>Ruky</i>	<i>Abdulay (GHA)</i>		<i>Mt. Sac</i>	<i>17-04-05</i>
1,81	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Emmeloord	14-05-05
1,81	<i>Yvonne</i>	<i>Wisse</i>		<i>Izmer</i>	<i>15-08-05</i>
1,81	<i>Yvonne</i>	<i>Wisse</i>		<i>Talence</i>	<i>17-09-05</i>
1,80	<i>Ruky</i>	<i>Abdulay (GHA)</i>		<i>Bellingham</i>	<i>02-04-05</i>
1,80	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Leiden	22-05-05
1,80	<i>Yvonne</i>	<i>Wisse</i>		<i>Den Haag</i>	<i>05-06-05</i>
1,80	<i>Yvonne</i>	<i>Wisse</i>		<i>Leiria</i>	<i>19-06-05</i>
1,80	Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Erfurt	14-07-05
	(10/2)				
1,79	<i>Yvonne</i>	<i>Wisse</i>		<i>Amsterdam</i>	<i>09-07-05</i>
1,79	<i>Karin</i>	<i>Ruckstuhl</i>		<i>Helsinki</i>	<i>06-08-05</i>
1,77	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Erfurt	14-07-05
1,77	Esther van der	Lycke	MB 19-08-89 AV '23	Willemstad	26-07-05
1,76	Titia van	Osch	12-05-76 AAC	Sittard	05-06-05
1,76	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Amsterdam	09-07-05
1,75	Marije	Langen	MA 29-12-86 AAC '61	Apeldoorn	19-06-05
1,75	Nikki	Woudstra	MB 06-05-88 Start '78	Helmond	25-06-05
	(10)				
1,73	Marjon	Leeuwis	15-05-80 Groningen Atl	Amsterdam	09-07-05
1,73	Nienke van	IJken	16-05-85 Altis	Amsterdam	09-07-05
1,72	Marlies	Kranendonk	MA 05-05-86 Energie	Emmeloord	14-05-05
1,72	Jacqueline	Raaman	13-09-83 Ilion	Leiden	11-06-05
1,72	Tijtske	Rijntjes	MB 29-06-89 Ciko '66	Amersfoort	20-08-05
1,72	Sanne	Korteland	MB 08-10-89 Passaat	Amersfoort	20-08-05
1,71	Monique de	Vries	08-05-82 Trias	Heiloo	05-05-05
1,70	Inge	Crijns	23-09-83 Unitas	Uden	01-05-05
1,68	Marion	Kanbier	11-05-80 Groningen Atl	Amsterdam	09-07-05
1,67	Bregje	Crolla	MA 31-01-86 Unitas	Kaunas	23-07-05
	(20)				
1,66	Joyce	Huisman	MB 05-05-89 Phanos	Helmond	25-06-05
1,66	Marieke	Bart	MB 25-07-88 Parthenon	Helmond	25-06-05
1,66	Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Bydgoszcz	02-07-05
1,66	Margriet van	Kammen	MB 01-02-88 Impala	Apeldoorn	24-09-05
1,65	Brenda	Baar	MA 19-07-87 GAC-Hilversum	Amsterdam	24-04-05

1,65	Wilma	Zwart	18-01-81 AV '40	Delft	01-05-05
1,65	Natacha	Guiny	MB 27-07-89 Noordkop	Heerhugowaard	08-05-05
1,65	Sanne	Raats	MB 24-02-89 Spado	Amsterdam	15-05-05
1,65	Marloes	Strooper-Lammerts	04-11-77 Attila	Leiden	22-05-05
1,65	Kyra	Pabbruwee	06-04-82 Parthenon	Oud Beijerland	22-05-05
	(30)				
1,65	Esther van	Ham	10-08-79 Atledo	Steenbergen	05-06-05
1,65	Annelies	Sijben	MB 02-03-88 Achilles-EL	Papendrecht	12-06-05
1,65	Kristel van	Es	MC 30-01-90 Dokev	Heerhugowaard	18-06-05
1,65	Jamile	Samuel	MD 24-04-92 Phanos	Santpoort	18-06-05
1,65	Lidian van	Megen	MC 08-10-90 De Sperwers	Stadskanaal	03-07-05
1,65	Babs	Egbers	MB 07-06-88 AV '34	Apeldoorn	19-08-05
1,65	Alma	Vermeulen	MC 26-06-90 PAC	Amsterdam	28-08-05
1,65	Madelon de	Jongh	24-01-82 Atl Maastricht	Krommenie	25-09-05
1,63	Geeke	Blenk	MB 08-06-88 AV Venray Regio	Emmeloord	14-05-05
1,63	Sanne van der	Velden	MC 28-01-90 Flevo Delta	Almelo	14-05-05
	(40)				
1,61	Aranka	Grootendorst	MB 23-01-88 AV '47	Gouda	20-05-05
1,61	Amanda	Spiljard	MB 18-09-89 Attila	Gemert	28-05-05
1,61	Nadine de	Goede	14-05-82 Pijnenburg	Best	02-07-05
1,61	Fraukje	Brinksma	21-01-81 Leiden Atletiek	Best	02-07-05
1,61	Angela	Sluimer	MB 26-12-89 Fortuna	Zevenbergen	03-07-05
1,61	Maaïke	Lohman	13-07-84 AV Haarl'meer	Zevenbergen	03-07-05
1,60	Alicia van	Doorn	MC 28-05-90 Isala '96	Zwolle	23-04-05
1,60	Marja	Haagsma	MC 29-05-90 Climax	Ede	23-04-05
1,60	Aicha de	Haan	MB 21-04-89 Attila	Etten Leur	24-04-05
1,60	Marijke	Mettes	23-09-85 Hollandia	Krommenie	01-05-05
	(50)				
1,60	Suzanne	Hartwig	21-01-85 Start '78	Steenwijk	01-05-05
1,60	Susanne v.d.	Velden	18-06-83 R' dam Atletiek	Delft	01-05-05
1,60	Felicia van	Andel	MB 22-05-89 Typhoon	Amsterdam	15-05-05
1,60	Corinne van den	Berg	MB 07-09-88 AV Castricum	Amsterdam	15-05-05
1,60	Anouk	Kragtwijk	MB 19-08-88 De Spartaan	Lisse	16-05-05
1,60	Rowena de	Heij	MC 08-04-90 Ilion	Zoetermeer	21-05-05
1,60	Marit	Bakker	MC 12-11-90 AV '40	Den Haag	21-05-05
1,60	Marjolijn	Jongmans	13-12-77 't Haasje	Leiden	22-05-05
1,60	Miron	Ruitenbergh	20-11-84 SAV	Heiloo	22-05-05
1,60	Jessica	Keizer	22-06-85 De Sperwers	Genderingen	22-05-05
	(60)				
1,60	Nadine	Broersen	MC 29-04-90 Atledo	Gemert	28-05-05
1,60	Susan de	Vries	MB 03-04-89 Fortuna	Vlaardingen	29-05-05
1,60	Renée van	Adrichem	MC 05-04-91 Nea-Volharding	Heerhugowaard	04-06-05
1,60	Ellen	Tromp	V35 31-01-69 GAC-Hilversum	Zwolle	05-06-05
1,60	Betsie van	Tiel	16-01-75 De Keien	Zwolle	05-06-05
1,60	Patsy Kolhorn-Ceulemans		V40 18-01-63 Achilles-EL	Vught	11-06-05
1,60	Kim	Rijkers	MB 16-06-88 AV Voorsch'n '97	Alphen a/d Rijn	12-06-05
1,60	Suzanne	Nobels	MC 07-05-90 Energie	Alphen a/d Rijn	12-06-05
1,60	Gloria van	Vonderen	MC 10-01-90 GAC-Gemert	Veldhoven	18-06-05
1,60	Monique de	Wilt	31-03-76 Prins Hendrik	Utrecht	18-06-05
	(70)				
1,60	Marije	Zwijzen	MB 17-05-88 Hellas	Huizen	19-06-05
1,60	Angelique de	Zwart	15-11-84 Ilion	Zoetermeer	21-06-05
1,60	Suzanne de	Sevren Jacquet	MB 14-06-89 Isala '96	Helmond	25-06-05
1,60	Karlijn van	Beurden	12-05-76 Phanos	Leiden	29-06-05
1,60	Rixt	Bijlsma	MC 06-01-90 Lionitas	Assen	16-07-05
1,60	Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Assen	16-07-05
1,60	Aletta	Verwoerd	MB 22-04-88 Altis	Amersfoort	20-08-05
1,60	Ellen van der	Veer	MC 16-08-90 Hellas	Enschede	10-09-05
1,60	Elisa	Blom	MC 04-02-91 AV Oss '78	Apeldoorn	24-09-05
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
1,70	o Marion	Kanbier	11-05-80 Groningen Atl	Groningen	01-10-05
1,60	o Ilse	Breddels	12-05-84 Startbaan	Amstelveen	01-10-05
	polsstokhoogspringen vrouwen				
4,10	Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Leiria	18-06-05
4,10	Rianna	Galiart		Amsterdam	09-07-05

Statistisch jaarboek 2005

4,10	Rianna	Galiart		Erfurt	17-07-05
4,05	Monique de	Wilt	31-03-76 Prins Hendrik	Amsterdam	09-07-05
4,00	Rianna	Galiart		Hengelo	29-05-05
3,90	Sandra van der	Geer	25-05-72 Ilion	Stadskanaal	03-07-05
3,90	Sabine	Verbeek	25-03-80 Groningen Atl	Stadskanaal	03-07-05
3,90	Rianna	Galiart		Krommenie	03-07-05
3,85	Sabine	Verbeek		Amsterdam	09-07-05
3,80	Monique de	Wilt		Vught	16-05-05
	(10/4)				
3,80	Sandra van der	Geer		Vught	16-05-05
3,80	Sandra van der	Geer		Leiden	22-05-05
3,80	Sandra van der	Geer		Hengelo	29-05-05
3,80	Rianna	Galiart		Kessel-Lo	04-06-05
3,80	Sabine	Verbeek		Utrecht	01-07-05
3,80	Sandra van der	Geer		Amsterdam	09-07-05
3,75	Christa	Bok-van der Toorn	17-03-76 Fit	Amsterdam	09-07-05
3,50	Esther van den	Pol	01-08-82 Phoenix	Hengelo	29-05-05
3,50	Janneke	Oosterink	MA 22-01-87 GAC-Hilversum	Hengelo	29-05-05
3,45	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Breda	20-08-05
3,43	Leonie	Schilder	MC 15-09-90 AV Edam	Utrecht	09-09-05
3,42	Denise	Groot	MC 26-05-90 AV Edam	Helmond	26-06-05
	(10)				
3,40	Maaïke	Gademan	06-03-79 Leiden Atletiek	Harderwijk	15-06-05
3,32	Imme van	Burg	MC 12-04-90 Prins Hendrik	Helmond	26-06-05
3,30	Martien van	Rossum	09-09-70 Phanos	Lisse	16-05-05
3,20	Brenda	Baar	MA 19-07-87 GAC-Hilversum	Utrecht	13-05-05
3,20	Saidjah	Rozenblad	18-02-72 Haag Atletiek	Leiden	22-05-05
3,20	Marlieke	Husslage	MA 26-02-86 Sprint	Den Bosch	09-06-05
3,15	Monique	Timmer	30-01-82 Phoenix	Breda	20-08-05
3,10	Joska le	Conté	MA 29-09-87 Fit	Utrecht	13-05-05
3,10	Jenny	Baar	MB 25-08-89 GAC-Hilversum	Krommenie	03-07-05
3,00	Irene	Timmers	23-07-78 Ilion	Krommenie	14-05-05
	(20)				
3,00	Lieke	Ondersteijn	06-02-84 Prins Hendrik	Vught	16-05-05
3,00	Yvon	Hendrix	14-02-81 Unitas	Sittard	05-06-05
3,00	Barbara van	Bergen	09-06-78 R' dam Atletiek	Leiden	24-08-05
2,83	Debbie	Hartog	MB 07-01-88 Nea-Volharding	Utrecht	09-09-05
2,80	Caroline	Oldenburg	07-10-70 Hera	Leiden	22-05-05
2,70	Marije	Zwijzen	MB 17-05-88 Hellas	Utrecht	13-05-05
2,62	José	Schoenmaker	MB 22-03-88 Lycurgus	Helmond	26-06-05
2,61	Caroline	Kunst	MC 27-04-90 AV Edam	Amsterdam	28-08-05
2,60	Michelle	Steennis	MA 26-03-87 AC TION	Hengelo	11-05-05
2,60	Viola	Hessels	06-06-81 Hollandia	Groningen	16-05-05
	(30)				
2,51	Anita	Karregat	MC 31-12-91 AV Edam	Amsterdam	28-08-05
2,50	Marijke	Valk	MD 15-07-92 Hercules	Hamburg	14-05-05
2,50	Wendy op den	Kelder	13-09-83 Hollandia	Groningen	16-05-05
2,50	Linda	Koenraads	26-07-81 Sprint	Den Bosch	09-06-05
2,50	Maaïke	Waterreus	01-05-77 R' dam Atletiek	Amsterdam	17-06-05
2,50	Hannah van	Buggenum	MB 10-05-89 AVON	Sittard	03-07-05
2,40	Marta	Pape	22-02-83 Gen. Michaëlis	Best	02-07-05
2,40	Anniek	Bisschop	MA 02-04-87 AC TION	Hengelo	31-08-05
2,31	Lisanne	Wever	MC 21-12-91 Nea-Volharding	Amsterdam	28-08-05
2,31	Sanne	Harland	MC 02-08-90 Ilion	Amsterdam	28-08-05
	(40)				
2,30	Sarah van de	Linden	MA 04-10-87 PAC	Sittard	05-06-05
2,30	Kristel	Leijten	01-01-80 AAC	Sittard	05-06-05
2,30	Gejanne	Lussenburg	MB 24-12-89 Flevo Delta	Harderwijk	15-06-05
2,30	Nicole	Hoeymans	MC 28-03-90 AV Valkenswaard	Valkenswaard	28-06-05

verspringen vrouwen

6,58	1,1 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Leiria	19-06-05
6,52	0,1 Karin	Ruckstuhl		Helsinki	07-08-05
6,38	-0,3 Karin	Ruckstuhl		Brasschaat	24-07-05
6,34	-0,5 Karin	Ruckstuhl		Götzis	28-05-05
6,29	1,5 Karin	Ruckstuhl		Talence	18-09-05

6,28	Ruky	Abdulay (GHA)	08-08-82 Haag Atletiek	Louisville	27-05-05
6,16	Ruky	Abdulay (GHA)		Mt. Sac	15-04-05
6,16	0,0 Karin	Ruckstuhl		Utrecht	27-08-05
6,04	0,6 Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Erfurt	15-07-05
6,03	1,3 Mirjam (10/4)	Boxhoorn	20-08-77 KAV Holland	Amsterdam	09-07-05
5,96	1,7 Lathoya	Voorthuijsen	31-10-84 AAC	Leiden	11-06-05
5,89	1,3 Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Bydgoszcz	03-07-05
5,83	Jamile	Samuel	MD 24-04-92 Phanos	Aalsmeer	22-05-05
5,83	1,0 Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Uden	25-06-05
5,82	2,0 Wilma	Zwart	18-01-81 AV '40	Amsterdam	09-07-05
5,80	Jessica (10)	Keizer	22-06-85 De Sperwers	Groningen	25-05-05
5,70	Esther van den	Pol	01-08-82 Phoenix	Groningen	15-05-05
5,68	0,0 Brenda	Baar	MA 19-07-87 GAC-Hilversum	Helmond	25-06-05
5,68	0,3 Rosemarie	Beukhof	MC 04-11-90 VAV	Amsterdam	27-08-05
5,68	1,8 Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Krommenie	25-09-05
5,67	0,0 Marlies	Kranendonk	MA 05-05-86 Energie	Helmond	25-06-05
5,66	Anja	Mulder	05-10-71 Athletics	Amersfoort	21-08-05
5,64	Marrije	Jansen	MA 02-11-87 AV '56	Shippensburg	27-05-05
5,63	0,6 Linda	Callemeijn	MA 29-04-87 Atl Maastricht	Amsterdam	09-07-05
5,62	1,4 Naomi	Schellekens	07-12-79 Hellas / LG Sempt	Amsterdam	09-07-05
5,58	1,9 Ellen van (20)	Ommen	30-08-81 't Haasje	Zwolle	05-06-05
5,54	Marjolein	Hendrickx	17-07-80 Sprint	Oud Beijerland	22-05-05
5,53	-0,3 Rianne	Weltak	MA 03-09-86 PAC	Barendrecht	15-05-05
5,52	0,1 Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Sittard	05-06-05
5,51	0,5 Amanda	Spiljard	MB 18-09-89 Attila	Papendrecht	12-06-05
5,50	0,0 Annelies	Sijben	MB 02-03-88 Achilles-EL	Papendrecht	12-06-05
5,50	0,6 Kyra	Pabbruwee	06-04-82 Parthenon	Uden	25-06-05
5,49	0,8 Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Krommenie	01-05-05
5,49	-0,7 Tamara	Klomp	MB 01-11-89 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-06-05
5,49	1,0 Marlon	Dek	MA 08-02-87 AV '56	Zoetermeer	19-06-05
5,48	Ellen (30)	Naastepad	12-02-83 Olympus '70	Den Haag	05-06-05
5,47	0,8 Valentine	Kortbeek	MA 19-12-86 Prins Hendrik	Sittard	11-09-05
5,46	Myriam de	Waal	08-11-78 R' dam Atletiek	Gouda	05-05-05
5,46	0,0 Bregje	Crolla	MA 31-01-86 Unitas	Kaunas	24-07-05
5,45	0,9 Lianne van der	Lugt	MB 22-06-88 Olympus '70	Madrid	25-07-05
5,45	1,2 Marije	Langen	MA 29-12-86 AAC '61	Utrecht	27-08-05
5,43	Linda	Boerma	MA 22-10-87 De Sperwers	Drachten	24-04-05
5,42	Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Drachten	24-04-05
5,42	0,4 Wendy	Visser	19-08-81 Phanos	Uden	25-06-05
5,42	0,9 Annelies	Fortuin	MB 01-08-88 Start '78	Bergen op Zoom	04-09-05
5,42	Nedea (40)	Asin	MC 26-03-90 PAC	Uden	10-09-05
5,40	0,2 Boudine	Bouma	MA 29-11-87 Nea-Volharding	Helmond	25-06-05
5,40	-1,2 Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91 Hera	Helmond	26-06-05
5,38	Ester	Rosmolen	19-12-85 Spirit-OB	Oud Beijerland	22-05-05
5,38	Nicole	Kroonenburg	MB 14-03-89 SAV	Apeldoorn	19-06-05
5,38	Yvonne	Blok	MA 24-08-87 Leiden Atletiek	Huizen	19-06-05
5,36	1,8 Merel	Gosens	04-07-82 Hellas	Enschede	25-09-05
5,35	Nicky	Lam	MC 15-04-90 AV Haarl'meer	Santpoort	18-06-05
5,35	Leonie	Nuyens	MA 17-07-87 Noordkop	Den Burg	16-07-05
5,34	0,2 Tamara	Aipassa	01-03-83 Atl Maastricht	Uden	01-05-05
5,34	Lonneke (50)	Derriks	MA 22-04-87 De Spartaan	Lisse	16-05-05
5,34	1,0 Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Bydgoszcz	03-07-05
5,34	-1,0 Angélique <i>met teveel rugwind</i>	Hogeveen-Smit	V35 19-12-67 Phanos	Leiden	11-09-05
5,68	w 2,8 Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Lisse	07-05-05
5,52	w 2,6 Wendy	Visser	19-08-81 Phanos	Hilversum	04-09-05
5,47	w 2,3 Bregje	Crolla	MA 31-01-86 Unitas	Helmond	25-06-05
5,47	w 2,2 Lianne van der	Lugt	MB 22-06-88 Olympus '70	Madrid	25-07-05
5,45	w 3,0 Esther	Dankwah (GHA)	25-06-82 Haag Atletiek	Enschede	25-09-05

5,35	w	2,4 Suzanne de <i>in onderlinge wedstrijd:</i>	Sevren Jacquet	MB 14-06-89 Isala '96	Apeldoorn	25-09-05
5,65	o	Ellen	Naastepad	12-02-83 Olympus '70	Naaldwijk	08-10-05
5,40	o	Merel	Gosens	04-07-82 Hellas	Utrecht	09-10-05

hink-stap-sprong vrouwen

12,70		Ruky	Abdulay (GHA)	08-08-82 Haag Atletiek	Louisville	27-05-05
12,40	-4,0	Ruky	Abdulay (GHA)		Seattle	14-05-05
12,38	-3,4	Francien	Vierkant	26-07-83 Zuidwal	Hilversum	04-09-05
12,21	1,1	Janneke	Hulshof	30-03-77 Phanos	Uden	25-06-05
12,19		Francien	Vierkant		Eindhoven	16-07-05
12,17	1,9	Francien	Vierkant		Amsterdam	10-07-05
11,92	0,2	Marlon	Dek	MA 08-02-87 AV '56	Zoetermeer	19-06-05
11,89		Francien	Vierkant		Huizen	29-06-05
11,87		Janneke	Hulshof		Eindhoven	16-07-05
11,86	-0,2	Marloes (10/5)	Strooper-Lammerts	04-11-77 Attila	Vught	16-05-05
11,86	0,6	Janneke	Hulshof		Amsterdam	31-07-05
11,83	-0,2	Brenda	Baar	MA 19-07-87 GAC-Hilversum	Sittard	11-09-05
11,80	0,4	Myriam de	Waal	08-11-78 R' dam Atletiek	Vught	16-05-05
11,53	0,0	Iris	Waanders	27-06-76 Prins Hendrik	Uden	25-06-05
11,52	-2,9	Marije	Langen	MA 29-12-86 AAC '61	Hilversum	04-09-05
11,46	1,0	Chawa (10)	Ringenoldus	01-02-73 AAC	Amsterdam	10-07-05
11,45		Lilla	Koma	09-08-80 OSS/VOLO	Gemert	22-05-05
11,32		Linda	Boerma	MA 22-10-87 De Sperwers	Groningen	25-05-05
11,30	1,8	Esther	Dankwah (GHA)	25-06-82 Haag Atletiek	Enschede	25-09-05
11,24		Marije	Jansen	MA 02-11-87 AV '56	Shippensburg	28-05-05
11,14	1,2	Anetha van	Meel	MB 23-03-88 R' dam Atletiek	Zevenbergen	02-07-05
11,11	0,0	Marjolijn	Jongmans	13-12-77 't Haasje	Zwolle	05-06-05
11,10		Valentine	Kortbeek	MA 19-12-86 Prins Hendrik	Etten Leur	24-04-05
11,05	1,0	Ellen	Naastepad	12-02-83 Olympus '70	Krommenie	25-09-05
11,04		Sanne	Korteland	MB 08-10-89 Passaat	Vlaardingen	29-05-05
10,98	1,1	Anne van (20)	Ommeren	13-03-85 Nijmegen Atletiek	Uden	25-06-05
10,94	1,2	Delia	Appelman	26-10-85 DEM	Enschede	25-09-05
10,87	0,0	Juliane	Klemp	01-01-75 KAV Holland	Zwolle	05-06-05
10,81		Jessica	Keizer	22-06-85 De Sperwers	Groningen	25-05-05
10,78	0,0	Irene	Timmers	23-07-78 Ilion	Zwolle	05-06-05
10,75		Marsha	Steenbeek	MA 18-09-86 Altis	Huizen	19-06-05
10,74	-2,3	Ellen	Tromp	V35 31-01-69 GAC-Hilversum	Hilversum	04-09-05
10,69	0,0	Marit van 't	Hullenaar	MC 18-09-90 Atledo	Gorinchem	27-05-05
10,66	1,2	Trudy	Horde	02-03-80 R' dam Atletiek	Krommenie	25-09-05
10,64	0,0	Betsie van	Tiel	16-01-75 De Keien	Zwolle	05-06-05
10,63	-0,3	Michelle (30)	Blommestijn	V35 26-03-66 R' dam Atletiek	Vught	12-06-05
10,60		Lonneke	Derriks	MA 22-04-87 De Spartaan	Huizen	19-06-05
10,60	1,3	Anouk	Olijve	MB 29-04-88 ACW '66	Helmond	26-06-05
10,57		Leonie	Nuyens	MA 17-07-87 Noordkop	Heiloo	22-05-05
10,57		Susan de	Vries	MB 03-04-89 Fortuna	Vlaardingen	29-05-05
10,56		Marleen	Humme	MA 23-04-87 AV '56	Etten Leur	24-04-05
10,56	0,7	Janine Kortbeek-v.d.	Mortel	V50 03-05-53 Prins Hendrik	Vught	16-05-05
10,51		Laura	Molenaar	MA 23-07-86 AV Gouda	Utrecht	12-08-05
10,51	-0,2	Tamara	Middelburg	MB 10-07-88 Olympus '70	Sittard	11-09-05
10,46		Angela de	Winter	MB 05-01-89 Leiden Atletiek	Huizen	19-06-05
10,45		Yvet van der (40)	Sterren	MA 15-08-87 DAK	Den Bosch	09-06-05
10,43	-0,3	Tessa	Oomen	MC 13-05-90 Scorpio	Alphen a/d Rijn	12-06-05
10,38	0,9	Laura	Reinders	30-04-85 Sprint	Zevenbergen	02-07-05
10,35		Maike	Waterreus	01-05-77 R' dam Atletiek	Lisse	22-05-05
10,35		Cherine	Daschveld	MA 15-11-87 PAC	Gouda	02-09-05
10,33		Linda	Rutten	16-02-84 Atledo	Den Bosch	09-06-05
10,33	-0,3	Thierry in 't	Groen	V40 25-01-65 Scorpio	Vught	12-06-05
10,31	0,6	Wendy op den	Kelder	13-09-83 Hollandia	Krommenie	25-09-05
10,29		Ilse	Haak	MA 11-07-87 BAV	Amsterdam	24-04-05
10,29		Josine	Holdorp	16-08-82 BAV	Santpoort	22-05-05

10,28	Manon van de (50)	Wouw	MA 04-06-87 HAC	Eindhoven	16-07-05
<i>met teveel rugwind</i>					
11,97	w 3,3 Chawa	Ringenoldus	01-02-73 AAC	Sittard	05-06-05
11,41	w 3,0 Anetha van	Meel	MB 23-03-88 R' dam Atletiek	Helmond	26-06-05
10,89	w 2,2 Trudy	Horden	02-03-80 R' dam Atletiek	Sittard	05-06-05
10,34	w 4,6 Fiere	Janssen	MA 28-10-86 Unitas	Sittard	05-06-05
kogelstoten 4 kg vrouwen					
18,59	Lieja	Tunks-Koeman	10-03-76 AAC	Stadskanaal	03-07-05
18,55	Lieja	Tunks-Koeman		Amsterdam	09-07-05
18,28	Lieja	Tunks-Koeman		Papendal	22-06-05
18,20	Lieja	Tunks-Koeman		Leiria	19-06-05
18,13	Lieja	Tunks-Koeman		Amsterdam	31-07-05
18,12	Lieja	Tunks-Koeman		Leiden	11-06-05
18,06	Lieja	Tunks-Koeman		Walnut	17-04-05
18,06	Lieja	Tunks-Koeman		Sittard	05-06-05
17,87	Lieja	Tunks-Koeman		Winnipeg	16-07-05
17,87	Lieja	Tunks-Koeman		Helsinki	12-08-05
(10/1)					
16,18	Melissa	Boekelman	MB 11-05-89 Achilles-EL	Papendal	22-06-05
15,69	Ilona	Rutjes	28-05-80 Groningen Atl	Westwood	09-04-05
15,22	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Götzis	28-05-05
15,13	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Utrecht	27-08-05
14,43	Loes	Verlaak	27-11-82 AV Weert	Amsterdam	09-07-05
14,27	Elise	Knetemann	23-07-80 Lycurgus	Heiloo	05-05-05
13,95	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Amsterdam	09-07-05
13,59	Jacqueline van Daalen-Goormachtigh	V3528-02-70 PAC		Sittard	05-06-05
13,54	Monique	Jansen	03-10-78 AAC	Lisse	07-05-05
(10)					
13,31	Inge	Barends	08-01-74 Hercules	Breda	20-08-05
13,20	Jannicke	Ijdens	MB 11-05-88 Groningen Atl	Stadskanaal	03-07-05
13,20	Dana	Günther	03-10-84 Phanos	Beverwijk	09-09-05
13,18	Bianca	Reuver	MB 30-05-89 Nea-Volharding	Leiden	11-06-05
13,17	Ankie	Timmers	MA 14-10-86 PSV	Breda	20-08-05
13,17	Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Krommenie	25-09-05
13,11	Leonie	Willekes	MA 13-08-86 AV Haaksbergen	Kampen	01-07-05
13,09	Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Uden	25-06-05
13,08	Linda	Callemeijn	MA 29-04-87 Atl Maastricht	Helmond	26-06-05
12,96	Trudy	Horden	02-03-80 R' dam Atletiek	Rotterdam	26-08-05
(20)					
12,94	Marjon	Leeuwis	15-05-80 Groningen Atl	Groningen	25-05-05
12,81	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Bydgoszcz	02-07-05
12,77	Wendy	Koolhaas	05-01-80 Groningen Atl	Sittard	05-06-05
12,76	Marjolein	Monsieurs	08-11-81 Attila	Krommenie	14-05-05
12,59	Fabiënne	Aardenburg	04-08-83 DEM	Enschede	25-09-05
12,56	Deborah	Dunant	V35 03-04-66 Lionitas	Utrecht	26-06-05
12,48	Lianne	Bruins	01-05-85 PEC 1910	Groningen	25-05-05
12,32	Bregje	Crolla	MA 31-01-86 Unitas	Emmeloord	14-05-05
12,31	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Huizen	02-10-05
12,29	Maria	Herzog (GER)	31-03-85 AC TION	Nijmegen	17-09-05
(30)					
12,24	Roxanne van	Noort	23-03-83 De Spartaan	Lisse	22-05-05
12,24	Fiere	Janssen	MA 28-10-86 Unitas	Helmond	26-06-05
12,20	Marlies	Kranendonk	MA 05-05-86 Energie	Rotterdam	29-04-05
12,16	Evelien	Dekkers	MB 28-04-88 Achilles-EL	Krommenie	14-05-05
12,09	Mirjam van de	Bremen	V35 07-03-66 R' dam Atletiek	Leiden	11-09-05
12,07	Irene	Timmers	23-07-78 Ilion	Leiden	22-05-05
12,00	Rimke de	Groot	MA 04-03-87 Haag Atletiek	Huizen	19-06-05
11,99	Jannet van	Noord	V40 18-10-62 Lycurgus	Lahti	
11,98	Jessica	Gosselaar	24-02-79 Hollandia	Krommenie	01-05-05
11,98	Desirée de	Haan	17-08-82 AV Zaanland	Leiden	20-07-05
(40)					
11,91	Mariska	Hendriks	14-04-80 De Sperwers	Krommenie	25-09-05
11,89	Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Breda	16-10-05
11,78	Kirstie	Mekking	V35 07-03-69 Haag Atletiek	Enschede	25-09-05

Statistisch jaarboek 2005

11,69	Sanne van	Rossum	07-11-81 Daventria	Apeldoorn	02-04-05
11,57	Tine	Schenkels	V45 26-11-55 SC Reeuwijk	Rotterdam	24-04-05
11,53	Chantal van de	Plaat	15-04-81 Ilion	Heiloo	05-05-05
11,49	Mirte	List	MA 28-08-86 GAC-Hilversum	Utrecht	22-07-05
11,46	Yvonne	Roosen	29-04-77 KAV Holland	Leiden	22-05-05
11,42	Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Assen	24-04-05
11,42	Inge (50)	Fabrie	24-02-83 GVAC	Uden	01-05-05
11,42	Natascha van de	Linden	MA 10-06-87 HAC	Helmond	30-08-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
15,17	o Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Heerhugowaard	02-10-05
13,51	o Ankie	Timmers	MA 14-10-86 PSV	Eindhoven	01-10-05
discuswerpen 1 kg vrouwen					
57,83	Ilona	Rutjes	28-05-80 Groningen Atl	Tempe	30-04-05
56,43	Ilona	Rutjes		Long Beach	16-04-05
55,77	Ilona	Rutjes		West Wood	15-05-05
55,58	Lieja	Tunks-Koeman	10-03-76 AAC	Amsterdam	09-07-05
55,19	Ilona	Rutjes		Tucson	02-04-05
54,33	Ilona	Rutjes		West Wood	14-05-05
53,65	Ilona	Rutjes		Sacramento	10-06-05
53,30	Ilona	Rutjes		Walnut	17-04-05
52,35	Lieja	Tunks-Koeman		Utrecht	27-08-05
51,91	Monique (10/3)	Jansen	03-10-78 AAC	Krommenie	14-05-05
51,80	Melissa	Boekelman	MB 11-05-89 Achilles-EL	Lignano	04-07-05
48,85	Inge	Barends	08-01-74 Hercules	Utrecht	27-08-05
48,44	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Hilversum	04-09-05
48,42	Fabiënne	Aardenburg	04-08-83 DEM	Krommenie	14-05-05
46,30	Jacqueline van	Daalen-Goormachtigh	V3528-02-70 PAC	Rotterdam	24-04-05
46,06	Loes	Verlaak	27-11-82 AV Weert	Hilversum	04-09-05
45,81	Linda (10)	Callemeijn	MA 29-04-87 Atl Maastricht	Leiden	11-06-05
44,56	Evelien	Dekkers	MB 28-04-88 Achilles-EL	Helmond	25-06-05
42,48	Ester	Claassen	MB 07-03-89 Attila	Zoetermeer	19-06-05
42,30	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Huizen	02-10-05
42,09	Elise	Knetemann	23-07-80 Lycurgus	Heiloo	22-07-05
41,23	Marjolein	Monsieurs	08-11-81 Attila	Leiden	11-06-05
40,99	Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Leiden	11-09-05
40,42	Leonie	Willekes	MA 13-08-86 AV Haaksbergen	Genderingen	22-05-05
40,09	Ankie	Timmers	MA 14-10-86 PSV	Hilversum	04-09-05
39,99	Anouk	Monnink	MA 14-05-86 AAC '61	Zwolle	28-04-05
39,87	Bianca (20)	Reuver	MB 30-05-89 Nea-Volharding	Krommenie	03-07-05
39,68	Annie van	Anholt	V55 22-02-47 Attila	Weert	17-04-05
39,55	Mariska	Hendriks	14-04-80 De Sperwers	Krommenie	25-09-05
39,13	Yvonne	Jeurissen	22-01-81 Unitas	Weert	17-04-05
38,81	Laura van den	Akker	25-07-77 AV '55	Steenwijk	15-07-05
38,79	Janet van	Noord	V40 18-10-62 Lycurgus	Amsterdam	17-06-05
38,78	Marlot de	Josselin	MB 23-11-88 Phanos	Amsterdam	13-05-05
38,43	Lianne	Bruins	01-05-85 PEC 1910	Groningen	25-05-05
38,41	Yvonne	Roosen	29-04-77 KAV Holland	Zwolle	05-06-05
38,38	Inge	Fabrie	24-02-83 GVAC	Krommenie	25-09-05
38,29	Tine (30)	Schenkels	V45 26-11-55 SC Reeuwijk	Leiden	11-09-05
38,25	Natascha van der	Linden	MA 10-06-87 HAC	Gemert	22-05-05
38,22	Jannicke	IJdens	MB 11-05-88 Groningen Atl	Helmond	25-06-05
37,95	Lena	Dekker	18-12-85 SAV	Krommenie	01-05-05
37,80	Hanny	Ebbekink-Tukkers	V4524-08-58 AC TION	Hengelo	23-06-05
37,62	Deborah	Dunant	V35 03-04-66 Lionitas	Utrecht	26-06-05
37,44	Yvette	Stuvel-Kooi	26-07-78 AV Zaanland	Amsterdam	01-07-05
37,34	Elles de	Graaff	30-06-73 Prins Hendrik	Sittard	05-06-05
37,33	Bibi Lotte van der	Horst	MB 08-12-88 Atletico '73	Kampen	01-07-05
37,31	Marlous van	Bergen	04-04-80 R' dam Atletiek	Rotterdam	26-08-05
37,23	Angela van (40)	Goor	12-01-81 Groningen Atl	Enschede	25-09-05

37,13	Lisanne	Hoos	MA 02-07-87	Hera	Hilversum	04-09-05
37,03	Jessica	Gosselaar	24-02-79	Hollandia	Krommenie	01-05-05
36,72	Moniek	Reijs	25-04-72	De Keien	Leiden	22-05-05
36,63	Roxanne van	Noort	23-03-83	De Spartaan	Lisse	22-05-05
36,48	Desirée de	Haan	17-08-82	AV Zaanland	Krommenie	03-07-05
36,45	Kirstie	Mekking	07-03-69	Haag Atletiek	Enschede	25-09-05
36,28	Karin	Egbers-Nienhuis	V35 16-04-69	Ciko '66	Vught	11-06-05
36,02	Pamela	Kiel	MC 09-04-91	Hercules	Papendrecht	12-06-05
35,93	Rian	Peeters-Jonkers	V35 14-03-67	Atledo	Rotterdam	24-04-05
35,92	Heidi van der	Veek	18-03-77	De Spartaan	Den Haag	05-06-05
	(50)					
35,92	Kirsten	Klop	MB 28-02-88	Unitas	Sittard	20-08-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
36,91	o Pamela	Kiel	MC 09-04-91	Hercules	Dordrecht	02-10-05
kogelslingeren 4 kg vrouwen						
59,58	Debby van der	Schilt	24-11-81	Groningen Atl	mersin	13-03-05
58,54	<i>Debby van der</i>	<i>Schilt</i>			<i>Heusden</i>	<i>23-07-05</i>
57,90	<i>Debby van der</i>	<i>Schilt</i>			<i>Amsterdam</i>	<i>10-07-05</i>
57,36	<i>Debby van der</i>	<i>Schilt</i>			<i>Leiria</i>	<i>19-06-05</i>
56,54	<i>Debby van der</i>	<i>Schilt</i>			<i>Groningen</i>	<i>22-06-05</i>
56,36	Maaïke	Schetters	10-10-83	PSV	Zwolle	05-06-05
56,34	Aafke	Vogelzang	16-10-85	Groningen Atl	Amsterdam	10-07-05
55,91	<i>Maaïke</i>	<i>Schetters</i>			<i>Groningen</i>	<i>16-05-05</i>
55,70	<i>Maaïke</i>	<i>Schetters</i>			<i>Leiden</i>	<i>11-06-05</i>
55,64	<i>Aafke</i>	<i>Vogelzang</i>			<i>Groningen</i>	<i>25-05-05</i>
	(10/3)					
54,10	Tamara van der	Bij	14-01-84	AAC	Utrecht	27-08-05
49,14	Yvonne	Veenhuizen	MA 28-02-86	AV '34	Helmond	26-06-05
46,88	Femke	Hollander	01-04-83	PEC 1910	Zwolle	17-09-05
45,76	Nicky van der	Schilt	MC 29-06-91	Groningen Atl	Apeldoorn	02-07-05
45,25	Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62	GAC-Hilversum	Eindhoven	16-07-05
44,58	Leontien	Thewissen	24-04-81	AV '34	Leiden	11-06-05
42,78	Rimke de	Groot	MA 04-03-87	Haag Atletiek	Zwolle	05-06-05
	(10)					
41,71	Natascha van der	Linden	MA 10-06-87	HAC	Eindhoven	12-02-05
41,37	Kelly	Ringlever	MA 11-02-87	Fortuna	Helmond	26-06-05
41,31	Tosca	Hellebrekers	24-06-84	Asterix	Hilversum	04-09-05
39,92	Monique	Schoemaker	20-10-70	AV Almere '81	Amsterdam	01-07-05
39,60	Yvette	Bot-Vleerlaag	12-09-72	SAV	Amsterdam	10-07-05
38,75	Sylvia	Bleecke	03-02-74	AV '34	Zwolle	17-09-05
37,62	Mirjam van de	Bremen	V35 07-03-66	R' dam Atletiek	Sittard	05-06-05
36,91	Moniek	Reijs	25-04-72	De Keien	Zwolle	05-06-05
36,33	Nelleke van der	Krogt	09-06-80	AV Voorsch'n '97	Huizen	02-10-05
35,68	Inge	Barends	08-01-74	Hercules	Eeklo	15-10-05
	(20)					
35,44	Bianca	Elzinga	13-06-81	GAC-Hilversum	Apeldoorn	02-07-05
34,79	Annie van	Anholt	V55 22-02-47	Attila	Zwolle	05-06-05
33,67	Marlies van	Woerden	V35 09-04-67	Prins Hendrik	Sittard	05-06-05
33,21	Simone	Veth	25-04-79	Passaat	Utrecht	12-08-05
32,29	Heidi van der	Veek	18-03-77	De Spartaan	Lisse	28-08-05
32,28	Carolien	Bouwman	V35 02-01-66	Hellas	Boskoop	08-10-05
32,11	Barbara van de	Woude	03-02-76	Groningen Atl	Groningen	22-06-05
31,29	Ursula	Holzmann	MA 11-08-87	Hercules	Helmond	26-06-05
31,17	Martine van	Beek	MA 13-02-87	Hellas	Utrecht	12-08-05
30,64	Lobke	Neger	05-07-78	Sprint	Breda	16-10-05
	(30)					
30,51	Joyce de	Wit	V40 26-04-65	AAV '36	Vught	12-06-05
29,91	Ciska	Bosma	23-12-81	Noordkop	Den Helder	16-09-05
29,32	Andika de	Visser	MA 03-12-87	Parthenon	Eeklo	15-10-05
29,27	Carla	Ekkels	16-03-81	PSV	Nijmegen	29-06-05
28,86	Marlous van	Bergen	04-04-80	R' dam Atletiek	Rotterdam	28-05-05
28,70	Tamara	Dreijerink	08-11-79	SISU	Apeldoorn	21-05-05
28,70	Renate	Kemner	03-05-84	Groene Ster	Steenbergen	21-06-05
27,72	Ellen	Dekker	05-07-73	Ilion	Zwolle	05-06-05
27,64	Yvonne de	Hondt	V40 24-04-61	Zuidwal	Apeldoorn	10-09-05

Statistisch jaarboek 2005

27,22	Daniëlle (40)	Vermeulen	12-01-78 Phoenix	Utrecht	13-05-05
27,12	Michelle	Lunghi	28-06-85 PAC	Sittard	05-06-05
26,21	Yvonne	Roosen	29-04-77 KAV Holland	Zwolle	05-06-05
26,12	Saskia	Jägers	16-04-74 GAC-Hilversum	Apeldoorn	15-10-05
26,03	Emilie	Ephimenco	MA 21-08-87 R' dam Atletiek	Breda	16-10-05
25,50	Karin van	Wieren	MA 16-05-87 AV Wieringermeer	Den Helder	16-09-05
25,39	Weia	Reinboud	V55 11-03-50 Hellas	Zwolle	05-06-05
24,75	Bea	Bakker	MA 13-12-87 Hera	Zwolle	05-06-05
24,60	Sanne	Rooijmans	02-07-85 Phanos	Sittard	05-06-05
24,45	Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Breda	16-10-05
24,41	Rian (50)	Peeters-Jonkers	V35 14-03-67 Atledo	Eindhoven	17-09-05

in onderlinge wedstrijd:

33,38	o Wendy	Vet	13-12-84 GAC-Hilversum	Hilversum	03-04-05
26,14	o Emilie	Ephimenco	MA 21-08-87 R' dam Atletiek	Rotterdam	02-10-05
25,18	o Joske	Huisman	MA 87 Parthenon	Dordrecht	01-10-05

speerwerpen 600 gram vrouwen

53,80	Bregje	Crolla	MA 31-01-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
53,29	<i>Bregje</i>	<i>Crolla</i>	<i>MA</i>	<i>Hengelo</i>	<i>29-05-05</i>
52,37	<i>Bregje</i>	<i>Crolla</i>	<i>MA</i>	<i>Leiria</i>	<i>18-06-05</i>
52,16	Kitty van	Haperen	20-04-76 Attila	Hengelo	29-05-05
52,04	<i>Bregje</i>	<i>Crolla</i>	<i>MA</i>	<i>Kaunas</i>	<i>24-07-05</i>
51,62	<i>Kitty van</i>	<i>Haperen</i>		<i>Leiden</i>	<i>22-05-05</i>
51,38	Evelien	Dekkers	MB 28-04-88 Achilles-EL	Helmond	24-06-05
51,21	<i>Bregje</i>	<i>Crolla</i>	<i>MA</i>	<i>Amsterdam</i>	<i>10-07-05</i>
51,05	<i>Bregje</i>	<i>Crolla</i>	<i>MA</i>	<i>Kaunas</i>	<i>23-07-05</i>
50,62	<i>Bregje</i>	<i>Crolla</i>	<i>MA</i>	<i>Helmond</i>	<i>24-06-05</i>

50,22	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Götzis	28-05-05
45,98	Manon	Post	12-09-81 Groningen Atl	Utrecht	13-05-05
44,41	Karin	Geertsma	23-02-72 Lycurgus	Amsterdam	05-06-05
43,61	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Götzis	28-05-05
41,99	Ingvild	Snoeys	24-04-78 Spado	Lanaken	08-10-05
41,88	Jisca	Docters	17-04-85 Atl Maastricht	Amsterdam	10-07-05
40,88	Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Erfurt	15-07-05

40,85	Suzan van	Dijck	MA 04-06-87 AV Venray Regio	Zoetermeer	19-06-05
40,66	Gerda	Vetter	V40 11-02-61 AAC	Sittard	05-06-05
40,28	Fiere	Janssen	MA 28-10-86 Unitas	Vught	03-04-05
40,15	Lisanne	Hoos	MA 02-07-87 Hera	Frauenfeld	24-09-05
39,59	Kelly	Ringlever	MA 11-02-87 Fortuna	Helmond	24-06-05
39,14	Debbie van	Duijnen	MB 10-03-88 Suomi	Amsterdam	15-05-05
38,96	Nienke	Assink	21-08-78 Groningen Atl	Sittard	05-06-05
38,62	Ilona	Rutjes	28-05-80 Groningen Atl	Arizona	30-04-05
38,58	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Huizen	02-10-05
38,41	Susanne van	Rooyen	04-12-78 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-06-05

38,36	Mirjam	Ensing	08-07-73 Horror	Heerenveen	09-07-05
38,32	Karin	Leber	MB 03-11-89 AV Edam	Helmond	24-06-05
38,26	Helga van	Kopenhagen	MB 01-01-89 Spirit-L	Epe	20-04-05
37,98	Suzanne de	Sevren Jacquet	MB 14-06-89 Isala '96	Assen	17-07-05
37,89	Yvonne	Jeurissen	22-01-81 Unitas	Sittard	03-07-05
37,88	Fieke	Cappendijk	MA 05-03-86 De Keien	Groningen	16-05-05
37,67	Sanne van	Rossum	07-11-81 Daventria	Apeldoorn	02-04-05
37,45	Mariska	Hendriks	14-04-80 De Sperwers	Steenwijk	01-05-05
36,92	Nedea	Asin	MC 26-03-90 PAC	Amsterdam	28-08-05
36,90	Nadine de	Goede	14-05-82 Pijnenburg	Amsterdam	01-05-05

36,79	Pamela	Kiel	MC 09-04-91 Hercules	Santpoort	14-08-05
36,75	Nadine	Broersen	MC 29-04-90 Atledo	Amsterdam	28-08-05
36,75	Sarina de	Reus	MC 01-04-90 PAC	Edam	31-10-05
36,56	Emilie	Ephimenco	MA 21-08-87 R' dam Atletiek	Delft	01-05-05
36,35	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Bydgoszcz	03-07-05
36,32	Ellen van der	Veer	MC 16-08-90 Hellas	Utrecht	01-07-05

36,26	Esther ten	Braak	21-11-77	Parthenon	Bergen op Zoom	01-05-05
36,22	Lisanne	Schol	MC 22-06-91	Nea-Volharding	Amsterdam	28-08-05
36,20	Evelien	Klunder Nijlandt	MD 16-05-92	Spado	Uden	10-09-05
35,79	Ellen	Dekker	05-07-73	Ilion	Leiden	22-05-05
	(40)					
35,77	Corina	Ruiter	MC 19-02-90	SAV	Amsterdam	28-08-05
35,54	Patricia	Harteveld	MC 13-12-90	Climax	Amsterdam	28-08-05
35,43	Nikki	Rodenburg	MB 22-04-89	DEM	Alkmaar	02-09-05
35,15	Marielle	Jansen	V35 11-05-70	Attila	Dongen	26-08-05
34,84	Martine	Wassink	13-01-80	R' dam Atletiek	Rotterdam	29-04-05
34,84	Alexandra	Visser	08-12-84	SISU	Haaksbergen	18-05-05
34,66	Kirsten van	Bokhorst	MB 21-05-88	GAC-Hilversum	Edam	31-10-05
34,63	Elin van	Bokhorst	MA 04-01-86	GAC-Hilversum	Helmond	24-06-05
34,62	Rachél van	Harlingen	MC 16-11-91	Passaat	Apeldoorn	25-09-05
34,45	Tatiana	Derworth	MB 13-07-88	Spado	Drunen	03-07-05
	(50)					

in onderlinge wedstrijd:

36,58	o	Debby van der	Kraan	04-04-79	De Spartaan	Lisse	03-04-05
36,44	o	Lisanne	Schol	MC 22-06-91	Nea-Volharding	Purmerend	02-10-05
36,00	o	Marielle	Jansen	V35 11-05-70	Attila	Tilburg	02-10-05
35,72	o	Sabine	Verbeek	25-03-80	Sparta	Den Haag	02-10-05
34,85	o	Rachél van	Harlingen	MC 16-11-91	Passaat	Papendrecht	01-10-05

gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen

15,33	Tamara van der	Bij	14-01-84	AAC	Huizen	02-10-05
14,80	Maaïke	Schettters	10-10-83	PSV	Eindhoven	12-02-05
14,08	Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62	GAC-Hilversum	San Sebastian	29-08-05
12,32	Tosca	Hellebrekers	24-06-84	Asterix	Eindhoven	12-02-05
11,97	Natascha van der	Linden	MA 10-06-87	HAC	Eindhoven	12-02-05
10,74	Nelleke van der	Krogt	09-06-80	AV Voorsch'n '97	Huizen	02-10-05

7-kamp vrouwen

	<i>100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>					
6318	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Hellas	Götzis	28-05-05
	<i>13,38 * 1,76 * 13,55 * 24,27 * 6,34 * 43,61 * 2.13,76 * 0,8 * 1,0 * -0,5</i>					
6291	Laurien	Hoos	18-08-83	Hera	Erfurt	15-07-05
	<i>13,53 * 1,77 * 15,03 * 24,61 * 6,04 * 49,77 * 2.21,76 * 1,2 * -1,7 * 0,6</i>					
6214	Laurien	Hoos			Götzis	28-05-05
	<i>13,58 * 1,76 * 15,22 * 23,97 * 5,78 * 50,22 * 2.26,29 * 0,8 * 1,0 * 1,1</i>					
6174	Karin	Ruckstuhl			Helsinki	07-08-05
	<i>13,48 * 1,79 * 13,19 * 24,66 * 6,52 * 36,84 * 2.16,17 * -0,4 * -1 * 0,1</i>					
6129	Karin	Ruckstuhl			Talence	18-09-05
	<i>13,6 * 1,78 * 13,49 * 24,58 * 6,29 * 37,65 * 215,07 * 1,6 * -1,2 * 1,5</i>					
6026	Yvonne	Wisse	06-06-82	De Spartaan	Bydgoszcz	03-07-05
	<i>13,72 * 1,78 * 12,81 * 24,02 * 5,89 * 36,35 * 2.11,17 * 0,2 * 1,2 * 1,3</i>					
5916	Yvonne	Wisse			Talence	18-09-05
	<i>13,49 * 1,81 * 11,92 * 24,29 * 5,82 * 33,33 * 212,43 * 3,7 * -1,2 * 0,7</i>					
5870	Yvonne	Wisse			Emmeloord	15-05-05
	<i>13,90 * 1,81 * 12,06 * 24,02 * 5,73 * 35,30 * 2.14,71 * -1,5 * 0,0 * -1,3</i>					
5811	Yvonne	Wisse			Izmer	16-08-05
	<i>13,74 * 1,81 * 12,43 * 24,53 * 5,80 * 32,57 * 2.16,55 * -1,1 * 0,6 * 0,2</i>					
5760	Jolanda	Keizer	05-04-85	AAC	Erfurt	15-07-05
	<i>14,40 * 1,80 * 13,06 * 24,87 * 5,83 * 40,88 * 2.25,75 * -0,2 * -0,6 * 1,0</i>					
	<i>(10/5)</i>					
5554	Bregje	Crolla	MA 31-01-86	Unitas	Kaunas	24-07-05
	<i>14,75 * 1,67 * 12,06 * 26,67 * 5,46 * 52,04 * 2.16,74 * 0,1 * -2,1 * 0</i>					
5238	Remona	Fransen	25-11-85	De Spartaan	Bydgoszcz	03-07-05
	<i>14,91 * 1,75 * 11,21 * 24,86 * 5,58 * 29,55 * 2.24,16 * -0,4 * 2,3 * 1,0</i>					
5015	Eva van der	Poel	18-11-85	De Spartaan	Bydgoszcz	03-07-05
	<i>15,04 * 1,66 * 11,35 * 25,67 * 5,34 * 34,38 * 2.28,23 * 0,7 * 0,6 * 1,0</i>					
4760	Naomi	Schellekens	07-12-79	Hellas / LG Sempt	Bydgoszcz	03-07-05
	<i>14,01 * 1,51 * 09,56 * 25,67 * 5,31 * 29,70 * 2.28,81 * 0,4 * 1,1 * -0,5</i>					
4652	Marjon	Leeuwis	15-05-80	Groningen Atl	Best	03-07-05
	<i>15,48 * 1,70 * 12,88 * 27,00 * 5,12 * 17,04 * 2.24,69 * * *</i>					
4593	Marije	Langen	MA 29-12-86	AAC '61	Emmeloord	15-05-05
	<i>15,66 * 1,66 * 09,96 * 27,39 * 5,29 * 33,92 * 2.34,85 * -0,5 * -0,6 * 0,7</i>					

	(10)					
4414	Brenda	Baar	MA 19-07-87 GAC-Hilversum	Amersfoort	21-08-05	
	16,16	* 1,63	* 10,23	* 27,19	* 5,43	* 24,00 * 2,32,37 * * *
4398	Mirte	List	MA 28-08-86 GAC-Hilversum	Emmeloord	15-05-05	
	15,53	* 1,51	* 10,63	* 27,11	* 5,03	* 32,49 * 2,35,27 * -0,5 * -1,9 * -0,2
4303	Laura	Molenaar	MA 23-07-86 AV Gouda	Emmeloord	15-05-05	
	15,00	* 1,48	* 09,11	* 27,19	* 5,00	* 31,95 * 2,35,83 * 1,9 * -1,9 * 1,0
4296	Annelies	Fortuin	MB 01-08-88 Start '78	Emmeloord	15-05-05	
	15,63	* 1,51	* 08,48	* 26,45	* 5,25	* 28,16 * 2,33,80 * 1,9 * -1,9 * 0,5
4253	Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Emmeloord	15-05-05	
	16,67	* 1,45	* 08,90	* 26,01	* 5,05	* 31,85 * 2,28,36 * 1,9 * -1,9 * 1,3
4221	Nadine de	Goede	14-05-82 Pijnenburg	Best	03-07-05	
	15,87	* 1,61	* 10,94	* 28,07	* 4,88	* 31,48 * 2,46,94 * * *
4210	Debby van der	Kraan	04-04-79 De Spartaan	Emmeloord	15-05-05	
	16,64	* 1,42	* 10,49	* 26,81	* 5,01	* 31,14 * 2,30,35 * -1,5 * -0,7 * -0,5
4152	Fiere	Janssen	MA 28-10-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05	
	17,78	* 1,57	* 11,81	* 28,65	* 5,14	* 37,48 * 2,47,24 * 1,9 * -0,6 * 1,2
4133	Ramona	Thoen	25-10-85 Olympus '70	Vlissingen	28-08-05	
	15,4=	* 1,50	* 09,25	* 27,4=	* 4,68	* 29,67 * 2,31,8= * * *
4125	Karin	Guijt	17-07-74 Athletics	Emmeloord	15-05-05	
	17,30	* 1,51	* 11,02	* 27,92	* 5,06	* 29,71 * 2,33,50 * 0,0 * -0,7 * 0,2
	(20)					
4092	Geeke	Blenk	MB 08-06-88 AV Venray Regio	Emmeloord	15-05-05	
	16,24	* 1,63	* 07,62	* 27,91	* 4,86	* 26,20 * 2,29,76 * -0,5 * -1,9 * 0,9
4041	Wilma	Zwart	18-01-81 AV '40	Vlissingen	28-08-05	
	17,1=	* 1,59	* 08,59	* 27,1=	* 5,22	* 26,97 * 2,37,9= * * *
4030	Femke van	Loendersloot	30-09-82 AV Wijchen	Gemert	29-05-05	
	15,92	* 1,40	* 09,21	* 26,67	* 4,76	* 32,34 * 2,41,12 * * *
3976	Linda	Rutten	16-02-84 Atledo	Best	03-07-05	
	16,66	* 1,40	* 08,42	* 27,19	* 4,84	* 30,57 * 2,29,21 * * *
3900	Joëlle de	Goede	MA 21-09-86 Pijnenburg	Amstelveen	16-05-05	
	16,42	* 1,47	* 09,01	* 26,94	* 4,82	* 28,14 * 2,45,29 * * *
3869	Mirjam	Revet	MA 09-04-86 AV Gouda	Amersfoort	21-08-05	
	15,98	* 1,42	* 08,85	* 26,74	* 4,75	* 24,13 * 2,40,07 * * *
3806	Ellen	Naastepad	12-02-83 Olympus '70	Vlissingen	28-08-05	
	16,3=	* 1,47	* 08,89	* 27,0=	* 5,16	* 28,32 * 2,59,3= * * *
3779	Esther van	Ham	10-08-79 Atledo	Amstelveen	16-05-05	
	18,11	* 1,59	* 09,36	* 27,77	* 4,87	* 26,85 * 2,46,57 * * *
3776	Joni	Stolk	MA 18-12-87 Olympus '70	Vlissingen	28-08-05	
	16,7=	* 1,47	* 08,16	* 28,0=	* 4,65	* 28,12 * 2,33,0= * * *
3710	Suzan van	Dijck	MA 04-06-87 AV Venray Regio	Venray	03-07-05	
	18,18	* 1,35	* 10,16	* 27,85	* 4,89	* 37,23 * 2,51,07 * * *
	(30)					
3642	Marloes	Scheek	03-06-81 Phoenix	Amersfoort	21-08-05	
	17,0=	* 1,48	* 09,11	* 28,74	* 4,65	* 29,65 * 2,47,34 * * *
3637	Yvet van der	Sterren	MA 15-08-87 DAK	Gemert	29-05-05	
	18,58	* 1,46	* 08,13	* 27,24	* 4,79	* 27,19 * 2,37,41 * 0,0 * 0,2 *
3637	Marjolein	Looije	MB 17-02-88 AV Gouda	Amersfoort	21-08-05	
	17,27	* 1,48	* 08,96	* 28,37	* 4,24	* 24,66 * 2,32,00 * * *
3621	Anja	Mulder	05-10-71 Athletics	Amersfoort	21-08-05	
	<i>dnf</i>	* 1,57	* 08,97	* 27,03	* 5,66	* 26,14 * 2,37,85 * * *
3613	Elize	Berg	23-11-82 Phoenix	Amersfoort	21-08-05	
	16,3=	* 1,42	* 07,87	* 28,39	* 4,62	* 24,22 * 2,36,65 * * *
3574	Suzanne	Hartwig	21-01-85 Start '78	Emmeloord	15-05-05	
	17,62	* 1,54	* 08,84	* 28,99	* 4,79	* 28,48 * 2,54,33 * 0,0 * -0,7 * 0,3
3542	Debby	Jutte	19-01-80 Phanos	Amersfoort	21-08-05	
	15,4=	* 1,45	* 11,21	* 27,71	* 4,84	* 27,97 * <i>dns</i> * * *
3502	Marieke	Kok	MA 07-02-87 SAV	Heerhugowaard	05-06-05	
	16,47	* 1,45	* 06,77	* 28,31	* 4,67	* 20,88 * 2,39,90 * * *
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4056	o	Linda	Rutten	16-02-84 Atledo	Dongen	02-10-05
	16,6=	* 1,45	* 08,99	* 27,2=	* 4,95	* 32,36 * 2,32,0= * * *
3705	o	Anne van	Ommeren	13-03-85 Typhoon	Gorinchem	01-10-05
	15,9=	* 1,45	* 09,50	* 27,8=	* 4,91	* 34,14 * 3,16,5= * * *
3631	o	Ilse	Breddels	12-05-84 Startbaan	Amstelveen	02-10-05

				18,26 * 1,60 * 08,23 * 28,05 * 4,78 * 21,08 * 2.39,11 * * *		
3628	o	Yvonne	Blok	MA 24-08-87	Leiden Atletiek	Leiden 25-09-05
				16,8= * 1,45 * 08,91 * 27,9= * 5,06 * 21,39 * 2.46,5= * * *		
3501	o	Ilse	Topper	MA 25-11-87	PEC 1910	Zwolle 02-10-05
				18,74 * 1,50 * 09,17 * 29,76 * 4,21 * 28,55 * 2.30,66 * * *		

14-kamp

				100mH * hoog * 1500m * 400mH * kogel * 200m * windgegevens		
				100m * ver * 400m * speer * 800m * 200mH * discus * 300m * windgegevens		
6797		Arlette	Broeders	23-06-82	Attila	Delft 18-09-05
				17,21 * 1,51 * 6.01,05 * 68,44 * 07,96 * 28,06 * -0,5 * 1,1 *		
				14,07 * 4,73 * 64,04 * 16,11 * 2.45,38 * 33,28 * 15,92 * 13.57,01 * -0,9 * *		
6448		Susanne	Buijtenhek	06-07-82	Attila	Delft 18-09-05
				19,40 * 1,30 * 5.22,08 * 72,13 * 06,08 * 29,60 * -0,5 * 1,1 *		
				14,65 * 4,20 * 63,59 * 22,86 * 2.30,86 * 36,15 * 17,35 * 12.03,81 * -0,9 * *		
4271		Maaïke	Spaans	12-08-83	AV '40	Delft 18-09-05
				24,09 * 1,20 * 6.45,34 * 90,63 * 09,82 * 31,25 * -0,5 * 1,1 *		
				15,16 * 4,30 * 74,68 * 28,71 * 3.07,14 * 43,07 * 29,00 * 14.53,43 * -0,9 * *		

4 x 100 meter clubteams vrouwen

46,03		Den Haag			Haag Atletiek	Leiden 22-05-05
47,24		Amsterdam			Phanos	Sittard 05-06-05
47,41		Rotterdam			R' dam Atletiek	Sittard 05-06-05
47,41		Purmerend			Nea-Volharding	Leiden 11-06-05
47,63		Lisse			De Spartaan	Lisse 07-05-05
47,75		Amsterdam			AAC	Sittard 05-06-05
47,93		Rotterdam	MB		PAC	Amstelveen 18-09-05
48,33		Haarlem			KAV Holland	Leiden 22-05-05
48,62		Amsterdam	MA		Continental Sport	Amstelveen 18-09-05
48,93		Heerhugowaard	MB		Hera	Amstelveen 12-06-05
	(10)					
48,94		Apeldoorn	MB		AV '34	Almelo 12-06-05
49,31		Sittard	MA		Unitas	Sittard 11-09-05
49,68		Nijmegen			't Haasje	Enschede 25-09-05
49,74		Assen	MA		AAC '61	Amstelveen 18-09-05
49,85		Goes	MA		AV '56	Zoetermeer 19-06-05
49,97		Beverwijk			DEM	Enschede 25-09-05
50,01		Nieuwegein	MB		Atverni	Amstelveen 12-06-05
50,04		Naaldwijk			Olympus '70	Delft 01-05-05
50,06		Gouda	MA		AV Gouda	Amstelveen 18-09-05
50,28		Vught	MA		Prins Hendrik	Sittard 11-09-05
	(20)					
50,40		Zoetermeer	MB		Ilion	Alphen a/d Rijn 12-06-05
50,52		Papendrecht	MB		Passaat	Papendrecht 12-06-05
50,56		Hilversum	MA		GAC-Hilversum	Amsterdam 24-04-05
50,60		Groningen			Groningen Atl	Sittard 05-06-05
50,68		Emmen			De Sperwers	Nijmegen 05-06-05
50,76		Wijchen	MB		AV Wijchen	Amstelveen 18-09-05
50,83		Etten Leur	MB		Achilles-EL	Papendrecht 12-06-05
50,84		Utrecht			Phoenix	Amsterdam 01-05-05
51,06		Maastricht	MB		Atl Maastricht	Roermond 12-06-05
51,08		Tilburg	MA		Attila	Zoetermeer 19-06-05
	(30)					
51,12		Steenwijk	MB		Start '78	Almelo 12-06-05
51,15		Krommenie			Lycurgus	Amsterdam 05-06-05
51,31		Breda			Sprint	Bergen op Zoom 01-05-05
51,35		Delft	MA		AV '40	Amsterdam 24-04-05
51,35		Leiden	MA		Leiden Atletiek	Huizen 19-06-05
51,40		Utrecht			Hellas	Leiden 22-05-05
51,47		Almere			AV Almere '81	Amsterdam 01-05-05
51,60		Hoorn			Hollandia	Amsterdam 05-06-05
51,61		Grootebroek			SAV	Krommenie 01-05-05
51,76		Spijkenisse			Spark	Delft 01-05-05
	(40)					
51,85		Hoofddorp			AV Haarl'meer	Krommenie 01-05-05
51,88		Bergen op Zoom	MB		Spado	Bergen op Zoom 04-09-05

Statistisch jaarboek 2005

51,92		Amsterdam		AV '23	Haarlem	05-06-05
52,06		Weert	MA	AV Weert	Amstelveen	18-09-05
52,16		Veldhoven		GVAC	Veldhoven	05-06-05
52,20		Kerkrade	MB	Achilles-Top	Roermond	12-06-05
52,32		Helmond		HAC	Veldhoven	05-06-05
52,34		Amstelveen	MA	Startbaan	Huizen	19-06-05
52,38		Edam	MB	AV Edam	Amstelveen	12-06-05
52,49		Veenendaal	MA	VAV	Amstelveen	18-09-05

(50)

4 x 100 meter vrouwen

44,00				Nat. Ploeg	Leiden	11-06-05
				<i>Pascal van Assendelft - Jacqueline Poelman - Annemarie Kramer - Judith Baarssen</i>		
44,39				Nat. Ploeg	Leiria	18-06-05
				<i>Pascal van Assendelft - Jacqueline Poelman - Annemarie Kramer - Judith Baarssen</i>		
44,63				Nat. Ploeg	Heusden	23-07-05
				<i>Pascal van Assendelft - Annemarie Kramer - Judith Baarssen - Jacqueline Poelman</i>		
45,52				Heptathlon All Stars Leiden		
				<i>Karin Ruckstuhl - Laurien Hoos - Jolanda Keizer - Yvonne Wisse</i>		
45,52				Neo	Nat. Ploeg	Leiden
				<i>Rosina Hodde - Delia Appelman - Esmeralda Adriaans - Marina Schoenmakers</i>		
46,08				Neo	Nat. Ploeg	Oordegem
				<i>Christel Bertens - Rosina Hodde - Eugenie Kool - Delia Appelman</i>		
46,17				Neo	Ned-U23 1	Papendal
				<i>Christel Bertens - Rosina Hodde - Eugenie Kool - Delia Appelman</i>		
46,21				Neo	Nat. Ploeg	Rhede
				<i>Christel Bertens - Rosina Hodde - Eugenie Kool - Delia Appelman</i>		
46,52					NED-MIX	Papendal
				<i>Christel Bertens - Rosina Hodde - Eugenie Kool - Delia Appelman</i>		
46,57				MA	Nat. Ploeg	Leiden
				<i>Jill Prins - Mariska Slootweg - Kaira Boddy - Nikki van Leeuwen</i>		
46,63				MA	Nat. Ploeg	Oordegem
				<i>Esther Askihary - Mariska Slootweg - Nikki van Leeuwen - Kyoma Wang</i>		
46,96				MA	Nat. Ploeg	Rhede
				<i>Jill Prins - Mariska Slootweg - Nikki van Leeuwen - Kaira Boddy</i>		
47,11				MB	Nat. Ploeg	Lisse
				<i>Tessa de Niet - Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Kaira Boddy</i>		
47,46				Neo	Nat. Ploeg	Lisse
				<i>Tessa de Niet - Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Kaira Boddy</i>		
48,03				MB	Nat. Ploeg	Lignano
				<i>Jill Prins - Machteld Mulder - Susanne Dekkers - Kaira Boddy</i>		
48,69				MB	Nat. Ploeg	Willemstad
				<i>Tessa de Niet - Nikki van Leeuwen - Myrthe Goor - Esther van de Lycke</i>		
49,97				MB	Ned. Limburg	Verviers
				<i>Naomi Driessen - Yael van Pelt - Femke Klop - Kirsten Klop</i>		

4 x 200 meter clubteams vrouwen

1.43,45		Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	18-09-05
				<i>Barbara van der Loo - Evita Breeman - Nedeas Asin - Nikki van Leeuwen</i>		
1.44,14		Rotterdam	MA	R' dam Atletiek	Amstelveen	18-09-05
1.44,48		Lisse	MA	De Spartaan	Amstelveen	18-09-05
1.44,88		Amsterdam	MA	Continental Sport	Amstelveen	18-09-05
1.46,25		Assen	MA	AAC '61	Amstelveen	18-09-05
1.47,56		Purmerend	MA	Nea-Volharding	Amstelveen	18-09-05
1.49,78		Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	18-09-05
1.50,61		Hoofddorp		AV Haarl'rmeer	Amstelveen	18-09-05
1.53,14		Veenendaal	MA	VAV	Amstelveen	18-09-05
1.53,86		Amstelveen	MA	Startbaan	Amstelveen	18-09-05

(10)

4 x 400 meter clubteams vrouwen

3.49,49		Rotterdam		R' dam Atletiek	Sittard	05-06-05
				<i>Esmeralda Adriaans - Petra Groenenboom - Agnes Ottens - Letitia Vriesde</i>		
3.51,24		Sittard		Unitas	Sittard	05-06-05
3.53,55		Amsterdam		Phanos	Sittard	05-06-05
3.56,26		Lisse	MA	De Spartaan	Amstelveen	18-09-05
4.00,18		Nijmegen	MA	Seven Hills RT	Amstelveen	18-09-05

4.00,24		Utrecht		Hellas	Zwolle	05-06-05
4.01,20		Groningen		Groningen Atl	Sittard	05-06-05
4.01,95		Nijmegen		't Haasje	Enschede	25-09-05
4.02,31		Utrecht		Phoenix	Zwolle	05-06-05
4.04,31		Beverwijk		DEM	Enschede	25-09-05
	(10)					
405,04		Heerhugowaard	MA	Hera	Frauenfeld	24-09-05
4.06,02		Haarlem		KAV Holland	Zwolle	05-06-05
4.06,93		Vught		Prins Hendrik	Sittard	05-06-05
4.07,68		Hilversum	MA	GAC-Hilversum	Amstelveen	18-09-05
4.07,86		Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	18-09-05
4.08,44		Naaldwijk	MA	Olympus '70	Amstelveen	18-09-05
4.08,49		Tilburg		Attila	Zwolle	05-06-05
4.13,10		Uden		De Keien	Zwolle	05-06-05
4.13,19		Den Haag		Haag Atletiek	Enschede	25-09-05
4.15,51		Purmerend	MB	Nea-Volharding	Amstelveen	18-09-05
	(20)					
4.17,20		Leiden		Leiden Atletiek	Zwolle	05-06-05
4.22,22		Zoetermeer		Ilion	Zwolle	05-06-05
4.22,76		Hulst	MB	RK HAV	Amstelveen	18-09-05
4.25,71		Nieuwegein	MB	Atverni	Amstelveen	18-09-05
4.26,26		Amstelveen	MA	Startbaan	Amstelveen	18-09-05
4.27,13		Wijchen		AV Wijchen	Amstelveen	18-09-05
4 x 400 meter vrouwen						
3.36,57				Nat. Ploeg	Leiria	19-06-05
		<i>Marjolein de Jong - Judith Baarssen - Anemarie Schulte - Henrieke Krommendijk</i>				
3.39,70				Nat. Ploeg	Leiden	11-06-05
		<i>Judith Baarssen - Petra Groenenboom - Lisette Thomas - Annemarie Schulte</i>				
3.41,91			MA	Nat. Ploeg	Leiden	11-06-05
		<i>Sjorske Wijnker - Henrieke Krommendijk - Machteld Mulder - Rachel Boddy</i>				
3.44,64			MA	Nat. Ploeg	Kaunas	23-07-05
		<i>Henrieke Krommendijk - Romara van Noort - Machteld Mulder - Sjorske Wijnker</i>				
3.50,76			MA	Nat. Ploeg	Leiden	11-06-05
		<i>Laurinda Haak - Romara van Noort - Kaira Boddy - Romy Kraaijenveld</i>				
4 x 800 meter vrouwen						
9.14,73		Nieuwegein		Atverni	Amstelveen	18-09-05
9.26,51		Nijmegen		Seven Hills RT	Amstelveen	18-09-05
9.38,35		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	18-09-05
9.39,15		Kerkrade	MB	Achilles-Top	Amstelveen	18-09-05
9.41,02		Vught		Prins Hendrik	Amstelveen	18-09-05
9.52,87		Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	18-09-05
Zweedse estafette clubteams vrouwen						
2.14,2		Lisse		De Spartaan	Lisse	22-05-05
		<i>Yvonne Wise - Remona Fransen - Debby van der Kraan - Nienke ter Hoeve</i>				
2.15,8		Emmen		De Sperwers	Krommenie	25-09-05
2.20,03		Amsterdam	MA	AAC	Amstelveen	18-09-05
2.21,57		Purmerend	MA	Nea-Volharding	Amstelveen	18-09-05
2.21,9		Rotterdam		R' dam Atletiek	Lisse	22-05-05
2.22,3		Maastricht		Atl Maastricht	Krommenie	25-09-05
2.22,4		Naaldwijk		Olympus '70	Krommenie	25-09-05
2.22,6		Krommenie		Lycurgus	Heiloo	22-05-05
2.23,01		Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	18-09-05
2.23,4		Vught		Prins Hendrik	Gemert	22-05-05
	(10)					
2.24,6		Spijkenisse		Spark	Lisse	22-05-05
2.24,8		Veldhoven		GVAC	Gemert	22-05-05
2.25,16		Assen	MA	AAC '61	Amstelveen	18-09-05
2.25,5		Breda		Sprint	Krommenie	25-09-05
2.27,9		Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Genderingen	22-05-05
2.27,9		Almere		AV Almere '81	Santpoort	22-05-05
2.28,54		Wijchen	MB	AV Wijchen	Amstelveen	18-09-05
2.28,6		Enschede		AC TION	Genderingen	22-05-05
2.28,7		Barendrecht		Energie	Lisse	22-05-05
2.28,9		Dongen		Atledo	Oud Beijerland	22-05-05

	(20)					
2.29,0		Tegelen		Scopias	Gemert	22-05-05
2.29,08		Alphen a/d Rijn	MC	AAV '36	Amstelveen	18-09-05
2.29,1		Hoorn		Hollandia	Heiloo	22-05-05
2.29,3		Drachten		Impala	Genderingen	22-05-05
2.29,3		Weert		AV Weert	Gemert	22-05-05
2.29,9		Hoofddorp		AV Haarl'meer	Heiloo	22-05-05
2.30,5		Gemert		GAC-Gemert	Gemert	22-05-05
2.30,9		Gouda		AV Gouda	Lisse	22-05-05
2.30,9		Oosterhout		Scorpio	Oud Beijerland	22-05-05
2.31,2		Best		Gen. Michaëlis	Gemert	22-05-05
	(30)					
2.31,5		Harderwijk		Athlos	Genderingen	22-05-05
2.31,6		Amersfoort		Altis	Santpoort	22-05-05
2.31,7		Zwolle		PEC 1910	Genderingen	22-05-05
2.31,7		Amsterdam		AV '23	Santpoort	22-05-05
2.31,9		Amstelveen		Startbaan	Santpoort	22-05-05
2.32,15		Zoetermeer	MC	Ilion	Amstelveen	18-09-05
2.32,6		Grootebroek		SAV	Heiloo	22-05-05
2.33,6		Sittard		Unitas	Gemert	22-05-05
2.34,0		Leeuwarden		Lionitas	Genderingen	22-05-05
2.34,1		Helmond		HAC	Gemert	22-05-05
	(40)					
2.34,28		Hilversum	MD	GAC-Hilversum	Amstelveen	18-09-05
2.35,01		Veenendaal	MA	VAV	Amstelveen	18-09-05
2.35,1		Roosendaal		THOR	Oud Beijerland	22-05-05
2.35,4		Ede		Climax	Genderingen	22-05-05
2.35,9		Zeist		Fit	Santpoort	22-05-05
2.36,2		Huizen		Zuidwal	Santpoort	22-05-05
2.36,4		Vlaardingen		Fortuna	Lisse	22-05-05
2.36,5		Enschede		Kronos	Genderingen	22-05-05
2.37,1		Deurne		LG Deurne	Gemert	22-05-05
2.37,9		Almelo		SISU	Genderingen	22-05-05
	(50)					
2.37,99		Uithoorn		AKU	Amstelveen	18-09-05
Zweedse estafette vrouwen						
2.25,50			MB	Nat. Ploeg	Willemstad	28-07-05
		<i>Manon Kruiver - Jessy Fairley - Nikki Woudstra - Bianca Reuver</i>				
2.27,27		Maastricht		studenten	Nijmegen	17-09-05
2.30,71		Utrecht		studenten	Nijmegen	17-09-05
2.36,63		Nijmegen		studenten	Nijmegen	17-09-05
2.37,48		Tilburg-Eindhoven		studenten	Nijmegen	17-09-05

Meisjes-A

100 meter meisjes-A

12,04	1,8 Jill	Prins	MB 12-11-89 PAC	Leiden	11-06-05
12,21	0,8 Kyoma	Wang	07-06-87 Nea-Volharding	Leiden	11-06-05
12,25	1,0 Esther	Akihary	14-04-87 Unitas	Hengelo	29-05-05
12,28	0,3 Henrieke	Krommendijk	03-09-86 Unitas	Oordegem	02-07-05
12,35	0,8 Nikki van	Leeuwen	MB 04-08-89 PAC	Leiden	11-06-05
12,37	0,2 Jamile	Samuel	MD 24-04-92 Phanos	Oordegem	11-08-05
12,38	0,9 Romara van	Noort	11-09-86 De Spartaan	Utrecht	27-08-05
12,38	1,7 Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91 Hera	Frauenfeld	24-09-05
12,40	1,7 Mariska	Slootweg	24-06-86 Hellas	Harderwijk	15-06-05
12,41	-0,2 Tessa de	Niet	MB 10-04-89 Haag Atletiek	Helmond	25-06-05
	(10)				
12,43	1,7 Jo-Ann	Plet	10-06-86 Phanos	Eindhoven	16-07-05
12,43	1,7 Loreanne	Kuhurima	MC 07-05-91 AAC	Bergen op Zoom	04-09-05
12,44	1,7 Nicky van	Leuven	MC 20-05-90 AAC	Amstelveen	12-06-05
12,45	1,6 Yaël van	Pelt	MC 30-05-90 Atl Maastricht	Helmond	25-06-05
12,48	0,8 Ilse van	Beek	MB 21-08-89 Atverni	Amsterdam	15-05-05
12,50	1,6 Claudia van	Offeren	MB 07-03-88 VAV	Helmond	25-06-05
12,52	0,8 Shimada	Bajon	MB 09-01-88 Atverni	Amsterdam	15-05-05
12,56	0,9 Evita	Breeman	MB 04-03-89 PAC	Sittard	11-09-05

12,57	1,7 Paula	Schouten	01-02-86 Continental Sport	Eindhoven	16-07-05
12,59	Boudine (20)	Bouma	29-11-87 Nea-Volharding	Alkmaar	22-05-05
12,59	1,5 Annemiek	Strijker	MB 08-02-89 AAC '61	Almelo	12-06-05
12,61	-0,7 Mieke	Struik	11-11-86 KAV Holland	Hengelo	29-05-05
12,62	-1,6 Tamara	Klomp	MB 01-11-89 R' dam Atletiek	Lisse	16-05-05
12,62	1,6 Nikki	Timmers	MB 24-05-88 PSV	Helmond	25-06-05
12,62	Anouk	Hagen	MC 30-04-90 AV Wijchen	Nijmegen	12-08-05
12,64	-0,1 Eline van	Beek	14-03-87 Atverni	Helmond	25-06-05
12,67	1,6 Naomi	Driessen	MC 21-04-90 Unitas	Helmond	25-06-05
12,69	0,4 Juliette	Buiter	26-12-87 Prins Hendrik	Zoetermeer	19-06-05
12,71	-1,0 Janice	Babel	MD 10-11-92 Continental Sport	Lier	18-06-05
12,72	1,6 Lianne van der (30)	Lugt	MB 22-06-88 Olympus '70	Helmond	25-06-05
12,72	0,7 Moniek	Riemersma	12-01-87 De Keien	Oordegem	30-07-05
12,73	0,8 Ismaelle	Stout	MB 02-01-89 AV '34	Amsterdam	15-05-05
12,73	-1,3 Denise	Jol	MB 23-12-88 Sparta	Gouda	20-05-05
12,73	-0,2 Jaleasa	Pocorni	MB 04-09-89 AAC	Amstelveen	12-06-05
12,73	0,0 Dianthe	Huis	25-01-87 Continental Sport	Haarlem	21-08-05
12,75	1,0 Laura	Molenaar	23-07-86 AV Gouda	Hengelo	29-05-05
12,75	0,8 Sjorske	Wijnker	MB 23-05-88 Hera	Amstelveen	12-06-05
12,75	1,8 Renée van	Adrichem	MC 05-04-91 Nea-Volharding	Amstelveen	12-06-05
12,76	0,7 Nelly	Ritfeld	MC 16-04-91 Ilion	Alphen a/d Rijn	12-06-05
12,77	-1,3 Anetha van (40)	Meel	MB 23-03-88 R' dam Atletiek	Gouda	20-05-05
12,77	0,0 Janneke	Oosterink	22-01-87 GAC-Hilversum	Hilversum	25-05-05
12,79	0,5 Nancy	Karels	08-01-86 AAC	Oordegem	02-07-05
12,79	0,0 Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Stadskanaal	03-07-05
12,79	Natalie	Bruggert	MB 13-10-89 Hanzesport	Zutphen	11-09-05
12,82	0,8 Elize	Kerseboom	MB 06-04-89 AV '34	Amsterdam	15-05-05
12,82	-0,9 Linda	Callemeijn	29-04-87 Atl Maastricht	Sittard	03-07-05
12,83	0,0 Laurinda	Haak	27-03-86 PAC	Etten Leur	24-04-05
12,83	0,9 Pascale	Hartman	MB 22-12-89 Scopias	Kerkrade	08-05-05
12,83	0,9 Patricia	Krolis	19-05-86 R' dam Atletiek	Sittard	11-09-05
12,84	0,8 Barbara van der (50)	Loo	MC 14-04-91 PAC	Helmond	25-06-05
12,84	0,0 Annelies	Fortuin	MB 01-08-88 Start '78	Stadskanaal	03-07-05
<i>met teveel rugwind</i>					
12,21	w 3,6 Mariska	Slootweg	24-06-86 Hellas	Lisse	07-05-05
12,23	w 5,9 Esther	Akihary	14-04-87 Unitas	Lisse	07-05-05
12,23	w 4,3 Nikki van	Leeuwen	MB 04-08-89 PAC	Lisse	07-05-05
12,39	w 2,6 Barbara van der	Loo	MC 14-04-91 PAC	Barendrecht	15-05-05
12,39	w 3,5 Loreanne	Kuhurima	MC 07-05-91 AAC	Lisse	16-05-05
12,41	w 3,7 Ilse van	Beek	MB 21-08-89 Atverni	Heerhugowaard	08-05-05
12,41	w 4,5 Juliette	Buiter	26-12-87 Prins Hendrik	Sittard	05-06-05
12,56	w 5,9 Laurinda	Haak	27-03-86 PAC	Lisse	07-05-05
12,56	w 2,3 Elize	Kerseboom	MB 06-04-89 AV '34	Almelo	12-06-05
12,58	w 5,9 Moniek	Riemersma	12-01-87 De Keien	Lisse	07-05-05
12,59	w 3,3 Linda	Boerma	22-10-87 De Sperwers	Genderingen	22-05-05
12,62	w 2,8 Eline van	Beek	14-03-87 Atverni	Leiden	11-06-05
12,62	w 3,2 Denise	Jol	MB 23-12-88 Sparta	Leiden	11-06-05
12,63	w 3,7 Sjorske	Wijnker	MB 23-05-88 Hera	Heerhugowaard	08-05-05
12,66	w 3,2 Laura	Molenaar	23-07-86 AV Gouda	Leiden	11-06-05
12,72	w 3,5 Ismaelle	Stout	MB 02-01-89 AV '34	Lisse	16-05-05
12,73	w 3,2 Nancy	Karels	08-01-86 AAC	Leiden	11-06-05
12,79	w 2,4 Natalie	Bruggert	MB 13-10-89 Hanzesport	Kampen	01-07-05
12,82	w Pascale	Hartman	MB 22-12-89 Scopias	Roermond	12-06-05
12,84	w 3,2 Mirjam	Revet	09-04-86 AV Gouda	Leiden	11-06-05
12,5	w Maaïke	Groenendijk	28-12-87 Pallas '67	Veenendaal	09-04-05
200 meter meisjes-A					
24,48	0,5 Henriëke	Krommendijk	03-09-86 Unitas	Oordegem	02-07-05
24,70	0,9 Romara van	Noort	11-09-86 De Spartaan	Utrecht	27-08-05
25,01	0,8 Mariska	Slootweg	24-06-86 Hellas	Amsterdam	10-07-05
25,11	1,2 Nicky van	Leuveren	MC 20-05-90 AAC	Helmond	26-06-05
25,13	1,2 Kaira	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Helmond	26-06-05

Statistisch jaarboek 2005

25,17	1,2 Tessa de	Niet	MB 10-04-89 Haag Atletiek	Helmond	26-06-05
25,21	-0,7 Kyoma	Wang	07-06-87 Nea-Volharding	Helmond	26-06-05
25,21	0,6 Esther	Akihary	14-04-87 Unitas	Oordegem	02-07-05
25,28	1,2 Nikki van	Leeuwen	MB 04-08-89 PAC	Helmond	26-06-05
25,32	-0,3 Jamile (10)	Samuel	MD 24-04-92 Phanos	Oordegem	11-08-05
25,43	-1,1 Paula	Schouten	01-02-86 Continental Sport	Eindhoven	16-07-05
25,57	0,0 Janice	Babel	MD 10-11-92 Continental Sport	Lier	18-06-05
25,65	Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Assen	16-07-05
25,78	1,2 Ilse van	Beek	MB 21-08-89 Atverni	Helmond	26-06-05
25,80	1,5 Juliette	Buiter	26-12-87 Prins Hendrik	Hengelo	29-05-05
25,82	0,0 Janneke	Oosterink	22-01-87 GAC-Hilversum	Hilversum	25-05-05
25,83	1,8 Tamara	Klomp	MB 01-11-89 R' dam Atletiek	Lisse	16-05-05
25,85	-1,6 Denise	Jol	MB 23-12-88 Sparta	Helmond	25-06-05
25,87	1,8 Ismaelle	Stout	MB 02-01-89 AV '34	Lisse	16-05-05
25,89	0,4 Marlies (20)	Kranendonk	05-05-86 Energie	Oordegem	02-07-05
25,91	Eline van	Beek	14-03-87 Atverni	Gorinchem	17-06-05
25,91	1,0 Romy	Kraaijeveld	MB 03-08-88 Phanos	Oordegem	30-07-05
25,94	-3,1 Barbara van der	Loo	MC 14-04-91 PAC	Gouda	05-05-05
25,95	-1,2 Anouk	Hagen	MC 30-04-90 AV Wijchen	Nijmegen	29-06-05
26,00	1,1 Dianthe	Huis	25-01-87 Continental Sport	Haarlem	21-08-05
26,02	-0,6 Annelies	Fortuin	MB 01-08-88 Start '78	Helmond	26-06-05
26,04	Charissa	Czech	21-04-86 Noordkop	Amsterdam	05-06-05
26,06	0,3 Esther van der	Lycke	MB 19-08-89 AV '23	Apeldoorn	24-09-05
26,07	-1,9 Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	14-05-05
26,09	0,0 Femke (30)	Klop	MC 10-05-90 Unitas	Sittard	03-07-05
26,11	0,0 Shimada	Bajon	MB 09-01-88 Atverni	Helmond	25-06-05
26,12	-1,3 Jaleasa	Pocorni	MB 04-09-89 AAC	Helmond	26-06-05
26,15	-1,5 Patricia	Krolis	19-05-86 R' dam Atletiek	Delft	01-05-05
26,15	Annemiek	Strijker	MB 08-02-89 AAC '61	Assen	16-07-05
26,17	0,3 Suzanne de	Sevren Jacquet	MB 14-06-89 Isala '96	Apeldoorn	24-09-05
26,20	Linda	Boerma	22-10-87 De Sperwers	Groningen	25-05-05
26,21	Sjorske	Wijnker	MB 23-05-88 Hera	Heiloo	05-05-05
26,25	0,0 Yaël van	Pelt	MC 30-05-90 Atl Maastricht	Sittard	03-07-05
26,27	Yvet van der	Sterren	15-08-87 DAK	Roermond	09-07-05
26,29	-1,4 Susanne (40)	Dekkers	MB 16-06-88 AV '34	Zwolle	17-09-05
26,31	1,5 Anetha van	Meel	MB 23-03-88 R' dam Atletiek	Hengelo	29-05-05
26,36	0,5 Nicole van	Amstel	MB 11-05-88 Atl Maastricht	Sittard	03-07-05
26,37	Lieke	Bakker	MB 01-08-89 Passaat	Amstelveen	15-05-05
26,37	1,0 Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91 Hera	Heiloo	05-08-05
26,41	0,0 Marieke	Riemens	04-05-86 AV '56	Hulst	16-05-05
26,44	0,2 Laura van	Leijhorst	MB 23-09-89 Triathlon	Harderwijk	15-06-05
26,45	1,3 Mirjam	Revet	09-04-86 AV Gouda	Hengelo	29-05-05
26,51	0,8 Jo-Ann	Plet	10-06-86 Phanos	Oordegem	30-07-05
26,52	-1,5 Laura	Molenaar	23-07-86 AV Gouda	Gouda	05-05-05
26,53	Sanne (50)	Korteland	MB 08-10-89 Passaat	Assen	16-07-05
<i>betere handtijden:</i>					
26,2	Nikki	Timmers	MB 24-05-88 PSV	Deurne	07-06-05
<i>met teveel rugwind</i>					
24,95	w 2,2 Mariska	Slootweg	24-06-86 Hellas	Leiden	11-06-05
25,03	w 2,1 Jamile	Samuel	MD 24-04-92 Phanos	Krommenie	03-07-05
25,19	w 2,8 Esther	Akihary	14-04-87 Unitas	Amsterdam	10-07-05
25,19	w 3,2 Paula	Schouten	01-02-86 Continental Sport	Gent	20-07-05
25,37	w 4,1 Juliette	Buiter	26-12-87 Prins Hendrik	Sittard	05-06-05
25,92	w 2,5 Shimada	Bajon	MB 09-01-88 Atverni	Leiden	11-06-05
26,33	w 4,1 Nancy	Karels	08-01-86 AAC	Sittard	05-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
26,34	o Yvonne	Hak	30-06-86 Hera	Heerhugowaard	02-10-05
300 meter meisjes-A					
41,87	Nikki van	Leeuwen	MB 04-08-89 PAC	Rotterdam	29-04-05
42,40	Marit	Dopheide	MC 28-12-90 AC TION	Apeldoorn	19-08-05

42,45	Marlies	Kranendonk	05-05-86 Energie	Rotterdam	29-04-05
42,79	Amanda	Spiljard	MB 18-09-89 Attila	Vught	03-04-05
43,14	Mirjam	Revet	09-04-86 AV Gouda	Utrecht	22-07-05
43,87	Gemma de	Schepper	MC 06-11-90 PAC	Utrecht	22-07-05
<i>betere handtijden:</i>					
41,2	Nicky van	Leuveren	MC 20-05-90 AAC	Almelo	03-09-05
42,6	Nelleke	Bosch	MB 21-06-89 ACO van Elderen	Steenwijk	15-07-05
400 meter meisjes-A					
54,63	Henriëke	Krommendijk	03-09-86 Unitas	Helmond	26-06-05
54,96	Sjorske	Wijnker	MB 23-05-88 Hera	Lignano	07-07-05
55,13	Romara van	Noort	11-09-86 De Spartaan	Helmond	26-06-05
55,92	Machteld	Mulder	MB 21-02-89 Hollandia	Leiden	11-06-05
56,04	Rachel	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Amsterdam	09-07-05
56,39	Laurinda	Haak	27-03-86 PAC	Helmond	26-06-05
57,10	Romy	Kraaijeveld	MB 03-08-88 Phanos	Helmond	26-06-05
57,29	Nicole van	Amstel	MB 11-05-88 Atl Maastricht	Oordegem	02-07-05
57,30	Susanne	Dekkers	MB 16-06-88 AV '34	Almelo	12-06-05
57,53	Charissa	Czech	21-04-86 Noordkop	Amsterdam	09-07-05
	(10)				
57,92	Esther	Vermuë	MB 18-02-89 AV '56	Vught	16-05-05
57,98	Lonneke	Derriks	22-04-87 De Spartaan	Helmond	26-06-05
58,06	Roxanne	Martin	28-01-87 Seven Hills RT	Leiden	11-06-05
58,12	Kaira	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Amsterdam	24-04-05
58,34	Nicole	Jetten	MB 23-08-89 Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
58,35	Esther van der	Lycke	MB 19-08-89 AV '23	Willemstad	26-07-05
58,42	Esther	Akihary	14-04-87 Unitas	Kessel-Lo	04-06-05
58,52	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Nijmegen	29-06-05
58,55	Yvonne	Hak	30-06-86 Hera	Sittard	11-09-05
58,86	Sifra	Griesenbrock	MB 05-12-89 Achilles-Top	Kerkrade	09-06-05
	(20)				
58,88	Esmay	Vos	17-12-86 Typhoon	Huizen	19-06-05
58,94	Marieke	Riemens	04-05-86 AV '56	Helmond	25-06-05
59,40	Tessa de	Niet	MB 10-04-89 Haag Atletiek	Willemstad	26-07-05
59,49	Suzanne	Thierry	17-10-86 DEM	Utrecht	17-06-05
59,50	Helen de	Loor	MB 16-02-89 Nea-Volharding	Utrecht	09-09-05
59,52	Nicky van	Leuveren	MC 20-05-90 AAC	Heerhugowaard	08-05-05
59,57	Rianne van	Dijk	MC 10-09-90 Atverni	Amstelveen	12-06-05
59,57	Marit van 't	Hullenaar	MC 18-09-90 Atledo	Papendrecht	12-06-05
59,69	Maddie	Duhon	MB 12-12-89 Olympus '70	Bergen op Zoom	04-09-05
59,79	Nelleke	Bosch	MB 21-06-89 ACO van Elderen	Apeldoorn	15-06-05
	(30)				
59,86	Dayanitsa	Mauricia	26-10-87 R' dam Atletiek	Helmond	25-06-05
59,91	Marlieke	Husslage	26-02-86 Sprint	Zoetermeer	19-06-05
59,94	Susan de	Vries	MB 03-04-89 Fortuna	Alphen a/d Rijn	12-06-05
60,02	Richelle	Vlenterie	MC 04-01-90 Scopias	Oedt	11-05-05
60,04	Jane	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Haarlem	21-08-05
60,05	Maartje	Schonewille	MB 14-12-88 Caesar	Helmond	25-06-05
60,17	Amanda	Spiljard	MB 18-09-89 Attila	Zoetermeer	19-06-05
60,26	Yvet van der	Sterren	15-08-87 DAK	Tilburg	06-07-05
60,32	Linda van de	Lagemaat	MC 29-11-90 Pallas '67	Helmond	25-06-05
60,39	Janneke	Oosterink	22-01-87 GAC-Hilversum	Amsterdam	24-04-05
	(40)				
60,47	Nandy	Kitslaar	MB 01-12-89 Prins Hendrik	Drunen	03-07-05
60,59	Raquel	Nelom	20-12-87 Spark	Zoetermeer	19-06-05
60,61	Li Anne van	Rhee	10-05-87 Hellas	Huizen	19-06-05
60,69	Ismaelle	Stout	MB 02-01-89 AV '34	Amsterdam	15-05-05
60,77	Maruska	Eduarda	MC 30-07-91 R' dam Atletiek	Bergen op Zoom	04-09-05
60,83	Mirjam	Pannekoek	MB 27-09-88 Sparta	Gouda	20-05-05
60,83	Gemma de	Schepper	MC 06-11-90 PAC	Helmond	25-06-05
60,84	Sietske van der	Weijden	MB 28-06-88 Leiden Atletiek	Leiden	11-05-05
60,89	Marieke van der	Wal	MB 24-12-88 AAC '61	Meppel	11-05-05
60,95	Renske	Blom	18-01-86 Nijmegen Atletiek	Genderingen	22-05-05
	(50)				
60,95	Ans	Huppertz	MB 31-10-88 Achilles-Top	Roermond	12-06-05
<i>betere handtijden:</i>					

56,4	Emilia	Gvozdenovic	06-05-87 Ilion	Zoetermeer	03-04-05
60,0	Nandy	Kitslaar	MB 01-12-89 Prins Hendrik	Vught	16-05-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
60,59	o Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Assen	01-10-05

800 meter meisjes-A

2.06,25	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Leiden	11-06-05
2.08,08	Machteld	Mulder	MB 21-02-89 Hollandia	Lignano	04-07-05
2.10,48	Charissa	Czech	21-04-86 Noordkop	Hengelo	29-05-05
2.10,73	Rachel	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Utrecht	27-08-05
2.11,37	Manon	Kruiver	MB 03-01-88 Nova	Hengelo	29-05-05
2.11,46	Yvonne	Hak	30-06-86 Hera	Hengelo	29-05-05
2.13,52	Esmay	Vos	17-12-86 Typhoon	Leiden	11-06-05
2.13,81	Nicole van	Amstel	MB 11-05-88 Atl Maastricht	Heusden	23-07-05
2.15,24	Sifra	Griesenbrock	MB 05-12-89 Achilles-Top	Roermond	12-06-05
2.15,26	Jessie	Fairley	MC 25-04-91 Loopgroep PK	Utrecht	17-06-05
(10)					
2.15,66	Jane	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Heusden	23-07-05
2.16,74	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kaunas	24-07-05
2.16,83	Maddie	Duhon	MB 12-12-89 Olympus '70	Breda	20-08-05
2.17,06	Sharon de	Knegt	MB 11-12-89 AV Oss '78	Utrecht	17-06-05
2.17,1	Margriet	Berkhout	MC 27-08-90 Nova	Heiloo	19-08-05
2.17,12	Lotte van den	Boom	11-03-87 THOR	Zoetermeer	19-06-05
2.17,46	Raika	Lenaarts	MB 02-03-88 Hera	Amstelveen	12-06-05
2.17,55	Henriëke	Krommendijk	03-09-86 Unitas	Sittard	11-09-05
2.18,36	Esther	Ruijters	MB 25-01-88 Achilles-Top	Heusden	23-07-05
2.18,45	Karin	Nieuwenhuizen	02-01-87 Hellas	Vught	16-05-05
(20)					
2.18,66	Manon	Sillekens	MC 07-07-90 Sprint	Papendrecht	12-06-05
2.18,69	Richelle	Vlenterie	MC 04-01-90 Scopias	Vught	16-05-05
2.18,77	Lonneke	Derriks	22-04-87 De Spartaan	Krommenie	25-09-05
2.18,92	Nicole	Jetten	MB 23-08-89 Seven Hills RT	Apeldoorn	15-06-05
2.19,11	Lotte	Jacobs	MB 11-10-88 HAC	Roermond	12-06-05
2.19,34	Marieke	Falkmann	07-01-87 De Sperwers	Steenwijk	01-05-05
2.19,62	Britt van	Thillo (BEL)	MC 30-07-91 Spado / ESAK (B)	Oordegem	02-07-05
2.19,63	Mandy van	Es	05-02-87 Dokev	Vught	16-05-05
2.19,7	Claudia van	Schie	MB 07-04-88 Olympus '70	Papendrecht	09-04-05
2.19,92	Sietske van der	Weijden	MB 28-06-88 Leiden Atletiek	Oordegem	02-07-05
(30)					
2.19,99	Gaitrie	Lalta	MB 28-09-89 PAC	Helmond	24-06-05
2.20,09	Naomi	Driessen	MC 21-04-90 Unitas	Roermond	12-06-05
2.20,46	Lotte	Spraakman	MB 24-11-89 Groningen Atl	Apeldoorn	15-06-05
2.20,56	Wilmke	Boersma	MC 18-03-91 Horror	Apeldoorn	15-06-05
2.20,66	Brechje	Kraan	MB 28-10-89 Seven Hills RT	Duffel	28-05-05
2.20,7	Joyce	Vrijenhoek	01-09-86 Clytoneus	Epe	11-10-05
2.20,72	Rianne	Breedijk	MC 26-09-90 Lycurgus	Heusden	23-07-05
2.20,8	Aniek	Aper	MB 17-11-89 RK HAV	Goes	03-09-05
2.21,21	Romara van	Noort	11-09-86 De Spartaan	Delft	01-05-05
2.21,26	Anniek	Hylkema	MB 14-09-89 Atverni	Utrecht	01-07-05
(40)					
2.21,43	Jessica	Oosterloo	MC 21-01-90 LSV Invictus	Heerenveen	09-07-05
2.21,52	Wendy	Mullink	17-11-86 AV Argo	Lisse	07-05-05
2.21,6	Marjon van der	Wansem	MC 28-12-91 LADB	Oosterhout	04-09-05
2.21,61	Marieke van der	Wal	MB 24-12-88 AAC '61	Krommenie	14-05-05
2.21,76	Stefanie	Pooye	03-07-87 Sprint	Vught	16-05-05
2.21,80	Roxanne	Martin	28-01-87 Seven Hills RT	Utrecht	09-09-05
2.21,91	Nikki	Fairley	11-02-87 Loopgroep PK	Utrecht	17-06-05
2.22,07	Lisanne	Groen	23-08-87 Nova	Krommenie	03-07-05
2.22,43	Esther van der	Lycke	MB 19-08-89 AV '23	Apeldoorn	25-09-05
2.22,76	Alicia van	Doorn	MC 28-05-90 PEC 1910	Kampen	01-07-05
(50)					

1000 meter meisjes-A

2.55,76	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Brussel	26-08-05
2.56,87	Jessie	Fairley	MC 25-04-91 Loopgroep PK	Amsterdam	27-08-05
2.57,42	Margriet	Berkhout	MC 27-08-90 Nova	Amsterdam	27-08-05

1500 meter meisjes-A

4.19,72	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Leiria	19-06-05
4.34,27	Manon	Kruiver	MB 03-01-88 Nova	Utrecht	12-08-05
4.38,74	Marieke	Falkmann	07-01-87 De Sperwers	Genderingen	22-05-05
4.39,11	Jessie	Fairley	MC 25-04-91 Loopgroep PK	Hengelo	29-05-05
4.39,35	Raika	Lenaarts	MB 02-03-88 Hera	Amsterdam	31-07-05
4.39,83	Sharon de	Knegt	MB 11-12-89 AV Oss '78	Eindhoven	16-07-05
4.40,69	Lotte	Jacobs	MB 11-10-88 HAC	Eindhoven	16-07-05
4.42,49	Lotte van den	Boom	11-03-87 THOR	Gorinchem	17-06-05
4.44,35	Marieke van der	Wal	MB 24-12-88 AAC '61	Drachten	24-04-05
4.45,77	Margriet	Berkhout	MC 27-08-90 Nova	Helmond	26-06-05
	(10)				
4.47,45	Nikki	Fairley	11-02-87 Loopgroep PK	Apeldoorn	27-05-05
4.47,81	Fanny van	Maanen	MB 08-06-88 R' dam Atletiek	Hengelo	29-05-05
4.48,7	Maddie	Duhon	MB 12-12-89 Olympus '70	Naaldwijk	16-06-05
4.52,96	Jane	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Amsterdam	24-04-05
4.53,96	Simone	Gouw	28-09-87 Zuidwal	Utrecht	01-07-05
4.54,08	Mandy van	Es	05-02-87 Dokev	Oordegem	30-07-05
4.54,83	Marjon van der	Wansem	MC 28-12-91 LADB	Gorinchem	17-06-05
4.55,8	Lisanne	Groen	23-08-87 Nova	Beverwijk	08-07-05
4.55,87	Jessica	Oosterloo	MC 21-01-90 LSV Invictus	Zwolle	17-09-05
4.56,03	Wilmke	Boersma	MC 18-03-91 Horror	Helmond	26-06-05
	(20)				
4.56,3	Kelly	Schouten	MB 16-11-88 TAS '82	Beverwijk	08-07-05
4.57,36	Marjolein	Frietman	MC 15-09-90 Achilles-Top	Sittard	20-08-05
4.57,56	Esther	Schipper	26-11-87 Hylas	Heerhugowaard	13-05-05
4.57,86	Esther	Ruijters	MB 25-01-88 Achilles-Top	Kerkrade	09-06-05
4.58,0	Brechje	Kraan	MB 28-10-89 Seven Hills RT	Arnhem	10-06-05
4.58,38	Judy	Middelburg	MB 26-02-89 Olympus '70	Helmond	26-06-05
4.58,46	Mirte	Bos	MB 29-12-88 AV Oss '78	Drunen	03-07-05
4.58,94	Hilde	Pape	MB 20-04-89 SISU	Zwolle	17-09-05
4.59,55	Josien	Aarntzen	26-06-87 Atletico '73	Apeldoorn	27-05-05
5.00,99	Loes	Lavrijsen	MB 09-05-89 Seven Hills RT	Nijmegen	20-05-05
	(30)				
5.01,11	Marijke	Gouw	MB 12-11-89 Zuidwal	Utrecht	01-07-05
5.01,81	Laura van den	Hout	MB 01-11-88 Attila	Sittard	11-09-05
5.02,35	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Sittard	11-09-05
5.02,79	Anniek	Hylkema	MB 14-09-89 Atverni	Gorinchem	17-06-05
5.03,96	Ilonka van den	Hengel	28-07-87 Athlos	Groningen	15-05-05
5.04,4	Karin	Nieuwenhuizen	02-01-87 Hellas	Utrecht	12-08-05
5.04,84	Kelly	Koppelaar	MB 22-05-88 Sprint	Helmond	25-06-05
5.05,1	Lotte	Spraakman	MB 24-11-89 Groningen Atl	Utrecht	12-08-05
5.05,93	Aniek van	Straaten	MB 30-05-88 Spado	Beveren	07-07-05
5.06,10	Elke	Wouters	MC 24-09-90 LT Ed Sligchers	Oordegem	02-07-05
	(40)				
5.06,57	Esther	Arts	MB 29-10-89 LG Deurne	Nijmegen	20-05-05
5.06,72	Gaitrie	Lalta	MB 28-09-89 PAC	Sittard	11-09-05
5.07,51	Ilona	Schra	06-03-87 Vitalis	Helmond	25-06-05
5.07,74	Robi van	Leersum	MC 15-03-90 R' dam Atletiek	Helmond	25-06-05
5.07,98	Britt van	Thillo (BEL)	MC 30-07-91 Spado / ESAK (B)	Beveren	07-07-05
5.07,98	Aniek	Aper	MB 17-11-89 RK HAV	Helmond	25-06-05
5.09,17	Jolice van den	Berg	09-04-87 AV Haarl'meer	Heiloo	22-05-05
5.09,82	Sandra	Korstjens	MB 22-07-88 DEM	Utrecht	01-07-05
5.10,91	Alja	Bijlsma	MC 21-10-90 ATC '75	Leeuwarden	28-05-05
5.12,1	Helen de	Loor	MB 16-02-89 Nea-Volharding	Beverwijk	08-07-05
	(50)				
5.12,19	Nieneke van den	Akker	MB 15-11-88 Leiden Atletiek	Helmond	25-06-05

1 Engelse mijl meisjes-A

5.31,2	Jessica	Oosterloo	MC 21-01-90 LSV Invictus	Steenwijk	15-07-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5.12,43	o Raika	Lenaarts	MB 02-03-88 Hera	Heerhugowaard	02-10-05

2000 meter meisjes-A

6.07,35	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
6.43,40	Wendy	Mullink	17-11-86 AV Argo	Leiden	11-05-05

6.45,18	Jessie	Fairley	MC 25-04-91 Seven Hills RT	Almelo	03-09-05
6.45,57	Margriet	Berkhout	MC 27-08-90 Nova	Almelo	03-09-05
6.52,05	Lotte	Jacobs	MB 11-10-88 HAC	Vught	03-04-05
7.01,80	Jamie van	Lieshout	MC 12-07-91 AV Valkenswaard	Almelo	03-09-05
7.06,0	Charissa	Czech	21-04-86 Noordkop	Den Helder	16-09-05

3000 meter meisjes-A

9.28,45	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Kaunas	23-07-05
10.17,89	Lotte van den	Boom	11-03-87 THOR	Vught	16-05-05
10.19,89	Lotte	Jacobs	MB 11-10-88 HAC	Vught	16-05-05
10.26,6	Raika	Lenaarts	MB 02-03-88 Hera	Heiloo	22-07-05
10.28,98	Sharon de	Knegt	MB 11-12-89 AV Oss '78	Vught	16-05-05
10.29,17	Marieke	Falkmann	07-01-87 De Sperwers	Nijmegen	05-06-05
10.32,76	Esther	Schipper	26-11-87 Hylas	Vught	16-05-05
10.34,63	Charissa	Czech	21-04-86 Noordkop	Heiloo	05-08-05
10.41,93	Ilonka van den	Hengel	28-07-87 Athlos	Harderwijk	15-06-05
10.49,99	Josien	Aarntzen	26-06-87 Atletico '73	Vught	16-05-05
	(10)				
10.53,45	Lisanne	Groen	23-08-87 Nova	Heiloo	05-08-05
10.53,55	Wendy	Mullink	17-11-86 AV Argo	Helmond	24-06-05
10.55,35	Esther	Arts	MB 29-10-89 LG Deurne	Vught	16-05-05
11.04,78	Hilde	Pape	MB 20-04-89 SISU	Apeldoorn	19-08-05
11.12,20	Talitha	Boorsma	MB 02-03-88 VAV	Hilversum	25-05-05
11.13,54	Saskia	Uittenbosch	01-02-87 VAV	Hilversum	25-05-05
11.15,91	Nieneke van den	Akker	MB 15-11-88 Leiden Atletiek	Leiden	29-06-05
11.21,58	Sonja	Bemelmans	MB 05-09-88 Nijmegen Atletiek	Utrecht	09-09-05
11.26,40	Merel	Franken	MC 23-02-90 LT Ed Sligchers	Utrecht	09-09-05
11.27,17	Franne-Jelske	Anema	MB 03-02-89 Athlon	Amsterdam	15-05-05
	(20)				
11.29,39	Jolice van den	Berg	09-04-87 AV Haarl'meer	Krommenie	01-05-05
11.31,25	Caressa	Janssen	08-01-87 Swift	Veldhoven	05-06-05

5000 meter meisjes-A

18.07,61	Nikki	Fairley	11-02-87 Loopgroep PK	Utrecht	12-08-05
18.32,42	Lotte van den	Boom	11-03-87 THOR	Drunen	02-04-05
18.54,47	Josien	Aarntzen	26-06-87 Atletico '73	Utrecht	12-08-05
19.01,59	Ilonka van den	Hengel	28-07-87 Athlos	Drunen	02-04-05
19.44,03	Simone	Gouw	28-09-87 Zuidwal	Drunen	02-04-05
20.29,94	Marijke	Gouw	MB 12-11-89 Zuidwal	Drunen	02-04-05
20.52,41	Lucette van	Duijn	MB 05-08-89 Zuidwal	Drunen	02-04-05
21.21,37	Nikki van	Oorsouw	19-06-87 Prins Hendrik	Groningen	15-05-05

in onderlinge wedstrijd:

17.08,6	o Ilonka van den	Hengel	28-07-87 Athlos	Harderwijk	01-10-05
---------	------------------	--------	-----------------	------------	----------

3000 meter snelwandelen meisjes-A

19.00,1	Liesbeth van	Leeuwen	MB 10-07-88 AV NOP	Zaandam	22-04-05
20.34,1	Loes van den	Beemt	30-09-86 RWV	Delft	26-06-05
20.42,8	Alicia	Eken	MC 16-02-90 RWV	Zaandam	22-04-05

5000 meter snelwandelen meisjes-A

32.45,8	Liesbeth van	Leeuwen	MB 10-07-88 AV NOP	Zaandam	23-01-05
35.36,4	Loes van den	Beemt	30-09-86 RWV	Rotterdam	20-03-05

1 uur snelwandelen meisjes-A

8.497	Loes van den	Beemt	30-09-86 RWV	Rotterdam	20-03-05
-------	--------------	-------	--------------	-----------	----------

3000 meter steeple chase meisjes-A

10.42,93	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Kessel-Lo	04-06-05
----------	-------	---------	-------------------------	-----------	----------

100 meter horden 84 cm meisjes-A

14,29	1,7 Jo-Ann	Plet	10-06-86 Phanos	Leiden	11-06-05
14,58	-1,0 Laura	Molenaar	23-07-86 AV Gouda	Helmond	26-06-05
14,75	0,1 Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kaunas	23-07-05
14,89	-1,0 Marlies	Kranendonk	05-05-86 Energie	Helmond	26-06-05
14,90	1,0 Nancy	Karels	08-01-86 AAC	Amsterdam	09-07-05
15,11	1,0 Mirjam	Revet	09-04-86 AV Gouda	Gouda	20-05-05
15,13	2,0 Moniek	Riemersma	12-01-87 De Keien	Den Haag	28-05-05
15,17	2,0 Boudine	Bouma	29-11-87 Nea-Volharding	Den Haag	28-05-05
15,20	Marije	Jansen	02-11-87 AV '56	Shippensburg	20-05-05

15,23	-1,0	Linda (10)	Boerma	22-10-87	De Sperwers	Helmond	26-06-05
15,25	-0,3	Susanne	Dekkers	MB 16-06-88	AV '34	Utrecht	27-08-05
15,27	2,0	Rianne	Weltak	03-09-86	PAC	Den Haag	28-05-05
15,32	-0,6	Margriet van	Kammen	MB 01-02-88	Impala	Drachten	24-04-05
15,39	1,2	Sanne	Luxemburg	MB 05-07-88	Leiden Atletiek	Amsterdam	24-04-05
15,43	-0,6	Nicole	Kroonenburg	MB 14-03-89	SAV	Drachten	24-04-05
15,45	1,2	Babs	Egbers	MB 07-06-88	AV '34	Rotterdam	29-04-05
15,45	1,1	Mirte	List	28-08-86	GAC-Hilversum	Sittard	11-09-05
15,63	1,9	Annelies	Fortuin	MB 01-08-88	Start '78	Emmeloord	14-05-05
15,66	-0,5	Marije	Langen	29-12-86	AAC '61	Emmeloord	14-05-05
15,84	-1,8	Rimke de (20)	Groot	04-03-87	Haag Atletiek	Huizen	19-06-05
15,88	1,1	Annemiek	Strijker	MB 08-02-89	AAC '61	Sittard	11-09-05
15,91	0,6	Geeke	Blenk	MB 08-06-88	AV Venray Regio	Zoetermeer	19-06-05
15,96	-0,6	Kirsty	Mann	26-08-86	Hera	Drachten	24-04-05
16,03	1,0	Esther	Maasdam	19-02-86	PAC	Gouda	20-05-05
16,04	-0,9	Josje	Bazelmans	07-08-87	GVAC	Helmond	26-06-05
16,14	1,9	Joni	Stolk	18-12-87	Olympus '70	Amsterdam	24-04-05
16,15	1,2	Jasmijn	Wierema	20-05-87	AV '40	Amsterdam	24-04-05
16,16		Brenda	Baar	19-07-87	GAC-Hilversum	Amersfoort	20-08-05
16,33	-1,8	Denise	Jol	MB 23-12-88	Sparta	Huizen	19-06-05
16,42		Joëlle de (30)	Goede	21-09-86	Pijnenburg	Amstelveen	15-05-05
16,58	0,6	Madelon	Dekker	MB 28-09-88	AV '56	Zoetermeer	19-06-05
16,64	1,2	Kaira	Boddy	MB 29-07-88	KAV Holland	Amsterdam	24-04-05
16,66	1,9	Marieke	Bart	MB 25-07-88	Parthenon	Amsterdam	24-04-05
16,67	1,9	Myrte	Goor	MB 03-04-89	AAC '61	Emmeloord	14-05-05
16,77	1,9	Willeke	Mingelen	27-08-86	Leiden Atletiek	Amsterdam	24-04-05
<i>met teveel rugwind</i>							
14,69	w 4,3	Bregje	Crolla	31-01-86	Unitas	Sittard	05-06-05
15,60	w 3,9	Marije	Langen	29-12-86	AAC '61	Lisse	07-05-05
16,06	w 4,4	Joni	Stolk	18-12-87	Olympus '70	Barendrecht	15-05-05

200 meter horden 76,2 cm meisjes-A

29,78	0,0	Mirte	List	28-08-86	GAC-Hilversum	Hilversum	04-09-05
30,38	1,3	Roxanne	Martin	28-01-87	Seven Hills RT	Hilversum	04-09-05
30,45	1,3	Brenda	Baar	19-07-87	GAC-Hilversum	Hilversum	04-09-05
30,67	1,3	Nancy	Karels	08-01-86	AAC	Hilversum	04-09-05
30,97		Damiet de	Wit	29-12-86	Atverni	Krommenie	03-07-05

400 meter horden 76,2 cm meisjes-A

60,52		Susanne	Dekkers	MB 16-06-88	AV '34	Vught	16-05-05
63,42		Roxanne	Martin	28-01-87	Seven Hills RT	Utrecht	17-06-05
64,6		Yvonne	Hak	30-06-86	Hera	Alkmaar	02-09-05
64,94		Lonneke	Derriks	22-04-87	De Spartaan	Helmond	24-06-05
65,28		Suzanne	Thierry	17-10-86	DEM	Helmond	24-06-05
65,80		Linda van de	Lagemaat	MC 29-11-90	Pallas '67	Helmond	24-06-05
65,88		Esther	Maasdam	19-02-86	PAC	Helmond	24-06-05
65,98		Marlieke	Husslage	26-02-86	Sprint	Utrecht	17-06-05
65,99		Graciëlla	Wouterse	MB 24-03-88	AV Almere '81	Helmond	24-06-05
66,09		Damiet de (10)	Wit	29-12-86	Atverni	Vught	16-05-05
67,07		Mirte	List	28-08-86	GAC-Hilversum	Helmond	24-06-05
67,36		Ismaelle	Stout	MB 02-01-89	AV '34	Den Haag	28-05-05
67,75		Jirina van	Kesteren	05-10-87	AV Haarlem	Helmond	24-06-05
67,76		Rimke de	Groot	04-03-87	Haag Atletiek	Helmond	24-06-05
67,89		Sophie	Burgers	MB 17-02-88	Seven Hills RT	Helmond	24-06-05
68,06		Mirjam	Revet	09-04-86	AV Gouda	Utrecht	12-08-05
68,15		Leonie	Schilder	MC 15-09-90	AV Edam	Krommenie	03-07-05
68,16		Yvet van der	Sterren	15-08-87	DAK	Helmond	24-06-05
68,38		Nelleke	Bosch	MB 21-06-89	ACO van Elderen	Helmond	24-06-05
69,24		Isis van der (20)	Laan	MB 06-09-89	PAC	Utrecht	17-06-05
69,33		Evelijn	Plantenberg	MB 21-01-89	De Spartaan	Lisse	28-08-05

Statistisch jaarboek 2005

69,84	Moniek	Maarse	MC 23-09-90 AV Aalsmeer	Helmond	24-06-05
69,88	Janneke	Berkhof	21-08-86 R' dam Atletiek	Delft	15-06-05
70,30	Gejanne	Lussenburg	MB 24-12-89 Flevo Delta	Amsterdam	15-05-05
70,36	Marjolein van	Geest	MB 06-10-89 AV Wijchen	Helmond	24-06-05
70,74	Maud de	Vries	16-07-86 DEM	Delft	15-06-05
70,86	Gaitrie	Lalta	MB 28-09-89 PAC	Utrecht	17-06-05
71,11	Rosa	Bodewes	MC 16-05-90 Hercules	Helmond	24-06-05
71,72	Joni	Stolk	18-12-87 Olympus '70	Den Haag	28-05-05
71,73	Susan de (30)	Vries	MB 03-04-89 Fortuna	Den Haag	28-05-05
72,29	Yvonne	Apeldoorn	MC 13-03-91 Hera	Frauenfeld	24-09-05
72,89	Marieke de	Greef	12-03-86 De Keien	Nijmegen	17-09-05
73,33	Marianne	Verdonk	31-08-86 Scheldesport	Utrecht	12-08-05
74,16	Lionne	Koens	20-01-87 Attila	Vught	16-05-05
74,20	Saskia	Paulissen	28-06-87 Unitas	Sittard	05-06-05
74,82	Stephanie	Crooijmans	MB 08-03-89 HAC	Helmond	24-06-05
75,26	Debbie	Hartog	MB 07-01-88 Nea-Volharding	Krommenie	03-07-05
75,84	Nikki	Woudstra	MB 06-05-88 Start '78	Den Haag	28-05-05
76,58	Monique van (40)	Lier	22-03-86 De Liemers	Nijmegen	17-09-05

hoogspringen meisjes-A

1,77	Esther van der	Lycke	MB 19-08-89 AV '23	Willemstad	26-07-05
1,75	Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Apeldoorn	19-06-05
1,75	Nikki	Woudstra	MB 06-05-88 Start '78	Helmond	25-06-05
1,72	Marlies	Kranendonk	05-05-86 Energie	Emmeloord	14-05-05
1,72	Tijtske	Rijntjes	MB 29-06-89 Ciko '66	Amersfoort	20-08-05
1,72	Sanne	Korteland	MB 08-10-89 Passaat	Amersfoort	20-08-05
1,67	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kaunas	23-07-05
1,66	Joyce	Huisman	MB 05-05-89 Phanos	Helmond	25-06-05
1,66	Marieke	Bart	MB 25-07-88 Parthenon	Helmond	25-06-05
1,66	Margriet van (10)	Kammen	MB 01-02-88 Impala	Apeldoorn	24-09-05
1,65	Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Amsterdam	24-04-05
1,65	Natacha	Guiny	MB 27-07-89 Noordkop	Heerhugowaard	08-05-05
1,65	Sanne	Raats	MB 24-02-89 Spado	Amsterdam	15-05-05
1,65	Annelies	Sijben	MB 02-03-88 Achilles-EL	Papendrecht	12-06-05
1,65	Kristel van	Es	MC 30-01-90 Dokev	Heerhugowaard	18-06-05
1,65	Jamile	Samuel	MD 24-04-92 Phanos	Santpoort	18-06-05
1,65	Lidian van	Megen	MC 08-10-90 De Sperwers	Stadskanaal	03-07-05
1,65	Babs	Egbers	MB 07-06-88 AV '34	Apeldoorn	19-08-05
1,65	Alma	Vermeulen	MC 26-06-90 PAC	Amsterdam	28-08-05
1,63	Geeke (20)	Blenk	MB 08-06-88 AV Venray Regio	Emmeloord	14-05-05
1,63	Sanne van der	Velden	MC 28-01-90 Flevo Delta	Almelo	14-05-05
1,61	Aaranka	Grootendorst	MB 23-01-88 AV '47	Gouda	20-05-05
1,61	Amanda	Spiljard	MB 18-09-89 Attila	Gemert	28-05-05
1,61	Angela	Sluimer	MB 26-12-89 Fortuna	Zevenbergen	03-07-05
1,60	Alicia van	Doorn	MC 28-05-90 Isala '96	Zwolle	23-04-05
1,60	Marja	Haagsma	MC 29-05-90 Climax	Ede	23-04-05
1,60	Aicha de	Haan	MB 21-04-89 Attila	Etten Leur	24-04-05
1,60	Felicia van	Andel	MB 22-05-89 Typhoon	Amsterdam	15-05-05
1,60	Corinne van den	Berg	MB 07-09-88 AV Castricum	Amsterdam	15-05-05
1,60	Anouk (30)	Kragtwijk	MB 19-08-88 De Spartaan	Lisse	16-05-05
1,60	Rowena de	Heij	MC 08-04-90 Ilion	Zoetermeer	21-05-05
1,60	Marit	Bakker	MC 12-11-90 AV '40	Den Haag	21-05-05
1,60	Nadine	Broersen	MC 29-04-90 Atledo	Gemert	28-05-05
1,60	Susan de	Vries	MB 03-04-89 Fortuna	Vlaardingen	29-05-05
1,60	Renée van	Adrichem	MC 05-04-91 Nea-Volharding	Heerhugowaard	04-06-05
1,60	Kim	Rijkers	MB 16-06-88 AV Voorsch'n '97	Alphen a/d Rijn	12-06-05
1,60	Suzanne	Nobels	MC 07-05-90 Energie	Alphen a/d Rijn	12-06-05
1,60	Gloria van	Vonderen	MC 10-01-90 GAC-Gemert	Veldhoven	18-06-05
1,60	Marije	Zwijzen	MB 17-05-88 Hellas	Huizen	19-06-05
1,60	Suzanne de (40)	Sevren Jacquet	MB 14-06-89 Isala '96	Helmond	25-06-05

1,60	Rixt	Bijlsma	MC 06-01-90	Lionitas	Assen	16-07-05
1,60	Myrte	Goor	MB 03-04-89	AAC '61	Assen	16-07-05
1,60	Aletta	Verwoerd	MB 22-04-88	Altis	Amersfoort	20-08-05
1,60	Ellen van der	Veer	MC 16-08-90	Hellas	Enschede	10-09-05
1,60	Elisa	Blom	MC 04-02-91	AV Oss '78	Apeldoorn	24-09-05
1,58	Daniëlle	Luppers	MB 31-08-88	Nea-Volharding	Amstelveen	15-05-05
1,58	Jeske van	Ham	MB 26-04-89	GVAC	Gemert	28-05-05
1,57	Fiere	Janssen	28-10-86	Unitas	Emmeloord	14-05-05
1,57	Mariëlle	Klaassen	MB 05-08-89	AV Castricum	Apeldoorn	24-09-05

polsstokhoogspringen meisjes-A

3,50	Janneke	Oosterink	22-01-87	GAC-Hilversum	Hengelo	29-05-05
3,43	Leonie	Schilder	MC 15-09-90	AV Edam	Utrecht	09-09-05
3,42	Denise	Groot	MC 26-05-90	AV Edam	Helmond	26-06-05
3,32	Imme van	Burg	MC 12-04-90	Prins Hendrik	Helmond	26-06-05
3,20	Brenda	Baar	19-07-87	GAC-Hilversum	Utrecht	13-05-05
3,20	Marlieke	Husslage	26-02-86	Sprint	Den Bosch	09-06-05
3,10	Joska le	Conté	29-09-87	Fit	Utrecht	13-05-05
3,10	Jenny	Baar	MB 25-08-89	GAC-Hilversum	Krommenie	03-07-05
2,83	Debbie	Hartog	MB 07-01-88	Nea-Volharding	Utrecht	09-09-05
2,70	Marije	Zwijzen	MB 17-05-88	Hellas	Utrecht	13-05-05
	(10)					
2,62	José	Schoenmaker	MB 22-03-88	Lycurgus	Helmond	26-06-05
2,61	Caroline	Kunst	MC 27-04-90	AV Edam	Amsterdam	28-08-05
2,60	Michelle	Steennis	26-03-87	AC TION	Hengelo	11-05-05
2,51	Anita	Karregat	MC 31-12-91	AV Edam	Amsterdam	28-08-05
2,50	Marijke	Valk	MD 15-07-92	Hercules	Hamburg	14-05-05
2,50	Hannah van	Buggenum	MB 10-05-89	AVON	Sittard	03-07-05
2,40	Anniek	Bisschop	02-04-87	AC TION	Hengelo	31-08-05
2,31	Lisanne	Wever	MC 21-12-91	Nea-Volharding	Amsterdam	28-08-05
2,31	Sanne	Harland	MC 02-08-90	Ilion	Amsterdam	28-08-05
2,30	Sarah van de	Linden	04-10-87	PAC	Sittard	05-06-05
	(20)					
2,30	Gejanne	Lussenburg	MB 24-12-89	Flevo Delta	Harderwijk	15-06-05
2,30	Nicole	Hoeymans	MC 28-03-90	AV Valkenswaard	Valkenswaard	28-06-05
2,21	Anna	Goede	MC 16-05-91	AV '23	Amsterdam	28-08-05
2,20	Lise	Smit	MB 20-06-88	AAC	Amsterdam	15-05-05
2,20	Marjolein van	Geest	MB 06-10-89	AV Wijchen	Den Bosch	09-06-05
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,20	o Helen	Verwaart	MC 18-03-90	Avantri	Schoonhoven	01-10-05

verspringen meisjes-A

5,83	Jamile	Samuel	MD 24-04-92	Phanos	Aalsmeer	22-05-05
5,68	0,0 Brenda	Baar	19-07-87	GAC-Hilversum	Helmond	25-06-05
5,68	0,3 Rosemarie	Beukhof	MC 04-11-90	VAV	Amsterdam	27-08-05
5,67	0,0 Marlies	Kranendonk	05-05-86	Energie	Helmond	25-06-05
5,64	Marije	Jansen	02-11-87	AV '56	Shippensburg	27-05-05
5,63	0,6 Linda	Callemeijn	29-04-87	Atl Maastricht	Amsterdam	09-07-05
5,53	-0,3 Rianne	Weltak	03-09-86	PAC	Barendrecht	15-05-05
5,51	0,5 Amanda	Spiljard	MB 18-09-89	Attila	Papendrecht	12-06-05
5,50	0,0 Annelies	Sijben	MB 02-03-88	Achilles-EL	Papendrecht	12-06-05
5,49	-0,7 Tamara	Klomp	MB 01-11-89	R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-06-05
	(10)					
5,49	1,0 Marlon	Dek	08-02-87	AV '56	Zoetermeer	19-06-05
5,47	0,8 Valentine	Kortbeek	19-12-86	Prins Hendrik	Sittard	11-09-05
5,46	0,0 Bregje	Crolla	31-01-86	Unitas	Kaunas	24-07-05
5,45	0,9 Lianne van der	Lugt	MB 22-06-88	Olympus '70	Madrid	25-07-05
5,45	1,2 Marije	Langen	29-12-86	AAC '61	Utrecht	27-08-05
5,43	Linda	Boerma	22-10-87	De Sperwers	Drachten	24-04-05
5,42	Myrte	Goor	MB 03-04-89	AAC '61	Drachten	24-04-05
5,42	0,9 Annelies	Fortuin	MB 01-08-88	Start '78	Bergen op Zoom	04-09-05
5,42	Nedea	Asin	MC 26-03-90	PAC	Uden	10-09-05
5,40	0,2 Boudine	Bouma	29-11-87	Nea-Volharding	Helmond	25-06-05
	(20)					
5,40	-1,2 Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91	Hera	Helmond	26-06-05
5,38	Nicole	Kroonenburg	MB 14-03-89	SAV	Apeldoorn	19-06-05

5,38	Yvonne	Blok	24-08-87 Leiden Atletiek	Huizen	19-06-05
5,35	Nicky	Lam	MC 15-04-90 AV Haarl'meer	Santpoort	18-06-05
5,35	Leonie	Nuyens	17-07-87 Noordkop	Den Burg	16-07-05
5,34	Lonneke	Derriks	22-04-87 De Spartaan	Lisse	16-05-05
5,33	0,5 Babs	Egbers	MB 07-06-88 AV '34	Bergen op Zoom	04-09-05
5,33	Sandra	Pulles	27-01-87 DAK	Den Bosch	04-09-05
5,31	Marit	Dopheide	MC 28-12-90 AC TION	Apeldoorn	19-08-05
5,30	Tara van (30)	Schie	MC 12-09-90 AV Haarlem	Alkmaar	10-04-05
5,26	Marit van 't	Hullenaar	MC 18-09-90 Atledo	Amstelveen	16-05-05
5,26	Linda van de	Lagemaat	MC 29-11-90 Pallas '67	Wijchen	21-05-05
5,25	1,0 Laura	Molenaar	23-07-86 AV Gouda	Sittard	11-09-05
5,25	0,3 Elisa	Blom	MC 04-02-91 AV Oss '78	Apeldoorn	25-09-05
5,23	-0,2 Nicky van	Leuveren	MC 20-05-90 AAC	Apeldoorn	25-09-05
5,23	1,4 Suzanne	Thierry	17-10-86 DEM	Enschede	25-09-05
5,22	1,3 Fiere	Janssen	28-10-86 Unitas	Sittard	05-06-05
5,22	Jaleasa	Pocorni	MB 04-09-89 AAC	Amstelveen	12-06-05
5,21	Anne	Hedendorp	MB 89 Kronos	Hengelo	31-08-05
5,21	-0,2 Mariëlle (40)	Klaassen	MB 05-08-89 AV Castricum	Apeldoorn	25-09-05
5,21	-0,5 Ellen van der	Veer	MC 16-08-90 Hellas	Apeldoorn	25-09-05
5,20	Rachél van	Harlingen	MC 16-11-91 Passaat	Utrecht	09-09-05
5,19	1,7 Sanne	Korteland	MB 08-01-89 Passaat	Helmond	26-06-05
5,19	Nikki	Woudstra	MB 06-05-88 Start '78	Willemstad	28-07-05
5,18	Anetha van	Meel	MB 23-03-88 R' dam Atletiek	Vlaardingen	03-04-05
5,17	Lisanne	Schol	MC 22-06-91 Nea-Volharding	Amstelveen	12-06-05
5,16	1,4 Jeske van	Ham	MB 26-04-89 GVAC	Apeldoorn	25-09-05
5,15	Janneke	Berkhof	21-08-86 R' dam Atletiek	Lisse	22-05-05
5,15	1,3 Gejanne	Lussenburg	MB 24-12-89 Flevo Delta	Kampen	01-07-05
5,14	Aletta (50)	Verwoerd	MB 22-04-88 Altis	Amersfoort	15-04-05
5,14	Bianca	Reuver	MB 30-05-89 Nea-Volharding	Alkmaar	22-05-05
5,14	Naomi	Driessen	MC 21-04-90 Unitas	Venlo	29-05-05
<i>met teveel rugwind</i>					
5,47	w 2,3 Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Helmond	25-06-05
5,47	w 2,2 Lianne van der	Lugt	MB 22-06-88 Olympus '70	Madrid	25-07-05
5,35	w 2,4 Suzanne de	Sevren Jacquet	MB 14-06-89 Isala '96	Apeldoorn	25-09-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5,31	o Marit van 't	Hullenaar	MC 18-09-90 Atledo	Dongen	02-10-05
5,25	o Nikki van	Leeuwen	MB 04-08-89 PAC	Rotterdam	02-10-05
5,21	o Mirte	List	28-08-86 GAC-Hilversum	Hilversum	03-04-05
5,16	o Daisy	Epe	17-08-87 Athlos	Harderwijk	01-10-05
5,16	o Naomi	Driessen	MC 21-04-90 Unitas	Sittard	02-10-05
5,14	o Gemma de	Schepper	MC 06-11-90 PAC	Rotterdam	02-10-05
hink-stap-sprong meisjes-A					
11,92	0,2 Marlon	Dek	08-02-87 AV '56	Zoetermeer	19-06-05
11,83	-0,2 Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Sittard	11-09-05
11,52	-2,9 Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Hilversum	04-09-05
11,32	Linda	Boerma	22-10-87 De Sperwers	Groningen	25-05-05
11,24	Marije	Jansen	02-11-87 AV '56	Shippensburg	28-05-05
11,14	1,2 Anetha van	Meel	MB 23-03-88 R' dam Atletiek	Zevenbergen	02-07-05
11,10	Valentine	Kortbeek	19-12-86 Prins Hendrik	Etten Leur	24-04-05
11,04	Sanne	Korteland	MB 08-10-89 Passaat	Vlaardingen	29-05-05
10,75	Marsha	Steenbeek	18-09-86 Altis	Huizen	19-06-05
10,69	0,0 Marit van 't (10)	Hullenaar	MC 18-09-90 Atledo	Gorinchem	27-05-05
10,60	Lonneke	Derriks	22-04-87 De Spartaan	Huizen	19-06-05
10,60	1,3 Anouk	Olijve	MB 29-04-88 ACW '66	Helmond	26-06-05
10,57	Leonie	Nuyens	17-07-87 Noordkop	Heiloo	22-05-05
10,57	Susan de	Vries	MB 03-04-89 Fortuna	Vlaardingen	29-05-05
10,56	Marleen	Humme	23-04-87 AV '56	Etten Leur	24-04-05
10,51	Laura	Molenaar	23-07-86 AV Gouda	Utrecht	12-08-05
10,51	-0,2 Tamara	Middelburg	MB 10-07-88 Olympus '70	Sittard	11-09-05
10,46	Angela de	Winter	MB 05-01-89 Leiden Atletiek	Huizen	19-06-05
10,45	Yvet van der	Sterren	15-08-87 DAK	Den Bosch	09-06-05

10,43	-0,3	Tessa (20)	Oomen	MC 13-05-90	Scorpio	Alphen a/d Rijn	12-06-05
10,35		Cherine	Daschveld	15-11-87	PAC	Gouda	02-09-05
10,29		Ilse	Haak	11-07-87	BAV	Amsterdam	24-04-05
10,28		Manon van de	Wouw	04-06-87	HAC	Eindhoven	16-07-05
10,23	-0,3	Anouk	Hagen	MC 30-04-90	AV Wijchen	Helmond	26-06-05
10,22		Ilse	Rijkhoff	28-06-86	Lycurgus	Heiloo	22-05-05
10,22	0,0	Linda	Bakker	MB 20-08-88	AV Gouda	Zoetermeer	19-06-05
10,16	0,6	Tiffany	Boersma	MC 23-12-90	AAC	Helmond	26-06-05
10,09	1,6	Esther	Fonville	MB 01-10-89	Startbaan	Helmond	26-06-05
10,06		Ilse	Boudewijn	19-05-87	Groningen Atl	Groningen	25-05-05
10,03	0,1	Marlieke (30)	Husslage	26-02-86	Sprint	Zevenbergen	02-07-05
10,03		Marieke de	Greef	12-03-86	't Haasje	Eindhoven	16-07-05
10,01	0,4	Cathy de	Vogel	MB 10-11-88	PAC	Zoetermeer	19-06-05
<i>met teveel rugwind</i>							
11,41	w 3,0	Anetha van	Meel	MB 23-03-88	R' dam Atletiek	Helmond	26-06-05
10,34	w 4,6	Fiere	Janssen	28-10-86	Unitas	Sittard	05-06-05
10,09	w 2,2	Helga van	Koppenhagen	MB 01-01-89	Spirit-L	Helmond	26-06-05
kogelstoten 4 kg meisjes-A							
16,18		Melissa	Boekelman	MB 11-05-89	Achilles-EL	Papendal	22-06-05
13,20		Jannicke	IJdens	MB 11-05-88	Groningen Atl	Stadskanaal	03-07-05
13,18		Bianca	Reuver	MB 30-05-89	Nea-Volharding	Leiden	11-06-05
13,17		Ankie	Timmers	14-10-86	PSV	Breda	20-08-05
13,11		Leonie	Willekes	13-08-86	AV Haaksbergen	Kampen	01-07-05
13,08		Linda	Callemeijn	29-04-87	Atl Maastricht	Helmond	26-06-05
12,32		Bregje	Crolla	31-01-86	Unitas	Emmeloord	14-05-05
12,24		Fiere	Janssen	28-10-86	Unitas	Helmond	26-06-05
12,20		Marlies	Kranendonk	05-05-86	Energie	Rotterdam	29-04-05
12,16		Evelien (10)	Dekkers	MB 28-04-88	Achilles-EL	Krommenie	14-05-05
12,00		Rimke de	Groot	04-03-87	Haag Atletiek	Huizen	19-06-05
11,49		Mirte	List	28-08-86	GAC-Hilversum	Utrecht	22-07-05
11,42		Natascha van de	Linden	10-06-87	HAC	Helmond	30-08-05
11,35		Elin van	Bokhorst	04-01-86	GAC-Hilversum	Edam	31-10-05
11,25		Lisanne	Hoos	02-07-87	Hera	Alkmaar	02-09-05
10,91		Marjolein	Aalbers	26-07-86	AV Haaksbergen	Kampen	01-07-05
10,90		Maaïke	Tesselaar	MB 25-02-88	Noordkop	Apeldoorn	19-06-05
10,88		Ester	Claassen	MB 07-03-89	Attila	Lommel	24-09-05
10,71		Anouk	Monnink	14-05-86	AAC '61	Helmond	26-06-05
10,69		Eveline van den (20)	Kieboom	29-06-87	Sprint	Krommenie	25-09-05
10,67		Andika de	Visser	03-12-87	Parthenon	Merksem	20-03-05
10,63		Inge	Rol	07-02-87	AV Castricum	Castricum	10-06-05
10,63		Brenda	Baar	19-07-87	GAC-Hilversum	Huizen	29-06-05
10,62		Bibi Lotte van der	Horst	MB 08-12-88	Atletico '73	Drachten	24-04-05
10,57		Myrthe van der	Stap	MB 19-09-88	Hercules	Merksem	20-03-05
10,30		Kelly	Ringlever	11-02-87	Fortuna	Barendrecht	15-05-05
10,24		Kirsten	Klop	MB 28-02-88	Unitas	Sittard	11-09-05
10,20		Mara	Bloo	MB 05-03-88	BAV	Amsterdam	24-04-05
10,16		Sarah van de	Linden	04-10-87	PAC	Zoetermeer	19-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
13,51	o	Ankie	Timmers	14-10-86	PSV	Eindhoven	01-10-05
10,13	o	Natasja	Kemkers	19-08-87	Hera	Heerhugowaard	02-10-05
10,00	o	Karin	Fiers	29-07-86	AV Reusel '69	Reusel	25-09-05
discuswerpen 1 kg meisjes-A							
51,80		Melissa	Boekelman	MB 11-05-89	Achilles-EL	Lignano	04-07-05
45,81		Linda	Callemeijn	29-04-87	Atl Maastricht	Leiden	11-06-05
44,56		Evelien	Dekkers	MB 28-04-88	Achilles-EL	Helmond	25-06-05
42,48		Ester	Claassen	MB 07-03-89	Attila	Zoetermeer	19-06-05
40,42		Leonie	Willekes	13-08-86	AV Haaksbergen	Genderingen	22-05-05
40,09		Ankie	Timmers	14-10-86	PSV	Hilversum	04-09-05
39,99		Anouk	Monnink	14-05-86	AAC '61	Zwolle	28-04-05
39,87		Bianca	Reuver	MB 30-05-89	Nea-Volharding	Krommenie	03-07-05

Statistisch jaarboek 2005

38,78	Marlot de	Josselin	MB 23-11-88 Phanos	Amsterdam	13-05-05
38,25	Natascha van der Linden (10)		10-06-87 HAC	Gemert	22-05-05
38,22	Jannicke	IJdens	MB 11-05-88 Groningen Atl	Helmond	25-06-05
37,33	Bibi Lotte van der Horst		MB 08-12-88 Atletico '73	Kampen	01-07-05
37,13	Lisanne	Hoos	02-07-87 Hera	Hilversum	04-09-05
36,02	Pamela	Kiel	MC 09-04-91 Hercules	Papendrecht	12-06-05
35,92	Kirsten	Klop	MB 28-02-88 Unitas	Sittard	20-08-05
35,78	Elin van	Bokhorst	04-01-86 GAC-Hilversum	Amsterdam	24-04-05
35,50	Willeke	Matthijs	MC 07-06-90 Spado	Bergen op Zoom	04-09-05
33,33	Stephanie	Haazer	MB 02-03-89 PAC	Alphen a/d Rijn	12-06-05
33,21	Denise	Segveld	MB 08-05-88 Isala '96	Kampen	01-07-05
32,71	Marielle (20)	Wouters	MB 30-08-89 Unitas	Sittard	20-08-05
32,40	Andika de	Visser	03-12-87 Parthenon	Amsterdam	24-04-05
32,25	Corina	Ruiter	MC 19-02-90 SAV	Heerhugowaard	18-06-05
32,20	Sacha van der	Donk	MC 24-01-91 Hellas	Santpoort	13-08-05
32,05	Nicky van der	Schilt	MC 29-06-91 Groningen Atl	Heerenveen	09-07-05
32,03	Marcha	Israel	MB 04-05-89 Sprint	Papendrecht	12-06-05
31,90	Lisanne	Schol	MC 22-06-91 Nea-Volharding	Amsterdam	27-08-05
31,62	Sanne van de	Ven	MB 26-11-88 GVAC	Valkenswaard	28-06-05
31,44	Myrthe van der	Stap	MB 19-09-88 Hercules	Papendrecht	12-06-05
31,41	Jill	Emmerzaal	MC 22-11-90 Nijmegen Atletiek	Eindhoven	04-06-05
31,34	Helga van (30)	Kopenhagen	MB 01-01-89 Spirit-L	Kampen	07-09-05
31,21	Tatiana	Derworth	MB 13-07-88 Spado	Dongen	26-08-05
31,05	Emilie	Ephimenco	21-08-87 R' dam Atletiek	Dongen	17-04-05
31,05	Eveline van den	Kieboom	29-06-87 Sprint	Etten Leur	24-04-05
30,93	Ella van der	Donk	MD 06-04-93 Atverni	Uden	10-09-05
30,49	Lynn van	Thillo (BEL)	MB 04-01-88 Spado / ESAK	Oordegem	02-07-05
30,18	Cathy de	Vogel	MB 10-11-88 PAC	Lisse	16-05-05
30,10	Sanne	Derks	MC 08-02-91 AV Oirschot	Uden	21-05-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
36,91	o Pamela	Kiel	MC 09-04-91 Hercules	Dordrecht	02-10-05
33,11	o Nicky van der	Schilt	MC 29-06-91 Groningen Atl	Groningen	01-10-05
30,86	o Natasja	Kemkers	19-08-87 Hera	Heerhugowaard	02-10-05
kogelslingeren 4 kg meisjes-A					
49,14	Yvonne	Veenhuizen	28-02-86 AV '34	Helmond	26-06-05
45,76	Nicky van der	Schilt	MC 29-06-91 Groningen Atl	Apeldoorn	02-07-05
42,78	Rimke de	Groot	04-03-87 Haag Atletiek	Zwolle	05-06-05
41,71	Natascha van der Linden		10-06-87 HAC	Eindhoven	12-02-05
41,37	Kelly	Ringlever	11-02-87 Fortuna	Helmond	26-06-05
31,29	Ursula	Holzmann	11-08-87 Hercules	Helmond	26-06-05
31,17	Martine van	Beek	13-02-87 Hellas	Utrecht	12-08-05
29,32	Andika de	Visser	03-12-87 Parthenon	Eeklo	15-10-05
26,03	Emilie	Ephimenco	21-08-87 R' dam Atletiek	Breda	16-10-05
25,50	Karin van (10)	Wieren	16-05-87 AV Wieringermeer	Den Helder	16-09-05
24,75	Bea	Bakker	13-12-87 Hera	Zwolle	05-06-05
20,92	Karin	Fiers	29-07-86 AV Reusel '69	Vught	03-04-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
26,14	o Emilie	Ephimenco	21-08-87 R' dam Atletiek	Rotterdam	02-10-05
25,18	o Joske	Huisman	26-11-87 Parthenon	Dordrecht	01-10-05
speerwerpen 600 gram meisjes-A					
53,80	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
51,38	Evelien	Dekkers	MB 28-04-88 Achilles-EL	Helmond	24-06-05
40,85	Suzan van	Dijck	04-06-87 AV Venray Regio	Zoetermeer	19-06-05
40,28	Fiere	Janssen	28-10-86 Unitas	Vught	03-04-05
40,15	Lisanne	Hoos	02-07-87 Hera	Frauenfeld	24-09-05
39,59	Kelly	Ringlever	11-02-87 Fortuna	Helmond	24-06-05
39,14	Debbie van	Duijnen	MB 10-03-88 Suomi	Amsterdam	15-05-05
38,32	Karin	Leber	MB 03-11-89 AV Edam	Helmond	24-06-05
38,26	Helga van	Kopenhagen	MB 01-01-89 Spirit-L	Epe	20-04-05
37,98	Suzanne de	Sevren Jacquet	MB 14-06-89 Isala '96	Assen	17-07-05

37,88	(10)	Fieke	Cappendijk	05-03-86 De Keien	Groningen	16-05-05
36,92		Nedea	Asin	MC 26-03-90 PAC	Amsterdam	28-08-05
36,79		Pamela	Kiel	MC 09-04-91 Hercules	Santpoort	14-08-05
36,75		Nadine	Broersen	MC 29-04-90 Atledo	Amsterdam	28-08-05
36,75		Sarina de	Reus	MC 01-04-90 PAC	Edam	31-10-05
36,56		Emilie	Ephimenco	21-08-87 R' dam Atletiek	Delft	01-05-05
36,32		Ellen van der	Veer	MC 16-08-90 Hellas	Utrecht	01-07-05
36,22		Lisanne	Schol	MC 22-06-91 Nea-Volharding	Amsterdam	28-08-05
36,20		Evelien	Klunder Nijlandt	MD 16-05-92 Spado	Uden	10-09-05
35,77		Corina	Ruiter	MC 19-02-90 SAV	Amsterdam	28-08-05
	(20)					
35,54		Patricia	Harteveld	MC 13-12-90 Climax	Amsterdam	28-08-05
35,43		Nikki	Rodenburg	MB 22-04-89 DEM	Alkmaar	02-09-05
34,66		Kirsten van	Bokhorst	MB 21-05-88 GAC-Hilversum	Edam	31-10-05
34,63		Elin van	Bokhorst	04-01-86 GAC-Hilversum	Helmond	24-06-05
34,62		Rachél van	Harlingen	MC 16-11-91 Passaat	Apeldoorn	25-09-05
34,45		Tatiana	Derworth	MB 13-07-88 Spado	Drunen	03-07-05
34,39		Margreet van der	Thiel	MC 16-12-90 SAV	Grootebroek	25-06-05
34,30		Sabine	Okken	13-04-86 AV Almere '81	Amsterdam	01-05-05
34,20		Leonie	Willekes	13-08-86 AV Haaksbergen	Hengelo	29-05-05
34,08		Laura van	Wely	09-03-87 PAC	Etten Leur	24-04-05
	(30)					
34,06		Lisette	Moelker	MC 23-09-91 Olympus '70	Naaldwijk	25-08-05
33,92		Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Emmeloord	15-05-05
33,65		Marije	Dangremond	MC 24-08-90 SV Holten	Eibergen	12-06-05
33,65		Joni	Stolk	18-12-87 Olympus '70	Huizen	19-06-05
33,57		Cynthia	Laclé	07-04-87 Attila	Sittard	11-09-05
33,51		Margriet van	Kammen	MB 01-02-88 Impala	Apeldoorn	25-09-05
33,41		Mirte	List	28-08-86 GAC-Hilversum	Amersfoort	21-08-05
33,40		Leonie	Brok	09-09-87 ACW '66	Zoetermeer	19-06-05
33,37		Nienke	Roosjen	MC 06-09-90 AV '55	Heerenveen	25-06-05
33,04		Cornelia de	Jong	MC 25-03-91 Horror	Grou	10-05-05
	(40)					
32,99		Karljin	Heinsbroek	MB 08-04-89 Fortuna	Helmond	24-06-05
32,76		Kim	Groot	09-06-87 Spark	Delft	01-05-05
32,74		Suzette	Vos	MC 09-06-90 AV Voorsch'n '97	Rotterdam	18-06-05
32,69		Kim	Kolthof	MB 13-02-88 AV Rijssen	Goor	09-09-05
32,58		Jannicke	IJdens	MB 11-05-88 Groningen Atl	Steenwijk	16-10-05
32,52		Helen de	Loor	MB 16-02-89 Nea-Volharding	Amsterdam	12-06-05
32,49		Laura	Molenaar	23-07-86 AV Gouda	Helmond	24-06-05
32,46		Femke	Oude Ophuis	MB 24-03-89 MPM	Hengelo	11-05-05
32,46		Anneloes	Hak	03-11-86 AC TION	Nijmegen	05-06-05
32,38		Tessa Jill	Bos	MB 26-07-88 AAC	Heerhugowaard	08-05-05

in onderlinge wedstrijd:

36,44	o	Lisanne	Schol	MC 22-06-91 Nea-Volharding	Purmerend	02-10-05
34,85	o	Rachél van	Harlingen	MC 16-11-91 Passaat	Papendrecht	01-10-05
34,05	o	Michelle	Jaminon	MC 11-12-90 Achilles-Top	Kerkrade	07-07-05

7-kamp meisjes-A

				100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens		
5554		Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kaunas	24-07-05
				14,75 * 1,67 * 12,06 * 26,67 * 5,46 * 52,04 * 2.16,74 * 0,1 * -2,1 * 0		
4593		Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Emmeloord	15-05-05
				15,66 * 1,66 * 09,96 * 27,39 * 5,29 * 33,92 * 2.34,85 * -0,5 * -0,6 * 0,7		
4414		Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Amersfoort	21-08-05
				16,16 * 1,63 * 10,23 * 27,19 * 5,43 * 24,00 * 2.32,37 * * *		
4398		Mirte	List	28-08-86 GAC-Hilversum	Emmeloord	15-05-05
				15,53 * 1,51 * 10,63 * 27,11 * 5,03 * 32,49 * 2.35,27 * -0,5 * -1,9 * -0,2		
4303		Laura	Molenaar	23-07-86 AV Gouda	Emmeloord	15-05-05
				15,00 * 1,48 * 09,11 * 27,19 * 5,00 * 31,95 * 2.35,83 * 1,9 * -1,9 * 1,0		
4296		Annelies	Fortuin	MB 01-08-88 Start '78	Emmeloord	15-05-05
				15,63 * 1,51 * 08,48 * 26,45 * 5,25 * 28,16 * 2.33,80 * 1,9 * -1,9 * 0,5		
4253		Myrte	Goor	MB 03-04-89 AAC '61	Emmeloord	15-05-05
				16,67 * 1,45 * 08,90 * 26,01 * 5,05 * 31,85 * 2.28,36 * 1,9 * -1,9 * 1,3		

Statistisch jaarboek 2005

4152	Fiere	Janssen	28-10-86	Unitas	Emmeloord	15-05-05
	17,78 * 1,57 * 11,81 * 28,65 * 5,14 * 37,48 * 2.47,24 * 1,9 * -0,6 * 1,2					
4092	Geeke	Blenk	MB 08-06-88	AV Venray Regio	Emmeloord	15-05-05
	16,24 * 1,63 * 07,62 * 27,91 * 4,86 * 26,20 * 2.29,76 * -0,5 * -1,9 * 0,9					
3900	Joëlle de	Goede	21-09-86	Pijnenburg	Amstelveen	16-05-05
	16,42 * 1,47 * 09,01 * 26,94 * 4,82 * 28,14 * 2.45,29 * * *					
	(10)					
3869	Mirjam	Revet	09-04-86	AV Gouda	Amersfoort	21-08-05
	15,98 * 1,42 * 08,85 * 26,74 * 4,75 * 24,13 * 2.40,07 * * *					
3776	Joni	Stolk	18-12-87	Olympus '70	Vlissingen	28-08-05
	16,7= * 1,47 * 08,16 * 28,0= * 4,65 * 28,12 * 2.33,0= * * *					
3710	Suzan van	Dijck	04-06-87	AV Venray Regio	Venray	03-07-05
	18,18 * 1,35 * 10,16 * 27,85 * 4,89 * 37,23 * 2.51,07 * * *					
3637	Yvet van der	Sterren	15-08-87	DAK	Gemert	29-05-05
	18,58 * 1,46 * 08,13 * 27,24 * 4,79 * 27,19 * 2.37,41 * 0,0 * 0,2 *					
3637	Marjolein	Looije	MB 17-02-88	AV Gouda	Amersfoort	21-08-05
	17,27 * 1,48 * 08,96 * 28,37 * 4,24 * 24,66 * 2.32,00 * * *					
3502	Marieke	Kok	07-02-87	SAV	Heerhugowaard	05-06-05
	16,47 * 1,45 * 06,77 * 28,31 * 4,67 * 20,88 * 2.39,90 * * *					
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
3628	o Yvonne	Blok	24-08-87	Leiden Atletiek	Leiden	25-09-05
	16,8= * 1,45 * 08,91 * 27,9= * 5,06 * 21,39 * 2.46,5= * * *					
3501	o Ilse	Topper	25-11-87	PEC 1910	Zwolle	02-10-05
	18,74 * 1,50 * 09,17 * 29,76 * 4,21 * 28,55 * 2.30,66 * * *					

4 x 100 meter clubteams meisjes-A

47,93		Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	18-09-05
48,49		Rotterdam		R' dam Atletiek	Zoetermeer	19-06-05
48,62		Amsterdam		Continental Sport	Amstelveen	18-09-05
48,93		Heerhugowaard	MB	Hera	Amstelveen	12-06-05
48,94		Apeldoorn	MB	AV '34	Almelo	12-06-05
48,95		Amsterdam	MB	AAC	Amstelveen	18-09-05
49,31		Sittard		Unitas	Sittard	11-09-05
49,35		Lisse		De Spartaan	Amstelveen	18-09-05
49,74		Assen		AAC '61	Amstelveen	18-09-05
49,78		Haarlem		KAV Holland	Huizen	19-06-05
	(10)					
49,85		Goes		AV '56	Zoetermeer	19-06-05
50,01		Nieuwegein	MB	Atverni	Amstelveen	12-06-05
50,06		Gouda		AV Gouda	Amstelveen	18-09-05
50,28		Vught		Prins Hendrik	Sittard	11-09-05
50,40		Zoetermeer	MB	Ilion	Alphen a/d Rijn	12-06-05
50,52		Papendrecht	MB	Passaat	Papendrecht	12-06-05
50,56		Hilversum		GAC-Hilversum	Amsterdam	24-04-05
50,76		Wijchen	MB	AV Wijchen	Amstelveen	18-09-05
50,83		Etten Leur	MB	Achilles-EL	Papendrecht	12-06-05
50,89		Den Haag		Haag Atletiek	Amsterdam	24-04-05
	(20)					
51,06		Maastricht	MB	Atl Maastricht	Roermond	12-06-05
51,08		Tilburg		Attila	Zoetermeer	19-06-05
51,12		Steenwijk	MB	Start '78	Almelo	12-06-05
51,35		Delft		AV '40	Amsterdam	24-04-05
51,35		Leiden		Leiden Atletiek	Huizen	19-06-05
51,37		Naaldwijk		Olympus '70	Amsterdam	24-04-05
51,77		Hoorn		Hollandia	Drachten	24-04-05
51,77		Grootebroek		SAV	Apeldoorn	19-06-05
51,88		Bergen op Zoom	MB	Spado	Bergen op Zoom	04-09-05
52,06		Weert		AV Weert	Amstelveen	18-09-05
	(30)					
52,20		Kerkrade	MB	Achilles-Top	Roermond	12-06-05
52,34		Amstelveen		Startbaan	Huizen	19-06-05
52,38		Edam	MB	AV Edam	Amstelveen	12-06-05
52,42		Breda		Sprint	Etten Leur	24-04-05
52,46		Purmerend	MB	Nea-Volharding	Heerhugowaard	08-05-05
52,49		Veenendaal		VAV	Amstelveen	18-09-05
52,52		Emmen		De Sperwers	Drachten	24-04-05

52,54		Arnhem	MB	Ciko '66	Almelo	12-06-05
52,59		Utrecht		Hellas	Amsterdam	24-04-05
52,60		Ede		Climax	Drachten	24-04-05
	(40)					
52,66		Den Helder		Noordkop	Drachten	24-04-05
52,81		Venray		AV Venray Regio	Zoetermeer	19-06-05
52,84		Beverwijk	MB	DEM	Alphen a/d Rijn	12-06-05
53,05		Hulst		RK HAV	Amstelveen	18-09-05
53,16		Veldhoven		GVAC	Etten Leur	24-04-05
53,16		Voorschoten	MB	AV Voorsch'n '97	Alphen a/d Rijn	12-06-05
53,25		Castricum	MB	AV Castricum	Amstelveen	12-06-05
53,25		Waalwijk		ACW '66	Zoetermeer	19-06-05
53,26		Den Haag		Sparta	Amsterdam	24-04-05
53,26		Almere	MB	AV Almere '81	Amstelveen	12-06-05
	(50)					
53,26		Vlaardingingen		Fortuna	Zoetermeer	19-06-05
4 x 100 meter meisjes-A						
46,57				Nat. Ploeg	Leiden	11-06-05
		<i>Jill Prins - Mariska Slootweg - Kaira Boddy - Nikki van Leeuwen</i>				
47,11			MB	Nat. Ploeg	Lisse	07-05-05
		<i>Tessa de Niet - Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Kaira Boddy</i>				
49,97			MB	Ned. Limburg	Verviers	05-05-05
		<i>Naomi Driessen - Yael van Pelt - Femke Klop - Kirsten Klop</i>				
57,58			MB	AV Heythuysen/Swift Roermond		12-06-05
4 x 200 meter clubteams meisjes-A						
1.43,45		Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	18-09-05
1.44,14		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	18-09-05
1.44,48		Lisse		De Spartaan	Amstelveen	18-09-05
1.44,88		Amsterdam		Continental Sport	Amstelveen	18-09-05
1.46,25		Assen		AAC '61	Amstelveen	18-09-05
1.47,56		Purmerend		Nea-Volharding	Amstelveen	18-09-05
1.51,09		Naaldwijk	MB	Olympus '70	Amstelveen	18-09-05
1.53,14		Veenendaal		VAV	Amstelveen	18-09-05
1.53,86		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	18-09-05
4 x 400 meter clubteams meisjes-A						
3.56,26		Lisse		De Spartaan	Amstelveen	18-09-05
4.00,18		Nijmegen		Seven Hills RT	Amstelveen	18-09-05
4.04,60		Sittard	MB	Unitas	Amstelveen	18-09-05
405,04		Heerhugowaard		Hera	Frauenfeld	24-09-05
4.07,68		Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	18-09-05
4.07,86		Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	18-09-05
4.08,44		Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	18-09-05
4.12,39		Rotterdam	MB	R' dam Atletiek	Amstelveen	18-09-05
4.15,51		Purmerend	MB	Nea-Volharding	Amstelveen	18-09-05
4.21,88		Utrecht		Hellas	Amstelveen	18-09-05
	(10)					
4.22,76		Hulst	MB	RK HAV	Amstelveen	18-09-05
4.25,71		Nieuwegein	MB	Atverni	Amstelveen	18-09-05
4.26,26		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	18-09-05
4 x 400 meter meisjes-A						
3.41,91				Nat. Ploeg	Leiden	11-06-05
		<i>Sjorske Wijnker - Henriëke Krommendijk - Machteld Mulder - Rachel Boddy</i>				
4 x 800 meter meisjes-A						
9.39,15		Kerkrade	MB	Achilles-Top	Amstelveen	18-09-05
9.49,99		Nijmegen	MB	Seven Hills RT	Amstelveen	18-09-05
9.56,79		Leiden	MB	Leiden Atletiek	Amstelveen	18-09-05
Zweedse estafette meisjes-A						
2.20,03		Amsterdam		AAC	Amstelveen	18-09-05
2.21,57		Purmerend		Nea-Volharding	Amstelveen	18-09-05
2.22,17		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	18-09-05
2.23,01		Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	18-09-05
2.25,16		Assen		AAC '61	Amstelveen	18-09-05
2.27,70		Naaldwijk	MB	Olympus '70	Amstelveen	18-09-05

2.28,54	Wijchen	MB	AV Wijchen	Amstelveen	18-09-05
2.29,08	Alphen a/d Rijn	MC	AAV '36	Amstelveen	18-09-05
2.32,12	Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	18-09-05
2.32,15	Zoetermeer	MC	Ilion	Amstelveen	18-09-05

Meisjes-B

100 meter meisjes-B

12,04	1,8 Jill	Prins	12-11-89 PAC	Leiden	11-06-05
12,35	0,8 Nikki van	Leeuwen	04-08-89 PAC	Leiden	11-06-05
12,37	0,2 Jamile	Samuel	MD 24-04-92 Phanos	Oordegem	11-08-05
12,38	1,7 Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91 Hera	Frauenfeld	24-09-05
12,41	-0,2 Tessa de	Niet	10-04-89 Haag Atletiek	Helmond	25-06-05
12,43	1,7 Loreanne	Kuhurima	MC 07-05-91 AAC	Bergen op Zoom	04-09-05
12,44	1,7 Nicky van	Leuven	MC 20-05-90 AAC	Amstelveen	12-06-05
12,45	1,6 Yaël van	Pelt	MC 30-05-90 Atl Maastricht	Helmond	25-06-05
12,48	0,8 Ilse van	Beek	21-08-89 Atverni	Amsterdam	15-05-05
12,50	1,6 Claudia van (10)	Offeren	07-03-88 VAV	Helmond	25-06-05
12,52	0,8 Shimada	Bajon	09-01-88 Atverni	Amsterdam	15-05-05
12,56	0,9 Evita	Breeman	04-03-89 PAC	Sittard	11-09-05
12,59	1,5 Annemiek	Strijker	08-02-89 AAC '61	Almelo	12-06-05
12,62	-1,6 Tamara	Klomp	01-11-89 R' dam Atletiek	Lisse	16-05-05
12,62	1,6 Nikki	Timmers	24-05-88 PSV	Helmond	25-06-05
12,62	Anouk	Hagen	MC 30-04-90 AV Wijchen	Nijmegen	12-08-05
12,67	1,6 Naomi	Driessen	MC 21-04-90 Unitas	Helmond	25-06-05
12,71	-1,0 Janice	Babel	MD 10-11-92 Continental Sport	Lier	18-06-05
12,72	1,6 Lianne van der	Lugt	22-06-88 Olympus '70	Helmond	25-06-05
12,73	0,8 Ismaelle (20)	Stout	02-01-89 AV '34	Amsterdam	15-05-05
12,73	-1,3 Denise	Jol	23-12-88 Sparta	Gouda	20-05-05
12,73	-0,2 Jaleasa	Pocorni	04-09-89 AAC	Amstelveen	12-06-05
12,75	0,8 Sjorske	Wijnker	23-05-88 Hera	Amstelveen	12-06-05
12,75	1,8 Renée van	Adrichem	MC 05-04-91 Nea-Volharding	Amstelveen	12-06-05
12,76	0,7 Nelly	Ritfeld	MC 16-04-91 Ilion	Alphen a/d Rijn	12-06-05

met teveel rugwind

12,23	w 4,3 Nikki van	Leeuwen	04-08-89 PAC	Lisse	07-05-05
12,39	w 2,6 Barbara van der	Loo	MC 14-04-91 PAC	Barendrecht	15-05-05
12,39	w 3,5 Loreanne	Kuhurima	MC 07-05-91 AAC	Lisse	16-05-05
12,41	w 3,7 Ilse van	Beek	21-08-89 Atverni	Heerhugowaard	08-05-05
12,56	w 2,3 Elize	Kerseboom	06-04-89 AV '34	Almelo	12-06-05
12,62	w 3,2 Denise	Jol	23-12-88 Sparta	Leiden	11-06-05
12,63	w 3,7 Sjorske	Wijnker	23-05-88 Hera	Heerhugowaard	08-05-05
12,72	w 3,5 Ismaelle	Stout	02-01-89 AV '34	Lisse	16-05-05

150 meter meisjes-B

18,44	Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91 Hera	Heerhugowaard	04-06-05
18,56	Nicky van	Leuven	MC 20-05-90 AAC	Amstelveen	15-05-05
18,78	Jill	Emmerzaal	MC 22-11-90 Nijmegen Atletiek	Hengelo	25-06-05
18,84	Marit	Dopheide	MC 28-12-90 AC TION	Assen	16-07-05
19,08	Marit van 't	Hullenaar	MC 18-09-90 Atledo	Amstelveen	15-05-05
19,16	1,2 Jaleasa	Pocorni	04-09-89 AAC	Amsterdam	13-05-05
19,16	Janice	Babel	MD 10-11-92 Continental Sport	Turnhout	19-06-05
19,20	0,0 Anouk	Hagen	MC 30-04-90 AV Wijchen	Apeldoorn	19-08-05
19,21	-0,9 Loreanne	Kuhurima	MC 07-05-91 AAC	Santpoort	14-08-05
19,41	Naomi (10)	Derks	MC 01-11-90 AV Wijchen	Amstelveen	15-05-05

betere handtijden:

18,5	Jamile	Samuel	MD 24-04-92 Phanos	Castricum	16-09-05
18,9	Tijtske	Rijntjes	29-06-89 Ciko '66	Arnhem	10-06-05
19,0	Rowena de	Heij	MC 08-04-90 Ilion	Delft	25-06-05

met teveel rugwind

19,21	w 2,7 Loreanne	Kuhurima	MC 07-05-91 AAC	Amsterdam	13-05-05
-------	----------------	----------	-----------------	-----------	----------

in onderlinge wedstrijd:

19,05	o Naomi	Driessen	MC 21-04-90 Unitas	Sittard	02-10-05
-------	---------	----------	--------------------	---------	----------

200 meter meisjes-B

25,11	1,2 Nicky van	Leuveren	MC 20-05-90 AAC	Helmond	26-06-05
25,13	1,2 Kaira	Boddy	29-07-88 KAV Holland	Helmond	26-06-05
25,17	1,2 Tessa de	Niet	10-04-89 Haag Atletiek	Helmond	26-06-05
25,28	1,2 Nikki van	Leeuwen	04-08-89 PAC	Helmond	26-06-05
25,32	-0,3 Jamile	Samuel	MD 24-04-92 Phanos	Oordegem	11-08-05
25,57	0,0 Janice	Babel	MD 10-11-92 Continental Sport	Lier	18-06-05
25,65	Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Assen	16-07-05
25,78	1,2 Ilse van	Beek	21-08-89 Atverni	Helmond	26-06-05
25,83	1,8 Tamara	Klomp	01-11-89 R' dam Atletiek	Lisse	16-05-05
25,85	-1,6 Denise	Jol	23-12-88 Sparta	Helmond	25-06-05
	(10)				
25,87	1,8 Ismaelle	Stout	02-01-89 AV '34	Lisse	16-05-05
25,91	1,0 Romy	Kraaijeveld	03-08-88 Phanos	Oordegem	30-07-05
25,94	-3,1 Barbara van der	Loo	MC 14-04-91 PAC	Gouda	05-05-05
25,95	-1,2 Anouk	Hagen	MC 30-04-90 AV Wijchen	Nijmegen	29-06-05
26,02	-0,6 Annelies	Fortuin	01-08-88 Start '78	Helmond	26-06-05
26,06	0,3 Esther van der	Lycke	19-08-89 AV '23	Apeldoorn	24-09-05
26,09	0,0 Femke	Klop	MC 10-05-90 Unitas	Sittard	03-07-05
26,11	0,0 Shimada	Bajon	09-01-88 Atverni	Helmond	25-06-05
26,12	-1,3 Jaleasa	Pocorni	04-09-89 AAC	Helmond	26-06-05
26,15	Annemiek	Strijker	08-02-89 AAC '61	Assen	16-07-05
	(20)				
26,17	0,3 Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Apeldoorn	24-09-05
26,21	Sjorske	Wijnker	23-05-88 Hera	Heiloo	05-05-05
26,25	0,0 Yaël van	Pelt	MC 30-05-90 Atl Maastricht	Sittard	03-07-05
26,29	-1,4 Susanne	Dekkers	16-06-88 AV '34	Zwolle	17-09-05
26,31	1,5 Anetha van	Meel	23-03-88 R' dam Atletiek	Hengelo	29-05-05
	<i>met teveel rugwind</i>				
25,03	w 2,1 Jamile	Samuel	MD 24-04-92 Phanos	Krommenie	03-07-05
25,92	w 2,5 Shimada	Bajon	09-01-88 Atverni	Leiden	11-06-05

300 meter meisjes-B

41,87	Nikki van	Leeuwen	04-08-89 PAC	Rotterdam	29-04-05
42,40	Marit	Dopheide	MC 28-12-90 AC TION	Apeldoorn	19-08-05
42,79	Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Vught	03-04-05
43,87	Gemma de	Schepper	MC 06-11-90 PAC	Utrecht	22-07-05
	<i>betere handtijden:</i>				
41,2	Nicky van	Leuveren	MC 20-05-90 AAC	Almelo	03-09-05
42,6	Nelleke	Bosch	21-06-89 ACO van Elderen	Steenwijk	15-07-05

400 meter meisjes-B

54,96	Sjorske	Wijnker	23-05-88 Hera	Lignano	07-07-05
55,92	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Leiden	11-06-05
56,04	Rachel	Boddy	29-07-88 KAV Holland	Amsterdam	09-07-05
57,10	Romy	Kraaijeveld	03-08-88 Phanos	Helmond	26-06-05
57,29	Nicole van	Amstel	11-05-88 Atl Maastricht	Oordegem	02-07-05
57,30	Susanne	Dekkers	16-06-88 AV '34	Almelo	12-06-05
57,92	Esther	Vermuë	18-02-89 AV '56	Vught	16-05-05
58,12	Kaira	Boddy	29-07-88 KAV Holland	Amsterdam	24-04-05
58,34	Nicole	Jetten	23-08-89 Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
58,35	Esther van der	Lycke	19-08-89 AV '23	Willemstad	26-07-05
	(10)				
58,86	Sifra	Griesenbrock	05-12-89 Achilles-Top	Kerkrade	09-06-05
59,40	Tessa de	Niet	10-04-89 Haag Atletiek	Willemstad	26-07-05
59,50	Helen de	Loor	16-02-89 Nea-Volharding	Utrecht	09-09-05
59,52	Nicky van	Leuveren	MC 20-05-90 AAC	Heerhugowaard	08-05-05
59,57	Rianne van	Dijk	MC 10-09-90 Atverni	Amstelveen	12-06-05
59,57	Marit van 't	Hullenaar	MC 18-09-90 Atledo	Papendrecht	12-06-05
59,69	Maddie	Duhon	12-12-89 Olympus '70	Bergen op Zoom	04-09-05
59,79	Nelleke	Bosch	21-06-89 ACO van Elderen	Apeldoorn	15-06-05
59,94	Susan de	Vries	03-04-89 Fortuna	Alphen a/d Rijn	12-06-05
60,02	Richelle	Vlenterie	MC 04-01-90 Scopias	Oedt	11-05-05
	(20)				
60,04	Jane	Boddy	29-07-88 KAV Holland	Haarlem	21-08-05

60,05	Maartje	Schonewille	14-12-88 Caesar	Helmond	25-06-05
60,17	Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Zoetermeer	19-06-05
60,32	Linda van de	Lagemaat	MC 29-11-90 Pallas '67	Helmond	25-06-05
60,47	Nandy	Kitslaar	01-12-89 Prins Hendrik	Drunen	03-07-05

betere handtijden:

60,0	Nandy	Kitslaar	01-12-89 Prins Hendrik	Vught	16-05-05
------	-------	----------	------------------------	-------	----------

800 meter meisjes-B

2.08,08	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Lignano	04-07-05
2.10,73	Rachel	Boddy	29-07-88 KAV Holland	Utrecht	27-08-05
2.11,37	Manon	Kruiver	03-01-88 Nova	Hengelo	29-05-05
2.13,81	Nicole van	Amstel	11-05-88 Atl Maastricht	Heusden	23-07-05
2.15,24	Sifra	Griesenbrock	05-12-89 Achilles-Top	Roermond	12-06-05
2.15,26	Jessie	Fairley	MC 25-04-91 Loopgroep PK	Utrecht	17-06-05
2.15,66	Jane	Boddy	29-07-88 KAV Holland	Heusden	23-07-05
2.16,83	Maddie	Duhon	12-12-89 Olympus '70	Breda	20-08-05
2.17,06	Sharon de	Knegt	11-12-89 AV Oss '78	Utrecht	17-06-05
2.17,1	Margriet	Berkhout	MC 27-08-90 Nova	Heiloo	19-08-05
	(10)				
2.17,46	Raika	Lenaarts	02-03-88 Hera	Amstelveen	12-06-05
2.18,36	Esther	Ruijters	25-01-88 Achilles-Top	Heusden	23-07-05
2.18,66	Manon	Sillekens	MC 07-07-90 Sprint	Papendrecht	12-06-05
2.18,69	Richelle	Vlenterie	MC 04-01-90 Scopias	Vught	16-05-05
2.18,92	Nicole	Jetten	23-08-89 Seven Hills RT	Apeldoorn	15-06-05
2.19,11	Lotte	Jacobs	11-10-88 HAC	Roermond	12-06-05
2.19,62	Britt van	Thillo (BEL)	MC 30-07-91 Spado / ESAK (B)	Oordegem	02-07-05
2.19,7	Claudia van	Schie	07-04-88 Olympus '70	Papendrecht	09-04-05
2.19,92	Sietske van der	Weijden	28-06-88 Leiden Atletiek	Oordegem	02-07-05
2.19,99	Gaitrie	Lalta	28-09-89 PAC	Helmond	24-06-05
	(20)				
2.20,09	Naomi	Driessen	MC 21-04-90 Unitas	Roermond	12-06-05
2.20,46	Lotte	Spraakman	24-11-89 Groningen Atl	Apeldoorn	15-06-05
2.20,56	Wilmke	Boersma	MC 18-03-91 Horror	Apeldoorn	15-06-05
2.20,66	Brechje	Kraan	28-10-89 Seven Hills RT	Duffel	28-05-05
2.20,72	Rianne	Breedijk	MC 26-09-90 Lycurgus	Heusden	23-07-05

1000 meter meisjes-B

2.56,87	Jessie	Fairley	MC 25-04-91 Loopgroep PK	Amsterdam	27-08-05
2.57,42	Margriet	Berkhout	MC 27-08-90 Nova	Amsterdam	27-08-05

1500 meter meisjes-B

4.34,27	Manon	Kruiver	03-01-88 Nova	Utrecht	12-08-05
4.39,11	Jessie	Fairley	MC 25-04-91 Loopgroep PK	Hengelo	29-05-05
4.39,35	Raika	Lenaarts	02-03-88 Hera	Amsterdam	31-07-05
4.39,83	Sharon de	Knegt	11-12-89 AV Oss '78	Eindhoven	16-07-05
4.40,69	Lotte	Jacobs	11-10-88 HAC	Eindhoven	16-07-05
4.44,35	Marieke van der	Wal	24-12-88 AAC '61	Drachten	24-04-05
4.45,77	Margriet	Berkhout	MC 27-08-90 Nova	Helmond	26-06-05
4.47,81	Fanny van	Maanen	08-06-88 R' dam Atletiek	Hengelo	29-05-05
4.48,7	Maddie	Duhon	12-12-89 Olympus '70	Naaldwijk	16-06-05
4.52,96	Jane	Boddy	29-07-88 KAV Holland	Amsterdam	24-04-05
	(10)				
4.54,83	Marjon van der	Wansem	MC 28-12-91 LADB	Gorinchem	17-06-05
4.55,87	Jessica	Oosterloo	MC 21-01-90 LSV Invictus	Zwolle	17-09-05
4.56,03	Wilmke	Boersma	MC 18-03-91 Horror	Helmond	26-06-05
4.56,3	Kelly	Schouten	16-11-88 TAS '82	Beverwijk	08-07-05
4.57,36	Marjolein	Frietman	MC 15-09-90 Achilles-Top	Sittard	20-08-05
4.57,86	Esther	Ruijters	25-01-88 Achilles-Top	Kerkrade	09-06-05
4.58,0	Brechje	Kraan	28-10-89 Seven Hills RT	Arnhem	10-06-05
4.58,38	Judy	Middelburg	26-02-89 Olympus '70	Helmond	26-06-05
4.58,46	Mirte	Bos	29-12-88 AV Oss '78	Drunen	03-07-05
4.58,94	Hilde	Pape	20-04-89 SISU	Zwolle	17-09-05
	(20)				
5.00,99	Loes	Lavrijsen	09-05-89 Seven Hills RT	Nijmegen	20-05-05
5.01,11	Marijke	Gouw	12-11-89 Zuidwal	Utrecht	01-07-05
5.01,81	Laura van den	Hout	01-11-88 Attila	Sittard	11-09-05
5.02,79	Anniek	Hylkema	14-09-89 Atverni	Gorinchem	17-06-05

5.04,84	Kelly	Koppelaar	22-05-88 Sprint	Helmond	25-06-05
1 Engelse mijl meisjes-B					
5.31,2	Jessica	Oosterloo	MC 21-01-90 LSV Invictus	Steenwijk	15-07-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5.12,43 o	Raika	Lenaarts	02-03-88 Hera	Heerhugowaard	02-10-05
2000 meter meisjes-B					
6.45,18	Jessie	Fairley	MC 25-04-91 Seven Hills RT	Almelo	03-09-05
6.45,57	Margriet	Berkhout	MC 27-08-90 Nova	Almelo	03-09-05
6.52,05	Lotte	Jacobs	11-10-88 HAC	Vught	03-04-05
7.01,80	Jamie van	Lieshout	MC 12-07-91 AV Valkenswaard	Almelo	03-09-05
7.14,12	Jessica	Oosterloo	MC 21-01-90 LSV Invictus	Hamburg	15-05-05
7.17,39	Alja	Bijlsma	MC 21-10-90 ATC '75	Hamburg	15-05-05
7.24,68	Robi van	Leersum	MC 15-03-90 R' dam Atletiek	Rotterdam	29-04-05
3000 meter meisjes-B					
10.19,89	Lotte	Jacobs	11-10-88 HAC	Vught	16-05-05
10.26,6	Raika	Lenaarts	02-03-88 Hera	Heiloo	22-07-05
10.28,98	Sharon de	Knegt	11-12-89 AV Oss '78	Vught	16-05-05
10.55,35	Esther	Arts	29-10-89 LG Deurne	Vught	16-05-05
11.04,78	Hilde	Pape	20-04-89 SISU	Apeldoorn	19-08-05
11.12,20	Talitha	Boorsma	02-03-88 VAV	Hilversum	25-05-05
11.15,91	Nieneke van den	Akker	15-11-88 Leiden Atletiek	Leiden	29-06-05
11.21,58	Sonja	Bemelmans	05-09-88 Nijmegen Atletiek	Utrecht	09-09-05
11.26,40	Merel	Franken	MC 23-02-90 LT Ed Sligchers	Utrecht	09-09-05
11.27,17	Franne-Jelske	Anema	03-02-89 Athlon	Amsterdam	15-05-05
(10)					
3000 meter snelwandelen meisjes-B					
19.00,1	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Zaandam	22-04-05
20.42,8	Alicia	Eken	MC 16-02-90 RWV	Zaandam	22-04-05
5000 meter snelwandelen meisjes-B					
32.45,8	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Zaandam	23-01-05
100 meter horden 76,2 cm meisjes-B					
14,11	0,6 Susanne	Dekkers	16-06-88 AV '34	Helmond	26-06-05
14,21	0,6 Sharona	Bakker	MC 12-04-90 Suomi	Helmond	26-06-05
14,64	0,6 Nicole	Kroonenburg	14-03-89 SAV	Helmond	26-06-05
14,74	0,2 Babs	Egbers	07-06-88 AV '34	Helmond	26-06-05
14,80	2,0 Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Amsterdam	15-05-05
14,84	1,9 Sanne	Luxemburg	05-07-88 Leiden Atletiek	Den Haag	28-05-05
14,85	0,7 Corinne van den	Berg	07-09-88 AV Castricum	Helmond	26-06-05
14,94	0,2 Margriet van	Kammen	01-02-88 Impala	Helmond	26-06-05
14,96	-0,4 Elisa	Blom	MC 04-02-91 AV Oss '78	Helmond	26-06-05
15,06	-0,4 Elize	Kerseboom	06-04-89 AV '34	Helmond	26-06-05
(10)					
15,10	Annemiek	Strijker	08-02-89 AAC '61	Assen	16-07-05
15,11	0,0 Esther van der	Lycke	19-08-89 AV '23	Apeldoorn	24-09-05
15,20	0,2 Tjitske	Rijntjes	29-06-89 Ciko '66	Helmond	26-06-05
15,25	2,0 Denise	Jol	23-12-88 Sparta	Amsterdam	15-05-05
15,26	0,8 Ilse van	Beek	21-08-89 Atverni	Amstelveen	12-06-05
15,33	Nikki	Rodenburg	22-04-89 DEM	Heerhugowaard	04-06-05
15,37	1,3 Sanne	Harland	MC 02-08-90 Ilion	Alphen a/d Rijn	12-06-05
15,39	Mariëlle	Klaassen	05-08-89 AV Castricum	Heerhugowaard	04-06-05
15,39	Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Assen	16-07-05
15,41	1,3 Nikki van	Leeuwen	04-08-89 PAC	Beverwijk	08-05-05
(20)					
15,42	0,0 Anouk	Hagen	MC 30-04-90 AV Wijchen	Apeldoorn	19-08-05
15,50	-1,5 Geeke	Blenk	08-06-88 AV Venray Regio	Verviers	05-05-05
15,51	Ilse	Leefflang	10-08-88 Zuidwal	Utrecht	09-09-05
15,62	Jeske van	Ham	26-04-89 GVAC	Drunen	03-07-05
15,63	0,3 Lore	Bomans	16-06-89 Unitas	Kerkrade	08-05-05
<i>met teveel rugwind</i>					
14,02	w 3,4 Susanne	Dekkers	16-06-88 AV '34	Den Haag	28-05-05
14,21	w 3,4 Sharona	Bakker	MC 12-04-90 Suomi	Den Haag	28-05-05
14,59	w 3,4 Babs	Egbers	07-06-88 AV '34	Den Haag	28-05-05

14,72	w 2,2	Suzanne de Sevren	Jacquet	14-06-89	Isala '96	Almelo	12-06-05
14,95	w 3,9	Elize Kerseboom		06-04-89	AV '34	Den Haag	28-05-05
15,17	w 2,4	Tijtske Rijntjes		29-06-89	Ciko '66	Den Haag	28-05-05
15,22	w 2,6	Annelies Fortuin		01-08-88	Start '78	Almelo	12-06-05

400 meter horden 76,2 cm meisjes-B

60,52		Susanne Dekkers		16-06-88	AV '34	Vught	16-05-05
65,80		Linda van de Lagemaat	MC	29-11-90	Pallas '67	Helmond	24-06-05
65,99		Graciëlla Wouterse		24-03-88	AV Almere '81	Helmond	24-06-05
67,36		Ismaëlle Stout		02-01-89	AV '34	Den Haag	28-05-05
67,89		Sophie Burgers		17-02-88	Seven Hills RT	Helmond	24-06-05
68,15		Leonie Schilder	MC	15-09-90	AV Edam	Krommenie	03-07-05
68,38		Nelleke Bosch		21-06-89	ACO van Elderen	Helmond	24-06-05
69,24		Isis van der Laan		06-09-89	PAC	Utrecht	17-06-05
69,33		Evelijn Plantenberg		21-01-89	De Spartaan	Lisse	28-08-05
69,84		Moniek Maarse	MC	23-09-90	AV Aalsmeer	Helmond	24-06-05
		(10)					
70,30		Gejanne Lussenburg		24-12-89	Flevo Delta	Amsterdam	15-05-05
70,36		Marjolein van Geest		06-10-89	AV Wijchen	Helmond	24-06-05
70,86		Gaitrie Lalta		28-09-89	PAC	Utrecht	17-06-05
71,11		Rosa Bodewes	MC	16-05-90	Hercules	Helmond	24-06-05
71,73		Susan de Vries		03-04-89	Fortuna	Den Haag	28-05-05
72,29		Yvonne Apeldoorn	MC	13-03-91	Hera	Frauenfeld	24-09-05
74,82		Stephanie Crooijmans		08-03-89	HAC	Helmond	24-06-05
75,26		Stephanie Hartog		07-01-88	Nea-Volharding	Krommenie	03-07-05
75,84		Nikki Woudstra		06-05-88	Start '78	Den Haag	28-05-05
76,82		Myrella Vlenterie		03-07-88	Scopias	Helmond	24-06-05
		(20)					
77,06		Marieke van der Zee	MC	01-09-90	AV '55	Krommenie	03-07-05
79,34		Nikki van Meel		30-10-89	AV '56	Vlissingen	24-06-05

betere handtijden:

76,5		Myrella Vlenterie		03-07-88	Scopias	Veenendaal	11-06-05
78,8		José Bosch	MC	22-04-90	Cialfo	Epe	11-10-05

hoogsprongen meisjes-B

1,77		Esther van der Lycke		19-08-89	AV '23	Willemstad	26-07-05
1,75		Nikki Woudstra		06-05-88	Start '78	Helmond	25-06-05
1,72		Tijtske Rijntjes		29-06-89	Ciko '66	Amersfoort	20-08-05
1,72		Sanne Korteland		08-10-89	Passaat	Amersfoort	20-08-05
1,66		Joyce Huisman		05-05-89	Phanos	Helmond	25-06-05
1,66		Marieke Bart		25-07-88	Parthenon	Helmond	25-06-05
1,66		Margriet van Kammen		01-02-88	Impala	Apeldoorn	24-09-05
1,65		Natacha Guiny		27-07-89	Noordkop	Heerhugowaard	08-05-05
1,65		Sanne Raats		24-02-89	Spado	Amsterdam	15-05-05
1,65		Annelies Sijben		02-03-88	Achilles-EL	Papendrecht	12-06-05
		(10)					
1,65		Kristel van Es	MC	30-01-90	Dokev	Heerhugowaard	18-06-05
1,65		Jamile Samuel	MD	24-04-92	Phanos	Santpoort	18-06-05
1,65		Lidian van Megen	MC	08-10-90	De Sperwers	Stadskanaal	03-07-05
1,65		Babs Egbers		07-06-88	AV '34	Apeldoorn	19-08-05
1,65		Alma Vermeulen	MC	26-06-90	PAC	Amsterdam	28-08-05
1,63		Geeke Blenk		08-06-88	AV Venray Regio	Emmeloord	14-05-05
1,63		Sanne van der Velden	MC	28-01-90	Flevo Delta	Almelo	14-05-05
1,61		Aaranka Grootendorst		23-01-88	AV '47	Gouda	20-05-05
1,61		Amanda Spiljard		18-09-89	Attila	Gemert	28-05-05
1,61		Angela Sluimer		26-12-89	Fortuna	Zevenbergen	03-07-05
		(20)					
1,60		Alicia van Doorn	MC	28-05-90	Isala '96	Zwolle	23-04-05
1,60		Marja Haagsma	MC	29-05-90	Climax	Ede	23-04-05
1,60		Aicha de Haan		21-04-89	Attila	Etten Leur	24-04-05
1,60		Felicia van Andel		22-05-89	Typhoon	Amsterdam	15-05-05
1,60		Corinne van den Berg		07-09-88	AV Castricum	Amsterdam	15-05-05
1,60		Anouk Kragtwijk		19-08-88	De Spartaan	Lisse	16-05-05
1,60		Rowena de Heij	MC	08-04-90	Ilion	Zoetermeer	21-05-05
1,60		Marit Bakker	MC	12-11-90	AV '40	Den Haag	21-05-05
1,60		Nadine Broersen	MC	29-04-90	Atledo	Gemert	28-05-05

	(30)				
1,60	Susan de	Vries	03-04-89 Fortuna	Vlaardingen	29-05-05
1,60	Renée van	Adrichem	MC 05-04-91 Nea-Volharding	Heerhugowaard	04-06-05
1,60	Kim	Rijkers	16-06-88 AV Voorsch'n '97	Alphen a/d Rijn	12-06-05
1,60	Suzanne	Nobels	MC 07-05-90 Energie	Alphen a/d Rijn	12-06-05
1,60	Gloria van	Vonderen	MC 10-01-90 GAC-Gemert	Veldhoven	18-06-05
1,60	Marije	Zwijzen	17-05-88 Hellas	Huizen	19-06-05
1,60	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Helmond	25-06-05
1,60	Rixt	Bijlsma	MC 06-01-90 Lionitas	Assen	16-07-05
1,60	Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Assen	16-07-05
1,60	Aletta	Verwoerd	22-04-88 Altis	Amersfoort	20-08-05

	(40)				
1,60	Ellen van der	Veer	MC 16-08-90 Hellas	Enschede	10-09-05
1,60	Elisa	Blom	MC 04-02-91 AV Oss '78	Apeldoorn	24-09-05

polsstokhoogspringen meisjes-B

3,43	Leonie	Schilder	MC 15-09-90 AV Edam	Utrecht	09-09-05
3,42	Denise	Groot	MC 26-05-90 AV Edam	Helmond	26-06-05
3,32	Imme van	Burg	MC 12-04-90 Prins Hendrik	Helmond	26-06-05
3,10	Jenny	Baar	25-08-89 GAC-Hilversum	Krommenie	03-07-05
2,83	Debbie	Hartog	07-01-88 Nea-Volharding	Utrecht	09-09-05
2,70	Marije	Zwijzen	17-05-88 Hellas	Utrecht	13-05-05
2,62	José	Schoenmaker	22-03-88 Lycurgus	Helmond	26-06-05
2,61	Caroline	Kunst	MC 27-04-90 AV Edam	Amsterdam	28-08-05
2,51	Anita	Karregat	MC 31-12-91 AV Edam	Amsterdam	28-08-05
2,50	Marijke	Valk	MD 15-07-92 Hercules	Hamburg	14-05-05

	(10)				
2,50	Hannah van	Buggenum	10-05-89 AVON	Sittard	03-07-05
2,31	Lisanne	Wever	MC 21-12-91 Nea-Volharding	Amsterdam	28-08-05
2,31	Sanne	Harland	MC 02-08-90 Ilion	Amsterdam	28-08-05
2,30	Gejanne	Lussenburg	24-12-89 Flevo Delta	Harderwijk	15-06-05
2,30	Nicole	Hoeymans	MC 28-03-90 AV Valkenswaard	Valkenswaard	28-06-05
2,21	Anna	Goede	MC 16-05-91 AV '23	Amsterdam	28-08-05
2,20	Lise	Smit	20-06-88 AAC	Amsterdam	15-05-05
2,20	Marjolein van	Geest	06-10-89 AV Wijchen	Den Bosch	09-06-05
2,10	Inge	Callemeijn	MC 01-04-91 Atl Maastricht	Sittard	03-07-05

in onderlinge wedstrijd:

2,20	o Helen	Verwaart	MC 18-03-90 Avantri	Schoonhoven	01-10-05
------	---------	----------	---------------------	-------------	----------

verspringen meisjes-B

5,83	Jamile	Samuel	MD 24-04-92 Phanos	Aalsmeer	22-05-05
5,68	0,3 Rosemarie	Beukhof	MC 04-11-90 VAV	Amsterdam	27-08-05
5,51	0,5 Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Papendrecht	12-06-05
5,50	0,0 Annelies	Sijben	02-03-88 Achilles-EL	Papendrecht	12-06-05
5,49	-0,7 Tamara	Klomp	01-11-89 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-06-05
5,45	0,9 Lianne van der	Lugt	22-06-88 Olympus '70	Madrid	25-07-05
5,42	Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Drachten	24-04-05
5,42	0,9 Annelies	Fortuin	01-08-88 Start '78	Bergen op Zoom	04-09-05
5,42	Nedea	Asin	MC 26-03-90 PAC	Uden	10-09-05
5,40	-1,2 Carola van	Wagtendonk	MC 21-05-91 Hera	Helmond	26-06-05

	(10)				
5,38	Nicole	Kroonenburg	14-03-89 SAV	Apeldoorn	19-06-05
5,35	Nicky	Lam	MC 15-04-90 AV Haarl'meer	Santpoort	18-06-05
5,33	0,5 Babs	Egbers	07-06-88 AV '34	Bergen op Zoom	04-09-05
5,31	Marit	Dopheide	MC 28-12-90 AC TION	Apeldoorn	19-08-05
5,30	Tara van	Schie	MC 12-09-90 AV Haarlem	Alkmaar	10-04-05
5,26	Marit van 't	Hullenaar	MC 18-09-90 Atledo	Amstelveen	16-05-05
5,26	Linda van de	Lagemaat	MC 29-11-90 Pallas '67	Wijchen	21-05-05
5,25	0,3 Elisa	Blom	MC 04-02-91 AV Oss '78	Apeldoorn	25-09-05
5,23	-0,2 Nicky van	Leuveren	MC 20-05-90 AAC	Apeldoorn	25-09-05
5,22	Jaleasa	Pocorni	04-09-89 AAC	Amstelveen	12-06-05

	(20)				
5,21	Anne	Hedendorp	89 Kronos	Hengelo	31-08-05
5,21	-0,2 Mariëlle	Klaassen	05-08-89 AV Castricum	Apeldoorn	25-09-05
5,21	-0,5 Ellen van der	Veer	MC 16-08-90 Hellas	Apeldoorn	25-09-05
5,20	Rachél van	Harlingen	MC 16-11-91 Passaat	Utrecht	09-09-05

5,19	1,7	Sanne	Korteland	08-01-89	Passaat	Helmond	26-06-05
5,19		Nikki	Woudstra	06-05-88	Start '78	Willemstad	28-07-05
<i>met teveel rugwind</i>							
5,47	w 2,2	Lianne van der	Lugt	22-06-88	Olympus '70	Madrid	25-07-05
5,35	w 2,4	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89	Isala '96	Apeldoorn	25-09-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
5,31	o	Marit van 't	Hullenaar	MC 18-09-90	Atledo	Dongen	02-10-05
5,25	o	Nikki van	Leeuwen	04-08-89	PAC	Rotterdam	02-10-05

hink-stap-sprong meisjes-B

11,14	1,2	Anetha van	Meel	23-03-88	R' dam Atletiek	Zevenbergen	02-07-05
11,04		Sanne	Korteland	08-10-89	Passaat	Vlaardingen	29-05-05
10,69	0,0	Marit van 't	Hullenaar	MC 18-09-90	Atledo	Gorinchem	27-05-05
10,60	1,3	Anouk	Olijve	29-04-88	ACW '66	Helmond	26-06-05
10,57		Susan de	Vries	03-04-89	Fortuna	Vlaardingen	29-05-05
10,51	-0,2	Tamara	Middelburg	10-07-88	Olympus '70	Sittard	11-09-05
10,46		Angela de	Winter	05-01-89	Leiden Atletiek	Huizen	19-06-05
10,43	-0,3	Tessa	Oomen	MC 13-05-90	Scorpio	Alphen a/d Rijn	12-06-05
10,23	-0,3	Anouk	Hagen	MC 30-04-90	AV Wijchen	Helmond	26-06-05
10,22	0,0	Linda	Bakker	20-08-88	AV Gouda	Zoetermeer	19-06-05
(10)							
10,16	0,6	Tiffany	Boersma	MC 23-12-90	AAC	Helmond	26-06-05
10,09	1,6	Esther	Fonville	01-10-89	Startbaan	Helmond	26-06-05
10,01	0,4	Cathy de	Vogel	10-11-88	PAC	Zoetermeer	19-06-05
9,98		Angela van	Veen	21-06-89	Climax	Drachten	24-04-05
9,90		Jaimy van	Broekhoven	18-08-89	Prins Hendrik	Den Bosch	09-06-05
<i>met teveel rugwind</i>							
11,41	w 3,0	Anetha van	Meel	23-03-88	R' dam Atletiek	Helmond	26-06-05
10,09	w 2,2	Helga van	Kopenhagen	01-01-89	Spirit-L	Helmond	26-06-05

kogelstoten 3 kg meisjes-B

18,04		Melissa	Boekelman	11-05-89	Achilles-EL	Helmond	25-06-05
16,68		Jannicke	IJdens	11-05-88	Groningen Atl	Leeuwarden	28-05-05
15,65		Bianca	Reuver	30-05-89	Nea-Volharding	Willemstad	28-07-05
14,87		Pamela	Kiel	MC 09-04-91	Hercules	Zevenbergen	21-05-05
13,54		Ellen van der	Veer	MC 16-08-90	Hellas	Utrecht	27-08-05
13,33		Evelien	Dekkers	28-04-88	Achilles-EL	Helmond	25-06-05
13,27		Marlot de	Josselin	23-11-88	Phanos	Amstelveen	27-05-05
13,20		Kirsten	Klop	28-02-88	Unitas	Sittard	03-07-05
13,13		Lisanne	Schol	MC 22-06-91	Nea-Volharding	Amsterdam	27-08-05
12,92		Maaïke	Tesselaar	25-02-88	Noordkop	Den Helder	13-04-05
(10)							
12,60		Ester	Claassen	07-03-89	Attila	Drunen	03-07-05
12,58		Myrthe van der	Stap	19-09-88	Hercules	Helmond	25-06-05
12,55		Eva	Reinders	MD 12-05-93	Groningen Atl	Uden	10-09-05
12,52		Willeke	Matthijs	MC 07-06-90	Spado	Almelo	03-09-05
12,51		Bibi Lotte van der	Horst	08-12-88	Atletico '73	Kampen	01-07-05
12,44		Eline	Vetter	09-05-89	AAC	Amsterdam	01-07-05
12,30		Mara	Bloo	05-03-88	BAV	Helmond	25-06-05
12,23		Babs	Egbers	07-06-88	AV '34	Nijmegen	08-05-05
12,20		Ella van der	Donk	MD 06-04-93	Atverni	Uden	10-09-05
12,19		Nicky van der	Schilt	MC 29-06-91	Groningen Atl	Emmeloord	18-06-05
(20)							
12,18		Tatiana	Derworth	13-07-88	Spado	Drunen	03-07-05
12,17		Helga van	Kopenhagen	01-01-89	Spirit-L	Steenwijk	09-04-05
12,09		Nicole	Berghouwer	01-03-89	SAV	Helmond	25-06-05
12,09		Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89	Isala '96	Apeldoorn	24-09-05
12,03		Fabiënne	Boekelman	MC 08-10-91	Achilles-EL	Breda	14-05-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
13,17	o	Lisanne	Schol	MC 22-06-91	Nea-Volharding	Purmerend	02-10-05
12,96	o	Babs	Egbers	07-06-88	AV '34	Apeldoorn	02-10-05

discuswerpen 1 kg meisjes-B

51,80		Melissa	Boekelman	11-05-89	Achilles-EL	Lignano	04-07-05
44,56		Evelien	Dekkers	28-04-88	Achilles-EL	Helmond	25-06-05
42,48		Ester	Claassen	07-03-89	Attila	Zoetermeer	19-06-05
39,87		Bianca	Reuver	30-05-89	Nea-Volharding	Krommenie	03-07-05

38,78	Marlot de	Josselin	23-11-88	Phanos	Amsterdam	13-05-05
38,22	Jannicke	IJdens	11-05-88	Groningen Atl	Helmond	25-06-05
37,33	Bibi Lotte van der	Horst	08-12-88	Atletico '73	Kampen	01-07-05
36,02	Pamela	Kiel	MC 09-04-91	Hercules	Papendrecht	12-06-05
35,92	Kirsten	Klop	28-02-88	Unitas	Sittard	20-08-05
35,50	Willeke	Matthijs	MC 07-06-90	Spado	Bergen op Zoom	04-09-05
	(10)					
33,33	Stephanie	Haazer	02-03-89	PAC	Alphen a/d Rijn	12-06-05
33,21	Denise	Segveld	08-05-88	Isala '96	Kampen	01-07-05
32,71	Marielle	Wouters	30-08-89	Unitas	Sittard	20-08-05
32,25	Corina	Ruiter	MC 19-02-90	SAV	Heerhugowaard	18-06-05
32,20	Sacha van der	Donk	MC 24-01-91	Hellas	Santpoort	13-08-05
32,05	Nicky van der	Schilt	MC 29-06-91	Groningen Atl	Heerenveen	09-07-05
32,03	Marcha	Israel	04-05-89	Sprint	Papendrecht	12-06-05
31,90	Lisanne	Schol	MC 22-06-91	Nea-Volharding	Amsterdam	27-08-05
31,62	Sanne van de	Ven	26-11-88	GVAC	Valkenswaard	28-06-05
31,44	Myrthe van der	Stap	19-09-88	Hercules	Papendrecht	12-06-05
	(20)					
31,41	Jill	Emmerzaal	MC 22-11-90	Nijmegen Atletiek	Eindhoven	04-06-05
31,34	Helga van	Koppenhagen	01-01-89	Spirit-L	Kampen	07-09-05
31,21	Tatiana	Derworth	13-07-88	Spado	Dongen	26-08-05
30,93	Ella van der	Donk	MD 06-04-93	Atverni	Uden	10-09-05
30,49	Lynn van	Thillo (BEL)	04-01-88	Spado / ESAK	Oordegem	02-07-05
30,18	Cathy de	Vogel	10-11-88	PAC	Lisse	16-05-05
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
36,91	o	Pamela	Kiel	MC 09-04-91	Hercules	Dordrecht 02-10-05
33,11	o	Nicky van der	Schilt	MC 29-06-91	Groningen Atl	Groningen 01-10-05
	kogelslingeren 3 kg meisjes-B					
55,53	Nicky van der	Schilt	MC 29-06-91	Groningen Atl	Groningen	25-05-05
44,59	Lisette van der	Haar	10-05-88	PEC 1910	Zwolle	16-06-05
42,86	Laurien	Goedemans	05-08-89	OSM '75	Helmond	25-06-05
37,98	Myrthe van der	Stap	19-09-88	Hercules	Helmond	25-06-05
36,22	Bianca	Kint	19-09-88	Hercules	Helmond	25-06-05
35,75	Valery	Vollering	MC 20-10-90	Haag Atletiek	Boskoop	08-10-05
32,93	Karlynn	Afman	MC 13-07-91	PEC 1910	Almelo	03-09-05
31,82	Rosita van	Duren	16-07-88	PEC 1910	Apeldoorn	10-09-05
30,11	Anselma van	Midden	MD 26-02-92	GAC-Hilversum	Apeldoorn	15-10-05
29,58	Laura van	Nes	22-05-89	R' dam Atletiek	Helmond	25-06-05
	(10)					
28,78	Bibi Lotte van der	Horst	08-12-88	Atletico '73	Zwolle	17-09-05
28,62	Mandy	Bouwmeester	MC 02-01-90	AAC	Amsterdam	01-07-05
27,71	Inge	Kesteren	MC 19-09-90	De Spartaan	Amsterdam	28-08-05
27,38	Pamela	Kiel	MC 09-04-91	Hercules	Amsterdam	28-08-05
26,70	Irma van	Dijk	MC 23-04-90	De Spartaan	Amsterdam	28-08-05
26,66	Tamara	Middelburg	10-07-88	Olympus '70	Haarlem	21-08-05
26,13	Rosalinde	Louwerman	03-02-89	SAV	Helmond	25-06-05
25,81	Liesbeth	Koen	20-04-89	Spirit-OB	Helmond	25-06-05
25,79	Suzanne	Oudenes	MC 10-09-91	AV '47	Boskoop	18-06-05
24,95	Charlotte	Wark	MC 17-02-90	PEC 1910	Zwolle	28-04-05
	(20)					
24,82	Corina	Ruiter	MC 19-02-90	SAV	Den Helder	16-09-05
24,79	Carolijn	Damen	MC 09-06-90	Ciko '66	Apeldoorn	02-07-05
24,46	Rachelle	Smit	18-12-88	AV Aalsmeer	Amsterdam	15-05-05
24,29	Tabitha	Hunte	MC 20-05-90	R' dam Atletiek	Rotterdam	02-07-05
24,08	Lianne	Loeffen	02-08-88	PEC 1910	Zwolle	17-09-05
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
33,22	o	Laura van	Nes	22-05-89	R' dam Atletiek	Rotterdam 02-10-05
	speerwerpen 600 gram meisjes-B					
51,38	Evelien	Dekkers	28-04-88	Achilles-EL	Helmond	24-06-05
39,14	Debbie van	Duijnen	10-03-88	Suomi	Amsterdam	15-05-05
38,32	Karin	Leber	03-11-89	AV Edam	Helmond	24-06-05
38,26	Helga van	Koppenhagen	01-01-89	Spirit-L	Epe	20-04-05
37,98	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89	Isala '96	Assen	17-07-05
36,92	Nedea	Asin	MC 26-03-90	PAC	Amsterdam	28-08-05

Statistisch jaarboek 2005

36,79	Pamela	Kiel	MC 09-04-91 Hercules	Santpoort	14-08-05
36,75	Nadine	Broersen	MC 29-04-90 Atledo	Amsterdam	28-08-05
36,75	Sarina de	Reus	MC 01-04-90 PAC	Edam	31-10-05
36,32	Ellen van der (10)	Veer	MC 16-08-90 Hellas	Utrecht	01-07-05
36,22	Lisanne	Schol	MC 22-06-91 Nea-Volharding	Amsterdam	28-08-05
36,20	Evelien	Klunder Nijlandt	MD 16-05-92 Spado	Uden	10-09-05
35,77	Corina	Ruiter	MC 19-02-90 SAV	Amsterdam	28-08-05
35,54	Patricia	Harteveld	MC 13-12-90 Climax	Amsterdam	28-08-05
35,43	Nikki	Rodenburg	22-04-89 DEM	Alkmaar	02-09-05
34,66	Kirsten van	Bokhorst	21-05-88 GAC-Hilversum	Edam	31-10-05
34,62	Rachél van	Harlingen	MC 16-11-91 Passaat	Apeldoorn	25-09-05
34,45	Tatiana	Derworth	13-07-88 Spado	Drunen	03-07-05
34,39	Margreet van der	Thiel	MC 16-12-90 SAV	Grootebroek	25-06-05
34,06	Lisette (20)	Moelker	MC 23-09-91 Olympus '70	Naaldwijk	25-08-05
33,65	Marije	Dangremond	MC 24-08-90 SV Holten	Eibergen	12-06-05
33,51	Margriet van	Kammen	01-02-88 Impala	Apeldoorn	25-09-05
33,37	Nienke	Roosjen	MC 06-09-90 AV '55	Heerenveen	25-06-05
33,04	Cornelia de	Jong	MC 25-03-91 Horror	Grou	10-05-05
32,99	Karlijn	Heinsbroek	08-04-89 Fortuna	Helmond	24-06-05

in onderlinge wedstrijd:

36,44	o Lisanne	Schol	MC 22-06-91 Nea-Volharding	Purmerend	02-10-05
34,85	o Rachél van	Harlingen	MC 16-11-91 Passaat	Papendrecht	01-10-05
34,05	o Michelle	Jaminon	MC 11-12-90 Achilles-Top	Kerkrade	07-07-05

7-kamp meisjes-B

	<i>100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>					
5049	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Apeldoorn	25-09-05	
14,91	* 1,57 * 12,09 * 26,17 * 5,35 * 36,83 * 2.23,18 * 0,0 * 0,3 * 2,4					
4830	Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Assen	17-07-05	
15,39	* 1,60 * 10,20 * 25,65 * 5,28 * 32,12 * 2.23,39 * * *					
4576	Esther van der	Lycke	19-08-89 AV '23	Apeldoorn	25-09-05	
15,11	* 1,63 * 08,78 * 26,06 * 4,89 * 26,76 * 2.22,43 * 0,0 * 0,3 * 2,0					
4495	Margriet van	Kammen	01-02-88 Impala	Apeldoorn	25-09-05	
15,35	* 1,66 * 11,16 * 27,72 * 4,76 * 33,51 * 2.37,96 * 0,0 * 0,0 * 1,8					
4403	Sanne	Korteland	08-10-89 Passaat	Apeldoorn	25-09-05	
16,16	* 1,66 * 09,79 * 26,65 * 5,03 * 26,99 * 2.32,79 * 0,1 * 0,3 * 0,8					
4396	Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Apeldoorn	25-09-05	
15,96	* 1,57 * 10,69 * 26,66 * 5,28 * 25,53 * 2.34,99 * 0,1 * 0,3 * -0,3					
4375	Mariëlle	Klaassen	05-08-89 AV Castricum	Apeldoorn	25-09-05	
16,10	* 1,57 * 10,93 * 28,25 * 5,21 * 27,31 * 2.27,33 * 0,0 * 0,0 * -0,2					
4300	Lianne van der	Lugt	22-06-88 Olympus '70	Apeldoorn	25-09-05	
16,09	* 1,39 * 10,65 * 26,77 * 5,26 * 30,77 * 2.31,83 * 0,0 * 0,0 * 2,4					
4280	Nikki	Woudstra	06-05-88 Start '78	Assen	17-07-05	
16,16	* 1,65 * 11,49 * 27,58 * 5,05 * 28,14 * 2.47,95 * * *					
4230	Gejanne	Lussenburg	24-12-89 Flevo Delta	Stadskanaal	05-06-05	
15,8=	* 1,55 * 09,93 * 27,4= * 4,92 * 28,50 * 2.31,6= * * *					
4226	Tijtske	Rijntjes	29-06-89 Ciko '66	Apeldoorn	25-09-05	
15,75	* 1,60 * 11,67 * 26,98 * 4,77 * 26,97 * 2.48,85 * 0,0 * 0,0 * -0,9					
4182	Nikki	Rodenburg	22-04-89 DEM	Assen	17-07-05	
15,60	* 1,55 * 10,53 * 27,31 * 4,53 * 30,60 * 2.40,57 * * *					
4100	Annelies	Fortuin	01-08-88 Start '78	Apeldoorn	25-09-05	
15,89	* 1,48 * 10,14 * 26,30 * 5,25 * 26,22 * 2.53,24 * 0,0 * 0,3 * 0,9					
4096	Jeske van	Ham	26-04-89 GVAC	Apeldoorn	25-09-05	
15,66	* 1,51 * 09,53 * 27,62 * 5,16 * 25,77 * 2.42,21 * 0,1 * 0,0 * 1,4					
4064	Tamara	Middelburg	10-07-88 Olympus '70	Apeldoorn	25-09-05	
16,28	* 1,54 * 10,73 * 27,70 * 5,09 * 25,97 * 2.46,48 * 0,1 * 0,0 * 1,5					
4047	Nicole	Berghouwer	01-03-89 SAV	Apeldoorn	25-09-05	
16,76	* 1,51 * 11,42 * 28,34 * 4,67 * 28,99 * 2.34,68 * 0,1 * 0,0 * 0,7					
3971	Geeke	Blenk	08-06-88 AV Venray Regio	Venray	03-07-05	
16,74	* 1,50 * 09,47 * 28,01 * 4,77 * 25,71 * 2.29,01 * * *					
3894	Annemiek	Strijker	08-02-89 AAC '61	Assen	17-07-05	
15,10	* 1,45 * 09,94 * 26,15 * 4,59 * 16,82 * 2.45,74 * * *					
3758	Esther	Vermuë	18-02-88 AV '56	Vlissingen	28-08-05	
16,7=	* 1,44 * 08,04 * 27,1= * 4,67 * 19,09 * 2.24,0= * * *					

3730	Daniëlle Loppers	31-08-88	Nea-Volharding	Amstelveen	16-05-05
	16,64 * 1,58 * 09,54 * 28,83 * 4,77 * 21,80 * 2.47,09 * * *				
3665	Hannah van Buggenum	10-05-89	AVON	Gemert	29-05-05
	17,38 * 1,46 * 09,43 * 28,66 * 4,51 * 30,37 * 2.42,26 * 0,0 * * 1,1				
3589	Grace van der Berg	01-06-88	AV Almere '81	Amstelveen	16-05-05
	18,36 * 1,37 * 09,96 * 28,47 * 4,77 * 27,28 * 2.36,66 * * *				
3497	Jaimy van Broekhoven	18-08-89	Prins Hendrik	Gemert	29-05-05
	16,84 * 1,46 * 09,47 * 27,66 * 4,77 * 20,00 * 3.00,00 * 0,0 * * 1,9				
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
3647	o Marjolein Looije	17-02-88	AV Gouda	Gouda	02-10-05
	16,3= * 1,50 * 10,74 * 28,0= * 4,00 * 23,00 * 2.43,4= * * *				
3591	o Anouk Kragtwijk	19-08-88	De Spartaan	Lisse	09-10-05
	18,4= * 1,54 * 10,18 * 28,2= * 4,45 * 20,52 * 2.33,6 * * *				
3572	o Annette Breddels	21-02-88	Startbaan	Amstelveen	02-10-05
	20,45 * 1,50 * 09,61 * 27,51 * 5,05 * 28,65 * 2.47,80 * * *				
3568	o Angela de Winter	05-01-89	Leiden Atletiek	Leiden	25-09-05
	16,4= * 1,45 * 10,11 * 28,1= * 4,27 * 23,84 * 2.47,4= * * *				
3530	o Esther Fonville	01-10-89	Startbaan	Amstelveen	02-10-05
	18,16 * 1,45 * 08,49 * 27,51 * 4,75 * 26,95 * 2.48,47 * * *				

4 x 100 meter clubteams meisjes-B

47,93	Rotterdam	PAC	Amstelveen	18-09-05
48,93	Heerhugowaard	Hera	Amstelveen	12-06-05
48,94	Apeldoorn	AV '34	Almelo	12-06-05
48,95	Amsterdam	AAC	Amstelveen	18-09-05
49,44	Sittard	Unitas	Amstelveen	18-09-05
49,65	Rotterdam	R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-06-05
50,01	Nieuwegein	Atverni	Amstelveen	12-06-05
50,40	Zoetermeer	Ilion	Alphen a/d Rijn	12-06-05
50,52	Papendrecht	Passaat	Papendrecht	12-06-05
50,76	Wijchen	AV Wijchen	Amstelveen	18-09-05
(10)				
50,83	Etten Leur	Achilles-EL	Papendrecht	12-06-05
51,06	Maastricht	Atl Maastricht	Roermond	12-06-05
51,12	Steenwijk	Start '78	Almelo	12-06-05
51,48	Haarlem	KAV Holland	Alphen a/d Rijn	12-06-05
51,60	Naaldwijk	Olympus '70	Alphen a/d Rijn	12-06-05
51,61	Tilburg	Attila	Papendrecht	12-06-05
51,88	Bergen op Zoom	Spado	Bergen op Zoom	04-09-05
52,20	Kerkrade	Achilles-Top	Roermond	12-06-05
52,34	Assen	AAC '61	Almelo	12-06-05
52,35	Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	12-06-05
(20)				
52,36	Amstelveen	Startbaan	Amstelveen	12-06-05
52,38	Edam	AV Edam	Amstelveen	12-06-05
52,41	Delft	AV '40	Alphen a/d Rijn	12-06-05
52,45	Breda	Sprint	Breda	08-05-05
52,46	Purmerend	Nea-Volharding	Heerhugowaard	08-05-05

4 x 100 meter meisjes-B

47,11	Nat. Ploeg	Lisse	07-05-05
49,97	Ned. Limburg	Verviers	05-05-05

4 x 200 meter clubteams meisjes-B

1.43,45	Rotterdam	PAC	Amstelveen	18-09-05
1.51,09	Naaldwijk	Olympus '70	Amstelveen	18-09-05

4 x 400 meter clubteams meisjes-B

4.04,60	Sittard	Unitas	Amstelveen	18-09-05
4.07,86	Rotterdam	PAC	Amstelveen	18-09-05
4.12,39	Rotterdam	R' dam Atletiek	Amstelveen	18-09-05
4.14,18	Nijmegen	Seven Hills RT	Amstelveen	18-09-05
4.15,51	Purmerend	Nea-Volharding	Amstelveen	18-09-05
4.22,76	Hulst	RK HAV	Amstelveen	18-09-05
4.25,71	Nieuwegein	Atverni	Amstelveen	18-09-05

Zweedse estafette clubteams meisjes-B

2.23,01	Rotterdam	PAC	Amstelveen	18-09-05
---------	-----------	-----	------------	----------

2.27,70		Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	18-09-05
2.28,54		Wijchen		AV Wijchen	Amstelveen	18-09-05
2.29,08		Alphen a/d Rijn	MC	AAV '36	Amstelveen	18-09-05

Meisjes-C

80 meter meisjes-C

10,13	-1,1	Loreanne	Kuhurima	07-05-91 AAC	Amstelveen	10-07-05
10,14	0,0	Barbara van der	Loo	14-04-91 PAC	Uden	10-09-05
10,23	0,0	Anouk	Hagen	30-04-90 AV Wijchen	Uden	10-09-05
10,24		Yaël van	Pelt	30-05-90 Atl Maastricht	Venlo	29-05-05
10,24		Carola van	Wagtendonk	21-05-91 Hera	Heerhugowaard	18-06-05
10,27	-0,2	Nicky van	Leuvenen	20-05-90 AAC	Alphen a/d Rijn	03-04-05
10,33	-0,1	Renée	Granzier	MD 02-07-92 Unitas	Kerkrade	16-06-05
10,35		Janice	Babel	MD 10-11-92 Continental Sport	Turnhout	19-06-05
10,41	-0,6	Bieke	Merkx	26-07-90 Atledo	Enschede	10-09-05
10,42		Naomi (10)	Driessen	21-04-90 Unitas	Venlo	29-05-05
10,43	0,1	Nelly	Ritfeld	16-04-91 Ilion	Rotterdam	18-06-05
10,43		Marit van 't	Hullenaar	18-09-90 Atledo	Drunen	03-07-05
10,45	1,9	Jill	Emmerzaal	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Almelo	14-05-05
10,45	0,1	Nedea	Asin	26-03-90 PAC	Rotterdam	18-06-05
10,48		Femke	Klop	10-05-90 Unitas	Venlo	29-05-05
10,51		Lindsay	Hermsen	24-06-90 Spado	Drunen	03-07-05
10,52	-0,6	Naomi	Derks	01-11-90 AV Wijchen	Almelo	14-05-05
10,52		Sharda	Zuurbier	14-11-91 Dokev	Heerhugowaard	18-06-05
10,54	0,8	Manon van der	Velden	05-01-91 PAC	Terneuzen	04-06-05
10,54	0,0	Roxeanne (20)	Lake	29-05-90 Sparta	Amsterdam	27-08-05
10,55	1,6	Gemma de	Schepper	06-11-90 PAC	Barendrecht	14-05-05
10,55	0,1	Thaisa	Huis	27-12-90 Nea-Volharding	Santpoort	13-08-05
10,56		Simone	Compaan	12-04-90 AV Almere '81	Heerhugowaard	18-06-05
10,56	-1,1	Renée van	Adrichem	05-04-91 Nea-Volharding	Santpoort	18-06-05
10,61		Karlyn	Afman	13-07-91 PEC 1910	Hamburg	15-05-05
<i>betere handtijden:</i>						
9,7		Loreanne	Kuhurima	07-05-91 AAC	Krommenie	05-06-05
9,9		Carola van	Wagtendonk	21-05-91 Hera	Den Helder	23-04-05
10,2		Simone	Compaan	12-04-90 AV Almere '81	Krommenie	23-04-05
10,2		Miliana	Huttenga	17-12-91 Groningen Atl	Leeuwarden	23-04-05
10,3		Marit	Dopheide	28-12-90 AC TION	Haaksbergen	09-04-05
10,3		Petra	Rijkema	24-02-90 Flevo Delta	Epe	21-05-05
10,3		Renée van	Adrichem	05-04-91 Nea-Volharding	Zaandam	21-05-05
10,3		Thaisa	Huis	27-12-90 Nea-Volharding	Zaandam	21-05-05
<i>met teveel rugwind</i>						
10,01	w 4,5	Barbara van der	Loo	14-04-91 PAC	Barendrecht	14-05-05
10,21	w 4,5	Nedea	Asin	26-03-90 PAC	Barendrecht	14-05-05
10,35	w 4,5	Nelly	Ritfeld	16-04-91 Ilion	Barendrecht	14-05-05
10,50	w 4,5	Roxeanne	Lake	29-05-90 Sparta	Barendrecht	14-05-05
10,58	w 2,1	Iris	Hussels	01-05-90 AAC '61	Stadskanaal	03-07-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10,1	o	Renée van	Adrichem	05-04-91 Nea-Volharding	Purmerend	03-04-05
10,2	o	Rosemarie	Beukhof	04-11-90 VAV	Veenendaal	01-10-05
10,3	o	Kiki van	Langen	30-04-91 Hollandia	Hoorn	02-10-05

150 meter meisjes-C

18,44		Carola van	Wagtendonk	21-05-91 Hera	Heerhugowaard	04-06-05
18,56		Nicky van	Leuvenen	20-05-90 AAC	Amstelveen	15-05-05
18,78		Jill	Emmerzaal	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Hengelo	25-06-05
18,84		Marit	Dopheide	28-12-90 AC TION	Assen	16-07-05
19,08		Marit van 't	Hullenaar	18-09-90 Atledo	Amstelveen	15-05-05
19,16		Janice	Babel	MD 10-11-92 Continental Sport	Turnhout	19-06-05
19,20	0,0	Anouk	Hagen	30-04-90 AV Wijchen	Apeldoorn	19-08-05
19,21	-0,9	Loreanne	Kuhurima	07-05-91 AAC	Santpoort	14-08-05
19,41		Naomi	Derks	01-11-90 AV Wijchen	Amstelveen	15-05-05
19,44	0,0	Rowena de (10)	Heij	08-04-90 Ilion	Apeldoorn	24-09-05

19,48	-2,2	Barbara van der Loo	14-04-91	PAC	Den Haag	31-07-05
19,54		Jessica Oudeboom	14-02-91	Atos	Amstelveen	15-05-05
19,59		Marije Dangremond	24-08-90	SV Holten	Hengelo	25-06-05
19,64		Tara van Schie	12-09-90	AV Haarlem	Heerhugowaard	04-06-05
19,65		Renée van Adrichem	05-04-91	Nea-Volharding	Heerhugowaard	04-06-05
19,67	0,2	Nedea Asin	26-03-90	PAC	Gorinchem	27-05-05
19,72	-0,9	Bieke Merkx	26-07-90	Atledo	Santpoort	14-08-05
19,73	1,1	Linda van de Lagemaat	29-11-90	Pallas '67	Gemert	28-05-05
19,74		Nicky Lam	15-04-90	AV Haarl'meer	Amstelveen	15-05-05
19,75	0,0	Ellen van der Veer	16-08-90	Hellas	Apeldoorn	24-09-05
		(20)				
19,79	0,0	Petra Rijkema	24-02-90	Flevo Delta	Apeldoorn	19-08-05
19,81	1,0	Roxeanne Lake	29-05-90	Sparta	Utrecht	22-07-05
19,81	0,0	Elisa Blom	04-02-91	AV Oss '78	Apeldoorn	24-09-05
19,82	0,7	Claudia Schutjes	29-09-91	AV Valkenswaard	Gemert	28-05-05
19,87	0,5	Nelly Ritfeld	16-04-91	Ilion	Zoetermeer	07-05-05
<i>betere handtijden:</i>						
19,0		Rowena de Heij	08-04-90	Ilion	Delft	25-06-05
19,3		Moniek Maarse	23-09-90	AV Aalsmeer	Veenendaal	11-06-05
19,3		Tara van Schie	12-09-90	AV Haarlem	Beverwijk	01-07-05
19,4		Roxeanne Lake	29-05-90	Sparta	Delft	25-06-05
19,4		Meruska Eduarda	30-07-91	R' dam Atletiek	Leiden	24-08-05
<i>met teveel rugwind</i>						
19,21	w 2,7	Loreanne Kuhurima	07-05-91	AAC	Amsterdam	13-05-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
19,05	o	Naomi Driessen	21-04-90	Unitas	Sittard	02-10-05
19,2	o	Thaïsa Huis	27-12-90	Nea-Volharding	Purmerend	02-10-05
19,4	o	Nelly Ritfeld	16-04-91	Ilion	Zoetermeer	01-10-05
19,4	o	Ellen van der Veer	16-08-90	Hellas	Utrecht	09-10-05
19,5	o	Michelle Disberg	02-07-90	GAC-Hilversum	Hilversum	01-10-05
600 meter meisjes-C						
1.37,70		Marlies Manders	18-09-91	Hellas	Best	03-07-05
1.38,11		Marit Dopheide	28-12-90	AC TION	Amsterdam	28-08-05
1.38,3		Jessie Fairley	25-04-91	Loopgroep PK	Best	07-06-05
1.38,43		Jamile Samuël	MD 24-04-92	Phanos	Apeldoorn	25-09-05
1.38,5		Richelle Vlenterie	04-01-90	Scopias	Best	07-06-05
1.38,59		Britt van Thillo (BEL)	30-07-91	Spado / ESAK (B)	Hulst	16-05-05
1.38,6		Jamie van Lieshout	12-07-91	AV Valkenswaard	Valkenswaard	28-06-05
1.38,97		Naomi Driessen	21-04-90	Unitas	Amsterdam	28-08-05
1.39,10		Margriet Berkhout	27-08-90	Nova	Amsterdam	28-08-05
1.39,13		Nicky van Leuveren	20-05-90	AAC	Amstelveen	16-05-05
		(10)				
1.39,24		Manon Sillekens	07-07-90	Sprint	Terneuzen	04-06-05
1.39,40		Linda van de Lagemaat	29-11-90	Pallas '67	Gemert	29-05-05
1.39,50		Birgit Vanson	13-06-90	Prins Hendrik	Amsterdam	28-08-05
1.39,8		Wilmke Boersma	18-03-91	Horror	Heiloo	13-07-05
1.39,93		Evelien van Hoeve	01-07-90	Scheldesport	Hulst	16-05-05
1.40,17		Nadine Broersen	29-04-90	Atledo	Apeldoorn	25-09-05
1.40,6		Elli Frank	28-02-91	Achilles-Top	Kerkrade	08-10-05
1.40,80		Simone Emens	15-01-91	Daventria	Almelo	14-05-05
1.41,07		Rachél van Harlingen	16-11-91	Passaat	Apeldoorn	25-09-05
1.41,09		Nynke Bruinsma	24-02-91	Horror	Heerenveen	09-07-05
		(20)				
1.41,3		Alicia van Doorn	28-05-90	PEC 1910	Krommenie	05-06-05
1.42,2		Calien Eurlings	MD 28-04-92	Achilles-Top	Kerkrade	08-10-05
1.42,24		Ellen van der Veer	16-08-90	Hellas	Amstelveen	16-05-05
1.42,35		Marit van 't Hullenaar	18-09-90	Atledo	Apeldoorn	25-09-05
1.42,78		Laura Starre	01-10-90	AV Voors'n '97	Amsterdam	28-08-05
1000 meter meisjes-C						
2.56,87		Jessie Fairley	25-04-91	Loopgroep PK	Amsterdam	27-08-05
2.57,42		Margriet Berkhout	27-08-90	Nova	Amsterdam	27-08-05
3.00,14		Marlies Manders	18-09-91	Hellas	Heerhugowaard	18-06-05
3.01,17		Jamie van Lieshout	12-07-91	AV Valkenswaard	Amsterdam	27-08-05
3.03,5		Richelle Vlenterie	04-01-90	Scopias	Uden	21-05-05

3.05,06	Rachél van	Harlingen	16-11-91	Passaat	Gorinchem	27-05-05
3.05,37	Britt van	Thillo (BEL)	30-07-91	Spado / ESAK (B)	Tilburg	18-06-05
3.05,95	Marlou	Bijlsma	21-10-90	ATC '75	Amsterdam	27-08-05
3.05,97	Marloes	Jongeneel	17-12-90	AV Almere '81	Krommenie	03-07-05
3.06,05	Wilmke	Boersma	18-03-91	Horror	Emmeloord	18-06-05
	(10)					
3.06,21	Birgit	Vanson	13-06-90	Prins Hendrik	Amsterdam	27-08-05
3.06,68	Jessica	Oosterloo	21-01-90	LSV Invictus	Krommenie	03-07-05
3.07,0	Roan	Stijns	MD 07-04-92	Caesar	Heythuysen	28-08-05
3.07,90	Marlin van	Hal	MD 05-09-93	De Keien	Amsterdam	04-09-05
3.08,02	Manon	Sillekens	07-07-90	Sprint	Zierikzee	21-05-05
3.08,08	Rianne	Breedijk	26-09-90	Lycurgus	Krommenie	03-07-05
3.08,24	Marleen	Loman	MD 25-04-92	AV NOP	Emmeloord	18-06-05
3.08,91	Nynke	Bruinsma	24-02-91	Horror	Emmeloord	18-06-05
3.09,3	Evelien van	Hoeve	01-07-90	Scheldesport	Terneuzen	01-07-05
3.09,6	Naomi	Driessen	21-04-90	Unitas	Venray	23-04-05
	(20)					
3.09,65	Suzanne	Bos	25-08-90	Leiden Atletiek	Rotterdam	18-06-05
3.10,29	Liesbeth	Bos	MD 19-12-92	Leiden Atletiek	Rotterdam	18-06-05
3.10,40	Rio Sarah	Nederveen	MD 12-04-93	Energie	Amsterdam	04-09-05
3.10,63	Daisy	Kusters	27-04-91	GAC-Gemert	Veldhoven	18-06-05
3.10,69	Suzanne	Verwegen	20-04-90	AV Oss '78	Veldhoven	18-06-05

1500 meter meisjes-C

4.39,11	Jessie	Fairley	25-04-91	Loopgroep PK	Hengelo	29-05-05
4.45,77	Margriet	Berkhout	27-08-90	Nova	Helmond	26-06-05
4.54,83	Marjon van der	Wansem	28-12-91	LADB	Gorinchem	17-06-05
4.55,87	Jessica	Oosterloo	21-01-90	LSV Invictus	Zwolle	17-09-05
4.56,03	Wilmke	Boersma	18-03-91	Horror	Helmond	26-06-05
4.57,36	Marjolein	Frietman	15-09-90	Achilles-Top	Sittard	20-08-05
3.03,5	Richelle	Vlenterie	04-01-90	Scopias	Oedt	07-09-05
5.06,10	Elke	Wouters	24-09-90	LT Ed Sligchers	Oordegem	02-07-05
5.07,74	Robi van	Leersum	15-03-90	R' dam Atletiek	Helmond	25-06-05
5.07,98	Britt van	Thillo (BEL)	30-07-91	Spado / ESAK (B)	Beveren	07-07-05
	(10)					
5.10,91	Alja	Bijlsma	21-10-90	ATC '75	Leeuwarden	28-05-05
5.11,63	An	Lenders	29-10-90	AV Venray Regio	Oedt	07-09-05
5.12,4	Maaijke	Bosma	13-03-91	AV Almere '81	Utrecht	12-08-05
5.12,69	Tessa	Pross	28-02-90	Iphitos	Almelo	14-05-05
5.13,29	Alissa	Jalink	12-10-90	Atverni	Utrecht	12-08-05
5.14,11	Elli	Frank	28-02-91	Achilles-Top	Kerkrade	09-06-05
5.15,2	Melline van de	Weerdhof	24-01-91	VAV	Veenendaal	11-06-05
5.15,8	Daisy	Kusters	27-04-91	GAC-Gemert	Gemert	05-07-05
5.15,98	Lisanne	Bruijsten	09-08-90	Seven Hills RT	Almelo	14-05-05
5.16,64	Juul	Lavrijsen	MD 25-02-93	Seven Hills RT	Apeldoorn	01-07-05
	(20)					
5.17,58	Nynke	Bruinsma	24-02-91	Horror	Leeuwarden	28-05-05
5.18,16	Caressa	Toonstra	25-01-90	AV Almere '81	Utrecht	01-07-05
5.18,89	Eline	Vollenbroek	27-05-90	Iphitos	Almelo	14-05-05
5.19,99	Merel	Franken	23-02-90	LT Ed Sligchers	Oordegem	02-07-05
5.20,95	Nadia	Dardouri	04-10-91	Atverni	Utrecht	12-08-05

1000 meter snelwandelen meisjes-C

5.58,2	Anya	Koch	MD 24-04-93	PAC	Rotterdam	20-03-05
6.54,3	Aletta	Riezebos	MD 17-01-92	RWV	Rotterdam	20-03-05
6.54,6	Alicia	Eken	16-02-90	RWV	Rotterdam	20-03-05

3000 meter snelwandelen meisjes-C

20.42,8	Alicia	Eken	16-02-90	RWV	Zaandam	22-04-05
---------	--------	------	----------	-----	---------	----------

80 meter horden 76,2 cm meisjes-C

11,78	1,2 Sharona	Bakker	12-04-90	Suomi	Heerhugowaard	13-04-05
11,99	-0,8 Thaisa	Huis	27-12-90	Nea-Volharding	Uden	10-09-05
12,05	-0,3 Anouk	Hagen	30-04-90	AV Wijchen	Amsterdam	28-08-05
12,06	Nicky	Lam	15-04-90	AV Haarl'meer	Amstelveen	15-05-05
12,10	Tanja	Reuver	27-03-91	Nea-Volharding	Heerhugowaard	04-06-05
12,11	Elisa	Blom	04-02-91	AV Oss '78	Venray	02-07-05
12,16	0,2 Nadine	Broersen	29-04-90	Atledo	Apeldoorn	24-09-05

12,22	Nicky van	Leuveren	20-05-90 AAC	Amstelveen	15-05-05
12,24	Maxime van	Roode	24-06-91 Nea-Volharding	Amstelveen	15-05-05
12,43	Dide (10)	Evers	19-07-90 Sprint	Drunen	03-07-05
12,49	Jill	Emmerzaal	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Hengelo	25-06-05
12,52	-2,7 Nelly	Ritfeld	16-04-91 Ilion	Den Haag	28-05-05
12,53	-2,7 Sanne	Harland	02-08-90 Ilion	Den Haag	28-05-05
12,55	Marit	Dopheide	28-12-90 AC TION	Assen	16-07-05
12,63	-0,3 Annelies	Laan	18-05-90 Hollandia	Amsterdam	28-08-05
12,66	Marije	Dangremond	24-08-90 AV Holten	Hengelo	25-06-05
12,66	0,8 Marit van 't	Hullenaar	18-09-90 Atledo	Apeldoorn	24-09-05
12,67	Nicole	Hoeymans	28-03-90 AV Valkenswaard	Drunen	03-07-05
12,69	0,4 Renée van	Adrichem	05-04-91 Nea-Volharding	Apeldoorn	24-09-05
12,73	Lisan van (20)	Stratum	24-03-91 AC TION	Hengelo	25-06-05
12,73	0,8 Rachél van	Harlingen	16-11-91 Passaat	Apeldoorn	24-09-05
12,76	Sanne van der	Velden	28-01-90 Flevo Delta	Hengelo	25-06-05
12,79	-0,8 Loreanne	Kuhurima	07-05-91 AAC	Enschede	10-09-05
12,80	0,4 Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Apeldoorn	24-09-05
12,81	-0,6 Angela van der	Kroon	27-06-90 AAC '61	Emmeloord	18-06-05
<i>betere handtijden:</i>					
11,7	Tanja	Reuver	27-03-91 Nea-Volharding	Zaandam	21-05-05
12,1	Marije	Dangremond	24-08-90 SV Holten	Stadskanaal	04-06-05
12,2	Sanne	Harland	02-08-90 Ilion	Delft	25-06-05
12,3	Danique	Ploegmakers	23-05-91 AV Oss '78	Gemert	23-04-05
12,3	Rowena de	Heij	08-04-90 Ilion	Delft	25-06-05
<i>met teveel rugwind</i>					
12,22	w 5,3 Sanne	Harland	02-08-90 Ilion	Barendrecht	14-05-05
12,79	w 2,5 Tabitha	Hunte	20-05-90 R' dam Atletiek	Amstelveen	10-07-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
12,70	o Iris	Verweij	24-02-91 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01-10-05
300 meter horden 76,2 cm meisjes-C					
46,38	Annelies	Laan	18-05-90 Hollandia	Almelo	03-09-05
47,10	Nadine	Broersen	29-04-90 Atledo	Amsterdam	27-08-05
47,37	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Amsterdam	27-08-05
47,40	Marit	Dopheide	28-12-90 AC TION	Amsterdam	27-08-05
47,80	Inge	Callemeijn	01-04-91 Atl Maastricht	Tessenderloo	30-04-05
47,85	Laura	Starre	01-10-90 AV Voorsch'n '97	Amsterdam	27-08-05
47,86	Linda van de	Lagemaat	29-11-90 Pallas '67	Amsterdam	27-08-05
48,03	Marlies	Manders	18-09-91 Hellas	Vlaardingen	29-05-05
48,53	Rosa	Bodewes	16-05-90 Hercules	Vlaardingen	29-05-05
48,77	Inge (10)	Bootsma	20-07-90 Start '78	Santpoort	13-08-05
48,93	Moniek	Maarse	23-09-90 AV Aalsmeer	Amsterdam	27-08-05
49,10	Marit	Bakker	12-11-90 AV '40	Amsterdam	27-08-05
49,22	Iris	Verweij	24-02-91 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	27-08-05
49,29	Lotte	Bouwens	04-11-91 Hera	Amsterdam	27-08-05
49,86	Nya	Blok	01-06-90 PAC	Amsterdam	27-08-05
50,09	Jill	Emmerzaal	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Almelo	14-05-05
50,12	Lisanne	Thier	10-01-90 Spado	Amsterdam	27-08-05
50,13	Samantha	Lernout	14-05-91 RK HAV	Amsterdam	27-08-05
50,32	Indah van	Marrewijk	12-03-90 AV '40	Amsterdam	27-08-05
50,37	Freya (20)	Jonkhart	23-01-91 AV '40	Amsterdam	27-08-05
50,45	Berly de	Groot	17-01-90 AV Venray Regio	Amsterdam	27-08-05
50,52	Sharona	Bakker	12-04-90 Suomi	Santpoort	13-08-05
50,71	Rianne	Breedijk	26-09-90 Lycurgus	Den Haag	28-05-05
51,13	Elli	Frank	28-02-91 Achilles-Top	Kerkrade	16-06-05
51,14	Chantal	Selhorst	20-01-91 De Spartaan	Santpoort	13-08-05
<i>betere handtijden:</i>					
45,6	Marit van 't	Hullenaar	18-09-90 Atledo	Oosterhout	04-09-05
47,1	Marlies	Manders	18-09-91 Hellas	Veenendaal	11-06-05
48,0	Nienke	Blom	13-03-90 KAV Holland	Grootebroek	25-06-05
49,2	Marloes	Jongeneel	17-12-90 AV Almere '81	Castricum	16-09-05
49,6	Soraya	Zwemstra	13-03-90 Scorpio	Oosterhout	04-09-05

50,3	Liset	Olyve	25-02-90 ACW '66	Oosterhout	04-09-05
50,4	Sacha van der	Donk	24-01-91 Hellas	Veenendaal	11-06-05
50,6	Marloes	Mulder	05-08-90 VAV	Veenendaal	11-06-05
50,8	Kelly	Thijssen	29-10-91 Suomi	Castricum	16-09-05

hoogspringen meisjes-C

1,65	Kristel van	Es	30-01-90 Dokev	Heerhugowaard	18-06-05
1,65	Jamile	Samuel	MD 24-04-92 Phanos	Santpoort	18-06-05
1,65	Lidian van	Megen	08-10-90 De Sperwers	Stadskanaal	03-07-05
1,65	Alma	Vermeulen	26-06-90 PAC	Amsterdam	28-08-05
1,63	Sanne van der	Velden	28-01-90 Flevo Delta	Almelo	14-05-05
1,60	Alicia van	Doorn	28-05-90 Isala '96	Zwolle	23-04-05
1,60	Marja	Haagsma	29-05-90 Climax	Ede	23-04-05
1,60	Rowena de	Heij	08-04-90 Ilion	Zoetermeer	21-05-05
1,60	Marit	Bakker	12-11-90 AV '40	Den Haag	21-05-05
1,60	Nadine	Broersen	29-04-90 Atledo	Gemert	28-05-05
	(10)				
1,60	Renée van	Adrichem	05-04-91 Nea-Volharding	Heerhugowaard	04-06-05
1,60	Suzanne	Nobels	07-05-90 Energie	Alphen a/d Rijn	12-06-05
1,60	Gloria van	Vonderen	10-01-90 GAC-Gemert	Veldhoven	18-06-05
1,60	Rixt	Bijlsma	06-01-90 Lionitas	Assen	16-07-05
1,60	Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Enschede	10-09-05
1,60	Elisa	Blom	04-02-91 AV Oss '78	Apeldoorn	24-09-05
1,56	Britt van	Thillo (BEL)	30-07-91 Spado / ESAK (B)	Dilbeek	06-08-05
1,55	Rosemarie	Beukhof	04-11-90 VAV	Veenendaal	23-04-05
1,55	Martine van	Duijvenbode	11-01-90 AV '34	Apeldoorn	23-04-05
1,55	Annelies	Laan	18-05-90 Hollandia	Den Helder	23-04-05
	(20)				
1,55	Manon	Verlinden	MD 20-03-92 Spado	Goes	23-04-05
1,55	Evianne van de	Zande	11-07-90 AV '56	Goes	23-04-05
1,55	Patricia van de	Pluijm	23-12-90 Hercules	Barendrecht	14-05-05
1,55	Nicky van	Leuveren	20-05-90 AAC	Amstelveen	15-05-05
1,55	Marije	Dangremond	24-08-90 SV Holten	Haaksbergen	18-05-05
1,55	Daphne van	Maris	28-08-90 De Spartaan	Zoetermeer	21-05-05
1,55	Marianne	Reitsma	15-01-90 Lionitas	Assen	21-05-05
1,55	Yvon	Mulderij	07-06-90 AV '34	Hengelo	21-05-05
1,55	Judith	Bosker	27-10-90 AAC '61	Stadskanaal	04-06-05
1,55	Carola van	Wagtendonk	21-05-91 Hera	Amstelveen	12-06-05
	(30)				
1,55	Bianca	Schutjes	30-03-90 AV Valkenswaard	Veldhoven	18-06-05
1,55	Sietske	Noorman	16-07-91 Gen. Michaëlis	Veldhoven	18-06-05
1,55	Wendy de	Bloois	05-05-91 Olympus '70	Rotterdam	18-06-05
1,55	Manon	Vermeulen	13-05-90 AV '55	Emmeloord	18-06-05
1,55	Rachél van	Harlingen	16-11-91 Passaat	Helmond	25-06-05
1,55	Iris	Verweij	24-02-91 Nijmegen Atletiek	Hengelo	25-06-05
1,55	Jaki-Marise	Kartopawiro	06-09-90 Sprint	Vught	25-06-05
1,55	Tara van	Schie	12-09-90 AV Haarlem	Beverwijk	01-07-05
1,55	Nicky	Lam	15-04-90 AV Haarl'meer	Beverwijk	01-07-05
1,55	Kelly	Thijssen	29-10-91 Suomi	Amstelveen	10-07-05
	(40)				
1,55	Tiana	Dekker	03-02-90 Suomi	Amsterdam	28-08-05
1,55	Rachel	Kocken	MD 10-06-92 Atverni	Uden	10-09-05
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
1,55	o Jill	Emmerzaal	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01-10-05
1,55	o Evie	Evers	14-01-90 Atledo	Dongen	01-10-05

polsstokhoogspringen meisjes-C

3,43	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Utrecht	09-09-05
3,42	Denise	Groot	26-05-90 AV Edam	Helmond	26-06-05
3,32	Imme van	Burg	12-04-90 Prins Hendrik	Helmond	26-06-05
2,61	Caroline	Kunst	27-04-90 AV Edam	Amsterdam	28-08-05
2,51	Anita	Karregat	31-12-91 AV Edam	Amsterdam	28-08-05
2,50	Marijke	Valk	MD 15-07-92 Hercules	Hamburg	14-05-05
2,31	Lisanne	Wever	21-12-91 Nea-Volharding	Amsterdam	28-08-05
2,31	Sanne	Harland	02-08-90 Ilion	Amsterdam	28-08-05
2,30	Nicole	Hoeymans	28-03-90 AV Valkenswaard	Valkenswaard	28-06-05

2,21	Anna (10)	Goede	16-05-91 AV '23	Amsterdam	28-08-05
2,10	Inge	Callemeijn	01-04-91 Atl Maastricht	Sittard	03-07-05
2,05	Marije	Wever	MD 22-07-93 Nea-Volharding	Purmerend	16-09-05
2,00	Marlieke de	Laat	MD 20-04-92 Sprint	Breda	21-04-05
2,00	Iris	Dekkers Los	28-07-91 't Jasper Sport	Eindhoven	04-06-05
2,00	Linda	Keizer	MD 03-08-92 Energie	Someren	16-06-05
2,00	Suzie	Noten	27-02-90 AV Valkenswaard	Valkenswaard	28-06-05
2,00	Laura de	Graaff	28-03-90 GVAC	Valkenswaard	27-08-05
2,00	Iris	Muller	30-12-90 AV Valkenswaard	Valkenswaard	27-08-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,20	o Helen	Verwaart	18-03-90 Avantri	Schoonhoven	01-10-05
verspringen meisjes-C					
5,83	Jamile	Samuel	MD 24-04-92 Phanos	Aalsmeer	22-05-05
5,68	0,3 Rosemarie	Beukhof	04-11-90 VAV	Amsterdam	27-08-05
5,42	Nedea	Asin	26-03-90 PAC	Uden	10-09-05
5,40	-1,2 Carola van	Wagtendonk	21-05-91 Hera	Helmond	26-06-05
5,35	Nicky	Lam	15-04-90 AV Haarl'meer	Santpoort	18-06-05
5,31	Marit	Dopheide	28-12-90 AC TION	Apeldoorn	19-08-05
5,30	Tara van	Schie	12-09-90 AV Haarlem	Alkmaar	10-04-05
5,26	Marit van 't	Hullenaar	18-09-90 Atledo	Amstelveen	16-05-05
5,26	Linda van de	Lagemaat	29-11-90 Pallas '67	Wijchen	21-05-05
5,25	0,3 Elisa (10)	Blom	04-02-91 AV Oss '78	Apeldoorn	25-09-05
5,23	-0,2 Nicky van	Leuveren	20-05-90 AAC	Apeldoorn	25-09-05
5,21	-0,5 Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Apeldoorn	25-09-05
5,20	Rachél van	Harlingen	16-11-91 Passaat	Utrecht	09-09-05
5,17	Lisanne	Schol	22-06-91 Nea-Volharding	Amstelveen	12-06-05
5,14	Naomi	Driessen	21-04-90 Unitas	Venlo	29-05-05
5,10	Renée van	Adrichem	05-04-91 Nea-Volharding	Amsterdam	27-08-05
5,08	Rowena de	Heij	08-04-90 Ilion	Delft	25-06-05
5,08	Nicole	Hoeymans	28-03-90 AV Valkenswaard	Uden	10-09-05
5,08	Berthe	Makizodila	MD 14-06-92 Triathlon	Uden	10-09-05
5,06	0,1 Gemma de (20)	Schepper	06-11-90 PAC	Amsterdam	27-08-05
5,05	Anouk	Hagen	30-04-90 AV Wijchen	Apeldoorn	02-04-05
5,05	Nelly	Ritfeld	16-04-91 Ilion	Zoetermeer	07-05-05
5,05	-0,5 Nadine	Broersen	29-04-90 Atledo	Apeldoorn	25-09-05
5,04	Sharona	Bakker	12-04-90 Suomi	Krommenie	23-04-05
5,04	Femke	Klop	10-05-90 Unitas	Kerkrade	02-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5,31	o Marit van 't	Hullenaar	18-09-90 Atledo	Dongen	02-10-05
5,16	o Naomi	Driessen	21-04-90 Unitas	Sittard	02-10-05
5,14	o Gemma de	Schepper	06-11-90 PAC	Rotterdam	02-10-05
kogelstoten 3 kg meisjes-C					
14,87	Pamela	Kiel	09-04-91 Hercules	Zevenbergen	21-05-05
13,54	Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Utrecht	27-08-05
13,13	Lisanne	Schol	22-06-91 Nea-Volharding	Amsterdam	27-08-05
12,52	Willeke	Matthijs	07-06-90 Spado	Almelo	03-09-05
12,19	Nicky van der	Schilt	29-06-91 Groningen Atl	Emmeloord	18-06-05
12,03	Fabiënne	Boekelman	08-10-91 Achilles-EL	Breda	14-05-05
11,69	Adrienne	Zwiep	14-06-91 Spado	Breda	14-05-05
11,59	Corina	Ruiter	19-02-90 SAV	Edam	31-10-05
11,46	Sacha van der	Donk	24-01-91 Hellas	Harderwijk	29-06-05
11,35	Cindy (10)	Kiekens	15-09-91 Hera	Den Helder	23-04-05
11,27	Nathalie	Bellefroid	20-03-90 AVON	Tessenderloo	10-08-05
11,25	Jaki-Marise	Kartopawiro	06-09-90 Sprint	Uden	10-09-05
11,23	Rixt	Bijlsma	06-01-90 Lionitas	Assen	21-05-05
11,23	Suzette	Vos	09-06-90 AV Voorsch'n '97	Delft	25-06-05
11,14	Ella van der	Donk	MD 06-04-93 Atverni	Amsterdam	21-05-05
11,11	Eefje	Frissen	03-07-90 GVAC	Veldhoven	18-06-05
11,11	Rachél van	Harlingen	16-11-91 Passaat	Utrecht	09-09-05
10,99	Renée van	Adrichem	05-04-91 Nea-Volharding	Amsterdam	01-07-05

10,93	Sarina de	Reus	01-04-90 PAC	Uden	10-09-05
10,92	Mariska (20)	Maatje	11-09-90 De Sperwers	Stadskanaal	03-07-05
10,90	Jill	Emmerzaal	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Genderingen	11-06-05
10,89	Nicky	Lam	15-04-90 AV Haarl'meer	Castricum	16-09-05
10,88	Bianca	Schutjes	30-03-90 AV Valkenswaard	Drunen	03-07-05
10,82	Sanne	Derks	08-02-91 AV Oirschot	Gemert	28-05-05
10,82	Vera van	Veen	09-03-90 Olympus '70	Rotterdam	18-06-05

in onderlinge wedstrijd:

13,17	o Lisanne	Schol	22-06-91 Nea-Volharding	Purmerend	02-10-05
11,42	o Jill	Emmerzaal	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01-10-05
11,02	o Nicky	Lam	15-04-90 AV Haarl'meer	Amsterdam	02-10-05
10,89	o Marie-Louise	Konkelaar	09-07-90 AV '34	Apeldoorn	02-10-05

discuswerpen 1 kg meisjes-C

36,02	Pamela	Kiel	09-04-91 Hercules	Papendrecht	12-06-05
35,50	Willeke	Matthijs	07-06-90 Spado	Bergen op Zoom	04-09-05
32,25	Corina	Ruiter	19-02-90 SAV	Heerhugowaard	18-06-05
32,20	Sacha van der	Donk	24-01-91 Hellas	Santpoort	13-08-05
32,05	Nicky van der	Schilt	29-06-91 Groningen Atl	Heerenveen	09-07-05
31,90	Lisanne	Schol	22-06-91 Nea-Volharding	Amsterdam	27-08-05
31,41	Jill	Emmerzaal	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Eindhoven	04-06-05
30,10	Sanne	Derks	08-02-91 AV Oirschot	Uden	21-05-05
29,87	Rachél van	Harlingen	16-11-91 Passaat	Bergen op Zoom	04-09-05
29,71	Inge (10)	Callemeijn	01-04-91 Atl Maastricht	Sittard	04-09-05
29,71	Gillian	Toonen	12-05-90 AV Haarl'meer	Uden	10-09-05
29,41	Robin	Hense	04-09-90 Groene Ster	Helmond	17-09-05
29,37	Fabiënne	Boekelman	08-10-91 Achilles-EL	Breda	14-05-05
29,30	Jaki-Marise	Kartopawiro	06-09-90 Sprint	Tilburg	25-09-05
28,94	Adrienne	Zwiep	14-06-91 Spado	Steenbergen	09-04-05
28,66	Marije	Dangremond	24-08-90 SV Holten	Almelo	14-05-05
28,43	Eefje	Frissen	03-07-90 GVAC	Drunen	03-07-05
28,13	Nicky	Lam	15-04-90 AV Haarl'meer	Edam	31-10-05
27,84	Jolien	Kraaijvanger	02-06-90 Flevo Delta	Heerenveen	25-06-05
27,55	Patricia (20)	Harteveld	13-12-90 Climax	Amsterdam	27-08-05
27,43	Cindy	Groenestein	23-08-90 PAC	Den Haag	21-05-05
27,03	Marieke	Bluemink	08-02-90 AV '55	Heerenveen	25-06-05
26,82	Cindy	Kiekens	15-09-91 Hera	Amstelveen	12-06-05
26,43	Sacha	Popping	18-03-91 Cialfo	Kampen	07-09-05
26,31	Anna	Schepers	29-09-91 PEC 1910	Emmeloord	18-06-05

in onderlinge wedstrijd:

36,91	o Pamela	Kiel	09-04-91 Hercules	Dordrecht	02-10-05
33,11	o Nicky van der	Schilt	29-06-91 Groningen Atl	Groningen	01-10-05
29,43	o Robin	Hense	04-09-90 Groene Ster	Zevenbergen	25-09-05
27,04	o Nina	Meyer	19-03-90 Hercules	Dordrecht	02-10-05

speerwerpen 600 gram meisjes-C

36,92	Nedea	Asin	26-03-90 PAC	Amsterdam	28-08-05
36,79	Pamela	Kiel	09-04-91 Hercules	Santpoort	14-08-05
36,75	Nadine	Broersen	29-04-90 Atledo	Amsterdam	28-08-05
36,75	Sarina de	Reus	01-04-90 PAC	Edam	31-10-05
36,32	Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Utrecht	01-07-05
36,22	Lisanne	Schol	22-06-91 Nea-Volharding	Amsterdam	28-08-05
35,77	Corina	Ruiter	19-02-90 SAV	Amsterdam	28-08-05
35,54	Patricia	Harteveld	13-12-90 Climax	Amsterdam	28-08-05
34,62	Rachél van	Harlingen	16-11-91 Passaat	Apeldoorn	25-09-05
34,39	Margreet van der (10)	Thiel	16-12-90 SAV	Grootebroek	25-06-05
34,06	Lisette	Moelker	23-09-91 Olympus '70	Naaldwijk	25-08-05
33,65	Marije	Dangremond	24-08-90 SV Holten	Eibergen	12-06-05
33,37	Nienke	Roosjen	06-09-90 AV '55	Heerenveen	25-06-05
33,04	Cornelia de	Jong	25-03-91 Horror	Grou	10-05-05
32,74	Suzette	Vos	09-06-90 AV Voorsch'n '97	Rotterdam	18-06-05
32,35	Diana	Kwakman	23-05-90 AV Edam	Uden	10-09-05

32,17	Marilva	Soekhoe	12-07-90	AV Haaksbergen	Amsterdam	28-08-05
31,99	Annelies	Laan	18-05-90	Hollandia	Amsterdam	28-08-05
31,41	Jette	Wielaard	17-11-90	SV Holten	Eibergen	12-06-05
31,33	Caroline	Lanssens	07-04-90	Unitas	Venray	23-04-05
	(20)					
31,11	Sacha van der	Donk	24-01-91	Hellas	Amsterdam	21-05-05
30,85	Charissa	Janssens	02-06-90	Sparta	Delft	25-06-05
30,55	Suzie	Noten	27-02-90	AV Valkenswaard	Santpoort	14-08-05
30,52	Floor	Tunk	03-07-90	AV Edam	Uden	10-09-05
30,39	Sanne	Derks	08-02-91	AV Oirschot	Reusel	01-05-05

in onderlinge wedstrijd:

36,44	o	Lisanne	Schol	22-06-91	Nea-Volharding	Purmerend	02-10-05
34,85	o	Rachél van	Harlingen	16-11-91	Passaat	Papendrecht	01-10-05
34,05	o	Michelle	Jaminon	11-12-90	Achilles-Top	Kerkrade	07-07-05

kogelslingeren 3 kg meisjes-C

55,53	Nicky van der	Schilt	29-06-91	Groningen Atl	Groningen	25-05-05
35,75	Valery	Vollering	20-10-90	Haag Atletiek	Boskoop	08-10-05
32,93	Karlynn	Afman	13-07-91	PEC 1910	Almelo	03-09-05
30,11	Anselma van	Midden	MD 26-02-92	GAC-Hilversum	Apeldoorn	15-10-05
28,62	Mandy	Bouwmeester	02-01-90	AAC	Amsterdam	01-07-05
27,71	Inge	Kesteren	19-09-90	De Spartaan	Amsterdam	28-08-05
27,38	Pamela	Kiel	09-04-91	Hercules	Amsterdam	28-08-05
26,70	Irma van	Dijk	23-04-90	De Spartaan	Amsterdam	28-08-05
25,79	Suzanne	Oudenes	10-09-91	AV '47	Boskoop	18-06-05
24,95	Charlotte	Wark	17-02-90	PEC 1910	Zwolle	28-04-05
	(10)					
24,82	Corina	Ruiter	19-02-90	SAV	Den Helder	16-09-05
24,79	Carolijn	Damen	09-06-90	Ciko '66	Apeldoorn	02-07-05
24,29	Tabitha	Hunte	20-05-90	R' dam Atletiek	Rotterdam	02-07-05
22,35	Floor	Tunk	03-07-90	AV Edam	Utrecht	12-08-05
22,27	Jaki-Marise	Kartopawiro	06-09-90	Sprint	Breda	16-10-05
22,10	Djamilla van der	Stap	08-10-90	Hercules	Amsterdam	28-08-05
21,18	Caroline	Kunst	27-04-90	AV Edam	Utrecht	12-08-05
20,17	Jolien	Kraaijvanger	02-06-90	Flevo Delta	Amsterdam	28-08-05
19,35	Madeleine	Wark	17-02-90	PEC 1910	Zwolle	28-04-05
18,98	Annelie	Storm	23-03-90	AAC	Amsterdam	28-08-05
	(20)					
17,49	Julia	Eshuis	01-05-91	KAV Holland	Amsterdam	28-08-05
17,37	Inge	Phernambucq	28-10-91	KAV Holland	Amsterdam	28-08-05
16,94	Floor	Ruiterkamp	20-07-90	PEC 1910	Apeldoorn	16-01-05

in onderlinge wedstrijd:

33,92	o	Karlynn	Afman	13-07-91	PEC 1910	Zwolle	02-10-05
24,12	o	Djamilla van der	Stap	08-10-90	Hercules	Dordrecht	01-10-05
21,80	o	Rianda	Voogd v.d Straat	14-01-90	Hercules	Dordrecht	01-10-05
17,34	o	Floor	Ruiterkamp	20-07-90	PEC 1910	Zwolle	02-10-05

7-kamp meisjes-C

<i>80mH* hoog *kogel * 150m * ver * speer * 600m * windgegevens</i>							
4437	Ellen van der	Veer	16-08-90	Hellas	Apeldoorn	25-09-05	
	<i>12,80 * 1,60 * 13,15 * 19,75 * 5,21 * 32,80 * 1.44,69 * 0,4 * 0,0 * -0,5</i>						
4377	Nadine	Broersen	29-04-90	Atledo	Gemert	29-05-05	
	<i>12,34 * 1,60 * 10,53 * 19,94 * 5,02 * 34,68 * 1.42,66 * 0,4 * 1,1 *</i>						
4293	Elisa	Blom	04-02-91	AV Oss '78	Apeldoorn	25-09-05	
	<i>12,22 * 1,60 * 10,46 * 19,81 * 5,25 * 25,25 * 1.42,93 * 0,2 * 0,0 * 0,3</i>						
4283	Rachél van	Harlingen	16-11-91	Passaat	Apeldoorn	25-09-05	
	<i>12,73 * 1,55 * 10,88 * 20,33 * 4,94 * 34,62 * 1.41,07 * 0,8 * 0,3 * 0,0</i>						
4220	Nicky van	Leuvenen	20-05-90	AAC	Amstelveen	16-05-05	
	<i>12,22 * 1,55 * 09,29 * 18,56 * 4,93 * 19,72 * 1.39,13 * * *</i>						
4217	Nicky	Lam	15-04-90	AV Haarl'meer	Amstelveen	16-05-05	
	<i>12,06 * 1,50 * 10,76 * 19,74 * 5,27 * 25,29 * 1.45,80 * * *</i>						
4162	Marit van 't	Hullenaar	18-09-90	Atledo	Apeldoorn	25-09-05	
	<i>12,66 * 1,50 * 10,12 * 19,26 * 4,92 * 26,40 * 1.42,35 * 0,8 * 0,0 * 0,4</i>						
4144	Rowena de	Heij	08-04-90	Ilion	Delft	26-06-05	
	<i>12,3= * 1,60 * 09,55 * 19,0= * 5,08 * 21,84 * 1.44,8= * * *</i>						
4135	Carola van	Wagtendonk	21-05-91	Hera	Heerhugowaard	05-06-05	

4124	13,24 * 1,50 * 09,33 * 18,44 * 5,12 * 24,30 * 1.43,29 * * *	Marit Dopheide	28-12-90 AC TION	Assen	17-07-05
	12,55 * 1,45 * 08,97 * 18,84 * 5,17 * 22,51 * 1.40,88 * * *	(10)			
4063		Renée van Adrichem	05-04-91 Nea-Volharding	Heerhugowaard	05-06-05
	12,70 * 1,60 * 10,06 * 19,65 * 4,92 * 25,63 * 1.50,93 * * *				
4036		Lisanne Schol	22-06-91 Nea-Volharding	Heerhugowaard	05-06-05
	12,98 * 1,45 * 12,69 * 20,25 * 5,08 * 34,15 * 1.59,54 * * *				
4003		Marije Dangremond	24-08-90 SV Holten	Stadskanaal	05-06-05
	12,1= * 1,50 * 09,55 * 20,6= * 4,66 * 30,40 * 1.44,8= * * *				
3999		Linda van de Lagemaat	29-11-90 Pallas '67	Gemert	29-05-05
	13,34 * 1,50 * 08,89 * 19,73 * 4,79 * 26,10 * 1.39,40 * 0,4 * 1,1 *				
3925		Tara van Schie	12-09-90 AV Haarlem	Heerhugowaard	05-06-05
	12,85 * 1,45 * 09,47 * 19,64 * 5,14 * 23,36 * 1.49,34 * * *				
3916		Jill Emmerzaal	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Hengelo	26-06-05
	12,66 * 1,45 * 10,34 * 19,59 * 4,50 * 22,91 * 1.45,06 * * *				
3844		Marit Bakker	12-11-90 AV '40	Delft	26-06-05
	13,2= * 1,55 * 10,23 * 20,7= * 4,54 * 28,50 * 1.48,3= * * *				
3832		Marlies Manders	18-09-91 Hellas	Apeldoorn	25-09-05
	13,18 * 1,50 * 08,69 * 20,26 * 4,97 * 17,37 * 1.39,43 * 0,8 * 0,3 * 0,0				
3829		Lisan van Stratum	24-03-91 AC TION	Assen	17-07-05
	12,79 * 1,45 * 09,62 * 20,02 * 4,59 * 23,84 * 1.47,19 * * *				
3821		Sanne van der Velden	28-01-90 Flevo Delta	Hengelo	26-06-05
	13,55 * 1,60 * 08,74 * 20,35 * 4,81 * 25,51 * 1.50,90 * * *	(20)			
3753		Maxime van Roode	24-06-91 Nea-Volharding	Amstelveen	16-05-05
	12,24 * 1,45 * 09,33 * 20,53 * 4,74 * 21,42 * 1.52,37 * * *				
3744		Anouk Hagen	30-04-90 AV Wijchen	Amstelveen	16-05-05
	12,88 * 1,40 * 08,64 * 19,39 * 4,72 * 23,16 * 1.51,64 * * *				
3715		Nicole Hoeymans	28-03-90 AV Valkenswaard	Gemert	29-05-05
	12,78 * 1,40 * 09,88 * 20,84 * 5,01 * 24,15 * 1.55,37 * 0,4 * -0,4 *				
3710		Suzette Vos	09-06-90 AV Voorsch'n '97	Delft	26-06-05
	13,6= * 1,50 * 11,23 * 20,9= * 4,56 * 28,66 * 1.55,4= * * *				
3705		Naomi Derks	01-11-90 AV Wijchen	Amstelveen	16-05-05
	13,38 * 1,35 * 09,10 * 19,41 * 4,18 * 26,55 * 1.45,31 * * *				

in onderlinge wedstrijd:

4140	o	Jill Emmerzaal	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	02-10-05
					12,61 * 1,55 * 11,42 * 19,77 * 4,77 * 25,06 * 1.44,11 * * *
3732	o	Alicia van Doorn	28-05-90 Isala '96	Zwolle	02-10-05
					14,09 * 1,60 * 08,62 * 21,25 * 4,54 * 24,49 * 1.42,61 * * *

4 x 80 meter clubteams meisjes-C

39,41		Purmerend	Nea-Volharding	Santpoort	18-06-05
39,74		Rotterdam	PAC	Barendrecht	23-04-05
39,99		Amsterdam	AAC	Heerhugowaard	18-06-05
40,32		Heerhugowaard	Hera	Heerhugowaard	18-06-05
40,37		Dongen	Atledo	Drunen	03-07-05
40,39		Zoetermeer	Ilion	Rotterdam	18-06-05
40,48		Assen	AAC '61	Emmeloord	18-06-05
40,64		Maastricht	Atl Maastricht	Veldhoven	18-06-05
40,71		Enschede	AC TION	Ede	18-06-05
40,77		Wijchen	AV Wijchen	Ede	18-06-05

(10)

40,92		Breda	Sprint	Drunen	03-07-05
41,06		Edam	AV Edam	Santpoort	18-06-05
41,13		Utrecht	Hellas	Enschede	10-09-05
41,18		Valkenswaard	AV Valkenswaard	Veldhoven	18-06-05
41,19		Bergen op Zoom	Spado	Tilburg	18-06-05
41,24		Nijmegen	Nijmegen Atletiek	Ede	18-06-05
41,31		Hoofddorp	AV Haarl'meer	Santpoort	18-06-05
41,32		Oss	AV Oss '78	Veldhoven	18-06-05
41,33		Heerenveen	AV '55	Emmeloord	18-06-05
41,35		Almere	AV Almere '81	Heerhugowaard	18-06-05

(20)

41,37		Veenendaal	VAV	Amstelveen	18-09-05
41,38		Alphen a/d Rijn	AAV '36	Alphen a/d Rijn	23-04-05

41,40		Den Haag	Sparta	Den Haag	21-05-05
41,47		Groningen	Groningen Atl	Emmeloord	18-06-05
41,58		Rotterdam	R' dam Atletiek	Amstelveen	18-09-05
<i>betere handtijden:</i>					
40,0		Zoetermeer	Ilion	Zoetermeer	21-05-05
40,0		Maastricht	Atl Maastricht	Sittard	21-05-05
40,2		Sittard	Unitas	Sittard	21-05-05
40,5		Oss	AV Oss '78	Uden	21-05-05
40,5		Venray	AV Venray Regio	Sittard	21-05-05
41,1		Alphen a/d Rijn	AAV '36	Zoetermeer	21-05-05

Meisjes-D

60 meter meisjes-D

7,92	2,0	Janice	Babel	10-11-92	Continental Sport	Krommenie	03-07-05
8,17	0,6	Berthe	Makizodila	14-06-92	Triathlon	Uden	10-09-05
8,29	0,5	Jill-Hilda	Bouman	07-04-93	R' dam Atletiek	Barendrecht	23-04-05
8,35		Ellis	Gielen	15-03-93	Unitas	Venlo	29-05-05
8,35	-2,2	Suzanne	Williams	07-10-93	Groningen Atl	Amsterdam	04-09-05
8,42		Nikki	Tahapary	21-05-93	STB	Venlo	29-05-05
8,42	-0,3	Priscilla de	Ridder	23-12-93	Hollandia	Amsterdam	04-09-05
8,43	-0,6	Jane	Kelly	12-01-92	Sparta	Amsterdam	04-09-05
8,45		Cynthia	Mikkers	28-07-93	AV Valkenswaard	Eindhoven	04-06-05
8,45	1,7	Bianca	Baak	25-01-92	AV Almere '81	Amsterdam	04-09-05
		(10)					
8,47	0,5	Lisa	Senator	01-04-92	AAC	Krommenie	03-07-05
8,47	0,2	Rachel	Kocken	10-06-92	Atverni	Santpoort	13-08-05
8,49	1,5	Naomi	Klomp	16-11-93	Energie	Amsterdam	04-09-05
8,50	-0,1	Heleen	Gorris	19-02-92	GAC-Hilversum	Amsterdam	04-09-05
8,51	-1,2	Joy van	Tienen	27-11-92	Fortuna	Rotterdam	18-06-05
8,52		Benice	Breeman	05-05-92	PAC	Utrecht	27-08-05
8,52	1,7	Danique van	Houten	09-03-92	Nea-Volharding	Amsterdam	04-09-05
8,53		Rosa	Krikke	04-05-92	AV Edam	Heerhugowaard	18-06-05
8,54		Dafne	Schippers	15-06-92	Hellas	Heerhugowaard	18-06-05
8,54	2,0	Nicole	Schoute	22-12-92	Lycurgus	Krommenie	03-07-05
		(20)					
8,55		Roan	Stijns	07-04-92	Caesar	Venlo	29-05-05
8,55	-0,5	Gifty	Principaal	01-02-92	Sparta	Enschede	10-09-05
8,55	0,0	Michelle	Groothedde	23-07-92	AV '34	Uden	10-09-05
8,56	0,8	Rochelle van	Gulik	04-08-93	Hercules	Tilburg	18-06-05
8,56	1,1	Nora	Ritzen	07-03-93	Groningen Atl	Stadskanaal	03-07-05
<i>betere handtijden:</i>							
7,6		Jamile	Samuel	24-04-92	Phanos	Krommenie	05-06-05
8,0		Nancy van	Petersen	10-05-92	Cialfo	Epe	21-05-05
8,1		Heleen	Gorris	19-02-92	GAC-Hilversum	Krommenie	23-04-05
8,1		Rosa	Krikke	04-05-92	AV Edam	Den Helder	23-04-05
8,1		Priscilla de	Ridder	23-12-93	Hollandia	Castricum	21-05-05
8,2		Nicola	Krukkert	29-06-92	Atletics	Nijverdal	16-04-05
8,2		Yuelgi	Janmahomed	09-11-92	Ilion	Zoetermeer	21-05-05
8,2		Dafne	Schippers	15-06-92	Hellas	Amsterdam	21-05-05
8,2		Anouk	Oosterhuis	06-03-92	Zuidwal	Amersfoort	28-05-05
8,2		Ashley	Rijnsburger	MPA 22-02-94	AV Almere '81	Almere	28-05-05
8,2		Lisa	Senator	01-04-92	AAC	Krommenie	05-06-05
8,2		Iris van	Daalen	12-10-93	PAC	Oud Beijerland	11-06-05
8,2		Rachel	Kocken	10-06-92	Atverni	Steenbergen	17-09-05
8,3		Eline	Keijnemans	16-01-92	Ilion	Zoetermeer	21-05-05
8,3		Anne van	Rooijen	07-05-92	AV '56	Goes	27-05-05
8,3		Ginette	Woudsma	04-01-93	Zuidwal	Amersfoort	28-05-05
8,3		Wies van	Leeuwen	18-07-93	Triathlon	Amersfoort	28-05-05
8,3		Ashley	Rhijnsburger	MPA 22-02-94	AV Almere '81	Amersfoort	11-06-05
8,3		Michelle	Groothedde	23-07-92	De Sperwers	Arnhem	17-09-05
<i>met teveel rugwind</i>							
8,27	w 3,6	Yuelgi	Janmahomed	09-11-92	Ilion	Barendrecht	14-05-05
8,31	w 2,5	Priscilla de	Ridder	23-12-93	Hollandia	Amsterdam	04-09-05
8,37	w 2,2	Babette	Slootweg	28-09-92	PAC	Barendrecht	14-05-05

8,41	w	2,8 Jane	Kelly	12-01-92 Sparta	Barendrecht	14-05-05
8,43	w	4,0 Naomi	Klomp	16-11-93 Energie	Barendrecht	14-05-05
8,43	w	2,6 Danique van	Houten	09-03-92 Nea-Volharding	Krommenie	03-07-05
8,51	w	3,6 Jamely	Matthew	21-03-92 AV '40	Barendrecht	14-05-05
8,52	w	2,5 Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Amsterdam	04-09-05
8,54	w	2,2 Griffity	Principaal	01-02-92 Sparta	Barendrecht	14-05-05

betere handtijden met teveel rugwind

8,1	w	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Veenendaal	09-04-05
-----	---	-------	-----------	-----------------	------------	----------

in onderlinge wedstrijd:

8,0	o	Heleen	Gorris	19-02-92 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05
8,0	o	Danique van	Houten	09-03-92 Nea-Volharding	Purmerend	02-10-05
8,28	o	Suzanne	Williams	07-10-93 Groningen Atl	Groningen	01-10-05
8,1	o	Ingrid van	Maurik	19-06-92 Noordkop	Den Helder	02-10-05
8,3	o	Nicole	Schoute	22-12-92 Lycurgus	Krommenie	02-10-05
8,3	o	Amy	Stolk	12-11-92 Olympus '70	Naaldwijk	08-10-05

600 meter meisjes-D

1.38,43		Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Apeldoorn	25-09-05
1.42,2		Calien	Eurlings	28-04-92 Achilles-Top	Kerkrade	08-10-05
1.43,4		Jacky van	Splunteren	06-10-92 AV Zaanland	Krommenie	05-06-05
1.43,66		Diede	Fennema	07-03-92 Sparta	Apeldoorn	25-09-05
1.44,21		Elisa de	Jong	05-12-92 Groningen Atl	Heerenveen	25-06-05
1.44,67		Stijntje	Mertens	30-08-92 Nijmegen Atletiek	Santpoort	13-08-05
1.44,7		Marleen	Loman	25-04-92 AV NOP	Grootebroek	09-07-05
1.44,9		Eline	Spoelstra	07-01-92 Lycurgus	Heiloo	13-07-05
1.45,03		Tatjana	Simoïu	19-08-92 PAC	Barendrecht	14-05-05
1.45,41		Kirsten	Visser	26-05-92 DEM	Assen	17-07-05
		(10)				
1.45,43		Cherry	Krak	03-01-92 PSV	Eindhoven	04-06-05
1.45,59		Liesbeth	Bos	19-12-92 Leiden Atletiek	Barendrecht	14-05-05
1.45,92		Iris van	Daalen	12-10-93 PAC	Santpoort	13-08-05
1.46,15		Marijke	Portema	24-08-92 AV '55	Heerenveen	25-06-05
1.46,68		Tyka	Uyting	29-06-92 Triathlon	Hengelo	26-06-05
1.46,8		Esther	Platteeuw	03-01-92 Scheldesport	Oostburg	08-07-05
1.46,89		Rio Sarah	Nederveen	12-04-93 Energie	Leiden	14-09-05
1.47,05		Kirsten	Kos	19-07-92 PEC 1910	Hengelo	26-06-05
1.47,18		Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Hengelo	26-06-05
1.47,53		Anouk	Kruiswijk	12-06-92 AV '40	Heerhugowaard	05-06-05
		(20)				
1.47,78		Marlon	Klein	25-04-92 Isala '96	Hengelo	26-06-05
1.47,8		Nicola	Krukkert	29-06-92 Athletics	Haaksbergen	27-08-05
1.47,9		Nicole	Schoute	22-12-92 Lycurgus	Krommenie	05-06-05
1.48,0		Intan	Pool	18-03-92 Hera	Grootebroek	25-06-05
1.48,1		Deborah	Beuling	20-04-93 Isala '96	Kampen	02-04-05

in onderlinge wedstrijd:

1.43,9	o	Eline	Spoelstra	07-01-92 Lycurgus	Krommenie	02-10-05
1.45,3	o	Esther	Platteeuw	03-01-92 Scheldesport	Terneuzen	24-09-05
1.46,13	o	Louise	Taatgen	05-01-93 Groningen Atl	Groningen	01-10-05
1.47,8	o	Nicole	Schoute	22-12-92 Lycurgus	Krommenie	02-10-05

1000 meter meisjes-D

3.07,0		Roan	Stijns	07-04-92 Caesar	Heythuysen	28-08-05
3.07,90		Marlin van	Hal	05-09-93 De Keien	Amsterdam	04-09-05
3.08,24		Marleen	Loman	25-04-92 AV NOP	Emmeloord	18-06-05
3.10,29		Liesbeth	Bos	19-12-92 Leiden Atletiek	Rotterdam	18-06-05
3.10,40		Rio Sarah	Nederveen	12-04-93 Energie	Amsterdam	04-09-05
3.11,06		Juul	Lavrijsen	25-02-93 Seven Hills RT	Amsterdam	04-09-05
3.11,17		Elisa de	Jong	05-12-92 Groningen Atl	Uden	10-09-05
3.12,84		Tatjana	Simoïu	19-08-92 PAC	Rotterdam	18-06-05
3.12,9		Esther	Platteeuw	03-01-92 Scheldesport	Vlissingen	24-06-05
3.14,41		Cherry	Krak	03-01-92 PSV	Veldhoven	18-06-05
		(10)				
3.14,44		Jacky van	Splunteren	06-10-92 AV Zaanland	Krommenie	03-07-05
3.15,0		Deborah	Beuling	20-04-93 Isala '96	Zwolle	23-04-05
3.15,10		Daphne van	Es	12-12-92 Dokev	Heerhugowaard	18-06-05
3.16,08		Stijntje	Mertens	30-08-92 Nijmegen Atletiek	Leiden	29-06-05

3.16,14	Iris van	Daalen	12-10-93 PAC	Rotterdam	18-06-05
3.16,30	Nienke van 't	Veer	05-01-92 Sprint	Terneuzen	04-06-05
3.16,42	Dana	Zigelboim	22-11-92 ACW '66	Tilburg	18-06-05
3.17,06	Diede	Fennema	07-03-92 Sparta	Delft	18-09-05
3.18,45	Marijke	Valk	15-07-92 Hercules	Tilburg	18-06-05
3.18,9	Jamile (20)	Samuel	24-04-92 Phanos	Haarlem	10-06-05
3.18,97	Nicole	Schoute	22-12-92 Lycurgus	Heerhugowaard	18-06-05
3.19,07	Tyka	Uyting	29-06-92 Triathlon	Santpoort	14-08-05
3.19,5	Kirsten	Visser	26-05-92 DEM	Alkmaar	26-06-05
3.19,90	Calien	Eurlings	28-04-92 Achilles-Top	Venlo	29-05-05
3.20,24	Wendy van der	Velden	02-08-92 Lycurgus	Heerhugowaard	18-06-05

1000 meter snelwandelen meisjes-D

5.58,2	Anya	Koch	24-04-93 PAC	Rotterdam	20-03-05
6.54,3	Aletta	Riezebos	17-01-92 RWV	Rotterdam	20-03-05

60 meter horden 76,2 cm meisjes-D

8,88	0,0 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Apeldoorn	24-09-05
9,75	Melissa	Kolhorn	21-04-92 Achilles-EL	Breda	03-07-05
9,82	1,0 Rachel	Kocken	10-06-92 Atverni	Amsterdam	04-09-05
9,83	1,0 Benice	Breeman	05-05-92 PAC	Amsterdam	04-09-05
9,99	-0,1 Michelle	Groothedde	23-07-92 AV '34	Uden	10-09-05
10,02	-1,5 Marlon	Klein	25-04-92 Isala '96	Den Haag	28-05-05
10,05	1,0 Morena	Raadsheer	26-01-92 AV Almere '81	Amsterdam	04-09-05
10,07	Ankie	Pierik	25-04-92 AVON	Amstelveen	15-05-05
10,10	-1,7 Rosa	Krikke	04-05-92 AV Edam	Den Haag	28-05-05
10,10	-0,4 Nicole (10)	Schoute	22-12-92 Lycurgus	Amsterdam	04-09-05
10,14	1,0 Renée	Granzier	02-07-92 Unitas	Amsterdam	04-09-05
10,17	Manon	Verlinden	20-03-92 Spado	Breda	03-07-05
10,21	Lisa	Senator	01-04-92 AAC	Amstelveen	15-05-05
10,22	1,9 Suzanne	Williams	07-10-93 Groningen Atl	Amsterdam	04-09-05
10,0	Coco van	Bueren	27-02-92 Phanos	Krommenie	05-06-05
10,24	0,0 Anne van	Rooijen	07-05-92 AV '56	Amsterdam	04-09-05
10,28	0,0 Sandra	Telgt	13-06-92 AC TION	Apeldoorn	24-09-05
10,33	-1,7 Eline	Spoelstra	07-01-92 Lycurgus	Den Haag	28-05-05
10,34	-1,3 Nadien	Kleinjan	28-01-92 Athletics	Amsterdam	04-09-05
10,40	0,0 Bianca (20)	Baak	25-01-92 AV Almere '81	Amsterdam	04-09-05
10,41	-2,2 Marloes	Duijn	18-06-93 SAV	Amsterdam	04-09-05
10,46	Felicia	Minnaard	09-11-92 Haag Atletiek	Naaldwijk	29-05-05
10,52	-0,9 Tatjana	Simoiu	19-08-92 PAC	Rotterdam	18-06-05
10,52	Marloes	Klumpers	03-03-92 AV Haaksbergen	Hengelo	25-06-05
10,52	-1,0 Anouk	Oosterhuis	06-03-92 Zuidwal	Amsterdam	04-09-05

betere handtijden:

8,6	Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Krommenie	05-06-05
10,0	Eline	Spoelstra	07-01-92 Lycurgus	Amsterdam	09-04-05
10,2	Felicia	Minnaard	09-11-92 Haag Atletiek	Delft	25-06-05

in onderlinge wedstrijd:

10,40	o Irene	Roding	08-07-92 PEC 1910	Zwolle	01-10-05
10,44	o Rochelle	Gulik	04-08-93 Hercules	Dordrecht	01-10-05
10,2	o Anouk	Oosterhuis	06-03-92 Zuidwal	Huizen	24-09-05
10,46	o Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Sittard	02-10-05

hoogspringen meisjes-D

1,65	Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Santpoort	18-06-05
1,55	Manon	Verlinden	20-03-92 Spado	Goes	23-04-05
1,55	Rachel	Kocken	10-06-92 Atverni	Uden	10-09-05
1,50	Deborah	Beuling	20-04-93 Isala '96	Kampen	02-04-05
1,50	Kirsten	Kos	19-07-92 PEC 1910	Kampen	02-04-05
1,50	Tyka	Uyting	29-06-92 Triathlon	Veenendaal	23-04-05
1,50	Jeske	Walgers	14-07-92 AV Castricum	Den Helder	23-04-05
1,50	Nikki	Schilder	24-02-92 Dokev	Castricum	21-05-05
1,50	Eline	Spoelstra	07-01-92 Lycurgus	Haarlem	21-05-05
1,50	Ellis (10)	Gielen	15-03-93 Unitas	Sittard	21-05-05

1,50	Eva	Lubbers	06-02-92 AKU	Zaandam	21-05-05	
1,50	Sandra	Telgt	13-06-92 AC TION	Hengelo	21-05-05	
1,50	Ellis van de	Valk	27-05-92 AV Valkenswaard	Gemert	28-05-05	
1,50	Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Emmeloord	18-06-05	
1,50	Iris	Jabroer	23-10-92 Ilion	Delft	25-06-05	
1,50	Anouk	Oosterhuis	06-03-92 Zuidwal	Veenendaal	25-06-05	
1,50	Sabine	Monden	13-06-93 DJA	Breda	03-07-05	
1,50	Roxanne	Evora	13-04-93 Aquilo	Assen	16-07-05	
1,50	Nona	Liauw-a-Joe	19-08-92 PSV	Venray	23-04-05	
1,47	Dominique (20)	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Almelo	14-05-05	
1,45	Marlon	Klein	25-04-92 Isala '96	Kampen	02-04-05	
1,45	Daphne	Boers	04-12-92 VAV	Veenendaal	23-04-05	
1,45	Fayette	Klaassen	13-05-92 AV Castricum	Den Helder	23-04-05	
1,45	Milou	Schoonen	18-05-92 Spado	Goes	23-04-05	
1,45	Kristy	Blommaert	06-02-92 Delta Sport	Goes	23-04-05	
1,45	Anouk	Prein	15-02-92 PAC	Barendrecht	23-04-05	
1,45	Ellis	Gielen	15-03-03 Unitas	Venray	23-04-05	
1,45	Judith	Kas	22-09-92 Pallas '67	Utrecht	14-05-05	
1,45	Melissa	Kolhorn	21-04-92 Achilles-EL	Breda	14-05-05	
1,45	Chloë van (30)	Diepen	29-09-92 't Jasper Sport	Uden	21-05-05	
1,45	Britte	Duijn	18-06-93 SAV	Castricum	21-05-05	
1,45	Merel van	Leeuwen	05-11-92 Energie	Den Haag	21-05-05	
1,45	Emma van	Gerven	01-03-93 AV '23	Zaandam	21-05-05	
1,45	Mandy van der	Meer	31-07-93 Ilion	Krommenie	05-06-05	
1,45	Tessa	Seunis	29-01-93 AV Heythuysen	Veldhoven	18-06-05	
1,45	Ruth	Tolhuijs	18-09-92 Noordkop	Santpoort	18-06-05	
1,45	Kristen	Visser	26-05-92 DEM	Santpoort	18-06-05	
1,45	Eline	Helmer	27-02-93 Nijmegen Atletiek	Ede	18-06-05	
1,45	Kirsten	Visser	26-05-92 DEM	Alkmaar	26-06-05	
1,45	Nevin-Anne de (40)	Bruin	12-12-92 Horror	Leeuwarden	28-06-05	
1,45	Sacha van	Eerten	29-01-93 AV '23	Best	02-07-05	
1,45	Marlieke de	Laat	20-04-92 Sprint	Vlissingen	27-08-05	
1,45	Anouk	Kruiswijk	12-06-92 AV '40	Woerden	27-08-05	
1,45	Morena	Raadsheer	26-01-92 AV Almere '81	Amsterdam	04-09-05	
1,45	Sandra	Kwakman	18-03-92 AV Edam	Amsterdam	04-09-05	
1,45	Nadien	Kleinjan	28-01-92 Athletics	Enschede	10-09-05	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,50	o	Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Heerde	01-10-05
1,45	o	Cynthia	Mikkers	28-07-93 AV Valkenswaard	Valkenswaard	24-09-05
1,45	o	Renée	Granzier	02-07-92 Unitas	Sittard	02-10-05
1,45	o	Linda	Hoedemakers	01-02-92 Unitas	Sittard	02-10-05

verspringen meisjes-D

5,83	Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Aalsmeer	22-05-05
5,08	Berthe	Makizodila	14-06-92 Triathlon	Uden	10-09-05
4,91	Nicole	Schoute	22-12-92 Lycurgus	Enschede	10-09-05
4,89	Janice	Babel	10-11-92 Continental Sport	Amsterdam	04-09-05
4,86	0,2 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Apeldoorn	25-09-05
4,73	Rosa	Krikke	04-05-92 AV Edam	Heerhugowaard	05-06-05
4,73	Mandy	Groot	22-02-93 AV Edam	Heerhugowaard	18-06-05
4,72	Marlon	Klein	25-04-92 Isala '96	Zwolle	23-04-05
4,71	Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Venlo	29-05-05
4,71	Ankie (10)	Pierik	25-04-92 AVON	Amsterdam	04-09-05
4,67	Suzanne den	Boef	27-11-92 Typhoon	Zevenbergen	03-09-05
4,67	Heleen	Gorris	19-02-92 GAC-Hilversum	Enschede	10-09-05
4,66	Renée	Granzier	02-07-92 Unitas	Kerkrade	08-10-05
4,65	Anouk	Oosterhuis	06-03-92 Zuidwal	Huizen	16-04-05
4,65	Britt	Duijn	18-06-93 SAV	Santpoort	18-06-05
4,65	Nora	Ritzen	07-03-93 Groningen Atl	Assen	17-07-05
4,62	Nancy van	Petersen	10-05-92 Cialfo	Epe	21-05-05
4,62	Nikki	Tahapary	21-05-93 STB	Venlo	29-05-05
4,61	Naomi	Klomp	16-11-93 Energie	Den Haag	21-05-05

4,60	2,0 Tyka (20)	Uyting	29-06-92 Triathlon	Apeldoorn	25-09-05
4,59	Lisa	Senator	01-04-92 AAC	Krommenie	05-06-05
4,58	Manon	Verlinden	20-03-92 Spado	Oud Beijerland	11-06-05
4,57	Jolanda	Nobels	09-02-93 Energie	Rotterdam	18-06-05
4,57	Silke	Boon	07-11-92 De Spartaan	Leiden	20-07-05
4,56	Priscilla de	Ridder	23-12-93 Hollandia	Heerhugowaard	05-06-05

in onderlinge wedstrijd:

4,75	o Eline	Spoelstra	07-01-92 Lycurgus	Krommenie	02-10-05
4,67	o Anouk	Oosterhuis	06-03-92 Zuidwal	Huizen	24-09-05
4,61	o Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Zwolle	02-10-05

kogelstoten 2 kg meisjes-D

14,48	Mandy	Groot	22-02-93 AV Edam	Enschede	10-09-05
12,91	Corinne	Nugter	28-03-92 AV NOP	Steenwijk	16-10-05
12,67	Ella van der	Donk	06-04-93 Atverni	Amsterdam	04-09-05
12,60	Diede	Fennema	07-03-92 Sparta	Enschede	10-09-05
12,55	Eva	Reinders	12-05-93 Groningen Atl	Uden	10-09-05
12,43	Marlon	Klein	25-04-92 Isala '96	Almelo	14-05-05
12,39	Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Assen	17-07-05
12,21	Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Amsterdam	04-09-05
12,18	Zenia	Rotz	10-11-92 AV Almere '81	Amsterdam	04-09-05
12,17	Zenia (10)	Ratz	11-10-92 AV Almere '81	Enschede	10-09-05
11,97	Rose-Marie	Konkelaar	28-01-93 AV '34	Uden	10-09-05
11,92	Amanda	Ouwens	14-04-92 Energie	Uden	10-09-05
11,87	Ilse Femmie	Rietberg	18-02-92 Groningen Atl	Assen	21-05-05
11,86	Dewi	Peters	26-01-92 Spado	Amsterdam	04-09-05
11,70	Suzan	Heerink	07-07-92 Iphitos	Apeldoorn	23-04-05
11,69	Nona	Liauw-a-Joe	19-08-92 PSV	Sittard	21-05-05
11,65	Natascha	Wijnker	25-09-92 Hera	Grootebroek	09-07-05
11,51	Maaïke	Daas	14-02-92 Atverni	Krommenie	03-07-05
11,50	Frida	Bremer	23-04-93 Spirit-L	Harderwijk	29-06-05
11,50	Sanne (20)	Visser	05-06-92 Cialfo	Deventer	17-09-05
11,43	Suzanne den	Boef	27-11-92 Typhoon	Zevenbergen	03-09-05
11,43	Anouk de	Koning	16-06-92 AV Edam	Apeldoorn	25-09-05
11,41	Larissa	Altenburg	19-06-92 Horror	Heerenveen	09-07-05
11,41	Roan	Stijns	07-04-92 Caesar	Heythuysen	28-08-05
11,39	Evelien	Klunder Nijlandt	16-05-92 Spado	Bergen op Zoom	26-03-05

in onderlinge wedstrijd:

12,08	o Suzanne den	Boef	27-11-92 Typhoon	Gorinchem	01-10-05
11,91	o Ilse Femmie	Rietberg	18-02-92 Groningen Atl	Groningen	01-10-05

discuswerpen 750 gr meisjes-D

33,06	Ella van der	Donk	06-04-93 Atverni	Santpoort	18-06-05
29,99	Linda	Prop	05-02-93 Spado	Uden	10-09-05
29,58	Sanne	Visser	05-06-92 Cialfo	Deventer	17-09-05
29,38	Corinne	Nugter	28-03-92 AV NOP	Deventer	17-09-05
28,07	Evelien	Klunder Nijlandt	16-05-92 Spado	Bergen op Zoom	26-03-05
28,05	Amanda	Ouwens	14-04-92 Energie	Steenbergen	17-09-05
26,43	Denise van	Herp	02-05-93 Daventria	Holten	26-05-05
26,07	Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Hoofddorp	13-05-05
25,20	Mandy	Groot	22-02-93 AV Edam	Utrecht	14-05-05
25,06	Mandy van (10)	Egdom	18-08-93 Triathlon	Santpoort	18-06-05
24,95	Natascha	Wijnker	25-09-92 Hera	Grootebroek	25-06-05
24,85	Rose-Marie	Konkelaar	28-01-93 AV '34	Apeldoorn	03-09-05
24,80	Nathalie	Meijer	09-09-92 Flevo Delta	Harderwijk	29-06-05
24,73	Wendy	Schelvis	07-02-93 DEM	Heerhugowaard	28-08-05
24,69	Eva	Reinders	12-05-93 Groningen Atl	Uden	10-09-05
24,50	Nevin-Anne de	Bruin	12-12-92 Horror	Sneek	06-07-05
24,28	Ilse Femmie	Rietberg	18-02-92 Groningen Atl	Stadskanaal	18-09-05
24,27	Rosanne	Kuiper	07-01-92 AV '34	Hengelo	21-05-05
24,06	Annemieke de	Groot	27-04-92 Passaat	Papendrecht	03-09-05
23,90	Priscilla de	Ridder	23-12-93 Hollandia	Heerhugowaard	28-08-05

	(20)				
23,20	Frida	Bremer	23-04-93 Spirit-L	Harderwijk	29-06-05
23,13	Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Harderwijk	29-06-05
22,77	Savanah	Bellefroid	15-06-92 AVON	Venlo	29-05-05
22,61	Anniek de	Jong	28-07-92 Attila	Eindhoven	04-06-05
22,61	Cynthia	Mikkers	28-07-93 AV Valkenswaard	Veldhoven	18-06-05

in onderlinge wedstrijd:

24,06	o Anouk	Oosterhuis	06-03-92 Zuidwal	Huizen	24-09-05
-------	---------	------------	------------------	--------	----------

speerwerpen 400 gram meisjes-D

38,04	Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Amsterdam	04-09-05
36,41	Evelien	Klunder Nijlandt	16-05-92 Spado	Eeklo	15-10-05
34,87	Anouk de	Koning	16-06-92 AV Edam	Heerhugowaard	18-06-05
34,43	Britt	Schoenaker	03-04-93 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	04-09-05
31,77	Anouk	Kruiswijk	12-06-92 AV '40	Leiden	29-06-05
30,91	Ella van der	Donk	06-04-93 Atverni	Amsterdam	04-09-05
30,65	Marlieke de	Laat	20-04-92 Sprint	Breda	03-07-05
30,38	Louise	Taatgen	05-01-93 Groningen Atl	Stadskanaal	04-06-05
30,27	Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Harderwijk	29-06-05
30,19	Linda	Prop	05-02-93 Spado	Amsterdam	04-09-05

(10)

30,06	Diede	Fennema	07-03-92 Sparta	Naaldwijk	29-05-05
30,02	Amanda	Ouwens	14-04-92 Energie	Uden	10-09-05
29,78	Guilia	Wientjens	15-04-92 Spado	Uden	10-09-05
29,59	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Heerhugowaard	04-06-05
29,50	Corinne	Nugter	28-03-92 AV NOP	Amsterdam	04-09-05
29,13	Frida	Bremer	23-04-93 Spirit-L	Steenwijk	16-10-05
29,12	Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Castricum	16-09-05
29,02	Sandra	Telgt	13-06-92 AC TION	Apeldoorn	24-09-05
28,86	Charmaine	Lauw	12-05-92 Sparta	Den Haag	21-05-05
28,78	Mandy van	Egdom	18-08-93 Triathlon	Amsterdam	04-09-05

(20)

28,55	Jessica	Visser	13-10-92 Noordkop	Castricum	21-05-05
28,49	Wendy	Schelvis	07-02-93 DEM	Amsterdam	04-09-05
28,45	Laura	Killaars	27-03-92 Caesar	Venlo	29-05-05
28,43	Claire	Volleman	11-03-92 Scheldesport	Tilburg	18-06-05
28,28	Anneli	Dijkslag	17-10-92 De Gemzen	Emmeloord	18-06-05

in onderlinge wedstrijd:

28,83	o Amy	Stolk	12-11-92 Olympus '70	Naaldwijk	08-10-05
-------	-------	-------	----------------------	-----------	----------

6-kamp meisjes-D

*60mh * hoog * speer * ver * kogel * 600m*

3923	Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Apeldoorn	25-09-05
	<i>08,88 * 1,60 * 24,69 * 5,54 * 11,29 * 1.38,43 * 0,0 * 1,8 *</i>				
3198	Marlon	Klein	25-04-92 Isala '96	Apeldoorn	25-09-05
	<i>10,17 * 1,40 * 25,50 * 4,49 * 11,67 * 1.51,11 * 0, * 3,1 *</i>				
3134	Mandy	Groot	22-02-93 AV Edam	Apeldoorn	25-09-05
	<i>10,93 * 1,40 * 24,85 * 4,40 * 13,28 * 1.51,62 * 0,0 * 0,1 *</i>				
3117	Sandra	Telgt	13-06-92 AC TION	Apeldoorn	25-09-05
	<i>10,28 * 1,40 * 29,02 * 4,18 * 10,62 * 1.52,12 * 0,0 * 0,5 *</i>				
3099	Kirsten	Visser	26-05-92 DEM	Assen	17-07-05
	<i>11,61 * 1,45 * 26,90 * 4,38 * 10,64 * 1.45,41 * * *</i>				
3087	Diede	Fennema	07-03-92 Sparta	Apeldoorn	25-09-05
	<i>11,73 * 1,35 * 29,29 * 4,16 * 12,05 * 1.43,66 * 0,2 * 1,3 *</i>				
3083	Anouk	Kruiswijk	12-06-92 AV '40	Woerden	28-08-05
	<i>11,08 * 1,45 * 29,26 * 4,32 * 10,73 * 1.53,15 * 1,7 * *</i>				
3067	Louise	Taatgen	05-01-93 Groningen Atl	Apeldoorn	25-09-05
	<i>10,97 * 1,35 * 29,95 * 4,35 * 10,51 * 1.49,47 * 0,0 * 1,3 *</i>				
3056	Tyka	Uyting	29-06-92 Triathlon	Apeldoorn	25-09-05
	<i>10,96 * 1,45 * 23,82 * 4,60 * 09,44 * 1.49,11 * 0,2 * 2,0 *</i>				
3025	Marlieke de	Laat	20-04-92 Sprint	Vlissingen	28-08-05
	<i>11,1= * 1,45 * 27,69 * 4,55 * 10,20 * 1.55,3= * * *</i>				
	(10)				
3025	Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Apeldoorn	25-09-05
	<i>10,95 * 1,40 * 28,31 * 4,24 * 10,04 * 1.50,70 * 0,0 * 1,2 *</i>				
3007	Ankie	Pierik	25-04-92 AVON	Venray	03-07-05

		10,08 * 1,35 * 24,45 * 4,44 * 08,95 * 1.51,47 * * *		
2989	Dafne Schippers	15-06-92	Hellas	Heerhugowaard05-06-05
		11,37 * 1,30 * 29,59 * 4,75 * 09,50 * 1.51,28 * * *		
2968	Anouk de Koning	16-06-92	AV Edam	Schoonhoven 03-07-05
		10,8= * 1,35 * 28,29 * 4,39 * 10,54 * 1.55,3= * * *		
2963	Anouk Vetter	04-02-93	AAC	Amstelveen 16-05-05
		11,89 * 1,36 * 32,80 * 4,29 * 11,01 * 1.54,80 * * *		
2958	Rosa Krikke	04-05-92	AV Edam	Heerhugowaard05-06-05
		10,27 * 1,35 * 21,49 * 4,73 * 09,04 * 1.54,17 * * *		
2947	Ellis van de Valk	27-05-92	AV Valkenswaard	Gemert 29-05-05
		11,24 * 1,50 * 21,54 * 4,31 * 09,70 * 1.51,38 * 0,0 * *		
2941	Amanda Ouwens	14-04-92	Energie	Apeldoorn 25-09-05
		11,92 * 1,40 * 29,06 * 4,25 * 11,90 * 1.57,15 * 0,2 * 0,1 *		
2927	Frida Bremer	23-04-93	Spirit-L	Woerden 28-08-05
		11,23 * 1,40 * 28,21 * 4,31 * 10,57 * 1.59,15 * 1,2 * *		
2851	Rachel Kocken	10-06-92	Atverni	Delft 26-06-05
		09,6= * 1,45 * 18,37 * 4,30 * 08,68 * 2.01,4= * * *		
		(20)		
2844	Kirsten Kos	19-07-92	PEC 1910	Assen 17-07-05
		11,10 * 1,40 * 18,19 * 4,35 * 09,47 * 1.49,07 * * *		
2815	Silke Slaghuis	16-12-92	AC TION	Assen 17-07-05
		10,57 * 1,30 * 20,56 * 4,26 * 09,85 * 1.53,66 * * *		
2799	Eline Spoelstra	07-01-92	Lycurgus	Amstelveen 16-05-05
		10,44 * 1,42 * 14,45 * 4,27 * 09,31 * 1.51,96 * * *		
2787	Nona Liauw-a-Joe	19-08-92	PSV	Gemert 29-05-05
		11,86 * 1,45 * 23,35 * 4,34 * 11,61 * 2.07,41 * 0,0 * *		
2774	Michelle Groothedde	23-07-92	De Sperwers	Hengelo 26-06-05
		10,20 * 1,25 * 17,56 * 4,45 * 08,28 * 150,01 * * *		
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>			
3031	o Suzanne den Boef	27-11-92	Typhoon	Gorinchem 01-10-05
		11,1= * 1,40 * 26,63 * 4,56 * 12,08 * 1.57,2= * * *		
2978	o Maureen Rots	25-02-93	PEC 1910	Zwolle 02-10-05
		10,90 * 1,50 * 16,80 * 4,61 * 09,12 * 1.47,50 * * *		
2826	o Joy Waitman	06-05-92	Startbaan	Amstelveen 02-10-05
		11,40 * 1,35 * 21,25 * 4,36 * 10,06 * 1.51,37 * * *		
2807	o Chala Garcia	13-11-92	Athlos	Harderwijk 01-10-05
		11,0= * 1,30 * 23,74 * 4,04 * 10,13 * 1.50,2= * * *		
2790	o Irene Roding	08-07-92	PEC 1910	Zwolle 02-10-05
		10,40 * 1,25 * 19,52 * 4,42 * 08,91 * 1.51,85 * * *		

4 x 60 meter clubteams meisjes-D

31,37	Amsterdam	Phanos	Amstelveen	18-09-05
31,96	Den Haag	Sparta	Enschede	10-09-05
32,04	Rotterdam	PAC	Uden	10-09-05
32,05	Edam	AV Edam	Heerhugowaard	18-06-05
32,30	Nieuwegein	Atverni	Uden	10-09-05
32,32	Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	18-09-05
32,37	Krommenie	Lycurgus	Heerhugowaard	18-06-05
32,41	Barendrecht	Energie	Rotterdam	18-06-05
32,42	Apeldoorn	AV '34	Uden	10-09-05
32,47	Enschede	AC TION	Ede	18-06-05
	(10)			
32,56	Bergen op Zoom	Spado	Uden	10-09-05
32,58	Zoetermeer	Ilion	Rotterdam	18-06-05
32,61	Groningen	Groningen Atl	Emmeloord	18-06-05
32,67	Zwolle	PEC 1910	Emmeloord	18-06-05
32,76	Den Helder	Noordkop	Santpoort	18-06-05
32,81	Heerhugowaard	Hera	Heerhugowaard	18-06-05
32,81	Best	Gen. Michaëlis	Veldhoven	18-06-05
32,81	Amersfoort	Triathlon	Santpoort	18-06-05
32,90	Almere	AV Almere '81	Heerhugowaard	18-06-05
32,92	Eindhoven	PSV	Veldhoven	18-06-05
	(20)			
32,93	Veldhoven	GVAC	Veldhoven	18-06-05
32,94	Goes	AV '56	Tilburg	18-06-05
32,96	Sittard	Unitas	Veldhoven	18-06-05

32,99		Grootebroek	SAV	Santpoort	18-06-05
33,03		Delft	AV '40	Barendrecht	23-04-05
<i>betere handtijden:</i>					
32,5		Heerhugowaard	Hera	Den Helder	23-04-05
32,5		Huizen	Zuidwal	Zaandam	21-05-05
32,7		Heiloo	Trias	Den Helder	23-04-05
32,7		Purmerend	Nea-Volharding	Zaandam	21-05-05

Vrouwen masters V35

100 meter vrouwen V35-V39

12,34	0,3	Angelique	Hogeveen-Smit	V35 19-12-67 Phanos	San Sebastian	26-08-05
13,37	1,5	Angelina	Hammond	V35 21-09-66 Phanos	Amsterdam	31-07-05
13,47	0,6	Denise van der	Linden-Morris	V35 01-11-68 Hellas	Utrecht	27-08-05
13,62	1,7	Muriel van den	Hoogen	V35 08-04-68 Prins Hendrik	Etten-Leur	26-06-05
13,67	-1,1	Ilse	Bruys	V35 06-09-66 Nijmegen Atletiek	Steenwijk	01-05-05
13,76		Agnes	Elling	V35 22-04-69 Phanos	Utrecht	18-06-05
13,85	0,1	Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Rotterdam	24-04-05
13,89	0,1	Monique Scholte	Timmermans	V35 22-02-70 Prins Hendrik	Rotterdam	24-04-05
13,99	1,8	Tinka	Smith-Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Leiden	11-05-05
14,08		Karen	Zwerver	V35 26-06-66 Startbaan	Amstelveen	27-05-05
		(10)				
14,10	0,1	Manon	Bettonviel	V35 25-05-65 Attila	Rotterdam	24-04-05
14,15	1,4	Carola	Diederik	V35 11-03-68 PAC	Leiden	11-09-05
14,25	-0,6	Wendy	Holstvoogd	V35 13-07-70 Lycurgus	Leiden	11-09-05
14,35	1,9	Diana	Bicentini	V35 31-08-66 Nijmegen Atletiek	Genderingen	22-05-05
14,55	0,0	Dorien Negeman	Teeuwen	V35 26-07-68 KAV Holland	Utrecht	26-06-05
14,56		Jolanda	Smedinga	V35 13-08-65 Lionitas	Meppel	11-05-05
14,59		Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69 Groningen Atl	Groningen	25-05-05
14,63	1,6	Sandra	Habets	V35 29-11-66 Atledo	Etten-Leur	26-06-05
14,66	0,5	Yvonne de	Ridder	V35 09-04-68 Ilion	Etten-Leur	26-06-05
14,70	1,4	Alida van de	Kolk	V35 04-07-65 Athlos	Harderwijk	15-06-05
		(20)				
14,72	1,6	Lucinda	Heckbert	V35 10-08-68 PAC	Etten-Leur	26-06-05
14,75	-0,7	Ankie	Franken	V35 24-02-67 Sprint	Oud Beijerland	22-05-05
14,78	-0,6	Laura van	Klaveren Bosman	V3508-10-67 AAV '36	Leiden	11-09-05

met teveel rugwind

12,19	w 5,0	Angelique	Hogeveen-Smit	V35 19-12-67 Phanos	Sittard	05-06-05
13,14	w 2,3	Angelina	Hammond	V35 21-09-66 Phanos	San Sebastian	25-08-05
14,58	w 2,4	Alida van de	Kolk	V35 04-07-65 Athlos	Genderingen	22-05-05

in onderlinge wedstrijd:

14,07	o	Karen	Zwerver	V35 26-06-66 Startbaan	Amstelveen	01-10-05
-------	---	-------	---------	------------------------	------------	----------

150 meter vrouwen V35-V39

20,35	1,3	Denise van der	Linden-Morris	V35 01-11-68 Hellas	Utrecht	22-07-05
<i>met teveel rugwind</i>						
21,29	w 2,9	Karen	Zwerver	V35 26-06-66 Startbaan	Amsterdam	13-05-05

200 meter vrouwen V35-V39

25,25	0,9	Angelique	Hogeveen-Smit	V35 19-12-67 Phanos	Krommenie	03-07-05
26,88	0,9	Denise van der	Linden-Morris	V35 01-11-68 Hellas	Utrecht	27-08-05
27,82		Mascha	Kunst	V35 15-05-68 KAV Holland	Heerenveen	09-07-05
27,90		Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Lisse	22-05-05
28,35	0,3	Ilse	Bruys	V35 06-09-66 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-06-05
28,57	1,7	Karen	Zwerver	V35 26-06-66 Startbaan	Vught	12-06-05
29,84	-0,5	Anja	Fransen	V35 04-09-69 Arena	Apeldoorn	01-07-05
29,91	1,7	Jolanda	Smedinga	V35 13-08-65 Lionitas	Vught	12-06-05
30,95		Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69 Groningen Atl	Groningen	25-05-05

in onderlinge wedstrijd:

29,0	o	Laura van	Klaveren Bosman	V3508-10-67 AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-05
29,85	o	Carola	Diederik	V35 11-03-68 PAC	Rotterdam	02-10-05
29,94	o	Marielle	Jansen	V35 11-05-70 Attila	Tilburg	02-10-05

300 meter vrouwen V35-V39

43,97		Denise van der	Linden-Morris	V35 01-11-68 Hellas	Utrecht	22-07-05
44,64		Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Rotterdam	29-04-05

400 meter vrouwen V35-V39

59,48	Angelique	Hogeveen-Smit	V35 19-12-67	Phanos	Hilversum	04-09-05
60,54	Mascha	Kunst	V35 15-05-68	KAV Holland	Vught	11-06-05
61,04	Denise van der	Linden-Morris	V35 01-11-68	Hellas	Hilversum	04-09-05
62,05	Monique Scholte-	Timmermans	V35 22-02-70	Prins Hendrik	Vught	11-06-05
62,60	Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70	R' dam Atletiek	Lisse	22-05-05
63,07	Mirjam van	Burgel	V35 30-01-68	Groningen Atl	Castricum	10-06-05
65,87	Anja	Fransen	V35 04-09-69	Arena	Vught	11-06-05
67,06	Jolanda	Smedinga	V35 13-08-65	Lionitas	Leeuwarden	28-05-05
67,67	Linda van	Wely	V35 13-12-68	Phanos	Haarlem	21-08-05
67,89	Sylvia de	Vries	V35 04-11-69	Leiden Atletiek	Amsterdam	31-07-05

(10)

betere handtijden:

66,9	Linda van	Wely	V35 13-12-68	Phanos	Heiloo	22-07-05
68,0	Simone Krijger-Grootscholten		V35 05-10-69	Olympus '70	Naaldwijk	16-06-05

800 meter vrouwen V35-V39

2.19,35	Mascha	Kunst	V35 15-05-68	KAV Holland	Amsterdam	01-07-05
2.21,52	Monique Scholte-	Timmermans	V35 22-02-70	Prins Hendrik	Etten-Leur	26-06-05
2.22,21	Mirjam van	Burgel	V35 30-01-68	Groningen Atl	Groningen	25-05-05
2.24,20	Simone	Guikema	V35 11-01-70	GAC-Hilversum	Leiden	11-09-05
2.24,95	Annet	Bezemer	V35 23-03-69	De Keien	Leiden	22-05-05
2.26,06	Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70	R' dam Atletiek	Rotterdam	24-04-05
2.26,28	Linda van	Wely	V35 13-12-68	Phanos	Hilversum	25-05-05
2.26,31	Laura van	Klaveren Bosman	V35 08-10-67	AAV '36	Leiden	11-09-05
2.26,33	Petra	Boorsma	V35 09-08-70	Phanos	Leiden	11-09-05
2.26,46	Sylvia de	Vries	V35 04-11-69	Leiden Atletiek	Leiden	11-05-05

(10)

2.26,90	Anieke	Wierenga	V35 25-06-69	PAC	Leiden	11-09-05
2.30,42	Anja	Fransen	V35 04-09-69	Arena	Vught	12-06-05
2.33,0	Lida	Deen	V35 10-02-66	Hera	Heiloo	19-08-05
2.33,37	Rian	Peeters-Jonkers	V35 14-03-67	Atledo	Rotterdam	24-04-05
2.34,43	Danielle	Mudde	V35 09-01-70	Prins Hendrik	Leiden	11-09-05
2.35,21	Marijke	Ensing	V35 04-08-65	Sportlust	Heerhugowaard	27-05-05
2.36,87	Judith van	Hesselingen	V35 04-04-69	DEM	Heiloo	05-05-05
2.37,9	Ellen	Grimbergen-Ton	V35 22-09-65	Olympus '70	Naaldwijk	08-09-05
2.37,95	Jolanda	Smedinga	V35 13-08-65	Lionitas	Genderingen	22-05-05
2.38,02	Wendy	Holstvoogd	V35 13-07-70	Lycurgus	Leiden	11-09-05

(20)

in onderlinge wedstrijd:

2.25,8	o	Laura van	Klaveren Bosman	V35 08-10-67	AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-05
--------	---	-----------	-----------------	--------------	---------	-----------------	----------

1000 meter vrouwen V35-V39

3.02,45	Mascha	Kunst	V35 15-05-68	KAV Holland	Utrecht	22-07-05
3.07,75	Sylvia de	Vries	V35 04-11-69	Leiden Atletiek	Leiden	29-06-05
3.08,78	Linda van	Wely	V35 13-12-68	Phanos	Amstelveen	27-05-05
3.14,98	Lucienne	Groenedijk	V35 24-08-69	Sportlust	Heiloo	05-08-05
3.21,6	Marijke	Ensing	V35 04-08-65	Sportlust	Alkmaar	29-04-05
3.27,5	Ellen	Grimbergen-Ton	V35 22-09-65	Olympus '70	Naaldwijk	12-05-05
3.27,7	Lucienne	Groenedijk	V35 24-08-69	Sportlust	Alkmaar	29-04-05
3.27,88	Adele	Smits	V35 03-06-67	LAAC Twente	Utrecht	22-07-05

1500 meter vrouwen V35-V39

4.53,65	Simone	Guikema	V35 11-01-70	GAC-Hilversum	Zwolle	05-06-05
4.55,31	Linda van	Wely	V35 13-12-68	Phanos	Vught	11-06-05
4.58,54	Sylvia de	Vries	V35 04-11-69	Leiden Atletiek	Zwolle	05-06-05
4.58,69	Lucienne	Groenedijk	V35 24-08-69	Sportlust	Vught	11-06-05
4.59,62	Annet	Bezemer	V35 23-03-69	De Keien	Zwolle	05-06-05
5.04,01	Marijke de	Wijs	V35 04-08-65	Sportlust	Vught	11-06-05
5.04,30	Linda	Tesselaar	V35 13-01-69	Hera	Heerhugowaard	13-05-05
5.08,2	Carola	Schot	V35 02-07-68	Energie	Oud Beijerland	02-06-05
5.13,0	Danielle	Mudde	V35 09-01-70	Prins Hendrik	Gemert	05-07-05
5.13,7	Marijke	Ensing	V35 04-08-65	Sportlust	Alkmaar	10-04-05

(10)

5.14,79	Isabelle	Heusinkveld	V35 08-01-67	DEM	Enschede	25-09-05
5.16,14	Anja	Fransen	V35 04-09-69	Arena	Apeldoorn	19-08-05
5.16,59	Birgit	Krämer	V35 27-12-69	GAC-Hilversum	Zwolle	05-06-05

5.18,57	Tanja de Groot	V35 06-10-67 Atos	Vught	11-06-05
5.18,67	Ellen Grimbergen-Ton	V35 22-09-65 Olympus '70	Lisse	22-05-05
5.19,72	Monique Kooij	V35 27-09-68 Fortuna	Lisse	22-05-05
5.31,8	Rian Peeters-Jonkers	V35 14-03-67 Atledo	Venlo	05-05-05

1 Engelse mijl vrouwen V35-V39

5.25,80	Linda van Wely	V35 13-12-68 Phanos	Amsterdam	13-05-05
5.30,0	Mascha Kunst	V35 15-05-68 KAV Holland	Steenwijk	15-07-05

3000 meter vrouwen V35-V39

10.06,5	Marlon Voorn	V35 21-01-70 Sparta	Naaldwijk	02-06-05
10.30,74	Linda van Wely	V35 13-12-68 Phanos	Leiden	24-08-05
10.30,8	Lucienne Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Heiloo	22-07-05
10.46,12	Sylvia de Vries	V35 04-11-69 Leiden Atletiek	Leiden	22-05-05
10.47,33	Isabelle Heusinkveld	V35 08-01-67 DEM	Enschede	25-09-05
10.54,23	Anneke de Wolff	V35 10-05-66 Leiden Atletiek	Leiden	11-09-05
10.59,04	Birgit Krämer	V35 27-12-69 GAC-Hilversum	Leiden	22-05-05
11.03,26	Tanja de Groot	V35 06-10-67 Atos	Heerhugowaard	27-05-05
11.04,01	Carola Schot	V35 02-07-68 Energie	Den Haag	05-06-05
11.05,16	Luci van Engelen	V35 20-07-65 R' dam Atletiek	Den Haag	05-06-05
	(10)			
11.06,19	Birgit Krömer	V35 27-12-69 GAC-Hilversum	Leiden	11-09-05
11.07,30	Monique Kooij	V35 27-09-68 Fortuna	Den Haag	05-06-05
11.08,49	Marijke de Wijs	V35 04-08-65 Sportlust	Heerhugowaard	13-04-05
11.09,94	Petra Boorsma	V35 09-08-70 Phanos	Leiden	11-09-05
11.10,42	Danielle Mudde	V35 09-01-70 Prins Hendrik	Leiden	11-09-05
11.12,7	Marijke Ensing	V35 04-08-65 Sportlust	Alkmaar	29-04-05
11.12,75	Lucienne Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Heerhugowaard	13-04-05
11.19,14	Brigitte Pletting	V35 15-10-68 Leiden Atletiek	Assen	24-04-05

5000 meter vrouwen V35-V39

18.06,94	Linda van Wely	V35 13-12-68 Phanos	Vught	12-06-05
18.09,03	Isabelle Heusinkveld	V35 08-01-67 DEM	Vught	12-06-05
18.12,57	Lucienne Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Vught	12-06-05
18.43,03	Marijke de Wijs	V35 04-08-65 Sportlust	Vught	12-06-05
18.51,64	Tanja de Groot	V35 06-10-67 Atos	Utrecht	01-07-05
19.20,-	Birgit Krämer	V35 27-12-69 GAC-Hilversum	Harderwijk	03-05-05
19.35,39	Lia Wijnberger	V35 06-04-69 Phoenix	Utrecht	13-05-05
19.51,94	Anita Opheij	V35 14-08-66 PSV	Helmond	30-08-05
19.57,8	Ellen Grimbergen-Ton	V35 22-09-65 Olympus '70	Naaldwijk	22-09-05

10.000 meter vrouwen V35-V39

42.47,5	Ellen Grimbergen-Ton	V35 22-09-65 Olympus '70	Naaldwijk	15-10-05
---------	----------------------	--------------------------	-----------	----------

100 meter horden 84 cm vrouwen V35-V39

16,27	-2,3 Agnes Elling	V35 22-04-69 DGLA	Vught	11-06-05
17,14	-1,1 Mireille Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Den Haag	05-06-05
18,31	-2,3 Ellen Tromp	V35 31-01-69 GAC-Hilversum	Vught	11-06-05
18,82	-2,3 Michelle Blommestijn	V35 26-03-66 R' dam Atletiek	Vught	11-06-05
21,53	0,4 Mariska Franken	V35 07-02-69 Sprint	Bergen op Zoom	01-05-05

in onderlinge wedstrijd:

19,24	o Marielle Jansen	V35 11-05-70 Attila	Tilburg	01-10-05
-------	-------------------	---------------------	---------	----------

400 meter horden 76,2 cm vrouwen V35-V39

65,86	Mireille Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Lisse	07-05-05
65,97	Agnes Elling	V35 22-04-69 DGLA	Vught	12-06-05

hoogspringen vrouwen V35-V39

1,60	Ellen Tromp	V35 31-01-69 GAC-Hilversum	Zwolle	05-06-05
1,55	Michelle Blommestijn	V35 26-03-66 R' dam Atletiek	Etten-Leur	26-06-05
1,50	Agnes Elling	V35 22-04-69 DGLA	Assen	24-04-05
1,45	Monique van Dorst	V35 16-10-66 THOR	Rotterdam	24-04-05
1,45	Rian Peeters-Jonkers	V35 14-03-67 Atledo	Papendrecht	03-09-05
1,35	Manon Bettonviel	V35 25-05-65 Attila	Rotterdam	24-04-05
1,35	Marielle Jansen	V35 11-05-70 Attila	Etten-Leur	26-06-05
1,35	Hanneke Reinders-Vasse	V35 26-11-69 Groningen Atl	Heerenveen	09-07-05

verspringen vrouwen V35-V39

5,34	-1,0 Angelique Hogeveen-Smit	V35 19-12-67 Phanos	Leiden	11-09-05
5,07	1,3 Tinka Smith-Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Leiden	22-05-05

5,05	0,4 Agnes	Elling	V35 22-04-69 DGLA	Vught	11-06-05
5,04	-0,8 Muriel van den	Hoogen	V35 08-04-68 Prins Hendrik	Vught	11-06-05
4,83	Ilse	Bruys	V35 06-09-66 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-06-05
4,80	Diana	Bicentini	V35 31-08-66 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-06-05
4,76	1,8 Michelle	Blommestijn	V35 26-03-66 R' dam Atletiek	Etten-Leur	26-06-05
4,73	1,0 Yvonne	Pouw-van Dorp	V35 06-01-66 Leiden Atletiek	Assen	24-04-05
4,70	Mireille	Hesper-van Peet	V35 05-02-70 R' dam Atletiek	Den Haag	05-06-05
4,65	Karen (10)	Zwerver	V35 26-06-66 Startbaan	Amsterdam	01-05-05
4,54	1,6 Denise van der	Linden-Morris	V35 01-11-68 Hellas	Utrecht	26-06-05

hink-stap-sprong vrouwen V35-V39

10,74	-2,3 Ellen	Tromp	V35 31-01-69 GAC-Hilversum	Hilversum	04-09-05
10,63	-0,3 Michelle	Blommestijn	V35 26-03-66 R' dam Atletiek	Vught	12-06-05
10,19	Muriel van den	Hoogen	V35 08-04-68 Prins Hendrik	Vught	03-04-05
9,72	0,0 Tinka	Smith-Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Zwolle	05-06-05
9,65	0,3 Karen	Zwerver	V35 26-06-66 Startbaan	Vught	12-06-05
9,27	Helen	Boelens	V35 15-01-66 Prins Hendrik	Helmond	30-08-05
9,08	Rian	Peeters-Jonkers	V35 14-03-67 Atledo	Dongen	26-08-05

kogelstoten 4 kg vrouwen V35-V39

13,59	Jacqueline van Daalen-Goormachtigh	V3528-02-70 PAC	Sittard	05-06-05	
12,56	Deborah	Dunant	V35 03-04-66 Lionitas	Utrecht	26-06-05
12,09	Mirjam van de	Bremen	V35 07-03-66 R' dam Atletiek	Leiden	11-09-05
11,78	Kirstie	Mekking	V35 07-03-69 Haag Atletiek	Enschede	25-09-05
10,77	Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69 Groningen Atl	Groningen	22-06-05
10,24	Yvette	Blommestijn	V35 26-06-68 Leiden Atletiek	Utrecht	26-06-05
10,16	Jolanda	Dictus	V35 23-06-69 Achilles-EL	Vught	11-06-05
9,87	Michelle	Blommestijn	V35 26-03-66 R' dam Atletiek	Vught	11-06-05
9,81	Tinka	Smith-Tolsma	V35 23-09-68 Leiden Atletiek	Zwolle	05-06-05
9,74	Anita	Franken	V35 10-07-68 AAC '61	Assen	07-09-05
9,68	Carolien	Bouwman	V35 02-01-66 Hellas	Enschede	25-09-05
9,56	Helen	Verhagen	V35 06-03-68 GAC-Gemert	Vught	11-06-05

in onderlinge wedstrijd:

10,90	o Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69 Groningen Atl	Groningen	01-10-05
9,57	o Yvonne van Arendonk-Swaans	V35 20-04-65 THOR	Roosendaal	19-04-05	

discuswerpen 1 kg vrouwen V35-V39

46,30	Jacqueline van Daalen-Goormachtigh	V3528-02-70 PAC	Rotterdam	24-04-05	
37,62	Deborah	Dunant	V35 03-04-66 Lionitas	Utrecht	26-06-05
36,45	Kirstie	Mekking	V35 07-03-69 Haag Atletiek	Enschede	25-09-05
36,28	Karin	Egbers-Nienhuis	V35 16-04-69 Ciko '66	Vught	11-06-05
35,93	Rian	Peeters-Jonkers	V35 14-03-67 Atledo	Rotterdam	24-04-05
34,81	Diana van Manen-van Meerendonk	V35 13-02-67 Ilion	Naaldwijk	12-05-05	
33,74	Mirjam van de	Bremen	V35 07-03-66 R' dam Atletiek	Rotterdam	24-04-05
32,31	Tini	Schoen-Eriks	V35 13-09-66 KAV Holland	Assen	24-04-05
31,85	Yvette	Blommestijn	V35 26-06-68 Leiden Atletiek	Leiden	11-09-05
31,25	Hanneke (10)	Reinders-Vasse	V35 26-11-69 Groningen Atl	Groningen	22-06-05
30,72	Jolanda	Dictus	V35 23-06-69 Achilles-EL	Vught	11-06-05
28,12	Jeanine	Katsman	V35 05-06-70 Parthenon	Etten-Leur	26-06-05
27,72	Kitty van	Ee-Ekkelboom	V35 16-08-69 Altis	Amersfoort	15-04-05
27,49	Rina van de	Stouwe	V35 14-05-70 AAV '36	Vught	11-06-05
27,07	Alida van de	Kolk	V35 04-07-65 Athlos	Genderingen	22-05-05
26,38	Joyce de	Wit	V35 26-04-65 AAV '36	Rotterdam	24-04-05
26,22	Helen	Verhagen	V35 06-03-68 GAC-Gemert	Gemert	05-07-05
25,32	Anita	Franken	V35 10-07-68 AAC '61	Assen	24-04-05

kogelslingeren 4 kg vrouwen V35-V39

37,62	Mirjam van de	Bremen	V35 07-03-66 R' dam Atletiek	Sittard	05-06-05
33,67	Marlies van	Woerden	V35 09-04-67 Prins Hendrik	Sittard	05-06-05
32,28	Carolien	Bouwman	V35 02-01-66 Hellas	Boskoop	08-10-05
29,50	Joyce de	Wit	V35 26-04-65 AAV '36	Boskoop	23-04-05
24,41	Rian	Peeters-Jonkers	V35 14-03-67 Atledo	Eindhoven	17-09-05
24,08	Jolanda	Dictus	V35 23-06-69 Achilles-EL	Vught	12-06-05

speerwerpen 600 gram vrouwen V35-V39

35,15	Marielle	Jansen	V35 11-05-70 Attila	Dongen	26-08-05
-------	----------	--------	---------------------	--------	----------

32,67	Irene	Bultink	V35 05-09-65	Phanos	Sittard	05-06-05
31,51	Rina van de	Stouwe	V35 14-05-70	AAV '36	Vught	12-06-05
30,44	Diana van Manen-van	Meerendonk	V35 13-02-67	Ilion	Gouda	02-09-05
28,47	Michelle	Blommestijn	V35 26-03-66	R' dam Atletiek	Den Haag	05-06-05
28,42	Ans Schellekens-Frijters		V35 22-12-65	DJA	Zundert	25-06-05
27,38	Anita	Franken	V35 10-07-68	AAC '61	Assen	07-09-05
26,32	Jeanine	Katsman	V35 05-06-70	Parthenon	Steenbergen	05-06-05
25,89	Kitty van	Ee-Ekkelboom	V35 16-08-69	Altis	Veenendaal	03-09-05
25,58	Rian	Peeters-Jonkers	V35 14-03-67	Atledo	Eindhoven	17-09-05
25,45	Monique Scholte-Timmermans		V35 22-02-70	Prins Hendrik	Vught	12-06-05

in onderlinge wedstrijd:

36,00	o	Marielle	Jansen	V35 11-05-70	Attila	Tilburg	02-10-05
31,42	o	Laura van	Klaveren Bosman	V3508-10-67	AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-10-05

gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen V35-V39

9,91	Marlies van	Woerden	V35 09-04-67	Prins Hendrik	Eindhoven	17-09-05
9,45	Rian	Peeters-Jonkers	V35 14-03-67	Atledo	Eindhoven	17-09-05
7,58	Jolanda	Dictus	V35 23-06-69	Achilles-EL	Eindhoven	17-09-05

5-kamp vrouwen V35-V39

*horden * hoog * kogel * ver * 800m * windmetingen*

2298	Michelle	Blommestijn	V35 26-03-66	R' dam Atletiek	Schoonhoven	03-07-05
<i>18,9= * 1,53 * 9,45 * 4,61 * 3.30,8= * * *</i>						

7-kamp vrouwen V35-V39

100mH hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens*

2500	Hanneke	Reinders-Vasse	V35 26-11-69	Groningen Atl	Assen	17-07-05
<i>20,73 * 1,33 * 11,01 * 32,82 * 3,55 * 18,86 * 3.08,93 * * *</i>						

in onderlinge wedstrijd:

3111	o	Marielle	Jansen	V35 11-05-70	Attila	Tilburg	02-10-05
<i>19,24 * 1,35 * 08,25 * 29,94 * 4,06 * 36,00 * 2.49,54 * * *</i>							

gewichtsmeerkamp vrouwen V35-V39

2429	Rian	Peeters-Jonkers	V35 14-03-67	Atledo	Eindhoven	17-09-05
<i>24,41 * 09,09 * 29,50 * 25,58 * 09,45</i>						
2246	Marlies van	Woerden	V35 09-04-67	Prins Hendrik	Eindhoven	17-09-05
<i>31,65 * 07,08 * 20,95 * 20,41 * 09,91</i>						
2234	Jolanda	Dictus	V35 23-06-69	Achilles-EL	Eindhoven	17-09-05
<i>22,23 * 09,75 * 30,10 * 22,79 * 07,58</i>						

4 x 100 meter clubteams vrouwen V35-V39

52,49		Amsterdam	V35	Phanos	Leiden	11-09-05
55,08		Hilversum	V35	GAC-Hilversum	Utrecht	26-06-05
55,12		Vught	V35	Prins Hendrik	Etten-Leur	26-06-05
56,09		Leiden	V35	Leiden Atletiek	Utrecht	26-06-05
56,48		Rotterdam	V35	PAC	Leiden	11-09-05
56,54		Zundert	V35	DJA	Etten-Leur	26-06-05
57,19		Heiloo	V35	Trias	Utrecht	26-06-05
58,29		Tilburg	V35	Attila	Etten-Leur	26-06-05
58,50		Amstelveen	V35	Startbaan	Amstelveen	18-09-05
59,28		Amsterdam	V35	DGLA	Utrecht	26-06-05

(10)

59,35		Rotterdam	V35	R' dam Atletiek	Leiden	11-09-05
59,47		Utrecht	V35	Hellas	Utrecht	26-06-05
59,62		Lisse	V35	De Spartaan	Utrecht	26-06-05
60,23		Etten Leur	V35	Achilles-EL	Etten-Leur	26-06-05
60,66		Roosendaal	V35	THOR	Rotterdam	24-04-05
61,63		Assen	V35	AAC '61	Assen	24-04-05
62,23		Wageningen	V35	Pallas '67	Utrecht	26-06-05
62,60		Amsterdam	V35	AV '23	Assen	24-04-05
63,97		Leeuwarden	V35	Lionitas	Utrecht	26-06-05
65,78		Steenwijk	V35	Start '78	Utrecht	26-06-05

(20)

4 x 200 meter clubteams vrouwen V35-V39

2.00,20		Amstelveen	V35	Startbaan	Amstelveen	18-09-05
---------	--	------------	-----	-----------	------------	----------

4 x 800 meter vrouwen V35-V39

11.24,02		Naaldwijk	V35	Olympus '70	Amstelveen	18-09-05
----------	--	-----------	-----	-------------	------------	----------

Zweedse estafette vrouwen V35-V39

2.36,75 Amstelveen V35 Startbaan Amstelveen 18-09-05

Vrouwen masters V40

100 meter vrouwen V40-V44

13,77	1,7	Mary	Augustin	V40 27-08-62 Sparta	Etten-Leur	26-06-05
14,04	1,8	Hanny Barnhoorn-Jongejan		V40 26-09-60 Trias	Amsterdam	08-05-05
14,17	-1,0	Thierry in 't	Groen	V40 25-01-65 Scorpio	Bergen op Zoom	01-05-05
14,18	-0,5	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V40 15-06-60 GAC-Hilversum	Vught	11-06-05
14,18	1,0	Manon	Bettonviel	V40 25-05-65 Attila	Etten-Leur	26-06-05
14,23		Tessy	Lenting	V40 03-02-65 De Spartaan	Lisse	22-05-05
14,26	0,0	Mary van	Doorn	V40 03-03-64 Trias	Utrecht	26-06-05
14,62	-0,5	Ellis	Koese-Biesheuvel	V40 25-05-64 AV Aalsmeer	Vught	11-06-05
14,74	1,6	Liesbeth van	Oers	V40 26-02-62 Groene Ster	Etten-Leur	26-06-05
14,76	0,0	Krista	Knollema	V40 29-05-62 Groningen Atl	Utrecht	26-06-05
		(10)				
14,85	-0,5	Jacqueline	Koenis-Drent	V40 18-08-62 Hera	Vught	11-06-05
14,88	1,6	Tilly	Bos	V40 04-01-62 SC Reeuwijk	Etten-Leur	26-06-05
14,89	-0,1	Petra	Das	V40 21-05-64 Hellas	Utrecht	26-06-05
14,95	0,0	Trudy van	Deuren	V40 25-07-64 AAV '36	Rotterdam	24-04-05
15,00	0,5	Ellen	Abbringh	V40 07-06-62 LG Aart Stigter	Utrecht	17-06-05
15,08	0,1	Jeanine van	Overveld	V40 26-06-61 THOR	Rotterdam	24-04-05
15,13	-0,1	Ingrid Eijk-van der	Kuppers	V40 11-01-64 Startbaan	Utrecht	26-06-05
15,19	-1,1	Tilly	Vrijenhoek-Bos	V40 04-01-62 SC Reeuwijk	Leiden	29-06-05
15,32	-0,6	Anita	Willems	V40 27-11-62 Groningen Atl	Leiden	11-09-05

betere handtijden:

13,9		Hanny Barnhoorn-Jongejan		V40 26-09-60 Trias	Beverwijk	08-07-05
14,4		Jacqueline	Koenis-Drent	V40 18-08-62 Hera	Den Helder	16-09-05
14,9		Margret van	Ruijven-de Groot	V40 19-02-64 Olympus '70	Naaldwijk	25-08-05

in onderlinge wedstrijd:

15,0	o	Monique	Seerden	V40 07-02-64 Lionitas	Leeuwarden	01-10-05
------	---	---------	---------	-----------------------	------------	----------

150 meter vrouwen V40-V44

23,17	-0,4	Liesbeth van	Oers	V40 26-02-62 Groene Ster	Breda	21-04-05
-------	------	--------------	------	--------------------------	-------	----------

200 meter vrouwen V40-V44

27,12		Lilianne	Fidelaers	V40 61 Unitas	Roermond	09-07-05
28,97	-1,7	Mary	Augustin	V40 27-08-62 Sparta	Gouda	20-05-05
29,08	1,7	Ellen van	Kaam	V40 22-01-62 Sprint	Steenbergen	05-06-05
29,25		Tessy	Lenting	V40 03-02-65 De Spartaan	Lisse	28-08-05
29,43	1,7	Jacqueline	Koenis-Drent	V40 18-08-62 Hera	Vught	12-06-05
30,59	0,7	Monique	Seerden	V40 07-02-64 Lionitas	Harderwijk	15-06-05
30,66	0,1	Ellis	Koese-Biesheuvel	V40 25-05-64 AV Aalsmeer	Leiden	14-09-05
30,91	0,4	Petra	Das	V40 21-05-64 Hellas	Enschede	25-09-05
31,11	0,1	Tilly	Vrijenhoek-Bos	V40 04-01-62 SC Reeuwijk	Leiden	29-06-05
31,75		Liesbeth van	Oers	V40 26-02-62 Groene Ster	Zevenbergen	15-06-05
32,49	0,4	Jolanda	Stas	V40 23-01-64 AV Zaanland	Amsterdam	31-07-05
33,55		Irma	Korpershoek	V40 24-12-63 Start '78	Heerenveen	09-07-05

met teveel rugwind

31,07	w	3,5	Liesbeth van	Oers	V40 26-02-62 Groene Ster	Zevenbergen	02-07-05
-------	---	-----	--------------	------	--------------------------	-------------	----------

in onderlinge wedstrijd:

30,9	o	Jeanine van	Overveld	V40 26-06-61 THOR	Roosendaal	07-07-05
33,03	o	Ingrid Eijk-van der	Kuppers	V40 11-01-64 Startbaan	Amstelveen	01-10-05

300 meter vrouwen V40-V44

53,92		Liesbeth van	Oers	V40 26-02-62 Groene Ster	Breda	21-04-05
-------	--	--------------	------	--------------------------	-------	----------

400 meter vrouwen V40-V44

54,91		Letitia	Vriesde (SUR)	V40 05-10-64 R' dam Atletiek	Amsterdam	31-07-05
66,21		Jacqueline	Koenis-Drent	V40 18-08-62 Hera	Vught	11-06-05
68,11		Monique	Seerden	V40 07-02-64 Lionitas	Leeuwarden	28-05-05
69,56		Ellen	Abbringh	V40 07-06-62 LG Aart Stigter	Utrecht	17-06-05
72,82		Liesbeth van	Oers	V40 26-02-62 Groene Ster	Gorinchem	17-06-05
74,13		Petra	Das	V40 21-05-64 Hellas	Enschede	25-09-05

in onderlinge wedstrijd:

68,1	o	Jeanine van	Overveld	V40 26-06-61 THOR	Roosendaal	12-05-05
------	---	-------------	----------	-------------------	------------	----------

800 meter vrouwen V40-V44

2.01,65	Letitia	Vriesde (SUR)	V40 05-10-64 R' dam Atletiek	Helsinki	06-08-05
2.16,78	Anne-Mieke van der Pol		V40 10-07-64 Nijmegen Atletiek	Hilversum	04-09-05
2.21,59	Florence van	Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	San Sebastian	29-08-05
2.26,22	Marlien van	Beek	V40 06-04-65 LADB	Tilburg	06-07-05
2.26,43	Inge van der	Horst	V40 03-03-63 Phanos	Assen	24-04-05
2.27,57	Jeanine van	Overveld	V40 26-06-61 THOR	San Sebastian	28-08-05
2.30,37	Anita Bosman-Klaassen		V40 05-03-65 De Sperwers	Genderingen	22-05-05
2.31,09	Erica	Souverein	V40 15-12-63 SAV	Heiloo	22-05-05
2.37,1	Margot de	Nijs	V40 19-08-63 RK HAV	Goes	27-05-05
2.39,83	Ellen	Abbringh	V40 07-06-62 LG Aart Stigter	Harderwijk	15-06-05
	(10)				
2.41,36	Tilly	Bos	V40 04-01-62 SC Reeuwijk	Utrecht	17-06-05
2.42,26	Elles Wagenaar-van Dorland		V40 14-05-65 AV Wieringermeer	Heiloo	22-05-05
2.43,72	Wilma	Venmans	V40 30-09-62 Attila	Leiden	11-09-05
2.46,92	Carla van der	Wolf-Buitelaar	V40 10-07-63 SC Reeuwijk	Utrecht	17-06-05
2.48,38	Marieke	Piek	V40 06-04-63 KAV Holland	Utrecht	26-06-05

1500 meter vrouwen V40-V44

4.31,92	Anne-Mieke van der Pol		V40 10-07-64 Nijmegen Atletiek	Utrecht	01-07-05
4.44,76	Florence van	Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Vught	11-06-05
4.53,36	Irmgard	Goud	V40 02-04-63 PSV	Zwolle	05-06-05
4.53,69	Marlien van	Beek	V40 06-04-65 LADB	Utrecht	12-08-05
4.55,62	Marijke von	Bergh	V40 24-02-64 Attila	Eindhoven	16-07-05
4.59,06	Mieke	Aanen	V40 02-05-63 Haag Atletiek	Zwolle	05-06-05
5.10,05	Corina	Voorn	V40 15-07-63 AV '40	Lisse	22-05-05
5.12,78	Luci van	Engelen	V40 20-07-65 R' dam Atletiek	Krommenie	25-09-05
5.15,29	Cora	Kloosterziel	V40 10-07-63 PEC 1910	Genderingen	22-05-05
	(10)				
5.26,0	Margot de	Nijs	V40 19-08-63 RK HAV	Vlissingen	24-06-05
5.27,9	Margret Sandbrink-Goossens		V40 20-07-60 GAC-Gemert	Gemert	05-07-05
5.35,68	Elles Wagenaar-van Dorland		V40 14-05-65 AV Wieringermeer	Heiloo	22-05-05

1 Engelse mijl vrouwen V40-V44

5.02,88	Anne-Mieke van der Pol		V40 10-07-64 Nijmegen Atletiek	Amersfoort	11-05-05
5.19,65	Marlien van	Beek	V40 06-04-65 LADB	Nieuwegein	03-09-05

2000 meter vrouwen V40-V44

6.49,72	Marlien van	Beek	V40 06-04-65 LADB	Leiden	11-05-05
---------	-------------	------	-------------------	--------	----------

3000 meter vrouwen V40-V44

9.44,90	Anne-Mieke van der Pol		V40 10-07-64 Nijmegen Atletiek	Tilburg	06-07-05
10.02,02	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	V40 02-04-64 Unitas	Sittard	05-06-05
10.29,21	Marijke von	Bergh	V40 24-02-64 Attila	Delft	15-06-05
10.36,07	Florence van	Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Lier	13-08-05
10.41,10	Irmgard	Goud	V40 02-04-63 PSV	Leiden	22-05-05
10.51,42	Mirjam Bijlsma-Veldman		V40 30-12-64 LG Drentsche AA	Steenwijk	09-04-05
10.56,14	Corina	Voorn	V40 15-07-63 AV '40	Delft	15-06-05
11.00,51	Anja van de	Berg	V40 24-08-63 LG Deurne	Uden	01-05-05
11.17,52	Inge van der	Horst	V40 03-03-63 Phanos	Assen	24-04-05
11.17,62	Cora	Kloosterziel	V40 10-07-63 PEC 1910	Nijmegen	05-06-05
11.40,86	M.	Weerman	V40 26-07-62 PAC	Etten-Leur	26-06-05
11.44,42	Brigitte	Ooms-Perdaan	V40 14-12-61 Spark	Delft	01-05-05
11.46,56	Cinta	Groos	V40 02-02-62 DGLA	Utrecht	26-06-05
11.48,12	Marjan	Wintjes	V40 15-08-62 GAC-Gemert	Uden	01-05-05
11.48,81	Anita Bosman-Klaassen		V40 05-03-65 De Sperwers	Steenwijk	01-05-05
11.54,72	Elles Wagenaar-van Dorland		V40 14-05-65 AV Wieringermeer	Amsterdam	05-06-05

2 Engelse mijl vrouwen V40-V44

10.04,3	Florence van	Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Roosendaal	19-04-05
---------	--------------	------------	-------------------	------------	----------

5000 meter vrouwen V40-V44

17.02,79	Anne-Mieke van der Pol		V40 10-07-64 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	15-06-05
18.04,17	Florence van	Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Utrecht	13-05-05
18.04,54	Anne van	Schuppen	V40 11-10-60 Cialfo	Epe	16-06-05
18.35,71	Marlien van	Beek	V40 06-04-65 LADB	Vught	12-06-05
20.13,42	Sieta van Kervel-van der Zee		V40 12-06-61 Prins Hendrik	Vught	12-06-05

21.23,9	Tanja de Jong	V40 26-03-63 Spirit-OB	Oud Beijerland	02-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
17.53,1	o Florence van Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Roosendaal	07-07-05
10.000 meter vrouwen V40-V44				
37.49,05	Florence van Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Drunen	02-04-05
41.41,02	Inge van Schaick	V40 25-07-61 Lionitas	Leeuwarden	28-05-05
41.58,3	Monique Kropmans	V40 25-07-64 LAAC Twente	Hengelo	29-10-05
uurloop vrouwen V40-V44				
15.071	Marlien van Beek	V40 06-04-65 LADB	Roosendaal	15-09-05
80 meter horden 76,2 cm vrouwen V40-V44				
13,27	-1,4 Tessy Lenting	V40 03-02-65 De Spartaan	Vught	11-06-05
13,51	-1,4 Hanny Barnhoorn-Jongejan	V40 26-09-60 Trias	Vught	11-06-05
15,22	-1,4 Monique Seerden	V40 07-02-64 Lionitas	Vught	11-06-05
15,68	-1,4 Ilona Mulder	V40 02-06-61 GAC-Hilversum	Vught	11-06-05
15,72	-1,4 Ellis Koese-Biesheuvel	V40 25-05-64 AV Aalsmeer	Vught	11-06-05
100 meter horden 84 cm vrouwen V40-V44				
18,74	-1,3 Tessy Lenting	V40 03-02-65 De Spartaan	Den Haag	05-06-05
200 meter horden 76,2 cm vrouwen V40-V44				
31,22	1,3 Tessy Lenting	V40 03-02-65 De Spartaan	Hilversum	04-09-05
400 meter horden 76,2 cm vrouwen V40-V44				
69,71	Tessy Lenting	V40 03-02-65 De Spartaan	Vught	12-06-05
2000 meter steeple chase vrouwen V40-V44				
7.53,02	Jeanine van Overveld	V40 26-06-61 THOR	San Sebastian	03-09-05
hoogspringen vrouwen V40-V44				
1,60	Patsy Kolhorn-Ceulemans	V40 18-01-63 Achilles-EL	Vught	11-06-05
1,50	Anouchka Daans	V40 10-03-65 PAC	Rotterdam	24-04-05
1,50	Tessy Lenting	V40 03-02-65 De Spartaan	Vught	11-06-05
1,50	Monique Seerden	V40 07-02-64 Lionitas	Vught	11-06-05
1,35	Hanny Barnhoorn-Jongejan	V40 26-09-60 Trias	Assen	24-04-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
1,30	o Caroline Langelaar	V40 26-10-60 Diomedon	Steenbergen	01-10-05
polsstokhoogspringen vrouwen V40-V44				
3,30	Brigitte van de Kamp-Linnebank	V40 15-06-60 GAC-Hilversum	Vught	11-06-05
verspringen vrouwen V40-V44				
5,03	Thierry in 't Groen	V40 25-01-65 Scorpio	Tilburg	06-07-05
4,79	1,6 Patsy Kolhorn-Ceulemans	V40 18-01-63 Achilles-EL	Etten-Leur	26-06-05
4,58	1,6 Hanny Barnhoorn-Jongejan	V40 26-09-60 Trias	Assen	24-04-05
4,46	Mary Augustin	V40 27-08-62 Sparta	Naaldwijk	22-09-05
4,44	Tessy Lenting	V40 03-02-65 De Spartaan	Delft	01-05-05
4,28	-1,1 Ellis Koese-Biesheuvel	V40 25-05-64 AV Aalsmeer	Vught	11-06-05
4,26	1,0 Ellen van Kaam	V40 22-01-62 Sprint	Steenbergen	05-06-05
4,16	-1,4 Ilona Mulder	V40 02-06-61 GAC-Hilversum	Vught	11-06-05
<i>met teveel rugwind</i>				
4,27	w 3,2 Ilona Mulder	V40 02-06-61 GAC-Hilversum	Amsterdam	08-05-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
4,29	o Ilona Mulder	V40 02-06-61 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05
hink-stap-sprong vrouwen V40-V44				
10,33	-0,3 Thierry in 't Groen	V40 25-01-65 Scorpio	Vught	12-06-05
kogelstoten 4 kg vrouwen V40-V44				
11,99	Jannet van Noord	V40 18-10-62 Lycurgus	Lahti	
11,42	Ingrid van Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Assen	24-04-05
10,98	Mirjam Aberkrom	V40 02-02-64 AV Edam	Heerhugowaard	13-05-05
10,06	Monique Seerden	V40 07-02-64 Lionitas	Assen	24-04-05
9,86	Yvonne van Arendonk-Swaans	V40 20-04-65 THOR	Rotterdam	24-04-05
9,38	Annemieke Bolte	V40 06-06-60 AV '23	Haarlem	05-06-05
9,16	Joyce de Wit	V40 26-04-65 AAV '36	Amsterdam	17-06-05
8,95	Esther Schouten	V40 26-12-63 KAV Holland	Utrecht	26-06-05
8,80	Anke Schilstra	V40 13-02-62 Sparta	Rotterdam	24-04-05
8,61	Marianne Groenendijk	V40 13-12-64 AV Gouda	Gouda	02-09-05

in onderlinge wedstrijd:

8,87	o	Irene	Bultink	V40 05-09-65 Phanos	Amsterdam	02-10-05
8,50	o	Ingrid Eijk-van der Kuppers		V40 11-01-64 Startbaan	Amstelveen	01-10-05

discuswerpen 1 kg vrouwen V40-V44

43,43		Mirjam	Aberkrom	V40 02-02-64 AV Edam	Heerhugowaard	13-05-05
40,99		Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Leiden	11-09-05
38,79		Jannet van	Noord	V40 18-10-62 Lycurgus	Amsterdam	17-06-05
28,80		Joyce de	Wit	V40 26-04-65 AAV '36	Aalsmeer	19-08-05
28,07		Yvonne van Arendonk-Swaans		V40 20-04-65 THOR	Rotterdam	24-04-05
26,40		Caroline	Langelaar	V40 26-10-60 Diomedon	Steenbergen	21-06-05
25,72		Marianne	Groenendijk	V40 13-12-64 AV Gouda	Leiden	14-09-05
25,69		Monique	Seerden	V40 07-02-64 Lionitas	Sneek	06-07-05
25,63		Carolien	Smilde	V40 02-06-61 Atledo	Etten-Leur	26-06-05
24,50		Anke	Schilstra	V40 13-02-62 Sparta	Den Haag	31-07-05
		(10)				
24,10		Loes	Buitendijk	V40 24-05-61 PAC	Etten-Leur	26-06-05
23,86		Esther	Schouten	V40 26-12-63 KAV Holland	Utrecht	26-06-05
23,65		Arja van der	Donk	V40 21-06-61 Hellas	Utrecht	26-06-05
23,21		Alida van der	Kolk	V40 04-07-65 Athlos	Kampen	07-09-05
23,10		Yvonne de	Hondt	V40 24-04-61 Zuidwal	Santpoort	22-05-05
23,00		Marleen	Keijlard	V40 10-12-62 Startbaan	Utrecht	26-06-05
22,89		Liesbeth van	Oers	V40 26-02-62 Groene Ster	Vught	11-06-05

in onderlinge wedstrijd:

29,11	o	Yvonne van Arendonk-Swaans		V40 20-04-65 THOR	Roosendaal	12-05-05
25,00	o	Irene	Bultink	V40 05-09-65 Phanos	Amsterdam	02-10-05

kogelslingeren 4 kg vrouwen V40-V44

45,25		Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Eindhoven	16-07-05
30,51		Joyce de	Wit	V40 26-04-65 AAV '36	Vught	12-06-05
27,64		Yvonne de	Hondt	V40 24-04-61 Zuidwal	Apeldoorn	10-09-05

speerwerpen 600 gram vrouwen V40-V44

40,66		Gerda	Vetter	V40 11-02-61 AAC	Sittard	05-06-05
33,00		Hanny Barnhoorn-Jongeman		V40 26-09-60 Trias	Vught	12-06-05
32,09		Carolien	Wellen	V40 26-01-64 Prins Hendrik	Vught	12-06-05
29,29		Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	San Sebastian	02-09-05
26,53		Trudy van	Deuren	V40 25-07-64 AAV '36	Gouda	05-05-05
26,00		Mirjam	Aberkrom	V40 02-02-64 AV Edam	Zaandam	22-04-05
25,83		Caroline	Langelaar	V40 26-10-60 Diomedon	Steenbergen	21-06-05
23,75		Tina	Bouterse	V40 31-01-62 Scheldesport	Terneuzen	01-07-05
23,26		Joyce de	Wit	V40 26-04-65 AAV '36	Vught	12-06-05

in onderlinge wedstrijd:

27,87	o	Irene	Bultink	V40 05-09-65 Phanos	Amsterdam	02-10-05
27,81	o	Caroline	Langelaar	V40 26-10-60 Diomedon	Steenbergen	01-10-05
25,80	o	Yvonne Langen-van Overveld		V40 21-01-63 THOR	Roosendaal	07-07-05

gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen V40-V44

14,08		Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	San Sebastian	29-08-05
9,20		Joyce de	Wit	V40 26-04-65 AAV '36	Huizen	02-10-05
8,55		Yvonne de	Hondt	V40 24-04-61 Zuidwal	Huizen	02-10-05

5-kamp vrouwen V40-V44

		<i>horden * hoog * kogel * ver * 800m * windmetingen</i>				
2231	o	Ilona	Mulder	V40 02-06-61 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05
		15,8= * 1,24 * 7,68 * 4,29 * 3.15,6= * * *				

7-kamp vrouwen V40-V44

		<i>100mH* hoog * kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>				
4079	o	Tessy	Lenting	V40 03-02-65 De Spartaan	Lisse	09-10-05
		13,2= * 1,45 * 06,68 * 29,3= * 4,49 * 15,82 * 2.36,7= * * *				

gewichtsmeerkamp vrouwen V40-V44

4072		Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	San Sebastian	02-09-05
		44,54 * 11,11 * 38,86 * 29,29 * 13,01				
2607		Joyce de	Wit	V40 26-04-65 AAV '36	Rotterdam	03-09-05
		28,65 * 08,48 * 24,04 * 21,91 * 09,18				
2370		Yvonne de	Hondt	V40 24-04-61 Zuidwal	Huizen	02-10-05
		26,53 * 08,49 * 22,06 * 17,87 * 08,55				

4 x 800 meter vrouwen V40-V44

10.19,85		Roosendaal	V40	THOR	Amstelveen	18-09-05
10.33,97		Lisse	V40	De Spartaan	Amstelveen	18-09-05

Vrouwen masters V45

100 meter vrouwen V45-V49

13,09	-0,7	Hermien Roggeband-de Vrieze	V45 24-11-58	Delta Sport	Oud Beijerland	22-05-05
13,65	1,4	Joke Torbijn-van der Koogh	V45 29-10-57	Parthenon	Vught	11-06-05
13,72	1,4	Sonja Kuipers-Oost	V45 02-05-57	De Sperwers	Vught	11-06-05
13,75		Maria Verdaasdonk-v.d.Berg	V45 03-01-60	DJA	Zevenbergen	15-06-05
13,78	0,0	Brigitte van de Kamp-Linnebank	V45 15-06-60	GAC-Hilversum	Utrecht	26-06-05
14,17	1,3	Inez Veldmeijer-Lubbers	V45 25-02-60	GAC-Hilversum	San Sebastian	25-08-05
14,73	1,7	Rosalie Sijben-Claesen	V45 06-11-57	Achilles-EL	Etten-Leur	26-06-05
14,85	0,0	Astrid Uffelie	V45 23-02-59	Lycurgus	Utrecht	26-06-05
15,11	0,0	Marian Wieggers	V45 26-05-60	Atletico '73	Utrecht	26-06-05
15,12	1,0	Sjanie Roza	V45 05-07-57	PAC	Etten-Leur	26-06-05
	(10)					
15,24	0,0	Nynke Groendijk-Wilders	V45 17-04-56	Pallas '67	Utrecht	26-06-05
15,27	0,0	Leonie van Ginneken	V45 27-10-58	Diomedon	Rotterdam	24-04-05
15,37	0,2	Sjan Roest-Lauwers	V45 18-05-59	AV Reusel '69	Uden	01-05-05
15,44	0,5	Trees van der Werf-van Tol	V45 19-01-59	SC Reeuwijk	Utrecht	17-06-05
15,52	0,0	Marion Wijering	V45 29-03-60	DGLA	Utrecht	26-06-05
15,83	0,0	Jose Rooyakkers	V45 01-12-58	GAC-Gemert	Rotterdam	24-04-05

beter handtijden:

15,5		Marja Mulder-Cornielje	V45 19-06-57	Sportlust	Alkmaar	29-04-05
13,67	w 2,4	Sonja Kuipers-Oost	V45 02-05-57	De Sperwers	San Sebastian	25-08-05

150 meter vrouwen V45-V49

21,32	1,3	Inez Veldmeijer-Lubbers	V45 25-02-60	GAC-Hilversum	Utrecht	22-07-05
23,77	-0,4	Sjan Roest-Lauwers	V45 18-05-59	AV Reusel '69	Breda	21-04-05
23,22	w 2,9	Marja Mulder-Cornielje	V45 19-06-57	Sportlust	Amsterdam	13-05-05

200 meter vrouwen V45-V49

27,05	0,8	Hermien Roggeband-de Vrieze	V45 24-11-58	Delta Sport	Hulst	16-05-05
27,96	0,0	Sonja Kuipers-Oost	V45 02-05-57	De Sperwers	Vught	12-06-05
28,25	0,0	Joke Torbijn-van der Koogh	V45 29-10-57	Parthenon	Steenbergen	05-06-05
29,11	1,8	Inez Veldmeijer-Lubbers	V45 25-02-60	GAC-Hilversum	San Sebastian	28-08-05
30,93		Marja Mulder-Cornielje	V45 19-06-57	Sportlust	Heiloo	05-05-05
31,77	-0,6	Monique Verbeek	V45 05-12-59	Pallas '67	Genderingen	22-05-05
32,13	0,0	Joeki de Hoog	V45 26-10-56	Spark	Vught	12-06-05
32,22	-0,8	Trees van der Werf-van Tol	V45 19-01-59	SC Reeuwijk	Leiden	29-06-05
33,09	0,0	Monica Woldinga	V45 25-09-56	Startbaan	Vught	12-06-05

beter handtijden:

26,8		Hermien Roggeband-de Vrieze	V45 24-11-58	Delta Sport	Goes	27-05-05
30,9		Sjan Roest-Lauwers	V45 18-05-59	AV Reusel '69	Valkenswaard	28-06-05

300 meter vrouwen V45-V49

46,51		Inez Veldmeijer-Lubbers	V45 25-02-60	GAC-Hilversum	Utrecht	22-07-05
-------	--	-------------------------	--------------	---------------	---------	----------

400 meter vrouwen V45-V49

62,98		Tilly Jacobs	V45 19-06-56	Sparta	San Sebastian	31-08-05
64,59		Joeki de Hoog	V45 26-10-56	Spark	Vught	11-06-05
64,89		Hermien Roggeband-de Vrieze	V45 24-11-58	Delta Sport	Oud Beijerland	22-05-05
66,61		Inez Veldmeijer-Lubbers	V45 25-02-60	GAC-Hilversum	San Sebastian	31-08-05
68,08		Marja Mulder-Cornielje	V45 19-06-57	Sportlust	Amsterdam	13-05-05

800 meter vrouwen V45-V49

2.30,58		Marja Mulder-Cornielje	V45 19-06-57	Sportlust	Vught	12-06-05
2.36,86		Ingrid Coster	V45 05-10-57	AV '23	Utrecht	26-06-05
2.37,74		Anja Matakana	V45 24-06-59	KAV Holland	Utrecht	09-09-05
2.38,00		Karin Boelens	V45 31-10-58	PSV	Etten-Leur	26-06-05
2.39,42		Monique Verbeek	V45 05-12-59	Pallas '67	Assen	24-04-05
2.40,40		Eveline Botter	V45 24-11-59	De Spartaan	Leiden	24-08-05
2.40,63		Lisette Kaptijn	V45 03-03-56	De Spartaan	Utrecht	26-06-05
2.42,2		Lucia Bertijn	V45 14-06-57	Haag Atletiek	Naaldwijk	08-09-05

2.47,82	Phily	Brooymans	V45 21-05-58 Groene Ster	Steenbergen	05-06-05
2.49,23	Lenie van der (10)	Poel	V45 08-10-56 De Spartaan	Delft	01-05-05
2.49,84	Rosalie	Sijben-Claesen	V45 06-11-57 Achilles-EL	Etten-Leur	26-06-05
2.50,4	Joeki de	Hoog	V45 26-10-56 Spark	Papendrecht	03-09-05
2.51,84	Ger van	Schaick	V45 25-02-56 DGLA	Utrecht	26-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2.39,2	o Lisette	Kaptijn	V45 03-03-56 De Spartaan	Lisse	09-10-05
2.54,6	o Inez Veldmeijer-Lubbers		V45 25-02-60 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05

1000 meter vrouwen V45-V49

3.09,0	Carla Ophorst-Marrewijk		V45 02-12-58 Olympus '70	Naaldwijk	22-09-05
3.14,2	Marja	Mulder-Cornielje	V45 19-06-57 Sportlust	Naaldwijk	22-09-05
3.17,81	Ingrid	Coster	V45 05-10-57 AV '23	Amstelveen	27-05-05
3.28,73	Lisette	Kaptijn	V45 03-03-56 De Spartaan	Leiden	29-06-05
3.30,02	Lenie van der (10)	Poel	V45 08-10-56 De Spartaan	Leiden	29-06-05

1500 meter vrouwen V45-V49

5.11,75	Eveline	Botter	V45 24-11-59 De Spartaan	Krommenie	25-09-05
5.12,50	Ingrid	Coster	V45 05-10-57 AV '23	Vught	11-06-05
5.16,30	Monique	Verbeek	V45 05-12-59 Pallas '67	Gendingen	22-05-05
5.22,0	Marja	Mulder-Cornielje	V45 19-06-57 Sportlust	Beverwijk	30-09-05
5.25,8	I	Willemse	V45 59 HRR	Naaldwijk	16-06-05
5.38,16	Annet	Hartnack	V45 02-11-55 Lycurgus	Heiloo	22-05-05
5.38,86	Ria van Musters-van Beurden		V45 08-02-56 DAK	Oud Beijerland	22-05-05
5.40,4	Francien	Lenssen-Roefs	V45 19-07-59 GAC-Gemert	Gemert	05-07-05
5.43,03	Joeki de	Hoog	V45 26-10-56 Spark	Lisse	22-05-05
5.44,0	Lenie van der (10)	Poel	V45 08-10-56 De Spartaan	Leiden	20-07-05
5.45,28	Judy	Broer	V45 09-12-59 Startbaan	Santpoort	22-05-05
5.55,1	Petra van	Marrewijk	V45 24-09-57 Olympus '70	Naaldwijk	25-08-05
5.55,70	Phily	Brooymans	V45 21-05-58 Groene Ster	Oud Beijerland	22-05-05

1 Engelse mijl vrouwen V45-V49

5.58,1	Marja	Mulder-Cornielje	V45 19-06-57 Sportlust	Alkmaar	02-09-05
--------	-------	------------------	------------------------	---------	----------

2000 meter vrouwen V45-V49

7.12,22	Ingrid	Coster	V45 05-10-57 AV '23	Amsterdam	01-07-05
---------	--------	--------	---------------------	-----------	----------

3000 meter vrouwen V45-V49

10.17,5	Carla Ophorst-Marrewijk		V45 02-12-58 Olympus '70	Naaldwijk	08-09-05
11.05,2	Ingrid	Coster	V45 05-10-57 AV '23	Beverwijk	08-07-05
11.09,93	Ella	Witjes	V45 27-02-57 Altis	Hilversum	25-05-05
11.36,01	Eveline	Botter	V45 24-11-59 De Spartaan	Den Haag	05-06-05
11.50,06	Monique	Verbeek	V45 05-12-59 Pallas '67	Steenwijk	01-05-05
11.55,63	Ria van Musters-van Beurden		V45 08-02-56 DAK	Steenbergen	05-06-05
11.56,41	Ineke	Dekker	V45 25-07-57 Hellas	Utrecht	26-06-05
12.08,79	Anne	Rindt	V45 28-01-58 PSV	Etten-Leur	26-06-05
12.18,89	Tiny	Rutten	V45 22-07-57 Atledo	Etten-Leur	26-06-05
12.20,6	Petra van (10)	Marrewijk	V45 24-09-57 Olympus '70	Naaldwijk	08-09-05
12.21,6	Joeki de	Hoog	V45 26-10-56 Spark	Naaldwijk	08-09-05
12.26,75	Annemieke	Leppink	V45 07-09-56 AV Haaksbergen	Nijmegen	05-06-05
12.29,11	Judy	Broer	V45 09-12-59 Startbaan	Haarlem	05-06-05
12.33,30	Lenie van der (10)	Poel	V45 08-10-56 De Spartaan	Den Haag	05-06-05

5000 meter vrouwen V45-V49

17.54,6	Carla Ophorst-Marrewijk		V45 02-12-58 Olympus '70	Naaldwijk	12-05-05
18.59,40	Ella	Witjes	V45 27-02-57 Altis	Amersfoort	11-05-05
19.15,36	Ingrid	Coster	V45 05-10-57 AV '23	Vught	12-06-05
20.16,13	Inge	Dijkman	V45 04-11-57 Ron Clarke	Utrecht	01-07-05
20.32,75	Francien	Lenssen-Roefs	V45 19-07-59 GAC-Gemert	Helmond	30-08-05
20.57,62	Dorothe	Fairley	V45 14-02-58 Nijmegen Atletiek	Utrecht	12-08-05
21.30,95	Rita van	Nunen	V45 06-06-60 De Keien	Vught	12-06-05
21.44,43	Ria Musters-van Beurden		V45 08-02-56 DAK	Drunen	23-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
20.15,6	o Sjaan	Maartense	V45 14-07-55 AV '56	Goes	31-05-05

10.000 meter vrouwen V45-V49

36,44,2	Carla Ophorst-Marrewijk	V45 02-12-58 Olympus '70	Naaldwijk	15-10-05
44,51,11	Ria van Musters-van Beurden	V45 08-02-56 DAK	Drunen	02-04-05

80 meter horden 76,2 cm vrouwen V45-V49

17,27	Monica	Woldinga	V45 25-09-56 Startbaan	Amstelveen	15-05-05
20,09	-2,7 Rina	Groenendijk	V45 15-11-55 AV '47	Gouda	05-05-05

in onderlinge wedstrijd:

14,7	o	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05
15,3	o	Inez Veldmeijer-Lubbers		V45 25-02-60 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05

100 meter horden 84 cm vrouwen V45-V49

20,63	-1,8 Rina	Groenendijk	V45 15-11-55 AV '47	Delft	01-05-05
-------	-----------	-------------	---------------------	-------	----------

hoogspringen vrouwen V45-V49

1,50	Evie	Roelands	V45 12-07-58 DJA	Rotterdam	24-04-05
1,45	Sjan	Roest-Lauwers	V45 18-05-59 AV Reusel '69	Vught	11-06-05
1,40	Rina	Groenendijk	V45 15-11-55 AV '47	Delft	01-05-05
1,35	Henny	Woering	V45 23-05-56 AV '23	Assen	24-04-05
1,30	Nynke	Groendijk-Wilders	V45 17-04-56 Pallas '67	Genderingen	22-05-05
1,30	Judy	Broer	V45 09-12-59 Startbaan	Haarlem	05-06-05

in onderlinge wedstrijd:

1,34	o	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05
------	---	-----------------	----------------	----------------------------	-----------	----------

polsstokhoogspringen vrouwen V45-V49

3,45	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Breda	20-08-05
------	-----------------	----------------	----------------------------	-------	----------

verspringen vrouwen V45-V49

4,44	Astrid van	Nooij	V45 23-02-59 Lycurgus	Heiloo	22-05-05
4,41	Evie	Roelands	V45 12-07-58 DJA	Zundert	25-06-05
4,41	Joke Torbijn-van	der Koogh	V45 29-10-57 Parthenon	Etten-Leur	26-06-05
4,32	-0,5 Astrid	Uffellie	V45 23-02-59 Lycurgus	Utrecht	26-06-05
4,30	Nynke	Groendijk-Wilders	V45 17-04-56 Pallas '67	Genderingen	22-05-05
4,29	0,4 Inez Veldmeijer-Lubbers		V45 25-02-60 GAC-Hilversum	Assen	24-04-05
4,17	-0,8 Sjan	Roest-Lauwers	V45 18-05-59 AV Reusel '69	Vught	11-06-05
4,15	-0,2 Sjanie	Roza	V45 05-07-57 PAC	Etten-Leur	26-06-05
4,13	1,3 Trijntje	Dijkstra	V45 26-01-60 Start '78	Assen	24-04-05
4,12	Rina	Groenendijk	V45 15-11-55 AV '47	Lisse	22-05-05
	(10)				
4,07	-1,4 Ria	Mistry-Klomp	V45 30-01-59 AV Valkenswaard	Vught	11-06-05
4,00	Monica	Woldinga	V45 25-09-56 Startbaan	Haarlem	05-06-05
3,81	Trees van der	Werf-van Tol	V45 19-01-59 SC Reeuwijk	Etten-Leur	26-06-05

met teveel rugwind

4,30	w 2,3 Nynke	Groendijk-Wilders	V45 17-04-56 Pallas '67	Assen	24-04-05
4,22	w 2,5 Maria Verdaasdonk-v.d.Berg		V45 03-01-60 DJA	Vught	16-05-05

in onderlinge wedstrijd:

4,65	o	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05
------	---	-----------------	----------------	----------------------------	-----------	----------

hink-stap-sprong vrouwen V45-V49

10,06	-0,7 Evie	Roelands	V45 12-07-58 DJA	Vught	12-06-05
7,97	-0,1 Monica	Woldinga	V45 25-09-56 Startbaan	Vught	12-06-05

kogelstoten 4 kg vrouwen V45-V49

11,57	Tine	Schenkels	V45 26-11-55 SC Reeuwijk	Rotterdam	24-04-05
9,84	Els van	Dun-Snijders	V45 06-08-56 Attila	Rotterdam	24-04-05
9,11	Annemieke	Bolte	V45 06-06-60 AV '23	Utrecht	26-06-05
9,04	Sjan	Roest-Lauwers	V45 18-05-59 AV Reusel '69	Vught	11-06-05
8,81	Astrid	Uffellie	V45 23-02-59 Lycurgus	Vught	11-06-05
8,65	Trijntje	Dijkstra	V45 26-01-60 Start '78	Genderingen	22-05-05
8,58	Maria Verdaasdonk-v.d.Berg		V45 03-01-60 DJA	Zundert	25-06-05
8,31	Evie	Roelands	V45 12-07-58 DJA	Zundert	25-06-05
8,15	Jenny Vermond-v.d. Berg		V45 23-05-58 DAK	Bergen op Zoom	01-05-05

in onderlinge wedstrijd:

8,38	o	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05
------	---	-----------------	----------------	----------------------------	-----------	----------

discuswerpen 1 kg vrouwen V45-V49

38,29	Tine	Schenkels	V45 26-11-55 SC Reeuwijk	Leiden	11-09-05
37,80	Hanny	Ebbekink-Tukkers	V45 24-08-58 AC TION	Hengelo	23-06-05
23,34	Sjan	Roest-Lauwers	V45 18-05-59 AV Reusel '69	Valkenswaard	27-08-05
22,99	Maria Verdaasdonk-v.d.Berg		V45 03-01-60 DJA	Zundert	25-06-05

22,54	Evie	Roelands	V45 12-07-58 DJA	Zundert	25-06-05
22,53	Els van	Dun-Snijders	V45 06-08-56 Attila	Rotterdam	24-04-05
22,45	Jenny Vermond-v.d. Berg		V45 23-05-58 DAK	Bergen op Zoom	01-05-05
21,83	Wilhelmien	Verdonk-Eersel	V45 11-02-58 Scheldesport	Beveren	03-09-05
21,73	Henny	Woering	V45 23-05-56 AV '23	Assen	24-04-05
21,31	Leonie van	Ginneken	V45 27-10-58 Diomedon	Etten-Leur	26-06-05

(10)

kogelslingeren 4 kgvrouwen V45-V49

20,22	Marjan	Klop-van Arnhem	V45 22-08-59 Unitas	Utrecht	13-05-05
-------	--------	-----------------	---------------------	---------	----------

speerwerpen 600 gram vrouwen V45-V49

27,21	Sjan	Roest-Lauwers	V45 18-05-59 AV Reusel '69	Vught	12-06-05
26,19	Riet Bresser-Bouwman		V45 09-11-55 AV Gouda	Delft	01-05-05
23,62	Wilhelmien	Verdonk-Eersel	V45 11-02-58 Scheldesport	Hulst	16-05-05

5-kamp vrouwen V45-V49

*horden * hoog * kogel * ver * 800m * windmetingen*

3180	o	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V45 15-06-60 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05
				14,7= * 1,34 * 8,38 * 4,65 * 3.06,1= * * *		
2747	o	Inez Veldmeijer-Lubbers		V45 25-02-60 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-05
				15,3= * 1,24 * 6,58 * 4,10 * 2.54,6= * * *		

7-kamp vrouwen V45-V49

100mH hoog * kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens*

2729	Monica	Woldinga	V45 25-09-56 Startbaan	Amstelveen	16-05-05
				17,27 * 1,15 * 06,70 * 33,76 * 3,76 * 12,20 * 3.28,90 * * *	

Vrouwen masters V50

100 meter vrouwen V50-V54

14,05	1,4	Anja	Akkerman-Smits	V50 01-05-55 DEM	Vught	11-06-05
14,67	1,7	Janny	Kuper-de Leeuw	V50 01-04-55 PEC 1910	Kampen	01-07-05
15,24	1,1	Janine Kortbeek-v.d. Mortel		V50 03-05-53 Prins Hendrik	Veldhoven	05-06-05
15,26	-0,8	Marian	Langezaal	V50 13-03-54 Leiden Atletiek	Leiden	29-06-05
15,35	1,8	Lena	Jansen	V50 06-03-51 Energie	Amsterdam	08-05-05

met teveel rugwind

15,14	w	3,7	Lena	Jansen	V50 06-03-51 Energie	Barendrecht	15-05-05
-------	---	-----	------	--------	----------------------	-------------	----------

200 meter vrouwen V50-V54

28,72		Anja	Akkerman-Smits	V50 01-05-55 DEM	Assen	17-07-05
30,22	1,5	Janny	Kuper-de Leeuw	V50 01-04-55 PEC 1910	Kampen	01-07-05
31,82	-0,4	Lena	Jansen	V50 06-03-51 Energie	Amsterdam	08-05-05
32,70	-0,1	Diny	Klomp	V50 18-06-52 Prins Hendrik	San Sebastian	28-08-05

met teveel rugwind

32,66	w	2,3	Diny	Klomp	V50 18-06-52 Prins Hendrik	San Sebastian	28-08-05
-------	---	-----	------	-------	----------------------------	---------------	----------

400 meter vrouwen V50-V54

68,40		Christine	Schellevis	V50 24-04-55 Atletico '73	Leeuwarden	28-05-05
70,81		Diny	Klomp	V50 18-06-52 Prins Hendrik	San Sebastian	01-09-05

800 meter vrouwen V50-V54

2.34,49		Christine	Schellevis	V50 24-04-55 Atletico '73	Vught	12-06-05
2.45,45		Martine	Bodemann	V50 24-11-54 KAV Holland	Vught	12-06-05
2.54,03		Edith	Margadant	V50 03-01-55 PAC	Etten-Leur	26-06-05
2.55,35		Lia	Verbeek	V50 26-11-54 Attila	Rotterdam	24-04-05
2.55,55		Anja	Akkerman-Smits	V50 01-05-55 DEM	San Sebastian	24-08-05
2.56,35		Dineke	Kok	V50 02-02-53 GAC-Hilversum	Assen	24-04-05
2.57,63		Elly Schouten-Remmen		V50 08-02-52 HAC	Gemert	22-05-05

1000 meter vrouwen V50-V54

3.41,03		Martine	Bodemann	V50 24-11-54 KAV Holland	Amstelveen	27-05-05
---------	--	---------	----------	--------------------------	------------	----------

1500 meter vrouwen V50-V54

5.41,0		Martine	Bodemann	V50 24-11-54 KAV Holland	Beverwijk	08-07-05
5.55,12		Dineke	Kok	V50 02-02-53 GAC-Hilversum	Vught	11-06-05

3000 meter vrouwen V50-V54

11.29,10		Marian	Mijwaard	V50 14-01-53 GAC-Hilversum	Assen	24-04-05
11.55,0		Tilly van de	Laar	V50 05-06-52 AV Weert	Weert	17-04-05
12.11,2		Marja	Sundermeijer	V50 18-01-54 Spirit-OB	Oud Beijerland	19-05-05

12.40,56	Elly Verhagen-v.d. Ham		V50 18-03-54 Ilion	Etten-Leur	26-06-05
12.55,31	Dineke Kok		V50 02-02-53 GAC-Hilversum	Utrecht	26-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
12.40,7	o Dineke Kok		V50 02-02-53 GAC-Hilversum	Hilversum	03-04-05
2 Engelse mijl vrouwen V50-V54					
11.20,7	o Ineke Stofmeel		V50 05-04-55 THOR	Roosendaal	19-04-05
5000 meter vrouwen V50-V54					
19.22,15	Tilly van de Laar		V50 05-06-52 AV Weert	Vught	12-06-05
19.36,41	Angnetta van 't Wout		V50 23-06-53 AV Oss '78	Vught	12-06-05
19.42,53	Marion Gerits		V50 17-10-53 AV Weert	Vught	12-06-05
20.34,03	Gerrie den Oude		V50 25-06-52 Pijnenburg	Amersfoort	11-05-05
21.12,2	Marja Sundermeijer		V50 18-01-54 Spirit-OB	Oud Beijerland	02-06-05
22.01,50	Dineke Kok		V50 02-02-53 GAC-Hilversum	Vught	12-06-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
19.00,5	o Ineke Stofmeel		V50 05-04-55 THOR	Roosendaal	07-07-05
uurloop vrouwen V50-V54					
14.673	Ineke Stofmeel		V50 05-04-55 THOR	Roosendaal	15-09-05
14.032	Joleen Jansen		V50 10-05-52 Spado	Roosendaal	15-09-05
80 meter horden 76,2 cm (7m) vrouwen V50-V54					
14,21	0,2 Anja Akkerman-Smits		V50 01-05-55 DEM	San Sebastian	23-08-05
3000 meter snelwandelen vrouwen V50-V54					
17.26,30	Marleen Radder-Willems		V50 22-02-51 RWV	Vught	11-06-05
5000 meter snelwandelen vrouwen V50-V54					
30.02,6	Marleen Radder-Willems		V50 22-02-51 RWV	Rotterdam	20-03-05
10.000 meter snelwandelen vrouwen V50-V54					
61.50,7	Marleen Radder-Willems		V50 22-02-51 RWV	Zaandam	23-01-05
1 uur snelwandelen vrouwen V50-V54					
9.789	Marleen Radder-Willems		V50 22-02-51 RWV	Rotterdam	20-03-05
hoogspringen vrouwen V50-V54					
1,50	Janine Kortbeek-v.d. Mortel		V50 03-05-53 Prins Hendrik	Rotterdam	24-04-05
1,39	Anja Akkerman-Smits		V50 01-05-55 DEM	San Sebastian	23-08-05
1,30	Marian Langezaal		V50 13-03-54 Leiden Atletiek	Utrecht	26-06-05
verspringen vrouwen V50-V54					
4,73	Anja Akkerman-Smits		V50 01-05-55 DEM	San Sebastian	28-08-05
4,64	1,3 Janine Kortbeek-v.d. Mortel		V50 03-05-53 Prins Hendrik	Rotterdam	24-04-05
3,41	1,6 Marianne Vennix		V50 27-10-53 Attila	Rotterdam	24-04-05
hink-stap-sprong vrouwen V50-V54					
10,56	0,7 Janine Kortbeek-v.d. Mortel		V50 03-05-53 Prins Hendrik	Vught	16-05-05
kogelstoten 3 kg vrouwen V50-V54					
12,58	Tiny Hellendoorn		V50 25-03-55 Isala '96	Zwolle	16-06-05
9,84	Anja Akkerman-Smits		V50 01-05-55 DEM	Assen	16-07-05
9,38	Betty van der Plaat		V50 09-08-53 Ilion	Rotterdam	24-04-05
8,88	Jet van Esch		V50 09-11-52 Prins Hendrik	Leiden	11-09-05
8,58	Tine Koops-Wittermans		V50 27-09-51 Jahn II	Stadskanaal	18-09-05
8,44	Marian Langezaal		V50 13-03-54 Leiden Atletiek	Leiden	24-08-05
8,12	Elise Pigmans-Veenstra		V50 13-05-54 AAC '61	Steenwijk	03-06-05
8,10	Louise Zimmerman		V50 01-12-50 R' dam Atletiek	Rotterdam	26-08-05
kogelstoten 4 kg vrouwen V50-V54					
8,26	Marian Emmerzaal-Sprockel		V50 16-03-54 Nijmegen Atletiek	Genderingen	22-05-05
discuswerpen 1 kg vrouwen V50-V54					
35,22	Tiny Hellendoorn		V50 25-03-55 Isala '96	Steenwijk	16-10-05
25,18	Elly Schouten-Remmen		V50 08-02-52 HAC	Gemert	05-07-05
24,39	Marian Emmerzaal-Sprockel		V50 16-03-54 Nijmegen Atletiek	Steenwijk	01-05-05
22,96	Louise Zimmerman		V50 01-12-50 R' dam Atletiek	Rotterdam	26-08-05
21,44	Betty van der Plaat		V50 09-08-53 Ilion	Etten-Leur	26-06-05
21,30	Andrée de Somer		V50 18-05-52 R' dam Atletiek	Vught	03-04-05
kogelslingeren 3 kg vrouwen V50-V54					
30,75	Andrée de Somer		V50 18-05-52 R' dam Atletiek	Steenbergen	09-04-05
20,27	Louise Zimmerman		V50 01-12-50 R' dam Atletiek	Boskoop	18-06-05

Statistisch jaarboek 2005

18,36	Anja	Korff-Lanters	V50 11-10-53 PSV	Eindhoven	17-09-05
16,40	Rosita	Poldervaart	V50 25-04-52 Noordkop	Den Helder	16-09-05

speerwerpen 500 gram vrouwen V50-V54

31,04	Anja	Akkerman-Smits	V50 01-05-55 DEM	Santpoort	12-08-05
27,99	Tiny	Hellendoorn	V50 25-03-55 Isala '96	Steenwijk	16-10-05
19,68	Elise Pigmans-Veenstra		V50 13-05-54 AAC '61	Steenwijk	03-06-05

gewichtwerpen 7,25 kg vrouwen V50-V54

8,86	Andrée de	Somer	V50 18-05-52 R' dam Atletiek	Borken	16-04-05
------	-----------	-------	------------------------------	--------	----------

7-kamp vrouwen V50-V54

<i>100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>					
5555	Anja	Akkerman-Smits	V50 01-05-55 DEM	Assen	17-07-05
<i>14,30 * 1,36 * 09,84 * 28,72 * 4,72 * 30,95 * 2.56,96 * * *</i>					

gewichtsmeerkamp vrouwen V50-V54

2353	Andrée de	Somer	V50 18-05-52 R' dam Atletiek	Borken	16-04-05
<i>27,00 * 07,37 * 19,86 * 14,90 * 08,86</i>					

Vrouwen masters V55

200 meter vrouwen V55-V59

39,94	-0,4 Els	Verholt	V55 11-11-45 AKU	Amsterdam	08-05-05
-------	----------	---------	------------------	-----------	----------

800 meter vrouwen V55-V59

2.48,6	Marianne	Knapen-de Bode	V55 18-10-47 Loopgroep PK	Best	07-06-05
3.05,57	Geertje	Smit-den Braber	V55 15-06-50 Delta Sport	Zierikzee	10-09-05
3.10,12	Trees	Rutten	V55 13-09-47 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	15-06-05

1000 meter vrouwen V55-V59

3.37,39	Marianne	Knapen-de Bode	V55 18-10-47 Loopgroep PK	Lommel	13-08-05
---------	----------	----------------	---------------------------	--------	----------

1500 meter vrouwen V55-V59

5.37,53	Marianne	Knapen-de Bode	V55 18-10-47 Loopgroep PK	Utrecht	12-08-05
6.29,76	Trees	Rutten	V55 13-09-47 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	19-08-05

2000 meter vrouwen V55-V59

7.40,91	Els	Raap	V55 28-04-47 Kombij Sport	Amsterdam	01-07-05
---------	-----	------	---------------------------	-----------	----------

3000 meter vrouwen V55-V59

11.37,91	Els	Raap	V55 28-04-47 Kombij Sport	Amsterdam	17-06-05
13.30,80	Martha van	Hal-van Dijk	V55 09-07-46 Pijnenburg	Amersfoort	15-04-05
13.40,68	Trees	Rutten	V55 13-09-47 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-06-05

5000 meter vrouwen V55-V59

19.54,46	Marianne	Knapen-de Bode	V55 18-10-47 Loopgroep PK	San Sebastian	25-08-05
20.03,69	Els	Raap	V55 28-04-47 Kombij Sport	Vught	12-06-05
21.59,21	Martha van	Hal-van Dijk	V55 09-07-46 Pijnenburg	Vught	12-06-05

10.000 meter vrouwen V55-V59

42.06,43	Marianne	Knapen-de Bode	V55 18-10-47 Loopgroep PK	San Sebastian	28-08-05
43.39,51	Els	Raap	V55 28-04-47 Kombijsport	San Sebastian	28-08-05

3000 meter snelwandelen vrouwen V55-V59

20.02,26	Coby	Bunschoten-Kriek	V5518-12-47 RWV	Vught	11-06-05
23.59,0	Hermien	Teske	V55 15-02-49 RWV	Zaandam	09-09-05

5000 meter snelwandelen vrouwen V55-V59

34.09,4	Coby	Bunschoten-Kriek	V5518-12-47 RWV	Best	03-07-05
---------	------	------------------	-----------------	------	----------

10.000 meter snelwandelen vrouwen V55-V59

69.30,1	Coby	Bunschoten-Kriek	V5518-12-47 RWV	Rotterdam	28-05-05
---------	------	------------------	-----------------	-----------	----------

1 uur snelwandelen vrouwen V55-V59

8689	Coby	Bunschoten-Kriek	V5518-12-47 RWV	Zaandam	22-04-05
------	------	------------------	-----------------	---------	----------

hoogspringen vrouwen V55-V59

1,42	Annelies	Steekelenburg	V55 12-04-48 Veteranen NL	San Clemente	28-05-05
1,41	Weia	Reinboud	V55 11-03-50 Hellas	San Sebastian	31-08-05

verspringen vrouwen V55-V59

3,96	Annelies	Steekelenburg	V55 12-04-48 Veteranen NL	Pasadena	21-05-05
------	----------	---------------	---------------------------	----------	----------

hinkstapspringen vrouwen V55-V59

9,04 Annelies Steekelenburg V55 12-04-48 Veteranen NL Santa Ana 10-04-05

kogelstoten 3 kg vrouwen V55-V59

10,93 Annie van Anholt V55 22-02-47 Attila Rotterdam 24-04-05
 9,83 Marga Kortekaas V55 05-10-45 De Spartaan Assen 24-04-05
 9,17 Weia Reinboud V55 11-03-50 Hellas Utrecht 26-06-05
 8,81 Jolande Brasser V55 06-03-46 Trias Utrecht 26-06-05
 8,35 Rina Bogers-Blakmoor V55 15-05-46 Spark Oud Beijerland 22-06-05
 8,29 Jenny Marcelis-Dikmans V55 10-08-48 Scorpio Vught 11-06-05
 8,22 Wil Florusse-van der Koogh V55 08-01-48 Parthenon Rotterdam 24-04-05

kogelstoten 4 kg vrouwen V55-V59

9,24 Annie van Anholt V55 22-02-47 Attila Zwolle 05-06-05
 7,62 Rina Bogers-Blakmoor V55 15-05-46 Spark Den Haag 05-06-05
 7,33 Jenny Marcelis-Dikmans V55 10-08-48 Scorpio Steenbergen 05-06-05

discuswerpen 1 kg vrouwen V55-V59

39,68 Annie van Anholt V55 22-02-47 Attila Weert 17-04-05
 31,86 Jolande Brasser V55 06-03-46 Trias Heiloo 22-07-05
 24,81 Marga Kortekaas V55 05-10-45 De Spartaan Assen 24-04-05
 24,20 Weia Reinboud V55 11-03-50 Hellas Leiden 22-05-05
 23,66 Wil Florusse-van der Koogh V55 08-01-48 Parthenon Rotterdam 24-04-05
 22,51 Annelies Steekelenburg V55 12-04-48 Veteranen NL San Clemente 28-05-05
 21,25 Jenny Marcelis-Dikmans V55 10-08-48 Scorpio Vught 11-06-05

kogelslingeren 3 kg vrouwen V55-V59

42,64 Annie van Anholt V55 22-02-47 Attila Vught 12-06-05
 31,99 Weia Reinboud V55 11-03-50 Hellas Vught 12-06-05

kogelslingeren 4 kg vrouwen V55-V59

34,79 Annie van Anholt V55 22-02-47 Attila Zwolle 05-06-05
 25,39 Weia Reinboud V55 11-03-50 Hellas Zwolle 05-06-05

speerwerpen 500 gram vrouwen V55-V59

33,23 Henny van Kruchten-Idema V55 10-05-50 Phanos Gouda 20-05-05
 28,69 Weia Reinboud V55 11-03-50 Hellas San Sebastian 28-08-05
 25,38 Annie van Anholt V55 22-02-47 Attila Eindhoven 17-09-05
 23,13 Annelies Steekelenburg V55 12-04-48 Veteranen NL Eugene 21-07-05
 22,62 Rina Bogers-Blakmoor V55 15-05-46 Spark Vlaardingen 29-05-05
 19,43 Jenny Marcelis-Dikmans V55 10-08-48 Scorpio Vught 12-06-05

speerwerpen 600 gram vrouwen V55-V59

27,00 Weia Reinboud V55 11-03-50 Hellas Enschede 25-09-05

gewichtwerpen 7,25 kg vrouwen V55-V59

15,05 Annie van Anholt V55 22-02-47 Attila Eindhoven 17-09-05

gewichtsmeerkamp vrouwen V55-V59

4660 pt55 Annie van Anholt V55 22-02-47 Attila Eindhoven 17-09-05
 41,80 * 10,83 * 33,26 * 25,38 * 15,05

Vrouwen masters V60

100 meter vrouwen V60-V64

15,32 0,0 Riet Jonkers-Slegers V60 04-10-43 Attila Edmonton 25-07-05
 17,96 -0,8 M Brugman-Lourier V60 15-05-44 SC Reeuwijk Gouda 02-09-05

200 meter vrouwen V60-V64

40,44 o Han Vos-Rulkens V60 16-09-44 Achilles-Top Kerkrade 16-04-05

400 meter vrouwen V60-V64

71,00 Riet Jonkers-Slegers V60 04-10-43 Attila San Sebastian 02-09-05

800 meter vrouwen V60-V64

2.43,90 Corry Keijsers V60 15-03-42 AV Weert Vught 12-06-05
 2.45,56 Riet Jonkers-Slegers V60 04-10-43 Attila San Sebastian 29-08-05
 3.04,19 Irene Wentzel V60 23-06-45 Hellas Utrecht 26-06-05

1500 meter vrouwen V60-V64

5.35,86 Corry Keijsers V60 15-03-42 AV Weert Vught 11-06-05
 6.10,6 M Brugman-Lourier V60 15-05-44 SC Reeuwijk Leiden 20-07-05

3000 meter vrouwen V60-V64

12.09,30	Corry	Keijzers	V60 15-03-42 AV Weert	Valkenswaard	28-06-05
12.58,93	M	Brugman-Lourier	V60 15-05-44 SC Reeuwijk	Gouda	02-09-05
13.54,34	Han	Vos-Rulkens	V60 16-09-44 Achilles-Top	Kerkrade	13-08-05

in onderlinge wedstrijd:

13.54,29o	Han	Vos-Rulkens	V60 16-09-44 Achilles-Top	Kerkrade	16-04-05
-----------	-----	-------------	---------------------------	----------	----------

5000 meter vrouwen V60-V64

22.05,-	Corry	Keijzers	V60 15-03-42 AV Weert	Weert	08-03-05
24.00,91	Han	Vos-Rulkens	V60 16-09-44 Achilles-Top	Kerkrade	06-08-05

10.000 meter vrouwen V60-V64

44.54,18	Han	Vos-Rulkens	V60 16-09-44 Achilles-Top	Kerkrade	16-04-05
----------	-----	-------------	---------------------------	----------	----------

80 meter horden 68,6 cm vrouwen V60-V64

15,10	Riet	Jonkers-Slegers	V60 04-10-43 Attila	San Sebastian	31-08-05
15,31	-0,8	Laura Blommestijn-Euser	V60 02-07-44 R 'dam Atletiek	Vught	11-06-05

met teveel rugwind

14,85	w 2,1	Riet	Jonkers-Slegers	V60 04-10-43 Attila	Edmonton	30-07-05
-------	-------	------	-----------------	---------------------	----------	----------

300 meter horden 68,6 cm vrouwen V60-V64

55,21	Riet	Jonkers-Slegers	V60 04-10-43 Attila	San Sebastian	26-08-05
-------	------	-----------------	---------------------	---------------	----------

hoogspringen vrouwen V60-V64

1,29	Laura Blommestijn-Euser	V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Schoonhoven	03-07-05
------	-------------------------	------------------------------	-------------	----------

verspringen vrouwen V60-V64

3,79	Laura Blommestijn-Euser	V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Schoonhoven	03-07-05
------	-------------------------	------------------------------	-------------	----------

hink-stap-sprong vrouwen V60-V64

7,62	-1,0	Laura Blommestijn-Euser	V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Vught	12-06-05
------	------	-------------------------	------------------------------	-------	----------

kogelstoten 3 kg vrouwen V60-V64

8,83	Laura Blommestijn-Euser	V60 02-07-44 R 'dam Atletiek	Vught	11-06-05	
8,13	Riet	Jonkers-Slegers	V60 04-10-43 Attila	Oosterhout	10-05-05
8,02	Wil	Folkerts	V60 25-02-44 AAC '61	Assen	03-04-05

in onderlinge wedstrijd:

9,11	o	Marga	Kortekaas	V60 05-10-45 De Spartaan	Lisse	08-10-05
------	---	-------	-----------	--------------------------	-------	----------

discuswerpen 1 kg vrouwen V60-V64

24,14	Laura Blommestijn-Euser	V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Huizen	02-10-05	
16,17	Wil	Folkerts	V60 25-02-44 AAC '61	Steenwijk	03-06-05

in onderlinge wedstrijd:

24,27	o	Marga	Kortekaas	V60 05-10-45 De Spartaan	Lisse	09-10-05
-------	---	-------	-----------	--------------------------	-------	----------

kogelslingeren 3 kg vrouwen V60-V64

30,77	Laura Blommestijn-Euser	V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Huizen	02-10-05
-------	-------------------------	------------------------------	--------	----------

speerwerpen 400 gram vrouwen V60-V64

19,79	Laura Blommestijn-Euser	V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Rotterdam	03-09-05
-------	-------------------------	------------------------------	-----------	----------

in onderlinge wedstrijd:

19,63	o	Marga	Kortekaas	V60 05-10-45 De Spartaan	Lisse	09-10-05
-------	---	-------	-----------	--------------------------	-------	----------

gewichtwerpen 5,45 kg vrouwen V60-V64

12,08	Laura Blommestijn-Euser	V60 02-07-44 R 'dam Atletiek	Eindhoven	14-05-05
-------	-------------------------	------------------------------	-----------	----------

5-kamp vrouwen V60-V64

*horden * hoog * kogel * ver * 800m * windmetingen*

3301	Laura Blommestijn-Euser	V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Schoonhoven	03-07-05
------	-------------------------	------------------------------	-------------	----------

*17,8= * 1,29 * 7,85 * 3,79 * 3.50,8= * * **

gewichtsmeerkamp vrouwen V60-V64

3517	Laura Blommestijn-Euser	V60 02-07-44 R' dam Atletiek	Huizen	02-10-05
------	-------------------------	------------------------------	--------	----------

*30,77 * 07,86 * 24,14 * 19,10 * 11,13*

Vrouwen masters V65

100 meter vrouwen V65-V69

15,55	-0,1	Rietje	Dijkman	V65 21-06-39 AV '23	Utrecht	26-06-05
-------	------	--------	---------	---------------------	---------	----------

800 meter vrouwen V65-V69

3.24,91	Lisa	Plat-den Boef	V65 09-02-39 Lycurgus	Utrecht	26-06-05
3.27,04	Rietje	Dijkman	V65 21-06-39 AV '23	Edmonton	27-07-05

1000 meter vrouwen V65-V69

4.29,75 Lisa Plat-den Boef V65 09-02-39 Lycurgus Krommenie 14-05-05

3000 meter vrouwen V65-V69

15.46,99 Lisa Plat-den Boef V65 09-02-39 Lycurgus Assen 24-04-05

80 meter horden 68,6 cm vrouwen V65-V69

14,75 -0,8 Rietje Dijkman V65 21-06-39 AV '23 Vught 11-06-05

met teveel rugwind

14,57 w 2,1 Rietje Dijkman V65 21-06-39 AV '23 Edmonton 30-07-05

300 meter horden 68,6 cm vrouwen V65-V69

55,69 Rietje Dijkman V65 21-06-39 AV '23 Edmonton 26-07-05

verspringen vrouwen V65-V69

3,69 0,0 Rietje Dijkman V65 21-06-39 AV '23 Utrecht 26-06-05

hink-stap-sprong vrouwen V65-V69

8,57 0,5 Rietje Dijkman V65 21-06-39 AV '23 Vught 12-06-05

met teveel rugwind

8,93 w 2,3 Rietje Dijkman V65 21-06-39 AV '23 Edmonton 26-07-05

hoogspringen vrouwen V65-V69

1,31 Rietje Dijkman V65 21-06-39 AV '23 Edmonton 27-07-05

kogelstoten 3 kg vrouwen V65-V69

7,31 Rietje Dijkman V65 21-06-39 AV '23 Edmonton 27-07-05

5-kamp vrouwen V65-V69

4610 *horden * hoog * kogel * ver * 800m * windmetingen*
Rietje Dijkman V65 21-06-39 AV '23 Edmonton 27-07-05

*15,41 * 1,31 * 7,31 * 3,53 * 327,04 * -2,2 * -0,6 **

Ranglijsten 2005 Wegatletiek

(* = officieel gemeten parcours; # = netto tijd, ? = vermoedelijk kort parcours, R = trimloop)

Mannen

Mannen 10 km - onder 32.00

28.54	* Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Schoorl	13-02-05
28.55	* Abdelhak	Sobhi (MAR)	25-06-84	Schoorl	13-02-05
29.05	* Patrick	Stitzinger	25-08-81 Pegasus	Zevenaar	28-08-05
29.12	* Jeroen van	Damme	29-09-72 Loopteam ES	Schoorl	13-02-05
29.18	* Guus	Janssen	22-08-81 Nijmegen	Korschenbroich (GER)	10-04-05
29.20	* Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Schoorl	13-02-05
29.23	* Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Groesbeek	04-06-05
29.23	* Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Zevenaar	28-08-05
29.24	* Greg van	Hest	04-06-73 TRR	Schoorl	13-02-05
29.26	* Jeroen van (10/8)	Damme	29-09-72 Loopteam ES	Rijsbergen	18-06-05
29.36	* Khalid	Choukoud	23-03-86 Sparta	Zevenaar	28-08-05
29.45	* Gadisa (10)	Abeba (ETH)	09-05-82 PSV	Hapert	24-08-05
29.51	* Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Schoorl	13-02-05
29.51	* Martin	Lauret	27-10-71 Loopgroep PK	Voorthuizen	20-07-05
29.56	* Jawad	Bouazzaoui (MAR)	02-04-80 Rotterdam Atl.	Schoorl	13-02-05
29.56	* Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Voorthuizen	20-07-05
29.58	* Eric van der	Linden	17-04-74 HERA	Schoorl	13-02-05
29.59	* Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV'34 Apeldoorn	Brunssum	03-04-05
30.04	* Roger	Smeets	23-08-73 Caesar	Brunssum	03-04-05
30.09	* Latta	Jiru Wago (ETH)	23-08-84 PSV	Schoorl	13-02-05
30.12	* Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Schoorl	13-02-05
30.17	* Michel (20)	Butter	05-11-85 DEM	Zevenaar	28-08-05
30.19	* Rob	Detert Oude Weme	11-12-78 AV'34 Apeldoorn	Schoorl	13-02-05
30.23	* Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73 Gouda	Voorthuizen	20-07-05
30.24	* Stan	Rijken	08-04-73 Prins Hendrik	Schoorl	13-02-05
30.27	* Armand van der	Smissen	30-06-68 TRR	Schoorl	13-02-05
30.32	* Aziz	Bougra (MAR)	02-02-66 Phanos	Voorthuizen	20-07-05
30.36	* Nabil	Karimi	25-12-79 Typhoon	Rijsbergen	18-06-05
30.36	* Timothy	Karanu	07-08-80 Groningen Atl.	Appingedam	25-06-05
30.38	* Erik	Negerman	15-01-75 Phanos	Schoorl	13-02-05
30.38	* Edo	Baart	16-04-68 ATOS	Voorthuizen	20-07-05
30.39	* Adnan (30)	Naanaa	23-03-80 AAC	Schoorl	13-02-05
30.40	* Noureddine	Htaibi (MAR)	15-09-84 Zuidwal	Den Haag	22-05-05
30.42	* Jeroen van	Erp	05-11-70 Seven Hills RT	Schoorl	13-02-05
30.44	* Zac	Freudenburg (USA)	07-07-78 Vitalis	Schoorl	13-02-05
30.46	* Abdelkebir	Htaibi (MAR)	17-10-80 Avantri	Den Haag	22-05-05
30.48	* Eelco de	Voogt	04-11-69 Ilion	Den Haag	22-05-05
30.48	* Huub	Maas	23-11-70 THOR	Hapert	24-08-05
30.53	* Fransua	Woldemariam	20-10-70 Zuidwal	Schoorl	13-02-05
30.53	* Edgard	Creemers	26-03-75 Leiden Atletiek	Schoorl	13-02-05
30.57	* Michiel	Otten	26-10-68 Prins Hendrik	Schoorl	13-02-05
30.59	* Tom (40)	Wiggers	10-08-87 Castricum	Schoorl	13-02-05
31.02	* Niels de	Bruin	07-12-79 BAV	Schoorl	13-02-05
31.02	* Colin	Bekers	21-09-79 Sprint	Schoorl	13-02-05
31.04	* Paul	Verkleij	03-05-73 Prins Hendrik	Schoorl	13-02-05
31.04	* Jan-Willem	Schaar	24-08-75 Parthenon	Almere	01-05-05
31.13	* Toon	Heeren	08-03-67 Loopteam ES	Rijsbergen	18-06-05
31.16	* Wim	Nieuwkerk	07-07-81 TRR	Schoorl	13-02-05
31.19	* Jeroen	Maas	82 Parcival	Schoorl	13-02-05
31.24	* Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Utrecht	16-10-05
31.25	* Marcel	Laros	10-10-71 Scorpio	Schoorl	13-02-05
31.33	* Rachid	Mohammadi	07-07-67 ATOS	Voorthuizen	20-07-05

	(50)					
31.34	* Jody	Tesselaar		13-09-74 HERA	Hem	28-08-05
31.39	* Peter	Hopman	M40	30-05-65 Trias	Voorthuizen	20-07-05
31.40	* Noel	Keijsers		22-05-73 Prins Hendrik	Schoorl	13-02-05
31.40	* Robert	Ton		12-04-85 Gouda	Zevenaar	28-08-05
31.42	* Eric	Borg		24-05-67 MPM	Utrecht	16-10-05
31.46	* Mohamed	Labquira (MAR)		01-01-76 AV'40	Brunssum	03-04-05
31.48	* Dirk de	Heer		08-04-81 Groningen Atl.	Schoorl	13-02-05
31.49	* Wim	Padmos		11-07-66 Voorne Atletiek	Wierden	23-07-05
31.49	* Mohamed Ben	Sabahia		24-10-71 Sparta	Zevenaar	28-08-05
31.50	* Raymond van den Berg			10-09-82 Prins Hendrik	Voorthuizen	20-07-05
	(60)					
31.50	* Aart	Stigter	M45	09-05-56 Loopgroep AS	Utrecht	16-10-05
31.52	* Mark	Kwakernaak		11-09-84 Parthenon	Schoorl	13-02-05
31.54	* Dahir	Hasan Mao		25-05-70 Hanzesport	Zevenaar	28-08-05
31.55	* Alexander van de Meer			03-05-77 Tartlétos	Schoorl	13-02-05
31.55	* Raijmond	Lotz		30-08-77 Caesar	Brunssum	03-04-05
31.55	* Gaber	Bahnas (EGY)		01-04-73 Phanos	Leiden	12-06-05
31.56	* Hans van	Beek		12-09-74 Rotterdam Atl.	Wierden	23-07-05
<i>betere tijden op niet gecertificeerd parcours</i>						
29.43	Timothy	Karanu		07-08-80 Groningen Atl.	Musselkanaal	28-03-05
29.45	Jim	Svenoy (NOR)		22-04-72 Rotterdam Atl.	Den Haag	19-03-05
30.16	Dick van den	Broek		25-03-71 Pijnenburg	Vleuten/Meern	28-03-05
30.20	Aziz	Bougra (MAR)		02-02-66 Phanos	Dordrecht	03-04-05
30.21	Jan-Willem	Schaar		24-08-75 Parthenon	Dordrecht	03-04-05
30.25	Ruben	Scheurwater		19-02-80 Parthenon	Dongen	28-05-05
30.32	Michiel	Löschner		09-11-76 AAC	Vleuten/Meern	28-03-05
30.34	Noureddine	Htaibi (MAR)		15-09-84 Zuidwal	Vleuten/Meern	28-03-05
30.36	Zac	Freudenburg (USA)		07-07-78 Vitalis	Musselkanaal	28-03-05
30.45	Paul	Hagedoren		25-12-67 Loopteam ES	Meerssen	11-09-05
31.00	Jeffrey	Sullivan		11-11-70 Phanos	Hoofddorp	03-04-05
31.02	Roy van	Son		13-10-75 Pegasus	Goirle	19-06-05
31.11	Ron	Wijnen		11-08-70 Caesar	Meerssen	11-09-05
31.13	Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atl.	Zuidlaren	15-10-05
31.15	Mohamed	Labquira (MAR)		01-01-76 AV'40	Vleuten/Meern	28-03-05
31.21	Reinier	Burgemeester		14-05-73 Parthenon	Dordrecht	03-04-05
31.22	Maurice van	Veldhooven		15-11-76 Olympus'70	Delft	05-05-05
31.28	Christian de	Lie		31-07-76 Castricum	Bergen	02-10-05
31.33	Joost	Blokland		07-02-82 Leiden Atletiek	Waddinxveen	02-10-05
31.34	Raymond van den Berg			10-09-82 Prins Hendrik	Biest-Houtakker	10-08-05
31.37	John	Philipsen		21-09-74 LGD	Deurne	18-09-05
31.40	Mohamed Ben	Sabahia		24-10-71 Sparta	Delft	05-05-05
31.50	Roché	Silvius		29-11-69 HRR	Waddinxveen	02-10-05
31.50	Martin	Weiss		Hellas	Baarn	13-11-05
31.51	Gerrit	Kramer		20-04-66 Horror	Joure	24-09-05
31.54	Gaber	Bahnas (EGY)		01-04-73 Phanos	Edam	25-08-05
31.54	Ronald	Bassa		11-02-75 De Keien	Beneden-Leeuwen	04-09-05
31.55	Hans van	Beek		12-09-74 Rotterdam Atl.	Waddinxveen	02-10-05
31.58	Benjamin	Romkes		15-02-65 Zaanland	Amsterdam	16-01-05
31.58	Peter van	Egdom	M40	15-08-61 Loopgroep PK	Vleuten/Meern	28-03-05
31.59	Harm Jan	Martens		21-09-80 HAC'63	Nijverdal	08-01-05
<i>op vermoedelijk te kort parcours</i>						
29.05	? Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Hilversum	17-04-05
29.22	? Jawad	Bouazzaoui (MAR)		02-04-80 Rotterdam Atl.	Hilversum	17-04-05
29.39	? Said	Kanfaoui (MAR)		15-12-73 Gouda	Hilversum	17-04-05
29.41	? Aziz	Bougra (MAR)		02-02-66 Phanos	Hilversum	17-04-05
29.44	? Nabil	Karimi		25-12-79 Typhoon	Hilversum	17-04-05
29.58	? Timothy	Karanu		07-08-80 PSV	Hilversum	17-04-05
29.59	? Noureddine	Htaibi (MAR)		15-09-84 Zuidwal	Hilversum	17-04-05
30.18	? Fransua	Woldemariam		20-10-70 Zuidwal	Hilversum	17-04-05
31.32	? Wim	Padmos		11-07-66 Voorne Atletiek	Sommelsdijk	17-09-05
31.33	? Hans van	Beek		12-09-74 Rotterdam Atl.	Hilversum	17-04-05
31.37	? Robert	Ton		12-04-85 Gouda	Amsterdam	04-12-05
31.13	R John	Philipsen		21-09-74 LGD	Nuenen	04-06-05

in trimloop

31.39	R Thomas	Miedema	10-04-81 >Amsterdam	Amsterdam	16-10-05
31.44	R Gaber	Bahnas (EGY)	01-04-73 Phanos	De Kwakel	04-08-05
30.09	R, ? Rob	Detert Oude Weme	11-12-78 AV'34 Apeldoorn	Linschoten	17-12-05
31.40	R, ? Erik	Niemeijer	15-07-79 Vitalis	Linschoten	17-12-05
31.48	R Aart	Stigter	M45 09-05-56 Loopgroep AS	Baarn	16-01-05

Mannen 15 km - onder 50.00

44.38	* Jeroen van	Damme	29-09-72 Loopteam ES	's Heerenberg	04-12-05
44.42	* Jim	Svenoy (NOR)	22-04-72 Rotterdam Atl.	Nijmegen	20-11-05
44.42	* Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Nijmegen	20-11-05
44.45	* Jeroen van	Damme	29-09-72 Loopteam ES	Nijmegen	20-11-05
45.47	* Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Nijmegen	20-11-05
45.58	* Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	's Heerenberg	04-12-05
46.05	* Guus	Janssen	22-08-81 Nijmegen	Nijmegen	20-11-05
46.16	* Gadisa	Abeba (ETH)	09-05-82 PSV	Nijmegen	20-11-05
46.26	* Roger	Smeets	23-08-73 Caesar	Nijmegen	20-11-05
46.45	* Stan (10/8)	Rijken	08-04-73 Prins Hendrik	Nijmegen	20-11-05
47.01	* Fransua	Woldemariam	20-10-70 Zuidwal	Nijmegen	20-11-05
47.12	* Edo (10)	Baart	16-04-68 ATOS	Nijmegen	20-11-05
47.14	* Colin	Bekers	21-09-79 Sprint	Nijmegen	20-11-05
47.21	* Christian de	Lie	31-07-76 Castricum	's Heerenberg	04-12-05
47.22	* Erik	Sanders	22-05-84 Nijmegen	Nijmegen	20-11-05
47.29	* Hugo van de	Broek	18-09-76 Castricum	's Heerenberg	04-12-05
47.32	* Ruben	Scheurwater	19-02-80 Parthenon	Nijmegen	20-11-05
47.34	* Raymond van den Berg		10-09-82 Prins Hendrik	's Heerenberg	04-12-05
48.00	* Noel	Keijsers	22-05-73 Prins Hendrik	Nijmegen	20-11-05
48.13	* Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	's Heerenberg	04-12-05
48.18	* Martijn	Vos	22-02-80 TRR	Nijmegen	20-11-05
48.21	* Jeroen (20)	Maas	82 Parcival	Nijmegen	20-11-05
48.24	* Hessel	Posthuma	30-08-82 Castricum	Nijmegen	20-11-05
48.33	* Michiel	Otten	26-10-68 Prins Hendrik	Nijmegen	20-11-05
48.34	* Peter van	Egdom	M40 15-08-61 Loopgroep PK	Nijmegen	20-11-05
48.43	* Arthur	Schramade	21-09-69 Cifla	Nijmegen	20-11-05
48.48	* Rens	Dekkers	29-11-81 HERA	's Heerenberg	04-12-05
48.52	* Ronald	Schröer	28-09-84 HERA	's Heerenberg	04-12-05
48.54	* Pieter van der	Luijt	19-05-82 Leiden Atletiek	Nijmegen	20-11-05
48.56	* Gerrit	Kramer	20-04-66 Horror	Nijmegen	20-11-05
49.00	* Mohamed Ben	Sabahia	24-10-71 Sparta	Nijmegen	20-11-05
49.06	* Nico (30)	Hamers	M40 20-05-63 STB	Heerde	02-07-05
49.10	* Paul	Hagedoren	25-12-67 Loopteam ES	Nijmegen	20-11-05
49.11	* Marko	Koers	03-11-72 Nijmegen	Nijmegen	20-11-05
49.14	* Dick van den	Broek	25-03-71 Pijnenburg	Nijmegen	20-11-05
49.17	* Arjan	Beije	03-10-71 Deltasport	Nijmegen	20-11-05
49.17	* Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 Zaanland	Nijmegen	20-11-05
49.19	* Ralph	Apeldoorn	01-09-76 Leiden Atletiek	Nijmegen	20-11-05
49.22	* Pim	Gouw	27-12-85 Zuidwal	Nijmegen	20-11-05
49.23	* Jay	Sauer	17-01-72 Cifla	Nijmegen	20-11-05
49.26	* Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Nijmegen	20-11-05
49.32	* Simon (40)	Beemsterboer	11-11-81 Cialfo	Nijmegen	20-11-05
49.35	* Remon van	Lunzen	09-03-69 Lionitas	Nijmegen	20-11-05
49.38	* Patrick	Engels	16-02-75 Pegasus	Nijmegen	20-11-05
49.39	* Danny in 't	Veen	29-08-72 Rotterdam Atl.	Velp	25-09-05
49.40	* Peter	Janssen	08-07-85 Prins Hendrik	Nijmegen	20-11-05
49.54	* Rudy van de	Lelie	23-09-72 Athlon	Nijmegen	20-11-05
49.57	* Leon	Sanderman	28-04-81 Rijssen	Nijmegen	20-11-05
<i>betere tijden op niet gecertificeerd parcours</i>					
45.34	Roger	Smeets	23-08-73 Caesar	Maastricht	24-04-05
45.45	Aziz	Bougra (MAR)	02-02-66 Phanos	Maasdijk	11-06-05
45.48	Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73 Gouda	Maasdijk	11-06-05
45.51	Jan-Willem	Schaar	24-08-75 Parthenon	Papendrecht	21-05-05
46.04	Ruben	Scheurwater	19-02-80 Parthenon	Papendrecht	21-05-05

46.07	Jeroen van	Damme	29-09-72	Loopteam ES	Breda	01-05-05
46.09	Nabil	Karimi	25-12-79	Typhoon	Maasdijk	11-06-05
46.50	Noureddine	Htaibi (MAR)	15-09-84	Zuidwal	Maasdijk	11-06-05
47.11	Huub	Maas	23-11-70	THOR	Steenbergen	27-03-05
47.27	Mark	Kwakernaak	11-09-84	Parthenon	Zoetermeer	13-11-05
47.39	Armand van der	Smissen	30-06-68	TRR	Tilburg	05-02-05
47.47	Rachid	Mohammadi	07-07-67	ATOS	Santpoort-Noord	29-05-05
48.09	Jeroen	Maas	29-11-82	Parcival	Tilburg	05-02-05
48.23	Eelco de	Voogt	04-11-69	Ilion	Zoetermeer	13-11-05
48.30	Nico	Hamers	M40 20-05-63	STB	Maastricht	24-04-05
48.36	Bernard te	Boekhorst	18-02-72	Phoenix	Huizen	05-03-05
48.37	Wim	Padmos	11-07-66	Voorne Atletiek	Papendrecht	21-05-05
48.39	Toon	Heeren	08-03-67	Loopteam ES	Standdaarbuiten	05-05-05
48.40	Eric	Borg	24-05-67	MPM	Oldenzaal	10-04-05
48.51	Ron	Wijnen	11-08-70	Caesar	Maastricht	24-04-05
48.56	Bjorn	Geerdink	29-06-70	MPM	Oldenzaal	10-04-05
48.58	Niels de	Bruin	07-12-79	BAV	Emmen	13-05-05
48.58	Reinier	Burgemeester	14-05-73	Parthenon	Papendrecht	21-05-05
49.00	Lamko	Hulzebos	14-01-67	HAC'63	Emmen	13-05-05
49.12	Jack van	Avendonk	09-04-67	Attila	Oirschot	11-06-05
49.17	Patrick	Heubel	M40 03-11-63	Atletiek Maastricht	Maastricht	24-04-05
49.21	Christophe	Stoelinga	18-05-74	Asterix	Tilburg	05-02-05
49.25	Rob van der	Want	M40 12-06-65	Rotterdam Atl.	Zoetermeer	13-11-05
49.26	Peter	Heusschen	09-01-76	GAC Gemert	Oirschot	11-06-05
49.38	Michael	Woerden	19-07-75	De Veenlopers	Culemborg	20-03-05
49.42	Robert	Steinmeijer	12-09-72	LAAC	Oldenzaal	10-04-05
49.42	Jeffrey	Sullivan	11-11-70	Phanos	Haarlem	17-04-05
49.46	Gert van	Bergen	M40 01-08-64	Phanos	Santpoort-Noord	29-05-05
49.47	Maurice van	Veldhooven	15-11-76	Olympus'70	Maasdijk	11-06-05
49.57	Ibrahim	Aitrahou	M40 02-02-63	ATOS	Santpoort-Noord	29-05-05
49.57	Fouad	Fertoute	06-03-73	Spirit Oud-Beijerl.	Zoetermeer	13-11-05
50.00	Andre	Oude Elferink	11-01-67	Dionysos	Oldenzaal	10-04-05

op vermoedelijk te kort parcours

47.42	?short John	Philipsen	21-09-74	LGD	Deurne	22-05-05
48.21	?short Nico	Hamers	M40 20-05-63	STB	Deurne	22-05-05

in trimloop

49.02	R Robert	Ton	12-04-85	Gouda	Reeuwijk	19-03-05
49.34	R Fouad	Fertoute	06-03-73	Spirit Oud-Beijerl.	Reeuwijk	19-03-05

Mannen 10 mijl - onder 53.30

48.22	* Sander	Schutgens	31-12-75	Pegasus	Zaandam	18-09-05
49.15	* Martin	Lauret	27-10-71	Loopgroep PK	Zaandam	18-09-05
49.28	* Koen	Raymaekers	31-01-80	Hellas	Tilburg	03-09-05
49.48	* <i>Martin</i>	<i>Lauret</i>	<i>27-10-71</i>	<i>Loopgroep PK</i>	<i>Tilburg</i>	<i>03-09-05</i>
50.34	* Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73	Gouda	Zaandam	18-09-05
50.43	* Stan	Rijken	08-04-73	Prins Hendrik	Zaandam	18-09-05
50.48	* Adnan	Naanaa	23-03-80	AAC	Zaandam	18-09-05
50.49	* Christian de	Lie	31-07-76	Castricum	Zaandam	18-09-05
50.58	* Fransua	Woldemariam	20-10-70	Zuidwal	Zaandam	18-09-05
51.01	* Michel	Butter	05-11-85	DEM	Zaandam	18-09-05
	(10/9)					
51.18	* Jody	Tesselaar	13-09-74	HERA	Zaandam	18-09-05
	(10)					
51.30	* Edo	Baart	16-04-68	ATOS	Zaandam	18-09-05
51.48	* Gadisa	Abeba (ETH)	09-05-82	PSV	Tilburg	03-09-05
51.50	* Rachid	Mohammadi	07-07-67	ATOS	Lelystad	11-06-05
51.59	* Ronald	Schröer	28-09-84	HERA	Zaandam	18-09-05
52.29	* Ruben	Scheurwater	19-02-80	Parthenon	Zaandam	18-09-05
52.32	* Martijn	Vos	22-02-80	TRR	Tilburg	03-09-05
52.42	* Jeffrey	Sullivan	11-11-70	Phanos	Uithoorn	30-01-05
52.51	* Sullivan	Smith	16-09-76	Phanos	Zaandam	18-09-05
52.53	* Ibrahim	Aitrahou	M40 02-02-63	ATOS	Zaandam	18-09-05
53.00	* Raymond van den Berg		10-09-82	Prins Hendrik	Tilburg	03-09-05
	(20)					
53.08	*, # Berthold	Berger	20-10-68	PEC1910	Zaandam	18-09-05
53.10	* Dick van den	Broek	25-03-71	Pijnenburg	Tilburg	03-09-05

53.13	* Erik	Negerman	15-01-75 Phanos	Zaandam	18-09-05
53.16	* Harald van	Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Zaandam	18-09-05
53.17	* Youri	Severin	20-09-83 Almere'81	Zaandam	18-09-05
53.26	* Gert van	Bergen	M40 01-08-64 Phanos	Uithoorn	30-01-05
53.27	* Hessel	Posthuma	30-08-82 Castricum	Zaandam	18-09-05
53.29	* Michael	Woerden	19-07-75 De Veenlopers	Uithoorn	30-01-05

betere tijden op niet gecertificeerd parcours

49.18	Roger	Smeets	23-08-73 Caesar	Geleen	09-10-05
50.24	Roger	Smeets	23-08-73 Caesar	Beek	06-03-05
50.38	Armand van der	Smissen	30-06-68 TRR	Berkel-Enschot	26-06-05
51.28	Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Zeist	13-03-05
51.28	Paul	Hagedoren	25-12-67 Loopteam ES	Geleen	09-10-05
51.33	Peter van	Egdom	M40 15-08-61 Loopgroep PK	Holten	29-10-05
51.43	Jeroen van	Erp	05-11-70 Veteranen NL	Hank	20-08-05
52.17	Marcel	Laros	10-10-71 Scorpio	Hank	20-08-05
52.26	Aziz	Bougra (MAR)	02-02-66 Phanos	Hem	28-08-05
52.30	Leon	Sanderman	28-04-81 Rijssen	Holten	29-10-05
52.40	Christophe	Stoelinga	18-05-74 Asterix	Eersel	16-05-05
52.40	Melchior van de	Pol	01-06-67 AV'34 Apeldoorn	Holten	29-10-05
52.43	Arthur	Schramade	21-09-69 Cifla	Arnhem	11-09-05
52.45	Mark	Kwakernaak	11-09-84 Parthenon	Papendrecht	29-10-05
52.50	Mohamed Ben	Sabahia	24-10-71 Sparta	s Gravenzande	24-09-05
53.07	Mohamed	Labquira (MAR)	01-01-76 AV'40	Middelharnis	24-12-05
53.09	Ron	Wijnen	11-08-70 Caesar	Beek	06-03-05
53.10	Bjorn	Geerdink	29-06-70 MPM	Holten	29-10-05
53.13	Benjamin	Romkes	M40 15-02-65 Zaanland	Krommenie	10-04-05
53.15	Hub	Kurvers	M40 01-11-61 Caesar	Beek	06-03-05

in trimloop

50.43	R Jim	Svenoy (NOR)	22-04-72 Rotterdam Atl.	Hoek van Holland	06-11-05
52.34	R Jeroen van	Damme	29-09-72 Loopteam ES	Hoek van Holland	06-11-05

Mannen 20 km - onder 1.07.00

59.43	* Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Alphen a/d Rijn	06-03-05
60.48	* Greg van	Hest	04-06-73 TRR	Alphen a/d Rijn	06-03-05
61.33	* Latta	Jiru Wago (ETH)	23-08-84 PSV	Alphen a/d Rijn	06-03-05
65.04	* Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73 Gouda	Alphen a/d Rijn	06-03-05
65.38	* Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Alphen a/d Rijn	06-03-05
66.15	Gerrit	Kramer	20-04-66 Horror	Sneek	27-08-05
66.17	* Wim	Nieuwkerk	07-07-81 TRR	Alphen a/d Rijn	06-03-05
66.48	Olfert	Molenhuis	28-09-83 Groningen Atl.	Sneek	27-08-05
68.35	Jan	Venhuizen	19-10-68 AAC'61	Stadskanaal	22-10-05
71.34	Ad de	Bruijn	10-06-70 LADB	Hilvarenbeek	30-04-05
73.21	Niels	Koole	13-07-71 Dynamica	Ouwkerk	10-12-05
74.02	Jack	Govers	05-05-67 THOR	Bergen op Zoom	08-10-05

Mannen 1/2 marathon - top 100

1.02.20	* Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Den Haag	19-03-05
1.02.25	* Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Lisbon (POR)	13-03-05
1.02.31	* Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Den Haag	19-03-05
1.03.12	* Jeroen van	Damme	29-09-72 Loopteam ES	Den Haag	19-03-05
1.04.14	* Jeroen van	Damme	29-09-72 Loopteam ES	Rotterdam	11-09-05
1.04.28	* Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Den Haag	19-03-05
1.04.55	* Hugo van de	Broek	18-09-76 Castricum	Egmond a/Zee	09-01-05
1.05.00	* Latta	Jiru Wago (ETH)	23-08-84 PSV	Den Haag	19-03-05
1.05.13	* Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Dronten	17-12-05
1.05.19	* Armand van der (10/8)	Smissen	30-06-68 TRR	Best	23-01-05
1.05.36	* Dick van den	Broek	25-03-71 Pijnenburg	Den Haag	19-03-05
1.05.41	* Gadisa (10)	Abeba (ETH)	09-05-82 PSV	Best	23-01-05
1.05.43	* Jeroen van	Erp	05-11-70 Seven Hills RT	Best	23-01-05
1.05.50	* Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Best	23-01-05
1.05.56	* Michel	Butter	05-11-85 DEM	Egmond a/Zee	09-01-05
1.05.57	* Fransua	Woldemariam	20-10-70 Zuidwal	Best	23-01-05
1.06.08	* Greg van	Hest	04-06-73 TRR	Egmond a/Zee	09-01-05
1.06.10	* Jan-Willem	Schaar	24-08-75 Parthenon	Best	23-01-05

1.06.12	* Stan	Rijken	08-04-73	Prins Hendrik	Best	23-01-05
1.06.23	* Ruben	Scheurwater	19-02-80	Parthenon	Best	23-01-05
1.06.27	* Roger	Smeets	23-08-73	Caesar	Maastricht	25-09-05
1.06.35	* Eric van der (20)	Linden	17-04-74	HERA	Egmond a/Zee	09-01-05
1.06.40	* Aziz	Bougra (MAR)	02-02-66	Phanos	Heemskerk	20-02-05
1.06.49	* Christian de	Lie	31-07-76	Castricum	Den Haag	19-03-05
1.07.12	* Noel	Keijsers	22-05-73	Prins Hendrik	Best	23-01-05
1.07.26	* Joep	Tigchelaar	09-02-81	Seven Hills RT	Egmond a/Zee	09-01-05
1.07.40	* Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73	Gouda	Den Haag	19-03-05
1.07.41	* Nabil	Karimi	25-12-79	Typhoon	Heemskerk	20-02-05
1.07.42	* Rens	Dekkers	29-11-81	HERA	Egmond a/Zee	09-01-05
1.07.47	* Zac	Freudenburg (USA)	07-07-78	Vitalis	Zwolle	11-06-05
1.07.55	* Bob	Winter	01-12-77	Phanos	Egmond a/Zee	09-01-05
1.08.12	* Michiel (30)	Otten	26-10-68	Prins Hendrik	Best	23-01-05
1.08.15	* Cor	Datema	19-09-71	Prins Hendrik	Best	23-01-05
1.08.25	* Edo	Baart	16-04-68	ATOS	Best	23-01-05
1.08.30	* Jody	Tesselaar	13-09-74	HERA	Breda	01-10-05
1.08.32	* Peter van	Egdom	M40 15-08-61	Loopgroep PK	Best	23-01-05
1.08.39	* Peter	Res	16-08-78	Castricum	Egmond a/Zee	09-01-05
1.08.39	* Colin	Bekers	21-09-79	Sprint	Breda	01-10-05
1.08.56	* Marcel	Laros	10-10-71	Scorpio	Breda	01-10-05
1.08.57	* Raymond van den	Berg	10-09-82	Prins Hendrik	Best	23-01-05
1.08.59	* Ronald	Schröer	28-09-84	HERA	Schoorl	13-02-05
1.09.04	* Yassine (40)	Abatourab (MAR)	01-01-84	Rotterdam Atl.	Egmond a/Zee	09-01-05
1.09.07	* Pip	Tesselaar	26-06-69	HERA	Egmond a/Zee	09-01-05
1.09.50	* Gert van	Bergen	M40 01-08-64	Phanos	Den Haag	19-03-05
1.09.52	* Mohamed	Labquira (MAR)	01-01-76	AV'40	Den Haag	19-03-05
1.09.54	* Jack van	Avendonk	09-04-67	Attila	Best	23-01-05
1.09.55	* Christian	Bakker	27-07-69	PSV	Best	23-01-05
1.09.57	* Arthur	Schramade	21-09-69	Cifla	Best	23-01-05
1.10.04	* Aart	Stigter	M45 09-05-56	Loopgroep AS	Egmond a/Zee	09-01-05
1.10.08	* René van	Dijke	25-01-74	Leiden Atletiek	Den Haag	19-03-05
1.10.13	* Ron	Verhaaren	M45 22-01-60	Tilburg	Best	23-01-05
1.10.16	* Jaap van (50)	Duijvenvoorde	M40 27-02-63	Leiden Atletiek	Den Haag	19-03-05
1.10.33	* Mark	Kwakernaak	11-09-84	Parthenon	Egmond a/Zee	09-01-05
1.10.39	* Raijmond	Lotz	30-08-77	Caesar	Best	23-01-05
1.10.40	* Gaber	Bahnas (EGY)	01-04-73	Phanos	Schoorl	13-02-05
1.10.40	* Lamko	Hulzebos	14-01-67	HAC'63	Hatterm	24-09-05
1.10.43	* Benjamin	Romkes	M40 15-02-65	Zaanland	Heemskerk	20-02-05
1.10.44	* Martijn	Vos	22-02-80	TRR	Egmond a/Zee	09-01-05
1.10.45	* Benjamin	Kok	24-04-70	Impala	Enschede	08-05-05
1.10.50	* Rachid	Mohammadi	07-07-67	ATOS	Schoorl	13-02-05
1.11.01	* Michel de	Maat	M40 10-09-61	Fortuna	Egmond a/Zee	09-01-05
1.11.03	* Rudy van de (60)	Lelie	23-09-72	Athlon	Heemskerk	20-02-05
1.11.10	* Peter	Hopman	30-05-65	Trias	Schoorl	13-02-05
1.11.11	* Toon	Heeren	08-03-67	Loopteam ES	Rotterdam	11-09-05
1.11.17	* Melchior van de	Pol	01-06-67	AV'34 Apeldoorn	Epe	05-11-05
1.11.18	* Eric	Borg	24-05-67	MPM	Enschede	08-05-05
1.11.30	* Wim	Padmos	11-07-66	Voorne Atletiek	Dalfsen	05-08-05
1.11.42	* Nico	Hamers	M40 20-05-63	STB	Egmond a/Zee	09-01-05
1.11.43	* Hans van	Beek	12-09-74	Rotterdam Atl.	Heemskerk	20-02-05
1.11.52	* Wilfred van	Mill	30-10-69	PSV	Best	23-01-05
1.12.04	* Aiduna	Aitnafa	28-10-74	PSV	Egmond a/Zee	09-01-05
1.12.05	* Reinier (70)	Burgemeester	14-05-73	Parthenon	Breda	01-10-05
1.12.09	* Dennis	Kaspori	04-09-72	PAC	Den Haag	19-03-05
1.12.12	* Danny in 't	Veen	29-08-72	Rotterdam Atl.	Rotterdam	11-09-05
1.12.12	* Roger	Rousseau	17-01-72	Atletiek Maastricht	Maastricht	25-09-05
1.12.17	* Fons	Liebregts	18-02-65	PSV	Best	23-01-05
1.12.18	* Jan van	Ommen	21-09-69	Cialfo	Hatterm	24-09-05

Statistisch jaarboek 2005

1.12.19	* Patrick	Heubel	M40 03-11-63 Atletiek Maastricht	Maastricht	25-09-05
1.12.20	* Paul	Verkleij	03-05-73 Prins Hendrik	Egmond a/Zee	09-01-05
1.12.20	* Henry	Tibben	M40 02-08-62 AAC'61	Egmond a/Zee	09-01-05
1.12.22	* Berthold	Berger	20-10-68 PEC1910	Zwolle	11-06-05
1.12.24	* Edwin	Jansen	28-09-67 PSV	Best	23-01-05
	(80)				
1.12.31	* Peter van	Gool	20-12-73 PSV	Best	23-01-05
1.12.44	* Robert Jan	Lassche	25-10-69 LAAC	Enschede	08-05-05
1.12.46	* Roché	Silvius	29-11-69 HRR	Den Haag	19-03-05
1.12.46	* Johan	Matthijisse	M40 05-06-63 Loopgroep PK	Enschede	08-05-05
1.12.48	* Edgard	Creemers	26-03-75 Leiden Atletiek	Egmond a/Zee	09-01-05
1.12.56	* Robert	Steinmeijer	12-09-72 LAAC	Enschede	08-05-05
1.13.01	* Leon	Mutsaars	13-07-68 Marvel	Best	23-01-05
1.13.01	* Sjaak	Luteijn	M45 20-05-57 De Wielingen	Den Haag	19-03-05
1.13.09	* Jeroen	Brandts	31-08-81 <i>Arnhem</i>	Ommen	02-04-05
1.13.12	* Jeroen	Ribbink	22-05-83 Cialfo	Epe	05-11-05
	(90)				
1.13.13	* Jan	Willemse	M40 25-06-62 TRR	Breda	01-10-05
1.13.17	* Gerard van den	Berg	06-10-69 Hylas	Heemskerk	20-02-05
1.13.18	* Louis	Dam	M40 23-10-62 Trias	Egmond a/Zee	09-01-05
1.13.19	* Wil	Does	01-03-65 Hylas	Egmond a/Zee	09-01-05
1.13.25	* Simon	Beemsterboer	11-11-81 Cialfo	Dronen	17-12-05
1.13.44	* Rik	Elfrink	28-04-74 LOGO	Deurne	18-09-05
1.13.46	* John	Reijnen	31-01-70 Achilles Top	Maastricht	25-09-05
1.13.47	* Heerke	Postma	M40 18-08-60 Start'78	Zwolle	11-06-05
1.13.48	* Harald van	Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Heemskerk	20-02-05
1.13.49	* René van de	Weijenberg	M40 27-07-63 PSV	Deurne	18-09-05
	(100)				
<i>betere tijden op niet gecertificeerd parcours</i>					
1.06.49	Nabil	Karimi	25-12-79 Typhoon	Vleuten/Meern	28-03-05
1.06.57	Timothy	Karanu	07-08-80 PSV	Groningen	05-05-05
1.07.23	Zac	Freudenburg (USA)	07-07-78 Vitalis	Groningen	05-05-05
1.07.52	Michel de	Maat	M40 10-09-61 Fortuna	Maassluis	23-01-05
1.08.21	Wim	Padmos	11-07-66 Voorne Atletiek	Maassluis	23-01-05
1.08.31	Aart	Stigter	M45 09-05-56 Loopgroep AS	Renswoude	05-11-05
1.08.32	Raymond van den	Berg	10-09-82 Prins Hendrik	Drunen	06-03-05
1.08.33	Mohamed Ben	Sabahia	24-10-71 Sparta	Maassluis	23-01-05
1.08.39	Mark	Pacqué	26-04-82 Haag Atletiek	Maassluis	23-01-05
1.09.18	Koos	Verweij	05-04-71 OSS VOLO	Drunen	06-03-05
1.09.25	Rachid	Mohammadi	07-07-67 ATOS	Zaandam	20-03-05
1.09.27	Hans van	Beek	12-09-74 Rotterdam Atl.	Drunen	06-03-05
1.09.30	Lamko	Hulzebos	14-01-67 HAC'63	Norg	30-04-05
1.09.31	Remon van	Lunzen	09-03-69 Lionitas	Loenen	08-10-05
1.09.47	Niels de	Bruin	07-12-79 BAV	Groningen	05-05-05
1.09.56	Addy de	Kort	08-12-72 Prins Hendrik	Amersfoort	18-09-05
1.10.03	John	Philipson	21-09-74 LGD	Eindhoven	09-10-05
1.10.06	Saher	Yousef	02-12-66 AV'55	Leeuwarden	02-04-05
1.10.14	Harald van	Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Zaandam	20-03-05
1.10.17	Jawad	Bouazzaoui (MAR)	02-04-80 Rotterdam Atl.	Vleuten/Meern	28-03-05
1.10.37	Patrick	Heubel	M40 03-11-63 Atletiek Maastricht	Posterholt	16-01-05
1.10.40	Eric	Borg	24-05-67 MPM	Vleuten/Meern	28-03-05
1.10.42	Jordi	Meulenberg	77 <i>Sittard</i>	Reusel	26-02-05
1.10.43	Michael	Woerden	19-07-75 De Veenlopers	Nieuwegein	17-04-05
1.10.44	Rob van der	Want	12-06-65 Rotterdam Atl.	Maassluis	23-01-05
1.11.10	Ibrahim	Aitrahou	M40 02-02-63 ATOS	Almere	01-05-05
1.11.13	Melchior van de	Pol	01-06-67 AV'34 Apeldoorn	Warnsveld	03-09-05
1.11.21	Jan	Venhuizen	19-10-68 AAC'61	Groningen	05-05-05
1.11.31	Carlo	Pullens	28-04-73 TRR	Drunen	06-03-05
1.11.35	Fouad	Fertoute	06-03-73 Spirit Oud-Beijerl.	Oud-Beijerland	19-02-05
1.11.37	Reinier	Burgemeester	14-05-73 Parthenon	Maassluis	23-01-05
1.11.41	Ron	Wijnen	11-08-70 Caesar	Eindhoven	09-10-05
1.11.45	Gerrit	Kramer	20-04-66 Horror	Leeuwarden	02-04-05
1.11.50	Fons	Liebregts	M40 18-02-65 PSV	Drunen	06-03-05
1.11.57	Rik	Elfrink	28-04-74 LOGO	Valkenswaard	13-11-05
1.12.07	Sandor	Bron	20-02-68 Gouda	Vleuten/Meern	28-03-05

1.12.10	Ron van den Berg		09-10-65 Waterweg	Maassluis	23-01-05
1.12.10	Alexander van de Meer		03-05-77 Tartlétos	Eindhoven	09-10-05
1.12.18	Guido Gosselink		29-12-70 LAAC	Oud-Beijerland	19-02-05
1.12.20	Hans Bos	M40	23-08-61 Rotterdam Atl.	Maassluis	23-01-05
1.12.22	Peter Heusschen		09-01-76 GAC Gemert	Eindhoven	09-10-05
1.12.23	Roché Silvius		29-11-69 HRR	Voorschoten	04-09-05
1.12.24	Peter Schlink		15-10-71 Rotterdam Atl.	Maassluis	23-01-05
1.12.34	Ad de Bruijn		10-06-70 LADB	Veldhoven	20-03-05
1.12.34	Gerard van den Berg		06-10-69 Hylas	Warmenhuizen	06-11-05
1.12.36	René van de Weijenberg	M40	27-07-63 PSV	Eindhoven	09-10-05
1.12.44	Ben van Dijk		23-12-69 Hellas	Woerden	26-02-05
1.12.46	Bernard te Boekhorst		18-02-72 Phoenix	Vleuten/Meern	28-03-05
1.12.48	Leonard van Putten		10-07-76 Delta Sport	Drunen	06-03-05
1.12.49	Christophe Stoelinga		18-05-74 Asterix	Eindhoven	09-10-05
1.12.50	Aissa Margoum	M40	10-01-62 Parthenon	Maassluis	23-01-05
1.12.58	Gustave Ombouma Ngoye		22-08-71 Gouda	Oud-Beijerland	19-02-05
1.13.03	Edward de Ruiter		07-05-66 Veteranen NL	Dokkum	19-03-05
1.13.10	Bart Wassenberg		09-03-67 Hellas	Woerden	26-02-05
1.13.11	Didier Senay	M45	15-11-58 Veendam	Leek	26-03-05
1.13.16	Willem de Graaf	M40	21-10-62 HRR	Voorschoten	04-09-05
1.13.20	Wim Opten		05-05-66 Veendam	Norg	30-04-05
1.13.20	Jan Scheenstra		23-08-70 Start'78	Bovensmilde	20-08-05
1.13.21	Marti ten Kate	M45	16-12-58 TION	Hengelo	24-04-05
1.13.27	Florian Sayer		79 De Koplopers	Maassluis	23-01-05
1.13.29	Willem Faber	M40	14-10-64 AV'55	Meppel	15-10-05
1.13.44	Hans van Wegen	M50	30-03-54 Triathlon	Eindhoven	09-10-05
1.13.47	Kees Huizenga		15-05-66 AAC'61	Groningen	05-05-05

in trimloop

1.09.52	R Sandor Bron		20-02-68 Gouda	Bodegraven	23-04-05
1.11.36	R Norbert Groot		27-03-73 Pallas'67	Amsterdam	16-10-05
1.12.09	R Merwin Dollison		12-05-75 Artemis	Ulrum	30-07-05
1.12.31	R Albert van der Ziel	M40	02-01-64 Artemis	Ulrum	30-07-05
1.12.43	R Willem Faber	M40	14-10-64 AV'55	Marrum	31-12-05
1.12.45	R Bart Wassenberg		09-03-67 Hellas	Linschoten	17-12-05
1.12.54	R André Heeren		27-02-69 Clytoneus	Linschoten	17-12-05
1.12.59	R Joop Pauw		15-05-71 Hellas	Linschoten	17-12-05
1.13.00	R Peter Bruinsma		28-01-71 Athletics	Nijverdal	26-08-05
1.13.06	R Jan van der Marel		68 Aarlanderveen	Nieuwkoop	04-09-05
1.13.14	R Jacob Vos	M40	01-02-64 Groningen Atl.	Ulrum	30-07-05
1.13.23	R Marcel Uppelschoten		21-09-66 Hellas	Linschoten	17-12-05
1.13.32	R Matthieu Leclercq		09-05-71 GAC Hilversum	Amsterdam	16-10-05
1.13.36	R Wim Traanman	M40	25-12-62 Seven Hills RT	Linden	02-07-05
1.13.36	R Jan Paalman	M40	31-07-65 Rijssen	Nijverdal	26-08-05

in trimloop op gecertificeerd parcours

1.04.34	R, * Jeroen van Damme		29-09-72 Loopteam ES	Roosendaal	26-06-05
1.07.11	R, * Martin Lauret		27-10-71 Loopgroep PK	Roosendaal	26-06-05

Mannen 25 km - onder 1.30.00

1.26.37	Patrick Heubel	M40	03-11-63 Atletiek Maastricht	Meerssen	11-09-05
1.27.32	Andre Oude Elferink		11-01-67 Dionysos	Losser	03-04-05
1.27.43	Melchior van de Pol		01-06-67 AV'34 Apeldoorn	Wenum Wiesel	26-02-05
1.28.08	Ruud Beerepoot		15-09-68 HERA	Grootebroek	23-01-05
1.28.58	Jan Scheenstra		23-08-70 Start'78	Wenum Wiesel	26-02-05
1.29.14	Franky Beljaars	M40	10-05-64 Dynamica	Schagen	06-03-05
1.29.18	Lutz Lohse	M40	21-06-64 Texel	Grootebroek	23-01-05
1.29.42	Niels Koole		13-07-71 Dynamica	Meerssen	11-09-05
1.29.56	Toine Groot		14-03-75 SAV	Grootebroek	23-01-05

Mannen 30 km - onder 1.45.00

1.39.10	* Dick van den Broek		25-03-71 Pijnenburg	Schoorl	13-02-05
1.41.32	Simon Vroemen		11-05-69 Sprint	Hilvarenbeek	18-09-05
1.43.26	* Wim Padmos		11-07-66 Voorne Atletiek	Schoorl	13-02-05
1.43.28	* Arthur Schramade		21-09-69 Cifla	Schoorl	13-02-05
1.43.43	* Mohamed Ben Sabahia		24-10-71 Sparta	Schoorl	13-02-05
1.44.40	* Gert van Bergen	M40	01-08-64 Phanos	Schoorl	13-02-05
1.44.42	* Harald van Doorn	M40	03-09-64 Lycurgus	Amsterdam	04-09-05

Mannen marathon - top 100

2.12.51	* Kamiel	Maase	20-10-71	Leiden Atletiek	Rotterdam	10-04-05
2.13.22	* Luc	Krotwaar	25-01-68	Prins Hendrik	Eindhoven	09-10-05
2.13.48	* Jeroen van	Damme	29-09-72	Loopteam ES	Rotterdam	10-04-05
2.15.47	* Luc	Krotwaar	25-01-68	Prins Hendrik	Helsinki (FIN)	13-08-05
2.17.53	* Sander	Schutgens	31-12-75	Pegasus	Amsterdam	16-10-05
2.19.24	* Jeroen van	Damme	29-09-72	Loopteam ES	Eindhoven	09-10-05
2.20.34	* Greg van	Hest	04-06-73	TRR	Rotterdam	10-04-05
2.20.49	* Martin	Lauret	27-10-71	Loopgroep PK	Amsterdam	16-10-05
2.24.15	* Fransua	Woldemariam	20-10-70	Zuidwal	Amsterdam	16-10-05
2.25.17	* Maurits van der (10/8)	Veen			Scranton (USA)	09-10-05
2.28.21	* Gert van	Bergen	M40 01-08-64	Phanos	Eindhoven	09-10-05
2.28.35	* Danny in 't (10)	Veen	29-08-72	Rotterdam Atl.	Eindhoven	09-10-05
2.28.56	* Stuart	Burton (GBR)	21-10-71	Loopgroep PK	Amsterdam	16-10-05
2.30.14	* Nico	Hamers	M40 20-05-63	STB	Amsterdam	16-10-05
2.30.46	* Remon van	Lunzen	09-03-69	Lionitas	Rotterdam	10-04-05
2.31.01	* Harald van	Doorn	M40 03-09-64	Lycurgus	Rotterdam	10-04-05
2.31.14	* Marcel	Laros	10-10-71	Scorpio	Etten-Leur	30-10-05
2.31.15	* René van	Dijke	25-01-74	Leiden Atletiek	Eindhoven	09-10-05
2.32.33	* Peter	Schlink	15-10-71	Rotterdam Atl.	Rotterdam	10-04-05
2.32.57	* Tonnie	Stouten	M40 27-09-65	Veluwe	Eindhoven	09-10-05
2.33.42	* Willem de	Graaf	M40 21-10-62	HRR	Berlin (GER)	25-09-05
2.33.50	* Raymond van den Berg (20)		10-09-82	Prins Hendrik	Eindhoven	09-10-05
2.34.16	* Eddy	Bossier	M40 26-07-64	Aardenburg	Amsterdam	16-10-05
2.34.19	* Leon	Mutsaars	13-07-68	Marvel	Rotterdam	10-04-05
2.34.34	* Christian	Bakker	27-07-69	PSV	Paris (FRA)	10-04-05
2.34.48	* Hans	Bos	M40 23-08-61	Rotterdam Atl.	Rotterdam	10-04-05
2.35.06	* Lamko	Hulzebos	14-01-67	HAC'63	Eindhoven	09-10-05
2.35.29	* John	Reijnen	31-01-70	Achilles Top	Amsterdam	16-10-05
2.36.16	* Peter	Bruinsma	28-01-71	Atletics	Rotterdam	10-04-05
2.36.20	* Edwin	Veenstra	09-09-67	MPM	Amsterdam	16-10-05
2.37.10	* Gerard van den	Berg	06-10-69	Hylas	Berlin (GER)	25-09-05
2.37.14	* Andre (30)	Oude Elferink	11-01-67	Dionysos	Enschede	08-05-05
2.37.36	* Dolf	Jansen	M40 25-06-63	AV'23	Eindhoven	09-10-05
2.38.14	* Jan	Winters	M40 16-07-64	Veluwe	Apeldoorn	29-01-05
2.38.22	* René	Poppe	01-04-66	Loopgroep AS	Rotterdam	10-04-05
2.38.33	* Marcel	Swart	15-10-67	Hera	Vleuten/Meern	28-03-05
2.38.37	* Matthieu	Leclercq	09-05-71	GAC Hilversum	New York (USA)	06-11-05
2.39.03	* Kees van	Helmond	26-05-66	Scorpio	Vleuten/Meern	28-03-05
2.39.28	* Jempy van der	Veeken	11-02-75	Typhoon	Amsterdam	16-10-05
2.39.31	* Edwin	Jansen	28-09-67	PSV	Paris (FRA)	10-04-05
2.39.35	* Johan	Matthijse	M40 05-06-63	Loopgroep PK	Rotterdam	10-04-05
2.39.42	* Bob de (40)	Vries	13-04-66	Apeldoorn	Enschede	08-05-05
2.39.46	* David	Knappstein	23-05-71	Amsterdam	Amsterdam	16-10-05
2.39.49	* Wytze	Muijzert	M40 12-12-64	Ron Clarke	Rotterdam	10-04-05
2.39.50	* Fons	Liebregts	M40 18-02-65	PSV	Paris (FRA)	10-04-05
2.39.52	* Paul	Valk	M40 01-11-62	Daventria	Eindhoven	09-10-05
2.40.18	* René van	Kaam	M45 18-11-55	Lionitas	Vleuten/Meern	28-03-05
2.40.29	* Patrick	Delait	07-07-69	Caesar	Meerssen	11-09-05
2.40.31	* Deny	Blom	25-08-66	DJA	Rotterdam	10-04-05
2.40.54	* Robert	Steinmeijer	12-09-72	LAAC	Berlin (GER)	25-09-05
2.40.58	* Ed van	Dijk	01-10-66	Veteranen NL	Rotterdam	10-04-05
2.41.02	* Koen (50)	Joosse	01-04-67	PSV	Rotterdam	10-04-05
2.41.30	* Erwin	Walgers	10-09-69	Hellas	Rotterdam	10-04-05
2.41.39	* Bernard	Heshof	04-04-70	Typhoon	Amsterdam	16-10-05
2.41.41	* Jo	Schoonbroodt	M50 11-09-50	Maastricht	Rotterdam	10-04-05
2.41.47	* Mark	Westerhof	12-10-66	Veluwe	Rotterdam	10-04-05
2.41.55	* Marcel	Uppelschoten	21-09-66	Hellas	Vleuten/Meern	28-03-05
2.41.58	* Jelle	Zwinkels	06-05-75	Olympus'70	Rotterdam	10-04-05

2.41.59	* Franky	Beljaars	M40 10-05-64	Dynamica	Rotterdam	10-04-05
2.42.01	* Martijn	Hiensch	M40 20-11-64	Phanos	Rotterdam	10-04-05
2.42.03	* Wim van	Sparrentak	04-11-69	Dynamica	Rotterdam	10-04-05
2.42.03	* Bertil (60)	Krukkert	11-11-65	Atletics	Berlin (GER)	25-09-05
2.42.22	* Norbert	Groot	27-03-73	Pallas'67	Apeldoorn	29-01-05
2.42.28	* Alex	Scholten	M40 20-02-62	Veluwe	Rotterdam	10-04-05
2.42.34	* Kees	Portegijs	M45 04-11-58	DOKEV	Eindhoven	09-10-05
2.42.36	* Edward de	Ruiter	07-05-66	Veteranen NL	Apeldoorn	29-01-05
2.42.43	* Dave	Lommen	11-02-77	AV'23	Amsterdam	16-10-05
2.42.49	* Stefan van der	Pols	15-07-67	Loopgroep PK	Rotterdam	10-04-05
2.43.02	* Amriet	Oemraw	M40 05-09-60	Rotterdam Atl.	Rotterdam	10-04-05
2.43.08	* Frans	Woerden	24-03-70	De Veenlopers	Vleuten/Meern	28-03-05
2.43.08	* Dennis	Kaspori	04-09-72	PAC	Rotterdam	10-04-05
2.43.09	* Jack van (70)	Avendonk	09-04-67	Attila	Eindhoven	09-10-05
2.43.16	* André	Heeren	27-02-69	Clytoneus	Rotterdam	10-04-05
2.43.24	* Geu	Siebenga	M55 06-12-47	FIT	Rotterdam	10-04-05
2.43.55	* Fons de	Bie	M40 07-02-63	Caesar	Meerssen	11-09-05
2.43.56	* Martin	Ketellapper	05-12-73	Lionitas	Rotterdam	10-04-05
2.43.58	* Olivier	Jacques	06-10-67	Nea Volharding	New York (USA)	06-11-05
2.43.59	* Marius	Schwartz	29-03-66	PAC	Rotterdam	10-04-05
2.44.00	* Toine van den	Broeck	M40 11-03-63	Sprint	Rotterdam	10-04-05
2.44.09	* Edwin van der	Loop	01-01-68	Oss'78	Apeldoorn	29-01-05
2.44.10	* Ben	Plantinga	19-06-69	Groningen Atl.	Amsterdam	16-10-05
2.44.18	* Theo (80)	Stelling	M45 12-03-58	AV'23	Eindhoven	09-10-05
2.44.27	* Hubert	Nijland	M40 27-07-61	MPM	Enschede	08-05-05
2.44.38	* George van	Gorkum	M50 06-12-51	Nijmegen	Vleuten/Meern	28-03-05
2.44.42	* Ronald	Hünneeman	M40 01-12-61	Lg Drentsche Aa	Vleuten/Meern	28-03-05
2.44.42	* Alwin	Vermeulen	26-05-70	AV'56	Rotterdam	10-04-05
2.44.42	* Jan de	Wilde	M45 01-10-57	AV'56	Rotterdam	10-04-05
2.44.51	* Fred van	Mook	M40 24-01-61	Hellas	Vleuten/Meern	28-03-05
2.44.54	* Robert van	Boxtel	26-09-67	Prins Hendrik	Rotterdam	10-04-05
2.44.59	* Patrick	Kuijken	09-02-75	Athlos	Rotterdam	10-04-05
2.45.05	* L.	Wondergem		Energie	Rotterdam	10-04-05
2.45.19	* Dirk de (90)	Vries	M40 12-03-63	Impala	Enschede	08-05-05
2.45.31	* Willem	Romeijn	M50 17-09-54	Hanzesport	Amsterdam	16-10-05
2.45.35	* Robert	Willemsen		Maastricht	Meerssen	11-09-05
2.45.40	* Luis	Pearson	04-06-69	AV NOP	Rotterdam	10-04-05
2.45.53	* Paul	Vos	M50 01-12-52	Triathlon	Amsterdam	16-10-05
2.45.56	* O. de	Groot			Rotterdam	10-04-05
2.46.04	* Henk van	Andel	19-08-65	Typhoon	Rotterdam	10-04-05
2.46.17	* Fons	Leuven	27-11-65	Suomi	Berlin (GER)	25-09-05
2.46.24	* Fred de	Jongste	18-02-68	Loopgroep PK	Rotterdam	10-04-05
2.46.24	* Huib de	Kwant	M50 06-09-51	Veteranen NL	Rotterdam	10-04-05
2.46.31	* Jan (100)	Poortman	M40 12-03-62	Rijssen	Enschede	08-05-05
<i>betere tijden op niet gecertificeerd parcours</i>						
2.32.31	Saher	Yousef	02-12-66	AV'55	Terschelling	06-11-05
2.38.59	Dave de	Vylder	10-10-74	AVON	Hilvarenbeek	18-09-05
2.46.01	Mat	Dinjens	M50 28-11-53	Atletiek Maastricht	Echternach (LUX)	16-10-05
<i>in trimloop</i>						
2.44.11	R Ruud	Doodeman	01-06-66	NOVA	Hoorn	22-05-05
Mannen uurloop - boven 17.500m						
17998	Harald van	Doorn	M40 03-09-64	Lycurgus	Schoonhoven	27-08-05
Mannen Ekiden - onder 2.30.00						
2.16.15	* Utrechts Running Team 1 (Bart Uiterwijk, Niels Hovy, Jorit van Malsen, Cees van Maanen, Niels de Bruin, Koen Raymaekers)				Vught	13-03-05
2.21.02	* Full-time/Waterweg team			Waterweg	Naaldwijk	01-10-05
2.22.24	* Rotterdam Atletiek Runners		M40	Rotterdam Atl.	Naaldwijk	01-10-05
2.23.27	* Typhoon 1 (Jacco Booy, J. v/d Veeken, B. Heshof, M. Kijkuit, H. Chaaby, M. Verwey)			Typhoon	Vught	13-03-05

2.29.06	* Typhoon 2 (Paul Musters, Piet Damen, Henk van Andel, Peter Lauret, Frank Wouters, Martin Lauret)	Typhoon	Vught	13-03-05
2.29.46	* Duyndam		Naaldwijk	01-10-05
Mannen 50km - onder 4.00.00				
3.27.01	Tom	Hendriks	M45 02-01-57 Haarlemmermeer	Gistel 23-04-05
3.34.25	Edwin van der	Loop	01-01-68 Oss'78	Bunschoten 21-05-05
3.34.40	Wim	Epskamp	M50 08-01-54 Haarlemmermeer	Soerendonk 13-02-05
3.39.16	Math	Roberts	M40 04-11-62 Unitas	Soerendonk 13-02-05
3.40.44	Wim	Douw	M40 25-12-63 Diomedon	Soerendonk 13-02-05
3.43.48	Jodi	Kremer	18-08-66 LG Bedum	Bunschoten 21-05-05
3.48.23	Paul	Kamphuis	M45 07-07-56 Leiden Atletiek	Soerendonk 13-02-05
3.54.01	Herman	Krijnen	M45 03-05-60 DJA	Schinnen 02-01-05
3.55.08	Wim	Akkermans	M45 20-07-57 Prins Hendrik	Gouda 28-08-05
3.56.09	Chris (10)	Pfrommer	M40 09-05-63 Haarlem	Bunschoten 21-05-05
3.57.17	Peter	Suijkerbuijk	M45 17-03-56 Diomedon	Gistel 23-04-05
3.57.56	Han	Frenken	M40 13-07-62 Caesar	Schinnen 02-01-05
3.58.19	* Jan	Nabuurs	M40 17-05-62 De Keien	Stein 06-03-05
3.58.55	* Henk	Doorten	M40 26-07-63 Assen	Stein 06-03-05
3.59.17	Jan	Suijkerbuijk	M40 31-03-63 Diomedon	Soerendonk 13-02-05
3.59.23	Guus van	Veen	M45 28-04-67 Tri-team W'naar	Voorne 28-08-05
Mannen 6 uur - boven 65.000m				
80390	* Wim	Epskamp	M50 08-01-54 Haarlemmermeer	Stein 06-03-05
79630	* Wim-Bart	Knol	M40 12-12-63 SV Friesland	Steenbergen 23-01-05
76235	André van de	Vliert	06-10-69 LG Aart Stigter	Amsterdam 20-11-05
75494	Wim	Douw	M40 25-12-63 Diomedon	Almere 09-10-05
74439	* Math	Roberts	M40 04-11-62 Unitas	Stein 06-03-05
74075	Gerrard	Boot	Leiden Atletiek	Amsterdam 20-11-05
73720	* Jodi	Kremer	18-08-66 LG Bedum	Apeldoorn 06-05-05
73654	* Tom	Hendriks	M45 02-01-57 Haarlemmermeer	Steenbergen 23-01-05
73628	Carel	Schrama	M45 28-03-58 Suomi	Almere 09-10-05
72351	Wim (10)	Douw	M40 25-12-63 Diomedon	Amsterdam 20-11-05
71883	Marco	Stijnman	20-08-66 Haarlemmermeer	Amsterdam 20-11-05
71803	* Ruud	Coolen	Elsloo	Stein 06-03-05
71649	Cees	Verhagen	Vlaardingen	Almere 09-10-05
71583	Theo	Smit	M40 31-10-62 Hague RR	Amsterdam 20-11-05
70643	Ron	Teunisse	M50 12-06-52 Gouda	Amsterdam 20-11-05
70486	* Ed van	Beek	M45 03-12-60 Daventria	Wijdewormer 12-03-05
70309	Lex de	Boer	M50 26-10-53 De Sprinter	Amsterdam 20-11-05
70309	Henry	Okkersen	Caesar	Amsterdam 20-11-05
69395	* Herman	Krijnen	M45 03-05-60 DJA	Steenbergen 23-01-05
69153	* Charles (20)	Diederer	M50 11-05-55 Unitas	Stein 06-03-05
68712	* Peter	Zuidema	23-08-67 U-Track	Apeldoorn 06-05-05
68660	* Hermy	Heymann	M50 23-09-55 Veteranen NL	Wijdewormer 12-03-05
68633	* Paul	Kamphuis	M45 07-07-56 Leiden Atletiek	Apeldoorn 06-05-05
68422	* Herman	Jakobs	M40 31-05-62 Venray Regio	Stein 06-03-05
67084	Adrie van	Dijk	M50 25-08-54 ATC'75	Almere 09-10-05
66511	* Ton	Aker	M40 01-06-64 AV'47	Steenbergen 23-01-05
66303	* Simon	Pols	M50 14-09-52 Startbaan	Stein 06-03-05
66303	* Jelle	Bolte	Rotterdam	Stein 06-03-05
65795	* Roger	Kempinski	Bemelen	Stein 06-03-05
Mannen 100km - onder 10.00.00				
7.46.25	* Veron	Lust	M40 12-01-63 Nea Volharding	Winschoten 10-09-05
8.03.03	* Tom	Hendriks	M45 02-01-57 Haarlemmermeer	Ichtegem-Eernegem04-06-05
8.08.41	* Math	Roberts	M40 04-11-62 Unitas	Winschoten 10-09-05
8.44.00	* Edward de	Ruiter	07-05-66 Veteranen NL	Winschoten 10-09-05
8.51.57	* Jeroen	Wigard	02-05-72 LG Aart Stigter	Winschoten 10-09-05
8.59.47	Hermey	Heymann	M50 23-09-55 Veteranen NL	Diever 16-04-05
9.11.37	Sjoerd	Slaaf	M50 19-08-52 SV Friesland	Diever 16-04-05
9.12.34	Henk	Harenberg	M40 29-05-63 ASV Eibergen	Diever 16-04-05
9.14.44	* Marco	Stijnman	20-08-66 Haarlemmermeer	Winschoten 10-09-05
9.20.26	* Wim	Epskamp	M50 08-01-54 Haarlemmermeer	Lake Saroma 26-06-05

	(10)					
9.20.26	* Edwin van der	Loop	M45 01-01-68 Oss'78	Lake Saroma	26-06-05	
9.22.17	Dick	Jagersma	M50 20-08-54 SV Friesland	Diever	16-04-05	
9.23.59	* André van der	Zwan	M45 14-03-59 Veteranen NL	Winschoten	10-09-05	
9.26.38	* Jan	Streunding	M45 02-01-57 Aquilo	Winschoten	10-09-05	
9.46.51	* Henk	Doorten	M40 26-07-63 Assen	Winschoten	10-09-05	
9.48.57	* Carel	Opten	M40 06-07-62 Antilope	Winschoten	10-09-05	
9.55.07	* Adrie van	Dijk	M50 25-08-54 ATC'75	Winschoten	10-09-05	
9.58.05	* Henk	Noor	M50 07-02-52 Aquilo	Winschoten	10-09-05	
9.58.58	* Peter	Zuidema	23-08-67 U-Track	Winschoten	10-09-05	

Mannen 12 uur - boven 100.000m

118803	Jan van de	Erve	M40 22-10-64 CAV Energie	Den Haag	18-06-05
113559	Peter	Zuidema	23-08-67 Hermes	Den Haag	18-06-05
112911	Hermey	Heymann	M50 23-09-55 Veteranen NL	Den Haag	18-06-05
106268	Tom	Keij	Arnhem	Den Haag	18-06-05
104128	Jelle	Bolte	Rotterdam	Den Haag	18-06-05
100244	Jan	Maaskant	M55 09-01-49 Gloria	Den Haag	18-06-05

Mannen 24 uur - boven 150.000m

209483	* Jan	Suijkerbuijk	M40 31-03-63 Diomedon	Wörschach	16-07-05
204271	* Feike van	Driesum	M50 06-08-52 Loopgroep PK	Wörschach	16-07-05
201326	* Ubel	Dijk	M50 12-07-55 Impala	Apeldoorn	06-05-05
194186	* Hermey	Heymann	M50 23-09-55 Veteranen NL	Apeldoorn	06-05-05
188271	* Jos	Akkermans	M55 18-05-50 Haarlemmermeer	Apeldoorn	06-05-05
183332	* Peter	Suijkerbuijk	M45 17-03-56 Diomedon	Apeldoorn	06-05-05
177704	* Adrie van	Dijk	M50 25-08-54 ATC'75	Apeldoorn	06-05-05
173186	* Michel	Brouwer	M40 08-12-62 Flevo Delta	Apeldoorn	06-05-05
163848	* Ben	Mol	M55 26-05-50 Voorne	Wörschach	16-07-05
161967	* Lammert	Meijer	M55 08-07-49 Veteranen NL	Apeldoorn	06-05-05
	(10)				
153703	* Rob	Steyger	M45 02-06-59 Veteranen NL	Apeldoorn	06-05-05
152934	* Herman	Krijnen	M45 03-05-60 DJA	Apeldoorn	06-05-05

5 km snelwandelen jongens-A

26.54	Ronald	Maas	JA 29-03-87 RWV	Rotterdam	06-03-05
31.27	Wilfried van	Bremen	JA 11-02-87 RWV	Rotterdam	06-11-05

10 km snelwandelen mannen

45.26	Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Rotterdam	20-11-05
48.31	Pedro	Huntjens	10-09-67 Unitas	Rotterdam	06-02-05
49.02	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Rotterdam	06-02-05
49.16	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Rotterdam	06-02-05
50.34	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Rotterdam	06-03-05
50.57	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Rotterdam	04-12-05
52.23	Hans van der	Knaap	M40 09-12-59 RWV	Rotterdam	06-02-05
52.48	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Rotterdam	06-03-05
53.52	Ronald	Maas	JA 29-03-87 RWV	Rotterdam	04-12-05
55.26	Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Rotterdam	09-01-05
	(10)				
56.40	Jan de	Jonge	M55 17-12-46 De LAT	Rotterdam	04-12-05
57.00	Fred	Röhner	M50 11-09-50 Unitas	Rotterdam	20-11-05
57.37	Wilfried van	Bremen	JA 11-02-87 RWV	Rotterdam	06-03-05
57.40	Julien	Eken	JB 17-02-88 RWV	Rotterdam	06-03-05
58.30	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Rotterdam	20-11-05
58.31	Boetje	Huliselan	M50 22-05-55 OLAT	Rotterdam	04-12-05
58.36	Marco	Timmermans	17-07-84 RWV	Rotterdam	06-02-05
58.50	Hans van	Ginneken	M40 10-09-60 Parthenon	Rotterdam	06-03-05
59.17	Ron	Timmermans	03-02-82 RWV	Rotterdam	04-12-05
59.34	Frans	Leijtens	08-02-76 RWV	Rotterdam	04-12-05

(20)

10 km snelwandelen jongens-A

53.52	Ronald	Maas	JA 29-03-87 RWV	Rotterdam	04-12-05
57.37	Wilfried van	Bremen	JA 11-02-87 RWV	Rotterdam	06-03-05
57.40	Julien	Eken	JB 17-02-88 RWV	Rotterdam	06-03-05

20 km snelwandelen mannen

1.47.57	Richard	Leijenaar	M40 26-05-59 RWV	Schoonhoven	24-04-05
---------	---------	-----------	------------------	-------------	----------

1.48.16	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Tilburg	02-10-05
1.51.29	Pedro	Huntjens	10-09-67 Unitas	Tilburg	02-10-05
1.55.21	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Yverdon	18-06-05
1.56.23	Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Olland	13-03-05
1.56.29	Robert van	Bremen	11-12-82 RWV	Tilburg	02-10-05
1.56.52	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Tilburg	02-10-05
1.59.50	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Tilburg	02-10-05
2.05.15	Ronald	Maas	JA 29-03-87 RWV	Olland	13-03-05
2.05.26	Fred	Röhner	M50 11-09-50 Unitas	Olland	13-03-05

(10)

2.07.20	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Tilburg	02-10-05
2.08.20	Remco de	Bruin	M40 27-06-64 De LAT	Schoonhoven	24-04-05
2.08.24	Ad van	Oyen	M60 31-05-44 AV Weert	Olland	13-03-05
2.09.46	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Tilburg	02-10-05

20 km snelwandelen jongens-A

2.05.15	Ronald	Maas	JA 29-03-87 RWV	Olland	13-03-05
---------	--------	------	-----------------	--------	----------

30 km snelwandelen mannen

2.46.30	Pedro	Huntjens	10-09-67 Unitas	Schoonhoven	24-04-05
2.53.21	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Olland	13-03-05
2.53.35	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Schoonhoven	24-04-05
3.03.56	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59 RWV	Olland	13-03-05
3.07.17	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Schoonhoven	24-04-05
3.11.21	Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Schoonhoven	24-04-05
3.18.43	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Tilburg	02-10-05
3.18.52	Fred	Röhner	M50 11-09-50 Unitas	Tilburg	02-10-05

35 km snelwandelen mannen

3.17.09	Pedro	Huntjens	10-09-67 Unitas	Tilburg	02-10-05
3.25.38	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Tilburg	02-10-05
3.52.27	Fred	Röhner	M50 11-09-50 Unitas	Tilburg	02-10-05
3.53.26	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Tilburg	02-10-05
3.58.22	Boetje	Huliselan	M45 22-05-55 OLAT	Tilburg	02-10-05
4.01.08	Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Tilburg	02-10-05
4.01.30	Frans	Leijtens	08-02-76 RWV	Tilburg	02-10-05

50 km snelwandelen mannen

4.49.35	Pedro	Huntjens	10-09-67 Unitas	Tilburg	02-10-05
4.56.54	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Tilburg	02-10-05
5.29.28	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Olland	13-03-05
5.45.38	Fred	Röhner	M50 11-09-50 Unitas	Tilburg	02-10-05
5.48.31	Frans	Leijtens	08-02-76 RWV	Tilburg	02-10-05
5.49.59	Boetje	Huliselan	M45 22-05-55 OLAT	Tilburg	02-10-05
5.51.14	Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Tilburg	02-10-05
5.51.56	Jaap	Visser	M65 27-07-37 RWV	Olland	13-03-05
5.54.54	Wil	Botman	M55 14-01-48 De LAT	Tilburg	02-10-05
5.55.07	Piet van der	Kroft	M60 25-11-44 RWV	Tilburg	02-10-05

Vrouwen

10 km vrouwen - onder 38.00

31.17	* Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Atlanta (USA)	04-07-05
31.28	* Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Manchester (GBR)	23-05-05
31.35	* Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Cape Elizabeth (USA)	01-08-05
31.44	* Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Glasgow (GBR)	15-05-05
31.44	* Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	New York (USA)	11-06-05
32.11	* Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	San Juan (PUR)	27-02-05
32.46	* Hilda	Kibet (KEN)	17-03-81 Castricum	Brunssum	03-04-05
33.09	* Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Schoorl	13-02-05
33.27	* Selma	Borst	06-09-83 HERA	Schoorl	13-02-05
33.52	* Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Voorthuizen	20-07-05
	(10/4)				
33.59	* Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Wierden	23-07-05
34.00	* Drissia	Nadym	16-10-84 Haag Atletiek	Schoorl	13-02-05
34.13	* Wilma van	Onna	V40 13-06-65 PAC	Wierden	23-07-05
34.22	* Miranda	Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Schoorl	13-02-05

34.51	* Barbara	Zutt	07-03-81 HERA	Schoorl	13-02-05
35.08	* Anne van (10)	Schuppen	V40 11-10-60 Cialfo	Voorthuizen	20-07-05
35.42	* Pauline	Claessen	19-08-80 't Haasje	Voorthuizen	20-07-05
35.44	* Sandra de	Jonge-ter Horst	28-04-73 Ciko'66	Apeldoorn	13-08-05
35.53	* Merel de	Knegt	09-05-79 Attila	Zevenaar	28-08-05
36.14	* Annelieke van der	Sluijs	V35 10-02-66 Haag Atletiek	Zevenaar	28-08-05
36.16	* Saskia van	Vugt	13-12-82 FIT	Apeldoorn	13-08-05
36.17	* Claartje	Raedts	03-04-78 Leiden Atletiek	Schoorl	13-02-05
36.19	* Daphne	Panhuijsen	30-07-77 Cifla	Voorthuizen	20-07-05
36.21	* Mariska	Kramer-Postma	26-04-74 SV Friesland	Schoorl	13-02-05
36.21	* Hanneke	Schipper	29-01-78 Groningen Atl.	Schoorl	13-02-05
36.22	* Yvonne van	Vlerken	05-11-78 Spiridon	Brunssum	03-04-05
36.35	* Iris (10)	Wullems	16-08-75 Rotterdam Atl.	Leiden	12-06-05
36.42	* Marleen van der	Graaff	24-02-80 Typhoon	Schoorl	13-02-05
36.44	* Maud	Golsteyn	20-07-80 Caesar	Schoorl	13-02-05
36.44	* Inge van der	Meulen	21-05-73 Olympia Ehv	Hapert	24-08-05
36.45	* Ingrid	Versteegh	06-07-78 Loopgroep AS	Leiden	12-06-05
36.49	* Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Schoorl	13-02-05
36.56	* Edith	Kortekaas	29-11-74 Hellas	Utrecht	16-10-05
37.00	* Jolanda	Verstraten	23-06-83 Scopias	Tilburg	03-09-05
37.12	* Sione	Jongstra	AAC'61	Emmen	19-03-05
37.21	* Linda van	Wely	V35 13-12-68 Phanos	Schoorl	13-02-05
37.22	* Anne-Mieke van de	Pol	V40 10-07-64 Nijmegen	Schoorl	13-02-05
37.24	* Brigitte (10)	Mulder	02-06-73 HRR	Den Haag	22-05-05
37.27	* Inge van	Bergen	02-06-72 Caesar	Brunssum	03-04-05
37.38	* Barbara	Ijff		London (GBR)	25-06-05
37.42	* Petra	Sloots	10-09-71 Spark	Schoorl	13-02-05
37.45	* Marijke von	Bergh	V40 24-02-64 Attila	Utrecht	16-10-05
37.48	* Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Schoorl	13-02-05
37.56	* Annelies	Homma	29-11-77 Prins Hendrik	Schoorl	13-02-05
37.57	* Femke	Klous	02-05-76 Castricum	Brunssum	03-04-05
37.59	* Esther van	Heerde	20-04-74 KAV Holland	Schoorl	13-02-05
<i>betere tijden op niet gecertificeerd parcours</i>					
33.29	Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Vleuten/Meern	28-03-05
33.48	Drissia	Nadym	16-10-84 Haag Atletiek	Delft	05-05-05
35.07	Yvonne van	Vlerken	05-11-78 Spiridon	Rotterdam	08-10-05
35.32	Merel de	Knegt	09-05-79 Attila	Dongen	28-05-05
35.33	Claartje	Raedts	03-04-78 Leiden Atletiek	Vleuten/Meern	28-03-05
35.50	Saskia van	Vugt	13-12-82 FIT	Baarle-Nassau	27-08-05
35.58	Vivian	Ruijters	31-08-71 Prins Hendrik	Amsterdam	16-01-05
36.06	Wendy van de	Spijker	16-02-76 Haag Atletiek	Den Haag	19-03-05
36.11	Hanneke	Schipper	29-01-78 Groningen Atl.	Musselkanaal	28-03-05
36.14	Iris	Wullems	16-08-75 Rotterdam Atl.	Den Haag	19-03-05
36.21	Helen	Hofstede	31-12-80 Atverni	Waddinxveen	02-10-05
36.29	Inge van	Bergen	02-06-72 Caesar	Maarland	03-09-05
36.37	Linda van	Wely	V35 13-12-68 Phanos	Badhoevedorp	29-05-05
36.40	Mirjam	Bijlsma-Veldman	V40 30-12-64 Lg Drentsche Aa	Musselkanaal	28-03-05
37.04	Brigitte	Mulder	02-06-73 HRR	Delft	05-05-05
37.10	Petra	Sloots	10-09-71 Spark	Numansdorp	25-06-05
37.22	Florence van	Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Rotterdam	08-10-05
37.29	Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Hilvarenbeek	31-12-05
37.55	Bianca van	Marle	V35 20-07-67 LAAC	Weerselo	13-11-05
37.57	Erica	Souverein	V40 15-12-63 SAV	Wervershoof	06-02-05
<i>op vermoedelijk te kort parcours</i>					
33.20	? Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Hilversum	17-04-05
35.30	? Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Hilversum	17-04-05
35.36	? Pauline	Claessen	19-08-80 't Haasje	Amsterdam	04-12-05
35.46	? Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Sommelsdijk	17-09-05
35.55	? Iris	Wullems	16-08-75 Rotterdam Atl.	Hilversum	17-04-05
35.58	? Inge van der	Meulen	21-05-73 Olympia Ehv	Hilversum	17-04-05
36.05	? Anne-Mieke van de	Pol	V40 10-07-64 Nijmegen	Hilversum	17-04-05
36.22	? Petra	Sloots	10-09-71 Spark	Hilversum	17-04-05

37.24	? Jenette	Tolhoek-van Dalen	28-11-72 Typhoon	Hilversum	17-04-05
37.58	? Marianne van de Linde		V40 06-07-62 AAC	Amsterdam	04-12-05
<i>in trimloop</i>					
35.22	R, ? Lindy	Burgman	24-05-83 Ciko'66	Linschoten	17-12-05
35.23	R, ? Saskia van	Vugt	13-12-82 FIT	Linschoten	17-12-05
35.58	R, ? Sofie van der	Vlist	Lopik	Linschoten	17-12-05
36.41	R Ella	Witjes	V45 27-02-57 Altis	Amsterdam	16-10-05
37.11	R Esther van	Heerde	20-04-74 KAV Holland	Hengelo	24-04-05
37.16	R Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Baarn	16-01-05
37.21	R Anja van der	Heijden	V40 24-08-63 LGD	Nuenen	04-06-05
37.26	R Brigit	Landewe	V35 30-10-65 LAAC	Hengelo	24-04-05
37.44	R Carla	Beurskens	V50 10-02-52 Helden	Nuenen	04-06-05
37.57	R Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC	Oldenzaal	21-08-05

15 km vrouwen - onder 60.00

50.38	* Hilda	Kibet (KEN)	17-03-81 Castricum	Nijmegen	20-11-05
51.47	* Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Heerde	02-07-05
51.48	* Miranda	Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Nijmegen	20-11-05
52.02	* Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	's Heerenberg	04-12-05
52.12	* Kristijna	Loonen	V35 26-07-70 Phanos	Nijmegen	20-11-05
53.22	* Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Velp	25-09-05
53.51	* Pauline	Claessen	19-08-80 't Haasje	Nijmegen	20-11-05
54.08	* Merel de	Knegt	09-05-79 Attila	Nijmegen	20-11-05
54.09	* Merel de	Knegt	09-05-79 Attila	's Heerenberg	04-12-05
54.12	* Anne van	Schuppen	V45 11-10-60 Cialfo	Nijmegen	20-11-05
(10/7)					
54.19	* Claartje	Maase-Raedts	03-04-78 Leiden Atletiek	Nijmegen	20-11-05
54.34	* Saskia van	Vugt	13-12-82 FIT	Nijmegen	20-11-05
54.45	* Daphne	Panhuijsen	30-07-77 Cifla	Nijmegen	20-11-05
(10)					
54.51	* Anne-Mieke van de Pol		V40 10-07-64 Nijmegen	Nijmegen	20-11-05
54.53	* Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC	Nijmegen	20-11-05
55.29	* Inge van der	Meulen	21-05-73 Olympia Ehv	Nijmegen	20-11-05
55.34	* Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Nijmegen	20-11-05
55.49	* Barbara	Zutt	07-03-81 HERA	's Heerenberg	04-12-05
55.52	* Sandra de	Jonge-ter Horst	28-04-73 Ciko'66	's Heerenberg	04-12-05
55.57	* Brigitte	Mulder	02-06-73 HRR	Nijmegen	20-11-05
57.27	* Helen	Hofstede	31-12-80 Atverni	Nijmegen	20-11-05
57.31	* Ella	Witjes	V45 27-02-57 Altis	Nijmegen	20-11-05
57.45	* Inge van	Bergen	02-06-72 Caesar	Nijmegen	20-11-05
58.26	* Fa	Adda	06-12-72 AV'23	Nijmegen	20-11-05
(20)					
58.31	* Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	's Heerenberg	04-12-05
58.32	* Stefanie	Bouma	31-08-82 Impala	's Heerenberg	04-12-05
59.03	* Monique Arkenbout-Andriessen		V40 16-05-63 Castricum	Nijmegen	20-11-05
59.11	* Corina	Voorn	V40 15-07-63 AV'40	Nijmegen	20-11-05
59.19	* Mechtild	Panhuysen	09-05-79 Atletiek Maastricht	Nijmegen	20-11-05
59.29	* Wendy	Mullink	17-11-86 Argo	's Heerenberg	04-12-05
59.36	* Liset van	Oosterhout	V40 14-01-64 AVO'83	Nijmegen	20-11-05

betere tijden op niet gecertificeerd parcours

51.14	Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Maastricht	24-04-05
52.47	Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Breda	01-05-05
53.20	Inge van	Bergen	02-06-72 Caesar	Maastricht	24-04-05
53.23	Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Tilburg	05-02-05
54.50	Petra	Sloots	10-09-71 Spark	Maasdijk	11-06-05
54.53	Yvonne van	Vlerken	05-11-78 Spiridon	Zoetermeer	13-11-05
55.17	Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Maasdijk	11-06-05
55.32	Wendy van de	Spijker	16-02-76 Haag Atletiek	Zoetermeer	13-11-05
55.51	Brigitte	Mulder	02-06-73 HRR	Maasdijk	11-06-05
57.29	Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Tilburg	05-02-05
57.58	Marieke	Boekestijn	19-05-81 Waterweg	Zoetermeer	13-11-05
58.03	Helmie	Ramakers	V35 04-12-69 Haag Atletiek	Voorschoten	13-03-05
58.06	Esther van	Heerde	20-04-74 KAV Holland	Haarlem	17-04-05
58.22	Marijke von	Bergh	V40 24-02-64 Attila	Tilburg	13-03-05
58.27	Marlien van	Beek	V35 06-04-65 LADB	Tilburg	05-02-05
58.27	Nicole	Smeets	20-05-75 Lg Waalre	Oirschot	11-06-05

58.28	Brigit	Landewe	V35 30-10-65 LAAC	Oldenzaal	10-04-05
58.28	Anja van der	Heijden	V40 24-08-63 LGD	Oirschot	11-06-05
58.35	Luci van	Engelen	V40 20-07-65 Rotterdam Atl.	Zoetermeer	13-11-05
58.53	Cora	Vlot	V40 21-01-64 Passaat	Papendrecht	21-05-05
59.04	Martine	Lust	V35 14-07-65 Voorne Atletiek	Oostvoorne	06-02-05
59.10	Danielle van	Dulst	V35 16-12-66 Flakkee	Oostvoorne	06-02-05
59.21	Jessica	Rosbergen	18-05-79 Voorne Atletiek	Zoetermeer	13-11-05
59.27	Ineke	Stofmeel	V50 04-05-55 THOR	Standdaarbuiten	05-05-05
59.29	Hellen bij de	Vaate	23-06-74 Kronos	Maastricht	24-04-05
59.46	Laura	Kotte	73 LAAC	Oldenzaal	10-04-05
59.47	Liesbeth van	Leeuwen	V40 28-09-64 LRRC	Voorschoten	13-03-05
59.52	Carola	Schot	V35 02-07-68 Energie	Barendrecht	18-12-05

in trimloop

54.25	R Yvonne van	Vlerken	05-11-78 Spiridon	Reeuwijk	19-03-05
58.35	R Luci van	Engelen	V35 20-07-65 Rotterdam Atl.	Reeuwijk	19-03-05

10 mijl vrouwen - onder 64.00

53.08	* Hilda	Kibet (KEN)	17-03-81 Castricum	Zaandam	18-09-05
56.14	* Kristijna	Loonen	V35 26-07-70 Phanos	Zaandam	18-09-05
56.24	* Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Zaandam	18-09-05
56.39	* Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Uithoorn	30-01-05
57.31	Saskia van	Vugt	13-12-82 FIT	Holten	29-10-05
58.07	Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC	Haaksbergen	20-03-05
58.15	* Selma	Borst	06-09-83 HERA	Zaandam	18-09-05
58.26	Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC	Eibergen	16-04-05
58.45	* Anne van	Schuppen	V40 11-10-60 Cialfo	Zaandam	18-09-05
58.48	* Sandra de (10/8)	Jonge-ter Horst	28-04-73 Ciko'66	Zaandam	18-09-05
59.29	Inge van	Bergen	02-06-72 Caesar	Beek	06-03-05
60.07	* Merel de (10)	Knegt	09-05-79 Attila	Zaandam	18-09-05
60.19	* Inge van der	Meulen	21-05-73 Olympia Ehv	Zaandam	18-09-05
61.16	* Agnes	Hijman	V35 17-01-66 De Veenlopers	Uithoorn	30-01-05
61.19	Brigitte	Mulder	02-06-73 HRR	s Gravenzande	24-09-05
61.36	Sylvia	Kruijer	06-09-74 Hellas	Schagen	22-05-05
61.57	Esther van	Heerde	20-04-74 KAV Holland	Holten	29-10-05
62.02	Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	s Gravenzande	24-09-05
62.15	* Lucienne	Groenendijk	V35 24-08-69 Sportlust	Zaandam	18-09-05
62.19	* Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Woudenberg	08-01-05
62.39	* Esther van	Heerde	20-04-74 KAV Holland	Zaandam	18-09-05
63.10	Brigit	Landewe	V35 30-10-65 LAAC	Haaksbergen	20-03-05
63.36	Nicole (20)	Smeets	20-05-75 Lg Waalre	Veldhoven	25-06-05
63.43	Bianca van	Marle	V35 20-07-67 LAAC	Holten	29-10-05
63.53	* Monique Arkenbout-Andriessen		V40 16-05-63 Castricum	Zaandam	18-09-05

20 km vrouwen - onder 1.23.30

1.10.48	* Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Alphen a/d Rijn	06-03-05
1.11.48	* Anne van	Schuppen	V40 11-10-60 Cialfo	Alphen a/d Rijn	06-03-05
1.14.30	Anne van	Schuppen	V40 11-10-60 Cialfo	Sneek	27-08-05
1.15.31	* Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Alphen a/d Rijn	06-03-05
1.17.38	* Vivian	Ruijters	31-08-71 PAC	Alphen a/d Rijn	06-03-05
1.18.19	* Petra	Sloots	10-09-71 Spark	Alphen a/d Rijn	06-03-05
1.22.42	* Sanaa May	Swart	31-10-71 AV'23	Alphen a/d Rijn	06-03-05
1.23.29	Diana ten	Cate	V40 01-02-64 Runners	Stadskanaal	22-10-05

1/2 marathon vrouwen - top 100

1.10.19	* Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Edmonton (CAN)	01-10-05
1.11.23	* Selma	Borst	06-09-83 HERA	Den Haag	19-03-05
1.11.56	* Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Den Haag	19-03-05
1.13.18	* Hilda	Kibet (KEN)	17-03-81 Castricum	Egmond a/Zee	09-01-05
1.14.00	* Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Zwolle	11-06-05
1.14.01	* Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Breda	01-10-05
1.14.01	* Kristijna	Loonen	V35 26-07-70 Phanos	Breda	01-10-05
1.14.08	* Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Den Haag	19-03-05
1.14.27	* Kristijna	Loonen	V35 26-07-70 Phanos	Rotterdam	11-09-05
1.15.16	* Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Best	23-01-05

	(10/5)				
1.15.19	* Anne van	Schuppen	V40 11-10-60 Cialfo	Best	23-01-05
1.16.35	* Wilma van	Onna	V40 13-06-65 PAC	Rotterdam	11-09-05
1.17.11	* Sandra de	Jonge-ter Horst	28-04-73 Ciko'66	Best	23-01-05
1.18.13	* Yvonne van	Vlerken	05-11-78 Spiridon	Breda	01-10-05
1.18.32	* Annelieke van der Sluijs		V35 10-02-66 Haag Atletiek	Lisbon (POR)	13-03-05
	(10)				
1.18.36	* Inge van	Bergen	02-06-72 Caesar	Breda	01-10-05
1.18.40	* Mariska	Kramer-Postma	26-04-74 SV Friesland	Heemskerk	20-02-05
1.19.43	* Merel de	Knegt	09-05-79 Attila	Den Haag	19-03-05
1.20.10	* Daphne	Panhuijsen	30-07-77 Cifla	Dronten	17-12-05
1.20.11	* Barbara	Zutt	07-03-81 HERA	Egmond a/Zee	09-01-05
1.20.53	* Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC	Egmond a/Zee	09-01-05
1.20.57	* Mirjam	Bijlsma-Veldman	V40 30-12-64 Lg Drentsche Aa	Blijham	31-12-05
1.21.21	* Femke	Klous	02-05-76 Castricum	Den Haag	19-03-05
1.21.35	* Vivian	Ruijters	31-08-71 Prins Hendrik	Best	23-01-05
1.21.45	* Edith	Kortekaas	29-11-74 Hellas	Egmond a/Zee	09-01-05
	(20)				
1.21.55	* Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Den Haag	19-03-05
1.22.44	* Pauline	Claessen	19-08-80 't Haasje	Hatterem	24-09-05
1.22.52	* Brigitte	Mulder	02-06-73 HRR	Den Haag	19-03-05
1.23.20	*, # Helmie	Ramakers	V35 04-12-69 Haag Atletiek	Den Haag	19-03-05
1.24.05	* Michelle	Eggenhuizen	V35 14-11-69 PSV	Best	23-01-05
1.24.18	* Sylvia	Kruijer	06-09-74 Hellas	Schoorl	13-02-05
1.24.24	* Esther van	Heerde	20-04-74 KAV Holland	Enschede	08-05-05
1.24.54	*, # Anja van der	Heijden	V40 24-08-63 LGD	Den Haag	19-03-05
1.24.54	* Maaïke	Hornstra	V40 09-02-65 SV Friesland	Ommen	02-04-05
1.24.58	* Anje den	Daas	V40 02-04-61 Spark	Den Haag	19-03-05
	(30)				
1.25.16	* Marlies	Jongerius-Kort	21-06-72 AV'56	Egmond a/Zee	09-01-05
1.25.57	* Jorieke	Casteleijn	04-12-85 <i>Zeewolde</i>	Dalfsen	05-08-05
1.26.10	* Polly	Nkambi	V35 02-11-65 Athlos	Dalfsen	05-08-05
1.26.14	* Linda	Tesselaar	V35 13-01-69 HERA	Schoorl	13-02-05
1.26.37	* Nicole	Smeets	20-05-75 Loopgroep Waalre	Best	
1.26.58	* Angnetta van 't	Wout	V50 23-06-53 Oss'78	Den Haag	19-03-05
1.27.22	* Simone	Guikema	11-01-70 Loopgroep AS	Egmond a/Zee	09-01-05
1.27.30	* Truus	Piels	V40 03-05-60 Monnickendam	Den Haag	19-03-05
1.27.31	* Petra	Hasper-ten Kate	V40 11-04-63 De Sprinter	Zwolle	11-06-05
1.27.32	* Fa	Adda	06-12-72 AV'23	Den Haag	19-03-05
	(40)				
1.27.36	* Inge van der	Horst-Drent	V40 03-03-63 Phanos	Enschede	08-05-05
1.27.38	* Ingrid van	Lubek	12-05-71 Hellas	Egmond a/Zee	09-01-05
1.27.38	* Carola	Schot	V35 02-07-68 Energie	Rotterdam	11-09-05
1.27.41	* Ingrid	Coster	V45 05-10-57 ATOS	Den Haag	19-03-05
1.27.47	* Brigit	Landewe	V35 30-10-65 LAAC	Rhemen	26-03-05
1.27.52	* Anja van der	Heijden	V40 24-08-63 LGD	Deurne	18-09-05
1.28.02	* Suzanne	Wiertsema	06-10-71 Castricum	Schoorl	13-02-05
1.28.20	* Luci van	Engelen	V40 20-07-65 Rotterdam Atl.	Rotterdam	11-09-05
1.28.30	* Riikka	Kelja	V35 08-09-68 Typhoon	Egmond a/Zee	09-01-05
1.28.30	* Ester	Oosterveen		Rotterdam	11-09-05
	(50)				
1.28.33	* Sylvia	Dingemans	V50 08-12-51 Haag Atletiek	Den Haag	19-03-05
1.28.36	* Fabianne	Huis in 't Veld	31-01-83 Tartlétos	Rhemen	26-03-05
1.28.37	* Laura	Kotte	73 LAAC	Enschede	08-05-05
1.28.41	* Ina	Swinkels	V50 27-06-53 Veteranen NL	Heemskerk	20-02-05
1.28.42	* Birgit	Krämer	V35 27-12-69 GAC Hilversum	Den Haag	19-03-05
1.28.45	*, # Nynke van	Zorge	01-11-71 Haag Atletiek	Den Haag	19-03-05
1.29.06	* An	Rindt	V45 28-01-58 PSV	Best	23-01-05
1.29.07	* Stefanie	Bouma	31-08-82 Impala	Egmond a/Zee	09-01-05
1.29.08	* Jacqueline van	Vliet	V35 12-11-65 <i>Amsterdam</i>	Egmond a/Zee	09-01-05
1.29.08	* Lia	Wijnberger	V35 06-04-69 Phoenix	Dalfsen	05-08-05
	(60)				
1.29.11	*, # Karin	Klapwijk-Valentijn	V35 Loopservice.nl	Den Haag	19-03-05
1.29.12	* Mirjam	Olthoff	V40 26-01-65 DEM	Heemskerk	20-02-05
1.29.13	* Bregje	Dieden	06-11-79 Attila	Breda	01-10-05

1.29.15	*, # Karin	Nederlof-Pouls		<i>Delft</i>	Den Haag	19-03-05
1.29.17	* Brigitte	Nieuwlaat		18-03-76 THOR	Dronten	17-12-05
1.29.18	* Mirjam	Duivenvoorden	V35 22-01-68	Veteranen NL	Schoorl	13-02-05
1.29.26	* Yvonne	Georg	V35 28-07-69	Veendam	Blijham	31-12-05
1.29.31	*, # Marieke	Out		<i>Rotterdam</i>	Den Haag	19-03-05
1.29.32	* Monique Arkenbout-Andriessen		V40 16-05-63	Castricum	Egmond a/Zee	09-01-05
1.29.43	* Claudia (70)	Grundel		10-07-75 Lg De Lutte	Maastricht	25-09-05
1.29.45	* Janneke	Noorlander	V45 18-06-58	Horror	Den Haag	19-03-05
1.29.51	* Boukje	Klaver	V40 22-10-61	ARO'88	Egmond a/Zee	09-01-05
1.29.52	* Petra	Knops	V45 12-06-59	Atletiek Maastricht	Maastricht	25-09-05
1.29.55	* Tanja de	Groot	V35 06-10-67	ATOS	Heemskerk	20-02-05
1.30.01	* Petra	Sloots		10-09-71 Spark	Egmond a/Zee	09-01-05
1.30.02	*, # Marleen	Westhoff	V35 16-03-68	Haag Atletiek	Den Haag	19-03-05
1.30.07	* Fiona	Jaberg	V40 03-07-64	LGD	Best	23-01-05
1.30.07	* Martine	Lust	V40 14-07-65	Voorne Atletiek	Rotterdam	11-09-05
1.30.19	* Gonny	Rosendaal		02-01-71 Triathlon	Egmond a/Zee	09-01-05
1.30.20	* Sandra (80)	Groen		01-11-72 Trias	Schoorl	13-02-05
1.30.54	* Loes van	Ginneken	V40 29-03-63	Scorpio	Breda	01-10-05
1.31.12	* Ineke	Stofmeel	V45 04-05-55	THOR	Egmond a/Zee	09-01-05
1.31.13	* Anneke de	Wolff	V35 05-10-66	Leiden Atletiek	Egmond a/Zee	09-01-05
1.31.15	* Mickey	Priem-Vullingshs	V50 23-01-55	PAC	Rotterdam	11-09-05
1.31.16	* Diana	Luyrink	V45 13-02-59	ASV Eibergen	Enschede	08-05-05
1.31.27	* Anja van	Geel	V40 23-02-62	Oss'78	Den Haag	19-03-05
1.31.29	* Jenette	Tolhoek-van Dalen		28-11-72 Typhoon	Egmond a/Zee	09-01-05
1.31.31	* Cathelijne	Snijders		09-05-77 <i>Zwolle</i>	Zwolle	11-06-05
1.31.34	* Diny	Bosker	V45 30-06-57	SV Friesland	Den Haag	19-03-05
1.31.37	* Regina (90)	Knoester	V40 04-11-63	<i>Amsterdam</i>	Haarlem	25-09-05
1.31.46	* Cora	Kloosterziel	V40 10-07-63	PEC1910	Zwolle	11-06-05
1.31.47	* Annette	Voets	V45 03-01-59	Veluwe	Enschede	08-05-05
1.31.57	* Marijke	Zeekant	V45 12-12-56	Loopgroep AS	Schoorl	13-02-05
1.32.09	* Ingrid	Dekker	V35 04-10-65	Loopservice.nl	Haarlem	25-09-05
1.32.22	* Joke van	Bruggen	V50 29-03-53	Wieringermeer	Egmond a/Zee	09-01-05
1.32.26	* Marianna	Knapen	V55 18-10-47	Loopgroep PK	Den Haag	19-03-05
1.32.31	* Mirriam	Tacken	V35 18-04-70	<i>Lelystad</i>	Dalfsen	05-08-05
1.32.45	* Marianne	Stukker	V35 02-07-69	<i>Jellum</i>	Ommen	02-04-05
1.32.52	* Francien	Lenssen	V45 19-07-59	GAC Gemert	Deurne	18-09-05
1.32.56	*, # Chavi (100)	Nana			Den Haag	19-03-05
1.32.58	* José Willemse-Olsthoorn		V45 23-01-59	HRR	Den Haag	19-03-05
1.33.11	* Margriet	Beekman		73 PEC1910	Zwolle	11-06-05
1.33.12	* Bernadet	Schuurman	V45 12-06-58	Aquilo	Zwolle	11-06-05
1.33.25	* Maxelle	Keller		74 <i>Enschede</i>	Enschede	08-05-05
1.33.27	* Muriel	Brink		23-05-79 <i>Arnhem</i>	Dalfsen	05-08-05
1.33.28	*, # Yvette	Hagemans			Den Haag	19-03-05
1.33.31	* Wilma	Bakker	V35 17-06-65	AV'40	Heemskerk	20-02-05
1.33.31	* Carolina	Verspuij		05-12-70 OSM'75	Den Haag	19-03-05
1.33.31	*, # Kathy	Rietvelt-Henly		<i>Den Haag</i>	Den Haag	19-03-05
1.33.38	* Helga	Geerts-de Haan	V45 01-05-58	Hera	Egmond a/Zee	09-01-05
<i>betere tijden op niet gecertificeerd parcours</i>						
1.14.30	Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64	Unitas	Eindhoven	09-10-05
1.14.53	Kristijna	Loonen		26-07-70 Phanos	Vleuten/Meern	28-03-05
1.17.43	Yvonne van	Vlerken		05-11-78 Spiridon	Oud-Beijerland	19-02-05
1.18.05	Inge van der	Meulen		21-05-73 Olympia Ehv	Eindhoven	09-10-05
1.18.22	Ingrid	Prigge	V40 04-11-63	LAAC	Weerselo	13-11-05
1.18.54	Carla	Ophorst	V45 02-12-58	Olympus'70	Maassluis	23-01-05
1.19.58	Saskia van	Vugt		13-12-82 FIT	Terschelling	06-11-05
1.20.34	Hellen bij de	Vaate		23-06-74 Kronos	Posterholt	16-01-05
1.20.49	Andrea	Deelstra		06-03-85 Athlon	Dokkom	19-03-05
1.20.52	Maud	Golsteyn		20-07-80 Caesar	Eindhoven	09-10-05
1.22.27	Brigitte	Mulder		02-06-73 HRR	Eindhoven	09-10-05
1.22.50	Petra	Sloots		10-09-71 Spark	Vleuten/Meern	28-03-05
1.22.56	Stefanie	Bouma		31-08-82 Impala	Meppel	15-10-05

Statistisch jaarboek 2005

1.23.38	Luci van	Engelen	V35 20-07-65 Rotterdam Atl.	Maassluis	23-01-05
1.23.58	Nynke van	Zorge	01-11-71 Haag Atletiek	Valkenswaard	13-11-05
1.24.05	Michelle	Eggenhuizen	V35 14-11-69 PSV	Drunen	06-03-05
1.24.29	Ella	Witjes	V45 27-02-57 Altis	Amersfoort	18-09-05
1.24.34	Ineke	Stofmeel	V45 04-05-55 THOR	Reusel	26-02-05
1.24.35	Carola	Schot	V35 02-07-68 Energie	Oud-Beijerland	19-02-05
1.24.39	Anje den	Daas	V40 02-04-61 Spark	Oud-Beijerland	19-02-05
1.25.01	Jessica	Rosbergen	18-05-79 Voorne Atletiek	Maassluis	23-01-05
1.25.01	Liesbeth van	Leeuwen	V40 28-09-64 LRRC	Leiden	12-06-05
1.25.21	Martine	Lust	V35 14-07-65 Voorne Atletiek	Maassluis	23-01-05
1.25.24	Anita van den	Bogert	V35 14-03-67 Altis	Amersfoort	18-09-05
1.25.33	Corina	Voorn	V40 15-07-63 AV'40	Renswoude	05-11-05
1.25.41	Yvonne	Kassenberg	28-08-74 Lionitas	Leeuwarden	02-04-05
1.25.50	Polly	Nkambi	V35 02-11-65 Athlos	Harderwijk	12-03-05
1.25.52	Corrie	Spaans	14-09-76 Olympia Ehv	Valkenswaard	13-11-05
1.26.05	Jacqueline van	Vliet	V35 12-11-65 <i>Amsterdam</i>	Drunen	06-03-05
1.26.20	Petra	Hasper-ten Kate	V40 11-04-63 De Sprinter	Meppel	15-10-05
1.26.28	Anneke de	Wolff	V35 05-10-66 Leiden Atletiek	Leiden	12-06-05
1.26.54	Marleen van der	Graaff	24-02-80 Typhoon	Schoonhoven	15-10-05
1.26.59	Rian van	Helvoort	V35 26-06-69 De Keien	Eindhoven	09-10-05
1.27.04	Marlien van	Beek	V35 06-04-65 LADB	Drunen	06-03-05
1.27.21	Monique Arkenbout-Andriessen		V40 16-05-63 Castricum	Bergen	02-10-05
1.27.33	Danielle van	Dulst	V35 16-12-66 Flakkee	Maassluis	23-01-05
1.27.34	Mirjam	Duivenvoorden	V35 22-01-68 Veteranen NL	Warmenhuizen	06-11-05
1.27.39	Elly	Zigenhorn	V40 24-09-60 AVR'69	Reusel	26-02-05
1.27.53	Annette	Voets	V45 03-01-59 Veluwe	Loenen	08-10-05
1.28.17	Janneke	Noorlander	V45 18-06-58 Horror	Leeuwarden	02-04-05
1.28.17	Kai	Lemmen	03-11-78 Scopias	Valkenswaard	13-11-05
1.28.20	Yvonne	Georg	V35 28-07-69 Veendam	Groningen	05-05-05
1.28.27	Fabianne	Huis in 't Veld	31-01-83 Tartlétos	Amersfoort	18-09-05
1.28.30	Karin	Bastian-Ramsteijn	22-07-74 Dynamica	Maassluis	23-01-05
1.28.30	Marloes	Ruikes	V35 09-05-69 Rg Athletic Point	Woerden	26-02-05
1.28.30	Dorotheé	Vrieze	V35 18-02-67 Argo	Warnsveld	03-09-05
1.28.34	An	Rindt	V45 28-01-58 PSV	Reusel	26-02-05
1.28.45	Wendy	Mullink	17-11-86 Argo	Leiden	12-06-05
1.28.49	Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Vleuten/Meern	28-03-05
1.28.51	Jolanda van	Wegen	V45 28-05-58 Spiridon	Eindhoven	09-10-05
1.28.53	Gea	Siekmans	V40 30-07-63 TION	Hengelo	24-04-05
1.29.04	Tanja de	Jong	V40 26-03-63 Spirit Oud-Beijerl.	Maassluis	23-01-05
1.29.09	Gerda van den	Berg	V40 63 AV'34 Apeldoorn	Loenen	08-10-05
1.29.17	Helmie	Ramakers	V35 04-12-69 Haag Atletiek	Monster	12-11-05
1.29.33	Manon	Mensink	08-05-75 Ciko'66	Amersfoort	18-09-05
1.29.43	Liselore van	Nunen	20-08-78 Tartlétos	Vleuten/Meern	28-03-05
1.29.52	Jacinta	Fancel	V40 24-08-63 Lionitas	Loenen	08-10-05
1.29.54	Bertha	Bruggenkamp	V35 07-03-68 AAC'61	Groningen	05-05-05
1.29.56	Ilse	Pol	27-06-82 AV'34 Apeldoorn	Terschelling	06-11-05
1.30.00	Gonny	Rosendaal	02-01-71 Triathlon	Eindhoven	09-10-05
1.30.01	Sandra	Huizenga		Groningen	05-05-05
1.30.03	Sandra de	Groot	01-11-72 Trias	Terschelling	06-11-05
1.30.04	Esther van	Hoof	12-03-71 AVR'69	Reusel	26-02-05
1.30.04	Cinta	Groos	V40 02-02-62 Phanos	Amsterdam	05-08-05
1.30.10	Diana	Parlevliet	V35 19-04-67 <i>Leidschendam</i>	Leiden	12-06-05
1.30.38	Verny	Meijer-Kortekaas	23-07-70 Pallas'67	Hoorn	20-03-05
1.30.51	Ingrid	Ijsebaert	V35 04-10-66 RKHAV	Eindhoven	09-10-05
1.30.52	Lianne	Bouwmeester	V40 30-05-61 Athlos	Harderwijk	12-03-05
1.31.01	Haike	Lemmink	V40 11-02-63 ATC'75	Terschelling	06-11-05
1.31.02	Marleen	Westhoff	V35 16-03-68 Haag Atletiek	Naaldwijk	23-04-05
1.31.02	Liset van	Oosterhout	V40 14-01-64 AVO'83	Etten-Leur	30-10-05
1.31.07	Ingrid	Dekker	V35 04-10-65 Loopservice.nl	Amsterdam	05-08-05
1.31.10	Diny	Bosker	V45 30-06-57 SV Friesland	Terschelling	06-11-05
1.31.15	Corine	Westerink	V35 02-02-68 Phoenix	Vleuten/Meern	28-03-05
1.31.25	Anja van	Geel	V40 23-02-62 Oss'78	Drunen	06-03-05
1.31.26	Jolanda de	Vries	V40 64 <i>Groningen</i>	Leek	26-03-05
1.31.34	Titia	Visser	V45 16-03-58 Impala	Terschelling	06-11-05
1.31.36	Inge	Wulffele	V35 22-01-66 Lionitas	Terschelling	06-11-05

1.31.37	Johanna	Doorson	V35 15-08-66 Zaanland	Amsterdam	05-08-05
1.31.40	Wilma	Bakker	V40 17-06-65 AV'40	Eindhoven	09-10-05
1.31.41	Inge van	Schaick	V40 25-07-61 Lionitas	Leeuwarden	02-04-05
1.31.41	Janny	Jonker	V40 63 AV'34 Apeldoorn	Loenen	08-10-05
1.31.44	Annelies	Postema	17-03-75 THOR	Oud-Beijerland	19-02-05
1.31.45		Roelen	07-04-75	Rolde	30-09-05
1.31.52	Jenny Hamminga-Winters		V45 18-11-55 Invictus	Rolde	30-09-05
1.31.53	Marion	Gerits	V50 17-10-53 Weert	Eindhoven	09-10-05
1.31.56	Marianne de	Schipper	V45 05-09-59 THOR	Maassluis	23-01-05
1.31.57	Hiltje	Venema	V40 27-10-64 Groningen	Leek	26-03-05
1.32.06	Marleen	Vos	08-08-74 Spirit Lelystad	Vleuten/Meern	28-03-05
1.32.08	Hermie	Drenth	V35 05-07-67 PEC1910	Bovensmilde	20-08-05
1.32.10	Gea van der	Linden	V35 22-05-69 Rg Athletic Point	Woerden	26-02-05
1.32.13	Anita	Opheij	V35 14-08-66 PSV	Valkenswaard	13-11-05
1.32.16	Elvera de	Jong-de Bruijn	V40 22-11-64	Rolde	30-09-05
1.32.23	Annet	Hartnack	V45 02-11-55 Lycurgus	Bergen	02-10-05
1.32.24	Nellie van	Beers	V50 05-03-55 Oirschot	Valkenswaard	13-11-05
1.32.27	Nikki	Rap		Eindhoven	09-10-05
1.32.29	Jolanda de	Klerk	V35 13-01-66 Trias	Zaandam	20-03-05
1.32.32	Karin	Boelens	V45 31-10-58 PSV	Eindhoven	05-05-05
1.32.32	Reina	Visser	02-12-85 ASV	Terschelling	06-11-05
1.32.35	Maria van	Dinther	V35 13-06-67 LGD	Valkenswaard	13-11-05
1.32.37	Tineke van den	Berg	79 Rotterdam Atl.	Maassluis	23-01-05
1.32.37	Harriet	Breemhaar	02-01-71 Doldersum	Meppel	15-10-05
1.32.42	Esther de	Vries	1-9-1971 Groningen Atl.	Dokkum	19-03-05
1.32.44	Hennie	Versteegden		Eindhoven	09-10-05
1.32.45	Annie van	Dijk	V55 10-07-49 Veteranen NL	Maassluis	23-01-05
1.32.48	Susan	Hagevoort	V40 09-06-62 Triathlon	Terschelling	06-11-05
1.32.50	Janneke	Molenhuis	17-01-77 De Sprinter	Meppel	15-10-05
1.32.55	Carola	Linschooten	24-02-75	Rolde	30-09-05
1.32.59	Carl van der	Laan	V40 12-06-63 Wilnis	Leiden	12-06-05
1.32.59	Mariette ten Bokkel-Ammerlaan		V40 03-01-61 Argo	Renswoude	05-11-05
1.33.02	Marjolein	Goos	V40 28-11-61 Fortuna	Maassluis	23-01-05
1.33.05	Marion van de	Veerdonk	V45 19-09-58 Veteranen NL	Uden	24-09-05
1.33.23	Barbara	Kerkhof	31-07-75 Loopgroep AS	Drunen	06-03-05
1.33.25	Laura	Huijbregts	06-06-80 Asterix	Eindhoven	09-10-05
1.33.30	Marijke de	Wijs	V40 4-8-1965 Sportlust	Bergen	02-10-05
1.33.35	Hella	Yntema	13-10-72 Lionitas	Dokkum	19-03-05
1.33.36	Verony	Dusink	V40 27-07-64 PEC1910	Meppel	15-10-05
1.33.37	Heather	MacDuff	V45 17-05-58 PSV	Weert	28-03-05
<i>in trimloop op gecertificeerd parcours</i>					
1.26.51	R, * Ineke	Stofmeel	V50 04-05-55 THOR	Roosendaal	26-06-05
1.31.57	R, * Ingrid	IJsebaert	V35 04-10-66 RKHAV	Roosendaal	26-06-05
1.32.34	R, * Petra	Rasenber	V35 19-08-65 Scheldesport	Roosendaal	26-06-05
<i>in trimloop</i>					
1.14.33	R Kristijna	Loonen	V35 26-07-70 Phanos	Ulrum	30-07-05
1.20.43	R Mirjam	Bijlsma-Veldman	V40 30-12-64 Lg Drentsche Aa	Ulrum	30-07-05
1.20.52	R Brigitte	Mulder	02-06-73 HRR	Linschoten	17-12-05
1.21.50	R Agnes	Hijman	V35 17-01-66 De Veenlopers	Linschoten	17-12-05
1.23.50	R Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Linschoten	17-12-05
1.24.21	R Monique Arkenbout-Andriessen		V40 16-05-63 Castricum	Linschoten	17-12-05
1.26.02	R Lena	Ohlin	14-04-77 Amsterdam	Amsterdam	16-10-05
1.26.23	R Irma	Heeren	V35 16-04-67	Utrecht	18-06-05
1.26.32	R Yvonne	Georg	V35 28-07-69 Veendam	Ulrum	30-07-05
1.27.13	R Claudia van	Rijn	31-03-72 Loopgroep PK	Noordwijkerhout	24-04-05
1.27.19	R Lia	Wijnberger	V35 06-04-69 Phoenix	Linschoten	17-12-05
1.28.17	R Boukje	Klaver	V40 22-10-61 ARO'88	Soest	09-10-05
1.28.25	R Bertha	Bruggenkamp	V35 07-03-68 AAC'61	Ulrum	30-07-05
1.28.58	R Patricia	Schreurs	25-04-76 Loopgroep PK	Linschoten	17-12-05
1.29.19	R Susan	Hagevoort	V40 09-06-62 Triathlon	Linschoten	17-12-05
1.29.28	R Yvonne	Voets-Goud	V45 12-11-55 Veteranen NL	Rotterdam	05-11-05
1.29.58	R Nina	Mertens	Malden	Heumen	16-05-05
1.30.23	R Jeanne	Vermeulen	V40 63 Ochten	Linschoten	17-12-05
1.30.59	R Sharon	Lissaur	V35 05-01-70 Amsterdam	Amsterdam	16-10-05
1.31.03	R Anja van 't	Schip	70 Amsterdam	Driemond	23-04-05

1.32.01	R José	Willemse	V45	HRR	Noordwijkerhout	24-04-05
1.32.14	R Gien	San Tan	V35	05-08-66 Amsterdam	Linschoten	17-12-05
1.32.19	R Esther	Schilt	V35	01-04-69 PAC	Linschoten	17-12-05
1.32.42	R Miranda	Kerbof	V35	Gorredijk	Langezwaag	20-02-05
1.32.48	R Bernadet	Schuurman	V45	12-06-58 Aquilo	Ulrum	30-07-05
1.32.52	R Nathalie	Backer	V35	03-03-67 Altena RR	Oisterwijk	10-09-05
1.33.00	R Jacqueline	Nell-Bergwerff		Maasland	Linschoten	17-12-05
1.33.06	R Sonja van	Hamersveld		06-04-76 Triathlon	Linschoten	17-12-05
1.33.13	R Bep van	Dijk	V45	6-9-1957 De Komeet	Boxmeer	02-10-05
1.33.15	R Anita	Oud-Baas	V35	10-05-67 SAV	Hoorn	22-05-05
1.33.26	R Bernadette	Simon	V35	16-10-65 Monnickendam	Hoorn	22-05-05
1.33.34	R Godelieve	Bouwes	V50	01-09-53 Flevo Delta	Kampen	31-12-05

25 km vrouwen - onder 1.50.00

1.34.26	Ingrid	Prigge	V40	04-11-63 LAAC	Losser	03-04-05
1.37.41	Jacqueline	Rustidge	V35	28-04-68 Isala'96	Losser	03-04-05
1.44.55	Maaïke	Hornstra	V40	09-02-65 SV Friesland	St. Annaparochie	05-05-05
1.48.42	Ina	Swinkels	V50	27-06-53 Loopgroep Hoorn	Schagen	06-03-05
1.48.49	Claudia	Grundel		10-07-75 Lg De Lutte	Losser	03-04-05
1.48.57	Ina	Swinkels	V50	27-06-53 Loopgroep Hoorn	Purmerend	13-03-05
1.49.50	Silvia	Pepels		Caesar	Meerssen	11-09-05

30 km vrouwen - onder 2.20.00

1.45.25	Lornah	Kiplagat		01-05-74 Hylas	Haarlem	20-03-05
1.57.19	* Agnes	Hijman	V35	17-01-66 De Veenlopers	Schoorl	13-02-05
1.59.04	* Mirjam	Bijlsma-Veldman	V40	30-12-64 Lg Drentsche Aa	Schoorl	13-02-05
2.07.45	Marlien van	Beek	V35	06-04-65 LADB	Tilburg	13-03-05
2.08.20	* Luci van	Engelen	V35	20-07-65 Rotterdam Atl.	Schoorl	13-02-05
2.11.39	* Ineke	Stofmeel	V50	04-05-55 THOR	Amsterdam	04-09-05
2.11.49	* Karin	Bastian-Ramsteijn		22-07-74 Dynamica	Schoorl	13-02-05
2.13.40	Petra van	Tongeren	V40	28-09-63 Heerlen	Tilburg	13-03-05
2.14.17	An	Rindt	V45	28-01-58 PSV	Hilvarenbeek	18-09-05
2.14.17	Elly	Zigenhorn	V40	24-09-60 AVR'69	Hilvarenbeek	18-09-05
2.14.51	* Sandra	Hirs	V35	69 Amsterdam	Schoorl	13-02-05
2.15.16	* Mirjam	Olthoff	V40	26-01-65 DEM	Schoorl	13-02-05
2.18.23	* Hannah	Wielenga		18-08-70 Loopgroep PK	Schoorl	13-02-05
2.18.26	Esther van	Hoof		12-03-71 AVR'69	Tilburg	13-03-05
2.19.05	Marianna	Knapen	V55	18-10-47 Loopgroep PK	Tilburg	13-03-05
2.19.06	* Johanna	Doorson	V35	15-08-66 Zaanland	Amsterdam	04-09-05
2.19.14	Barbara	Kerkhof		31-07-75 Loopgroep AS	Tilburg	13-03-05

in trimloop

1.56.20	R Anne van	Schuppen	V40	11-10-60 Cialfo	Vorden	13-03-05
1.57.10	R Jacqueline	Rustidge	V35	28-04-68 Isala'96	Vorden	13-03-05
2.11.56	R Gea	Siekmans	V40	30-07-63 TION	Vorden	13-03-05
2.15.38	R Mariette ten Bokkel-Ammerlaan		V40	03-01-61 Argo	Vorden	13-03-05

marathon vrouwen - top 100

2.27.36	* Lornah	Kiplagat		01-05-74 Hylas	Rotterdam	10-04-05
2.28.28	* Lornah	Kiplagat		01-05-74 Hylas	New York (USA)	06-11-05
2.33.28	* Kristijna	Loonen		26-07-70 Phanos	Rotterdam	10-04-05
2.34.08	* Kristijna	Loonen	V35	26-07-70 Phanos	Amsterdam	16-10-05
2.39.36	* Nadezhda	Wijenberg	V40	02-04-64 Unitas	Helsinki (FIN)	14-08-05
2.40.51	* Anne van	Schuppen	V40	11-10-60 Cialfo	Rotterdam	10-04-05
2.42.42	* Anne van	Schuppen	V40	11-10-60 Cialfo	Tampa (USA)	06-02-05
2.45.28	* Ingrid	Prigge	V40	04-11-63 LAAC	Enschede	08-05-05
2.45.38	* Sandra de	Jonge-ter Horst		28-04-73 Ciko'66	Eindhoven	09-10-05
2.49.26	* Jacqueline (10/7)	Rustidge	V35	28-04-68 Isala'96	Enschede	08-05-05
2.50.08	* Agnes	Hijman	V35	17-01-66 De Veenlopers	Rotterdam	10-04-05
2.52.13	* Mirjam	Bijlsma-Veldman	V40	30-12-64 Lg Drentsche Aa	Eindhoven	09-10-05
2.53.02	* Inge van (10)	Bergen		02-06-72 Caesar	Meerssen	11-09-05
2.55.49	* Helmie	Ramakers	V35	04-12-69 Haag Atletiek	Rotterdam	10-04-05
2.55.57	* Luci van	Engelen	V35	20-07-65 Rotterdam Atl.	Rotterdam	10-04-05
2.58.34	* Michelle	Eggenhuizen	V35	14-11-69 PSV	Rotterdam	10-04-05
2.59.14	* Carola	Schot	V35	02-07-68 Energie	Rotterdam	10-04-05
3.01.05	* Polly	Nkambi	V35	02-11-65 Athlos	Rotterdam	10-04-05

3.01.40	* Martine	Lust	V35 14-07-65	Voorne Atletiek	Rotterdam	10-04-05
3.01.42	* Ella	Witjes	V45 27-02-57	Altis	New York (USA)	06-11-05
3.04.52	* Marlien van	Beek	V35 06-04-65	LADB	Vleuten/Meern	28-03-05
3.07.06	* Anje den	Daas	V40 02-04-61	Spark	Rotterdam	10-04-05
3.08.23	* Anneke de (20)	Wolff	V35 05-10-66	Leiden Atletiek	New York (USA)	06-11-05
3.08.26	* Petra	Brummelhuis	V35 13-08-65	Loopgroep PK	Rotterdam	10-04-05
3.08.52	* Edith	Troost		Steenderen	Zwolle	26-11-05
3.08.53	* Ines van	Rinsum	26-10-79	Hellas	Zwolle	26-11-05
3.09.15	* Petra	Knops	V45 12-06-59	Atletiek Maastricht	Amsterdam	16-10-05
3.09.37	* Gea	Siekmans	V40 30-07-63	TION	Enschede	08-05-05
3.09.39	* Karin	Klapwijk-Valentijn	V35	Loopservice.nl	Rotterdam	10-04-05
3.10.29	* Simone	Guikema	V35 11-01-70	Loopgroep AS	Vleuten/Meern	28-03-05
3.11.30	* Mickey	Priem-Vullingsh	V50 23-01-55	PAC	Rotterdam	10-04-05
3.11.47	* Angnetta van 't	Wout	V50 23-06-53	Oss'78	Eindhoven	09-10-05
3.12.04	* Danielle van (30)	Dulst	V35 16-12-66	Flakkee	Eindhoven	09-10-05
3.12.13	* Elly	Zigenhorn	V45 24-09-60	AVR'69	Eindhoven	09-10-05
3.12.40	* Ineke	Stofmeel	V50 04-05-55	THOR	Amsterdam	16-10-05
3.12.56	* Brigit	Landewe	V35 30-10-65	LAAC	Enschede	08-05-05
3.12.57	* Hanneke	Lieverse	V50 06-12-52	Veteranen NL	Leiden	12-06-05
3.13.12	* Karin	Bastian-Ramsteijn	22-07-74	Dynamica	Rotterdam	10-04-05
3.13.56	* An	Rindt	V45 28-01-58	PSV	Eindhoven	09-10-05
3.14.36	* Mirriam	Tacken	V35 18-04-70	Lelystad	New York (USA)	06-11-05
3.14.37	* Frieda	Onweren-v.d. Maat	V45 56	Bunnik	Eindhoven	09-10-05
3.14.44	* Margot	Testers	V40 24-01-63	Olympia Halst'n	Amsterdam	16-10-05
3.15.04	* Petra (40)	Rasenberg	V35 19-08-65	Scheldesport	Vleuten/Meern	28-03-05
3.15.09	* Jolanda de	Klerk	V35 13-01-66	Trias	Amsterdam	16-10-05
3.15.32	* Francien	Lenssen	V45 19-07-59	GAC Gemert	Eindhoven	09-10-05
3.15.33	* Lara	Klaassen	07-10-71	STB	Meerssen	11-09-05
3.15.36	* Hannah	Wielenga	V35 18-08-70	Loopgroep PK	Amsterdam	16-10-05
3.15.54	* Vera	Nöllen	V45 28-08-57	Veteranen NL	Rotterdam	10-04-05
3.16.21	* Marian	Verweij	V45 58	Loopgroep PK	Paris (FRA)	10-04-05
3.16.30	* Jennifer	Lee			New York (USA)	06-11-05
3.16.37	* Gien	San Tan	V35 05-08-66	Amsterdam	Amsterdam	16-10-05
3.16.54	* Cathrien	Mendes	V35		Rotterdam	10-04-05
3.16.58	* Anja van 't (50)	Schip		70 Amsterdam	Stockholm (SWE)	04-06-05
3.16.59	* Iefke	Dirkla	15-08-78	Amsterdam	Amsterdam	16-10-05
3.17.00	* Petra van	Tongeren	V40 28-09-63	Heerlen	Amsterdam	16-10-05
3.17.37	* Ria	Stam	V50 17-10-54	Castricum	Eindhoven	09-10-05
3.18.27	* Marianna	Knapen	V55 18-10-47	Loopgroep PK	Vleuten/Meern	28-03-05
3.19.02	* C.	Evers	V40		Rotterdam	10-04-05
3.19.20	* Jettie	Koers	V40 14-08-63	Altis	Amsterdam	16-10-05
3.19.27	* Corine	Westerink	V35 02-02-68	Phoenix	Rotterdam	10-04-05
3.20.42	* Esther van	Hoof	12-03-71	AVR'69	London (GBR)	17-04-05
3.20.54	* Mirjam	Duivenvoorden	V35 22-01-68	Veteranen NL	Vleuten/Meern	28-03-05
3.21.22	* Nellie van (60)	Beers	V50 05-03-55	Oirschot	Vleuten/Meern	28-03-05
3.21.24	* Mirjam	Olthoff	V40 26-01-65	DEM	Leiden	12-06-05
3.21.37	* Dorothé	Vrieze	V35 18-02-67	Argo	Amsterdam	16-10-05
3.22.16	* Titiana	Kaaks	19-06-83	Emmeloord	Amsterdam	16-10-05
3.22.37	* Petra	Hasper-ten Kate	V40 11-04-63	De Sprinter	Berlin (GER)	25-09-05
3.22.44	* Marjolein	Goos	V40 28-11-61	Fortuna	Leiden	12-06-05
3.22.58	* Anita	Beekers	V40 19-11-64	Scorpio	Rotterdam	10-04-05
3.23.10	* Ilona	Geerdink		73 Lg De Lutte	Hamburg (GER)	24-04-05
3.23.14	* M.	Meershoek-Groen	V50		Rotterdam	10-04-05
3.23.18	* Annie van	Dijk	V55 10-07-49	Veteranen NL	Vleuten/Meern	28-03-05
3.23.27	* Heather (70)	MacDuff	V45 17-05-58	PSV	Praha (CZE)	22-05-05
3.24.25	* Marianne de	Schipper	V45 05-09-59	THOR	Rotterdam	10-04-05
3.24.45	* Bernadette	Simon	V40 16-10-65	Monnickendam	Amsterdam	16-10-05
3.24.46	* Grada	Boschker	05-02-76	Cialfo	Barcelona (ESP)	20-03-05
3.24.58	* Bianca	Jansen	15-06-70	KAV Holland	Rotterdam	10-04-05

3.24.59	* A.	Bovens	V40	Rotterdam	10-04-05
3.25.15	* Aly	Waninge	V40 25-06-64 Lg Drentsche Aa	Eindhoven	09-10-05
3.25.26	* Annet	Hartnack	V50 02-11-55 Lycurgus	New York (USA)	06-11-05
3.25.38	* J. v.d.	Maaten-Oosten	V40 RR Zoetermeer	Rotterdam	10-04-05
3.26.14	* Marion van de	Veerdonk	V45 19-09-58 Veteranen NL	Vleuten/Meern	28-03-05
3.26.21	* Jolanda	Buter-Hopman	V40 13-02-64 Trias	Paris (FRA)	10-04-05
	(80)				
3.26.26	* Ellen	Tibbe	20-02-72 Haaksbergen	Enschede	08-05-05
3.26.28	* Sylvie	Klein Goldewijk	V45 59 Zieuwent	Eindhoven	09-10-05
3.26.30	* Elly	Buijvoets	V45 28-05-56 LAAC	Vleuten/Meern	28-03-05
3.26.40	* Gerda	Verburg	V45 Loopservice.nl	Rotterdam	10-04-05
3.26.49	* Yvonne Zon-Tiggerdine	(GBR)	V35 03-01-67 Almere'81	Eindhoven	09-10-05
3.27.30	* Ineke	Luppers	V45 08-12-55 NEA Volharding	Berlin (GER)	25-09-05
3.27.32	* Anke	Smit-van Mil	V40 62 Vlaardingen	Rotterdam	10-04-05
3.27.42	* Mariette ten Bokkel-Ammerlaan		V40 03-01-61 Argo	Eindhoven	09-10-05
3.28.15	* E. van	Marrewijk-Emmerik	V35 Olympus'70	Rotterdam	10-04-05
3.28.27	* Rianne	Suiker	03-06-84 AV'40	Rotterdam	10-04-05
	(90)				
3.28.29	* Yvonne	Voets-Goud	V45 12-11-55 Veteranen NL	Rotterdam	10-04-05
3.28.41	* Masja	Straetemans		Chicago (USA)	09-10-05
3.28.41	* Angeline	Faber	V35 04-09-67 Haag Atletiek	Amsterdam	16-10-05
3.28.43	* Jeanne	Vermeulen	V40 63 Ochten	Enschede	08-05-05
3.28.53	* Ilonka	Betjes-Langeberg	27-01-72 Lycurgus	Rotterdam	10-04-05
3.29.11	* Anita	Bosman	V40 05-03-65 De Sperwers	Amsterdam	16-10-05
3.29.14	* Bianca	Koole	30-09-71 Loopgroep PK	Rotterdam	10-04-05
3.29.20	* S. van	Berckel		Rotterdam	10-04-05
3.29.22	* Irma	Vijn	V40 10-12-64 Pallas'67	Paris (FRA)	10-04-05
3.29.25	* Marieke van	Loon	16-07-71 De Koplopers	Amsterdam	16-10-05
	(100)				

betere tijden op niet gecertificeerd parcours

2.52.44	Inge van	Bergen	02-06-72 Caesar	Visé (BEL)	01-05-05
2.55.29	Mariska	Kramer-Postma	26-04-74 SV Friesland	Terschelling	06-11-05
3.13.51	Boukje	Klaver	V40 22-10-61 ARO'88	Terschelling	06-11-05
3.14.12	Daniëlle	Krijgsman	30-01-76 Spiridon	Beneden-Leeuwen	04-09-05
3.15.11	Marianne van	Rossenberg	V35 11-05-66 Rg Athletic Point	Echternach (LUX)	16-10-05
3.16.30	Regina	Knoester	V40 04-11-63 Amsterdam	Terschelling	06-11-05
3.16.49	Marijke	Krutzen	V40 10-07-62 STAP	Monschau (GER)	14-08-05
3.27.14	Marja	Hogenboom	V45 Roelofarendsveen	Oude Wetering	17-09-05

in trimloop

3.18.56	R Ina	Swinkels	V50 27-06-53 Veteranen NL	Hoorn	22-05-05
3.29.00	R Esther	Veldhuis	V35 26-05-65 SAV	Hoorn	22-05-05

uurloop vrouwen - boven 14.500m

15520	Anja van der	Heijden	V40 24-08-63 LGD	Deurne	10-04-05
15071	Marlien van	Beek	V40 06-04-65 LADB	Roosendaal	15-09-05

Ekiden vrouwen - onder 3.15.00

2.57.21	* Typhoon Dames		Typhoon	Vught	13-03-05
	<i>(C. de Boef, R. v/d Hoek, R. Wooters. J. Tolhoek, R. Kelja, M. v/d Graaff)</i>				
3.01.06	* Olympus'70 dames		Olympus'70	Naaldwijk	01-10-05
3.08.32	* Haze Accountancy Lady's			Naaldwijk	01-10-05
3.11.21	* AV PEC Dames 1		PEC1910	Zwolle	17-04-05
	<i>(Janny Kuper, Cora Kloosterziel, Kika van Ginkel, Hermie Drenth, H. Koornberg, Bauke Vermaas)</i>				
3.13.54	* Daventria Dames team		Daventria	Zwolle	17-04-05
	<i>(Irene Kalter, Anita Spieker, Toos Minks, Jantien Geerling, Leidy Rutten, Kitty van der Veen)</i>				

50km vrouwen - onder 5.00.00

4.22.05	Irene van	Wijk	V50 14-11-52 AV'23	Bunschoten	21-05-05
4.25.15	* Nellie van der	Made	V50 17-08-55 AAC'61	Stein	06-03-05
4.29.52	Gerry	Visser	V40 27-10-63 LAAC Twente	Bunschoten	21-05-05
4.37.38	Margreet	Heerkens	V55 08-01-49 Pijnenburg	Bunschoten	21-05-05
4.40.09	Prisca	Vis	V40 01-10-63 NSL	Voorne	28-08-05
4.45.09	Lennie	Groenewegen	72 Rotterdam	Voorne	28-08-05
4.48.47	Els	Annegarn	V45 04-09-56 Loopgroep PK	Soerendonk	13-02-05
4.51.23	Lydia	Doornbos	17-07-78 LG Bedum	Soerendonk	13-02-05
4.52.30	Jeannette	Weeber	V60 20-11-43 Haag Atletiek	Voorne	28-08-05
4.54.28	Jannet	Lange	V40 12-07-64 Veteranen NL	Soerendonk	13-02-05

6 uur vrouwen - boven 50.000m

65480	Nellie van der	Made	V50 17-08-55 AAC'61	Almere	09-10-05
64264	* Gerry	Visser-Dumont	V40 27-10-63 LAAC Twente	Stein	06-03-05
64056	* Lydia	Doornbos	17-07-78 LG Bedum	Apeldoorn	06-05-05
63308	Jannet	Lange	V40 12-07-64 Veteranen NL	Almere	09-10-05
60576	Ineke	Scheffer	V45 22-05-58 SV Friesland	Almere	09-10-05
60293	Janneke	Cazemier	V40 09-11-63 Artémis	Amsterdam	20-11-05
58373	Veronica	Jansen	V50 07-10-54 Spado	Amsterdam	20-11-05
55666	* Betsy van	Giels	V45 29-05-57 Diomedon	Apeldoorn	06-05-05
54330	* Mies	Kuipers	V45 21-12-58 Sprint	Steenbergen	23-01-05
52258	* Regina van	Geene	V50 29-10-54 GVAC	Steenbergen	23-01-05

100km vrouwen

10.04.49	* Karin van	Eck	V45 30-01-60 Daventria	Winschoten	10-09-05
10.25.03	* Gerry	Visser-Dumont	V40 27-10-63 LAAC Twente	Winschoten	10-09-05
10.25.57	Janneke	Cazemier	V40 09-11-63 Artémis	Diever	16-04-05
10.36.16	* Jenny de	Groot	V40 27-11-62 SV Friesland	Winschoten	10-09-05
10.42.40	* Frouwkje	Herder	V45 09-09-58 Ravenswoud	Winschoten	10-09-05
11.06.39	Jannet	Lange	V40 12-07-64 Veteranen NL	Diever	16-04-05
11.16.37	Ineke	Scheffer	V45 22-05-58 SV Friesland	Diever	16-04-05
12.48.24	* Regina van	Geene	V50 29-10-54 GVAC	Ichtegem-Eernegem	04-06-05

12 uur vrouwen

90109	Regina van	Geene	V50 29-10-54 GVAC	Den Haag	18-06-05
-------	------------	-------	-------------------	----------	----------

24 uur vrouwen

194698	* Janneke	Cazemier	V40 09-11-63 Artémis	Wörschach	16-07-05
179142	* Ria	Buiten	V50 05-11-54 Veteranen NL	Wörschach	16-07-05
171601	* Ineke	Scheffer	V45 22-05-58 SV Friesland	Apeldoorn	06-05-05
147818	* Regina van	Geene	V50 29-10-54 GVAC	Apeldoorn	06-05-05

3 km snelwandelen meisjes-B

20.25	Alicia	Eken	MC 16-02-90 RWV	Rotterdam	06-03-05
-------	--------	------	-----------------	-----------	----------

5 km snelwandelen meisjes-A

34.46	Loes van den	Beemt	MA 30-09-86 RWV	Rotterdam	06-02-05
-------	--------------	-------	-----------------	-----------	----------

10 km snelwandelen vrouwen

58.55	Marleen	Radder-Willems	V50 22-02-51 RWV	Rotterdam	06-03-05
68.06	Liesbeth van	Leeuwen	MA 10-07-88 AV NOP	Rotterdam	06-11-05
69.34	Loes van den	Beemt	MA 30-09-86 RWV	Rotterdam	06-03-05
1.09.59	Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Schoonhoven	24-04-05
1.10.24	Coby	Bunschoten	V55 18-12-47 RWV	Tilburg	02-10-05

10 km snelwandelen meisjes-A

68.06	Liesbeth van	Leeuwen	MA 10-07-88 AV NOP	Rotterdam	06-11-05
69.34	Loes van den	Beemt	MA 30-09-86 RWV	Rotterdam	06-03-05

20 km snelwandelen vrouwen

2.21.37	Loes van den	Beemt	MA 30-09-86 RWV	Olland	13-03-05
2.24.54	Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Olland	13-03-05

Prestatieontwikkeling CD-junioren

JONGENS C	2001		2002		2003		2004		2005	
	100 meter	11,37	12,09	11,64	12,26	11,28	12,27	11,60	12,15	11,43
800 meter	1.58,31	2.10,40	1.58,28	2.10,18	2.01,58	2.11,84	1.59,71	2.09,66	1.57,73	2.08,85
1500 meter	4.13,72	4.41,24	4.08,03	4.38,3=	4.18,40	4.43,54	4.16,30	4.37,95	4.07,6=	4.40,22
100m hrd 84 cm	13,73	15,20	13,76	15,21	13,92	15,16	13,75	15,23	13,86	15,14
300m hrd 76,2 cm	40,52	48,97	40,37	46,62	40,31	47,41	40,32	46,57	38,92	45,69
hoogspringen	1,90	1,70	1,93	1,70	1,92	1,70	1,90	1,70	1,95	1,70
polstokhoogspringen	3,80	2,30	3,80	2,30	3,80	2,30	3,60	2,30	3,85	2,40
verspringen	6,39	5,59	6,20	5,65	6,48	5,72	6,39	5,55	6,36	5,61
kogelstoten 4 kg	16,36	12,10	16,52	12,30	14,92	12,27	16,02	12,05	14,61	12,22
discuswerpen 1 kg	54,93	36,93	52,78	38,06	46,44	37,95	51,85	34,71	48,26	37,83
speerwerpen 600 gr	60,01	41,68	57,22	42,64	51,37	41,70	50,74	40,72	58,60	41,16
kogelslingeren	49,22		58,44		45,10		45,67		47,99	
8-kamp	6.525	4.962	5.982	5.137	6.095	5.045	6.117	4.924	5.956	5.001
4 x 100 meter	46,70	49,5=	45,8=	49,10	46,25	49,72	46,49	49,55	45,95	48,68

JONGENS D	2001		2002		2003		2004		2005	
	80 meter	9,85	10,82	10,07	10,83	9,73	10,86	9,80	10,79	10,06
1000 meter	2.51,10	3.09,32	2.52,42	3.07,44	2.54,7=	3.06,2=	2.43,27	3.07,47	2.47,96	3.04,99
80m hrd 76,2 cm	12,2=	13,73	12,32	13,68	12,34	13,74	12,22	13,34	12,20	13,73
hoogspringen	1,65	1,50	1,70	1,50	1,65	1,50	1,60	1,50	1,70	1,51
verspringen	5,46		5,32	4,83	5,63	4,71	5,37	4,79	5,41	
kogelstoten 3 kg	12,64	10,75	13,61	10,35	13,89	10,33	15,07	10,47	15,20	10,57
discuswerpen 1 kg	34,22		37,18		33,11	25,49	33,52	26,23	36,59	25,37
speerwerpen 400 gr	45,53	35,01	45,52	33,88	48,68	34,05	48,12	34,43	42,90	33,73
7-kamp	4.360	3.875	4.436	3.348	4.168	3.490	4.509	3.565	4.374	3.475
4 x 80 meter	41,72	43,60	41,1=	43,58	41,36		41,44	44,09	40,85	43,51

MEISJES C	2001		2002		2003		2004		2005	
80 meter	10,12	10,76	10,04	10,70	9,89	10,71	10,02	10,65	10,13	10,61
150 meter	18,6=	20,29	18,38	20,21	18,98	20,10	18,98	20,12	18,44	19,87
600 meter	1.36,49	1.43,38	1.37,32	1.43,1=	1.35,36	1.42,50	1.32,37	1.42,01	1.37,70	1.42,78
1000 meter	2.57,96		2.57,0=	3.11,89	2.52,3	3.10,54	2.55,50	3.12,1=	2.56,87	3.10,69
1500m	4.47,74		4.48,52		4.39,72		4.44,31		4.39,11	5.20,95
80m hrd 76,2 cm	11,93	13,11	11,58	13,00	12,06	12,99	11,98	12,79	11,78	12,81
300m hrd 76,2 cm	46,13		45,67	52,86	45,93	52,57	44,90	51,83	46,38	51,14
hoogspringen	1,72	1,55	1,65	1,55	1,72	1,55	1,71	1,55	1,65	1,55
poststokhoogspringen	2,85		3,00		2,90		3,35		3,43	
verspringen	5,37	4,96	5,79	4,96	5,45	4,96	5,58	5,06	5,83	5,04
kogelstoten 3 kg	14,18	10,57	14,42	11,10	16,65	10,84	17,48	10,67	14,87	10,82
discuswerpen 1 kg	40,64	27,41	37,65	26,28	46,14	26,05	48,46	25,53	36,02	26,31
speerwerpen 600 gr	42,23	28,84	41,39	28,49	43,82	29,47	45,50	30,35	36,92	30,39
kogelslingeren 3 kg	37,65		37,16		40,23		27,76		55,53	
7-kamp	4.432	3.701	4.431	3.696	4.622	3.696	4.670	3.795	4.437	3.705
4 x 80 meter	40,82	42,37	39,49	42,43	40,03	42,49	38,72	42,18	37,74	41,58

MEISJES D	2001		2002		2003		2004		2005	
60 meter	7,9=	8,55	7,97	8,54	8,16	8,54	8,00	8,56	7,92	8,56
									7,6=	
600 meter	1.37,5=	1.48,5=	1.41,17	1.48,2=	1.40,37	1.48,34	1.39,0=	1.46,91	1.38,43	1.48,1=
1000 meter	3.02,3=	3.20,13	3.02,6=	3.16,5=	3.05,19	3.19,51	2.55,50	3.18,78	3.07,0	3.20,24
60m hrd 76,2 cm	9,45	10,71	9,47	10,70	9,42	10,49	9,54	10,64	8,88	10,52
									8,6=	
hoogspringen	1,55	1,45	1,65	1,45	1,60	1,45	1,60	1,45	1,65	1,45
verspringen	4,93	4,50	5,19	4,59	5,14	4,63	5,26	4,54	5,83	4,56
kogelstoten 2 kg	16,46	10,97	18,56	10,76	14,31	11,39	17,28	11,17	14,48	11,39
discuswerpen 750 gr	38,55	22,72	46,18	24,07	35,25	24,88	37,77	23,42	33,06	22,61
speerwerpen 400 gr	39,76	27,63	48,82	28,06	36,05	27,97	38,58	27,54	38,04	28,28
6-kamp	3.591	2.698	4.210	2.641	3.375	2859	3.593	2.749	3.923	2.774
4 x 60 meter	32,27	33,54	31,38	33,66	31,74	33,67	31,04	33,32	31,37	33,03
							30,5=			

Top 10 Aller Tijden Nationaal

Mannen

100 meter

10,10	1,9 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Nassau	09-07-05
10,19	0,2 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Zürich	17-08-01
10,20	1,6 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Boise	05-06-99
10,23	0,1 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Tel Aviv	19-07-98
10,23	0,1 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	El Paso	04-05-02
10,25	1,7 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Bratislava	09-06-88
10,25	1,1 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Leiria	18-06-05
10,29	1,4 Geronimo	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Willemstad	18-06-04
10,30	0,9 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Apeldoorn	26-06-99
10,35	Dennis	Tilburg	20-04-66 Haag Atletiek	Tel Aviv	19-07-98

windmeting mogelijk niet juist

10,09	0,0 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Edmonton	04-08-01
-------	----------	---------	--------------	----------	----------

200 meter

20,19	0,8 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Rieti	02-09-01
20,32	Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Hermosillo	21-05-05
20,36	-1,4 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Apeldoorn	27-06-99
20,48	0,0 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	Tilburg	08-07-01
20,58	0,2 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Thessaloniki	17-07-05
20,59	-3,9 Miquel	Janssen	05-09-70 AAC	Assen	17-07-94
20,60	0,3 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Keulen	16-08-87
20,67	-1,4 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Apeldoorn	27-06-99
20,73	0,2 Geronimo	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Saint George's	29-05-04
20,84	1,9 Regillio v.d.	Vloot	17-01-65 DEM	Amersfoort	28-08-92

400 meter

45,68	Arjan	Visserman	20-08-65 AAC	Hengelo	27-06-86
45,80	Koen	Gijsbers	22-08-58 De Bataven	Lille	04-07-81
45,98	Julien	Hagen	05-04-75 Hellas	Palma	08-07-99
46,11	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Roosendaal	20-06-79
46,17	Allan	Ellsworth	10-06-64 Startbaan	Helsinki	04-07-84
46,19	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Kil	24-06-81
46,28	Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	El Paso	16-04-05
46,33	Raymond	Heerenveen	09-11-48 PEC 1910	Pretoria	22-03-75
46,45	Youssef El	Rhalfioui	06-09-83 Hellas	Hilversum	05-09-04
46,46	Toine v.d.	Goolberg	20-04-50 Ciko '66	Rome	02-09-74

800 meter

1.43,56	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Keulen	25-08-85
1.43,98	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Monte Carlo	13-07-01
1.44,01	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Brussel	22-08-97
1.45,17	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Hengelo	14-08-88
1.45,47	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Leiden	13-06-98
1.45,50	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Berlin	08-08-89
1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Beijing	01-09-01
1.46,07	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Lausanne	08-07-92
1.46,4=	Sjef	Hensgens	27-01-48 Achilles Top	Papendal	16-06-71
1.46,57	Stefan	Beumer	28-04-81 AV Nijmegen	Heusden	20-07-02

1000 meter

2.15,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Nice	16-07-97
2.15,23	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Utrecht	17-08-85
2.18,07	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Budapest	11-08-86
2.19,3=	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	26-07-75
2.19,99	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	04-05-02
2.20,18	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
2.20,3=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	14-08-74
2.20,33	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Tilburg	16-09-89
2.20,38	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Brussel	25-08-00
2.20,8=	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Heiloo	05-08-94

2.20,86	Jaap van	Treyen	05-01-66 AV Nijmegen	Lage	09-08-85
<i>indoor:</i>					
2.20,51 i	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	14-03-87
2.20,86 i	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Berlin	04-02-94
1500 meter					
3.32,89	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Brussel	24-08-01
3.33,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Paris	28-06-96
3.35,07	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Berlin	23-08-85
3.36,08	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Rome	04-09-87
3.36,16	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Hengelo	13-08-89
3.37,31	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Stockholm	05-07-76
3.37,46	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Kassel	14-06-02
3.37,71	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Hengelo	28-06-92
3.37,8=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Aarhus	24-06-73
3.38,08	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Hengelo	12-08-90
1 mijl					
3.51,39	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	01-06-03
3.53,47	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Berlin	30-08-96
3.53,93	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Hechtel	14-08-85
3.57,18	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Zurich	16-08-74
3.57,22	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Formia	16-06-85
3.57,28	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Koblenz	25-08-82
3.57,69	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Leiden	22-05-81
3.57,80	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	30-07-77
3.59,78	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Leiden	22-05-81
4.00,65	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Kevelaer	04-08-90
<i>indoor:</i>					
3.59,60 i	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Boston	05-03-83
4.00,42 i	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Des Moines	13-02-93
4.00,49 i	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	12-03-88
2000 meter (t = tussentijd)					
4.56,56	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Berlijn	31-08-01
5.01,27	Joost	Borm	08-08-56 Phoenix	Bordeaux	05-06-82
5.03,9= t	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Roosendaal	20-09-78
5.04,75	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Woluwe	15-06-97
5.05,9=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Papendal	17-08-83
5.06,15	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	London	04-07-75
5.07,85	Marc	Borghans	01-04-60 Unitas	Hechtel	08-08-87
5.08,82	Patrick	Aris	05-10-56 V&L/TC	Hechtel	08-08-87
5.09,8=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	13-08-75
5.10,48	Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Hechtel	08-08-87
<i>indoor:</i>					
5.05,94 i	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Sindelfingen	03-03-91
5.09,24 i	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Karlsruhe	31-01-92
3000 meter					
7.37,48	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	29-05-05
7.44,4=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Oslo	04-07-74
7.45,44	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Leiden	12-06-99
7.45,88	Marcel	Versteeg	20-08-65 V&L/TC	Koblenz	26-08-92
7.46,52	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Leiden	12-06-99
7.47,2=	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Keulen	22-06-77
7.47,4=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Brussel	24-08-84
7.51,48	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Tessenderlo	31-08-96
7.51,76	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Rhede	06-08-93
7.52,49	Cor	Lambregts	04-08-58 Pegasus	Rhede	18-06-99
<i>indoor:</i>					
7.51,34 i	Rob de	Brouwer	23-11-62 Achilles	Sevilla	08-03-91
7.51,4= i	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Milaan	12-03-78
5000 meter					
13.13,06	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Berlijn	06-09-02
13.21,68	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Zurich	16-08-78
13.21,9=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Nijmegen	09-07-78
13.22,26	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Luzern	14-06-05

13.24,46	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Leuven	02-06-84
13.26,29	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Kerkrade	30-05-92
13.30,25	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Hechtel	31-07-93
13.32,94	Cor	Lambregts	04-08-58 Swift	Koblenz	25-08-82
13.33,28	Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Hechtel	01-08-98
13.33,41	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Hengelo	13-08-89

indoor:

13.33,24i	Rob de	Brouwer	23-11-62 Unitas	East Rutherford	09-02-85
-----------	--------	---------	-----------------	-----------------	----------

10000 meter

27.26,29	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Brussel	30-08-02
27.36,64	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Praag	29-08-78
27.41,25	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Stockholm	04-07-77
27.50,30	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Seoul	26-09-88
27.57,53	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Aachen	30-05-86
28.09,96	Martin	Lauret	27-10-71 Ciko '66	Hengelo	30-05-99
28.20,51	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Bratislava	29-05-96
28.24,7=	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Sittard	27-04-79
28.31,6=	Rob de	Brouwer	23-11-62 Unitas	Kessel-Lo	18-06-86
28.33,54	Tonnie	Dirks	12-02-61 AVS	Amsterdam	23-07-93

3000 meter steeple chase

8.04,95	Simon	Vroemen	11-05-69 Sprint	Brussel	26-08-05
8.18,02	Hans	Koeleman	05-10-57 AAC	Budapest	04-08-85
8.21,90	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Brussel	22-08-97
8.29,95	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	St.Denis	07-06-88
8.34,74	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Hengelo	27-06-86
8.35,18	Casper	Vroemen	11-05-69 Haag Atletiek	Hechtel	06-07-96
8.35,93	René	Godlieb	01-12-66 AAC	Hengelo	12-08-90
8.40,50	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Bydgoszcz	20-06-04
8.41,6	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Leiden Atletiek	Hengelo	29-08-01
8.43,14	Paul	Hagendoren	25-12-66 Unitas	Tessengerlo	19-08-90

110 meter horden 106cm

13,15	0,3 Robin	Korving	29-07-74 AAC	Lausanne	02-07-99
13,43	1,4 Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Leiria	19-06-05
13,51	0,9 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Leverkusen	01-08-04
13,69	Gordon	Drijver	08-06-73 Parthenon	Bloomington	17-05-98
13,79	0,5 Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Bydgoszcz	18-07-03
13,81	Sven	Ootjers	24-06-73 Nova	Catania	26-08-97
13,88	0,2 Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Jona	26-07-98
13,91	0,5 Ruud van	Maurik	18-03-64 AAV '36	Eindhoven	28-07-91
13,93	0,3 James	Sharpe	09-11-62 PSV	Budapest	02-07-95
13,93	0,2 Rodney	Zuyderwijk	30-03-71 Haag Atletiek	Brisbane	12-03-99

400 meter horden 91,4cm

48,44	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Mexico City	12-09-79
48,95	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Daegu	28-08-03
49,40	Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Mexico City	11-09-79
49,48	Frank	Nusse	23-03-53 AAC	Zurich	20-08-75
49,88	Jeroen	Prent	26-03-65 Hellas	Brussel	18-07-99
50,40	Marco	Beukenkamp	15-03-63 GAC-H	Amsterdam	24-07-93
50,57	Marcel	Roosen	11-09-70 KAV Holland	Groningen	21-06-92
50,59	Rodney	Zuijderwijk	30-03-71 Haag Atletiek	Melbourne	13-03-94
50,62	Bram	Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Uden	25-06-05
50,80	Eelco	Veldhuizen	19-07-84 Clytoneus	Leiden	11-06-05

hoogspringen

2,30	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eberstadt	07-08-99
2,28	Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Leiden	01-09-79
2,24	Jan Peter	Larsen	18-03-79 Ilion	Langen	26-06-05
2,21	Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,20	Erik	Rollenberg	25-08-58 AV Haarlem	Nijmegen	29-07-82
2,20	Björn	Groen	03-05-72 Ilion	Leiden	26-06-93
2,17	Raymond de	Vries	17-05-53 Sparta	Den Haag	14-05-78
2,17	Henk Jan	Gebben	24-10-65 Argo '77	Eindhoven	24-05-90
2,15	Kees	Verspaget	05-05-58 HAC	Amsterdam	20-06-82
2,15	René van	Loon	23-09-60 SPADO	Haarlem	19-05-85

2,15	Jacco	Boekhouder	11-11-71 V&L/TC	Amsterdam	17-06-90
2,15	Bert	Albers	15-04-72 Haag Atletiek	Den Haag	22-05-93
2,15	Ron	Naaktgeboren	13-07-65 Parthenon	Hengelo	20-06-93
2,15	i Casper	Oosterhof	05-06-74 De Sperwers	Zwolle	22-01-94

polsstokhoogspringen

5,81	Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Zaragossa	08-06-04
5,76	Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Hechtel	01-08-98
5,71	Laurens	Looye	12-01-73 Ilion	Hechtel	01-08-98
5,50	Chris	Leeuwenburgh	04-10-62 V&L/TC	Hechtel	15-08-86
5,45	Richel	Keysers	03-01-69 Weert	Groningen	12-07-98
5,30	Robbert-Jan	Jansen	22-07-83 Prins Hendrik	Oordegem	02-07-05
5,25	Richard	Coté	09-10-69 Lycurgus	Amsterdam	22-05-93
5,20	Marcel	Dost	28-09-69 TION	Atlanta	01-08-96
5,15	Arno	Tavenier	29-01-62 R'dam Atletiek	Goes	09-05-92
5,11	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Helmond	26-06-05

verspringen

8,23	i Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Den Haag	05-02-89
8,11	i Frans	Maas	13-07-64 Sprint	Den Haag	19-02-89
7,98	Henk	Visser	23-03-32 AAC	Bucharest	17-09-56
7,90	2,0 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Tel Aviv	17-07-97
7,87	2,0 Jurgen	Cools	16-09-75 Attila	Leverkusen	03-08-03
7,85	1,1 Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Götzis	29-05-04
7,82	i Erik de	Vos	07-03-66 Hollandia	Zwolle	20-01-90
7,82	2,0 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hilversum	04-09-05
7,81	Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Den Haag	22-08-76
7,80	2,0 Marc v.d.	Worp	07-04-70 PEC 1910	Amsterdam	24-07-93

hinkstapspringen

16,24	i Frans	Maas	13-07-64 Sprint	Oklahoma City	27-02-88
16,15	Peter van	Leeuwen	20-06-58 THOR	Dublin	21-08-83
16,11	Aafbrecht v.d.	Veen	30-12-61 AV Haarlem	Vught	03-08-86
16,01	Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Aarhus	23-06-74
15,97	Annejan v.d.	Veen	15-04-60 AV Haarlem	Amsterdam	29-08-82
15,94	0,7 Arthur	Lynch	05-05-67 AAC	Rimini	30-05-92
15,90	i Paul	Lucassen	28-10-63 Unitas	Vittel	27-02-88
15,71	i Bas de	Vos	16-09-75 Haag Atletiek	Den Haag	24-02-96
15,64	Henk	Evers	05-10-39 AV '55	Innsbruck	27-07-63
15,59	Ben	Vroom	12-04-62 Jahn II	Groningen	06-05-84

kogelstoten 7,25kg

21,41	Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Stadskanaal	03-07-05
20,95	Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Leiden	14-05-86
19,18	Eddy	Cardol	06-05-78 Hera	Leiria	18-06-05
19,10	Ben	Vet	02-02-68 AAC	Zwolle	09-05-99
18,95	Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	San Diego	26-04-03
18,64	Jan	Langeveld	28-06-57 AAC	Amsterdam	23-09-91
18,12	Pieter v.d.	Kruk	10-02-72 Ciko '66	Lisse	01-05-99
18,07	Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '34-A	Hasselt	23-05-98
18,02	Stein	Kuiper	03-03-69 TION	Groningen	12-07-98
17,81	André	Snoek	11-11-66 Lycurgus	Lisse	05-05-90

discuswerpen 2kg

68,12	Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Sneek	01-04-91
66,03	Pieter v.d.	Kruk	10-02-72 Ciko '66	Leiden	04-08-99
65,51	Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Amsterdam	10-07-05
62,40	Ben	Vet	02-02-68 AAC	Zaandam	08-05-96
61,48	Wim de	Wolff	25-05-63 AAC	Sneek	21-05-87
60,88	Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Roosendaal	15-07-98
60,27	Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Amsterdam	10-07-05
60,18	Marco	Versterre	26-08-60 AAC	Amsterdam	23-09-90
58,05	Cees	Koch	16-07-36 Pro Patria	Rotterdam	20-05-62
57,48	Piet	Meydam	19-11-57 Hercules	Dordrecht	21-03-87

kogelslingeren 7,25kg

71,77	Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Nijmegen	10-07-02
70,89	Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV '34-A	Roermond	23-10-99
67,98	Peter van	Noort	23-01-55 De Spartaan	Groningen	17-07-88

60,85	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	15-09-01
60,24	Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Utrecht	20-09-87
60,06	Swen	Linden	16-04-67 Achilles-Top	Uden	23-05-04
59,90	Chris	Hoede	19-07-65 TION	Hengelo	09-07-89
59,35	Jan	Romani	17-11-32 V&L	Brussel	29-08-64
59,16	Luigi	Bellu	12-07-70 Unitas	Kerkrade	02-06-91
58,85	Tjarko	Meyerhof	29-12-78 Argo '77	Stadskanaal	02-07-00

speerwerpen 800gr

80,51	Johan van	Lieshout	08-03-69 Ciko '66	Lahti	06-06-99
80,00	Jeroen v.d.	Meer	07-04-59 V&L/TC	Leiden	12-05-90
75,84	Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Helmond	16-07-89
74,90	Marcel	Bunck	09-08-63 AAC	Knoxville	15-04-89
74,64	Oscar	Schermer	28-05-75 Lycurgus	Tilburg	07-07-01
74,27	Elliott	Thijssen	30-03-71 Hellas	Hilversum	05-09-04
71,84	Mark	Heyneman	16-07-64 AAC	Lissabon	01-06-86
71,38	Frank	Zweedijk	11-08-66 AV '56	Gorinchem	22-09-91
70,42	Jurgen	Roordink	01-03-66 Ilion	Sittard	05-06-93
70,01	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Kingston	19-07-02

tienkamp

8447	Robert de	Wit	07-08-62 Unitas	Eindhoven	22-05-88
8363	Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Götzis	30-05-99
8269	Jack	Rosendaal	12-09-73 AV '34-A	Tallinn	05-07-98
8114	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis	29-05-05
8111	Marcel	Dost	28-09-69 TION	Atlanta	01-08-96
7995	Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Goetzis	31-05-98
7868	Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Jona	26-07-98
7800	Ruben van	Balen	27-01-71 PSV	Emmen	06-06-93
7788	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV '34-A	Apeldoorn	04-06-95
7741	Rodney	Zuijderwijk	30-03-71 Haag Atletiek	Tempe	14-05-91

4 x 100 meter

38,63	Nationale Ploeg			Parijs	30-08-03
39,77	AAC-Amsterdam			Utrecht	22-06-97
40,02	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Vught	16-05-93
40,08	HELLAS-Utrecht			Lisse	08-05-04
40,47	HAAG ATLETIEK-Den Haag			Tilburg	21-06-98
40,81	V&L/TC-Den Haag			Hengelo	07-07-89
40,85	AAC'61-Assen			Utrecht	21-06-98
40,88	PSV-Eindhoven			Eindhoven	10-05-98
40,92	SPRINT-Breda			Krommenie	25-06-89
40,95	AV'34-Apeldoorn			Groningen	21-06-98
41,07	METRO-Rotterdam			Dordrecht	08-09-91

4 x 400 meter

3.03,18	Nationale Ploeg			Mexico City	13-09-79
3.08,97	AAC-Amsterdam			Den Haag	10-07-88
3.09,31	LYCURGUS-Krommenie			Den Haag	10-07-88
3.10,14	HELLAS-Utrecht			Amstelveen	18-09-05
3.10,61	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Amstelveen	18-09-05
3.11,05	V&L/TC-Den Haag			Rotterdam	14-07-90
3.11,40	HAAG ATLETIEK-Den Haag			Eindhoven	28-07-91
3.12,39	ARGO'77-Groningen			Amsterdam	25-07-93
3.13,73	LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Uden	30-06-01
3.13,97	PRINS HENDRIK-Vught			Vught	12-09-81
3.14,1=	HAV-Haarlem			Haarlem	14-07-82
3.14,18	PSV-Eindhoven			Vught	22-06-97

4 x 800 meter

7.18,84	ATLETICO '73-Genderingen			Amstelveen	23-09-01
7.25,94	AVN-Nijmegen			Lisse	03-07-88
7.27,57	AV'34-Apeldoorn			Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.28,05	V&L/TC-Den Haag			Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.29,2=	AAC-Amsterdam			Amsterdam	25-09-83
7.29,9=	DE BATAVEN-Leiden			Den Haag	29-08-80

7.30,98	LYCURGUS-Krommenie	Lisse	03-07-88
7.32,7=	NOP-Emmeloord	Den Haag	25-09-76
7.33,56	THOR-Roosendaal	Roosendaal	16-09-84
7.33,66	PSV-Eindhoven	Kerkrade	03-07-88

4 x 1500 meter

15.08,90	Nationale Ploeg	Sheffield	05-06-92
15.12,00	TARTLETOS-Wageningen	Dordrecht	02-06-91
15.23,69	V&L/TC-Den Haag	Lisse	03-07-88
15.27,10	DE BATAVEN-Leiden	Dordrecht	02-06-91
15.31,2=	PHOENIX-Utrecht	Den Haag	06-09-78
15.32,28	AAC-Amsterdam	Rotterdam	20-09-87
15.32,63	UNITAS-Sittard	Rotterdam	20-09-87
15.35,4=	CIKO'66-Arnhem	Uden	06-09-70
15.37,07	HELLAS-Utrecht	Helmond	16-07-89
15.39,21	DEM-Beverwijk	Lisse	03-07-88
15.39,54	PSV-Eindhoven	Helmond	16-07-89

Vrouwen

100 meter

11,08	0,8 Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64 AVR	Stuttgart	27-08-86
11,17	1,2 Els	Scharn-Vader	24-09-59 AVR	Lissabon	14-06-86
11,27	0,7 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Hechtel	30-07-94
11,34	0,8 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	30-06-01
11,35	1,1 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Utrecht	10-07-04
11,43	0,8 Wilma van	Gool v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	01-09-72
11,44	1,8 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Oordegem	07-06-97
11,49	1,7 Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56 Sparta	Innsbruck	19-05-79
11,50	0,3 Pascal van	Assendelft	06-10-79 Haag Atletiek	Sittard	06-07-02
11,54	1,1 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29-06-91

200 meter

22,81	0,0 Els	Vader	24-09-59 Zeeland Sport	Pescara	02-08-81
23,00	0,5 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Heusden	20-07-02
23,08	1,9 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	01-07-01
23,22	1,6 Wilma van	Gool-v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	04-09-72
23,24	1,7 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Turku	13-07-97
23,41	-0,9 Karin de	Lange	15-01-64 Ciko '66	Barcelona	03-08-92
23,43	0,0 Truus Hennipman-	Cruiming	15-06-43 De Bataven	Mexico City	17-10-68
23,44	0,4 Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64 AVR	Schwechat	04-06-86
23,50	1,7 Martha Grossenbacher-	Derby	31-08-59 Sparta	Amsterdam	12-07-86
23,51	-0,5 Karen v.d.	Kooy	26-12-63 Haag Atletiek	Papendal	12-07-92

400 meter

51,35	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Malmö	06-06-98
51,68	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Eindhoven	28-07-91
51,92	Els	Scharn-Vader	24-09-59 AVR	Hengelo	27-06-86
52,38	Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56 Sparta	Winterthur	14-06-80
52,45	Trudy	Wunderink-Ruth	20-05-50 GAC-H	Munchen	03-09-72
52,69	Myrna v.d.	Hoeven-Jansen	08-05-48 Olympia'48	Mexico City	15-10-68
52,84	Yvonne van	Dorp	06-01-66 Holland-L	Seoul	23-09-88
52,84	Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Cottbus	18-07-01
52,93	Marjo van	Agt-Ruyters	13-05-58 PSV	Hengelo	27-06-86
52,96	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Hilversum	05-09-04

800 meter

1.55,54	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Barcelona	03-08-92
1.58,61	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92
1.59,24	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Hechtel	01-08-98
1.59,62	Elly van	Hulst	09-06-59 Olympia'48	Pescara	02-08-81
2.00,82	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Hengelo	25-06-91
2.00,96	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Hengelo	31-05-04
2.01,18	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Hengelo	25-06-91
2.01,43	Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Rome	02-07-04
2.01,55	Laura	Bosman	08-10-67 AAV '36	Hechtel	10-08-91

2.01,6= Olga Commandeur 30-10-58 Suomi Aalst 07-09-75

1000 meter

2.35,21 Ellen van Langen 09-02-66 ADA Sheffield 29-08-93
 2.36,70 Elly van Hulst 06-09-59 Olympia'48 London 11-09-81
 2.38,10 Stella Jongmans 17-05-71 R'dam Atletiek Stockholm 10-07-95
 2.38,15 Heidi v.d. Plas 09-01-64 De Gemzen Hilversum 20-05-91
 2.38,27 Yvonne v.d. Kolk 07-01-69 AVR Berlin 10-09-91
 2.39,86 Ester Goossens 21-02-72 Hellas Zurich 04-08-93
 2.41,87 Christine Toonstra 22-06-66 ADA Hengelo 14-08-88
 2.41,9= Laura Bosman 08-10-67 AAV '36 Leiden 20-06-91
 2.42,03 Anneke Schutte 17-07-66 De Gemzen Beverwijk 16-07-89
 2.42,34 Sylvia Kruijer 06-09-74 Hellas Ninove 28-07-01

1500 meter (* = in mijrace)

4.03,63 Elly van Hulst 09-06-59 PAC Rome 05-09-87
 4.05,13 Ilja Keizer-Laman 26-02-44 Vitesse Munchen 09-09-72
 4.06,25 Yvonne v.d. Kolk 07-01-69 AVR Monaco 03-08-91
 4.06,92 Ellen van Langen 09-02-66 ADA Sevilla 06-06-92
 4.08,81 Bernie Boxem-Lenferink 12-05-48 Marathon Munchen 07-09-72
 4.09,03 Anjolie Wisse 17-09-76 Haag Atletiek Kassel 14-06-02
 4.09,21 Grete Koens 26-05-67 Ciko '66 Leverkusen 20-08-00
 4.09,80 * Heidi v.d. Plas 09-01-64 De Gemzen Keulen 08-09-91
 4.10,00 Christine Toonstra 22-06-66 ADA Keulen 20-08-89
 4.10,04 Sylvia Kruyer 06-09-74 AV Castricum Hengelo 01-06-98

1 mijl

4.22,40 Elly van Hulst 09-06-59 PAC Brussel 05-09-86
 4.27,51 Heidi v.d. Plas 09-01-64 De Gemzen Keulen 08-09-91
 4.31,88 Ellen van Langen 09-02-66 ADA Lausanne 08-07-92
 4.34,02 Christine Toonstra 22-06-66 ADA Bratislava 09-06-88
 4.34,36 Yvonne v.d. Kolk 07-01-69 AVR Barcelona 20-09-91
 4.36,6= Joke van Gerven-v.d.Stelt 18-05-49 De Spartaan London 29-08-75
 4.36,8= Mia Gommers 26-09-39 Unitas Leicester 14-06-69
 4.38,44 Stella Jongmans 17-05-71 R'dam Atletiek Hilversum 23-05-94
 4.38,7= Bernie Boxem-Lenferink 12-05-48 Marathon Sittard 20-08-71
 4.40,44 Grete Koens 26-05-67 Ciko '66 Hilversum 23-05-94

indoor:

4.36,43 i Karen Glerum 06-04-70 Dynamo '70 Indianapolis 14-03-92

3000 meter (*=mixed race)

8.33,97 Elly van Hulst 09-06-59 PAC Zurich 17-08-88
 8.45,96 Christine Toonstra 22-06-66 ADA Hengelo 28-06-92
 8.53,01 Grete Koens 26-05-67 Ciko '66 Helsinki 29-06-94
 8.54,75 * Sylvia Kruyer 06-09-74 AV Castricum Vught 13-05-99
 8.57,84 Erika v.d. Bilt 07-04-71 Leiden Atl. Leiden 10-06-00
 8.59,7= * Marian Freriks 13-12-61 Daventria Zwolle 25-08-89
 9.03,76 * Wilma van Onna 13-06-65 Haag Atletiek Vught 13-05-99
 9.04,32 Saskia Brouwer 14-08-60 Ciko '66 Brussel 26-08-83
 9.05,60 Joke van Gerven-v.d.Stelt 18-05-49 De Spartaan Sittard 08-07-77
 9.05,60 Tineke Klufft 28-08-56 THOR Sittard 12-08-78

indoor:

8.33,82 i Elly van Hulst 09-06-59 FSTC Budapest 04-03-89

5000 meter (*=mixed race)

14.56,43 Lornah Kiplagat 01-05-74 Hylas Stockholm 05-08-03
 15.07,68 Christine Toonstra 22-06-66 ADA Hechtel 18-07-92
 15.17,08 Elly van Hulst 09-06-59 FSTC Brussel 25-08-89
 15.20,91 Grete Koens 26-05-67 Ciko '66 Helsinki 25-06-96
 15.23,27* Erica v.d. Bilt 07-04-71 Leiden Atl. Heusden 05-08-00
 15.34,3=* Marian Freriks 13-12-61 PEC 1910 Emmeloord 03-06-92
 15.35,22 Wilma van Onna 13-06-65 PAC Papendal 05-07-00
 15.44,25 Rita Delnoye 20-06-66 Kimbria Hechtel 30-07-88
 15.46,20 Carla Roemerman-Beurskens 15-02-52 Festina Oslo 27-06-85
 15.49,08 Carlien Harms 13-02-68 SATC Utrecht 05-06-92

10.000 meter (*=mixed race)

30.12,53 Lornah Kiplagat 01-05-74 Hylas Parijs 23-08-03
 31.43,55 Christine Toonstra 22-06-66 ADA Lommel 25-04-92

32.22,8=*	Carlien	Harms	13-02-68 Sparta	Nijmegen	08-06-90
32.23,0=*	Marian	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Zwolle	11-08-90
32.28,28	Carla Roemerman-Beurskens		15-02-52 Festina	Oslo	27-07-85
32.33,61	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Hengelo	25-06-91
32.37,51	Grete	Koens	26-05-67 Prins Hendrik	Lissabon	04-04-98
32.48,15	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Tokyo	08-10-88
33.01,55	Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Camaiore (ITA)	06-04-02
33.38,18	Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Hengelo	25-06-91

3000 meter steeple chase

9.51,17	Miranda	Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Heusden	31-07-04
10.05,84	Helen	Hofstede	31-12-80 Atverni	Uden	25-06-05
10.16,26	Jolanda	Verstraten	20-06-83 Scopias	Uden	25-06-05
10.22,33	Eva	Janssen	10-05-77 GAC-Hilversum	Utrecht	10-08-01
10.35,89	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Uden	25-06-05
10.38,45	Annet	Bezemer	23-03-69 De Keien	Hengelo	04-06-01
10.42,93	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Kessel-Lo	04-06-05
11.10,10	Heleen	Plaatzer	20-11-79 't Haasje	Hengelo	28-08-02
11.28,67	Martien	Schaub	04-06-75 Kronos	Uden	05-07-03
11.46,58	Paulina	Rath	28-11-78 Tilburg RR	Sittard	06-07-02

100 meter horden 84cm

12,77	0,6 Marjan	Olyslager	08-03-62 AVR	Villeneuve d'Asq	25-06-89
13,05	1,2 Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Jambes	10-08-03
13,26	0,8 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Leiria	19-06-05
13,28	0,7 Ine	Langenhuizen	27-10-68 PSV	Hengelo	20-06-93
13,31	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Groningen	17-07-88
13,35	1,0 Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Baton Rouge	22-04-95
13,40	1,8 Rosina	Hodde	10-02-83 Parthenon	Utrecht	10-07-04
13,44	1,2 Tineke	Hidding	28-07-59 Hera	Roosendaal	25-06-89
13,44	-0,5 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Thessaloniki	09-08-91
13,53	0,0 Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Aix-les-Bains	22-05-05

400 meter horden 76,2cm

54,62	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Budapest	21-08-98
55,30	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Sheffield	24-07-91
55,64	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Breda	20-08-05
56,51	Olga	Commandeur	30-10-58 ADA	Hengelo	06-07-84
57,05	Mirian	Knijn	12-08-66 Sparta	Eagle Rock	08-05-93
57,73	Esther van	Ooyen	12-10-73 KAV Holland	Apeldoorn	27-06-99
58,00	Thelma	Joziase	19-01-79 AV '34-A	Apeldoorn	27-06-99
58,48	Wilma	Hillen-Schippers	26-10-51 TION	Sittard	12-08-78
58,48	Michelle	Martinot	05-12-69 AVR	Rotterdam	12-05-88
58,49	Tamara	Ruben	11-06-82 Atverni	Loughborough	11-07-05

hoogspringen

1,88	Mieke van	Doorn	24-12-54 De Spartaan	Utrecht	17-08-75
1,88	Mirjam van	Laar	24-09-56 Achilles Top	Sittard	31-07-77
1,88	i Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,88	Monique v.d.	Weide	28-11-63 Unitas	Diekirch	21-07-90
1,87	Ria	Steenpaal-Ahlers	20-07-54 De Sperwers	Dresden	20-05-76
1,87	Sylvia	Barlag	04-05-54 ADA	Winterthur	15-06-80
1,87	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Sittard	17-06-89
1,86	i Merian	Knijn	12-08-66 Sparta	Boston	05-02-89
1,86	Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Velenje	22-06-03
1,85	i Mariette	Overwater	18-11-61 Startbaan	Dortmund	04-01-84
1,85	Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
1,85	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Athene	20-08-04

polshoog

4,40	Monique de	Wilt	31-03-76 Prins Hendrik	München	09-08-02
4,34	Sandra v.d.	Geer	25-05-72 Haag Atletiek	Beckum	25-08-02
4,10	Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Leiria	18-06-05
4,00	Sabine	Verbeek	25-03-80 Sparta	Leuven	17-06-00
3,82	Christa van der	Toorn	17-03-76 Fit	Oordegem	16-08-03
3,80	Irene	Timmers	23-07-78 Ilion	Eindhoven	28-06-98
3,75	Margriet	Vedder	16-03-80 Argo '77	Stadskanaal	30-06-02
3,70	Yvette	Caldenhove	30-01-82 SPADO	Uden	23-06-01

3,64	Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Uden	05-07-03
3,60	Mirjam	Sleumer	01-09-83 AAC '61	Hengelo	24-06-00
3,60	Larissa	Lowe-Endema	19-08-63 AAC	Kingston	24-04-04

verspringen

6,75	0,8 Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Atlanta	01-08-96
6,63	i Edine van	Heezik	27-01-61 ADA	Lievin	21-02-87
6,61	Tineke	Hidding	28-07-59 Hera	Roosendaal	23-07-88
6,58	1,1 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Leiria	19-06-05
6,57	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Hengelo	14-08-88
6,57	1,5 Mieke v.d.	Kolk	14-04-68 DEM	Hengelo	09-07-89
6,53	Ciska	Janssen-Jansen	23-09-44 Sagitta	Papendal	09-06-76
6,38	Corrie	Bakker	16-06-45 Hellas	Papendal	02-06-70
6,34	Sylvia	Barlag	04-05-54 ADA	Sittard	18-06-78
6,32	0,7 Danielle van	Varsseveld	15-02-77 Hollandia	Mannheim	15-06-96
6,31	Joke	Bijleveld	07-10-40 Celebes	Weimar	22-05-61
6,31	1,6 Anja	Mulder	05-10-67 Athletics	Sittard	06-07-02

hinkstapspringen

12,97	-0,5 Yvonne de	Vreede	19-09-78 Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
12,86	0,1 Annemarie	Hendriks	22-12-75 DEM	Hengelo	31-05-95
12,77	0,1 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Bydgoszcz	08-07-00
12,68	i Wendy Tavenier-Schaareman	Schaareman	08-04-71 Haag Atletiek	Den Haag	15-02-98
12,53	1,2 Anja	Mulder	05-10-71 Athletics	Utrecht	11-07-04
12,49	Ingrid van	Lingen	13-03-64 Haag Atletiek	Hengelo	27-06-92
12,38	-3,4 Francien	Vierkant	26-07-83 Zuidwal	Hilversum	04-09-05
12,34	-1,2 Danielle van	Varsseveld	15-02-77 AAC	Leiden	12-06-99
12,29	0,2 Pauline v.d.	Roest	10-05-70 PSV	Merksem	21-07-96
12,24	0,0 Mieke v.d.	Kolk	14-04-68 AV Haarlem	Assen	17-07-94

kogelstoten 4kg

18,97	i Corrie de	Bruin	26-10-76 Ciko '66	Valencia	28-02-98
18,82	Lieja	Tunks-Koeman	10-03-76 AAC	Papendal	25-06-03
18,02	Ria	Stalman	11-12-51 Sparta	San Jose	10-06-84
17,92	Deborah	Dunant	03-04-66 Lycurgus	Brussel	13-06-92
17,87	Els van	Noorduyn	03-04-66 Sagitta	Uden	11-07-71
17,77	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Vught	16-05-93
16,38	Bernadette	Fransen	02-01-65 AVR	Hilversum	15-05-89
16,18	Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Lisse	07-05-94
16,18	Melissa	Boekelman	11-05-89 Achilles-EL	Papendal	22-06-05
15,91	Jennifer	Smit	03-11-58 Daventria	Provo	05-06-82

discuswerpen 1kg

71,22	Ria	Stalman	11-12-51 Sparta	Walnut	16-07-84
63,88	Corrie de	Bruin	26-10-76 Ciko '66	Groningen	11-07-98
63,86	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Lisse	02-05-98
59,36	Bea	Wiarda	24-02-59 Horror	Sneek	10-07-84
58,93	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Lancaster	21-03-98
57,83	Ilona	Rutjes	28-05-80 Groningen Atl	Tempe	30-04-05
56,42	Monique	Kuener	09-04-71 Prins Hendrik	Bergen op Zoom	15-07-95
56,18	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Vught	03-08-86
54,30	Irma	Spin-van Hees	29-05-66 PEC 1910	Helmond	04-07-92
54,24	Betty	Bogers	14-07-55 Sparta	Austin	04-04-81

kogelslingeren 4kg

65,79	Debby van der	Schilt	24-11-81 Groningen Atl	Halle	22-05-04
61,85	Wendy	Koolhaas	05-01-80 Groningen Atl	Zwolle	03-04-04
60,84	Renate	Beunder	31-08-70 Leiden Atl.	Hoorn	20-05-00
56,36	Maaïke	Schetters	10-10-83 PSV	Zwolle	05-06-05
56,34	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Amsterdam	10-07-05
55,54	Lianne	Bousema	31-07-80 Argo '77	Leiden	09-06-01
55,15	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Utrecht	11-07-04
52,27	Gonny	Mik	23-03-65 Argo '77	Stadskanaal	30-06-01
49,54	Elke van	Raak	14-06-72 Sprint	Hesel	25-09-99
49,14	Yvonne	Veenhuizen	28-02-86 AV '34	Helmond	26-06-05

speerwerpen 600gr oud model (* = nieuw model)

61,98	Ingrid	Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Rotterdam	11-06-89
58,22	Gerda	Blokziel	11-02-61 ADA	Krommenie	31-08-86

57,90	Elly	Beusekom-Lute	04-09-51 AV Gastricum	Beverwijk	08-06-75
57,12	Lida	Berkhout-Kuys	21-12-52 DEM	Beverwijk	08-06-75
57,12	Bernadette	Fransen	02-01-65 AVR	Leiden	08-05-86
56,31 *	Kitty van	Haperen	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
55,68	Marjo	Bus	31-10-63 Ciko '66	Dublin	11-06-94
53,80 *	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
52,56	Marjon ten	Have	24-06-67 Fortis	Groningen	03-09-89
52,34	Renate	Beunder	31-08-70 Lycurgus	Colorado Springs	23-05-92

speerwerpen 600gr v.a. 1999

56,31	Kitty van	Haperen	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
53,80	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
51,96	Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Breda	16-06-02
51,88	Marjo	Bus	31-10-63 Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
51,38	Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Helmond	24-06-05
50,22	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Götzis	28-05-05
49,83	Karin	Geertsma	23-02-72 Lycurgus	Woerden	24-06-00
49,63	Inge	Hoogeveen	26-04-78 AV '34	Sittard	07-07-02
49,00	Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Bergen op Zoom	25-08-02
48,95	Maaïke	Sinnema	21-07-79 DEM	Santpoort	16-07-99

zevenkamp (incl. oude speer)

6318	n	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Götzis	28-05-05
6291	n	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Erfurt	15-07-05
6213		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Eindhoven	22-05-88
6197		Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Helmond	02-07-95
6176		Tineke	Hidding	20-05-59 Hera	Eindhoven	22-05-88
6087		Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Tallinn	29-06-79
6026	n	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Bydgoszcz	03-07-05
5914		Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Goetzis	31-05-98
5893		Olga	Commandeur	03-10-58 ADA	Zwolle	30-09-84
5848		Anoek van	Diessen	20-02-73 AV '34-A	Lage	16-06-96

zevenkamp v.a. 1999

6318		Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Götzis	28-05-05
6291		Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Erfurt	15-07-05
6026		Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Bydgoszcz	03-07-05
5775		Frenke	Bolt	08-06-80 Groningen Atl	Woerden	21-05-04
5764		Saskia	Meijer	08-02-79 AV '34-A	Apeldoorn	27-08-00
5760		Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Erfurt	15-07-05
5743		Judith	Vis	21-06-80 R 'dam Atletiek	Apeldoorn	27-08-00
5675		Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Ried	01-07-01
5653		Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Kingston	20-07-02
5554		Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kaunas	24-07-05

4 x 100 meter

43,44		Nationale Ploeg		Mexico City	20-10-68
45,15		AVR-Rotterdam		Lissabon	05-06-88
45,60		CIKO'66-Arnhem		Eindhoven	21-05-95
45,91		ARGO'77-Groningen		Assen	17-07-94
46,03		SPARTA-Den Haag		Innsbruck	19-05-79
46,03		HAAG ATLETIEK - Den Haag		Leiden	22-05-05
46,27		HOLLAND-Haarlem		Krommenie	21-05-95
46,38		ADA-Amsterdam		Amsterdam	25-07-93
46,44		DEM-Beverwijk		Amsterdam	09-06-96
46,56		AV'34-Apeldoorn		Sittard	17-05-92
46,69		AAC-Amsterdam		Krommenie	10-05-98

4 x 400 meter

3.32,31		Nationale Ploeg		Eindhoven	28-06-98
3.41,4=		OLYMPIA'48-Den Haag		Den Haag	06-09-78
3.43,17		ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam		Limassol	05-06-93
3.44,99		ADA-Amsterdam		Zwolle	22-05-82
3.45,14		AVR-Rotterdam		Dordrecht	01-06-91
3.45,7=		DAVENTRIA-Deventer		Leiden	06-10-79
3.46,1=		SPARTA-Den Haag		Den Haag	13-09-80

3.46,15	UNITAS-Sittard	Amsterdam	06-06-04
3.46,53	AV'34-Apeldoorn	Bergen op Zoom	06-06-92
3.47,64	HELLAS-Utrecht	Vught	15-05-94
3.47,68	LYCURGUS-Krommenie	Lisse	03-07-88

4 x 800 meter

8.29,70	Nationale Ploeg	Sheffield	05-06-92
8.45,20	A.D.A.-Amsterdam	Roosendaal	16-09-84
8.47,3=	OLYMPIA'48-Den Haag	Den Haag	01-10-82
9.03,0=	SPARTA-Den Haag	Den Haag	14-09-80
9.03,80	HELLAS-Utrecht	Lisse	03-07-88
9.03,9=	DE BATAVEN-Leiden	Leiden	07-10-79
9.06,04	A.V.R.-Rotterdam	Rotterdam	20-09-87
9.07,28	P.A.C.-Rotterdam	Vught	22-09-85
9.09,20	H.A.C.-Helmond	Den Haag	26-09-76
9.10,34	PRINS HENDRIK-Vught	Vught	22-09-85
9.10,50	A.A.V.'36-Alphen a/d Rijn	Roosendaal	16-09-84

Jongens

100 meter

10,29	0,8 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	st Georga	06-07-03
10,48	1,0 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Duffel	25-05-03
10,49	-1,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	29-07-98
10,52	0,8 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Amsterdam	14-06-97
10,53	1,4 Jermaine	Esprit	10-11-79 Haag Atletiek	Georgetown	10-07-98
10,54	1,6 Virgil	Spier	08-01-81 Sparta	Santiago de Chile	18-10-00
10,55	0,6 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Lisse	28-06-03
10,61	Sergio	Udenhout	13-04-79 R'dam Atletiek	Hengelo	01-06-98
10,64	1,4 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Pullman	01-04-94
10,66	Uros	Zver	03-05-80 Haarlemmermeer	Hengelo	01-06-98
10,66	0,3 Jerry	Joseph	28-06-82 AAC	Tilburg	07-07-01

200 meter

20,71	0,0 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Bridgetown	20-07-03
20,92	-0,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	01-08-98
21,10	1,3 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Utrecht	09-08-03
21,34	1,6 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Ljubljana	25-07-97
21,38	1,1 Uros	Zver	03-05-80 Haarlemmermeer	Oordegem	04-07-98
21,39	0,5 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Rhede	29-05-05
21,45	Mario	Westbroek	11-03-61 AV Haarlem	Sittard	19-08-80
21,46	-1,8 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Tucson	19-03-94
21,48	1,1 Hans	Vehof	09-11-77 AV '34-A	Eindhoven	08-09-96
21,48	-0,5 Robert	Lathouwers	08-07-83 PAC	Uden	24-06-01

400 meter

46,68	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Mexico City	09-09-79
46,96	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Amsterdam	04-08-84
47,09	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Hilversum	12-09-99
47,11	Robert	Lathouwers	08-07-83 PAC	Uden	29-06-02
47,14	Mario	Westbroek	11-03-61 AV Haarlem	Den Haag	04-07-80
47,50	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Oslo	06-07-77
47,65	Pel v.d.	Kerkhoff	15-03-68 Hellas	Amsterdam	06-09-87
47,71	Edwin van	Calker	14-06-79 AAC '61	Emmeloord	17-05-97
47,81	Erik v.d.	Veen	19-07-66 AVR	Mexico City	09-09-79
48,00	Marvil	Chery	11-07-75 SPADO	Assen	17-07-94

800 meter

1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Peking	01-09-01
1.45,66	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hengelo	31-05-97
1.46,58	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Utrecht	04-09-99
1.46,88	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Hengelo	26-09-81
1.47,23	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Leiden	10-06-00
1.48,11	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Hengelo	25-06-91
1.48,36	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Hengelo	27-07-82
1.48,69	Maarten v.d.	Heuvel	15-04-81 Hanzesport	Zevenaar	12-06-99

1.49,1=	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Roosendaal	04-09-77
1.49,3=	Arno	Kormeling	25-08-56 SISU	Papendal	16-07-75
1.49,3=	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Nijmegen	16-06-89
1000 meter					
2.20,18	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
2.20,6=	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Uden	10-07-91
2.21,72	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Uden	01-07-00
2.23,19	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	05-05-01
2.23,62	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Tilburg	16-09-89
2.23,73	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.24,66	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.25,08	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Papendal	17-08-83
2.25,74	Jeroen	Beumer	02-12-78 AV '34-A	Lisse	03-05-97
2.26,12	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84 Lycurgus	Krommenie	06-07-03
1500 meter					
3.38,07	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hechtel	19-07-97
3.41,15	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Glasgow	03-09-00
3.43,8=	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Neerpelt	01-08-84
3.44,7=	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Roosendaal	05-09-76
3.44,76	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Utrecht	10-08-01
3.45,44	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Vught	20-06-02
3.45,52	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Vught	16-06-87
3.45,55	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Papendal	19-05-86
3.46,35	John	Sloot	05-03-69 Start '78	Rhede	03-07-87
3.46,70	Rens	Eising	12-07-69 Zaanland	Neerpelt	08-07-88
3.46,7=	Marcel	Versteeg	20-08-65 VAV	Hengelo	06-07-84
3.46,72	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Kerkrade	06-06-90
3000 meter					
7.57,62	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Hechtel	14-08-84
8.04,9=	Marcel	Versteeg	20-08-65 VAV	Den Haag	15-06-84
8.05,2=	Johan	Kuypers	06-03-65 Festina	Nijmegen	03-08-83
8.07,16	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Vught	13-05-99
8.09,9=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Bydgoszcz	19-08-79
8.13,3=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Roosendaal	02-09-78
8.13,90	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Apeldoorn	10-09-95
8.13,97	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Hechtel	17-08-86
8.14,0=	Jos	Hermens	08-01-50 UNC	Kleve	19-05-69
8.14,58	Ronald v.d.	Blink	04-03-79 AV Nijmegen	Utrecht	11-09-98
<i>indoor:</i>					
8.00,40 i	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Den Haag	23-02-97
5000 meter					
14.02,89	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Uden	03-07-99
14.04,21	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hoorn	21-06-96
14.12,2=	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Breda	24-05-87
14.19,3=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Papendal	04-06-79
14.20,01	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Nijmegen	23-05-00
14.20,6=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Papendal	16-06-78
14.21,6=	Bob	Dielis	31-12-65 HAC	Amsterdam	03-06-84
14.22,09	Said	Ayada	03-10-82 R' dam Atletiek	Utrecht	01-09-01
14.24,43	Jeroen	Broekzitter	08-02-77 Hellas	Kerkrade	17-05-96
14.25,8=	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Brussel	04-09-74
10.000 meter					
29.38,83	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Gorinchem	08-04-99
29.47,28	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Gorinchem	31-03-00
29.50,05	Marco	Gielen	30-05-70 AVT	Varazdin	26-08-89
30.01,52	Jeroen	Broekzitter	08-02-77 Hellas	Troisdorf	24-08-96
30.12,06	Khalid	Choukoud	23-03-86 Sparta	Drunen	02-04-05
30.31,42	Roy van	Son	13-10-75 Scopias	Troisdorf	26-08-94
30.49,8=	Greg van	Hest	03-06-73 SATC	Uden	08-05-92
30.57,3=	Richard	Beumer	20-12-68 Ciko '66	Hilversum	01-07-87
30.57,9=	Robert	Smits	11-08-70 Kimbria	Hengelo	13-07-89
30.58,90	Edwin de	Leeuw	06-01-74 AV '56	Venlo	06-05-93

3000 meter steeple chase

8.52,21	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Plovdiv	10-08-90
9.00,57	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Typhoon	Santpoort	28-06-95
9.04,06	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Utrecht	08-08-81
9.07,21	Stan	Rijken	18-04-73 Prins Hendrik	Eindhoven	31-05-92
9.10,2=	Jack van	Bladel	12-06-65 Unitas	Amsterdam	03-06-84
9.12,11	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	Amsterdam	29-08-82
9.14,78	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Hengelo	28-08-02
9.15,69	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Tilburg	22-08-99
9.15,8=	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Hengelo	29-08-01
9.17,04	Robert	Ton	12-04-85 AV Gouda	Leiden	12-06-04

110 meter horden 100cm (* = 106,7 cm)

13,62	Robin	Korving	29-07-74 Hera	Groningen	27-06-93
13,94	1,9 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hengelo	25-06-00
14,01	* 0,0 Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Mannheim	15-06-96
14,02	1,2 Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Sittard	27-06-04
14,11	Guido v.d.	Sluis	03-02-63 AAC	Veldhoven	20-05-82
14,14	Rino	Curiel	27-01-72 PSV	Groningen	02-09-90
14,17	1,2 Ernst	Moreels	27-03-85 Atverni	Sittard	27-06-04
14,17	0,9 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Helmond	26-06-05
14,20	Pel v.d.	Kerkhoff	15-03-68 Hellas	Haarlem	28-05-87
14,21	2,0 Christoph	Kempen	02-01-78 KAV Holland	Kerkrade	29-06-96

400 meter horden 91,4cm

51,90	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Athene	23-08-75
51,92	Pel v.d.	Kerkhoff	15-03-68 Hellas	Utrecht	03-08-87
52,07	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Riga	06-08-99
52,17	Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Groningen	06-08-78
52,19	Frank	Peeters	18-04-77 AV '34-A	Vught	09-06-96
52,27	Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Kaunas	22-07-05
52,41	Menno	Swier	10-04-66 Holland-L	Leiden	16-05-85
52,43	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Amsterdam	13-07-03
52,50	Marco de	Haan	22-05-71 Argo '77	Sittard	21-07-90
52,61	Mark	Hoogendoorn	05-06-74 PSV	Amsterdam	23-07-93

hoogspringen

2,21	Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,15	Jacco	Boekhouder	11-11-71 V&L/TC	Amsterdam	17-06-90
2,15	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eindhoven	25-09-94
2,14	Bert	Albers	15-04-72 Ciko '66	Eindhoven	28-07-91
2,14	Norman van	Mook	27-02-72 THOR	Eindhoven	28-07-91
2,14	Casper	Oosterhof	05-06-74 De Sperwers	Assen	11-09-93
2,13	Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Brussel	30-06-73
2,13	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Schoonhoven	05-07-03
2,12	i Joep	Elenbaas	06-03-60 Sparta	Zwolle	03-02-79
2,12	Rene van	Loon	23-09-60 SPADO	Bergen op Zoom	22-09-79
2,12	Henk Jan	Gebben	24-10-65 De Sperwers	Dorpen	08-07-84
2,12	Maurice	Meewisse	14-11-78 AV '40	Nijvel	02-08-97

polsstokhoogspringen

5,45	Laurens	Looije	12-01-73 Ilion	Seoul	18-09-92
5,40	Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Zierikzee	09-05-93
5,40	Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Mannheim	15-06-96
5,11	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Helmond	26-06-05
5,10	Robbert-Jan	Jansen	02-07-83 Prins Hendrik	Duffel	25-05-02
4,84	Richel	Keysers	03-01-69 Weert	Krommenie	26-06-88
4,83	Marco	Meulink	12-10-65 V&L/TC	Amsterdam	15-07-84
4,81	Maurice	Penders	30-11-63 Unitas	Sittard	30-07-82
4,81	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Leiden	08-06-02
4,80	Chris	Leeuwenburgh	08-10-62 Sparta	Haarlem	28-06-81
4,80	Perry de	Pauw	30-04-64 V&L/TC	Vught	24-07-83
4,80	i Erik de	Jong	21-07-73 R'dam Atletiek	Den Haag	15-02-92
4,80	Gilbert	Wijntjens	08-02-88 Caesar	Sittard	11-09-05

verspringen

7,99	i Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Dortmund	10-03-85
------	---------	----------	--------------	----------	----------

7,72	0,7 Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	24-07-93
7,63	1,1 Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Vught	24-07-83
7,61	Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Krommenie	04-07-93
7,56	Leo de	Winter	28-04-44 AAC	Enschede	13-07-63
7,48	Henk	Visser	23-03-32 AAC	Rijswijk	09-09-51
7,45	Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	24-06-73
7,44	0,9 Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Ljubljana	24-07-97
7,43	i Hein	Macnack	30-09-67 AV Haarlem	Maastricht	02-02-85
7,42	Ad de	Jong	07-09-46 Diomedon	Roosendaal	20-06-65

hinkstapspringen

15,50	Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	09-09-73
15,27	0.2 Ydo van	Oostende	21-07-70 Athletics	Groningen	16-07-88
15,24	Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Koblenz	16-07-83
15,10	Gregory	Lede	16-06-72 AAC	Athene	28-09-91
15,09	Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	12-06-94
15,02	Hein	Macnak	30-09-67 AV Haarlem	Utrecht	26-08-84
14,93	1.3 Derk Jan	Visser	05-05-74 Unitas	Breda	27-06-92
14,85	Arthur	Lynch	05-05-67 AAC	London	04-10-86
14,83	Peter	Zuidhof	15-07-62 THOR	Blois	28-08-81
14,82	i Mark	Vlaanderen	07-03-79 PSV	Den Haag	17-03-96

kogelstoten 6 kg

20,85	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
19,34	Erik de	Bruin	25-05-63 Typhoon	Haarlem	29-05-82
18,81	i Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Den Haag	16-02-97
18,64	Erik	Cadee	15-02-84 Prins Hendrik	Boxtel	30-03-03
18,63	i Friso	Hagman	14-03-71 PSV	Den Haag	28-03-93
18,17	Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Amsterdam	15-06-97
17,88	Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Emmen	27-08-95
17,51	Tom	Corstjens	19-01-85 Achilles-Top	Kerkrade	15-07-04
17,38	Ivan	Beck	28-10-69 RK HAV	Krommenie	25-06-88
17,36	Paul	Aldershof	10-12-74 AV '55	Groningen	27-06-93

discuswerpen 1.75 kg

63,44	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	25-09-99
62,37	Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Lisse	28-06-03
61,22	Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	St.Niklaas	15-09-95
59,86	Erik de	Bruin	25-05-63 Typhoon	Nijmegen	21-06-81
55,12	Rudi	Velthuis	02-04-78 PEC 1910	Eindhoven	27-09-97
55,04	Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Hoorn	23-06-96
53,46	Henk	Demmink	01-10-65 V&L/TC	Amsterdam	06-07-84
53,16	Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV '34-A	Hengelo	07-09-86
52,94	Mario	Egbers	05-10-66 De Liemers	Haarlem	29-06-85
52,94	Stein	Kuiper	03-03-69 PSV	Veldhoven	13-06-88

kogelslingeren 6 kg

66,46	Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV '34-A	Roermond	25-09-86
65,22	Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Gent	30-05-93
64,84	Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Eeklo	15-10-05
63,09	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
61,08	Luigi	Bellu	12-07-70 Unitas	Kerkrade	30-09-89
60,96	Mischa ter	Horst	08-05-71 AV '34-A	Bergen o/Zoom	01-07-89
58,50	Martin van	Malsen	23-09-69 Sprint	Rotterdam	12-05-88
58,28	Arjan	Klein	13-04-80 AV '47	Boskoop	18-09-99
56,83	Maarten	Persoon	15-03-87 AAV '36	Lisse	07-05-05
56,76	Chris	Hoede	19-07-65 TION	Hengelo	25-09-83

speerwerpen 800 gr

75,20	Johan van	Lieshout	08-03-69 HAC	Helmond	02-09-88
70,01	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Kingston	19-07-02
68,96	Bjorn	Blommerde	06-07-87 Spado	Amsterdam	09-07-05
67,20	Roelof	Geertsema	16-02-67 De Sperwers	Hengelo	26-05-86
66,16	Brian	Lesterhuis	29-09-72 PSV	Enschede	22-09-91
65,08	Danny	Mayer	15-12-72 V&L/TC	Breda	12-05-91
64,82	Roar	Strooper	17-04-71 AV Oss '78	Valkenswaard	15-09-90
63,52	Othmar	Okx	28-07-75 GAC-H	Den Haag	24-06-94
63,50	Niels	Terol	10-09-75 AV Haarlem	Hengelo	04-06-94

63,30	André	Geertsema	70 De Sperwers	Papendal	03-07-87
tienkamp (seniorenmateriaal)					
7835	Chiel	Warners	02-04-78 Spirit-L	Emmeloord	18-05-97
7560	Robert de	Wit	07-08-62 PSV	Blankenberge	04-10-81
7487	Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Ottawa	09-06-84
7354	Guido v.d.	Sluis	03-02-63 AAC	Helmond	03-10-82
7313	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV '34-A	Seoul	17-09-92
7299	Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Nyiregyhaza	30-07-95
7280	Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Lelystad	30-06-96
7278	Frank	Nusse	23-02-53 AAC	Papendal	11-07-71
7164	Virgil	Spier	08-01-81 Sparts	Apeldoorn	27-08-00
7149	Marcel	Dost	28-09-69 TION	Uden	05-06-88

tienkamp (juniorenmateriaal) (* = horde 1,067)

7822	*	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Grosseto	15-07-04
7735		Robert de	Wit	07-08-62 PSV	Veldhoven	05-07-81
7360	*	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Brasschaat	20-06-04
7346		Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV '34-A	Apeldoorn	23-08-92
7206		Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Vught	21-08-94
7254		Rowdy	Middelkoop	04-03-78 AV '34-A	Sittard	31-08-97
7234		Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Bergen op Zoom	25-08-02
7206		Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Herentals	20-08-95
7201	*	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Bernhausen	05-06-05
7181		Marc	Kok	10-07-65 Trias	Haarlem	22-07-84

4 x 100 meter

40,52	Nationale Ploeg	Zoetermeer	07-07-96
41,17	AAC'61-Assen	Lisse	27-04-96
41,56	AV'34-Apeldoorn	Delft	15-09-96
41,97	AAC-Amsterdam	Rotterdam	20-09-87
42,22	PSV-Eindhoven	Sittard	25-04-93
42,30	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam	Amstelveen	20-09-03
42,51	HELLAS-Utrecht	Hengelo	07-09-86
42,56	ILION-Zoetermeer	Rotterdam	20-06-04
42,74	KAV HOLLAND - Haarlem	Amstelveen	18-09-05
43,03	SPARTA-Den Haag	Lisse	02-07-88
43,08	V&L/TC-Den Haag	Lisse	02-07-88

4 x 400 meter

3.12,12	Nationale Ploeg	Bern	07-07-79
3.16,99	AAC-Amsterdam	Luik	29-09-84
3.18,78	AAC'61-Assen	Hilversum	15-09-96
3.20,00	V&L/TC-Den Haag	Den Haag	14-09-77
3.20,16	AV'34-Apeldoorn	Diekirch	26-09-98
3.21,55	HOLLAND-Leiden	Roosendaal	16-09-84
3.21,75	PRINS HENDRIK-Vught	Rotterdam	20-09-87
3.22,4=	CIKO'66-Arnhem	Uden	05-09-70
3.22,4=	SPRINT-Breda	Den Haag	25-09-76
3.22,71	AV HAARLEMMERMEER-Hoofddorp	Amstelveen	18-09-05
3.22,81	LYCURGUS-Krommenie	Roosendaal	16-09-84

4 x 800 meter

7.34,9=	AVN-Nijmegen	Alphen a/d Rijn	15-08-91
7.41,75	HELLAS-Utrecht	Vught	12-09-81
7.45,7=	OLYMPUS'70-Naaldwijk	Den Haag	05-09-79
7.46,0=	DE LIEMERS-Zevenaar	Roosendaal	16-09-84
7.48,91	IMPALA-Drachten	Vught	12-09-81
7.49,76	HAC-Helmond	Lisse	03-07-88
7.49,93	PAC-Rotterdam	Lisse	03-07-88
7.50,13	AAC-Amsterdam	Groningen	20-09-86
7.53,87	UNITAS-Sittard	Groningen	20-09-86
7.54,4=	V&L/TC-Den Haag	Nijmegen	02-10-77

Meisjes

100 meter

11,44	0,3	Jacqueline	Poelman	05-10-73	Argo '77	Seoul	17-09-92
11,54	0,0	Nelli	Cooman	06-06-64	AVR	Dublin	03-07-82
11,54	1,1	Petra	Huybrechtse	26-09-72	KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29-06-91
11,62	1,4	Monique	Bogaards	08-01-71	Ciko '66	Rotterdam	24-05-90
11,72		Claudia	Elissen	05-07-68	Kimbria	Leiden	12-07-87
11,72	1,1	Joan van den	Akker	16-01-84	KAV Holland	Leiden	08-06-02
11,77	1,4	Mami	Awuah Asante	09-10-75	KAV Holland	Assen	16-07-94
11,80		Martha	Derby	31-08-59	Sparta	Sittard	12-08-78
11,82		Marjan	Olyslager	08-03-62	Scheldesport	Nijmegen	11-08-79
11,86		Marijke van	Zon	12-05-68	DEM	Leiden	12-07-87

200 meter

23,28	0,3	Jacqueline	Poelman	05-10-73	Argo '77	Groningen	21-06-92
23,84	0,5	Petra	Huybrechtse	26-09-72	KAV Holland	Alphen a/d Rijn	30-06-91
23,89	0,4	Lotte	Visschers	02-08-79	Unitas	Ljubljana	25-07-97
23,95		Nelli	Cooman	06-06-64	AVR	Vught	23-07-83
23,95	1,0	Mirian	Knijn	12-08-66	Energie	Sittard	23-06-84
23,96		Els	Vader	24-09-59	Zeeland Sport	Donyetsk	20-08-77
23,96	1,7	Annique	Goudemond	10-05-71	ATC '75	Hengelo	08-07-89
23,99		Lilian	Gillissen	18-09-60	Dynamo '70	Sittard	10-07-77
24,08	0,9	Monique	Bogaards	08-01-71	Ciko '66	Plovdiv	12-08-90
24,15	1,6	Monique	Stennis	02-09-69	Altis	Vught	28-06-87

400 meter

53,67		Annemarie	Schulte	13-02-85	De Sperwers	Grosseto	13-07-04
53,78		Ester	Goossens	21-02-72	Clytoneus	Kapfenberg	23-06-90
54,12		Marjolein de	Jong	12-06-81	Phanos	Hilversum	10-09-00
54,19		Ingrid	Stoot	29-07-64	Sprint	Nancy	03-08-80
54,19		Monique	Stennis	02-09-69	Altis	Vught	27-06-87
54,41	mix	Najla	Jaber	12-05-84	Seven Hills RT	Apeldoorn	16-05-03
54,53		Lotte	Visschers	02-08-79	Unitas	Sittard	17-05-98
54,61		Jorien	Kranendijk	05-12-74	PEC 1910	Helmond	05-07-92
54,63		Henriëke	Krommendijk	03-09-86	Unitas	Helmond	26-06-05
54,66		Ely van	Hulst	09-06-59	Lionitas	Den Haag	25-06-77

800 meter

2.01,76	tt	Najla	Jaber	12-05-84	Seven Hills RT	Heusden-Zolder	02-08-03
2.01,6=		Olga	Commandeur	30-10-58	Suomi	Aalst	07-09-75
2.03,2=		Ely van	Hulst	09-06-59	Lionitas	Schaan	17-09-78
2.04,16		Stella	Jongmans	17-05-71	Sparta	Varazdin	27-08-89
2.04,30		Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69	AVR	Koblenz	01-06-88
2.04,6=		Karin de	Nijs	30-07-59	RK HAV	Roosendaal	12-07-78
2.04,71		Krista	Aukema	20-09-67	Spartacus	Budapest	10-08-85
2.05,02		Monique	Jansen	01-06-60	Olympia'48	Sittard	09-07-77
2.05,4=		Ingrid	Stoot	29-07-64	Sprint	Vught	25-06-82
2.06,25		Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Leiden	11-06-05

1500 meter

4.13,98		Yvonne v.d.	Kolk	07-01-60	AVR	Leverkusen	28-06-88
4.17,50		Anny	Moedt	09-11-61	Woldstreek	Roosendaal	20-06-79
4.17,5=		Maaïke	Persoons	24-07-63	AAV '36	Helmond	22-06-82
4.19,22		Adrienne	Herzog	30-09-85	Fit	Mannheim	15-06-02
4.19,72		Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Leiria	19-06-05
4.20,12		Krista	Aukema	20-09-67	Spartacus	Papendal	13-08-86
4.20,8=		Ely van	Hulst	09-06-59	Lionitas	Luxemburg	10-09-78
4.20,9=		Karin de	Nijs	30-07-59	RK HAV	Oslo	06-06-78
4.21,5=		Carla	Grimbergen	18-03-53	De Spartaan	Papendal	16-06-71
4.22,52		Daphne	Panhuysen	30-07-77	Kimbria	Sittard	26-07-96

3000 meter

9.12,2=		Maaïke	Persoons	24-07-63	AAV '36	Den Haag	04-09-81
9.15,88		Adrienne	Herzog	30-09-85	Fit	Tessenderloo	28-08-04
9.27,83		Krista	Aukema	20-09-67	Spartacus	Hengelo	31-08-85
9.28,45		Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Kaunas	23-07-05
9.28,64		Esther	Schrijvers	18-01-85	Prins Hendrik	Assen	21-06-02

9.30,3=	Silvia	Kruyer	06-09-74 Nova	Heerhugowaard	24-09-93
9.32,99	Lesley van	Miert	10-06-85 Sprint	Vught	20-05-04
9.33,10	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Duffel	25-05-02
9.34,4=	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Heiloo	12-07-02
9.35,17	Huria	Riadi	02-05-79 LAAC	Hengelo	27-06-98

5000 meter (* = mixed race)

16.09,7=*	Adrienne	Herzog	30-09-85 Fit	Heiloo	07-08-04
16.41,31	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Diest	31-05-03
16.49,43*	Wendy de	Boer	26-02-85 AV Castricum	Gold Coast	26-01-03
16.53,3	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Heiloo	09-08-02
16.54,48	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Zeist	12-04-02
16.55,75	Wendy de	Boer	26-02-85 AV Castricum	Utrecht	24-05-02
16.57,7=	Frederike	Sieders	21-12-61 Ciko '66	Sittard	10-08-80
17.15,21	Daphne	Panhuysen	30-07-77 Kimbria	Kerkrade	17-05-96
17.19,29	Esther	Schrijvers	18-01-85 Seven Hills RT	Zeist	12-04-02
17.30,4=	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70 Avantri	Utrecht	30-05-89

10000 meter (* = mixed race)

35.56,48	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70 Avantri	Varazdin	27-08-89
36.13,4=	Annet	Bezemer	23-03-69 HAC	Helmond	17-06-88
37.20,0=	Kristyna	Loonen	26-07-69 Altis	Amersfoort	23-05-87
37.22,9=	Simone	Guikema	11-01-70 Start '78	Hengelo	13-07-89
37.47,60	Wendy	Mullink	17-11-86 AV Argo	Utrecht	18-06-04
37.58,92	Vanessa van	Voskuilen	01-03-81 Ilion	Gorinchem	31-03-00
38.24,6=	Esther	Schilt	01-04-69 SCV	Hilversum	01-07-87
38.26,6=*	Vivian	Ruyters	31-08-71 Unitas	Sittard	17-04-90
38.38,8=	Roxanne	Weeda	31-12-85 AV Waterweg	Naaldwijk	11-07-02
38.42,9=	Erica v.d.	Bilt	07-04-71 Altis	Amersfoort	28-09-89

3000 meter steeple chase

10.26,12	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Namen	31-08-02
10.42,93	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Kessel-Lo	04-06-05
11.13,44	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Utrecht	11-07-04

100 meter horden 84cm

13,36	1,2 Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Riga	06-08-99
13,44	-0,4 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Thessaloniki	09-08-91
13,49	1,5 Ine	Langenhuizen	27-10-68 PSV	Leiden	12-07-87
13,52	Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Utrecht	09-08-81
13,77	1,7 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Alphen a/d Rijn	30-06-91
13,82	Marijke van	Zon	12-05-68 DEM	Cottbus	23-08-85
13,84	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Sittard	23-06-84
13,86	Deborah den	Boer	18-04-75 AAC	Lissabon	22-07-94
13,94	1,8 Femke van der	Meij	20-05-85 Suomi	Utrecht	10-07-04
13,98	1,8 Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Emmeloord	17-05-97

400 meter horden 76,2cm

56,26	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Santiago de Chile	19-10-00
58,48	Michelle	Martinot	05-12-69 AVR	Rotterdam	12-05-88
58,65	Thelma	Joziassse	19-01-79 AV '34-A	Ljubljana	26-07-97
58,81	Astrid	Joziassse	19-01-79 AV '34-A	Hengelo	01-06-98
59,06	Ester	Goossens	21-02-72 Clytoneus	Hilversum	16-09-90
59,22	Elke	Spierenburg	06-09-63 Fortis	Amsterdam	29-08-82
59,70	Marianne de	Vries	24-12-73 Start '78	Villeneuve d'Asq	18-07-92
60,49	Yvonne	Wisse	06-06-82 Dynamica	Zevenaar	11-06-99
60,52	Susanne	Dekkers	16-06-88 AV '34	Vught	16-05-05
60,65	Merel	Ribbens	19-02-80 AAC	Amsterdam	19-09-99

hoogspringen

1,88	i Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,86	Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Velenje	22-06-03
1,85	Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
1,84	i Mirjam van	Laar	24-09-56 AVON	Arnhem	16-02-74
1,84	Annemiek	Bouma	12-03-56 Atmodes	Papendal	28-07-74
1,84	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Schwechat	27-08-83
1,83	Jolanda	Bleeker	06-08-67 DEM	Lisse	29-04-84
1,82	Ria	Ahlers	20-07-54 De Sperwers	Papendal	20-07-72
1,82	Mieke van	Doorn	24-12-54 De Spartaan	Amsterdam	27-05-73

1,82	Etwaria	Sardjoe	25-06-64 Sagitta	Nancy	03-08-80
1,82	Judith van	Gorp	12-05-76 PSV	Den Haag	26-06-94
1,82	Karlijn van	Beurden	12-05-76 Hollandia	Amstelveen	21-05-95
1,82	Marieke v.d.	Heyden	26-07-78 Weert	Emmeloord	05-07-97

polsstokhoogspringen

3,91	Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Utrecht	11-07-04
3,85	Sabine	Verbeek	25-03-80 Sparta	Apeldoorn	27-06-99
3,70	Yvette	Caldenhove	30-01-82 SPADO	Uden	23-06-01
3,60	Mirjam	Sleumer	01-09-83 AAC '61	Hengelo	25-06-00
3,50	Irene	Timmers	23-07-78 Ilion	Lisse	03-05-97
3,50	Yvon	Hendrix	14-02-81 Unitas	Hengelo	24-06-00
3,50	Marloes van	Putten	08-11-82 Ilion	Gouda	24-05-01
3,50	Janneke	Oosterink	22-01-87 GAC-Hilversum	Hengelo	29-05-05
3,43	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Utrecht	09-09-05
3,42	Denise	Groot	26-05-90 AV Edam	Helmond	26-06-05

verspringen

6,57	Edine van	Heezik	27-01-61 ADA	Berlijn	28-05-80
6,43	Mieke v.d.	Kolk	15-04-68 DEM	Vught	03-08-86
6,34	Corrie	Bakker	16-06-45 Sagitta	Den Haag	21-07-63
6,32	0,7 Danielle van	Varsseveld	15-02-77 Hollandia	Mannheim	15-06-96
6,24	1,5 Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Apeldoorn	26-06-99
6,20	Anja	Mulder	05-10-71 Nijkerk	Hengelo	09-07-89
6,19	Marjan	Goedhart	05-06-62 AAV '36	Groningen	17-06-79
6,17	Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Groningen	17-06-79
6,15	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Sittard	24-06-84
6,13	0,8 Maaie	Olsthoorn	07-08-76 DEM	Bergen op Zoom	15-07-95

hink-stap-sprong

12,90	0,6 Yvonne de	Vreede	19-09-78 AV '40	Hengelo	31-05-97
12,54	0,3 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Apeldoorn	27-06-99
12,37	1,4 Annemarie	Hendriks	22-12-75 DEM	Zevenaar	28-08-94
12,11	-1,0 Chawa	Ringenoldus	01-12-73 SAV	Helmond	05-07-92
11,92	0,2 Marlon	Dek	08-02-87 AV '56	Zoetermeer	19-06-05
11,91	i Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Den Haag	16-02-97
11,85	1,6 Larissa	Bronkhorst	25-06-79 DEM	Vught	13-06-98
11,83	-0,2 Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Sittard	11-09-05
11,81	0,8 Janneke	Hulshof	30-03-77 DEM	Hoorn	22-06-96
11,76	2,0 Gabrielle	Ebskamp	31-12-81 AV Nijmegen	Amsterdam	16-07-00

kogelstoten 4kg

18,15	Corrie de	Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
16,26	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Sittard	24-06-95
16,24	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Den Haag	09-06-85
16,18	Melissa	Boekelman	11-05-89 Achilles-EL	Papendal	22-06-05
15,82	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Sittard	27-06-04
15,80	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Rotterdam	11-06-89
15,13	Elna	Schalk	18-04-54 AVR	Lisse	31-05-73
15,02	i Monique	Schipper	16-09-74 Delta Sport	Den Haag	16-02-91
14,93	Els van	Noorduyn	25-05-46 Sagitta	Parijs	04-09-65
14,85	i Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Enschede	28-10-90

discuswerpen 1kg

60,50	Corrie de	Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Hengelo	05-06-95
59,22	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Zoetermeer	08-10-89
56,12	Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Cuxhaven	23-07-99
55,10	Bea	Wiarda	24-02-59 Horror	Nijmegen	11-06-78
53,24	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Nyiregyhaza	30-07-95
52,94	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Zwolle	07-07-85
51,80	Melissa	Boekelman	11-05-89 Achilles-EL	Lignano	04-07-05
51,16	Monique	Schipper	16-09-74 Delta Sport	Alphen a/d Rijn	30-06-91
50,62	Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Rotterdam	14-07-90
48,36	Melissa	Boekelman	11-05-89 Achilles-EL	Oosterhout	11-05-04

kogelslingeren 4kg

56,88	Wendy	Koolhaas	05-01-80 Argo '77	Apeldoorn	26-06-99
55,90	Debby v.d.	Schilt	24-11-81 Argo '77	Santiago de Chile	17-10-00
54,00	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Leiden	12-06-04

51,99	Maaike	Schettters	10-10-83 PSV	Roermond	26-10-02
51,97	Lianne	Bousema	31-07-80 Argo '77	Apeldoorn	27-05-00
50,25	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Maastricht	29-05-03
49,14	Yvonne	Veenhuizen	28-02-86 AV '34	Helmond	26-06-05
48,92	Nicole	Veenstra	19-04-83 AC TION	Assen	23-06-02
45,76	Nicky van der	Schilt	29-06-91 Groningen Atl	Apeldoorn	02-07-05
44,53	Martine	Nijland	27-05-80 SISU	Enschede	05-04-98

speerwerpen 600gr. Oud model (* = nieuw model)

58,86	Ingrid	Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Krommenie	31-08-86
53,80	n Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
52,32	Renate	Beunder	31-08-70 Lycurgus	Sittard	17-06-89
51,38	n Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Helmond	24-06-05
51,36	Nicole	Heuwekemeyer	23-05-69 ADA	Leiden	08-05-87
51,20	Sandra v.d.	Sommen	22-07-68 HAC	Haarlem	29-06-85
50,76	Toos	Stoete	24-08-67 KAV Holland	Hasselt	10-08-85
50,23	Maaike	Sinnema	21-07-79 DEM	Krommenie	10-05-98
50,11	n Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Maggingen	01-07-00
50,06	Bernadette	Fransen	02-01-65 AVR	Rotterdam	19-05-84

speerwerpen 600gr. v.a. 1999

53,80	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
51,38	Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Helmond	24-06-05
50,11	Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Maggingen	01-07-00
49,00	Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Bergen op Zoom	25-08-02
48,60	Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Breda	29-05-99
46,35	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Edam	11-05-01
45,50	Melissa	Boekelman	11-05-89 Achilles-EL	Maggingen	29-05-04
44,71	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Amsterdam	12-05-02
44,50	Suzan van	Dijck	04-06-87 AV Venray Regio	Sittard	25-06-04
43,69	Els van	Donselaar	07-08-81 AC TION	Helmond	05-09-99

zevenkamp (* nieuwe speer)

5943	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Los Angeles	04-08-84
5914	Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Goetzis	31-05-98
5713	Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Huddinge	04-07-99
5700	Gerja	Everts	04-10-81 AAC '61	Emmeloord	23-05-99
5604	Deborah den	Boer	18-04-75 AAC	Lissabon	23-07-94
5554	* Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kaunas	24-07-05
5506	Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Ljubljana	27-07-97
5478	Frenke	Bolt	08-06-80 Hanzesport	Annecy	01-08-98
5469	Anoek van	Diessen	20-02-73 AV '34-A	Papendal	12-07-92
5435	Yvonne	Wisse	06-06-82 Dynamica	Apeldoorn	27-08-00

zevenkamp v.a. 1999

5713	Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Huddinge	04-07-99
5700	Gerja	Everts	04-10-81 AAC '61	Emmeloord	23-05-99
5653	Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Kingston	20-07-02
5584	Yvonne	Wisse	06-06-82 Dynamica	Vught	26-08-01
5554	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kaunas	24-07-05
5408	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Emmeloord	26-05-02
5375	Frenke	Bolt	08-06-80 Hanzesport	Boise	05-06-99
5366	Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Woerden	21-05-04
5329	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Emmeloord	23-05-99
5083	Marlies	Kranendonk	05-05-86 Energie	Woerden	21-05-04

4 x 100 meter

45,39	Nationale Ploeg			Hengelo	13-08-89
46,87	DEM-Beverwijk			Emmeloord	16-09-95
47,28	HOLLAND-Haarlem			Apeldoorn	02-07-94
47,33	PHANOS-Amsterdam			Amstelveen	18-09-04
47,44	DE SPARTAAN-Lisse			Amstelveen	18-09-04
47,93	PAC-Rotterdam B-meisjes			Amstelveen	18-09-05
47,95	AV'34-Apeldoorn			Hoorn	22-09-91
47,99	AVR-Rotterdam			Rotterdam	19-09-87
48,38	HAC-Helmond			Lisse	02-07-88
48,57	DEM-Beverwijk B-meisjes			Beverwijk	22-09-84

48,62	Continental Sport -Amsterdam	Amstelveen	18-09-05
48,65	THOR-Rosendaal	Kerkrade	27-05-89

Wegatletiek Mannen

(* = prestatie op officieel gemeten parcours)

10 km

27.51	Greg van Hest	03-06-73 AVS	Waddinxveen	21-10-95
28.09 *	Luc Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Brunssum	07-04-02
28.13	Marti ten Kate	16-12-58 Fortis	Goor	21-08-93
28.13 +	Kamiel Maase	20-10-71 De Bataven	Chiba	23-11-95
28.21	Marco Gielen	30-05-70 Scopias	Brunssum	10-04-94
28.20	Tonnie Dirks	12-02-61 De Keien	Den Haag	04-06-89
28.24	Jeroen van Damme	29-09-72 LT Ed Sligchers	Gouda	12-09-03
28.33	Cor Lambregts	04-08-58 Unitas	Den Haag	05-06-88
28.40	Gerard Kappert	10-12-61 Daventria	Goor	21-08-93
28.40 *	John Vermeule	04-12-61 Achilles	Brunssum	02-04-95

15 km

43.38	Rob de Brouwer	23-11-62 Achilles	Brugge	12-05-91
43.38 *	Marco Gielen	30-05-70 Scopias	Nijmegen	24-05-99
43.41 *	Kamiel Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Nijmegen	17-11-02
43.43 *	Greg van Hest	03-06-73 TRR	Nijmegen	16-11-97
43.48 *	Luc Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Nijmegen	11-11-01
43.54 *	Tonnie Dirks	12-02-61 De Keien	Nijmegen	21-11-93
43.56 *	Jeroen van Damme	29-09-72 Achilles-EL	Nijmegen	11-11-01
44.03 *	Bert van Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Nijmegen	21-11-93
44.13	Gerard Kappert	10-12-61 Daventria	Papendrecht	11-05-96
44.17 *	René Godlieb	01-12-66 AAC	Nijmegen	21-11-93

10 mijl

45.48	Gerard Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Zaandam	07-10-78
46.05	Marti ten Kate	16-12-58 Fortis	Zaandam	29-09-91
46.29	Cor Lambregts	04-08-58 Unitas	Zaandam	10-10-87
46.30	Tonnie Dirks	12-02-61 De Keien	Zaandam	08-10-89
46.46 *	Greg van Hest	03-06-73 TRR	Tilburg	06-06-99
46.47 *	Kamiel Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Zaandam	21-09-03
47.10	John Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Zaandam	09-10-88
47.13 *	Bert van Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Tilburg	29-05-94
47.19	Rob de Brouwer	23-11-62 AVR '69	Zaandam	10-10-87
47.19 *	Luc Krotwaar	25-01-68 Hellas	Heerlen	30-08-98

20 km

57.29	Marti ten Kate	16-12-58 Fortis	Alphen a/d Rijn	11-03-89
57.40	Cor Lambregts	04-08-58 Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
58.04 *	Greg van Hest	03-06-73 TRR	Alphen a/d Rijn	13-03-99
58.14	John Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Alphen a/d Rijn	11-03-89
58.44	Tonnie Dirks	12-02-61 De Keien	Alphen a/d Rijn	14-03-87
58.52 *	Marco Gielen	30-05-70 Scopias	Alphen a/d Rijn	11-03-95
59.11	Peter Rusman	29-08-53 Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
59.20 *	Bert van Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Alphen a/d Rijn	11-03-95
59.24	Adri Hartveld	07-10-59 AAV '36	Alphen a/d Rijn	08-03-86
59.39	Klaas Lok	12-01-55 Phoenix	Alphen a/d Rijn	12-03-83

halve marathon

1.00.40	Cor Lambregts	04-08-58 Unitas	Den Haag	19-03-83
1.01.10 *	Greg van Hest	03-06-73 TRR	Den Haag	27-03-99
1.01.32	Tonnie Dirks	12-01-61 De Keien	Grevenmacher	23-09-90
1.01.33	Marti ten Kate	16-12-58 Fortis	Grevenmacher	22-09-91
1.01.52 *	Luc Krotwaar	25-01-68 Hellas	Breda	04-10-98
1.01.53	Michel de Maat	10-09-61 Fortuna	Avignon	18-09-90
1.01.54 *	John Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Den Haag	03-04-93
1.01.55 *	Marco Gielen	30-05-70 Scopias	Den Haag	23-03-97
1.02.10 *	Kamiel Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Egmond	10-01-99
1.02.22 *	Jeroen van Damme	29-09-72 Loopteam ES	Schoorl	15-02-04

marathon

2.08.31 *	Kamiel Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Amsterdam	19-10-03
-----------	--------------	--------------------------	-----------	----------

Statistisch jaarboek 2005

2.09.01 *	Gerard	Nijboer	18-08-55 Daventria	Amsterdam	26-04-80
2.10.04 *	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Rotterdam	16-04-89
2.10.05 *	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Rotterdam	18-04-99
2.10.13 *	Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Fukuoka	06-12-03
2.10.27 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Rotterdam	19-04-98
2.11.02 *	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Rotterdam	20-04-85
2.11.41	Cor	Vriend	08-11-49 PSV	Maassluis	07-04-84
2.12.08 *	Hugo van de	Broek	18-09-76 Castricum	Amsterdam	17-10-04
2.12.22 *	John	Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Maassluis	08-04-89

ekiden

2.03.12	Nationale Ploeg			Chiba	23-11-94
2.06.30	A.V.S.-Vught			Vught	20-03-94
2.07.34	HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.08.13	A.V.'34-Apeldoorn			Vught	20-03-94
2.08.25	PRINS HENDRIK-Vught			Zwolle	06-04-97
2.09.03	LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Vught	21-03-99
2.09.45	ACHILLES-Etten Leur			Naaldwijk	03-10-98
2.10.16	A.A.C.-Amsterdam			Vught	20-03-94
2.10.27	TYPHOON-Gorinchem			Vught	17-03-96
2.10.36	ALTIS-Amersfoort			Vught	20-03-94
2.11.09	DE BATAVEN-Leiden			Utrecht	12-04-93

100 km

6.38.12 *	Bruno	Joppen	09-04-52 GVAV	Rodenbach	23-04-88
6.43.38	Henk	Bronswijk	Olympus '70	Torhout	06-84
6.45.48	Henk van	Kasteren	Fortuna	Winschoten	25-09-76
6.53.29	Joop	Keizer	AV Edam	Winschoten	13-09-80
6.53.39 *	Gerrit van	Rotterdam	03-07-55 AV Gouda	Winschoten	14-09-96
6.53.49	Wim	Akkermans	20-07-57 Mergelland	Winschoten	10-09-88
6.57.02 *	Edward de	Ruiter	Jupiter	Rodenbach	19-10-96
6.58.49	Jan	Knippenberg	19-04-48 AV Castricum	Winschoten	25-09-76
6.59.20 *	Wim van	Dijke	10-02-49 Olympia-H	Winschoten	07-09-91
7.07.58 *	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Winschoten	14-09-96

6 uur

87.212 *	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Stein	03-03-96
86.361	Edward de	Ruiter	07-05-66 Vet.Ned.	Gistel	05-01-96
86.181 *	Wim	Akkermans	20-07-57 Prins Hendrik	Geldrop	16-10-94
83.569 *	Edwin v.d.	Loop	01-01-68 AV Oss '78	Stein	07-03-99
83.300	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Amersfoort	03-10-93
82.599 *	Wim van	Dijke	10-02-49 Olympia	Stein	07-03-99
81.580 *	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Artemis	Amersfoort	04-10-98
80.358	Peter de	Jongh	Sprint	Breda	25-04-99
79.687 *	Veron	Lust	12-01-63 NEA Volharding	Amersfoort	03-10-99
79.611 *	Tom	Hendriks	M45 02-01-57 Haarlemmermeer	Wijdewormer	27-03-04

12 uur

147.910 *	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Amersfoort	01-10-95
147.626	Edward de	Ruiter	07-05-66 Jupiter	Den Haag	19-06-99
147.261 *	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Artemis	Cranendonk	11-07-98
146.015	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Den Haag	21-06-97
135.385	Henk	Noor	07-02-52 Aquilo	Den Haag	23-06-90
133.005	Cees	Verhagen	21-04-60 ROVS	Den Haag	19-06-93
132.770	Emiel van	Berkum	20-02-55 Asterix	Den Haag	27-06-92
131.241 *	Simon	Pols	14-09-52 Startbaan	Geldrop	19-07-97
131.151	Gerrit	Immel	15-07-53 ATC '75	Den Haag	15-06-91
131.098 *	Henk	Heemskerck	17-09-53 Suomi	Amersfoort	01-10-95

24 uur

261.475 *	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Apeldoorn	25-05-90
251.572 *	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Uden	11-10-03
225.636 *	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Jupiter	Apeldoorn	27-05-95
224.720 *	Anton	Smeets	04-05-56 Achilles Top	Apeldoorn	10-05-91
222.144 *	Roel	Keizer	28-02-51 Veluwe	Apeldoorn	23-05-98
221.650	sn Jan de	Jonge	17-12-46 LAT	Rouen (FRA)	29-04-79
219.526	Edwin van de	Loop	01-01-68 Oss'78	Uden	11-10-03

219.204 *	Henk	Noor	07-02-52 ATC '75	Apeldoorn	25-05-90
215.284 *	Jan v.d.	Weijde	18-04-45 Vet.Ned.	Schiedam	18-05-96
213.285	sn Ad	Leermakers	08-10-51 Attila	Rouen (FRA)	15-05-83

Wegatletiek Vrouwen

10 km

30.41 *	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	San Juan	29-02-04
31.53	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Hannover	15-09-85
32.07 *	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Mobile	28-03-93
32.17 *	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Noordwijk	13-07-97
32.26	Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Utrecht	28-08-88
32.35	Marjan	Freriks	13-12-61 AVS	Brunssum	10-04-94
32.37	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Huizen	08-12-91
32.45	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Schiphol	01-05-88
32.54 *	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Tilburg	06-06-99
32.55	Vivian	Ruyters	31-08-71 Prins Hendrik	Hilversum	01-04-01

15 km

48.36 *	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Lissabon	09-11-86
49.11 *	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Tampa	15-02-92
49.20 *	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Nijmegen	11-11-01
50.06	Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Rhoon	22-12-90
50.24	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Wolphaartsdijk	10-08-96
50.56 *	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Alphen a/d Rijn	08-03-92
51.11 *	Carlien	Harms	13-02-68 Sparta	Alphen a/d Rijn	15-11-92
51.13	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Alphen a/d Rijn	08-03-86
51.14 *	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49 De Spartaan	Lissabon	09-11-86
51.18	Jolanda Homminga-Vermeulen		03-07-59 ADA	Alphen a/d Rijn	11-03-89

10 mijl

52.10	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Amsterdam	10-10-87
53.34	Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Beverwijk	08-11-98
53.37 *	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Flint	22-08-92
54.21 *	Nadzehda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Zaandam	23-09-01
54.28 *	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Den Haag	20-12-92
54.30 *	Carlien	Harms	13-02-68 SATC	Den Haag	20-12-92
54.48 *	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Heerlen	04-05-97
54.53	Anne van	Schuppen	11-10-60 Haag Atletiek	Uithoorn	02-02-97
55.19 *	Marjan	Freriks	13-12-61 AV'34 Apeldoorn	Den Haag	20-12-92
55.34 *	Marianne v.d.	Linde	06-07-62 AV Haarlem	Den Haag	20-12-92

20 km

1.07.12 *	Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.07.37 *	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.07.43 *	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Paris	22-10-89
1.07.58	Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Leiden	30-03-91
1.09.18 *	Vivian	Ruyters	31-08-71 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.09.27 *	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.10.04 *	Anne van	Schuppen	11-10-60 Cialfo	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.10.07	Marja	Wokke	21-03-57 ADA	Hilversum	12-04-81
1.10.48 *	Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Alphen a/d Rijn	06-03-05
1.10.51	Mieke	Hombergen	14-07-57 PAC	Beverwijk	22-10-95

halve marathon

1.08.56	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Grevenmacher	21-09-86
1.10.03	Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Egmond	10-01-99
1.10.19 *	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Edmonton	01-10-05
1.10.30 *	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Den Haag	24-03-01
1.10.59 *	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Philadelphia	20-09-92
1.11.06	Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Den Haag	24-03-91
1.11.23 *	Selma	Borst	06-09-83 HERA	Den Haag	19-03-05
1.11.34	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Grevenmacher	29-09-96
1.12.23 *	Marjan	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Newcastle	20-09-92
1.12.47	Jolanda Homminga-Vermeulen		03-07-59 ADA	Avignon	10-09-89

marathon

2.23.43 *	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	New York City	02-11-03
-----------	--------	----------	----------------	---------------	----------

2.26.34 *	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Tokyo	15-11-87
2.28.45 *	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Eindhoven	10-10-99
2.31.26 *	Anne van	Schuppen	11-10-60 HRR	Rotterdam	28-04-96
2.32.28 *	Marja	Wokke	21-03-57 Trias	Eugene	07-09-80
2.33.28 *	Kristyna	Loonen	26-07-70 Phanos	Rotterdam	10-04-05
2.34.18 *	Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Rotterdam	21-04-91
2.34.12 *	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Eindhoven	10-10-99
2.35.10 *	Marian	Freriks	13-12-61 AV'34 Apeldoorn	Rotterdam	17-04-94
2.35.32 *	Wilma	Rusman-Zukrowski	14-05-58 Unitas	Rotterdam	20-04-85

ekiden

2.22.36	Nationale Ploeg			Yokohama	25-02-90
2.29.32	DE BATAVEN-Leiden			Utrecht	12-04-93
2.34.53	HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.35.20	HAAG ATLETIEK-Den Haag			Vught	20-03-94
2.35.56	LAAC-Oldenzaal			Vught	20-03-94
2.38.00	PRINS HENDRIK-Vught			Vught	14-03-04
2.39.26	PHANOS-Amsterdam			Amstelveen	01-07-01
2.40.14	LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Naaldwijk	03-10-98
2.44.51	CIKO'66-Arnhem			Vught	21-03-99
2.44.59	GAC-Gemert			Vught	20-03-94
2.45.30	Olympus'70-Naaldwijk			Naaldwijk	03-10-98

100 km

8.51.47 *	Mareike	Bestenbreur	19-11-48 Vet.Ned.	Lincoln	23-06-85
9.05.57 *	Ria	Buiten	05-11-54 Vet.Ned.	Winschoten	12-09-98
9.07.07	Tine	Bronswijk	12-02-47 Olympus '70	Winschoten	12-09-81
9.09.18 *	Letteke	Broekman	24-04-49 Antilope	Rodenbach	25-04-92
9.22.23 *	Joke	Keuning	V40 09-05-60 Sparta	Winschoten	11-09-04
9.58.22	Corrie	Bouwmeester	09-01-44 Waterweg	Winschoten	12-09-87
10.04.49*	Karin van	Eck	V45 30-01-60 Daventria	Winschoten	10-09-05
10.21.18*	Nelly de	Brouwer	16-02-43 Achil '87	Winschoten	12-09-92
10.25.03*	Gerry	Visser	V40 27-10-63 LAAC Twente	Winschoten	10-09-05
10.25.57	Janneke	Cazemier	V40 09-11-63 Artémis	Diever	16-04-05

6 uur

70.998 *	Joke	Keuning	V40 09-05-60 Sparta	Stein	07-03-04
70.145 *	Ria	Buiten	05-11-54 Vet.Ned.	Amersfoort	05-10-97
67.050	Lydia	Doornbos	17-07-78 Lg Bedum	Den Haag	21-06-03
66.650	Lies	Heijnen	V45 14-02-56 Veteranen N'land	Stein	09-03-03
66.503 *	Petra	Knops	V40 12-06-59	Stein	07-03-04
65.032	Alice	Otten	21-08-51 Achil '87	Gistel	01-05-95
64.350 *	Nellie van der	Made	V45 17-08-55 AAC'61	Stein	07-03-04
64.264	Gerry	Visser	V40 27-10-63 LAAC Twente	Stein	06-03-05
63.709	Marie-Anne	Vos-Ertel	V45 25-06-58 Triathlon	Amersfoort	05-10-03
63.631	Letteke	Broekman	24-04-49 Antilope	Geldrop	16-10-94

12 uur (boven 100km)

121.300	Ria	Buiten	05-11-54 Vet.Ned.	Den Haag	21-06-97
108.228	Corrie	Bouwmeester	09-01-44 Waterweg	Den Haag	15-06-96
100.350	sn Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Torcy (FRA)	27-02-00

24 uur (boven 100 mijl)

212.500	Annie v.d.	Meer-Timmerman	24-02-47 RWV	Rouen (FRA)	11-05-86
208.606	Mareike	Bestenbreur	19-11-48 Vet.Ned.	Apeldoorn	08-05-86
200.000	Aaf de	Rijk	20-10-53 LAT	Mons	11-04-82
195.990	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Roubaix	13-09-98
194.698	Janneke	Cazemier	V40 09-11-63 Artemis	Wörschach	16-07-05
180.820	Ria	Buiten	V45 05-11-54 Veteranen N'land	Uden	11-10-03
171.601	Ineke	Scheffer	V45 22-05-58 SV Friesland	Apeldoorn	06-05-05
168.974	Christina	Elsenga	05-08-64 RWV	London (GBR)	15-08-99
165.120 *	Annie Montenegro-Verdegem		28-09-43 RWV	Schiedam	18-05-96
161.884 *	Ingrid	Schrik	14-02-58 RWV	Schiedam	18-05-96

Snelwandelen Mannen

10.000 meter (*=baan)

41.35,7 *	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Zaandam	02-06-95
42.31,8 *	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Weert	21-09-88
44.27	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	02-02-97
44.38	Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Kopenhagen	12-05-84
44.40,9 *	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Weert	19-08-87
44.56	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Rotterdam	05-03-95
45.21	Floor van	Lamoen	15-07-66 AV '56	Rotterdam	01-02-98
45.43,7 *	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Weert	19-04-89
45.48 *	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98
46.18,8 *	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Rotterdam	24-03-85

20.000 meter (*=baan)

1.27.48,1*	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Bergen op Zoom	15-07-95
1.28.31	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Consdorf	24-08-86
1.29.37,5*	Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Sittard	24-06-84
1.31.24,2*	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98
1.31.25,9*	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Tilburg	06-04-97
1.31.41	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	10-04-88
1.33.58	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Hospitalet	27-05-89
1.34.50	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Boechout	22-09-96
1.35.50	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Bekescsaba	02-04-83
1.36.14,4*	Kees	Lambregts	21-10-59 OLAT	Tilburg	11-04-99

30.000 meter (*=baan)

2.17.57	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Aarhus	17-06-95
2.19.00	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
2.20.15	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	05-06-88
2.24.19	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.25.39	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Barendrecht	29-06-96
2.27.12	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	St.Oedenrode	08-03-98
2.27.40	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Wielsbeke	26-05-90
2.29.08	Kees	Lambregts	21-10-59 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.30.18	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Milaan	01-05-91
2.32.06,4*	Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76

50.000 meter (*=baan)

3.58.21	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Bekescsaba	05-04-92
3.58.23	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
4.03.53	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	05-06-88
4.11.37	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Podebrady	20-04-97
4.16.40	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Mézidon	02-05-99
4.17.23	Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Barendrecht	06-10-96
4.26.56	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Sint-Oedenrode	10-03-91
4.28.30 *	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Leiden	29-09-90
4.31.02	Jan	Cornelis	31-05-56 Tartlétos	Schoonhoven	12-10-86
4.32.52	Jan de	Jonge	17-12-46 LAT	Salzgitter	13-10-74

1 uur baan

14.125	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Zaandam	02-06-95
13.764	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Esch sur Alzette	13-09-88
13.388	Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Rotterdam	25-03-84
13.306	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	16-03-97
13.204	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Rotterdam	22-03-87
13.081	Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Rotterdam	19-03-95
12.999	Jan	Cornelis	31-05-56 Pallas	Zaandam	04-06-93
12.997	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Rotterdam	17-03-91
12.854	Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	17-10-76
12.831	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Rotterdam	24-04-85

2 uur baan

26.454	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Spijkenisse	31-07-93
25.484	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Rotterdam	30-07-88
24.852	Henk	Plasman	15-05-57 Gen.Michaelis	Rotterdam	01-08-98
24.688	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Spijkenisse	21-08-99
24.600	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Rotterdam	30-07-88

24.286	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Barendrecht	23-06-90
24.243	Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76
24.076	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Rotterdam	07-06-86
23.629	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Barendrecht	30-06-84
23.621	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Rotterdam	14-06-98

Snelwandelen Vrouwen

3000 meter (*=baan)

14.13,9 *	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
15.40,8 *	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	03-06-83
16.05,6 *	Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	Zaandam	03-07-87
16.34	Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Hildesheim	03-09-86
16.42,24*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Ninove	24-06-00
16.45,0 *	Brigitte	Genders	21-12-82 Unitas	Zaandam	29-01-95
17.05,7 *	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Hasselt	21-08-87
17.10,9 *	Mirjam	Aukema	30-11-70 Spartacus	Rotterdam	20-03-83
17.21,2 *	Karin van	Vliet	01-02-67 RWV	Rotterdam	20-03-83
17.26,0 *	Bianca	Maas	16-03-63 RWV	Grand Quevilly	28-07-77

5000 meter (*=baan)

23.48	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Franeke	14-05-83
26.19	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Rotterdam	28-11-82
26.23	Christa	Keessen-Zethof	23-05-63 AVA '64	St.Oedenrode	12-03-88
28.26,3 *	Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Rotterdam	07-06-86
28.27,1 *	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Best	01-07-00
29.12,0 *	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	20-04-88
29.59	Bianca	Maas	16-03-63 RWV	Grand-Quevilly	26-07-77
30.24,3 *	Karin van	Vliet	01-02-67 RWV	Rotterdam	07-06-86
30.43	Petra	Mennen	27-03-70 RWV	Rotterdam	05-02-95
30.48	Olga van	Vliet	25-07-63 RWV	Grand-Quevilly	26-07-77

10.000 meter (*=baan)

49.46	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Rotterdam	10-04-83
56.24	Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	St.A.I.Elbeuf	23-06-85
58.10,0 *	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	09-07-82
58.19,5 *	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Tilburg	05-04-98
59.14,0 *	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	17-06-87
1.01.27	Aaf de	Rijk	20-10-53 LAT	Ubbergen	10-01-80
1.01.50	Ria Hoogerhoud-v.d.Vlugt		16-12-49 RWV	Dortmund	05-09-71
1.04.45	Mini	Starrenburg	01-01-40 RWV	Roosendaal	28-04-78
1.05.20	Annie v.d.	Meer-Timmerman	24-02-47 RWV	Goirle	05-06-88
1.05.51,0 *	Adri van	Dirven	11-02-35 Achilles	Rotterdam	14-11-76