







# **Statistisch Jaarboek**

# **2004**

**Colofon**

**Titel**

Statistisch Jaarboek 2004

**Redactie**

Dick Bartelson

Michel Franssen

Antoon de Groot

Ton de Kleijn

Wilmar Kortleever

Philip Krul († 6 mei 2005)

Marjilde Prins

Remko Riebeek

**Eindredactie en vormgeving**

Remko Riebeek

**Foto**

**Soenar Chamid**

**Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie**

Floridalaan 2, 3404 WV IJsselstein

Postbus 230, 3400 AE IJsselstein

Telefoon (030) 6087300

Fax (030) 6043044

Internet: [www.knau.nl](http://www.knau.nl)

E-mail KNAU: [info@knau.nl](mailto:info@knau.nl)

(voor correcties en aanvullingen: [remkor@planet.nl](mailto:remkor@planet.nl))

# Inhoudsopgave

Inhoudsopgave .....	3
Voorwoord.....	4
Wijzigingen in de allertijdenlijsten .....	5
Nationale records gevestigd in 2004 .....	9
Nederlanders in de wereldranglijsten 2004 .....	13
Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland .....	15
Nederlandse Records.....	56
Beste Prestaties.....	75
Kampioenschapsrecords.....	77
Beste prestaties ooit in Nederland.....	80
Beste prestaties in Nederland 2004 .....	82
Ranglijsten 2004 Baanatletiek .....	84
Mannen .....	84
Jongens-A .....	124
Jongens-B .....	141
Vrouwen.....	152
Meisjes-A .....	178
Meisjes-B .....	194
Ranglijsten 2004 Wegatletiek .....	204
Mannen .....	204
Vrouwen.....	216
Top 10 Aller Tijden Nationaal .....	225
Mannen .....	225
Vrouwen.....	230
Jongens .....	235
Meisjes .....	239
Wegatletiek Mannen.....	243
Wegatletiek Vrouwen .....	245
Snelwandelen Mannen.....	247
Snelwandelen Vrouwen .....	248
Rectificaties editie 2003 .....	250

## Voorwoord

Beste atletiekcijferaaars,

In dit boekwerkje vindt u weer alle cijfertjes van het Nederlandse atletiekjaar 2004: het jaar van de terugkeer van de Olympische Spelen naar haar vaderland.

Bij de Atheense spelen speelden de Nederlandse atleten geen hoofdrol, maar waren ze zeker niet onzichtbaar. Meerkamper Chiel Warners en Lornah Kiplagat op de 10.000m waren met een vijfde plaats de besten, maar de top-12 klasseringen van Simon Vroemen, Lieja Tunks, Gert-Jan Liefers en Rens Blom mogen er ook zijn in onze hoog ontwikkelde, zeer internationale sport.

Het moet overigens gezegd dat de door de media hoog opgeklopte verwachtingen ten aanzien van de beide estafetteploegen bleven steken in de series, waar de stokjes niet de eindstreep bereikten.

2004 was ook het jaar dat Marko Koers zijn actieve atletiekcarrière beëindigde. Het Nijmeegse atletiektalent bracht de middenafstand naar de 21ste eeuw, verbeterde het 1500m record, haalde verscheidene grote finaleplaatsen en werd, niet te vergeten, Amerikaans studentenkampioen, een in Europa vaak onderschatte prestatie. Inmiddels is zijn plaats ingevuld door Som, Okken en Liefers, die veel hebben kunnen opsteken van zijn ervaring.

Dit boekje laat uiteraard niet alleen de klein top die Athene haalde zien, maar vooral al diegenen die in de Nederlandse atletiek de competitie vormgaven in 2004.

Helaas moeten we u ook melden dat ons zeer gewaardeerde werkgroeplid Philip Krul vlak voor het verschijnen van dit boekje is overleden. Hij is meer dan een decennium lang verantwoordelijk geweest voor de snelwandelstatistieken en was altijd het optimisme zelf, ook toen zijn ziekte het laatste jaar niet meer overwinbaar bleek. Wij zullen hem missen!

Namens de werkgroep statistiek,

Remko Riebeek

## Wijzigingen in de allertijdenlijsten

Als extraatje deze editie een overzicht van de atleten die zich in 2004 in de allertijdenranglijsten hebben hebben gewerkt

### Mannen

	<i>Prestatie</i>	<i>Naam</i>	<i>Geb.datum</i>	<i>Vereniging</i>	<i>plaats</i>	<i>datum</i>	<i>AT</i>
100m	10.13	Churandy Martina	3-7-1984	Rotterdam Atl.	St.Domougo	1-5-2004	1e
	10.38	Guus Hoogmoed	27-9-1981	Phanos	Oordegem	17-7-2004	12e
	10.43	Timothy Beck	2-1-1977	Hellas	Utrecht	10-7-2004	15e
200m	20.90	Daniël Ward	4-1-1984	RKHAV	Houston	15-5-2004	10e
	20.93	Guus Hoogmoed	27-9-1981	Phanos	Oordegem	17-7-2004	11e
400m	46.45	Youssef El Rhalfioui	6-9-1983	Hellas	Hilversum	5-9-2004	8e
110mh	13.51	Gregory Sedoc	16-10-1981	AAC	Leverkussen	1-8-2004	2e
	13.59	Marcel van Westen	1-8-1976	AAC	Utrecht	10-7-2004	3e
	14.01	Chiel Warners	2-4-1978	AAC	Athene	24-8-2004	12e
	14.23	Thomas Kortbeek	2-4-1981	Prins Hendrik	Hilversum	5-9-2004	17e
3000mst	8.40.50	Joost Blokland	7-2-1982	AV Gouda	Bydgoszcz	19-6-2004	8e
Ver	7.85	Chiel Warners	2-4-1978	AAC	Gotzis	30-5-2004	6e
Polsstok	5.81	Rens Blom	1-3-1977	Unitas	Zaragossa	8-6-2004	1e
	5.03	Wout van Wengerden	16-2-1987	Unitas	Amstelveen	4-9-2004	13e
	5.00	Cyriel Verberne	4-12-1984	Attila	Leiden	12-6-2004	15e
Kogel	20.94	Rutger Smit	9-7-1981	Groningen Atl.	Leiden	12-6-2004	2e
Discus	56.59	Erik Cadee	15-2-1984	Prins Hendrik	Amsterdam	16-4-2004	11e
	56.22	Erik van Vreumingen	15-6-1978	Haag Atletiek	Hoorn	15-5-2004	12e
	52.74	Jos Bentum	11-8-1980	Groningen Atl.	Utrecht	11-7-2004	23e
Kogelsl.	56.12	Vincent Onos	8-4-1986	SAV	Apeldoorn	22-5-2004	15e
	55.12	Arjan Klein	13-4-1980	AV '47	Lisse	8-5-2004	20e
	54.16	Tjarko Meijerhof	29-12-1978	Groningen Atl.	Groningen	26-9-2004	23e
10 kamp	8082	Eugene Martineau	14-5-1980	Achilles Top	Gotzis	30-5-2004	5e
4x100m	40.08	Utrecht		Hellas	Lisse	8-5-2004	6e
4x400m	3.14.25	Apeldoorn		AV '34	Amsterdam	6-6-2004	12e

### Vrouwen

	<i>Prestatie</i>	<i>Naam</i>	<i>Geb.datum</i>	<i>Vereniging</i>	<i>plaats</i>	<i>datum</i>	<i>AT</i>
100m	11.35	Joan van de Akker	16-1-1984	KAV H	Utrecht	10-7-2004	4e
200m	23.71	Joan van de Akker	16-1-1984	KAV H	Hoorn	15-5-2004	14e
400m	52.96	Marjolein de Jong	12-6-1981	Phanos	Hilversum	5-9-2004	10e
	53.67	Annemarie Schulte	13-2-1985	De Sperwers	Grosseto	13-7-2004	18e
800m	2.00.96	Lotte Visschers	2-8-1979	Unitas	Hengelo	31-5-2004	6e
	2.01.43	Najla Jaber	12-5-1984	Seven Hills RT	Rome	2-7-2004	8e
	2.03.70	José van der Veen	26-3-1980	Impala	Gent	21-7-2004	20e
3000m	9.14.66	Miranda Boonstra	29-8-1972	Prins Hendrik	Vught	20-5-2004	17e
	9.15.29	Anita Looper	21-10-1975	Groningen Atl.	Vught	20-5-2004	19e
	9.15.88	Adrienne Herzog	30-9-1985	Fit	Tessengerloo	28-8-2004	21e
	9.17.96	Drissia Nadym	16-10-1984	Haag Atletiek	Gouda	3-9-2004	22e
5000m	15.49.90	Selma Borst	6-9-1983	Hera	Heusden	31-7-2004	12e
	15.53.41	Miranda Boonstra	29-8-1972	Prins Hendrik	Zwolle	26-8-2004	13e
	15.53.89	Anita Looper	21-10-1975	Groningen Atl.	Hengelo	31-5-2004	14e
	16.09.7	Adrienne Herzog	30-9-1985	Fit	Heiloo	7-8-2004	17e
10000m	34.19.9	Miranda Boonstra	20-8-1972	Prins Hendrik	Gorinchem	1-5-2004	18e
	34.34.9	Kristijna Loonen	26-7-1970	Phanos	Gorinchem	1-5-2004	23e
100mh	13.40	Rosina Hodde	10-2-1983	Parthenon	Utrecht	20-7-2004	6e
	13.44	Karin Ruckstuhl	2-11-1980	Hellas	Gotzis	29-5-2004	9e
	13.65	Frenke Bolt	8-6-1980	Groningen Atl.	Utrecht	20-7-2004	15e

*Statistisch Jaarboek 2004*

	13.94	Femke van der Meij	20-5-1985	Suomi	Utrecht	20-7-2004	24e
3000mst	9.51.17	Miranda Boonstra	29-8-1972	Prins Hendrik	Heusden	31-7-2004	1e
	10.09.30	Helen Hofstede	31-12-1980	Hellas	Gainesville	29-5-2004	2e
	11.13.44	Andrea Deelstra	6-3-1985	Athlon	Utrecht	11-7-2004	7e
Ver	6.56	Karin Ruckstuhl	2-11-1980	Hellas	Gotzis	30-5-2004	6e
Hss	12.53	Anja Mulder	5-10-1971	Atletics	Utrecht	11-7-2004	5e
	12.01	Juliane Klemp	10-7-1975	AVN	Utrecht	11-7-2004	15e
	11.74	Mrloes Lammerts	4-11-1977	Attila	Utrecht	11-7-2004	20e
	11.72	Esther van der Pol	1-8-1982	Phoenix	Eindhoven	17-7-2004	21e
	11.70	Marlon Dek	8-2-1987	AV '56	Vught	20-5-2004	23e
Hoog	1.85	Karin Ruckstuhl	2-11-1980	Hellas	Gotzis	30-5-2004	10e
Polstok	3.91	Rianna Galiart	22-11-1985	Lycurgus	Utrecht	11-7-2004	4e
	3.60	Larissa Lowe	19-8-1963	AAC	Kingston	24-4-2004	10e
	3.51	Esther van der Pol	1-8-1982	Phoenix	Utrecht	11-7-2004	11e
	3.50	Saidjah Rozenblad	18-2-1982	Ilion	Gouda	29-5-2004	14e
	3.35	Femke Klop	10-5-1990	Unitas	Sittard	27-6-2004	18e
	3.31	Brigitte vd Kamp	15-5-1960	Sprint	Utrecht	11-7-2004	19e
Kogel	15.82	Denise Kemkers	11-4-1985	Hera	Sittard	27-6-2004	10e
	14.69	Laurien Hoos	18-8-1983	Hera	Hengelo	3-7-2004	20e
	14.64	Melissa Boekelman	11-5-1989	Achilles EL	Leuven	5-6-2004	22e
Discus	51.26	Monique Jansen	3-10-1978	AAC	Hoorn	15-5-2004	18e
Speer	51.05	Bregje Crolla	31-1-1986	Unitas	Hengelo	31-5-2004	3e
	50.85	Laurien Hoos	18-8-1983	Hera	Hexham	18-7-2004	4e
	45.50	Melissa Boekelman	11-5-1989	Achilles EL	Maggingen	29-5-2004	13e
	44.50	Suzan van Dijk	4-6-1987	Venray	Sittard	25-6-2004	17e
	44.09	Frenke Bolt	8-6-1980	Groningen Atl.	Hengelo	4-7-2004	18e
Kogelsl.	65.79	Debby van der Schilt	24-11-1981	Groningen Atl.	Halle	22-5-2004	1e
	61.85	Wendy Koolhaas	5-1-1980	Groningen Atl.	Zwolle	3-4-2004	2e
	55.15	Tamara van der Bij	14-1-1984	AAC	Utrecht	11-7-2004	5e
	54.55	Maaike Schetters	10-10-1983	PSV	Krommenie	4-7-2004	6e
	54.00	Aafke Vogelzang	16-10-1985	Groningen Atl.	Leiden	12-6-2004	7e
	46.09	Leontien Theewissen	24-4-1981	AV '34	Amersfoort	16-4-2004	13e
	45.26	Mirjam v/d Bremen	7-3-1965	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	10-4-2004	14e
	45.12	Yvonne Veenhuizen	28-2-1986	AV '34	Utrecht	11-7-2004	16e
	44.27	Natascha v/d Linden	10-6-1987	HAC	Turnhout	20-8-2004	17e
	42.60	Femke Hollander	1-4-1983	PEC 1910	Apeldoorn	22-5-2004	21e
7 kamp	6206	Karin Ruckstuhl	2-11-1980	Hellas	Rathingen	27-6-2004	2e
	5775	Frenke Bolt	8-6-1980	Groningen Atl.	Woerden	21-5-2004	11e
	5631	Laurien Hoos	18-8-1983	Hera	Hengelo	4-7-2004	19e
4x100m	46.36	Haarlem		KAV H	Lisse	8-5-2004	9e

**Jongens A**

	<i>Prestatie</i>	<i>Naam</i>	<i>Geb.datum</i>	<i>Vereniging</i>	<i>plaats</i>	<i>datum</i>	<i>AT</i>
100m	10.68	Leomar Davis	29-3-1985	Leiden Atletiek	St.Niklaas	20-5-2004	12e
	10.77	Prince Kwidama	23-3-1985	Rotterdam Atl.	Sittard	26-6-2004	17e
200m	21.56	Leomar Davis	29-3-1985	Leiden Atletiek	St.Niklaas	20-5-2004	11e
10000m	31.05.8	Michel Butter	5-11-1985	Lycurgus	Gorinchem	1-5-2004	10e
110mh	14.02	Pelle Rietveld	4-2-1985	Ilion	Sittard	27-6-2004	4e
	14.17	Ernst Moreels	27-3-1985	Atverni	Sittard	27-6-2004	7e
400mh	52.85	Pelle Rietveld	4-2-1985	Ilion	Groningen	26-9-2004	10e
Polstok	5.03	Wout v Wengerden	16-2-1987	Unitas	Amstelveen	4-9-2004	5e
Kogel	17.30	Tom Corstjens	19-1-1985	Achilles Top	Sittard	26-6-2004	10e
Discus	52.52	Tom Corstjens	19-1-1985	Achilles Top	Wiesbaden	15-5-2004	12e
Speer	63.24	Bas Berveling	27-2-1985	PAC	Edam	31-10-2004	10e
Kogelsl.	62.79	Vincent Onos	8-4-1986	SAV	Sittard	26-6-2004	4e



*Statistisch Jaarboek 2004*

10 kamp	7501	Pelle Rietveld	4-2-1985	Ilion	Woerden	21-5-2004	2e
	7095	Robert Bal	15-11-1985	Haag Atletiek	Woerden	21-5-2004	8e
	7084	Bob Altena	11-2-1986	Unitas	Woerden	21-5-2004	10e
10 kamp	7822	Pelle Rietveld	4-2-1985	Ilion	Grosseto	15-7-2004	2e
	7360	Bob Altena	11-2-1986	Unitas	Brasschaat	20-6-2004	5e
4x100m	42.56	Zoetermeer		Ilion	Rotterdam	20-6-2004	9e

**Meisjes A**

	<i>Prestatie</i>	<i>Naam</i>	<i>Geb.datum</i>	<i>Vereniging</i>	<i>plaats</i>	<i>datum</i>	<i>AT</i>
400m	53.67	Annemarie Schulte	13-2-1985	De Sperwers	Grosseto	13-7-2004	2e
3000m	9.15.88	Adrienne Herzog	30-9-1985	Fit	Tessengerloo	28-8-2004	2e
	9.29.78	Susan Kuijken	8-7-1986	Seven Hills RT	Vught	20-5-2004	5e
	9.32.99	Lesley van Miert	10-6-1985	Sprint	Vught	20-5-2004	8e
5000m	16.09.7	Adrienne Herzog	30-9-1985	Fit	Heiloo	7-8-2004	1e
	17.41.52	Andrea Deelstra	6-3-1985	Athlon	Utrecht	14-5-2004	10e
	17.42.72	Simone Gouw	28-9-1987	Zuidwal	Utrecht	14-5-2004	11e
10000m	37.47.60	Wendy Mullink	17-11-1986	Argo	Utrecht	18-6-2004	5e
100mh	13.94	Femke van der Meij	20-5-1985	Suomi	Utrecht	10-7-2004	9e
Hss	11.70	Marlon Dek	8-2-1987	AV '56	Vught	20-5-2004	9e
	11.55	Brenda Baar	19-7-1987	GAC H	Eindhoven	12-9-2004	12e
Kogel	15.82	Denise Kemkers	11-4-1985	Hera	Sittard	27-6-2004	4e
	14.64	Melissa Boekelman	11-5-1989	Achilles EL	Leuven	5-6-2004	11e
Discus	48.36	Melissa Boekelman	12-5-1989	Achilles EL	Oosterhout	11-5-2004	9e
	48.09	Denise Kemkers	11-4-1985	Hera	Uden	3-7-2004	11e
Speer	51.05	Bregje Crolla	31-1-1986	Unitas	Hengelo	31-5-2004	1e
	45.50	Melissa Boekelman	11-5-1989	Achilles EL	Maggingen	29-5-2004	6e
	44.50	Susan van Dijck	4-6-1987	Venray Regio	Sittard	25-6-2004	8e
	42.46	Fiere Janssen	28-10-1986	Unitas	Gemert	13-6-2004	11e
	42.43	Evelien Dekkers	28-4-1988	Achilles EL	Sittard	25-6-2004	12e
Kogelsl.	54.00	Aafke Vogelzang	16-10-1985	Groningen Atl.	Leiden	12-6-2004	3e
	45.12	Yvonne Veenhuizen	28-2-1986	AV '34	Apeldoorn	16-10-2004	9e
	44.27	Natascha v/d Linden	10-6-1987	HAC	Turnhout	20-8-2004	10e
Polstok	3.91	Rianne Galiart	22-11-1985	Lycurgus	Utrecht	11-7-2004	1e
	3.40	Janneke Oosterink	22-1-1987	GAC H	Utrecht	18-6-2004	8e
	3.35	Femke Klop	10-5-1990	Unitas	Sittard	27-6-2004	9e
	3.25	Brenda Baar	19-7-1987	GAC H	Sittard	27-6-2004	13e
	3.25	Joska la Conte	29-9-1987	Fit	Sittard	27-6-2004	13e
	3.20	Yvonne Blok	24-8-1987	Leiden Atletiek	Amsterdam	30-5-2004	15e
	3.20	Leonie Schilder	15-9-1990	Edam	Sittard	27-6-2004	15e
4x100m	47.33	Amsterdam		Phanos	Amstelveen	18-9-2004	6e
	47.44	Lisse		De Spartaan	Amstelveen	18-9-2004	7e

**Jongens B**

	<i>Prestatie</i>	<i>Naam</i>	<i>Geb.datum</i>	<i>Vereniging</i>	<i>plaats</i>	<i>datum</i>	<i>AT</i>
100m	10.89	Jerrel Feller	9-8-1987	DEM	Hoorn	15-5-2004	4e
	10.93	Giovanni Codrington	17-7-1988	Groningen Atl.	Sittard	26-6-2004	8e
200m	22.06	Jerrel Feller	9-8-1987	DEM	Oordgem	17-7-2004	6e
400m	49.20	Marnix Hebly	19-5-1987	Altis	Sittard	27-6-2004	9e
800m	1.52.18	Martijn Bartelson	3-2-1987	Nea Volharding	Heiloo	20-5-2004	10e
1500m	3.52.65	Tom Wiggers	10-8-1987	Hylas	Duffel	29-5-2004	6e
3000m	8.27.01	Tom Wiggers	10-8-1987	Hylas	Leiden	12-6-2004	5e
110mh	14.26	Mike van Kruchten	7-4-1987	Phanos	Lier	6-6-2004	10e
Polstok	5.03	Wout v Wengerden	16-2-1987	Unitas	Amstelveen	4-9-2004	2e
	4.62	Jouke Garretsen	2-8-1987	Unitas	Sittard	7-8-2004	4e
	4.40	Jorn Bakker	19-2-1987	Ilion	Utrecht	14-5-2004	10e

*Statistisch Jaarboek 2004*

	4.40	Eelco Sintnicolaas	7-4-1987 AV '34	Emmen	16-5-2004	10e
Discus	52.44	Maarten Persoon	15-3-1987 AAV '36	Alphen a/d Rijn	5-9-2004	9e
Speer	71.81	Bjorn Blommerde	6-7-1987 Spado	Boeschout	2-10-2004	1e
Kogelsl.	58.23	Olaf Kamphuis	30-3-1987 AVN	Amsterdam	30-5-2004	5e
	56.08	Maarten Persoon	15-3-1987 AAV '36	Boskoop	24-4-2004	10e
	55.61	Dennis van der Schilt	29-12-1987 Groningen Atl.	Apeldoorn	22-5-2004	11e
10 kamp	6500	Wout v Wengerden	16-2-1987 Unitas	Emmeloord	26-9-2004	5e
4x100m	44.37	Haarlem	KAV Holland	Amstelveen	18-9-2004	19e

**Meisjes B**

	<i>Prestatie</i>	<i>Naam</i>	<i>Geb.datum</i>	<i>Vereniging</i>	<i>plaats</i>	<i>datum</i>	<i>AT</i>
100m	11.98	Marjorie Groenfelt	4-10-1987	Continental Sport	Sittard	26-6-2004	8e
	11.99	Jill Prins	12-11-1989	PAC	Sittard	26-6-2004	9e
200m	24.71	Marjorie Groenfelt	4-10-1987	Continental Sport	Heiloo	20-5-2004	9e
400m	55.77	Sjorske Wijnker	23-5-1988	Hera	Sittard	27-6-2004	8e
400mh	63.73	Susanne Dekkers	16-6-1988	AV '34	Sittard	25-6-2004	5e
	65.36	Kaira Boddy	29-7-1988	KAV Holland	Vught	20-5-2005	9e
	65.62	Roxanne Martin	28-1-1987	Seven Hills RT	Vught	20-5-2005	10e
Hss	11.70	Marlon Dek	8-2-1987	AV '56	Vught	20-5-2005	1e
	11.55	Brenda Baar	19-7-1987	GAC H	Eindhoven	12-9-2004	3e
	11.35	Astrid Verhage	21-1-1988	Hera	Sittard	27-6-2004	7e
Kogel	17.48	Melissa Boekelman	11-5-1989	Achilles EL	Burcht	28-2-2004	2e
Discus	48.36	Melissa Boekelman	11-5-1989	Achilles EL	Oosterhout	11-5-2004	5e
Speer	45.50	Melissa Boekelman	11-5-1989	Achilles EL	Maggingen	29-5-2004	3e
	44.50	Susan van Dijck	4-6-1987	Venray Regio	Sittard	25-6-2004	5e
	42.43	Evelien Dekkers	28-4-1988	Achilles EL	Sittard	25-6-2004	6e
	39.87	Lisanne Hoos	2-7-1987	Hera	Sittard	25-6-2004	11e
	37.67	Helga v Koppenhagen	1-1-1989	Spirit L	Harderwijk	27-5-2004	22e
Kogelsl.	51.30	Natascha v/d Linden	10-6-1987	HAC	Sittard	25-6-2004	4e
	48.71	Nicky van der Schilt	29-6-1991	Groningen Atl.	Groningen	26-5-2004	8e
	46.47	Rimke de Groot	4-3-1987	Haag Atletiek	Amsterdam	16-4-2004	11e
	46.08	Kelly Ringlever	11-2-1987	Fortuna	Sittard	25-6-2004	13e
	42.80	Lisette van der Haar	10-5-1988	PEC 1910	Sittard	25-6-2004	18e
Polstok	3.40	Janneke Oosterink	22-1-1987	GAC H	Utrecht	18-6-2004	2e
	3.35	Femke Klop	10-5-1990	Unitas	Sittard	27-6-2004	3e
	3.25	Brenda Baar	19-7-1987	GAC H	Sittard	27-6-2004	8e
	3.25	Joska la Conte	29-9-1987	Fit	Sittard	27-6-2004	8e
	3.20	Yvonne Blok	24-8-1987	Leiden Atletiek	Amsterdam	30-5-2004	10e
	3.20	Leonie Schilder	15-9-1990	Edam	Sittard	27-6-2004	10e
	3.10	Denise Groot	26-5-1990	Edam	Amsterdam	22-8-2004	13e
	3.00	Imme van Burg	12-4-1990	Prins Hendrik	Sittard	27-6-2004	16e
4x100m	49.67	Nieuwegein		Atverni	Amstelveen	18-9-2004	10e

## Nationale records gevestigd in 2004

### Baanrecords - Mannen

Polstokhoog	5.77	Rens Blom	Unitas	Hengelo	31-05-04
	5.81	Rens Blom	Unitas	Zaragossa (ESP)	08-06-04
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	1.54.1=	Atletico '73 <i>Bram Som * Arnoud Okken * Anton Groefsema * Paul Giesen</i>	Genderingen	Drachten	25-04-04

### Baanrecords - Mannen < 23 jaar

100 m	10.13	Churandy Martina	Rotterdam Atl.	Santo Domingo (DOM)	01-05-04
4 x 200 m	1.35.40	Nationaal team <i>Selmar Smit * Haico Koopstra * Bart Breddels * Sjoerd Knevel</i>	Startbaan	Amstelveen	19-09-04
	1.35.40	Startbaan <i>Selmar Smit * Haico Koopstra * Bart Breddels * Sjoerd Knevel</i>	Amstelveen	Amstelveen	19-09-04

### Baanrecords - Mannen masters 40 - 44 jaar

Polstokhoog	4.80	Christiaan Leeuwenburgh	Haag Atletiek	Gainesville (USA)	27-03-04
	5.00	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta	Clemont (USA)	22-05-04
	5.02	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta	Utrecht	10-07-04
Gewichtwerpen	13.82	Erwin Suvaal	Rotterdam Atl.	Eindhoven	07-02-04
	13.96	Erwin Suvaal	Rotterdam Atl.	Huizen	03-10-04
Werpvijskamp	2.989	Erwin Suvaal <i>47.95 * 12.04 * 33.64 * 35.33 * 12.81</i>	Rotterdam Atl.	Eindhoven	29-05-04
4 x 100 m	47.54	Prins Hendrik <i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Bert van Lith * Jack Cadée</i>	Vught	Amstelveen	18-09-04
4 x 400 m	3.37.90	Prins Hendrik <i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Bert van Lith * Gerard Kitslaar</i>	Vught	Amstelveen	18-09-04

### Baanrecords - Mannen masters 45 - 49 jaar

Verspringen	6.45	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	Hilversum	16-05-04
	6.48	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	Aarhus (DEN)	25-07-04
	6.69	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	Aarhus (DEN)	26-07-04
Discuswerpen	52.22	Piet Meijdam	Hercules	Hoorn	15-05-04
	54.09	Piet Meijdam	Hercules	Uden	03-07-04
	54.53	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-04
Gewichtwerpen	14.45	Peter van Noort	De Spartaan	Eindhoven	07-02-04
	14.85	Peter van Noort	De Spartaan	Eindhoven	29-05-04
	16.94	Peter van Noort	De Spartaan	Huizen	03-10-04
Werpvijskamp	3.811	Piet Meijdam <i>44.09 * 13.95 * 48.78 * 41.29 * 13.48</i>	Hercules	Eindhoven	29-05-04
	3.926	Piet Meijdam <i>41.45 * 14.19 * 54.53 * 43.82 * 13.14</i>	Hercules	Rotterdam	04-09-04

### Baanrecords - Mannen masters 50 - 54 jaar

3.000 m steeple	10.21.85	Martien van der Hoorn	NSL	Lisse	29-08-04
2 uren snelw.	21.677	Theo Koenis	De LAT	Zaandam	25-01-04
4 x 400 m	3.49.61	Nationaal team <i>Anne Lenis * Glenn Gentle * Henk Nordt * Wim Threels</i>	Nederland	Aarhus (DEN)	01-08-04
4 x 800 m	10.09.35	AV Aalsmeer <i>Wim Metselaar * Kees Buskermolen * Gerard Albers * Arjen Koopstra</i>	Aalsmeer	Amstelveen	19-09-04
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.23.9=	AV Castricum <i>Ton van Rooij * Hans Beentjes * Dirk Klanker * Nico Brakenhoff</i>	Castricum	Leiden	08-09-04

### Baanrecords - Mannen masters 55 - 59 jaar

200 m	25.65	Wim Scholtes	Sparta	Vught	13-06-04
400 m	56.57	Wim Scholtes	Sparta	Gouda	29-05-04
2 uren snelw.	18.789	Alex Wijsman	De LAT	Zaandam	25-01-04
Verspringen	5.51	Wim Scholtes	Sparta	Vught	13-06-04
Hinkstapspringen	10.41	Henk Nordt	Zuidwal	Aarhus (DEN)	30-07-04
Kogelstoten	13.80	Martin Regtop	TION	Steenwijk	03-04-04
	14.25	Martin Regtop	TION	Eindhoven	29-05-04
	14.42	Martin Regtop	TION	Vught	13-06-04
	15.00	Martin Regtop	TION	Gildehaus (GER)	08-10-04
Discuswerpen	48.33	Martin Regtop	TION	Sindelfingen (GER)	11-03-04
	48.59	Martin Regtop	TION	Steenwijk	03-04-04
Gewichtwerpen	16.25	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	17-04-04
	16.60	Martin Regtop	TION	Eindhoven	07-02-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

Werpvijskamp	16.85	Martin Regtop	TION	Sindelfingen (GER)	10-03-04
	4.257	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	17-04-04
		<i>45.14 * 13.77 * 45.99 * 35.42 * 16.25</i>			
	4.340	Martin Regtop	TION	Huizen	03-10-04
		<i>44.30 * 14.15 * 45.73 * 40.70 * 16.07</i>			
4 x 100 m	53.65	PAC	Rotterdam	Amstelveen	18-09-04
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven</i>			
4 x 400 m	4.19.61	Hera	Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-04
		<i>Anne Lenis * Arie Snoek * Ted Kruijer * Jelle van der Schaaf</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.29.4=	PAC	Rotterdam	Steenbergen	27-06-04
		<i>Wim Beindorff * Hans Rodermond * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven</i>			

**Baanrecords - Mannen masters 60 - 64 jaar**

2.000 m steeple	7.57.00	Arie van Tol	Leiden Atletiek	Aarhus (DEN)	01-08-04
Hoogspringen	1.45	Frank Larsen	Ilion	Steenbergen	27-06-04
	1.45	Frans van Boven	THOR	Aarhus+A231 (DEN)	26-07-04
Werpvijskamp	3.613	Peter Blommestijn	Rotterdam Atl.	Eindhoven	29-05-04
		<i>31.29 * 11.90 * 37.93 * 39.34 * 14.34</i>			

**Baanrecords - Mannen masters 65 - 69 jaar**

1 uur	13.117	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	23-09-04
Kogelstoten	13.06	Wim Fokker	Atverni	Eindhoven	29-05-04
Discuswerpen	45.50	Jan Pronk	Trias	Heiloo	09-07-04
Gewichtwerpen	13.76	Jan Pronk	Trias	Eindhoven	29-05-04
	13.83	Jan Pronk	Trias	Huizen	03-10-04

**Baanrecords - Mannen masters 70 - 74 jaar**

100 m	14.55	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	24-07-04
200 m	29.74	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	31-07-04
20.000 m snelw.	2.30.20.6	Wout van Wieringen	RWV	Zaandam	31-07-04
2 uren snelw.	16.204	Wout van Wieringen	RWV	Zaandam	31-07-04
Polstokhoog	2.50	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
Kogelstoten	11.40	Cees Vooijs	a.v. Gouda	Nice (FRA)	13-05-04
Decathlon	5.558	Arend Koet	a.v. Castricum	Aarhus (DEN)	23-07-04
		<i>15.99 * 3.74 * 8.70 * 1.30 * 1.18.36 * 16.49 * 19.11 * 2.20 * 14.90 * 6.59.90</i>			

**Baanrecords - Mannen masters 75 - 79 jaar**

3.000 m	12.04.53	Siem Herlaar	DEM	Den Haag	01-07-04
5.000 m	20.44.94	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	16-07-04
Kogelstoten	10.24	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Apeldoorn	03-04-04
Discuswerpen	34.24	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Roermond	23-10-04
Kogelslingeren	27.41	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Roermond	23-10-04

**Baanrecords - Mannen masters 80 - 84 jaar**

100 m	19.25	Jan van Heiningen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
3.000 m	15.43.46	Jan van Heiningen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04

**Baanrecords - Mannen masters 85 - 89 jaar**

1.500 m	8.04.24	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Vught	12-06-04
3.000 m	17.15.61	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Amsterdam	09-05-04
3.000 m snelw.	24.50.4=	Henri Gest	Zaanland	Zaandam	25-01-04

**Baanrecords - Vrouwen**

3.000 m steeple	10.01.31	Miranda Boonstra	Prins Hendrik	Ostrawa (CZE)	08-06-04
	10.00.35	Miranda Boonstra	Prins Hendrik	Istanbul (TUR)	19-06-04
	9.59.66	Miranda Boonstra	Prins Hendrik	Utrecht	11-07-04
	9.51.17	Miranda Boonstra	Prins Hendrik	Heusden (BEL)	31-07-04
Kogelslingeren	63.45	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Apeldoorn	10-01-04
	63.84	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Marsa (MLT)	14-03-04
	64.55	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Lisse	08-05-04
	65.68	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Hoorn	15-05-04
	65.79	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Halle (GER)	22-05-04
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.10.44	Phanos	Amsterdam	Amstelveen	19-09-04
		<i>Marjolein de Jong * Martje Hoekmeijer * Angelique Smit * Wendy Visser</i>			

**Baanrecords - Vrouwen Junioren**

Polstokhoog	3.90	Rianna Galiart	Lycurgus	Hengelo	31-05-04
	3.91	Rianna Galiart	Lycurgus	Utrecht	11-07-04
Speerwerpen	51.05	Bregje Crolla	Unitas	Hengelo	31-05-04
4 x 400 m	3.40.74	nationaal team	Nederland	Grosseto (ITA)	17-07-04



Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.19.89	club team	Holland Haarlem	Amstelveen	19-09-04
			<i>Rachel Boddy * Kaira Boddy * Jane Boddy * Marijn Hoijtink</i>		

**Baanrecords - Vrouwen masters 35 - 39 jaar**

400 m hrd	1.04.67	Agnes Elling	Phanos	Vught	13-06-04
Gewichtwerpen	16.32	Gonny Mik	Groningen Atl.	Aarhus (DEN)	23-07-04
	16.39	Gonny Mik	Groningen Atl.	Aarhus (DEN)	30-07-04
4 x 800 m	10.46.67	club team	Holland Haarlem	Amstelveen	19-09-04
			<i>Ineke Dieperink * Martine Bodemann * Anja Matakana * Mascha Kunst</i>		

**Baanrecords - Vrouwen masters 40 - 44 jaar**

1.000 m	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol a.v. Nijmegen	Utrecht		16-07-04
1 mijl (1609 m)	5.09.89	Florence van Rijsbergen THOR	Roosendaal		06-05-04
	5.05.18	Corina Dekker	Hera	Amstelveen	02-07-04
2.000 m steeple	9.18.89	Monique Seerden	Lionitas	Aarhus (DEN)	01-08-04
Polstokhoog	3.60	Larissa Lowe	AAC	Kingston (GBR)	24-04-04
Gewichtwerpen	15.23	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Sindelfingen (GER)	10-03-04
Werpvijskamp	4.260	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	30-07-04
			<i>44.28 * 10.94 * 41.25 * 27.84 * 15.13</i>		
4 x 400 m	4.32.77	Hera	Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-04
			<i>Afra Kruijer * Corina Dekker * Gon Pater * Jacqueline Koenis</i>		
4 x 800 m	12.49.56	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	19-09-04
			<i>Judy Broer * Ineke van der Geest * Marleen Keijlard * Lia Breddels</i>		
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	3.01.17	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	19-09-04
			<i>Judy Broer * Ingrid van der Eijk * Monica Woldinga * Marleen Keijlard</i>		

**Baanrecords - Vrouwen masters 45 - 49 jaar**

1.000 m	3.09.8=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	23-09-04
5.000 m	17.36.3	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	06-05-04
1 uur	15.288	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	23-09-04
Discuswerpen	43.59	Els Stolk	AAC	Hoorn	15-05-04
	45.76	Els Stolk	AAC	Leiden	12-06-04

**Baanrecords - Vrouwen masters 50 - 54 jaar**

5.000 m snelw.	29.00.9=	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	06-06-04
Polstokhoog	2.10	Marianne Langezaal	Leiden Atletiek	Leiden	18-08-04
Hinkstapspringen	10.85	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Aarhus (DEN)	31-07-04

**Baanrecords - Vrouwen masters 55 - 59 jaar**

400 m	1.07.38	Afra Kruijer	Hera	Vught	12-06-04
10.000 m	41.20.06	Marianne Knapen	LPK	Aarhus (DEN)	23-07-04
5.000 m snelw.	35.26.8=	Coby Bunschoten	RWV	Zaandam	03-09-04
	35.13.3=	Coby Bunschoten	RWV	Best	26-09-04
10.000 m snelw.	1.11.05.5=	Coby Bunschoten	RWV	Zaandam	03-09-04
Hoogspringen	1.41	Annelies Steekelenburg Vet. Ned.		Long Beach (USA)	24-01-04
	1.42	Annelies Steekelenburg Vet. Ned.		Santa Ana (USA)	18-04-04
	1.43	Annelies Steekelenburg Vet. Ned.		Los Angeles (USA)	25-04-04
	1.45	Annelies Steekelenburg Vet. Ned.		Birmingham (USA)	28-07-04
Speerwerpen	26.41	Annie van Anholt	Attila	Vught	13-06-04
Werpvijskamp	4.664	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	29-05-04
			<i>42.81 * 10.72 * 34.86 * 24.51 * 14.64</i>		

**Baanrecords - Vrouwen masters 60 - 64 jaar**

400 m	1.11.38	Riet Jonkers	Attila	Barendrecht	30-05-04
	1.10.33	Riet Jonkers	Attila	Aarhus (DEN)	28-07-04
1.000 m	3.40.17	Riet Jonkers	Attila	Breda	22-04-04
	3.39.1=	Riet Jonkers	Attila	Naaldwijk	06-05-04
	3.31.75	Riet Jonkers	Attila	Tessenderlo (BEL)	10-09-04
2.000 m	8.07.06	Riet Jonkers	Attila	Huizingen (BEL)	21-08-04
3.000 m snelw.	19.43.9=	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Zundert	03-07-04
Kogelslingeren	26.56	Laura Blommestijn	Rotterdam Atl.	Rotterdam	04-09-04
	27.17	Laura Blommestijn	Rotterdam Atl.	Huizen	03-10-04
	27.30	Laura Blommestijn	Rotterdam Atl.	Breda	17-10-04
	28.02	Laura Blommestijn	Rotterdam Atl.	Roermond	23-10-04
Gewichtwerpen	10.35	Laura Blommestijn	Rotterdam Atl.	Rotterdam	04-09-04
Werpvijskamp	3.168	Laura Blommestijn	Rotterdam Atl.	Rotterdam	04-09-04
			<i>26.56 * 8.04 * 19.57 * 18.32 * 10.35</i>		

**Baanrecords - Vrouwen masters 65 - 69 jaar**

100 m	15.82	Rietje Dijkman	AV '23	Utrecht	13-08-04
	15.63	Rietje Dijkman	AV '23	Valkenswaard	28-08-04
400 m	1.15.36	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	08-08-04
800 m	3.38.99	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
80 m hrd	14.62	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
	14.27	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	30-07-04
300 m hrd	59.58	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	25-07-04
Hoogspringen	1.24	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	25-07-04
	1.34	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
Verspringen	3.56	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
	3.89	Rietje Dijkman	AV '23	Valkenswaard	28-08-04
Hinkstapspringen	8.47	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	31-07-04
Pentathlon	4.748	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
	<i>14.62 * 1.34 * 7.77 * 3.56 * 3.38.99</i>				

**Beste prestaties - Jongens-B**

Speerwerpen	70.73	Bjorn Blommerde	Spado	Alphen a/d Rijn	05-09-04
-------------	-------	-----------------	-------	-----------------	----------

## Nederlanders in de wereldranglijsten 2004

### Mannen

#### 100 meter

41. 10.13 (1.3)	Churandy Martina (Ant)
128.10.29 (1.4)	Geronimo Goeloe (Ant)

#### 200 meter

119.20.72 (-0.2)	Caimin Douglas
125.20.73 (0.2)	Geronimo Goeloe (Ant)
134.20.75 (0.0)	Churandy Martina (Ant)
204.20.89 (1.4)	Patrick van Balkom
206.20.90 (1.0)	Daniel Ward

#### 800 meter

13. 1.44.37	Bram Som
48. 1.45.67	Arnoud Okken

#### 1500 meter

30. 3.33.87	Gert-Jan Liefers
45. 3.36.75	Marko Koers

#### 5000 meter

150.13.34.62	Kamiel Maase
186.13.39.13	Sander Schutgens

#### 10.000 meter

43. 27.51.99	Kamiel Maase
--------------	--------------

#### halve marathon

115.1.02.22	Jeroen van Damme
198.1.02.54	Greg van Hest

#### marathon

133.2.11.55	Luc Krotwaar
144.2.12.08	Hugo van de Broek

#### 3000 meter steeple chase

14. 8.13.25	Simon Vroemen
-------------	---------------

#### 110 meter horden

51. 13.51 (0.9)	Gregory Sedoc
58. 13.58 (1.5)	Marcel van der Westen

#### 400 meter horden

50. 49.47	Thomas Kortbeek
-----------	-----------------

#### polsstokhoogspringen

8. 5.81	Rens Blom
52. 5.62	Laurens Looije
78. 5.55	Christian Tamminga

#### verspringen

6. 8.32 (0.4)	Ignatius Gaiseh (Gha)
123.7.85 (1.1)	Chiel Warners

#### kogelstoten

13. 20.94	Rutger Smith
-----------	--------------

#### discuswerpen

14. 66.15	Jason Tunks (Can)
38. 63.79	Rutger Smith
117.59.09	Mike van der Bilt

#### tienkamp

5. 8.343	Chiel Warners
18. 8.082	Eugene Martineau

#### 4x100 meter

17. 39.18	Nederland
18. 39.18	Ned. Antillen

#### 4x400 meter

29. 3.06.29	Nederland
-------------	-----------

### Vrouwen

#### 100 meter

77. 11.35 (1.1)	Joan van den Akker
130.11.42 (1.1)	Jacqueline Poelman

#### 800 meter

60. 2.00.96	Lotte Visschers
-------------	-----------------

64. 2.01.03

Letitia Vriesde (SUR)

82. 2.01.43

Najla Jaber

177.2.03.70

Jose van der Veen

#### 5000 meter

22. 14.56.89

Lornah Kiplagat

219.15.49.90

Selma Borst

246.15.53.89

Anita Looper

264.15.55.26

Miranda Boonstra

#### 10.000 meter

6. 30.31.92

Lornah Kiplagat

#### Halve marathon

46. 1.10.51

Lornah Kiplagat

#### marathon

48. 2.28.21

Lornah Kiplagat

95. 2.31.23

Nadja Wijenberg

210.2.37.01

Kristijna Loonen

227.2.37.33

Annelieke van der Luis

#### 3000 meter steeple chase

30. 9.51.17

Miranda Boonstra

114.10.21.55

Jolanda Verstraten

#### 100 meter horden

149.13.40(1.8)

Rosina Hodde

#### 400 meter horden

56. 56.36

Marjolein de Jong

#### verspringen

63. 6.56 (0.3)

Karin Ruckstuhl

#### hoogspringen

126.1.85

Karin Ruckstuhl

#### polsstokhoogspringen

76. 4.21

Monique de Wilt

77. 4.21

Sandra van der Geer

#### kogelstoten

22. 18.43

Lieja Tunks

#### discuswerpen

126.54.79

Lieja Tunks

#### kogelslingeren

82. 65.79

Debby van der Schilt

#### zevenkamp

14. 6.206

Karin Ruckstuhl

70. 5.775

Frenke Bolt

78. 5.710

Yvonne Wisse

93. 5.631

Laurien Hoos

#### 4x100 meter

15. 43.69

Nederland

#### 4x400 meter

26. 3.33.12

Nederland

### Jongens

#### 100 meter

33. 10.48 (1.3)

Brian Mariano (Ant)

#### 110 meter horden

15. 14.02 (1.2)

Pelle Rietveld

21. 14.17 (1.2)

Ernst Moreels

#### polsstokhoogspringen

22. 5.00

Wout van Wengerden

#### tienkamp

4. 7.822

Pelle Rietveld

11. 7.360

Bob Altena

27. 7.095

Robbert Bal

30. 7.070

Ingmar Vos

**Meisjes**

---

**400 meter**

32. 53.67

Annemarie Schulte

**1500 meter**

38. 4.21.79

Adrienne Herzog

**3000 meter**

18. 9.15.88

Adrienne Herzog

**polsstokhoogspringen**

38. 3.91

Rianne Galiart

**kogelstoten**

19. 15.82

Denise Kemkers

**speerwerpen**

37. 51.05

Bregje Crolla

**zevenkamp**

21. 5.366

Jolanda Keizer

28. 5.295

Bregje Crolla



# Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland

## Nationale Kampioenschappen

NK baan senioren.....	38	Competitie B-junioren.....	50
NK baan 10.000m.....	20	Competitie veteranen.....	51
NK baan junioren.....	32	NK veldloop.....	17
NK baan veteranen.....	30	NK veldloop studenten.....	17
NK baan studenten.....	23	NK bergloop.....	29
NK baan militairen.....	24	NK halve marathon.....	18
NK meerkamp senioren en junioren A...	22	NK marathon senioren.....	19
NK meerkamp junioren-B.....	52	NK marathon veteranen.....	53
NK estafette.....	51	NK 100km.....	50
NK clubteams.....	28	NK 24 uur.....	24
Promotie/degradatie ere/1 <sup>e</sup> divisie.....	53	NK 20.000m snelwandelen.....	49
Competitie 1 <sup>e</sup> divisie.....	28	NK 50km snelwandelen.....	53
Competitie 2 <sup>e</sup> divisie.....	52	NK ekiden.....	18
Competitie A-junioren.....	51		

## Internationale Kampioenschappen

Olympische Spelen.....	44	WK veteranen weg.....	20
WK junioren.....	40	EK veldloop.....	54
EK veteranen baan.....	42	WK veldloop.....	19
WK halve marathon.....	53	EK bergloop.....	38
EK 100km.....	26	European winter throwing challenge.....	18
EK/WK 24 uur.....	24	European challenge 10.000m.....	19

## Europacups en Interlands

Europacup clubteams.....	25	Europacup meerkamp.....	37
Europacup landenteams.....	31		

## (Inter)nationale baanwedstrijden in Nederland

Ter Specke bokaal.....	20	Nelli Cooman games.....	36
Trigallez recordwedstrijden.....	21	Keienmeeting.....	36
Nijmegen Global Athletics.....	24	Open Eindhovense.....	42
Internationale Hordenwedstrijd.....	25	Rob Druppers Meeting.....	43
Thales FBK Games.....	27	Amsterdam Open.....	43
Twente Atletiek.....	26	Track Meeting Breda.....	48
Gouden Spike.....	29	Internationale meerkamp Apeldoorn.....	49
Papendalgames.....	<i>afgelast</i>	Arena Games.....	49

## (Inter)nationale wegwedstrijden in Nederland

Nike halve marathon Egmond.....	16	15km van Zeeland.....	20
Croon Midwintermarathon.....	17	Brabants Dagblad Tilburg Ten Miles.....	50
ING Marquetteloop.....	17	Nationale Goudse Singelloop.....	50
Groet uit Schoorl Run.....	17	RUN'04 Winschoten.....	50
Twintig van Alphen.....	18	Dam tot dam loop.....	52
Fortis City-Pier-City loop.....	18	Bredase Singelloop.....	53
Parelloop.....	19	Marathon Eindhoven.....	53
Fortis marathon Rotterdam.....	19	4 mijl van Groningen.....	53
Oskam Leidsche Rijn marathon.....	20	ING Amsterdam marathon.....	54
Enschede Marathon.....	22	Zevenheuvelenloop.....	54
24 uur Apeldoorn.....	24		

## (Inter)nationale veldloopwedstrijden in Nederland

Internationale Fondas Sprintcross.....	16	ABAB Warandeloop.....	54
Profilecross Uden.....	16	Sylvesterloop.....	55

**NIKE halve marathon Egmond  
Egmond, 12 januari**

Mannen		Vrouwen		
1.	William Kipsang (KEN)	1.04.51	1. Jane Ekimat (KEN)	1.17.41
2.	Luke Kibet (KEN)	1.04.54	2. Petra Kamínková-Drajajtlova (CZE)	1.17.43
3.	Francis Kibiwott (KEN)	1.04.58	3. Hilda Kibet (KEN, Castricum)	1.17.46
4.	Hugo van de Broek (Castricum)	1.06.10	4. Nadezhda Wijenberg (Unitas)	1.18.17
5.	Marco Gielen (Scopias)	1.06.30	5. Selma Borst (HERA)	1.19.36
6.	William Kipsang (KEN)	1.04.51	6. Irma Heeren (Athlos)	1.20.04

**Internationale Fondas Sprintcross  
Breda, 18 januari**

Mannen		Mannen veteranen		
1.	Wilson Chemweno (KEN)	32.53	M40 Mark Vanderhoeven (BEL)	26.09
2.	Kamiel Maase (Leiden Atletiek)	32.54	M50 Ad Buijs (Phoenix)	29.26
3.	Tom van Hooste (BEL)	33.18	M60 Jan Olieslagers (Gloria)	33.32
4.	Monder Rizki (BEL)	33.33	Vrouwen veteranen	
5.	Sajji Bouazza (MAR)	33.34	V35 Florence van Rijsbergen (THOR)	16.08
6.	Koen Raymaekers (Hellas)	33.37	V45 Ineke Stofmeel (THOR)	17.18
Vrouwen		V55 Marianne Knapen (Loopgroep PK)	18.34	
1.	Mounia Aboulhacen (BEL)	18.59	Jongens-A	
2.	Anita Looper (Groningen Atletiek)	19.13	1. Gert Jan Wassink (Argo)	25.56
3.	Gladys Aquí (KEN)	19.45	2. Gijs Peters (Attila)	25.57
4.	Kristijna Loonen (Phanos)	19.47	3. Robert Ton (Gouda)	26.05
5.	Miranda Boonstra (Prins Hendrik)	19.52	Meisjes-A	
6.	Claartje Raedts (Leiden Atletiek)	20.30	1. Lesley van Miert (Sprint)	12.56
Mannen korte cross		2. Andrea Deelstra (Athlon)	13.23	
1.	Simon Vroemen (Sprint)	8.05	3. Roxanne Weeda (Waterweg)	14.07
2.	Tarik Jallouli (MAR)	8.09	Jongens-B	
3.	Stefan Beumer (Prins Hendrik)	8.11	1. Tjerk Conijn (Lycurgus)	18.40
Vrouwen korte cross		2. Gijs Jacobs (HAC)	18.53	
1.	Liesbeth van de Velde (BEL)	9.25	3. Corne Boutkam (Typhoon)	19.11
2.	Marije te Raa (AV'34)	9.37	Meisjes-B	
3.	Iris Wullems (Rotterdam Atletiek)	9.40	1. Simone Gouw (Zuidwal)	10.09
			2. Lotte van den Boom (THOR)	10.24
			3. Lotte Jacobs (HAC)	10.27

**Profilecross  
Uden, 1 februari**

Mannen		Mannen veteranen		
1.	Wilson Chemweno (KEN)	36.19	M40 Bart Tabor (Veluwe)	31.07
2.	Sajji Bouazza (MAR)	36.34	M50 John van de Wansem (LADB)	31.18
3.	Dimityr Safronov (BLR)	36.40	Vrouwen veteranen	
4.	Patrick Stitzinger (Pegasus)	36.50	V35 Marlien van Beek (LADB)	18.49
5.	Latta Jiru Wago (PSV)	36.56	V40 Agnetta van 't Wout (Oss'78)	20.56
6.	Hugo van den Broek (Castricum)	37.18	Jongens-A	
Vrouwen		1. Michel Butter (Lycurgus)	23.45	
1.	Anita Looper (Groningen Atletiek)	23.33	2. Gert Jan Wassink (Argo)	24.04
2.	Mounia Aboulhacen (BEL)	23.56	3. Gijs Peters (Attila)	24.26
3.	Hilda Kibet (KEN)	24.00	Meisjes-A	
4.	Kristijna Loonen (Phanos)	24.48	1. Susan Kuijken (Seven Hills RT)	17.59
5.	Gladys Agui (KEN)	25.00	2. Lesley van Miert (Sprint)	18.09
6.	Selma Borst (HERA)	25.07	3. Andrea Deelstra (Athlon)	19.08
Mannen korte cross		Jongens-B		
1.	Stefan Beumer (Prins Hendrik)	11.02	1. Tom Wiggers (Hylas)	18.02
2.	Ronald Bassa (De Keien)	11.05	2. Tjerk Conijn (Lycurgus)	18.11
3.	Marcel Versteeg (Loopgroep PK)	11.06	3. Maarten Blokland (Gouda)	18.13
Vrouwen korte cross		Meisjes-B		
1.	Anjolie Wisse (Haag Atletiek)	12.55	1. Simone Gouw (Zuidwal)	13.59
2.	Sabine van de Reijt (Sprint)	13.00	2. Fanny van Maanen (Rotterdam Atl.)	14.20
3.	Iris Wullems (Rotterdam Atletiek)	13.05	3. Ilonka van den Hengel (Athlos)	14.24

**Croon Midwintermarathon  
Apeldoorn, 7 februari**

Mannen		Vrouwen			
1.	Panfil Marcin (POL)	2.23.55	1.	Petra Kamínková-Drajzajtlova (CZE)	2.40.16
2.	Alexander Labuchenka (RUS)	2.24.51	2.	Valentina Poltavska (RUS)	2.47.32
3.	Mariusz Kaminski (POL)	2.26.05	3.	Valentina Delion (RUS)	2.47.37
11.	Tonnie Stouten (Veluwe)	2.38.55	10.	Simone Guikema (Loopgroep AS)	3.06.40

**NSK veldloop  
Wageningen, 7 februari**

Mannen lange cross		Mannen korte cross			
1.	Pieter van der Luijt	31.31	1.	Pieter van langen	10.30
2.	Thijs Feuth	31.42	2.	Ard Vlooswijk	10.44
3.	Jeroen Maas	32.50	3.	Jesee Kayser	10.54
Vrouwen lange cross		Vrouwen korte cross			
1.	Pauline Claessen	22.56	1.	Lindy Burgman	12.07
2.	Andrea Deelstra	23.06	2.	Loes Jacobs	12.52
3.	Annemarie Wessels	24.51	3.	Christine Schurer	12.57

**ING Marquetteloop (1/2 marathon)  
Heemskerk, 8 februari**

Mannen		Vrouwen			
1.	Saji Bouazza (MAR)	1.07.28	1.	Kristijna Loonen (Phanos)	1.17.38
2.	Rik Ceulemans (BEL)	1.07.34	2.	Mariska Kramer-Postma (Friesland)	1.19.43
3.	Aziz Bougra (MAR,PSV)	1.07.55	3.	Sandra ter Horst (Ciko'66)	1.20.32

**Groet uit SchoorlRun  
Schoorl, 15 februari**

Mannen 10km		Vrouwen 10km			
1.	Marco Gielen (Scopias)	28.35	1.	Hilda Kibet (KEN,Castricum)	32.54
2.	Latta Jiru Wago (ETH,Groningen Atl.)	29.11	2.	Miranda Boonstra (Prins Hendrik)	33.46
3.	Michel Butter (DEM)	30.09	3.	Selma Borst (HERA)	33.53
Mannen ½ marathon		Vrouwen ½ marathon			
1.	Jeroen van Damme (Loopteam ES)	1.02.22	1.	Barbara Zutt (HERA)	1.16.41
2.	Greg van Hest (TRR)	1.02.54	2.	Femke Klous (Castricum)	1.19.06
3.	Luc Krotwaar (Prins Hendrik)	1.03.56	3.	Marjolein Secrève (Phoenix)	1.21.45
Mannen 30km		Vrouwen 30km			
1.	Dick van den Broek (Pijnenburg)	1.36.39	1.	Vivian Ruijters (Prins Hendrik)	1.49.58
2.	Jan-Willem Schaar (Parthenon)	1.37.43	2.	Annelieke van der Sluijs (Haag Atl.)	1.55.26
3.	Peter Mutua Nzimbi (KEN)	1.39.35	3.	Mariska Kramer-Postma (Friesland)	1.56.22

**NK veldloop  
Holten, 29 februari**

Mannen (12.000m)		M40 (9.000m)			
1.	Kamiel Maase (Leiden Atletiek)	36.44	1.	Peter Visser (Start'78)	29.43
2.	Koen Raymaekers (Hellas)	37.13	2.	Henry Tibben (AAC'61)	30.00
3.	Marco Gielen (Scopias)	37.14	3.	Hans Wubben (AAV'36)	30.00
4.	Patrick Stitzinger (Pegasus)	37.17	M45 (9.000m)		
5.	Sander Schutgens (Pegasus)	37.28	1.	Ruud Woord (THOR)	30.49
6.	Guus Janssen (AV Nijmegen)	38.00	2.	Wil Pepels (Caesar)	31.06
Vrouwen (6.000m)		3.	Peter Huls (Loopgroep PK)	31.18	
1.	Anita Looper (Groningen Atletiek)	20.52	M50 (7.000m)		
2.	Miranda Boonstra (Prins Hendrik)	21.31	1.	John van de Wanssem (LADB)	25.01
3.	Barbara Zutt (HERA)	22.02	2.	Jan Cammeraat (Veteranen Ned.)	25.16
4.	Selma Borst (HERA)	22.05	3.	Martien van der Hoorn (NSL)	25.23
5.	Suzanne Wiertsema (Castricum)	22.21	M55 (7.000m)		
6.	Edith Kortekaas (Hellas)	22.28	1.	Cor Zegers (Oss'78)	26.17
Mannen korte cross (5.000m)		2.	Jo van Waesberghe (RKHAV)	26.36	
1.	Gert-Jan Liefers (AV'34)	14.58	3.	Karst Anema (Friesland)	26.49
2.	Simon Vroemen (Sprint)	15.22	M60 (7.000m)		
3.	Erik Negerman (Phanos)	15.30	1.	Trynko Veenhuis (Artemis)	27.40
Vrouwen korte cross (3.000m)		2.	Joop Lasseur (Delta Sport)	27.59	
1.	Adrienne Herzog (FIT)	10.30	3.	Budzijn Zef (Unitas)	28.32
2.	Anjolie Wisse (Haag Atletiek)	10.37	M65+ (7.000m)		
3.	Iris Wullems (Rotterdam Atletiek)	10.43	1.	Jan Tenbult (LADB)	29.30
			2.	Karel Leeuwangh (Fortuna)	29.51

**Statistisch Jaarboek 2004**

3. Niek Tromp (Trias)	29.55	2. Marianne Knapen (Loopgroep PK)	21.58
<b>V35 (5.000m)</b>		3. Ria van Weezep-Brusche (Spirit L.)	23.02
1. Anne-Mieke van de Pol (AV Nijmegen)	18.34	<b>Jongens-A (8.000m)</b>	
2. Maaike Hornstra (Friesland)	18.48	1. Michel Butter (Lycurgus)	26.02
3. Marlien van Beek (LADB)	19.11	2. Gert-Jan Wassink (Argo)	26.50
<b>V40 (5.000m)</b>		3. Gijs Peters (Attila)	27.06
1. Florence van Rijsbergen (THOR)	18.23	<b>Meisjes-A (5.000m)</b>	
2. Ingrid Prigge (LAAC)	18.29	1. Susan Kuijken (Seven Hills RT)	18.25
3. Corina Dekker (HERA)	19.06	2. Lesley van Miert (Sprint)	18.31
<b>V45 (5.000m)</b>		3. Andrea Deelstra (Athlon)	19.21
1. Carla Ophorst (Olympus'70)	19.03	<b>Jongens-B (6.000m)</b>	
2. Ingrid Coster (Atos)	20.02	1. Tom Wiggers (Hylas)	19.48
3. Marianne van Velzen (Sprint)	20.47	2. René Stokvis (TION)	20.27
<b>V50 (5.000m)</b>		3. Jorit van Malsen (Atverni)	20.31
1. Sylvia Dingemans (Haag Atletiek)	20.42	<b>Meisjes-B (4.000m)</b>	
2. Tilly van de Laar (Weert)	20.43	1. Manon Kruijver (NOVA)	15.05
3. Marian Mijwaard (GAC Hilversum)	20.53	2. Sharon de Knegt (Oss'78)	15.08
<b>V55+ (5.000m)</b>		3. Rouka Lenarts (HERA)	15.16
1. Els Raap (Kombijsport)	21.49		

**Twintig van Alphen**

**Alphen aan de Rijn, 7 maart**

**Mannen**

1. Salah Hissou (MAR)	0.57.54
2. Felix Limo (KEN)	0.58.20
3. Salim Kipsang (KEN)	0.58.28
4. Dennis Ndiso (KEN)	0.59.32
5. Jussi Utrainen (FIN)	1.00.39
6. Sammy Chumba (KEN)	1.00.46
7. Latta Jiru Wago (ETH,Groningen Atl.)	1.01.16

**Vrouwen**

1. Simone Staicu (HUN)	1.07.51
2. Tegla Loroupe (KEN)	1.07.58
3. Suzanne Wigene (NOR)	1.08.16
4. Petra Kamínková-Drajzajtlova (CZE)	1.08.47
5. Hilda Kibet (KEN,Castricum)	1.08.53
6. Nadezhda Wijenberg (Unitas)	1.10.30

**European Winter Throwing Challenge**

**Marsa (MLT), 13-14 maart**

**Mannen**

Discuswerpen

1. Gerd Kanter (EST)	63.21
2. Mario Pestano (ESP)	62.00
3. Rutger Smith (NED)	59.84

Kogelstoten

1. Rutger Smith (NED)	20.23
2. Miran Vodovnik (SLO)	19.65
3. Grigoriy Panfilov (RUS)	19.43

Kogelslingeren

1. Krisztián Pars (HUN)	79.69
2. Esref Apak (TUR)	77.76
3. Alexandros Papadimitriou (GRE)	77.13

Speerwerpen

1. Vadims Vasileysius (LAT)	82.44
2. Ainars Kovals (LAT)	82.13
3. Teemu Wirkkala (FIN)	80.87

**Vrouwen**

Discuswerpen

1. Franka Dietzsch (GER)	60.32
--------------------------	-------

2. Natalya Sadova (RUS)	60.28
3. Melina Robert-Michon (FRA)	58.69

Kogelslingeren

1. Adrea Bunjes (GER)	67.99
2. Shirley Webb (GBR)	67.52
3. Sini Pöyry (FIN)	67.49
15. Debby van der Schilt (NED)	63.84

Speerwerpen

1. Valeriya Zabruskova (RUS)	63.84
2. Steffi Nerius (GER)	62.80
3. Ekaterina Ivakina (RUS)	61.34

Kogelstoten

1. Vita Pavlish (UKR)	19.39 *
2. Nadine Kleinert (GER)	18.17
3. Assunta Legnante (ITA)	17.96
4. Irina Khudoroshkina (RUS)	17.70

\* gedurende 2004 life ban!

**NK Ekiden**

**Vught, 14 maart**

**Mannen**

1. Prins Hendrik 1 (Prins Hendrik)	2.11.44
2. Free runners (Hellas)	geen tijd
3. Mannen 1 (Leiden Atletiek)	geen tijd

**Vrouwen**

1. Dames PH 1 (Prins Hendrik)	2.38.00
2. Typhoon Dames (Typhoon)	2.48.42
3. Haag Atletiek (Haag Atletiek)	2.50.50

**Fortis City-Pier-City loop (incl. NK halve marathon senioren en veteranen)**

**Den Haag, 20 maart**

**Mannen**

1. Christopher Cheboiboch (KEN)	1.02.41
2. Robert Cheboror (KEN)	1.02.42

3. Philip Singoei (KEN)	1.03.04
4. Sammy Chumba (KEN)	1.03.10
5. Kamiel Maase (Leiden Atletiek), 1 <sup>e</sup> NK	1.03.14



6. Koen Raymaekers (Hellas), 2 <sup>o</sup> NK	1.03.19	4. Petra Kamínková-Drajzajtlova (CZE)	1.14.27
7. Marco Gielen (Scopias), 3 <sup>o</sup> NK	1.03.20	5. Emily Kimuria (KEN)	1.14.41
<b>Mannen veteranen NK</b>		6. Amina Dar Quaoui (MAR)	1.16.51
M40 Nico Hamers (STB)	1.10.42	<b>Vrouwen NK</b>	
M45 Wil Pepels (Caesar)	1.14.17	1. [7]Nadezhda Wijenberg (Unitas)	1.17.09
M50 Paul Vos (Triathlon)	1.18.32	2. [8]Kristijna Loonen (Phanos)	1.17.41
M55 Kirst Anema (SV Friesland)	1.22.40	3. [9]Miranda Boonstra (PH)	1.19.00
M60 Jan Bakker (Veteranen Nederland)	1.28.31	<b>Vrouwen veteranen NK</b>	
<b>Vrouwen</b>		V35 Angeli Blankers (GAC Hilversum)	1.33.25
1. Mary Ptikany (KEN)	1.13.36	V40 Conny van den Ouweland (LADB)	1.21.49
2. Simone Staicu (HUN)	1.13.58	V45 Carla Ophorst (Olympus'70)	1.23.15
3. Natalya Berkut (UKR)	1.14.00	V50 Angnetta van 't Wout (Oss'78)	1.28.45

**WK veldloop**

**Brussel (BEL), 20-21 maart**

<b>Mannen (12km)</b>		5. Saïf Saaeed Shaheen (QAT)	11.44
1. Kenenisa Bekele (ETH)	35.52	6. Eliud Kirui (KEN)	11.45
2. Gebre Gebremariam (ETH)	36.10	<b>Vrouwen kort (4km)</b>	
3. Sileshi Sihine (ETH)	36.11	1. Edith Masai (KEN)	13.07
4. Eliud Kipchoge (KEN)	36.34	2. Tirunesh Dibaba (ETH)	13.09
5. Charles Kamathi (KEN)	36.36	3. Teyiba Erkesso (ETH)	13.11
6. Tadesse Zersenay (ERI)	36.37	4. Werknesh Kidane (ETH)	13.14
79. Patrick Stitzinger (Pegasus)	39.28	5. Isabelle Ochichi (KEN)	13.18
<b>Vrouwen (8km)</b>		6. Olga Romanova (RUS)	13.19
1. Benita Johnson (AUS)	27.17	<b>Jongens junioren (8km)</b>	
2. Ejagayou Dibaba (ETH)	27.29	1. Meba Tadesse (ETH)	24.01
3. Werknesh Kidane (ETH)	27.34	2. Boniface Kiprop (UGA)	24.03
4. Alilce Timbilil (KEN)	27.36	3. Ernest Kimeli (KEN)	24.16
5. Teyiba Erkesso (ETH)	27.43	85. Michel Butter (Lycurgus)	27.51
6. Lornah Kiplagat (Hylas)	27.56	<b>Meisjes junioren (6km)</b>	
67. Anita Looper (Groningen Atletiek)	30.26	1. Meselech Melkamu (ETH)	20.48
<b>Mannen kort (4km)</b>		2. Aziza Aliyu (ETH)	20.53
1. Kenenisa Bekele (ETH)	11.31	3. Mestawat Tadesse (ETH)	20.56
2. Gebre Gebremariam (ETH)	11.36	71. Susan Kuijken (Seven Hills RT)	23.16
3. Maregu Zewde (ETH)	11.42	82. Lesley van Miert (Sprint)	23.32
4. Abdullah Ahmad Hassan (QAT)	11.44		

**Parelloop**

**Brunssum, 28 maart**

<b>Mannen 10km</b>		<b>Vrouwen 10km</b>	
1. John Kibowen (KEN)	27.59	1. Hilda Kibet (KEN,Castricum)	33.25
2. Wilson Kigen (KEN)	28.11	2. Kristijna Loonen (Phanos)	34.29
3. Peter Kiprotich (KEN)	28.24	3. Wilma van Onna (PAC)	34.44
4. Jason Mbote (KEN)	28.25	4. Selma Borst (HERA)	34.59
5. Francis Kibiwott (KEN)	28.46	5. Sandra ter Horst (Ciko'66)	35.34
6. James Kiplagat Kosgei (KEN)	29.04	6. Iris Wullems (Rotterdam Atletiek)	36.04
7. Koen Raymaekers (Hellas)	29.05	<b>Vrouwen 5km</b>	
		1. Lornah Kiplagat (Hylas)	14.47

**European 10000m Challenge**

**Maribor (SLO), 3 april**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Jose Manuel Martinez (ESP)	28:11,11	1. Margaret Maury (FRA)	32:01,01
2. Carles Castillejo (ESP)	28:11,27	2. Mihaela Botezan (ROM)	32:15,43
3. Kamiel Maase (NED)	28:20,30	3. Fernando Ribeiro (POR)	32:23,10

**Fortis marathon Rotterdam (incl. NK marathon)**

**Rotterdam, 4 april**

<b>Mannen</b>		<b>NK mannen</b>	
1. Felix Limo (KEN)	2.06.14	1. [7]Luc Krotwaar (Prins Hendrik)	2.11.57
2. Michael Rotich (KEN)	2.09.07	2. [18]Hugo van de Broek (Castr.)	2.14.59
3. Romulo Wagner da Silva (BRA)	2.11.28	3. [23]Jeroen van Damme (LT ES)	2.18.28
4. Peter Kiprotich (KEN)	2.11.52	<b>Vrouwen</b>	
5. Stephen Cheptot (KEN)	2.11.52	1. Zhor El Kamch (MAR)	2.26.10
6. Tom van Hooste (BEL)	2.11.56	2. Madai Perez (MEX)	2.27.09
		3. Jelena Burykina (RUS)	2.30.15

**Statistisch Jaarboek 2004**

4. Maria Abel (ESP)	2.32.23	<b>NK vrouwen</b>	
5. Zahia Dahmani (FRA)	2.33.01	1. [8]Nadezhda Wijenberg (Unitas)	2.38.39
6. Delilah Asiago (KEN)	2.37.24	2. [9]Kristijna Loonen (Phanos)	2.38.45
		3. [11]Annelieke van der Sluijs (HA)	2.41.28

**Oskam Leidsche Rijn marathon  
Vleuten/De Meern, 12 april**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Ronny Ligneel (BEL)	2.18.28	1. Tatiana Perepelkina (RUS)	2.43.15
2. Didier Knockaert (BEL)	2.18.56	2. Marina Piliavina (BLR)	2.45.50
3. Giorgio Calcaterra (ITA)	2.23.52	3. Lucienne Groenendijk (Sportlust)	3.03.39
4. Lamko Hulzebos (HAC'63)	2.27.20		

**WK veteranen weg  
Manukau-Auckland (NZL), 18-24 april**

<b>10km (18)</b>		<b>Vrouwen</b>	
<b>Mannen</b>		V35 Lee-Ann Sharp (NZL)	36.06
M35 Gerard Daly (IRL)	34.41	V40 Judy Bird (RSA)	37.17
M40 Michael Trees (GBR)	30.34	V45 Maria Rosa De Lucas (ESP)	40.53
M45 Domingo Ramon (ESP)	32.45	V50 Bernardine Portenski (NZL)	38.24
M50 Klaus Goldammer (GER)	34.10	<b>V55 Els Raap (Kombijsport)</b>	<b>44.04</b>
M55 Trevor Ogilvie (NZL)	34.15	V60 Margaret Orman (NZL)	44.17
M60 Alan Galbraith (NZL)	35.53	V65 Dianne Rogers (NZL)	49.15
M65 Manuel Rosales (ESP)	38.18	<b>10km snelwandelen (Nederlanders) (21)</b>	
M70 Len Wigham (NZL)	43.35	M50 [4] Theo Koenis	53.19
M75 Raymond Langmead (NZL)	49.42	<b>30km snelwandelen (Nederlanders) (19)</b>	
M80 Charles De Lautour (NZL)	57.33	M50 [4] Theo Koenis	2.59.59

**NK 10.000m  
Gorinchem, 1 mei**

<b>Mannen</b>		3. Barbera Zutt (Hera)	35.43.7
1. Toon Heeren (LT Ed Sligchers)	29.58.0	4. Ingrid Prigge (LAAC Twente)	35.50.8
2. Michiel Otten (Pr.Hendrik)	30.08.2	5. Jolanda Verstraten (Scopias)	35.57.5
3. Twan Lensen (Venray)	30.14.8	6. Marjolein Secrève (Phoenix)	37.48.8
4. Noel Keijsers (Pr.Hendrik)	30.34.7	7. Linda Tesselaar (Hera)	40.43.7
5. Pip Tesselaar (Hera)	30.35.7	<b>Mannen veteranen</b>	
6. Patrick Franken (Unitas)	30.36.9	M40 Hans Wubben (AAV'36)	32.25.2
7. Erik Negerman (Phanos)	30.44.3	M45 Chris Henet (Ciko'66)	33.42.6
8. Colin Bekers (LT Ed Sligchers)	31.03.7	M50 John v.d.Wansem (LADB)	33.27.3
<b>Vrouwen</b>		M55 Roel Timmers (Veteranen Ned)	37.36.8
1. Miranda Boonstra (Pr.Hendrik)	34.19.9	<b>Vrouwen veteranen</b>	
2. Kristijna Loonen (Phanos)	34.34.9	V40 Florence van Rijsbergen (Thor)	37.29.2

**Ter Speckebokaal  
Lisse, 8 mei**

<b>Mannen</b>		3. Sobhe Abdelhak (Haag atl)	8.31.11
100 meter (-1.1 m/s)		110 meter horden (-1.7 m/s)	
1. Troy Douglas (Haag atl)	10.70	1. Marcel v.d. Westen (AAC)	13.88
2. Patrick Stevens (Belgie)	10.74	2. Gregory Sedoc (AAC)	13.94
3. Daniel v. Leeuwen (AAC)	10.80	3. Virgil Spier (AAC)	14.39
400 meter		400 meter horden	
1. Rikkert van Rhee (R'dam atl)	47.85	1. Vincent Kerssies (Sisu)	53.38
2. Bob Keus (Olympus'70)	47.97	2. Frank Peeters (AV'34)	53.71
3. Roel van Ree (Leiden atl)	48.41	3. Stephan Lemey (Belgie)	54.00
<b>B-race:</b>		4 x 100 meter	
1. Tom Uitslag (JA) (Sisu)	48.33	1. Hellas	1 40.08
800 meter		2. Hellas 2	42.58
1. Zahaffi Soufiane (Belgie)	1.52.09	3. AV'23	42.82
2. Yassin Mahamoud (PSV)	1.52.80	<b>Hoogspringen</b>	
3. Matti Feyaerts (Belgie)	1.53.37	1. Rick van Ruiten (Spartaan)	2.03
<b>B-race</b>		2. Bas Oberndorf (Unitas)	2.00
1. Robert Spoek (Ciko'66)	1.52.88	3. Tymon de Jonge (Ilion)	2.00
2. Sjors Kampen (Gron. atl)	1.53.10	<b>Verspringen</b>	
3000 meter		1. Jermaine Sedoc (AAC)	7.35 +1.1
1. Stouti Boujemaa (Belgie)	8.17.48	2. Dennis van Noort (Parthenon)	7.15 +0.2
2. Joost Blokland (Gouda)	8.23.64		

**Statistisch Jaarboek 2004**

3. John Heanly (Engeland)	6.97 +0.6	3. Liselot Matthijs (Belgie)	2.13.15
Polsstokhoogspringen		100 meter horden (-0.1 m/s)	
1. Robbert-Jan Jansen (Pr.Hendrik)	5.10	1. Judith Vis (R'dam atl)	13.48
2. Wout van Wengerden (Unitas)	5.00	2. Frenke Bolt (Gron.atl)	14.26
3. Hendrik Hubner (Duitsland)	5.00	3. Larien Hoos (Hera)	14.62
Kogelstoten		400 meter horden	
1. Wieger Jan de Wit (Impala)	15.54	1. Marjolein de Jong (Phanos)	58.28
2. Arnoud Koot (De Spartaan)	14.01	2. Joke Mortier (Belgie)	60.74
3. Rene van der Donk (Pr.Hendrik)	13.96	3. Fleur Ondersteijn (Pr.Hendrik)	63.18
Discuswerpen		4 x 100 meter	
1. Eric Cadee (Pr.Hendrik)	54.12	1. KAV Holland	46.36
2. Piet Meijdam (Hercules)	51.41	2. DEM	47.32
3. Edwin Kortekaas (De Spartaan)	46.26	3. Hellas	47.50
Speerwerpen		Hoogspringen	
1. Elliott Thijssen (Hellas)	70.04	1. Karin Ruckstuhl (Hellas)	1.76
2. Oscar Schermer (Lycurgus)	68.71	2. Marlies Kanendonk (Energie)	1.73
3. Pascal Stitzinger (Achilles-T)	68.62	3. Titia van Osch (AAC)	1.70
Kogelslingeren		Verspringen	
1. Ronald Gram (Sprint)	68.06	1. Mirjam Boxhoorn (KAV Holland)	5.90 +0.0
2. Peter van Noort (De Spartaan)	55.34	2. Frenke Bolt (Gron.atl)	5.69 +0.0
3. Arjan Klein (AV'47)	55.12	3. Juliane Klemp (Nijmegen)	5.64 +0.0
<b>Vrouwen</b>		Kogelstoten	
100 meter		1. Denise Kemkers (Hera)	14.27
1. Joan van den Akker (KAV Holland)	12.00	2. Monique Jansen (AAC)	13.90
2. Anita Vedder (Gron.atl)	12.50	3. Karin Ruckstuhl (Hellas)	13.49
<i>B-serie</i>		Discuswerpen	
1. Mirjam Boxhoorn (KAV Holland)	12.49	1. Monique Jansen (AAC)	49.42
400 meter		2. Fabienne Aardenburg (DEM)	46.32
1. Marjolein de Jong (Phanos)	54.25	3. Denise Kemkers (Hera)	45.04
2. Adama Njie (Gambia)	56.66	Kogelslingeren	
3. Lisette Thomas (DEM)	57.01	1. Debby v.d. Schilt (Gron.atl)	64.55
800 meter		2. Wendy Koolhaas (Gron.atl)	55.52
1. Mieke Geens (Belgie)	2.07.09	3. Aafke Vogelzang (Gron.atl)	53.43
2. Yvonne Hak (Hera)	2.12.96		

**Trigallez recordwedstrijden**

**Hoorn, 15 mei**

<b>Mannen</b>		400 meter horden	
100 meter (+0.6 m/s)		1. Bram Kempkens (De Sperwers)	51.88
1. Timothy Beck (Hellas)	10.56	2. Vincent Kerssies (Sisu)	52.78
2. Daniel van Leeuwen (AAC)	10.63	3. Toine van Beckhoven (Attila)	55.20
3. Rowdy Middelkoop (Hellas)	10.66	<i>B-race:</i>	
200 meter (+1.5 m/s)		1. Martin Oude Alink (MPM)	55.05
1. Patrick van Balkom (Hellas)	21.17	Verspringen	
2. Rowdy Middelkoop (Hellas)	21.24	1. Jermaine Sedoc (AAC)	7.08 +1,2
3. Chiel Warners (AAC)	21.30	2. Frank Koopmans (PEC 1910)	7.01 +4,7
400meter		3. Pelle Rietveld (Ilion)	6.75 +1,4
1. Robert Lathouwers (PAC)	46.97	Hoogspringen	
2. Bram Som (Atletico'73)	47.44	1. Rick van Ruiten (De Spartaan)	2.00
3. Tom Uitslag (Sisu)	48.10	2. Tymon de Jonge (Ilion)	2.00
800 meter		3. Kevin Woldberg (PEC 1910)	2.00
1. Arnoud Okken (Atletico'73)	1.46.74	Discuswerpen	
2. Rachid Mohammed (Bahrein)	1.47.78	1. Erik van Vreumingen (Haag atl)	56.22
3. Gert Jan Liefers (AV'34)	1.48.04	2. Piet Meijdam (Hercules)	52.22
1500 meter		3. Ruben van Balen (AAC)	50.69
1. Vickson Polonet (Kenia)	3.45.10	Kogelstoten	
2. Ruben Scheurwater (Pr.Hendrik)	3.50.63	1. Erik van Vreumingen (Haag atl)	18.03
3. Pip Tesselaar (Hera)	3.50.94	2. Eddy Cardol (Hera)	17.37
110 meter horden (+2.2 m/s)		3. Wieger Jan de Wit (Impala)	15.96
1. Chiel Warners (AAC)	14.13	Speerwerpen	
2. Ludrick Berrenstein (AAC)	14.64	1. Elliott Thijssen (Hellas)	70.64
3. Jonathan Pengel (Ilion)	14.89	2. Oscar Schermer (Lycurgus)	67.69
		3. Pascal Stitzinger (Achilles-T)	63.90

<b>Vrouwen</b>		2. Fleur Ondersteijn (Pr.Hendrik)	62.58
100 meter (+1.5 m/s)		3. Marijke Vreugdenhil (Gron.atl)	65.54
1. Jacqueline Poelman (Hellas)	11.52	<i>B-serie</i>	
2. Judith Baarssen (Unitas)	12.11	1. Francis Heyneker (DEM)	65.14
3. Rosina Hodde (Parthenon)	12.15	Verspringen	
200 meter (+0.6 m/s)		1. Karin Ruckstuhl (Hellas)	6.40 +1,8
1. Jacqueline Poelman (Hellas)	23.61	2. Mirjam Boxhoorn (KAV Holland)	5.89 +1,1
2. Joan van den Akker (KAV Holland)	23.71	3. Anja Mulder (Athletics)	5.84 +1,7
3. Annemarie Kramer (KAV Holland)	24.05	Hoogspringen	
400 meter		1. Frenke Bolt (Gron.atl)	1.73
1. Lotte Visschers (Unitas)	54.18	2. Jacqueline Raaman (Ilion)	1.70
2. Marjolijn Jongmans ( 't Haasje)	57.31	3. Titia van Osch (AAC)	1.65
3. Brechje de Ruyck (RKHAV)	57.79	3. Marion Kanbier (Gron.atl)	1.65
<i>B-race</i>		Kogelstoten	
1. Selma Veerman (KAV Holland)	57.33	1. Denise Kemkers (Hera)	14.32
2. Jessica Ramakers (Suomi)	57.54	2. Elise Kneteman (Lycurgus)	14.02
800 meter		3. Laurien Hoos (Hera)	13.95
1. Najla Jaber (SHRT)	2.03.29	Discuswerpen	
2. Gladys Kwambai (Kenia)	2.04.34	1. Monique Jansen (AAC)	51.26
3. Sharon Tavengua (Zimbabwe)	2.08.18	2. Fabienne Aardenburg (DEM)	48.27
100 meter horden (+0.8 m/s)		3. Denise Kemkers (Hera)	46.39
1. Karin Ruckstuhl (Hellas)	13.65	Kogelslingeren	
2. Rosina Hodde (Parthenon)	14.00	1. Debby van der Schilt (Gron.atl)	65.68
3. Frenke Bolt (Groningen atl)	14.11	2. Wendy Koolhaas (Gron.atl)	58.72
400 meter horden		3. Tamara van der Bij (AAC)	52.72
1. Arlette Broeders (Attila)	62.12		

### Enschede marathon

#### Enschede, 16 mei

<b>Mannen</b>		6. Abiyote Guta (ETH)	2.15.56
1. Girma Tola (ETH)	2.10.33	14. Edwin Veenstra (MPM)	2.43.44
2. Luke Kibet (KEN)	2.11.13	<b>Vrouwen</b>	
3. Degene Nigussie (ETH)	2.13.53	1. Nadezhda Wijenberg (Unitas)	2.31.23
4. Teferi Bacha (ETH)	2.14.09	2. Tigist Abidi (ETH)	2.38.00
5. Jackson Kipchumba Kipge (KEN)	2.15.37	3. Petra Kamínková-Drajzajtlova (CZE)	2.41.12

### NK meerkamp senioren en junioren-A

#### Woerden, 20-21 mei

<b>Mannen</b>		(13.71 - 1.78 - 11.82 - 25.65 - 5.82 - 43.48 - 2.22.02)	
1. Joost van Bennekom (TION)	7.401	2. Yvonne Wisse (Dde Spartaan)	5.710
(10.83 - 7.41 - 14.04 - 2.08 - 50.77 - 15.18 - 33.87 - 4.20 - 48.27 - 4.53.78)		(13.78 - 1.75 - 12.55 - 24.64 - 5.89 - 30.02 - 2.16.42)	
2. Ronald Huethorst (AV'34)	7.349	3. Laurien Hoos (Hera)	5.603
(11.16 - 7.20 - 13.99 - 1.87 - 49.41 - 16.22 - 40.29 - 4.40 - 53.26 - 4.43.47)		(13.89 - 1.63 - 14.51 - 25.09 - 5.62 - 44.89 - 2.34.75)	
3. Ludo van der Plaats (Ilion)	7.302	4. Esmé Kamphuis (AAC)	4.873
(11.33 - 6.79 - 12.62 - 1.93 - 50.19 - 15.75 - 39.08 - 4.60 - 63.64 - 4.58.41)		(15.66 - 1.60 - 10.92 - 27.02 - 5.49 - 38.29 - 2.25.58)	
4. Justin Francois (Groene Ster)	6.750	5. Nadine de Goede (Pijnenburg)	4.294
(10.80 - 6.69 - 12.41 - 1.84 - 50.45 - 15.40 - 33.50 - 3.80 - 48.17 - 5.00.47)		(15.80 - 1.51 - 9.59 - 27.45 - 4.94 - 35.04 - 2.35.15)	
5. Bas Markies (AV'34)	6.737	6. Karin Guijt (Athletics)	4.225
(11.19 - 6.95 - 10.14 - 1.90 - 51.93 - 15.16 - 33.40 - 3.90 - 49.86 - 4.46.36)		(15.78 - 1.48 - 11.28 - 27.68 - 5.17 - 29.86 - 2.43.32)	
6. Joost Moreels (TION)	6.706	7. Debby van der Kraan (De Spartaan)	3.983
(10.92 - 6.72 - 11.32 - 1.78 - 49.31 - 15.53 - 35.12 - 3.90 - 43.05 - 4.48.32)		(16.72 - 1.45 - 10.15 - 27.63 - 4.84 - 27.96 - 2.34.66)	
7. Herman Boer (TION)	6.433	<b>Jongens A</b>	
(11.22 - 6.44 - 13.14 - 1.75 - 49.55 - 16.34 - 29.45 - 3.00 - 47.92 - 4.25.11)		1. Pelle Rietveld (Ilion)	7.501
8. Rory van Noort (De Spartaan)	6.417	(10.84 - 7.26 - 13.33 - 1.83 - 48.83 - 15.13 - 32.98 - 4.70 - 58.31 - 4.48.04)	
(11.52 - 6.62 - 11.37 - 1.96 - 53.26 - 15.99 - 30.09 - 3.80 - 47.45 - 4.48.98)		2. Robbert Bal (Haag atletiek)	7.095
<b>Vrouwen</b>		(10.99 - 7.20 - 13.00 - 1.92 - 50.25 - 16.51 - 39.56 - 4.30 - 37.27 - 4.31.96)	
1. Frenke Bolt (Groningen atl).	5.775		

3. Bob Altena (Unitas) (11.41 - 6.97 - 14.89 - 1.86 - 51.60 - 15.79 - 37.19 - 4.20 - 46.43 - 4.32.53)	7.084	2. Bregje Crolla (Unitas) (15.32 - 1.66 - 11.08 - 26.54 - 5.50 - 47.63 - 2.19.97)	5.295
4. Rik Knipschild (Caesar) (11.21 - 6.98 - 11.78 - 1.74 - 50.19 - 16.66 - 32.84 - 3.70 - 50.34 - 4.35.67)	6.617	3. Marlies Kranendonk (Energie) (15.29 - 1.72 - 12.08 - 26.35 - 5.71 - 34.80 - 2.34.52)	5.083
5. Rick van Ruiten (De Spartaan) (11.62 - 6.85 - 13.75 - 1.98 - 53.24 - 16.86 - 34.57 - 3.00 - 55.64 - 5.14.36)	6.378	4. Remona Fransen (De Spartaan) (15.13 - 1.69 - 10.62 - 25.62 - 5.49 - 30.15 - 2.29.48)	4.943
6. Ingmar Vos (PAC) (11.54 - 6.67 - 12.77 - 1.92 - 51.81 - 16.31 - 38.46 - 0.00 - 54.09 - 4.48.27)	6.206	5. Manon van der Heiden (GAC-H) (14.78 - 1.60 - 9.28 - 26.29 - 5.56 - 30.76 - 2.22.80)	4.855
7. Jonathan Huisman (PEC 1910) (11.63 - 6.28 - 13.48 - 1.83 - 53.45 - 16.52 - 33.28 - 3.70 - 41.47 - 5.36.13)	5.958	6. Eva van der Poel (De Spartaan) (15.12 - 1.57 - 11.33 - 26.02 - 5.30 - 29.78 - 2.30.10)	4.476
8. Lex Regtop (AV'34) (11.98 - 6.15 - 10.88 - 1.74 - 53.84 - 17.02 - 31.69 - 3.80 - 31.48 - 4.40.54)	5.715	7. Michelle Lunghi (PAC) (15.86 - 1.63 - 10.08 - 27.31 - 5.30 - 32.46 - 2.33.31)	4.542
<b>Meisjes A</b>		8. Fiere Janssen (Unitas) (16.52 - 1.60 - 11.86 - 27.20 - 5.29 - 37.48 - 2.46.66)	4.493
1. Jolanda Keizer (AAC) (14.95 - 1.69 - 12.39 - 25.20 - 5.57 - 37.49 - 2.23.16)	5.366		

**NK studenten  
Eindhoven, 20-21 mei**

<b>Mannen</b>		2. Erik De Groot (Ilion)	1.92
100 meter (1.0 m/s)		3. Ralf Dingeman (Ilion)	1.90
1. Arno Klaassen (Attila)	11.08	Polstokhoogspringen	
2. Sybren Jansma (Gron.atl)	11.23	1. Sander de Rijke (Ilion)	4.20
3. Vincent Kortbeek (Pr.Hendrik)	11.25	2. Ronald Meijer (Altis)	4.10
200 meter (2.7 m/s)		3. Hugo Kerkhof (Sprint)	3.70
1. Arno Klaassen (Attila)	22.58	Verspringen	
2. Boy Aarts (Pr.Hendrik)	22.64	1. Daan Meyer (De Sperwers)	6.99 2.0
3. Jacco Jong (Hollandia)	23.04	2. Siem Deutz (OSS Volo)	6.59 0.5
400 meter		3. Erik Crombag ('t Haasje)	6.51 1.4
1. Rikkert Van Rhee (R'dam atl)	48.16	Hinkstapspringen	
2. Ivo Roovers (Sprint)	48.85	1. Lennart Teunissen (Altis)	14.13 0.6
3. Jordy Hindriks (Zaanland)	49.29	2. Marnix Engels (Leiden atl)	13.04 0.1
800 meter		3. Arnout Smit (De Delfers)	12.91 0.2
1. Sander De Korte (Hellas)	01:57.7	Kogelstoten	
2. Vincent Hermes (Achilles-T)	01:57.9	1. Jos Bentum (Gron.atl)	14.65
3. Erik Jongmans (THOR)	01:58.0	2. Niels Van der Kruk (AV '40)	14.49
1500 meter		3. Rick Wassenaar (De Spartaan)	14.45
1. Jesse Kayser (Phoenix)	04:01.5	Discuswerpen	
2. Matthieu Spekkers (Nea-Volh)	04:01.7	1. Jos Bentum (Gron.atl)	48.58
3. Ard Vlooswijk (Kronos)	04:03.2	2. Niels Van der Kruk (AV '40)	45.08
5000 meter		3. Rick Wassenaar (De Spartaan)	42.22
1. Robert Ton (Gouda)	15:12.8	Kogelslingeren	
2. Jeroen Maas (Parcival)	15:16.6	1. Arjan Klein (AV '47)	52.72
3. Bart Van Aalst (Parcival)	15:49.0	2. Gertjan Onos (SAV)	45.78
110 meter horden (1.3 m/s)		3. Eric Gommans (TION)	43.51
1. Willy Metzger	14.91	Speerwerpen	
2. Ernst Moreels (Atverni)	14.91	1. Jeroen Blommerde (Spado)	65.00
3. Stijn Chapelle (AV'23)	15.85	2. Daan Meyer (De Sperwers)	61.07
400 meter horden		3. Rick Wassenaar (De Spartaan)	56.67
1. Joeri Neger (Sprint)	56.11	<b>Vrouwen</b>	
2. Siert Jan Vos (Attila)	56.16	100 meter (0.7 m/s)	
3. Stijn Chapelle (AV'23)	56.25	1. Loes Willemse (Swift)	12.35
3000 meter steeple		2. Diana van Rooyen (Edam)	12.48
1. Michiel van Nispen (Sprint)	09:33.4	3. Karin Mastenbroek (De Keien)	12.65
2. Arnout Salome (Kronos)	09:59.5	200 meter (1.2 m/s)	
3. Hendrikjan Heijerman (Vitalis)	10:04.3	1. Rinske Daniels (Atverni)	25.31
Hoogspringen		2. Dorien Dek (Pr.Hendrik)	25.48
1. Onno van der Mark (Gron.atl)	1.94	3. Tamara Aipassa (Atl. Maastricht)	26.33

**Statistisch Jaarboek 2004**

400 meter		Hoogspringen	
1. Jessica Ramakers (Suomi)	58.92	1. Marion Kanbier (Gron.atl)	1.65
2. Geertje de Man (PSV)	60.02	2. Jessica Keizer (De Sperwers)	1.60
3. Zita Soons (Phoenix)	60.69	3. Marjon Leeuwis (Gron.atl)	1.60
800 meter		Verspringen	
1. Dunja Driessen (Unitas)	02:15.5	1. Diana van Rooyen (Edam)	5.64 1.0
2. Evelien Ruijters (Achilles-EL)	02:16.4	2. Esther van den Pol (Phoenix)	5.51 0.8
3. Kim Dillen (GVAC)	02:21.5	3. Jessica Keizer (De Sperwers)	5.47 0.4
1500 meter		Hinkstapspringen	
1. Andrea Deelstra (Athlon)	04:43.1	1. Kelly de Jongh (THOR)	10.45 0.1
2. Heleen Plaatzter ('t Haasje)	04:47.5	2. Ingrid Wijntjens (Fit)	10.18 0.5
3. Sandra de Block (RKHAV)	04:54.3	3. Lieke Stroucken (Parcival)	9.69 0.7
5000 meter		Kogelstoten	
1. Antien van der Vegt (Parcival)	19:21.4	1. Elise Knetemann (Lycurgus)	13.93
2. Laura Huijbregts (Asterix)	19:30.6	2. Loes Verlaak (Weert)	13.23
3. Geertje Thuyls (Atl. Maastricht)	20:04.5	3. Marjolein Monsieurs (Attila)	12.12
110 meter horden (0.8 m/s)		Discuswerpen	
1. Karin Mastenbroek (De Keien)	15.42	1. Monique Jansen (AAC)	48.49
2. Sanne Verstegen (Spark)	15.56	2. Fabienne Aardenburg (DEM)	45.77
3. Elise Bruurs (PSV)	15.63	3. Tamara van der Bij (AAC)	44.89
400 meter horden		Kogelslingeren	
1. Jessica Ramakers (Suomi)	65.75	1. Maaïke Schetters (PSV)	53.31
2. Susanne Buijtenhek (Attila)	69.26	2. Tamara van der Bij (AAC)	52.66
3. Yvonne Groenen (Atl. Maastricht)	74.80	3. Tosca Hellebrekers (Weert)	34.98
3000 meter steeple		Speerwerpen	
1. Jolanda Verstraten (Scopias)	10:45.3	1. Loes Verlaak (Weert)	40.69
2. Andrea Deelstra (Athlon)	11:21.3	2. Jisca Docters (Scheldesport)	37.82
3. Laura Huijbregts (Asterix)	12:32.2	3. Mariska Hendriks (De Sperwers)	36.38

**24 uur European and World challenge**

**Apeldoorn, 21-22 mei**

<b>Mannen</b>		<b>NK mannen</b>	
1. Verner Carl Ale Henriksen (DEN)	245.578	1. Ben Mol (Voorne Atletiek)	204.226
2. Karl Graf (GER)	242.388	2. Ubel Dijk (Impala)	191.589
3. Adriy Solodovnikov (UKR)	224.007	3. Feike van Driesum (Loopgroep PK)	167.560
<b>Vrouwen</b>		<b>NK vrouwen</b>	
1. Nina Mitrofanova (UKR)	222.356	1. Janneke Cazemier (Artemis)	185.508
2. Junko Leerink (JPN)	200.389	2. Ineke Scheffer (SV Friesland)	154.609
3. Ramona Thevenet-Smith (GBR)	195.928	3. Regina van Geene (GVAC)	141.387

**Nijmegen Global Athletics**

**Nijmegen, 22 mei**

<b>Mannen</b>		2. Tim Clerbout (Belgie)		3.41.00
100 meter (-0.6 m/s)		3. Clyde Colenso (Zuid Afrika)		3.41.34
1. Guus Hoogmoed (Phanos)	10.83	5000 meter		
200 meter (+0.9 m/s)		1. Bernard Chepkok (Kenia)		13.15.84
1. René Mabelis (AV'34)	22.10	2. Henry Sugut (Kenia)		13.16.59
400 meter		3. Monder Rizki (Belgie)		13.23.77
1. Youssef El Rhalfioui (Hellas)	48.06	<b>Vrouwen</b>		
2. Bob Keus (Olympus'70)	48.69	800 meter		
3. Frido Verschoor (R'dam atl)	49.86	1. Najla Jaber (SHRT)		2.03.64
800 meter		2. Lotte Visschers (Unitas)		2.03.88
1. Bram Som (Atletico'73)	1.45.59	3. Gladys Kwambai (Kenia)		2.06.15
2. Werner Botha (Zuid Afrika)	1.47.64	1500 meter		
3. Rickard Pell (Zweden)	1.47.96	1. Lisa Dobrinsky (Gr.Britt)		4.13.36
1500 meter		2. Janina Goldfuss (Duitsland)		4.19.66
1. Brimin Kipruto (Kenia)	3.37.97	3. Workitu Ayanu (Ethiopie)		4.21.31

**Nederlandse Militaire Kampioenschappen**

**Uden, 26 mei**

<b>Mannen</b>		3. Ezra Stewart		12.06
100 meter (-0.8 m/sec)		200 meter (-0.8 m/sec)		
1. Marc Celie	11.23	1. René Mabelis		22.01
2. Kay Schaafsma	11.63	1. Marc Celie		22.02

**Statistisch Jaarboek 2004**

2. Kay Schaafsma	23.44	2. Elco Ridderbos	36.84
400 meter		3. Jeffrey Wassenburg	34.46
1. René Mabelis	48.39	Speerwerpen	
2. Kees van Pelt	52.01	1. Roar Strooper	57.51
800 meter		2. Erik Rodenburg	53.71
1. Jaco Booij	2.02.87	3. Alfredo Leenderts	53.61
2. Ida E. Kooren	2.03.62	<b>Vrouwen</b>	
1500 meter		100 meter (-0.6 m/sec)	
1. Ronald Bassa	4.14.44	1. D. van Zeist	14.38
2. D. van de Kaay	4.31.33	2. M. Groen	14.49
5000 meter		400 meter	
1. Martin Lauret	15.19.40	1. Anouk Lievaart	63.13
2. Gijs Tuinman	16.22.94	1500 meter	
3. Jako Kramer	16.27.96	1. Kirsten de Vries	5.06.74
Hoogspringen		2. Anouk Lievaart	5.09.22
1. Paul Schouten	1.75	3. Linda Schoenmakers	5.38.98
2. A. Brown	1.70	3000 meter	
3. Alfredo Leenderts	1.70	1. van Vught	12.01.11
Verspringen		2. Renate van der Hoek	12.12.95
1. Jack Lubberman	6.01	Hoogspringen	
2. A. Brown	5.97	1. D. van Zeist	1.50
3. G. van Viegen	5.94	Verspringen	
Hinkstapspringen		1. Merel Groen	4.11
1. van Vliet	12.59	2. M. van Zeist	4.04
2. Paul Schouten	12.54	3. F. Jacobs	4.02
3. A. Brown	12.36	Kogelstoten	
Kogelstoten		1. Renate van der Hoek	10.24
1. Chris Smeman	14.36	2. Ellen Regeling	9.97
2. Erik Rodenburg	13.60	3. Kirsten de Vries	9.28
3. Jeffrey Wassenburg	13.49	Discuswerpen	
Discuswerpen		1. Ellen Regeling	30.60
1. Chris Smeman	41.81		

**Internationale Hordenwedstrijd  
Den Haag (LvP), 29 mei**

<b>Mannen</b>		3. Sofie van Ackeren (Belgie)	14.20
110 meter horden (+0.9 m/s)		400 meter horden	
1. Gregory Sedoc (AAC)	13.68	1. Tamara Ruben (Atverni)	59.77
2. Frikkie van Zijl (Zuid Afrika)	13.99	2. Henrieke Popken (AV '34)	61.47
3. Robbie Hughes (Ver. Staten)	14.04	3. Arlette Broeders (Attila)	62.10
<i>series:</i>		<b>Jongens A</b>	
Marcel van der Westen (AAC) 13.60 (1.2 m/s);		110 meter horden (+1.7 m/s)	
Gregory Sedoc 13.61 (1.2 m/s)		1. Jonathan Pengel (Ilion)	14.36
400 meter horden		400 meter horden	
1. Ken Garret (Ver. Staten)	51.32	1. Martoin Oude Alink (MPM)	54.92
2. Eelco Veldhuyzen (Clytoneus)	51.75	<b>Meisjes A</b>	
3. Julius Bungei (Kenia)	52.00	100 meter horden (+2.6 /s)	
<b>Vrouwen</b>		1. Femke van der Meij (Suomi)	14.24
100 meter horden (+1.9 m/s)		400 meter horden	
1. Derval O'Rourke (Ierland)	13.56	1. Kristine Strakcx (Belgie)	62.26
2. Rosina Hodde (Parthenon)	13.91		

**Europacup clubteams  
29-30 mei**

<b>Mannen B-groep (Maribor, SLO)</b>		Individueel:	
1. C.A. Montreuil – Frankrijk	129	100m: Daniel van Leeuwen	10.2
2. AAC Amsterdam - Nederland	126	200m: Randy Sedoc	21.6
3. ŠAK Varaždinska banka - Hongarije	117	400m: Martijn Eising	49.3
4. AD Almont – Slovenie	114	800m: Sebastien Schletterer	1:49.2
5. IF SPARTA - Denemarken	102	1500m: Michiel Loschner	3:49.1
6. Slavia UK Bratislava - Slowakije	99	3000m: Rob Detert Oude Weme	8:42.7
7. ST Bern – Zwitserland	80	5000m: Adnan Naanaa	14:53.0
8. Crusaders Athletic Club - Ierland	67	110m hrd: Robin Korving	14.4
9. GS Olympia - Cyprus	59	400m hrd: Dennis Riesener	56.0



**Statistisch Jaarboek 2004**

3000m st: Joost Blokland	8:57.18	Individueel:	
4x100m: AAC	40,43	100m: Anita Vedder	25.70
4x400m: AAC	3:20.13	400m: Majken van Reeken	64.17
Hoog: Ben Challenger	2.21	800m: Olga Muller	2:17.32
Polshoog: Robert Jan Jansen	4.80	1500m: Simone Bouwman	4:50.62
Ver: Jermaine Sedoc	7.07	3000m: Hanneke Schipper	10:01.36
Hinkstap: Jermaine Sedoc	13.61	5000m: Nicole Bouma	19:17.70
Kogel: Elio Thijssen	15.05	100m hrd: Frenke Bolt	14.12
Discus: Erik van Vreumingen	53.63	400m hrd: Marijke Vreugdenhil	63.99
Kogelsl: Martin Wijand	55.55	4x100m: Groningen atletiek	49.46
Speer: Elliot Thijssen	66.44	4x400m: Groningen atletiek	4:05.41
<b>Vrouwen C-groep (Gent, BEL)</b>		Hoog: Marion Kanbier	1.63
1. USC Mainz – Duitsland	100	Polshoog: Christa van der Toorn	nh
2. Stadt Turnverein Bern – Zwitserland	91	Ver: Frenke Bolt	5.85
3. KAA Gent – België	82	Hinkstap: Klaske Bosma	10.15
4. Groningen Atletiek – Nederland	76	Kogel: Wendy Koolhaas	13.07
5. Thir Conailh Athletic Club - Ierland	74	Discus: Angela van Goor	37.07
6. Borac Banja Luka - Bosnie-Herzegovina	63	Kogelsl: Aafke Vogelzang	52.19
7. Cercle Athlétique Dudelange - Luxemburg	32	Speer: Manon Post	42.80

**EK 100km**

**Firenze (ITA), 29-30 mei**

<b>Mannen</b>		<b>Mannen veteranen</b>	
1. Mario Ardemagni (ITA)	6.31.45	1. Mario Ardemagni (ITA)	6.31.45
2. Fermin Martinez (ESP)	6.48.07	2. Fermin Martinez (ESP)	6.48.07
3. Simon Pride (GBR)	6.48.48	3. Simon Pride (GBR)	6.48.48
18. Veron Lust	7.37.35	14. Veron Lust	7.37.35
26. Wim Epskamp	7.57.41	24. Wim Epskamp	7.57.41
28. Edward de Ruiters	7.59.46	26. Edward de Ruiters	7.59.46
32. Tom Hendriks	8.11.17	30. Tom Hendriks	8.11.17
35. Edwin van der Loop	8.20.05	34. Edwin van der Loop	8.20.05
<b>Vrouwen</b>		<b>Vrouwen veteranen</b>	
1. Monica Casiraghi (ITA)	8.03.04	1. Monica Casiraghi (ITA)	8.03.04
2. Magali Reymoneng-Maggiolini (FRA)	8.26.53	2. Karine Herry (FRA)	8.19.09
3. Tanja Hooss (GER)	8.29.23	3. Magali Reymoneng-Maggiolini (FRA)	8.26.53

**Twente Atletiek**

**Hengelo, 31 mei**

<b>Mannen</b>		2. Lennart Teunissen (Altis)	14,08
Verspringen		3. Jelle Duinsbergen (GAC-H)	13,69
1. Jonathan Pengel (Ilion)	7,05	<b>Vrouwen</b>	
2. Thijs Ros (Clytoneus)	6,89	100 meter	
3. Rob Platenkamp (MPM)	6,87	1. Judith Baarsen (Unitas)	11.95
100 meter		2. Esther Dankwah (Haag atl)	11.97
1. Maarten Heisen (Clytoneus)	10.63	3. Rosina Hodde (Parthenon)	12.16
2. Rowdy Middelkoop (Hellas)	10.65	200 meter	
3. Martijn Ungerer (Leiden atl)	10.76	1. Esther Dankwah (Haag atl)	24.43
1500 meter		2. Judith Baarsen (Unitas)	24.55
1. Bob Winter (Phanos)	3:45.17	3. Laurien Hoos (Hera)	25.27
2. Vickson Polonet (Kenia)	3:46.29	400 meter	
3. Philemon Kimutai Cherorna (Kenia)	3:47.19	1. Annemarie Schulte (De Sperwers)	54.48
200 meter		2. Tamara Ruben (Atverni)	55.42
1. Rowdy Middelkoop (Hellas)	21.42	3. Henrieke Krommendijk (Athletics)	55.73
2. Leomar Albertoe (Leiden atl)	22.07	800 meter	
3. Steven de Jesus (R'dam atl)	22.18	1. Gladys Kwambal (Kenia)	2:05.10
800 meter		2. Shana Major (?)	2:05.52
1. Marijn van der Putten (Haarl'meer)	1:49.06	3. Adama Nije (?)	2:07.09
2. Bas Eefting (AAC'61)	1:49.86	1500 meter	
3. Maarten van Baardwijk (AAC'61)	1:50.80	1. Marije te Raa (AV'34)	4:24.50
400 meter		2. Susan Kuijken (SHRT)	4:27.10
1. Youssef El Ralfioui (Hellas)	47.30	3. Lesley van Miert (Sprint)	4:27.41
2. Robert Lathouwers (PAC)	47.88	Polstokhoogspringen	
3. Rikkert van Rhee (R'dam atl)	48.23	1. Rianna Galiart (Lycurgus)	3,90
Hinkstapspringen		2. Christa van der Toorn (FIT)	3,60
1. Martijn Delissen (Ilion)	14,94	3. Sabine Verbeek (Sparta)	3,50

Kogelstoten		2. Denise Kemkers (Hera)	45,72
1. Denise Kemkers (Hera)	15,22	3. Fabienne Aardenburg (DEM)	43,34
2. Monique Jansen (AAC)	14,10	Speerwerpen	
3. Loes Verlaak (Weert)	13,20	1. Brggje Crolla (Unitas)	51,05
Discuswerpen		2. Inge Hooegeveen (AV'34)	47,31
1. Monique Jansen (AAC)	46,19	3. Laurien Hoos (Hera)	45,84

**Thales FBK Games  
Hengelo, 31 mei**

<b>Mannen</b>		8. Marcel van der Westen (Nederland)	21.43
100 meter		3000 meter steeple	
1. Eric Nkansah (Ghana)	10.36	1. Brimin Kipruto (Kenia)	8:05.52
2. Lee-Roy Newton (Zuid Afrika)	10.38	2. Paul Kipsiele Koech (Kenia)	8:05.92
3. Timothy Beck (Nederland)	10.40	3. Simon Vroemen (Nederland)	8:17.73
4. Guus Hoogmoed (Nederland)	10.44	4. Bostjan Buc (Slovenie)	8:18.43
5. Patrick van Balkom (Nederland)	10.47	5. Ali Ezzine (Marokko)	8:19.93
6. Anthony Ferro (Belgie)	10.48	6. Julius Nyamu, Julius (Kenia)	8:21.02
7. Daniel van Leeuwen (Nederland)	10.51	7. Martin Pröll (Oostenrijk)	8:21.80
8. Nathan Bongelo (Belgie)	10.70	8. Abdelatif Chemlal (Marokko)	8:26.15
800 meter		Polssstokhoogspringen	
1. Bram Som (Nederland)	1:45.01	1. Rens Blom (Nederland)	5,77
2. Joseph Mutua (Kenia)	1:45.17	2. Lars Börgeling (Duitsland)	5,70
3. Joeri Jansen (Belgie)	1:45.59	3. Tim Lobinger (Duitsland)	5,60
4. Arnoud Okken (Nederland)	1:45.83	4. Nick Hysong (Ver.Staten)	5,60
5. Wilfred Bungei (Kenia)	1:45.85	5. Richard Spiegelburg (Duitsland)	5,60
6. Werner Botha (Zuid Afrika)	1:46.52	6. Romain Mesnil (Frankrijk)	5,50
7. Sylas Kimutai (Kenia)	1:47.66	7. Laurens Looije (Nederland)	5,40
8. Japhet Kimutai (Kenia)	1:48.17	7. Christian Tamminga (Nederland)	5,40
1500 meter		Kogelstoten	
1. Eliud Kipchoge (Kenia)	3:33.20	1. Ville Tiisanoja (Finland)	20,63
2. Isaac Songok (Kenia)	3:33.45	2. Reesa Hoffa (Ver.Staten)	20,58
3. Bernard Lagat (Kenia)	3:33.52	3. Rutger Smith (Nederland)	20,39
4. Alan Webb (Ver.Staten)	3:33.70	4. Ralph Bartles (Duitsland)	20,19
5. Timothy Kiptanui (Kenia)	3:33.80	5. Janus Robberts (Zuid Afrika)	20,04
6. Michael Too (Kenia)	3:35.53	6. Andrey Mikhnevich (Wit Rusland)	19,99
7. Gert-Jan Liefers (Nederland)	3:35.72	7. Peter Sack (Duitsland)	19,92
8. Michael East (Gr.Brittanie)	3:35.78	8. Detlof Bock (Duitsland)	19,58
11. Marko Koers (Nederland)	3:46.37	Discuswerpen	
5000 meter		1. Frankz Kruger (Zuid Afrika)	64,79
1. Kenenisa Bekele (Ethiopie)	12:37.35	2. Mike van der Bilt (Nederland)	57,86
2. Mulegeta Wondimu (Ethiopie)	13:01.28	3. Erik van Vreumingen (Nederland)	53,07
3. Hillary Chenonge (Kenia)	13:08.77	4. Jos Bentum (Nederland)	50,18
4. Hendrik Sugut (Kenia)	13:08.90	5. Eric Spaan (Nederland)	49,80
5. Moses Mosop (Kenia)	13:09.68	4x100 meter	
6. Boniface Songkok (Kenia)	13:09.87	1. Nederland 1	39.70
7. Craig Mottram (Australie)	13:10.47	2. Nederland 2	40.13
8. Bernard Chepkok (Kenia)	13:11.07	3. Mixed team	40.16
10000 meter		4. Belgie	40.38
1. Sileshi Sihine (Ethiopie)	26:39.69	5. Nederland-junioren	41.99
2. Haile Gebreselassie (Ethiopie)	26:41.58	Nederland neo-senioren	DQ
3. Abebe Dinkesa (Ethiopie)	27:23.60	<b>Vrouwen</b>	
4. Wilsopn Busienei (Oeganda)	27:29.95	100 meter	
5. Francis Kiprop (Kenia)	27:39.56	1. Merlene Ottey (Slovenie)	11.35
6. Yonas Kiffle (Eri)	27:40.92	2. Joan van den Akker (Nederland)	11.56
7. Benjamin Limo (Kenia)	27:42.43	3. Lien Huygebaert (Belgie)	11.57
8. Disi Dieudonne (Rwa)	28:01.34	4. Pascal van Assendelft (Nederland)	11.64
110 meter horden		5. Kathleen de CaluwÉ (Belgie)	11.71
1. Larry Wade (Ver.Staten)	13.37	6. Elodie Ouedraogo (Belgie)	11.74
2. Robby Hughes (Ver.Staten)	13.54	7. Audrey Rochtus (Belgie)	12.43
3. Gregory Sedoc (Nederland)	13.70	800 meter	
4. Arend Watkins (Ver.Staten)	13.75	1. Maria de Lurdes Mutola (Moz)	1:58.49
5. Shaun Bownes (Zuid Afrika)	13.79	2. Sandra Stals (Belgie)	2:00.60
6. Falk Balkler (Duitsland)	13.89	3. Agnes Samaria (Namibie)	2:00.69
7. Frikkie van Zijl (Zuid Afrika)	13.90	4. Lotte Visschers (Nederland)	PB 2:00.96

**Statistisch Jaarboek 2004**

5. Anna Zagorska (Polen)	2:01.58	8. Julia Shabanova (Rusland)	13.61
6. Letitia Vriesde (Suriname)	2:01.61	Hoogspringen	
7. Faith Macharia (Kenia)	2:03.50	1. Blanka Vlastic (Kroatie)	1,96
8. Ivonne Teichmann (Duitsland)	2:03.90	2. Irina Mykhalchenko (Oekraïne)	1,94
10. Najla Jaber (Nederland)	2:04.96	3. Olga Kaliturina	1,91
1500 meter		4. Anna Ksok (Polen)	1,88
1. Carmen Douma (Canada)	4:04.85	4. Romary Rifka (Mexico)	1,88
2. Gezelet Burka (Ethiopië)	4:06.10	6. Susan Jones (Gr.Brittannië)	1,80
3. Iryna Lishchinska (Oekraïne)	4:07.82	7. Solange Witteveen (Argentinië)	1,80
4. Helen Clitheroe (Gr.Brittannië)	4:08.20	Verspringen	
5. Maria Martins (Frankrijk)	4:08.81	1. Valentine Gotovska (Letland)	6,53
6. Lisa Dobrisky (Gr.Brittannië)	PB 4:08.82	2. Denisa Scerbova (Tsjechië)	6,44
7. Georgie Clarke (Australië)	4:09.54	3. Tünde Vaszi (Hongarije)	6,43
8. Veerle Dejaeghere (België)	4:10.61	4. Irina Melnikova (Rusland)	6,37
5000 meter		5. Eva Miklóš (Hongarije)	6,35
1. Isabelle Ochichi (Kenia)	14:46.42	6. Heike Drechsler (Duitsland)	6,25
2. Joanne Pavey (Gr.Brittannië)	14:55.04	7. Mirjam Boxhoorn (Nederland)	5,91
3. Margaret Maury (Frankrijk)	14:59.12	8. Anja Mulder (Nederland)	5,81
4. Etalemahu Kidane (Ethiopië)	15:04.34	Speerwerpen	
5. Ayelech Worku (Ethiopië)	15:04.56	1. Nikola Brejchova (Tsjechië)	63,07
6. Eyerusalem Kuma (Ethiopië)	15:05.37	2. Steffi Nerius (Duitsland)	60,83
7. Leah Malot (Kenia)	15:10.26	3. Laverne Eve (Bahamas)	60,63
8. Anikó Kálovics (Hongarije)	15:16.61	4. Sonia Bisset (Cuba)	59,84
14. Amita Looper (Nederland)	15:53.89	5. Moonika Aava (Estland)	59,12
15. Miranda Boonstra (Nederland)	15:55.26	6. Felicia Tilea (Roemenië)	58,28
18. Adrienne Herzog (Nederland)	16:12.78	7. Barbara Madejczyk (Polen)	57,63
100 meter horden		8. Kitty van Haperen (Nederland)	48,89
1. Delloreen Ennis-London (Jamaica)	12.81	4 x 100 meter	
2. Jenny Kallu (Zweden)	13.09	1. België	44.40
3. Angela Whyte (Canada)	13.12	2. Mixed team	46.25
4. Danielle Carruthers (Ver.Staten)	13.21	3. Nederland - junioren	47.12
5. Nadine Hentschke (Duitsland)	13.25	4. Nederland - neosenioren	47.57
6. Derval O'Rourke (Ierland)	13.42		
7. Dionne Rose-Henley (Jamaica)	13.50		

**NK clubs (competitie eredivisie)**

**Amsterdam, 6 juni**

Mannen		Vrouwen	
1. AAC	108	1. Groningen Atletiek	98
2. AV'34	106	2. Rotterdam Atletiek	90
3. Phanos	97	3. DEM	90
4. Rotterdam Atletiek	92	4. Unitas	87
5. Prins Hendrik	85	5. Prins Hendrik	85
6. Hellas	77	6. AAC	84
7. Leiden Atletiek	69	7. Phanos	72
8. Sprint	66	8. Hellas	60

**Competitie 1<sup>e</sup> divisie**

**6 juni**

Mannen		Vrouwen	
1. AC TION	119+129=248	1. GAC Hilversum	96+106=202
2. Groningen Atletiek	118+130=248	2. PAC	102+100=202
3. Ilion	105+116=221	3. AV '34	89+111=200
4. PSV Atletiek	111+100=211	4. PSV	98+100=198
5. Achilles Top	94+112=206	5. 't Haasje	92+99=191
6. PAC	86+102=188	6. KAV Holland	106+84=190
7. Phoenix	100+80=180	7. Phoenix	71+90=161
8. De Spartaan	87+80=167	8. Ilion	97+61=158
9. Haag Atletiek	78+73=151	9. De Keien	78+74=152
10. PEC 1910	75+67=142	10. Leiden Atletiek	67+78=145
11. AV Nijmegen	56+66=122	11. AV Nijmegen	72+71=143
12. AV Sparta	73+47=120	12. Haag Atletiek	48+45=93

**NK bergloop  
Malmedy (BEL), 6 juni**

Mannen		Vrouwen	
1. Evert Gielen (Achilles Top)	51.25	1. Marijke Krutzen (Achilles Top)	32.37
2. Klaas Jan Hofstra (Invictus)	52.58	2. Bé van Lotringen (Phanos)	35.20
3. Gert van Bergen (Phanos)	54.58	3. Wendy Mutsaars (Gen. Michaelis)	37.27

**Gouden Spike  
Leiden, 12 juni**

Mannen		4 x 100 meter	
100 meter		1. Nederland 2	39.67
1. Caimin Douglas (Haag Atletiek)	10.27	(D. van Leeuwen- M. Heisen – Middelkoop – van Balkom)	
2. Troy Douglas (Haag Atletiek)	10.34	2. Nederland Junioren	41.44
3. Timothy Beck (Hellas)	10.37	(Uitslag – Feller – Mathew – Davis)	
200 meter		Nederland 1	DSQ
1. Guus Hoogmoed (Phanos)	20.81	(Beck – T. Douglas – Hoogmoed – C. Douglas)	
2. Patrick van Balkom (Hellas)	20.99	4 x 400 meter	
3. Rowdy Middelkoop (Hellas)	21.29	1. Nederland 1	3.07.39
400 meter		(van Ree - El Rhalfioui - van Rhee – Lathouwers)	
1. Frikkie van Zijl (Zuid Afrika)	46.56	2. Nederland 2	3.07.99
2. Youssef el Ralfioui (Hellas)	46.79	(Keus – Wolters – Mabelis- J. Heisen)	
3. Lloyd Zvasiya (Zimbabwe)	47.36	3. Nederland 3	3.12.03
800 meter		(Hindriks, H.de Haan -van Etten – Kempkens)	
1. Arnoud Okken (Atletico'73)	1.46.14	<b>Vrouwen</b>	
2. Arthemon Hatungimana (Burundi)	1.47.85	100 meter	
3. Tom Vanchaze (Belgie)	1.48.72	1. Sunna Gestsdottir (IJsland)	11.83
3000 meter		2. Esther Dankwah (Haag Atletiek)	11.93
1. Dennis Licht (AV'34)	8.04.85	3. Judith Baarssen (Unitas)	11.95
2. Rees Buck (Nieuw Zeeland)	8.07.43	200 meter	
3. Hugo van den Broek (Castricum)	8.08.03	1. Ciara Sheehy (Ierland)	23.72
110 meter horden		2. Annemarie Schulte (De Sperwers)	24.27
1. Robbie Hughes (Ver.Staten)	13.52	3. Judith Baarssen (Unitas)	24.28
2. Narcio de Souza (Brazilië)	13.55	800 meter	
3. Gregory Sedoc (AAC)	13.59	1. Michelle Ballantine (Jamaica)	2.02.41
400 meter horden		2. Lotte Visschers (Unitas)	2.02.98
1. Eelco Veldhuijzen (Clytoneus)	52.30	3. Akosua Serwaa (Ghana)	2.03.61
2. Paul Tucker (Guyana)	52.89	3000 meter	
3. Frank Peeters (AV'34)	53.60	1. Irvette van der Blerk (Zuid Afrika)	9.29.78
3000 meter steeple		2. Lindy Burgman (PEC 1910)	9.31.75
1. Joost Blokland (Gouda)	8.49.21	3. Anke van Campen (Belgie)	9.34.13
2. Noel Keijsers (Prins Hendrik)	9.03.44	400 meter horden	
3. Raymon van de Berg (Prins Hendrik)	9.15.39	1. Marjolein de Jong (Phanos)	58.38
Verspringen		2. Juanee Pekelharing (Zuid Afrika)	59.80
1. Ignisious Gaisah (Ghana)	7.92	3. Tamara Ruben (Atverni)	60.21
2. Jurgen Cools (Attila)	7.65	Verspringen	
3. Maartin McClintock (Zuid Afrika)	7.34	1. Sunna Gestsdottir (IJsland)	6.00
Polsstokhoogspringen		2. Mirjam Boxhoorn (KAV Holland)	5.99
1. Laurens Looye (Ilion)	5.50	3. Anja Mulder (Athletics)	5.92
2. Dennis Kholev (Israel)	5.40	Kogelstoten	
3. Hendrik Hubner (Duitsland)	5.10	1. Lieja Tunks-Koeman (AAC)	18.22
Kogelstoten		2. Denise Kemkers (Hera)	14.99
1. Rutger Smith (Gron.Atletiek)	20.94	3. Elise Kneteman (Lycurgus)	13.77
2. Erik van Vreugen (Haag Atletiek)	16.97	Discuswerpen	
3. Bas de Vos (Phanos)	15.35	1. Inge Barends (Hercules)	48.44
Discuswerpen		2. Fabienne Aardenburg (DEM)	48.12
1. Rutger Smith (Gron.Atletiek)	63.79	3. Denise Kemkers (Hera)	47.91
2. Andrzej Krawczyk (Polen)	63.10	Kogelslingeren	
3. Mike van der Bilt (Haag Atletiek)	57.58	1. Debby van der Schilt (Gron.Atletiek)	63.16
Kogelslingeren		2. Aafke Vogelzang (Gron.Atletiek)	54.00
1. Ronald Gram (Sprint)	65.26	3. Maaïke Schetters (PSV)	52.20
2. Peter van Noort (De Spartaan)	53.97		
3. Arjan Klein (AV'47)	53.22		

*Statistisch Jaarboek 2004*

4 x 100 meter		2. Nederland Junioren	46.71
1. Nederland Neo	46.55	(Adriaans - ?? – Appelman – Slootweg)	
( ?? – Hodde - Pam Anpong – Kool )		3. Combiploeg	47.32

**NK veteranen  
Vught, 12-13 juni**

<b>Mannen</b>			
100m		400m horden	
M40Kay Schaafsma	11,51 (1,1)	M40Bart van Rookhuizen	59,07
M45Kees van Pelt	11,81 (0,8)	M45Helmut Drabben	65,37
M50Glenn Gentle	12,29 (3,8)	M50Wim Threels	62,01
M55Wim Scholtes	12,63 (1,1)	M55Jelle van der Schaaf	74,54
M60Frans van Boven	14,74 (-0,5)	5000m snelwandelen	
M65Geert van Dijk	14,26 (-0,5)	M40Victor Mennen	25.16,18
200m		M45Richard Leijenaar	24.54,32
M40Kay Schaafsma	23,23 (-1,7)	M50Theo Koenis	25.30,74
M45Kees van Pelt	24,06 (-1,2)	M55Alex Wijsman	28.57,22
M50Glenn Gentle	25,39 (1,0)	M60Ad van Oijen	30.53,30
M55Wim Scholtes	(-0,5)	M65Tjabel Ras	30.45,09
M60Piet Veerbeek	30,33 (1,0)	hoogspringen	
M65Geert van Dijk	29,30 (0,0)	M40Johan Nieuwhof	1,85
M70Boy van Heemstede	33,61 (0,0)	M45Jeroen Bronwasser	1,75
400m		M55Rob Dekker	1,55
M40Bert van Lith	53,11	M60Cees Jägers	1,45
M45 Kees van Pelt	52,04	M65Jan Slootbeek	1,25
M50Wim Threels	55,68	M70Arend Koet	1,30
M55Anne Lenis	59,86	polstokhoogspringen	
M60Wim Metselaar	64,24	M40Johan Nieuwhof	4,00
M65Ton Oude Nijhuis	68,55	M45Jeroen Bronwasser	3,90
M70Boy van Heemstede	80,65	M50Marc van Vliet	3,60
800m		M60Cees Jägers	2,40
M40Corné Haast	2.01,77	verspringen	
M45Sander Rietveld	2.04,30	M40Alfredo Leenderts	5,91
M50Ton van Rooij	2.15,94	M45Jeroen Bronwasser	6,25
M55Ronald Mercelina	2.18,61	M50Glenn Gentle	5,00
M60Wim Metselaar	2.23,47	M55Wim Scholtes	5,51
M65Robert Wijker	2.31,48	M65Geert van Dijk	4,35
1500m		M70Arend Koet	3,66
M40Henry Havinga	4.09,37	hinkstapspringen	
M45Didier Senay	4.18,66	M40Alfredo Leenderts	11,99
M50Cees Meijer	4.34,28	M45May Stokman	11,55
M55Dré de Wit	4.50,79	M50Glenn Gentle	11,77
M60Maarten Bömer	5.05,28	M60Cees Jägers	8,73
M65Robert Wijker	5.17,80	M65Jan Slootbeek	7,87
M70Siem Herlaar	5.35,87	M70Cees Vooijs	7,73
M85Jan Verloop	8.04,24	kogelstoten	
5000m		M40Peter Holthuysen	13,50
M40Willem Boon	16.03,38	M45Bert de Jonge	13,29
M45Sjaak Luteijn	15.46,85	M50Sjaak Ruhl	13,51
M50John van der Wansem	16.11,78	M55Martin Regtop	14,42
M55Bert Streum	16.51,41	M60Frits Martens	11,89
M60Johan Engelhart	19.07,11	M65Wim Fokker	12,12
M65Karel Leeuwangh	20.15,82	M70Cees Vooijs	9,99
3000m steeple chase		discuswerpen	
M40Theo Peeters	9.57,19	M40Milco Braak	41,00
M45Chris Henet	10.18,21	M45Theo Goossens	39,21
100m horden		M50Sjaak Ruhl	44,51
M50Glenn Gentle	16,54 (1,3)	M55Martin Regtop	46,56
M60Frans van Boven	18,19 (1,0)	M60Frits Martens	41,36
110m horden		M65Jan Pronk	43,92
M40Arnjan Bakker	18,51 (1,8)	M70Cor Braak	33,80
M45Helmut Drabben	17,83 (1,8)	kogelslingeren	
300m horden		M40Erwin Suvaal	48,75
M60Frans van Boven	54,54	M45Sylvain Ephimenco	40,57
		M50Wim Hellebrekers	34,93

**Statistisch Jaarboek 2004**

M55 Martin Regtop	44,12	100m horden	
M60 Rinus Schreuder	47,99	V35 Tessy Lenting	16,66 (-0,9)
M65 Jan Pronk	35,80	300m horden	
M70 Jan Smit	27,64	V60 Riet Jonkers	55,37
speerwerpen		400m horden	
M40 Alfredo Leenderts	53,28	V35 Agnes Elling	64,67
M45 Sylvain Ephimenco	50,90	3000m snelwandelen	
M50 Jos van der Donk	46,37	V40 Karin Hopman	27.52,61
M55 Teo Maat	41,51	V50 Marleen Radder	17.15.13
M60 Peter Blommestijn	40,14	V55 Coby Bunschoten	21.37,08
M65 Wim Fokker	36,58	hoogspringen	
M70 Cor Braak	35,17	V35 Michelle Blommestijn	1,50
<b>Vrouwen</b>		V40 Monique Seerden	1,50
100m		V45 Sjan Roest	1,35
V35 Angelique Hogeveen	12,74 (2,2)	V50 Janine Kortbeek	1,50
V40 Maria van den Berg	13,63 (1,7)	V55 Laura Blommestijn	1,25
V45 Marion Leijten	14,59 (1,7)	V60 Rietje Dijkman	1,30
V50 Marianne Vennix	14,71 (2,8)	polstokhoogspringen	
V55 Afra Kruijjer	14,29 (2,8)	V40 Brigitte van de Kamp	3,10
V60 Riet Jonkers	15,18 (2,8)	verspringen	
200m		V35 Ilse Bruys	4,92
V35 Angelique Hogeveen	26,07 (-1,1)	V40 Hannie Barnhoorn	4,56
V40 Hannie Barnhoorn	29,09 (1,8)	V45 Astrid Uffellie	4,50
V45 Sonja Oost	27,35 (-1,7)	V50 Janine Kortbeek	4,76
V50 Jet van Esch	31,04 (-1,7)	V55 Laura Blommestijn	3,69
V55 Afra Kruijjer	30,23 (-1,7)	hinkstapspringen	
400m		V35 Michelle Blommestijn	10,48
V35 Mascha Kunst	59,82	V40 Monique Seerden	9,19
V40 Jacqueline Koenis	64,57	V45 Evie Roelands	9,85
V45 Sonja Oost	64,57	V50 Janine Kortbeek	10,49
V50 Diny Klomp	68,36	V55 Laura Blommestijn	8,22
V55 Afra Kruijjer	67,38	V60 Rietje Dijkman	8,49
800m		kogelstoten	
V35 Bienenke Bauling	2.17,61	V35 Michelle Blommestijn	9,72
V40 Corina Dekker	2.22,74	V40 Jannet van Noord	12,30
V45 Henny Dekkers	2.41,55	V45 Sjan Roest	8,50
V50 Diny Klomp	2.41,24	V50 Louise Zimmerman	7,90
V55 Marianna Knapen	2.50,95	V55 Annie van Anholt	10,53
V60 Riet Jonkers	2.48,32	discuswerpen	
1500m		V35 Rian Peeters	34,34
V35 Linda van Wely	4.55,48	V40 Ingrid van Dijk	38,38
V40 Corina Dekker	4.47,83	V45 Hanny Ebbekink	36,41
V45 Ingrid Coster	5.11,58	V50 Andrée de Somer	23,59
V50 Dineke Kok	5.56,47	V55 Annie van Anholt	32,69
V55 Els Raap	5.34,59	kogelslingeren	
5000m		V35 Gonny Mik	50,01
V35 Linda van Wely	17.45,46	V40 Ingrid van Dijk	45,66
V40 Florence van Rijsbergen	17.36,99	V50 Andrée de Somer	31,18
V45 Ingrid Coster	19.35,25	V55 Annie van Anholt	42,56
V50 Angenetta van 't Wout	19.56,24	speerwerpen	
V55 Els Raap	20.24,52	V35 Joyce de Wit	22,55
80m horden		V40 Hannie Barnhoorn	33,50
V40 Hannie Barnhoorn	13,99 (-1,0)	V45 Sjan Roest	26,80
V60 Rietje Dijkman	14,29 (-1,0)	V55 Annie van Anholt	26,41

**Europacup landenteams  
19-20 juni**

<b>Mannen (Bydgoszcz, POL, superleague)</b>		7. Zweden	67
1. Duitsland	107.5	8. Nederland	62
2. Frankrijk	105	<b>Vrouwen (Istanbul, TUR, 1st league)</b>	
3. Polen	104	1. Italië	126.5
4. Gr. Brittannië	102.5	2. Finland	104
5. Rusland	99	3. Hongarije	101
6. Italië	72	4. Portugal	88

**Statistisch Jaarboek 2004**

5 .Nederland	82	7. Zwitserland	77
6 .Slovenie	79	8. Turkije	62.5

**NK junioren  
Sittard, 25-27 juni**

<b>Jongens A</b>			
100 meter (+0.5 m/sec)		5. Ruben Esajas (PAC)	15.05
1. Leomar Davis (Haag Atletiek)	10.69	6. Jeroen van Veen (Isala `96)	15.14
2. Michael Mathew (Rotterdam Atletiek)	10.76	7. Wouter Eilers (Altis)	15.43
3. Prince Kwidama (Rotterdam Atletiek)	10.77	8. Ingmar Vos (PAC)	dnf
4. Alex Ward (Prins Hendrik)	11.03	400 meter horden	
5. Steven de Jesus (Rotterdam Atletiek)	11.04	1. Martin Oude Alink (MPM)	54.78
6. Arjan Timmers (PSV Atletiek)	11.22	2. Martijn Peters (HAC)	54.97
7. Miquel van Dillenburg (Rotterdam Atl.)	11.39	3. Pepijn Droog (PAC)	55.36
8. Michael Pappers (Unitas)	11.67	4. Tim van Ommen (Hellas)	56.46
200 meter (+3.7 m/sec)		5. Thomas Lodewijk (Impala )	57.26
1. Michael Mathew (Rotterdam Atletiek)	21.84	6. Jarno Beuving, (Climax)	59.22
2. Leomar Davis (Haag Atletiek)	21.91	7. Duby Ballak (Unitas)	63.72
3. Prince Kwidama (Rotterdam Atletiek)	22.00	8. Niels Ros (Rotterdam Atletiek)	dnf
4. Steven de Jesus (Rotterdam Atletiek)	22.13	3000 meter steeple	
5. Boy Aarts (Prins Hendrik)	22.34	1. Robert Ton (Gouda)	9.42.49
6. Jarno Beuving (Climax)	22.45	2. Rene Janssen (Prins Hendrik)	10.02.93
7. Anton Groefsma (Atletico `73)	23.50	3. Ronald van Meurs (Clytoneus)	11.56.21
400 meter		Verspringen	
1. Tom Uitslag (SISU)	49.33	1. Robbert Bal (Haag Atletiek)	7.05
2. Robbert Popken (AV `34)	50.63	2. Pelle Rietveld (Ilion)	7.04
3. Martin Oude Alink (MPM)	50.75	3. Rik Knipschild (AV `34)	7.03
4. Tim van Ommen (Hellas)	51.05	4. Sander Hage (Sprint)	6.80
5. Victor Bouwman (De Liemers)	51.50	5. Jelle van Kesteren (Sprint)	6.73
6. Edwin Ellis (Hollandia)	51.74	6. Bob Altena (Unitas)	6.70
7. Tom Kraaij (AV `55)	51.91	7. Jelle Duinsbergen (GAC-H)	6.59
8. Raimo Westerhof (Athlos)	52.18	8. Rick van Ruiten (De Spartaan)	6.67
800 meter		Kogelstoten	
1. Maarten van Baardwijk (AAC `61)	1.52.75	1. Tom Corstjens (Achilles-T)	17.30
2. Edgar Minks (AV `34)	1.56.19	2. Rene van der Donk (Prins Hendrik)	15.65
3. Richard Pleeth (Leiden Atletiek)	1.56.94	3. Ruben Stelma (AAC `61)	14.20
4. Mick van Amelsvoort (Athletics)	1.57.58	4. Jonathan Huisman (PEC 1910)	13.89
5. Jordy Smilde (Attila)	1.57.71	5. Rick vanRuiten (De Spartaan)	13.62
6. Oussama Riffi (Sprint)	1.59.34	6. Sander Wieriks (Rotterdam Atletiek)	13.59
7. Ethwinson Luis (Rotterdam Atletiek)	2.00.42	7. Mark de Rijk (NEA-Volharding)	13.39
8. Sander Halin (PSV)	2.05.01	8. Pelle Rietveld (Ilion)	12.94
1500 meter		Hoogspringen	
1. Marco Vermond (SHRT)	4.12.17	1. Rick van Ruiten (De Spartaan)	2.01
2. Timo Beemster (SAV)	4.13.17	2. Ruud Hijnen (PSV)	1.98
3. Marcel Wouters (Nijmegen)	4.13.56	3. Vincent Bos (Sparta)	1.95
4. Michel Butter (Lycurgus)	4.14.34	Speerwerpen	
5. Bram Rouwen (Hanzesport)	4.17.25	1. Rick van Ruiten (De Spartaan)	62.68
6. Wouter van Caspel (Energie)	4.18.29	2. Arjan Dekkers (Achilles-EL)	60.15
7. Michiel de Ruiten (Hera)	4.18.73	3. Pelle Rietveld (Ilion)	60.04
8. Joep van Oorschot (SHRT)	4.22.52	4. Ingmar Vos (PAC)	56.71
5000 meter		5. Bas Berveling (PAC)	56.50
1. Michel Butter (Lycurgus)	16.06.00	6. Jeroen Zalm (Isala `96)	56.49
2. Gert Jan Wassink (Groningen Atl.)	16.07.64	7. Tim Snijders (PAC)	54.59
3. Gijs Peters (Attila)	16.22.11	8. Mark de Rijk (NEA-Volharding)	53.55
4. Pim Gouw (Zuidwal)	16.25.36	Kogelslingeren	
5. Gerwin van den Hurk (Prins Hendrik)	16.30.79	1. Vincent Onos (SAV)	62.79
6. Jan Roos (AAV `36)	16.42.51	2. Marius Onos (SAV)	39.15
7. Cees Onderwater (Lycurgus)	16.53.06	3. Sander Wieriks (Rotterdam Atletiek)	31.71
8. Jacco Koot (Castricum)	16.58.12	Discuswerpen	
110 meter horden (1.2 m/sec)		1. Tom Corstjens (Achilles-T)	51.20
1. Pelle Rietveld (Ilion)	14.02	2. Tom van der Haar (PEC 1910)	45.44
2. Ernst Moreels (Atverni)	14.17	3. Ivo de Bruin (Phanos)	44.27
3. Purcy Marte (NEA-Volharding)	14.55	4. Rene van der Donk (Prins Hendrik)	44.07
4. Mike Olsthoorn (AV `40)	14.63	5. Colin Schalken (Prins Hendrik)	41.90
		6. Bob Altena (Unitas)	40.92



7. Ruben Stelma (AAC `61)	40.08	3000 meter	
8. Jeroen Zalm (Isala `96)	39.26	1. Tom Wiggers (Hylas)	8.49.26
Hinkstapspringen		2. Gijs Jacobs (HAC)	8.56.22
1. Jelle Duinsbergen (GAC-H)	14.05	3. Jorit van Malsen (Atverni)	9.07.74
2. Rick van Ruiten (De Spartaan)	13.98	4. Corné Boutkam (Typhoon)	9.19.82
3. Emiel Roobeek (AV `34)	13.26	5. Mike Teekens (AV `40)	9.23.24
4. Thijs van Gerwen (De Keien)	12.99	6. Joost Rademaekers (Weert)	9.30.12
5. Jarno Beuving (Climax)	12.80	7. Jorrit Pels (AV `40)	9.35.67
6. Jochem Bosboom (Zuidwal)	12.52	8. Arnoud Brugge (Groningen Atletiek)	9.36.58
7. Matthijs Ruoff (Lycurgus)	12.50	5000 meter snelwandelen	
8. Vic Lemmens (Caesar)	12.37	1. Ronald Maas (RWV)	26.52.69
Polssstokhoogspringen		2. Alex Bouwmeester (Zaanland)	29.52.87
1. Robbert Bal (Haag Atletiek)	4.35	3. Wilfried van Bremen (RWV)	30.19.47
2. Pelle Rietveld (Ilion)	4.25	4. Julien Eken (RWV)	30.40.26
3. Sander de Rijke (Ilion)	4.25	110 meter horden (3.0 m/sec)	
4. Sammy Ballak (Unitas)	4.15	1. Mike van Kruchten (Phanos)	14.07
5. Derk-Jan van den Boogert (Energie)	4.05	2. Maarten Beerepoot (Climax)	14.50
6. Lex Regtop (AV `34)	4.05	3. Daniel Franken (AV `34)	14.56
7. Jonathan Huisman (PEC 1910)	3.65	4. Jorn Bakker (Ilion)	14.64
<b>Jongens junioren B</b>		5. Gilbert Wijntjens (Caesar)	14.66
100 meter (2.8 m/sec)		6. Reinier Bouma (AV `55)	14.91
1. Jerrel Feller (DEM)	10.79	7. Pim Hackmann (KAV Holland)	14.96
2. Giovanni Codrington (Groningen Atl.)	10.99	8. Stefan Nieuwland (Climax)	15.06
3. Bjorn Speerstra (Atletiek Maastricht)	11.12	400 meter horden	
4. Bart van Remoortere (RKHAV)	11.16	1. Daniel Franken (AV `34)	54.31
5. Dennis Bonam (Haarlemmermeer)	11.19	2. Maarten Beerepoot (Climax)	56.42
6. Mirza Kratovac (BAV)	11.35	3. Niels van Dijk (Clytoneus)	56.71
7. Eugene Susanna (GVAC)	11.36	4. Ronald Droppert (AV `40)	58.55
8. Maykel Roovers (Achilles-EL)	11.46	5. Geert Geijtenbeek (Pijnenburg)	58.98
200 meter (3.2)		6. Julio Castro Mata (Fortuna)	59.67
1. Jerrel Feller (DEM)	21.98	7. Matthias Weide (Zuidwal)	61.17
2. Daniel Franken (AV `34)	22.39	8. Marius Kranendonk (Typhoon)	dq
3. Bart van Remoortere (RKHAV)	22.58	2000 meter steeple	
4. Joren Tromp (Hera)	22.66	1. Martijn Bartelson (NEA-Volharding )	6.23.79
5. Bjorn Speerstar (Atletiek Maastricht)	23.04	2. Mike Tekens (AV `40)	6.28.63
6. Kevin van de Wassenberg (Athlos)	23.16	3. Sam Lavrijsen (SHRT)	6.33.11
400 meter		4. Bram van Buggenum (AVON)	6.35.90
1. Marnix Hebly (Altis)	49.20	5. Ronald Droppert (AV `40)	7.03.69
2. Rob Jetten( SHRT)	49.94	6. Nick Huysmans (Spark)	8.05.90
3. Stephen Muldrow (Nijmegen)	50.18	Verspringen	
4. Nils Pennekamp (Haarlemmermeer)	50.30	1. Jasper van den Wittenboer (De Keien)	6.75
5. Ronald Kuin (Trias)	51.25	2. Marco Caspers (Swift)	6.61
6. Joeri Moerman (AVON)	51.35	3. Eugene Susanna (GVAC)	6.59
7. Marius Kranendonk (Typhoon)	51.60	4. Stefan van Lieshout (LG Deurne)	6.55
8. Joost Jacobs (Nijmegen)	52.35	5. Eelco Sintnicolaas (AV `34)	6.53
800 meter		6. Gerben Klein (THOR)	6.38
1. Martijn Bartelson (NEA-Volharding)	1.56.70	7. Joren Tromp (Hera)	6.33
2. Rene Stokvis (TION)	1.56.95	8. Pim Chermin (Atletiek Maastricht)	6.21
3. Roel van Opdorp (Leiden Atletiek)	1.58.16	Kogelslingeren	
4. Bram van Buggenum (AVON)	1.59.03	1. Vincent Onos ( SAV)	62.79
5. Tim van den Berg (Prins Hendrik)	2.01.28	2. Marius Onos ( SAV)	39.15
6. Ron Szigetti (Attila)	2.01.51	3. Sander Wieriks (Rotterdam Atletiek)	31.71
7. Henk Bakker (AAC `61)	2.02.23	Hinkstapspringen	
8. Stefan Wessel (De Sperwers)	2.05.71	1. Stefan van Lieshout (LG Deurne)	13.46
1500 meter		2. Gerben Klein (THOR)	13.14
1. Tom Wigers (Hylas)	4.13.10	3. Jannik Klumpenaar (VAV)	12.91
2. Gijs Jacobs (HAC)	4.16.93	4. Thijs van der Pol (Athletics)	12.85
3. Corné Boutkan (Typhoon)	4.17.70	5. Freek van Velzen (Zuidwal)	12.78
4. Marinus Winters (KAV Holland)	4.18.92	6. Doeke Touw (GAC-H)	12.67
5. Tom van Oorscot (SHRT)	4.21.61	7. Danny Groot (Edam)	12.51
6. Jorit van Malsen (Atverni)	4.23.14	8. Thomas van den Berg (AV `40)	12.33
7. Gijs Stevers (PSV)	4.24.42	Polssstokhoog	
8. Curtis Kock (Rotterdam Atletiek)	4.27.05	1. Jouke Garretsen (Unitas)	4.25
		2. Gilbert Wijntjens (Caesar)	4.05

**Statistisch Jaarboek 2004**

3. Nils Mulder (Haag Atletiek)	3.75	3. Laurinda Haak (PAC)	57.28
4. Roel Driever (Atletico `73)	3.75	4. Romara van Noort (De Spartaan)	57.99
5. Stein Metten (Haarlem)	3.35	5. Marieke Riemens (AV `56)	59.43
6. Rik van Leeuwen (Parthenon)	3.35	6. Linda Swart (AV'55)	59.76
7. Sonny Coolen (Attila)	3.25	7. Suzanne Thierry (DEM)	61.60
8. Jimmy Verhoeven (AV `40)	3.15	8. Christel Godijn (Hollandia)	dns
<b>Speerwerpen</b>		<b>800 meter</b>	
1. Bjorn Blommerde (Spado)	64.82	1. Yvonne Hak (Hera)	2.15.77
2. Tim Zwiép (Spado)	54.69	2. Elsebeth Ciesluk (Atletico `73)	2.15.94
3. Christiaan van der Vaart (Spark)	54.45	3. Charissa Czech (Noordkop)	2.16.60
4. Thomas Curfs (Unitas)	54.02	4. Evelien Ruijters (Achilles-T)	2.17.41
5. Stefan van Lieshout (LG Deurne)	52.11	<b>1500 meter</b>	
6. Frans Boumans (Achilles-T)	52.01	1. Susan Kuijken (SHRT)	5.00.64
7. Cas Willems (Caesar)	51.10	2. Lesley van Miert (Sprint)	5.01.04
8. Eelco Sintnicolaas (AV `34)	50.70	3. Marjolein Rutgers (Clytoneus)	5.03.44
<b>Hoogspringen</b>		4. Evelien Ruijters (Achilles-T)	5.03.47
1. Marco Caspers (Swift)	1.94	5. Andrea Deelstra (Athlon)	5.07.08
2. Jasper de Lange (AAV `36)	1.91	6. Suzan Ruyters (Unitas)	5.09.92
3. Frans Boumans (Achilles-T)	1.91	7. Wendy Mullink (AV Argo)	5.13.25
4. Jannik Klumpenaar (VAV)	1.88	8. Manon Loeffen (SHRT)	5.18.42
5. Gerben Klein (THOR)	1.85	<b>3000 meter</b>	
6. Olivier Wijsman (AV `34)	1.85	1. Adrienne Herzog (FIT)	10.13.69
7. Danny Groot (Edam)	1.80	2. Susan Kuijken (SHRT)	10.20.88
8. Mark Jongen (Ilion)	1.80	3. Andrea Deelstra (Athlon)	10.27.42
<b>Kogelstoten</b>		4. Wendy Mullink (AV Argo)	10.42.25
1. Maarten Persoon (AAV `36)	15.58	5. Simone Gouw (Zuidwal)	11.01.37
2. Jasper van den Wittenboer (De Keien)	14.66	6. Ilonka van den Hengel (Athlos)	11.07.36
3. Dennis van der Schilt (Groningen Atl.)	14.61	7. Esther Schipper (Hylas)	11.35.79
4. Stefan van Lieshout (LG Deurne)	14.51	<b>100 meter horden (3.6 m/sec)</b>	
5. Eelco Sintnicolaas (AV `34)	14.28	1. Manon van der Heiden (GAC-H)	14.26
6. Tim Zwiép (Spado)	14.15	2. Jolanda Keizer (AAC)	14.70
7. Stefan Stokman (AV `56)	13.64	3. Remona Fransen (De Spartaan)	14.97
8. Patrick Cronie (Passaat)	13.33	4. Marije Langen (AAC `61)	15.16
<b>Discuswerpen</b>		5. Sanne Verstegen (Spark)	15.28
1. Maarten Persoon (AAV `36)	52.24	6. Laura Molenaar (Gouda)	15.32
2. Cas Willems (Caesar)	43.82	7. Eva van der Poel (De Spartaan)	15.32
3. Erik van Roosmalen (Prins Hendrik)	43.27	<b>400 meter horden</b>	
4. Boudewijn Luyten (Start `78)	40.01	1. Marcia de Korte (De Keien)	64.30
5. Olaf Kamphuis (Nijmegen)	37.60	2. Suzanne Thierry (DEM)	66.82
6. Wessel Achterberg (De Gemzen)	36.84	3. Damiet de Wit (Pallas `67)	67.18
7. Jasper van den Wittenboer (De Keien)	36.75	4. Esther Maasdam (PAC)	67.27
8. David Blank (GVAC)	36.53	5. Janneke Berkhof (Rotterdam Atletiek)	67.77
<b>Meisjes junioren A</b>		6. Esmay Vos (Typhoon)	70.89
<b>100 meter (0.4 m/sec)</b>		7. Maud de Vries (DEM)	73.28
1. Femke van der Meij (Suomi)	12.22	<b>Speerwerpen</b>	
2. Delia Appelman (DEM)	12.34	1. Bregje Crolla (Unitas)	48.00
3. Esmeralda Adriaans (Rotterdam Atl.)	12.39	2. Jisca Docters (Scheldesport)	39.64
4. Laurinda Haak (PAC)	12.53	3. Fiere Janssen (Unitas)	39.58
5. Paula Schouten (AV NOP)	12.60	4. Jolanda Keizer (AAC)	37.47
6. Mariska Slootweg (Triathlon)	12.74	5. Mirte List (GAC-H)	34.31
7. Marina Schoenmakers (Leiden atl)	12.84	6. Sabine Okken (Almere `81)	33.83
8. Remona Fransen (De Spartaan)	12.86	7. Leonieke Riemens (Voorschoten `97)	33.69
<b>200 meter (1.1 m/sec)</b>		8. Larissa Wijker (DEM)	32.50
1. Henriëke Krommendijk (Unitas)	25.05	<b>Kogelslingeren</b>	
2. Mariska Slootweg (Triathlon)	25.84	1. Aafke Vogelzang (Groningen Atletiek)	49.97
3. Esmeralda Adriaans (Rotterdam Atl.)	25.08	2. Yvonne Veenhuizen (AV `34)	42.92
4. Delia Appelman (DEM)	25.22	3. Petra Luten (AAC `61)	34.71
5. Romara van Noort (De Spartaan)	25.36	4. Lianne Bruins (AAC `61)	31.84
6. Paula Schouten (AV NOP)	25.79	<b>Polstokspringen</b>	
7. Linda Swart (AV'55)	26.14	1. Rianna Galiart (Lycurgus)	3.55
8. Mieke Struik (PSV)	26.26	2. Marlieke Husslage (Sprint)	2.95
<b>400 meter</b>		3. Karin van Hooydonk (Sprint)	NM
1. Annemarie Schulte (Sperwers)	55.94	<b>Verspringen</b>	
2. Henriëke Krommendijk (Unitas)	56.89	1. Manon van der Heidne (GAC-H)	5.78

2. Remona Fransen (De Spartaan)	5.74	3. Esther Vermuë (AV `56)	58.48
3. Jessica Keizer (Sperwers)	5.72	4. Romy Kraaijeveld (Phanos)	58.92
4. Fiere Janssen (Unitas)	5.64	5. Lonneke Derriks (De Spartaan)	59.57
5. Jolanda Keizer (AAC)	5.60	6. Li Anne van Rhee (Hellas)	60.65
6. Eva van der Poel (De Spartaan)	5.49	7. Roxanne Martin (SHRT)	61.23
7. Valentine Kortbeek (Prins Hendrik)	5.35	8. Hanneke Hofman (Lionitas)	61.77
8. Jisca Docters (Scheldesport)	5.20		
<b>Hinkstapspringen</b>		<b>800 meter</b>	
1. Marlon Dek (AV `56)	11.46	1. Machteld Mulder (Hollandia)	2.13.47
2. Sanne Immer (Haarlem)	11.16	2. Nicole Jetten (SHRT)	2.14.54
3. Delia Appelman (DEM)	10.87	3. Rachel Boddy (KAV Holland)	2.14.84
4. Ester Rosmolen (Spirit OB)	10.83	4. Marieke van der Wal (AAC `61)	2.16.09
5. Marsha Steenbeek (Altis)	10.54	5. Corelien Kloek (AV NOP)	2.19.87
6. Marieke de Greef (De Keien)	10.40	6. Richelle Vlenterie (Scopias)	2.20.00
7. Laura Molenaar (Gouda)	10.17	7. Mandy van Es (Dokev)	2.23.14
		8. Karin Nieuwenhuisen (Hellas)	2.25.60
<b>Kogelstoten</b>		<b>1500 meter</b>	
1. Denise Kemkers (Hera)	15.82	1. Fanny van Maanen (Rotterdam Atl.)	4.41.57
2. Leonie Willekes (Haaksbergen)	12.82	2. Raika Lenaarts (Hera)	4.46.45
3. Jolanda Keizer (AAC)	12.08	3. Nikki Fairley (SHRT)	4.48.12
4. Fiere Janssen (Unitas)	12.06	4. Manon Kruiver (Nova)	4.55.71
5. Lianne Bruins (AAC `61)	12.03	5. Sharon de Knegt (Oss 78)	4.56.58
6. Elin van Bokhorst (GAC-H)	10.99	6. Marieke Falkmann (Sperwers)	4.57.09
7. Denise Geers (AV `40)	10.88	7. Lotte Jacobs (HAC)	4.58.42
8. Lena Dekker (SAV)	10.82	8. Stefanie Pooye (Sprint)	4.59.39
<b>Discuswerpen</b>		<b>100 meter horden (3.9 m/sec)</b>	
1. Denise Kemkers (Hera)	47.62	1. Marije Jansen (AV `56)	14.26
2. Anouk Monnink (AAC `61)	37.82	2. Susanne Dekkers (AV `34)	14.47
3. Lena Dekker (SAV)	36.33	3. Babs Egbers (AV `34)	14.56
4. Ankie Timmers (PSV)	36.20	4. Boudine Bouma (NEA-Volharding)	14.56
5. Elin van Bokhorst (GAC-H)	35.60	5. Suzan van Dijck (Venray Regio)	14.81
6. Marika de Jager (Phanos)	35.13	6. Sharona Bakker (Suomi)	14.88
7. Lianne Bruins (AAC `61)	34.25	7. Jasmijn Wierema (AV `40)	15.34
8. Aafke Vogelzang (Groningen Atletiek)	32.10	8. Leonie Nijstad (AAC `61)	15.42
<b>Hoogspringen</b>		<b>400 meter horden</b>	
1. Nienke van IJken (Altis)	1.71	1. Susanne Dekkers (AV `34)	63.73
2. Remona Fransen (De Spartaan)	1.71	2. Roxanne Martin (SHRT)	66.05
3. Marije Langen (AAC `61)	1.68	3. Brenda Baar (GAC-H)	66.81
4. Michelle Lunghi (PAC)	1.60	4. Jirina van Kesteren (Haarlem)	68.82
5. Fiere Janssen (Unitas)	1.55	5. Sophie Burgers (SHRT)	69.05
5. Manon van der Heiden (GAC-H)	1.55	6. Marieke Akkermans (Sprint)	70.35
5. Jessica Keizer (Sperwers)	1.55	7. Joni Stolk (Olympus `70)	70.40
5. Nancy Karels (AAC)	1.55	8. Ilse Boudewijn (Groningen Atletiek)	71.94
<b>Meisjes junioren B</b>		<b>Speerwerpen</b>	
<b>100 meter (1.4 m/sec)</b>		1. Melissa Boekelman (Achilles-EL)	45.20
1. Marjorie Groenfelt (Cont.Sport)	11.98	2. Suzan van Dijck (Venray Regio)	44.50
2. Jill Prins (PAC)	11.99	3. Evelien Dekkers (Achilles-EL)	42.43
3. Nikki Timmers (PSV)	12.34	4. Lianne Hoos (Hera)	39.87
4. Nikki van Leeuwen (PAC)	12.50	5. Kelly Ringlever (Fortuna)	37.33
5. Yaël van Pelt (STB)	12.52	6. Debbie van Duijnen (Suomi)	37.20
6. Evita Breeman (PAC)	12.59	7. Juliette Veldhuis (Attila)	35.47
7. Esther Akihary (Arena)	12.61	8. Kirsten van Bokhorst (GAC-H)	32.45
8. Simone Verheij (Ciko `66)	12.61		
<b>200 meter (3.4 m/sec)</b>		<b>Kogelslingeren</b>	
1. Marjorie Groenfelt (Cont.Sport)	25.09	1. Natascha van de Linden (HAC)	46.42
2. Tamara Klomp (Rotterdam Atletiek)	25.62	2. Kelly Ringlever (Fortuna)	46.08
3. Nikki van Leeuwen (PAC)	25.69	3. Rimke de Groot (Haag Atletiek)	43.86
4. Esther Akihary (Arena)	26.01	4. Lisette van der Haar (PEC 1910)	42.80
5. Dianthe Huis (NEA-Volharding)	26.38	5. Martine van Beek (Hellas)	38.35
6. Shimada Bajon (Atverni)	26.50	6. Ursula Holzman (Hercules)	37.93
7. Eline van Beek (Atverni)	26.69	7. Bianca Kint (Hercules)	33.94
8. Linda Boerma (Sperwers)	26.75		
<b>400 meter</b>		<b>Hoogspringen</b>	
1. Sjorske Wijnker (Hera)	55.77	1. Nikki Woudstra (Start `78)	1.66
2. Kaira Boddy (KAV Holland)	57.93	2. Natascha Guiny (Noordkop)	1.63
		3. Rosemarie Beukhof (VAV)	1.63
		4. Annelies Sijben (Achilles-EL)	1.60

**Statistisch Jaarboek 2004**

5. Geeke Blenk (Venray Regio)	1.60	3. Rimke de Groot (Haag Atletiek)	5.43
6. Corinne van den Berg (Castricum)	1.60	4. Lianne van der Lugt (Olympus `70)	5.39
7. Margriet van Kammen (Impala)	1.55	5. Linda Callemeijn (Atletiek Maastricht)	5.36
7. Josje Bazelmans (GVAC)	1.55	6. Marlon Dek (AV `56)	5.31
Discuswerpen		7. Tamara Klomp (Rotterdam Atletiek)	5.23
1. Melissa Boekelman (Achilles-EL)	45.35	8. Marijn Hoijtink (KAV Holland)	5.19
2. Evelien Dekkers (Achilles-EL)	41.54	Polstokhoog	
3. Linda Callemeijn (Atletiek Maastricht)	38.11	1. Femke Klop (Unitas)	3.35
4. Natascha van der Linden (HAC)	37.16	2. Janneke Oosterink (GAC-H)	3.35
5. Marlot de Jong (Phanos)	37.10	3. Brenda Baar (GAC-H)	3.25
6. Bibi Lotte van der Horst (AV Argo)	33.37	4. Joska le Conté (Fit)	3.25
7. Kirsten Klop (Unitas)	33.12	5. Yvonne Blok (Leiden atl)	3.15
8. Lisanne Hoos (Hera)	32.11	6. Leonie Schilder (Edam)	3.05
Kogelstoten		7. Jenny Baar (GAC-H)	2.85
1. Melissa Boekelman (Achilles-EL)	17.45	8. Jasmijn Wierema (AV `40)	2.55
2. Linda Callemeijn (Atletiek Maastricht)	15.04	Hinkstapspringen	
3. Jannicke IJdens (Groningen Atletiek)	13.83	1. Brenda Baar (GAC-H)	11.49
4. Natascha van der Linden (HAC)	13.63	2. Astrid Verhage (Hera)	11.35
5. Marlot de Jong (Phanos)	13.56	3. Leonie Nuyens (Noordkop)	10.94
6. Evelien Dekkers (Achilles-EL)	13.22	4. Iris Lange (Atletiek Maastricht)	10.84
7. Lisanne Hoos (Hera)	13.15	5. Marleen Humme (AV `56)	10.83
8. Rimke de Groot (Haag Atletiek)	13.02	6. Marieke Schenker (Rotterdam Atletiek)	10.73
Verspringen		7. Lonneke Derriks (De Spartaan)	10.54
1. Marije Jansen (AV `56)	5.59	8. Anetha van Meel (Rotterdam Atletiek)	10.52
2. Boudine Bouma (NEA-Volharding)	5.56		

**Nelli Cooman Games  
Stadskanaal, 26-27 juni**

<b>Vrouwen</b>		3. Nadine Beckel (Duitsland)	16.91
100 meter (+0.4 m/sec)		<b>Mannen</b>	
1. Josephine Onyia (Nigeria)	11.72	100 meter (+0.3 m/sec )	
2. Dorota Dydo (Polen)	11.76	1. Eric Nkansah (Ghana)	10.55
3. Judith Baarsen (Nederland)	11.94	2. Daniel Ward (Nederland)	10.59
200 meter (+1.1 m/sec)		3. Maarten Heisen (Nederland)	10.61
1. Dorota Dydo (Polen)	23.72	200 meter (+3.1 m/sec)	
2. Judith Baarsen (Nederland)	24.32	1. Daniel Ward (Nederland)	20.64
3. Anita Vedder (Nederland)	24.51	2. Maarten Heisen (Nederland)	21.21
100 meter horden (+0.3 m/sec)		3. Leo Settle (Ver.Staten)	21.43
1. Toyin Augustus (Nigeria)	13.44	110 meter horden (+0.9 m/sec)	
2. Frenke Bolt (Nederland)	14.31	1. Marcio de Soua (Brazillie)	13.61
Polstokhoogspringen		2. Greg Sedoc (Nederland)	13.64
1. Sandra van der Geer (Nederland)	4.00	3. Marcel vd Westen (Nederland)	13.73
2. Christa van der Toorn (Nederland)	3.40	Kogelstoten	
3. Saidjah Rozenblad (Nederland)	3.40	1. Rutger Smith (Nederland)	20.64
Kogelstoten		2. Detlef Block (Duitsland)	19.42
1. Nadine Kleinert (Duitsland)	19.00	3. Burger Lambrechts (Zuid Afrika)	18.63
2. Lieja Tunks-Koeman (Nederland)	18.26		

**Keien Meeting  
Uden, 3 juli**

<b>Mannen</b>		800 meter	
100 meter (2.3 m/sec)		1. Arno Hoevink (AV `34)	1.49.09
1. Daniel Ward (RKHAV)	10.50	2. Hailu Ashenafu (Ethiopie)	1.50.10
2. David Falealili ((Nw.Zeeland)	10.55	3. Paul Hamblyn (Nw.Zeeland)	1.50.25
3. Daniel van Leeuwen (AAC)	10.57	1500 meter	
200 meter (1.7 m/sec)		1. Rob Detert Oude Weme (AV `34)	3.48.93
1. Daniel Ward (RKHAV)	20.97	2. Pip Tesselaar (Hera/TDR)	3.51.95
2. James Dolphin (Nw.Zeeland)	21.05	3. Bart Verschoren (Belgie)	3.52.68
3. Guus Hoogmoed (Phanos)	21.06	3000 meter	
400 meter		1. Guus Janssen (Nijmegen)	8.09.92
1. Roel van Ree (Leiden Atletiek)	47.74	2. Jeroen van Damme (LT Ed Sligchers)	8.12.99
2. Bob Keus (Olympus `70)	48.32	3. Hugo van den Broek (Hera/TDR)	8.14.96
3. Jordy Hindriks (Zaanland)	48.47	400 meter horden	
		1. Eelco Veldhuijzen (Clytoneus)	51.53

2. Bram Kempkens (De Sperwers)	51.86	400 meter	
3. Tim Verlaan (AAC)	51.95	1. Manon van der Heiden (GAC-H)	57.79
3000 meter steeple		2. Mirjam Revet (Gouda)	60.62
1. Raymon vd Berg (Pr.Hendrik)	9.24.38	3. Zita Soons (Phoenix)	60.62
2. Olfert Molenhuis (AAC `61)	9.26.87	800 meter	
3. Theo Peeters (AAV `36)	9.54.84	1. José van der Veen (Impala)	2.07.84
4 x 100 meter		2. Brechje de Ruyck (RKHAV)	2.08.00
1. Nieuw Zeeland	40.12	3. Debbie King (Australie)	2.08.26
Nederland 1	dsq	1500 meter	
Discuswerpen		1. Anita Looper (Gron.Atletiek)	4.21.85
1. Jason Tunks (Canada)	65.27	2. Marije te Raa (AV `34)	4.23.49
2. Erik Cadee (Pr.Hendrik)	55.72	3. Corine van Beek (Gron.Atletiek)	4.23.77
3. Piet Meijdam (Hercules)	54.09	10.000 meter	
Hinkstapspringen		1. Diribe Alemu (Ethiopoie)	31.04.49
1. Martijn Delissen (Ilion)	14.57	2. Bizunesh Bekele (Ethiopoie)	31.51.29
2. Lennart Teunissen (Altis)	13.95	3. Ayelech Worku (Ethiopoie)	32.51.25
3. Frank Koopmans (PEC 1910)	13.84	400 meter horden	
Kogelstoten		1. Tamara Ruben (Atverni)	59.42
1. Erik Spaan (Wijchen)	14.55	2. Juanee Pekelharing (Zuid Afrika)	60.27
Polsstokhoogspringen		3. Marjolijn Jongmans (t Haasje)	60.88
1. Laurens Looije (Ilion)	5.55	4 x 100m	
2. Piotr Buciariski (Denemarken)	5.55	Nederland 1	dsq
3. Marvin Osei Tutu (Duitsland)	5.20	Nederland 2	dsq
Verspringen		Discuswerpen	
1. Mohamed Salam Al (Saoedi Arabie)	7.84	1. Lieja Tunks (AAC)	53.07
2. Martin McClintock (Zuid Afrika)	7.66	2. Monique Jansen (AAC)	50.89
3. Jurgén Cools (Attila)	7.66	3. Inge Barends (Hercules)	50.40
<b>Vrouwen</b>		Kogelstoten	
100 meter (0.6 m/sec)		1. Lieja Tunks (AAC)	18.06
1. Jacqueline Poelman (Hellas)	11.59	2. Denise Kemkers (Hera)	14.97
2. Pascal van Assendelft (Haag Atletiek)	11.65	3. Inge Barends (Hercules)	14.53
3. Annemarie Kramer (KAV Holland)	11.82	Verspringen	
200 meter (0.9 m/sec)		1. Anja Mulder (Athletics)	6.11
1. Jacqueline Poelman (Hellas)	23.59	2. Mirjam Boxhoorn (KAV Holland)	5.88
2. Pascal van Assendelft (Haag Atletiek)	23.82	3. Manon van der Heiden (GAC-H)	5.81
3. Judith Baarssen (Unitas)	24.58		

### Europacup meerkamp Hengelo, 3-4 juli

<b>First League Mannen</b>		<b>Super League Vrouwen</b>	
1. Spanje	22.312	1. Rusland	17.872
2. Oosterbijk	22.151	2. Polen	17.704
3. Nederland	21.940	3. Wit Rusland	17.024
4. Zwitserland	21.570	4. Duitsland	16.706
5. Tsjechie	21.526	5. Nederland	16.491
6. Gr.Brittannië	21.512	6. Gr.Brittannië	16.391
7. Slovenie	21.439	7. Griekenland	16.208
8. Griekenland	19.311	8. Tsjechie	DNF
individueel:		individueel:	
1. Roland Schwarzl (Oos)	7.684	1. Yuliya Ignatkina (Rus)	6.120
(11.28 - 7.25 - 14.34 - 1.91 - 49.9 - 14.86 - 44.46 - 4.40 - 55.44 - 4 37.53)		(14.40 - 1.80 - 13.39 - 24.37 - 6.15 - 41.33 - 2 12.24)	
6. Joost van Bennekom (Ned)	7.457	12. Laurien Hoos (Ned)	5.631
(10.81 - 7.17 - 12.63 - 2.09 - 50.2 - 15.05 - 35.22 - 4.50 - 51.41 - 4 56.10)		(14.03 - 1.68 - 14.69 - 25.33 - 5.59 - 46.23 - 2 36.22)	
7. Eugene Martineau (Ned)	7.447	14. Frenke Bolt (Ned)	5.610
(11.24 - 6.86 - 12.62 - 2.00 - 50.4 - 15.19 - 41.29 - 4.30 - 57.24 - 4 37.05)		(13.96 - 1.68 - 11.35 - 25.72 - 5.83 - 44.09 - 2 20.82)	
20. Ronald Huethorst (Ned)	7.036	22. Jolanda Keizer (Ned)	5.250
(11.13 - 6.44 - 13.29 - 1.76 - 49.6 - 16.22 - 41.54 - 4.30 - 57.14 - 4 51.48)		(14.71 - 1.62 - 12.37 - 25.46 - 5.14 - 40.26 - 2 20.98)	
23. Robbert Bal (Ned)	6.780	26. Remona Fransen (Ned)	4.983
(11.18 - 6.79 - 10.53 - 1.85 - 50.7 - 16.25 - 37.38 - 4.40 - 41.81 - 4 35.74)		(14.79 - 1.74 - 9.70 - 25.91 - 5.55 - 29.34 - 2 28.18)	

**EK bergloop  
Korbielow (POL), 4 juli**

<b>Mannen (10.300m, hoogteverschil 840m)</b>		62. Klaus Hofstra	53.04
1.	Marco de Gasperi (ITA)	44.06	
2.	Florian Heinzle (AUT)	45.05	
3.	Marco Gaiardo (ITA)	45.10	
38.	Evert Gielen	49.29	
<b>Vrouwen (7.200m, hoogteverschil 600m)</b>		1. Anna Pichtova (CZE)	34.50
		2. Andrea Mayr (AUT)	36.27
		3. Rosita Rota Gelpi (ITA)	36.43

**NK baan  
Utrecht, 10-11 juli**

<b>Mannen</b>		8. Patrick Stitzinger (Pegasus)	14.17.99
100 meter (2.3 m/sec)		110 meter horden (1.5 m/sec)	
1.	Troy Douglas (Haag Atletiek)	10.26	1. Marcel van der Westen (AAC)
2.	Geronimo Goeloe (Rotterdam Atletiek)	10.28	2. Gregory Sedoc (AAC)
3.	Timothy Beck (Hellas)	10.29	3. Virgil Spier (AAC)
4.	Caimin Douglas (Haag Atletiek)	10.32	4. Chiel Warners (AAC)
5.	Guus Hoogmoed (Phanos)	10.34	5. Bas Markies (AV'34)
6.	Maarten Heisen (Clytoneus)	10.49	6. Ernst Moreels (Atverni)
7.	Daniel van Leeuwen (AAC)	10.55	7. Pepijn van Hove (Pr.Hendrik)
8.	Nathanaël Esprit (Haag Atletiek)	10.64	8. Rolf Veenhuizen (Attila)
200 meter (2.5 m/sec)		400 meter horden	
1.	Guus Hoogmoed (Phanos)	20.88	1. Thomas Kortbeek (Pr.Hendrik)
2.	Daniel Ward (RKHAV)	20.92	2. Quinten Stern (SISU)
3.	Geronimo Goeloe (Rotterdam Atletiek)	20.95	3. Eelco Veldhuyzen (Clytoneus)
4.	Patrick van Balkom (Hellas)	21.08	4. Frank Peeters (AV'34)
5.	Dennis Tilburg (AAC)	21.47	5. Tim Verlaan (AAC)
6.	Rowdy Middelkoop (Hellas)	21.62	6. Vincent Kerssies (SISU)
7.	Randy Sedoc (AAC)	21.67	7. Bram Kempkens (De Sperwers)
	Caimin Douglas (Haag Atletiek)	DNS	8. Joeri Voltman (Atletico `73)
400 meter		3000 meter steeple	
1.	Youssef el Rhalfioui (Hellas)	47.05	1. Simon Vroemen (Sprint)
2.	Robert Lathouwers (PAC)	47.26	2. Joost Blokland (Gouda)
3.	Rikkert van Rhee (Rotterdam Atletiek)	47.43	3. Noel Keijsers (Prins Hendrik)
4.	Peter Wolters (Phanos)	47.52	4. Olfert Molenhuis (AAC `61)
5.	Roel van Ree (Leiden Atletiek)	47.90	5. Rene van Dijke (Leiden Atletiek)
6.	Tom Uitslag (SISU)	48.43	6. Robert Ton (Gouda)
7.	Bob Keus (Olympus `70)	48.51	7. Ruud Moelands (Sprint)
	Jordy Hindriks (Zaanland)	dsq	8. Michel van der Klein (PAC)
800 meter		Hoogspringen	
1.	Bram Som (Atletico `73)	1.49.60	1. Jan-Peter Larsen (Ilion)
2.	Arno Hoesink (AV `34)	1.50.36	2. Joost van Bennekom (TION)
3.	Marko Koers (Nijmegen)	1.50.39	3. Bas Oberndorff (Unitas)
4.	Marijn van der Putten (H'meer)	1.50.79	4. Martijn Nuyens (Noordkop)
5.	Sèbastièn Schletterer (AAC)	1.50.79	5. Jan Haye Klijnstra (AV'55)
6.	Maarten van Baardwijk (AAC '61)	1.50.81	5. Rick van Ruiten (De Spartaan)
7.	Bob Winter (Phanos)	1.51.79	7. Frank Dokter (AV'34)
8.	Bas Eefting (AV'34)	1.52.27	8. Stephan Boers (Impala)
1500 meter		Polstokhoogspringen	
1.	Gert-Jan Liefers (AV'34)	3.47.66	1. Rens Blom (Unitas)
2.	Bob Winter (Phanos)	3.51.16	2. Laurens Looije (Ilion)
3.	Dennis Licht (AV'34)	3.51.79	3. Robbert Jansen (Prins Hendrik)
4.	Sèbastièn Schletterer (AAC)	3.52.04	4. Christiaan Leeuwenburgh (Sparta)
5.	Erik Niemeijer (Vitalis)	3.52.64	5. Cyriel Verberne (Attila)
6.	Pip Tesselaar (Hera)	3.52.79	6. Sander de Rijke (Ilion)
7.	Arno Hoesink (AV'34)	3.52.90	7. Alex van Zutphen (Gouda)
8.	Casper Dirks (Phanos)	3.53.43	7. Ludo van der Plaat (Ilion)
5000 meter		Hinkstapspringen	
1.	Kamiel Maase (Leiden Atletiek)	13.34.62	1. Martijn Delissen (Ilion )
2.	Sander Schutgens (Pegasus)	13.48.58	2. Ellsworth Manuel (Rotterdam Atletiek)
3.	Jeroen van Damme (LT ES)	13.55.09	3. Martin de Groot (KAV Holland)
4.	Guus Janssen (Nijmegen)	14.02.03	4. José da Silveira-Neto (Phanos)
5.	Joep Tigchelaar (SHRT)	14.04.49	5. Lennart Teunissen (Altis)
6.	Hugo van de Broek (Castricum)	14.08.14	6. Rick van Ruiten (De Spartaan)
7.	Dennis Licht (AV'34)	14.12.11	7. Tim Brouwer (PSV)

8. Frank Koopmans (PEC 1910)	13.76	8. Eugenie Kool (Atverni)	25.29
Verspringen		400 meter	
1. Jurgen Cools (Attila)	7.47	1. Marjolein de Jong (Phanos)	53.60
2. Joost van Bennekom (TION)	7.30	2. Najla Jaber (SHRT)	54.96
3. Chiel Warners (AAC)	7.26	3. Henrieke Krommendijk (Unitas)	56.11
4. Jermaine Sedoc (AAC)	7.10	4. Lisette Thomas (DEM)	56.25
5. Thijs Ros (Clytoneus)	6.98	5. Geertje de Man (PSV)	60.05
6. Bas Markies (AV'34)	6.96	BM Laetitia Vriesde (Rotterdam Atletiek)	53.81
7. Frank Koopmans (PEC 1910)	6.94	800 meter	
8. Tim Brouwer (PSV)	6.81	1. Lotte Visschers (Unitas)	2.05.24
Kogelstoten		2. Najla Jaber (SHRT)	2.05.29
1. Rutger Smith (Gron.Atletiek)	20.50	3. Jose v.d. Veen (Impala)	2.05.61
2. Eddy Cardol (Hera)	17.52	4. Brechje de Ruyck (RKHAV)	2.08.33
3. Marcel Mahie (Noordkop)	16.60	5. Anne van de Hurk (Prins Hendrik)	2.09.25
4. Wieger Jan de Wit (Impala)	15.92	6. Marlies Overbeeke (PAC)	2.09.71
5. Jaap Kuiper (Rotterdam Atletiek)	15.63	7. Olga Muller (Vitalis)	2.14.40
6. Tom Corstjens (Achilles-T)	15.09	8. Ingrid Grutters (Atverni)	2.15.78
7. Patrick Groot (Lycurgus)	14.97	BM Laetitia Vriesde (Rotterdam Atletiek)	2.02.91
8. Erik Spaan (Wijchen)	14.51	1500 meter	
Discuswerpen		1. Lotte Visschers (Unitas)	4.24.63
1. Rutger Smith (Groningen Atletiek)	63.70	2. Marije te Raa (AV'34)	4.26.46
2. Mike van der Bilt (Haag Atletiek)	58.89	3. Claartje Raedts (Leiden Atletiek)	4.27.69
3. Erik van Vreumingen (Haag Atletiek)	53.84	4. Helen Hofstede (Hellas)	4.28.23
4. Piet Meijdam (Hercules)	53.72	5. Marlies Overbeeke (PAC)	4.29.94
5. Ben Vet (Phanos)	52.95	6. Iris Wullems (Rotterdam Atletiek)	4.30.47
6. Erik Cadée (Prins Hendrik)	52.74	7. Corine van Beek (Groningen Atletiek)	4.35.91
7. Jos Bentum (Groningen Atletiek)	52.74	8. Lindy Burgman (PEC 1910)	4.40.62
8. Ruben van Balen (AAC)	50.00	5000 meter	
Speerwerpen		1. Anita Looper (Groningen Atletiek)	16.09.04
1. Elliot Thijssen (Hellas)	72.92	2. Miranda Boonstra (Prins Hendrik)	16.20.07
2. Pascal Stitzinger (Achilles-T)	66.19	3. Selma Borst (Hera)	16.40.55
3. Oscar Schermer (Lycurgus)	65.90	4. Anne-Mieke van der Pol (Nijmegen)	17.11.51
4. Keith Beard (Rotterdam Atletiek)	63.74	5. Marleen van der Graaff (Typhoon)	17.14.43
5. Jeroen Blommerde (Spado)	63.62	6. Jolanda Verstraten (Scopias)	17.19.54
6. Rick van Tiel (PAC)	63.32	7. Sandra ter Horst (Ciko '66)	17.20.56
7. Daan Meijer (De Sperwers)	61.54	8. Pauline Claessen (SHRT)	17.30.09
8. Freddy Balemans (THOR)	59.16	100 meter horden (1.8 m/sec)	
Kogelslingeren		1. Rosina Hodde (Parthenon)	13.40
1. Ronald Gram (Sprint)	64.53	2. Karin Ruckstuhl (Hellas)	13.58
2. Frank van den Dool (AV'34)	58.22	3. Frenke Bolt (Groningen Atletiek)	13.65
3. Vincent Onos (SAV)	55.71	4. Femke van der Meij (Suomi)	13.94
4. Martin Wijand (AAC)	54.82	5. Manon van der Heiden (GAC-H)	14.46
5. Arjan Klein (AV '47)	53.06	6. Naomi Schellekens (Hellas)	14.51
6. Jan Kuis (PEC 1910)	48.30	7. Chantal van Oudheusden (Sprint)	14.75
7. Richard Bot (SAV)	47.54	8. Jo-Ann Plet (Phanos)	18.14
8. Olav Klaver (Leiden Atletiek)	47.49	400 meter horden	
<b>Vrouwen</b>		1. Marjolein de Jong (Phanos)	57.36
100 meter (1.1 m/sec)		2. Tamara Ruben (Atverni)	59.24
1. Joan van den Akker (KAV Holland)	11.35	3. Marjolijn Jongmans ('t Haasje)	60.57
2. Jacqueline Poelman (Hellas)	11.42	4. Henrieke Popken (AV'34)	61.55
3. Pascal van Assendelft (Haag Atletiek)	11.57	5. Arlette Broeders (Attila)	62.45
4. Judith Baarsen (Unitas)	11.94	6. Fleur Ondersteijn (Prins Hendrik)	63.05
5. Rosina Hodde (Parthenon)	12.08	7. Marcia de Korte (De Keien)	65.23
6. Anita Vedder (Groningen Atletiek)	12.08	8. Marijke Vreugdenhil (Groningen Atl.)	65.34
7. Aretha-Pam Anpong (PSV)	12.09	3000 meter steeple	
Annemarie Kramer (KAV Holland)	dnf	1. Miranda Boonstra (Prins Hendrik)	9.59.66
200 meter (2.2 m/sec)		2. Jolanda Verstraten (Scopias)	10.29.81
1. Jacqueline Poelman (Hellas)	23.70	3. Helen Hofstede (Hellas)	10.56.50
2. Joan van den Akker (KAV Holland)	23.86	4. Andrea Deelstra (Athlon)	11.13.44
3. Judith Baarsen (Unitas)	24.38	Verspringen	
4. Nadesca Sprockel (Rotterdam Atl.)	24.81	1. Karin Ruckstuhl (Hellas)	6.45
5. Rinske Daniëls (Atverni)	24.86	2. Anja Mulder (Athletics)	6.18
6. Delia Appelman (DEM)	25.12	3. Mirjam Boxhoorn (KAV Holland)	6.02
7. Anita Vedder (Groningen Atletiek)	25.23	4. Lathoya Voorthuijsen (AAC)	5.80



**Statistisch Jaarboek 2004**

5. Diana van Rooijen (Edam)	5.78	2. Denise Kemkers (Hera)	15.42
6. Esther van den Pol (Phoenix)	5.73	3. Elise Kneteman (Lycurgus)	14.44
7. Remona Fransen (De Spartaan)	5.64	4. Monique Jansen (AAC)	14.06
8. Deborah v.d. Berg-den Boer (Phanos)	5.63	5. Mirjam v.d. Bremen (Rotterdam Atl.)	13.46
Hoogspringen		6. Loes Verlaak (Weert)	13.29
1. Karin Ruckstuhl (Hellas)	1.76	7. Marjolein Monsieus (Attila)	12.76
2. Frenke Bolt (Groningen Atletiek)	1.76	8. Marjon Leeuwis (Groningen Atletiek)	12.64
2. Marloes Strooper-Lammerts (Attila)	1.76	Discuswerpen	
4. Marlies Kranendonk (Energie)	1.73	1. Lieja Tunks-Koeman (AAC)	53.50
5. Jacqueline Raaman (Ilion)	1.73	2. Monique Jansen (AAC)	49.33
6. Titia van Osch (AAC)	1.68	3. Inge Barends (Hercules)	47.89
7. Remona Fransen (De Spartaan)	1.63	4. Fabienne Aardenburg (DEM)	47.39
7. Inge Crijns (Unitas)	1.63	5. Denise Kemkers (Hera)	45.44
Hinkstapspringen		6. Loes Verlaak (Weert)	43.47
1. Anja Mulder (Athletics)	12.53	7. Tamara van der Bij (AAC)	43.39
2. Juliane Klemp (Nijmegen)	12.01	8. Marjolein Monsieus (Attila)	41.48
3. Esther van den Pol (Phoenix)	11.83	Speerwerpen	
4. Marloes Strooper-Lammerts (Attila)	11.74	1. Kitty van Haperen (Attila)	48.67
5. Francien Vierkant (Zuidwal)	11.70	2. Inge Hoogeveen (AV'34)	48.11
6. Myriam van der Ende-de Waal (RA)	11.56	3. Manon Post (Groningen Atletiek)	47.58
Chawa Ringenaldus (AAC)	nm	4. Fiere Janssen (Unitas)	39.82
Polssstokhoogspringen		5. Esmé Kamphuis (AAC)	39.75
1. Monique de Wilt (Prins Hendrik)	4.21	Kogelslingeren	
2. Sandra van der Geer (Ilion)	4.21	1. Debby van der Schilt (Groningen Atl.)	62.30
3. Rianna Galiart (Lycurgus)	3.91	2. Wendy Koolhaas (Groningen Atletiek)	61.80
4. Christa van der Toorn (Fit)	3.66	3. Tamara van der Bij (AAC)	55.15
5. Larissa Lowe-Endema (AAC)	3.51	4. Maaïke Schetters (PSV)	53.59
6. Esther van den Pol (Phoenix)	3.51	5. Aafke Vogelzang (Groningen Atletiek)	52.78
7. Saïdjah Rozenblad (Ilion)	3.41	6. Gonny Mik (Groningen Atletiek)	49.79
8. Yvette Caldenhove (Spado)	3.31	7. Yvonne Veenhuizen (AV'34)	44.33
Kogelstoten		8. Ingrid van Dijk (GAC-H)	43.98
1. Lieja Tunks-Koeman (AAC)	18.43		

**WK junioren**

**Grosseto (ITA), 13-18 juli**

<b>Jongens</b>		110 meter horden (-0.6 m/s)	
100 meter (1.0 m/s)		1. Aries Merritt (USA)	13.56
1. Ivory Williams (USA)	10.29	2. Dayron Robles (CUB)	13.77
2. Abidemi Omole (USA)	10.31	3. Kevin Craddock (USA)	13.77
3. Remaldo Rose (JAM)	10.34	400 meter horden	
200 meter (0.1 m/s)		1. Kerron Clement (USA)	48.51
1. Andrew Howe (ITA)	20.28	2. Brandon Johnson (USA)	48.62
2. Leigh Julius (RSA)	20.88	3. Ibrahim Al-Hamaidi (KSA)	48.94
3. Jamil James (TRI)	21.00	3000 meter steeple	
400 meter		1. Ronald Kipchumba Rutto (KEN)	8:23.32
1. LaShawn Merritt (USA)	45.25	2. Obaid Musa Amer (QAT)	8:23.38
2. Nagmeldin Ali Abubakr (SUD)	45.97	3. Moustafa Ahmed Shebto (QAT)	8:26.04
3. Obakeng Ngwigwa (BOT)	45.97	10.000 meter snelwandelen	
800 meter		1. Andrey Ruzavin (RUS)	40:58.15
1. Majed Saeed Sultan (QAT)	1:47.33	2. Vladimir Kanaykin (RUS)	40:58.48
2. Alfred Kirwa Yego (KEN)	1:47.39	3. Hyun-sup Kim (KOR)	40:59.24
3. Selahattin Cobanoglu (TUR)	1:47.71	4 x 100 meter	
1500 meter		1. Verenigde Staten	38.66
1. Abdelati Iguider (MAR)	3:35.53	2. Jamaica	39.27
2. Benson Marrianyi Esho (KEN)	3:35.80	3. Japan	39.43
3. Brimin Kipruto (KEN)	3:35.96	4 x 400 meter	
5000 meter		1. Verenigde Staten	3:01.09
1. Augustine Kiprono Choge (KEN)	13:28.93	2. Zuid Afrika	3:04.50
2. Bado Worku (ETH)	13:30.45	3. Japan	3:05.33
3. Tariku Bekele (ETH)	13:30.86	Verspringen	
10000 meter		1. Andrew Howe (ITA)	8.11 (0.9)
1. Boniface Kiprop (UGA)	28:03.77	2. Godfrey Khotso Mokoena (RSA)	8.09 (0.7)
2. Fabiano Joseph (TAN)	28:04.45	3. John Thornell (AUS)	7.89 (0.3)
3. Ryuji Ono (JPN)	28:30.45		

Hinkstapspringen		3. Kay-Ann Thompson (JAM)	2:02.67
1. Godfrey Khotso Mokoena (RSA)	16.77 (-0.3)	1500 meter	
2. Shujing Zhu (CHN)	16.64 (0.1)	1. Nelya Neporadna (UKR)	4:15.90
3. Viktor Kuznyetsov (UKR)	16.58 (0.0)	2. Anna Alminova (RUS)	4:16.32
Hoogspringen		3. Siham Hilali (MAR)	4:17.39
1. Michael Mason (CAN)	2.21	3000 meter	
2. Marius Hanniske (GER)	2.21	1. Jebichi Yator (KEN)	8:59.80
3. Tong Hu (CHN)	2.21	2. Safa Aissaoui (TUN)	9:02.47
Polstokhoogspringen		3. Siham Hilali (MAR)	9:03.16
1. Dmitry Starodubtsev (RUS)	5.50	7. Adrienne Herzog (NED)	9:32.33
2. Germán Chiaraviglio (ARG)	5.45	Susan Kuijken (NED)	DNF
3. Feiliang Liu (CHN)	5.40	5000 meter	
Kogelstoten (6kg)		1. Meselech Melkamu (ETH)	15:21.52
1. Georgi Ivanov (BUL)	20.70	2. Catherine Chikwakwa (MAW)	15:36.22
2. Jakub Giza (POL)	20.05	3. Chiaki Iwamoto (JPN)	15:39.59
3. Aleksander Grekov (RUS)	19.98	100 meter horden	
Discuswerpen (1,750kg)		1. Ronetta Alexander (USA)	13.28
1. Ehsan Hadadi (IRI)	62.14	2. Sabrina Altermatt (SUI)	13.39
2. Oleg Pirog (RUS)	60.28	3. Stephanie Lichtl (GER)	13.40
3. Luka Rujevic (SCG)	59.82	400 meter horden	
Kogelslingeren (6kg)		1. Ekaterina Kostetskaya (RUS)	55.55
1. Andrey Azarenkov (RUS)	74.11	2. Zuzana Hejnová (CZE)	57.44
2. Mohsen El Anany (EGY)	72.98	3. Sherene Pinnock (JAM)	57.54
3. Kamilius Bethke (GER)	71.91	3000 meter steeple	
Speerwerpen		1. Gladys Jerotich Kipkemoi (KEN)	9:47.26
1. Aleksey Tovarnov (RUS)	79.38	2. Ancuta Bobocel (ROM)	9:49.03
2. Lohan Rautenbach (RSA)	74.42	3. Catalina Oprea (ROM)	9:50.04
3. Júlio César de Oliveira (BRA)	73.86	10.000 meter snelwandelen	
Tienkamp		1. Irina Petrova (RUS)	45:50.39
1. Andrei Krauchanka (BLR)	8.126	2. Nan Zhang (CHN)	45:58.54
11.09 - 7.46 - 14.51 - 2.16 - 48.98 -		3. Vera Sokolova (RUS)	46:53.02
14.55 - 43.41 - 4.50 - 52.84 - 4:28.46		4 x 100 meter	
2. Aleksey Sysoyev (RUS)	8.047	1. Verenigde Staten	43.49
10.86 - 6.84 - 16.94 - 1.95 - 49.72 -		2. Jamaica	43.63
15.25 - 53.80 - 4.30 - 57.44 - 4:34.84		3. Frankrijk	43.68
3. Norman Müller (GER)	7.942	4 x 400 meter	
11.11 - 7.24 - 15.59 - 2.01 - 49.16 -		1. Verenigde Staten	3:27.60
15.16 - 43.42 - 4.70 - 53.77 - 4:34.70		2. Rusland	3:30.03
4. Pelle Rietveld (NED)	7.822	3. Jamaica	3:30.37
10.97 - 7.09 - 14.03 - 1.92 - 48.52 -		<i>Halve finale:</i> Nederland 3:40.74 (Sjorske Wijnker,	
14.95 - 36.63 - 4.70 - 60.95 - 4:28.82		Romara van Noort, Henriette Krommendijk,	
9. Bob Altena (NED)	7.175	Annemarie Schulte)	
11.49 - 6.89 - 13.55 - 1.86 - 51.44 -		Verspringen	
15.20 - 40.38 - 4.40 - 48.12 - 4:34.68		1. Denisa Icerbová (CZE)	6.61 (-0.3)
<b>Meisjes</b>		2. Sophie Krauel (GER)	6.47 (0.2)
100 meter (1.5 m/s)		3. Veronika Shutkova (BLR)	6.22 (0.0)
1. Ashley Owens (USA)	11.13	Hinkstapspringen	
2. Jasmine Baldwin (USA)	11.34	1. Anastasiya Taranova (RUS)	13.94
3. Sally McLellan (AUS)	11.40	2. Limei Xie (CHN)	13.77
200 meter		3. Tatyana Yakovleva (RUS)	13.67
1. Shalonda Solomon (USA)	22.82	Hoogspringen	
2. Anneisha McLaughlin (JAM)	23.21	1. Iryna Kovalenko (UKR)	1.93
3. Nickesha Anderson (JAM)	23.46	2. Svetlana Shkolina (RUS)	1.91
400 meter		3. Sharon Day (USA)	1.91
1. Natasha Hastings (USA)	52.04	Polstokhoogspringen	
2. Sonita Sutherland (JAM)	52.41	1. Elizaveta Ryshich (GER)	4.30
3. Ashlee Kidd (USA)	52.45	2. Anna Schultze (GER)	4.25
7. Annemarie Schulte (NED)	53.67	2. Yingying Zhao (CHN)	4.25
<i>Series:</i> Annemarie Schulte 53.67		Kogelstoten	
<i>Halve finale:</i> Annemarie Schulte 53.93		1. Michelle Carter (USA)	17.55
800 meter		2. Anna Avdeyeva (RUS)	17.13
1. Natalya Koreyvo (BLR)	2:01.47	3. Christina Schwanitz (GER)	16.52
2. Simona Barcau (ROM)	2:02.23	8. Denise Kemkers (NED)	15.46

**Statistisch Jaarboek 2004**

<i>Kwalificatie:</i> Denise Kemkers (NED)	15.29	<i>Kwalificatie:</i> Bregje Crolla (NED)	43.93
Discuswerpen		Zevenkamp	
1. Xuejun Ma (CHN)	57.85	1. Justine Robbeson (RSA)	5.868
2. Darya Pishchalnikova (RUS)	57.37	13.56 - 1.62 - 13.02 - 25.12 -	
3. Nadine Müller (GER)	57.13	6.14 - 54.16 - 2:35.20	
<i>Kwalificatie:</i> Denise Kemkers (NED)	46.04	2. Viktorija Zemaitytė, LTU	5.810
Kogelslingeren		14.39 - 1.80 - 13.23 - 25.46 -	
1. Mariya Smolyachkova (BLR)	66.81	5.82 - 42.51 - 2:21.07	
2. Qiaoyu Yang (CHN)	61.67	3. Julia Mächtig (GER)	5.679
3. Laura Gibilisco (ITA)	60.95	14.94 - 1.74 - 12.83 - 25.36 -	
Speerwerpen		5.88 - 39.88 - 2:16.03	
1. Vivian Zimmer (GER)	58.50	15. Bregje Crolla (NED)	4.998
2. Annika Suthe (GER)	57.15	15.22 - 1.56 - 10.64 - 27.33 -	
3. Annabel Thomson (AUS)	56.01	5.07 - 47.93 - 2:18.61	

**Open Eindhovense  
Eindhoven, 17 juli**

<b>Mannen</b>		200 meter (+1.0 m/sec)	
100 meter (-0.5 m/sec)		1. Anita Vedder (Gron.Atletiek)	24.91
1. Josh Norman (Ver.Staten)	10.48	2. Aretha Pam Anpong (PSV)	25.09
2. Jerry Joseph (R'dam Atletiek)	10.91	3. Loes Willemse (Pr.Hendrik)	26.00
3. Joey Scott (Ver.Staten)	11.02	100 meter horden (-0.5 m/sec)	
200 meter (+0.7 m/sec)		1. Karin Ruckstuhl (Hellas)	14.07
1. Joey Scott (Ver.Staten)	21.89	2. Edith Onuorah (Nigeria)	14.17
2. Thijs van der Aalst (Pr.Hendrik)	22.68	3. Marleen Rennings ('t Haasje)	15.15
3. Thijs Ros AV (Clytoneus)	23.22	1500 meter	
110 meter horden (+0.3 m/sec)		1. Charissa Czech (Noordkop)	4.43.14
1. Charles Allen (Canada)	13.67	2. Florence van Rijsbergen (THOR)	4.43.50
2. Sultan Tucker (Liberia)	14.10	3. Marijke von Bergh (Attila)	4.47.96
3. Marcel Roosen (PSV)	15.10	Verspringen	
1500 meter		1. Esther van den Pol (Phoenix)	5.57
1. Daniel Komen (Kenia)	3.40.26	2. Deborah van den Berg (Phanos)	5.36
2. Hans Janssens (België)	3.51.24	3. Wendy Visser (Phanos)	5.32
3. Erik Niemeijer (Vitalis)	3.51.55	Hinkstapspringen	
Kogelstoten		1. Vanitta Kinard (Ver.Staten)	12.87
1. Rutger Smith (Gron.Atletiek)	20.15	2. Esther van den Pol (Phoenix)	11.72
2. Patrick Groot (Lycurgus)	14.68	3. Juliane Klemp (Nijmegen)	11.69
Discuswerpen		Kogelstoten	
1. Andrej Krawczyk (Polen)	62.56	1. Karin Ruckstuhl (Hellas)	13.82
2. Rutger Smith (Gron.Atletiek)	60.39	2. Monique Jansen (AAC)	13.22
3. Olgierd Stanski (Polen)	60.14	3. Loes Verlaak (Weert)	13.20
Kogelslingeren		Discuswerpen	
1. Karsten Kobs (Duitsland)	75.50	1. Monique Jansen (AAC)	50.03
2. Ronald Gram (Sprint)	66.67	2. Tamara van der Bij (AAC)	42.91
3. Arjan Klein (AV'47)	52.26	3. Marjolein Monsieus (Attila)	41.29
<b>Vrouwen</b>		Kogelslingeren	
100 meter (-0.7 m/sec)		1. Debbie van der Schilt (Gron.Atletiek)	63.09
1. Aretha Pam Anpong (PSV)	12.16	2. Sonia Alves (Portugal)	62.38
2. Anita Vedder (Gron.Atletiek)	12.41	3. Agnieszka Pogroszewska (Polen)	60.36
3. Loes Willemse (Pr.Hendrik)	12.65		

**EK veteranen**

**Aarhus (DEN), 22 juli-1 augustus**

<i>medaillewinnaars</i>		M50 2. Wim Threels	3758
<b>Mannen</b>		M55 2. Teo Maat	3450
400m		tienkamp	
M45 2. Kees van Pelt	51,95	M45 3. Helmut Drabben	6302
hoogspringen		M70 3. Arend Koet	5558
M50 1. Jan Huijbers	1,80	4x100m	
verspringen		M50 3. Nederland ( <i>Anne Lenis, Helmut Drabben, Ricardo Hill, Glenn Gentle</i> )	47,11
M45 1. Jeroen Bronwasser	6,69 (1,7)	4x400m	
vijfkamp		M50 3. Nederland ( <i>Anne Lenis, Glenn Gentle,</i>	
M50 1. Glenn Gentle	3929		

**Statistisch Jaarboek 2004**

<i>Henk Nordt, Wim Threels)</i>		3.49.61	hinkstapspringen	
<b>Vrouwen</b>			V50 1. Janine Kortbeek	10,85 (-0,6)
100m			V65 2. Rietje Dijkman	8,47
V35 1. Angelique Hogeveen	12,60 (-1.1)		kogelstoten	
V45 2. Sonja Oost	13,40		V45 1. Tine Schenkels	11,47
400m			discuswerpen	
V45 2. Tilly Jacobs	61,89		V45 1. Hanny Ebbekink	38,31
V45 3. Sonja Oost	62,49		V45 3. Tine Schenkels	36,63
V55 1. Afra Kruijjer	67,82		V55 1. Annie van Anholt	35,45
V60 1. Riet Jonkers	70,33		kogelslingeren	
800m			V35 2. Gonny Mik	50,27
V60 1. Riet Jonkers	2.44,77		V40 2. Ingrid van Dijk	45,61
10.000m			V55 2. Annie van Anholt	42,72
V55 3. Marianna Knapen	41.20,06		gewichtwerpen	
80m horden			V35 2. Gonny Mik	16,32
V65 1. Rietje Dijkman	14,27 (0,7)		V40 2. Ingrid van Dijk	15,07
300m horden			V55 2. Annie van Anholt	14,79
V60 1. Riet Jonkers	55,85		vijfkamp	
V65 1. Rietje Dijkman	59,58		V40 3. Monique Seerden	3084
hoogspringen			V65 1. Rietje Dijkman	4748
V50 1. Janine Kortbeek	1,45		gewichtvijfkamp	
V50 2. Weia Reinboud	1,40		V35 2. Gonny Mik	3761
V65 1. Rietje Dijkman	1,24		V35 3. Mirjam van den Bremen	3641
verspringen			V40 2. Ingrid van Dijk	4260
V50 3. Janine Kortbeek	4,75 (2,3)		V55 2. Annie van Anholt	4381

**Rob Druppers Meeting  
Utrecht, 24 juli**

<b>Mannen</b>			polstokhoogspringen	
100 meter (+1.3 m/sec)			1. Bubba McLean (Ver.Staten)	5,50
1. LaTonel Williams (Jamaica)	10,48		2. Christian Tamminga (Haag atl)	5,50
2. Nathanael Esprit (Haag atl)	10,63		3. Marvin Osei Tutu (Duitsland)	5,40
3. Martijn Ungerer (Leiden atl)	10,68		speerwerpen	
200 meter (+1.2 m/s)			1. Ainers Kovals (Letland)	78,73
1. LaTonel Williams (Jamaica)	21,13		2. Elliott Thijssen (Hellas)	65,87
2. Maarten Heisen (Clytoneus)	21,36		3. Pascal Stitzinger (Achilles-T)	65,43
3. Dennis Tilburg (AAC)	21,56		<b>Vrouwen</b>	
800 meter			100 meter (+2.5 m/s)	
1. Grzegorz Krzosek (Polen)	1:46.86		1. Stepanka Klapacova (Tsjechie)	11,72
2. Mike Too (Kenia)	1:47.76		2. Esther Danwah (Haag atl)	12,08
3. Michiel Loschner (AAC)	1:49.42		3. Aretha Pam Anpong (PSV)	12,14
5000 meter			400 meter horden	
1. Gadisa Abebe (PSV)	14:45.97		1. Marjolein de Jong (Phanos)	57,05
2. Rachid Mohammed (Atos)	14:47.00		2. Tamara Ruben (Atverni)	60,67
3. Niels de Bruin (BAV)	15:09.49		3. Marcia de Korte (De Keien)	65,20
400 meter horden			kogelslingeren	
1. Frikkie van Zijl (Zuid Afrika)	49,53		1. Debby van der Schilt (Gron.atletiek)	63,00
2. Ken Garret (Ver.Staten)	49,56		2. Sonia Alves (Portugal)	62,70
3. Thomas Kortbeek (Pr.Hendrik)	49,77		3. Aafke Vogelzang (Gron.atletiek)	51,47

**Amsterdam Open  
Amsterdam, 1 augustus**

<b>Mannen</b>			2. Pierre Gayraud (Frankrijk)	1.57.72
100 meter (-2.0 m/s)			3. Pascal Noort (Leiden Atl)	1.59.57
1. Maarten Heisen (Clytoneus)	10.99		3000 meter	
2. Emmy Ammanuel (AV'40)	11.18		1. Edgard Creemers (Leiden Atl)	8.40.23
3. Joseph Ndiaye (Senegal)	11.29		2. Bernhard te Boekhorst (Phoenix)	8.41.73
400 meter			3. Rachid Mohammadi (Atos)	8.46.60
1. Jordy Hindriks (Zaanland)	48.94		400 meter horden	
2. Guido van Weeren (Groningen Atl)	49.08		1. Bart van Rookhuizen (DEM)	59.06
3. Sjors Kampen (Groningen Atl)	49.99		2. Jeroen Bervoets (Ilion)	59.10
800 meter			Verspringen	
1. Marnix Engels (Leiden Atl)	1.57.63		1. Vincent Bergman (Ilion)	6.64

**Statistisch Jaarboek 2004**

2. Frank Koopmans (PEC 1910)	6.63	2. Jose van der Veen (Impala)	2.05.53
3. Jorg van Bleiswijk (AV'40)	6.58	3. Francis Santin (Ver.Staten)	2.16.78
Polstokhoogspringen		400 meter horden	
1. Christiaan Tamminga (Haag Atl)	5.50	1. Marjolijn Jongmans ('t Haasje)	61.91
2. Laurens Looije (Ilion)	5.40	2. Henrieke Popken (AV'34)	62.99
3. Chiel Warners (AAC)	4.80	3. Fleur Ondersteijn (Pr.Hendrik)	65.16
Kogelstoten		Verspringen	
1. Eddy Cardol (Hera)	17.01	1. Lathoya Voorthuijsen (AAC)	5.74
2. Patrick Groot (Lycurgus)	14.70	2. Esther van den Pol (Phoenix)	5.57
3. Tom Cortjens (Achilles-T)	14.55	3. Wendy Visser (Phanos)	5.41
Discuswerpen		Hinkstapsprong	
1. Piet Meijdam (Hercules)	51.12	1. Anja Mulder (Athletics)	12.04
2. Martijn Scheffers (Leiden Atl)	47.61	2. Ingrid Wijntjens (FIT)	10.14
3. Erik Spaan (Wijchen)	45.71	Polstokhoogspringen	
Speerwerpen		1. Lindsay Taylor (Ver.Staten)	4.32
1. Keith Beard (Rotterdam Atl)	66.68	2. Rianne Galiart (Lycurgus)	3.80
2. Onno Herlien (Groningen Atl)	56.04	3. Christa van der Toorn (FIT)	3.60
3. Bas Berveling (PAC)	55.47	Kogelstoten	
<b>Vrouwen</b>		1. Cleopatra Borel (Trinidad)	18.49
100 meter (-3.9 m/s)		2. Denise Kemkers (Hera)	14.76
1. Angelique Hogeveen-Smit (Phanos)	12.83	3. Elise Knetemann (Lycurgus)	13.77
400 meter		Discuswerpen	
1. Henrieke Popken (AV'34)	58.53	1. Fabienne Aardenburg (DEM)	45.56
2. Jessica Ramakers (Suomi)	58.84	2. Denise Kemkers (Hera)	44.38
3. Marjolijn Jongmans1 ('t Haasje)	59.60	3. Elise Knetemann (Lycurgus)	37.83
800 meter		Speerwerpen	
1. Sandra Moya (Puerto Rico)	2.02.41	1. Margreet Takken (Climax)	34.00

**Olympische Spelen**

**Athene (GRE), 20-29 augustus**

<b>Mannen</b>		4. Mouhssin Chehibi (MAR)	1:45.16
100 meter (0.6 m/sec)		5. Wilfred Bungei (KEN)	1:45.31
1. Justin Gatlin (USA)	9.85	6. Hezekiel Sepeng (RSA)	1:45.53
2. Francis Obikwelu (POR)	9.86	7. Djabor Saïd-Guerni (ALG)	1:45.61
3. Maurice Greene (USA)	9.87	8. Ahmed Ismail (SUD)	1:52.49
4. Shawn Crawford (USA)	9.89	<i>halve finale:</i> Bram Som (NED) 1:45.52	
5. Asafa Powell (JAM)	9.94	<i>series:</i> Bram Som (NED) 1:45.72	
6. Kim Collins (SKN)	10.00	1500 meter	
7. Obadele Thompson (BAR)	10.10	1. Hicham El Guerrouj (MAR)	3:34.18
Aziz Zakari (GHA)	DNF	2. Bernard (KEN)	3:34.30
200 meter (1.2 m/sec)		3. Rui Silva (POR)	3:34.68
1. Shawn Crawford (USA)	19.79	4. Timothy Kiptanui (KEN)	3:35.61
2. Bernard Williams (USA)	20.01	5. Ivan Heshko (UKR)	3:35.82
3. Justin Gatlin (USA)	20.03	6. Michael East (GBR)	3:36.33
4. Frank Fredericks (NAM)	20.14	7. Reyes Estévez (ESP)	3:36.63
5. Francis Obikwelu (POR)	20.14	<b>8. Gert-Jan Liefers (NED)</b>	<b>3:37.17</b>
6. Stéphane Buckland (MRI)	20.24	<i>halve finale:</i> Gert-Jan Liefers (NED) 3:36.00	
7. Tobias Unger (GER)	20.64	<i>series:</i> Gert-Jan Liefers (NED) 3:40.10	
Asafa Powell (JAM)	DNS	5000 meter	
400 meter		1. Hicham El Guerrouj (MAR)	13:14.39
1. Jeremy Wariner (USA)	44.00	2. Kenenisa Bekele (ETH)	13:14.59
2. Otis Harris (USA)	44.16	3. Eliud Kipchoge (KEN)	13:15.10
3. Derrick Brew (USA)	44.42	4. Gebre-egziabherGebremariam(ETH)	13:15.35
4. Alleyne Francique (GRN)	44.66	5. Dejene Birhanu (ETH)	13:16.92
5. Brandon Simpson (JAM)	44.76	6. John Kibowen (KEN)	13:18.24
6. Davian Clarke (JAM)	44.83	7. Zersenay Tadesse (ERI)	13:24.31
7. Leslie Djhone (FRA)	44.94	8. Craig Mottram (AUS)	13:25.70
8. Michael Blackwood (JAM)	45.55	10000 meter	
800 meter		1. Kenenisa Bekele (ETH)	27:05.10
1. Yuriy Borzakovskiy (RUS)	1:44.45	2. Sileshi Sihine (ETH)	27:09.39
2. Mbulaeni Mulaudzi (RSA)	1:44.61	3. Zersenay Tadesse (ERI)	27:22.57
3. Wilson Kipketer (DEN)	1:44.65	4. Boniface Kiprop (UGA)	27:25.48

5. Haile Gebrselassie (ETH)	27:27.70	Luc Krotwaar (NED)	DNS
6. John Cheruiyot Korir (KEN)	27:41.91	20 km snelwandeleen	
7. Moses Mosop (KEN)	27:46.61	1. Ivano Brugnetti (ITA)	1:19:40
8. Ismaïl Sghyr (FRA)	27:57.09	2. Francisco Javier Fernández (ESP)	1:19:45
<b>14. Kamiel Maase (NED)</b>	<b>28:23.39</b>	3. Nathan Deakes (AUS)	1:20:02
110 meter horden (0.3 m/sec)		4. Jefferson Pérez (ECU)	1:20:38
1. Xiang Liu (CHN)	12.91	5. Juan Manuel Molina (ESP)	1:20:55
2. Terrence Trammell (USA)	13.18	6. Hongjun Zhu (CHN)	1:21:40
3. Anier García (CUB)	13.20	7. Vladimir Andreyev (RUS)	1:21:53
4. Maurice Wignall (JAM)	13.21	8. André Höhne (GER)	1:21:56
5. Stanislavs Olijars (LAT)	13.21	Verspringen	
6. Charles Allen (CAN)	13.48	1. Dwight Phillips (USA)	8.59
7. Mateus Facho Inocêncio (BRA)	13.49	2. John Moffitt (USA)	8.47
8. Ladj Doucouré (FRA)	13.76	3. Joan Lino Martínez (ESP)	8.32
<i>kwartfinale:</i> Gregory Sedoc (NED) DNF		4. James Beckford (JAM)	8.31
<i>series:</i> Gregory Sedoc (NED) 13.65		5. Christopher Tomlinson (GBR)	8.25
400 meter horden		6. Ignisious Gaisah (GHA)	8.24
1. Felix Sánchez (DOM)	47.63	7. Iván Pedrosa (CUB)	8.23
2. Danny McFarlane (JAM)	48.11	8. Bogdan Tarus (ROM)	8.21
3. Naman Keita (FRA)	48.26	Hinkstapspringen	
4. James Carter (USA)	48.58	1. Christian Olsson (SWE)	17.79
5. Bayano Kamani (PAN)	48.74	2. Marian Oprea (ROM)	17.55
6. Marek Plawgo (POL)	49.00	3. Danila Burkenya (RUS)	17.48
7. Alwyn Myburgh (RSA)	49.07	4. Yoandri Betanzos (CUB)	17.47
8. Bennie Brazell (USA)	49.51	5. Jadel Gregório (BRA)	17.31
3000 meter steeple		6. Hristos Melétoglou (GRE)	17.13
1. Ezekiel Kemboi (KEN)	8:05.81	7. Viktor Gushchinskiy Viktor (RUS)	17.11
2. Brimin Kipruto (KEN)	8:06.11	8. Yoelbi Quesada (CUB)	16.96
3. Paul Kipsiele Koech (KEN)	8:06.64	Hoogspringen	
4. Obaid Musa Amer (QAT)	8:07.18	1. Stefan Holm (SWE)	2.36
5. Luis Miguel Martín (ESP)	8:11.64	2. Matt Hemingway (USA)	2.34
<b>6. Simon Vroemen (NED)</b>	<b>8:13.25</b>	3. Jaroslav Bába (CZE)	2.34
7. Bouabdallah Tahri (FRA)	8:14.26	4. Jamie Nieto (USA)	2.34
8. Ali Ezzine (MAR)	8:15.58	5. Andriy Sokolovskyy (UKR)	2.32
<i>series:</i> Simon Vroemen (NED) 8:15.28		6. Yaroslav Rybakov (RUS)	2.32
4 x 100 meter		7. Mark Boswell (CAN)	2.29
1. Groot Britannie	38.07	8. Svatoslav Ton (CZE)	2.29
2. Verenigde Staten	38.08	Polstokhoogspringen	
3. Nigeria	38.23	1. Timothy Mack (USA)	5.95
4. Japan	38.49	2. Toby Stevenson (USA)	5.90
5. Polen	38.54	3. Giusepppe Gibilisco (ITA)	5.85
6. Australie	38.56	4. Igor Pavlov (RUS)	5.80
7. Trinidad en Tobago	38.60	5. Danny Ecker (GER)	5.75
8. Brazilië	38.67	6. Lars Börgeling (GER)	5.75
<i>series:</i> Nederland DNF (Timothy Beck, Troy Douglas, Patrick van Balkom, Caimin Douglas)		7. Derek Miles (USA)	5.75
4 x 400 meter		8. Aleksandr Averbukh (ISR)	5.65
1. Verenigde Staten	2:55.91	<b>9. Rens Blom (NED)</b>	<b>5.65</b>
2. Australie	3:00.60	<i>kwalificatie:</i> Rens Blom (NED) 5.70	
3. Nigeria	3:00.90	Kogelstoten	
4. Japan	3:00.99	1. Yuriy Bilonog (UKR)	21.16
5. Groot Britannie	3:01.07	2. Adam Nelson (USA)	21.16
6. Bahamas	3:01.88	3. Joachim Olsen (DEN)	21.07
7. Duitsland	3:02.22	4. Manuel Martínez (ESP)	20.84
8. Botswana	3:02.49	5. Andrei Mikhnevich (BLR)	20.60
Marathon		6. Yury Belov (BLR)	20.34
1. Stefano Baldini (ITA)	2:10:55	7. Justin Anlezark (AUS)	20.31
2. Mebrahtom Keflezighi (USA)	2:11:29	8. Ralf Bartels Ralf (GER)	20.26
3. Vanderlei de Lima (BRA)	2:12:11	<i>kwalificatie:</i> Rutger Smith (NED) 19.69	
4. Jon Brown (GBR)	2:12:26	Discuswerpen	
5. Shigeru Aburaya (JPN)	2:13:11	1. Virgilijus Alekna (LTU)	69.89
6. Toshinari Suwa (JPN)	2:13:24	2. Zoltán Kövágó (HUN)	67.04
7. Eric Wainaina (KEN)	2:13:30	3. Aleksander Tammert (EST)	66.66
8. Alberto Chaiça (POR)	2:14:17	4. Vasilij Kaptjukh (BLR)	65.10
		5. Frantz Kruger (RSA)	64.34

Statistisch Jaarboek 2004

6. Casey Malone (USA)	64.33	4. Aleen Bailey (JAM)	22.42
7. Lars Riedel (GER)	62.80	5. Ivet Lalova (BUL)	22.57
8. Hannes Hopley (RSA)	62.58	6. Kim Gevaert (BEL)	22.84
<i>kwalificatie:</i> Rutger Smith (NED) 61.11		7. Abiodun Oyepitan (GBR)	22.87
Kogelslingeren		7. Muna Lee (USA)	22.87
1. Koji Murofushi (JPN)	82.91	400 meter	
2. Ivan Tikhon (BLR)	79.81	1. Tonique Williams-Darling (BAH)	49.41
3. Esref Apak (TUR)	79.51	2. Ana Guevara (MEX)	49.56
4. Vadim Devyatovskiy (BLR)	78.82	3. Natalya Antyukh (RUS)	49.89
5. Krisztián Pars (HUN)	78.73	4. Minique Hennagan (USA)	49.97
6. Primož Kozmus (SLO)	78.56	5. DeeDee Trotter (USA)	50.00
7. Libor Charfreitag (SVK)	77.54	6. Sanya Richards (USA)	50.19
8. Karsten Kobs (GER)	76.30	7. Christine Amertil (BAH)	50.37
Speerwerpen		8. Natalyua Nazarova (RUS)	50.65
1. Andreas Thorkildsen (NOR)	86.50	800 meter	
2. Vadimus Vasilevskis (LAT)	84.95	1. Kelly Holmes (GBR)	1:56.38
3. Sergey Makarov (RUS)	84.84	2. Hasna Benhassi (MAR)	1:56.43
4. Steve Backley (GBR)	84.13	3. Jolanda Ceplak (SLO)	1:56.43
5. Alexandr Ivanov (RUS)	83.31	4. Maria de Lurdes Mutola (MOZ)	1:56.51
6. Andrus Värnik (EST)	83.25	5. Tatyana Andrianova (RUS)	1:56.88
7. Eriks Rags (LAT)	83.14	6. Jearl Miles Clark (USA)	1:57.27
8. Tero Pitkämäki (FIN)	83.01	7. Maria Cioncan (ROM)	1:59.62
Tienkamp		8. Zulia Calatayud (CUB)	2:00.95
1. Roman Sebrle (CZE)	8.893	1500 meter	
(10.85 - 7.84 - 16.36 - 2.12 - 48.36 - 14.05 - 48.72 - 5.00 - 70.52 - 4.40.01)		1. Kelly Holmes (GBR)	3:57.90
2. Bryan Clay (USA)	8.820	2. Tatyana Tomashova (RUS)	3:58.12
(10.44 - 7.96 - 15.23 - 2.06 - 49.19 - 14.13 - 50.11 - 4.90 - 69.71 - 4.41.65)		3. Maria Cioncan (ROM)	3:58.39
3. Dmitriy Karpov (KAZ)	8.725	4. Natalya Yevdokimova (RUS)	3:59.05
(10.50 - 7.81 - 15.93 - 2.09 - 46.81 - 13.97 - 51.65 - 4.60 - 55.54 - 4.38.11)		5. Daniela Yordanova (BUL)	3:59.10
4. Dean Macey (GBR)	8.414	6. Lidia Chojecka (POL)	3:59.27
(10.89 - 7.47 - 15.73 - 2.15 - 48.97 - 14.56 - 48.34 - 4.40 - 58.62 - 4.25.42)		7. Anna Jakubczak (POL)	4:00.15
5. <b>Chiel Warners (NED)</b>	<b>8.343</b>	8. Elvan Abeylegesse (TUR)	4:00.67
(10.62 - 7.74 - 14.48 - 1.97 - 47.97 - 14.01 - 43.73 - 4.90 - 55.39 - 4.38.05)		5000 meter	
6. Attila Zsivóczy (HUN)	8.287	1. Meseret Defar (ETH)	14:45.65
(10.91 - 7.14 - 15.31 - 2.12 - 49.40 - 14.95 - 45.62 - 4.70 - 63.45 - 4.29.54)		2. Isabella Ochichi (KEN)	14:48.19
7. Laurent Hernu (FRA)	8.237	3. Tirunesh Dibaba (ETH)	14:51.83
(10.97 - 7.19 - 14.65 - 2.03 - 48.73 - 14.25 - 44.72 - 4.80 - 57.76 - 4.24.35)		4. Yelena Zadorozhnaya (RUS)	14:55.52
8. Erki Nool (EST)	8.235	5. Joanne Pavey (GBR)	14:57.87
(10.80 - 7.53 - 14.26 - 1.88 - 48.81 - 14.80 - 42.05 - 5.40 - 61.33 - 4.36.33)		6. Gulnara Samitova (RUS)	15:02.30
29. <b>Eugene Martineau (NED)</b>	<b>7.185</b>	7. Irina Mikitenko (GER)	15:03.36
(10.99 - 6.84 - NM - 2.00 - 49.10 - 15.02 - 40.00 - 4.80 - 63.62 - 4.31.79)		8. Yingjie Sun (CHN)	15:07.23
Vrouwen		10.000 meter	
100 meter (-0.1 m/sec)		1. Huina Xing Huina (CHN)	30:24.36
1. Yuliya Nesterenko (BLR)	10.93	2. Ejegayehu Dibaba (ETH)	30:24.98
2. Lauryn Williams (USA)	10.96	3. Derartu Tulu (ETH)	30:26.42
3. Veronica Campbell (JAM)	10.97	4. Werknesh Kidane (ETH)	30:28.30
4. Ivet Lalova (BUL)	11.00	5. <b>Lornah Kiplagat (NED)</b>	<b>30:31.92</b>
5. Aleen Bailey (JAM)	11.05	6. Yingjie Sun (CHN)	30:54.37
6. Sherone Simpson (JAM)	11.07	7. Jelena Prokopcuka (LAT)	31:04.10
7. Debbie Ferguson (BAH)	11.16	8. Lydiya Grigoryeva (RUS)	31:04.62
8. LaTasha Colander (USA)	11.18	100 meter horden (1.5 m/sec)	
200 meter (0.8 m/sec)		1. Joanna Hayes (USA)	12.37
1. Veronica Campbell (JAM)	22.05	2. Olena Krasovska (UKR)	12.45
2. Allyson Felix (USA)	22.18	3. Melissa Morrison (USA)	12.56
3. Debbie Ferguson (BAH)	22.30	4. Mariya Koroteyeva (RUS)	12.72
		5. Lacena Golding-Clarke (JAM)	12.73
		6. Angela Whyte (CAN)	12.81
		Irina Shevchenko (RUS)	DNF
		Perdita Felicien (CAN)	DNF
		400 meter horden	
		1. Faní Halkiá (GRE)	52.82
		2. Ionela Tirlea-Manolache (ROM)	53.38
		3. Tetiana Tereschuk-Antipova (UKR)	53.44
		4. Sheena Johnson (USA)	53.83



5. Jana Pittman (AUS)	53.92	3. Viktoriya Styopina (UKR)	2.02
6. Yekaterina Bikert (RUS)	54.18	4. Amy Acuff (USA)	1.99
7. Brenda Taylor (USA)	54.97	5. Iryna Mykhalchenko (UKR)	1.96
8. Yuliya Pechenkina (RUS)	55.79	6. Anna Chicherova (RUS)	1.96
4 x 100 meter		7. Oana Pantelimon (ROM)	1.93
1. Jamaica	41.73	8. Monica Iagar (ROM)	1.93
2. Rusland	42.27	Polstokhoogspringen	
3. Frankrijk	42.54	1. Yelena Isinbayeva (RUS)	4.91
4. Bahamas	42.69	2. Svetlana Feofanova (RUS)	4.75
5. Wit-Rusland	42.94	3. Anna Rogowska (POL)	4.70
6. Belgie	43.11	4. Monila Pyrek (POL)	4.55
7. Nigeria	43.42	5. Thórey Edda Elisdóttir (ISL)	4.55
Verenigde Staten	DNF	6. Vanessa Boslak (FRA)	4.40
series: Nederland DNF (Joan van den Akker- Jacqueline Poelman- Annemarie Kramer - Pascal van Assendelft)		6. Anzhela Balakhonova (UKR)	4.40
4 x 400 meter		6. Naroa Agirre (ESP)	4.40
1. Verenigde Staten	3:19.01	6. Dana Ellis (CAN)	4.40
2. Rusland	3:20.16	Kogelstoten	
3. Jamaica	3:22.00	1. Yumileidi Cumbá (CUB)	19.59
4. Groot Brittannie	3:25.12	2. Nadine Kleinert (GER)	19.55
5. Polen	3:25.22	3. Svetlana Krivelyova (RUS)	19.49
6. Roemenie	3:26.81	4. Nadezhda Ostapchuk (BLR)	19.01
7. India	3:28.51	5. Natalia Khoroneko (BLR)	18.96
8. Griekenland	3:45.70	6. Krystyna Zabawska (POL)	18.64
Marathon		7. Misleydis González (CUB)	18.59
1. Mizuki Noguchi (JPN)	2:26:20	8. Valerie Adams (NZL)	18.56
2. Catherine Ndereba (KEN)	2:26:32	<b>11. Lieja Tunks-Koeman (NED)</b>	<b>18.14</b>
3. Deena Kastor (USA)	2:27:20	<i>kwalificatie: Lieja Tunks (NED) 18.38</i>	
4. Elfenesh Alemu (ETH)	2:28:15	Discuswerpen	
5. Reiko Tosa (JPN)	2:28:44	1. Natalya Sadova (RUS)	67.02
6. Olivera Jevtic (SCG)	2:31:15	2. Anastasia Kelesidou (GRE)	66.68
7. Naoko Sakamoto (JPN)	2:31:43	3. Irina Yatchenko (BLR)	66.17
8. Lyudmila Petrova (RUS)	2:31:56	4. Vera Pospíšilová-Cechlová (CZE)	66.08
20 km snelwandelen		5. Olena Antonova (UKR)	65.75
1. Athanasía Tsoumeléka (GRE)	1:29:12	6. Nicoleta Grasu (ROM)	64.92
2. Olimpiada Ivanova (RUS)	1:29:16	7. Beatrice Faumuina (NZL)	63.45
3. Jane Saville (AUS)	1:29:25	8. Ekateríni Vóggoli (GRE)	62.37
4. Ryta Turava (BLR)	1:29:39	Speerwerpen	
5. Melanie Seeger (GER)	1:29:52	1. Osleidys Menéndez (CUB)	71.53
6. Elisa Rigaudó (ITA)	1:29:57	2. Steffi Nerijs (GER)	65.82
7. María Vasco (ESP)	1:30:06	3. Miréla Manjani (GRE)	64.29
8. Liping Wang (CHN)	1:30:16	4. Nikola Brejchová (CZE)	64.23
Verspringen		5. Sonia Bisset (CUB)	63.54
1. Tatyana Lebedeva (RUS)	7.07	6. Laverne Eve (BAH)	62.77
2. Irina Simagina (RUS)	7.05	7. Noraida Bicet (CUB)	62.51
3. Tatyana Kotova (RUS)	7.05	8. Tetyana Lyakhovych (UKR)	61.75
4. Bronwyn Thompson (AUS)	6.96	Kogelslingeren	
5. Marion Jones (USA)	6.85	1. Olga Kuzenkova (RUS)	75.02
6. Anju Bobby George (IND)	6.83	2. Yipsi Moreno (CUB)	73.36
7. Jade Johnson (GBR)	6.80	3. Yunaika Crawford (CUB)	73.16
8. Tünde Vaszi (HUN)	6.73	4. Betty Heidler (GER)	72.73
Hinkstapspringen		5. Kamila Skolimowska (POL)	72.57
1. Françoise Mbango Etone (CMR)	15.30	6. Olga Tsander (BLR)	72.27
2. Hrysopiýí Devetzí (GRE)	15.25	7. Wenxiu Zhang (CHN)	72.03
3. Tatyana Lebedeva (RUS)	15.14	8. Iryna Sekachova (UKR)	70.40
4. Trecia Smith (JAM)	15.02	Zevenkamp	
5. Yamilé Aldama (SUD)	14.99	1. Carolina Klüft (SWE)	6.952
6. Baya Rahouli (ALG)	14.86	(13.21 - 1.91 - 14.77 - 23.27 - 6.78 - 48.89 - 2.14.15)	
7. Magdelín Martínez (ITA)	14.85	2. Austra Skujyte (LTU)	6.435
8. Anna Pyatykh (RUS)	14.79	(14.03 - 1.76 - 16.40 - 24.82 - 6.30 - 49.58 - 2.15.92)	
Hoogspringen		3. Kelly Sotherton (GBR)	6.424
1. Yelena Slesarenko (RUS)	2.06	(13.44 - 1.85 - 13.29 - 23.57 - 6.51 - 37.19 - 2.12.27)	
2. Hestrie Cloete (RSA)	2.02		

**Statistisch Jaarboek 2004**

4. Shelia Burrell (USA) (13.17 - 1.70 - 13.14 - 24.06 - 6.25 - 47.69 - 2.15.32)	6.296	7. Marie Collonvill� (FRA) (13.65 - 1.85 - 12.35 - 25.26 - 6.19 - 49.14 - 2.13.62)	6.279
5. Yelena Prokhorova (RUS) (13.84 - 1.79 - 13.67 - 24.71 - 6.21 - 45.58 - 2.11.31)	6.289	8. Nataliya Dobrynska (UKR) (13.89 - 1.82 - 14.70 - 25.02 - 6.23 - 44.08 - 2.17.01)	6.255
6. Sonja Kesselschl�ger (GER) (13.38 - 1.76 - 14.53 - 25.23 - 6.42 - 42.99 - 2.15.21)	6.287	<b>16. Karin Ruckstuhl (NED)</b> (13.44 - 1.85 - 13.37 - 24.59 - 5.90 - 36.70 - 2.13.95)	<b>6.108</b>

**Track Meeting  
Breda, 21 augustus**

**Mannen**

100 meter (-0.1 m/sec)	
1. Maarten Heisen (Clytoneus)	10.77
2. Leo Settle (USA)	10.77
3. Virgil Spier (AAC)	10.84
400 meter	
1. Jordy Hindriks (Zaanland)	48.45
2. Rene Mabelis (AV'34)	48.65
3. Roel van Ree (Leiden Atletiek)	49.31
800 meter	
1. Tom Vanchaze (Belgie)	1.47.81
2. Tom Omey (Belgie)	1.48.33
3. Andreas Rehnborg (Zweden)	1.48.42
Mijl	
1. Jeroen Decuypere (Belgie)	4.08
2. Wouter de Brabandere (Belgie)	4.09
3. Martin Ohman (Zweden)	4.16
3000 meter	
1. Patrick Stitzinger (Pegasus)	8.12.75
2. Roman Prodius (Moldavie)	8.23.23
3. Noel Keijsers (Pr.Hendrik)	8.25.33
110 meter horden (-0.9 m/sec)	
1. Peter Coghlan (Engeland)	13.87
2. Marko Ritola (Finland)	14.21
3. Virgil Spier (AAC)	14.47
400 meter horden	
1. Kyle Ericson (USA)	50.92
2. Rhys Williams (Engeland)	51.64
3. Ben Sumner (Engeland)	52.67
verspringen	
1. Bashir Ramzy (USA)	7.88
2. John Ramos (Engeland)	6.85
3. Robbert Bal (Haag Atletiek)	6.85
hoogspringen	
1. Peter Blom (Zweden)	2.13
2. Jan-Peter Larsen (Ilion)	2.10
3. Stijn Stroobants (Belgie)	2.10
polsstokhoogspringen	
1. Christiaan Tamminga (Haag atl)	5.40
2. Fredrik Skoglund (Zweden)	5.00
3. Robbert-Jan Jansen (Pr.Hendrik)	5.00

**kogelstoten**

1. Erik van Vreumingen (Haag Atletiek)	17.11
2. Gerard Sluiter (Hellas)	14.25

**discuswerpen**

1. Piet Meijdam (Hercules)	51.81
2. Erik van Vreumingen (Haag Atletiek)	51.51
3. Gerard Sluiter (Hellas)	47.07

**kogelslingeren**

1. Ronald Gram (Sprint)	65.95
2. Erwin Suvaal (R'dam Atletiek)	46.59
3. John Stegman (R'dam Atletiek)	44.22

**Vrouwen**

100 meter (-0.6 m.sec)	
1. Toyin Augustus (Nigeria)	11.94
2. Mami Awuah-Asante (Haag Atl)	11.95
3. Esther Dankwah (Ghana, Haag Atl)	12.44

**400 meter**

1. Karen Shinkins (USA)	53.95
2. Marjolein de Jong (Phanos)	54.13
3. Anne van de Hurk (Pr.Hendrik)	57.13

**800 meter**

1. Lindsey Degrande (Belgie)	2.11.74
2. Malin Kemi (Zweden)	2.12.13
3. Marieken Verhaeghe (Belgie)	2.12.99

**100 meter horden (-1.5 m/sec)**

1. Toyin Augustus (Nigeria)	13.63
2. Naomi Schellekens (Hellas)	14.57
3. Manon van der Heiden (GAC-H)	14.76

**400 meter horden**

1. Louise Gundert (Zweden)	58.46
2. Marjolein de Jong (Phanos)	59.73
3. Marcia de Korte (De Keien)	65.49

**verspringen**

1. Anja Mulder (Athletics)	5.77
2. Manon van der Heiden (GAC-H)	5.50
3. Svetlana Zubcova (Moldavie)	5.49

**hoogspringen**

1. Marion Kanbier (Argo `77)	1.62
------------------------------	------

**speerwerpen**

1. Kitty van Haperen (Attila)	50.04
2. Bregje Crolla (Unitas)	44.50
3. Fiere Janssen (Unitas)	37.15

**15km van Zeeland  
Goes, 21 augustus**

**Mannen**

1. Gilbert Kiptum (KEN)	45.06
2. Francis Kiprop (KEN)	45.16
3. Latta Jiru Wago (ETH,Groningen Atl.)	45.54
4. Yassine Abatourab (MAR,RA)	46.58
5. Said Kanfaoui (MAR,Gouda)	47.00
6. Bart de Berge (BEL)	47.21

**Vrouwen**

1. Fatiha Baouf (BEL)	50.01
2. Soud Kabouch (MAR)	54.12
3. Marlies Jongorius-Kort (AV'56)	55.24
4. Ludmila Afonjuskina (BLR)	56.00
5. Anjolie Wisse (Haag Atletiek)	57.02
6. Annika Reinartz (GER)	58.16

**Internationale meerkamp  
Apeldoorn, 28-29 augustus**

<b>Mannen</b>			
1.	Patrik Melin (11.62 - 6.76 - 14.54 - 1.93 - 52.70 - 15.29 - 46.56 - 4.40 - 61.87 - 4.51.64)	7.400	
2.	Lassi Raumio (11.27 - 6.59 - 13.07 - 1.96 - 51.41 - 14.83 - 44.60 - 4.30 - 55.18 - 4.53.50)	7.304	
3.	Michal Modelski (11.51 - 7.08 - 13.88 - 1.90 - 50.91 - 15.43 - 40.07 - 4.40 - 52.16 - 4.41.17)	7.280	
4.	James Holder (11.35 - 6.51 - 12.62 - 1.93 - 50.69 - 15.31 - 38.47 - 4.50 - 48.69 - 4.31.29)	7.162	
5.	Bas Markies (AV'34) (11.32 - 7.12 - 11.56 - 1.96 - 51.53 - 14.98 - 33.89 - 4.40 - 46.88 - 4.39.06)	7.079	
6.	Sergey Olynyk (11.61 - 6.76 - 13.23 - 1.90 - 52.11 - 15.46 - 38.15 - 4.50 - 51.70 - 4.39.98)	7.078	
7.	Ronald Huethorst (AV '34) (11.31 - 6.72 - 13.11 - 1.84 - 50.28 - 16.21 - 39.55 - 4.00 - 59.51 - 4.39.48)	7.073	
8.	Adrian Hemery (11.55 - 6.44 - 12.91 - 1.90 - 50.63 - 15.18 - 37.40 - 4.10 - 53.04 - 4.32.23)	7.037	
<b>Vrouwen</b>			
1.	Julie Holman (14.07 - 1.78 - 12.65 - 25.01 - 5.99 - 39.84 - 2.20.60)	5.836	
2.	Salla Kappi (13.84 - 1.75 - 12.54 - 25.82 - 5.80 - 48.81 - 2.30.65)	5.738	
3.	Beth Stroud (14.46 - 1.84 - 12.82 - 26.52 - 5.75 - 37.08 - 2.22.57)	5.584	
4.	Larissa Netseporuk (14.43 - 1.69 - 12.93 - 26.32 - 5.80 - 40.79 - 2.23.43)	5.501	
5.	Ross Gonze (14.56 - 1.66 - 12.78 - 25.23 - 5.47 - 41.92 - 2.24.24)	5.448	
6.	Maja Kovalainen (14.24 - 1.69 - 13.05 - 26.01 - 5.46 - 46.70 - 2.38.47)	5.389	
7.	Kate Brewington (14.16 - 1.69 - 10.93 - 25.61 - 5.71 - 36.18 - 2.24.20)	5.344	
8.	Lori Budd (14.59 - 1.60 - 12.02 - 26.20 - 5.65 - 35.71 - 2.25.42)	5.155	
<b>Jongens A</b>			
1.	Ben Krul (11.70 - 6.19 - 12.71 - 1.93 - 51.81 - 17.00 - 33.66 - 3.70 - 39.16 - 4.51.20)	6.199	
2.	Marc Baron (11.85 - 6.44 - 10.97 - 1.75 - 54.55 - 16.96 - 37.34 - 3.80 - 39.67 - 4.55.94)	5.932	
3.	David St.Bernard (11.51 - 6.29 - 11.44 - 1.78 - 53.11 - 15.76 - 26.01 - 3.40 - 43.65 - 5.08.89)	5.868	
<b>Meisjes A</b>			
1.	Manon van der Heiden (GAC-H) (14.53 - 1.57 - 9.08 - 25.95 - 5.52 - 32.21 - 2.19.80)	4.928	

**NK 20.000m snelwandelen  
Apeldoorn, 29 augustus**

<b>Mannen</b>			
1.	Harold van Beek (RWV)	1.42.16,0	
2.	Pedro Huntjes (Unitas)	1.45.23,5	
3.	Richard Leijenaar (RWV)	1.48.53,5	
4.	Jan Cornelis (Holten)	1.50.36,0	
5.	Victor Mennen (Unitas)	1.53.30,9	
6.	Theo Koenis (De Lat)	1.53.37,0	

**Arena Games**

**Hilversum, 5 september**

<b>Mannen</b>				
200 meter horden (+0.4 m/sec)			400 meter	
1.	Paolo Villar (COL)	23.21	1. Youssef el Rahalfioui (Hellas)	46.45
2.	Chiel Warners (AAC)	23.36	2. Rikkert van Rhee (Rotterdam atl)	47.80
3.	Bram Kempkens (Sperwers)	23.56	3. Jordy Hindriks (Zaanland)	48.72
100 meter (+0.0 m/sec)			Kogelslingeren	
1.	Eric N'Dri (CIV)	10.42	1. Ronald Gram (Sprint)	68.06
2.	Samuel Adade (Ghana)	10.61	2. Martin Wijand (AAC)	54.40
3.	Youssef el Rahalfioui (Hellas)	10.80	3. Richard Bot (SAV)	45.51
800 meter			discuswerpen	
1.	Fredrik Karlsson (ZWE)	1.51.89	1. Piet Meijdam (Hercules)	49.93
2.	Frido Verschoor (R'dam Atletiek)	1.52.52	2. Ruben van Balen (AAC)	49.69
3.	Persijn Berende (Zaanland)	1.53.99	3. Gerard Sluiter (Hellas)	48.13
110 meter horden (+0.7 m/sec)			hoogspringen	
1.	Paolo Villar (COL)	13.50	1. Rick van Ruiten (De Spartaan)	2.08
2.	Gregory Sedoc (AAC)	13.64	2. Tymon de Jonge (Ilion)	2.00
3.	Marcel van der Westen (AAC)	13.91	3. Ralf Dingeman (Ilion)	1.90
2 mijl			hinkstapspringen	
1.	Jim Svenoy (Rotterdam atl)	8.49.47	1. Jose da Seleira-Neto (Phanos)	14.41
			2. Maarten Bouwman (Phanos)	14.40
			3. Martijn Delissen (Ilion)	14.40

verspringen		verspringen	
1. Nils Winter (GER)	7.61	1. Karin Ruckstuhl (Hellas)	6.32 (+2.1)
2. Gregory Sedoc (AAC)	7.54	2. Yvonne Wisse (De Spartaan)	5.94 (+2.5)
3. Jurgen Cools (Attila)	7.51	3. Anja Mulder (Athletics)	5.87 (+2.1)
speerwerpen		hinkstapspringen	
1. Elliott Thijssen (Hellas)	74.27	1. Francesca Carlotto (ITA)	12.61 (-0.7 m/sec)
2. Richard Knudsen (Denemarken)	72.78	2. Katrin Krause (GER)	12.35 (-0.3 m/sec)
3. Keith Beard (R'dam Atletiek)	68.97	3. Anja Mulder (Athletics)	11.97 (+0.4 m/sec)
<b>Vrouwen</b>		hoogspringen	
100 meter (+0.0 m/sec)		1. Marije Langen (AAC '61)	1.71
1. Delphine Atangana (CAM)	11.65	2. Titia van Osch (AAC)	1.68
2. Esther Dankwah (Ghana, Haag atl)	12.03	3. Nienke van IJken (Altis)	1.60
3. Mami Awuah-Asante (Haag Atl)	12.19	kogelstoten	
400 meter		1. Laura Bordignon (ITA)	15.17
1. Marjolein de Jong (Phanos)	52.96	2. Denise Kemkers (Hera)	14.89
2. Michelle Ballentine (JAM)	53.22	3. Monique Jansen (AAC)	13.77
3. Jessica Ramakers (Suomi)	59.15	discuswerpen	
100 meter horden (+0.0)		1. Laura Bordignon (ITA)	54.45
1. Toyin Augustus (NIG)	13.41	2. Monique Jansen (AAC)	47.36
2. Yvonne Wisse (De Spartaan)	14.30	3. Denise Kemkers (Hera)	46.11
3. Femke van der Meij (Suomi)	14.37	kogelslingeren	
200 meter horden (+0.0 m/sec)		1. Debby van der Schilt (Gron. atl)	61.18
1. Marjolein de Jong (Phanos)	26.71	2. Maaïke Schetters (PSV)	52.12
2. Karin Ruckstuhl (Hellas)	27.57	3. Aafke Vogelzang (Gron. Atl)	50.11
3. Manon van der Heiden (GAC-H)	28.62		

**Brabants Dagblad Tilburg Ten Miles en Ladies Run  
Tilburg, 5 september**

<b>Mannen (10 mijl)</b>		<b>Vrouwen (10km)</b>	
1. Sammy Rongo (KEN)	46.53	1. Lornah Kiplagat (Hylas)	30.59
2. Jackson Koech (KEN)	46.58	2. Lydia Cheromei (KEN)	32.27
3. Koen Raymaekers (Hellas)	48.45	3. Magdaline Chemjor (KEN)	32.33
4. Hugo van de Broek (Castricum)	48.51	4. Hilda Kibet (KEN, Castricum)	32.44
5. Mark Tanui (KEN)	48.51	5. Fatiha Baouf (BEL)	32.56
6. Jeroen van Damme (Loopteam ES)	49.22	6. Doris Changeywo (KEN)	32.58

**Competitie junioren-B  
5 september**

<b>Jongens</b>		<b>Meisjes</b>	
1. AAV '36	8.221	1. Hera	7.114
2. AV '40	8.138	2. NEA-Volharding	6.567
3. Hera	7.973	3. PAC	6.562
4. KAV Holland	7.778	4. GAC-H	6.493
5. Spado	7.685	5. Olympus 70	6.470
6. AV '34	7.549	6. KAV Holland	6.458

**Nationale Goudse singelloop  
Gouda, 10 september**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Wim Borms (BEL)	29.40	1. Drissia Nadym (Haag Atletiek)	34.08
2. Said Kanfaoui (MAR, Gouda)	29.41	2. Kristijna Loonen (Phanos)	34.34
3. Abdelkebir Htaibi (MAR, Avantri)	29.55	3. Brigitte Nieuwlaat (THOR)	37.39

**Worldcup 100km**

**Winschoten, 11 september**

<b>Mannen</b>		4. Akiko Sekiya (JPN)	7.46.21
1. Mario Ardemagni (ITA)	6.18.24	5. Kazuho Izutsu (JPN)	7.49.53
2. Jaroslaw Janicki (POL)	6.26.21	6. Anne Riddle (USA)	7.56.48
3. Oleg Kharitonov (RUS)	6.32.56	<b>Mannen NK</b>	
4. Pascal Fetizon (FRA)	6.36.20	1. Veron Lust (NEA Volharding)	7.30.00
5. Piotr Sekowski (POL)	6.37.20	2. Wim Epskamp (Haarlemmermeer)	8.08.05
6. Oleksander Holovnytsky (UKR)	6.37.32	3. Math Roberts (Unitas)	8.10.32
<b>Vrouwen</b>		<b>Vrouwen NK</b>	
1. Tatiana Zhyrkova (RUS)	7.10.32	1. Joke Keuning (Sparta)	9.22.23
2. Marina Bychkova (RUS)	7.26.37	2. Ida Verduin-Boone (TAS'82)	10.29.39
3. Monica Casiraghi (ITA)	7.29.20	3. Gerry Dumont-Visser (LAAC)	10.50.25

**Competitie junioren-A  
12 september**

Eindstand, Jongens		Eindstand, Meisjes	
1. AV'34	9.744	1. Hera	8.936
2. PAC	9.435	2. De Spartaan	8.495
3. Prins Hendrik	9.387	3. Unitas	8.273
4. Ilion	9.256	4. GAC Hilversum	8.190
5. AV Caesar	8.719	5. De Sperwers	8.115
6. AV'40	8.694	6. AAC'61	7.998

**Competitie veteranen  
12 september**

Eindstand, Mannen 1e divisie		Eindstand, Vrouwen 1e divisie	
1. Prins Hendrik	8.274	1. Lionitas	4.455
2. Hollandia	7.370	2. THOR	4.359
3. GAC Gemert	7.170	3. Hellas	4.352
4. Rotterdam Atletiek	6.923	4. Leiden Atletiek	4.317
5. AV'23	6.714	5. Attila	4.161
6. Leiden Atletiek	6.659	6. Rotterdam Atletiek	4.029

**NK estafette  
Amstelveen, 18-19 september**

<b>4x100 meter</b>		3. Olympus '70	1.49.50
Mannen		Jongens B	
1. Phoenix	42.20	1. KAV Holland	1.33.79
2. Rotterdam atletiek	42.30	2. Hera	1.34.26
3. AV Haaksbergen	44.89	3. Haag Atletiek	1.35.18
Vrouwen		Meisjes B	
1. Phanos	47.33	1. KAV Holland	1.45.84
2. De Spartaan	47.44	2. Continental Sport	1.46.13
3. Phoenix	50.63	3. PAC	1.46.69
Jongens A		<b>4x400 meter</b>	
1. Ilion	42.87	Mannen	
2. Phanos	43.85	1. Zaanland	3.17.79
3. Attila	44.05	2. Sprint	3.18.19
Jongens B		3. Ilion	3.22.37
1. KAV Holland	44.37	Vrouwen	
2. Fortuna	44.87	1. De Spartaan	3.49.93
3. Hera	45.02	2. Prins Hendrik	4.00.24
Meisjes A		3. DEM	4.02.43
1. PAC	48.91	Jongens A	
2. AV'34	49.64	1. Ilion	3.23.89
3. AAC'61	50.37	2. PAC	3.26.87
Meisjes B		3. VAV	3.42.70
1. Atverni	49.67	Jongens B	
2. PAC	49.71	1. KAV Holland	3.34.65
3. GAC	51.81	2. Fortuna	3.40.49
Mannen veteranen		3. Haag Atletiek	3.44.23
1. Prins Hendrik	47.54	Meisjes A	
2. Phoenix	51.80	1. Hera	3.53.81
3. PAC	53.65	2. KAV Holland	3.59.08
Vrouwen veteranen		3. PAC	4.05.32
1. Leiden Atletiek	56.63	Meisjes B	
2. AV Startbaan	58.97	1. Seven Hills Running	4.09.49
3. PAC	1.00.78	2. AV Venray	4.19.11
<b>4x200m (geen NK)</b>		3. Atverni	4.19.38
Mannen		Mannen veteranen	
1. AAC	1.30.65	1. Prins Hendrik	3.37.90
2. PAC	1.31.90	<b>4x800m (NK)</b>	
3. AV Haaksbergen	1.34.28	Heren	
Vrouwen (geen NK)		1. Groningen Atletiek	7.48.27
1. Phanos	1.40.88	2. AV Zaanland	7.48.36
2. De Spartaan	1.43.69	3. Leiden Atletiek	7.53.07

**Statistisch Jaarboek 2004**

<b>Jongens A</b>		<b>Dames Veteranen</b>	
1. Seven Hills Running	8.08.25	1. KAV Holland	10.46.67
2. Leiden Atletiek	8.29.10	2. De Spartaan	10.52.96
3. GAC Hilversum	8.35.08	3. Lionitas	11.30.22
<b>Jongens B (geen NK)</b>		<b>4x1500m</b>	
1. HAC –Helmond	8.38.99	<b>Mannen</b>	
2. AV Edam/Nea Volh	8.54.60	1. Groningen Atletiek	16.30.38
3. AAC	9.18.75	2. Leiden Atletiek	17.04.82
<b>Dames</b>		3. Atverni	18.23.54
1. Atverni	9.44.08	<b>Zweedse estafette (geen NK)</b>	
2. Leiden Atletiek	9.49.46	<b>Mannen</b>	
<b>Meisjes B (geen NK)</b>		1. AAC	1.59.73
1. Seven Hills Running	9.48.71	<b>Vrouwen</b>	
2. GAC Hilversum	10.06.17	1. Phanos	2.10.44
3. Olympus '70	10.16.25	<b>Meisjes B</b>	
<b>Heren Veteranen</b>		1. KAV Holland	2.19.89
1. AV Startbaan	9.09.18	<b>Jongens B</b>	
2. Leiden Atletiek	9.15.55	1. AV Haarlemmermeer	2.02.95
3. Castricum	9.23.90		

**Dam tot damloop**

**Amsterdam – Zaandam, 19 september**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Hendrick Ramaala (RSA)	45.59	1. Susan Chepkemei (KEN)	53.07
2. Bernard Barmasai (KEN)	45.59	2. Eunice Jepkorir (KEN)	53.09
3. William Kipsang (KEN)	46.00	3. Magdaline Chemjor (KEN)	54.19
4. Francis Kibiwott (KEN)	46.01	4. Hilda Kibet (KEN,Castricum)	54.59
5. William Kiplagat (KEN)	46.26	5. Irene Jerotich (KEN)	55.26
6. Sammy Rongo (KEN)	47.34	6. Selma Borst (HERA)	56.19
10. Koen Raymaekers (Hellas)	48.21		

**NK meerkamp junioren B**

**Emmeloord, 25-26 september**

<b>Jongens</b>		<b>Meisjes</b>	
1. Wout van Wengerden, Unitas	6.500	1. Babs Egbers, AV'34	4.826
11.68 - 6.43 - 13.27 - 4.90 - 14.96 - 39.79 - 1.89 - 49.22 - 4.30.25		14.50 - 1.57 - 12.17 - 26.43 - 5.22 - 34.78 - 2.37.95	
2. Marco Caspers, Swift	5.945	2. Boudine Bouma, Nea Volharding	4.723
11.62 - 6.69 - 12.31 - 3.70 - 15.18 - 35.14 - 1.98 - 40.92 - 4.39.77		14.66 - 1.54 - 10.82 - 25.96 - 5.53 - 25.11 - 2.29.98	
3. Tom Heyens, Hylas	5.334	3. Rimke de Groot, Haag atletiek	4.398
11.94 - 6.12 - 13.30 - 3.00 - 15.94 - 29.55 - 1.83 - 47.11 - 4.49.79		15.65 - 1.45 - 12.97 - 26.87 - 5.07 - 26.78 - 2.34.92	
4. David Blank, GVAC	5.279	4. Suzan van Dijck, Venray	4.285
11.73 - 6.31 - 12.52 - 3.20 - 15.58 - 38.30 - 1.77 - 39.75 - 5.25.35		15.89 - 1.39 - 11.95 - 27.80 - 4.98 - 37.80 - 2.40.15	
5. Cas Willems, Caesar	5.231	5. Kirsten van Bokhorst, GAC	4.150
12.12 - 5.95 - 12.33 - 2.60 - 17.08 - 40.45 - 1.74 - 47.97 - 4.35.15		16.73 - 1.54 - 9.14 - 27.95 - 4.76 - 35.12 - 2.31.07	
6. Jannik Klumpenaar, VAV	5.170	6. Nikki Woudstra, Start'78	4.147
12.06 - 6.25 - 11.26 - 3.00 - 16.98 - 31.35 - 1.77 - 50.59 - 4.44.12		15.92 - 1.60 - 11.19 - 28.37 - 4.94 - 25.19 - 2.42.16	
7. Ronald Dropper, AV'40	5.094	7. Joni Stolk, Olympus '70	4.121
11.72 - 6.22 - 10.71 - 3.20 - 17.06 - 28.60 - 1.71 - 37.44 - 4.20.89		15.81 - 1.54 - 9.65 - 28.05 - 4.73 - 26.92 - 2.31.16	
8. Rody Kiekens, Hera	4.952	8. Lianne van de Lugt, Olympus '70	4.030
11.86 - 6.02 - 12.18 - 2.70 - 16.23 - 35.34 - 1.71 - 40.94 - 5.11.71		16.19 - 1.33 - 10.16 - 27.16 - 5.01 - 31.59 - 2.38.34	

**Competitie 2<sup>e</sup> divisie (promotiewedstrijd)**

**Tilburg, 26 september**

<b>Mannen</b>			
1. Rotterdam Atletiek	9.275	4. Clytoneus	8.811
2. Attila	8.928	5. Atletico '73	8.806
3. De Sperwers	8.872	6. Impala	8.712
		7. AV '23	8.591

**Statistisch Jaarboek 2004**

8. Lycurgus	8.230	5. Sprint	8.315
<b>Vrouwen</b>		6. SAV	7.859
1. Hera	9.059	7. Hollandia	7.787
2. Attila	9.001	8. Olympus '70	7.711
3. Rotterdam Atletiek	8.546		
4. De Spartaan	8.460		

**Promotie/degradatiewedstrijd ere/eerste divisie  
Groningen, 26 september**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Sprint	90	1. Phanos	67
2. Ilion	76	2. AAC	60
3. TION	68	3. PAC	59
4. Hellas	67	4. GAC Hilversum	57
5. Groningen Atletiek	61	5. AV'34	45
6. Leiden Atletiek	56		

**WK halve marathon  
New Delhi (IND), 3 oktober**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Paul Kirui (KEN)	1.02.15	1. Sun Yingjie (CHN)	1.08.40
2. Fabiano Joseph (TAN)	1.02.31	2. Lydia Cheromei (KEN)	1.09.00
3. Abdullah Ahmad Hassan (QAT)	1.02.36	3. Constantina Tomescu-Dita (ROM)	1.09.07
4. John Cheruiyot Korir (KEN)	1.02.38	4. Sonia O'Sullivan (IRL)	1.10.33
5. Solomon Tsige (ETH)	1.02.42	5. Yuki Saito (JPN)	1.11.05
6. Alene Emere (ETH)	1.02.52	6. Eyerusalem Kuma (ETH)	1.11.07
31. Jeroen van Damme (Loopgroep ES)	1.06.52		

**NK 50km snelwandelen  
Tilburg, 3 oktober**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Pedro Huntjens (Unitas)	4.43.43	4. Theo Koenis (De Lat)	5.16.01
2. Victor Mennen (Unitas)	4.59.26	5. Frank van der Gulik (De Lat)	5.31.54
3. Richard Leijenaar (RWV)	5.02.53	6. Huub van Broekhoven (RWV)	5.38.52

**Bredase Singelloop  
Breda, 3 oktober**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Christopher Kandie (KEN)	1.02.12	1. Tegla Loroupe (KEN)	1.11.14
2. Vincent Krop (KEN)	1.02.13	2. Hilda Kibet (KEN,Castricum)	1.11.40
3. Francis Kibiwott (KEN)	1.02.15	3. Irene Jerotich (KEN)	1.11.58
4. Sammy Kipruto (KEN)	1.03.18	4. Kristijna Loonen (Phanos)	1.14.37
5. Koen Raymaekers (Hellas)	1.03.26	5. Monika Drybulska (POL)	1.16.06
6. Jamal Baligha (MAR)	1.03.27	6. Ludmila Afonjuskina (BLR)	1.17.25

**Marathon Eindhoven (incl. NK marathon veteranen)  
Eindhoven, 10 oktober**

<b>Mannen</b>		<b>M65 Karel Leeuwangh (Fortuna)</b>	
1. Willy Cheruiyot (KEN)	2.09.20		3.14.32
2. Philip Singoei (KEN)	2.10.07	<b>Vrouwen</b>	
3. Barnabas Koech (KEN)	2.10.19	1. Annelieke van der Sluijs (Haag Atl.)	2.37.33
4. Robert Cheruiyot (KEN)	2.12.12	2. Fatiha Baouf (BEL)	2.39.41
5. Vincent Kipsos (KEN)	2.13.52	3. Sandra ter Horst (Ciko'66)	2.46.11
6. Sammy Rotich (KEN)	2.14.03	4. Christina Gomez (ESP)	3.00.39
15. Gert van Bergen (Phanos)	2.28.06	5. Marlien van Beek (LADB)	3.09.01
		6. Hermie Drenth (PEC1910)	3.09.15
<b>NK veteranen mannen</b>		<b>NK veteranen vrouwen</b>	
M40 Gert van Bergen (Phanos)	2.28.06	V35 Annelieke van der Sluijs (Haag Atl.)	2.37.33
M45 Kees Portegijs (DOKEV)	2.35.03	V40 Eily Zigenhorn (AVR'69)	3.13.12
M50 Jan Tommassen (Loopgroep PK)	2.49.06	V45 Marie-Anne Vos-Ertel (Triathlon)	3.24.32
M55 Ger Prins (Spark)	3.01.51	V50 Hanneke Lieverse (Veteranen Ned.)	3.22.50
M60 Roald Jacobs (Suomi)	3.08.52	V55 Marianne Knapen (Loopgroep PK)	3.18.35

**4 mijl van Groningen  
Haren-Groningen, 10 oktober**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Eliud Kipchoge (KEN)	17.46	4. Gert-Jan Liefers (AV'34 Apeldoorn)	18.35
2. Francis Kiprof (KEN)	18.09	5. Shadrack Hoff (RSA)	18.40
3. Fabiano Joseph (TAN)	18.27	6. Assefa Mezgebu (ETH)	18.46

<b>Vrouwen</b>		4. Christine Chepkonga (KEN)	20.54	
1.	Hilda Kibet (KEN,Castricum)	20.39	5. Doris Changeywo (KEN)	21.20
2.	Aniko Kalovics (HUN)	20.48	6. Kutre Dulecha (ETH)	21.45
3.	Etalemahu Kidane (ETH)	20.54		

**ING Amsterdam marathon  
Amsterdam, 17 oktober**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>		
1.	Robert Cheboror (KEN)	2.06.23	1. Helena Javornik (SLO)	2.27.33
2.	William Kipsang (KEN)	2.08.41	2. Emily Kimuria (KEN)	2.29.46
3.	El Hassan Lahssini (FRA)	2.10.10	3. Tigist Abidi (ETH)	2.33.26
4.	Wilfred Kigen (KEN)	2.12.05	4. Kristijna Loonen (Phanos)	2.37.01
5.	Hugo van de Broek (Castricum)	2.12.08	5. Jane Rotich (KEN)	2.37.14
6.	Khalid Boumlili (MAR)	2.12.32	6. Alena Samokhvalova (RUS)	2.38.43

**Zevenheuvelenloop  
Nijmegen, 21 november**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>		
1.	Sileshi Sihine (ETH)	41.38	1. Lydia Cheromei (KEN)	47.02
2.	Moses Mosop (KEN)	42.25	2. Diribe Alemu (ETH)	48.25
3.	Tadesse Feyissa (ETH)	42.59	3. Bizunesh Bekele (ETH)	49.13
4.	Meshack Sang (KEN)	43.18	4. Aniko Kalovics (HUN)	49.24
5.	Bernard Kipyego (KEN)	43.23	5. Mestewat Tufa (ETH)	50.45
6.	Francis Kibiwott (KEN)	43.34	6. Petra Kamínková-Drajzajtlova (CZE)	51.14
9.	Marco Gielen (Scopias)	44.15	8. Kristijna Loonen (Phanos)	52.38

**Internationale Warandeloop  
Tilburg, 28 november**

<b>Mannen (10.000m)</b>		M40 (3.) Jan Willemse (TRR)	28.18	
1.	Bernard Kipyego (KEN)	29.38	M45 Bert van Nunen (De Keien)	28.54
2.	Musa Cherutich (KEN)	29.51	M50 John van de Wansem (LADB)	28.44
3.	Francis Kibiwott (KEN)	29.52	M55 Cor Zegers (Oss'78)	32.13
4.	Sammy Rongo (KEN)	30.12	M60+ Sjef Schellekens (Atledo)	35.04
5.	Wilson Kipkosgei Chemweno (KEN)	30.39	<b>Vrouwen veteranen (4.900m)</b>	
6.	Meshack Kiptoo Sang (KEN)	30.47	V35 Marlien van Beek (LADB)	19.01
11.	Patrick Stitzinger (Pegasus)	31.14	V40 Florence van Rijsbergen (THOR)	18.21
<b>Vrouwen (6.500m)</b>			V45 Angnetta van 't Wout (Oss'78)	19.29
1.	Lydia Cheromei (KEN)	22.08	<b>Jongens-A (6.500m)</b>	
2.	Aniko Kalovics (HUN)	22.21	1. Michel Butter (Lycurgus)	21.11
3.	Catherina Chikwakwa (MWI)	22.59	2. Maarten Blokland (Gouda)	21.20
4.	Anita Looper (Groningen Atletiek)	23.14	3. Gerwin van den Hurk (Prins Hendrik)	21.25
5.	Magdaline Chemjor (KEN)	23.28	<b>Meisjes-A (4.900m)</b>	
6.	Wioletta Kryza (POL)	23.35	1. Adrienne Herzog (FIT)	17.02
<b>Mannen korte cross (3.100m)</b>			2. Katarzyna Kowalska (POL)	17.34
1.	Bob Winter (Phanos)	9.35	3. Ivona Lewandowska (POL)	17.54
2.	Tarik Jallouli (MAR)	9.39	<b>Jongens-B (4.000m, 27/11)</b>	
3.	Kristof van Malderen (BEL)	9.45	1. Steijn Pelle (THOR)	14.14
<b>Vrouwen korte cross (3.100m)</b>			2. Mike Teekens (AV'40)	14.16
1.	Marije te Raaij (AV'34)	11.25	3. Tom van Oorschot (Seven Hills RT)	14.24
2.	Helen Hofstede (Atverni)	11.32	<b>Meisjes-B (2.900m, 27/11)</b>	
3.	Anne van de Hurk (Prins Hendrik)	11.52	1. Nathalie van Royen (BEL)	10.52
<b>Mannen veteranen (8.200m)</b>			2. Franne Anema (Athlon)	11.33
M40 Jan Blockx (BEL)	27.46		3. Brechtje Kraan (Seven Hills RT)	11.40

**EK veldloop  
Heringsdorf (GER), 12 december**

<b>Mannen (9.640m)</b>		83. Erik Negerman (Phanos)	30.42	
1.	Sergey Lebed (UKR)	27.31	<b>Vrouwen (5.640m)</b>	
2.	Juan Carlos de la Ossa (ESP)	27.54	1. Liz Yelling (GBR)	18.06
3.	Driss Maazouzi (FRA)	28.05	2. Justyna Bak (POL)	18.07
4.	Günther Weidlinger (AUT)	28.08	3. Jo Pavey (GBR)	18.08
5.	Mounir El Housni (FRA)	28.14	4. Mihaela Botezan (ROM)	18.08
6.	Mustapha Essaid (FRA)	28.23	5. Sabrina Mockenhaupt (GER)	18.12
41.	Patrick Stitzinger (Pegasus)	28.59	6. Monica Rosa (POR)	18.13
75.	Sander Schutgens (Pegasus)	30.09	43. Anita Looper (Groningen Atletiek)	19.11
78.	Dennis Licht (AV'34)	30.23	50. Marlies Overbeeke (PAC)	19.16
81.	Evert Gielen (Achilles TOP)	30.37	60. Miranda Boonstra (Prins Hendrik)	19.32



69. Jolanda Verstraten (Scopias)	20.06	<b>Meisjes junioren (3.640m)</b>	
<b>Jongens junioren (5.640m)</b>		1. Binnaz Uslu (TUR)	11.33
1. Barnabás Bene (HUN)	16.18	2. Ancuta Bobocel (ROM)	11.42
2. Yevgeniy Rybakov (RUS)	16.19	3. Marta Romo (ESP)	11.46
3. Anatoliy Rybakov (RUS)	16.33	4. Adrienne Herzog (AV FIT)	11.49
71. Michel Butter (Lycurgus)	17.37	39. Susan Kuijken (Seven Hills RT)	12.24
73. Gerwin van der Hurk (Prins Hendrik)	17.38	53. Andrea Deelstra (Athlon)	12.38
83. Tom Wiggers (Hylas)	17.46	82. Simone Gouw (Zuidwal)	13.17
90. Maarten Blokland (Gouda)	17.56	84. Nikki Fairley (Seven Hills RT)	13.23
99. Jorit van Malsen (Atverni)	18.14		

**Hydron Sylvesterloop  
Soest, 31 december**

<b>Mannen</b>		<b>Mannen veteranen</b>	
1. Hillary Chenonge (KEN)	33.05	M40 Aart Stigter (Loopgroep AS)	27.38
2. Luke Kibet (KEN)	33.06	M50 Jan Cammeraat (Veteranen Ned.)	30.31
3. Musa Cherutich (KEN)	33.40	M60 Bram Wassenaar (Leiden Atl.)	33.09
4. Jesse Stroobants (BEL)	34.05	<b>Vrouwen veteranen</b>	
5. Patrick Stitzinger (Pegasus)	34.14	V35 Florence van Rijsbergen (THOR)	23.57
6. Koen Raymaekers (Hellas)	34.26	V45 Carla Ophorst (Olympus'70)	24.23
<b>Vrouwen</b>		<b>Jongens-A</b>	
1. Gelete Burka (ETH)	21.41	1. Gerwin van den Hurk (Prins Hendrik)	20.00
2. Amane Gobena (ETH)	22.27	2. Maarten Blokland (Gouda)	20.14
3. Tegla Loroupe (KEN)	22.56	3. Khalid Choukoud (Sparta)	20.16
4. Florence Chepkirui (KEN)	23.11	<b>Meisjes-A</b>	
5. Miranda Boonstra (Prins Hendrik)	23.15	1. Susan Kuijken (Seven Hills RT)	14.20
6. Nadezhda Wijenberg (Unitas)	23.23	2. Fanny van Maanen (Rotterdam Atl.)	14.57
<b>Mannen korte cross</b>		3. Simone Gouw (Zuidwal)	15.13
1. Ridouane Es-Saadi (BEL)	9.58	<b>Jongens-B</b>	
2. Hans Janssens (BEL)	10.02	1. Jorit van Malsen (Atverni)	13.51
3. Arnoud Okken (Atletico'73)	10.05	2. Steijn Pelle (THOR)	14.03
<b>Vrouwen korte cross</b>		3. Solomon van Blokland (AV'23)	14.10
1. Liesbeth van der Velde (BEL)	11.40	<b>Meisjes-B</b>	
2. Griet Terryn (BEL)	12.03	1. Sharon de Knecht (Oss'78)	7.31
3. Elke van Hoeymissen (BEL)	12.06	2. Manon Kruiver (NOVA)	7.30
4. Lesley van Miert (Sprint)	12.13	3. Kathy Ooghe (BEL)	7.40

# Nederlandse Records

## Mannen (senioren)

100 m	10.19	Troy Douglas	AAC	Zürich (SUI)	17-08-01
200 m	20.19	Troy Douglas	AAC	Rieti (ITA)	02-09-01
400 m	45.68	Arjen Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86
800 m	1.43.56	Rob Druppers	Hellas	Keulen (GER)	25-08-85
1.000 m	2.15.05	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Nice (FRA)	16-07-97
1.500 m	3.32.89	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Brussel (BEL)	24-08-01
1 mijl (1609 m)	3.51.39	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	01-06-03
2.000 m	4.56.56	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Berlijn (GER)	31-08-01
3.000 m	7.42.95	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	02-06-02
5.000 m	13.13.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Berlijn (GER)	06-09-02
10.000 m	27.26.29	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brussel (BEL)	30-08-02
20.000 m	57.24.2	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76
25.000 m	1.18.53.1	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81
30.000 m	1.34.36.4	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81
1 uur	20.944	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76
3.000 m steeple	8.06.91	Simon Vroemen	Sprint	Monaco (Mon)	19-07-02
110 m hrd	13.15	Robin Korving	AAC	Lausanne (SUI)	02-07-99
400 m hrd	48.44	Harry Schulting	Prins Hendrik	Mexico City (MEX)	12-09-79
10.000 m snelw.	41.35.7=	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95
20.000 m snelw.	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	Bergen op Zoom	15-07-95
30.000 m snelw.	2.18.25.7	Harold van Beek	RWV	Spijkensisse	31-07-93
50.000 m snelw.	4.15.29.5	Jan Cortenbach	OLAT	Leiden	09-10-85
2 uren snelw.	26.454	Harold van Beek	RWV	Spijkensisse	31-07-93
Hoogspringen	2.30	Wilbert Pennings	Attila	Eberstadt (GER)	07-08-99
Polstokhoog	5.81	Rens Blom	Unitas	Zaragossa (ESP)	08-06-04
Verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
Hinkstapspringen	16.15	Peter van Leeuwen	THOR	Dublin (IRL)	21-08-83
Kogelstoten	20.95	Erik de Bruin	V&L/TC	Leiden	14-05-86
Discuswerpen	68.12	Erik de Bruin	V&L/TC	Sneek	01-04-91
Kogelslingeren	71.77	Ronald Gram	Leiden Atletiek	Nijmegen	10-07-02
Speerwerpen	80.51	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Lahti (FIN)	06-06-99
Decatlon	8.447	Robert de Wit	Unitas	Eindhoven	22-05-88
4 x 100 m	11.07 * 6.98 * 15.88 * 2.04 * 48.80 * 14.32 * 46.20 * 5.00 * 63.94 * 4.20.98	Nationaal team	Nederland	Parijs (FRA)	30-08-03
		<i>Timothy Beck * Troy Douglas * Patrick van Balkom * Caimin Douglas</i>			
	40.02	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Vught	16-05-93
		<i>Gio Macbean * Paul Franklin * Clement Moe * Frans Maas</i>			
4 x 200 m	1.23.61	Nationaal team	Nederland	Hilversum	31-05-93
		<i>Hans Veurink * Paul Franklin * Frank Perri * Regilio van den Vloot</i>			
	1.25.29	a.v. Haarlem	Haarlem	Zwolle	23-05-82
		<i>Jan v.d. Wal * Nilo Emerenciana * Mike Bienfait * Mario Westbroek</i>			
4 x 400 m	3.03.18	Nationaal team	Nederland	Mexico City (MEX)	13-09-79
		<i>Hugo Pont * Harry Schulting * Marcel Klarenbeek * Koen Gijsbers</i>			
	3.08.97	AAC	Amsterdam	Den Haag	10-07-88
		<i>Dave Elderenbosch * Oscar Terol * Eelco Eapstra * Arjen Visserman</i>			
	7.18.84	Atletico '73	Gendingingen	Amstelveen	23-09-01
		<i>Joeri Voltman * Gert-Jan Liefers * Arnoud Okken * Bram Som</i>			
4 x 1.500 m	15.08.90	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-92
		<i>Simon Vroemen * Berthold Berger * Leon Haan * Han Kulker</i>			
	15.12.00	Tartlétos	Wageningen	Dordrecht	02-06-91
		<i>Frank Wiegman * Henk Gommer * Simon Vroemen * Casper Vroemen</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	1.54.1=	Atletico '73	Gendingingen	Drachten	25-04-04
		<i>Bram Som * Arnoud Okken * Anton Groefsema * Paul Giesen</i>			
10 km	28.09	Luc Krotwaar	Prins Hendrik	Brunssum	07-04-02
15 km	43.38	Marco Gielen	Scopias	Nijmegen	24-05-99
20 km	58.04	Greg van Hest	Tilburg RR	Alphen aan den Rijn	13-03-99
½ marathon	1.01.10	Greg van Hest	Tilburg RR	Den Haag	27-03-99
25 km	1.14.15	Gerard Nijboer	Daventria	Eersel	03-07-82
30 km	1.30.20	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	16-02-03
marathon	2.08.31	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	19-10-03
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-88

**Statistisch Jaarboek 2004**

10 km snelw.	42.57	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	03-02-91
20 km snelw.	1.24.52	Harold van Beek	RWV	Vignuelles (FRA)	01-05-92
30 km snelw.	2.17.57	Harold van Beek	RWV	Arhus (DEN)	17-06-95
50 km snelw.	3.58.21	Harold van Beek	RWV	Békéscsaba (HUN)	05-04-92
Ekiden	2.03.12	nationaal team	Nederland	Chiba (JPN)	23-11-94
<i>(5-10-5-10-5-7,195km) Greg van Hest * Simon Vroemen * Gerard Kappert * Henk Gommer * René Godlieb</i>					
	2.06.30	club team	a.v. Schuurmans	Vught	20-03-94

*Simon Vroemen \* Armand van der Smissen \* Jan van Rijthoven \* Tonnie Dirks \* Henk Gommer \* Greg van Hest*

VACANT ZONDER LIMIET: 4x800M NATIONAAL TEAM

**bijzondere prestaties**

100 yards	9.6=	Henk Visser	AAC	San Diego	09-04-60
300 m	33.17	Patrick van Balkom	Hellas	Lisse	01-05-99
2 mijl	8.20.8=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	16-07-75
3 mijl	13.01.8=	Jos Hermens	KNAU	Helsinki	27-06-73
6 mijl	26.48.8=	Jos Hermens	KNAU	Stockholm	04-07-77
15.000 m	42.57.0=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2.000m steeple	5.26.08	Simon Vroemen	Sprint	La Laguna	14-09-02
200 m hrd	23.20	Christoph Kempen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
		Bram Kemkens	De Sperwers	Hilversum	08-09-02
3000 m snelw.	12.11.0=	Harold van Beek	RWV	Londen (GBR)	12-05-95
5000 m snelw.	20.13.7=	Harold van Beek	RWV	Londen (GBR)	19-05-95
10.000 m snelw.	42.31.8=	Harold van Beek	RWV	Weert	21-09-88
1 uur	14.125	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95

**Neo-senioren (mannen)**

100 m	10.13	Churandy Martina	Rotterdam Atl.	Santo Domingo (DOM)	01-05-04
200 m	20.67	Nathanaël Esprit	Haag Atletiek	Apeldoorn	27-06-99
400 m	45.68	Arjan Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86
800 m	1.43.98	Bram Som	Atletico '73	Monte Carlo (MON)	13-07-01
1.000 m	2.17.07	Rob Druppers	Hellas	Eugene (USA)	21-07-84
1.500 m	3.34.27	Gert-Jan Liefers	AV '34 A'doorn	Brussel (BEL)	28-08-98
1 mijl (1609 m)	3.57.28	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	25-08-82
2.000 m	5.05.9=	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Arnhem	17-08-83
3.000 m	7.53.86	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Brussel (BEL)	27-08-82
5.000 m	13.24.64	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	31-08-83
10.000 m	28.29.67	Greg van Hest	Schuurmans AFT	Dublin (IRL)	11-06-94
3.000 m steeple	8.33.3=	Hans Koeleman	AAC	Sittard	18-06-78
110 m hrd	13.55	Gregory Sedoc	AAC	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
400 m hrd	48.95	Thomas Kortbeek	Prins Hendrik	Taeg (KOR)	28-08-03
10.000 m snelw.		Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	27-09-81
20.000 m snelw.	1.37.30.4	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Utrecht	09-08-81
30 km snelw.	2.34.11.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
50 km snelw.	4.47.05.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
2 uren snelw.	22.995	Pedro Huntjens	Unitas	Barendrecht	27-06-87
Hoogspringen	2.24	Wilbert Pennings	Attila	Hilversum	14-09-97
Polstokhoog	5.62	Rens Blom	Unitas	Oordegem (BEL)	07-06-97
Verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
Hinkstapspringen	16.09	Frans Maas	Sprint	Amsterdam	21-09-84
Kogelstoten	20.52	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gioia Tauro (ITA)	01-03-03
Discuswerpen	66.38	Erik de Bruin	Sparta	Schwechat (AUT)	11-08-85
Kogelslingeren	67.04	Ronald Gram	Sprint	Steenbergen	14-09-76
Speerwerpen	79.16	Johan van Lieshout	HAC	Hengelo	12-08-90
Decathlon	8.363	Chiel Warners	AAC '61	Götzis (AUT)	30-05-99
					<i>10.78 * 7.76 * 14.74 * 1.97 * 46.61 * 14.32 * 40.91 * 4.80 * 61.44 * 4.37.07</i>
4 x 100 m	40.05	Nationaal team	Nederland	Leiden	12-06-99
					<i>Timothy Beck * Christoph Kempen * Rowdy Middelkoop * Hans Vehof</i>
4 x 200 m	1.35.40	Nationaal team	Startbaan	Amstelveen	19-09-04
					<i>Selmar Smit * Haico Koopstra * Bart Breddels * Sjoerd Knevel</i>
	1.35.40	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	19-09-04
					<i>Selmar Smit * Haico Koopstra * Bart Breddels * Sjoerd Knevel</i>
4 x 400 m	3.06.61	nationaal team	Nederland	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
					<i>Youssef el Rhalfioui * Peter Wolters * Jelle Heisen * Robert Lathouers</i>

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 1 UUR, 4x100M CLUBTEAM, 4x400M CLUBTEAM, 4x800M NATIONAAL EN CLUBTEAM, 4x1500M NATIONAAL EN CLUBTEAM, ZWEEDSE ESTAFETTE CLUBTEAM

**Jongens (juniores)**

100 m	10.29	Churandy Martina	Rotterdam Atl.	Saint George's (GRN)	04-07-03
-------	-------	------------------	----------------	----------------------	----------

*Statistisch Jaarboek 2004*

200 m	20.71	Churandy Martina	Rotterdam Atl.	Bridgetown (BAR)	20-07-03
400 m	46.68	Marcel Klarenbeek	s.o. Soest	Mexico City (MEX)	09-09-79
800 m	1.45.64	Arnoud Okken	Atletico '73	Beijing (CHN)	01-09-01
1.000 m	2.20.18	Bram Som	Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
1.500 m	3.38.07	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Hechtel (BEL)	19-07-97
1 mijl (1609 m)	4.08.5=	Luc Krotwaar	PSV	Eindhoven	07-05-87
2.000 m	5.16.23	Koen Raymaekers	Hellas	Uden	04-07-98
3.000 m	7.57.62	Paul Jaspers	a.v. Haarlem	Hechtel (BEL)	14-08-84
5.000 m	14.02.89	Koen Raymaekers	Hellas	Uden	03-07-99
10.000 m	29.38.83	Koen Raymaekers	Hellas	Gorinchem	08-04-99
3.000 m steeple	8.52.21	Marcel Laros	Sprint	Plovdiv (BUL)	10-08-90
110 m hrd	13.62	Robin Korving	Hera	Groningen	27-06-93
400 m hrd	51.90	Harry Schulting	Prins Hendrik	Athene (GRE)	23-08-75
10 km snelw.	47.20.4=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Drachten	06-10-79
1 uur snelw.	12.837	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Zaandam	03-08-79
Hoogspringen	2.21	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Baden (SUI)	26-09-92
Polstokhoog	5.45	Laurens Looije	Ilion	Seoel (KOR)	18-09-92
Verspringen	7.97	Emiel Mellaard	AAC	Zwolle	07-07-85
Hinkstapspringen	15.50	Roy Sedoc	AAC	Amsterdam	09-09-73
Kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	Hengelo	24-06-00
Discuswerpen	63.44	Rutger Smith	Argo '77	Hesel (GER)	25-09-99
Kogelslingeren	66.46	Frank van de Dool	AV '34 Apeldoorn	Roermond	25-10-86
Speerwerpen	72.66	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Leiden	04-09-88
Decathlon	7.835	Chiel Warners	AAC '61	Assen	18-05-97
		<i>10.90 * 7.50 * 13.73 * 1.91 * 48.20 * 14.91 * 40.66 * 4.40 * 54.62 * 4.28.17</i>			
4 x 100 m	40.52	Nationaal team	Nederland	Zoetermeer	07-07-96
		<i>Rowdy Middelkoop * Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Bart Bennema</i>			
	41.17	AAC '61	Assen	Lisse	27-04-96
		<i>Timothy Beck * Martin Luinge * Edwin van Calker * Bart Bennema</i>			
4 x 400 m	3.12.12	Nationaal team	Nederland	Bern (SUI)	07-07-79
		<i>Marcel Klarenbeek * Mario Westbroek * Berend Seinen * Ton de Geest</i>			
	3.16.99	AAC	Amsterdam	Luik (BEL)	29-09-84
		<i>Koen Zuurbier * Emiel Mellaard * Enno Tjepkema * Oscar Terol</i>			
Zweedse estafette	1.56.70	Rotterdam Atletiek	Rotterdam Atl.	Emmen	28-09-03
		<i>Daniel de Wild * Steven de Jesus * Michael Mathew * Mihuel van Dillenburg</i>			
10 km snelw.	46.53	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Cadenazzo (SUI)	10-06-79
<b>bijzondere prestaties</b>					
2.000 m steeple	5.42.76	Wim de Koning	Hellas	Santander (ESP)	01-08-81
4 x 800 m	7.34.9=	a.v. Nijmegen	Nijmegen	Alphen aan den Rijn	15-08-91
		<i>Joost Vollaart * Jurgen de Haan * Hans Gaertner * Marko Koers</i>			
<b>met senioren materiaal</b>					
110 m hrd	13.85	Robin Korving	Hera	San Sebastiaan (ESP)	31-07-93
Kogelstoten	19.48	Rutger Smith	Argo '77	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00
Discuswerpen	58.74	Rutger Smith	Argo '77	Amsterdam	16-07-00
Kogelslingeren	57.78	Ronald Gram	Sprint	Sittard	05-06-93
<b>M40</b>					
100 m	10.29	Troy Douglas	Haag Atletiek	Leiden	07-06-03
200 m	20.64	Troy Douglas	Haag Atletiek	Parijs (FRA)	27-08-03
400 m	47.86	Eric Roeske	Hellas	Potsdam (GER)	21-08-02
800 m	1.51.5=	Ronald Mercelina	AAC	Heerhugowaard	24-09-86
1.000 m	2.32.61	Sander Rietveld	Atos	Santpoort	16-07-99
1.500 m	3.52.28	Ronald Mercelina	AAC	Amsterdam	25-05-86
1 mijl (1609 m)	4.16.3=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Amsterdam	20-07-90
2.000 m	5.32.9=	John van der Wansem	Phoenix	Etten-Leur	13-07-93
3.000 m	8.14.9=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Uden	06-06-91
5.000 m	14.20.54	Rien van der Wilt	Clytoneus	Apeldoorn	14-09-90
10.000 m	29.57.69	Rien van der Wilt	Clytoneus	Rotterdam	13-07-90
1 uur	18.919	John van der Wansem	Phoenix	Roosendaal	16-10-90
3.000 m steeple	9.20.20	Dick ten Bruggencate	Trias	Zierikzee	12-06-93
3.000 m snelw.	13.21.0=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	3-5-2003
5.000 m snelw.	21.42.9=	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Barendrecht	16-05-97
10.000 m snelw.	45.36.3=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Zaandam	30-08-02
20.000 m snelw.	1.34.36.8	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Emmeloord	05-07-97
30.000 m snelw.	2.27.38.1	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
50.000 m snelw.	4.19.44.4	Henk Plasman	Gen.l Michaelis	Rotterdam	14-06-98

Statistisch Jaarboek 2004

2 uren snelw.	24.852	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
Hoogspringen	2.00	Leo Poirot	Hercules	Den Haag	29-07-83
Polsstokhoog	5.02	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta	Utrecht	10-07-04
Verspringen	6.95	Alje Kuiper	Ilion	Zoetermeer	30-06-02
Hinkstapspringen	13.41	Gérard Moors	Sprint	Le Touquet (FRA)	04-05-89
Kogelstoten	15.13	Sjaak Ruhl	Sprint	Etten-Leur	26-06-93
Discuswerpen	54.11	Piet Meijdam	Hercules	Zierikzee	21-06-98
Kogelslingeren	60.24	Peter van Noort	De Spartaan	Emmen	07-06-97
Speerwerpen	67.24	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	07-06-96
Gewichtwerpen	13.96	Erwin Suvaal	Rotterdam Atl.	Huizen	3-10-04
Werpvijfkamp	2.989	Erwin Suvaal	Rotterdam Atl.	Eindhoven	29-5-04
		47.95 * 12.04 * 33.64 * 35.33 * 12.81			
Pentathlon	3.446	Alfredo Leenderts	Scorpio	Potsdam (GER)	19-08-02
		5.90 (+ 1.0) * 52.64 * 24.39 (+0.9) * 27.18 * 4.42.34			
Decathlon	6.080	Frans van der Ham	Avantri	Utrecht	27-06-99
		12.35 * 5.95 * 11.09 * 1.66 * 57.12 * 18.68 * 30.95 * 4.00 * 40.78 * 5.32.18			
4 x 100 m	42.27	Nationaal team	Nederland	Breda	25-08-01
	47.54	<i>Eric Roeske * Erik Oostwegel * Kees van Pelt * Kay Schaafsma</i>			
		Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	18-09-04
		<i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Bert van Lith * Jack Cadée</i>			
4 x 200 m	1.38.50	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
	1.38.73	<i>Kees Bakx * Wim Scholtes * Arie Sluimer * Wout van Drunen</i>			
		Zuidwal	Huizen	Barendrecht	11-05-96
		<i>Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebier * Henk Nordt * Martin Overmars</i>			
4 x 400 m	3.28.77	Nationaal team	Nederland	Verona (ITA)	02-07-88
	3.37.90	<i>Rob Mahieu * Rien Lunshof * Caspari de Geus * Ronald Mercelina</i>			
		Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	18-09-04
		<i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Bert van Lith * Gerard Kitslaar</i>			
4 x 800 m	8.13.5=	De Spartaan	Lisse	Lisse	11-05-93
		<i>Piet van der Doel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan</i>			
4 x 1.500 m	17.03.81	De Spartaan	Lisse	Amsterdam	19-08-92
		<i>Hans Rightholt * Piet van der Poel * Anton Hens * Jan Laan</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.06.3=	Prins Hendrik	Vught	Gemert	02-09-01
		<i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Cees Beekmans * Jack Cadée</i>			
10 km	29.44	Aart Stigter	Loopgroep AS	Oldenzaal	22-08-99
15 km	46.23	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	20-05-91
20 km	1.03.26	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	23-03-91
1/2 marathon	1.04.46	Aart Stigter	Rg De Meern	Linschoten	20-12-97
25 km	1.19.17	Marius de Snaayer	Fortuna	Grootebroek	23-01-83
30 km	1.40.23	Wim van Dijk	GAC Gemert	Oldenzaal	17-05-92
marathon	2.16.31	Aart Stigter	Loopgroep AS	Rotterdam	20-04-97
100 km	6.43.38	Henk Bronswijk	Olympus'70	Torhout (BEL)	23-06-84
10 km snelw.	45.30	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	02-11-03
20 km snelw.	1.36.40	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Rotterdam	10-05-98
30 km snelw.	2.26.28	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Den Haag	31-05-97
50 km snelw.	4.18.11	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Dudince (SVK)	25-04-98
<u>VACANT ZONDER LIMIET:</u> 20.000M, 25.000M, 30.000M, 4x800M NATIONAAL TEAM, 4x1500M NATIONAAL TEAM, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM					
<u>VACANT MET LIMIET:</u> 110M HORDEN (15.03), 400M HORDEN (56,43)					
<b>bijzondere prestaties</b>					
110 m hrd	14.8=	Hans van Enkhuizen	a.v. Haarlem	Beverwijk	23-05-87
400 m hrd	56.3=	Ger Heinsius	SAV Grootebroek	Amsterdam	24-08-88
<b>M45</b>					
100 m	11.59	Kees Bakx	Diomedon	Zevenaar	06-06-98
400 m	51.79	Wim Scholtes	Sparta	Athene (GRE)	06-06-94
800 m	1.56.16	Ronald Mercelina	AAC	Lisse	07-07-91
1.000 m	2.35.08	Ronald Mercelina	AAC	Roermond	08-10-94
1.500 m	4.02.30	Ronald Mercelina	AAC	Enschede	17-05-92
1 mijl (1609 m)	4.26.4=	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	07-06-80
2.000 m	5.38.6=	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	27-08-80
3.000 m	8.42.8=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	06-07-95
5.000 m	14.57.6=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	08-08-95
10.000 m	31.19.2=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	17-07-96
1 uur	18.247	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	21-09-95
3.000 m steeple	9.40.00	Steeff Kijne	Rotterdam Atl.	Arnhem	19-06-94

**Statistisch Jaarboek 2004**

110 m hrd	16.42	Martin de Pater	Haag Atletiek	Lelystad	06-06-99
400 m hrd	56.63	Martin de Pater	Haag Atletiek	Breda	18-06-00
3.000 m snelw.	14.12.38	Nico Schroten	Holland Leiden	Dublin (IRL)	19-08-79
5.000 m snelw.	23.53.0=	Tjabel Ras	PAC	Barendrecht	13-05-81
10.000 m snelw.	48.44.1=	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Schoonhoven	24-04-83
20.000 m snelw.	1.42.48.1	Tjabel Ras	PAC	Utrecht	09-08-81
30.000 m snelw.	2.41.29.9	Nico Schroten	Holland Leiden	Zaandam	08-06-80
50.000 m snelw.	4.31.17.0	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	25-11-79
2 uren snelw.	23.324	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	14-09-80
Hoogspringen	1.90	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Velsen	16-06-02
Polstokhoog	4.31	Frans van der ham	Avantri	Hilversum	12-09-99
Verspringen	6.69	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	Aarhus (DEN)	26-07-04
Hinkstapspringen	12.43	Glenn Gentle	AVON	Emmen	07-06-97
Kogelstoten	14.92	Hans Schouten	Hollandia	Hilversum	18-09-94
Discuswerpen	54.53	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-04
Kogelslingeren	57.47	Peter van Noort	De Spartaan	Kerkrade	17-06-01
Speerwerpen	63.88	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	04-09-98
Gewichtwerpen	16.94	Peter van Noort	De Spartaan	Huizen	03-10-04
Werpvijskamp	3.926	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-04
	<i>41.45 * 14.19 * 54.53 * 43.82 * 13.14</i>				
Pentatlon	3.665	Glenn Gentle	AVON	Weert	01-06-98
	<i>5.69 * 50.37 * 24.95 * 33.82 * 5.04.45</i>				
Decatlon	6.705	Frans van der Ham	Avantri	Berlijn (GER)	16-07-00
	<i>12.53 * 5.69 * 10.99 * 1.64 * 57.30 * 18.80 * 33.53 * 3.90 * 41.70 * 5.29.46</i>				
4 x 100 m	45.92	Nationaal team	Nederland	Recklinghausen (GER)	20-09-97
	<i>Marino van Campen * Fred van Gasteren * Wim de Ronde * Kees Bakx</i>				
	49.51	PAC	Rotterdam	Emmen	07-06-97
	<i>Hans Rodermond * Gerard Advocaat * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk</i>				
4 x 200 m	1.48.59	PAC	Rotterdam	Barendrecht	26-04-97
	<i>Hans Rodermond * Fred van der Steenhoven * Gerard Advocaat * Wim Rietdijk</i>				
4 x 400 m	3.33.76	Nationaal team	Nederland	Calais (FRA)	20-06-98
	<i>Kees Bakx * Wim Scholtes * Fred van Gasteren * Wim Threels</i>				
	3.55.97	PAC	Rotterdam	Amstelveen	21-09-02
	<i>Martin Knoops * Ton van Spronsen * Jaap Sniijders * Nico Albers</i>				
4 x 800 m	9.23.70	Lionitas	Leeuwarden	Amstelveen	23-09-01
	<i>Jan Jepma * René van Kaam * Auke Postma * Cor Wetting</i>				
4 x 1.500 m	18.43.9=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	11-05-00
	<i>Ton van Spronsen * Jan Oltshoorn * Fred Walop * Nico Alberts</i>				
Zweedse estafette	2.15.9=	GAC	Hilversum	Steenwijk	07-05-00
(400-300-200-100 m)	<i>Wim Threels * Rijk Heemsbergen * Wout van Drunen * Pieter Schouten</i>				
10 km	31.18	Aart Stigter	Loopgroep AS	Voorthuizen	25-07-02
15 km	47.10	Aart Stigter	Loopgroep AS	's Heerenberg	09-12-01
20 km	1.04.31	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-80
½ marathon	1.06.51	Aart Stigter	Loopgroep AS	Best	26-01-03
25 km	1.21.32	Rom Jansen	THOR	Grootebroek	31-01-82
30 km	1.37.07	Aart Stigter	Loopgroep AS	Schoorl	16-02-03
marathon	2.22.57	Aart Stigter	Loopgroep AS	Almere	04-05-03
100 km	7.11.06	Wim Epskamp	a.v. Haarl'meer	Chemogolovka (RUS)	19-04-03
10 km snelw.	48.17	Tjabel Ras	PAC	Rotterdam	20-11-83
20 km snelw.	1.40.11	Tjabel Ras	PAC	Heythuysen	28-06-81
30 km snelw.	2.35.15	Nico Schroten	Holland Leiden	Barendrecht	03-05-80
50 km snelw.	4.56.50	Jan Cijs	De LAT	Rijswijk	04-10-70
<b>VACANT ZONDER LIMIET:</b> 20.000M, 30.000M, 4x200M NATIONAAL TEAM, 4x800M NATIONAAL TEAM, 4x1500M NATIONAAL TEAM, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM					
<b>VACANT MET LIMIET:</b> 200M (23,53), 25.000M (1.32.52,9)					
<b>bijzondere prestaties</b>					
200 m	23.3=	Wim Scholtes	Sparta	Zoetermeer	07-07-93
<b>M50</b>					
100 m	11.96	Wim de Ronde	Zaanland	Epe	25-04-99
200 m	24.42	Wim Scholtes	Sparta	Zoetermeer	05-10-97
400 m	51.82	Wim Scholtes	Sparta	Cesenatico (ITA)	16-09-98
800 m	1.59.45	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	16-06-96
1.000 m	2.43.9=	Louis Vink	a.v. Edam	Amsterdam	19-08-87
1.500 m	4.09.52	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	15-06-96
1 mijl (1609 m)	4.35.4=	Louis Vink	a.v. Edam	Krommenie	30-07-85

*Statistisch Jaarboek 2004*

2.000 m	5.53.24	John van der Wansem	LADB	Utrecht	17-08-01
3.000 m	8.57.15	John van der Wansem	LADB	Leiden	02-05-01
5.000 m	15.20.35	John van der Wansem	LADB	Kerkrade	27-05-01
10.000 m	32.17.58	Maliy Victor	Haag Atletiek	Veenendaal	12-04-01
1 uur	17.692	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	20-09-01
3.000 m steeple	10.21.85	Martien van der Hoorn	NSL	Lisse	29-08-04
100 m hrd	14.98	Wim de Ronde	Zaanland	Jyväskylä (FIN)	13-07-00
400 m hrd	58.87	Jan Parlevliet	Veteranen Ned.	Straatsburg (FRA)	15-07-82
3.000 m snelw.	14.58.0=	Tjabel Ras	PAC	Barendrecht	14-05-86
5.000 m snelw.	24.02.5=	Klaas Bakker	OLAT	Willebroek (BEL)	12-05-88
10.000 m snelw.	49.35.0=	Tjabel Ras	PAC	Rotterdam	19-03-89
20.000 m snelw.	1.46.09.0	Tjabel Ras	PAC	Tilburg	08-04-90
30.000 m snelw.	2.56.03.8	Theo Koenis	De LAT	Zaandam	09-08-03
50.000 m snelw.	5.20.34.5	Ad Martens	DJA	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	21.677	Theo Koenis	De LAT	Zaandam	25-01-04
Hoogspringen	1.85	Jan Huijbers	GAC Gemert	Apeldoorn	31-05-02
Polstokhoog	3.70	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Leiden	26-06-02
Verspringen	5.80	Wim de Ronde	Zaanland	Jyväskylä (FIN)	08-07-00
Hinkstapspringen	11.88	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	22-06-02
Kogelstoten	15.39	Martin Regtop	AC TION	Apeldoorn	17-07-99
Discuswerpen	52.45	Hans Schouten	Hollandia	Epe	30-06-02
Kogelslingeren	54.44	Rinus Schreuder	Hellas	Vught	31-08-93
Speerwerpen	61.17	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	06-10-02
Gewichtwerpen	18.39	Martin Regtop	AC TION	Huizen	07-10-01
Werpvijskamp	4.054	Martin Regtop	AC TION	Huizen	07-10-01
	<i>46.10 * 14.55 * 47.64 * 37.14 * 18.39</i>				
Pentatlon	3.912	Glenn Gentle	AVON	Weert	20-05-02
	<i>5.35 (+1.3) * 47.74 * 25.31 (+0.6) * 39.76 * 4.57.51</i>				
Decatlon	7.420	Glenn Gentle	Avon	Carolina (PUR)	03-07-03
	<i>12.44 {-0.8} * 5.62 {+1.2} * 13.05 * 1.53 * 54.95 * 16.59 {+0.3} * 37.87 * 2.70 * 50.72 * 5.12.45</i>				
4 x 100 m	47.99	Nationaal team	Nederland	Leverkusen (GER)	18-09-99
	<i>Marino van Campen * Wim de Ronde * Cedo Kovacevic * Hans Schouten</i>				
	53.27	PAC	Rotterdam	Amstelveen	21-09-02
	<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok</i>				
4 x 200 m	1.45.82	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	26-04-97
	<i>Onno Waalewijn * Ton Peters * Frank Larsen * Peter Blommestijn</i>				
	1.48.8=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	08-06-00
	<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk</i>				
4 x 400 m	3.49.61	Nationaal team	Nederland	Aarhus (DEN)	01-08-04
	<i>Anne Lenis * Glenn Gentle * Henk Nordt * Wim Threels</i>				
	4.17.40	club team	PAC Rotterdam	Amstelveen	20-09-03
	<i>Jaap Snijders * Henk Maas * Karel Moltzer * Han Ruigrok</i>				
4 x 800 m	8.47.74	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
	<i>Ton Peters * Ad Heijdens * Wim Metselaar * Kees Steijn</i>				
	10.09.35	AV Aalsmeer	Aalsmeer	Amstelveen	19-09-04
	<i>Wim Metselaar * Kees Buskermolen * Gerard Albers * Arjen Koopstra</i>				
4 x 1.500 m	19.55.43	Nationaal team	Nederland	Tessenderlo (BEL)	28-08-96
	<i>Kees Steijn * Cor Terlouw * Gerard Blom * Alex Halter</i>				
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.23.9=	AV Castricum	Castricum	Leiden	08-09-04
	<i>Ton van Rooij * Hans Beentjes * Dirk Klanker * Nico Brakenhoff</i>				
10 km	31.49 min	John van der Wansem	LADB	Rijsbergen	16-06-01
15 km	47.32	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Alphen aan den Rijn	12-03-83
20 km	1.04.53	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Hilversum	25-04-82
½ marathon	1.07.10	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Den Haag	19-03-83
25 km	1.20.58	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Brugge (BEL)	27-06-82
30 km	1.41.43	Victor Maliy	Haag Atletiek	Schoorl	18-02-01
marathon	2.22.14	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Rotterdam	09-04-83
100 km	7.28.37	Siem Deen	Veteranen Ned.	Rodenbach (BRD)	22-04-89
10 km snelw.	49.41	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Rotterdam	05-03-89
20 km snelw.	1.41.30	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Goirle	09-04-89
30 km snelw.	2.43.42	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Brugge (BEL)	24-06-89
50 km snelw.	4.58.==	Anton Toscani	AAC Amsterdam	Amsterdam	28-10-51

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 4X1500M CLUBTEAM, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

**M55**

100 m	12.57	Gerard Sengers	Clytoneus	Emmen	07-06-97
-------	-------	----------------	-----------	-------	----------

*Statistisch Jaarboek 2004*

200 m	25.65	Wim Scholtes	Sparta	Vught	13-06-04
400 m	56.57	Wim Scholtes	Sparta	Gouda	29-05-04
800 m	2.06.30	Ronald Mercelina	AAC	Utrecht	20-06-01
1.000 m	2.45.63	Ronald Mercelina	AAC	Zaandam	01-07-01
1.500 m	4.21.7=	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	10-05-94
1 mijl (1609 m)	4.43.9=	Ad Heijdens	Achilles EL	Zundert	08-07-97
2.000 m	6.13.07	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	29-04-97
3.000 m	9.09.1=	Ad Heijdens	Achilles EL	Roosendaal	26-04-94
5.000 m	15.56.33	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	28-06-97
10.000 m	34.22.69	Willem Ravensbergen	De Bataven	Rome (ITA)	23-06-85
1 uur	15.400	Cees de Neijs	THOR	Roosendaal	16-09-93
3.000 m steeple	11.30.98	Gerrit Kramer	Rotterdam Atl.	Vught	24-06-95
100 m hrd	15.90	Peter Blommestijn	Rotterdam Atl.	Zevenaar	06-06-98
400 m hrd	1.03.31	Jan Parlevliet	Veteranen Ned.	Melbourne (AUS)	01-12-87
3.000 m snelw.	15.22.4=	Klaas Bakker	OLAT	Vlaardingen	20-05-94
5.000 m snelw.	25.57.56	Tjabel Ras	RWV	Sittard	07-08-93
10.000 m snelw.	52.45.6=	Tjabel Ras	PAC	Zaandam	02-07-93
20.000 m snelw.	2.05.05.0	Jan Ritterbeeks	Unitas	Weert	09-07-86
30.000 m snelw.	3.19.45.8	Ad Martens	DJA	Zaandam	09-08-03
50.000 m snelw.	5.40.21.7	Dave Bindervoet	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	18.789	Alex Wijsman	De LAT	Zaandam	25-01-04
Hoogspringen	1.65	Robby Bleijert	Climax	Barendrecht	15-06-96
Polstokhoog	3.00	Teo Maat	Fortuna	Vught	31-05-03
Verspringen	5.51	Wim Scholtes	Sparta	Vught	13-06-04
Hinkstapspringen	10.41	Henk Nordt	Zuidwal	Aarhus (DEN)	30-07-04
Kogelstoten	15.00	Martin Regtop	TION	Gildehaus (GER)	08-10-04
Discuswerpen	48.59	Martin Regtop	TION	Steenwijk	03-04-04
Kogelslingeren	52.46	Rinus Schreuder	Hellas	Spa (BEL)	21-06-97
Speerwerpen	48.27	Teo Maat	Fortuna	Carolina (PUR)	09-07-03
Gewichtwerpen	16.85	Martin Regtop	TION	Sindelfingen (GER)	10-03-04
Werpvijskamp	4.340	Martin Regtop	TION	Huizen	03-10-04
		<i>44.30 * 14.15 * 45.73 * 40.70 * 16.07</i>			
Pentatlon	2.961	Jan Luykx	Sprint	Boedapest (HUN)	05-07-90
		<i>4.89 * 37.36 * 27.48 * 29.04 * 7.02.73</i>			
Decatlon	5.576	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Aalborg (DEN)	03-08-89
		<i>13.7= * 4.48 * 6.88 * 1.42 * 62.8= * 19.2= * 26.04 * 2.60 * 27.40 * 5.39.5=</i>			
4 x 100 m	51.25	Nationaal team	Nederland	Aalsmeer	16-08-98
		<i>Gerard Sengers * Peter Blommestijn * Ton Peters * Ron Landré</i>			
	53.65	PAC	Rotterdam	Amstelveen	18-09-04
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven</i>			
4 x 200 m	1.50.6=	Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	08-07-99
		<i>Frans van Boven * Geert van dijk * Ton Peters * Ron Landré</i>			
	1.52.88	PAC	Rotterdam	Gouda	05-09-03
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok</i>			
4 x 400 m	4.10.2=	Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	26-08-99
		<i>Frans van Boven * Ton Peters * Wim Metselaar * Arie van Tol</i>			
	4.19.61	Hera	Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-04
		<i>Anne Lenis * Arie Snoek * Ted Kruijer * Jelle van der Schaaf</i>			
4 x 1.500 m	21.20.10	Leiden Atletiek	Leiden	Amstelveen	21-09-02
		<i>Chris Hop * Bertus Kerkvliet * Arnold Schipper * Arie van Tol</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.29.4=	PAC	Rotterdam	Steenbergen	27-06-04
		<i>Wim Beindorff * Hans Rodermond * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven</i>			
15 km	49.36	Piet van Alphen	AAC	Nijmegen	17-11-85
20 km	1.06.28	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-86
½ marathon	1.12.33	Piet van Alphen	AAC	Leersum	30-08-86
25 km	1.26.37	Piet van Alphen	AAC	Brugge (BEL)	28-06-87
marathon	2.27.54	Piet van Alphen	AAC	Chicago (USA)	20-10-85
100 km	8.20.05	Jo Vos	Olympia Ehv	Winschoten	12-09-92
10 km snelw.	51.37	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	17-11-91
20 km snelw.	1.46.22	Tjabel Ras	RWV	Sint-Oedenrode	15-03-92
30 km snelw.	3.11.10	Co de Jong	RWV	Tilburg	29-09-02
50 km snelw.	5.29.53	Dave Bindervoet	RWV	Sint-Oedenrode	04-10-98

VACANT ZONDER LIMIE: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X1500M NATIONAAL TEAM, 10KM, 30KM, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM



**M60**

100 m	13.12	Jan van den Burg	De Kieviten	Boedapest (HUN)	01-07-90
200 m	26.89	Jan van den Burg	De Kieviten	Utrecht	24-06-90
800 m	2.14.14	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	24-06-90
1.000 m	2.53.3=	Felix Florijn	DEM	Santpoort	08-07-94
1.500 m	4.32.08	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	25-05-99
1 mijl (1609 m)	4.54.07	Joop Rüter	PAC	Beverwijk	01-08-93
2.000 m	6.32.4=	Siem Herlaar	DEM	Krommenie	10-06-94
3.000 m	9.29.47	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	27-06-00
5.000 m	16.12.57	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	03-07-99
10.000 m	34.33.2=	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	13-10-89
20.000 m	1.29.58.0	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	20-09-01
1 uur	13.456	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	20-09-01
2.000 m steeple	7.57.00	Arie van Tol	Leiden Atletiek	Aarhus (DEN)	01-08-04
100 m hrd	16.02	Frans Buys	AAC	Rome (ITA)	25-06-85
3.000 m snelw.	15.58.7=	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	15-03-98
5.000 m snelw.	26.29.18	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Boedapest (HUN)	02-07-90
10.000 m snelw.	53.50.8=	Nico Schroten	RWV	Zaandam	25-01-98
20.000 m snelw.	1.51.17.4	Nico Schroten	RWV	Tilburg	06-04-97
30.000 m snelw.	2.57.14.3	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	26-07-97
50.000 m snelw.	5.19.12.2	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	20.985	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	27-07-96
Hoogspringen	1.45	Robby Bleijert	Climax	Den Haag	03-09-00
	1.45	Kees Jägers	GAC Hilversum	Vught	01-06-03
	1.45	Frank Larsen	Ilion	Steenbergen	27-06-04
	1.45	Frans van Boven	THOR	Aarhus (DEN)	26-07-04
Polstokhoog	2.90	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Utrecht	02-06-95
Verspringen	4.77	Geert van Dijk	Veteranen Ned.	Nijmegen	04-07-99
Hinkstapspringen	9.52	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Enschede	13-10-96
Kogelstoten	13.70	Wim Fokker	Hellas	Naaldwijk	16-04-98
Discuswerpen	48.04	Jan Smit	De Springbokken	Huizen	13-05-95
Kogelslingeren	58.10	Rinus Schreuder	Hellas	Zwolle	05-06-03
Speerw	43.24	Wim Fokker	Hellas	Emmen	07-06-97
Gewichtwerpen	15.25	Wim Schoemaker	AV '47	Eindhoven	24-05-03
Werpvijskamp	3.613	Peter Blommestijn	Rotterdam Atl.	Eindhoven	29-05-04
					<i>31.29 * 11.90 * 37.93 * 39.34 * 14.34</i>
Pentatlon	3.424	Robert Kila	Veteranen Ned.	Veldhoven	22-09-01
					<i>4.13 * 31.20 * 28.08 * 40.47 * 5.49.63</i>
Decathlon	5.511	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Buffalo (USA)	14-07-95
					<i>14.99 * 4.34 * 7.89 * 1.34 * 1.13.61 * 18.29 * 27.54 * 2.80 * 28.44 * 6.39.06</i>
4 x 100 m	55.99	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
					<i>Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Boy van Heemstede Obelt</i>
	58.44	GAC	Hilversum	Utrecht	07-08-98
					<i>Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Jeltjo Doornbosch</i>
4 x 400 m	4.18.46	Nationaal team	Nederland	Kristiansand (NOR)	03-07-92
					<i>Boy van Heemstede Obelt * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Piet Maijoor</i>
4 x 800 m	9.33.95	Nationaal team	Nederland	Beverwijk	11-06-92
					<i>Piet Maijoor * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Siem Herlaar</i>
15 km	52.14	Willem Ravensbergen	De Bataven	Noordwijkerhout	07-10-89
20 km	1.11.50	Willem Ravensbergen	De Bataven	Rijpwetering	30-03-91
½ marathon	1.16.20	Willem Ravensbergen	De Bataven	Den Haag	28-03-92
25 km	1.32.30	Wil van der Lee	DAK	Zevenbergen	02-09-90
marathon	2.38.32	Wil van der Lee	DAK	Amsterdam	15-09-91
100 km	8.45.46	Jo Vos	Olympia Ehv	Rodenbach (BRD)	20-04-91
10 km snelw.	53.46	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	01-12-96
20 km snelw.	1.51.33	Nico Schroten	RWV	Sint-Oedenrode	09-03-97
30 km snelw.	2.53.40	Nico Schroten	RWV	Barendrecht	06-10-96
50 km snelw.	5.04.20	Nico Schroten	RWV	Barendrecht	06-10-96

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M, 30.000M, 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x400M CLUBTEAM, 4x800M CLUBTEAM, 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, ZWEEDSE ESTAFETTE CLUBTEAM, 10KM, 30KM, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 400M (58.83), 300M HORDEN (49.23)

**bijzondere prestaties**

300 m hrd	49.0=	Frans Buys	AAC	Cagliari (ITA)	10-10-87
-----------	-------	------------	-----	----------------	----------

**M65**

100 m	13.60	Ron Landré	De Spartaan	Velsen	29-06-03
-------	-------	------------	-------------	--------	----------

**Statistisch Jaarboek 2004**

200 m	27.90	Geert van Dijk	Veteranen Ned.	Merksem (BEL)	11-08-01
400 m	1.02.65	Ron Landré	De Spartaan	Leiden	23-07-03
800 m	2.19.44	Siem Herlaar	DEM	Bedford (GBR)	17-07-94
1.000 m	2.54.5=	Siem Herlaar	DEM	Santpoort	08-07-94
1.500 m	4.39.87	Siem Herlaar	DEM	Bedford (GBR)	16-07-94
1 mijl (1609 m)	5.17.2=	Siem Herlaar	DEM	Amsterdam	05-05-95
3.000 m	9.49.5=	Siem Herlaar	DEM	Alphen aan den Rijn	21-07-94
5.000 m	17.30.22	Siem Herlaar	DEM	Vught	25-06-95
10.000 m	36.37.73	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	05-10-94
1 uur	13.117	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	23-09-04
100 m hrd	19.25	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
300 m hrd	53.09	Frans Buys	Pijnenburg	Tilburg	12-07-92
3.000 m snelw.	16.56.6=	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Zaandam	07-07-95
5.000 m snelw.	27.59.61	Nico Schroten	RWV	Gateshead (GBR)	07-08-99
10.000 m snelw.	58.47.0=	Klaas Bakker	OLAT	Eindhoven	08-02-03
20.000 m snelw.	2.00.46.8	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	21-08-99
30.000 m snelw.	3.06.56.1	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	21-08-99
50.000 m snelw.	6.10.08	Jaap Visser	RWV	Blackpool (GBR)	10-08-02
2 uren snelw.	19.876	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	21-08-99
Hoogspringen	1.40	Arend Koet	a.v. Castricum	Barendrecht	15-06-96
Polssstokhoog	2.90	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	05-06-99
Verspringen	4.58	Geert van Dijk	Veteranen Ned.	Zevenbergen	29-05-01
Hinkstapspringen	9.31	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
Kogelstoten	13.06	Wim Fokker	Atverni	Eindhoven	29-05-04
Discuswerpen	45.50	Jan Pronk	Trias	Heiloo	09-07-04
Kogelslingeren	36.24	Jan Smit	PSV	Eindhoven	30-10-99
Speerwerpen	37.83	Wim Fokker	Atverni	Groningen	09-06-02
Gewichtwerpen	13.83	Jan Pronk	Trias	Huizen	03-10-04
Werpvijskamp	3.813	Jan Smit	PSV	Eindhoven	17-05-97
		<i>36.04 * 11.28 * 39.22 * 26.96 * 12.40</i>			
Pentatlon	3.100	Geert van Dijk	Veteranen Ned.	Veldhoven	22-09-01
		<i>4.46 * 20.80 * 27.97 * 20.67 * 6.17.15</i>			
Decatlon	5.829	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Utrecht	27-06-99
		<i>14.63 * 4.16 * 7.47 * 1.33 * 1.15.67 * 19.98 * 27.30 * 2.60 * 25.27 * 7.16.05</i>			
4 x 100 m	58.23	Nationaal team	Nederland	Gateshead (GBR)	08-08-99
		<i>Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Arend Koet</i>			
	58.02	GAC	Hilversum	Amsterdam	14-07-02
		<i>Pieter Schouten * Kees van Giezen * Jan Smit * Jeltjo Doornbosch</i>			
15 km	55.20	Siem Herlaar	DEM	Rhoon	17-12-94
20 km	1.13.18	Wil van der Lee	DAK	Beverwijk	22-10-95
½ marathon	1.16.25	Wil van der Lee	DAK	Rosmalen	06-04-97
25 km	2.00.42	W. Koning	Fortuna	Zevenbergen	21-09-96
marathon	2.44.25	Wil van der Lee	DAK	Rotterdam	23-04-95
100 km	8.07.22	Wil van der Lee	DAK	Winschoten	16-09-95
10 km snelw.	59.14	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	06-01-02
20 km snelw.	1.59.19	Nico Schroten	RWV	Sint-Oedenrode	12-03-00
30 km snelw.	3.24.20	Jaap Visser	RWV	Olland	09-03-03
50 km snelw.	5.56.09	Jaap Visser	RWV	Olland	09-03-03

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, ZWEEDESE ESTAFETTE CLUBTEAM, 10KM, 30KM, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 2000M (9.30.00), 2000M STEEPLE CHASE (10.30.00)

**M70**

100 m	14.55	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	24-07-04
200 m	29.74	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	31-07-04
400 m	1.10.71	Boy van Heemstede	Obelt Fortuna	Utrecht	01-09-00
800 m	2.29.96	Siem Herlaar	DEM	Aalsmeer	15-08-99
1.500 m	4.57.65	Siem Herlaar	DEM	Valkenswaard	28-08-99
1 mijl (1609 m)	5.19.75	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	11-07-03
2.000 m	8.06.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Oosterhout	01-09-91
3.000 m	10.42.40	Siem Herlaar	DEM	Beverwijk	02-07-99
5.000 m	18.57.04	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	31-07-99
10.000 m	40.34.75	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	04-08-99
80 m hrd	14.33	Frans Buys	Pijnenburg	Malmö (SWE)	24-07-96
300 m hrd	55.08	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	07-07-01

*Statistisch Jaarboek 2004*

3.000 m snelw.	17.54.0=	Wim Dalmeyer	RWV	Odense (DEN)	29-09-77
5.000 m snelw.	31.28.2=	Wim Dalmeyer	RWV	Zoetermeer	15-10-78
10.000 m snelw.	1.03.54.0=	Wim Dalmeyer	RWV	Rotterdam	05-03-78
20.000 m snelw.	2.30.20.6	Wout van Wieringen	RWV	Zaandam	31-07-04
2 uren snelw.	16.204	Wout van Wieringen	RWV	Zaandam	31-07-04
Hoogspringen	1.35	Arend Koet	a.v. Castricum	Groningen	09-06-02
Polstokhoog	2.50	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
Verspringen	3.79	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	06-05-01
Hinkstapspringen	8.23	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	10-07-01
Kogelstoten	11.40	Cees Vooijs	a.v. Gouda	Nice (FRA)	13-05-04
Discuswerpen	37.69	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Roermond	24-10-98
Kogelslingeren	39.06	Jan Smit	PSV	Eindhoven	27-10-01
Speerwerpen	37.16	Cor Braak	Waterland	Amsterdam	24-08-01
Gewichtwerpen	15.11	Jan Smit	PSV	Eindhoven	09-02-02
Werpvijskamp	3.899	Jan Smit	PSV	Huizen	07-10-01
		<i>38.16 * 10.71 * 34.77 * 24.71 * 14.71</i>			
decathlon	5.558	Arend Koet	a.v. Castricum	Aarhus (DEN)	23-07-04
		<i>15.99 * 3.74 * 8.70 * 1.30 * 1.18.36 * 16.49 * 19.11 * 2.20 * 14.90 * 6.59.90</i>			
4 x 100 m	1.03.92	nationaal team	Nederland	Amstelveen	21-09-02
		<i>Boy van Heemstede Obelt * Arend Koet * Mario Spadon * Frans Buijs</i>			
15 km	1.02.55	Siem Herlaar	DEM	Velsen	24-10-99
20 km	1.34.24	J. van Heiningen	GAC Hilversum	Hilversum	10-04-94
½ marathon	1.27.42	Wil van der Lee	DAK	Drunen	27-02-00
25 km	2.11.40	J. Kooijmans	Veteranen Ned.	Brielle	01-06-91
marathon	3.03.16	Wil van der Lee	DAK	Etten-Leur	31-10-99
10 km snelw.	1.03.19	Wim Dalmeyer	RWV	Odense (DEN)	02-07-77
20 km snelw.	2.13.12	Jac Heidendaal	RWV	Hoogvliet	08-04-84
30 km snelw.	3.18.03	Jac Heidendaal	RWV	Rotterdam	10-04-83
50 km snelw.	5.54.22	Jac Heidendaal	RWV	Heythuysen	23-10-83

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 1UUR, 30.000M SNELWANDELEN, 50.000M SNELWANDELEN, PENTATLON, 4X100M CLUBTEAM, 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, ZWEEDSE ESTAFETTE CLUBTEAM, 10KM, 30KM, 100KM, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM  
 VACANT MET LIMIET: 1000M (3.53.0), 2000M STEEPLE CHASE (11.40.00)

**M75**

100 m	16.20	Frans Buys	GAC Hilversum	Potsdam (GER)	17-08-02
200 m	34.25	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	14-07-00
800 m	3.18.95	Wim Schild	Antilope	Steenwijk	09-09-01
1.500 m	6.07.18	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Athene (GRE)	06-06-94
1 mijl (1609 m)	6.37.87	Jan Verloop	Gen.I Michaelis	Beverwijk	01-08-93
3.000 m	12.04.53	Siem Herlaar	DEM	Den Haag	01-07-04
5.000 m	20.44.94	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	16-07-04
10.000 m	54.04.5=	Jo Kneepkens	Veteranen Ned.	Hannover (GER)	27-07-79
80 m hrd	16.62	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	13-07-00
300 m hrd	59.72	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	08-07-00
10.000 m snelw.	1.20.41.2=	Joop Wissink	RWV	Spijkenisse	11-08-01
20.000 m snelw.	2.41.54.8	Joop Wissink	RWV	Spijkenisse	11-08-01
2 uren snelw.	14.885	Joop Wissink	RWV	Spijkenisse	11-08-01
Verspringen	3.31	Frans Buys	GAC Hilversum	Tilburg	10-06-00
Kogelstoten	10.24	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Apeldoorn	03-04-04
Discuswerpen	34.24	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Roermond	23-10-04
Kogelslingeren	27.41	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Roermond	23-10-04
Speerwerpen	27.49	Joop Bakker	Haag Atletiek	Huizen	17-05-98
gewichtwerpen	11.17	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Eindhoven	28-09-03
Werpvijskamp	3.587	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Eindhoven	28-09-03
		<i>23.95 * 9.71 * 31.26 * 22.80 * 11.17</i>			
15 km	1.14.15	Wim Kapteijn	Veteranen Ned.	Capelle aan den IJssel	20-05-01
½ marathon	1.47.13	Wim Kapteijn	Veteranen Ned.	Heinenoord	23-02-02
10 km snelw.	1.22.53	Joop Wissink	RWV	Rotterdam	03-02-02
30 km snelw.	4.23.50	Joop Wissink	RWV	Weert	27-05-01
50 km snelw.	6.24.24	Jac Heidendaal	RWV	Sint-Oedenrode	12-03-88

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 1UUR, 30.000M SNELWANDELEN, 50.000M SNELWANDELEN, PENTATLON, DECATLON, 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, ZWEEDSE ESTAFETTE CLUBTEAM, 10KM, 20KM, 25KM, 30KM, MARATHON, 100KM, 20KM SNELWANDELEN, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM  
 VACANT MET LIMIET: 400M (1.28.14), 1000M (4.15.00), 2000M (10.20.00), 2000M STEEPLE CHASE (13.30.00), 5.000M SNELWANDELEN (40.00.00), HOOGSPRINGEN (0.95), POLSSTOKHOOGSPRINGEN (2.10), HINKSTAPSPRINGEN (6.00)

**M80**

100 m	19.25	Jan van Heiningen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
800 m	3.24.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Best	19-05-98
1.500 m	7.11.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Best	11-05-99
3.000 m	15.43.46	Jan van Heiningen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
5.000 m	25.51.48	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Zevenaar	07-06-98
3.000 m snelw.	23.27.0=	Henri Gest	Zaanland	Best	29-09-01
5.000 m snelw.	38.54.4=	Henri Gest	Zaanland	Best	29-09-01
Hoogspringen	1.00	Henri Gest	Zaanland	Vught	01-06-03
Hinkstapspringen	5.19	Theo Hoekstra	Argo '77	Emmen	07-06-97
Kogelstoten	6.96	Theo Hoekstra	Argo '77	Heerenveen	06-09-96
Discuswerpen	19.06	Theo Hoekstra	Argo '77	Heerenveen	06-09-96
½ marathon	2.13.21	Douwe Kleefstra	Veteranen Ned.	Giethoorn	20-08-88

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 1UUR, 20.000M SNELWANDELEN, 30.000M SNELWANDELEN, 50.000M SNELWANDELEN, 2 UREN SNELWANDELEN, GEWICHTWERPEN, WERPVUJFKAMP, PENTATLON, DECATLON, 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, ZWEEDSE ESTAFETTE CLUBTEAM, 10KM, 15KM, 20KM, 25KM, 30KM, MARATHON, 100KM, 10KM SNELWANDELEN, 20KM SNELWANDELEN, 30KM SNELWANDELEN, 50KM SNELWANDELEN, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 200M (42.74), 400M (1.48.14), 1000M (5.00.00), 1 MIJL (9.00.00), 2000M (11.00.00), 10.000M (1.08.00.00), 2000M STEEPLE CHASE (15.30.00), 80M HORDEN (26.24), 300M HORDEN (1.14.24), POLSSTOKHOOGSPRINGEN (2.00), VERSPRINGEN (2.60), KOGELSLINGEREN (12.00), SPEERWERPEN (16.00)

**M85**

1.500 m	8.04.24	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Vught	12-06-04
3.000 m	17.15.61	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Amsterdam	09-05-04
3.000 m snelw.	24.50.4=	Henri Gest	Zaanland	Zaandam	25-01-04
5.000 m snelw.	41.26.7=	Henri Gest	Zaanland	Zaandam	05-09-03
Hoogspringen	1.00	Henri Gest	Zaanland	Amsterdam	22-08-03

VACANT MET LIMIET: 100M (25.03), 200M (56.33)

**Vrouwen (senioren)**

100 m	11.08	Nelli Cooman	AVR	Stuttgart (GER)	27-08-86
200 m	22.81	Els Vader	Zeeland Sport	Pescara (ITA)	02-08-81
400 m	51.35	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Malmö (SWE)	06-06-98
800 m	1.55.54	Ellen van Langen	ADA	Barcelona (ESP)	03-08-92
1.000 m	2.35.21	Ellen van Langen	ADA	Sheffield (GBR)	29-08-93
1.500 m	4.03.63	Elly van Hulst	PAC	Rome (ITA)	05-09-87
1 mijl (1609 m)	4.22.40	Elly van Hulst	PAC	Brussel (BEL)	05-09-86
2.000 m	5.39.52	Elly van Hulst	PAC	Londen (GBR)	11-07-86
3.000 m	8.33.97	Elly van Hulst	PAC	Zürich (SUI)	17-08-88
5.000 m	14.56.43	Lornah Kiplagat	Hylas	Stockholm (SWE)	05-08-03
10.000 m	30.12.53	Lornah Kiplagat	Hylas	Parijs (FRA)	23-08-03
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Veteranen Ned.	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Veteranen Ned.	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	15.52.9	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
3.000 m steeple	9.51.17	Miranda Boonstra	Prins Hendrik	Heusden (BEL)	31-07-04
100 m hrd	12.77	Marjan Olijslager	AVR	Villeneuve d'Asque	25-06-89
400 m hrd	54.62	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Boedapest (HUN)	21-08-98
5.000 m snelw.	23.52.6=	Marika Zethof	AVA '64	Sittard	22-05-83
10.000 m snelw.	50.14.9=	Marika Zethof	AVA '64	Zonhoven (BEL)	05-06-83
20.000 m snelw.	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg	07-04-02
Hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	De Spartaan	Utrecht	17-08-75
		Mirjam van Laar	Achilles-Top	Sittard	31-07-77
		Monique van der Weide	Unitas	Diekirch (LUX)	21-07-90
Polssstokhoog	4.40	Monique de Wilt	Prins Hendrik	München (GER)	09-08-02
Verspringen	6.75	Sharon Jaklofsky	Lycurgus	Atlanta (USA)	01-08-96
Hinkstapspringen	12.97	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
Kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko '66	Arnhem	18-07-98
Discuswerpen	71.22	Ria Stalman	Sparta	Walnut (USA)	15-07-84
Kogelslingeren	65.79	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Halle (GER)	22-05-04
Speerwerpen	56.31	Kitty van Haperen	Attila	Fana (NOR)	28-07-99
Heptatlon	6.213	Marjon Wijnsma	Olympia Ehv	Eindhoven	22-05-88
			13.68 * 1.80 * 12.98 * 24.56 * 6.46 * 37.32 * 2.11.19		
4 x 100 m	43.44	Nationaal team	Nederland	Mexico City (MEX)	20-10-68
			Wilma v.d. Berg * Mieke Sterk * Truus Hennipman * Corry Bakker		
	45.15	AVR	Rotterdam	Lissabon (POR)	05-06-88
			Marjan Olijslager * Michelle Martinot * Desirée de Leeuw * Els Vader		

**Statistisch Jaarboek 2004**

4 x 200 m	1.34.8=	Nationaal team	Nederland	Londen (GBR)	24-08-68
		<i>Mieke Sterk * Corry Bakker * Truus Hennipman * Hilly Gankema</i>			
	1.36.8=	Sparta	Den Haag	Leiden	06-10-79
		<i>Lilian v.d. Ham * Martha Derby * Conny Vermazen * Tilly Verhoef</i>			
4 x 400 m	3.32.31	Nationaal team	Nederland	Eindhoven	28-06-98
		<i>Angelique Banket * Stella Jongmans * Nannet Karenbeld * Ester Goossens</i>			
	3.41.4=	Olympia '48	Den Haag	Den Haag	06-09-78
		<i>Truus van Amstel * Elly Henzen * Liliane Mandema * Monique Jansen</i>			
4 x 800 m	8.29.70	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-92
		<i>Grete Koens * Laura Bosman * Stella Jongmans * Krista Aukema</i>			
	8.45.20	ADA	Amsterdam	Roosendaal	16-09-84
		<i>Margriet de Graaf * Desirée de Leeuw * Maike Persoons * Olga Commandeur</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.10.44	Phanos	Amsterdam	Amstelveen	19-09-04
		<i>Marjolein de Jong * Martje Hoekmeijer * Angelique Smit * Wendy Visser</i>			
10 km	30.59	Lornah Kiplagat	Hylas	Tilburg	05-09-04
15 km	48.36	Carla Beurskens	Festina	Lissabon (POR)	09-11-86
20 km 1.	1.07.12	Irma Heeren	AAC	Alphen aan den Rijn	13-03-99
20 km 2.	1.07.12	Nadezhda Wijenberg	Tilburg RR	Alphen aan den Rijn	12-03-00
½ marathon	1.10.04	Carla Beurskens	Festina	Den Haag	31-03-90
25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	2.23.43	Lornah Kiplagat	Hylas	New York (USA)	02-11-03
100 km	8.51.47	Mareike Bestenbreur	Veteranen Ned.	Lincoln (GBR)	23-06-85
10 km snelw.	49.46	Marcia Onos	AVA '64	Rotterdam	10-04-83
20 km snelw.	2.04.30	Marleen Radder	RWV	Den Haag	31-05-97
Ekiden	2.22.36	nationaal team	Nederland	Yokohama (JPN)	25-02-90
		<i>Wilma van Onna * Carla Beurskens * Anne van Schuppen * Jolanda Homminga * Joke Kleyweg * Ine Valentin</i>			
	2.34.48	club team	De Bataven	Vught	20-03-94
		<i>Suze Groen in 't Woud * Regina Hazeleger * Marja Hogenboom * Joke Kleyweg * Monique Bruins * Leny van der Plas</i>			
	VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M				
<b>bijzondere prestaties</b>					
100 yards	10.6=	Fanny Blankers	Sagitta	Den Haag	05-07-52
200 m hrd	26.65	Esther van Ooyen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
3000 m snelw.	14.13.9	Marika Onos	AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
1/2 snelw.	6.067	Marika Onos	AVA '64	Rotterdam	20-03-83
1 snelw.	10.280	Christien Vijver	Spartacus	Zaandam	09-07-82
<b>Neo-senioren (vrouwen)</b>					
100 m	11.08	Nelli Cooman	AVR	Stuttgart (GER)	27-08-86
200 m	22.81	Els Vader	Zeeland Sport	Pescara (ITA)	02-08-81
400 m	52.45	Trudy Ruth	GAC Hilversum	München (GER)	03-09-72
800 m	1.58.61	Stella Jongmans	Rotterdam Atl.	Hengelo	28-06-92
1.000 m	2.36.70	Elly van Hulst	Olympia'48	Londen (GBR)	11-09-81
1.500 m	4.06.25	Yvonne van der Kolk	AVR	Monte Carlo (MON)	03-08-91
1 mijl (1609 m)	4.34.02	Christine Toonstra	ADA	Bratislava (SVK)	09-06-88
2.000 m	5.45.84	Yvonne van der Kolk	AVR	Londen (GBR)	12-07-91
3.000 m	9.05.15	Christine Toonstra	ADA	Koblenz (GER)	25-08-88
5.000 m	15.44.25	Rita Delnoye	Kimbria	Hechtel (BEL)	30-07-88
10.000 m	33.07.61	Carlien Harms	Sparta	Keulen (GER)	27-08-89
3.000 m steeple	10.19.56	Jolanda Verstraten	Scopias Königs W	Wusterhausen (GER)	06-08-03
100 m hrd	13.17	Judith Vis	Rotterdam Atl.	Leverkusen (GER)	27-07-02
400 m hrd	56.87	Marjolein de Jong	Phanos	Tilburg	07-07-01
5.000 m snelw.	26.23.6=	Marica Zethof	AVA'64	Schoonhoven	15-07-78
10.000 m snelw.	1.07.17.0	Jacqueline Busman	Unitas	Weert	17-06-87
Hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	De Spartaan	Utrecht	17-08-75
	1.88	Mirjam van Laar	Achilles-Top	Sittard	31-07-77
Polsstokhoog	4.16	Monique de Wilt	Prins Hendrik	Amsterdam	07-08-98
Verspringen	6.57	Mieke van de Kolk	DEM	Hengelo	09-07-89
Hinkstapspringen	12.97	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
Kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	18-07-98
Discuswerpen	63.88	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	11-07-98
Kogelslingeren	61.90	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
Speerwerpen	51.96	Manon Post	Argo '77	Breda	16-06-02
Heptatlon	5.895	Yvonne Wisse	AAC	Bydgoszcz (POL)	18-07-03
		<i>13.69 {-0.5} * 1.74 * 12.55 * 24.31 {-0.5} * 5.97 {+0.4} * 33.97 * 2.12.51</i>			
4 x 100 m	45.09	nationaal team	Nederland	Leiden	14-06-97

**Statistisch Jaarboek 2004**

*Mami Awuah Assante \* Annemarie Kramer \* Deborah den Boer \* Kim Som*

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 1 UUR, 20.000M SNELWANDELEN, 4X100M CLUBTEAM, 4X200M CLUB- EN  
NATIONAAL TEAM, 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, ZWEEDESE ESTAFETTE CLUBTEAM

**Meisjes (junioren)**

100 m	11.44	Jacqueline Poelman	Argo '77	Seoel (KOR)	17-09-92
200 m	23.28	Jacqueline Poelman	Argo '77	Groningen	21-06-92
400 m	53.3=	Olga Commandeur	Suomi	Papendal	20-07-75
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.000 m	2.38.91	Yvonne van der Kolk	AVR	Hengelo	14-08-88
1.500 m	4.13.98	Yvonne van der Kolk	AVR	Leverkusen (GER)	28-06-88
1 mijl (1609 m)	4.43.13	Adrienne Herzog	Fit	Brasschaat (BEL)	14-08-02
2.000 m	6.14.6=	Daphne Panhuijsen	Kimbria	Oosterhout	13-08-96
3.000 m	9.12.2=	Maike Persoons	ADA	Den Haag	04-09-81
5.000 m	16.09.94	Adrienne Herzog	Fit	Heusden (BEL)	02-08-03
10.000 m	35.56.48	Brenda Sleuwenhoek	Avantri	Varazdin (YUG)	25-08-89
3.000 m steeple	10.26.12	Jolanda Verstraten	Scopias	Namen (BEL)	31-08-02
100 m hrd	13.36	Judith Vis	Rotterdam Atl.	Riga (LAT)	05-08-99
400 m hrd	56.26	Marjolein de Jong	Phanos	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00
3.000 m snelw.	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
5.000 m snelw.	28.26.3=	Jelly van de Velde	Spartacus	Rotterdam	07-06-86
10.000 m snelw.	1.09.42.9=	Marije van Broekhoven	RWV	Zaandam	07-06-02
Hoogspringen	1.86	Marije Langen	AAC '61 Assen	Verlenje (SLO)	22-06-03
Polstokhoog	3.91	Rianna Galiart	Lycurgus	Utrecht	11-07-04
Verspringen	6.43	Mieke van der kolk	DEM	Vught	03-08-86
Hinkstapspringen	12.90	Yvonne de Vreede	AV '40	Hengelo	31-05-97
Kogelstoten	18.15	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	Arnhem	19-06-94
Discuswerpen	60.50	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	Hengelo	05-06-95
Kogelslingeren	56.88	Wendy Koolhaas	Argo '77	Apeldoorn	26-06-99
Speerwerpen	51.05	Bregje Crolla	Unitas	Hengelo	31-05-04
Heptatlon	5.914	Saskia Meijer	AV'34 Apeldoorn	Götzis (AUT)	31-05-98
			14.43 * 1.67 * 14.40 * 25.29 * 5.92 * 48.28 * 2.18.42		
4 x 100 m	45.39	Nationaal team	Nederland	Hengelo	13-08-89
		<i>Monique Boogaards * Annique Goudemond * Irene Jetten * Jacqueline Poelman</i>			
	46.87	DEM	Beverwijk	Emmeloord	16-09-95
		<i>Larissa Bronkhorst * Marja Verheul * Ottelien Olsthoorn * Maaïke Olsthoorn</i>			
4 x 400 m	3.40.74	nationaal team	Nederland	Grosseto (ITA)	17-07-04
		<i>Sjorske Wijnker * Romara van Noort * Henrieke Krommendijk * Annemarie Schulte</i>			
	3.46.81	AV '34	Apeldoorn	Lisse	03-05-97
		<i>Inge Hogeveen * Saskia Meijer * Thelma Joziassse * Astrid Joziassse</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.19.89	Holland	Haarlem	Amstelveen	19-9-2004
		<i>Rachel Boddy * Kaira Boddy * Jane Boddy * Marijn Hoijsink</i>			
10 km snelw.	1.10.54	Marije van Broekhoven	RWV Rotterdam	Rotterdam	04-11-01

**V35**

200 m	24.77	Ciska Janssen	Sagitta	Amsterdam	07-08-82
800 m	2.05.41	Ina Blaauw	Argo '77	Bielefeld (GER)	05-06-83
1.000 m	2.48.9=	Petra van Limpt	Prins Hendrik	Vught	29-08-92
1.500 m	4.19.46	Petra van Limpt	Prins Hendrik	Hengelo	27-06-92
1 mijl (1609 m)	4.54.00	Mieke Aenen	Haag Atletiek	Delft	28-06-98
2.000 m	6.26.8=	Barbara Kamp	PAC Rotterdam	Leiden	03-05-00
3.000 m	9.06.71	Elly van Hulst	Mita TC	Linz (AUT)	04-07-94
5.000 m	15.35.22	Wilma van Onna	PAC Rotterdam	Arnhem	05-07-00
10.000 m	32.36.76	Carla Beurskens	Festina	Essen (GER)	12-06-87
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
2.000 m steeple	8.50.64	Monique Seerden	Lionitas	Brisbane (AUS)	14-07-01
100 m hrd	15.21	Mieke Sterk	ADA	Breda	13-05-84
400 m hrd	1.04.67	Agnes Elling	Phanos	Vught	13-06-04
3.000 m snelw.	15.36.58	Marica Onos	RWV	Tilburg	12-07-92
5.000 m snelw.	26.30.6=	Christien Vijver	Spartacus	Zaandam	03-06-83
Hoogspringen	1.68	Ria Hulsink	ADA	Amsterdam	06-10-85
Polstokhoog	3.60	Larissa Lowe	AAC	Bedfort (GBR)	21-07-01
Verspringen	6.41	Ciska Janssen	Sagitta	Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	11.47	Els Stolk	ADA	Krommenie	17-05-92
Kogelstoten	14.04	Els Stolk	ADA	Krommenie	17-05-92
Discuswerpen	45.60	Els Stolk	AAC	Alphen aan den Rijn	05-05-96
Kogelslingeren	52.54	Gonny Mik	Argo '77	Holtland (GER)	15-09-01

**Statistisch Jaarboek 2004**

Speerwerpen	51.88	Marjo Bus	Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
Gewichtwerpen	16.39	Gonny Mik	Groningen Atl.	Aarhus (DEN)	30-07-04
Werpvijfkamp	3.898	Gonny Mik	Argo '77	Potsdam (GER)	22-08-02
		50.94 * 10.52 * 35.11 * 28.35 * 16.25			
Pentatlon	2.806	Monique Seerden	Lionitas	Jyväskylä (FIN)	09-07-00
		19.10 * 1.48 * 10.02 * 4.38 * 2.28.07			
Heptatlon	4.095	Alma Hollen	KAV Holland	Utrecht	29-06-97
		16.78 * 1.31 * 10.44 * 27.87 * 4.67 * 34.14 * 2.33.32			
4 x 100 m	50.05	Nationaal team	Nederland	Etten-Leur	26-06-93
		Mariet Thomas * Annemiek Stavenuiter * Rini Hagenaars * Tilly Verhoef			
	51.79	DEM	Beverwijk	Tilburg	11-09-95
		Delia Appelman * Anja Akkerman * Lida Berkhout * Mariet Thomas			
4 x 200 m	1.46.16	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		Sonja Kuipers * Rini Hagenaars * Joke Torbijn * Tilly Verhoef			
	2.05.27	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	21-09-03
		Ingrid van der Eijk * Karen Zwerver * Marian Toonstra * Joke Praamsma			
4 x 400 m	4.04.2=	Nationaal team	Nederland	Zwolle	30-08-96
		Sonja Kuipers * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef			
	4.56.55	PAC	Rotterdam	Amstelveen	20-09-03
		Sjanie Roza * Jeanet Verbeek * Paula van Wely * Marlou Klaver			
4 x 800 m	9.37.29	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
		Diny van de Ven * Irene Pos * Ina Ruijter * Tilly Verhoef			
	10.46.67	Holland	Haarlem	Amstelveen	19-09-04
		Ineke Dieperink * Martine Bodemann * Anja Matakana * Mascha Kunst			
10 km	32.23	Carla Beurskens	Festina	Atlanta (USA)	04-07-90
15 km	49.26	Carla Beurskens	Festina	Winschoten	25-07-87
20 km	1.07.12	Nadezhda Wijenberg	Tilburg RR	Alphen aan den Rijn	12-03-00
½ marathon	1.10.04	Carla Beurskens	Festina	Den Haag	31-03-90
25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	2.26.34	Carla Beurskens	Festina	Tokio (JPN)	15-11-87
100 km	8.51.47	Mareike Bestenbreur	Veteranen Ned.	Lincoln (GBR)	23-06-85
10 km snelw.	1.04.45	Miny Starrenburg	RWV	Roosendaal	28-04-78
20 km snelw.	2.09.00	Annie van der Meer	RWV	Mulhouse (FRA)	28-08-84
<u>VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 20.000M SNELWANDELEN, ZWEEDSE ESTAFETTE CLUBTEAM, EKIDEN CLUB-EN NATIONAAL TEAM</u>					
<u>VACANT MET LIMIET: 100M (12.03), 400M (56.13), 10.000M SNELWANDELEN (59.59.00)</u>					
<b>bijzondere prestaties</b>					
100 m	11.8=	Ciska Janssen	Sagitta	Utrecht	07-07-82
400 m	56.0=	Ina Blaauw	Argo'77	Zevenaar	19-06-83
<b>V40</b>					
100 m	12.39	Ciska Janssen	Sagitta	Rome (ITA)	22-06-85
200 m	25.17	Tilly Verhoef	Sparta	Apeldoorn	16-05-97
400 m	56.82	Tilly Verhoef	Sparta	Spa (BEL)	21-06-97
800 m	2.13.41	Irene Wentzel	Hellas	Vught	06-07-86
1.000 m	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol a.v.	Nijmegen	Utrecht	16-07-04
1.500 m	4.32.8=	Hennie Zantinga	Impala	Groningen	19-04-92
1 mijl (1609 m)	5.05.18	Corina Dekker	Hera	Amstelveen	02-07-04
2.000 m	6.42.1=	Corina Dekker	Hera	Den Helder	17-05-02
3.000 m	9.31.5=	Hennie Zantinga	Impala	Emmen	17-05-92
5.000 m	16.48.13	Anne van Schuppen	Cialfo	Apeldoorn	22-08-03
10.000 m	35.21.07	Irene Wentzel	Hellas	Leiden	14-05-86
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Veteranen Ned.	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Veteranen Ned.	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	14.000	Janny van Oosterhout	THOR	Roosendaal	16-10-90
2.000 m steeple	9.18.89	Monique Seerden	Lionitas	Aarhus (DEN)	01-08-04
80 m hrd	12.11	Rini Hagenaars	PAC	Vught	24-06-95
400 m hrd	1.07.91	Lena Jansen	Energie	Etten-Leur	26-06-93
3.000 m snelw.	16.33.3=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
5.000 m snelw.	27.47.7=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
10.000 m snelw.	56.33.2=	Marica Onos	RWV	Zaandam	28-01-01
20 km snelw.	2.22.24.=	Adri van Dirven	Achilles-EL	Rotterdam	04-08-76
Hoogspringen	1.65	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Weert	09-06-03
Polstokhoog	3.60	Larissa Lowe	AAC	Kingston (GBR)	24-04-04
Verspringen	6.21	Ciska Janssen	Sagitta	Zwolle	07-07-85

**Statistisch Jaarboek 2004**

Hinkstapspringen	10.91	Evie Roelands	DJA	Kapellen (BEL)	26-09-99
Kogelstoten	13.71	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Discuswerpen	47.70	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Kogelslingeren	46.58	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Krommenie	15-06-03
Speerwerpen	35.27	Olga Commandeur	Startbaan	Amstelveen	09-05-99
Gewichtwerpen	15.23	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Sindelfingen (GER)	10-03-04
Werpviijfkamp	4.260	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	30-07-04
		<i>44.28 * 10.94 * 41.25 * 27.84 * 15.13</i>			
Pentatlon	3.590	Anja Akkerman	DEM	Malmö (SWE)	20-07-96
		<i>13.47 * 1.45 * 9.63 * 5.22 * 2.41.99</i>			
Heptatlon	4.772	Mia Dudink	Sagitta	Turku (FIN)	19-07-91
		<i>14.10 * 1.53 * 10.07 * 29.24 * 4.45 * 36.44 * 2.38.09</i>			
4 x 100 m	50.72	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		<i>Mariet Thomas * Anja Akkerman * Janny Kuper * Tilly Verhoef</i>			
	55.52	Attila	Tilburg	Leiden	16-05-99
		<i>Elly Willemsen * Marianne Vennix * Riet Jonkers * Janet Janssen</i>			
4 x 200 m	1.57.46	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		<i>Diny van de Ven * Rietje Dijkman * Janny Kuper * Lena Jansen</i>			
	2.06.11	PAC	Rotterdam	Gouda	05-09-03
		<i>Corrie van Daalen * Sjanie Roza * Loes Buitendijk * Jeanet Verbeek</i>			
4 x 400 m	4.07.88	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		<i>Anja Akkerman * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef</i>			
	4.32.77	Hera	Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-04
		<i>Afra Kruijer * Corina Dekker * Gon Pater * Jacqueline Koenis</i>			
4 x 800 m	9.55.83	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
		<i>Lisette Kaptijn * Marja Mulder * Helmie Caris * Greet Papegaay</i>			
	12.49.56	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	19-09-04
		<i>Judy Broer * Ineke van der Geest * Marleen Keijlard * Lia Breddels</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	3.01.17	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	19-09-04
		<i>Judy Broer * Ingrid van der Eijk * Monica Woldinga * Marleen Keijlard</i>			
10 km	32.39 min	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	10-04-94
15 km	50.56 min	Carla Beurskens	Scopias	Wolphaartsdijk	14-08-93
20 km	1.10.05	Anne van Schuppen	Haag Atletiek	Alphen aan den Rijn	09-03-03
½ marathon	1.12.26	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	27-03-94
25 km	1.37.16	Irene Wentzel	Hellas	Vleuten	26-01-86
30 km	2.01.57	Marianne Knaben	DES	Dordrecht	09-10-88
marathon	2.29.43	Carla Beurskens	Scopias	Rotterdam	17-04-94
100 km	9.05.57	Ria Buiten	Veteranen Ned.	Winschoten	12-09-98
10 km snelw.	1.05.20	Annie van der Meer	RWV	Goirle	05-06-88
20 km snelw.	2.12.33	Annie van der Meer	RWV	Goirle	05-06-88

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

**V45**

100 m	12.96	Tilly Jacobs	Sparta	Ede	14-09-02
200 m	26.51	Sonja Oost	De Sperwers	Ede	14-09-02
400 m	1.00.87	Sonja Oost	De Sperwers	Melbourne (AUS)	11-10-02
800 m	2.20.2=	Irene Wentzel	ADA	Amsterdam	13-07-90
1.000 m	3.09.8=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	23-09-04
1.500 m	4.50.6=	Els Raap	Blauw Wit	Soest	14-08-93
1 mijl (1609 m)	5.19.8=	Leny van der Plas	De Bataven	Leiden	14-08-96
2.000 m	6.43.17	Els Raap	Blauw Wit	Hilversum	19-09-93
3.000 m	10.04.19	Mieke Pullen	PSV	Uden	12-05-02
5.000 m	17.36.3	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	06-05-04
10.000 m	36.51.96	Els Raap	Blauw Wit	Assen	15-07-94
20.000 m	1.25.56.0	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	28-09-00
1 uur	15.288	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	23-09-04
80 m hrd	12.28	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (USA)	18-07-82
400 m hrd	1.09.30	Lena Jansen	Energie	Calais (FRA)	20-06-98
3.000 m snelw.	16.08.6=	Marica Onos	RWV	Spijkenisse	11-08-01
5.000 m snelw.	28.27.1=	Marleen Radder	RWV	Best	01-07-00
10.000 m snelw.	59.01.6=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	07-07-00
Hoogspringen	1.56	Weia Reinboud	Hellas	Sittard	20-09-98
Polsstokhoog	2.20	Marianne Langezaal	Leiden Atletiek	Leiden	04-09-02
Verspringen	5.18	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	10.89	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Potsdam (GER)	22-08-02
Kogelstoten	13.28	Els Stolk	AAC	Breda	16-06-02



*Statistisch Jaarboek 2004*

Discuswerpen	45.76	Els Stolk	AAC Amsterdam	Leiden	12-06-04
Kogelslingeren	40.73	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Nijmegen	25-06-00
Speerwerpen	33.83	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Kampen	20-06-00
Gewichtwerpen	12.42	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Eindhoven	26-05-01
Werpviifkamp	4.226	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Eindhoven	27-05-00
		<i>37.22 * 11.65 * 34.15 * 27.83 * 11.99</i>			
Pentatlon	4.162	Corrie Roovers	Sprint	Puerto Rico	27-09-83
		<i>12.44 * 1.44 * 9.86 * 4.90 * 2.41.0=</i>			
Heptatlon	5.103	Weia Reinboud	Hellas	Amsterdam	07-08-98
		<i>14.26 * 1.54 * 8.56 * 30.60 * 4.62 * 29.73 * 2.42.95</i>			
4 x 100 m	53.25	Nationaal team	Nederland	Potsdam (GER)	25-08-02
		<i>Anja Akkerman * Tilly Jacobs * Diny Klomp * Sonja Oost</i>			
	56.73	Attila	Tilburg	Heiloo	05-09-99
		<i>Elly Willemsen * Marianne Vennix * Riet Jonkers * Janet Janssen</i>			
4 x 800 m	10.24.08	Nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-99
		<i>Lena Jansen * Els Raap * Nortje van Kempen * Diny van de Ven</i>			
10 km	34.16	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	13-04-97
15 km	52.10	Carla Beurskens	Scopias	Alphen aan den Rijn	08-03-97
20 km	1.14.28	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Alphen aan den Rijn	13-03-99
½ marathon	1.14.21	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	23-03-97
25 km	1.38.48	Els Bloemen	The Haque RR	Brugge (BEL)	26-06-88
30 km	1.57.23	Manna Kwak	Zuidwal	Beekbergen	04-04-94
marathon	2.37.21	Carla Beurskens	RRA Rotterdam	Enschede	08-06-97
100 km	10.21.18	Nelly de Brouwer	Achil '87	Winschoten	12-09-98
10 km snelw.	58.15	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	06-02-00
20 km snelw.	2.04.30	Marleen Radder	RWV	Den Haag	31-05-97

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M, 30.000M, 2.000M STEEPLE CHASE, 20.000M SNELWANDELEN, 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X800M CLUBTEAM, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

**V50**

400 m	1.05.63	Diny Klomp	Prins Hendrik	Vught	31-05-03
800 m	2.24.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Roosendaal	06-07-89
1.000 m	3.11.23	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	22-08-95
1.500 m	4.57.8=	Gerda van Kooten	Sprint	Beverwijk	02-07-89
1 mijl (1609 m)	5.36.0=	Greet Warnaar	Hera	Heiloo	11-09-92
2.000 m	6.57.8=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	16-04-89
3.000 m	10.51.7=	Gerda van Kooten	Sprint	Veldhoven	10-06-92
	10.51.7=	Greet Warnaar	Hera	Beverwijk	13-09-92
5.000 m	18.34.72	Els Raap	Loopgroep PK	Emmen	08-06-97
10.000 m	38.55.47	Greet Warnaar	Hera	Søgne (NOR)	28-06-92
1 uur	15.052	Greet Warnaar	Hera	Roosendaal	16-09-93
80 m hrd	12.54	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	29-11-87
300 m hrd	51.71	Lena Jansen	Energie	Den Haag	25-05-03
3.000 m snelw.	16.55.42	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	18-05-02
5.000 m snelw.	29.00.9=	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	06-06-04
10.000 m snelw.	59.08.6=	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	18-03-01
20.000 m snelw.	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg	07-04-02
Hoogspringen	1.57	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	06-08-00
Polstokhoog	2.10	Marianne Langezaal	Leiden Atletiek	Leiden	18-08-04
Verspringen	4.92	Elly Willemsen	Attila	Barendrecht	26-04-97
Hinkstapspringen	10.85	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Aarhus (DEN)	31-07-04
Kogelstoten	11.88	Annie van Anholt	Attila	Amsterdam	20-04-97
Discuswerpen	40.85	Annie van Anholt	Attila	Vught	17-05-98
Kogelslingeren	43.57	Annie van Anholt	Attila	Nijmegen	25-06-00
Speerwerpen	33.89	Hennie van Kruchten	Phanos	Amsterdam	19-08-01
Gewichtwerpen	15.23	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	09-02-02
Werpviifkamp	4.054	Annie van Anholt	Attila	Huizen	07-10-01
		<i>42.86 * 10.59 * 33.97 * 24.73 * 13.53</i>			
Pentatlon	4.269	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	03-12-87
		<i>13.08 * 1.42 * 10.76 * 4.62 * 2.49.10</i>			
Heptatlon	5.393	Corrie Roovers	Sprint	Aalborg (DEN)	03-08-89
		<i>13.5= * 1.36 * 10.38 * 28.6= * 4.19 * 27.76 * 2.57.2=</i>			
4 x 100 m	56.65	Nationaal team	Nederland	Athene (GRE)	11-06-94
		<i>Corrie Roovers * Rietje van Walree * Rietje Dijkman * Riet Jonkers</i>			
4 x 200 m	2.03.7=	Nationaal team	Nederland	Enschede	10-10-99
		<i>Rietje Dijkman * Corrie Roovers * Riet Jonkers * Marja broers</i>			

**Statistisch Jaarboek 2004**

4 x 400 m	4.43.28	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		<i>Lisa Plat * Gerda van Kooten * Riet Jonkers * Marja Broers</i>			
4 x 800 m	10.45.43	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
		<i>Corrie Keijsers * Gerda van Kooten * Mirjam Brugman * Riet Jonkers</i>			
10 km	39.10	Marianne Knapen	LPK	Wijchen	19-10-97
15 km	57.09	Manna Kwak	Zuidwal	Wageningen	19-09-98
20 km	1.19.32	Manna Kwak	Zuidwal	Alphen aan den Rijn	13-03-99
½ marathon	1.19.51	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Eindhoven	12-10-03
25 km	1.43.02	Els Bloemen	The Haque RR	Brugge (BEL)	24-06-90
30 km	2.02.11	Manna Kwak	Zuidwal	Schoorl	21-02-99
marathon	2.53.20	Manna Kwak	Zuidwal	Eindhoven	12-10-97
100 km	10.18.47	Corrie Bouwmeester	Waterweg	Winschoten	16-09-95
10 km snelw.	59.45	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	16-11-03
20 km snelw.	2.05.35	Marleen Radder	RWV	Olland	10-03-02

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 2.000M STEEPLE CHASE, 4X100M CLUBTEAM, 4X200M CLUBTEAM, 4X400M CLUBTEAM, 4X800M CLUBTEAM, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 100M (13.53), 200M (28.63)

**bijzondere prestaties**

100 m	13.3=	Corrie Roovers	Sprint	Breda	28-07-85
200 m	28.4=	Corrie Roovers	Sprint	Breda	20-08-85

**V55**

100 m	14.18	Corrie Roovers	Sprint	Athene (GRE)	06-06-94
200 m	29.13	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	18-07-91
400 m	1.07.38	Afra Kruijer	Hera	Vught	12-06-04
800 m	2.31.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	12-04-94
1.000 m	3.24.79	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	29-06-99
1.500 m	5.06.94	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Zevenaar	06-06-98
1 mijl (1609 m)	5.32.7=	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-98
2.000 m	7.23.3=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	11-04-95
3.000 m	11.06.85	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	07-09-97
5.000 m	19.22.48	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Recklinghausen (GER)	20-09-97
10.000 m	41.20.06	Marianne Knapen	LPK	Aarhus (DEN)	23-07-04
80 m hrd	13.30	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	20-07-91
300 m hrd	52.11	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	25-07-91
3.000 m snelw.	20.38.97	Riet Jonkers	Attila	Barendrecht	18-05-02
5.000 m snelw.	35.13.3=	Coby Bunschoten	RWV	Best	26-09-04
10.000 m snelw.	1.11.05.5=	Coby Bunschoten	RWV	Zaandam	03-09-04
Hoogspringen	1.45	Annelies Steekelenburg	Vet. Ned.	Birmingham (USA)	28-07-04
Verspringen	4.37	Rietje Dijkman	AV '23	Malmö (SWE)	22-07-96
Hinkstapspringen	9.16	Rietje Dijkman	AV '23	Enschede	13-10-96
Kogelstoten	11.29	Annie van Anholt	Attila	Groningen	09-06-02
Discuswerpen	37.16	Annie van Anholt	Attila	Vught	31-05-03
Kogelslingeren	44.99	Annie van Anholt	Attila	Apeldoorn	04-10-03
Speerwerpen	26.41	Annie van Anholt	Attila	Vught	13-06-04
Gewichtwerpen	15.46	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	08-02-03
Werpvijskamp	4.664	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	29-05-04
		<i>42.81 * 10.72 * 34.86 * 24.51 * 14.64</i>			
Pentatlon	3.722	Rietje Dijkman	AV '23	Etten-Leur	04-09-94
		<i>14.1= * 1.25 * 7.54 * 4.30 * 3.13.2=</i>			
Heptatlon	6.152	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	19-07-91
		<i>13.54 * 1.30 * 10.30 * 29.13 * 3.94 * 30.12 * 2.50.15</i>			
4 x 100 m	1.01.33	Nationaal team	Nederland	Gateshead (GBR)	08-08-99
		<i>Corrie Roovers * Lisa Plat * Rietje Dijkman * Riet Jonkers</i>			
4 x 800 m	10.33.26	Nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-99
		<i>Riet Jonkers * Gerda van Kooten * Corrie Keijsers * Mirjam Brugman</i>			
10 km	40.35	Marianne Knapen	LPK	Tilburg	05-09-04
15 km	1.01.31	Plonie Scheringa	DEM	Santpoort	26-10-97
20 km	1.28.46	Wil Norder	Lycurgus	Zaandam	18-11-90
½ marathon	1.28.21	Jeanette Weber	Haag Atletiek	Haarlem	24-09-00
25 km	1.51.07	Plonie Scheringa	DEM	Den Helder	02-03-97
30 km	2.12.46	Plonie Scheringa	DEM	Schoorl	16-02-97
marathon	3.08.26	Plonie Scheringa	DEM	Amsterdam	03-11-96
10 km snelw.	1.12.57	Coby Bunschoten	RWV	Tilburg	03-10-04

**Statistisch Jaarboek 2004**

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 1 UUR, 2.000M STEEPLE CHASE, 10.000M SNELWANDELEN, 4X100M CLUBTEAM, 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X800M CLUBTEAM, ZWEEDESE ESTAFETTE CLUBTEAM, 100KM, 20KM SNELWANDELEN, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.60)

**V60**

100 m	14.12	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	21-07-96
200 m	29.43	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	26-07-96
400 m	1.10.33	Riet Jonkers	Attila	Aarhus (DEN)	28-07-04
800 m	2.36.94	Gerda van Kooten	Sprint	Gateshead (GBR)	03-08-99
1.000 m	3.31.75	Riet Jonkers	Attila	Tessenderlo (BEL)	10-09-04
1.500 m	5.18.14	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-02
1 mijl (1609 m)	5.48.94	Gerda van Kooten	Sprint	Zundert	06-07-99
2.000 m	8.07.06	Riet Jonkers	Attila	Huizingen (BEL)	21-08-04
3.000 m	11.41.91	Gerda van Kooten	Sprint	Gorinchem	20-06-99
5.000 m	20.26.46	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Groningen	09-06-02
10.000 m	44.11.8=	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	01-10-02
3.000 m snelw.	19.43.9=	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Zundert	03-07-04
Hoogspringen	1.32	Rietje Dijkman	Phanos	Jyväskylä (FIN)	12-07-00
Verspringen	4.29	Rietje Dijkman	AV '23	Valkenswaard	28-08-99
Hinkstapspringen	8.96	Rietje Dijkman	AV '23	Gateshead (GBR)	04-08-99
Kogelstoten	10.28	Corrie Roovers	Sprint	Breda	21-05-96
Discuswerpen	30.28	Corrie Roovers	Sprint	Goes	04-05-97
Kogelslingeren	28.02	Laura Blommestijn	Rotterdam Atl.	Roermond	23-10-04
Speerwerpen	27.72	Corrie Roovers	Sprint	Breda	10-04-97
Gewichtwerpen	10.35	Laura Blommestijn	Rotterdam Atl.	Rotterdam	04-09-04
Werpvijskamp	3.168	Laura Blommestijn	Rotterdam Atl.	Rotterdam	04-09-04
		<i>26.56 * 8.04 * 19.57 * 18.32 * 10.35</i>			
Pentatlon	3.748	Rietje Dijkman	AV'23	Potsdam (GER)	18-08-02
		<i>14.73 (+0.3) * 1.20 * 6.74 * 3.73 (+0.4) * 3.08.44</i>			
Heptatlon	5.811	Rietje Dijkman	AV'23	Utrecht	27-06-99
		<i>14.24 * 1.30 * 8.80 * 31.57 * 3.97 * 18.90 * 3.12.68</i>			
15 km	1.07.57	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Nijmegen	17-11-02
20 km	1.33.35	Sophie Wisman	Fit	Baarn	15-01-89
½ marathon	1.35.10	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	24-03-02
25 km	2.06.36	Joke Douma-Schrambach	AAV'36	Purmerend	02-03-97
marathon	3.38.29	Fien Jacobs	Veteranen Ned.	Beijing (CHN)	15-10-00

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 1 UUR, 2.000M STEEPLE CHASE, 5.000M SNELWANDELEN, 10.000M SNELWANDELEN, 20.000M SNELWANDELEN, 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, ZWEEDESE ESTAFETTE CLUBTEAM, 10KM, 30KM, 100KM, 10KM SNELWANDELEN, 20KM SNELWANDELEN, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 80M HORDEN (13.89), 300M HORDEN (53.05), POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.50)

**V65**

100 m	15.63	Rietje Dijkman	AV '23	Valkenswaard	28-08-04
200 m	31.81	Corrie Roovers	Sprint	Jyväskylä (FIN)	14-07-00
400 m	1.15.36	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	08-08-04
800 m	3.38.99	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
1.500 m	6.16.0=	Bep Tromp	Veteranen Ned.	Straatsburg (FRA)	15-07-82
5.000 m	22.57.00	Sophie Wisman	Altis	Zierikzee	13-06-93
10.000 m	48.13.21	Sophie Wisman	Veteranen Ned.	Malmö (SWE)	21-07-96
80 m hrd	14.62	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
		Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	30-07-04
300 m hrd	59.58	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	25-07-04
Hoogspringen	1.34	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
Verspringen	3.89	Rietje Dijkman	AV '23	Valkenswaard	28-08-04
Hinkstapspringen	8.47	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	31-07-04
Kogelstoten	9.48	Corrie Roovers	Sprint	Breda	19-08-00
Discuswerpen	27.59	Corrie Roovers	Sprint	Den Haag	03-09-00
Speerwerpen	26.13	Corrie Roovers	Sprint	Schlüchteren (GER)	23-09-00
Pentathlon	4.748	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
		<i>14.62 * 1.34 * 7.77 * 3.56 * 3.38.99</i>			
15 km	1.13.19	Sophie Wisman	Fit	Nijmegen	16-11-97
20 km	1.41.22	Sophie Wisman	Fit	Baarn	16-01-94
½ marathon	1.45.08	Sophie Wisman	Fit	Utrecht	13-04-97

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 1 UUR, 2.000M STEEPLE CHASE, 3.000M SNELWANDELEN, 5.000M SNELWANDELEN, 10.000M SNELWANDELEN, 20.000M SNELWANDELEN, GEWICHTWERPEN, WERPVIJSKAMP, HEPTATLON, 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4X800M CLUB- EN NATIONAAL

TEAM, ZWEEDSE ESTAFETTE CLUBTEAM, 10KM, 25KM, 30KM, MARATHON, 100KM, 10KM SNELWANDELEN, 20KM SNELWANDELEN, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 1.000M (4.50.00), 1 MIJL (7.50.00), 2.000M (9.50.00), 3.000M (15.30.00), POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.40), KOGELSLINGEREN (22.00)

**V70**

5.000 m	26.57.89	Sophie Wisman	Veteranen Ned.	Nijmegen	25-06-00
15 km	1.21.48	Sophie Wisman	Veteranen Ned.	Nijmegen	24-05-98

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M, 25.000M, 30.000M, 1 UUR, 2.000M STEEPLE CHASE, 3.000M SNELWANDELEN, 5.000M SNELWANDELEN, 10.000M SNELWANDELEN, GEWICHTWERPEN, WERPVIJFKAMP, PENTATLON, HEPTATLON, 4x100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM, ZWEEDSE ESTAFETTE CLUBTEAM, 10KM, 20KM, ½ MARATHON, 25KM, 30KM, MARATHON, 100KM, 10KM SNELWANDELEN, 20KM SNELWANDELEN, EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 100M (21.04), 200M (43.24), 400M (2.00.14), 800M (4.20.00), 1.000M (5.15.00), 1.500M (8.45.00), 1 MIJL (9.05.00), 2.000M (10.30.00), 3.000M (16.30.00), 10.000M (1.12.00.00), 80M HORDEN (30.24), 300M HORDEN (1.23.24), HOOGSPRINGEN (0.85), POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.30), VERSPRINGEN (2.20), HINKSTAPSPRINGEN (5.20), KOGELSTOTEN (6.00), DISCUSWERPEN (13.00), KOGELSLINGEREN (19.00), SPEERWERPEN (13.00)

## Beste Prestaties

(voor deze categorieën bestaan geen Nederlandse records)

### Jongens-B

100 m	10.71	Mario Westbroek	AV Haarlem	Merksem (BEL)	26-08-78
200 m	21.84	Daniel Ward	RK HAV	Hengelo	26-06-00
400 m	48.29	Daniel Ward	RK HAV	Barendrecht	11-06-00
800 m	1.48.36	Arjen Visserman	Impala	Hengelo	27-07-82
1.000 m	2.24.94	Bram Som	Atletico '73	Krommenie	08-06-97
1.500 m	3.46.6=	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Papendal	07-06-95
3.000 m	8.13.90	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Apeldoorn	10-09-95
2.000 m steeple	5.47.51	Ramses Bekkenk	Delta Sport	Valkenswaard	08-07-93
110 m hrd	13.97	Robin Korving	Hera	Papendal	13-07-91
400 m hrd	53.84	Eelco Veldhuyzen	Clytoneus	Leiden	09-06-01
Hoogspringen	2.09	Joep Elenbaas	Sparta	Utrecht	28-06-77
		Wilbert Pennings	Attila	Brussel (BEL)	19-09-92
Polstokhoog	5.06	Chris Tamminga	Sparta	Amsterdam	16-08-91
Verspringen	7.52	Niels Kruller	AAC	Haarlem	24-05-92
Hinkstapspringen	15.05	Randy Sedoc	AAC	Albi	26-09-92
Kogelstoten	20.37	Erik de Bruin	Typhoon	Papendal	21-09-80
Discuswerpen	62.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	27-04-80
Kogelslingeren	69.68	Frank van den Dool	AV '34-A	Apeldoorn	14-06-84
Speerwerpen	70.73	Bjorn Blommerde	Spado	Alphen a/d Rijn	05-09-04
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zierikzee	19-09-99
		<i>11.04 * 6.83 * 14.77 * 4.20 * 14.24 * 42.73 * 1.92 * 51.07 * 4.41.6=</i>			
4 x 100 m	41.79	Nationaal team	Nederland	Papendal	07-07-84
	42.64	<i>O. Terol * M. Verhoeven * G. v Kleimpema * A. Verwey</i>			
		R' dam Atletiek	Rotterdam	Oordegem (BEL)	13-07-02
		<i>Steven de Jesus * Miguel van Dillenburg * Michael Mathew * Prince Kwidama</i>			

### bijzondere prestaties

300 m hrd	36.76	Menno Swier	AV Holland	Vught	26-06-82
<b>met senioren materiaal</b>					
400 m hrd	53.84	Eelco Veldhuyzen	Clytoneus	Leiden	09-06-01
kogelstoten	16.22	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Discuswerpen	55.76	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Speerwerpen	63.30	André Geertsema	De Sperwers	Papendal	03-07-87
<b>met A-junioren materiaal</b>					
110m hrd	14.19	Rino Curiel	PSV	Papendal	17-09-89
Kogelstoten	18.13	Erik de Bruin	Typhoon	Remscheid	14-06-80
Discuswerpen	56.02	Erik de Bruin	Typhoon	Nijmegen	18-05-80
Kogelslingeren	58.90	Frank van den Dool	AV '34-A	Nijmegen	30-09-84

### Meisjes-B

100 m	11.74	Nelli Cooman	AVR	Santander (ESP)	02-08-81
		Petra Huybrechtse	DEM	Kerkrade	07-06-89
200 m	23.99	Lilian Gillissen	Dynamo '70	Sittard	10-07-77
400 m	54.19	Ingrid Stoot	Sprint	Nancy (FRA)	03-08-80
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.500 m	4.19.22	Adrienne Herzog	Fit	Mannhein (GER)	15-06-02
3.000 m	9.18.24	Adrienne Herzog	Fit	Duffel (BEL)	25-05-02
100 m hrd	13.45	Marijke van Zon	DEM	Papendal	07-07-84
400 m hrd	59.67	Ester Goossens	Clytoneus	Beverwijk	16-07-89
Hoogspringen	1.85	Saskia Meijer	AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
Polstokhoog	3.60	Mirjam Sleumer	AAC '61	Hengelo	25-06-00
Verspringen	6.26	Mieke van der Kolk	DEM	Cottbus (GER)	22-08-85
Hinkstapspringen	11.70	Marlon Dek	AV '56	Vught	20-05-04
Kogelstoten	20.52	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Breda	12-04-92
Discuswerpen	56.48	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Zevenbergen	18-04-92
Kogelslingeren	54.58	Tamara v.d. Bij	AAC	Eindhoven	27-10-01
Speerwerpen	49.64	Bregje Crolla	Unitas	Parijs (FRA)	30-07-03
Heptatlon	5.455	Yvonne Wisse	Dynamica	Zierikzee	19-09-99
		<i>13.84 * 1.73 * 12.18 * 25.11 * 5.57 * 27.79 * 2.17.49</i>			
4 x 100 m	48.10	Nationaal team	Nederland	Brussel (BEL)	19-07-91
		<i>Mami Asante * Annemarie Kramer * Deborah den Boer * Judith Klopper</i>			

*Statistisch Jaarboek 2004*

---

	48.2=	DEM	Beverwijk	Krommenie	07-05-95
		<i>Larissa Bronkhorst * Marja Verheul * Ottelien Olsthoorn * Chantal van Essen</i>			
<b>bijzondere prestaties</b>					
300 m hrd	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem (BEL)	04-07-98
<b>met senioren materiaal</b>					
100m hrd	13.82	Marijke van Zon	DEM	Cottbus (GER)	23-08-85
Kogel	18.12	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Hengelo	20-06-93
Kogelslingeren	45.49	Maaïke Schetters	PSV	Turnhout (BEL)	01-10-00
Speerw. oud model	51.22	Nicolle Heuwekemeyer	ADA	Amsterdam	30-04-86
Heptatlon	5.096	Tine Veenstra	SAV	Izegem (BEL)	11-07-99
		<i>14.86 * 1.60 * 12.73 * 25.43 * 4.88 * 41.54 * 2.30.28</i>			

# Kampioenschapsrecords

## Mannen

100m	10.16	Troy Douglas	AAC	1999
200m	20.36	Patrick van Balkom	Hellas	1999
400m	46.33	Arjen Visserman	AAC	1986
800m	1.45.33	Rob Druppers	Hellas	1983
1500m	3.40.3=	Klaas Lok	Phoenix	1980
5000m	13.34.62	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2004
10.000m	27.50.5=	Jos Hermens	KNAU	1978
3000m steeple	8.26.37	Hans Koeleman	AAC	1988
110m horden	13.44	Robin Korving	Hera	2000
400m horden	48.73	Harry Schulting	Prins Hendrik	1979
hoog	2.26	Ruud Wielart	AV Haarlem	1979
polshoog	5.70	Rens Blom	Unitas	2003
ver	8.19	Emiel Mellaard	AAC	1988
hss	16.12	Frans Maas	Sprint	1987
kogelstoten	20.50	Rutger Smith	Groningen Atl.	2004
discus	67.16	Erik de Bruin	Haag Atletiek	1991
kogelslingeren	70.47	Frank van den Dool	AV '34	1999
speer	78.16	Jeroen van der Meer	V&L/TC	1990
10-kamp	8.447	Robert de Wit	PSV	1988
4 x 100m	40.64	AAC	Amsterdam	1994
4 x 400m	3.10.79	AAC	Amsterdam	1990
4 x 800m	7.25.94	AV Nijmegen	Nijmegen	1988
4 x 1500m	15.12.00	Tartlétos	Wageningen	1991
1/2 marathon	1.01.10	Greg van Hest	TRR	1999
marathon	2.10.28	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2003
ekiden	2.06.30	AV Schuurman	Loon op Zand	1994
20.000m snw	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	1995
50 km snw	3.58.23	Jan Cortenbach	Olat	1988

## Jongens-A

100m	10.52	Martijn Ungerer	AAV '36	1997
200m	21.03	Churandy Martina	R' dam Atletiek	2003
400m	47.16	Robbert Lathouwers	PAC	2001
800m	1.48.68	Maarten van den Heuvel	Hanzesport	1999
1500m	3.47.72	Corné Peeters	Spado	1985
3000m	8.22.62	Marcel Versteeg	VAV	1984
5000m	14.04.21	Gert-Jan Liefers	AV '34	1996
10.000m	29.38.83	Roel Raymaekers	Hellas	1999
3000m steeple	9.14.54	Stan Rijken	Prins Hendrik	1992
110m horden	13.62	Robin Korving	Hera	1993
400m horden	52.70	Thomas Kortbeek	Prins Hendrik	1999
hoog	2.15	Sven Ootjers	KAV Holland	1992
polshoog	5.30	Chris Tamminga	Haag Atletiek	1993
ver	7.69	Emiel Mellaard	AAC	1985
hss	15.16	Ydo van Oostende	Atletics	1988
kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	2000
discus	62.37	Erik Cadee	Prins Hendrik	2003
kogelslingeren	63.09	Rutger Smith	Argo '77	2000
speer	66.48	Johan van Lieshout	HAC	1987
10-kamp	7.280	Bart Bennema	AAC '61	1996
4 x 100m	41.97	AAC	Amsterdam	1988
4 x 400m	3.18.75	AAC	Amsterdam	1984
4 x 800m	7.41.75	Hellas	Utrecht	1981
1/2 marathon	1.15.54	Bart te Riele	Loopgr PK	1992
10.000m snw	47.35.2	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	1979

## Jongens-B

100m	10.73	Daniel Ward	RK HAV	2000
200m	21.84	Daniel Ward	RK HAV	2000
400m	48.55	Robbert Lathouwers	PAC	2000
800m	1.51.93	Bas Eefting	AAC '61	1999
1500m	3.57.7	Johan Kuypers	Festina	1981

*Statistisch Jaarboek 2004*

3000m	8.40.0=	Johan Kuypers	Festina	1982
2000m steeple	5.59.79	Jeroen van Dijke	THOR	1993
110m horden	14.00	Rino Curiel	PSV	1989
400m horden	54.31	Daniel Franken	AV '34	2004
hoog	2.05	Wendel Nooitmeer	Spark	1986
polshoog	4.80	Chris Tamminga	Sparta	1991
ver	7.29	Niels Kruller	AAC	1992
hss	14.67	Gregory Lede	Atletica	1989
hss	14.67	Randy Sedoc	AAC	1992
kogelstoten	19.73	Erik de Bruin	Typhoon	1981
discus	59.48	Erik de Bruin	Typhoon	1980
kogelslingeren	65.16	Mischa ter Horst	AV '34	1988
speerwerpen	64.82	Bjorn Blommerde	Spado	2004
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	1999
5.000m snw	25.36,62	Vincent Onos	SAV	2003

**Vrouwen**

100m	11.15	Nelli Cooman	AVR	1986
200m	22.90	Els Vader	THOR	1984
400m	51.68	Gretha Tromp	Hera	1991
800m	2.01.75	Ellen van Langen	ADA	1990
1500m	4.13.1=	Ilja Keizer	Vitesse	1972
3000m	8.59.90	Christien Toonstra	ADA	1992
5000m	15.50.11	Elly van Hulst	Olympia '48	1984
10.000m	32.44.49	Wilma van Onna	PAC	1999
3000m steeple	9.59.66	Miranda Boonstra	Prins Hendrik	2004
100m horden	13.01	Marjan Olyslager	Sprint	1985
400m horden	55.17	Ester Goossens	AV '34	1998
hoog	1.85	Mieke van Doorn	De Spartaan	1975
hoog	1.86	Mirjam van Laar	Achilles Top	1997
hoog	1.87	Marjon Wijnsma	Olympia	1989
polshoog	4.22	Sandra van de Geer	Ilion	2002
ver	6.57	Mieke van de Kolk	DEM	1989
hss	12.97	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	1998
hss	12.97	Larissa Bronkhorst	DEM	1995
kogelstoten	18.59	Lieja Tunks-Koeman	AAC	2003
discus	63.88	Corrie de Bruin	Ciko '66	1998
kogelslingeren	62.30	Debby v.d. Schilt	Groningen Atl.	2004
speer	55.31	Kitty van Haperen	Attila	1999
7-kamp	5.764	Saskia Meijer	AV '34	2000
4 x 100m	45.91	Argo '77	Groningen	1994
4 x 400m	3.43.58	Olympia '48	Den Haag	1981
4 x 800m	8.45.20	ADA	Amsterdam	1984
1/2 marathon	1.10.30	Irma Heeren	Dynamica	1997
marathon	2.28.45	Nadezhda Wijenberg	TRR	1999
ekiden	2.34.48	De Bataven	Leiden	1994

**Meisjes-A**

100m	11.54	Petra Huybrechtse	KAV Holland	1991
200m	23.75	Jacqueline Poelman	Argo '77	1992
400m	54.16	Annemarie Schulte	De Sperwers	2003
800m	2.05.01	Krista Aukema	Spartacus	1984
1500m	4.25.52	Krista Aukema	Spartacus	1984
3000m	9.27.13	Adrienne Herzog	Fit	2002
5000m	16.52.46	Adrienne Herzog	Fit	2002
100m horden	13.61	Petra Huybrechtse	KAV Holland	1991
400m horden	59.16	Thelma Joziassse	AV '34	1997
hoog	1.83	Annemiek Bouma	Atmodes	1974
polshoog	3.55	Rianna Galiart	Lycurgus	2004
ver	6.20	Mieke van de Kolk	DEM	1985
hss	12.55	Yvonne de Vreede	AV '40	1997
kogelstoten	17.58	Corrie de Bruin	R' dam Atletiek	1995
discus	57.26	Corrie de Bruin	R' dam Atletiek	1995
kogelslingeren	50.99	Maaïke Schetters	PSV	2002
speer	49.00	Tine Veenstra	SAV	2002
7-kamp	5.584	Yvonne Wisse	AAC	2001



---

4 x 100m	46.87	DEM	Beverwijk	1995
4 x 400m	3.49.4=	ADA	Amsterdam	1979
<b>Meisjes-B</b>				
100m	11.98	Marjorie Groenfelt	Cont. Sport	2004
200m	24.25	Anniqne Goudemond	ATC '75	1988
400m	55.53	Jorien Kranendijk	PEC 1910	1991
800m	2.08.47	Stella Jongmans	Sparta	1988
1500m	4.35.7=	Maaïke Persoons	AAV '36	1979
100m horden	13.58	Marijke van Zon	DEM	1984
400m horden	63.73	Susanne Dekkers	AV '34	2004
hoog	1.80	Jolanda Bleeker	DEM	1983
polshoog	3.60	Mirjam Sleumer	AAC '61	2000
ver	6.11	Deborah den Boer	ADA	1991
hss	11.54	Ottelien Olsthoorn	DEM	1994
kogelstoten	19.94	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
discus	55.76	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
kogelslingeren	51.92	Maaïke Schetters	PSV	2000
speer	47.96	Bregje Crolla	Unitas	2003
7-kamp	5.455	Yvonne Wisse	Dynamica	1999

## Beste prestaties ooit in Nederland

### Mannen

100m	10.08	Leroy Burrell	USA	Hengelo	04-06-94
200m	20,36	Patrick van Balkom	Hellas	Apeldoorn	27-06-99
400m	44.85	Butch Reynolds	USA	Hengelo	14-08-88
800m	1.43.05	Wilfred Bungei	KEN	Hengelo	01-06-03
1.000 m	2.15.23	Rob Druppers	Hellas	Utrecht	17-08-85
1.500m	3.29.51	Hicham El Guerrouj	MAR	Hengelo	31-05-97
1 mijl	3.50.39	James Kwalia	KEN	Hengelo	01-06-03
3.000m	7.34.66	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	27-05-96
2 mijl	8.01.08	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-97
5.000m	12.37.35	Kenenisa Bekele	ETH	Hengelo	31-05-04
10.000m	26.22.75	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-98
20.000m	57.24.2=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
1 uur	20.944	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2000m steeple	5.24.12	Bernard Barmasai	KEN	Kerkrade	24-05-98
3000m steeple	8.05.52	Brimin Kipruto	KEN	Hengelo	31-05-04
110m horden	13.32	Mark McKoy	AUT	Hengelo	05-06-95
	13.32	Florian Swarthoff	GER	Hengelo	27-05-96
400m horden	48.08	Edwin Moses	USA	Hengelo	19-07-87
hoog	2.30	Steve Smith	GBR	Hengelo	27-05-96
polshoog	5.90	Sergei Bubka	UKR	Hengelo	28-06-92
ver	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
hss	17.24	Christian Olsen	SWE	Amsterdam	13-07-01
kogelstoten	20.95	Erik de Bruin	V&L/TC	Leiden	14-05-86
discus	68.12	Erik de Bruin	V&L/TC	Sneek	01-04-91
kogelslingeren	80.88	Nicolas Figere	FRA	Amsterdam	15-07-01
speer	82.02	Raymond Hecht	GER	Hengelo	05-06-95
10-kamp	8.518	Christian Plaziat	FRA	Helmond	07-07-91
4 x 100m	38.29	Santa Monica	USA	Hengelo	04-06-94
4 x 400m	3.04.92	Zwitserland	SUI	Sittard	18-06-78
20.000m snw	1.25.32,4	Dirk Nicque	BEL	Tilburg	06-04-97
1 uur snw	14.720	Jos Martens	BEL	Rotterdam	20-03-88
2 uur snw	26.983	Arvydas Vaunuskas	LIT	Spijkenisse	31-07-93

### wegatletiek

10 km	27.18	Sammy Kipketer	KEN	Brunssum	08-04-01
15 km	41.29	Felix Limo	KEN	Nijmegen	17-11-01
10 mijl	44.45	Paul Koech	KEN	Zaandam	21-09-97
1/2 marathon	60.11	Robert Kipkoech Cheruiyot	KEN	Rotterdam	12-09-04
marathon	2.06.14	Felix Limo	KEN	Rotterdam	04-04-04
100 km	6.16.41	Jean-Paul Praet	BEL	Winschoten	12-09-92
6 uur	91.593	Marc Vanderlinden	BEL	Stein	03-03-96
12 uur	154.970	Lucien Taelmans	BEL	Geldrop	13-08-95
24 uur	261.475	Ron Teunisse	Suomi	Apeldoorn	25-05-90
20 km snw	1.21.51	Bobby O'Leary	IRL	Sint-Oedenrode	15-02-92
50 km snw	3.57.58	H. de Jonckheere	BEL	Goirle	05-06-88

### Vrouwen

100m	10.97	Merlene Ottey	JAM	Hengelo	12-08-90
200m	22.33	Lyudmila Kondratyeva	SU	Sittard	01-07-79
400m	51.68	Grethe Tromp	Hera	Eindhoven	28-07-91
800m	1.56.61	Ella Kovacs	ROM	Hengelo	20-06-93
1.000 m	2.36.63	Mary Slaney	USA	Hengelo	14-08-88
1.500m	4.02.91	Gabriela Szabo	ROM	Hengelo	31-05-98
3.000m	8.30.43	Zarah Ouaziz	MAR	Hengelo	31-05-98
5.000m	14.46,42	Isabella Ochichi	KEN	Hengelo	31-05-04
10.000m	30.57.07	Liz McColgan	GBR	Hengelo	25-06-91
1 uur	16.884	Hennie Zantinga	Impala	Drachten	11-04-92
100m horden	12.88	Marjan Olyslager	AVR	Sittard	18-06-89
400m horden	54.41	Kim Batten	USA	Hengelo	31-05-97
3000m steeple	9.45.12	Cristina Iloc Casandra	ROM	Hengelo	04-06-01
hoog	2.03	Heike Henkel	GER	Hengelo	28-06-92
polshoog	4.40	Monika Pyrek	POL	Amsterdam	14-07-01

*Statistisch Jaarboek 2004*

ver	6.88	Larisa Berezhnaya	UKR	Hengelo	13-08-89
hss	14.22	Rodica Petrescu	ROM	Hengelo	27-05-96
kogelstoten	21.05	Helena Fibingerova	CSR	Nijmegen	09-07-78
discus	67.42	Ilke Wyludda	GER	Hengelo	25-06-91
kogelslingeren	71.54	Manuela Montebrun	FRA	Hengelo	01-06-03
speerwerpen	63,07	Nikola Brejchova	CZE	Hengelo	31-05-04
7-kamp	6.875	Larisa Nikitina	RUS	Helmond	16-07-89
4 x 100m	43.56	Frankrijk	FRA	Sittard	20-08-83
4 x 400m	3.31.50	Roemenie	ROM	Sittard	20-08-83
5.000m snw	22.46.5=	Perri Williams	IRL	Vlaardingen	28-05-93
10.000m snw	45.49,8	Simon Thust	GER	Weert	16-08-95
1 uur snw	12.066	Perri Williams	IRL	Zaandam	09-09-94
<b>wegatletiek</b>					
10 km	30.44	Lornah Kiplagat	KEN, Hylas	Voorthuizen	24-07-02
15 km	47.02	Lydia Cheromei	KEN	Nijmegen	21-11-04
10 mijl	50.54	Lornah Kiplagat	KEN, Hylas	Zaandam	22-09-02
1/2 marathon	1.06.54	Lornah Kiplagat	KEN, Hylas	Den Haag	25-03-00
1 uur	17.101	Carla Beurskens	Scopias	Geleen	21-05-95
marathon	2.20.47	Miyoko Asahina	JAP	Rotterdam	17-04-94
100 km	7.00.47	Ann Trason	USA	Winschoten	17-09-95
6 uur	77.727	Birgit Lennartz	GER	Stein	01-03-98
12 uur	134.339	Anni Loenstad	DEN	Geldrop	17-08-96
24 uur	231.008	Sigrid Lomsky	GER	Apeldoorn	29-05-92
20 km snelwandelen	1.29.54	Elisa Rigoudo	ITA	Amsterdam	15-07-01
	1.29.54	Christina Kokotou	GRE	Tilburg	05-10-03

## Beste prestaties in Nederland 2004

### Baanatletiek mannen

100m	10,36	Troy Douglas	NED	Utrecht	10-07-04
<i>rw</i>	10,27	Caimin Douglas	NED	Leiden	12-06-04
200m	20,97	Daniël Ward	NED	Uden	03-07-04
<i>rw</i>	20,64	Daniël Ward	NED	Stadskanaal	27-06-04
400m	46,45	Youssef EL Rhalfioui	NED	Hilversum	05-09-04
800m	1.45,01	Bram Som	NED	Hengelo	31-05-04
1.000m	2.27,5	Marcel Tesselaar	NED	Heiloo	23-07-04
1.500m	3.33,20	Eliud Kipchoge	KEN	Hengelo	31-05-04
1 mijl	4.08,-	Jeroen Decuyper	BEL	Breda	21-08-04
3.000m	8.01,00	Koen Raymaekers	KEN	Vught	20-05-04
5.000m	12.37,35	Kenenisa Bekele	ETH	Hengelo	31-05-04
10.000m	26.39,69	Sileshi Shihine	ETH	Hengelo	31-05-04
110m horden	13,50	Paola Villar	COL	Hilversum	05-09-04
<i>rw</i>	13,37	Larry Wade	USA	Hengelo	31-05-04
400m horden	49,53	Thomas Kortbeek	NED	Utrecht	24-07-04
3000m steeple	8.05,52	Brimin Kipruto	KEN	Hengelo	31-05-04
hoogspringen	2,19	Peter Larsen	NED	Zoetermeer	18-09-04
polshoog	5,77	Rens Blom	NED	Hengelo	31-05-04
verspringen	7,88	Bashir Ramzy	USA	Breda	21-08-04
<i>rw</i>	7,92	Ignisious Gaisah	GHA	Leiden	12-06-04
hss	14,94	Martijn Delissen	NED	Hengelo	31-05-04
kogelstoten	20,94	Rutger Smith	NED	Leiden	12-06-04
discuswerpen	65,27	Jason Tunks	CAN	Uden	03-07-04
kogelslingeren	75,50	Karsten Kobs	GER	Eindhoven	17-07-04
speer	78,73	Ainers Kovals	LAT	Utrecht	24-07-04
10-kamp	7684	Roland Schwarzl	AUT	Hengelo	04-07-07
4 x 100m	39,67	Nationaal team	NED	Leiden	12-06-04
4 x 400m	3.07,39	Nationaal team	NED	Leiden	12-06-04
20.000m snw	1.38.26,7	Frank Buytaert	BEL	Apeldoorn	29-08-04

### Baanatletiek vrouwen

100m	11,35	Joan v.d. Akker	NED	Utrecht	10-07-04
200m	23,59	Jacqueline Poelman	NED	Uden	03-07-04
400m	52,96	Marjolein de Jong	NED	Hilversum	05-09-04
800m	1.58,49	Maria Mutola	MOZ	Hengelo	31-05-04
1.000 m	2.49,66	Lindy Burgman	NED	Utrecht	16-07-04
1.500m	4.04,85	Carmen Douma	CAN	Hengelo	31-05-04
1 mijl	5.04,21	Corina Dekker-Kruyer	NED	Beverwijk	02-06-04
3.000m	9.12,37	Anja Smolders	BEL	Vught	20-05-04
5.000m	14.46,42	Isabella Ochichi	KEN	Hengelo	31-05-04
10.000m	31.04,49	Diribe Alemu	KEN	Uden	03-07-04
100m horden	12,81	Delloreen Ennes-London	JAM	Hengelo	31-05-04
400m horden	56,50	Marjolein de Jong	NED	Groningen	26-09-04
3000m steeple	9.59,66	Miranda Boonstra	NED	Utrecht	11-07-04
hoogspringen	1,96	Blanka Vlasic	CRO	Hengelo	31-05-04
polshoog	4,32	Lindsay Taylor	USA	Amsterdam	08-08-04
verspringen	6,53	Valentina Gotovska	LAT	Amsterdam	31-05-04
hss	12,87	Vanitta Kinard	USA	Eindhoven	17-07-04
kogelstoten	19,00	Nadine Kleinert	GER	Stadskanaal	27-06-04
discuswerpen	54,45	Laura Bordignon	ITA	Hilversum	05-09-04
kogelslingeren	65,68	Debby van der Schilt	NED	Hoorn	15-05-04
speerwerpen	63,07	Nikola Brejchova	CZE	Hengelo	31-05-04
7-kamp	6120	Yuliya Ignatkina	RUS	Hengelo	04-07-04
4 x 100m	44,40	Nationaal team	BEL	Hengelo	31-05-04
4 x 400m	3.46,15	Unitas	NED	Amsterdam	06-06-04
10.000m snw	62.02,4	Frida de Wolf	BEL	Zaandam	04-06-04

### Wegatletiek mannen

10km	* 27.41	Sammy Rongo	KEN	72Zevenaar	29-08-04
15km	* 41.38	Sileshi Sihine	ETH	29-01-83Nijmegen	21-11-04
10EM	* 45.59	Hendrick Ramaala	RSA	02-02-72Zaandam	19-09-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

---

	* 45.59	Bernard Barmasai	KEN	06-05-74	Zaandam	19-09-04
20km	* 57.54	Salah Hissou	MAR	16-01-72	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1/2 mar	1.00.11	Robert Kipkoech Cheruiyot	KEN	26-09-78	Rotterdam	12-09-04
25km	* 1.24.44	Lamko Hulzebos	HAC'63	14-01-67	Apeldoorn	28-02-04
30km	* 1.36.39	Dick van den Broek	Pijnenburg	25-03-71	Schoorl	15-02-04
marathon	* 2.06.14	Felix Limo	KEN	22-08-80	Rotterdam	04-04-04
20 km snw	1.32.44	Harold van Beek	NED	14-04-62	Olland	14-03-04
50 km snw	4.43.43	Pedro Huntjens	NED	10-09-67	Tilburg	03-10-04

**Wegatletiek vrouwen**

10km	* 30.59	Lornah Kiplagat	Hylas	01-05-74	Tilburg	05-09-04
15km	* 47.02	Lydia Cheromei	KEN	11-05-72	Nijmegen	21-11-04
10EM	* 53.07	Susan Chepkemei	KEN	25-06-75	Zaandam	19-09-04
20km	* 1.07.51	Simone Staicu	HUN	05-05-71	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1/2 mar	1.09.13	Lydia Cheromei	KEN	11-05-72	Rotterdam	12-09-04
25km	* 1.39.43	Anne van Schuppen (V40)	Cialfo	11-10-60	Apeldoorn	28-02-04
30km	* 1.49.58	Vivian Ruijters	Prins Hendrik	31-08-71	Schoorl	15-02-04
marathon	* 2.26.10	Zhor El Kamch	MAR	15-03-73	Rotterdam	04-04-04
20 km snw	2.19.37	Frida de Wolf	BEL		Tilburg	03-10-04

# Ranglijsten 2004 Baanathletiek

## Mannen

### 100 meter mannen

10,13	1,3 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Santo Domingo	01-05-04
10,23	-0,2 Churandy	Martina (AHO)		Athene	21-08-04
10,24	0,0 Churandy	Martina (AHO)		Athene	21-08-04
10,29	1,4 Geronimo	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Willemstad	18-06-04
10,33	1,4 Geronimo	Goeloe (AHO)		Bogotá	12-06-04
10,36	1,4 Troy	Douglas	M40 30-11-62 Haag Atletiek	Utrecht	10-07-04
10,38	1,2 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Oordegem	17-07-04
10,43	1,4 Timothy	Beck	02-01-77 Hellas	Utrecht	10-07-04
10,43	0,2 Patrick	Stevens (BEL)	30-01-68 AVT (B)/Unitas	Brussel	11-07-04
10,44	1,6 Patrick	Stevens (BEL)		Heusden	31-07-04
	(10/6)				
10,48	1,3 Brian	Mariano (AHO)	JA 22-05-85 R' dam Atletiek	Santo Domingo	01-05-04
10,55	-0,4 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Houston	15-05-04
10,57	1,7 Martijn	Ungerer	06-06-78 Leiden Atletiek	Oordegem	17-07-04
10,60	1,2 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Oordegem	17-07-04
	(10)				
10,60	-1,6 Nathanaël	Esprit (AHO)	07-05-78 Haag Atletiek	Heusden	31-07-04
10,61	0,3 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Stadskanaal	27-06-04
10,62	-0,4 Daniël van	Leeuwen	18-03-78 AAC	Maribor	29-05-04
10,62	1,3 Uros	Zver (SLO)	03-05-80 AV Haarl'meer	Sombathely	30-05-04
10,65	Rowdy	Middelkoop	04-03-78 Hellas	Hengelo	31-05-04
10,66	1,6 Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Götzis	29-05-04
10,67	0,9 Dennis	Tilburg	20-04-66 AAC	Oordegem	17-07-04
10,68	2,0 Leomar	Davis	JA 29-03-85 Haag Atletiek	Sint Niklaas	20-05-04
10,69	1,4 Youssef El	Rhalfioui	06-09-83 Hellas	Uden	03-07-04
10,71	1,7 Erik	Knevel	14-08-78 Suomi	Heiloo	23-07-04
	(20)				
10,76	2,0 Jerry	Joseph	28-06-82 R' dam Atletiek	Sint Niklaas	20-05-04
10,76	0,5 Michael	Mathew	JA 04-03-85 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
10,76	1,2 Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Gent	21-07-04
10,77	0,5 Prince	Kwidama (AHO)	JA 23-03-85 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
10,80	1,0 Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Woerden	20-05-04
10,80	1,9 Harvey	Bijnaar	26-07-72 Phanos	Utrecht	18-06-04
10,81	1,2 Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Hengelo	03-07-04
10,82	1,0 Ralph	Winter	26-09-84 KAV Holland	Hoorn	15-05-04
10,83	Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Hilversum	05-09-04
10,84	0,9 Pelle	Rietveld	JA 04-02-85 Ilion	Woerden	20-05-04
	(30)				
10,84	Floris	Raat	19-05-84 Nea-Volharding	Hengelo	31-05-04
10,86	0,3 Pally de	Leuw	22-09-76 Attila	Stadskanaal	27-06-04
10,87	1,1 Auke	Klarenbeek	20-07-76 Hellas	Utrecht	28-05-04
10,88	1,2 Michiel	Willaert	31-10-78 RK HAV	Oordegem	17-07-04
10,89	0,6 Jerrel	Feller	JB 09-06-87 DEM	Hoorn	15-05-04
10,91	-0,4 Bas de	Vos	16-09-75 Phanos	Lisse	08-05-04
10,92	0,4 Joost	Moreels	03-03-82 AC TION	Woerden	20-05-04
10,93	1,2 Giovanni	Codrington	JB 17-07-88 Groningen Atl	Sittard	26-06-04
10,94	0,0 Pablo	Conradus	19-07-82 R' dam Atletiek	Utrecht	10-09-04
10,96	1,0 Bas van	Wilgen	12-10-78 Sparta	Hoorn	15-05-04
	(40)				
10,96	0,8 Steven	Zwerink	29-07-82 AC TION	Kampen	16-06-04
10,96	0,6 Roel van	Ree	08-03-71 Leiden Atletiek	Sittard	07-08-04
10,96	1,3 Jurgen	Cools	16-09-75 Attila	Tilburg	26-09-04
10,99	0,9 Robbert	Bal	JA 15-11-85 Haag Atletiek	Woerden	20-05-04
10,99	-0,2 Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Athene	23-08-04
11,00	Bram	Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Hengelo	23-05-04
11,00	0,2 Harald	Kerp	05-11-73 Phoenix	Gouda	29-05-04
11,00	Quinten	Stern	22-01-77 SISU	Hengelo	31-05-04
11,02	1,0 Christopher	Charlemagne	26-12-82 AV Haarl'meer	Hoorn	15-05-04

Statistisch Jaarboek 2004

11,02	0,8 Werner (50)	Andrea	20-08-71 Phoenix	Kampen	16-06-04
11,03	0,5 Alex	Ward	JA 15-07-85 Prins Hendrik	Sittard	26-06-04
11,03	1,4 Elliott	Oti	21-11-72 Prins Hendrik	Uden	03-07-04
11,03	1,2 Martijn de	Lange	20-04-71 Phoenix	Utrecht	24-07-04
11,04	-0,7 Kiril	Polsatchev	24-06-79 Phanos	Barendrecht	30-05-04
11,04	0,5 Steven de	Jesus	JA 03-02-85 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
11,04	0,4 Daniel de	Wild	21-09-84 R' dam Atletiek	Oordegem	17-07-04
11,07	1,4 Arno	Klaassen	16-11-79 Attila	Eindhoven	20-05-04
11,07	1,0 Sven	Ootjers	24-06-73 Trias	Woerden	20-05-04
11,08	Mark	Celie	18-09-75 Athlos	Hengelo	23-05-04
11,08	0,8 Eelco (60)	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Utrecht	13-08-04
11,09	1,2 Emmy	Emmanuel	09-07-79 AV '40	Lisse	31-05-04
11,09	-1,0 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Amsterdam	06-06-04
11,11	1,3 Arjan	Timmers	JA 21-03-85 PSV	Zwolle	06-06-04
11,12	Johnny	Silie	30-09-72 R' dam Atletiek	Hilversum	05-09-04
11,13	-0,9 Fabian	Kool	14-11-82 Atverni	Valkenswaard	28-08-04
11,16	1,0 Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Woerden	20-05-04
11,16	-0,8 Ralf	Kieboom	09-04-74 Prins Hendrik	Amsterdam	06-06-04
11,16	0,0 Pepijn van	Hove	JA 09-01-85 Prins Hendrik	Utrecht	10-09-04
11,17	Shannon	Dandare	04-09-80 R' dam Atletiek	Hengelo	31-05-04
11,17	0,5 Boy (70)	Aarts	JA 19-05-85 Prins Hendrik	Oordegem	17-07-04
11,19	0,4 Bas	Markies	24-07-84 AV '34	Woerden	20-05-04
11,19	0,8 Herman	Boer	10-01-78 AC TION	Kampen	16-06-04
11,19	1,3 Earl	Sanches	25-03-80 R' dam Atletiek	Utrecht	24-07-04
11,20	1,3 Leon	Sars	25-11-82 DEM	Santpoort	25-04-04
11,20	0,8 Giovanni	Stjeward	16-02-72 AV Almere '81	Utrecht	14-05-04
11,20	1,7 Jelle	Heisen	09-05-82 Clytoneus	Vught	20-05-04
11,20	1,0 Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Woerden	20-05-04
11,20	Sander	Hage	JA 25-08-85 Sprint	Drunen	23-05-04
11,20	0,6 Jeroen de	Borst	01-11-82 Parthenon	Papendrecht	06-06-04
11,21	0,9 Rik (80)	Knipschild	JA 31-01-85 AV '34	Woerden	20-05-04
11,21	1,2 Bjorn	Speerstra	JB 07-02-87 Atl Maastricht	Sittard	26-06-04
11,23	1,0 Sybren	Jansma	03-02-82 Groningen Atl	Eindhoven	20-05-04
11,23	Henk	Jager	28-01-83 Groningen Atl	Groningen	26-05-04
11,23	-1,5 René van der	Donk	JA 26-04-85 Prins Hendrik	Best	20-06-04
11,23	-0,7 Michael	Pappers	JA 20-06-85 Unitas	Sittard	26-06-04
11,23	1,6 Rikkert van	Rhee	15-10-77 R' dam Atletiek	Utrecht	24-07-04
11,24	0,0 Reggae	Monsels	JB 02-05-87 Continental Sport	Utrecht	10-09-04
11,25	1,0 Vincent	Kortbeek	19-11-82 Prins Hendrik	Eindhoven	20-05-04
11,25	2,0 Miguel	Dillenburg	JA 27-10-85 R' dam Atletiek	Sint Niklaas	20-05-04
11,25	0,0 John (90)	Koroma	JA 13-05-85 Atl Maastricht	Helmond	06-06-04
11,27	1,2 Dennis	Bonam	JB 01-04-87 AV Haarl'meer	Heiloo	20-05-04
11,27	0,0 Dennis van	Noort	23-02-81 Parthenon	Gouda	29-05-04
11,27	1,3 Rik	Wester	JA 13-06-86 AV Nijmegen	Zwolle	06-06-04
11,28	1,3 Benny	Bruggemans	10-04-82 Ilion	Zwolle	06-06-04
11,28	1,6 Harm	Bruins	22-03-84 Impala	Almelo	06-06-04
11,29	0,8 Jorg van	Bleiswijk	12-01-80 AV '40	Utrecht	14-05-04
11,30	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Uden	28-04-04
11,30	0,5 Eugéne	Susanna	JB 23-09-88 GVAC	Sittard	26-06-04
11,31	0,4 Paul	Joosten	27-08-70 AV '34	Woerden	20-05-04
11,31	Jorén	Tromp	JB 01-11-88 Hera	Heerhugowaard	05-06-04
11,31	1,0 Tim van (101)	Ommen	JA 03-01-86 Hellas	Utrecht	18-06-04
<i>betere handtijden:</i>					
10,8	Remy	Stieglis	JA 29-06-85 Phanos	Papendrecht	27-03-04
10,9	-0,2 Bob	Keus	22-08-75 Olympus '70	Barendrecht	06-06-04
<i>met teveel rugwind:</i>					
10,22	w 2,8 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	El Paso	01-05-04
10,26	w 2,3 Troy	Douglas	M40 30-11-62 Haag Atletiek	Utrecht	10-07-04
10,28	w 2,3 Geronimo	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Utrecht	10-07-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

10,29	w	2,3 Timothy	Beck	02-01-77 Hellas	Utrecht	10-07-04
10,34	w	2,3 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Utrecht	10-07-04
10,36	w	3,6 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	El Paso	26-03-04
10,41	w	3,5 Daniël van	Leeuwen	18-03-78 AAC	Leiden	12-06-04
10,47	w	3,3 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Hengelo	31-05-04
10,48	w	3,5 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Leiden	12-06-04
10,55	w	2,6 Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Utrecht	10-07-04
10,58	w	2,5 Rowdy	Middelkoop	04-03-78 Hellas	Hoorn	15-05-04
10,58	w	2,4 Nathanaël	Esprit (AHO)	07-05-78 Haag Atletiek	Utrecht	10-07-04
10,62	w	2,2 Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Athene	23-08-04
10,65	w	3,5 Leomar	Davis	JA 29-03-85 Haag Atletiek	Leiden	12-06-04
10,69	w	3,6 Jerrel	Feller	JB 09-06-87 DEM	Sittard	26-06-04
10,71	w	2,3 Michael	Mathew	JA 04-03-85 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
10,72	w	3,2 Prince	Kwidama (AHO)	JA 23-03-85 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
10,74	w	2,1 Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen	03-07-04
10,77	w	2,4 Pally de	Leuw	22-09-76 Attila	Utrecht	10-07-04
10,81	w	2,8 Alex	Ward	JA 15-07-85 Prins Hendrik	Sittard	26-06-04
10,92	w	3,1 Emmy	Emmanuel	09-07-79 AV '40	Leiden	12-06-04
10,96	w	2,1 Ralf	Kieboom	09-04-74 Prins Hendrik	Uden	03-07-04
10,99	w	2,8 Arjan	Timmers	JA 21-03-85 PSV	Sittard	26-06-04
10,99	w	2,1 Werner	Andrea	20-08-71 Phoenix	Uden	03-07-04
11,04	w	2,1 Pepijn van	Hove	JA 09-01-85 Prins Hendrik	Uden	03-07-04
11,08	w	3,6 Bart van	Remoortere	JB 06-01-87 RK HAV	Sittard	26-06-04
11,12	w	2,8 Bjorn	Speerstra	JB 07-02-87 Atl Maastricht	Sittard	26-06-04
11,13	w	2,3 Michael	Pappers	JA 20-06-85 Unitas	Sittard	26-06-04
11,13	w	2,2 Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Hengelo	03-07-04
11,16	w	2,1 Tom	Uitslag	JA 14-07-86 SISU	Uden	03-07-04
11,18	w	2,3 Eugéne	Susanna	JB 23-09-88 GVAC	Sittard	26-06-04
11,19	w	2,8 Dennis	Bonam	JB 01-04-87 AV Haarl'meer	Sittard	26-06-04
11,20	w	2,3 Miguel	Dillenburg	JA 27-10-85 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
11,24	w	3,6 Maykel	Roovers	JB 14-08-87 Achilles-EL	Sittard	26-06-04
11,26	w	3,2 Tom	Kraan	JA 13-12-86 De Sperwers	Sittard	26-06-04
11,27	w	2,3 Hans	Vehof	09-11-77 AV Nijmegen	Zwolle	06-06-04
11,29	w	2,6 Michael-Pat	Anpong	JB 26-03-88 PSV	Tilburg	13-06-04

*in onderlinge wedstrijd:*

10,7	o	Quinten	Stern	22-01-77 SISU	Almelo	03-10-04
11,30	o	Tim van	Ommen	JA 03-01-86 Hellas	Utrecht	09-10-04

**150 meter mannen**

16,48		Arno	Klaassen	16-11-79 Attila	Vught	04-04-04
16,52		Boy	Aarts	JA 19-05-85 Prins Hendrik	Vught	04-04-04
16,80		Daniel	Franken	JB 11-01-87 AV '34	Utrecht	16-07-04
16,82		Ralf	Kieboom	09-04-74 Prins Hendrik	Vught	04-04-04
16,85		Elliott	Oti	21-11-72 Prins Hendrik	Vught	04-04-04
16,86		Tim van	Ommen	JA 03-01-86 Hellas	Utrecht	16-07-04
16,97		Maurice	Vlek	26-10-80 Asterix	Vught	04-04-04
17,07		Johan	Polman	JA 31-08-86 DEM	Beverwijk	02-06-04
17,10	0,6	Remy	Stieglis	JA 29-06-85 Phanos	Amsterdam	16-04-04

*betere handtijden:*

16,3		Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Gorinchem	01-05-04
16,8		Jarno	Beuving	JA 13-02-85 Climax	Gorinchem	01-05-04

**200 meter mannen**

20,63	-1,4	Patrick	Stevens (BEL)	30-01-68 AVT (B)/Unitas	Mexico City	22-05-04
20,75	1,3	Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Sherbrooke	31-07-04
20,82	1,8	<i>Caimin</i>	<i>Douglas</i>		<i>Walnut</i>	<i>18-04-04</i>
20,84	-0,3	<i>Patrick</i>	<i>Stevens (BEL)</i>		<i>Heusden</i>	<i>31-07-04</i> 20,72
20,89	-0,3	Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Praag	07-08-04 20,73
20,90	1,0	Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Houston	15-05-04
20,91	-0,3	<i>Patrick van</i>	<i>Balkom</i>		<i>Heusden</i>	<i>31-07-04</i>
20,93	-1,0	Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Oordgem	17-07-04
20,97	1,7	<i>Daniël</i>	<i>Ward</i>		<i>Uden</i>	<i>03-07-04</i>
21,02	1,4	<i>Patrick van</i>	<i>Balkom</i>		<i>Utrecht</i>	<i>11-07-04</i>
		(10/5)				
21,24	1,5	Rowdy	Middelkoop	04-03-78 Hellas	Hoorn	15-05-04
21,30	1,5	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Hoorn	15-05-04

-0,  
0,2



Statistisch Jaarboek 2004

21,36	1,2 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Utrecht	24-07-04
21,39	1,9 Uros	Zver (SLO)	03-05-80 AV Haarl'meer	Sombathely	30-05-04
21,46	-0,9 Randy (10)	Sedoc	08-09-75 AAC	Maribor	29-05-04
21,47	0,4 Dennis	Tilburg	20-04-66 AAC	Oordegem	17-07-04
21,51	0,7 Roel van	Ree	08-03-71 Leiden Atletiek	Sittard	07-08-04
21,55	1,5 Daniël van	Leeuwen	18-03-78 AAC	Hoorn	15-05-04
21,55	1,1 Youssef El	Rhalfioui	06-09-83 Hellas	Heiloo	20-05-04
21,56	0,0 Leomar	Davis	JA 29-03-85 Haag Atletiek	Sint Niklaas	20-05-04
21,57	1,8 Martijn	Ungerer	06-06-78 Leiden Atletiek	Utrecht	24-07-04
21,62	1,1 Jelle	Heisen	09-05-82 Clytoneus	Heiloo	20-05-04
21,72	0,8 Peter	Wolters	07-04-81 Phanos	Oordegem	17-07-04
21,72	0,2 Erik	Knevel	14-08-78 Suomi	Heiloo	23-07-04
21,78	1,1 Bob (20)	Keus	22-08-75 Olympus '70	Beverwijk	23-05-04
21,83	1,5 Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Tilburg	26-09-04
21,83	1,5 Michael	Mathew	JA 04-03-85 R' dam Atletiek	Tilburg	26-09-04
21,86	1,1 Daniel de	Wild	21-09-84 R' dam Atletiek	Oordegem	17-07-04
21,87	1,2 Nathanaël	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Utrecht	24-07-04
21,93	0,7 Steven de	Jesus	JA 03-02-85 R' dam Atletiek	Merksem	04-09-04
21,96	0,9 Rikkert van	Rhee	15-10-77 R' dam Atletiek	Hoorn	15-05-04
21,98	1,7 René	Mabelis	27-07-74 AV '34	Uden	03-07-04
21,99	0,8 Michiel	Willaert	31-10-78 RK HAV	Oordegem	17-07-04
22,00	1,2 Pally de	Leuw	22-09-76 Attila	Utrecht	18-06-04
22,01	1,7 Tom (30)	Uitslag	JA 14-07-86 SISU	Uden	03-07-04
22,06	1,1 Jerrel	Feller	JB 09-06-87 DEM	Oordegem	17-07-04
22,07	0,8 Auke	Klarenbeek	20-07-76 Hellas	Oordegem	17-07-04
22,09	-0,5 Robert	Lathouwers	08-07-83 PAC	Zwolle	06-06-04
22,10	Bram	Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Hengelo	23-05-04
22,11	Mark	Celie	18-09-75 Athlos	Papendal	09-06-04
22,16	0,3 Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Papendrecht	06-06-04
22,17	1,5 Bas van	Wilgen	12-10-78 Sparta	Hoorn	15-05-04
22,17	1,7 Werner	Andrea	20-08-71 Phoenix	Uden	03-07-04
22,18	0,8 Boy	Aarts	JA 19-05-85 Prins Hendrik	Oordegem	17-07-04
22,19	1,4 Sergio (40)	Udenhout	13-04-79 Haag Atletiek	Utrecht	11-07-04
22,21	-0,5 Joost	Moreels	03-03-82 AC TION	Zwolle	06-06-04
22,22	0,6 Prince	Kwidama (AHO)	JA 23-03-85 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
22,23	1,2 Jerry	Joseph	28-06-82 R' dam Atletiek	Beverwijk	23-05-04
22,23	Quinten	Stern	22-01-77 SISU	Hengelo	31-05-04
22,24	1,1 Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Utrecht	13-08-04
22,32	-0,5 Robbert	Bal	JA 15-11-85 Haag Atletiek	Zwolle	06-06-04
22,33	0,3 Arno	Klaassen	16-11-79 Attila	Papendrecht	06-06-04
22,36	0,5 Steven	Zwerink	29-07-82 AC TION	Hengelo	12-05-04
22,36	-0,5 Henk	Jager	28-01-83 Groningen Atl	Zwolle	06-06-04
22,40	1,1 Bas (50)	Markies	24-07-84 AV '34	Hoorn	15-05-04
22,40	Pablo	Conradus	19-07-82 R' dam Atletiek	Zevenbergen	16-06-04
22,41	0,5 Ralph	Winter	26-09-84 KAV Holland	Amsterdam	25-04-04
22,41	Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Amsterdam	14-05-04
22,41	0,2 Benny	Bruggemans	10-04-82 Ilion	Zwolle	06-06-04
22,42	Jordy	Hindriks	30-06-81 AV Zaanland	Purmerend	06-06-04
22,44	1,3 Emmy	Emmanuel	09-07-79 AV '40	Lisse	31-05-04
22,44	Jelle van	Etten	07-12-78 DEM	Papendal	09-06-04
22,45	1,1 Joost	Bouwman	16-09-80 KAV Holland	Heiloo	20-05-04
22,45	1,1 Derk-Jan van den	Boogert	JA 21-07-86 Energie	Beverwijk	23-05-04
22,45	John (60)	Koroma	JA 13-05-85 Atl Maastricht	Helmond	06-06-04
22,47	Haiko	Jaasma	21-03-83 Impala	Hengelo	23-05-04
22,51	Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Amstelveen	23-05-04
22,53	1,1 Christopher	Charlemagne	26-12-82 AV Haarl'meer	Hoorn	15-05-04
22,54	-0,6 Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Aken	24-04-04
22,56	0,5 Anton	Groefsma	JA 12-02-86 Atletico '73	Sittard	26-06-04
22,56	0,5 Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Valkenswaard	28-08-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

22,57		Martin de Groot	13-11-79 KAV Holland	Purmerend	06-06-04
22,59	1,3	Elliott Oti	21-11-72 Prins Hendrik	Lisse	31-05-04
22,63	-0,9	Bart van Remoortere	JB 06-01-87 RK HAV	Sittard	26-06-04
22,64	-0,2	Reggae Monsels	JB 02-05-87 Continental Sport	Merksem	04-09-04
	(70)				
22,65	0,9	Johan Polman	JA 31-08-86 DEM	Krommenie	04-07-04
22,65	0,4	Jelle van Kesteren	JA 21-11-85 Sprint	Groningen	26-09-04
22,67	0,7	Tim van Ommen	JA 03-01-86 Hellas	Utrecht	18-06-04
22,68	0,7	Thijs van der Aalst	08-06-84 Prins Hendrik	Eindhoven	17-07-04
22,68	1,1	Eugène Susanna	JB 23-09-88 GVAC	Lommel	07-08-04
22,69	-0,5	Sybre Jansma	03-02-82 Groningen Atl	Zwolle	06-06-04
22,69		Bart van der Zanden	06-05-81 HAC	Helmond	06-06-04
22,70	1,3	Brian Sweet	13-01-82 Unitas	Eindhoven	21-05-04
22,70		Billy Adjei	23-06-84 Continental Sport	Den Haag	15-08-04
22,70	-0,3	Fabian Kool	14-11-82 Atverni	Leiden	18-08-04
	(80)				
22,71	1,9	Martijn Klaassen	03-08-84 Phanos	Heiloo	20-05-04
22,71	-1,8	Harald Kerp	05-11-73 Phoenix	Uden	23-05-04
22,71	1,4	Sven Ootjers	24-06-73 Trias	Lelystad	06-06-04
22,71	-1,3	Bjorn Speerstra	JB 07-02-87 Atl Maastricht	Lier	06-06-04
22,72	1,1	Harm Bruins	22-03-84 Impala	Heiloo	20-05-04
22,73	0,9	Jacco Jong	05-06-81 Hollandia	Hoorn	15-05-04
22,73	0,3	Peter van Gorp	18-12-78 Attila	Papendrecht	06-06-04
22,73	-0,9	Jarno Beuving	JA 13-02-85 Climax	Sittard	26-06-04
22,73	1,1	Michael-Pat Anpong	JB 26-03-88 PSV	Lommel	07-08-04
22,79		Tom Metselaar	11-08-80 Suomi	Hengelo	31-05-04
	(90)				
22,80	0,9	Shannon Dandare	04-09-80 R' dam Atletiek	Hoorn	15-05-04
22,80	0,9	Wouter-Jan Spreij	10-07-80 Clytoneus	Leiden	30-06-04
22,80	1,0	Tim Verlaan	17-06-79 AAC	Uithoorn	29-08-04
22,82	1,4	Jorén Tromp	JB 01-11-88 Hera	Heiloo	20-05-04
22,83	0,0	Raphael Dollart	08-09-83 PAC	Gouda	29-05-04
22,83	0,2	Kevin Callemeijn	26-01-81 Achilles-Top	Zwolle	06-06-04
22,86		Alwin Roobeek	12-06-84 AV '34	Apeldoorn	18-06-04
22,88	0,5	Niels de Ruyter	08-09-84 AV '23	Amsterdam	25-04-04
22,90	1,1	Richard Janssens	12-09-68 DEM	Heiloo	20-05-04
22,90	1,5	Sander Hage	JA 25-08-85 Sprint	Etten Leur	29-06-04
	(100)				
22,90	-1,2	Guido van Weeren	10-03-80 Groningen Atl	Groningen	26-09-04
	<i>betere handtijden:</i>				
22,2		Guido van Weeren	10-03-80 Groningen Atl	Heiloo	07-08-04
	<i>met teveel rugwind:</i>				
20,53	w 3,5	Caimin Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	El Paso	11-05-04
20,64	w 3,1	Daniël Ward	04-01-84 RK HAV	Stadskanaal	27-06-04
20,81	w 2,9	Guus Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Leiden	12-06-04
21,21	w 3,1	Maarten Heisen	11-02-84 Clytoneus	Stadskanaal	27-06-04
21,38	w 4,1	Randy Sedoc	08-09-75 AAC	Leiden	12-06-04
21,47	w 2,5	Dennis Tilburg	20-04-66 AAC	Utrecht	11-07-04
21,89	w 2,2	Floris Raat	19-05-84 Nea-Volharding	Hoorn	15-05-04
21,91	w 4,1	Pally de Leuw	22-09-76 Attila	Leiden	12-06-04
21,98	w 3,2	Jerrel Feller	JB 09-06-87 DEM	Sittard	27-06-04
22,00	w 3,7	Prince Kwidama (AHO)	JA 23-03-85 R' dam Atletiek	Sittard	27-06-04
22,05	w 2,4	Boy Aarts	JA 19-05-85 Prins Hendrik	Leiden	12-06-04
22,13	w 3,7	Steven de Jesus	JA 03-02-85 R' dam Atletiek	Sittard	27-06-04
22,19	w 2,2	Bas de Vos	16-09-75 Phanos	Hoorn	15-05-04
22,22	w 2,2	Niels Kruller	17-05-75 AAC	Hoorn	15-05-04
22,39	w 3,2	Daniel Franken	JB 11-01-87 AV '34	Sittard	27-06-04
22,45	w 3,7	Jarno Beuving	JA 13-02-85 Climax	Sittard	27-06-04
22,58	w 3,2	Bart van Remoortere	JB 06-01-87 RK HAV	Sittard	27-06-04
22,66	w 3,2	Jorén Tromp	JB 01-11-88 Hera	Sittard	27-06-04
22,69	w 3,3	Giovanni Stjeward	16-02-72 AV Almere '81	Almere	04-06-04
22,72	w 3,0	Earl Sanches	25-03-80 R' dam Atletiek	Tilburg	26-09-04
22,83	w 2,6	Ralf Kieboom	09-04-74 Prins Hendrik	Gemert	23-05-04
22,84	w 2,6	Niels de Ruyter	08-09-84 AV '23	Tilburg	26-09-04
22,89	w 4,6	Daan Baars	JB 08-06-88 KAV Holland	Krommenie	04-07-04

**300 meter mannen**

34,80	Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Tessenderloo	28-08-04
35,01	Steven de	Jesus	JA 03-02-85 R' dam Atletiek	Vught	04-04-04
35,10	Eelco	Veldhuijzen	19-07-84 Clytoneus	Tessenderloo	28-08-04
35,18	Daniel	Franken	JB 11-01-87 AV '34	Utrecht	16-07-04
35,39	Ivo	Roovers	05-02-79 Sprint	Breda	22-04-04
35,42	Pelle	Rietveld	JA 04-02-85 Ilion	Beverwijk	02-06-04
35,71	Mark	Celie	18-09-75 Athlos	Amersfoort	03-04-04
35,71	Joeri	Neger	06-06-80 Sprint	Breda	22-04-04
35,73	Martijn	Klaassen	03-08-84 Phanos	Amersfoort	03-04-04
35,82	Frido	Verschoor	14-08-84 R' dam Atletiek	Vught	04-04-04
(10)					
35,91	Bart van	Remoortere	JB 06-01-87 RK HAV	Herentals	12-06-04
36,01	Tom	Metselaar	11-08-80 Suomi	Utrecht	16-07-04
36,16	Maurice	Vlek	26-10-80 Asterix	Vught	04-04-04
36,16	Koen	Bolink	27-10-83 Gen. Michaëlis	Helmond	12-04-04
36,23	Evert van	Nigtevecht	19-01-81 Sprint	Breda	22-04-04
36,29	Rob	Rolvink	27-07-69 Phoenix	Utrecht	16-07-04
36,32	Ger	Wessel	06-03-70 Leiden Atletiek	Utrecht	16-07-04
36,36	Thijs van der	Aalst	08-06-84 Prins Hendrik	Vught	04-04-04
36,41	Johan	Polman	JA 31-08-86 DEM	Beverwijk	02-06-04
36,54	Shannon	Dandare	04-09-80 R' dam Atletiek	Vught	04-04-04
(20)					
36,60	Stefan	Beumer	28-04-81 Prins Hendrik	Vught	04-04-04
36,72	Elliott	Oti	21-11-72 Prins Hendrik	Vught	04-04-04
36,74	Jarno	Beuving	JA 13-02-85 Climax	Amersfoort	03-04-04
36,74	Remy	Stieglis	JA 29-06-85 Phanos	Amsterdam	11-06-04
36,87	Ramirez	Rivers	19-10-79 Ciko '66	Utrecht	16-07-04
36,89	Bart	Oomen	13-07-82 Sprint	Breda	22-04-04
36,90	Bas	Mulder	27-07-82 AV '23	Utrecht	16-07-04
36,96	Richard	Herpel	5-2-1981 PEC 1910	Amersfoort	03-04-04
36,96	Arnout	Smit	20-05-79 Phoenix	Utrecht	16-07-04

*betere handtijden:*

35,3	Sjors	Kampen	21-08-84 Groningen Atl	Steenwijk	16-07-04
35,6	Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Gorinchem	01-05-04
36,1	Jarno	Beuving	JA 13-02-85 Climax	Gorinchem	01-05-04
36,5	René	Vaessen	05-08-75 Swift	Weert	18-04-04
36,7	Stefan van	Lieshout	JB 28-04-88 LG Deurne	Weert	18-04-04
36,8	Joris van	Vlerken	02-03-80 GVAC	Weert	18-04-04

*in onderlinge wedstrijd:*

36,4	o Vincent	Schniedewind	14-05-83 De Spartaan	Lisse	12-04-04
------	-----------	--------------	----------------------	-------	----------

**400 meter mannen**

46,45	Youssef El	Rhalfioui	06-09-83 Hellas	Hilversum	05-09-04
46,51	Youssef El	Rhalfioui		Bydgoszcz	19-06-04
46,76	Youssef El	Rhalfioui		Brasschaat	07-08-04
46,79	Youssef El	Rhalfioui		Leiden	12-06-04
46,97	Robert	Lathouwers	08-07-83 PAC	Hoorn	15-05-04
47,00	Youssef El	Rhalfioui		Amsterdam	06-06-04
47,02	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Almelo	06-06-04
47,05	Youssef El	Rhalfioui		Utrecht	10-07-04
47,15	Youssef El	Rhalfioui		Leverkusen	01-08-04
47,22	Geronimo	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Ponce	17-04-04
(10/4)					
47,43	Rikkert van	Rhee	15-10-77 R' dam Atletiek	Utrecht	10-07-04
47,52	Peter	Wolters	07-04-81 Phanos	Utrecht	10-07-04
47,72	Roel van	Ree	08-03-71 Leiden Atletiek	Hengelo	31-05-04
47,89	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Almelo	06-06-04
47,91	René	Mabelis	27-07-74 AV '34	Hengelo	31-05-04
47,97	Bob	Keus	22-08-75 Olympus '70	Lisse	08-05-04
(10)					
47,97	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Athene	23-08-04
48,02	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Leverkusen	01-08-04
48,09	Tom	Uitslag	JA 14-07-86 SISU	Utrecht	10-07-04
48,18	Jordy	Hindriks	30-06-81 AV Zaanland	Utrecht	10-07-04
48,24	Frido	Verschoor	14-08-84 R' dam Atletiek	Vught	20-05-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

48,32	Ivo	Roovers	05-02-79 Sprint	Groningen	26-09-04
48,36	Bram	Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Leiden	12-06-04
48,39	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Hengelo	31-05-04
48,42	Jelle	Heisen	09-05-82 Clytoneus	Lelystad	06-06-04
48,44	Steven	Zwerink	29-07-82 AC TION	Zwolle	06-06-04
	(20)				
48,52	Pelle	Rietveld	JA 04-02-85 Ilion	Grosseto	14-07-04
48,58	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis	29-05-04
48,62	Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Hoorn	15-05-04
48,73	Daniel de	Wild	21-09-84 R' dam Atletiek	Hoorn	15-05-04
48,76	Jelle van	Etten	07-12-78 DEM	Utrecht	10-07-04
49,01	Miquel	Lopes	27-04-72 R' dam Atletiek	Oordegem	17-07-04
49,05	Mike	Husslage	16-01-82 Sprint	Hilversum	05-09-04
49,08	Guido van	Weeren	10-03-80 Groningen Atl	Oordegem	17-07-04
49,10	Steven de	Jesus	JA 03-02-85 R' dam Atletiek	Lisse	08-05-04
49,11	Kevin	Callemeijn	26-01-81 Achilles-Top	Kerkrade	04-07-04
	(30)				
49,17	Thijs van der	Aalst	08-06-84 Prins Hendrik	Amsterdam	06-06-04
49,20	Marnix	Hebly	JB 19-05-87 Altis	Sittard	27-06-04
49,20	Frenk	Boedeltje	15-06-77 De Keien	Oordegem	17-07-04
49,22	Werner	Andrea	20-08-71 Phoenix	Zwolle	06-06-04
49,25	Sjors	Kampen	21-08-84 Groningen Atl	Papendal	09-06-04
49,31	Joost	Moreels	03-03-82 AC TION	Woerden	20-05-04
49,31	Arno	Hoevink	22-02-83 AV '34	Utrecht	28-05-04
49,41	Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Woerden	20-05-04
49,43	Bart van der	Zanden	06-05-81 HAC	Helmond	06-06-04
49,48	Peter van	Gorp	18-12-78 Attila	Breda	25-04-04
	(40)				
49,52	Tim	Verlaan	17-06-79 AAC	Apeldoorn	18-06-04
49,53	Daniel	Franken	JB 11-01-87 AV '34	Apeldoorn	13-06-04
49,55	Herman	Boer	10-01-78 AC TION	Woerden	20-05-04
49,56	Yassin	Mahamoud (SOM)	01-07-72 PSV	Zwolle	06-06-04
49,62	Richard	Janssens	12-09-68 DEM	Leiden	12-06-04
49,63	Martijn	Eising	19-07-69 AAC	Maribor	29-05-04
49,63	Wouter-Jan	Spreij	10-07-80 Clytoneus	Utrecht	10-07-04
49,76	Stephen	Muldrow	JB 17-03-87 AV Nijmegen	Sittard	26-06-04
49,82	Raymond	Koen	14-02-81 Noordkop	Purmerend	06-06-04
49,90	Michael van	Rooijen	11-03-83 Ilion	Eindhoven	20-05-04
	(50)				
49,90	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Hexham	17-07-04
49,90	Persijn	Berende	12-06-82 AV Zaanland	Utrecht	10-09-04
49,92	Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Woerden	20-05-04
49,94	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Lisse	08-05-04
49,94	Rob	Jetten	JB 25-03-87 Seven Hills RT	Sittard	27-06-04
49,95	Martijn	Klaassen	03-08-84 Phanos	Hoorn	15-05-04
49,97	Robbert	Bal	JA 15-11-85 Haag Atletiek	Rotterdam	20-06-04
50,03	Ron	Kuper	05-01-83 De Sperwers	Leiden	12-06-04
50,04	Jacco	Jong	05-06-81 Hollandia	Hoorn	23-05-04
50,08	Joost	Bouwman	16-09-80 KAV Holland	Hoorn	15-05-04
	(60)				
50,10	Thomas	Lodewijk	JA 02-05-85 Impala	Hengelo	23-05-04
50,11	Marijn van der	Putten	01-10-75 AV Haarl'meer	Hilversum	05-09-04
50,13	Edgar	Minks	JA 07-12-85 AV '34	Sittard	26-06-04
50,18	Vincent van de	Berg	17-03-84 Climax	Hengelo	23-05-04
50,18	Robbert	Popken	JA 25-04-86 AV '34	Sittard	26-06-04
50,19	Rik	Knipschild	JA 31-01-85 AV '34	Woerden	20-05-04
50,20	Navayo	Leeuwin	02-03-75 Phanos	Amsterdam	08-08-04
50,28	Joeri	Neger	06-06-80 Sprint	Groningen	26-09-04
50,30	Nils	Pennekamp	JB 29-05-87 AV Haarl'meer	Sittard	27-06-04
50,31	Wouter	Hoogkamer	24-02-82 De Spartaan	Leiden	12-06-04
	(70)				
50,33	Ethwinson	Luis	JA 01-01-86 R' dam Atletiek	Oordegem	17-07-04
50,34	Roel	Verwer	17-12-84 AV Haaksbergen	Hengelo	23-05-04
50,35	Ronald	Kuin	JB 25-03-87 Trias	Sittard	26-06-04
50,36	Bas	Wehrung	03-07-76 AAC	Amsterdam	06-06-04

50,39	Ger	Wessel	06-03-70	Leiden Atletiek	Amsterdam	06-06-04
50,45	Justin	François	22-03-76	Groene Ster	Woerden	20-05-04
50,48	Job van	Asperen	25-02-80	De Keien	Gemert	23-05-04
50,51	Joeri	Moerman	JB 05-07-87	AVON	Aken	20-05-04
50,58	Vincent	Schniedewind	14-05-83	De Spartaan	Lisse	08-05-04
50,62	Niels van (80)	Dijk	04-05-83	Ciko '66	Drachten	25-04-04
50,66	Evert van	Nigtevecht	19-01-81	Sprint	Amsterdam	06-06-04
50,71	Bob	Altena	JA 11-02-86	Unitas	Brasschaat	19-06-04
50,72	Taco de	Vries	29-09-80	PAC	Barendrecht	30-05-04
50,74	Pablo	Conradus	19-07-82	R' dam Atletiek	Gouda	03-09-04
50,75	Martin	Oude Alink	JA 08-11-85	MPM	Sittard	27-06-04
50,77	Johan van de	Berg	27-01-82	Ilion	Woerden	20-05-04
50,83	Jorn	Jansma	JA 10-03-85	Impala	Hengelo	23-05-04
50,87	Richard	Herpel	05-02-81	PEC 1910	Uden	23-05-04
50,87	Eddy van	Oort	31-05-83	AV '40	Amsterdam	08-08-04
50,88	Leon (90)	Ineke	05-10-83	Nova	Hilversum	05-09-04
50,92	Martijn	Bartelson	JB 03-02-87	Nea-Volharding	Papendal	09-06-04
50,93	Toine van	Beckhoven	01-01-70	Attila	Drunen	23-05-04
50,93	Jiri	Kemper	01-02-77	AV Zaanland	Amstelveen	23-05-04
50,94	Ingmar	Vos	JA 28-05-86	PAC	Lisse	08-05-04
50,94	Tom	Kraaij	JA 03-01-86	AV '55	Sittard	26-06-04
50,96	Pepijn	Droog	JA 11-12-86	PAC	Rotterdam	20-06-04
50,99	Bas	Markies	24-07-84	AV '34	Brasschaat	19-06-04
51,01	Gert Jan	Liefers	26-09-78	AV '34	Oss	29-04-04
51,02	Victor	Bouwman	JA 18-09-86	De Liemers	Sittard	26-06-04
51,03	Ramirez (100)	Rivers	19-10-79	Ciko '66	Papendal	09-06-04
<i>betere handtijden:</i>						
49,8	Marijn van der	Putten	01-10-75	AV Haarl'meer	Barendrecht	06-06-04
50,3	Johan	Polman	JA 31-08-86	DEM	Barendrecht	06-06-04
50,5	Boy	Aarts	JA 19-05-85	Prins Hendrik	Kerkrade	16-05-04
50,5	Eddy van	Oort	31-05-83	AV '40	Barendrecht	06-06-04
50,6	Frank	Zuurveld	14-01-81	Spark	Barendrecht	06-06-04
50,7	Martijn	Bartelson	JB 03-02-87	Nea-Volharding	Heiloo	09-07-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
50,15	o Joeri	Neger	06-06-80	Sprint	Breda	09-10-04
<b>800 meter mannen</b>						
1.44,37	Bram	Som	20-02-80	Atletico '73	Rieti	05-09-04
1.45,01	Bram	Som			Hengelo	31-05-04
1.45,52	Bram	Som			Athene	26-08-04
1.45,59	Bram	Som			Nijmegen	22-05-04
1.45,67	Arnoud	Okken	20-04-82	Atletico '73	Heusden	31-07-04
1.45,72	Bram	Som			Athene	25-08-04
1.45,83	Arnoud	Okken			Hengelo	31-05-04
1.45,85	Bram	Som			Berlijn	12-09-04
1.45,99	Arnoud	Okken			Bydgoszcz	20-06-04
1.46,14	Arnoud (10/2)	Okken			Leiden	12-06-04
1.48,04	Gert Jan	Liefers	26-09-78	AV '34	Hoorn	15-05-04
1.48,58	Sèbastiën	Schletterer	21-12-72	AAC	Breda	21-08-04
1.48,96	Marko	Koers	03-11-72	AV Nijmegen	Nijmegen	22-05-04
1.49,06	Marijn van der	Putten	01-10-75	AV Haarl'meer	Hengelo	31-05-04
1.49,09	Arno	Hoevink	22-02-83	AV '34	Uden	03-07-04
1.49,42	Michiel	Löschner	09-11-76	AAC	Utrecht	24-07-04
1.49,85	Maarten van	Baardwijk	JA 13-02-85	AAC '61	Apeldoorn	18-06-04
1.49,86	Bas (10)	Eefting	16-05-82	AV '34	Hengelo	31-05-04
1.50,20	Bob	Winter	01-12-77	Phanos	Tessenderloo	28-08-04
1.50,22	Yassin	Mahamoud (SOM)	01-07-72	PSV	Leuven	05-06-04
1.50,30	Sjors	Kampen	21-08-84	Groningen Atl	Apeldoorn	18-06-04
1.50,52	Jiri	Kemper	01-02-77	AV Zaanland	Oordegem	17-07-04
1.51,05	Maarten van den	Heuvel	15-04-81	AV Hanzesport	Breda	21-08-04
1.51,11	Persijn	Berende	12-06-82	AV Zaanland	Hoorn	15-05-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

1.51,27	Ad	Verwey	07-11-78 Typhoon	Hoorn	15-05-04
1.51,4	Jeroen	Pals	04-12-80 Sprint	Oosterhout	12-09-04
1.51,73	Leon	Ineke	05-10-83 Nova	Oordegem	17-07-04
1.51,73	Edgar (20)	Minks	JA 07-12-85 AV '34	Heusden	31-07-04
1.51,77	Bouke	Onstenk	28-01-81 Hollandia	Uden	03-07-04
1.51,88	Stefan	Beumer	28-04-81 Prins Hendrik	Amsterdam	06-06-04
1.52,18	Martijn	Bartelson	JB 03-02-87 Nea-Volharding	Heiloo	20-05-04
1.52,27	Ronald	Bassa	11-02-75 De Keien	Hoorn	15-05-04
1.52,33	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84 Lycurgus	Oordegem	17-07-04
1.52,35	Guido van	Weeren	10-03-80 Groningen Atl	Apeldoorn	18-06-04
1.52,49	Raymond	Koen	14-02-81 Noordkop	Heiloo	20-05-04
1.52,50	Dennis	Licht	30-05-84 AV '34	Hengelo	31-05-04
1.52,52	Frido	Verschoor	14-08-84 R' dam Atletiek	Hilversum	05-09-04
1.52,62	Erik (30)	Niemeijer	15-07-79 Groningen Atl	Hoorn	15-05-04
1.52,63	Sijbren	Mulder	17-02-83 Hollandia	Hoorn	15-05-04
1.52,77	Steven	Tito	10-05-77 Leiden Atletiek	Hoorn	15-05-04
1.52,88	Robert	Spoek	11-09-69 Ciko '66	Lisse	08-05-04
1.52,88	Harold van	Eerde	12-11-69 Haag Atletiek	Brasschaat	07-08-04
1.52,92	Guus	Janssen	22-08-81 AV Nijmegen	Apeldoorn	14-05-04
1.52,95	Vincent	Hermes	13-04-83 Achilles-Top	Oordegem	17-07-04
1.53,30	Matthieu	Spekkers	15-02-82 Nea-Volharding	Hengelo	31-05-04
1.53,49	Pieter van	Langen	25-07-82 De Spartaan	Breda	21-08-04
1.53,52	Marco	Vermond	JA 08-05-86 Seven Hills RT	Papendal	09-06-04
1.53,58	Olivier (40)	Heimel	04-01-77 GAC-Hilversum	Utrecht	18-06-04
1.53,71	Jesse	Kayser	20-11-82 Phoenix	Utrecht	18-06-04
1.54,00	Geert-Jan	Wassink	31-08-82 R' dam Atletiek	Hoorn	15-05-04
1.54,01	Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Utrecht	18-06-04
1.54,23	Frank van	Leeuwen	14-02-83 AV Gouda	Utrecht	18-06-04
1.54,31	Sander de	Korte	13-12-78 Hellas	Leiden	12-06-04
1.54,40	Ron	Kuper	05-01-83 De Sperwers	Tilburg	26-09-04
1.54,58	Boyd	Declerq	10-11-82 AV Almere '81	Ninove	24-07-04
1.54,68	Vincent	Groen	07-07-84 Hera	Apeldoorn	14-05-04
1.54,81	Michel van	Kruchten	26-11-84 AAC '61	Groningen	26-05-04
1.54,87	Marcel (50)	Wouters	JA 14-07-86 AV Nijmegen	Apeldoorn	14-05-04
1.55,02	Ronald	Weevers	13-10-69 Prins Hendrik	Utrecht	18-06-04
1.55,25	Johan de	Koning	07-06-74 Sprint	Leiden	12-06-04
1.55,27	Edgar	Creemers	26-03-75 Leiden Atletiek	Utrecht	18-06-04
1.55,32	Martijn van	Leeuwen	02-11-82 AV Castricum	Hengelo	31-05-04
1.55,35	Patrick	Tas	07-12-81 AV '40	Lisse	08-05-04
1.55,50	Tom	Wiggers	JB 10-08-87 Hylas	Vught	20-05-04
1.55,68	Bart	Uiterwijk	12-10-84 Arena	Hengelo	31-05-04
1.55,72	Mick van	Amelsvoort	JA 16-10-85 Athletics	Hengelo	31-05-04
1.55,85	Timo	Beemster	JA 06-10-85 SAV	Hoorn	15-05-04
1.55,85	Roel van (60)	Opdorp	JB 03-02-87 Leiden Atletiek	Oordegem	17-07-04
1.55,95	René	Stokvis	JB 25-01-87 AC TION	Papendal	09-06-04
1.55,99	Gernant	Brem	30-01-75 Startbaan	Papendal	09-06-04
1.56,10	Marc	Vierveijzer	20-07-76 OSS/VOLO	Vught	20-05-04
1.56,25	Rob	Adriaens	15-12-74 Climax	Drachten	25-04-04
1.56,25	Seppe	Stax	JA 09-02-86 AV Nijmegen	Hengelo	31-05-04
1.56,28	Michel	Butter	JA 05-11-85 Lycurgus	Apeldoorn	14-05-04
1.56,29	Ard	Vlooswijk	23-10-79 Kronos	Hengelo	31-05-04
1.56,32	Rik	Groenendijk	22-07-80 AV Haarl'meer	Heiloo	20-05-04
1.56,33	Joep van	Oorscot	JA 26-12-86 Seven Hills RT	Vught	20-05-04
1.56,42	Peter van (70)	Gorp	18-12-78 Attila	Tilburg	26-09-04
1.56,46	Stephen	Muldrow	JB 17-03-87 AV Nijmegen	Ninove	17-08-04
1.56,49	Bas	Wehrung	03-07-76 AAC	Vught	20-05-04
1.56,49	Olfert	Molenhuis	29-09-83 Groningen Atl	Apeldoorn	18-06-04
1.56,53	Dirk de	Heer	08-04-81 Groningen Atl	Apeldoorn	18-06-04
1.56,53	Wouter	Hoogkamer	24-02-82 De Spartaan	Utrecht	18-06-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

1.56,65	Cor	Datema	19-09-71 Prins Hendrik	Utrecht	24-07-04
1.56,67	Rens	Dekkers	29-11-81 Hera	Apeldoorn	14-05-04
1.56,67	Pascal	Noort	31-08-83 Leiden Atletiek	Leiden	18-08-04
1.56,73	Joost de	Klerk	30-06-80 Phanos	Papendal	09-06-04
1.56,77	Sebastiaan (80)	Breedijk	06-09-82 AV Zaanland	Oordegem	17-07-04
1.56,86	Werner	Helvensteijn	14-06-79 R' dam Atletiek	Vught	20-05-04
1.56,94	Richard	Pleeth	JA 17-02-85 Leiden Atletiek	Sittard	26-06-04
1.56,98	Pim	Vergunst	24-11-79 Scorpio	Vught	20-05-04
1.57,01	Remi	Bouwmeester	04-06-81 GAC-Hilversum	Hengelo	31-05-04
1.57,07	Erik	Jongmans	18-05-82 THOR	Breda	25-04-04
1.57,08	Fouad	Lakhal	01-12-84 Atos	Amsterdam	11-06-04
1.57,10	Quinten	Stern	22-01-77 SISU	Hengelo	23-05-04
1.57,12	Corné	Boutkam	JB 04-05-87 Typhoon	Apeldoorn	14-05-04
1.57,21	Dirk-Jan (90)	Demkes	02-02-73 Atletico '73	Utrecht	14-05-04

**1000 meter mannen**

2.22,90	Bas	Eefting	16-05-82 AV '34	Brussel	03-09-04
2.26,06	Maarten van	Baardwijk	JA 13-02-85 AAC '61	Brussel	03-09-04
2.27,5	Marcel	Tesselaar	26-06-69 Hera	Heiloo	23-07-04
2.27,88	Tom	Wiggers	JB 10-08-87 Hylas	Castricum	16-06-04
2.29,2	Harold van	Eerde	12-11-69 Haag Atletiek	Leiden	21-07-04
2.29,42	Bob	Winter	01-12-77 Phanos	Krommenie	04-07-04 2.29,6
2.30,19	Marco	Vermond	JA 08-05-86 Seven Hills RT	Utrecht	16-07-04
2.30,2	Matthieu	Spekkers	15-02-82 Nea-Volharding	Gorinchem	01-05-04
2.30,62	Jesse	Kayser	20-11-82 Phoenix	Utrecht	16-07-04

**1500 meter mannen**

3.33,87	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Rome	02-07-04
3.34,46	<i>Gert Jan</i>	<i>Liefers</i>		<i>Lausanne</i>	<i>06-07-04</i>
3.35,72	<i>Gert Jan</i>	<i>Liefers</i>		<i>Hengelo</i>	<i>31-05-04</i>
3.35,81	<i>Gert Jan</i>	<i>Liefers</i>		<i>Ostrawa</i>	<i>08-06-04</i>
3.36,00	<i>Gert Jan</i>	<i>Liefers</i>		<i>Athene</i>	<i>22-08-04</i>
3.36,23	<i>Gert Jan</i>	<i>Liefers</i>		<i>Bergen</i>	<i>11-06-04</i>
3.36,75	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Sevilla	05-06-04
3.37,17	<i>Gert Jan</i>	<i>Liefers</i>		<i>Athene</i>	<i>24-08-04</i>
3.37,19	<i>Marko</i>	<i>Koers</i>		<i>Lausanne</i>	<i>06-07-04</i>
3.38,20	<i>Marko</i>	<i>Koers</i>		<i>Parijs</i>	<i>23-07-04</i>
	(10/2)				
3.41,49	Bob	Winter	01-12-77 Phanos	Heusden	31-07-04
3.43,17	Dennis	Licht	30-05-84 AV '34	Heusden	31-07-04
3.46,82	Jim	Svenoy (NOR)	22-04-72 R' dam Atletiek	Heusden	31-07-04
3.48,93	Rob	Detert Oude Weme	11-12-78 AV '34	Uden	03-07-04
3.49,02	Michiel	Löschner	09-11-76 AAC	Nijmegen	22-05-04
3.49,68	Ronald	Bassa	11-02-75 De Keien	Nijmegen	22-05-04
3.49,75	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84 Lycurgus	Heusden	24-07-04
3.49,93	Arno (10)	Hoevink	22-02-83 AV '34	Nijmegen	22-05-04
3.50,04	Erik	Niemeijer	15-07-79 Groningen Atl	Nijmegen	22-05-04
3.50,63	Ruben	Scheurwater	19-02-80 Prins Hendrik	Hoorn	15-05-04
3.50,94	Pip	Tesselaar	26-06-69 Hera	Hoorn	15-05-04
3.51,84	Guus	Janssen	22-08-81 AV Nijmegen	Nijmegen	22-05-04
3.52,04	Sébastien	Schletterer	21-12-72 AAC	Utrecht	10-07-04
3.52,29	Jaouad El	Bouazzaoui	02-04-80 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-06-04
3.52,35	Moses	Waweru	07-02-78 Hellas	Amsterdam	06-06-04
3.52,65	Marijn van der	Putten	01-10-75 AV Haarl'meer	Hoorn	15-05-04
3.52,65	Tom	Wiggers	JB 10-08-87 Hylas	Duffel	29-05-04
3.52,99	Casper (20)	Dirks	31-03-73 Phanos	Ninove	24-07-04
3.53,58	Johan de	Koning	07-06-74 Sprint	Nijmegen	22-05-04
3.53,67	Cor	Datema	19-09-71 Prins Hendrik	Heusden	31-07-04
3.53,85	Marco	Vermond	JA 08-05-86 Seven Hills RT	Duffel	29-05-04
3.53,95	Dirk de	Heer	08-04-81 Groningen Atl	Uden	03-07-04
3.55,22	Michel	Butter	JA 05-11-85 Lycurgus	Hengelo	31-05-04
3.55,30	Erik	Negerman	15-01-75 Phanos	Amsterdam	06-06-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

3.55,64	Noël	Keijzers	22-05-73 Prins Hendrik	Eindhoven	17-07-04
3.55,69	Jody	Tesselaar	13-09-74 Hera	Duffel	29-05-04
3.55,98	Gert-Jan	Wassink	JA 18-12-85 AV Argo	Hengelo	31-05-04
3.56,00	Peter (30)	Res	16-08-78 AV Castricum	Hoorn	15-05-04
3.56,00	Edgar	Creemers	26-03-75 Leiden Atletiek	Lisse	31-05-04
3.56,51	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Ninove	24-07-04
3.56,83	Bram	Rouwen	JA 04-04-85 Hanzesport	Apeldoorn	18-06-04
3.57,08	Simon	Vroemen	11-05-69 Sprint	Groningen	26-09-04
3.57,13	Hilbert de	Vries	29-12-78 Groningen Atl	Uden	03-07-04
3.57,15	Joost de	Klerk	30-06-80 Phanos	Utrecht	10-07-04
3.57,27	Sijbren	Mulder	17-02-83 Hollandia	Nijmegen	22-05-04
3.57,31	Patrick	Tas	07-12-81 AV '40	Hoorn	15-05-04
3.57,36	Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Hengelo	31-05-04
3.57,80	Leon (40)	Ineke	05-10-83 Nova	Utrecht	10-07-04
3.57,81	Erik	Sanders	22-05-84 AV Nijmegen	Hengelo	31-05-04
3.58,03	Latta	Jiru-Waquo	23-08-84 PSV	Eindhoven	17-07-04
3.58,18	Patrick	Stitzinger	25-08-81 Pegasus	Kerkrade	04-07-04
3.58,30	Steven	Tito	10-05-77 Leiden Atletiek	Nijmegen	22-05-04
3.58,41	Hessel	Postuma	30-08-82 Leiden Atletiek	Brasschaat	07-08-04
3.58,46	Mark	Kwakernaak	11-09-84 Parthenon	Gorinchem	18-06-04
3.58,84	Eelco de	Voogt	04-11-69 Ilion	Groningen	26-09-04
3.59,32	Martijn van	Leeuwen	02-11-82 AV Castricum	Nijmegen	22-05-04
3.59,77	Gernant	Brem	30-01-75 Startbaan	Hengelo	31-05-04
3.59,82	Harold van (50)	Eerde	12-11-69 Haag Atletiek	Zwolle	06-06-04
3.59,82	Michel	Brons	11-02-83 AV Almere '81	Gorinchem	18-06-04
3.59,84	Timo	Beemster	JA 06-10-85 SAV	Utrecht	13-08-04
4.00,18	Bart	Uiterwijk	12-10-84 Arena	Gorinchem	18-06-04
4.00,41	Christiaan de	Lie	31-07-76 AV Castricum	Ninove	24-07-04
4.00,45	Ronald	Weevers	13-10-69 Prins Hendrik	Utrecht	28-05-04
4.00,51	Marcel	Wouters	JA 14-07-86 AV Nijmegen	Hengelo	31-05-04
4.00,61	Gijs	Peters	JA 21-02-85 Attila	Eindhoven	17-07-04
4.00,79	Roel van	Opdorp	JB 03-02-87 Leiden Atletiek	Gorinchem	18-06-04
4.00,86	Pieter van der	Luijt	19-05-82 Leiden Atletiek	Gorinchem	18-06-04
4.00,98	Corné (60)	Boutkam	JB 04-05-87 Typhoon	Gorinchem	18-06-04
4.01,01	Mick van	Amelsvoort	JA 16-10-85 Athletics	Gorinchem	18-06-04
4.01,15	René van	Dijke	25-01-74 Leiden Atletiek	Utrecht	13-08-04
4.01,31	Saïd	Kanfaoui	15-12-73 AV Gouda	Amsterdam	25-04-04
4.01,54	Jesse	Kayser	20-11-82 Phoenix	Eindhoven	20-05-04
4.01,69	Matthieu	Spekkers	15-02-82 Nea-Volharding	Eindhoven	20-05-04
4.01,79	Bastiaan	Boschker	09-01-74 R' dam Atletiek	Hengelo	31-05-04
4.01,97	Jeroen	Zeinstra	06-02-75 Loopgroep PK	Ninove	24-07-04
4.02,03	Michiel	Otten	26-10-68 Prins Hendrik	Apeldoorn	14-05-04
4.02,10	Patrick	Franken	16-01-74 Unitas	Helmond	06-06-04
4.02,16	Joost La (70)	Lau	11-07-70 Leiden Atletiek	Gorinchem	18-06-04
4.02,52	Vincent	Hermes	13-04-83 Achilles-Top	Zwolle	06-06-04
4.02,84	Sander	Dijkman	20-12-76 Phanos	Eindhoven	17-07-04
4.02,93	Michiel de	Ruiter	JA 23-07-86 Hera	Lisse	31-05-04
4.03,05	Michel van der	Klein	28-04-74 PAC	Uden	03-07-04
4.03,17	Ard	Vlooswijk	23-10-79 Kronos	Eindhoven	20-05-04
4.03,25	Vincent	Sokolowski	25-05-82 Arena	Hengelo	31-05-04
4.03,31	Sebastiaan	Breedijk	06-09-82 AV Zaanland	Nijmegen	22-05-04
4.03,41	Olaf	Bos	04-10-75 Tartlétos	Eindhoven	17-07-04
4.04,03	Gijs	Jacobs	JB 06-04-87 HAC	Eindhoven	17-07-04
4.04,08	Olivier (80)	Heimel	04-01-77 GAC-Hilversum	Utrecht	13-08-04
<b>1 Engelse mijl mannen</b>					
4.18,-	Tom	Wiggers	JB 10-08-87 Hylas	Breda	21-08-04
4.27,0	Timo	Beemster	JA 06-10-85 SAV	Leiden	08-09-04
4.28,4	Roel van	Opdorp	JB 03-02-87 Leiden Atletiek	Leiden	08-09-04
4.29,-	Jesse	Kayser	20-11-82 Phoenix	Breda	21-08-04



*Statistisch Jaarboek 2004*

4.30,-	Ard	Vlooswijk	23-10-79 Kronos	Breda	21-08-04
4.30,17	Fouad	Lakhal	01-12-84 Atos	Amsterdam	28-05-04
<b>2000 meter mannen</b>					
5.20,8	Erik	Negerman	15-01-75 Phanos	Leiden	21-07-04
5.34,87	Michiel	Otten	26-10-68 Prins Hendrik	Vught	04-04-04
5.41,28	Michel van de	Wall	20-10-79 Unitas	Tessenderloo	11-08-04
5.41,7	Wim	Padmos	11-07-66 Voorne Atl	Leiden	21-07-04
5.45,5	Jan	Kortekaas	M40 16-09-63 Leiden Atletiek	Leiden	21-07-04
<b>3000 meter mannen</b>					
7.58,71	Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Aken	15-05-04
8.01,00	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Vught	20-05-04
8.04,41	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Bydgoszcz	20-06-04
8.04,85	Dennis	Licht	30-05-84 AV '34	Leiden	12-06-04
8.08,03	Hugo van den	Broek	18-09-76 AV Castricum	Leiden	12-06-04
8.09,92	Guus	Janssen	22-08-81 AV Nijmegen	Uden	03-07-04
8.11,0	Rob	Detert Oude Weme	11-12-78 AV '34	Utrecht	18-06-04
8.12,75	Patrick	Stitzinger	25-08-81 Pegasus	Breda	21-08-04
8.12,99	Jeroen van	Damme	29-09-72 LT Ed Sligchers	Uden	03-07-04
8.13,50	<i>Hugo van den</i>	<i>Broek</i>		<i>Vught</i>	<i>20-05-04</i>
8.13,67	Moses (11/10)	Waweru	07-02-78 Hellas	Vught	20-05-04
8.14,57	Ruben	Scheurwater	19-02-80 Prins Hendrik	Vught	20-05-04
8.15,48	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Uden	03-07-04
8.16,38	Stan	Rijken	08-04-73 Prins Hendrik	Uden	03-07-04
8.17,02	Michiel	Otten	26-10-68 Prins Hendrik	Vught	20-05-04
8.17,05	Marcel	Tesselaar	26-06-69 Hera	Vught	20-05-04
8.17,33	Latta	Jiru-Waqa	23-08-84 PSV	Uden	03-07-04
8.17,51	Peter	Res	16-08-78 AV Castricum	Uden	03-07-04
8.18,0	Erik	Negerman	15-01-75 Phanos	Utrecht	18-06-04
8.18,38	Twan	Lensen	25-02-76 AV Venray Regio	Uden	03-07-04
8.21,46	Michel (20)	Butter	JA 05-11-85 Lycurgus	Vught	20-05-04
8.23,17	Johan de	Koning	07-06-74 Sprint	Vught	20-05-04
8.24,29	Eric van der	Linden	17-04-74 Hera	Vught	20-05-04
8.24,54	Sullivan	Smith	16-09-76 Phanos	Leiden	18-08-04
8.25,21	Toon	Heeren	08-03-67 LT Ed Sligchers	Uden	03-07-04
8.25,33	Noël	Keijsers	22-05-73 Prins Hendrik	Breda	21-08-04
8.26,45	Edgar	Creemers	26-03-75 Leiden Atletiek	Leiden	12-06-04
8.26,66	Erik	Niemeijer	15-07-79 Groningen Atl	Leiden	12-06-04
8.27,01	Tom	Wiggers	JB 10-08-87 Hylas	Leiden	12-06-04
8.27,55	Ronald	Bassa	11-02-75 De Keien	Breda	21-08-04
8.27,58	Jody (30)	Tesselaar	13-09-74 Hera	Tessenderloo	28-08-04
8.28,45	Christiaan de	Lie	31-07-76 AV Castricum	Tessenderloo	28-08-04
8.28,64	Olfert	Molenhuis	29-09-83 Groningen Atl	Breda	21-08-04
8.28,87	Saïd	Kanfaoui	15-12-73 AV Gouda	Gouda	29-05-04
8.30,73	Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Leiden	12-06-04
8.31,12	Gert-Jan	Wassink	JA 18-12-85 AV Argo	Vught	20-05-04
8.31,42	Marco	Ramaekers	02-08-75 PSV	Vught	20-05-04
8.32,31	Casper	Dirks	31-03-73 Phanos	Leiden	12-06-04
8.32,74	Roy van	Son	13-10-75 Pegasus	Breda	21-08-04
8.33,19	Colin	Bekers	21-09-79 LT Ed Sligchers	Vught	20-05-04
8.33,73	Marco (40)	Vermond	JA 08-05-86 Seven Hills RT	Uden	03-07-04
8.33,87	Cor	Datema	19-09-71 Prins Hendrik	Leiden	12-06-04
8.34,29	Peter	Heusschen	09-01-76 AV Venray Regio	Vught	20-05-04
8.35,80	Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Leiden	12-06-04
8.36,02	Jeroen	Zeinstra	06-02-75 Loopgroep PK	Vught	20-05-04
8.36,39	Nabil	Karimi	25-12-79 Typhoon	Vught	20-05-04
8.36,59	Erik	Sanders	22-05-84 AV Nijmegen	Lisse	08-05-04
8.38,12	Robert	Ton	JA 12-04-85 AV Gouda	Lisse	08-05-04
8.38,2	Fouad	Lakhal	01-12-84 Atos	Amsterdam	09-07-04
8.41,33	Michel	Brons	11-02-83 AV Almere '81	Amersfoort	02-06-04
8.41,56	Gadissa	Abebe	82 PSV	Hulst	31-05-04

	(50)				
8.41,95	Maarten	Blokland	JB 15-09-87 AV Gouda	Vught	20-05-04
8.42,4	René van	Dijke	25-01-74 Leiden Atletiek	Utrecht	18-06-04
8.42,67	Ronald	Schröer	28-09-84 Hera	Uden	03-07-04
8.42,83	Raymon van den	Berg	10-09-82 Prins Hendrik	Vught	20-05-04
8.42,87	Rob	Detert Oude Weme	11-12-78 AAC	Maribor	29-05-04
8.43,0	Benjamin	Romkes	15-02-65 AV Zaanland	Amsterdam	09-07-04
8.43,08	Rob	Adriaens	15-12-74 Climax	Uden	03-07-04
8.43,3	Reinier	Burgemeester	14-05-73 Parthenon	Utrecht	18-06-04
8.43,68	Sander	Dijkman	20-12-76 Phanos	Leiden	12-06-04
8.43,75	Pieter van der	Luijt	19-05-82 Leiden Atletiek	Tessenderloo	28-08-04
	(60)				
8.44,71	Sander van den	Hoogen	18-03-74 't Haasje	Uden	03-07-04
8.45,24	Rik van	Laarhoven	28-07-78 RK HAV	Vught	20-05-04
8.45,30	Gerwin van den	Hurk	JA 03-06-86 Prins Hendrik	Vught	20-05-04
8.45,31	Jorit van	Malsen	JB 02-10-88 Atverni	Vught	20-05-04
8.45,76	David	Hemstede	17-04-79 Atletico '73	Epe	15-04-04
8.46,24	Youri	Severin	20-09-83 AV Almere '81	Vught	20-05-04
8.46,4	Peter	Hopman	30-05-65 Trias	Beverwijk	02-06-04
8.46,45	Gijs	Peters	JA 21-02-85 Attila	Breda	21-08-04
8.46,60	Rachid	Mohammadi	07-07-67 Atos	Amsterdam	08-08-04
8.47,1	Harald van	Doorn	03-09-64 Lycurgus	Amsterdam	09-07-04
	(70)				
8.47,52	Ad	Peeters	26-02-66 PSV	Vught	20-05-04
8.48,30	Koos	Verwey	05-04-71 DAK	Uden	03-07-04
8.48,4	Wim	Padmos	11-07-66 Voorne Atl	Naaldwijk	03-06-04
8.48,77	Abebe	Gadisa	09-05-82 PSV	Utrecht	13-08-04
8.48,80	Jan	Kortekaas	M40 16-09-63 Leiden Atletiek	Leiden	18-08-04
8.49,40	Rik	Groenendijk	22-07-80 AV Haarl'meer	Leiden	18-08-04
8.49,62	Mark van den	Dungen	27-04-80 Prins Hendrik	Vught	20-05-04
8.49,96	Stefan	Hulisz	22-08-74 Leiden Atletiek	Uden	03-07-04
8.50,09	Wilfred van	Mill	30-10-69 PSV	Vught	20-05-04
8.50,3	Vincent	Trinthamer	30-01-79 Sparta	Naaldwijk	03-06-04
	(80)				
8.50,3	Gaber	Bahnas	01-04-73 Phanos	Amsterdam	09-07-04
8.50,6	Rob	Bravenboer	19-12-70 Prins Hendrik	Utrecht	18-06-04
8.50,68	Cees van	Maanen	JA 15-08-86 Arena	Vught	20-05-04
8.50,69	Vincent	Sokolowski	25-05-82 Arena	Apeldoorn	14-05-04
8.50,79	M'barek	Achaki	18-01-81 Caesar	Vught	20-05-04
8.50,81	Michel van de	Wall	20-10-79 Unitas	Tessenderloo	28-08-04
8.50,92	Michiel van	Nispen	14-10-82 Sprint	Breda	21-08-04
8.51,09	Gerard van	Hezik	10-04-77 Prins Hendrik	Vught	20-05-04
8.51,37	Jeffrey	Sullivan	11-11-70 Suomi	Heiloo	20-05-04
8.51,4	Kor van der	Bij	21-09-73 Hellas	Utrecht	18-06-04
	(90)				
8.51,51	Gijs	Jacobs	JB 06-04-87 HAC	Vught	20-05-04
<b>2 Engelse mijl mannen</b>					
8.49,47	Jim	Svenoy (NOR)	22-04-72 R' dam Atletiek	Hilversum	05-09-04
<b>5000 meter mannen</b>					
13.34,62	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Utrecht	11-07-04
13.39,03	<i>Kamiel</i>	<i>Maase</i>		<i>Brasschaat</i>	<i>07-08-04</i>
13.39,13	Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Nijmegen	22-05-04
13.45,43	<i>Kamiel</i>	<i>Maase</i>		<i>Amsterdam</i>	<i>06-06-04</i>
13.46,01	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Palo Alto	26-03-04
13.48,58	<i>Sander</i>	<i>Schutgens</i>		<i>Utrecht</i>	<i>11-07-04</i>
13.49,79	<i>Kamiel</i>	<i>Maase</i>		<i>Lausanne</i>	<i>06-07-04</i>
13.53,34	<i>Sander</i>	<i>Schutgens</i>		<i>Heusden</i>	<i>31-07-04</i>
13.55,09	Jeroen van	Damme	29-09-72 LT Ed Sligchers	Utrecht	11-07-04
13.58,37	<i>Sander</i>	<i>Schutgens</i>		<i>Kassel</i>	<i>11-06-04</i>
	(10/4)				
13.58,92	Hugo van den	Broek	18-09-76 AV Castricum	Heusden	31-07-04
14.02,03	Guus	Janssen	22-08-81 AV Nijmegen	Utrecht	11-07-04
14.09,74	Rob	Detert Oude Weme	11-12-78 AV '34	Heusden	31-07-04
14.10,02	Jim	Svenoy (NOR)	22-04-72 R' dam Atletiek	Istanbul	20-06-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

14.12,11	Dennis	Licht	30-05-84 AV '34	Utrecht	11-07-04
14.13,31	Patrick (10)	Stitzinger	25-08-81 Pegasus	Heusden	31-07-04
14.15,11	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Amsterdam	06-06-04
14.15,31	Dirk de	Heer	08-04-81 Groningen Atl	Palo Alto	30-04-04
14.15,92	Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Heusden	31-07-04
14.18,88	Erik	Negerman	15-01-75 Phanos	Papendal	09-06-04
14.20,59	Stan	Rijken	08-04-73 Prins Hendrik	Utrecht	11-07-04
14.24,46	Michiel	Otten	26-10-68 Prins Hendrik	Heusden	31-07-04
14.24,50	Toon	Heeren	08-03-67 LT Ed Sligchers	Utrecht	11-07-04
14.24,66	Pip	Tesselaar	26-06-69 Hera	Heusden	31-07-04
14.27,56	Noël	Keijsers	22-05-73 Prins Hendrik	Heusden	31-07-04
14.27,67	Twan (20)	Lensen	25-02-76 AV Venray Regio	Utrecht	11-07-04
14.27,75	Bart	Hoogenboom	06-05-75 Groningen Atl	Versailles	23-05-04
14.28,02	Peter	Res	16-08-78 AV Castricum	Papendal	09-06-04
14.32,36	Michel	Butter	JA 05-11-85 Lycurgus	Heusden	31-07-04
14.33,00	Jan Willem	Schaar	24-08-75 Parthenon	Utrecht	11-07-04
14.34,95	Adnan	Naanaa	23-03-80 AAC	Amsterdam	06-06-04
14.36,35	Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Utrecht	11-07-04
14.36,44	Roger	Smeets	23-08-73 Caesar	Kerkrade	04-07-04
14.38,15	Christiaan de	Lie	31-07-76 AV Castricum	Heusden	31-07-04
14.39,23	Evert	Gielen	16-08-71 Achilles-Top	Heusden	31-07-04
14.39,48	Jeroen (30)	Zeinstra	06-02-75 Loopgroep PK	Heusden	31-07-04
14.41,02	Edgar	Creemers	26-03-75 Leiden Atletiek	Heusden	31-07-04
14.41,56	Mark	Kwakernaak	11-09-84 Parthenon	Heusden	31-07-04
14.41,97	Patrick	Franken	16-01-74 Unitas	Papendal	09-06-04
14.42,41	Jaouad El	Bouazzaoui	02-04-80 R' dam Atletiek	Santpoort	25-04-04
14.42,57	Nabil	Karimi	25-12-79 Typhoon	Papendal	09-06-04
14.42,66	Rens	Dekkers	29-11-81 Hera	Heusden	31-07-04
14.42,71	Colin	Bekers	21-09-79 LT Ed Sligchers	Papendal	09-06-04
14.43,75	Hessel	Postuma	30-08-82 Leiden Atletiek	Heusden	31-07-04
14.44,78	Jody	Tesselaar	13-09-74 Hera	Heusden	31-07-04
14.44,97	Latta (40)	Jiru-Waqo	23-08-84 PSV	Zwolle	06-06-04
14.45,0	Sullivan	Smith	16-09-76 Phanos	Heiloo	07-08-04
14.45,96	Gadissa	Abebe	82 PSV	Utrecht	16-07-04
14.46,00	Gerard van	Hezik	10-04-77 Prins Hendrik	Utrecht	10-09-04
14.46,23	Michel	Brons	11-02-83 AV Almere '81	Papendal	09-06-04
14.46,32	Reinier	Burgemeester	14-05-73 Parthenon	Heusden	31-07-04
14.47,00	Rachid	Mohammadi	07-07-67 Atos	Utrecht	24-07-04
14.47,68	Roy	Vanson		Heusden	31-07-04
14.49,58	René van	Dijke	25-01-74 Leiden Atletiek	Heusden	31-07-04
14.51,13	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Amsterdam	25-04-04
14.57,64	Fransua (50)	Woldemariam	20-10-70 Zuidwal	Amersfoort	25-04-04
14.58,27	Zac	Freudenberg	07-07-78 Vitalis	Groningen	11-09-04
15.02,10	Niels de	Bruin	07-12-79 BAV	Amersfoort	25-04-04
15.03,73	Ron	Wijnen	11-08-70 Caesar	Heusden	31-07-04
15.04,38	Koos	Verwey	05-04-71 DAK	Breda	25-04-04
15.05,0	Erik	Niemeijer	15-07-79 Groningen Atl	Heiloo	07-08-04
15.06,70	Abebe	Gadisa	09-05-82 PSV	Zwolle	06-06-04
15.07,88	Ronald	Bassa	11-02-75 De Keien	Gemert	23-05-04
15.09,44	Sander van den	Hoogen	18-03-74 't Haasje	Papendal	09-06-04
15.10,83	Marco	Ramaekers	02-08-75 PSV	Uden	23-05-04
15.11,04	Ad (60)	Peeters	26-02-66 PSV	Utrecht	28-05-04
15.11,41	Stefan	Hulisz	22-08-74 Leiden Atletiek	Heusden	31-07-04
15.11,53	Casper	Dirks	31-03-73 Phanos	Amsterdam	06-06-04
15.12,45	Benjamin	Romkes	15-02-65 AV Zaanland	Utrecht	28-05-04
15.12,76	Rob	Adriaens	15-12-74 Climax	Utrecht	16-07-04
15.12,79	Robert	Ton	JA 12-04-85 AV Gouda	Eindhoven	21-05-04
15.13,18	Aart	Stigter	M45 15-09-56 LG Aart Stigter	Utrecht	16-07-04
15.15,29	Mokhtar	Chrifi	19-03-73 Cifla	Utrecht	28-05-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

15.15,35	Pim	Gouw	JA 27-12-85 Zuidwal	Utrecht	14-05-04
15.15,94	Jeroen	Maas	29-11-82 Parcival	Gemert	23-05-04
15.16,33	Ronald (70)	Schröer	28-09-84 Hera	Papendal	09-06-04
15.16,6	Wim	Padmos	11-07-66 Voorne Atl	Naaldwijk	06-05-04
15.17,25	M'barek	Achaki	18-01-81 Caesar	Papendal	09-06-04
15.17,99	Eric	Borg	24-05-67 MPM	Utrecht	16-07-04
15.18,56	Frans	Reuvers	15-05-65 THOR	Breda	25-04-04
15.18,67	Harald van	Doorn	03-09-64 Lycurgus	Utrecht	24-07-04
15.19,79	Jack van	Avendonk	09-04-67 Attila	Tilburg	26-09-04

**10.000 meter mannen**

27.51,99	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Watford	12-06-04
28.20,3	<i>Kamiel</i>	<i>Maase</i>		<i>Maribor</i>	<i>03-04-04</i>
28.23,39	<i>Kamiel</i>	<i>Maase</i>		<i>Athene</i>	<i>20-08-04</i>
28.58,99	Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Brasschaat	07-08-04
29.04,85	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Watford	12-06-04
29.50,24	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Vst	
29.58,0	Toon	Heeren	08-03-67 LT Ed Sligchers	Gorinchem	01-05-04
30.08,2	Michiel	Otten	26-10-68 Prins Hendrik	Gorinchem	01-05-04
30.14,8	Twan	Lensen	25-02-76 AV Venray Regio	Gorinchem	01-05-04
30.34,7	Noël (10/8)	Keijsers	22-05-73 Prins Hendrik	Gorinchem	01-05-04
30.35,7	Pip	Tesselaar	26-06-69 Hera	Gorinchem	01-05-04
30.36,9	Patrick (10)	Franken	16-01-74 Unitas	Gorinchem	01-05-04
30.44,3	Erik	Negerman	15-01-75 Phanos	Gorinchem	01-05-04
31.03,7	Colin	Bekers	21-09-79 LT Ed Sligchers	Gorinchem	01-05-04
31.05,8	Michel	Butter	JA 05-11-85 Lycurgus	Gorinchem	01-05-04
31.31,6	Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Gorinchem	01-05-04
31.32,40	Dirk de	Heer	08-04-81 Groningen Atl	Houston	15-05-04
31.42,6	Gerrit	Kramer	20-04-66 Horror	Gorinchem	01-05-04
31.46,4	Reinier	Burgemeester	14-05-73 Parthenon	Gorinchem	01-05-04
31.51,7	Arthur	Schramade	21-09-69 Cifla	Gorinchem	01-05-04
32.06,0	Raymon van den	Berg	10-09-82 Prins Hendrik	Gorinchem	01-05-04
32.17,4	Pim (20)	Gouw	JA 27-12-85 Zuidwal	Gorinchem	01-05-04
32.21,1	Sander van den	Hoogen	18-03-74 't Haasje	Gorinchem	01-05-04
32.25,2	Hans	Wubben	M40 08-06-63 AAV '36	Gorinchem	01-05-04
32.30,1	Christiaan de	Lie	31-07-76 AV Castricum	Gorinchem	01-05-04
32.30,5	Ronald van	Lanen	17-07-70 Hellas	Gorinchem	01-05-04
32.42,6	Alex	Mutsaars	M40 24-11-62 Passaat	Gorinchem	01-05-04
32.52,0	Paul	Hagedoren	25-12-67 LT Ed Sligchers	Gorinchem	01-05-04
32.55,8	Michel	Brons	11-02-83 AV Almere '81	Amersfoort	01-09-04
33.07,9	Vincent	Trinthamer	09-04-78 Sparta	Gorinchem	01-05-04
33.20,5	Willem	Boon	M40 15-10-61 De Spartaan	Gorinchem	01-05-04
33.27,3	John van der (30)	Wansem	M50 05-07-50 LADB	Gorinchem	01-05-04
33.42,6	Chris	Henet	M45 18-03-59 Ciko '66	Gorinchem	01-05-04

**5000 meter snelwandelen mannen**

24.17,3	Pedro	Huntjens	10-09-67 Unitas	Barendrecht	06-06-04
24.38,2	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Barendrecht	06-06-04
24.42,7	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Best	26-09-04
24.45,2	Kees	Lambregts	M40 21-10-59 OLAT	Best	26-09-04
24.54,32	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Vught	12-06-04
25.00,49	Jan	Cornelis	M45 31-01-56 AV Holten	Vught	12-06-04
25.10,-	Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Apeldoorn	29-08-04
25.19,1	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Zoetermeer	22-05-04
25.39,5	Robert van	Bremen	11-12-82 RWV	Zoetermeer	22-05-04
25.51,5	Marcel (10)	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Zaandam	25-01-04
25.57,88	Ronald	Maas	JB 29-03-87 RWV	Duffel	01-05-04
26.39,18	Hans van der	Knaap	M40 09-12-59 RWV	Vught	12-06-04
26.52,7	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Best	26-09-04
28.10,00	Fred	Röhner	M50 11-09-50 Unitas	Dusseldorf	27-03-04

28.36,07	René	Bouwmeester	M40 08-06-61 AV Zaanland	Vught	12-06-04
28.57,22	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Vught	12-06-04
29.25,7	Wilfried van	Bremen	JB 11-02-87 RWV	Rotterdam	21-03-04
29.47,67	Boetje	Huliselan	M45 22-05-55 OLAT	Vught	12-06-04
29.52,56	Ron	Timmermans	03-02-82 RWV	Best	04-07-04
29.52,87	Alex	Bouwmeester	JB 23-10-88 AV Zaanland	Sittard	26-06-04
29.57,3	(20) Julien	Eken	JB 17-02-88 RWV	Zaandam	25-01-04
<b>10.000 meter snelwandelen mannen</b>					
50.13,1	Pedro	Huntjens	10-09-67 Unitas	Zaandam	25-01-04
50.57,-	Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Apeldoorn	29-08-04
51.56,9	Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Zaandam	25-01-04
51.57,6	Robert van de	Bremen	11-12-82 RWV	Rotterdam	21-03-04
52.03,8	Richard	Leijenaar	M40 26-05-59 RWV	Rotterdam	21-03-04
53.07,8	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Zaandam	25-01-04
53.27,8	Ronald	Maas	JB 29-03-87 RWV	Zaandam	25-01-04
53.31,9	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Zaandam	04-06-04
53.45,6	Hans van der	Knaap	M40 09-12-59 RWV	Charleroi	10-04-04
53.47,4	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Rotterdam	21-03-04
55.02,-	(10) Jan	Cornelis	M45 31-01-56 AV Holten	Apeldoorn	29-08-04
55.10,7	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Zaandam	31-07-04
55.15,4	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Zaandam	23-04-04
57.20,3	Fred	Röhner	M50 11-09-50 Unitas	Zaandam	25-01-04
59.12,0	René	Bouwmeester	M40 08-06-61 AV Zaanland	Zaanland	03-09-04
<b>20.000 meter snelwandelen mannen</b>					
1.42.16,0	Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Apeldoorn	29-08-04
1.44.07,8	Pedro	Huntjens	10-09-67 Unitas	Zaandam	25-01-04
1.48.53,5	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Apeldoorn	29-08-04
1.50.11,9	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Zaandam	25-01-04
1.50.36,0	Jan	Cornelis	M45 31-01-56 AV Holten	Apeldoorn	29-08-04
1.50.51,8	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Zaandam	25-01-04
1.51.20,0	Robert van	Bremen	11-12-82 RWV	Zaandam	25-01-04
1.52.44,3	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Zaandam	31-07-04
1.53.09,8	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Zaandam	25-01-04
<b>1 uur snelwandelen mannen</b>					
11.842	Pedro	Huntjens	10-09-67 Unitas	Zaanland	25-01-04
11.504	Richard	Leijenaar	M40 26-05-59 RWV	Rotterdam	21-03-04
11.463	Robert van de	Bremen	11-12-82 RWV	Rotterdam	21-03-04
11.250	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Zaanland	25-01-04
11.249	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Zaandam	04-06-04
11.211	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Rotterdam	21-03-04
10.894	Ronald	Maas	JB 29-03-87 RWV	Zaanland	03-09-04
10.875	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Zaandam	23-04-04
10.695	Hans van der	Knaap	M40 09-12-59 RWV	Rotterdam	21-03-04
10.199	Fred	Röhner	M50 11-09-50 Unitas	Rotterdam	21-03-04
10.154	(10) René	Bouwmeester	M40 08-06-61 AV Zaanland	Zaanland	03-09-04
<b>2 uur snelwandelen mannen</b>					
22.820	Pedro	Huntjens	10-09-67 Unitas	Zaandam	25-01-04
21.709	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Zaandam	31-07-04
21.677	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Zaandam	25-01-04
21.429	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Zaandam	25-01-04
21.237	Robert van	Bremen	11-12-82 RWV	Zaandam	25-01-04
21.230	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Zaandam	25-01-04
21.186	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Zaandam	31-07-04
18.789	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Zaandam	25-01-04
18.769	Fred	Röhner	M50 11-09-50 Unitas	Zaandam	31-07-04
18.399	Ad	Martens	M55 06-06-48 DJA	Zaandam	31-07-04
18.109	(10) Phiip	Krul	M55 26-12-47 RWV	Zaandam	25-01-04
17.052	Gerrit	Riezebos	M45 15-02-59 RWV	Zaandam	31-07-04
16.204	Wout van	Wieringen	M70 17-04-33 RWV	Zaandam	31-07-04

**3000 meter steeple chase mannen**

8.13,25	Simon	Vroemen	11-05-69 Sprint	Athene	24-08-04
8.15,28	Simon	Vroemen		Athene	21-08-04
8.17,73	Simon	Vroemen		Hengelo	31-05-04
8.19,77	Jim	Svenoy (NOR)	22-04-72 R' dam Atletiek	Stockholm	27-07-04
8.27,50	Simon	Vroemen		Ostrawa	08-06-04
8.28,64	Jim	Svenoy (NOR)		Hengelo	31-05-04
8.29,18	Jim	Svenoy (NOR)		Kassel	11-06-04
8.40,50	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Bydgoszcz	20-06-04
8.49,21	Joost	Blokland		Leiden	12-06-04
8.54,02	Simon	Vroemen		Utrecht	10-07-04
	(10/3)				
9.01,18	Noël	Keijzers	22-05-73 Prins Hendrik	Tessenderloo	28-08-04
9.07,23	Olfert	Molenhuis	29-09-83 Groningen Atl	Utrecht	10-07-04
9.10,41	Sullivan	Smith	16-09-76 Phanos	Stoke on Trent	31-07-04
9.13,87	Dennis	Licht	30-05-84 AV '34	Amsterdam	06-06-04
9.14,93	Raymon van den Berg	Berg	10-09-82 Prins Hendrik	Tessenderloo	28-08-04
9.16,40	Marco	Glastra	18-07-72 Hellas	Kaapstad	19-03-04
9.16,52	Michiel van	Nispen	14-10-82 Sprint	Amsterdam	06-06-04
	(10)				
9.17,04	Robert	Ton	JA 12-04-85 AV Gouda	Leiden	12-06-04
9.17,53	René van	Dijke	25-01-74 Leiden Atletiek	Utrecht	10-07-04
9.20,88	Dirk de	Heer	08-04-81 Groningen Atl	Groningen	11-09-04
9.21,56	Michel van der	Klein	28-04-74 PAC	Leiden	12-06-04
9.25,11	Ruud	Moelands	14-10-77 Sprint	Utrecht	10-07-04
9.28,98	Eelco de	Voogt	04-11-69 Ilion	Groningen	26-09-04
9.37,45	Peter	Janssen	JA 08-07-85 Prins Hendrik	Enschede	01-09-04
9.39,66	Jaco	Luijendijk	18-03-76 Leiden Atletiek	Groningen	26-09-04
9.40,90	Vincent	Trinthamer	04-09-78 Sparta	Uden	23-05-04
9.45,27	Marcel	Fekkes	09-03-75 Kronos	Utrecht	10-07-04
	(20)				
9.54,84	Theo	Peeters	M40 20-11-61 AV Valkenswaard	Uden	03-07-04
9.55,13	Werner	Helvensteijn	14-06-79 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-06-04
9.58,95	Ard	Vlooswijk	23-10-79 Kronos	Enschede	01-09-04
9.59,47	Arnout	Salomé	11-05-79 Kronos	Eindhoven	20-05-04
10.01,57	Jasper	Lohuis	08-02-81 AC TION	Groningen	26-09-04
10.02,93	Rene	Janssen	JA 08-10-85 Prins Hendrik	Sittard	27-06-04
10.04,34	Hendrik-Jan	Heijerman	24-11-82 Vitalis	Eindhoven	20-05-04
10.07,54	Melvin van de	Voet	09-05-73 AC TION	Uden	23-05-04
10.08,73	Rik	Groenendijk	22-07-80 AV Haarl'meer	Lisse	29-08-04
10.09,08	Wilfred van	Mill	30-10-69 PSV	Uden	23-05-04
	(30)				
10.13,24	René	Jaasma	25-07-84 Impala	Eindhoven	20-05-04
10.15,74	Kor van der	Bij	21-09-73 Hellas	Amsterdam	06-06-04
10.18,21	Chris	Henet	M45 18-03-59 Ciko '66	Vught	13-06-04
10.20,89	Christiaan van der Neut		M40 09-11-61 Startbaan	Amsterdam	11-06-04
10.21,26	Toine van	Beckhoven	01-01-70 Attila	Enschede	01-09-04
10.21,85	Martien van der	Hoorn	M50 18-03-53 NSL	Lisse	29-08-04
10.22,30	Jos	Verweij	M40 14-03-63 AV Nijmegen	Vught	13-06-04
10.22,85	Sebastiaan	Francke	21-08-74 Achilles-Top	Uden	23-05-04
10.25,76	Duk	Bekema	M40 08-02-61 Startbaan	Amsterdam	11-06-04
10.26,64	Rink	Hallmann	28-09-80 Kronos	Eindhoven	20-05-04
	(40)				
10.28,23	Chris	Daanen	M40 06-11-59 Phoenix	Uden	23-05-04
10.30,81	Rob	Schilder	02-10-69 SAV	Amsterdam	28-05-04
10.31,05	Jan Jouke	Vos	18-08-82 Athlon	Eindhoven	20-05-04
10.34,15	Thijs	Feuth	08-10-81 Phanos	Groningen	11-09-04
10.34,38	Johan	Cederhout	11-02-81 De Spartaan	Uden	23-05-04
10.34,99	Gerhard	Buning	M40 24-07-61 LAAC Twente	Vught	13-06-04
10.35,55	Michiel de	Ruiter	JA 23-07-86 Hera	Lisse	29-08-04
10.37,15	Ton	Sjerps	M45 05-11-58 SAV	Amsterdam	28-05-04
10.40,11	Bart van	Gurp	03-07-84 AVON	Tessenderloo	28-08-04
10.44,34	Jan	Jansen	M40 14-12-61 Loopgroep PK	Vught	13-06-04
	(50)				
10.49,51	Jeroen	Prent	26-03-65 Hellas	Groningen	26-09-04

10.51,93	Ferdy van der	Heide	JA 28-10-85 Hera	Lisse	29-08-04
10.53,04	Evert	Groen	M40 31-05-62 Gen. Michaëlis	Vught	13-06-04
10.53,05	Ralph	Jacobs	11-05-84 Atledo	Drunen	24-06-04
<b>110 meter horden 106,7 cm mannen</b>					
13,51	0,9 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Leverkusen	01-08-04
13,57	1,3 Gregory	Sedoc		Leverkusen	01-08-04
13,59	1,7 Gregory	Sedoc		Leiden	12-06-04
13,59	Gregory	Sedoc		Cuxhaven	26-06-04
13,59	1,5 Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Utrecht	10-07-04
13,60	1,2 Marcel van der	Westen		Den Haag	29-05-04
13,60	1,5 Gregory	Sedoc		Utrecht	10-07-04
13,61	1,2 Gregory	Sedoc		Den Haag	29-05-04
13,63	0,7 Marcel van der	Westen		Leverkusen	01-08-04
13,64	0,9 Gregory	Sedoc		Stadskanaal	27-06-04
	(10/2)				
13,64	0,9 Marcel van der	Westen		Leverkusen	01-08-04
13,64	Gregory	Sedoc		Hilversum	05-09-04
14,01	1,9 Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Athene	24-08-04
14,09	1,5 Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Utrecht	10-07-04
14,23	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Hilversum	05-09-04
14,44	-0,9 Robin	Korving	29-07-74 AAC	Maribor	29-05-04
14,66	1,5 Bas	Markies	24-07-84 AV '34	Utrecht	10-07-04
14,77	-0,5 Sven	Ootjers	24-06-73 Trias	Hoorn	23-05-04
14,78	1,5 Ernst	Moreels	JA 27-03-85 Atverni	Utrecht	10-07-04
14,79	0,9 Jonathan	Pengel	JA 22-09-85 Ilion	Den Haag	29-05-04
	(10)				
14,85	0,4 Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Kampen	16-06-04
14,92	0,5 Martijn	Kempkens	23-06-75 De Sperwers	Tilburg	26-09-04
14,93	0,0 Marcel	Roosen	11-09-70 PSV	Uden	23-05-04
14,95	0,3 Pelle	Rietveld	JA 04-02-85 Ilion	Grosseto	15-07-04
15,02	1,5 Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Athene	24-08-04
15,05	0,1 Robin van den	Berg	01-07-72 Phanos	Den Haag	29-05-04
15,09	0,1 Joost	Moreels	03-03-82 AC TION	Groningen	26-09-04
15,10	Siert Jan	Vos	02-09-83 Attila	Drunen	23-05-04
15,12	Rolf	Veenhuizen	14-04-79 Attila	Drunen	23-05-04
15,13	-0,4 Luderick	Berrenstein	11-05-82 AAC	Amsterdam	06-06-04
	(20)				
15,17	-1,1 Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Gouda	03-09-04
15,20	1,1 Bob	Altena	JA 11-02-86 Unitas	Brasschaat	20-06-04
15,23	0,0 Rick	Wassenaar	17-01-76 De Spartaan	Uden	23-05-04
15,25	0,1 Ivo	Roovers	05-02-79 Sprint	Groningen	26-09-04
15,26	-0,4 Pepijn van	Hove	JA 09-01-85 Prins Hendrik	Eindhoven	17-07-04
15,34	0,3 Sjoerd	Janssen	01-05-78 De Keien	Eindhoven	17-07-04
15,34	-0,4 Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Eindhoven	17-07-04
15,34	0,5 Mike	Olsthoorn	JA 31-01-86 AV '40	Tilburg	26-09-04
15,35	-1,9 Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Lisse	08-05-04
15,35	-0,4 Mike	Husslage	16-01-82 Sprint	Amsterdam	06-06-04
	(30)				
15,37	Purcy	Marte	JA 17-01-86 Nea-Volharding	Amstelveen	23-05-04
15,40	Arno van	Steensel	10-08-72 KAV Holland	Hilversum	05-09-04
15,45	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Apeldoorn	29-08-04
15,56	-0,3 Lars	Janssen	15-05-73 Phoenix	Amersfoort	16-04-04
15,61	Bas	Klinkhamer	26-01-80 AV Wijchen	Amstelveen	31-05-04
15,62	0,7 Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Tilburg	26-09-04
15,64	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Hengelo	23-05-04
15,66	0,0 Vincent	Bos	JA 14-07-86 Sparta	Uden	23-05-04
15,70	Frank	Stam	26-03-79 Lycurgus	Hilversum	05-09-04
15,75	-1,8 Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Woerden	21-05-04
	(40)				
15,80	1,1 Ingmar	Vos	JA 28-05-86 PAC	Brasschaat	20-06-04
15,82	Jeroen van	Veen	JA 19-05-86 Isala '96	Hengelo	23-05-04
15,82	0,1 Rik van	Bienen	27-02-84 AV '34	Den Haag	29-05-04
15,84	0,0 Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Uden	23-05-04
15,85	1,3 Stijn	Chapelle	13-05-80 AV '23	Eindhoven	20-05-04
15,85	1,7 Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Eindhoven	20-05-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

15,88	Rens	Hoogewerf	23-09-73 KAV Holland	Amstelveen	23-05-04
15,88	0,5 Joeri	Voltman	27-10-74 Atletico '73	Tilburg	26-09-04
15,90	Michiel van de	Goolberg	10-04-78 Sprint	Drunen	23-05-04
15,91	0,0 Ruben (50)	Esajas	JA 29-07-86 PAC	Uden	23-05-04
15,96	-0,3 Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Amersfoort	16-04-04
16,02	0,1 Arnold	Wasschebalie	23-12-74 Start '78	Kampen	16-06-04
16,04	Martien van	Weert	07-04-70 DAK	Drunen	23-05-04
16,05	Leendert	Brethouwer	12-05-76 AAC	Amstelveen	23-05-04
16,11	0,1 Tim van	Ommen	JA 03-01-86 Hellas	Groningen	26-09-04
16,13	Stefan	Verheij	14-05-75 Parthenon	Drunen	23-05-04
16,19	1,8 Kai	Eduard	24-07-78 R' dam Atletiek	Beverwijk	23-05-04
16,20	1,8 Wouter	Schoemaker	15-10-77 AAV '36	Beverwijk	23-05-04
16,20	Wouter	Eilers	JA 29-09-85 Altis	Hilversum	05-09-04
16,21	Ronald (60)	Huethorst	10-03-82 AV '34	Apeldoorn	29-08-04
16,21	Ruud de	Vries	22-04-82 Phanos	Emmen	29-08-04
16,22	1,4 Eddy van	Oort	31-05-83 AV '40	Beverwijk	23-05-04
16,22	0,7 Haiko	Jaasma	21-03-83 Impala	Tilburg	26-09-04
16,24	-0,4 Wanny dos	Santos	21-04-80 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-06-04
16,25	0,2 Robbert	Bal	JA 15-11-85 Haag Atletiek	Hengelo	04-07-04
16,29	Paul	Joosten	27-08-70 AV '34	Apeldoorn	14-05-04
16,29	Frederic	Damen	31-01-76 PAC	Utrecht	16-07-04
16,31	1,6 Arnout	Smit	20-05-79 Phoenix	Zevenbergen	04-07-04
16,31	Jack	Lubberman	28-11-79 De Sperwers	Emmen	29-08-04
16,33	Brandan (70)	Troost	13-10-84 AV Gouda	Amstelveen	23-05-04
16,34	-1,8 Herman	Boer	10-01-78 AC TION	Woerden	21-05-04
16,36	-0,5 Coen	Hulsman	18-10-74 GAC-Hilversum	Hoorn	23-05-04
16,38	Cyriel	Verberne	04-12-84 Attila	Vught	04-04-04
16,40	1,6 Martin	Goedhart	15-12-76 AV Haarl'meer	Lisse	31-05-04
16,41	-0,5 Gerard	Faaij	06-04-70 Avantri	Hoorn	23-05-04
16,42	Andre	Janssen	09-05-77 Scopias	Gemert	23-05-04
16,43	Richel	Keijsers	03-01-69 AV Weert	Gemert	23-05-04
16,44	Hugo	Kerkhof	04-09-80 Sprint	Amstelveen	31-05-04
16,49	1,7 Jeroen	Bervoets	04-04-80 Ilion	Eindhoven	20-05-04
16,49	1,4 Robin van (80)	Stralen	11-01-82 Spark	Beverwijk	23-05-04
16,54	Nanne de	Haan	14-09-77 Kronos	Hengelo	23-05-04
16,54	Martijn	Peters	JA 28-01-86 HAC	Gemert	23-05-04
16,56	-0,6 Boris	Kawohl	77 Groningen Atl	Uden	23-05-04
16,59	1,8 Mark Paul	Oomen	19-01-81 Olympus '70	Beverwijk	23-05-04
16,60	-0,3 Rik	Knipschild	JA 31-01-85 AV '34	Amersfoort	16-04-04
16,65	Ronnie de	Rooij	10-03-84 THOR	Gemert	13-06-04
16,70	Jurgen	Versluijs	13-01-84 Climax	Hengelo	23-05-04
16,71	Daan	Meijer	17-02-83 De Sperwers	Emmen	29-08-04
<i>beter handtijden:</i>					
15,3	Frederic	Damen	31-01-76 PAC	Vlissingen	29-08-04
<i>met teveel rugwind:</i>					
13,46	w 2,3 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Stadskanaal	27-06-04
13,58	w 3,3 Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Erfurt	13-06-04
14,44	w 2,2 Bas	Markies	24-07-84 AV '34	Utrecht	10-07-04
14,64	w 2,2 Luderick	Berrenstein	11-05-82 AAC	Hoorn	15-05-04
14,64	w 2,2 Pelle	Rietveld	JA 04-02-85 Ilion	Leiden	12-06-04
14,96	w 2,2 Robin van den	Berg	01-07-72 Phanos	Hoorn	15-05-04
15,03	w 2,9 Rolf	Veenhuizen	14-04-79 Attila	Den Haag	29-05-04
15,06	w 2,4 Pepijn van	Hove	JA 09-01-85 Prins Hendrik	Utrecht	10-07-04
15,08	w 2,2 Arno van	Steensel	10-08-72 KAV Holland	Utrecht	10-07-04
15,14	w 2,4 Purcy	Marte	JA 17-01-86 Nea-Volharding	Utrecht	10-07-04
15,32	w 2,9 Sjoerd	Janssen	01-05-78 De Keien	Den Haag	29-05-04
15,34	w 2,2 Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Hoorn	15-05-04
15,45	w 2,2 Bas	Klinkhamer	26-01-80 AV Wijchen	Utrecht	10-07-04
15,71	w 2,2 Ingmar	Vos	JA 28-05-86 PAC	Leiden	12-06-04
16,03	w 2,9 Kai	Eduard	24-07-78 R' dam Atletiek	Den Haag	29-05-04
16,31	w 2,9 Brandan	Troost	13-10-84 AV Gouda	Den Haag	29-05-04



16,41	w	2,4 Mark Paul	Oomen	19-01-81 Olympus '70	Zevenbergen	04-07-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
15,81	o	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Zwolle	03-10-04
16,0	o	Michiel	Heerema	27-02-70 AV Gouda	Gouda	03-10-04
16,3	o	Mark	Zoethout	25-06-78 Spirit-L	Lelystad	26-09-04
<b>200 meter horden 76,2 cm mannen</b>						
23,36		Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Hilversum	05-09-04
23,56		Bram	Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Hilversum	05-09-04
23,70		Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Hilversum	05-09-04
24,29		Tim	Verlaan	17-06-79 AAC	Hilversum	05-09-04
24,37		Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Hilversum	05-09-04
24,94		Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Hilversum	05-09-04
25,08		Bas	Klinkhamer	26-01-80 AV Wijchen	Hilversum	05-09-04
25,09		Bart van der	Zanden	06-05-81 HAC	Hilversum	05-09-04
25,14		Arno van	Steensel	10-08-72 KAV Holland	Hilversum	05-09-04
25,18		Hugo de (10)	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Hilversum	05-09-04
25,19		Marcel	Roosen	11-09-70 PSV	Hilversum	05-09-04
25,45		Dave	Elderenbosch	18-08-69 AAC	Hilversum	05-09-04
25,47	0,2	Siert Jan	Vos	02-09-83 Attila	Delft	18-09-04
26,01	1,1	Frank	Stam	26-03-79 Lycurgus	Krommenie	04-07-04
26,16		Pepijn	Droog	JA 11-12-86 PAC	Hilversum	05-09-04
26,25	0,2	Lars	Janssen	15-05-73 Phoenix	Delft	18-09-04
26,32		Arnout	Smit	20-05-79 Phoenix	Hilversum	05-09-04
26,36	0,2	Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Delft	18-09-04
26,38	0,2	Toine van	Beckhoven	01-01-70 Attila	Delft	18-09-04
26,69		Maarten (20)	Broek	15-06-81 GAC-Hilversum	Hilversum	05-09-04
26,72		Jeroen	Bervoets	04-04-80 Ilion	Hilversum	05-09-04
26,76		Lennart	Teunissen	19-06-81 Altis	Hilversum	05-09-04
26,88	-1,0	Joris van	Vlerken	02-03-80 GVAC	Delft	18-09-04
26,92		Bart van	Rookhuizen	M40 07-06-64 DEM	Hilversum	05-09-04
<i>met teveel rugwind:</i>						
24,64	w	2,4 Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Krommenie	04-07-04
25,04	w	2,4 Bart van der	Gragt	JB 20-03-87 Hera	Krommenie	04-07-04
25,10	w	2,4 Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Krommenie	04-07-04
25,82	w	2,4 Dennis	Riesener	29-07-81 AAC	Krommenie	04-07-04
<b>400 meter horden 91,4 cm mannen</b>						
49,47		Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Thessaloniki	19-07-04
49,77		Thomas	Kortbeek		Utrecht	24-07-04
49,82		Thomas	Kortbeek		Bydgoszcz	19-06-04
50,07		Thomas	Kortbeek		Padova	04-07-04
50,11		Thomas	Kortbeek		Luzern	09-06-04
50,13		Thomas	Kortbeek		Lausanne	06-07-04
50,44		Thomas	Kortbeek		Rehlingen	31-05-04
50,53		Thomas	Kortbeek		Milaan	02-06-04
50,76		Thomas	Kortbeek		Amsterdam	06-06-04
50,97		Thomas (10/1)	Kortbeek		Vught	20-05-04
51,53		Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Uden	03-07-04
51,86		Bram	Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Uden	03-07-04
51,95		Tim	Verlaan	17-06-79 AAC	Uden	03-07-04
51,95		Quinten	Stern	22-01-77 SISU	Utrecht	11-07-04
52,42		Frank	Peeters	18-04-77 AV '34	Utrecht	24-07-04
52,78		Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Hoorn	15-05-04
52,85		Pelle	Rietveld	JA 04-02-85 Ilion	Groningen	26-09-04
52,95		Mike	Husslage	16-01-82 Sprint	Den Haag	29-05-04
53,38		Joeri (10)	Voltman	27-10-74 Atletico '73	Almelo	06-06-04
53,53		Bart van der	Zanden	06-05-81 HAC	Uden	03-07-04
53,85		Siert Jan	Vos	02-09-83 Attila	Uden	03-07-04
54,06		Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Uden	03-07-04
54,33		Herman	Boer	10-01-78 AC TION	Zwolle	06-06-04
54,36		Toine van	Beckhoven	01-01-70 Attila	Leiden	12-06-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

54,65	Navayo	Leeuwin	02-03-75 Phanos	Uden	03-07-04
54,70	Johan de	Visser	22-06-74 Sparta	Leiden	12-06-04
54,78	Martin	Oude Alink	JA 08-11-85 MPM	Sittard	25-06-04
54,97	Lars	Janssen	15-05-73 Phoenix	Zwolle	06-06-04
54,97	Martijn (20)	Peters	JA 28-01-86 HAC	Sittard	25-06-04
55,36	Pepijn	Droog	JA 11-12-86 PAC	Sittard	25-06-04
55,63	Stijn	Chapelle	13-05-80 AV '23	Leiden	12-06-04
55,64	Nanne de	Haan	14-09-77 Kronos	Uden	03-07-04
55,67	Kai	Eduard	24-07-78 R' dam Atletiek	Uden	03-07-04
55,84	Peter	Wolters	07-04-81 Phanos	Groningen	11-09-04
55,86	Joeri	Neger	06-06-80 Sprint	Amsterdam	06-06-04
55,88	Dennis	Riesener	29-07-81 AAC	Hoorn	15-05-04
55,89	Harro	Hilgeman	13-02-81 Phanos	Leiden	12-06-04
55,92	Martijn	Visscher	17-02-75 Altis	Utrecht	18-06-04
55,99	Thomas (30)	Lodewijk	JA 02-05-85 Impala	Almelo	06-06-04
56,03	Frank	Stam	26-03-79 Lycurgus	Hoorn	15-05-04
56,04	Richard	Herpel	05-02-81 PEC 1910	Zwolle	06-06-04
56,36	Marcel	Roosen	11-09-70 PSV	Zwolle	06-06-04
56,37	Brandan	Troost	13-10-84 AV Gouda	Utrecht	18-06-04
56,46	Tim van	Ommen	JA 03-01-86 Hellas	Sittard	25-06-04
56,57	Joris van	Vlerken	02-03-80 GVAC	Helmond	06-06-04
56,76	Bavo	Janss	12-10-69 De Keien	Helmond	06-06-04
56,91	Jan Peter	Larsen	18-03-79 Ilion	Utrecht	11-07-04
57,12	Vincent	Groen	07-07-84 Hera	Groningen	11-09-04
57,27	Eddy van (40)	Oort	31-05-83 AV '40	Helsingborg	09-07-04
57,63	Arno van	Steensel	10-08-72 KAV Holland	Purmerend	06-06-04
57,72	Bart van	Rookhuizen	M40 07-06-64 DEM	Breda	21-08-04
57,94	Lennert	Elands	07-06-78 Achilles-Top	Zwolle	06-06-04
57,98	Marijn van der	Putten	01-10-75 AV Haarl'meer	Lisse	29-08-04
58,17	Jarno	Beuving	JA 13-02-85 Climax	Sittard	25-06-04
58,21	Marcel	Kremer	25-12-73 GAC-Hilversum	Amersfoort	25-04-04
58,32	Paul	Husslage	18-10-83 Sprint	Breda	25-04-04
58,45	Edo	Lambregts	JA 02-04-86 Startbaan	Amsterdam	11-06-04
58,48	Martien van	Weert	07-04-70 DAK	Breda	25-04-04
58,50	Eelco (50)	Verschoor	28-07-79 Energie	Santpoort	25-04-04
58,50	Ralph	Berendsen	30-03-76 AVON	Helmond	06-06-04
58,60	Jeroen van	Veen	JA 19-05-86 Isala '96	Drachten	25-04-04
58,61	Jurgen van	Berkum	04-09-67 Parthenon	Papendrecht	06-06-04
58,65	Jack	Lubberman	28-11-79 De Sperwers	Drachten	25-04-04
58,70	Thijs van der	Holst	24-02-82 Leiden Atletiek	Amsterdam	11-06-04
58,73	Marcel de	Wit	11-02-69 SAV	Amsterdam	11-06-04
58,73	Raimo	Westerhof	JA 12-10-86 Athlos	Meppel	18-09-04
58,78	Sander van	Gelderen	14-01-76 AV Wijchen	Almelo	06-06-04
58,82	Niels	Ros	JA 10-07-86 R' dam Atletiek	Lisse	29-08-04
58,84	Jeroen van (60)	Os	30-06-71 Groningen Atl	Groningen	26-09-04
58,87	Jeroen	Bervoets	04-04-80 Ilion	Zwolle	06-06-04
59,04	Arnout	Smit	20-05-79 Phoenix	Eindhoven	21-05-04
59,08	Vincent	Hermes	13-04-83 Achilles-Top	Groningen	11-09-04
59,28	Robert	Rutgers	30-11-80 Athletics	Drachten	25-04-04
59,32	Lennart	Teunissen	19-06-81 Altis	Utrecht	13-08-04
59,34	Paul	Bolks	JA 17-03-85 Climax	New Castle	19-09-04
59,73	Ruben	Esajas	JA 29-07-86 PAC	Lisse	29-08-04
59,78	Geert van 't	Hullenaar	22-03-83 Atledo	Breda	25-04-04
59,86	Pim van der	Horst	05-11-75 AV Haarl'meer	Santpoort	25-04-04
59,93	Vincent (70)	Dijkdrenth	15-12-80 Suomi	Santpoort	25-04-04
59,98	Ted	Bertens	04-06-82 Attila	Breda	25-04-04
59,98	Arne van der	Meer	27-10-84 De Spartaan	Zwolle	06-06-04
60,04	M.	Groot	04-02-79 Noordkop	Amsterdam	25-04-04
60,14	Niels van	Ommen	JA 16-03-86 Spirit-OB	Papendrecht	06-06-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

60,21	Peter	Moelee	08-02-79 Atos	Purmerend	06-06-04
60,27	Evert	Veldman	01-03-80 Hera	Amersfoort	25-04-04
60,45	Bart van	Rookhuizen	07-06-64 DEM	Den Haag	29-05-04
60,50	Ard	Reesink	23-07-82 PSV	Zwolle	06-06-04
60,52	Remco-Pieter	Faas	15-09-81 AC TION	Zwolle	06-06-04
60,56	Bart	Daalhuisen	JA 30-03-85 Hollandia	Amersfoort	25-04-04
	(80)				
60,61	Joost van der	Meer	13-06-82 De Spartaan	Zwolle	06-06-04
60,68	Siem	Uittenhout	JA 26-02-85 Vitalis	Almelo	06-06-04
60,73	Maarten	Broek	15-06-81 GAC-Hilversum	Utrecht	13-08-04
60,83	Floris	Terhell	28-07-80 THOR	Breda	25-04-04
60,88	Remco	Tournier	M40 21-07-64 R' dam Atletiek	Utrecht	13-08-04
60,91	Duby	Ballak	JA 10-04-86 Unitas	Sittard	25-06-04
61,04	Niels	Raaphorst	15-03-83 AV Nijmegen	Zwolle	06-06-04
61,11	Ramon	Veneboer	28-02-82 AV Haaksbergen	Almelo	06-06-04
61,16	Jasper	Ruinard	14-03-82 AV '56	Breda	25-04-04
<i>betere handtijden:</i>					
59,5	Vincent	Dijkdrenth	15-12-80 Suomi	Barendrecht	06-06-04
59,5	Bart van	Rookhuizen	07-06-64 DEM	Barendrecht	06-06-04
59,7	Sjoerd van der	Ham	JA 26-03-86 Fortuna	Barendrecht	06-06-04
<b>hoogspringen mannen</b>					
2,23	Ben	Challenger (GBR)	07-03-78 AAC	Manchester	11-07-04
2,21	<i>Ben</i>	<i>Challenger (GBR)</i>		<i>Maribor</i>	<i>29-05-04</i>
2,19	Jan Peter	Larsen	18-03-79 Ilion	Zoetermeer	18-09-04
2,15	<i>Ben</i>	<i>Challenger (GBR)</i>		<i>Birmingham</i>	<i>03-07-04</i>
2,15	<i>Jan Peter</i>	<i>Larsen</i>		<i>Groningen</i>	<i>26-09-04</i>
2,13	<i>Jan Peter</i>	<i>Larsen</i>		<i>Utrecht</i>	<i>11-07-04</i>
2,11	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Bydgoszcz	19-06-04
2,10	<i>Joost van</i>	<i>Bennekom</i>		<i>Zwolle</i>	<i>06-06-04</i>
2,10	<i>Jan Peter</i>	<i>Larsen</i>		<i>Breda</i>	<i>21-08-04</i>
2,09	<i>Joost van</i>	<i>Bennekom</i>		<i>Hengelo</i>	<i>03-07-04</i>
	(10/3)				
2,08	Rick van	Ruiten	JA 24-01-85 De Spartaan	Hilversum	05-09-04
2,05	Martijn	Nuyens	18-11-83 Noordkop	Amstelveen	23-05-04
2,05	Bas	Oberndorf	22-07-78 Unitas	Helmond	06-06-04
2,05	Sven	Ootjers	24-06-73 Trias	Lelystad	06-06-04
2,00	Benny	Bellaart	13-07-84 Hercules	Drunen	23-05-04
2,01	Tymon de	Jonge	17-02-80 Ilion	Zoetermeer	18-09-04
2,00	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Epe	15-04-04
	(10)				
2,00	Leendert	Brethouwer	12-05-76 AAC	Amsterdam	25-04-04
2,00	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Amsterdam	25-04-04
2,00	Jan Haye	Klijnstra	16-01-80 AV '55	Drachten	25-04-04
2,00	Frank	Dokter	28-10-81 AV '34	Hoorn	15-05-04
2,00	Stephan	Boers	24-09-84 Impala	Assen	29-05-04
2,00	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis	29-05-04
2,00	Jasper de	Lange	JB 16-05-88 AAV '36	Aphen a/d Rijn	05-09-04
2,00	Bert	Albers	15-04-72 R' dam Atletiek	Tilburg	26-09-04
1,98	Ruud	Hijnen	JA 05-03-86 PSV	Sittard	26-06-04
1,98	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Talence	25-09-04
	(20)				
1,98	Marco	Caspers	JB 11-01-88 Swift	Emmeloord	26-09-04
1,97	Onno van der	Mark	19-01-76 Groningen Atl	Amsterdam	11-06-04
1,96	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Woerden	20-05-04
1,96	Ralph	Jacobs	11-05-84 Atledo	Vlissingen	28-08-04
1,96	Tieme	Klinkers	JA 09-04-86 De Sprinter	Den Bosch	17-10-04
1,95	Niels	Geursen	23-02-79 Hera	Amersfoort	25-04-04
1,95	Martijn	Kempkens	23-06-75 De Sperwers	Drachten	25-04-04
1,95	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Drachten	25-04-04
1,95	Niek	Pluijmert	19-01-84 Clytoneus	Amersfoort	25-04-04
1,95	Derk-Jan van den	Boogert	JA 21-07-86 Energie	Santpoort	25-04-04
	(30)				
1,95	Erik de	Groot	02-02-77 Ilion	Lisse	08-05-04
1,95	Vincent	Bos	JA 14-07-86 Sparta	Uden	23-05-04
1,95	Bas	Straetemans	25-07-83 PAC	Zwolle	06-06-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

1,95		Robin van Stralen	11-01-82 Spark	Barendrecht	06-06-04
1,95		Yuri Thijssing	28-01-78 Phanos	Amsterdam	06-06-04
1,95		Ralf Dingeman	04-04-80 Ilion	Zoetermeer	18-09-04
1,95		Michiel van de Goolberg	10-04-78 Sprint	Groningen	26-09-04
1,94		Robbert Bal	JA 15-11-85 Haag Atletiek	Brasschaat	19-06-04
1,94		Ruud de Vries	22-04-82 Phanos	Emmen	28-08-04
1,93		Ludo van der (40) Plaat	03-07-83 Ilion	Woerden	20-05-04
1,93		Adriaan Saman	12-10-83 AV '34	Woerden	20-05-04
1,93		Ingmar Vos	JA 28-05-86 PAC	Apeldoorn	28-08-04
1,92		Pelle Rietveld	JA 04-02-85 Ilion	Grosseto	14-07-04
1,91		Gerben Klein	JB 03-03-87 THOR	Amsterdam	30-05-04
1,91		Frans Boumans	JB 08-01-87 Achilles-Top	Sittard	27-06-04
1,90		Jaap Hendriks	17-02-84 PEC 1910	Epe	15-04-04
1,90		Marc de Vries	01-11-78 Phanos	Amsterdam	16-04-04
1,90		Mark v.d. Berk	06-05-83 GAC-Gemert	Veldhoven	25-04-04
1,90		Gerard Faaij	06-04-70 Avantri	Amersfoort	25-04-04
1,90		Bart van (50) Gorp	16-03-75 Attila	Breda	25-04-04
1,90		Rager Hamelinck	06-05-79 Atledo	Breda	25-04-04
1,90		Marnix Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Lisse	08-05-04
1,90		Bas Markies	24-07-84 AV '34	Woerden	20-05-04
1,90		Jasper Lohuis	08-02-81 AC TION	Uden	23-05-04
1,90		Jurgen Versluijs	13-01-84 Climax	Hengelo	23-05-04
1,90		Ruud Wielart	M45 06-08-54 AV Haarlem	Barendrecht	06-06-04
1,90		Johan Dijkstra	01-09-84 Fortuna	Barendrecht	06-06-04
1,90		Joost van der Meer	13-06-82 De Spartaan	Zwolle	06-06-04
1,90		Ronald Naaktgeboren	13-07-65 Parthenon	Papendrecht	06-06-04
1,90		Pim (60) Stevens	JC 07-01-89 AV Venray Regio	Amsterdam	21-08-04
1,90		Jannik Klumpenaar	JB 12-05-87 VAV	Apeldoorn	29-08-04
1,90		Mark Jongen	JB 21-08-87 Ilion	Aphen a/d Rijn	05-09-04
1,90		Jan Ormel	JA 19-12-86 Hellas	Groningen	26-09-04
1,89		Emiel Roobeek	JA 07-03-86 AV '34	Woerden	20-05-04
1,89		Wout van Wengerden	JB 16-02-87 Unitas	Emmeloord	26-09-04
1,87		Jordy Bodegraven	JB 25-01-87 AVO '83	Papendrecht	27-03-04
1,87		Ronald Huethorst	10-03-82 AV '34	Woerden	20-05-04
1,86		Bob Altena	JA 11-02-86 Unitas	Woerden	20-05-04
1,86		Davy Suurs	19-02-79 Prins Hendrik	Gemert	12-06-04
1,86		Jasper van den (70) Wittenboer	JB 04-09-87 De Keien	Gemert	13-06-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,01	o	Marco Caspers	JB 11-01-88 Swift	Roermond	02-10-04
1,95	o	Adriaan Saman	12-10-83 AV '34	Apeldoorn	03-10-04
1,90	o	Rob Binner	JA 27-04-85 Scopias	Venlo	26-09-04
1,90	o	Edwin van Eersel	06-06-82 Passaat	Papendrecht	02-10-04
<b>polstokhoogspringen mannen</b>					
5,81		Rens Blom	01-03-77 Unitas	Zaragossa	08-06-04
5,77		<i>Rens Blom</i>		<i>Hengelo</i>	<i>31-05-04</i>
5,70		<i>Rens Blom</i>		<i>Milaan</i>	<i>02-06-04</i>
5,70		<i>Rens Blom</i>		<i>Lausanne</i>	<i>06-07-04</i>
5,70		<i>Rens Blom</i>		<i>Athene</i>	<i>25-08-04</i>
5,67		<i>Rens Blom</i>		<i>Rome</i>	<i>02-07-04</i>
5,65		<i>Rens Blom</i>		<i>Athene</i>	<i>27-08-04</i>
5,63	markt	Christiaan Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Amstelveen	04-09-04
5,62		<i>Rens Blom</i>		<i>Utrecht</i>	<i>10-07-04</i>
5,62		Laurens Looije	12-01-73 Ilion	Utrecht	10-07-04
	(10/3)				
5,12		Robbert-Jan Jansen	22-07-83 Prins Hendrik	Utrecht	10-07-04
5,03	markt	Wout van Wengerden	JB 16-02-87 Unitas	Amstelveen	04-09-04
5,02		Christiaan Leeuwenburgh	M40 04-10-62 Sparta	Utrecht	10-07-04
5,00		Wout van Wengerden	JA	Lisse	08-05-04
5,00		Cyriel Verberne	04-12-84 Attila	Leiden	12-06-04
4,92		Chiel Warners	02-04-78 AAC	Talence	26-09-04
4,90		Eugène Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis	30-05-04

Statistisch Jaarboek 2004

4,80	Ludo van der (10)	Plaats	03-07-83 Ilion	Leiden	12-06-04
4,70	Pelle	Rietveld	JA 04-02-85 Ilion	Woerden	21-05-04
4,70	Wanny dos	Santos	21-04-80 R' dam Atletiek	Delft	16-06-04
4,62	Jouke	Garretsen	JB 02-08-87 Unitas	Sittard	07-08-04
4,60	Robbert	Bal	JA 15-11-85 Haag Atletiek	Barendrecht	30-05-04
4,52	Alex	Zutphen	09-04-78 AV Gouda	Utrecht	10-07-04
4,52	Sander de	Rijke	JA 16-03-85 Ilion	Utrecht	10-07-04
4,50	Hans	Pompen	01-08-68 AAC	Amsterdam	06-06-04
4,50	Bob	Altena	JA 11-02-86 Unitas	Brasschaat	20-06-04
4,50	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Hengelo	04-07-04
4,42	Jorrick van (20)	Cruchten	17-07-79 Unitas	Sittard	07-08-04
4,40	Remco	Mallens	23-02-70 Sprint	Breda	22-04-04
4,40	Jorn	Bakker	JB 19-02-87 Ilion	Utrecht	14-05-04
4,40	Eelco	Sintnicolaas	JB 07-04-87 AV '34	Emmen	16-05-04
4,40	Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Woerden	21-05-04
4,40	Derk-Jan van den	Boogert	JA 21-07-86 Energie	Barendrecht	30-05-04
4,40	Bas	Markies	24-07-84 AV '34	Leiden	18-08-04
4,32	Johan	Nieuwhof	M40 08-03-64 Startbaan	Utrecht	10-07-04
4,30	Marc	Suvaal	07-07-65 R' dam Atletiek	Barendrecht	30-05-04
4,30	Ruud de	Vries	22-04-82 Phanos	Amsterdam	06-06-04
4,30	Niels (30)	Geursen	23-02-79 Hera	Den Haag	08-06-04
4,22	Gilbert	Wijntjens	JB 08-02-88 Caesar	Sittard	07-08-04
4,20	Paul	Husslage	18-10-83 Sprint	Breda	22-04-04
4,20	Maycel van	Outheusden	11-04-73 Sprint	Breda	22-04-04
4,20	Joost	Moreels	03-03-82 AC TION	Hengelo	12-05-04
4,20	Dennis	Schilder	11-01-81 Isala '96	Assen	30-05-04
4,20	Boris	Kawohl	77 Groningen Atl	Zwolle	06-06-04
4,20	Yanick	Slikboer	JB 17-09-87 Parthenon	Apeldoorn	18-06-04
4,20	Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Amsterdam	08-08-04
4,15	Sammy	Ballak	JA 10-04-86 Unitas	Sittard	27-06-04
4,10	Nils (40)	Mulder	JB 25-06-87 Haag Atletiek	Delft	09-05-04
4,10	Ingmar	Vos	JA 28-05-86 PAC	Grootebroek	16-05-04
4,05	Lex	Regtop	JA 26-06-86 AV '34	Sittard	27-06-04
4,04	Hugo	Kerkhof	04-09-80 Sprint	Zevenbergen	04-07-04
4,00	Rik	Knipschild	JA 31-01-85 AV '34	Apeldoorn	14-05-04
4,00	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Woerden	21-05-04
4,00	Patrick	Ehlert	23-06-76 AV Gouda	Gouda	29-05-04
4,00	Rene	Niessen	10-04-65 Prins Hendrik	Amstelveen	02-07-04
4,00	Marco	Caspers	JB 11-01-88 Swift	Sittard	07-08-04
4,00	Pieter van	Tilburg	18-09-81 AC TION	Enschede	01-09-04
3,94	Martin (50)	Nieuwstraten	09-06-83 Spark	Zevenbergen	04-07-04
3,92	Roel	Driever	JB 16-05-87 Atletico '73	Wesel	
3,90	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Zwolle	06-06-04
3,90	Jeroen	Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Vught	12-06-04
3,90	Alexander	Oldenmenger	09-03-77 Spirit-OB	Delft	19-09-04
3,85	Rik van	Leeuwen	JB 14-01-88 Parthenon	Utrecht	10-09-04
3,84	Robin van	Stralen	11-01-82 Spark	Zevenbergen	04-07-04
3,80	Niels van	Loon	JB 06-03-87 Sprint	Kerkrade	16-05-04
3,80	Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Woerden	21-05-04
3,80	Lars	Janssen	15-05-73 Phoenix	Zwolle	06-06-04
3,80	Marcel (60)	Roosen	11-09-70 PSV	Zwolle	06-06-04
3,80	Jonathan	Huisman	JA 17-09-85 PEC 1910	Zwolle	06-06-04
3,80	Joris van	Vlerken	02-03-80 GVAC	Gemert	13-06-04
3,80	Frans van de	Ham	M45 26-07-54 Avantri	Utrecht	18-06-04
3,80	Roald	Verhoef	73 Phoenix	Utrecht	16-07-04
3,74	Robin	Stroet	02-10-77 AV Haarl'meer	Zevenbergen	04-07-04
3,70	Jeroen van	Veen	JA 19-05-86 Isala '96	Amstelveen	31-05-04
3,70	Duby	Ballak	JA 10-04-86 Unitas	Venray	11-07-04
3,60	Martijn	Bouwmeester	JA 11-03-86 AV '34	Apeldoorn	03-04-04

**Statistisch Jaarboek 2004**

3,60		Peter	Nous	26-06-79 Sprint	Breda	22-04-04
3,60		Bram (70)	Kreykamp	15-12-67 Fit	Utrecht	14-05-04
3,60		Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Apeldoorn	14-05-04
3,60		Mike	Russchen	15-04-82 Altis	Eindhoven	20-05-04
3,60		Bas	Klinkhamer	26-01-80 AV Wijchen	Amstelveen	31-05-04
3,60		Michiel de	Ruijter	25-10-81 Lycurgus	Krommenie	10-06-04
3,60		Marc van	Vliet	M50 24-02-52 AV Castricum	Vught	12-06-04
3,60		Remi	Zevenhuizen	25-05-76 Leiden Atletiek	Delft	16-06-04
3,60		Eddy van	Oort	31-05-83 AV '40	Best	04-07-04
3,60		Robbert	Langenberg	JB 30-08-87 Spado	Etten-Leur	11-07-04
3,60		Yuri	Thijssing	28-01-78 Phanos	Emmen	29-08-04
3,60		Jeroen (80)	Zalm	JA 27-07-85 Isala '96	Emmen	29-08-04
3,60		Joel de	Water	JC 30-05-89 Ilion	Aphen a/d Rijn	05-09-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
5,00	o	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Lelystad	26-09-04
4,40	o	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Zwolle	03-10-04
4,00	o	Richard van de	Biggelaar	09-12-76 THOR	Roosendaal	03-10-04
4,00	o	Robin van	Stralen	11-01-82 Spark	Spijkenisse	03-10-04
3,90	o	Jonathan	Huisman	JA 17-09-85 PEC 1910	Zwolle	02-10-04
3,80	o	Bart	Breddels	06-04-82 Startbaan	Amstelveen	03-10-04
3,80	o	Frank	Dokter	28-10-81 AV '34	Apeldoorn	03-10-04
3,80	o	Duby	Ballak	JA 10-04-86 Unitas	Sittard	03-10-04
<b>verspringen mannen</b>						
8,32	0,4	Ignisious	Gaisah (GHA)	20-06-83 PAC	Monaco	19-09-04
8,30	0,6	Ignisious	Gaisah (GHA)		Bad Langensalza	03-07-04
8,24	0,8	Ignisious	Gaisah (GHA)		Athene	26-08-04
8,20	0,2	Ignisious	Gaisah (GHA)		Praag	28-06-04
8,16		Ignisious	Gaisah (GHA)		Brasschaat	07-08-04
8,14		Ignisious	Gaisah (GHA)		Lausanne	06-07-04
8,05	0,2	Ignisious	Gaisah (GHA)		Athene	24-08-04
7,98	1,5	Ignisious	Gaisah (GHA)		Birmingham	25-07-04
7,85	1,1	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Götzis	29-05-04
7,81	0,1	Jurgen (10/3)	Cools	16-09-75 Attila	Wesel	31-05-04
7,54	-1,5	Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hilversum	05-09-04
7,37	0,3	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis	29-05-04
7,35	1,1	Jermaine	Sedoc	30-03-77 AAC	Lisse	08-05-04
7,33		Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Hexham	17-07-04
7,23		Jonathan	Pengel	JA 22-09-85 Ilion	Rotterdam	20-06-04
7,20	1,5	Robbert	Bal	JA 15-11-85 Haag Atletiek	Woerden	20-05-04
7,17		Dennis van (10)	Noort	23-02-81 Parthenon	Gouda	29-05-04
7,17	0,5	Bob	Altena	JA 11-02-86 Unitas	Brasschaat	19-06-04
7,16	0,2	Laurens	Looije	12-01-73 Ilion	Groningen	26-09-04
7,14	-0,4	Pelle	Rietveld	JA 04-02-85 Ilion	Woerden	20-05-04
7,12		Bas	Markies	24-07-84 AV '34	Apeldoorn	28-08-04
7,09	0,9	Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Hilversum	05-09-04
7,07	0,6	Marc van der	Worp	07-04-70 PEC 1910	Zwolle	06-06-04
7,06	0,9	Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Hilversum	05-09-04
7,03	0,3	Rik	Knipschild	JA 31-01-85 AV '34	Sittard	25-06-04
7,02	0,7	Daan	Meijer	17-02-83 De Sperwers	Utrecht	24-07-04
6,98		Eelco (20)	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Gouda	03-09-04
6,97		Martin de	Groot	13-11-79 KAV Holland	Purmerend	06-06-04
6,93	0,2	Niels	Teeler	11-04-84 Energie	Barendrecht	30-05-04
6,93		Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Papendrecht	06-06-04
6,92	0,6	Darcy de	Windt	14-02-78 AV Haarlem	Barendrecht	06-06-04
6,89		Sander	Hage	JA 25-08-85 Sprint	Breda	25-04-04
6,89	-2,1	Harald	Kerp	05-11-73 Phoenix	Uden	23-05-04
6,87		Martin	Platenkamp	JB 16-07-88 MPM	Hengelo	31-05-04
6,85	1,3	Rick van	Ruiten	JA 24-01-85 De Spartaan	Woerden	20-05-04
6,84	1,1	Tim	Brouwer	27-02-79 PSV	Uden	23-05-04
6,84	1,1	Ellsworth	Manuel	27-11-68 R' dam Atletiek	Tilburg	26-09-04

	(30)				
6,83	1,6	Adriaan Saman	12-10-83 AV '34	Utrecht	11-07-04
6,80	0,9	Coen Mulder	18-01-77 AV '40	Barendrecht	06-06-04
6,80	0,3	Rick Wassenaar	17-01-76 De Spartaan	Zwolle	06-06-04
6,79	1,4	Ivor Landburg	29-11-76 R' dam Atletiek	Lisse	08-05-04
6,79	0,5	Vincent Bergman	01-04-82 Ilion	Uden	23-05-04
6,76	1,0	Johan van de Berg	27-01-82 Ilion	Woerden	20-05-04
6,75	-1,9	Rogier van den Berg	01-04-79 Sparta	Uden	23-05-04
6,74		Giovanni Stjeward	16-02-72 AV Almere '81	Heiloo	07-08-04
6,74	2,0	Auke Klarenbeek	20-07-76 Hellas	Groningen	26-09-04
6,73		Niels van Vliet	31-03-84 Athlos	Assen	29-05-04
	(40)				
6,73		Jelle Duinsbergen	JA 19-03-85 GAC-Hilversum	Rotterdam	20-06-04
6,73	-0,3	Jelle van Kesteren	JA 21-11-85 Sprint	Sittard	25-06-04
6,73		Robbert-Jan Jansen	22-07-83 Prins Hendrik	Valkenswaard	28-08-04
6,72		Ronald Huethorst	10-03-82 AV '34	Apeldoorn	28-08-04
6,71		Marc Lommert	30-08-84 Attila	Papendrecht	27-03-04
6,71	0,0	Ingmar Vos	JA 28-05-86 PAC	Brasschaat	19-06-04
6,69	1,7	Jeroen Bronwasser	M45 05-02-59 Prins Hendrik	Aarhus	26-07-04
6,69	1,4	Sander de Rijke	JA 16-03-85 Ilion	Hilversum	05-09-04
6,69	1,0	Marco Caspers	JB 11-01-88 Swift	Emmeloord	25-09-04
6,68	1,4	Hidde Egbers	JA 08-05-86 AV '34	Woerden	20-05-04
	(50)				
6,66		Lennart Teunissen	19-06-81 Altis	Groningen	11-09-04
6,65		Jorg van Bleiswijk	12-01-80 AV '40	Santpoort	25-04-04
6,65		Rob Platenkamp	04-04-84 MPM	Hengelo	12-05-04
6,65		Rudy van Belkom	29-07-84 AV Oirschot	Valkenswaard	28-08-04
6,64		Rory van Noort	01-12-84 De Spartaan	Lisse	31-05-04
6,64	0,3	Vincent Kortbeek	19-11-82 Prins Hendrik	Amsterdam	06-06-04
6,64		Siem Deutz	02-07-84 OSS/VOLO	Den Bosch	17-10-04
6,60	0,0	Ivo Roovers	05-02-79 Sprint	Zevenbergen	04-07-04
6,59	0,5	Eugéne Susanna	JB 23-09-88 GVAC	Sittard	25-06-04
6,58	-0,9	Aron Nijs	22-07-76 Unitas	Helmond	06-06-04
	(60)				
6,58	1,4	Jasper van den Wittenboer	JB 04-09-87 De Keien	Sittard	25-06-04
6,56		Joris van Vlerken	02-03-80 GVAC	Weert	18-04-04
6,55		Ludo van der Plaat	03-07-83 Ilion	Zoetermeer	11-05-04
6,55	0,2	Stefan van Lieshout	JB 28-04-88 LG Deurne	Sittard	25-06-04
6,55	1,7	David van Hetten	JA 06-08-86 PAC	Eindhoven	12-09-04
6,54		Lars Janssen	15-05-73 Phoenix	Amstelveen	30-05-04
6,54		Martijn Nuyens	18-11-83 Noordkop	Purmerend	06-06-04
6,54	0,9	Joeri Voltman	27-10-74 Atletico '73	Almelo	06-06-04
6,54		Eddy van Oort	31-05-83 AV '40	Best	03-07-04
6,53		Jack Lubberman	28-11-79 De Sperwers	Uden	28-04-04
	(70)				
6,52		Jeroen Zalm	JA 27-07-85 Isala '96	Kampen	04-06-04
6,52		Siert Jan Vos	02-09-83 Attila	Delft	18-09-04
6,51		Niek Pluijmer	19-01-84 Clytoneus	Amersfoort	25-04-04
6,51		Rick van Tiel	16-05-72 PAC	Santpoort	25-04-04
6,51	1,4	Erik Crombag	29-10-82 't Haasje	Eindhoven	21-05-04
6,51		Gerben Klein	JB 03-03-87 THOR	Etten-Leur	11-07-04
6,51	0,0	Paul Bolks	JA 17-03-85 Climax	Eindhoven	12-09-04
6,50		Marc Platenkamp	06-06-82 Hellas	Utrecht	14-05-04
6,49		Ruud de Vries	22-04-82 Phanos	Emmen	28-08-04
6,48	0,0	Alwin Roobeek	12-06-84 AV '34	Woerden	20-05-04
	(80)				
6,48	1,9	Eelco Sintnicolaas	JB 07-04-87 AV '34	Sittard	25-06-04
6,47		Max Willems	JA 09-03-86 Caesar	Valkenswaard	28-08-04
6,47		Martijn Wietzes	22-07-83 Groningen Atl	Groningen	11-09-04
6,47		Toine van Beckhoven	01-01-70 Attila	Delft	18-09-04
6,47	0,6	Mark Laskewitz	19-11-84 Impala	Tilburg	26-09-04
	<i>met teveel rugwind:</i>				
7,41	w 2,5	Joost van Bennekom	18-01-81 AC TION	Woerden	20-05-04
7,26	w 3,3	Pelle Rietveld	JA 04-02-85 Ilion	Woerden	20-05-04
7,20	w 2,8	Ronald Huethorst	10-03-82 AV '34	Woerden	20-05-04

**Statistisch Jaarboek 2004**

6,99	w	4,2 Ivo	Roovers	05-02-79 Sprint	Zevenbergen	04-07-04
6,87	w	4,1 Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Woerden	20-05-04
6,86	w	3,9 Johan van de	Berg	27-01-82 Ilion	Woerden	20-05-04
6,79	w	2,6 Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Woerden	20-05-04
6,75	w	2,3 Jasper van den	Wittenboer	JB 04-09-87 De Keien	Sittard	25-06-04
6,72	w	2,4 Joost	Moreels	03-03-82 AC TION	Woerden	20-05-04
6,63	w	2,6 Sven	Ootjers	24-06-73 Trias	Woerden	20-05-04
6,54	w	3,3 Max	Willems	JA 09-03-86 Caesar	Oordegem	29-05-04
6,53	w	2,1 Eelco	Sintnicolaas	JB 07-04-87 AV '34	Sittard	25-06-04

*in onderlinge wedstrijd:*

6,72	o	Lennart	Teunissen	19-06-81 Altis	Amersfoort	02-10-04
6,71	o	Jorg van	Bleiswijk	12-01-80 AV '40	Delft	12-04-04
6,64	o	Richard van de	Biggelaar	09-12-76 THOR	Roosendaal	02-10-04
6,60	o	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Amsterdam	03-10-04
6,52	o	Henry	Hulst	27-12-82 PEC 1910	Zwolle	02-10-04
6,52	o	Mike	Husslage	16-01-82 Sprint	Breda	09-10-04
6,49	o	Robin van	Stralen	11-01-82 Spark	Spijkenisse	02-10-04

**hink-stap-sprong mannen**

14,94		Martijn	Delissen	15-04-76 Ilion	Hengelo	31-05-04
14,86	1,1	Martijn	Delissen		Utrecht	10-07-04
14,83		Ellsworth	Manuel	27-11-68 R' dam Atletiek	Beverwijk	23-05-04
14,74	0,4	Ellsworth	Manuel		Amsterdam	06-06-04
14,74	2,0	Ellsworth	Manuel		Utrecht	10-07-04
14,62	1,9	Martijn	Delissen		Bydgoszcz	20-06-04
14,60	1,1	Martin de	Groot	13-11-79 KAV Holland	Utrecht	10-07-04
14,57	0,6	Martijn	Delissen		Uden	03-07-04
14,57		Ellsworth	Manuel		Gouda	03-09-04
14,48	1,9	Martijn (10/3)	Delissen		Groningen	26-09-04
14,43	-0,2	José Augusto da	Silveira-Neto	10-11-83 Phanos	Amsterdam	06-06-04
14,40	1,5	Maarten	Bouwman	01-05-84 Phanos	Hilversum	05-09-04
14,24	0,5	Lennart	Teunissen	19-06-81 Altis	Utrecht	10-07-04
14,06	-1,7	Jermaine	Sedoc	30-03-77 AAC	Amsterdam	06-06-04
14,06	0,0	Vincent	Kortbeek	19-11-82 Prins Hendrik	Gent	21-07-04
14,05	0,7	Jelle	Duinsbergen	JA 19-03-85 GAC-Hilversum	Sittard	27-06-04
13,93		Darcy de (10)	Windt	14-02-78 AV Haarlem	Beverwijk	23-05-04
13,77	1,9	Rick van	Ruiten	JA 24-01-85 De Spartaan	Sittard	27-06-04
13,76	1,2	Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Utrecht	10-07-04
13,69	0,1	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Amsterdam	06-06-04
13,61		Sander	Hage	JA 25-08-85 Sprint	Kerkrade	16-05-04
13,53		Lars	Janssen	15-05-73 Phoenix	Uden	23-05-04
13,51		Joost	Cosman	14-01-82 AV '23	Amsterdam	16-04-04
13,51		Celsa	Emanuel Pereira	28-05-84 De Sperwers	Hengelo	23-05-04
13,47	0,7	Marnix	Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Groningen	26-09-04
13,46	-1,8	Stefan van	Lieshout	JB 28-04-88 LG Deurne	Sittard	26-06-04
13,40		Ivo (20)	Roovers	05-02-79 Sprint	Etten Leur	29-06-04
13,39		Tim	Brouwer	27-02-79 PSV	Uden	23-05-04
13,26	1,9	Emiel	Roobeek	JA 07-03-86 AV '34	Sittard	27-06-04
13,21	0,9	Gerben	Klein	JB 03-03-87 THOR	Utrecht	28-05-04
13,20		Alwin	Papegaaij	16-03-84 Isala '96	Kampen	16-06-04
13,17		Maarten	Smitskamp	22-06-65 Startbaan	Amstelveen	23-05-04
13,09		Freek van	Velzen	JB 14-07-87 Zuidwal	Heiloo	13-06-04
13,02		Erwin van der	Lee	16-04-83 ACW '66	Drunen	23-05-04
12,99		Joris van	Vlerken	02-03-80 GVAC	Gemert	23-05-04
12,99	0,7	Bart van	Gorp	16-03-75 Attila	Tilburg	26-09-04
12,98		Niels (30)	Teeler	11-04-84 Energie	Beverwijk	23-05-04
12,97		Jarno	Beuving	JA 13-02-85 Climax	Drachten	20-06-04
12,93	0,2	Evert	Veldman	01-03-80 Hera	Hoorn	23-05-04
12,91	0,2	Arnout	Smit	20-05-79 Phoenix	Eindhoven	20-05-04
12,91	-0,5	Jannik	Klumpenaar	JB 12-05-87 VAV	Sittard	26-06-04
12,90		René de	Vos	19-08-83 De Sperwers	Hengelo	23-05-04
12,90	2,0	Vincent	Bergman	01-04-82 Ilion	Hilversum	05-09-04



*Statistisch Jaarboek 2004*

12,88	1,6 Jasper	Lohuis	08-02-81 AC TION	Groningen	26-09-04
12,87	-0,4 Jordan	Gibson	JB 14-12-87 PAC	Eindhoven	12-09-04
12,85	-0,8 Thijs van de	Pol	JB 08-11-88 Athletics	Sittard	26-06-04
12,83	0,8 Mark (40)	Kroon	JA 26-06-85 Lycurgus	Tilburg	26-09-04
12,81	Niek	Pluijmer	19-01-84 Clytoneus	Gouda	03-09-04
12,78	Rutger	Verbeij	30-04-83 AV '47	Beverwijk	23-05-04
12,77	Stefan	Verheij	14-05-75 Parthenon	Drunen	23-05-04
12,75	Martijn	Nuyens	18-11-83 Noordkop	Alkmaar	20-08-04
12,74	Thomas van den	Berg	JB 22-06-87 AV '40	Delft	09-05-04
12,72	Wander	Pal	15-09-78 Phanos	Amsterdam	16-04-04
12,72	Lennart van	Cadsand	JA 20-07-85 Attila	Etten-Leur	11-07-04
12,70	Danny van der	Haar	JA 21-05-85 PEC 1910	Drachten	20-06-04
12,67	0,1 Doeke	Touw	JB 12-02-87 GAC-Hilversum	Sittard	26-06-04
12,62	Danny (50)	Groot	JB 03-07-88 AV Edam	Heiloo	13-06-04
12,61	Jorg van	Bleiswijk	12-01-80 AV '40	Amersfoort	16-04-04
12,61	Remco	Aubert	JA 16-12-86 PAC	Grootebroek	16-05-04
12,61	0,0 Jan Paul	Giskes	18-07-83 Lycurgus	Hoorn	23-05-04
12,57	Arjan van de	Lee	09-05-75 DAK	Drunen	23-05-04
12,55	Jorén	Tromp	JB 01-11-88 Hera	Heerhugowaard	16-04-04
12,54	Bas van	Dalen	11-11-78 Sparta	Uden	23-05-04
12,53	0,5 Ruud	Brosens	15-01-82 Sprint	Tilburg	26-09-04
12,52	Jayton van 't	Klooster	JA 23-08-86 Phanos	Rotterdam	20-06-04
12,52	1,2 Jochem	Bosboom	JA 16-10-86 Zuidwal	Sittard	27-06-04
12,50	Tijmen (60)	Meijer	JB 27-02-88 Nea-Volharding	Amsterdam	30-05-04
12,50	0,5 Matthijs	Ruoff	JA 04-01-85 Lycurgus	Sittard	27-06-04
12,46	Ronald	Droppert	JB 13-02-88 AV '40	Amersfoort	16-04-04
12,45	1,1 Jan	Ormel	JA 19-12-86 Hellas	Groningen	26-09-04
12,41	Yanick	Slikboer	JB 17-09-87 Parthenon	Zevenbergen	13-06-04
12,40	0,9 Michael	Pappers	JA 20-06-85 Unitas	Tessenderloo	28-04-04
12,40	Maarten	Scholten	20-11-80 OSS/VOLO	Gemert	23-05-04
12,38	Dennis	Riesener	29-07-81 AAC	Amstelveen	23-05-04
12,36	Thijs van	Gerwen	JA 08-03-86 De Keien	Gemert	23-05-04
12,36	Remco	Mettes	JB 19-06-87 Hollandia	Heiloo	13-06-04
12,35	Jasper (70)	Bongaards	JB 27-05-87 Spirit-OB	Zevenbergen	13-06-04
12,33	Daan	Assink	27-08-74 AC TION	Uden	23-05-04
12,25	Martijn	Feijt	03-12-76 De Spartaan	Uden	23-05-04
12,25	1,1 Mike	Olsthoorn	JA 31-01-86 AV '40	Tilburg	26-09-04
12,24	Yannick	Greiner	JB 28-04-87 Groningen Atl	Assen	09-05-04
12,24	Niels van	Vliet	31-03-84 Athlos	Hengelo	23-05-04
12,23	0,1 Vic	Lemmens	JA 07-10-85 Caesar	Sittard	27-06-04
12,19	Bart van der	Gragt	JB 20-03-87 Hera	Heerhugowaard	16-04-04
12,18	Steven	Poolman	22-09-81 Atletico '73	Hengelo	23-05-04
12,17	-0,1 Ronald	Kuin	JB 25-03-87 Trias	Sittard	26-06-04
12,15	Jeroen (80)	Meewisse	22-06-75 AV '40	Beverwijk	23-05-04
12,12	Davy	Suurs	19-02-79 Prins Hendrik	Gemert	23-05-04
12,09	0,0 Lennert	Elands	07-06-78 Achilles-Top	Uden	23-05-04
12,07	Frans van	Hulten	02-09-72 Spado	Drunen	23-05-04
12,07	Berry	Koolstra	JA 14-04-86 Ilion	Rotterdam	20-06-04
12,06	Aimo	Pieterse	03-09-70 AV Haarl'meer	Beverwijk	23-05-04
12,04	0,3 Inan	Erkal	28-10-81 Pijnenburg	Hoorn	23-05-04
12,03	Bart	Mateman	JA 16-12-86 Flevo Delta	Hengelo	23-05-04
12,02	Sten van der	Graaf	15-11-79 Ciko '66	Hengelo	23-05-04
12,02	-0,1 Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Delft	19-09-04
<i>met teveel rugwind:</i>					
13,98	w 2,7 Rick van	Ruiten	JA 24-01-85 De Spartaan	Sittard	27-06-04
13,89	w 2,3 Tim	Brouwer	27-02-79 PSV	Utrecht	10-07-04
13,84	w 3,2 Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Uden	03-07-04
12,99	w 3,6 Thijs van	Gerwen	JA 08-03-86 De Keien	Sittard	27-06-04
12,37	w 2,5 Vic	Lemmens	JA 07-10-85 Caesar	Sittard	27-06-04

*in onderlinge wedstrijd:*

*Statistisch Jaarboek 2004*

12,49	o	Brandan	Troost	13-10-84 AV Gouda	Gouda	04-04-04
12,18	o	Timo de	Goede	JB 26-08-88 Suomi	Santpoort	03-10-04
12,11	o	Frank	Dokter	28-10-81 AV '34	Apeldoorn	03-10-04
12,05	o	Vincent	Dijkdrenth	15-12-80 Suomi	Santpoort	03-10-04
12,04	o	Koen	Aberkrom	JB 15-04-88 Suomi	Santpoort	03-10-04

**kogelstoten 7,25 kg mannen**

20,94		Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Leiden	12-06-04
20,64		<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Stadskanaal</i>	<i>27-06-04</i>
20,56		<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Bydgoszcz</i>	<i>19-06-04</i>
20,52		<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Grosseto</i>	<i>13-08-04</i>
20,50		<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Utrecht</i>	<i>11-07-04</i>
20,39		<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Hengelo</i>	<i>31-05-04</i>
20,23		<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Marsa</i>	<i>14-03-04</i>
20,15		<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Eindhoven</i>	<i>17-07-04</i>
19,78		<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Zwolle</i>	<i>06-06-04</i>
		(10/1)				
18,03		Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Hoorn	15-05-04
17,61		Eddy	Cardol	06-05-78 Hera	Krommenie	04-07-04
16,67		Tom	Corstjens	JA 19-01-85 Achilles-Top	Tessenderloo	10-09-04
16,60		Marcel	Mahie	08-10-72 Noordkop	Utrecht	11-07-04
16,35		Bas de	Vos	16-09-75 Phanos	Utrecht	10-09-04
16,01		Wieger Jan de	Wit	26-06-75 Impala	Drachten	25-04-04
15,63		Jaap	Kuiper	25-08-76 R' dam Atletiek	Utrecht	11-07-04
15,49		Elliott	Thijssen	30-03-71 Hellas	Amsterdam	06-06-04
15,46		Jaap	Kuiper	25-08-76 Prins Hendrik	Roermond	23-10-04
		(10)				
15,40		Mike van der	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Tessenderloo	28-08-04
15,38		Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Tessenderloo	28-08-04
15,20		Erik	Spaan	26-05-74 AV Wijchen	Vught	20-05-04
15,20		Ruben van	Balen	27-01-71 AAC	Amsterdam	06-06-04
15,05		Jos	Bentum	11-08-80 Groningen Atl	Groningen	26-05-04
15,01		Patrick	Groot	08-03-80 Lycurgus	Krommenie	04-07-04
14,78		Christian	Nusselder	17-02-77 Atletico '73	Utrecht	24-07-04
14,70		Niels van der	Kruk	13-08-79 AV '40	Helsingborg	11-07-04
14,69		Eric	Gommans	17-08-79 AC TION	Groningen	26-09-04
14,66		Christian	Smeman	20-03-73 Impala	Hoorn	15-05-04
		(20)				
14,64		Gerard	Sluiter	13-01-73 Hellas	Heiloo	23-07-04
14,48		Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Athene	23-08-04
14,45		Rick	Wassenaar	17-01-76 De Spartaan	Eindhoven	21-05-04
14,28		Theo	Blok	14-07-77 ACW '66	Leiden	12-06-04
14,19		Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Rotterdam	04-09-04
14,07		Remco van	Veldhuizen	11-10-73 Ilion	Zwolle	06-06-04
14,04		Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Woerden	20-05-04
14,01		Arnout	Koot	06-02-72 De Spartaan	Lisse	08-05-04
13,99		Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Woerden	20-05-04
13,96		René van der	Donk	JA 26-04-85 Prins Hendrik	Lisse	08-05-04
		(30)				
13,81		Herman	Boer	10-01-78 AC TION	Almelo	16-04-04
13,73		Pelle	Rietveld	JA 04-02-85 Ilion	Uden	03-07-04
13,67		Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis	29-05-04
13,62		Stein	Kuiper	03-03-69 Prins Hendrik	Roermond	23-10-04
13,56		Albert van der	Mee	M40 29-01-60 Sprint	Bergen op Zoom	29-05-04
13,55		Richard	Veldhuis	05-06-77 AV '40	Delft	16-06-04
13,50		Peter	Holthuysen	M40 07-11-61 Unitas	Vught	13-06-04
13,42		Martijn	Scheffers	08-09-72 Leiden Atletiek	Amsterdam	06-06-04
13,38		Bert de	Jonge	M45 20-03-57 AV '56	Hilversum	16-05-04
13,38		Hans-Peter van	Daalen	01-08-68 PAC	Uden	23-05-04
		(40)				
13,38		René El	Kati	07-09-84 Unitas	Maastricht	18-09-04
13,26		Mark de	Beer	31-07-80 THOR	Oosterhout	11-05-04
13,23		Elco	Ridderbos	M40 21-04-64 AV '23	Aarhus	22-07-04
13,22		Leo van der	Blom	18-11-79 R' dam Atletiek	Santpoort	25-04-04
13,21		Edwin	Kortekaas	05-08-75 De Spartaan	Heiloo	23-07-04
13,17		Jeffrey	Wassenburg	10-06-81 Noordkop	Amsterdam	25-04-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

13,14	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Amsterdam	06-06-04	
13,10	Daan	Meijer	17-02-83 De Sperwers	Assen	29-05-04	
13,06	Ron	Apeldoorn	16-07-77 Trias	Hoorn	23-05-04	
12,97	Ronald (50)	Meijer	20-01-82 Altis	Best	03-07-04	
12,86	Sebastiaan	Huys	25-10-78 Hera	Lelystad	06-06-04	
12,85	Alexander	Oldenmenger	09-03-77 Spirit-OB	Breda	25-04-04	
12,79	Jan	Kuis	06-08-68 PEC 1910	Zwolle	06-06-04	
12,77	Paul	Joosten	27-08-70 AV '34	Apeldoorn	14-05-04	
12,76	Tim	Geers	16-09-83 AV '40	Barendrecht	06-06-04	
12,74	Winston	Hofmeester	23-10-76 Haag Atletiek	Lisse	31-05-04	
12,72	Hans	Leenheer	18-08-66 Hercules	Drunen	23-05-04	
12,72	Robin van den	Berg	01-07-72 Phanos	Utrecht	24-07-04	
12,68	Jasper van	Baar	10-10-77 Trias	Heiloo	07-08-04	
12,68	Erik van (60)	Egmond	01-06-68 Sparta	Den Haag	15-08-04	
12,66	Cyriel	Verberne	04-12-84 Attila	Breda	25-04-04	
12,62	Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Hengelo	12-05-04	
12,62	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Woerden	20-05-04	
12,59	Bas	Klinkhamer	26-01-80 AV Wijchen	Epe	15-04-04	
12,59	Sander	Wieriks	JA 20-07-85 R' dam Atletiek	Barendrecht	06-06-04	
12,56	Henk van den	Berg	20-07-72 AV '56	Oostburg	09-07-04	
12,54	Rob	Blom	02-12-70 Passaat	Utrecht	24-07-04	
12,53	Joost van	Broekhoven	11-08-79 OSS/VOLO	Helmond	06-06-04	
12,52	Paul van	Dijk	14-05-69 Pijnenburg	Amersfoort	25-04-04	
12,52	Jeroen (70)	Zalm	JA 27-07-85 Isala '96	Utrecht	24-07-04	
12,44	Mark van	Kints	28-10-80 R' dam Atletiek	Rotterdam	04-09-04	
12,41	Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Woerden	20-05-04	
12,40	Milco	Braak	M40 24-09-61 AAV '36	Vught	13-06-04	
12,39	Theo	Goossens	M45 03-10-58 GAC-Gemert	Helmond	06-06-04	
12,33	Keith	Beard (GBR)	M40 08-11-61 R' dam Atletiek	Huizen	03-10-04	
12,29	Amout	Outhuis	14-04-81 Olympus '70	Santpoort	25-04-04	
12,27	John van	Rooij	28-05-69 GVAC	Veldhoven	13-05-04	
12,26	Marc de	Vries	01-11-78 Phanos	Amsterdam	16-04-04	
12,24	Arnoud	Cremers	09-04-82 Sprint	Breda	25-04-04	
12,24	Jasper (80)	Rood	29-11-77 AV Nijmegen	Apeldoorn	14-05-04	
12,22	Eugene	Lommen	27-11-67 De Keien	Veldhoven	25-04-04	
12,22	Jeroen ten	Heuvel	25-05-73 Flevo Delta	Zwolle	27-08-04	
12,21	Arjan	Luttikholt	24-08-83 AV Haaksbergen	Hengelo	23-05-04	
12,18	Henk Jan	Blom	M40 18-01-63 Hollandia	Amersfoort	25-04-04	
12,18	Thijs van	Houten	06-08-77 DAK	Reusel	26-06-04	
12,17	Roderik	Derksen	19-04-82 AC TION	Zwolle	06-06-04	
12,17	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Best	03-07-04	
12,14	Joost	Moreels	03-03-82 AC TION	Almelo	16-04-04	
12,14	Robin	Stroet	02-10-77 AV Haarl'meer	Barendrecht	06-06-04	
12,12	Roland (90)	Boon	19-09-70 Athlos	Drachten	25-04-04	
12,06	Gertjan	Onos	25-03-82 SAV	Heiloo	23-07-04	
12,05	Lex	Verhoeven	29-09-69 Groene Ster	Drunen	23-05-04	
12,04	Erwin	Suvaal	M40 10-11-63 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-05-04	
12,01	Martijn	Beerens	16-04-77 Sprint	Groningen	26-09-04	
12,00	Wim	Roosen	M45 30-06-56 KAV Holland	Amstelveen	23-05-04	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
15,78	o	Jaap	Kuiper	25-08-76 R' dam Atletiek	Rotterdam	19-09-04
14,65	o	Rick	Wassenaar	17-01-76 De Spartaan	Delft	12-04-04
14,29	o	Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Woerden	02-10-04
13,59	o	Jeffrey	Wassenburg	10-06-81 Noordkop	Den Helder	03-10-04
13,36	o	Mark de	Beer	31-07-80 THOR	Roosendaal	02-10-04
13,20	o	Ivar van	Veldhuizen	Clytoneus	Woerden	02-10-04
13,08	o	Ron	Apeldoorn	16-07-77 Trias	Heiloo	25-09-04
13,08	o	Koen	Konings	12-01-80 THOR	Roosendaal	02-10-04
13,01	o	Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Woerden	02-10-04
12,51	o	Arjen van	Baasbank	Clytoneus	Woerden	02-10-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

12,33	o	Frank van den	Dool	10-07-67 AV '34	Apeldoorn	03-10-04
12,31	o	Jelle	Heisen	09-05-82 Clytoneus	Woerden	02-10-04
12,23	o	Jeroen	Riteco	20-12-83 Noordkop	Den Helder	03-10-04
12,12	o	Robin	Vergeer	02-07-80 Clytoneus	Woerden	02-10-04
<b>discuswerpen 2 kg mannen</b>						
66,15		Jason	Tunks (CAN)	07-05-75 AAC	Salinas	19-05-04
65,27		Jason	Tunks (CAN)		Uden	03-07-04
64,83		Jason	Tunks (CAN)		La Jolla	24-04-04
63,93		Jason	Tunks (CAN)		Victoria	10-07-04
63,82		Jason	Tunks (CAN)		Walnut	18-04-04
63,79		Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Leiden	12-06-04
63,70		Rutger	Smith		Utrecht	11-07-04
63,68		Rutger	Smith		Bydgoszcz	20-06-04
63,09		Jason	Tunks (CAN)		Hutington Beach	21-04-04
62,31		Jason	Tunks (CAN)		Zaragossa	08-06-04
		(10/2)				
61,59		Rutger	Smith		Vught	20-05-04
61,44		Rutger	Smith		Grosseto	13-08-04
61,41		Rutger	Smith		Zwolle	06-06-04
59,09		Mike van der	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Halle	22-05-04
57,98		Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	La Jolla	24-04-04
56,59		Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Amsterdam	16-04-04
54,53		Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Rotterdam	04-09-04
52,95		Ben	Vet	02-02-68 Phanos	Utrecht	11-07-04
52,74		Jos	Bentum	11-08-80 Groningen Atl	Utrecht	11-07-04
51,05		Tom	Corstjens	JA 19-01-85 Achilles-Top	Tessenderloo	10-09-04
50,69		Ruben van	Balen	27-01-71 AAC	Hoorn	15-05-04
		(10)				
49,80		Erik	Spaan	26-05-74 AV Wijchen	Hengelo	31-05-04
49,40		Patrick	Groot	08-03-80 Lycurgus	Edam	28-05-04
48,43		Martijn	Scheffers	08-09-72 Leiden Atletiek	Leiden	12-06-04
48,32		Gerard	Sluiter	13-01-73 Hellas	Groningen	26-09-04
47,98		Niels van der	Kruk	13-08-79 AV '40	Hoorn	15-05-04
47,25		Edwin	Kortekaas	05-08-75 De Spartaan	Hilversum	05-09-04
46,79		Eddy	Cardol	06-05-78 Hera	Heiloo	20-05-04
45,44		Frank van den	Dool	10-07-67 AV '34	Amsterdam	06-06-04
45,38		Marcel	Mahie	08-10-72 Noordkop	Purmerend	06-06-04
45,22		Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Aarhus	24-07-04
		(20)				
45,15		Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Groningen	26-09-04
44,14		Leo van der	Blom	18-11-79 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-06-04
43,73		Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Athene	24-08-04
42,72		Christian	Nusselder	17-02-77 Atletico '73	Hengelo	23-05-04
42,59		Rick	Wassenaar	17-01-76 De Spartaan	Lisse	08-05-04
42,50		Christian	Smeman	20-03-73 Impala	Hengelo	23-05-04
42,40		Winston	Hofmeester	23-10-76 Haag Atletiek	Lisse	31-05-04
42,26		Mark de	Beer	31-07-80 THOR	Roosendaal	06-05-04
42,13		Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Zwolle	06-06-04
42,01		Wieger Jan de	Wit	26-06-75 Impala	Drachten	25-04-04
		(30)				
41,96		Arnout	Koot	06-02-72 De Spartaan	Lisse	31-05-04
41,82		Ivo de	Bruin	JA 07-03-86 Phanos	Hilversum	05-09-04
41,79		Stein	Kuiper	03-03-69 Prins Hendrik	Roermond	23-10-04
41,54		Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Apeldoorn	03-04-04
41,47		Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Dürwiss	08-05-04
41,36		Bert de	Jonge	M45 20-03-57 AV '56	Hilversum	16-05-04
41,23		John van	Rooij	28-05-69 GVAC	Veldhoven	13-05-04
41,20		Jasper van	Baar	10-10-77 Trias	Heerhugowaard	16-04-04
41,00		Milco	Braak	M40 24-09-61 AAV '36	Vught	13-06-04
40,94		Sander	Stok	09-12-82 AV '23	Eindhoven	21-05-04
		(40)				
40,91		Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Amsterdam	16-04-04
40,65		Alexander	Oldenmenger	01-01-77 Spirit-OB	Papendrecht	06-06-04
40,48		Albert van der	Mee	M40 29-01-60 Sprint	Eindhoven	17-07-04
40,42		Mark van	Kints	28-10-80 R' dam Atletiek	Rotterdam	04-09-04

Statistisch Jaarboek 2004

40,37	Jack	Rosendaal	12-09-73 DEM	Barendrecht	06-06-04	
40,34	Mark van	Engelen	19-01-75 Groningen Atl	Assen	30-05-04	
40,17	Theo	Goossens	M45 03-10-58 GAC-Gemert	Gemert	23-05-04	
40,12	Jochem	Bartels	31-07-71 De Liemers	Papendal	09-06-04	
39,97	Henk van den	Berg	20-07-72 AV '56	Zierikzee	18-09-04	
39,91	Theo	Blok	14-07-77 ACW '66	Breda	25-04-04	
	(50)					
39,50	René El	Kati	07-09-84 Unitas	Maastricht	18-09-04	
39,49	Rino	Spin	M40 63 PEC 1910	Kampen	16-06-04	
39,23	Joost van	Gorp	13-10-77 PSV	Zwolle	06-06-04	
39,21	Joost van	Broekhoven	11-08-79 OSS/VOLO	Helmond	06-06-04	
39,02	Rob	Zwijenburg	04-07-69 Avantri	Amersfoort	25-04-04	
39,00	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Apeldoorn	29-08-04	
38,93	Robin van den	Berg	01-07-72 Phanos	Eindhoven	17-07-04	
38,85	Richard	Veldhuis	05-06-77 AV '40	Beverwijk	23-05-04	
38,82	Hans	Leenheer	18-08-66 Hercules	Beveren	21-08-04	
38,80	Peter	Holthuysen	M40 07-11-61 Unitas	Roermond	09-07-04	
	(60)					
38,65	Elco	Ridderbos	M40 21-04-64 AV '23	Aarhus	23-07-04	
38,58	Eric	Gommans	17-08-79 AC TION	Enschede	01-09-04	
38,30	Colin	Schalken	JA 20-05-85 Prins Hendrik	Veldhoven	25-04-04	
38,13	Hans-Peter van	Daalen	01-08-68 PAC	Zwolle	06-06-04	
38,07	Daan	Meijer	17-02-83 De Sperwers	Epe	15-04-04	
38,01	Wouter van	Hof	28-01-81 AC TION	Enschede	01-09-04	
37,96	Henk Jan	Blom	M40 18-01-63 Hollandia	Vught	13-06-04	
37,83	Erik van	Egmond	01-06-68 Sparta	Den Haag	15-08-04	
37,77	Amout	Outhuis	14-04-81 Olympus '70	Santpoort	25-04-04	
37,75	Rik	Hardon	21-07-77 SISU	Uden	03-07-04	
	(70)					
37,71	Jaap	Kuiper	25-08-76 R' dam Atletiek	Gorinchem	18-06-04	
37,68	Joep van	Wijk	24-12-78 Spirit-L	Lelystad	06-06-04	
37,62	Jasper	Rood	29-11-77 AV Nijmegen	Uden	23-05-04	
37,62	Vincent van	Lieshout	26-02-82 KAV Holland	Purmerend	06-06-04	
37,55	Michiel	Schouten	26-10-80 HAC	Helmond	06-06-04	
37,50	Richard van de	Biggelaar	09-12-76 THOR	Roosendaal	06-05-04	
37,47	Arjen van	Gink	13-08-73 Hercules	Lommel	07-08-04	
37,38	Robbert	Bal	JA 15-11-85 Haag Atletiek	Hengelo	04-07-04	
37,37	Herman	Boer	10-01-78 AC TION	Enschede	01-09-04	
37,36	Erwin	Engelaar	19-06-81 Asterix	Roermond	23-10-04	
	(80)					
37,35	Jeroen	Coolen	21-01-82 Attila	Uden	03-07-04	
37,30	Niels van de	Laan	22-08-80 Parthenon	Breda	25-04-04	
37,22	Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Groningen	30-06-04	
37,09	Peter	Mohr	27-09-67 Altis	Amersfoort	25-04-04	
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
44,16	o	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Lelystad	26-09-04
42,54	o	Arnout	Koot	06-02-72 De Spartaan	Lisse	12-04-04
37,94	o	Martien van	Weert	07-04-70 DAK	Drunen	26-09-04
	<b>kogelslingeren 7,25 kg mannen</b>					
68,06	Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Lisse	08-05-04	
68,06	Ronald	Gram		Hilversum	05-09-04	
67,12	Ronald	Gram		Bydgoszcz	19-06-04	
66,67	Ronald	Gram		Eindhoven	17-07-04	
65,95	Ronald	Gram		Breda	21-08-04	
65,26	Ronald	Gram		Leiden	12-06-04	
65,05	Ronald	Gram		Eeklo	17-04-04	
64,53	Ronald	Gram		Utrecht	10-07-04	
64,34	Ronald	Gram		Apeldoorn	22-05-04	
63,87	Ronald	Gram		Amsterdam	06-06-04	
	(10/1)					
61,80	Swen	Linden	16-04-67 Achilles-Top	Rhede	06-06-04	
58,25	Frank van den	Dool	10-07-67 AV '34	Apeldoorn	26-06-04	
56,80	Martin	Wijand	16-09-71 AAC	Amsterdam	11-06-04	
56,32	Peter van	Noort	M45 23-01-55 De Spartaan	Uden	23-05-04	
56,12	Vincent	Onos	JA 08-04-86 SAV	Apeldoorn	22-05-04	

**Statistisch Jaarboek 2004**

55,12	Arjan	Klein	13-04-80 AV '47	Lisse	08-05-04
54,16	Tjarko	Meijerhof	29-12-78 Groningen Atl	Groningen	26-09-04
49,64	Olav	Klaver	02-10-83 Leiden Atletiek	Eindhoven	07-02-04
48,81	Richard (10)	Bot	23-05-67 SAV	Leiden	12-06-04
48,75	Erwin	Suvaal	M40 10-11-63 R' dam Atletiek	Vught	12-06-04
48,33	Jan	Kuis	06-08-68 PEC 1910	Apeldoorn	10-01-04
48,17	Rienk de	Star	23-08-81 Groningen Atl	Groningen	26-05-04
47,82	Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Amsterdam	06-06-04
47,54	Rinus	Schreuder	M60 15-11-41 Hellas	Apeldoorn	16-10-04
46,74	Eric	Gommans	17-08-79 AC TION	Uden	23-05-04
46,70	John	Stegman	M40 01-03-61 R' dam Atletiek	Steenbergen	08-06-04
45,78	Gertjan	Onos	25-03-82 SAV	Eindhoven	20-05-04
45,71	Bas	Sardjoe	03-12-66 AAC	Apeldoorn	22-05-04
45,20	August (20)	Leckie	M45 28-11-57 Ilion	Boskoop	24-04-04
44,35	Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Apeldoorn	10-01-04
44,30	Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Huizen	03-10-04
44,21	Ivo	Klooster	14-11-66 Phanos	Amsterdam	06-06-04
43,99	Hermen	Kwakernaak	29-03-82 AV '34	Apeldoorn	11-09-04
41,73	Dennis de	Jong	02-08-82 PEC 1910	Apeldoorn	11-09-04
41,08	Jeffrey	Wassenburg	10-06-81 Noordkop	Den Helder	03-09-04
40,59	Erwin	Engelaar	19-06-81 Asterix	Nijmegen	30-06-04
40,26	Danny	Stotijn	18-06-70 PAC	Utrecht	10-09-04
40,18	Rick	Wassenaar	17-01-76 De Spartaan	Eindhoven	20-05-04
39,92	Marcel (30)	Mahie	08-10-72 Noordkop	Den Helder	03-09-04
39,89	Arnout	Koot	06-02-72 De Spartaan	Breda	17-10-04
39,51	Theo	Goossens	M45 03-10-58 GAC-Gemert	Vught	12-06-04
39,39	Hans	Mulders	M45 08-07-55 PSV	Vught	12-06-04
38,82	Sander	Stok	09-12-82 AV '23	Groningen	11-09-04
38,63	Arjan van	Drielen	02-06-78 R' dam Atletiek	Boskoop	19-06-04
37,53	Carel van der	Werf	M40 26-11-63 Phoenix	Apeldoorn	26-06-04
37,10	Keith	Beard (GBR)	M40 08-11-61 R' dam Atletiek	Huizen	03-10-04
36,89	Onno	Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Huizen	03-10-04
36,84	Paul van	Dijk	14-05-69 Pijnenburg	Apeldoorn	10-04-04
36,67	Erik van (40)	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Uden	23-05-04
36,61	Henk van den	Berg	20-07-72 AV '56	Steenbergen	08-06-04
36,13	Albert van der	Mee	M40 29-01-60 Sprint	Breda	21-08-04
35,49	Albert	Lammers	M45 27-11-55 Parthenon	Barendrecht	31-05-04
35,02	Edwin	Dommerholt	12-10-83 PEC 1910	Apeldoorn	10-04-04
34,93	Ardy van	Broekhoven	06-08-81 Atledo	Eindhoven	07-02-04
34,31	Alexander	Oldenmenger	09-03-77 Spirit-OB	Rotterdam	25-06-04
34,16	Han van	Dijk	M45 29-03-55 Hanzesport	Apeldoorn	11-09-04
34,07	Tijmen	Muller	29-08-81 PEC 1910	Zwolle	03-04-04
33,97	Ruud	Vermeer	20-02-81 PEC 1910	Eindhoven	20-05-04
32,82	Joost (50)	Lavèn	09-03-84 Noordkop	Den Helder	03-09-04
32,50	Menno	Jager	15-04-77 Noordkop	Den Helder	03-09-04
31,57	Joost van	Gorp	13-10-77 PSV	Eindhoven	26-09-04
30,94	Rob	Blom	02-12-70 Passaat	Utrecht	10-09-04
<b>speerwerpen 800 gram mannen</b>					
74,27	Elliott	Thijssen	30-03-71 Hellas	Hilversum	05-09-04
72,92	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>		<i>Utrecht</i>	<i>10-07-04</i>
72,51	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>		<i>Lisse</i>	<i>29-08-04</i>
72,44	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>		<i>Groningen</i>	<i>26-09-04</i>
71,65	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>		<i>Bydgoszcz</i>	<i>20-06-04</i>
70,82	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>		<i>Amersfoort</i>	<i>01-09-04</i>
70,77	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>		<i>Oud Beijerland</i>	<i>18-09-04</i>
70,64	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>		<i>Hoorn</i>	<i>15-05-04</i>
70,09	<i>Elliott</i>	<i>Thijssen</i>		<i>Oordegem</i>	<i>17-07-04</i>
70,04	<i>Elliott</i> (10/1)	<i>Thijssen</i>		<i>Lisse</i>	<i>08-05-04</i>
68,97	Keith	Beard (GBR)	M40 08-11-61 R' dam Atletiek	Hilversum	05-09-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

68,71	Oscar	Schermer	28-05-75 Lycurgus	Lisse	08-05-04
68,62	Pascal	Stitzinger	31-05-80 Achilles-Top	Lisse	08-05-04
66,23	Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Amsterdam	06-06-04
65,00	Jeroen	Blommerde	17-12-84 Spado	Eindhoven	20-05-04
64,14	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis	30-05-04
63,64	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Woerden	21-05-04
63,54	Daan	Meijer	17-02-83 De Sperwers	Utrecht	24-07-04
63,32	Rick van (10)	Tiel	16-05-72 PAC	Utrecht	10-07-04
63,24	Bas	Berveling	JA 27-02-85 PAC	Edam	31-10-04
62,68	Rick van	Ruiten	JA 24-01-85 De Spartaan	Sittard	26-06-04
61,84	Pelle	Rietveld	JA 04-02-85 Ilion	Rotterdam	20-06-04
61,71	Freddy	Balemans	30-05-77 THOR	Lisse	08-05-04
61,14	Chris	Claes	19-03-81 RK HAV	Hulst	31-05-04
60,97	Jack	Rosendaal	12-09-73 DEM	Barendrecht	06-06-04
60,78	Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Amsterdam	06-06-04
60,15	Arjan	Dekkers	JA 01-09-86 Achilles-EL	Sittard	26-06-04
59,40	Marijn	Heylen	JA 13-03-85 Unitas	Sittard	07-08-04
59,02	Onno (20)	Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Assen	30-05-04
58,97	Bjorn	Blommerde	JB 06-07-87 Spado	Utrecht	24-07-04
58,86	Eugene	Lommen	27-11-67 De Keien	Veldhoven	25-04-04
58,85	Ingmar	Vos	JA 28-05-86 PAC	Brasschaat	20-06-04
58,43	Roar	Strooper	17-04-71 Atl Maastricht	Uden	28-04-04
58,23	Arnout	Oole	02-01-83 Spado	Zevenbergen	16-06-04
57,60	Jeroen ten	Heuvel	25-05-73 Flevo Delta	Zwolle	27-08-04
57,48	Rick	Wassenaar	17-01-76 De Spartaan	Lisse	08-05-04
56,94	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Utrecht	24-07-04
56,67	Mark van	Kints	28-10-80 R' dam Atletiek	Rotterdam	04-09-04
56,51	Marc de (30)	Vries	01-11-78 Phanos	Zaandam	23-04-04
56,49	Jeroen	Zalm	JA 27-07-85 Isala '96	Sittard	26-06-04
56,26	Koen van	Veen	18-03-84 Attila	Breda	25-04-04
56,10	Richard	Veldhuis	05-06-77 AV '40	Delft	16-06-04
55,65	Mark de	Rijk	JA 25-04-85 Nea-Volharding	Amsterdam	25-04-04
55,46	Roel	Warmolts	04-08-81 Fortuna	Eindhoven	20-05-04
54,78	Jeroen	Dorlandt	22-06-84 BAV	Reusel	26-06-04
54,77	Leon	Versluijs	JA 04-04-86 Climax	Kampen	04-06-04
54,59	Tim	Snijders	JA 25-10-86 PAC	Sittard	26-06-04
54,45	Christian	Smeman	20-03-73 Impala	Drachten	25-04-04
54,36	Theo (40)	Danes	19-05-83 AV '23	Amsterdam	14-05-04
53,84	Daan	Assink	27-08-74 AC TION	Zwolle	06-06-04
53,75	Dirk	Kooreman	M50 10-08-52 AV Zaanland	Purmerend	06-06-04
53,72	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Breda	17-10-04
53,64	Alfredo	Leenderts	M40 18-08-61 Scorpio	Amstelveen	30-05-04
52,54	René van der	Donk	JA 26-04-85 Prins Hendrik	Eindhoven	12-09-04
52,45	Jos de	Jager	06-08-68 AV Nijmegen	Zwolle	06-06-04
52,40	Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Rotterdam	04-09-04
52,16	John van	Rooij	28-05-69 GVAC	Veldhoven	13-05-04
52,08	Martijn	Bouwmeester	JA 11-03-86 AV '34	Drachten	20-06-04
51,96	Thijs (50)	Ros	24-12-79 Clytoneus	Lelystad	06-06-04
51,91	Mark	Griffioen	JA 07-11-86 Altis	Amersfoort	01-09-04
51,69	Thomas	Curfs	JB 31-01-88 Unitas	Eindhoven	12-09-04
51,62	Martijn	Beerens	16-04-77 Sprint	Breda	25-04-04
51,56	Wim	Roosen	M45 30-06-56 KAV Holland	Purmerend	06-06-04
51,52	Steven	Poolman	22-09-81 Atletico '73	Almelo	06-06-04
51,51	Coen	Mulder	18-01-77 AV '40	Delft	16-06-04
51,41	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Hengelo	04-07-04
51,20	Vincent	Schniedewind	14-05-83 De Spartaan	Lisse	29-08-04
51,14	Mark Willem	Jansen	PEC 1910	Zwolle	06-06-04
51,11	Ivo (60)	Roovers	05-02-79 Sprint	Breda	22-04-04
51,05	Jasper van	Meeuwen	21-02-78 AV '40	Eindhoven	20-05-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

51,03	Bas	Markies	24-07-84 AV '34	Brasschaat	20-06-04
51,00	Jasper	Gerritsen	23-11-82 Spark	Santpoort	25-04-04
50,99	Hugo	Kerkhof	04-09-80 Sprint	Zevenbergen	03-07-04
50,98	Richard van de	Biggelaar	09-12-76 THOR	Zevenbergen	03-07-04
50,94	Michel	Bernhard	JA 24-01-86 Phanos	Sittard	26-06-04
50,85	Wiljan	Seuren	12-06-82 't Jasper Sport	Someren	03-06-04
50,84	Henk van den	Berg	20-07-72 AV '56	Zierikzee	18-09-04
50,48	Jonathan	Pengel	JA 22-09-85 Ilion	Lisse	29-08-04
50,48	Martijn (70)	Scheffers	08-09-72 Leiden Atletiek	Edam	31-10-04
50,34	Rik	Knipschild	JA 31-01-85 AV '34	Woerden	21-05-04
50,29	Ben van	Sark	24-02-66 AV Haaksbergen	Hengelo	12-05-04
50,17	Matthijs	Ferguson	03-02-82 AV Voorsch'n '97	Huizen	03-10-04
50,14	Erwin	Engelaar	19-06-81 Asterix	Helmond	06-06-04
49,93	Koen	Hamers	20-01-75 Leiden Atletiek	Amsterdam	06-06-04
49,87	Anthony	Ott	09-05-69 Phanos	Amsterdam	06-06-04
49,81	Arno	Klaassen	16-11-79 Attila	Breda	22-04-04
49,79	Erik	Mulderij	18-01-81 Altis	Emmen	29-08-04
49,71	Henk Jan	Blom	M40 18-01-63 Hollandia	Steenwijk	16-05-04
49,38	Boris (80)	Kawohl	77 Groningen Atl	Zwolle	06-06-04
49,34	Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen	03-07-04
49,01	Tim	Schreurs	16-08-73 Scopias	Kerkrade	04-07-04
48,70	Erik	Spaan	26-05-74 AV Wijchen	Nijmegen	30-06-04
48,56	Wouter	Eilers	JA 29-09-85 Altis	Kampen	04-06-04
48,54	Rene van de	Ven	01-01-84 AV Oirschot	Veldhoven	13-05-04
48,50	Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Groningen	30-06-04
48,49	Benny	Tapken	12-01-83 Jahn II	Edam	31-10-04
48,47	Jos van der	Donk	M50 20-01-54 Atverni	Hilversum	05-09-04
48,40	Paul	Kremers	04-12-78 AV Valkenswaard	Veldhoven	25-04-04
48,34	Remco (90)	Schuijt	26-08-80 Climax	Drachten	25-04-04
48,12	Bob	Altena	JA 11-02-86 Unitas	Grosseto	15-07-04
48,05	Joost van	Gorp	13-10-77 PSV	Helmond	15-06-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
59,05	o Rick	Wassenaar	17-01-76 De Spartaan	Delft	12-04-04
55,53	o Koen	Konings	12-01-80 THOR	Roosendaal	02-10-04
54,02	o Patrick	Groot	08-03-80 Lycurgus	Krommenie	03-10-04
53,03	o Martijn	Bouwmeester	JA 11-03-86 AV '34	Apeldoorn	03-10-04
52,50	o Erik	Mulderij	18-01-81 Altis	Amersfoort	02-10-04
<b>gewichtwerpen 15,88 kg mannen</b>					
19,18	Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Eindhoven	07-02-04
16,94	Peter van	Noort	M45 23-01-55 De Spartaan	Huizen	03-10-04
16,25	Martin	Regtop	M55 10-01-49 AC TION	Borken	17-04-04
15,80	Olav	Klaver	02-10-83 Leiden Atletiek	Eindhoven	07-02-04
13,96	Erwin	Suvaal	M40 10-11-63 R' dam Atletiek	Huizen	03-10-04
13,82	Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Huizen	03-10-04
13,34	Sylvain Ephimenco (FRA)		M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Eindhoven	07-02-04
13,17	John	Stegman	M40 01-03-61 R' dam Atletiek	Rotterdam	04-09-04
12,49	Arjan van	Drielen	02-06-78 R' dam Atletiek	Eindhoven	07-02-04
12,10	Sander (10)	Wieriks	JA 20-07-85 R' dam Atletiek	Rotterdam	04-09-04
11,85	Keith	Beard (GBR)	M40 08-11-61 R' dam Atletiek	Huizen	03-10-04
11,19	Hans	Mulders	M45 08-07-55 PSV	Eindhoven	29-05-04
10,88	Albert van der	Mee	M40 29-01-60 Sprint	Eindhoven	07-02-04
10,87	Han van	Dijk	M45 29-03-55 Hanzesport	Huizen	03-10-04
10,83	Sander	Stok	09-12-82 AV '23	Rotterdam	04-09-04
10,80	Ardy van	Broekhoven	06-08-81 Atledo	Eindhoven	07-02-04
10,37	Matthijs	Ferguson	03-02-82 AV Voorsch'n '97	Huizen	03-10-04
10,37	Christian	Nusselder	17-02-77 Atletico '73	Huizen	03-10-04
10,35	Onno	Heerlien	M40 18-02-64 Groningen Atl	Huizen	03-10-04
10,27	Carel van der (20)	Werf	M40 26-11-63 Phoenix	Huizen	03-10-04
10,17	Danny	Stotijn	18-06-70 PAC	Rotterdam	04-09-04
10,08	Joost van	Gorp	13-10-77 PSV	Eindhoven	07-02-04



10-kamp mannen

		100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens									
8343		Chiel Warners	02-04-78 AAC	Athene	24-08-04	10,62 * 7,74 * 14,48 * 1,97 * 47,97 * 14,01 * 43,73 * 4,90 * 55,39 * 4.38,05 * 2,2 * -0,6 * 1,9					
8301		Chiel Warners		Götzis	30-05-04	10,66 * 7,85 * 14,40 * 1,97 * 48,07 * 14,15 * 43,38 * 4,80 * 55,92 * 4.38,23 * 1,6 * 1,1 * -0,2					
8082		Eugène Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis	30-05-04	11,05 * 7,37 * 13,67 * 2,00 * 48,58 * 15,35 * 40,04 * 4,90 * 64,14 * 4.24,10 * 1,1 * 0,3 * -1,6					
8030		Chiel Warners		Talence	26-09-04	11,11 * 7,60 * 14,31 * 1,98 * 48,68 * 14,23 * 41,10 * 4,92 * 51,77 * 4.38,06 * -1,1 * 1,0 * 0,0					
7651		Eugène Martineau		Talence	26-09-04	11,33 * 7,27 * 12,68 * 1,98 * 49,20 * 15,29 * 37,92 * 4,62 * 57,44 * 4.26,56 * 0,4 * 2,5 * 0,1					
7457		Joost van Bennekom	18-01-81 AC TION	Hengelo	04-07-04	10,81 * 7,17 * 12,63 * 2,09 * 50,19 * 15,05 * 35,22 * 4,50 * 51,41 * 4.56,10 * 1,2 * 1,5 * 1,6					
7447		Eugène Martineau		Hengelo	04-07-04	11,24 * 6,86 * 12,62 * 2,00 * 50,41 * 15,19 * 41,29 * 4,30 * 57,24 * 4.37,05 * 2,9 * 1,5 * 0,7					
7401		Joost van Bennekom		Woerden	20-05-04	10,83 * 7,41 * 14,04 * 2,08 * 50,77 * 15,18 * 33,87 * 4,20 * 48,27 * 4.53,78 * 0,4 * 2,5 * -0,5					
7349		Ronald Huethorst	10-03-82 AV '34	Woerden	20-05-04	11,16 * 7,20 * 13,99 * 1,87 * 49,41 * 16,22 * 40,29 * 4,40 * 53,26 * 4.43,47 * 1,0 * 2,8 * -0,9					
7336		Joost van Bennekom		Hexham	18-07-04	10,93 * 7,33 * 12,98 * 2,01 * 49,90 * 15,07 * 33,89 * 4,30 * 50,43 * 4.54,92 * * * *					
		(10/5)									
7302		Ludo van der Plaats	03-07-83 Ilion	Woerden	20-05-04	11,33 * 6,79 * 12,62 * 1,93 * 50,19 * 15,75 * 39,08 * 4,60 * 63,64 * 4.58,41 * 0,0 * 2,6 * -1,8					
7079		Bas Markies	24-07-84 AV '34	Apeldoorn	29-08-04	11,32 * 7,12 * 11,56 * 1,96 * 51,53 * 14,98 * 33,89 * 4,40 * 46,88 * 4.39,06 * * * *					
6778		Robbert Bal	JA 15-11-85 Haag Atletiek	Hengelo	04-07-04	11,18 * 6,79 * 10,53 * 1,85 * 50,66 * 16,25 * 37,38 * 4,40 * 41,81 * 4.36,14 * 2,0 * 0,0 * 0,2					
6750		Justin François	22-03-76 Groene Ster	Woerden	20-05-04	10,80 * 6,69 * 12,41 * 1,84 * 50,45 * 15,40 * 33,58 * 3,80 * 48,17 * 5.00,47 * 1,0 * -0,2 * -1,8					
6706		Joost Moreels	03-03-82 AC TION	Woerden	20-05-04	10,92 * 6,72 * 11,32 * 1,78 * 49,31 * 15,53 * 35,12 * 3,90 * 43,05 * 4.48,32 * 0,4 * 2,4 * -0,9					
6497		Daan Meijer	17-02-83 De Sperwers	Emmen	29-08-04	11,40 * 6,98 * 12,19 * 1,79 * 53,06 * 16,71 * 35,34 * 3,40 * 59,71 * 4.56,06 * * * *					
		(10)									
6433		Herman Boer	10-01-78 AC TION	Woerden	20-05-04	11,22 * 6,44 * 13,14 * 1,75 * 49,55 * 16,34 * 29,45 * 3,00 * 47,92 * 4.25,11 * 0,0 * 2,1 * -1,8					
6417		Rory van Noort	01-12-84 De Spartaan	Woerden	20-05-04	11,52 * 6,62 * 11,37 * 1,96 * 53,26 * 15,99 * 30,09 * 3,80 * 47,45 * 4.48,98 * 0,8 * 2,1 * -0,9					
6405		Adriaan Saman	12-10-83 AV '34	Apeldoorn	29-08-04	11,89 * 6,47 * 12,20 * 1,90 * 53,83 * 15,45 * 39,00 * 3,80 * 44,02 * 5.00,38 * * * *					
6319	W	Alwin Roobeek	12-06-84 AV '34	Woerden	20-05-04	11,20 * 6,87 * 10,65 * 1,69 * 49,92 * 16,19 * 31,71 * 3,50 * 36,80 * 4.28,78 * 1,0 * 4,1 * -1,8					
6256		Bas Klinkhamer	26-01-80 AV Wijchen	Amstelveen	31-05-04	11,62 * 6,23 * 11,70 * 1,81 * 53,41 * 15,61 * 33,72 * 3,60 * 47,13 * 4.47,65 * * * *					
6165		Lars Janssen	15-05-73 Phoenix	Amstelveen	31-05-04	11,64 * 6,54 * 11,26 * 1,72 * 52,36 * 15,78 * 33,52 * 3,40 * 42,85 * 4.41,56 * * * *					
5991		Ivo Roovers	05-02-79 Sprint	Amstelveen	31-05-04	11,37 * 6,39 * 11,16 * 1,78 * 49,16 * 15,56 * 29,17 * 2,00 * 48,45 * 4.56,42 * * * *					
5819		Ruud de Vries	22-04-82 Phanos	Emmen	29-08-04	11,75 * 6,49 * 09,47 * 1,94 * 54,68 * 16,21 * 29,90 * 3,50 * 42,16 * 5.13,90 * * * *					
5728		Theo Danes	19-05-83 AV '23	Apeldoorn	29-08-04	11,82 * 6,20 * 11,92 * 1,87 * 54,54 * 15,92 * 32,14 * 0,00 * 51,45 * 4.45,46 * * * *					
5694		Marnix Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Amstelveen	31-05-04	12,02 * 5,97 * 09,14 * 1,87 * 51,92 * 16,79 * 30,26 * 3,20 * 31,55 * 4.25,34 * * * *					
		(20)									
5676		Joris van Vlerken	02-03-80 GVAC	Gemert	13-06-04	11,85 * 6,21 * 10,25 * 1,68 * 52,48 * 17,32 * 30,96 * 3,80 * 38,59 * 4.57,91 * * * *					
5615		Stijn Chapelle	13-05-80 AV '23	Best	04-07-04	11,99 * 5,62 * 10,14 * 1,79 * 52,89 * 16,29 * 29,94 * 3,10 * 36,64 * 4.33,97 * * * *					
5552		Martijn Visscher	17-02-75 Altis	Best	04-07-04	11,91 * 6,11 * 10,18 * 1,70 * 52,84 * 16,96 * 26,18 * 3,00 * 42,15 * 4.37,34 * * * *					
5464		Eddy van Oort	31-05-83 AV '40	Best	04-07-04	11,57 * 6,54 * 08,68 * 1,50 * 51,80 * 16,39 * 27,61 * 3,60 * 29,29 * 4.55,77 * * * *					

**Statistisch Jaarboek 2004**

5452	Lennart	Teunissen	19-06-81	Altis	Emmen	29-08-04
	11,77 * 6,51 * 09,08 * 1,67 * 52,59 * 17,17 * 25,60 * 3,30 * 35,29 * 4.50,83 * * *					
5311	Ronnie de	Rooij	10-03-84	THOR	Gemert	13-06-04
	11,98 * 5,87 * 10,44 * 1,83 * 56,77 * 16,65 * 30,52 * 2,60 * 37,24 * 4.53,19 * * *					
5243	Yuri	Thijssing	28-01-78	Phanos	Emmen	29-08-04
	12,13 * 6,06 * 08,80 * 1,88 * 57,19 * 16,98 * 28,08 * 3,60 * 35,62 * 5.19,59 * * *					
5208	Frederic	Damen	31-01-76	PAC	Vlissingen	29-08-04
	12,0= * 5,77 * 11,12 * 1,78 * 56,1= * 15,3= * 31,71 * 2,80 * 38,45 * 5.42,3= * * *					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
6264	o	Kevin	Woldberg	13-02-80	PEC 1910	Zwolle
	11,95 * 6,12 * 11,26 * 1,90 * 53,75 * 15,81 * 29,90 * 4,40 * 45,28 * 4.53,43 * * *					
6238	o	Richard van de	Biggelaar	09-12-76	THOR	Roosendaal
	11,4= * 6,65 * 11,43 * 1,80 * 54,6= * 16,7= * 35,94 * 4,00 * 48,98 * 4.58,3= * * *					
6153	o	Ivo	Roovers	05-02-79	Sprint	Breda
	11,43 * 6,57 * 11,70 * 1,85 * 48,55 * 15,42 * 26,67 * 2,50 * 45,74 * 4.58,95 * * *					
5893	o	Mike	Husslage	16-01-82	Sprint	Breda
	11,57 * 6,52 * 08,40 * 1,85 * 49,55 * 16,07 * 23,85 * 3,50 * 37,31 * 4.52,55 * * *					
5624	o	Siert Jan	Vos	02-09-83	Attila	Tilburg
	11,70 * 6,52 * 09,61 * 1,80 * 53,63 * 15,53 * 26,09 * 3,30 * 35,26 * 5.13,02 * * *					
5579	o	Martien van	Weert	07-04-70	DAK	Drunen
	11,9= * 5,98 * 10,67 * 1,75 * 53,7= * 16,4= * 37,94 * 3,40 * 38,91 * 5.20,3= * * *					
5521	o	Cyriel	Verberne	04-12-84	Attila	Tilburg
	12,06 * 5,76 * 12,29 * 1,85 * 59,61 * 16,64 * 32,84 * 4,40 * 40,39 * 5.59,94 * * *					
5451	o	Alexander	Oldenmenger	09-03-77	Spirit-OB	Oud Beijerland
	12,2= * 6,22 * 12,56 * 1,70 * 61,1= * 17,1= * 37,24 * 3,50 * 46,68 * 5.15,7= * * *					
5373	o	Stefan	Verheij	14-05-75	Parthenon	Dordrecht
	12,07 * 6,28 * 10,27 * 1,65 * 55,37 * 16,49 * 30,21 * 2,80 * 47,76 * 5.13,36 * * *					
5343	o	Robin van	Stralen	11-01-82	Spark	Spijkenisse
	11,7= * 6,49 * 09,40 * 1,90 * 55,6= * 16,4= * 23,55 * 4,00 * 34,12 * 5.57,0= * * *					
5310	o	Haico	Koopstra	10-07-82	Startbaan	Amstelveen
	11,90 * 5,44 * 09,78 * 1,60 * 51,55 * 17,83 * 29,50 * 2,70 * 43,49 * 4.34,77 * * *					
5305	o	Joeri	Neger	06-06-80	Sprint	Breda
	11,55 * 5,07 * 10,30 * 1,75 * 50,15 * 16,82 * 24,07 * 2,50 * 33,44 * 4.59,72 * * *					
5233	o	Bart	Breddels	06-04-82	Startbaan	Amstelveen
	12,18 * 5,78 * 09,78 * 1,75 * 57,45 * 18,52 * 28,11 * 3,80 * 41,85 * 4.55,98 * * *					
5212	o	Michiel	Heerema	27-02-70	AV Gouda	Gouda
	11,8= * 6,31 * 10,25 * 1,85 * 54,7= * 16,0= * 32,79 * 0,00 * 38,60 * 5.12,4= * * *					
5201	o	Arno	Klaassen	16-11-79	Attila	Tilburg
	11,56 * 6,43 * 10,91 * 1,65 * 53,10 * 16,90 * 31,73 * 1,80 * 47,76 * 5.59,77 * * *					

**20-kamp mannen**

	<i>100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * wind</i>					
	<i>110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * wind</i>					
10880	Alwin	Roobeek	12-06-84	AV '34	Delft	19-09-04
	11,54 * 6,48 * 26,36 * 09,95 * 19.04,66 * 2.18,85 * 1,76 * 54,80 * 24,83 * 12.45,34 * 0,7 * * 0,2					
	16,41 * 28,88 * 23,44 * 3,20 * 10.53,89 * 62,28 * 36,11 * 4.55,35 * 12,02 * 45.12,42 * 0,4 * 0,0 * -0,1					
10660	Toine van	Beckhoven	01-01-70	Attila	Delft	19-09-04
	12,00 * 6,47 * 26,38 * 08,48 * 18.02,54 * 2.17,22 * 1,64 * 54,28 * 20,80 * 10.59,94 * -0,5 * * 0,2					
	16,93 * 23,40 * 24,41 * 2,90 * 10.41,75 * 61,26 * 38,57 * 5.00,47 * 11,61 * 44.30,00 * 0,4 * 0,0 * 1,2					
10151	Lars	Janssen	15-05-73	Phoenix	Delft	19-09-04
	11,71 * 6,31 * 26,25 * 11,33 * 19.39,17 * 2.14,53 * 1,67 * 55,00 * 23,01 * 12.39,78 * 0,7 * * 0,2					
	16,70 * 29,57 * 25,09 * 3,20 * 11.24,72 * 62,68 * 36,82 * 6.28,21 * 12,75 * 46.52,19 * 0,4 * 0,0 * 0,5					
10120	Leon van	Prooijen	14-12-79	AV '47	Delft	19-09-04
	12,34 * 5,39 * 28,24 * 08,65 * 17.27,17 * 2.17,06 * 1,52 * 54,58 * 18,64 * 11.38,12 * -0,3 * * -1,0					
	19,60 * 25,80 * 25,57 * 3,50 * 10.23,75 * 67,19 * 42,39 * 4.50,41 * 11,08 * 37.53,19 * 0,4 * 0,0 * 0,5					
10038	Siert Jan	Vos	02-09-83	Attila	Delft	19-09-04
	11,74 * 6,52 * 25,47 * 09,09 * 21.10,74 * 2.27,74 * 1,82 * 55,00 * 18,40 * 12.55,20 * -0,3 * * 0,2					
	15,48 * 28,00 * 23,95 * 3,20 * 12.09,86 * 58,35 * 31,49 * 5.33,90 * 11,61 * 48.51,15 * 0,4 * 0,0 * -0,6					
9131	Joris van	Vlerken	02-03-80	GVAC	Delft	19-09-04
	12,22 * 6,09 * 26,88 * 10,09 * 21.06,14 * 2.30,61 * 1,58 * 57,90 * 18,09 * 12.21,68 * -0,5 * * -1,0					
	18,05 * 30,50 * 24,52 * 3,80 * 12.42,10 * 66,82 * 36,26 * 6.18,04 * 12,37 * 46.22,39 * 0,7 * 0,6 * -1,0					
8916	Martijn	Visscher	17-02-75	Altis	Delft	19-09-04
	12,51 * 5,79 * 28,03 * 10,19 * 19.49,02 * 2.18,89 * 1,61 * 56,87 * 16,86 * 13.15,63 * -0,3 * * 0,1					
	18,78 * 22,92 * 25,70 * 2,90 * 11.22,19 * 63,03 * 42,08 * 5.18,37 * 10,21 * 48.38,68 * 0,7 * 0,6 * -1,5					
8667	Alexander	Oldenmenger	09-03-77	Spirit-OB	Delft	19-09-04
	12,40 * 6,03 * 28,43 * 11,28 * 22.11,98 * 3.00,00 * 1,64 * 60,70 * 30,81 * 14.16,42 * 0,7 * * 0,1					

	17,37 * 36,83 * 26,48 * 3,90 * 12.58,98 * 66,05 * 45,28 * 5.51,15 * 11,01 * 49.47,96 * 0,4 * 0,6 * -1,7
8521	Rolf Veenhuizen 14-04-79 Attila Delft 19-09-04
	12,07 * 5,47 * 28,28 * 10,47 * 21.36,24 * 2.36,24 * 1,73 * 61,63 * 14,46 * 13.17,17 * -0,3 * * 0,2
	15,92 * 28,16 * 25,24 * 3,10 * 12.30,98 * 68,45 * 40,53 * 5.51,04 * 10,51 * 47.40,37 * 0,7 * 0,6 * -1,4
7989	Maurice van Wijk 01-04-69 Spirit-OB Delft 19-09-04
	12,94 * 4,72 * 30,67 * 08,03 * 18.51,87 * 2.26,74 * 1,43 * 58,38 * 20,60 * 11.43,48 * 0,7 * * -3,4
	21,32 * 21,05 * 26,43 * 2,20 * 11.09,01 * 67,95 * 35,28 * 5.10,72 * 09,26 * 40.40,04 * 0,4 * -0,1 * 1,1
	(10)
7498	Fons Zuidema 11-05-76 Hellas Delft 19-09-04
	12,73 * 4,85 * 28,71 * 08,95 * 20.34,00 * 2.27,66 * 1,64 * 61,30 * 21,61 * 12.27,73 * 0,7 * * 0,1
	17,79 * 26,90 * 27,18 * 2,80 * 12.29,22 * 79,84 * 39,89 * 6.14,14 * 09,88 * 52.23,27 * 0,7 * -0,1 * 0,2
7220	Julien Vijverberg 04-01-83 Asterix Delft 19-09-04
	13,23 * 4,98 * 30,91 * 09,74 * 19.56,88 * 2.31,26 * 1,58 * 64,65 * 20,23 * 13.22,68 * 0,0 * * -3,4
	21,82 * 32,09 * 27,92 * 2,90 * 12.03,14 * 76,77 * 34,81 * 5.38,09 * 10,17 * 46.44,27 * 0,4 * -0,1 *

**4 x 100 meter clubteams mannen**

40,08		Utrecht		Hellas	Lisse	08-05-04
40,21		Amsterdam		AAC	Amsterdam	06-06-04
41,60		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amsterdam	06-06-04
42,20		Utrecht		Phoenix	Amstelveen	18-09-04
42,25		Enschede		AC TION	Uden	23-05-04
42,42		Leiden		Leiden Atletiek	Amsterdam	06-06-04
42,56		Zoetermeer	JA	Ilion	Rotterdam	20-06-04
42,82		Amsterdam		AV '23	Lisse	08-05-04
42,94		Woerden		Clytoneus	Tilburg	26-09-04
43,12		Haarlem		KAV Holland	Lisse	08-05-04
	(10)					
43,14		Drachten		Impala	Hengelo	23-05-04
43,15		Apeldoorn		AV '34	Amsterdam	06-06-04
43,19		Breda		Sprint	Amsterdam	06-06-04
43,40		Vught		Prins Hendrik	Amsterdam	06-06-04
43,52		Rotterdam		PAC	Uden	23-05-04
43,69		Tilburg		Attila	Tilburg	26-09-04
43,70		Nijmegen		AV Nijmegen	Uden	23-05-04
43,77		Genderingen		Atletico '73	Tilburg	26-09-04
43,85		Amsterdam	JA	Phanos	Amstelveen	18-09-04
43,86		Haaksbergen		AV Haaksbergen	Hengelo	23-05-04
	(20)					
43,86		Emmen		De Sperwers	Tilburg	26-09-04
44,02		Delft		AV '40	Tilburg	26-09-04
44,21		Den Haag		Haag Atletiek	Uden	23-05-04
44,25		Eindhoven		PSV	Uden	23-05-04
44,29		Ede	JA	Climax	Eindhoven	12-09-04
44,30		Lisse		De Spartaan	Uden	23-05-04
44,40		Groningen		Groningen Atl	Uden	23-05-04
44,48		Santpoort		Suomi	Beverwijk	23-05-04
44,48		Zwolle		PEC 1910	Uden	23-05-04
44,53		Heerhugowaard	JB	Hera	Heiloo	13-06-04
	(30)					
44,53		Maastricht	JB	Atl Maastricht	Tilburg	13-06-04
44,55		Kerkrade		Achilles-Top	Uden	23-05-04
44,63		Harderwijk		Athlos	Hengelo	23-05-04
44,71		Sittard	JA	Unitas	Eindhoven	12-09-04
44,77		Uden		De Keien	Gemert	23-05-04
44,77		Vlaardingen	JB	Fortuna	Amstelveen	18-09-04
44,81		Hilversum		GAC-Hilversum	Hoorn	23-05-04
44,93		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	18-09-04
44,97		Arnhem		Ciko '66	Hengelo	23-05-04
45,29		Beek	JA	Caesar	Eindhoven	12-09-04
	(40)					
<i>betere handtijden:</i>						
42,5		Vught	JA	Prins Hendrik	Kerkrade	16-05-04
43,9		Eindhoven	JA	PSV	Kerkrade	16-05-04
<b>4 x 100 meter mannen</b>						
39,18				Nat. Ploeg	El Paso	10-04-04

<i>Tim Beck - Troy Douglas - Patrick Balkom - Caimin Douglas</i>					
39,18		Nederlandse Antillen	Nat. Ploeg	Barquisimoto	26-06-04
39,70		NED 1	Nat. Ploeg	Hengelo	31-05-04
40,13		NED 2	Nat. Ploeg	Hengelo	31-05-04
40,16			mixed	Hengelo	31-05-04
41,44			JA Nat. Ploeg	Leiden	12-06-04

<i>Tom Uitslag - Jerrel Feller - Michael Mathew - Leomar Davis</i>					
41,99		Junioren	Nat. Ploeg	Hengelo	31-05-04
44,79		studenten	Groningen	Groningen	11-09-04
45,11			Kon. Luchtmacht	Uden	28-04-04

**4 x 200 meter clubteams mannen**

1.30,65		Amsterdam		AAC	Amstelveen	19-09-04
1.31,90		Rotterdam	JA	PAC	Amstelveen	19-09-04
1.33,79		Haarlem	JB	KAV Holland	Amstelveen	19-09-04
1.34,26		Heerhugowaard	JB	Hera	Amstelveen	19-09-04
1.34,28		Haaksbergen		AV Haaksbergen	Amstelveen	19-09-04
1.35,18		Den Haag	JB	Haag Atletiek	Amstelveen	19-09-04
1.35,40		Amstelveen	<23	Startbaan	Amstelveen	19-09-04
1.36,02		Drunen		DAK	Amstelveen	19-09-04
1.37,11		Leeuwarden		Lionitas	Amstelveen	19-09-04
1.37,16		Delft	JB	AV '40	Amstelveen	19-09-04

**4 x 400 meter clubteams mannen**

3.14,25		Apeldoorn		AV '34	Amsterdam	06-06-04
3.14,41		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amsterdam	06-06-04
3.16,26		Amsterdam		AAC	Amsterdam	06-06-04
3.17,79		Zaandam		AV Zaanland	Amstelveen	18-09-04
3.17,99		Enschede		AC TION	Zwolle	06-06-04
3.18,19		Breda		Sprint	Amstelveen	18-09-04
3.18,34		Amsterdam		Phanos	Amsterdam	06-06-04
3.19,40		Zoetermeer		Ilion	Zwolle	06-06-04
3.20,76		Groningen		Groningen Atl	Zwolle	06-06-04
3.21,69		Leiden		Leiden Atletiek	Amsterdam	06-06-04
	(10)					
3.22,23		Rotterdam		PAC	Zwolle	06-06-04
3.23,96		Kerkrade		Achilles-Top	Zwolle	06-06-04
3.24,97		Utrecht		Phoenix	Zwolle	06-06-04
3.25,09		Vught		Prins Hendrik	Amsterdam	06-06-04
3.26,79		Nijmegen		AV Nijmegen	Zwolle	06-06-04
3.26,83		Lisse		De Spartaan	Zwolle	06-06-04
3.26,97		Utrecht		Hellas	Groningen	26-09-04
3.27,57		Zwolle		PEC 1910	Zwolle	06-06-04
3.29,58		Den Haag		Haag Atletiek	Zwolle	06-06-04
3.29,66		Eindhoven		PSV	Zwolle	06-06-04

	(20)					
3.34,65		Haarlem	JB	KAV Holland	Amstelveen	18-09-04
3.37,30		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	18-09-04

**4 x 400 meter mannen**

3.06,29				Nat. Ploeg	Bydgoszcz	20-06-04
<i>Yousef El Rhalfioui - Rikkert van Rhee - Thomas Kortbeek - Robert Lathouwers</i>						
3.22,16				mixed	Leiden	12-06-04
3.28,02		studenten		Groningen	Groningen	11-09-04
3.31,84		studenten		Amsterdam	Groningen	11-09-04
3.39,07		studenten		Tilburg	Groningen	11-09-04

**4 x 800 meter clubteams mannen**

7.48,27		Groningen		Groningen Atl	Amstelveen	19-09-04
7.48,36		Zaandam		AV Zaanland	Amstelveen	19-09-04
7.53,07		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	19-09-04
8.08,25		Nijmegen	JA	Seven Hills RT	Amstelveen	19-09-04
8.12,24		Rotterdam		PAC	Amstelveen	19-09-04

**4 x 1500 meter clubteams mannen**

16.30,38		Groningen		Groningen Atl	Amstelveen	18-09-04
17.04,82		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	18-09-04

**Zweedse estafette clubteams mannen**

1.54,1		Genderingen	Atletico '73	Drachten	25-04-04
		<i>Bram Som - Arnoud Okken - Anton Groefsema - Paul Giesen</i>			
1.56,55		Zaandam	AV Zaanland	Purmerend	06-06-04
1.56,77		Enschede	AC TION	Kampen	16-06-04
1.56,9		Woerden	Clytoneus	Lelystad	06-06-04
1.57,7		Breda	Sprint	Breda	25-04-04
1.57,74		Emmen	De Sperwers	Almelo	06-06-04
1.58,4		Tilburg	Attila	Breda	25-04-04
1.59,5		Drachten	Impala	Drachten	25-04-04
1.59,6		Rotterdam	R' dam Atletiek	Santpoort	25-04-04
1.59,73		Amsterdam	AAC	Amstelveen	19-09-04
	(10)				
2.00,29		Amsterdam	Phanos	Amstelveen	19-09-04
2.00,39		Ede	Climax	Almelo	06-06-04
2.01,8		Utrecht	Phoenix	Amersfoort	25-04-04
2.02,2		Barendrecht	Energie	Santpoort	25-04-04
2.02,28		Almelo	SISU	Almelo	06-06-04
2.02,95		Hoofddorp	JB	AV Haarl'meer	Amstelveen
2.03,0		Beverwijk	DEM	Santpoort	25-04-04
2.03,01		Amsterdam	AV '23	Purmerend	06-06-04
2.03,2		Hilversum	GAC-Hilversum	Lelystad	06-06-04
2.03,3		Hoorn	Hollandia	Lelystad	06-06-04
	(20)				
2.03,5		Naaldwijk	Olympus '70	Barendrecht	06-06-04
2.03,59		Haarlem	KAV Holland	Purmerend	06-06-04
2.03,7		Uden	De Keien	Veldhoven	25-04-04
2.04,0		Sittard	Unitas	Veldhoven	25-04-04
2.04,03		Den Helder	Noordkop	Purmerend	06-06-04
2.04,08		Drunen	DAK	Papendrecht	06-06-04
2.04,1		Harderwijk	Athlos	Drachten	25-04-04
2.04,2		Amersfoort	Altis	Lelystad	06-06-04
2.04,80		Arnhem	Ciko '66	Almelo	06-06-04
2.04,81		Kampen	Isala '96	Kampen	16-06-04
	(30)				
2.04,9		Delft	AV '40	Barendrecht	06-06-04
2.04,9		Heerhugowaard	Hera	Lelystad	06-06-04
2.05,0		Vlaardingen	Fortuna	Barendrecht	06-06-04
2.05,06		Amstelveen	Startbaan	Purmerend	06-06-04
2.05,4		Haaksbergen	AV Haaksbergen	Drachten	25-04-04
2.05,4		Vught	Prins Hendrik	Veldhoven	25-04-04
2.05,5		Roosendaal	THOR	Breda	25-04-04
2.05,6		Schoonhoven	Avantri	Amersfoort	25-04-04
2.05,9		Krommenie	Lycurgus	Lelystad	06-06-04
2.06,01		Enschede	Kronos	Almelo	06-06-04
	(40)				
206,14		Purmerend	Nea-Volharding	Amsterdam	25-04-04
2.06,3		Lisse	De Spartaan	Santpoort	25-04-04
2.06,6		Weert	AV Weert	Helmond	06-06-04
2.06,8		Spijkenisse	Spark	Barendrecht	06-06-04
2.07,0		Veldhoven	GVAC	Veldhoven	25-04-04
2.07,4		Best	Gen. Michaëlis	Veldhoven	25-04-04
2.07,53		Dongen	Atledo	Papendrecht	06-06-04
2.07,6		Soest	Pijnenburg	Lelystad	06-06-04
2.07,7		Boskoop	AV '47	Barendrecht	06-06-04
2.07,7		Grootebroek	SAV	Lelystad	06-06-04
	(50)				
2.07,76		Steenwijk	Start '78	Almelo	06-06-04

**Zweedse estafette mannen**

1.58,4		Breda	Sprint	Eindhoven	21-05-04
2.01,1			Vincent's	Eindhoven	21-05-04

## Jongens-A

### 100 meter jongens-A

10,48	1,3 Brian	Mariano (AHO)	22-05-85 R' dam Atletiek	Santo Domingo	01-05-04
10,68	2,0 Leomar	Davis	29-03-85 Haag Atletiek	Sint Niklaas	20-05-04
10,76	0,5 Michael	Mathew	04-03-85 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
10,77	0,5 Prince	Kwidama (AHO)	23-03-85 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
10,84	0,9 Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Woerden	20-05-04
10,89	0,6 Jerrel	Feller	JB 09-06-87 DEM	Hoorn	15-05-04
10,93	1,2 Giovanni	Codrington	JB 17-07-88 Groningen Atl	Sittard	26-06-04
10,99	0,9 Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Woerden	20-05-04
11,03	0,5 Alex	Ward	15-07-85 Prins Hendrik	Sittard	26-06-04
11,04	0,5 Steven de (10)	Jesus	03-02-85 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
11,11	1,3 Arjan	Timmers	21-03-85 PSV	Zwolle	06-06-04
11,16	0,0 Pepijn van	Hove	09-01-85 Prins Hendrik	Utrecht	10-09-04
11,17	0,5 Boy	Aarts	19-05-85 Prins Hendrik	Oordegem	17-07-04
11,20	Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Drunen	23-05-04
11,21	0,9 Rik	Knipschild	31-01-85 AV '34	Woerden	20-05-04
11,21	1,2 Bjorn	Speerstra	JB 07-02-87 Atl Maastricht	Sittard	26-06-04
11,23	-1,5 René van der	Donk	26-04-85 Prins Hendrik	Best	20-06-04
11,23	-0,7 Michael	Pappers	20-06-85 Unitas	Sittard	26-06-04
11,24	0,0 Reggae	Monsels	JB 02-05-87 Continental Sport	Utrecht	10-09-04
11,25	2,0 Miguel (20)	Dillenburg	27-10-85 R' dam Atletiek	Sint Niklaas	20-05-04
11,25	0,0 John	Koroma	13-05-85 Atl Maastricht	Helmond	06-06-04
11,27	1,2 Dennis	Bonam	JB 01-04-87 AV Haarl'meer	Heiloo	20-05-04
11,27	1,3 Rik	Wester	13-06-86 AV Nijmegen	Zwolle	06-06-04
11,30	0,5 Eugéne	Susanna	JB 23-09-88 GVAC	Sittard	26-06-04
11,31	Jorén	Tromp	JB 01-11-88 Hera	Heerh'waard	05-06-04
11,31	1,0 Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Utrecht	18-06-04
11,32	Michael-Pat	Anpong	JB 26-03-88 PSV	Sittard	09-05-04
11,35	1,2 Mirza	Kratovac	JB 06-03-87 BAV	Sittard	26-06-04
11,35	0,2 Jelle van	Kesteren	21-11-85 Sprint	Utrecht	10-09-04
11,36	-0,1 Johan (30)	Polman	31-08-86 DEM	Sittard	26-06-04
11,38	1,2 Akwasi	Frimpong	11-02-86 Continental Sport	Utrecht	24-07-04
11,40	-2,2 Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Brasschaat	19-06-04
11,40	0,7 Daniel	Franken	JB 11-01-87 AV '34	Drachten	20-06-04
11,41	Mike van	Kruchten	JB 07-04-87 Phanos	Grootebroek	16-05-04
11,41	1,2 Bart van der	Gragt	JB 20-03-87 Hera	Heiloo	20-05-04
11,42	0,8 Remy	Stieglis	29-06-85 Phanos	Uithoorn	29-08-04
11,43	1,2 Max	Westerveld	18-07-85 Energie	Santpoort	25-04-04
11,44	0,3 Bart van	Remoortere	JB 06-01-87 RK HAV	Hulst	31-05-04
11,45	Frank	Romeijn	03-05-86 VAV	Apeldoorn	14-05-04
11,45	Jarno (40)	Beuving	13-02-85 Climax	Hengelo	23-05-04
11,45	Tom	Kraan	13-12-86 De Sperwers	Assen	29-05-04
11,49	Bart	Vollaard	27-08-86 Spirit-OB	Drunen	23-05-04
11,50	0,5 Maykel	Roovers	JB 14-08-87 Achilles-EL	Sittard	26-06-04
11,52	Peter	Remmen	JB 02-03-88 HAC	Sittard	09-05-04
11,52	0,0 Anton	Groefsma	12-02-86 Atletico '73	Almelo	06-06-04
11,53	0,9 Wouter	Eilers	26-09-85 Altis	Woerden	20-05-04
11,53	Yuri	Engels	11-02-86 Attila	Etten-Leur	11-07-04
11,53	Pim	Chermin	JB 04-04-87 Atl Maastricht	Maastricht	18-09-04
11,54	0,7 Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Woerden	20-05-04
11,54	1,2 Mink (50)	Verbaan	JB 28-07-88 Haag Atletiek	Sittard	26-06-04
11,54	Rogier	Hoogerwerf	JB 21-11-88 Fortuna	Best	03-07-04
<i>betere handtijden:</i>					
10,8	Remy	Stieglis	29-06-85 Phanos	Papendrecht	27-03-04
11,2	Marnix	Hebly	JB 19-05-87 Altis	Amersfoort	03-04-04
11,3	Niels	Mokkink	25-05-86 De Komeet	Venlo	20-05-04
11,3	Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Den Helder	03-09-04
11,3	Dennis	Weijens	31-10-85 AV '23	Purmerend	17-09-04

*met teveel rugwind:*

10,65	w	3,5 Leomar	Davis	29-03-85 Haag Atletiek	Leiden	12-06-04
10,69	w	3,6 Jerrel	Feller	JB 09-06-87 DEM	Sittard	26-06-04
10,71	w	2,3 Michael	Mathew	04-03-85 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
10,72	w	3,2 Prince	Kwidama (AHO)	23-03-85 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
10,81	w	2,8 Alex	Ward	15-07-85 Prins Hendrik	Sittard	26-06-04
10,99	w	2,8 Arjan	Timmers	21-03-85 PSV	Sittard	26-06-04
11,04	w	2,1 Pepijn van	Hove	09-01-85 Prins Hendrik	Uden	03-07-04
11,08	w	3,6 Bart van	Remoortere	JB 06-01-87 RK HAV	Sittard	26-06-04
11,12	w	2,8 Bjorn	Speerstra	JB 07-02-87 Atl Maastricht	Sittard	26-06-04

11,13	w	2,3 Michael	Pappers	20-06-85 Unitas	Sittard	26-06-04
11,16	w	2,1 Tom	Uitslag	14-07-86 SISU	Uden	03-07-04
11,18	w	2,3 Eugéne	Susanna	JB 23-09-88 GVAC	Sittard	26-06-04
11,19	w	2,8 Dennis	Bonam	JB 01-04-87 AV Haarl'meer	Sittard	26-06-04
11,20	w	2,3 Miguel	Dillenburg	27-10-85 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
11,24	w	3,6 Maykel	Roovers	JB 14-08-87 Achilles-EL	Sittard	26-06-04
11,26	w	3,2 Tom	Kraan	13-12-86 De Sperwers	Sittard	26-06-04
11,29	w	2,6 Michael-Pat	Anpong	JB 26-03-88 PSV	Tilburg	13-06-04
11,33	w	4,1 Jelle van	Kesteren	21-11-85 Sprint	Zevenbergen	03-07-04
11,36	w	2,3 Bart van der	Gragt	JB 20-03-87 Hera	Sittard	26-06-04

11,41	w	3,6 Pim	Chermin	JB 04-04-87 Atl Maastricht	Sittard	26-06-04
11,44	w	2,8 Niels	Mokkink	25-05-86 De Komeet	Sittard	26-06-04
11,46	w	3,6 Tiemen	Knoop	JB 13-05-88 AV Weert	Sittard	26-06-04
11,46	w	2,1 Marius	Kranendonk	JB 08-01-88 Typhoon	Emmeloord	25-09-04
11,48	w	3,2 Yuri	Engels	11-02-86 Attila	Sittard	26-06-04
11,48	w	2,3 Kevin van de	Wassenberg	JB 21-06-87 Athlos	Sittard	26-06-04
11,48	w	2,6 Dennis	Weijens	31-10-85 AV '23	Tilburg	26-09-04
11,49	w	4,1 Jelle	Streng	17-04-86 SC Reeuwijk	Zevenbergen	03-07-04
11,50	w	3,1 Daan	Baars	JB 08-06-88 KAV Holland	Haarlem	13-06-04

*in onderlinge wedstrijd:*

11,30	o	Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Utrecht	09-10-04
11,1	o	Marnix	Hebly	JB 19-05-87 Altis	Amersfoort	02-10-04
11,2	o	Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Ede	25-09-04
11,46	o	0,2 Joshua	Geerlings	JC 24-07-90 PAC	Rotterdam	02-10-04
11,3	o	Mark de	Rijk	25-04-85 Nea-Volharding	Purmerend	03-04-04
11,54	o	Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Zwolle	02-10-04
11,3	o	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Lisse	02-10-04
11,3	o	Jelle van der	Krogt	JB 20-04-87 De Spartaan	Lisse	02-10-04

**150 meter jongens-A**

16,52		Boy	Aarts	19-05-85 Prins Hendrik	Vught	04-04-04
16,80		Daniel	Franken	JB 11-01-87 AV '34	Utrecht	16-07-04
16,86		Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Utrecht	16-07-04
17,07		Johan	Polman	31-08-86 DEM	Beverwijk	02-06-04
17,10		0,6 Remy	Stieglis	29-06-85 Phanos	Amsterdam	16-04-04
17,27		0,1 Mike van	Kruchten	JB 07-04-87 Phanos	Amsterdam	16-04-04

*betere handtijden:*

16,8		Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Gorinchem	01-05-04
17,3		Rob van	Genderen	JB 30-05-88 Caesar	Weert	18-04-04

**200 meter jongens-A**

21,56		0,0 Leomar	Davis	29-03-85 Haag Atletiek	Sint Niklaas	20-05-04
21,83		1,5 Michael	Mathew	04-03-85 R' dam Atletiek	Tilburg	26-09-04
21,93		0,7 Steven de	Jesus	03-02-85 R' dam Atletiek	Merksem	04-09-04
22,01		1,7 Tom	Uitslag	14-07-86 SISU	Uden	03-07-04
22,06		1,1 Jerrel	Feller	JB 09-06-87 DEM	Oordegem	17-07-04
22,18		0,8 Boy	Aarts	19-05-85 Prins Hendrik	Oordegem	17-07-04
22,22		0,6 Prince	Kwidama (AHO)	23-03-85 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
22,32		-0,5 Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Zwolle	06-06-04
22,45		1,1 Derk-Jan van den	Boogert	21-07-86 Energie	Beverwijk	23-05-04
22,45		John	Koroma	13-05-85 Atl Maastricht	Helmond	06-06-04
		(10)				
22,56		0,5 Anton	Groefsma	12-02-86 Atletico '73	Sittard	26-06-04
22,63		-0,9 Bart van	Remoortere	JB 06-01-87 RK HAV	Sittard	26-06-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

22,64	-0,2	Reggae	Monsels	JB 02-05-87 Continental Sport	Merksem	04-09-04
22,65	0,9	Johan	Polman	31-08-86 DEM	Krommenie	04-07-04
22,65	0,4	Jelle van	Kesteren	21-11-85 Sprint	Groningen	26-09-04
22,67	0,7	Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Utrecht	18-06-04
22,68	1,1	Eugène	Susanna	JB 23-09-88 GVAC	Lommel	07-08-04
22,71	-1,3	Bjorn	Speerstra	JB 07-02-87 Atl Maastricht	Lier	06-06-04
22,73	-0,9	Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Sittard	26-06-04
22,73	1,1	Michael-Pat (20)	Anpong	JB 26-03-88 PSV	Lommel	07-08-04
22,82	1,4	Jorén	Tromp	JB 01-11-88 Hera	Heiloo	20-05-04
22,90	1,5	Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Etten Leur	29-06-04
22,93	0,4	Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Groningen	26-09-04
22,94	0,5	Mike van	Kruchten	JB 07-04-87 Phanos	Heiloo	20-05-04
22,96	0,4	Dennis	Bonam	JB 01-04-87 AV Haarl'meer	Heiloo	20-05-04
22,96	0,2	Rik	Wester	13-06-86 AV Nijmegen	Zwolle	06-06-04
22,97	2,0	Akwasi	Frimpong	11-02-86 Continental Sport	Utrecht	24-07-04
22,99		Robbert	Popken	25-04-86 AV '34	Papendal	09-06-04
23,00		Marnix	Hebly	JB 19-05-87 Altis	Amersfoort	02-06-04
23,03	1,7	Remy (30)	Stieglis	29-06-85 Phanos	Heiloo	23-07-04
23,04		Kevin van de	Wassenberg	JB 21-06-87 Athlos	Assen	29-05-04
23,09	1,0	Pepijn	Droog	11-12-86 PAC	Utrecht	18-06-04
23,12	0,4	Niels	Mokkink	25-05-86 De Komeet	Kerkrade	04-07-04
23,13	2,0	Max	Westerveld	18-07-85 Energie	Beverwijk	23-05-04
23,13	0,5	Arjan	Timmers	21-03-85 PSV	Zwolle	06-06-04
23,17	0,5	Frimpong	Akwasi	11-02-86 Continental Sport	Heiloo	20-05-04
23,20	0,7	Jelmer	Ikink	26-02-86 Atverni	Utrecht	14-05-04
23,20		Jurgen	Gefferie	23-12-85 Continental Sport	Den Haag	15-08-04
23,22	0,4	Bart van der	Gragt	JB 20-03-87 Hera	Heiloo	20-05-04
23,24		Jasper (40)	Witte	25-09-86 AV Almere '81	Amersfoort	02-06-04
23,27	0,5	Sebastiaan	Steenberg	06-12-85 AV Haaksbergen	Hengelo	12-05-04
23,29	0,5	René	Tijm	85 Vitalis	Heiloo	20-05-04
23,30	0,5	Dimitri	Blankenzee	22-01-85 GAC-Hilversum	Lelystad	06-06-04
23,31	0,4	Daan	Baars	JB 08-06-88 KAV Holland	Heiloo	20-05-04
23,36	1,8	Stephen	Muldrow	JB 17-03-87 AV Nijmegen	Nijmegen	22-05-04
23,36	-0,1	Peter	Remmen	JB 02-03-88 HAC	Helmond	15-06-04
23,37	-1,3	Paul	Giesen	06-04-86 Atletico '73	Drachten	25-04-04
23,38	0,4	Ronald	Kuin	JB 25-03-87 Trias	Heiloo	20-05-04
23,38	0,7	Pim	Chermin	JB 04-04-87 Atl Maastricht	Kerkrade	04-07-04
23,39	0,5	Jonathan (50)	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Zwolle	06-06-04
<i>betere handtijden:</i>						
22,8		Niels	Mokkink	25-05-86 De Komeet	Venlo	20-05-04
<i>met teveel rugwind:</i>						
21,98	w	3,2 Jerrel	Feller	JB 09-06-87 DEM	Sittard	27-06-04
22,00	w	3,7 Prince	Kwidama (AHO)	23-03-85 R' dam Atletiek	Sittard	27-06-04
22,05	w	2,4 Boy	Aarts	19-05-85 Prins Hendrik	Leiden	12-06-04
22,13	w	3,7 Steven de	Jesus	03-02-85 R' dam Atletiek	Sittard	27-06-04
22,39	w	3,2 Daniel	Franken	JB 11-01-87 AV '34	Sittard	27-06-04
22,45	w	3,7 Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Sittard	27-06-04
22,58	w	3,2 Bart van	Remoortere	JB 06-01-87 RK HAV	Sittard	27-06-04
22,66	w	3,2 Jorén	Tromp	JB 01-11-88 Hera	Sittard	27-06-04
22,89	w	4,6 Daan	Baars	JB 08-06-88 KAV Holland	Krommenie	04-07-04
23,05	w	3,3 Jasper	Witte	25-09-86 AV Almere '81	Almere	04-06-04
23,08	w	3,8 Jasper van den	Wittenboer	JB 04-09-87 De Keien	Sittard	27-06-04
23,22	w	2,6 Paul	Giesen	06-04-86 Atletico '73	Tilburg	26-09-04
23,31	w	4,6 Ronald	Kuin	JB 25-03-87 Trias	Krommenie	04-07-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
23,1	o	Anton	Kerver	17-04-86 PAC	Rotterdam	03-10-04
<b>300 meter jongens-A</b>						
35,01		Steven de	Jesus	03-02-85 R' dam Atletiek	Vught	04-04-04
35,18		Daniel	Franken	JB 11-01-87 AV '34	Utrecht	16-07-04
35,42		Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Beverwijk	02-06-04



35,91	Bart van	Remoortere	JB 06-01-87 RK HAV	Herentals	12-06-04
36,41	Johan	Polman	31-08-86 DEM	Beverwijk	02-06-04
36,74	Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Amersfoort	03-04-04
36,74	Remy	Stieglis	29-06-85 Phanos	Amsterdam	11-06-04
37,80	Arvid van der	Bruggen	JC 16-02-89 Startbaan	Werther	04-09-04
37,81	Edo	Lambregts	02-04-86 Startbaan	Amsterdam	11-06-04
<i>betere handtijden:</i>					
36,1	Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Gorinchem	01-05-04
36,7	Stefan van	Lieshout	JB 28-04-88 LG Deurne	Weert	18-04-04
<b>400 meter jongens-A</b>					
48,09	Tom	Uitslag	14-07-86 SISU	Utrecht	10-07-04
48,52	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Grosseto	14-07-04
49,10	Steven de	Jesus	03-02-85 R' dam Atletiek	Lisse	08-05-04
49,20	Marnix	Hebly	JB 19-05-87 Altis	Sittard	27-06-04
49,53	Daniel	Franken	JB 11-01-87 AV '34	Apeldoorn	13-06-04
49,76	Stephen	Muldrow	JB 17-03-87 AV Nijmegen	Sittard	26-06-04
49,94	Rob	Jetten	JB 25-03-87 Seven Hills RT	Sittard	27-06-04
49,97	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Rotterdam	20-06-04
50,10	Thomas	Lodewijk	02-05-85 Impala	Hengelo	23-05-04
50,13	Edgar	Minks	07-12-85 AV '34	Sittard	26-06-04
(10)					
50,18	Robbert	Popken	25-04-86 AV '34	Sittard	26-06-04
50,19	Rik	Knipschild	31-01-85 AV '34	Woerden	20-05-04
50,30	Nils	Pennekamp	JB 29-05-87 AV Haarl'meer	Sittard	27-06-04
50,33	Ethwinson	Luis	01-01-86 R' dam Atletiek	Oordegem	17-07-04
50,35	Ronald	Kuin	JB 25-03-87 Trias	Sittard	26-06-04
50,51	Joeri	Moerman	JB 05-07-87 AVON	Aken	20-05-04
50,71	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Brasschaat	19-06-04
50,75	Martin	Oude Alink	08-11-85 MPM	Sittard	27-06-04
50,83	Jorn	Jansma	10-03-85 Impala	Hengelo	23-05-04
50,92	Martijn	Bartelson	JB 03-02-87 Nea-Volharding	Papendal	09-06-04
(20)					
50,94	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Lisse	08-05-04
50,94	Tom	Kraaij	03-01-86 AV '55	Sittard	26-06-04
50,96	Pepijn	Droog	11-12-86 PAC	Rotterdam	20-06-04
51,02	Victor	Bouwman	18-09-86 De Liemers	Sittard	26-06-04
51,05	Remy	Stieglis	29-06-85 Phanos	Rotterdam	20-06-04
51,05	Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Sittard	27-06-04
51,07	Joost	Jacobs	JB 27-11-87 AV Nijmegen	Brasschaat	07-08-04
51,31	Marius	Kranendonk	JB 08-01-88 Typhoon	Sittard	26-06-04
51,34	Geert	Geijtenbeek	JB 23-09-87 Pijnenburg	Utrecht	10-09-04
51,36	Boy	Coolen	01-01-86 Attila	Sittard	26-06-04
(30)					
51,52	Martijn	Peters	28-01-86 HAC	Gemert	12-06-04
51,67	René	Tijm	85 Vitalis	Almelo	06-06-04
51,68	Johan	Polman	31-08-86 DEM	Grootebroek	16-05-04
51,71	Tim van	Winkel	JB 22-01-87 PAC	Rotterdam	20-06-04
51,74	Edwin	Ellis	20-10-85 Hollandia	Sittard	27-06-04
51,79	Frank	Romeijn	03-05-86 VAV	Apeldoorn	14-05-04
51,79	Marcel	Wouters	14-07-86 AV Nijmegen	Brasschaat	07-08-04
51,79	Lucien van	Zandvoort	22-05-85 AV Almere '81	Utrecht	10-09-04
51,81	Eelco	Sintnicolaas	JB 07-04-87 AV '34	Eindhoven	12-09-04
51,86	Anton	Groefsma	12-02-86 Atletico '73	Drachten	20-06-04
(40)					
51,87	Sebastiaan	Steenberg	06-12-85 AV Haaksbergen	Almelo	06-06-04
51,89	Eugéne	Susanna	JB 23-09-88 GVAC	Gouda	03-09-04
51,91	Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	New Castle	19-09-04
51,99	Raimo	Westerhof	12-10-86 Athlos	Almelo	06-06-04
52,01	Max	Westerveld	18-07-85 Energie	Santpoort	25-04-04
52,04	Maykel	Roovers	JB 14-08-87 Achilles-EL	Sittard	26-06-04
52,15	Mike	Mutsaers	JB 16-07-87 Spark	Sittard	26-06-04
52,20	Stefan van	Lieshout	JB 28-04-88 LG Deurne	Oss	29-04-04
52,24	Sander	Halin	26-01-85 PSV	Nijmegen	30-06-04
52,24	Roel van	Rie	18-12-86 AVON	Kerkrade	04-07-04
(50)					

*betere handtijden:*

50,3	Johan	Polman	31-08-86 DEM	Barendrecht	06-06-04
50,5	Boy	Aarts	19-05-85 Prins Hendrik	Kerkrade	16-05-04
50,7	Martijn	Bartelson	JB 03-02-87 Nea-Volharding	Heiloo	09-07-04
51,4	Maykel	Roovers	JB 14-08-87 Achilles-EL	Kerkrade	16-05-04

*in onderlinge wedstrijd:*

50,9	o	Roald van	Oort	27-02-85 Fit	Zeist	02-10-04
------	---	-----------	------	--------------	-------	----------

**800 meter jongens-A**

1.49,85	Maarten van	Baardwijk	13-02-85 AAC '61	Apeldoorn	18-06-04
1.51,73	Edgar	Minks	07-12-85 AV '34	Heusden	31-07-04
1.52,18	Martijn	Bartelson	JB 03-02-87 Nea-Volharding	Heiloo	20-05-04
1.53,52	Marco	Vermond	08-05-86 Seven Hills RT	Papendal	09-06-04
1.54,87	Marcel	Wouters	14-07-86 AV Nijmegen	Apeldoorn	14-05-04
1.55,50	Tom	Wiggers	JB 10-08-87 Hylas	Vught	20-05-04
1.55,72	Mick van	Amelsvoort	16-10-85 Athletics	Hengelo	31-05-04
1.55,85	Timo	Beemster	06-10-85 SAV	Hoorn	15-05-04
1.55,85	Roel van	Opdorp	JB 03-02-87 Leiden Atletiek	Oordegem	17-07-04
1.55,95	René	Stokvis	JB 25-01-87 AC TION	Papendal	09-06-04
	(10)				
1.56,25	Seppe	Stax	09-02-86 AV Nijmegen	Hengelo	31-05-04
1.56,28	Michel	Butter	05-11-85 Lycurgus	Apeldoorn	14-05-04
1.56,33	Joep van	Oorschot	26-12-86 Seven Hills RT	Vught	20-05-04
1.56,46	Stephen	Muldrow	JB 17-03-87 AV Nijmegen	Ninove	17-08-04
1.56,94	Richard	Pleeth	17-02-85 Leiden Atletiek	Sittard	26-06-04
1.57,12	Corné	Boutkam	JB 04-05-87 Typhoon	Apeldoorn	14-05-04
1.57,34	Gert-Jan	Wassink	18-12-85 AV Argo	Apeldoorn	14-05-04
1.57,38	Lucien van	Zandvoort	22-05-85 AV Almere '81	Uden	03-07-04
1.57,42	Coos van	Buuren	08-09-85 Pijnenburg	Leiden	18-08-04
1.57,59	Jordy	Smilde	28-05-86 Attila	Breda	25-04-04
	(20)				
1.57,74	Gijs	Peters	21-02-85 Attila	Helmond	15-06-04
1.57,82	Gijs	Jacobs	JB 06-04-87 HAC	Helmond	15-06-04
1.57,94	Dorus	Arts	20-01-86 Seven Hills RT	Duffel	29-05-04
1.58,15	Tjerk	Conijn	JB 17-01-87 Lycurgus	Tessenderloo	28-08-04
1.58,5	Tim van den	Berg	JB 26-10-87 Prins Hendrik	Den Bosch	10-06-04
1.58,93	Ronald	Droppert	JB 13-02-88 AV '40	Eindhoven	12-09-04
1.58,95	Michiel de	Ruiter	23-07-86 Hera	Hoorn	23-05-04
1.58,97	Lukas van de	Wetering	28-12-86 Leiden Atletiek	Lisse	31-05-04
1.58,98	Sander	Halin	26-01-85 PSV	Sittard	25-06-04
1.59,03	Bram van	Buggenum	JB 28-02-87 AVON	Sittard	26-06-04
	(30)				
1.59,14	Nils	Pennekamp	JB 29-05-87 AV Haarl'meer	Den Haag	15-08-04
1.59,34	Oussama	Riffi	27-01-86 Sprint	Sittard	26-06-04
1.59,44	Lennart	Kleinjans	24-10-86 Unitas	Tessenderloo	28-08-04
1.59,52	Jilles	Wittebrood	21-08-86 Trias	Hoorn	23-05-04
1.59,65	Bram	Rouwen	04-04-85 Hanzesport	Tessenderloo	28-08-04
1.59,70	Ethwinson	Luis	01-01-86 R' dam Atletiek	Sittard	25-06-04
1.59,71	Curtis	Kock	JC 21-06-89 R' dam Atletiek	Devonshire	
1.59,73	Marinus	Winters	JB 26-04-87 KAV Holland	Utrecht	14-05-04
1.59,98	Sven van der	Vliet	JB 25-09-88 AV Almere '81	Tessenderlo	28-08-04
2.00,0	Ron	Szigetti	JB 08-05-87 Attila	Kerkrade	16-05-04
	(40)				
2.00,01	Niels	Ros	10-07-86 R' dam Atletiek	Tilburg	26-09-04
2.00,12	Erwin van	Voskuilen	26-09-86 Clytoneus	Utrecht	14-05-04
2.00,45	Rogier	Wezeman	06-03-86 Groningen Atl	Assen	29-05-04
2.00,51	Jeroen	Bouwmeester	28-10-85 De Sperwers	Drachten	20-06-04
2.00,52	Marcel de	Jong	08-01-86 AKU	Utrecht	24-07-04
2.00,69	Raimo	Westerhof	12-10-86 Athlos	Drachten	25-04-04
2.00,73	Roderick	Riesenkamp	18-09-86 Impala	Hengelo	23-05-04
2.00,75	Edo	Lambregts	02-04-86 Startbaan	Amsterdam	28-05-04
2.01,00	Tim van	Griensven	JB 23-01-87 HAC	Sittard	09-05-04
2.01,34	Robert	Ton	JA 12-04-85 AV Gouda	Amstelveen	23-05-04
	(50)				

**1000 meter jongens-A**

2.26,06	Maarten van	Baardwijk	13-02-85 AAC '61	Brussel	03-09-04
2.27,88	Tom	Wiggers	JB 10-08-87 Hylas	Castricum	16-06-04
2.30,19	Marco	Vermond	08-05-86 Seven Hills RT	Utrecht	16-07-04
2.31,8	Roel van	Opdorp	JB 03-02-87 Leiden Atletiek	Leiden	21-07-04
2.35,37	Bram van	Buggenum	JB 28-02-87 AVON	Tessenderloo	10-09-04
2.36,74	Jordy	Smilde	28-05-86 Attila	Breda	22-04-04
2.37,09	Rens	Huyben	06-02-86 Attila	Breda	22-04-04
2.38,02	Timo	Beemster	06-10-85 SAV	Krommenie	04-07-04
2.38,32	Joris de	Man	19-09-85 PSV	Utrecht	16-07-04
2.38,36	Dave de	Geest	JC 19-01-89 Ciko '66	Werther	04-09-04
	(10)				
2.38,76	Marcel de	Jong	08-01-86 AKU	Utrecht	16-07-04
2.38,9	Michiel de	Ruiter	23-07-86 Hera	Alkmaar	07-05-04
2.39,17	Sven van der	Vliet	JB 25-09-88 AV Almere '81	Castricum	16-06-04
2.39,46	Gijs	Stevens	JB 05-07-87 PSV	Utrecht	16-07-04
2.39,89	Sander	Halin	26-01-85 PSV	Breda	22-04-04

**1500 meter jongens-A**

3.52,65	Tom	Wiggers	JB 10-08-87 Hylas	Duffel	29-05-04
3.53,85	Marco	Vermond	08-05-86 Seven Hills RT	Duffel	29-05-04
3.55,22	Michel	Butter	05-11-85 Lycurgus	Hengelo	31-05-04
3.55,98	Gert-Jan	Wassink	18-12-85 AV Argo	Hengelo	31-05-04
3.56,83	Bram	Rouwen	04-04-85 Hanzesport	Apeldoorn	18-06-04
3.59,84	Timo	Beemster	06-10-85 SAV	Utrecht	13-08-04
4.00,51	Marcel	Wouters	14-07-86 AV Nijmegen	Hengelo	31-05-04
4.00,61	Gijs	Peters	21-02-85 Attila	Eindhoven	17-07-04
4.00,79	Roel van	Opdorp	JB 03-02-87 Leiden Atletiek	Gorinchem	18-06-04
4.00,98	Corné	Boutkam	JB 04-05-87 Typhoon	Gorinchem	18-06-04
	(10)				
4.01,01	Mick van	Amelsvoort	16-10-85 Athletics	Gorinchem	18-06-04
4.02,93	Michiel de	Ruiter	23-07-86 Hera	Lisse	31-05-04
4.04,03	Gijs	Jacobs	JB 06-04-87 HAC	Eindhoven	17-07-04
4.04,27	Marinus	Winters	JB 26-04-87 KAV Holland	Duffel	29-05-04
4.05,68	Martijn	Bartelson	JB 03-02-87 Nea-Volharding	Grootebroek	16-05-04
4.07,05	Tjerk	Conijn	JB 17-01-87 Lycurgus	Utrecht	10-09-04
4.08,30	Sven van der	Vliet	JB 25-09-88 AV Almere '81	Utrecht	10-09-04
4.08,34	Joep van	Oorschot	26-12-86 Seven Hills RT	Apeldoorn	14-05-04
4.08,74	Robin de	Linde	25-03-86 AV Almere '81	Almere	04-06-04
4.08,95	Rens	Huyben	06-02-86 Attila	Nijmegen	22-05-04
	(20)				
4.10,5	Roy	Michielsen	16-03-85 Flevo Delta	Kampen	11-05-04
4.11,02	Peter	Janssen	08-07-85 Prins Hendrik	Hoorn	15-05-04
4.11,09	Coos van	Buuren	08-09-85 Pijnenburg	Utrecht	10-09-04
4.11,32	Mark	Smit	26-10-85 AV Castricum	Heusden	31-07-04
4.11,33	Bram van	Buggenum	JB 28-02-87 AVON	Tilburg	13-06-04
4.11,65	Dorus	Arts	20-01-86 Seven Hills RT	Apeldoorn	14-05-04
4.11,7	Paul	Zwama	JB 23-04-87 AAC '61	Kampen	11-05-04
4.12,24	Sam	Lavrijsen	JB 13-04-87 Seven Hills RT	Apeldoorn	18-06-04
4.12,33	Cees	Onderwater	03-03-86 Lycurgus	Apeldoorn	14-05-04
4.12,98	Jorit van	Malsen	JB 02-10-88 Atverni	Delft	09-05-04
	(30)				
4.13,19	Jilles	Wittebrood	21-08-86 Trias	Lelystad	06-06-04
4.13,26	Alexander van der	Vooren	04-12-85 Atverni	Oordegem	17-07-04
4.13,32	Marcel de	Jong	08-01-86 AKU	Utrecht	28-05-04
4.13,45	Maarten	Blokland	JB 15-09-87 AV Gouda	Delft	09-05-04
4.13,48	Marco	Keijsers	06-10-85 Scorpio	Papendrecht	06-06-04
4.13,64	René	Stokvis	JB 25-01-87 AC TION	Assen	09-05-04
4.14,12	Wouter van	Caspel	22-05-85 Energie	Sittard	26-06-04
4.14,20	Roderick	Riesenkamp	18-09-86 Impala	Sittard	26-06-04
4.14,23	Cees van	Maanen	15-08-86 Arena	Harderwijk	27-05-04
4.14,47	Joris de	Man	19-09-85 PSV	Utrecht	28-05-04
	(40)				
4.14,9	Jacco	Koot	29-07-86 AV Castricum	Heiloo	09-07-04
4.14,96	Jeroen	Bouwmeester	28-10-85 De Sperwers	Drachten	25-04-04
4.15,0	Jack	Luteijn	16-03-86 De Wielingen	Terneuzen	08-06-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

4.15,14	Ethwinson	Luis	01-01-86 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
4.15,7	Pim	Gouw	27-12-85 Zuidwal	Amsterdam	20-08-04
4.15,90	Ron	Szigetti	JB 08-05-87 Attila	Utrecht	28-05-04
4.16,30	Tom van	Oorschot	JC 09-03-89 Seven Hills RT	Duffel	29-05-04
4.16,57	Jan	Roos	05-01-86 AAV '36	Utrecht	28-05-04
4.16,99	Jordy	Smilde	28-05-86 Attila	Eindhoven	17-07-04
4.17,03	Lennart	Kleinjans	24-10-86 Unitas	Veldhoven	25-04-04

**1 Engelse mijl jongens-A**

4.28,4	Roel van	Opdorp	JB 03-02-87 Leiden Atletiek	Leiden	08-09-04
4.31,-	Peter	Janssen	08-07-85 Prins Hendrik	Breda	21-08-04

**2000 meter jongens-A**

5.54,52	Gerwin van den	Hurk	03-06-86 Prins Hendrik	Vught	04-04-04
5.59,88	Gijs	Jacobs	JB 06-04-87 HAC	Vught	04-04-04
6.02,30	Joost	Rademaekers	JB 31-01-87 AV Weert	Vught	04-04-04
6.03,74	Gijs	Stevens	JB 05-07-87 PSV	Vught	04-04-04

**3000 meter jongens-A**

8.21,46	Michel	Butter	05-11-85 Lycurgus	Vught	20-05-04
8.27,01	Tom	Wiggers	JB 10-08-87 Hylas	Leiden	12-06-04
8.31,12	Gert-Jan	Wassink	18-12-85 AV Argo	Vught	20-05-04
8.33,73	Marco	Vermond	08-05-86 Seven Hills RT	Uden	03-07-04
8.38,12	Robert	Ton	12-04-85 AV Gouda	Lisse	08-05-04
8.41,95	Maarten	Blokland	JB 15-09-87 AV Gouda	Vught	20-05-04
8.45,30	Gerwin van den	Hurk	03-06-86 Prins Hendrik	Vught	20-05-04
8.45,31	Jorit van	Malsen	JB 02-10-88 Atverni	Vught	20-05-04
8.46,45	Gijs	Peters	21-02-85 Attila	Breda	21-08-04
8.50,68	Cees van	Maanen	15-08-86 Arena	Vught	20-05-04

(10)					
8.51,51	Gijs	Jacobs	JB 06-04-87 HAC	Vught	20-05-04
8.53,49	Peter	Janssen	08-07-85 Prins Hendrik	Vught	20-05-04
8.57,7	Pim	Gouw	27-12-85 Zuidwal	Utrecht	18-06-04
8.59,24	Dorus	Arts	20-01-86 Seven Hills RT	Vught	20-05-04
8.59,9	Khalid	Choukoud	86 Sparta	Naaldwijk	09-09-04
9.05,03	Ries van	Zon	85 Climax	Eindhoven	12-09-04
9.12,30	Timo	Beemster	06-10-85 SAV	Heerhugowaard	17-09-04
9.13,06	Femmo	Hermans	03-04-85 HAC	Vught	20-05-04
9.13,3	Sam	Lavrijsen	JB 13-04-87 Seven Hills RT	Arnhem	03-09-04
9.14,9	Corné	Boutkam	JB 04-05-87 Typhoon	Gorinchem	01-05-04

(20)					
9.16,97	Roderick	Riesenkamp	18-09-86 Impala	Drachten	20-06-04
9.17,46	Jacco	Koot	29-07-86 AV Castricum	Tessenderloo	28-08-04
9.17,88	Jan	Roos	05-01-86 AAV '36	Utrecht	13-08-04
9.18,36	Marinus	Winters	JB 26-04-87 KAV Holland	Leiden	30-06-04
9.21,55	Allan van	Hulst	10-05-85 GAC-Hilversum	Utrecht	13-08-04
9.22,15	Cees	Onderwater	03-03-86 Lycurgus	Rotterdam	20-06-04
9.22,18	Sander	Halin	26-01-85 PSV	Eindhoven	12-09-04
9.23,1	Roel van	Opdorp	JB 03-02-87 Leiden Atletiek	Leiden	18-08-04
9.23,24	Mike	Teekens	JB 16-12-88 AV '40	Sittard	25-06-04
9.23,70	Robin de	Linde	25-03-86 AV Almere '81	Grootebroek	16-05-04

(30)					
9.24,01	Mark	Smit	26-10-85 AV Castricum	Vught	20-05-04
9.24,72	Tom van	Oorschot	JC 09-03-89 Seven Hills RT	Werther	04-09-04
9.27,34	Flor	Vullings	JB 11-06-87 AV Nijmegen	Drachten	20-06-04
9.28,16	Niels van	Haperen	JB 24-09-87 LT Ed Sligchers	Oordegem	11-08-04
9.29,5	Jorrit	Pels	JB 23-06-87 AV '40	Naaldwijk	09-09-04
9.29,79	Arnoud	Brugge	JB 29-09-87 Groningen Atl	Heiloo	23-07-04

*in onderlinge wedstrijd:*

9.29,1	o Jorrit	Pels	JB 23-06-87 AV '40	Delft	03-10-04
--------	----------	------	--------------------	-------	----------

**5000 meter jongens-A**

14.32,36	Michel	Butter	05-11-85 Lycurgus	Heusden	31-07-04
15.12,79	Robert	Ton	12-04-85 AV Gouda	Eindhoven	21-05-04
15.15,35	Pim	Gouw	27-12-85 Zuidwal	Utrecht	14-05-04
15.21,07	Gerwin van den	Hurk	03-06-86 Prins Hendrik	Utrecht	28-05-04
15.21,68	Peter	Janssen	08-07-85 Prins Hendrik	Utrecht	24-07-04

15.34,33	Gijs	Peters	21-02-85 Attila	Tilburg	26-09-04
15.36,0	Maarten	Blokland	JB 15-09-87 AV Gouda	Beverwijk	08-10-04
15.39,75	Marijn	Geurken	27-09-85 De Keien	Gemert	23-05-04
15.47,92	Roderick	Riesenkamp	18-09-86 Impala	Heerenveen	02-07-04
16.01,0	Cees van (10)	Maanen	15-08-86 Arena	Ede	03-04-04
16.02,64	Femmo	Hermans	03-04-85 HAC	Helmond	06-06-04
16.06,42	Allan van	Hulst	10-05-85 GAC-Hilversum	Zwolle	26-08-04
16.07,64	Gert-Jan	Wassink	18-12-85 AV Argo	Sittard	27-06-04
16.07,96	Cees	Onderwater	03-03-86 Lycurgus	Papendal	09-06-04
16.19,1	Joost	Rademaekers	JB 31-01-87 AV Weert	Venlo	20-05-04
16.25,41	Roel	Haeren	14-12-86 AVON	Veldhoven	25-04-04
16.29,71	Niels van	Haperen	JB 24-09-87 LT Ed Sligchers	Utrecht	10-09-04
16.30,92	Arnoud	Brugge	JB 29-09-87 Groningen Atl	Papendal	09-06-04
16.31,65	Floor	Vullings	JB 11-06-87 AV Nijmegen	Papendal	09-06-04
16.32,49	Erik (20)	Dekker	19-06-86 VAV	Utrecht	28-05-04
16.33,30	Dorus	Arts	20-01-86 Seven Hills RT	Utrecht	16-07-04
16.33,5	Jorrit	Pels	JB 23-06-87 AV '40	Naaldwijk	23-09-04
16.35,02	Peter	Jagersma	12-12-86 VAV	Utrecht	10-09-04
16.35,89	Mark	Smit	26-10-85 AV Castricum	Papendal	09-06-04
16.37,00	Wouter van	Caspel	22-05-85 Energie	Beverwijk	23-05-04
<b>10.000 meter jongens-A</b>					
31.05,8	Michel	Butter	05-11-85 Lycurgus	Gorinchem	01-05-04
32.17,4	Pim	Gouw	27-12-85 Zuidwal	Gorinchem	01-05-04
<b>3000 meter snelwandelen jongens-A</b>					
15.13,80	Ronald	Maas	JB 29-03-87 RWV	Barendrecht	31-05-04
16.50,7	Alex	Bouwmeester	JB 23-10-88 AV Zaanland	Zaandam	25-01-04
<b>5000 meter snelwandelen jongens-A</b>					
25.57,88	Ronald	Maas	JB 29-03-87 RWV	Duffel	01-05-04
29.25,7	Wilfried van	Bremen	JB 11-02-87 RWV	Rotterdam	21-03-04
29.52,87	Alex	Bouwmeester	JB 23-10-88 AV Zaanland	Sittard	26-06-04
29.57,3	Julien	Eken	JB 17-02-88 RWV	Zaandam	25-01-04
<b>10.000 meter snelwandelen jongens-A</b>					
53.27,8	Ronald	Maas	JB 29-03-87 RWV	Zaandam	25-01-04
62.28,9	Julien	Eken	JB 17-02-88 RWV	Zaandam	25-01-04
<b>1 uur snelwandelen jongens-A</b>					
10.894	Ronald	Maas	JB 29-03-87 RWV	Zaanland	03-09-04
09.852	Julien	Eken	JB 17-02-88 RWV	Rotterdam	21-03-04
<b>3000 meter steeple chase jongens-A</b>					
9.17,04	Robert	Ton	12-04-85 AV Gouda	Leiden	12-06-04
9.37,45	Peter	Janssen	08-07-85 Prins Hendrik	Enschede	01-09-04
10.02,93	Rene	Janssen	08-10-85 Prins Hendrik	Sittard	27-06-04
10.35,55	Michiel de	Ruiter	23-07-86 Hera	Lisse	29-08-04
10.51,93	Ferdinand van der	Heide	28-10-85 Hera	Lisse	29-08-04
11.38,84	Gideon	Kok	27-08-86 Hera	Lisse	29-08-04
11.56,21	Ronald van	Meurs	20-10-86 Clytoneus	Sittard	27-06-04
<b>110 meter horden 100 cm jongens-A</b>					
14,02	1,2 Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Sittard	27-06-04
14,17	1,2 Ernst	Moreels	27-03-85 Atverni	Sittard	27-06-04
14,36	1,7 Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Den Haag	29-05-04
14,55	1,2 Purcy	Marte	17-01-86 Nea-Volharding	Sittard	27-06-04
14,56	-1,7 Pepijn van	Hove	09-01-85 Prins Hendrik	Den Haag	29-05-04
14,63	1,2 Mike	Olsthoorn	31-01-86 AV '40	Sittard	27-06-04
14,74	Mike van	Kruchten	JB 07-04-87 Phanos	Grootebroek	16-05-04
14,96	0,4 Jeroen van	Veen	19-05-86 Isala '96	Kampen	16-06-04
15,05	1,2 Ruben	Esajas	29-07-86 PAC	Sittard	27-06-04
15,11	-0,4 Bart van der (10)	Gragt	JB 20-03-87 Hera	Amsterdam	30-05-04
15,20	1,1 Bob	Altena (106,7 cm)	11-02-86 Unitas	Brasschaat	20-06-04
15,27	1,6 Maarten	Beerepoot	JB 08-12-87 Climax	Drachten	20-06-04
15,29	0,8 Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Gouda	29-05-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

15,34	Wouter	Eilers	20-09-85 Altis	Grootebroek	16-05-04
15,34	1,7 Martin	Oude Alink	08-11-85 MPM	Den Haag	29-05-04
15,35	-0,4 Reinier	Bouma	JB 02-06-88 AV '55	Amsterdam	30-05-04
15,36	1,7 Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Den Haag	29-05-04
15,50	-2,7 Daniel	Franken	JB 11-01-87 AV '34	Eindhoven	12-09-04
15,59	-0,2 Wout van	Wengerden	JB 16-02-87 Unitas	Best	20-06-04
15,69	0,1 Stefan (20)	Nieuwland	JB 05-09-88 Climax	Drachten	20-06-04
15,66	0,0 Vincent	Bos (106,7 cm)	14-07-86 Sparta	Uden	23-05-04
15,70	0,0 Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Utrecht	10-09-04
15,86	Martijn	Peters	28-01-86 HAC	Gemert	13-06-04
16,01	-1,2 Bart	Vollaard	27-08-86 Spirit-OB	Barendrecht	30-05-04
16,03	1,9 Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Sittard	27-06-04
16,05	2,0 Erwin	Overgaauw	31-03-86 Sprint	Den Haag	29-05-04
16,09	1,6 Rutger	Ebskamp	28-06-85 AV Nijmegen	Drachten	20-06-04
16,13	Jeroen	Zalm	27-07-85 Isala '96	Emmen	29-08-04
16,15	1,2 Pepijn	Droog	11-12-86 PAC	Utrecht	14-05-04
16,16	Duby (30)	Ballak	10-04-86 Unitas	Venray	11-07-04
16,23	1,6 Lex	Regtop	26-06-86 AV '34	Drachten	20-06-04
16,23	1,6 Dennis	Schrijnders	18-10-85 Lycurgus	Sittard	27-06-04
16,30	2,0 Jelle	Duinsbergen	19-03-85 GAC-Hilversum	Den Haag	29-05-04
16,36	-2,1 Max	Willems	09-03-86 Caesar	Eindhoven	12-09-04
16,43	Sammy	Ballak	10-04-86 Unitas	Venray	11-07-04
16,45	1,6 Koen	Lentferink	19-03-86 Ciko '66	Drachten	20-06-04
16,46	-0,3 Eelco	Sintnicolaas	JB 07-04-87 AV '34	Amersfoort	16-04-04
16,46	1,6 Niels van	Ommen	16-03-86 Spirit-OB	Sittard	27-06-04
16,47	1,6 Steven	Admiraal	03-01-86 Hollandia	Drachten	20-06-04
16,53	Niels (40)	Mokkink	25-05-86 De Komeet	Venray	11-07-04
16,55	Tommy	Schakenbos	18-10-86 Hylas	Amsterdam	28-05-04
16,59	-0,4 Jeroen	Schmitz	JB 18-05-87 Ilion	Eindhoven	12-09-04
16,60	-0,3 Rik Knipschild (106,7 cm)		31-01-85 AV '34	Amersfoort	16-04-04
16,73	1,9 Rémon van	Waas	31-01-86 PAC	Sittard	27-06-04
16,74	-1,6 Michael-Pat	Anpong	JB 26-03-88 PSV	Best	20-06-04
16,76	Okko	Nanninga	21-02-86 Spado	Steenbergen	10-04-04
16,76	-0,4 Rody	Kiekens	JB 02-05-88 Hera	Amsterdam	30-05-04
16,82	-2,1 Coen	Buiting	JB 13-07-87 AV Nijmegen	Eindhoven	12-09-04
16,86	-1,7 Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Woerden	21-05-04
16,90	1,7 Sjoerd van der	Ham	26-03-86 Fortuna	Den Haag	29-05-04
<i>betere handtijden:</i>					
14,6	-0,6 Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Kerkrade	16-05-04
15,4	Paul	Bolks	17-03-85 Climax	Emmen	16-05-04
15,8	Sammy	Ballak	10-04-86 Unitas	Best	10-06-04
16,6	Anton	Kerver	17-04-86 PAC	Vlissingen	29-08-04
<i>met teveel rugwind:</i>					
14,75	w 2,4 Ruben	Esajas	29-07-86 PAC	Sittard	27-06-04
15,60	w 3,1 Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Zevenbergen	04-07-04
15,78	w 2,4 Bart	Vollaard	27-08-86 Spirit-OB	Sittard	27-06-04
16,01	w 3,1 Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Zevenbergen	04-07-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
15,48	o Marijn	Heylen	13-03-85 Unitas	Sittard	03-10-04
15,84	o Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Zwolle	02-10-04
16,03	o Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Breda	10-10-04
16,0	o Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Ede	25-09-04
16,4	o Peter	Kuystermans	01-10-86 AV '47	Boskoop	25-09-04
<b>200 meter horden 76,2 cm jongens-A</b>					
26,16	Pepijn	Droog	11-12-86 PAC	Hilversum	05-09-04
27,88	Dennis	Schrijnders	18-10-85 Lycurgus	Hilversum	05-09-04
<i>met teveel rugwind:</i>					
25,04	w 2,4 Bart van der	Gragt	JB 20-03-87 Hera	Krommenie	04-07-04
<b>400 meter horden 91,4 cm jongens-A</b>					
52,85	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Groningen	26-09-04
54,78	Martin	Oude Alink	08-11-85 MPM	Sittard	25-06-04

54,97	Martijn	Peters	28-01-86 HAC	Sittard	25-06-04
55,36	Pepijn	Droog	11-12-86 PAC	Sittard	25-06-04
55,99	Thomas	Lodewijk	02-05-85 Impala	Almelo	06-06-04
56,46	Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Sittard	25-06-04
58,17	Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Sittard	25-06-04
58,45	Edo	Lambregts	02-04-86 Startbaan	Amsterdam	11-06-04
58,60	Jeroen van	Veen	19-05-86 Isala '96	Drachten	25-04-04
58,73	Raimo	Westerhof	12-10-86 Athlos	Meppel	18-09-04
	(10)				
58,82	Niels	Ros	10-07-86 R' dam Atletiek	Lisse	29-08-04
59,34	Paul	Bolks	17-03-85 Climax	New Castle	19-09-04
59,73	Ruben	Esajas	29-07-86 PAC	Lisse	29-08-04
60,14	Niels van	Ommen	16-03-86 Spirit-OB	Papendrecht	06-06-04
60,56	Bart	Daalhuizen	30-03-85 Hollandia	Amersfoort	25-04-04
60,68	Siem	Uittenhout	26-02-85 Vitalis	Almelo	06-06-04
60,91	Duby	Ballak	10-04-86 Unitas	Sittard	25-06-04
61,37	Sjoerd van der	Ham	26-03-86 Fortuna	Santpoort	25-04-04
61,72	Roy	Lagerbrug	19-08-86 AV Edam	Santpoort	25-04-04
62,89	Vincent	Zieren	12-08-86 AV Valkenswaard	Veldhoven	25-04-04
	(20)				
62,97	Steven	Admiraal	03-01-86 Hollandia	Lelystad	06-06-04
63,74	Vic	Lemmens	07-10-85 Caesar	Helmond	06-06-04
64,12	Rene	Veenje	12-07-86 Scopias	Helmond	06-06-04
65,03	Thom de	Wildt	20-06-86 AKU	Uithoorn	29-08-04
65,06	André van der	Poel	06-12-85 Avantri	Amersfoort	25-04-04
<i>betere handtijden:</i>					
59,7	Sjoerd van der	Ham	26-03-86 Fortuna	Barendrecht	06-06-04
61,5	Mike	Olsthoorn	31-01-86 AV '40	Barendrecht	06-06-04
64,1	Liroy	Jansen	15-06-86 AV Castricum	Barendrecht	06-06-04
64,5	Patrick	Leppers	07-07-86 VAV	Veenendaal	08-05-04
<b>hoogspringen jongens-A</b>					
2,08	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Hilversum	05-09-04
2,00	Jasper de	Lange	JB 16-05-88 AAV '36	Aphen a/d Rijn	05-09-04
1,98	Ruud	Hijnen	05-03-86 PSV	Sittard	26-06-04
1,98	Marco	Caspers	JB 11-01-88 Swift	Emmeloord	26-09-04
1,96	Tieme	Klinkers	09-04-86 De Sprinter	Den Bosch	17-10-04
1,95	Derk-Jan van den	Boogert	21-07-86 Energie	Santpoort	25-04-04
1,95	Vincent	Bos	14-07-86 Sparta	Uden	23-05-04
1,94	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Brasschaat	19-06-04
1,93	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Apeldoorn	28-08-04
1,92	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Grosseto	14-07-04
	(10)				
1,91	Gerben	Klein	JB 03-03-87 THOR	Amsterdam	30-05-04
1,91	Frans	Boumans	JB 08-01-87 Achilles-Top	Sittard	27-06-04
1,90	Pim	Stevens	JC 07-01-89 AV Venray Regio	Amsterdam	21-08-04
1,90	Jannik	Klumpenaar	JB 12-05-87 VAV	Apeldoorn	29-08-04
1,90	Mark	Jongen	JB 21-08-87 Ilion	Aphen a/d Rijn	05-09-04
1,90	Jan	Ormel	19-12-86 Hellas	Groningen	26-09-04
1,89	Emiel	Roobeek	07-03-86 AV '34	Woerden	20-05-04
1,89	Wout van	Wengerden	JB 16-02-87 Unitas	Emmeloord	26-09-04
1,87	Jordy	Bodegraven	JB 25-01-87 AVO '83	Papendrecht	27-03-04
1,86	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Woerden	20-05-04
	(20)				
1,86	Jasper van den	Wittenboer	JB 04-09-87 De Keien	Gemert	13-06-04
1,85	Tom	Heijens	JB 28-05-87 Hylas	Alkmaar	11-04-04
1,85	Kevin van de	Wassenberg	JB 21-06-87 Athlos	Harderwijk	17-04-04
1,85	Jeroen van	Veen	19-05-86 Isala '96	Drachten	25-04-04
1,85	Jasper	Adam	JB 31-03-88 Athlos	Assen	09-05-04
1,85	Jeffery	Janssens	JB 17-03-87 Sparta	Delft	09-05-04
1,85	René	Tijm	85 Vitalis	Heiloo	20-05-04
1,85	Steven	Admiraal	03-01-86 Hollandia	Hoorn	23-05-04
1,85	Jurjen	Mechielsen	24-01-86 Haag Atletiek	Amsterdam	11-06-04
1,85	Olivier	Wijsman	JB 18-06-87 AV '34	Apeldoorn	13-06-04
	(30)				
1,85	Roel	Rutgers	13-03-86 PEC 1910	Drachten	20-06-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

1,85		Remy	Stieglis	29-06-85 Phanos	Rotterdam	20-06-04
1,85		Cas	Willems	JB 29-01-88 Caesar	Best	20-06-04
1,85		Gert	Engels	24-01-86 Jahn II	Stadskanaal	27-06-04
1,85		Daniel	Wanders	30-07-86 AV '34	Eindhoven	12-09-04
1,85		Stefan	Wolfswinkel	86 Climax	Eindhoven	12-09-04
1,84		David	Blank	JB 19-11-87 GVAC	Apeldoorn	29-08-04
1,83		Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Woerden	20-05-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2,01	o	Marco	Caspers	JB 11-01-88 Swift	Roermond	02-10-04
1,90	o	Rob	Binner	27-04-85 Scopias	Venlo	26-09-04
1,85	o	Jan Berends	Luten	JC 19-05-89 HAC '63	Hoogeveen	18-09-04
<b>polstokhoogspringen jongens-A</b>						
5,03		markt Wout van	Wengerden	JB 16-02-87 Unitas	Amstelveen	04-09-04
5,00		<i>Wout van</i>	<i>Wengerden</i>		<i>Lisse</i>	<i>08-05-04</i>
4,70		Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Woerden	21-05-04
4,62		Jouke	Garretsen	JB 02-08-87 Unitas	Sittard	07-08-04
4,60		Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Barendrecht	30-05-04
4,52		Sander de	Rijke	16-03-85 Ilion	Utrecht	10-07-04
4,50		Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Brasschaat	20-06-04
4,40		Jorn	Bakker	JB 19-02-87 Ilion	Utrecht	14-05-04
4,40		Eelco	Sintnicolaas	JB 07-04-87 AV '34	Emmen	16-05-04
4,40		Derk-Jan van den	Boogert	21-07-86 Energie	Barendrecht	30-05-04
4,22		Gilbert	Wijntjens	JB 08-02-88 Caesar	Sittard	07-08-04
		(10)				
4,20		Yanick	Slikboer	JB 17-09-87 Parthenon	Apeldoorn	18-06-04
4,15		Sammy	Ballak	10-04-86 Unitas	Sittard	27-06-04
4,10		Nils	Mulder	JB 25-06-87 Haag Atletiek	Delft	09-05-04
4,10		Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Grootebroek	16-05-04
4,05		Lex	Regtop	26-06-86 AV '34	Sittard	27-06-04
4,00		Rik	Knipschild	31-01-85 AV '34	Apeldoorn	14-05-04
4,00		Marco	Caspers	JB 11-01-88 Swift	Sittard	07-08-04
3,92		Roel	Driever	JB 16-05-87 Atletico '73	Wesel	
3,85		Rik van	Leeuwen	JB 14-01-88 Parthenon	Utrecht	10-09-04
3,80		Niels van	Loon	JB 06-03-87 Sprint	Kerkrade	16-05-04
		(20)				
3,80		Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Zwolle	06-06-04
3,70		Jeroen van	Veen	19-05-86 Isala '96	Amstelveen	31-05-04
3,70		Duby	Ballak	10-04-86 Unitas	Venray	11-07-04
3,60		Martijn	Bouwmeester	11-03-86 AV '34	Apeldoorn	03-04-04
3,60		Robbert	Langenberg	JB 30-08-87 Spado	Etten-Leur	11-07-04
3,60		Jeroen	Zalm	27-07-85 Isala '96	Emmen	29-08-04
3,60		Joel de	Water	JC 30-05-89 Ilion	Aphen a/d Rijn	05-09-04
3,55		Sjoerd van der	Ham	26-03-86 Fortuna	Vlaardingen	11-06-04
3,55		Sander de	Borst	JB 23-05-88 Parthenon	Utrecht	18-09-04
3,50		Arne	Hup	JB 05-07-88 Isala '96	Assen	29-05-04
		(30)				
3,50		Maarten	Beerepoot	JB 08-12-87 Climax	Drachten	20-06-04
3,50		Hidde	Egbers	08-05-86 AV '34	Den Haag	15-08-04
3,50		Stefan van	Lieshout	JB 28-04-88 LG Deurne	Mol	21-08-04
3,50		Kevin	Hagens	JB 10-09-87 AV '34	Aphen a/d Rijn	05-09-04
3,50		Dennis	Schrijnders	18-10-85 Lycurgus	Purmerend	17-09-04
3,40		Wouter	Eilers	29-09-85 Altis	Amersfoort	16-04-04
3,40		Daniël	Bellefroid	JB 10-10-87 AVON	Venlo	20-05-04
3,40		Axel	Jak	JB 27-07-87 SAV	Heiloo	13-06-04
3,40		Stein	Metten	JB 05-07-88 AV Haarlem	Haarlem	13-06-04
3,40		Matthijs	Ruoff	04-01-85 Lycurgus	Best	04-07-04
		(40)				
3,40		Joep	Richter	JB 22-01-87 AVON	Kerkrade	04-07-04
3,40		Thomas	Curfs	JB 31-01-88 Unitas	Sittard	07-08-04
3,40		Emiel	Roobeek	07-03-86 AV '34	Apeldoorn	29-08-04
3,40		Robin	Treffers	JB 12-11-88 Hera	Aphen a/d Rijn	05-09-04
3,30		Ben	Claessen	28-07-86 ACW '66	Breda	22-04-04
3,30		Gijs	Stevens	JB 05-07-87 PSV	Sittard	09-05-04
3,30		Tijmen	Meijer	JB 27-02-88 Nea-Volharding	Grootebroek	16-05-04
3,30		Jimmy	Verhoeven	JB 20-05-87 AV '40	Haarlem	13-06-04



*Statistisch Jaarboek 2004*

3,30		Yuri	Engels	11-02-86 Attila	Best	20-06-04
3,30		David (50)	Blank	JB 19-11-87 GVAC	Apeldoorn	28-08-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,90	o	Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Zwolle	02-10-04
3,80	o	Duby	Ballak	10-04-86 Unitas	Sittard	03-10-04
3,50	o	Thomas	Curfs	JB 31-01-88 Unitas	Sittard	03-10-04
<b>verspringen jongens-A</b>						
7,23		Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Rotterdam	20-06-04
7,20	1,5	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Woerden	20-05-04
7,17	0,5	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Brasschaat	19-06-04
7,14	-0,4	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Woerden	20-05-04
7,03	0,3	Rik	Knipschild	31-01-85 AV '34	Sittard	25-06-04
6,89		Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Breda	25-04-04
6,87		Martin	Platenkamp	JB 16-07-88 MPM	Hengelo	31-05-04
6,85	1,3	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Woerden	20-05-04
6,73		Jelle	Duinsbergen	19-03-85 GAC-Hilversum	Rotterdam	20-06-04
6,73	-0,3	Jelle van (10)	Kesteren	21-11-85 Sprint	Sittard	25-06-04
6,71	0,0	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Brasschaat	19-06-04
6,69	1,4	Sander de	Rijke	16-03-85 Ilion	Hilversum	05-09-04
6,69	1,0	Marco	Caspers	JB 11-01-88 Swift	Emmeloord	25-09-04
6,68	1,4	Hidde	Egbers	08-05-86 AV '34	Woerden	20-05-04
6,59	0,5	Eugène	Susanna	JB 23-09-88 GVAC	Sittard	25-06-04
6,58	1,4	Jasper van den	Wittenboer	JB 04-09-87 De Keien	Sittard	25-06-04
6,55	0,2	Stefan van	Lieshout	JB 28-04-88 LG Deurne	Sittard	25-06-04
6,55	1,7	David van	Hetten	06-08-86 PAC	Eindhoven	12-09-04
6,52		Jeroen	Zalm	27-07-85 Isala '96	Kampen	04-06-04
6,51		Gerben (20)	Klein	JB 03-03-87 THOR	Etten-Leur	11-07-04
6,51	0,0	Paul	Bolks	17-03-85 Climax	Eindhoven	12-09-04
6,48	1,9	Eelco	Sintricolaas	JB 07-04-87 AV '34	Sittard	25-06-04
6,47		Max	Willems	09-03-86 Caesar	Valkenswaard	28-08-04
6,44		Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Drachten	20-06-04
6,43	1,1	Wout van	Wengerden	JB 16-02-87 Unitas	Emmeloord	25-09-04
6,42		Pim	Chermin	JB 04-04-87 Atl Maastricht	Maastricht	18-09-04
6,40		Tijmen	Meijer	JB 27-02-88 Nea-Volharding	Heiloo	20-05-04
6,39	0,0	Jorén	Tromp	JB 01-11-88 Hera	Krommenie	09-05-04
6,39	-0,3	Kevin	Weltak	JC 15-07-89 PAC	Werther	04-09-04
6,37	1,5	Dennis (30)	Weijens	31-10-85 AV '23	Tilburg	26-09-04
6,36		Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Leiden	18-08-04
6,34		Bram	Klijnstra	02-05-86 AV '55	Drachten	25-04-04
6,34	0,0	Yuri	Engels	11-02-86 Attila	Sittard	25-06-04
6,31	1,5	David	Blank	JB 19-11-87 GVAC	Emmeloord	25-09-04
6,29		Tom	Kraaij	03-01-86 AV '55	Drachten	25-04-04
6,29		Jelle	Streng	17-04-86 SC Reeuwijk	Grootebroek	16-05-04
6,29		Laurent	Pirson	JB 04-08-87 Atl Maastricht	Valkenswaard	28-08-04
6,27		Jerrel	Feller	JB 09-06-87 DEM	Grootebroek	16-05-04
6,27		Danny	Groot	JB 03-07-88 AV Edam	Amsterdam	30-05-04
6,26	0,8	Wouter (40)	Eilers	26-09-85 Altis	Woerden	20-05-04
6,25	0,9	Jannik	Klumpenaar	JB 12-05-87 VAV	Emmeloord	25-09-04
6,24		Ronald	Droppert	JB 13-02-88 AV '40	Heerhugowaard	05-06-04
6,24		Lex	Regtop	26-06-86 AV '34	Apeldoorn	28-08-04
6,21		Jasper	Adam	JB 31-03-88 Athlos	Epe	03-04-04
6,21		Marius	Kranendonk	JB 08-01-88 Typhoon	Venray	10-07-04
6,21	-0,2	Darren	Kolf	JC 31-05-89 Nea-Volharding	Werther	04-09-04
6,20		Rob	Binner	27-04-85 Scopias	Gemert	23-05-04
6,20		Tieme	Klinkers	09-04-86 De Sprinter	Den Bosch	17-10-04
<i>met teveel rugwind:</i>						
7,26	w 3,3	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Woerden	20-05-04
6,75	w 2,3	Jasper van den	Wittenboer	JB 04-09-87 De Keien	Sittard	25-06-04
6,54	w 3,3	Max	Willems	09-03-86 Caesar	Oordegem	29-05-04
6,53	w 2,1	Eelco	Sintricolaas	JB 07-04-87 AV '34	Sittard	25-06-04

6,33	w	3,0 Ronald	Droppert	JB 13-02-88 AV '40	Eindhoven	12-09-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
6,40	o	Kevin	Weltak	JC 15-07-89 PAC	Rotterdam	02-10-04
6,34	o	Lennart van	Cadsand	20-07-85 Attila	Tilburg	02-10-04
6,20	o	Nayton	Craig	JB 01-06-88 Startbaan	Amstelveen	02-10-04

**hink-stap-sprong jongens-A**

14,05	0,7	Jelle	Duinsbergen	19-03-85 GAC-Hilversum	Sittard	27-06-04
13,77	1,9	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Sittard	27-06-04
13,61		Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Kerkrade	16-05-04
13,46	-1,8	Stefan van	Lieshout	JB 28-04-88 LG Deurne	Sittard	26-06-04
13,26	1,9	Emiel	Roobeek	07-03-86 AV '34	Sittard	27-06-04
13,21	0,9	Gerben	Klein	JB 03-03-87 THOR	Utrecht	28-05-04
13,09		Freek van	Velzen	JB 14-07-87 Zuidwal	Heiloo	13-06-04
12,97		Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Drachten	20-06-04
12,91	-0,5	Jannik	Klumpenaar	JB 12-05-87 VAV	Sittard	26-06-04
12,87	-0,4	Jordan	Gibson	JB 14-12-87 PAC	Eindhoven	12-09-04
(10)						
12,85	-0,8	Thijs van de	Pol	JB 08-11-88 Athletics	Sittard	26-06-04
12,83	0,8	Mark	Kroon	26-06-85 Lycurgus	Tilburg	26-09-04
12,74		Thomas van den	Berg	JB 22-06-87 AV '40	Delft	09-05-04
12,72		Lennart van	Cadsand	20-07-85 Attila	Etten-Leur	11-07-04
12,70		Danny van der	Haar	21-05-85 PEC 1910	Drachten	20-06-04
12,67	0,1	Doeke	Touw	JB 12-02-87 GAC-Hilversum	Sittard	26-06-04
12,62		Danny	Groot	JB 03-07-88 AV Edam	Heiloo	13-06-04
12,61		Remco	Aubert	16-12-86 PAC	Grootebroek	16-05-04
12,55		Jorén	Tromp	JB 01-11-88 Hera	Heerhugowaard	16-04-04
12,52		Jayton van 't	Klooster	23-08-86 Phanos	Rotterdam	20-06-04
(20)						
12,52	1,2	Jochem	Bosboom	16-10-86 Zuidwal	Sittard	27-06-04
12,50		Tijmen	Meijer	JB 27-02-88 Nea-Volharding	Amsterdam	30-05-04
12,50	0,5	Matthijs	Ruoff	04-01-85 Lycurgus	Sittard	27-06-04
12,46		Ronald	Droppert	JB 13-02-88 AV '40	Amersfoort	16-04-04
12,45	1,1	Jan	Ormel	19-12-86 Hellas	Groningen	26-09-04
12,41		Yanick	Slikboer	JB 17-09-87 Parthenon	Zevenbergen	13-06-04
12,40	0,9	Michael	Pappers	20-06-85 Unitas	Tessenderloo	28-04-04
12,36		Thijs van	Gerwen	08-03-86 De Keien	Gemert	23-05-04
12,36		Remco	Mettes	JB 19-06-87 Hollandia	Heiloo	13-06-04
12,35		Jasper	Bongaards	JB 27-05-87 Spirit-OB	Zevenbergen	13-06-04
(30)						
12,25	1,1	Mike	Olsthoorn	31-01-86 AV '40	Tilburg	26-09-04
12,24		Yannick	Greiner	JB 28-04-87 Groningen Atl	Assen	09-05-04
12,23	0,1	Vic	Lemmens	07-10-85 Caesar	Sittard	27-06-04
12,19		Bart van der	Gragt	JB 20-03-87 Hera	Heerhugowaard	16-04-04
12,17	-0,1	Ronald	Kuin	JB 25-03-87 Trias	Sittard	26-06-04
12,07		Berry	Koolstra	14-04-86 Ilion	Rotterdam	20-06-04
12,03		Bart	Mateman	16-12-86 Flevo Delta	Hengelo	23-05-04

*met teveel rugwind:*

13,98	w	2,7 Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Sittard	27-06-04
12,99	w	3,6 Thijs van	Gerwen	08-03-86 De Keien	Sittard	27-06-04
12,37	w	2,5 Vic	Lemmens	07-10-85 Caesar	Sittard	27-06-04

*in onderlinge wedstrijd:*

12,18	o	Timo de	Goede	JB 26-08-88 Suomi	Santpoort	03-10-04
12,04	o	Koen	Aberkrom	JB 15-04-88 Suomi	Santpoort	03-10-04

**kogelstoten 6 kg jongens-A**

17,51		Tom	Corstjens	19-01-85 Achilles-Top	Kerkrade	15-07-04
16,77		René van der	Donk	26-04-85 Prins Hendrik	Vught	20-05-04
15,70		Maarten	Persoon	JB 15-03-87 AAV '36	Utrecht	10-09-04
14,90		Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Brasschaat	19-06-04
14,46		Ruben	Stelma	16-05-85 AAC '61	Groningen	26-05-04
14,03		Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Grosseto	14-07-04
13,89		Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Sittard	26-06-04
13,84		Sander	Wieriks	20-07-85 R' dam Atletiek	Rotterdam	04-06-04
13,75		Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Woerden	20-05-04
13,69		Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Heiloo	20-05-04

	(10)				
13,63	Jeroen	Zalm	27-07-85 Isala '96	Kampen	16-06-04
13,50	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Uden	03-07-04
13,39	Mark de	Rijk	25-04-85 Nea-Volharding	Sittard	26-06-04
13,28	Colin	Schalken	20-05-85 Prins Hendrik	Papendal	09-06-04
13,00	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Woerden	20-05-04
12,99	Ivo de	Bruin	07-03-86 Phanos	Eindhoven	12-09-04
12,73	Wouter	Eilers	29-09-85 Altis	Amersfoort	03-04-04
12,67	Stefan	Stokman	JB 15-04-87 AV '56	Goes	04-09-04
12,61	Pieter	Westerhof	21-10-85 Energie	Gorinchem	28-08-04
12,23	Bart	Mateman	16-12-86 Flevo Delta	Meppel	18-09-04
	(20)				
12,20	Benjamin	Janssen	25-12-85 Leiden Atletiek	Amsterdam	16-04-04
12,15	Olaf	Kamphuis	JB 30-03-87 AV Nijmegen	Nijmegen	22-05-04
12,14	Eelco	Sintnicolaas	JB 07-04-87 AV '34	Emmen	16-05-04
12,14	Daan	Speth	10-07-85 AV Nijmegen	Nijmegen	30-06-04
11,98	Matthijs	Ruoff	04-01-85 Lycurgus	Best	03-07-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
13,86	o Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Lisse	12-04-04
12,09	o Marijn	Heylen	13-03-85 Unitas	Sittard	03-10-04
<b>discuswerpen 1,75 kg jongens-A</b>					
53,21	Tom	Corstjens	19-01-85 Achilles-Top	Ubach-Palenberg	25-09-04
47,24	Maarten	Persoon	JB 15-03-87 AAV '36	Den Haag	15-08-04
46,66	Ivo de	Bruin	07-03-86 Phanos	Krommenie	04-07-04
45,44	Tom van der	Haar	11-05-86 PEC 1910	Sittard	26-06-04
45,19	Colin	Schalken	20-05-85 Prins Hendrik	Eindhoven	12-09-04
45,01	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Brasschaat	20-06-04
44,07	René van der	Donk	26-04-85 Prins Hendrik	Sittard	26-06-04
43,19	Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Heiloo	20-05-04
41,87	Benjamin	Janssen	25-12-85 Leiden Atletiek	Heiloo	20-05-04
41,60	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Leiden	12-06-04
	(10)				
41,25	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Leiden	12-06-04
41,03	Jeroen	Zalm	27-07-85 Isala '96	Kampen	16-06-04
40,59	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Rotterdam	20-06-04
40,08	Ruben	Stelma	16-05-85 AAC '61	Sittard	26-06-04
39,56	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Woerden	21-05-04
39,19	Pieter	Westerhof	21-10-85 Energie	Oud Beijerland	30-06-04
39,09	Nils	Mulder	JB 25-06-87 Haag Atletiek	Grootebroek	16-05-04
36,92	Daan	Speth	10-07-85 AV Nijmegen	Nijmegen	30-06-04
36,65	Wouter	Eilers	29-09-85 Altis	Purmerend	17-09-04
36,62	Rik	Knipschild	31-01-85 AV '34	Apeldoorn	03-04-04
	(20)				
36,31	Bram	Oosterlee	07-02-85 THOR	Best	20-06-04
36,23	Sibe	Meerdink	JB 27-04-87 AV '34	Eindhoven	12-09-04
35,85	Robert	Sloof	JB 24-02-88 AV '40	Eindhoven	12-09-04
35,60	Bob	Wald	06-03-85 Caesar	Eindhoven	12-09-04
35,47	Matthijs	Ruoff	04-01-85 Lycurgus	Best	04-07-04
35,26	Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Utrecht	13-08-04
35,07	Sander	Wieriks 2 kg	20-07-85 R' dam Atletiek	Huizen	03-10-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
38,03	o Sander	Wieriks	20-07-85 R' dam Atletiek	Rotterdam	19-09-04
<b>kogelslingeren 6 kg jongens-A</b>					
63,48	Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Utrecht	16-07-04
51,11	Maarten	Persoon	JB 15-03-87 AAV '36	Utrecht	10-09-04
39,90	Marius	Onos	JB 10-11-88 SAV	Apeldoorn	22-05-04
38,41	Sander	Wieriks	20-07-85 R' dam Atletiek	Apeldoorn	11-09-04
<b>speerwerpen 800 gram jongens-A</b>					
63,24	Bas	Berveling	27-02-85 PAC	Edam	31-10-04
62,68	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Sittard	26-06-04
61,84	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Rotterdam	20-06-04
60,15	Arjan	Dekkers	01-09-86 Achilles-EL	Sittard	26-06-04
59,40	Marijn	Heylen	13-03-85 Unitas	Sittard	07-08-04
58,97	Bjorn	Blommerde	JB 06-07-87 Spado	Utrecht	24-07-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

58,85	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Brasschaat	20-06-04	
56,49	Jeroen	Zalm	27-07-85 Isala '96	Sittard	26-06-04	
55,65	Mark de	Rijk	25-04-85 Nea-Volharding	Amsterdam	25-04-04	
54,77	Leon	Versluijs	04-04-86 Climax	Kampen	04-06-04	
	(10)					
54,59	Tim	Snijders	25-10-86 PAC	Sittard	26-06-04	
52,54	René van der	Donk	26-04-85 Prins Hendrik	Eindhoven	12-09-04	
52,08	Martijn	Bouwmeester	11-03-86 AV '34	Drachten	20-06-04	
51,91	Mark	Griffioen	07-11-86 Altis	Amersfoort	01-09-04	
51,69	Thomas	Curfs	JB 31-01-88 Unitas	Eindhoven	12-09-04	
50,94	Michel	Bernhard	24-01-86 Phanos	Sittard	26-06-04	
50,48	Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Lisse	29-08-04	
50,34	Rik	Knipschild	31-01-85 AV '34	Woerden	21-05-04	
48,56	Wouter	Eilers	29-09-85 Altis	Kampen	04-06-04	
48,12	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Grosseto	15-07-04	
	(20)					
47,42	Pieter	Westerhof	21-10-85 Energie	Santpoort	25-04-04	
47,42	Gert	Engels	24-01-86 Jahn II	Assen	30-05-04	
47,18	Frans	Boumans	JB 08-01-87 Achilles-Top	Best	20-06-04	
46,78	Roel van	Kammen	14-06-85 SAV	Amersfoort	25-04-04	
46,76	Kevin	Karbstein	27-02-86 Achilles-Top	Kerkrade	04-07-04	
45,75	Jurjen	Verploegh	19-05-86 Sparta	Zwolle	06-06-04	
45,13	Robert	Vaessen	03-02-86 Caesar	Eindhoven	12-09-04	
44,88	Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Gouda	03-09-04	
44,86	Hidde	Egbers	08-05-86 AV '34	Sittard	26-06-04	
44,70	Jeroen van	Veen	19-05-86 Isala '96	Amstelveen	31-05-04	
	(30)					
44,67	Andrew	Kooijman	18-04-85 Tempo	Grootebroek	16-05-04	
44,62	Martijn van de	Ven	26-03-86 GVAC	Eindhoven	20-05-04	
44,35	Johan	Polman	31-08-86 DEM	Castricum	16-06-04	
44,14	Anton	Kerver	17-04-86 PAC	Vlissingen	29-08-04	
44,00	Max	Willems	09-03-86 Caesar	Valkenswaard	28-08-04	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
53,03	o	Martijn	Bouwmeester	11-03-86 AV '34	Apeldoorn	03-10-04
46,66	o	Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Zwolle	02-10-04
46,18	o	Purcy	Marte	17-01-86 Nea-Volharding	Purmerend	03-10-04
45,58	o	Hidde	Egbers	08-05-86 AV '34	Apeldoorn	03-10-04

**10-kamp jongens-A**

<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>						
6378	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Woerden		21-05-04
	11,62 * 6,85 * 13,75 * 1,98 * 53,24 * 16,86 * 34,57 * 3,00 * 55,64 * 5.14,36 * 0,7 * 1,3 * -1,7					
6057	Jeroen	Zalm	27-07-85 Isala '96	Emmen		29-08-04
	11,60 * 6,32 * 12,77 * 1,79 * 53,40 * 16,36 * 33,30 * 3,60 * 51,30 * 5.31,63 * * *					
5958	Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Woerden		21-05-04
	11,63 * 6,28 * 13,48 * 1,83 * 53,45 * 16,52 * 33,28 * 3,70 * 41,47 * 5.36,13 * 0,7 * 0,3 * -1,7					
5715	Lex	Regtop	26-06-86 AV '34	Woerden		21-05-04
	11,98 * 6,15 * 10,88 * 1,74 * 53,84 * 17,02 * 31,69 * 3,80 * 31,48 * 4.40,54 * 0,5 * 0,4 * -1,7					
5611	Martijn	Peters	28-01-86 HAC	Gemert		13-06-04
	11,83 * 5,66 * 10,10 * 1,71 * 51,52 * 15,86 * 26,89 * 2,70 * 40,05 * 4.30,72 * * *					
5539	Hidde	Egbers	08-05-86 AV '34	Woerden		21-05-04
	12,08 * 6,68 * 10,88 * 1,74 * 54,91 * 18,19 * 29,26 * 3,30 * 43,09 * 4.57,77 * 0,5 * 1,4 * -1,7					
5491	Jeroen van	Veen	19-05-86 Isala '96	Amstelveen		31-05-04
	12,25 * 5,82 * 10,29 * 1,84 * 56,52 * 15,55 * 28,20 * 3,70 * 44,70 * 5.34,29 * * *					
5479	Emiel	Roobeek	07-03-86 AV '34	Apeldoorn		29-08-04
	12,17 * 5,78 * 11,05 * 1,84 * 54,96 * 17,97 * 30,04 * 3,40 * 40,53 * 4.51,18 * * *					
5447	Wouter	Eilers	29-09-85 Altis	Best		04-07-04
	11,84 * 5,89 * 11,88 * 1,72 * 57,84 * 15,65 * 34,08 * 3,20 * 45,98 * 5.51,77 * * *					
5388	Duby	Ballak	10-04-86 Unitas	Venray		11-07-04
	12,30 * 5,81 * 09,71 * 1,69 * 55,94 * 16,16 * 29,91 * 3,70 * 36,33 * 4.56,28 * * *					
	(10)					
5191	Niels	Mokkink	25-05-86 De Komeet	Venray		11-07-04
	11,77 * 5,55 * 11,55 * 1,66 * 54,43 * 16,53 * 27,52 * 2,10 * 43,49 * 5.02,17 * * *					
5178	Sammy	Ballak	10-04-86 Unitas	Venray		11-07-04
	12,08 * 5,52 * 10,25 * 1,66 * 56,49 * 16,43 * 25,24 * 3,70 * 35,07 * 5.03,14 * * *					
5147	Anton	Kerver	17-04-86 PAC	Vlissingen		29-08-04

4980	Matthijs	Ruoff	04-01-85	Lycurgus	Best	04-07-04
------	----------	-------	----------	----------	------	----------

in onderlinge wedstrijd:

6274	o	Jonathan	Huisman	17-09-85	PEC 1910	Zwolle	03-10-04
5396	o	Sander	Hage	25-08-85	Sprint	Breda	10-10-04
5061	o	Rens	Huyben	06-02-86	Attila	Tilburg	03-10-04

**10-kamp (hoge horden 1,067) jongens-A**

7822	Pelle	Rietveld	04-02-85	Ilion	Grosseto	15-07-04
7360	Bob	Altena	11-02-86	Unitas	Brasschaat	20-06-04
7095	Robbert	Bal	15-11-85	Haag Atletiek	Woerden	21-05-04
7070	Ingmar	Vos	28-05-86	PAC	Brasschaat	20-06-04
6617	Rik	Knipschild	31-01-85	AV '34	Woerden	21-05-04

**4 x 100 meter clubteams jongens-A**

42,56		Zoetermeer		Ilion	Rotterdam	20-06-04
43,85		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	18-09-04
43,86		Rotterdam		PAC	Eindhoven	12-09-04
44,05		Tilburg		Attila	Amstelveen	18-09-04
44,06		Vught		Prins Hendrik	Eindhoven	12-09-04
44,08		Nijmegen		AV Nijmegen	Drachten	20-06-04
44,23		Breda		Sprint	Best	20-06-04
44,29		Ede		Climax	Eindhoven	12-09-04
44,37		Haarlem	JB	KAV Holland	Amstelveen	18-09-04
44,48		Apeldoorn		AV '34	Drachten	20-06-04
44,52	(10)	Eindhoven		PSV	Best	20-06-04
44,53		Heerhugowaard	JB	Hera	Heiloo	13-06-04
44,53		Maastricht	JB	Atl Maastricht	Tilburg	13-06-04
44,68		Drachten		Impala	Emmen	16-05-04
44,71		Sittard		Unitas	Eindhoven	12-09-04
44,77		Vlaardingen	JB	Fortuna	Amstelveen	18-09-04
44,81		Den Haag		Haag Atletiek	Rotterdam	20-06-04
44,92		Hilversum		GAC-Hilversum	Rotterdam	20-06-04
44,99		Genderingen		Atletico '73	Emmen	16-05-04
45,14		Delft		AV '40	Rotterdam	20-06-04

45,29	(20)	Beek		Caesar	Eindhoven	12-09-04
45,32		Beverwijk		DEM	Grootebroek	16-05-04
45,57		Amstelveen	JB	Startbaan	Heiloo	13-06-04
45,73		Amersfoort		Altis	Rotterdam	20-06-04
45,86		Bergen op Zoom	JB	Spado	Zevenbergen	13-06-04
45,89		Veenendaal		VAV	Amstelveen	18-09-04
46,09		Alphen a/d Rijn	JB	AAV '36	Aphen a/d Rijn	05-09-04
46,15		Santpoort	JB	Suomi	Heiloo	13-06-04
46,16		Harderwijk	JB	Athlos	Apeldoorn	13-06-04
46,18		Emmen		De Sperwers	Emmen	16-05-04
46,35	(30)	Huizen	JB	Zuidwal	Heiloo	13-06-04
46,46		Assen		AAC '61	Drachten	20-06-04
46,51		Zwolle		PEC 1910	Emmen	16-05-04
46,56		Heerenveen		AV '55	Emmen	16-05-04
46,56		Lisse		De Spartaan	Grootebroek	16-05-04

beter handtijden:

42,5		Vught		Prins Hendrik	Kerkrade	16-05-04
43,9		Eindhoven		PSV	Kerkrade	16-05-04
45,7		Veenendaal		VAV	Veenendaal	08-05-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

---

46,2	Steenwijk	JC	Start '78	Steenwijk	03-04-04
46,5	Waalwijk		ACW '66	Kerkrade	16-05-04
<b>4 x 100 meter jongens-A</b>					
41,44			Nat. Ploeg	Leiden	12-06-04
	Tom Uitslag - Jerrel Feller - Michael Mathew - Leomar Davis				
45,90		JC	Nat. Ploeg	Werther	04-09-04
	Joshua Geerlings - Luc Goossen - Erik Leeflang - Daren Kolf				
<b>4 x 200 meter clubteams jongens-A</b>					
1.31,90	Rotterdam		PAC	Amstelveen	19-09-04
1.33,79	Haarlem	JB	KAV Holland	Amstelveen	19-09-04
1.34,26	Heerhugowaard	JB	Hera	Amstelveen	19-09-04
1.35,18	Den Haag	JB	Haag Atletiek	Amstelveen	19-09-04
1.35,92	Amstelveen	JB	Startbaan	Amstelveen	19-09-04
<b>4 x 400 meter clubteams jongens-A</b>					
3.23,89	Zoetermeer		Ilion	Amstelveen	18-09-04
3.26,87	Rotterdam		PAC	Amstelveen	18-09-04
3.34,65	Haarlem	JB	KAV Holland	Amstelveen	18-09-04
3.40,49	Vlaardingenv	JB	Fortuna	Amstelveen	18-09-04
<b>4 x 800 meter jongens-A</b>					
8.08,25	Nijmegen		Seven Hills RT	Amstelveen	19-09-04
8.29,10	Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	19-09-04
8.35,08	Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	19-09-04
8.38,99	Helmond	JB	HAC	Amstelveen	19-09-04
<b>Zweedse estafette jongens-A</b>					
2.02,95	Hoofddorp	JB	AV Haarl'meer	Amstelveen	19-09-04
2.05,07	Delft	JB	AV '40	Amstelveen	19-09-04
2.06,07	Haarlem	JB	KAV Holland	Amstelveen	19-09-04
2.09,5	Veenendaal		VAV	Veenendaal	08-05-04
2.09,50	Huizen	JB	Zuidwal	Amstelveen	19-09-04
2.10,83	Rotterdam	JC	PAC	Amstelveen	19-09-04

---

## Jongens-B

### 100 meter jongens-B

10,89	0,6	Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Hoorn	15-05-04
10,93	1,2	Giovanni	Codrington	17-07-88 Groningen Atl	Sittard	26-06-04
11,21	1,2	Bjorn	Speerstra	07-02-87 Atl Maastricht	Sittard	26-06-04
11,24	0,0	Reggae	Monssels	02-05-87 Continental Sport	Utrecht	10-09-04
11,27	1,2	Dennis	Bonam	01-04-87 AV Haarl'meer	Heiloo	20-05-04
11,30	0,5	Eugéne	Susanna	23-09-88 GVAC	Sittard	26-06-04
11,31		Jorén	Tromp	01-11-88 Hera	Heerhugowaard	05-06-04
11,32		Michael-Pat	Anpong	26-03-88 PSV	Sittard	09-05-04
11,35	1,2	Mirza	Kratovac	06-03-87 BAV	Sittard	26-06-04
11,40	0,7	Daniel	Franken	11-01-87 AV '34	Drachten	20-06-04
	(10)					
11,41		Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Grootebroek	16-05-04
11,41	1,2	Bart van der	Gragt	20-03-87 Hera	Heiloo	20-05-04
11,44	0,3	Bart van	Remoortere	06-01-87 RK HAV	Hulst	31-05-04
11,50	0,5	Maykel	Roovers	14-08-87 Achilles-EL	Sittard	26-06-04
11,52		Peter	Remmen	02-03-88 HAC	Sittard	09-05-04
11,53		Pim	Chermin	04-04-87 Atl Maastricht	Maastricht	18-09-04
11,54	1,2	Mink	Verbaan	28-07-88 Haag Atletiek	Sittard	26-06-04
11,54		Rogier	Hoogerwerf	21-11-88 Fortuna	Best	03-07-04
11,56	-0,1	Daan	Baars	08-06-88 KAV Holland	Aphen a/d Rijn	05-09-04
11,58		Marnix	Hebly	19-05-87 Altis	Amersfoort	02-06-04
	(20)					
11,59		Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Gemert	12-06-04
11,60	1,1	Paul	Wijman	JC 08-02-89 Clytoneus	Emmeloord	25-09-04
11,62	1,1	Marco	Caspers	11-01-88 Swift	Emmeloord	25-09-04
11,64		David	Blank	19-11-87 GVAC	Best	03-07-04
11,65	1,2	Tiemen	Knoop	13-05-88 AV Weert	Kerkrade	04-07-04
11,65		Adrian	Rijken	JC 26-09-89 Nea-Volharding	Purmerend	29-08-04
<i>betere handtijden:</i>						
11,2		Marnix	Hebly	19-05-87 Altis	Amersfoort	03-04-04
11,4		Kevin van de	Wassenberg	21-06-87 Athlos	Harderwijk	17-04-04
11,4		Tom	Brouwer	JC 29-04-90 PSV	Sittard	24-04-04
11,4		Jos	Jansen	29-01-87 KAV Holland	Heiloo	09-07-04
11,4		Jelle van der	Krogt	20-04-87 De Spartaan	Heiloo	06-08-04
11,4		Martijn	Bartelson	03-02-87 Nea-Volharding	Purmerend	17-09-04
11,4		Jan	Groot	12-12-88 Hollandia	Purmerend	17-09-04
<i>met teveel rugwind:</i>						
10,69	w 3,6	Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Sittard	26-06-04
11,08	w 3,6	Bart van	Remoortere	06-01-87 RK HAV	Sittard	26-06-04
11,12	w 2,8	Bjorn	Speerstra	07-02-87 Atl Maastricht	Sittard	26-06-04
11,18	w 2,3	Eugéne	Susanna	23-09-88 GVAC	Sittard	26-06-04
11,19	w 2,8	Dennis	Bonam	01-04-87 AV Haarl'meer	Sittard	26-06-04
11,24	w 3,6	Maykel	Roovers	14-08-87 Achilles-EL	Sittard	26-06-04
11,29	w 2,6	Michael-Pat	Anpong	26-03-88 PSV	Tilburg	13-06-04
11,36	w 2,3	Bart van der	Gragt	20-03-87 Hera	Sittard	26-06-04
11,41	w 3,6	Pim	Chermin	04-04-87 Atl Maastricht	Sittard	26-06-04
11,46	w 3,6	Tiemen	Knoop	13-05-88 AV Weert	Sittard	26-06-04
11,46	w 2,1	Marius	Kranendonk	08-01-88 Typhoon	Emmeloord	25-09-04
11,48	w 2,3	Kevin van de	Wassenberg	21-06-87 Athlos	Sittard	26-06-04
11,50	w 3,1	Daan	Baars	08-06-88 KAV Holland	Haarlem	13-06-04
11,65	w 3,6	Paul	Robers	14-04-88 Hanzesport	Sittard	26-06-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,1	o	Marnix	Hebly	19-05-87 Altis	Amersfoort	02-10-04
11,46	o 0,2	Joshua	Geerlings	JC 24-07-90 PAC	Rotterdam	02-10-04
11,3	o	Jelle van der	Krogt	20-04-87 De Spartaan	Lisse	02-10-04
11,63	o 0,2	Kevin	Weltak	JC 15-07-89 PAC	Rotterdam	02-10-04
11,64	o	Nayton	Craig	01-06-88 Startbaan	Amstelveen	02-10-04
11,4	o	Adrian	Rijken	JC 26-09-89 Nea-Volharding	Purmerend	03-10-04

### 150 meter jongens-B

16,80		Daniel	Franken	11-01-87 AV '34	Utrecht	16-07-04
17,27	0,1	Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Amsterdam	16-04-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

17,60	Jelle van der	Krogt	20-04-87 De Spartaan	Utrecht	16-07-04
17,61	Romano	Vogels	JC 23-02-88 Sparta	Den Haag	15-08-04
<i>betere handtijden:</i>					
17,3	Rob van	Genderen	30-05-88 Caesar	Weert	18-04-04
17,4	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Weert	18-04-04
<b>200 meter jongens-B</b>					
22,06	1,1 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Oordegem	17-07-04
22,63	-0,9 Bart van	Remoortere	06-01-87 RK HAV	Sittard	26-06-04
22,64	-0,2 Reggae	Monsels	02-05-87 Continental Sport	Merksem	04-09-04
22,68	1,1 Eugène	Susanna	23-09-88 GVAC	Lommel	07-08-04
22,71	-1,3 Bjorn	Speerstra	07-02-87 Atl Maastricht	Lier	06-06-04
22,73	1,1 Michael-Pat	Anpong	26-03-88 PSV	Lommel	07-08-04
22,82	1,4 Jorén	Tromp	01-11-88 Hera	Heiloo	20-05-04
22,94	0,5 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Heiloo	20-05-04
22,96	0,4 Dennis	Bonam	01-04-87 AV Haarl'meer	Heiloo	20-05-04
23,00	Marnix (10)	Hebly	19-05-87 Altis	Amersfoort	02-06-04
23,04	Kevin van de	Wassenberg	21-06-87 Athlos	Assen	29-05-04
23,22	0,4 Bart van der	Gragt	20-03-87 Hera	Heiloo	20-05-04
23,31	0,4 Daan	Baars	08-06-88 KAV Holland	Heiloo	20-05-04
23,36	1,8 Stephen	Muldrow	17-03-87 AV Nijmegen	Nijmegen	22-05-04
23,36	-0,1 Peter	Remmen	02-03-88 HAC	Helmond	15-06-04
23,38	0,4 Ronald	Kuin	25-03-87 Trias	Heiloo	20-05-04
23,38	0,7 Pim	Chermin	04-04-87 Atl Maastricht	Kerkrade	04-07-04
23,40	0,4 Pim	Hackmann	28-01-87 KAV Holland	Krommenie	04-07-04
23,40	Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Etten-Leur	11-07-04
23,42	1,8 Rob (20)	Jetten	25-03-87 Seven Hills RT	Nijmegen	22-05-04
23,42	-0,2 Daniel	Franken	11-01-87 AV '34	Sittard	26-06-04
23,50	0,7 Joeri	Moerman	05-07-87 AVON	Kerkrade	04-07-04
23,60	-0,4 Kevin	Sweekhorst	28-03-87 AV Haarl'meer	Leiden	18-08-04
23,61	1,8 Joost	Jacobs	27-11-87 AV Nijmegen	Nijmegen	22-05-04
23,66	0,1 Tiemen	Knoop	13-05-88 AV Weert	Kerkrade	04-07-04
<i>met teveel rugwind:</i>					
21,98	w 3,2 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Sittard	27-06-04
22,39	w 3,2 Daniel	Franken	11-01-87 AV '34	Sittard	27-06-04
22,58	w 3,2 Bart van	Remoortere	06-01-87 RK HAV	Sittard	27-06-04
22,66	w 3,2 Jorén	Tromp	01-11-88 Hera	Sittard	27-06-04
22,89	w 4,6 Daan	Baars	08-06-88 KAV Holland	Krommenie	04-07-04
23,08	w 3,8 Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Sittard	27-06-04
23,31	w 4,6 Ronald	Kuin	25-03-87 Trias	Krommenie	04-07-04
23,41	w 2,3 Rob	Jetten	25-03-87 Seven Hills RT	Sittard	27-06-04
23,63	w 2,3 Niels van	Dijk	29-07-88 Clytoneus	Sittard	27-06-04
<b>300 meter jongens-B</b>					
35,18	Daniel	Franken	11-01-87 AV '34	Utrecht	16-07-04
35,91	Bart van	Remoortere	06-01-87 RK HAV	Herentals	12-06-04
37,80	Arvid van der	Bruggen	JC 16-02-89 Startbaan	Werther	04-09-04
<i>betere handtijden:</i>					
36,7	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Weert	18-04-04
37,8	Ruud van	Ham	10-01-87 GVAC	Weert	18-04-04
<b>400 meter jongens-B</b>					
49,20	Marnix	Hebly	19-05-87 Altis	Sittard	27-06-04
49,53	Daniel	Franken	11-01-87 AV '34	Apeldoorn	13-06-04
49,76	Stephen	Muldrow	17-03-87 AV Nijmegen	Sittard	26-06-04
49,94	Rob	Jetten	25-03-87 Seven Hills RT	Sittard	27-06-04
50,30	Nils	Pennekamp	29-05-87 AV Haarl'meer	Sittard	27-06-04
50,35	Ronald	Kuin	25-03-87 Trias	Sittard	26-06-04
50,51	Joeri	Moerman	05-07-87 AVON	Aken	20-05-04
50,92	Martijn	Bartelson	03-02-87 Nea-Volharding	Papendal	09-06-04
51,07	Joost	Jacobs	27-11-87 AV Nijmegen	Brasschaat	07-08-04
51,31	Marius (10)	Kranendonk	08-01-88 Typhoon	Sittard	26-06-04
51,34	Geert	Geijtenbeek	23-09-87 Pijnenburg	Utrecht	10-09-04
51,71	Tim van	Winkel	22-01-87 PAC	Rotterdam	20-06-04



51,81	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Eindhoven	12-09-04
51,89	Eugéne	Susanna	23-09-88 GVAC	Gouda	03-09-04
52,04	Maykel	Roovers	14-08-87 Achilles-EL	Sittard	26-06-04
52,15	Mike	Mutsaers	16-07-87 Spark	Sittard	26-06-04
52,20	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Oss	29-04-04
52,31	Kevin	Sweekhorst	28-03-87 AV Haarl'meer	Sittard	26-06-04
52,37	Jelle	Rutting	12-11-87 Hellas	Heiloo	13-06-04
52,53	Ruud van (20)	Ham	10-01-87 GVAC	Lommel	07-08-04
52,72	Curtis	Kock	JC 21-06-89 R' dam Atletiek	Rotterdam	02-07-04
52,78	Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Barendrecht	30-05-04
52,78	Oscar van	Wagtendonk	17-05-88 Hera	Aphen a/d Rijn	05-09-04
52,80	Maarten	Beerepoot	08-12-87 Climax	Eindhoven	12-09-04
52,90	Daan	Baars	08-06-88 KAV Holland	Amsterdam	30-05-04
<i>betere handtijden:</i>					
50,7	Martijn	Bartelson	03-02-87 Nea-Volharding	Heiloo	09-07-04
51,4	Maykel	Roovers	14-08-87 Achilles-EL	Kerkrade	16-05-04
52,7	Tjerk	Conijn	17-01-87 Lycurgus	Amsterdam	20-08-04
<b>800 meter jongens-B</b>					
1.52,18	Martijn	Bartelson	03-02-87 Nea-Volharding	Heiloo	20-05-04
1.55,50	Tom	Wiggers	10-08-87 Hylas	Vught	20-05-04
1.55,85	Roel van	Opdorp	03-02-87 Leiden Atletiek	Oordegem	17-07-04
1.55,95	René	Stokvis	25-01-87 AC TION	Papendal	09-06-04
1.56,46	Stephen	Muldrow	17-03-87 AV Nijmegen	Ninove	17-08-04
1.57,12	Corné	Boutkam	04-05-87 Typhoon	Apeldoorn	14-05-04
1.57,82	Gijs	Jacobs	06-04-87 HAC	Helmond	15-06-04
1.58,15	Tjerk	Conijn	17-01-87 Lycurgus	Tessenderloo	28-08-04
1.58,5	Tim van den	Berg	26-10-87 Prins Hendrik	Den Bosch	10-06-04
1.58,93	Ronald (10)	Droppert	13-02-88 AV '40	Eindhoven	12-09-04
1.59,03	Bram van	Buggenum	28-02-87 AVON	Sittard	26-06-04
1.59,14	Nils	Pennekamp	29-05-87 AV Haarl'meer	Den Haag	15-08-04
1.59,71	Curtis	Kock	JC 21-06-89 R' dam Atletiek	Devonshire	
1.59,73	Marinus	Winters	26-04-87 KAV Holland	Utrecht	14-05-04
1.59,98	Sven van der	Vliet	25-09-88 AV Almere '81	Tessenderloo	28-08-04
2.00,0	Ron	Szigetti	08-05-87 Attila	Kerkrade	16-05-04
2.01,00	Tim van	Griensven	23-01-87 HAC	Sittard	09-05-04
2.02,23	Henk	Bakker	13-01-88 AAC '61	Sittard	26-06-04
2.02,7	Marnix	Hebly	19-05-87 Altis	Amersfoort	03-04-04
2.02,7	Guido (20)	Lijster	20-05-87 Ciko '66	Arnhem	03-09-04
2.02,72	Bas de	Zwart	19-01-88 THOR	Vught	20-05-04
2.02,87	Joeri	Moerman	05-07-87 AVON	Kerkrade	04-07-04
2.03,15	Sam	Lavrijsen	13-04-87 Seven Hills RT	Etten-Leur	11-07-04
2.03,15	Eric van	Hoeve	13-02-87 Spark	Utrecht	13-08-04
2.03,37	Jesse van	Burg	09-03-88 Ilion	Aphen a/d Rijn	05-09-04
<b>1000 meter jongens-B</b>					
2.27,88	Tom	Wiggers	10-08-87 Hylas	Castricum	16-06-04
2.31,8	Roel van	Opdorp	03-02-87 Leiden Atletiek	Leiden	21-07-04
2.35,37	Bram van	Buggenum	28-02-87 AVON	Tessenderloo	10-09-04
2.38,36	Dave de	Geest	JC 19-01-89 Ciko '66	Werther	04-09-04
2.39,17	Sven van der	Vliet	25-09-88 AV Almere '81	Castricum	16-06-04
2.39,46	Gijs	Stevens	05-07-87 PSV	Utrecht	16-07-04
<b>1500 meter jongens-B</b>					
3.52,65	Tom	Wiggers	10-08-87 Hylas	Duffel	29-05-04
4.00,79	Roel van	Opdorp	03-02-87 Leiden Atletiek	Gorinchem	18-06-04
4.00,98	Corné	Boutkam	04-05-87 Typhoon	Gorinchem	18-06-04
4.04,03	Gijs	Jacobs	06-04-87 HAC	Eindhoven	17-07-04
4.04,27	Marinus	Winters	26-04-87 KAV Holland	Duffel	29-05-04
4.05,68	Martijn	Bartelson	03-02-87 Nea-Volharding	Grootebroek	16-05-04
4.07,05	Tjerk	Conijn	17-01-87 Lycurgus	Utrecht	10-09-04
4.08,30	Sven van der	Vliet	25-09-88 AV Almere '81	Utrecht	10-09-04
4.11,33	Bram van	Buggenum	28-02-87 AVON	Tilburg	13-06-04
4.11,7	Paul	Zwama	23-04-87 AAC '61	Kampen	11-05-04

	(10)				
4.12,24	Sam	Lavrijsen	13-04-87 Seven Hills RT	Apeldoorn	18-06-04
4.12,98	Jorit van	Malsen	02-10-88 Atverni	Delft	09-05-04
4.13,45	Maarten	Blokland	15-09-87 AV Gouda	Delft	09-05-04
4.13,64	René	Stokvis	25-01-87 AC TION	Assen	09-05-04
4.15,90	Ron	Szigetti	08-05-87 Attila	Utrecht	28-05-04
4.16,30	Tom van	Oorschot	JC 09-03-89 Seven Hills RT	Duffel	29-05-04
4.17,82	Tim van	Griensven	23-01-87 HAC	Utrecht	10-09-04
4.17,87	Sander	Groot	27-10-87 Hera	Heiloo	13-06-04
4.18,2	Gijs	Stevens	05-07-87 PSV	Kerkrade	16-05-04
4.18,25	Mike	Teekens	16-12-88 AV '40	Haarlem	13-06-04

	(20)				
4.19,06	Jelmer	Bosma	JC 09-02-89 AV Almere '81	Utrecht	10-09-04
4.20,49	Tibor	Peters	JC 06-01-89 Attila	Sittard	26-06-04
4.20,89	Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Emmeloord	26-09-04
4.21,00	Jeroen	Vister	12-01-87 De Liemers	Drachten	20-06-04
4.21,17	Wesley	Pauel	JC 20-10-90 AV Almere '81	Rendsburg	28-7/3-8

**1 Engelse mijl jongens-B**

4.18,-	Tom	Wiggers	10-08-87 Hylas	Breda	21-08-04
4.28,4	Roel van	Opdorp	03-02-87 Leiden Atletiek	Leiden	08-09-04

**2000 meter jongens-B**

5.59,88	Gijs	Jacobs	06-04-87 HAC	Vught	04-04-04
6.02,30	Joost	Rademaekers	31-01-87 AV Weert	Vught	04-04-04
6.03,74	Gijs	Stevens	05-07-87 PSV	Vught	04-04-04

**3000 meter jongens-B**

8.27,01	Tom	Wiggers	10-08-87 Hylas	Leiden	12-06-04
8.41,95	Maarten	Blokland	15-09-87 AV Gouda	Vught	20-05-04
8.45,31	Jorit van	Malsen	02-10-88 Atverni	Vught	20-05-04
8.51,51	Gijs	Jacobs	06-04-87 HAC	Vught	20-05-04
9.13,3	Sam	Lavrijsen	13-04-87 Seven Hills RT	Arnhem	03-09-04
9.14,9	Corné	Boutkam	04-05-87 Typhoon	Gorinchem	01-05-04
9.18,36	Marinus	Winters	26-04-87 KAV Holland	Leiden	30-06-04
9.23,1	Roel van	Opdorp	03-02-87 Leiden Atletiek	Leiden	18-08-04
9.23,24	Mike	Teekens	16-12-88 AV '40	Sittard	25-06-04
9.24,72	Tom van	Oorschot	JC 09-03-89 Seven Hills RT	Werther	04-09-04

	(10)				
9.27,34	Floor	Vullings	11-06-87 AV Nijmegen	Drachten	20-06-04
9.28,16	Niels van	Haperen	24-09-87 LT Ed Sligchers	Oordegem	11-08-04
9.29,5	Jorrit	Pels	23-06-87 AV '40	Naaldwijk	09-09-04
9.29,79	Arnoud	Brugge	29-09-87 Groningen Atl	Heiloo	23-07-04
9.30,12	Joost	Rademaekers	31-01-87 AV Weert	Sittard	25-06-04
9.30,90	Stein	Pelle	02-12-88 THOR	Vught	20-05-04
9.34,04	Menno	Franken	03-12-87 LT Ed Sligchers	Vught	20-05-04
9.35,30	Alwin	Groen	JC 19-02-89 Nova	Vught	20-05-04
9.35,38	Mike	Krak	JC 07-03-89 PSV	Werther	04-09-04
9.35,80	Jelle	Kemper	18-10-88 OSS/VOLO	Vught	20-05-04

	(20)				
9.37,96	Nico	Tilburgs	24-12-87 Atletiek Helden	Sittard	25-06-04
9.39,29	Bas	Bodewes	17-09-87 Hercules	Sittard	25-06-04
9.42,2	Paul	Korver	06-08-87 Spark	Naaldwijk	03-06-04
9.43,0	Almar	Kal	03-03-88 KAV Holland	Leiden	18-08-04
9.45,1	Wesley	Pauel	JC 20-10-90 AV Almere '81	Heiloo	09-07-04

*in onderlinge wedstrijd:*

9.32,78	o Bas	Bodewes	17-09-87 Hercules	Dordrecht	28-09-04
9.29,1	o Jorrit	Pels	23-06-87 AV '40	Delft	03-10-04

**3000 meter snelwandelen jongens-B**

15.13,80	Ronald	Maas	29-03-87 RWV	Barendrecht	31-05-04
16.50,7	Alex	Bouwmeester	23-10-88 AV Zaanland	Zaandam	25-01-04
17.36,7	Wilfried van	Bremen	11-02-87 RWV	Rotterdam	21-03-04
17.53,8	Julien	Eken	17-02-88 RWV	Zaandam	25-01-04
18.10,4	Marius	Onos	10-11-88 SAV	Zaandam	25-01-04

**5000 meter snelwandelen jongens-B**

25.57,88	Ronald	Maas	29-03-87 RWV	Duffel	01-05-04
----------	--------	------	--------------	--------	----------

29.25,7	Wilfried van	Bremen	11-02-87 RWV	Rotterdam	21-03-04
29.52,87	Alex	Bouwmeester	23-10-88 AV Zaanland	Sittard	26-06-04
29.57,3	Julien	Eken	17-02-88 RWV	Zaandam	25-01-04
<b>10.000 meter snelwandelen jongens-B</b>					
53.27,8	Ronald	Maas	29-03-87 RWV	Zaandam	25-01-04
62.28,9	Julien	Eken	17-02-88 RWV	Zaandam	25-01-04
<b>1/2 uur snelwandelen jongens-B</b>					
5.743	Ronald	Maas	29-03-87 RWV	Rotterdam	21-03-04
5.120	Wilfried van	Bremen	11-02-87 RWV	Rotterdam	21-03-04
4.046	Tom van den	Beemt	JC 24-05-89 RWV	Rotterdam	21-03-04
<b>1 uur snelwandelen jongens-B</b>					
10.894	Ronald	Maas	29-03-87 RWV	Zaanland	03-09-04
09.852	Julien	Eken	17-02-88 RWV	Rotterdam	21-03-04
<b>2000 meter steeple chase jongens-B</b>					
6.23,79	Martijn	Bartelson	03-02-87 Nea-Volharding	Sittard	27-06-04
6.28,63	Mike	Teekens	16-12-88 AV '40	Sittard	27-06-04
6.33,11	Sam	Lavrijsen	13-04-87 Seven Hills RT	Sittard	27-06-04
6.35,90	Bram van	Buggenum	28-02-87 AVON	Sittard	27-06-04
7.03,69	Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Sittard	27-06-04
7.29,2	Tom	Heijens	28-05-87 Hylas	Alkmaar	20-08-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
7.28,2	o Thijs van	Putten	30-04-87 Zuidwal	Huizen	26-09-04
<b>110 meter horden 91,4 cm jongens-B</b>					
14,26	-0,7 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Lier	06-06-04
14,78	1,9 Jorn	Bakker	19-02-87 Ilion	Haarlem	13-06-04
14,80	0,3 Daniel	Franken	11-01-87 AV '34	Apeldoorn	13-06-04
14,96	0,1 Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Emmeloord	26-09-04
14,98	1,9 Pim	Hackmann	28-01-87 KAV Holland	Haarlem	13-06-04
15,05	0,5 Bart van der	Gragt	20-03-87 Hera	Heiloo	13-06-04
15,07	-1,1 Gilbert	Wijntjens	08-02-88 Caesar	Oordegem	29-05-04
15,07	0,3 Jasper	Adam	31-03-88 Athlos	Apeldoorn	13-06-04
15,18	0,0 Marco	Caspers	11-01-88 Swift	Emmeloord	26-09-04
15,19	Kan (10)	Dinkla	JC 05-09-89 AV Haarlem	Heerhugowaard	06-06-04
15,27	1,6 Maarten	Beerepoot (100cm)	08-12-87 Climax	Drachten	20-06-04
15,34	Jochem van	Engers	20-06-87 AAV '36	Hilversum	05-06-04
15,38	0,0 Reinier	Bouma	02-06-88 AV '55	Kampen	16-06-04
15,41	0,6 Kevin	Weltak	JC 15-07-89 PAC	Haarlem	13-06-04
15,50	-1,6 Michael-Pat	Anpong	26-03-88 PSV	Aphen a/d Rijn	05-09-04
15,52	David	Blank	19-11-87 GVAC	Best	04-07-04
15,65	Erik	Leeflang	JC 10-08-89 Zuidwal	Utrecht	10-09-04
15,68	0,3 Coen	Buiting	13-07-87 AV Nijmegen	Apeldoorn	13-06-04
15,69	0,1 Stefan	Nieuwland (100cm)	05-09-88 Climax	Drachten	20-06-04
15,71	0,8 Koen (20)	Aberkrom	15-04-88 Suomi	Heiloo	13-06-04
15,74	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Gemert	13-06-04
15,75	0,8 Rick	Velthof	24-04-88 Zuidwal	Heiloo	13-06-04
15,79	0,0 Marius	Kranendonk	08-01-88 Typhoon	Emmeloord	26-09-04
15,80	Stein	Metten	05-07-88 AV Haarlem	Amstelveen	31-05-04
15,82	Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Gemert	13-06-04
<i>betere handtijden:</i>					
15,3	Jorén	Tromp	01-11-88 Hera	Hoorn	18-06-04
<i>met teveel rugwind:</i>					
14,04	w 3,1 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Den Haag	29-05-04
14,50	w 3,0 Maarten	Beerepoot	08-12-87 Climax	Sittard	27-06-04
14,56	w 3,0 Daniel	Franken	11-01-87 AV '34	Sittard	27-06-04
14,64	w 3,0 Jorn	Bakker	19-02-87 Ilion	Sittard	27-06-04
14,66	w 3,0 Gilbert	Wijntjens	08-02-88 Caesar	Sittard	27-06-04
14,91	w 3,0 Reinier	Bouma	02-06-88 AV '55	Sittard	27-06-04
14,96	w 3,0 Pim	Hackmann	28-01-87 KAV Holland	Sittard	27-06-04
15,06	w 3,0 Stefan	Nieuwland	05-09-88 Climax	Sittard	27-06-04
15,61	w 3,1 Rick	Velthof	24-04-88 Zuidwal	Den Haag	29-05-04

*in onderlinge wedstrijd:*

14,8 o Marco Caspers 11-01-88 Swift Roermond 03-10-04

**400 meter horden 84 cm jongens-B**

54,31 Daniel Franken 11-01-87 AV '34 Sittard 26-06-04  
 55,60 Marius Kranendonk 08-01-88 Typhoon Den Haag 29-05-04  
 56,42 Maarten Beerepoot 08-12-87 Climax Sittard 26-06-04  
 56,65 Niels van Dijk 29-07-88 Clytoneus Amsterdam 11-06-04  
 57,27 Geert Geijtenbeek 23-09-87 Pijnenburg Den Haag 29-05-04  
 57,78 Marco Caspers 11-01-88 Swift Tessenderloo 21-04-04  
 57,88 Ronald Droppert 13-02-88 AV '40 Den Haag 29-05-04  
 58,80 Stefan van Lieshout 28-04-88 LG Deurne Vught 20-05-04  
 59,06 Matthias Weide 14-02-87 Zuidwal Amsterdam 14-05-04  
 59,56 Julio Castro Mata 15-06-87 Fortuna Sittard 26-06-04  
 (10)  
 59,57 Jannik Klumpenaar 12-05-87 VAV Den Haag 29-05-04  
 59,73 Mitchell Kroon 87 AV Haarl'meer Lisse 29-08-04  
 60,08 Bas Mulder 23-12-87 Startbaan Amsterdam 11-06-04  
 60,50 Tim Jansen 25-08-88 Zuidwal Amsterdam 14-05-04  
 60,73 Pim Jehee 04-05-88 AV Gouda Sittard 26-06-04  
 61,02 Sjoerd Lether 17-05-87 AV Haarlem Amsterdam 14-05-04  
 61,44 Sybout Wijma 26-03-87 AV '55 Meppel 18-09-04  
 61,94 Oskar Jansen 18-12-88 AAC Sittard 26-06-04  
 62,27 Timon Pieck 16-02-88 Sprint Sittard 26-06-04  
 62,49 Matthijs van Campenhout 20-11-88 Sprint Sittard 26-06-04  
 (20)  
 62,66 Matthijs van Oosten 19-10-88 AV '40 Den Haag 29-05-04  
 63,18 Pim Abbink 12-04-88 AV '56 Vught 20-05-04  
 64,75 Tim Ficheroux 07-04-87 Sprint Vught 20-05-04  
 65,14 Berry de Groot 17-09-87 Altis Amersfoort 02-06-04  
 65,26 Tijs Ruiterkamp 11-01-88 PEC 1910 Meppel 18-09-04

*betere handtijden:*

61,9 Gilbert Wijntjens 08-02-88 Caesar Best 10-06-04  
 62,8 Pim Abbink 12-04-88 AV '56 Vlissingen 25-06-04  
 63,7 Rogier Cappon 87 VAV Veendam 08-05-04

**hoogsprijngen jongens-B**

2,00 Jasper de Lange 16-05-88 AAV '36 Aphen a/d Rijn 05-09-04  
 1,98 Marco Caspers 11-01-88 Swift Emmeloord 26-09-04  
 1,91 Gerben Klein 03-03-87 THOR Amsterdam 30-05-04  
 1,91 Frans Boumans 08-01-87 Achilles-Top Sittard 27-06-04  
 1,90 Pim Stevens JC 07-01-89 AV Venray Regio Amsterdam 21-08-04  
 1,90 Jannik Klumpenaar 12-05-87 VAV Apeldoorn 29-08-04  
 1,90 Mark Jongen 21-08-87 Ilion Aphen a/d Rijn 05-09-04  
 1,89 Wout van Wengerden 16-02-87 Unitas Emmeloord 26-09-04  
 1,87 Jordy Bodegraven 25-01-87 AVO '83 Papendrecht 27-03-04  
 1,86 Jasper van den Wittenboer 04-09-87 De Keien Gemert 13-06-04  
 (10)  
 1,85 Tom Heijens 28-05-87 Hylas Alkmaar 11-04-04  
 1,85 Kevin van de Wassenberg 21-06-87 Athlos Harderwijk 17-04-04  
 1,85 Jasper Adam 31-03-88 Athlos Assen 09-05-04  
 1,85 Jeffery Janssens 17-03-87 Sparta Delft 09-05-04  
 1,85 Martijn van Calker JC 17-11-89 PEC 1910 Almelo 15-05-04  
 1,85 Olivier Wijsman 18-06-87 AV '34 Apeldoorn 13-06-04  
 1,85 Cas Willems 29-01-88 Caesar Best 20-06-04  
 1,84 David Blank 19-11-87 GVAC Apeldoorn 29-08-04  
 1,80 Jouke Garretsen 02-08-87 Unitas Kerkrade 16-05-04  
 1,80 Johan Luten 14-10-87 AAC '61 Emmen 16-05-04  
 (20)  
 1,80 Roel van de Wouw JC 12-03-89 HAC Helmond 22-05-04  
 1,80 Jan Berends Luten JC 19-05-89 HAC '63 Assen 29-05-04  
 1,80 Clement Lobela JC 05-02-90 Sparta Naaldwijk 06-06-04  
 1,80 Niels van Loon 06-03-87 Sprint Zevenbergen 13-06-04  
 1,80 Tjeerd Woudstra 13-10-88 AC TION Apeldoorn 13-06-04  
 1,80 Danny Groot 03-07-88 AV Edam Sittard 27-06-04  
 1,80 Patrick Cronie JC 05-11-89 Passaat Amsterdam 21-08-04

1,80		Niels	Pijnaker	JC 02-01-89 AV Haarlem	Krommenie	04-09-04
1,80		Hammam	Benziar	17-10-87 Attila	Aphen a/d Rijn	05-09-04
1,80		Vincent	Monden	11-11-88 PAC	Eindhoven	12-09-04
		(30)				
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2,01	o	Marco	Caspers	11-01-88 Swift	Roermond	02-10-04
1,85	o	Jan Berends	Luten	JC 19-05-89 HAC '63	Hoogeveen	18-09-04
1,80	o	Jimmy	Verhoeven	20-05-87 AV '40	Delft	12-04-04
1,80	o	Koen	Swart	15-08-87 Pijnenburg	Soest	26-09-04
1,80	o	Yanick	Slikboer	17-09-87 Parthenon	Dordrecht	03-10-04
<b>polsstokhoogspringen jongens-B</b>						
5,03	markt	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Amstelveen	04-09-04
5,00		Wout van	Wengerden		Lisse	08-05-04
4,62		Jouke	Garretsen	02-08-87 Unitas	Sittard	07-08-04
4,40		Jorn	Bakker	19-02-87 Ilion	Utrecht	14-05-04
4,40		Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Emmen	16-05-04
4,22		Gilbert	Wijntjens	08-02-88 Caesar	Sittard	07-08-04
4,20		Yanick	Slikboer	17-09-87 Parthenon	Apeldoorn	18-06-04
4,10		Nils	Mulder	25-06-87 Haag Atletiek	Delft	09-05-04
4,00		Marco	Caspers	11-01-88 Swift	Sittard	07-08-04
3,92		Roel	Driever	16-05-87 Atletico '73	Wesel	
3,85		Rik van	Leeuwen	14-01-88 Parthenon	Utrecht	10-09-04
		(10)				
3,80		Niels van	Loon	06-03-87 Sprint	Kerkrade	16-05-04
3,60		Robbert	Langenberg	30-08-87 Spado	Etten-Leur	11-07-04
3,60		Joel de	Water	JC 30-05-89 Ilion	Aphen a/d Rijn	05-09-04
3,55		Sander de	Borst	23-05-88 Parthenon	Utrecht	18-09-04
3,50		Arne	Hup	05-07-88 Isala '96	Assen	29-05-04
3,50		Maarten	Beerepoot	08-12-87 Climax	Drachten	20-06-04
3,50		Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Mol	21-08-04
3,50		Kevin	Hagens	10-09-87 AV '34	Aphen a/d Rijn	05-09-04
3,40		Daniël	Bellefroid	10-10-87 AVON	Venlo	20-05-04
3,40		Axel	Jak	27-07-87 SAV	Heiloo	13-06-04
		(20)				
3,40		Stein	Metten	05-07-88 AV Haarlem	Haarlem	13-06-04
3,40		Joep	Richter	22-01-87 AVON	Kerkrade	04-07-04
3,40		Thomas	Curfs	31-01-88 Unitas	Sittard	07-08-04
3,40		Robin	Treffers	12-11-88 Hera	Aphen a/d Rijn	05-09-04
3,30		Gijs	Stevens	05-07-87 PSV	Sittard	09-05-04
3,30		Tijmen	Meijer	27-02-88 Nea-Volharding	Grootebroek	16-05-04
3,30		Jimmy	Verhoeven	20-05-87 AV '40	Haarlem	13-06-04
3,30		David	Blank	19-11-87 GVAC	Apeldoorn	28-08-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,50	o	Thomas	Curfs	31-01-88 Unitas	Sittard	03-10-04
<b>verspringen jongens-B</b>						
6,87		Martin	Platenkamp	16-07-88 MPM	Hengelo	31-05-04
6,69	1,0	Marco	Caspers	11-01-88 Swift	Emmeloord	25-09-04
6,59	0,5	Eugéne	Susanna	23-09-88 GVAC	Sittard	25-06-04
6,58	1,4	Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Sittard	25-06-04
6,55	0,2	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Sittard	25-06-04
6,51		Gerben	Klein	03-03-87 THOR	Etten-Leur	11-07-04
6,48	1,9	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Sittard	25-06-04
6,43	1,1	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Emmeloord	25-09-04
6,42		Pim	Chermin	04-04-87 Atl Maastricht	Maastricht	18-09-04
6,40		Tijmen	Meijer	27-02-88 Nea-Volharding	Heiloo	20-05-04
		(10)				
6,39	0,0	Jorén	Tromp	01-11-88 Hera	Krommenie	09-05-04
6,39	-0,3	Kevin	Weltak	JC 15-07-89 PAC	Werther	04-09-04
6,31	1,5	David	Blank	19-11-87 GVAC	Emmeloord	25-09-04
6,29		Laurent	Pirson	04-08-87 Atl Maastricht	Valkenswaard	28-08-04
6,27		Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Grootebroek	16-05-04
6,27		Danny	Groot	03-07-88 AV Edam	Amsterdam	30-05-04
6,25	0,9	Jannik	Klumpenaar	12-05-87 VAV	Emmeloord	25-09-04
6,24		Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Heerhugowaard	05-06-04

**Statistisch Jaarboek 2004**

6,21	Jasper	Adam	31-03-88 Athlos	Epe	03-04-04
6,21	Marius (20)	Kranendonk	08-01-88 Typhoon	Venray	10-07-04
6,21	-0,2 Darren	Kolf	JC 31-05-89 Nea-Volharding	Werther	04-09-04
6,19	Nayton	Craig	01-06-88 Startbaan	Heiloo	13-06-04
6,18	Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Kerkrade	04-07-04
6,18	Tom	Heijens	28-05-87 Hylas	Heiloo	23-07-04
6,17	0,1 Thijs van de	Pol	08-11-88 Athletics	Kampen	16-06-04

*met teveel rugwind:*

6,75	w 2,3 Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Sittard	25-06-04
6,53	w 2,1 Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Sittard	25-06-04
6,33	w 3,0 Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Eindhoven	12-09-04

*in onderlinge wedstrijd:*

6,40	o Kevin	Weltak	JC 15-07-89 PAC	Rotterdam	02-10-04
6,20	o Nayton	Craig	01-06-88 Startbaan	Amstelveen	02-10-04

**hink-stap-sprong jongens-B**

13,46	-1,8 Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Sittard	26-06-04
13,21	0,9 Gerben	Klein	03-03-87 THOR	Utrecht	28-05-04
13,09	Freek van	Velzen	14-07-87 Zuidwal	Heiloo	13-06-04
12,91	-0,5 Jannik	Klumpenaar	12-05-87 VAV	Sittard	26-06-04
12,87	-0,4 Jordan	Gibson	14-12-87 PAC	Eindhoven	12-09-04
12,85	-0,8 Thijs van de	Pol	08-11-88 Athletics	Sittard	26-06-04
12,74	Thomas van den	Berg	22-06-87 AV '40	Delft	09-05-04
12,67	0,1 Doeke	Touw	12-02-87 GAC-Hilversum	Sittard	26-06-04
12,62	Danny	Groot	03-07-88 AV Edam	Heiloo	13-06-04
12,55	Jorén (10)	Tromp	01-11-88 Hera	Heerhugowaard	16-04-04

12,50	Tijmen	Meijer	27-02-88 Nea-Volharding	Amsterdam	30-05-04
12,46	Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Amersfoort	16-04-04
12,41	Yanick	Slikboer	17-09-87 Parthenon	Zevenbergen	13-06-04
12,36	Remco	Mettes	19-06-87 Hollandia	Heiloo	13-06-04
12,35	Jasper	Bongaards	27-05-87 Spirit-OB	Zevenbergen	13-06-04
12,24	Yannick	Greiner	28-04-87 Groningen Atl	Assen	09-05-04
12,19	Bart van der	Gragt	20-03-87 Hera	Heerhugowaard	16-04-04
12,17	-0,1 Ronald	Kuin	25-03-87 Trias	Sittard	26-06-04
12,05	-0,3 Darren	Kolf	JC 31-05-89 Nea-Volharding	Werther	04-09-04

*in onderlinge wedstrijd:*

12,18	o Timo de	Goede	26-08-88 Suomi	Santpoort	03-10-04
12,04	o Koen	Aberkrom	15-04-88 Suomi	Santpoort	03-10-04

**kogelstoten 5 kg jongens-B**

16,48	Maarten	Persoon	15-03-87 AAV '36	Edam	31-10-04
15,18	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Lommel	07-08-04
15,05	Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Gemert	12-06-04
14,61	Denis van der	Schilt	29-12-87 Groningen Atl	Sittard	27-06-04
14,28	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Sittard	27-06-04
14,15	Tim	Zwiep	04-09-87 Spado	Sittard	27-06-04
13,95	Peter	Tichelaar	JC 20-06-89 Isala '96	Kampen	04-06-04
13,79	Richard	Beneder	10-04-87 BAV	Krommenie	09-05-04
13,79	Stefan	Stokman	15-04-87 AV '56	Goes	04-09-04
13,67	Patrick (10)	Cronie	JC 05-11-89 Passaat	Waalwijk	10-06-04

13,52	Bjorn	Blommerde	06-07-87 Spado	Aphen a/d Rijn	05-09-04
13,52	Olaf	Kamphuis	30-03-87 AV Nijmegen	Roermond	23-10-04
13,48	David	Blank	19-11-87 GVAC	Apeldoorn	28-08-04
13,41	Paul	Venner	06-08-88 AV Heythuysen	Kerkrade	04-07-04
13,33	Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Venray	10-07-04
13,30	Tom	Heijens	28-05-87 Hylas	Emmeloord	25-09-04
13,27	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Emmeloord	25-09-04
13,20	Jorik v.d.	Laar	23-06-87 Noordkop	Krommenie	09-05-04
13,07	Boudewijn	Luyten	25-08-88 Start '78	Assen	29-05-04
12,97	Kevin van de (20)	Wassenberg	21-06-87 Athlos	Epe	03-04-04

12,94	Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Amsterdam	16-04-04
12,66	Bror van der	Zijde	JC 13-02-89 Antilope	Schoonhoven	18-05-04

12,60	Yannick	Greiner	28-04-87 Groningen Atl	Zwolle	03-04-04
12,59	Jacob-Jan	Mannak	03-05-88 Iphitos	Kampen	04-06-04
12,53	Marius	Kranendonk	08-01-88 Typhoon	Emmeloord	25-09-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
13,62	o Dennis	Bonam	01-04-87 AV Haarl'meer	Hoofddorp	12-09-04
<b>discuswerpen 1,5 kg jongens-B</b>					
52,44	Maarten	Persoon	15-03-87 AAV '36	Aphen a/d Rijn	05-09-04
43,82	Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Sittard	27-06-04
43,27	Erik van	Roosmalen	07-08-87 Prins Hendrik	Sittard	27-06-04
42,46	Boudewijn	Luyten	25-08-88 Start '78	Steenwijk	17-10-04
41,25	Peter	Tichelaar	JC 20-06-89 Isala '96	Kampen	16-06-04
39,99	Yannick	Greiner	28-04-87 Groningen Atl	Assen	30-05-04
39,86	David	Blank	19-11-87 GVAC	Etten-Leur	11-07-04
39,79	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Emmeloord	26-09-04
39,77	Nils	Mulder	25-06-87 Haag Atletiek	Aphen a/d Rijn	05-09-04
39,71	Patrick	Cronie	JC 05-11-89 Passaat	Amsterdam	16-04-04
(10)					
39,67	Robert	Sloof	24-02-88 AV '40	Krommenie	04-07-04
39,56	Sibe	Meerdink	27-04-87 AV '34	Assen	09-05-04
39,34	Wessel	Achterberg	03-10-87 De Gemzen	Epe	15-04-04
39,31	Olaf	Kamphuis	30-03-87 AV Nijmegen	Nijmegen	22-05-04
38,91	Paul	Olofsen	JC 22-02-89 SAV	Hoorn	18-06-04
38,82	Ralf	Themme	04-02-87 De Sperwers	Apeldoorn	13-06-04
38,74	Stephan	Dekker	17-02-87 Ilion	Steenwijk	17-10-04
37,78	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Amstelveen	31-05-04
37,67	Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Zaandam	23-04-04
37,45	Ronald	Brugge	29-09-87 Groningen Atl	Assen	30-05-04
(20)					
37,24	Bjorn	Blommerde	06-07-87 Spado	Steenbergen	08-06-04
37,01	Robin	Treffers	12-11-88 Hera	Heiloo	13-06-04
36,75	Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Sittard	27-06-04
36,70	Niels	Bakker	01-02-88 AV Gouda	Utrecht	14-05-04
36,49	Marco	Caspers	11-01-88 Swift	Valkenswaard	28-08-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
38,91	o Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Apeldoorn	03-10-04
38,12	o Joris	Appelhof	28-03-88 AAC '61	Assen	03-10-04
<b>kogelslingeren 5 kg jongens-B</b>					
59,04	Maarten	Persoon	15-03-87 AAV '36	Sittard	26-06-04
58,23	Olaf	Kamphuis	30-03-87 AV Nijmegen	Amsterdam	30-05-04
57,68	Denis van der	Schilt	29-12-87 Groningen Atl	Sittard	26-06-04
51,84	Yannick	Greiner	28-04-87 Groningen Atl	Groningen	26-05-04
51,60	Johan	Luten	14-10-87 AAC '61	Apeldoorn	10-01-04
47,33	Ronald	Brugge	29-09-87 Groningen Atl	Groningen	26-05-04
45,54	Marius	Onos	10-11-88 SAV	Apeldoorn	16-10-04
45,43	Leon van	Sprang	19-01-87 AV '47	Sittard	26-06-04
42,46	Daniël van	Galen	31-07-87 AV Weert	Roermond	23-10-04
36,78	Yuri	Benders	JC 09-07-89 HAC	Roermond	23-10-04
(10)					
33,63	Enrico van der	List	20-07-88 Achilles-EL	Roermond	23-10-04
33,34	Gijs	Lookman	30-04-88 Ilion	Apeldoorn	10-04-04
30,27	Timo de	Goede	26-08-88 Suomi	Lisse	29-08-04
29,78	Sander de	Borst	23-05-88 Parthenon	Den Haag	15-08-04
27,90	Jesse	Heppener	28-01-88 AAC	Amsterdam	30-05-04
27,28	Luc	Hagen	11-03-87 AV '40	Rotterdam	25-06-04
25,78	Ferry	Marmoush	03-08-88 AAC	Amsterdam	30-05-04
25,58	Gijs	Posthumus	21-05-88 KAV Holland	Amsterdam	30-05-04
25,28	Tim	Diephuis	12-10-87 Swift	Roermond	23-10-04
23,63	Stefan	Stokman	15-04-87 AV '56	Breda	17-10-04
(20)					
23,22	Arno	Hoogland	17-08-88 KAV Holland	Amsterdam	30-05-04
21,89	Robert	Sloof	24-02-88 AV '40	Krommenie	04-07-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
26,51	o Daan	Dicke	25-06-88 Hercules	Dordrecht	02-10-04

**speerwerpen 700 gram jongens-B**

70,73	Bjorn	Blommerde	06-07-87 Spado	Aphen a/d Rijn	05-09-04
54,69	Tim	Zwiep	04-09-87 Spado	Sittard	27-06-04
54,45	Christiaan van der Vaart		19-01-87 Spark	Sittard	27-06-04
54,27	Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Gemert	13-06-04
54,23	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Assen	09-05-04
54,10	Thomas	Curfs	31-01-88 Unitas	Sittard	07-08-04
52,93	Rolf de	Jong	29-04-87 Pallas '67	Ede	03-04-04
52,81	Mark	Jonker	20-02-88 Isala '96	Steenwijk	17-10-04
52,11	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Sittard	27-06-04
52,01	Frans	Boumans	08-01-87 Achilles-Top	Sittard	27-06-04
(10)					
51,69	Bart	Lubberts	16-08-87 AV '55	Steenwijk	17-10-04
51,64	Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Valkenswaard	28-08-04
50,59	Jannik	Klumpenaar	12-05-87 VAV	Emmeloord	26-09-04
49,81	Tom	Heijens	28-05-87 Hylas	Alkmaar	11-04-04
49,22	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Emmeloord	26-09-04
48,97	Maarten	Persoon	15-03-87 AAV '36	Zaandam	23-04-04
48,77	Ivo	Grootscholte	30-04-88 AV Voorsch'n '97	Edam	31-10-04
48,21	Enrico van der	List	20-07-88 Achilles-EL	Oosterhout	09-05-04
47,99	Tim	Klinkhamer	12-10-87 AV Wijchen	Wijchen	09-07-04
47,98	Daan	Cluistra	08-12-88 Triathlon	Utrecht	18-09-04
(20)					
46,47	Twan	Vermeulen	26-01-87 AV '47	Delft	09-05-04
46,30	Luc	Hagen	11-03-87 AV '40	Marsa	20-07-04
46,13	Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Heiloo	13-06-04
45,77	David	Blank	19-11-87 GVAC	Mol	21-08-04
45,76	Mark	Slegers	06-01-87 LG Deurne	Etten-Leur	11-07-04

*in onderlinge wedstrijd:*

50,37	o	Tim	Klinkhamer	JB 12-10-87 AV Wijchen	Wijchen	02-10-04
50,12	o	Enrico van der	List	20-07-88 Achilles-EL	Etten Leur	18-09-04

**9-kamp jongens-B**

<i>100m * ver * kogel * polsh * 110mH * discus * hoog * speer * 1500m * windgegevens</i>						
6500	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Emmeloord	26-09-04	
	11,68 * 6,43 * 13,27 * 4,90 * 14,96 * 39,79 * 1,89 * 49,22 * 4.30,25 * 2,1 * 1,1 * 0,1					
5945	Marco	Caspers	11-01-88 Swift	Emmeloord	26-09-04	
	11,62 * 6,69 * 12,31 * 3,70 * 15,18 * 35,14 * 1,98 * 40,92 * 4.39,77 * 1,1 * 1,0 * 0,0					
5704	Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Gemert	13-06-04	
	11,59 * 6,06 * 15,05 * 3,00 * 15,82 * 34,04 * 1,86 * 54,27 * 4.54,54 * * *					
5604	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Amstelveen	31-05-04	
	11,87 * 6,16 * 13,43 * 3,10 * 16,49 * 37,78 * 1,74 * 50,29 * 4.27,20 * * *					
5334	Tom	Heijens	28-05-87 Hylas	Emmeloord	26-09-04	
	11,94 * 6,12 * 13,30 * 3,00 * 15,94 * 29,55 * 1,83 * 47,11 * 4.49,79 * 3,4 * -0,9 * 0,1					
5305	David	Blank	19-11-87 GVAC	Apeldoorn	29-08-04	
	11,92 * 6,21 * 13,48 * 3,30 * 15,76 * 36,87 * 1,84 * 45,07 * 5.42,58 * * *					
5288	Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Venray	11-07-04	
	12,13 * 6,18 * 13,33 * 2,80 * 17,23 * 41,02 * 1,65 * 48,76 * 4.39,82 * * *					
5173	Marius	Kranendonk	08-01-88 Typhoon	Venray	11-07-04	
	11,80 * 6,21 * 11,63 * 3,00 * 15,84 * 32,95 * 1,70 * 39,81 * 4.44,60 * * *					
5170	Jannik	Klumpenaar	12-05-87 VAV	Emmeloord	26-09-04	
	12,06 * 6,25 * 11,26 * 3,00 * 16,98 * 31,35 * 1,77 * 50,59 * 4.44,12 * 2,1 * 0,9 * 0,0					
5094	Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Emmeloord	26-09-04	
	11,72 * 6,22 * 10,71 * 3,20 * 17,06 * 28,60 * 1,71 * 37,44 * 4.20,89 * 2,1 * 2,5 * 0,0					
(10)						
4961	Stein	Metten	05-07-88 AV Haarlem	Heerhugowaard	06-06-04	
	12,27 * 5,68 * 11,49 * 3,30 * 16,17 * 35,69 * 1,58 * 41,31 * 4.47,24 * * *					
4952	Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Emmeloord	26-09-04	
	11,86 * 6,02 * 12,18 * 2,70 * 16,23 * 35,34 * 1,71 * 40,94 * 5.11,71 * 3,4 * 1,6 * 0,0					
4879	Michael-Pat	Anpong	26-03-88 PSV	Emmeloord	26-09-04	
	11,30 * 6,09 * 10,27 * 2,80 * 15,54 * 32,09 * 1,71 * 31,43 * 5.09,71 * 3,4 * 1,8 * 0,1					
4787	Jochem van	Engers	20-06-87 AAV '36	Amstelveen	31-05-04	
	11,96 * 5,75 * 09,73 * 2,00 * 15,48 * 35,10 * 1,65 * 38,40 * 4.36,10 * * *					
4773	Bart van der	Gragt	20-03-87 Hera	Heerhugowaard	06-06-04	
	11,41 * 5,40 * 11,83 * 2,70 * 15,06 * 29,01 * 1,70 * 37,95 * 5.26,85 * * *					
4745	Yannick	Greiner	28-04-87 Groningen Atl	Emmen	29-08-04	



		12,21 * 5,85 * 12,17 * 2,60 * 16,83 * 34,51 * 1,66 * 45,37 * 5.15,79 ***			
4720	Joris	Appelhof	28-03-88 AAC '61	Emmen	29-08-04
		12,16 * 5,50 * 11,72 * 2,50 * 17,01 * 34,44 * 1,60 * 43,89 * 4.44,8= ***			
4710	Wesley	Groenewegen	22-08-88 AV NOP	Heerhugowaard	06-06-04
		11,71 * 5,93 * 11,28 * 2,90 * 16,9= * 31,04 * 1,46 * 42,21 * 4.56,54 ***			
4565	Stephan	Hoeymans	14-11-88 AV Valkenswaard	Best	04-07-04
		12,43 * 5,69 * 10,97 * 3,10 * 17,27 * 23,78 * 1,73 * 38,99 * 4.50,87 ***			

in onderlinge wedstrijd:

4986	o	Yanick	Slikboer	17-09-87 Parthenon	Dordrecht	03-10-04
				12,00 * 6,01 * 10,98 * 3,80 * 18,01 * 24,98 * 1,80 * 33,23 * 5.14,26 ***		
4850	o	Bart	Cortjens	07-01-87 Startbaan	Amstelveen	03-10-04
				11,77 * 6,00 * 12,05 * 2,70 * 16,40 * 29,66 * 1,65 * 37,86 * 4.51,39 ***		
4551	o	Sander de	Borst	23-05-88 Parthenon	Oud Beijerland	03-10-04
				12,2= * 5,82 * 10,20 * 3,50 * 17,6= * 35,51 * 1,65 * 38,24 * 5.25,7= ***		

#### 4 x 100 meter clubteams jongens-B

44,37		Haarlem		KAV Holland	Amstelveen	18-09-04
44,53		Heerhugowaard		Hera	Heiloo	13-06-04
44,53		Maastricht		Atl Maastricht	Tilburg	13-06-04
44,77		Vlaardingen		Fortuna	Amstelveen	18-09-04
45,05		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	18-09-04
45,57		Amstelveen		Startbaan	Heiloo	13-06-04
45,65		Delft		AV '40	Amstelveen	18-09-04
45,80		Apeldoorn		AV '34	Aphen a/d Rijn	05-09-04
45,86		Bergen op Zoom		Spado	Zevenbergen	13-06-04
46,00		Vught		Prins Hendrik	Tilburg	13-06-04

(10)

46,09		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Aphen a/d Rijn	05-09-04
46,15		Santpoort		Suomi	Heiloo	13-06-04
46,16		Sittard		Unitas	Sittard	09-05-04
46,16		Harderwijk		Athlos	Apeldoorn	13-06-04
46,35		Huizen		Zuidwal	Heiloo	13-06-04
46,36		Beek		Caesar	Tilburg	13-06-04
46,41		Rotterdam		PAC	Haarlem	13-06-04
46,68		Spijkenisse	JC	Spark	Breda	11-09-04
46,76		Eindhoven		PSV	Sittard	09-05-04
46,87		Zoetermeer		Ilion	Delft	09-05-04

(20)

46,88		Nijmegen		AV Nijmegen	Assen	09-05-04
46,97		Dordrecht		Parthenon	Zevenbergen	13-06-04
47,01		Tilburg		Attila	Tilburg	13-06-04
47,17		Gorinchem		Typhoon	Zevenbergen	13-06-04
47,26		Heerlen		AVON	Tilburg	13-06-04

betere handtijden:

46,2		Steenwijk	JC	Start '78	Steenwijk	03-04-04
------	--	-----------	----	-----------	-----------	----------

#### 4 x 100 meter jongens-B

45,90			JC	Nat. Ploeg	Werther	04-09-04
47,06			JC	West-Brabant	Oud Beijerland	05-06-04

#### 4 x 400 meter clubteams jongens-B

3.34,65		Haarlem		KAV Holland	Amstelveen	18-09-04
3.40,49		Vlaardingen		Fortuna	Amstelveen	18-09-04
3.44,23		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	18-09-04
3.45,80		Nijmegen		Seven Hills RT	Amstelveen	18-09-04
3.46,55		Amsterdam		AAC	Amstelveen	18-09-04

## Vrouwen

### 100 meter vrouwen

11,35	1,1	Joan van den Akker	16-01-84 KAV Holland	Utrecht	10-07-04
11,42	1,1	Jacqueline Poelman	05-10-73 Hellas	Utrecht	10-07-04
11,52	1,5	Jacqueline Poelman		Hoorn	15-05-04
11,54	1,7	Jacqueline Poelman		Birmingham	25-07-04
11,57	1,1	Pascal van Assendelft	06-10-79 Haag Atletiek	Utrecht	10-07-04
11,59	0,6	Joan van den Akker		Zwolle	06-06-04
11,59	0,6	Jacqueline Poelman		Uden	03-07-04
11,59	1,0	Joan van den Akker		Utrecht	10-07-04
11,59	1,7	Jacqueline Poelman		Heusden	31-07-04
11,65	0,6	Pascal van Assendelft		Uden	03-07-04
	(10/3)				
11,72	0,4	Annemarie Kramer	15-02-75 KAV Holland	Utrecht	10-07-04
11,89	1,3	Esther Dankwah (GHA)	18-11-78 Haag Atletiek	Brasschaat	07-08-04
11,90	1,3	Mami Awuah-Asante	09-10-75 Haag Atletiek	Brasschaat	07-08-04
11,94	0,4	Judith Baarsen	29-10-78 Unitas	Stadskanaal	27-06-04
11,98	1,4	Marjorie Groenfelt	MB 04-10-87 Continental Sport	Sittard	26-06-04
11,98	1,0	Aretha-Pam Anpong	21-05-84 PSV	Utrecht	10-07-04
11,99	1,4	Jill Prins	MC 12-11-89 PAC	Sittard	26-06-04
	(10)				
11,99	1,2	Rosina Hodde	10-02-83 Parthenon	Utrecht	10-07-04
12,05	1,2	Anita Vedder	20-08-84 Groningen Atl	Leiden	12-06-04
12,07	1,2	Eugenie Kool	18-05-84 Atverni	Leiden	12-06-04
12,14	0,0	Esmeralda Adriaans	MA 15-08-85 R' dam Atletiek	Gouda	29-05-04
12,17	1,1	Rinske Daniëls	15-11-82 Atverni	Leuven	05-06-04
12,18	1,2	Delia Appelman	MA 26-10-85 DEM	Leiden	12-06-04
12,20	1,5	Anja Mulder	05-10-71 Athletics	Hoorn	15-05-04
12,22	0,4	Femke van der Meij	MA 20-05-85 Suomi	Sittard	26-06-04
12,23		Nadesca Sprockel	07-12-75 R' dam Atletiek		apr. 2004
12,26	0,0	Marjolein de Jong	12-06-81 Phanos	Gouda	03-09-04
	(20)				
12,29	1,2	Mirjam Boxhoorn	20-08-77 KAV Holland	Utrecht	10-07-04
12,31	0,6	Tatiana Pieter	MA 14-11-85 R' dam Atletiek	Hoorn	15-05-04
12,31	-1,1	Annemarie Schulte	MA 13-02-85 De Sperwers	Eindhoven	12-09-04
12,34	1,4	Nikki Timmers	MB 24-05-88 PSV	Sittard	26-06-04
12,35	0,7	Loes Willemse	30-12-82 Prins Hendrik	Eindhoven	20-05-04
12,37	1,0	Diana van Rooijen	13-03-82 AV Edam	Utrecht	10-07-04
12,38	0,4	Henriëke Krommendijk	MA 03-09-86 Unitas	Oordgem	29-05-04
12,40	1,0	Dorina Dek	14-12-84 Prins Hendrik	Utrecht	10-07-04
12,43	1,0	Marina Schoenmakers	MA 24-02-85 Leiden Atletiek	Utrecht	10-07-04
12,44	-0,9	Karin Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Amsterdam	06-06-04
	(30)				
12,44		Angelique Hogeveen-Smit	V35 19-12-67 Phanos	Groningen	26-09-04
12,46	0,9	Nikki van Leeuwen	MC 04-08-89 PAC	Delft	09-05-04
12,48	0,7	Laurien Hoos	18-08-83 Hera	Utrecht	24-07-04
12,49	1,6	Boudine Bouma	MB 29-11-87 Nea-Volharding	Heiloo	20-05-04
12,49	0,6	Laurinda Haak	MA 27-03-86 PAC	Zwolle	06-06-04
12,50	-1,1	Romara van Noort	MA 11-09-86 De Spartaan	Eindhoven	12-09-04
12,52	0,5	Esther Akihary	MB 14-04-87 Arena	Sint Niklaas	20-05-04
12,52	0,0	Naomi Schellekens	07-12-79 Hellas	Gouda	29-05-04
12,52	1,4	Yaël van Pelt	MC 30-05-90 STB	Sittard	26-06-04
12,53		Natacha Ischer	03-01-74 KAV Holland	Hengelo	31-05-04
	(40)				
12,54	1,2	Tamara Aipassa	01-03-83 Atl Maastricht	Utrecht	10-07-04
12,55	0,5	Tamara Klomp	MC 01-11-89 R' dam Atletiek	Sint Niklaas	20-05-04
12,57	0,2	Eefje van Mourik	26-08-75 HAC	Helmond	06-06-04
12,58	-0,8	Christel Bertens	29-05-83 Clytoneus	Hoorn	23-05-04
12,59	1,4	Evita Breeman	MC 04-03-89 PAC	Sittard	26-06-04
12,60	0,4	Paula Schouten	MA 01-02-86 AV NOP	Sittard	26-06-04
12,61	1,4	Simone Verheij	MB 21-10-88 Ciko '66	Sittard	26-06-04
12,62	0,3	Kyoma Wang	MB 07-06-87 Nea-Volharding	Heiloo	13-06-04
12,64	-0,8	Mariska Slootweg	MA 24-06-86 Triathlon	Hoorn	23-05-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

12,65	0,7 Karin (50)	Mastenbroek	23-10-79 De Keien	Eindhoven	20-05-04
12,65	0,5 Eline van	Beek	MB 14-03-87 Atverni	Vught	20-05-04
12,65	Annelies	Fortuin	MB 01-08-88 Lionitas	Stadskanaal	27-06-04
<i>betere handtijden:</i>					
12,4	0,7 Marieke	Riemens	MA 04-05-86 AV '56	Kerkrade	16-05-04
<i>met teveel rugwind:</i>					
11,70	w 2,1 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Hoorn	15-05-04
11,94	w 4,5 Judith	Baarsen	29-10-78 Unitas	Istanbul	19-06-04
12,12	w 2,5 Femke van der	Meij	MA 20-05-85 Suomi	Leiden	12-06-04
12,22	w 2,1 Mirjam	Boxhoorn	20-08-77 KAV Holland	Hoorn	15-05-04
12,31	w 2,5 Diana van	Rooijen	13-03-82 AV Edam	Leiden	12-06-04
12,34	w 2,5 Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Utrecht	24-07-04
12,36	w 3,8 Yaël van	Pelt	MC 30-05-90 STB	Sittard	26-06-04
12,39	w 3,3 Nikki van	Leeuwen	MC 04-08-89 PAC	Sittard	26-06-04
12,41	w 2,6 Kristel	Spierenburg	18-11-78 Haag Atletiek	Leiden	12-06-04
12,42	w 2,5 Naomi	Schellekens	07-12-79 Hellas	Leiden	12-06-04
12,48	w 2,9 Simone	Verheij	MB 21-10-88 Ciko '66	Sittard	26-06-04
12,50	w 2,9 Esther	Akihary	MB 14-04-87 Arena	Sittard	26-06-04
12,51	w 3,8 Evita	Breeman	MC 04-03-89 PAC	Sittard	26-06-04
12,53	w 3,8 Moniek	Riemersma	MB 12-01-87 De Keien	Sittard	26-06-04
12,53	w 3,8 Kyoma	Wang	MB 07-06-87 Nea-Volharding	Sittard	26-06-04
12,55	w 2,9 Lianne van der	Lugt	MB 22-06-88 Olympus '70	Sittard	26-06-04
12,57	w 2,1 Karin	Mastenbroek	23-10-79 De Keien	Eindhoven	20-05-04
12,60	w 2,1 Lisette	Thomas	21-04-80 DEM	Hoorn	15-05-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
12,2	o Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Lisse	12-04-04
<b>150 meter vrouwen</b>					
18,83	Dorien	Dek	14-12-84 Prins Hendrik	Vught	04-04-04
18,83	1,1 Jill	Prins	MC 12-11-89 PAC	Den Haag	15-08-04
19,04	Esther	Akihary	MB 14-04-87 Arena	Gemert	13-06-04
19,24	Lieke	Bakker	MC 01-08-89 Passaat	Best	03-07-04
19,24	Shimada	Bajon	MB 09-01-88 Atverni	Utrecht	16-07-04
19,28	Nikki van	Leeuwen	MC 04-08-89 PAC	Best	03-07-04
19,32	Agnes	Ottens	02-02-82 R' dam Atletiek	Utrecht	16-07-04
19,32	Rowena de	Heij	MC 08-04-90 Ilion	Zevenbergen	17-07-04
<i>betere handtijden:</i>					
19,0	Laurinda	Haak	MA 27-03-86 PAC	Gorinchem	01-05-04
<b>200 meter vrouwen</b>					
23,59	0,9 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Uden	03-07-04
23,59	0,9 Jacqueline	Poelman		Gent	21-07-04
23,61	0,6 Jacqueline	Poelman		Hoorn	15-05-04
23,62	-0,4 Jacqueline	Poelman		Heusden	31-07-04
23,71	0,6 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Hoorn	15-05-04
23,82	0,9 Pascal van	Assendelft	06-10-79 Haag Atletiek	Uden	03-07-04
23,89	0,6 Joan van den	Akker		Zwolle	06-06-04
23,97	Jacqueline	Poelman		Kassel	11-06-04
24,05	0,6 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Hoorn	15-05-04
24,09	0,9 Pascal van	Assendelft		Gent	21-07-04
<i>(10/4)</i>					
24,32	1,1 Judith	Baarsen	29-10-78 Unitas	Stadskanaal	27-06-04
24,33	0,5 Esther	Dankwah (GHA)	18-11-78 Haag Atletiek	Brasschaat	07-08-04
24,51	1,1 Anita	Vedder	20-08-84 Groningen Atl	Stadskanaal	27-06-04
24,52	0,6 Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Gouda	03-09-04
24,59	0,1 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Athene	20-08-04
24,62	Nadesca (10)	Sprockel	07-12-75 R' dam Atletiek		15-05-04
24,63	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Talence	25-09-04
24,69	0,1 Mami	Awuah-Asante	09-10-75 Haag Atletiek	Brasschaat	07-08-04
24,71	1,2 Marjorie	Groenfelt	MB 04-10-87 Continental Sport	Heiloo	20-05-04
24,76	0,8 Rinske	Daniëls	15-11-82 Atverni	Uden	03-07-04
24,78	0,6 Henrieke	Krommendijk	MA 03-09-86 Unitas	Leiden	12-06-04
24,89	0,1 Esmeralda	Adriaans	MA 15-08-85 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-06-04

**Statistisch Jaarboek 2004**

24,93	0,5 Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Lelystad	06-06-04
24,98	Rosina	Hodde	10-02-83 Parthenon	Drunen	23-05-04
25,05	1,2 Eugenie	Kool	18-05-84 Atverni	Sint Niklaas	20-05-04
25,06	0,4 Delia (20)	Appelman	MA 26-10-85 DEM	Heiloo	20-05-04
25,09	1,0 Aretha-Pam	Anpong	21-05-84 PSV	Eindhoven	17-07-04
25,11	1,3 Dorien	Dek	14-12-84 Prins Hendrik	Hoorn	15-05-04
25,20	1,9 Tatiana	Pieter	MA 14-11-85 R' dam Atletiek	Beverwijk	23-05-04
25,23	Anja	Mulder	05-10-71 Athletics	Hengelo	23-05-04
25,28	1,2 Lisette	Thomas	21-04-80 DEM	Hoorn	15-05-04
25,30	0,9 Jill	Prins	MC 12-11-89 PAC	Gent	21-07-04
25,30	Jessica	Ramakers	13-02-78 Suomi	Den Haag	15-08-04
25,32	2,0 Romara van	Noort	MA 11-09-86 De Spartaan	Tilburg	26-09-04
25,36	1,1 Paula	Schouten	MA 01-02-86 AV NOP	Gent	21-07-04
25,41	Annemarie (30)	Schulte	MA 13-02-85 De Sperwers	Hengelo	23-05-04
25,42	-0,2 Denise	Lewis (GBR)	27-08-72 Unitas	Athene	20-08-04
25,44	1,6 Diana van	Rooijen	13-03-82 AV Edam	Hoorn	15-05-04
25,45	0,1 Jolanda	Keizer	MA 05-04-85 AAC	Amsterdam	06-06-04
25,55	1,3 Martje	Hoekmeijer	20-01-80 Phanos	Hoorn	15-05-04
25,56	1,2 Loes	Willemse	30-12-82 Prins Hendrik	Hoorn	15-05-04
25,56	1,2 Boudine	Bouma	MB 29-11-87 Nea-Volharding	Heiloo	20-05-04
25,59	1,9 Mariska	Slootweg	MA 24-06-86 Triathlon	Utrecht	11-07-04
25,61	1,9 Remona	Fransen	MA 25-11-85 De Spartaan	Beverwijk	23-05-04
25,65	0,8 Frenke	Bolt	08-06-80 Groningen Atl	Woerden	20-05-04
25,73	1,4 Linda (40)	Swart	MA 03-06-85 AV '55	Heiloo	20-05-04
25,80	0,1 Manon van der	Heiden	MA 04-09-85 GAC-Hilversum	Brasschaat	19-06-04
25,80	-1,2 Tamara	Klomp	MC 01-11-89 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
25,81	-2,1 Angelique	Hogeveen-Smit	V35 19-12-67 Phanos	Groningen	26-09-04
25,85	Risette	Hoekwater	23-06-82 AV '34	Apeldoorn	14-05-04
25,90	1,0 Esther	Akihary	MB 14-04-87 Arena	Oordegem	29-05-04
25,93	1,6 Eva van der	Poel	MA 18-11-85 De Spartaan	Hoorn	15-05-04
25,94	Rimke de	Groot	MB 04-03-87 Haag Atletiek	Den Haag	01-07-04
25,95	0,2 Tamara	Aipassa	01-03-83 Atl Maastricht	Kerkrade	04-07-04
26,00	Kaira	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Heerhugowaard	05-06-04
26,03	0,0 Eefke (50)	Daniëls	MB 10-03-87 AV '34	Woerden	20-05-04
<i>betere handtijden:</i>					
25,7	-0,8 Esther de	Jonge	07-06-77 Energie	Barendrecht	06-06-04
<i>met teveel rugwind:</i>					
23,57	w 4,6 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Istanbul	20-06-04
24,27	w 4,5 Annemarie	Schulte	MA 13-02-85 De Sperwers	Leiden	12-06-04
24,28	w 4,5 Judith	Baarsen	29-10-78 Unitas	Leiden	12-06-04
24,53	w 2,5 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Rathingen	26-06-04
25,10	w 2,4 Dorien	Dek	14-12-84 Prins Hendrik	Leiden	12-06-04
25,20	w 2,4 Jolanda	Keizer	MA 05-04-85 AAC	Woerden	20-05-04
25,34	w 2,4 Martje	Hoekmeijer	20-01-80 Phanos	Leiden	12-06-04
25,35	w 2,4 Mariska	Slootweg	MA 24-06-86 Triathlon	Leiden	12-06-04
25,62	w 3,4 Tamara	Klomp	MC 01-11-89 R' dam Atletiek	Sittard	27-06-04
25,69	w 3,4 Nikki van	Leeuwen	MC 04-08-89 PAC	Sittard	27-06-04
25,76	w 2,7 Tamara	Aipassa	01-03-83 Atl Maastricht	Utrecht	11-07-04
25,87	w 3,3 Patricia	Krolis	MA 86 R' dam Atletiek	Tilburg	26-09-04
26,00	w 3,0 Natacha	Ischer	03-01-74 KAV Holland	Leiden	12-06-04
<b>300 meter vrouwen</b>					
40,71	Henriek	Popken	31-12-80 AV '34	Utrecht	16-07-04
40,83	Dorien	Dek	14-12-84 Prins Hendrik	Vught	04-04-04
41,30	Esther van de	Lycke	MC 19-08-89 AV '23	Amsterdam	11-06-04
41,30	Kaira	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Utrecht	16-07-04
41,55	Esther	Akihary	MB 14-04-87 Arena	Gemert	13-06-04
41,62	Susanne	Dekkers	MB 16-06-88 AV '34	Utrecht	16-07-04
41,69	Merel	Gosens	04-07-82 Hellas	Utrecht	16-07-04
41,95	Stephanie van de	Leemkolk	MA 18-12-85 AV '34	Utrecht	16-07-04
42,00	Jessica (10)	Ramakers	13-02-78 Suomi	Utrecht	16-07-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

42,04	Agnes	Ottens	02-02-82 R' dam Atletiek	Utrecht	16-07-04
42,04	Ismaelle	Stout	MC 02-01-89 AV '34	Werther	04-09-04
42,35	Linda	Swart	MA 03-06-85 AV '55	Amersfoort	03-04-04
42,44	Nikki van	Leeuwen	MC 04-08-89 PAC	Werther	04-09-04
<i>betere handtijden:</i>					
39,9	o Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Lisse	12-04-04
42,3	o Eva van der	Poel	MA 18-11-85 De Spartaan	Lisse	12-04-04
<b>400 meter vrouwen</b>					
52,96	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Hilversum	05-09-04
53,25	Sandra	Stals (BEL)	05-06-75 Unitas	Brussel	10-07-04
53,60	<i>Marjolein de</i>	<i>Jong</i>		<i>Utrecht</i>	<i>10-07-04</i>
53,67	Annemarie	Schulte	MA 13-02-85 De Sperwers	Grosseto	13-07-04
53,67	<i>Annemarie</i>	<i>Schulte</i>	<i>MA</i>	<i>Grosseto</i>	<i>15-07-04</i>
53,79	<i>mix Annemarie</i>	<i>Schulte</i>	<i>MA</i>	<i>Enschede</i>	<i>01-09-04</i>
53,81	Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Papendal	09-06-04
53,81	Letitia	Vriesde (SUR)	V35 05-10-64 R' dam Atletiek	Utrecht	10-07-04
53,93	<i>Annemarie</i>	<i>Schulte</i>	<i>MA</i>	<i>Grosseto</i>	<i>14-07-04</i>
54,08	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Amsterdam	06-06-04
	(10/6)				
54,60	José van der	Veen	26-03-80 Impala	Las Cruces	03-04-04
55,02	Judith	Baarsen	29-10-78 Unitas	Leuven	05-06-04
55,42	Tamara	Ruben	11-06-82 Atverni	Hengelo	31-05-04
55,73	Henriëke	Krommendijk	MA 03-09-86 Unitas	Hengelo	31-05-04
	(10)				
55,77	Sjorske	Wijnker	MB 23-05-88 Hera	Sittard	27-06-04
55,92	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Beverwijk	23-05-04
56,09	Martje	Hoekmeijer	20-01-80 Phanos	Amsterdam	06-06-04
56,25	Lisette	Thomas	21-04-80 DEM	Utrecht	10-07-04
56,38	Romara van	Noort	MA 11-09-86 De Spartaan	Sittard	26-06-04
56,83	Marjolijn	Jongmans	13-12-77 't Haasje	Hengelo	31-05-04
56,84	Pascal van	Assendelft	06-10-79 Haag Atletiek	Uden	23-05-04
56,96	Esther de	Jonge	07-06-77 Energie	Barendrecht	30-05-04
56,98	Laurinda	Haak	MA 27-03-86 PAC	Sittard	26-06-04
57,13	Anne van den	Hurk	07-10-80 Prins Hendrik	Breda	21-08-04
	(20)				
57,22	Henriëke	Popken	31-12-80 AV '34	Hengelo	31-05-04
57,33	Selma	Veerman	06-07-82 KAV Holland	Hoorn	15-05-04
57,50	Rachel	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Utrecht	10-09-04
57,54	Jessica	Ramakers	13-02-78 Suomi	Hoorn	15-05-04
57,63	Manon van der	Heiden	MA 04-09-85 GAC-Hilversum	Zwolle	06-06-04
57,73	Brechje de	Ruyck	20-10-84 RK HAV	Leuven	05-06-04
57,78	Arien	Bosch	11-08-78 Phoenix	Vught	20-05-04
57,86	Dorien	Dek	14-12-84 Prins Hendrik	Amsterdam	06-06-04
57,93	Kaira	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Sittard	27-06-04
57,93	Machteld	Mulder	MC 21-02-89 Hollandia	Krommenie	04-07-04
	(30)				
58,09	Elsbeth	Ciesluk	MA 28-06-86 Atletico '73	Emmen	16-05-04
58,12	Agnes	Ottens	02-02-82 R' dam Atletiek	Santpoort	25-04-04
58,45	Eva	Dollart	08-09-83 PAC	Zwolle	06-06-04
58,48	Esther	Vermuë	MB 18-02-88 AV '56	Sittard	27-06-04
58,52	Linda	Swart	MA 03-06-85 AV '55	Apeldoorn	18-06-04
58,61	Diana van	Rooijen	13-03-82 AV Edam	Beverwijk	23-05-04
58,62	Suzanne	Thierry	MA 17-10-86 DEM	Amsterdam	06-06-04
58,77	Geertje de	Man	30-01-84 PSV	Utrecht	10-07-04
58,86	Esmeralda	Adriaans	MA 15-08-85 R' dam Atletiek	Rotterdam	02-07-04
58,92	Romy	Kraaijeveld	MB 03-08-88 Phanos	Sittard	27-06-04
	(40)				
58,93	Olga	Muller	11-09-81 Groningen Atl	Ninove	24-07-04
58,96	Merel	Gosens	04-07-82 Hellas	Amsterdam	06-06-04
58,96	Marieke	Riemens	MA 04-05-86 AV '56	Sittard	26-06-04
58,99	Arlette	Broeders	23-06-82 Attila	Breda	25-04-04
59,01	Lisa	Kruisheer	10-07-81 Phoenix	Hengelo	31-05-04
59,10	Susanne	Dekkers	MB 16-06-88 AV '34	Apeldoorn	13-06-04
59,18	Dunja	Driessen	02-12-82 Unitas	Kerkrade	04-07-04
59,38	Ingrid	Grutters	28-08-74 Atverni	Hilversum	05-09-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

59,40	Rimke de	Groot	MB 04-03-87 Haag Atletiek	Grootebroek	16-05-04
59,40	Gabriëlla (50)	Czech	22-02-83 Noordkop	Hilversum	05-09-04
<i>betere handtijden:</i>					
58,7	Richelle	Vlenterie	MC 04-01-90 Scopias	Venlo	20-05-04
<b>800 meter vrouwen</b>					
2.00,10	Sandra	Stals (BEL)	05-06-75 Unitas	Heusden	31-07-04
2.00,10	Sandra	Stals (BEL)		Brasschaat	07-08-04
2.00,60	Sandra	Stals (BEL)		Hengelo	31-05-04
2.00,96	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Hengelo	31-05-04
2.01,03	Letitia	Vriesde (SUR)	V35 05-10-64 R' dam Atletiek	Brasschaat	07-08-04
2.01,19	Sandra	Stals (BEL)		Zaragossa	08-06-04
2.01,43	Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Rome	02-07-04
2.01,52	Lotte	Visschers		Brasschaat	07-08-04
2.01,58	Letitia	Vriesde (SUR)	V35	Belem	23-05-04
2.01,61	Letitia	Vriesde (SUR)	V35	Hengelo	31-05-04
(10/4)					
2.03,70	José van der	Veen	26-03-80 Impala	Gent	21-07-04
2.05,7	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Oosterhout	12-09-04
2.06,68	Marlies	Overbeeke	25-06-80 PAC	Chapel Hill	26-06-04
2.07,02	Anne van den	Hurk	07-10-80 Prins Hendrik	Brasschaat	07-08-04
2.08,00	Brechje de	Ruyck	20-10-84 RK HAV	Uden	03-07-04
2.10,62	Marije te (10)	Raa	22-06-84 AV '34	Hoorn	15-05-04
2.11,38	Marjolijn	Jongmans	13-12-77 't Haasje	Oordegem	17-07-04
2.11,65	Arien	Bosch	11-08-78 Phoenix	Hengelo	31-05-04
2.11,67	Yvonne	Hak	MA 30-06-86 Hera	Leiden	12-06-04
2.11,99	Elsbeth	Ciesluk	MA 28-06-86 Atletico '73	Hengelo	31-05-04
2.12,12	Evelien	Ruijters	MA 10-08-85 Achilles-Top	Heusden	31-07-04
2.12,38	Anjolie	Wisse	17-09-76 Haag Atletiek	Uden	03-07-04
2.12,89	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Rathingen	27-06-04
2.13,13	Machteld	Mulder	MC 21-02-89 Hollandia	Heiloo	20-05-04
2.13,21	Lisette	Thomas	21-04-80 DEM	Heiloo	20-05-04
2.13,24	Charissa (20)	Czech	MA 21-04-86 Noordkop	Leiden	12-06-04
2.13,35	Raika	Lenaarts	MB 02-03-88 Hera	Heiloo	13-06-04
2.13,45	Ingrid	Grutters	28-08-74 Atverni	Leiden	18-08-04
2.13,90	Dunja	Driessen	02-12-82 Unitas	Amsterdam	06-06-04
2.14,34	Corine van	Beek	21-02-82 Groningen Atl	El Paso	26-03-04
2.14,40	Olga	Muller	11-09-81 Groningen Atl	Utrecht	11-07-04
2.14,54	Nicole	Jetten	MC 23-08-89 Seven Hills RT	Sittard	26-06-04
2.14,55	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Talence	26-09-04
2.14,58	Lesley van	Miert	MA 10-06-85 Sprint	Papendrecht	06-06-04
2.14,71	Manon	Kruiver	MB 03-01-88 Nova	Uden	03-07-04
2.14,78	Rachel (30)	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Leiden	18-08-04
2.14,81	mix Lindy	Burgman	24-05-83 PEC 1910	Apeldoorn	14-05-04
2.15,35	Jamie	Schumacher	12-01-79 Atverni	Heusden	31-07-04
2.15,42	Fanny van	Maanen	MB 08-06-88 R' dam Atletiek	Tessenderloo	28-08-04
2.15,79	Marjolein	Rutgers	MA 13-07-85 Clytoneus	Vught	20-05-04
2.16,09	Marieke van der	Wal	MB 24-12-88 AAC '61	Sittard	26-06-04
2.16,66	mix Majken van	Reeken	04-04-83 Groningen Atl	Apeldoorn	14-05-04
2.16,86	Esther	Schrijvers	MA 18-01-85 Prins Hendrik	Vught	20-05-04
2.16,92	Mascha	Kunst	V35 15-05-68 KAV Holland	Den Haag	15-08-04
2.17,06	Anne-Mieke van der Pol	der Pol	V35 10-07-64 AV Nijmegen	Uden	23-05-04
2.17,40	Karin (40)	Gomarus	23-04-72 Groningen Atl	Amsterdam	06-06-04
2.17,51	Manon van der	Heiden	MA 04-09-85 GAC-Hilversum	Brasschaat	20-06-04
2.17,57	Lorraine van	Summeren	08-07-74 't Haasje	Zwolle	06-06-04
2.17,61	Bieneke	Bauling	V35 18-09-68 AV Valkenswaard	Vught	13-06-04
2.17,78	Kim	Dillen	15-01-83 GVAC	Helmond	15-06-04
2.17,87	Richelle	Vlenterie	MC 04-01-90 Scopias	Sittard	25-06-04
2.18,00	Romara van	Noort	MA 11-09-86 De Spartaan	Tilburg	26-09-04
2.18,0	Marloes	Jongeneel	MC 17-12-90 AV Almere '81	Rendsburg	28-7/3-8
2.18,01	Natasja	Brusik	10-02-83 AV Nijmegen	Zwolle	06-06-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

2.18,01	Florence van	Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Gent	21-07-04
2.18,02	Mandy van (50)	Es	MB 05-02-87 Dokev	Oordegem	17-07-04
<b>1000 meter vrouwen</b>					
2.48,82	Brechje de	Ruyck	20-10-84 RK HAV	Beveren	28-07-04
2.49,66	Lindy	Burgman	24-05-83 PEC 1910	Utrecht	16-07-04
2.54,06	Anne-Mieke van der Pol		V40 10-07-64 AV Nijmegen	Utrecht	16-07-04
2.55,50	Jessie	Fairley	MD 25-04-91 Seven Hills RT	Utrecht	16-07-04
2.56,30	Fanny van	Maanen	MB 08-06-88 R' dam Atletiek	Aalst	11-09-04
2.57,1	Ingrid	Grutters	28-08-74 Atverni	Leiden	21-07-04
2.57,86	Manon	Kruiver	MB 03-01-88 Nova	Castricum	16-06-04
2.58,2	Machteld	Mulder	MC 21-02-89 Hollandia	Heerhugowaard	22-05-04
<b>1500 meter vrouwen</b>					
4.18,50	Corine van	Beek	21-02-82 Groningen Atl	Palo Alto	30-04-04
4.18,82	Marlies	Overbeeke	25-06-80 PAC	Austin	10-06-04
4.19,04	<i>Marlies</i>	<i>Overbeeke</i>		<i>Atlanta</i>	<i>14-05-04</i>
4.20,49	<i>Marlies</i>	<i>Overbeeke</i>		<i>Austin</i>	<i>12-06-04</i>
4.20,58	Helen	Hofstede	31-12-80 Hellas	Atlanta	14-05-04
4.21,26	<i>Marlies</i>	<i>Overbeeke</i>		<i>Gainesville</i>	<i>29-05-04</i>
4.21,79	Adrienne	Herzog	MA 30-09-85 Fit	Nijmegen	22-05-04
4.21,85	Anita	Looper	21-10-75 Groningen Atl	Uden	03-07-04
4.22,18	Marije te	Raa	22-06-84 AV '34	Kassel	11-06-04
4.22,33	<i>Marije te</i> (10/6)	<i>Raa</i>		<i>Apeldoorn</i>	<i>18-06-04</i>
4.23,97	Anne van den	Hurk	07-10-80 Prins Hendrik	Gorinchem	18-06-04
4.24,63	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Utrecht	10-07-04
4.25,18	Iris	Wullems	16-08-75 R' dam Atletiek	Uden	03-07-04
4.25,86	Miranda (10)	Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Ninove	24-07-04
4.26,14	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Duffel	29-05-04
4.26,36	Lindy	Burgman	24-05-83 PEC 1910	Heusden	31-07-04
4.27,10	Susan	Kuijken	MA 08-07-86 Seven Hills RT	Hengelo	31-05-04
4.27,41	Lesley van	Miert	MA 10-06-85 Sprint	Hengelo	31-05-04
4.27,69	Claartje	Raeds	03-04-78 Leiden Atletiek	Utrecht	10-07-04
4.30,96	Sabine van de	Reijt	08-09-81 Sprint	Hengelo	31-05-04
4.33,66	Brechje de	Ruyck	20-10-84 RK HAV	Hengelo	31-05-04
4.34,04	Fanny van	Maanen	MB 08-06-88 R' dam Atletiek	Oordegem	17-07-04
4.35,36	Anne-Mieke van der Pol		V35 10-07-64 AV Nijmegen	Uden	03-07-04
4.35,55	Hanneke (20)	Schipper	29-01-78 Groningen Atl	Hengelo	31-05-04
4.36,10	Marjolein	Rutgers	MA 13-07-85 Clytoneus	Grootebroek	16-05-04
4.36,62	Nikki	Fairley	MB 11-02-87 Seven Hills RT	Duffel	29-05-04
4.36,97	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Uden	03-07-04
4.37,04	Marleen van der	Graaff	24-02-80 Typhoon	Uden	03-07-04
4.38,15	Evelien	Ruijters	MA 10-08-85 Achilles-Top	Ninove	24-07-04
4.38,62	Raika	Lenaarts	MB 02-03-88 Hera	Hengelo	31-05-04
4.39,05	Erika de	Bilt	07-04-71 DEM	Amsterdam	06-06-04
4.39,14	Pauline	Claessen	19-08-80 Seven Hills RT	Uden	03-07-04
4.39,16	Andrea	Deelstra	MA 06-03-85 Athlon	Apeldoorn	18-06-04
4.39,9	Manon (30)	Kruiver	MB 03-01-88 Nova	Heiloo	09-07-04
4.41,49	Corina	Dekker-Kruyer	V40 03-12-61 Hera	Lelystad	06-06-04
4.43,14	Charissa	Czech	MA 21-04-86 Noordkop	Eindhoven	17-07-04
4.43,50	Florence van	Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Eindhoven	17-07-04
4.44,31	Jessie	Fairley	MD 25-04-91 Seven Hills RT	Apeldoorn	18-06-04
4.45,2	Esther	Schrijvers	MA 18-01-85 Prins Hendrik	Kerkrade	16-05-04
4.45,28	Ingrid	Grutters	28-08-74 Atverni	Utrecht	13-08-04
4.45,77	Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Zwolle	06-06-04
4.46,54	Christine	Bosch	MA 15-08-85 GAC-Hilversum	Rotterdam	20-06-04
4.47,01	Simone	Gouw	MB 28-09-87 Zuidwal	Grootebroek	16-05-04
4.47,1	Suzan (40)	Ruyters	MA 26-06-86 Unitas	Kerkrade	16-05-04
4.47,53	Heleen	Platzter	20-11-79 't Haasje	Eindhoven	20-05-04
4.47,58	Sandra ter	Horst	28-04-73 Ciko '66	Almelo	06-06-04

**Statistisch Jaarboek 2004**

4.49,40	Marianne	Hoogerbrugge	31-12-73 Haag Atletiek	Zwolle	06-06-04
4.50,28	mix Manon	Loeffen	MA 19-07-85 Seven Hills RT	Apeldoorn	14-05-04
4.50,42	Rian van der	Burgt	25-11-75 AV Valkenswaard	Eindhoven	17-07-04
4.50,62	Simone	Bouwman	17-01-72 Groningen Atl	Gent	29-05-04
4.50,73	Eva	Janssen	10-05-77 GAC-Hilversum	Zwolle	06-06-04
4.51,54	Femke	Klous	02-05-76 AV Castricum	Duffel	29-05-04
4.51,88	Brigitte	Nieuwlaat	18-03-76 THOR	Breda	25-04-04
4.52,21	Anouk	Lievaart	15-10-82 Gen. Michaëlis	Helmond	06-06-04
	(50)				

**1 Engelse mijl vrouwen**

5.04,21	Corina	Dekker-Kruyer	V40 03-12-61 Hera	Beverwijk	02-06-04
5.09,89	Florence van	Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Roosendaal	06-05-04

**2000 meter vrouwen**

6.42,2	Charissa	Czech	MA 21-04-86 Noordkop	Den Helder	03-09-04
6.43,42	Sharon de	Knegt	MC 11-12-89 AV Oss '78	Werther	04-09-04
6.55,5	Masja	Klarenbeek	29-07-73 Phoenix	Leiden	21-07-04
6.57,08	Rian van der	Burgt	25-11-75 AV Valkenswaard	Tessenderloo	02-06-04
7.00,40	Gaitrie	Lalta	MC 28-09-89 PAC	Werther	04-09-04
7.01,13	Lotte	Jacobs	MB 11-10-88 HAC	Vught	04-04-04

**3000 meter vrouwen**

9.12,37	Anja	Smolders (BEL)	02-06-73 Prins Hendrik	Vught	20-05-04
9.14,66	Miranda	Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Vught	20-05-04
9.15,29	Anita	Looper	21-10-75 Groningen Atl	Vught	20-05-04
9.15,88	Adrienne	Herzog	MA 30-09-85 Fit	Tessenderloo	28-08-04
9.17,96	Drissia	Nadym	16-10-84 Haag Atletiek	Gouda	03-09-04
9.19,20	Miranda	Boonstra	29-08-72	Utrecht	13-08-04
9.24,01	Adrienne	Herzog	MA 30-09-85	Utrecht	13-08-04
9.25,80	Adrienne	Herzog	MA 30-09-85	Kassel	11-06-04
9.28,04	Anita	Looper	21-10-75	Istanbul	19-06-04
9.28,11	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Vught	20-05-04
	(10/6)				
9.29,78	Susan	Kuijken	MA 08-07-86 Seven Hills RT	Vught	20-05-04
9.31,75	Lindy	Burgman	24-05-83 PEC 1910	Leiden	12-06-04
9.32,99	Lesley van	Miert	MA 10-06-85 Sprint	Vught	20-05-04
9.37,5	Claartje	Raedts	03-04-78 Leiden Atletiek	Leiden	18-08-04
	(10)				
9.38,07	Iris	Wullems	16-08-75 R' dam Atletiek	Vught	20-05-04
9.38,49	Babara	Zutt	07-03-81 Hera	Utrecht	13-08-04
9.41,4	Sandra ter	Horst	28-04-73 Ciko '66	Nijmegen	30-06-04
9.44,77	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Leiden	12-06-04
9.50,50	Pauline	Claessen	19-08-80 Seven Hills RT	Utrecht	18-06-04
9.50,54	Marlies	Overbeeke	25-06-80 PAC	Groningen	26-09-04
9.51,45	Hanneke	Schipper	29-01-78 Groningen Atl	Leiden	12-06-04
9.52,7	Anne-Mieke van der Pol		V35 10-07-64 AV Nijmegen	Nijmegen	30-06-04
9.54,62	Sabine van de	Reijt	08-09-81 Sprint	Vught	20-05-04
9.58,6	Suzanne	Wiertsema	06-10-71 AV Castricum	Heiloo	09-07-04
	(20)				
10.06,15	Corina	Dekker-Kruyer	V40 03-12-61 Hera	Hoorn	23-05-04
10.06,15	Marjolein	Rutgers	MA 13-07-85 Clytoneus	Hoorn	23-05-04
10.06,23	Marleen van der	Graaff	24-02-80 Typhoon	Vught	20-05-04
10.10,8	Fanny van	Maanen	MB 08-06-88 R' dam Atletiek	Naaldwijk	03-06-04
10.11,02	Wendy	Mullink	MA 17-11-86 AV Argo	Vught	20-05-04
10.11,04	Vanessa Ijpelaar-van Voskuilen		01-03-81 Attila	Leiden	30-06-04
10.11,90	Femke	Klous	02-05-76 AV Castricum	Vught	20-05-04
10.12,24	Heleen	Plaatzer	20-11-79 't Haasje	Uden	23-05-04
10.12,47	Andrea	Deelstra	MA 06-03-85 Athlon	Leiden	12-06-04
10.13,75	Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Amsterdam	06-06-04
	(30)				
10.14,35	Nikki	Fairley	MB 11-02-87 Seven Hills RT	Vught	20-05-04
10.14,4	Carla Ophorst-Marrewijk		V45 02-12-58 Olympus '70	Naaldwijk	09-09-04
10.15,10	Barbara	Kamp	V40 05-07-61 PAC	Uden	23-05-04
10.17,8	Linda van	Wely	V35 13-12-68 Phanos	Beverwijk	02-06-04
10.18,86	Florence van	Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Hilversum	16-05-04
10.20,26	Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Uden	23-05-04



*Statistisch Jaarboek 2004*

10.21,36	Marije te Raai	Raa	22-06-84 AV '34	Groningen	26-09-04
10.22,1	Raika	Lenaarts	MB 02-03-88 Hera	Leiden	18-08-04
10.24,21	Simone	Gouw	MB 28-09-87 Zuidwal	Utrecht	18-06-04
10.25,83	Wendy van de (40)	Spijker	16-02-76 Haag Atletiek	Uden	23-05-04
10.26,89	Marianne	Hoogerbrugge	31-12-73 Haag Atletiek	Uden	23-05-04
10.29,73	Rian van der Burgt	Burgt	25-11-75 AV Valkenswaard	Valkenswaard	28-08-04
10.31,80	Marijke von Bergh	Bergh	V40 24-02-64 Attila	Hoorn	12-09-04
10.32,36	Brigitte	Nieuwlaat	18-03-76 THOR	Drunen	23-05-04
10.35,93	Francis	Schinke	V35 65 PAC	Steenbergen	27-06-04
10.36,9	Masja	Klarenbeek	29-07-73 Phoenix	Amsterdam	09-07-04
10.37,45	Eline	Rijkenberg	20-09-80 Altis	Amersfoort	16-04-04
10.37,49	Anouk	Lievaart	15-10-82 Gen. Michaëlis	Gemert	23-05-04
10.38,23	Isabelle	Heusinkveld	V35 08-01-67 DEM	Amsterdam	06-06-04
10.38,82	Kai (50)	Lemmen	03-11-78 Scopias	Gemert	23-05-04

**5000 meter vrouwen**

14.56,89	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Rome	02-07-04
15.49,90	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Heusden	31-07-04
15.53,41	Miranda	Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Zwolle	26-08-04
15.53,61	<i>Selma</i>	<i>Borst</i>	<i>06-09-83</i>	<i>Papendal</i>	<i>09-06-04</i>
15.53,89	Anita	Looper	21-10-75 Groningen Atl	Hengelo	31-05-04
15.55,26	<i>Miranda</i>	<i>Boonstra</i>	<i>29-08-72</i>	<i>Hengelo</i>	<i>31-05-04</i>
16.00,40	Anja	Smolders (BEL)	02-06-73 Prins Hendrik	Brussel	11-07-04
16.09,04	<i>Anita</i>	<i>Looper</i>	<i>21-10-75</i>	<i>Utrecht</i>	<i>10-07-04</i>
16.09,7	mix Adrienne	Herzog	MA 30-09-85 Fit	Heiloo	07-08-04
16.12,78	<i>Adrienne</i> (10/6)	<i>Herzog</i>	<i>MA 30-09-85</i>	<i>Hengelo</i>	<i>31-05-04</i>
16.26,6	mix Babara	Zutt	07-03-81 Hera	Heiloo	07-08-04
16.29,0	Claartje	Raedts	03-04-78 Leiden Atletiek	Leiden	21-07-04
16.30,33	Marlies	Overbeeke	25-06-80 PAC	Raleigh	26-03-04
16.44,87	Pauline (10)	Claessen	19-08-80 Seven Hills RT	Utrecht	28-05-04
16.46,31	Sandra ter Horst	Horst	28-04-73 Ciko '66	Utrecht	28-05-04
17.03,92	Anne-Mieke van der Pol	Graaff	V35 10-07-64 AV Nijmegen	Utrecht	28-05-04
17.14,43	Marleen van der Graaff	Graaff	24-02-80 Typhoon	Utrecht	10-07-04
17.19,54	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Utrecht	10-07-04
17.29,30	Susan	Kuijken	MA 08-07-86 Seven Hills RT	Papendal	09-06-04
17.30,60	Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC Twente	Hengelo	24-06-04
17.36,3	Carla Ophorst-Marrewijk	Prigge	V45 02-12-58 Olympus '70	Naaldwijk	06-05-04
17.36,53	Florence van Rijsbergen	Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Utrecht	10-07-04
17.36,59	Isabelle	Heusinkveld	V35 08-01-67 DEM	Utrecht	10-07-04
17.41,52	Andrea (20)	Deelstra	MA 06-03-85 Athlon	Utrecht	14-05-04
17.41,98	Anne van Schuppen	Schuppen	V40 11-10-60 Cialfo	Zwolle	26-08-04
17.42,72	Simone	Gouw	MB 28-09-87 Zuidwal	Utrecht	14-05-04
17.45,46	Linda van Wely	Wely	V35 13-12-68 Phanos	Vught	13-06-04
17.49,68	Marlien van Beek	Beek	V35 06-04-65 LADB	Etten Leur	29-06-04
17.52,12	Vanessa Ijpelaar-van Voskuilen	Beek	01-03-81 Attila	Utrecht	14-05-04
17.56,49	Paddy Herijgers-van Heijst	Beek	09-12-76 Loopgroep PK	Utrecht	16-07-04
18.05,10	Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Utrecht	10-07-04
18.08,30	Wendy	Mullink	MA 17-11-86 AV Argo	Papendal	09-06-04
18.16,7	Rian van der Burgt	Burgt	25-11-75 AV Valkenswaard	Valkenswaard	22-06-04
18.19,22	Esther van (30)	Heerde	20-04-74 KAV Holland	Utrecht	16-07-04
18.30,9	Karin	Bastian	22-07-74 Dynamica	Vlissingen	25-06-04
18.46,10	Ineke	Stofmeel	V45 05-04-55 THOR	Roosendaal	06-05-04
18.46,82	Hilly	Panjer-Bakker	V35 18-04-68 AV Veluwe	Apeldoorn	18-06-04
18.48,4	Roxanne	Weeda	MA 31-12-85 AV Waterweg	Naaldwijk	06-05-04
18.49,0	Chantal	Koole	01-02-77 Dynamica	Vlissingen	25-06-04
18.51,1	Kai	Lemmen	03-11-78 Scopias	Valkenswaard	22-06-04
18.54,7	Marieke	Boekestijn	19-05-81 AV Waterweg	Naaldwijk	06-05-04
19.05,02	Angeli	Blankers	V35 04-10-68 GAC-Hilversum	Utrecht	24-07-04
19.10,44	Rosa	Pieltjes	19-01-80 De Gemzen	Utrecht	24-07-04
19.14,0	Ilonka van den Hengel	Hengel	MB 28-07-87 Athlos	Harderwijk	06-05-04

	(40)				
19.15,39	Martien	Schaub	04-06-75 Kronos	Hengelo	24-06-04
19.17,70	Nicole	Bouma	04-09-69 Groningen Atl	Gent	29-05-04
19.18,51	Kim	Fairley	MA 24-06-85 Seven Hills RT	Utrecht	16-07-04
19.21,37	Antien van der	Vegt	27-08-77 Parcival	Eindhoven	20-05-04
19.22,0	Polly	NKambi	V35 02-11-65 Athlos	Harderwijk	06-05-04
19.30,59	Laura	Huijbregts	06-06-80 Asterix	Eindhoven	20-05-04
19.34,73	Birgit	Krämer	27-12-69 GAC-Hilversum	Utrecht	14-05-04
19.35,25	Ingrid	Coster	V45 05-10-57 Atos	Vught	13-06-04
19.36,44	Marijke	Ensing	V35 04-08-65 Sportlust	Vught	13-06-04
19.39,95	Monique	Kropmans	V35 25-07-64 LAAC Twente	Hengelo	24-06-04
	(50)				

**10.000 meter vrouwen**

30.31,92	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Athene	27-08-04
33.25,66	Anja	Smolders (BEL)	02-06-73 Prins Hendrik	Watford	12-06-04
34.19,9	Miranda	Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Gorinchem	01-05-04
34.34,9	Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Gorinchem	01-05-04
35.43,7	Babara	Zutt	07-03-81 Hera	Gorinchem	01-05-04
35.50,8	Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC Twente	Gorinchem	01-05-04
35.57,5	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Gorinchem	01-05-04
37.29,2	Florence van	Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Gorinchem	01-05-04
37.47,60	Wendy	Mullink	MA 17-11-86 AV Argo	Utrecht	18-06-04
37.48,8	Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Gorinchem	01-05-04

(10)

40.43,7	Linda	Tesselaar	V35 13-01-69 Hera	Gorinchem	01-05-04
40.54,4	Angnet van 't	Wout	V50 23-06-53 AV Oss '78	Uden	27-04-04
41.20,06	Marianne	Knapen-de Bode	V55 18-10-47 Loopgroep PK	Aarhus	23-07-04
41.43,9	Rian van	Helvoort	26-06-69 De Keien	Uden	27-04-04

**1 uur hardlopen vrouwen**

15.288	Ineke	Stofmeel	V45 05-04-55 THOR	Roosendaal	23-09-04
--------	-------	----------	-------------------	------------	----------

**3000 meter snelwandelen vrouwen**

17.15,13	Marleen	Radder-Willems	V50 22-02-51 RWV	Vught	12-06-04
19.30,9	Liesbeth van	Leeuwen	MB 10-07-88 AV NOP	Zaandam	23-04-04
19.35,31	Sandra	Maas	MA 09-03-85 RWV	Duffel	01-05-04
19.42,2	Loes van den	Beemt	MA 30-09-86 RWV	Barendrecht	06-06-04
19.43,9	Riet	Jonkers-Slegers	V60 04-10-43 Attila	Zundert	03-07-04
19.52,8	Alicia	Eken	MC 16-02-90 RWV	Zaandam	25-01-04
20.50,5	Isabel	Eken	MA 12-05-85 RWV	Rotterdam	21-03-04
21.09,-	Coby	Bunschoten	V55 18-12-47 RWV	Best	26-09-04

**5000 meter snelwandelen vrouwen**

29.00,9	Marleen	Radder-Willems	V50 22-02-51 RWV	Barendrecht	06-06-04
32.58,07	Sandra	Maas	MA 09-03-85 RWV	Barendrecht	31-05-04
33.54,1	Liesbeth van	Leeuwen	MB 10-07-88 AV NOP	Zaanland	02-07-04
35.13,3	Coby	Bunschoten	V55 18-12-47 RWV	Best	26-09-04

**10.000 meter snelwandelen vrouwen**

62.22,0	Marleen	Radder-Willems	V50 22-02-51 RWV	Zaandam	31-07-04
71.05,5	Coby	Bunschoten	V55 18-12-47 RWV	Zaanland	03-09-04

**1 uur snelwandelen vrouwen**

9893	Marleen	Radder-Willems	V50 22-02-51 RWV	Zaanland	02-07-04
8659	Sandra	Maas	MA 09-03-85 RWV	Rotterdam	21-03-04
8452	Coby	Bunschoten	V55 18-12-47 RWV	Zaanland	03-09-04

**2 uur snelwandelen vrouwen**

18.754	Marleen	Radder-Willems	V50 22-02-51 RWV	Zaandam	31-07-04
--------	---------	----------------	------------------	---------	----------

**2000 meter steeple chase vrouwen**

9.18,89	Monique	Seerden	V40 07-02-64 Lionitas	Aarhus	01-08-04
---------	---------	---------	-----------------------	--------	----------

**3000 meter steeple chase vrouwen**

9.51,17	Miranda	Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Heusden	31-07-04
9.59,66	Miranda	Boonstra	29-08-72	Utrecht	11-07-04
10.00,35	Miranda	Boonstra	29-08-72	Istanbul	19-06-04
10.01,31	Miranda	Boonstra	29-08-72	Ostrava	08-06-04
10.09,90	Helen	Hofstede	31-12-80 Hellas	Gainesville	29-05-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

10.21,55	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Heusden	31-07-04
10.29,81	Jolanda	Verstraten	26-06-83	Utrecht	11-07-04
10.30,40	Helen	Hofstede	31-12-80	Vst	16-04-04
10.45,33	Jolanda	Verstraten	26-06-83	Eindhoven	21-05-04
10.56,50	Helen	Hofstede	31-12-80	Utrecht	11-07-04
	(10/3)				
11.13,44	Andrea	Deelstra	MA 06-03-85 Athlon	Utrecht	11-07-04
12.32,17	Laura	Huijbregts	06-06-80 Asterix	Eindhoven	21-05-04
<b>100 meter horden 84 cm vrouwen</b>					
13,40	1,8 Rosina	Hodde	10-02-83 Parthenon	Utrecht	10-07-04
13,40	-0,4 Denise	Lewis (GBR)	27-08-72 Unitas	Athene	20-08-04
13,44	2,0 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Götzis	29-05-04
13,44	-0,1 Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Athene	20-08-04
13,48	-0,1 Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Lisse	08-05-04
13,58	1,7 Rosina	Hodde	10-02-83	Utrecht	10-07-04
13,58	1,8 Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Utrecht	10-07-04
13,62	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Grosseto	13-08-04
13,65	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Hoorn	15-05-04
13,65	1,0 Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Rathingen	26-06-04
	(10/4)				
13,65	1,8 Frenke	Bolt	08-06-80 Groningen Atl	Utrecht	10-07-04
13,76	1,4 Myriam	Tschomba (B)	14-01-77 R' dam Atletiek	Lugano	05-06-04
13,94	1,8 Femke van der	Meij	MA 20-05-85 Suomi	Utrecht	10-07-04
14,13	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Apeldoorn	28-08-04
14,15	1,4 Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Talence	25-09-04
14,17	1,7 Naomi	Schellekens	07-12-79 Hellas	Utrecht	10-07-04
	(10)				
14,46	1,8 Manon van der	Heiden	MA 04-09-85 GAC-Hilversum	Utrecht	10-07-04
14,71	0,5 Jolanda	Keizer	MA 05-04-85 AAC	Hengelo	03-07-04
14,73	1,5 Esther de	Jonge	07-06-77 Energie	Beverwijk	23-05-04
14,75	1,8 Chantal van	Oudheusden	08-05-75 Sprint	Utrecht	10-07-04
14,79	1,3 Remona	Fransen	MA 25-11-85 De Spartaan	Hengelo	03-07-04
14,89	-0,2 Delia	Appelman	MA 26-10-85 DEM	Amsterdam	06-06-04
14,90	-0,2 Fleur	Ondersteijn	06-02-84 Prins Hendrik	Amsterdam	06-06-04
15,01	1,2 Susanne	Dekkers	MB 16-06-88 AV '34	Drachten	20-06-04
15,03	1,7 Jo-Ann	Plet	MA 10-06-86 Phanos	Utrecht	10-07-04
15,08	0,5 Eva van der	Poel	MA 18-11-85 De Spartaan	Tilburg	26-09-04
	(20)				
15,09	Debby	Jutte	19-01-80 Phanos	Hoorn	15-05-04
15,15	-1,8 Marleen	Rennings	13-06-80 't Haasje	Eindhoven	17-07-04
15,22	1,7 Bregje	Crolla	MA 31-01-86 Unitas	Grosseto	16-07-04
15,25	1,4 Marije	Langen	MA 29-12-86 AAC '61	Sittard	27-06-04
15,27	Kristel	Bottinga	10-05-84 AV '55	Hengelo	23-05-04
15,29	1,6 Marlies	Kranendonk	MA 05-05-86 Energie	Woerden	20-05-04
15,30	Kirsten	Los	01-01-82 Ilion	Hoorn	15-05-04
15,33	1,2 Angelique de	Zwart	15-11-84 Ilion	Utrecht	10-07-04
15,40	-0,7 Juliane	Klemp	10-07-75 AV Nijmegen	Uden	23-05-04
15,40	-1,8 Karin	Mastenbroek	23-10-79 De Keien	Eindhoven	17-07-04
	(30)				
15,42	1,4 Laura	Molenaar	MA 23-07-86 AV Gouda	Sittard	27-06-04
15,42	-1,1 Henriëke	Popken	31-12-80 AV '34	Groningen	26-09-04
15,45	0,1 Marije	Jansen	MB 02-11-87 AV '56	Best	20-06-04
15,46	-1,8 Wendy	Visser	19-08-81 Phanos	Eindhoven	17-07-04
15,47	1,7 Sanne	Verstegen	MA 10-11-85 Spark	Utrecht	10-07-04
15,59	2,0 Ramona	Thoen	MA 25-10-85 Olympus '70	Beverwijk	23-05-04
15,60	0,0 Rianne	Weltak	MA 03-09-86 PAC	Barendrecht	30-05-04
15,63	0,8 Elise	Bruurs	19-06-84 PSV	Eindhoven	20-05-04
15,66	0,2 Esmé	Kamphuis	22-05-83 AAC	Woerden	20-05-04
15,73	1,4 Nadine de	Goede	14-05-82 Pijnenburg	Hoorn	23-05-04
	(40)				
15,77	Arlette	Broeders	23-06-82 Attila	Drunen	23-05-04
15,78	0,2 Karin	Guijt	17-07-74 Athletics	Woerden	20-05-04
15,79	1,9 Eefke	Daniëls	MB 10-03-87 AV '34	Woerden	20-05-04
15,81	0,0 Mirte	List	MA 28-08-86 GAC-Hilversum	Hilversum	26-05-04
15,88	Inge	Crijns	23-09-83 Unitas	Gemert	23-05-04

**Statistisch Jaarboek 2004**

15,93	-1,3	Sanne	Luxemburg	MB 05-07-88 Leiden Atletiek	Rotterdam	20-06-04
16,00		Rimke de	Groot	MB 04-03-87 Haag Atletiek	Grootebroek	16-05-04
16,04	1,8	Bianca	Bakker	MA 27-03-85 AV Almere '81	Den Haag	29-05-04
16,04		Trudy	Horden	02-03-80 R' dam Atletiek	Barendrecht	30-05-04
16,07		Jasmijn	Wierema	MB 20-05-87 AV '40	Grootebroek	16-05-04
16,07	0,4	Els	Vlaar	11-04-80 Hera	Tilburg	26-09-04

(50)

*betere handtijden:*

15,2	-0,9	Marije	Jansen	MB 02-11-87 AV '56	Kerkrade	16-05-04
------	------	--------	--------	--------------------	----------	----------

*met teveel rugwind:*

13,41	w 2,8	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Woerden	20-05-04
13,78	w 2,8	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Woerden	20-05-04
13,89	w 2,8	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Woerden	20-05-04
14,06	w 3,1	Naomi	Schellekens	07-12-79 Hellas	Leiden	12-06-04
14,26	w 3,6	Manon van der	Heiden	MA 04-09-85 GAC-Hilversum	Sittard	27-06-04
14,46	w 2,5	Chantal van	Oudheusden	08-05-75 Sprint	Utrecht	10-07-04
14,69	w 3,0	Karin	Mastenbroek	23-10-79 De Keien	Leiden	12-06-04
14,70	w 3,0	Jolanda	Keizer	MA 05-04-85 AAC	Leiden	12-06-04
15,01	w 3,0	Angelique de	Zwart	15-11-84 Ilion	Leiden	12-06-04
15,07	w 3,0	Laura	Molenaar	MA 23-07-86 AV Gouda	Leiden	12-06-04
15,14	w 3,0	Juliane	Klemp	10-07-75 AV Nijmegen	Leiden	12-06-04
15,16	w 3,6	Marije	Langen	MA 29-12-86 AAC '61	Sittard	27-06-04
15,28	w 3,6	Sanne	Verstegen	MA 10-11-85 Spark	Sittard	27-06-04
15,55	w 2,1	Elise	Bruurs	19-06-84 PSV	Eindhoven	20-05-04
15,71	w 2,8	Margriet van	Kammen	MB 01-02-88 Impala	Drachten	20-06-04
15,86	w 2,2	Michelle	Lunghi	MA 28-06-85 PAC	Woerden	20-05-04

*in onderlinge wedstrijd:*

15,5	o	Debby van der	Kraan	04-04-79 De Spartaan	Lisse	02-10-04
------	---	---------------	-------	----------------------	-------	----------

**200 meter horden 76,2 cm vrouwen**

26,71		Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Hilversum	05-09-04
27,57		Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Hilversum	05-09-04
28,62		Manon van der	Heiden	MA 04-09-85 GAC-Hilversum	Hilversum	05-09-04
29,47		Marjolijn	Jongmans	13-12-77 't Haasje	Hilversum	05-09-04
29,65		Jolanda	Keizer	MA 05-04-85 AAC	Hilversum	05-09-04
29,75		Marcia de	Korte	MA 10-12-85 De Keien	Hilversum	05-09-04
29,93		Eefje van	Mourik	26-08-75 HAC	Hilversum	05-09-04
29,99		Wendy	Visser	19-08-81 Phanos	Hilversum	05-09-04
30,18		Rianna	Galiart	MA 22-11-85 Lycurgus	Hilversum	05-09-04
30,88		Mirte	List	MA 28-08-86 GAC-Hilversum	Hilversum	05-09-04
		(10)				
31,24		Remona	Fransen	MA 25-11-85 De Spartaan	Hilversum	05-09-04
31,79		Janet	Hulshof	19-05-81 GAC-Hilversum	Hilversum	05-09-04
31,82		Debby van der	Kraan	04-04-79 De Spartaan	Hilversum	05-09-04
32,06		Titia van	Osch	12-05-76 AAC	Hilversum	05-09-04

**400 meter horden 76,2 cm vrouwen**

56,36		Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	La Chaux de Fonds	08-08-04
56,50		Marjolein de	Jong		Groningen	26-09-04
56,84		Marjolein de	Jong	12-06-81	Heusden	31-07-04
57,05		Marjolein de	Jong	12-06-81	Utrecht	24-07-04
58,28		Marjolein de	Jong	12-06-81	Lisse	08-05-04
58,38		Marjolein de	Jong	12-06-81	Leiden	12-06-04
58,98		Marjolein de	Jong	12-06-81	Istanbul	19-06-04
59,24		Tamara	Ruben	11-06-82 Atverni	Utrecht	11-07-04
59,42		Tamara	Ruben		Uden	03-07-04
59,73		Marjolein de	Jong	12-06-81	Breda	21-08-04
		(10/2)				
60,57		Marjolijn	Jongmans	13-12-77 't Haasje	Utrecht	11-07-04
61,30		Frenke	Bolt	08-06-80 Groningen Atl	Groningen	11-09-04
61,40		Henriëke	Popken	31-12-80 AV '34	Leiden	12-06-04
62,10		Arlette	Broeders	23-06-82 Attila	Den Haag	29-05-04
62,30		Fleur	Ondersteijn	06-02-84 Prins Hendrik	Leiden	12-06-04
62,33		Esther	Goossens	21-02-72 AV '34	Utrecht	13-08-04
62,91		Tonja de	Bruin	28-02-77 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-06-04
63,62		Marijke	Vreugdenhil	24-04-83 Groningen Atl	Uden	03-07-04

	(10)				
63,73	Susanne	Dekkers	MB 16-06-88 AV '34	Sittard	25-06-04
64,23	Jessica	Ramakers	13-02-78 Suomi	Den Haag	29-05-04
64,30	Marcia de	Korte	MA 10-12-85 De Keien	Sittard	26-06-04
64,67	Agnes	Elling	V35 22-04-69 Phanos	Vught	13-06-04
64,70	Esmé	Kamphuis	22-05-83 AAC	Amsterdam	06-06-04
64,96	Francis	Heyneker	07-04-83 DEM	Lisse	08-05-04
65,19	Eefje van	Mourik	26-08-75 HAC	Lisse	29-08-04
65,22	Wilma	Verheul	12-07-74 Phoenix	Utrecht	18-06-04
65,22	Yvonne	Hak	MA 30-06-86 Hera	Lisse	29-08-04
65,36	Kaira	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Vught	20-05-04
	(20)				
65,36	Naomi	Schellekens	07-12-79 Hellas	Amsterdam	06-06-04
65,62	Roxanne	Martin	MB 28-01-87 Seven Hills RT	Vught	20-05-04
65,87	Esther	Maasdam	MA 19-02-86 PAC	Groningen	26-09-04
66,63	Rimke de	Groot	MB 04-03-87 Haag Atletiek	Den Haag	29-05-04
66,81	Brenda	Baar	MB 19-07-87 GAC-Hilversum	Sittard	25-06-04
66,82	Suzanne	Thierry	MA 17-10-86 DEM	Sittard	26-06-04
66,97	Mireille	Hesper-van Peet	05-02-70 R' dam Atletiek	Utrecht	18-06-04
67,05	Janet	Hulshof	19-05-81 GAC-Hilversum	Zwolle	06-06-04
67,07	Rifka	Hofman	22-02-78 AV Nijmegen	Zwolle	06-06-04
67,08	Monique den	Ouden	MC 02-04-89 Typhoon	Utrecht	13-08-04
	(30)				
67,18	Lisa	Kruisheer	10-07-81 Phoenix	Utrecht	18-06-04
67,18	Damiet de	Wit	MA 29-12-86 Pallas '67	Sittard	26-06-04
67,24	Kirsten	Los	01-01-82 Ilion	Vught	20-05-04
67,77	Janneke	Berkhof	MA 21-08-86 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
68,04	Marije	Jansen	MB 02-11-87 AV '56	Vught	20-05-04
68,34	Rianna	Galiart	MA 22-11-85 Lycurgus	Utrecht	13-08-04
68,36	Marlies	Jongorius	22-03-79 R' dam Atletiek	Lisse	08-05-04
68,67	Susanne	Buijtenhek	06-07-82 Attila	Vught	20-05-04
68,82	Jirina van	Kesteren	MB 05-10-87 AV Haarlem	Sittard	25-06-04
69,00	Tessy	Lenting	V35 03-02-65 De Spartaan	Vught	13-06-04
	(40)				
69,01	Denise van der	Linden-Morris	V35 11-01-68 Hellas	Vught	13-06-04
69,05	Sophie	Burgers	MB 17-02-88 Seven Hills RT	Sittard	25-06-04
69,31	Maud de	Vries	MA 16-07-86 DEM	Amsterdam	14-05-04
69,39	Elise	Bruurs	19-06-84 PSV	Zwolle	06-06-04
69,46	Marieke	Akkermans	MB 13-01-88 Sprint	Vught	20-05-04
70,25	Tamara	Aipassa	01-03-83 Atl Maastricht	Hengelo	24-06-04
70,25	Joni	Stolk	MB 18-12-87 Olympus '70	Sittard	25-06-04
70,27	Linda van de	Lagemaat	MC 29-11-90 Pallas '67	Utrecht	13-08-04
70,89	Esmay	Vos	MA 17-12-86 Typhoon	Sittard	26-06-04
71,11	Marlot	Raanhuis	MC 18-05-89 MPM	Hengelo	24-06-04
	(50)				
	<i>betere handtijden:</i>				
69,0	Elise	Bruurs	19-06-84 PSV	Best	10-06-04
69,0	Fraukje	Brinksma	21-01-81 Leiden Atletiek	Epe	05-10-04
	<b>hoogspringen vrouwen</b>				
1,85	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Athene	20-08-04
1,81	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Woerden	20-05-04
1,78	Frenke	Bolt	08-06-80 Groningen Atl	Woerden	20-05-04
1,78	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Grosseto	13-08-04
1,77	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Talence	25-09-04
1,76	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Lisse	08-05-04
1,76	Frenke	Bolt	08-06-80	Utrecht	10-07-04
1,76	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Utrecht	10-07-04
1,76	Marloes	Strooper-Lammerts	04-11-77 Attila	Utrecht	10-07-04
1,75	Marije	Langen	MA 29-12-86 AAC '61	Epe	15-04-04
	(10/5)				
1,75	Yvonne	Wisse	06-06-82	Woerden	20-05-04
1,75	Jacqueline	Raaman	13-09-83 Ilion	Uden	23-05-04
1,75	Marloes	Strooper-Lammerts	04-11-77	Drunen	23-05-04
1,75	Yvonne	Wisse	06-06-82	Lisse	29-08-04
1,75	Marlies	Kranendonk	MA 05-05-86 Energie	Zoetermeer	18-09-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

1,74	Remona	Fransen	MA 25-11-85 De Spartaan	Hengelo	03-07-04
1,73	Denise	Lewis (GBR)	27-08-72 Unitas	Athene	20-08-04
1,72	Titia van (10)	Osch	12-05-76 AAC	Leiden	12-06-04
1,71	Nienke van	IJken	MA 16-05-85 Altis	Sittard	27-06-04
1,71	Esther van de	Lycke	MC 19-08-89 AV '23	Werther	04-09-04
1,70	Monique de	Vries	08-05-82 Trias	Heiloo	20-05-04
1,70	Irma van	Raaij	02-03-83 PSV	Uden	23-05-04
1,69	Jolanda	Keizer	MA 05-04-85 AAC	Woerden	20-05-04
1,69	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Apeldoorn	28-08-04
1,67	Kristel van	Es	MC 30-01-90 Dokev	Ninove	24-07-04
1,66	Bregje	Crolla	MA 31-01-86 Unitas	Woerden	20-05-04
1,66	Nikki	Woudstra	MB 06-05-88 Start '78	Sittard	26-06-04
1,65	Miron (20)	Ruitenberg	20-11-84 SAV	Amersfoort	25-04-04
1,65	Anne-Martine	Speelman	MA 07-05-86 Ciko '66	Drachten	25-04-04
1,65	Florien	Troost	MA 01-02-86 R' dam Atletiek	Santpoort	25-04-04
1,65	Marion	Kanbier	11-05-80 Groningen Atl	Hoorn	15-05-04
1,65	Kirsty	Mann	MA 26-08-86 Hera	Grootebroek	16-05-04
1,65	Tjitske	Rijntjes	MC 29-06-89 Ciko '66	Ede	22-05-04
1,65	Inge	Crijns	23-09-83 Unitas	Gemert	23-05-04
1,65	Marjolijn	Jongmans	13-12-77 't Haasje	Uden	23-05-04
1,65	Jessica	Keizer	MA 22-06-85 De Sperwers	Assen	29-05-04
1,65	Rowena de	Heij	MC 08-04-90 Ilion	Barendrecht	29-05-04
1,65	Fraukje (30)	Brinksma	21-01-81 Leiden Atletiek	Amstelveen	30-05-04
1,65	Wilma	Zwart	18-01-81 AV '40	Gemert	12-06-04
1,65	Sanne	Raats	MC 24-02-89 Spado	Gemert	12-06-04
1,65	Marieke	Bart	MB 25-07-88 Parthenon	Zevenbergen	13-06-04
1,65	Corinne van den	Berg	MB 07-09-88 AV Castricum	Heiloo	13-06-04
1,63	Michelle	Lunghi	MA 28-06-85 PAC	Woerden	20-05-04
1,63	Rosemarie	Beukhof	MC 04-11-90 VAV	Veenendaal	05-06-04
1,63	Natacha	Guiny	MC 27-07-89 Noordkop	Sittard	26-06-04
1,63	Suzanne de	Sevren Jacquet	MC 14-06-89 Isala '96	Zevenbergen	17-07-04
1,63	Babs	Egbers	MB 07-06-88 AV '34	Apeldoorn	28-08-04
1,61	Eva van der (40)	Poel	MA 18-11-85 De Spartaan	Brasschaat	19-06-04
1,61	Nadine de	Goede	14-05-82 Pijnenburg	Best	03-07-04
1,61	Laura	Reinders	MA 30-04-85 Sprint	Zevenbergen	04-07-04
1,61	Suzanne	Hartwig	MA 21-01-85 Start '78	Meppel	18-09-04
1,60	Sabine	Jansen	MB 02-12-88 Spirit-OB	Papendrecht	27-03-04
1,60	Jolien de	Haan	MB 29-11-87 ACW '66	Dongen	04-04-04
1,60	Felicia van	Andel	MC 22-05-89 Typhoon	Veenendaal	10-04-04
1,60	Marjon	Leeuwis	15-05-80 Groningen Atl	Epe	15-04-04
1,60	Nenna de	Boer	MA 24-04-85 AV '55	Epe	15-04-04
1,60	Margriet van	Kammen	MB 01-02-88 Impala	Epe	15-04-04
1,60	Elisa (50)	Blom	MD 04-02-91 AV Oss '78	Best	24-04-04
1,60	Esther van den	Pol	01-08-82 Phoenix	Amersfoort	25-04-04
1,60	Linda	Vroom	26-03-81 Olympus '70	Santpoort	25-04-04
1,60	Mibette	Mondt	MA 25-06-85 Olympus '70	Naaldwijk	06-05-04
1,60	Annelies	Sijben	MB 02-03-88 Achilles-EL	Oosterhout	09-05-04
1,60	Esther van	Ham	10-08-79 Atledo	Oosterhout	11-05-04
1,60	Fiere	Janssen	MA 28-10-86 Unitas	Kerkrade	16-05-04
1,60	Esmé	Kamphuis	22-05-83 AAC	Woerden	20-05-04
1,60	Manon van der	Heiden	MA 04-09-85 GAC-Hilversum	Woerden	20-05-04
1,60	Marjon	Leeuwis	15-05-80 Impala	Hengelo	23-05-04
1,60	Lieke (60)	Bakker	MC 01-08-89 Passaat	Amstelveen	30-05-04
1,60	Ellen	Tromp	V35 31-01-69 GAC-Hilversum	Zwolle	06-06-04
1,60	Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Amsterdam	06-06-04
1,60	Marieke	Schenker	MB 23-03-87 R' dam Atletiek	Haarlem	13-06-04
1,60	Nancy	Karels	MA 08-01-86 AAC	Castricum	16-06-04
1,60	Marja	Haagsma	MC 29-05-90 Climax	Enschede	19-06-04
1,60	Ismaelle	Stout	MC 02-01-89 AV '34	Enschede	19-06-04

Statistisch Jaarboek 2004

1,60	Geeke	Blenk	MB 08-06-88 AV Venray Regio	Sittard	26-06-04
1,60	Sanne	Korteland	MC 08-10-89 Passaat	Delft	26-06-04
1,60	Brenda	Baar	MB 19-07-87 GAC-Hilversum	Best	03-07-04
1,60	Manon (70)	Verlinden	MD 20-03-92 Spado	Zevenbergen	17-07-04
1,60	Myrte	Goor	MC 03-04-89 AAC '61	Amsterdam	22-08-04
1,60	Joyce	Huisman	MC 05-05-89 AV Haarl'meer	Amsterdam	22-08-04
1,60	Alma	Vermeulen	MC 26-06-90 PAC	Amsterdam	22-08-04
1,60	Evianne van de	Zande	MC 11-07-90 AV '56	Amsterdam	22-08-04
1,60	Aicha de	Haan	MC 21-04-89 Attila	Assen	11-09-04
1,60	Leonie	Nuyens	MB 17-07-87 Noordkop	Heerhugowaard	17-09-04
1,60	Wendy	Visser	19-08-81 Phanos	Groningen	26-09-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,65	o Felicia van	Andel	MC 22-05-89 Typhoon	Gorinchem	24-09-04
1,65	o Natacha	Guiny	MC 27-07-89 Noordkop	Den Helder	03-10-04
1,60	o Simone	Verheij	MB 21-10-88 Ciko '66	Arnhem	03-04-04
1,60	o Manon	Verlinden	MD 20-03-92 Spado	Bergen op Zoom	10-07-04
1,60	o Patsy Kolhorn-Ceulemans		V40 18-01-63 Achilles-EL	Etten Leur	18-09-04
1,60	o Amanda	Spiljard	MC 18-09-89 ACW '66	Breda	09-10-04
<b>polsstokhoogspringen vrouwen</b>					
4,21	Sandra van der	Geer	25-05-72 Ilion	Utrecht	11-07-04
4,21	Monique de	Wilt	31-03-76 Prins Hendrik	Utrecht	11-07-04
4,20	Monique de	Wilt		Istanbul	19-06-04
4,14	Monique de	Wilt		Kassel	11-06-04
4,10	Monique de	Wilt		Eindhoven	20-05-04
4,00	Monique de	Wilt		Amsterdam	06-06-04
4,00	Monique de	Wilt		Den Haag	08-06-04
4,00	Sandra van der	Geer		Stadskanaal	27-06-04
3,91	Rianna	Galiart	MA 22-11-85 Lycurgus	Utrecht	11-07-04
3,90	Rianna (10/3)	Galiart	MA	Hengelo	31-05-04
3,70	Christa	Bok-van der Toorn	17-03-76 Groningen Atl	Amsterdam	06-06-04
3,60	Larissa	Lowe-Endema	V40 19-08-63 AAC	Kingston	24-04-04
3,51	Esther van den	Pol	01-08-82 Phoenix	Utrecht	11-07-04
3,50	Saïdjah	Rozenblad	18-02-72 Ilion	Gouda	29-05-04
3,50	Sabine	Verbeek	25-03-80 Sparta	Hengelo	31-05-04
3,40	Yvette	Caldenhove	30-01-82 Spado	Dordrecht	04-06-04
3,40	Janneke (10)	Oosterink	MB 22-01-87 GAC-Hilversum	Dordrecht	04-06-04
3,40	Monique	Timmer	30-01-82 Phoenix	Den Haag	01-07-04
3,35	Femke	Klop	MC 10-05-90 Unitas	Sittard	27-06-04
3,31	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V40 15-06-60 GAC-Hilversum	Utrecht	11-07-04
3,25	Brenda	Baar	MB 19-07-87 GAC-Hilversum	Sittard	27-06-04
3,25	Joska le	Conté	MB 29-09-87 Fit	Sittard	27-06-04
3,22	Maaïke	Gademan	06-03-79 Leiden Atletiek	Merksem	04-09-04
3,20	Yvonne	Blok	MB 24-08-87 Leiden Atletiek	Amsterdam	30-05-04
3,20	Yvon	Hendrix	14-02-81 Unitas	Amsterdam	06-06-04
3,20	Leonie	Schilder	MC 15-09-90 AV Edam	Sittard	07-08-04
3,10	Denise (20)	Groot	MC 26-05-90 AV Edam	Amsterdam	22-08-04
3,10	Caroline	Oldenburg	07-10-70 Hera	Valkenswaard	28-08-04
3,00	Fleur	Ondersteijn	06-02-84 Prins Hendrik	Vught	20-05-04
3,00	Imme van	Burg	MC 12-04-90 Prins Hendrik	Sittard	07-08-04
2,95	Marlieke	Husslage	MA 26-02-86 Sprint	Sittard	26-06-04
2,90	Rifka	Hofman	22-02-78 AV Nijmegen	Uden	23-05-04
2,85	Jenny	Baar	MC 25-08-89 GAC-Hilversum	Sittard	27-06-04
2,80	Jasmijn	Wierema	MB 20-05-87 AV '40	Delft	16-06-04
2,70	Viola	Hessels	06-06-81 Hollandia	Best	04-07-04
2,60	Marije	Zwijzen	MB 17-05-88 Hellas	Utrecht	14-05-04
2,60	Debby (30)	Hartog	MB 07-01-88 Nea-Volharding	Amsterdam	30-05-04
2,50	Anne	Peerboom	15-05-84 Sprint	Amsterdam	09-05-04
2,50	Astrid	Kortbeek	08-03-80 Prins Hendrik	Vught	20-05-04
2,50	Karin van	Hooydonk	MA 10-05-86 Sprint	Vught	20-05-04
2,50	Liesbeth	Hendriks	76 Phanos	Amsterdam	06-06-04

**Statistisch Jaarboek 2004**

2,50	Caroline	Kunst	MC 27-04-90 AV Edam	Amsterdam	22-08-04
2,40	Linda	Koenraads	26-07-81 Sprint	Breda	22-04-04
2,40	Hannah de	Boer	12-02-82 KAV Holland	Uden	23-05-04
2,40	Kim	Kruithof	MB 26-10-87 KAV Holland	Amsterdam	30-05-04
2,40	Michelle	Steennis	MB 26-03-87 AC TION	Hengelo	24-06-04
2,40	Carcia (40)	Stegen	MB 10-07-87 AV Venray Regio	Kerkrade	04-07-04
2,40	Wendy	Broekers	18-06-84 AV '34	Utrecht	16-07-04
2,40	Kristel	Leyten	01-01-80 Phanos	Groningen	26-09-04
2,30	Anniek	Bisschop	MB 02-04-87 AC TION	Hengelo	24-06-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
3,00	o Marlieke	Husslage	MA 26-02-86 Sprint	Breda	09-10-04
2,80	o Yousra	Attia	MC Hera	Heerhugoward	03-10-04
2,30	o Sabine	Gieling	13-11-81 Hera	Heerhugowaard	04-04-04
<b>verspringen vrouwen</b>					
6,56	0,3 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Götzis	30-05-04
6,45	2,0 Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Utrecht	10-07-04
6,44	0,3 Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Rathingen	27-06-04
6,40	1,8 Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Hoorn	15-05-04
6,14	1,2 Denise	Lewis (GBR)	27-08-72 Unitas	Gateshead	27-06-04
6,11	1,0 Anja	Mulder	05-10-71 Athletics	Uden	03-07-04
6,02	1,7 Mirjam	Boxhoorn	20-08-77 KAV Holland	Utrecht	10-07-04
5,98	1,9 Mirjam	Boxhoorn	20-08-77	Istanbul	20-06-04
5,97	1,4 Denise	Lewis (GBR)	27-08-72	Manchester	11-07-04
5,94	1,2 Anja (10/4)	Mulder	05-10-71	Utrecht	10-07-04
5,87	Frenke	Bolt	08-06-80 Groningen Atl	Hexham	18-07-04
5,81	0,2 Manon van der	Heiden	MA 04-09-85 GAC-Hilversum	Brasschaat	20-06-04
5,80	1,1 Lathoya	Voorthuijsen	31-10-84 AAC	Utrecht	10-07-04
5,78	1,1 Diana van	Rooijen	13-03-82 AV Edam	Utrecht	10-07-04
5,73	1,3 Esther van den	Pol	01-08-82 Phoenix	Utrecht	10-07-04
5,72	Laurien (10)	Hoos	18-08-83 Hera	Hexham	18-07-04
5,71	-0,5 Marlies	Kranendonk	MA 05-05-86 Energie	Woerden	21-05-04
5,70	1,3 Juliane	Klemp	10-07-75 AV Nijmegen	Uden	03-07-04
5,70	-0,3 Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Talence	26-09-04
5,67	-0,3 Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Amsterdam	06-06-04
5,63	0,2 Remona	Fransen	MA 25-11-85 De Spartaan	Sittard	26-06-04
5,63	1,7 Deborah van den	Berg-den Boer	18-04-75 Phanos	Utrecht	10-07-04
5,60	0,2 Jessica	Keizer	MA 22-06-85 De Sperwers	Sittard	26-06-04
5,60	0,6 Jolanda	Keizer	MA 05-04-85 AAC	Sittard	26-06-04
5,59	0,7 Marije	Jansen	MB 02-11-87 AV '56	Sittard	27-06-04
5,58	Wilma (20)	Zwart	18-01-81 AV '40	Naaldwijk	03-06-04
5,58	-0,4 Amanda	Spiljard	MC 18-09-89 ACW '66	Werther	04-09-04
5,58	0,0 Wendy	Visser	19-08-81 Phanos	Groningen	26-09-04
5,57	Rimke de	Groot	MB 04-03-87 Haag Atletiek	Best	04-07-04
5,56	-0,7 Boudine	Bouma	MB 29-11-87 Nea-Volharding	Krommenie	09-05-04
5,55	-2,4 Marije	Langen	MA 29-12-86 AAC '61	Eindhoven	12-09-04
5,54	Eva van der	Poel	MA 18-11-85 De Spartaan	Lisse	08-05-04
5,54	0,3 Esther de	Jonge	07-06-77 Energie	Beverwijk	23-05-04
5,53	Brenda	Baar	MB 19-07-87 GAC-Hilversum	Rotterdam	20-06-04
5,50	2,0 Karin	Guijt	17-07-74 Athletics	Woerden	21-05-04
5,50	Fiere (30)	Janssen	MA 28-10-86 Unitas	Best	20-06-04
5,45	Mariëlle	Mourits	23-01-81 Clytoneus	Lelystad	06-06-04
5,44	Eefke	Daniëls	MB 10-03-87 AV '34	Assen	09-05-04
5,44	1,0 Angelique	Hogeveen-Smit	V35 19-12-67 Phanos	Hoorn	12-09-04
5,43	0,8 Simone	Verheij	MB 21-10-88 Ciko '66	Utrecht	28-05-04
5,42	0,9 Marloes	Strooper-Lammerts	04-11-77 Attila	Tilburg	26-09-04
5,40	0,4 Ellen van	Ommen	30-08-81 't Haasje	Zwolle	06-06-04
5,40	0,7 Rianne	Weltak	MA 03-09-86 PAC	Zwolle	06-06-04
5,39	1,1 Lianne van der	Lugt	MB 22-06-88 Olympus '70	Sittard	27-06-04
5,38	Tamara	Klomp	MC 01-11-89 R' dam Atletiek	Delft	09-05-04
5,37	Leonie	Nuyens	MB 17-07-87 Noordkop	Amsterdam	30-05-04



	(40)					
5,37	0,3	Bregje	Crolla	MA 31-01-86	Unitas	Brasschaat 20-06-04
5,36		Rosemarie	Beukhof	MC 04-11-90	VAV	Woerden 24-04-04
5,36	1,8	Linda	Callemeijn	MB 29-04-87	Atl Maastricht	Sittard 27-06-04
5,35	1,7	Valentine	Kortbeek	MA 19-12-86	Prins Hendrik	Sittard 26-06-04
5,33		Moniek	Riemersma	MB 12-01-87	De Keien	Uden 18-04-04
5,33	0,8	Marlon	Dek	MB 08-02-87	AV '56	Barendrecht 30-05-04
5,33	-0,3	Sandra	Royackers	05-03-74	GAC-Gemert	Helmond 06-06-04
5,31	1,5	Florien	Troost	MA 01-02-86	R' dam Atletiek	Tilburg 26-09-04
5,30	-0,4	Ellen	Naastepad	12-02-83	Olympus '70	Eindhoven 20-05-04
5,30	1,5	Michelle	Lunghi	MA 28-06-85	PAC	Woerden 21-05-04
	(50)					
5,30	1,0	Ellen van der	Veer	MC 16-08-90	Hellas	Emmeloord 26-09-04
	<i>met teveel rugwind:</i>					
6,18	w 3,0	Anja	Mulder	05-10-71	Atletics	Utrecht 10-07-04
5,94	w 2,5	Yvonne	Wisse	06-06-82	De Spartaan	Hilversum 05-09-04
5,74	w 2,4	Remona	Fransen	MA 25-11-85	De Spartaan	Sittard 26-06-04
5,74	w 5,3	Juliane	Klemp	10-07-75	AV Nijmegen	Uden 03-07-04
5,72	w 2,8	Jessica	Keizer	MA 22-06-85	De Sperwers	Sittard 26-06-04
5,64	w 3,3	Fiere	Janssen	MA 28-10-86	Unitas	Sittard 26-06-04
5,50	w 3,4	Bregje	Crolla	MA 31-01-86	Unitas	Woerden 21-05-04
5,49	w 2,1	Esmé	Kamphuis	22-05-83	AAC	Woerden 21-05-04
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5,38	o	Eva	Sloof	MA 11-03-85	AV '40	Delft 12-04-04
5,35	o	Rianna	Galiart	MA 22-11-85	Lycurgus	Krommenie 03-10-04
	<b>hink-stap-sprong vrouwen</b>					
12,53	1,2	Anja	Mulder	05-10-71	Atletics	Utrecht 11-07-04
12,10	1,5	Anja	Mulder	05-10-71		Istanbul 19-06-04
12,01	1,6	Juliane	Klemp	10-07-75	AV Nijmegen	Utrecht 11-07-04
11,97	0,4	Anja	Mulder	05-10-71		Hilversum 05-09-04
11,96	0,0	Anja	Mulder	05-10-71		Vught 20-05-04
11,77	1,9	Janneke	Hulshof	30-03-77	Phanos	Groningen 26-09-04
11,74	1,0	Marloes	Strooper-Lammerts	04-11-77	Attila	Utrecht 11-07-04
11,72		Esther van den	Pol	01-08-82	Phoenix	Eindhoven 17-07-04
11,70	0,0	Marlon	Dek	MB 08-02-87	AV '56	Vught 20-05-04
11,69		Juliane	Klemp	10-07-75		Eindhoven 17-07-04
	(10/6)					
11,62		Laurien	Hoos	18-08-83	Hera	Amersfoort 25-04-04
11,58		Lieke	Ondersteijn	06-02-84	Prins Hendrik	Best 10-06-04
11,56	0,8	Myriam van der	Ende-de Waal	08-11-78	R' dam Atletiek	Utrecht 11-07-04
11,56	1,9	Francien	Vierkant	26-07-83	Zuidwal	Utrecht 11-07-04
	(10)					
11,55	0,4	Brenda	Baar	MB 19-07-87	GAC-Hilversum	Eindhoven 12-09-04
11,42	1,0	Chawa	Ringendaldus	01-02-73	AAC	Hilversum 05-09-04
11,35	1,1	Astrid	Verhage	MB 21-01-88	Hera	Sittard 27-06-04
11,18	0,1	Lilla	Koma	09-08-80	OSS/VOLO	Helmond 06-06-04
11,16		Delia	Appelman	MA 26-10-85	DEM	Grootebroek 16-05-04
11,16	0,0	Sanne	Immer	MA 03-09-85	AV Haarlem	Sittard 26-06-04
11,01		Josine	Holdorp	16-08-82	BAV	Lelystad 06-06-04
10,94		Florien	Troost	MA 01-02-86	R' dam Atletiek	Santpoort 25-04-04
10,94	-0,3	Elzemieke	Olsthoorn	16-04-80	DEM	Amsterdam 06-06-04
10,90	0,5	Iris	Waanders	27-06-76	Prins Hendrik	Amsterdam 06-06-04
	(20)					
10,85	-0,6	Janine Kortbeek-v.d.	Mortel	V50 03-05-53	Prins Hendrik	Aarhus 31-07-04
10,85		Valentine	Kortbeek	MA 19-12-86	Prins Hendrik	Utrecht 13-08-04
10,83	0,3	Ester	Rosmolen	MA 19-12-85	Spirit-OB	Sittard 26-06-04
10,78		Ramona	Thoen	MA 25-10-85	Olympus '70	Santpoort 25-04-04
10,69	1,9	Ellen	Tromp	V35 31-01-69	GAC-Hilversum	Hilversum 05-09-04
10,64		Els van	Donselaar	07-08-81	AC TION	Drachten 25-04-04
10,64	-0,2	Fiere	Janssen	MA 28-10-86	Unitas	Amsterdam 06-06-04
10,63	0,2	Marleen	Humme	MB 23-04-87	AV '56	Sittard 27-06-04
10,61		Maaike	Waterreus	01-05-77	R' dam Atletiek	Santpoort 25-04-04
10,59		Deborah van den	Berg-den Boer	18-04-75	Phanos	Eindhoven 17-07-04
	(30)					
10,58	1,3	Marieke	Schenker	MB 23-03-87	R' dam Atletiek	Sittard 27-06-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

10,57	Linda van de Sanden	MA 12-09-85 Achilles-EL	Etten Leur	29-06-04
10,56	Nadine de Goede	14-05-82 Pijnenburg	Lelystad	06-06-04
10,54	0,0 Marsha Steenbeek	MA 18-09-86 Altis	Sittard	26-06-04
10,53	Lonneke Derriks	MB 22-04-87 De Spartaan	Rotterdam	20-06-04
10,52	0,2 Anetha van Meel	MB 23-03-88 R' dam Atletiek	Sittard	27-06-04
10,48	0,7 Michelle Blommestijn	V35 26-03-66 R' dam Atletiek	Vught	13-06-04
10,47	Latoya Heemskerk	17-06-82 AV '47	Santpoort	25-04-04
10,45	0,1 Kelly de Jongh	27-02-82 THOR	Eindhoven	21-05-04
10,45	0,1 Inge Hoogeveen	26-04-78 AV '34	Zwolle	06-06-04
	(40)			
10,40	0,0 Yvonne van Hooff	MA 19-06-85 AV Valkenswaard	Helmond	06-06-04
10,40	-0,1 Marieke de Greef	MA 12-03-86 De Keien	Sittard	26-06-04
10,38	Miranda Docter	MA 24-11-85 AV '40	Santpoort	25-04-04
10,38	0,0 Yvonne Pouw-van Dorp	V35 06-01-66 Leiden Atletiek	Zwolle	06-06-04
10,37	-0,1 Marlies Larsen	14-09-75 Ilion	Zwolle	06-06-04
10,37	Anne van Ommeren	MA 13-03-85 Typhoon	Papendrecht	06-06-04
10,34	Thierry in 't Groen	V35 25-01-65 Scorpio	Papendrecht	06-06-04
10,30	Linda Rutten	16-02-84 Atledo	Breda	25-04-04
10,30	0,7 Carian van der Sman	18-10-75 KAV Holland	Hilversum	05-09-04
10,27	Thomas Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Utrecht	13-08-04
	(50)			

*met teveel rugwind:*

11,83	w 3,9 Esther van den Pol	01-08-82 Phoenix	Utrecht	11-07-04
11,70	w 3,1 Francien Vierkant	26-07-83 Zuidwal	Utrecht	11-07-04
10,94	w 3,2 Leonie Nuyens	MB 17-07-87 Noordkop	Sittard	27-06-04
10,83	w 3,2 Marleen Humme	MB 23-04-87 AV '56	Sittard	27-06-04
10,73	w 3,6 Marieke Schenker	MB 23-03-87 R' dam Atletiek	Sittard	27-06-04
10,70	w 2,4 Lonneke Derriks	MB 22-04-87 De Spartaan	Eindhoven	12-09-04
10,64	w 4,1 Linda Boerma	MB 22-10-87 De Sperwers	Eindhoven	12-09-04
10,62	w 2,2 Karin Guijt	17-07-74 Athletics	Almelo	06-06-04
10,44	w 2,9 Laura Reinders	MA 30-04-85 Sprint	Zevenbergen	03-07-04

**kogelstoten 4 kg vrouwen**

18,43	Lieja Tunks-Koeman	10-03-76 AAC	Utrecht	10-07-04
18,38	Lieja Tunks-Koeman		Athene	18-08-04
18,32	Lieja Tunks-Koeman		Walnut	18-04-04
18,26	Lieja Tunks-Koeman		Stadskanaal	27-06-04
18,25	Lieja Tunks-Koeman		Rio de Janeiro	16-05-04
18,22	Lieja Tunks-Koeman		Leiden	12-06-04
18,18	Lieja Tunks-Koeman		Berlijn	12-09-04
18,17	Lieja Tunks-Koeman		Belem	23-05-04
18,14	Lieja Tunks-Koeman		Athene	18-08-04
18,06	Lieja Tunks-Koeman		Uden	03-07-04
	(10/1)			
15,82	Denise Kemkers	MA 11-04-85 Hera	Sittard	27-06-04
15,40	Denise Lewis (GBR)	27-08-72 Unitas	Loughborough	06-06-04
14,69	Laurien Hoos	18-08-83 Hera	Hengelo	03-07-04
14,64	Melissa Boekelman	MC 11-05-89 Achilles-EL	Leuven	05-06-04
14,61	Monique Jansen	03-10-78 AAC	Amsterdam	06-06-04
14,53	Inge Barends	08-01-74 Hercules	Uden	03-07-04
14,44	Elise Knetemann	23-07-80 Lycurgus	Utrecht	10-07-04
14,06	Karin Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Woerden	20-05-04
13,86	Loes Verlaak	27-11-82 AV Weert	Veldhoven	25-04-04
	(10)			
13,71	Wendy Koolhaas	05-01-80 Groningen Atl	Hoorn	15-05-04
13,15	Linda Callemeijn	MB 29-04-87 Atl Maastricht	Hasselt	18-04-04
13,46	Mirjam van de Bremen	V35 07-03-66 R' dam Atletiek	Utrecht	10-07-04
13,37	Jacqueline Goormachtigh	28-02-70 PAC	Groningen	26-09-04
13,01	Linda Verbaan	26-07-79 DEM	Amsterdam	06-06-04
13,01	Deborah Dunant	V35 03-04-66 Lionitas	Hoorn	12-09-04
12,85	Maria Herzog (GER)	Kronos	Groningen	11-09-04
12,82	Leonie Willekes	MA 13-08-86 AV Haaksbergen	Sittard	27-06-04
12,82	Yvonne Wisse	06-06-82 De Spartaan	Utrecht	10-09-04
12,76	Marjolein Monsieurs	08-11-81 Attila	Utrecht	10-07-04
	(20)			
12,68	Trudy Horden	02-03-80 R' dam Atletiek	Tilburg	26-09-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

12,64	Marjon	Leeuwis	15-05-80 Groningen Atl	Utrecht	10-07-04
12,63	Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Amsterdam	06-06-04
12,46	Marlies	Kranendonk	MA 05-05-86 Energie	Brasschaat	19-06-04
12,39	Jolanda	Keizer	MA 05-04-85 AAC	Woerden	20-05-04
12,33	Jannet van	Noord	V40 18-10-62 Lycurgus	Heerhugowaard	27-06-04
12,30	Marjon	Leeuwis	15-05-80 Impala	Almelo	06-06-04
12,24	Els	Stolk	V45 07-02-57 AAC	Leiden	12-06-04
12,24	Ankie	Timmers	MA 14-10-86 PSV	Mol	21-08-04
12,19	Inge (30)	Hoogeveen	26-04-78 AV '34	Zwolle	06-06-04
12,17	Desirée de	Haan	17-08-82 AV Zaanland	Heiloo	20-05-04
12,15	Lianne	Bruins	MA 01-05-85 AAC '61	Drachten	20-06-04
12,15	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Huizen	03-10-04
12,12	Fiere	Janssen	MA 28-10-86 Unitas	Kerkrade	04-07-04
12,06	Jessica	Gosselaar	24-02-79 Hollandia	Hoorn	23-05-04
12,06	Dana	Günther	03-10-84 Phanos	Amsterdam	06-06-04
11,82	Frenke	Bolt	08-06-80 Groningen Atl	Woerden	20-05-04
11,81	Tine	Schenkels	V45 26-11-55 SC Reeuwijk	Hoorn	12-09-04
11,77	Roxanne van	Noort	23-03-83 De Spartaan	Barendrecht	06-06-04
11,76	Mariska (40)	Hendriks	14-04-80 De Sperwers	Lisse	08-05-04
11,75	Sanne van	Rossum	07-11-81 Daventria	Kampen	16-06-04
11,74	Tara	Nijhoff	MA 26-08-85 De Gemzen	Steenwijk	17-10-04
11,63	Tine	Veenstra	20-05-83 SAV	Hoorn	23-05-04
11,59	Yvonne	Roosen	29-04-77 KAV Holland	Eindhoven	17-07-04
11,57	Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Hoorn	12-09-04
11,56	Natascha van de	Linden	MB 10-06-87 HAC	Gent	21-07-04
11,51	Elin van	Bokhorst	MA 04-01-86 GAC-Hilversum	Rotterdam	20-06-04
11,50	Yvonne	Jeurissen	22-01-81 Unitas	Amsterdam	06-06-04
11,48	Chantal van der	Plaat	15-04-81 Ilion	Zwolle	06-06-04
11,41	Paulien (50)	Voogt	25-02-83 R' dam Atletiek	Barendrecht	06-06-04

**discuswerpen 1 kg vrouwen**

54,79	Lieja	Tunks-Koeman	10-03-76 AAC	Huntington Beach	21-04-04
53,50	Lieja	Tunks-Koeman		Utrecht	10-07-04
53,07	Lieja	Tunks-Koeman		Uden	03-07-04
53,00	Lieja	Tunks-Koeman		Istanbul	19-06-04
51,26	Monique	Jansen	03-10-78 AAC	Hoorn	15-05-04
51,09	Monique	Jansen		Krommenie	04-07-04
50,89	Monique	Jansen		Uden	03-07-04
50,40	Inge	Barends	08-01-74 Hercules	Uden	03-07-04
50,16	Monique	Jansen		Groningen	11-09-04
50,03	Monique (10/3)	Jansen		Eindhoven	17-07-04
48,98	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Groningen	26-09-04
48,46	Melissa	Boekelman	MC 11-05-89 Achilles-EL	Gentbrugge	02-10-04
48,27	Fabiënne	Aardenburg	04-08-83 DEM	Hoorn	15-05-04
48,09	Denise	Kemkers	MA 11-04-85 Hera	Uden	03-07-04
45,76	Els	Stolk	V45 07-02-57 AAC	Leiden	12-06-04
45,31	Monique de	Grauw-Kueneen	09-04-71 Prins Hendrik	Amsterdam	06-06-04
44,89	Tamara van der (10)	Bij	14-01-84 AAC	Eindhoven	20-05-04
44,39	Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Hoorn	12-09-04
43,47	Loes	Verlaak	27-11-82 AV Weert	Utrecht	10-07-04
43,33	Linda	Callemeijn	MB 29-04-87 Atl Maastricht	Sittard	07-08-04
43,06	Sanne van	Rossum	07-11-81 Daventria	Kampen	16-06-04
42,24	Elise	Knetemann	23-07-80 Lycurgus	Leiden	12-06-04
42,04	Marjolein	Monsieurs	08-11-81 Attila	Tilburg	26-09-04
41,99	Anouk	Monnik	MA 14-05-86 AAC '61	Eindhoven	12-09-04
41,54	Evelien	Dekkers	MB 28-04-88 Achilles-EL	Sittard	26-06-04
40,97	Mariska	Hendriks	14-04-80 De Sperwers	Groningen	30-06-04
40,84	Natascha van de (20)	Linden	MB 10-06-87 HAC	Deurne	25-05-04
40,59	Yvonne	Roosen	29-04-77 KAV Holland	Uden	03-07-04
40,18	Desirée de	Haan	17-08-82 AV Zaanland	Leiden	12-06-04

**Statistisch Jaarboek 2004**

40,00	Debby van der Schilt	24-11-81 Groningen Atl	Amsterdam	06-06-04
39,64	Jannet van Noord	V40 18-10-62 Lycurgus	Uden	03-07-04
39,47	Yvonne Jeurissen	22-01-81 Unitas	Kerkrade	04-07-04
39,04	Hanny Ebbekink-Tukkers	V4524-08-58 AC TION	Hengelo	23-05-04
38,93	Tine Schenkels	V45 26-11-55 SC Reeuwijk	Hoorn	12-09-04
38,86	Lena Dekker	MA 18-12-85 SAV	Hoorn	18-06-04
38,70	Mirjam van de Bremen	V35 07-03-66 R' dam Atletiek	Lisse	29-08-04
38,06	Ester Claassen	MC 07-03-89 Attila	Bergen op Zoom	19-06-04
(30)				
37,89	Marlot de Jong	MB 23-11-88 Phanos	Utrecht	18-06-04
37,49	Jessica Gosselaar	24-02-79 Hollandia	Hoorn	23-05-04
37,46	Marieke Eillert	MA 12-02-85 Groningen Atl	Apeldoorn	10-01-04
37,19	Marlous van Bergen	04-04-80 R' dam Atletiek	Beverwijk	23-05-04
37,07	Angela van Goor	12-01-81 Groningen Atl	Gent	29-05-04
37,05	Fleur Beijnes	MA 16-02-86 Hera	Amersfoort	25-04-04
37,00	Wendy Koolhaas	05-01-80 Groningen Atl	Utrecht	13-08-04
36,85	Mariska de Jager	MA 27-04-85 Phanos	Amsterdam	16-04-04
36,77	Nadine de Goede	14-05-82 Pijnenburg	Lelystad	06-06-04
36,73	Vera Wisse	15-04-84 AAC	Hoorn	15-05-04
(40)				
36,70	Elin van Bokhorst	MA 04-01-86 GAC-Hilversum	Hilversum	26-05-04
36,60	Lianne Bruins	MA 01-05-85 AAC '61	Groningen	26-05-04
36,52	Kirsten Klop	MB 28-02-88 Unitas	Kerkrade	16-05-04
36,33	Rian Peeters-Jonkers	V35 14-03-67 Atledo	Steenbergen	27-06-04
36,20	Ankie Timmers	MA 14-10-86 PSV	Sittard	27-06-04
36,04	Linda Silvertand	21-06-79 U-Track	Utrecht	14-05-04
36,03	Heidi van der Veek	18-03-77 De Spartaan	Lisse	31-05-04
35,96	Aafke Vogelzang	MA 16-10-85 Groningen Atl	Groningen	11-09-04
35,87	Deborah Dunant	V35 03-04-66 Lionitas	Heerhugowaard	27-06-04
35,73	Carolien Bouwman	V35 02-01-66 Hellas	Utrecht	24-07-04
(50)				

*in onderlinge wedstrijd:*

37,24	o Fleur Beijnes	MA 16-02-86 Hera	Heerhugowaard	04-04-04
37,07	o Nadine de Goede	14-05-82 Pijnenburg	Soest	26-09-04
36,56	o Aafke Vogelzang	MA 16-10-85 Groningen Atl	Groningen	18-09-04

**kogelslingeren 4 kg vrouwen**

65,79	Debby van der Schilt	24-11-81 Groningen Atl	Halle	22-05-04
65,78	Debby van der Schilt		Maggingen	29-05-04
65,68	Debby van der Schilt		Hoorn	15-05-04
64,55	Debby van der Schilt		Lisse	08-05-04
64,24	Debby van der Schilt		Groningen	30-06-04
63,84	Debby van der Schilt		Marsa	14-03-04
63,47	Debby van der Schilt		Amsterdam	06-06-04
63,45	Debby van der Schilt		Apeldoorn	10-01-04
63,22	Debby van der Schilt		Istanbul	20-06-04
63,16	Debby van der Schilt		Leiden	12-06-04
(10/1)				
63,09	Debby van der Schilt		Eindhoven	17-07-04
63,02	Debby van der Schilt		Apeldoorn	11-09-04
63,00	Debby van der Schilt		Utrecht	24-07-04
62,30	Debby van der Schilt		Utrecht	11-07-04
61,85	Wendy Koolhaas	05-01-80 Groningen Atl	Zwolle	03-04-04
61,80	Wendy Koolhaas		Utrecht	11-07-04
61,54	Wendy Koolhaas		Groningen	30-06-04
61,18	Debby van der Schilt		Hilversum	05-09-04
55,15	Tamara van der Bij	14-01-84 AAC	Utrecht	11-07-04
54,55	Maaïke Schetters	10-10-83 PSV	Krommenie	04-07-04
54,00	Aafke Vogelzang	MA 16-10-85 Groningen Atl	Leiden	12-06-04
51,89	Gonny Mik	V35 23-03-65 Groningen Atl	Groningen	30-06-04
46,09	Leontien Theeuwissen	24-04-81 AV '34	Amersfoort	16-04-04
46,08	Ingrid van Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Zwolle	06-06-04
45,26	Mirjam van de Bremen	V35 07-03-66 R' dam Atletiek	Apeldoorn	10-04-04
45,12	Yvonne Veenhuizen	MA 28-02-86 AV '34	Apeldoorn	16-10-04
(10)				
44,27	Natascha van de Linden	MB 10-06-87 HAC	Turnhout	20-08-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

42,60	Femke	Hollander	01-04-83 PEC 1910	Groningen	30-06-04
41,68	Elke	Gram-Raak	14-06-72 Sprint	Eeklo	17-04-04
40,28	Yvette	Bot-Vleerlaag	12-09-72 SAV	Boskoop	19-06-04
38,88	Sylvia	Bleecke	03-02-74 AV '34	Apeldoorn	03-04-04
37,03	Inge	Barends	08-01-74 Hercules	Gent	21-07-04
36,30	Lianne	Bruins	MA 01-05-85 AAC '61	Groningen	30-06-04
34,98	Tosca	Hellebrekers	24-06-84 AV Weert	Eindhoven	21-05-04
34,96	Ashley	Bentvelsen	MA 16-07-86 Leiden Atletiek	Zwolle	06-06-04
34,82	Petra	Luten	MA 06-04-86 AAC '61	Apeldoorn	10-04-04
	(20)				
34,61	Liesbeth	Tuin	MA 06-12-86 Hanzesport	Apeldoorn	11-09-04
34,57	Nelleke van der	Krogt	09-06-80 AV Voorsch'n '97	Huizen	03-10-04
34,31	Barbara v.d.	Woude	03-02-76 Groningen Atl	Apeldoorn	10-01-04
34,29	Marlies van	Woerden	V35 09-04-67 Prins Hendrik	Vught	13-06-04
33,92	Linda	Francke	12-03-82 AV Haarl'meer	Amsterdam	16-04-04
33,91	Carolien	Bouwman	V35 02-01-66 Hellas	Amsterdam	06-06-04
33,82	Wendy	Vet	13-12-84 GAC-Hilversum	Utrecht	16-07-04
32,78	Bianca	Elzinga	13-06-81 GAC-Hilversum	Apeldoorn	16-10-04
32,77	Moniek	Reijs	25-04-72 De Keien	Zwolle	06-06-04
32,02	Martine	Bijvank	24-03-80 Ciko '66	Utrecht	16-07-04
	(30)				
31,78	Kristel	Leyten	01-01-80 Phanos	Groningen	26-09-04
30,63	Lobke	Neger	05-07-78 Sprint	Breda	17-10-04
30,29	Joyce de	Wit	V35 26-04-65 AAV '36	Breda	17-10-04
29,97	Monique	Jansen	03-10-78 AAC	Eindhoven	21-05-04
29,82	Nadia	Lachkar	MA 06-02-86 Hollandia	Amsterdam	11-06-04
28,95	Denise	Geers	MA 26-02-85 AV '40	Groningen	11-09-04
28,83	Michelle	Lunghi	MA 28-06-85 PAC	Groningen	26-09-04
28,74	Ciska	Bosma	23-12-81 Noordkop	Den Helder	03-09-04
28,62	Hanneke	Faber	26-10-82 Phoenix	Zwolle	06-06-04
27,92	Moniek	Lammers	MA 22-09-85 Parthenon	Barendrecht	31-05-04
	(40)				
27,87	Ellen	Dekker	05-07-73 Ilion	Zwolle	06-06-04
27,36	Renate	Kemner	03-05-84 Groene Ster	Barendrecht	31-05-04
26,33	Rian	Peeters-Jonkers	V35 14-03-67 Atledo	Huizen	03-10-04
25,12	Daniëlle	Vermeulen	12-01-78 Phoenix	Utrecht	28-05-04
24,94	Liesbeth	Hendriks	76 Phanos	Amsterdam	06-06-04
24,36	Maaïke	Sinnema	21-07-79 DEM	Amsterdam	06-06-04
23,79	Ingrid de	Haan	29-01-82 Asterix	Groningen	11-09-04
22,60	Heidi van der	Veek	18-03-77 De Spartaan	Lisse	29-08-04
22,35	Tini	Schoen-Eriks	V35 13-09-66 KAV Holland	Zwolle	06-06-04
22,29	Linda	Leeflang	14-11-84 Zuidwal	Huizen	03-10-04
	(50)				
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
25,97	o Lara	Ijsselstijn	03-02-79 Hollandia	Hoorn	03-10-04
<b>speerwerpen 600 gram vrouwen</b>					
52,66	Kitty van	Haperen	20-04-76 Attila	Marsa	14-03-04
51,48	Denise	Lewis (GBR)	27-08-72 Unitas	Manchester	10-07-04
51,05	Bregje	Crolla	MA 31-01-86 Unitas	Hengelo	31-05-04
51,03	Kitty van	Haperen		Tilburg	26-09-04
50,85	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Hexham	18-07-04
50,04	Kitty van	Haperen		Breda	21-08-04
49,37	Kitty van	Haperen		Oordegem	17-07-04
49,35	Denise	Lewis (GBR)		Loughborough	06-06-04
48,89	Kitty van	Haperen		Hengelo	31-05-04
48,89	Bregje	Crolla	MA	Amsterdam	06-06-04
	(10/4)				
48,11	Inge	Hoogeveen	26-04-78 AV '34	Utrecht	11-07-04
47,58	Manon	Post	12-09-81 Groningen Atl	Utrecht	11-07-04
45,56	Maaïke	Sinnema	21-07-79 DEM	Amsterdam	06-06-04
45,50	Melissa	Boekelman	MC 11-05-89 Achilles-EL	Maggingen	29-05-04
44,50	Suzan van	Dijck	MB 04-06-87 AV Venray Regio	Sittard	25-06-04
44,09	Frenke	Bolt	08-06-80 Groningen Atl	Hengelo	04-07-04
	(10)				
42,62	Tine	Veenstra	20-05-83 SAV	Hoorn	23-05-04

**Statistisch Jaarboek 2004**

42,46	Fiere	Janssen	MA 28-10-86	Unitas	Gemert	13-06-04
42,43	Evelien	Dekkers	MB 28-04-88	Achilles-EL	Sittard	25-06-04
42,21	Gerda	Vetter	V40 11-02-61	AAC	Groningen	26-09-04
41,62	Karin	Geertsma	23-02-72	Lycurgus	Hoorn	23-05-04
41,44	Els van	Donselaar	07-08-81	AC TION	Hengelo	23-05-04
40,69	Loes	Verlaak	27-11-82	AV Weert	Eindhoven	21-05-04
40,40	Esmé	Kamphuis	22-05-83	AAC	Zaandam	23-04-04
40,26	Jolanda	Keizer	MA 05-04-85	AAC	Hengelo	04-07-04
40,01	Yvonne	Jeurissen	22-01-81	Unitas	Kerkrade	04-07-04
	(20)					
39,87	Lisanne	Hoos	MB 02-07-87	Hera	Sittard	25-06-04
39,64	Jisca	Docters	MA 17-04-85	Scheldesport	Sittard	25-06-04
39,09	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Hellas	Rathingen	27-06-04
38,76	Jacqueline	Poelman	05-10-73	Hellas	Amsterdam	06-06-04
38,41	Mariska	Hendriks	14-04-80	De Sperwers	Hengelo	31-05-04
38,19	Wendy	Koolhaas	05-01-80	Groningen Atl	Utrecht	13-08-04
38,120	Mirjam	Ensing	08-07-73	Horror	Steenwijk	17-10-04
37,81	Nadine de	Goede	14-05-82	Pijnenburg	Amersfoort	01-09-04
37,67	Helga van	Koppenhagen	MC 01-01-89	Spirit-L	Harderwijk	27-05-04
37,50	Ellen	Dekker	05-07-73	Ilion	Uden	23-05-04
	(30)					
37,42	Nienke	Assink	21-08-78	Groningen Atl	Zwolle	27-08-04
37,33	Kelly	Ringlever	MB 11-02-87	Fortuna	Sittard	25-06-04
37,20	Debbie van	Duijnen	MB 10-03-88	Suomi	Sittard	25-06-04
36,79	Michelle	Lunghi	MA 28-06-85	PAC	Uden	23-05-04
36,57	Sarina de	Reus	MC 01-04-90	PAC	Den Haag	19-06-04
36,44	Esther ten	Braak	21-11-77	Parthenon	Alblasserdam	17-06-04
36,40	Mirte	List	MA 28-08-86	GAC-Hilversum	Grootebroek	16-05-04
36,19	Sabine	Verbeek	25-03-80	Sparta	Utrecht	13-08-04
35,47	Juliette	Veldhuis	MB 25-03-88	Attila	Sittard	25-06-04
35,38	Suzanne de	Sevren Jacquet	MC 14-06-89	Isala '96	Amsterdam	22-08-04
	(40)					
35,36	Femke	Oude Ophuis	MC 24-03-89	MPM	Hengelo	12-05-04
35,31	Hannie Barnhoorn-Jongejan		V40 26-09-60	Trias	Aarhus	23-07-04
35,30	Margriet	Vedder	16-03-80	Groningen Atl	Utrecht	13-08-04
35,22	Mariska de	Jager	MA 27-04-85	Phanos	Amsterdam	06-06-04
35,21	Nicky van de	Clundert	26-12-82	Prins Hendrik	Amsterdam	06-06-04
35,12	Kirsten van	Bokhorst	MB 21-05-88	GAC-Hilversum	Emmeloord	26-09-04
35,07	Sabine	Okken	MA 13-04-86	AV Almere '81	Grootebroek	16-05-04
34,80	Marlies	Kranendonk	MA 05-05-86	Energie	Woerden	21-05-04
34,78	Babs	Egbers	MB 07-06-88	AV '34	Emmeloord	26-09-04
34,61	Elin van	Bokhorst	MA 04-01-86	GAC-Hilversum	Epsom	11-04-04
	(50)					

*in onderlinge wedstrijd:*

40,84	o	Sabine	Verbeek	25-03-80	Sparta	Den Haag	03-10-04
38,76	o	Esther ten	Braak	21-11-77	Parthenon	Dordrecht	03-10-04

**gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen**

16,32	Gonny	Mik	V35 23-03-65	Groningen Atl	Aarhus	23-07-04
15,23	Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62	GAC-Hilversum	Sindelfingen	10-03-04
14,57	Maaïke	Schetters	10-10-83	PSV	Eindhoven	26-09-04
14,43	Tamara van der	Bij	14-01-84	AAC	Huizen	03-10-04
14,18	Mirjam van de	Bremen	V35 07-03-66	R' dam Atletiek	Rotterdam	04-09-04
12,38	Inge	Barends	08-01-74	Hercules	Rotterdam	04-09-04
11,35	Nelleke van der	Krogt	09-06-80	AV Voorsch'n '97	Huizen	03-10-04
11,20	Bianca	Elzinga	13-06-81	GAC-Hilversum	Eindhoven	07-02-04
10,62	Femke	Hollander	01-04-83	PEC 1910	Eindhoven	07-02-04

**7-kamp vrouwen**

	<i>100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>					
6206	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Hellas	Rathingen	27-06-04
	13,56 * 1,74 * 13,65 * 24,53 * 6,44 * 39,09 * 2.12,89 * 1,0 * 2,5 * 0,3					
6118	Karin	Ruckstuhl			Götzis	30-05-04
	13,44 * 1,74 * 12,73 * 24,61 * 6,56 * 36,23 * 2.14,35 * 2,0 * 2,0 * 0,3					
6108	Karin	Ruckstuhl			Athene	21-08-04
	13,44 * 1,85 * 13,37 * 24,59 * 5,90 * 36,70 * 2.13,95 * -0,1 * 0,1 * -1,1					

Statistisch Jaarboek 2004

5775	Frenke Bolt	08-06-80 Groningen Atl	Woerden	21-05-04
	13,71 * 1,78 * 11,82 * 25,65 * 5,82 * 43,48 * 2.22,02 * 2,8 * 0,8 * 0,6			
5710	Yvonne Wisse	06-06-82 De Spartaan	Woerden	21-05-04
	13,78 * 1,75 * 12,55 * 24,64 * 5,89 * 30,02 * 2.16,42 * 2,8 * 0,8 * 3,0			
5631	Laurien Hoos	18-08-83 Hera	Hengelo	04-07-04
	14,03 * 1,68 * 14,69 * 25,33 * 5,59 * 46,23 * 2.36,22 * 2,6 * 1,6 * 1,5			
5610	Frenke Bolt		Hengelo	04-07-04
	13,96 * 1,68 * 11,35 * 25,72 * 5,83 * 44,09 * 2.21,22 * 2,9 * 2,6 * 1,5			
5603	Laurien Hoos		Woerden	21-05-04
	13,89 * 1,63 * 14,51 * 25,09 * 5,62 * 44,89 * 2.34,75 * 2,8 * 0,8 * 3,4			
5587	Laurien Hoos		Hexham	18-07-04
	14,54 * 1,65 * 14,03 * 25,68 * 5,72 * 50,85 * 2.35,41 * * *			
5586	Yvonne Wisse		Talence	26-09-04
	14,15 * 1,77 * 12,21 * 24,63 * 5,70 * 27,73 * 2.14,55 * 1,4 * 1,3 * -0,3 (10/4)			
5366	Jolanda Keizer	MA 05-04-85 AAC	Woerden	21-05-04
	14,95 * 1,69 * 12,39 * 25,20 * 5,57 * 37,49 * 2.23,16 * 1,6 * 2,4 * 1,2			
5295	Bregje Crolla	MA 31-01-86 Unitas	Woerden	21-05-04
	15,32 * 1,66 * 11,08 * 26,54 * 5,50 * 47,63 * 2.19,97 * 1,6 * 2,4 * 3,4			
5083	Marlies Kranendonk	MA 05-05-86 Energie	Woerden	21-05-04
	15,29 * 1,72 * 12,08 * 26,35 * 5,71 * 34,80 * 2.34,52 * 1,6 * 2,4 * -0,5			
4983	Remona Fransen	MA 25-11-85 De Spartaan	Hengelo	04-07-04
	14,79 * 1,74 * 09,70 * 25,91 * 5,55 * 29,34 * 2.28,18 * 1,3 * 2,1 * 1,3			
4928	Manon van der Heiden	MA 04-09-85 GAC-Hilversum	Apeldoorn	29-08-04
	14,53 * 1,57 * 09,08 * 25,95 * 5,52 * 32,21 * 2.19,80 * * *			
4873	Esmé Kamphuis	22-05-83 AAC	Woerden	21-05-04
	15,66 * 1,60 * 10,92 * 27,02 * 5,49 * 38,29 * 2.25,58 * 0,2 * -0,2 * 2,1 (10)			
4824	Eva van der Poel	MA 18-11-85 De Spartaan	Brasschaat	20-06-04
	15,65 * 1,61 * 10,58 * 26,25 * 5,40 * 32,39 * 2.22,91 * -1,3 * 0,1 * 0,1			
4542	Michelle Lunghi	MA 28-06-85 PAC	Woerden	21-05-04
	15,86 * 1,63 * 10,08 * 27,31 * 5,30 * 32,46 * 2.33,31 * 2,2 * 2,4 * 1,5			
4539	Fiere Janssen	MA 28-10-86 Unitas	Gemert	13-06-04
	16,79 * 1,59 * 11,43 * 27,56 * 5,29 * 42,46 * 2.41,92 * * *			
4489	Nadine de Goede	14-05-82 Pijnenburg	Best	04-07-04
	15,81 * 1,61 * 09,86 * 27,06 * 5,07 * 35,91 * 2.36,81 * * *			
4233	Jessica Keizer	MA 22-06-85 De Sperwers	Emmen	29-08-04
	17,10 * 1,50 * 10,20 * 26,58 * 5,45 * 25,31 * 2.32,41 * * *			
4225	Karin Guijt	17-07-74 Athletics	Woerden	21-05-04
	15,78 * 1,48 * 11,28 * 27,68 * 5,17 * 29,86 * 2.43,32 * 0,2 * -0,2 * 2,6			
4143	Eefke Daniëls	MB 10-03-87 AV '34	Woerden	21-05-04
	15,79 * 1,36 * 09,90 * 26,03 * 5,04 * 32,18 * 2.44,10 * 1,9 * 0,0 * 2,2			
4093	Wilma Zwart	18-01-81 AV '40	Gemert	13-06-04
	17,30 * 1,65 * 07,91 * 27,03 * 5,35 * 23,34 * 2.35,66 * * *			
4074	Debby van der Kraan	04-04-79 De Spartaan	Brasschaat	20-06-04
	16,91 * 1,43 * 09,25 * 27,30 * 5,24 * 30,55 * 2.34,07 * -0,8 * -1,0 * 1,5			
4030	Fraukje Brinksma	21-01-81 Leiden Atletiek	Best	04-07-04
	16,52 * 1,61 * 08,48 * 27,42 * 4,52 * 28,00 * 2.33,30 * * * (20)			
3992	Esther van den Pol	01-08-82 Phoenix	Emmen	29-08-04
	16,48 * 1,53 * 07,97 * 26,54 * 5,13 * 24,38 * 2.40,64 * * *			
3949	Laura Molenaar	MA 23-07-86 AV Gouda	Woerden	21-05-04
	15,40 * 1,42 * 08,98 * 26,93 * 4,70 * 26,19 * 2.41,15 * 2,2 * 1,4 * 1,5			
3895	Linda Rutten	16-02-84 Atledo	Gemert	13-06-04
	16,77 * 1,41 * 07,89 * 27,38 * 4,75 * 30,50 * 2.29,62 * * *			
3850	Marjon Leeuwis	15-05-80 Groningen Atl	Amstelveen	31-05-04
	18,02 * 1,59 * 12,26 * 28,83 * 4,81 * 21,25 * 2.39,84 * * *			
3787	Joëlle de Goede	MA 21-09-86 Pijnenburg	Best	04-07-04
	17,79 * 1,49 * 09,03 * 27,42 * 4,70 * 30,92 * 2.41,91 * * *			
3708	Femke van Loendersloot	30-09-82 AV Wijchen	Apeldoorn	29-08-04
	16,92 * 1,39 * 09,13 * 27,33 * 4,63 * 27,11 * 2.41,23 * * *			
3648	Marit Suttorp	MA 28-04-85 De Spartaan	Woerden	21-05-04
	17,21 * 1,42 * 08,72 * 28,01 * 4,76 * 25,94 * 2.40,23 * 2,2 * 1,4 * 3,5			
3527	Marloes Scheek	03-06-81 Phoenix	Emmen	29-08-04
	17,17 * 1,44 * 08,53 * 28,92 * 4,51 * 28,27 * 2.44,13 * * *			

**Statistisch Jaarboek 2004**

3525	Lisa	Kruisheer	10-07-81	Phoenix	Emmen	29-08-04
	16,98 * 1,41 * 06,26 * 26,88 * 4,53 * 17,32 * 2.28,02 * * *					

**in onderlinge wedstrijd:**

4105	o	Debby van der Kraan	04-04-79	De Spartaan	Lisse	03-10-04
		15,5= * 1,40 * 09,55 * 27,1= * 4,92 * 30,00 * 2.33,6= * * *				
3983	o	Fleur Ondersteijn	06-02-84	Prins Hendrik	Vught	03-10-04
		15,11 * 1,50 * 08,08 * 26,54 * 4,66 * 20,39 * 2.36,51 * * 0,7 *				
3658	o	Kim van Loon	MA 23-01-85	AV Gouda	Gouda	03-10-04
		17,1= * 1,50 * 09,37 * 30,0= * 4,75 * 31,43 * 2.43,9= * * *				
3585	o	Ilse Breddels	12-05-84	Startbaan	Amstelveen	03-10-04
		17,38 * 1,55 * 08,03 * 28,66 * 4,53 * 20,04 * 2.33,84 * * *				

**10-kamp vrouwen**

*100m \* ver \* kogel \* hoog \* 400m \* 100mH \* discus \* polsh \* speer \* 1500m \* windgegevens*

4869	o	Chantal van Oudheusden	08-05-75	Sprint	Breda	10-10-04
		13,14 * 4,85 * 7,76 * 1,36 * 62,14 * 15,41 * 19,67 * 2,10 * 19,57 * 5.46,93 * * *				
3960	o	Linda Koenraads	26-07-81	Sprint	Breda	10-10-04
		13,85 * 4,27 * 8,87 * 1,33 * 71,70 * 20,35 * 20,88 * 2,30 * 29,84 * 6.14,07 * * *				
3854	o	Babette Jacobs	28-01-84	Sprint	Breda	10-10-04
		13,69 * 4,32 * 7,74 * 1,33 * 65,49 * 18,31 * 18,44 * 0,00 * 24,65 * 6.11,64 * * *				

**14-kamp vrouwen**

*100mH \* hoog \* 1500m \* 400mH \* kogel \* 200m \* windgegevens*  
*100m \* ver \* 400m \* speer \* 800m \* 200mH \* discus \* 3000m \* windgegevens*

6896		Wilma Zwart	18-01-81	AV '40	Delft	19-09-04
		19,98 * 1,64 * 6.03,31 * 76,41 * 8,32 * 27,96 * * -0,5 * -0,5 *				
		13,59 * 5,29 * 65,42 * 27,31 * 2.50,11 * 34,49 * 20,18 * 13.19,90 * 0,7 * * 0,6				
6813		Susanne Buijtenhek	06-07-82	Attila	Delft	19-09-04
		18,50 * 1,37 * 5.18,20 * 71,29 * 6,26 * 29,13 * * -0,5 * -0,5 *				
		14,56 * 4,17 * 63,81 * 21,85 * 2.29,44 * 34,76 * 20,21 * 12.06,25 * 0,7 * * 0,6				
6317		Anne Akerboom	21-05-82	Fortuna	Delft	19-09-04
		18,90 * 1,40 * 5.37,12 * 77,50 * 8,21 * 29,57 * * -0,5 * -0,5 *				
		14,11 * 4,25 * 65,81 * 22,59 * 2.37,19 * 37,15 * 20,61 * 12.56,41 * 0,7 * * 0,6				

**4 x 100 meter clubteams vrouwen**

46,36		Haarlem		KAV Holland	Lisse	08-05-04
47,32		Beverwijk		DEM	Lisse	08-05-04
47,33		Amsterdam	MA	Phanos	Amstelveen	18-09-04
47,44		Lisse	MA	De Spartaan	Amstelveen	18-09-04
47,50		Utrecht		Hellas	Lisse	08-05-04
48,91		Vught		Prins Hendrik	Amsterdam	06-06-04
48,91		Rotterdam	MA	PAC	Amstelveen	18-09-04
49,05		Groningen		Groningen Atl	Amsterdam	06-06-04
49,26		Apeldoorn	MA	AV '34	Drachten	20-06-04
49,50		Vlaardingen	MA	Fortuna	Vlaardingen	12-04-04
	(10)					
49,51		Goes	MA	AV '56	Best	20-06-04
49,65		Emmen	MA	De Sperwers	Emmen	16-05-04
49,67		Nieuwegein	MB	Atverni	Amstelveen	18-09-04
49,73		Rotterdam		R' dam Atletiek	Tilburg	26-09-04
49,76		Eindhoven		PSV	Uden	23-05-04
49,76		Amsterdam		AAC	Amsterdam	06-06-04
49,83		Sittard	MA	Unitas	Eindhoven	12-09-04
50,06		Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Heiloo	13-06-04
50,07		Uden		De Keien	Uden	23-05-04
50,11		Purmerend	MB	Nea-Volharding	Krommenie	09-05-04
	(20)					
50,17		Heerhugowaard		Hera	Hoorn	23-05-04
50,26		Nijmegen		't Haasje	Uden	23-05-04
50,37		Assen	MA	AAC '61	Amstelveen	18-09-04
50,63		Utrecht	MA	Phoenix	Amstelveen	18-09-04
50,64		Heerenveen		AV '55	Hengelo	23-05-04
50,73		Naaldwijk	MB	Olympus '70	Zevenbergen	13-06-04
51,11		Zoetermeer		Ilion	Uden	23-05-04
51,17		Grootebroek		SAV	Tilburg	26-09-04
51,19		Hoorn		Hollandia	Hoorn	23-05-04
51,22		Breda		Sprint	Tilburg	26-09-04



	(30)					
51,42		Gouda	MA	AV Gouda	Grootebroek	16-05-04
51,55		Leeuwarden	MB	Lionitas	Assen	29-05-04
51,62		Tilburg	MA	Attila	Best	20-06-04
51,92		Leiden	MA	Leiden Atletiek	Rotterdam	20-06-04
52,07		Maastricht	MB	Atl Maastricht	Tilburg	13-06-04
52,07		Venray	MB	AV Venray Regio	Tilburg	13-06-04
52,24		Arnhem	MA	Ciko '66	Drachten	20-06-04
52,26		Amersfoort	MA	Altis	Rotterdam	20-06-04
52,52		Veldhoven	MB	GVAC	Sittard	09-05-04
52,54		Waalwijk	MB	ACW '66	Oosterhout	09-05-04
	(40)					
52,54		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	23-05-04
52,55		Barendrecht		Energie	Beverwijk	23-05-04
52,62		Woerden		Clytoneus	Hoorn	23-05-04
52,62		Genderingen	MA	Atletico '73	Drachten	20-06-04
52,66		Delft	MA	AV '40	Rotterdam	20-06-04
<b>4 x 100 meter vrouwen</b>						
43,69				Nat. Ploeg	Madrid	17-07-04
		<i>Joan van den Akker - Jacqueline Poelman - Pascal van Assendelft - Annemarie Kramer</i>				
46,25				mixed	Hengelo	31-05-04
46,55		Neo-senioren		Nat. Ploeg	Leiden	12-06-04
		<i>Rosina Hodde - Aretha Pam Anpong - Eugenie Kool - ?</i>				
46,71			MA	Nat. Ploeg	Leiden	12-06-04
		<i>Esmeralda Adriaans - Delia Appelma - Mariska Sloopweg - ?</i>				
47,12		Junioren	MA	Nat. Ploeg	Hengelo	31-05-04
47,57		Neo-senioren		Nat. Ploeg	Hengelo	31-05-04
48,74			MC	Nat. Ploeg	Werther	04-09-04
		<i>Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Sanne Raats - Evita Brereman</i>				
50,65		studenten		Groningen	Groningen	11-09-04
51,84				BAV/Pijnenburg/Triathlon	Hoorn	23-05-04
52,43			MC	ATLAS limburg	Tettngang	11-09-04
52,84		studenten		Utrecht	Groningen	11-09-04
<b>4 x 200 meter clubteams vrouwen</b>						
1.40,88		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	19-09-04
1.43,69		Lisse		De Spartaan	Amstelveen	19-09-04
1.45,84		Haarlem	MB	KAV Holland	Amstelveen	19-09-04
1.46,13		Amsterdam	MB	Continental Sport	Amstelveen	19-09-04
1.46,69		Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	19-09-04
1.48,14		Leeuwarden	MB	Lionitas	Amstelveen	19-09-04
1.49,50		Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	19-09-04
1.50,67		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	19-09-04
1.53,89		Nieuwegein		Atverni / BAT	Amstelveen	19-09-04
1.54,24		Almere	MB	AV Almere '81	Amstelveen	19-09-04
<b>4 x 400 meter clubteams vrouwen</b>						
3.46,15		Sittard		Unitas	Amsterdam	06-06-04
3.49,93		Lisse		De Spartaan	Amstelveen	18-09-04
3.53,81		Heerhugowaard	MA	Hera	Amstelveen	18-09-04
3.55,07		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amsterdam	06-06-04
3.55,52		Beverwijk		DEM	Amsterdam	06-06-04
3.56,83		Rotterdam		PAC	Zwolle	06-06-04
3.58,29		Amsterdam		Phanos	Amsterdam	06-06-04
3.59,08		Haarlem	MA	KAV Holland	Amstelveen	18-09-04
3.59,60		Apeldoorn		AV '34	Zwolle	06-06-04
4.00,24		Vught		Prins Hendrik	Amstelveen	18-09-04
	(10)					
4.00,43		Utrecht		Phoenix	Zwolle	06-06-04
4.01,47		Eindhoven		PSV	Zwolle	06-06-04
4.03,89		Amsterdam		AAC	Groningen	26-09-04
4.04,23		Groningen		Groningen Atl	Amsterdam	06-06-04
4.04,39		Nijmegen		't Haasje	Zwolle	06-06-04
4.05,96		Breda		Sprint	Amstelveen	18-09-04
4.08,34		Hilversum		GAC-Hilversum	Zwolle	06-06-04
4.09,49		Nijmegen	MB	Seven Hills RT	Amstelveen	18-09-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

4.11,17	Utrecht		Hellas	Amsterdam	06-06-04
4.12,15	Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	18-09-04
(20)					
4.12,56	Nijmegen		AV Nijmegen	Zwolle	06-06-04
4.13,69	Nieuwegein		Atverni	Amstelveen	18-09-04
4.15,77	Uden		De Keien	Zwolle	06-06-04
4.19,11	Venray	MB	AV Venray Regio	Amstelveen	18-09-04
4.20,23	Assen	MA	AAC '61	Amstelveen	18-09-04

**4 x 400 meter vrouwen**

3.33,12			Nat. Ploeg	Istanbul	20-06-04
	<i>Annemarie Schulte - Lotte Visschers - Marjolein de Jong - Najla Jaber</i>				
3.40,74		MA	Nat. Ploeg	Grosseto	17-07-04
	<i>Sjorske Wijinker - Romara van Noort - Henriëke Krommendijk - Annemarie Schulte</i>				
4.20,97		V40	Nat. Ploeg	Aarhus	01-08-04
	<i>Jacqueline Koenis-Drent - Monique Seerden - Jeanine van Overveld - Sonja Oost</i>				

**4 x 800 meter vrouwen**

9.44,08	Nieuwegein		Atverni	Amstelveen	19-09-04
9.48,71	Nijmegen	MB	Seven Hills RT	Amstelveen	19-09-04
9.49,46	Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	19-09-04

**Zweedse estafette clubteams vrouwen**

2.10,44	Amsterdam		Phanos	Amstelveen	19-09-04
	<i>Marjolein de Jong - Martje Hoekmeijer - Angelique Smit - Wendy Visser</i>				
2.17,82	Lisse		De Spartaan	Amstelveen	19-09-04
2.19,89	Haarlem	MB	KAV Holland	Amstelveen	19-09-04
2.20,3	Barendrecht		Energie	Santpoort	25-04-04
2.21,5	Rotterdam		R' dam Atletiek	Santpoort	25-04-04
2.21,5	Naaldwijk		Olympus '70	Barendrecht	06-06-04
2.22,11	Breda		Sprint	Papendrecht	06-06-04
2.23,19	Rotterdam	MC	PAC	Amstelveen	19-09-04
2.24,1	Tilburg		Attila	Breda	25-04-04
2.24,2	Woerden		Clytoneus	Lelystad	06-06-04
(10)					
2.24,3	Vught		Prins Hendrik	Veldhoven	25-04-04
2.24,42	Emmen		De Sperwers	Almelo	06-06-04
2.24,8	Heerhugowaard		Hera	Lelystad	06-06-04
2.25,73	Heerenveen		AV '55	Almelo	06-06-04
2.25,80	Assen	MC	AAC '61	Amstelveen	19-09-04
2.26,21	Leeuwarden	MB	Lionitas	Amstelveen	19-09-04
2.26,3	Arnhem		Ciko '66	Drachten	25-04-04
2.26,65	Hoofddorp	MC	AV Haarl'meer	Amstelveen	19-09-04
2.26,7	Hoorn		Hollandia	Lelystad	06-06-04
2.27,0	Utrecht		Phoenix	Amersfoort	25-04-04
(20)					
2.27,58	Amsterdam	MC	AAC	Amstelveen	19-09-04
2.28,1	Grootebroek		SAV	Amersfoort	25-04-04
2.29,7	Best		Gen. Michaëlis	Helmond	06-06-04
2.29,9	Maastricht		Atl Maastricht	Veldhoven	25-04-04
2.30,0	Sittard		Unitas	Veldhoven	25-04-04
2.30,06	Drachten		Impala	Almelo	06-06-04
2.30,55	Enschede		Kronos	Almelo	06-06-04
2.30,9	Roosendaal		THOR	Breda	25-04-04
2.31,16	Utrecht		Hellas	Amstelveen	19-09-04
2.31,38	Oosterhout		Scorpio	Papendrecht	06-06-04
(30)					
2.31,45	Dongen		Atledo	Papendrecht	06-06-04
2.31,47	Amsterdam		AV '23	Purmerend	06-06-04
2.31,6	Helmond		HAC	Helmond	06-06-04
2.31,96	Gouda		AV Gouda	Purmerend	06-06-04
2.32,05	Den Helder		Noordkop	Purmerend	06-06-04
2.32,2	Krommenie		Lycurgus	Amersfoort	25-04-04
2.32,51	Groningen		Vitalis	Almelo	06-06-04
2.32,7	Gemert		GAC-Gemert	Helmond	06-06-04
2.32,85	Veenendaal	MB	VAV	Amstelveen	19-09-04
2.33,1	Amersfoort		Altis	Amersfoort	25-04-04

	(40)					
2.33,21		Nieuwegein	MC	Atverni	Amstelveen	19-09-04
2.33,9		Tegelen		Scopias	Helmond	06-06-04
2.34,05		Amstelveen		Startbaan	Amsterdam	25-04-04
2.34,51		Uden		De Keien	Amstelveen	19-09-04
2.34,6		Delft		AV '40	Barendrecht	06-06-04
2.35,1		Valkenswaard		AV Valkenswaard	Helmond	06-06-04
2.35,2		Huizen		Zuidwal	Lelystad	06-06-04
2.36,25		Purmerend		Nea-Volharding	Purmerend	06-06-04
2.36,5		Zeist		Fit	Amersfoort	25-04-04
2.37,04		Zoetermeer	MC	Ilion	Amstelveen	19-09-04
	(50)					
<b>Zweedse estafette vrouwen</b>						
2.22,7		Pijnenburg/Triathlon			Lelystad	06-06-04
2.24,10		AV Almere '81 / Atverni		MB	Amstelveen	19-09-04
2.25,6		studenten		Runnerswrld ehv	Eindhoven	21-05-04
2.25,9		studenten	Sittard	Uros	Eindhoven	21-05-04

## Meisjes-A

### 100 meter meisjes-A

11,98	1,4 Marjorie	Groenfelt	MB 04-10-87 Continental Sport	Sittard	26-06-04
11,99	1,4 Jill	Prins	MC 12-11-89 PAC	Sittard	26-06-04
12,14	0,0 Esmeralda	Adriaans	15-08-85 R' dam Atletiek	Gouda	29-05-04
12,18	1,2 Delia	Appelman	26-10-85 DEM	Leiden	12-06-04
12,22	0,4 Femke van der	Meij	20-05-85 Suomi	Sittard	26-06-04
12,31	0,6 Tatiana	Pieter	14-11-85 R' dam Atletiek	Hoorn	15-05-04
12,31	-1,1 Annemarie	Schulte	13-02-85 De Sperwers	Eindhoven	12-09-04
12,34	1,4 Nikki	Timmers	MB 24-05-88 PSV	Sittard	26-06-04
12,38	0,4 Henriek	Krommendijk	03-09-86 Unitas	Oordgem	29-05-04
12,43	1,0 Marina	Schoenmakers	24-02-85 Leiden Atletiek	Utrecht	10-07-04
	(10)				
12,46	0,9 Nikki van	Leeuwen	MC 04-08-89 PAC	Delft	09-05-04
12,49	1,6 Boudine	Bouma	MB 29-11-87 Nea-Volharding	Heiloo	20-05-04
12,49	0,6 Laurinda	Haak	27-03-86 PAC	Zwolle	06-06-04
12,50	-1,1 Romara van	Noort	11-09-86 De Spartaan	Eindhoven	12-09-04
12,52	0,5 Esther	Akihary	MB 14-04-87 Arena	Sint Niklaas	20-05-04
12,52	1,4 Yaël van	Pelt	MC 30-05-90 STB	Sittard	26-06-04
12,55	0,5 Tamara	Klomp	MC 01-11-89 R' dam Atletiek	Sint Niklaas	20-05-04
12,59	1,4 Evita	Breeman	MC 04-03-89 PAC	Sittard	26-06-04
12,60	0,4 Paula	Schouten	01-02-86 AV NOP	Sittard	26-06-04
12,61	1,4 Simone	Verheij	MB 21-10-88 Ciko '66	Sittard	26-06-04
	(20)				
12,62	0,3 Kyoma	Wang	MB 07-06-87 Nea-Volharding	Heiloo	13-06-04
12,64	-0,8 Mariska	Slootweg	24-06-86 Triathlon	Hoorn	23-05-04
12,65	0,5 Eline van	Beek	MB 14-03-87 Atverni	Vught	20-05-04
12,65	Annelies	Fortuin	MB 01-08-88 Lionitas	Stadskanaal	27-06-04
12,67	Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Hengelo	31-05-04
12,67	-0,6 Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Sittard	26-06-04
12,68	1,5 Moniek	Riemersma	MB 12-01-87 De Keien	Etten-Leur	11-07-04
12,72	-0,7 Mieke	Struik	11-11-86 PSV	Eindhoven	17-07-04
12,73	Nicky van	Leuveren	MC 20-05-90 AAC	Delft	09-05-04
12,73	Jo-Ann	Plet	10-06-86 Phanos	Hilversum	05-09-04
	(30)				
12,78	0,2 Tessa de	Niet	MC 10-04-89 Olympus '70	Utrecht	24-07-04
12,79	0,7 Marlies	Holterhuës	MB 02-03-88 Energie	Leiden	30-06-04
12,80	1,6 Dianthe	Huis	MB 25-01-87 Nea-Volharding	Heiloo	20-05-04
12,80	-1,2 Marieke	Riemens	04-05-86 AV '56	Best	20-06-04
12,81	Linda	Swart	03-06-85 AV '55	Groningen	26-05-04
12,82	Claudia van	Offeren	MB 07-03-88 VAV	Delft	09-05-04
12,82	Ilse van	Beek	MC 21-08-89 Atverni	Haarlem	13-06-04
12,86	Kaira	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Delft	09-05-04
12,86	Jasmijn	Wierema	MB 20-05-87 AV '40	Grootebroek	16-05-04
12,86	Helen de	Loor	MC 16-02-89 Nea-Volharding	Best	04-07-04
	(40)				
12,87	0,5 Juliette	Buiter	MB 26-12-87 Prins Hendrik	Tilburg	13-06-04
12,87	0,8 Leonie	Nijstad	MB 18-12-87 AAC '61	Drachten	20-06-04
12,89	Eefke	Daniëls	MB 10-03-87 AV '34	Assen	09-05-04
12,90	0,2 Shimada	Bajon	MB 09-01-88 Atverni	Valkenswaard	28-08-04
12,91	Nienke	Onnen	MB 10-10-88 Atl Maastricht	Sittard	09-05-04
12,91	Marijn	Hoijtink	MB 14-05-87 KAV Holland	Haarlem	13-06-04
12,93	0,5 Suzan van	Dijck	MB 04-06-87 AV Venray Regio	Tilburg	13-06-04
12,93	1,0 Lianne van der	Lugt	MB 22-06-88 Olympus '70	Zevenbergen	13-06-04
12,94	1,5 Roos	Kind	MB 15-01-88 Sprint	Etten-Leur	11-07-04
12,95	Patricia	Krolis	86 R' dam Atletiek	Zevenbergen	16-06-04
	(50)				
<i>betere handtijden:</i>					
12,4	0,7 Marieke	Riemens	04-05-86 AV '56	Kerkrade	16-05-04
12,7	Marieke de	Groot	MB 04-03-87 Haag Atletiek	Naaldwijk	06-05-04
12,7	Linda	Boerma	MB 22-10-87 De Sperwers	Emmen	16-05-04
<i>met teveel rugwind:</i>					
12,12	w 2,5 Femke van der	Meij	20-05-85 Suomi	Leiden	12-06-04

12,36	w	3,8	Yaël van Pelt	MC 30-05-90 STB	Sittard	26-06-04
12,39	w	3,3	Nikki van Leeuwen	MC 04-08-89 PAC	Sittard	26-06-04
12,48	w	2,9	Simone Verheij	MB 21-10-88 Ciko '66	Sittard	26-06-04
12,50	w	2,9	Esther Akihary	MB 14-04-87 Arena	Sittard	26-06-04
12,51	w	3,8	Evita Breeman	MC 04-03-89 PAC	Sittard	26-06-04
12,53	w	3,8	Moniek Riemersma	MB 12-01-87 De Keien	Sittard	26-06-04
12,53	w	3,8	Kyoma Wang	MB 07-06-87 Nea-Volharding	Sittard	26-06-04
12,55	w	2,9	Lianne van der Lugt	MB 22-06-88 Olympus '70	Sittard	26-06-04
12,66	w	3,3	Claudia van Offeren	MB 07-03-88 VAV	Sittard	26-06-04
12,71	w	2,9	Dianthe Huis	MB 25-01-87 Nea-Volharding	Sittard	26-06-04
12,73	w	3,3	Nicky van Leuveren	MC 20-05-90 AAC	Delft	09-05-04
12,80	w	2,9	Suzan van Dijck	MB 04-06-87 AV Venray Regio	Sittard	26-06-04
12,84	w	3,3	Juliette Buitter	MB 26-12-87 Prins Hendrik	Sittard	26-06-04
12,86	w	3,8	Anouk Hagen	MC 30-04-90 AV Wijchen	Sittard	26-06-04
12,86	w	2,2	Roos Kind	MB 15-01-88 Sprint	Zevenbergen	03-07-04
12,90	w	2,9	Nienke Onnen	MB 10-10-88 Atl Maastricht	Sittard	26-06-04
<b>150 meter meisjes-A</b>						
18,83		1,1	Jill Prins	MC 12-11-89 PAC	Den Haag	15-08-04
19,04			Esther Akihary	MB 14-04-87 Arena	Gemert	13-06-04
19,24			Lieke Bakker	MC 01-08-89 Passaat	Best	03-07-04
19,24			Shimada Bajon	MB 09-01-88 Atverni	Utrecht	16-07-04
19,28			Nikki van Leeuwen	MC 04-08-89 PAC	Best	03-07-04
19,32			Rowena de Heij	MC 08-04-90 Ilion	Zevenbergen	17-07-04
19,34			Myrte Goor	MC 03-04-89 AAC '61	Stadskanaal	27-06-04
19,34			Kaira Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Utrecht	16-07-04
19,38			Evita Breeman	MC 04-03-89 PAC	Best	03-07-04
19,38			Simone Verheij	MB 21-10-88 Ciko '66	Utrecht	16-07-04
		(10)				
19,42		0,8	Remona Fransen	25-11-85 De Spartaan	Amsterdam	16-04-04
<i>betere handtijden:</i>						
19,0			Laurinda Haak	27-03-86 PAC	Gorinchem	01-05-04
<b>200 meter meisjes-A</b>						
24,71		1,2	Marjorie Groenfelt	MB 04-10-87 Continental Sport	Heiloo	20-05-04
24,78		0,6	Henriëke Krommendijk	03-09-86 Unitas	Leiden	12-06-04
24,89		0,1	Esmeralda Adriaans	15-08-85 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-06-04
25,06		0,4	Delia Appelman	26-10-85 DEM	Heiloo	20-05-04
25,20		1,9	Tatiana Pieter	14-11-85 R' dam Atletiek	Beverwijk	23-05-04
25,30		0,9	Jill Prins	MC 12-11-89 PAC	Gent	21-07-04
25,32		2,0	Romara van Noort	11-09-86 De Spartaan	Tilburg	26-09-04
25,36		1,1	Paula Schouten	01-02-86 AV NOP	Gent	21-07-04
25,41			Annemarie Schulte	13-02-85 De Sperwers	Hengelo	23-05-04
25,45		0,1	Jolanda Keizer	05-04-85 AAC	Amsterdam	06-06-04
		(10)				
25,56		1,2	Boudine Bouma	MB 29-11-87 Nea-Volharding	Heiloo	20-05-04
25,59		1,9	Mariska Slootweg	24-06-86 Triathlon	Utrecht	11-07-04
25,61		1,9	Remona Fransen	25-11-85 De Spartaan	Beverwijk	23-05-04
25,73		1,4	Linda Swart	03-06-85 AV '55	Heiloo	20-05-04
25,80		0,1	Manon van der Heiden	04-09-85 GAC-Hilversum	Brasschaat	19-06-04
25,80		-1,2	Tamara Klomp	MC 01-11-89 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
25,90		1,0	Esther Akihary	MB 14-04-87 Arena	Oordegem	29-05-04
25,93		1,6	Eva van der Poel	18-11-85 De Spartaan	Hoorn	15-05-04
25,94			Rimke de Groot	MB 04-03-87 Haag Atletiek	Den Haag	01-07-04
26,00			Kaira Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Heerh'waard	05-06-04
		(20)				
26,03		0,0	Eefke Daniëls	MB 10-03-87 AV '34	Woerden	20-05-04
26,05		0,6	Mieke Struik	11-11-86 PSV	Zwolle	06-06-04
26,10			Esther van de Lycke	MC 19-08-89 AV '23	Amsterdam	28-05-04
26,10		1,7	Dianthe Huis	MB 25-01-87 Nea-Volharding	Lisse	31-05-04
26,13		0,6	Nikki van Leeuwen	MC 04-08-89 PAC	Utrecht	14-05-04
26,22		1,0	Nikki Timmers	MB 24-05-88 PSV	Lommel	07-08-04
26,22		0,2	Laurinda Haak	27-03-86 PAC	Gouda	03-09-04
26,23		-0,3	Yaël van Pelt	MC 30-05-90 STB	Roermond	09-07-04
26,29		1,4	Ester Rosmolen	19-12-85 Spirit-OB	Papendrecht	06-06-04
26,31		1,5	Simone Verheij	MB 21-10-88 Ciko '66	Utrecht	24-07-04

	(30)				
26,34	-0,8 Marina	Schoenmakers	24-02-85 Leiden Atletiek	Leiden	18-08-04
26,39	Linda	Boerma	MB 22-10-87 De Sperwers	Assen	29-05-04
26,43	0,5 Babs	Egbers	MB 07-06-88 AV '34	Emmeloord	25-09-04
26,44	Annelies	Fortuin	MB 01-08-88 Lionitas	Stadskanaal	27-06-04
26,46	1,0 Eline van	Beek	MB 14-03-87 Atverni	Utrecht	14-05-04
26,46	Suzan van	Dijck	MB 04-06-87 AV Venray Regio	Venray	10-07-04
26,47	1,6 Shimada	Bajon	MB 09-01-88 Atverni	Utrecht	24-07-04
26,48	1,2 Brenda	Baar	MB 19-07-87 GAC-Hilversum	Heiloo	20-05-04
26,48	Marit van 't	Hullenaar	MC 18-09-90 Atledo	Dongen	03-09-04
26,53	-0,9 Patricia	Krolis	86 R' dam Atletiek	Leiden	18-08-04
	(40)				
26,54	Moniek	Riemersma	MB 12-01-87 De Keien	Apeldoorn	28-08-04
26,58	Jessica	Keizer	22-06-85 De Sperwers	Emmen	28-08-04
26,59	-0,7 Charissa	Czech	21-04-86 Noordkop	Purmerend	06-06-04
26,59	0,3 Marlies	Holterhuës	MB 02-03-88 Energie	Rotterdam	02-07-04
26,60	0,5 Jaleasa	Pocorni	MC 04-09-89 Continental Sport	Sittard	26-06-04
26,62	1,5 Kyoma	Wang	MB 07-06-87 Nea-Volharding	Utrecht	24-07-04
26,62	Daisy	Goverde	21-03-85 PAC	Den Haag	15-08-04
26,65	-0,9 Suzanne de	Sevren Jacquet	MC 14-06-89 Isala '96	Harderwijk	27-05-04
26,66	0,7 Nienke	Onnen	MB 10-10-88 Atl Maastricht	Kerkrade	04-07-04
26,67	0,5 Marlieke	Husslage	26-02-86 Sprint	Papendrecht	06-06-04
	(50)				
<i>betere handtijden:</i>					
25,8	Yaël van	Pelt	MC 30-05-90 STB	Venlo	20-05-04
<i>met teveel rugwind:</i>					
24,27	w 4,5 Annemarie	Schulte	13-02-85 De Sperwers	Leiden	12-06-04
25,20	w 2,4 Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Woerden	20-05-04
25,35	w 2,4 Mariska	Slootweg	24-06-86 Triathlon	Leiden	12-06-04
25,62	w 3,4 Tamara	Klomp	MC 01-11-89 R' dam Atletiek	Sittard	27-06-04
25,69	w 3,4 Nikki van	Leeuwen	MC 04-08-89 PAC	Sittard	27-06-04
25,87	w 3,3 Patricia	Krolis	86 R' dam Atletiek	Tilburg	26-09-04
26,24	w 3,3 Machteld	Mulder	MC 21-02-89 Hollandia	Krommenie	04-07-04
26,35	w 2,4 Marlies	Kranendonk	05-05-86 Energie	Woerden	20-05-04
26,54	w 2,4 Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Woerden	20-05-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
26,5	o Lonneke	Derriks	MB 22-04-87 De Spartaan	Lisse	02-10-04
<b>300 meter meisjes-A</b>					
41,30	Esther van de	Lycke	MC 19-08-89 AV '23	Amsterdam	11-06-04
41,30	Kaira	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Utrecht	16-07-04
41,55	Esther	Akihary	MB 14-04-87 Arena	Gemert	13-06-04
41,62	Susanne	Dekkers	MB 16-06-88 AV '34	Utrecht	16-07-04
41,95	Stephanie van de	Leemkolk	18-12-85 AV '34	Utrecht	16-07-04
42,04	Ismaelle	Stout	MC 02-01-89 AV '34	Werther	04-09-04
42,35	Linda	Swart	03-06-85 AV '55	Amersfoort	03-04-04
42,44	Nikki van	Leeuwen	MC 04-08-89 PAC	Werther	04-09-04
42,80	Marigje	Jansen	MB 26-06-87 ACW '66	Breda	22-04-04
42,96	Nicole van	Amstel	MB 11-05-88 Atl Maastricht	Duffel	01-05-04
	(10)				
43,23	Shimada	Bajon	MB 09-01-88 Atverni	Utrecht	16-07-04
43,40	Romy	Kraaijeveld	MB 03-08-88 Phanos	Amersfoort	03-04-04
44,01	Nandy	Kitslaar	MC 01-12-89 Prins Hendrik	Utrecht	16-07-04
44,07	Suzanne de	Sevren Jacquet	MC 14-06-89 Isala '96	Amersfoort	03-04-04
44,24	Hanneke	Hofman	MB 21-08-87 Lionitas	Gorinchem	01-05-04
44,36	Marlieke	Husslage	26-02-86 Sprint	Vught	04-04-04
44,36	Cynthia	Lacé	MB 07-04-87 Attila	Vught	04-04-04
44,63	Manon van de	Wouw	MB 04-06-87 HAC	Helmond	12-04-04
<i>betere handtijden:</i>					
43,8	Laurinda	Haak	27-03-86 PAC	Gorinchem	01-05-04
44,6	Maartje	Schonewille	MB 14-12-88 Caesar	Weert	18-04-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
42,3	o Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Lisse	12-04-04
43,3	o Lonneke	Derriks	MB 22-04-87 De Spartaan	Lisse	12-04-04

**400 meter meisjes-A**

53,67	Annemarie	Schulte	13-02-85	De Sperwers	Grosseto	13-07-04
55,73	Henriëke	Krommendijk	03-09-86	Unitas	Hengelo	31-05-04
55,77	Sjorske	Wijnker	MB 23-05-88	Hera	Sittard	27-06-04
56,38	Romara van	Noort	11-09-86	De Spartaan	Sittard	26-06-04
56,98	Laurinda	Haak	27-03-86	PAC	Sittard	26-06-04
57,50	Rachel	Boddy	MB 29-07-88	KAV Holland	Utrecht	10-09-04
57,63	Manon van der	Heiden	04-09-85	GAC-Hilversum	Zwolle	06-06-04
57,93	Kaira	Boddy	MB 29-07-88	KAV Holland	Sittard	27-06-04
57,93	Machteld	Mulder	MC 21-02-89	Hollandia	Krommenie	04-07-04
58,09	Elsbeth	Ciesluk	28-06-86	Atletico '73	Emmen	16-05-04
	(10)					
58,48	Esther	Vermuë	MB 18-02-88	AV '56	Sittard	27-06-04
58,52	Linda	Swart	03-06-85	AV '55	Apeldoorn	18-06-04
58,62	Suzanne	Thierry	17-10-86	DEM	Amsterdam	06-06-04
58,86	Esmeralda	Adriaans	15-08-85	R' dam Atletiek	Rotterdam	02-07-04
58,92	Romy	Kraaijeveld	MB 03-08-88	Phanos	Sittard	27-06-04
58,96	Marieke	Riemens	04-05-86	AV '56	Sittard	26-06-04
59,10	Susanne	Dekkers	MB 16-06-88	AV '34	Apeldoorn	13-06-04
59,40	Rimke de	Groot	MB 04-03-87	Haag Atletiek	Grootebroek	16-05-04
59,55	Marieke van der	Wal	MB 24-12-88	AAC '61	Drachten	20-06-04
59,57	Lonneke	Derriks	MB 22-04-87	De Spartaan	Sittard	27-06-04
	(20)					
59,58	Remona	Fransen	25-11-85	De Spartaan	Lisse	31-05-04
59,76	Esther	Akihary	MB 14-04-87	Arena	Leuven	05-06-04
59,86	Eva van der	Poel	18-11-85	De Spartaan	Tilburg	26-09-04
59,88	Christel	Godijn	30-06-85	Hollandia	Sittard	26-06-04
59,90	Hanneke	Hofman	MB 21-08-87	Lionitas	Sittard	26-06-04
59,90	Li Anne van	Rhee	MB 10-05-87	Hellas	Sittard	26-06-04
59,96	Roxanne	Martin	MB 28-01-87	Seven Hills RT	Sittard	26-06-04
59,97	Stephanie van de	Leemkolk	18-12-85	AV '34	Drachten	20-06-04
59,98	Daisy	Goverde	21-03-85	PAC	Rotterdam	02-07-04
60,01	Sifra	Griesenbrock	MC 05-12-89	Achilles-Top	Lommel	07-08-04
	(30)					
60,13	Yvonne	Hak	30-06-86	Hera	Heerh'waard	16-04-04
60,20	Ramona	Thoen	25-10-85	Olympus '70	Beverwijk	23-05-04
60,28	Nicky van	Leuveren	MC 20-05-90	AAC	Haarlem	13-06-04
60,56	Janneke	Oosterink	MB 22-01-87	GAC-Hilversum	Heiloo	13-06-04
60,62	Mirjam	Revet	09-04-86	AV Gouda	Uden	03-07-04
60,69	Charissa	Czech	21-04-86	Noordkop	Utrecht	10-09-04
60,72	Richelle	Vlenterie	MC 04-01-90	Scopias	Sittard	07-08-04
60,73	Sietske van der	Weijden	MB 28-06-88	De Spartaan	Haarlem	13-06-04
60,75	Renske	Blom	18-01-86	AV Nijmegen	Zwolle	06-06-04
60,79	Amanda	Spiljard	MC 18-09-89	ACW '66	Drunen	24-06-04
	(40)					
60,86	Laura van	Leijenhorst	MC 23-09-89	Triathlon	Sittard	26-06-04
60,92	Liseth	Metzemaekers	MB 30-09-87	AV Argo	Sittard	26-06-04
60,98	Mariska	Slootweg	24-06-86	Triathlon	Zwolle	27-08-04
61,04	Marcia de	Korte	10-12-85	De Keien	Sittard	26-06-04
61,04	Corelien	Kloek	MB 24-03-87	AV NOP	Heerenveen	02-07-04
61,05	Lorraine	Ravestein	11-11-86	Olympus '70	Santpoort	25-04-04
61,12	Marigje	Jansen	MB 26-06-87	ACW '66	Zevenbergen	13-06-04
61,27	Nina van	Eck	MB 25-08-88	GAC-Gemert	Vught	20-05-04
61,38	Simone	Roerig	22-04-85	AV '34	Emmen	16-05-04
61,49	Joëlle de	Goede	21-09-86	Pijnenburg	Lelystad	06-06-04
	(50)					
	<i>betere handtijden:</i>					
58,7	Richelle	Vlenterie	MC 04-01-90	Scopias	Venlo	20-05-04
59,4	Eva van der	Poel	18-11-85	De Spartaan	Barendrecht	06-06-04
59,6	Ramona	Thoen	25-10-85	Olympus '70	Barendrecht	06-06-04
59,6	Raika	Lenaarts	MB 02-03-88	Hera	Heiloo	09-07-04
60,7	Lorraine	Ravestein	11-11-86	Olympus '70	Naaldwijk	26-08-04

**800 meter meisjes-A**

2.11,67	Yvonne	Hak	30-06-86	Hera	Leiden	12-06-04
2.11,99	Elsbeth	Ciesluk	28-06-86	Atletico '73	Hengelo	31-05-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

2.12,12	Evelien	Ruijters	10-08-85 Achilles-Top	Heusden	31-07-04
2.13,13	Machteld	Mulder	MC 21-02-89 Hollandia	Heiloo	20-05-04
2.13,24	Charissa	Czech	21-04-86 Noordkop	Leiden	12-06-04
2.13,35	Raika	Lenaarts	MB 02-03-88 Hera	Heiloo	13-06-04
2.14,54	Nicole	Jetten	MC 23-08-89 Seven Hills RT	Sittard	26-06-04
2.14,58	Lesley van	Miert	10-06-85 Sprint	Papendrecht	06-06-04
2.14,71	Manon	Kruiver	MB 03-01-88 Nova	Uden	03-07-04
2.14,78	Rachel	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Leiden	18-08-04
	(10)				
2.15,42	Fanny van	Maanen	MB 08-06-88 R' dam Atletiek	Tessenderloo	28-08-04
2.15,79	Marjolein	Rutgers	13-07-85 Clytoneus	Vught	20-05-04
2.16,09	Marieke van der	Wal	MB 24-12-88 AAC '61	Sittard	26-06-04
2.16,86	Esther	Schrijvers	18-01-85 Prins Hendrik	Vught	20-05-04
2.17,51	Manon van der	Heiden	04-09-85 GAC-Hilversum	Brasschaat	20-06-04
2.17,87	Richelle	Vlenterie	MC 04-01-90 Scopias	Sittard	25-06-04
2.18,00	Romara van	Noort	11-09-86 De Spartaan	Tilburg	26-09-04
2.18,0	Marloes	Jongeneel	MC 17-12-90 AV Almere '81	Rendsburg	28-7/3-8
2.18,02	Mandy van	Es	MB 05-02-87 Dokev	Oordegem	17-07-04
2.18,29	Kaira	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Heerhugowaard	06-06-04
	(20)				
2.18,31	Christine	Bosch	15-08-85 GAC-Hilversum	Zwolle	06-06-04
2.18,45	Nikki	Fairley	MB 11-02-87 Seven Hills RT	Papendal	09-06-04
2.18,61	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Grosseto	17-07-04
2.18,77	Jessie	Fairley	MD 25-04-91 Seven Hills RT	Tessenderloo	28-08-04
2.18,97	Stephanie	Pooye	MB 03-07-87 Sprint	Vught	20-05-04
2.19,00	Sifra	Griesenbrock	MC 05-12-89 Achilles-Top	Werther	04-09-04
2.19,23	Karin	Nieuwenhuizen	MB 02-01-87 Hellas	Heiloo	13-06-04
2.19,41	Sharon de	Knegt	MC 11-12-89 AV Oss '78	Utrecht	13-08-04
2.19,87	Corelien	Kloek	MB 24-03-87 AV NOP	Sittard	26-06-04
2.19,9	Loes	Lavrijsen	MC 09-05-89 Seven Hills RT	Den Bosch	10-06-04
	(30)				
2.20,11	mix Wendy	Mullink	17-11-86 AV Argo	Apeldoorn	14-05-04
2.20,16	Simone	Gouw	MB 28-09-87 Zuidwal	Krommenie	09-05-04
2.20,29	Jane	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Heusden	31-07-04
2.20,55	Suzan	Ruyters	26-06-86 Unitas	Nijmegen	22-05-04
2.20,56	Brechje	Kraan	MC 28-10-89 Seven Hills RT	Vught	20-05-04
2.20,60	Laura van den	Hout	MB 01-11-88 Attila	Tilburg	13-06-04
2.20,63	Manon	Loeffen	19-07-85 Seven Hills RT	Papendal	09-06-04
2.20,77	Sietske van der	Weijden	MB 28-06-88 De Spartaan	Nijmegen	22-05-04
2.21,08	Lotte van den	Boom	MB 11-03-87 THOR	Vught	20-05-04
2.21,10	Gaitrie	Lalta	MC 28-09-89 PAC	Delft	09-05-04
	(40)				
2.21,27	Jocelijn	Petter	MC 02-03-89 Seven Hills RT	Apeldoorn	18-06-04
2.21,38	Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Hengelo	04-07-04
2.21,83	Suzanne de	Sevren Jacquet	MC 14-06-89 Isala '96	Meppel	18-09-04
2.21,95	Lieke	Bouwens	MB 12-09-88 AV Oss '78	Sittard	25-06-04
2.22,31	Romy	Kraaijeveld	MB 03-08-88 Phanos	Amsterdam	28-05-04
2.22,4	Lorraine	Ravestein	11-11-86 Olympus '70	Naaldwijk	09-09-04
2.22,77	Kristel van	Es	MC 30-01-90 Dokev	Ninove	24-07-04
2.22,91	Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Brasschaat	20-06-04
2.23,04	Judy	Middelburg	MC 26-02-89 Olympus '70	Oosterhout	09-05-04
2.23,05	Linda van de	Lagemaat	MC 29-11-90 Pallas '67	Kampen	04-06-04
	(50)				
<b>1000 meter meisjes-A</b>					
2.55,50	Jessie	Fairley	MD 25-04-91 Seven Hills RT	Utrecht	16-07-04
2.56,30	Fanny van	Maanen	MB 08-06-88 R' dam Atletiek	Aalst	11-09-04
2.57,86	Manon	Kruiver	MB 03-01-88 Nova	Castricum	16-06-04
2.58,2	Machteld	Mulder	MC 21-02-89 Hollandia	Heerhugowaard	22-05-04
<b>1500 meter meisjes-A</b>					
4.21,79	Adrienne	Herzog	30-09-85 Fit	Nijmegen	22-05-04
4.27,10	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Hengelo	31-05-04
4.27,41	Lesley van	Miert	10-06-85 Sprint	Hengelo	31-05-04
4.34,04	Fanny van	Maanen	MB 08-06-88 R' dam Atletiek	Oordegem	17-07-04
4.36,10	Marjolein	Rutgers	13-07-85 Clytoneus	Grootebroek	16-05-04



4.36,62	Nikki	Fairley	MB 11-02-87 Seven Hills RT	Duffel	29-05-04
4.38,15	Evelien	Ruijters	10-08-85 Achilles-Top	Ninove	24-07-04
4.38,62	Raika	Lenaarts	MB 02-03-88 Hera	Hengelo	31-05-04
4.39,16	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Apeldoorn	18-06-04
4.39,9	Manon	Kruiver	MB 03-01-88 Nova	Heiloo	09-07-04
	(10)				
4.43,14	Charissa	Czech	21-04-86 Noordkop	Eindhoven	17-07-04
4.44,31	Jessie	Fairley	MD 25-04-91 Seven Hills RT	Apeldoorn	18-06-04
4.45,2	Esther	Schrijvers	18-01-85 Prins Hendrik	Kerkrade	16-05-04
4.46,54	Christine	Bosch	15-08-85 GAC-Hilversum	Rotterdam	20-06-04
4.47,01	Simone	Gouw	MB 28-09-87 Zuidwal	Grootebroek	16-05-04
4.47,1	Suzan	Ruyters	26-06-86 Unitas	Kerkrade	16-05-04
4.50,28	mix Manon	Loeffen	19-07-85 Seven Hills RT	Apeldoorn	14-05-04
4.52,27	Wendy	Mullink	17-11-86 AV Argo	Hengelo	31-05-04
4.52,33	Sharon de	Knegt	MC 11-12-89 AV Oss '78	Utrecht	10-09-04
4.52,74	Corelien	Kloek	MB 24-03-87 AV NOP	Assen	29-05-04
	(20)				
4.53,21	Marieke	Falkmann	MB 07-01-87 De Sperwers	Assen	29-05-04
4.54,07	Lotte	Jacobs	MB 11-10-88 HAC	Sittard	26-06-04
4.55,09	Ashley van de	Leemkolk	MB 27-06-87 AV '34	Sittard	26-06-04
4.55,37	Margriet	Berkhout	MC 27-08-90 Nova	Sittard	26-06-04
4.55,38	Mandy van	Es	MB 05-02-87 Dokev	Duffel	29-05-04
4.55,44	Stephanie	Pooye	MB 03-07-87 Sprint	Best	20-06-04
4.56,4	Yvonne	Hak	30-06-86 Hera	Heiloo	09-07-04
4.57,31	Loes	Lavrijsen	MC 09-05-89 Seven Hills RT	Apeldoorn	18-06-04
5.00,33	Jane	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Utrecht	10-09-04
5.01,08	Femke	Sintnicolaas	18-03-85 AV '34	Drachten	20-06-04
	(30)				
5.01,57	Marieke van der	Wal	MB 24-12-88 AAC '61	Emmen	16-05-04
5.01,9	Lotte van den	Boom	MB 11-03-87 THOR	Kerkrade	16-05-04
5.01,96	Nicole	Jetten	MC 23-08-89 Seven Hills RT	Utrecht	10-09-04
5.02,25	Anniek	Hylkema	MC 14-09-89 Atverni	Utrecht	10-09-04
5.03,3	Nadine de	Wilde	MB 09-01-88 AV '56	Vlissingen	25-06-04
5.04,47	Josien	Aarntzen	MB 26-06-87 Atletico '73	Eindhoven	12-09-04
5.05,32	Saskia	Uittenbosch	MB 01-02-87 VAV	Utrecht	28-05-04
5.05,69	Aniek van	Straaten	MB 30-05-88 Spado	Ninove	24-07-04
5.05,96	Jocelijn	Petter	MC 02-03-89 Seven Hills RT	Duffel	29-05-04
5.06,17	Leonie	Schilder	MC 15-09-90 AV Edam	Sittard	26-06-04
	(40)				
5.06,49	Esther	Schipper	MB 26-11-87 Hylas	Duffel	29-05-04
5.06,5	Kelly	Schouten	MB 16-11-88 TAS '82	Heiloo	09-07-04
5.06,74	Lieke	Bouwens	MB 12-09-88 AV Oss '78	Utrecht	10-09-04
5.07,8	Esther	Vermuë	MB 18-02-88 AV '56	Hulst	19-05-04
5.08,05	Linda van de	Lagemaat	MC 29-11-90 Pallas '67	Utrecht	28-05-04
5.08,09	Franne Jelske	Anema	MC 03-02-89 Athlon	Apeldoorn	18-06-04
5.09,00	Lisanne	Groen	MB 23-08-87 Nova	Sittard	26-06-04
5.10,07	Franne Jelske	Annema	MC 03-02-89 Athlon	Heerenveen	02-07-04
5.10,17	Marlou	Bijlsma	MC 21-10-90 ATC '75	Apeldoorn	18-06-04
5.10,28	Marijke	Gouw	MC 12-11-89 Zuidwal	Hilversum	26-05-04
	(50)				
<b>1 Engelse mijl meisjes-A</b>					
5.15,62	Fanny van	Maanen	MB 08-06-88 R' dam Atletiek	Rotterdam	02-07-04
5.23,15	Simone	Gouw	MB 28-09-87 Zuidwal	Amsterdam	28-05-04
5.23,44	Evelien	Ruijters	10-08-85 Achilles-Top	Valkenswaard	28-08-04
5.34,33	Marijke	Gouw	MC 12-11-89 Zuidwal	Amsterdam	28-05-04
<b>2000 meter meisjes-A</b>					
6.42,2	Charissa	Czech	21-04-86 Noordkop	Den Helder	03-09-04
6.43,42	Sharon de	Knegt	MC 11-12-89 AV Oss '78	Werther	04-09-04
7.00,40	Gaitrie	Lalta	MC 28-09-89 PAC	Werther	04-09-04
7.01,13	Lotte	Jacobs	MB 11-10-88 HAC	Vught	04-04-04
<b>3000 meter meisjes-A</b>					
9.15,88	Adrienne	Herzog	30-09-85 Fit	Tessenderloo	28-08-04
9.29,78	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Vught	20-05-04
9.32,99	Lesley van	Miert	10-06-85 Sprint	Vught	20-05-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

10.06,15	Marjolein	Rutgers	13-07-85 Clytoneus	Hoorn	23-05-04
10.10,8	Fanny van	Maanen	MB 08-06-88 R' dam Atletiek	Naaldwijk	03-06-04
10.11,02	Wendy	Mullink	17-11-86 AV Argo	Vught	20-05-04
10.12,47	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Leiden	12-06-04
10.14,35	Nikki	Fairley	MB 11-02-87 Seven Hills RT	Vught	20-05-04
10.22,1	Raika	Lenaarts	MB 02-03-88 Hera	Leiden	18-08-04
10.24,21	Simone (10)	Gouw	MB 28-09-87 Zuidwal	Utrecht	18-06-04
10.44,1	Roxanne	Weeda	31-12-85 AV Waterweg	Oud Beijerland	22-04-04
10.48,12	Ilonka van den	Hengel	MB 28-07-87 Athlos	Apeldoorn	14-05-04
10.54,34	Evelien	Hogers	MC 21-06-89 Phanos	Amsterdam	11-06-04
10.55,56	Manon	Loeffen	19-07-85 Seven Hills RT	Vught	20-05-04
10.58,12	Lotte	Jacobs	MB 11-10-88 HAC	Vught	20-05-04
11.02,82	Suzan	Nieman	20-06-85 Hera	Heiloo	20-05-04
11.05,04	Esther	Schipper	MB 26-11-87 Hylas	Vught	20-05-04
11.05,57	Femke	Sintnicolaas	18-03-85 AV '34	Uden	23-05-04
11.17,0	Nieneke van den	Akker	MB 15-11-88 Leiden Atletiek	Leiden	18-08-04
11.20,4	Marijke (20)	Gouw	MC 12-11-89 Zuidwal	Huizen	03-04-04
11.22,5	Lucette van	Duijn	MC 05-08-89 Zuidwal	Gorinchem	01-05-04
11.27,2	Kelly	Koppelaar	MB 22-05-88 Parthenon	Leiden	18-08-04
11.32,50	Marjolein van der	Plas	28-02-85 Zuidwal	Hoorn	23-05-04
11.32,62	Ilona	Schra	MB 06-03-87 Groningen Atl	Groningen	11-09-04
<b>5000 meter meisjes-A</b>					
16.09,7	mix Adrienne	Herzog	30-09-85 Fit	Heiloo	07-08-04
16.12,78	Adrienne	Herzog		Hengelo	31-05-04
17.29,30	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Papendal	09-06-04
17.41,52	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Utrecht	14-05-04
17.42,72	Simone	Gouw	MB 28-09-87 Zuidwal	Utrecht	14-05-04
18.08,30	Wendy	Mullink	17-11-86 AV Argo	Papendal	09-06-04
18.48,4	Roxanne	Weeda	31-12-85 AV Waterweg	Naaldwijk	06-05-04
19.14,0	Ilonka van den	Hengel	MB 28-07-87 Athlos	Harderwijk	06-05-04
19.18,51	Kim	Fairley	24-06-85 Seven Hills RT	Utrecht	16-07-04
22.10,48	Kathy	Schilder	MB 24-03-87 AV Almere '81	Utrecht	28-05-04
19.24,73	Merel (10)	Franken	MC 23-02-90 LT Ed Sligchers	Utrecht	10-09-04
<b>10.000 meter meisjes-A</b>					
37.47,60	Wendy	Mullink	17-11-86 AV Argo	Utrecht	18-06-04
<b>3000 meter snelwandelen meisjes-A</b>					
19.30,9	Liesbeth van	Leeuwen	MB 10-07-88 AV NOP	Zaandam	23-04-04
19.35,31	Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Duffel	01-05-04
19.42,2	Loes van den	Beemt	30-09-86 RWV	Barendrecht	06-06-04
19.52,8	Alicia	Eken	MC 16-02-90 RWV	Zaandam	25-01-04
20.50,5	Isabel	Eken	12-05-85 RWV	Rotterdam	21-03-04
<b>5000 meter snelwandelen meisjes-A</b>					
32.58,07	Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Barendrecht	31-05-04
33.54,1	Liesbeth van	Leeuwen	MB 10-07-88 AV NOP	Zaanland	02-07-04
37.53,97	Loes van den	Beemt	30-09-86 RWV	Barendrecht	31-05-04
<b>1/2 uur snelwandelen meisjes-A</b>					
4.583	Liesbeth van	Leeuwen	MB 10-07-88 AV NOP	Zaandam	23-04-04
4.322	Isabel	Eken	12-05-85 RWV	Rotterdam	21-03-04
4.285	Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Zaandam	25-01-04
<b>1 uur snelwandelen meisjes-A</b>					
8.659	Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Rotterdam	21-03-04
<b>3000 meter steeple chase meisjes-A</b>					
11.13,44	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Utrecht	11-07-04
<b>100 meter horden 84 cm meisjes-A</b>					
13,94	1,8 Femke van der	Meij	20-05-85 Suomi	Utrecht	10-07-04
14,46	1,8 Manon van der	Heiden	04-09-85 GAC-Hilversum	Utrecht	10-07-04
14,71	0,5 Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Hengelo	03-07-04
14,79	1,3 Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Hengelo	03-07-04
14,89	-0,2 Delia	Appelman	26-10-85 DEM	Amsterdam	06-06-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

15,01	1,2	Susanne	Dekkers	MB 16-06-88 AV '34	Drachten	20-06-04
15,03	1,7	Jo-Ann	Plet	10-06-86 Phanos	Utrecht	10-07-04
15,08	0,5	Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Tilburg	26-09-04
15,22	1,7	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Grosseto	16-07-04
15,25	1,4	Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Sittard	27-06-04
	(10)					
15,29	1,6	Marlies	Kranendonk	05-05-86 Energie	Woerden	20-05-04
15,42	1,4	Laura	Molenaar	23-07-86 AV Gouda	Sittard	27-06-04
15,45	0,1	Marije	Jansen	MB 02-11-87 AV '56	Best	20-06-04
15,47	1,7	Sanne	Verstegen	10-11-85 Spark	Utrecht	10-07-04
15,59	2,0	Ramona	Thoen	25-10-85 Olympus '70	Beverwijk	23-05-04
15,60	0,0	Rianne	Weltak	03-09-86 PAC	Barendrecht	30-05-04
15,79	1,9	Eefke	Daniëls	MB 10-03-87 AV '34	Woerden	20-05-04
15,81	0,0	Mirte	List	28-08-86 GAC-Hilversum	Hilversum	26-05-04
15,93	-1,3	Sanne	Luxemburg	MB 05-07-88 Leiden Atletiek	Rotterdam	20-06-04
16,00		Rimke de	Groot	MB 04-03-87 Haag Atletiek	Grootebroek	16-05-04
	(20)					
16,04	1,8	Bianca	Bakker	27-03-85 AV Almere '81	Den Haag	29-05-04
16,07		Jasmijn	Wierema	MB 20-05-87 AV '40	Grootebroek	16-05-04
16,30	1,2	Leonie	Nijstad	MB 18-12-87 AAC '61	Drachten	20-06-04
16,34		Margriet van	Kammen	MB 01-02-88 Impala	Emmen	16-05-04
16,34		Anne van	Ommeren	13-03-85 Typhoon	Drunen	23-05-04
16,35	-1,3	Kirsty	Mann	26-08-86 Hera	Rotterdam	20-06-04
16,49	1,4	Nienke van	IJken	16-05-85 Altis	Hoorn	23-05-04
16,51		Mirjam	Revet	09-04-86 AV Gouda	Grootebroek	16-05-04
16,52	1,9	Fiere	Janssen	28-10-86 Unitas	Woerden	20-05-04
16,54	1,4	Nancy	Karels	08-01-86 AAC	Sittard	27-06-04
	(30)					
<i>betere handtijden:</i>						
15,2	-0,9	Marije	Jansen	MB 02-11-87 AV '56	Kerkrade	16-05-04
<i>met teveel rugwind:</i>						
14,26	w 3,6	Manon van der	Heiden	04-09-85 GAC-Hilversum	Sittard	27-06-04
14,70	w 3,0	Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Leiden	12-06-04
15,07	w 3,0	Laura	Molenaar	23-07-86 AV Gouda	Leiden	12-06-04
15,16	w 3,6	Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Sittard	27-06-04
15,28	w 3,6	Sanne	Verstegen	10-11-85 Spark	Sittard	27-06-04
15,71	w 2,8	Margriet van	Kammen	MB 01-02-88 Impala	Drachten	20-06-04
15,86	w 2,2	Michelle	Lunghi	28-06-85 PAC	Woerden	20-05-04
16,38	w 2,2	Esmay	Vos	17-12-86 Typhoon	Woerden	20-05-04
<b>200 meter horden 76,2 cm meisjes-A</b>						
28,62		Manon van der	Heiden	04-09-85 GAC-Hilversum	Hilversum	05-09-04
29,65		Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Hilversum	05-09-04
29,75		Marcia de	Korte	10-12-85 De Keien	Hilversum	05-09-04
30,18		Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Hilversum	05-09-04
30,88		Mirte	List	28-08-86 GAC-Hilversum	Hilversum	05-09-04
31,24		Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Hilversum	05-09-04
<b>400 meter horden 76,2 cm meisjes-A</b>						
63,73		Susanne	Dekkers	MB 16-06-88 AV '34	Sittard	25-06-04
64,30		Marcia de	Korte	10-12-85 De Keien	Sittard	26-06-04
65,22		Yvonne	Hak	30-06-86 Hera	Lisse	29-08-04
65,36		Kaira	Boddy	MB 29-07-88 KAV Holland	Vught	20-05-04
65,62		Roxanne	Martin	MB 28-01-87 Seven Hills RT	Vught	20-05-04
65,87		Esther	Maasdam	19-02-86 PAC	Groningen	26-09-04
66,63		Rimke de	Groot	MB 04-03-87 Haag Atletiek	Den Haag	29-05-04
66,81		Brenda	Baar	MB 19-07-87 GAC-Hilversum	Sittard	25-06-04
66,82		Suzanne	Thierry	17-10-86 DEM	Sittard	26-06-04
67,08		Monique den	Ouden	MC 02-04-89 Typhoon	Utrecht	13-08-04
	(10)					
67,18		Damiet de	Wit	29-12-86 Pallas '67	Sittard	26-06-04
67,77		Janneke	Berkhof	21-08-86 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
68,04		Marije	Jansen	MB 02-11-87 AV '56	Vught	20-05-04
68,34		Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Utrecht	13-08-04
68,82		Jirina van	Kesteren	MB 05-10-87 AV Haarlem	Sittard	25-06-04
69,05		Sophie	Burgers	MB 17-02-88 Seven Hills RT	Sittard	25-06-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

69,31	Maud de	Vries	16-07-86 DEM	Amsterdam	14-05-04
69,46	Marieke	Akkermans	MB 13-01-88 Sprint	Vught	20-05-04
70,25	Joni	Stolk	MB 18-12-87 Olympus '70	Sittard	25-06-04
70,27	Linda van de (20)	Lagemaat	MC 29-11-90 Pallas '67	Utrecht	13-08-04
70,89	Esmay	Vos	17-12-86 Typhoon	Sittard	26-06-04
71,11	Marlot	Raanhuis	MC 18-05-89 MPM	Hengelo	24-06-04
71,32	Ilse	Boudewijn	MB 19-05-87 Groningen Atl	Sittard	25-06-04
71,34	Marieke	Schenker	MB 23-03-87 R' dam Atletiek	Utrecht	18-06-04
71,69	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Amsterdam	06-06-04
72,80	Fiere	Janssen	28-10-86 Unitas	Kerkrade	15-07-04
72,81	Sanne	Copal	MB 06-04-88 Sprint	Vught	20-05-04
73,85	Saskia	Paulissen	MB 28-06-87 Unitas	Sittard	25-06-04
74,57	Marjolein van	Geest	MC 06-10-89 AV Wijchen	Sittard	25-06-04
75,05	Mirjam (30)	Revet	09-04-86 AV Gouda	Breda	21-08-04
75,32	Babette van	Veen	22-04-86 Ilion	Zwolle	06-06-04
75,95	Femke	Oude Ophuis	MC 24-03-89 MPM	Hengelo	24-06-04
77,45	Myrella	Vlenterie	MB 03-07-88 Scopias	Sittard	25-06-04
78,83	Marianne	Verdonk	31-08-86 Scheldesport	Best	04-07-04
<i>betere handtijden:</i>					
79,9	Marije	Dening	28-04-86 Leiden Atletiek	Epe	05-10-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
79,49	o Maartje	Remmers	27-10-85 Prins Hendrik	Vught	03-10-04
<b>hoogspringen meisjes-A</b>					
1,75	Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Epe	15-04-04
1,75	Marlies	Kranendonk	05-05-86 Energie	Zoetermeer	18-09-04
1,74	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Hengelo	03-07-04
1,71	Nienke van	IJken	16-05-85 Altis	Sittard	27-06-04
1,71	Esther van de	Lycke	MC 19-08-89 AV '23	Werther	04-09-04
1,69	Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Woerden	20-05-04
1,67	Kristel van	Es	MC 30-01-90 Dokev	Ninove	24-07-04
1,66	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Woerden	20-05-04
1,66	Nikki	Woudstra	MB 06-05-88 Start '78	Sittard	26-06-04
1,65	Anne-Martine (10)	Speelman	07-05-86 Ciko '66	Drachten	25-04-04
1,65	Florien	Troost	01-02-86 R' dam Atletiek	Santpoort	25-04-04
1,65	Kirsty	Mann	26-08-86 Hera	Grootebroek	16-05-04
1,65	Tjitske	Rijntjes	MC 29-06-89 Ciko '66	Ede	22-05-04
1,65	Jessica	Keizer	22-06-85 De Sperwers	Assen	29-05-04
1,65	Rowena de	Heij	MC 08-04-90 Ilion	Barendrecht	29-05-04
1,65	Sanne	Raats	MC 24-02-89 Spado	Gemert	12-06-04
1,65	Marieke	Bart	MB 25-07-88 Parthenon	Zevenbergen	13-06-04
1,65	Corinne van den	Berg	MB 07-09-88 AV Castricum	Heiloo	13-06-04
1,63	Michelle	Lunghi	28-06-85 PAC	Woerden	20-05-04
1,63	Rosemarie (20)	Beukhof	MC 04-11-90 VAV	Veenendaal	05-06-04
1,63	Natacha	Guiny	MC 27-07-89 Noordkop	Sittard	26-06-04
1,63	Suzanne de	Sevren Jacquet	MC 14-06-89 Isala '96	Zevenbergen	17-07-04
1,63	Babs	Egbers	MB 07-06-88 AV '34	Apeldoorn	28-08-04
1,61	Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Brasschaat	19-06-04
1,61	Laura	Reinders	30-04-85 Sprint	Zevenbergen	04-07-04
1,61	Suzanne	Hartwig	21-01-85 Start '78	Meppel	18-09-04
1,60	Sabine	Jansen	MB 02-12-88 Spirit-OB	Papendrecht	27-03-04
1,60	Jolien de	Haan	MB 29-11-87 ACW '66	Dongen	04-04-04
1,60	Felicia van	Andel	MC 22-05-89 Typhoon	Veenendaal	10-04-04
1,60	Nenna de (30)	Boer	24-04-85 AV '55	Epe	15-04-04
1,60	Margriet van	Kammen	MB 01-02-88 Impala	Epe	15-04-04
1,60	Elisa	Blom	MD 04-02-91 AV Oss '78	Best	24-04-04
1,60	Mibette	Mondt	25-06-85 Olympus '70	Naaldwijk	06-05-04
1,60	Annelies	Sijben	MB 02-03-88 Achilles-EL	Oosterhout	09-05-04
1,60	Fiere	Janssen	28-10-86 Unitas	Kerkrade	16-05-04
1,60	Manon van der	Heiden	04-09-85 GAC-Hilversum	Woerden	20-05-04
1,60	Lieke	Bakker	MC 01-08-89 Passaat	Amstelveen	30-05-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

1,60		Marieke	Schenker	MB 23-03-87 R' dam Atletiek	Haarlem	13-06-04
1,60		Nancy	Karels	08-01-86 AAC	Castricum	16-06-04
1,60		Marja (40)	Haagsma	MC 29-05-90 Climax	Enschede	19-06-04
1,60		Ismaelle	Stout	MC 02-01-89 AV '34	Enschede	19-06-04
1,60		Geeke	Blenk	MB 08-06-88 AV Venray Regio	Sittard	26-06-04
1,60		Sanne	Korteland	MC 08-10-89 Passaat	Delft	26-06-04
1,60		Brenda	Baar	MB 19-07-87 GAC-Hilversum	Best	03-07-04
1,60		Manon	Verlinden	MD 20-03-92 Spado	Zevenbergen	17-07-04
1,60		Myrte	Goor	MC 03-04-89 AAC '61	Amsterdam	22-08-04
1,60		Joyce	Huisman	MC 05-05-89 AV Haarl'meer	Amsterdam	22-08-04
1,60		Alma	Vermeulen	MC 26-06-90 PAC	Amsterdam	22-08-04
1,60		Evianne van de	Zande	MC 11-07-90 AV '56	Amsterdam	22-08-04
1,60		Aicha de (50)	Haan	MC 21-04-89 Attila	Assen	11-09-04
1,60		Leonie	Nuyens	MB 17-07-87 Noordkop	Heerh'waard	17-09-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,65	o	Felicia van	Andel	MC 22-05-89 Typhoon	Gorinchem	24-09-04
1,65	o	Natacha	Guiny	MC 27-07-89 Noordkop	Den Helder	03-10-04
1,60	o	Simone	Verheij	MB 21-10-88 Ciko '66	Arnhem	03-04-04
1,60	o	Manon	Verlinden	MD 20-03-92 Spado	Bergen/Zoom	10-07-04
1,60	o	Amanda	Spiljard	MC 18-09-89 ACW '66	Breda	09-10-04
<b>polsstokhoogspringen meisjes-A</b>						
3,91		Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Utrecht	11-07-04
3,40		Janneke	Oosterink	MB 22-01-87 GAC-Hilversum	Dordrecht	04-06-04
3,35		Femke	Klop	MC 10-05-90 Unitas	Sittard	27-06-04
3,25		Brenda	Baar	MB 19-07-87 GAC-Hilversum	Sittard	27-06-04
3,25		Joska le	Conté	MB 29-09-87 Fit	Sittard	27-06-04
3,20		Yvonne	Blok	MB 24-08-87 Leiden Atletiek	Amsterdam	30-05-04
3,20		Leonie	Schilder	MC 15-09-90 AV Edam	Sittard	07-08-04
3,10		Denise	Groot	MC 26-05-90 AV Edam	Amsterdam	22-08-04
3,00		Imme van	Burg	MC 12-04-90 Prins Hendrik	Sittard	07-08-04
2,95		Marlieke (10)	Husslage	26-02-86 Sprint	Sittard	26-06-04
2,85		Jenny	Baar	MC 25-08-89 GAC-Hilversum	Sittard	27-06-04
2,80		Jasmijn	Wierema	MB 20-05-87 AV '40	Delft	16-06-04
2,60		Marije	Zwijzen	MB 17-05-88 Hellas	Utrecht	14-05-04
2,60		Debby	Hartog	MB 07-01-88 Nea-Volharding	Amsterdam	30-05-04
2,50		Karin van	Hooydonk	10-05-86 Sprint	Vught	20-05-04
2,50		Caroline	Kunst	MC 27-04-90 AV Edam	Amsterdam	22-08-04
2,40		Kim	Kruithof	MB 26-10-87 KAV Holland	Amsterdam	30-05-04
2,40		Michelle	Steenis	MB 26-03-87 AC TION	Hengelo	24-06-04
2,40		Carcia	Stegen	MB 10-07-87 AV Venray Regio	Kerkrade	04-07-04
2,30		Anniek (20)	Bisschop	MB 02-04-87 AC TION	Hengelo	24-06-04
2,20		Susan de	Vries	MC 03-04-89 Fortuna	Vlaardingen	11-06-04
2,20		Marieke van	Bovere	Leiden Atletiek	Delft	16-06-04
2,20		Astrid	Neefs	MB 23-08-87 Sprint	Drunen	24-06-04
2,20		Marit	Bakker	MC 12-11-90 AV '40	Den Haag	15-08-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,00	o	Marlieke	Husslage	26-02-86 Sprint	Breda	09-10-04
2,80	o	Yousra	Attia	MC Hera	Heerh'waard	03-10-04
<b>verspringen meisjes-A</b>						
5,81	0,2	Manon van der	Heiden	04-09-85 GAC-Hilversum	Brasschaat	20-06-04
5,71	-0,5	Marlies	Kranendonk	05-05-86 Energie	Woerden	21-05-04
5,63	0,2	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Sittard	26-06-04
5,60	0,2	Jessica	Keizer	22-06-85 De Sperwers	Sittard	26-06-04
5,60	0,6	Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Sittard	26-06-04
5,59	0,7	Marije	Jansen	MB 02-11-87 AV '56	Sittard	27-06-04
5,58	-0,4	Amanda	Spiljard	MC 18-09-89 ACW '66	Werther	04-09-04
5,57		Rimke de	Groot	MB 04-03-87 Haag Atletiek	Best	04-07-04
5,56	-0,7	Boudine (10)	Bouma	MB 29-11-87 Nea-Volharding	Krommenie	09-05-04
5,55	-2,4	Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Eindhoven	12-09-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

5,54	Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Lisse	08-05-04
5,53	Brenda	Baar	MB 19-07-87 GAC-Hilversum	Rotterdam	20-06-04
5,50	Fiere	Janssen	28-10-86 Unitas	Best	20-06-04
5,44	Eefke	Daniëls	MB 10-03-87 AV '34	Assen	09-05-04
5,43	0,8 Simone	Verheij	MB 21-10-88 Ciko '66	Utrecht	28-05-04
5,40	0,7 Rianne	Weltak	03-09-86 PAC	Zwolle	06-06-04
5,39	1,1 Lianne van der	Lugt	MB 22-06-88 Olympus '70	Sittard	27-06-04
5,38	Tamara	Klomp	MC 01-11-89 R' dam Atletiek	Delft	09-05-04
5,37	Leonie	Nuyens	MB 17-07-87 Noordkop	Amsterdam	30-05-04
	(20)				
5,37	0,3 Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Brasschaat	20-06-04
5,36	Rosemarie	Beukhof	MC 04-11-90 VAV	Woerden	24-04-04
5,36	1,8 Linda	Callemeijn	MB 29-04-87 Atl Maastricht	Sittard	27-06-04
5,35	1,7 Valentine	Kortbeek	19-12-86 Prins Hendrik	Sittard	26-06-04
5,33	Moniek	Riemersma	MB 12-01-87 De Keien	Uden	18-04-04
5,33	0,8 Marlon	Dek	MB 08-02-87 AV '56	Barendrecht	30-05-04
5,31	1,5 Florian	Troost	01-02-86 R' dam Atletiek	Tilburg	26-09-04
5,30	1,5 Michelle	Lunghi	28-06-85 PAC	Woerden	21-05-04
5,30	1,0 Ellen van der	Veer	MC 16-08-90 Hellas	Emmeloord	26-09-04
5,29	0,0 Ester	Rosmolen	19-12-85 Spirit-OB	Barendrecht	30-05-04
	(30)				
5,27	0,8 Nicky	Lam	MC 15-04-90 AV Haarl'meer	Emmeloord	26-09-04
5,26	Melissa	Boekelman	MC 11-05-89 Achilles-EL	Gemert	13-06-04
5,26	Elisa	Blom	MD 04-02-91 AV Oss '78	Venray	11-07-04
5,23	Linda	Swart	03-06-85 AV '55	Drachten	25-04-04
5,23	Joëlle de	Goede	21-09-86 Pijnenburg	Lelystad	06-06-04
5,22	1,5 Babs	Egbers	MB 07-06-88 AV '34	Emmeloord	26-09-04
5,20	1,8 Jisca	Docters	17-04-85 Scheldesport	Sittard	26-06-04
5,19	Sanne	Korteland	MC 08-10-89 Passaat	Dordrecht	22-05-04
5,19	Madelon	Dekker	MB 28-09-88 AV '56	Terneuzen	08-06-04
5,19	0,9 Marijn	Hojtink	MB 14-05-87 KAV Holland	Sittard	27-06-04
	(40)				
5,18	Suzanne de	Sevren Jacquet	MC 14-06-89 Isala '96	Emmen	19-06-04
5,17	Tara van	Schie	MC 12-09-90 AV Haarlem	Alkmaar	11-04-04
5,17	Lonneke	Derriks	MB 22-04-87 De Spartaan	Haarlem	13-06-04
5,16	0,5 Janneke	Berkhof	21-08-86 R' dam Atletiek	Beverwijk	23-05-04
5,16	Nedea	Asin	MC 26-03-90 PAC	Den Haag	19-06-04
5,15	Nicky van	Leuveren	MC 20-05-90 AAC	Haarlem	22-05-04
5,15	1,0 Iris	Lange	MC 27-04-89 Atl Maastricht	Tilburg	13-06-04
5,14	Astrid	Verhage	MB 21-01-88 Hera	Grootebroek	16-05-04
5,14	Suzanne	Thierry	17-10-86 DEM	Heiloo	20-05-04
5,14	1,4 Geeke	Blenk	MB 08-06-88 AV Venray Regio	Tilburg	13-06-04
	(50)				
<i>met teveel rugwind:</i>					
5,74	w 2,4 Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Sittard	26-06-04
5,72	w 2,8 Jessica	Keizer	22-06-85 De Sperwers	Sittard	26-06-04
5,64	w 3,3 Fiere	Janssen	28-10-86 Unitas	Sittard	26-06-04
5,50	w 3,4 Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Woerden	21-05-04
5,16	w 3,9 Yvonne	Blok	MB 24-08-87 Leiden Atletiek	Krommenie	04-07-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5,38	o Eva	Sloof	11-03-85 AV '40	Delft	12-04-04
5,35	o Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Krommenie	03-10-04
5,20	o Christel	Godijn	30-06-85 Hollandia	Hoorn	03-10-04
<b>hink-stap-sprong meisjes-A</b>					
11,70	0,0 Marlon	Dek	MB 08-02-87 AV '56	Vught	20-05-04
11,55	0,4 Brenda	Baar	MB 19-07-87 GAC-Hilversum	Eindhoven	12-09-04
11,35	1,1 Astrid	Verhage	MB 21-01-88 Hera	Sittard	27-06-04
11,16	Delia	Appelman	26-10-85 DEM	Grootebroek	16-05-04
11,16	0,0 Sanne	Immer	03-09-85 AV Haarlem	Sittard	26-06-04
10,94	Florian	Troost	01-02-86 R' dam Atletiek	Santpoort	25-04-04
10,85	Valentine	Kortbeek	19-12-86 Prins Hendrik	Utrecht	13-08-04
10,83	0,3 Ester	Rosmolen	19-12-85 Spirit-OB	Sittard	26-06-04
10,78	Ramona	Thoen	25-10-85 Olympus '70	Santpoort	25-04-04
10,64	-0,2 Fiere	Janssen	28-10-86 Unitas	Amsterdam	06-06-04
	(10)				

10,63	0,2	Marleen	Humme	MB 23-04-87 AV '56	Sittard	27-06-04
10,58	1,3	Marieke	Schenker	MB 23-03-87 R' dam Atletiek	Sittard	27-06-04
10,57		Linda van de	Sanden	12-09-85 Achilles-EL	Etten Leur	29-06-04
10,54	0,0	Marsha	Steenbeek	18-09-86 Altis	Sittard	26-06-04
10,53		Lonneke	Derriks	MB 22-04-87 De Spartaan	Rotterdam	20-06-04
10,52	0,2	Anetha van	Meel	MB 23-03-88 R' dam Atletiek	Sittard	27-06-04
10,40	0,0	Yvonne van	Hooff	19-06-85 AV Valkenswaard	Helmond	06-06-04
10,40	-0,1	Marieke de	Greef	12-03-86 De Keien	Sittard	26-06-04
10,38		Miranda	Docter	24-11-85 AV '40	Santpoort	25-04-04
10,37		Anne van (20)	Ommeren	13-03-85 Typhoon	Papendrecht	06-06-04
10,26	0,5	Lieke van	Heel	MB 16-01-87 GVAC	Kerkrade	16-05-04
10,26	0,7	Laura	Reinders	30-04-85 Sprint	Zevenbergen	03-07-04
10,21		Laura	Molenaar	23-07-86 AV Gouda	Naaldwijk	03-06-04
10,21	0,6	Marlieke	Husslage	26-02-86 Sprint	Zevenbergen	03-07-04
10,19		Ingrid	Nan	85 Hollandia	Lelystad	06-06-04
10,14		Leonie	Nuyens	MB 17-07-87 Noordkop	Alkmaar	20-08-04
10,05	1,6	Klaske	Bosma	21-01-86 Groningen Atl	Gent	29-05-04
<i>met teveel rugwind:</i>						
10,94	w 3,2	Leonie	Nuyens	MB 17-07-87 Noordkop	Sittard	27-06-04
10,83	w 3,2	Marleen	Humme	MB 23-04-87 AV '56	Sittard	27-06-04
10,73	w 3,6	Marieke	Schenker	MB 23-03-87 R' dam Atletiek	Sittard	27-06-04
10,70	w 2,4	Lonneke	Derriks	MB 22-04-87 De Spartaan	Eindhoven	12-09-04
10,64	w 4,1	Linda	Boerma	MB 22-10-87 De Sperwers	Eindhoven	12-09-04
10,44	w 2,9	Laura	Reinders	30-04-85 Sprint	Zevenbergen	03-07-04
10,15	w 2,2	Klaske	Bosma	21-01-86 Groningen Atl	Gent	29-05-04
<b>kogelstoten 4 kg meisjes-A</b>						
15,82		Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Sittard	27-06-04
14,64		Melissa	Boekelman	MC 11-05-89 Achilles-EL	Leuven	05-06-04
13,15		Linda	Callemeyn	MB 29-04-87 Atl Maastricht	Hasselt	18-04-04
12,82		Leonie	Willekes	13-08-86 AV Haaksbergen	Sittard	27-06-04
12,46		Marlies	Kranendonk	05-05-86 Energie	Brasschaat	19-06-04
12,39		Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Woerden	20-05-04
12,24		Ankie	Timmers	14-10-86 PSV	Mol	21-08-04
12,15		Lianne	Bruins	01-05-85 AAC '61	Drachten	20-06-04
12,12		Fiere	Janssen	28-10-86 Unitas	Kerkrade	04-07-04
11,74		Tara (10)	Nijhoff	26-08-85 De Gemzen	Steenwijk	17-10-04
11,56		Natascha van de	Linden	MB 10-06-87 HAC	Gent	21-07-04
11,51		Elin van	Bokhorst	04-01-86 GAC-Hilversum	Rotterdam	20-06-04
11,33		Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Woerden	20-05-04
11,24		Lena	Dekker	18-12-85 SAV	Rotterdam	20-06-04
11,24		Anouk	Monnink	14-05-86 AAC '61	Valkenswaard	28-08-04
11,08		Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Woerden	20-05-04
11,04		Lisanne	Hoos	MB 02-07-87 Hera	Heiloo	23-07-04
11,01		Fleur	Beijnes	16-02-86 Hera	Amersfoort	25-04-04
10,95		Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Amsterdam	16-04-04
10,90		Denise (20)	Geers	26-02-85 AV '40	Delft	16-06-04
10,61		Michelle	Lunghi	28-06-85 PAC	Grootebroek	16-05-04
10,58		Babs	Egbers	MB 07-06-88 AV '34	Emmen	16-05-04
10,53		Karlijn van	Limpt	03-02-85 AV Reusel '69	Vught	04-04-04
10,47		Saskia	Hendriks	29-10-85 De Sperwers	Groningen	30-06-04
10,38		Annemarie	Schulte	13-02-85 De Sperwers	Emmen	16-05-04
10,37		Afke	Bouten	14-03-85 GAC-Hilversum	Rotterdam	20-06-04
10,36		Eefke	Daniëls	MB 10-03-87 AV '34	Apeldoorn	14-05-04
10,33		Marijke	Mettes	23-09-85 Hollandia	Lelystad	06-06-04
10,32		Helen	Gottemaker	15-07-85 Lionitas	Assen	29-05-04
10,26		Leonieke (30)	Riemens	27-06-85 AV Voorsch'n '97	Reusel	26-06-04
10,21		Kirsten	Klop	MB 28-02-88 Unitas	Best	20-06-04
10,20		Jessica	Keizer	22-06-85 De Sperwers	Emmen	28-08-04
10,16		René	Nijkamp	19-05-85 ACW '66	Drunen	24-06-04
10,10		Linda	Visser	25-10-85 Dynamica	Zierikzee	18-09-04
10,04		Audrey de	Beule	28-05-86 RK HAV	Goes	26-05-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

10,03	Yvonne van	Hooff	19-06-85 AV Valkenswaard	Valkenswaard	22-06-04
10,00	Tatiana	Derworth	MB 13-07-88 Spado	Eeklo	17-04-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
11,44	o Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Groningen	18-09-04
11,35	o Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Lisse	02-10-04
<b>discuswerpen 1 kg meisjes-A</b>					
48,46	Melissa	Boekelman	MC 11-05-89 Achilles-EL	Gentbrugge	02-10-04
48,09	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Uden	03-07-04
43,33	Linda	Callemeijn	MB 29-04-87 Atl Maastricht	Sittard	07-08-04
41,99	Anouk	Monnink	14-05-86 AAC '61	Eindhoven	12-09-04
41,54	Evelien	Dekkers	MB 28-04-88 Achilles-EL	Sittard	26-06-04
40,84	Natascha van de	Linden	MB 10-06-87 HAC	Deurne	25-05-04
38,86	Lena	Dekker	18-12-85 SAV	Hoorn	18-06-04
38,06	Ester	Claassen	MC 07-03-89 Attila	Bergen/Zoom	19-06-04
37,89	Marlot de	Jong	MB 23-11-88 Phanos	Utrecht	18-06-04
37,46	Marieke	Eillert	12-02-85 Groningen Atl	Apeldoorn	10-01-04
(10)					
37,05	Fleur	Beijnes	16-02-86 Hera	Amersfoort	25-04-04
36,85	Mariska de	Jager	27-04-85 Phanos	Amsterdam	16-04-04
36,70	Elin van	Bokhorst	04-01-86 GAC-Hilversum	Hilversum	26-05-04
36,60	Lianne	Bruins	01-05-85 AAC '61	Groningen	26-05-04
36,52	Kirsten	Klop	MB 28-02-88 Unitas	Kerkrade	16-05-04
36,20	Ankie	Timmers	14-10-86 PSV	Sittard	27-06-04
35,96	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Groningen	11-09-04
35,54	Leonie	Willekes	13-08-86 AV Haaksbergen	Papendal	09-06-04
35,53	Denise	Geers	26-02-85 AV '40	Beverwijk	23-05-04
35,38	Lisanne	Hoos	MB 02-07-87 Hera	Heiloo	23-07-04
(20)					
35,25	Willeke	Matthijs	MC 07-06-90 Spado	Amsterdam	21-08-04
34,41	Andika de	Visser	MB 03-12-87 Parthenon	Dordrecht	04-06-04
33,83	Jannicke	IJdens	MB 11-05-88 Groningen Atl	Assen	01-09-04
33,80	Bianca	Reuver	MC 30-05-89 Nea-Volharding	Aphen a/d Rijn	05-09-04
33,37	Bibi Lotte van der	Horst	MB 08-12-88 AV Argo	Sittard	26-06-04
33,31	Kelly	Ringlever	MB 11-02-87 Fortuna	Utrecht	08-05-04
32,40	Myrte	Tielemans	14-11-85 Prins Hendrik	Eindhoven	12-09-04
32,28	Sanne van de	Ven	MB 26-11-88 GVAC	Etten-Leur	11-07-04
31,64	Tatiana	Derworth	MB 13-07-88 Spado	Eeklo	17-04-04
31,49	Charlotte	Klijnstra	12-01-85 AV '55	Drachten	25-04-04
(30)					
31,45	Stephanie	Haazer	MC 02-03-89 PAC	Haarlem	13-06-04
31,44	Denise	Segveld	MB 08-05-88 Isala '96	Drachten	20-06-04
31,38	Judith	Kalter	20-01-86 Haag Atletiek	Uden	23-05-04
31,35	Helen	Gottemaker	15-07-85 Lionitas	Assen	29-05-04
31,32	Jill	Emmerzaal	MC 22-11-90 AV Nijmegen	Apeldoorn	04-09-04
31,10	Marielle	Wouters	MC 30-08-89 Unitas	Assen	11-09-04
30,94	Eva	Sloof	11-03-85 AV '40	Delft	16-06-04
30,74	Tara	Nijhoff	26-08-85 De Gemzen	Kampen	16-06-04
30,70	Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Amsterdam	16-04-04
30,66	Jeanet van	Loon	10-10-86 ACW '66	Kerkrade	16-05-04
(40)					
30,59	Nadia	Lachkar	06-02-86 Hollandia	Amersfoort	25-04-04
30,58	Fiere	Janssen	28-10-86 Unitas	Kerkrade	01-05-04
30,55	Julia	Heusdens	MC 23-02-89 PAC	Zoetermeer	22-05-04
30,50	Marcha	Israel	MC 04-05-89 Sprint	Oud Beijerland	05-06-04
30,30	Marijke	Mettes	23-09-85 Hollandia	Lelystad	06-06-04
30,19	Saskia	Hendriks	29-10-85 De Sperwers	Groningen	30-06-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
37,24	o Fleur	Beijnes	16-02-86 Hera	Heerh'waard	04-04-04
36,56	o Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Groningen	18-09-04
34,12	o Jannicke	IJdens	MB 11-05-88 Groningen Atl	Groningen	18-09-04
<b>kogelslingeren 4 kg meisjes-A</b>					
54,00	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Leiden	12-06-04
45,12	Yvonne	Veenhuizen	28-02-86 AV '34	Apeldoorn	16-10-04
44,27	Natascha van de	Linden	MB 10-06-87 HAC	Turnhout	20-08-04



36,30	Lianne	Bruins	01-05-85 AAC '61	Groningen	30-06-04
34,96	Ashley	Bentvelsen	16-07-86 Leiden Atletiek	Zwolle	06-06-04
34,82	Petra	Luten	06-04-86 AAC '61	Apeldoorn	10-04-04
34,61	Liesbeth	Tuin	06-12-86 Hanzesport	Apeldoorn	11-09-04
29,82	Nadia	Lachkar	06-02-86 Hollandia	Amsterdam	11-06-04
28,95	Denise	Geers	26-02-85 AV '40	Groningen	11-09-04
28,83	Michelle (10)	Lunghi	28-06-85 PAC	Groningen	26-09-04
27,92	Moniek	Lammers	22-09-85 Parthenon	Barendrecht	31-05-04
22,13	Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Breda	17-10-04
<b>speerwerpen 600 gram meisjes-A</b>					
51,05	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Hengelo	31-05-04
45,50	Melissa	Boekelman	MC 11-05-89 Achilles-EL	Maggingen	29-05-04
44,50	Suzan van	Dijck	MB 04-06-87 AV Venray Regio	Sittard	25-06-04
42,46	Fiere	Janssen	28-10-86 Unitas	Gemert	13-06-04
42,43	Evelien	Dekkers	MB 28-04-88 Achilles-EL	Sittard	25-06-04
40,26	Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Hengelo	04-07-04
39,87	Lisanne	Hoos	MB 02-07-87 Hera	Sittard	25-06-04
39,64	Jisca	Docters	17-04-85 Scheldesport	Sittard	25-06-04
37,67	Helga van	Kopenhagen	MC 01-01-89 Spirit-L	Harderwijk	27-05-04
37,33	Kelly (10)	Ringlever	MB 11-02-87 Fortuna	Sittard	25-06-04
37,20	Debbie van	Duijnen	MB 10-03-88 Suomi	Sittard	25-06-04
36,79	Michelle	Lunghi	28-06-85 PAC	Uden	23-05-04
36,57	Sarina de	Reus	MC 01-04-90 PAC	Den Haag	19-06-04
36,40	Mirte	List	28-08-86 GAC-Hilversum	Grootebroek	16-05-04
35,47	Juliette	Veldhuis	MB 25-03-88 Attila	Sittard	25-06-04
35,38	Suzanne de	Sevren Jacquet	MC 14-06-89 Isala '96	Amsterdam	22-08-04
35,36	Femke	Oude Ophuis	MC 24-03-89 MPM	Hengelo	12-05-04
35,22	Mariska de	Jager	27-04-85 Phanos	Amsterdam	06-06-04
35,12	Kirsten van	Bokhorst	MB 21-05-88 GAC-Hilversum	Emmeoord	26-09-04
35,07	Sabine (20)	Okken	13-04-86 AV Almere '81	Grootebroek	16-05-04
34,80	Marlies	Kranendonk	05-05-86 Energie	Woerden	21-05-04
34,78	Babs	Egbers	MB 07-06-88 AV '34	Emmeoord	26-09-04
34,61	Elin van	Bokhorst	04-01-86 GAC-Hilversum	Epsom	11-04-04
34,58	Larissa	Wijker	31-05-86 DEM	Grootebroek	16-05-04
34,58	Marjolein van	Os	02-05-85 AV Haaksbergen	Kampen	04-06-04
34,35	Anne van	Ommeren	13-03-85 Typhoon	Drunen	23-05-04
34,32	Yvonne van	Hooff	19-06-85 AV Valkenswaard	Gemert	23-05-04
34,25	Lianne van der	Lugt	MB 22-06-88 Olympus '70	Gorinchem	01-05-04
34,20	Eefke	Daniëls	MB 10-03-87 AV '34	Drachten	20-06-04
34,16	Leonie (30)	Willekes	13-08-86 AV Haaksbergen	Hengelo	12-05-04
33,96	Raika	Lenaarts	MB 02-03-88 Hera	Aphen a/d Rijn	05-09-04
33,70	Anneloes	Hak	03-11-86 AC TION	Hengelo	12-05-04
33,69	Leonieke	Riemens	27-06-85 AV Voorsch'n '97	Sittard	25-06-04
33,68	Nedea	Asin	MC 26-03-90 PAC	Assen	11-09-04
33,60	Inge van	Lieshout	17-07-86 AV Nijmegen	Apeldoorn	18-06-04
33,53	Joni	Stolk	MB 18-12-87 Olympus '70	Zevenbergen	13-06-04
33,41	Manon van der	Heiden	04-09-85 GAC-Hilversum	Zaandam	23-04-04
33,38	Sarah van de	Linden	MB 04-10-87 PAC	Delft	09-05-04
33,38	Fieke	Cappendijk	05-03-86 De Keien	Uden	23-05-04
33,27	Cynthia (40)	Laclé	MB 07-04-87 Attila	Vught	04-04-04
33,08	Karin	Leber	MC 03-11-89 AV Edam	Edam	31-10-04
33,01	Tessa	Bos	MB 26-07-88 AAC	Amsterdam	30-05-04
32,88	Rimke de	Groot	MB 04-03-87 Haag Atletiek	Apeldoorn	29-08-04
32,86	Nadine	Broersen	MC 29-04-90 Atledo	Dordrecht	22-05-04
32,79	Peggy van	Ingen	MC 10-05-89 Hellas	Heiloo	13-06-04
32,73	Mirjam	Huijgen	24-02-85 Leiden Atletiek	Uden	23-05-04
32,71	Martina	Moes	MB 18-03-87 AV Zaanland	Heiloo	07-08-04
32,61	Leonie	Brok	MB 09-09-87 ACW '66	Dongen	04-04-04
32,49	Ayla	Snoeys	29-04-85	Eindhoven	21-05-04
32,48	Helen	Gottemaker	15-07-85 Lionitas	Assen	30-05-04

(50)

in onderlinge wedstrijd:

34,42 o Lianne van der Lugt MB 22-06-88 Olympus '70 Naaldwijk 09-10-04

**7-kamp meisjes-A**

100mH\* hoog \*kogel \* 200m \* ver \* speer \* 800m \* windgegevens

5366 Jolanda Keizer 05-04-85 AAC Woerden 21-05-04  
14,95 \* 1,69 \* 12,39 \* 25,20 \* 5,57 \* 37,49 \* 2.23,16 \* 1,6 \* 2,4 \* 1,2

5295 Bregje Crolla 31-01-86 Unitas Woerden 21-05-04  
15,32 \* 1,66 \* 11,08 \* 26,54 \* 5,50 \* 47,63 \* 2.19,97 \* 1,6 \* 2,4 \* 3,4

5083 Marlies Kranendonk 05-05-86 Energie Woerden 21-05-04  
15,29 \* 1,72 \* 12,08 \* 26,35 \* 5,71 \* 34,80 \* 2.34,52 \* 1,6 \* 2,4 \* -0,5

4983 Remona Fransen 25-11-85 De Spartaan Hengelo 04-07-04  
14,79 \* 1,74 \* 09,70 \* 25,91 \* 5,55 \* 29,34 \* 2.28,18 \* 1,3 \* 2,1 \* 1,3

4928 Manon van der Heiden 04-09-85 GAC-Hilversum Apeldoorn 29-08-04  
14,53 \* 1,57 \* 09,08 \* 25,95 \* 5,52 \* 32,21 \* 2.19,80 \* \* \*

4824 Eva van der Poel 18-11-85 De Spartaan Brasschaat 20-06-04  
15,65 \* 1,61 \* 10,58 \* 26,25 \* 5,40 \* 32,39 \* 2.22,91 \* -1,3 \* 0,1 \* 0,1

4542 Michelle Lunghi 28-06-85 PAC Woerden 21-05-04  
15,86 \* 1,63 \* 10,08 \* 27,31 \* 5,30 \* 32,46 \* 2.33,31 \* 2,2 \* 2,4 \* 1,5

4539 Fiere Janssen 28-10-86 Unitas Gemert 13-06-04  
16,79 \* 1,59 \* 11,43 \* 27,56 \* 5,29 \* 42,46 \* 2.41,92 \* \* \* \*

4233 Jessica Keizer 22-06-85 De Sperwers Emmen 29-08-04  
17,10 \* 1,50 \* 10,20 \* 26,58 \* 5,45 \* 25,31 \* 2.32,41 \* \* \* \*

4143 Eefke Daniëls MB 10-03-87 AV '34 Woerden 21-05-04  
15,79 \* 1,36 \* 09,90 \* 26,03 \* 5,04 \* 32,18 \* 2.44,10 \* 1,9 \* 0,0 \* 2,2

(10)

3949 Laura Molenaar 23-07-86 AV Gouda Woerden 21-05-04  
15,40 \* 1,42 \* 08,98 \* 26,93 \* 4,70 \* 26,19 \* 2.41,15 \* 2,2 \* 1,4 \* 1,5

3787 Joëlle de Goede 21-09-86 Pijnenburg Best 04-07-04  
17,79 \* 1,49 \* 09,03 \* 27,42 \* 4,70 \* 30,92 \* 2.41,91 \* \* \* \*

3648 Marit Suttorp 28-04-85 De Spartaan Woerden 21-05-04  
17,21 \* 1,42 \* 08,72 \* 28,01 \* 4,76 \* 25,94 \* 2.40,23 \* 2,2 \* 1,4 \* 3,5

in onderlinge wedstrijd:

3658 o Kim van Loon 23-01-85 AV Gouda Gouda 03-10-04  
17,1= \* 1,50 \* 09,37 \* 30,0= \* 4,75 \* 31,43 \* 2.43,9= \* \* \* \*

**4 x 100 meter clubteams meisjes-A**

47,33 Amsterdam Phanos Amstelveen 18-09-04

47,44 Lisse De Spartaan Amstelveen 18-09-04

48,91 Rotterdam PAC Amstelveen 18-09-04

49,26 Apeldoorn AV '34 Drachten 20-06-04

49,50 Vlaardingen Fortuna Vlaardingen 12-04-04

49,51 Goes AV '56 Best 20-06-04

49,65 Emmen De Sperwers Emmen 16-05-04

49,67 Nieuwegein MB Atverni Amstelveen 18-09-04

49,83 Sittard Unitas Eindhoven 12-09-04

50,06 Hilversum MB GAC-Hilversum Heiloo 13-06-04

(10)

50,11 Purmerend MB Nea-Volharding Krommenie 09-05-04

50,37 Assen AAC '61 Amstelveen 18-09-04

50,38 Haarlem MB KAV Holland Amstelveen 18-09-04

50,46 Heerhugowaard Hera Eindhoven 12-09-04

50,48 Eindhoven PSV Best 20-06-04

50,63 Utrecht Phoenix Amstelveen 18-09-04

50,73 Naaldwijk MB Olympus '70 Zevenbergen 13-06-04

50,90 Amsterdam AAC Amstelveen 18-09-04

51,08 Beverwijk DEM Grootebroek 16-05-04

51,42 Gouda AV Gouda Grootebroek 16-05-04

(20)

51,49 Vught Prins Hendrik Eindhoven 12-09-04

51,55 Leeuwarden MB Lionitas Assen 29-05-04

51,62 Tilburg Attila Best 20-06-04

51,85 Zoetermeer MB Ilion Delft 09-05-04

51,90 Breda MB Sprint Zevenbergen 13-06-04

51,92 Leiden Leiden Atletiek Rotterdam 20-06-04

52,06	Groningen	MB	Groningen Atl	Assen	29-05-04
52,07	Maastricht	MB	Atl Maastricht	Tilburg	13-06-04
52,07	Venray	MB	AV Venray Regio	Tilburg	13-06-04
52,16	Utrecht	MB	Hellas	Heiloo	13-06-04
(30)					
52,23	Rotterdam	MB	R' dam Atletiek	Haarlem	13-06-04
52,24	Arnhem		Ciko '66	Drachten	20-06-04
52,26	Amersfoort		Altis	Rotterdam	20-06-04
52,52	Veldhoven	MB	GVAC	Sittard	09-05-04
52,54	Waalwijk	MB	ACW '66	Oosterhout	09-05-04
52,62	Genderingen		Atletico '73	Drachten	20-06-04
52,66	Delft		AV '40	Rotterdam	20-06-04
52,96	Hoorn		Hollandia	Drachten	20-06-04
<i>betere handtijden:</i>					
52,4	Veldhoven	MA	GVAC	Kerkrade	16-05-04
<b>4 x 100 meter meisjes-A</b>					
46,71			Nat. Ploeg	Leiden	12-06-04
47,12	Junioren		Nat. Ploeg	Hengelo	31-05-04
48,74		MC	Nat. Ploeg	Werther	04-09-04
<b>4 x 200 meter clubteams meisjes-A</b>					
1.45,84	Haarlem	MB	KAV Holland	Amstelveen	19-09-04
1.46,13	Amsterdam	MB	Continental Sport	Amstelveen	19-09-04
1.46,69	Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	19-09-04
1.48,14	Leeuwarden	MB	Lionitas	Amstelveen	19-09-04
1.49,69	Lisse		De Spartaan	Amstelveen	19-09-04
1.50,23	Naaldwijk	MB	Olympus '70	Amstelveen	19-09-04
<b>4 x 400 meter clubteams meisjes-A</b>					
3.53,81	Heerhugowaard		Hera	Amstelveen	18-09-04
3.59,08	Haarlem		KAV Holland	Amstelveen	18-09-04
4.05,32	Rotterdam		PAC	Amstelveen	18-09-04
4.08,30	Apeldoorn		AV '34	Amstelveen	18-09-04
4.09,45	Lisse		De Spartaan	Amstelveen	18-09-04
4.09,49	Nijmegen	MB	Seven Hills RT	Amstelveen	18-09-04
<b>4 x 400 meter meisjes-A</b>					
3.40,74			Nat. Ploeg	Grosseto	17-07-04
<b>4 x 800 meter meisjes-A</b>					
9.48,71	Nijmegen	MB	Seven Hills RT	Amstelveen	19-09-04
<b>Zweedse estafette meisjes-A</b>					
2.19,89	Haarlem	MB	KAV Holland	Amstelveen	19-09-04
2.23,19	Rotterdam	MC	PAC	Amstelveen	19-09-04
2.24,73	Lisse		De Spartaan	Amstelveen	19-09-04
2.25,80	Assen	MC	AAC '61	Amstelveen	19-09-04
2.26,21	Leeuwarden	MB	Lionitas	Amstelveen	19-09-04
2.26,65	Hoofddorp	MC	AV Haarl'meer	Amstelveen	19-09-04
2.27,58	Amsterdam	MC	AAC	Amstelveen	19-09-04
2.28,91	Breda	MB	Sprint	Amstelveen	19-09-04
2.29,44	Naaldwijk	MB	Olympus '70	Amstelveen	19-09-04

## Meisjes-B

### 100 meter meisjes-B

11,98	1,4 Marjorie	Groenfelt	04-10-87 Continental Sport	Sittard	26-06-04
11,99	1,4 Jill	Prins	MC 12-11-89 PAC	Sittard	26-06-04
12,34	1,4 Nikki	Timmers	24-05-88 PSV	Sittard	26-06-04
12,46	0,9 Nikki van	Leeuwen	MC 04-08-89 PAC	Delft	09-05-04
12,49	1,6 Boudine	Bouma	29-11-87 Nea-Volharding	Heiloo	20-05-04
12,52	0,5 Esther	Akihary	14-04-87 Arena	Sint Niklaas	20-05-04
12,52	1,4 Yaël van	Pelt	MC 30-05-90 STB	Sittard	26-06-04
12,55	0,5 Tamara	Klomp	MC 01-11-89 R' dam Atletiek	Sint Niklaas	20-05-04
12,59	1,4 Evita	Breeman	MC 04-03-89 PAC	Sittard	26-06-04
12,61	1,4 Simone	Verheij	21-10-88 Ciko '66	Sittard	26-06-04
	(10)				
12,62	0,3 Kyoma	Wang	07-06-87 Nea-Volharding	Heiloo	13-06-04
12,65	0,5 Eline van	Beek	14-03-87 Atverni	Vught	20-05-04
12,65	Annelies	Fortuin	01-08-88 Lionitas	Stadskanaal	27-06-04
12,68	1,5 Moniek	Riemersma	12-01-87 De Keien	Etten-Leur	11-07-04
12,73	Nicky van	Leuveren	MC 20-05-90 AAC	Delft	09-05-04
12,78	0,2 Tessa de	Niet	MC 10-04-89 Olympus '70	Utrecht	24-07-04
12,79	0,7 Marlies	Holterhuës	02-03-88 Energie	Leiden	30-06-04
12,80	1,6 Dianthe	Huis	25-01-87 Nea-Volharding	Heiloo	20-05-04
12,82	Claudia van	Offeren	07-03-88 VAV	Delft	09-05-04
12,82	Ilse van	Beek	MC 21-08-89 Atverni	Haarlem	13-06-04
	(20)				
12,86	Kaira	Boddy	29-07-88 KAV Holland	Delft	09-05-04
12,86	Jasmijn	Wierema	20-05-87 AV '40	Grootebroek	16-05-04
12,86	Helen de	Loor	MC 16-02-89 Nea-Volharding	Best	04-07-04
12,87	0,5 Juliette	Buiter	26-12-87 Prins Hendrik	Tilburg	13-06-04
12,87	0,8 Leonie	Nijstad	18-12-87 AAC '61	Drachten	20-06-04

### met teveel rugwind:

12,36	w 3,8 Yaël van	Pelt	MC 30-05-90 STB	Sittard	26-06-04
12,39	w 3,3 Nikki van	Leeuwen	MC 04-08-89 PAC	Sittard	26-06-04
12,48	w 2,9 Simone	Verheij	21-10-88 Ciko '66	Sittard	26-06-04
12,50	w 2,9 Esther	Akihary	14-04-87 Arena	Sittard	26-06-04
12,51	w 3,8 Evita	Breeman	MC 04-03-89 PAC	Sittard	26-06-04
12,53	w 3,8 Moniek	Riemersma	12-01-87 De Keien	Sittard	26-06-04
12,53	w 3,8 Kyoma	Wang	07-06-87 Nea-Volharding	Sittard	26-06-04
12,55	w 2,9 Lianne van der	Lugt	22-06-88 Olympus '70	Sittard	26-06-04
12,66	w 3,3 Claudia van	Offeren	07-03-88 VAV	Sittard	26-06-04
12,71	w 2,9 Dianthe	Huis	25-01-87 Nea-Volharding	Sittard	26-06-04
12,73	w 3,3 Nicky van	Leuveren	MC 20-05-90 AAC	Sittard	26-06-04
12,80	w 2,9 Suzan van	Dijck	04-06-87 AV Venray Regio	Sittard	26-06-04
12,84	w Juliette	Buiter	26-12-87 Prins Hendrik	Sittard	26-06-04
12,86	w 3,8 Anouk	Hagen	MC 30-04-90 AV Wijchen	Sittard	26-06-04
12,86	w 2,2 Roos	Kind	15-01-88 Sprint	Zevenbergen	03-07-04

### in onderlinge wedstrijd:

12,6	o Jasmijn	Wierema	20-05-87 AV '40	Delft	12-04-04
------	-----------	---------	-----------------	-------	----------

### 150 meter meisjes-B

18,83	1,1 Jill	Prins	MC 12-11-89 PAC	Den Haag	15-08-04
19,04	Esther	Akihary	14-04-87 Arena	Gemert	13-06-04
19,24	Lieke	Bakker	MC 01-08-89 Passaat	Best	03-07-04
19,24	Shimada	Bajon	09-01-88 Atverni	Utrecht	16-07-04
19,28	Nikki van	Leeuwen	MC 04-08-89 PAC	Best	03-07-04
19,32	Rowena de	Heij	MC 08-04-90 Ilion	Zevenbergen	17-07-04
19,34	Myrte	Goor	MC 03-04-89 AAC '61	Stadskanaal	27-06-04
19,34	Kaira	Boddy	29-07-88 KAV Holland	Utrecht	16-07-04
19,38	Evita	Breeman	MC 04-03-89 PAC	Best	03-07-04
19,38	Simone	Verheij	21-10-88 Ciko '66	Utrecht	16-07-04
	(10)				

### 200 meter meisjes-B

24,71	1,2 Marjorie	Groenfelt	04-10-87 Continental Sport	Heiloo	20-05-04
25,30	0,9 Jill	Prins	MC 12-11-89 PAC	Gent	21-07-04

25,56	1,2	Boudine	Bouma	29-11-87	Nea-Volharding	Heiloo	20-05-04
25,80	-1,2	Tamara	Klomp	MC 01-11-89	R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
25,90	1,0	Esther	Akihary	14-04-87	Arena	Oordegem	29-05-04
25,94		Rimke de	Groot	04-03-87	Haag Atletiek	Den Haag	01-07-04
26,00		Kaira	Boddy	29-07-88	KAV Holland	Heerhugowaard	05-06-04
26,03	0,0	Eefke	Daniëls	10-03-87	AV '34	Woerden	20-05-04
26,10		Esther van de	Lycke	MC 19-08-89	AV '23	Amsterdam	28-05-04
26,10	1,7	Dianthe (10)	Huis	25-01-87	Nea-Volharding	Lisse	31-05-04
26,13	0,6	Nikki van	Leeuwen	MC 04-08-89	PAC	Utrecht	14-05-04
26,22	1,0	Nikki	Timmers	24-05-88	PSV	Lommel	07-08-04
26,23	-0,3	Yaël van	Pelt	MC 30-05-90	STB	Roermond	09-07-04
26,31	1,5	Simone	Verheij	21-10-88	Ciko '66	Utrecht	24-07-04
26,39		Linda	Boerma	22-10-87	De Sperwers	Assen	29-05-04
26,43	0,5	Babs	Egbers	07-06-88	AV '34	Emmeloord	25-09-04
26,44		Annelies	Fortuin	01-08-88	Lionitas	Stadskanaal	27-06-04
26,46	1,0	Eline van	Beek	14-03-87	Atverni	Utrecht	14-05-04
26,46		Suzan van	Dijck	04-06-87	AV Venray Regio	Venray	10-07-04
26,47	1,6	Shimada (20)	Bajon	09-01-88	Atverni	Utrecht	24-07-04
26,48	1,2	Brenda	Baar	19-07-87	GAC-Hilversum	Heiloo	20-05-04
26,48		Marit van 't	Hullenaar	MC 18-09-90	Atledo	Dongen	03-09-04
26,54		Moniek	Riemersma	12-01-87	De Keien	Apeldoorn	28-08-04
26,59	0,3	Marlies	Holterhuës	02-03-88	Energie	Rotterdam	02-07-04
26,60	0,5	Jaleasa	Pocorni	MC 04-09-89	Continental Sport	Sittard	26-06-04
<i>betere handtijden:</i>							
25,8		Yaël van	Pelt	MC 30-05-90	STB	Venlo	20-05-04
<i>met teveel rugwind:</i>							
25,62	w 3,4	Tamara	Klomp	MC 01-11-89	R' dam Atletiek	Sittard	27-06-04
25,69	w 3,4	Nikki van	Leeuwen	MC 04-08-89	PAC	Sittard	27-06-04
26,24	w 3,3	Machteld	Mulder	MC 21-02-89	Hollandia	Krommenie	04-07-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
26,5	o	Lonneke	Derriks	22-04-87	De Spartaan	Lisse	02-10-04
<b>300 meter meisjes-B</b>							
41,30		Esther van de	Lycke	MC 19-08-89	AV '23	Amsterdam	11-06-04
41,30		Kaira	Boddy	29-07-88	KAV Holland	Utrecht	16-07-04
41,55		Esther	Akihary	14-04-87	Arena	Gemert	13-06-04
41,62		Susanne	Dekkers	16-06-88	AV '34	Utrecht	16-07-04
42,04		Ismaelle	Stout	MC 02-01-89	AV '34	Werther	04-09-04
42,44		Nikki van	Leeuwen	MC 04-08-89	PAC	Werther	04-09-04
42,80		Marigje	Jansen	26-06-87	ACW '66	Breda	22-04-04
42,96		Nicole van	Amstel	11-05-88	Atl Maastricht	Duffel	01-05-04
43,23		Shimada	Bajon	09-01-88	Atverni	Utrecht	16-07-04
43,40		Romy (10)	Kraaijeveld	03-08-88	Phanos	Amersfoort	03-04-04
44,01		Nandy	Kitslaar	MC 01-12-89	Prins Hendrik	Utrecht	16-07-04
44,07		Suzanne de	Sevren Jacquet	MC 14-06-89	Isala '96	Amersfoort	03-04-04
44,24		Hanneke	Hofman	21-08-87	Lionitas	Gorinchem	01-05-04
44,36		Cynthia	Laclé	07-04-87	Attila	Vught	04-04-04
44,63		Manon van de	Wouw	04-06-87	HAC	Helmond	12-04-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
43,3	o	Lonneke	Derriks	22-04-87	De Spartaan	Lisse	12-04-04
<b>400 meter meisjes-B</b>							
55,77		Sjorske	Wijker	23-05-88	Hera	Sittard	27-06-04
57,50		Rachel	Boddy	29-07-88	KAV Holland	Utrecht	10-09-04
57,93		Kaira	Boddy	29-07-88	KAV Holland	Sittard	27-06-04
57,93		Machteld	Mulder	MC 21-02-89	Hollandia	Krommenie	04-07-04
58,48		Esther	Vermuë	18-02-88	AV '56	Sittard	27-06-04
58,92		Romy	Kraaijeveld	03-08-88	Phanos	Sittard	27-06-04
59,10		Susanne	Dekkers	16-06-88	AV '34	Apeldoorn	13-06-04
59,40		Rimke de	Groot	04-03-87	Haag Atletiek	Grootebroek	16-05-04
59,55		Marieke van der	Wal	24-12-88	AAC '61	Drachten	20-06-04
59,57		Lonneke (10)	Derriks	22-04-87	De Spartaan	Sittard	27-06-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

59,76	Esther	Akihary	14-04-87 Arena	Leuven	05-06-04
59,90	Hanneke	Hofman	21-08-87 Lionitas	Sittard	26-06-04
59,90	Li Anne van	Rhee	10-05-87 Hellas	Sittard	26-06-04
59,96	Roxanne	Martin	28-01-87 Seven Hills RT	Sittard	26-06-04
60,01	Sifra	Griesenbrock	MC 05-12-89 Achilles-Top	Lommel	07-08-04
60,28	Nicky van	Leuveren	MC 20-05-90 AAC	Haarlem	13-06-04
60,56	Janneke	Oosterink	22-01-87 GAC-Hilversum	Heiloo	13-06-04
60,72	Richelle	Vlenterie	MC 04-01-90 Scopias	Sittard	07-08-04
60,73	Sietske van der	Weijden	28-06-88 De Spartaan	Haarlem	13-06-04
60,79	Amanda	Spiljard	MC 18-09-89 ACW '66	Drunen	24-06-04

(20)					
60,86	Laura van	Leijenhorst	MC 23-09-89 Triathlon	Sittard	26-06-04
60,92	Liseth	Metzemaekers	30-09-87 AV Argo	Sittard	26-06-04
61,04	Corelien	Kloek	24-03-87 AV NOP	Heerenveen	02-07-04
61,12	Marigje	Jansen	26-06-87 ACW '66	Zevenbergen	13-06-04
61,27	Nina van	Eck	25-08-88 GAC-Gemert	Vught	20-05-04

*betere handtijden:*

58,7	Richelle	Vlenterie	MC 04-01-90 Scopias	Venlo	20-05-04
59,6	Raika	Lenaarts	02-03-88 Hera	Heiloo	09-07-04

**800 meter meisjes-B**

2.13,13	Machteld	Mulder	MC 21-02-89 Hollandia	Heiloo	20-05-04
2.13,35	Raika	Lenaarts	02-03-88 Hera	Heiloo	13-06-04
2.14,54	Nicole	Jetten	MC 23-08-89 Seven Hills RT	Sittard	26-06-04
2.14,71	Manon	Kruiver	03-01-88 Nova	Gentbrugge	02-10-04
2.14,78	Rachel	Boddy	29-07-88 KAV Holland	Leiden	18-08-04
2.15,42	Fanny van	Maanen	08-06-88 R' dam Atletiek	Tessenderloo	28-08-04
2.16,09	Marieke van der	Wal	24-12-88 AAC '61	Sittard	26-06-04
2.17,87	Richelle	Vlenterie	MC 04-01-90 Scopias	Sittard	25-06-04
2.18,0	Marloes	Jongeneel	MC 17-12-90 AV Almere '81	Rendsburg	28-7/3-8
2.18,02	Mandy van	Es	05-02-87 Dokev	Oordegem	17-07-04

(10)					
2.18,29	Kaira	Boddy	29-07-88 KAV Holland	Heerhugowaard	06-06-04
2.18,45	Nikki	Fairley	11-02-87 Seven Hills RT	Papendal	09-06-04
2.18,77	Jessie	Fairley	MD 25-04-91 Seven Hills RT	Tessenderloo	28-08-04
2.18,97	Stephanie	Pooye	03-07-87 Sprint	Vught	20-05-04
2.19,00	Sifra	Griesenbrock	MC 05-12-89 Achilles-Top	Werther	04-09-04
2.19,23	Karin	Nieuwenhuizen	02-01-87 Hellas	Heiloo	13-06-04
2.19,41	Sharon de	Knegt	MC 11-12-89 AV Oss '78	Utrecht	13-08-04
2.19,87	Corelien	Kloek	24-03-87 AV NOP	Sittard	26-06-04
2.19,9	Loes	Lavrijsen	MC 09-05-89 Seven Hills RT	Den Bosch	10-06-04
2.20,16	Simone	Gouw	28-09-87 Zuidwal	Krommenie	09-05-04
(20)					
2.20,29	Jane	Boddy	29-07-88 KAV Holland	Heusden	31-07-04
2.20,56	Brechje	Kraan	MC 28-10-89 Seven Hills RT	Vught	20-05-04
2.20,60	Laura van den	Hout	01-11-88 Attila	Tilburg	13-06-04
2.20,77	Sietske van der	Weijden	28-06-88 De Spartaan	Nijmegen	22-05-04
2.21,08	Lotte van den	Boom	11-03-87 THOR	Vught	20-05-04

**1000 meter meisjes-B**

2.55,50	Jessie	Fairley	MD 25-04-91 Seven Hills RT	Utrecht	16-07-04
2.56,30	Fanny van	Maanen	08-06-88 R' dam Atletiek	Aalst	11-09-04
2.57,86	Manon	Kruiver	03-01-88 Nova	Castricum	16-06-04
2.58,2	Machteld	Mulder	MC 21-02-89 Hollandia	Heerhugowaard	22-05-04

**1500 meter meisjes-B**

4.34,04	Fanny van	Maanen	08-06-88 R' dam Atletiek	Oordegem	17-07-04
4.36,62	Nikki	Fairley	11-02-87 Seven Hills RT	Duffel	29-05-04
4.38,62	Raika	Lenaarts	02-03-88 Hera	Hengelo	31-05-04
4.39,9	Manon	Kruiver	03-01-88 Nova	Heiloo	09-07-04
4.44,31	Jessie	Fairley	MD 25-04-91 Seven Hills RT	Apeldoorn	18-06-04
4.47,01	Simone	Gouw	28-09-87 Zuidwal	Grootebroek	16-05-04
4.52,33	Sharon de	Knegt	MC 11-12-89 AV Oss '78	Utrecht	10-09-04
4.52,74	Corelien	Kloek	24-03-87 AV NOP	Assen	29-05-04
4.53,21	Marieke	Falkmann	07-01-87 De Sperwers	Assen	29-05-04
4.54,07	Lotte	Jacobs	11-10-88 HAC	Sittard	26-06-04
(10)					

4.55,09	Ashley van de	Leemkolk	27-06-87 AV '34	Sittard	26-06-04
4.55,37	Margriet	Berkhout	MC 27-08-90 Nova	Sittard	26-06-04
4.55,38	Mandy van	Es	05-02-87 Dokev	Duffel	29-05-04
4.55,44	Stephanie	Pooye	03-07-87 Sprint	Best	20-06-04
4.57,31	Loes	Lavrijsen	MC 09-05-89 Seven Hills RT	Apeldoorn	18-06-04
5.00,33	Jane	Boddy	29-07-88 KAV Holland	Utrecht	10-09-04
5.01,57	Marieke van der	Wal	24-12-88 AAC '61	Emmen	16-05-04
5.01,9	Lotte van den	Boom	11-03-87 THOR	Kerkrade	16-05-04
5.01,96	Nicole	Jetten	MC 23-08-89 Seven Hills RT	Utrecht	10-09-04
5.02,25	Anniek (20)	Hylkema	MC 14-09-89 Atverni	Utrecht	10-09-04
5.03,3	Nadine de	Wilde	09-01-88 AV '56	Vlissingen	25-06-04
5.04,47	Josien	Aarntzen	26-06-87 Atletico '73	Eindhoven	12-09-04
5.05,32	Saskia	Uittenbosch	01-02-87 VAV	Utrecht	28-05-04
5.05,69	Aniek van	Straaten	30-05-88 Spado	Ninove	24-07-04
5.05,96	Jocelijjn	Petter	MC 02-03-89 Seven Hills RT	Duffel	29-05-04
<b>1 Engelse mijl meisjes-B</b>					
5.15,62	Fanny van	Maanen	08-06-88 R' dam Atletiek	Rotterdam	02-07-04
5.23,15	Simone	Gouw	28-09-87 Zuidwal	Amsterdam	28-05-04
<b>2000 meter meisjes-B</b>					
6.43,42	Sharon de	Knegt	MC 11-12-89 AV Oss '78	Werther	04-09-04
7.00,40	Gaitrie	Lalta	MC 28-09-89 PAC	Werther	04-09-04
7.01,13	Lotte	Jacobs	11-10-88 HAC	Vught	04-04-04
7.41,91	Niki	Collaris	20-09-88 Caesar	Vught	04-04-04
<b>3000 meter meisjes-B</b>					
10.10,8	Fanny van	Maanen	08-06-88 R' dam Atletiek	Naaldwijk	03-06-04
10.14,35	Nikki	Fairley	11-02-87 Seven Hills RT	Vught	20-05-04
10.22,1	Raika	Lenaarts	02-03-88 Hera	Leiden	18-08-04
10.24,21	Simone	Gouw	28-09-87 Zuidwal	Utrecht	18-06-04
10.48,12	Ilonka van den	Hengel	28-07-87 Athlos	Apeldoorn	14-05-04
10.54,34	Evelien	Hogers	MC 21-06-89 Phanos	Amsterdam	11-06-04
10.58,12	Lotte	Jacobs	11-10-88 HAC	Vught	20-05-04
11.05,04	Esther	Schipper	26-11-87 Hylas	Vught	20-05-04
11.17,0	Nieneke van den	Akker	15-11-88 Leiden Atletiek	Leiden	18-08-04
11.20,4	Marijke (10)	Gouw	MC 12-11-89 Zuidwal	Huizen	03-04-04
11.22,5	Lucette van	Duijn	MC 05-08-89 Zuidwal	Gorinchem	01-05-04
11.27,2	Kelly	Koppelaar	22-05-88 Parthenon	Leiden	18-08-04
11.32,62	Ilona	Schra	06-03-87 Groningen Atl	Groningen	11-09-04
<b>3000 meter snelwandelen meisjes-B</b>					
19.30,9	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Zaandam	23-04-04
19.52,8	Alicia	Eken	MC 16-02-90 RWV	Zaandam	25-01-04
<b>5000 meter snelwandelen meisjes-B</b>					
33.54,1	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Zaanland	02-07-04
<b>1/2 uur snelwandelen meisjes-B</b>					
4583	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Zaandam	23-04-04
<b>100 meter horden 76,2 cm meisjes-B</b>					
14,50	1,9 Babs	Egbers	07-06-88 AV '34	Emmeloord	25-09-04
14,66	1,9 Boudine	Bouma	29-11-87 Nea-Volharding	Emmeloord	25-09-04
14,73	1,9 Marije	Jansen	02-11-87 AV '56	Den Haag	29-05-04
14,81	1,9 Sharona	Bakker	MC 12-04-90 Suomi	Den Haag	29-05-04
14,89	1,4 Moniek	Riemersma	12-01-87 De Keien	Emmeloord	25-09-04
14,99	1,6 Susanne	Dekkers	16-06-88 AV '34	Apeldoorn	13-06-04
15,04	1,6 Sanne	Luxemburg	05-07-88 Leiden Atletiek	Haarlem	13-06-04
15,16	1,0 Suzan van	Dijck	04-06-87 AV Venray Regio	Kerkrade	04-07-04
15,23	1,6 Leonie	Nijstad	18-12-87 AAC '61	Apeldoorn	13-06-04
15,29	1,6 Annelies (10)	Fortuin	01-08-88 Lionitas	Apeldoorn	13-06-04
15,34	Margriet van	Kammen	01-02-88 Impala	Assen	09-05-04
15,51	Joni	Stolk	18-12-87 Olympus '70	Heerhugowaard	05-06-04
15,52	1,4 Rimke de	Groot	04-03-87 Haag Atletiek	Haarlem	13-06-04
15,63	1,9 Astrid	Verhage	21-01-88 Hera	Heiloo	13-06-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

15,64	-0,3	Jasmijn	Wierema	20-05-87 AV '40	Barendrecht	30-05-04
15,66	0,5	Rowena de	Heij	MC 08-04-90 Ilion	Haarlem	13-06-04
15,69	1,9	Ilse	Leeflang	10-08-88 Zuidwal	Emmeloord	25-09-04
15,72	0,5	Kaira	Boddy	29-07-88 KAV Holland	Haarlem	13-06-04
15,79	1,9	Eefke	Daniëls 84 cm	10-03-87 AV '34	Woerden	20-05-04
15,79		Nikki (20)	Woudstra	06-05-88 Start '78	Heerhugowaard	05-06-04
15,80		Nikki van	Leeuwen	MC 04-08-89 PAC	Delft	09-05-04
15,95	1,9	Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Den Haag	29-05-04
15,96		Josje	Bazelmans	07-08-87 GVAC	Etten-Leur	11-07-04
15,98	1,9	Marleen	Humme	23-04-87 AV '56	Den Haag	29-05-04
15,98	-0,5	Manon	Limmen	13-09-88 KAV Holland	Amsterdam	30-05-04
<i>met teveel rugwind:</i>						
14,26	w 3,9	Marije	Jansen	02-11-87 AV '56	Sittard	27-06-04
14,47	w 2,9	Susanne	Dekkers	16-06-88 AV '34	Sittard	27-06-04
14,56	w 3,9	Boudine	Bouma	29-11-87 Nea-Volharding	Sittard	27-06-04
14,81	w 3,9	Suzan van	Dijck	04-06-87 AV Venray Regio	Sittard	27-06-04
15,25	w 2,8	Jasmijn	Wierema	20-05-87 AV '40	Sittard	27-06-04
15,48	w 2,6	Marleen	Humme	23-04-87 AV '56	Sittard	27-06-04
15,58	w 2,8	Hannah	Driessen	23-04-87 Unitas	Sittard	27-06-04
15,67	w 2,9	Corinne van den	Berg	07-09-88 AV Castricum	Sittard	27-06-04
15,87	w 2,8	Madelon	Dekker	28-09-88 AV '56	Sittard	27-06-04
<b>400 meter horden 84 cm meisjes-B</b>						
63,73		Susanne	Dekkers	16-06-88 AV '34	Sittard	25-06-04
65,36		Kaira	Boddy	29-07-88 KAV Holland	Vught	20-05-04
65,62		Roxanne	Martin	28-01-87 Seven Hills RT	Vught	20-05-04
66,63		Rimke de	Groot	04-03-87 Haag Atletiek	Den Haag	29-05-04
66,81		Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Sittard	25-06-04
67,08		Monique den	Ouden	MC 02-04-89 Typhoon	Utrecht	13-08-04
68,04		Marije	Jansen	02-11-87 AV '56	Vught	20-05-04
68,82		Jirina van	Kesteren	05-10-87 AV Haarlem	Sittard	25-06-04
69,05		Sophie	Burgers	17-02-88 Seven Hills RT	Sittard	25-06-04
69,46		Marieke (10)	Akkermans	13-01-88 Sprint	Vught	20-05-04
70,25		Joni	Stolk	18-12-87 Olympus '70	Sittard	25-06-04
70,27		Linda van de	Lagemaat	MC 29-11-90 Pallas '67	Utrecht	13-08-04
71,11		Marlot	Raanhuis	MC 18-05-89 MPM	Hengelo	24-06-04
71,32		Ilse	Boudewijn	19-05-87 Groningen Atl	Sittard	25-06-04
71,34		Marieke	Schenker	23-03-87 R' dam Atletiek	Utrecht	18-06-04
72,81		Sanne	Copal	06-04-88 Sprint	Vught	20-05-04
73,85		Saskia	Paulissen	28-06-87 Unitas	Sittard	25-06-04
74,57		Marjolein van	Geest	MC 06-10-89 AV Wijchen	Sittard	25-06-04
75,95		Femke	Oude Ophuis	MC 24-03-89 MPM	Hengelo	24-06-04
77,45		Myrella (20)	Vlenterie	03-07-88 Scopias	Sittard	25-06-04
<b>hoogspringen meisjes-B</b>						
1,71		Esther van de	Lycke	MC 19-08-89 AV '23	Werther	04-09-04
1,67		Kristel van	Es	MC 30-01-90 Dokev	Ninove	24-07-04
1,66		Nikki	Woudstra	06-05-88 Start '78	Sittard	26-06-04
1,65		Tjitske	Rijntjes	MC 29-06-89 Ciko '66	Ede	22-05-04
1,65		Rowena de	Heij	MC 08-04-90 Ilion	Barendrecht	29-05-04
1,65		Sanne	Raats	MC 24-02-89 Spado	Gemert	12-06-04
1,65		Marieke	Bart	25-07-88 Parthenon	Zevenbergen	13-06-04
1,65		Corinne van den	Berg	07-09-88 AV Castricum	Heiloo	13-06-04
1,63		Rosemarie	Beukhof	MC 04-11-90 VAV	Veenendaal	05-06-04
1,63		Natacha (10)	Guiny	MC 27-07-89 Noordkop	Sittard	26-06-04
1,63		Suzanne de	Sevren Jacquet	MC 14-06-89 Isala '96	Zevenbergen	17-07-04
1,63		Babs	Egbers	07-06-88 AV '34	Apeldoorn	28-08-04
1,60		Sabine	Jansen	02-12-88 Spirit-OB	Papendrecht	27-03-04
1,60		Jolien de	Haan	29-11-87 ACW '66	Dongen	04-04-04
1,60		Felicia van	Andel	MC 22-05-89 Typhoon	Veenendaal	10-04-04
1,60		Margriet van	Kammen	01-02-88 Impala	Epe	15-04-04
1,60		Elisa	Blom	MD 04-02-91 AV Oss '78	Best	24-04-04



**Statistisch Jaarboek 2004**

1,60		Annelies	Sijben	02-03-88 Achilles-EL	Oosterhout	09-05-04
1,60		Lieke	Bakker	MC 01-08-89 Passaat	Amstelveen	30-05-04
1,60		Marieke (20)	Schenker	23-03-87 R' dam Atletiek	Haarlem	13-06-04
1,60		Marja	Haagsma	MC 29-05-90 Climax	Enschede	19-06-04
1,60		Ismaelle	Stout	MC 02-01-89 AV '34	Enschede	19-06-04
1,60		Geeke	Blenk	08-06-88 AV Venray Regio	Sittard	26-06-04
1,60		Sanne	Korteland	MC 08-10-89 Passaat	Delft	26-06-04
1,60		Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Best	03-07-04
1,60		Manon	Verlinden	MD 20-03-92 Spado	Zevenbergen	17-07-04
1,60		Myrte	Goor	MC 03-04-89 AAC '61	Amsterdam	22-08-04
1,60		Joyce	Huisman	MC 05-05-89 AV Haarl'meer	Amsterdam	22-08-04
1,60		Alma	Vermeulen	MC 26-06-90 PAC	Amsterdam	22-08-04
1,60		Evianne van de (30)	Zande	MC 11-07-90 AV '56	Amsterdam	22-08-04
1,60		Aicha de	Haan	MC 21-04-89 Attila	Assen	11-09-04
1,60		Leonie	Nuyens	17-07-87 Noordkop	Heerhugowaard	17-09-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,65	o	Felicia van	Andel	MC 22-05-89 Typhoon	Gorinchem	24-09-04
1,65	o	Natacha	Guiny	MC 27-07-89 Noordkop	Den Helder	03-10-04
1,60	o	Simone	Verheij	21-10-88 Ciko '66	Arnhem	03-04-04
1,60	o	Manon	Verlinden	MD 20-03-92 Spado	Bergen op Zoom	10-07-04
1,60	o	Amanda	Spiljard	MC 18-09-89 ACW '66	Breda	09-10-04
<b>polsstokhoogspringen meisjes-B</b>						
3,40		Janneke	Oosterink	22-01-87 GAC-Hilversum	Dordrecht	04-06-04
3,35		Femke	Klop	MC 10-05-90 Unitas	Sittard	27-06-04
3,25		Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Sittard	27-06-04
3,25		Joska le	Conté	29-09-87 Fit	Sittard	27-06-04
3,20		Yvonne	Blok	24-08-87 Leiden Atletiek	Amsterdam	30-05-04
3,20		Leonie	Schilder	MC 15-09-90 AV Edam	Sittard	07-08-04
3,10		Denise	Groot	MC 26-05-90 AV Edam	Amsterdam	22-08-04
3,00		Imme van	Burg	MC 12-04-90 Prins Hendrik	Sittard	07-08-04
2,85		Jenny	Baar	MC 25-08-89 GAC-Hilversum	Sittard	27-06-04
2,80		Jasmijn (10)	Wierema	20-05-87 AV '40	Delft	16-06-04
2,60		Marije	Zwijzen	17-05-88 Hellas	Utrecht	14-05-04
2,60		Debby	Hartog	07-01-88 Nea-Volharding	Amsterdam	30-05-04
2,50		Caroline	Kunst	MC 27-04-90 AV Edam	Amsterdam	22-08-04
2,40		Kim	Kruihof	26-10-87 KAV Holland	Amsterdam	30-05-04
2,40		Michelle	Steenis	26-03-87 AC TION	Hengelo	24-06-04
2,40		Garcia	Stegen	10-07-87 AV Venray Regio	Kerkrade	04-07-04
2,30		Anniek	Bisschop	02-04-87 AC TION	Hengelo	24-06-04
2,20		Susan de	Vries	MC 03-04-89 Fortuna	Vlaardingen	11-06-04
2,20		Astrid	Neefs	23-08-87 Sprint	Drunen	24-06-04
2,20		Marit (20)	Bakker	MC 12-11-90 AV '40	Den Haag	15-08-04
2,10		Nicole	Hoeymans	MC 28-03-90 AV Valkenswaard	Someren	03-06-04
2,10		Frederieke van	Cadsand	10-06-88 Attila	Sittard	07-08-04
2,10		Marrit	Bartelds	MC 18-04-90 Ilion	Amsterdam	22-08-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2,80	o	Yousra	Attia	MC Hera	Heerhugoward	03-10-04
<b>verspringen meisjes-B</b>						
5,59	0,7	Marije	Jansen	02-11-87 AV '56	Sittard	27-06-04
5,58	-0,4	Amanda	Spiljard	MC 18-09-89 ACW '66	Werther	04-09-04
5,57		Rimke de	Groot	04-03-87 Haag Atletiek	Best	04-07-04
5,56	-0,7	Boudine	Bouma	29-11-87 Nea-Volharding	Krommenie	09-05-04
5,53		Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Rotterdam	20-06-04
5,44		Eefke	Daniëls	10-03-87 AV '34	Assen	09-05-04
5,43	0,8	Simone	Verheij	21-10-88 Ciko '66	Utrecht	28-05-04
5,39	1,1	Lianne van der	Lugt	22-06-88 Olympus '70	Sittard	27-06-04
5,38		Tamara	Klomp	MC 01-11-89 R' dam Atletiek	Delft	09-05-04
5,37		Leonie (10)	Nuyens	17-07-87 Noordkop	Amsterdam	30-05-04
5,36		Rosemarie	Beukhof	MC 04-11-90 VAV	Woerden	24-04-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

5,36	1,8 Linda	Callemeijn	29-04-87 Atl Maastricht	Sittard	27-06-04
5,33	Moniek	Riemersma	12-01-87 De Keien	Uden	18-04-04
5,33	0,8 Marlon	Dek	08-02-87 AV '56	Barendrecht	30-05-04
5,30	1,0 Ellen van der	Veer	MC 16-08-90 Hellas	Emmeloord	26-09-04
5,27	0,8 Nicky	Lam	MC 15-04-90 AV Haarl'meer	Emmeloord	26-09-04
5,26	Melissa	Boekelman	MC 11-05-89 Achilles-EL	Gemert	13-06-04
5,26	Elisa	Blom	MD 04-02-91 AV Oss '78	Venray	11-07-04
5,22	1,5 Babs	Egbers	07-06-88 AV '34	Emmeloord	26-09-04
5,19	Sanne (20)	Korteland	MC 08-10-89 Passaat	Dordrecht	22-05-04
5,19	Madelon	Dekker	28-09-88 AV '56	Terneuzen	08-06-04
5,19	0,9 Marijn	Hojtink	14-05-87 KAV Holland	Sittard	27-06-04
5,18	Suzanne de	Sevren Jacquet	MC 14-06-89 Isala '96	Emmen	19-06-04
5,17	Tara van	Schie	MC 12-09-90 AV Haarlem	Alkmaar	11-04-04
5,17	Lonneke	Derriks	22-04-87 De Spartaan	Haarlem	13-06-04

**hink-stap-sprong meisjes-B**

11,70	0,0 Marlon	Dek	08-02-87 AV '56	Vught	20-05-04
11,55	0,4 Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Eindhoven	12-09-04
11,35	1,1 Astrid	Verhage	21-01-88 Hera	Sittard	27-06-04
10,63	0,2 Marleen	Humme	23-04-87 AV '56	Sittard	27-06-04
10,58	1,3 Marieke	Schenker	23-03-87 R' dam Atletiek	Sittard	27-06-04
10,53	Lonneke	Derriks	22-04-87 De Spartaan	Rotterdam	20-06-04
10,52	0,2 Anetha van	Meel	23-03-88 R' dam Atletiek	Sittard	27-06-04
10,26	0,5 Lieke van	Heel	16-01-87 GVAC	Kerkrade	16-05-04
10,14	Leonie	Nuyens	17-07-87 Noordkop	Alkmaar	20-08-04

*met teveel rugwind:*

10,94	w 3,2 Leonie	Nuyens	17-07-87 Noordkop	Sittard	27-06-04
10,83	w 3,2 Marleen	Humme	23-04-87 AV '56	Sittard	27-06-04
10,73	w 3,6 Marieke	Schenker	23-03-87 R' dam Atletiek	Sittard	27-06-04
10,70	w 2,4 Lonneke	Derriks	22-04-87 De Spartaan	Eindhoven	12-09-04
10,64	w 4,1 Linda	Boerma	22-10-87 De Sperwers	Eindhoven	12-09-04

**kogelstoten 3 kg meisjes-B**

17,48	Melissa	Boekelman	MC 11-05-89 Achilles-EL	Burcht	28-02-04
15,04	Linda	Callemeijn	29-04-87 Atl Maastricht	Sittard	25-06-04
14,03	Jannicke	IJdens	11-05-88 Groningen Atl	Steenwijk	17-10-04
13,80	Natascha van de	Linden	10-06-87 HAC	Utrecht	10-09-04
13,56	Marlot de	Jong	23-11-88 Phanos	Sittard	25-06-04
13,56	Bianca	Reuver	MC 30-05-89 Nea-Volharding	Breda	11-09-04
13,37	Rimke de	Groot	04-03-87 Haag Atletiek	Leiden	08-09-04
13,22	Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Sittard	25-06-04
13,15	Lisanne	Hoos	02-07-87 Hera	Sittard	25-06-04
12,74	Eefke (10)	Daniëls	10-03-87 AV '34	Apeldoorn	18-06-04

12,61	Kirsten	Klop	28-02-88 Unitas	Kerkrade	04-07-04
12,47	Babs	Egbers	07-06-88 AV '34	Assen	09-05-04
12,43	Ester	Claassen	MC 07-03-89 Attila	Helmond	18-09-04
12,39	Willeke	Matthijs	MC 07-06-90 Spado	Oud Beijerland	05-06-04
12,24	Sjorske	Wijnker	23-05-88 Hera	Aphen a/d Rijn	05-09-04
12,12	Sarah van de	Linden	04-10-87 PAC	Rotterdam	10-04-04
11,97	Maaïke	Tesselaar	25-02-88 Noordkop	Heerhugowaard	16-04-04
11,95	Suzan van	Dijck	04-06-87 AV Venray Regio	Emmeloord	25-09-04
11,91	Cathy de	Vogel	10-11-88 PAC	Haarlem	13-06-04
11,87	Helga van (20)	Kopenhagen	MC 01-01-89 Spirit-L	Schoonhoven	03-07-04

11,85	Stephanie	Haazer	MC 02-03-89 PAC	Rotterdam	10-04-04
11,85	Tatiana	Derworth	13-07-88 Spado	Goes	26-05-04
11,84	Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Best	03-07-04
11,79	Moniek	Riemersma	12-01-87 De Keien	Etten-Leur	11-07-04
11,74	Karen	Oussoren	30-06-87 VAV	Veenendaal	10-04-04

*in onderlinge wedstrijd:*

12,08	o Talitha	Bothof	MD 03-02-91 Passaat	Papendrecht	02-10-04
11,76	o Marjolein	Looije	17-02-88 AV Gouda	Gouda	02-10-04

**discuswerpen 1 kg meisjes-B**

48,36	Melissa	Boekelman	MC 11-05-89 Achilles-EL	Oosterhout	11-05-04
-------	---------	-----------	-------------------------	------------	----------

43,33	Linda	Callemeijn	29-04-87 Atl Maastricht	Sittard	07-08-04
41,54	Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Sittard	26-06-04
40,84	Natascha van de	Linden	10-06-87 HAC	Deurne	25-05-04
38,06	Ester	Claassen	MC 07-03-89 Attila	Bergen op Zoom	19-06-04
37,89	Marlot de	Jong	23-11-88 Phanos	Utrecht	18-06-04
36,52	Kirsten	Klop	28-02-88 Unitas	Kerkrade	16-05-04
35,38	Lisanne	Hoos	02-07-87 Hera	Heiloo	23-07-04
35,25	Willeke	Matthijs	MC 07-06-90 Spado	Amsterdam	21-08-04
34,41	Andika de (10)	Visser	03-12-87 Parthenon	Dordrecht	04-06-04
33,83	Jannicke	Ijdens	11-05-88 Groningen Atl	Assen	01-09-04
33,80	Bianca	Reuver	MC 30-05-89 Nea-Volharding	Aphen a/d Rijn	05-09-04
33,37	Bibi Lotte van der	Horst	08-12-88 AV Argo	Sittard	26-06-04
33,31	Kelly	Ringlever	11-02-87 Fortuna	Utrecht	08-05-04
32,28	Sanne van de	Ven	26-11-88 GVAC	Etten-Leur	11-07-04
31,64	Tatiana	Derworth	13-07-88 Spado	Eeklo	17-04-04
31,45	Stephanie	Haazer	MC 02-03-89 PAC	Haarlem	13-06-04
31,44	Denise	Segveld	08-05-88 Isala '96	Drachten	20-06-04
31,32	Jill	Emmerzaal	MC 22-11-90 AV Nijmegen	Apeldoorn	04-09-04
31,10	Marielle (20)	Wouters	MC 30-08-89 Unitas	Assen	11-09-04
30,55	Julia	Heusdens	MC 23-02-89 PAC	Zoetermeer	22-05-04
30,50	Marcha	Israel	MC 04-05-89 Sprint	Oud Beijerland	05-06-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
34,12	o Jannicke	Ijdens	11-05-88 Groningen Atl	Groningen	18-09-04
<b>kogelslingeren 3 kg meisjes-B</b>					
51,30	Natascha van de	Linden	10-06-87 HAC	Utrecht	16-07-04
46,47	Rimke de	Groot	04-03-87 Haag Atletiek	Amsterdam	16-04-04
46,08	Kelly	Ringlever	11-02-87 Fortuna	Sittard	25-06-04
42,80	Lisette van der	Haar	10-05-88 PEC 1910	Sittard	25-06-04
38,35	Martine van	Beek	13-02-87 Hellas	Sittard	25-06-04
37,93	Ursula	Holzmann	11-08-87 Hercules	Sittard	25-06-04
33,94	Bianca	Kint	19-09-88 Hercules	Sittard	25-06-04
28,96	Rosita van	Duren	16-07-88 PEC 1910	Zwolle	28-05-04
28,07	Nanda	Hommens	29-04-88 Jahn II	Zwolle	14-05-04
27,76	Marcha (10)	Israel	MC 04-05-89 Sprint	Breda	17-10-04
26,63	Manon	Limmen	13-09-88 KAV Holland	Amsterdam	30-05-04
25,76	Laurien	Goedemans	MC 05-08-89 OSM '75	Utrecht	10-09-04
25,64	Tamara	Middelburg	10-07-88 Olympus '70	Den Haag	15-08-04
25,63	Mandy	Bouwmeester	MC 02-01-90 AAC	Werther	04-09-04
25,54	Floor	Leeftink	12-12-88 KAV Holland	Amsterdam	30-05-04
25,12	Irma van	Dijk	MC 23-04-90 De Spartaan	Lisse	29-08-04
24,95	Esther van den	Akker	MC 22-01-89 Olympus '70	Den Haag	15-08-04
24,38	Rosalinde	Louwerman	MC 03-02-89 SAV	Boskoop	02-10-04
24,14	Maartje	Jacobs	09-02-88 Scopias	Weert	18-04-04
23,48	Hannah (20)	Overgaauw	MC 01-10-89 De Spartaan	Lisse	29-08-04
23,03	Jolien	Kraaijvanger	MC 02-06-90 Flevo Delta	Amsterdam	22-08-04
22,90	Lieke van	Velzen	16-10-87 Startbaan	Amsterdam	11-06-04
22,82	Nikki van	Leeuwen	MC 04-08-89 PAC	Den Haag	15-08-04
22,56	Milou	Coort	21-09-88 Scopias	Weert	18-04-04
21,21	Cathy de	Vogel	10-11-88 PAC	Lisse	29-08-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
28,79	o Joska le	Conté	29-09-87 Fit	Zeist	02-10-04
26,27	o Myrthe van der	Stap	19-09-88 Hercules	Dordrecht	02-10-04
<b>speerwerpen 600 gram meisjes-B</b>					
45,50	Melissa	Boekelman	MC 11-05-89 Achilles-EL	Maggingen	29-05-04
44,50	Suzan van	Dijck	04-06-87 AV Venray Regio	Sittard	25-06-04
42,43	Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Sittard	25-06-04
39,87	Lisanne	Hoos	02-07-87 Hera	Sittard	25-06-04
37,67	Helga van	Koppenhagen	MC 01-01-89 Spirit-L	Harderwijk	27-05-04
37,33	Kelly	Ringlever	11-02-87 Fortuna	Sittard	25-06-04
37,20	Debbie van	Duijnen	10-03-88 Suomi	Sittard	25-06-04

**Statistisch Jaarboek 2004**

36,57	Sarina de	Reus	MC 01-04-90 PAC	Den Haag	19-06-04
35,47	Juliette	Veldhuis	25-03-88 Attila	Sittard	25-06-04
35,38	Suzanne de	Sevren Jacquet	MC 14-06-89 Isala '96	Amsterdam	22-08-04
35,36	Femke	Oude Ophuis	MC 24-03-89 MPM	Hengelo	12-05-04
35,12	Kirsten van	Bokhorst	21-05-88 GAC-Hilversum	Emmeloord	26-09-04
34,78	Babs	Egbers	07-06-88 AV '34	Emmeloord	26-09-04
34,25	Lianne van der	Lugt	22-06-88 Olympus '70	Gorinchem	01-05-04
34,20	Eefke	Daniëls	10-03-87 AV '34	Drachten	20-06-04
33,96	Raika	Lenaarts	02-03-88 Hera	Aphen a/d Rijn	05-09-04
33,68	Nedea	Asin	MC 26-03-90 PAC	Assen	11-09-04
33,53	Joni	Stolk	18-12-87 Olympus '70	Zevenbergen	13-06-04
33,38	Sarah van de	Linden	04-10-87 PAC	Delft	09-05-04
33,27	Cynthia	Laclé	07-04-87 Attila	Vught	04-04-04
33,08	Karin	Leber	MC 03-11-89 AV Edam	Edam	31-10-04
33,01	Tessa	Bos	26-07-88 AAC	Amsterdam	30-05-04
32,88	Rimke de	Groot	04-03-87 Haag Atletiek	Apeldoorn	29-08-04
32,86	Nadine	Broersen	MC 29-04-90 Atledo	Dordrecht	22-05-04
32,79	Peggy van	Ingen	MC 10-05-89 Hellas	Heiloo	13-06-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
34,42	o Lianne van der	Lugt	22-06-88 Olympus '70	Naaldwijk	09-10-04

**7-kamp meisjes-B**

<i>100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>					
4889	Rimke de	Groot	04-03-87 Haag Atletiek	Best	04-07-04
<i>15,57 * 1,48 * 13,21 * 25,98 * 5,57 * 31,52 * 2.24,97 * * *</i>					
4826	Babs	Egbers	07-06-88 AV '34	Emmeloord	26-09-04
<i>14,50 * 1,57 * 12,17 * 26,43 * 5,22 * 34,78 * 2.37,95 * 1,9 * 0,5 * 1,5</i>					
4723	Boudine	Bouma	29-11-87 Nea-Volharding	Emmeloord	26-09-04
<i>14,66 * 1,54 * 10,82 * 25,96 * 5,53 * 25,11 * 2.29,98 * 1,9 * 0,5 * 0,8</i>					
4505	Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Best	04-07-04
<i>16,15 * 1,60 * 11,84 * 26,71 * 5,19 * 22,77 * 2.26,86 * * *</i>					
4397	Suzan van	Dijck	04-06-87 AV Venray Regio	Venray	11-07-04
<i>15,51 * 1,35 * 11,37 * 26,46 * 4,86 * 38,23 * 2.35,05 * * *</i>					
4383	Joni	Stolk	18-12-87 Olympus '70	Heerhugowaard	06-06-04
<i>15,51 * 1,55 * 10,34 * 27,56 * 4,81 * 32,23 * 2.30,60 * * *</i>					
4160	Nikki	Woudstra	06-05-88 Start '78	Heerhugowaard	06-06-04
<i>15,79 * 1,55 * 11,58 * 28,41 * 4,93 * 29,01 * 2.45,49 * * *</i>					
4150	Kirsten van	Bokhorst	21-05-88 GAC-Hilversum	Emmeloord	26-09-04
<i>16,73 * 1,54 * 09,14 * 27,95 * 4,76 * 35,12 * 2.31,07 * 1,4 * 0,4 * 2,2</i>					
4143	Eefke	Daniëls (sen.mat)	10-03-87 AV '34	Woerden	21-05-04
<i>15,79 * 1,36 * 09,90 * 26,03 * 5,04 * 32,18 * 2.44,10 * 1,9 * 0,0 * 2,2</i>					
4030	Lianne van der	Lugt	22-06-88 Olympus '70	Emmeloord	26-09-04
<i>16,19 * 1,33 * 10,16 * 27,16 * 5,01 * 31,59 * 2.38,34 * 2,0 * 1,0 * 1,0</i>					
<i>(10)</i>					
4005	Geeke	Blenk	08-06-88 AV Venray Regio	Venray	11-07-04
<i>16,35 * 1,60 * 09,37 * 27,81 * 4,84 * 23,88 * 2.38,83 * * *</i>					
4002	Linda	Boerma	22-10-87 De Sperwers	Emmen	29-08-04
<i>16,07 * 1,56 * 09,26 * 26,91 * 4,85 * 25,55 * 2.46,99 * * *</i>					
3990	Lisanne	Hoos	02-07-87 Hera	Heerhugowaard	06-06-04
<i>16,75 * 1,55 * 12,43 * 28,87 * 4,71 * 34,32 * 2.57,13 * * *</i>					
3923	Kaira	Boddy	29-07-88 KAV Holland	Heerhugowaard	06-06-04
<i>16,05 * 1,43 * 07,75 * 26,00 * 4,68 * 13,56 * 2.18,29 * * *</i>					
3852	Ilse	Leeflang	10-08-88 Zuidwal	Emmeloord	26-09-04
<i>15,69 * 1,42 * 10,59 * 28,47 * 4,88 * 28,56 * 2.53,56 * 1,9 * 0,4 * 1,6</i>					
3769	Jirina van	Kesteren	05-10-87 AV Haarlem	Emmeloord	26-09-04
<i>16,86 * 1,42 * 07,67 * 28,21 * 4,80 * 25,03 * 2.26,18 * 2,0 * 1,0 * -0,3</i>					
3756	Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Best	04-07-04
<i>17,40 * 1,45 * 12,61 * 30,38 * 4,58 * 36,08 * 2.52,25 * * *</i>					
3720	Moniek	Riemersma	12-01-87 De Keien	Emmeloord	26-09-04
<i>14,89 * 1,42 * 10,84 * 26,96 * 4,92 * 15,27 * 3.08,57 * 1,4 * 0,4 * 2,0</i>					
3714	Kelly	Ringlever	11-02-87 Fortuna	Apeldoorn	29-08-04
<i>19,40 * 1,45 * 10,50 * 28,64 * 4,90 * 33,95 * 2.40,54 * * *</i>					
3664	Marieke	Schenker	23-03-87 R' dam Atletiek	Amstelveen	31-05-04
<i>18,21 * 1,56 * 09,40 * 29,52 * 4,74 * 22,02 * 2.30,62 * * *</i>					
<i>(20)</i>					
3578	Yvonne	Blok	24-08-87 Leiden Atletiek	Heerhugowaard	06-06-04

16,00 \* 1,43 \* 09,50 \* 28,56 \* 4,88 \* 19,10 \* 2.52,55 \* \* \*

in onderlinge wedstrijd:

3755	o	Marjolein	Looije	17-02-88	AV Gouda	Gouda	03-10-04
3732	o	Cynthia	Laclé	07-04-87	Attila	Tilburg	03-10-04
3596	o	Juliette	Veldhuis	25-03-88	Attila	Tilburg	03-10-04

**4 x 100 meter clubteams meisjes-B**

49,67		Nieuwegein	Atverni	Amstelveen	18-09-04
49,71		Rotterdam	PAC	Amstelveen	18-09-04
50,06		Hilversum	GAC-Hilversum	Heiloo	13-06-04
50,11		Purmerend	Nea-Volharding	Krommenie	09-05-04
50,28		Goes	AV '56	Zevenbergen	13-06-04
50,38		Haarlem	KAV Holland	Amstelveen	18-09-04
50,71		Heerhugowaard	Hera	Heiloo	13-06-04
50,73		Naaldwijk	Olympus '70	Zevenbergen	13-06-04
50,80		Apeldoorn	AV '34	Apeldoorn	13-06-04
51,17		Assen	AAC '61	Apeldoorn	13-06-04
	(10)				
51,55		Leeuwarden	Lionitas	Assen	29-05-04
51,67		Tilburg	Attila	Sittard	09-05-04
51,85		Zoetermeer	Ilion	Delft	09-05-04
51,90		Breda	Sprint	Zevenbergen	13-06-04
51,99		Sittard	Unitas	Sittard	09-05-04
52,06		Groningen	Groningen Atl	Assen	29-05-04
52,07		Maastricht	Atl Maastricht	Tilburg	13-06-04
52,07		Venray	AV Venray Regio	Tilburg	13-06-04
52,16		Utrecht	Hellas	Heiloo	13-06-04
52,23		Amsterdam	AAC	Delft	09-05-04
	(20)				
52,23		Rotterdam	R' dam Atletiek	Haarlem	13-06-04
52,52		Veldhoven	GVAC	Sittard	09-05-04
52,54		Waalwijk	ACW '66	Oosterhout	09-05-04
52,84		Lisse	De Spartaan	Delft	09-05-04
53,05		Huizen	Zuidwal	Heiloo	13-06-04
53,05		Leiden	Leiden Atletiek	Haarlem	13-06-04

**4 x 100 meter meisjes-B**

48,74			MC	Nat. Ploeg	Werther	04-09-04
		Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Sanne Raats - Evita Breeman				
52,43			MC	ATLAS limburg	Tettngang	11-09-04

**4 x 400 meter clubteams meisjes-B**

4.09,49		Nijmegen	Seven Hills RT	Amstelveen	18-09-04
4.19,11		Venray	AV Venray Regio	Amstelveen	18-09-04
4.19,38		Nieuwegein	Atverni	Amstelveen	18-09-04
4.32,56		Rotterdam	PAC	Amstelveen	18-09-04

# Ranglijsten 2004 Wegatletiek

(\* = officieel gemeten parcours)

## Mannen

### Mannen 10km - Top 100

28.35	* Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Schoorl	15-02-04
29.05	* Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Brunssum	28-03-04
29.07	* Jeroen van	Damme	29-09-72 Loopteam ES	Rijsbergen	19-06-04
29.08	* Latta	Jiru Wago (ETH)	23-08-84 Groningen Atl.	Brunssum	28-03-04
29.11	* Latta	Jiru Wago (ETH)		Schoorl	15-02-04
29.18	* Koen	Raymaekers		Zevenaar	29-08-04
29.20	* Jeroen van	Damme		Voorthuizen	21-07-04
29.26	* Guus	Janssen	22-08-81 Nijmegen	Voorthuizen	21-07-04
29.29	* Guus	Janssen		Brunssum	28-03-04
29.30	* Guus	Janssen		Zevenaar	29-08-04
	(5/10)				
29.30	* Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Brunssum	28-03-04
29.33	* Stan	Rijken	08-04-73 Prins Hendrik	Zevenaar	29-08-04
29.34	Greg van	Hest	04-06-73 TRR	Goirle	20-06-04
29.36	Jawad	Bouazzaoui (MAR)	02-04-80 Rotterdam Atl.	Aalten	21-08-04
29.37	* Patrick	Stitzinger	25-08-81 Pegasus	Brunssum	28-03-04
	(10)				
29.37	Yassine	Abatourab (MAR)	01-01-84 Rotterdam Atl.	Appingedam	26-06-04
29.38	* Roger	Smeets	23-08-73 Caesar	Brunssum	28-03-04
29.38	Abdelhak	Sobhi (MAR)	25-06-84 Haag Atletiek	Schoonhoven	03-04-04
29.39	Driss	Bouaroui (MAR)	26-03-00 Haag Atletiek	Schoonhoven	03-04-04
29.41	Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73 Gouda	Gouda	10-09-04
29.47	* Hugo van de	Broek	18-09-76 Castricum	Voorthuizen	21-07-04
29.50	* Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Zevenaar	29-08-04
29.55	Abdelkebir	Htaibi (MAR)	17-10-80 Avanti	Gouda	10-09-04
30.00	Mark	Pacqué	26-04-82 Haag Atletiek	Appingedam	26-06-04
30.04	Toon	Heeren	08-03-67 Loopteam ES	Roosendaal	12-04-04
	(20)				
30.09	* Michel	Butter	JA 05-11-85 DEM	Schoorl	15-02-04
30.12	Mohamed	Labquira (MAR)	01-01-76 AV'40	Gouda	10-09-04
30.14	* Timothy	Karanu	07-08-80 PSV	Rijsbergen	19-06-04
30.15	* Moses	Waweru (KEN)	07-02-78 Hellas	Almere	02-05-04
30.19	* Stefan	Beumer	28-04-81 Prins Hendrik	Schoorl	15-02-04
30.20	* Aziz	Bougra (MAR)	02-02-66 Phanos	Rijsbergen	19-06-04
30.20	* Mohamed	Baket (PAL)	27-08-68 Vitesse	Zevenaar	29-08-04
30.21	Wim	Padmos	11-07-66 Voorne Atletiek	Dordrecht	28-03-04
30.23	* Aiduna	Aitnafa	28-10-74 PSV	Schoorl	15-02-04
30.23	* Fransua	Woldemariam	20-10-70 Zuidwal	Almere	02-05-04
	(30)				
30.24	* Erik	Negerman	15-01-75 Phanos	Schoorl	15-02-04
30.24	* Nabil	Karimi	25-12-79 Typhoon	Rijsbergen	19-06-04
30.26	* Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Rijsbergen	19-06-04
30.27	Twan	Lensen	25-02-76 Venray Regio	Goirle	20-06-04
30.27	Edo	Baart	16-04-68 Prins Hendrik	Gouda	10-09-04
30.28	* Peter	Res	16-08-78 Castricum	Brunssum	28-03-04
30.31	* Jan-Willem	Schaar	24-08-75 Parthenon	Zevenaar	29-08-04
30.34	* Eric van der	Linden	17-04-74 HERA	Schoorl	15-02-04
30.35	Sullivan	Smith (GBR)	16-09-76 Phanos	Bloemendaal	13-05-04
30.37	* Ruben	Scheurwater	19-02-80 Parthenon	Schoorl	15-02-04
	(40)				
30.38	* Bob	Winter	01-12-77 Phanos	Schoorl	15-02-04
30.38	Gadisa	Abeba (ETH)	22-03-00 PSV	Hapert	01-09-04
30.39	Joost	Blokland	07-02-82 Gouda	Gouda	10-09-04
30.39	Adnan	Naanaa	23-03-80 AAC	Amsterdam	03-10-04
30.41	* Niels de	Bruin	07-12-79 BAV	Schoorl	15-02-04
30.41	Marcel	Laros	10-10-71 Scorpio	Etten-Leur	31-10-04
30.42	* Colin	Bekers	21-09-79 Sprint	Schoorl	15-02-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

30.48	Danny in 't	Veen	29-08-72 Ilion	Dordrecht	28-03-04
30.49	Nico	Hamers	M40 20-05-63 STB	Reusel	03-04-04
30.49	* Michiel (50)	Otten	26-10-68 Prins Hendrik	Rijsbergen	19-06-04
30.54	Reinier	Burgemeester	14-05-73 Parthenon	Dordrecht	28-03-04
30.57	* Paul	Hagedoren	25-12-67 Loopteam ES	Schoorl	15-02-04
30.59	* Huub	Maas	23-11-70 THOR	Rijsbergen	19-06-04
31.02	Martijn	Vos	22-02-80 TRR	Dongen	22-05-04
31.05	* Patrick	Franken	16-01-74 Unitas	Schoorl	15-02-04
31.06	* Jeroen	Zeinstra	06-02-75 Loopgroep PK	Schoorl	15-02-04
31.06	Mohamed Ben	Sabahia (MAR)	24-10-71 Sparta	Dordrecht	28-03-04
31.07	* Jody	Tesselaar	13-09-74 HERA	Schoorl	15-02-04
31.07	Rachid	Mohammadi	07-07-67 ATOS	De Kwakel	29-07-04
31.08	Marcel (60)	Versteeg	20-08-65 Loopgroep PK	Vleuten-De Meern	12-04-04
31.09	Aart	Stigter	M45 09-05-56 Loopgroep AS	Vleuten-De Meern	12-04-04
31.11	Michel de	Maat	M40 10-09-61 Fortuna	Delft	20-05-04
31.11	Michiel	Löschner	AAC	Baarn	14-11-04
31.16	Martin	Lauret	27-10-71 Loopgroep PK	Roosendaal	27-06-04
31.16	Mark	Kwakernaak	11-09-84 Parthenon	Zevenbergen	12-09-04
31.20	* Noel	Keijzers	22-05-73 Prins Hendrik	Schoorl	15-02-04
31.20	Peter van	Egdom	M40 15-08-61 Loopgroep PK	Bergentheim	18-06-04
31.22	* Raymond van den Berg		10-09-82 Prins Hendrik	Schoorl	15-02-04
31.27	* Ronald	Schröer	28-09-84 HERA	Schoorl	15-02-04
31.27	Koos (70)	Verweij	05-04-71 OSS VOLO	Reusel	03-04-04
31.28	Frans	Reuvers	15-05-65 THOR	Dordrecht	28-03-04
31.31	Wim	Nieuwkerk	07-07-81 TRR	Zevenbergen	12-09-04
31.32	Dirk de	Heer	08-04-81 Groningen Atl.	Appingedam	26-06-04
31.33	* Casper	Dirks	31-03-73 Phanos	Schoorl	15-02-04
31.33	Jeroen	Maas	22-03-00 Parcival	Reusel	03-04-04
31.33	Gabrielly	Wambura	23-07-67 SAV	Enkhuizen	03-10-04
31.36	* Hub	Kurvers	M40 01-11-61 Caesar	Brunssum	28-03-04
31.36	Jack van	Avendonk	09-04-67 Attila	Hapert	01-09-04
31.38	Jeffrey	Sullivan	11-11-70 Phanos	Utrecht	17-10-04
31.38	Erik (80)	Sanders	22-05-84 Nijmegen	Arnhem	07-11-04
31.38	Gert van	Bergen	M40 01-08-64 Phanos	Amsterdam	05-12-04
31.38	Leslie	Pangemanan	13-03-00 >Hilversum	Amsterdam	05-12-04
31.39	* Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Voorthuizen	21-07-04
31.40	* Abraham	Zewdie	22-08-64 Loopgroep AS	Voorthuizen	21-07-04
31.40	Jeroen van	Erp	05-11-70 Seven Hills RT	Aalten	21-08-04
31.41	Peter	Heusschen	09-01-76 Venray Regio	Goirle	20-06-04
31.42	* Pip	Tesselaar	26-06-69 HERA	Hem	29-08-04
31.43	Alex	Mutsaars	M40 24-11-62 Passaat	Dordrecht	28-03-04
31.46	Jan	Willemse	M40 25-06-62 TRR	Dongen	22-05-04
31.47	Ron (90)	Wijnen	11-08-70 Caesar	Echt	04-06-04
31.47	Patrick	Heubel	M40 03-11-63 Atletiek Maastricht	Echt	04-06-04
31.47	* Rens	Dekkers	29-11-81 HERA	Zevenaar	29-08-04
31.49	Peter	Hopman	30-05-65 Trias	Bergen	05-06-04
31.50	Arjen	Kuper	12-09-76 Vitalis	Bergentheim	18-06-04
31.53	Erik	Niemeijer	15-07-79 Vitalis	Stadskanaal	12-04-04
31.54	* Gustave Ombouma	Ngoye	22-08-71 Gouda	Schoorl	15-02-04
31.56	* Marco	Ramaekers	02-08-75 PSV	Brunssum	28-03-04
31.57	* Gerrit	Kramer	20-04-66 Horror	Groesbeek	05-06-04
31.58	John	Philipsen	21-09-74 LGD	Heythuysen	21-04-04
31.58	* Mokhtar (100)	Chrifi	29-03-73 Seven Hills RT	Groesbeek	05-06-04
<i>betere prestatie op waarschijnlijk te kort parcours:</i>					
29.14	?short Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Hilversum	18-04-04
29.29	?short Yassine	Abatourab (MAR)	01-01-84 Rotterdam Atl.	Hilversum	18-04-04
31.50	?short Michel	Brons	11-02-83 AVA'81	Hilversum	18-04-04
<b>Mannen 15km - onder 50.00</b>					
44.15	* Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Nijmegen	21-11-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

44.17	* Jeroen van	Damme	29-09-72	Loopteam ES	's Heerenberg	05-12-04
44.28	* Sander	Schutgens	31-12-75	Pegasus	Nijmegen	21-11-04
44.35	* Jeroen van	Damme			Nijmegen	21-11-04
44.43	* Luc	Krotwaar	25-01-68	Prins Hendrik	Nijmegen	21-11-04
44.51	* Koen	Raymaekers	31-01-80	Hellas	's Heerenberg	05-12-04
45.08	* Koen	Raymaekers			Nijmegen	21-11-04
45.21	Yassine	Abatourab (MAR)	01-01-84	Rotterdam Atl.	Papendrecht	08-05-04
45.27	Latta	Jiru Wago (ETH)	23-08-84	Groningen Atl.	Maasdijk	12-06-04
45.53	* Greg van (8/10)	Hest	04-06-73	TRR	's Heerenberg	05-12-04
45.54	* Joep	Tigchelaar	09-02-81	Seven Hills RT	's Heerenberg	05-12-04
46.05	Said (10)	Kanfaoui (MAR)	15-12-73	Gouda	Maasdijk	12-06-04
46.33	Abdelkebir	Htaibi (MAR)	17-10-80	Avantri	Maasdijk	12-06-04
46.44	* Jeroen van	Erp	05-11-70	Seven Hills RT	's Heerenberg	05-12-04
46.46	* Rob	Detert Oude Weme	11-12-78	AV'34 Apeldoorn	Nijmegen	21-11-04
46.51	* Nabil	Karimi	25-12-79	Typhoon	Nijmegen	21-11-04
46.53	* Dick van den	Broek	25-03-71	Pijnenburg	's Heerenberg	05-12-04
46.54	* Guus	Janssen	22-08-81	Nijmegen	Velp	26-09-04
46.54	* Colin	Bekers	21-09-79	Sprint	's Heerenberg	05-12-04
46.58	Wim	Padmos	11-07-66	Voorne Atletiek	Papendrecht	08-05-04
46.59	* Jan-Willem	Schaar	24-08-75	Parthenon	's Heerenberg	05-12-04
47.00	Rachid (20)	Mohammadi	07-07-67	ATOS	Steenwijk	26-06-04
47.01	* Fransua	Woldemariam	20-10-70	Zuidwal	Nijmegen	21-11-04
47.04	* Michiel	Otten	26-10-68	Prins Hendrik	Nijmegen	21-11-04
47.08	* Edo	Baart	16-04-68	Prins Hendrik	Nijmegen	21-11-04
47.21	* Zac	Freudenburg	07-07-78	Vitalis	Nijmegen	21-11-04
47.22	* Paul	Hagedoren	25-12-67	Loopteam ES	Nijmegen	21-11-04
47.25	* Huub	Maas	23-11-70	THOR	Goes	21-08-04
47.26	* Noel	Keijsers	22-05-73	Prins Hendrik	Nijmegen	21-11-04
47.32	* Patrick	Franken	16-01-74	Unitas	Nijmegen	21-11-04
47.33	Gadisa	Abeba (ETH)	22-03-00	PSV	Oirschot	12-06-04
47.33	* Marcel (30)	Laros	10-10-71	Scorpio	Nijmegen	21-11-04
47.40	Nico	Hamers	M40 20-05-63	STB	Oirschot	12-06-04
47.42	Mohamed	Labqira (MAR)	01-01-76	AV'40	Maasdijk	12-06-04
47.49	* Martijn	Vos	22-02-80	TRR	Nijmegen	21-11-04
48.04	Gustave Ombouma	Ngoye	22-08-71	Gouda	Papendrecht	08-05-04
48.10	* Aziz	Bougra (MAR)	02-02-66	Phanos	Velp	26-09-04
48.11	* Toon	Heeren	08-03-67	Loopteam ES	Velp	26-09-04
48.11	* Marcel	Versteeg	20-08-65	Loopgroep PK	's Heerenberg	05-12-04
48.14	Ruben	Scheurwater	19-02-80	Parthenon	Barendrecht	19-12-04
48.18	* Peter van	Egdom	M40 15-08-61	Loopgroep PK	Nijmegen	21-11-04
48.19	Reinier (40)	Burgemeester	14-05-73	Parthenon	Papendrecht	08-05-04
48.20	* Aart	Stigter	M45 09-05-56	Loopgroep AS	Heerde	03-07-04
48.21	* Erik	Sanders	22-05-84	Nijmegen	Nijmegen	21-11-04
48.22	* Hub	Kurvers	M40 01-11-61	Caesar	Nijmegen	21-11-04
48.35	John	Philipsen	21-09-74	LGD	Deurne	16-05-04
48.35	* Alexander van de	Meer	03-05-77	Tartlétos	's Heerenberg	05-12-04
48.36	* Mohamed Ben	Sabahia (MAR)	24-10-71	Sparta	Nijmegen	21-11-04
48.45	* Aiduna	Aitnafa	28-10-74	PSV	Goes	21-08-04
49.03	Wim	Opten	05-05-66	Veendam	Wildervank	15-02-04
49.03	* Pieter	Mans	26-02-79	Oss'78	Nijmegen	21-11-04
49.06	* Peter (50)	Heusschen	09-01-76	Venray Regio	Nijmegen	21-11-04
49.08	* Marko	Koers	03-11-72	Nijmegen	Nijmegen	21-11-04
49.10	* Mark	Kwakernaak	11-09-84	Parthenon	Nijmegen	21-11-04
49.12	* Jeroen	Zeinstra	06-02-75	Loopgroep PK	's Heerenberg	05-12-04
49.15	* Ron	Wijnen	11-08-70	Caesar	Nijmegen	21-11-04
49.16	* Cor	Datema	19-09-71	Prins Hendrik	Nijmegen	21-11-04
49.19	* Rudy van de	Lelie	23-09-72	Athlon	Nijmegen	21-11-04
49.20	* Bjorn	Geerdink	29-06-70	MPM	Nijmegen	21-11-04
49.21	* Henry	Tibben	M40 02-08-62	AAC'61	Nijmegen	21-11-04



*Statistisch Jaarboek 2004*

49.23	Rik	Bisschop	25-04-67 AV'40	Papendrecht	08-05-04
49.24	* Arthur (60)	Schramade	21-09-69 Cifla	Nijmegen	21-11-04
49.25	* Ralph	Apeldoorn	01-09-76 Leiden Atletiek	Nijmegen	21-11-04
49.26	* Sander van den	Hoogen	18-03-74 't Haasje	Nijmegen	21-11-04
49.27	Jack van	Avendonk	09-04-67 Attila	Oisterwijk	24-04-04
49.27	Alex	Mutsaars	M40 24-11-62 Passaat	Papendrecht	08-05-04
49.36	* Melchior van de	Pol	01-06-67 AV'34 Apeldoorn	Heerde	03-07-04
49.37	Rob van der	Want	12-06-65 Rotterdam Atl.	Zoetermeer	14-11-04
49.38	* Gerard van	Hezik	10-04-77 Prins Hendrik	Nijmegen	21-11-04
49.38	* Hans van	Beek	12-09-74 AV'47	Nijmegen	21-11-04
49.41	* Leon	Sanderman	28-04-81 Rijssen	Nijmegen	21-11-04
49.42	Michel de (70)	Maat	M40 10-09-61 Fortuna	Maasdijk	12-06-04
49.46	Gert van	Bergen	01-08-64 Phanos	Santpoort-Zuid	30-05-04
49.47	* Tonnie	Stouten	27-09-65 Veluwe	Nijmegen	21-11-04
49.49	* Eric	Borg	24-05-67 MPM	Nijmegen	21-11-04
49.50	Ad de	Bruijn	10-06-70 LADB	Oisterwijk	24-04-04
49.52	Sandor	Bron	20-02-68 Gouda	Papendrecht	08-05-04
49.52	* Remon van	Lunzen	09-03-69 Lionitas	Heerde	03-07-04
49.52	* John	Aalbers	01-06-65 Prins Hendrik	Nijmegen	21-11-04
49.54	Lamko	Hulzebos	14-01-67 HAC'63	Wildervank	15-02-04
49.54	Jeroen	Brandts	31-08-81 Ciko'66	Arnhem	07-11-04
49.54	Hessel (80)	Posthuma	30-08-82 Castricum	Eijsden	19-12-04
49.57	Ibrahim	Aitrahou	M40 02-02-63 ATOS	Santpoort-Zuid	30-05-04
49.58	* Christian	Bakker	27-07-69 PSV	Nijmegen	21-11-04
49.59	* Arjan (83)	Beije	03-10-71 Deltasport	Goes	21-08-04

**Mannen 10EM - onder 53.30**

47.46	Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Nijverdal	30-10-04
48.06	<i>Marco</i>	<i>Gielen</i>		<i>Portsmouth (GBR)</i>	<i>10-10-04</i>
48.21	* Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Zaandam	19-09-04
48.45	* <i>Koen</i>	<i>Raymaekers</i>		<i>Tilburg</i>	<i>05-09-04</i>
48.51	* Hugo van de	Broek	18-09-76 Castricum	Tilburg	05-09-04
49.22	* Jeroen van	Damme	29-09-72 Loopteam ES	Tilburg	05-09-04
49.25	* Greg van	Hest	04-06-73 TRR	Zaandam	19-09-04
49.30	* Latta	Jiru Wago (ETH)	23-08-84 Groningen Atl.	Zaandam	19-09-04
49.33	Yassine	Abatourab (MAR)	01-01-84 Rotterdam Atl.	Uithoorn	25-01-04
49.41	* Joep (8/10)	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Zaandam	19-09-04
50.17	Melchior van de	Pol	01-06-67 AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	19-06-04
50.32	* Sander (10)	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Zaandam	19-09-04
50.33	* Stan	Rijken	08-04-73 Prins Hendrik	Tilburg	05-09-04
50.42	* Sullivan	Smith (GBR)	16-09-76 Phanos	Zaandam	19-09-04
50.45	* Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73 Gouda	Zaandam	19-09-04
50.46	* Zac	Freudenburg	07-07-78 Vitalis	Zaandam	19-09-04
50.53	* Nabil	Karimi	25-12-79 Typhoon	Zaandam	19-09-04
51.14	* Fransua	Woldemariam	20-10-70 Zuidwal	Zaandam	19-09-04
51.17	Abdelkebir	Htaibi (MAR)	17-10-80 Avantri	's Gravenzande	04-09-04
51.19	Jeroen van	Erp	05-11-70 Seven Hills RT	Arnhem	12-09-04
51.21	Rachid	Mohammadi	07-07-67 ATOS	Uithoorn	25-01-04
51.29	* Adnan (20)	Naanaa	23-03-80 AAC	Zaandam	19-09-04
51.35	Roger	Smeets	23-08-73 Caesar	Beek	14-03-04
51.38	* Aziz	Bougra (MAR)	02-02-66 Phanos	Zaandam	19-09-04
51.40	* Armand van der	Smissen	30-06-68 Ciko'66	Tilburg	05-09-04
51.43	* Peter van	Egdom	M40 15-08-61 Loopgroep PK	Zaandam	19-09-04
51.46	Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Zeist	07-03-04
51.49	Nico	Hamers	M40 20-05-63 STB	Reusel	31-05-04
51.52	Danny in 't	Veen	29-08-72 Ilion	Uithoorn	25-01-04
51.54	Wim	Padmos	11-07-66 Voorne Atletiek	Brielle	05-12-04
51.56	* Dick van den	Broek	25-03-71 Pijnenburg	Zaandam	19-09-04
51.58	* Rens	Dekkers	29-11-81 HERA	Zaandam	19-09-04

	(30)				
52.00	* Jody	Tesselaar	13-09-74 HERA	Zaandam	19-09-04
52.29	Roché	Silvius	29-11-69 HRR	Uithoorn	25-01-04
52.30	Eric	Borg	24-05-67 MPM	Woudenberg	03-01-04
52.36	* Erik	Negerman	15-01-75 Phanos	Zaandam	19-09-04
52.38	Marcel	Laros	10-10-71 Scorpio	Hank	21-08-04
52.40	Mohamed Ben	Sabahia (MAR)	24-10-71 Sparta	Brielle	05-12-04
52.44	* Ruben	Scheurwater	19-02-80 Parthenon	Zaandam	19-09-04
52.49	Arthur	Schramade	21-09-69 Cifla	Arnhem	12-09-04
52.51	Simon	Beemsterboer	11-11-81 AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	19-06-04
52.54	* Mark	Kwakernaak	11-09-84 Parthenon	Zaandam	19-09-04
	(40)				
52.57	Gerrit	Kramer	20-04-66 Horror	Heerenveen	29-05-04
52.57	Fouad	Fertoute	06-03-73 Spirit Oud-B.	Brielle	05-12-04
53.10	Gustave Ombouma Ngoye		22-08-71 Gouda	Brielle	05-12-04
53.14	Rob van der	Want	12-06-65 Rotterdam Atl.	Brielle	05-12-04
53.17	* Christian de	Lie	31-07-76 Castricum	Zaandam	19-09-04
53.19	* Gert van	Bergen	M40 01-08-64 Phanos	Zaandam	19-09-04
53.19	* Ibrahim	Aitrahou	M40 02-02-63 ATOS	Zaandam	19-09-04
53.21	Rudy van de	Lelie	23-09-72 Athlon	Heerenveen	29-05-04
53.21	* Pip	Tesselaar	26-06-69 HERA	Zaandam	19-09-04
53.24	Christiaan	Hemstede	17-04-79 Atletico'73	Uithoorn	25-01-04
	(50)				
53.25	* Harald van	Doorn	M40 03-09-64 Lycurgus	Zaandam	19-09-04
53.28	Hans	Wubben	M40 08-06-63 AAV'36	Uithoorn	25-01-04
53.28	Leslie	Pangemanan	13-03-00	Aalsmeer	28-11-04
53.29	Michael	Woerden	19-07-75 De Veenlopers	Uithoorn	25-01-04
53.29	Jeffrey	Sullivan	11-11-70 Phanos	Nijverdal	30-10-04

#### Mannen uurloop - boven 17.500m

18037	Remon van	Lunzen	09-03-69 Lionitas	Leeuwarden	24-10-04
17985	Saher	Yousef	02-12-66 AV'55	Drachten	06-03-04
17953	Willem	Faber	14-10-64 AV'55	Drachten	06-03-04
17850	Benjamin	Kok	24-04-70 Impala	Drachten	06-03-04
17769	Herman	Hofstee	M40 17-07-63 DOS	Drachten	06-03-04
17579	Gustave Ombouma Ngoye		22-08-71 Gouda	Schoonhoven	28-08-04

(6)

#### Mannen 20km - onder 1.07.00

1.01.16	* Latta	Jiru Wago (ETH)	23-08-84 Groningen Atl.	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.02.06	* Aiduna	Aitnafa	28-10-74 PSV	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.03.05	* Fransua	Woldemariam	20-10-70 Zuidwal	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.03.09	* Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73 Gouda	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.03.09	* Mark	Pacqué	26-04-82 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.03.56	* Yassine	Abatourab (MAR)	01-01-84 Rotterdam Atl.	Capelle a/d IJssel	06-06-04
1.03.58	* Huub	Maas	23-11-70 THOR	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.04.26	* Wim	Padmos	11-07-66 Voorne Atletiek	Capelle a/d IJssel	06-06-04
1.05.15	* Twan	Lensen	25-02-76 Venray Regio	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.05.47	* Jaap van	Duijvenvoorde	M40 27-02-63 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.06.05	* Tim Brouwer de	Koning	M40 12-03-61 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.06.11	* Remon van	Lunzen	09-03-69 Lionitas	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.06.21	* Michel de	Maat	M40 10-09-61 Fortuna	Capelle a/d IJssel	06-06-04
1.06.22	Saher	Yousef	02-12-66 AV'55	Sneek	28-08-04
1.06.59	* Arjen	Kuper	12-09-76 Vitalis	Alphen a/d Rijn	07-03-04

#### Mannen 1/2 marathon - Top 100

1.02.22	* Jeroen van	Damme	29-09-72 Loopteam ES	Schoorl	15-02-04
1.02.54	* Greg van	Hest	04-06-73 TRR	Schoorl	15-02-04
1.03.06	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Vleuten-De Meern	12-04-04
1.03.14	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Den Haag	20-03-04
1.03.19	Koen	Raymaekers		Den Haag	20-03-04
1.03.20	Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Den Haag	20-03-04
1.03.21	Marco	Gielen		South Shields (GBR)	26-09-04
1.03.26	* Koen	Raymaekers		Breda	03-10-04
1.03.43	Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Den Haag	20-03-04
1.03.55	* Hugo van de	Broek	18-09-76 Castricum	Breda	03-10-04

	(7/10)				
1.04.16	Dick van den	Broek	25-03-71 Pijnenburg	Drunen	07-03-04
1.04.26	Aziz	Bougra (MAR)	02-02-66 Phanos	Drunen	07-03-04
1.04.49	Yassine	Abatourab (MAR)	01-01-84 Rotterdam Atl.	Drunen	07-03-04
	(10)				
1.05.18	Jan-Willem	Schaar	24-08-75 Parthenon	Best	25-01-04
1.06.01	Fransua	Woldemariam	20-10-70 Zuidwal	Best	25-01-04
1.06.14	Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73 Gouda	Best	25-01-04
1.06.16	Gadisa	Abeba (ETH)	22-03-00 PSV	Best	25-01-04
1.06.21	Aiduna	Aitnafa	28-10-74 PSV	Best	25-01-04
1.06.37	* Stan	Rijken	08-04-73 Prins Hendrik	Breda	03-10-04
1.06.44	* Nabil	Karimi	25-12-79 Typhoon	Breda	03-10-04
1.06.52	Armand van der	Smissen	30-06-68 Ciko'66	Best	25-01-04
1.07.11	* Latta	Jiru Wago (ETH)	23-08-84 Groningen Atl.	Dronten	18-12-04
1.07.25	Wim	Padmos	11-07-66 Voorne Atletiek	Drunen	07-03-04
	(20)				
1.07.33	* Rachid	Mohammadi	07-07-67 ATOS	Schoorl	15-02-04
1.07.35	Huub	Maas	23-11-70 THOR	Roosendaal	27-06-04
1.07.52	Michiel	Otten	26-10-68 Prins Hendrik	Best	25-01-04
1.07.55	Aart	Stigter	M45 09-05-56 Loopgroep AS	Gennep	20-06-04
1.08.00	* Peter	Res	16-08-78 Castricum	Schoorl	15-02-04
1.08.01	Jawad	Bouazzaoui (MAR)	02-04-80 Rotterdam Atl.	Rotterdam	12-09-04
1.08.03	Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Vleuten-De Meern	12-04-04
1.08.09	Noel	Keijsers	22-05-73 Prins Hendrik	Weert	28-03-04
1.08.16	Michel de	Maat	M40 10-09-61 Fortuna	Maassluis	18-01-04
1.08.16	Danny in 't	Veen	29-08-72 Ilion	Drunen	07-03-04
	(30)				
1.08.27	* Marcel	Laros	10-10-71 Scorpio	Breda	03-10-04
1.08.36	Mohamed	Baket (PAL)	27-08-68 Vitesse	Beneden Leeuwen	05-09-04
1.08.39	Jack van	Avendonk	09-04-67 Attila	Drunen	07-03-04
1.08.42	Raymond van den Berg		10-09-82 Prins Hendrik	Weert	28-03-04
1.08.50	* Pip	Tesselaar	26-06-69 HERA	Schoorl	15-02-04
1.08.50	Driss	Bouaroui (MAR)	26-03-00 Haag Atletiek	Leiden	13-06-04
1.08.52	Paul	Hagedoren	25-12-67 Loopteam ES	Best	25-01-04
1.08.52	Ad	Peeters	26-02-66 PSV	Drunen	07-03-04
1.08.55	Wilfred van	Mill	30-10-69 PSV	Drunen	07-03-04
1.08.57	Koos	Verweij	05-04-71 OSS VOLO	Drunen	07-03-04
	(40)				
1.08.57	* Colin	Bekers	21-09-79 Sprint	Dronten	18-12-04
1.08.59	Steve	Brooks (GBR)	08-06-70 Caesar	Posterholt	18-01-04
1.09.10	* Jody	Tesselaar	13-09-74 HERA	Breda	03-10-04
1.09.22	Marco	Akkermans		Posterholt	18-01-04
1.09.28	Remon van	Lunzen	09-03-69 Lionitas	Vleuten-De Meern	12-04-04
1.09.34	Nico	Hamers	M40 20-05-63 STB	Best	25-01-04
1.09.36	Arjen	Kuper	12-09-76 Vitalis	Leek	27-03-04
1.09.56	Gert van	Bergen	01-08-64 Phanos	Bergen	05-06-04
1.09.59	* Gustave Ombouma	Ngoye	22-08-71 Gouda	Breda	03-10-04
1.10.00	Ronald	Schröer	28-09-84 HERA	Rotterdam	12-09-04
	(50)				
1.10.01	Abdelkebir	Htaibi (MAR)	17-10-80 Avantri	Best	25-01-04
1.10.09	Eric	Borg	24-05-67 MPM	Harderwijk	13-03-04
1.10.10	Leonard van	Putten	10-07-76 Delta Sport	Drunen	07-03-04
1.10.19	Saher	Yousef	02-12-66 AV'55	Meppel	16-10-04
1.10.24	* Christian de	Lie	31-07-76 Castricum	Breda	03-10-04
1.10.25	* Peter	Hopman	30-05-65 Trias	Schoorl	15-02-04
1.10.26	John	Philipsen	21-09-74 LGD	Eindhoven	10-10-04
1.10.26	Benjamin	Kok	24-04-70 Impala	Meppel	16-10-04
1.10.34	Wim	Nieuwkerk	07-07-81 TRR	Roosendaal	27-06-04
1.10.39	* Toon	Heeren	08-03-67 Loopteam ES	Etten-Leur	31-10-04
	(60)				
1.10.41	Paul	Verkleij	03-05-73 Prins Hendrik	Den Haag	20-03-04
1.10.45	Ad de	Bruijn	10-06-70 LADB	Best	25-01-04
1.10.45	Mohamed Ben	Sabahia (MAR)	24-10-71 Sparta	Oud-Beijerland	21-02-04
1.10.47	Raymond van der	Wel	04-04-70 PSV	Best	25-01-04
1.10.47	Ibrahim	Aitrahou	M40 02-02-63 ATOS	Almere	02-05-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

1.10.50	Rens	Dekkers	29-11-81 HERA	Egmond	11-01-04
1.10.50	Vico	Mingers	M40	Posterholt	18-01-04
1.10.50	Fouad	Fertoute	06-03-73 Spirit Oud-B.	Oud-Beijerland	21-02-04
1.10.55	Robert	Smits	11-08-70 Leiden Atletiek	Egmond	11-01-04
1.10.55	Henry (70)	Tibben	M40 02-08-62 AAC'61	Leek	27-03-04
1.10.58	Patrick	Heubel	M40 03-11-63 Atletiek Maastricht	Posterholt	18-01-04
1.10.58	Jaap van	Duijvenvoorde	M40 27-02-63 Leiden Atletiek	Den Haag	20-03-04
1.10.59	John	Krist	M40 21-01-59 STB	Posterholt	18-01-04
1.11.00	Herman	Hofstee	M40 17-07-63 DOS	Leeuwarden	17-04-04
1.11.02	* Andre	Oude Elferink	11-01-67 Dionysos	Enschede	16-05-04
1.11.03	Niels de	Bruin	07-12-79 BAV	Amersfoort	19-09-04
1.11.07	Sandor	Bron	20-02-68 Gouda	Maassluis	18-01-04
1.11.12	* Peter van	Egdom	M40 15-08-61 Loopgroep PK	Dronten	18-12-04
1.11.13	Frans	Reuvers	15-05-65 THOR	Maassluis	18-01-04
1.11.20	Hub (80)	Kurvers	M40 01-11-61 Caesar	Den Haag	20-03-04
1.11.20	Erik	Niemeijer	15-07-79 Vitalis	Terschelling	07-11-04
1.11.21	Wilfried van	Meer	10-04-66 Scorpio	Drunen	07-03-04
1.11.23	* Gerrit	Voortman	M40 24-03-63 HAC'63	Schoorl	15-02-04
1.11.24	Lamko	Hulzebos	14-01-67 HAC'63	Harderwijk	13-03-04
1.11.27	Lahcen	Chatouan	03-04-75 Avantri	Drunen	07-03-04
1.11.28	Michel	Brons	11-02-83 AVA'81	Vleuten-De Meern	12-04-04
1.11.30	* Marcel	Versteeg	20-08-65 Loopgroep PK	Breda	03-10-04
1.11.34	Edward de	Ruiter	07-05-66 Veteranen Ned.	Leek	27-03-04
1.11.39	Ronald van	Lanen	17-07-70 Hellas	Terschelling	07-11-04
1.11.41	Casper (90)	Dirks	31-03-73 Phanos	Den Haag	20-03-04
1.11.41	Arthur	Schramade	21-09-69 Cifla	Weert	28-03-04
1.11.42	* Dolf	Jansen	M40 25-06-63 AV'23	Schoorl	15-02-04
1.11.44	Alexander van de	Meer	03-05-77 Tartlétos	Egmond	11-01-04
1.11.45	Sullivan	Smith (GBR)	16-09-76 Phanos	Den Haag	20-03-04
1.11.53	Berthold	Berger	20-10-68 AAC'61	Hattem	18-09-04
1.11.55	Melchior van de	Pol	01-06-67 AV'34 Apeldoorn	Harderwijk	13-03-04
1.11.55	René van	Dijke	25-01-74 Leiden Atletiek	Den Haag	20-03-04
1.12.01	Jeroen	Ribbink	22-05-83 Cialfo	Den Haag	20-03-04
1.12.03	Mark	Pacqué	26-04-82 Haag Atletiek	Den Haag	20-03-04
1.12.04	Peter van (100)	Gool	20-12-73 PSV	Valkenswaard	14-11-04

**Mannen 25km - onder 1.30.00**

1.24.44	* Lamko	Hulzebos	14-01-67 HAC'63	Apeldoorn	28-02-04
1.25.52	Chris	Brands	07-10-69 AVA'81	Schagen	07-03-04
1.26.30	* Melchior van de	Pol	01-06-67 AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	28-02-04
1.26.34	Benjamin	Romkes	15-02-65 Zaanland	Schagen	07-03-04
1.27.08	Arno van den	Berg	30-09-70 Sportlust	Schagen	07-03-04
1.27.42	Andre	Oude Elferink	07-03-00	Losser	04-04-04
1.28.21	* Aernout van	Lon	24-04-68 Nijmegen	Apeldoorn	28-02-04
1.28.23	Harald van	Doorn	03-09-64 Lycurgus	Schagen	07-03-04
1.29.49	Ger (9)	Kragten	M45 15-04-55 ATOS	Schagen	07-03-04

**Mannen 30km - onder 1.45.00**

1.36.39	* Dick van den	Broek	25-03-71 Pijnenburg	Schoorl	15-02-04
1.37.43	* Jan-Willem	Schaar	24-08-75 Parthenon	Schoorl	15-02-04
1.39.54	<i>Jan-Willem</i>	<i>Schaar</i>		<i>Amsterdam</i>	<i>05-09-04</i>
1.40.14	Steve	Brooks (GBR)	08-06-70 Caesar	Tilburg	14-03-04
1.40.19	Rachid	Mohammadi	07-07-67 ATOS	Zaandam	14-03-04
1.42.17	* Jaap van	Duijvenvoorde	M40 27-02-63 Leiden Atletiek	Schoorl	15-02-04
1.43.03	* Jack van	Avendonk	09-04-67 Attila	Schoorl	15-02-04
1.43.27	Saher	Yousef	02-12-66 AV'55	Sneek	28-03-04
1.43.45	* Wilfred van	Mill	30-10-69 PSV	Schoorl	15-02-04
1.44.38	Fouad (9/10)	Fertoute	06-03-73 Spirit Oud-B.	Tilburg	14-03-04

**Mannen marathon - Top 100**

2.11.57	* Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Rotterdam	04-04-04
---------	-------	----------	------------------------	-----------	----------

*Statistisch Jaarboek 2004*

2.12.08	* Hugo van de	Broek	18-09-76	Castricum	Amsterdam	17-10-04
2.14.59	* <i>Hugo van de</i>	<i>Broek</i>			<i>Rotterdam</i>	<i>04-04-04</i>
2.18.28	* Jeroen van	Damme	29-09-72	Loopteam ES	Rotterdam	04-04-04
2.23.56	* Jan-Willem	Schaar	24-08-75	Parthenon	Rotterdam	04-04-04
2.24.25	* Greg van	Hest	04-06-73	TRR	New York City (USA)	07-11-04
2.25.04	* <i>Luc</i>	<i>Krotwaar</i>			<i>Fukuoka (JPN)</i>	<i>05-12-04</i>
2.25.31	* Steve	Brooks (GBR)	08-06-70	Caesar	Rotterdam	04-04-04
2.25.48	* Huub	Maas	23-11-70	THOR	Rotterdam	04-04-04
2.25.48	* Sullivan (8/10)	Smith (GBR)	16-09-76	Phanos	Amsterdam	17-10-04
2.26.21	* Jaap van	Duijvenvoorde	M40 27-02-63	Leiden Atletiek	Rotterdam	04-04-04
2.27.20	* Lamko (10)	Hulzebos	14-01-67	HAC'63	Vleuten-De Meern	12-04-04
2.28.06	* Gert van	Bergen	M40 01-08-64	Phanos	Eindhoven	10-10-04
2.28.37	* Danny in 't	Veen	29-08-72	Ilion	Rotterdam	04-04-04
2.29.00	* Gerrit	Kramer	20-04-66	Horror	Rauwerd	12-06-04
2.29.05	* René van	Dijke	25-01-74	Leiden Atletiek	Rotterdam	04-04-04
2.29.20	* Fransua	Woldemariam	20-10-70	Zuidwal	Eindhoven	10-10-04
2.29.52	* Dick van den	Broek	25-03-71	Pijnenburg	Frankfurt (GER)	31-10-04
2.29.56	* Michel de	Maat	M40 10-09-61	Fortuna	Eindhoven	10-10-04
2.31.25	* Arjen	Kuper	12-09-76	Vitalis	Amsterdam	17-10-04
2.31.49	* Wilfred van	Mill	30-10-69	PSV	Paris (FRA)	04-04-04
2.31.50	* Stefan (20)	Hulisz	22-08-74	Leiden Atletiek	Rotterdam	04-04-04
2.31.51	* Harald van	Doorn	03-09-64	Lycurgus	Vleuten-De Meern	12-04-04
2.32.07	* Hans	Bos	M40 23-08-61	Rotterdam Atl.	Rotterdam	04-04-04
2.32.21	* Aernout van	Lon	24-04-68	Nijmegen	Rotterdam	04-04-04
2.32.41	* Tonnie	Stouten	27-09-65	Veluwe	Rotterdam	04-04-04
2.32.46	* Benjamin	Romkes	15-02-65	Zaanland	Amsterdam	17-10-04
2.33.16	* Stuart	Burton	21-10-71	Loopgroep PK	Amsterdam	17-10-04
2.34.00	* Fouad	Fertoute	06-03-73	Spirit Oud-B.	Vleuten-De Meern	12-04-04
2.35.03	* Kees	Portegijs	M45 04-11-58	DOKEV	Eindhoven	10-10-04
2.35.04	* Saher	Yousef	02-12-66	AV'55	Rauwerd	12-06-04
2.35.33	* Marcel (30)	Versteeg	20-08-65	Loopgroep PK	Amsterdam	17-10-04
2.36.15	* Dolf	Jansen	M40 25-06-63	AV'23	Amsterdam	17-10-04
2.36.19	* Peter van	Egdom	M40 15-08-61	Loopgroep PK	Amsterdam	17-10-04
2.36.43	* Jack van	Avendonk	09-04-67	Attila	Paris (FRA)	04-04-04
2.37.22	* Boris	Kester			Berlin (GER)	26-09-04
2.37.33	* Rob van	Kooten	M45 06-03-59	Pallas'67	Vleuten-De Meern	12-04-04
2.37.49	* Sandor	Bron	20-02-68	Gouda	Rotterdam	04-04-04
2.37.54	* Wouter	Buist	21-05-77	Triathlon	Amsterdam	17-10-04
2.38.04	* Ron van den	Berg	09-10-65	Waterweg	Rotterdam	04-04-04
2.38.08	* Bernard	Heshof	04-04-70	Typhoon	Rotterdam	04-04-04
2.38.13	* Ed van (40)	Dijk	01-10-66	Spark	Rotterdam	04-04-04
2.38.15	* Kees van	Helmond	26-05-66	Scorpio	Rotterdam	04-04-04
2.38.25	* Herman	Hofstee	M40 17-07-63	DOS	Rauwerd	12-06-04
2.38.30	* Berry de	Bruijn			Ottawa (CAN)	31-05-04
2.38.34	* Herman	Couperus	11-04-65	Gouda	Rotterdam	04-04-04
2.38.38	* Ibrahim	Aitrahou	M40 02-02-63	ATOS	Eindhoven	10-10-04
2.39.01	* Marcel	Uppelschoten	21-09-66	Hellas	Vleuten-De Meern	12-04-04
2.39.02	* Dirk	Sijtsma	30-01-67	PAC	Rotterdam	04-04-04
2.39.02	* Ronald de	Jonge	26-05-70	Loopgroep PK	Amsterdam	17-10-04
2.39.04	* Benjamin	Kok	24-04-70	Impala	Rauwerd	12-06-04
2.39.20	* Ger (50)	Kragten	M45 15-04-55	ATOS	Rotterdam	04-04-04
2.39.39	* Willem de	Graaf	M40 21-10-62	HRR	Rotterdam	04-04-04
2.39.50	* Christian	Bakker	27-07-69	PSV	Paris (FRA)	04-04-04
2.39.52	* Veron	Lust	M40 12-01-63	Nea Volharding	Rotterdam	04-04-04
2.39.58	* Edwin	Jansen	28-09-67	PSV	Paris (FRA)	04-04-04
2.40.12	* Paul	Barnhoorn	M45 18-06-56	Leiden Atletiek	Amsterdam	17-10-04
2.40.13	* Jan van der	Marel	08-03-00		Apeldoorn	07-02-04
2.40.13	* Dave	Lommen	11-02-77	Pegasus	Amsterdam	17-10-04
2.40.25	Johan	Matthijsse	M40 05-06-63	Loopgroep PK	Terschelling	07-11-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

2.40.33	* Martin	Breedijk	25-08-68 Phanos	Rotterdam	04-04-04
2.40.38	* Geu (60)	Siebenga	M55 06-12-47 FIT	Berlin (GER)	26-09-04
2.40.39	* Leslie	Pangemanan	13-03-00	Amsterdam	17-10-04
2.40.40	John	Reijnen	31-01-70 Achilles Top	Meerssen	12-09-04
2.40.49	* Sam	Blom	19-01-68 Nijkerk	Amsterdam	17-10-04
2.40.59	* René van	Kaam	M45 18-11-55 Lionitas	Amsterdam	17-10-04
2.41.01	Jo	Schoonbroodt	M50 11-09-50	Meerssen	12-09-04
2.41.14	* Bokondji	Mpetsi (CGO)	23-03-65 LRRC	Leiden	13-06-04
2.41.21	* Gerard van	Rijn	M40 16-12-63 GAC Hilversum	Vleuten-De Meern	12-04-04
2.41.29	Kosta	Poltavetz	M40 27-11-62 AV'55	Meerssen	12-09-04
2.41.33	* Gerard	Hendriks	M45 28-05-55 Cialfo	Eindhoven	10-10-04
2.41.36	Math (70)	Roberts	M40 04-11-62 Unitas	Visé (BEL)	02-05-04
2.41.52	* Jasper	Reenalda	18-02-77 LAAC Twente	Amsterdam	17-10-04
2.42.04	* Gerard van den	Berg	06-10-69 Hylas	Berlin (GER)	26-09-04
2.42.05	* Leo van	Gent	M40 24-06-63 Sprint	Rotterdam	04-04-04
2.42.08	* Dennis	Kaspori	04-09-72 PAC	Rotterdam	04-04-04
2.42.15	* Jan	Poortman	M40 12-03-62 Rijssen	Rotterdam	04-04-04
2.42.35	* Manuel	José	M45 09-11-57 Vitesse	Vleuten-De Meern	12-04-04
2.42.39	* Edwin	Vonk	06-01-71 Sprint	Rotterdam	04-04-04
2.42.39	* Paul van	Rooyen	M40 18-06-60 Ciko'66	Vleuten-De Meern	12-04-04
2.42.44	* Matthieu	Leclercq		Amsterdam	17-10-04
2.42.45	* Mark (80)	Westerhof	12-10-66 Veluwe	Amsterdam	17-10-04
2.43.08	* Edward de	Ruiter	07-05-66 Veteranen Ned.	Vleuten-De Meern	12-04-04
2.43.13	* Wolter	Blankert		Amsterdam	17-10-04
2.43.20	* Mark van	Maaren	07-10-70 Prins Hendrik	Rotterdam	04-04-04
2.43.31	* Paul	Vos	M50 01-12-52 Triathlon	Amsterdam	17-10-04
2.43.40	* Job van de	Waal	M40 07-11-63 Haag Atletiek	Rotterdam	04-04-04
2.43.41	* Theo	Stelling	M45 12-03-58 AV'23	Vleuten-De Meern	12-04-04
2.43.44	* Edwin	Veenstra	09-09-76 MPM	Enschede	16-05-04
2.44.04	* Hans	Brankaert	M40 03-09-62 TRR	Eindhoven	10-10-04
2.44.11	* Peter	Rolink	M45 10-02-59 Veenrunners	Barcelona (ESP)	21-03-04
2.44.14	* Kees (90)	Uttelmond		Amsterdam	17-10-04
2.44.14	* Gerard	Lensvelt	17-06-67 Veteranen Ned.	Amsterdam	17-10-04
2.44.17	* Fons	Liebregts	18-02-65 PSV	Etten-Leur	31-10-04
2.44.31	* Kim	Reijnierse	M40 10-01-61 Dynamica	Rotterdam	04-04-04
2.44.31	* Wytze	Muyzert	12-12-64 Ron Clarke	Vleuten-De Meern	12-04-04
2.44.35	* Edwin	Roest	06-03-00	Rotterdam	04-04-04
2.44.35	* Stefan van der	Pols	15-07-67 Loopgroep PK	Leiden	13-06-04
2.44.38	Ad de	Bruijn	10-06-70 LADB	Hilvarenbeek	19-09-04
2.44.39	* Bertil	Krukkert	11-11-65 Athletics	Rotterdam	04-04-04
2.44.44	* Ton	Smit	M50 06-02-51 Veluwe	Barcelona (ESP)	21-03-04
2.44.45	* Peter (100)	Schlink	15-10-71 Rotterdam Atl.	Amsterdam	17-10-04

**Mannen 50km**

3.24.07	Math	Roberts	M40 04-11-62 Unitas	Heusden-Zolder	07-03-04
3.27.14	tr Tom	Hendriks	M45 02-01-57 Haarlemmermeer	Bunschoten	15-05-04
3.27.26	tr Wim	Epskamp	M50 08-01-54 Haarlemmermeer	Bunschoten	15-05-04
3.30.42	* Edwin van der	Loop	01-01-68 Oss'78	Stein	07-03-04
3.35.35	Jan	Nabuurs	M40 17-05-62 De Keien	Heusden-Zolder	14-03-04
3.45.11	* Herman	Krijnen	M40 03-05-60 DJA	Stein	07-03-04
3.51.11	tr Ruud de	Vette	M45 15-12-58 Veteranen N'land	Voorne	29-08-04
3.51.46	tr Ron	Bakker	M45 01-10-56 Veteranen N'land	Voorne	29-08-04
3.52.20	Paul	Kamphuis	M45 07-07-56 Leiden Atletiek	Heusden-Zolder	14-03-04
3.56.17	tr Jeffrey (10)	Oonk	21-05-71 Loopgroep AS	Bunschoten	15-05-04
3.56.37	tr Arno	Willems	M45 01-03-59 Veteranen N'land	Gouda	29-08-04
3.57.21	Vincent	Houtgraaf	11-10-64 Hellas	Bunschoten	15-05-04
3.57.28	Peter	Suijkerbuijk	17-03-56 Diomedon	Heusden-Zolder	14-03-04
3.57.54	tr Rinus	Groeneweg		Voorne	29-08-04
3.57.58	tr Hans	Keur		Voorne	29-08-04
3.58.36	Han	Frenken	13-07-62 Caesar	Heusden-Zolder	14-03-04

3.59.46	Jan van de	Erve	22-10-64	Energie	Heusden-Zolder	14-03-04
<b>Mannen 6 uur</b>						
85.454	* Wim	Epskamp	M50 08-01-54	Haarlemmermeer	Stein	07-03-04
83.469	* Edwin van der	Loop	01-01-68	Oss'78	Stein	07-03-04
79.611	* Tom	Hendriks	M45 02-01-57	Haarlemmermeer	Wijdewormer	27-03-04
79.141	* Math	Roberts	M40 04-11-62	Unitas	Stein	07-03-04
78.912	tr Edward de	Ruiter	07-05-66	Veteranen N'land	Amersfoort	03-10-04
77.312	Wim-Bart	Knol	M40 12-12-63	Haag Atletiek	Heerde	29-12-04
75.274	* Fred	Buining	M45 07-10-56	Veteranen N'land	Wijdewormer	27-03-04
73.813	* Herman	Krijnen	M40 03-05-60	DJA	Stein	07-03-04
72.611	tr Carel	Schrama			Amersfoort	03-10-04
72.489	* Ron	Bakker	M45 01-10-56	Veteranen N'land	Stein	07-03-04
72.314	* Peter	Suijkerbuijk	M45 17-03-56	Diomedon	Stein	07-03-04
71.511	* Jodi	Kremer	18-08-66	LG Bedum	Apeldoorn	22-05-04
70.796	* Wim	Heijenk	M45 19-10-55	Monnickendam	Stein	07-03-04
70.409	* Jos	Schuitemaker	M45 25-10-58	Veteranen N'land	Stein	07-03-04
70.070	Peter	Zuidema	23-08-67	Hermes	Heerde	29-12-04
69.857	* Henry	Tibben	M40 02-08-62	AAC'61	Apeldoorn	22-05-04
69.603	* Peter	Peeters	M45 12-03-58	Achil'87	Stein	07-03-04
69.131	* Henry	Okkersen	M55 16-10-45	Caesar	Stein	07-03-04
68.819	* Paul	Kamphuis	M45 07-07-56	Leiden Atletiek	Stein	07-03-04
68.648	* Sjoerd	Slaaf	M50 19-08-52	SV Friesland	Stein	07-03-04
68.548	tr Simon	Smidt	26-01-68	AAC'61	Amersfoort	03-10-04
68.198	tr Albert	Meijer	M45 04-01-59	Haarlemmermeer	Hoofddorp	26-06-04
67.698	tr Wim	Douw			Amersfoort	03-10-04
67.206	* Han	Frenken	M40 13-07-62	Caesar	Wijdewormer	27-03-04
66.853	* Rinus	Reijngoudt	M45 14-03-59	Scheldesport	Stein	07-03-04
<b>Mannen 100km - onder 10.00.00</b>						
7.30.00	* Veron	Lust	M40 12-01-63	Nea Volharding	Winschoten	11-09-04
8.08.05	* Wim	Epskamp	M50 08-01-54	Haarlemmermeer	Winschoten	11-09-04
8.10.32	* Math	Roberts	M40 04-11-62	Unitas	Winschoten	11-09-04
8.17.57	* Tom	Hendriks	M45 02-01-57	Haarlemmermeer	Winschoten	11-09-04
8.20.22	* Edwin van der	Loop	01-01-68	Oss'78	Winschoten	11-09-04
8.56.59	* Léon	Nillessen		Cifla	Winschoten	11-09-04
9.24.27	* Bert	Touw	M45 23-11-55	Energie	Winschoten	11-09-04
9.31.39	* Marco	Stijnman	20-08-66	Suomi	Winschoten	11-09-04
9.35.45	* Henk	Noor	M50 07-02-52	Aquilo	Winschoten	11-09-04
9.50.14	Henk (10)	Sipers	M45 17-08-55	Veteranen N'land	Torhout	19-06-04
9.52.08	* Sjoerd	Slaaf	M50 19-08-52	SV Friesland	Winschoten	11-09-04
9.52.42	* Ron	Bakker	M45 01-10-56	Veteranen N'land	Winschoten	11-09-04
9.54.34	* André van der	Zwan	M45 14-03-59	Veteranen N'land	Winschoten	11-09-04
<b>Mannen 12 uur</b>						
126.113	Peter	Suijkerbuijk	M45 17-03-56	Diomedon	Den Haag	19-06-04
121.367	Bert	Touw	M45 23-11-55	Energie	Den Haag	19-06-04
115.321	Adrie van	Dijk	M45 25-08-54	ATC'75	Den Haag	19-06-04
<b>Mannen 24 uur</b>						
206.519	* Michel	Brouwer			Apeldoorn	22-05-04
204.227	* Ben	Mol	M50 22-03-49	Voorne Atletiek	Apeldoorn	22-05-04
191.590	* Ubel	Dijk	M45 12-07-55	Impala	Apeldoorn	22-05-04
167.561	* Feike van	Driesum	M50 06-08-52	Loopgroep PK	Apeldoorn	22-05-04
165.946	* Rob	Steyger	M40 02-06-59	Veteranen N'land	Apeldoorn	22-05-04
164.078	* Theo	Cloosterman		GVAC	Apeldoorn	22-05-04
157.390	Ruud	Jakobs	M40 30-12-62	De Komeet	Köln	11-07-04
<b>Mannen ekiden - onder 2.30.00</b>						
2.11.44	Prins Hendrik 1			Prins Hendrik	Vught	14-03-04
2.20.54	Typhoon Heren			Typhoon	Vught	14-03-04
2.22.00	<i>Prins Hendrik 2</i>			<i>Prins Hendrik</i>	<i>Vught</i>	<i>14-03-04</i>
2.22.14	* Run2Day Apeldoorn				Zwolle	18-04-04
2.23.06	Runnersworld Tilburg				Vught	14-03-04
2.23.39	Sparta			Sparta	Naaldwijk	02-10-04
2.25.16	Nationaal Militair Team				Vught	14-03-04
2.27.02	DAK 1			DAK	Vught	14-03-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

2.28.13	Team Spiridon I		M40	Spiridon	Vught	14-03-04
2.29.11	Olympus'70			Olympus'70	Naaldwijk	02-10-04
2.29.31	Mizuno Running Team Nederland		M40		Naaldwijk	02-10-04
<b>5 km snelwandelen jongens-A</b>						
25.18	Ronald	Maas	JB 29-03-87	RWV	Vallensbaek	22-05-04
29.45	Wilfried van	Bremen	JB 11-02-87	RWV	Rotterdam	04-01-04
30.44	Julien	Eken	JB 17-02-88	RWV	Rotterdam	04-01-04
35.23	Tom van den	Beemt	JC 24-05-89	RWV	Olland	14-03-04
<b>5 km snelwandelen jongens-B</b>						
25.18	Ronald	Maas	JB 29-03-87	RWV	Vallensbaek	22-05-04
29.45	Wilfried van	Bremen	JB 11-02-87	RWV	Rotterdam	04-01-04
30.44	Julien	Eken	JB 17-02-88	RWV	Rotterdam	04-01-04
35.23	Tom van den	Beemt	JC 24-05-89	RWV	Olland	14-03-04
<b>10 km snelwandelen mannen</b>						
47.47	Harold van	Beek	M40 14-04-62	RWV	Olland	14-03-04
48.53	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Rotterdam	05-12-04
50.24	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59	RWV	Rotterdam	05-12-04
51.00	Kees	Lambregts	M45 21-10-59	OLAT	Rotterdam	05-12-04
51.59	Richard	Leijenaar	M40 26-05-59	RWV	Roosendaal	06-05-04
52.24	Theo	Koenis	M50 12-10-51	De LAT	Rotterdam	01-02-04
52.39	Ronald	Maas	JB 29-03-87	RWV	Rotterdam	01-02-04
52.43	Victor	Mennen	M40 04-07-63	Unitas	Roosendaal	06-05-04
52.59	Marcel	Bunschoten	08-12-78	De LAT	Rotterdam	01-02-04
53.10	Jacques van (10)	Bremen	22-08-84	RWV	Rotterdam	05-12-04
53.38	Robert van	Bremen	11-12-82	RWV	Rotterdam	04-01-04
54.19	Frank van der	Gulik	29-08-77	De LAT	Biddinghuizen	21-08-04
54.31	Hans van der	Knaap	M40 09-12-59	RWV	Biddinghuizen	21-08-04
56.57	Fred	Röhner	M50 11-09-50	Unitas	Rotterdam	07-03-04
57.56	René	Bouwmeester	M40 08-06-61	AV Zaanland	Biddinghuizen	21-08-04
58.51	Boudewijn	Blom-Hertbeek	M50 21-01-50	RWV	Rotterdam	07-03-04
59.02	Ton van	Andel	M45 02-09-58	RWV	Rotterdam	04-01-04
59.50	Wilfried van	Bremen	JA 11-02-87	RWV	Rotterdam	05-12-04
59.52	Huib van	Broekhoven	M40 19-06-61	RWV	Rotterdam	07-03-04
<b>10 km snelwandelen jongens-A</b>						
52.39	Ronald	Maas	JB 29-03-87	RWV	Rotterdam	01-02-04
59.50	Wilfried van	Bremen	JA 11-02-87	RWV	Rotterdam	05-12-04
61.22	Julien	Eken	JB 17-02-88	RWV	Dronten	18-12-04
61.33	Wilfried van	Bremen	JB 11-02-87	RWV	Olland	14-03-04
63.48	Alex	Bouwmeester	JB 23-10-88	AV Zaanland	Kerpen-Horren	27-06-04
80.17	Tom van den	Beemt	JC 24-05-89	RWV	Tilburg	03-10-04
<b>10 km snelwandelen jongens-B</b>						
52.39	Ronald	Maas	JB 29-03-87	RWV	Rotterdam	01-02-04
61.22	Julien	Eken	JB 17-02-88	RWV	Dronten	18-12-04
61.33	Wilfried van	Bremen	JB 11-02-87	RWV	Olland	14-03-04
63.48	Alex	Bouwmeester	JB 23-10-88	AV Zaanland	Kerpen-Horren	27-06-04
80.17	Tom van den	Beemt	JC 24-05-89	RWV	Tilburg	03-10-04
<b>20 km snelwandelen mannen</b>						
1.32.44	Harold van	Beek	M40 14-04-62	RWV	Olland	14-03-04
1.41.45	Pedro	Huntjens	10-09-67	Unitas	Vallensbaek	22-05-04
1.45.13	Richard	Leijenaar	M40 26-05-59	RWV	Schoonhoven	25-04-04
1.50.03	Robert van	Bremen	11-12-82	RWV	Olland	14-03-04
1.55.02	Jacques van	Bremen	22-08-84	RWV	Kerpen-Horren	27-06-04
1.55.21	Theo	Koenis	M50 12-10-51	De LAT	Olland	14-03-04
1.57.29	Kees	Lambregts	M40 21-10-59	OLAT	Tilburg	03-10-04
1.59.32	Victor	Mennen	M40 04-07-63	Unitas	Tilburg	03-10-04
2.03.17	Marcel	Bunschoten	08-12-78	De LAT	Schoonhoven	25-04-04
2.03.29	Fred (10)	Röhner	M50 11-09-50	Unitas	Olland	14-03-04
2.03.40	Frank van der	Gulik	29-08-77	De LAT	Olland	14-03-04
2.07.16	Wilfried van	Bremen	JB 11-02-87	RWV	Olland	14-03-04
2.08.01	Alex	Wijsman	M55 03-02-48	De LAT	Tilburg	03-10-04
2.08.20	Huib van	Broekhoven	M40 19-06-61	RWV	Tilburg	03-10-04



2.08.23	Co de	Jong	M55 09-02-47 RWV	Schoonhoven	25-04-04
2.09.17	Ad van	Oyen	M55 31-05-44 AV Weert	Olland	14-03-04
2.09.40	Boetje	Huliselan	M45 22-05-55 OLAT	Olland	14-03-04
<b>20 km snelwandelen jongens-A</b>					
2.07.16	Wilfried van	Bremen	JB 11-02-87 RWV	Olland	14-03-04
<b>30 km snelwandelen mannen</b>					
2.40.32	Pedro	Huntjens	10-09-67 Unitas	Schoonhoven	25-04-04
2.52.47	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Olland	14-03-04
2.59.19	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Tilburg	03-10-04
2.59.19	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Tilburg	03-10-04
2.59.19	Kees	Lambregts	M40 21-10-59 OLAT	Tilburg	03-10-04
3.01.29	Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Schoonhoven	25-04-04
3.06.30	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Olland	14-03-04
3.09.28	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Schoonhoven	25-04-04
3.13.57	Co de	Jong	M55 09-02-47 RWV	Schoonhoven	25-04-04
3.15.47	Huub van (10)	Broekhoven	M40 19-06-61 RWV	Tilburg	03-10-04
3.17.09	Boetje	Huliselan	M45 22-05-55 OLAT	Olland	14-03-04
3.18.47	Wil	Botman	M55 14-01-48 De LAT	Olland	14-03-04
3.19.40	Fred	Röhner	M50 11-09-50 Unitas	Tilburg	03-10-04
3.19.42	Frans	Leijtens	08-02-76 RWV	Olland	14-03-04
<b>35 km snelwandelen mannen</b>					
3.13.00	Pedro	Huntjens	10-09-67 Unitas	Tilburg	03-10-04
3.28.59	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Tilburg	03-10-04
3.28.59	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Tilburg	03-10-04
3.32.09	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Tilburg	03-10-04
3.39.55	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Olland	14-03-04
3.50.47	Huub van	Broekhoven	M40 19-06-61 RWV	Tilburg	03-10-04
3.53.40	Frans	Leijtens	08-02-76 RWV	Olland	14-03-04
3.54.00	Wil	Botman	M55 14-01-48 De LAT	Olland	14-03-04
3.54.52	Boetje	Huliselan	M45 22-05-55 OLAT	Tilburg	03-10-04
3.55.50	Marcel (10)	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Tilburg	03-10-04
3.59.21	Fred	Röhner	M50 11-09-50 Unitas	Tilburg	03-10-04
4.01.45	Ad	Martens	M55 06-06-48 DJA	Tilburg	03-10-04
4.02.02	Adrie	Zoon	M45 11-02-55 RWV	Tilburg	03-10-04
4.03.40	Ton van	Andel	M45 02-09-58 RWV	Olland	14-03-04
<b>50 km snelwandelen mannen</b>					
4.43.43	Pedro	Huntjens	10-09-67 Unitas	Tilburg	03-10-04
4.59.26	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Tilburg	03-10-04
5.02.53	Richard	Leijenaar	M45 26-05-59 RWV	Tilburg	03-10-04
5.16.01	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Tilburg	03-10-04
5.24.19	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Olland	14-03-04
5.37.26	Frans	Leijtens	08-02-76 RWV	Olland	14-03-04
5.38.52	Huub van	Broekhoven	M40 19-06-61 RWV	Tilburg	03-10-04
5.39.57	Wil	Botman	M55 14-01-48 De LAT	Olland	14-03-04
5.44.42	Boetje	Huliselan	M45 22-05-55 OLAT	Tilburg	03-10-04
5.48.16	Marcel (10)	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Tilburg	03-10-04
5.52.47	Adrie	Zoon	M45 11-02-55 RWV	Tilburg	03-10-04
5.53.29	Ton van	Andel	M45 02-09-58 RWV	Olland	14-03-04
5.54.00	Ad	Martens	M55 06-06-48 DJA	Tilburg	03-10-04
5.56.02	Jan de	Vos	M50 26-03-54 De LAT	Tilburg	03-10-04

## Vrouwen

### Vrouwen 10km - Top 50

30.41	* Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	San Juan (PUR)	29-02-04
30.59	* Lornah	Kiplagat		Tilburg	05-09-04
32.29	Lornah	Kiplagat		Glasgow (GBR)	16-05-04
32.44	* Hilda	Kibet (KEN)	17-03-81 Castricum	Tilburg	05-09-04
32.54	* Hilda	Kibet (KEN)		Schoorl	15-02-04
33.25	* Hilda	Kibet (KEN)		Brunssum	28-03-04
33.25	* Hilda	Kibet (KEN)		Voorthuizen	21-07-04
33.26	* Selma	Borst	06-09-83 HERA	Zevenaar	29-08-04
33.38	Drissia	Nadym	16-10-84 Haag Atletiek	Schoonhoven	03-04-04
33.46	* Miranda	Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Schoorl	15-02-04
33.53	* Selma (5/11)	Borst		Schoorl	15-02-04
33.56	* Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Zevenaar	29-08-04
34.05	* Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Zevenaar	29-08-04
34.24	* Barbara	Zutt	07-03-81 HERA	Zevenaar	29-08-04
34.44	* Wilma van	Onna	V35 13-06-65 PAC	Brunssum	28-03-04
34.53	Ingrid (10)	Prigge	V40 04-11-63 LAAC	Bergentheim	18-06-04
34.55	Francis	Schinkel	V35 28-04-65 Haag Atletiek	Dordrecht	28-03-04
35.07	* Sandra ter	Horst	28-04-73 Ciko'66	Schoorl	15-02-04
35.09	* Anja	Smolders (BEL)	02-06-73 Prins Hendrik	Almere	02-05-04
35.15	Annelieke van der Sluijs		V35 10-02-66 Haag Atletiek	Suresnes (FRA)	27-06-04
35.20	Pauline	Claessen	19-08-80 't Haasje	Appingedam	26-06-04
35.28	Grete	Koens	V35 26-05-67 Ciko'66	Vleuten-De Meern	12-04-04
35.32	Barbara	Yff	09-09-78	London (GBR)	12-09-04
35.33	* Daphne	Panhuijsen	30-07-77 Cifla	Voorthuizen	21-07-04
35.37	Yvonne van	Vlerken	05-11-78 Spiridon	Rotterdam	09-10-04
35.42	Carla (20)	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Dordrecht	28-03-04
35.44	* Anne van	Schuppen	V40 11-10-60 Cialfo	Schoorl	15-02-04
35.48	Sandra	Hofmans	29-09-71 Scorpio	Dongen	22-05-04
35.50	Barbara	Kamp	V40 05-07-61 PAC	Dordrecht	28-03-04
35.50	* Gabrielle	Vijverberg	V35 22-05-68 Loopgroep PK	Tilburg	05-09-04
35.50	Erica	Souverein	V40 15-12-63 SAV	Enkhuizen	03-10-04
35.55	Claartje	Raedts	03-04-78 Leiden Atletiek	Vleuten-De Meern	12-04-04
35.58	* Suzanne	Wiertsema	01-10-71 Castricum	Schoorl	15-02-04
36.04	* Iris	Wullems	16-08-75 Rotterdam Atl.	Brunssum	28-03-04
36.08	Jacqueline	Rustidge	V35 28-04-68 Isala'96	Bergentheim	18-06-04
36.11	Linda van (30)	Wely	V35 13-12-68 Phanos	Amsterdam	18-01-04
36.16	Sanne	Buisman	12-09-79 Lg Bedum	Stadskanaal	12-04-04
36.17	Mirjam	Bijlsma-Veldman	V35 30-12-64 De Drentsche Aa	Zuidlaren	16-10-04
36.25	Edith	Kortekaas	29-11-74 Hellas	Baarn	14-11-04
36.26	* Vivian	Ruijters	31-08-71 Prins Hendrik	Hem	29-08-04
36.28	* Wendy	Vlaming	14-10-73 Phanos	Schoorl	15-02-04
36.38	* Esther van	Heerde	20-04-74 KAV Holland	Schoorl	15-02-04
36.39	Sofie v.d.	Vlist-Spiten		Rotterdam	09-10-04
36.42	Wendy	Mullink	17-11-86 Argo	Den Haag	20-03-04
36.42	Conny van den	Ouweland	V40 11-04-63 LADB	Reusel	03-04-04
36.42	Mariska (40)	Kramer-Postma	26-04-74 SV Friesland	Joure	25-09-04
36.44	* Inge van	Bergen	02-06-72	Brunssum	28-03-04
36.44	Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Rijen	13-06-04
36.45	Marleen van der	Graaff	24-02-80 Typhoon	Meeuwen	26-06-04
36.45	Fa	Adda	06-12-72 AV'23	Enkhuizen	03-10-04
36.49	* Marlies	Overbeeke	25-06-80 PAC	Tilburg	05-09-04
36.51	Florence van	Rijsbergen	V40 09-02-64 THOR	Roosendaal	12-04-04
36.51	Inge van der	Meulen	21-05-73 Olympia Ehv	Best	21-08-04
37.00	Heleen	Platzer	20-11-79 't Haasje	Alphen (NB)	10-07-04
37.06	Merel de	Knegt	09-05-79 Attila	Rijen	13-06-04
37.09	* Sylvia	Kruijer	06-09-74 Hellas	Schoorl	15-02-04

(50)

betere prestatie op waarschijnlijk te kort parcours:

35.21	?short Iris	Wullems	16-08-75 Rotterdam Atl.	Hilversum	18-04-04
36.23	?short Wendy	Vlaming	14-10-73 Phanos	Hilversum	18-04-04
36.41	?short Anne-Mieke van de Pol		V35 10-07-64 Nijmegen	Hilversum	18-04-04

**Vrouwen 15km - onder 60.00**

52.16	* Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	's Heerenberg	05-12-04
52.38	* Kristijna	Loonen		Nijmegen	21-11-04
52.43	* Miranda	Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Nijmegen	21-11-04
52.50	* Kristijna	Loonen		Heerde	03-07-04
52.52	* Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	's Heerenberg	05-12-04
53.10	* Kristijna	Loonen		Velp	26-09-04
54.05	* Sandra ter	Horst	28-04-73 Ciko'66	's Heerenberg	05-12-04
54.25	Wilma van	Onna	V35 13-06-65 PAC	Zoetermeer	14-11-04
54.29	* Gabrielle	Vijverberg	V35 22-05-68 Loopgroep PK	Nijmegen	21-11-04
54.32	* Annelieke van der Sluijs		V35 10-02-66 Haag Atletiek	Velp	26-09-04
	(7/10)				
54.39	* Marlies	Jongerius-Kort	21-06-72 AV'56	Nijmegen	21-11-04
54.42	* Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC	Nijmegen	21-11-04
54.53	Yvonne van	Vlerken	05-11-78 Spiridon	Zoetermeer	14-11-04
	(10)				
55.04	* Pauline	Claessen	19-08-80 't Haasje	Nijmegen	21-11-04
55.05	* Jacqueline	Rustidge	V35 28-04-68 Isala'96	Heerde	03-07-04
55.10	* Inge van der	Meulen	21-05-73 Olympia Ehv	Nijmegen	21-11-04
55.28	* Anjolie	Wisse	17-09-76 Haag Atletiek	Nijmegen	21-11-04
55.37	* Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Nijmegen	21-11-04
55.38	Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Zoetermeer	14-11-04
56.15	* Merel de	Knegt	09-05-79 Attila	Nijmegen	21-11-04
56.22	* Anne van	Schuppen	V40 11-10-60 Cialfo	Heerde	03-07-04
56.27	Wendy van de	Spijker	16-02-76 Haag Atletiek	Zoetermeer	14-11-04
56.46	Barbara	Kamp	V40 05-07-61 PAC	Papendrecht	08-05-04
	(20)				
56.52	* Isabelle	Heusinkveld	V35 08-01-67 DEM	's Heerenberg	05-12-04
56.54	* Anne-Mieke van de Pol		V40 10-07-64 Nijmegen	Nijmegen	21-11-04
57.00	* Wendy	Mullink	17-11-86 Argo	's Heerenberg	05-12-04
57.05	Grete	Koens	V35 26-05-67 Ciko'66	Grootebroek	25-01-04
57.26	Conny van den	Ouweland	V40 11-04-63 LADB	Oisterwijk	24-04-04
57.30	* Ingrid	Grutters	28-08-74 Atverni	Nijmegen	21-11-04
57.32	* Esther van	Heerde	20-04-74 KAV Holland	Nijmegen	21-11-04
57.37	Francis	Schinkel	V35 28-04-65 Haag Atletiek	Reeuwijk	20-03-04
57.38	* Monique	Bruins	V40 26-11-63 Haag Atletiek	Nijmegen	21-11-04
57.42	Agnes	Hijman	V35 17-01-66 De Veenlopers	Reeuwijk	20-03-04
	(30)				
58.12	Marianne	Hoogerbrugge	31-12-73 Haag Atletiek	Maasdijk	12-06-04
58.21	* Anja van der	Heijden	V40 24-08-63 LGD	Nijmegen	21-11-04
58.25	Anje den	Daas	V40 02-04-61 Spark	Zoetermeer	14-11-04
58.34	Luci van	Engelen	V35 20-07-65 Rotterdam Atl.	Zoetermeer	14-11-04
58.39	Jolanda de	Klerk	V35 13-01-66 Trias	Papendrecht	08-05-04
58.47	Carlien	Harms	V35 13-02-68 Loopgroep AS	Culemborg	21-03-04
58.49	Ineke	Stofmeel	V45 04-05-55 THOR	Steenbergen	28-03-04
58.51	* Inge van der	Horst	V40 03-03-63 Phanos	Nijmegen	21-11-04
58.57	* Liset van	Oosterhout	V40 14-01-64 AVO'83	Nijmegen	21-11-04
59.01	Rian van der	Burgt	15-11-75 AVV V'waard	Oirschot	12-06-04
	(40)				
59.06	* Angnetta van 't	Wout	V50 23-06-53 Oss'78	Nijmegen	21-11-04
59.07	P. van	Loon	Spark	Vlaardingen	02-10-04
59.20	Carola	Schot	V35 02-07-68 Energie	Zoetermeer	14-11-04
59.22	Marjon de	Kok	15-11-74 TRR	Oisterwijk	24-04-04
59.35	* Polly	Nkambi	V35 02-11-65 Athlos	Nijmegen	21-11-04
59.40	Esther	Schrijvers	18-01-85 Prins Hendrik	Barendrecht	19-12-04
59.45	Danielle van	Dulst	V35 16-12-66 Flakkee	Zoetermeer	14-11-04
59.57	* Laetitia	Vriesde (SUR)	V40 05-10-64 Rotterdam Atl.	Nijmegen	21-11-04
59.59	Monique Arkenbout-Andriessen		V40 16-05-63 Castricum	Santpoort-Zuid	30-05-04
	(49)				

**Vrouwen 10EM - onder 64.00**

54.59	* Hilda	Kibet (KEN)	17-03-81 Castricum	Zaandam	19-09-04
56.19	* Selma	Borst	06-09-83 HERA	Zaandam	19-09-04
56.51	* Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Zaandam	19-09-04
56.55	<i>Kristijna</i>	<i>Loonen</i>		<i>Uithoorn</i>	<i>25-01-04</i>
57.50	* Barbara	Yff	09-09-78	Twickenham (GBR)	17-10-04
57.54	Sandra ter	Horst	28-04-73 Ciko'66	Uithoorn	25-01-04
57.56	* Anne van	Schuppen	V40 11-10-60 Cialfo	Zaandam	19-09-04
57.56	* Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64 Unitas	Zaandam	19-09-04
58.19	Ingrid	Prigge	V40 04-11-63 LAAC	Winterswijk	06-03-04
58.49	<i>Ingrid</i> (8/10)	<i>Prigge</i>	<i>V40</i>	<i>Nijverdal</i>	<i>30-10-04</i>
59.25	Yvonne van	Vlerken	05-11-78 Spiridon	Brielle	05-12-04
60.09	Marleen van der	Graaff	24-02-80 Typhoon	Woudenberg	03-01-04
	(10)				
60.16	Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Brielle	05-12-04
60.33	* Daphne	Panhuijsen	30-07-77 Cifla	Zaandam	19-09-04
60.47	Linda van	Wely	V35 13-12-68 Phanos	Uithoorn	25-01-04
60.50	Isabelle	Heusinkveld	V35 08-01-67 DEM	Arnhem	12-09-04
61.05	Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Zeist	07-03-04
61.15	Inge van der	Meulen	21-05-73 Olympia Ehv	Veldhoven	26-06-04
62.16	Agnes	Hijman	V35 17-01-66 De Veenlopers	Uithoorn	25-01-04
62.41	Brigit	Landewe	V35 30-10-65 LAAC	Nijverdal	30-10-04
63.03	Marlien van	Beek	V35 06-04-65 LADB	Hank	21-08-04
63.33	* Sanne	Buisman	12-09-79 Lg Bedum	Zaandam	19-09-04
	(20)				
63.34	Merel de	Knegt	09-05-79 Attila	Tilburg	06-06-04
63.37	Luci van	Engelen	V35 20-07-65 Rotterdam Atl.	Brielle	05-12-04
63.43	* Bé van	Lotringen	V35 05-03-69 Phanos	Zaandam	19-09-04
63.47	Carla	Beurskens	V50 10-02-52 Helden Atletiek	Beek	14-03-04
63.53	Ella	Witjes	V45 27-02-57 Altis	Arnhem	12-09-04
63.56	#1,* Kim	Hartog		Zaandam	19-09-04
	(26)				

(#1 = netto tijd)

**Vrouwen uurloop - boven 15.000**

15.743	Mariska	Kramer-Postma	26-04-74 SV Friesland	Drachten	06-03-04
--------	---------	---------------	-----------------------	----------	----------

**Vrouwen 20km - onder 1.23.30**

1.08.53	* Hilda	Kibet (KEN)	17-03-81 Castricum	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.10.30	* Nadezhda	Wijenberg	V35 02-04-64 Unitas	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.11.52	* Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.13.16	* Anne van	Schuppen	V40 11-10-60 Cialfo	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.16.42	* Linda van	Wely	V35 13-12-68 Phanos	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.17.21	* Carla	Ophorst	V45 02-12-58 Olympus'70	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.17.36	* <i>Carla</i>	<i>Ophorst</i>	<i>V45</i>	<i>Capelle a/d IJssel</i>	<i>06-06-04</i>
1.17.41	* Daphne	Panhuijsen	30-07-77 Cifla	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.18.31	* Francis	Schinkel	V35 28-04-65 Haag Atletiek	Capelle a/d IJssel	06-06-04
1.21.18	* Jolanda de	Klerk	V35 13-01-66 Trias	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.21.35	Mia Wittendorp-Schaper		V50 09-05-54 De Sperwers	Stadskanaal	23-10-04
	(10/11)				
1.21.58	* Ineke	Vis	V45 29-12-58 Veteranen Ned.	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.22.12	* Fa	Adda	06-12-72 AV'23	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.22.33	Yvonne	Kassenberg	28-08-74 Lionitas	Sneek	28-08-04
1.22.52	* Luci van	Engelen	V35 20-07-65 Rotterdam Atl.	Capelle a/d IJssel	06-06-04
1.22.52	* Anje den	Daas	V40 02-04-61 Spark	Capelle a/d IJssel	06-06-04
1.23.20	* Sylvia	Dingemans	V50 08-12-51 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	07-03-04
1.23.23	Martine	Lust	V35 14-07-65 Voorne Atletiek	Vlissingen	21-03-04
1.23.30	Chantal	Koole-Maat	01-02-77 Dynamica	Vlissingen	21-03-04
	(18)				

**Vrouwen 1/2 marathon - Top 100**

1.11.40	* Hilda	Kibet (KEN)	17-03-81 Castricum	Breda	03-10-04
1.12.05	* Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Boston (USA)	10-10-04
1.14.37	* Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Breda	03-10-04
1.15.03	Nadezhda	Wijenberg	V35 02-04-64 Unitas	Best	25-01-04
1.15.04	* Nadezhda	Wijenberg	V40	Zwolle	12-06-04

Statistisch Jaarboek 2004

1.15.42	* Kristijna	Loonen		Dronen	18-12-04
1.15.45	Nadezhda	Wijenberg	V40	Klazienaveen	29-05-04
1.15.45	Kristijna	Loonen		Rotterdam	12-09-04
1.16.06	* Kristijna	Loonen		Zwolle	12-06-04
1.16.20	Annelieke van der Sluijs		V35 10-02-66	Haag Atletiek	Rotterdam 12-09-04
1.16.41	* Barbara	Zutt	07-03-81	HERA	Schoorl 15-02-04
1.16.57	Anne van	Schuppen	V40 11-10-60	Cialfo	Meppel 16-10-04
1.17.31	Conny van den	Ouweland	V40 11-04-63	LADB	Drunen 07-03-04
1.17.34	* Yvonne van	Vlerken	05-11-78	Spiridon	Breda 03-10-04
1.17.45	Ingrid	Prigge	V40 04-11-63	LAAC	Weerselo 14-11-04
1.17.47	Miranda	Boonstra	29-08-72	Prins Hendrik	Best 25-01-04
1.18.30	Daphne	Panhuijsen	30-07-77	Cifla	Ein Gedi (ISR) 14-02-04
1.18.37	Drissia	Nadym	16-10-84	Haag Atletiek	Naaldwijk 17-04-04
1.19.06	* Femke	Klous	02-05-76	Castricum	Schoorl 15-02-04
1.19.07	Inge van der	Meulen	21-05-73	Olympia Ehv	Sint Oedenrode 20-06-04
1.19.12	Mirjam	Bijlsma-Veldman	V35 30-12-64	Lg De Drentsche	Aa Terschelling 07-11-04
1.19.15	Sandra ter	Horst	28-04-73	Ciko'66	Den Haag 20-03-04
1.19.29	Vivian	Ruijters	31-08-71	Prins Hendrik	Den Haag 20-03-04
1.19.36	Selma	Borst	06-09-83	HERA	Egmond 11-01-04
1.19.43	* Mariska	Kramer-Postma	26-04-74	SV Friesland	Heemskerk 08-02-04
1.20.04	Irma	Heeren	V35 16-04-67	Athlos	Egmond 11-01-04
1.20.09	Francis	Schinkel	V35 28-04-65	Haag Atletiek	Naaldwijk 17-04-04
1.20.21	Wilma van	Onna	V35 13-06-65	PAC	Rotterdam 12-09-04
1.20.24	Ineke	Stofmeel	V45 04-05-55	THOR	Leiden 13-06-04
1.21.09	Carla	Ophorst	V45 02-12-58	Olympus'70	Maassluis 18-01-04
1.21.21	* Barbara	Yff	09-09-78		Watford (GBR) 01-02-04
1.21.45	* Marjolein	Secrève	18-02-77	Phoenix	Schoorl 15-02-04
1.21.47	* Jacqueline	Rustidge	V35 28-04-68	Isala'96	Zwolle 12-06-04
1.22.08	* Marleen van der	Graaff	24-02-80	Typhoon	Breda 03-10-04
1.22.17	Manon	Wenmekers	21-07-70	Caesar	Posterholt 18-01-04
1.22.19	Sylvia	Kruijer	06-09-74	Hellas	Terschelling 07-11-04
1.22.29	Wendy	Vlaming	14-10-73	Phanos	Den Haag 20-03-04
1.22.31	Hellen bij de	Vaate	23-06-74	Kronos	Posterholt 18-01-04
1.22.37	Michelle	Eggenhuizen	14-11-69	PSV	Drunen 07-03-04
1.22.43	Merel de	Knegt	09-05-79	Attila	Eindhoven 10-10-04
1.23.00	Maaïke	Hornstra	V35 09-02-65	SV Friesland	Leeuwarden 17-04-04
1.23.46	Brigit	Landewe	V35 30-10-65	LAAC	Weerselo 14-11-04
1.24.11	* Erika van de	Bilt		DEM	Heemskerk 08-02-04
1.24.37	Kristie	Spijker			Eindhoven 10-10-04
1.24.41	* Rietje	Klous	V35	ATC'75	Schoorl 15-02-04
1.24.42	* Sanne	Buisman	12-09-79	Lg Bedum	Breda 03-10-04
1.24.46	Anita van den	Bogert	V35 14-03-67	Altis	Renswoude 06-11-04
1.24.57	Marianne	Hoogerbrugge	31-12-73	Haag Atletiek	Den Haag 20-03-04
1.25.01	* Truus	Piels	V40 03-05-60	Monnickendam	Schoorl 15-02-04
1.25.16	Carlien	Harms	V35 13-02-68	Loopgroep AS	Egmond 11-01-04
1.25.24	Luci van	Engelen	V35 20-07-65	Rotterdam Atl.	Rotterdam 12-09-04
1.25.35	Bertha	Bruggenkamp	V35 07-03-68	AAC'61	Leek 27-03-04
1.25.37	* Liset van	Oosterhout	V40 14-01-64	AVO'83	Etten-Leur 31-10-04
1.25.52	Anje den	Daas	V40 02-04-61	Spark	Oud-Beijerland 21-02-04
1.25.54	Jenette	Tolhoek-van Dalen	28-11-72	Typhoon	Woudrichem 06-11-04
1.25.58	Lucienne	Groenendijk	24-08-69	Sportlust	Egmond 11-01-04
1.25.59	Ingrid	Grutters	28-08-74	Atverni	Eindhoven 10-10-04
1.26.14	Liesbeth van	Leeuwen	V35 04-03-00	LRRC	Leiden 13-06-04
1.26.16	Chantal	Koole-Maat	01-02-77	Dynamica	Roosendaal 27-06-04
1.26.22	Rian van der	Burgt	15-11-75	AVV V'waard	Valkenswaard 14-11-04
1.26.23	Marja	Bodewes	V40 10-01-60	Lg De Drentsche	Aa Leek 27-03-04
1.26.24	* Margo Hogervorst-Landzaat		V35 22-11-67	HERA	Schoorl 15-02-04
1.26.24	Petra	Sloots	10-09-71	Spark	Rolde 24-09-04
1.26.36	* Linda	Tesselaar	V35 13-01-69	HERA	Schoorl 15-02-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

1.26.37	Mirjam (60)	Duivenvoorden	V35 22-01-68	Veteranen Ned.	Warmenhuizen	07-11-04
1.26.44	Monique Arkenbout-Andriessen		V40 16-05-63	Castricum	Vleuten-De Meern	12-04-04
1.26.52	Sandra	Hitzert	18-06-77	Triathlon	Renswoude	06-11-04
1.26.52	Nicole	Smeets	20-05-75	Lg Waalre	Valkenswaard	14-11-04
1.26.57	An	Rindt	V45 28-01-58	PSV	Veldhoven	21-03-04
1.26.58	Gea van der	Linden	22-05-69	R'g Athletic Point	Woerden	28-02-04
1.27.00	Elly	Zigenhorn	V40 24-09-60	AVR'69	Veldhoven	21-03-04
1.27.11	Petra	Hasper-ten Kate	V40 11-04-63		Meppel	16-10-04
1.27.13	Yvonne	Kassenberg	28-08-74	Lionitas	Drachten	02-10-04
1.27.20	Elisabeth de	Nooijer	V35 02-10-64	Altis	Vleuten-De Meern	12-04-04
1.27.21	Petra (70)	Knops	V40 28-02-00		Maastricht	26-09-04
1.27.21	Petra	Jans	V45	De Koplopers	Terschelling	07-11-04
1.27.27	Petra	Raasveld	V40 15-02-61	Sprint	Drunen	07-03-04
1.27.43	Mia Wittendorp-Schaper		V45 09-05-54	De Sperwers	Norg	30-04-04
1.27.43	Carola	Schot	V35 02-07-68	Energie	Rotterdam	12-09-04
1.27.47	Wendy van de	Spijker	16-02-76	Haag Atletiek	Den Haag	20-03-04
1.27.50	Polly	Nkambi	V35 02-11-65	Athlos	Harderwijk	13-03-04
1.27.56	* Sabine ten	Vregelaar	V40 24-06-61	LAAC Twente	Enschede	16-05-04
1.27.59	* Brigitte	Mulder	02-06-73	HRR	Schoorl	15-02-04
1.28.02	Petra	Brummelhuis	V35 13-08-65	Loopgroep PK	Gennep	20-06-04
1.28.02	Jolanda de (80)	Klerk	V35 13-01-66	Trias	Warmenhuizen	07-11-04
1.28.20	* Ilonka	Betjes-Langeberg	27-01-72	Lycurgus	Schoorl	15-02-04
1.28.24	* Esther	Kalkman	14-04-79	Suomi	Schoorl	15-02-04
1.28.25	Annemarie van	Herwerden	V35		Terschelling	07-11-04
1.28.30	Greetje	Pekel	V40 04-06-63	HAC'63	Meppel	16-10-04
1.28.35	* Angeli	Blankers	V35 04-10-68	GAC Hilversum	Schoorl	15-02-04
1.28.38	* Tanja de	Groot	V35 06-10-67	ATOS	Heemskerk	08-02-04
1.28.41	Ans van	Veenendaal	V50 23-10-53	Hellas	Vleuten-De Meern	12-04-04
1.28.42	Nellie van	Beers	V45 05-03-55	Oirschot	Drunen	07-03-04
1.28.42	Kai	Lemmen	03-11-78	AVV V'waard	Valkenswaard	14-11-04
1.28.45	Angnetta van 't (90)	Wout	V50 23-06-53	Oss'78	Den Haag	20-03-04
1.28.45	Rachma van	Woerden			Maastricht	26-09-04
1.28.46	Majelle	Laman	17-03-72	Castricum	Egmond	11-01-04
1.28.46	Grada	Boschker	05-02-76	Loopgroep AS	Den Haag	20-03-04
1.28.48	Esther van	Heerde	20-04-74	KAV Holland	Egmond	11-01-04
1.28.49	Simone	Guikema	11-01-70	Loopgroep AS	Egmond	11-01-04
1.28.56	* Hetty	Everhardus	V45 23-02-57	Sportlust	Heemskerk	08-02-04
1.28.57	Helmie	Ramakers	04-12-69	Haag Atletiek	Monster	13-11-04
1.29.04	Titia	Visser	V45 16-03-58	Impala	Terschelling	07-11-04
1.29.07	Mak	Ponjee	V45 11-08-59	AVV V'waard	Valkenswaard	14-11-04
1.29.08	Marieke	Boekestijn	19-05-81	Waterweg	Rotterdam	12-09-04
1.29.08	Ilse de (101)	Jong			Eindhoven	10-10-04

*betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:*

1.26.31	R, * Carla	Beurskens	V50 10-02-52	Helden Atletiek	Dalfsen	06-08-04
1.27.30	R, * Polly	Nkambi	V35 02-11-65	Athlos	Dalfsen	06-08-04

**Vrouwen 25km - onder 1.50.00**

1.39.43	* Anne van	Schuppen	V40 11-10-60	Cialfo	Apeldoorn	28-02-04
1.40.40	Lucienne	Groenendijk	24-08-69	Sportlust	Schagen	07-03-04
1.43.04	Brigit	Landewe	V35 30-10-65	LAAC	Losser	04-04-04
1.45.55	Gea	Siekmans	V40 30-07-63	TION	Losser	04-04-04
1.45.58	* Polly	Nkambi	V35 02-11-65	Athlos	Apeldoorn	28-02-04
1.47.18	* Joosje	Hamel	V35 03-11-66	Lg De Drentsche Aa	Apeldoorn	28-02-04
1.47.38	Hetty (7)	Everhardus	V45 23-02-57	Sportlust	Schagen	07-03-04

**Vrouwen 30km - onder 2.20.00**

1.49.58	* Vivian	Ruijters	31-08-71	Prins Hendrik	Schoorl	15-02-04
1.50.07	Kristijna	Loonen	26-07-70	Phanos	Zaandam	14-03-04
1.55.26	* Annelieke van der Sluijs		V35 10-02-66	Haag Atletiek	Schoorl	15-02-04
1.56.22	* Mariska	Kramer-Postma	26-04-74	SV Friesland	Schoorl	15-02-04

1.58.25	* Agnes	Hijman	V35 17-01-66	De Veenlopers	Schoorl	15-02-04
1.58.41	* Mirjam	Bijlsma-Veldman	V35 30-12-64	Lg De Drentsche Aa	Schoorl	15-02-04
2.00.16	* Carlien	Harms	V35 13-02-68	Loopgroep AS	Schoorl	15-02-04
2.01.18	* Lucienne	Groenendijk	24-08-69	Sportlust	Schoorl	15-02-04
2.02.25	* Marianne	Hoogerbrugge	31-12-73	Haag Atletiek	Schoorl	15-02-04
2.04.55	* Luci van (10)	Engelen	V35 20-07-65	Rotterdam Atl.	Schoorl	15-02-04
2.06.25	* Jolanda de	Klerk	V35 13-01-66	Trias	Schoorl	15-02-04
2.07.03	* Polly	Nkambi	V35 02-11-65	Athlos	Schoorl	15-02-04
2.07.21	* Carola	Schot	V35 02-07-68	Energie	Schoorl	15-02-04
2.08.21	* Anje den	Daas	V40 02-04-61	Spark	Schoorl	15-02-04
2.09.32	* Boukje	Klaver	V40 22-10-61	ARO'88	Schoorl	15-02-04
2.12.47	* Anita	Oud-Baas	V35 10-05-67	SAV	Schoorl	15-02-04
2.15.03	* Petra van	Tongeren	V40 28-09-63		Schoorl	15-02-04
2.16.54	Ilonka	Betjes-Langeberg	27-01-72	Lycurgus	Zaandam	14-03-04
2.17.12	* Corine	Westerink	V35 02-02-68	Phoenix	Schoorl	15-02-04
2.18.27	Hella (20)	Yntema	13-10-72	Lionitas	Sneek	28-03-04
2.18.36	Joosje	Hamel	V35 03-11-66	Lg De Drentsche Aa	Sneek	28-03-04
2.18.40	* Anita	Deemter	V40 14-06-63	Spurt'88	Schoorl	15-02-04
2.19.11	Frouke	Feenstra	V40 10-06-62	Lionitas	Sneek	28-03-04
2.19.31	* Agnes	Meerman	V45 13-11-58	ATC'75	Schoorl	15-02-04
2.19.54	Margot (25)	Testers	V40 24-01-63	Olympia Halst'n	Tilburg	14-03-04

**Vrouwen marathon - Top 100**

2.28.21	* Lornah	Kiplagat	01-05-74	Hylas	New York City (USA)	07-11-04
2.31.23	* Nadezhda	Wijenberg	V40 02-04-64	Unitas	Enschede	16-05-04
2.37.01	* Kristijna	Loonen	26-07-70	Phanos	Amsterdam	17-10-04
2.37.33	* Annelieke van der Sluijs		V35 10-02-66	Haag Atletiek	Eindhoven	10-10-04
2.38.39	* Nadezhda	Wijenberg	V40		Rotterdam	04-04-04
2.38.45	* Kristijna	Loonen			Rotterdam	04-04-04
2.41.28	* Annelieke van der Sluijs		V35		Rotterdam	04-04-04
2.46.11	* Sandra ter	Horst	28-04-73	Ciko'66	Eindhoven	10-10-04
2.46.12	Anne van	Schuppen	V40 11-10-60	Cialfo	Palm Beach (USA)	14-11-04
2.47.03	* Wilma van (7/10)	Onna	V35 13-06-65	PAC	Rotterdam	04-04-04
2.47.18	* Agnes	Hijman	V35 17-01-66	De Veenlopers	Rotterdam	04-04-04
2.48.10	* Barbara	Yff	09-09-78		London (GBR)	18-04-04
2.49.44	* Francis (10)	Schinkel	V35 28-04-65	Haag Atletiek	Rotterdam	04-04-04
2.49.48	* Femke	Klous	02-05-76	Castricum	Rotterdam	04-04-04
2.52.54	Mariska	Kramer-Postma	26-04-74	SV Friesland	Terschelling	07-11-04
2.53.14	Inge van	Bergen	02-06-72		Meerssen	12-09-04
2.55.01	* Michelle	Eggenhuizen	14-11-69	PSV	Rotterdam	04-04-04
2.57.25	* Marianne	Hoogerbrugge	31-12-73	Haag Atletiek	London (GBR)	18-04-04
2.57.34	* Luci van	Engelen	V35 20-07-65	Rotterdam Atl.	Rotterdam	04-04-04
2.57.35	* Mirjam	Bijlsma-Veldman	V35 30-12-64	Lg De Drentsche Aa	Rotterdam	04-04-04
2.58.01	* Carla	Ophorst	V45 02-12-58	Olympus'70	Amsterdam	17-10-04
2.59.08	* Polly	Nkambi	V35 02-11-65	Athlos	Berlin (GER)	26-09-04
2.59.11	* Barbara (20)	Kamp	V40 05-07-61	PAC	Rotterdam	04-04-04
3.00.43	* Carlien	Harms	V35 13-02-68	Loopgroep AS	Rotterdam	04-04-04
3.01.18	* Brigit	Landewe	V35 30-10-65	LAAC	Enschede	16-05-04
3.03.39	* Lucienne	Groenendijk	24-08-69	Sportlust	Vleuten-De Meern	12-04-04
3.03.54	* Maaike	Hornstra	V35 09-02-65	SV Friesland	Rauwerd	12-06-04
3.04.42	* Anje den	Daas	V40 02-04-61	Spark	Rotterdam	04-04-04
3.05.59	* Mia Wittendorp-Schaper		V45 09-05-54	De Sperwers	Rotterdam	04-04-04
3.06.40	* Simone	Guikema	11-01-70	Loopgroep AS	Apeldoorn	07-02-04
3.07.03	* Birgit	Krämer	27-12-69	GAC Hilversum	Amsterdam	17-10-04
3.08.10	* Petra	Knops	V40 28-02-00		Köln (GER)	12-09-04
3.08.49	* Danielle van (30)	Dulst	V35 16-12-66	Flakkee	Rotterdam	04-04-04
3.08.59	* Nellie van	Beers	V45 05-03-55	Oirschot	Rotterdam	04-04-04
3.09.01	* Marlien van	Beek	V35 06-04-65	LADB	Eindhoven	10-10-04
3.09.13	* Helmie	Ramakers	04-12-69	Haag Atletiek	Rotterdam	04-04-04

*Statistisch Jaarboek 2004*

3.09.15	* Hermie	Drenth	V35 05-07-67 PEC1910	Eindhoven	10-10-04
3.09.18	* Chantal	Koole-Maat	01-02-77 Dynamica	Rotterdam	04-04-04
3.09.27	* Danielle	Krijgsman	30-01-76 Spiridon	Venezia (ITA)	24-10-04
3.09.51	* Carola	Schot	V35 02-07-68 Energie	Rotterdam	04-04-04
3.11.14	* An	Rindt	V45 28-01-58 PSV	Vleuten-De Meern	12-04-04
3.12.30	* Martine	Lust	V35 14-07-65 Voorne Atletiek	Rotterdam	04-04-04
3.12.55	* Annette (40)	Voets	V45 03-01-59 Veluwe	Palermo (ITA)	17-10-04
3.13.12	* Elly	Zigenhorn	V40 24-09-60 AVR'69	Eindhoven	10-10-04
3.13.49	* Bertha	Bruggenkamp	V35 07-03-68 AAC'61	Eindhoven	10-10-04
3.13.50	* Lianne	Bouwmeester	V40 30-05-61 Athlos	Berlin (GER)	26-09-04
3.14.09	* Bé van	Lotringen	V35 05-03-69 Phanos	New York City (USA)	07-11-04
3.14.39	* Vera	Nöllen	V45 28-08-57 Veteranen Ned.	Rotterdam	04-04-04
3.14.48	* Ilona	Duits	V45 16-09-55 Groningen Atl.	Amsterdam	17-10-04
3.14.54	Ella	Witjes	V45 27-02-57 Altis	Terschelling	07-11-04
3.14.58	* Marianne van	Rossenbergh	V35 11-05-66 R'g Athletic Point	Eindhoven	10-10-04
3.15.32	* Jettie de	Ruyter	V40 14-08-63 Loopgroep PK	Amsterdam	17-10-04
3.15.36	* Cinta (50)	Groos	V40 02-02-62 Phanos	Venezia (ITA)	24-10-04
3.15.59	* Ellen	Woppereis	V35 12-05-65 LAAC Twente	Enschede	16-05-04
3.16.42	* Dimphy	Ariaens		Rotterdam	04-04-04
3.17.15	* Ilonka	Betjes-Langeberg	27-01-72 Lycurgus	Amsterdam	17-10-04
3.17.48	* Jacqueline	Vlietland	29-12-75 Voorne Atletiek	Rotterdam	04-04-04
3.17.56	Regina	Knoester	V40 04-11-63 HCA	Terschelling	07-11-04
3.17.57	* Wilma	Rusman	V45 14-05-58 Unitas	Berlin (GER)	26-09-04
3.18.07	* Margreet	Heerkens	V35	Amsterdam	17-10-04
3.18.35	* Marianna	Knapen	V55 18-10-47 Loopgroep PK	Eindhoven	10-10-04
3.19.00	* Anita	Oud-Baas	V35 10-05-67 SAV	Rotterdam	04-04-04
3.19.23	Jacqueline (60)	Rabou	V35	Lanzarote (ESP)	04-12-04
3.20.05	* Lia	Gonzalez-Melis	V40 23-02-60 Dynamica	Rotterdam	04-04-04
3.21.00	* Anette	Heyman	V40	Amsterdam	17-10-04
3.21.32	* Anja van	Geel	V40 23-02-62 Oss'78	Berlin (GER)	26-09-04
3.21.50	* M.	Verweij	V40 Aquilo	Rotterdam	04-04-04
3.21.50	* Cathrien	Mendes	V35	Rotterdam	04-04-04
3.22.10	Anne	Kamstra	V50 18-07-50 Ilion	Brussel (BEL)	10-10-04
3.22.50	* Hanneke	Lieverse	V50 06-12-52 Veteranen Ned.	Eindhoven	10-10-04
3.23.03	* Greetje	Pekel	V40 04-06-63 HAC'63	Berlin (GER)	26-09-04
3.23.03	* Margot	Testers	V40 24-01-63 Olympia Halst'n	Amsterdam	17-10-04
3.23.30	* Mirjam (70)	Olthoff	V35 26-01-65 DEM	Amsterdam	17-10-04
3.23.33	* Margo	Weerman	V40 26-07-62 PAC	Dublin (IRL)	25-10-04
3.23.46	* Ingelise	Roelen	15-03-00	Venezia (ITA)	24-10-04
3.24.32	* Marie-Anne	Vos-Ertel	V45 25-06-58 Triathlon	Eindhoven	10-10-04
3.25.03	* Ria	Stam	V50 17-10-54 Castricum	Amsterdam	17-10-04
3.25.12	* Ria	Sleutjes	V55 23-09-46 Prins Hendrik	Eindhoven	10-10-04
3.25.18	* Wendy	Deenik	17-01-71 Phanos	Amsterdam	17-10-04
3.25.29	* Petra	Rasenberg	V35 19-08-65 Scheldesport	Amsterdam	17-10-04
3.25.37	* Hannie van	Reek-den Haan	V45 18-08-56 Voorne Atletiek	Rotterdam	04-04-04
3.25.38	* Claudine	Tournebize	V45 Spiridon	Venezia (ITA)	24-10-04
3.25.55	* Heather (80)	MacDuff	V45 17-05-58 PSV	Eindhoven	10-10-04
3.26.15	* Kitty	Groothedde	V40	Amsterdam	17-10-04
3.26.34	* Ria	Buiten	V45 05-11-54 Veteranen Ned.	Amsterdam	17-10-04
3.26.40	* Gerrie den	Oude	V50 25-06-52 Pijnenburg	Berlin (GER)	26-09-04
3.26.45	* Ineke op ten	Berg	Wijchen	Eindhoven	10-10-04
3.26.57	* Sieta van Kervel-van der Zee		V40 12-06-61 Prins Hendrik	Rotterdam	04-04-04
3.27.25	* Wilma	Korevaar	V35 02-07-66 Avanti	Rotterdam	04-04-04
3.27.26	* Anja van 't	Schip		Amsterdam	17-10-04
3.27.28	* Hannah	Wielenga	18-08-70 Loopgroep PK	Vleuten-De Meern	12-04-04
3.27.29	* Majelle	Laman	17-03-72 Castricum	Rotterdam	04-04-04
3.27.34	* Marjolein (90)	Goos	V40 28-11-61 Fortuna	Rotterdam	04-04-04
3.27.42	* Elly	Buijvoets	V45 28-05-56 LAAC	Münster (GER)	05-09-04
3.27.45	* Yvonne	Voets-Goud	V45 12-11-55 Veteranen Ned.	Rotterdam	04-04-04



3.28.00	* Petra	Hasper-ten Kate	V40 11-04-63	New York City (USA)	07-11-04
3.28.03	* Karin de	Kool	V40 30-01-63 Spirit OB	Rotterdam	04-04-04
3.28.05	* Frouke	Feenstra	V40 10-06-62 Lionitas	Rauwerd	12-06-04
3.28.05	* Ineke	Kosse	V40 04-12-59 Phanos	Venezia (ITA)	24-10-04
3.28.31	* C.	Evers	V40	Rotterdam	04-04-04
3.28.43	* Marly	Kroef		Amsterdam	17-10-04
3.28.46	* Mariëtte	Spoelder	27-07-71 Triathlon	Rauwerd	12-06-04
3.28.55	* Brigitte (100)	Heuschen	18-12-72 Pijnenburg	Amsterdam	17-10-04

**Vrouwen 50km**

4.11.19	Prisca	Vis	V40 01-10-63 NSL	Heusden-Zolder	14-03-04
4.12.09	* Joke	Keuning	V40 09-05-60 Sparta	Stein	07-03-04
4.17.43	tr Anita	Touw	Barendrecht	Voorne	29-08-04
4.19.53	* Petra	Knops	V40 12-06-59 Vaals	Stein	07-03-04
4.24.34	tr Majet	Spoelder	27-07-71 Triathlon	Voorne	29-08-04
4.25.20	tr Lennie	Groenewegen	72 Rotterdam	Voorne	29-08-04
4.33.55	* Nellie van der	Made	V45 17-08-55 AAC'61	Stein	07-03-04
4.40.36	* Lydia	Doornbos	17-07-78 LG Bedum	Stein	07-03-04
4.42.56	tr Yvonne	Voets-Goud	V45 12-11-55 Veteranen N'land	Voorne	29-08-04
4.43.32	tr Jeannette	Weeber	V60 20-11-43 Haag Atletiek	Voorne	29-08-04
4.44.17	tr Lies	Heynen	V45 14-02-56 Veteranen N'land	Bunschoten	15-05-04

**Vrouwen 6 uur**

70.998	* Joke	Keuning	V40 09-05-60 Sparta	Stein	07-03-04
66.503	* Petra	Knops	V40 12-06-59 Vaals	Stein	07-03-04
64.471	* Lydia	Doornbos	17-07-78 LG Bedum	Apeldoorn	22-05-04
64.350	* Nellie van der	Made	V45 17-08-55 AAC'61	Stein	07-03-04
62.544	* Lies	Heijnen	V45 14-02-56 Veteranen N'land	Stein	07-03-04
61.868	tr Gerry	Dumont-Visser	V40 17-10-63 LAAC	Hoofddorp	26-06-04
59.228	* Jannet	Lange	12-07-64 Veteranen N'land	Wijdewormer	27-03-04
57.399	* Janneke	Cazemier	V40 09-11-63 Artémis	Wijdewormer	27-03-04
56.160	tr Ineke	Scheffer	V45 22-05-58 SV Friesland	Hoofddorp	26-06-04

**Vrouwen 100km**

9.22.23	* Joke	Keuning	V40 09-05-60 Sparta	Winschoten	11-09-04
10.29.39	* Ida	Verduin-Boone	V45 07-02-58 TAS'82	Winschoten	11-09-04
10.50.25	* Gerry	Dumont-Visser	V40 17-10-63 LAAC	Winschoten	11-09-04
10.50.42	* Lydia	Doornbos	17-07-78 LG Bedum	Winschoten	11-09-04
10.56.46	* Janneke	Cazemier	V40 09-11-63 Artémis	Winschoten	11-09-04

**Vrouwen 12 uur**

94.613	Ineke	Scheffer	V45 22-05-58 SV Friesland	Den Haag	19-06-04
94.613	Regina van	Geene	GVAC	Den Haag	19-06-04

**Vrouwen 24 uur**

185.509	* Janneke	Cazemier	V40 09-11-63 Artémis	Apeldoorn	22-05-04
154.609	* Ineke	Scheffer	V45 22-05-58 SV Friesland	Apeldoorn	22-05-04
141.387	* Regina van	Geene	GVAC	Apeldoorn	22-05-04

**Vrouwen ekiden - onder 3.15.00**

2.38.00	Dames PH 1		Prins Hendrik	Vught	14-03-04
2.48.42	Typhoon Dames		Typhoon	Vught	14-03-04
2.50.50	Haag Atletiek		Haag Atletiek	Vught	14-03-04
2.53.07	Vrouwen 1		Leiden Atletiek	Vught	14-03-04
3.00.50	Olympus'70		Olympus'70	Naaldwijk	02-10-04
3.07.14	PEC Zwolle	V35	PEC 1910	Vught	14-03-04
3.08.07	L.A.G. Ladies	V35	Prins Hendrik	Vught	14-03-04
3.11.41	De Haze Lady's			Naaldwijk	02-10-04
3.13.32	Cifla 1	V35	Cifla	Vught	14-03-04

**3 km snelwandelen meisjes-B**

20.36	Alicia	Eken	MC 16-02-90 RWV	Rotterdam	01-02-04
-------	--------	------	-----------------	-----------	----------

**5 km snelwandelen meisjes-A**

23.48	Sandra	Maas	MA 09-03-85 RWV	Rotterdam	04-01-04
33.41	Loes van den	Beemt	MA 30-09-86 RWV	Rotterdam	07-03-04
35.43	Isabel	Eken	MA 12-05-85 RWV	Rotterdam	07-03-04

**10 km snelwandelen vrouwen**

60.07	Marleen	Radder-Willems	V50 22-02-51 RWV	Roosendaal	06-05-04
68.10	Sandra	Maas	MA 09-03-85 RWV	Schoonhoven	25-04-04
70.44	Liesbeth van	Leeuwen	MB 10-07-88 AV NOP	Biddinghuizen	21-08-04
71.54	Loes van den	Beemt	MA 30-09-86 RWV	Olland	14-03-04
72.13	Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Rotterdam	07-11-04
72.42	Coby	Bunschoten	V55 18-12-47 RWV	Biddinghuizen	21-08-04

**10 km snelwandelen meisjes-A**

68.10	Sandra	Maas	MA 09-03-85 RWV	Schoonhoven	25-04-04
70.44	Liesbeth van	Leeuwen	MB 10-07-88 AV NOP	Biddinghuizen	21-08-04
71.54	Loes van den	Beemt	MA 30-09-86 RWV	Olland	14-03-04

**10 km snelwandelen meisjes-B**

70.44	Liesbeth van	Leeuwen	MB 10-07-88 AV NOP	Biddinghuizen	21-08-04
-------	--------------	---------	--------------------	---------------	----------

**20 km snelwandelen vrouwen**

2.22.04	Loes van den	Beemt	MA 30-09-86 RWV	Olland	14-03-04
2.32.30	Remke	Rutgers	11-05-72 De LAT	Olland	14-03-04

**20 km snelwandelen meisjes-A**

2.22.04	Loes van den	Beemt	MA 30-09-86 RWV	Olland	14-03-04
---------	--------------	-------	-----------------	--------	----------

**30 km snelwandelen vrouwen**

3.52.16	Remke	Rutgers	11-05-72 De LAT	Olland	14-03-04
---------	-------	---------	-----------------	--------	----------

# Top 10 Aller Tijden Nationaal

## Mannen

### 100 meter

10,19	0,2 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Zürich	17-08-01
10,20	1,6 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Boise	05-06-99
10,23	0,1 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Tel Aviv	19-07-98
10,23	0,1 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	El Paso	04-05-02
10,25	1,7 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Bratislava	09-06-88
10,30	0,9 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Apeldoorn	26-06-99
10,35	Dennis	Tilburg	20-04-66 Haag Atletiek	Tel Aviv	19-07-98
10,36	2,0 Frenk	Perri	05-02-67 Haag Atletiek	Hengelo	27-05-96
10,36	0,9 Pally de	Leuw	22-09-76 Attila	Apeldoorn	26-06-99
10,37	0,9 Miguel	Janssen	05-09-70 AAC	Apeldoorn	26-06-99

*windmeting mogelijk niet juist*

10,09	0,0 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Edmonton	04-08-01
-------	----------	---------	--------------	----------	----------

### 200 meter

20,19	0,8 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Rieti	02-09-01
20,36	-1,4 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Apeldoorn	27-06-99
20,48	0,0 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	Tilburg	08-07-01
20,59	-3,9 Miguel	Janssen	05-09-70 AAC	Assen	17-07-94
20,60	0,3 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Keulen	16-08-87
20,67	-1,4 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Apeldoorn	27-06-99
20,84	1,9 Regillio v.d.	Vloot	17-01-65 DEM	Amersfoort	28-08-92
20,89	0,0 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	El Paso	20-05-99
20,92	-0,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	01-08-98
20,93	-1,0 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Oordegem	17-07-04

### 400 meter

45,68	Arjan	Visserman	20-08-65 AAC	Hengelo	27-06-86
45,80	Koen	Gijsbers	22-08-58 De Bataven	Lille	04-07-81
45,98	Julien	Hagen	05-04-75 Hellas	Palma	08-07-99
46,11	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Roosendaal	20-06-79
46,17	Allan	Ellsworth	10-06-64 Startbaan	Helsinki	04-07-84
46,19	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Kil	24-06-81
46,33	Raymond	Heerenveen	09-11-48 PEC 1910	Pretoria	22-03-75
46,45	Youssef El	Rhalfioui	06-09-83 Hellas	Hilversum	05-09-04
46,46	Toine v.d.	Goolberg	20-04-50 Ciko '66	Rome	02-09-74
46,50	Henk	Brouwer	14-09-53 Ciko '66	Keulen	21-08-82
46,50	Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Utrecht	31-08-02

### 800 meter

1.43,56	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Keulen	25-08-85
1.43,98	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Monte Carlo	13-07-01
1.44,01	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Brussel	22-08-97
1.45,17	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Hengelo	14-08-88
1.45,47	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV'34 Apeldoorn	Leiden	13-06-98
1.45,50	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Berlin	08-08-89
1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Beijing	01-09-01
1.46,07	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Lausanne	08-07-92
1.46,4=	Sjef	Hensgens	27-01-48 Achilles Top	Papendal	16-06-71
1.46,57	Stefan	Beumer	28-04-81 AV Nijmegen	Heusden	20-07-02

### 1000 meter

2.15,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Nice	16-07-97
2.15,23	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Utrecht	17-08-85
2.18,07	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Budapest	11-08-86
2.19,3=	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	26-07-75
2.19,99	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	04-05-02
2.20,18	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
2.20,3=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	14-08-74
2.20,33	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Tilburg	16-09-89
2.20,38	Stefan	Beumer	28-04-81 AV'34 Apeldoorn	Brussel	25-08-00

*Statistisch Jaarboek 2004*

2.20,8=	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Heiloo	05-08-94
2.20,86	Jaap van	Treyen	05-01-66 AV Nijmegen	Lage	09-08-85
<i>indoor:</i>					
2.20,51 i	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	14-03-87
2.20,86 i	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Berlin	04-02-94
<b>1500 meter</b>					
3.32,89	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Brussel	24-08-01
3.33,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Paris	28-06-96
3.35,07	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Berlin	23-08-85
3.36,08	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Rome	04-09-87
3.36,16	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Hengelo	13-08-89
3.37,31	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Stockholm	05-07-76
3.37,46	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Kassel	14-06-02
3.37,71	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Hengelo	28-06-92
3.37,8=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Aarhus	24-06-73
3.38,08	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartlétos	Hengelo	12-08-90
<b>1 mijl</b>					
3.51,39	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	01-06-03
3.53,47	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Berlin	30-08-96
3.53,93	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Hechtel	14-08-85
3.57,18	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Zurich	16-08-74
3.57,22	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Formia	16-06-85
3.57,28	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Koblenz	25-08-82
3.57,69	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Leiden	22-05-81
3.57,80	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	30-07-77
3.59,78	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Leiden	22-05-81
4.00,65	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartlétos	Kevelaar	04-08-90
<i>indoor:</i>					
3.59,60 i	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Boston	05-03-83
4.00,42 i	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Des Moines	13-02-93
4.00,49 i	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	12-03-88
<b>2000 meter (t = tussentijd)</b>					
4.56,56	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Berlijn	31-08-01
5.01,27	Joost	Borm	08-08-56 Phoenix	Bordeaux	05-06-82
5.03,9= t	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Roosendaal	20-09-78
5.04,75	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Woluwe	15-06-97
5.05,9=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Papendal	17-08-83
5.06,15	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	London	04-07-75
5.07,85	Marc	Borghans	01-04-60 Unitas	Hechtel	08-08-87
5.08,82	Patrick	Aris	05-10-56 V&L/TC	Hechtel	08-08-87
5.09,8=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	13-08-75
5.10,48	Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Hechtel	08-08-87
5.10,6=	John	Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Vlissingen	06-07-83
<i>indoor:</i>					
5.05,94 i	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Sindelfingen	03-03-91
5.09,24 i	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartlétos	Karlsruhe	31-01-92
<b>3000 meter</b>					
7.42,95	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV'34 Apeldoorn	Hengelo	02-06-02
7.44,4=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Oslo	04-07-74
7.45,44	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Leiden	12-06-99
7.45,88	Marcel	Versteeg	20-08-65 V&L/TC	Koblenz	26-08-92
7.46,52	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Leiden	12-06-99
7.47,2=	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Keulen	22-06-77
7.47,4=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Brussel	24-08-84
7.51,48	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Tessenderlo	31-08-96
7.51,76	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Rhede	06-08-93
7.52,49	Cor	Lambregts	04-08-58 Pegasus	Rhede	18-06-99
<i>indoor:</i>					
7.51,34 i	Rob de	Brouwer	23-11-62 Achilles	Sevilla	08-03-91
7.51,4= i	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Milaan	12-03-78
<b>5000 meter</b>					
13.13,06	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Berlijn	06-09-02
13.21,68	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Zurich	16-08-78

13.21,9=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Nijmegen	09-07-78
13.24,46	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Leuven	02-06-84
13.26,29	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Kerkrade	30-05-92
13.30,25	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Hechtel	31-07-93
13.32,94	Cor	Lambregts	04-08-58 Swift	Koblenz	25-08-82
13.33,28	Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Hechtel	01-08-98
13.33,41	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Hengelo	13-08-89
13.36,1=	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Brussel	22-08-80

*indoor:*

13.33,24i	Rob de	Brouwer	23-11-62 Unitas	East Rutherford	09-02-85
-----------	--------	---------	-----------------	-----------------	----------

**10000 meter**

27.26,29	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Brussel	30-08-02
27.36,64	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Praag	29-08-78
27.41,25	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Stockholm	04-07-77
27.50,30	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Seoul	26-09-88
27.57,53	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Aachen	30-05-86
28.09,96	Martin	Lauret	27-10-71 Ciko '66	Hengelo	30-05-99
28.20,51	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Bratislava	29-05-96
28.24,7=	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Sittard	27-04-79
28.31,6=	Rob de	Brouwer	23-11-62 Unitas	Kessel-Lo	18-06-86
28.33,54	Tonnie	Dirks	12-02-61 AVS	Amsterdam	23-07-93

**3000 meter steeple chase**

8.06,91	Simon	Vroemen	11-05-69 Sprint	Monaco	19-07-02
8.18,02	Hans	Koeleman	05-10-57 AAC	Budapest	04-08-85
8.21,90	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Brussel	22-08-97
8.29,95	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	St.Denis	07-06-88
8.34,74	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Hengelo	27-06-86
8.35,18	Casper	Vroemen	11-05-69 Haag Atletiek	Hechtel	06-07-96
8.35,93	René	Godlieb	01-12-66 AAC	Hengelo	12-08-90
8.40,50	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Bydgoszcz	20-06-04
8.41,6	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Leiden Atletiek	Hengelo	29-08-01
8.43,14	Paul	Hagendoren	25-12-66 Unitas	Tessenderlo	19-08-90

**110 meter horden 106cm**

13,15	0,3 Robin	Korving	29-07-74 AAC	Lausanne	02-07-99
13,51	0,9 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Leverkusen	01-08-04
13,59	1,5 Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Utrecht	10-07-04
13,69	Gordon	Drijver	08-06-73 Parthenon	Bloomington	17-05-98
13,79	0,5 Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Bydgoszcz	18-07-03
13,81	Sven	Ootjers	24-06-73 Nova	Catania	26-08-97
13,88	0,2 Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Jona	26-07-98
13,91	0,5 Ruud van	Maurik	18-03-64 AAV '36	Eindhoven	28-07-91
13,93	0,3 James	Sharpe	09-11-62 PSV	Budapest	02-07-95
13,93	0,2 Rodney	Zuyderwijk	30-03-71 Haag Atletiek	Brisbane	12-03-99

**400 meter horden 91,4cm**

48,44	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Mexico City	12-09-79
48,95	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Daegu	28-08-03
49,40	Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Mexico City	11-09-79
49,48	Frank	Nusse	23-03-53 AAC	Zurich	20-08-75
49,88	Jeroen	Prent	26-03-65 Hellas	Brussel	18-07-99
50,40	Marco	Beukenkamp	15-03-63 GAC-H	Amsterdam	24-07-93
50,57	Marcel	Roosen	11-09-70 KAV Holland	Groningen	21-06-92
50,59	Rodney	Zuijderwijk	30-03-71 Haag Atletiek	Melbourne	13-03-94
50,84	Freek	Wilkens	06-11-76 Argo '77	Leiden	19-09-99
50,90	Dave	Elderenbosch	18-08-69 AAC	Leiden	24-06-95

**hoogspringen**

2,30	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eberstadt	07-08-99
2,28	Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Leiden	01-09-79
2,22	Jan Peter	Larsen	18-03-79 Ilion	Sinn	07-06-03
2,21	Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,20	Erik	Rollenberg	25-08-58 AV Haarlem	Nijmegen	29-07-82
2,20	Björn	Groen	03-05-72 Ilion	Leiden	26-06-93
2,17	Raymond de	Vries	17-05-53 Sparta	Den Haag	14-05-78
2,17	Henk Jan	Gebben	24-10-65 Argo '77	Eindhoven	24-05-90

2,15		Kees	Verspaget	05-05-58 HAC	Amsterdam	20-06-82
2,15		René van	Loon	23-09-60 Spado	Haarlem	19-05-85
2,15		Jacco	Boekhouder	11-11-71 V&L/TC	Amsterdam	17-06-90
2,15		Bert	Albers	15-04-72 Haag Atletiek	Den Haag	22-05-93
2,15		Ron	Naaktgeboren	13-07-65 Parthenon	Hengelo	20-06-93
2,15	i	Casper	Oosterhof	05-06-74 De Sperwers	Zwolle	22-01-94

**polstokhoogspringen**

5,81		Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Zaragossa	08-06-04
5,76		Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Hechtel	01-08-98
5,71		Laurens	Looije	12-01-73 Ilion	Hechtel	01-08-98
5,50		Chris	Leeuwenburgh	04-10-62 V&L/TC	Hechtel	15-08-86
5,45		Richel	Keysers	03-01-69 Weert	Groningen	12-07-98
5,25		Richard	Coté	09-10-69 Lycurgus	Amsterdam	22-05-93
5,20		Marcel	Dost	28-09-69 TION	Atlanta	01-08-96
5,20		Robbert-Jan	Jansen	22-07-83 Prins Hendrik	Amsterdam	12-07-03
5,15		Arno	Tavenier	29-01-62 R'dam Atletiek	Goes	09-05-92
5,10		Robert de	Wit	07-08-62 Unitas	Arles	05-07-87
5,10		Marc	Kok	10-07-65 Lycurgus	Den Haag	27-08-88

**verspringen**

8,23	i	Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Den Haag	05-02-89
8,11	i	Frans	Maas	13-07-64 Sprint	Den Haag	19-02-89
7,98		Henk	Visser	23-03-32 AAC	Bucharest	17-09-56
7,90	2,0	Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Tel Aviv	17-07-97
7,87	2,0	Jurgen	Cools	16-09-75 Attila	Leverkusen	03-08-03
7,85	1,1	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Götzis	29-05-04
7,82	i	Erik de	Vos	07-03-66 Hollandia	Zwolle	20-01-90
7,81		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Den Haag	22-08-76
7,80	2,0	Marc v.d.	Worp	07-04-70 PEC 1910	Amsterdam	24-07-93
7,76	i	Ellsworth	Manuel	27-11-68 R'dam Atletiek	Den Haag	19-02-95

**hinkstapspringen**

16,24	i	Frans	Maas	13-07-64 Sprint	Oklahoma City	27-02-88
16,15		Peter van	Leeuwen	20-06-58 THOR	Dublin	21-08-83
16,11		Aafbrecht v.d.	Veen	30-12-61 AV Haarlem	Vught	03-08-86
16,01		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Aarhus	23-06-74
15,97		Annejan v.d.	Veen	15-04-60 AV Haarlem	Amsterdam	29-08-82
15,94	0,7	Arthur	Lynch	05-05-67 AAC	Rimini	30-05-92
15,90	i	Paul	Lucassen	28-10-63 Unitas	Vittel	27-02-88
15,71	i	Bas de	Vos	16-09-75 Haag Atletiek	Den Haag	24-02-96
15,64		Henk	Evers	05-10-39 AV '55	Innsbruck	27-07-63
15,59		Ben	Vroom	12-04-62 Jahn II	Groningen	06-05-84

**kogelstoten 7,25kg**

20,95		Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Leiden	14-05-86
20,94		Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl.	Leiden	12-06-04
19,10		Ben	Vet	02-02-68 AAC	Zwolle	09-05-99
18,95		Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	San Diego	26-04-03
18,64		Jan	Langeveld	28-06-57 AAC	Amsterdam	23-09-91
18,12		Pieter v.d.	Kruk	10-02-72 Ciko '66	Lisse	01-05-99
18,07		Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV'34 Apeldoorn	Hasselt	23-05-98
18,02		Stein	Kuiper	03-03-69 TION	Groningen	12-07-98
17,81		André	Snoek	11-11-66 Lycurgus	Lisse	05-05-90
17,77		Eddy	Cardol	06-05-78 Hera	Purmerend	18-05-03

**discuswerpen 2kg**

68,12		Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Sneek	01-04-91
66,03		Pieter v.d.	Kruk	10-02-72 Ciko '66	Leiden	04-08-99
64,69		Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Sevilla	23-06-02
62,40		Ben	Vet	02-02-68 AAC	Zaandam	08-05-96
61,48		Wim de	Wolff	25-05-63 AAC	Sneek	21-05-87
60,88		Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Roosendaal	15-07-98
60,18		Marco	Versterre	26-08-60 AAC	Amsterdam	23-09-90
58,05		Cees	Koch	16-07-36 Pro Patria	Rotterdam	20-05-62
57,48		Piet	Meydam	19-11-57 Hercules	Dordrecht	21-03-87
56,59		Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Amsterdam	16-04-04

**kogelslingeren 7,25kg**

71,77	Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Nijmegen	10-07-02
70,89	Frank van den	Dool	10-07-67 AV'34 Apeldoorn	Roermond	23-10-99
67,98	Peter van	Noort	23-01-55 De Spartaan	Groningen	17-07-88
60,85	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	15-09-01
60,24	Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Utrecht	20-09-87
60,06	Swen	Linden	16-04-67 Achilles-TOP	Uden	23-05-04
59,90	Chris	Hoede	19-07-65 TION	Hengelo	09-07-89
59,35	Jan	Romani	17-11-32 V&L	Brussel	29-08-64
59,16	Luigi	Bellu	12-07-70 Unitas	Kerkrade	02-06-91
58,85	Tjarko	Meyerhof	29-12-78 Argo '77	Stadskanaal	02-07-00

**speerwerpen 800gr**

80,51	Johan van	Lieshout	08-03-69 Ciko '66	Lahti	06-06-99
80,00	Jeroen v.d.	Meer	07-04-59 V&L/TC	Leiden	12-05-90
75,84	Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Helmond	16-07-89
74,90	Marcel	Bunck	09-08-63 AAC	Knoxville	15-04-89
74,64	Oscar	Schermer	28-05-75 Lycurgus	Tilburg	07-07-01
74,27	Elliott	Thijssen	30-03-71 Hellas	Hilversum	05-09-04
71,84	Mark	Heyneman	16-07-64 AAC	Lissabon	01-06-86
71,38	Frank	Zweedijk	11-08-66 AV '56	Gorinchem	22-09-91
70,42	Jurgen	Roordink	01-03-66 Ilion	Sittard	05-06-93
70,01	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Kingston	19-07-02

**tienkamp**

8447	Robert de	Wit	07-08-62 Unitas	Eindhoven	22-05-88
8363	Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Götzis	30-05-99
8269	Jack	Rosendaal	12-09-73 AV'34 Apeldoorn	Tallinn	05-07-98
8111	Marcel	Dost	28-09-69 TION	Atlanta	01-08-96
8082	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Götzis	30-05-04
7995	Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Goetzis	31-05-98
7868	Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Jona	26-07-98
7800	Ruben van	Balen	27-01-71 PSV	Emmen	06-06-93
7788	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	04-06-95
7741	Rodney	Zuiderwijk	30-03-71 Haag Atletiek	Tempe	14-05-91

**4 x 100 meter**

38,63	Nationale Ploeg			Parijs	30-08-03
39,77	AAC-Amsterdam			Utrecht	22-06-97
40,02	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Vught	16-05-93
40,08	HELLAS-Utrecht			Lisse	08-05-04
40,47	HAAG ATLETIEK-Den Haag			Tilburg	21-06-98
40,81	V&L/TC-Den Haag			Hengelo	07-07-89
40,85	AAC'61-Assen			Utrecht	21-06-98
40,88	PSV-Eindhoven			Eindhoven	10-05-98
40,92	SPRINT-Breda			Krommenie	25-06-89
40,95	AV'34-Apeldoorn			Groningen	21-06-98
41,07	METRO-Rotterdam			Dordrecht	08-09-91

**4 x 400 meter**

3.03,18	Nationale Ploeg			Mexico City	13-09-79
3.08,97	AAC-Amsterdam			Den Haag	10-07-88
3.09,31	LYCURGUS-Krommenie			Den Haag	10-07-88
3.10,63	HELLAS-Utrecht			Amsterdam	19-09-99
3.11,05	V&L/TC-Den Haag			Rotterdam	14-07-90
3.11,40	HAAG ATLETIEK-Den Haag			Eindhoven	28-07-91
3.12,39	ARGO'77-Groningen			Amsterdam	25-07-93
3.13,73	LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Uden	30-06-01
3.13,97	PRINS HENDRIK-Vught			Vught	12-09-81
3.14,1=	HAV-Haarlem			Haarlem	14-07-82
3.14,18	PSV-Eindhoven			Vught	22-06-97
3.14,25	AV'34-Apeldoorn			Amsterdam	06-06-04

**4 x 800 meter**

7.18,84	ATLETICO '73-Genderingen			Amstelveen	23-09-01
7.25,94	AVN-Nijmegen			Lisse	03-07-88

7.27,57	AV'34-Apeldoorn	Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.28,05	V&L/TC-Den Haag	Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.29,2=	AAC-Amsterdam	Amsterdam	25-09-83
7.29,9=	DE BATAVEN-Leiden	Den Haag	29-08-80
7.30,98	LYCURGUS-Krommenie	Lisse	03-07-88
7.32,7=	NOP-Emmeloord	Den Haag	25-09-76
7.33,56	THOR-Roosendaal	Roosendaal	16-09-84
7.33,66	PSV-Eindhoven	Kerkrade	03-07-88

#### 4 x 1500 meter

15.08,90	Nationale Ploeg	Sheffield	05-06-92
15.12,00	TARTLÉTOS-Wageningen	Dordrecht	02-06-91
15.23,69	V&L/TC-Den Haag	Lisse	03-07-88
15.27,10	DE BATAVEN-Leiden	Dordrecht	02-06-91
15.31,2=	PHOENIX-Utrecht	Den Haag	06-09-78
15.32,28	AAC-Amsterdam	Rotterdam	20-09-87
15.32,63	UNITAS-Sittard	Rotterdam	20-09-87
15.35,4=	CIKO'66-Arnhem	Uden	06-09-70
15.37,07	HELLAS-Utrecht	Helmond	16-07-89
15.39,21	DEM-Beverwijk	Lisse	03-07-88
15.39,54	PSV-Eindhoven	Helmond	16-07-89

## Vrouwen

### 100 meter

11,08	0,8 Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64 AVR	Stuttgart	27-08-86
11,17	1,2 Els	Scharn-Vader	24-09-59 AVR	Lissabon	14-06-86
11,27	0,7 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Hechtel	30-07-94
11,34	0,8 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	30-06-01
11,35	1,1 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Utrecht	10-07-04
11,43	0,8 Wilma van	Gool v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	01-09-72
11,44	1,8 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Oordgem	07-06-97
11,49	1,7 Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56 Sparta	Innsbruck	19-05-79
11,50	0,3 Pascal van	Assendelft	06-10-79 Haag Atletiek	Sittard	06-07-02
11,54	1,1 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29-06-91

### 200 meter

22,81	0,0 Els	Vader	24-09-59 Zeeland Sport	Pescara	02-08-81
23,00	0,5 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Heusden	20-07-02
23,08	1,9 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	01-07-01
23,22	1,6 Wilma van	Gool-v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	04-09-72
23,24	1,7 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Turku	13-07-97
23,41	-0,9 Karin de	Lange	15-01-64 Ciko '66	Barcelona	03-08-92
23,43	0,0 Truus Hennipman-Cruiming		15-06-43 De Bataven	Mexico City	17-10-68
23,44	0,4 Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64 AVR	Schwechat	04-06-86
23,50	1,7 Martha Grossenbacher-Derby		31-08-59 Sparta	Amsterdam	12-07-86
23,51	-0,5 Karen v.d.	Kooy	26-12-63 Haag Atletiek	Papendal	12-07-92

### 400 meter

51,35	Ester	Goossens	21-02-72 AV'34 Apeldoorn	Malmö	06-06-98
51,68	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Eindhoven	28-07-91
51,92	Els	Scharn-Vader	24-09-59 AVR	Hengelo	27-06-86
52,38	Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56 Sparta	Winterthur	14-06-80
52,45	Trudy	Wunderink-Ruth	20-05-50 GAC-H	Munchen	03-09-72
52,69	Myrna v.d.	Hoeven-Jansen	08-05-48 Olympia'48	Mexico City	15-10-68
52,84	Yvonne van	Dorp	06-01-66 Holland-L	Seoul	23-09-88
52,84	Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Cottbus	18-07-01
52,93	Marjo van	Agt-Ruyters	13-05-58 PSV	Hengelo	27-06-86
52,96	Marjolein de	Jong	13-02-85 Phanos	Hilversum	05-09-04

### 800 meter

1.55,54	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Barcelona	03-08-92
1.58,61	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92
1.59,24	Ester	Goossens	21-02-72 AV'34 Apeldoorn	Hechtel	01-08-98
1.59,62	Elly van	Hulst	09-06-59 Olympia'48	Pescara	02-08-81
2.00,82	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Hengelo	25-06-91



*Statistisch Jaarboek 2004*

2.00,96	Lotte	Visschers	02-08-79	Unitas	Hengelo	31-05-04
2.01,18	Heidi v.d.	Plas	09-01-64	De Gemzen	Hengelo	25-06-91
2.01,43	Najla	Jaber	12-05-84	Seven Hills RT	Rome	02-07-04
2.01,55	Laura	Bosman	08-10-67	AAV '36	Hechtel	10-08-91
2.01,6=	Olga	Commandeur	30-10-58	Suomi	Aalst	07-09-75
<b>1000 meter</b>						
2.35,21	Ellen van	Langen	09-02-66	ADA	Sheffield	29-08-93
2.36,70	Elly van	Hulst	06-09-59	Olympia'48	London	11-09-81
2.38,10	Stella	Jongmans	17-05-71	R'dam Atletiek	Stockholm	10-07-95
2.38,15	Heidi v.d.	Plas	09-01-64	De Gemzen	Hilversum	20-05-91
2.38,27	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69	AVR	Berlin	10-09-91
2.39,86	Ester	Goossens	21-02-72	Hellas	Zurich	04-08-93
2.41,87	Christine	Toonstra	22-06-66	ADA	Hengelo	14-08-88
2.41,9=	Laura	Bosman	08-10-67	AAV '36	Leiden	20-06-91
2.42,03	Anneke	Schutte	17-07-66	De Gemzen	Beverwijk	16-07-89
2.42,34	Sylvia	Kruijer	06-09-74	Hellas	Ninove	28-07-01
<b>1500 meter (* = in mijrace)</b>						
4.03,63	Elly van	Hulst	09-06-59	PAC	Rome	05-09-87
4.05,13	Ilja	Keizer-Laman	26-02-44	Vitesse	Munchen	09-09-72
4.06,25	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69	AVR	Monaco	03-08-91
4.06,92	Ellen van	Langen	09-02-66	ADA	Sevilla	06-06-92
4.08,81	Bernie	Boxem-Lenferink	12-05-48	Marathon	Munchen	07-09-72
4.09,03	Anjolie	Wisse	17-09-76	Haag Atletiek	Kassel	14-06-02
4.09,21	Grete	Koens	26-05-67	Ciko '66	Leverkusen	20-08-00
4.09,80 *	Heidi v.d.	Plas	09-01-64	De Gemzen	Keulen	08-09-91
4.10,00	Christine	Toonstra	22-06-66	ADA	Keulen	20-08-89
4.10,04	Sylvia	Kruyer	06-09-74	AV Castricum	Hengelo	01-06-98
<b>1 mijl</b>						
4.22,40	Elly van	Hulst	09-06-59	PAC	Brussel	05-09-86
4.27,51	Heidi v.d.	Plas	09-01-64	De Gemzen	Keulen	08-09-91
4.31,88	Ellen van	Langen	09-02-66	ADA	Lausanne	08-07-92
4.34,02	Christine	Toonstra	22-06-66	ADA	Bratislava	09-06-88
4.34,36	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69	AVR	Barcelona	20-09-91
4.36,6=	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49	De Spartaan	London	29-08-75
4.36,8=	Mia	Gommers	26-09-39	Unitas	Leicester	14-06-69
4.38,44	Stella	Jongmans	17-05-71	R'dam Atletiek	Hilversum	23-05-94
4.38,7=	Bernie	Boxem-Lenferink	12-05-48	Marathon	Sittard	20-08-71
4.40,44	Grete	Koens	26-05-67	Ciko '66	Hilversum	23-05-94
<i>indoor:</i>						
4.36,43 i	Karen	Glerum	06-04-70	Dynamo '70	Indianapolis	14-03-92
<b>3000 meter (mx=mixed race)</b>						
8.33,97	Elly van	Hulst	09-06-59	PAC	Zurich	17-08-88
8.45,96	Christine	Toonstra	22-06-66	ADA	Hengelo	28-06-92
8.53,01	Grete	Koens	26-05-67	Ciko '66	Helsinki	29-06-94
8.54,75 mx	Sylvia	Kruyer	06-09-74	AV Castricum	Vught	13-05-99
8.57,84	Erika v.d.	Bilt	07-04-71	Leiden Atl.	Leiden	10-06-00
8.59,7= mx	Marian	Freriks	13-12-61	Daventria	Zwolle	25-08-89
9.03,76 mx	Wilma van	Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Vught	13-05-99
9.04,32	Saskia	Brouwer	14-08-60	Ciko '66	Brussel	26-08-83
9.05,60	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49	De Spartaan	Sittard	08-07-77
9.05,60	Tineke	Klufft	28-08-56	THOR	Sittard	12-08-78
<i>indoor:</i>						
8.33,82 i	Elly van	Hulst	09-06-59	FSTC	Budapest	04-03-89
<b>5000 meter (mx=mixed race)</b>						
14.56,43	Lornah	Kiplagat	01-05-74	Hylas	Stockholm	05-08-03
15.07,68	Christine	Toonstra	22-06-66	ADA	Hechtel	18-07-92
15.17,08	Elly van	Hulst	09-06-59	FSTC	Brussel	25-08-89
15.20,91	Grete	Koens	26-05-67	Ciko '66	Helsinki	25-06-96
15.23,27mx	Erica v.d.	Bilt	07-04-71	Leiden Atl.	Heusden	05-08-00
15.34,3=mx	Marian	Freriks	13-12-61	PEC 1910	Emmeloord	03-06-92
15.35,22	Wilma van	Onna	13-06-65	PAC	Papendal	05-07-00
15.44,25	Rita	Delnoye	20-06-66	Kimbria	Hechtel	30-07-88
15.46,20	Carla Roerman-Beurskens		15-02-52	Festina	Oslo	27-06-85

*Statistisch Jaarboek 2004*

15.49,08	Carlien	Harms	13-02-68 SATC	Utrecht	05-06-92
----------	---------	-------	---------------	---------	----------

**10.000 meter (mx=mixed race)**

30.12,53	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Parijs	23-08-03
31.43,55	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Lommel	25-04-92
32.22,8=mx	Carlien	Harms	13-02-68 Sparta	Nijmegen	08-06-90
32.23,0=mx	Marian	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Zwolle	11-08-90
32.28,28	Carla Roemerman-Beurskens		15-02-52 Festina	Oslo	27-07-85
32.33,61	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Hengelo	25-06-91
32.37,51	Grete	Koens	26-05-67 Prins Hendrik	Lissabon	04-04-98
32.48,15	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Tokyo	08-10-88
33.01,55	Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Camaiore (ITA)	06-04-02
33.38,18	Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Hengelo	25-06-91

**3000 meter steeple chase**

9.51,17	Miranda	Boonstra	29-08-72 Prins Hendrik	Heusden-Zolder	31-07-04
10.09,30	Helen	Hofstede	31-12-80 Hellas	Gainesville	29-05-04
10.19,56	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias Königs	Wusterhausen	06-08-03
10.22,33	Eva	Janssen	10-05-77 GAC-Hilversum	Utrecht	10-08-01
10.38,45	Annet	Bezemer	23-03-69 De Keien	Hengelo	04-06-01
11.10,10	Heleen	Plaatzer	20-11-79 't Haasje	Hengelo	28-08-02
11.13,44	Andrea	Deelstra	MA 06-03-85 Athlon	Utrecht	11-07-04
11.28,67	Martien	Schaub	04-06-75 Kronos	Uden	05-07-03
11.46,58	Paulina	Rath	28-11-78 Tilburg RR	Sittard	06-07-02
12.00,0=	Hilde	Poolen	21-09-80 Kimbria	Hengelo	29-08-01

**100 meter horden 84cm**

12,77	0,6 Marjan	Olyslager	08-03-62 AVR	Villeneuve d'Ascq	25-06-89
13,05	1,2 Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Jambes	10-08-03
13,28	0,7 Ine	Langenhuizen	27-10-68 PSV	Hengelo	20-06-93
13,31	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Groningen	17-07-88
13,35	1,0 Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Baton Rouge	22-04-95
13,40	1,8 Rosina	Hodde	10-02-83 Parthenon	Utrecht	10-07-04
13,44	1,2 Tineke	Hidding	28-07-59 Hera	Roosendaal	25-06-89
13,44	-0,5 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Thessaloniki	09-08-91
13,44	2,0 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Götzis	29-05-04
13,58	1,5 Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Tallin	05-07-03

**400 meter horden 76,2cm**

54,62	Ester	Goossens	21-02-72 AV'34 Apeldoorn	Budapest	21-08-98
55,30	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Sheffield	24-07-91
56,26	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Santiago de Chile	19-10-00
56,51	Olga	Commandeur	30-10-58 ADA	Hengelo	06-07-84
57,05	Mirian	Knijn	12-08-66 Sparta	Eagle Rock	08-05-93
57,73	Esther van	Ooyen	12-10-73 KAV Holland	Apeldoorn	27-06-99
58,00	Thelma	Joziassse	19-01-79 AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	27-06-99
58,48	Wilma	Hillen-Schippers	26-10-51 TION	Sittard	12-08-78
58,48	Michelle	Martinot	05-12-69 AVR	Rotterdam	12-05-88
58,62	Ingrid	Stoot	29-07-64 Sprint	Sittard	23-06-84

**hoogspningen**

1,88	Mieke van	Doorn	24-12-54 De Spartaan	Utrecht	17-08-75
1,88	Mirjam van	Laar	24-09-56 Achilles Top	Sittard	31-07-77
1,88	i Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,88	Monique v.d.	Weide	28-11-63 Unitas	Diekirch	21-07-90
1,87	Ria	Steenpaal-Ahlers	20-07-54 De Sperwers	Dresden	20-05-76
1,87	Sylvia	Barlag	04-05-54 ADA	Winterthur	15-06-80
1,87	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Sittard	17-06-89
1,86	i Merian	Knijn	12-08-66 Sparta	Boston	05-02-89
1,86	Marije	Langen	MA 29-12-86 AAC '61	Velenje	22-06-03
1,85	i Mariette	Overwater	18-11-61 Startbaan	Dortmund	04-01-84
1,85	Saskia	Meyer	08-02-79 AV'34 Apeldoorn	Emmeloord	28-05-95
1,85	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Athene	20-08-4

**polsstokhoogspningen**

4,40	Monique de	Wilt	31-03-76 Prins Hendrik	München	09-08-02
4,34	Sandra van der	Geer	25-05-72 Haag Atletiek	Beckum	25-08-02
4,00	Sabine	Verbeek	25-03-80 Sparta	Leuven	17-06-00
3,91	Rianna	Galiart	MA 22-11-85 Lycurgus	Utrecht	11-07-04

3,82	Christa van der	Toorn	17-03-76	Fit	Oordegem	16-08-03
3,80	Irene	Timmers	23-07-78	Ilion	Eindhoven	28-06-98
3,75	Margriet	Vedder	16-03-80	Argo '77	Stadskanaal	30-06-02
3,70	Yvette	Caldenhove	30-01-82	SPADO	Uden	23-06-01
3,60	Mirjam	Sleumer	01-09-83	AAC '61	Hengelo	24-06-00
3,60	Larissa	Lowé-Endema	V40 19-08-63	AAC	Kingston	24-04-04

**verspringen**

6,75	0,8 Sharon	Jaklofsky	30-09-68	Lycurgus	Atlanta	01-08-96
6,63	i Edine van	Heezik	27-01-61	ADA	Lievin	21-02-87
6,61	Tineke	Hidding	28-07-59	Hera	Roosendaal	23-07-88
6,57	Marjon	Wijnsma	18-07-65	Olympia	Hengelo	14-08-88
6,57	1,5 Mieke v.d.	Kolk	14-04-68	DEM	Hengelo	09-07-89
6,56	0,3 Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Hellas	Götzis	30-05-04
6,53	Ciska	Janssen-Jansen	23-09-44	Sagitta	Papendal	09-06-76
6,38	Corrie	Bakker	16-06-45	Hellas	Papendal	02-06-70
6,34	Sylvia	Barlag	04-05-54	ADA	Sittard	18-06-78
6,32	0,7 Danielle van	Varsseveld	15-02-77	Hollandia	Mannheim	15-06-96

**hinkstapspringen**

12,97	-0,5 Yvonne de	Vreede	19-09-78	Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
12,86	0,1 Annemarie	Hendriks	22-12-75	DEM	Hengelo	31-05-95
12,77	0,1 Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Zuidwal	Bydgoszcz	08-07-00
12,68	i Wendy Tavenier-	Schaareman	08-04-71	Haag Atletiek	Den Haag	15-02-98
12,53	1,2 Anja	Mulder	05-10-71	Atletics	Utrecht	11-07-04
12,49	Ingrid van	Lingen	13-03-64	Haag Atletiek	Hengelo	27-06-92
12,34	-1,2 Danielle van	Varsseveld	15-02-77	AAC	Leiden	12-06-99
12,29	0,2 Pauline v.d.	Roest	10-05-70	PSV	Merksem	21-07-96
12,24	0,0 Mieke v.d.	Kolk	14-04-68	AV Haarlem	Assen	17-07-94
12,20	-0,3 Chawa	Ringoldus	01-12-73	SAV	Hilversum	08-09-02

**kogelstoten 4kg**

18,97	i Corrie de	Bruin	26-10-76	Ciko '66	Valencia	28-02-98
18,82	Lieja	Tunks-Koeman	10-03-76	AAC	Papendal	25-06-03
18,02	Ria	Stalman	11-12-51	Sparta	San Jose	10-06-84
17,92	Deborah	Dunant	03-04-66	Lycurgus	Brussel	13-06-92
17,87	Els van	Noorduyn	03-04-66	Sagitta	Uden	11-07-71
17,77	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70	PAC	Vught	16-05-93
16,38	Bernadette	Fransen	02-01-65	AVR	Hilversum	15-05-89
16,18	Linda	Tukkers	03-05-71	TION	Lisse	07-05-94
15,91	Jennifer	Smit	03-11-58	Daventria	Provo	05-06-82
15,82	Denise	Kemkers	MA 11-04-85	Hera	Sittard	27-06-04

**discuswerpen 1kg**

71,22	Ria	Stalman	11-12-51	Sparta	Walnut	16-07-84
63,88	Corrie de	Bruin	26-10-76	Ciko '66	Groningen	11-07-98
63,86	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70	PAC	Lisse	02-05-98
59,36	Bea	Wiarda	24-02-59	Horror	Sneek	10-07-84
58,93	Lieja	Koeman	10-03-76	Lycurgus	Lancaster	21-03-98
56,42	Monique	Kuenen	09-04-71	Prins Hendrik	Bergen op Zoom	15-07-95
56,18	Deborah	Dunant	03-04-66	ADA	Vught	03-08-86
56,12	Ilona	Rutjes	28-05-80	Argo '77	Cuxhaven	23-07-99
54,30	Irma	Spin-van Hees	29-05-66	PEC 1910	Helmond	04-07-92
54,24	Betty	Bogers	14-07-55	Sparta	Austin	04-04-81

**kogelslingeren 4kg**

65,79	Debby van der	Schilt	24-11-81	Groningen Atl.	Halle	22-05-04
61,85	Wendy	Koolhaas	05-01-80	Groningen Atl.	Zwolle	03-04-04
60,84	Renate	Beunder	31-08-70	Leiden Atl.	Hoorn	20-05-00
55,54	Lianne	Bousema	31-07-80	Argo '77	Leiden	09-06-01
55,15	Tamara van der	Bij	14-01-84	AAC	Utrecht	11-07-04
54,55	Maaïke	Schettters	10-10-83	PSV	Krommenie	04-07-04
54,00	Aafke	Vogelzang	MA 16-10-85	Groningen Atl.	Leiden	12-06-04
52,27	Gonny	Mik	23-03-65	Argo '77	Stadskanaal	30-06-01
49,54	Elke van	Raak	14-06-72	Sprint	Hesel	25-09-99
48,92	Nicole	Veenstra	19-04-83	AC TION	Assen	23-06-02

**speerwerpen 600gr oud model**

61,98	Ingrid	Lammertsma	06-09-67	Lycurgus	Rotterdam	11-06-89
-------	--------	------------	----------	----------	-----------	----------

*Statistisch Jaarboek 2004*

58,22	Gerda	Blokziel	11-02-61 ADA	Krommenie	31-08-86
57,90	Elly	Beusekom-Lute	04-09-51 AV Castricum	Beverwijk	08-06-75
57,12	Lida	Berkhout-Kuys	21-12-52 DEM	Beverwijk	08-06-75
57,12	Bernadette	Fransen	02-01-65 AVR	Leiden	08-05-86
56,31	Kitty van	Haperen	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
55,68	Marjo	Bus	31-10-63 Ciko '66	Dublin	11-06-94
52,56	Marjon ten	Have	24-06-67 Fortis	Groningen	03-09-89
52,34	Renate	Beunder	31-08-70 Lycurgus	Colorado Springs	23-05-92
51,40	Karin	Geertsma	23-02-72 Lycurgus	Krommenie	10-05-98

**speerwerpen 600gr vanaf 1999**

56,31	Kitty van	Haperen	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
51,96	Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Breda	16-06-02
51,88	Marjo	Bus	31-10-63 Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
51,05	Bregje	Crolla	MA 31-01-86 Unitas	Hengelo	31-05-04
49,83	Karin	Geertsma	23-02-72 Lycurgus	Woerden	24-06-00
49,63	Inge	Hoogeveen	26-04-78 AV '34	Sittard	07-07-02
49,00	Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Bergen op Zoom	25-08-02
48,95	Maaïke	Sinnema	21-07-79 DEM	Santpoort	16-07-99
48,60	Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Breda	29-05-99
48,21	Brenda	Pouw	21-06-79 Haag Atletiek	Zwolle	09-05-99

**zevenkamp**

6213	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Eindhoven	22-05-88
6206	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Rathingen	27-06-04
6197	Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Helmond	02-07-95
6176	Tineke	Hidding	20-05-59 Hera	Eindhoven	22-05-88
6087	Ester	Goossens	21-02-72 AV'34 Apeldoorn	Tallinn	29-06-79
5914	Saskia	Meyer	08-02-79 AV'34 Apeldoorn	Goetzis	31-05-98
5895	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Bydgoszcz	18-07-03
5893	Olga	Commandeur	03-10-58 ADA	Zwolle	30-09-84
5848	Anoek van	Diessen	20-02-73 AV'34 Apeldoorn	Lage	16-06-96
5820	Marjolijn van	Elk	02-09-69 Lycurgus	Helmond	02-07-95

**4 x 100 meter**

43,44	Nationale Ploeg			Mexico City	20-10-68
45,15	AVR-Rotterdam			Lissabon	05-06-88
45,60	CIKO'66-Arnhem			Eindhoven	21-05-95
45,91	ARGO'77-Groningen			Assen	17-07-94
46,03	SPARTA-Den Haag			Innsbruck	19-05-79
46,27	HOLLAND-Haarlem			Krommenie	21-05-95
46,38	ADA-Amsterdam			Amsterdam	25-07-93
46,44	DEM-Beverwijk			Amsterdam	09-06-96
46,56	AV'34-Apeldoorn			Sittard	17-05-92
46,69	AAC-Amsterdam			Krommenie	10-05-98
46,79	HELLAS-Utrecht			Zwolle	09-05-99

**4 x 400 meter**

3.32,31	Nationale Ploeg			Eindhoven	28-06-98
3.41,4=	OLYMPIA'48-Den Haag			Den Haag	06-09-78
3.43,17	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Limassol	05-06-93
3.44,99	ADA-Amsterdam			Zwolle	22-05-82
3.45,14	AVR-Rotterdam			Dordrecht	01-06-91
3.45,7=	DAVENTRIA-Deventer			Leiden	06-10-79
3.46,1=	SPARTA-Den Haag			Den Haag	13-09-80
3.46,53	AV'34-Apeldoorn			Bergen op Zoom	06-06-92
3.47,64	HELLAS-Utrecht			Vught	15-05-94
3.47,68	LYCURGUS-Krommenie			Lisse	03-07-88
3.48,87	PEC.1910-Zwolle			Bergen op Zoom	06-06-92

**4 x 800 meter**

8.29,70	Nationale Ploeg			Sheffield	05-06-92
8.45,20	A.D.A.-Amsterdam			Roosendaal	16-09-84
8.47,3=	OLYMPIA'48-Den Haag			Den Haag	01-10-82
9.03,0=	SPARTA-Den Haag			Den Haag	14-09-80

9.03,80	HELLAS-Utrecht			Lisse	03-07-88
9.03,9=	DE BATAVEN-Leiden			Leiden	07-10-79
9.06,04	A.V.R.-Rotterdam			Rotterdam	20-09-87
9.07,28	P.A.C.-Rotterdam			Vught	22-09-85
9.09,20	H.A.C.-Helmond			Den Haag	26-09-76
9.10,34	PRINS HENDRIK-Vught			Vught	22-09-85
9.10,50	A.A.V.'36-Alphen a/d Rijn			Roosendaal	16-09-84

## Jongens

### 100 meter

10,48	1,0 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Duffel	25-05-03
10,49	-1,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	29-07-98
10,52	0,8 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Amsterdam	14-06-97
10,53	1,4 Jermaine	Esprit	10-11-79 Haag Atletiek	Georgetown	10-07-98
10,54	1,6 Virgil	Spier	08-01-81 Sparta	Santiago de Chile	18-10-00
10,55	0,6 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Lisse	28-06-03
10,61	Sergio	Udenhout	13-04-79 R'dam Atletiek	Hengelo	01-06-98
10,64	1,4 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Pullman	01-04-94
10,66	Uros	Zver	03-05-80 Haarlemmermeer	Hengelo	01-06-98
10,66	0,3 Jerry	Joseph	28-06-82 AAC	Tilburg	07-07-01

### 200 meter

20,92	-0,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	01-08-98
21,10	1,3 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Utrecht	09-08-03
21,34	1,6 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Ljubljana	25-07-97
21,38	1,1 Uros	Zver	03-05-80 Haarlemmermeer	Oordegem	04-07-98
21,45	Mario	Westbroek	11-03-61 AV Haarlem	Sittard	19-08-80
21,46	-1,8 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Tucson	19-03-94
21,48	1,1 Hans	Vehof	09-11-77 AV'34 Apeldoorn	Eindhoven	08-09-96
21,48	-0,5 Robert	Lathouwers	08-07-83 PAC	Uden	24-06-01
21,49	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Mexico City	10-09-79
21,56	0,0 Leomar	Davis	29-03-85 Haag Atletiek	Sint Niklaas	20-05-04

### 400 meter

46,68	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Mexico City	09-09-79
46,96	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Amsterdam	04-08-84
47,09	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Hilversum	12-09-99
47,11	Robert	Lathouwers	08-07-83 PAC	Uden	29-06-02
47,14	Mario	Westbroek	11-03-61 AV Haarlem	Den Haag	04-07-80
47,50	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Oslo	06-07-77
47,65	Pel v.d.	Kerkhoff	15-03-68 Hellas	Amsterdam	06-09-87
47,71	Edwin van	Calker	14-06-79 AAC '61	Emmeloord	17-05-97
47,81	Erik v.d.	Veen	19-07-66 AVR	Mexico City	09-09-79
48,00	Marvil	Chery	11-07-75 SPADO	Assen	17-07-94

### 800 meter

1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Peking	01-09-01
1.45,66	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV'34 Apeldoorn	Hengelo	31-05-97
1.46,58	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Utrecht	04-09-99
1.46,88	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Hengelo	26-09-81
1.47,23	Stefan	Beumer	28-04-81 AV'34 Apeldoorn	Leiden	10-06-00
1.48,11	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Hengelo	25-06-91
1.48,36	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Hengelo	27-07-82
1.48,69	Maarten v.d.	Heuvel	15-04-81 Hanzesport	Zevenaar	12-06-99
1.49,1=	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Roosendaal	04-09-77
1.49,3=	Arno	Kormeling	25-08-56 SISU	Papendal	16-07-75
1.49,3=	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Nijmegen	16-06-89

### 1000 meter

2.20,18	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
2.20,6=	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Uden	10-07-91
2.21,72	Stefan	Beumer	28-04-81 AV'34 Apeldoorn	Uden	01-07-00
2.23,19	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	05-05-01
2.23,62	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Tilburg	16-09-89
2.23,73	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.24,66	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Rattvig	18-07-81

*Statistisch Jaarboek 2004*

2.25,08	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Papendal	17-08-83
2.25,74	Jeroen	Beumer	02-12-78 AV'34 Apeldoorn	Lisse	03-05-97
2.26,12	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84 Lycurgus	Krommenie	06-07-03
<b>1500 meter</b>					
3.38,07	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV'34 Apeldoorn	Hechtel	19-07-97
3.41,15	Stefan	Beumer	28-04-81 AV'34 Apeldoorn	Glasgow	03-09-00
3.43,8=	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Neerpelt	01-08-84
3.44,45	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Zürich	11-08-01
3.44,7=	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Roosendaal	05-09-76
3.45,44	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Vught	20-06-02
3.45,52	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Vught	16-06-87
3.45,55	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Papendal	19-05-86
3.46,35	John	Sloot	05-03-69 Start '78	Rhede	03-07-87
3.46,70	Rens	Eising	12-07-69 Zaanland	Neerpelt	08-07-88
3.46,7=	Marcel	Versteeg	20-08-65 VAV	Hengelo	06-07-84
<b>3000 meter</b>					
7.57,62	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Hechtel	14-08-84
8.04,9=	Marcel	Versteeg	20-08-65 VAV	Den Haag	15-06-84
8.05,2=	Johan	Kuypers	06-03-65 Festina	Nijmegen	03-08-83
8.07,16	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Vught	13-05-99
8.09,9=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Bydgoszcz	19-08-79
8.13,3=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Roosendaal	02-09-78
8.13,90	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	10-09-95
8.13,97	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Hechtel	17-08-86
8.14,0=	Jos	Hermens	08-01-50 UNC	Kleve	19-05-69
8.14,58	Ronald v.d.	Blink	04-03-79 AV Nijmegen	Utrecht	11-09-98
<i>indoor:</i>					
8.00,40 i	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV'34 Apeldoorn	Den Haag	23-02-97
<b>5000 meter</b>					
14.02,89	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Uden	03-07-99
14.04,21	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV'34 Apeldoorn	Hoorn	21-06-96
14.12,2=	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Breda	24-05-87
14.19,3=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Papendal	04-06-79
14.20,01	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Nijmegen	23-05-00
14.20,6=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Papendal	16-06-78
14.21,6=	Bob	Dielis	31-12-65 HAC	Amsterdam	03-06-84
14.22,09	Said	Ayada	03-10-82 R' dam Atletiek	Utrecht	01-09-01
14.24,43	Jeroen	Broekzitter	08-02-77 Hellas	Kerkrade	17-05-96
14.25,8=	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Brussel	04-09-74
<b>10.000 meter</b>					
29.38,83	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Gorinchem	08-04-99
29.47,28	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Gorinchem	31-03-00
29.50,05	Marco	Gielen	30-05-70 AVT	Varazdin	26-08-89
30.01,52	Jeroen	Broekzitter	08-02-77 Hellas	Troisdorf	24-08-96
30.31,42	Roy van	Son	13-10-75 Scopias	Troisdorf	26-08-94
30.49,8=	Greg van	Hest	03-06-73 SATC	Uden	08-05-92
30.57,3=	Richard	Beumer	20-12-68 Ciko '66	Hilversum	01-07-87
30.57,9=	Robert	Smits	11-08-70 Kimbria	Hengelo	13-07-89
30.58,90	Edwin de	Leeuw	06-01-74 AV '56	Venlo	06-05-93
31.05,8	Michel	Butter	05-11-85 Lycurgus	Gorinchem	01-05-04
<b>3000 meter steeple chase</b>					
8.52,21	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Plovdiv	10-08-90
9.00,57	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Typhoon	Santpoort	28-06-95
9.04,06	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Utrecht	08-08-81
9.07,21	Stan	Rijken	18-04-73 Prins Hendrik	Eindhoven	31-05-92
9.10,2=	Jack van	Bladel	12-06-65 Unitas	Amsterdam	03-06-84
9.12,11	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	Amsterdam	29-08-82
9.14,78	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Hengelo	28-08-02
9.15,69	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Tilburg	22-08-99
9.15,8=	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Hengelo	29-08-01
9.17,04	Robert	Ton	12-04-85 AV Gouda	Leiden	12-06-04
<b>110 meter horden 100cm (* = 106,7 cm)</b>					
13,62	Robin	Korving	29-07-74 Hera	Groningen	27-06-93

13,94	1,9	Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hengelo	25-06-00
14,01	*	0,0 Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Mannheim	15-06-96
14,02	1,2	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Sittard	27-06-04
14,11		Guido v.d.	Sluis	03-02-63 AAC	Veldhoven	20-05-82
14,14		Rino	Curiel	27-01-72 PSV	Groningen	02-09-90
14,17	1,2	Ernst	Moreels	27-03-85 Atverni	Sittard	27-06-04
14,20		Pel v.d.	Kerkhoff	15-03-68 Hellas	Haarlem	28-05-87
14,21	2,0	Christoph	Kempen	02-01-78 KAV Holland	Kerkrade	29-06-96
14,23		Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Rotterdam	31-05-84

**400 meter horden 91,4cm**

51,90		Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Athene	23-08-75
51,92		Pel v.d.	Kerkhoff	15-03-68 Hellas	Utrecht	03-08-87
52,07		Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Riga	06-08-99
52,17		Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Groningen	06-08-78
52,19		Frank	Peeters	18-04-77 AV'34 Apeldoorn	Vught	09-06-96
52,41		Menno	Swier	10-04-66 Holland-L	Leiden	16-05-85
52,43		Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Amsterdam	13-07-03
52,50		Marco de	Haan	22-05-71 Argo '77	Sittard	21-07-90
52,61		Mark	Hoogendoorn	05-06-74 PSV	Amsterdam	23-07-93
52,85		Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Groningen	26-09-04

**hoogspringen**

2,21		Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,15		Jacco	Boekhouder	11-11-71 V&L/TC	Amsterdam	17-06-90
2,15		Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eindhoven	25-09-94
2,14		Bert	Albers	15-04-72 Ciko '66	Eindhoven	28-07-91
2,14		Norman van	Mook	27-02-72 THOR	Eindhoven	28-07-91
2,14		Casper	Oosterhof	05-06-74 De Sperwers	Assen	11-09-93
2,13		Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Brussel	30-06-73
2,13		Ruiten van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Schoonhoven	05-07-03
2,12	i	Joep	Elenbaas	06-03-60 Sparta	Zwolle	03-02-79
2,12		Rene van	Loon	23-09-60 SPADO	Bergen o/Zoom	22-09-79
2,12		Henk Jan	Gebben	24-10-65 De Sperwers	Dorpen	08-07-84
2,12		Maurice	Meewisse	14-11-78 AV '40	Nijvel	02-08-97

**polsstokhoogspringen**

5,45		Laurens	Looije	12-01-73 Ilion	Seoul	18-09-92
5,40		Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Zierikzee	09-05-93
5,40		Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Mannheim	15-06-96
5,10		Robbert-Jan	Jansen	02-07-83 Prins Hendrik	Duffel	25-05-02
5,00		Wout van	Wengerden	JB 16-03-87 Unitas	Lisse	08-05-04
4,84		Richel	Keysers	03-01-69 Weert	Krommenie	26-06-88
4,83		Marco	Meulink	12-10-65 V&L/TC	Amsterdam	15-07-84
4,81		Maurice	Penders	30-11-63 Unitas	Sittard	30-07-82
4,81		Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Leiden	08-06-02
4,80		Chris	Leeuwenburgh	08-10-62 Sparta	Haarlem	28-06-81
4,80		Perry de	Paauw	30-04-64 V&L/TC	Vught	24-07-83
4,80	i	Erik de	Jong	21-07-73 R'dam Atletiek	Den Haag	15-02-92

**verspringen**

7,99	i	Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Dortmund	10-03-85
7,72		0,7 Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	24-07-93
7,63	1,1	Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Vught	24-07-83
7,61		Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Krommenie	04-07-93
7,56		Leo de	Winter	28-04-44 AAC	Enschede	13-07-63
7,48		Henk	Visser	23-03-32 AAC	Rijswijk	09-09-51
7,45		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	24-06-73
7,44		0,9 Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Ljubljana	24-07-97
7,43	i	Hein	Macnack	30-09-67 AV Haarlem	Maastricht	02-02-85
7,42		Ad de	Jong	07-09-46 Diomedon	Roosendaal	20-06-65

**hinkstapspringen**

15,50		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	09-09-73
15,27	0.2	Ydo van	Oostende	21-07-70 Athletics	Groningen	16-07-88
15,24		Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Koblentz	16-07-83
15,10		Gregory	Lede	16-06-72 AAC	Athene	28-09-91
15,09		Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	12-06-94

15,02	Hein	Macnak	30-09-67 AV Haarlem	Utrecht	26-08-84
14,93	1.3 Derk Jan	Visser	05-05-74 Unitas	Breda	27-06-92
14,85	Arthur	Lynch	05-05-67 AAC	London	04-10-86
14,83	Peter	Zuidhof	15-07-62 THOR	Blois	28-08-81
14,82	i Mark	Vlaanderen	07-03-79 PSV	Den Haag	17-03-96

**kogelstoten 6 kg**

20,85	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
19,34	Erik de	Bruin	25-05-63 Typhoon	Haarlem	29-05-82
18,81	i Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Den Haag	16-02-97
18,64	Erik	Cadee	15-02-84 Prins Hendrik	Boxtel	30-03-03
18,63	i Friso	Hagman	14-03-71 PSV	Den Haag	28-03-93
18,17	Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Amsterdam	15-06-97
17,88	Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Emmen	27-08-95
17,51	Tom	Corstjens	19-01-85 Achilles-Top	Kerkrade	15-07-04
17,38	Ivan	Beck	28-10-69 RK HAV	Krommenie	25-06-88
17,36	Paul	Aldershof	10-12-74 AV '55	Groningen	27-06-93

**discuswerpen 1.75 kg**

63,44	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	25-09-99
62,37	Erik	Cadee	15-02-84 Prins Hendrik	Lisse	28-06-03
61,22	Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	St.Niklaas	15-09-95
59,86	Erik de	Bruin	25-05-63 Typhoon	Nijmegen	21-06-81
55,12	Rudi	Velthuis	02-04-78 PEC 1910	Eindhoven	27-09-97
55,04	Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Hoorn	23-06-96
53,46	Henk	Demmink	01-10-65 V&L/TC	Amsterdam	06-07-84
53,16	Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV'34 Apeldoorn	Hengelo	07-09-86
52,94	Mario	Egbers	05-10-66 De Liemers	Haarlem	29-06-85
52,94	Stein	Kuiper	03-03-69 PSV	Veldhoven	13-06-88

**kogelslingeren 6.25 kg**

66,46	Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV'34 Apeldoorn	Roermond	25-09-86
65,22	Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Gent	30-05-93
63,48	Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Utrecht	16-07-04
63,09	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
61,08	Luigi	Bellu	12-07-70 Unitas	Kerkrade	30-09-89
60,96	Mischa ter	Horst	08-05-71 AV'34 Apeldoorn	Bergen o/Zoom	01-07-89
58,50	Martin van	Malsen	23-09-69 Sprint	Rotterdam	12-05-88
58,28	Arjan	Klein	13-04-80 AV '47	Boskoop	18-09-99
56,76	Chris	Hoede	19-07-65 TION	Hengelo	25-09-83
56,54	John	Nutbey	25-07-67 AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	07-06-86

**speerwerpen 800 gr**

75,20	Johan van	Lieshout	08-03-69 HAC	Helmond	02-09-88
70,01	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Kingston	19-07-02
67,20	Roelof	Geertsema	16-02-67 De Sperwers	Hengelo	26-05-86
66,16	Brian	Lesterhuis	29-09-72 PSV	Enschede	22-09-91
65,08	Danny	Mayer	15-12-72 V&L/TC	Breda	12-05-91
64,82	Roar	Strooper	17-04-71 AV Oss '78	Valkenswaard	15-09-90
63,52	Othmar	Okx	28-07-75 GAC-H	Den Haag	24-06-94
63,50	Niels	Terol	10-09-75 AV Haarlem	Hengelo	04-06-94
63,30	André	Geertsema	70 De Sperwers	Papendal	03-07-87
63,24	Bas	Berveling	27-02-85 PAC	Edam	31-10-04

**tienkamp (seniorenmateriaal)**

7835	Chiel	Warners	02-04-78 Spirit-L	Emmeloord	18-05-97
7822	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Grosseto	15-07-04
7560	Robert de	Wit	07-08-62 PSV	Blankenberge	04-10-81
7487	Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Ottawa	09-06-84
7354	Guido v.d.	Sluis	03-02-63 AAC	Helmond	03-10-82
7360	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Brasschaat	20-06-04
7313	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV'34 Apeldoorn	Seoul	17-09-92
7299	Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Nyiregyhaza	30-07-95
7280	Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Lelystad	30-06-96
7278	Frank	Nusse	23-02-53 AAC	Papendal	11-07-71

**tienkamp (juniorenmateriaal)**

7735	Robert de	Wit	07-08-62 PSV	Veldhoven	05-07-81
7390	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Tampere	25-07-03



*Statistisch Jaarboek 2004*

7346	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	23-08-92
7206	Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Vught	21-08-94
7254	Rowdy	Middelkoop	04-03-78 AV'34 Apeldoorn	Sittard	31-08-97
7234	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Bergen op Zoom	25-08-02
7206	Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Herentals	20-08-95
7181	Marc	Kok	10-07-65 Trias	Haarlem	22-07-84
7138	Cor	Troost	09-07-67 Spirit-OB	Lisse	15-06-86
7087	Marco	Meulink	12-10-65 V&L/TC	Haarlem	22-07-84

**4 x 100 meter**

40,52	Nationale Ploeg			Zoetermeer	07-07-96
41,17	AAC'61-Assen			Lisse	27-04-96
41,56	AV'34-Apeldoorn			Delft	15-09-96
41,97	AAC-Amsterdam			Rotterdam	20-09-87
42,22	PSV-Eindhoven			Sittard	25-04-93
42,30	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Amstelveen	20-09-03
42,51	HELLAS-Utrecht			Hengelo	07-09-86
42,56	ILION-Zoetermeer			Rotterdam	20-06-04
43,03	SPARTA-Den Haag			Lisse	02-07-88
43,08	V&L/TC-Den Haag			Lisse	02-07-88
43,14	ZUIDWAL-Huizen			Apeldoorn	02-07-94

**4 x 400 meter**

3.12,12	Nationale Ploeg			Bern	07-07-79
3.16,99	AAC-Amsterdam			Luik	29-09-84
3.18,78	AAC'61-Assen			Hilversum	15-09-96
3.20,00	V&L/TC-Den Haag			Den Haag	14-09-77
3.20,16	AV'34-Apeldoorn			Diekirch	26-09-98
3.21,55	HOLLAND-Leiden			Roosendaal	16-09-84
3.21,75	PRINS HENDRIK-Vught			Rotterdam	20-09-87
3.22,4=	CIKO'66-Arnhem			Uden	05-09-70
3.22,4=	SPRINT-Breda			Den Haag	25-09-76
3.22,81	LYCURGUS-Krommenie			Roosendaal	16-09-84
3.22,84	HAC-Helmond			Lisse	03-07-88

**4 x 800 meter**

7.34,9=	AVN-Nijmegen			Alphen a/d Rijn	15-08-91
7.41,75	HELLAS-Utrecht			Vught	12-09-81
7.45,7=	OLYMPUS'70-Naaldwijk			Den Haag	05-09-79
7.46,0=	DE LIEMERS-Zevenaar			Roosendaal	16-09-84
7.48,91	IMPALA-Drachten			Vught	12-09-81
7.49,76	HAC-Helmond			Lisse	03-07-88
7.49,93	PAC-Rotterdam			Lisse	03-07-88
7.50,13	AAC-Amsterdam			Groningen	20-09-86
7.53,87	UNITAS-Sittard			Groningen	20-09-86
7.54,4=	V&L/TC-Den Haag			Nijmegen	02-10-77

**Meisjes**

**100 meter**

11,44	0,3 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Seoul	17-09-92
11,54	0,0 Nelli	Cooman	06-06-64 AVR	Dublin	03-07-82
11,54	1,1 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29-06-91
11,62	1,4 Monique	Bogaards	08-01-71 Ciko '66	Rotterdam	24-05-90
11,72	Claudia	Elissen	05-07-68 Kimbria	Leiden	12-07-87
11,72	1,1 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Leiden	08-06-02
11,77	1,4 Mami	Awuah Asante	09-10-75 KAV Holland	Assen	16-07-94
11,80	Martha	Derby	31-08-59 Sparta	Sittard	12-08-78
11,82	Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Nijmegen	11-08-79
11,86	Marijke van	Zon	12-05-68 DEM	Leiden	12-07-87

**200 meter**

23,28	0,3 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Groningen	21-06-92
23,84	0,5 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	30-06-91
23,89	0,4 Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Ljubljana	25-07-97

*Statistisch Jaarboek 2004*

23,95	Nelli	Cooman	06-06-64 AVR	Vught	23-07-83
23,95	1,0 Mirian	Krijn	12-08-66 Energie	Sittard	23-06-84
23,96	Els	Vader	24-09-59 Zeeland Sport	Donyetsk	20-08-77
23,96	1,7 Annique	Goudemond	10-05-71 ATC '75	Hengelo	08-07-89
23,99	Lilian	Gillissen	18-09-60 Dynamo '70	Sittard	10-07-77
24,08	0,9 Monique	Bogaards	08-01-71 Ciko '66	Plovdiv	12-08-90
24,15	1,6 Monique	Steennis	02-09-69 Altis	Vught	28-06-87

**400 meter**

53,67	Annemarie	Schulte	13-02-85 De Sperwers	Grosseto	13-07-04
53,78	Ester	Goossens	21-02-72 Clytoneus	Kapfenberg	23-06-90
54,12	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Hilversum	10-09-00
54,19	Ingrid	Stoot	29-07-64 Sprint	Nancy	03-08-80
54,19	Monique	Steennis	02-09-69 Altis	Vught	27-06-87
54,41	mx Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Apeldoorn	16-05-03
54,53	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Sittard	17-05-98
54,61	Jorien	Kranendijk	05-12-74 PEC 1910	Helmond	05-07-92
54,66	Elly van	Hulst	09-06-59 Lionitas	Den Haag	25-06-77
54,85	Thelma	Joziase	19-01-79 AV'34 Apeldoorn	Amsterdam	14-06-97

**800 meter**

2.01,6=	Olga	Commandeur	30-10-58 Suomi	Aalst	07-09-75
2.01,76	tt Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Heusden-Zolder	02-08-03
2.03,2=	Elly van	Hulst	09-06-59 Lionitas	Schaan	17-09-78
2.04,16	Stella	Jongmans	17-05-71 Sparta	Varazdin	27-08-89
2.04,30	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Koblenz	01-06-88
2.04,6=	Karin de	Nijs	30-07-59 RK HAV	Roosendaal	12-07-78
2.04,71	Krista	Aukema	20-09-67 Spartacus	Budapest	10-08-85
2.05,02	Monique	Jansen	01-06-60 Olympia'48	Sittard	09-07-77
2.05,4=	Ingrid	Stoot	29-07-64 Sprint	Vught	25-06-82
2.06,28	Jacky	Winkelman	27-05-63 HAC	Hengelo	27-07-82

**1500 meter**

4.13,98	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-60 AVR	Leverkusen	28-06-88
4.17,50	Anny	Moedt	09-11-61 Woldstreek	Roosendaal	20-06-79
4.17,5=	Maaïke	Persoons	24-07-63 AAV '36	Helmond	22-06-82
4.19,22	Adrienne	Herzog	30-09-85 Fit	Mannheim	15-06-02
4.20,12	Krista	Aukema	20-09-67 Spartacus	Papendal	13-08-86
4.20,8=	Elly van	Hulst	09-06-59 Lionitas	Luxemburg	10-09-78
4.20,9=	Karin de	Nijs	30-07-59 RK HAV	Oslo	06-06-78
4.21,5=	Carla	Grimbergen	18-03-53 De Spartaan	Papendal	16-06-71
4.22,52	Daphne	Panhuysen	30-07-77 Kimbria	Sittard	26-07-96
4.22,8=	Saskia	Brouwer	14-08-60 Ciko '66	Nijmegen	12-08-79

**3000 meter**

9.12,2=	Maaïke	Persoons	24-07-63 AAV '36	Den Haag	04-09-81
9.15,88	Adrienne	Herzog	30-09-85 Fit	Tessenderlo	28-08-04
9.27,83	Krista	Aukema	20-09-67 Spartacus	Hengelo	31-08-85
9.28,64	Esther	Schrijvers	18-01-85 Prins Hendrik	Assen	21-06-02
9.29,78	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Vught	20-05-04
9.30,3=	Silvia	Kruyer	06-09-74 Nova	Heerhugowaard	24-09-93
9.32,99	Lesley van	Miert	10-06-85 Sprint	Vught	20-05-04
9.33,10	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Duffel	25-05-02
9.34,4=	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Heiloo	12-07-02
9.35,17	Huria	Riadi	02-05-79 LAAC	Hengelo	27-06-98

**5000 meter**

16.09,7	mx Adrienne	Herzog	30-09-85 Fit	Heiloo	07-08-04
16.41,31	Susan	Kuijken	MB 08-07-86 Seven Hills RT	Diest	31-05-03
16.49,43	mx Wendy de	Boer	26-02-85 AV Castricum	Gold Coast	26-01-03
16.53,3	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Heiloo	09-08-02
16.54,48	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Zeist	12-04-02
16.57,7=	Frederike	Sieders	21-12-61 Ciko '66	Sittard	10-08-80
17.15,21	Daphne	Panhuysen	30-07-77 Kimbria	Kerkrade	17-05-96
17.19,29	Esther	Schrijvers	18-01-85 Seven Hills RT	Zeist	12-04-02
17.30,4=	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70 Avantri	Utrecht	30-05-89
17.41,52	Andrea	Deelstra	08-07-86 Athlon	Utrecht	14-05-04

**10000 meter (mx = mixed race)**

35.56,48	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70	Avantri	Varazdin	27-08-89
36.13,4=	Annet	Bezemer	23-03-69	HAC	Helmond	17-06-88
37.20,0=	Kristyna	Loonen	26-07-69	Altis	Amersfoort	23-05-87
37.22,9=	Simone	Guikema	11-01-70	Start '78	Hengelo	13-07-89
37.47,60	Wendy	Mullink	17-11-86	AV Argo	Utrecht	18-06-04
37.58,92	Vanessa van	Voskuilen	01-03-81	Ilion	Gorinchem	31-03-00
38.24,6=	Esther	Schilt	01-04-69	SCV	Hilversum	01-07-87
38.26,6=mx	Vivian	Ruyters	31-08-71	Unitas	Sittard	17-04-90
38.38,8=	Roxanne	Weeda	31-12-85	AV Waterweg	Naaldwijk	11-07-02
38.42,9=	Erica v.d.	Bilt	07-04-71	Altis	Amersfoort	28-09-89

**3000 meter steeple chase**

10.26,12	Jolanda	Verstraten	26-06-83	Scopias	Namen	31-08-02
11.13,44	Andrea	Deelstra	06-03-85	Athlon	Utrecht	11-07-04

**100 meter horden 84cm**

13,36	1,2	Judith	Vis	21-06-80	R'dam Atletiek	Riga	06-08-99
13,44	-0,4	Petra	Huybrechtse	26-09-72	KAV Holland	Thessaloniki	09-08-91
13,49	1,5	Ine	Langenhuizen	27-10-68	PSV	Leiden	12-07-87
13,52		Marjan	Olyslager	08-03-62	Scheldesport	Utrecht	09-08-81
13,77	1,7	Jacqueline	Poelman	05-10-73	Argo '77	Alphen a/d Rijn	30-06-91
13,82		Marijke van	Zon	12-05-68	DEM	Cottbus	23-08-85
13,84		Marjon	Wijnsma	18-07-65	Lionitas	Sittard	23-06-84
13,86		Deborah den	Boer	18-04-75	AAC	Lissabon	22-07-94
13,94	1,8	Femke van der	Meij	20-05-85	Suomi	Utrecht	10-07-04
13,98	1,8	Ottelien	Olsthoorn	20-06-78	DEM	Emmeloord	17-05-97

**400 meter horden 76,2cm**

56,26		Marjolein de	Jong	12-06-81	Phanos	Santiago de Chile	19-10-00
58,48		Michelle	Martinot	05-12-69	AVR	Rotterdam	12-05-88
58,65		Thelma	Joziase	19-01-79	AV'34 Apeldoorn	Ljubljana	26-07-97
58,81		Astrid	Joziase	19-01-79	AV'34 Apeldoorn	Hengelo	01-06-98
59,06		Ester	Goossens	21-02-72	Clytoneus	Hilversum	16-09-90
59,22		Elke	Spierenburg	06-09-63	Fortis	Amsterdam	29-08-82
59,70		Marianne de	Vries	24-12-73	Start '78	Villeneuve d'Ascq	18-07-92
60,49		Yvonne	Wisse	06-06-82	Dynamica	Zevenaar	11-06-99
60,65		Merel	Ribbens	19-02-80	AAC	Amsterdam	19-09-99
60,67		Monique van	Wijk	18-11-69	Aquilo	Groningen	16-07-88

**hoogspringen**

1,88	i	Ella	Wijnants	02-06-65	Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,86		Marije	Langen	MB 29-12-86	AAC '61	Velenje	22-06-03
1,85		Saskia	Meyer	08-02-79	AV'34 Apeldoorn	Emmeloord	28-05-95
1,84	i	Mirjam van	Laar	24-09-56	AVON	Arnhem	16-02-74
1,84		Annemiek	Bouma	12-03-56	Atmodes	Papendal	28-07-74
1,84		Marjon	Wijnsma	18-07-65	Lionitas	Schwechat	27-08-83
1,83		Jolanda	Bleeker	06-08-67	DEM	Lisse	29-04-84
1,82		Ria	Ahlers	20-07-54	De Sperwers	Papendal	20-07-72
1,82		Mieke van	Doorn	24-12-54	De Spartaan	Amsterdam	27-05-73
1,82		Etwaria	Sardjoe	25-06-64	Sagitta	Nancy	03-08-80
1,82		Judith van	Gorp	12-05-76	PSV	Den Haag	26-06-94
1,82		Karlijn van	Beurden	12-05-76	Hollandia	Amstelveen	21-05-95
1,82		Marieke v.d.	Heyden	26-07-78	Weert	Emmeloord	05-07-97

**polsstokhoogspringen**

3,91		Rianna	Galiart	22-11-85	Lycurgus	Utrecht	11-07-04
3,85		Sabine	Verbeek	25-03-80	Sparta	Apeldoorn	27-06-99
3,70		Yvette	Caldenhove	30-01-82	SPADO	Uden	23-06-01
3,60		Mirjam	Sleumer	01-09-83	AAC '61	Hengelo	25-06-00
3,50		Irene	Timmers	23-07-78	Ilion	Lisse	03-05-97
3,50		Yvon	Hendrix	14-02-81	Unitas	Hengelo	24-06-00
3,50		Marloes van	Putten	08-11-82	Ilion	Gouda	24-05-01
3,40		Janneke	Oosterink	MB 22-01-87	GAC-Hilversum	Dordrecht	04-06-04
3,35		Femke	Klop	MC 10-05-90	Unitas	Sittard	27-06-04
3,30		Yvonne	Jeurissen	21-01-81	Unitas	Sittard	30-08-97
3,30		Margriet	Vedder	16-03-80	AAC '61	Emmen	06-06-99
3,30		Anita	Vedder	20-08-84	AAC '61	Barendrecht	03-06-01

**Statistisch Jaarboek 2004**

3,30	Carmen	Voogt	09-10-84 Parthenon	Barendrecht	19-05-02
------	--------	-------	--------------------	-------------	----------

**verspringen**

6,57	Edine van	Heezik	27-01-61 ADA	Berlijn	28-05-80
6,43	Mieke v.d.	Kolk	15-04-68 DEM	Vught	03-08-86
6,34	Corrie	Bakker	16-06-45 Sagitta	Den Haag	21-07-63
6,32	0,7 Danielle van	Varsseveld	15-02-77 Hollandia	Mannheim	15-06-96
6,24	1,5 Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Apeldoorn	26-06-99
6,20	Anja	Mulder	05-10-71 Nijkerk	Hengelo	09-07-89
6,19	Marjan	Goedhart	05-06-62 AAV '36	Groningen	17-06-79
6,17	Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Groningen	17-06-79
6,15	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Sittard	24-06-84
6,13	0,8 Maaïke	Olsthoorn	07-08-76 DEM	Bergen op Zoom	15-07-95

**hink-stap-sprong**

12,90	0,6 Yvonne de	Vreede	19-09-78 AV '40	Hengelo	31-05-97
12,54	0,3 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Apeldoorn	27-06-99
12,37	1,4 Annemarie	Hendriks	22-12-75 DEM	Zevenaar	28-08-94
12,11	-1,0 Chawa	Ringenoldus	01-12-73 SAV	Helmond	05-07-92
11,91	i Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Den Haag	16-02-97
11,85	1,6 Larissa	Bronkhorst	25-06-79 DEM	Vught	13-06-98
11,81	0,8 Janneke	Hulshof	30-03-77 DEM	Hoorn	22-06-96
11,76	2,0 Gabrielle	Ebskamp	31-12-81 AV Nijmegen	Amsterdam	16-07-00
11,70	0,6 Verona	Maclean	09-04-81 Hollandia	Hoorn	09-05-99
11,70	0,0 Marlon	Dek	MB 08-02-87 AV'56	Vught	20-05-04

**kogelstoten 4kg**

18,15	Corrie de	Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
16,26	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Sittard	24-06-95
16,24	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Den Haag	09-06-85
15,82	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Sittard	27-06-04
15,80	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Rotterdam	11-06-89
15,13	Elna	Schalk	18-04-54 AVR	Lisse	31-05-73
15,02	i Monique	Schipper	16-09-74 Delta Sport	Den Haag	16-02-91
14,93	Els van	Noorduyn	25-05-46 Sagitta	Parijs	04-09-65
14,85	i Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Enschede	28-10-90
14,80	Saskias	Meyer	08-02-79 AV'34 Apeldoorn	Vught	13-06-98

**discuswerpen 1kg**

60,50	Corrie de	Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Hengelo	05-06-95
59,22	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Zoetermeer	08-10-89
56,12	Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Cuxhaven	23-07-99
55,10	Bea	Wiarda	24-02-59 Horror	Nijmegen	11-06-78
53,24	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Nyiregyhaza	30-07-95
52,94	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Zwolle	07-07-85
51,16	Monique	Schipper	16-09-74 Delta Sport	Alphen a/d Rijn	30-06-91
50,62	Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Rotterdam	14-07-90
48,36	Melissa	Boekelman	MC 11-05-89 Achilles-EL	Oosterhout	11-05-04
48,14	Loes	Boling	21-02-41 Sagitta	Amsterdam	15-05-60

**kogelslingeren 4kg**

56,88	Wendy	Koolhaas	05-01-80 Argo '77	Apeldoorn	26-06-99
55,90	Debby v.d.	Schilt	24-11-81 Argo '77	Santiago de Chile	17-10-00
54,00	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl.	Leiden	12-06-04
50,25	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Maastricht	29-05-03
51,99	Maaïke	Schetters	10-10-83 PSV	Roermond	26-10-02
51,97	Lianne	Bousema	31-07-80 Argo '77	Apeldoorn	27-05-00
48,92	Nicole	Veenstra	19-04-83 AC TION	Assen	23-06-02
45,12	Yvonne	Veenhuizen	28-02-86 AV'34	Apeldoorn	16-10-04
44,53	Martine	Nijland	27-05-80 SISU	Enschede	05-04-98
44,27	Natascha van de	Linden	MB 10-06-87 HAC	Turnhout	20-08-04

**speerwerpen 600gr. oud model**

58,86	Ingrid	Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Krommenie	31-08-86
52,32	Renate	Beunder	31-08-70 Lycurgus	Sittard	17-06-89
51,36	Nicole	Heuwekemeyer	23-05-69 ADA	Leiden	08-05-87
51,20	Sandra v.d.	Sommen	22-07-68 HAC	Haarlem	29-06-85
50,76	Toos	Stoete	24-08-67 KAV Holland	Hasselt	10-08-85
50,23	Maaïke	Sinnema	21-07-79 DEM	Krommenie	10-05-98

50,11	Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Maggingen	01-07-00
50,06	Bernadette	Fransen	02-01-65 AVR	Rotterdam	19-05-84
49,72	Marjon ten	Have	24-06-67 Fortis	Eindhoven	25-05-86
49,10	Kitty van	Haperen	20-04-76 Atilla	Zevenaar	28-08-94

**speerwerpen 600gr. (vanaf 1999)**

51,05	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Hengelo	31-05-04
50,11	Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Maggingen	01-07-00
49,00	Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Bergen op Zoom	25-08-02
48,60	Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Breda	29-05-99
46,35	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Edam	11-05-01
45,50	Melissa	Boekelman	MC 11-05-89 Achilles-EL	Maggingen	29-05-04
44,71	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Amsterdam	12-05-02
44,50	Suzan van	Dijck	MB 04-06-87 AV Venray Regio	Sittard	25-06-04
43,69	Els van	Donselaar	07-08-81 AC TION	Helmond	05-09-99
43,05	Wendy	Koolhaas	05-01-80 Argo '77	Groningen	05-06-99

**zevenkamp**

5943	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Los Angeles	04-08-84
5914	Saskia	Meyer	08-02-79 AV'34 Apeldoorn	Goetzis	31-05-98
5713	Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Huddinge	04-07-99
5700	Gerja	Everts	04-10-81 AAC '61	Emmeloord	23-05-99
5653	Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Kingston	20-07-02
5604	Deborah den	Boer	18-04-75 AAC	Lissabon	23-07-94
5584	Yvonne	Wisse	06-06-82 Dynamica	Vught	26-08-01
5506	Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Ljubljana	27-07-97
5478	Frenke	Bolt	08-06-80 Hanzesport	Annecy	01-08-98
5469	Anoek van	Diessen	20-02-73 AV'34 Apeldoorn	Papendal	12-07-92

**4 x 100 meter**

45,39	Nationale Ploeg			Hengelo	13-08-89
46,87	DEM-Beverwijk			Emmeloord	16-09-95
47,33	PHANOS-Amsterdam			Amstelveen	18-09-04
47,44	DE SPARTAAN-Lisse			Amstelveen	18-09-04
47,28	HOLLAND-Haarlem			Apeldoorn	02-07-94
47,95	AV'34-Apeldoorn			Hoorn	22-09-91
47,99	AVR-Rotterdam			Rotterdam	19-09-87
48,38	HAC-Helmond			Lisse	02-07-88
48,57	DEM-Beverwijk B-meisjes			Beverwijk	22-09-84
48,65	THOR-Roosendaal			Kerkrade	27-05-89
48,69	ADA-Amsterdam			Vught	12-09-81

**Wegatletiek Mannen**

(\* = prestatie op officieel gemeten parcours)

**10 km**

27.51	Greg van	Hest	03-06-73 AVS	Waddinxveen	21-10-95
28.09	*	Luc	25-01-68 Prins Hendrik	Brunssum	07-04-02
28.13		Marti ten	16-12-58 Fortis	Goor	21-08-93
28.13	+	Kamiel	20-10-71 De Bataven	Chiba	23-11-95
28.21		Marco	30-05-70 Scopias	Brunssum	10-04-94
28.20		Tonnie	12-02-61 De Keien	Den Haag	04-06-89
28.24		Jeroen van	29-09-72 LT Ed Sligchers	Gouda	12-09-03
28.33		Cor	04-08-58 Unitas	Den Haag	05-06-88
28.40		Gerard	10-12-61 Daventria	Goor	21-08-93
28.40	*	John	04-12-61 Achilles	Brunssum	02-04-95

**15 km**

43.38		Rob de	23-11-62 Achilles	Brugge	12-05-91
43.38	*	Marco	30-05-70 Scopias	Nijmegen	24-05-99
43.41	*	Kamiel	20-10-71 Leiden Atletiek	Nijmegen	17-11-02
43.43	*	Greg van	03-06-73 TRR	Nijmegen	16-11-97
43.48	*	Luc	25-01-68 Prins Hendrik	Nijmegen	11-11-01
43.54	*	Tonnie	12-02-61 De Keien	Nijmegen	21-11-93
43.56	*	Jeroen van	29-09-72 Achilles-EL	Nijmegen	11-11-01
44.03	*	Bert van	25-11-64 Hellas	Nijmegen	21-11-93

*Statistisch Jaarboek 2004*

44.13	Gerard	Kappert	10-12-61 Daventria	Papendrecht	11-05-96
44.17 *	René	Godlieb	01-12-66 AAC	Nijmegen	21-11-93

**10 mijl**

45.48	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Zaandam	07-10-78
46.05	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Zaandam	29-09-91
46.29	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Zaandam	10-10-87
46.30	Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Zaandam	08-10-89
46.46 *	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Tilburg	06-06-99
46.47 *	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Zaandam	21-09-03
47.10	John	Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Zaandam	09-10-88
47.13 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Tilburg	29-05-94
47.19	Rob de	Brouwer	23-11-62 AVR '69	Zaandam	10-10-87
47.19 *	Luc	Krotwaar	25-01-68 Hellas	Heerlen	30-08-98

**20 km**

57.29	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Alphen a/d Rijn	11-03-89
57.40	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
58.04 *	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Alphen a/d Rijn	13-03-99
58.14	John	Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Alphen a/d Rijn	11-03-89
58.44	Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Alphen a/d Rijn	14-03-87
58.52 *	Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Alphen a/d Rijn	11-03-95
59.11	Peter	Rusman	29-08-53 Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
59.20 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Alphen a/d Rijn	11-03-95
59.24	Adri	Hartveld	07-10-59 AAV '36	Alphen a/d Rijn	08-03-86
59.39	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Alphen a/d Rijn	12-03-83

**halve marathon**

1.00.40	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Den Haag	19-03-83
1.01.10 *	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Den Haag	27-03-99
1.01.32	Tonnie	Dirks	12-01-61 De Keien	Grevenmacher	23-09-90
1.01.33	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Grevenmacher	22-09-91
1.01.52 *	Luc	Krotwaar	25-01-68 Hellas	Breda	04-10-98
1.01.53	Michel de	Maat	10-09-61 Fortuna	Avignon	18-09-90
1.01.54 *	John	Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Den Haag	03-04-93
1.01.55 *	Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Den Haag	23-03-97
1.02.10 *	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Egmond	10-01-99
1.02.22 *	Jeroen van	Damme	29-09-72 Loopteam ES	Schoorl	15-02-04

**marathon**

2.08.31 *	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Amsterdam	19-10-03
2.09.01 *	Gerard	Nijboer	18-08-55 Daventria	Amsterdam	26-04-80
2.10.04 *	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Rotterdam	16-04-89
2.10.05 *	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Rotterdam	18-04-99
2.10.13 *	Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Fukuoka	06-12-03
2.10.27 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Rotterdam	19-04-98
2.11.02 *	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Rotterdam	20-04-85
2.11.41	Cor	Vriend	08-11-49 PSV	Maassluis	07-04-84
2.12.08 *	Hugo van de	Broek	18-09-76 Castricum	Amsterdam	17-10-04
2.12.22 *	John	Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Maassluis	08-04-89

**ekiden**

2.03.12	Nationale Ploeg			Chiba	23-11-94
2.06.30	A.V.S.-Vught			Vught	20-03-94
2.07.34	HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.08.13	A.V.'34-Apeldoorn			Vught	20-03-94
2.08.25	PRINS HENDRIK-Vught			Zwolle	06-04-97
2.09.03	LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Vught	21-03-99
2.09.45	ACHILLES-Etten Leur			Naaldwijk	03-10-98
2.10.16	A.A.C.-Amsterdam			Vught	20-03-94
2.10.27	TYPHOON-Gorinchem			Vught	17-03-96
2.10.36	ALTIS-Amersfoort			Vught	20-03-94
2.11.09	DE BATAVEN-Leiden			Utrecht	12-04-93

**100 km**

6.38.12 *	Bruno	Joppen	09-04-52 GVAV	Rodenbach	23-04-88
6.43.38	Henk	Bronswijk	43 Olympus '70	Torhout	06-84
6.45.48	Henk van	Kasteren	42 Fortuna	Winschoten	25-09-76

*Statistisch Jaarboek 2004*

6.53.29	Joop	Keizer	41 AV Edam	Winschoten	13-09-80
6.53.39 *	Gerrit van	Rotterdam	03-07-55 AV Gouda	Winschoten	14-09-96
6.53.49	Wim	Akkermans	20-07-57 Mergelland	Winschoten	10-09-88
6.57.02 *	Edward de	Ruiter	66 Jupiter	Rodenbach	19-10-96
6.58.49	Jan	Knippenberg	19-04-48 AV Castricum	Winschoten	25-09-76
6.59.20 *	Wim van	Dijke	10-02-49 Olympia-H	Winschoten	07-09-91
7.07.58 *	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Winschoten	14-09-96

**6 uur**

87.212 *	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Stein	03-03-96
86.361	Edward de	Ruiter	07-05-66 Vet.Ned.	Gistel	05-01-96
86.181 *	Wim	Akkermans	20-07-57 Prins Hendrik	Geldrop	16-10-94
83.569 *	Edwin v.d.	Loop	01-01-68 AV Oss '78	Stein	07-03-99
83.300	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Amersfoort	03-10-93
82.599 *	Wim van	Dijke	10-02-49 Olympia	Stein	07-03-99
81.580 *	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Artemis	Amersfoort	04-10-98
80.358	Peter de	Jongh	Sprint	Breda	25-04-99
79.687 *	Veron	Lust	12-01-63 NEA Volharding	Amersfoort	03-10-99
79.611 *	Tom	Hendriks	M45 02-01-57 Haarlemmermeer	Wijdewormer	27-03-04

**12 uur**

147.910 *	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Amersfoort	01-10-95
147.626	Edward de	Ruiter	07-05-66 Jupiter	Den Haag	19-06-99
147.261 *	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Artemis	Cranendonk	11-07-98
146.015	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Den Haag	21-06-97
135.385	Henk	Noor	07-02-52 Aquilo	Den Haag	23-06-90
133.005	Cees	Verhagen	21-04-60 ROVS	Den Haag	19-06-93
132.770	Emiel van	Berkum	20-02-55 Asterix	Den Haag	27-06-92
131.241 *	Simon	Pols	14-09-52 Startbaan	Geldrop	19-07-97
131.151	Gerrit	Immel	15-07-53 ATC '75	Den Haag	15-06-91
131.098 *	Henk	Heemskerck	17-09-53 Suomi	Amersfoort	01-10-95

**24 uur**

261.475 *	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Apeldoorn	25-05-90
251.572 *	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Uden	11-10-03
225.636 *	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Jupiter	Apeldoorn	27-05-95
224.720 *	Anton	Smeets	04-05-56 Achilles Top	Apeldoorn	10-05-91
222.144 *	Roel	Keizer	28-02-51 Veluwe	Apeldoorn	23-05-98
221.650	sn Jan de	Jonge	17-12-46 LAT	Rouen (FRA)	29-04-79
219.526	Edwin van de	Loop	01-01-68 Oss'78	Uden	11-10-03
219.204 *	Henk	Noor	07-02-52 ATC '75	Apeldoorn	25-05-90
215.284 *	Jan v.d.	Weijde	18-04-45 Vet.Ned.	Schiedam	18-05-96
213.285	sn Ad	Leermakers	08-10-51 Attila	Rouen (FRA)	15-05-83

**Wegatletiek Vrouwen**

**10 km**

30.41 *	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	San Juan	29-02-04
31.53	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Hannover	15-09-85
32.07 *	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Mobile	28-03-93
32.17 *	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Noordwijk	13-07-97
32.26	Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Utrecht	28-08-88
32.35	Marjan	Freriks	13-12-61 AVS	Brunssum	10-04-94
32.37	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Huizen	08-12-91
32.45	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Schiphol	01-05-88
32.54 *	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Tilburg	06-06-99
32.55	Vivian	Ruyters	31-08-71 Prins Hendrik	Hilversum	01-04-01

**15 km**

48.36 *	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Lissabon	09-11-86
49.11 *	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Tampa	15-02-92
49.20 *	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Nijmegen	11-11-01
50.06	Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Rhoon	22-12-90
50.24	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Wolphaartsdijk	10-08-96
50.56 *	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Alphen a/d Rijn	08-03-92
51.11 *	Carlien	Harms	13-02-68 Sparta	Alphen a/d Rijn	15-11-92
51.13	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Alphen a/d Rijn	08-03-86

*Statistisch Jaarboek 2004*

51.14	*	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49 De Spartaan	Lissabon	09-11-86
51.18		Jolanda Homminga-Vermeulen		03-07-59 ADA	Alphen a/d Rijn	11-03-89

**10 mijl**

52.10		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Amsterdam	10-10-87
53.34		Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Beverwijk	08-11-98
53.37	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Flint	22-08-92
54.21	*	Nadzhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Zaandam	23-09-01
54.28	*	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Den Haag	20-12-92
54.30	*	Carlien	Harms	13-02-68 SATC	Den Haag	20-12-92
54.48	*	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Heerlen	04-05-97
54.53		Anne van	Schuppen	11-10-60 Haag Atletiek	Uithoorn	02-02-97
55.19	*	Marjan	Freriks	13-12-61 AV'34 Apeldoorn	Den Haag	20-12-92
55.34	*	Marianne v.d.	Linde	06-07-62 AV Haarlem	Den Haag	20-12-92

**20 km**

1.07.12	*	Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.07.37	*	Nadzhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.07.43	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Paris	22-10-89
1.07.58		Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Leiden	30-03-91
1.09.18	*	Vivian	Ruyters	31-08-71 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.09.27	*	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.10.04	*	Anne van	Schuppen	11-10-60 Cialfo	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.10.07		Marja	Wokke	21-03-57 ADA	Hilversum	12-04-81
1.10.51		Mieke	Homborgen	14-07-57 PAC	Beverwijk	22-10-95
1.11.00		Marian	Freriks	13-12-61 AV'34 Apeldoorn	Beekbergen	04-04-94

**halve marathon**

1.08.56		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Grevenmacher	21-09-86
1.10.03		Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Egmond	10-01-99
1.10.30	*	Nadzhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Den Haag	24-03-01
1.10.59	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Philadelphia	20-09-92
1.11.06		Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Den Haag	24-03-91
1.11.34		Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Grevenmacher	29-09-96
1.12.05	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Boston	10-10-04
1.12.23	*	Marjan	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Newcastle	20-09-92
1.12.47		Jolanda Homminga-Vermeulen		03-07-59 ADA	Avignon	10-09-89
1.12.58		Kristyna	Loonen	26-07-70 AAC	Haarlem	13-10-96

**marathon**

2.23.43	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	New York City	02-11-03
2.26.34	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Tokyo	15-11-87
2.28.45	*	Nadzhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Eindhoven	10-10-99
2.31.26	*	Anne van	Schuppen	11-10-60 HRR	Rotterdam	28-04-96
2.32.28	*	Marja	Wokke	21-03-57 Trias	Eugene	07-09-80
2.34.18	*	Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Rotterdam	21-04-91
2.34.12	*	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Eindhoven	10-10-99
2.35.10	*	Marian	Freriks	13-12-61 AV'34 Apeldoorn	Rotterdam	17-04-94
2.35.32	*	Wilma	Rusman-Zukrowski	14-05-58 Unitas	Rotterdam	20-04-85
2.36.14	*	Kristyna	Loonen	26-07-70 AAC	Rotterdam	20-04-97
2.36.14	*	Mieke	Homborgen	14-07-57 DAK	Eindhoven	12-10-97

**ekiden**

2.22.36		Nationale Ploeg			Yokohama	25-02-90
2.29.32		DE BATAVEN-Leiden			Utrecht	12-04-93
2.34.53		HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.35.20		HAAG ATLETIEK-Den Haag			Vught	20-03-94
2.35.56		LAAC-Oldenzaal			Vught	20-03-94
2.38.00		PRINS HENDRIK-Vught			Vught	14-03-04
2.39.26		PHANOS-Amsterdam			Amstelveen	01-07-01
2.40.14		LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Naaldwijk	03-10-98
2.44.51		CIKO'66-Arnhem			Vught	21-03-99
2.44.59		GAC-Gemert			Vught	20-03-94
2.45.30		Olympus'70-Naaldwijk			Naaldwijk	03-10-98

**100 km**

8.51.47	*	Mareike	Bestenbreur	19-11-48 Vet.Ned.	Lincoln	23-06-85
9.05.57	*	Ria	Buiten	05-11-54 Vet.Ned.	Winschoten	12-09-98



*Statistisch Jaarboek 2004*

9.07.07	Tine	Bronswijk	12-02-47 Olympus '70	Winschoten	12-09-81
9.09.18 *	Letteke	Broekman	24-04-49 Antilope	Rodenbach	25-04-92
9.22.23 *	Joke	Keuning	V40 09-05-60 Sparta	Winschoten	11-09-04
9.58.22	Corrie	Bouwmeester	09-01-44 Waterweg	Winschoten	12-09-87
10.21.18*	Nelly de	Brouwer	16-02-43 Achil '87	Winschoten	12-09-92
10.28.36*	Mirjam	Claessens	17-07-57 AV Nijmegen	Rodenbach	16-04-94
10.29.39*	Ida	Verduin-Boone	V45 07-02-58 TAS'82	Winschoten	11-09-04
10.33.59	Liene	Malch	13-02-55 AV Almere'81	Biel	03-06-89

**6 uur**

70.998 *	Joke	Keuning	V40 09-05-60 Sparta	Stein	07-03-04
70.145 *	Ria	Buiten	05-11-54 Vet.Ned.	Amersfoort	05-10-97
67.050	Lydia	Doornbos	17-07-78 Lg Bedum	Den Haag	21-06-03
66.650	Lies	Heijnen	V45 14-02-56 Veteranen N'land	Stein	09-03-03
66.503 *	Petra	Knops	V40 12-06-59	Stein	07-03-04
65.032	Alice	Otten	21-08-51 Achil '87	Gistel	01-05-95
64.350 *	Nellie van der	Made	V45 17-08-55 AAC'61	Stein	07-03-04
63.709	Marie-Anne	Vos-Ertel	V45 25-06-58 Triathlon	Amersfoort	05-10-03
63.143	Gerry	Dumont	V35 27-10-63 LAAC Twente	Amersfoort	05-10-03
63.631	Letteke	Broekman	24-04-49 Antilope	Geldrop	16-10-94

**12 uur (boven 100km)**

121.300	Ria	Buiten	05-11-54 Vet.Ned.	Den Haag	21-06-97
108.228	Corrie	Bouwmeester	09-01-44 Waterweg	Den Haag	15-06-96
100.350	sn Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Torcy (FRA)	27-02-00

**24 uur (boven 100 mijl)**

212.500	Annie v.d.	Meer-Timmerman	24-02-47 RWV	Rouen (FRA)	11-05-86
208.606	Mareike	Bestenbreur	19-11-48 Vet.Ned.	Apeldoorn	08-05-86
200.000	Aaf de	Rijk	20-10-53 LAT	Mons	11-04-82
195.990	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Roubaix	13-09-98
185.509	Janneke	Cazemier	V40 09-11-63 Artemis	Apeldoorn	22-05-04
180.820	Ria	Buiten	V45 05-11-54 Veteranen N'land	Uden	11-10-03
168.974	Christina	Elsenga	05-08-64 RWV	London (GBR)	15-08-99
165.120 *	Annie Montenegro-Verdegem		28-09-43 RWV	Schiedam	18-05-96
161.884 *	Ingrid	Schrik	14-02-58 RWV	Schiedam	18-05-96

**Snelwandelen Mannen**

**10.000 meter (\*=baan)**

41.35,7 *	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Zaandam	02-06-95
42.31,8 *	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Weert	21-09-88
44.27	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	02-02-97
44.38	Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Kopenhagen	12-05-84
44.40,9 *	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Weert	19-08-87
44.56	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Rotterdam	05-03-95
45.21	Floor van	Lamoen	15-07-66 AV '56	Rotterdam	01-02-98
45.43,7 *	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Weert	19-04-89
45.48 *	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98
46.18,8 *	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Rotterdam	24-03-85

**20.000 meter (\*=baan)**

1.27.48,1*	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Bergen op Zoom	15-07-95
1.28.31	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Consdorf	24-08-86
1.29.37,5*	Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Sittard	24-06-84
1.31.24,2*	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98
1.31.25,9*	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Tilburg	06-04-97
1.31.41	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	10-04-88
1.33.58	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Hospitalet	27-05-89
1.34.50	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Boechout	22-09-96
1.35.50	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Bekescsaba	02-04-83
1.36.14,4*	Kees	Lambregts	21-10-59 OLAT	Tilburg	11-04-99

**30.000 meter (\*=baan)**

2.17.57	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Aarhus	17-06-95
2.19.00	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
2.20.15	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	05-06-88
2.24.19	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97

*Statistisch Jaarboek 2004*

2.25.39	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Barendrecht	29-06-96
2.27.12	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	St.Oedenrode	08-03-98
2.27.40	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Wielsbeke	26-05-90
2.29.08	Kees	Lambregts	21-10-59 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.30.18	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Milaan	01-05-91
2.32.06,4*	Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76

**50.000 meter (\*=baan)**

3.58.21	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Bekescsaba	05-04-92
3.58.23	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
4.03.53	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	05-06-88
4.11.37	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Podebrady	20-04-97
4.16.40	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Mézidon	02-05-99
4.17.23	Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Barendrecht	06-10-96
4.26.56	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Sint-Oedenrode	10-03-91
4.28.30 *	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Leiden	29-09-90
4.31.02	Jan	Cornelis	31-05-56 Tartlétos	Schoonhoven	12-10-86
4.32.52	Jan de	Jonge	17-12-46 LAT	Salzgitter	13-10-74

**1 uur baan**

14.125	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Zaandam	02-06-95
13.764	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Esch sur Alzette	13-09-88
13.388	Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Rotterdam	25-03-84
13.306	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	16-03-97
13.204	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Rotterdam	22-03-87
13.081	Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Rotterdam	19-03-95
12.999	Jan	Cornelis	31-05-56 Pallas	Zaandam	04-06-93
12.997	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Rotterdam	17-03-91
12.854	Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	17-10-76
12.831	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Rotterdam	24-04-85

**2 uur baan**

26.454	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Spijkenisse	31-07-93
25.484	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Rotterdam	30-07-88
24.852	Henk	Plasman	15-05-57 Gen.Michaelis	Rotterdam	01-08-98
24.688	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Spijkenisse	21-08-99
24.600	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Rotterdam	30-07-88
24.286	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Barendrecht	23-06-90
24.243	Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76
24.076	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Rotterdam	07-06-86
23.629	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Barendrecht	30-06-84
23.621	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Rotterdam	14-06-98

**Snelwandelen Vrouwen**

**3000 meter (\*=baan)**

14.13,9 *	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
15.40,8 *	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	03-06-83
16.05,6 *	Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	Zaandam	03-07-87
16.34	Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Hildesheim	03-09-86
16.42,24*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Ninove	24-06-00
16.45,0 *	Brigitte	Genders	21-12-82 Unitas	Zaandam	29-01-95
17.05,7 *	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Hasselt	21-08-87
17.10,9 *	Mirjam	Aukema	30-11-70 Spartacus	Rotterdam	20-03-83
17.21,2 *	Karin van	Vliet	01-02-67 RWV	Rotterdam	20-03-83
17.26,0 *	Bianca	Maas	16-03-63 RWV	Grand Quevilly	28-07-77

**5000 meter (\*=baan)**

23.48	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Franeke	14-05-83
26.19	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Rotterdam	28-11-82
26.23	Christa	Keessen-Zethof	23-05-63 AVA '64	St.Oedenrode	12-03-88
28.26,3 *	Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Rotterdam	07-06-86
28.27,1 *	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Best	01-07-00
29.12,0 *	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	20-04-88
29.59	Bianca	Maas	16-03-63 RWV	Grand-Quevilly	26-07-77
30.24,3 *	Karin van	Vliet	01-02-67 RWV	Rotterdam	07-06-86
30.43	Petra	Mennen	27-03-70 RWV	Rotterdam	05-02-95

*Statistisch Jaarboek 2004*

---

30.48	Olga van	Vliet	25-07-63 RWV	Grand-Quevilly	26-07-77
<b>10.000 meter (*=baan)</b>					
49.46	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Rotterdam	10-04-83
56.24	Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	St.A.I.Elbeuf	23-06-85
58.10,0 *	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	09-07-82
58.19,5 *	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Tilburg	05-04-98
59.14,0 *	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	17-06-87
1.01.27	Aaf de	Rijk	20-10-53 LAT	Ubbergen	10-01-80
1.01.50	Ria Hoogerhoud-v.d.Vlugt		16-12-49 RWV	Dortmund	05-09-71
1.04.45	Mini	Starrenburg	01-01-40 RWV	Roosendaal	28-04-78
1.05.20	Annie v.d.	Meer-Timmerman	24-02-47 RWV	Goirle	05-06-88
1.05.51,0 *	Adri van	Dirven	11-02-35 Achilles	Rotterdam	14-11-76

## **Rectificaties editie 2003**

*p.105* ekiden dames prestatie moet zijn: 2.34.48 De Bataven Leiden 1994

*p.115* 10-kamp jaartal 1995 vervangen door 1988

*p.169* Zweedse estafette: Dteven de Jesus vervangen door Steven de Jesus

*p.169* Zweedse estafette: Daniel Ward vervangen door Daniel de Wildt

*p.289* toevoegen (marathon): 3.00.56 Susan Kroonenberg V45 Scopias Düsseldorf (GER) 04-05-03

*p.319* ekiden dames vervangen: 2.29.32 --> 2.34.48; Leiden --> Vught; 12-04-93 --> 20-03-94