

Statistisch Jaarboek

2003

Colofon

Titel

Statistisch Jaarboek 2003

Redactie

Dick Bartelson
Michel Franssen
Antoon de Groot
Ton de Kleijn
Wilmar Kortleever
Philip Krul
Marjilde Prins
Remko Riebeek

Eindredactie en vormgeving

Remko Riebeek

Foto Omslag

Soenar Chamid

Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie

Floridalaan 2, 3404 WV IJsselstein
Postbus 230, 3400 AE IJsselstein
Telefoon (030) 6087300
Fax (030) 6043044
Internet: www.knau.nl
E-mail KNAU: info@knau.nl
E-mail werkgroep statistiek: statistiek@knau.nl
(voor correcties en aanvullingen)

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	3
Voorwoord	4
Kroniek van het seizoen 2003	5
Een vergelijking	24
Nationale records gevestigd in 2003	26
Nederlanders in de wereldranglijsten 2003	29
Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland	31
Nederlandse Records	94
Beste Prestaties	113
Kampioenschapsrecords	115
Beste prestaties ooit in Nederland	118
Beste prestaties in Nederland 2003	120
Ranglijsten 2003 Baanatletiek	122
Mannen	122
Jongens-A	171
Jongens-B	191
Vrouwen	205
Meisjes-A	236
Meisjes-B	255
Ranglijsten 2003 Wegatletiek	267
Mannen	267
Vrouwen	283
Top 10 Aller Tijden Nationaal	293
Mannen	293
Vrouwen	299
Jongens	305
Meisjes	310
Wegatletiek Mannen	315
Wegatletiek Vrouwen	317
Snelwandelen Mannen	320
Snelwandelen Vrouwen	321
Top 10 Aller Tijden Internationaal	323
Mannen	323
Vrouwen	329
Jongens Junioren	335
Meisjes Junioren	341
Rectificaties en aanvullingen vorige edities	347

Voorwoord

2003: het jaar van de heren 4x100m estafetteploeg die werd gekroond tot sportploeg van het jaar, het jaar van de verbeteringen van de tot de verbeelding sprekende wereld- en Nederlandse marathonrecords bij de mannen en de vrouwen. Het jaar waarin we weer een Universiade kampioen hebben in de persoon van Thomas Kortbeek, maar ook het jaar van THG en Modafinil.

In dit jaarboek kunt u weer alle cijfertjes terugvinden van het afgelopen Nederlandse atletiekseizoen. De werkgroep statistiek, en Antoon de Groot in het bijzonder, heeft weer alle moeite gedaan om een zo volledig en correct mogelijk overzicht te geven. Uiteraard stellen wij uw mogelijke aanvullingen en correcties op prijs via statistiek@knau.nl.

Het verwerken van uitslagen is niet mogelijk zonder de wedstrijdorganisatoren die hun uitslagen naar het KNAU bondsbureau sturen, de atleten die hun buitenlandse wedstrijdresultaten terugmelden aan de pers en aan ons, en de medewerk(st)ers van het bondsbureau van de KNAU die alle uitslagen administreren, sorteren, versturen en (helaas nog steeds) wedstrijdorganisatoren aansporen om alsnog uitslagen te versturen. Het Internet is uiteraard een grote hulp bij het snel volledig krijgen van uitslagen, maar we merken nogal eens verschillen op tussen de op het Internet gepubliceerde en de officiële aan het bondsbureau verstuurde resultaten, waardoor de accuratesse niet noodzakelijkerwijs toeneemt. Tevens is ons gebleken dat veel van de gegevens (op het Internet) na enige tijd al niet meer beschikbaar zijn. Dit maakt een publicatie als deze tot een waardevolle in uw verzameling.

In dit jaarboek besteden we meer aandacht dan eerder is gedaan aan de wegatletiek. Daarin worden we ook nog eens gesteund door de beslissing van IAAF en KNAU om wereld- en nationale records te erkennen voor prestaties op de weg. We hopen dat dit er ook toe zal leiden dat het meten en certificeren van parcoursen een standaardactiviteit wordt van de organisatoren van de wegwedstrijden, zodat we er toe kunnen overgaan een ranglijst aan te leggen van prestaties op gecertificeerde parcoursen met een voetnoot voor ongecertificeerde, net zoals we dat bij de sprintnummers kennen voor elektronische en handtijden.

Helaas moeten we ook onderkennen dat we nauwelijks aandacht besteden aan de steeds groter wordende groep veteranen die de wedstrijdathletiek bedrijft. De capaciteit van onze werkgroep is echter niet groot genoeg om hier de noodzakelijke activiteiten voor te ontplooiën. We hopen dat de jaarlijks verschijnende "baanranglijst aller tijden Nederlandse masters" van Ton Peters voor die groep op dit moment nog volstaat. Het afgelopen jaar is de werkgroep wel versterkt op de gebieden van wegatletiek (Michel Franssen) en junioren (Dick Bartelson en Marjilde Prins). Dit heeft het mogelijk gemaakt de publicaties op een meer acceptabel moment uit te brengen.

We willen tenslotte hierbij ook de recordcommissie bedanken voor de meest actuele recordlijsten die in dit jaarboek zijn opgenomen.

Namens de werkgroep statistiek,

Remko Riebeek

Kroniek van het seizoen 2003

Januari

12, Egmond – Krotwaar verrast Maase - Kiplagat wint vanzelfsprekend

Luc Krotwaar klopt Kamiel Maase in de halve marathon van Egmond, een van de grootste klassiekers van het land. Het parkoers is hier en daar spekglad, maar toch zet Krotwaar een scherpe tijd van 1.03.43 neer. Maase, die kort na de start in de straten van Egmond al moet lossen, en na de duinen op een onoverbrugbare afstand ligt, volgt op 55 seconden. De Kenianen Wilson Kigen, Smon Kiprop, David Koech en Sammy Chumba krijgen ook van Maase royaal klop. Lornah Kiplagat wint vanzelfsprekend bij de vrouwen in 1.12.29. Op grote afstand verslaat Nadja Wijenberg Irma Heeren in de spurt om het zilver: 1.16.42 tegen 1.16.47.

19, Breda – Liefers wint Sprintcross nipt voor Raymaekers – Heeren tweede achter Tune

Gert-Jan Liefers wint de Fondas Sprincross over 11.2 km in 34.27. Koen Raymaekers, die juist met Liefers in Kenia heeft getraind, moet in de eindsprint twee seconden prijsgeven. Irma Heeren pakt bij de vrouwen over 6100 meter de tweede plaats in 21.07. De Ethiopische Dire Tune, 17 jaar pas, wint in 20.51.

19, Bermuda – Strik op cocaïne betrapt in halve marathon Bermuda

Een aantal toppers laat de Sprintcross links liggen, omdat zij elders meer geld kunnen verdienen. Niemand blijkt evenwel 'lucratiever' bezig dan Neals Strik. Dat hij de derde prijs wint in de halve marathon van Bermuda, met een tijd van 1.09.07 uur, zegt nog niet veel. Strik reageert echter positief op de dopingtest, die uitwijst dat hij cocaïne heeft gebruikt. Op 11 december wordt hij echter door de rechtbank in Utrecht veroordeeld tot negen jaar celstraf voor o.a. handel in verdovende middelen. Vader Rob Strik, in de jaren '60 en '70 eveneens een prima baan- en wegatleet, blijkt betrokken en krijgt ook een celstraf. Collega's in de atletiek reageren verbijsterd en geschokt.

25, Zuidbroek – Van der Westen verbetert incurant hordenrecord

Marcel van der Westen brengt tijdens het Nellie Cooman Indoorgala het nationale record op de 50 meter op 6.63. Hij duikt maar liefst 0.17 seconde onder de zes jaar oude toptijd van Robin Korving. Op de 60 meter horden loopt Van der Westen 7.72, slechts vierhonderdsten boven de limiet voor het indoor-WK in Birmingham. De Amerikaan Greg Richardson wint beide hordensprints in respectievelijk 6.58 en 7.69.

25 en 26, Cardiff – Vrouwen winnen meerkampinterland – Tweede plaats voor mannen

De nationale vrouwenploeg wint de vijfkampinterland in Cardiff. Yvonne Wisse (4225), Karin Ruckstuhl (4129) en Frenke Bolt (3969) zorgen voor een totaal van 12.040 punten. Spanje volgt als tweede op 315 punten. Wisse moet individueel slechts de Portugese Gomez voorrang geven. De mannen finishen in de zevenkamp met 16.402 punten als tweede achter Frankrijk, dat er 16.617 vergaart. Chiel Warners eindigt in het individuele klassement als derde met 5665 punten.

29, Haaren (Noord-Brabant) – Mieke Pullen dodelijk aangereden tijdens training

Mieke Pullen wordt in de vroege ochtend tijdens de training op weg naar haar werk aangereden door een automobilist uit Breda. Als zij niet op haar werk arriveert, gaat haar vriend op onderzoek uit langs de trainingsroute. Hij vindt de inmiddels overleden marathontopper in een greppel. De chauffeur is doorgereden na de fatale botsing, na gezocht te hebben naar een slachtoffer, maar wordt later op de dag door de politie in de kraag gegrepen.

Pullen werd in 2001 wereldkampioene op de marathon bij de veteranen.

Februari

9, Gent – Nederlandse zaalrecords voor De Wilt en Liefers

Monique de Wilt stelt haar eigen nationale indoorrecord polsstokhoogspringen bij tot 4.45 meter. Ze verbetert haar record van Birmingham 2002 met één centimeter. De Wilt plaatst zich meteen voor Birmingham. Gert-Jan Liefers stelt het nationale record op de overdekte 3000 meter bij tot 7.45.54. Hij onttroont Rob de Brouwer, die in 1991 tot 7.51.34 kwam. Liefers heeft in Stuttgart al WK-deelname afgedwongen met 3.41.08 op de 1500 meter, en mag de komende weken zijn WK-afstand kiezen. Ook Patrick van Balkom verdient in Gent met 20.95 over 200 meter een WK-ticket. De 2.01.84 van de 37-jarige Letitia Vriesde op de 800 meter is ook niet te verwaarlozen. De Rotterdamse doet dat onder de vlag van Suriname.

9, Potsdam – Nationaal indoorrecord polshoog voor Blom

Polsstokhoogspringer Rens Blom geeft de voorkeur aan een demonstratiewedstrijd in een winkelcentrum in Potsdam. De accommodatie voldoet aan alle internationale eisen; daar weten de Duitsers wel raad mee. Blom maakt geen vergeefse busreis vanuit zijn standplaats Leverkusen. Hij brengt het nationale indoorrecord record op 5.72 meter. De Sittardse professional in dienst van Bayer Leverkusen bedwingt en passant de IAAF-eis voor Birmingham.

15, Gent, NK indoor – Alleen Koeman-Tunks voegt zich bij WK-ploeg

Lieja Koeman-Tunks is op het indoor-NK in Gent de enige nieuweling in de WK-ploeg. De naar Canada geëmigreerde Noord-Hollandse kwalificeert zich voor Birmingham met de 4 kg-kogel middels een afstand van 18.69. Groninger Rutger Smith stoot de 7.26 kg-kogel bij de mannen naar 19.65 meter, maar mist de IAAF-eis van 20.47. Gert-Jan Liefers krijgt op zijn oude liefde, de 800 meter, klop van Arnoud Okken. A-juniore Najla Jaber zorgt op de 800 meter bij de vrouwen voor de surprise van de dag. Zij verslaat Lotte Visschers, haar trainingsmaatje van Papendal, en verbetert zich met bijna een seconde tot 2.04.74. De technische staf van de KNAU stuurt later nog de hordensprinters Marcel van Westen en Randy Sedoc naar het indoor-WK.

21, Birmingham – Som onttroont Druppers op 800 meter

Bram Som verbetert op de WK-baan in Birmingham het Nederlandse record 800 meter van Rob Druppers. Som zet een tijd neer van 1.46.10, negentien honderdsten sneller dan Druppers vijftien jaar geleden.

28, Stuttgart – Opnieuw nationale indoorrecords Blom en Som

Rens Blom en Bram Som verbeteren hun kersverse nationale indoorrecords alweer. Blom voegt met de polsstok 1 centimeter toe aan zijn recordhoogte van Potsdam. Som snelt op de 800 meter naar 1.45.86. Hij snoept 0.24 seconden van zijn toptijd van Birmingham af.

Maart

1, Gioia Tauri – Kogelstoter Smith kwalificeert zich onder de Italiaanse zon voor indoor-WK

Rutger Smith vliegt naar Italië, om in Gioia Tauri deel te nemen aan de Winter Throwing Challenge, onder de blote hemel! De Groninger stoot maar liefst 20.52 meter met het 7.26 kg zware projectiel. Hij kwalificeert zich in één klap voor de WK's in- en outdoor in Birmingham en Parijs, en verdient een nominatie voor de olympische spelen in Athene.

2, Harderwijk, NK veldloop – Kamiel Maase verpulvert concurrentie op 12 km

Kamiel Maase verovert zijn vijfde nationale titel op de cross over 12 kilometer in 35.39. De Wageningen toont een ongeëvenaarde overmacht. Sander Schutgens, toch iemand met 13.33.29 op de 5000 meter achter zijn naam, moet als nummer twee maar even 1.44 minuten toegeven. Gert-Jan Liefers, die hem meer concurrentie had kunnen bieden, stelt zich tevreden met goud op de veldloop over 5000 meter in 11.35.

Marko Koers (11.53) en Rob Detert (12.03) houden de schade meer dan beperkt. Irma Heeren grijpt bij de vrouwen de titel over 7500 meter in 26.24. Marlies Jongerius verrast met zilver op 25 tellen van Heeren. Adriënne Herzog, die Heeren dit seizoen al eens heeft geklopt, verkiest met het oog op het WK in Lausanne een gouden plak bij de A-meisjes. Herzog rondt haar 5000 meter af in 17.29, en moet 57 tellen wachten eer zij nummer twee, B-juniore Susan Kuijken aan de meet kan begroeten.

4, IJsselstein – Milde dopingstraf voor juniore Schrijvers

De Tuchtcommissie van de KNAU schorst het jonge looptalent Esther Schrijvers (Prins Hendrik) wegens dopinggebruik voor vijftien maanden, waarvan acht voorwaardelijk. Schrijvers nam op 21 september als gastlid van AAC deel aan de Europacup landskampioenen meisjes in Kopenhagen. Ze testte daar positief op het verboden middel norandrosteron. Dopinggebruikers krijgen normaal een startverbod voor twee jaar, maar de Tuchtcommissie houdt rekening met het feit dat Schrijvers in Kopenhagen nog minderjarig was. De geschokte reacties uit de Nederlandse atletiek zijn op zich natuurlijk ook een flinke straf voor Schrijvers. De IAAF vindt de straf te mild, maar legt zich bij de uitspraak van de Tuchtcommissie neer, als Schrijvers in Hengelo tijdens de Thales FBK Games op 1 juni haar rentree maakt op de 1500 meter.

14, 15 en 16, Birmingham, WK indoor – Blom met nationaal record naar brons

Rens Blom pakt de bronzen plak bij het polsstokhoogspringen met de nieuwe nationale recordhoogte van 5.75 meter. Hij hoeft alleen zijn Leverkusense trainingsmakkers Tim Lobinger en Michaël Stolle voorrang te verlenen. De Unitasser loopt tijdens de finale echter wel een blessure op, waarvan de nasleep hem tot en met het outdoor-WK in Parijs parten speelt. De kleine Nederlandse delegatie doet het sowieso goed in de tweede Britse stad. Bram Som finisht op de 800 meter als vijfde, Arnoud Okken als zesde. De Amerikaan David Krummenacker wint verrassend voor Wilson Kipketer en Wilfred Bungei. Gert-Jan Liefers sleept op de sterk bezette 3000 meter een zesde stek en een nieuw nationaal record (7.44.34) uit het vuur. Supervedette Haile Gebrselassie ondervindt op de 3000 meter zware tegenstand van de Spanjaard Alberto Garcia, maar wint ruim. De 39-jarige Regina Jacobs maakt grote indruk op de 1500 meter voor vrouwen. Colin Jackson, ook al 36, neemt afscheid met een vijfde plaats op de 60 meter horden. De 21-jarige Amerikaan Justin Gatlin verovert de titel in 6.46.

29, Den Haag, CPC – Maase test zich op 10km bij CPC

Een aantal toppers laat het afweten, maar Koen Raymaekers en Annelieke van der Sluijs verdienen in Den Haag de Nederlandse op de halve marathon titels tijdens de City Pier Cityloop. De Kenyanen domineren de mannenwedstrijd aangevoerd door Joseph Ngolepus in 1.00.56. Raymaekers volgt na 2.26 op de vijftiende plaats. Van der Sluijs wordt in 1.13.51 vierde bij de vrouwen, 3.57 achter de Belgische Marleen Renders. Kamiel Maase test zijn vorm voor de Rotterdam Marathon op de tien kilometer. Hij verbrijzelt het parcoursrecord van de Haagse recreantenafstand en brengt het op 28.14.

29 en 30, Lausanne, WK veldloop – Opnieuw dubbele triomf Bekele

Kenenisa Bekele prolongeert zijn beide wereldtitels cross country van Dublin. De 20-jarige Ethiopiër wint zaterdag de 4000 meter in 11.01, een dag later de 12 kilometer in 35.56. Op beide afstanden geeft hij een legertje Kenianen in de eindspurt het nakijken. Werknesh Kidane evenaart haar landgenoot Bekele bijna. Zij wint zaterdag de 8000 meter in 25.53, zeven tellen voor de Amerikaanse favoriete Deena Drossin. Dat kost Kidane echter juist teveel kracht. Zondag moet zij op de 4000 meter in de eindsprint nipt buigen voor de Keniaanse Edith Masai, die finisht in 12.43. Adriënne Herzog, de enige Nederlandse deelneemster op dit WK, valt op de 6200 meter voor A-meisjes uit met buikkrampen.

30, Marvel - Cadee vierde aller tijden

Erik Cadee is bekender als discuswerpen, maar in zijn eerste outdoorwedstrijd rukt hij met de juniorenkogel met 18,64 meter op naar plaats vier op de ranglijst aller tijden.

April

4, Pretoria - Tamminga springt WK-limiet

Vanwege een enkelblessure kwam Christian Tamminga meer dan een jaar lang niet in actie. Desalniettemin kwalificeert hij zich als één van de eersten voor de WK in Parijs. Tijdens een trainingsstage in Zuid-Afrika wordt hij met 5,70 meter tweede achter Okkert Brits (5,80).

6, Brunssum - Altijd snelle tijden in Parelloop

John Kibowen (Kenia) houdt met 27.40 een mooie traditie in stand dat in Brunssum bijna altijd onder de 28 minuten wordt gelopen.

6, Parijs - Vier man onder de 2.07

De Keniaan Mike Rotich (2.06.33) leidt nog drie atleten onder de 2.07: Benoit Zwierzchlewski (2.06.36), Wilson Onsare (2.06.47) en Driss El Himer (2.06.48). Nog vier man duiken onder de 2.09.

6, Athene, Eurochallenge zonder Nederlanders

De EAA organiseert de Eurochallenge meer als bijnummer van haar eigen congres dan voor de atleten. In het hete Athene winnen de Marokaanse Fransman Ismail Sghyr (27.45,16) en de Portugese Fernanda Ribeiro (31.13.42).

13, Nijmegen - Cadee haalt uit

Erik Cadee wordt met 61,92 meter de tweede B-discuswerper ooit achter de ongenaakbare Rutger Smith (63,44).

13, Rotterdam, NK Marathon - Maase loopt olympische limiet in Rotterdam

Vier jaar na zijn onverwachte marathondebuut in 2.10.08 keert Kamiel Maase terug naar Rotterdam. Met 2.10.28 kwalificeert hij zich net voor de Olympische Spelen in Athene. De race leidt echter tot twijfel over de Olympische keuze, omdat het verval groot was. Andere Nederlanders stellen teleur, inclusief Luc Krotwaar die in 2.19.48 finisht. Bij de vrouwen gaat de Nederlandse titel naar veterane Anne van Schuppen (2.35,52). Onder lastige omstandigheden (temperatuurstijging) wordt de Rotterdam Marathon gewonnen door de Keniaan William Kiplagat voor landgenoot Josphat Kiprono (2.07.42 om 2.07.53). Bij de vrouwen werd Takami Ominami bijna opgevolgd door zus Hiromo (2.26.17), maar de Joegoslavische Olivera Jevtic gaat haar in een gelijkmatiger race alsnog voorbij (2.25.23).

13, Londen, Marathon - Magistraal wereldrecord voor Radcliffe

Met een debuut van 2.18.56 en een wereldrecord van 2.17.18 leidde Paula Radcliffe vorig jaar al een nieuw tijdperk in op de vrouwenmarathon. In Londen blijkt dat dit pas het begin was. Een absoluut topveld wordt met 2.15.25 (1.08.02-1.07.23!) gedeklasseerd door de Britse: de vorige wereldrecordhoudster Catherine Ndereba finisht op 4.30. Nummer drie Deena Drossin geeft zelfs bijna zes minuten toe, maar verbetert met 2.21.16 toch nog het Amerikaanse record van de illustere Joan Benoit.

Bij de mannen krijgt het publiek misschien wel de spannendste marathonfinish ooit te zien. Gezahegne Abera en Stefano Baldini krijgen dezelfde tijd (2.07,56). Veertien tellen later zijn er al zeven lopers binnen.

Tussentijden Radcliffe:

10 km: 32.01

20 km: 1.04.28 (32.27)

30 km: 1.36.36 (32.08)

40 km: 2.09.29 (32.53)

42,2 km: 2.15.25 (5.56)

21, Leidsche Rijn, Marathon - Revanche voor Krotwaar

Luc Krotwaar is er na de tegenvallende Rotterdam Marathon nog steeds van overtuigd dat de vorm goed was en is. En nog geen week na dato maakt zijn 2.13.41 zeker indruk.

25, Epe, NK 10.000 meter - Van Damme en Van der Sluijs kampioen

Er doen niet veel dames mee aan de titelstrijd 10.000 meter, maar de Leidse clubgenoten Annelieke van der Sluijs (34.44,71) en Miranda Boonstra (34.50,34) maken er wel een spannende wedstrijd van. Bij de mannen is de voorsprong van Jeroen van Damme op Koen Raymakers (28.35,60 om 29.28,03) veel groter. In de aparte juniorenrace voldoet Ronald Schroer met 31.08,91 (tiende aller tijden bij de jongens-A) aan de EJK-limiet.

26, San Diego - Topdag voor Van Vreumingen

Verder van huis lijkt Erik van Vreumingen altijd beter op dreef. In de VS stijgt de Hagenaar op de ranglijsten aller tijden met de kogel (18,95, derde) én de discus (56,81, tiende).

Mei

1, Leverkusen - De Wilt stopt

Onverwacht hangt Monique de Wilt (pas 27 jaar oud) haar polsstokhoogspringspikes aan de wilgen. De polsstokhoogspringster van PH heeft niet langer genoeg plezier in haar sport om de zware trainingsarbeid te verrichten. Met een vierde en een zesde plaats bij de EK's in 1998 en 2002 was De Wilt op het nieuwe onderdeel één van Nederlands' meest succesvolle atletes. In 1997 won ze brons bij het EK neo-senioren en in 1999 zilver bij de Universiade. Indoor bracht ze het Nederlands record tot 4,45, vijf centimeter hoger dan ze in de buitenlucht sprong.

3, Mexico City, Grand Prix Banamax - Douglas snel in Mexicaans debuut

Het Nederlandse Global Sports Communications organiseert de eerste internationale Grand Prix van Mexico. Met dank aan superster Ana Guevara zit het oude Olympisch stadion helemaal vol. Troy Douglas opent er zijn seizoen met een veelbelovende 20,72 op de 200 meter. Wereldrecordhouder Tim Montgomery wordt op de halve afstand verrassend verslagen door de jonge Canadees Nicholas Macrozonaris. Ignisious Gaisah, een Ghanees die in Nederland traint, begint er een superseizoen met 8,08 meter verspringen (hij eindigt uiteindelijk in oktober met een sprong over 8,30 meter).

4, Almere -Tien kilometer sterker dan Almere marathon

Parcours en weersomstandigheden staan goede marathontijden in Almere vaak in de weg. Met 2.36.24 blijft Annelieke van der Sluijs dan ook ver van de olympische limiet. De Marokkaan Jamal Baligha breekt met 2.19.16 het parcoursrecord. Met de 28.27 van Valentine Orara is de 'Almere Great 10K' sterker bezet. Bij de vrouwen lopen Christina Chepkonga (33.38) en Wilma van Onna (34.20) het hardst.

10, Lisse, Ter Specke Bokaal - Poelman en Beck winnen bokaal

Hoewel vroeg in het seizoen stelen sprinters de show in Lisse. Tim Beck (10,48) en Jacqueline Poelman (11,53) winnen de 100 meter die voor het eerst de traditionele 150/300 metercombinatie vervangt. De juniorenestafetteploeg plaatst zich met 41,10 voor de EJK in Tampere. Bij de vrouwen loopt ook Joan van den Akker (11,85) een eerste limiet voor Finland

17, Hoorn, Trigallez recordwedstrijden - Smith wint bokaal

Met een kogelstoot van 19,67 meter voldoet Rutger Smith aan de formaliteit van kwalificatie voor de EK neo-senioren in Bydgoszcz (Polen). Nog net geen 20 meter, maar wel genoeg voor de dagprijs. Bij de vrouwen wint Jacqueline Poelman opnieuw een trofee, nu voor 23,81 op de dubbele sprintafstand. De jeugdbokaal is voor Erik Cadee, voor 56,77 meter discuswerpen.

24, Nijmegen, Global Athletics - Som en Koers winnen

Zoals altijd staat bij AV Nijmegen de midden/lange afstand centraal. Bram Som opent zijn seizoen met een veelbelovende 1.46,14 waarmee hij onder meer trainingsgenoten Arnoud Okken en Gert-Jan Liefers verslaat. Marko Koers opent ook met een overwinning (3.43,60). Veel aandacht is er dit jaar voor de vrouwen: Lotte Visschers (2.03,16) en Najla Jaber (2.03,36) lopen persoonlijke records. Lornah Kiplagat heeft een moeizame race, maar duikt op de 3000 meter wel onder 9 minuten: 8.54,91.

24/25, Apeldoorn, NK meerkamp - Martineau en Wisse kampioen

Chiel Warners en Karin Ruckstuhl laten het kampioenschap aan zich voorbijgaan vanwege wedstrijden in Götzis, maar Eugene Martineau en Yvonne Wisse worden overtuigend kampioen. Wisse verdedigt haar titel met 5785 punten en twee limieten: voor de EK neo-senioren en voor de Universiade. Martineau profiteert van het uitvallen van titelverdediger Rick Wassenaar, maar doet dat na een blessureperiode overtuigend (7265 punten). Laurien Hoos haalt na drie keer ongeldig verspringen géén EJK-limiet, Pelle Rietveld lukt dat met 6921 punten wel.

24/25, Valencia, EC clubs - Dubbelslag voor Sedoc

In één race komt alles samen voor Greg Sedoc: een persoonlijk record van 13,68 en kwalificaties voor de Universiade en de EK neo-senioren. Sedoc wordt tweede, net als gastlid Laurens Looije (5,55 meter polsstokhoogspringen). AAC loopt ook een aardige 4x100 meter, maar de Amsterdammers - vorig jaar gepromoveerd - worden toch kansloos laatste tegen vrijwel allemaal professionele ploegen uit de grootste Europese atletieklanden. In Belgrado eindigt Groningen Atletiek bij de vrouwen ook achteraan. Debby van der Schilt scoort er het best (tweede) met 57,93 meter kogelslingeren.

25, Duffel - Juniorenrecord voor Ward

De EJK-limiet stond voor Daniël Ward centraal, maar en passant verbetert de Zeeuw met 10,48 op de 100m ook het Nederlands juniorenrecord van Jairo Duzant (10,49 in 1998). Denise Boekelman wordt met 43,82 speerwerpen de beste juniore C ooit, maar hoeft ook nog maar drie B-juniores voor te laten gaan.

25, Enschede, Twente marathon - Kibet wint

Voor het eerst in veertien jaar duikt de winnaar van de Twente Marathon onder de 2.12. Wilson Kibet liep een persoonlijk record van 2.11.38, maar miste het parcoursrecord. De houder daarvan, tweevoudig winnaar Marti ten Kate (2.10.57 in 1989), wordt eerste Nederlander in 2.40.33.

28, Uden, NMK - Nieuwe militairen

Bram Som en Wilbert Pennings tekenden een militair topsportcontract en winnen natuurlijk ook de titels in de strijdmacht. Som doet dat bovendien met een pr-evenaring op de 400 meter (46,87). Pennings is niet helemaal fit en springt 2,15 meter hoog.

31, Diest - Record voor Susan Kuijken

Adriënne Herzog staat bekend als de beste mila-atlete van het moment, maar het is Susanne Kuijken die haar het Nederlands record afpakt en het op 16.41,31 brengt.

31/1, Götzis, Hypo-Meeting - Olympische nominatie voor Warners

De Olympische kwalificatieprocedure levert een merkwaardige uitkomst op. Chiel Warners blijft achter bij zijn kunnen, maar wordt met 7739 punten elfde en verdient daarmee een nominatie voor Athene. Karin Ruckstuhl scoorde een mooi persoonlijk record van 6011 punten, maar grijpt naast al haar prijzen. Top-8 had een nominatie betekend, maar ze wordt op acht punten negende. Met evenveel punten miste Ruckstuhl de WK-kwalificatie.

Juni

1, Hengelo - FBK & Twente Atletiek. Nederlands record voor Liefers, limiet voor estafetteploegsters

Gert-Jan Liefers was in Nijmegen nog erg ontevreden, maar blijkt in zijn geliefde Hengelo toch in vorm. En hoe! Met 3.51,39 is hij meer dan twee seconden sneller dan Marko Koers in 1996. Na het afhaken van de hazen verricht Liefers bovendien zelf veel van het werk, wat de Keniaan James Kwalia mogelijkheid biedt hem voorbij te steken (3.50,39). Het is Liefers' vierde record na de 1500 (3.32,89), de 2000 en de 3000 meter (7.42,95).

Er is in het FBK-stadion veel aandacht voor de mannenestafette 4x100 meter, maar met 39,26 missen Tim Beck, Troy Douglas, Patrick van Balkom en Caimin Douglas net het Nederlands record (39,23) en de WK-limiet (39,20). Er is wel veelbelovende diepte in de selectie gezien de 39,52 van team 2 (Daniël van Leeuwen, Martijn Ungerer, Rowdy Middelkoop en Guus Hoogmoed). In het voorprogramma Twente Atletiek hadden de vrouwen al wel het goede voorbeeld gegeven. Joan van den Akker, Jacqueline Poelman, Pascal van Assendelft en Kristel Spierenburg boekten met 44,11 een ticket voor Parijs.

Van de overige Nederlanders wint Van Balkom individueel, maar de 400 meter (46,88) is niet erg sterk bezet. Bram Som wordt op de 800 meter verrast door Wilfred Bungei die als enige met de haas meegaat, wegblijft en een toptijd noteert (1.43,05). Som volgt op afstand, maar wel voor bijvoorbeeld de sterke Zuid-Afrikaan Hezekiel Sepeng (1.45,11 om 1.45,36). Hij verdient er bovendien een WK-kwalificatie en een olympische nominatie mee. Rutger Smith (20,12 meter kogelstoten) en Lornah Kiplagat (15.22,97) presteren naar behoren, maar de verwachtingen waren hooggespannen (Nederlandse records). Met 60,33 meter benadert de Groningse Debby van der Schilt het Nederlands record van clubgenote Wendy Koolhaas (60,66). De Ellen van Langenbokaal gaat terecht naar de beste prestatie van de dag: 2,02 meter hoogspringen door de Russische Maria Kuptsova. Het is echter de afsluitende 10.000 meter die de toeschouwers op de banken brengt. Het is te warm voor de geplande wereldreCORDaanval, maar de Ethiopiërs Haile Gebrselassie, Kenenisa Bekele en Sileshi Sihine ontwikkelden desondanks een ongelofelijk tempo. Het komt aan op een sprint in de laatste 200 meter, waarin Bekele zijn grote voorbeeld en 'Mr Hengelo' Gebrselassie aftroeft. Alledrie de mannen eindigen onder de 27 minuten: 26.53,70 - 26.54,58 - 26.58,76.

7, Leiden, Gouden Spike - Spike en nominatie voor Tunks

Lieja Tunks dacht zelf dat de hoofdprijs zou gaan naar het Nederlands record van Debby van der Schilt (61,15 meter kogelslingeren) of naar de EK neo-seniorenlimiet van de 4x400 meterploeg (3.08,95). Internationaal is haar 18,68 meter kogelstoten echter van veel hoger niveau. De WK-limiet had ze met 18,69 meter indoor al op zak, maar de olympisch nominatie moest in de buitenlucht worden verdiend. B-juniore Marije Langen creeërt bij het hoogspringen een luxe-probleem: na 1,82 meter te hebben hooggesprongen mag ze kiezen tussen de Europese jeugdkampioenschappen of het Europees Jeugd Olympisch Festival (voorheen Europese Jeugd Olympisch Dagen). Op de 4x100 meter grijpt de Nederlandse 4x100 meter estafette opnieuw naast de limiet, maar individueel boeken Troy Douglas (wereldveteranenrecord van 10,29), Tim Beck (10,44) en Guus Hoogmoed (10,45 en 20,95) wel progressie.

14, Gotha - Tunks evenaart persoonlijk record

Voor de tweede keer in een week stoot Lieja Tunks-Koeman (nu in Duitsland) de kogel naar 18,68 meter.

15, Amsterdam/Sittard, AAC en Groningen Atletiek Nederlands clubkampioen

Door een haperende tijdwaarneming raakt de (horden)wedstrijd in Amsterdam een beetje overhoop, maar dat doet aan het resultaat niets af: AAC verlengt het abonnement op de Nederlandse clubtitel (de 32ste op rij). Greg Sedoc is oppermachtig op de 110 meter horden, maar onder ploegleiding van papa Roy leveren ook zijn broers Jermaine en Randy een flinke bijdrage. De concurrentie blijkt bovendien om de hoek te wonen: het net gepromoveerde Phanos wordt knap tweede.

In Sittard verdedigt Groningen Atletiek met een gehavende ploeg haar titel, wat het droeve niveau van de wedstrijd illustreert. Rotterdam geeft de noorderlingen veel concurrentie, maar in het nieuwe puntensysteem maken een paar matige klasseringen teveel verschil. Individueel steelt Jacqueline Poelman de show met 23,54 op de 200 meter. Voor Unitas valt op dat de Britse Olympisch kampioene Denise Lewis (ex-AAC) 15,43 meter kogelstoot.

20, Utrecht - Limiet voor Kiplagat

Lonah Kiplagat heeft haar Nederlandse paspoort nog niet, maar een WK-limietpoging op de 10.000 meter kan niet langer wachten. Bij wedstrijden van Vitesse gaat de Noord-Hollandse nog veel verder: 31.14,27 is bijna een halve minuut sneller dan het Nederlands record van Christine Toonstra (31.43,55).

21/22, Velenje, Europa Cup landenteams - Mannenploeg naar de Europese top

Met het geblesseerd uitvallen van Troy Douglas kon de Europa Cup weinig slechter beginnen. De Nederlandse ploegen laten zich echter niet uit het veld slaan en vechten zich in twee dagen magistraal terug met zeven overwinningen, zes tweede plaatsen en twee derde plaatsen.

De mannen grijpen zelfs de overwinning en promoveren ten koste van het favoriete Oekraïne naar de superliga. Bram Som (800 meter) en Gert-Jan Liefers (1500 meter) winnen hun onderdeel, net als Rens Blom (5,75 meter polsstokhoogspringen), Rutger Smith (20,00 meter kogelstoten) en Greg Sedoc (110 meter horden). Wilbert Pennings wint niet, maar kwalificeert zich met 2,27 wel voor het WK in Parijs. En ook al zit de overwinning al bijna in de tas, zelfs de 4x400 meter met Som, Rikkert van Rhee, Patrick van Balkom en Robert Lathouwers haalt nog bijna de WK-limiet.

Vóór de wedstrijd waren er enige zorgen over de vrouwenploeg, maar vooral de jonge debutantes maken veel indruk. B-juniore Marije Langen verbetert met 1,86 meter zelfs het Nederlandse (A-)juniorenrecord hoogspringen. Ook Annemarie Schulte stijgt op de 400 meter naar de derde plaats op de juniorenranglijst aller tijden (54,21). Lieja Tunks (geboren Koeman) en Jacqueline Poelman zijn de steunpilaren van de ploeg. Tunks wint het kogelstoten (18,52 meter) en wordt vierde bij het discuswerpen (56,02 meter). Poelman wordt tweemaal derde, op de 100 en 200 meter. Erg nuttig is ook Judith Vis' dubbel: 13,42 op 'haar' 100 meter horden (tweede plaats) en als invalster 6,05 meter verspringen. Zowel de estafette 4x100 meter als de 4x400 meter worden bovendien tweede.

21/22, Florence, Europa Cup superliga, Frankrijk en Rusland winnen

Met de prestaties uit Velenje blijkt dat Nederland het moeilijk zou hebben gehad in de superliga. Verrassingen horen echter bij de sport: Frankrijk wint voor het eerst in de geschiedenis, voor Duitsland en Groot-Brittannië. Rusland wint bij de vrouwen.

25, Arnhem, Papendal Games - Tunks maakt indruk

Lieja Tunks blijft zich maar verbeteren. Na een indrukwekkende serie staat er op Sportcentrum Papendal 18,82 meter op de borden - vijf luttele centimeters minder dan het Nederlands record van rivale Corrie de Bruin. Verder staan de Papendal Games in het teken van de middenlange afstand. Juniore Najla Jaber scherpt opnieuw haar tijd op de 800 meter aan tot 2.02,08. Allerlei jonge atleten kwalificeren zich voor de Europese jeugdkampioenschappen (Mark van der Koelen 3.47,54 op de 1500 meter, Brechje de Ruijck 2.06,52 op de 800 meter) of de EK neo-senioren (Patrick Stitzinger 14.08,52 op de 5000 meter, Corine van Beek 4.18,02 op de 1500 meter).

27, Oslo, Bislett Games - Som vijfde

Bram Som begint een internationale campagne met 1.45,00 op de 800 meter, goed voor een vijfde plaats.

27-29, Lisse, NJK - Record voor Martina

Het is moeilijk te kiezen wie tot koning van het NJK 2003 dient te worden uitgeroepen. Ja, Churandy Martina verbrijzelt het Nederlands juniorenrecord tot 10,33. In de finale loopt hij met een zuchtje teveel wind

zelfs 10,26. En op de 200 meter stoomt hij met 21,03 naar de tweede plaats op de ranglijst aller tijden. Maar Erik Cadee is een net zo waardig kandidaat: met zowel de kogel (17,08 meter), de discus (62,37) als de slingerkogel (54,34) bereikt hij het hoogste podium.

In de smalle juniorentop zijn veel van de favorieten ongenaakbaar, vaak op meerdere onderdelen. Zo wint ook Joan van den Akker zowel de 100 als de 200 meter (24,33 en 11,66 met iets teveel rugwind).

Thuisfavoriete Romara van Noort doet hetzelfde bij de B-meisjes (en met EYOF-kwalificatietijden van 12,20 en 24,75). Sommige junioren hebben aan concurrentie van de leeftijdsgenoten zelfs niet genoeg: Susan Kuijken wint de 1500 meter bij de B's (4.41,33), maar de 3000 meter bij de A's. En C-meisje Melissa Boekelman is oppermachtig met zowel de kogel (16,19) als de discus (43,45). Bij het speerwerpen (43,82) staat slechts Bregje Crolla haar in de weg, maar die werpt dan ook 47,92 meter ver. Op de 800 meter is B-winnares Elsbeth Ciesluk met 2.11,40 bijna tien seconden sneller dan de A-winnares, maar Najla Jaber loopt dan ook met louter de eindsprint als opdracht (2.20,49).

Zoals verwacht winnen ook de beide juniories uit de Europa Cup-ploeg: hoogspringster Marije Langen met 1,78 meter (en 5,60 meter verspringen) en Annemarie Schulte op de 400 meter (met opnieuw een persoonlijk record, nu 54,16).

28, Badhoevedorp - Wim Slijkhuis (1923-2003)

In Badhoevedorp overlijdt op 80-jarige leeftijd Wim Slijkhuis. Als lid van AV Holland, AAC en Trekvogels was hij houder van alle Nederlandse records van 1500 tot en met 5000 meter. Internationaal boekte hij successen bij de EK in Oslo '46 (zilver op de 5000 meter), de Olympische Spelen in Londen '48 (tweemaal brons) en de EK in Brussel 1950 (goud op 1500 meter). Met 3.43,8 kwam in 1949 op de 1500 binnen een seconde van het heersende wereldrecord.

Juli

1, Lausanne - Som vierde

Tijdens de Grand Prix wedstrijd verbetert Bram Som zich met één plaats. Gert-Jan liefers komt niet verder dan een veertiende plaats op de 1500 meter.

4, Parijs - Som zesde

Terug in de Golden League mist Bram Som de slag, maar krijgt als nummer zes toch nog 1.44,59 achter zijn naam. Simon Vroemen houdt de adem in, maar hij behoudt zijn Europees record. Wel moet hij het nu delen met Bob Tahri, die het voor elkaar krijgt precies dezelfde 8.06,91 te lopen.

5, Uden, Keien Meeting - Estafette-meisjes naar EJK

Het Nederlandse estafettevirus blijkt besmettelijk. Eugenie Kool, Joan van den Akker, Delia Appelman en Aretha Pam Anpong kwalificeren zich met 46,14 op de 4x100 meter op de valreep nog voor de Europese jeugdkampioenschappen. Stella Jongmans maakte na achillespeesproblemen haar rentree met 2.04 op de 800 meter.

5, Apeldoorn - Goede slingerprestaties

De atletiekbaan in het Orderbos bezorgt veel slingeraars persoonlijke records, maar voor Ronald Gram (70,49) en Debby van der Schilt (60,70) blijft het dit keer beperkt tot benaderingen van de Nederlandse records (respectievelijk 71,77 en 61,25).

5, Schoonhoven - Van Ruiten hoog

Nota bene tijdens een meerkamp benadert Rick van Ruiten de EJK-limiet van 2,14 meter tot op één centimeter. Hij wordt er wel zevende junior aller tijden mee - gedeeld met oud-seniorenrecordhouder Ruud Wielart.

5, Atlanta - Chepkemei voor Kiplagat

Lornah Kiplagat won de grote Peachtree Road Race drie keer op rij. De winst gaat nu ook naar een Kenyaanse die in Nederland woont, maar het is Susan Chepkemei.

5/6, Tallinn - Europa Cup meerkamp - vrouwen promoveren naar Superliga

Met een puntentotaal van 6017 leidt Karin Ruckstuhl de Nederlandse zevenkampsters naar de superliga, maar voor de Utrechtse zelf zijn de druiven zuur. In Götzis greep ze acht punten naast de WK-limiet, in Estland slechts twee. De promotie (met 5741 punten voor Yvonne Wisse en een EJK-limietscore van 5588 voor Laurien Hoos) is daarom slechts een troostprijs.

Bij de mannen zijn de Nederlandse tienkampers ook lang in de race, maar promotie gaat net aan hun neus voorbij. Chriël Warners scoort echter als nummer twee in de wedstrijd wel 8060 punten en mag daarmee naar het WK. De Flevolander springt onder meer 7,69 meter ver.

6, Stadskanaal - Nelli Cooman Games - Record Vis

Opnieuw verbetert Judith Vis haar persoonlijk record, nu tot 13,16. Patrick van Balkom laat de 400 meter voor wat het is en benadert op zowel de 100 als de 200 meter de WK-limiet (10,38 en 20,91).

6, Cork - kwalificatie Maase

Kamiel Maase heeft een voorkeur voor de dubbele afstand, maar met 13.29,46 (tweede) mag hij ook op de 5000 meter naar de WK in Parijs. Wilbert Pennings springt 2,21 meter hoog.

7, Zagreb - Vroemen snel terug

Zelf had hij een 8.28 verwacht, maar Simon Vroemen is met 8.22,57 en een vierde plaats snel terug in redelijke vorm op de 3000 meter steeple chase. Gert-Jan Liefers scoort dezelfde klassering met een uitstekende 3.34,76 op de 1500 meter.

10-13, Sherbrooke

Omdat er bij het Europees Olympisch Festival in Parijs geen meerkamp geprogrammeerd is, mag Bob Altena als enige Nederlander naar Canada voor de wereldjeugdkampioenschappen. Hij ontdekt er dat het niveau hoog is, erg hoog. In een achtkamp zonder uitschieters eindigde Altena als vijftiende met 5726 punten. Winnaar werd de Uruguayaan Andrés Silva, met een supertotaal van 6458.

12, Rome - Som derde!

De Golden League wedstrijden in Rome liggen Bram Som goed. Met een derde plaats (1.44,40) levert hij er de beste prestatie van alle Nederlanders in dit Grand Prix seizoen. Liefers onderstreept zijn vorm met 3.34,89 (zesde).

12/13, Amsterdam - Nederlandse baankampioenschappen - WK-gangers op dreef

Je kunt niet alles hebben: in de breedte levert het NK baanatletiek '03 goede (medaille)prestaties op, maar de grote uitschieters ontbreken. De Nederlandse atletiekwereld put moed uit uitstekende vorm voor WK-gangers (Bram Som solo naar 1.46,98 op de 800 meter, 20,47 en 18,59 voor kogelstoters Lieja Tunks en Rutger Smith) of uit hun solide overwinningen (Kamiel Maase op de 5000 meter, Simon Vroemen op de steeple chase, hoogspringer Wilbert Pennings en Jacqueline Poelman op de beide sprintnummers).

Een aantal andere mensen levert indrukwekkende prestaties. Zo krijgt het hordengoud van Gregory Sedoc juist in Amsterdam extra cachet - een ziektegeval in de familie had hem veel spanning bezorgd. En Jurgen Cools komt met 7,90 meter nog dichterbij de magische acht metergrens - al blaast dit keer de wind iets te hard.

Nieuwe topprestaties in de nationale aller tijdenlijsten leverde het NK in het Olympisch stadion niet op. Wel rukt Anja Mulder hinkstappend op naar plaats zeven (12,30 meter), net zoals de jonge Robbert-Jan Jansen (5,20 meter polsstokhoogspringen).

13, Gateshead - Wereldrecord polsstokhoogspringen voor Isinbayeva

Iedereen keek naar de tweestrijd tussen Stacy Dragila en Svetlana Feofanova, maar het is de jongere Russische Yelena Isinbayeva die het wereldrecord van Dragila met twee centimeter aanscherpt tot 4,82 meter.

17-20, Bydgoszcz, EK neo-senioren - Goud voor Smith, vijf medailles voor Nederland

Goud plus brons en nog niet tevreden. Als Nederlands talent-pur-sang hanteert Rutger Smith zijn eigen criteria. Het discussgoud was op basis van de inschrijflist ingecalculleerd, maar ongunstige wind maakte een WK-limietpoging bij voorbaat onmogelijk (59,90 meter). Met de kogel boekte de Groningse geweldenaar de laatste jaren zijn grootste successen, maar 20,18 blijkt niet genoeg om zijn concurrenten Pavel Lyzhin (20,45) en Pavel Sofin (20,33) te verschalken.

De oranje zevenkampsters zorgen in Polen voor twee verwachtingsvolle dagen. Na dag één staan Yvonne Wisse en Laurien Hoos zelfs tweede en derde. Dat Hoos terug zou vallen was bekend, maar 5592 punten betekent opnieuw een persoonlijk record en een zevende plaats. Wisse kan op dag 2 altijd terugvallen op haar 800 meter en die brengt haar dit keer erg ver - tot op zes puntjes van goud. Met een score van 5895 is ze bovendien Nederlands' nummer zeven ooit.

Het Nederlandse eremetaal wordt gecompleteerd op twee hordenummers. Thomas Kortbeek benut zijn karakteristieke eindschot voor een opmars en een tijd van 49,68. Teamcaptain Greg Sedoc heeft voor zijn bronzen medaille een persoonlijk record nodig en kiest het juiste moment voor een reuzensprong van 0,13 seconden naar 13,55. Hij is nog niet op het niveau van trainings- en clubgenoot Robin Korving, maar nu wel 'best of the rest' - inclusief WK-ticket. In de voorrondes verbetert Virgil Spier zich bovendien naar 13,79 - goed voor plaats zes op de ranglijst aller tijden.

Niet alleen de medaillisten stijgen boven zichzelf uit. De goed teamspirit komt ook de 4x400 meter ten goede. Met 3.06,61 duiken Youssef el Rhalfioui, Peter Wolters, Jelle Heisen en Robert Lathouwers dik onder hun een maand oude Nederlands record. Het is bovendien goed voor plaats vier - net naast het podium, maar met opgeheven hoofd. Voor Debby van der Schilt lijkt op papier geen finaleplaats weggelegd, maar met een Nederlands record van 61,57 meter komt ze netjes als tiende uit de kwalificatie. In de finale verbeterde de Groningse zich zelfs nog naar 61,90 meter. Ook sprinter Guus Hoogmoed reikt in zijn jonge carrière al tot de finale. Op de 200 meter is starten in baan 1 een nadeel, maar hij benadert alsnog zijn record van 20,98 seconden.

De voornaamste tegenvallers komen dit keer uit de middenlange afstand. Joep Tigchelaar had op de 10.000 meter hogere ambities dan plaats zeven en Marc van er Koelen en Corine van Beek (beiden 1500 meter) missen de finale. Op de 5000 meter hadden ook Patrick Stitzinger (tiende) en Dirk de Heer (twaalfde) meer verwacht. Jolanda Verstraten komt niet verder dan de 15de plaats op de steeple chase.

24-27, Tampere, Europese juniorenkampioenschappen - Goud voor Cadee, brons voor Herzog

De jonge atleten in de EJK-ploeg krijgen op dag 1 al meteen een tegenslag te verwerken als 800 meter favoriete Najla Jaber op de hak wordt getrapt en ten val komt. Op collega-teamcaptain Erik Cadee heeft dat weinig effect: hij plaatst zich niet alleen als beste voor de finale maar ziet ook concurrent Harting (Duitsland) met drie foutpogingen afhaken. In de finale kost het hem drie pogingen om bij de laatste acht te komen, maar in ronde vijf beslist hij het pleit met 60,42 meter in zijn voordeel. Op de 3000 meter wordt geboemeld, maar achter de ongenaakbare winnares Inna Poluskina uit Letland breekt Adriënne Herzog de wedstrijd open. Negativisten zeggen dan 'dat kost je het zilver' (aan Binnaz Uslu uit Turkije), maar het bezorgt de Nederlandse wel brons (9.26,01).

Hoge klasseringen zijn er verder voor Pelle Rietveld (vijfde en een dik pr van 7390 punten in de tienkamp), Daniël Ward (vijfde op de 100 meter met 10,61) en Joan van den Akker (zevende op de 100 meter met 11,92 - na 11,76 in de serie). Beide sprinters hadden echter meer verwacht van hun finales. Ook de beide estafettes 4x100 meter gaan na voorspoedige series in de finale de mist in. Eerstejaars Annemarie Schulte presteert

uitstekend door met 54,19 de finale te halen, waarin ze met 54,66 zevende wordt. Ook Denise Kemkers (14,43 meter kogelstoten) haalt de laatste acht.

Ronald Schroer (10.000 meter) en Dennis Licht (1500 meter) eindigen in de achterhoede, terwijl Maarten van Baardwijk in de halve finale 800 meter wordt uitgeschakeld. Maarten Heisen (100 meter) en Brechje de Ruijck (800 meter) overleven de series niet.

19, Eindhoven - Duitse kampioenen naar PSV

Karsten Kobs en Suzanne Keil domineren met respectievelijk 77,46 en 69,24 meter de zesde wedstrijd van het Nationaal Baancircuit. Robbert-Jan Jansen evenaart zijn persoonlijk record met 5,20 meter polsstokhoogspringen.

23, Voorthuizen - Goede tijd voor Van Damme

Er zijn niet veel zomerse wegwedstrijden, maar in Voorthuizen wordt altijd hard gelopen. Jeroen van Damme legt de Kenyan Kagora het vuur na aan de schenen, maar finisht vier tellen achter diens 28.57. Bij de vrouwen wint de trainingsgenote van Lornah Kiplagat, Jane Kiptoo, in 32.07. Grete Koens is in 33.27 de snelste Nederlandse.

27, Ninove - Nederlands record voor Miranda Boonstra

Miranda Boonstra voelt de hete adem van Jolanda Verstraten in de nek, maar blijft het Nederlands steeple chaserecord zelf aanscherpen. In Ninove is ze met 10.13,26 bijna drie seconden sneller dan het oude record. Jacqueline Poelman verbetert de beste seizoenstijd op de 200 meter aan tot 23,37, maar is nog ruim verwijderd van de WK-limiet van 23,04.

29-2 augustus, Parijs, EJOF - Goud, zilver en brons voor Kuijken en Crolla

Nederland gaat met drie medailles naar huis tijdens het Europees Jeugd Olympisch Festival in Parijs. Susan Kuijken boekt een dubbel succes met goud op de 3000 meter (9.47,04) en brons op de 1500 meter (4.30,70). Bregje Crolla maakt de verzameling compleet met een zilveren plak. Haar afstand van 49,64 is ruimschoots de beste bij de B-meisjes sinds de invoering van de nieuwe speer in april 1999 (en bij de A's is alleen recordhoudster Manon Post met 50,11 netaan beter). Maar ook daarvoor wierpen maar twee meisjes beter (en bij de A's acht). Aan het eind van het jaar blijkt Crolla zelfs de beste speerwerpster van het land, inclusief alle senioren.

Verdienstelijke finaleplaatsen zijn er in Parijs verder voor Marije Langen (vierde met 1,82 meter hoogspringen), Wout van Wengerden (vijfde met 4,70 meter polsstokhoogspringen), Linda Callemeijn (tiende met 12,38 meter kogelstoten) en Ivo de Bruin (tiende met 50,79 meter discuswerpen).

Augustus

2, Heusden - Goede prestaties, geen limieten

De Nacht van de Atletiek levert dit keer geen nieuwe WK-gangers op, maar wel een aantal uitstekende prestaties. Van Najla Jaber bijvoorbeeld, die met 2.01,76 tweede Nederlandse juniore ooit wordt op de 800 meter achter Olga Commandeur (2.01,6). Adriënne Herzog komt in een zware race terecht en eindigt in de achterhoede, maar verbrijzelt het recente nationale juniorenrecord op de 5000 meter met meer dan een halve minuut tot 16.09,94. Jacqueline Poelman liep zich vorig jaar in Heusden naar de EK-200 meter, maar blijft nu met 23,19 op 0,15 steken. Bram Som wordt derde met 1.45,60, maar moet de Kenyanen Mutua en Rotich vrij ver laten lopen.

5, Stockholm - Weer record voor Kiplagat

Drie vliegen in één klap voor Lornah Kiplagat: 14.56,43 is genoeg voor WK-kwalificatie (ook al staat de dubbele afstand centraal in Parijs), het is genoeg voor een olympische nominatie en de oud-Kenyaanse

verbetert de nationale toptijd van Christine Toonstra (15.07,68 in 1992). Kiplagat eindigt in Zweden als derde achter de 14.50,60 van winnares Masai.

6, Königs Wusterhausen - Nogmaals Boonstra

Drie seconden was niet genoeg, dus Boonstra haalt nu maar meteen tien tellen van het steeplerecord af: 10.03,20.

8, Londen - Som tweede

Bram Som blijft maar indrukwekkende resultaten aan elkaar rijgen. Nu eindigt de Nederlander op 0,02 seconde van André Bucher tijdens de Norwich Union British Grand Prix. Patrick van Balkom krijgt startgelegenheid op de 200 meter, maar komt niet verder dan 21,12.

10, Utrecht, Rob Druppers Meeting

De laatste WK-kwalificatiepogingen mislukken in Utrecht, al komt Troy Douglas met 20,64 dichtbij de B-limiet van 20,60. Dat geldt ook voor Jacqueline Poelman (23,16 vs. 23,04 op de 200 meter) en 400 meter hordenloper Thomas Kortbeek (49,70 om 49,50).

10, Berlijn, ISTAF 2003 - Maase schrikt

De 3000 meter is niet zijn specialisme, maar Kamiel Maase had toch liever een betere generale repetitie gehad voor de WK in Parijs. Met 7.56,56 eindigt hij in de achterhoede. Ook Rens Blom komt met 5,55 meter niet hoger dan achtste.

13, Brasschaat - Visschers constant

Voor een oud-sprinters is Lotte Visschers op de 800 meter erg constant. Na een abonnement op 2.03 vroeg in het seizoen eindigt ze nu met 2.02,27 op één honderdste van haar persoonlijk record.

15, Zürich, Weltklasse Meeting - Nederlanders verdienstelijk

Drie Nederlanders komen in actie bij de laatste Golden League voor de WK in Parijs. De prestaties van Bram Som (vijfde op de 800 meter, 1.44,66), Kamiel Maase (veertiende op de 5000 meter, 13.31,12) en Rens Blom (zevende polsstokhoogspringer, 5,60 meter) kunnen ermee door.

16, Oordgem - Okken alweer snel

Arnoud Okken begon vanwege een achillespeesblessure erg laat aan het seizoen, maar duikt alweer dik onder de 1.48: 1.47,56. Jacqueline Poelman loopt individueel 23,36 op de 200 meter en benadert met de estafetteploeg (Annemarie Kramer in de plaats Kristel Spierenburg) de beste seizoens tijd.

20/23, Leiden/Breda, Gram benadert record

Ronald Grams seizoen komt langzaam op gang, maar bij de club van zijn trainer Manfred Sahner benadert de kogelslingeraar zijn Nederlands record van 71,77 meter tot op tien centimeter. In Apeldoorn slingert hij drie dagen later opnieuw 71,12 meter.

24, Emmeloord - Huntjens pakt titel

In het bijprogramma van nationale meerkampen in Emmeloord wordt Pedro Huntjes met overmacht Nederlands kampioen 20 kilometer snelwandelen: 1.45.54.

23-29, Daegu, Universiade - Kortbeek piekt op het juiste moment

Thomas Kortbeek kwalificeerde zich in juli en augustus net niet voor de WK in Parijs, maar het is de vraag of hij daar achteraf rouwig om moet zijn. In het Zuid-Koreaanse is hij de outsider en dat blijft hij tot en met de halve finale. Zelf voelt hij al dat er meer inzat dan 49,63 en de Brit Matt Douglas moest zijn 48,54 nog maar eens zien te herhalen. In de eindstrijd klopt het allemaal en blijkt Kortbeeks traditionele eindsprint zelfs vanuit baan twee te werken: met een dik persoonlijk record van 48,95 passeert hij ook Douglas op weg naar goud. Met overtuiging gaat Kortbeek bovendien Hugo Pont en Frans Nusse voorbij op de ranglijst aller

tijden, waar hij slechts zijn eigen trainer Harry Schulting nog voor zich weet. Opvallend: ook Schulting liep zijn 48,44 tijdens een Universiade (Mexico '79). De beide andere Nederlanders komen er in Daegu niet aan te pas: Najla Jaber wordt met 2.05,44 in de series uitgeschakeld en Yvonne Wisse wordt met 5588 punten elfde in de zevenkamp.

23-31, Parijs, WK Parijs - Nederland nadert het podium

Lange tijd was het al heel wat als de KNAU finaleplaatsen kon tellen, maar het lijkt in de Nederlandse atletiek weer tijd om te dromen van meer. Bij de WK in Parijs klopt de KNAU tweemaal nadrukkelijk op de deur: met vierde plaatsen voor Lornah Kiplagat op de 10.000 meter en de estafetteploeg op de 4x100 meter. Vooral de prestatie van de sprinters spreekt tot de verbeelding, omdat het een teaminspanning betreft. Louter Troy Douglas was in 2003 sterk genoeg voor een individueel optreden en de veteraan nam na uitschakeling in de kwartfinale afscheid van individuele toernooien. Zowel in de series (38,72) als in de halve finale (38,63) wordt vervolgens dik onder het oude Nederlandse record gelopen. In de finale staat de ploeg met 38,87 nogmaals zijn mannetje. De VS wint, maar met een tijd boven de 38 seconden: 38,02. Op de tienduizend meter loopt de gloednieuwe Nederlandse Lornah Kiplagat haar eerste grote baankampioenschap. De gelauwerde wegatlete breekt de wedstrijd halverwege zelf open, maar kan net niet genoeg tegenstanders afschudden voor een medaille. Achter Berhane Adere (30.04,18), Werknesh Kidane (30.07,15) en Yingjie Sun (30.07,20) verbrijzelt Kiplagat met 30.12,53 nog wel als troostprijs het Nederlands record (voorheen 31.43,55 van Christine Toonstra). Met inbegrip dan Kiplagat en de estafette scoorde Nederland beter dan ooit bij een WK:

* Zowel Gert-Jan Liefers en Simon Vroemen eindigen als zevende. Op de 1500 meter heeft Liefers (3.33,99) aan zelfvertrouwen gewonnen sinds het WK in Edmonton (waar hij negende werd). Vroemen kampte lange tijd met een blessure, maar is met 8.13,71 precies op tijd terug. Beiden denken dat er meer in het vat zit voor de Olympische Spelen in 2004.

* Kamiel Maase eindigt tot zijn eigen verrassing - de vorm is toch aanwezig - opnieuw als achtste op de 10.000 meter (27.45,64). Dit keer zelfs als beste Europeaan - jammer dat het nooit mee lijkt te zitten in EK-jaren. Voorin wordt veelvoudig kampioen Haile Gebrselassie (26.50,77) afgetroefd door zijn klaarblijkelijke opvolger en landgenoot, Kenenisa Bekele (26.49,57).

* Lieja Tunks was het hele jaar in goede vorm en onderstreept dat met een moeiteloze kwalificatie (18,44). Het noodlot slaat toe als ze bij het instoten voor de finale een spier scheurt in de elleboog. Met 17,99 resteert niet meer dan een tiende plaats.

* In het WK-veld is Chiel Warners met een elfde stek niet ontevreden. Hoewel niet 100% fit overleeft hij de slijtageslag en afvalrace met 7753 punten - wel bijna 1000 achter winnaar Tom Pappas.

Diverse andere Nederlanders presteren verdienstelijk in de voorrondes. De vrouwenestafette loopt in de series sneller dan het hele jaar en 43,92 is de twaalfde tijd - precies genoeg voor een olympische nominatie. Greg Sedoc benadert zijn seizoenstijd met 13,62 in de series, maar komt niet door de halve finales. Na een superseizoen is het missen van de eindstrijd een tegenvaller voor Bram Som, maar hij is (met bijvoorbeeld titelverdediger André Bucher) in goed gezelschap. Luc Krotwaar loopt anoniem mee in de marathon, maar presteert op plaats twintig naar behoren. Jacqueline Poelman ten slotte loopt een beste seizoentijd van 23,22 in de series, maar ook deze EK-finaliste komt op wereldniveau evenmin als Douglas de kwartfinales door. In een flink grote ploeg is er ook altijd een aantal tegenvallers. Zo zoeken Rutger Smith (19,02 meter kogelstoten) en Wilbert Pennings (2,20 meter) naar de oorzaak voor hun uitschakeling in de kwalificatie. Datzelfde geldt voor de polsstokhoogspringers Rens Blom (5,60 meter) en Chris Tamminga (5,55 meter). Internationaal wordt Kelli White na haar dubbele sprintoverwinning heel even uitgeroepen tot koningin van het kampioenschap. De glans vervaagt snel als de Amerikaanse in opspraak komt vanwege een positieve dopingtest. In plaats daarvan gaan de spotlichten naar zevenkampster Carolina Klüft, die op 20-jarige leeftijd over de 7000 punten gaat (7001) en het Europees record benadert. Runner-up Eunice Barber geeft de Fransen

later een troostprijs door het verspringen te winnen. Het WK levert wel twee wereldrecords op: Jefferson Perez uit Ecuador op de 20 kilometer snelwandelen en de Pool Robert Korzeniowski op de 50 kilometer snelwandelen. Hestrie Cloete springt erg hoog (2,06) en met Jacques Freitag bij de mannen gaan beiden hoogspringtitels naar Zuid-Afrika.

Op diverse onderdelen winnen de ongenaakbare favorieten van de afgelopen jaren, zoals Felix Sanchez (400 meter horden), Hicham el Guerrouj (1500 meter), Ana Guevara (400 meter) en Mario Mutola (800 meter). Er zijn echter ook verrassingen, zoals op de 800 meter (Djabir Saïd-Guerni uit Marokko), de 5000 meter (de Keniaan Eliud Kipchoge vóór El Guerrouj en Bekele), het polsstokhoogspringen mannen (Giuseppe Gibilisco uit Italië) en de 100 meter horden (Perdita Felicien uit Canada na een struikelpartij van Gail Devers in de halve finale). Een spannende strijd bij het polsstokhoogspringen wordt gewonnen door de Russische Svetlana Feofanova, zonder wereldrecord maar vóór de verrassende Annika Becker, wereldrecordhoudster Yelena Isinbayeva en oud-wereldrecordhoudster Stacy Dragila.

30, Tessenderloo - Boekelman ver met de speer

Ze is pas C-meisje, maar met 46,14 meter is Melissa Boekelman ook de zevende B-speerwerpster ooit.

September

5, Brussel, Van Damme Memorial - Mutola wint jackpot

Omdat ze als enige bij álle Golden League wedstrijden haar onderdelen wint, incasseert Maria Mutola de hoofdprijs van 1 miljoen dollar. In Brussel loopt de Mozambikaanse 1.57,78, maar haar tijd wordt overschaduwd door beste seizoenprestaties van Haile Gebrselassie (26.29,22 op de 10.000 meter) en Süreyya Ayhan (3.55,43 op de 1500 meter). Onder de Nederlanders maakt Simon Vroemen indruk met zijn derde plaats in 8.09,18, vlak boven zijn Europees record van 8.06,91.

7, Tilburg, Tilburg Ten Miles - derde zege voor Chepkemei

Jeroen van Damme en Grete Koens zijn de beste Nederlanders, maar Susan Chepkemei maakt naam door de Tilburgse tien kilometer alweer voor de derde keer op haar naam te schrijven. Koens (vierde) eindigt op 1.50 van de Limburgse Kenyanaanse. Van Damme (ook net naast het podium) zit met 47.21 op de tien Engelse mijlen dichterbij Luke Kibet (46.18).

7, Hilversum - Sedoc maakt uitstapje

Ná alle belangrijke kampioenschappen waagt Greg Sedoc de kwetsbare hordenbenen aan diverse andere onderdelen. Dat het springen in de familie zit bewijst hij met een afstand van 7,56 meter. Hij verslaat daarmee bovendien Nederlands kampioen Jurgen Cools (7,47). Ook eindigt hij met 10,75 als derde op de 100 meter achter Troy Douglas (10,57).

7, Londen - Radcliffe opnieuw in topvorm

Paula Radcliffe liet de WK aan zich voorbijgaan, maar blijkt met een tijd van 30.50 over tien kilometer in Londen helemaal hersteld. Een week later voegt ze er nog een officieus wereldrecord aan toe over de vijf kilometer (14.51, drie tellen sneller dan de Amerikaanse Drossin).

12, Gouda, Singelloop - Toptijd voor Van Damme

Jeroen van Damme loopt een illustere landgenoot uit de boeken, want met 28.24 is hij over tien kilometer twee tellen sneller dan Kamiel Maase in 2002.

13, Winschoten - Lust ultrakampioen

Tijdens de bekende 100 kilometerwedstrijd in Winschoten wordt het NK 100 kilometer gehouden. Veron Lust pakt de titel in 7.30.44 (overall goed voor de vierde plaats). Veteraan Wim Epskamp eindigt minder dan twee minuten achter hem.

14, Monaco, World Athletics - Vroemen figureert

Simon Vroemen is de enige Nederlander die wordt uitgenodigd voor de vroegere Grand Prix finale. De steeple chaser eindigt met 8.26,97 op een anonieme negende stek. Hestrie Cloete en Hicham el Guerrouj worden uitgeroepen tot atleet van het jaar.

14, Drachten - AAC en AV '34 winnen A-competitie

Met dank aan twee overwinningen van Dennis Licht (800 en 1500 meter) is het juniorenclubkampioenschap voor AV '34 Apeldoorn. Bij de meisjes gaat de hoofdprijs naar Amsterdam. AAC is vooral in de breedte sterker: individueel wint alleen Tamara van der Bij.

21, Dam tot dam voor Joseph en Kibiwott

Francis Kibiwott wint in 45.46 de jaarlijkse race van Amsterdam naar Zaandam en verslaat oud-wereldkampioen 10.000m Charles Kamathi. De Tanzaniaanse Restituta Joseph wordt de beste vrouw in 52.17. Beste Nederlanders zijn Kamiel Maase, die met 46.47 vijfde wordt en Nadja Wijenberg met een achtste plek in 56.59.

21, Gatlin pakt toch nog hoofdprijs.

In Moskou worden laat in het seizoen nog flinke prijzen weggegeven. Indoorkampioen Justin Gatlin wint de 100m in 10.05 en neemt één miljoen dollars mee naar huis. Op andere onderdelen is er 75.000 dollar voor de winnaar of winnares. Bram Som eindigt op de 800m als vierde.

21, Beste halve marathon ooit door, wie anders, Paula Radcliffe

Op het licht aflopende "point-to-point" parcours van de Great North Run loopt Radcliffe naar de beste prestatie op de halve marathon ooit bij de vrouwen: 1.05.40. Overigens ook snelle tijden bij de mannen, waar Zuid-Afrikaan Ramaala met 1.00.01 de wedstrijd wint.

28, Tergat wint uiteindelijk en verpulvert wereldrecord

Op het snelle parcours van de Berlijnse marathon loopt Paul Tergat naar zijn eerste marathonoverwinning en brengt het wereldrecord op de marathon naar 2.04.55. Vlak voor de finish kiest de Keniaan nog bijna de verkeerde doorgang onder de Branderburger Tor, maar tempomaker Sammy Korir weet hem niet te achterhalen en finisht op 1 seconde. Het oude wereldrecord stond met 2.05.38 op naam van Khalid Khannouchi. Hugo van de Broek verbetert zich verdienstelijk tot 2.15.54 en wordt 15e. De Mexicaan Andres Espinosza laat ook het wereldrecord bij de veteranen sneuvelen door zijn 2.08.46.

Oktober

4, Radcliffe wereldkampioene halve marathon. Tanzania en Kenia maken de dienst uit bij de mannen.

Paula Radcliffe laat in het Portugese havenstadje Vilamoura zien dat er op dit moment geen tegenstand is die zich met haar kan meten op de langere afstanden. Bij de mannen verdelen drie Kenianen en drie Tanzanianen de eerste zes plaatsen. Martin Lel wordt de uiteindelijke winnaar.

5, Singelloop Breda

Kamiel Maase stap kort voor het einde van de Singelloop uit met krampverschijnselen. Kipruto verslaat in de eindsprint Girma Tola. Beiden krijgen 1.02.06 toegewezen als eindtijd. Bij de dames dezelfde winnares als bij de Dam-tot-damloop en ook is Wijenberg weer de beste Nederlandse.

5, Huntjes verdedigt titel

Pedro Huntjes eist in Tilburg de titel op de 50km snelwandelen weer op. Marcel Bunschoten loopt na de bliksemstart van Huntjes gedurende de race nog wel ver terug naar de Limburger, maar achterhaalt hem niet.

11-12, Uden centrum van ultraloopwereld.

In Uden wordt de World Challenge 24 uur gehouden met daarin ook het EK en het NK. De Belg Paul Beckers wordt de winnaar met 270,087km. Beste Nederlander is Wim Epskamp die tot 251,572km komt en zijn tweede plaats op de allertijdenlijst versterkt achter Ron Teunisse. De Russin Irina Reutovich komt voor de overwinning uit op 237,052km.

12, zes keer onder de 2.10 in Eindhoven; PR voor Ruijters.

Eindhoven krijgt een aansprekende uitslag als de Keniaanse broers Willy Cheruiyot en Wilson Chelal in respectievelijk 2.09.05 en 2.09.06 als eerste twee eindigen. Nog vier andere lopers blijven onder de 2.10. Vivian Ruijters verbetert zich tot 2.36.36 en wint daarmee bij de dames. De wedstrijd diende tevens als NK voor de veteranen, waarvan de resultaten achterin dit jaarboek te vinden zijn.

12, Chicago en Beijing weer snel

Evans Rutto wint in het snelste debuut ooit de Chicago marathon: 2.05.50. In Beijing wordt Yingjie Sun de vierde vrouw ooit onder de 2.20 met 2.19.39. Zuid-Afrikaan Ian Syster wint daar in 2.07.40.

November

2, Kiplagat loopt record Beurskens uit de boeken.

Ook het marathonrecord bij de vrouwen van Carla Beurskens uit 1987 (2.26.34) gaat er dan eindelijk aan. Lornah Kiplagat kan weliswaar de ontketende ex-landgenotes Margaret Okayo (2.22.31) en Catherine Ndereba (2.23.03) niet volgen, maar wordt verdienstelijk derde in 2.23.43. De marathon met de grootste uitstraling in de wereld ziet aldus drie dames onder het oude parcoursrecord duiken en heeft met halve marathon wereldkampioen Martin Lel in 2.10.30 ook een winnaar van formaat.

2, Nadezhda Wijenberg verkent Olympisch parcours en wint en passant.

In 2.43.18 wint Nadja Wijenberg de Athene marathon. Eigenlijk was het de bedoeling tot 30km een trainingsloop te doen ter voorbereiding op de Olympische marathon, maar op dat punt aangekomen wordt de koplooper gepasseerd en besluit ze door te lopen met de overwinning als resultaat.

7, NK junioren in Lisse aantrekkelijkste wedstrijd van het jaar

De verkiezingen voor de aantrekkelijkste wedstrijd van het jaar levert een hoofdprijs op voor het NK junioren in Lisse. De Gouden Spike wordt tweede in de categorie topevenementen. In de categorie breedtesportevenementen strijkt de Utrechtse instuifserie de eer op.

16, Tergat moet in Zevenheuvelenloop Yatich voor laten gaan.

De kersverse wereldrecordhouder op de marathon, Paul Tergat, moet in Nijmegen, in zijn eerste wedstrijd na de Berlijn marathon zijn meerdere erkennen in de vrij onbekende Richard Yatich, die eerder in Nederland al tweemaal tot 28.17 kwam op de 10km in Zwolle en in Alphen (NB). Yatich komt tot 42.43. Fabiano Joseph (de nummer twee van het WK halve marathon) wordt tweede in 43.31 en Tergat loopt 43.51. Het 7-heuvelencourcours is Marco Gielen altijd al goed gezind en ook dit jaar wordt hij de beste Nederlander in 44.13. Mestewat Tufa is bij de dames de snelste in 49.06. Irma Heeren is weer helemaal terug en toont dat middels een derde plaats en een puik 51.29.

22, Kogelstoten in Olympia.

Het kogelstoten zal tijdens de Olympische Spelen in het klassieke stadion van Olympia worden afgewerkt, zo wordt door de IAAF op voorstel van het Griekse organisatiecomité besloten.

23, Geen 200 meters meer bij het WK indoor.

Vanaf 2006, zo beslist de IAAF, zal er op het WK indoor geen 200 meter meer plaats vinden. De baanindeling is, zoals al vaak aangevoerd, bijna volledig determinerend voor de uitslag op dit nummer.

25, In memoriam Gerben Ijpelaar en Ed van Gemeren.

De 1500 meter kampioenen Gerben Ijpelaar (in 1993) en Ed van Gemeren (in 1985) overlijden beiden na een slopende ziekte. Ijpelaar liep zijn PR op de 1500 meter in 1996: 3.42.27 en Van Gemeren in 1984: 3.44.18.

30, Krotwaar gebruikt Warandeloop als opwarmertje voor Fukuoka.

Luc Krotwaar wordt beste Nederlander en vijfde in de door Luke Kibet gewonnen Warandeloop. Een sterke Duitse delegatie domineert bij de vrouwen en de junioren. Sabrina Mockenhaupt wint bij de vrouwen (met een derde plaats voor landgenote Susanne Ritter) en bij de junioren meisjes en jongens gaan de eerste twee plaatsen naar Duitsland. Anita Looper wordt opvallend beste Nederlandse (6e) en mag als bonus naar het EK. Opvallend is verder Stefan Beumer die de korte cross eenvoudig naar zijn hand zet.

December

6, Krotwaar ondanks kou en wind naar Athene.

In Fukuoka gaf een koude, harde tegenwind geen keus voor de te volgen strategie. Luc Krotwaar gaat mee in een kopgroep die op een lage 2.07 afgaat, maar moet na het 30 kilometerpunt lossen, krijgt het dan moeilijk in zijn uppie, maar loopt wel de limiet voor de Olympische Spelen met 2.10.13. Winnaar Tomeochi Kunichika komt uit op 2.07.52.

7, Montferland Run steeds sterker bezet.

Richard yatich zet als winnaar van de Zevenheuvelenloop ook de Wincanton Montferlandrun naar zijn hand. De 43.20 die hij op dit ook niet eenvoudige parcours op de klok zet, mag er zijn. Raymaekers loopt een sterke wedstrijd en mag met 44.31 als laatste op het erepodium plaats nemen. Ook bij de dames een sterk podium met Ayelech Worku (50.58), Hilda Kibet (51.25) en Christine Chepkonga (51.39). Wijenberg laat met haar 51.56 zien goed op weg naar Athene te zijn.

14, Nederland geen factor op EK veldloop; Lebed en Radcliffe nemen titels mee naar huis.

Ukraiëner Sergey Lebed en Paula Radcliffe halen schijnbaar moeiteloos de titels op het venijnige parcours in Edinburgh. De Nederlandse delegatie speelt zonder Maase geen rol van betekenis. Na het succes van de meisjesploeg vorig jaar, wordt veel van hen - een jaar ouder en sterker - verwacht. Helaas draait het uit op een deceptie. Kopvrouw Herzog stapt zelfs na een te snelle start uit de wedstrijd.

17, 4x100 meter estafetteploeg Sportploeg van het jaar.

In de RAI worden de heren van de 4x100 meter estafetteploeg, verrassend vierde op het afgelopen WK, door de verzamelde collega-topsporters uitverkozen tot Nederlands sportploeg van het jaar 2003.

21, Crosscup in Brussel voor Tergat.

De Belgische hoop in de modder, Tom van Hooste, maakt de wedstrijd in Brussel en lijkt op het laatste stuk zelfs Lebed en Tergat achter te laten. Tergat stelt echter orde op zaken en Lebed glipt met hem mee naar plaats twee.

31, Maase en Kiplagat sterk in Soester duinen.

Kamiel Maase en Lornah Kiplagat hebben de Sylvestercross uitgekozen als eerste wedstrijd na hun recordmarathons. Maase ontbeert nog de wedstrijd hardheid om Luke Kibet te verslaan, maar Kiplagat verslaat verrassend Viola Kibiwott.

31, Internationale Sylvesterlopen

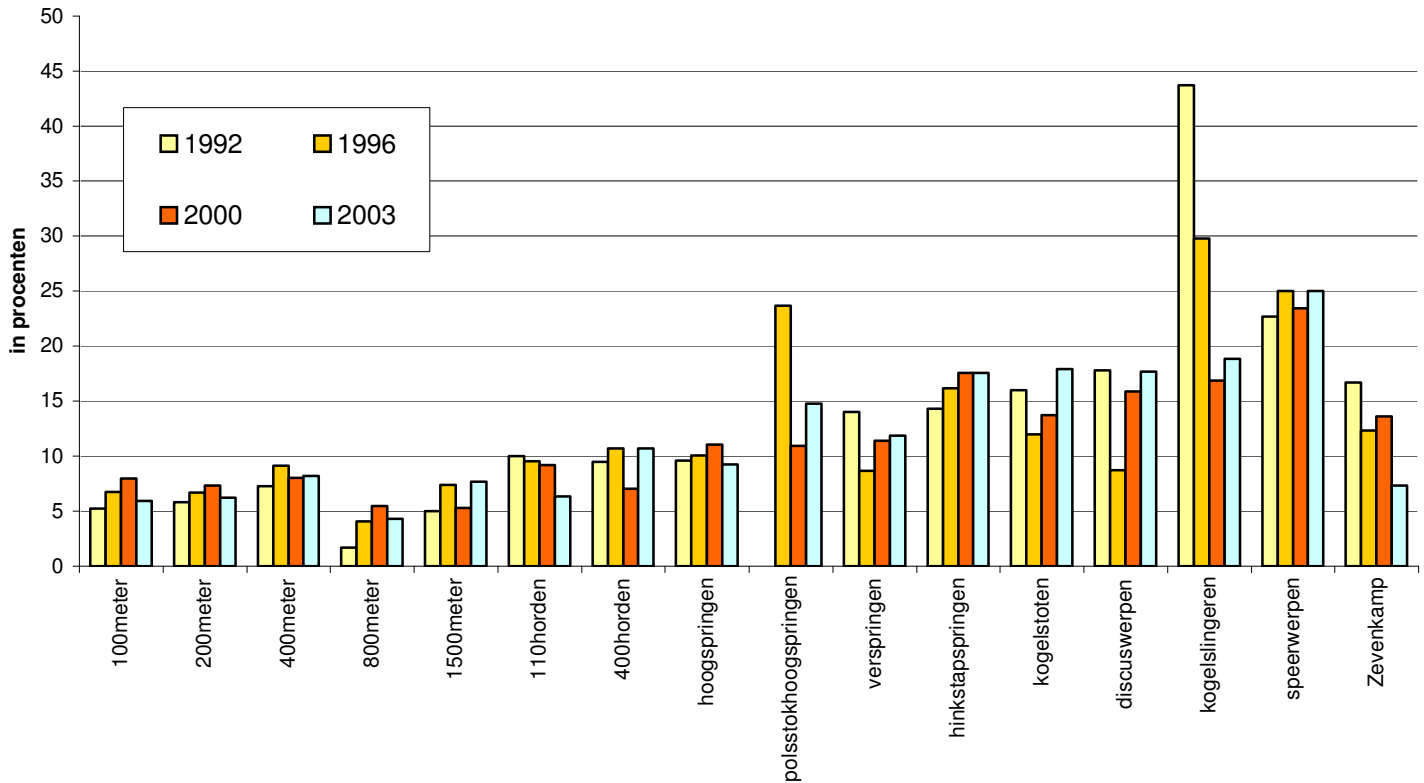
Op een lastig parcours door de binnenstad van het Zuid-Tirolse Bolzano wint Sergey Lebed de "BoClassic" over 10km in 28.36. Simon Vroemen komt als negentiende over de streep in 30.02. Bij de vrouwen eindigt Adriëne Herzog als dertiende in 16.56 over de 5 kilometer.

In de grote 15km Sylvesterloop in Sao Paulo is het de Braziliaan Marlison Gomes die in 43.49 wint. Wereldkampioen op de halve marathon, Martin Lel, eindigt als derde. Margaret Okayo (Ken) is de snelste vrouw in 51.23.

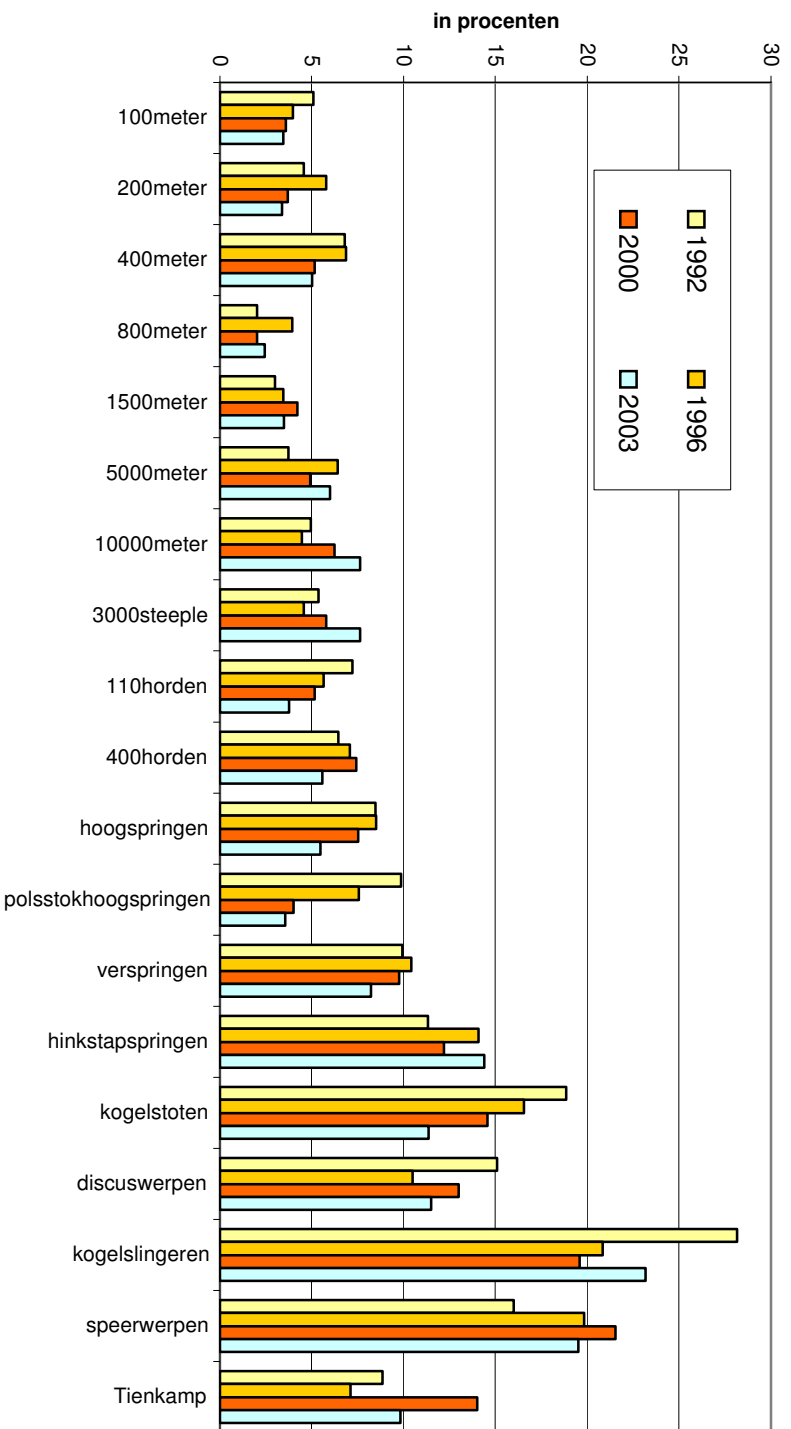
Een vergelijking

In de volgende twee diagrammen hebben we de gemiddelde prestatie van de top 3 van de Nederlandse ranglijst vergeleken met de gemiddelde prestatie van de top 10 van de wereld voor de (Olympische) jaren 1992, 1996, 2000 en 2003. De “achterstand” in procenten is voor die respectievelijke jaren van links naar rechts aangegeven in de staafdiagrammen hieronder. Wat vooral opvalt is dat de mannen bij deze vergelijking in 2003 op de helft (9) van de onderdelen hun beste jaar hadden en dat dat bij de vrouwen maar voor 3 onderdelen geldt. Ook de sterke en zwakke disciplines springen er duidelijk uit.

Ontwikkeling achterstand top-3 (NL) t.ov. top-10 (wereld)
Vrouwen



Ontwikkeling achterstand top-3 (NL) tov top-10 (wereld)
Mannen



Nationale records gevestigd in 2003

(inclusief records van eerdere seizoenen in 2003 toegekend)

Mannen (senioren)

110 meter horden	13.19	Robin Korving	AAC	Helsinki (FIN)	10-06-99
	13.18	Robin Korving	AAC	Athene (GRE)	16-06-99
	13.15	Robin Korving	AAC	Lausanne (SUI)	02-07-99
1 mijl (1609 m)	3.51.39	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	01-06-03
4 x 100 meter	39.15	Nationaal team	Nederland	Genève (SUI)	14-06-03
		Timothy Beck * Troy Douglas * Patrick van Balkom * Caimin Douglas			
	38.63	Nationaal team	Nederland	Parijs (FRA)	30-08-03
		Timothy Beck * Troy Douglas * Patrick van Balkom * Caimin Douglas			

Neo-senioren (mannen)

110 meter horden	13.58	Gregory Sedoc	AAC	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
	13.55	Gregory Sedoc	AAC	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
kogelstoten	20.52	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gioia Tauro (ITA)	01-03-03
4 x 100 m	40.05	Nationaal team	Nederland	Leiden	12-06-99
		Timothy Beck * Christoph Kempen * Rowdy Middelkoop * Hans Vehof			

Jongens (junioren)

100 m	10.48	Daniel Ward	RKHAV	Duffel (BEL)	25-05-03
Zweedse estafette	1.57.39	club team	Energie Barendrecht	Amstelveen	21-09-03
		Frido Verschoor * Max Westerveld * Derk Jan van den Boogert * Pieter Westerhof			

M40

100 m	10.29	Troy Douglas	Haag Atletiek	Leiden	07-06-03
200 m	20.64	Troy Douglas	Haag Atletiek	Parijs (FRA)	27-08-03
polsstokhoog	4.73	Christiaan Leeuwenburgh	Haag Atletiek	Gainesville (USA)	28-03-03
gewichtwerpen	13.02	John Stegman	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13-09-03

M45

discuswerpen	51.10	Piet Meijdam	Hercules	Heiloo	29-05-03
	51.41	Piet Meijdam	Hercules	Den Haag	10-08-03
	51.62	Piet Meijdam	Hercules	Utrecht	15-08-03

M50

30.000 m snelw. decatlon	2.56.03.8	Theo Koenis	De LAT	Zaandam	09-08-03
	7.420	Glenn Gentle	Avon	Carolina (PUR)	03-07-03
4x400 m	12.44 {-0.8} * 5.62 {+1.2} * 13.05 * 1.53 * 54.95 * 16.59 {+0.3} * 37.87 * 2.70 * 50.72 * 5.12.45	club team	PAC Rotterdam	Amstelveen	20-09-03
	4.17.40	Jaap Sniijders * Henk Maas * Karel Moltzer * Han Ruigrok			

M55

30.000 m snelw.	3.19.45.8	Ad Martens	DJA	Zaandam	09-08-03
polsstokhoog	3.00	Teo Maat	Fortuna	Vught	31-05-03
	47.59	Teo Maat	Fortuna	Vught	01-06-03
speerwerpen	48.27	Teo Maat	Fortuna	Carolina (PUR)	09-07-03
	14.61	Jan Titulaer	PSV	Dordrecht	27-06-03
gewichtwerpen	14.61	Jan Titulaer	PSV	Dordrecht	27-06-03
	58.93	club team	Leiden Atletiek	Amstelveen	20-09-03
4 x 100 m		Han Bouman * Dré de Wit * Chris Hop * Arie van Tol			
4 x 200 m	1.52.88	club team	PAC Rotterdam	Gouda	05-09-03
		Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok			
4 x 400 m	4.33.97	club team	Leiden Atletiek	Amstelveen	20-09-03
		Han Bouman * Dré de Wit * Chris Hop * Arie van Tol			

Statistisch Jaarboek 2003

Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.39.76	club team Han Bouman * Dré de Wit * Chris Hop * Arie van Tol	Leiden Atletiek	Amstelveen	21-09-03
--	---------	---	-----------------	------------	----------

M60

hoogspringen	1.45	Kees Jägers	GAC Hilversum	Vught	01-06-03
gewichtwerpen	14.65	Wim Schoemaker	AV '47	Eindhoven	08-02-03
	15.25	Wim Schoemaker	AV '47	Eindhoven	24-05-03
kogelslingeren	42.56	Wim Schoemaker	AV '47	Apeldoorn	19-04-03
	58.10	Rinus Schreuder	Hellas	Zwolle	05-06-03

M65

100 m	13.60	Ron Landré	De Spartaan	Velsen	29-06-03
400 m	1.02.65	Ron Landré	De Spartaan	Leiden	23-07-03
discuswerpen	44.06	Jan Pronk	Trias	Leiden	27-04-03
	45.05	Jan Pronk	Trias	Amsterdam	11-05-03
gewichtwerpen	13.02	Jan Pronk	Trias	Huizen	05-10-03

M70

1 mijl (1609 m)	5.19.75	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	11-07-03
-----------------	---------	------------	-----	-----------	----------

M75

kogelstoten	9.67	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Arnhem	11-06-03
	9.71	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Eindhoven	28-09-03
discuswerpen	32.36	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Vught	31-05-03
	34.19	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Arnhem	11-06-03
kogelslingeren	25.40	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Nijmegen	08-08-03
gewichtwerpen	11.17	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Eindhoven	28-09-03
werpvijfkamp	3.587	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Eindhoven	28-09-03
		23.95 * 9.71 * 31.26 * 22.80 * 11.17			

M80

Hoogspringen	1.00	Henri Gest	Zaanland	Vught	01-06-03
--------------	------	------------	----------	-------	----------

M85

hoogspringen	1.00	Henri Gest	Zaanland	Amsterdam	22-08-03
5.000 m snelw.	41.26.7=	Henri Gest	Zaanland	Zaandam	05-09-03

Vrouwen (senioren)

5.000 m	14.56.43	Lornah Kiplagat	Hylas	Stockholm (SWE)	05-08-03
10.000 m	30.12.53	Lornah Kiplagat	Hylas	Parijs (FRA)	23-08-03
3.000 m steeple	10.13.26	Miranda Boonstra	Leiden Atletiek	Ninove (BEL)	27-07-03
	10.03.20	Miranda Boonstra	Leiden Atletiek	Königs Wusterhausen (GER)	06-08-03
polstokhoog	4.40	Monique de Wilt	Prins Hendrik	München (GER)	09-08-02
kogelslingeren	61.15	Debby van der Schilt	Groningen Atletiek	Leiden	07-06-03
	61.57	Debby van der Schilt	Groningen Atletiek	Bydgoszcz (POL)	17-07-03
	61.90	Debby van der Schilt	Groningen Atletiek	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.15.56	club team Lisette Thomas * Claudia Kes-Mura * Ottelien Olsthoorn * Delia Appelman	DEM Beverwijk	Amstelveen	21-09-03

Neo-senioren (vrouwen)

3.000 m steeple	11.07.83	Jolanda Verstraten	Scopias	Maastricht	30-05-03
	10.30.17	Jolanda Verstraten	Scopias	Uden	05-07-03
	10.19.56	Jolanda Verstraten	Scopias	Königs Wusterhausen (GER)	06-08-03
kogelslingeren	61.15	Debby van der Schilt	Groningen Atletiek	Leiden	07-06-03
	61.57	Debby van der Schilt	Groningen Atletiek	Bydgoszcz (POL)	17-07-03
	61.90	Debby van der Schilt	Groningen Atletiek	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
heptatlon	5.895	Yvonne Wisse	AAC	Bydgoszcz (POL)	18-07-03

13.69 {-0.5} * 1.74 * 12.55 * 24.31 {-0.5} * 5.97 {+0.4} * 33.97 * 2.12.51

Meisjes (junioren)

5.000 m	16.41.31	Susan Kuijken	Seven Hills RT	Diest (BEL)	31-05-03
	16.09.94	Adrienne Herzog	Fit	Heusden (BEL)	02-08-03
hoogspringen	1.86	Marije Langen	AAC '61 Assen	Verlenje (SLO)	22-06-03

V35

4 x 200 m	2.05.27	club team	Startbaan Amstelveen	Amstelveen	21-09-03
		Ingrid van der Eijk * Karen Zwerver * Marian Toonstra * Joke Praamsma			
4 x 400 m	4.56.55	club team	PAC Rotterdam	Amstelveen	20-09-03
		Sjanie Roza * Jeanet Verbeek * Paula van Wely * Marlou Klaver			
4 x 800 m	12.49.28	club team	Startbaan Amstelveen	Amstelveen	21-09-03
		Ineke van der Geest * Evelien Smitskamp * Judy Broer * Lia Breddels			

V40

1.000 m	3.01.8=	Corina Dekker	Hera	Heerhugowaard	20-06-03
5.000 m	16.48.13	Anne van Schuppen	Cialfo	Apeldoorn	22-08-03
hoogspringen	1.63	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Breda	17-04-03
	1.65	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Weert	09-06-03
polsstokhoog	3.10	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	's-Hertogenbosch	12-06-03
kogelslingeren	46.16	Ingrid van Dijk	GAC-Hilversum	Lisse	10-05-03
	46.58	Ingrid van Dijk	GAC-Hilversum	Krommenie	15-06-03
gewichtwerpen	13.54	Ingrid van Dijk	GAC-Hilversum	Eindhoven	24-05-03
	13.91	Ingrid van Dijk	GAC-Hilversum	Borken (GER)	31-08-03
	14.20	Ingrid van Dijk	GAC-Hilversum	Eindhoven	28-09-03
werpvijfkamp	4.223	Ingrid van Dijk	GAC-Hilversum	Eindhoven	28-09-03
		44.47 * 10.75 * 40.01 * 31.76 * 14.20			
4 x 200 m	2.06.11	club team	PAC Rotterdam	Gouda	05-09-03
		Corrie van Daalen * Sjanie Roza * Loes Buitendijk * Jeanet Verbeek			

V45

1.000 m	3.11.94	Marja Mulder	Sportlust	Krommenie	06-07-03
---------	---------	--------------	-----------	-----------	----------

V50

400 m	1.05.77	Diny Klomp	Prins Hendrik	Veldhoven	04-05-03
	1.05.63	Diny Klomp	Prins Hendrik	Vught	31-05-03
300 m horden	51.71	Lena Jansen	Energie	Den Haag	25-05-03
hinkstapspringen	10.70	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Sittard	15-06-03

V55

10.000 m	42.14.24	Els Raap	Kombijsport	Epe	25-04-03
	41.59.7=	Marianne Knapen	LPK	Uden	08-05-03
hoogspringen	1.40	Annelies Steekelenburg	Vet. Ned.	Poway (USA)	28-06-03
discuswerpen	37.16	Annie van Anholt	Attila	Vught	31-05-03
kogelslingeren	43.49	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	24-05-03
	44.36	Annie van Anholt	Attila	Apeldoorn	23-08-03
	44.99	Annie van Anholt	Attila	Apeldoorn	04-10-03
gewichtwerpen	15.46	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	08-02-03
werpvijfkamp	4.599	Annie van Anholt	Attila	Huizen	05-10-03
		42.81 * 10.77 * 31.99 * 24.76 * 14.68			

Nederlanders in de wereldranglijsten 2003

Mannen

100 meter

117. 10.29 (1.9) Troy Douglas

200 meter

86. 20.64 (1.3) Troy Douglas

800 meter

10. 1.44.22 Bram Som

93. 1.46.72 Gert-Jan Liefers

1500 meter

19. 3.33.99 Gert-Jan Liefers

81. 3.38.47 Marko Koers

1 mijl

8. 3.51.39 Gert-Jan Liefers

35. 3.58.81 Marko Koers

3000 meter

106. 7.54.69 Sander Schutgens

5000 meter

94. 13.29.46 Kamiel Maase

10.000 meter

32. 27.45.46 Kamiel Maase

marathon

36. 2.08.31 Kamiel Maase

91. 2.10.13 Luc Krotwaar

3000 meter steeple chase

9. 8.09.18 Simon Vroemen

110 meter horden

49. 13.55 (0.6) Gregory Sedoc

76. 13.70 (1.6) Marcel van der Westen

112 13.79 (0.5) Virgil Spier

400 meter horden

29. 48.95 Thomas Kortbeek

hoogspringen

31. 2.27 Wilbert Pennings

82. 2.22 Jan-Peter Larsen

polsstokhoogspringen

15. 5.75 Rens Blom

20. 5.70 Christian Tamminga

49. 5.55 Laurens Looije

verspringen

11. 8.30 (0.1) Ignasious Gaisah (GHA)

113. 7.87 (2.0) Jurgen Cools

kogelstoten

21. 20.52 Rutger Smith

94. 18.95 Erik van Vreumingen

discuswerpen

40. 62.70 Rutger Smith

80. 60.33 Mike van der Bilt

kogelslingeren

77. 71.58 Ronald Gram

tienkamp

17. 8060 Chiel Warners

73. 7633 Eugene Martineau

4x100 meter

11. 38.63 Nederland

4x400 meter

19. 3.04.16 Nederland

Vrouwen

200 meter

75. 23.19 (0.3) Jacqueline Poelman

800 meter

78. 2.01.76 Najla Jaber

96. 2.02.26 Lotte Visschers

5000 meter

21. 14.56.43 Lornah Kiplagat

10.000 meter

4. 30.12.53 Lornah Kiplagat

marathon

8. 2.22.22 Lornah Kiplagat

3000 meter steeple chase

38. 10.03.20 Miranda Boonstra

78. 10.19.56 Jolanda Verstraten

100 meter horden

56. 13.05 (1.2) Judith Vis

hoogspringen

94. 1.86 Marije Langen

polsstokhoogspringen

66. 4.20 Sandra van der Geer

kogelstoten

15. 18.82 Lieja Tunks

discuswerpen

69. 56.59 Lieja Tunks

72. 56.40 Ilona Rutjes

kogelslingeren

121. 61.90 Debby van der Schilt

zevenkamp

30. 6017 Karin Ruckstuhl

48. 5895 Yvonne Wisse

105. 5592 Laurien Hoos

4x100 meter

17. 43.96

Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland

Nationale Kampioenschappen

NK baan senioren	64
NK baan 10.000m (en 5.000m MA)	38
NK baan junioren	55
NK baan veteranen	47
NK baan studenten	45
NK baan militairen	44
NK meerkamp senioren en junioren A	41
NK meerkamp junioren-B	89
NK estafette	87
NK clubteams	54
Competitie 1 ^e divisie	54
Competitie A-junioren	87
Competitie B-junioren	86
Competitie veteranen	87
NK veldloop	35
NK veldloop studenten	34
NK bergloop	43
NK halve marathon	36
NK marathon senioren	38
NK marathon veteranen	90
NK 100km	87
NK 24 uur	90
NK 20.000m snelwandelen	84
NK 50km snelwandelen	90
NK ekiden	37

Internationale Kampioenschappen

WK senioren	79
Universiade	75
EK onder 23	67
EK junioren	70
WK junioren B	64
EJOF	73
WK veteranen	61
WK halve marathon	89
EK 100km	38
EK/WK 24 uur	90
EK veldloop	92
WK veldloop	37
EK bergloop	64
WK bergloop veteranen	89
European winter throwing challenge	36
European challenge 10km	37

Europacups

Europacup clubteams	43
Europacup landenteams	54
Europacup meerkamp	62

Interlands

Meerkampinterland Nederland-België junioren.....	42
Koninkrijksspelen.....	72

(Inter)nationale baanwedstrijden in Nederland

Ter Specke bokaal	39
Trigallez recordwedstrijden.....	40
Nationale hordenwedstrijd Den Haag.....	44
Thales FBK Games	50
Twente Atletiek	51
Gouden Spike.....	52
Papendalgames	54
Keienmeeting	62
Open Eindhovense	69
Internationale meerkamp Emmeloord	83
Gemini Track Meeting	84
Arena Games.....	85

(Inter)nationale wegwedstrijden in Nederland

Nike halve marathon Egmond	32
Croon Midwintermarathon	33
ING Marquetteloop.....	34
Groet uit Schoorl Run	34
Twintig van Alphen.....	36
City-Pier-City loop	36
Parelloop	37
Fortis marathon Rotterdam	38
Oskam Leidsche Rijn marathon.....	38
Marathon Twente	43
24 uur Apeldoorn	46
15km van Zeeland.....	75
Brabants Dagblad Tilburg Ten Miles	86
Nationale Goudse Singelloop.....	87
RUN'03 Winschoten	87
Dam tot dam loop	88
Stadsloop Maastricht	89
Bredase Singelloop	90
Marathon Eindhoven	90
4 mijl van Groningen	91
ING Amsterdam marathon	91
Zevenheuvelenloop	91
Wincanton Montferlandrun.....	92

(Inter)nationale veldloopwedstrijden in Nederland

Internationale Fondas Sprintcross	33
Profilecross Uden	34
ABAB Warandeloop	91
Sylvesterloop	93

**NIKE halve marathon Egmond
Egmond, 12 januari**

Mannen

1. Luc Krotwaar (Prins Hendrik)	1.03.43	5. David Koech (KEN)	1.05.44
2. Kamiel Maase (Leiden Atletiek)	1.04.36	6. Sammy Chumba (KEN)	1.06.08
3. Wilson Kipkemboi Kigen (KEN)	1.05.22	7. Koen Raymaekers (Hellas)	1.06.19
4. Simion Kiprop (KEN)	1.05.39	8. Hugo van den Broek (Castricum)	1.06.30

Vrouwen

1. Lornah Kiplagat (KEN, Hylas)	1.12.29
2. Nadezhda Wijenberg (V35, Unitas)	1.16.42
3. Irma Heeren (V35, Cialfo)	1.16.47
4. Petra Kamínková-Drajzajtlova (CZE)	1.18.05

5. Jane Rotich (KEN)	1.19.28
6. Annelieke van der Sluijs (V35, Haag Atl.)	1.19.37
7. Anne van Schuppen (V40, Cialfo)	1.19.56
8. Vivian Ruijters (Prins Hendrik)	1.21.49

Internationale Fondas Sprintcross

Breda, 19 januari

Mannen (11.200m)

1. Gert-Jan Liefers (AV'34 Apeldoorn)	34.27
2. Koen Raymaekers (Hellas)	34.29
3. Latta Jiru Wago (ETH, JA, Groningen Atl.)	34.32
4. Vital Gahungu (BUR)	34.40
5. Andrew Limo (KEN)	34.42
6. Simion Kiprop (KEN)	34.44
7. Sammy Chumba (KEN)	34.46
8. Sander Schutgens (Pegasus)	34.47

Jongens-A (7.300m)

1. Michel Butter (Lycurgus)	23.34
2. Jeroen van Haastrecht (Gen. Michaelis)	24.04
3. Gert Jan Wassink (Argo)	24.05

Meisjes-A (4.200m)

1. Adrienne Herzog (FIT)	14.29
2. Susan Kuijken (Seven Hills)	15.20
3. Lesley van Miert (Sprint)	15.37

Vrouwen (6.100m)

1. Dire Tune (ETH)	20.51
2. Irma Heeren (V35, Cialfo)	21.07
3. Mounia Abdouhacen (BEL)	21.15
4. Jana Biolkova (CZE)	21.47
5. Anjolie Wisse (Haag Atletiek)	21.48
6. Jane Rotich (KEN)	21.49
7. Miranda Boonstra (Leiden Atletiek)	22.10
8. Sandra ter Horst (Ciko'66)	22.17

Jongens-B (5.300m)

1. Cees van Maanen (Arena)	17.26
2. Luc Schout (Gen. Michaelis)	17.26
3. Michel Kerkdijk (Athletics)	17.56

Meisjes-B (3.100m)

1. Raika Lennaarts (Hylas)	11.38
2. Nikki Fairley (AV Nijmegen)	11.41
3. Simone Gouw (Zuidwal)	11.47

Mannen korte cross (3.300m)

1. Arnoud Okken (Atletico '73)	9.54
2. Ate van de Burgt (Tartlétos)	9.59
3. Jeroen Pals (Sprint)	10.00

Mannen veteranen (9.000m)

M40Jan Blockx (BEL)	29.52
(4) Alex Mutsaars (Sliedrecht)	30.14
M50Henk van Velzen (Leiden Atletiek)	32.11
M60Jan Tenbult (LADB)	36.46

Vrouwen korte cross (3.300m)

1. Iris Wullems (Rotterdam Atletiek)	11.51
2. Sabine van de Reijt (Sprint)	11.57
3. Silvia Kruijer (Hellas)	12.00

Vrouwen veteranen (5.100m)

V35 Conny van den Ouweland (LADB)	19.33
V45 Joleen Jansen-Melse (Spado)	21.07
V55 Annie de Jong (Scorpio)	24.59

Croon Midwinter Marathon

Apeldoorn, 1 februari

Mannen marathon

1. Mariusz Kaminski (POL)	2.22.59
2. Tomasz Cahwawko (POL)	2.24.20
3. Jarowstaw Janicki (POL)	2.27.12
7. Chris Brands (AVA'81)	2.41.26

Vrouwen Asselronde (27.392m)

1. Irma Heeren (V35, Cialfo)	1.36.24
2. Mariska Kramer-Postma (SV Friesland)	1.47.27
3. Milena Prochazkova (CZE)	1.49.11

Vrouwen marathon

1. Valentyna Poltavaska (UKR)	2.55.42
2. Kateryna Stetsenko (UKR)	2.58.20
3. Michelle Eggenhuizen (PSV)	3.22.05

Mannen minimarathon (18.758m)

1. Martin Lauret (Loopgroep PK)	57.58
2. Jan-Willem Schaar (Parthenon)	59.11
3. David Koech (KEN)	1.00.02

Mannen Asselronde (27.392m)

1. Jamal Baligha (MAR)	1.25.29
2. Andriy Toptun (UKR)	1.27.25
3. John Langat Kipsumbai (KEN)	1.27.59
4. Dick van den Broek (Pijnenburg)	1.30.12

Vrouwen minimarathon (18.758m)

1. Petra Kaminkova (CZE)	1.05.28
2. Anne van Schuppen (V40, Cialfo)	1.08.23
3. Ingrid Prigge (V35, LAAC)	1.14.10

Profile Cross

Uden, 2 februari

Mannen (11.940m)

1.	Onesphore Nkumzimana (BDI)	36.47
2.	Koen Raymaekers (Hellas)	36.49
3.	Vital Gahungu (BDI)	36.53
4.	Sander Schutgens (Pegasus)	36.54
5.	Dimitri Safronov (RUS)	36.55
6.	Zouhair El-Querdi (MAR)	37.09
7.	Lambert Ndayikieza (BDI)	37.14
8.	Latta Jiru Wago (ETH, JA, Groningen Atl.)	37.16

Vrouwen (7.000m)

1.	Mestewat Tufa (ETH)	22.56
2.	Dire Tune (ETH)	23.49
3.	Denisa Costescu (ROM)	24.05
4.	Anita Looper (Groningen Atl.)	24.21
5.	Petra Maak (GER)	24.35
6.	Annelieke van der Sluijs (Haag Atletiek)	24.54
7.	Marlies Jungerius (AV'56)	25.02
8.	Vivian Ruijters (Prins Hendrik)	25.15

Mannen korte cross (3.720m)

1.	Ate van de Burgt (Tartlétos)	10.59
2.	Jeroen Pals (Sprint)	11.04
3.	Rob Detert (AV'34 Apeldoorn)	11.11

Vrouwen korte cross (3.720m)

1.	Mieke Geens (BEL)	12.34
2.	Anjolie Wisse (Haag Atletiek)	12.41

NSK cross

Nijmegen, 8 februari

Mannen (8.450m)

1.	Zachary Freudenburg (Vitalis)	27.51
2.	Jeroen Zeinstra (Loopgroep PK)	28.31
3.	Niels de Bruin (BAV)	28.51

Vrouwen

1.	Pauline Claessen ('t Haasje)	23.08
2.	Chantal Klein (Vitalis)	24.58
3.	Hanneke Schipper (Vitalis)	25.36

ING Marquetteloop (1/2 marathon)

Heemskerk, 9 februari

Mannen

1.	Vital Gahungu (BDI)	1.05.11
2.	Saji Bouazza (MAR)	1.05.12
3.	John Langat Kipsumbai (KEN)	1.05.20
4.	Fransua Woldemariam (Zuidwal)	1.06.04

Groet uit Schoorl Run

Schoorl, 16 februari

Mannen 30km

1.	Kamiel Maase (Leiden Atletiek)	1.30.20
----	--------------------------------	---------

3.	Iris Wullems (Rotterdam Atletiek)	13.00
----	-----------------------------------	-------

Jongens-A (7.370m)

1.	Jeroen van Haastrecht (Gen. Michaelis)	23.57
2.	Gert-Jan Wassink (Argo)	23.58
3.	Ronald Schroer (Hera)	24.03

Meisjes-A (5.120m)

1.	Adrienne Herzog (FIT)	17.41
2.	Lesley van Miert (Sprint)	18.34
3.	Susan Kuijken (Seven Hills)	18.51

Jongens-B (5.380m)

1.	Luc Schout (Gen. Michaelis)	17.43
2.	Cees van Maanen (Arena)	17.52
3.	Gerwin van de Hurk (Oss'78)	17.55

Meisjes-B (3.720m)

1.	Simone Gouw (Zuidwal)	13.40
2.	Nikki Fairley (AV Nijmegen)	13.46
3.	Charissa Czech (Noordkop)	13.52

Mannen Veteranen (8.880m)

M40	Henri Tibben (AAC'61)	29.20
M50	John van de Wansem (LADB)	30.23

Vrouwen Veteranen (4.760m)

V40	Angnetta van 't Wout (Oss'78)	19.57
-----	-------------------------------	-------

Mannen korte cross (2.940m)

1.	Erik Niemeijer (Vitalis)	9.16
2.	Hessel Posthuma (Castricum)	9.37
3.	Jesse Kayser (Phoenix)	9.51

Vrouwen korte cross (2.940m)

1.	Loes Jacobs ('t Haasje)	11.57
2.	Ramona van Marwijk (Tartlétos)	12.41
3.	Bianca van Osch (Vitalis)	12.51

Vrouwen

1.	Sandra van den Haesevelde (BEL)	1.21.31
2.	Jasperina Furman	1.25.03
3.	Truus Piels (V40, Monnickendam)	1.25.55

2.	John Langat Kipsumbai (KEN)	1.36.51
3.	Aart Stigter (M45, Loopgroep AS)	1.37.07

4.	Stan Rijken (Prins Hendrik)	1.37.44
5.	Michiel Otten (Prins Hendrik)	1.38.58
6.	Jaap van Duijvenvoorde (Leiden Atletiek)	1.39.35

Vrouwen 30km

1.	Irma Heeren (V35, Cialfo)	1.46.24
2.	Vivian Ruijters (Prins Hendrik)	1.52.02
3.	Agnes Hijman (V35, De Veenlopers)	1.57.47

Mannen halve marathon

1.	Jeroen van Damme (Loopteam ES)	1.03.53
2.	Koen Raymaekers (Hellas)	1.04.35
3.	Martin Lauret (Loopgroep PK)	1.04.44
4.	Jamal Baligha (MAR)	1.06.32
5.	Jan-Willem Schaar (Parthenon)	1.06.34
6.	Martin Ojuku Gekara (KEN)	1.06.53

NK Veldloop

Harderwijk, 2 maart

Mannen (12.000m)

1.	Kamiel Maase (Leiden Atletiek)	35.39
bm.	Jim Svenøy (NOR, Rotterdam Atletiek)	??.??
2.	Sander Schutgens (Pegasus)	37.13
3.	Stan Rijken (Prins Hendrik)	37.21
4.	Patrick Stitzinger (Pegasus)	37.36
5.	Koen Raymaekers (Hellas)	37.39
6.	Guus Janssen (AV Nijmegen)	38.10
7.	Sullivan Smith (GBR, Phanos)	38.28

Vrouwen (7.500m)

1.	Irma Heeren (V35, Cialfo)	26.24
2.	Marlies Jungerius (AV'56)	26.49
3.	Miranda Boonstra (Leiden Atletiek)	26.55
4.	Anita Looper (Groningen Atletiek)	27.03
5.	Sandra ter Horst (Ciko'66)	27.23
6.	Pauline Claessen ('t Haasje)	27.42
7.	Claartje Raedts (Leiden Atletiek)	28.13
8.	Marleen van der Graaff (Typhoon)	28.25

Mannen korte cross (4.000m)

1.	Gert-Jan Liefers (AV'34 Apeldoorn)	11.35
2.	Marko Koers (AV Nijmegen)	11.53
3.	Rob Detert Oude Weme (AV'34 Apeldoorn)	12.03
4.	Cor Datema (Prins Hendrik)	12.11
5.	Ate van der Burgt (Tartlétos)	12.12
6.	Jeroen Pals (Sprint)	12.21
7.	Daan Kers (Ciko'66)	12.22
8.	Rik Bisschop (AV'40)	12.22

Vrouwen korte cross (4.000m)

1.	Anjolie Wisse (Haag Atletiek)	13.33
2.	Grete Koens (Ciko'66)	13.34
3.	Iris Wullems (Rotterdam Atletiek)	14.08

Vrouwen halve marathon

1.	Annelieke van der Sluijs (V35, Haag Atl)	1.15.11
2.	Anne van Schuppen (V40, Cialfo)	1.18.10
3.	Barbara Zutt (Hera)	1.20.02
4.	Katinka Wiltenburg (Noordkop)	1.21.26
5.	Marjolien Secrève (Phoenix)	1.22.49
6.	Liesbeth van den Heuvel (Haag Atletiek)	1.23.32

Mannen 10km

1.	Marcel Versteeg (Loopgroep PK)	30.22
2.	Michel Butter (JA, DEM)	30.31
3.	Sammy Chumba (KEN)	30.40

Vrouwen 10km

1.	Jane Kiptoo (KEN)	34.15
2.	Hilda Kibet (KEN)	34.56
3.	Sandra ter Horst (Ciko'66)	35.31

Jongens-A (8.000m)

1.	Jeroen van Haastrecht (Gen. Michaelis)	26.10
2.	Michel Butter (Lycurgus)	26.30
3.	Ronald Schroer (Hera)	26.35

Meisjes-A (5.000m)

1.	Adriënne Herzog (FIT)	17.29
2.	Susan Kuijken (Seven Hills)	18.26
3.	Lesley van Miert (Sprint)	18.35

Jongens-B (6.000m)

1.	Gerwin van de Hurk (Oss'78)	19.51
2.	Cees Onderwater (Lycurgus)	19.59
3.	Cees van Maanen (Arena)	20.13

Meisjes-B (4.000m)

1.	Nikki Fairley (AV Nijmegen)	15.03
2.	Simone Gouw (Zuidwal)	15.11
3.	Ilona Schra (De Sprinter)	15.33

Mannen Veteranen (9.000m/7.000m)

M40	Henry Tibben (AAC'61)	29.17
M45	Sjaak Luteijn (De Wielingen)	30.21
M50	John van de Wansem (LADB)	23.46
M55	Jo van Waesberghe (RKHAV)	26.00
M60	Frans Goudart (De Liemers)	26.22
M65	Jan Olieslagers (Gloria)	28.29
M70	Siem Herlaar (DEM)	31.35

Vrouwen Veteranen (5.000m)

V35	Conny van de Ouweland (LADB)	18.05
V40	Carla Ophorst (Olympus'70)	18.49
V45	Ingrid Coster (ATOS)	20.24
V50	Tilly van de Laar (Weert)	20.27
V55	Els Raap (Kombijsport)	21.29

**European Winter Throwing Challenge
Gioia Tauro (ITA), 2 maart**

Kogelstoten – mannen

1. Rutger Smith (Ned)	20.52
2. Ivan Yushkov (Rus)	19.54
3. Peter Sack (Dui)	19.53

Discuswerpen – mannen

1. Gerd Kanter (Est)	64.17
2. Mario Pestano (Spa)	63.71
3. Ioan Oprea (Roe)	62.29

Kogelslingeren – mannen

1. Nicola Vizzoni (Ita)	75.35
2. Alexandros Papadimitriou (Gri)	74.74
3. Iliya Konovalov (Rus)	74.73

Speerwerpen – mannen

1. Christian Nicolay (Dui)	83.80
2. Alexandre Ivanov (Rus)	79.24
3. Dominique Pause (Fra)	78.60

**Twintig van Alphen (20km)
Alpen aan de Rijn, 9 maart**

Mannen

1. Shadrack Hoff (RSA)	58.33
2. Luke Kibet (KEN)	58.34
3. Francis Kibiwott (KEN)	58.34
4. Girma Tola (ETH)	58.44
5. Jussi Utrainen (FIN)	58.49
6. Wilson Kipkemboi Kigen (KEN)	58.59
7. Martin Ojuku Gekara (KEN)	59.56
8. Abdelkader El Mouaziz (MAR)	1.00.22
10. Jeroen van Damme (Loopteam ES)	1.00.51

**City-Pier-City loop (en geïntegreerd NK halve marathon senioren en veteranen)
Den Haag, 29 maart**

Mannen

1. Joseph Ngolepus (KEN)	1.00.53
2. Yusuf Songoka (KEN)	1.00.56
3. Salim Kipsang (KEN)	1.01.00
4. Luke Kibet (KEN)	1.01.09
5. Samson Loywapet (KEN)	1.01.43
6. Francis Kibiwott (KEN)	1.01.49
7. Abdel Aitzouri (MAR)	1.02.03
8. Sammy Kipruto (KEN)	1.02.06
15. Koen Raymaekers (Hellas) [NK 1]	1.03.20
17. Stan Rijken (Prins Hendrik) [NK 2]	1.04.02
18. Jan-Willem Schaar (Parthenon) [NK 3]	1.04.23

Mannen veteranen

M40Gerrit Voortman (HAC'63)	1.08.18
M45Wim de Weerd (Cialfo)	1.11.30
M50Henk van Velzen (Leiden Atletiek)	1.12.25

Kogelstoten – vrouwen

1. Irina Khudoroshkina (Rus)	18.47
2. Anna Romanova (Rus)	18.09
3. Christiana Checchi (Ita)	17.91

Discuswerpen – vrouwen

1. Teresa Machado (Por)	63.65
2. Vikoriya Boyko (Oek)	60.63
3. Stella Tsikouna (Gri)	59.73

Kogelslingeren – vrouwen

1. Manuela Montebun (Fra)	72.18
2. Mihaela Melinte (Roe)	69.24
3. Olga Kuzenkova (Rus)	66.25

Speerwerpen – vrouwen

1. Steffi Nerius (Dui)	62.50
2. Oana Gromova (Rus)	61.12
3. Ekaterina Ivakina (Rus)	60.42

Vrouwen

1. Joyce Chepchumba (KEN)	1.06.58
2. Shitaye Gemechu (ETH)	1.07.49
3. Marleen Renders (BEL)	1.08.57
4. Anne van Schuppen (V40, Cialfo)	1.10.04
5. Irma Heeren (V35, Cialfo)	1.10.10
6. Petra Kamínková-Drajzajtlova (CZE)	1.10.29
7. Miranda Boonstra (Leiden Atletiek)	1.13.13
8. Jana Biolková (CZE)	1.16.11

M55Wil Sparreboom (Loopgroep PK)	1.19.16
M60Frans Goudart ()	1.21.25

Vrouwen

1. Marleen Renders (BEL)	1.09.54
2. Natalya Berkut (UKR)	1.10.26
3. Annemette Jensen (DEN)	1.11.36
4. Annelieke van der Sluijs [NK 1](V35, Haag)	1.13.51
5. Anne van Schuppen [NK 2] (V40, Cialfo)	1.14.02
6. Miranda Boonstra [NK 3] (Leiden Atletiek)	1.15.42
7. Marlies Jungerius (AV'56)	1.16.41
8. Conny v.d. Ouweland [NK V35 1] (LADB)	1.17.28

Vrouwen veteranen

V40Carla Ophorst (Olympus'70)	1.21.00
V45Titia Visser (Impala)	1.25.25

WK veldloop

Lausanne / La Broye (SUI), 29-30 maart

Mannen (12.355m)

1. Kenenisa Bekele (ETH)	35.56
2. Patrick Ivuti (KEN)	36.09
3. Gebre Geremariam (JA, ETH)	36.17
4. Richard Limo (KEN)	36.39
5. Paul Koech (KEN)	36.42
6. John Cheruiyot Korir (KEN)	36.50
7. Sileshi Sihine (ETH)	37.03
8. Hicham Chatt (MAR)	37.07

Vrouwen (7.920m)

1. Werknesh Kidane (ETH)	25.53
2. Deena Drossin (USA)	26.02
3. Merima Denboba (ETH)	26.28
4. Eyerusalem Kuma (ETH)	26.30
5. Magdaline Chemjor (KEN)	26.33
6. Pamela Chepchumba (KEN)	26.35
7. Elizabeth Rumokol (KEN)	26.37
8. Colleen de Reuck (USA)	26.49

Mannen korte cross (4.030m)

1. Kenenisa Bekele (ETH)	11.01
2. John Kibowen (KEN)	11.04
3. Benjamin Limo (KEN)	11.06
4. Michael Kipyego (KEN)	11.18

Parelloop (10km)

Brunssum, 6 april

Mannen

1. John Kibowen (KEN)	27.40
2. Jason Mboto (KEN)	28.08
3. Peter Kiprotich (KEN)	28.48
7. Patrick Stitzinger (Pegasus)	29.53

NK Ekiden

Zwolle, 6 april

Mannen

1. Prins Hendrik	2.13.04
2. Phanos	2.14.11
3. Leiden Atletiek	2.15.52

Vrouwen

1. Haag Atletiek	2.44.49
2. Leiden Atletiek	2.46.30
3. Attila	2.55.22

European Challenge 10km

Athene (GRE), 12 april

Mannen

1. Ismail Sghyr (FRA)	27.45.14
2. Eduardo Henriques (POR)	28.05.09
3. Juan C. De La Ossa (ESP)	28.07.19

5. Thomas Kiplitany (KEN)	11.20
6. Khalid El Amri (MAR)	11.22
7. Meba Tadesse (ETH)	11.24
8. David Kilel (JA, KEN)	11.25

Vrouwen korte cross (4.030m)

1. Edith Masai (KEN)	12.43
2. Werknesh Kidane (ETH)	12.44
3. Jane Wanjiku Gakunyi (KEN)	12.46
4. Isabella Ochichi (KEN)	12.48
5. Benita Johnson (AUS)	12.48
6. Merima Denboba (ETH)	12.52
7. Tirunesh Dibaba (ETH)	12.54
8. Alla Zhilyayeva (RUS)	12.56

Jongens Junioren (7.920m)

1. Eliud Kipchoge (KEN)	22.47
2. Boniface Kiprop (UGA)	22.49
3. Solomon Bushendich (KEN)	22.51

Meisjes Junioren (6.215m)

1. Tirunesh Dibaba (ETH)	20.21
2. Peninah Chepchumba (KEN)	20.22
3. Gelete Burika (ETH)	20.28
Adriënne Herzog (FIT)	dnf

Vrouwen

1. An Wamboi (KEN)	34.08
2. Wilma van Onna (V35, PAC)	34.13
3. Vivian Ruijters (Prins Hendrik)	34.27

Mannen Veteranen

1. AAC'61	2.23.58
2. Veteranen Nederland	2.28.29
3. Sliedrecht	2.34.10

Vrouwen Veteranen

1. PEC 1910	3.13.09
2. Cifla	3.16.34

Vrouwen

1. Fernanda Ribeiro (POR)	31.13.42
2. Irina Mikitenko (GER)	31.37.15
3. Ana Dias (POR)	31.38.48

**Fortis Marathon Rotterdam (en geïntegreerd NK marathon senioren)
Rotterdam, 13 april**

Mannen

1.	William Kiplagat (KEN)	2.07.42
2.	Josephat Kiprono (KEN)	2.07.53
3.	José Manuel Martínez (ESP)	2.08.09
4.	Fred Kiprop (KEN)	2.09.14
5.	Ashebir Demissie (ETH)	2.09.14
6.	Jaouad Gharib (MAR)	2.09.16
7.	Steven Cheptot (KEN)	2.09.31
8.	Matthew Sigei (KEN)	2.10.04
11.	Kamiel Maase (Leiden Atletiek) [NK 1]	2.10.28
18.	Luc Krotwaar (Prins Hendrik) [NK 2]	2.19.46
19.	Hugo van den Broek (Castricum) [NK 3]	2.20.23

EK 100km

Chernogolovka (RUS), 19 april

Mannen

1.	Grigoriy Murzin (RUS)	6.29.41
2.	Mario Ardemagni (ITA)	6.33.22
3.	Igor Tyazhkorob (RUS)	6.45.27
19.	Wim Epskamp (AV Haarlemmermeer)	7.11.06
34.	Rut Zoutman (Olympus'70)	7.38.52
37.	Edwin van der Loop (Oss'78)	7.47.52
	Edward de Ruiter (Veteranen Nederland)	dnf

**Oskam Leidsche Rijn marathon
Vleuten-De Meern, 21 april**

Mannen

1.	Luc Krotwaar (Prins Hendrik)	2.13.41
2.	Ronny Ligneel (BEL)	2.19.42
3.	Stephen Bwire Mganga (TAN)	2.26.01

**NK baan 10.000m (sen/JA/veteranen) en 5.000m (MA)
Epe, 25 april**

Mannen

1.	Jeroen van Damme (LT Ed Sligchers)	28.53.60
2.	Koen Raymaekers (Hellas)	29.28.03
3.	Greg van Hest (Tilburg Roadrunners)	29.47.63
4.	Toon Heeren (LT Ed Sligchers)	30.00.31
5.	Patrick Stitzinger (Pegasus)	30.07.01
6.	Jan-Willem Schaar (Parthenon)	30.47.72
7.	Evert Gielen (Achilles-Top)	30.56.62
8.	Reinier Burgemeester (Parthenon)	31.01.49

B-race

1.	Pip Tesselaar (Hera)	30.46.34
2.	Christian de Lie (Castricum)	30.47.89

Vrouwen

1.	Annelieke v.d. Sluis (Leiden atl)	34.44.71
2.	Miranda Boonstra (Leiden atl)	34.50.34
3.	Sandra ter Horst (Ciko '66)	35.42.65
4.	Jolanda Verstraten (Scopias)	36.29.39

Vrouwen

1.	Olivera Jevtic (YUG)	2.25.23
2.	Hironi Ominami (JPN)	2.26.17
3.	Maria Teresa Pulido (ESP)	2.31.56
4.	Beata Rackonkzai (HUN)	2.29.54
5.	Anne van Schuppen (V40, Cialfo) [NK 1]	2.35.52
6.	Debbie Robinson (GBR)	2.38.29
7.	Vivian Ruijters (Prins Hendrik) [NK 2]	2.39.22
8.	K. Smyth (AUS)	2.45.32
12.	Petra Sloots (Spark) [NK 3]	2.49.59

Landenteams:

1.	Rusland
2.	Frankrijk
3.	Italië
8.	Nederland

Vrouwen

1.	Tatiana Zhyrkova (RUS)	7.19.51
2.	Monica Casiraghi (ITA)	7.28.00
3.	Marina Myshlyanova (RUS)	7.33.21

Vrouwen

1.	Mounia Abdouhacen (BEL)	2.43.09
2.	Agnes Hijman (V35, De Veenlopers)	2.57.27
3.	Magda van Mol (V45, BEL)	3.17.50

5.	Isabelle Heusinkveld (Loopgroep PK)	37.32.14
----	-------------------------------------	----------

Jongens-A

1.	Ronald Schroer (Hera)	31.08.91
2.	Michel Butter (Lycurgus)	31.16.62
3.	Mark Kwakernaak (Parthenon)	31.40.51
4.	Robert Ton (AV Gouda)	32.15.27
5.	Wouter Kegge (Clytoneus)	32.39.19
6.	Erik Sanders (Nijmegen)	32.42.13
7.	Pim Gouw (Zuidwal)	32.45.00

Meisjes-A (5.000 meter)

1.	Roxanne Weeda (av Waterweg)	17.48.29
2.	Andrea Deelstrea (Athlon)	18.01.24
3.	Marjolein Rutgers (Clytoneus)	18.05.82
4.	Simone Gouw (Zuidwal)	18.14.13
5.	Nikki Fairley (Nijmegen)	18.36.51
6.	Wendy Mullink (AV Argo)	18.50.21

Vrouwen Veteranen

V45 Joleen Jansen (Spado) 40.07.56

Mannen Veteranen

M40 Alex Mutsaars (Sliedrecht) 32.24.70
M50 John v.d. Wansem (LADB) 32.37.78

Ter Specke bokaal (KNAU baancircuit)

Lisse, 10 mei

Mannen

100 meter (+1.4 m/s)

1. Timothy Beck (Hellas) 10.48
2. Guus Hoogmoed (Phanos) 10.52
3. Martijn Ungerer (Leiden atl) 10.58

400 meter

1. Rikkert van Rhee (R'dam atl) 47.29
2. Bob Keus (Olympus '70) 47.90
3. Roel van Ree (Leiden atl) 48.42

B-serie

1. Jelle Heisen (Clytoneus) 47.47

800 meter

1. Gunther Keepers (Belgie) 1.51.37
2. Mahamoud Yassin (Achilles-T) 1.51.69
3. Marijn vd Putten (H'lmermeer) 1.52.06

B-serie

1. Maarten v. Baardwijk (JA) (AAC '61) 1.51.61

3000 meter

1. Rob Detert (AV '34) 8.11.25
2. Guus Janssen (Nijmegen) 8.14.37
3. Phillip Lagat (Kenia) 8.14.65

400 meter horden

1. Bram Kempkens (Sperwers) 52.74
2. Vincent Kerssies (SISU) 53.12
3. Quinten Stern (SISU) 53.27

4 x 100 meter

1. Nationaal Team jongens A 41.10
2. Hellas 41.71
3. KAV Holland 42.36

Verspringen

1. Dennis van Noort (Parthenon) 7.25 (+1.9 m/s)
2. Rick Wassenaar (De Spartaan) 7.04 (+2.4 m/s)
3. Frank Koopmans (PEC 1910) 6.87 (+1.8 m/s)

Hoogspringen

1. Jan-Peter Larsen (Ilion) 2.16
2. Martijn Nuyens (Noordkop) 2.07
3. Paul Jongmans (THOR) 2.07

Polsstokhoogspringen

1. Robbert-Jan Jansen (Pr.Hendrik) 5.15
2. Alex van Zutphen (Gouda) 4.40
3. Chiel Warners (AAC) 4.40

Kogelstoten

1. Reese Hoffa (Ver. Staten) 20.00
2. Rutger Smith (Groningen atl) 19.80
3. Erik van Vreumingen (Haag atl) 17.72

Discuswerpen

1. Erik Cadee (JA) (Pr.Hendrik) 60.54
2. Aaron Neighbour (GAC-H) 54.99
3. Gerard Sluiter (Hellas) 50.85

Speerwerpen

1. Elliott Thijssen (Hellas) 72.52
2. Enno Tjepkema (AAC) 65.55
3. Pascal Stitzinger (Achilles-T) 63.89

Kogelslingeren

1. Ronald Gram (Sprint) 63.98
2. Tjarko Meijerhof (Groningen atl) 54.05
3. Martin Wijand (AAC) 52.71

Vrouwen

100 meter (+3.0 m/s)

1. Jacqueline Poelman (Hellas) 11.53
2. Pascal v. Assendelft (Haag atl) 11.57
3. Joan vd Akker (MA) (KAV Holland) 11.74

400 meter

1. Annemarie Schulte (MA) (Sperwers) 55.59
2. Lotte Visschers (Unitas) 56.10
3. Eefje van Mourik (HAC) 57.19

800 meter

1. Mieke Geens (Belgie) 2.08.31
2. Lesley van Miert (MA) (Sprint) 2.11.83
3. Marije te Raa (MA) (AV '34) 2.12.91

100 meter horden (+2.1 m/s)

1. Yvonne Wisse (De Spartaan) 13.69
2. Ilja Voltman (Atletico '73) 14.11
3. Frenke Bolt (Groningen atl) 14.13

400 mtr horden

1. Joke Mortier (Belgie) 60.67
2. Tamara Ruben (Atverni) 63.81
3. Deborah van de Berg (Phanos) 64.84

4 x 100 meter

1. KAV Holland 46.18
2. Spartaan 47.30
3. Hellas 47.35

Verspringen

1. Lathoya Voorthuysen (MA) (AAC)	5.77 (+0.4 m/s)
2. Ottelien Olsthoorn (DEM)	5.75 (+1.1 m/s)
3. Frenke Bolt (Groningen atl)	5.73 (+0.4 m/s)

Hoogspringen

1. Jaqueline Raaman (Ilion)	1.77
2. Marloes Strooper (Attila)	1.74
3. Marlies Kranendonk (MA) (Energie)	1.71

Kogelstoten

1. Denise Kemkers (MA) (Hera)	14.47
-------------------------------	-------

**Trigallez Recordwedstrijden (KNAU baancircuit)
Hoorn, 17 mei**

Mannen

100 meter (+0.3m/s)

1. Caimin Douglas (Haag atl)	10.65
2. Martijn Ungerer (Leiden atl)	10.76
3. Daniel van Leeuwen (AAC)	10.82

200 meter

1. Troy Douglas (Haag atl)	21.02 (+0.0 m/s)
2. Guus Hoogmoed (Phanos)	21.36 (+0.0 m/s)
3. Youssef El Ralfioui (Hellas)	21.66 (+0.3 m/s)

400 meter

1. Rikkert van Rhee (R'dam atl)	47.23
2. Rene Mabelis (AV'34)	48.06
3. Hugo de Haan (JA) (Zaanland)	49.35

800 meter

1. Henry Rotich (Kenia)	1.47.19
2. Nick Brunet (Belgie)	1.47.83
3. Tom van Chaze (Belgie)	1.48.57

1500 meter

1. Erik Negerman (Phanos)	3.50.87
2. Pip Tesselaar (Hera)	3.51.13
3. Wijnand Rijkenberg (JA) (Lycurgus)	3.52.62

110 meter horden (+0.8 m/s)

1. Virgil Spier (Sparta)	14.05
2. Robin v d Berg (Phanos)	14.84
3. Rick Wassenaar (De Spartaan)	15.08

400 meter horden

1. Bram Kempkens (De Sperwers)	52.26
2. Lars Janssen (Phoenix)	52.94
3. Vincent Kerssies (Sisu)	52.95

Hoogspringen

1. Patrick de Paepe (Belgie)	2.11
2. Jan-Peter Larsen (Ilion)	2.08
3. Martijn Nuyens (Noordkop)	2.00

2. Laurien Hoos (Hera)	13.77
3. Inge Barends (Hercules)	13.72

Discuswerpen

1. Monique Jansen (AAC)	50.26
2. Inge Barends (Hercules)	49.32
3. Fabienne Aardenburg (DEM)	43.81

Kogelslingeren

1. Debby van de Schilt (Groningen atl)	58.75
2. Wendy Koolhaas (Groningen atl)	55.78
3. Gonny Mik (Groningen atl)	49.54

Verspringen

1. Jermaine Sedoc (AAC)	7.22 (+2.1 m/s)
2. Dennis van Noort (Parthenon)	6.97 (+0.0 m/s)
3. Jose Augusta da Silva (Phanos)	6.97 (+0.9 m/s)

Kogelstoten

1. Rutger Smith (Groningen atl)	19.67
2. Scot Rider (Engeland)	17.66
3. Rick Wassenaar (De Spartaan)	14.70

Discuswerpen

1. Rutger Smith (Groningen atl)	57.67
2. Aaron Neighbour (GAC-H)	55.52
3. Ruben van Balen (AAC)	50.85
(1.75 kg)	
Erik Cadee (JA) (Pr. Hendrik)	56.77

Speerwerpen

1. Elliott Thijssen (Hellas)	68.61
2. Ludo van der Plaat (Ilion)	68.36
3. Keith Beard (R'dam atl)	63.96

Vrouwen

100 meter (+0.0 m/s)

1. Jacqueline Poelman (Hellas)	11.72
2. Joan van den Akker (MA) (KAV Holland)	11.88
3. Sandie Richards (Jamaica)	12.00

200 meter (-0.2 m/s)

1. Jacqueline Poelman (Hellas)	23.81
2. Sandie Richards (Jamaica)	24.12
3. Yvonne Wisse (De Spartaan)	24.41

800 meter

1. Olga Muller (Vitalis)	2.16.12
2. Margret Hink (MA) (Nova)	2.16.69
3. Marleen v/d Graaff (Typhoon)	2.20.11

100 meter horden (+1.0 m/s)

1. Karin Ruckstuhl (Hellas)	13.88
-----------------------------	-------

2. Ilja Voltman (Atletico)	13.96	1. Mirjam Boxhoorn (KAV Holland)	5.94 (+0.5 m/s)
3. Frenke Bolt (Groningen atl)	14.27	2. Anja Mulder (Athletics)	5.88 (+0.2 m/s)
		3. Selma Veerman (KAV Holland)	5.61 (+0.1 m/s)

400 meter horden

1. Tamara Ruben (Atverni)	61.61
2. Nele van Doninck (Belgie)	62.88
3. Fleur Ondersteijn (MA) (Pr. Hendrik)	63.63

Kogelstoten

1. Denise Kemkers (MA) (Hera)	14.65
2. Elise Kneteman (Lycurgus)	13.71
3. Inge Barends (Hercules)	13.69

Hoogspringen

1. Jacqueline Raaman (Ilion)	1.75
2. Yvonne Wisse (De Spartaan)	1.75
3. Marije Langen (MB) (AAC'61)	1.75

Discuswerpen

1. Monique Jansen(AAC)	49.32
2. Inge Barends (Hercules)	48.58
3. Fabienne Aardenburg (DEM)	45.11

Verspringen

NK meerkamp (sen/JA/MA)
Apeldoorn, 24-25 mei

Mannen

1. Eugene Martineau (Achilles-T)	7.152
(11.22 - 6.75 - 13.92 - 1.93 - 50.03 - 15.91 - 41.35 - 4.30 - 53.22 - 4.49.39)	
2. Joost van Bennekom (AC Tion)	7.030
(11.13 - 6.91 - 12.22 - 1.96 - 50.44 - 15.39 - 33.60 - 4.30 - 49.05 - 4.51.61)	
3. Sven Ootjers (Trias)	6.858
(11.29 - 6.46 - 12.74 - 2.08 - 51.13 - 15.24 - 36.44 - 3.90 - 49.52 - 5.11.31)	
4. Joost Moreels (AC Tion)	6.677
(11.17 - 6.67 - 12.05 - 1.69 - 48.75 - 15.69 - 33.41 - 4.30 - 38.74 - 4.40.99)	
5. Adriaan Saman (AV '34)	6.548
(11.90 - 6.67 - 12.66 - 1.93 - 53.01 - 16.06 - 36.02 - 3.90 - 48.01 - 4.50.72)	
6. Johan van de Berg (Ilion)	6.456
(11.64 - 6.83 - 10.03 - 1.75 - 51.87 - 16.61 - 35.26 - 4.30 - 45.38 - 4.37.02)	
7. Theo Danes (AV '23)	6.442
(11.76 - 6.71 - 11.90 - 1.96 - 52.76 - 16.22 - 35.91 - 3.60 - 44.34 - 4.47.54)	
8. Alex van Zutphen (Gouda)	6.441
(11.64 - 6.50 - 10.96 - 1.87 - 51.69 - 16.66 - 33.77 - 4.60 - 40.46 - 4.50.57)	

Vrouwen

1. Yvonne Wisse (De Spartaan)	5.785
(13.92 - 1.75 - 11.99 - 24.44 - 5.82 - 33.53 - 2.11.61)	
2. Frenke Bolt (Groningen atl)	5.412
(14.19 - 1.66 - 11.58 - 26.16 - 5.60 - 42.00 - 2.21.54)	
3. Debby Jutte (Phanos)	4.585
(15.16 - 1.48 - 10.39 - 26.66 - 5.09 - 31.14 - 2.22.65)	

Jongens A

1. Pelle Rietveld (Ilion)	6.921
(11.25 - 6.45 - 12.37 - 1.74 - 49.76 - 15.55 - 28.81 - 4.70 - 54.68 - 4.37.61)	
2. Bas Markies (AV '34)	6.881
(11.54 - 6.67 - 12.10 - 1.83 - 51.40 - 14.97 - 33.60 - 4.30 - 44.93 - 4.24.65)	
3. Robbert Bal (Haag atl)	6.716
(11.52 - 6.56 - 12.18 - 1.86 - 50.57 - 16.01 - 36.29 - 4.10 - 40.26 - 4.27.75)	
4. Rory van Noort (De Spartaan)	6.497
(11.75 - 6.34 - 12.42 - 1.83 - 52.94 - 15.71 - 36.53 - 3.90 - 47.36 - 4.42.28)	
5. Alwin Roobeek (AV '34)	6.221
(11.58 - 6.45 - 11.37 - 1.74 - 51.51 - 16.41 - 35.16 - 3.70 - 36.08 - 4.31.70)	
6. Rik Knipschild (Caesar)	6.118
(11.27 - 6.80 - 11.43 - 1.77 - 49.58 - 16.45 - 35.22 - 0.00 - 50.48 - 4.37.68)	

7. Tijmen Hondelink (AV '34) 5.973
(11.78 - 5.77 - 13.21 - 1.71 - 53.92 - 15.82 - 33.10 - 3.40 - 53.13 - 5.11.54)
8. Rick van Ruiten (De Spartaan) 5.925
(12.05 - 6.34 - 12.74 - 1.98 - 55.32 - 16.94 - 33.27 - 2.80 - 52.45 - 5.09.41)

Meisjes A

1. Manon van der Heiden (GAC-H) 4.862
(14.78 - 1.60 - 9.55 - 26.29 - 5.45 - 30.97 - 2.21.57)
2. Remona Fransen (De Spartaan) 4.819
(15.61 - 1.72 - 9.64 - 25.97 - 5.42 - 28.74 - 2.26.24)
3. Jolanda Keizer (AAC) 4.807
(15.39 - 1.57 - 11.20 - 26.24 - 5.13 - 36.20 - 2.26.19)
4. Eva van der Poel (De Spartaan) 4.669
(15.92 - 1.60 - 11.66 - 26.47 - 5.24 - 29.86 - 2.28.42)
5. Michelle Lunghi (PAC) 4.462
(16.20 - 1.60 - 9.76 - 27.19 - 5.19 - 32.16 - 2.29.76)

Meerkampinterland Nederland-België Apeldoorn, 24-25 mei

Jongens B, 9-kamp

1. Nederland 17.561
 2. België 15.318
- individueel:*
1. Bob Altena (Nederland, Climax) 6.226
(11.73 - 6.49 - 15.00 - 4.10 - 15.29 - 41.12 - 1.77 - 48.40 - 4.33.43)
 2. Jorn Bakker (Nederland, Ilion) 5.679
(11.82 - 5.93 - 12.09 - 4.20 - 15.48 - 31.45 - 1.74 - 51.19 - 4.42.02)
 3. Wout van Wengerden (Nederland, Nea-V) 5.656
(12.19 - 6.13 - 12.49 - 4.20 - 16.26 - 37.25 - 1.74 - 47.52 - 4.40.64)
 4. Ingmar Vos (Nederland, PAC) 5.636
(11.83 - 6.08 - 13.43 - 0.00 - 15.61 - 37.82 - 1.92 - 60.83 - 4.25.22)
 5. Kevin van Autreve (België) 5.287
 6. Bjorn Lagrange (België) 5.052
 7. Steven Schrauwen (België) 4.979
 8. Jerome Schmitz (België) 4.722

Meisjes B, 7-kamp

1. Nederland 14.623
 2. België 12.738
- individueel:*
1. Marije Langen (Nederland, AAC '61) 4.913
(15.52 - 1.72 - 10.99 - 26.89 - 5.61 - 29.74 - 2.26.20)
 2. Bregje Crolla (Nederland, Unitas) 4.881
(16.03 - 1.54 - 12.63 - 27.72 - 5.25 - 43.91 - 2.23.41)
 3. Marlies Kranendonk (Nederland, Energie) 4.829
(15.84 - 1.69 - 11.93 - 27.05 - 5.24 - 37.65 - 2.34.21)
 4. Ellen Uyttersport (België) 4.526
(15.34 - 1.51 - 10.38 - 27.45 - 5.43 - 35.21 - 2.36.64)
 5. Fiere Jansen (Nederland, Unitas) 4.424
(17.06 - 1.54 - 13.07 - 28.29 - 5.21 - 39.23 - 2.41.31)
 6. Sophi Thelen (België) 4.195
 7. Els Lingier (België) 4.017
 8. Catherine Timmermans (België) 3.717

Jongens A, 10-kamp (zie ook NK meerkamp)

1. Nederland 20.299

2.	België	18.135
<i>individueel:</i>		
1.	Pelle Rietveld (Nederland, Ilion)	6.921
2.	Bas Markies (Nederland, AV '34)	6.881
3.	Rory van Noort (Nederland, De Spartaan)	6.497
4.	Mathieu Schoeps (België)	6.273
	(11.10 - 6.36 - 10.48 - 1.89 - 49.51 - 15.58 - 33.64 - 2.80 - 42.03 - 4.51.02)	
5.	Rik Knipschild (Nederland, Caesar)	6.118
6.	Christian Gerckens (België)	5.989
7.	Marijn Heylen (België)	5.873
8.	Tim Huysmans (België)	4.707(dnf)

Meisjes A, 7-kamp (zie ook NK meerkamp)

1.	Nederland	14.295
2.	België	12.085
<i>individueel:</i>		
1.	Remona Fransen (Nederland, De Spartaan)	4.819
2.	Jolanda Keizer (Nederland, AAC)	4.807
3.	Evi De Jaegher (België)	4.677
	(14.77 - 1.45 - 10.79 - 25.91 - 5.47 - 33.51 - 2.36.01)	
4.	Eva van der Poel (Nederland, De Spartaan)	4.669
5.	Michelle Lunghi (Nederland, PAC)	4.462
6.	Annelies vGremberghe (België)	3.781
7.	Lien Vanzielegheem (België)	3.627

**Europacup Club Teams
24-25 mei**

Mannen A-groep (Valencia, ESP)

1.	Sports Club Luch – Rusland	135
2.	Fiamme Gialle - Itali	115
3.	Dukla Praga - Tsjechie	106
4.	Panellinos A.C. – Griekenland	97
5.	Puma Chapín Jerez – Spanje	93,5
6.	Belgrave Harriers – Groot Brittannie	75,5
7.	C.A. Montreuil – Frankrijk	50
8.	AAC Amsterdam –Nederland	45

NK berglopen

Malmedy (BEL), 25 mei

(gepubliceerde tijden zijn incorrect, daarom onvermeld)

Mannen (11.000m met 1050m hoogteverschil)

1.	Huub Maas (THOR)
2.	Klaas Jan Hofstra (Invictus)
bm.	Jan Korevaar (Loopgroep PK)
bm.	Aart Bakker (Altis)

**Marathon Twente
Enschede, 25 mei**

Mannen

1.	Wilson Kibet (KEN)	2.11.38
2.	Gideon Chirchir (KEN)	2.13.41
3.	Peter Chemei (KEN)	2.13.57
4.	Thomas Chimitei (KEN)	2.14.44
5.	Tadesse Hailemariam (ETH)	2.16.20
6.	Andrew Eyepan Ekai (KEN)	2.18.13

Vrouwen B-groep (Belgrado, YUG)

1.	ENKA Spor Külübu Istanbul - Turkije	122
2.	Rode Ster Belgrado - Joegoslavië	104
3.	CA Montreuil - Frankrijk	103
4.	Sparta - Denemarken	95
5.	Växjö LK - Zweden	87
6.	Kvarner-Autotrans - Kroatie	64.5
7.	Macabi Rishon Letzion - Israel	54.5
8.	Groningen atl. – Nederland	53

3. Geert Cornelissen (LOGO)

Vrouwen (6.500m met 525m hoogteverschil)

1.	Elisabeth de Nooijer (Altis)	
2.	Marijke Krutzen (Achilles TOP)	
3.	Wilma Korevaar (Avantri)	
10.	Marti ten Kate (M40, TION)	2.40.33

Vrouwen

1.	Gea Siekmans (V35, TION)	3.05.02
2.	Annette Voets (V40, Veluwe)	3.14.46
3.	Elly Buijvoets (V45, LAAC)	3.38.55

**Nationale hordewedstrijd
Den Haag (LvP), 25 mei**

Mannen

110 meter horden (+1.6 m/s)

1. Marcel vd Westen (AAC)	14.10
2. Chiel Warners (AAC)	14.40
3. Alexandros Theofanov (Griekenland)	14.43
4. Rafal Lis (Polen)	14.65
5. Sjoerd Jansen (De Keien)	15.55
6. Ernst Moreels (Atverni)	15.58
7. Pepijn van Hove (Pr.Hendrik)	17.58
8. Wilfred de Bondt (Phoenix)	dnf

400 meter horden

1. Thomas Kortbeek (Pr. Hendrik)	50.86
2. Aaron Lacy (Ver. Staten)	51.98
3. Bram Kempkens (De Sperwers)	52.17
4. Quinten Stern (Sisu)	52.47
5. Nick Stewart (Canada)	53.51

**Nederlandse Militaire Kampioenschappen
Uden, 28 mei**

Mannen

100 meter (-0.4)

1. Mark Celie	11.19
2. Kay Schaafsma	11.68
3. Kremers	12.01

200 meter (-1.0)

1. Mark Celie	22.11
2. Rene Mabelis	22.20
3. Kay Schaafsma	23.47

400 meter

1. Bram Som	46.87
2. Rene Mabelis	48.05
3. Kees van Pelt	51.61

1500 meter

1. Dekkers	4.35.30
2. Kramer	4.35.89
3. Boelen	4.38.06

5000 meter

1. Martin Lauret	15.36.30
2. Kramer	16.48.14
3. van Helmond	17.03.78

Hoogspringen

1. Wilbert Pennings	2.15
2. Floris Terhell	1.80
3. Frikh	1.60

Verspringen

1. Paul Schouten	6.25
------------------	------

6. Vincent Kerssie (Sisu)	54.37
7. Frank Peeters (AV'34)	54.59
8. Lars Jansen (Phoenix)	54.75

B-serie

1. Eelco Velthuisen (Clytoneus)	53.11
2. Michiel Huslage (Sprint)	53.54

Vrouwen

100 meter horden

1. Mayla Machado (Brazilië)	13.13
2. Judith Vis (R'dam atl)	13.21
3. Christina Ohaeri (Ver.Staten)	13.31
4. Elodie Ouedrago (Belgie)	13.62
5. Myriam Tschomba (Belgie)	13.66
6. Karin Ruckstuhl (Hellas)	13.82
7. Rosina Hodde (Parthenon)	14.09
8. Ilja Voltman (Atletico)	14.13

2. Floris Terhell	6.02
3. Hadicke	5.76

Hinkstapspringen

1. Paul Schouten	12.26
2. Hadicke	11.36

Kogelstoten

1. Jeffrey Wassenburg	13.93
2. Roar Strooper	12.44
3. Ridderbos	12.35

Discuswerpen

1. Jeffrey Wassenburg	39.56
2. Ridderbos	36.49
3. Roar Strooper	34.64

Speerwerpen

1. Roar Strooper	59.58
2. Groen	46.26
3. Vis	39.65

Vrouwen

100 meter (+0.1)

1. Saelmans	13.79
2. Williams	14.53
3. Arisi	14.81

200 meter (-1.3)

1. Arisi	30.07
2. Schoenmakers	31.56

400 meter

1. Saelmans 68.69

1500 meter

1. Goossens 5.49.94

3000 meter

1. Frunt 10.56.34

2. Goossens 13.23.17

**Nederlandse Studenten Kampioenschappen
Maastricht, 29-30 mei**

Mannen

100 meter (+0.0 m/s)

1. Martijn Mortier (PSV atl) 11.07

2. Quinten Stern (Asterix) 11.19

3. Jacco Jong (KAV Holland) 11.28

200 meter (-1.5 m/s)

1. Jelle van Etten (DEM) 21.97

2. Joost Moreels (TION) 22.20

3. Jacco Jong (KAV Holland) 22.77

400 meter

1. Jelle van Etten (DEM) 48.10

2. Peter Wolters (Phanos) 48.49

3. Quinten Stern (Asterix) 48.81

800 meter

1. Martijn Arnoldussen (Achilles-T) 1.53.89

2. Jeroen Pals (Sprint) 1.54.39

3. Sander de Korte (Hellas) 1.55.44

1500 meter

1. Leon Ineke (Nova) 4.01.80

2. Patrick Tas (AV'40) 4.04.86

3. Jesse Kaijser (Phoenix) 4.07.89

5000 meter

1. Mark Kwakernaak (Parthenon) 14.55.83

2. Zachary Freudenburg (Vitalis) 14.58.18

3. Niels de Bruin (BAV) 15.33.85

3000 meter steeple

1. Michiel van Nispen (Sprint) 9.47.26

2. Raymon van de Berg (Pr.Hendrik) 9.49.68

3. Vincent Trinthamer (Sparta) 9.57.45

110 meter horden (-2.6 m/s)

1. Sebastian Metzger (Univ. Maast.) 15.24

2. Ronald Meijer (Altis) 15.55

3. Frank Mokveld (AV'40) 16.54

400 meter horden

1. Michiel Husslage (Sprint) 52.74

2. Sebastian Metzger (Univ. Maast.) 53.38

3. Navayo Leeuwijn (AV '23) 55.06

Verspringen

1. Williams 4.30

2. Arisi 4.07

Kogelstoten

1. Williams 9.97

Hoogspringen

1. Peter Jan Larsen (Ilion) 2.13

2. Paul Jongmans (THOR) 2.10

3. Onno van de Mark (TU Delft) 2.01

Verspringen

1. Tim Brouwer (PSV) 6.89 (+1.1)

2. Paul Jongmans (THOR) 6.72 (-0.3)

3. Sebastian Metzger (Univ Maast) 6.53 (+0.8)

Hinkstapspringen

1. Tim Brouwer (PSV) 14.20 (+0.1)

2. Lennart Teunissen (Altis) 14.04 (+0.1)

3. Rudy van Belkom (AV Oirsch) 13.74 (-0.0)

Polstokhoogspringen

1. Ronald Meijer (Altis) 4.00

2. Mike Russchen (Altis) 3.70

3. Erik Mulderij (Kronos) 3.60

Kogelstoten

1. Rick Wassenaar (De Spartaan) 14.60

2. Mark de Beer (THOR) 12.88

3. Sebastian Metzger (Univ. Maast.) 12.42

Discuswerpen

1. Rick Wassenaar (De Spartaan) 40.22

2. Mark de Beer (THOR) 38.50

3. Ruud Vermeer (PEC 1910) 37.33

Speerwerpen

1. Roel Warmolts (Fortuna) 55.13

2. Jeroen Karsten (Sisu) 51.78

3. Patrick Timmer (AV'40) 50.92

Kogelslingeren

1. Olav Klaver (Leiden atl) 50.58

2. Ruud Vermeer (PEC 1910) 35.73

3. Tijmen Muller (PEC 1910) 34.45

4x100 meter

1. KAV Holland 45.30

2. Parcival 45.85

3. Kronos 46.51

4x400 meter

1. Kronos 1	3.33.64
2. Parcival 1	3.42.37
3. 't Haasje 1	3.52.68

Vrouwen

100 meter (-0.5 m/s)

1. Loes Willemse (Swift)	12.46
2. Merel Gosens (Hellas)	12.67
3. Yvonne van Haperen ('tHaasje)	12.86

200 meter (+0.6 m/s)

1. Tamara Aipassa (Uros)	25.69
2. Yvonne van Haperen ('t Haasje)	25.94
3. Ellen van Ommen ('t Haasje)	26.83

400 meter

1. Merel Gosens (Hellas)	57.88
2. Lisa Kruisheer (Phoenix)	59.20
3. Diana de Winter (Atilla)	60.22

800 meter

1. Dunja Driessen (Unitas)	2.17.41
2. Kim Dillen (GVAC)	2.19.88
3. Hanneke Schipper (Vitalis)	2.21.38

1500 meter

1. Heleen Plaatzer ('t Haasje)	4.49.09
2. Pauline Claessen ('t Haasje)	4.49.85
3. Eline Rijkenberg (Lycurgus)	4.52.27

3000 meter

1. Heleen Plaatzer ('t Haasje)	9.55.82
2. Pauline Claessen ('t Haasje)	9.58.99
3. Andrea Deelstra (Athlon)	10.39.16

3000 meter steeple

1. Jolanda Verstraten (Scopias)	11.07.83
2. Andrea Deelstra (Athlon)	11.45.88
3. Hilde Poolen (Uros)	12.24.52

100 meter horden (-0.7 m/s)

1. Karin Mastenbroek (De Keien)	15.59
2. Marloes Scheek (Phoenix)	17.10
3. Ingrid de Haan (Asterix)	18.72

400 meter horden

**24 uursloop Apeldoorn
Apeldoorn, 30-31 mei**

Mannen

1. Etienne van Acker (M50, BEL)	253.021
2. Luciano Prado dos Santos (BRA)	229.760
3. Jan Andersen (M40, DEN)	227.817
8. Tom Hendriks (M45, Haarlemmermeer)	189.148

1. Marjolein Jongmans ('t Haasje)	1.04.48
2. Jessica Ramakers (Suomi)	1.05.29
3. Maud van Alphen (De Keien)	1.07.64

Hoogspringen

1. Marion Kanbier (Groningen atl)	1.68
2. Madelon de Jongh (Uros)	1.56
3. Lieke Stroucken (Parcival)	1.53

Verspringen

1. Brechje Kaastra (Tartletos)	5.36 (-0.0)
2. Gabrielle Ebskamp (Sparta)	5.23 (-1.2)
3. Esther van den Pol (Phoenix)	5.21 (-0.0)

Hinkstapspringen

1. Carmen Kroon (Lycurgus)	11.05 (+0.0)
2. Marjolein Jongmans ('t Haasje)	10.89 (-1.1)
3. Esther van den Pol (Phoenix)	10.62 (-0.7)

Kogelstoten

1. Elise Kneteman (Lycurgus)	13.78
2. Monique Jansen (AAC)	12.77
3. Vera Wisse (AAC)	12.05

Discuswerpen

1. Monique Jansen (AAC)	45.54
2. Sanne van Rossum (Daventria)	41.50
3. Tamara van der Bij (AAC)	41.33

Speerwerpen

1. Mariska Hendriks (Sperwers)	38.73
2. Tamara van der Bij (AAC)	38.27
3. Brechje Kaastra (Tartletos)	35.36

Kogelslingeren

1. Tamara van der Bij (AAC)	50.25
2. Denise Geers (AV'40)	21.47
3. Liesbeth Voorthuysen (Vitalis)	17.00

4x100 meter

1. 't Haasje	50.98
2. Phoenix	51.84
3. RVDS	52.83

4x400 meter

1. 't Haasje	4.17.21
2. Vitalis	4.22.77

Vrouwen

1. Irina Reutovich (V50, RUS)	220.655
2. Heike Pawzik (V35, GER)	190.804
3. Ruth Jäger (V50, GER)	141.031

NK veteranen

Vught, 31 mei - 1 juni

Mannen

100 meter

M40 (-2.7 m/s)

1. Kay Schaafsma (Sprint)	11.80
2. Jeroen Bronwasser (Pr.Hendrik)	11.81
3. Erik Oostweegel (Phanos)	11.82

M45 (-1.2 m/s)

1. Ricardo Hill (Parthenon)	12.12
2. Rene Rijkelijhuizen (Climax)	12.48
3. Gert Stoutjesdijk (Delta Sport)	12.70

M50 (-0.5 m/s)

1. Fred van Gasteren (AV '34)	12.47
2. Kees Bakx (Diomedon)	12.61
3. Wim Hellebrekers (AV Weert)	13.28

M55 (-1.6 m/s)

1. Hans Rodermond (PAC)	13.00
2. Hans Schouten (Trias)	13.08
3. Wim Schreuder-Goedheyt (Hellas)	13.38

M65 (-1.6 m/s)

1. Ron Landré (De Spartaan)	13.91
2. Geert van Dijk (Veteranen NL)	14.63
3. Pieter Schouten (GAC-H)	14.87

M70 (-1.6 m/s)

1. Arend Koet (Castricum)	16.00
---------------------------	-------

200 meter

M40 (+0.7 m/s)

1. Kay Schaafsma (Sprint)	23.30
---------------------------	-------

M45 (+0.9 m/s)

1. Rene Rijkelijhuizen (Climax)	25.93
2. Piet Wietzes (Groningen atl)	26.03
3. Hennie Rijken (AVW)	26.11

M50 (+0.5 m/s)

1. Glenn Gentle (AVON)	24.95
2. Wim Threels (GAC-H)	25.01
3. Fred van Gasteren (AV '34)	25.26

M55 (-1.0 m/s)

1. Wim Schreuder-Goedheyt (Hellas)	26.54
2. Hans Rodermond (PAC)	26.72
3. Dirk Klanker (Castricum)	27.37

M65 (-0.7 m/s)

1. Ron Landré (De Spartaan)	28.01
-----------------------------	-------

400 meter

M40

1. Kees van Pelt (Pr.Hendrik)	51.69
2. Bert van Lith (Pr.Hendrik)	54.40
3. Ronald Maatman (HAC)	54.47

M45

1. Bert de Graaff (Almere '81)	56.64
2. Hans Peeters (AVV)	56.80
3. Nico Alberts (PAC)	56.91

M50

1. Wim Threels (GAC-H)	54.17
2. Glenn Gentle (AVON)	55.02

M55

1. Henny Verseveld (Statina)	1.03.00
------------------------------	---------

M60

1. Wim Metselaar (Aalsmeer)	1.02.99
-----------------------------	---------

800 meter

M40

1. Corne Haast (Spado)	1.59.92
2. Sander Rietveld (Atos)	2.00.21
3. Ron Kroon (Hellas)	2.00.79

M45

1. Henk van Eck (GAC-G)	2.04.93
2. Jan van Heteren (Sliedrecht)	2.05.31
3. Hans Peeters (AVV)	2.05.68

M50

1. Theo Linssen (Unitas)	2.09.79
2. Cees Meijer (Hollandia)	2.11.46
3. Eugène van Kruchten (Castricum)	2.11.99

M55

1. Ronald Mercelina (AAC)	2.10.87
---------------------------	---------

1500 meter

M40

1. Henri Havinga (AV '40)	4.06.73
2. Jan Willemse (TRR)	4.07.96
3. Tonnie Dirks (Pr.Hendrik)	4.08.29

M45

1. Ruud van der Laan (Almere '81)	4.17.57
2. Henk van Eck (GAC-G)	4.18.90
3. Joost Borm (Phoenix)	4.21.58

M50

1. Theo Linssen (Unitas)	4.29.93
2. Cees Meijer (Hollandia)	4.31.04
3. Ton Smit (AV Veluwe)	4.31.55

M55

1. Dre de Wit (Leiden atl)	5.03.35
2. Arie van Tol (Leiden atl)	5.05.88
3. Nico Brakenhoff (Castricum)	5.06.24

M60

1. Robert Wijker (Trias)	5.14.47
--------------------------	---------

5000 meter

M40

1. Nico Hamers (AV STB)	15.25.34
2. Henry Tibben (AAC '61)	15.30.63
3. Alex Mutsaars (Sliedrecht)	16.07.97

M45

1. Cees Kraayeveld (Cialfo)	15.54.71
2. Theo van der Veer (Climax)	16.19.86
3. Hein Gilsing (GAC-G)	16.56.89

M50

1. John van der Wanssem (LADB)	15.44.58
--------------------------------	----------

2. Ton Smit (AV Veluwe)	16.50.09
3. Wil Rindt (PSV)	16.57.96

M55

1. Dre de Wit (Leiden atl)	18.50.13
----------------------------	----------

M60

1. Frans Goudart (De Liemers)	19.13.50
-------------------------------	----------

110m horden

M40

1. Helmut Drabben (AV '23)	18.21
----------------------------	-------

M50

1. Glenn Gentle (AVON)	16.84
------------------------	-------

400m horden

M40

1. Jaap Nauta (AV Spirit)	1.03.53
---------------------------	---------

M50

1. Henk Nordt (Zuidwal)	1.07.38
-------------------------	---------

3000m steeple

M40

1. Theo Peeters (AVV)	10.06.88
-----------------------	----------

M50

1. Auke Postma (Lionitas)	11.12.56
---------------------------	----------

5000m snelwandelen

M40

1. Harold van Beek (RWV)	23.07.09
--------------------------	----------

M45

1. Theo Koenis (LAT)	26.17.15
----------------------	----------

M55

1. Alex Wijsman (LAT)	29.14.64
-----------------------	----------

M65

1. Tjabel Ras (RWV)	29.55.00
---------------------	----------

hoogspringen

M40

1. Rik Wijnants (Sparta)	1.80
--------------------------	------

2. Jeroen Bronwasser (Pr.Hendrik)	1.80
-----------------------------------	------

M45

1. Jan Huijbers (GAC-G)	1.75
-------------------------	------

M55

1. Teo Maat (Fortuna)	1.58
-----------------------	------

M60

1. Kees Jägers (GAC-H)	1.45
------------------------	------

M70

1. Arend Koet (Castricum)	1.30
---------------------------	------

2. Cor Braak (AC Waterland)	1.30
-----------------------------	------

polsstokhoogspringen

M40

1. Frans van der Ham (Avantri)	3.80
--------------------------------	------

M50

1. Marc van Vliet (Castricum)	3.50
-------------------------------	------

M60

1. Kees van Giezen (GAC-H)	2.60
----------------------------	------

verspringen

M40

1. Jeroen Ooievaar (Hollandia)	6.64 (+0.6 m/s)
--------------------------------	-----------------

2. Alje Kuiper (Ilion)	6.55 (+1.1 m/s)
------------------------	-----------------

3. Jeroen Bronwasser (Pr.Hendrik)	6.45 (-1.0 m/s)
-----------------------------------	-----------------

M45

1. Bert Elshof (Tion)	5.85 (+0.9 m/s)
-----------------------	-----------------

2. Piet Wietzes (Groningen atl)	5.74 (-0.2 m/s)
---------------------------------	-----------------

M50

1. Theo Brusche (Leiden atl)	5.59 (-0.1 m/s)
------------------------------	-----------------

2. Jan Huijbers (GAC-G)	5.55 (+0.3 m/s)
-------------------------	-----------------

3. Glenn Gentle (AVON)	5.45 (+0.6 m/s)
------------------------	-----------------

M55

1. Wim Scholtes (Sparta)	5.06 (-1.6 m/s)
--------------------------	-----------------

M60

1. Geert van Dijk (Veteranen NL)	4.42 (+0.3m/s)
----------------------------------	----------------

M70

1. Arend Koet (Castricum)	3.68 (+0.5 m/s)
---------------------------	-----------------

hinkstapspringen

M40

1. Jeroen Bronwasser (Pr.Hendrik)	12.21 (-0.3 m/s)
-----------------------------------	------------------

M45

1. Glenn Gentle (AVON)	11.38 (+0.5 m/s)
------------------------	------------------

M65

1. Jan Slootbeek (GAC-H)	8.13 (+1.2 m/s)
--------------------------	-----------------

kogelstoten

M40

1. Albert van der Mee (Sprint)	13.81
--------------------------------	-------

2. Ron Mosterd (Ilion)	13.39
------------------------	-------

3. Milco Braak (AAV '36)	13.16
--------------------------	-------

M50

1. Martin Regtop (Tion)	14.87
-------------------------	-------

2. Sjaak Ruhl (Thor)	14.48
----------------------	-------

3. Glenn Gentle (AVON)	13.82
------------------------	-------

M55

1. Teo Maat (Fortuna)	12.36
-----------------------	-------

M60

1. Frits Martens (Hollandia)	12.38
------------------------------	-------

M65

1. Jan Pronk (Trias)	10.68
----------------------	-------

discuswerpen

M40

1. Milco Braak (AAV '36)	41.47
--------------------------	-------

2. Albert van der Mee (Sprint)	41.18
--------------------------------	-------

M45

1. Sylvain Ephimenco (R'dam atletiek)	43.22
---------------------------------------	-------

M50

1. Hans Schouten (Hollandia)	45.84
------------------------------	-------

2. Sjaak Ruhl (Thor)	45.38
----------------------	-------

3. Martin Regtop (Tion)	44.74
-------------------------	-------

M55

1. Teo Maat (Fortuna)	41.46
-----------------------	-------

M60

1. Frits Martens (Hollandia)	41.26
2. Jan Pronk (Trias)	41.15
3. Peter Blommestijn (R'dam atletiek)	38.53
M70	
1. Jan Oerlemans (Nijmegen)	32.36

speerwerpen

M40	
1. Albert van der Mee (Sprint)	45.80

M45	
1. Sylvain Ephimenco (R'dam atletiek)	52.60

M50	
1. Dirk Kooreman (Zaanland)	57.98

M55	
1. Teo Maat (Fortuna)	47.59
2. Fred van der Steenhoven (PAC)	41.57
3. Peter Blommestijn (R'dam Atletiek)	41.05

M70	
1. Cor Braak (AC Waterland)	34.23

kogelslingeren

M40	
1. John Stegman (R'dam atletiek)	43.75

M45	
1. Sylvain Ephimenco (R'dam atletiek)	42.40

M50	
1. Martin Regtop (Tion)	42.79

M55	
1. Marinus Schreuder (Hellas)	52.96

M65	
1. Jan Pronk (Trias)	34.50

Vrouwen

100 meter

V35 (-0.6 m/s)	
1. Angelina Hammond (Phanos)	13.16
2. Ilse Bruys (Nijmegen)	13.29
3. Judith Beentjes (Unitas)	13.85

V40 (-1.4 m/s)	
1. Maria van de Berg (DJA)	13.97
2. Hannie Barnhoorn (Trias)	14.09
3. Patsy Kolhorn (Achilles-EL)	14.32

V45 (-0.6 m/s)	
1. Janet Janssen (Attila)	15.08

V50 (-0.6 m/s)	
1. Lena Jansen (Energie)	14.54
2. Jet van Esch (Pr.Hendrik)	14.59

200 meter

V35 (-1.1 m/s)	
1. Mirjam van Burgel (Vitalis)	27.73

V40 (-1.1 m/s)	
1. Joke Torbijn (Parthenon)	26.88

V50 (-0.5 m/s)	
1. Jet van Esch (Pr.Hendrik)	29.57
2. Lena Jansen (Energie)	29.85

400 meter

V35	
1. Linde Meyaard (Phoenix)	59.95
2. Mascha Kunst (KAV Holland)	1.00.13
V40	

1. Jacqueline Koenis (Hera)	1.05.01
V50	

1. Diny Klomp (Pr.Hendrik)	1.05.63
----------------------------	---------

800 meter

V35	
1. Mirjam van Burgel (Vitalis)	2.18.49
2. Mascha Kunst (KAV Holland)	2.18.56
V40	

1. Corina Dekker (Hera)	2.23.34
V45	

1. Marja Mulder (SV Sportlust)	2.29.18
V50	

1. Diny Klomp (Pr.Hendrik)	2.37.97
----------------------------	---------

1500 meter

V40	
1. Irmgard Goud (EAV Olympia)	4.46.91
2. Corina Dekker (Hera)	4.50.06
V45	

1. Ingrid Coster (Atos)	5.14.45
-------------------------	---------

5000 meter

V35	
1. Marlien van Beek (LADB)	18.41.78
V45	

1. Hetty Everhardus ((SV Sportlust)	19.33.83
-------------------------------------	----------

100m horden

V35 (-0.8 m/s)	
1. Patsy Kolhorn (Achilles-EL)	16.89
2. Rian Peeters (Atledo)	18.63
3. Monique Seerden (Lionitas)	18.85

hoogspringen

V35	
1. Patsy Kolhorn (Achilles-EL)	1.60
2. Monique Seerden (Lionitas)	1.55
3. Michelle Blommestijn (R'dam atletiek)	1.55
V50	

1. Weia Reinboud (Hellas)	1.50
---------------------------	------

verspringen

V35	
1. Ilse Bruys (Nijmegen)	5.06 (-1.4 m/s)
V40	

1. Patsy Kolhorn (Achilles-EL)	5.03 (-0.9 m/s)
V50	

1. Janine Kortbeek (Pr.Hendrik)	4.57 (-1.2 m/s)
---------------------------------	-----------------

hinkstapspringen

V35	
-----	--

1. Patsy Kolhorn (Achilles-EL)	10.67 (-1.8 m/s)
2. Michelle Blommestijn (R'dam atletiek)	10.54 (+0,4 m/s)
V50	

1. Janine Kortbeek (Pr.Hendrik)	10.55 (+2,3 m/s)
---------------------------------	------------------

kogelstoten

V35	
1. Monique Seerden (Lionitas)	10.27

V40	
1. Jannet van Noord (Lycurgus)	12.31

V50	
1. Annie van Anholt (Attila)	10.56

discuswerpen

V35	
1. Rian Peeters (Atledo)	34.68

V40	
1. Ingrid van Dijk (GAC-H)	38.73

Thales FBK Games (IAAF Grand Prix 1)

Hengelo, 1 juni

Mannen

100 meter (-2.2m/s)	
1. Uchenna Emedolu (Nig)	10.19
2. Nicolas Macrozonaris (Can)	10.29
3. Darren Campbell (GBr)	10.33
4. Freddy Mayola (Cub)	10.41
5. Troy Douglas (Ned)	10.42
6. Brian Lewis (VSt)	10.59
7. Caimin Douglas (Ned)	10.76
8. Daniel Ward (Ned)	10.80

800 meter	
1. Wilfred Bungei (Ken)	1.43.05
2. Bram Som (Ned)	1.45.11
3. Hezekiel Sepeng (Zaf)	1.45.36
4. Japheth Kimutai (Ken)	1.46.24
5. Joeri Jansen (Bel)	1.46.38
6. Tom Omey (Bel)	1.46.50
7. Joao Pires Joao (Por)	1.47.02
8. Stefan Beumer (Ned)	1.47.93

1000 meter	
1. Kenenisa Bekele (Eth)	26.53.70
2. Haile Gebrselassie (Eth)	26.54.58
3. Sileshi Sihine (Eth)	26.58.76
4. Gebreerziabher GebreMariam (Eth)	28.03.03
5. Richard Limo (Ken)	28.10.99
6. Nicholas Kemboi (Ken)	28.19.77
7. Francis Kiprop (Ken)	28.22.22
8. Girma Tolla (Eth)	29.05.02

Engelse mijl	
1. James Kwalia (Ken)	3.50.39
2. Gert-Jan Liefers (Ned)	3.51.39

2.Hanny Ebbekink (Tion)	38.45
3. Jannet van Noord (Lycurgus)	36.35
V50	

1. Weia Reinboud (Hellas)	25.25
V55	

1. Annie van Anholt (Attila)	37.16
------------------------------	-------

speerwerpen

V35	
1. Hannie Barnhoorn (Trias)	33.52

V45	
1. Henny van Kruchten (Phanos)	32.16

kogelslingeren

V35	
1. Gonny Mik (Groningen atl)	46.60
2. Ingrid van Dijk (GAC-H)	44.80

V50	
1. Annie van Anholt (Attila)	42.54

3. Anis Selmouni (Mar)	3.52.66
4. Benjamin Kipkurui (Ken)	3.52.89
5. Hillary Chenonge (Ken)	3.53.29
6. Michael Too (Ken)	3.53.69
7. Vyacheslav Shabunin (Rus)	3.53.74
8. Graham Davidson (ZAf)	3.53.86
10. Marko Koers (Ned)	3.58.81

3000 meter steeple	
1. Paul Koech (Ken)	8.06.68
2. Reuben Kosgei (Ken)	8.09.65
3. Mihael Kipyego (Ken)	8.13.02
4. Kipkirui Misoi (Ken)	8.19.50
5. Gael Pencreach (Fra)	8.20.52
6. Martin Proll (Oos)	8.21.86
7. Vincent Le Dauphin (Fra)	8.24.80
8. Ralf Assmus (Dui)	8.26.93

polsstokhoogspringen	
1. Romain Mesnil (Fra)	5.75
2. Richard Spiegelburg (Dui)	5.70
3. Lars Borgeling (Dui)	5.60
4. Tim Lobinger (Dui)	5.60
5. Rens Blom (Ned)	5.50
6. Kevin Rans (Bel)	5.50
7. Oscar Janson (Zwd)	5.40
7. Bjorn Otto (Dui)	5.40
9. Laurens Looije (Ned)	5.40

kogelstoten	
1. Manuel Martinez (Spa)	20.88
2. Bradley Snyder (Can)	20.55
3. Tapa Reinikainen (Fin)	20.28
4. Rutger Smith (Ned)	20.12
5. Ralf Bartels (Dui)	20.05

6. Peter Sack (Dui)	19.87
7. Arsi Harju (Fin)	19.70
8. Gheorge Guset (Roe)	19.33
11. Erik van Vreumingen (Ned)	18.02

kogelslingeren

1. Andriy Skvaruk (Oek)	79.77
2. Adrian Annus (Hon)	79.06
3. Igor Astapkovich (WRu)	78.55
4. Alexandros Papadimitriou (Gri)	77.69
5. Karsten Kobs (Dui)	76.20
6. Aleksey Zagornyi (Rus)	75.89
7. Holger Klose (Dui)	72.93
8. Nicolas Figere (Fra)	69.95
9. Gram Ronald (Ned)	67.93

Vrouwen

100 meter (-1.6m/s)

1. Kim Gevaert (Bel)	11.24
2. Endurance Ojokolo (Nig)	11.30
3. Juliet Campbell (Jam)	11.41
4. Joice Maduaka (GBr)	11.49
5. Jacqueline Poelman (Ned)	11.74
6. Sandra Moller (Dui)	11.75
7. Pascal van Assendelft (Ned)	11.94
8. Katleen de Caluwe (Bel)	11.96

800 meter

1. Mina Ait Hammou (Mar)	2.00.41
2. Susan Scott (GBr)	2.01.08
3. Monika Gradzki (Dui)	2.01.43
4. Faith Macharia (Ken)	2.02.26
5. Virginie Fouquet (Fra)	2.02.55
6. Lotte Visschers (Ned)	2.03.21
7. Sandra Teixeira (Por)	2.04.47
8. Najla Jaber (Ned)	2.07.01

1500 meter

1. Margaret Ngotho (Ken)	4.08.91
2. Veerle Dejaeghere (Bel)	4.09.04
3. Jackline Maranga (Ken)	4.09.62
4. Hayley Tullett (GBr)	4.09.75
5. Nouria Merah-Benida (Alg)	4.11.73
6. Helen Pattinson (GBr)	4.12.43
7. Heidi Jensen (Den)	4.14.14

**Twente Atletiek (KNAU baancircuit)
Hengelo, 1 juni**

Mannen

100 meter (-1.6 m/s)

1. Guus Hoogmoed (Phanos)	10.58
2. Virgil Spier (AAC)	10.73
3. Timothy Beck (Hellas)	10.79

200 meter (-1.0 m/s)

1. Guus Hoogmoed (Phanos)	21.02
---------------------------	-------

8. Yelena Baranova (Rus)	4.14.88
10. Anjolie Wisse (Ned)	4.18.12

5000 meter

1. Abeylegesse Elvan (Tur)	15.06.75
2. Benita Johnson (Aus)	15.13.67
3. Lornah Kiplagat (Ken)	15.22.97
4. Merima Denboba (Eth)	15.26.93
5. Irina Mikitenko (Dui)	15.27.20
6. Eyerusalem Kuma (Eth)	15.34.28
7. Helena Javornik (Slo)	15.36.81
8. Hayley Yelling (GBr)	15.41.02

hoogspringen

1. Marina Kuptsova (Rus)	2.02
2. Blanka Vlasic (Kro)	1.98
3. Inha Babakova (Oek)	1.96
4. Anna Ksok (Pol)	1.91
4. Daniela Rath (Dui)	1.91
6. Oana Pantelimon (Roe)	1.91
7. Melanie Skotnik (Dui)	1.88
8. Dora Gyroffy (Hon)	1.85

discuswerpen

1. Vera Pospisilova (Tsj)	63.61
2. Irina Yatchenko (WRu)	63.58
3. Natalya Sadova (Rus)	62.85
4. Franka Dietzsch (Dui)	62.58
5. Melina Robert-Michon (Fra)	60.40
6. Stilian Tsikouna (Gri)	58.91
7. Beatrice Faumuina (NZI)	58.46
8. Lieja Tunks (Ned)	54.00

kogelslingeren

1. Manuela Montebrun (Fra)	71.54
2. Olga Kuzenkova (Rus)	70.84
3. Mihaela Melinte (Roe)	70.73
4. Susanne Keil (Dui)	69.69
5. Anna Mahon (VSt)	69.58
6. Andrea Bunjes (Dui)	65.90
7. Kirsten Klose (Dui)	65.54
8. Dawn Ellerbe (VSt)	64.57
10. Debby van der Schilt (Ned)	60.51
11. Wendy Koolhaas (Ned)	56.61

2. Rowdy Middelkoop (Hellas)	21.40
3. Bas van Wilgen (Sparta)	21.63

400 meter

1. Jelle van Etten (DEM)	47.54
2. Rene Mabelis (AV '34)	48.04
3. Bram Kempkens (De Sperwers)	48.10

800 meter

1. Persijn Berende (Zaanland)	1.51.55	2. Debbie King (Australie)	2.07.80
2. Arno Hoevink (AV '34)	1.52.37	3. Femke Schuurman (KAV Holland)	2.08.66
3. Bouke Onstenk (Hollandia)	1.53.09		
1500 meter		1500 meter	
1. Ad Verwey (Typhoon)	3.44.11	1. Lio Hogenbosch (Nijmegen)	4.29.13
2. Michiel Loschner (AAC)	3.47.59	2. Marije te Raa (AV '34)	4.30.18
3. Hilbert de Vries (Groningen atl)	3.50.92	3. Helen Hofstede (Hellas)	4.30.20
Verspringen		100 meter horden (-1.0 m/s)	
1. Jurgen Cools (Attila)	7,63 (+1.7 m/s)	1. Mayla Machado (Brazilië)	13.23
2. Dennis van Noort (Parthenon)	7,37 (+1.8 m/s)	2. Chitua OHaeri (Ver. Staten)	13.59
3. Jermaine Sedoc (AAC)	7,14 (+1.3 m/s)	3. Judith Vis (R'dam atletiek)	13.63
Hinkstapspringen		Polstokhoogspringen	
1. Martijn Delissen (Ilion)	14,96 (+0.7 m/s)	1. Sabine Verbeek (Sparta)	3,80
2. Maarten Bouwman (Phanos)	14,75 (+0.8 m/s)	2. Margriet Vedder (Groningen atl)	3,70
3. Jose Augusta da Silvo Neto (Phanos)	14,64 (+0.3 m/s)	3. Christa van der Toorn (FIT)	3,50
4 x 100 meter		Kogelstoten	
1. Nederland 1	39.26	1. Lieja Tunks (AAC)	18,37
2. Nederland 2	39.52	2. Denise Kemkers (Hera)	15,02
3. Nederland 3	40.91	3. Laurien Hoos (Hera)	14,05
4. Nederland junioren	40.91	Discuswerpen	
Vrouwen		1. Monique Jansen (AAC)	
100 meter (-3.2 m/s)		2. Fabienne Aardenburg (DEM)	
1. Elodie Ouedraogo (Belgie)	11.77	3. Denise Kemkers (Hera)	
2. Joan van den Akker (KAV Holland)	11.97	Speerwerpen	
3. Judith Vis (R'dam atletiek)	12.18	1. Tine Veenstra (SAV)	
200 meter (-0.8 m/s)		2. Els van Donselaar (TION)	
1. Tamara Ruben (Atverni)	25.18	3. Esther ten Braak (Parthenon)	
2. Eefje van Mourik (HAC)	25.32	4x100 meter	
3. Marloes van Putten (Ilion)	25.64	1. Belgie	
800 meter vrouwen		2. Nederland 1	
1. Shanne Major (Bel)	2.06.68	3. Nederland 2	
Gouden Spike (KNAU baancircuit)		4. Nederland junioren	
Leiden, 7 juni		3. Leeroy Newton (Zd.Afrika)	
Mannen		21.56	
100 meter A-serie (+1.9 m/s)		200 meter B-serie (+1.3 m/s)	
1. Troy Douglas (Haag atl)	10.29	1. Rowdy Middelkoop (Hellas)	
2. Tyrone Edgar (Engeland)	10.30	2. Youssef el Ralfioui (Hellas)	
3. Vitaly Medvedev (Kazachstan)	10.42	3. Bas v Wilgen (Sparta)	
100 meter B-serie (+3.1 m/s)		21.66	
1. Roger Moke (Congo)	10.28	400 meter	
2. Patrick Stevens (Belgie)	10.38	1. California Molefe (Botswana)	
Anthony Ferro (Belgie)	10.38	2. Robbert Earl Wilson (Ver.Staten)	
200 meter A-serie (+1.8 m/s)		3. Patrick van Balkom (Hellas)	
1. Guus Hoogmoed (Phanos)	20.95	<i>B-serie:</i>	
2. Vitaly Medvedev (Kazachstan)	21.25	1. Robert Lathouwers (PAC)	
		46.78	
		800 meter	

1. Jebreh Harris (Ver.Staten)	1.47.32
2. Gert Jan Liefers (AV'34)	1.48.05
3. Michel Loschner (AAC)	1.49.61

3000 meter

1. Rob Detert (AV'34)	8.05.40
2. Jeroen van Damme (LGES)	8.07.53
3. Koen Raymakers (Hellas)	8.09.06

110meter horden (+2.2 m/s)

1. Chris Phillips (Ver.Staten)	13.56
2. Greg Richardson (Ver.Staten)	13.58
3. Marcel vd Westen (AAC)	13.73

400 meter horden

1. Bram Kempkens (De Sperwers)	52.03
2. Vincent Kerssies (SISU)	52.66
3. Michiel Huslage (Sprint)	52.90

Verspringen

1. Jurgen Cools (Attila)	7.70 (+2.0 m/s)
2. Chiel Warners (AAC)	7.19 (+1.3 m/s)
3. Ivor Landburg (R'dam atl)	7.06 (-0.9 m/s)

Polstokhoogspringen

1. Christian Tamminga (Haag atl)	5.56
2. Laurens Looije (Ilion)	5.51
3. Kevin Rans (Belgie)	5.11

Kogelstoten

1. Rutger Smith (Groningen atl)	20.08
2. Erik van Vreumingen (Haag atl)	18.01
3. Ruben van Balen (AAC)	15.47

Discuswerpen

1. Jason Tunks (Canada)	63.70
2. Jo van Daele (Belgie)	61.97
3. Rutger Smith (Groningen atl)	59.35

Kogelslingeren

1. Ronald Gram (Sprint)	68.30
2. Frank v.d. Dool (AV'34)	60.32
3. Tjarko Meijerhof (Groningen atl)	55.93

4 x 100 meter

1. Nederland I	39.72
2. Nederland II	40.35
3. Int. All Stars	40.38

series:

Nederland I	39.51
Nederland Junioren	40.59

4 x 400 meter

1. Nederland onder 23	3.08.95
2. Nederland I	3.09.12
3. Int. All Stars	3.10.84

Vrouwen

100 meter

1. Vida Anim (Ghana)	11.50
2. Pacscal van Assendelft (Haag atl)	11.58
3. Joan vd Akker (KAV Holland)	11.76

200 meter (+1.8 m/s)

1. Vida Anim (Ghana)	23.20
2. Jacqueline Poelman (Hellas)	23.52
3. Wendy den Haeze (Belgie)	24.15

800 meter

1. Mina Ait Hamou (Marokko)	2.02.17
2. Naijla Jaber (SHRT)	2.03.56
3. Lotte Visschers (Unitas)	2.03.83

3000 meter

1. Vivian Ruijters (Pr.Hendrik)	9.40.94
2. Kristi de Smet (Belgie)	9.42.86
3. Esther Schrijvers (Pr.Hendrik)	9.49.17

100 meter horden (+0.9 m/s)

1. Judith Vis (R'dam atl)	13.28
2. Derval O'Rourke (Ierland)	13.34
3. Karin Ruckstuhl (Hellas)	13.77

400 mtr horden

1. Nele Van Doninck (Belgie)	59.52
2. Tamara Ruben (Atverni)	59.87
3. Joke Mortier (R'dam atl)	61.24

Hoogspringen

1. Marije Langen (AAC'61)	1.82
2. Inge Crijns (Unitas)	1.72
Irma v Raaij (PSV)	1.72

Verspringen

1. Anja Mulder (Athletics)	6.21 (+2.8 m/s)
2. Karin Ruckstuhl (Hellas)	5.87 (-0.4 m/s)
3. Myriam Boxhoorn (KAV Holland)	5.75 (+1.9 m/s)

Kogelstoten

1. Lieja Tunks (AAC)	18.68
2. Denise Kemkers (Hera)	14.69
3. Laurien Hoos (Hera)	14.10

Discuswerpen

1. Monique Jansen (AAC)	50.67
2. Inge Barends (Hercules)	49.57
3. Fabienne Aardenburg (DEM)	46.46

Kogelslingeren

1. Debby vd Schilt (Groningen atl)	61.15
2. Wendy Koolhaas (Groningen atl)	56.20
3. Maaïke Schetters (PSV)	51.91

4 x 100 meter		3. Nederland II	46.44
1. Nederland I	44.89	series:	
2. Nederland III	45.98	Nederland I	44.27

NK clubteams

Amsterdam (mannen) en Sittard (vrouwen), 15 juni

Eindstand mannen (Amsterdam)

1. AAC	192
2. Phanos	164
3. Rotterdam Atletiek	143
4. AV '34 Apeldoorn	137
5. Prins Hendrik	127
6. Hellas	127

Eindstand vrouwen (Sittard)

1. Groningen Atletiek	167
2. Rotterdam Atletiek	161
3. DEM	140
4. Hellas Utrecht	127
5. AAC	123
6. Prins Hendrik	120

Competitie 1^e divisie, totaalstand na twee wedstrijden 18 mei/15 juni

Mannen

1. De Spartaan	361
2. Tion	334
3. PAC	326
4. Sparta	323
5. PSV	309
6. PEC 1910	305

Vrouwen

1. GAC Hilversum	382
2. PSV	341
3. Haag Atletiek	335
4. Lycurgus	327
5. AV Nijmegen	310
6. 't Haasje	302

Europacup Landenteams First League - Group B Velenje (SLO), 21-22 juni

Mannen

(Nederland promoveert naar de Superliga)

1. Nederland	121
2. Oekraïne	115
3. Tsjechië	110
4. Portugal	100
5. Slovenië	82
6. Bulgarije	67.5
7. Israël	63
8. Slowakije	60.5

Vrouwen

1. Oekraïne	125
2. Tsjechië	104
3. Portugal	96
4. Nederland	92
5. Bulgarije	87
6. Slovenië	86
7. Slowakije	67
8. Servië en Montenegro	58

Papendalgames

Arnhem (Papendal), 25 juni

Mannen

200 meter

1. Patrick van Balkom (NED)	21.14
2. Guus Hoogmoed (NED)	21.30
3. Lee Roy Newton (RSA)	21.41
4. Johan Engberg (SWE)	21.54
5. Roger Moke (CGO)	21.82
6. Rowdy Middelkoop (NED)	22.03

400 meter

1. Youssef El Rhalfioui (NED)	47.49
2. Bob Keus (NED)	48.23
3. Jelle Heisen (NED)	48.24
4. Rene Mabelis (NED)	48.70

800 meter

1. Werner Botha (RSA)	1.45.33
2. Khalid Thigazouine (MOR)	1.45.73
3. Syllas Kimutai (KEN)	1.46.31
4. Richard Pell (SWE)	1.46.50
5. Glody Dube (BOT)	1.46.57
6. Ricky Soos (GBR)	1.46.58
7. Tom Omey (BEL)	1.46.65
8. Gert-Jan Liefers (NED)	1.46.72

1500 meter

1. David Nyaga (KEN)	3.37.19
2. Marko Koers (NED)	3.38.47
3. James Nolan (IRL)	3.39.38
4. Ridouan Essaadi (BEL)	3.42.26
5. Mark van der Koelen (NED)	3.42.41
6. Michiel Loschner (NED)	3.42.73

7. Daniel Spitzl (AUT)	3.42.79
8. Brian Murray (IRL)	3.42.87

5000 meter

1. Monder Rizki (BEL)	13.38.57
2. Onesphore Nkunzimana (BUR)	13.40.55
3. Vital Gahungu (BUR)	13.42.69
4. Hans Janssen (BEL)	13.43.28
5. Kent Claesson (SWE)	13.43.57
6. Birhane Adane (ETH)	13.47.15
7. Koen Raaijmakers (NED)	13.47.23
8. Jeroen van Damme (NED)	13.48.04

110 meter horden

1. Marcel van Westen (NED)	13.88
2. Greg Sedoc (NED)	13.91
3. Marcio De Souza (BRA)	13.98
4. Peter Coghlan (IRL)	14.24
5. Marcin Kuszewski (POL)	14.32
6. Virgil Spier (NED)	14.84

Hoogspringen

1. Wilbert Pennings (NED)	2.24
2. Jan Peter Larsen (NED)	2.21
3. Patrick de Paepe (BEL)	2.10
4. Jeff Caton (CAN)	2.10
5. Paul Jongmans (NED)	2.05

Polsstokhoogspringen

1. Fanie Jacobs (RSA)	5.50
2. Laurens Looije (NED)	5.40
3. Bjorn Otto (GER)	5.30
4. Bubba McLean (USA)	5.20
5. Robert Jan Janssen (NED)	5.20
6. Daniel Ryland (USA)	5.10
7. P. Leugermann (GER)	5.00
8. Bjorn Venghaus (GER)	4.80

Kogelstoten

1. Erwin Simpelaar (NED)	17.74
2. Erik v. Vreumingen (NED)	17.67
3. Ruben van Balen (NED)	15.83
4. Richard Revijn (BEL)	15.44

Discuswerpen

1. Rutger Smith (NED)	62.70
2. Jason Tunks (CAN)	62.45
3. Mike van der Bilt (NED)	58.45
4. Ugwu Chima (NGR)	57.78
5. Aaron Neighbour (AUS)	56.91

NK junioren A/B

Lisse, 27-29 juni

Jongens A

100 meter (+2.4 m/s)	
1. Churandy Martina (R'dam atl)	10.26

6. Ben Vet (NED)	53.86
7. Erik v. Vreumingen (NED)	51.41
8. Ruben van Balen (NED)	50.18

Vrouwen

400 meter

1. Marjolein de Jong (NED)	55.39
2. Anne van de Hurk (NED)	58.00
3. Geertje de Man (NED)	58.04
4. Jessica Ramakers (NED)	58.16
5. Lorraine v Summeren (NED)	58.90

800 meter

1. Akosua Serwaa (GHA)	2.01.91
2. Najla Jaber (NED)	2.02.08
3. Letitia Vriesde (SUR)	2.02.12
4. Lotte Visschers (NED)	2.02.26
5. Marian Burnett (GUW)	2.02.47
6. Ana Zagorska (POL)	2.02.55
7. Maura Prendiville (IRL)	2.03.50
8. Rikke Ronholt (DAN)	2.04.01

1500 meter

1. Gelete Burka (ETH)	4.12.88
2. Alem Techale (ETH)	4.14.69
3. Corine van Beek (NED)	4.18.02
4. Sylvia Kruier (NED)	4.25.86
5. Marije te Raa (NED)	4.26.34
6. Lio Hoogenbosch (NED)	4.31.23
7. Linda Burgman (NED)	4.34.10
8. Simone Bouwman (NED)	4.35.64

100 meter horden

1. Judith Vis (NED)	13.56
2. Justyna Oleksy (POL)	13.62
3. Ilja Voltman (NED)	14.16
4. Rosina Hodde (NED)	14.22
5. Laurien Hoos (NED)	14.47

Kogelstoten

1. Lieja Tunks (NED)	18.82
2. Denise Kemkers (NED)	14.91
3. Laurien Hoos (NED)	14.33
4. Monique Janssen (NED)	13.30

Discuswerpen

1. Lieja Tunks (NED)	56.59
2. Denise Kemkers (NED)	44.55
3. Monique Janssen (NED)	42.19

2. Daniel Ward (RKHAV)	10.43
3. Maarten Heisen (Clytoneus)	10.50
4. Michael Mathew (R'dam atl)	10.64

5. Leomar Davis (Leiden atl)	10.72	2. Jonathan Pengel (Ilion)	14.46
6. Harm Bruins (Impala)	10.92	3. Pelle Rietveld (Ilion)	14.59
200 meter (+ 1,7 m/sec)		4. Pepijn van Hove (Pr. Hendrik)	14.90
1. Churandy Martina (R'dam atl)	21.03	5. Ben Tjhuis (Caesar)	15.42
2. Maarten Heisen (Clytoneus)	21.62	6. Wouter Eilers (Altis)	15.60
3. Daniel de Wild (R'dam atl)	21.81	400 meter horden	
4. Steven de Jesus (R'dam atl)	21.90	1. Eelco Velhuyzen (Clytoneus)	53.71
5. Leomar Davis (Leiden atl)	dnf	2. Martin Oude Alink (MPM)	55.83
Michael Mathew (R'dam atl)	dnf	3. Brendan Troost (Gouda)	57.12
400 meter		4. Rory van Noort (De Spartaan)	58.14
1. Frido Verschoor (Energie)	48.49	5. Eric Verhoef (AV '34)	59.48
2. Hugo de Haan (Zaanland)	49.44	6. Pim Schout (GM)	dsq
3. Martijn Klaassen (Athlos)	49.75	Hoogspringen	
4. Vincent van den Berg (Climax)	50.36	1. Rick van Ruiten (De Spartaan)	2.11
5. Sjors Kampen (Groningen atl)	50.56	2. Robbert Bal (Haag atl.)	2.02
6. Thijs van der Aalst (Pr. Hendrik)	dnf	3. Stephan Boers (Start '78)	1.96
800 meter		4. Benny Bellaart (Hercules)	1.93
1. Lucien van Zandvoort (Almere '81)	1.59.78	5. Jaap Hendriks (PEC1910)	1.93
2. Michel van Kruchten (AAC '61)	2.00.68	6. Johan Dijkstra (Fortuna)	1.90
3. Dave Klink (Leiden atl)	2.00.95	Rory van Noort (De Spartaan)	1.90
4. Bart Uiterwijk (VAV)	2.00.97	8. Rene Tijm (Noordkop)	1.90
5. Tjalle Boorsma (Gouda)	2.01.42	Verspringen	
6. Luke Toonen (Nijmegen)	2.01.79	1. Niels van Vliet (Athlos)	7.03 +1.3
7. Sander Steijvers (AV Weert)	2.03.37	2. Rudy van Belkom (Oirschot)	6.94 +1.4
8. Daan Verberne (AV '40)	2.03.43	3. Jelle van Kesteren (Sprint)	6.84 +0.7
1500 meter		4. Bram Westland (Hylas)	6.83 +0.4
1. Dennis Licht (AV '34)	4.12.17	5. Rick van Ruiten (De Spartaan)	6.67 +0.8
2. Bart Uiterwijk (VAV)	4.12.71	6. Pelle Rietveld (Ilion)	6.59 +2.4
3. Wijnand Rijkenberg (Lycurgus)	4.12.90	Sander Hage (Sprint)	6.59 +1.6
4. Herman Mooij (AV '34)	4.12.93	8. Paul Bolks (Climax)	6.58 +2.1
5. Rens Janssen (Nijmegen)	4.14.37	Hinkstapspringen	
6. Gert Jan Wassink (AV Argo)	4.15.26	1. Maarten Bouwman (Phanos)	14.53 +0.7
7. Bram Duivenvoorden (Olympus '70)	4.16.15	2. Rudy van Belkom (Oirschot)	14.17 +1.5
8. Gijs Peters (Attila)	4.16.79	3. Jelle Duinsbergen (GAC-H)	13.27 +0.0
5000 meter		4. Paul Bolks (Climax)	13.10 -0.3
1. Mark Kwakernaak (Parthenon)	15.02.80	5. Brendan Troost (Gouda)	13.04 +0.6
2. Erik Sanders (Nijmegen)	15.02.86	6. Sander Hage (Sprint)	12.96 +0.0
3. Michel Butter (Lycurgus)	15.09.52	7. Mark Kroon (Lycurgus)	12.78 +1.5
4. Ronald Schroer (Hera)	15.12.47	Polstokhoogspringen	
5. Robert Ton (Gouda)	15.15.80	1 Pelle Rietveld (Ilion)	4.61
6. Robbert Roodakker (Sparta)	16.07.57	2 Sander de Rijke (Ciko '66)	4.21
7. Richard Pleeth (Leiden atl)	16.24.25	3 Cyriel Verberne (Attila)	4.11
8. Vincent Anker (Leiden atl)	17.21.74	4 Rob Platenkamp (MPM)	4.01
5000 meter snelwandelen		5 Robbert Bal (Haag atl)	3.71
1. Jacques van Bremen (RWV)	27.12.23	6 Alwin Roobeek (AV '34)	3.41
2. Elfried Onos (SAV)	27.29.59	Matthijs Ruoff (Lycurgus)	3.41
3. Marco Timmermans (RWV)	29.11.45	Kogelstoten	
110 meter horden (-0.3 m/s)		1. Erik Cadee (Pr. Hendrik)	17.08
1. Ernst Moreels (Atverni)	14.42	2. Tom Corstjens (Achilles-Top)	14.75
		3. Bram Westland (Hylas)	14.26

4. Tijmen Hondelink (AV '34)	13.95	800 meter	
5. Ruben Stelma (AAC '61)	13.91	1. Victor Bouwman (De Liemers)	2.05.15
6. Ben Tjihuis (Caesar)	13.23	2. Rene Stokvis (Tion)	2.05.65
7. Theo de Graaf (Suomi)	13.11	3. Martijn Bartelson (Nea Volh)	2.05.67
8. Rene el Kati (Unitas)	12.86	4. Tjerk Conijn (Lycurgus)	2.06.07
		5. Rogier Wezeman (Groningen atl)	2.06.78
		6. Niels Ros (R'dam atl)	2.07.09
		7. Tim van den Berg (Pr. Hendrik)	2.07.99
		8. Lukas v.d. Wetering (Leiden atl)	2.08.92
Discuswerpen			
1. Erik Cadee (Pr. Hendrik)	62.37	1500 meter	
2. Bram Westland (Hylas)	44.00	1. Michel Kerkdijk (Athletics)	4.07.57
3. Tom Corstjens (Achilles-Top)	43.30	2. Luc Schout (GM)	4.07.92
4. Joost Laven (Noordkop)	41.24	3. Marcel Wouters (Nijmegen)	4.08.18
5. Ben Tjihuis (Caesar)	39.14	4. Tom Wiggers (Hylas)	4.10.03
6. Benjamin Janssen (Leiden atl)	39.01	5. Roel van Opdorp (Clytoneus)	4.10.98
7. Pieter Westerhof (Energie)	38.78	6. Jordy Smilde (Attila)	4.11.95
8. Theo de Graaf (Suomi)	38.74	7. Cees van Maanen (Arena atl)	4.13.52
		8. Maarten Blokland (Gouda)	4.13.68
		3000 meter	
Speerwerpen		1. Luc Schout (GM)	8.48.77
1. Jeroen Blommerde (Spado)	61.31	2. Cees van Maanen (Arena atl)	8.48.90
2. Pelle Rietveld (Ilion)	57.25	3. Dorus Arts (Seven Hills RT)	8.50.24
3. Tijmen Hondelink (AV '34)	56.03	4. Tom Wiggers (Hylas)	8.50.83
4. Bas Berveling (PAC)	56.01	5. Gerwin v.d. Hurk (Oss '78)	9.00.59
5. Rick van Ruiten (De Spartaan)	55.17	6. Maarten Blokland (Gouda)	9.04.16
6. Jeroen Dorlandt (BAV)	53.56	7. Melvin Disco (Sportlust)	9.10.77
7. Rob Platenkamp (MPM)	53.33	8. Erik Dekker (VAV)	9.14.39
8. Jeroen Zalm (Isala)	52.80		
		5000 meter snelwandelen	
Kogelslingeren		1. Vincent Onos (SAV)	25.36.62
1. Erik Cadee (Pr. Hendrik)	54.34	2. Ronald Maas (RWV)	26.10.74
2. Joost Laven (Noordkop)	35.47	3. Wilfried v Bremen (RWV)	29.16.81
3. Pieter Westerhof (Energie)	28.51	4. Julien Eken (JC) (RWV)	29.56.32
		2000 meter hindernis	
Jongens-B		1. Tjerk Conijn (Lycurgus)	6.33.39
100 meter (+3.3 m/s)		2. Niels Ros (R'dam atl)	6.38.65
1. Jerrel Feller (DEM)	10.94	3. Tijs Duivenvoorden (Olympus '70)	7.18.06
2. Johan Polman (DEM)	11.01	4. Frank Baas (SAV)	7.39.77
3. Akwasi Frimpong (Continental sp)	11.14		
4. Anton Groefsema (Atletico '73)	11.25	110 meter horden (+0.8 m/s)	
5. Rik Wester (Nijmegen)	11.32	1. Bob Altena (AV Weert)	14.49
6. Eugene Susanna (JC) (GVAC)	11.34	2. Bart v.d Gragt (Hylas)	14.69
		3. Mike van Kruchten (Phanos)	14.96
200 meter (+1.6 m/s)		4. Bart Vollaard (Spirit)	15.27
1. Akwasi Frimpong (Continental sp)	22.63	5. Marvin v.d Salm (Ilion)	15.68
2. Derk Jan v.d. Boogert (Energie)	22.74	Ingmar Vos (PAC)	dnf
3. Bjorn Speerstra (Maastricht)	22.74		
4. Anton Groefsema (Atletico '73)	22.91	400 meter horden	
5. Stefan Lebens (Almere '81)	23.01	1. Bart v.d Gragt (Hylas)	56.91
6. Jasper v.d. Wittenboer (De Keien)	23.25	2. Martijn Peters (HAC)	57.16
		3. Pepijn Droog (PAC)	58.06
400 meter		4. Daniel Franken (AV '34)	58.61
1. Tom Uitslag (Sisu)	49.84	5. Lex Regtop (AV '34)	60.47
2. Marnix Hebly (Altis)	50.13		
3. Robbert Popken (AAC '61)	50.51		
4. Boy Coolen (Attila)	51.05		
5. Frank Romeijn (VAV)	51.34		
6. Mitchell Kroon (H'lmermeer)	51.98		

6. Maarten Beerepoot (Climax)	60.52	3. Maarten Persoon (AAV '36)	47.02
		4. Vincent Onos (SAV)	42.65
Hoogspringen		5. Tom v.d. Haar (PEC 1910)	41.48
1. Ruud Heijnen (PSV)	2.00	6. Kevin Cardinaal (PAC)	40.58
2. Tieme Klinkers (De Sprinter)	1.97	7. Robert Klerks (Atverni)	37.95
3. Vincent Bos (Sparta)	1.97	8. Olaf Kamphuis (Nijmegen)	37.54
4. Ingmar Vos (PAC)	1.94		
5. Andries Seegers (AV Argo)	1.94	Speerwerpen	
6. Tom Heijens (Hylas)	1.80	1. Bjorn Blommerde (Spado)	62.70
8. Gerben Klein (Thor)	1.80	2. Ingmar Vos (PAC)	58.01
		3. Martijn Bouwmeester (AV '34)	52.60
Verspringen		4. Leon Versluijs (Climax)	51.71
1. Bob Altena (Weert)	6.60 -1.9	5. Jasper v.d. Wittenboer (De Keien)	51.54
2. Ingmar Vos (PAC)	6.46 -1.8	6. Christiaan v.d. Vaart (Spark)	51.44
3. Robert Vaessen (Caesar)	6.35 -1.3	7. Tim Zwiép (Spado)	50.58
4. Robbert Popken (AAC '61)	6.33 -2.3	8. Rolf de Jong (Pallas '67)	49.15
5. Jorn Bakker (Ilion)	6.15 -1.7		
6. Tieme Klinkers (De Sprinter)	6.14 -2.2	Kogelslingeren	
7. Levy de Jong (R'dam atl)	6.12 -2.0	1. Vincent Onos (SAV)	60.83
8. Thijs van der Pol (JC) (Athletics)	6.02 -1.3	2. Maarten Persoon (AAV '36)	54.40
Thijs van Dongen (Caesar)	6.02 -1.5	3. Olaf Kamphuis (Nijmegen)	50.62
		4. Johan Luten (AAC '61)	49.83
Hinkstapspringen		5. Dennis v.d. Schilt (Groningen atl)	49.22
1. Gerben Klein (Thor)	12.74 +2.9	6. Yannick Greiner (Groningen atl)	44.75
2. Thijs van Gerwen (De Keien)	12.59 +2.5	7. Michel van Beek (AV '34)	42.68
3. Jannik Klumpenaar (VAV)	12.55 +4.3	8. Leon van Sprang (AV '47)	39.96
4. Freek van Velzen (Zuidwal)	12.51 +0.7		
5. Berry Koolstra (Ilion)	12.24 +1.8	Meisjes A	
6. Thomas v.d. Berg (AV '40)	12.21 +1.0	100 meter (+3.4 m/s)	
7. Jasper Bongaards (Spirit)	12.17 +2.1	1. Joan van den Akker (KAV Holland)	11.66
8. Remco Mettes (Hollandia)	11.68 +2.3	2. Aretha-Pam Anpong (PSV)	12.06
		3. Eugenie Kool (Atverni)	12.20
Polstokhoogspringen		4. Anita Vedder (Groningen atl)	12.25
1. Wout van Wengerden (Nea Volharding)	4.60	5. Jolanda Slof (Almere '81)	12.42
2. Bob Altena (AV Weert)	4.20	6. Esmeralda Adriaans (R'dam atl)	12.52
3. Derk Jan v.d. Boogert (Energie)	4.00		
4. Marc Los (Ilion)	3.90	200 meter (-0.9 m/s)	
5. Lex Regtop (AV '34)	3.80	1. Joan van den Akker (KAV Holland)	24.33
6. Jurjen Mechielsen (Haag atl)	3.80	2. Aretha-Pam Anpong (PSV)	25.31
7. Sander Bol (JC) (Ilion)	3.80	3. Esmeralda Adriaans (R'dam atl)	25.43
8. Eelco Sintnicolaas (AV '34)	3.70	4. Delia Appelman (DEM)	25.83
		5. Anita Vedder (Groningen atl)	25.93
Kogelstoten		6. Remona Fransen (De Spartaan)	26.34
1. Maarten Persoon (AAV '36)	15.54		
2. Bob Altena (AV Weert)	15.21	400 meter	
3. Vincent Onos (SAV)	14.44	1. Annemarie Schulte (De Sperwers)	54.16
4. Robert Klerks (Atverni)	13.74	2. Dorien Dek (Pr. Hendrik)	57.51
5. Johan Riteco (Noordkop)	13.22	3. Geertje de Man (PSV)	57.56
6. Paul Giesen (Atletico '73)	12.98	4. Muriel Stolk (PAC)	58.16
7. David Blank (GVAC)	12.72	5. Stephanie v.d. Leemkolk (AV '34)	60.17
8. Tim Zwiép (Spado)	12.55	6. Christel Godijn (Hollandia)	61.30
Discuswerpen		800 meter	
1. Ivo de Bruin (Phanos)	51.07	1. Najla Jaber (Seven Hills RT)	2.20.49
2. Bob Altena (AV Weert)	47.15	2. Brechje de Ruijck (RKHAV)	2.21.64
		3. Marije te Raa (AV '34)	2.22.26

4. Evelien Ruyters (Achilles-T)	2.22.72
5. Madeleine Kenter (Almere '81)	2.26.89
6. Vicki Hager (AV '34)	2.28.67

1500 meter

1. Adrienne Herzog (FIT)	4.38.22
2. Lesley van Miert (Sprint)	4.41.33
3. Margret Hink (NOVA)	4.43.50
4. Andrea Deelstra (Athlon)	4.47.61
5. Marjolein Rutgers (Clytoneus)	4.51.38
6. Esther Schrijvers (Pr. Hendrik)	4.53.22
7. Christine Bosch (GAC-H)	4.58.48
8. Manon Loeffen (Seven Hills RT)	4.58.90

3000 meter

1. Susan Kuijken (MB) (Seven Hills RT)	10.15.05
2. Lesley van Miert (Sprint)	10.17.67
3. Margret Hink (NOVA)	10.20.37
4. Roxanne Weeda (AV Waterweg)	10.37.25
5. Andrea Deelstra (Athlon)	11.00.06

100 meter horden (+0.4 m/s)

1. Femke van der Meij (Suomi)	14.30
2. Delia Appelman (DEM)	14.37
3. Manon v.d. Heiden (GAC-H)	14.71
4. Eugenie Kool (Atverni)	15.21
5. Jolanda Keizer (AAC)	15.45
6. Fleur Ondersteijn (Pr. Hendrik)	15.56

400 meter horden

1. Fleur Ondersteijn (Pr. Hendrik)	63.01
2. Manon v.d. Heiden (GAC-H)	64.40
3. Jolanda Keizer (AAC)	64.62
4. Sanne Verstegen (Spark)	66.27
5. Marcia de Korte (R'dam atl)	66.76
6. Ramona Thoen (Olympus '70)	67.76

Hoogspringen

1. Remona Fransen (De Spartaan)	1.74
2. Nienke van IJken (MB) (Altis)	1.68
3. Laura Reinders (Sprint)	1.65
4. Mibette Mondt (Olympus '70)	1.60
Rianna Galiart (Lycurgus)	1.60
6. Marijke Mettes (Hollandia)	1.60
7. Maaïke Lohman (H'lmermeer)	1.55
Ellen Kok (SAV)	1.55
Miron Ruitenbergh (SAV)	1.55

Verspringen

1. Lathaya Voorthuysen (AAC)	5.70	+1.7
2. Remona Fransen (De Spartaan)	5.60	+2.2
3. Jolien Lammers (Athletics)	5.58	+0.9
4. Eva van der Poel (De Spartaan)	5.46	+1.5
5. Ester Rosmolen (Spirit)	5.35	+0.4
6. Manon v.d. Heiden (GAC-H)	5.33	+2.5
7. Jisca Docters (Scheldesport)	5.27	+0.1

8. Angelique de Zwart (Ilion)	5.18	+1.7
-------------------------------	------	------

Hinkstapspringen

1. Marlon Dek (MB) (AV '56)	11.55	+1.8
2. Jolien Lammers (Athletics)	11.24	+0.4
3. Michelle Lunghi (PAC)	11.12	+1.2
4. Delia Appelman (DEM)	11.01	+1.6
5. Sanne Immer (Haarlem)	10.84	+1.9
6. Ester Rosmolen (Spirit)	10.73	+1.7
7. Laura Reinders (Sprint)	10.72	+1.1
8. Susanne Derks (Thor)	10.29	+1.0

Polsstokhoogspringen

1. Rianna Galiart (Lycurgus)	3.50
2. Lieke Ondersteijn (Pr. Hendrik)	3.00

Kogelstoten

1. Denise Kemkers (Hera)	15.09
2. Monique Kwakman (Tion)	13.10
3. Linda Callemeijn (MC) (Maastricht)	12.80
4. Tamara van der Bij (AAC)	12.72
5. Fleur Beijens (MB) (Hylas)	12.50
6. Maud Ebbekink (Tion)	11.79
7. Ankie Timmers (MB) (PSV)	11.75
8. Lianne Bruins (AAC '61)	11.22

Discuswerpen

1. Denise Kemkers (Hera)	47.40
2. Tamara van der Bij (AAC)	43.05
3. Vera Wisse (AAC)	38.03
4. Maud Ebbekink (Tion)	36.89
5. Aafke Vogelzang (Groningen atl)	35.31
6. Lena Dekker (SAV)	35.01
7. Tosca Hellebrekers (AV Weert)	34.36
8. Mariska de Jager (Phanos)	33.85

Speerwerpen

1. Jisca Docters (Scheldesport)	38.96
2. Fiere Janssen (MB) (Unitas)	38.80
3. Jolanda Keizer (AAC)	37.89
4. Kim de Reus (Energie)	33.65
5. Tamara van der Bij (AAC)	32.95
6. Anne van Ommeren (Typhoon)	31.35

Kogelslingeren

1. Tamara van der Bij (AAC)	46.61
2. Aafke Vogelzang (Groningen atl)	46.37
3. Tosca Hellebrekers (AV Weert)	36.62
4. Marieke Eillert (Groningen atl)	31.14
5. Denise Geers (AV '40)	25.26

Meisjes-B

100 meter (+1.4 m/s)

1. Romara van Noort (De Spartaan)	12.20
2. Jill Prins (MC) (Energie)	12.22
3. Marjorie Groenfelt (Continental sp)	12.50

4. Mariska Slootweg (Triathlon)	12.53
5. Laurinda Haak (PAC)	13.98
6. Marijn Hoijtink (Trias)	dnf

200 meter (+0.4 m/s)

1. Romara van Noort (De Spartaan)	24.75
2. Mariska Slootweg (Triathlon)	25.45
3. Boudine Bouma (Nea Volharding)	25.76
4. Pien Stans (Scheldesport)	26.48
5. Tamara Klomp (MC) (Energie)	26.59
6. Eline van Beek (Atverni)	26.69

400 meter

1. Laurinda Haak (PAC)	56.14
2. Henrieke Krommendijk (Athletics)	56.80
3. Marieke Riemens (AV '56)	57.84
4. Joyce Vrijenhoek (Clytoneus)	57.98
5. Esther Akihary (VAV)	58.29
6. Nicole van Amstel (MC) (Maastricht)	59.52

800 meter

1. Elsbeht Ciesluk (Atletico '73)	2.11.40
2. Yvonne Hak (Hylas)	2.14.67
3. Machteld Mulder (MC) (Hollandia)	2.14.67
4. Rachel Boddy (MC) (Typhoon)	2.15.96
5. Laura van den Hout (MC) (Attila)	2.19.87
6. Corelien Kloek (AV NOP)	2.22.63
7. Mandy van Es (DOKEV)	2.24.37
8. Ilona Schraa (De Sprinter)	2.30.61

1500 meter

1. Susan Kuijken (Seven Hills RT)	4.41.33
2. Raika Lenaarts (MC) (Hylas)	4.42.71
3. Fanny van Maanen (MC) (PAC)	4.43.62
4. Nikki Fairley (Nijmegen)	4.44.43
5. Marieke van der Wal (MC) (AAC '61)	4.52.71
6. Ashley v.d. Leemkolk (AV '34)	4.55.24
7. Lotte Jacobs (MC) (HAC)	4.57.73
8. Wendy Mullink (AV Argo)	4.59.79

100 meter horden (+0.7 m/s)

1. Marije Jansen (AV '56)	14.52
2. Moniek Riemersma (De Keien)	14.97
3. Bregje Crolla (Unitas)	15.10
4. Rianne Weltak (PAC)	15.17
5. Marije Langen (AAC '61)	15.30
Kirsty Mann (Hylas)	dnf

400 meter horden

1. Marije Jansen (AV '56)	64.40
2. Rimke de Groot (Haag atl)	66.65
3. Janneke Berkhof (R'dam atl)	66.80
4. Brenda Baar (GAC-H)	67.01
5. Roxanne Martin (Seven Hills RT)	70.69
6. Damiet de Wit (Pallas '97)	75.17

Hoogspringen

1. Marije Langen (AAC '61)	1.78
2. Margriet van Kammen (MC) (Impala)	1.72
3. Kirsty Mann (Hylas)	1.72
4. Marlies Kranendonk (Energie)	1.72
5. Anouk Kragtwijk (MC) (De Spartaan)	1.69
6. Sanne Raats (MC) (Spado)	1.69
7. Esther v.d. Lycke (MC) (AV '23)	1.66
8. Anne-Martine Speelman (Ciko '66)	1.60

Verspringen

1. Marije Langen (AAC '61)	5.60	-0.4
2. Lonneke Derriks (De Spartaan)	5.32	+0.0
3. Marije Jansen (AV '56)	5.31	-0.9
4. Marijn Hoijtink (Trias)	5.24	-0.6
5. Valentine Kortbeek (Pr. Hendrik)	5.16	+0.0
6. Fiere Janssen (Unitas)	5.11	-0.8
7. Janneke Berkhof (R'dam atl)	5.08	-0.3
8. Laura van den Hout (MC) (Attila)	4.99	+0.8

Hinkstapspringen

1. Ilse Haak (BAV)	10.84	+1.2
2. Marieke de Greef (De Keien)	10.79	+0.9
3. Florian Troost (R'dam atl)	10.75	-0.4
4. Lonneke Derriks (De Spartaan)	10.68	-0.3
5. Laura Molenaar (Gouda)	10.07	-0.9
6. Henriette Klijnstra (AV '55)	9.81	+1.2
7. Anouk Kragtwijk (MC) (De Spartaan)	9.44	+1.1

Polsstokhoogspringen

1. Joska le Conte (FIT)	3.10
2. Brenda Baar (GAC-H)	3.00
3. Kirsten Klop (MC) (Unitas)	2.90
4. Yvonne Blok (Leiden atl)	2.80
5. Sophie Beerepoot (Climax)	2.80
6. Janneke Oosterink (GAC-H)	2.70
7. Bregje Crolla (Unitas)	2.60
8. Jenny Baar (MC) (GAC-H)	2.60

Kogelstoten

1. Melissa Boekelman (MC) (Achilles-EL)	16.19
2. Fiere Janssen (Unitas)	13.43
3. Evelien Dekkers (MC) (Achilles-EL)	13.23
4. Bibiane v. Lanschot (Caesar)	13.10
5. Marlot de Jong (MC) (Phanos)	12.52
6. Anouk Monnink (AAC '61)	12.21
7. Marlies Kranendonk (Energie)	12.18
8. Karen Oussoren (VAV)	12.05

Discuswerpen

1. Melissa Boekelman (MC) (Achilles-EL)	43.45
2. Fleur Beijens (Hylas)	41.34
3. Linda Callemeijn (Maastricht)	39.77
4. Anouk Monnink (AAC '61)	38.60
5. Natascha v.d. Linden (HAC)	37.80
6. Marlot de Jong (MC) (Phanos)	37.34

7. Evelien Dekkers (MC) (Achilles-EL)	35.33	8. Anneloes Hak (Tion)	32.89
8. Ankie Timmers (PSV)	34.43		
Speerwerpen		Kogelslingeren	
1. Bregje Crolla (Unitas)	47.96	1. Yvonne Veenhuizen (AV '34)	45.10
2. Melissa Boekelman (MC) (Achilles-EL)	43.82	2. Ashley Bentvelsen (Leiden atl)	43.56
3. Kelly Ringlever (Fortuna)	39.89	3. Natascha v.d. Linden (HAC)	40.97
4. Marlies Kranendonk (Energie)	38.72	4. Petra Luten (AAC '61)	40.33
5. Evelien Dekkers (MC) (Achilles-EL)	36.55	5. Kelly Ringlever (Fortuna)	38.47
6. Suzan van Dijck (Venray)	34.51	6. Rimke de Groot (Haag atl)	36.82
7. Lisanne Hoos (Hera)	33.47	7. Martine van Beek (Hellas)	31.03
		8. Ursula Holzman (Hercules)	30.47
WK veteranen			
Carolina (PUR), 2-13 juli			
Mannen		Kogelstoten	
800 meter		M50 10. Jack Dekker	12.30
M45 12. Nico Alberts	2.16.50	Discuswerpen	
1500 meter		M75 3. Jan Oerlemans	29.58
M50 5. Peter Vlaarkamp	4.45.44	Kogelslingeren	
5000 meter		M50 11. Jack Dekker	36.41
M40 12. Lukas Buikema	17.44.73	Speerwerpen	
M45 20. Frans de Waal	19.28.29	M55 3. Theo Maat	48.27
8000 meter		Tienkamp	
M45 21. Frans de Waal	35.01.00	M40 5. Helmut Drabben	5.753
10000 meter		M50 1. Glenn Gentle	7.420
M40 7. Lukas Buikema	37.42.26	M55 13. Frans van Boven	4.340
110 meter horden		Vrouwen	
M40 8. Helmut Drabben	16.98 (-0.5 m/s)	80 meter horden	
300 meter horden		W40 8. Patsy Kolhorn	13.20 (+2.0 m/s)
M70 6. Arend Koet	55.65	W60 3. Rietje Dijkman	14.51 (+1.6 m/s)
Marathon		300 meter horden	
M40 2. Gerrit Voortman	2.46.23	W60 2. Rietje Dijkman	55.75
Hoogspringen		2000 meter steeple	
M40 8. Helmut Drabben	1.65	W35 3. Monique Seerden	9.13.62
M55 3. Theo Maat	1.60	hoogspringen	
M65 10. Cornelis Vooijs	1.25	W35 2. Monique Seerden	1.55
M70 4. Arend Koet	1.29	W40 2. Patsy Kolhorn	1.62
Polshoogspringen		polsstokhoogspringen	
M70 6. Arend Koet	2.20	W40 4. Brigitte van de Kamp	2.90
Verspringen		verspringen	
M40 3. Alje Kuiper	6.92 (+5.1 m/s)	W35 8. Monique Seerden	4.47 (+1.7 m/s)
M70 8. Arend Koet	3.66 (-0.2 m/s)	W40 8. Patsy Kolhorn	4.87 (+2.2 m/s)
Hinkstapspringen		hinkstapspringen	
M65 13. Cornelis Vooijs	7.94 (+1.0 m/s)	W35 5. Monique Seerden	10.01 (-1.2 m/s)
		W40 3. Patsy Kolhorn	10.42 (-0.6 m/s)
		W60 2. Rietje Dijkman	8.95 (+4.3 m/s)

discuswerpen	
W40 3. Ingrid van Dijk	41.87
W55 2. Jolande Brassier	32.61

kogelslingeren	
W40 3. Ingrid van Dijk	45.46

**Europacup Meerkamp
Tallinn (EST), 5-6 juli**

Mannen

1. Polen	23.082
2. Estland	22.921
3. Nederland	22.637
4. Zwitserland	22.551
5. Spanje	22.151
6. Gr. Brittannië	21.830
7. Hongarije	21.323
8. Letland	21.001

Individueel

1. Erki Nool	8.281
2. Chiel Warners (AAC)	8.060
(10,76 - 7,69 - 14,53 - 1,97 - 47,91 - 14,34 - 41,79 - 4,60 - 56,96 - 4.53,28)	
13. Joost van Bennekom (TION)	7.368
(10,93 - 7,33 - 12,85 - 2,03 - 50,28 - 14,96 - 35,55 - 4,40 - 48,34 - 4.55,86)	
17. Rick Wassenaar (De Spartaan)	7.209
(11,52 - 7,03 - 14,03 - 1,88 - 51,76 - 15,29 - 40,57 - 4,20 - 57,75 - 4.51,22)	
22. Eugene Martineau (Achilles-T)	7.013
(11,29 - 6,79 - 13,23 - 1,91 - 50,98 - 15,62 - 36,59 - 4,00 - 56,19 - 4.51,75)	

Vrouwen

1. Gr. Brittannië	18.239
2. Nederland	17.346
3. Italië	17.197
4. Finland	17.174
5. Estland	16.958
6. Zweden	16.923
7. Litouwen	16.597
8. Portugal	13.897

Individueel

1. Carolina Klüft	6.692
7. Karin Ruckstuhl (Hellas)	6.017
(13,65 - 1,77 - 12,99 - 24,73 - 6,29 - 36,37 - 2.16,54)	
11. Yvonne Wisse (De Spartaan)	5.741
(13,58 - 1,71 - 12,32 - 24,61 - 6,04 - 29,94 - 2.14,98)	
14. Laurien Hoos (Hera)	5.588
(14,05 - 1,65 - 14,27 - 25,36 - 5,49 - 46,69 - 2.32,43)	
25. Remona Fransen (De Spartaan)	4.929
(15,28 - 1,71 - 10,39 - 25,94 - 5,59 - 31,07 - 2.31,25)	

Keienmeeting (KNAU baancircuit)

Uden, 5 juli

Mannen

100 meter (+2.2 m/s)	
1. Eric N'dri (CIV)	10.55
2. Daniel van Leeuwen (AAC)	10.72
3. Maarten Heisen (Clytoneus)	10.83
<i>B-serie (+0.4 m/s)</i>	
1. Nathanaël Esprit (Haag atl)	10.70

200 meter (+0.1 m/s)

1. Daniel van Leeuwen (AAC)	21.51
2. Rowdy Middelkoop (Hellas)	21.72
3. Pally de Leuw (Attila)	21.75

400 meter

1. Rikkert van Rhee (R'dam atletiek)	47.59	200 meter	
2. Rene Mabelis (AV '34)	48.74	1. Kristel Spierenburg (Haag atl)	24.51
3. Frido Verschoor (Energie)	49.27	2. Annemarie Kramer (KAV Holland)	24.76
		3. Jeannette Pennings (Hellas)	25.38
800 meter			
1. Khalid Thighazouine (Marokko)	1.46.48	400 meter	
2. Sylas Kimutai (Kenia)	1.46.78	1. Jose v.d. Veen (Impala)	55.58
3. Gezagn Alemu (Ethiopie)	1.47.89	2. Petra Groenenboom (R'dam atletiek)	55.76
		3. Eefje van Mourik (HAC)	56.77
1500 meter			
1. Yossef Gizatch (Israel)	3.49.44	800 meter	
2. Hilbert de Vries (Groningen atl)	3.49.75	1. Sandra Stals (Belgie)	2.03.48
3. Dennis Licht (AV '34)	3.50.26	2. Lotte Visschers (Unitas)	2.03.55
		3. Akosua Serwaa (Ghana)	2.03.63
3000 meter			
1. Moses Waweru (Kenia)	7.54.89	1500 meter	
2. Jim Svenoy (Noorwegen)	7.55.20	1. Corine van Beek (Groningen atl)	4.18.63
3. Koen Raymaekers (Hellas)	7.58.66	2. Adrienne Herzog (Fit)	4.21.03
		3. Stephanie de Croock (Belgie)	4.21.88
400 meter horden			
1. Ken Garret (Ver.Staten)	50.07	400 meter horden	
2. Torrance Zellner (Ver.Staten)	50.78	1. Tamara Ruben (Atverni)	59.52
3. Frank Peeters (AV '34)	52.46	2. Nele van Doninck (Belgie)	60.47
		3. Marjolein de Jong (Phanos)	60.81
3000 meter steeple			
1. Pieter de Smet (Belgie)	8.47.55	3000 meter steeple	
2. Per Jakobsen (Zweden)	8.48.79	1. Jolanda Verstraten (Scopias)	10.30.17
3. Joost Blokland (Gouda)	8.50.92	2. Jo Ankier (Gr.Brittannie)	10.31.59
		3. Louise Pil Moerch (Denemarken)	10.37.68
verspringen			
1. Jurgen Cools (Attila)	7.74 (-0,0 m/s)	4 x 100 meter	
2. Dennis van Noort (Parthenon)	7.40 (+0,1 m/s)	1. Nationaal Jeugdteam	46.14
3. Thijs Ros (Clytoneus)	6.95 (+0,1 m/s)	2. Combinatie Team	46.44
		3. Bavo Utd.	dsq
hinkstapspringen			
1. Martin de Groot (KAV Holland)	14.97 (+0,1 m/s)	verspringen	
2. Maarten Bouwman (Phanos)	14.68 (+0,6 m/s)	1. Mirjam Boxhoorn (KAV Holland)	5.80
3. Lennart Teunissen (Altis)	14.07 (+0,6 m/s)	2. Ruky Abdulai (Haag atl)	5.78 (+0,3 m/s)
		3. Juliane Klemp (Nijmegen)	5.57 (-0,1 m/s)
kogelstoten			
1. Aaron Neighbour (GAC-H)	17.52	polstokhoogspringen	
2. Erwin Simpelaar (AV '56)	16.95	1. Christa van der Toorn (Fit)	3.64
3. Ruben van Balen (AAC)	14.58	2. Rianne Galliard (Lycurgus)	3.64
		3. Nina Levar (Duitsland)	3.44
discuswerpen			
1. Mike van der Bilt (Haag atl)	58.19	kogelstoten	
2. Erik Cadee (Pr.Hendrik)	58.05	1. Denise Kemkers (Hera)	14.65
3. Aaron Neighbour (GAC-H)	56.95	2. Inge Barends (Hercules)	14.49
		3. Moniek Reijs (De Keien)	11.48
Vrouwen			
100 meter (+0.0 m/s)			
1. Kristel Spierenburg (Haag atl)	11.96	discuswerpen	
2. Cherylann Robinson (Jamiaca)	11.96	1. Inge Barends (Hercules)	47.46
3. Annemarie Kramer (KAV Holland)	12.09	2. Fabienne Aardenburg (DEM)	45.81
		3. Denise Kemkers (Hera)	44.62

EK berglopen

Trento-Monte Bondone (ITA), 6 juli

Mannen (13,5km en 1495m hoogteverschil)

1. Marco Gaiardo (ITA)	1.06.05
2. Helmut Schmuck (AUT)	1.07.13
3. Robert Krupicka (CZE)	1.07.31

Vrouwen (8,0 km en 855m hoogteverschil)

1. Catherine Lallemant (BEL)	43.48
2. Angela Mudge (GBR)	44.01
3. Antonella Confortola (ITA)	44.30

WK junioren B

Sherbrooke (CAN), 9-13 juli

[slechts één Nederlandse deelnemer]

Achtkamp

1. Andrés Silva (Uru)	6.456
2. Andrei Krauchanka (Blr)	6.366
3. Lukáš Patera (Cze)	6.316
15. Bob Altena (Ned)	5.726
(11.78 – 6.52 – 14.59 – 52.61 – 14.66 – 1.77 – 51.93 – 2.50.96)	

NK senioren

Amsterdam, 12-13 juli

Mannen

100 meter (+0.8 m/s)

1. Timothy Beck (Hellas)	10.45
2. Daniel van Leeuwen (AAC)	10.51
3. Jairo Duzant (Haag atl)	10.57
4. Martijn Ungerer (Leiden atl)	10.58
5. Maarten Heisen (JA) (Clytoneus)	10.68
6. Randy Sedoc (AAC)	10.76
7. Micahel Mathew (JA) (R'dam atl)	10.86
8. Daniel Ward (JA) (RKHAV)	17.81

200 meter (+0.0 m/s)

1. Patrick van Balkom (Hellas)	20.89
2. Guus Hoogmoed (Phanos)	21.02
3. Caimin Douglas (Haag atl)	21.06
4. Jairo Duzant (Haag atl)	21.14
5. Geronimo Goeloe (Rotterdam atl)	21.38
6. Roel van Ree (Leiden atl)	21.74
7. Christoph Kempen (KAV Holland)	22.09
8. Daniel van Leeuwen (AAC)	62.16

400 meter

1. Rikkert van Rhee (Rotterdam atl)	47.08
2. Geronimo Goeloe (Rotterdam atl)	47.21
3. Jelle van Etten (DEM)	47.22
4. Robert Lathouwers (PAC)	47.31
5. Youssef El Ralfioui (Hellas)	47.33
6. Peter Wolters (Phanos)	48.26
7. Rene Mabelis (AV'34)	48.61
8. Jelle Heisen (Clytoneus)	60.39

800 meter

1. Bram Som (Atletico'73)	1.46.98
2. Gert-Jan Liefers (AV'34)	1.49.13
3. Michiel Löschner (AAC)	1.49.31

4. Marko Koers (Nijmegen)	1.49.36
5. Sebastien Schletterer (AAC)	1.49.49
6. Bas Eefting (AAC'61)	1.50.37
7. Joeri Voltman (Atletico'73)	1.50.63
8. Marijn v.d. Putten (Haarlemmermeer)	1.51.47

1500 meter

1. Marko Koers (Nijmegen)	3.47.60
2. Ad Verwey (Typhoon)	3.49.57
3. Bob Winter (Phanos)	3.49.61
4. Michiel Löschner (AAC)	3.49.71
5. Rob Detert Oude Weme (AV'34)	3.50.27
6. Hilbert de Vries (Groningen atl)	3.51.14
7. Dirk de Heer (Groningen atl)	3.51.37
8. Marc van der Koelen (Nijmegen)	3.51.43

5000 meter

1. Kamiel Maase (Leiden Atl)	14.01.14
2. Jeroen van Damme (LG Ed Sligchers)	14.10.66
3. Sander Schutgens (Pegasus)	14.12.16
4. Koen Raymaekers (Hellas)	14.12.99
5. Hugo van den Broek (Castricum)	14.25.99
6. Michiel Otten (Pr. Hendrik)	14.35.19
7. Jan-Willem Schaar (Parthenon)	14.35.45
8. Toon Heeren (LG Ed Sligchers)	14.36.51

110 meter horden (+1.8 m/s)

1. Gregory Sedoc (AAC)	13.85
2. Marcel van der Westen (AAC)	14.03
3. Virgil Spier (AAC)	14.32
4. Arnold Wasschebalie (Start'78)	14.94
5. Marcel Roosen (PSV)	14.94
6. Jonathan Pengel (JA) (Ilion)	14.95
7. Rolf Veenhuizen (Attila)	15.26
8. Arno van Steensel (KAV Holland)	15.29

400 meter horden		7. Darcy de Windt (Haarlem)	14.53 (+1.8 m/s)
1. Thomas Kortbeek (Pr. Hendrik)	50,99	8. Paul Jongmans (THOR)	14.38 (+0.4m/s)
2. Vincent Kerssies (SISU)	51,44		
3. Quinten Stern (SISU)	51,60	Kogelstoten	
4. Bram Kempkens (De Sperwers)	51,76	1. Rutger Smith (Groningen atl)	20.47
5. Michiel Huslage (Sprint)	52,07	2. Erik van Vreumingen (Haag atl)	18.28
6. Frank Peeters (AV'34)	52,33	3. Eddy Cardol (Hera)	17.65
7. Toine van Beckhoven (Attila)	53,87	4. Marcel Mahie (Noordkop)	17.54
8. Eelco Veldhuyzen (JA) (Clytoneus)	58,06	5. Erwin Simpelaar (AV'56)	16.76
		6. Wieger Jan de Wit (Impala)	16.11
3000 meter steeple		7. Stein Kuiper (Pr. Hendrik)	15.98
1. Simon Vroemen (Sprint)	8.51.29	8. Jaap Kuiper (Rotterdam atl)	15.74
2. Noël Keijsers (Pr. Hendrik)	9.08.67		
3. Jaco Luijendijk (Leiden atl)	9.14.69	Discuswerpen	
4. Robert Ton, Robert (JA) (Gouda)	9.24.63	1. Rutger Smith (Groningen atl)	60.76
5. Raymon van den Berg (Pr. Hendrik)	9.28.34	2. Mike van der Bilt (Haag atl)	57.60
6. Michiel van Nispen (Sprint)	9.30.59	3. Ben Vet (Phanos)	55.08
7. Michel van der Klein (PAC)	9.33.29	4. Erik van Vreumingen (Haag atl)	52.49
8. Olfert Molenhuis (AAC'61)	9.37.86	5. Jos Bentum (Groningen atl)	50.90
		6. Eddy Cardol (Hera)	49.39
Hoogspringen		7. Gerard Sluiter (Hellas)	49.38
1. Wilbert Pennings (Attila)	2.24	8. Martijn Scheffers (Leiden atl)	49.25
2. Jan-Peter Larsen (Ilion)	2.14		
3. Martin Nuijens (Noordkop)	2.11	Kogelslingeren	
4. Paul Jongmans (THOR)	2.05	1. Ronald Gram (Sprint)	68.24
5. Bas Oberndorff (Unitas)	2.05	2. Frank van den Dool (AV'34)	61.63
6. Stephan Boers (Start'78)	2.00	3. Tjarko Meijerhof (Groningen atl)	56.70
Rick van Ruiten (JA) (De Spartaan)	2.00	4. Martin Wijand (AAC)	53.52
8. Sven Ootjers (Trias)	1.95	5. Richard Bot (SAV)	51.94
		6. Jan Kuis (PEC 1910)	50.64
Polstokhoogspringen		7. Rienk v.d. Star (Groningen atl)	50.20
1. Rens Blom (Unitas)	5.70	8. Olaf Klaver (Leiden atl)	48.28
2. Christian Tamminga (Haag atl)	5.60		
3. Laurens Looye (Ilion)	5.40	Speerwerpen	
4. Robbert-Jan Jansen (Pr. Hendrik)	5.20	1. Elliott Thijssen (Hellas)	70.57
5. Christiaan Leeuwenburg (Haag atl)	4.60	2. Pascal Stitzinger (Achilles-T)	69.59
6. Alex van Zutphen (Gouda)	4.60	3. Oscar Schermer (Lycurgus)	67.30
7. Richel Keijsers (AV Weert)	4.60	4. Keith Beard (Rotterdam atl)	66.17
8. Johan Nieuwhof (Startbaan)	4.40	5. Peter Mulder (Attila)	64.85
		6. Roy Bout (Zaanland)	63.72
Verspringen		7. Jack Roosendaal (AV'34)	62.68
1. Jurgen Cools (Attila)	7.90 (+3,0 m/s)	8. Jeroen Blommerde (JA) (Spado)	60.28
2. Dennis van Noort (Parthenon)	7.51 (+1,1 m/s)		
3. Joost van Bennekom (TION)	7.24 (+1,1 m/s)	Vrouwen	
4. Jermaine Sedoc (AAC)	7.17 (+3,3 m/s)	100 meter (+1.0 m/s)	
5. Mark van der Worp (PEC 1910)	7.11 (+0,3 m/s)	1. Jacqueline Poelman (Hellas)	11.55
6. José Augusta da Silva Neto (Phanos)	6.99(+3,4 m/s)	2. Pascal van Assendelft (Haag Atl)	11.66
7. Aron Nijs (Maastricht)	6.74 (+2,9 m/s)	3. Joan van den Akker (JA) (KAV Holland)	11.81
		4. Kristel Spierenburg (Haag Atl)	11.89
Hinkstapspringen		5. Judith Vis (Rotterdam Atl)	11.90
1. Randy Sedoc (AAC)	15.00 (+0.3 m/s)	6. Jeannette Pennings (Hellas)	12.12
2. José Augusta da Silva Neto (Phanos)	14.86 (+1.1)	7. Mami Awuah Asante (Haag Atl)	12.14
3. Jermaine Sedoc (AAC)	14.85 (+1.5 m/s)	8. Christel Bertens (Pr. Hendrik)	12.25
4. Martin de Groot (KAV Holland)	14.76 (-0.5 m/s)		
5. Martijn Delissen (Ilion)	14.73 (+1.5 m/s)	200 meter (+4.0 m/s)	
6. Maarten Bouwman (Phanos)	14.58 (+2.0 m/s)	1. Jacqueline Poelman (Hellas)	23.50

2.	Pascal van Assendelft (Haag atl)	23.73
3.	Judith Vis (Rotterdam atl)	24.07
4.	Annemarie Kramer (KAV Holland)	24.15
5.	Jeannette Pennings (Hellas)	24.68
6.	Petra Groenenboom (Rotterdam atl)	24.88
7.	Mami Awuah Asante (Haag atl)	24.99
	Kristel Spierenburg (Haag atl)	dns

400 meter

1.	Annemarie Schulte (MA) (De Sperwers)	54.24
2.	Petra Groenenboom (Rotterdam atl)	55.53
3.	Marjolein de Jong (Phanos)	55.79
4.	Martje Hoekmeijer (Phanos)	56.67
5.	Sonja van Hattem (Zaanland)	56.87
6.	Lisette Thomas (DEM)	57.36
7.	Dorien Dek (Pr. Hendrik)	58.14
8.	Merel Gosens (Hellas)	58.27

800 meter

1.	Najla Jaber (MA) (Seven Hills RT)	2.06.16
2.	Lotte Visschers (Unitas)	2.06.26
3.	José van der Veen (Impala)	2.06.68
4.	Brechje de Ruyck (MA) (RKHAV)	2.08.40
5.	Renate Haring (Rotterdam atl)	2.08.77
5.	Femke Schuurman (KAV Holland)	2.08.77
7.	Anne van den Hurk (Pr. Hendrik)	2.10.15
8.	Arien Bosch (Phoenix)	2.12.54

1500 meter

1.	Anjolie Wisse (Haag atl)	4.19.14
2.	Adriëne Herzog (MA) (FIT)	4.20.29
3.	Corine van Beek (Groningen atl)	4.22.84
4.	Helen Hofstede (Hellas)	4.24.26
5.	Femke Schuurman (KAV Holland)	4.26.44
6.	Silvia Kruijjer (Hellas)	4.28.23
7.	Iris Wullems (Rotterdam atl)	4.30.22
8.	Simone Bouwman (Phanos)	4.34.08

5000 meter

1.	Miranda Boonstra (Leiden atl)	16.36.88
2.	Annelieke v.d. Sluis (Leiden atl)	16.40.66
3.	Daphne Panhuysen (CIFLA)	17.02.74
4.	Selma Borst (Hera)	17.10.62
5.	Pauline Claessen ('t Haasje)	17.16.32
6.	Marleen v.d. Graaff (Typhoon)	17.32.15
7.	Claartje Raedts (Leiden atl)	17.37.17
8.	Marjolein Sekreve (Phoenix)	17.47.30

100 meter horden (+0.5 m/s)

1.	Judith Vis (Rotterdam atl)	13.30
2.	Karin Ruckstuhl (Hellas)	13.89
3.	Ilja Voltman (Atletico'73)	13.94
4.	Delia Appelman (MA) (DEM)	14.49
5.	Ottelien Olsthoorn (DEM)	14.53
6.	Femke van der Meij (MA) (Suomi)	14.74
	Rosina Hodde (Parthenon)	dsq

buiten mededinging:

Myriam Tschomba (Rotterdam atl)	13.48
---------------------------------	-------

400 meter horden

1.	Tamara Ruben (Atverni)	59.61
2.	Marjolein de Jong (Phanos)	59.82
3.	Henriëke Popken (AV'34)	62.89
4.	Fleur Ondersteijn (MA) (Pr. Hendrik)	63.20
5.	Arlette Broeders (Attila)	63.93
6.	Marlies Jongorius (Rotterdam atl)	64.09
7.	Jessica Ramakers (Suomi)	64.85
	Agnes Elling (Phanos)	dns

Hoogspringen

1.	Frenke Bolt (Groningen atl)	1.78
2.	Marloes Strooper-Lammerts (Attila)	1.76
3.	Jacqueline Raaman (Ilion)	1.74
4.	Marion Kanbier (Groningen atl)	1.71
5.	Irma van Raaij (PSV)	1.71
6.	Titia van Osch (AAC)	1.71
7.	Mibette Mondt (MA) (Olympus'70)	1.71
8.	Monique de Vries (Trias)	1.68

Polstokhoogspringen

1.	Sandra van der Geer (Ilion)	3.90
2.	Sabine Verbeek (Sparta)	3.80
3.	Christa van der Toorn (FIT)	3.80
4.	Margriet Vedder (Groningen atl)	3.50
5.	Yvette Caldenhove (Spado)	3.40
6.	Rianna Galiart (MA) (Lycurgus)	3.30
7.	Maaïke Gademan (Leiden atl)	3.00
8.	Barbara van Bergen (Rotterdam atl)	2.80

Verspringen

1.	Karin Ruckstuhl (Hellas)	6.14 (+0.3 m/s)
2.	Anja Mulder (Athletics)	5.97 (+1.9 m/s)
3.	Mirjam Boxhoorn (KAV Holland)	5.85 (+0.2 m/s)
4.	Ottelien Olsthoorn (DEM)	5.65 (+1.1 m/s)
5.	Lathoya Voorthuysen (MA) (AAC)	5.57 (+0.5 m/s)
6.	Kyra Pabbruwee (Parthenon)	5.42 (+1.1 m/s)
7.	Myriam de Waal (Rotterdam atl)	5.40 (+0.8 m/s)
8.	Ellen Naastepad (Olympus'70)	5.38 (-0.3 m/s)

Hinkstapspringen

1.	Anja Mulder (Athletics)	12.30 (+0,8 m/s)
2.	Francien Vierkant (Zuidwal)	11.61 (-0,8 m/s)
3.	Myriam de Waal (Rotterdam atl)	11.60 (+1,5 m/s)
4.	Gabriëlle Ebskamp (Sparta)	11.57 (+1,5 m/s)
5.	Yvonne de Vreede (KAV Holland)	11.48 (+2,8 m/s)
6.	Chawa Ringenoldus (AAC)	11.38 (+0,5 m/s)
7.	Valentina Pylina (Hylas)	11.36 (+3.0 m/s)
8.	Ellen Naastepad (Olympus'70)	10.72 (+0,4 m/s)

buiten mededinging:

Ruky Abdulai (Haag atl)	12.59 (+2.0 m/s)
-------------------------	------------------

Kogelstoten

1. Lieja Tunks-Koeman (AAC)	18.59
2. Denise Kemkers (MA) (Hera)	14.43
3. Laurien Hoos (Hera)	14.12
4. Inge Barends (Hercules)	13.66
5. Elise Knetemann (Lycurgus)	13.39
6. Monique Kwakman (MA) (TION)	12.73

Discuswerpen

1. Lieja Tunks-Koeman (AAC)	51.85
2. Monique Jansen (AAC)	48.21
3. Fabiënne Aardenburg (DEM)	46.75
4. Inge Barends (Hercules)	45.68
5. Denise Kemkers (MA) (Hera)	44.71
6. Tamara v.d. Bij (MA) (AAC)	43.47
7. Yvonne Roosen (KAV Holland)	42.45
8. Laura van den Akker (AV'55)	39.90

buiten mededinging:

Shelley Newman (GBR)	59.00
----------------------	-------

EK onder 23 jaar

Bydgoszcz (POL), 17-20 juli

Mannen

100 meter (+1.2 m/s)

1. Ronald Pognon (FRA)	10.19
2. Argo Golberg (EST)	10.28
3. Fabrice Calligny (FRA)	10.34

200 meter (+0.7 m/s)

1. Chris Lambert (GBR)	20.34
2. Marcin Jeduusinski (POL)	20.39
3. Johan Wissman (SWE)	20.43
8. Guus Hoogmoed (NED, Phanos)	20.98

halve finale: Hoogmoed 20.90 (+2.2 m/s)

400 meter

1. Leslie Djhone (FRA)	45.04
2. Tim Benjamin (GBR)	45.86
3. Rafal Wieruszewski (POL)	45.87

800 meter

1. René Herms (GER)	1.46.26
2. Florent Lacasse (FRA)	1.46.47
3. Manuel Olmedo (ESP)	1.46.83

1500 meter

1. Mounir Yemmouni (FRA)	3.44.02
2. Xavier Areny (ESP)	3.44.65
3. Lorenzo Perrone (ITA)	3.45.05

halve finale: Marc van der Koelen (NED, Nijmegen)
3.48.28

5000 meter

1. Chris Thompson (GBR)	13.58.62
2. Mohammed Farah (GBR)	13.58.88
3. Robert Connolly (IRL)	14.03.75
10. Patrick Stitzinger (NED, Pegasus)	14.25.99

Kogelslingeren

1. Debby van der Schilt (Groningen atl)	59.91
2. Wendy Koolhaas (Groningen atl)	57.63
3. Maaïke Schetters (PSV)	51.69
4. Tamara v.d. Bij (MA) (AAC)	49.05
5. Gonny Mik (Groningen atl)	48.15
6. Aafke Vogelzang (MA) (Groningen atl)	46.49
7. Nicole Veenstra (TION)	45.27
8. Leontien Thewissen (AV'34)	43.02

Speerwerpen

1. Inge Hoogeveen (AV'34)	48.85
2. Karin Geertsma (Lycurgus)	46.40
3. Kitty van Haperen (Attila)	44.34
4. Els van Donselaar (TION)	40.41
5. Esther ten Braak (Parthenon)	40.20
6. Esmee Kamphuis (AAC)	40.15

12. Dirk de Heer (NED, Groningen atl)	14.33.02
---------------------------------------	----------

10000 meter

1. Ioannis Kanelopoulos (GRE)	29.00.78
2. Vasil Matviychuk (UKR)	29.01.29
3. Pawel Ochal (POL)	29.17.41
7. Joep Tigchelaar (NED, SHRT)	29.54.91

110 meter horden (+0.6 m/s)

1. Ladj Doucoure (FRA)	13.25
2. Philip Nossmy (SWE)	13.50
3. Gregory Sedoc (NED, AAC)	13.55

series: Sedoc 13.59m (+2.9); Virgil Spier (NED, AAC)
13.79 (+0.5)

halve finale: Sedoc 13.58 (+0.6); Spier 14.02 (+1.9)

400 meter horden

1. Marek Plawgo (POL)	48.45
2. Christian Duma (GER)	49.53
3. Thomas Kortbeek (NED, Pr.Hendrik)	49.68

series: Kortbeek 50.69;

halve finale: Kortbeek 50.36

3000 meter steeple

1. Martin Pröll (AUT)	8.25.86
2. Radoslaw Poplawski (POL)	8.27.95
3. Jukka Keskisalo (FIN)	8.28.53

4x100 meter

1. Groot Britannië	39.31
2. Frankrijk	39.38
3. België	39.54

4x400 meter

1. Polen	3.03.32
----------	---------

2. Duitsland	3.03.36
3. Rusland	3.04.18
4. Nederland	3.06.61

(Youssef El Rhalfioui – Peter Wolters - Jelle Heisen – Robert Lathouwers)

20 km snelwandelen

1. Benjamin Kucinski (POL)	1.22.07
2. Sergey Lystsov (RUS)	1.24.04
3. Andrey Talashko (BLR)	1.24.28

verspringen

1. Louis Tsatoumas (GRE)	8.24 (-0.5 m/s)
2. Volodimir Zyuskov (UKR)	8.22 (+1.7 m/s)
3. Danut Simion (ROM)	8.09 (+0.9 m/s)

hinkstapspringen

1. Dmitriy Valyukevich (BLR)	17.57 (+0.2 m/s)
2. Marian Oprea (ROM)	17.28 (+0.1 m/s)
3. Rudolf Helpling (GER)	16.66 (+0.4 m/s)

hoogspringen

1. Aleksander Walerianczyk (POL)	2.36
2. Andrey Tereshin (RUS)	2.27
3. Wojciech Borysiewicz (POL)	2.27

polshoogspringen

1. Oleksandr Korchmid (UKR)	5.50
2. Marvin Osei-tutu (GER)	5.50
3. Maksim Mazurik (UKR)	5.45

kogelstoten

1. Pavel Lyzhin (BLR)	20.43
2. Pavel Sofin (RUS)	20.33
3. Rutger Smith (NED,Groningen atl)	20.18

kwalificatie: Smith 18.93

discuswerpen

1. Rutger Smith (NED, Groningen atl)	59.90
2. Dmitriy Sivakov (BLR)	58.00
3. Bogdan Pishchalnikov (RUS)	56.88

kwalificatie: Smith 58.98

kogelslingeren

1. Krisztian Pars (HUN)	77.25
2. Esref Apak (TUR)	76.52
3. Aleksandr Vashchilo (BLR)	71.91

speerwerpen

1. Aleksandr Ivanov (RUS)	82.59
2. Igor Janik (POL)	82.54
3. Tero Pitkämäki (FIN)	78.84

tienkamp

1. André Niklaus (GER)	7.983
2. Indrek Turi (EST)	7.864

3. Atis Vaisjuns (LAT)	7.681
------------------------	-------

Vrouwen

100 meter (+1.3 m/s)

1. Georgia Kokloni (GRE)	11.33
2. Daria Onysko (POL)	11.46
3. Oksana Dragun (BLR)	11.48

200 meter (+1.0 m/s)

1. Marina Maydanova (UKR)	22.82
2. Maja Nose (SLO)	23.09
3. Dorota Dydo (POL)	23.34

400 meter

1. Helen Karagounis (GBR)	51.78
2. Solene Desert (FRA)	52.05
3. Tatyana Firova (RUS)	52.14

800 meter

1. Rebecca Lyne (GBR)	2.04.66
2. Lucia Klocova (SVK)	2.05.02
3. Esther Desviat (ESP)	2.05.38

1500 meter

1. Olesya Chumakova (RUS)	4.11.75
2. Rasa Drazdauskaite (LTU)	4.12.16
3. Lisa Dobriskey (GBR)	4.12.95

halve finale: Corine van Beek (NED, Groningen atl)
4.21.10

5000 meter

1. Elvan Abeylegesse (TUR)	15.16.79
2. Tatyana Petrova (RUS)	16.02.79
3. Sonia Bejarano (ESP)	16.17.81

10000 meter

1. Krisztina Papp (HUN)	33.23.02
2. Valentina Levushkina (RUS)	33.28.73
3. Louise Damen (GBR)	33.29.82

100 meter horden (+1.0 m/s)

1. Susanna Kallur (SWE)	12.88
2. Nadine Hentschke (GER)	12.89
3. Mariya Koroteyeva (RUS)	12.95

400 meter horden

1. Oksana Gulumyan (RUS)	56.23
2. Irena Zauna (LAT)	56.47
3. Maria Rus (ROM)	57.01

3000 meter steeple

1. Lyubov Ivanova (RUS)	9.41.16
2. Michaela Mannova (CZE)	9.42.01
3. Sigrid vanden Bempt (BEL)	9.42.04
15. Jolanda Verstraten (NED, Scopias)	10.32.39

20 km snelwandelen	
1. Athanasia Tsoumeleka (GRE)	1.33.55
2. Vera Santos (POR)	1.35.18
3. Sabine Zimmer (GER)	1.35.56

4x100 meter	
1. Oekraïne	44.29
2. Polen	44.51
3. Duitsland	44.59

4x400 meter	
1. Rusland	3.29.25
2. Groot Brittanie	3.30.44
3. Duitsland	3.33.59

verspringen	
1. Carolina Klufft (SWE)	6.86 (+0.5 m/s)
2. Irina Simagina (RUS)	6.70 (+1.6 m/s)
3. Ineta Radevica (LAT)	6.70 (+1.8 m/s)

hinkstapspringen	
1. Viktoria Gurova (RUS)	14.37 (+1.4 m/s)
2. Simona la Mantia (ITA)	14.31 (+2.0 m/s)
3. Ineta Radevica (LAT)	14.04 (+1.2 m/s)

hoogspringen	
1. Blanka Vlasic (CRO)	1.98
2. Yelena Slesarenko (RUS)	1.96
3. Anna Ksok (POL)	1.92

polshoogspringen	
1. Yelena Isinbayeva (RUS)	4.65
2. Vanessa Boslak (FRA)	4.40

Open Eindhovense (KNAU baancircuit) Eindhoven, 19 juli

Mannen

100 meter	
1. Eric N'Dri (Ivoorkust)	10.46
2. Nathan Bongelo (Belgie)	10.56
3. Jairo Duzant (Haag atl)	10.65

200 meter (-0.9 m/s)	
1. Eric N'Dri (Ivoorkust)	21.06
2. Jairo Duzant (Haag atl)	21.08
3. Geronimo Goeloe (Ned. Ant)	21.52

1500 meter	
1. Moses Waweru (Hellas)	3.45.31
2. Vickson Polonet (Kenia)	3.45.69
3. Stanley Kagora (Kenia)	3.46.77

110 meter horden (-1.1 m/s)	
1. Luiz Balcers (Brazilië)	14.19
2. Jonathan Pengel (Ilion)	15.24
3. Ruan de Vries (Z-Afrika)	15.45

3. Anna Rogowska (POL)	4.35
------------------------	------

kogelstoten	
1. Natalya Khoroneko (BLR)	17.66
2. Kathleen Kluge (GER)	17.09
3. Filiz Kadogan (TUR)	16.72

discuswerpen	
1. Matalya Fokina (UKR)	59.30
2. Jana Tucholke (GER)	58.24
3. Olga Chernogorova (BLR)	56.57

kogelslingeren	
1. Kamila Skolimowska (POL)	71.38
2. Oksana Menkova (BLR)	67.58
3. Gulya Khamafeyeva (RUS)	66.98
10. Debby van der Schilt (NED, Gron. atl)	61.90
<i>kwalificatie</i> : van der Schilt 61.57	

speerwerpen	
1. Jarmila Klimesova (CZE)	60.54
2. Irina Kharun (UKR)	58.28
3. Mariya Yakovenko (RUS)	57.52

zevenkamp	
1. Jennifer Ooeser (GER)	5.901 (14.11 – 1.80 – 12.21 – 25.59 – 6.02 – 42.91 – 2.16.39)
2. Yvonne Wisse (NED, De Spartaan)	5.895 (13.69 – 1.74 – 12.55 – 24.31 – 5.97 – 33.97 – 2.12.51)
3. Vasiliki Delinikova (GRE)	5.863
7. Laurien Hoos (NED, Hera)	5.592 (14.20 – 1.68 – 14.41 – 25.06 – 5.62 – 43.44 – 2.34.10)

B-serie (-1/6 m/s)

1. Mohd Al Thaiwadi (Qatar)	14.56
-----------------------------	-------

Verspringen

1. Andrey Mikhailkevitsch (Witrusland)	7.65 (+0.1 m/s)
2. Andrei Mazureac (Moldavië)	7.32 (-0.2 m/s)
3. Jose Augusta da Silva Neto (Phanos)	7.09 (+0.5)

Hoogspringen

1. Fadaaq Ali (Qatar)	2.00
2. Erik de Groot (Ilion)	2.00
3. Onno van der Mark (De Delfers)	2.00

Polshoogspringen

1. Robbert-Jan Jansen (Pr.Hendrik)	5.20
2. Thomas Ritte (Duitsland)	4.80
3. Abdula Suweid (Qatar)	4.70

Kogelstoten

1. Aaron Neighbour (Australië)	17.55
--------------------------------	-------

2. Erwin Simpelaar (AV '56)	17.38	2. Noah Beytler (Israel)	4.28.55
3. Erik van Vreumingen (Haag Atl)	17.13	3. Svitlana Martyyanko (Moldavie)	4.29.91

Discuswerpen

1. Aaron Neighbour (Australie)	54.78	100 meter horden (+1.4 m/s)	
2. Erik van Vreumingen (Haag Atl)	52.43	1. Judith Vis (R'dam atl)	13.53
3. Stein Kuiper (Pr.Hendrik)	47.22	2. Ilja Voltman (Atletico '73)	14.29
		3. Jeannette Pennings (Hellas)	14.36

Kogelslingeren

1. Karsten Kobs (Duitsland)	77.46	Hinkstapspringen	
2. Ronald Gram (Sprint)	69.02	1. Svetlana Zubcova (Moldavie)	12.40 (+0.0 m/s)
3. Pierre Nicolas (Belgie)	59.17	2. Juliane Klemp (Nijmegen)	11.77 (+0.0 m/s)
		3. Francien Vierkant (Zuidwal)	11.69 (-0.2 m/s)

Vrouwen

100 meter (+0.0 m/s)

1. Pascal van Assendelft (Haag Atl)	11.84	Kogelstoten	
2. Judith Vis (R'dam Atl)	12.10	1. Elise Kneteman (Lycurgus)	13.34
3. Chiuta Ohaeri (Ver. Staten)	12.12	2. Ankie Timmers (PSV)	12.22
		3. Jannet van Noord (Lycurgus)	12.01

B-serie (-1.1 m/s)

1. Annemarie Kramer (KAV Holland)	12.08	Discuswerpen	
		1. Tamara van de Bij (AAC)	41.74
		2. Marjolein Monsieurs (Atilla)	41.21
		3. Yvonne Roosen (KAV Holland)	40.22

200 meter (+1.4 m/s)

1. Ciara Sheehy (Ierland)	23.77	Kogelslingeren	
2. Annemarie Kramer (KAV Holland)	24.31	1. Susanne Keil (Duitsland)	69.24
3. Mami Awuah Asante (Haag Atl)	24.90	2. Wendy Koolhaas (Groningen atl)	54.38
		3. Maaïke Schetters (PSV)	51.52

1500 meter

1. Lisbeth Pedersen (Noorwegen)	4.19.80
---------------------------------	---------

EK junioren

Tampere (FIN), 24-27 juli

Mannen

100 meter (-0.2 m/s)

1. Leon Baptiste (GBR)	10.50	1500 meter	
2. Till Helmke (GER)	10.52	1. Bartosz Nowicki (POL)	3.45.01
3. Monu Miah (GBR)	10.54	2. Thomas Lancashire (GBR)	3.45.60
5. Daniel Ward (NED, RKHAV)	10.61	3. Olle Walleräng (SWE)	3.46.17
		13.Dennis Licht (NED)	3.58.46

halve finale: Ward 10.66 (-0,6 m/s); Maarten Heisen (NED, Clytoneus) 10.80 (0,0 m/s)

200 meter (+1.0 m/s)

1. Sebastian Ernst (GER)	20.63	5000 meter	
2. Roman Smirnov (RUS)	20.86	1. Anatolij Rybakov (RUS)	14.13.41
3. Till Helmke (GER)	20.86	2. Marius Ionescu (ROM)	14.16.12
		3. Cristinel Irimia (ROM)	14.17.30

400 meter

1. Dimítrios Grávalos (GRE)	46.54	10000 meter	
2. Kamghe Gaba (GER)	46.63	1. Marius Ionescu (ROM)	29.40.41
3. Piotr Kedzia (POL)	46.69	2. Alexey Reunkov (RUS)	29.40.80
		3. Mohammed Bashir (DEN)	29.42.42
		16. Ronald Schroer (NED, Hera)	32.18.76

800 meter

1. René Bauschinger (GER)	1.49.43	110 meter horden (+0,0 m/s)	
2. David Fiegen (LUX)	1.49.91	1. Bano Traore (FRA)	13.95
3. Ireneusz Sekretarski (POL)	1.49.97	2. Andreas Kundert (SUI)	14.18
		3. Kai Dosekoczynski (GER)	14.26

series: Maarten van Baardwijk (NED, AAC '61) 1.53.02

<i>halve finale:</i> van Baardwijk 1.51.26		400 meter horden	
		1. Rhys Williams (GBR)	51.15
		2. Mohamed Atig (FRA)	51.46

3. Rupert Gardner (GBR) 51.83

3000 meter steeple

1. Ruben Schwarz (GER) 8.46.21
2. Maricel Ionascu (ROM) 8.53.31
3. Peter Kellie (GBR) 8.55.69

10000 meter snelwandelen

1. Vladimir Parvatkin (RUS) 41.33.55
2. Michal Blazek (SVK) 41.54.66
3. Francisco Arcilla (ESP) 42.06.15

4 x 100 meter

1. Groot Brittanie 40.37
2. Duitsland 40.41
3. Frankrijk 40.50
Nederland dnf

(Maarten Heisen – Michael Mathew - Floris Raat –
Leomar Davis)

series: Nederland 40.65

4 x 400 meter

1. Duitsland 3.08.31
2. Polen 3.08.62
3. Rusland 3.08.81

Verspringen

1. Nelson Evora (POR) 7.83 (+0,7 m/s)
2. Christian Kaczmarek (GER) 7.81 (+1,2 m/s)
3. Tim Riedel (GER) 7.65 (+0,4 m/s)

Hinkstapspringen

1. Nelson Evora (POR) 16.43 (+0,4 m/s)
2. Dmitriy Detsuk (BLR) 16.13 (+2,4 m/s)
3. Yevgen Semenenko (UKR) 16.04 (-1,9 m/s)

Hoogspringen

1. Jaroslav Baba (CZE) 2.28
2. Aleksey Dmitrik (RUS) 2.26
3. Linus Thörnblad (SWE) 2.23

Polshoogspringen

1. Vincent Favretto (FRA) 5.50
2. Artem Kuptsov (RUS) 5.50
3. Fabian Schulze (GER) 5.40

Kogelstoten

1. Magnus Lohse (SWE) 20.28
2. Anton Lyuboslavskiy (RUS) 20.10
3. Georgi Ivanov (BUL) 19.94

Discuswerpen

1. Erik Cadee (NED, Pr. Hendrik) 60.42
2. Martin Maric (CRO) 58.59
3. Andreas Porth (GER) 58.45

kwalificatie: Cadee 57.63

Kogelslingeren

1. Lorenzo Povegliano (ITA) 72.72
2. Kamilius Bethke (GER) 72.60
3. Andrey Azarenkov (RUS) 72.10

Speerwerpen

1. Teemu Wirkkala (FIN) 79.90
2. Tero Järvenpää (FIN) 73.66
3. Antti Ruuskanen (FIN) 72.87

Tienkamp

1. Nicklas Wiberg (SWE) 7.604
(11.68 – 6.85 – 14.51 – 2.05 – 49.58 –
15.89 – 38.58 – 4.00 – 65.38 - 4.14.38)
2. Alexey Sysoev (RUS) 7.531
3. Steffen Willwacher (GER) 7.497
5. Pelle Rietveld (NED, Ilion) 7.390
(11.18 – 6.71 – 13.07 – 1.81 – 49.09 –
15.20 – 37.61 – 4.70 – 55.15 – 4.31.74)
23. Bas Markies (NED, AV '34) 6.278
(11.46 – 6.76 – 11.20 – 1.87 – 50.28 –
15.17 – 34.02 – 0.00 – 48.13 – 4.24.82)

Vrouwen

100 meter (+0.0 m/s)

1. Ivet Lalova (BUL) 11.43
2. Véronique Mang (FRA) 11.56
3. Jade Lucas Read (GBR) 11.60
7. Joan van den Akker (NED, KAV Holland) 11.92
series: van den Akker 11,76 (+0,0 m/s)

200 meter (+1,6 m/s)

1. Ivet Lalova (BUL) 22.88
2. Jenny Ljunggren (SWE) 23.35
3. Virginie Michanal (FRA) 23.36

400 meter

1. Mariya Dryakhlova (RUS) 52.65
2. Joanne Cuddihy (IRL) 53.62
3. Christine Ohuruogu (GBR) 54.21
6. Annemarie Schulte (NED, De Sperwers) 54.66
series: Schulte 54.19

800 meter

1. Simona Barcau (ROM) 2.02.76
2. Charlotte Moore (GBR) 2.03.40
3. Jemma Simpson (GBR) 2.03.42
series: Brechje de Ruyck (NED, RKHAV) 2.08.94 ;
Najla Jaber (NED, SHRT) dnf

1500 meter

1. Nelya Neporadna (UKR) 4.12.57
2. Dani Barnes (GBR) 4.16.91
3. Corina Dumbravean (ROM) 4.17.56

3000 meter		2. Adina Anton (ROM)	6.46 (+1,2 m/s)
1. Inna Poluskina (LAT)	9.07.85	3. Daniela Lincoln-Saavedra (SWE)	6.35 (-1,1 m/s)
2. Binaz Uslu (TUR)	9.23.10		
3. Adrienne Herzog (NED, FIT)	9.26.01	Hinkstapspringen	
5000 meter		1. Anastasiya Taranova (RUS)	13.61 (+0,3 m/s)
1. Silvia La Barbera (ITA)	15.52.20	2. Cristine Spataru (ROM)	13.54 (-0,5 m/s)
2. Inna Poluskina (LAT)	15.55.69	3. Svetlana Bolshakova (RUS)	13.37 (-1,4 m/s)
3. Charlotte Dale (GBR)	16.07.26	Hoogspringen	
100 meter horden (-0.1 m/s)		1. Ariane Friedrich (GER)	1.88
1. Sophie Krauel (GER)	13.28	2. Aileen Herrmann (GER)	1.86
2. Symone Belle (GBR)	13.53	3. Emma Green (SWE)	1.86
3. Sabrina Altermatt (SUI)	13.59	Polshoogspringen	
400 meter horden		1. Silke Spiegelburg (GER)	4.15
1. Yekaterina Kostetskaya (RUS)	57.52	2. Floe Kuhnert (GER)	4.15
2. Irina Obedina (RUS)	57.57	3. Alexandra Kiryashova (RUS)	4.15
3. Zuzana Hejnova (CZE)	58.30	Kogelstoten	
2000 meter steeple		1. Anna Avdeyeva (RUS)	16.71
1. Catalina Oprea (ROM)	6.21.78	2. Yuliya Leantsyuk (BLR)	16.29
2. Ancuta Bobocel (ROM)	6.32.03	3. Petra Lammert (GER)	16.16
3. Yekaterina Bepalova (RUS)	6.35.11	8. Denise Kemkers (NED, Hera)	14.43
10000 meter snelwandelen		Discuswerpen	
1. Irina Petrova (RUS)	47.12.77	1. Ulrike Giesa (GER)	53.75
2. Anna Bragina (RUS)	47.17.56	2. Nadine Muller (GER)	53.44
3. Ana Cabecinha (POR)	47.36.15	3. Darya Pishchalnikova (RUS)	52.39
4 x 100 meter		<i>kwificatie:</i>	
1. Frankrijk	44.60	Denise Kemkers (NED, Hera)	43.46
2. Groot Brittannie	44.81	Kogelslingeren	
3. Finland	45.00	1. Katarzyna Kita (POL)	66.08
6. Nederland	46.63	2. Maryia Smaliachkova (BLR)	65.89
(Eugenie Kool - Joan van den Akker - Delia Appelman – Aretha Pam-Anpong)		3. Berta Castells (ESP)	65.64
<i>series:</i> Nederland 45.89		Speerwerpen	
4 x 400 meter		1. Julia Zandt (GER)	56.96
1. Rusland	3.33.48	2. Mareike Rittweg (GER)	54.74
2. Frankrijk	3.37.78	3. Ilze Gribule (LAT)	52.76
3. Groot Brittannie	3.38.96	Zevenkamp	
Verspringen		1. Olga Levenkova (RUS)	5.748
1. Sophie Krauel (GER)	6.47 (+1,8 m/s)	(14,.04– 1.74 – 12.18 – 25.58 – 6.12 – 37.81 - 2.17.83)	
Koninkrijksspelen		2. Kathrin Geissler (GER)	5.631
Aruba (AHO), 26 juli - 1 augustus		3. Anna Kryazheva (RUS)	5.605
Meisjes		4. Jill Prins (Ned, Energie)	25.97
100 meter		400 meter	
3. Jill Prins (Ned, Energie)	12.79	1. Henrieke Krommendijk (Ned, Athletics)	59.25
5. Marije Jansen (Ned, AV '56)	13.09	2. Marijn Hoijtink (Ned, Trias)	1.01.75
200 meter		800 meter	
3. Henrieke Krommendijk (Ned, Athletics)	25.92		

1. Raika Lenaarts (Ned, Hylas)	2.18.22
2. Nikki Fairley (Ned, Nijmegen)	2.21.76

1500 meter

1. Raika Lenaarts (Ned, Hylas)	4.56,32
2. Nikki Fairley (Ned, Nijmegen)	4.57,66

4x100 meter

2. Nederland (Prins / Boekelman / Mann / Jansen)	
--	--

Verspringen

2. Marije Jansen (Ned, AV '56)	5.49
3. Marijn Hoijtink (Ned, Trias)	5.38

Hoogspringen

1. Kirsty Mann (Ned, Hylas)	1.65
3. Melissa Boekelman (Ned, Achilles-EL)	1.55

Kogelstoten

1. Melissa Boekelman (Ned, Achilles-EL)	15.98
5. Kirsty Mann (Ned, Hylas)	9.30

Jongens

100 meter

3. Jarrel Feller (Ned, DEM)	11.12
4. Johan Polman (Ned, DEM)	11.31

200 meter

3. Jarrel Feller (Ned, DEM)	22.68
-----------------------------	-------

EJOF

Paris (FRA), 28-31 juli

Jongens

100 meter

1. Wade Bennett-Jackson (GBR)	10.70
2. Benjamin Sunier (SUI)	10.82
3. Per Strandquist (SWE)	10.89

200 meter

1. Wade Bennett-Jackson (GBR)	21.38
2. Desislav Gunev Desislav (BUL)	21.64
3. Jose Lopez Jose (ESP)	21.84

400 meter

1. Zeljko Vincek (CRO)	47.41
2. Aitor Martin (ESP)	47.84
3. Claudio Licciardello (ITA)	47.87

800 meter

1. Jozef Repcik (SVK)	1.49.96
2. David Takacs (HUN)	1.50.96
3. Mattias Claesson (SW)	1.51.18

1500 meter

1. Barnabas BENE Barnabas (HUN)	3.58.58
2. Colin COSTELLO Colin (IRL)	3.59.07

4. Tom Uitslag (Ned, SISU)	22.99
----------------------------	-------

400 meter

2. Tom Uitslag (Ned, SISU)	50.69
3. Bart van der Gragt (Ned, Hylas)	51.13

800 meter

1. Michel Kerkdijk (Ned, Athletics)	1.58.17
4. Marcel Wouters (Ned, Nijmegen)	1.58.94

1500 meter

1. Marcel Wouters (Ned, Nijmegen)	4.18,65
2. Michel Kerkdijk (Ned, Athletics)	4.19,15

Hoogspringen

1. Igmarr Vos (Ned, PAC)	1.90
4. Bart van der Gragt (Ned, Hylas)	1.70

Kogelstoten

3. Igmarr Vos (Ned, PAC)	1.74
4. Jorn Bakker (Ned, Ilion)	1.36

Verspringen

1. Jorn Bakker (Ned, Ilion)	6.43
3. Johan Polman (Ned, DEM)	5.88

4x100 meter

2. Nederland (Uitslag / Polman / Bakker / Feller)	
---	--

3. Victor MONTANER Victor (ESP)	3.59.72
---------------------------------	---------

3000 meter

1. Laszlo TOTH Laszlo (HUN)	8.28.15
2. Dusko MARKESEVIC Dusko (SCG)	8.28.16
3. Alý Haydar TEKGOZ (TUR)	8.32.34
15. Cees van Maanen (NED, Arena)	9.00.51

2000 meter steeple

1. Stefan Valentin Patru (ROM)	5.50.00
2. Martin Cze Muzik (CZE)	5.51.97
3. Colin Costello (IRL)	5.52.85

110 meter horden

1. Denis Byvakin (RUS)	13.66
2. Arnaldo Abrantes (POR)	13.74
3. Konstantinos Douvaldis (GRE)	13.75
18. Bob Altena (NED, Climax)	14.62

400 meter horden

1. Milton Dias (POR)	51.85
2. Milan Kotur (CRO)	52.37
3. Mark Wiebe (GER)	53.35

hoogspringen

1. Philipp Britner (RUS)	2.07
2. Volodymyr Gerasymchuk (UKR)	2.07
3. Emiliios Xenofontos (CYP)	2.07
16. Ruud Hijnen (NED, PSV)	2.00

verspringen

1. Andrejs Maskancevs (LAT)	7.37
2. Oleksandr Soldatkin (UKR)	7.31
3. Dimitar Galchev (BUL)	7.24

polshoogspringen

1. Alexander Gripich (RUS)	4.95
2. Benoit Jozan (FRA)	4.90
3. Konstantinos Filippis (GRE)	4.80

kogelstoten

1. Mamuka Tugushi (GEO)	19.62
2. Remigius Machura (CZE)	19.34
3. Vidas Klibavicius (LTU)	17.97

discuswerpen

1. Margus Hunt (EST)	63.56
2. Kamil Grzegorcky (POL)	60.38
3. Oleg Pirog (RUS)	59.85
10. Ivo de Bruijn (NED, Phanos)	50.79

speerwerpen

1. Sebastian Jachimowicz (POL)	73.71
2. Aleksandrs Ivanovs (LAT)	69.60
3. Ari Mannio (FIN)	67.83

4 x 100 meter

1. Frankrijk	41.65
2. Zweden	42.25
3. Finland	42.39

Meisjes

100 meter

1. Lina Grincikaite (LIT)	11.95
2. Olivia Borlee (BEL)	12.01
3. Nicole MacDermott (GBR)	12.07
12. Romara van Noort (NED, De Spartaan)	12.22

200 meter

1. Symphora Behi (FRA)	24.04
2. Olivia Borlee (BEL)	24.10
3. Elena Khvashchevskaya (RUS)	24.17

series: Romara van Noort (NED, De Spartaan) 25.02

halve finale: Romara van Noort dsq

400 meter

1. Antonina Krivoschapka (RUS)	53.37
2. Angela Morosanu (ROM)	54.11
3. Ernesta Tomza (POL)	54.40

800 meter

1. Olga Cristea (MDA)	2.05.61
2. Maria Chapaeva (RUS)	2.06.66
3. Larisa Elena Arcip (ROM)	2.07.18

1500 meter

1. Nataliya Lupu (UKR)	4.23.70
2. Jelena Stina (LAT)	4.23.83
3. Susan Kuijken (NED SHRT)	4.30.70

3000 meter

1. Susan Kuijken (NED, SHRT)	9.47.07
2. Anna Klymovych (UKR)	9.47.56
3. Rachael Nathan (GBR)	9.50.10

100 meter horden

1. Christina Vukicevic (NOR)	13.85
2. Axelle Francois Haugrin (FRA)	13.92
3. Iris Eberhard (GER)	13.94

400 meter horden

1. Sara Slott Petersen (DEN)	60.18
2. Evelin Sosnovski (EST)	60.61
3. Christine Naesheim Bjorkvik (NOR)	60.66

hoogspringen

1. Iryna Kovalenko (UKR)	1.86
2. Svetlana Shkolina (RUS)	1.84
3. Oldriska Maresova (CZE)	1.82
4. Marije Langen (NED, AAC '61)	1.82

verspringen

1. Cristine Beatrice Spataru (ROM)	6.26
2. Elena Kremneva (RUS)	6.17
3. Ganna Demydova (UKR)	6.05

polshoogspringen

1. Sviatlana Makarevich (BLR)	3.80
2. Hélène Subervie (FRA)	3.70
3. Enikő Erős (HUN)	3.70

kogelstoten

1. Irina Tarasova (RUS)	14.92
2. Alina Vaisvilaite (LTU)	14.67
3. Magdalena Sobieszek (POL)	14.57

discuswerpen

1. Liliana Cá (POR)	47.53
2. Josipa Jelcic (CRO)	45.42
3. Michaela Margocziova (SVK)	45.35

speerwerpen

1. Maria Nicoleta Negoita (ROM)	49.84
2. Bregje Crolla (NED, Unitas)	49.64
3. Berna Demirci (TUR)	49.08

4 x 100 meter

1. Zweden	46.57	3. Polen	46.98
2. Duitsland	46.82		

**De 15 km van Zeeland
Goes, 9 augustus**

Mannen

1. Jamal Baligha (MAR)	46.14
2. Mark Pacqué (Haag Atletiek)	46.15
3. Latta Jiru Wago (JA, ETH, PSV)	46.16

Vrouwen

1. Christine Chepkonga (KEN)	53.46
2. Marlies Jungerius (AV'56)	55.37
3. Sarah Kebaso (KEN)	56.15

Universiade

Daegu (KOR), 23-29 augustus

Mannen

100meter (-1.2 m/s)

1. Chris Lambert (GBR)	10.44
2. Leigh Julius (RSA)	10.50
3. Dejan Vojnovic (CRO)	10.58
4. Nobuhiro Tajima (JPN)	10.60
5. Alexander Ryabov (RUS)	10.65
6. Peng Wang (CHN)	10.66
7. Kazuki Ishikura (JPN)	10.71
8. Matic Sustersic (SLO)	10.85

200 meter (-0.7 m/s)

1. Leigh Julius (RSA)	20.49
2. Paul Hession (IRL)	20.89
3. Jiri Vojtik (CZE)	21.03
4. Tomoyuki Arai (JPN)	21.07
5. Martin Vihmann (EST)	21.15
6. Tatsuro Yoshino (JPN)	21.18
7. Juan Toledo (MEX)	21.94

400 meter

1. Andriy Tyverdostup (UKR)	46.08
2. Denis Rypakov (KAZ)	46.51
3. Rafal Wieruszewski (POL)	46.53
4. Adam Potter (GBR)	46.64
5. Volodymyr Demchenko (UKR)	46.82
6. Christian Birk (DEN)	46.98
7. David Csesznegni (HUN)	47.50
8. Marvin Eссор (JAM)	48.01

800 meter

1. Roman Oravec (CZE)	1.48.01
2. Ramil Aritkoulou (RUS)	1.48.19
3. Fabiano Pecanha (BRA)	1.48.20
4. Ioan Zaizan (ROM)	1.48.85
5. Walid Meliani (ALG)	1.48.95
6. Artem Mastrov (RUS)	1.49.13
7. Eugenio Barrios (ESP)	1.49.35
8. Roman Hanzel (SVK)	1.50.21

1500 meter

1. Johan Pretorius (RSA)	3.42.81
2. Pedro Antonio Estesó (ESP)	3.42.82

3. Fabiano Pecanha (BRA)	3.43.91
4. Zbigniew Graczyk (POL)	3.44.01
5. Mark Fountain (AUS)	3.44.04
6. My Youssef Ismaili Alaoui (MAR)	3.44.12
7. Mathieu Vandiest (BEL)	3.44.71
8. Alexis Abraham (FRA)	3.44.93

5000 meter

1. Sergiv Lebid (UKR)	13.50.94
2. Jan Gerrit Fitschen (GER)	13.53.06
3. Hicham Bellani (MAR)	13.53.79
4. Carles Castilletto (ESP)	13.57.20
5. Michael Power (AUS)	13.57.72
6. Ryuichi Hashinokuchi (JPN)	13.59.88
7. Tonny Okello (UGA)	14.00.79
8. Mark Tucker (AUS)	14.05.33

10000 meter

1. Jan Gerrit Fitschen (GER)	29.39.47
2. Abdellah Bay (MAR)	29.41.54
3. Ryuichi Hashinokuchi (JPN)	29.42.07
4. Ivan Galan (ESP)	29.49.01
5. Wilson Kipkemei Busienei (UGA)	30.01.91
6. Jonnatan Morales Serrano (MEX)	30.04.11
7. Francis Yiga (UGA)	30.05.35
8. Sung Ho Yoo (KOR)	30.20.67

110 meter horden (-1.6 m/s)

1. Anselmo Silva (BRA)	13.68
2. Igor Peremota (RUS)	13.75
3. Tae-Kyoung Park (KOR)	13.78
4. Philippe Lamine (FRA)	14.01
5. Nenad Loncar (SCG)	14.02
6. Jan Schindzielorz (GER)	14.04
7. Luis Sa (POR)	14.08
8. Florian Peter Seibold (GER)	14.39

400 meter horden

1. Thomas Kortbeek (NED)	48.95
2. Matthew Douglas (GBR)	49.26
3. Hendrick J Botha (RSA)	49.51
4. Roman Matveev (RUS)	49.66
5. Gennadiy Gorbenko (UKR)	49.77
6. Alexander Derevyagin (RUS)	50.01

7. Naohiro Kawakita (JPN)	50.03	5. Daniel Donovici (ROM)	16.71 (+0.9)
8. Martin Leiser (SU)	50.28	6. Mykola Savolainen (UKR)	16.60 (+0.8)
<i>series:</i> Kortbeek 50.42		7. Jacob McReynolds (AUS)	16.42 (+0.2)
<i>halve finale:</i> Kortbeek 49.63		8. Victor Gouchtchinski (RUS)	16.40 (+0.3)
3000 meter steeple		hoogspringen	
1. Cesar Perez (ESP)	8:38.52	1. Emilian Kaszczyk (POL)	2.26
2. Vincent Zouaoui-Dandrieux (FRA)	8.39.24	2. Joan Charmant (FRA)	2.23
3. Andrey Olshanskiy (RUS)	8.39.62	3. Kai Cui (CHN)	2.20
4. Iaroslav Musinschi (MDA)	8.40.41	Yiannos Constantinou (CYP)	2.20
5. Ion Luchianov (MDA)	8.43.25	Aliaksandr Viarutsin (BLR)	2.20
6. Roman Oussov (RUS)	8.46.00	6. Dawid Jaworski (POL)	2.20
7. Richard Jeremiam (AUS)	8.46.36	Andrei Terechine (RUS)	2.20
8. Pedro Ribeiro (POR)	8.52.80	Henderson Dottin (BAR)	2.20
		Zhouzhou Wang (CHN)	2.20
20 km snelwandelen		polshoogspringen	
1. Stepan Yudin (RUS)	1.23.34	1. Olexandr Korchmid (UKR)	5.75
2. Vladimir Potemin (RUS)	1.23.50	2. Igor Pavlov (RUS)	5.65
3. Vasily Ivanov (RUS)	1.23.55	3. Bjoern Otto (GER)	5.50
4. Guohui Yu (CHN)	1.24.09	3. Tiberiu Agoston (ROM)	5.50
5. Chil Sung Park (KOR)	1.24.45	5. Joao Andre (POR)	5.40
6. Takayuki Tanii (JPN)	1.24.57	6. Vesa Rantanen (FIN)	5.40
7. Chuang Pei (CHN)	1.26.05	7. Jerome Clavier (FRA)	5.40
8. Horacio Navareza (MEX)	1.26.24	8. Yoo Suk Kim (KOR)	5.30
4 x 100 meter		kogelstoten	
1. Japan	39.45	1. Andrei Mikhnevich (BLR)	20.76
2. Rusland	39.67	2. Pavel Lyzhin (BLR)	20.72
3. Eesland	39.99	3. Nedzad Mulabegovic (CRO)	19.99
4. Hongarije	40.61	4. Rene Sack (GER)	19.22
5. Slovenie	40.63	5. Tomasz Majewski (POL)	18.87
6. Korea	40.81	6. Taavi Peetre (EST)	18.73
		7. Clay Cross (AUS)	18.71
		8. Gaetan Bucki (FRA)	18.69
4 x 400 meter		discuswerpen	
1. Oekraïne	3:03.15	1. Tao Wu (CHN)	62.32
2. Rusland	3:04.78	2. Andrzej Krawczyk (POL)	60.70
3. Groot Brittanië	3:05.54	3. Emeka Udechuku (GBR)	60.44
4. Japan	3:05.97	4. Roland Varga (HUN)	59.43
5. Nieuw Zeeland	3:13.89	5. Mikko Kyyro (FIN)	59.33
6. Korea	3:14.87	6. Alexandr Malashevich (BLR)	58.99
		7. Timo Sinervo (FIN)	58.11
		8. Josephs T J van Wijk (RSA)	57.66
verspringen		kogelslingeren	
1. Valeriy Vasylyev (UKR)	8.07 (+0.7)	1. Ivan Tsikhan (BLR)	82.77
2. Danut Simion (ROM)	8.04 (-0.8)	2. Peter Botfa (HUN)	74.41
3. Andrey Bragine (RUS)	8.04 (+0.8)	3. David Soderberg (FIN)	72.84
4. Tomasz Mateusiak (POL)	7.87 (+0.8)	4. Lukas Melich (CZE)	71.26
5. Ndiss Kaba Badji (SEN)	7.83 (+0.8)	5. Jarkko Paljakka (FIN)	70.70
6. Antonio Adsuar (ESP)	7.80 (+1.1)	6. Moises Campeny (ESP)	69.60
7. Le Huang (CHN)	7.78 (-1.2)	7. Roman Rozna (MDA)	69.02
8. Ivan Pucels (CRO)	7.77 (+1.5)	8. Andrei Varantsou (BLR)	65.81
hinkstapspringen			
1. Junjie Gu (CHN)	16.90 (+1.0)		
2. Viktor Tastrebov (UKR)	16.88 (+0.1)		
3. Evgeny Plotnir (RUS)	16.82 (-0.2)		
4. Kazuyoshi Ishikawa (JPN)	16.78 (+0.5)		

speerwerpen

1. Igor Janik (POL)	76.83
2. Esko Mikkola (FIN)	75.82
3. William Hamlyn-Harris (AUS)	75.50
4. Jae Myong Park (KOR)	74.72
5. Gerhardus Pienaar (RSA)	74.41
6. Francesco Pignata (ITA)	73.85
7. Stefan Mueller (SUI)	73.78
8. Kyeng Ha Shin (KOR)	69.19

tienkamp

1. Ronain Barras (FRA)	8196
(11.18 - 7.15 - 14.51 - 2.01 - 48.84 - 14.35 - 45.58 - 4.70 - 63.60 - 4:27.19)	
2. Indrek Turi (EST)	8122
(11.05 - 7.07 - 14.31 - 2.10 - 49.72 - 14.36 - 40.23 - 5.00 - 62.84 - 4:39.69)	
3. Nikolay Tishchenko (RUS)	7911
(11.02 - 7.70 - 13.20 - 1.95 - 50.01 - 14.66 - 43.55 - 4.70 - 53.47 - 4:32.00)	
4. Nikolay Averianov (RUS)	7868
5. Aliaksandr Parkhomenka (BLR)	7847
6. Oscar Gonzalez (ESP)	7755
7. Pavel Dubitskiy (KAZ)	7693
8. Kun Woo Kim (KOR)	7676

halve marathon

1. Abdellah Bay (MAR)	1.04.21
2. Francis Yiga (UGA)	1.05.24
3. Ivan Sanschez Diez (ESP)	1.05.29
4. Yoshihiro Murata (JPN)	1.05.32
5. Ju Young Park (KOR)	1.05.33
6. Brahim Chettah (ALG)	1.05.39
7. Myong Chol Jong (PRK)	1.05.46
8. Jonathan Monje (CHI)	1.06.00

Vrouwen

100 meter (-0.7 m/s)

1. Wangping Qin (CHN)	11.53
2. Eniko Szabo (HUN)	11.61
3. Elena Bolsun (RUS)	11.65
4. Juanhong Zhu (CHN)	11.70
5. Heidi Hannula (FIN)	11.75
6. Jenice Daley (JAM)	11.88
7. Rosemar Neto (BRA)	11.89
8. Suenny Oliveira (BRA)	11.95

200 meter (+1.4 m/s)

1. Elena Bolsun (RUS)	23.39
2. Ekaterina Kondratieva (RUS)	23.43
3. Jenice Daley (JAM)	23.55
4. Lisha Chen (CHN)	23.66
5. Xiaoli Ni (CHN)	23.91
6. Senturk Burcu (TUR)	23.95
7. Katherine Endacott (GBR)	24.29
8. Ane Sofie Abildtrup (DEN)	24.39

400 meter

1. Tatiana Firova (RUS)	51.81
2. Maria Lisnichenko (RUS)	52.54
3. Estie Witstock (RSA)	52.86
4. Joanne Cuddihy (IRL)	52.94
5. Lesley Owusu (GBR)	53.37
6. Awatef ben Hassine (TUN)	53.80
7. Xiaoxiao Huang (CHN)	54.60
8. Rachel Anne Signal (NZL)	54.95

800 meter

1. Liliana Sanda Barbulescu (ROM)	2.00.06
2. Anna Zagorska (POL)	2.00.11
3. Irina Vashentseva (RUS)	2.00.77
4. Laura Gerber (SUI)	2.01.39
5. Christiane Santos (BRA)	2.01.53
6. Tamara Volkova (UKR)	2.01.86
7. Tatiana Egorova (RUS)	2.02.64
8. Sandra Texeira (POR)	2.03.01
<i>series.</i> Najla Jaber (NED)	2.05.44

1500 meter

1. Nataliya Sydorenko (UKR)	4.11.69
2. Johanna Risku (FIN)	4.11.88
3. Malindi Elmore (CAN)	4.12.00
4. Ioulia Tchijenko (RUS)	4.12.79
5. Justyna Lesman (POL)	4.13.93
6. Svetlana Lukashva (KAZ)	4.14.07
7. Livia Toth (HUN)	4.14.15
8. Rene Kalmer (RSA)	4.14.78

5000 meter

1. Eloise Poppett (AUS)	15.47.19
2. Yuhong Zhang (CHN)	15.47.62
3. Cristina Casandra (ROM)	15.50.44
4. Hayley McGregor (AUS)	15.51.82
5. Judit Pla Roig (ESP)	15.55.97
6. Poppy Mlambo (RSA)	16.02.34
7. Sonia Bejarano (ESP)	16.10.44
8. Tomoko Horioka (JPN)	16.22.17

10000 meter

1. Natalia Cerches (MDA)	33.37.05
2. Elena Samohvalova (RUS)	33.40.57
3. Anna Incerti (ITA)	33.49.71
4. Ines Monteiro (POR)	34.10.65
5. Tomoko Horioka (JPN)	34.12.37
6. Yuhong Zhang (CHN)	34.57.12
7. Nalentina Levuschkina (RUS)	34.58.35
8. Iryna Kunakhavets (BLR)	36.25.39

100 meter horden (-0/9 m/s)

1. Jia Xu (CHN)	13.29
2. Yauheniya Likhuta (BLR)	13.33
3. Natalia Kresova (RUS)	13.35

4. Justyna Oleksy (POL)	13.36	7. Amy Zongo (FRA)	13.24 (+0.8)
5. Aurore Kassambra (FRA)	13.36	8. Marija Martinovic (SCG)	13.12 (-0.1)
6. Mirjam Limask (EST)	13.59		
400 meter horden			
1. Maren Schott (GER)	55.28	1. Dora Gyorffy (HUN)	1.94
2. Xiaoxiao Huang (CHN)	56.10	2. Anna Ksok (POL)	1.94
3. Anastasiya Rabchenyuk (UKR)	56.30	3. Elena Slesarenko (RUS)	1.94
4. Maria Rus (ROM)	56.34	4. Kilincer Candeger (TUR)	1.91
5. Marta Chrust (POL)	56.89	5. Kart Silats (EST)	1.88
6. Noraseela Mohd Khalid (MAS)	56.90	6. Olena Kholosha (UKR)	1.88
7. Ewelina Setowska (POL)	57.92	7. Corinne Mueller (SUI)	1.85
Anja Neupert (GER)	dnf	8. Sonia Carvalho (POR)	1.85
20 km snelwandelen			
1. Tatiana Sibileva (RUS)	1.34.55	1. Tatiana Polnova (RUS)	4.70
2. Xingli Jian (CHN)	1.35.52	2. Anastassia Ivanova (RUS)	4.40
3. Tatiana Korotkova (RUS)	1.36.52	3. Nadine Rohr (SUI)	4.25
4. Sachiko Konishi (JPN)	1.37.34	4. Elisabete Tavares (POR)	4.25
5. Ailing Xue (CHN)	1.39.46	5. Fanni Juhasz (HUN)	4.20
6. Carolina Jimenez (ESP)	1.40.55	6. Agnes Live Bardon (FRA)	4.15
7. Sofia Avoila (POR)	1.41.06	7. Anna Wielgus (POL)	4.15
8. Fumi Mitsumara (JPN)	1.49.05	8. Sandra Tavares (POR)	4.10
4 x 100 meter			
1. China	44.09	1. Fengfeng Li (CHN)	18.55
2. Frankrijk	44.68	2. Myung Sun Lee (KOR)	17.58
3. Brazilië	45.79	3. Alena Ivanenka (BLR)	17.29
4. Korea	46.32	4. Maranelle du Toit (RSA)	16.90
5. Hongarije	46.40	5. Natallia Kharanenko (BLR)	16.82
4 x 400 meter			
1. Rusland	3.31.63	6. Helena Engman (SWE)	15.99
2. Polen	3.38.17	7. Kate Forbes (CAN)	15.39
3. Duitsland	3.38.87	8. Caroline Larose (CAN)	14.82
4. Nw.Zeeland	3.41.57	Discuswerpen	
5. Groot Brittannië	3.41.86	1. Natalya Fokina (UKR)	63.11
6. Korea	3.56.11	2. Yanfeng Li (CHN)	61.12
Verspringen			
1. Irina Simaguina (RUS)	6.49 (-0.0)	3. Shaoyang Xu (CHN)	58.64
2. Alina Militaru (ROM)	6.45 (+0.4)	4. Wioletta Potepa (POL)	57.79
3. Zita Ajkler (HUN)	6.38 (+0.7)	5. Elizna Naude (RSA)	56.40
4. Kerrie Perkins (AUS)	6.37 (+0.8)	6. Jana Tuscholke (GER)	55.71
5. Wacharee Rittiwat (THA)	6.31 (+0.8)	7. Debbie Pickersgill (AUS)	55.25
6. Nataliya Sorokina (UKR)	6.24 (+0.4)	8. Olga Tchernogorova (BLR)	53.84
7. Tina Carman (SLO)	6.21 (+0.1)	kogelslingeren	
8. Jana Veldakova (SVK)	6.17 (+0.4)	1. Yinghui Liu (CHN)	69.05
Hinkstapspringen			
1. Oxana Rogova (RUS)	14.16 (+1.0)	2. Goulfia Khanafeeva (RUS)	65.12
2. Viktoriya Gurova (RUS)	14.14 (+1.1)	3. Agnieszka Pogroszewska (POL)	64.27
3. Mariana Solomon (ROM)	14.09 (+1.0)	4. Eileen Okeeffe (IRL)	62.96
4. Ancuta Stucan (ROM)	13.98 (+1.1)	5. Tatyana Lissenki (RUS)	62.04
5. Dana Veldakova (SVK)	13.92 (+0.6)	6. Maria Conde (POR)	61.74
6. Zita Ajkler (HUN)	13.42 (+0.3)	7. Maryia Smaliachkova (BLR)	61.48
speerwerpen			
		8. Shirley Webb (GBR)	61.07
		1. Barbara Madejczyk (POL)	56.23
		2. Christina Illum Scherwin (DEN)	56.08

3. Mercedes Chilla (ESP)	55.94	6. Shengfei Shen (CHN)	5718
4. Barbora Spotakova (CZE)	55.31	7. Simone Oberer (SUI)	5709
5. Goldie Sayers (GBR)	54.56	8. Olga Alexeyeva (KAZ)	5690
6. Natallia Shymchuk (BLR)	54.32	11. Yvonne Wisse (NED)	5588
7. Maria Iakovenko (RUS)	53.57	(13.88 - 1.73 - 11.67 - 24.59 - 5.74 - 29.00 - 2.13.82)	
8. Christina Obergfoell (GER)	53.38		

zevenkamp

1. Kylie Wheeler (AUS)	6031
(14.21 - 1.79 - 12.56 - 24.69 - 6.57 - 37.12 - 2.17.30)	
2. Jane Jamieson (AUS)	5908
(14.36 - 1.82 - 13.38 - 25.97 - 5.89 - 45.92 - 2.19.77)	
3. Michaela Hejnova (CZE)	5795
(13.64 - 1.67 - 12.55 - 25.48 - 5.93 - 47.26 - 2.23.95)	
4. Susanna Rajamaki (FIN)	5735
5. Tatsiana Zhaunova (BLR)	5726

WK senioren

Paris (FRA), 23-31 augustus

Mannen

100 meter (0.0 m/s)

1. Kim Collins (SKN)	10.07
2. Darrel Brown (TRI)	10.08
3. Darren Campbell (GBR)	10.08
4. Dwain Chambers (GBR)	10.08
5. Tim Montgomery (USA)	10.11
6. Beranrd Williams (USA)	10.13
7. Deji Aliu (NGR)	10.21
8. Uchenna Emedolu (NGR)	10.22

200 meter (+0.1 m/s)

1. John Capel (USA)	20.30
2. Darvis Patton (USA)	20.31
3. Shingo Suetsugu (JPN)	20.38
4. Darren Campbell (GBR)	20.39
5. Stéphane Buckland (MRI)	20.41
6. Joshua J. Johnson (USA)	20.47
7. Frank Fredericks (NAM)	20.47
8. Uchenna Emedolu (NGR)	20.62

series: Troy Douglas (NED) 20.76 (-0.6)

kwartfinale: Douglas 20.64 (0.7)

400 meter

1. Jerome Young (USA)	44.50
2. Tyree Washington (USA)	44.77
3. Marc Raquil (FRA)	44.79
4. Michael Blackwood (JAM)	44.80
5. Leslie Djhone (FRA)	44.83
6. Calvin Harrison (USA)	44.96
7. Eric Milazar (MRI)	45.17
8. Alleyne Francique (GRN)	45.48

800 meter

1. Djabir Saïd-Guerni (ALG)	1.44.81
2. Yuriy Borzakovskiy (RUS)	1.44.84
3. Mbulaeni Mulaudzi (RSA)	1.44.90

halve marathon

1. Machi Tanaka (JPN)	1.13.06
2. Bun Hui Jo (PRK)	1.13.47
3. Son Ok Chang (PRK)	1.13.55
4. Nozomi Iijima (JPN)	1.15.18
5. Anna Incerti (ITA)	1.15.37
6. Miaomiao Yi (CHN)	1.16.05
7. Madoka Omoda (JPN)	1.16.05
8. Un Suk Phyo (PRK)	1.16.57

4. Wilson Kipketer (DEN)	1.45.23
5. Andrea Longo (ITA)	1.45.43
6. Justus Koech (KEN)	1.45.63
7. Hezekiel Sepeng (RSA)	1.45.74
8. Osmar Barbosa dos Santos (BRA)	1.46.28

halve finale: Bram Som (NED) 1.46.63

series: Arnoud Okken (NED) 1.48.15; Som 1.46.11

1500 meter

1. Hicham El Guerrouj (MAR)	3.31.77
2. Mehdi Baala (FRA)	3.32.31
3. Ivan Heshko (UKR)	3.33.17
4. Paul Korir (KEN)	3.33.47
5. Rui Silva (POR)	3.33.68
6. Reyes Estévez (ESP)	3.33.84
7. Gert-Jan Liefers (NED)	3.33.99
8. Fouad Chouki (FRA)	3.34.05

halve finale: Liefers 3.38.61

series: Liefers 3.47.81

5000 meter

1. Eliud Kipchoge (KEN)	12.52.79
2. Hicham El Guerrouj (MAR)	12.52.83
3. Kenesisa Bekele (ETH)	12.53.12
4. John Kibowen (KEN)	12.54.07
5. Abraham Chebii (KEN)	12.57.74
6. Gebre-egziabher Gebremariam (ETH)	12.58.08
7. Richard Limo (KEN)	13.01.13
8. Zersenay Tadesse (ERI)	13.05.57

10000 meter

1. Kenesisa Bekele (ETH)	26.49.57
2. Haile Gebrselassie (ETH)	26.50.77
3. Sileshi Sihine (ETH)	27.01.44
4. Ahmad Hassan Abdullah (QAT)	27.18.28
5. John Cheruiyot Korir (KEN)	27.19.94
6. Wilberforce Talel (KEN)	27.33.60

7. Charles Kamathi (KEN)	27.45.05	3000 meter steeple	
8. Kamiel Maase (NED)	27.45.46	1. Saif Saaeed Shaheen (QAT)	8.04.39
marathon		2. Ezekiel Kemboi (KEN)	8.05.11
1. Jaouad Gharib (MAR)	2.08.31	3. Eliseo Martín (ESP)	8.09.09
2. Julio Rey (ESP)	2.08.38	4. Bouabdallah Tahri (FRA)	8.10.65
3. Stefano Baldini (ITA)	2.09.14	5. Abraham Cherono (KEN)	8.13.37
4. Alberto Chaiça (POR)	2.09.25	6. Luis Miguel Martín (ESP)	8.13.52
5. Shigeru Aburaya (JPN)	2.09.26	7. Simon Vroemen (NED)	8.13.71
6. Daniele Caimmi (ITA)	2.09.29	8. José Luis Blanco (ESP)	8.17.16
7. Ian Syster (RSA)	2.10.17	<i>series: Vroemen 8.18.24</i>	
8. Michael Rotich (KEN)	2.10.35	4 x 100 meter	
20. Luc Krotwaar (NED)	2.12.28	1. Ver. Staten	38.06
20 km snelwandelen		2. Groot Brittannie & Nrd. Ierland	38.08
1. Jefferson Pérez (ECU)	1.17.21	3. Brazilië	38.26
2. Francisco Javier Fernández (ESP)	1.18.00	4. Nederland	38.87
3. Roman Rasskazov (RUS)	1.18.07	(Beck Timothy, Douglas Troy, van Balkom Patrick, Douglas Caimin)	
4. Noe Hernández (MEX)	1.18.14	5. Nigeria	38.89
5. Luke Adams (AUS)	1.19.35	6. Polen	38.96
6. IvanTrotskiy (BLR)	1.19.40	7. Japan	39.05
7. David Márquez (ESP)	1.19.46	Jamaica	DNF
8. Ilya Markov (RUS)	1.20.14	<i>series: Nederland 38.72 (met Guus Hoogmoed ipv Caimin Douglas)</i>	
50 km snelwandelen		<i>halve finale: Nederland 38.63</i>	
1. Robert Korzeniowski (POL)	3.36.03	4 x 400 meter	
2. German Skurygin (RUS)	3.36.42	1. Ver. Staten	2.58.88
3. Andreas Erm (GER)	3.37.46	2. Frankrijk	2.58.96
4. Aleksey Voyevodin (RUS)	3.38.01	3. Jamaica	2.59.60
5. Denis Nizhegorodov (RUS)	3.38.23	4. Bahamas	3.00.53
6. Jesús Angel García (ESP)	3.43.56	5. Groot Brittannie & Noord Ierland	3.01.00
7. Roman Magdziarczyk (POL)	3.44.53	6. Spanje	3.02.50
8. Trond Nymark (NOR)	3.46.14	7. Griekenland	3.02.56
110 meter horden (+0.3 m/s)		8. Japan	3.03.15
1. Allen Johnson (USA)	13.12	verspringen	
2. Terence Trammell (USA)	13.20	1. Dwight Phillips (USA)	8.32 (0.5)
3. Xiang Liu (CHN)	13.23	2. JamesBeckford (JAM)	8.28 (0.1)
4. Larry Wade (USA)	13.34	3. Yago Lamela (ESP)	8.22 (0.5)
5. Chris Phillips (USA)	13.36	4. Ignisious Gaisah (GHA)	8.13 (0.0)
6. Márcio Simão de Souza (BRA)	13.48	5. Hussein Taher Al-Sabee (KSA)	8.10 (0.0)
7. Shi Dongpeng (CHN)	13.55	6. Volodymyr Zyuskov (UKR)	8.08 (-0.2)
8. Yoel Hernández (CUB)	13.57	7. Walter Davis (USA)	8.02 (0.4)
<i>halve finale: Gregory Sedoc (NED) 13.74 (0.6)</i>		8. Osbourne Moxey (BAH)	7.93 (-0.1)
<i>series: Sedoc 13.62 (0.2)</i>		hinkstapspringen	
400 meter horden		1. Christian Olsson (SWE)	17.72 (-0.3)
1. Felix Sánchez (DOM)	47.25	2. Yoandri Betanzos (CUB)	17.28 (0.2)
2. Joey Woody (USA)	48.18	3. Leevan Sands (BAH)	17.26 (-0.4)
3. Periklís Iakovákis (GRE)	48.24	4. David Giralt (CUB)	17.23 (0.1)
4. Danny McFarlane (JAM)	48.30	5. Jadel Gregório (BRA)	17.11 (0.2)
5. Kemel Thompson (JAM)	48.51	6. Kenta Bell (USA)	17.08 (0.0)
6. Christopher Rawlinson (GBR)	48.90	7. Hrístos Melétoglou (GRE)	16.92 (1.2)
7. Mubarak Faraj Al-Nubi (QAT)	52.64	8. Andrew Owusu (GHA)	16.86 (0.0)
8. Llewellyn Herbert (RSA)	1:12.10		

hoogspringen

1. Jacques Freitag (RSA)	2.35
2. Stefan Holm (SWE)	2.32
3. Mark Boswell (CAN)	2.32
4. Mikhayil Tsvetkov (RUS)	2.29
5. germaine Mason (JAM)	2.29
6. Grzegorz Sposób (POL)	2.29
7. James Nieto (USA)	2.29
8. Andriy Sokolovskyy (UKR)	2.29
<i>kwalificatie:</i> Wilbert Pennings (NED)	2.20

polshoogspringen

1. Giuseppe Gibilisco (ITA)	5.90
2. Okkert Brits (RSA)	5.85
3. Patrik Kristiansson (SWE)	5.85
4. Dmitri Markov (AUS)	5.85
5. Tim Lobinger (GER)	5.80
6. Denys Yurchenko (UKR)	5.70
6. Timothy Mack (USA)	5.70
6. Derek Miles (USA)	5.70
<i>kwalificatie:</i> Rens Blom (NED)	5.60;
Christian Tamminga (NED)	5.35

kogelstoten

1. Andrei Mikhnevich (BLR)	21.69
2. Adam Nelson (USA)	21.26
3. Yuriy Bilonog (UKR)	21.10
4. Kevin Toth (USA)	20.89
5. Justin Anlezark (AUS)	20.61
6. Ralf Bartels (GER)	20.50
7. Tapa Reinikainen (FIN)	20.45
8. Ville Tiisanoja (FIN)	20.09
<i>kwalificatie:</i> Rutger Smith (NED)	19.02

discuswerpen

1. Virgilijus Alekna (LTU)	69.69
2. Róbert Fazekas (HUN)	69.01
3. Vasiliy Kaptyukh (BLR)	66.51
4. Lars Riedel (GER)	66.28
5. Michael Möllenbeck (GER)	66.23
6. Frantz Kruger (RSA)	65.26
7. Aleksander Tammert (EST)	64.50
8. Mario Pestano (ESP)	64.39
<i>kwalificatie:</i> Smith Rutger (NED)	61.55

kogelslingeren

1. Ivan Tikhon (BLR)	83.05
2. Adrián Annus (HUN)	80.36
3. Koji Murofushi (JPN)	80.12
4. Andriy Skvaruk (UKR)	79.68
5. Primož Kozmus (SLO)	79.68
6. Ilya Kononov (RUS)	78.55
7. Vadim Devyatovskiy (BLR)	78.13
8. Aléxandros Papadimitríou (GRE)	77.79

speerwerpen

1. Sergey Makarov (RUS)	85.44
2. Andrus Värnik (EST)	85.17
3. Boris Henry GER	84.74
4. Jan Zelezný (CZE)	84.09
5. Aki Parviainen (FIN)	83.05
6. Christian Nicolay (GER)	81.77
7. Miroslav Guzdek (CZE)	81.40
8. Peter Blank (GER)	80.34

tienkamp

1. Tom Pappas (USA)	8750
2. Roman Šebrle (CZE)	8634
3. Dmitry Karpov (KAZ)	8374
4. Tomáš Dvorák (CZE)	8242
5. Laurent Hernu (FRA)	8218
6. Lev Lobodin (RUS)	8198
7. Haifeng Qi (CHN)	8126
8. André Niklaus (GER)	8020
11. Chiel Warners (NED)	7753

Vrouwen

100 meter (0.9 m/s)

1. Kelli White (USA)	10.85
2. Torri Edwards (USA)	10.93
3. Zhanna Block (UKR)	10.99
4. Chandra Sturup (BAH)	11.02
5. Ekaterini Thánou (GRE)	11.03
6. Christine Arron (FRA)	11.06
7. Aleen Bailey (JAM)	11.07
8. Gail Devers (USA)	11.11

200 meter (-0.3 m/s)

1. Kelli White (USA)	22.05
2. Anastasiya Kapachinskaya (RUS)	22.38
3. Torri Edwards (USA)	22.47
4. Muriel Hurtis (FRA)	22.59
5. Zhanna Block (UKR)	22.92
6. Beverly McDonald (JAM)	22.95
7. Natalya Safronnikova (BLR)	22.98
8. Anzhelo Kravchenko (UKR)	23.00

series: Jacqueline Poelman (NED) 23.22

kwartfinale: Poelman 23.51

400 meter

1. Ana Guevara (MEX)	48.89
2. Lorraine Fenton (JAM)	49.43
3. Amy Mbacke Thiam (SEN)	49.95
4. Natalya Nazarova (RUS)	49.98
5. Tonique Williams (BAH)	50.38
6. Olesya Zykina (RUS)	50.59
7. Lee McConnell (GBR)	51.07
8. Svetlana Pospelova (RUS)	51.30

800 meter

1. Maria Mutola de Lurdes (MOZ)	1.59.89
2. Kelly Holmes (GBR)	2.00.18

3. Natalya Khrushchelyova (RUS)	2.00.29		
4. Amina Aït Hammou (MAR)	2.01.09	100 meter horden (-0.2 m/s)	
5. Claudia Gesell (GER)	2.01.84	1. Perdita Felicien (CAN)	12.53
6. Diane Cummins (CAN)	2.02.48	2. Brigitte Foster (JAM)	12.57
7. Akosua Serwaa (GHA)	2.03.24	3. Miesha McKelvy (USA)	12.67
Stephanie Graf (AUT)	DNS	4. Glory Alozie (ESP)	12.75
		5. Aurelia Trywianska (POL)	12.75
1500 meter		6. Jenny Adams (USA)	12.77
1. Tatyana Tomashova (RUS)	3.58.52	7. Patricia Girard (FRA)	12.83
2. Süreyya Ayhan (TUR)	3.59.04	8. Lacena Golding-Clarke (JAM)	12.87
3. Hayley Tullett (GBR)	3.59.95	9. Dixon Vonette (JAM)	12.87
4. Yekaterina Rozenberg (RUS)	4.00.59	series: Judith Vis (NED) 13.36 (0.1)	
5. Jackline Maranga (KEN)	4.01.64		
6. Naomi Mugo (KEN)	4.02.33	400 meter horden	
7. Daniela Yordanova (BUL)	4.02.34	1. Jana Pittman (AUS)	53.22
8. Yelena Zadorozhnaya (RUS)	4.02.46	2. Sandra Glover (USA)	53.65
		3. Yuliya Pechonkina (RUS)	53.71
5000 meter		4. Ionela Tirlea (ROM)	54.41
1. Tirunesh Dibaba (ETH)	14.51.72	5. Tetiana Tereschuk-Antipova (UKR)	54.61
2. Marta Domínguez (ESP)	14.52.26	6. Andrea Blackett (BAR)	54.79
3. Edith Masai (KEN)	14.52.30	7. Heike Meissner (GER)	55.60
4. Yelena Zadorozhnaya (RUS)	14.52.36	8. Surita Febbraio (RSA)	55.90
5. Elvan Abeylegesse (TUR)	14.53.56		
6. Isabella Ochichi (KEN)	14.54.08	4 x 100 meter	
7. Gulnara Samitova (RUS)	14.54.38	1. Frankrijk	41.78
8. Courtney Babcock (CAN)	14.54.98	2. Ver. Staten	41.83
		3. Rusland	42.66
10000 meter		4. Oekraïne	43.07
1. Berhane Adere (ETH)	30.04.18	5. Duitsland	43.27
2. Werkneh Kidane (ETH)	30.07.15	6. België	43.45
3. Yingjie Sun (CHN)	30.07.20	7. Wit Rusland	43.47
4. Lornah Kiplagat (NED)	30.12.53	Jamaica	DNF
5. Alla Zhilyayeva (RUS)	30.23.07	series: Nederland 43.96 (Joan van den Akker Joan, Jacqueline Poelman, Pascal van Assendelft, Annemarie Kramer)	
6. Galina Bogomolova (RUS)	30.26.20		
7. Huina Xing (CHN)	30.31.55	4 x 400 meter	
8. Benita Johnson (AUS)	30.37.68	1. Ver. Staten	3.22.63
marathon		2. Rusland	3.22.91
1. Catherine Ndereba (KEN)	2.23.55	3. Jamaica	3.22.92
2. Mizuki Noguchi (JPN)	2.24.14	4. Duitsland	3.26.25
3. Masako Chiba (JPN)	2.25.09	5. Polen	3.26.64
4. Naoko Sakamoto (JPN)	2.25.25	6. Groot Brittannië & Nrd.lerland	3.26.67
5. Bong-sil Ham (PRK)	2.25.31	7. Kameroen	3.27.08
6. Efenesh Alemu (ETH)	2.26.29	Senegal	DQ
7. Joyce Chepchumba (KEN)	2.26.33		
8. Olivera Jevtic (SCG)	2.26.49	verspringen	
20 km snelwandelen		1. Eunice Barber (FRA)	6.99 (0.4)
1. Yelena Nikolayeva (RUS)	1.26.52	2. Tatyana Kotova (RUS)	6.74 (0.1)
2. Gilian O'Sullivan (IRL)	1.27.34	3. Anju Bobby George (IND)	6.70 (1.2)
3. Valentina Tsybul'skaya (BLR)	1.28.10	4. Jade Johnson (GBR)	6.63 (0.5)
4. Tatyana Gudkova (RUS)	1.28.53	5. Olga Rublyova (RUS)	6.58 (-0.2)
5. Claudia Stef (ROM)	1.29.09	6. Tünde Vaszi (HUN)	6.53 (0.5)
6. Rossella Giordano (ITA)	1.29.14	7. Bronwyn Thompson (AUS)	6.48 (-0.3)
7. Athanasía Tsoumeléka (GRE)	1.29.34	8. Grace Upshaw (USA)	6.47 (0.1)
8. Melanie Seeger (GER)	1.29.44		

hinkstapspringen

1. Tatyana Lebedeva (RUS)	15.18 (-0.2)
2. Etone Françoise Mbango (CMR)	15.05 (-0.7)
3. Magdelín Martínez (ITA)	14.90 (-0.2)
4. Anna Pyatykh (RUS)	14.72 (-0.4)
5. Mabel Gay (CUB)	14.52 (0.0)
6. Barbara Lah (ITA)	14.38 (0.6)
7. Olena Hovorova (UKR)	14.38 (0.1)
8. Hrysiopiyí Devetzí (GRE)	14.34 (0.5)

discuswerpen

1. Irina Yatchenko (BLR)	67.32
2. Anastasia Kelesidou (GRE)	67.14
3. Ekateríni Vóggoli (GRE)	66.73
4. Olena Antonova (UKR)	65.90
5. Vera Pospíšilová (CZE)	65.55
6. Natalya Sadova (RUS)	65.22
7. Aimin Song (CHN)	63.84
8. Anna Söderberg (SWE)	61.61

hoogspringen

1. Hestrie Cloete (RSA)	2.06
2. Marina Kuptsova (RUS)	2.00
3. Kasja Bergqvist (SWE)	2.00
4. Venelina Veneva (BUL)	1.98
5. Vita Palamar (UKR)	1.95
6. Anna Chicherova (RUS)	1.95
7. Blanka Vlašić (CRO)	1.95
8. Juana Rosario Arrendel (DOM)	1.95

kogelslingeren

1. Yipsi Moreno (CUB)	73.33
2. Olga Kuzenkova (RUS)	71.71
3. Manuela Montebrun (FRA)	70.92
4. Yuan Gu (CHN)	70.77
5. Susanna Keil (GER)	69.43
6. Mihaela Melinte (ROM)	68.69
7. Anna Mahon (USA)	68.45
8. Kamila Skolimowska (POL)	68.39

polshoogspringen

1. Svetlana Feofanova (RUS)	4.75
2. Annika Becker (GER)	4.70
3. Yelena Isinbayeva (RUS)	4.65
4. Stacy Dragila (USA)	4.55
4. Monika Pyrek (POL)	4.55
6. Yvonne Buschbaum (GER)	4.50
7. Anna Rogowska (POL)	4.45
8. Yelena Belyakova (RUS)	4.45

speerwerpen

1. Miréla Manjani (GRE)	66.52
2. Tatyana Shikolenko (RUS)	63.28
3. Steffi Nerius (GER)	62.70
4. Mikaela Ingberg (FIN)	62.20
5. Osleidys Menéndez (CUB)	62.19
6. Sonia Bisset (CUB)	60.17
7. Claudia Coslovich (ITA)	59.64
8. Laverne Eve (BAH)	59.60

kogelstoten

1. Svetlana Krivelyova (RUS)	20.63
2. Nadezhda Ostapchuk (BLR)	20.12
3. Vita Pavlysh (UKR)	20.08
4. Irina Korzhanenko (RUS)	19.17
5. Valerie Adams (NZL)	18.65
6. Krystyna Zabawska (POL)	18.62
7. Nadine Kleinert (GER)	18.48
8. Assunta Legnante (ITA)	18.28
10. Lieja Tunks (NED)	17.99

zevenkamp

1. Carolina Klüft (SWE)	7001
2. Eunice Barber (FRA)	6755
3. Natalya Sazanovich (BLR)	6524
4. Yelena Prokhorova (RUS)	6452
5. Denise Lewis (GBR)	6254
6. Gertrud Bacher (ITA)	6166
7. Larisa Netseporuk (EST)	6154
8. Sonja Kesselschläger (GER)	6134

kwalificatie: Tunks 18.44

Internationale meerkamp

Emmeloord, 23-24 augustus

Mannen

1. Trond Hoiby (Noorwegen)	7.660
(11.50 - 6.69 - 14.63 - 2.02 - 50.10 - 15.30 - 44.41 - 4.30 - 61.67 - 4.31.79)	
2. Sergiy Blonsky (Oekraïne)	7.416
(11.42 - 6.84 - 15.08 - 1.87 - 52.48 - 14.78 - 44.87 - 4.90 - 54.99 - 5.10.29)	
3. Henri Kokkonen (Finland)	7.333
(11.38 - 6.88 - 14.98 - 1.87 - 51.70 - 15.67 - 43.04 - 4.50 - 61.34 - 5.03.17)	
4. Mikko Halvari (Finland)	7.165
5. Sergiy Oliynk (Oekraïne)	6.929
6. Joost Moreels (Ned, Tion)	6.502
(10.97 - 6.61 - 11.64 - 1.72 - 49.39 - 15.26 - 33.63 - 3.80 - 39.40 - 4.57.33)	
7. Adriaan Saman (Ned, AV'34)	6.303

- (11.83 - 6.71 - 11.68 - 1.96 - 52.53 - 15.63 - 23.78 - 4.00 - 44.87 - 4.58.70)
 8. Herman Jan Boer (Ned, Tion) 6.292
 (11.41 - 6.19 - 12.68 - 1.78 - 51.72 - 16.94 - 34.68 - 3.20 - 50.73 - 4.36.12)

Vrouwen

1. Virginia Miller (USA) 5.655
 (13.38 - 1.62 - 11.93 - 24.05 - 5.97 - 32.88 - 2.19.92)
 2. Melissa Vanek (USA) 5.514
 (14.08 - 1.74 - 11.96 - 25.59 - 5.62 - 38.36 - 2.23.11)
 3. Laurien Hoos (Ned, Hera) 5.507
 (13.91 - 1.65 - 13.24 - 24.99 - 5.52 - 44.35 - 2.34.89)
 4. Josie Hahon (USA) 5.197
 5. Ashley Wilhelm (USA) 5.001
 6. Danielle Ayers (USA) 4.953
 7. Meredith Davis (USA) 4.826
 8. Fiona Asigbee (USA) 4.823

Jongens A

1. Robert Bal (Ned, Haag atl) 7.059
 (11.46 - 6.65 - 12.72 - 1.96 - 50.05 - 15.67 - 42.31 - 4.10 - 37.94 - 4.22.00)
 2. Alex Dobranowski (Canada) 6.695
 (11.31 - 6.33 - 13.60 - 1.96 - 51.03 - 15.29 - 39.08 - 3.70 - 41.90 - 5.03.87)
 3. Ingmar Vos (Ned, PAC) 6.587
 (11.82 - 6.30 - 12.17 - 1.87 - 51.82 - 15.86 - 34.70 - 3.50 - 52.28 - 4.21.69)

Meisjes A

1. Jolanda Keizer (Ned, AAC) 4.669
 (15.53 - 1.71 - 11.06 - 26.62 - 5.21 - 31.25 - 2.40.37)

**NK 20km snelwandelen
 Emmeloord, 24 augustus**

Mannen

1. Pedro Huntjes (Unitas) 1.45.54,4
 2. Richard Leijenaar (M40, RWV) 1.47.16,2
 3. Marcel Bunschoten (De LAT) 1.47.28,9
 4. Theo Koenis (M50, De LAT) 1.50.22,6

5. Jacques van Bremen (JA, RWV) 1.58.27,3
 6. Frank van der Gulik (De LAT) 1.59.31,8
 7. Robert van Bremen (RWV) 2.01.31,4
 8. Fred Rohner (M50, Unitas) 2.03.59,3

**Gemini Track Meeting (KNAU baancircuit)
 Breda, 23 augustus**

Mannen

Sprintweekkamp (100m/200m)

1. Pally de Leuw (Atilla) 10.86 21.90
 2. Michael Mathew (R'dam atl) 10.99 21.94
 3. Sergio Udenhout (R'dam atl) 11.00 22.10
 4. Harald Kerp (Phoenix) 11.07 21.97
 5. Maarten Heisen (Clytoneus) 10.99 22.25
 6. Daniel de Wild (R'dam atl) 11.16 22.07

400 meter

1. Rikkert van Rhee (R'dam Atl) 48.20
 2. Roel van Ree (Leiden Atl) 48.67
 3. Eric Roeske (Hellas) 48.93

800 meter

1. Sebastien Schletterer (AAC) 1.49.46
 2. Aaron Lanzel (Ver.Staten) 1.49.87
 3. Ad Verwey (Typhoon) 1.50.24

Werpmeerkamp (kogel/discus)

1. Erik v Vreumingen (Haag atl) 18.41 51.89
 2. Erwin Simpelaar (AV 56) 16.86 46.63
 3. Gerard Sluiter (Hellas) 15.24 48.47
 4. Erik Cadee (Pr.Hendrik) 14.30 50.32
 5. Erik Spaan (Wijchen) 14.54 46.71
 6. Mark de Beer (Thor) 12.73 42.71

3000 meter

1. Jawad Bouazzaoui (R'dam Atl) 8.17.12
 2. Said Ayada (R'dam Atl) 8.17.78
 3. Roy van Son (Pegasus) 8.29.55

110 meter horden (-0.8 m/s)

1. Virgil Spier (AAC) 14.07

2. Louis Balcers (Brazilië)	14.22
3. Robin Korving (AAC)	14.53

400 meter horden	
1. Eelco Veldhuyzen (Clytoneus)	54.04
2. Michiel Huslage (Sprint)	54.09
3. Bart v/d Zanden (HAC)	54.51

Hoogspringen	
1. Rick van Ruiten (De Spartaan)	2.10
2. Paul Jongmans (Thor)	2.00
3. Tymon de Jonge (Ilion)	1.95
Marnix Engels (Leiden Atl)	1.95
Leendert Brethouwer (AAC)	1.95

Verspringen	
1. Tim Brouwer (PSV)	6.84 +1.0
2. Aron Nijs (Maastricht)	6.54 +1.3
3. Jeroen de Borst (Spirit)	6.49 +0.5

Polstokhoogspringen	
1. Robert Jan Jansen (Pr.Hendrik)	5.05
2. Johan Nieuwhof (Startbaan)	4.50
3. Maycel v Outheusden (Sprint)	4.30

Vrouwen

Sprintweekamp (100m/200m)	
1. Loes Willemse (Swift)	12.52 25.84
2. Femke van der Meij (Suomi)	12.70 26.09
3. Natacha Ischer (KAV Holland)	12.89 26.67

Arena Games

Hilversum, 7 september

Mannen

100 meter (+ 0.0)	
1. Troy Douglas (AAC)	10.57
2. Gary Ryan (Ierland)	10.61
3. Gregory Sedoc (AAC)	10.75

110 meter horden (+0.0)	
1. Marcel van de Westen (AAC)	14.12
2. Robin Korving (AAC)	14.18
3. Bas Klinkhamer (AV Wijchen)	15.44

200 meter horden (+0.0)	
1. Bram Kempkens (EAC de Sperwers)	23.31
2. Marcel van de Westen (AAC)	23.77
3. Bart van de Zanden (HAC)	24.60

400 meter	
1. Roel van Ree (Leiden Atletiek)	48.03
2. Eric Roeske (Hellas)	48.75
3. Frido Verschoor (Energie Barendrecht)	48.75

800 meter	
1. Michiel Löschner (AAC)	1.50.71

Werpmeerkamp (kogel/discus)	
1. Denise Kemkers (Hera)	14.48 45.51
2. Monique Jansen (AAC)	13.12 45.26
3. Tamara v.d. Bij (AAC)	12.61 38.97
4. Yvonne Roosen (KAV Holland)	11.97 38.36
5. Marjolein Monsieus (Atilla)	11.47 38.84
6. Vera Wisse (AAC)	11.19 38.05

400 meter	
1. Lisette Thomas (DEM)	57.67
2. Jessika Ramakers (Suomi)	58.77
3. Marjolijn Jongmans ('t Haasje)	59.34

800 meter	
1. Arien Bosch (Phoenix)	2.14.33
2. Ingrid Grutters (Phoenix)	2.22.97
3. Marleen v.d. Graaff (Typhoon)	2.24.81

100 meter horden (-1.8 m/s)	
1. Sofie Vanacker (Belgie)	14.62
2. Delia Appelman (DEM)	15.22
3. Nicky v.d.Klundert (Pr.Hendrik)	15.25

Verspringen

1. Mirjam Boxhoorn (KAV Holland)	5.60 +0.3
2. Esther v.d. Pol (Phoenix)	5.18 +1.3
Juliane Klemp (Nijmegen)	5.18 +0.3

2. Bas Eefting (AAC'61)	1.50.99
3. Bouke Onstenk (AV Hollandia)	1.51.17

3000m	
1. Bernard te Boekhorst (AV Phoenix)	8.36.32
2. Jeroen Haastrecht (Generaal Michaelis)	8.40.79
3. Sander Dijkman (Haag Atletiek)	8.41.24

Verspringen	
1. Gregory Sedoc (AAC)	7.56 +0.8
2. Jurgen Cools (Atilla)	7.47 +1.0
3. Augusto da Selveira (AV Phanos)	6.99 +1.9

Hoogspringen	
1. Rick van Ruiten (AV Spartaan)	2.05
2. Tymon de Jonge (Ilion)	2.02
3. Paul Jongmans (ARSV Thor)	1.99

Hinkstapspringen	
1. Martin de Groot (KAV Holland)	14.83 +2.1
2. Augusto da Selveira (AV Phanos)	14.71 +0.3
3. Vincent Kortbeek (Prins Hendrik)	13.69 +1.5

Kogelstoten

1. Erik van Vreumingen (Haag Atletiek)	17.85
2. Erik Cadée (Prins Hendrik)	15.18
3. Gerard Sluiter (Hellas)	15.16

2. Louise Ayetotche (Ivoorkust)	53.58
3. Lisette Thomas (DEM)	57.46

Discuswerpen

1. Erik van Vreumingen (Haag Atletiek)	50.57
2. Erik Cadée (Prins Hendrik)	48.29
3. Gerard Sluiter (Hellas)	48.01

Verspringen

1. Anja Mulder (AV Athletics)	6.03 +0.2
2. Deborah van den Berg (Phanos)	5.67 +0.5
3. Esme Kamphuis (AAC)	5.47 +0.8

Speerwerpen

1. Elliott Thijssen (Hellas)	68.96
2. Oscar Schermer (Lycurgus)	66.47
3. Peter Mulder (Attila)	64.92

Hoogspringen

1. Jacqueline Raaman (Ilion)	1.71
2. Marion Kanbier (Groningen Atletiek)	1.71
3. Inge Crijns (Unitas)	1.65

Vrouwen

100 meter (+0.0)

1. Louise Ayetotche (Ivoorkust)	11.77
2. Yvonne Wisse (AV de Spartaan)	12.25
3. Natasja Ischer (KAV Holland)	12.52

Hinkstapspringen

1. Anja Mulder (AV Athletics)	12.20 +1.3
2. Chawa Ringenoldus (AAC)	11.60 +0.0
3. Ottelien Olsthoorn (DEM)	11.32 +1.6

100 meter horden (+0.0)

1. Rosina Hodde (Parthenon)	14.46
2. Sofie Vanackere (AAC)	14.75
3. Ottelien Olsthoorn (DEM)	14.80

Kogelslingeren

1. Debby van der Schilt (Groningen Atletiek)	57.88
2. Afke Vogelzang (Groningen Atletiek)	50.81
3. Maaïke Schetters (PSV)	49.33

200 meter horden (+0.0)

1. Laurien Hoos (AV Hera)	27.90
2. Eefje van Mourik (HAC)	28.36
3. Sofie Vanackere (Belgie)	29.31

Kogelstoten

1. Denise Kemkers (AV Hera)	14.42
2. Laurien Hoos (AV Hera)	13.88
3. Marjon Leeuwis (Fit)	12.45

400 meter

1. Karen Shinkins (Ierland)	52.96
-----------------------------	-------

Discuswerpen

1. Monique Jansen (AAC)	49.65
2. Fabienne Aardenburg (DEM)	44.89
3. Denise Kemkers (AV Hera)	43.87

Finale B-juniorencompetitie

Alkmaar, 7 september

Eindstand Jongens

1. AV '34 Apeldoorn	8.685
2. PAC	8.543
3. Ilion	8.172
4. Phanos	8.118
5. Nea Volharding	8.048
6. Hylas	7.967

Eindstand Meisjes

1. Hylas	7.044
2. AAC '61	7.043
3. PAC	6.812
4. Unitas	6.789
5. AV '56	6.778
6. Nea Volharding	6.646

Brabants Dagblad Tilburg Ten Miles en Ladies 10K run

Tilburg, 7 september

Mannen (10EM)

1. Luke Kibet (KEN)	46.18
2. John Kipchumba (KEN)	46.29
3. Paul Biwott (KEN)	46.37
4. Jeroen van Damme (Loopteam ES)	47.21
5. Vital Gahunga (BDI)	47.54
6. Jamal Baligha (MAR)	47.54
7. Lambert Ndayikeza (BDI)	48.03
8. Hugo van den Broek (Castricum)	48.22

Vrouwen (10km)

1. Susan Chepkemei (KEN)	32.10
2. Beata Rackonkzai (HUN)	32.50
3. Liz Yelling (GBR)	33.02
4. Grete Koens (V35, Ciko'66)	34.10
5. Doris Chageywa (KEN)	34.44
6. Nadezhda Wijenberg (V35, Unitas)	34.47
7. Anne van Schuppen (V40, Cialfo)	34.50
8. Vivian Ruijters (Prins Hendrik)	35.25

**Nationale Goudse Singelloop
Gouda, 12 september**

Mannen

1. Jeroen van Damme (Loopteam ES)	28.24
2. Jamal Baligha (MAR)	28.32
3. Mohamed Labquira (MAR, AV'40)	30.29

Vrouwen

1. Linda Milo (BEL)	35.40
2. Brigitte Niewlaar (BEL?)	38.03
3. Esther Schilt (PAC)	40.04

**Run'03 Winschoten (en geïntegreerd NK senioren en veteranen) (100km)
Winschoten, 13 september**

Mannen

1. Andrzej Magier (M40, POL)	6.58.32
2. Brian Cole (GBR)	7.10.07
3. Paul Beckers (M40, BEL)	7.10.35
4. Veron Lust (NEA Volharding) [NK 1]	7.30.43
6. Wim Epskamp (Haarlemmermeer) [NK 2]	7.33.42

10. Tom Hendriks (M45, Haarl'meer) [NK 3]	7.54.48
---	---------

Vrouwen

1. Inez Jacquemart (V35, BEL)	9.13.07
2. Janneke Cazemier (V35, Artemis) [NK 1]	11.05.24
3. Ria Buiten (V35, Vet. Ned.) [NK 2]	11.08.08

**Finale A-juniorencompetitie
Drachten, 14 september**

Eindstand, Jongens

1. AV '34 Apeldoorn	10.215
2. Attila	9.205
3. Ilion	9.083
4. Climax	9.052
5. Prins Hendrik	9.037
6. AV Caesar	8.783

Eindstand, Meisjes

1. AAC	8.044
2. De Spartaan	7.991
3. Prins Hendrik	7.924
4. PAC	7.796
5. DEM	7.506
6. Unitas	7.472

**Finale Veteranencompetitie
Tilburg, 14 september**

Eindstand, Mannen 1^e divisie

1. Hollandia	7.977
2. Prins Hendrik	7.663
3. Leiden Atletiek	7.265
4. Ilion	7.102
5. GAC Gemert	7.094
6. AV Castricum	7.089

Eindstand, Vrouwen 1^e divisie

1. THOR	4.447
2. AV Nijmegen	4.187
3. PAC	4.061
4. Attila	4.059
5. Rotterdam Atletiek	3.882
6. Leiden Atletiek	3.835

**NK estafette
Amstelveen, 20-21 september**

4x100 meter

Mannen

1. Hellas	41.78
2. Clytoneus	42.34
3. AAC	42.71

Vrouwen

1. KAV Holland	47.05
2. DEM	47.44
3. AAC	52.28

Jongens A

1. Rotterdam Atletiek	42.30
2. AV '34	43.83
3. AV Haaksbergen	45.16

Jongens B

1. AV Nijmegen	44.41
----------------	-------

2. Attila	44.78
3. Atletico'73	44.89

Meisjes A

1. R.K.H.A.V.	53.41
2. AV Startbaan	53.90
3. DEM	dsq

Meisjes B

1. PAC	50.14
2. De Spartaan	50.46
3. VAV	52.68

Mannen veteranen

1. Leiden Atletiek	58.93
--------------------	-------

Vrouwen veteranen

1. AV Startbaan	59.12
2. PAC	60.05

4x400 meter

Mannen

1. Zaanland	3.15.50
2. Sprint	3.15.63
3. De Sperwers	3.17.77

Vrouwen

1. De Sperwers	3.56.38
2. De Spartaan	3.57.87
3. Prins Hendrik	4.04.21

Jongens A

1. Rotterdam atletiek	3.24.36
2. AV '34	3.30.55
3. Seven Hills RT	3.31.28

Jongens B (geen officieel NK)

1. AV Nijmegen	3.30.23
2. Startbaan	3.32.17
3. PAC	3.35.54

Meisjes A

1. De Spartaan	4.06.00
2. PAC	4.13.79

Meisjes B (geen officieel NK)

1. Seven Hills RT	4.11.91
2. Hellas	4.28.66

Mannen veteranen

1. Prins Hendrik	3.41.77
2. Phoenix	3.53.53
3. AV Almere '81	3.53.84

Vrouwen veteranen

1. PAC	4.56.55
2. Startbaan	5.01.28

4x800 meter

Mannen

1. Zaanland	7.48.80
2. Rotterdam atletiek	7.54.80
3. Leiden atletiek	7.55.41

Vrouwen

1. Vitalis	9.50.39
2. Startbaan	10.51.94

Jongens A

1. AV Nijmegen	8.04.13
2. Leiden atletiek	8.07.21
3. AV '34	8.11.10

Jongens B (geen officieel NK)

1. GAC-Hilversum	8.49.46
------------------	---------

Dam tot damloop (10 mijl)

Amsterdam - Zaandam, 21 september

Mannen

1. Francis Kibiwott (KEN)	45.46
2. Charles Kamathi (KEN)	46.01
3. Luke Kibet (KEN)	46.10
4. James Kipketer (KEN)	46.45
5. Kamiel Maase (Leiden Atletiek)	46.47
6. Eliud Kurgat (KEN)	47.14
7. Felix Limo (KEN)	47.22

Meisjes A (geen officieel NK)

1. Seven Hills RT	9.48.72
-------------------	---------

Meisjes B (geen officieel NK)

1. HAC Helmond	10.47.21
----------------	----------

Mannen veteranen

1. Phoenix	8.43.22
2. AV Almere '81	8.45.89
3. PAC	9.40.35

Vrouwen veteranen (geen officieel NK)

1. Startbaan	12.49.28
--------------	----------

4x1500 meter

Mannen

1. Typhoon	16.35.29
2. Leiden atletiek	16.41.89
3. Kronos	16.53.06

4x200 meter (geen officieel NK)

Mannen

1. De Spartaan	1.30.04
----------------	---------

Vrouwen

1. Startbaan	2.03.79
--------------	---------

Jongens A

1. Rotterdam atletiek	1.27.49
-----------------------	---------

Jongens B

1. AV Haarlemmermeer	1.33.55
----------------------	---------

Meisjes A

1. Startbaan	1.56.35
--------------	---------

Meisjes B

1. De Spartaan	1.47.18
----------------	---------

Zweedse estafette (geen officieel NK)

Mannen

1. De Spartaan	1.58.67
----------------	---------

Vrouwen

1. DEM	2.15.56
--------	---------

Jongens A

1. Energie	1.57.39
------------	---------

Jongens B

1. KAV Holland	2.09.08
----------------	---------

Meisjes A

1. Leiden atletiek	2.52.23
--------------------	---------

Meisjes B

1. Hylas	2.22.94
----------	---------

8. Philip Singoei (KEN)	47.28
-------------------------	-------

Vrouwen

1. Restituta Joseph (TAN)	52.17
2. Beata Rackonzai (HUN)	53.39
3. Jane Ekimat (KEN)	53.49
4. Caroline Kwambai (KEN)	54.51
5. Yesenia Centeno (ESP)	55.04
6. Kathy Butler (GBR)	55.16

7. Christina Pomacu (ROM) 55.41 8. Nadezhda Wijenberg (V35, Unitas) 56.59

**NK meerkamp junioren B
Gorinchem, 27-28 september**

Jongens

1. Bob Altena (AV Weert) 6.382
11,82 - 6,54 - 15,57 - 4,20 -
14,78 - 42,64 - 1,77 - 50,90 - 4,38,10

2. Ingmar Vos (PAC) 6.327
11,78 - 6,34 - 13,43 - 3,70 -
15,75 - 39,06 - 1,86 - 70,94 - 4,28,57

3. Eelco Sintnicolaas (AV '34) 5.807
11,97 - 6,24 - 13,61 - 4,10 -
15,45 - 35,85 - 1,68 - 50,12 - 4,42,09

4. Jorn Bakker (Ilion) 5.553
11,85 - 6,26 - 11,18 - 4,20 -
14,93 - 35,84 - 1,65 - 42,67 - 4,57,47

5. Wout van Wengerden (Nea Volh) 5.343
12,29 - 5,27 - 13,37 - 4,40 -
15,88 - 32,98 - 1,77 - 39,31 - 4,54,90

6. Max Willems (AV Caesar) 5.188
11,88 - 6,00 - 12,46 - 3,30 -
15,63 - 30,84 - 1,74 - 40,07 - 4,55,67

7. Emiel Roobeek (AV '34) 5.163
12,11 - 6,06 - 11,89 - 3,40 -
17,04 - 32,31 - 1,80 - 47,63 - 4,58,98

8. Hidde Egbers (AV '34) 4.966
12,22 - 6,26 - 10,94 - 3,20 -
17,05 - 34,62 - 1,65 - 42,86 - 4,52,67

Meisjes

1. Marlies Kranendonk (Energie) 5.071
15,87 - 1,78 - 12,44 - 26,68 - 5,36 - 36,30 - 2,29,17

2. Bregje Crolla (Unitas) 4.965
15,33 - 1,57 - 10,90 - 27,30 - 5,20 - 45,49 - 2,21,60

3. Marije Langen (AAC'61) 4.805
15,18 - 1,78 - 10,64 - 27,25 - 5,37 - 30,26 - 2,35,35

4. Marije Jansen (AV '56) 4.604
14,72 - 1,57 - 9,84 - 26,13 - 5,54 - 21,99 - 2,30,94

5. Boudine Bouma (Nea Volharding) 4.488
15,16 - 1,57 - 9,58 - 25,98 - 5,34 - 21,84 - 2,30,37

6. Rimke de Groot (Haag Atletiek) 4.382
15,62 - 1,45 - 12,63 - 27,06 - 4,97 - 26,61 - 2,31,01

7. Fiere Janssen (Unitas) 4.366
16,37 - 1,51 - 13,00 - 27,66 - 4,97 - 36,68 - 2,44,37

8. Brenda Baar (GAC) 4.305
15,83 - 1,60 - 10,79 - 27,06 - 4,94 - 22,69 - 2,32,29

**WK veteranen bergloop
Zell am Harmersbach (GER), 28 september**

Mannen

1. Helmut Schmuck (AUT) 42.42

2. Robin Bryson (GBR) 43.00

3. Franco Torresani (ITA) 43.09

61. Aart Bakker (Altis) 52.41

Vrouwen

1. Daniela Gassman (SUI) 49.18

2. Ludmila Melicherova (SVK) 49.17

3. Tina Walter (GER) 50.28

9. Elisabeth de Nooijer (Altis) 56.51

**Stadsloop Maastricht (halve marathon)
Maastricht, 28 september**

Mannen

1. J. Koskei (KEN) 1.03.26

2. Paul Lekuraa (KEN) 1.03.32

3. John Kipchumba (KEN) 1.04.39

12. Patrick Franken (Unitas) 1.12.37

Vrouwen

1. Vivian Ruijters (Prins Hendrik) 1.16.51

2. R. Chesire (KEN) 1.17.14

3. S. Teimet 1.17.21

**WK halve marathon
Vilamoura (POR), 4 oktober**

Mannen

1. Martin Lel (KEN) 1.00.49

2. Fabiano Joseph (TAN) 1.00.52

3. Martin Sulle (TAN) 1.00.56

4. John Cheruiyot Korir (KEN) 1.01.02

5. John Yuda (TAN) 1.01.13

6. Yusuf Songoka (KEN) 1.01.18

7. Zersenay Tadesse (ERI) 1.01.26

8. Jackson Koech (KEN) 1.01.28

Vrouwen

1. Paula Radcliffe (GBR) 1.07.35

2. Berhane Adere (ETH) 1.09.02

3. Benita Johnson (AUS) 1.09.26

4. Lydia Grigoryeva (RUS) 1.09.32

5. Constantina Tomescu-Dita (ROM) 1.10.05

6. Alla Zhilyayeva (RUS) 1.10.13

7. Lyudmila Biktasheva (RUS) 1.10.31

8. Susan Chepkemei (KEN) 1.10.35

**Bredase Singelloop (halve marathon)
Breda, 5 oktober**

Mannen

1. Sammy Kipruto (KEN)	1.02.06
2. Girma Tola (ETH)	1.02.06
3. Luke Kibet (KEN)	1.02.09
4. Eliud Kurgat (KEN)	1.02.11
5. Tom van Hooste (BEL)	1.02.28
6. John Kipchumba (KEN)	1.02.47
7. Jeroen van Damme (Loopteam ES)	1.02.49
8. Vital Gahunga (BDI)	1.02.53

Vrouwen

1. Restitua Joseph (TAN)	1.11.44
2. Petra Kaminkova (CZE)	1.13.58
3. Hilda Kibet (KEN)	1.14.34
4. Nadezhda Wijenberg (V35, Unitas)	1.16.02
5. Ludmila Afonjuskina (RUS)	1.16.02
6. Mounia Abdoulahcen (BEL)	1.16.13
7. Kristijna Loonen (Phanos)	1.17.18
8. Vivian Ruijters (PAC)	1.17.38

**NK 50km snelwandelen
Tilburg, 5 oktober**

1. Pedro Huntjes Unitas	5.02.40
2. Marcel Bunschoten sv De LAT	5.04.11
3. Theo Koenis sv De LAT	5.13.13
4. Richard Leijenaar RWV	5.14.44

5. Frans Leijtens RWV	5.28.16
6. Huib van Broekhoven RWV	5.33.10
7. Fred Röhner Unitas	5.38.26
8. Ad Martens DJA	5.39.30

**World Championships / IAU European Challenge / NK 24 uur
Uden, 11-12 oktober**

Mannen

1. Paul Beckers (BEL)	270.087
2. Ryoichi Sekiya (JPN)	267.223
3. Etienne van Acker (BEL)	264.967
8. Wim Epskamp (H'meer) [NK vet 1]	251.572
39. Ron Teunisse (Suomi) [NK vet 2]	219.526
55. Sjoerd Slaaf (SV Friesland) [NK vet 3]	210.752
71. Peter Zuidema (Hermes) [NK 1]	202.383

178. Thijs Roest (Artemis) [NK 2]	100.040
-----------------------------------	---------

Vrouwen

1. Irina Reutovich (RUS)	237.052
2. Galina Eremina (RUS)	232.050
3. Joelle Semur (FRA)	227.279
30. Ria Buiten (Veteranen Nederland) [NK 1]	180.820
35. Janneke Cazemier (Artemis) [NK 2]	172.931

**Marathon Eindhoven (en geïntegreerd NK veteranen)
Eindhoven, 12 oktober**

Mannen

1. Willy Cheruiyot (KEN)	2.09.05
2. Wilson Chelal (KEN)	2.09.06
3. David Rutto (KEN)	2.09.22
4. Grzegorz Gajdus (POL)	2.09.23
5. Patrick Chumba (UGA)	2.09.45
6. Ernest Kipyego (KEN)	2.09.55
7. Henri Serem (KEN)	2.10.07
8. Sergey Lukin (RUS)	2.10.57
26. Noël Keijsers (Prins Hendrik)	2.26.31

M45

1. Gerard Hendriks (Cialfo)	2.34.39
2. Johnny Johnson (Triathlon)	2.44.04
3. Eef Kooman (Flakkee)	2.44.05

M50

1. Wim van Gemert (Oss'78)	2.38.43
2. Harry Janssen (Cifla)	3.55.32
3. Jan Tomassen (Loopgroep PK)	2.48.36

M55

1. Karst Anema (SV Friesland)	2.55.28
2. Jaap Vallentgoed (Altis)	2.56.12
3. Ben Ebbeling (Suomi)	2.57.59

M60

1. Rob Bos (AKU)	3.09.56
2. Bernard van Bladel (LGD)	3.12.35
3. Jacob Hofman (Loopgroep Bedum)	3.13.33

M65

1. Jo Hilkens (Veteranen Nederland)	3.34.38
2. Joop van der Pas (Taxandria)	4.01.42

Vrouwen

1. Vivian Ruijters (PAC)	2.36.36
2. Alemitu Bekele (ETH)	2.43.28
3. Conny van den Ouweland (V35, LADB)	2.47.34
4. Veerle Vandekerckhove (BEL)	2.55.00

M40

1. Hans Verbaandert (GVAC)	2.33.55
2. Jan van den Kerkhof (Weert)	2.41.29
3. Math Roberts (Unitas)	2.42.12

3. Ad van Hees (Sprint) 4.23.25

V35

1. Hanneke van de Velde (Kombijsport) 3.26.00
 2. Marijke van Steen (LRRRC) 3.27.19
 3. Constantia Petta (PAC) 3.48.56

V40

1. Anje den Daas (Spark) 3.09.27
 2. Francien Lenssen (GAC Gemert) 3.10.24
 3. Gertie Theunissen (PSV) 3.44.59

V45

1. An Rindt (PSV) 3.15.01

4 Mijl van Groningen (6,6km)

Haren - Groningen, 12 oktober

Mannen

1. Assefa Mezgebu (ETH) 18.26
 2. Richard Limo (KEN) 18.26
 3. Bernard Barmasai (KEN) 18.28
 4. Greg van Hest (TRR) 18.44
 5. Girma Tola (ETH) 18.47
 6. Vasys Matviychuk (UKR) 18.57
 7. Cathal Lombard (IRL) 19.13
 8. Latta Jiru Wago (ETH, PSV) 19.14

ING Amsterdam Marathon

Amsterdam, 19 oktober

Mannen

1. William Kipsang (KEN) 2.06.39
 2. Felix Limo (KEN) 2.06.42
 3. Benjamin Kimutai Kosgei (KEN) 2.07.39
 4. William Kiplagat (KEN) 2.07.51
 5. Robert Cheruiyot (KEN) 2.08.13
 6. Kamiel Maase (Leiden Atletiek) 2.08.31
 7. Tadesse Hailemariam (ETH) 2.09.34
 8. Thomas Chimitei (KEN) 2.10.26

Zevenheuvelenloop (15km)

Nijmegen, 16 november

Mannen

1. Richard Yatich (KEN) 42.43
 2. Fabiano Joseph (TAN) 43.31
 3. Paul Tergat (KEN) 43.51
 4. Assefa Mezgebu (ETH) 44.11
 5. Marco Gielen (Scopias) 44.13
 6. Jeroen van Damme (Loopteam ES) 44.28
 7. Guus Janssen (AV Nijmegen) 44.34
 8. Koen Raymaekers (Hellas) 44.40

ABAB Warandeloop

Tilburg, 30 november

Mannen (10.000m)

1. Luke Kibet (KEN) 29.16

2. Ria Stam (Castricum) 3.22.02
 3. Heather MacDuff (PSV) 3.22.26

V50

1. Hanneke Lievers (Veteranen Nederland) 3.35.50
 2. Jacqueline Groeneweg (Spirit Oud-Beijerland) 3.43.19
 3. Tini Kolijn (Edam) 3.44.05

V55

1. Ria Sleutjes (Prins Hendrik) 3.25.01
 2. Lilian Schreuder (Castricum) 4.09.06

Vrouwen

1. Beata Rackonkzai (HUN) 20.56
 2. Mestewat Tufa (ETH) 20.56
 3. Magdalena Chemjor (KEN) 21.09
 4. Gloria Marconi (ITA) 21.11
 5. Emma Quaglia (ITA) 22.25
 6. Anita Looper (Groningen Atletiek) 22.26
 7. Adriënne Herzog (FIT) 22.41
 8. Selma Borst (HERA) 22.46

Vrouwen

1. Elena Sampaio (POR) 2.28.06
 2. Caroline Kwambai (KEN) 2.28.47
 3. Margaret Atonondyang (KEN) 2.29.20
 4. Beata Rackonkzai (HUN) 2.29.54
 5. Anne van Schuppen (V40, Cialfo) 2.38.15
 6. Dione Agostini (BRA) 2.44.12
 7. Christine Lelan (FRA) 2.48.35
 8. Line Kuster (V35, FRA) 2.50.53

Vrouwen

1. Mestewat Tufa (ETH) 49.06
 2. Magdaline Chemjor (KEN) 51.23
 3. Irma Heeren (V35, Athlos) 51.29
 4. Petra Kaminkova (CZE) 51.51
 5. Hilda Kibet (KEN) 52.27
 6. Miranda Boonstra (Prins Hendrik) 52.29
 7. Nadezhda Wijenberg (V35, Unitas) 52.33
 8. Kristijna Loonen (Phanos) 53.13

2. Valentine Orare (KEN) 30.17
 3. Andrew Limo (KEN) 30.23

4.	Bernard Kiprop Kipyego (KEN)	30.24
5.	Luc Krotwaar (Prins Hendrik)	30.30
6.	Sebastian Hallmann (GER)	30.33
7.	André Green (GER)	30.40
8.	Jamal Baligha (MAR)	30.41

Vrouwen (6.200m)

1.	Sabrina Mockenhaupt (GER)	20.53
2.	Christine Chepkongo (KEN)	21.10
3.	Susanne Ritter (GER)	21.14
4.	Hilda Kibet (KEN)	21.25
5.	Gladys Aquí (KEN)	21.37
6.	Anita Looper (Groningen Atletiek)	21.38
7.	Birte Bultmann (GER)	21.44
8.	Irma Heeren (V35, Athlos)	21.49

Mannen korte cross (2.600m)

1.	Stefan Beumer (Prins Hendrik)	7.12
2.	Ronald Bassa (De Keien)	7.15
3.	Jasmin Salihovic (BIH, Suomi)	7.17

Vrouwen korte cross (2.600m)

1.	Anjolie Wisse (Haag Atletiek)	8.25
2.	Iris Wullems (Rotterdam Atletiek)	8.26
3.	Eva Janssen (GAC Hilversum)	8.28

Jongens-A (5.800m)

1.	Ricardo Giehl (GER)	18.14
2.	Zelalem Martel (GER)	18.15
3.	Dennis Licht (AV'34 Apeldoorn)	18.16

Wincanton Montferlandrun (15km) 's Heerenberg, 7 december

Mannen

1.	Richard Yatich (KEN)	43.20
2.	Valentine Orare (KEN)	44.08
3.	Koen Raymaekers (Hellas)	44.31
4.	Luke Kibet (KEN)	44.32
5.	Joseph Ngolepus (KEN)	44.39
6.	Vital Gahunga (BDI)	44.59
7.	Hugo van den Broek (Castricum)	45.03
8.	Stephan van de Broek (BEL)	45.16

EK veldloop

Edinburgh (GBR), 14 december

Mannen (10.095m)

1.	Sergey Lebed (UKR)	30.47
2.	Juan Carlos de la Ossa (ESP)	31.08
3.	Eduardo Henriques (POR)	31.15
4.	Tom van Hooste (BEL)	31.18
5.	Yevgeniy Bozhko (UKR)	31.19
6.	Fabián Roncero (ESP)	31.23
7.	Mustapha Essaïd (FRA)	31.26
8.	El Hassan Lahssini (FRA)	31.29
40.	Patrick Stitzinger (Pegasus)	32.18
62.	Simon Vroemen (Sprint)	33.26

Meisjes-A (4.000m)

1.	Verena Dreier (GER)	14.00
2.	Antje Möldner (GER)	14.02
3.	Susan Kuijken (Seven Hills)	14.08

Jongens-B (3.400m) (29/11)

1.	Tom Wiggers (Hylas)	10.19
2.	Maarten Blokland (Gouda)	10.29
3.	Luc Schout (Gen. Michaelis)	10.34

Meisjes-B (2.000m) (29/11)

1.	Raika Lenaarts (Hera)	6.51
2.	Simone Gouw (Zuidwal)	6.58
3.	Annika Reinartz (GER)	7.04

Mannen veteranen (7.800m)

M40	Jan Blockx (BEL)	25.35
M40	Jan Willemse (TRR)	26.25
M45	Sjaak Luteijn (De Wielingen)	27.02
M50	John van de Wansem (LADB)	26.46
M55	Omer van Nooten (BEL)	28.12
M55	Bert Streumer (Hellas)	28.42
M60	Johan Engelhart (Veteranen Nederland)	32.26

Vrouwen veteranen (5.600m)

V35	Florence van Rijsbergen (THOR)	21.04
V40	Conny van den Ouweland (LADB)	20.41
V45	Marian van Velzen (Sprint)	23.10

Vrouwen

1.	Ayelech Worku (ETH)	50.58
2.	Hilda Kibet (KEN)	51.25
3.	Christina Chepkonga (KEN)	51.39
4.	Nadezhda Wijenberg (V35, Unitas)	51.56
5.	Kristijna Loonen (Phanos)	53.15
6.	Barbara Zutt (Hera)	54.02
7.	Daphne Panhuijsen (Cifla)	54.16
8.	Selma Borst (Hera)	54.28

Vrouwen (6.595m)

1.	Paula Radcliffe (GBR)	22.04
2.	Elvan Abeylegesse (TUR)	22.13
3.	Anikó Kálovics (HUN)	22.26
4.	Sonia O'Sullivan (IRL)	22.36
5.	Hayley Yelling (GBR)	22.44
6.	Olivera Jevtic (YUG)	22.45
7.	Justyna Bak (POL)	22.47
8.	Liz Yelling (GBR)	22.49
45.	Anita Looper (Groningen Atletiek)	24.12

Jongens Junioren (6.595m)

1. Yaroslav Rybakov (RUS)	20.52
2. Anatoliy Rybakov (RUS)	20.52
3. Aleksey Reunkov (RUS)	20.53
33. Dennis Licht (AV'34 Apeldoorn)	21.52
67. Michel Butter (Lycurgus)	22.30
70. Ronald Schroer (Hera)	22.32
71. Gert-Jan Wassink (Rotterdam Atletiek)	22.32

Landenklassement

1. Rusland	20
2. Roemenië	31
3. Spanje	46
13. Nederland	241

Sylvesterloop

Soest, 31 december

Mannen (10.400m)

1. Luke Kibet (KEN)	33.03
2. Kamiel Maase (Leiden Atletiek)	33.10
3. Gert-Jan Liefers (AV'34 Apeldoorn)	33.34
4. Mike Kipyego (KEN)	33.42
5. Jesse Stroobrannts (BEL)	33.43
6. Jim Svenøy (NOR)	33.56
7. Patrick Stitzinger (Pegasus)	33.57
8. Aziz Bougra (MAR)	33.58

Vrouwen (6.000m)

1. Lornah Kiplagat (Hylas)	21.55
2. Viola Kibiwott (KEN)	21.59
3. Irma Heeren (V35, Athlos)	22.49
4. Nadezhda Wijenberg (V35, Unitas)	22.49
5. Hilda Kibet (KEN)	23.15
6. Kristijna Loonen (Phanos)	23.50
7. Miranda Boonstra (Prins Hendrik)	23.56
8. Veerle van Linden (BEL)	24.04

Mannen korte cross (3.200m)

1. Monder Ritkzi (BEL)	10.02
2. Bart Evens (BEL)	10.05
3. Arnoud Okken (Atletico'73)	10.08

Vrouwen korte cross (3.200m)

1. Sigrid van de Bempt (BEL)	11.41
2. Liesbeth van den Velde (BEL)	11.42
3. Corine van Beek ()	12.06

Meisjes Junioren (4.520m)

1. Inna Poluskina (LAT)	15.32
2. Snezana Kostic (YUG)	15.57
3. Charlotte Dale (GBR)	16.04
58. Lesley van Miert (Sprint)	17.43
65. Raika Lenaarts (Hylas)	18.15
67. Nikki Fairley (Seven Hills)	18.19
69. Susan Kuijken (Seven Hills)	18.33
Adrienne Herzog (FIT)	dnf

Landenklassement

1. Groot-Brittannië & Noord Ierland	32
2. Rusland	53
3. Duitsland	63
13. Nederland	259

Jongens-A (6.000m)

1. Michel Butter (Lycurgus)	20.13
2. Gert-Jan Wassink (Argo)	20.41
3. Dorus Arts (Seven Hills)	20.52

Meisjes-A (3.600m)

1. Susan Kuijken (Seven Hills)	14.02
2. Lesley van Miert (Sprint)	14.20
3. Kristen Braem (BEL)	14.31

Jongens-B (4.000m)

1. Tom Wiggers (Hylas)	13.34
2. Maarten Blokland (Gouda)	13.39
3. Tjerk Conijn (Lycurgus)	14.03

Meisjes-B (2.000m)

1. Raika Lenaarts (Hera)	7.26
2. Barbara Maveau (BEL)	7.28
3. Corelien Kloek (AV NOP)	7.30

Mannen veteranen (8.000m)

M40Jan Kortekaas (Leiden Atletiek)	28.24
M50Kees Wijts (NSL)	30.55
M60Ruud Nieuwenhuis (Kombijsport)	35.43

Vrouwen veteranen (6.000m)

V35 Florence van Rijsbergen (THOR)	23.44
V45 Carla Ophorst (Olympus'70)	24.10

Nederlandse Records

Mannen (senioren)

100 m	10.19	Troy Douglas	AAC	Zürich (SUI)	17-08-01
200 m	20.19	Troy Douglas	AAC	Rieti (ITA)	02-09-01
400 m	45.68	Arjen Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86
800 m	1.43.56	Rob Druppers	Hellas	Keulen (GER)	25-08-85
1.000 m	2.15.05	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Nice (FRA)	16-07-97
1.500 m	3.32.89	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Brussel (BEL)	24-08-01
1 mijl (1609 m)	3.51.39	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	01-06-03
2.000 m	4.56.56	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Berlijn (GER)	31-08-01
3.000 m	7.42.95	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	02-06-02
5.000 m	13.13.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Berlijn (GER)	06-09-02
10.000 m	27.26.29	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brussel (BEL)	30-08-02
20.000 m	57.24.2	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76
25.000 m	1.18.53.1	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81
30.000 m	1.34.36.4	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81
1 uur	20.944	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76
3.000 m steeple	8.06.91	Simon Vroemen	Sprint	Monaco (Mon)	19-07-02
110 m horden	13.15	Robin Korving	AAC	Lausanne (SUI)	02-07-99
400 m horden	48.44	Harry Schulting	Prins Hendrik	Mexico City (MEX)	12-09-79
20 km snelw.	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	Bergen op Zoom	15-07-95
30 km snelw.	2.18.25.7	Harold van Beek	RWV	Spijkensisse	31-07-93
50 km snelw.	4.15.29.5	Jan Cortenbach	OLAT	Leiden	09-10-85
2 uren snelw.	26.454	Harold van Beek	RWV	Spijkensisse	31-07-93
hoogspringen	2.30	Wilbert Pennings	Attila	Eberstadt (GER)	07-08-99
polstokhoog	5.76	Chris Tamminga	Haag Atletiek	Hechtel (BEL)	01-08-98
verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
hinkstapspringen	16.15	Peter van Leeuwen	THOR	Dublin (IRL)	21-08-83
kogelstoten	20.95	Erik de Bruin	V&L/TC	Leiden	14-05-86
discuswerpen	68.12	Erik de Bruin	V&L/TC	Sneek	01-04-91
kogelslingeren	71.77	Ronald Gram	Leiden Atletiek	Nijmegen	10-07-02
speerwerpen	80.51	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Lahti (FIN)	06-06-99
decatlon	8.447	Robert de Wit	Unitas	Eindhoven	22-05-88
					11.07 * 6.98 * 15.88 * 2.04 * 48.80 * 14.32 * 46.20 * 5.00 * 63.94 * 4.20.98
4 x 100 m	38.63	Nationaal team	Nederland	Parijs (FRA)	30-08-03
	40.02	Timothy Beck * Troy Douglas * Patrick van Balkom * Caimin Douglas	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Vught
					16-05-93
4 x 200 m	1.23.61	Gio Macbean * Paul Franklin * Clement Moe * Frans Maas	Nationaal team	Nederland	Hilversum
	1.25.29	Hans Veurink * Paul Franklin * Frank Perri * Regilio van den Vloot	a.v. Haarlem	Haarlem	Zwolle
					23-05-82
4 x 400 m	3.03.18	Jan v.d. Wal * Nilo Emerenciana * Mike Bienfait * Mario Westbroek	Nationaal team	Nederland	Mexico City (MEX)
	3.08.97	Hugo Pont * Harry Schulting * Marcel Klarenbeek * Koen Gijsbers	AAC	Amsterdam	Den Haag
					10-07-88
4 x 800 m		Dave Elderenbosch * Oscar Terol * Eelco Eapstra * Arjen Visserman	<i>vacant zonder limiet</i>	<i>voor een nationaal team</i>	
	7.18.84	Atletico '73	Genderingen	Amstelveen	23-09-01
4 x 1.500 m	15.08.90	Joeri Voltman * Gert-Jan Liefers * Arnoud Okken * Bram Som	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)
	15.12.00	Simon Vroemen * Berthold Berger * Leon Haan * Han Kulker	Tartlétos	Wageningen	Dordrecht
					02-06-91
		Frank Wiegman * Henk Gommer * Simon Vroemen * Casper Vroemen			

Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	1.56.3=	De Sperwers Ron Kuper * Chris Misker * Bram Kempkens *	Emmen	Amersfoort Jack Lubberman	16-09-01
bijzondere prestaties					
100 yards	9.6=	Henk Visser	AAC	San Diego	09-04-60
300 m	33.17	Patrick van Balkom	Hellas	Lisse	01-05-99
2 mijl	8.20.8=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	16-07-75
3 mijl	13.01.8=	Jos Hermens	KNAU	Helsinki	27-06-73
6 mijl	26.48.8=	Jos Hermens	KNAU	Stockholm	04-07-77
15.000 m	42.57.0=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2.000m steeple	5.26.08	Simon Vroemen	Sprint	La Laguna	14-09-02
200 m horden	23.20	Christoph Kempen Bram Kemkens	KAV Holland De Sperwers	Hilversum Hilversum	13-09-98 08-09-02
3000 m snelw.	12.11.0=	Harold van Beek	RWV	Londen (GBR)	12-05-95
5000 m snelw.	20.13.7=	Harold van Beek	RWV	Barendrecht	19-05-95
10.000 m snelw.	41.35.7	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95
1 uur snelw.	14.125	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95
conceptlijst records op de weg					
10 km	28.09	Luc Krotwaar	Prins Hendrik	Brunssum	07-04-02
15 km	43.38	Marco Gielen	Scopias	Nijmegen	24-05-99
20 km	58.04	Greg van Hest	Tilburg Road Runners	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1/2 marathon	1.01.10	Greg van Hest	Tilburg Road Runners	Den Haag	27-03-99
25 km	1.14.48	Marti ten Kate	Fortis	Haggenau (FRA)	20-08-88
30 km	1.14.48	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	16-02-03
marathon	2.08.31	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	19-10-03
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-88
20 km snelw.	1.24.52	Harold van Beek	RWV	Vignuelles (FRA)	01-05-92
50 km snelw.	3.58.21	Harold van Beek	RWV	Békéscsaba (HUN)	05-04-92
ekiden	2.03.12	Nationaal team	Nederland	Chiba (JPN)	23-11-94
{5-10-5-10-5-7,195km}	2.03.30	Greg van Hest * Simon Vroemen * Gerard Kappert * Henk Gommer * René Godlieb clubteam	AV Schuurmans	Vught	20-03-94
		Simon Vroemen * Armand v.d. Smissen * Jan v Rijthoven * Tonnie Dirks * Henk Gommer * Greg v Hest			
Neo-senioren (mannen)					
100 m	10.20	Nathanaël Esprit	Haag Atletiek	Boise (USA)	06-06-99
200 m	20.67	Nathanaël Esprit	Haag Atletiek	Apeldoorn	27-06-99
400 m	45.68	Arjan Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86
800 m	1.43.98	Bram Som	Atletico '73	Monte Carlo (MON)	13-07-01
1.000 m	2.17.07	Rob Druppers	Hellas	Eugene (USA)	21-07-84
1.500 m	3.34.27	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Brussel (BEL)	28-08-98
1 mijl (1609 m)	3.57.28	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	25-08-82
2.000 m	5.05.9=	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Arnhem	17-08-83
3.000 m	7.53.86	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Brussel (BEL)	27-08-82
5.000 m	13.24.64	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	31-08-83
10.000 m	28.29.67	Greg van Hest	Schuurmans AFT	Dublin (IRL)	11-06-94
3.000 m steeple	8.33.3=	Hans Koeleman	AAC	Sittard	18-06-78
110 m horden	13.55	Gregory Sedoc	AAC	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
400 m horden	49.40	Hugo Pont	Sisu	Mexico City (MEX)	11-09-79
20 km snelw.	1.37.30.4	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Utrecht	09-08-81
30 km snelw.	2.34.11.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
50 km snelw.	4.47.05.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
2 uren snelw.	22.995	Pedro Huntjes	Unitas	Barendrecht	27-06-87
hoogspringen	2.24	Wilbert Pennings	Attila	Hilversum	14-09-97
polstokhoog	5.62	Rens Blom	Unitas	Oordegem (BEL)	07-06-97
verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
hinkstapspringen	16.09	Frans Maas	Sprint	Amsterdam	21-09-84
kogelstoten	20.52	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gioia Tauro (ITA)	01-03-03

discuswerpen	66.38	Erik de Bruin	Sparta	Schwechat (AUT)	11-08-85
kogelslingeren	67.04	Ronald Gram	Sprint	Steenbergen	14-09-76
speerwerpen	79.16	Johan van Lieshout	HAC	Hengelo	12-08-90
decatlon	8.363	Chiel Warners	AAC '61	Götzis (AUT)	30-05-99
		10.78 * 7.76 * 14.74 * 1.97 * 46.61 * 14.32 * 40.91 * 4.80 * 61.44 * 4.37.07			
4 x 100 m	40.05	Nationaal team	Nederland	Leiden	12-06-99
		Timothy Beck * Christoph Kempen * Rowdy Middelkoop * Hans Vehof			

vacant zonder limiet:

20.000m, 25.000m, 30.000m, 1 uur, 4x100 m en Zweedse estafette voor een clubteam, en 4x200m, 4x400m, 4x800m, 4x1500m voor een nationaal en voor een clubteam.

Jongens (juniores)

100 m	10.48	Daniel Ward	RKHAV	Duffel (BEL)	25-05-03
200 m	20.92	Jairo Duzant	Haag Atletiek	Annecy (FRA)	01-08-98
400 m	46.68	Marcel Klarenbeek	s.o. Soest	Mexico City (MEX)	09-09-79
800 m	1.45.64	Arnoud Okken	Atletico '73	Beijing (CHN)	01-09-01
1.000 m	2.20.18	Bram Som	Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
1.500 m	3.38.07	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Hechtel (BEL)	19-07-97
1 mijl (1609 m)	4.08.5=	Luc Krotwaar	PSV	Eindhoven	07-05-87
2.000 m	5.16.23	Koen Raymaekers	Hellas	Uden	04-07-98
3.000 m	7.57.62	Paul Jaspers	a.v. Haarlem	Hechtel (BEL)	14-08-84
5.000 m	14.02.89	Koen Raymaekers	Hellas	Uden	03-07-99
10.000 m	29.38.83	Koen Raymaekers	Hellas	Gorinchem	08-04-99
3.000 m steeple	8.52.21	Marcel Laros	Sprint	Plovdiv (BUL)	10-08-90
110 m horden	13.62	Robin Korving	Hera	Groningen	27-06-93
400 m horden	51.90	Harry Schulting	Prins Hendrik	Athene (GRE)	23-08-75
10 km snelw.	47.20.4=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Drachten	06-10-79
1 uur snelw.	12.837	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Zaandam	03-08-79
hoogspringen	2.21	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Baden (SUI)	26-09-92
polstokhoog	5.45	Laurens Looije	Ilion	Seoel (KOR)	18-09-92
verspringen	7.97	Emiel Mellaard	AAC	Zwolle	07-07-85
hinkstapspringen	15.50	Roy Sedoc	AAC	Amsterdam	09-09-73
kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	Hengelo	24-06-00
discuswerpen	63.44	Rutger Smith	Argo '77	Hesel (GER)	25-09-99
kogelslingeren	66.46	Frank van de Dool	AV '34 Apeldoorn	Roermond	25-10-86
speerwerpen	72.66	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Leiden	04-09-88
decatlon	7.835	Chiel Warners	AAC '61	Assen	18-05-97
		10.90 * 7.50 * 13.73 * 1.91 * 48.20 * 14.91 * 40.66 * 4.40 * 54.62 * 4.28.17			
4 x 100 m	40.52	Nationaal team	Nederland	Zoetermeer	07-07-96
		Rowdy Middelkoop * Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Bart Bennema			
	41.17	AAC '61	Assen	Lisse	27-04-96
		Timothy Beck * Martin Luinge * Edwin van Calker * Bart Bennema			
4 x 400 m	3.12.12	Nationaal team	Nederland	Bern (SUI)	07-07-79
		Marcel Klarenbeek * Mario Westbroek * Berend Seinen * Ton de Geest			
	3.16.99	AAC	Amsterdam	Luik (BEL)	29-09-84
		Koen Zuurbier * Emiel Mellaard * Enno Tjepkema * Oscar Terol			
4 x 800 m	7.34.9=	<i>vacant zonder limiet</i>	<i>voor een nationaal team</i>		
		a.v. Nijmegen	Nijmegen	Alphen aan den Rijn	15-08-91
Zweedse estafette	1.57.39	Joost Vollaart * Jurgen de Haan * Hans Gaertner * Marko Koers	Energie Barendrecht	Amstelveen	21-09-03
		club team			
		Frido Verschoor * Max Westerveld * Derk Jan van den Boogert * Pieter Westerhof			
bijzondere prestaties					
2.000 m steeple met senioren materiaal	5.42.76	Wim de Koning	Hellas	Santander (ESP)	01-08-81
110 m horden	13.85	Robin Korving	Hera	San Sebastiaan (ESP)	31-07-93
kogelstoten	19.48	Rutger Smith	Argo '77	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00

discuswerpen	58.74	Rutger Smith	Argo '77	Amsterdam	16-07-00
kogelslingeren	57.78	Ronald Gram	Sprint	Sittard	05-06-93
M40					
100 m	10.29	Troy Douglas	Haag Atletiek	Leiden	07-06-03
200 m	20.64	Troy Douglas	Haag Atletiek	Parijs (FRA)	27-08-03
400 m	47.86	Eric Roeske	Hellas	Potsdam (GER)	21-08-02
800 m	1.51.5=	Ronald Mercelina	AAC	Heerhugowaard	24-09-86
1.000 m	2.32.61	Sander Rietveld	Atos	Santpoort	16-07-99
1.500 m	3.52.28	Ronald Mercelina	AAC	Amsterdam	25-05-86
1 mijl (1609 m)	4.16.3=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Amsterdam	20-07-90
2.000 m	5.32.9=	John van der Wansem	Phoenix	Etten-Leur	13-07-93
3.000 m	8.14.9=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Uden	06-06-91
5.000 m	14.20.54	Rien van der Wilt	Clytoneus	Apeldoorn	14-09-90
10.000 m	29.57.69	Rien van der Wilt	Clytoneus	Rotterdam	13-07-90
1 uur	18.919	John van der Wansem	Phoenix	Roosendaal	16-10-90
3.000 m steeple	9.20.20	Dick ten Bruggencate	Trias	Zierikzee	12-06-93
110 m horden	14.8=	Hans van Enkhuizen	a.v. Haarlem	Beverwijk	23-05-87
400 m horden	56.3=	Ger Heinsius	SAV Grootebroek	Amsterdam	24-08-88
5.000 m snelw.	21.42.9=	Henk Plasman	Generaal Michaelis	Barendrecht	16-05-97
20.000 m snelw.	1.34.36.8	Henk Plasman	Generaal Michaelis	Emmeloord	05-07-97
30.000 m snelw.	2.27.38.1	Henk Plasman	Generaal Michaelis	Rotterdam	01-08-98
50.000 m snelw.	4.19.44.4	Henk Plasman	Generaal Michaelis	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	24.852	Henk Plasman	Generaal Michaelis	Rotterdam	01-08-98
hoogspringen	2.00	Leo Poirot	Hercules	Den Haag	29-07-83
polstokhoog	4.73	Christiaan Leeuwenburgh	Haag Atletiek	Gainesville (USA)	28-03-03
verspringen	6.95	Alje Kuiper	Ilion	Zoetermeer	30-06-02
hinkstapspringen	13.41	Gérard Moors	Sprint	Le Touquet (FRA)	04-05-89
kogelstoten	15.13	Sjaak Ruhl	Sprint	Etten-Leur	26-06-93
discuswerpen	54.11	Piet Meijdam	Hercules	Zierikzee	21-06-98
kogelslingeren	60.24	Peter van Noort	De Spartaan	Emmen	07-06-97
speerwerpen	67.24	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	07-06-96
gewichtwerpen	13.02	John Stegman	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13-09-03
werpvijfkamp	2.834	Albert van der Mee	Sprint	Eindhoven	25-05-02
		35.56 * 12.68 * 37.20 * 43.76 * 9.81			
pentatlon	3.446	Alfredo Leenderts	Scorpio	Potsdam (GER)	19-08-02
		5.90 (+ 1.0) * 52.64 * 24.39 (+0.9) * 27.18 * 4.42.34			
decatlon	6.080	Frans van der Ham	Avantri	Utrecht	27-06-99
		12.35 * 5.95 * 11.09 * 1.66 * 57.12 * 18.68 * 30.95 * 4.00 * 40.78 * 5.32.18			
4 x 100 m	42.27	Nationaal team	Nederland	Breda	25-08-01
	47.60	Eric Roeske * Erik Oostwegel * Kees van Pelt * Kay Schaafsma		Barendrecht	15-06-96
4 x 200 m	1.38.50	Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebier * Henk Nordt * Martin Overmars		Barendrecht	11-05-96
	1.38.73	Kees Bakx * Wim Scholtes * Arie Sluimer * Wout van Drunen		Barendrecht	11-05-96
4 x 400 m	3.28.77	Nationaal team	Nederland	Verona (ITA)	02-07-88
	3.40.2=	Rob Mahieu * Rien Lunshof * Caspari de Geus * Ronald Mercelina		Heerhugowaard	30-08-91
4 x 800 m	8.13.5=	Pierre Busnel * Loek Herber * Wim Schreuder	Goedheyt * Wouter Hagemeyer		11-05-93
	17.03.81	De Spartaan	Lisse	Lisse	19-08-92
4 x 1.500 m		Piet van der Doel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan		Amsterdam	02-09-01
Zweedse estafette	2.06.3=	Hans Rightholt * Piet van der Poel * Anton Hens * Jan Laan		Gemert	
		Prins Hendrik	Vught		

(400-300-200-100 m) Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Cees Beekmans * Jack Cadée
 vacant zonder limiet:
 20.000m, 25.000m, 30.000m, en 4x800m, 4x1500m voor een nationaal team

M45

100 m	11.59	Kees Bakx	Diomedon	Zevenaar	06-06-98
200 m	23.3=	Wim Scholtes	Sparta	Zoetermeer	07-07-93
400 m	51.79	Wim Scholtes	Sparta	Athene (GRE)	06-06-94
800 m	1.56.16	Ronald Mercelina	AAC	Lisse	07-07-91
1.000 m	2.35.08	Ronald Mercelina	AAC	Roermond	08-10-94
1.500 m	4.02.30	Ronald Mercelina	AAC	Enschede	17-05-92
1 mijl (1609 m)	4.26.4=	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	07-06-80
2.000 m	5.38.6=	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	27-08-80
3.000 m	8.42.8=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	06-07-95
5.000 m	14.57.6=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	08-08-95
10.000 m	31.19.2=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	17-07-96
25.000 m	1.32.52.9	limiet			
1 uur	18.247	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	21-09-95
3.000 m steeple	9.40.00	Steeff Kijne	Rotterdam Atletiek	Arnhem	19-06-94
110 m horden	16.42	Martin de Pater	Haag Atletiek	Lelystad	06-06-99
400 m horden	56.63	Martin de Pater	Haag Atletiek	Breda	18-06-00
5.000 m snelw.	23.53.0=	Tjabel Ras	PAC	Barendrecht	13-05-81
20.000 m snelw.	1.42.48.1	Tjabel Ras	PAC	Utrecht	09-08-81
30.000 m snelw.	2.41.29.9	Nico Schroten	Holland Leiden	Zaandam	08-06-80
50.000 m snelw.	4.31.17.0	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	25-11-79
2 uren snelw.	23.324	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	14-09-80
hoogspringen	1.90	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Velsen	16-06-02
polsstokhoog	4.31	Frans van der ham	Avantri	Hilversum	12-09-99
verspringen	6.02	Wim Scholtes	Sparta	Amsterdam	26-06-94
hinkstapspringen	12.43	Glenn Gentle	AVON	Emmen	07-06-97
kogelstoten	14.92	Hans Schouten	Hollandia	Hilversum	18-09-94
discuswerpen	51.62	Piet Meijdam	Hercules	Utrecht	15-08-03
kogelslingeren	57.47	Peter van Noort	De Spartaan	Kerkrade	17-06-01
speerwerpen	63.88	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	04-09-98
gewichtwerpen	12.74	Martin Regtop	AC TION	Huizen	04-10-98
werpvijfkamp	3.530	Martin Regtop	AC TION	Buffalo (USA)	22-07-95
		39.46 * 12.91 * 45.24 * 42.46 * 12.54			
pentatlon	3.665	Glenn Gentle	AVON	Weert	01-06-98
		5.69 * 50.37 * 24.95 * 33.82 * 5.04.45			
decatlon	6.705	Frans van der Ham	Avantri	Berlijn (GER)	16-07-00
		12.53 * 5.69 * 10.99 * 1.64 * 57.30 * 18.80 * 33.53 * 3.90 * 41.70 * 5.29.46			
4 x 100 m	45.92	Nationaal team	Nederland	Recklinghausen (GER)	20-09-97
		Marino van Campen * Fred van Gasteren * Wim de Ronde * Kees Bakx			
	49.51	PAC	Rotterdam	Emmen	07-06-97
		Hans Rodermond * Gerard Advocaat * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk			
4 x 200 m	1.48.59	PAC	Rotterdam	Barendrecht	26-04-97
		Hans Rodermond * Fred van der Steenhoven * Gerard Advocaat * Wim Rietdijk			
4 x 400 m	3.33.76	Nationaal team	Nederland	Calais (FRA)	20-06-98
		Kees Bakx * Wim Scholtes * Fred van Gasteren * Wim Threels			
	3.55.97	PAC	Rotterdam	Amstelveen	21-09-02
		Martin Knoops * Ton van Spronsen * Jaap Snijders * Nico Albers			
4 x 800 m	9.23.70	Lionitas	Leeuwarden	Amstelveen	23-09-01
		Jan Jepma * René van Kaam * Auke Postma * Cor Wetting			
4 x 1.500 m	18.43.9=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	11-05-00
		Ton van Spronsen * Jan Oltshoorn * Fred Walop * Nico Alberts			
Zweedse estafette	2.15.9=	GAC	Hilversum	Steenwijk	07-05-00

(400-300-200-100 m) Wim Threels * Rijk Heemsbergen * Wout van Drunen * Pieter Schouten
vacant zonder limiet:
 20.000m, 30.000m, en 4x200m, 4x800m, 4x1500m voor een nationaal team

M50

100 m	11.96	Wim de Ronde	Zaanland	Epe	25-04-99
200 m	24.42	Wim Scholtes	Sparta	Zoetermeer	05-10-97
400 m	51.82	Wim Scholtes	Sparta	Cesenatico (ITA)	16-09-98
800 m	1.59.45	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	16-06-96
1.000 m	2.43.9=	Louis Vink	a.v. Edam	Amsterdam	19-08-87
1.500 m	4.09.52	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	15-06-96
1 mijl (1609 m)	4.35.4=	Louis Vink	a.v. Edam	Krommenie	30-07-85
2.000 m	5.53.24	John van der Wansem	LADB	Utrecht	17-08-01
3.000 m	8.57.15	John van der Wansem	LADB	Leiden	02-05-01
5.000 m	15.20.35	John van der Wansem	LADB	Kerkrade	27-05-01
10.000 m	32.17.58	Maliy Victor	Haag Atletiek	Veenendaal	12-04-01
1 uur	17.692	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	20-09-01
3.000 m steeple	10.25.49	Peter Vlaarkamp	a.v. Castricum	Tilburg	10-06-00
100 m horden	14.98	Wim de Ronde	Zaanland	Jyväskylä (FIN)	13-07-00
400 m horden	58.87	Jan Parlevliet	Veteranen Nederland	Straatsburg (FRA)	15-07-82
5.000 m snelw.	24.02.5=	Klaas Bakker	OLAT	Willebroek (BEL)	12-05-88
20.000 m snelw.	1.46.09.0	Tjabel Ras	PAC	Tilburg	08-04-90
30.000 m snelw.	2.56.03.8	Theo Koenis	De LAT	Zaandam	09-08-03
50.000 m snelw.	5.20.34.5	Ad Martens	DJA	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	21.473	Jan Cijis	De LAT	Purmerend	14-09-74
hoogspringen	1.85	Jan Huijbers	GAC Gemert	Apeldoorn	31-05-02
polstokhoog	3.70	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Leiden	26-06-02
verspringen	5.80	Wim de Ronde	Zaanland	Jyväskylä (FIN)	08-07-00
hinkstapspringen	11.88	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	22-06-02
kogelstoten	15.39	Martin Regtop	AC TION	Apeldoorn	17-07-99
discuswerpen	52.45	Hans Schouten	Hollandia	Epe	30-06-02
kogelslingeren	54.44	Rinus Schreuder	Hellas	Vught	31-08-93
speerwerpen	61.17	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	06-10-02
gewichtwerpen	18.39	Martin Regtop	AC TION	Huizen	07-10-01
werpvijfkamp	4.054	Martin Regtop	AC TION	Huizen	07-10-01
		46.10 * 14.55 * 47.64 * 37.14 * 18.39			
pentatlon	3.912	Glenn Gentle	AVON	Weert	20-05-02
		5.35 (+1.3) * 47.74 * 25.31 (+0.6) * 39.76 * 4.57.51			
decatlon	7.420	Glenn Gentle	Avon	Carolina (PUR)	03-07-03
		12.44 {-0.8} * 5.62 {+1.2} * 13.05 * 1.53 * 54.95 * 16.59 {+0.3} * 37.87 * 2.70 * 50.72 * 5.12.45			
4 x 100 m	47.99	Nationaal team	Nederland	Leverkusen (GER)	18-09-99
		Marino van Campen * Wim de Ronde * Cedo Kovacevic * Hans Schouten			
	53.27	PAC	Rotterdam	Amstelveen	21-09-02
		Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok			
4 x 200 m	1.45.82	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	26-04-97
		Onno Waalewijn * Ton Peters * Frank Larsen * Peter Blommestijn			
	1.48.8=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	08-06-00
		Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk			
4 x 400 m	3.54.66	Nationaal team	Nederland	Cesenatico (ITA)	19-09-98
		Wim Scholtes * Rob van Mechelen * Arie van Tol * Frans van Boven			
	4.17.40	club team	PAC Rotterdam	Amstelveen	20-09-03
		Jaap Snijders * Henk Maas * Karel Moltzer * Han Ruigrok			
4 x 800 m	8.47.74	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
		Ton Peters * Ad Heijdens * Wim Metselaar * Kees Steijn			
	10.53.3=	Olympus '70	Naaldwijk	Naaldwijk	11-06-98
		Leo Vonk * Theo v.d. Valk * Ben Wissenburg * Louis van der Horst			

Statistisch Jaarboek 2003

4 x 1.500 m	19.55.43	Nationaal team	Nederland	Tessenderlo (BEL)	28-08-96
		Kees Steijn * Cor Terlouw * Gerard Blom * Alex Halter			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.27.62	PAC	Rotterdam	Amstelveen	23-09-01
		Han Ruigrok * Hans Rodermond * Wim Rietdijk * Fred van der Steenhoven			

vacant zonder limiet:

20.000m, 25.000m, 30.000m, en 4x1500m voor een clubteam

M55

100 m	12.57	Gerard Sengers	Clytoneus	Emmen	07-06-97
200 m	25.75	Wim Schreuder	Goedheyt Hellas	Uden	30-06-01
400 m	56.75	Wim Scholtes	Sparta	Sparta	21-08-02
800 m	2.06.30	Ronald Mercelina	AAC	Utrecht	20-06-01
1.000 m	2.45.63	Ronald Mercelina	AAC	Zaandam	01-07-01
1.500 m	4.21.7=	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	10-05-94
1 mijl (1609 m)	4.43.9=	Ad Heijdens	Achilles EL	Zundert	08-07-97
2.000 m	6.13.07	Ad Heijdens	Achilles Etten-Leur	Etten-Leur	29-04-97
3.000 m	9.09.1=	Ad Heijdens	Achilles EL	Roosendaal	26-04-94
5.000 m	15.56.33	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	28-06-97
10.000 m	34.22.69	Willem Ravensbergen	De Bataven	Rome (ITA)	23-06-85
1 uur	15.400	Cees de Neijs	THOR	Roosendaal	16-09-93
3.000 m steeple	11.30.98	Gerrit Kramer	Rotterdam Atletiek	Vught	24-06-95
100 m horden	15.90	Peter Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Zevenaar	06-06-98
400 m horden	1.03.31	Jan Parlevliet	Veteranen Nederland	Melbourne (AUS)	01-12-87
5.000 m snelw.	25.57.56	Tjabel Ras	RWV	Sittard	07-08-93
20.000 m snelw.	2.05.05.0	Jan Ritterbeeks	Unitas	Weert	09-07-86
30.000 m snelw.	3.19.45.8	Ad Martens	DJA	Zaandam	09-08-03
50.000 m snelw.	5.40.21.7	Dave Bindervoet	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	18.706	Jan Sekuur	Veteranen Nederland	Barendrecht	22-06-85
hoogspringen	1.65	Robby Bleijert	Climax	Barendrecht	15-06-96
polsstokhoog	3.00	Teo Maat	Fortuna	Vught	31-05-03
verspringen	5.23	Gerard Weisscher	Trias	Eugene (USA)	30-07-89
hinkstapspringen	9.87	Peter van der Ham	Haag Atletiek	Lisse	24-05-99
kogelstoten	12.76	Wim Fokker	Hellas	Huizen	24-04-94
discuswerpen	44.68	Jan Pronk	Trias	Aalsmeer	28-08-94
kogelslingeren	52.46	Rinus Schreuder	Hellas	Spa (BEL)	21-06-97
speerwerpen	48.27	Teo Maat	Fortuna	Carolina (PUR)	09-07-03
gewichtwerpen	14.61	Jan Titulaer	PSV	Dordrecht	27-06-03
werpvijfkamp	3.488	Jan Titulaer	PSV	Eindhoven	25-05-02
		40.26 * 11.30 * 32.70 * 39.30 * 12.93			
pentatlon	2.961	Jan Luykx	Sprint	Boedapest (HUN)	05-07-90
		4.89 * 37.36 * 27.48 * 29.04 * 7.02.73			
decatlon	5.576	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Aalborg (DEN)	03-08-89
		13.7= * 4.48 * 6.88 * 1.42 * 62.8= * 19.2= * 26.04 * 2.60 * 27.40 * 5.39.5=			
4 x 100 m	51.25	Nationaal team	Nederland	Aalsmeer	16-08-98
		Gerard Sengers * Peter Blommestijn * Ton Peters * Ron Landré			
	58.93	club team	Leiden Atletiek	Amstelveen	20-09-03
		Han Bouman * Dré de Wit * Chris Hop * Arie van Tol			
4 x 200 m	1.50.6=	Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	08-07-99
		Frans van Boven * Geert van dijk * Ton Peters * Ron Landré			
	1.52.88	club team	PAC Rotterdam	Gouda	05-09-03
		Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok			
4 x 400 m	4.10.2=	Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	26-08-99
		Frans van Boven * Ton Peters * Wim Metselaar * Arie van Tol			
	4.33.97	club team	Leiden Atletiek	Amstelveen	20-09-03
		Han Bouman * Dré de Wit * Chris Hop * Arie van Tol			
4 x 1.500 m	21.20.10	Leiden Atletiek	Leiden	Amstelveen	21-09-02

Zweedse estafette (400-300-200-100 m) <i>vacant zonder limiet:</i> 20.000m, 25.000m, 30.000m, en voor een clubteam: 4x800m, en voor een nationaal team: 4x800m, 4x1500m.	2.39.76	Chris Hop * Bertus Kerkvliet * Arnold Schipper * Arie van Tol club team Han Bouman * Dré de Wit * Chris Hop * Arie van Tol	Leiden Atletiek Amstelveen	21-09-03
---	---------	--	-------------------------------	----------

M60

100 m	13.12	Jan van den Burg	De Kievitten	Boedapest (HUN)	01-07-90
200 m	26.89	Jan van den Burg	De Kievitten	Utrecht	24-06-90
400 m	58.83	<i>limiet</i>			
800 m	2.14.14	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	24-06-90
1.000 m	2.53.3=	Felix Florijn	DEM	Santpoort	08-07-94
1.500 m	4.32.08	Ad Heijdens	Achilles Etten-Leur	Etten-Leur	25-05-99
1 mijl (1609 m)	4.54.07	Joop Rüter	PAC	Beverwijk	01-08-93
2.000 m	6.32.4=	Siem Herlaar	DEM	Krommenie	10-06-94
3.000 m	9.29.47	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	27-06-00
5.000 m	16.12.57	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	03-07-99
10.000 m	34.33.2=	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	13-10-89
20.000 m	1.29.58.0	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	20-09-01
1 uur	13.456	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	20-09-01
2.000 m steeple	8.59.87	Ko Elerie	Hanzesport	Hengelo	05-07-01
100 m horden	16.02	Frans Buys	AAC	Rome (ITA)	25-06-85
300 m horden	49.0=	Frans Buijs	AAC	Cagliari (ITA)	10-10-87
5.000 m snelw.	26.29.18	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Boedapest (HUN)	02-07-90
20.000 m snelw.	1.51.17.4	Nico Schroten	RWV	Tilburg	06-04-97
30.000 m snelw.	2.57.14.3	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	26-07-97
50.000 m snelw.	5.19.12.2	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelw.	20.985	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	27-07-96
hoogspringen	1.45	Robby Bleijert	Climax	Den Haag	03-09-00
	1.45	Kees Jägers	GAC Hilversum	Vught	01-06-03
polstokhoog	2.90	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Utrecht	02-06-95
verspringen	4.77	Geert van Dijk	Veteranen Nederland	Nijmegen	04-07-99
hinkstapspringen	9.52	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Enschede	13-10-96
kogelstoten	13.70	Wim Fokker	Hellas	Naaldwijk	16-04-98
discuswerpen	48.04	Jan Smit	De Springbokken	Huizen	13-05-95
kogelslingeren	58.10	Rinus Schreuder	Hellas	Zwolle	05-06-03
speerwerpen	43.24	Wim Fokker	Hellas	Emmen	07-06-97
gewichtwerpen	15.25	Wim Schoemaker	AV '47	Eindhoven	24-05-03
werpvijfkamp	3.609	Frits Martens	Hollandia	Huizen	06-10-02
		31.47 * 12.19 * 44.97 * 35.52 * 12.63			
pentatlon	3.424	Robert Kila	Veteranen Nederland	Veldhoven	22-09-01
		4.13 * 31.20 * 28.08 * 40.47 * 5.49.63			
decathlon	5.511	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Buffalo (USA)	14-07-95
		14.99 * 4.34 * 7.89 * 1.34 * 1.13.61 * 18.29 * 27.54 * 2.80 * 28.44 * 6.39.06			
4 x 100 m	55.99	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
	58.44	Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Boy van Heemstede Obelt	GAC Hilversum	Utrecht	07-08-98
		Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Jeltjo Doornbosch			
4 x 400 m	4.18.46	Nationaal team	Nederland	Kristiansand (NOR)	03-07-92
		Boy van Heemstede Obelt * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Piet Maijoor			
4 x 800 m	9.33.95	Nationaal team	Nederland	Beverwijk	11-06-92
		Piet Maijoor * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Siem Herlaar			

vacant zonder limiet:

25.000m, 30.000m, en voor een nationaal team: 4x200m, 4x1500m, en voor een clubteam: 4x200m, 4x400m, 4x800m, 4x1500m en Zweedse estafette.

M65

100 m	13.60	Ron Landré	De Spartaan	Velsen	29-06-03
200 m	27.90	Geert van Dijk	Veteranen Nederland	Merksem (BEL)	11-08-01
400 m	1.02.65	Ron Landré	De Spartaan	Leiden	23-07-03
800 m	2.19.44	Siem Herlaar	DEM	Bedford (GBR)	17-07-94
1.000 m	2.54.5=	Siem Herlaar	DEM	Santpoort	08-07-94
1.500 m	4.39.87	Siem Herlaar	DEM	Bedford (GBR)	16-07-94
1 mijl (1609 m)	5.17.2=	Siem Herlaar	DEM	Amsterdam	05-05-95
2.000 m	9.30.00	.limiet			
3.000 m	9.49.5=	Siem Herlaar	DEM	Alphen aan den Rijn	21-07-94
5.000 m	17.30.22	Siem Herlaar	DEM	Vught	25-06-95
10.000 m	36.37.73	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	05-10-94
2.000 m steeple	10.30.00	.limiet			
100 m horden	19.25	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
300 m horden	53.09	Frans Buys	Pijnenburg	Tilburg	12-07-92
5.000 m snelw.	27.59.61	Nico Schroten	RWV	Gateshead (GBR)	07-08-99
20.000 m snelw.	2.00.46.8	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	21-08-99
30.000 m snelw.	3.06.56.1	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	21-08-99
50.000 m snelw.	6.10.08	Jaap Visser	RWV	Blackpool (GBR)	10-08-02
2 uren snelw.	19.876	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	21-08-99
hoogspringen	1.40	Arend Koet	a.v. Castricum	Barendrecht	15-06-96
polstokhoog	2.90	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	05-06-99
verspringen	4.58	Geert van Dijk	Veteranen Nederland	Zevenbergen	29-05-01
hinkstapspringen	9.31	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
kogelstoten	12.49	Wim Fokker	Atverni	Groningen	09-06-02
discuswerpen	45.05	Jan Pronk	Trias	Amsterdam	11-05-03
kogelslingeren	36.24	Jan Smit	PSV	Eindhoven	30-10-99
speerwerpen	37.83	Wim Fokker	Atverni	Groningen	09-06-02
gewichtwerpen	13.02	Jan Pronk	Trias	Huizen	05-10-03
werpvijfkamp	3.813	Jan Smit	PSV	Eindhoven	17-05-97
		36.04 * 11.28 * 39.22 * 26.96 * 12.40			
pentatlon	3.100	Geert van Dijk	Veteranen Nederland	Veldhoven	22-09-01
		4.46 * 20.80 * 27.97 * 20.67 * 6.17.15			
decatlon	5.829	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Utrecht	27-06-99
		14.63 * 4.16 * 7.47 * 1.33 * 1.15.67 * 19.98 * 27.30 * 2.60 * 25.27 * 7.16.05			
4 x 100 m	58.23	Nationaal team	Nederland	Gateshead (GBR)	08-08-99
		Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Arend Koet			
4 x 100 m	58.02	GAC	Hilversum	Amsterdam	14-07-02
		Pieter Schouten * Kees van Giezen * Jan Slootbeek * Jeltjo Doornbosch			

vacant zonder limiet:

20.000m, 25.000m, 30.000m, 1 uur, en voor een nationaal team: 4x200m, 4x400m, 4x800m, 4x1500m, en voor een clubteam: 4x200m, 4x400m, 4x800m, 4x1500m en Zweedse estafette.

M70

100 m	14.63	Frans Buys	Pijnenburg	Hilversum	18-09-94
200 m	31.34	Boy van Heemstede	Obelt Fortuna	Amsterdam	06-05-01
400 m	1.10.71	Boy van Heemstede	Obelt Fortuna	Utrecht	01-09-00
800 m	2.29.96	Siem Herlaar	DEM	Aalsmeer	15-08-99
1.000 m	3.53.00	.limiet			
1.500 m	4.57.65	Siem Herlaar	DEM	Valkenswaard	28-08-99
1 mijl (1609 m)	5.19.75	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	11-07-03
2.000 m	8.06.1=	Jan Verloop	Generaal Michaelis	Oosterhout	01-09-91
3.000 m	10.42.40	Siem Herlaar	DEM	Beverwijk	02-07-99
5.000 m	18.57.04	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	31-07-99
10.000 m	40.34.75	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	04-08-99
2.000 m steeple	11.40.00	.limiet			

80 m horden	14.33	Frans Buys	Pijnenburg	Malmö (SWE)	24-07-96
300 m horden	55.08	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	07-07-01
5.000 m snelw.	31.28.2=	Wim Dalmeyer	RWV	Zoetermeer	15-10-78
hoogspringen	1.35	Arend Koet	a.v. Castricum	Groningen	09-06-02
polstokhoog	2.20	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	13-07-01
verspringen	3.79	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	06-05-01
hinkstapspringen	8.23	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	10-07-01
kogelstoten	11.35	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Nijmegen	07-08-98
discuswerpen	37.69	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Roermond	24-10-98
kogelslingeren	39.06	Jan Smit	PSV	Eindhoven	27-10-01
speerwerpen	37.16	Cor Braak	Waterland	Amsterdam	24-08-01
gewichtwerpen	15.11	Jan Smit	PSV	Eindhoven	09-02-02
werpvijfkamp	3.899	Jan Smit	PSV	Huizen	07-10-01
		38.16 * 10.71 * 34.77 * 24.71 * 14.71			
4 x 100 m	1.03.92	nationaal team	Nederland	Amstelveen	21-09-02
		Boy van Heemstede Obelt * Arend Koet * Mario Spadon * Frans Buijs			

vacant zonder limiet:

20.000m, 25.000m, 30.000m, 1 uur, 20.000m snelw, 30.000m snelw, 50.000m snelw, 2 uur snelw, pentatlon, decatlon, en voor een nationaal team: 4x200m, 4x400m, 4x800m, 4x1500m, en voor een clubteam: 4x100m, 4x200m, 4x400m, 4x800m, 4x1500m en Zweedse estafette.

M75

100 m	16.20	Frans Buys	GAC Hilversum	Potsdam (GER)	17-08-02
200 m	34.25	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	14-07-00
400 m	1.28.14	.limiet			
800 m	3.18.95	Wim Schild	Antilope	Steenwijk	09-09-01
1.000 m	4.15.00	.limiet			
1.500 m	6.07.18	Jan Verloop	Generaal Michaelis	Athene (GRE)	06-06-94
1 mijl (1609 m)	6.37.87	Jan Verloop	Generaal Michaelis	Beverwijk	01-08-93
2.000 m	10.20.00	.limiet			
3.000 m	15.03.46	Wim Schild	Antilope	Amsterdam	06-05-01
5.000 m	22.18.06	Jan Verloop	Generaal Michaelis	Zierikzee	13-06-93
10.000 m	54.04.5=	Jo Kneepkens	Veteranen Nederland	Hannover (GER)	27-07-79
2.000 m steeple	13.30.00	.limiet			
80 m horden	16.62	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	13-07-00
300 m horden	59.72	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	08-07-00
5.000 m snelw.	40.00.00	.limiet			
20.000 m snelw.	2.41.54.8	Joop Wissink	RWV	Spijkenisse	11-08-01
2 uren snelw.	14.885	Joop Wissink	RWV	Spijkenisse	11-08-01
hoogspringen	0.95	.limiet			
polstokhoog	2.10	.limiet			
verspringen	3.31	Frans Buys	GAC Hilversum	Tilburg	10-06-00
hinkstapspringen	6.00	.limiet			
kogelstoten	9.71	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Eindhoven	28-09-03
discuswerpen	34.19	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Arnhem	11-06-03
kogelslingeren	25.40	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Nijmegen	08-08-03
speerwerpen	27.49	Joop Bakker	Haag Atletiek	Huizen	17-05-98
gewichtwerpen	11.17	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Eindhoven	28-09-03
werpvijfkamp	3.587	Jan Oerlemans	a.v. Nijmegen	Eindhoven	28-09-03
		23.95 * 9.71 * 31.26 * 22.80 * 11.17			

vacant zonder limiet:

20.000m, 25.000m, 30.000m, 1 uur, 30.000m snelw, 50.000m snelw, pentatlon, decatlon, en voor een nationaal team: 4x100m, 4x200m, 4x400m, 4x800m, 4x1500m, en voor een clubteam: 4x100m, 4x200m, 4x400m, 4x800m, 4x1500m en Zweedse estafette.

M80

100 m	20.24	.limiet				
200 m	42.74	.limiet				
400 m	1.48.14	.limiet				
800 m	3.24.1=	Jan Verloop	Generaal Michaelis	Best		19-05-98
1.000 m	5.00.00	.limiet				
1.500 m	7.11.1=	Jan Verloop	Generaal Michaelis	Best		11-05-99
1 mijl (1609 m)	9.00.00	.limiet				
2.000 m	11.00.00	.limiet				
3.000 m	16.20.01	Jan Verloop	Generaal Michaelis	Amsterdam		06-05-01
5.000 m	25.51.48	Jan Verloop	Generaal Michaelis	Zevenaar		07-06-98
10.000 m	1.08.00.00	.limiet				
2.000 m steeple	15.30.00	.limiet				
80 m horden	26.24	.limiet				
300 m horden	1.14.24	.limiet				
5.000 m snelw.	38.54.4=	Henri Gest	Zaanland	Best		29-09-01
hoogspringen	1.00	Henri Gest	Zaanland	Vught		01-06-03
polstokhoog	2.00	.limiet				
verspringen	2.60	.limiet				
hinkstapspringen	5.19	Theo Hoekstra	Argo '77	Emmen		07-06-97
kogelstoten	6.96	Theo Hoekstra	Argo '77	Heerenveen		06-09-96
discuswerpen	19.06	Theo Hoekstra	Argo '77	Heerenveen		06-09-96
kogelslingeren	12.00	.limiet				
speerwerpen	16.00	.limiet				

vacant zonder limiet:

20.000m, 25.000m, 30.000m, 1 uur, 20.000m snelw, 30.000m snelw, 50.000m snelw, 2 uur snelw, gewichtwerpen, werpvijfkamp, pentatlon, decatlon, en voor een nationaal team: 4x100m, 4x200m, 4x400m, 4x800m, 4x1500m, en voor een clubteam: 4x100m, 4x200m, 4x400m, 4x800m, 4x1500m en Zweedse estafette.

M85

5.000 m snelw.	41.26.7=	Henri Gest	Zaanland	Zaandam		05-09-03
hoogspringen	1.00	Henri Gest	Zaanland	Amsterdam		22-08-03

Vrouwen (senioren)

100 m	11.08	Nelli Cooman	AVR	Stuttgart (GER)		27-08-86
200 m	22.81	Els Vader	Zeeland Sport	Pescara (ITA)		02-08-81
400 m	51.35	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Malmö (SWE)		06-06-98
800 m	1.55.54	Ellen van Langen	ADA	Barcelona (ESP)		03-08-92
1.000 m	2.35.21	Ellen van Langen	ADA	Sheffield (GBR)		29-08-93
1.500 m	4.03.63	Elly van Hulst	PAC	Rome (ITA)		05-09-87
1 mijl (1609 m)	4.22.40	Elly van Hulst	PAC	Brussel (BEL)		05-09-86
2.000 m	5.39.52	Elly van Hulst	PAC	Londen (GBR)		11-07-86
3.000 m	8.33.97	Elly van Hulst	PAC	Zürich (SUI)		17-08-88
5.000 m	14.56.43	Lornah Kiplagat	Hylas	Stockholm (SWE)		05-08-03
10.000 m	30.12.53	Lornah Kiplagat	Hylas	Parijs (FRA)		23-08-03
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Veteranen Nederland	Nantes (FRA)		28-09-96
25.000 m		<i>vacant zonder limiet</i>				
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Veteranen Nederland	Nantes (FRA)		28-09-96
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal		28-09-00
3.000 m steeple	10.03.20	Miranda Boonstra	Leiden Atletiek	Königs Wusterhausen (GER)		06-08-03
100 m horden	12.77	Marjan Olijslager	AVR	Villeneuve d'Asque		25-06-89
400 m horden	54.62	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Boedapest (HUN)		21-08-98
5.000 m snelw.	23.52.6=	Marika Zethof	AVA '64	Sittard		22-05-83
10.000 m snelw.	50.14.9=	Marika Zethof	AVA '64	Zonhoven (BEL)		05-06-83
20.000 m snelw.	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg		07-04-02
hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	De Spartaan	Utrecht		17-08-75

		Mirjam van Laar	Achilles-Top	Sittard	31-07-77
		Monique van der Weide	Unitas	Diekirch (LUX)	21-07-90
polstokhoog	4.40	Monique de Wilt	Prins Hendrik	München (GER)	09-08-02
verspringen	6.75	Sharon Jaklofsky	Lycurgus	Atlanta (USA)	01-08-96
hinkstapspringen	12.97	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko '66	Arnhem	18-07-98
discuswerpen	71.22	Ria Stalman	Sparta	Walnut (USA)	15-07-84
kogelslingeren	61.90	Debby van der Schilt	Groningen Atletiek	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
speerwerpen	56.31	Kitty van Haperen	Attila	Fana (NOR)	28-07-99
heptatlon	6.213	Marjon Wijnsma	Olympia Eindhoven	Eindhoven	22-05-88
		13.68 * 1.80 * 12.98 * 24.56 * 6.46 * 37.32 * 2.11.19			
4 x 100 m	43.44	Nationaal team	Nederland	Mexico City (MEX)	20-10-68
	45.15	Wilma v.d. Berg * Mieke Sterk * Truus Hennipman * Corry Bakker	AVR	Rotterdam	Lissabon (POR)
					05-06-88
4 x 200 m	1.34.8=	Marjan Olijslager * Michelle Martinot * Desirée de Leeuw * Els Vader	Nationaal team	Nederland	Londen (GBR)
	1.36.8=	Mieke Sterk * Corry Bakker * Truus Hennipman * Hilly Gankema	Sparta	Den Haag	Leiden
					06-10-79
4 x 400 m	3.32.31	Lilian v.d. Ham * Martha Derby * Conny Vermazen * Tilly Verhoef	Nationaal team	Nederland	Eindhoven
	3.41.4=	Angelique Banket * Stella Jongmans * Nannet Karenbeld * Ester Goossens	Olympia '48	Den Haag	Den Haag
		Truus van Amstel * Elly Henzen * Liliane Mandema * Monique Jansen	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)
4 x 800 m	8.29.70	Grete Koens * Laura Bosman * Stella Jongmans * Krista Aukema	ADA	Amsterdam	Roosendaal
	8.45.20	Margriet de Graaf * Desirée de Leeuw * Maike Persoons * Olga Commandeur	club team	DEM Beverwijk	Amstelveen
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.15.56	Lisette Thomas * Claudia Kes-Mura * Ottelien Olsthoorn * Delia Appelman			
bijzondere prestaties					
100 yards	10.6=	Fanny Blankers	Sagitta	Den Haag	05-07-52
200 m horden	26.65	Esther van Ooyen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
3000 m snelw.	14.13.9	Marika Onos	AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
1/2 uur snelw.	6.067	Marika Onos	AVA '64	Rotterdam	20-03-83
1 uur snelw.	10.280	Christien Vijver	Spartacus	Zaandam	09-07-82
Conceptlijst records op de weg					
10 km	32.07	Wilma van Onna	Haag Atletiek	Mobile (USA)	28-03-93
15 km	48.36	Carla Beurskens	Festina	Lissabon (POR)	09-11-86
20 km	1.07.12	Irma Heeren	AAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
	1.07.12	Nadezhda Wijenberg	Tilburg Road Runners	Alphen a/d Rijn	12-03-00
1/2 marathon	1.08.56	Carla Beurskens	Festina	Grevenmacher (LUX)	21-09-86
25 km	1.25.23	Carla Beurskens	Festina	Griesheim (BRD)	19-11-86
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	2.23.43	Lornah Kiplagat	Hylas	New York (USA)	02-11-03
100 km	8.51.47	Mareike Bestenbreur	Veteranen Nederland	Lincoln (GBR)	23-06-85
20 km snelw.	2.04.30	Marleen Radder	RWV	Den Haag	31-05-97
ekiden	2.22.36	nationaal team	Nederland	Yokohama (JPN)	25-02-90
{5-10-5-10-5-7,195}	2.34.48	Wilma v Onna * Carla Beurskens * Anne v Schuppen * Jolanda Homminga * Joke Kleyweg * Ine Valentin	clubteam	De Bataven	Vught
					20-03-94
		Suze Groen in 't Woud * Regina Hazeleger * Marja Hogenboom * Joke Kleyweg * Monique Bruins * Leny van der Plas			
Neo-senioren (vrouwen)					
100 m	11.08	Nelli Cooman	AVR	Stuttgart (GER)	27-08-86
200 m	22.81	Els Vader	Zeeland Sport	Pescara (ITA)	02-08-81
400 m	52.45	Trudy Ruth	GAC Hilversum	München (GER)	03-09-72
800 m	1.58.61	Stella Jongmans	Rotterdam Atletiek	Hengelo	28-06-92

1.000 m	2.36.70	Elly van Hulst	Olympia'48	Londen (GBR)	11-09-81
1.500 m	4.06.25	Yvonne van der Kolk	AVR	Monte Carlo (MON)	03-08-91
1 mijl (1609 m)	4.34.02	Christine Toonstra	ADA	Bratislava (SVK)	09-06-88
2.000 m	5.45.84	Yvonne van der Kolk	AVR	Londen (GBR)	12-07-91
3.000 m	9.05.15	Christine Toonstra	ADA	Koblenz (GER)	25-08-88
5.000 m	15.44.25	Rita Delnoye	Kimbria	Hechtel (BEL)	30-07-88
10.000 m	33.07.61	Carlien Harms	Sparta	Keulen (GER)	27-08-89
3.000 m steeple	10.19.56	Jolanda Verstraten	Scopias	Königs Wusterhausen (GER)	06-08-03
100 m horden	13.17	Judith Vis	Rotterdam Atletiek	Leverkusen (GER)	27-07-02
400 m horden	56.87	Marjolein de Jong	Phanos	Tilburg	07-07-01
5.000 m snelw.	26.23.6=	Marica Zethof	AVA'64	Schoonhoven	15-07-78
10.000 m snelw.	1.07.17.0	Jacqueline Busman	Unitas	Weert	17-06-87
hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	De Spartaan	Utrecht	17-08-75
	1.88	Mirjam van Laar	Achilles-Top	Sittard	31-07-77
polstokhoog	4.16	Monique de Wilt	Prins Hendrik	Amsterdam	07-08-98
verspringen	6.57	Mieke van de Kolk	DEM	Hengelo	09-07-89
hinkstapspringen	12.97	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	18-07-98
discuswerpen	63.88	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	11-07-98
kogelslingeren	61.90	Debby van der Schilt	Groningen Atletiek	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
speerwerpen	51.96	Manon Post	Argo '77	Breda	16-06-02
heptatlon	5.895	Yvonne Wisse	AAC	Bydgoszcz (POL)	18-07-03
		13.69 {-0.5} * 1.74 * 12.55 * 24.31 {-0.5} * 5.97 {+0.4} * 33.97 * 2.12.51			
4 x 100 m	45.09	nationaal team	Nederland	Leiden	14-06-97
		Mami Awuah Assante * Annemarie Kramer * Deborah den Boer * Kim Som			

vacant zonder limiet:

20.000m, 25.000m, 30.000m, 1 uur, 20.000m snelw, en voor een nationaal team: 4x200m, 4x400m, 4x800m, en voor een clubteam: 4x100m, 4x200m, 4x400m, 4x800m, Zweedse estafette.

Meisjes (junioren)

100 m	11.44	Jacqueline Poelman	Argo '77	Seoel (KOR)	17-09-92
200 m	23.28	Jacqueline Poelman	Argo '77	Groningen	21-06-92
400 m	53.3=	Olga Commandeur	Suomi	Papendal	20-07-75
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.000 m	2.38.91	Yvonne van der Kolk	AVR	Hengelo	14-08-88
1.500 m	4.13.98	Yvonne van der Kolk	AVR	Leverkusen (GER)	28-06-88
1 mijl (1609 m)	4.43.13	Adrienne Herzog	Fit	Brasschaat (BEL)	14-08-02
2.000 m	6.14.6=	Daphne Panhuijsen	Kimbria	Oosterhout	13-08-96
3.000 m	9.12.2=	Maike Persoons	ADA	Den Haag	04-09-81
5.000 m	16.09.94	Adrienne Herzog	Fit	Heusden (BEL)	02-08-03
10.000 m	35.56.48	Brenda Sleuwenhoek	Avantri	Varazdin (YUG)	25-08-89
3.000 m steeple	10.26.12	Jolanda Verstraten	Scopias	Namen (BEL)	31-08-02
100 m horden	13.36	Judith Vis	Rotterdam Atletiek	Riga (LAT)	05-08-99
400 m horden	56.26	Marjolein de Jong	Phanos	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00
3.000 m snelw.	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
5.000 m snelw.	28.26.3=	Jelly van de Velde	Spartacus	Rotterdam	07-06-86
10.000 m snelw.	1.09.42.9=	Marije van Broekhoven	RWV	Zaandam	07-06-02
hoogspringen	1.86	Marije Langen	AAC '61 Assen	Verlenje (SLO)	22-06-03
polstokhoog	3.85	Sabine Verbeek	Sparta	Apeldoorn	26-06-99
verspringen	6.43	Mieke van der kolk	DEM	Vught	03-08-86
hinkstapspringen	12.90	Yvonne de Vreede	AV '40	Hengelo	31-05-97
kogelstoten	18.15	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Arnhem	19-06-94
discuswerpen	60.50	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Hengelo	05-06-95
kogelslingeren	56.88	Wendy Koolhaas	Argo '77	Apeldoorn	26-06-99
speerwerpen	50.11	Manon Post	Argo '77	Maggingen (SUI)	01-07-00
heptatlon	5.914	Saskia Meijer	AV'34 Apeldoorn	Götzis (AUT)	31-05-98

4 x 100 m	45.39	14.43 * 1.67 * 14.40 * 25.29 * 5.92 * 48.28 * 2.18.42	Nationaal team	Nederland	Hengelo	13-08-89
	46.87		Monique Boogaards * Annique Goudemond * Irene Jetten * Jacqueline Poelman	DEM	Beverwijk	16-09-95
4 x 400 m	3.41.47		Larissa Bronkhorst * Marja Verheul * Ottelien Olsthoorn * Maaike Olsthoorn	Nationaal team	Nederland	Santander (ESP)
	3.46.81		Tanja Tjepkema * Ingrid Stoot * Inge Rouwenhorst * Sandra Dorlas	AV '34	Apeldoorn	Lisse
			Inge Hogeveen * Saskia Meijer * Thelma Joziassse * Astrid Joziassse			03-05-97

V35

100 m	11.8=		Ciska Janssen	Sagitta	Utrecht	07-07-82
200 m	24.77		Ciska Janssen	Sagitta	Amsterdam	07-08-82
400 m	56.0=		Ina Blaauw	Argo'77	Zevenaar	19-06-83
800 m	2.05.41		Ina Blaauw	Argo '77	Bielefeld (GER)	05-06-83
1.000 m	2.48.9=		Petra van Limpt	Prins Hendrik	Vught	29-08-92
1.500 m	4.19.46		Petra van Limpt	Prins Hendrik	Hengelo	27-06-92
1 mijl (1609 m)	4.54.00		Mieke Aenen	Haag Atletiek	Delft	28-06-98
2.000 m	6.26.8=		Barbara Kamp	PAC Rotterdam	Leiden	03-05-00
3.000 m	9.06.71		Elly van Hulst	Mita TC	Linz (AUT)	04-07-94
5.000 m	15.35.22		Wilma van Onna	PAC Rotterdam	Arnhem	05-07-00
10.000 m	32.36.76		Carla Beurskens	Festina	Essen (GER)	12-06-87
1 uur	15.529		Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
2.000 m steeple	8.50.64		Monique Seerden	Lionitas	Brisbane (AUS)	14-07-01
100 m horden	15.21		Mieke Sterk	ADA	Breda	13-05-84
400 m horden	1.05.33		Janneke Roona	Impala	Sittard	20-09-98
3.000 m snelw.	15.36.58		Marica Onos	RWV	Tilburg	12-07-92
5.000 m snelw.	26.30.6=		Christien Vijver	Spartacus	Zaandam	03-06-83
10.000 m snelw.	59.59.00		.limiet			
hoogspringen	1.68		Ria Hulsink	ADA	Amsterdam	06-10-85
polstokhoog	3.60		Larissa Lowe	AAC	Bedfort (GBR)	21-07-01
verspringen	6.41		Ciska Janssen	Sagitta	Straatsburg (FRA)	17-07-82
hinkstapspringen	11.47		Els Stolk	ADA	Krommenie	17-05-92
kogelstoten	14.04		Els Stolk	ADA	Krommenie	17-05-92
discuswerpen	45.60		Els Stolk	AAC	Alphen aan den Rijn	05-05-96
kogelslingeren	52.54		Gonny Mik	Argo '77	Holtland (GER)	15-09-01
speerwerpen	51.88		Marjo Bus	Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
gewichtwerpen	16.25		Gonny Mik	Argo '77	Huizen	07-10-01
werpvijfkamp	3.898		Gonny Mik	Argo '77	Potsdam (GER)	22-08-02
pentatlon	2.806	50.94 * 10.52 * 35.11 * 28.35 * 16.25	Monique Seerden	Lionitas	Jyväskylä (FIN)	09-07-00
heptatlon	4.095	19.10 * 1.48 * 10.02 * 4.38 * 2.28.07	Alma Hollen	KAV Holland	Utrecht	29-06-97
4 x 100 m	50.05	16.78 * 1.31 * 10.44 * 27.87 * 4.67 * 34.14 * 2.33.32	Nationaal team	Nederland	Etten-Leur	26-06-93
	51.79		Mariet Thomas * Annemiek Stavenuiter * Rini Hagenaars * Tilly Verhoef	DEM	Beverwijk	Tilburg
4 x 200 m	1.46.16		Delia Appelman * Anja Akkerman * Lida Berkhout * Mariet Thomas	Nationaal team	Nederland	Barendrecht
	2.05.27		Sonja Kuipers * Rini Hagenaars * Joke Torbijn * Tilly Verhoef	club team	Startbaan Amstelveen	Amstelveen
4 x 400 m	4.04.2=		Ingrid van der Eijk * Karen Zwerver * Marian Toonstra * Joke Praamsma	Nationaal team	Nederland	Zwolle
	4.56.55		Sonja Kuipers * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef	club team	PAC Rotterdam	Amstelveen
			Sjanie Roza * Jeanet Verbeek * Paula van Wely * Marlou Klaver			20-09-03

Statistisch Jaarboek 2003

4 x 800 m	9.37.29	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
		Diny van de Ven * Irene Pos * Ina Ruijter * Tilly Verhoef			
	12.49.28	club team	Startbaan Amstelveen	Amstelveen	21-09-03
		Ineke van der Geest * Evelien Smitskamp * Judy Broer * Lia Breddels			

vacant zonder limiet:

20.000m, 25.000m, 30.000m, 20.000m snelw.

V40

100 m	12.39	Ciska Janssen	Sagitta	Rome (ITA)	22-06-85
200 m	25.17	Tilly Verhoef	Sparta	Apeldoorn	16-05-97
400 m	56.82	Tilly Verhoef	Sparta	Spa (BEL)	21-06-97
800 m	2.13.41	Irene Wentzel	Hellas	Vught	06-07-86
1.000 m	3.01.8=	Corina Dekker	Hera	Heerhugowaard	20-06-03
1.500 m	4.32.8=	Hennie Zantinga	Impala	Groningen	19-04-92
1 mijl (1609 m)	5.21.7=	Marian van Velsen	Sprint	Roosendaal	12-08-97
2.000 m	6.42.1=	Corina Dekker	Hera	Den Helder	17-05-02
3.000 m	9.31.5=	Hennie Zantinga	Impala	Emmen	17-05-92
5.000 m	16.48.13	Anne van Schuppen	Cialfo	Apeldoorn	22-08-03
10.000 m	35.21.07	Irene Wentzel	Hellas	Leiden	14-05-86
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Veteranen Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Veteranen Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	14.000	Janny van Oosterhout	THOR	Roosendaal	16-10-90
2.000 m steeple	9.30.6=	Greetje Smit	Delta Sport	Zierikzee	03-10-92
80 m horden	12.11	Rini Hagenaars	PAC	Vught	24-06-95
400 m horden	1.07.91	Lena Jansen	Energie	Etten-Leur	26-06-93
3.000 m snelw.	16.33.3=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
5.000 m snelw.	27.47.7=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
10.000 m snelw.	56.33.2=	Marica Onos	RWV	Zaandam	28-01-01
20.000 m snelw.	2.22.24.=	Adri van Dirven	Achilles-EL	Rotterdam	04-08-76
hoogspringen	1.65	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Weert	09-06-03
polstokhoog	3.10	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	's-Hertogenbosch	12-06-03
verspringen	6.21	Ciska Janssen	Sagitta	Zwolle	07-07-85
hinkstapspringen	10.91	Evie Roelands	DJA	Kapellen (BEL)	26-09-99
kogelstoten	13.71	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
discuswerpen	47.70	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
kogelslingeren	46.58	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Krommenie	15-06-03
speerwerpen	35.27	Olga Commandeur	Startbaan	Amstelveen	09-05-99
gewichtwerpen	14.20	Ingrid van Dijk	GAC-Hilversum	Eindhoven	28-09-03
werpvijfkamp	4.223	Ingrid van Dijk	GAC-Hilversum	Eindhoven	28-09-03
		44.47 * 10.75 * 40.01 * 31.76 * 14.20			
pentatlon	3.590	Anja Akkerman	DEM	Malmö (SWE)	20-07-96
		13.47 * 1.45 * 9.63 * 5.22 * 2.41.99			
heptatlon	4.772	Mia Dudink	Sagitta Amsterdam	Turku (FIN)	19-07-91
		14.10 * 1.53 * 10.07 * 29.24 * 4.45 * 36.44 * 2.38.09			
4 x 100 m	50.72	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		Mariet Thomas * Anja Akkerman * Janny Kuper * Tilly Verhoef			
	55.52	Attila	Tilburg	Leiden	16-05-99
		Elly Willemsen * Marianne Vennix * Riet Jonkers * Janet Janssen			
4 x 200 m	1.57.46	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		Diny van de Ven * Rietje Dijkman * Janny Kuper * Lena Jansen			
	2.06.11	club team	PAC Rotterdam	Gouda	05-09-03
		Corrie van Daalen * Sjanie Roza * Loes Buitendijk * Jeanet Verbeek			
4 x 400 m	4.07.88	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		Anja Akkerman * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef			
4 x 800 m	9.55.83	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
		Lisette Kaptijn * Marja Mulder * Helmie Caris * Greet Papegaay			

vacant zonder limiet:

25.000m, en voor een clubteam: 4x400m, 4x800m.

V45

100 m	12.96	Tilly Jacobs	Sparta	Ede	14-09-02
200 m	26.51	Sonja Oost	De Sperwers	Ede	14-09-02
400 m	1.00.87	Sonja Oost	De Sperwers	Melbourne (AUS)	11-10-02
800 m	2.20.2=	Irene Wentzel	ADA	Amsterdam	13-07-90
1.000 m	3.11.94	Marja Mulder	Sportlust	Krommenie	06-07-03
1.500 m	4.50.6=	Els Raap	Blauw Wit	Soest	14-08-93
1 mijl (1609 m)	5.19.8=	Leny van der Plas	De Bataven-Leiden	Leiden	14-08-96
2.000 m	6.43.17	Els Raap	Blauw Wit	Hilversum	19-09-93
3.000 m	10.04.19	Mieke Pullen	PSV Eindhoven	Uden	12-05-02
5.000 m	17.37.9=	Els Raap	Blauw Wit	Amsterdam	24-05-94
10.000 m	36.51.96	Els Raap	Blauw Wit	Assen	15-07-94
20.000 m	1.25.56.0	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	28-09-00
1 uur	14.167	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	28-09-00
80 m horden	12.28	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (USA)	18-07-82
400 m horden	1.09.30	Lena Jansen	Energie	Calais (FRA)	20-06-98
3.000 m snelw.	16.08.6=	Marica Onos	RWV	Spijkenisse	11-08-01
5.000 m snelw.	28.27.1=	Marleen Radder	RWV	Best	01-07-00
10.000 m snelw.	59.01.6=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	07-07-00
hoogspringen	1.56	Weia Reinboud	Hellas	Sittard	20-09-98
polstokhoog	2.20	Marianne Langezaal	Leiden Atletiek	Leiden	04-09-02
verspringen	5.18	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (FRA)	17-07-82
hinkstapspringen	10.89	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Potsdam (GER)	22-08-02
kogelstoten	13.28	Els Stolk	AAC	Breda	16-06-02
discuswerpen	43.48	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-02
kogelslingeren	40.73	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Nijmegen	25-06-00
speerwerpen	33.83	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Kampen	20-06-00
gewichtwerpen	12.42	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Eindhoven	26-05-01
werpvijfkamp	4.226	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Eindhoven	27-05-00
		37.22 * 11.65 * 34.15 * 27.83 * 11.99			
pentatlon	4.162	Corrie Roovers	Sprint	Puerto Rico	27-09-83
		12.44 * 1.44 * 9.86 * 4.90 * 2.41.0=			
heptatlon	5.103	Weia Reinboud	Hellas	Amsterdam	07-08-98
		14.26 * 1.54 * 8.56 * 30.60 * 4.62 * 29.73 * 2.42.95			
4 x 100 m	53.25	Nationaal team	Nederland	Potsdam (GER)	25-08-02
		Anja Akkerman * Tilly Jacobs * Diny Klomp * Sonja Oost			
	56.73	Attila	Tilburg	Heiloo	05-09-99
		Elly Willemsen * Marianne Vennix * Riet Jonkers * Janet Janssen			
4 x 800 m	10.24.08	Nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-99
		Lena Jansen * Els Raap * Nortje van Kempen * Diny van de Ven			

vacant zonder limiet:

25.000m, 30.000m, 2000m steeple, 20.000m snelw, en voor een nationaal team: 4x200m, 4x400m, en voor een clubteam: 4x200m, 4x400m, 4x800m.

V50

100 m	13.3=	Corrie Roovers	Sprint	Breda	28-07-85
200 m	28.4=	Corrie Roovers	Sprint	Breda	20-08-85
400 m	1.05.63	Diny Klomp	Prins Hendrik	Vught	31-05-03
800 m	2.24.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Roosendaal	06-07-89
1.000 m	3.11.23	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	22-08-95
1.500 m	4.57.8=	Gerda van Kooten	Sprint	Beverwijk	02-07-89
1 mijl (1609 m)	5.36.0=	Greet Warnaar	Hera	Heiloo	11-09-92
2.000 m	6.57.8=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	16-04-89

3.000 m	10.51.7=	Gerda van Kooten	Sprint	Veldhoven	10-06-92
	10.51.7=	Greet Warnaar	Hera	Beverwijk	13-09-92
5.000 m	18.34.72	Els Raap	Loopgroep PK	Emmen	08-06-97
10.000 m	38.55.47	Greet Warnaar	Hera	Søgne (NOR)	28-06-92
1 uur	15.052	Greet Warnaar	Hera	Roosendaal	16-09-93
80 m horden	12.54	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	29-11-87
300 m horden	51.71	Lena Jansen	Energie	Den Haag	25-05-03
3.000 m snelw.	16.55.42	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	18-05-02
5.000 m snelw.	29.04.1=	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	18-03-01
10.000 m snelw.	59.08.6=	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	18-03-01
20.000 m snelw.	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg	07-04-02
hoogspringen	1.57	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	06-08-00
polstokhoog	1.70	<i>.limiet</i>			
verspringen	4.92	Elly Willemsen	Attila	Barendrecht	26-04-97
hinkstapspringen	10.70	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Sittard	15-06-03
kogelstoten	11.88	Annie van Anholt	Attila	Amsterdam	20-04-97
discuswerpen	40.85	Annie van Anholt	Attila	Vught	17-05-98
kogelslingeren	43.57	Annie van Anholt	Attila	Nijmegen	25-06-00
speerwerpen	33.89	Hennie van Kruchten	Phanos	Amsterdam	19-08-01
gewichtwerpen	15.23	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	09-02-02
werpvijfkamp	4.054	Annie van Anholt	Attila	Huizen	07-10-01
		42.86 * 10.59 * 33.97 * 24.73 * 13.53			
pentatlon	4.269	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	03-12-87
		13.08 * 1.42 * 10.76 * 4.62 * 2.49.10			
heptatlon	5.393	Corrie Roovers	Sprint	Aalborg (DEN)	03-08-89
		13.5= * 1.36 * 10.38 * 28.6= * 4.19 * 27.76 * 2.57.2=			
4 x 100 m	56.65	Nationaal team	Nederland	Athene (GRE)	11-06-94
		Corrie Roovers * Rietje van Walree * Rietje Dijkman * Riet Jonkers			
4 x 200 m	2.03.7=	Nationaal team	Nederland	Enschede	10-10-99
		Rietje Dijkman * Corrie Roovers * Riet Jonkers * Marja broers			
4 x 400 m	4.43.28	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		Lisa Plat * Gerda van Kooten * Riet Jonkers * Marja Broers			
4 x 800 m	10.45.43	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
		Corrie Keijsers * Gerda van Kooten * Mirjam Brugman * Riet Jonkers			

vacant zonder limiet:

20.000m, 25.000m, 30.000m, 2000m steeple, 20.000m snelw, en voor een clubteam: 4x100m, 4x200m, 4x400m, 4x800m.

V55

100 m	14.18	Corrie Roovers	Sprint	Athene (GRE)	06-06-94
200 m	29.13	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	18-07-91
400 m	1.08.10	Riet Jonkers	Attila	Kerkrade	09-05-99
800 m	2.31.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	12-04-94
1.000 m	3.24.79	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	29-06-99
1.500 m	5.06.94	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Zevenaar	06-06-98
1 mijl (1609 m)	5.32.7=	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-98
2.000 m	7.23.3=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	11-04-95
3.000 m	11.06.85	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	07-09-97
5.000 m	19.22.48	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Recklinghausen (GER)	20-09-97
10.000 m	41.59.7=	Marianne Knapen	LPK	Uden	08-05-03
80 m horden	13.30	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	20-07-91
300 m horden	52.11	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	25-07-91
3.000 m snelw.	20.38.97	Riet Jonkers	Attila	Barendrecht	18-05-02
hoogspringen	1.40	Annelies Steekelenburg	Vet. Ned.	Poway (USA)	28-06-03
polstokhoog	1.60	<i>.limiet</i>			
verspringen	4.37	Rietje Dijkman	AV '23	Malmö (SWE)	22-07-96

hinkstapspringen	9.16	Rietje Dijkman	AV '23	Enschede	13-10-96
kogelstoten	11.29	Annie van Anholt	Attila	Groningen	09-06-02
discuswerpen	37.16	Annie van Anholt	Attila	Vught	31-05-03
kogelslingeren	44.99	Annie van Anholt	Attila	Apeldoorn	04-10-03
speerwerpen	25.54	Annie van Anholt	Attila	Potsdam (GER)	22-08-02
gewichtwerpen	15.46	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	08-02-03
werpvijfkamp	4.599	Annie van Anholt	Attila	Huizen	05-10-03
		42.81 * 10.77 * 31.99 * 24.76 * 14.68			
pentatlon	3.722	Rietje Dijkman	AV '23	Etten-Leur	04-09-94
		14.1= * 1.25 * 7.54 * 4.30 * 3.13.2=			
heptatlon	6.152	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	19-07-91
		13.54 * 1.30 * 10.30 * 29.13 * 3.94 * 30.12 * 2.50.15			
4 x 100 m	1.01.33	Nationaal team	Nederland	Gateshead (GBR)	08-08-99
		Corrie Roovers * Lisa Plat * Rietje Dijkman * Riet Jonkers			
4 x 800 m	10.33.26	Nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-99
		Riet Jonkers * Gerda van Kooten * Corrie Keijsers * Mirjam Brugman			

vacant zonder limiet:

20.000m, 25.000m, 30.000m, 1 uur, 2000m steeple, 5.000m snelw, 10.000m snelw, 20.000m snelw, en voor een nationaal team: 4x200m, 4x400m, en voor een clubteam: 4x100m, 4x200m, 4x400m, 4x800m.

V60

100 m	14.12	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	21-07-96
200 m	29.43	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	26-07-96
400 m	1.11.62	Rietje Dijkman	AV '23	Nijmegen	04-07-99
800 m	2.36.94	Gerda van Kooten	Sprint	Gateshead (GBR)	03-08-99
1.000 m	4.25.00	<i>.limiet</i>			
1.500 m	5.18.14	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-02
1 mijl (1609 m)	5.48.94	Gerda van Kooten	Sprint	Zundert	06-07-99
2.000 m	9.10.00	<i>.limiet</i>			
3.000 m	11.41.91	Gerda van Kooten	Sprint	Gorinchem	20-06-99
5.000 m	20.26.46	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Groningen	09-06-02
10.000 m	44.11.8=	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	01-10-02
80 m horden	13.89	<i>.limiet</i>			
300 m horden	53.05	<i>.limiet</i>			
hoogspringen	1.32	Rietje Dijkman	Phanos	Jyväskylä (FIN)	12-07-00
polstokhoog	1.50	<i>.limiet</i>			
verspringen	4.29	Rietje Dijkman	AV '23	Valkenswaard	28-08-99
hinkstapspringen	8.96	Rietje Dijkman	AV '23	Gateshead (GBR)	04-08-99
kogelstoten	10.28	Corrie Roovers	Sprint	Breda	21-05-96
discuswerpen	30.28	Corrie Roovers	Sprint	Goes	04-05-97
kogelslingeren	23.00	<i>.limiet</i>			
speerwerpen	27.72	Corrie Roovers	Sprint	Breda	10-04-97
pentatlon	3.748	Rietje Dijkman	AV'23	Potsdam (GER)	18-08-02
		14.73 (+0.3) * 1.20 * 6.74 * 3.73 (+0.4) * 3.08.44			
heptatlon	5.811	Rietje Dijkman	AV'23	Utrecht	27-06-99
		14.24 * 1.30 * 8.80 * 31.57 * 3.97 * 18.90 * 3.12.68			

vacant zonder limiet:

20.000m, 25.000m, 30.000m, 1 uur, 2000m steeple, 3.000m snelw, 5.000m snelw, 10.000m snelw, 20.000m snelw, gewichtwerpen, werpvijfkamp, en voor een nationaal team: 4x100m, 4x200m, 4x400m, 4x800m en voor een clubteam: 4x100m, 4x200m, 4x400m, 4x800m.

V65

100 m	19.84	<i>.limiet</i>			
200 m	31.81	Corrie Roovers	Sprint	Jyväskylä (FIN)	14-07-00
400 m	1.49.14	<i>.limiet</i>			
800 m	3.55.00	<i>.limiet</i>			

1.000 m	4.50.00	.limiet			
1.500 m	6.16.0=	Bep Tromp	Veteranen Nederland	Straatsburg (FRA)	15-07-82
1 mijl (1609 m)	7.50.00	.limiet			
2.000 m	9.50.00	.limiet			
3.000 m	15.30.00	.limiet			
5.000 m	22.57.00	Sophie Wisman	Altis	Zierikzee	13-06-93
10.000 m	48.13.21	Sophie Wisman	Veteranen Nederland	Malmö (SWE)	21-07-96
80 m horden	26.24	.limiet			
300 m horden	1.17.24	.limiet			
hoogspringen	0.90	.limiet			
polsstokhoog	1.40	.limiet			
verspringen	2.50	.limiet			
hinkstapspringen	5.70	.limiet			
kogelstoten	9.48	Corrie Roovers	Sprint	Breda	19-08-00
discuswerpen	27.59	Corrie Roovers	Sprint	Den Haag	03-09-00
kogelslingeren	22.00	.limiet			
speerwerpen	26.13	Corrie Roovers	Sprint	Schlüchteren (GER)	23-09-00

vacant zonder limiet:

20.000m, 25.000m, 30.000m, 1 uur, 2000m steeple, 3.000m snelw, 5.000m snelw, 10.000m snelw, 20.000m snelw, gewichtwerpen, werpvijfkamp, pentatlon, heptatlon, en voor een nationaal team: 4x100m, 4x200m, 4x400m, 4x800m en voor een clubteam: 4x100m, 4x200m, 4x400m, 4x800m.

V70

100 m	21.04	.limiet			
200 m	43.24	.limiet			
400 m	2.00.14	.limiet			
800 m	4.20.00	.limiet			
1.000 m	5.15.00	.limiet			
1.500 m	8.45.00	.limiet			
1 mijl (1609 m)	9.05.00	.limiet			
2.000 m	10.30.00	.limiet			
3.000 m	16.30.00	.limiet			
5.000 m	26.57.89	Sophie Wisman	Veteranen Nederland	Nijmegen	25-06-00
10.000 m	1.12.00.00	.limiet			
80 m horden	30.24	.limiet			
300 m horden	1.23.24	.limiet			
hoogspringen	0.85	.limiet			
polsstokhoog	1.30	.limiet			
verspringen	2.20	.limiet			
hinkstapspringen	5.20	.limiet			
kogelstoten	6.00	.limiet			
discuswerpen	13.00	.limiet			
kogelslingeren	19.00	.limiet			
speerwerpen	13.00	.limiet			

vacant zonder limiet:

20.000m, 25.000m, 30.000m, 1 uur, 2000m steeple, 3.000m snelw, 5.000m snelw, 10.000m snelw, gewichtwerpen, werpvijfkamp, pentatlon, heptatlon, en voor een nationaal team: 4x100m, 4x200m, 4x400m, 4x800m en voor een clubteam: 4x100m, 4x200m, 4x400m, 4x800m.

Beste Prestaties

(voor deze categorieën bestaan geen Nederlandse records)

Jongens-B

100 m	10.71	Mario Westbroek	AV Haarlem	Merksem (BEL)	26-08-78
200 m	21.84	Daniel Ward	RK HAV	Hengelo	26-06-00
400 m	48.29	Daniel Ward	RK HAV	Barendrecht	11-06-00
800 m	1.48.36	Arjen Visserman	Impala	Hengelo	27-07-82
1.000 m	2.24.94	Bram Som	Atletico '73	Krommenie	08-06-97
1.500 m	3.46.6=	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Papendal	07-06-95
3.000 m	8.13.90	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Apeldoorn	10-09-95
2.000 m steeple	5.47.51	Ramses Bekkenk	Delta Sport	Valkenswaard	08-07-93
110 m horden	13.97	Robin Korving	Hera	Papendal	13-07-91
400 m horden	53.84	Eelco Veldhuyzen	Clytoneus	Leiden	09-06-01
hoogspringen	2.09	Joep Elenbaas	Sparta	Utrecht	28-06-77
		Wilbert Pennings	Attila	Brussel (BEL)	19-09-92
polstokhoog	5.06	Chris Tamminga	Sparta	Amsterdam	16-08-91
verspringen	7.52	Niels Kruller	AAC	Haarlem	24-05-92
hinkstapspringen	15.05	Randy Sedoc	AAC	Albi	26-09-92
kogelstoten	20.37	Erik de Bruin	Typhoon	Papendal	21-09-80
discuswerpen	62.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	27-04-80
kogelslingeren	69.68	Frank van den Dool	AV '34-A	Apeldoorn	14-06-84
speerwerpen	69.12	Bert Smit	Swift	Wilhelmshafen (GER)	15-07-79
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zierikzee	19-09-99
		11.04 * 6.83 * 14.77 * 4.20 * 14.24 * 42.73 * 1.92 * 51.07 * 4.41.6=			
4 x 100 m	41.79	Nationaal team	Nederland	Papendal	07-07-84
	42.64	O. Terol * M. Verhoeven * G. v Kleimpema * A. Verwey			
		R' dam Atletiek	Rotterdam	Oordegem (BEL)	13-07-02
		Steven de Jesus * Miguel van Dillenburg * Michael Mathew * Prince Kwidama			
bijzondere prestaties					
300 m horden	36.76	Menno Swier	AV Holland	Vught	26-06-82
met senioren materiaal					
400 m horden	53.84	Eelco Veldhuyzen	Clytoneus	Leiden	09-06-01
kogelstoten	16.22	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
discuswerpen	55.76	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
speerwerpen	63.30	André Geertsema	De Sperwers	Papendal	03-07-87
met A-junioren materiaal					
110 m horden	14.19	Rino Curiel	PSV	Papendal	17-09-89
kogelstoten	18.13	Erik de Bruin	Typhoon	Remscheid	14-06-80
discuswerpen	56.02	Erik de Bruin	Typhoon	Nijmegen	18-05-80
kogelslingeren	58.90	Frank van den Dool	AV '34-A	Nijmegen	30-09-84

Meisjes-B

100 m	11.74	Nelli Cooman	AVR	Santander (ESP)	02-08-81
		Petra Huybrechtse	DEM	Kerkrade	07-06-89
200 m	23.99	Lilian Gillissen	Dynamo '70	Sittard	10-07-77
400 m	54.19	Ingrid Stoot	Sprint	Nancy (FRA)	03-08-80
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.500 m	4.19.22	Adrienne Herzog	Fit	Mannheim (GER)	15-06-02
3.000 m	9.18.24	Adrienne Herzog	Fit	Duffel (BEL)	25-05-02
100 m horden	13.45	Marijke van Zon	DEM	Papendal	07-07-84
400 m horden	59.67	Ester Goossens	Clytoneus	Beverwijk	16-07-89
hoogspringen	1.85	Saskia Meijer	AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
polstokhoog	3.60	Mirjam Sleumer	AAC '61	Hengelo	25-06-00

verspringen	6.26	Mieke van der Kolk	DEM	Cottbus (GER)	22-08-85
hinkstapspringen	11.54	Ottelien Olsthoorn	DEM	Den Haag	26-06-94
kogelstoten	20.52	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Breda	12-04-92
discuswerpen	56.48	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Zevenbergen	18-04-92
kogelslingeren	54.58	Tamara v.d. Bij	AAC	Eindhoven	27-10-01
speerwerpen	49,64	Bregje Crolla	Unitas	Parijs (FRA)	30-07-03
heptatlon	5.455	Yvonne Wisse	Dynamica	Zierikzee	19-09-99
		13.84 * 1.73 * 12.18 * 25.11 * 5.57 * 27.79 * 2.17.49			
4 x 100 m	48.10	Nationaal team	Nederland	Brussel (BEL)	19-07-91
	48.2=	Mami Asante * Annemarie Kramer * Deborah den Boer * Judith Klopper			
		DEM	Beverwijk	Krommenie	07-05-95
		Larissa Bronkhorst * Marja Verheul * Ottelien Olsthoorn * Chantal van Essen			
bijzondere prestaties					
300 m horden	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem (BEL)	04-07-98
met senioren materiaal					
100m horden	13.82	Marijke van Zon	DEM	Cottbus (GER)	23-08-85
kogel	18.12	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Hengelo	20-06-93
kogelslingeren	45.49	Maaïke Schetters	PSV	Turnhout (BEL)	01-10-00
speerw. oud model	51.22	Nicolle Heuwekemeyer	ADA	Amsterdam	30-04-86
heptatlon	5.096	Tine Veenstra	SAV	Izegem (BEL)	11-07-99
		14.86 * 1.60 * 12.73 * 25.43 * 4.88 * 41.54 * 2.30.28			

Kampioenschapsrecords

Mannen

100m	10.16	Troy Douglas	AAC	1999
200m	20.36	Patrick van Balkom	Hellas	1999
400m	46.33	Arjen Visserman	AAC	1986
800m	1.45.33	Rob Druppers	Hellas	1983
1500m	3.40.3=	Klaas Lok	Phoenix	1980
5000m	13.39.85	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	1999
10.000m	27.50.5=	Jos Hermens	KNAU	1978
3000m steeple	8.26.37	Hans Koeleman	AAC	1988
110m horden	13.44	Robin Korving	Hera	2000
400m horden	48.73	Harry Schulting	Prins Hendrik	1979
hoog	2.26	Ruud Wielart	AV Haarlem	1979
polshoog	5.70	Rens Blom	Unitas	2003
ver	8.19	Emiel Mellaard	AAC	1988
hss	16.12	Frans Maas	Sprint	1987
kogelstoten	20.47	Rutger Smith	Groningen Atletiek	2003
discus	67.16	Erik de Bruin	Haag Atletiek	1991
kogelslingeren	70.47	Frank van den Dool	AV '34	1999
speer	78.16	Jeroen van der Meer	V&L/TC	1990
10-kamp	8.447	Robert de Wit	PSV	1988
4 x 100m	40.64	AAC	Amsterdam	1994
4 x 400m	3.10.79	AAC	Amsterdam	1990
4 x 800m	7.25.94	AV Nijmegen	Nijmegen	1988
4 x 1500m	15.12.00	Tartlétos	Wageningen	1991
1/2 marathon	1.01.10	Greg van Hest	TRR	1999
marathon	2.10.28	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2003
ekiden	2.06.30	AV Schuurman	Loon op Zand	1994
20.000m snw	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	1995
50 km snw	3.58.23	Jan Cortenbach	Olat	1988

Jongens-A

100m	10.52	Martijn Ungerer	AAV '36	1997
200m	21.03	Churandy Martina	R' dam Atletiek	2003
400m	47.16	Robbert Lathouwers	PAC	2001
800m	1.48.68	Maarten van den Heuvel	Hanzesport	1999
1500m	3.47.72	Corné Peeters	Spado	1985
3000m	8.22.62	Marcel Versteeg	VAV	1984
5000m	14.04.21	Gert-Jan Liefers	AV '34	1996
10.000m	29.38.83	Roel Raymaekers	Hellas	1999
3000m steeple	9.14.54	Stan Rijken	Prins Hendrik	1992
110m horden	13.62	Robin Korving	Hera	1993
400m horden	52.70	Thomas Kortbeek	Prins Hendrik	1999
hoog	2.15	Sven Ootjers	KAV Holland	1992
polshoog	5.30	Chris Tamminga	Haag Atletiek	1993
ver	7.69	Emiel Mellaard	AAC	1985
hss	15.16	Ydo van Oostende	Atletics	1988
kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	2000
discus	62.37	Erik Cadee	Prins Hendrik	2003
kogelslingeren	63.09	Rutger Smith	Argo '77	2000
speer	66.48	Johan van Lieshout	HAC	1987
10-kamp	7.280	Bart Bennema	AAC '61	1996
4 x 100m	41.97	AAC	Amsterdam	1988

4 x 400m	3.18.75	AAC	Amsterdam	1984
4 x 800m	7.41.75	Hellas	Utrecht	1981
1/2 marathon	1.15.54	Bart te Riele	Loopgr PK	1992
10.000m snw	47.35.2	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	1979

Jongens-B

100m	10.73	Daniel Ward	RK HAV	2000
200m	21.84	Daniel Ward	RK HAV	2000
400m	48.55	Robbert Lathouwers	PAC	2000
800m	3.57.93	Bas Eefting	AAC '61	1999
1500m	1.57.7	Johan Kuypers	Festina	1981
3000m	8.40.0=	Johan Kuypers	Festina	1982
2000m steeple	5.59.79	Jeroen van Dijke	THOR	1993
110m horden	14.00	Rino Curiel	PSV	1989
400m horden	54,94	Chris Misker	De Sperwers	2000
hoog	2.05	Wendel Nooitmeer	Spark	1986
polshoog	4.80	Chris Tamminga	Sparta	1991
ver	7.29	Niels Kruller	AAC	1992
hss	14.67	Gregory Lede	Atletica	1989
hss	14.67	Randy Sedoc	AAC	1992
kogelstoten	19.73	Erik de Bruin	Typhoon	1981
discus	59.48	Erik de Bruin	Typhoon	1980
kogelslingeren	65.16	Mischa ter Horst	AV '34	1988
speer	62.76	André Geertsema	De Sperwers	1987
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	1999
5.000m snw	25.36,62	Vincent Onos	SAV	2003

Vrouwen

100m	11.15	Nelli Cooman	AVR	1986
200m	22.90	Els Vader	THOR	1984
400m	51.68	Gretha Tromp	Hera	1991
800m	2.01.75	Ellen van Langen	ADA	1990
1500m	4.13.1=	Ilja Keizer	Vitesse	1972
3000m	8.59.90	Christien Toonstra	ADA	1992
5000m	15.50.11	Elly van Hulst	Olympia '48	1984
10.000m	33.04.69	Irma Heeren	Dynamica	1998
3000m steeple	10.28.48	Miranda Boonstra	Leiden Atletiek	2002
100m horden	13.01	Marjan Olyslager	Sprint	1985
400m horden	55.17	Ester Goossens	AV '34	1998
hoog	1.85	Mieke van Doorn	De Spartaan	1975
hoog	1.86	Mirjam van Laar	Achilles Top	1997
hoog	1.87	Marjon Wijnsma	Olympia	1989
polshoog	4.22	Sandra van de Geer	Ilion	2002
ver	6.57	Mieke van de Kolk	DEM	1989
hss	12.97	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	1998
hss		Larissa Bronkhorst	DEM	1995
kogelstoten	18.59	Lieja Tunks-Koeman	AAC	2003
discus	63.88	Corrie de Bruin	Ciko '66	1998
kogelslingeren	59.91	Debby v.d. Schilt	Groningen Atl	2003
speer	55.31	Kitty van Haperen	Attila	1999
7-kamp	5.764	Saskia Meijer	AV '34	2000
4 x 100m	45.91	Argo '77	Groningen	1994
4 x 400m	3.43.58	Olympia '48	Den Haag	1981
4 x 800m	8.45.20	ADA	Amsterdam	1984
1/2 marathon	1.10.30	Irma Heeren	Dynamica	1997
marathon	2.28.45	Nadezhda Wijenberg	TRR	1999

ekiden 2.34.48 De Bataven Leiden 1994

Meisjes-A

100m	11.54	Petra Huybrechtse	KAV Holland	1991
200m	23.75	Jacqueline Poelman	Argo '77	1992
400m	54.16	Annemarie Schulte	De Sperwers	2003
800m	2.05.01	Krista Aukema	Spartacus	1984
1500m	4.25.52	Krista Aukema	Spartacus	1984
3000m	9.27.13	Adrienne Herzog	Fit	2002
5000m	16.52.46	Adrienne Herzog	Fit	2002
100m horden	13.61	Petra Huybrechtse	KAV Holland	1991
400m horden	59.16	Thelma Joziase	AV '34	1997
hoog	1.83	Annemiek Bouma	Atmodes	1974
polshoog	3.50	Yvon Hendrix	Unitas	2000
ver	6.20	Mieke van de Kolk	DEM	1985
hss	12.55	Yvonne de Vreede	AV '40	1997
kogelstoten	17.58	Corrie de Bruin	R' dam Atletiek	1995
discus	57.26	Corrie de Bruin	R' dam Atletiek	1995
kogelslingeren	50.99	Maaike Schetters	PSV	2002
speer	49.00	Tine Veenstra	SAV	2002
7-kamp	5.584	Yvonne Wisse	AAC	2001
4 x 100m	46.87	DEM	Beverwijk	1995
4 x 400m	3.49.4=	ADA	Amsterdam	1979

Meisjes-B

100m	11.99	Annikie Goudemond	ATC '75	1987
200m	24.25	Annikie Goudemond	ATC '75	1988
400m	55.53	Jorien Kranendijk	PEC 1910	1991
800m	2.08.47	Stella Jongmans	Sparta	1988
1500m	4.35.7=	Maaike Persoons	AAV '36	1979
100m horden	13.58	Marijke van Zon	DEM	1984
400m horden	67.28	Najla Jaber	Seven Hills RT	2000
hoog	1.80	Jolanda Bleeker	DEM	1983
polshoog	3.60	Mirjam Sleumer	AAC '61	2000
ver	6.11	Deborah den Boer	ADA	1991
hss	11.54	Ottelien Olsthoorn	DEM	1994
kogelstoten	19.94	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
discus	55.76	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
kogelslingeren	51.92	Maaike Schetters	PSV	2000
speer	47.96	Bregje Crolla	Unitas	2003
7-kamp	5.455	Yvonne Wisse	Dynamica	1999

Beste prestaties ooit in Nederland

Mannen

100m	10.08	Leroy Burrell	USA	Hengelo	04-06-94
200m	20.36	Patrick van Balkom	Hellas	Apeldoorn	27-06-99
400m	44.85	Butch Reynolds	USA	Hengelo	14-08-88
800m	1.43.05	Wilfred Bungei	KEN	Hengelo	01-06-03
1.000 m	2.15.23	Rob Druppers	Hellas	Utrecht	17-08-85
1.500m	3.29.51	Hicham El Guerrouj	MAR	Hengelo	31-05-97
1 mijl	3.50.39	James Kwalia	KEN	Hengelo	01-06-03
3.000m	7.34.66	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	27-05-96
2 mijl	8.01.08	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-97
5.000m	12.56.96	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	04-06-94
10.000m	26.22.75	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-98
20.000m	57.24.2=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
1 uur	20.944	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2000m steeple	5.24.12	Bernard Barmasai	KEN	Kerkrade	24-05-98
3000m steeple	8.05.87	Reuben Kosgei	KEN	Hengelo	02-06-02
110m horden	13.32	Mark McKoy	AUT	Hengelo	05-06-95
		Florian Swarhoff	GER	Hengelo	27-05-96
400m horden	48.08	Edwin Moses	USA	Hengelo	19-07-87
hoog	2.30	Steve Smith	GBR	Hengelo	27-05-96
polshoog	5.90	Sergei Bubka	UKR	Hengelo	28-06-92
ver	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
hss	17.24	Christian Olsen	SWE	Amsterdam	13-07-01
kogelstoten	20.95	Erik de Bruin	V&L/TC	Leiden	14-05-86
discus	68.12	Erik de Bruin	V&L/TC	Sneek	01-04-91
kogelslingeren	80.88	Nicolas Figere	FRA	Amsterdam	15-07-01
speer	82.02	Raymond Hecht	GER	Hengelo	05-06-95
10-kamp	8.518	Christian Plaziat	FRA	Helmond	07-07-91
4 x 100m	38.29	Santa Monica	USA	Hengelo	04-06-94
4 x 400m	3.04.92	Zwitsersland	SUI	Sittard	18-06-78
20.000m snw	1.25.32,4	Dirk Nicque	BEL	Tilburg	06-04-97
1 uur snw	14.720	Jos Martens	BEL	Rotterdam	20-03-88
2 uur snw	26.983	Arvydas Vaunuskas	LIT	Spijkenisse	31-07-93

wegatletiek

10 km	27.18	Sammy Kipketer	KEN	Brunssum	08-04-01
15 km	41.29	Felix Limo	KEN	Nijmegen	17-11-01
10 mijl	44.45	Paul Koech	KEN	Zaandam	21-09-97
1/2 marathon	60.24	Benson Masaya	KEN	Den Haag	03-04-93
marathon	2.06.39	William Kipsang	KEN	Amsterdam	19-10-03
100 km	6.16.41	Jean-Paul Praet	BEL	Winschoten	12-09-92
6 uur	91.593	Marc Vanderlinden	BEL	Stein	03-03-96
12 uur	154.970	Lucien Taelmans	BEL	Geldrop	13-08-95
24 uur	261.475	Ron Teunisse	Suomi	Apeldoorn	25-05-90
20 km snw	1.21.51	Bobby O'Leary	IRL	Sint-Oedenrode	15-02-92
50 km snw	3.57.58	H. de Jonckheere	BEL	Goirle	05-06-88

Vrouwen

100m	10.97	Merlene Ottey	JAM	Hengelo	12-08-90
200m	22.33	Lyudmila Kondratyeva	SU	Sittard	01-07-79
400m	51.68	Grethe Tromp	Hera	Eindhoven	28-07-91
800m	1.56.61	Ella Kovacs	ROM	Hengelo	20-06-93

1.000 m	2.36.63	Mary Slaney	USA	Hengelo	14-08-88
1.500m	4.02.91	Gabriela Szabo	ROM	Hengelo	31-05-98
3.000m	8.30.43	Zarah Ouaziz	MAR	Hengelo	31-05-98
5.000m	14.51.67	Berhane Adere	ETH	Hengelo	04-06-01
10.000m	30.57.07	Liz McColgan	GBR	Hengelo	25-06-91
1 uur	16.884	Hennie Zantinga	Impala	Drachten	11-04-92
100m horden	12.88	Marjan Olyslager	AVR	Sittard	18-06-89
400m horden	54.41	Kim Batten	USA	Hengelo	31-05-97
3000m steeple	9.45.12	Cristina Iloc Casandra	ROM	Hengelo	04-06-01
hoog	2.03	Heike Henkel	GER	Hengelo	28-06-92
polshoog	4.40	Monika Pyrek	POL	Amsterdam	14-07-01
ver	6.88	Larisa Berezhnaya	UKR	Hengelo	13-08-89
hss	14.22	Rodica Petrescu	ROM	Hengelo	27-05-96
kogelstoten	21.05	Helena Fibingerova	CSR	Nijmegen	09-07-78
discus	67.42	Ilke Wyludda	GER	Hengelo	25-06-91
kogelslingeren	71.54	Manuela Montebrun	FRA	Hengelo	01-06-03
speer	60,69	Nikolett Szabo	HUN	Amsterdam	12-07-01
7-kamp	6.279	Liga Klavina	LAT	Amsterdam	15-07-01
4 x 100m	43.56	Frankrijk	FRA	Sittard	20-08-83
4 x 400m	3.31.50	Roemenie	ROM	Sittard	20-08-83
5.000m snw	22.46.5=	Perri Williams	IRL	Vlaardingen	28-05-93
10.000m snw	45.49,8	Simon Thust	GER	Weert	16-08-95
1 uur snw	12.066	Perri Williams	IRL	Zaandam	09-09-94
wegatletiek					
10 km	30.44	Lornah Kiplagat	KEN, Hylas	Voorthuizen	24-07-02
15 km	48.06	Berhane Adere	ETH	Nijmegen	19-11-00
10 mijl	50.54	Lornah Kiplagat	KEN, Hylas	Zaandam	22-09-02
1/2 marathon	1.06.54	Lornah Kiplagat	KEN, Hylas	Den Haag	25-03-00
1 uur	17.101	Carla Beurskens	Scopias	Geleen	21-05-95
marathon	2.20.47	Miyoko Asahina	JAP	Rotterdam	17-04-94
100 km	7.00.47	Ann Trason	USA	Winschoten	17-09-95
6 uur	77.727	Birgit Lennartz	GER	Stein	01-03-98
12 uur	134.339	Anni Loenstad	DEN	Geldrop	17-08-96
24 uur	231.008	Sigrid Lomsky	GER	Apeldoorn	29-05-92
20 km snelwandelen	1.29.54	Elisa Rigoudo	ITA	Amsterdam	15-07-01
	1.29.54	Christina Kokotou	GRE	Tilburg	05-10-03

Beste prestaties in Nederland 2003

Baanatletiek mannen

100m	10,19	Emedolu Uchenna	NGR	17-09-76	Hengelo	01-06-03
200m	20,64	Troy Douglas	NED	30-11-62	Utrecht	09-08-03
400m	46,09	California Molefe	BOT	02-05-80	Leiden	07-06-03
800m	1.43,05	Wilfred Bungei	KEN	24-07-80	Hengelo	01-06-03
1.000 m	2.24,27	Bob Winter	NED	01-12-77	Krommenie	06-07-03
1.500m	3.37,19	David Nyaga	KEN	08-11-79	Papendal	25-06-03
1 mijl	3.50,39	James Kwalia	KEN	12-06-84	Hengelo	01-06-03
3.000m	7.54,89	Moses Waweru	KEN	07-02-78	Uden	05-07-03
5.000m	13.38,57	Monder Rizki	BEL	16-08-79	Papendal	25-06-03
10.000m	26.53,70	Kenenisa Bekele	ETH	13-06-82	Hengelo	01-06-03
110m h	13,71	Marcel van der Westen	NED	01-08-76	Stadskanaal	06-07-03
400m h	49,70	Thomas Kortbeek	NED	02-04-81	Utrecht	09-08-03
3000m st hoog	8.06,68	Paul Koech	KEN	10-11-81	Hengelo	01-06-03
	2,24	Wilbert Pennings	NED	23-02-75	Papendal	25-06-03
	2,24	Wilbert Pennings	NED	23-02-75	Amsterdam	13-07-03
polshoog ver	5,75	Romain Mesnil	FRA	13-07-77	Hengelo	01-06-03
	7,74	Jurgen Cools	NED	16-09-75	Uden	05-07-03
hss	15,00	Randy Sedoc	NED	08-09-75	Amsterdam	12-07-03
kogel	20,88	Manuel Martinez	ESP	07-12-74	Hengelo	01-06-03
discus	63,70	Jason Tunks	CAN	07-05-75	Leiden	07-06-03
kogelsl	79,77	Andrey Skvaruk	UKR	09-03-67	Hengelo	30-05-03
speer	72,70	Elliott Thijssen	NED	30-03-71	Amsterdam	15-06-03
10-kamp	7660	Trond Hoiby	NOR	24-01-73	Emmeloord	24-08-03
4 x 100m	39,26	Nationaal team	NED		Hengelo	01-06-03
4 x 400m	3.08,95	Nationaal team <23	NED		Leiden	07-06-03
20.000m sn	1.45.54,4	Pedro Huntjes	NED	10-09-67	Emmeloord	24-08-03

Baanatletiek vrouwen

100m	11,24	Kim Gevaert	BEL	05-08-78	Hengelo	01-06-03
200m	23,16	Jacqueline Poelman	NED	05-10-73	Utrecht	09-08-03
400m	52,96	Karen Shinkins	IRL	15-10-76	Hilversum	07-09-03
800m	2.00,41	Mina Ait Hammou	MAR	18-07-78	Hengelo	01-06-03
1.000 m	2.52,3	Raika Lenaarts	NED	02-03-88	Heerhugowaard	20-06-03
1.500m	4.08,91	Margaret Ngotho	KEN	25-06-70	Hengelo	01-06-03
1 mijl	5.08,55	Lesley van Miert	NED	10-06-85	Hengelo	13-09-03
3.000m	8.54,91	Lornah Kiplagat	KEN	01-05-74	Nijmegen	24-05-03
5.000m	15.06,75	Elvan Abeleygesse	TUR	11-09-82	Hengelo	01-06-03
10.000m	31.14,28	Lornah Kiplagat	KEN	01-05-74	Utrecht	20-06-03
100m h	13,13	Mayala Machado	BRA	22-01-81	Den Haag	25-05-03
400m h	59,52	Tamara Ruben	NED	11-06-82	Uden	05-07-03
	59,52	Nele van Doninck	BEL		Leiden	07-06-03
3000m st hoog	10.30,17	Jolanda Verstraten	NED	26-06-83	Uden	05-07-03
	2,02	Maria Kuptsova	RUS	22-12-81	Hengelo	01-06-03
polshoog ver	3,90	Sandra van der Geer	NED	25-05-72	Amsterdam	13-07-03
	6,14	Karin Ruckstuhl	NED	02-11-80	Amsterdam	12-07-03
hss	12,59	Rucky Abdulai	GHA	08-08-82	Amsterdam	13-07-03
kogel	18,82	Lieja Tunks	NED	10-03-76	Papendal	25-06-03
discus	63,61	Vera Pospisilova	CZE	19-11-78	Hengelo	01-06-03
kogelsl	71,54	Manuela Montebun	FRA	13-11-79	Hengelo	30-05-03
speer	48,85	Inge Hoogeveen	NED	26-04-78	Amsterdam	13-07-03
7-kamp	5785	Yvonne Wisse	NED	06-06-82	Apeldoorn	25-05-03

4 x 100m	43,72	Nationaal team	BEL		Hengelo	01-06-03
4 x 400m	3.20,55	Haag Atletiek	NED		Krommenie	15-06-03
10.000m sn	60.43,4	Marleen Radder	NED	22-02-51	Zaandam	26-01-03

Wegatletiek mannen

10km	* 27.40	John Kibowen	KEN	21-04-69	Brunssum	06-04-03
15km	* 42.43	Richard Yatich	KEN	14-02-80	Nijmegen	16-11-03
10EM	* 45.46	Francis Kibiwott	KEN	15-09-78	Zaandam	21-09-03
20km	* 58.33	Shadrack Hoff	RSA	19-05-73	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1/2 mar	* 1.00.53	Joseph Ngolepus	KEN		75 Den Haag	29-03-03
25km	* 1.25.15	Norbert Groot	Tartlétos	27-03-73	Apeldoorn	22-02-03
30km	* 1.30.20	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	20-10-71	Schoorl	16-02-03
marathon	* 2.06.39	William Kipsang	KEN		77 Amsterdam	19-10-03
20km snelw	1.24.18	Eleftherios Thanopoulos	GRE	22-02-75	Tilburg	05-10-03

Wegatletiek vrouwen

10km	* 32.07	Jane Kiptoo	KEN	08-08-82	Voorthuizen	23-07-03
15km	* 49.06	Mestewat Tufa	ETH		86 Nijmegen	16-11-03
10EM	* 52.17	Restituta Joseph	TAN	30-07-71	Zaandam	21-09-03
20km	* 1.06.58	Joyce Chepchumba	KEN	06-11-70	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1/2 mar	* 1.09.54	Marleen Renders	BEL	24-12-68	Den Haag	29-03-03
25km	1.35.56	Mariska Kramer-Postma	SV Friesland	26-04-74	Schagen	02-03-03
30km	* 1.46.24	Irma Heeren (V35)	Cialfo	16-04-67	Schoorl	16-02-03
marathon	* 2.25.23	Olivera Jevtic	YUG	24-07-77	Rotterdam	13-04-03
20km snelw	1.29.54	Christina Kokotou	GRE	09-01-72	Tilburg	05-10-03

Ranglijsten 2003 Baanathletiek

Mannen

100 meter mannen

10,29	1,9 Troy	Douglas	M40	30-11-62 Haag Atletiek	Leiden	07-06-03
10,29	0,8 Churandy	Martina (AHO)	JA	03-07-84 R' dam Atletiek	st Georga	06-07-03
10,33	0,6 Churandy	Martina (AHO)	JA		Lisse	28-06-03
10,33	0,0 Churandy	Martina (AHO)	JA		Bridgetown	19-07-03
10,35	-0,6 Churandy	Martina (AHO)	JA		Parijs	24-08-03
10,36	0,9 Caimin	Douglas		11-05-77 Haag Atletiek	Heusden-Zolder	02-08-03
10,38	0,0 Patrick van	Balkom		14-09-74 Hellas	Stadskanaal	06-07-03
10,40	0,8 Jairo	Duzant (AHO)		01-08-79 Haag Atletiek	El Paso	17-05-03
10,42	-2,2 Troy	Douglas	M40		Hengelo	01-06-03
10,42	0,0 Churandy	Martina (AHO)	JA		Santa Domingo	05-08-03
10,42	0,9 Troy	Douglas	M40		Utrecht	09-08-03
	(11/5)					
10,44	1,9 Timothy	Beck		02-01-77 Hellas	Leiden	07-06-03
10,45	1,9 Guus	Hoogmoed		27-09-81 Phanos	Leiden	07-06-03
10,48	1,0 Daniël	Ward	JA	04-01-84 RK HAV	Duffel	25-05-03
10,51	0,8 Daniël van	Leeuwen		18-03-78 AAC	Amsterdam	12-07-03
10,55	0,6 Maarten	Heisen	JA	11-02-84 Clytoneus	Lisse	28-06-03
	(10)					
10,58	1,4 Martijn	Ungerer		06-06-78 Leiden Atletiek	Lisse	10-05-03
10,66	0,2 Pally de	Leuw		22-09-76 Attila	Oordegem	29-07-03
10,68	1,2 Michael	Mathew	JA	04-03-85 R' dam Atletiek	Leiden	07-06-03
10,70	0,4 Nathanaël	Esprit (AHO)		07-05-78 Haag Atletiek	Uden	05-07-03
10,72	0,9 Harvey	Bijnaar		26-07-72 Haag Atletiek	Ninove	27-07-03
10,73	Brian	Oldenstam		30-03-80 R' dam Atletiek	Sun Belt	
10,73	1,9 Youssef El	Rahalfioui		06-09-83 Hellas	Lisse	10-05-03
10,73	-1,6 Virgil	Spier		08-01-81 AAC	Hengelo	01-06-03
10,74	1,2 Erik	Knevel		14-08-78 Suomi	Leiden	07-06-03
10,75	0,0 Gregory	Sedoc		16-10-81 AAC	Hilversum	07-09-03
	(20)					
10,76	1,3 Chiel	Warners		02-04-78 AAC	Tallin	05-07-03
10,76	0,8 Randy	Sedoc		08-09-75 AAC	Amsterdam	12-07-03
10,77	0,9 Bas de	Vos		16-09-75 Phanos	Ninove	27-07-03
10,80	-1,0 Christoph	Kempen		02-01-78 KAV Holland	Hengelo	01-06-03
10,81	-0,7 Floris	Raat	JA	19-05-84 Nea-Volharding	Leiden	07-06-03
10,82	Rowdy	Middelkoop		04-03-78 Hellas	Eindhoven	19-07-03
10,84	-1,3 Sergio	Udenhout		13-04-79 R' dam Atletiek	Leiden	07-06-03
10,85	0,7 Patrick	Snoek		11-09-71 DEM	Sint Niklaas	29-05-03
10,85	0,6 Leomar	Davis	JA	29-03-85 Leiden Atletiek	Lisse	28-06-03
10,85	0,9 Harald	Kerp		05-11-73 Phoenix	Utrecht	09-08-03
	(30)					
10,88	0,5 Bram	Kempkens		19-09-78 De Sperwers	Stadskanaal	06-07-03
10,89	1,5 Martijn	Mortier		05-06-80 PSV	Hulst	09-06-03
10,89	0,6 Harm	Bruins	JA	22-03-84 Impala	Lisse	28-06-03
10,91	-1,3 Jeroen	Ritsema		24-07-74 Start '78	Leiden	07-06-03
10,91	2,0 Roel van	Ree		08-03-71 Leiden Atletiek	Utrecht	09-08-03
10,92	1,9 Julien	Hagen		04-05-75 PAC	Lisse	10-05-03
10,92	1,2 Bas van	Wilgen		12-10-78 Sparta	Leiden	07-06-03
10,92	1,8 Mark	Celie		18-09-75 Athlos	Kampen	19-06-03
10,93	1,6 Joost van	Bennekom		18-01-81 AC TION	Tallin	05-07-03

Statistisch Jaarboek 2003

10,96	0,8 Emmy (40)	Emmanuel	09-07-79 AV '40	Lisse	09-06-03
10,97	1,5 Michiel	Willaert	31-10-78 RK HAV	Hulst	09-06-03
10,97	0,0 Joost	Moreels	03-03-82 AC TION	Emmeloord	23-08-03
10,97	0,9 Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Tessenderlo	30-08-03
10,98	0,7 Bob	Keus	22-08-75 Olympus '70	Sint Niklaas	29-05-03
10,98	Daniël de	Wild	JA 21-09-84 R' dam Atletiek	Gouda	05-09-03
10,99	1,0 Martijn de	Lange	20-04-71 Phoenix	Utrecht	09-08-03
11,00	0,4 René van der	Donk	JA 26-04-85 AV Marvel	Uden	05-07-03
11,01	2,0 Eric	Roeske	M40 26-09-60 Hellas	Utrecht	09-08-03
11,02	0,6 Steven de	Jesus	JA 03-02-85 R' dam Atletiek	Lisse	28-06-03
11,03	-0,5 Marc de (50)	Vries	01-11-78 Phanos	Lisse	09-06-03
11,03	-0,2 Jeroen van	Eijk	09-06-77 PSV	Hoorn	15-06-03
11,04	-0,2 Jurgen	Cools	16-09-75 Attila	Hoorn	15-06-03
11,04	2,0 Pepijn van	Hove	JA 09-01-85 Prins Hendrik	Lisse	28-06-03
11,04	Earl	Sanches	25-03-80 R' dam Atletiek	Lisse	31-08-03
11,05	0,4 Werner	Andrea	20-08-71 Altis	Uden	05-07-03
11,05	Marc	Platenkamp	06-06-82 Hellas	Ede	05-07-03
11,05	1,6 John	Koroma	JA 13-05-85 Atletiek Maastricht	Sittard	06-07-03
11,06	0,8 Ivo van	Haaren	08-03-82 KAV Holland	Lisse	09-06-03
11,07	0,8 Auke	Klarenbeek	20-07-76 Hellas	Heusden-Zolder	02-08-03
11,07	0,7 Freerk (60)	Boedeltje	15-06-77 't Haasje	Utrecht	09-08-03
11,07	0,9 Robin	Korving	29-07-74 AAC	Tessenderlo	30-08-03
11,09	Itiënne	Belioso	10-05-81 Climax	Emmen	18-05-03
11,09	Bas	Markies	JA 24-07-84 AV '34	Ede	05-07-03
11,10	1,4 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Lisse	10-05-03
11,10	-1,3 Thomas	Verstraeten	02-02-80 AV Almere '81	Leiden	07-06-03
11,10	1,3 Johan	Polman	JB 31-08-86 DEM	Lisse	28-06-03
11,11	1,9 Henk	Jager	28-01-83 Groningen Atletiek	Lisse	10-05-03
11,11	1,4 Jerrel	Feller	JB 09-06-87 DEM	Lisse	09-06-03
11,11	-0,9 Pablo	Conradus	19-07-82 R' dam Atletiek	Den Haag	10-08-03
11,12	Buford (70)	Thorne	03-09-80 AV Haarl'meer	Lisse	31-08-03
11,13	Quinten	Stern	22-01-77 SISU	Emmen	18-05-03
11,14	1,7 Justin	Francois	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen	18-06-03
11,15	0,9 Vincent	Bergman	01-04-82 Ilion	Utrecht	09-05-03
11,16	Marcel	Welten	23-06-69 Hellas	Gouda	29-05-03
11,17	1,9 Max	Westerveld	JA 18-07-85 Energie	Lisse	10-05-03
11,18	-0,3 Jacco	Jong	05-06-81 Hollandia	Hoorn	15-06-03
11,18	-1,9 Pelle	Rietveld	JA 04-02-85 Ilion	Tampere	24-07-03
11,20	1,0 Kirill	Polsatchov	24-06-79 Phanos	Hengelo	23-04-03
11,20	0,7 Patrick	Teeuwen	22-08-70 Hellas	Utrecht	09-08-03
11,21	0,2 Shannon (80)	Dandare	04-09-80 R' dam Atletiek	Hoorn	17-05-03
11,21	Marco	Vervoort	06-12-74 Prins Hendrik	Drunen	24-05-03
11,21	Alex	Ward	JA 15-07-85 Prins Hendrik	Drachten	14-09-03
11,22	0,8 Niels de	Ruyter	JA 08-09-84 AV '23	Santpoort	04-05-03
11,22	-0,3 Eugene	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Apeldoorn	24-05-03
11,22	-0,3 Sybren	Jansma	03-02-82 Groningen Atletiek	Hoorn	15-06-03
11,23	Vincent	Kortbeek	19-11-82 Prins Hendrik	Vught	29-05-03
11,23	1,5 Ralf	Kieboom	09-04-74 Prins Hendrik	Tilburg	02-07-03
11,24	0,4 Fabian	Kool	14-11-82 Atverni	Sint Niklaas	29-05-03
11,24	-0,2 Jelle van	Etten	07-12-78 DEM	Ninove	27-07-03
11,25	0,4 Coen	Hulsman	18-10-74 GAC-Hilversum	Uden	05-07-03

11,25	(90) Christopher	Charlemagne	26-12-82	AV Haarl'meer	Lisse	31-08-03
11,27	0,0 Rik	Knipschild	JA 31-01-85	Caesar	Apeldoorn	24-05-03
11,27	...	Voort	81	Parthenon	Gouda	29-05-03
11,28	1,5 Elliott	Oti	21-11-72	Prins Hendrik	Lisse	10-05-03
11,28	Raoul	Maas	25-08-81	Attila	Vught	29-05-03
11,28	1,3 Eugene	Susanna	JC 23-09-88	GVAC	Lisse	28-06-03
11,29	Boy	Aarts	JA 19-05-85	Prins Hendrik	Kerkrade	27-04-03
11,29	0,2 Pouria	Taghavi	28-05-81	R' dam Atletiek	Hoorn	17-05-03
11,29	-0,3 Sven	Ootjers	24-06-73	Trias	Apeldoorn	24-05-03
11,29	0,2 Jeroen de (100)	Borst	01-11-82	Spirit-OB	Barendrecht	08-06-03
11,29	1,8 Akwasi	Frimpong	JB 11-02-86	Continental Sport	Lisse	28-06-03
11,29	Anton	Groefsema	JB 12-02-86	Atletico '73	Lisse	28-06-03

betere handtijden:

10,5	Gregory	Sedoc	16-10-81	AAC	Hilversum	07-09-03
10,8	Jerrel	Feller	JB 09-06-87	DEM	Krommenie	25-05-03
10,9	Coen	Hulsman	18-10-74	GAC-Hilversum	Heiloo	15-06-03
10,9	Leon	Sars	25-11-82	DEM	Heiloo	15-06-03
10,9	Sven	Ootjers	24-06-73	Trias	Heerhugowaard	20-06-03
10,9	Michel de	Vries	11-01-80	Trias	Heerhugowaard	20-06-03
11,0	Krijn	Dietz	03-03-78	Sparta	Gouda	13-04-03
11,0	Jelle van	Etten	07-12-78	DEM	Heiloo	15-06-03
11,0	Frank	Romeijn	JB 03-05-86	VAV	Veenendaal	30-08-03
11,0	Sander	Hage	JA 25-08-85	Sprint	Vlissingen	30-08-03

met teveel rugwind:

10,26	w 2,4 Churandy	Martina (AHO)	JA 03-07-84	R' dam Atletiek	Lisse	28-06-03
10,43	w 2,4 Daniël	Ward	JA 04-01-84	RK HAV	Lisse	28-06-03
10,47	w 2,8 Virgil	Spier	08-01-81	AAC	Leiden	07-06-03
10,49	w 2,2 Martijn	Ungerer	06-06-78	Leiden Atletiek	Geneve	14-06-03
10,50	w 2,4 Maarten	Heisen	JA 11-02-84	Clytoneus	Lisse	28-06-03
10,57	w 2,3 Pally de	Leuw	22-09-76	Attila	Heusden-Zolder	02-08-03
10,64	w 2,4 Michael	Mathew	JA 04-03-85	R' dam Atletiek	Lisse	28-06-03
10,66	w 2,8 Rowdy	Middelkoop	04-03-78	Hellas	Leiden	07-06-03
10,67	w 2,2 Christoph	Kempen	02-01-78	KAV Holland	Lisse	10-05-03
10,70	w 4,5 Bas de	Vos	16-09-75	Phanos	Amersfoort	04-06-03

10,72	w 2,4 Leomar	Davis	JA 29-03-85	Leiden Atletiek	Lisse	28-06-03
10,91	w 3,1 Martijn de	Lange	20-04-71	Phoenix	Eindhoven	19-07-03
10,94	w 3,3 Jerrel	Feller	JB 09-06-87	DEM	Lisse	28-06-03
10,94	w 3,2 Michiel	Willaert	31-10-78	RK HAV	Kortrijk	05-07-03
10,95	w 2,9 Bob	Keus	22-08-75	Olympus '70	Woerden	18-05-03
11,00	w 2,9 Earl	Sanches	25-03-80	R' dam Atletiek	Utrecht	20-06-03
11,01	w 3,3 Johan	Polman	JB 31-08-86	DEM	Lisse	28-06-03
11,06	w 3,1 Auke	Klarenbeek	20-07-76	Hellas	Eindhoven	19-07-03
11,14	w 3,3 Akwasi	Frimpong	JB 11-02-86	Continental Sport	Lisse	28-06-03
11,15	w 4,2 Niels de	Ruyter	JA 08-09-84	AV '23	Purmerend	18-05-03

11,22	w 4,5 Daniël	Zoomer	JA 19-06-84	Seven Hills RT	Amersfoort	04-06-03
11,25	w 3,3 Anton	Groefsema	JB 12-02-86	Atletico '73	Lisse	28-06-03

in onderlinge wedstrijd:

10,8	Jeroen de	Borst	01-11-82	Spirit-OB	Oud-Beijerland	04-10-03
10,8	Martijn	Nuyens	18-11-83	Noordkop	Den Helder	05-10-03

150 meter mannen

16,21	0,0 Bas de	Vos	16-09-75	Phanos	Utrecht	01-08-03
-------	------------	-----	----------	--------	---------	----------

16,43	0,0 Daniël de	Wild	JA	21-09-84 R' dam Atletiek	Utrecht	01-08-03
16,51	0,0 Werner	Andrea		20-08-71 Altis	Utrecht	01-08-03
16,66	Ivo	Roovers		05-02-79 Sprint	Breda	17-04-03
16,72	Harm	Bruins	JA	22-03-84 Impala	Haarlem	13-08-03
16,74	0,0 Martijn de	Lange		20-04-71 Phoenix	Utrecht	01-08-03
16,97	1,2 Patrick	Teeuwen		22-08-70 Hellas	Utrecht	01-08-03
17,01	0,0 Wouter	Sprij		10-07-80 Leiden Atletiek	Utrecht	01-08-03
17,06	0,0 Dave	Elderenbosch		18-08-69 AAC	Utrecht	01-08-03
<i>met teveel rugwind:</i>						
16,5	w Arnold	Wasschebalie		23-12-74 Start '78	Steenwijk	18-07-03

200 meter mannen

20,64	1,3 Troy	Douglas	M40	30-11-62 Haag Atletiek	Utrecht	09-08-03
20,64	0,7 Troy	Douglas	M40		Parijs	27-08-03
20,71	0,0 Churandy	Martina (AHO)	JA	03-07-84 R' dam Atletiek	Bridgetown	20-07-03
20,72	0,0 Troy	Douglas	M40		Mexico City	03-05-03
20,76	0,6 Troy	Douglas	M40		Parijs	27-08-03
20,84	0,0 Churandy	Martina (AHO)	JA		Bridgetown	20-07-03
20,84	-1,0 Troy	Douglas	M40		Heusden-Zolder	02-08-03
20,86	-0,5 Jairo	Duzant (AHO)		01-08-79 Haag Atletiek	El Paso	17-05-03
20,89	0,0 Patrick van	Balkom		14-09-74 Hellas	Amsterdam	13-07-03
20,91	0,1 Patrick van (10/4)	Balkom			Stadskanaal	06-07-03
20,95	1,8 Guus	Hoogmoed		27-09-81 Phanos	Leiden	07-06-03
20,98	1,5 Caimin	Douglas		11-05-77 Haag Atletiek	Velenje	22-06-03
21,10	1,3 Daniël	Ward	JA	04-01-84 RK HAV	Utrecht	09-08-03
21,35	1,3 Pally de	Leuw		22-09-76 Attila	Utrecht	09-08-03
21,38	1,3 Rowdy	Middelkoop		04-03-78 Hellas	Leiden	07-06-03
21,38	0,0 Geronimo (10)	Goeloe (AHO)		18-11-81 R' dam Atletiek	Amsterdam	13-07-03
21,45	-0,8 Virgil	Spier		08-01-81 AAC	Valencia	25-05-03
21,45	1,1 Daniël van	Leeuwen		18-03-78 AAC	Amsterdam	15-06-03
21,49	1,3 Youssef El	Rahalfioui		06-09-83 Hellas	Leiden	07-06-03
21,54	0,1 Timothy	Beck		02-01-77 Hellas	Stadskanaal	06-07-03
21,61	1,0 Bob	Keus		22-08-75 Olympus '70	Sint Niklaas	29-05-03
21,62	1,7 Maarten	Heisen	JA	11-02-84 Clytoneus	Lisse	29-06-03
21,63	-1,0 Bas van	Wilgen		12-10-78 Sparta	Hengelo	01-06-03
21,70	1,6 Roel van	Ree		08-03-71 Leiden Atletiek	Utrecht	20-06-03
21,70	1,2 Leomar	Davis	JA	29-03-85 Leiden Atletiek	Lisse	29-06-03
21,73	0,5 Bram (20)	Kempkens		19-09-78 De Sperwers	Stadskanaal	06-07-03
21,74	0,9 Sergio	Udenhout		13-04-79 R' dam Atletiek	Eindhoven	19-07-03
21,75	-1,8 Martijn	Ungerer		06-06-78 Leiden Atletiek	Hamburg	20-07-03
21,76	1,3 Michael	Mathew	JA	04-03-85 R' dam Atletiek	Lisse	29-06-03
21,78	1,6 Harald	Kerp		05-11-73 Phoenix	Utrecht	09-08-03
21,81	1,2 Daniël de	Wild	JA	21-09-84 R' dam Atletiek	Lisse	29-06-03
21,83	Brian	Oldenstam		30-03-80 R' dam Atletiek	Gouda	29-05-03
21,85	0,4 Christoph	Kempens		02-01-78 KAV Holland	Amsterdam	13-07-03
21,88	0,6 Steven de	Jesus	JA	03-02-85 R' dam Atletiek	Lisse	29-06-03
21,88	0,5 Jelle	Heisen		09-05-82 Clytoneus	Krommenie	06-07-03
21,91	0,6 Patrick (30)	Snoek		11-09-71 DEM	Sint Niklaas	29-05-03
21,97	0,3 Bas de	Vos		16-09-75 Phanos	Hoorn	17-05-03
21,97	-1,5 Jelle van	Etten		07-12-78 DEM	Maastricht	30-05-03
22,00	Mark	Celie		18-09-75 Athlos	Deventer	27-06-03
22,01	0,0 Joost van	Bennekom		18-01-81 AC TION	Hoorn	15-06-03

Statistisch Jaarboek 2003

22,02	0,2 Michiel	Willaert		31-10-78 RK HAV	Ninove	27-07-03
22,03	-3,0 Martijn	Nuyens		18-11-83 Noordkop	Heiloo	29-05-03
22,04	0,7 Chiel	Warners		02-04-78 AAC	Hoorn	17-05-03
22,05	0,0 Jeroen van	Eijk		09-06-77 PSV	Hoorn	15-06-03
22,06	-0,4 Harvey	Bijnaar		26-07-72 Haag Atletiek	Eindhoven	19-07-03
22,08	0,0 Werner (40)	Andrea		20-08-71 Altis	Uden	05-07-03
22,10	0,3 Julien	Hagen		04-05-75 PAC	Hoorn	17-05-03
22,10	0,3 Egneties	Gaisah (GHA)		20-06-83 PAC	Den Haag	26-06-03
22,10	1,2 Harm	Bruins	JA	22-03-84 Impala	Lisse	29-06-03
22,14	-3,0 Floris	Raat	JA	19-05-84 Nea-Volharding	Heiloo	29-05-03
22,15	1,2 René van der	Donk	JA	26-04-85 AV Marvel	Lisse	29-06-03
22,16	0,3 Rikkert van	Rhee		15-10-77 R' dam Atletiek	Hoorn	17-05-03
22,17	Martijn	Mortier		05-06-80 PSV	Hulst	09-06-03
22,18	2,0 Earl	Sanches		25-03-80 R' dam Atletiek	Dordrecht	27-06-03
22,20	-1,0 René	Mabelis		27-07-74 AV '34	Uden	28-05-03
22,20	-1,5 Joost (50)	Moreels		03-03-82 AC TION	Maastricht	30-05-03
22,22	-0,2 Henk	Jager		28-01-83 Groningen Atletiek	Amsterdam	13-07-03
22,28	1,0 Eric	Roeske	M40	26-09-60 Hellas	Leiden	20-08-03
22,31	1,4 Marc de	Vries		01-11-78 Phanos	Lisse	09-06-03
22,31	0,0 Jacco	Jong		05-06-81 Hollandia	Hoorn	15-06-03
22,34	Pablo	Conradus		19-07-82 R' dam Atletiek	Gouda	05-09-03
22,36	1,4 Boy	Aarts	JA	19-05-85 Prins Hendrik	Lisse	29-06-03
22,40	-0,3 Pouria	Taghavi		28-05-81 R' dam Atletiek	Hoorn	17-05-03
22,44	Erik	Knevel		14-08-78 Suomi	Amsterdam	26-07-03
22,45	Maarten	Bouwman	JA	01-05-84 Phanos	Santpoort	02-08-03
22,46	1,0 Pelle (60)	Rietveld	JA	04-02-85 Ilion	Oordegem	09-06-03
22,47	0,9 Jeroen	Ritsema		24-07-74 Start '78	Leiden	07-06-03
22,50	-0,4 Jonathan	Pengel	JA	22-09-85 Ilion	Amsterdam	15-06-03
22,50	1,0 Jerrel	Feller	JB	09-06-87 DEM	Leiden	20-08-03
22,51	Wouter	Spreij		10-07-80 Leiden Atletiek	Leiden	02-07-03
22,52	0,0 Emmy	Emmanuel		09-07-79 AV '40	Hoorn	15-06-03
22,52	2,0 Martijn de	Lange		20-04-71 Phoenix	Dordrecht	27-06-03
22,53	1,6 Marcel	Welten		23-06-69 Hellas	Utrecht	09-08-03
22,54	1,2 Freerk	Boedeltje		15-06-77 't Haasje	Hengelo	13-09-03
22,56	1,3 Joost	Verel		26-11-78 Prins Hendrik	Veldhoven	04-05-03
22,58	-0,3 Frido (70)	Verschoor	JA	14-08-84 Energie	Sint Niklaas	29-05-03
22,59	-0,3 Jurian ter	Laare		15-10-81 Ilion	Lisse	09-06-03
22,62	0,8 Niels de	Ruyter	JA	08-09-84 AV '23	Santpoort	04-05-03
22,63	1,6 Akwasi	Frimpong	JB	11-02-86 Continental Sport	Lisse	29-06-03
22,63	1,3 Jelle van	Kesteren	JA	21-11-85 Sprint	Lisse	29-06-03
22,65	1,2 Niels	Kruller		17-05-75 AAC	Santpoort	04-05-03
22,66	-0,2 Max	Westerveld	JA	18-07-85 Energie	Oordegem	09-06-03
22,67	Marco	Vervoort		06-12-74 Prins Hendrik	Drunen	24-05-03
22,67	1,8 Bjorn	Speerstra	JB	09-07-87 Atletiek Maastricht	Maastricht	30-05-03
22,71	0,5 Guido van	Weeren		10-03-80 Groningen Atletiek	Nijmegen	09-07-03
22,71	Purcy (80)	Malone		20-01-76 AV '23	Emmen	28-09-03
22,71	Johan	Polman	JB	31-08-86 DEM	Beverwijk	17-10-03
22,74	0,4 Niels van	Dijk		04-05-83 Ciko '66	Utrecht	09-05-03
22,74	-1,6 Hugo de	Haan	JA	06-11-84 AV Zaanland	Heiloo	29-05-03
22,74	1,6 Kevin	Callemeijn		26-01-81 Achilles-Top	Amsterdam	15-06-03
22,74	0,9 Derk Jan van den	Boogert	JB	21-07-86 Energie	Lisse	29-06-03

22,76	Itiënne	Belioso	10-05-81 Climax	Emmen	18-05-03
22,77	0,0 Robert	Jansen	22-06-80 Ciko '66	Apeldoorn	16-05-03
22,77	1,2 Anton	Groefsema	JB 12-02-86 Atletico '73	Lisse	29-06-03
22,78	-0,2 John	Koroma	JA 13-05-85 Atletiek Maastricht	Sittard	06-07-03
22,79	-0,3 Shannon (90)	Dandare	04-09-80 R' dam Atletiek	Hoorn	17-05-03
22,79	Vincent	Kortbeek	19-11-82 Prins Hendrik	Drunen	24-05-03
22,81	-0,3 Ivo van	Haaren	08-03-82 KAV Holland	Lisse	09-06-03
22,82	1,3 Rik	Knipschild	JA 31-01-85 Caesar	Veldhoven	04-05-03
22,82	1,2 Stefan	Lebens	JB 12-06-86 AV Almere '81	Lisse	29-06-03
22,82	0,6 Alwin	Roobeek	JA 12-06-84 AV '34	Lisse	29-06-03
22,82	0,0 Coen	Hulsman	18-10-74 GAC-Hilversum	Uden	05-07-03
22,83	1,0 Fabian	Kool	14-11-82 Atverni	Oordegem	09-06-03
22,84	0,0 Tom	Uitslag	JB 14-07-86 SISU	Apeldoorn	16-05-03
22,85	Chris	Misker	08-06-83 De Sperwers	Emmen	28-09-03
22,87	1,4 Daniël (100)	Zoomer	JA 19-06-84 Seven Hills RT	Lisse	29-06-03

betere handtijden:

22,2	Sven	Ootjers	24-06-73 Trias	Heerhugowaard	20-06-03
22,4	Johan	Polman	JB 31-08-86 DEM	Heerhugowaard	17-05-03
22,4	Leon	Sars	25-11-82 DEM	Heiloo	15-06-03
22,5	Krijn	Dietz	03-03-78 Sparta	Gouda	13-04-03
22,5	Coen	Hulsman	18-10-74 GAC-Hilversum	Heiloo	15-06-03

met teveel rugwind:

20,78	w Jairo	Duzant (AHO)	01-08-79 Haag Atletiek	Lincoln	30-05-03
20,90	w 2,2 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Bydgoszcz	18-07-03
21,51	w 2,7 Maarten	Heisen	JA 11-02-84 Clytoneus	Lisse	29-06-03
21,61	w 2,7 Steven de	Jesus	JA 03-02-85 R' dam Atletiek	Lisse	29-06-03
22,29	w 2,7 Boy	Aarts	JA 19-05-85 Prins Hendrik	Lisse	29-06-03
22,42	w 4,5 Jerrel	Feller	JB 09-06-87 DEM	Lisse	31-08-03
22,46	w 2,2 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Purmerend	18-05-03
22,68	w 2,5 John	Koroma	JA 13-05-85 Atletiek Maastricht	Helmond	18-05-03
22,83	w 2,8 Vincent	Schniedewind	14-05-83 De Spartaan	Lisse	31-08-03

300 meter mannen

34,42	Daniël de	Wild	JA 21-09-84 R' dam Atletiek	Utrecht	01-08-03
35,02	Mark	Celie	18-09-75 Athlos	Papendal	11-06-03
35,18	Michiel	Husslage	16-01-82 Sprint	Papendal	11-06-03
35,56	Ralph	Sweet	19-10-79 Phanos	Papendal	11-06-03
35,77	Hugo de	Haan	JA 06-11-84 AV Zaanland	Apeldoorn	22-08-03
35,86	Dave	Elderenbosch	18-08-69 AAC	Utrecht	01-08-03
35,91	Joep	Dekkers	03-09-76 Sprint	Breda	17-04-03
35,99	Niels van	Dijk	04-05-83 Ciko '66	Papendal	11-06-03
36,03	Martijn	Klaassen	JA 03-08-84 Athlos	Papendal	11-06-03
36,04	Anton (10)	Groefsema	JB 12-02-86 Atletico '73	Papendal	11-06-03
36,18	Joeri	Neger	06-06-80 Sprint	Breda	17-04-03
36,20	Stefan den	Harder	11-03-75 De Spartaan	Utrecht	01-08-03
36,22	Thijs van der	Aalst	JA 08-06-84 Prins Hendrik	Vught	06-04-03
36,29	Peter van	Gorp	18-12-78 Attila	Breda	17-04-03
36,31	Sander van	Gelderen	14-01-76 AV Wijchen	Papendal	11-06-03
36,39	Koen	Bolink	27-10-83 Gen. Michaelis	Vught	06-04-03
36,43	Job van	Asperen	25-02-80 De Keien	Vught	06-04-03
36,47	Jan van	Maanen	JA 02-11-84 Arena	Papendal	11-06-03
36,50	Tim van	Ommen	JB 03-01-86 Hellas	Utrecht	01-08-03
36,65	Vincent	Schniedewind	14-05-83 De Spartaan	Leiden	16-04-03

	(20)				
36,69	David	Bömer	12-04-70 DJA	Breda	17-04-03
36,73	Taco de	Vries	29-09-80 PAC	Leiden	16-04-03
36,79	Sander de	Korte	13-12-78 Hellas	Utrecht	01-08-03
36,93	Ard	Reesink	23-07-82 PSV	Vught	06-04-03
36,93	Frank	Romeijn	JB 03-05-86 VAV	Papendal	11-06-03
37,04	Bart	Oomen	13-07-82 Sprint	Papendal	11-06-03
37,07	Niels	Raaphorst	15-03-83 AV Nijmegen	Papendal	11-06-03
37,09	Henk	Jager	28-01-83 Groningen Atletiek	Papendal	11-06-03
37,16	Martin	Luinge	25-02-78 AAC '61	Apeldoorn	22-08-03
37,23	Daniël	Zoomer	JA 19-06-84 Seven Hills RT	Gorinchem	12-09-03

(30)

400 meter mannen

46,78	Robert	Lathouwers	08-07-83 PAC	Leiden	07-06-03
46,80	Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Leiden	07-06-03
46,87	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Uden	28-05-03
46,88	Patrick van	Balkom		Hengelo	01-06-03
46,96	Patrick van	Balkom		Rhede	25-05-03
46,99	Bram	Som		Hoorn	15-06-03
47,08	Rikkert van	Rhee	15-10-77 R' dam Atletiek	Amsterdam	12-07-03
47,13	Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Utrecht	09-08-03
47,21	Geronimo	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Amsterdam	12-07-03
47,22	Jelle van	Etten	07-12-78 DEM	Amsterdam	12-07-03
	(10/7)				
47,33	Youssef El	Rahalfioui	06-09-83 Hellas	Amsterdam	12-07-03
47,47	Jelle	Heisen	09-05-82 Clytneus	Lisse	10-05-03
47,67	Bob	Keus	22-08-75 Olympus '70	Nijmegen	24-05-03
	(10)				
47,83	Roel van	Ree	08-03-71 Leiden Atletiek	Leiden	07-06-03
47,83	Jordy	Hindriks	30-06-81 AV Zaanland	Oordegem	16-08-03
47,91	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Tallin	05-07-03
48,04	René	Mabelis	27-07-74 AV '34	Hengelo	01-06-03
48,07	Yasmin	Salihovic (BOS)	18-02-80 Suomi	Serajewo	08-06-03
48,10	Bram	Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Hengelo	01-06-03
48,10	Eric	Roeske	M40 26-09-60 Hellas	Oordegem	16-08-03
48,26	Frido	Verschoor	JA 14-08-84 Energie	Hengelo	01-06-03
48,26	Peter	Wolters	07-04-81 Phanos	Amsterdam	12-07-03
48,35	Julien	Hagen	04-05-75 PAC	Hoorn	15-06-03
	(20)				
48,59	Jurian ter	Laare	15-10-81 Ilion	Utrecht	31-08-03
48,61	Troy	Douglas	M40 30-11-62 Haag Atletiek	Amsterdam	12-07-03
48,64	Guido van	Weeren	10-03-80 Groningen Atletiek	Lisse	10-05-03
48,75	Joost	Moreels	03-03-82 AC TION	Apeldoorn	24-05-03
48,76	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Hengelo	01-06-03
48,81	Quinten	Stern	22-01-77 SISU	Maastricht	29-05-03
48,92	Steven de	Jesus	JA 03-02-85 R' dam Atletiek	Oordegem	16-08-03
48,95	Daniël de	Wild	JA 21-09-84 R' dam Atletiek	Gouda	05-09-03
49,00	Timothy	Beck	02-01-77 Hellas	Hengelo	13-09-03
49,02	Niels van	Dijk	04-05-83 Ciko '66	Hengelo	01-06-03
	(30)				
49,09	Richard	Janssens	12-09-68 DEM	Hengelo	01-06-03
49,09	Pelle	Rietveld	JA 04-02-85 Ilion	Tampere	24-07-03
49,11	Marijn van der	Putten	01-10-75 AV Haarl'meer	Leiden	07-06-03
49,15	Miquel	Lopes	27-04-72 R' dam Atletiek	Den Haag	10-08-03
49,24	Hugo de	Haan	JA 06-11-84 AV Zaanland	Lisse	10-05-03

Statistisch Jaarboek 2003

49,29	Thijs van der	Aalst	JA	08-06-84 Prins Hendrik	Helmond	18-05-03
49,38	Ron	Kuper		05-01-83 De Sperwers	Hengelo	13-09-03
49,41	Koen	Bolink		27-10-83 Gen. Michaelis	Hengelo	01-06-03
49,43	Michiel	Husslage		16-01-82 Sprint	Hengelo	13-09-03
49,50	Arnoud (40)	Okken		20-04-82 Atletico '73	Enschede	18-05-03
49,54	Joan	Gali Pla		08-01-76 AAC	Valencia	24-05-03
49,54	Ivo	Roovers		05-02-79 Sprint	Amsterdam	15-06-03
49,55	Taco de	Vries		29-09-80 PAC	Gouda	29-05-03
49,58	Rik	Knipschild	JA	31-01-85 Caesar	Apeldoorn	24-05-03
49,61	Chris	Misker		08-06-83 De Sperwers	Emmen	28-09-03
49,62	Martijn	Arnoldussen		22-02-82 Achilles-Top	Utrecht	23-05-03
49,67	Sèbastián	Schletterer		21-12-72 AAC	Hilversum	07-09-03
49,68	Martijn	Eising		19-07-69 AAC	Leiden	07-06-03
49,70	Freerk	Boedeltje		15-06-77 't Haasje	Gent	23-07-03
49,75	Martijn (50)	Klaassen	JA	03-08-84 Athlos	Lisse	29-06-03
49,76	Yassin	Mahamoud (SOM)		01-07-73 Achilles-Top	Amsterdam	15-06-03
49,78	Wouter	Spreij		10-07-80 Leiden Atletiek	Leiden	07-06-03
49,79	Steven	Zwerink		29-07-82 AC TION	Hengelo	13-09-03
49,80	Daniël van	Leeuwen		18-03-78 AAC	Hilversum	07-09-03
49,81	Jiri	Kemper		01-02-77 AC Waterland	Lisse	09-06-03
49,81	Earl	Sanches		25-03-80 R' dam Atletiek	Oordegem	16-08-03
49,84	Robbert	Bal	JA	15-11-85 Haag Atletiek	Beverwijk	22-06-03
49,84	Tom	Uitslag	JB	14-07-86 SISU	Lisse	29-06-03
49,84	Michael	Mathew	JA	04-03-85 R' dam Atletiek	Emmen	28-09-03
49,85	Bart van der (60)	Zanden		06-05-81 HAC	Hilversum	07-09-03
49,87	Sander van	Gelderen		14-01-76 AV Wijchen	Nijmegen	24-05-03
49,98	Bas van	Wilgen		12-10-78 Sparta	Enschede	18-05-03
49,98	Bas	Wehrung		03-07-76 AAC	Aalsmeer	15-08-03
49,99	Wouter	Hoogkamer		24-02-82 De Spartaan	Hoorn	15-06-03
50,02	Ralph	Sweet		19-10-79 Phanos	Amsterdam	15-06-03
50,02	Eugene	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Talence	20-09-03
50,03	Sergio	Udenhout		13-04-79 R' dam Atletiek	Gouda	29-05-03
50,06	Navayo	Leeuwin		02-03-75 AV '23	Uden	05-07-03
50,12	Rein Jan	Kroes		31-01-80 Clytoneus	Hoorn	17-05-03
50,12	Robbert (70)	Popken	JB	25-04-86 AAC '61	Hengelo	01-06-03
50,13	Marnix	Hebly	JB	19-05-87 Altis	Lisse	29-06-03
50,15	Sjors	Kampen	JA	21-08-84 Groningen Atletiek	Hoorn	15-06-03
50,17	Brian	Oldenstam		30-03-80 R' dam Atletiek	Jaguar Premier	8
50,18	Quinten	Titre	JA	03-10-84 Hellas	Hengelo	01-06-03
50,20	Pablo	Conradus		19-07-82 R' dam Atletiek	Gouda	05-09-03
50,22	Peter van	Gorp		18-12-78 Attila	Eindhoven	07-06-03
50,25	Pieter van	Langen		25-07-82 De Spartaan	Hengelo	01-06-03
50,28	Joost van	Bennekom		18-01-81 AC TION	Tallin	05-07-03
50,28	Bas	Markies	JA	24-07-84 AV '34	Tampere	24-07-03
50,31	Job van (80)	Asperen		25-02-80 De Keien	Hengelo	01-06-03
50,35	Vincent	Schniedewind		14-05-83 De Spartaan	Hoorn	15-06-03
50,35	Vincent van den	Berg	JA	17-03-84 Climax	Lisse	28-06-03
50,36	Jacco	Jong		05-06-81 Hollandia	Utrecht	20-06-03
50,39	Harold van	Riessen		15-08-69 PEC 1910	Hoorn	15-06-03
50,43	Joeri	Neger		06-06-80 Sprint	Amsterdam	15-06-03
50,50	Alwin	Roobeek	JA	12-06-84 AV '34	Emmeloord	23-08-03

50,54	Bouke	Onstenk	28-01-81	Hollandia	Hilversum	07-09-03
50,57	Ludo van der	Plaat	03-07-83	Ilion	Desensano	10-05-03
50,59	Michael van	Rooijen	11-03-83	Ilion	Lisse	09-06-03
50,62	Dave (90)	Elderenbosch	18-08-69	AAC	Aalsmeer	15-08-03
50,64	Stefan de	Block (B)	06-08-74	RK HAV	Leiden	07-06-03
50,64	René van der	Donk	JA 26-04-85	AV Marvel	Barendrecht	08-06-03
50,65	Emiel	Muskita	14-02-82	R' dam Atletiek	Amsterdam	15-06-03
50,73	Werner	Andrea	20-08-71	Altis	Amersfoort	18-04-03
50,74	Raymond	Koen	19-02-81	Noordkop	Santpoort	04-05-03
50,76	Eddy van	Oort	31-05-83	AV '40	Lisse	10-05-03
50,79	Ger	Wessel	06-03-70	Leiden Atletiek	Hengelo	01-06-03
50,87	Rob	Rolvink	27-07-69	Phoenix	Gouda	29-05-03
50,88	Johan de	Visser	22-06-74	Sparta	Enschede	18-05-03
50,89	Rogier van (100)	Eijk	02-06-72	Hellas	Gouda	29-05-03
50,89	Lucien van	Zandvoort	JA 22-05-85	AV Almere '81	Utrecht	09-08-03rf
47,5	Bram	Kempkens	19-09-78	De Sperwers	Almelo	15-06-03
49,6	Jiri	Kemper	01-02-77	AC Waterland	Grootebroek	15-06-03
49,7	Rein Jan	Kroes	31-01-80	Clytoneus	Naaldwijk	19-06-03
49,8	Johan	Polman	JB 31-08-86	DEM	Krommenie	25-05-03
50,1	Werner	Andrea	20-08-71	Altis	Heiloo	15-06-03
50,1	Leon	Ineke	05-10-83	Nova	Heerhugowaard	20-06-03
50,5	Raymond	Koen	19-02-81	Noordkop	Grootebroek	15-06-03
50,6	Krijn	Dietz	03-03-78	Sparta	Zoetermeer	24-06-03

800 meter mannen

1.44,22	Bram	Som	20-02-80	Atletico '73	Sevilla	07-06-03
1.44,40	<i>Bram</i>	<i>Som</i>			<i>Rome</i>	<i>11-07-03</i>
1.44,46	<i>Bram</i>	<i>Som</i>			<i>Brussel</i>	<i>05-09-03</i>
1.44,59	<i>Bram</i>	<i>Som</i>			<i>Parijs</i>	<i>04-07-03</i>
1.44,66	<i>Bram</i>	<i>Som</i>			<i>Zurich</i>	<i>15-08-03</i>
1.45,11	<i>Bram</i>	<i>Som</i>			<i>Hengelo</i>	<i>01-06-03</i>
1.45,16	<i>Bram</i>	<i>Som</i>			<i>Lausanne</i>	<i>01-07-03</i>
1.45,60	<i>Bram</i>	<i>Som</i>			<i>Heusden-Zolder</i>	<i>02-08-03</i>
1.46,11	<i>Bram</i>	<i>Som</i>			<i>Parijs</i>	<i>28-08-03</i>
1.46,14	<i>Bram</i> (10/1)	<i>Som</i>			<i>Nijmegen</i>	<i>24-05-03</i>
1.46,72	Gert Jan	Liefers	26-09-78	AV '34	Papendal	25-06-03
1.47,24	Arnoud	Okken	20-04-82	Atletico '73	Nijmegen	24-05-03
1.47,63	Stefan	Beumer	28-04-81	Prins Hendrik	Nijmegen	24-05-03
1.48,37	Sébastien	Schletterer	21-12-72	AAC	Brasschaat	13-08-03
1.48,39	Marko	Koers	03-11-72	AV Nijmegen	Luik	02-09-03
1.48,76	Michiel	Löschner	09-11-76	AAC	Oordegem	16-08-03
1.48,83	Yasmin	Salihovic (BOS)	18-02-80	Suomi	Hoorn	17-05-03
1.48,84	Yassin	Mahamoud (SOM)	01-07-73	Achilles-Top	Nijmegen	24-05-03
1.49,40	Bas (10)	Eefting	16-05-82	AAC '61	Hoorn	17-05-03
1.49,44	Marijn van der	Putten	01-10-75	AV Haarl'meer	Uden	05-07-03
1.49,84	Ad	Verwey	07-11-78	Typhoon	Utrecht	09-08-03
1.49,90	Marc van der	Koelen	03-10-83	AV Nijmegen	Leiden	07-06-03
1.50,17	Bob	Winter	01-12-77	Phanos	Leiden	07-06-03
1.50,42	Maarten van	Baardwijk	JA 13-02-85	AAC '61	Hoorn	17-05-03
1.50,46	Persijn	Berende	12-06-82	AV Zaanland	Uden	05-07-03
1.50,55	Maarten van den	Heuvel	15-04-81	Hanzesport	Gainesville	28-03-03

Statistisch Jaarboek 2003

1.50,63	Joeri	Voltman	27-10-74	Atletico '73	Amsterdam	13-07-03
1.50,65	Martijn	Arnoldussen	22-02-82	Achilles-Top	Leuven	07-06-03
1.50,90	Bouke	Onstenk	28-01-81	Hollandia	Hoorn	17-05-03
	(20)					
1.50,92	Jiri	Kemper	01-02-77	AC Waterland	Uden	05-07-03
1.51,36	Arno	Hoevink	22-02-83	AV '34	Papendal	25-06-03
1.51,50	Peter	Wolters	07-04-81	Phanos	Papendal	25-06-03
1.51,63	Steven	Tito	10-05-77	Leiden Atletiek	Uden	05-07-03
1.51,81	Hans Christian van Nijkerk		01-03-82	NOR	Uden	05-07-03
1.52,10	Jeroen	Pals	04-12-80	Sprint	Breda	23-08-03
1.52,31	Ruben	Scheurwater	19-02-80	Parthenon	Utrecht	09-08-03
1.52,38	Geert-Jan	Wassink	31-08-82	R' dam Atletiek	Hilversum	07-09-03
1.52,43	Pieter van	Langen	25-07-82	De Spartaan	Papendal	25-06-03
1.52,48	Johan de	Koning	07-06-74	Sprint	Breda	23-08-03
	(30)					
1.52,52	Raymond	Koen	19-02-81	Noordkop	Hoorn	17-05-03
1.52,63	Patrick	Willems	11-02-76	Phanos	Leiden	07-06-03
1.52,75	Leon	Ineke	05-10-83	Nova	Ninove	27-07-03
1.52,96	Harold van	Eerde	12-11-69	Haag Atletiek	Amsterdam	15-06-03
1.52,98	Erik	Negerman	15-01-75	Phanos	Vught	29-05-03
1.53,18	Wouter	Verdurmen	08-03-83	RK HAV	Lisse	10-05-03
1.53,19	Guido van	Weeren	10-03-80	Groningen Atletiek	Leiden	07-06-03
1.53,24	Sander de	Korte	13-12-78	Hellas	Amsterdam	15-06-03
1.53,27	Lucien van	Zandvoort	JA 22-05-85	AV Almere '81	Oordegem	16-08-03
1.53,47	Robert	Spoek	11-09-69	Ciko '66	Vught	29-05-03
	(40)					
1.53,60	Erik	Niemeijer	15-07-79	Vitalis	Uden	05-07-03
1.53,61	Jesse	Kayser	20-11-82	Phoenix	Uden	05-07-03
1.53,74	Ronald van den	Blink	04-03-79	AV Nijmegen	Vught	29-05-03
1.53,82	Seppe	Stax	JB 09-02-86	AV Nijmegen	Apeldoorn	16-05-03
1.53,82	Wijnand	Rijkenberg	JA 30-10-84	Lycurgus	Tessenderlo	30-08-03
1.53,84	Casper	Dirks	31-03-73	Phanos	Uden	05-07-03
1.53,96	Cor	Datema	19-09-71	Prins Hendrik	Vught	29-05-03
1.54,05	Sybren	Mulder	17-02-83	Hollandia	Heiloo	29-05-03
1.54,05	Pip	Tesselaar	26-06-69	Hera	Leiden	07-06-03
1.54,22	Vincent	Hermes	13-04-83	Achilles-Top	Leuven	07-06-03
	(50)					
1.54,28	Dennis	Boelen	18-05-82	AAC '61	Leiden	07-06-03
1.54,31	Tom	Doesburg Smits	02-05-83	AAC '61	Leiden	07-06-03
1.54,31	Matthieu	Spekkers	15-02-82	Nea-Volharding	Heusden-Zolder	02-08-03
1.54,37	Ronald	Weevers	13-10-69	Prins Hendrik	Vught	29-05-03
1.54,42	Dennis	Licht	JA 30-05-84	AV '34	Leiden	07-06-03
1.54,46	Sjors	Kampen	JA 21-08-84	Groningen Atletiek	Utrecht	09-08-03
1.54,47	Jeroen van den	Biggelaar	07-12-76	Venray Regio	Leiden	07-06-03
1.54,52	Remco	Ammerlaan	30-12-83	Olympus '70	Leiden	07-06-03
1.54,67	Boyd	Declercq	10-11-82	AV Almere '81	Merksem	06-09-03
1.54,74	Dirk-Jan	Demkes	02-02-73	Atletico '73	Hoorn	17-05-03
	(60)					
1.54,75	Ronald	Bassa	11-02-75	De Keien	Hoorn	15-06-03
1.54,86	Stefan	Ijmker	16-06-80	Phanos	Leiden	07-06-03
1.54,96	Peter van	Gorp	18-12-78	Attila	Hoorn	15-06-03
1.54,97	Bas	Wehrung	03-07-76	AAC	Uden	05-07-03
1.55,00	Sebastiaan	Francke	21-08-74	Achilles-Top	Leuven	07-06-03
1.55,17	Michel	Kerkdijk	JB 18-02-87	Atletics	Leuven	07-06-03
1.55,35	Marc	Vierveijzer	20-07-76	OSS/VOLO	Leiden	07-06-03
1.55,48	Wouter	Ammeraal	21-08-83	Hera	Ninove	27-07-03

1.55,51	Martijn	Bartelson	JB 03-02-87	Nea-Volharding	Heiloo	29-05-03
1.55,51	Pim (70)	Vergunst	24-11-79	Scorpio	Vught	29-05-03
1.55,51	Ron	Kuper	05-01-83	De Sperwers	Drachten	31-08-03
1.55,53	Werner	Helvesteijn	14-06-79	R' dam Atletiek	Uden	05-07-03
1.55,56	Niels	Raaphorst	15-03-83	AV Nijmegen	Apeldoorn	16-05-03
1.55,62	Joep van	Oorschot	JB 26-12-86	Seven Hills RT	Utrecht	20-06-03
1.55,73	Carl	Tipton	04-02-77	PSV	Utrecht	09-08-03
1.55,76	Remi	Bouwmeester	04-06-81	AKU	Utrecht	09-08-03
1.55,90	Jeroen van	Haastrecht	JA 02-06-84	Gen. Michaelis	Kerkrade	27-04-03
1.55,92	Jurre	Laven	24-03-80	Hellas	Apeldoorn	16-05-03
1.55,97	Patrick	Tas	07-12-81	AV '40	Nijmegen	24-05-03
1.55,97	Bart (80)	Uiterwijk	JA 12-10-84	VAV	Nijmegen	09-07-03
1.55,97	Michel van	Kruchten	JA 26-11-84	AAC '61	Apeldoorn	22-08-03
1.56,01	Hugo de	Haan	JA 06-11-84	AV Zaanland	Amsterdam	26-07-03
1.56,03	Marcel	Wouters	JB 14-07-86	AV Nijmegen	Utrecht	20-06-03
1.56,26	Tjalle	Boorsma	JA 14-02-85	AV Gouda	Gouda	29-05-03
1.56,30	Erik	Jongmans	18-05-82	THOR	Nijmegen	09-07-03
1.56,35	Rens	Janssen	JA 12-01-84	AV Nijmegen	Apeldoorn	16-05-03
1.56,36	Vincent	Kerssies	11-07-80	SISU	Emmen	28-09-03
1.56,41	Vincent	Groen	JA 07-07-84	Hera	Leiden	07-06-03
1.56,55	Krijn	Dietz	03-03-78	Sparta	Hoorn	15-06-03
1.56,55	Patrick (90)	Stitzinger	25-08-81	Pegasus	Breda	23-08-03
1.56,64	Olfert	Molenhuis	29-09-83	AAC '61	Utrecht	20-06-03
1.56,68	Chris	Bergmans	25-01-73	Hellas	Utrecht	20-06-03
1.56,75	Taco de	Vries	29-09-80	PAC	Hoorn	15-06-03
1.56,81	Olivier	Heimel	04-01-77	GAC-Hilversum	Breda	23-08-03
1.56,85	Edgar	Creemers	26-03-75	Leiden Atletiek	Utrecht	01-08-03

1000 meter mannen

2.24,27	Bob	Winter	01-12-77	Phanos	Krommenie	06-07-03
2.25,48	Erik	Negerman	15-01-75	Phanos	Krommenie	06-07-03
2.26,12	Wijnand	Rijkenberg	JA 30-10-84	Lycurgus	Krommenie	06-07-03
2.26,63	Bas	Eefting	16-05-82	AAC '61	Brussel	05-09-03
2.27,20	Bart	Hoogenboom	06-05-75	Groningen Atletiek	Langenthal	29-05-03
2.27,90	Maarten	Baardwijk	JA 13-02-85	AAC '61	Brussel	05-09-03
2.29,22	Persijn	Berende	12-06-82	AV Zaanland	Brussel	05-09-03
2.30,33	Jeroen van den	Biggelaar	07-12-76	Venray Regio	Gemert	01-06-03

1500 meter mannen

3.33,99	Gert Jan	Liefers	26-09-78	AV '34	Parijs	27-08-03
3.34,76	<i>Gert Jan</i>	<i>Liefers</i>			<i>Zagreb</i>	<i>07-07-03</i>
3.34,89	<i>Gert Jan</i>	<i>Liefers</i>			<i>Rome</i>	<i>11-07-03</i>
3.36,05	<i>Gert Jan</i>	<i>Liefers</i>			<i>Stockholm</i>	<i>05-08-03</i>
3.38,47	Marko	Koers	03-11-72	AV Nijmegen	Papendal	25-06-03
3.38,61	<i>Gert Jan</i>	<i>Liefers</i>			<i>Parijs</i>	<i>25-08-03</i>
3.38,97	<i>Marko</i>	<i>Koers</i>			<i>Dortmund</i>	<i>15-06-03</i>
3.39,58	<i>Marko</i>	<i>Koers</i>			<i>Utrecht</i>	<i>09-08-03</i>
3.39,85	<i>Marko</i>	<i>Koers</i>			<i>Praag</i>	<i>29-06-03</i>
3.40,57	<i>Gert Jan</i> (10/2)	<i>Liefers</i>			<i>Lausanne</i>	<i>01-07-03</i>
3.41,46	Simon	Vroemen	11-05-69	Sprint	Brasschaat	13-08-03
3.42,41	Marc van der	Koelen	03-10-83	AV Nijmegen	Papendal	25-06-03
3.42,73	Michiel	Löschner	09-11-76	AAC	Papendal	25-06-03

Statistisch Jaarboek 2003

3.43,77	Moses	Waweru (KEN)	07-02-78 Hellas	Oordegem	16-08-03
3.43,95	Sèbastièn	Schletterer	21-12-72 AAC	Oordegem	16-08-03
3.44,11	Ad	Verwey	07-11-78 Typhoon	Hengelo	01-06-03
344,42	Maarten van den	Heuvel	15-04-81 Hanzesport	Palo Alto	09-05-03
3.45,21	Rob	Detert Oude Weme	11-12-78 AV '34	Kassel	13-06-03
	(10)				
3.46,45	Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Brasschaat	13-08-03
3.47,19	Dennis	Licht	JA 30-05-84 AV '34	Heusden-Zolder	02-08-03
3.47,28	Erik	Negerman	15-01-75 Phanos	Papendal	25-06-03
3.47,55	Ronald	Bassa	11-02-75 De Keien	Heusden-Zolder	02-08-03
3.47,97	Dirk de	Heer	08-04-81 Groningen Atletiek	Austin	04-04-03
3.47,97	Bob	Winter	01-12-77 Phanos	Nijmegen	24-05-03
3.49,03	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Atlanta	17-05-03
3.49,50	Hilbert de	Vries	29-12-78 Groningen Atletiek	Eindhoven	19-07-03
3.49,68	Bas	Eefting	16-05-82 AAC '61	Gorinchem	13-06-03
3.49,77	Jeroen	Pals	04-12-80 Sprint	Nijmegen	24-05-03
	(20)				
3.49,85	Wijnand	Rijkenberg	JA 30-10-84 Lycurgus	Merksem	06-09-03
3.50,14	Ruben	Scheurwater	19-02-80 Parthenon	Heusden-Zolder	02-08-03
3.50,61	Casper	Dirks	31-03-73 Phanos	Papendal	25-06-03
3.50,65	Pip	Tesselaar	26-06-69 Hera	Nijmegen	24-05-03
3.51,11	Johan de	Koning	07-06-74 Sprint	Sint Niklaas	29-05-03
3.51,55	Cor	Datema	19-09-71 Prins Hendrik	Hengelo	01-06-03
3.51,56	Bart	Hoogenboom	06-05-75 Groningen Atletiek	Gorinchem	13-06-03
3.51,57	Jeroen van den	Biggelaar	07-12-76 Venray Regio	Eindhoven	19-07-03
3.51,60	Erik	Niemeijer	15-07-79 Vitalis	Hengelo	01-06-03
3.51,84	Sybren	Mulder	17-02-83 Hollandia	Uden	05-07-03
	(30)				
3.52,50	Patrick	Stitzinger	25-08-81 Pegasus	Oordegem	16-08-03
3.52,86	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Hoorn	15-06-03
3.53,19	Hessel	Posthuma	30-08-82 AV Castricum	Gent	23-07-03
3.53,50	Ronald van den	Blink	04-03-79 AV Nijmegen	Gorinchem	13-06-03
3.53,70	Daan	Kers	03-04-68 Ciko '66	Eindhoven	19-07-03
3.54,02	Guus	Janssen	22-08-81 AV Nijmegen	Apeldoorn	16-05-03
3.54,07	Stefan	Ijmker	16-06-80 Phanos	Papendal	25-06-03
3.54,93	Leon	Ineke	05-10-83 Nova	Eindhoven	19-07-03
3.55,31	Roy van	Son	13-10-75 Pegasus/Duffel (B)	Diest	31-05-03
3.55,37	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Gorinchem	13-06-03
	(40)				
3.56,04	Geert-Jan	Wassink	31-08-82 R' dam Atletiek	Hengelo	01-06-03
3.56,29	Michiel	Otten	26-10-68 Prins Hendrik	Papendal	11-06-03
3.56,31	René	Dijke	25-01-74 Leiden Atletiek	Gorinchem	13-06-03
3.56,46	Christiaan de	Lie	31-07-76 AV Castricum	Nijmegen	24-05-03
3.56,70	Chris	Bergmans	25-01-73 Hellas	Nijmegen	24-05-03
3.56,81	Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Hoorn	17-05-03
3.56,92	Noël	Keijsers	22-05-73 Prins Hendrik	Apeldoorn	16-05-03
3.57,18	Jeroen van	Haastrecht	JA 02-06-84 Gen. Michaelis	Barcelona	20-09-03
3.58,32	Ad	Peeters	26-02-66 PSV	Eindhoven	19-07-03
3.58,59	Edgar	Creemers	26-03-75 Leiden Atletiek	Utrecht	15-08-03
	(50)				
3.58,89	Olfert	Molenhuis	29-09-83 AAC '61	Nijmegen	24-05-03
3.58,89	Erik	Sanders	JA 22-05-84 AV Nijmegen	Eindhoven	19-07-03
3.59,17	Michel v.d.	Wall	20-10-79 Unitas	Duffel	25-05-03
3.59,21	Joost de	Klerk	30-06-80 Phanos	Gorinchem	13-06-03
3.59,55	Michel	Kerkdijk	JB 18-02-87 Athletics	Gorinchem	13-06-03
3.59,59	Willem	Dubbeldam	03-09-73 Phanos	Heusden-Zolder	02-08-03

4.00,00	Jaoud El	Mouazzoui		02-04-80 R' dam Atletiek	Amsterdam	15-06-03
4.00,05	Bastiaan	Boschker		09-01-74 R' dam Atletiek	Hengelo	01-06-03
4.00,10	Gert-Jan	Lauret	JA	15-07-84 AV Nijmegen	Papendal	11-06-03
4.00,14	Ronald (60)	Weevers		13-10-69 Prins Hendrik	Ninove	27-07-03
4.00,34	Gunther	Keepers		30-07-81 Sparta	Hoorn	15-06-03
4.00,36	Zachary	Freudenburg		07-07-78 Vitalis	Amsterdam	25-05-03
4.00,48	Jesse	Kayser		20-11-82 Phoenix	Utrecht	15-08-03
4.00,79	Pim	Vergunst		24-11-79 Scorpio	Papendal	11-06-03
4.01,01	Koen	Joosse		01-04-67 PSV	Eindhoven	19-07-03
4.01,05	Herman	Mooij	JA	31-01-84 AV '34	Hoorn	17-05-03
4.01,36	Matthieu	Spekkers		15-02-82 Nea-Volharding	Eindhoven	19-07-03
4.01,37	Carl	Tipton		04-02-77 PSV	Hoorn	15-06-03
4.01,40	Rens	Janssen	JA	12-01-84 AV Nijmegen	Papendal	11-06-03
4.01,40	Michel (70)	Butter	JA	05-11-85 Lycurgus	Ninove	27-07-03
4.01,43	Peter	Heusschen		09-01-76 Venray Regio	Nijmegen	24-05-03
4.01,45	Arjen van	Polen		10-03-75 Athlos	Hoorn	17-05-03
4.02,07	Hakim	Najib		10-08-77 Haag Atletiek	Amsterdam	15-06-03
4.02,19	Vincent	Hermes		13-04-83 Achilles-Top	Amsterdam	15-06-03
4.02,20	Jack	Hopmans		28-12-67 Spado	Uden	05-07-03
4.02,21	Martijn	Maas		06-11-83 Phanos	Nijmegen	24-05-03
4.02,26	Mark	Kwakernaak	JA	11-09-84 Parthenon	Utrecht	23-05-03
4.02,28	Joep van	Oorscot	JB	26-12-86 Seven Hills RT	Nijmegen	24-05-03
4.02,41	Bart	Uiterwijk	JA	12-10-84 VAV	Nijmegen	24-05-03
4.02,41	Marco (80)	Vermond	JB	08-05-86 DAK	Dongen	05-09-03
4.02,52	Marc	Vierveijzer		20-07-76 OSS/VOLO	Helmond	18-05-03
4.02,68	Sebastiaan	Francke		21-08-74 Achilles-Top	Duffel	25-05-03
4.02,68	Sijbren	Mulder		17-02-83 Hollandia	Hoorn	15-06-03
4.02,72	Wouter	Ammeraal		21-08-83 Hera	Duffel	25-05-03
4.02,88	Vincent	Sokolowski		25-05-82 VAV	Huizen	25-06-03
4.02,94	Gijs	Peters	JA	21-02-85 Attila	Nijmegen	24-05-03
4.03,16	Dirk-Jan	Demkes		02-02-73 Atletico '73	Utrecht	18-07-03
4.03,44	Remi	Bouwmeester		04-06-81 AKU	Utrecht	15-08-03
4.03,45	Reinier	Burgemeester		14-05-73 Parthenon	Gorinchem	13-06-03
4.03,83	Gert-Jan	Wassink	JA	18-12-85 AV Argo	Nijmegen	24-05-03

1 Engelse mijl mannen

3.51,39	Gert Jan	Liefers		26-09-78 AV '34	Hengelo	01-06-03
3.58,81	Marko	Koers		03-11-72 AV Nijmegen	Hengelo	01-06-03
4.18,27	Wijnand	Rijkenberg	JA	30-10-84 Lycurgus	Hengelo	13-09-03
4.21,71	Michel v.d.	Wall		20-10-79 Unitas	Alken	19-07-03
4.24,99	Marijn van der	Putten		01-10-75 AV Haarl'meer	Aalsmeer	15-08-03
4.25,32	Erik	Niemeijer		15-07-79 Vitalis	Hengelo	13-09-03
4.28,50	Matthieu	Spekkers		15-02-82 Nea-Volharding	Hengelo	13-09-03
4.29,71	Mark	Leeman		18-08-81 De Sperwers	Emmen	11-06-03

2000 meter mannen

5.31,89	Joost de	Klerk		30-06-80 Phanos	Amsterdam	27-06-03
5.39,78	Jeroen van	Haastrecht	JA	02-06-84 Gen. Michaelis	Vught	06-04-03
5.42,05	Jaap van	Hooydonk		21-01-79 LT Ed Sligchers	Tessenderloo	21-05-03
5.43,08	Steven	Murenbeeld		25-01-82 Phanos	Uithoorn	26-04-03
5.43,1	Sander	Dijkman		20-12-76 Haag Atletiek	Amersfoort	03-09-03
5.44,29	Arjen van	Polen		10-03-75 Athlos	Uithoorn	26-04-03
5.45,15	Raymon van den	Berg		10-09-82 Prins Hendrik	Vught	06-04-03

3000 meter mannen

7.54,69	Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Oordegem	16-08-03
7.54,89	Moses	Waweru (KEN)	07-02-78 Hellas	Uden	05-07-03
7.55,20	Jim	Svenoy (Nor)	22-04-72 R' dam Atletiek	Uden	05-07-03
7.56,56	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Berlijn	10-08-03
7.58,66	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Uden	05-07-03
7.59,08	<i>Kamiel</i>	<i>Maase</i>		<i>Velenje</i>	<i>22-06-03</i>
7.59,46	Jeroen van	Damme	29-09-72 LT Ed Sligchers	Uden	05-07-03
7.59,67	<i>Jim</i>	<i>Svenoy (Nor)</i>		<i>Duffel</i>	<i>25-05-03</i>
8.01,27	<i>Sander</i>	<i>Schutgens</i>		<i>Leuven</i>	<i>07-06-03</i>
8.02,26	<i>Sander</i>	<i>Schutgens</i>		<i>Tessenderlo</i>	<i>30-08-03</i>
	(10/6)				
8.03,50	Rob	Detert Oude Weme	11-12-78 AV '34	Uden	05-07-03
8.06,42	Hugo van den	Broek	18-09-76 AV Castricum	Vught	29-05-03
8.09,86	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Uden	05-07-03
8.11,80	Dirk de	Heer	08-04-81 Groningen Atletiek	Uden	05-07-03
	(10)				
8.14,37	Guus	Janssen	22-08-81 AV Nijmegen	Lisse	10-05-03
8.17,12	Jawad	Bouazzaoui	R' dam Atletiek	Breda	23-08-03
8.17,53	Michiel	Otten	26-10-68 Prins Hendrik	Uden	05-07-03
8.17,78	Said	Ayada (MOR)	03-10-82 R' dam Atletiek	Breda	23-08-03
8.20,05	Erik	Negerman	15-01-75 Phanos	Leiden	07-06-03
8.20,05	Latta	Jiru-Waqo (ETH)	23-08-84 PSV	Uden	05-07-03
8.20,71	Patrick	Stitzinger	25-08-81 Pegasus	Leuven	07-06-03
8.20,80	Johan de	Koning	07-06-74 Sprint	Leiden	07-06-03
8.20,85	Ruben	Scheurwater	19-02-80 Parthenon	Tessenderlo	30-08-03
8.21,46	Cor	Datema	19-09-71 Prins Hendrik	Leiden	07-06-03
	(20)				
8.21,79	Toon	Heeren	08-03-67 LT Ed Sligchers	Leiden	07-06-03
8.21,81	Roy van	Son	13-10-75 Pegasus/Duffel (B)	Duffel	25-05-03
8.21,85	Erik	Niemeijer	15-07-79 Vitalis	Leiden	07-06-03
8.22,74	Pip	Tesselaar	26-06-69 Hera	Vught	29-05-03
8.23,15	Bart	Hoogenboom	06-05-75 Groningen Atletiek	Aix-les-Bains	04-05-03
8.23,69	Christiaan de	Lie	31-07-76 AV Castricum	Vught	29-05-03
8.23,97	Ad	Verwey	07-11-78 Typhoon	Lisse	10-05-03
8.24,38	Dennis	Licht	JA 30-05-84 AV '34	Lisse	10-05-03
8.25,57	Jeroen van den	Biggelaar	07-12-76 Venray Regio	Vught	29-05-03
8.26,07	Stan	Rijken	08-04-73 Prins Hendrik	Vught	29-05-03
	(30)				
8.26,24	Noël	Keijsers	22-05-73 Prins Hendrik	Vught	29-05-03
8.26,60	Daan	Kers	03-04-68 Ciko '66	Vught	29-05-03
8.26,89	Ronald	Bassa	11-02-75 De Keien	Tessenderlo	30-08-03
8.27,54	Jeroen	Pals	04-12-80 Sprint	Lisse	10-05-03
8.27,71	Hessel	Posthuma	30-08-82 AV Castricum	Vught	29-05-03
8.29,49	René	Dijke	25-01-74 Leiden Atletiek	Vught	29-05-03
8.30,51	Bernard te	Boekhorst	18-02-72 Phoenix	Leiden	07-06-03
8.30,51	Robert	Smits	11-08-70 Leiden Atletiek	Uden	05-07-03
8.32,20	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Lisse	10-05-03
8.32,62	Jaco	Luijendijk	18-03-76 Leiden Atletiek	Vught	29-05-03
	(40)				
8.32,69	Casper	Dirks	31-03-73 Phanos	Leiden	07-06-03
8.33,07	Ronald van den	Blink	04-03-79 AV Nijmegen	Leiden	07-06-03
8.33,10	Jan Willem	Schaar	24-08-75 Parthenon	Dordrecht	27-06-03
8.33,56	Rik van	Laarhoven	28-07-78 RK HAV	Nijmegen	09-07-03
8.34,72	Paul	Hagedoren	25-12-67 LT Ed Sligchers	Kerkrade	02-07-03
8.35,02	Mark van	Maaren	07-10-70 Prins Hendrik	Uden	05-07-03

Statistisch Jaarboek 2003

8.35,41	Sybre	Mulder		17-02-83 Hollandia	Leiden	07-06-03
8.36,21	Michel	Butter	JA	05-11-85 Lycurgus	Vught	29-05-03
8.36,39	Chris	Bergmans		25-01-73 Hellas	Vught	29-05-03
8.36,46	Peter	Heusschen		09-01-76 Venray Regio	Vught	29-05-03
	(50)					
8.37,00	Rob	Bravenboer		19-12-70 Prins Hendrik	Uden	05-07-03
8.37,16	Marco	Ramaekers		02-08-75 PSV	Vught	29-05-03
8.37,2	Roger	Smeets		23-08-73 Caesar	Kerkrade	09-08-03
8.37,24	Henry	Tibben	M40	02-08-62 AAC '61	Uden	05-07-03
8.37,55	Colin	Bekers		21-09-79 LT Ed Sligchers	Vught	29-05-03
8.37,59	Mark	Kwakernaak	JA	11-09-84 Parthenon	Rotterdam	11-07-03
8.38,18	Gerrit	Kramer		20-04-66 Horror	Amsterdam	26-07-03
8.38,24	Edgar	Creemers		26-03-75 Leiden Atletiek	Leiden	20-08-03
8.38,52	Erik	Sanders	JA	22-05-84 AV Nijmegen	Leiden	07-06-03
8.38,59	Saïd	Kanfaoui		15-12-73 AV Gouda	Gouda	05-09-03
	(60)					
8.38,64	Ronald	Schröer	JA	28-09-84 Hera	Leiden	07-06-03
8.39,32	Robert	Jongh		05-10-71 Prins Hendrik	Vught	29-05-03
8.39,43	Ad	Peeters		26-02-66 PSV	Uden	05-07-03
8.39,77	Jack	Avendonck		09-04-67 Attila	Vught	29-05-03
8.40,1	Jeffrey	Sullivan		11-11-70 Phanos	Amsterdam	13-06-03
8.40,56	Jaap van	Hooydonk		21-01-79 LT Ed Sligchers	Vught	29-05-03
8.40,60	Rens	Dekkers		29-11-81 Hera	Oordegem	16-08-03
8.40,79	Jeroen van	Haastrecht	JA	02-06-84 Gen. Michaelis	Hilversum	07-09-03
8.40,96	Jeroen	Zeinstra		06-02-75 Loopgr. PK	Amsterdam	26-07-03
8.41,18	Reinier	Burgemeester		14-05-73 Parthenon	Leiden	07-06-03
	(70)					
8.41,24	Sander	Dijkman		20-12-76 Haag Atletiek	Hilversum	07-09-03
8.41,49	Joost de	Klerk		30-06-80 Phanos	Breda	23-08-03
8.42,08	Tom	Wiggers	JB	10-08-87 Hylas	Vught	29-05-03
8.42,31	Jeroen van	Dijke		06-04-76 Leiden Atletiek	Lisse	10-05-03
8.42,63	Rob	Adriaens		15-12-74 Climax	Amersfoort	04-06-03
8.43,12	Michel v.d.	Wall		20-10-79 Unitas	Vught	29-05-03
8.44,17	Olfert	Molenhuis		29-09-83 AAC '61	Utrecht	15-08-03
8.44,2	Timothy	Karanu		07-08-80 PSV	Valkenswaard	24-06-03
8.44,23	Armand v.d.	Smissen		30-06-68 Ciko '66	Tilburg	02-07-03
8.44,27	Lucas	Lefel		13-03-67 GAC-Hilversum	Hilversum	07-09-03
	(80)					
8.44,38	Sander v.d.	Hoogen		18-03-74 't Haasje	Vught	29-05-03
8.44,90	Cees van	Maanen	JB	15-08-86 Arena	Leiden	07-06-03
8.44,96	Ruud	Beerepoot		15-09-68 Hera	Vught	29-05-03
8.45,26	Eric	Borg		24-05-67 MPM	Utrecht	15-08-03
8.45,35	Pieter	Mans		26-02-79 AV Oss '78	Vught	29-05-03
8.45,50	Jan	Kortekaas		16-09-63 Leiden Atletiek	Utrecht	15-08-03
8.45,71	Alex van der	Meer		03-05-77 Tartlétos	Amersfoort	04-06-03
8.46,11	Twan	Lensen		25-02-76 Venray Regio	Uden	05-07-03
8.46,8	Koen	Joosse		01-04-67 PSV	Valkenswaard	24-06-03
8.47,3	Christophe	Stoelinga		18-05-74 Asterix	Valkenswaard	24-06-03
	(90)					
8.47,56	Bastiaan	Boschker		09-01-74 R' dam Atletiek	Rotterdam	11-07-03
8.47,72	Michel van der	Klein		28-04-74 PAC	Amsterdam	26-07-03
8.47,80	Leonard van	Putten		10-07-76 Delta Sport	Breda	23-08-03
8.47,94	Ron	Wijnen		11-08-70 Caesar	Vught	29-05-03
8.48,27	Vincent	Sokolowski		25-05-82 VAV	Breda	23-08-03
8.48,64	Martijn van	Leeuwen		02-11-82 AV Castricum	Vught	29-05-03
8.48,77	Luc	Schout	JB	05-05-87 Gen. Michaelis	Lisse	27-06-03

Statistisch Jaarboek 2003

8.49,70	Jaap van	Duyvenvoorde	M40	27-02-63 Leiden Atletiek	Utrecht	15-08-03
8.50,20	Koos	Verwey		05-04-71 OSS/VOLO	Valkenswaard	30-08-03
8.50,23	Hans van (100)	Beek		12-09-74 AV '47	Utrecht	15-08-03

5000 meter mannen

13.29,46	Kamiel	Maase		20-10-71 Leiden Atletiek	Cork	05-07-03
13.32,12	<i>Kamiel</i>	<i>Maase</i>			<i>Zurich</i>	<i>15-08-03</i>
13.37,51	Jim	Svenoy (Nor)		22-04-72 R' dam Atletiek	Hechtel	23-08-03
13.40,25	Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Hechtel	23-08-03
13.42,70	Sander	Schutgens		31-12-75 Pegasus	Heusden-Zolder	02-08-03
13.47,23	<i>Koen</i>	<i>Raymaekers</i>			<i>Papendal</i>	<i>25-06-03</i>
13.48,04	Jeroen van	Damme		29-09-72 LT Ed Sligchers	Papendal	25-06-03
13.48,17	<i>Sander</i>	<i>Schutgens</i>			<i>Hechtel</i>	<i>23-08-03</i>
13.48,43	Moses	Waweru (KEN)		07-02-78 Hellas	Hechtel	23-08-03
13.53,87	Rob (10/7)	Detert Oude Weme		11-12-78 AV '34	Heusden-Zolder	02-08-03
13.55,30	Joep	Tigchelaar		09-02-81 Seven Hills RT	Fairfax	01-06-03
13.55,46	Hugo van den	Broek		18-09-76 AV Castricum	Nijmegen	24-05-03
14.07,25	Dirk de (10)	Heer		08-04-81 Groningen Atletiek	Palo Alto	02-05-03
14.08,52	Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Papendal	25-06-03
14.17,14	Toon	Heeren		08-03-67 LT Ed Sligchers	Heusden-Zolder	02-08-03
14.24,76	Michiel	Otten		26-10-68 Prins Hendrik	Heusden-Zolder	02-08-03
14.24,92	Guus	Janssen		22-08-81 AV Nijmegen	Papendal	11-06-03
14.25,80	Noël	Keijsers		22-05-73 Prins Hendrik	Heusden-Zolder	02-08-03
14.31,22	Roy van	Son		13-10-75 Pegasus/Duffel (B)	Papendal	11-06-03
14.31,83	Jan Willem	Schaar		24-08-75 Parthenon	Utrecht	20-06-03
14.33,96	Bernard te	Boekhorst		18-02-72 Phoenix	Papendal	11-06-03
14.35,25	Robert	Smits		11-08-70 Leiden Atletiek	Heusden-Zolder	02-08-03
14.35,93	Erik (20)	Negerman		15-01-75 Phanos	Amsterdam	15-06-03
14.36,38	Pip	Tesselaar		26-06-69 Hera	Heusden-Zolder	02-08-03
14.38,60	Christiaan de	Lie		31-07-76 AV Castricum	Papendal	11-06-03
14.39,02	Nabil	Karimi		25-12-79 Typhoon	Papendal	25-06-03
14.39,39	Hilbert de	Vries		29-12-78 Groningen Atletiek	Utrecht	09-05-03
14.40,28	Luc	Krotwaar		25-01-68 Prins Hendrik	Utrecht	23-05-03
14.42,30	Peter	Res		16-08-78 AV Castricum	Heusden-Zolder	02-08-03
14.42,58	Niels de	Bruin		07-12-79 BAV	Papendal	11-06-03
14.42,64	Stan	Rijken		08-04-73 Prins Hendrik	Amsterdam	12-07-03
14.43,79	Said	Ayada (MOR)		03-10-82 R' dam Atletiek	Amsterdam	15-06-03
14.44,26	Reinier (30)	Burgemeester		14-05-73 Parthenon	Heusden-Zolder	02-08-03
14.45,33	Twan	Lensen		25-02-76 Venray Regio	Papendal	11-06-03
14.46,88	Bart	Hoogenboom		06-05-75 Groningen Atletiek	Aarau	14-08-03
14.47,95	Zachary	Freudenburg		07-07-78 Vitalis	Papendal	11-06-03
14.48,76	Rob	Bravenboer		19-12-70 Prins Hendrik	Heusden-Zolder	02-08-03
14.49,86	Jeroen	Zeinstra		06-02-75 Loopgr. PK	Heusden-Zolder	02-08-03
14.52,17	Rob	Adriaens		15-12-74 Climax	Papendal	11-06-03
14.52,34	Roger	Smeets		23-08-73 Caesar	Sittard	06-07-03
14.55,83	Mark	Kwakernaak	JA	11-09-84 Parthenon	Maastricht	29-05-03
14.56,21	Paul	Hagedoren		25-12-67 LT Ed Sligchers	Sittard	06-07-03
14.57,34	Ronald (40)	Schröer	JA	28-09-84 Hera	Heusden-Zolder	02-08-03
14.57,46	Edgar	Creemers		26-03-75 Leiden Atletiek	Utrecht	09-08-03
14.57,49	Jaco	Luijendijk		18-03-76 AAC	Heusden-Zolder	02-08-03

14.59,31	Aden Yusuf	Farah	03-04-77	Hanzesport	Papendal	11-06-03
15.00,15	Henry	Tibben	M40 02-08-62	AAC '61	Utrecht	18-07-03
15.02,12	Koos	Verwey	05-04-71	OSS/VOLO	Helmond	18-05-03
15.02,86	Erik	Sanders	JA 22-05-84	AV Nijmegen	Lisse	29-06-03
15.03,2	Ad	Peeters	26-02-66	PSV	Veldhoven	15-05-03
15.03,26	Colin	Bekers	21-09-79	LT Ed Sligchers	Sittard	26-07-03
15.04,01	Gerrit	Kramer	20-04-66	Horror	Papendal	11-06-03
15.04,40	Ronald	Bassa	11-02-75	De Keien	Enschede	18-05-03
	(50)					
15.05,22	Rik van	Laarhoven	28-07-78	RK HAV	Heusden-Zolder	02-08-03
15.06,25	Saïd	Kanfaoui	15-12-73	AV Gouda	Woerden	18-05-03
15.07,01	Michel	Butter	JA 05-11-85	Lycurgus	Heusden-Zolder	02-08-03
15.07,03	Dahiz	Hasan Mao	25-05-70	Hanzesport	Utrecht	31-08-03
15.07,98	Evert	Gielen	16-08-71	Achilles-Top	Amsterdam	15-06-03
15.08,23	Jody	Tesselaar	13-09-74	Hera	Heusden-Zolder	02-08-03
15.08,9	Peter	Visser	06-11-63	Start '78	Epe	18-09-03
15.09,33	Casper	Dirks	31-03-73	Phanos	Nijmegen	24-05-03
15.09,49	Patrick	Franken	16-01-74	Unitas	Sittard	06-07-03
15.10,04	Alex van der	Meer	03-05-77	Tartlétos	Papendal	11-06-03
	(60)					
15.10,2	Sullivan	Smith	16-09-76	Phanos	Amersfoort	03-09-03
15.10,59	Wichert	Hoekert	07-06-74	Cialfo	Beverwijk	17-10-03
15.11,17	Ad	Verwey	07-11-78	Typhoon	Leiden	23-07-03
15.11,2	Wim	Padmos	11-07-66	Voorne Atletiek	Naaldwijk	25-09-03
15.12,21	Jaap van	Hooydonk	21-01-79	LT Ed Sligchers	Utrecht	18-07-03
15.12,23	Ron	Wijnen	11-08-70	Caesar	Heusden-Zolder	02-08-03
15.13,13	Wijnand	Rijkenberg	JA 30-10-84	Lycurgus	Utrecht	09-08-03
15.13,48	Ruud	Beerepoot	15-09-68	Hera	Utrecht	18-07-03
15.14,83	Eric	Borg	24-05-67	MPM	Utrecht	18-07-03
15.15,73	Alex van	Tilburg	15-02-71	Spado	Utrecht	23-05-03
	(70)					
15.15,80	Robert	Ton	JA 12-04-85	AV Gouda	Lisse	29-06-03
15.15,85	Marco	Ramaekers	02-08-75	PSV	Utrecht	20-06-03
15.16,77	Olfert	Molenhuis	29-09-83	AAC '61	Apeldoorn	22-08-03
15.17,03	Rens	Dekkers	29-11-81	Hera	Heusden-Zolder	02-08-03
15.17,6	Jeroen	Ribbink	22-05-83	Cialfo	Leiden	17-09-03
15.18,4	Jeroen	Koot	03-08-81	Sparta	Naaldwijk	25-09-03

10.000 meter mannen

27.45,46	Kamiel	Maase	20-10-71	Leiden Atletiek	Parijs	24-08-03
28.33,81	Joep	Tigchelaar	09-02-81	Seven Hills RT	Stanford	28-03-03
28.34,09	Joep	Tigchelaar			Sacramento	12-06-03
28.53,60	Jeroen van	Damme	29-09-72	LT Ed Sligchers	Epe	25-04-03
29.28,03	Koen	Raymaekers	31-01-80	Hellas	Epe	25-04-03
29.47,63	Greg van	Hest	04-06-73	TRR	Epe	25-04-03
29.54,91	Joep	Tigchelaar			Bydgoszcz	18-07-03
29.56,30	Joep	Tigchelaar			Raleigh	18-04-03
30.00,31	Toon	Heeren	08-03-67	LT Ed Sligchers	Epe	25-04-03
30.07,01	Patrick	Stitzinger	25-08-81	Pegasus	Epe	25-04-03
	(10/7)					
30.46,34	Pip	Tesselaar	26-06-69	Hera	Epe	25-04-03
30.47,72	Jan Willem	Schaar	24-08-75	Parthenon	Epe	25-04-03
30.47,89	Christiaan de	Lie	31-07-76	AV Gastricum	Epe	25-04-03
	(10)					
30.53,66	Bernard te	Boekhorst	18-02-72	Phoenix	Gorinchem	12-09-03
30.56,62	Evert	Gielen	16-08-71	Achilles-Top	Epe	25-04-03

31.01,49	Reinier	Burgemeester		14-05-73 Parthenon	Epe	25-04-03
31.03,06	Michiel	Otten		26-10-68 Prins Hendrik	Epe	25-04-03
31.08,91	Ronald	Schröer	JA	28-09-84 Hera	Epe	25-04-03
31.11,1	Edo	Baart		16-04-68 Atos	Amsterdam	22-08-03
31.12,78	Alex van der	Meer		03-05-77 Tartlétos	Epe	25-04-03
31.12,84	Richard	Clevett		01-04-66 GAC-Hilversum	Epe	25-04-03
31.16,62	Michel	Butter	JA	05-11-85 Lycurgus	Epe	25-04-03
31.18,0	Casper	Dirks		31-03-73 Phanos	Amsterdam	22-08-03
	(20)					
31.28,40	Noël	Keijsers		22-05-73 Prins Hendrik	Epe	25-04-03
31.40,51	Mark	Kwakernaak	JA	11-09-84 Parthenon	Epe	25-04-03
32.11,0	Luc	Krotwaar		25-01-68 Prins Hendrik	Uden	08-05-03
32.11,1	Frans	Roelofs		27-04-65 Prins Hendrik	Uden	08-05-03
32.15,27	Robert	Ton	JA	12-04-85 AV Gouda	Epe	25-04-03
32.21,31	Rob	Bravenboer		19-12-70 Prins Hendrik	Epe	25-04-03
32.24,67	Vincent	Trinthamer		09-04-78 Sparta	Epe	25-04-03
32.24,70	Alex	Mutsaars	M40	24-11-62 Passaat	Epe	25-04-03
32.35,72	Bart van	Aalst		11-05-79 Parcival	Epe	25-04-03
32.37,78	John van der	Wansem	M50	05-07-50 LADB	Epe	25-04-03
	(30)					
32.39,19	Wouter	Kegge	JA	10-02-84 Clytoneus	Epe	25-04-03
32.42,13	Erik	Sanders	JA	22-05-84 AV Nijmegen	Epe	25-04-03
32.45,00	Pim	Gouw	JA	27-12-85 Zuidwal	Epe	25-04-03
32.45,88	Harry	Tupan	M40	06-09-58 AAC '61	Epe	25-04-03
32.47,99	Chris	Henet	M40	18-03-59 Ciko '66	Epe	25-04-03
32.51,5	Roche	Silvius		29-11-69 HRR	Naaldwijk	03-07-03
32.52,76	Willem	Boon	M40	15-10-61 De Spartaan	Epe	25-04-03
32.59,0	Mulugeta	Hayclom		07-07-67 Atos	Amsterdam	22-08-03
33.05,7	Robert	Steinmeijer		12-09-72 LAAC Twente	Hengelo	25-09-03
33.08,0	Sacha	Mühlebach		17-08-77 AV Monnickendam	Amsterdam	22-08-03
	(40)					
33.21,2	Erwan	Piriou		19-03-75 Phanos	Amersfoort	03-09-03
33.21,5	Albert	Beekhuizen		28-04-65 HRR	Naaldwijk	03-07-03
33.24,1	Willem de	Graaf	M40	21-10-62 HRR	Naaldwijk	03-07-03
33.26,80	Theo	Peeters	M40	20-11-61 AV Valkenswaard	Epe	25-04-03
33.30,13	Cees	Kraaijeveld	M45	15-07-55 Cialfo	Epe	25-04-03

5000 meter snelwandelen mannen

22.23,0	Harold van	Beek	M40	14-04-62 RWV	Den Haag	03-05-03
24.26,3	Pedro	Huntjes		10-09-67 Unitas	Rotterdam	11-05-03
25.01,2	Richard	Leijenaar	M40	26-05-59 RWV	Rotterdam	11-05-03
25.04,2	Hans van der	Knaap	M40	09-12-59 RWV	Zoetermeer	25-05-03
25.36,62	Vincent	Onos	JB	08-04-86 SAV	Lisse	28-06-03
25.47,1	Robert van	Bremen		11-12-82 RWV	Best	05-07-03
25.56,2	Marcel	Bunschoten		08-12-78 De LAT	Zaandam	26-01-03
25.57,9	Theo	Koenis	M50	12-10-51 De LAT	Rotterdam	11-05-03
25.58,9	Kees	Lambregts	M40	21-10-59 Olat	Rotterdam	16-03-03
26.10,74	Ronald	Maas	JB	29-03-87 RWV	Lisse	28-06-03
	(10)					
27.12,23	Jacques van	Bremen	JA	22-08-84 RWV	Lisse	28-06-03
27.21,0	Frank van der	Gulik		29-08-77 De LAT	Zoetermeer	25-05-03
27.27,2	Henk	Plasman	M45	15-05-57 Gen. Michaelis	Eindhoven	25-10-03
27.29,59	Elfried	Onos	JA	16-03-84 SAV	Lisse	28-06-03
27.44,4	Ron	Timmermans		03-02-82 RWV	Rotterdam	07-09-03
27.47,0	Fred	Röhner	M50	11-09-50 Unitas	Zaandam	26-01-03
28.33,7	Klaas	Bakker	M65	16-05-37 OLAT	Best	27-09-03

28.37,42	Alex	Wijsman	M55	03-02-48	De LAT	Barendrecht	08-06-03
28.50,81	Marco	Timmermans	JA	17-07-84	RWV	Duffel	01-05-03
28.58,65	Wilfried van (20)	Bremen	JB	11-02-87	RWV	Barendrecht	08-06-03
29.03,3	Hans van	Wakeren	M50	02-03-49	Unitas	Rotterdam	11-05-03
29.15,03	Bert	Timmermans	M45	12-07-56	RWV	Sittard	06-07-03
29.34,56	Victor	Mennen	M40	04-07-63	Unitas	Sittard	16-08-03
29.48,2	Tjabel	Ras	M65	02-10-35	RWV	Zoetermeer	25-05-03
29.56,32	Julien	Eken	JC	17-02-88	RWV	Lisse	28-06-03

10.000 meter snelwandelen mannen

47.50,3	Harold van	Beek	M40	14-04-62	RWV	Rotterdam	16-03-03
51.10,1	Richard	Leijenaar	M40	26-05-59	RWV	Rotterdam	16-03-03
51.13,0	Pedro	Huntjes		10-09-67	Unitas	Rotterdam	16-03-03
52.15,9	Marcel	Bunschoten		08-12-78	De LAT	Rotterdam	16-03-03
52.29,7	Hans van der	Knaap	M40	09-12-59	RWV	Charleroi	12-04-03
52.41,6	Theo	Koenis	M50	12-10-51	De LAT	Zaandam	05-09-03
53.16,8	Kees	Lambregts	M40	21-10-59	Olat	Rotterdam	16-03-03
54.15,-	Robert van	Bremen		11-12-82	RWV	Eindhoven	08-02-03
55.20,7	Frank van der	Gulik		29-08-77	De LAT	Zaandam	26-01-03
55.34,9	Ronald (10)	Maas	JB	29-03-87	RWV	Zaandam	26-01-03
57.01,8	Fred	Röhner	M50	11-09-50	Unitas	Zaandam	26-01-03
57.53,-	Jacques van	Bremen	JA	22-08-84	RWV	Eindhoven	08-02-03
58,47,-	Klaas	Bakker	M65	16-05-37	OLAT	Eindhoven	08-02-03
59.12,9	Ron	Timmermans		03-02-82	RWV	Zaandam	05-09-03
59.38,8	Hans van	Wakeren	M50	02-03-49	Unitas	Rotterdam	16-03-03

20.000 meter snelwandelen mannen

1.45.54,4	Pedro	Huntjes		10-09-67	Unitas	Emmeloord	24-08-03
1.47.16,2	Richard	Leijenaar	M40	26-05-59	RWV	Emmeloord	24-08-03
1.47.28,9	Marcel	Bunschoten		08-12-78	De LAT	Emmeloord	24-08-03
1.50.22,6	Theo	Koenis	M50	12-10-51	De LAT	Emmeloord	24-08-03
1.58.27,3	Jacques van	Bremen	JA	22-08-84	RWV	Emmeloord	24-08-03
1.58.40,3	Robert van	Bremen		11-12-82	RWV	Zaandam	09-08-03
1.59.31,8	Frank van der	Gulik		29-08-77	De LAT	Emmeloord	24-08-03
2.03.59,3	Fred	Röhner	M50	11-09-50	Unitas	Emmeloord	24-08-03
2.08.42,0	Hans van	Wakeren	M50	02-03-49	Unitas	Emmeloord	24-08-03
2.09.42,3	Ad (10)	Martens	M55	06-06-48	DJA	Emmeloord	24-08-03
2.10.47,2	Alex	Wijsman	M55	03-02-48	De LAT	Emmeloord	24-08-03

30.000 meter snelwandelen mannen

2.54.27,2	Pedro	Huntjes		10-09-67	Unitas	Zaandam	09-08-03
2.56.03,8	Theo	Koenis	M50	12-10-51	De LAT	Zaandam	09-08-03
3.19.45,8	Ad	Martens	M55	06-06-48	DJA	Zaandam	09-08-03

1 uur snelwandelen mannen

12.535	Harold van	Beek	M40	14-04-62	RWV	Rotterdam	16-03-03
11.774	Pedro	Huntjes		10-09-67	Unitas	Rotterdam	16-03-03
11.746	Richard	Leijenaar	M40	26-05-59	RWV	Rotterdam	16-03-03
11.486	Marcel	Bunschoten		08-12-78	De LAT	Rotterdam	16-03-03
11.404	Theo	Koenis	M50	12-10-51	De LAT	Zaandam	05-09-03
11.269	Hans van der	Knaap	M40	09-12-59	RWV	Eindhoven	08-02-03
11.218	Kees	Lambregts	M40	21-10-59	Olat	Rotterdam	16-03-03
10.959	Robert van	Bremen		11-12-82	RWV	Eindhoven	08-02-03
10.600	Frank van der	Gulik		29-08-77	De LAT	Zaandam	05-09-03

10.511	Fred (10)	Röhner	M50 11-09-50	Unitas	Eindhoven	08-02-03
10.409	Jacques van	Bremen	JA 22-08-84	RWV	Eindhoven	08-02-03
10.215	Klaas	Bakker	M65 16-05-37	OLAT	Eindhoven	08-02-03
10.143	Ron	Timmermans	03-02-82	RWV	Zaandam	05-09-03
10.060	Hans van	Wakeren	M50 02-03-49	Unitas	Rotterdam	16-03-03

2 uur snelwandelen mannen

21.455	Richard	Leijenaar	M40 26-05-59	RWV	Zaandam	09-08-03
21.144	Theo	Koenis	M50 12-10-51	De LAT	Zaandam	09-08-03
21.010	Pedro	Huntjes	10-09-67	Unitas	Zaandam	09-08-03
20.614	Marcel	Bunschoten	08-12-78	De LAT	Zaandam	09-08-03
20.240	Robert van	Bremen	11-12-82	RWV	Zaandam	09-08-03
20.044	Frank van der	Gulik	29-08-77	De LAT	Zaandam	09-08-03
20.000	Jacques van	Bremen	JA 22-08-84	RWV	Emmeloord	24-08-03
18.922	Fred	Röhner	M50 11-09-50	Unitas	Zaandam	09-08-03
18.575	Hans van	Wakeren	M50 02-03-49	Unitas	Zaandam	09-08-03
18.486	Ad	Martens	M55 06-06-48	DJA	Zaandam	09-08-03
18.270	Alex (10)	Wijsman	M55 03-02-48	De LAT	Zaandam	09-08-03

2000 meter steeple chase mannen

6.13,48	Ard	Vlooswijk	23-10-79	Kronos	Göteborg	04-07-03
6.16,84	Gaby	Caulil	10-06-70	AV Nijmegen	Hengelo	26-06-03
6.23,90	Marcel	Fekkes	09-03-75	Kronos	Hengelo	26-06-03
6.27,08	Jasper	Lohuis	08-02-81	AC TION	Hengelo	26-06-03
6.30,08	Tjerk	Conijn	JB 17-01-87	Lycurgus	Amersfoort	03-09-03
6.34,43	Remi de	Olde	22-07-81	SISU	Hengelo	26-06-03
6.38,65	Niels	Ros	JB 10-07-86	R' dam Atletiek	Lisse	29-06-03
6.48,81	Gerhard	Buning		LAAC Twente	Hengelo	26-06-03
6.55,91	Mark	Hammink	JA 13-02-85	SISU	Hengelo	26-06-03

3000 meter steeple chase mannen

8.09,18	Simon	Vroemen	11-05-69	Sprint	Brussel	05-09-03
8.13,71	Simon	Vroemen			Parijs	26-08-03
8.18,24	Simon	Vroemen			Parijs	23-08-03
8.19,68	Simon	Vroemen			Stockholm	05-08-03
8.22,57	Simon	Vroemen			Zagreb	07-07-03
8.31,50	Jim	Svenoy (Nor)	22-04-72	R' dam Atletiek	Lappeenranta	22-06-03
8.35,43	Jim	Svenoy (Nor)			Hengelo	01-06-03
8.36,55	Simon	Vroemen			Velenje	22-06-03
8.36,57	Jim (10/2)	Svenoy (Nor)			Heusden-Zolder	02-08-03
8.50,92	Joost	Blokland	07-02-82	AV Gouda	Uden	05-07-03
9.04,32	Noël	Keijsers	22-05-73	Prins Hendrik	Hengelo	27-08-03
9.13,63	Olfert	Molenhuis	29-09-83	AAC '61	Harderwijk	28-05-03
9.14,69	Jaco	Luijendijk	18-03-76	Leiden Atletiek	Amsterdam	13-07-03
9.16,36	Sullivan	Smith	16-09-76	Phanos	Amsterdam	15-06-03
9.24,63	Robert	Ton	JA 12-04-85	AV Gouda	Amsterdam	13-07-03
9.24,84	Michel van der	Klein	28-04-74	PAC	Uden	05-07-03
9.26,02	Raymon van den (10)	Berg	10-09-82	Prins Hendrik	Uden	05-07-03
9.28,09	Vincent	Trinthamer	09-04-78	Sparta	Uden	05-07-03
9.30,59	Michiel van	Nispen	14-10-82	Sprint	Amsterdam	13-07-03
9.33,78	Casper	Vroemen	11-05-69	Phoenix	Enschede	18-05-03
9.36,90	René	Dijke	25-01-74	Leiden Atletiek	Uden	05-07-03

9.38,92	Koen	Joose	01-04-67 PSV	Amsterdam	13-07-03
9.39,30	Gaby	Caulil	10-06-70 AV Nijmegen	Drunen	24-05-03
9.39,55	Joost de	Klerk	30-06-80 Phanos	Hengelo	13-09-03
9.46,05	Andre	Klappe	27-01-74 PEC 1910	Enschede	18-05-03
9.49,49	Sebastiaan	Francke	21-08-74 Achilles-Top	Amsterdam	15-06-03
9.53,43	Marcel	Fekkes	09-03-75 Kronos	Enschede	18-05-03
	(20)				
9.53,64	Chris	Bergmans	25-01-73 Hellas	Amsterdam	15-06-03
9.55,11	Ruud van der	Wal	09-04-78 AV '34	Amsterdam	15-06-03
9.55,47	Peter	Janssen	JA 08-07-85 Typhoon	Uden	05-07-03
9.55,56	Rob	Hoevenaars	11-06-74 De Keien	Enschede	18-05-03
9.55,70	Ard	Vlooswijk	23-10-79 Kronos	Hengelo	27-08-03
9.56,41	Theo	Peeters	M40 20-11-61 AV Valkenswaard	Uden	05-07-03
9.57,69	Remco	Spigt	28-07-78 PSV	Enschede	18-05-03
9.59,00	Marco	Glastra	18-07-72 Hellas	Germinston	01-03-03
10.00,2	Marcel	Kijkuit	15-07-72 Typhoon	Amersfoort	03-09-03
10.02,28	Arnout	Salomé	11-05-79 Kronos	Hengelo	13-09-03
	(30)				
10.03,75	Jim	Mooij	06-09-71 Hollandia	Enschede	18-05-03
10.08,78	David	Hemstede	17-04-79 Atletico '73	Enschede	18-05-03
10.11,59	Melvin van de	Voet	09-05-73 AC TION	Hengelo	27-08-03
10.11,92	Remi de	Olde	22-07-81 SISU	Amsterdam	13-07-03
10.13,71	Chris	Henet	M40 18-03-59 Ciko '66	Vught	31-05-03
10.15,27	Hendrik Jan	Heijerman	24-11-82 Vitalis	Hengelo	13-09-03
10.21,35	René	Jaasma	JA 25-07-84 Impala	Enschede	18-05-03
10.24,84	Toine van	Beckhoven	01-01-70 Attila	Den Haag	10-08-03
10.25,34	Anton	Costeris	05-07-82 Athlon	Hengelo	27-08-03
10.25,46	Jan Jouke	Vos	18-08-82 Athlon	Hengelo	27-08-03
	(40)				
10.29,21	Hans	Klanker	10-10-74 De Delvers	Hengelo	13-09-03
10.35,10	Daan	Hoek	25-08-74 R' dam Atletiek	Amsterdam	15-06-03
10.38,45	Jasper	Lohuis	08-02-81 AC TION	Hengelo	27-08-03
10.53,61	Rob	Schilder	02-10-69 SAV	Enschede	18-05-03
10.54,57	Taco	Wehrung	31-12-71 AAC	Amsterdam	15-06-03
10.55,30	Luuk	Steenbergen	M40 08-12-62 De Sperwers	Groningen	23-05-03
10.56,2	Wilco	Steenwijk	17-07-80 PEC 1910	Amersfoort	03-09-03
10.56,42	Rikkert	Assouw	06-07-74 KAV Holland	Enschede	18-05-03
10.58,22	Rien de	Wilde	M40 11-08-60 AV '56	Vught	31-05-03
11.00,06	Johan de	Visser	22-06-74 Sparta	Den Haag	10-08-03
	(50)				

110 meter horden 106,7 cm mannen

13,55	0,6 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Bydgoszcz	20-07-03
13,58	0,6 Gregory	Sedoc		Bydgoszcz	20-07-03
13,62	0,2 Gregory	Sedoc		Parijs	28-08-03
13,68	1,5 Gregory	Sedoc		Valencia	25-05-03
13,68	1,6 Gregory	Sedoc		Kassel	13-06-03
13,70	1,6 Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Leverkusen	03-08-03
13,71	0,1 Marcel van der	Westen		Stadskanaal	06-07-03
13,72	-0,5 Gregory	Sedoc		Velenje	22-06-03
13,74	0,6 Gregory	Sedoc		Parijs	29-08-03
13,75	1,5 Gregory	Sedoc		Kassel	13-06-03
13,75	-1,3 Gregory	Sedoc		Leverkusen	03-08-03
	(11/2)				
13,79	0,5 Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Bydgoszcz	18-07-03
14,06	0,5 Robin	Korving	29-07-74 AAC	Tessenderlo	30-08-03

Statistisch Jaarboek 2003

14,34	1,7 Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Tallin	06-07-03
14,62	Bram	Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Steenwijk	04-05-03
14,84	0,8 Robin van den	Berg	01-07-72 Phanos	Hoorn	17-05-03
14,90	0,1 Jonathan	Pengel	JA 22-09-85 Ilion	Stadskanaal	06-07-03
14,90	0,9 Marcel	Roosen	11-09-70 PSV	Amsterdam	12-07-03
14,94	1,8 Arnold	Wasschebalie	23-12-74 Start '78	Amsterdam	12-07-03
	(10)				
14,95	-0,5 Ernst	Moreels	JA 27-03-85 Atverni	Leiden	07-06-03
14,96	0,7 Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Tallin	06-07-03
14,98	1,2 Pelle	Rietveld	JA 04-02-85 Ilion	Leiden	07-06-03
15,03	1,1 Rolf	Veenhuizen	79 Attila	Tilburg	02-07-03
15,08	0,8 Rick	Wassenaar	17-01-76 De Spartaan	Hoorn	17-05-03
15,16	-0,5 Arno van	Steensel	10-08-72 KAV Holland	Leiden	07-06-03
15,17	-1,2 Bas	Markies	JA 24-07-84 AV '34	Tampere	25-07-03
15,22	1,0 Tom	Metselaar	11-08-80 Suomi	Santpoort	04-05-03
15,24	-1,5 Sven	Ootjers	24-06-73 Trias	Apeldoorn	25-05-03
15,24	0,7 Eugene	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Wesel (D)	24-08-03
	(20)				
15,25	1,1 Siert Jan	Vos	02-09-83 Attila	Tilburg	02-07-03
15,26	Joost	Moreels	03-11-82 AC TION	Enschede	18-05-03
15,33	-1,6 Sjoerd	Janssen	01-05-78 De Keien	Hengelo	01-06-03
15,33	0,4 Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Utrecht	18-07-03
15,34	1,2 Michel	Brooijmans	21-03-75 AV Nijmegen	Leiden	07-06-03
15,37	0,8 Pepijn van	Hove	JA 09-01-85 Prins Hendrik	Hoorn	17-05-03
15,38	0,2 Bas	Klinkhamer	26-01-80 AV Wijchen	Hengelo	13-09-03
15,40	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Steenwijk	04-05-03
15,40	0,2 Marc de	Vries	01-11-78 Phanos	Hengelo	13-09-03
15,45	0,5 Michiel	Husslage	16-01-82 Sprint	Zevenbergen	06-07-03
	(30)				
15,46	1,2 Ron	Postema	21-09-68 Nea-Volharding	Kampen	19-06-03
15,53	-0,7 Ruud de	Vries	22-04-82 Phanos	Lisse	09-06-03
15,55	Lars	Janssen	15-05-73 Phoenix	Enschede	18-05-03
15,55	-2,6 Ronald	Meijer	20-10-82 Altis	Maastricht	29-05-03
15,58	1,6 Bart van der	Zanden	06-05-81 HAC	Venlo	15-06-03
15,63	0,0 Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Emmeloord	24-08-03
15,65	Jack	Lubberman	28-11-79 De Sperwers	Steenwijk	04-05-03
15,67	2,0 Wouter	Eilers	JA 02-10-85 Altis	Amersfoort	04-05-03
15,74	-1,2 Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Uithoorn	26-04-03
15,76	0,0 Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Apeldoorn	16-05-03
	(40)				
15,78	2,0 Gerard	Faaij	06-04-70 Avantri	Amersfoort	04-05-03
15,84	0,9 Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Santpoort	04-05-03
15,84	Lennert	Elands	07-06-78 Achilles-Top	Oordegem	09-06-03
15,93	Joeri	Voltman	27-10-74 Atletico '73	Enschede	18-05-03
15,97	-1,4 Leendert	Brethouwer	12-05-76 AAC	Breda	23-08-03
15,99	Boudewijn van	Limpt	01-03-82 Hollandia	Enschede	18-05-03
16,02	-0,5 Brendan	Troost	JA 13-10-84 AV Gouda	Leiden	07-06-03
16,10	Martien van	Weert	07-04-70 DAK	Weert	09-06-03
16,14	Frank	Stam	26-03-79 Lycurgus	Enschede	18-05-03
16,19	Alexander	Oldenmenger	09-03-77 Spirit-OB	Weert	09-06-03
	(50)				
16,20	0,0 Paul	Joosten	27-08-70 AV '34	Emmeloord	24-08-03
16,21	-1,7 Sander	Hage	JA 25-08-85 Sprint	Bergen op Zoom	04-05-03
16,21	1,6 Rik	Knipschild	JA 31-01-85 Caesar	Venlo	15-06-03
16,25	0,4 Wouter	Schoemaker	15-10-77 AAV '36	Barendrecht	08-06-03
16,26	0,5 Hugo	Kerkhof	04-09-80 Sprint	Zevenbergen	5/6-7-03

Statistisch Jaarboek 2003

16,27	0,7 Bart	Lamberts	74 Venray Regio	Venlo	15-06-03
16,32	0,5 Michiel v.d.	Goolberg	10-04-78 Sprint	Zevenbergen	5/6-7-03
16,35	-2,2 Geert van 't	Hullenaar	22-03-83 Atledo	Bergen op Zoom	04-05-03
16,37	Ingmar	Vos	JA 28-05-86 PAC	Shanghai	01-11-03
16,38	0,0 Alex van (60)	Zutphen	09-04-78 AV Gouda	Apeldoorn	16-05-03
16,39	Frank	Mokveld	01-11-78 AV '40	Maastricht	29-05-03
16,41	0,7 Teun	Kapteijns	JA 26-09-84 Prins Hendrik	Venlo	15-06-03
16,45	-1,1 Rik van	Bienen	JA 27-02-84 AV '34	Eindhoven	19-07-03
16,46	0,0 Dennis	Schilder	11-01-81 Isala '96	Meppel	28-08-03
16,48	Jeroen van	Os	30-06-71 Groningen Atletiek	Enschede	18-05-03
16,55	-1,7 Stefan	Verheij	14-05-75 Parthenon	Bergen op Zoom	04-05-03
16,55	0,7 Richel	Keijzers	03-01-69 AV Weert	Venlo	15-06-03
16,57	0,7 Roel	Dullaart	27-10-79 OSS/VOLO	Venlo	15-06-03
16,58	Stijn	Chapelle	13-05-80 AV '23	Ede	06-07-03
16,59	Marc van der (70)	Worp	07-04-70 PEC 1910	Enschede	18-05-03
16,61	-1,1 Johan van de	Berg	27-01-82 Ilion	Apeldoorn	25-05-03
16,61	-0,7 Pieter van	Langen	25-07-82 De Spartaan	Lisse	09-06-03
16,63	Toine van	Beckhoven	01-01-70 Attila	Enschede	18-05-03
16,63	-1,4 Jeroen	Bervoets	04-04-80 Ilion	Breda	23-08-03
16,66	0,9 Mark	Zoethout	25-06-78 Spirit-L	Santpoort	04-05-03
16,67	1,4 Wilfred de	Bondt	31-07-80 Phoenix	Den Haag	25-05-03
16,69	0,4 Kai	Eduard	24-07-78 R' dam Atletiek	Utrecht	18-07-03
16,70	1,0 Daan	Lammers	Groningen	Hengelo	13-09-03
16,72	Eddy van	Oort	31-05-83 AV '40	Maastricht	29-05-03
<i>betere handtijden:</i>					
14,6	Sven	Ootjers	24-06-73 Trias	Heiloo	15-06-03
15,0	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Almelo	15-06-03
15,2	Ron	Postma	21-09-68 Nea-Volharding	Grootebroek	15-06-03
15,2	Justin	Francois	22-03-76 Groene Ster	Den Bosch	06-09-03
15,3	Jack	Lubberman	28-11-79 De Sperwers	Almelo	15-06-03
15,6	Rens	Hoogewerf	23-09-73 KAV Holland	Haarlem	15-06-03
16,1	Mark	Oomen	19-01-81 Olympus '70	Haarlem	15-06-03
16,1	Floris	Terhell	28-07-80 THOR	Oud-Beijerland	15-06-03
16,2	Dennis	Schilder	11-01-81 Isala '96	Almelo	15-06-03
16,3	Robin van	Stralen	11-01-82 Spark	Den Bosch	06-09-03
16,4	Martijn	Nuyens	18-11-83 Noordkop	Grootebroek	15-06-03
<i>met teveel rugwind:</i>					
15,52	w 2,6 Ruud de	Vries	22-04-82 Phanos	Amsterdam	15-06-03
15,73	w 2,1 Leendert	Brethouwer	12-05-76 AAC	Tilburg	02-07-03
15,96	w 2,3 Alex van	Zutphen	09-04-78 AV Gouda	Gent	23-07-03
16,52	w 2,4 Robin van	Stralen	11-01-82 Spark	Zevenbergen	5/6-7-03
16,71	w 2,6 Fons	Zuidema	11-05-76 Hellas	Amsterdam	15-06-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
15,9	Stijn	Chapelle	13-05-80 AV '23	Hilversum	04-10-03
15,9	Coen	Hulsman	18-10-74 GAC-Hilversum	Hilversum	04-10-03
16,30	Peter van	Gorp	18-12-78 Attila	Tilburg	28-09-03
16,2	Pieter van	Langen	25-07-82 De Spartaan	Lisse	05-10-03
16,3	Paul	Jongmans	26-08-80 THOR	Roosendaal	05-10-03
16,4	Wouter	Spreij	10-07-80 Leiden Atletiek	Woerden	05-10-03
<i>ongeldige horde:</i>					
14,93	1,7 Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Amsterdam	15-06-03
15,24	1,7 Michiel	Husslage	16-01-82 Sprint	Amsterdam	15-06-03

ongeldigde horde met teveel rugwind:

14,80	w 2,6	Jonathan Pengel	JA 22-09-85	Ilion	Amsterdam	15-06-03
15,13	w 2,6	Bas Markies	JA 24-07-84	AV '34	Amsterdam	15-06-03

200 meter horden 76,2 cm mannen

23,31	0,0	Bram Kempkens	19-09-78	De Sperwers	Hilversum	07-09-03
23,77	0,0	Marcel van der Westen	01-08-76	AAC	Hilversum	07-09-03
24,60	0,0	Bart van der Zanden	06-05-81	HAC	Hilversum	07-09-03
24,73	0,2	Pelle Rietveld	JA 04-02-85	Ilion	Hilversum	07-09-03
24,81	0,0	Eelco Veldhuyzen	JA 19-07-84	Clytoneus	Hilversum	07-09-03
25,04	0,2	Jonathan Pengel	JA 22-09-85	Ilion	Hilversum	07-09-03
25,26	0,0	Dennis Riesener	29-07-81	AAC	Hilversum	07-09-03
25,37	2,0	Bas Klinkhamer	26-01-80	AV Wijchen	Hilversum	07-09-03
25,55	0,0	Hugo de Haan	JA 06-11-84	AV Zaanland	Hilversum	07-09-03
25,56	0,0	Stijn Chapelle	13-05-80	AV '23	Hilversum	07-09-03
	(10)					
25,68	0,2	Arno van Steensel	10-08-72	KAV Holland	Hilversum	07-09-03
25,76	0,0	Vincent Kerssies	11-07-80	SISU	Hilversum	07-09-03
25,85		Toine van Beckhoven	01-01-70	Attila	Delft	20-09-03
25,87		Lars Janssen	15-05-73	Phoenix	Delft	20-09-03
26,24	0,2	Jeroen Bervoets	04-04-80	Ilion	Hilversum	07-09-03
26,54	0,2	Frank Stam	26-03-79	Lycurgus	Hilversum	07-09-03
26,75		Marnix Engels	21-01-80	Leiden Atletiek	Delft	20-09-03
26,81		Siert Jan Vos	02-09-83	Attila	Delft	20-09-03
26,98	0,0	Navayo Leeuwin	02-03-75	AV '23	Hilversum	07-09-03
27,21		Rolf Veenhuizen	79	Attila	Delft	20-09-03
	(20)					

400 meter horden 91,4 cm mannen

48,95		Thomas Kortbeek	02-04-81	Prins Hendrik	Daegu	28-08-03
49,63		Thomas Kortbeek			Daegu	28-08-03
49,68		Thomas Kortbeek			Bydgoszcz	19-07-03
49,70		Thomas Kortbeek			Utrecht	09-08-03
50,36		Thomas Kortbeek			Bydgoszcz	18-07-03
50,38		Thomas Kortbeek			Vught	29-05-03
50,42		Thomas Kortbeek			Daegu	27-08-03
50,48		Thomas Kortbeek			Velenje	21-06-03
50,58		Thomas Kortbeek			Bratislava	10-06-03
50,64		Thomas Kortbeek			Rieti	07-09-03
	(10/1)					
51,44		Vincent Kerssies	11-07-80	SISU	Amsterdam	13-07-03
51,60		Quinten Stern	22-01-77	SISU	Amsterdam	13-07-03
51,76		Bram Kempkens	19-09-78	De Sperwers	Amsterdam	13-07-03
51,86		Michiel Husslage	16-01-82	Sprint	Amsterdam	13-07-03
51,95		Frank Peeters	18-04-77	AV '34	Amsterdam	13-07-03
52,43		Eelco Veldhuyzen	JA 19-07-84	Clytoneus	Amsterdam	13-07-03
52,91		Tim Verlaan	17-06-79	AAC	Vught	29-05-03
52,94		Lars Janssen	15-05-73	Phoenix	Hoorn	17-05-03
53,09		Bart van der Zanden	06-05-81	HAC	Vught	29-05-03
	(10)					
53,31		Toine van Beckhoven	01-01-70	Attila	Amsterdam	13-07-03
53,51		Joeri Voltman	27-10-74	Atletico '73	Hoorn	15-06-03
53,93		Pieter van Langen	25-07-82	De Spartaan	Amsterdam	13-07-03
54,20		Peter Wolters	07-04-81	Phanos	Utrecht	01-08-03
54,73		Dennis Riesener	29-07-81	AAC	Utrecht	09-08-03
55,06		Navayo Leeuwin	02-03-75	AV '23	Maastricht	30-05-03

Statistisch Jaarboek 2003

55,32	Harro	Hilgeman	13-02-81	Phanos	Uden	05-07-03
55,36	Marcel	Roosen	11-09-70	PSV	Drunen	24-05-03
55,50	Frank	Stam	26-03-79	Lycurgus	Amsterdam	13-07-03
55,56	Bavo (20)	Janss	12-10-69	De Keien	Uden	05-07-03
55,60	Hugo de	Haan	JA 06-11-84	AV Zaanland	Leiden	07-06-03
55,66	Bart van der	Gragt	JB 20-03-87	Hylas	Hoorn	17-05-03
55,70	Sander van	Gelderen	14-01-76	AV Wijchen	Emmen	18-05-03
55,83	Martin	Oude Alink	JA 08-11-85	MPM	Lisse	27-06-03
56,07	Stijn	Chapelle	13-05-80	AV '23	Den Haag	25-05-03
56,46	Richard	Herpel	05-02-81	PEC 1910	Utrecht	20-06-03
56,47	Kai	Eduard	24-07-78	R' dam Atletiek	Amsterdam	13-07-03
56,52	Martijn	Visscher	17-02-75	AV '40	Hoorn	15-06-03
56,84	Arno van	Steensel	10-08-72	KAV Holland	Vught	29-05-03
56,94	Tim van (30)	Ommen	JB 03-01-86	Hellas	Hoorn	17-05-03
57,03	Lennert	Elands	07-06-78	Achilles-Top	Leuven	07-06-03
57,12	Brendan	Troost	JA 13-10-84	AV Gouda	Lisse	27-06-03
57,34	Jasper	Lohuis	08-02-81	AC TION	Hengelo	26-06-03
57,40	Jeroen van	Os	30-06-71	Groningen Atletiek	Hoorn	15-06-03
57,55	Boudewijn van	Limpt	01-03-82	Hollandia	Hoorn	15-06-03
57,58	Johan van de	Berg	27-01-82	Ilion	Amsterdam	15-06-03
57,95	Lennard van	Dam	21-04-83	Clytoneus	Woerden	18-05-03
58,01	Lennart	Teunissen	19-06-81	Altis	Amersfoort	04-06-03
58,14	Rory van	Noort	JA 01-12-84	De Spartaan	Lisse	27-06-03
58,20	Johannes (40)	Engels	10-07-76	Hellas	Amsterdam	15-06-03
58,30	Ralph	Berendsen	30-03-76	Asterix	Helmond	18-05-03
58,30	Alexander	Oldenmenger	09-03-77	Spirit-OB	Zierikzee	18-05-03
58,48	Bart van	Rookhuizen	07-06-64	DEM	Lisse	31-08-03
58,53	Daniël	Franken	JB 11-01-87	AV '34	Zwolle	20-09-03
58,55	Marcel de	Wit	11-02-69	SAV	Hoorn	15-06-03
58,61	Haico	Koopstra	10-07-82	AKU	Amsterdam	26-07-03
58,63	Martien van	Weert	07-04-70	DAK	Drunen	24-05-03
58,85	Joost	Moreels	03-11-82	AC TION	Hoorn	15-06-03
58,87	Geert van 't	Hullenaar	22-03-83	Atledo	Zierikzee	18-05-03
58,91	Jurgen van (50)	Berkum	04-09-67	Parthenon	Zierikzee	18-05-03
58,99	Martijn	Nuyens	18-11-83	Noordkop	Purmerend	18-05-03
59,08	Paul	Bolks	JA 17-03-85	Climax	Zwolle	20-09-03
59,15	Pim	Schout	JA 07-06-84	Gen. Michaelis	Vught	29-05-03
59,16	Ron van der	Graaff	19-09-78	PAC	Hoorn	15-06-03
59,33	Matthijs de	Groot	04-02-79	Noordkop	Emmen	28-09-03
59,44	Dennis	Schilder	11-01-81	Isala '96	Emmen	18-05-03
59,48	Eric	Verhoef	JA 31-08-85	AV '34	Lisse	27-06-03
59,55	Jeroen	Bervoets	04-04-80	Ilion	Leiden	07-06-03
59,64	Jani	Huhtamaki	10-04-78	Haag Atletiek	Utrecht	01-08-03
59,78	Joris van (60)	Vlerken	02-03-80	GVAC	Helmond	18-05-03
59,78	Jeroen van	Veen	JB 19-05-86	Isala '96	Zwolle	20-09-03
59,86	Arnout	Smit	20-05-79	De Delvers	Woerden	18-05-03
59,88	Marcel	Kremer	25-12-73	GAC-Hilversum	Emmen	28-09-03
59,89	Vincent	Tunzi	13-04-74	AV Haarl'meer	Purmerend	18-05-03
59,97	Floris	Terhell	28-07-80	THOR	Zierikzee	18-05-03
60,16	Rink	Hallmann	28-09-80	Kronos	Utrecht	20-06-03
60,24	Arnold	Wasschebalie	23-12-74	Start '78	Emmen	18-05-03

Statistisch Jaarboek 2003

60,32	Joost	Lubberman	24-01-78 De Sperwers	Emmen	18-05-03
60,37	Michel van der	Klein	28-04-74 PAC	Lisse	31-08-03
60,45	Roel (70)	Dullaart	27-10-79 OSS/VOLO	Helmond	18-05-03
60,57	Peter	Kok	09-05-77 't Haasje	Vught	29-05-03
60,73	Brian	Spaans	12-03-80 Olympus '70	Emmen	28-09-03
<i>betere handtijden:</i>					
58,7	Arnold	Wasschebalie	23-12-74 Start '78	Steenwijk	05-04-03
hoogspringen mannen					
2,27	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Velenje	21-06-03
2,24	<i>Wilbert</i>	<i>Pennings</i>		<i>Herzogenbuchsee</i>	<i>07-06-03</i>
2,24	<i>Wilbert</i>	<i>Pennings</i>		<i>Papendal</i>	<i>25-06-03</i>
2,24	<i>Wilbert</i>	<i>Pennings</i>		<i>Amsterdam</i>	<i>13-07-03</i>
2,24	<i>Wilbert</i>	<i>Pennings</i>		<i>Karlstad</i>	<i>24-07-03</i>
2,24	Ben	Challenger (GBR)	07-03-78 AAC	Birmingham	26-07-03
2,23	<i>Wilbert</i>	<i>Pennings</i>		<i>Dudelange</i>	<i>20-07-03</i>
2,22	Jan Peter	Larsen	18-03-79 Ilion	Sinn	07-06-03
2,21	<i>Wilbert</i>	<i>Pennings</i>		<i>Rehlingen</i>	<i>09-06-03</i>
2,21	Jan Peter	Larsen		<i>Papendal</i>	<i>25-06-03</i>
2,21	<i>Wilbert</i> (10/3)	<i>Pennings</i>		<i>Cork</i>	<i>05-07-03</i>
2,13	Rick van	Ruiten	JA 24-01-85 De Spartaan	Schoonhoven	05-07-03
2,11	Martijn	Nuyens	18-11-83 Noordkop	Amsterdam	13-07-03
2,10	Paul	Jongmans	26-08-80 THOR	Zierikzee	18-05-03
2,10	Bas	Oberndorff	78 Unitas	Helmond	18-05-03
2,08	Sven	Ootjers	24-06-73 Trias	Apeldoorn	24-05-03
2,05	Stephan	Boers	JA 24-09-84 Start '78	Steenwijk	04-05-03
2,05	Joost van (10)	Bennekom	18-01-81 AC TION	Enschede	18-05-03
2,02	Ruud	Hijnen	JB 05-03-86 PSV	Tilburg	22-06-03
2,02	Robbert	Bal	JA 15-11-85 Haag Atletiek	Lisse	28-06-03
2,02	Tymon de	Jonge	17-02-80 Ilion	Hilversum	07-09-03
2,01	Onno van der	Mark	19-01-76 De Delters	Maastricht	30-05-03
2,00	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Santpoort	04-05-03
2,00	Marnix	Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Amsterdam	15-06-03
2,00	Michiel v.d.	Goolberg	10-04-78 Sprint	Amsterdam	15-06-03
2,00	Arnout van	Koeveringe	21-03-81 Delta Sport	Oud-Beijerland	15-06-03
2,00	Ronald	Meijer	20-10-82 Altis	Best	05-07-03
2,00	Erik de (20)	Groot	02-02-77 Ilion	Eindhoven	19-07-03
1,98	Dave	Suurs	19-02-79 Prins Hendrik	Vlissingen	30-08-03
1,97	Vincent	Bos	JB 14-07-86 Sparta	Lisse	29-06-03
1,97	Tieme	Klinkers	JB 09-04-86 De Sprinter	Lisse	29-06-03
1,97	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Tallin	05-07-03
1,97	Eugene	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Wesel (D)	23-08-03
1,96	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Emmeloord	23-08-03
1,96	Jasper	Lohuis	08-02-81 AC TION	Delft	20-09-03
1,95	Leendert	Brethouwer	12-05-76 AAC	Breda	17-04-03
1,95	Johan	Dijkstra	JA 01-09-84 Fortuna	Barendrecht	27-04-03
1,95	Martijn (30)	Delissen	15-04-76 Ilion	Lisse	10-05-03
1,95	Ralf	Dingeman	04-04-80 Ilion	Lisse	10-05-03
1,95	Andries	Seegers	JB 19-06-86 AV Argo	Emmeloord	11-05-03
1,95	Martijn	Kempkens	23-06-75 De Sperwers	Emmen	18-05-03
1,95	Robin van	Stralen	11-01-82 Spark	Woerden	18-05-03

Statistisch Jaarboek 2003

1,95	Kai	Eduard	24-07-78 R' dam Atletiek	Amsterdam	15-06-03
1,95	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Almelo	15-06-03
1,95	Bas	Straetemans	25-07-83 PAC	Hoorn	15-06-03
1,95	Jack	Rosendaal	12-09-73 AV '34	Krommenie	06-07-03
1,95	Marc de	Vries	01-11-78 Phanos	Amsterdam	26-07-03
1,95	Kevin (40)	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Vlissingen	30-08-03
1,95	Jan Haye	Klijnstra	16-01-80 AV '55	Drachten	31-08-03
1,95	Ingmar	Vos	JB 28-05-86 PAC	Alkmaar	07-09-03
1,93	Benny	Bellaart	JA 13-07-84 Hercules	Lisse	28-06-03
1,93	Jaap	Hendriks	JA 17-02-84 PEC 1910	Lisse	28-06-03
1,92	Gerard	Faaij	06-04-70 Avantri	Schoonhoven	05-07-03
1,92	Jasper de	Lange	JC 16-05-88 AAV '36	Doetinchem	06-09-03
1,92	Ralph	Jacobs	JA 11-05-84 Atledo	Den Bosch	06-09-03
1,90	Roger	Hamelinck	06-05-79 Atledo	Waalwijk	06-04-03
1,90	Ruud de	Vries	22-04-82 Phanos	Alkmaar	25-04-03
1,90	Bas (50)	Markies	JA 24-07-84 AV '34	Amsterdam	27-04-03
1,90	Jurgen	Versluijs	JA 13-01-84 Climax	Steenwijk	04-05-03
1,90	Niels	Geursen	23-02-79 Hera	Santpoort	04-05-03
1,90	Rens	Hoogewerf	23-09-73 KAV Holland	Delft	04-05-03
1,90	Gerben	Reus	23-08-77 OSS/VOLO	Veldhoven	04-05-03
1,90	Alex van	Zutphen	09-04-78 AV Gouda	Delft	04-05-03
1,90	Johan	Nieuwhof	08-03-64 Startbaan	Amstelveen	30-05-03
1,90	Thomas	Lodewijk	JA 02-05-85 Impala	Hoorn	15-06-03
1,90	Sander	Buddelmeijer	13-01-76 Phanos	Amsterdam	15-06-03
1,90	Bart van	Gorp	16-03-75 Attila	Hoorn	15-06-03
1,90	Marc (60)	Tempel	05-03-80 Achilles-Top	Amsterdam	15-06-03
1,90	Niek	Pluijmert	JA 19-01-84 Clytoneus	Beverwijk	22-06-03
1,90	René	Tijm	JA 19-01-85 Noordkop	Zwolle	22-06-03
1,90	Rory van	Noort	JA 01-12-84 De Spartaan	Lisse	28-06-03
1,90	Gert	Engels	JB 24-01-86 Jahn II	Stadskanaal	05-07-03
1,90	Bart van der	Zanden	06-05-81 HAC	Hengelo	13-09-03
1,90	Jacco	Dierkauf	11-05-77 Atletiek Maastricht	Hengelo	13-09-03
1,90	Mark	Jongen	JB 21-08-87 Ilion	Drachten	14-09-03
1,90	Derk Jan van den	Boogert	JB 21-07-86 Energie	Drachten	14-09-03
1,90	Geert van 't	Hullenaar	22-03-83 Atledo	Dongen	05-10-03
1,88	Ronnie de (70)	Rooij	JA 10-03-84 THOR	Gemert	31-05-03
1,88	Rick	Wassenaar	17-01-76 De Spartaan	Tallin	05-07-03
1,87	Ben	Tijhuis	JA 19-04-84 Caesar	Ede	05-07-03
1,87	Bas	Klinkhamer	26-01-80 AV Wijchen	Emmeloord	23-08-03
1,87	Roel	Dullaart	27-10-79 OSS/VOLO	Zevenbergen	5/6-07-03
1,86	Marnix	Hebly	JB 19-05-87 Altis	Amstelveen	09-06-03
1,86	Gerben	Klein	JB 03-03-87 THOR	Lisse	09-06-03
1,86	Emiel	Roobeek	JB 07-03-86 AV '34	Ede	06-07-03
1,86	Jasper van de	Wittenboer	JB 04-09-87 De Keien	Venray	13-07-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,00	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Zwolle	27-09-03
2,00	Benny	Bellaart	JA 13-07-84 Hercules	Dordrecht	04-10-03
1,90	Peter van	Gorp	18-12-78 Attila	Tilburg	27-09-03
1,90	Gerben	Klein	JB 03-03-87 THOR	Roosendaal	04-10-03
1,90	Eelco	Veldhuyzen	JA 19-07-84 Clytoneus	Woerden	04-10-03
1,90	Ronnie de	Rooij	JA 10-03-84 THOR	Roosendaal	04-10-03

polsstokhoogspringen mannen

5,75	Rens	Blom	01-03-77	Unitas	Velenje	22-06-03
5,70	Christian	Tamminga	30-04-74	Haag Atletiek	Pretoria	04-04-03
5,70	Rens	Blom			Lausanne	01-07-03
5,70	Rens	Blom			Amsterdam	12-07-03
5,70	Rens	Blom			Linz	31-07-03
5,61	Christian	Tamminga			Nancy	16-09-03
5,60	Rens	Blom			Dessau	30-05-03
5,60	Christian	Tamminga			Amsterdam	12-07-03
5,60	Rens	Blom			Zurich	15-08-03
5,60	Rens	Blom			Parijs	26-08-03
	(10/2)					
5,55	Laurens	Looije	12-01-73	Ilion	Valencia	25-05-03
5,20	Robbert-Jan	Jansen	22-07-83	Prins Hendrik	Amsterdam	12-07-03
4,90	Ludo van der	Plaat	03-07-83	Ilion	Spijkenisse	04-05-03
4,80	Alex van	Zutphen	09-04-78	AV Gouda	Kregersdorp (ZA)	11-01-03
4,80	Richel	Keijzers	03-01-69	AV Weert	Venlo	29-05-03
4,73	Chris	Leeuwenburgh	M40 04-10-62	Haag Atletiek	Gainesville	28-03-03
4,72	Eugene	Martineau	14-05-80	Achilles-Top	Talence	21-09-03
4,70	Pelle	Rietveld	JA 04-02-85	Ilion	Apeldoorn	25-05-03
	(10)					
4,70	Chiel	Warners	02-04-78	AAC	Götzis	01-06-03
4,70	Wout van	Wengerden	JB 16-02-87	Nea-Volharding	Parijs	30-07-03
4,60	Cyriel	Verberne	JA 04-12-84	Attila	Drachten	14-09-03
4,50	Ronald	Huethorst	10-03-82	AV '34	Apeldoorn	16-05-03
4,50	Dolf	Zwaanswijk	16-08-80	Haag Atletiek	Gouda	29-05-03
4,50	Johan	Nieuwhof	08-03-64	Startbaan	Breda	23-08-03
4,40	Marc	Janssen	21-04-77	Achilles-Top	Amsterdam	15-06-03
4,40	Maycel van	Outheusden	11-04-73	Sprint	Utrecht	20-06-03
4,40	Joost van	Bennekom	18-01-81	AC TION	Tallin	06-07-03
4,40	Niels	Geursen	23-02-79	Hera	Alkmaar	15-08-03
	(20)					
4,40	Bob	Altena	JB 11-02-86	AV Weert	Valkenswaard	30-08-03
4,40	Dennis	Schilder	11-01-81	Isala '96	Zwolle	20-09-03
4,40	Kevin	Woldberg	13-02-80	PEC 1910	Zwolle	20-09-03
4,30	Bas	Markies	JA 24-07-84	AV '34	Lisse	10-05-03
4,30	Johan van de	Berg	27-01-82	Ilion	Apeldoorn	25-05-03
4,30	Joost	Moreels	03-03-82	AC TION	Apeldoorn	25-05-03
4,30	Sander de	Rijke	JA 16-03-85	Ciko '66	Utrecht	20-06-03
4,30	Marc	Suvaal	07-07-65	R' dam Atletiek	Utrecht	20-06-03
4,30	Jorn	Bakker	JB 19-02-87	Ilion	Beverwijk	22-06-03
4,20	Martin	Nieuwstraten	09-06-83	Spark	Breda	17-04-03
	(30)					
4,20	Ronald	Meijer	20-10-82	Altis	Amersfoort	18-04-03
4,20	Wanny dos	Santos	21-04-80	R' dam Atletiek	Lisse	10-05-03
4,20	Remco	Mallens	23-02-70	Sprint	Amsterdam	11-05-03
4,20	Jack	Rosendaal	12-09-73	AV '34	Apeldoorn	16-05-03
4,20	Rick	Wassenaar	17-01-76	De Spartaan	Hoorn	15-06-03
4,12	Rik	Knipschild	JA 31-01-85	Caesar	Oordegem	09-06-03
4,11	Eelco	Sintnicolaas	JB 07-04-87	AV '34	Ede	05-07-03
4,10	Antal	Hellings	13-11-80	PSV	Vught	06-04-03
4,10	Robbert	Bal	JA 15-11-85	Haag Atletiek	Apeldoorn	25-05-03
4,10	Dennis van	Boxmeer	24-03-80	AV Weert	Venlo	29-05-03
	(40)					
4,10	Rory van	Noort	JA 01-12-84	De Spartaan	Beverwijk	22-06-03
4,10	Adriaan	Saman	12-10-83	AV '34	Ede	06-07-03

4,10	Ruud de	Vries	22-04-82	Phanos	Leiden	20-08-03
4,01	Rob	Platenkamp	JA 04-04-84	MPM	Lisse	29-06-03
4,01	Nils	Mulder	JB 25-06-87	Haag Atletiek	Purmerend	31-08-03
4,00	René	Niessen	10-04-65	Prins Hendrik	Lisse	10-05-03
4,00	Miguel van	Bedem	JA 16-10-84	DCLA (B)	Leuven	07-06-03
4,00	Derk Jan van den	Boogert	JB 21-07-86	Energie	Barendrecht	08-06-03
4,00	Gerard	Faaij	06-04-70	Avantri	Schoonhoven	18-06-03
4,00	Theo	Danes	19-05-83	AV '23	Ede	06-07-03
	(50)					
4,00	Patrick	Ehlert	23-06-76	AV Gouda	Utrecht	18-07-03
4,00	Marc de	Vries	01-11-78	Phanos	Leiden	20-08-03
3,93	Paul	Husslage	18-10-83	Sprint	Zevenbergen	5/6-7-03
3,92	Robin van	Stralen	11-01-82	Spark	Den Bosch	06-09-03
3,90	Sven	Ootjers	24-06-73	Trias	Apeldoorn	25-05-03
3,90	Ingmar	Vos	JB 28-05-86	PAC	Utrecht	20-06-03
3,90	Mark van	Staveren	08-09-81	R' dam Atletiek	Utrecht	20-06-03
3,90	Stefan	Fossen	JA 24-06-84	THOR	Tilburg	22-06-03
3,90	Marc	Los	JB 05-11-86	Ilion	Lisse	28-06-03
3,90	Lex	Regtop	JB 26-06-86	AV '34	Ede	05-07-03
	(60)					
3,90	Mike	Russchen	15-04-82	Altis	Oosterhout	14-09-03
3,81	Matthijs	Ruoff	JA 04-01-85	Lycurgus	Lisse	09-06-03
3,80	Bram	Kreykamp	15-12-67	Fit	Utrecht	09-05-03
3,80	Frans van der	Ham	M45 26-07-54	Avantri	Vught	31-05-03
3,80	Sjoerd	Janssen	01-05-78	De Keien	Hoorn	15-06-03
3,80	Eddy van	Oort	31-05-83	AV '40	Hoorn	15-06-03
3,80	Sander	Bol	JC 10-02-88	Ilion	Lisse	28-06-03
3,80	Jurjen	Mechielsen	JB 24-01-86	Haag Atletiek	Lisse	28-06-03
3,80	Richard van den	Biggelaar	09-12-76	THOR	Roosendaal	04-07-03
3,80	Ben	Tijhuis	JA 19-04-84	Caesar	Ede	06-07-03
	(70)					
3,80		Veneboer	82	AV Haaksbergen	Hengelo	27-08-03
3,80	Maarten	Beerepoot	JB 08-12-87	Climax	Drachten	14-09-03
3,75	Joris van	Vlerken	02-03-80	GVAC	Weert	09-06-03
3,70	Alwin	Roobeek	JA 12-06-84	AV '34	Apeldoorn	05-04-03
3,70	Robert van	Loon	02-07-80	Attila	Breda	17-04-03
3,70	Vincent	Truffault	17-11-72	Hellas	Utrecht	09-05-03
3,70	Roald	Verhoeff	14-08-73	Phoenix	Utrecht	09-05-03
3,70	Berry	Koolstra	JB 14-04-86	Ilion	Zoetermeer	25-05-03
3,70	Richard	Ludema	04-01-64	Impala	Hoorn	15-06-03
3,70	Sammy	Ballak	JB 10-04-86	Unitas	Lisse	28-06-03
	(80)					
3,70	Paul	Joosten	27-08-70	AV '34	Emmeloord	24-08-03
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
3,80	Jeroen de	Borst	01-11-82	Spirit-OB	Oud-Beijerland	05-10-03
3,80	Bart	Breddels	06-04-82	Startbaan	Amstelveen	05-10-03
3,70	Peter	Nous	26-06-79	Sprint	Breda	22-09-03
3,70	Paul	Jongmans	26-08-80	THOR	Roosendaal	05-10-03

verspringen mannen

8,30	0,1 Egneties	Gaisah (GHA)	20-06-83	PAC	Abuga	14-10-03
8,26	0,1 Egneties	Gaisah (GHA)			Monaco	13-09-03
8,21	1,3 Egneties	Gaisah (GHA)			Padova	06-07-03
8,19	1,1 Egneties	Gaisah (GHA)			Malles	12-07-03
8,19	1,5 Egneties	Gaisah (GHA)			Helsinki	18-08-03
8,16	0,0 Egneties	Gaisah (GHA)			Brasschaat	13-08-03

8,15	1,1 Egneties	Gaisah (GHA)		Bad Langensalza	15-06-03
8,15	0,7 Egneties	Gaisah (GHA)		Luik	02-09-03
8,13	0,0 Egneties	Gaisah (GHA)		Parijs	29-08-03
8,08	0,0 Egneties (10/1)	Gaisah (GHA)		Mexico	03-05-03
7,87	2,0 Jurgen	Cools	16-09-75 Attila	Leverkusen	03-08-03
7,85	0,0 Jurgen	Cools		Velenje	21-06-03
7,83	Jurgen	Cools		Wesel	09-06-03
7,80	0,8 Jurgen	Cools		Hamburg	20-07-03
7,77	1,1 Jurgen	Cools		Rhede	25-05-03
7,74	0,0 Jurgen	Cools		Uden	05-07-03
7,70	2,0 Jurgen	Cools		Leiden	07-06-03
7,70	0,9 Jurgen	Cools		Amsterdam	13-07-03
7,69	0,8 Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Tallin	05-07-03
7,56	0,8 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hilversum	07-09-03
7,51	1,1 Dennis van	Noort	23-02-81 Parthenon	Amsterdam	13-07-03
7,33	0,8 Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Tallin	05-07-03
7,28	0,5 Marc van der	Worp	07-04-70 PEC 1910	Zwolle	20-09-03
7,21	1,9 Eugene	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Talence	20-09-03
7,16	0,0 Laurens	Looije	12-01-73 Ilion	Amsterdam	15-06-03
7,14	1,3 Jermaine (10)	Sedoc	30-03-77 AAC	Hengelo	01-06-03
7,09	0,5 José Augusto da	Silveira Neto	10-11-83 Phanos	Eindhoven	19-07-03
7,06	-0,9 Ivor	Landburg	29-11-76 R' dam Atletiek	Leiden	07-06-03
7,03	1,3 Niels van	Vliet	JA 31-03-84 Athlos	Lisse	27-06-03
7,03	0,4 Rick	Wassenaar	17-01-76 De Spartaan	Tallin	05-07-03
7,02	Marc	Lommert	JA 30-08-84 Atverni	Beverwijk	18-05-03
7,01	0,3 Tim	Brouwer	27-02-79 PSV	Eindhoven	19-07-03
7,00	Aron	Nijs	28-05-72 Atletiek Maastricht	Utrecht	20-06-03
6,96	0,9 Justin	Francois	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen	5/6-7-03
6,95	Darcey de	Windt	14-02-78 AV Haarlem	Woerden	18-05-03
6,95	0,7 Raoul (20)	Braeken	01-04-72 Achilles-Top	Aken	24-05-03
6,95	0,1 Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Uden	05-07-03
6,94	0,0 Rik	Knipschild	JA 31-01-85 Caesar	Helmond	18-05-03
6,94	1,4 Rudy van	Belkom	JA 29-07-84 AV Oirschot	Lisse	27-06-03
6,90	Vincent	Bergman	01-04-82 Ilion	Utrecht	23-05-03
6,90	0,5 Paul	Jongmans	26-08-80 THOR	Emmen	28-09-03
6,89	Jack	Lubberman	28-11-79 De Sperwers	Emmen	18-05-03
6,88	0,5 Niels	Teeler	JA 11-04-84 Energie	Hengelo	01-06-03
6,87	1,8 Frank	Koopmans	08-02-75 PEC 1910	Lisse	10-05-03
6,84	0,7 Eldert	Wijkstra	07-02-83 AV '55	Epe	17-04-03
6,84	0,7 Jelle van (30)	Kesteren	JA 21-11-85 Sprint	Lisse	27-06-03
6,84	Marc	Platenkamp	06-06-82 Hellas	Ede	05-07-03
6,83	0,8 Johan van de	Berg	27-01-82 Ilion	Apeldoorn	24-05-03
6,83	0,0 Jonathan	Pengel	JA 22-09-85 Ilion	Barendrecht	08-06-03
6,83	0,4 Bram	Westland	JA 15-02-84 Hylas	Lisse	27-06-03
6,83	Robbert	Bal	JA 15-11-85 Haag Atletiek	Utrecht	01-08-03
6,82	Michiel	Husslage	16-01-82 Sprint	Hengelo	13-09-03
6,79	Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Purmerend	18-05-03
6,78	0,0 Marc de	Vries	01-11-78 Phanos	Eindhoven	19-07-03
6,78	0,5 Rutger	Verbeij	30-04-83 AV '47	Barendrecht	08-06-03
6,78	Bas (40)	Markies	JA 24-07-84 AV '34	Ede	05-07-03
6,77	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Purmerend	18-05-03

Statistisch Jaarboek 2003

6,76	Sander	Hage	JA 25-08-85 Sprint	Oosterhout	27-05-03
6,76	Maarten	Bouwman	JA 01-05-84 Phanos	Zwolle	22-06-03
6,75	1,5 Ellsworth	Manuel	27-11-68 R' dam Atletiek	Emmen	28-09-03
6,74	1,2 Vincent	Kortbeek	19-11-82 Prins Hendrik	Lisse	10-05-03
6,73	Alje	Kuiper	M40 30-09-60 Ilion	Utrecht	09-08-03
6,72	Ivo	Roovers	05-02-79 Sprint	Breda	17-04-03
6,72	Martin de	Groot	13-11-79 KAV Holland	Enschede	18-05-03
6,71	-0,2 Jeroen de	Borst	01-11-82 Spirit-OB	Uden	05-07-03
6,71	-0,4 Pelle (50)	Rietveld	JA 04-02-85 Ilion	Tampere	24-07-03
6,71	1,5 Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Emmeloord	23-08-03
6,71	Martijn	Nuyens	18-11-83 Noordkop	Grootebroek	05-09-03
6,71	Bram	Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Hengelo	13-09-03
6,69	Rogier van den	Berg	01-04-79 Sparta	Hoorn	15-06-03
6,67	0,6 Joost	Moreels	03-03-82 AC TION	Apeldoorn	24-05-03
6,67	0,8 Rick van	Ruiten	JA 24-01-85 De Spartaan	Lisse	27-06-03
6,66	Bas van	Dalen	11-11-78 Sparta	Vlaardingen	13-04-03
6,66	Eelco	Veldhuyzen	JA 19-07-84 Clytoneus	Leiden	17-09-03
6,65	Michiel	Heerema	27-02-70 AV Gouda	Woerden	18-05-03
6,64	Jeroen (60)	Ooievaar	M40 22-09-62 Hollandia	Leiden	27-04-03
6,64	0,8 Marc	Janssen	21-04-77 Achilles-Top	Venlo	29-05-03
6,60	-1,9 Bob	Altena	JB 11-02-86 AV Weert	Lisse	27-06-03
6,58	0,5 Ivo van	Haaren	08-03-82 KAV Holland	Harderwijk	28-05-03
6,58	1,7 Harald	Kerp	05-11-73 Phoenix	Lisse	09-06-03
6,57	Joost	Cosman	14-01-82 AV '23	Purmerend	18-05-03
6,57	Daan	Meijer	17-02-83 De Sperwers	Ede	05-07-03
6,56	0,6 Alwin	Roobeek	JA 12-06-84 AV '34	Amsterdam	15-06-03
6,56	1,4 Lennart	Teunissen	19-06-81 Altis	Hilversum	07-09-03
6,55	Niels	Geursen	23-02-79 Hera	Santpoort	04-05-03
6,55	Jeroen (70)	Karsten	24-06-78 SISU	Emmen	18-05-03
6,55	0,8 Jeroen	Bronwasser	M40 05-02-59 Prins Hendrik	Tilburg	14-09-03
6,54	Ingmar	Vos	JB 28-05-86 PAC	Gouda	05-09-03
6,53	0,8 Sebastian	Metzger	80 Uni Maast.	Maastricht	30-05-03
6,53	Rob	Platenkamp	JA 04-04-84 MPM	Hengelo	13-09-03
6,51	Siem	Deutz	JA 02-07-84 OSS/VOLO	Den Bosch	12-06-03
6,50	0,8 Paul	Bolks	JA 17-03-85 Climax	Epe	17-04-03
6,50	0,6 Alex van	Zutphen	09-04-78 AV Gouda	Apeldoorn	24-05-03
6,49	0,9 Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Desensano	10-05-03
6,48	1,3 Thijs van de	Pol	JC 08-11-88 Athletics	Amsterdam	24-08-03
6,48	Ben (80)	Tijhuis	JA 19-04-84 Caesar	Valkenswaard	30-08-03
<i>met teveel rugwind:</i>					
7,90	w 0,3 Jurgen	Cools	16-09-75 Attila	Amsterdam	13-07-03
7,22	w 2,1 Jermaine	Sedoc	30-03-77 AAC	Hoorn	17-05-03
7,04	w 2,4 Rick	Wassenaar	17-01-76 De Spartaan	Lisse	10-05-03
6,92	w 5,1 Alje	Kuiper	M40 30-09-60 Ilion	Carolina	08-07-03
6,85	w 3,4 Sander	Hage	JA 25-08-85 Sprint	Zierikzee	18-05-03
6,78	w 5,2 Arnout van	Koeveringe	21-03-81 Delta Sport	Zierikzee	18-05-03
6,77	w 3,1 Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Oordegem	27-04-03
6,61	w 2,4 Hugo	Kerkhof	04-09-80 Sprint	Zevenbergen	5/6-7-03
6,58	w Jorg van	Bleiswijk	12-01-80 AV '40	Delft	04-05-03
6,58	w 2,1 Paul	Bolks	JA 17-03-85 Climax	Lisse	27-06-03
6,58	w 2,4 Maarten	Kokshoorn	08-10-79 Voorschoten '97	Leiden	02-07-03

6,50	w 2,3 Henry	Hulst	27-12-82 PEC 1910	Zevenbergen	5/6-7-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
7,01	Paul	Jongmans	26-08-80 THOR	Roosendaal	04-10-03
6,81	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Apeldoorn	27-09-03
6,50	Jan-Jaap	Kroft	10-07-77 Venray Regio	Venray	12-10-03

hink-stap-sprong mannen

15,00	0,3 Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	12-07-03
14,97	0,1 Martin de	Groot	13-11-79 KAV Holland	Uden	05-07-03
14,96	0,7 Martijn	Delissen	15-04-76 Ilion	Hengelo	01-06-03
14,86	1,1 José Augusto da	Silveira Neto	10-11-83 Phanos	Amsterdam	12-07-03
14,85	1,5 Jermaine	Sedoc	30-03-77 AAC	Amsterdam	12-07-03
14,79	<i>José Augusto da Silveira Neto</i>			<i>Amstelveen</i>	<i>30-05-03</i>
14,77	Maarten	Bouwman	JA 01-05-84 Phanos	Zwolle	22-06-03
14,76	-0,5 Martin de	Groot		<i>Amsterdam</i>	<i>12-07-03</i>
14,75	0,8 Maarten	Bouwman	JA	<i>Hengelo</i>	<i>01-06-03</i>
14,73	1,5 Martijn	Delissen		<i>Amsterdam</i>	<i>12-07-03</i>
	(10/6)				
14,61	Darcey de	Windt	14-02-78 AV Haarlem	Haarlem	15-06-03
14,60	Paul	Jongmans	26-08-80 THOR	Oud-Beijerland	15-06-03
14,32	0,4 Lennart	Teunissen	19-06-81 Altis	Amsterdam	12-07-03
14,20	0,1 Tim	Brouwer	27-02-79 PSV	Maastricht	29-05-03
	(10)				
14,17	1,5 Rudy van	Belkom	JA 29-07-84 AV Oirschot	Lisse	29-06-03
14,12	-0,3 Vincent	Kortbeek	19-11-82 Prins Hendrik	Hengelo	01-06-03
13,88	Ellsworth	Manuel	27-11-68 R' dam Atletiek	Amsterdam	15-06-03
13,78	Erik de	Groot	02-02-77 Ilion	Heiloo	29-05-03
13,78	Joost	Cosman	14-01-82 AV '23	Grootebroek	15-06-03
13,71	Celsa	Emanuel Pereira	JA 28-05-84 De Sperwers	Zwolle	22-06-03
13,69	1,5 Jelle	Duinsbergen	JA 19-03-85 GAC-Hilversum	Hilversum	07-09-03
13,63	Sander	Hage	JA 25-08-85 Sprint	Kerkrade	27-04-03
13,62	0,4 Frank van	Grinsven	12-03-78 AV Wijchen	Hengelo	01-06-03
13,53	0,8 Bas van	Dalen	11-11-78 Sparta	Maastricht	29-05-03
	(20)				
13,53	-1,2 Rick van	Ruiten	JA 24-01-85 De Spartaan	Beverwijk	22-06-03
13,51	Michiel	Heerema	27-02-70 AV Gouda	Haarlem	15-06-03
13,47	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Amsterdam	15-06-03
13,43	Leomar	Davis	JA 29-03-85 Leiden Atletiek	Amsterdam	15-06-03
13,38	1,2 Lars	Janssen	15-05-73 Phoenix	Delft	21-09-03
13,37	1,4 Emiel	Roobeek	JB 07-03-86 AV '34	Alkmaar	07-09-03
13,36	Gerard	Faaij	06-04-70 Avantri	Heiloo	15-06-03
13,35	Frank	Koopmans	08-02-75 PEC 1910	Enschede	18-05-03
13,28	Mark van	Kerkhof	15-09-76 AV Nijmegen	Amsterdam	15-06-03
13,25	0,4 Marnix	Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Delft	21-09-03
	(30)				
13,24	Paul	Bolks	JA 17-03-85 Climax	Zwolle	22-06-03
13,21	Dirk-Jan	Roedoe	10-09-68 AV '47	Haarlem	15-06-03
13,11	1,0 Stefan	Verheij	14-05-75 Parthenon	Bergen op Zoom	04-05-03
13,10	Alwin	Papegaaij	JA 16-03-84 Isala '96	Steenwijk	04-05-03
13,07	0,1 Wander	Pal	15-09-78 Phanos	Amsterdam	25-05-03
13,04	Michael	Horstmann	23-10-83 Achilles-Top	Amsterdam	15-06-03
13,04	0,6 Brendan	Troost	JA 13-10-84 AV Gouda	Lisse	29-06-03
12,95	1,6 Marc	Lommert	JA 30-08-84 Atverni	Amersfoort	04-05-03
12,95	Martijn	Feijt	03-12-76 De Spartaan	Haarlem	15-06-03
12,94	1,7 Chiel	Kollenburg	JA 26-03-84 Prins Hendrik	Tilburg	22-06-03
	(40)				

Statistisch Jaarboek 2003

12,93	Jan Paul	Giskes	18-07-83	Lycurgus	Enschede	18-05-03
12,92	Mark	Kroon	JA 26-06-85	Lycurgus	Amstelveen	30-05-03
12,91	Stephan	Campos	JA 29-01-84	Sprint	Oud-Beijerland	15-06-03
12,89	Ruud	Brosens	15-01-82	Sprint	Oud-Beijerland	15-06-03
12,87	Jonathan	Pengel	JA 22-09-85	Ilion	Santpoort	02-08-03
12,83	Siem	Deutz	JA 02-07-84	OSS/VOLO	Veldhoven	04-05-03
12,75	Joris van	Vlerken	02-03-80	GVAC	Venlo	15-06-03
12,75	Matthijs	Ruoff	JA 04-01-85	Lycurgus	Santpoort	02-08-03
12,73	René de	Vos	19-08-83	De Sperwers	Steenwijk	04-05-03
12,73	0,8 Richard (50)	Herpel	05-02-81	PEC 1910	Kampen	19-06-03
12,71	Jan Haye	Klijnstra	16-01-80	AV '55	Steenwijk	04-05-03
12,70	Jasper	Bongaards	JB 27-05-87	Spirit-OB	Oosterhout	11-05-03
12,70	Jurgen van	Berkum	04-09-67	Parthenon	Oud-Beijerland	15-06-03
12,68	2,0 Bob	Nohlmans	JA 09-05-84	Spirit-OB	Bergen op Zoom	04-05-03
12,64	Daan	Assink	27-08-74	AC TION	Enschede	18-05-03
12,64	Jeroen	Karsten	24-06-78	SISU	Almelo	15-06-03
12,58	Thomas van den	Berg	JB 22-06-87	AV '40	Salamanca (ESP)	22-07-03
12,57	Gert	Zweedijk	19-03-65	R' dam Atletiek	Haarlem	15-06-03
12,52	Maarten	Scholten	20-11-80	OSS/VOLO	Venlo	15-06-03
12,51	Joeri (60)	Voltman	27-10-74	Atletico '73	Enschede	18-05-03
12,51	0,7 Freek van	Velzen	JB 14-07-87	Zuidwal	Lisse	28-06-03
12,49	Gerben	Klein	JB 03-03-87	THOR	Oss	06-07-03
12,46	Erwin van der	Lee	16-04-83	ACW '66	Oud-Beijerland	15-06-03
12,45	Alexander	Oldenmenger	09-03-77	Spirit-OB	Amersfoort	18-04-03
12,44	Corné	Schets	26-07-68	Swift	Veldhoven	04-05-03
12,44	Thijs van	Gerwen	JB 08-03-86	De Keien	Oss	06-07-03
12,37	-1,3 Berry	Koolstra	JB 14-04-86	Ilion	Beverwijk	22-06-03
12,36	1,1 Martien van	Weert	07-04-70	DAK	Bergen op Zoom	04-05-03
12,34	0,6 Jasper	Lohuis	08-02-81	AC TION	Delft	21-09-03
12,33	Jochem (70)	Bosboom	JB 16-10-86	Zuidwal	Heerhugowaard	11-05-03
12,33	Frans van	Hulten	02-09-72	Spado	Oud-Beijerland	15-06-03
12,31	Appie	Pieterse	03-09-70	AV Haarl'meer	Santpoort	04-05-03
12,30	-0,1 Dick	Zweers	16-01-71	Atletics	Kampen	19-06-03
12,28	Daniel	Hofman	06-10-78	Kronos	Enschede	18-05-03
12,28	Richard	Ekkelboom		Kronos	Hengelo	26-06-03
12,25	Lennard van	Dam	21-04-83	Clytoneus	Haarlem	15-06-03
12,21	-0,3 Jeroen	Bronwasser	M40 05-02-59	Prins Hendrik	Vught	01-06-03
12,20	Niels	Teeler	JA 11-04-84	Energie	Barendrecht	27-04-03
12,20	Vincent	Dijkdrenth	15-12-80	Suomi	Santpoort	04-05-03
12,18	Jacco (80)	Dierkauf	11-05-77	Atletiek Maastricht	Veldhoven	04-05-03
12,17	Pim	Voeten	01-05-75	Haag Atletiek	Amsterdam	15-06-03
12,16	Mark de	Rijk	JA 25-04-85	Nea-Volharding	Santpoort	04-05-03
12,16	0,3 Inan	Erkal	28-10-81	Pijnenburg	Amersfoort	04-05-03
12,16	Gerard	Cornelissen	20-06-71	Phoenix	Enschede	18-05-03
12,12	Vic	Lemmens	JA 07-10-85	Caesar	Drachten	14-09-03
12,11	Alex van	Zutphen	09-04-78	AV Gouda	Apeldoorn	16-05-03
12,11	-1,4 Marc de	Vries	01-11-78	Phanos	Amsterdam	25-05-03
12,09	Jaap	Hendriks	JA 17-02-84	PEC 1910	Zwolle	22-06-03
12,08	Ralph	Jacobs	JA 11-05-84	Atledo	Dongen	05-09-03
12,07	1,9 Eric van der (90)	Berg	30-08-74	Groene Ster	Bergen op Zoom	04-05-03
12,06	Jan van	Kaam	11-12-68	AV '40	Enschede	18-05-03

12,06	Dennis	Zwart	03-02-79 Climax	Almelo	15-06-03
12,05	Sjors	Schellekens	JA 27-02-85 Atledo	Drunen	19-06-03
12,05	Jan	Ormel	JB 19-12-86 Hellas	Utrecht	31-08-03
12,04	Bertran	Verweij	14-11-81 Olympus '70	Haarlem	15-06-03
12,03	Tjerk	Janssen	13-07-76 De Keien	Enschede	18-05-03
12,01	Ronald	Kuin	JB 25-03-87 Trias	Krommenie	25-05-03
12,00	Bart	Cortjens	JB 07-01-87 Startbaan	Amstelveen	30-05-03

met teveel rugwind:

13,67	w	Michiel	Heerema	27-02-70 AV Gouda	Delft	04-05-03
13,22	w	Dirk-Jan	Roedoe	10-09-68 AV '47	Delft	04-05-03
12,74	w	Jeroen	Wanga	70 R' dam Atletiek	Delft	04-05-03
12,74	w	2,9 Gerben	Klein	JB 03-03-87 THOR	Lisse	28-06-03
12,59	w	2,5 Thijs van	Gerwen	JB 08-03-86 De Keien	Lisse	28-06-03
12,57	w	Jan van	Kaam	11-12-68 AV '40	Delft	04-05-03
12,55	w	4,3 Jannik	Klumpenaar	JB 12-05-87 VAV	Lisse	28-06-03
12,46	w	2,7 Dick	Zweers	16-01-71 Athletics	Kampen	19-06-03

in onderlinge wedstrijd:

12,66	Bas	Klinkhamer	26-01-80 AV Wijchen	Wijchen	04-10-03
12,44	Sander van	Gelderen	14-01-76 AV Wijchen	Wijchen	04-10-03

kogelstoten 7,25 kg mannen

20,52	Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atletiek	Gioia Tauro	01-03-03
20,47	Rutger	Smith		Amsterdam	13-07-03
20,24	Rutger	Smith		Thessaloníki	03-08-03
20,18	Rutger	Smith		Bydgoszcz	20-07-03
20,12	Rutger	Smith		Hengelo	01-06-03
20,08	Rutger	Smith		Leiden	07-06-03
20,00	Rutger	Smith		Velenje	21-06-03
19,88	Rutger	Smith		Walnut	19-04-03
19,80	Rutger	Smith		Lisse	10-05-03
19,67	Rutger	Smith		Hoorn	17-05-03

(10/1)					
18,95	Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	San Diego	26-04-03
17,77	Eddy	Cardol	06-05-78 Hera	Purmerend	18-05-03
17,74	Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Papendal	25-06-03
17,55	Aaron	Neighbour (AUS)	02-12-77 GAC-Hilversum	Eindhoven	19-07-03
17,54	Marcel	Mahie	08-10-72 Noordkop	Amsterdam	13-07-03
16,44	Wieger Jan de	Wit	26-06-75 Impala	Drachten	01-06-03
16,42	Bas de	Vos	16-09-75 Phanos	Castricum	13-06-03
16,06	Stein	Kuiper	03-03-69 Prins Hendrik	Eindhoven	19-07-03
15,91	Jaap	Kuiper	25-08-76 Prins Hendrik	Gorinchem	13-06-03

15,83	Ruben van	Balen	27-01-71 AAC	Papendal	25-06-03
15,40	Chris	Smeman	20-03-73 Impala	Amsterdam	13-07-03
15,39	Jos	Bentum	11-08-80 Groningen Atletiek	Hoorn	15-06-03
15,29	Gerard	Sluiter	13-01-73 Hellas	Leiden	07-06-03
15,18	Erik	Cadee	JA 15-02-84 Prins Hendrik	Hilversum	07-09-03
14,92	Erik	Spaan	26-05-74 AV Wijchen	Nijmegen	13-04-03
14,88	Rick	Wassenaar	17-01-76 De Spartaan	Leiden	07-06-03
14,77	Theo	Blok	14-07-77 ACW '66	Tilburg	02-07-03
14,69	Robin	Geertsma	15-12-76 Lycurgus	Amsterdam	13-06-03
14,66	Patrick	Groot	08-03-80 Lycurgus	Leiden	07-06-03

(20)					
14,53	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Tallin	05-07-03
14,26	Jeffrey	Wassenburg	10-06-81 Noordkop	Purmerend	18-05-03
14,26	Jeroen	Sanders	09-08-77 Sparta	Dordrecht	03-09-03

Statistisch Jaarboek 2003

14,12	Niels van der	Kruk		07-12-70 AV '40	Vlaardingen	13-04-03
14,10	Arnout	Koot		06-02-72 De Spartaan	Schoonhoven	05-07-03
13,95	Erik	Wijshake		13-03-77 Phanos	Kampen	08-05-03
13,93	Herman	Boer		10-01-78 AC TION	Apeldoorn	16-05-03
13,93	Andreas	Thönnessen		14-06-83 Achilles-Top	Amsterdam	15-06-03
13,92	Eugene	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Apeldoorn	24-05-03
13,85	René van der (30)	Donk	JA	26-04-85 AV Marvel	Uden	05-07-03
13,81	Albert van der	Mee	M40	29-01-60 Sprint	Vught	31-05-03
13,71	Piet	Meijdam	M45	19-11-57 Hercules	Bergen op Zoom	04-05-03
13,70	Christian	Nusselder		17-02-77 Atletico '73	Ulft	19-09-03
13,68	Rudi	Velthuis		02-04-78 PEC 1910	Enschede	18-05-03
13,58	Koen	Konings		12-01-80 THOR	Oud-Beijerland	15-06-03
13,46	Sander	Wieriks		R' dam Atletiek	Shanghai	02-11-03
13,39	Ron	Mosterd	M40	14-02-60 Ilion	Vught	31-05-03
13,38	Sebastiaan	Huys		25-10-78 Hera	Purmerend	18-05-03
13,34	Jan	Kuis		06-08-68 PEC 1910	Zevenbergen	5/6-7-03
13,29	Marcel (40)	Dost		28-09-69 Archeus	Steenwijk	04-05-03
13,29	Bert de	Jonge	M45	20-03-57 AV '56	Hulst	09-06-03
13,29	Ronald	Gram		31-03-74 Sprint	Eindhoven	28-09-03
13,28	Joost van	Bennekom		18-01-81 AC TION	Hengelo	26-06-03
13,28	Hans Peter van	Daalen		01-08-68 PAC	Rotterdam	11-07-03
13,23	Bart	Bennema		28-04-77 AAC '61	Hengelo	13-09-03
13,21	Mark de	Beer		31-07-80 THOR	Zevenbergen	5/6-7-03
13,18	Ronald	Huethorst		10-03-82 AV '34	Apeldoorn	11-07-03
13,16	Milco	Braak	M40	24-09-61 AAV '36	Vught	31-05-03
13,12	Peter	Holthuysen	M40	07-11-61 Unitas	Sittard	06-07-03
13,07	Leo van der (50)	Blom		18-11-79 R' dam Atletiek	Amsterdam	15-06-03
13,05	Eric	Gommans		17-08-79 AC TION	Enschede	18-05-03
13,02	Jack	Rosendaal		12-09-73 AV '34	Apeldoorn	05-04-03
12,97	Oscar	Sinke		24-02-69 Caesar	Sittard	06-07-03
12,93	Erik van	Egmond		01-06-68 Sparta	Dordrecht	03-09-03
12,90	Paul	Joosten		27-08-70 AV '34	Emmeloord	23-08-03
12,88	Dennis van	Noort		23-02-81 Parthenon	Bergen op Zoom	04-05-03
12,84	Arnold	Bolders		07-07-77 Spado	Zierikzee	18-05-03
12,84	Elco	Ridderbos		21-04-64 AV '23	Amsterdam	27-06-03
12,82	Martijn	Scheffers		08-09-72 Leiden Atletiek	Amsterdam	15-06-03
12,81	Remco van (60)	Veldhuizen		11-10-73 Ilion	Amsterdam	15-06-03
12,76	Stef	Kremers		25-07-73 Atletiek Maastricht	Sittard	06-07-03
12,75	Bas	Klinkhamer		26-01-80 AV Wijchen	Best	05-07-03
12,74	Sven	Ootjers		24-06-73 Trias	Apeldoorn	24-05-03
12,73	Marc	Martens		17-04-64 Avantri	Schoonhoven	26-04-03
12,70	Ludo van der	Plaat		03-07-83 Ilion	Desensano	10-05-03
12,69	Jeroen	Riteco		20-12-83 Noordkop	Den Helder	16-04-03
12,69	Edwin	Kortekaas		05-08-75 De Spartaan	Enschede	18-05-03
12,66	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	24-05-03
12,66	Frank	Koopmans		08-02-75 PEC 1910	Hengelo	26-06-03
12,59	Keith (70)	Beard (Gbr)	M40	08-11-61 R' dam Atletiek	Huizen	05-10-03
12,56	Arnout	Outhuis		14-04-81 Olympus '70	Delft	04-05-03
12,54	Paul	Boere		06-10-64 AAV '36	Haarlem	15-06-03
12,51	Peter	Berkhof		17-02-65 Parthenon	Dordrecht	03-09-03
12,48	Martin	Regtop	M50	10-01-49 AC TION	Hoorn	15-06-03

12,44	Roar	Strooper	17-04-71 Attila	Uden	28-05-03
12,43	Cyriel	Verberne	JA 04-12-84 Attila	Hoorn	15-06-03
12,35	Rob	Blom	02-12-70 Passaat	Weert	08-06-03
12,34	Ruud	Vermeer	20-02-81 PEC 1910	Hengelo	26-06-03
12,34	Theo	Goossens	M40 03-10-58 GAC-Gemert	Gemert	29-06-03
12,32	Niels de (80)	Beer	08-08-83 THOR	Zevenbergen	5/6-7-03
12,29	Daan	Meijer	17-02-83 De Sperwers	Ede	05-07-03
12,28	John van	Rooij	28-05-69 GVAC	Veldhoven	15-05-03
12,26	Wim	Roosen	M45 30-06-56 KAV Holland	Hoorn	15-06-03
12,25	Joop v.d.	Laar	M45 29-02-56 Noordkop	Den Helder	16-04-03
12,21	Robert van de	Vegt	03-08-71 Delta Sport	Bergen op Zoom	04-05-03
12,19	Justin	Francois	22-03-76 Groene Ster	Oud-Beijerland	15-06-03
12,19	Hans	Leenheer	18-08-66 Hercules	Oud-Beijerland	15-06-03
12,17	Joost van	Broekhoven	11-08-79 OSS/VOLO	Helmond	18-05-03
12,17	Bram	Westland	JA 15-02-84 Hylas	Hengelo	13-09-03
12,13	Roderik (90)	Derksen	19-04-82 AC TION	Hengelo	13-09-03
12,11	Theo de	Graaf	JA 17-03-85 Suomi	Santpoort	04-05-03
12,10	Thijs van	Houten	06-08-77 DAK	Drunen	19-06-03
12,08	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Uithoorn	26-04-03
12,08	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Delft	04-05-03
12,08	Jasper	Rood	29-11-77 AV Nijmegen	Amsterdam	15-06-03
12,07	Roland	Boon	19-09-70 Athlos	Steenwijk	04-05-03
12,06	Martin	Wijand	16-09-71 AAC	Hilversum	07-09-03
12,05	Paul van	Dijk	14-05-69 Pijnenburg	Beverwijk	18-05-03
12,05	Joost	Moreels	03-03-82 AC TION	Apeldoorn	24-05-03
12,02	Henk van den <i>in onderlinge wedstrijd:</i>	Berg	20-07-72 AV '56	Hulst	09-06-03
15,73	Jos	Bentum	11-08-80 Groningen Atletiek	Groningen	20-09-03
13,20	Paul	Joosten	27-08-70 AV '34	Apeldoorn	27-09-03
13,01	Bas	Klinkhamer	26-01-80 AV Wijchen	Apeldoorn	27-09-03
12,80	Ronald van	Apeldoorn	Trias	Heiloo	27-09-03
12,46	Rob	Blom	02-12-70 Passaat	Papendrecht	26-09-03
12,39	Freddy	Balemans	30-05-77 THOR	Roosendaal	04-10-03
12,35	Frank van den	Dool	10-07-67 AV '34	Apeldoorn	27-09-03
12,12	Martijn	Beerens	16-04-77 Sprint	Breda	21-09-03
12,10	Arno	Martens	JA 22-11-84 Avantri	Schoonhoven	27-09-03
12,09	Lex	Verhoeven	29-09-69 Groene Ster	Zevenbergen	21-09-03
12,02	Rob	Zwijenburg	04-07-69 Avantri	Schoonhoven	27-09-03

discuswerpen 2 kg mannen

65,84	Jason	Tunks (Can)	07-05-75 AAC	Huntington Beach	22-04-03
64,12	Jason	Tunks (Can)		Walnut	19-04-03
63,70	Jason	Tunks (Can)		Leiden	07-06-03
63,70	Jason	Tunks (Can)		Santa Domingo	08-08-03
63,39	Jason	Tunks (Can)		Modesto	10-05-03
63,19	Jason	Tunks (Can)		Lancaster	16-04-03
63,00	Jason	Tunks (Can)		Parijs	24-08-03
62,94	Jason	Tunks (Can)		Zurich	15-08-03
62,70	Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atletiek	Papendal	25-06-03
62,45	Jason (10/2)	Tunks (Can)		Papendal	25-06-03
61,55	Rutger	Smith		Parijs	24-08-03
61,03	Rutger	Smith		Jambes	10-08-03
60,76	Rutger	Smith		Amsterdam	13-07-03

Statistisch Jaarboek 2003

60,34	<i>Rutger</i>	<i>Smith</i>		<i>Antelope Valley</i>	17-04-03
60,33	Mike van der	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Halle	24-05-03
57,67	Aaron	Neighbour (AUS)	02-12-77 GAC-Hilversum	Loughborough (GBR)	31-07-03
55,08	Ben	Vet	02-02-68 Phanos	Amsterdam	13-07-03
54,07	Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Huntington Beach	22-04-03
54,05	Erik	Cadee	JA 15-02-84 Prins Hendrik	Amsterdam	15-06-03
53,95	Ruben van	Balen	27-01-71 AAC	Amsterdam	15-06-03
51,62	Piet	Meijdam	M45 19-11-57 Hercules	Utrecht	15-08-03
51,57	Gerard	Sluiter	13-01-73 Hellas	Hertford	18-05-03
	(10)				
50,90	Jos	Bentum	11-08-80 Groningen Atletiek	Amsterdam	13-07-03
49,97	Martijn	Scheffers	08-09-72 Leiden Atletiek	Leiden	23-07-03
49,55	Marcel	Mahie	08-10-72 Noordkop	Grootebroek	15-06-03
49,39	Eddy	Cardol	06-05-78 Hera	Amsterdam	13-07-03
48,46	Erik	Spaan	26-05-74 AV Wijchen	Emmen	18-05-03
47,78	Stein	Kuiper	03-03-69 Prins Hendrik	Schoonhoven	18-06-03
47,30	Rudi	Velthuis	02-04-78 PEC 1910	Hoorn	15-06-03
46,77	Patrick	Groot	08-03-80 Lycurgus	Leiden	07-06-03
46,76	Niels van der	Kruk	13-08-79 AV '40	Enschede	18-05-03
46,63	Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Breda	23-08-03
	(20)				
46,46	Edwin	Kortekaas	05-08-75 De Spartaan	Leiden	14-05-03
46,45	Ruud	Waayer	M40 13-01-61 Suomi	Leiden	27-04-03
45,99	Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Eindhoven	28-09-03
45,72	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M45 24-11-56 R' dam Atletiek	Woerden	18-05-03
45,05	Frank van den	Dool	10-07-67 AV '34	Amsterdam	15-06-03
45,02	Henk Jan	Blom	M40 18-01-63 Hollandia	Tilburg	14-09-03
44,89	Robin	Geertsma	15-12-76 Lycurgus	Enschede	18-05-03
44,31	Erik	Wijshake	13-03-77 Phanos	Amsterdam	13-06-03
44,29	Arnout	Koot	06-02-72 De Spartaan	Lisse	31-08-03
44,02	Siebe van	Genesen	M40 09-04-59 AV Nijmegen	Tilburg	14-09-03
	(30)				
44,01	Gerrit	Verdoes	M45 02-09-54 Leiden Atletiek	Tilburg	14-09-03
43,40	Ruud	Waaijer	M40 13-01-61 Suomi	Santpoort	04-05-03
43,32	John van	Rooij	28-05-69 GVAC	Huizen	05-10-03
43,27	Bert de	Jonge	M45 20-03-57 AV '56	Vlissingen	11-07-03
43,18	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Eindhoven	19-07-03
43,00	Rick	Wassenaar	17-01-76 De Spartaan	Hoorn	17-05-03
43,00	Milco	Braak	M40 24-09-61 AAV '36	Zoetermeer	24-06-03
42,92	Leo van der	Blom	18-11-79 R' dam Atletiek	Gouda	29-05-03
42,71	Mark de	Beer	31-07-80 THOR	Breda	23-08-03
42,33	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Oordegem	27-04-03
	(40)				
41,91	Theo	Blok	14-07-77 ACW '66	Vught	29-05-03
41,79	Marcel	Dost	28-09-69 Archeus	Hengelo	27-08-03
41,78	Jeffrey	Wassenburg	10-06-81 Noordkop	Den Helder	23-05-03
41,69	Jasper van	Baar	10-10-77 Trias	Haarlem	04-07-03
41,54	Eugene	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Talence	21-09-03
41,18	Albert van der	Mee	M40 29-01-60 Sprint	Vught	31-05-03
41,10	Chris	Smeman	20-03-73 Impala	Enschede	18-05-03
41,09	Alexander	Oldenmenger	09-03-77 Spirit-OB	Papendrecht	29-03-03
40,82	Jack	Rosendaal	12-09-73 AV '34	Krommenie	06-07-03
40,70	Robin van den	Berg	01-07-72 Phanos	Utrecht	09-05-03
	(50)				
40,45	Theo	Goossens	M40 03-10-58 GAC-Gemert	Gemert	29-06-03
40,41	Rob	Zwijenburg	04-07-69 Avantri	Schoonhoven	18-06-03

Statistisch Jaarboek 2003

40,30	Coen van	Stralen	M40	07-08-59 AAV '36	Tilburg	14-09-03
40,11	Frans van	Berlo	M40	09-07-62 GAC-Gemert	Tilburg	14-09-03
39,86	Joost van	Bennekom		18-01-81 AC TION	Hengelo	27-08-03
39,84	Jeroen	Sanders		09-08-77 Sparta	Enschede	18-05-03
39,74	Wieger Jan de	Wit		26-06-75 Impala	Drachten	01-06-03
39,44	Peter	Holthuysen	M40	07-11-61 Unitas	Sittard	06-07-03
39,20	Tom	Corstjens	JA	19-01-85 Achilles-Top	Amsterdam	15-06-03
39,11	Jan	Kuis		06-08-68 PEC 1910	Zevenbergen	5/6-7-03
	(60)					
39,05	Arjan	Klein		13-04-80 AV '47	Delft	04-05-03
39,04	Jaap	Kuiper		25-08-76 Prins Hendrik	Vught	29-05-03
38,96	Helmut	Drabben	M40	11-04-59 AV '23	Tilburg	14-09-03
38,85	Herman	Boer		10-01-78 AC TION	Apeldoorn	16-05-03
38,84	Gerard	Hurkmans	M40	16-07-61 AV Castricum	Helmond	14-09-03
38,67	Michiel	Schouten		26-10-80 HAC	Helmond	18-05-03
38,66	Erik van	Egmond		01-06-68 Sparta	Dordrecht	03-09-03
38,53	Wouter van	Hof		28-01-81 AC TION	Apeldoorn	16-05-03
38,49	Arnout	Outhuis		14-04-81 Olympus '70	Naaldwijk	19-06-03
38,48	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Utrecht	15-08-03
38,37	Joost van	Broekhoven		11-08-79 OSS/VOLO	Helmond	18-05-03
	(70)					
38,34	Nico van	Leeuwen		27-04-78 AV Gouda	Leiden	23-07-03
38,30	Hans Peter van	Daalen		01-08-68 PAC	Hoorn	15-06-03
38,29	Rob	Vroegh		16-06-71 Typhoon	Oosterhout	14-09-03
38,22	Richard van den	Biggelaar		09-12-76 THOR	Etten Leur	26-08-03
38,15	Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Ede	06-07-03
38,09	Christian	Nusselder		17-02-77 Atletico '73	Uft	19-09-03
38,06	Chris	Hoede		19-07-65 AAC	Purmerend	18-05-03
38,05	Ruud	Vermeer		20-02-81 PEC 1910	Hengelo	26-06-03
38,03	Jan van	Rooijen	M45	22-01-55 Ilion	Tilburg	14-09-03
37,98	Sander	Stok		09-12-82 AV '23	Amsterdam	29-08-03
	(80)					
37,97	Elco	Ridderbos		21-04-64 AV '23	Amsterdam	11-05-03
37,87	Joost van	Gorp		13-10-77 PSV	Enschede	18-05-03
37,84	Oscar	Sinke		24-02-69 Caesar	Venlo	15-06-03
37,80	Niels van de	Laan		22-08-80 Parthenon	Dordrecht	03-09-03
37,75	Eugene	Lommen		27-11-67 De Keien	Enschede	18-05-03
37,65	Arjen van	Gink		13-08-73 Hercules	Leiden	17-09-03
37,56	Paul	Joosten		27-08-70 AV '34	Apeldoorn	05-04-03
37,56	Ron	Mosterd	M40	14-02-60 Ilion	Leiden	27-04-03
37,42	Tony	Pracht	M45	02-09-53 Leiden Atletiek	Leiden	14-05-03
37,41	Theo de	Graaf	JA	17-03-85 Suomi	Purmerend	18-05-03
	(90)					
37,36	Martin	Regtop	M50	10-01-49 AC TION	Hoorn	15-06-03
37,26	Tristan de	Groot		28-04-77 Spirit-OB	Zevenbergen	13-04-03
37,20	Stef	Kremers		25-07-73 Atletiek Maastricht	Venlo	15-06-03
37,18	Kees van	Eck		13-06-66 AV '47	Woerden	18-05-03
37,15	René el	Kati	JA	07-09-84 Unitas	Helmond	18-05-03
37,06	Jasper	Rood		29-11-77 Nova	Nijmegen	13-04-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
41,29	Freddy	Balemans		30-05-77 THOR	Roosendaal	20-04-03
38,99	Ron	Mosterd	M40	14-02-60 Ilion	Zoetermeer	06-04-03
38,28	Elco	Ridderbos		21-04-64 AV '23	Amsterdam	06-04-03
37,12	Lex	Verhoeven		29-09-69 Groene Ster	Zevenbergen	21-09-03
<i>aflopend veld</i>						
66,55	Jason	Tunks (Can)		07-05-75 AAC	San Diego	26-04-03

56,81	Erik van	Vreumingen		15-06-78 Haag Atletiek	San Diego	26-04-03
kogelslingeren 7,25 kg mannen						
71,58	Ronald	Gram		31-03-74 Sprint	Leiden	20-08-03
71,12	Ronald	Gram			Apeldoorn	23-08-03
70,67	Ronald	Gram			Apeldoorn	04-10-03
70,56	Ronald	Gram			Nijmegen	08-08-03
70,49	Ronald	Gram			Apeldoorn	05-07-03
69,66	Ronald	Gram			Zwolle	21-08-03
69,57	Ronald	Gram			Nijmegen	09-07-03
69,02	Ronald	Gram			Eindhoven	19-07-03
68,97	Ronald	Gram			Nijmegen	24-05-03
68,82	Ronald	Gram			Melle	02-08-03
	(10/1)					
61,63	Frank van den	Dool		10-07-67 AV '34	Amsterdam	12-07-03
56,70	Tjarko	Meijerhof		29-12-78 Groningen Atletiek	Amsterdam	12-07-03
53,52	Martin	Wijand		16-09-71 AAC	Amsterdam	12-07-03
51,94	Richard	Bot		23-05-67 SAV	Amsterdam	12-07-03
51,88	Peter van	Noort	M45	23-01-55 De Spartaan	Enschede	18-05-03
51,36	Arjan	Klein		13-04-80 AV '47	Leiden	07-06-03
51,01	Olav	Klaver		02-10-83 Hollandia	Lisse	10-05-03
50,71	Rienk van de	Star		23-08-81 Groningen Atletiek	Leiden	07-06-03
50,64	Jan	Kuis		06-08-68 PEC 1910	Amsterdam	12-07-03
	(10)					
48,58	Erik	Cadee	JA	15-02-84 Prins Hendrik	Amsterdam	15-06-03
47,85	Marinus	Schreuder	M60	15-11-41 Hellas	Amsterdam	15-06-03
46,12	John	Stegman	M40	01-03-61 R' dam Atletiek	Rotterdam	13-09-03
46,08	Erwin	Suvaal		10-11-63 R' dam Atletiek	Breda	19-10-03
45,78	August	Leckie	M45	28-11-57 Ilion	Utrecht	23-05-03
44,57	Arnout	Koot		06-02-72 De Spartaan	Rotterdam	24-06-03
43,84	Erik van	Vreumingen		15-06-78 Haag Atletiek	Amsterdam	15-06-03
42,76	Erik	Wijshake		13-03-77 Phanos	Amsterdam	12-07-03
42,54	Dennis de	Jong		02-08-82 PEC 1910	Nijmegen	08-08-03
42,44	Wieger Jan de	Wit		26-06-75 Impala	Drachten	01-06-03
	(20)					
42,40	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M45	24-11-56 R' dam Atletiek	Vught	01-06-03
42,00	Hermen	Kwakernaak		29-03-82 AV '34	Apeldoorn	23-08-03
41,03	Eric	Gommans		17-08-79 AC TION	Enschede	18-05-03
40,79	Theo	Goossens	M40	03-10-58 GAC-Gemert	Vught	01-06-03
39,29	Carel van der	Werf		26-11-63 Phoenix	Boskoop	21-06-03
39,19	Arjan van	Drielen		02-06-78 R' dam Atletiek	Apeldoorn	11-01-03
38,02	Hans	Mulders	M45	08-07-55 PSV	Dordrecht	27-06-03
37,53	Patrick	Groot		08-03-80 Lycurgus	Enschede	18-05-03
37,48	Albert van der	Mee	M40	29-01-60 Sprint	Vught	01-06-03
37,03	Paul van	Dijk		14-05-69 Pijnenburg	Amersfoort	18-04-03
	(30)					
36,99	Olaf van	Egond		23-04-70 Sparta	Enschede	18-05-03
36,69	Edwin	Graven		02-05-73 AV Nijmegen	Amsterdam	15-06-03
36,40	Keith	Beard (Gbr)	M40	08-11-61 R' dam Atletiek	Breda	19-10-03
35,73	Ruud	Vermeer		20-02-81 PEC 1910	Maastricht	29-05-03
35,59	Onno	Heerlien		18-02-64 Groningen Atletiek	Groningen	06-09-03
35,02	Edwin	Dommerholt		12-10-83 PEC 1910	Zwolle	21-08-03
34,81	Albert	Lammers	M45	27-11-55 Parthenon	Vught	01-06-03
34,76	Rob	Blom		02-12-70 Passaat	Amersfoort	18-04-03
34,61	John	Spronk	M45	30-06-53 Achilles-Top	Amsterdam	15-06-03
34,45	Tijmen	Muller		29-08-81 PEC 1910	Maastricht	29-05-03

	(40)				
33,33	Bernhard	Jongejan	12-06-71 AV '40	Barendrecht	08-06-03
32,76	Frank	Schippers	69	Alken	25-05-03
32,58	Rick	Wassenaar	17-01-76 De Spartaan	Maastricht	29-05-03
32,33	Roberto	Menig	15-06-81 PAC	Barendrecht	08-06-03
31,73	Hennie	Geurden	11-01-78 De Keien	Enschede	18-05-03
30,97	Ron	Pelser	06-05-81 KAV Holland	Haarlem	13-08-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
40,31	Jeffrey	Wassenburg	10-06-81 Noordkop	Den Helder	05-10-03
39,39	Marcel	Mahie	08-10-72 Noordkop	Den Helder	05-10-03
35,90	Albert	Lammers	M45 27-11-55 Parthenon	Dordrecht	04-10-03
33,65	John van	Rooij	28-05-69 GVAC	Veldhoven	21-09-03
32,53	Menno	Jager	15-04-77 Noordkop	Den Helder	05-10-03
speerwerpen 800 gram mannen					
73,01	Marc van	Mensel (B)	18-05-71 Spado	Oordegem	16-08-03
72,70	Elliott	Thijssen	30-03-71 Hellas	Amsterdam	15-06-03
72,57	Marc van	Mensel (B)		Sint Niklaas	29-05-03
72,57	Marc van	Mensel (B)		Jambes	10-08-03
72,52	Elliott	Thijssen		Lisse	10-05-03
72,41	Marc van	Mensel (B)		Tessenderlo	30-08-03
72,02	Elliott	Thijssen		Zwolle	20-09-03
71,77	Marc van	Mensel (B)		Boechout	31-08-03
71,63	Elliott	Thijssen		Oordegem	16-08-03
71,28	Marc van	Mensel (B)		Ninove	27-07-03
	(10/2)				
71,22	Elliott	Thijssen		Utrecht	09-08-03
71,10	Elliott	Thijssen		Barendrecht	08-06-03
70,57	Elliott	Thijssen		Amsterdam	12-07-03
70,32	Elliott	Thijssen		Leiden	02-07-03
70,28	Elliott	Thijssen		Huizen	25-06-03
69,59	Pascal	Stitzinger	31-05-80 Achilles-Top	Amsterdam	12-07-03
68,36	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Hoorn	17-05-03
68,23	Keith	Beard (Gbr)	M40 08-11-61 R' dam Atletiek	Breda	19-10-03
67,30	Oscar	Schermer	28-05-75 Lycurgus	Amsterdam	12-07-03
65,55	Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Lisse	10-05-03
64,92	Peter	Mulder	13-01-79 Attila	Hilversum	07-09-03
64,83	Jack	Rosendaal	12-09-73 AV '34	Amsterdam	15-06-03
63,72	Roy	Bout	19-01-77 AV Zaanland	Amsterdam	12-07-03
	(10)				
62,47	Freddy	Balemans	30-05-77 THOR	Boechout	31-08-03
62,38	Rick van	Ruiten	JA 24-01-85 De Spartaan	Lisse	10-05-03
61,95	Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Lisse	10-05-03
61,69	Rick	Wassenaar	17-01-76 De Spartaan	Hoorn	15-06-03
61,31	Jeroen	Blommerde	JA 17-12-84 Spado	Lisse	28-06-03
61,27	Eugene	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Talence	21-09-03
60,87	Daan	Assink	27-08-74 AC TION	Hoorn	15-06-03
60,54	Roar	Strooper	17-04-71 Attila	Hoorn	15-06-03
59,27	Onno	Heerlien	18-02-64 Groningen Atletiek	Zwolle	20-09-03
58,90	Rick van	Tiel	16-05-72 PAC	Woerden	18-05-03
	(20)				
58,17	Jeroen ten	Heuvel	25-05-73 Flevo Delta	Epe	17-04-03
57,56	Bas	Berveling	JA 27-02-85 PAC	Gorinchem	05-04-03
57,50	Marc de	Vries	01-11-78 Phanos	Amsterdam	15-06-03
57,35	Jeroen van der	Meer	M40 07-04-59 Haag Atletiek	Amsterdam	15-06-03
57,25	Pelle	Rietveld	JA 04-02-85 Ilion	Lisse	28-06-03

Statistisch Jaarboek 2003

57,20	Daan	Meijer	17-02-83	De Sperwers	Steenwijk	12-10-03
56,96	Chiel	Warners	02-04-78	AAC	Tallin	06-07-03
56,78	Thijs	Ros	24-12-79	Clytoneus	Amsterdam	12-07-03
56,72	John van	Rooij	28-05-69	GVAC	Valkenswaard	30-08-03
56,26	Ingmar (30)	Vos	JB 28-05-86	PAC	Hengelo	01-06-03
56,11	Roel	Warmolts	04-08-81	Fortuna	Leiden	16-04-03
56,03	Tijmen	Hondelink	JA 15-10-84	AV '34	Lisse	28-06-03
55,79	Jeroen	Dorlandt	JA 22-06-84	BAV	Amersfoort	03-09-03
55,30	Wim	Roosen	M45 30-06-56	KAV Holland	Hoorn	15-06-03
55,19	Martijn	Beerens	16-04-77	Sprint	Emmen	28-09-03
55,09	Richard van den	Biggelaar	09-12-76	THOR	Zevenbergen	5/6-7-03
54,40	Richard	Veldhuis	05-06-77	AV '40	Rotterdam	11-07-03
54,39	Jeroen	Zalm	JA 27-07-85	Isala '96	Zwolle	20-09-03
54,22	Koen van	Veen	JA 18-03-84	Attila	Kerkrade	27-04-03
54,01	Edwin (40)	Romijn	27-09-74	Phoenix	Utrecht	20-06-03
53,33	Rob	Platenkamp	JA 04-04-84	MPM	Lisse	28-06-03
53,30	Daan	Lammers		Groningen	Hengelo	13-09-03
52,88	Jeroen	Karsten	24-06-78	SISU	Emmen	18-05-03
52,70	Erik	Mulderij	18-01-81	Altis	Beverwijk	18-05-03
52,60	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M45 24-11-56	R' dam Atletiek	Vught	01-06-03
52,54	Rik	Knipschild	JA 31-01-85	Caesar	Kerkrade	27-04-03
52,41	Michel	Bernhard	JB 24-01-86	Phanos	Amsterdam	27-04-03
52,26	Patrick	Timmer	01-08-80	AV '40	Woerden	18-05-03
52,23	Kick van	Swol	16-04-70	Atos	Alkmaar	25-04-03
52,21	Erik (50)	Wijshake	13-03-77	Phanos	Kampen	08-05-03
52,15	Gerard	Sluiter	13-01-73	Hellas	Naaldwijk	25-09-03
52,10	Steven	Poolman	22-09-81	Climax	Emmen	18-05-03
52,07	Justin	Francois	22-03-76	Groene Ster	Zevenbergen	5/6-7-03
52,00	René van der	Donk	JA 26-04-85	AV Marvel	Valkenswaard	30-08-03
51,99	Sander	Koopmans	JA 12-10-84	Atverni	Utrecht	20-06-03
51,90	Matthijs	Ferguson	03-02-82	Voorschoten '97	Leiden	02-07-03
51,58	Ivo	Roovers	05-02-79	Sprint	Breda	17-04-03
51,53	Rory van	Noort	JA 01-12-84	De Spartaan	Lisse	31-08-03
51,46	Alfredo	Leenderts	M40 18-08-61	Scorpio	Vlissingen	31-08-03
51,41	Mark de (60)	Rijk	JA 25-04-85	Nea-Volharding	Purmerend	18-05-03
51,20	Bram	Westland	JA 15-02-84	Hylas	Heerhugowaard	20-06-03
51,07	Mark Willem	Jansen	17-03-78	De Delvers	Woerden	18-05-03
50,79	Chris	Smeman	20-03-73	Impala	Drachten	01-06-03
50,76	Tim	Snijders	JB 25-10-86	PAC	Drachten	14-09-03
50,73	Herman	Boer	10-01-78	AC TION	Emmeloord	24-08-03
50,65	Jos de	Jager	06-08-68	AV Nijmegen	Nijmegen	24-05-03
50,64	Jurgen van	Hees	04-05-80	Fortuna	Leiden	16-04-03
50,64	Jefte	Ziedses de Planten	JA 13-01-84	HAC	Helmond	18-05-03
50,59	Theo	Danes	19-05-83	AV '23	Ede	06-07-03
50,58	Richard (70)	Vis	18-06-80	Spirit-L	Steenwijk	12-10-03
50,56	Stefan	Verheij	14-05-75	Parthenon	Emmen	28-09-03
50,43	Wouter van	Hof	28-01-81	AC TION	Steenwijk	06-06-03
50,42	Remco	Bosgraaf	11-01-82	Impala	Drachten	01-06-03
50,24	Rogier van den	Berg	01-04-79	Sparta	Hoorn	15-06-03
50,11	Vincent	Schniedewind	14-05-83	De Spartaan	Lisse	31-08-03
50,07	Eric	Beaart	30-04-65	Prins Hendrik	Amsterdam	15-06-03

49,94	Marinus	Tiehatten	JA	26-05-85 AC TION	Hengelo	23-04-03
49,75	Jasper	Gerritsen		23-11-82 Spark	Barendrecht	08-06-03
49,74	Benny	Tapken		12-01-83 Jahn II	Drachten	31-08-03
49,70	Sven (80)	Ootjers		24-06-73 Trias	Beverwijk	18-05-03
49,70	Koen	Hamers		20-01-75 Leiden Atletiek	Amsterdam	15-06-03
49,66	Hugo	Kerkhof		04-09-80 Sprint	Zevenbergen	5/6-7-03
49,59	Jasper	Lohuis		08-02-81 AC TION	Steenwijk	06-06-03
49,35	Joost van	Gorp		13-10-77 PSV	Helmond	03-06-03
49,30	Eelco	Schottert		17-04-83 Zuidwal	Purmerend	18-05-03
49,25	Patrick	Groot		08-03-80 Lycurgus	Edam	23-05-03
49,10	Peter	Verkade		23-06-71 AV '47	Woerden	18-05-03
49,05	Joost van	Bennekom		18-01-81 AC TION	Apeldoorn	25-05-03
49,04	Eik	Hexspoor		02-01-77 AC Waterland	Purmerend	18-05-03
48,86	Jan (90)	Verhamme		01-02-81 De Keien	Hoorn	15-06-03
48,86	Tim	Schreurs		16-08-73 Scopias	Sittard	06-07-03
48,78	Jasper van	Meeuwen		21-02-78 AV '40	Maastricht	29-05-03
48,71	Paul de	Vries	M40	02-03-62 Haag Atletiek	Santpoort	29-06-03
48,66	Arjan	Dekkers	JB	01-09-86 Achilles-EL	Breda	17-04-03
48,63	Paul	Schouten		05-04-82 HAC	Helmond	03-06-03
48,59	Tim	Geers		16-09-83 AV '40	Maastricht	29-05-03
48,40	Ivo	Faashen		07-03-75 Caesar	Emmen	28-09-03
48,33	Bert	Verboort		07-04-70 Caesar	Helmond	18-05-03
48,13	Bas	Markies	JA	24-07-84 AV '34	Tampere	25-07-03
48,01	Adriaan (100)	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	25-05-03

in onderlinge wedstrijd:

51,99	Erik	Spaan		26-05-74 AV Wijchen	Wijchen	04-10-03
51,13	Paul	Jongmans		26-08-80 THOR	Roosendaal	05-10-03
49,93	Elco	Ridderbos		21-04-64 AV '23	Amsterdam	06-04-03
49,90	Jorg	Ootjers		10-01-75 Trias	Heiloo	28-09-03
48,47	Bart	Kremers		25-07-77 AV Valkenswaard	Valkenswaard	27-09-03

gewichtwerpen 15,88 kg mannen

18,40	Ronald	Gram		31-03-74 Sprint	Eindhoven	28-09-03
18,17	Frank van den	Dool		10-07-67 AV '34	Eindhoven	08-02-03
17,06	Tjarko	Meijerhof		29-12-78 Groningen Atletiek	Huizen	05-10-03
14,69	Jan	Kuis		06-08-68 PEC 1910	Huizen	05-10-03
14,29	Rienk van de	Star		23-08-81 Groningen Atletiek	Huizen	05-10-03
13,34	Richard	Bot		23-05-67 SAV	Eindhoven	08-02-03
13,09	Sylvain	Ephimenco (FRA)	M45	24-11-56 R' dam Atletiek	Eindhoven	08-02-03
13,02	John	Stegman	M40	01-03-61 R' dam Atletiek	Rotterdam	13-09-03
12,98	Erik	Wijshake		13-03-77 Phanos	Rotterdam	13-09-03
12,70	Erwin (10)	Suvaal		10-11-63 R' dam Atletiek	Huizen	05-10-03
12,26	Hermen	Kwakernaak		29-03-82 AV '34	Eindhoven	08-02-03
11,52	Hans	Mulders	M45	08-07-55 PSV	Eindhoven	28-09-03
11,49	Keith	Beard (Gbr)	M40	08-11-61 R' dam Atletiek	Huizen	05-10-03
11,31	Albert	Lammers	M45	27-11-55 Parthenon	Eindhoven	08-02-03
11,31	Dennis de	Jong		02-08-82 PEC 1910	Huizen	05-10-03
10,80	Onno	Heerlien		18-02-64 Groningen Atletiek	Huizen	05-10-03
10,72	John van	Rooij		28-05-69 GVAC	Huizen	05-10-03
10,32	Christian	Nusselder		17-02-77 Atletico '73	Huizen	05-10-03
10,12	Carel van der	Werf		26-11-63 Phoenix	Dordrecht	27-06-03
10,10	Rob	Blom		02-12-70 Passaat	Dordrecht	27-06-03

10,00	(20) Albert van der Mee	M40 29-01-60 Sprint	Rotterdam	13-09-03
10-kamp mannen				
	<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>			
8060	Chiel Warners	02-04-78 AAC	Tallin	06-07-03
	10,76 * 7,69 * 14,53 * 1,97 * 47,91 * 14,34 * 41,79 * 4,60 * 56,96 * 4.53,28 * 1,3 * 0,8 * 1,7			
7753	Chiel Warners		Parijs	27-08-03
	10,95 * 7,55 * 14,13 * 1,91 * 48,94 * 14,72 * 41,49 * 4,5 * 54,87 * 4.51,35 * 0,6 * -0,6 * 0,6			
7739	Chiel Warners		Götzis	01-06-03
	10,89 * 7,34 * 14,18 * 1,88 * 48,61 * 14,46 * 39,67 * 4,70 * 52,64 * 4.49,40 * -1,3 * 0,2 * -0,8			
7633	Eugene Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Talence	21-09-03
	11,34 * 7,21 * 12,36 * 1,94 * 50,02 * 15,41 * 41,54 * 4,72 * 61,27 * 4.34,79 * -1,9 * 1,9 * -2			
7441	Eugene Martineau		Wesel	24-08-03
	11,26 * 6,80 * 12,24 * 1,97 * 50,57 * 15,24 * 38,57 * 4,50 * 59,04 * 4.30,13 * 0,7 * -1,1 * 0,7			
7368	Joost van Bennekom	18-01-81 AC TION	Tallin	06-07-03
	10,93 * 7,33 * 12,85 * 2,03 * 50,28 * 14,96 * 35,55 * 4,40 * 48,34 * 4.55,86 * 1,6 * 0,8 * 0,7			
7265	Eugene Martineau		Apeldoorn	25-05-03
	11,22 * 6,75 * 13,92 * 1,93 * 50,03 * 15,91 * 41,35 * 4,30 * 53,22 * 4.49,39 * -0,3 * -0,1 * -1,5			
7209	Rick Wassenaar	17-01-76 De Spartaan	Tallin	06-07-03
	11,52 * 7,03 * 14,03 * 1,88 * 51,76 * 15,29 * 40,57 * 4,20 * 57,75 * 4.51,22 * 2,7 * 0,4 * 1,5			
7159	Ludo van der Plaat	03-07-83 Ilion	Desensano	11-05-03
	11,31 * 6,49 * 12,70 * 1,85 * 50,57 * 16,36 * 40,06 * 4,62 * 65,45 * 4.55,16 * 0,2 * 0,9 * 0,5			
7030	Joost van Bennekom		Apeldoorn	25-05-03
	11,13 * 6,91 * 12,22 * 1,96 * 50,44 * 15,39 * 33,60 * 4,30 * 49,05 * 4.51,61 * -0,3 * 0,2 * -1,1			
	(10/5)			
6858	Sven Ootjers	24-06-73 Trias	Apeldoorn	25-05-03
	11,29 * 6,46 * 12,74 * 2,08 * 51,13 * 15,24 * 36,44 * 3,90 * 49,52 * 5.11,31 * -0,3 * -0,1 * -1,5			
6721	Theo Danes	19-05-83 AV '23	Ede	06-07-03
	11,60 * 6,58 * 11,33 * 1,99 * 52,87 * 15,96 * 38,15 * 4,00 * 50,59 * 4.45,16 * * *			
6677	Joost Moreels	03-03-82 AC TION	Apeldoorn	25-05-03
	11,17 * 6,67 * 12,05 * 1,69 * 48,75 * 15,69 * 33,41 * 4,30 * 38,74 * 4.40,99 * -0,3 * 0,6 * -1,5			
6548	Adriaan Saman	12-10-83 AV '34	Apeldoorn	25-05-03
	11,90 * 6,67 * 12,66 * 1,93 * 53,01 * 16,06 * 36,02 * 3,90 * 48,01 * 4.50,72 * 0,0 * -0,2 * -1,1			
6456	Johan van de Berg	27-01-82 Ilion	Apeldoorn	25-05-03
	11,64 * 6,83 * 10,03 * 1,75 * 51,87 * 16,61 * 35,26 * 4,30 * 45,38 * 4.37,02 * 0,0 * 0,8 * -1,1			
	(10)			
6441	Alex van Zutphen	09-04-78 AV Gouda	Apeldoorn	25-05-03
	11,64 * 6,50 * 10,96 * 1,87 * 51,69 * 16,66 * 33,77 * 4,60 * 40,46 * 4.50,57 * 0,0 * 0,6 * -1,1			
6333	Ronald Meijer	20-10-82 Altis	Best	06-07-03
	11,98 * 6,09 * 11,19 * 2,00 * 52,61 * 15,84 * 33,72 * 4,00 * 40,61 * 4.43,66 * * *			
6292	Herman Boer	10-01-78 AC TION	Emmeloord	24-08-03
	11,41 * 6,19 * 12,68 * 1,78 * 51,72 * 16,94 * 34,68 * 3,20 * 50,73 * 4.36,12 * 0,0 * 2,2 * 0,0			
6163	Kevin Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Vlissingen	31-08-03
	11,7 * 6,16 * 10,75 * 1,95 * 53,7 * 16,0 * 31,67 * 4,10 * 43,20 * 4.51,9 * * *			
6145	Bas Klinkhamer	26-01-80 AV Wijchen	Emmeloord	24-08-03
	11,76 * 6,20 * 12,50 * 1,87 * 52,90 * 15,67 * 31,63 * 3,20 * 43,41 * 4.46,37 * 0,1 * 0,5 * 0,0			
6066	Paul Joosten	27-08-70 AV '34	Emmeloord	24-08-03
	11,31 * 6,26 * 12,90 * 1,63 * 52,61 * 16,20 * 34,86 * 3,70 * 40,23 * 5.05,01 * 0,0 * 1,4 * 0,0			
6044	Marc Platenkamp	06-06-82 Hellas	Ede	06-07-03
	11,05 * 6,84 * 09,39 * 1,81 * 53,61 * 16,75 * 30,79 * 3,50 * 39,11 * 4.47,25 * * *			
6000	Gerard Faaij	06-04-70 Avantri	Schoonhoven	06-07-03
	11,7 * 6,10 * 11,38 * 1,92 * 53,7 * 16,2 * 34,09 * 3,90 * 47,75 * 5.28,1 * * *			
5732	Daan Meijer	17-02-83 De Sperwers	Ede	06-07-03
	11,64 * 6,57 * 12,29 * 1,66 * 55,14 * 17,67 * 31,08 * 3,30 * 54,17 * 5.21,34 * * *			
5560	Stijn Chapelle	13-05-80 AV '23	Ede	06-07-03

	11,98 * 5,78 * 08,87 * 1,75 * 52,13 * 16,58 * 29,44 * 3,50 * 34,51 * 4.40,73 * * *				
	(20)				
5524	Jasper Lohuis	08-02-81 AC TION	Utrecht	31-08-03	
	12,51 * 6,29 * 11,16 * 1,75 * 55,84 * 17,65 * 25,79 * 3,20 * 48,95 * 4.26,80 * * *				
5474	Steven Poolman	22-09-81 Climax	Gemert	01-06-03	
	12,52 * 5,83 * 09,96 * 1,67 * 55,00 * 18,43 * 34,03 * 3,50 * 52,25 * 4.46,88 * * *				
5439	Dave Suurs	19-02-79 Prins Hendrik	Vlissingen	31-08-03	
	11,6 * 6,24 * 10,19 * 1,98 * 56,8 * 17,0 * 27,15 * 3,30 * 39,01 * 5.21,0 * * *				
5389	Tim Geers	16-09-83 AV '40	Best	06-07-03	
	11,81 * 5,92 * 11,31 * 1,76 * 54,63 * 17,72 * 30,50 * 3,10 * 45,65 * 5.24,27 * * *				
5322	Martin Nieuwstraten	09-06-83 Spark	Gemert	01-06-03	
	12,04 * 5,67 * 09,35 * 1,70 * 54,34 * 17,78 * 24,28 * 3,80 * 43,94 * 4.55,33 * * *				
5218	Eddy van Oort	31-05-83 AV '40	Best	06-07-03	
	12,12 * 6,20 * 08,60 * 1,52 * 51,85 * 17,10 * 27,95 * 3,50 * 33,06 * 4.59,70 * * *				
5207	Ralph Berendsen	30-03-76 Asterix	Venray	13-07-03	
	12,07 * 5,73 * 08,46 * 1,81 * 53,96 * 17,08 * 21,11 * 2,60 * 37,95 * 4.24,02 * * *				
5051	Martijn Visscher	17-02-75 AV '40	Best	06-07-03	
	12,53 * 5,77 * 09,86 * 1,67 * 54,24 * 18,13 * 27,77 * 3,00 * 42,15 * 4.57,73 * * *				
5624	Peter van Gorp	18-12-78 Attila	Tilburg	28-09-03	
	11,81 * 6,23 * 08,27 * 1,90 * 51,3 * 16,30 * 25,16 * 2,60 * 33,15 * 4.26,24 * * *				
5358	Hugo Kerkhof	04-09-80 Sprint	Breda	21-09-03	
	11,84 * 6,51 * 11,07 * 1,70 * 53,32 * 16,31 * 29,57 * 0,00 * 42,27 * 4.55,81 * * *				
	(30)				
5201	Arno Klaassen	16-11-79 Attila	Tilburg	28-09-03	
	11,72 * 6,36 * 10,46 * 1,75 * 53,58 * 17,21 * 29,23 * 2,40 * 46,73 * 6.00,82 * * *				
5184	Peter Nous	26-06-79 Sprint	Breda	21-09-03	
	12,18 * 5,85 * 09,99 * 1,85 * 56,50 * 17,92 * 26,82 * 3,70 * 39,13 * 5.25,83 * * *				
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
6426	Paul Jongmans	26-08-80 THOR	Roosendaal	05-10-03	
	11,7 * 7,01 * 10,59 * 2,00 * 51,2 * 16,3 * 33,22 * 3,70 * 51,13 * 5.05,6 * * *				
6388	Kevin Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Zwolle	28-09-03	
	11,7 * 6,28 * 10,78 * 2,00 * 52,6 * 15,9 * 31,53 * 4,40 * 40,57 * 4.44,1 * * *				
6183	Bas Klinkhamer	26-01-80 AV Wijchen	Apeldoorn	28-09-03	
	11,6 * 6,05 * 13,01 * 1,80 * 52,0 * 15,5 * 32,78 * 3,50 * 43,66 * 4.47,9 * * *				
5883	Alexander Oldenmenger	09-03-77 Spirit-OB	Oud-Beijerland	05-10-03	
	12,0 * 6,37 * 11,62 * 1,80 * 55,7 * 16,4 * 36,10 * 3,50 * 45,05 * 4.54,9 * * *				
5879	Pieter van Langen	25-07-82 De Spartaan	Lisse	05-10-03	
	11,2 * 5,99 * 10,25 * 1,75 * 50,6 * 16,2 * 32,34 * 2,81 * 30,70 * 4.14,8 * * *				
5782	Jeroen de Borst	01-11-82 Spirit-OB	Oud-Beijerland	05-10-03	
	10,8 * 6,65 * 11,51 * 1,80 * 55,9 * 17,5 * 31,85 * 3,80 * 46,04 * 5.52,8 * * *				
5722	Wouter Spreij	10-07-80 Leiden Atletiek	Woerden	05-10-03	
	11,3 * 6,43 * 12,12 * 1,70 * 51,6 * 16,4 * 31,23 * 3,00 * 41,50 * 5.23,7 * * *				
5678	Jorg Ootjers	10-01-75 Trias	Heiloo	28-09-03	
	11,8 * 6,16 * 11,18 * 1,85 * 55,1 * 17,5 * 32,34 * 3,60 * 49,90 * 5.21,5 * * *				
5555	Ronnie de Rooij	JA 10-03-84 THOR	Roosendaal	05-10-03	
	11,4 * 5,87 * 10,35 * 1,90 * 57,3 * 16,2 * 29,54 * 2,80 * 43,77 * 4.52,6 * * *				
5501	Marc van der Worp	07-04-70 PEC 1910	Zwolle	28-09-03	
	11,4 * 7,08 * 09,31 * 1,75 * 51,4 * 18,0 * 27,69 * 2,60 * 43,14 * 5.10,9 * * *				
5417	Erik Jongmans	18-05-82 THOR	Roosendaal	05-10-03	
	12,2 * 5,89 * 09,60 * 1,70 * 51,4 * 18,5 * 30,86 * 2,90 * 41,75 * 4.21,8 * * *				
5315	Joris van Vlerken	02-03-80 GVAC	Veldhoven	21-09-03	
	12,0 * 6,21 * 10,37 * 1,62 * 54,2 * 17,9 * 31,10 * 3,40 * 36,22 * 4.49,4 * * *				
5276	Raymond Ploem	17-07-79 Achilles-Top	Veldhoven	21-09-03	
	12,2 * 5,57 * 08,62 * 1,80 * 52,9 * 18,0 * 26,85 * 3,30 * 35,19 * 4.22,5 * * *				
5249	Roel Warmolts	04-08-81 Fortuna	Vlaardingen	28-09-03	

5247	11,9 * 6,07 * 10,59 * 1,75 * 57,1 * 18,7 * 28,82 * 3,40 * 53,44 * 5.24,0 * * *	Martien van Weert	07-04-70 DAK	Drunen	28-09-03
5212	11,7 * 5,81 * 10,45 * 1,80 * 55,2 * 17,3 * 34,17 * 3,30 * 37,72 * 5.38,8 * * *	Floris Terhell	28-07-80 THOR	Roosendaal	05-10-03
5176	12,0 * 5,84 * 09,14 * 1,75 * 52,3 * 16,7 * 27,42 * 2,60 * 34,20 * 4.43,0 * * *	Frank Koopmans	08-02-75 PEC 1910	Zwolle	28-09-03
5168	11,5 * 6,72 * 11,96 * 1,75 * 56,0 * 17,9 * 35,18 * 3,00 * 47,16 * DNS * * *	Tim Brouwer	27-02-79 PSV	Eindhoven	28-09-03
5036	11,9 * 6,66 * 10,69 * 1,85 * 53,4 * 17,8 * 26,97 * 2,10 * 37,84 * 5.18,3 * * *	Richard Herpel	05-02-81 PEC 1910	Zwolle	28-09-03
	11,9 * 6,10 * 09,46 * 1,65 * 52,3 * 17,5 * 27,71 * 2,40 * 32,44 * 4.50,1 * * *				

20-kamp mannen

*100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * windgegevens
110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens*

11530	Jasper Lohuis	08-02-81 AC TION	Delft	21-09-03
	12,56 * 6,03 * 27,83 * 11,16 * 18.19,83 * 2.07,26 * 1,96 * 54,80 * 25,07 * 11.08,00 * 0,4 * 0,6 * 0,7 17,68 * 30,01 * 25,01 * 3,50 * 10.26,82 * 60,09 * 45,86 * 4.38,99 * 12,34 * 42.40,54 * -0,6 * -0,5 * 0,6			
11459	Marnix Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Delft	21-09-03
	12,00 * 6,08 * 26,75 * 09,46 * 17.57,95 * 2.05,91 * 1,90 * 53,88 * 23,19 * 11.15,50 * 0,0 * -0,1 * -0,5 17,09 * 21,50 * 24,59 * 3,20 * 10.30,70 * 61,14 * 40,18 * 4.43,16 * 13,25 * 41.36,30 * -0,6 * -0,5 * 0,4			
10897	Lars Janssen	15-05-73 Phoenix	Delft	21-09-03
	11,78 * 6,41 * 25,87 * 10,63 * 20.45,14 * 2.09,96 * 1,72 * 54,66 * 21,35 * 12.44,47 * 0,0 * 0,0 * -0,5 16,26 * 31,34 * 24,10 * 3,60 * 11.39,26 * 59,05 * 38,49 * 5.09,33 * 13,38 * 47.49,12 * -0,6 * -0,5 * 1,2			
10860	Toine van Beckhoven	01-01-70 Attila	Delft	21-09-03
	11,78 * 6,31 * 25,85 * 08,50 * 18.15,42 * 2.11,39 * 1,69 * 55,50 * 00,00 * 10.59,66 * 0,4 * -0,1 * -0,5 17,53 * 26,23 * 24,29 * 2,90 * 10.39,45 * 59,50 * 40,96 * 4.54,58 * 11,59 * 39.45,58 * -0,6 * -0,5 * 0,7			
8941	Alexander Oldenmenger	09-03-77 Spirit-OB	Delft	21-09-03
	12,46 * 6,16 * 27,59 * 11,60 * 24.19,90 * 2.25,05 * 1,84 * 61,63 * 25,26 * 14.18,23 * 0,0 * 0,3 * 0,7 17,08 * 38,10 * 26,28 * 3,50 * 13.17,14 * 66,60 * 43,09 * 5.55,32 * 12,28 * 52.22,58 * -0,7 * -0,5 * 0,2			
8770	Steven Poolman	22-09-81 Climax	Delft	21-09-03
	12,45 * 5,50 * 30,36 * 09,16 * 19.44,62 * 2.18,50 * 1,60 * 60,16 * 27,25 * 12.07,10 * 0,0 * 0,2 * 0,7 20,78 * 29,38 * 26,91 * 3,00 * 11.27,39 * 72,32 * 47,02 * 5.18,00 * 10,88 * 44.15,72 * -0,7 * -1,1 * 1,7			
8431	Siert Jan Vos	02-09-83 Attila	Delft	21-09-03
	12,11 * 6,11 * 26,81 * 09,29 * 22.44,06 * 2.38,42 * 1,69 * 61,51 * 17,79 * 13.32,59 * 0,1 * 0,8 * -0,5 16,10 * 25,90 * 24,98 * 3,00 * 12.45,58 * 67,72 * 35,15 * 5.48,50 * 10,56 * 47.38,64 * -0,7 * -1,1 * 0,3			
8298	Melvin van de Voet	09-05-73 AC TION	Delft	21-09-03
	13,11 * 4,99 * 31,16 * 07,58 * 17.48,55 * 2.15,59 * 1,50 * 59,61 * 09,68 * 11.19,89 * 0,1 * 1,4 * 0,7 21,64 * 20,06 * 27,34 * 2,60 * 10.29,56 * 66,70 * 28,35 * 4.40,14 * 10,04 * 42.34,76 * -0,7 * -1,1 * 0,2			
8114	Rolf Veenhuizen	79 Attila	Delft	21-09-03
	11,80 * 6,01 * 27,21 * 10,43 * 22.36,53 * 2.43,23 * 1,75 * 65,44 * 15,93 * 13.40,64 * 0,1 * 0,4 * -0,5 15,72 * 27,61 * 26,17 * 2,80 * 13.06,13 * 71,60 * 39,60 * 5.56,60 * 10,04 * 48.22,34 * 0,3 * -1,1 * 0,9			
8082	Roland van den Tillaar		Delft	21-09-03
	13,14 * 4,79 * 30,21 * 08,75 * 19.29,79 * 2.24,00 * 1,40 * 61,58 * 21,00 * 12.38,25 * 0,1 * 0,2 * 0,7 20,19 * 30,63 * 26,74 * 2,70 * 11.11,83 * 68,77 * 35,12 * 5.08,43 * 09,86 * 42.12,59 * 0,3 * -1,1 * 0,9 (10)			
7358	Maurice van Wijk	01-04-69 Spirit-OB	Delft	21-09-03
	12,85 * 5,25 * 30,80 * 08,04 * 19.15,79 * 2.28,70 * 1,40 * 62,71 * 15,70 * 11.53,01 * 0,1 * 0,9 * 0,7 24,51 * 20,43 * 27,00 * 2,00 * 10.52,88 * 71,33 * 33,19 * 5.19,33 * 09,21 * 41.26,44 * 0,3 * -1,1 * 0,8			

4 x 100 meter clubteams mannen

40,81	Amsterdam	AAC	Valencia	24-05-03
41,71	Utrecht	Hellas	Lisse	10-05-03
42,01	Rotterdam	R' dam Atletiek	Delft	04-05-03
42,19	Amsterdam	Phanos	Amsterdam	15-06-03
42,34	Woerden	Clytoneus	Amstelveen	20-09-03

42,36		Haarlem		KAV Holland	Lisse	10-05-03
42,55		Leiden		Leiden Atletiek	Amsterdam	15-06-03
42,65		Eindhoven		PSV	Enschede	18-05-03
42,65		Rotterdam		PAC	Enschede	18-05-03
42,89		Enschede		AC TION	Enschede	18-05-03
	(10)					
43,00		Den Haag		Haag Atletiek	Amsterdam	15-06-03
43,05		Vught		Prins Hendrik	Veldhoven	04-05-03
43,18		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	20-09-03
43,43		Hoofddorp		AV Haarl'meer	Lisse	09-06-03
43,49		Breda		Sprint	Bergen op Zoom	04-05-03
43,60		Lisse		De Spartaan	Lisse	10-05-03
43,67		Barendrecht	JA	Energie	Barendrecht	27-04-03
43,77		Naaldwijk		Olympus '70	Delft	04-05-03
43,77		Zoetermeer	JA	Ilion	Beverwijk	22-06-03
43,83		Apeldoorn	JA	AV '34	Amstelveen	20-09-03
	(20)					
43,84		Wijchen		AV Wijchen	Steenwijk	04-05-03
43,86		Zwolle		PEC 1910	Enschede	18-05-03
43,95		Delft		AV '40	Delft	04-05-03
43,96		Nieuwegein		Atverni	Amersfoort	04-05-03
44,00		Almelo		SISU	Steenwijk	04-05-03
44,02		Beverwijk		DEM	Amersfoort	04-05-03
44,14		Emmen		De Sperwers	Steenwijk	04-05-03
44,19		Drachten		Impala	Enschede	18-05-03
44,41		Nijmegen	JB	AV Nijmegen	Amstelveen	20-09-03
44,42		Amsterdam	JB	Continental Sport	Amstelveen	20-09-03
	(30)					
44,46		Tilburg	JB	Attila	Amstelveen	20-09-03
44,48		Den Haag		Sparta	Enschede	18-05-03
44,49		Kerkrade		Achilles-Top	Amsterdam	15-06-03
44,51		Hoorn		Hollandia	Enschede	18-05-03
44,54		Steenwijk		Start '78	Steenwijk	04-05-03
44,59		Santpoort		Suomi	Santpoort	04-05-03
44,65		Groningen		Groningen Atletiek	Enschede	18-05-03
44,71		Genderingen	JB	Atletico '73	Amstelveen	20-09-03
44,74		Amersfoort	JB	Altis	Amersfoort	05-04-03
44,78		Hilversum		GAC-Hilversum	Amersfoort	04-05-03
	(40)					
44,83		Harderwijk		Athlos	Steenwijk	04-05-03
44,97		Dordrecht		Parthenon	Bergen op Zoom	04-05-03
44,97		Maastricht		Atletiek Maastricht	Venlo	15-06-03
44,99		Beek	JA	Caesar	Drachten	14-09-03
45,16		Haaksbergen	JA	AV Haaksbergen	Amstelveen	20-09-03
45,20		Utrecht		Phoenix	Enschede	18-05-03
45,21		Papendrecht		Passaat	Bergen op Zoom	04-05-03
45,27		Eindhoven	JA	PSV	Tilburg	22-06-03
45,28		Roosendaal		THOR	Bergen op Zoom	04-05-03
45,28		Ede	JA	Climax	Drachten	14-09-03
	(50)					
<i>betere handtijden:</i>						
43,0		Amsterdam		AV '23	Grootebroek	15-06-03
43,5		Almelo		SISU	Almelo	15-06-03
43,5		Emmen		De Sperwers	Almelo	15-06-03
43,8		Beverwijk		DEM	Heiloo	15-06-03
43,8		Heiloo		Trias	Heiloo	15-06-03

44,0	Amersfoort	Altis	Heiloo	15-06-03
44,2	Hilversum	GAC-Hilversum	Heiloo	15-06-03
44,2	Steenwijk	Start '78	Almelo	15-06-03
45,1	Deventer	Daventria	Almelo	15-06-03
45,1	Zaandam	AV Zaanland	Grootebroek	15-06-03

4 x 100 meter mannen

38,63		Nationale Ploeg	Parijs	30-08-03	
	Timothy Beck - Troy Douglas - Patrick van Balkom - Caimin Douglas				
38,72		Nationale Ploeg	Parijs	30-08-03	
	Timothy Beck - Troy Douglas - Patrick van Balkom - Guus Hoogmoed				
38,87		Nationale Ploeg	Parijs	31-08-03	
	Timothy Beck - Troy Douglas - Patrick van Balkom - Caimin Douglas				
39,15		Nationale Ploeg	Geneve	14-06-03	
	Timothy Beck - Troy Douglas - Patrick van Balkom - Caimin Douglas				
39,19		Nationale Ploeg	Leverkusen	03-08-03	
	Timothy Beck - Troy Douglas - Patrick van Balkom - Caimin Douglas				
39,19		AHO	Santa Domingo	09-08-03	
	Geronimo Goeloe - Charlton Raphaela - Jairo Duzant - Churandy Martina				
39,26	HOLLAND I	Nationale Ploeg	Hengelo	01-06-03	
39,38		Nationale Ploeg	Velenje	21-06-03	
	Timothy Beck - Guus Hoogmoed - Patrick van Balkom - Caimin Douglas				
39,45		Nationale Ploeg	Hamburg	20-07-03	
	Timothy Beck - Troy Douglas - Patrick van Balkom - Caimin Douglas				
39,51	Nederland I	Nationale Ploeg	Leiden	07-06-03	
	Timothy Beck - Troy Douglas - Patrick van Balkom - Caimin Douglas				
39,52	HOLLAND II	Nationale Ploeg	Hengelo	01-06-03	
	Daniel van Leeuwen - Martijn Ungerer - Rowdy Middelkoop - Guus Hoogmoed				
40,59		JA	Nederland jun	Leiden	07-06-03
	Maarten Heisen - Michael Mathew - Floris Raat - Leomar Davis				
43,82		Kon. Landmacht	Uden	28-05-03	
43,95		JB	Nationale Ploeg	Aruba	29-07-03

4 x 200 meter clubteams mannen

1.27,49	Rotterdam	JA	R' dam Atletiek	Amstelveen	21-09-03
	Steven de Jesus - Michael Mathew - Daniel de Wild - Miguel van Dillenburg				
1.30,04	Lisse		De Spartaan	Amstelveen	21-09-03
1.32,20	Amsterdam		AV '23	Amstelveen	21-09-03
1.33,55	Hoofddorp	JB	AV Haarl'meer	Amstelveen	21-09-03
1.33,62	Amsterdam	JB	Continental Sport	Amstelveen	21-09-03
1.34,21	Amsterdam	JA	Phanos	Heiloo	29-05-03
1.36,31	Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	21-09-03

4 x 400 meter clubteams mannen

3.15,50	Zaandam		AV Zaanland	Amstelveen	20-09-03
3.15,63	Breda		Sprint	Amstelveen	20-09-03
3.15,99	Amsterdam		AAC	Amsterdam	15-06-03
3.17,77	Emmen		De Sperwers	Amstelveen	20-09-03
3.17,83	Amsterdam		Phanos	Amsterdam	15-06-03
3.18,13	Rotterdam		R' dam Atletiek	Amsterdam	15-06-03
3.18,32	Rotterdam		PAC	Hoorn	15-06-03
3.18,33	Leiden		Leiden Atletiek	Amsterdam	15-06-03
3.20,23	Apeldoorn		AV '34	Amsterdam	15-06-03
3.20,67	Enschede		AC TION	Hoorn	15-06-03
	(10)				
3.20,78	Genderingen		Atletico '73	Hoorn	15-06-03

3.21,46	Zoetermeer		Ilion	Amsterdam	15-06-03
3.21,79	Lisse		De Spartaan	Hoorn	15-06-03
3.22,21	Groningen		Groningen Atletiek	Hoorn	15-06-03
3.22,55	Utrecht		Hellas	Amstelveen	20-09-03
3.22,58	Vught		Prins Hendrik	Amsterdam	15-06-03
3.23,11	Kerkrade		Achilles-Top	Amsterdam	15-06-03
3.23,47	Hoorn		Hollandia	Amstelveen	20-09-03
3.26,09	Tilburg		Attila	Hoorn	15-06-03
3.27,49	Zwolle		PEC 1910	Hoorn	15-06-03
	(20)				
3.27,76	Den Haag		Haag Atletiek	Amsterdam	15-06-03
3.28,10	Utrecht		Phoenix	Hoorn	15-06-03
3.28,49	Drachten		Impala	Hoorn	15-06-03
3.28,60	Haarlem		KAV Holland	Hoorn	15-06-03
3.29,27	Uden		De Keien	Hoorn	15-06-03
3.29,73	Almere		AV Almere '81	Amstelveen	20-09-03
3.29,94	Den Haag		Sparta	Hoorn	15-06-03
3.30,23	Nijmegen	JB	AV Nijmegen	Amstelveen	20-09-03
3.31,28	Nijmegen	JA	Seven Hills RT	Amstelveen	20-09-03
3.32,17	Amstelveen	JB	Startbaan	Amstelveen	20-09-03
	(30)				
3.32,45	Delft		AV '40	Hoorn	15-06-03
3.33,86	Eindhoven		PSV	Hoorn	15-06-03
3.34,39	Enschede		Kronos	Hoorn	15-06-03
3.38,39	Veenendaal	JB	VAV	Amstelveen	20-09-03
3.38,67	Grootenbroek		SAV	Hoorn	15-06-03
3.39,48	Krommenie		Lycurgus	Hoorn	15-06-03
4 x 400 meter mannen					
3.04,16			Nationale Ploeg	Velenje	22-06-03
	Rikkert van Rhee - Bram Som - Patrick van Balkom - Robert Lathouwers				
3.06,61		<23	Nationale Ploeg	Bydgoszcz	20-07-03
	Youssef El Ralfioui - Peter Wolters - Jelle Heisen - Robert Lathouwers				
3.08,95		Nederland <23 <23	Nationale Ploeg	Leiden	07-06-03
	Jordi Hindrix - Peter Wolters - Jelle Heisen - Robert Lathouwers				
3.09,12		Nederland I	Nationale Ploeg	Leiden	07-06-03
4 x 800 meter mannen					
7.48,80	Zaandam		AV Zaanland	Amstelveen	21-09-03
7.54,80	Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	21-09-03
7.55,41	Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	21-09-03
8.04,13	Nijmegen	JA	AV Nijmegen	Amstelveen	21-09-03
8.05,92	Hoofddorp		AV Haarl'meer	Amstelveen	21-09-03
8.07,21	Leiden	JA	Leiden Atletiek	Amstelveen	21-09-03
8.11,10	Apeldoorn	JA	AV '34	Amstelveen	21-09-03
4 x 1500 meter mannen					
16.35,29	Gorinchem		Typhoon	Amstelveen	20-09-03
16.41,89	Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	20-09-03
16.53,06	Enschede		Kronos	Amstelveen	20-09-03
Zweedse estafette mannen					
1.56,70	Rotterdam	JA	R' dam Atletiek	Emmen	28-09-03
	Michael Mathew - Steven de Jesus - Daniel de Wildt - Miguel van Dillenburg				
1.56,80	Emmen		De Sperwers	Emmen	28-09-03
1.57,39	Barendrecht	JA	Energie	Amstelveen	21-09-03
1.58,67	Lisse		De Spartaan	Amstelveen	21-09-03

Statistisch Jaarboek 2003

1.58,8		Almelo		SISU	Emmen	18-05-03
1.58,8		Beverwijk		DEM	Beverwijk	18-05-03
1.59,18		Zoetermeer		Ilion	Amstelveen	21-09-03
1.59,3		Naaldwijk		Olympus '70	Woerden	18-05-03
2.00,25		Amsterdam		AV '23	Purmerend	18-05-03
2.00,25	(10)	Zaandam		AV Zaanland	Purmerend	18-05-03
2.00,39		Hoorn		Hollandia	Amstelveen	21-09-03
2.00,96		Breda		Sprint	Emmen	28-09-03
2.01,8		Beek		Caesar	Helmond	18-05-03
2.01,94		Amsterdam		AAC	Amstelveen	21-09-03
2.02,0		Vught		Prins Hendrik	Helmond	18-05-03
2.02,3		Gouda		AV Gouda	Woerden	18-05-03
2.02,5		Amersfoort		Altis	Beverwijk	18-05-03
2.02,7		Steenwijk		Start '78	Emmen	18-05-03
2.03,08		Den Helder		Noordkop	Emmen	28-09-03
2.03,51	(20)	Roosendaal		THOR	Emmen	28-09-03
2.03,7		Dordrecht		Parthenon	Zierikzee	18-05-03
2.03,8		Woerden		Clytoneus	Woerden	18-05-03
2.03,9		Ede		Climax	Emmen	18-05-03
2.03,91		Purmerend		Nea-Volharding	Purmerend	18-05-03
2.04,0		Wijchen		AV Wijchen	Emmen	18-05-03
2.04,3		Nieuwegein		Atverni	Beverwijk	18-05-03
2.05,20		Zwolle		PEC 1910	Kampen	19-06-03
2.05,6		Best		Gen. Michaelis	Helmond	18-05-03
2.05,78		Hoofddorp		AV Haarl'meer	Purmerend	18-05-03
2.05,9	(30)	Deventer		Daventria	Emmen	18-05-03
2.06,1		Helmond		HAC	Helmond	18-05-03
2.06,2		Hilversum		GAC-Hilversum	Beverwijk	18-05-03
2.06,2		Kampen		Isala '96	Emmen	18-05-03
2.06,5		Weert		AV Weert	Helmond	18-05-03
2.06,7		Sittard		Unitas	Helmond	18-05-03
2.07,0		Soest		Pijnenburg	Beverwijk	18-05-03
2.07,1		Dongen		Atledo	Zierikzee	18-05-03
2.07,1		Spijkenisse		Spark	Woerden	18-05-03
2.07,3		Papendrecht		Passaat	Zierikzee	18-05-03
2.07,6	(40)	Venray		Venray Regio	Helmond	18-05-03
2.07,8		Boskoop		AV '47	Woerden	18-05-03
2.08,0		Drunen		DAK	Zierikzee	18-05-03
2.08,3		Oosterhout		Scorpio	Zierikzee	18-05-03
2.08,5		Zierikzee		Delta Sport	Zierikzee	18-05-03
2.08,6		Schoonhoven		Avantri	Beverwijk	18-05-03
2.08,7		Eindhoven		Asterix	Helmond	18-05-03
2.08,8		Oud-Beijerland		Spirit-OB	Zierikzee	18-05-03
2.08,9		Harderwijk	JC	Athlos	Kampen	08-05-03
2.08,9		Nijmegen		't Haasje	Emmen	18-05-03
2.08,9	(50)	Veldhoven		GVAC	Helmond	18-05-03
Zweedse estafette						
2.02,71		studenten		Nijmegen/Zwolle	Hengelo	13-09-03
2.04,46			JB	Nationale Ploeg	Aruba	31-07-03

Jongens-A

100 meter jongens-A

10,29	0,8	Churandy	Martina (AHO)	03-07-84	R' dam Atletiek	st Georga	06-07-03
10,48	1,0	Daniël	Ward	04-01-84	RK HAV	Duffel	25-05-03
10,55	0,6	Maarten	Heisen	11-02-84	Clytoneus	Lisse	28-06-03
10,68	1,2	Michael	Mathew	04-03-85	R' dam Atletiek	Leiden	07-06-03
10,81	-0,7	Floris	Raat	19-05-84	Nea-Volharding	Leiden	07-06-03
10,85	0,6	Leomar	Davis	29-03-85	Leiden Atletiek	Lisse	28-06-03
10,89	0,6	Harm	Bruins	22-03-84	Impala	Lisse	28-06-03
10,98		Daniël de	Wild	21-09-84	R' dam Atletiek	Gouda	05-09-03
11,00	0,4	René van der	Donk	26-04-85	AV Marvel	Uden	05-07-03
11,02	0,6	Steven de	Jesus	03-02-85	R' dam Atletiek	Lisse	28-06-03
		(10)					
11,04	2,0	Pepijn van	Hove	09-01-85	Prins Hendrik	Lisse	28-06-03
11,05	1,6	John	Koroma	13-05-85	Atletiek Maastricht	Sittard	06-07-03
11,09		Bas	Markies	24-07-84	AV '34	Ede	05-07-03
11,10	1,3	Johan	Polman	JB 31-08-86	DEM	Lisse	28-06-03
11,11	1,4	Jerrel	Feller	JB 09-06-87	DEM	Lisse	09-06-03
11,17	1,9	Max	Westerveld	18-07-85	Energie	Lisse	10-05-03
11,18	-1,9	Pelle	Rietveld	04-02-85	Ilion	Tampere	24-07-03
11,21		Alex	Ward	15-07-85	Prins Hendrik	Drachten	14-09-03
11,22	0,8	Niels de	Ruyter	08-09-84	AV '23	Santpoort	04-05-03
11,27	0,0	Rik	Knipschild	31-01-85	Caesar	Apeldoorn	24-05-03
		(20)					
11,28	1,3	Eugene	Susanna	JC 23-09-88	GVAC	Lisse	28-06-03
11,29		Boy	Aarts	19-05-85	Prins Hendrik	Kerkrade	27-04-03
11,29	1,8	Akwasi	Frimpong	JB 11-02-86	Continental Sport	Lisse	28-06-03
11,29		Anton	Groefsema	JB 12-02-86	Atletico '73	Lisse	28-06-03
11,30		Jelle van	Kesteren	21-11-85	Sprint	Kerkrade	27-04-03
11,30	-0,2	Robbert	Bal	15-11-85	Haag Atletiek	Den Haag	10-08-03
11,31	-1,3	Sander	Hage	25-08-85	Sprint	Zierikzee	18-05-03
11,31		Alwin	Roobeek	12-06-84	AV '34	Ede	05-07-03
11,32	1,3	Jonathan	Pengel	22-09-85	Ilion	Santpoort	02-08-03
11,33	1,4	Tim van	Ommen	JB 03-01-86	Hellas	Lisse	09-06-03
		(30)					
11,36		Tom	Uitslag	JB 14-07-86	SISU	Groningen	23-05-03
11,36	1,9	Rik	Wester	JB 13-06-86	AV Nijmegen	Lisse	28-06-03
11,37	1,3	Raggae	Monsels	JB 02-05-87	Continental Sport	Lisse	28-06-03
11,37	1,9	Bjorn	Speerstra	JB 09-07-87	Atletiek Maastricht	Lisse	28-06-03
11,39		Tijmen	Hondelink	15-10-84	AV '34	Ede	05-07-03
11,40	1,2	Stephan	Muldrow	JB 17-03-87	AV Nijmegen	Tilburg	22-06-03
11,43	0,7	Arjan	Timmers	21-03-85	PSV	Lisse	28-06-03
11,43	1,8	Remy	Stieglis	29-06-85	Phanos	Amsterdam	26-07-03
11,44	1,8	Bart	Vollaard	JB 27-08-86	Spirit-OB	Lisse	28-06-03
11,44		Bart van der	Gragt	JB 20-03-87	Hylas	Purmerend	31-08-03
		(40)					
11,44	1,0	Anton	Kerver	JB 17-04-86	PAC	Alkmaar	07-09-03
11,45		Daniël	Zoomer	19-06-84	Seven Hills RT	Vught	29-05-03
11,45	0,7	Rens	Gronenschild	07-06-85	Dokev	Lisse	28-06-03
11,47	1,8	Martijn	Klaassen	03-08-84	Athlos	Kampen	19-06-03
11,47		Daan	Speth	10-07-85	AV Nijmegen	Ede	05-07-03
11,48		Ruben	Kunst	26-01-84	Groningen Atletiek	Stadskanaal	05-07-03
11,49		Frank	Romeijn	JB 03-05-86	VAV	Utrecht	23-05-03
11,50	0,6	Stefan	Lebens	JB 12-06-86	AV Almere '81	Utrecht	09-05-03

11,50	1,7	Thijs van der Aalst	08-06-84	Prins Hendrik	Utrecht	18-07-03
11,51	1,8	Jasper van de Wittenboer	JB 04-09-87	De Keien	Lisse	28-06-03

(50)

betere handtijden:

10,8		Jerrel	Feller	JB 09-06-87	DEM	Krommenie	25-05-03
11,0		Frank	Romeijn	JB 03-05-86	VAV	Veenendaal	30-08-03
11,0		Sander	Hage	25-08-85	Sprint	Vlissingen	30-08-03
11,2		Bart van der	Gragt	JB 20-03-87	Hylas	Heerhugowaard	20-06-03
11,2		Rens	Gronenschild	07-06-85	Dokev	Heerhugowaard	20-06-03

met teveel rugwind:

10,26	w 2,4	Churandy	Martina (AHO)	03-07-84	R' dam Atletiek	Lisse	28-06-03
10,43	w 2,4	Daniël	Ward	04-01-84	RK HAV	Lisse	28-06-03
10,50	w 2,4	Maarten	Heisen	11-02-84	Clytoneus	Lisse	28-06-03
10,64	w 2,4	Michael	Mathew	04-03-85	R' dam Atletiek	Lisse	28-06-03
10,72	w 2,4	Leomar	Davis	29-03-85	Leiden Atletiek	Lisse	28-06-03
10,94	w 3,3	Jerrel	Feller	JB 09-06-87	DEM	Lisse	28-06-03
11,01	w 3,3	Johan	Polman	JB 31-08-86	DEM	Lisse	28-06-03
11,14	w 3,3	Akwasi	Frimpong	JB 11-02-86	Continental Sport	Lisse	28-06-03
11,15	w 4,2	Niels de	Ruyter	08-09-84	AV '23	Purmerend	18-05-03
11,22	w 4,5	Daniël	Zoomer	19-06-84	Seven Hills RT	Amersfoort	04-06-03

11,25	w 3,3	Anton	Groefsema	JB 12-02-86	Atletico '73	Lisse	28-06-03
11,32	w 4,5	Martijn	Klaassen	03-08-84	Athlos	Amersfoort	04-06-03
11,32	w 2,4	Rik	Wester	JB 13-06-86	AV Nijmegen	Lisse	28-06-03
11,40	w 2,4	Bart	Vollaard	JB 27-08-86	Spirit-OB	Lisse	28-06-03
11,46	w 2,4	Jasper van de	Wittenboer	JB 04-09-87	De Keien	Lisse	28-06-03
11,48	w 2,4	Dennis	Bonam	JB 01-04-87	AV Haarl'meer	Lisse	28-06-03

in onderlinge wedstrijd:

11,1		Bart van der	Gragt	JB 20-03-87	Hylas	Alkmaar	05-10-03
11,2		Eelco	Veldhuyzen	19-07-84	Clytoneus	Woerden	04-10-03

150 meter jongens-A

16,43	0,0	Daniël de	Wild	21-09-84	R' dam Atletiek	Utrecht	01-08-03
16,72		Harm	Bruins	22-03-84	Impala	Haarlem	13-08-03
17,13		Daniël	Zoomer	19-06-84	Seven Hills RT	Gorinchem	12-09-03
17,18	0,8	Paul	Giesen	JB 06-04-86	Atletico '73	Utrecht	01-08-03
17,20		Akwasi	Frimpong	JB 11-02-86	Continental Sport	Haarlem	13-08-03
17,42	-0,3	Hugo de	Haan	06-11-84	AV Zaanland	Apeldoorn	22-08-03
17,50		Dennis	Bonam	JB 01-04-87	AV Haarl'meer	Haarlem	13-08-03

betere handtijden:

17,2		Laurens	Wijtvliet	JB 10-02-86	ACW '66	Waalwijk	06-04-03
------	--	---------	-----------	-------------	---------	----------	----------

in onderlinge wedstrijd:

17,1		Bart van der	Gragt	JB 20-03-87	Hylas	Alkmaar	05-10-03
------	--	--------------	-------	-------------	-------	---------	----------

200 meter jongens-A

20,71	0,0	Churandy	Martina (AHO)	03-07-84	R' dam Atletiek	Bridgetown	20-07-03
21,10	1,3	Daniël	Ward	04-01-84	RK HAV	Utrecht	09-08-03
21,62	1,7	Maarten	Heisen	11-02-84	Clytoneus	Lisse	29-06-03
21,70	1,2	Leomar	Davis	29-03-85	Leiden Atletiek	Lisse	29-06-03
21,76	1,3	Michael	Mathew	04-03-85	R' dam Atletiek	Lisse	29-06-03
21,81	1,2	Daniël de	Wild	21-09-84	R' dam Atletiek	Lisse	29-06-03
21,88	0,6	Steven de	Jesus	03-02-85	R' dam Atletiek	Lisse	29-06-03
22,10	1,2	Harm	Bruins	22-03-84	Impala	Lisse	29-06-03
22,14	-3,0	Floris	Raat	19-05-84	Nea-Volharding	Heiloo	29-05-03
22,15	1,2	René van der	Donk	26-04-85	AV Marvel	Lisse	29-06-03

(10)

Statistisch Jaarboek 2003

22,36	1,4 Boy	Aarts	19-05-85 Prins Hendrik	Lisse	29-06-03
22,45	Maarten	Bouwman	01-05-84 Phanos	Santpoort	02-08-03
22,46	1,0 Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Oordegem	09-06-03
22,50	-0,4 Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Amsterdam	15-06-03
22,50	1,0 Jerrel	Feller	JB 09-06-87 DEM	Leiden	20-08-03
22,58	-0,3 Frido	Verschoor	14-08-84 Energie	Sint Niklaas	29-05-03
22,62	0,8 Niels de	Ruyter	08-09-84 AV '23	Santpoort	04-05-03
22,63	1,6 Akwasi	Frimpong	JB 11-02-86 Continental Sport	Lisse	29-06-03
22,63	1,3 Jelle van	Kesteren	21-11-85 Sprint	Lisse	29-06-03
22,66	-0,2 Max (20)	Westerveld	18-07-85 Energie	Oordegem	09-06-03
22,67	1,8 Bjorn	Speerstra	JB 09-07-87 Atletiek Maastricht	Maastricht	30-05-03
22,71	Johan	Polman	JB 31-08-86 DEM	Beverwijk	17-10-03
22,74	-1,6 Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Heiloo	29-05-03
22,74	0,9 Derk Jan van den	Boogert	JB 21-07-86 Energie	Lisse	29-06-03
22,77	1,2 Anton	Groefsema	JB 12-02-86 Atletico '73	Lisse	29-06-03
22,78	-0,2 John	Koroma	13-05-85 Atletiek Maastricht	Sittard	06-07-03
22,82	1,3 Rik	Knipschild	31-01-85 Caesar	Veldhoven	04-05-03
22,82	1,2 Stefan	Lebens	JB 12-06-86 AV Almere '81	Lisse	29-06-03
22,82	0,6 Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Lisse	29-06-03
22,84	0,0 Tom (30)	Uitslag	JB 14-07-86 SISU	Apeldoorn	16-05-03
22,87	1,4 Daniël	Zoomer	19-06-84 Seven Hills RT	Lisse	29-06-03
22,94	0,2 Bart van der	Gragt	JB 20-03-87 Hylas	Heiloo	29-05-03
22,96	Raggae	Monsels	JB 02-05-87 Continental Sport	Drachten	01-06-03
22,99	Tim van	Ommen	JB 03-01-86 Hellas	Lisse	09-06-03
23,01	1,2 Jasper van de	Wittenboer	JB 04-09-87 De Keien	Lisse	29-06-03
23,04	1,6 Marnix	Hebly	JB 19-05-87 Altis	Amersfoort	04-06-03
23,04	0,9 Paul	Giesen	JB 06-04-86 Atletico '73	Lisse	29-06-03
23,06	0,7 Remy	Stieglis	29-06-85 Phanos	Amsterdam	26-07-03
23,11	1,0 Robbert	Popken	JB 25-04-86 AAC '61	Kampen	19-06-03
23,12	0,3 Stephan (40)	Muldrow	JB 17-03-87 AV Nijmegen	Nijmegen	08-08-03
23,17	1,0 Martijn	Klaassen	03-08-84 Athlos	Kampen	19-06-03
23,26	0,9 Frank	Romeijn	JB 03-05-86 VAV	Lisse	29-06-03
23,30	1,2 Neville JR	Lake	21-01-84 AV Haarl'meer	Santpoort	04-05-03
23,31	-0,9 Marc	Lommert	30-08-84 Atverni	Beverwijk	18-05-03
23,36	0,1 Dennis	Bonam	JB 01-04-87 AV Haarl'meer	Utrecht	09-05-03
23,37	Ruud van	Ham	JB 10-01-87 GVAC	Oss	06-07-03
23,38	1,4 Jan van	Maanen	02-11-84 Arena	Lisse	29-06-03
23,41	0,6 Tjalle	Boorsma	14-02-85 AV Gouda	Lisse	29-06-03
23,43	0,8 Jelmer	Ikink	JB 26-02-86 Atverni	Utrecht	20-06-03
23,44	Freek (50)	Snijders	18-04-85 SISU	Emmen	18-05-03
23,44	1,8 Ingmar	Vos	JB 28-05-86 PAC	Utrecht	20-06-03
23,44	Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Emmen	28-09-03
<i>betere handtijden:</i>					
22,4	Johan	Polman	JB 31-08-86 DEM	Heerhugowaard	17-05-03
22,7	Raggae	Monsels	JB 02-05-87 Continental Sport	Heerhugowaard	17-05-03
23,2	René	Tijm	19-01-85 Noordkop	Grootebroek	15-06-03
23,2	René	Tijm	19-01-85 Nova	Heerhugowaard	20-06-03
23,2	Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Oosterhout	14-09-03
<i>met teveel rugwind:</i>					
21,51	w 2,7 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Lisse	29-06-03
21,61	w 2,7 Steven de	Jesus	03-02-85 R' dam Atletiek	Lisse	29-06-03
22,29	w 2,7 Boy	Aarts	19-05-85 Prins Hendrik	Lisse	29-06-03

22,42	w 4,5	Jerrel	Feller	JB 09-06-87 DEM	Lisse	31-08-03
22,68	w 2,5	John	Koroma	13-05-85 Atletiek Maastricht	Helmond	18-05-03
23,18	w 4,8	Rik	Wester	JB 13-06-86 AV Nijmegen	Lisse	29-06-03
23,35	w 4,8	Maykel	Roovers	JB 14-08-87 THOR	Zevenbergen	18-06-03

300 meter jongens-A

34,42		Daniël de	Wild	21-09-84 R' dam Atletiek	Utrecht	01-08-03
35,77		Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Apeldoorn	22-08-03
36,03		Martijn	Klaassen	03-08-84 Athlos	Papendal	11-06-03
36,04		Anton	Groefsema	JB 12-02-86 Atletico '73	Papendal	11-06-03
36,22		Thijs van der	Aalst	08-06-84 Prins Hendrik	Vught	06-04-03
36,47		Jan van	Maanen	02-11-84 Arena	Papendal	11-06-03
36,50		Tim van	Ommen	JB 03-01-86 Hellas	Utrecht	01-08-03
36,93		Frank	Romeijn	JB 03-05-86 VAV	Papendal	11-06-03
37,23		Daniël	Zoomer	19-06-84 Seven Hills RT	Gorinchem	12-09-03
37,32		Joost	Jacobs	JB 27-11-87 AV Nijmegen	Papendal	11-06-03
		(10)				
37,34		Eric	Verhoef	31-08-85 AV '34	Papendal	11-06-03
37,37		Martijn	Bartelson	JB 03-02-87 Nea-Volharding	Utrecht	01-08-03
37,65		Mike	Mutsaers	JB 16-07-87 Spark	Utrecht	01-08-03
37,65		Robbert	Popken	JB 25-04-86 AAC '61	Apeldoorn	22-08-03
37,79		Martin	Oude Alink	08-11-85 MPM	Apeldoorn	22-08-03
37,80		Han ter	Avest	16-08-84 Climax	Utrecht	01-08-03
37,85		Rob	Jetten	JB Seven Hills RT	Gorinchem	12-09-03
37,91		Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Vught	06-04-03

400 meter jongens-A

48,26		Frido	Verschoor	14-08-84 Energie	Hengelo	01-06-03
48,92		Steven de	Jesus	03-02-85 R' dam Atletiek	Oordegem	16-08-03
48,95		Daniël de	Wild	21-09-84 R' dam Atletiek	Gouda	05-09-03
49,09		Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Tampere	24-07-03
49,24		Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Lisse	10-05-03
49,29		Thijs van der	Aalst	08-06-84 Prins Hendrik	Helmond	18-05-03
49,58		Rik	Knipschild	31-01-85 Caesar	Apeldoorn	24-05-03
49,75		Martijn	Klaassen	03-08-84 Athlos	Lisse	29-06-03
49,84		Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Beverwijk	22-06-03
49,84		Tom	Uitslag	JB 14-07-86 SISU	Lisse	29-06-03
		(10)				
49,84		Michael	Mathew	04-03-85 R' dam Atletiek	Emmen	28-09-03
50,12		Robbert	Popken	JB 25-04-86 AAC '61	Hengelo	01-06-03
50,13		Marnix	Hebly	JB 19-05-87 Altis	Lisse	29-06-03
50,15		Sjors	Kampen	21-08-84 Groningen Atletiek	Hoorn	15-06-03
50,18		Quinten	Titre	03-10-84 Hellas	Hengelo	01-06-03
50,28		Bas	Markies	24-07-84 AV '34	Tampere	24-07-03
50,35		Vincent van den	Berg	17-03-84 Climax	Lisse	28-06-03
50,50		Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Emmeloord	23-08-03
50,64		René van der	Donk	26-04-85 AV Marvel	Barendrecht	08-06-03
50,89		Lucien van	Zandvoort	22-05-85 AV Almere '81	Utrecht	09-08-03
		(20)				
50,93		Marc	Lommert	30-08-84 Atverni	Utrecht	23-05-03
51,05		Boy	Coolen	JB 01-01-86 Attila	Lisse	29-06-03
51,13		Bart van der	Gragt	JB 20-03-87 Hylas	Aruba	29-07-03
51,19		Michel	Kerkdijk	JB 18-02-87 Athletics	Apeldoorn	16-05-03
51,30		Martin	Oude Alink	08-11-85 MPM	Hengelo	27-08-03
51,34		Anton	Groefsema	JB 12-02-86 Atletico '73	Zwolle	22-06-03
51,34		Frank	Romeijn	JB 03-05-86 VAV	Lisse	29-06-03

Statistisch Jaarboek 2003

51,34	Max	Westerveld	18-07-85	Energie	Barendrecht	05-07-03
51,38	Tjalle	Boorsma	14-02-85	AV Gouda	Barendrecht	08-06-03
51,48	Jan van (30)	Maanen	02-11-84	Arena	Utrecht	23-05-03
51,54	Ingmar	Vos	JB 28-05-86	PAC	Lisse	09-06-03
51,58	Roel	Verwer	17-12-84	AV Haaksbergen	Hengelo	26-06-03
51,64	Edwin	Ellis	20-10-85	Hollandia	Lisse	28-06-03
51,70	Marcel	Boer	12-03-84	Parthenon	Lisse	28-06-03
51,71	Jorn	Jansma	10-03-85	Impala	Zwolle	22-06-03
51,75	Jelmer	Ikink	JB 26-02-86	Atverni	Krommenie	06-07-03
51,79	Joost	Jacobs	JB 27-11-87	AV Nijmegen	Tilburg	22-06-03
51,84	Seppe	Stax	JB 09-02-86	AV Nijmegen	Nijmegen	08-08-03
51,87	René	Tijm	19-01-85	Noordkop	Lisse	28-06-03
51,95	Daan (40)	Speth	10-07-85	AV Nijmegen	Lisse	28-06-03
51,95	Victor	Bouwman	JB 18-09-86	De Liemers	Krommenie	06-07-03
51,96	Jonathan	Huisman	17-09-85	Passaat	Weert	07-06-03
51,98	Harm	Bruins	22-03-84	Impala	Amsterdam	27-04-03
51,98	Mitchell	Kroon	JB 10-06-87	AV Haarl'meer	Lisse	29-06-03
52,05	Joeri	Moerman	JB 05-07-87	AVON	Kerkrade	09-08-03
52,12	Boy	Aarts	19-05-85	Prins Hendrik	Amsterdam	15-06-03
52,23	Sander	Steijvers	03-01-84	AV Weert	Venlo	29-05-03
52,33	Laurens	Wijtvliet	JB 10-02-86	ACW '66	Drunen	19-06-03
52,35	Daniël	Franken	JB 11-01-87	AV '34	Utrecht	31-08-03
52,49	Martijn (50)	Bartelson	JB 03-02-87	Nea-Volharding	Leiden	23-07-03

betere handtijden:

49,8	Johan	Polman	JB 31-08-86	DEM	Krommenie	25-05-03
50,8	Bart van der	Gragt	JB 20-03-87	Hylas	Heerhugowaard	11-05-03
51,2	Tim van	Ommen	JB 03-01-86	Hellas	Zoetermeer	25-05-03
52,0	Jelte	Roelofsma	JB 24-07-86	MPM	Emmen	25-05-03
52,1	Martijn	Bartelson	JB 03-02-87	Nea-Volharding	Amsterdam	22-08-03
52,2	Bob	Altena	JB 11-02-86	AV Weert	Weert	13-04-03
52,3	Vincent	Groen	07-07-84	Hera	Grootebroek	15-06-03
52,5	Stefan	Lebens	JB 12-06-86	AV Almere '81	Krommenie	25-05-03
52,6	Joris van	Egmond	JB 28-03-86	PSV	Veldhoven	25-05-03
52,6	Edo	Lambregts	JB 02-04-86	Startbaan	Krommenie	25-05-03

in onderlinge wedstrijd:

50,3	Alwin	Roobeek	12-06-84	AV '34	Apeldoorn	27-09-03
52,3	Jeroen	Zalm	27-07-85	Isala '96	Kampen	27-09-03

800 meter jongens-A

1.50,42	Maarten van	Baardwijk	13-02-85	AAC '61	Hoorn	17-05-03
1.53,27	Lucien van	Zandvoort	22-05-85	AV Almere '81	Oordegem	16-08-03
1.53,82	Seppe	Stax	JB 09-02-86	AV Nijmegen	Apeldoorn	16-05-03
1.53,82	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84	Lycurgus	Tessenderlo	30-08-03
1.54,42	Dennis	Licht	30-05-84	AV '34	Leiden	07-06-03
1.54,46	Sjors	Kampen	21-08-84	Groningen Atletiek	Utrecht	09-08-03
1.55,17	Michel	Kerkdijk	JB 18-02-87	Atletics	Leuven	07-06-03
1.55,51	Martijn	Bartelson	JB 03-02-87	Nea-Volharding	Heiloo	29-05-03
1.55,62	Joep van	Oorschot	JB 26-12-86	Seven Hills RT	Utrecht	20-06-03
1.55,90	Jeroen van (10)	Haastrecht	02-06-84	Gen. Michaelis	Kerkrade	27-04-03
1.55,97	Bart	Uiterwijk	12-10-84	VAV	Nijmegen	09-07-03
1.55,97	Michel van	Kruchten	26-11-84	AAC '61	Apeldoorn	22-08-03
1.56,01	Hugo de	Haan	06-11-84	AV Zaanland	Amsterdam	26-07-03

1.56,03	Marcel	Wouters	JB 14-07-86 AV Nijmegen	Utrecht	20-06-03
1.56,26	Tjalle	Boorsma	14-02-85 AV Gouda	Gouda	29-05-03
1.56,35	Rens	Janssen	12-01-84 AV Nijmegen	Apeldoorn	16-05-03
1.56,41	Vincent	Groen	07-07-84 Hera	Leiden	07-06-03
1.57,34	Awale	Aweled Farah	01-07-84 Scopias	Venlo	29-05-03
1.57,4	Mark	Kwakernaak	11-09-84 Parthenon	Oud-Beijerland	15-06-03
1.57,44	Erik (20)	Sanders	22-05-84 AV Nijmegen	Apeldoorn	16-05-03
1.57,46	Gert-Jan	Lauret	15-07-84 AV Nijmegen	Utrecht	20-06-03
1.57,65	Dave	Klink	27-06-84 Leiden Atletiek	Uden	05-07-03
1.57,72	Mick van	Amelvoort	16-10-85 AV Athletics	Utrecht	20-06-03
1.57,72	Michel	Butter	05-11-85 Lycurgus	Utrecht	09-08-03
1.57,76	Victor	Bouwman	JB 18-09-86 De Liemers	Vught	29-05-03
1.57,84	Roel van	Opdorp	JB 03-02-87 Clytoneus	Gouda	29-05-03
1.57,97	Timo	Beemster	06-10-85 SAV	Hoorn	15-06-03
1.58,14	Herman	Mooij	31-01-84 AV '34	Uden	05-07-03
1.58,30	Gijs	Peters	21-02-85 Attila	Vught	29-05-03
1.58,39	Gert-Jan (30)	Wassink	18-12-85 AV Argo	Apeldoorn	11-07-03
1.58,59	Martijn	Klaassen	03-08-84 Athlos	Amsterdam	26-07-03
1.58,66	René	Stokvis	JB 25-01-87 AC TION	Apeldoorn	11-07-03
1.58,76	Niels	Ros	JB 10-07-86 R' dam Atletiek	Utrecht	01-08-03
1.58,82	Dorus	Arts	JB 20-01-86 Seven Hills RT	Utrecht	20-06-03
1.58,98	Marco	Vermond	JB 08-05-86 DAK	Drunen	24-05-03
1.58,98	Sander	Steijvers	03-01-84 AV Weert	Barendrecht	08-06-03
1.59,02	Cees van	Maanen	JB 15-08-86 Arena	Nijmegen	09-07-03
1.59,18	Frido	Verschoor	14-08-84 Energie	Drachten	14-09-03
1.59,37	Tom	Wiggers	JB 10-08-87 Hylas	Utrecht	09-08-03
1.59,41	Sander (40)	Halin	26-01-85 PSV	Oss	29-04-03
1.59,6	Tim van den	Berg	JB 26-10-87 Prins Hendrik	Den Bosch	12-06-03
1.59,66	Roy	Michielsen	16-03-85 Flevo Delta	Zwolle	20-09-03
1.59,77	Erik	Ciesluk	07-11-84 Atletico '73	Venlo	29-05-03
1.59,79	Jordy	Smilde	JB 28-05-86 Attila	Oss	06-07-03
1.59,85	Rogier	Wezeman	JB 06-03-86 Groningen Atletiek	Utrecht	09-05-03
1.59,90	Edgar	Minks	07-12-85 Daventria	Deventer	27-06-03
1.59,94	Tjerk	Conijn	JB 17-01-87 Lycurgus	Utrecht	09-08-03
2.00,60	Lukas v.d.	Wetering	JB 28-12-86 Leiden Atletiek	Leiden	20-08-03
2.00,61	Luc	Schout	JB 05-05-87 Gen. Michaelis	Helmond	03-06-03
2.00,64	Luke (50)	Toonen	20-03-84 AV Nijmegen	Lisse	27-06-03

1000 meter jongens-A

2.26,12	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84 Lycurgus	Krommenie	06-07-03
2.27,90	Maarten	Baardwijk	13-02-85 AAC '61	Brussel (B)	05-09-03
2.34,00	Vincent	Groen	07-07-84 Hera	Krommenie	06-07-03
2.34,76	Bart	Uiterwijk	12-10-84 VAV	Kampen	19-06-03
2.37,14	René	Stokvis	JB 25-01-87 AC TION	Kampen	19-06-03
2.37,9	Timo	Beemster	06-10-85 SAV	Hoorn	12-09-03

1500 meter jongens-A

3.47,19	Dennis	Licht	30-05-84 AV '34	Heusden-Zolder	02-08-03
3.49,85	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84 Lycurgus	Merksem	06-09-03
3.57,18	Jeroen van	Haastrecht	02-06-84 Gen. Michaelis	Barcelona	20-09-03
3.58,89	Erik	Sanders	22-05-84 AV Nijmegen	Eindhoven	19-07-03
3.59,55	Michel	Kerkdijk	JB 18-02-87 Athletics	Gorinchem	13-06-03

4.00,10	Gert-Jan	Lauret	15-07-84 AV Nijmegen	Papendal	11-06-03
4.01,05	Herman	Mooij	31-01-84 AV '34	Hoorn	17-05-03
4.01,40	Rens	Janssen	12-01-84 AV Nijmegen	Papendal	11-06-03
4.01,40	Michel	Butter	05-11-85 Lycurgus	Ninove	27-07-03
4.02,26	Mark	Kwakernaak	11-09-84 Parthenon	Utrecht	23-05-03
	(10)				
4.02,28	Joep van	Oorschot	JB 26-12-86 Seven Hills RT	Nijmegen	24-05-03
4.02,41	Bart	Uiterwijk	12-10-84 VAV	Nijmegen	24-05-03
4.02,41	Marco	Vermond	JB 08-05-86 DAK	Dongen	05-09-03
4.02,94	Gijs	Peters	21-02-85 Attila	Nijmegen	24-05-03
4.03,83	Gert-Jan	Wassink	18-12-85 AV Argo	Nijmegen	24-05-03
4.04,07	Marcel	Wouters	JB 14-07-86 AV Nijmegen	Gorinchem	13-06-03
4.04,7	Tom	Wiggers	JB 10-08-87 Hylas	Amersfoort	03-09-03
4.04,91	Luc	Schout	JB 05-05-87 Gen. Michaelis	Gorinchem	13-06-03
4.05,90	Mick van	Amelsvoort	16-10-85 Athletics	Utrecht	18-07-03
4.06,25	Dave	Klink	27-06-84 Leiden Atletiek	Nijmegen	24-05-03
	(20)				
4.07,19	Cees van	Maanen	JB 15-08-86 Arena	Nijmegen	24-05-03
4.07,30	Tjerk	Conijn	JB 17-01-87 Lycurgus	Oordegem	16-08-03
4.07,88	Roel van	Opdorp	JB 03-02-87 Clytoneus	Apeldoorn	16-05-03
4.08,13	Martijn	Bartelson	JB 03-02-87 Nea-Volharding	Papendal	11-06-03
4.08,46	Erwin	Meijer	13-05-84 Climax	Utrecht	18-07-03
4.09,26	Bram	Rouwen	04-04-85 Hanzesport	Papendal	11-06-03
4.09,94	Peter	Janssen	08-07-85 Typhoon	Nijmegen	24-05-03
4.09,99	Ronald	Schröer	28-09-84 Hera	Duffel	25-05-03
4.10,15	Corné	Boutkam	JB 04-05-87 Typhoon	Gorinchem	13-06-03
4.11,01	Roy	Michielsens	16-03-85 Flevo Delta	Harderwijk	28-05-03
	(30)				
4.11,05	Jordy	Smilde	JB 28-05-86 Attila	Gorinchem	13-06-03
4.11,15	Lucien van	Zandvoort	22-05-85 AV Almere '81	Gorinchem	13-06-03
4.11,5	Rens	Huijben	JB 06-02-86 Attila	Oosterhout	11-05-03
4.12,23	Robert	Ton	12-04-85 AV Gouda	Woerden	18-05-03
4.12,42	Dorus	Arts	JB 20-01-86 Seven Hills RT	Nijmegen	24-05-03
4.12,45	Marinus	Winters	JB 26-04-87 KAV Holland	Amsterdam	25-05-03
4.13,13	Michel van	Kruchten	26-11-84 AAC '61	Utrecht	15-08-03
4.13,68	Maarten	Blokland	JB 15-09-87 AV Gouda	Lisse	29-06-03
4.14,34	Pim	Gouw	27-12-85 Zuidwal	Utrecht	18-07-03
4.14,5	Gijs	Jacobs	JB 06-04-87 HAC	Wijchen	15-08-03
	(40)				
4.15,07	Sander	Halin	26-01-85 PSV	Eindhoven	19-07-03
4.15,12	Coos van	Buuren	08-09-85 Pijnenburg	Utrecht	15-08-03
4.15,19	Luke	Toonen	20-03-84 AV Nijmegen	Gorinchem	13-06-03
4.15,8	Bram	Duivenvoorden	25-04-84 Olympus '70	Naaldwijk	19-06-03
4.16,35	Marco	Keijsers	06-10-85 Scorpio	Zierikzee	18-05-03
4.16,8	Sander	Steijvers	03-01-84 AV Weert	Roermond	20-06-03
4.17,28	Bob	Hekking	07-08-84 PAC	Beverwijk	22-06-03
4.17,29	Vincent	Anker	04-12-84 Leiden Atletiek	Beverwijk	22-06-03
4.17,42	Lukas v.d.	Wetering	JB 28-12-86 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-03
4.17,49	Melvin	Disco	JB 19-06-86 Sportlust	Lisse	28-06-03
	(50)				
1 Engelse mijl jongens-A					
4.18,27	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84 Lycurgus	Hengelo	13-09-03
4.35,51	Marco	Vermond	JB 08-05-86 DAK	Valkenswaard	30-08-03
4.38,3	Sjors	Kampen	21-08-84 Groningen Atletiek	Steenwijk	18-07-03

2000 meter jongens-A

5.39,78	Jeroen van	Haastrecht	02-06-84 Gen. Michaelis	Vught	06-04-03
5.50,99	Pim	Gouw	27-12-85 Zuidwal	Amsterdam	27-06-03
5.51,59	Marco	Vermond	JB 08-05-86 DAK	Etten Leur	26-08-03
5.55,71	Gijs	Peters	21-02-85 Attila	Vught	06-04-03
5.59,21	Sander	Halin	26-01-85 PSV	Vught	06-04-03
6.10,69	Gijs	Jacobs	JB 06-04-87 HAC	Vught	06-04-03
6.12,13	Benno	Koopstra	JB 09-10-86 AKU	Amstelveen	30-05-03
6.12,97	Marcel de	Jong	JB 08-01-86 AKU	Uithoorn	26-04-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5.36,9	Maarten	Baardwijk	13-02-85 AAC '61	Assen	06-04-03
6.15,7	Paul	Zwama	JB 23-04-87 AAC '61	Assen	06-04-03

3000 meter jongens-A

8.24,38	Dennis	Licht	30-05-84 AV '34	Lisse	10-05-03
8.36,21	Michel	Butter	05-11-85 Lycurgus	Vught	29-05-03
8.37,59	Mark	Kwakernaak	11-09-84 Parthenon	Rotterdam	11-07-03
8.38,52	Erik	Sanders	22-05-84 AV Nijmegen	Leiden	07-06-03
8.38,64	Ronald	Schröer	28-09-84 Hera	Leiden	07-06-03
8.40,79	Jeroen van	Haastrecht	02-06-84 Gen. Michaelis	Hilversum	07-09-03
8.42,08	Tom	Wiggers	JB 10-08-87 Hylas	Vught	29-05-03
8.44,90	Cees van	Maanen	JB 15-08-86 Arena	Leiden	07-06-03
8.48,77	Luc	Schout	JB 05-05-87 Gen. Michaelis	Lisse	27-06-03
8.50,24	Dorus	Arts	JB 20-01-86 Seven Hills RT	Lisse	27-06-03
(10)					
8.50,92	Michel	Kerkdijk	JB 18-02-87 Athletics	Apeldoorn	11-07-03
8.51,37	Robert	Ton	12-04-85 AV Gouda	Lisse	10-05-03
8.58,48	Maarten	Blokland	JB 15-09-87 AV Gouda	Gouda	05-09-03
8.59,14	Gerwin v.d.	Hurk	JB 03-06-86 AV Oss '78	Oss	06-07-03
8.59,50	Tjerk	Conijn	JB 17-01-87 Lycurgus	Vught	29-05-03
8.59,88	Joep van	Oorschot	JB 26-12-86 Seven Hills RT	Apeldoorn	16-05-03
9.00,28	Marcel	Wouters	JB 14-07-86 AV Nijmegen	Nijmegen	09-07-03
9.00,95	Gert-Jan	Lauret	15-07-84 AV Nijmegen	Kerkrade	27-04-03
9.02,52	Gijs	Jacobs	JB 06-04-87 HAC	Oss	06-07-03
9.04,46	Peter	Janssen	08-07-85 Typhoon	Apeldoorn	11-07-03
(20)					
9.07,84	Pim	Gouw	27-12-85 Zuidwal	Apeldoorn	11-07-03
9.09,02	Bart	Uiterwijk	12-10-84 VAV	Gorinchem	12-09-03
9.10,77	Melvin	Disco	JB 19-06-86 Sportlust	Lisse	27-06-03
9.11,20	Jorit van	Malsen	JC 02-10-88 Atverni	Apeldoorn	11-07-03
9.13,88	Herman	Mooij	31-01-84 AV '34	Amsterdam	27-04-03
9.14,39	Erik	Dekker	JB 19-06-86 VAV	Lisse	27-06-03
9.15,7	Cees	Onderwater	JB 03-03-86 Lycurgus	Hoorn	12-09-03
9.18,12	Gijs	Peters	21-02-85 Attila	Drachten	14-09-03
9.18,73	Rens	Huijben	JB 06-02-86 Attila	Oss	06-07-03
9.19,13	Luc van	Es	06-06-84 Caesar	Tilburg	22-06-03
(30)					
9.19,82	René	Stokvis	JB 25-01-87 AC TION	Apeldoorn	16-05-03
9.20,17	Mike	Teekens	JC 16-12-88 AV '40	Lisse	27-06-03
9.20,51	Femmo	Hermans	03-04-85 HAC	Nijmegen	09-07-03
9.21,17	Jacco	Koot	JB 29-07-86 AV Gastricum	Lisse	27-06-03
9.21,7	Wesley	Sleegers	20-04-84 HAC	Valkenswaard	24-06-03
9.21,94	Richard	Pleeth	17-02-85 Leiden Atletiek	Beverwijk	22-06-03
9.27,94	Erwin	Meijer	13-05-84 Climax	Drachten	14-09-03

5000 meter jongens-A

14.55,83	Mark	Kwakernaak	11-09-84	Parthenon	Maastricht	29-05-03
14.57,34	Ronald	Schröer	28-09-84	Hera	Heusden-Zolder	02-08-03
15.02,86	Erik	Sanders	22-05-84	AV Nijmegen	Lisse	29-06-03
15.07,01	Michel	Butter	05-11-85	Lycurgus	Heusden-Zolder	02-08-03
15.13,13	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84	Lycurgus	Utrecht	09-08-03
15.15,80	Robert	Ton	12-04-85	AV Gouda	Lisse	29-06-03
15.28,60	Pim	Gouw	27-12-85	Zuidwal	Utrecht	01-08-03
15.35,17	Peter	Janssen	08-07-85	Typhoon	Utrecht	09-08-03
15.37,34	Awale	Aweled Farah	01-07-84	Scopias	Veldhoven	04-05-03
15.37,92	Herman (10)	Mooij	31-01-84	AV '34	Utrecht	09-05-03
15.48,19	Maarten	Blokland	JB 15-09-87	AV Gouda	Apeldoorn	22-08-03
15.52,6	Gerwin v.d.	Hurk	JB 03-06-86	AV Oss '78	Den Bosch	12-06-03
15.57,98	Erik	Dekker	JB 19-06-86	VAV	Utrecht	18-07-03
16.01,43	Dorus	Arts	JB 20-01-86	Seven Hills RT	Dongen	05-09-03
16.07,57	Robbert	Roodakker	31-08-84	Sparta	Lisse	29-06-03
16.23,50	Marijn	Geurken	27-09-85	De Keien	Hoorn	15-06-03
16.24,25	Richard	Pleeth	17-02-85	Leiden Atletiek	Lisse	29-06-03
16.27,31	Bart van	Gurp	03-07-84	AVON	Sittard	06-07-03
16.29,23	Femmo	Hermans	03-04-85	HAC	Helmond	03-06-03
16.34,2	Jorrit (20)	Pels	JB 23-06-87	AV '40	Zoetermeer	24-06-03
16.41,64	Joep van	Oorschot	JB 26-12-86	Seven Hills RT	Dongen	05-09-03
16.46,78	Arjan	Schilder	11-10-84	AV Almere '81	Utrecht	23-05-03
16.49,58	Vincent	Anker	04-12-84	Leiden Atletiek	Utrecht	23-05-03
16.56,7	Mark	Hammink	13-02-85	SISU	Almelo	15-06-03

10.000 meter jongens-A

31.08,91	Ronald	Schröer	28-09-84	Hera	Epe	25-04-03
31.16,62	Michel	Butter	05-11-85	Lycurgus	Epe	25-04-03
31.40,51	Mark	Kwakernaak	11-09-84	Parthenon	Epe	25-04-03
32.15,27	Robert	Ton	12-04-85	AV Gouda	Epe	25-04-03
32.39,19	Wouter	Kegge	10-02-84	Clytoneus	Epe	25-04-03
32.42,13	Erik	Sanders	22-05-84	AV Nijmegen	Epe	25-04-03
32.45,00	Pim	Gouw	27-12-85	Zuidwal	Epe	25-04-03

3000 meter snelwandelen jongens-A

14.42,4	Jacques van	Bremen	22-08-84	RWV	Eindhoven	25-10-03
15.33,0	Ronald	Maas	JB 29-03-87	RWV	Zundert	22-06-03
16.56,9	Elfried	Onos	16-03-84	SAV	Zaandam	06-06-03
17.00,4	Wilfried van	Bremen	JB 11-02-87	RWV	Best	05-07-03

5000 meter snelwandelen jongens-A

25.36,62	Vincent	Onos	JB 08-04-86	SAV	Lisse	28-06-03
26.10,74	Ronald	Maas	JB 29-03-87	RWV	Lisse	28-06-03
27.12,23	Jacques van	Bremen	22-08-84	RWV	Lisse	28-06-03
27.29,59	Elfried	Onos	16-03-84	SAV	Lisse	28-06-03
28.50,81	Marco	Timmermans	17-07-84	RWV	Duffel	01-05-03
28.58,65	Wilfried van	Bremen	JB 11-02-87	RWV	Barendrecht	08-06-03
29.56,32	Julien	Eken	JC 17-02-88	RWV	Lisse	28-06-03
30.26,6	Alex	Bouwmeester	JC 23-10-88	AV Zaanland	Zaandam	06-06-03

10.000 meter snelwandelen jongens-A

55.34,9	Ronald	Maas	JB 29-03-87	RWV	Zaandam	26-01-03
57.53,-	Jacques van	Bremen	22-08-84	RWV	Eindhoven	08-02-03

20.000 meter snelwandelen jongens-A

1.58.27,3	Jacques van	Bremen	JA 22-08-84 RWV	Emmeloord	24-08-03
-----------	-------------	--------	-----------------	-----------	----------

1 uur snelwandelen jongens-A

10.409	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Eindhoven	08-02-03
10.000	Ronald	Maas	JB 29-03-87 RWV	Zaandam	26-01-03
9.877	Wilfried van	Bremen	JB 11-02-87 RWV	Eindhoven	08-02-03

2000 meter steeple chase jongens-A

6.30,08	Tjerk	Conijn	JB 17-01-87 Lycurgus	Amersfoort	03-09-03
6.38,65	Niels	Ros	JB 10-07-86 R' dam Atletiek	Lisse	29-06-03
6.55,91	Mark	Hammink	13-02-85 SISU	Hengelo	26-06-03
7.18,06	Tijs	Duivenvoorden	JB 24-04-86 Olympus '70	Lisse	29-06-03
7.39,77	Frank	Baas	JB 03-07-87 SAV	Lisse	29-06-03

3000 meter steeple chase jongens-A

9.24,63	Robert	Ton	12-04-85 AV Gouda	Amsterdam	13-07-03
9.55,47	Peter	Janssen	08-07-85 Typhoon	Uden	05-07-03
10.21,35	René	Jaasma	25-07-84 Impala	Enschede	18-05-03
11.35,6	Jome	Rol	06-05-84 AV Castricum	Castricum	13-06-03
11.52,82	Wouter	Visch	17-04-84 Groningen Atletiek	Enschede	18-05-03

110 meter horden 100 cm jongens-A

14,42	-0,3 Ernst	Moreels	27-03-85 Atverni	Lisse	29-06-03
14,46	-0,3 Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Lisse	29-06-03
14,58	1,0 Bas	Markies	24-07-84 AV '34	Utrecht	15-08-03
14,59	-0,3 Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Lisse	29-06-03
14,77	0,2 Pepijn van	Hove	09-01-85 Prins Hendrik	Tilburg	22-06-03
15,12	Martin	Oude Alink	08-11-85 MPM	Utrecht	31-08-03
15,33	1,1 Ben	Tijhuis	19-04-84 Caesar	Lisse	29-06-03
15,38	1,1 Wouter	Eilers	28-11-85 Altis	Lisse	29-06-03
15,43	0,8 Rik van	Bienen	27-02-84 AV '34	Lisse	09-06-03
15,46	Vincent (10)	Bos	JB 14-07-86 Sparta	Barendrecht	27-04-03
15,56	0,8 Brendan	Troost	13-10-84 AV Gouda	Lisse	09-06-03
15,58	-0,7 Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Beverwijk	22-06-03
15,64	1,0 Ingmar	Vos	JB 28-05-86 PAC	Utrecht	15-08-03
15,64	Ruben	Esajas	JB 29-07-86 PAC	Drachten	14-09-03
15,67	1,1 Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Emmeloord	24-08-03
15,70	1,1 Tijmen	Hondelink	15-10-84 AV '34	Lisse	29-06-03
15,79	0,4 Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Utrecht	09-05-03
15,85	-0,4 Mike	Olsthoorn	JB 31-01-86 AV '40	Beverwijk	22-06-03
15,87	1,1 Frank van	Gasteren	22-03-84 AV '34	Lisse	29-06-03
15,90	Maarten (20)	Beerepoot	JB 08-12-87 Climax	Drachten	14-09-03
15,93	Wouter	Saman	04-11-85 RK HAV	Barendrecht	27-04-03
15,94	Paul	Bolks	17-03-85 Climax	Ede	06-07-03
15,95	0,2 Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Tilburg	22-06-03
16,08	0,8 Ronnie de	Rooij	10-03-84 THOR	Kerkrade	27-04-03
16,13	0,4 Niels van	Vliet	31-03-84 Athlos	Meppel	28-08-03
16,17	-0,8 Pim	Hackmann	JB 28-01-87 KAV Holland	Beverwijk	22-06-03
16,17	-0,2 Marvin van der	Salm	JB 19-04-86 Ilion	Beverwijk	22-06-03
16,27	0,2 Pim	Schout	07-06-84 Gen. Michaelis	Tilburg	22-06-03
16,31	0,2 Max	Willems	JB 09-03-86 Caesar	Tilburg	22-06-03
16,31	Jarno (30)	Beuving	13-02-85 Climax	Drachten	14-09-03

16,35	0,8 Tim	Geers	JB 13-06-86 Atledo	Kerkrade	27-04-03
16,36	0,4 Jonathan	Huisman	17-09-85 Passaat	Utrecht	09-05-03
16,42	0,2 Teun	Kapteijs	26-09-84 Prins Hendrik	Tilburg	22-06-03
16,45	-0,2 Rik	Knipschild	31-01-85 Caesar	Apeldoorn	25-05-03
16,48	Lex	Regtop	JB 26-06-86 AV '34	Amsterdam	27-04-03
16,58	0,2 Duby	Ballak	JB 10-04-86 Unitas	Tilburg	22-06-03
16,73	Rutger	Ebskamp	28-06-85 AV Nijmegen	Ede	06-07-03
16,77	0,2 Ruud	Hijnen	JB 05-03-86 PSV	Tilburg	22-06-03
16,80	0,4 Jurgen	Versluijs	13-01-84 Climax	Utrecht	09-05-03
16,81	-1,6 Marnix (40)	Hebly	JB 19-05-87 Altis	Zwolle	22-06-03
16,87	0,0 Jelle	Duinsbergen	19-03-85 GAC-Hilversum	Weert	08-06-03
16,93	-0,7 Sjoerd van der	Ham	JB 26-03-86 Fortuna	Beverwijk	22-06-03
16,94	-1,8 Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Apeldoorn	25-05-03

betere handtijden:

15,1	Bart van der	Gragt	JB 20-03-87 Hylas	Alkmaar	15-08-03
15,7	-1,1 Erwin	Overgaauw	JB 31-03-86 Sprint	Goes	25-05-03
16,5	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Schoonhoven	06-07-03

met teveel rugwind:

16,05	w 2,2 Rik	Knipschild	31-01-85 Caesar	Kerkrade	27-04-03
16,06	w 2,1 Teun	Kapteijs	26-09-84 Prins Hendrik	Tilburg	02-07-03
16,25	w 2,2 Pim	Schout	07-06-84 Gen. Michaelis	Kerkrade	27-04-03

in onderlinge wedstrijd:

15,0	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Woerden	05-10-03
16,6	Jeroen	Zalm	27-07-85 Isala '96	Kampen	27-09-03

betere tijd op 106,7 cm

16,21	1,6 Rik	Knipschild	31-01-85 Caesar	Venlo	15-06-03
16,41	0,7 Teun	Kapteijs	26-09-84 Prins Hendrik	Venlo	15-06-03

200 meter horden 76,2 cm jongens-A

24,73	0,2 Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Hilversum	07-09-03
24,81	0,0 Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Hilversum	07-09-03
25,04	0,2 Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Hilversum	07-09-03
25,55	0,0 Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Hilversum	07-09-03
27,94	Rik van	Bienen	27-02-84 AV '34	Den Haag	25-05-03

400 meter horden 91,4 cm jongens-A

52,43	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Amsterdam	13-07-03
55,60	Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Leiden	07-06-03
55,66	Bart van der	Gragt	JB 20-03-87 Hylas	Hoorn	17-05-03
55,83	Martin	Oude Alink	08-11-85 MPM	Lisse	27-06-03
56,94	Tim van	Ommen	JB 03-01-86 Hellas	Hoorn	17-05-03
57,12	Brendan	Troost	13-10-84 AV Gouda	Lisse	27-06-03
58,14	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Lisse	27-06-03
58,53	Daniël	Franken	JB 11-01-87 AV '34	Zwolle	20-09-03
59,08	Paul	Bolks	17-03-85 Climax	Zwolle	20-09-03
59,15	Pim	Schout	07-06-84 Gen. Michaelis	Vught	29-05-03
59,48	Eric	Verhoef	31-08-85 AV '34	Lisse	27-06-03
59,78	Jeroen van	Veen	JB 19-05-86 Isala '96	Zwolle	20-09-03
61,20	Teun	Kapteijs	26-09-84 Prins Hendrik	Barcelona	20-09-03
61,46	Jarno	Beuving	13-02-85 Climax	Zwolle	20-09-03
61,79	Bart	Daalhuisen	30-03-85 Hollandia	Hoorn	15-06-03
62,78	Vic	Lemmens	07-10-85 Caesar	Helmond	18-05-03
62,98	Jurgen	Versluijs	13-01-84 Climax	Emmen	18-05-03
64,78	Sijmen	Liefting	30-09-84 Trias	Beverwijk	18-05-03

hoogspringen jongens-A

2,13	Rick van	Ruiten	24-01-85	De Spartaan	Schoonhoven	05-07-03
2,05	Stephan	Boers	24-09-84	Start '78	Steenwijk	04-05-03
2,02	Ruud	Hijnen	JB 05-03-86	PSV	Tilburg	22-06-03
2,02	Robbert	Bal	15-11-85	Haag Atletiek	Lisse	28-06-03
1,97	Vincent	Bos	JB 14-07-86	Sparta	Lisse	29-06-03
1,97	Tieme	Klinkers	JB 09-04-86	De Sprinter	Lisse	29-06-03
1,95	Johan	Dijkstra	01-09-84	Fortuna	Barendrecht	27-04-03
1,95	Andries	Seegers	JB 19-06-86	AV Argo	Emmeloord	11-05-03
1,95	Ingmar	Vos	JB 28-05-86	PAC	Alkmaar	07-09-03
1,93	Benny	Bellaart	13-07-84	Hercules	Lisse	28-06-03
	(10)					
1,93	Jaap	Hendriks	17-02-84	PEC 1910	Lisse	28-06-03
1,92	Jasper de	Lange	JC 16-05-88	AAV '36	Doetinchem	06-09-03
1,92	Ralph	Jacobs	11-05-84	Atledo	Den Bosch	06-09-03
1,90	Bas	Markies	24-07-84	AV '34	Amsterdam	27-04-03
1,90	Jurgen	Versluijs	13-01-84	Climax	Steenwijk	04-05-03
1,90	Thomas	Lodewijk	02-05-85	Impala	Hoorn	15-06-03
1,90	Niek	Pluijmert	19-01-84	Clytoneus	Beverwijk	22-06-03
1,90	René	Tijm	19-01-85	Noordkop	Zwolle	22-06-03
1,90	Rory van	Noort	01-12-84	De Spartaan	Lisse	28-06-03
1,90	Gert	Engels	JB 24-01-86	Jahn II	Stadskanaal	05-07-03
	(20)					
1,90	Mark	Jongen	JB 21-08-87	Ilion	Drachten	14-09-03
1,90	Derk Jan van den	Boogert	JB 21-07-86	Energie	Drachten	14-09-03
1,88	Ronnie de	Rooij	10-03-84	THOR	Gemert	31-05-03
1,87	Ben	Tijhuis	19-04-84	Caesar	Ede	05-07-03
1,86	Marnix	Hebly	JB 19-05-87	Altis	Amstelveen	09-06-03
1,86	Gerben	Klein	JB 03-03-87	THOR	Lisse	09-06-03
1,86	Emiel	Roobeek	JB 07-03-86	AV '34	Ede	06-07-03
1,86	Jasper van de	Wittenboer	JB 04-09-87	De Keien	Venray	13-07-03
1,85	Kevin van	Zuilekom	23-02-84	R' dam Atletiek	Vlaardingen	13-04-03
1,85	Wouter	Saman	04-11-85	RK HAV	Barendrecht	27-04-03
	(30)					
1,85	Jome	Rol	06-05-84	AV Castricum	Santpoort	04-05-03
1,85	Maarten	Bouwman	01-05-84	Phanos	Naaldwijk	08-05-03
1,85	Niels van	Vliet	31-03-84	Athlos	Kampen	08-05-03
1,85	Stephan	Campos	29-01-84	Sprint	Oud-Beijerland	15-06-03
1,85	Jordy van	Bodegraven	JB 25-01-87	AVO '83	Oss	06-07-03
1,85	Frans	Boumans	JB 08-01-87	Achilles-Top	Kerkrade	16-07-03
1,85	Marco	Caspers	JC 11-01-88	Swift	Gorinchem	27-09-03
1,83	Jonathan	Huisman	17-09-85	Passaat	Weert	07-06-03
1,81	Martin	Oude Alink	08-11-85	MPM	Lisse	09-06-03
1,81	Tijmen	Hondelink	15-10-84	AV '34	Ede	05-07-03
	(40)					
1,81	Alwin	Roobeek	12-06-84	AV '34	Ede	05-07-03
1,81	Pelle	Rietveld	04-02-85	Ilion	Tampere	24-07-03
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,00	Benny	Bellaart	13-07-84	Hercules	Dordrecht	04-10-03
1,90	Gerben	Klein	JB 03-03-87	THOR	Roosendaal	04-10-03
1,90	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84	Clytoneus	Woerden	04-10-03
1,90	Ronnie de	Rooij	10-03-84	THOR	Roosendaal	04-10-03
1,85	Jannik	Klumpenaar	JB 12-05-87	VAV	Veenendaal	27-09-03
1,85	Jonathan	Huisman	17-09-85	Passaat	Papendrecht	27-09-03
1,85	Rik	Hanswijk	27-03-84	Climax	Ede	27-09-03

polstokhoogspringen jongens-A

4,70	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Apeldoorn	25-05-03
4,70	Wout van	Wengerden	JB 16-02-87 Nea-Volharding	Parijs	30-07-03
4,60	Cyriel	Verberne	04-12-84 Attila	Drachten	14-09-03
4,40	Bob	Altena	JB 11-02-86 AV Weert	Valkenswaard	30-08-03
4,30	Bas	Markies	24-07-84 AV '34	Lisse	10-05-03
4,30	Sander de	Rijke	16-03-85 Ciko '66	Utrecht	20-06-03
4,30	Jorn	Bakker	JB 19-02-87 Ilion	Beverwijk	22-06-03
4,12	Rik	Knipschild	31-01-85 Caesar	Oordegem	09-06-03
4,11	Eelco	Sintnicolaas	JB 07-04-87 AV '34	Ede	05-07-03
4,10	Robbert (10)	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Apeldoorn	25-05-03
4,10	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Beverwijk	22-06-03
4,01	Rob	Platenkamp	04-04-84 MPM	Lisse	29-06-03
4,01	Nils	Mulder	JB 25-06-87 Haag Atletiek	Purmerend	31-08-03
4,00	Miguel van	Bedem	16-10-84 DCLA (B)	Leuven	07-06-03
4,00	Derk Jan van den	Boogert	JB 21-07-86 Energie	Barendrecht	08-06-03
3,90	Ingmar	Vos	JB 28-05-86 PAC	Utrecht	20-06-03
3,90	Stefan	Fossen	24-06-84 THOR	Tilburg	22-06-03
3,90	Marc	Los	JB 05-11-86 Ilion	Lisse	28-06-03
3,90	Lex	Regtop	JB 26-06-86 AV '34	Ede	05-07-03
3,81	Matthijs (20)	Ruoff	04-01-85 Lycurgus	Lisse	09-06-03
3,80	Sander	Bol	JC 10-02-88 Ilion	Lisse	28-06-03
3,80	Jurjen	Mechielsen	JB 24-01-86 Haag Atletiek	Lisse	28-06-03
3,80	Ben	Tijhuis	19-04-84 Caesar	Ede	06-07-03
3,80	Maarten	Beerepoot	JB 08-12-87 Climax	Drachten	14-09-03
3,70	Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Apeldoorn	05-04-03
3,70	Berry	Koolstra	JB 14-04-86 Ilion	Zoetermeer	25-05-03
3,70	Sammy	Ballak	JB 10-04-86 Unitas	Lisse	28-06-03
3,60	Tijmen	Hondelink	15-10-84 AV '34	Ede	06-07-03
3,50	Sjoerd van der	Ham	JB 26-03-86 Fortuna	Zoetermeer	25-05-03
3,50	Thijs (30)	Verbeek	JB 25-08-86 LG Deurne	Veldhoven	25-05-03
3,50	Jonathan	Huisman	17-09-85 Passaat	Apeldoorn	25-05-03
3,50	Frans	Boumans	JB 08-01-87 Achilles-Top	Sittard	06-07-03
3,40	Tim	Zwiep	JB 04-09-87 Spado	Oosterhout	11-05-03
3,40	Wouter	Eilers	19-11-85 Altis	Zwolle	22-06-03
3,40	Paul	Bolks	17-03-85 Climax	Ede	06-07-03
3,40	Jouke	Garretsen	JB 02-08-87 Typhoon	Gorinchem	12-07-03
3,40	Robert	Vaessen	JB 03-02-86 Caesar	Sittard	16-08-03
3,40	Emiel	Roobeek	JB 07-03-86 AV '34	Apeldoorn	22-08-03
3,40	Bart van	Kralingen	JB 23-09-86 Delta Sport	Vlissingen	30-08-03
3,40	Yuri	Engels	JB 11-02-86 Attila	Alkmaar	07-09-03
3,40	Michel	Bernhard	JB 24-01-86 Phanos	Alkmaar	07-09-03
3,30	Koen	Baars	03-07-85 KAV Holland	Barendrecht	27-04-03
3,30	Tim van den	Hoorn	24-04-85 Lycurgus	Amstelveen	30-05-03
3,30	Max	Willems	JB 09-03-86 Caesar	Weert	07-06-03
3,30	Stefan van	Lieshout	JC 28-04-88 LG Deurne	Eindhoven	21-06-03
3,30	Edo	Lambregts	JB 02-04-86 Startbaan	Amsterdam	27-06-03
3,30	Duby	Ballak	JB 10-04-86 Unitas	Lisse	28-06-03
3,30	Vincent	Zieren	JB 12-08-86 AV Valkenswaard	Valkenswaard	30-08-03
3,30	Rik van	Leeuwen	JC 14-01-88 Parthenon	Doetinchem	06-09-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
3,50	Yuri	Engels	JB 11-02-86 Attila	Tilburg	27-09-03

3,50	Yanick	Slikboer	JB 17-09-87 Parthenon	Dordrecht	04-10-03
verspringen jongens-A					
7,03	1,3 Niels van	Vliet	31-03-84 Athlos	Lisse	27-06-03
7,02	Marc	Lommert	30-08-84 Atverni	Beverwijk	18-05-03
6,94	0,0 Rik	Knipschild	31-01-85 Caesar	Helmond	18-05-03
6,94	1,4 Rudy van	Belkom	29-07-84 AV Oirschot	Lisse	27-06-03
6,88	0,5 Niels	Teeler	11-04-84 Energie	Hengelo	01-06-03
6,84	0,7 Jelle van	Kesteren	21-11-85 Sprint	Lisse	27-06-03
6,83	0,0 Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Barendrecht	08-06-03
6,83	0,4 Bram	Westland	15-02-84 Hylas	Lisse	27-06-03
6,83	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Utrecht	01-08-03
6,78	Bas	Markies	24-07-84 AV '34	Ede	05-07-03
(10)					
6,76	Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Oosterhout	27-05-03
6,76	Maarten	Bouwman	01-05-84 Phanos	Zwolle	22-06-03
6,71	-0,4 Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Tampere	24-07-03
6,67	0,8 Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Lisse	27-06-03
6,66	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Leiden	17-09-03
6,60	-1,9 Bob	Altena	JB 11-02-86 AV Weert	Lisse	27-06-03
6,56	0,6 Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Amsterdam	15-06-03
6,54	Ingmar	Vos	JB 28-05-86 PAC	Gouda	05-09-03
6,53	Rob	Platenkamp	04-04-84 MPM	Hengelo	13-09-03
6,51	Siem	Deutz	02-07-84 OSS/VOLO	Den Bosch	12-06-03
(20)					
6,50	0,8 Paul	Bolks	17-03-85 Climax	Epe	17-04-03
6,48	1,3 Thijs van de	Pol	JC 08-11-88 Athletics	Amsterdam	24-08-03
6,48	Ben	Tijhuis	19-04-84 Caesar	Valkenswaard	30-08-03
6,46	Jasper van de	Wittenboer	JB 04-09-87 De Keien	Purmerend	31-08-03
6,43	1,1 Robert	Vaessen	JB 03-02-86 Caesar	Venlo	29-05-03
6,43	Jorn	Bakker	JB 19-02-87 Ilion	Aruba	31-07-03
6,37	2,0 Stephan	Campos	29-01-84 Sprint	Bergen op Zoom	04-05-03
6,37	Yuri	Engels	JB 11-02-86 Attila	Oss	06-07-03
6,36	Eugene	Susanna	JC 23-09-88 GVAC	Gemert	31-05-03
6,36	Tijmen	Meijer	JC 27-02-88 Nea-Volharding	Doetinchem	06-09-03
(30)					
6,35	0,6 Hidde	Egbers	JB 08-05-86 AV '34	Emmeloord	23-08-03
6,34	0,0 Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Apeldoorn	24-05-03
6,34	Mark	Laskewitz	19-11-84 Impala	Drachten	01-06-03
6,33	-2,3 Robbert	Popken	JB 25-04-86 AAC '61	Lisse	27-06-03
6,32	Tieme	Klinkers	JB 09-04-86 De Sprinter	Zwolle	20-09-03
6,31	Erik	Veldhoen	JB 08-07-86 Hylas	Alkmaar	25-04-03
6,30	0,0 Michel	Bernhard	JB 24-01-86 Phanos	Barendrecht	08-06-03
6,30	1,0 Jeroen	Zalm	27-07-85 Isala '96	Zwolle	20-09-03
6,29	Stefan van	Lieshout	JC 28-04-88 LG Deurne	Weert	07-06-03
6,26	Marco	Caspers	JC 11-01-88 Swift	Gemert	24-05-03
(40)					
6,26	1,0 Mark	Jonker	JC 20-02-88 Flevo Delta	Amsterdam	24-08-03
6,24	0,0 Eelco	Sintnicolaas	JB 07-04-87 AV '34	Gorinchem	27-09-03
6,23	Jerrel	Feller	JB 09-06-87 DEM	Krommenie	25-05-03
6,23	0,9 Jouke	Garretsen	JB 02-08-87 Typhoon	Venlo	29-05-03
6,23	0,0 Niek	Pluijmert	19-01-84 Clytoneus	Beverwijk	22-06-03
6,23	Thijs van	Dongen	JB 03-08-86 Caesar	Sittard	06-07-03
6,21	Michel	Wolffs	14-04-85 Caesar	Weert	13-04-03
6,21	Jelle	Duinsbergen	19-03-85 GAC-Hilversum	Beverwijk	18-05-03

met teveel rugwind:

6,85	w 3,4	Sander	Hage	25-08-85	Sprint	Zierikzee	18-05-03
6,58	w 2,1	Paul	Bolks	17-03-85	Climax	Lisse	27-06-03

in onderlinge wedstrijd:

6,38		Wout van	Wengerden	JB 16-02-87	Nea-Volharding	Purmerend	05-10-03
6,36		Rory van	Noort	01-12-84	De Spartaan	Lisse	04-10-03
6,29		Purcy	Marte	JB 17-01-86	Nea-Volharding	Purmerend	05-10-03

hink-stap-sprong jongens-A

14,77		Maarten	Bouwman	01-05-84	Phanos	Zwolle	22-06-03
14,17	1,5	Rudy van	Belkom	29-07-84	AV Oirschot	Lisse	29-06-03
13,71		Celsa	Emanuel Pereira	28-05-84	De Sperwers	Zwolle	22-06-03
13,69	1,5	Jelle	Duinsbergen	19-03-85	GAC-Hilversum	Hilversum	07-09-03
13,63		Sander	Hage	25-08-85	Sprint	Kerkrade	27-04-03
13,53	-1,2	Rick van	Ruiten	24-01-85	De Spartaan	Beverwijk	22-06-03
13,43		Leomar	Davis	29-03-85	Leiden Atletiek	Amsterdam	15-06-03
13,37	1,4	Emiel	Roobeek	JB 07-03-86	AV '34	Alkmaar	07-09-03
13,24		Paul	Bolks	17-03-85	Climax	Zwolle	22-06-03
13,10		Alwin (10)	Papegaaij	16-03-84	Isala '96	Steenwijk	04-05-03
13,04	0,6	Brendan	Troost	13-10-84	AV Gouda	Lisse	29-06-03
12,95	1,6	Marc	Lommert	30-08-84	Atverni	Amersfoort	04-05-03
12,94	1,7	Chiel	Kollenburg	26-03-84	Prins Hendrik	Tilburg	22-06-03
12,92		Mark	Kroon	26-06-85	Lycurgus	Amstelveen	30-05-03
12,91		Stephan	Campos	29-01-84	Sprint	Oud-Beijerland	15-06-03
12,87		Jonathan	Pengel	22-09-85	Ilion	Santpoort	02-08-03
12,83		Siem	Deutz	02-07-84	OSS/VOLO	Veldhoven	04-05-03
12,75		Matthijs	Ruoff	04-01-85	Lycurgus	Santpoort	02-08-03
12,70		Jasper	Bongaards	JB 27-05-87	Spirit-OB	Oosterhout	11-05-03
12,68	2,0	Bob (20)	Nohlmans	09-05-84	Spirit-OB	Bergen op Zoom	04-05-03
12,60	0,6	Jonathan	Pengel	22-09-85	Ilion	Leiden	23-07-03
12,58		Thomas van den	Berg	JB 22-06-87	AV '40	Salamanca	22-07-03
12,51	0,7	Freek van	Velzen	JB 14-07-87	Zuidwal	Lisse	28-06-03
12,49		Gerben	Klein	JB 03-03-87	THOR	Oss	06-07-03
12,44		Thijs van	Gerwen	JB 08-03-86	De Keien	Oss	06-07-03
12,37	-1,3	Berry	Koolstra	JB 14-04-86	Ilion	Beverwijk	22-06-03
12,33		Jochem	Bosboom	JB 16-10-86	Zuidwal	Heerhugowaard	11-05-03
12,20		Niels	Teeler	11-04-84	Energie	Barendrecht	27-04-03
12,17		Tijmen	Meijer	JC 27-02-88	Nea-Volharding	Heerhugowaard	11-05-03
12,16		Mark de (30)	Rijk	25-04-85	Nea-Volharding	Santpoort	04-05-03
12,12		Vic	Lemmens	07-10-85	Caesar	Drachten	14-09-03
12,09		Jaap	Hendriks	17-02-84	PEC 1910	Zwolle	22-06-03
12,08		Ralph	Jacobs	11-05-84	Atledo	Dongen	05-09-03
12,05		Sjors	Schellekens	27-02-85	Atledo	Drunen	19-06-03
12,05		Jan	Ormel	JB 19-12-86	Hellas	Utrecht	31-08-03
12,01		Ronald	Kuin	JB 25-03-87	Trias	Krommenie	25-05-03
12,00		Bart	Cortjens	JB 07-01-87	Startbaan	Amstelveen	30-05-03

met teveel rugwind:

12,74	w 2,9	Gerben	Klein	JB 03-03-87	THOR	Lisse	28-06-03
12,59	w 2,5	Thijs van	Gerwen	JB 08-03-86	De Keien	Lisse	28-06-03
12,55	w 4,3	Jannik	Klumpenaar	JB 12-05-87	VAV	Lisse	28-06-03

kogelstoten 6 kg jongens-A

18,64		Erik	Cadee	15-02-84	Prins Hendrik	Boxtel	30-03-03
-------	--	------	-------	----------	---------------	--------	----------

15,64	René van der	Donk	26-04-85 AV Marvel	Boxtel	22-06-03
15,07	Tom	Corstjens	19-01-85 Achilles-Top	Ubach-Palenberg	27-09-03
14,74	Bram	Westland	15-02-84 Hylas	Heerhugowaard	20-06-03
13,95	Tijmen	Hondelink	15-10-84 AV '34	Lisse	28-06-03
13,95	Theo de	Graaf	17-03-85 Suomi	Beverwijk	26-09-03
13,91	Ruben	Stelma	16-05-85 AAC '61	Lisse	28-06-03
13,81	Arno	Martens	22-11-84 Avantri	Schoonhoven	26-04-03
13,71	Cyriel	Verberne	04-12-84 Attila	Tilburg	22-06-03
13,45	Ben (10)	Tijhuis	19-04-84 Caesar	Kerkrade	27-04-03
13,44	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Lisse	06-04-03
13,34	Jonathan	Huisman	17-09-85 Passaat	Weert	07-06-03
13,07	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Tampere	24-07-03
13,01	Niels	Groot	29-12-84 Spark	Vlaardingen	29-06-03
12,94	Joost	Lavèn	09-03-84 Noordkop	Grootebroek	05-09-03
12,86	René el	Kati	07-09-84 Unitas	Lisse	28-06-03
12,77	Mark de	Rijk	25-04-85 Nea-Volharding	Heerhugowaard	20-06-03
12,72	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Emmeloord	23-08-03
12,70	Jeroen	Zalm	27-07-85 Isala '96	Harderwijk	28-05-03
12,58	Maarten (20)	Persoon	JB 15-03-87 AAV '36	Barendrecht	27-04-03
12,58	Michael	Mathew	04-03-85 R' dam Atletiek	Barendrecht	27-04-03
12,42	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Apeldoorn	24-05-03
12,41	Wouter	Eilers	26-09-85 Altis	Amersfoort	04-06-03
12,34	Johan	Manshanden	14-08-85 Phanos	Amsterdam	27-04-03
12,23	Daan	Speth	10-07-85 AV Nijmegen	Vught	29-05-03
12,19	Martijn	Hommies	JB 17-03-86 Jahn II	Assen	06-04-03
12,17	Ingmar	Vos	JB 28-05-86 PAC	Emmeloord	23-08-03
12,10	Bas	Markies	24-07-84 AV '34	Apeldoorn	24-05-03
12,08	Davey	Danyluk	05-04-84 Atledo	Oosterhout	27-05-03
11,99	Matthijs (30)	Ruoff	04-01-85 Lycurgus	Heerhugowaard	20-06-03

in onderlinge wedstrijd:

13,23	René el	Kati	07-09-84 Unitas	Sittard	04-10-03
-------	---------	------	-----------------	---------	----------

discuswerpen 1,75 kg jongens-A

62,37	Erik	Cadee	15-02-84 Prins Hendrik	Lisse	28-06-03
49,76	Tom	Corstjens	19-01-85 Achilles-Top	Ubach-Palenberg	27-09-03
46,71	Maarten	Persoon	JB 15-03-87 AAV '36	Gorinchem	13-06-03
45,33	Ivo	Bruin	JB 07-03-86 Phanos	Amsterdam	27-04-03
44,00	Bram	Westland	15-02-84 Hylas	Lisse	28-06-03
42,31	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Emmeloord	24-08-03
41,24	Joost	Lavèn	09-03-84 Noordkop	Lisse	28-06-03
41,20	Theo de	Graaf	17-03-85 Suomi	Gorinchem	05-04-03
41,05	René van der	Donk	26-04-85 AV Marvel	Boxtel	22-06-03
40,07	René el (10)	Kati	07-09-84 Unitas	Roermond	25-10-03
40,01	Benjamin	Janssen	25-12-85 Leiden Atletiek	Haarlem	04-07-03
39,64	Pieter	Westerhof	21-10-85 Energie	Oud Beijerland	30-08-03
39,26	Niels	Groot	29-12-84 Spark	Oud Beijerland	02-07-03
39,14	Ben	Tijhuis	19-04-84 Caesar	Lisse	28-06-03
39,00	Ingmar	Vos	JB 28-05-86 PAC	Beverwijk	22-06-03
38,84	Marin de	Feijter	23-12-84 De Wielingen	Oostburg	05-04-03
38,67	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Utrecht	18-07-03
38,16	Tom van der	Haar	JB 11-05-86 PEC 1910	Zwolle	22-06-03
38,10	Colin	Schalken	20-05-85 Prins Hendrik	Roermond	25-10-03

37,99	Cyriel (20)	Verberne	04-12-84 Attila	Dongen	05-09-03
37,58	Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Emmeloord	24-08-03
37,35	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Lisse	28-06-03
36,88	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Schoonhoven	06-07-03
36,67	Jonathan	Huisman	17-09-85 Passaat	Rotterdam	25-04-03
36,63	Ruben	Stelma	16-05-85 AAC '61	Drachten	31-08-03
36,25	Mike	Konings	28-06-84 Unitas	Roermond	20-06-03
36,13	Daan	Speth	10-07-85 AV Nijmegen	Nijmegen	09-07-03
36,00	Bas	Markies	24-07-84 AV '34	Apeldoorn	16-05-03
35,98	Rik	Knipschild	31-01-85 Caesar	Roermond	20-06-03
35,79	Jeroen (30)	Zalm	27-07-85 Isala '96	Meppel	28-08-03

in onderlinge wedstrijd:

38,56	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Lisse	05-10-03
-------	----------	-------	----------------------	-------	----------

kogelslingeren 6 kg jongens-A

54,34	Erik	Cadee	15-02-84 Prins Hendrik	Lisse	29-06-03
35,47	Joost	Lavèn	09-03-84 Noordkop	Lisse	29-06-03
30,24	Pieter	Westerhof	21-10-85 Energie	Barendrecht	08-06-03
24,98	Niels	Groot	29-12-84 Spark	Breda	19-10-03

speerwerpen 800 gram jongens-A

62,38	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Lisse	10-05-03
61,31	Jeroen	Blommerde	17-12-84 Spado	Lisse	28-06-03
57,56	Bas	Berveling	27-02-85 PAC	Gorinchem	05-04-03
57,25	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Lisse	28-06-03
56,26	Ingmar	Vos	JB 28-05-86 PAC	Hengelo	01-06-03
56,03	Tijmen	Hondelink	15-10-84 AV '34	Lisse	28-06-03
55,79	Jeroen	Dorlandt	22-06-84 BAV	Amersfoort	03-09-03
54,39	Jeroen	Zalm	27-07-85 Isala '96	Zwolle	20-09-03
54,22	Koen van	Veen	18-03-84 Attila	Kerkrade	27-04-03
53,33	Rob (10)	Platenkamp	04-04-84 MPM	Lisse	28-06-03
52,54	Rik	Knipschild	31-01-85 Caesar	Kerkrade	27-04-03
52,41	Michel	Bernhard	JB 24-01-86 Phanos	Amsterdam	27-04-03
52,00	René van der	Donk	26-04-85 AV Marvel	Valkenswaard	30-08-03
51,99	Sander	Koopmans	12-10-84 Atverni	Utrecht	20-06-03
51,53	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Lisse	31-08-03
51,41	Mark de	Rijk	25-04-85 Nea-Volharding	Purmerend	18-05-03
51,20	Bram	Westland	15-02-84 Hylas	Heerhugowaard	20-06-03
50,76	Tim	Snijders	JB 25-10-86 PAC	Drachten	14-09-03
50,64	Jefte	Ziedses de Plantes	13-01-84 HAC	Helmond	18-05-03
49,94	Marinus (20)	Tiehatten	26-05-85 AC TION	Hengelo	23-04-03
48,66	Arjan	Dekkers	JB 01-09-86 Achilles-EL	Breda	17-04-03
48,13	Bas	Markies	24-07-84 AV '34	Tampere	25-07-03
47,86	Christiaan van der Vaart		JB 19-01-87 Spark	Vlaardingen	13-04-03
47,76	Daan van	Stek	29-10-84 Parthenon	Zierikzee	18-05-03
47,57	Pieter	Westerhof	21-10-85 Energie	Drachten	14-09-03
47,45	Jurgen	Versluijs	13-01-84 Climax	Zwolle	20-09-03
47,34	Theo de	Graaf	17-03-85 Suomi	Beverwijk	26-09-03
46,23	Leon	Versluijs	JB 04-04-86 Climax	Amsterdam	27-04-03
45,80	Kido	Koenig	03-10-84 Spurt '88	Zwolle	20-09-03
45,74	Arnout (30)	Hoogeveen	20-01-84 AV NOP	Lisse	28-06-03

45,34	René v.d.	Ven	01-01-84 AV Oirschot	Gemert	01-06-03
45,21	Maarten	Stolk	16-03-85 Spirit-OB	Weert	08-06-03
45,07	Jonathan	Huisman	17-09-85 Passaat	Gorinchem	12-09-03
44,76	Wouter	Eilers	26-09-85 Altis	Amersfoort	05-04-03
44,57	Andrew	Kooijman	18-04-85 Tempo	Huizen	05-04-03
44,54	Ben	Tijhuis	19-04-84 Caesar	Ede	06-07-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
47,88	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Woerden	05-10-03
45,55	Wouter	Eilers	26-09-85 Altis	Amersfoort	04-10-03

10-kamp jongens-A

	<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>					
7390	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Tampere	25-07-03	
	11,18 * 6,71 * 13,07 * 1,81 * 49,09 * 15,20 * 37,61 * 4,70 * 55,15 * 4.31,74 * -1,9 * -0,4 * -0,9					
7059	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Emmeloord	24-08-03	
	11,46 * 6,65 * 12,72 * 1,96 * 50,05 * 15,67 * 42,31 * 4,10 * 37,94 * 4.22,00 * 2,4 * 0,7 * 1,1					
6996	Bas	Markies	24-07-84 AV '34	Ede	06-07-03	
	11,09 * 6,78 * 11,86 * 1,90 * 51,16 * 15,03 * 35,28 * 4,00 * 43,78 * 4.23,24 * * *					
6587	Ingmar	Vos	JB 28-05-86 PAC	Emmeloord	24-08-03	
	11,82 * 6,30 * 12,17 * 1,87 * 51,82 * 15,86 * 34,70 * 3,50 * 52,28 * 4.21,69 * 2,4 * 0,0 * 1,1					
6519	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Ede	06-07-03	
	11,55 * 6,14 * 12,37 * 1,90 * 53,70 * 15,79 * 36,84 * 3,90 * 45,89 * 4.38,66 * * *					
6501	Ben	Tijhuis	19-04-84 Caesar	Ede	06-07-03	
	11,70 * 6,34 * 12,91 * 1,87 * 54,43 * 15,47 * 37,84 * 3,80 * 44,54 * 4.41,22 * * *					
6439	Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Ede	06-07-03	
	11,31 * 6,38 * 10,98 * 1,81 * 50,84 * 16,04 * 37,31 * 3,70 * 39,27 * 4.34,74 * * *					
6118	Rik	Knipschild	31-01-85 Caesar	Apeldoorn	25-05-03	
	11,27 * 6,80 * 11,43 * 1,77 * 49,58 * 16,45 * 35,22 * 0,00 * 50,48 * 4.37,68 * 0,0 * 1,0 * -0,2					
6040	Tijmen	Hondelink	15-10-84 AV '34	Ede	06-07-03	
	11,39 * 5,66 * 13,27 * 1,81 * 53,54 * 16,12 * 34,85 * 3,60 * 50,73 * 5.33,43 * * *					
6013	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Schoonhoven	06-07-03	
	11,9 * 6,46 * 12,34 * 2,13 * 56,9 * 16,5 * 36,88 * 2,60 * 50,40 * 5.07,3 * * *					
	(10)					
5959	Jonathan	Huisman	17-09-85 Passaat	Weert	08-06-03	
	11,59 * 6,12 * 13,34 * 1,83 * 51,95 * 16,56 * 30,75 * 3,40 * 44,16 * 5.23,01 * * * 0,1 * 0,4					
5615	Paul	Bolks	17-03-85 Climax	Ede	06-07-03	
	11,82 * 6,20 * 09,13 * 1,72 * 52,92 * 15,94 * 21,35 * 3,40 * 36,28 * 4.31,22 * * *					
5598	Daan	Speth	10-07-85 AV Nijmegen	Ede	06-07-03	
	11,47 * 5,38 * 11,56 * 1,78 * 52,97 * 18,13 * 36,00 * 3,10 * 31,62 * 4.35,32 * * *					
5543	Wouter	Eilers	26-09-85 Altis	Amstelveen	09-06-03	
	11,85 * 6,09 * 11,65 * 1,75 * 56,99 * 15,63 * 33,37 * 3,30 * 40,69 * 5.34,70 * * *					
5339	Ronnie de	Rooij	10-03-84 THOR	Gemert	01-06-03	
	12,25 * 5,94 * 09,94 * 1,88 * 57,09 * 16,37 * 30,39 * 2,90 * 39,38 * 5.03,92 * * *					
5172	Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Vlissingen	31-08-03	
	11,0 * 6,37 * 10,71 * 1,69 * 57,6 * 16,6 * 27,59 * 3,00 * 33,97 * 5.36,2 * * *					
5153	Max	Westerveld	18-07-85 Energie	Barendrecht	06-07-03	
	11,21 * 5,98 * 11,00 * 1,69 * 51,34 * 17,84 * 25,91 * 2,30 * 35,72 * 5.26,42 * * *					
5126	Matthijs	Ruoff	04-01-85 Lycurgus	Gemert	01-06-03	
	12,56 * 6,11 * 11,95 * 1,70 * 59,04 * 17,36 * 32,76 * 3,70 * 39,09 * 5.49,54 * * *					
5111	Arnoud	Beumer	08-05-84 Hollandia	Weert	08-06-03	
	11,69 * 5,76 * 11,41 * 1,45 * 53,20 * 20,00 * 28,29 * 2,95 * 43,68 * 4.45,55 * * * 1,6 * 0,0					
5069	Jelle	Duinsbergen	19-03-85 GAC-Hilversum	Weert	08-06-03	
	12,09 * 6,06 * 10,00 * 1,77 * 58,31 * 16,87 * 25,20 * 2,60 * 42,58 * 5.06,48 * * * 1,2 * 0,0					
	(20)					

in onderlinge wedstrijd:

6544	Rory van Noort	01-12-84	De Spartaan	Lisse	05-10-03
	11,3 * 6,36 * 11,15 * 1,85 * 53,4 * 15,5 * 38,56 * 3,91 * 49,81 * 4.40,9 * * *				
6238	Eelco Veldhuyzen	19-07-84	Clytoneus	Woerden	05-10-03
	11,2 * 6,66 * 12,90 * 1,90 * 52,4 * 15,0 * 31,68 * 2,60 * 47,88 * 5.06,5 * * *				
5728	Jeroen Zalm	27-07-85	Isala '96	Kampen	27-09-03
	11,6 * 6,14 * 11,98 * 1,7 * 52,3 * 16,6 * 30,66 * 3 * 52,45 * 515,7 * * *				
5555	Ronnie de Rooij	10-03-84	THOR	Roosendaal	05-10-03
	11,4 * 5,87 * 10,35 * 1,90 * 57,3 * 16,2 * 29,54 * 2,80 * 43,77 * 4.52,6 * * *				
5443	Cyriel Verberne	04-12-84	Attila	Tilburg	28-09-03
	12,15 * 5,63 * 13,28 * 1,75 * 57,66 * 16,93 * 34,38 * 4,20 * 39,27 * 6.00,91 * * *				
5285	Niek Pluijmert	19-01-84	Clytoneus	Woerden	05-10-03
	11,9 * 6,12 * 09,91 * 1,85 * 55,0 * 17,4 * 32,99 * 2,80 * 39,61 * 5.14,7 * * *				
5103	Ralph Jacobs	11-05-84	Atledo	Dongen	28-09-03
	12,47 * 5,57 * 09,69 * 1,85 * 53,9 * 18,4 * 30,50 * 2,60 * 40,59 * 4.42,3 * * *				
5095	Arne van der Meer	27-10-84	De Spartaan	Lisse	05-10-03
	11,7 * 5,51 * 09,40 * 1,65 * 55,4 * 16,9 * 28,63 * 2,51 * 39,49 * 4.38,3 * * *				

4 x 100 meter clubteams jongens-A

42,30		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	20-09-03
43,43		Vught		Prins Hendrik	Barcelona	20-09-03
43,67		Barendrecht		Energie	Barendrecht	27-04-03
43,77		Zoetermeer		Ilion	Beverwijk	22-06-03
43,83		Apeldoorn		AV '34	Amstelveen	20-09-03
44,40		Drachten		Impala	Zwolle	22-06-03
44,41		Nijmegen	JB	AV Nijmegen	Amstelveen	20-09-03
44,42		Amsterdam	JB	Continental Sport	Amstelveen	20-09-03
44,46		Tilburg	JB	Attila	Amstelveen	20-09-03
44,52		Woerden		Clytoneus	Beverwijk	22-06-03
	(10)					
44,64		Rotterdam	JB	PAC	Beverwijk	22-06-03
44,71		Genderingen	JB	Atletico '73	Amstelveen	20-09-03
44,74		Amersfoort	JB	Altis	Amersfoort	05-04-03
44,77		Amsterdam		Phanos	Zwolle	22-06-03
44,99		Beek		Caesar	Drachten	14-09-03
45,16		Haaksbergen		AV Haaksbergen	Amstelveen	20-09-03
45,27		Eindhoven		PSV	Tilburg	22-06-03
45,28		Ede		Climax	Drachten	14-09-03
45,32		Breda		Sprint	Kerkrade	27-04-03
45,42		Lisse		De Spartaan	Beverwijk	22-06-03
	(20)					
45,43		Beverwijk	JB	DEM	Lisse	09-06-03
45,44		Purmerend	JB	Nea-Volharding	Alkmaar	07-09-03
45,59		Almelo		SISU	Amsterdam	27-04-03
45,64		Amstelveen	JB	Startbaan	Amstelveen	20-09-03
45,67		Hilversum		GAC-Hilversum	Zwolle	22-06-03
45,67		Haarlem	JB	KAV Holland	Amstelveen	20-09-03
46,15		Delft		AV '40	Beverwijk	22-06-03
46,16		Alkmaar	JB	Hylas	Alkmaar	07-09-03
46,20		Assen		AAC '61	Amsterdam	27-04-03
46,38		Leiden		Leiden Atletiek	Beverwijk	22-06-03
	(30)					
46,47		Emmen	JB	De Sperwers	Alkmaar	07-09-03
46,57		Dongen		Atledo	Tilburg	22-06-03
46,59		Hoorn		Hollandia	Amsterdam	27-04-03
46,84		Veenendaal	JB	VAV	Veenendaal	19-04-03

46,85	Spijkenisse	JB	Spark	Utrecht	31-08-03
45,9	Emmen	JB	De Sperwers	Emmen	25-05-03
46,0	Maastricht	JB	Atletiek Maastricht	Veldhoven	25-05-03
46,4	Den Haag	JB	Sparta	Zoetermeer	25-05-03
46,6	Spijkenisse	JB	Spark	Zoetermeer	25-05-03
46,7	Gorinchem	JB	Typhoon	Oosterhout	11-05-03
46,7	Hengelo	JB	MPM	Emmen	25-05-03

4 x 100 meter jongens-A

40,59	Maarten Heisen - Michael Mathew - Floris Raat - Leomar Davis			Nederland jun	Leiden	07-06-03
43,95		JB	Nationale Ploeg	Aruba		29-07-03
45,42		JB	Zuid Limburg	Heusden		29-05-03
45,65		JC	Nationale Ploeg	Doetinchem		06-09-03
<i>betere handtijden:</i>						
46,6	scholieren	JB	R' dam Atletiek	Rotterdam		28-05-03

4 x 200 meter clubteams jongens-A

1.27,49	Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen		21-09-03
1.33,55	Hoofddorp	JB	AV Haarl'meer	Amstelveen		21-09-03
1.33,62	Amsterdam	JB	Continental Sport	Amstelveen		21-09-03
1.34,21	Amsterdam		Phanos	Heiloo		29-05-03

4 x 400 meter clubteams jongens-A

3.24,36	Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen		20-09-03
3.30,23	Nijmegen	JB	AV Nijmegen	Amstelveen		20-09-03
3.30,55	Apeldoorn		AV '34	Amstelveen		20-09-03
3.31,28	Nijmegen		Seven Hills RT	Amstelveen		20-09-03
3.32,17	Amstelveen	JB	Startbaan	Amstelveen		20-09-03
3.35,54	Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen		20-09-03
3.38,39	Veenendaal	JB	VAV	Amstelveen		20-09-03

4 x 800 meter clubteams jongens-A

8.04,13	Nijmegen		AV Nijmegen	Amstelveen		21-09-03
8.07,21	Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen		21-09-03
8.11,10	Apeldoorn		AV '34	Amstelveen		21-09-03
8.25,67	Drachten		Impala	Amstelveen		21-09-03
8.29,14	Helmond		HAC	Amstelveen		21-09-03
8.45,37	Nijmegen		Seven Hills RT	Amstelveen		21-09-03
8.49,46	Hilversum	JB	GAC-Hilversum	Amstelveen		21-09-03
8.55,39	Amstelveen	JB	Startbaan	Amstelveen		21-09-03
8.57,75	Edam	JB	AV Edam	Amstelveen		21-09-03

Zweedse estafette clubteams jongens-A

1.56,70	Rotterdam		R' dam Atletiek	Emmen		28-09-03
Michael Mathew - Steven de Jesus - Daniel Ward - Miguel van Dillenburg						
1.57,39	Barendrecht		Energie	Amstelveen		21-09-03
Frido Verschoor - Max Westerveld - Derk Jan van den Boogert - Pieter Westerhof						
2.08,9	Harderwijk	JC	Athlos	Kampen		08-05-03
2.09,08	Haarlem	JB	KAV Holland	Amstelveen		21-09-03
2.10,54	Delft	JC	AV '40	Amstelveen		21-09-03
2.10,87	Edam	JB	AV Edam	Amstelveen		21-09-03

Zweedse estafette jongens-A

2.04,46		JB	Nationale Ploeg	Aruba		31-07-03
---------	--	----	-----------------	-------	--	----------

Jongens-B

100 meter jongens-B

11,10	1,3	Johan	Polman	31-08-86	DEM	Lisse	28-06-03
11,11	1,4	Jerrel	Feller	09-06-87	DEM	Lisse	09-06-03
11,28	1,3	Eugene	Susanna	JC 23-09-88	GVAC	Lisse	28-06-03
11,29	1,8	Akwasi	Frimpong	11-02-86	Continental Sport	Lisse	28-06-03
11,29		Anton	Groefsema	12-02-86	Atletico '73	Lisse	28-06-03
11,33	1,4	Tim van	Ommen	03-01-86	Hellas	Lisse	09-06-03
11,36		Tom	Uitslag	14-07-86	SISU	Groningen	23-05-03
11,36	1,9	Rik	Wester	13-06-86	AV Nijmegen	Lisse	28-06-03
11,37	1,3	Raggae	Monsels	02-05-87	Continental Sport	Lisse	28-06-03
11,37	1,9	Bjorn	Speerstra	09-07-87	Atletiek Maastricht	Lisse	28-06-03
		(10)					
11,40	1,2	Stephan	Muldrow	17-03-87	AV Nijmegen	Tilburg	22-06-03
11,44	1,8	Bart	Vollaard	27-08-86	Spirit-OB	Lisse	28-06-03
11,44		Bart van der	Gragt	20-03-87	Hylas	Purmerend	31-08-03
11,44	1,0	Anton	Kerver	17-04-86	PAC	Alkmaar	07-09-03
11,49		Frank	Romeijn	03-05-86	VAV	Utrecht	23-05-03
11,50	0,6	Stefan	Lebens	12-06-86	AV Almere '81	Utrecht	09-05-03
11,51	1,8	Jasper van de	Wittenboer	04-09-87	De Keien	Lisse	28-06-03
11,53	1,9	Marnix	Hebly	19-05-87	Altis	Amersfoort	04-06-03
11,56	0,8	Michael-Pat	Anpong	JC 26-03-88	PSV	Gorinchem	27-09-03
11,57		Dennis	Bonam	01-04-87	AV Haarl'meer	Gouda	05-09-03
		(20)					
11,58	1,3	Niels	Mokkink	25-05-86	De Komeet	Sittard	06-07-03
11,59		Jelle	Streng	17-04-86	Clytoneus	Barendrecht	27-04-03
11,62		Ingmar	Vos	28-05-86	PAC	Barendrecht	05-07-03
11,64		Niels van	Ommen	16-03-86	Spirit-OB	Weert	07-06-03
11,64	1,7	Derk Jan van den	Boogert	21-07-86	Energie	Oordegem	09-06-03
<i>betere handtijden:</i>							
10,8		Jerrel	Feller	09-06-87	DEM	Krommenie	25-05-03
11,0		Frank	Romeijn	03-05-86	VAV	Veenendaal	30-08-03
11,2		Bart van der	Gragt	20-03-87	Hylas	Heerhugowaard	20-06-03
11,3		Paul	Giesen	06-04-86	Atletico '73	Emmeloord	11-05-03
11,3		Metin	Bakir	04-12-86	Impala	Emmen	25-05-03
11,3		Mike van	Kruchten	07-04-87	Phanos	Krommenie	25-05-03
11,4		Ruud van	Ham	10-01-87	GVAC	Weert	11-05-03
11,4		Rens	Heij	29-09-86	Attila	Oosterhout	11-05-03
11,4		Luuk de	Ruiter	29-08-86	GAC-Hilversum	Krommenie	25-05-03
11,4		Bob	Altena	11-02-86	AV Weert	Den Bosch	12-06-03
<i>met teveel rugwind:</i>							
10,94	w	3,3 Jerrel	Feller	09-06-87	DEM	Lisse	28-06-03
11,01	w	3,3 Johan	Polman	31-08-86	DEM	Lisse	28-06-03
11,14	w	3,3 Akwasi	Frimpong	11-02-86	Continental Sport	Lisse	28-06-03
11,25	w	3,3 Anton	Groefsema	12-02-86	Atletico '73	Lisse	28-06-03
11,32	w	3,3 Rik	Wester	13-06-86	AV Nijmegen	Lisse	28-06-03
11,36	w	4,3 Maykel	Roovers	14-08-87	THOR	Zevenbergen	18-06-03
11,40	w	2,4 Bart	Vollaard	27-08-86	Spirit-OB	Lisse	28-06-03
11,46	w	2,4 Jasper van de	Wittenboer	04-09-87	De Keien	Lisse	28-06-03
11,48	w	2,2 Stefan	Lebens	12-06-86	AV Almere '81	Huizen	25-06-03
11,48	w	2,4 Dennis	Bonam	01-04-87	AV Haarl'meer	Lisse	28-06-03
11,56	w	2,6 Jelle	Streng	17-04-86	Clytoneus	Lisse	28-06-03
11,60	w	2,4 Paul	Giesen	06-04-86	Atletico '73	Lisse	28-06-03
11,61	w	2,8 Robbert	Popken	25-04-86	AAC '61	Kampen	19-06-03

11,62	w	2,6 Metin	Bakir	04-12-86 Impala	Lisse	28-06-03
11,62	w	2,6 Jelmer	Ikink	26-02-86 Atverni	Lisse	28-06-03
11,3	w	Bart	Cortjens	07-01-87 Startbaan	Heerhugowaard	11-05-03
11,4	w	Remco	Bruin	03-07-86 Hylas	Heerhugowaard	11-05-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,1		Bart van der	Gragt	20-03-87 Hylas	Alkmaar	05-10-03
11,55		Tom	Kraan	13-12-86 De Sperwers	Emmen	05-10-03
11,4		Sander van	Stee	JC 16-01-89 Spirit-OB	Oud-Beijerland	04-10-03

150 meter jongens-B

17,18	0,8	Paul	Giesen	06-04-86 Atletico '73	Utrecht	01-08-03
17,20		Akwasi	Frimpong	11-02-86 Continental Sport	Haarlem	13-08-03
17,50		Dennis	Bonam	01-04-87 AV Haarl'meer	Haarlem	13-08-03
<i>betere handtijden:</i>						
17,2		Laurens	Wijtvliet	10-02-86 ACW '66	Waalwijk	06-04-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
17,1		Bart van der	Gragt	20-03-87 Hylas	Alkmaar	05-10-03

200 meter jongens-B

22,50	1,0	Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Leiden	20-08-03
22,63	1,6	Akwasi	Frimpong	11-02-86 Continental Sport	Lisse	29-06-03
22,67	1,8	Bjorn	Speerstra	09-07-87 Atletiek Maastricht	Maastricht	30-05-03
22,71		Johan	Polman	31-08-86 DEM	Beverwijk	17-10-03
22,74	0,9	Derk Jan van den	Boogert	21-07-86 Energie	Lisse	29-06-03
22,77	1,2	Anton	Groefsema	12-02-86 Atletico '73	Lisse	29-06-03
22,82	1,2	Stefan	Lebens	12-06-86 AV Almere '81	Lisse	29-06-03
22,84	0,0	Tom	Uitslag	14-07-86 SISU	Apeldoorn	16-05-03
22,94	0,2	Bart van der	Gragt	20-03-87 Hylas	Heiloo	29-05-03
22,96		Raggae (10)	Monsels	02-05-87 Continental Sport	Drachten	01-06-03
22,99		Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Lisse	09-06-03
23,01	1,2	Jasper van de	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Lisse	29-06-03
23,04	1,6	Marnix	Hebly	19-05-87 Altis	Amersfoort	04-06-03
23,04	0,9	Paul	Giesen	06-04-86 Atletico '73	Lisse	29-06-03
23,11	1,0	Robbert	Popken	25-04-86 AAC '61	Kampen	19-06-03
23,12	0,3	Stephan	Muldrow	17-03-87 AV Nijmegen	Nijmegen	08-08-03
23,26	0,9	Frank	Romeijn	03-05-86 VAV	Lisse	29-06-03
23,36	0,1	Dennis	Bonam	01-04-87 AV Haarl'meer	Utrecht	09-05-03
23,37		Ruud van	Ham	10-01-87 GVAC	Oss	06-07-03
23,43	0,8	Jelmer (20)	Ikink	26-02-86 Atverni	Utrecht	20-06-03
23,44	1,8	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Utrecht	20-06-03
23,45	1,5	Eugene	Susanna	JC 23-09-88 GVAC	Oordegem	09-06-03
23,47	0,5	Rik	Wester	13-06-86 AV Nijmegen	Lisse	29-06-03
23,48	0,3	Joost	Jacobs	27-11-87 AV Nijmegen	Nijmegen	08-08-03
23,54	0,0	Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Apeldoorn	16-05-03
23,54	1,2	Rens	Heij	29-09-86 Attila	Lisse	29-06-03
<i>betere handtijden:</i>						
22,4		Johan	Polman	31-08-86 DEM	Heerhugowaard	17-05-03
22,7		Raggae	Monsels	02-05-87 Continental Sport	Heerhugowaard	17-05-03
<i>met teveel rugwind:</i>						
22,42	w	4,5 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Lisse	31-08-03
23,18	w	4,8 Rik	Wester	13-06-86 AV Nijmegen	Lisse	29-06-03
23,35	w	4,8 Maykel	Roovers	14-08-87 THOR	Zevenbergen	18-06-03

300 meter jongens-B

36,04	Anton	Groefsema	12-02-86 Atletico '73	Papendal	11-06-03
36,50	Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Utrecht	01-08-03
36,93	Frank	Romeijn	03-05-86 VAV	Papendal	11-06-03
37,32	Joost	Jacobs	27-11-87 AV Nijmegen	Papendal	11-06-03
37,37	Martijn	Bartelson	03-02-87 Nea-Volharding	Utrecht	01-08-03
37,65	Mike	Mutsaers	16-07-87 Spark	Utrecht	01-08-03
37,65	Robbert	Popken	25-04-86 AAC '61	Apeldoorn	22-08-03
37,85	Rob	Jetten	Seven Hills RT	Gorinchem	12-09-03
38,21	Bas van	Breugel	26-06-86 AV Wijchen	Papendal	11-06-03
38,25	Marius	Kranendonk	JC 08-01-88 Typhoon	Gorinchem	12-09-03
	(10)				

400 meter jongens-B

49,84	Tom	Uitslag	14-07-86 SISU	Lisse	29-06-03
50,12	Robbert	Popken	25-04-86 AAC '61	Hengelo	01-06-03
50,13	Marnix	Hebly	19-05-87 Altis	Lisse	29-06-03
51,05	Boy	Coolen	01-01-86 Attila	Lisse	29-06-03
51,13	Bart van der	Gragt	20-03-87 Hylas	Aruba	29-07-03
51,19	Michel	Kerkdijk	18-02-87 Athletics	Apeldoorn	16-05-03
51,34	Anton	Groefsema	12-02-86 Atletico '73	Zwolle	22-06-03
51,34	Frank	Romeijn	03-05-86 VAV	Lisse	29-06-03
51,54	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Lisse	09-06-03
51,75	Jelmer	Ikink	26-02-86 Atverni	Krommenie	06-07-03
	(10)				
51,79	Joost	Jacobs	27-11-87 AV Nijmegen	Tilburg	22-06-03
51,84	Seppe	Stax	09-02-86 AV Nijmegen	Nijmegen	08-08-03
51,95	Victor	Bouwman	18-09-86 De Liemers	Krommenie	06-07-03
51,98	Mitchell	Kroon	10-06-87 AV Haarl'meer	Lisse	29-06-03
52,05	Joeri	Moerman	05-07-87 AVON	Kerkrade	09-08-03
52,33	Laurens	Wijtvliet	10-02-86 ACW '66	Drunen	19-06-03
52,35	Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Utrecht	31-08-03
52,49	Martijn	Bartelson	03-02-87 Nea-Volharding	Leiden	23-07-03
52,60	Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Rotterdam	11-05-03
52,61	Bob	Altena	11-02-86 AV Weert	Sherbrooke	10-07-03
	(20)				
52,62	Marc	Los	05-11-86 Ilion	Beverwijk	22-06-03
52,67	Mike	Mutsaers	16-07-87 Spark	Barendrecht	08-06-03
52,97	Michel de	Regt	08-02-86 Ilion	Beverwijk	22-06-03
53,04	Marcel	Wouters	14-07-86 AV Nijmegen	Nijmegen	08-08-03
53,08	Niels	Ros	10-07-86 R' dam Atletiek	Leiden	23-07-03

betere handtijden:

49,8	Johan	Polman	31-08-86 DEM	Krommenie	25-05-03
50,8	Bart van der	Gragt	20-03-87 Hylas	Heerhugowaard	11-05-03
51,2	Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Zoetermeer	25-05-03
52,0	Jelte	Roelofsma	24-07-86 MPM	Emmen	25-05-03
52,1	Martijn	Bartelson	03-02-87 Nea-Volharding	Amsterdam	22-08-03
52,2	Bob	Altena	11-02-86 AV Weert	Weert	13-04-03
52,5	Stefan	Lebens	12-06-86 AV Almere '81	Krommenie	25-05-03
52,6	Joris van	Egmond	28-03-86 PSV	Veldhoven	25-05-03
52,6	Edo	Lambregts	02-04-86 Startbaan	Krommenie	25-05-03
52,9	Ruud van	Ham	10-01-87 GVAC	Veldhoven	25-05-03

800 meter jongens-B

1.53,82	Seppe	Stax	09-02-86 AV Nijmegen	Apeldoorn	16-05-03
1.55,17	Michel	Kerkdijk	18-02-87 Athletics	Leuven	07-06-03

1.55,51	Martijn	Bartelson	03-02-87 Nea-Volharding	Heiloo	29-05-03
1.55,62	Joep van	Oorschot	26-12-86 Seven Hills RT	Utrecht	20-06-03
1.56,03	Marcel	Wouters	14-07-86 AV Nijmegen	Utrecht	20-06-03
1.57,76	Victor	Bouwman	18-09-86 De Liemers	Vught	29-05-03
1.57,84	Roel van	Opdorp	03-02-87 Clytoneus	Gouda	29-05-03
1.58,66	René	Stokvis	25-01-87 AC TION	Apeldoorn	11-07-03
1.58,76	Niels	Ros	10-07-86 R' dam Atletiek	Utrecht	01-08-03
1.58,82	Dorus	Arts	20-01-86 Seven Hills RT	Utrecht	20-06-03
	(10)				
1.58,98	Marco	Vermond	08-05-86 DAK	Drunen	24-05-03
1.59,02	Cees van	Maanen	15-08-86 Arena	Nijmegen	09-07-03
1.59,37	Tom	Wiggers	10-08-87 Hylas	Utrecht	09-08-03
1.59,6	Tim van den	Berg	26-10-87 Prins Hendrik	Den Bosch	09-08-03
1.59,79	Jordy	Smilde	28-05-86 Attila	Oss	06-07-03
1.59,85	Rogier	Wezeman	06-03-86 Groningen Atletiek	Utrecht	09-05-03
1.59,94	Tjerk	Conijn	17-01-87 Lycurgus	Utrecht	09-08-03
2.00,60	Lukas v.d.	Wetering	28-12-86 Leiden Atletiek	Leiden	20-08-03
2.00,61	Luc	Schout	05-05-87 Gen. Michaelis	Helmond	03-06-03
2.00,95	Jilles	Wittebrood	21-08-86 Trias	Utrecht	01-08-03
	(20)				
2.01,01	Oussama	Riffi	27-01-86 Sprint	Tilburg	22-06-03
2.01,49	Erwin van	Voskuilen	26-09-86 Clytoneus	Utrecht	09-05-03
2.01,58	Marius	Kranendonk	JC 08-01-88 Typhoon	Terneuzen	14-06-03
2.01,92	Corné	Boutkam	04-05-87 Typhoon	Apeldoorn	16-05-03
2.02,31	Marinus	Winters	26-04-87 KAV Holland	Utrecht	31-08-03

1000 meter jongens-B

2.37,14	René	Stokvis	25-01-87 AC TION	Kampen	19-06-03
2.38,4	Marinus	Winters	26-04-87 KAV Holland	Hoorn	12-09-03
2.38,75	Marco	Vermond	08-05-86 DAK	Breda	17-04-03
2.38,88	Roel van	Opdorp	JB 03-02-87 Clytoneus	Leiden	16-04-03
2.39,07	Dorus	Arts	20-01-86 Seven Hills RT	Gorinchem	12-09-03
2.40,30	Erwin van	Voskuilen	26-09-86 Clytoneus	Alphen a/d Rijn	30-03-03
2.40,38	Cees van	Maanen	15-08-86 Arena	Kampen	19-06-03

1500 meter jongens-B

3.59,55	Michel	Kerkdijk	18-02-87 Athletics	Gorinchem	13-06-03
4.02,28	Joep van	Oorschot	26-12-86 Seven Hills RT	Nijmegen	24-05-03
4.02,41	Marco	Vermond	08-05-86 DAK	Dongen	05-09-03
4.04,07	Marcel	Wouters	14-07-86 AV Nijmegen	Gorinchem	13-06-03
4.04,7	Tom	Wiggers	10-08-87 Hylas	Amersfoort	03-09-03
4.04,91	Luc	Schout	05-05-87 Gen. Michaelis	Gorinchem	13-06-03
4.07,19	Cees van	Maanen	15-08-86 Arena	Nijmegen	24-05-03
4.07,30	Tjerk	Conijn	17-01-87 Lycurgus	Oordegem	16-08-03
4.07,88	Roel van	Opdorp	03-02-87 Clytoneus	Apeldoorn	16-05-03
4.08,13	Martijn	Bartelson	03-02-87 Nea-Volharding	Papendal	11-06-03
	(10)				
4.10,15	Corné	Boutkam	04-05-87 Typhoon	Gorinchem	13-06-03
4.11,05	Jordy	Smilde	28-05-86 Attila	Gorinchem	13-06-03
4.11,5	Rens	Huijben	06-02-86 Attila	Oosterhout	11-05-03
4.12,42	Dorus	Arts	20-01-86 Seven Hills RT	Nijmegen	24-05-03
4.12,45	Marinus	Winters	26-04-87 KAV Holland	Amsterdam	25-05-03
4.13,68	Maarten	Blokland	15-09-87 AV Gouda	Lisse	29-06-03
4.14,5	Gijs	Jacobs	06-04-87 HAC	Wijchen	15-08-03
4.17,42	Lukas v.d.	Wetering	28-12-86 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-03
4.17,49	Melvin	Disco	19-06-86 Sportlust	Lisse	28-06-03

4.18,19	Amar (20)	Lalta	17-11-86 PAC	Alkmaar	07-09-03
4.18,4	Jack	Luteijn	16-03-86 AV '56	Oosterhout	11-05-03
4.18,40	Jorit van	Malsen	JC 02-10-88 Atverni	Lisse	28-06-03
4.18,8	Julles	Wittebrood	21-08-86 Trias	Krommenie	25-05-03
4.18,95	Marcel de	Jong	08-01-86 AKU	Lisse	28-06-03
4.19,3	Mike	Teekens	JC 16-12-88 AV '40	Naaldwijk	28-08-03

1 Engelse mijl jongens-B

4.35,51	Marco	Vermond	08-05-86 DAK	Valkenswaard	30-08-03
---------	-------	---------	--------------	--------------	----------

2000 meter jongens-B

5.51,59	Marco	Vermond	08-05-86 DAK	Etten Leur	26-08-03
6.10,69	Gijs	Jacobs	06-04-87 HAC	Vught	06-04-03
6.12,13	Benno	Koopstra	09-10-86 AKU	Amstelveen	30-05-03
6.12,97	Marcel de	Jong	08-01-86 AKU	Uithoorn	26-04-03

3000 meter jongens-B

8.42,08	Tom	Wiggers	10-08-87 Hylas	Vught	29-05-03
8.44,90	Cees van	Maanen	15-08-86 Arena	Leiden	07-06-03
8.48,77	Luc	Schout	05-05-87 Gen. Michaelis	Lisse	27-06-03
8.50,24	Dorus	Arts	20-01-86 Seven Hills RT	Lisse	27-06-03
8.50,92	Michel	Kerkdijk	18-02-87 Athletics	Apeldoorn	11-07-03
8.58,48	Maarten	Blokland	15-09-87 AV Gouda	Gouda	05-09-03
8.59,14	Gerwin v.d.	Hurk	03-06-86 AV Oss '78	Oss	06-07-03
8.59,50	Tjerk	Conijn	17-01-87 Lycurgus	Vught	29-05-03
8.59,88	Joep van	Oorschot	26-12-86 Seven Hills RT	Apeldoorn	16-05-03
9.00,28	Marcel (10)	Wouters	14-07-86 AV Nijmegen	Nijmegen	09-07-03
9.02,52	Gijs	Jacobs	06-04-87 HAC	Oss	06-07-03
9.10,77	Melvin	Disco	19-06-86 Sportlust	Lisse	27-06-03
9.11,20	Jorit van	Malsen	JC 02-10-88 Atverni	Apeldoorn	11-07-03
9.14,39	Erik	Dekker	19-06-86 VAV	Lisse	27-06-03
9.15,7	Cees	Onderwater	03-03-86 Lycurgus	Hoorn	12-09-03
9.18,73	Rens	Huijben	06-02-86 Attila	Oss	06-07-03
9.19,82	René	Stokvis	25-01-87 AC TION	Apeldoorn	16-05-03
9.20,17	Mike	Teekens	JC 16-12-88 AV '40	Lisse	27-06-03
9.21,17	Jacco	Koot	29-07-86 AV Castricum	Lisse	27-06-03
9.32,01	Paul (20)	Zwama	23-04-87 AAC '61	Apeldoorn	11-07-03
9.33,54	Joost	Rademaekers	31-01-87 AV Weert	Lisse	27-06-03
9.36,19	Barry	Hoogeboom	02-01-86 Lycurgus	Barendrecht	27-04-03
9.38,0	Roel van	Opdorp	03-02-87 Clytoneus	Apeldoorn	05-04-03
9.39,5	Jilles	Wittebrood	21-08-86 Trias	Heerhugowaard	20-06-03
9.41,39	Werner	Gentle	06-12-86 LG Deurne	Oss	06-07-03

3000 meter snelwandelen jongens-B

15.33,0	Ronald	Maas	29-03-87 RWV	Zundert	22-06-03
17.00,4	Wilfried van	Bremen	11-02-87 RWV	Best	05-07-03
17.51,9	Julien	Eken	JC 17-02-88 RWV	Zaandam	26-01-03
18.22,6	Alex	Bouwmeester	JC 23-10-88 AV Zaanland	Zaandam	09-08-03

5000 meter snelwandelen jongens-B

25.36,62	Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Lisse	28-06-03
26.10,74	Ronald	Maas	29-03-87 RWV	Lisse	28-06-03
28.58,65	Wilfried van	Bremen	11-02-87 RWV	Barendrecht	08-06-03
29.56,32	Julien	Eken	JC 17-02-88 RWV	Lisse	28-06-03

30.26,6 Alex Bouwmeester JC 23-10-88 AV Zaanland Zaandam 06-06-03

10.000 meter snelwandelen jongens-B

55.34,9 Ronald Maas 29-03-87 RWV Zaandam 26-01-03

1 uur snelwandelen jongens-B

10.000 Ronald Maas 29-03-87 RWV Zaandam 26-01-03

9.877 Wilfried van Bremen 11-02-87 RWV Eindhoven 08-02-03

2000 meter steepel chase jongens-B

6.30,08 Tjerk Conijn 17-01-87 Lycurgus Amersfoort 03-09-03

6.38,65 Niels Ros 10-07-86 R' dam Atletiek Lisse 29-06-03

7.18,06 Tijs Duivenvoorden 24-04-86 Olympus '70 Lisse 29-06-03

7.39,77 Frank Baas 03-07-87 SAV Lisse 29-06-03

110 meter horden 91,4 cm jongens-B

14,49 0,8 Bob Altena 11-02-86 AV Weert Lisse 29-06-03

14,55 0,4 Bart van der Gragt 20-03-87 Hylas Lisse 29-06-03

14,77 -0,4 Jorn Bakker 19-02-87 Ilion Alkmaar 07-09-03

14,91 0,3 Purcy Marte 17-01-86 Nea-Volharding Lisse 09-06-03

14,94 -0,1 Mike van Kruchten 07-04-87 Phanos Lisse 29-06-03

14,96 -0,1 Bart Vollaard 27-08-86 Spirit-OB Lisse 29-06-03

15,03 0,8 Tim van Ommen 03-01-86 Hellas Rotterdam 11-05-03

15,11 0,4 Ingmar Vos 28-05-86 PAC Lisse 29-06-03

15,13 1,3 Maarten Beerepoot 08-12-87 Climax Lisse 09-06-03

15,13 0,4 Marvin van der Salm 19-04-86 Ilion Lisse 29-06-03
(10)

15,17 Niels van Ommen 16-03-86 Spirit-OB Weert 08-06-03

15,19 0,3 Mike Olsthoorn 31-01-86 AV '40 Lisse 09-06-03

15,25 0,9 Ruben Esajas 29-07-86 PAC Alkmaar 07-09-03

15,37 Niels Mokkink 25-05-86 De Komeet Venray 13-07-03

15,38 0,4 Koen Lentferink 19-03-86 Ciko '66 Lisse 29-06-03

15,38 1,2 Jeroen van Veen 19-05-86 Isala '96 Utrecht 15-08-03

15,40 0,4 Daniël Franken 11-01-87 AV '34 Kampen 19-06-03

15,45 0,1 Eelco Sintnicolaas 07-04-87 AV '34 Gorinchem 28-09-03

15,56 0,1 Niels Mokkink 25-05-86 De Komeet Sittard 06-07-03

15,63 0,7 Max Willems 09-03-86 Caesar Gorinchem 28-09-03
(20)

15,65 -0,1 Pim Hackmann 28-01-87 KAV Holland Lisse 29-06-03

15,84 0,0 Wout van Wengerden 16-02-87 Nea-Volharding Apeldoorn 16-05-03

15,84 Duby Ballak 10-04-86 Unitas Weert 08-06-03

15,85 Jasper van de Wittenboer 04-09-87 De Keien Gemert 01-06-03

16,08 Marnix Hebly 19-05-87 Altis Amstelveen 09-06-03

betere handtijden:

15,5 Duby Ballak 10-04-86 Unitas Veldhoven 25-05-03

15,5 Lex Regtop 26-06-86 AV '34 Emmen 25-05-03

15,6 Reinier Bouma JC 02-06-88 AV '55 Emmeloord 11-05-03

15,8 -0,5 Marius Kranendonk JC 08-01-88 Typhoon Goes 25-05-03

15,8 Ruud Hijnen 05-03-86 PSV Veldhoven 25-05-03

betere prestaties op 100 cm

15,46 Vincent Bos 14-07-86 Sparta Barendrecht 27-04-03

15,7 -1,1 Erwin Overgaauw 31-03-86 Sprint Goes 25-05-03

met teveel rugwind:

14,87 w 4,3 Ingmar Vos 28-05-86 PAC Leiden 02-07-03

betere handtijden met teveel rugwind:

14,3 w Bart van der Gragt 20-03-87 Hylas Heerhugowaard 11-05-03

14,7 w Mike van Kruchten 07-04-87 Phanos Heerhugowaard 11-05-03

15,7	w	Bart	Cortjens	07-01-87	Startbaan	Heerhugowaard	11-05-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
15,5		Jeffery	Janssens	17-03-87	Sparta	Den Haag	05-04-03

400 meter horden 84 cm jongens-B

55,62		Bart van der	Gragt	20-03-87	Hylas	Lisse	27-06-03
57,16		Martijn	Peters	28-01-86	HAC	Lisse	27-06-03
57,85		Niels	Ros	10-07-86	R' dam Atletiek	Utrecht	01-08-03
57,95		Pepijn	Droog	11-12-86	PAC	Lisse	27-06-03
58,14		Ingmar	Vos	28-05-86	PAC	Vught	29-05-03
58,53		Daniël	Franken	11-01-87	AV '34	Zwolle	20-09-03
58,64		Maarten	Beerepoot	08-12-87	Climax	Lisse	27-06-03
59,78		Edo	Lambregts	02-04-86	Startbaan	Utrecht	20-06-03
59,78		Jeroen van	Veen	19-05-86	Isala '96	Zwolle	20-09-03
60,20		Jochem van (10)	Engers	20-06-87	AAV '36	Gorinchem	13-06-03
60,26		Lex	Regtop	26-06-86	AV '34	Lisse	27-06-03
60,40		Jannik	Klumpenaar	12-05-87	VAV	Lisse	27-06-03
60,51		Matthias	Weide	14-02-87	Zuidwal	Lisse	31-08-03
60,57		Guido	Lijster	20-05-87	Ciko '66	Lisse	27-06-03
61,34		Roy	Lagerburg	19-08-86	AV Edam	Lisse	31-08-03
62,05		Geert	Geijtenbeek	23-09-87	Pijnenburg	Lisse	27-06-03
62,57		Sjoerd	Lether	17-05-87	AV Haarlem	Lisse	31-08-03
62,78		Marcel de	Jong	08-01-86	AKU	Alkmaar	13-04-03
62,82		Patrick	Leppers	07-07-86	VAV	Den Haag	25-05-03
63,09		Jesse van der (20)	Giessen	11-09-87	Ilion	Lisse	27-06-03
63,51		Sybout	Wijma	26-03-87	AV '55	Lisse	27-06-03
63,93		Mike	Olsthoorn	31-01-86	AV '40	Lisse	27-06-03
63,99		Remco	Wennink	JC 04-02-89	Isala '96	Zwolle	20-09-03
64,17		Bastiaan	Roosen	30-10-87	KAV Holland	Lisse	27-06-03
64,25		Rogier	Cappon	18-01-87	VAV	Den Haag	25-05-03
<i>betere handtijden:</i>							
61,7		Roderic	Luijten	30-04-86	Start '78	Steenwijk	05-04-03
<i>betere tijd op 91,4 cm:</i>							
56,94		Tim van	Ommen	03-01-86	Hellas	Hoorn	17-05-03

hoogspringen jongens-B

2,02		Ruud	Hijnen	05-03-86	PSV	Tilburg	22-06-03
1,97		Vincent	Bos	14-07-86	Sparta	Lisse	29-06-03
1,97		Tieme	Klinkers	09-04-86	De Sprinter	Lisse	29-06-03
1,95		Andries	Seegers	19-06-86	AV Argo	Emmeloord	11-05-03
1,95		Ingmar	Vos	28-05-86	PAC	Alkmaar	07-09-03
1,92		Jasper de	Lange	JC 16-05-88	AAV '36	Doetinchem	06-09-03
1,90		Gert	Engels	24-01-86	Jahn II	Stadskanaal	05-07-03
1,90		Mark	Jongen	21-08-87	Ilion	Drachten	14-09-03
1,90		Derk Jan van den	Boogert	21-07-86	Energie	Drachten	14-09-03
1,86		Marnix (10)	Hebly	19-05-87	Altis	Amstelveen	09-06-03
1,86		Gerben	Klein	03-03-87	THOR	Lisse	09-06-03
1,86		Emiel	Roobeek	07-03-86	AV '34	Ede	06-07-03
1,86		Jasper van de	Wittenboer	04-09-87	De Keien	Venray	13-07-03
1,85		Jordy van	Bodegraven	25-01-87	AVO '83	Oss	06-07-03
1,85		Frans	Boumans	08-01-87	Achilles-Top	Kerkrade	16-07-03
1,85		Marco	Caspers	JC 11-01-88	Swift	Gorinchem	27-09-03
1,80		Jannik	Klumpenaar	12-05-87	VAV	Apeldoorn	05-04-03

1,80	Kevin v.d.	Wassenberg	21-06-87 Athlos	Epe	17-04-03
1,80	Jasper	Adam	JC 31-03-88 Athlos	Zwolle	10-05-03
1,80	Eugene (20)	Susanna	JC 23-09-88 GVAC	Weert	11-05-03
1,80	Freek van	Velzen	14-07-87 Zuidwal	Heerhugowaard	11-05-03
1,80	Wout van	Wengerden	16-02-87 Nea-Volharding	Heerhugowaard	11-05-03
1,80	Erik	Hopman	23-05-86 AV Gastricum	Krommenie	25-05-03
1,80	Daniel	Wanders	30-07-86 AV '34	Emmen	25-05-03
1,80	Tom	Heijens	28-05-87 Hylas	Heiloo	29-05-03
1,80	Steven	Admiraal	03-01-86 Hollandia	Zwolle	22-06-03
1,80	Jouke	Garretsen	02-08-87 Typhoon	Vlaardingen	29-06-03
1,80	Jurjen	Mechielsen	24-01-86 Haag Atletiek	Lisse	29-06-03
1,80	Barry	Hoogeboom	02-01-86 Lycurgus	Krommenie	06-07-03
1,80	David (30)	Blank	19-11-87 GVAC	Venray	13-07-03
1,80	Jamie	Nak	23-08-87 AV Weert	Venray	13-07-03
1,80	Jorn	Bakker	19-02-87 Ilion	Leiden	20-08-03
1,80	Okko	Nanninga	21-02-86 Spado	Alkmaar	07-09-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,90	Gerben	Klein	03-03-87 THOR	Roosendaal	04-10-03
1,85	Jannik	Klumpenaar	12-05-87 VAV	Veenendaal	27-09-03
1,80	Jeffery	Janssens	17-03-87 Sparta	Den Haag	05-04-03
1,80	Martijn van	Calker	JC 17-11-89 PEC 1910	Zwolle	27-09-03

polstokhoogspringen jongens-B

4,70	Wout van	Wengerden	16-02-87 Nea-Volharding	Parijs	30-07-03
4,40	Bob	Altena	11-02-86 AV Weert	Valkenswaard	30-08-03
4,30	Jorn	Bakker	19-02-87 Ilion	Beverwijk	22-06-03
4,11	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Ede	05-07-03
4,01	Nils	Mulder	25-06-87 Haag Atletiek	Purmerend	31-08-03
4,00	Derk Jan van den	Boogert	21-07-86 Energie	Barendrecht	08-06-03
3,90	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Utrecht	20-06-03
3,90	Marc	Los	05-11-86 Ilion	Lisse	28-06-03
3,90	Lex	Regtop	26-06-86 AV '34	Ede	05-07-03
3,80	Sander (10)	Bol	JC 10-02-88 Ilion	Lisse	28-06-03
3,80	Jurjen	Mechielsen	24-01-86 Haag Atletiek	Lisse	28-06-03
3,80	Maarten	Beerepoot	08-12-87 Climax	Drachten	14-09-03
3,70	Berry	Koolstra	14-04-86 Ilion	Zoetermeer	25-05-03
3,70	Sammy	Ballak	10-04-86 Unitas	Lisse	28-06-03
3,50	Sjoerd van der	Ham	26-03-86 Fortuna	Zoetermeer	25-05-03
3,50	Thijs	Verbeek	25-08-86 LG Deurne	Veldhoven	25-05-03
3,50	Frans	Boumans	08-01-87 Achilles-Top	Sittard	06-07-03
3,40	Tim	Zwierp	04-09-87 Spado	Oosterhout	11-05-03
3,40	Jouke	Garretsen	02-08-87 Typhoon	Gorinchem	12-07-03
3,40	Robert (20)	Vaessen	03-02-86 Caesar	Sittard	16-08-03
3,40	Emiel	Roobeek	07-03-86 AV '34	Apeldoorn	22-08-03
3,40	Bart van	Kralingen	23-09-86 Delta Sport	Vlissingen	30-08-03
3,40	Yuri	Engels	11-02-86 Attila	Alkmaar	07-09-03
3,40	Michel	Bernhard	24-01-86 Phanos	Alkmaar	07-09-03
3,30	Max	Willems	09-03-86 Caesar	Weert	07-06-03
3,30	Stefan van	Lieshout	JC 28-04-88 LG Deurne	Eindhoven	21-06-03
3,30	Edo	Lambregts	02-04-86 Startbaan	Amsterdam	27-06-03
3,30	Duby	Ballak	10-04-86 Unitas	Lisse	28-06-03
3,30	Vincent	Zieren	12-08-86 AV Valkenswaard	Valkenswaard	30-08-03

3,30	Rik van (30)	Leeuwen	JC 14-01-88 Parthenon	Doetinchem	06-09-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
3,50	Yuri	Engels	11-02-86 Attila	Tilburg	27-09-03
3,50	Yanick	Slikboer	17-09-87 Parthenon	Dordrecht	04-10-03

verspringen jongens-B

6,60	-1,9 Bob	Altena	11-02-86 AV Weert	Lisse	27-06-03
6,54	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Gouda	05-09-03
6,48	1,3 Thijs van de	Pol	JC 08-11-88 Athletics	Amsterdam	24-08-03
6,46	Jasper van de	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Purmerend	31-08-03
6,43	1,1 Robert	Vaessen	03-02-86 Caesar	Venlo	29-05-03
6,43	Jorn	Bakker	19-02-87 Ilion	Aruba	31-07-03
6,37	Yuri	Engels	11-02-86 Attila	Oss	06-07-03
6,36	Eugene	Susanna	JC 23-09-88 GVAC	Gemert	31-05-03
6,36	Tijmen	Meijer	JC 27-02-88 Nea-Volharding	Doetinchem	06-09-03
6,35	0,6 Hidde (10)	Egbers	08-05-86 AV '34	Emmeloord	23-08-03
6,33	-2,3 Robbert	Popken	25-04-86 AAC '61	Lisse	27-06-03
6,32	Tieme	Klinkers	09-04-86 De Sprinter	Zwolle	20-09-03
6,31	Erik	Veldhoen	08-07-86 Hylas	Alkmaar	25-04-03
6,30	0,0 Michel	Bernhard	24-01-86 Phanos	Barendrecht	08-06-03
6,29	Stefan van	Lieshout	JC 28-04-88 LG Deurne	Weert	07-06-03
6,26	Marco	Caspers	JC 11-01-88 Swift	Gemert	24-05-03
6,26	1,0 Mark	Jonker	JC 20-02-88 Flevo Delta	Amsterdam	24-08-03
6,24	0,0 Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Gorinchem	27-09-03
6,23	Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Krommenie	25-05-03
6,23	0,9 Jouke (20)	Garretsen	02-08-87 Typhoon	Venlo	29-05-03
6,23	Thijs van	Dongen	03-08-86 Caesar	Sittard	06-07-03
6,18	Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Utrecht	31-08-03
6,16	Anton	Kerver	17-04-86 PAC	Rotterdam	28-05-03
6,13	-0,2 Wout van	Wengerden	16-02-87 Nea-Volharding	Apeldoorn	24-05-03
6,13	Tom	Kraaij	03-01-86 AV '55	Drachten	01-06-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
6,38	Wout van	Wengerden	16-02-87 Nea-Volharding	Purmerend	05-10-03
6,29	Purcy	Marte	17-01-86 Nea-Volharding	Purmerend	05-10-03

hink-stap-sprong jongens-B

13,37	1,4 Emiel	Roobeek	07-03-86 AV '34	Alkmaar	07-09-03
12,70	Jasper	Bongaards	27-05-87 Spirit-OB	Oosterhout	11-05-03
12,58	Thomas van den	Berg	22-06-87 AV '40	Salamanca	22-07-03
12,51	0,7 Freek van	Velzen	14-07-87 Zuidwal	Lisse	28-06-03
12,49	Gerben	Klein	03-03-87 THOR	Oss	06-07-03
12,44	Thijs van	Gerwen	08-03-86 De Keien	Oss	06-07-03
12,37	-1,3 Berry	Koolstra	14-04-86 Ilion	Beverwijk	22-06-03
12,33	Jochem	Bosboom	16-10-86 Zuidwal	Heerhugowaard	11-05-03
12,17	Tijmen	Meijer	JC 27-02-88 Nea-Volharding	Heerhugowaard	11-05-03
12,05	Jan (10)	Ormel	19-12-86 Hellas	Utrecht	31-08-03
12,01	Ronald	Kuin	25-03-87 Trias	Krommenie	25-05-03
12,00	Bart	Cortjens	07-01-87 Startbaan	Amstelveen	30-05-03
11,95	1,5 Remco	Aubert	16-12-86 PAC	Alkmaar	07-09-03
11,91	Remco	Bruin	03-07-86 Hylas	Krommenie	25-05-03
11,75	Marcel de	Jong	08-01-86 AKU	Amstelveen	30-05-03
11,70	Remco	Mettes	19-06-87 Hollandia	Krommenie	25-05-03

11,66	1,2 Tieme	Klinkers	09-04-86 De Sprinter	Kampen	19-06-03
<i>met teveel rugwind:</i>					
12,74	w 2,9 Gerben	Klein	03-03-87 THOR	Lisse	28-06-03
12,59	w 2,5 Thijs van	Gerwen	08-03-86 De Keien	Lisse	28-06-03
12,55	w 4,3 Jannik	Klumpenaar	12-05-87 VAV	Lisse	28-06-03
11,77	w 2,2 Tieme	Klinkers	09-04-86 De Sprinter	Kampen	19-06-03

kogelstoten 5 kg jongens-B

15,61	Bob	Altena	11-02-86 AV Weert	Roermond	20-06-03
15,54	Maarten	Persoon	15-03-87 AAV '36	Lisse	29-06-03
14,82	Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Grootebroek	05-09-03
14,56	Bart van	Kralingen	23-09-86 Delta Sport	Oud-Beijerland	20-09-03
13,99	Tom	Heijens	28-05-87 Hylas	Amstelveen	08-06-03
13,96	Jasper van de	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Oss	06-07-03
13,87	Johan	Polman	31-08-86 DEM	Krommenie	25-05-03
13,77	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Vught	29-05-03
13,74	Robert	Klerks	29-08-86 Atverni	Lisse	29-06-03
13,71	Michel	Bernhard	24-01-86 Phanos	Barendrecht	08-06-03
	(10)				
13,71	Tim	Zwiep	04-09-87 Spado	Gorinchem	12-07-03
13,61	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Gorinchem	27-09-03
13,59	Johan	Riteco	03-09-86 Noordkop	Heerhugowaard	11-05-03
13,48	Stefan	Stokman	15-04-87 AV '56	Oud-Beijerland	20-09-03
13,37	Wout van	Wengerden	16-02-87 Nea-Volharding	Gorinchem	27-09-03
13,31	Ivo de	Bruin	07-03-86 Phanos	Amsterdam	22-08-03
13,28	Niels	Mokkink	25-05-86 De Komeet	Venray	12-07-03
13,14	Bart	Mateman	16-12-86 Flevo Delta	Zwolle	20-09-03
12,98	Paul	Giesen	06-04-86 Atletico '73	Lisse	29-06-03
12,96	Kevin	Visser	15-09-86 Noordkop	Den Helder	16-04-03
	(20)				
12,96	Richard	Beneder	10-04-87 BAV	Heerhugowaard	11-05-03
12,94	Dennis	Bonam	01-04-87 AV Haarl'meer	Leiden	23-07-03
12,82	Gert	Engels	24-01-86 Jahn II	Stadskanaal	05-07-03
12,72	David	Blank	19-11-87 GVAC	Lisse	29-06-03
12,72	Erwin	Wagenaar	86 Spado	Oosterhout	14-09-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
14,89	Bart van	Kralingen	23-09-86 Delta Sport	Zierikzee	27-09-03
12,84	Jeroen	Schipper	02-06-87 Hollandia	Hoorn	04-10-03
12,81	Erwin	Wagenaar	86 Spado	Bergen op Zoom	26-09-03

discuswerpen 1,5 kg jongens-B

52,24	Ivo de	Bruin	07-03-86 Phanos	Lisse	31-08-03
48,61	Maarten	Persoon	15-03-87 AAV '36	Purmerend	19-09-03
47,63	Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Turnhout	12-10-03
47,61	Bob	Altena	11-02-86 AV Weert	Kerkrade	14-09-03
43,94	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Purmerend	19-09-03
42,01	Martijn	Hommies	17-03-86 Jahn II	Drachten	31-08-03
41,86	Tom van der	Haar	11-05-86 PEC 1910	Kampen	08-05-03
41,57	Sibe	Meerdink	27-04-87 AV '34	Alkmaar	07-09-03
41,29	Jasper van de	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Purmerend	31-08-03
40,58	Kevin	Cardinaal	27-03-86 PAC	Lisse	29-06-03
	(10)				
38,03	Wout van	Wengerden	16-02-87 Nea-Volharding	Apeldoorn	16-05-03
37,95	Olaf	Kamphuis	30-03-87 AV Nijmegen	Apeldoorn	16-05-03
37,95	Robert	Klerks	29-08-86 Atverni	Lisse	29-06-03
37,81	Bart van	Kralingen	23-09-86 Delta Sport	Zierikzee	12-04-03

37,63	David	Blank	19-11-87 GVAC	Oss	06-07-03
37,20	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Emmeloord	24-08-03
36,93	Mark	Slegers	06-01-87 LG Deurne	Valkenswaard	24-06-03
36,66	Erwin	Wagenaar	86 Spado	Alkmaar	07-09-03
36,56	Erik van	Roosmalen	07-08-87 Prins Hendrik	Oss	06-07-03
36,33	Roel	Rietveld	22-07-86 Prins Hendrik	Veldhoven	25-05-03

in onderlinge wedstrijd:

37,75	David	Blank	19-11-87 GVAC	Veldhoven	21-09-03
37,41	Ralf	Themme	04-02-87 De Sperwers	Emmen	05-10-03
37,10	Yannick	Greiner	28-04-87 Groningen Atletiek	Groningen	20-09-03

kogelslingeren 5 kg jongens-B

69,00	Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Roermond	25-10-03
54,62	Maarten	Persoon	15-03-87 AAV '36	Boskoop	21-06-03
52,31	Johan	Luten	14-10-87 AAC '61	Boskoop	21-06-03
51,99	Olaf	Kamphuis	30-03-87 AV Nijmegen	Apeldoorn	11-01-03
49,48	Denis van der	Schilt	29-12-87 Groningen Atletiek	Apeldoorn	04-10-03
46,26	Yannick	Greiner	28-04-87 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-08-03
42,68	Michel van	Beek	31-07-86 AV '34	Lisse	29-06-03
42,19	Ronald	Brugge	29-09-87 Groningen Atletiek	Apeldoorn	05-07-03
41,65	Tom van der	Haar	11-05-86 PEC 1910	Harderwijk	28-05-03
40,11	Leon van	Sprang	19-01-87 AV '47	Barendrecht	08-06-03

(10)

33,20	Thijs van	Gerwen	08-03-86 De Keien	Breda	19-10-03
32,34	Daniel van	Galen	31-07-87 AV Weert	Roermond	25-10-03
30,28	Martijn	Hommers	17-03-86 Jahn II	Drachten	31-08-03
24,41	Gert	Engels	24-01-86 Jahn II	Drachten	31-08-03
24,17	Tim	Diephuis	12-10-87 Swift	Roermond	25-10-03

in onderlinge wedstrijd:

42,89	Michel van	Beek	31-07-86 AV '34	Apeldoorn	27-09-03
-------	------------	------	-----------------	-----------	----------

speerwerpen 700 gram jongens-B

70,94	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Gorinchem	28-09-03
62,70	Bjorn	Blommerde	06-07-87 Spado	Lisse	29-06-03
58,25	Michel	Bernhard	24-01-86 Phanos	Santpoort	02-08-03
55,82	Martijn	Bouwmeester	11-03-86 AV '34	Emmen	25-05-03
55,31	Christiaan van der Vaart		19-01-87 Spark	Barendrecht	08-06-03
54,84	Jasper van de	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Venray	13-07-03
54,28	Jorn	Diender	27-06-86 Isala '96	Emmen	25-05-03
54,10	Tim	Snijders	25-10-86 PAC	Alkmaar	07-09-03
54,08	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Kampen	19-06-03
52,02	Bob	Altena	11-02-86 AV Weert	Den Bosch	19-10-03

(10)

51,71	Leon	Versluijs	04-04-86 Climax	Lisse	29-06-03
51,22	Tim	Zwiep	04-09-87 Spado	Gemert	01-06-03
51,19	Jorn	Bakker	19-02-87 Ilion	Apeldoorn	25-05-03
50,65	Tom	Heijens	28-05-87 Hylas	Amstelveen	09-06-03
50,22	Jannik	Klumpenaar	12-05-87 VAV	Veenendaal	30-08-03
49,75	Vincent	Zieren	12-08-86 AV Valkenswaard	Valkenswaard	24-06-03
49,18	Arjan	Dekkers	01-09-86 Achilles-EL	Breda	19-10-03
49,15	Rolf de	Jong	29-04-87 Pallas '67	Lisse	29-06-03
48,35	Martijn v.d.	Ven	26-03-86 AV Oirschot	Valkenswaard	24-06-03
47,63	Emiel	Roobeek	07-03-86 AV '34	Gorinchem	28-09-03

(20)

47,59	Gert	Engels	24-01-86 Jahn II	Steenwijk	12-10-03
-------	------	--------	------------------	-----------	----------

47,52	Wout van	Wengerden	16-02-87	Nea-Volharding	Apeldoorn	25-05-03
47,28	Jeroen van	Veen	19-05-86	Isala '96	Heerde	06-09-03
47,08	Stefan van	Lieshout	JC 28-04-88	LG Deurne	Sittard	16-08-03
46,79	Maarten	Persoon	15-03-87	AAV '36	Lisse	31-08-03
46,79	Mark	Griffioen	07-11-86	Altis	Amersfoort	03-09-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
54,17	Tom	Heijens	28-05-87	Hylas	Alkmaar	05-10-03
51,98	Leon	Versluijs	04-04-86	Climax	Ede	27-09-03
51,01	Jannik	Klumpenaar	12-05-87	VAV	Veenendaal	27-09-03
48,53	Jeroen van	Veen	19-05-86	Isala '96	Kampen	27-09-03
48,38	Wout van	Wengerden	16-02-87	Nea-Volharding	Purmerend	05-10-03

9-kamp jongens-B

<i>100m * ver * kogel * polsh*110mH*discus* hoog *speer* 1500m * windgegevens</i>						
6382	Bob	Altena	11-02-86	AV Weert	Gorinchem	28-09-03
11,82 * 6,54 * 15,57 * 4,20 * 14,78 * 42,64 * 1,77 * 50,90 * 4.38,10 * -0,5 * 0 * 0,7						
6327	Ingmar	Vos	28-05-86	PAC	Gorinchem	28-09-03
11,78 * 6,34 * 13,43 * 3,70 * 15,75 * 39,06 * 1,86 * 70,94 * 4.28,57 * -0,7 * -0,2 * 0,9						
5808	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Emmeloord	24-08-03
11,76 * 6,17 * 12,59 * 4,00 * 15,73 * 37,20 * 1,72 * 47,76 * 4.30,85 * 2,8 * 1,7 * 0,3						
5679	Jorn	Bakker	19-02-87	Ilion	Apeldoorn	25-05-03
11,82 * 5,93 * 12,09 * 4,20 * 15,48 * 31,45 * 1,74 * 51,19 * 4.42,02 * 0,0 * -0,1 * -1,1						
5656	Wout van	Wengerden	16-02-87	Nea-Volharding	Apeldoorn	25-05-03
12,19 * 6,13 * 12,49 * 4,20 * 16,26 * 37,25 * 1,74 * 47,52 * 4.40,64 * 0,0 * -0,2 * -1,1						
5253	Derk Jan van den	Boogert	21-07-86	Energie	Barendrecht	06-07-03
11,74 * 5,93 * 11,83 * 4,10 * 16,35 * 28,85 * 1,87 * 42,42 * 5.22,24 * * * *						
5188	Max	Willems	09-03-86	Caesar	Gorinchem	28-09-03
11,88 * 6,00 * 12,46 * 3,30 * 15,63 * 30,84 * 1,74 * 40,07 * 4.55,67 * -0,3 * 0,0 * 0,7						
5170	Jasper van de	Wittenboer	04-09-87	De Keien	Venray	13-07-03
11,64 * 6,12 * 12,74 * 2,30 * 16,08 * 31,78 * 1,86 * 54,84 * 5.25,86 * * * *						
5163	Emiel	Roobeek	07-03-86	AV '34	Gorinchem	28-09-03
12,11 * 6,06 * 11,89 * 3,40 * 17,04 * 32,31 * 1,80 * 47,63 * 4.58,98 * -0,5 * 0,3 * 0,1						
5151	Tom	Heijens	28-05-87	Hylas	Amstelveen	09-06-03
12,35 * 5,68 * 13,99 * 2,40 * 16,27 * 33,53 * 1,80 * 50,65 * 4.46,80 * * * *						
(10)						
4966	Hidde	Egbers	08-05-86	AV '34	Gorinchem	28-09-03
12,22 * 6,26 * 10,94 * 3,20 * 17,05 * 34,62 * 1,65 * 42,86 * 4.52,67 * -0,3 * 0,0 * 0,9						
4923	Edo	Lambregts	02-04-86	Startbaan	Amstelveen	09-06-03
11,89 * 5,42 * 11,39 * 3,10 * 16,33 * 33,24 * 1,71 * 34,02 * 4.36,50 * * * *						
4922	Lex	Regtop	26-06-86	AV '34	Ede	06-07-03
12,15 * 5,58 * 10,36 * 3,90 * 16,56 * 32,59 * 1,71 * 34,83 * 4.53,39 * * * *						
4901	Sjoerd van der	Ham	26-03-86	Fortuna	Vlaardingen	01-06-03
11,89 * 5,59 * 11,28 * 3,40 * 16,47 * 33,20 * 1,62 * 34,53 * 4.43,92 * * * *						
4899	Jouke	Garretsen	02-08-87	Typhoon	Gorinchem	13-07-03
12,25 * 6,10 * 11,12 * 3,40 * 16,78 * 33,86 * 1,75 * 32,84 * 4.58,87 * * * *						
4877	Maarten	Beerepoot	08-12-87	Climax	Gemert	01-06-03
12,03 * 5,78 * 10,90 * 3,40 * 15,77 * 29,38 * 1,68 * 36,24 * 4.58,53 * * * *						
4789	Bart	Cortjens	07-01-87	Startbaan	Amstelveen	09-06-03
11,83 * 6,09 * 10,76 * 2,90 * 16,27 * 29,98 * 1,68 * 32,44 * 4.52,20 * * * *						
4749	Martijn	Peters	28-01-86	HAC	Best	06-07-03
12,37 * 5,52 * 11,13 * 2,90 * 16,40 * 28,50 * 1,65 * 41,46 * 4.35,83 * * * *						
4748	Bart van	Kralingen	23-09-86	Delta Sport	Vlissingen	31-08-03
12,1 * 5,44 * 13,61 * 3,40 * 16,9 * 34,77 * 1,62 * 35,41 * 5.09,3 * * * *						
4740	Marnix	Hebly	19-05-87	Altis	Amstelveen	09-06-03
11,53 * 5,92 * 10,97 * 3,00 * 16,08 * 00,00 * 1,86 * 35,81 * 4.30,80 * * * *						
(20)						

4716	Sammy	Ballak	10-04-86	Unitas	Weert	08-06-03
	11,93 * 5,28 * 10,77 * 3,20 * 16,50 * 29,52 * 1,65 * 39,58 * 4.52,45 * * *					
4712	Duby	Ballak	10-04-86	Unitas	Weert	08-06-03
	12,10 * 5,57 * 10,81 * 3,00 * 15,84 * 29,11 * 1,59 * 38,52 * 4.50,04 * * *					
4702	Vincent	Zieren	12-08-86	AV Valkenswaard	Gemert	01-06-03
	12,44 * 5,56 * 11,17 * 2,90 * 18,47 * 27,40 * 1,71 * 47,60 * 42.8,77 * * *					
4676	Jeroen van	Veen	19-05-86	Isala '96	Assen	04-05-03
	12,15 * 5,61 * 11,28 * 3,10 * 15,56 * 22,57 * 1,77 * 43,34 * 5.28,08 * * *					
4639	Niels	Mokkink	25-05-86	De Komeet	Venray	13-07-03
	11,70 * 5,09 * 13,28 * 2,30 * 15,37 * 30,86 * 1,68 * 36,22 * 5.21,28 * * *					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4820	Jeroen van	Veen	19-05-86	Isala '96	Kampen	27-09-03
	12,1 * 5,76 * 11 * 3 * 15,2 * 32,37 * 1,75 * 48,53 * 543,3 * * *					
4747	Sammy	Ballak	10-04-86	Unitas	Sittard	05-10-03
	12,06 * 5,67 * 10,88 * 3,40 * 16,14 * 25,02 * 1,65 * 41,77 * 5.03,50 * * *					
4739	Duby	Ballak	10-04-86	Unitas	Sittard	05-10-03
	11,89 * 5,83 * 09,73 * 3,10 * 15,97 * 25,85 * 1,68 * 36,01 * 4.47,53 * * *					

4 x 100 meter clubteams jongens-B

44,41		Nijmegen		AV Nijmegen	Amstelveen	20-09-03
44,42		Amsterdam		Continental Sport	Amstelveen	20-09-03
44,46		Tilburg		Attila	Amstelveen	20-09-03
44,64		Rotterdam		PAC	Beverwijk	22-06-03
44,71		Genderingen		Atletico '73	Amstelveen	20-09-03
44,74		Amersfoort		Altis	Amersfoort	05-04-03
45,00		Amsterdam		Phanos	Alkmaar	07-09-03
45,43		Beverwijk		DEM	Lisse	09-06-03
45,44		Purmerend		Nea-Volharding	Alkmaar	07-09-03
45,53		Zoetermeer		Ilion	Alkmaar	07-09-03
	(10)					
45,64		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	20-09-03
45,67		Haarlem		KAV Holland	Amstelveen	20-09-03
45,73		Veenendaal		VAV	Veenendaal	20-09-03
46,16		Alkmaar		Hylas	Alkmaar	07-09-03
46,25		Eindhoven	JC	PSV	Amstelveen	20-09-03
46,26		Spijkenisse		Spark	Amstelveen	20-09-03
46,35		Apeldoorn		AV '34	Alkmaar	07-09-03
46,44		Vlaardingen		Fortuna	Amstelveen	20-09-03
46,47		Emmen		De Sperwers	Alkmaar	07-09-03
46,93		Amstelveen	JC	Startbaan	Uden	13-09-03

(20)

betere handtijden:

44,8		Amsterdam		Phanos	Krommenie	25-05-03
45,9		Emmen		De Sperwers	Emmen	25-05-03
46,0		Maastricht		Atletiek Maastricht	Veldhoven	25-05-03
46,4		Den Haag		Sparta	Zoetermeer	25-05-03
46,7		Gorinchem		Typhoon	Oosterhout	11-05-03
46,7		Delft		AV '40	Zoetermeer	25-05-03
46,7		Hengelo		MPM	Emmen	25-05-03
46,8		Kerkrade		Achilles-Top	Weert	11-05-03
46,8		Vught		Prins Hendrik	Veldhoven	25-05-03

4 x 100 meter jongens-B

43,95				Nationale Ploeg	Aruba	29-07-03
45,42				Zuid Limburg	Heusden	29-05-03
45,65			JC	Nationale Ploeg	Doetinchem	06-09-03

46,6	scholieren		R' dam Atletiek	Rotterdam	28-05-03
4 x 400 meter clubteams jongens-B					
3.30,23	Nijmegen		AV Nijmegen	Amstelveen	20-09-03
3.32,17	Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	20-09-03
3.35,54	Rotterdam		PAC	Amstelveen	20-09-03
3.38,39	Veenendaal		VAV	Amstelveen	20-09-03
3.41,86	Edam		AV Edam	Amstelveen	20-09-03
3.42,04	Haarlem		KAV Holland	Amstelveen	20-09-03
4 x 800 meter clubteams jongens-B					
8.49,46	Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	21-09-03
8.55,39	Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	21-09-03
8.57,75	Edam		AV Edam	Amstelveen	21-09-03
Zweedse estafette clubteams jongens-B					
2.08,9	Harderwijk	JC	Athlos	Kampen	08-05-03
2.09,08	Haarlem		KAV Holland	Amstelveen	21-09-03
2.10,54	Delft	JC	AV '40	Amstelveen	21-09-03
2.10,87	Edam		AV Edam	Amstelveen	21-09-03
2.12,46	Amsterdam	JC	AAC	Amstelveen	21-09-03
2.14,21	Amstelveen	JC	Startbaan	Amstelveen	21-09-03
Zweedse estafette jongens-B					
2.04,46			Nationale Ploeg	Aruba	31-07-03

Vrouwen

100 meter vrouwen

11,54	1,6	Pascal van Assendelft	06-10-79	Haag Atletiek	Lisse	10-05-03
11,54	0,7	Jacqueline Poelman	05-10-73	Hellas	Utrecht	09-08-03
11,55	1,0	Jacqueline Poelman			Amsterdam	12-07-03
11,55	-1,6	Jacqueline Poelman			Heusden-Zolder	02-08-03
11,57	1,4	Jacqueline Poelman			Stadskanaal	06-07-03
11,58	0,0	Pascal van Assendelft			Leiden	07-06-03
11,59	0,1	Jacqueline Poelman			Ninove	27-07-03
11,63	0,2	Jacqueline Poelman			Ninove	27-07-03
11,64	1,7	Jacqueline Poelman			Amsterdam	12-07-03
11,66	1,0	Pascal van Assendelft			Amsterdam	12-07-03
	(10/2)					
11,73	0,7	Joan van den Akker	MA 16-01-84	KAV Holland	Amsterdam	12-07-03
11,89	1,0	Kristel Spierenburg	18-11-78	Haag Atletiek	Amsterdam	12-07-03
11,89	0,7	Judith Vis	21-06-80	R' dam Atletiek	Amsterdam	12-07-03
11,95	0,2	Annemarie Kramer	15-02-75	KAV Holland	Heusden-Zolder	02-08-03
11,99	0,0	Mami Awuah Asante	09-10-75	Haag Atletiek	Leiden	07-06-03
12,04	1,6	Jeanette Pennings	08-10-77	Hellas	Leiden	07-06-03
12,11	1,6	Petra Groenenboom	19-05-79	R' dam Atletiek	Lisse	10-05-03
12,11	0,1	Esther Dankwah (GHA)	82	Haag Atletiek	Ninove	27-07-03
	(10)					
12,15	0,0	Judith Baarssen	29-10-78	Unitas	Lisse	10-05-03
12,20	1,4	Romara van Noort	MB 11-09-86	De Spartaan	Lisse	28-06-03
12,21	1,6	Christel Bertens	29-05-83	Prins Hendrik	Leiden	07-06-03
12,22	0,6	Jill Prins	MC 12-11-89	Energie	Lisse	28-06-03
12,24	0,0	Yvonne Wisse	06-06-82	De Spartaan	Hilversum	07-09-03
12,25	0,0	Rosina Hodde	10-02-83	Parthenon	Lisse	10-05-03
12,26	0,0	Nannet Karenbeld	04-06-69	Groningen Atletiek	Sittard	15-06-03
12,26	1,1	Eugenie Kool	MA 18-05-84	Atverni	Lisse	28-06-03
12,26	0,0	Eefje van Mourik	26-08-75	HAC	Uden	05-07-03
12,28	1,7	Aretha-Pam Anpong	MA 21-05-84	PSV	Lisse	28-06-03
	(20)					
12,30	0,7	Ottelien Olsthoorn	20-06-78	DEM	Lisse	10-05-03
12,31	0,4	Anita Vedder	MA 20-08-84	Groningen Atletiek	Stadskanaal	06-07-03
12,32	0,5	Laurien Hoos	18-08-83	Hera	Heiloo	29-05-03
12,32	1,1	Ilja Voltman	03-03-73	Atletico '73	Leiden	07-06-03
12,37	0,0	Yvonne van Hooff	MA 19-06-85	AV Valkenswaard	Helmond	18-05-03
12,39	Loes Willemse	30-12-82	Swift	Nijmegen	08-08-03	
12,40	1,9	Esmeralda Adriaans	MA 15-08-85	R' dam Atletiek	Den Haag	10-08-03
12,44	1,1	Jolanda Slof	MA 23-10-84	AV Almere '81	Leiden	07-06-03
12,46	1,6	Diana van Rooijen	13-03-82	AV Edam	Leiden	07-06-03
12,49	1,1	Myriam de Waal	08-11-78	R' dam Atletiek	Leiden	07-06-03
	(30)					
12,49	1,2	Risette Hoekwater	23-06-82	AV '34	Uden	05-07-03
12,50	1,4	Marjorie Groenfelt	MB 04-10-87	Continental Sport	Lisse	28-06-03
12,51	0,0	Delia Appelman	MA 26-10-85	DEM	Lisse	10-05-03
12,51	0,0	Natascha Ischer	03-01-74	KAV Holland	Hilversum	07-09-03
12,51	0,0	Femke van der Meij	MA 20-05-85	Suomi	Hilversum	07-09-03
12,53	1,6	Carian van der Sman	18-10-75	KAV Holland	Leiden	07-06-03
12,53	1,4	Mariska Slootweg	MB 24-06-86	Triathlon	Lisse	28-06-03
12,54	1,6	Jacqueline Pullens	26-08-76	GAC-Hilversum	Lisse	10-05-03
12,54	Marieke Pluijmert	MA 03-09-85	Clytoneus	Gouda	29-05-03	
12,54	0,0	Esther de Jonge	07-06-77	Energie	Barendrecht	08-06-03

	(40)					
12,57	1,8 Paula	Schouten	MB	01-02-86 AV NOP	Lisse	28-06-03
12,57	0,1 Ellen	Naastepad		12-02-83 Olympus '70	Zevenbergen	5/6-7-03
12,59	1,8 Naomi	Schellekens		07-12-79 Hellas	Lisse	10-05-03
12,59	Anja	Mulder		05-10-71 Athletics	Hengelo	27-08-03
12,62	-0,3 Marina	Schoenmakers	MA	24-02-85 Leiden Atletiek	Hengelo	01-06-03
12,64	0,3 Martje	Hoekmeijer		20-01-80 Phanos	Lisse	09-06-03
12,64	-1,0 Lathoya	Voorthuijsen	MA	31-10-84 AAC	Sittard	15-06-03
12,65	0,0 Merel	Gosens		04-07-82 Hellas	Maastricht	29-05-03
12,66	-0,5 Tamara	Aipassa		01-03-83 Atletiek Maastricht	Veldhoven	04-05-03
12,66	0,0 Carla	Oberem		30-10-82 AV Weert	Helmond	18-05-03

(50)

betere handtijden:

11,9	Laurien	Hoos		18-08-83 Hera	Heerhugowaard	20-06-03
12,2	Femke van der	Meij	MA	20-05-85 Suomi	Grootebroek	15-06-03
12,3	Moniek	Riemersma	MB	12-01-87 De Keien	Boxtel	30-03-03
12,3	Annemarie	Schulte	MA	13-02-85 De Sperwers	Almelo	15-06-03

met teveel rugwind:

11,53	w 3,0 Jacqueline	Poelman		05-10-73 Hellas	Lisse	10-05-03
11,66	w 3,4 Joan van den	Akker	MA	16-01-84 KAV Holland	Lisse	28-06-03
12,03	w 2,2 Yvonne	Wisse		06-06-82 De Spartaan	Lisse	09-06-03
12,06	w 3,4 Aretha-Pam	Anpong	MA	21-05-84 PSV	Lisse	28-06-03
12,14	w 2,8 Jill	Prins	MC	12-11-89 Energie	Lisse	28-06-03
12,17	w 2,3 Eefje van	Mourik		26-08-75 HAC	Tilburg	02-07-03
12,17	w 2,7 Esmeralda	Adriaans	MA	15-08-85 R' dam Atletiek	Lisse	31-08-03
12,20	w 3,4 Eugenie	Kool	MA	18-05-84 Atverni	Lisse	28-06-03
12,21	w 2,3 Nannet	Karenbeld		04-06-69 Groningen Atletiek	Leiden	14-05-03
12,23	w 2,3 Loes	Willemse		30-12-82 Swift	Tilburg	02-07-03

12,25	w 3,4 Anita	Vedder	MA	20-08-84 Groningen Atletiek	Lisse	28-06-03
12,32	w 3,1 Mariska	Slootweg	MB	24-06-86 Triathlon	Lisse	28-06-03
12,42	w 3,4 Jolanda	Slof	MA	23-10-84 AV Almere '81	Lisse	28-06-03
12,45	w 2,3 Jacqueline	Pullens		26-08-76 GAC-Hilversum	Uden	18-05-03
12,45	w 3,1 Marijn	Hojtink	MB	14-05-87 Trias	Lisse	28-06-03
12,46	w 2,6 Laurinda	Haak	MB	27-03-86 PAC	Lisse	28-06-03
12,46	w 3,4 Natascha	Ischer		03-01-74 KAV Holland	Lisse	31-08-03
12,48	w 2,7 Delia	Appelman	MA	26-10-85 DEM	Lisse	31-08-03
12,53	w 2,3 Yvonne van	Haperen		03-01-79 't Haasje	Uden	18-05-03
12,63	w 2,6 Moniek	Riemersma		12-01-87 De Keien	Lisse	28-06-03

150 meter vrouwen

18,98	0,1 Jill	Prins	MC	12-11-89 Energie	Haarlem	13-08-03
19,26	-0,5 Merel	Gosens		04-07-82 Hellas	Apeldoorn	22-08-03
19,30	Tessa de	Niet	MC	10-04-89 Olympus '70	Den Haag	20-09-03
19,32	Lianne van der	Lugt	MC	22-06-88 Olympus '70	Den Haag	20-09-03
19,33	Paula	Schouten	MB	01-02-86 AV NOP	Haarlem	13-08-03

betere handtijden:

19,1	Lieke	Dekker	MC	02-10-89 Delta Sport	Goes	18-06-03
19,1	Tamara	Klomp	MC	01-11-89 Energie	Goes	18-06-03

met teveel rugwind:

18,80	w 2,1 Jill	Prins	MC	12-11-89 Energie	Etten Leur	30-08-03
-------	------------	-------	----	------------------	------------	----------

200 meter vrouwen

23,19	0,3 Jacqueline	Poelman		05-10-73 Hellas	Heusden-Zolder	02-08-03
23,22	0,1 Jacqueline	Poelman			Parijs	26-08-03
23,36	-0,6 Jacqueline	Poelman			Oordegem	16-08-03

Statistisch Jaarboek 2003

23,37	0,6 Jacqueline	Poelman		Velenje	22-06-03
23,37	-0,1 Jacqueline	Poelman		Ninove	27-07-03
23,46	0,0 Jacqueline	Poelman		Cuxhaven	19-07-03
23,51	-0,3 Jacqueline	Poelman		Praag	29-06-03
23,51	0,2 Jacqueline	Poelman		Parijs	26-08-03
23,52	1,8 Jacqueline	Poelman		Leiden	07-06-03
23,54	-0,2 Jacqueline	Poelman		Sittard	15-06-03
23,55	0,0 Jacqueline	Poelman		Stadskanaal	06-07-03
	(10/1)				
23,88	0,0 Pascal van	Assendelft	06-10-79 Haag Atletiek	Stadskanaal	06-07-03
24,29	-0,2 Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Sittard	15-06-03
24,30	-0,2 Joan van den	Akker	MA 16-01-84 KAV Holland	Sittard	15-06-03
24,31	-0,9 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Amsterdam	13-07-03
24,31	-0,5 Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Bydgoszcz	17-07-03
24,32	1,3 Mami	Awuah-Asante	09-10-75 Haag Atletiek	Leiden	07-06-03
24,51	Kristel	Spienburg	18-11-78 Haag Atletiek	Uden	05-07-03
24,55	1,1 Denise	Lewis (GBR)	27-08-72 Unitas	Parijs	23-08-03
24,62	-0,2 Nannet	Karenbeld	04-06-69 Groningen Atletiek	Sittard	15-06-03
	(10)				
24,63	0,0 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Götzis	31-05-03
24,68	1,3 Annemarie	Schulte	MA 13-02-85 De Sperwers	Leiden	07-06-03
24,75	0,4 Romara van	Noort	MB 11-09-86 De Spartaan	Lisse	29-06-03
24,89	0,2 Petra	Groenenboom	19-05-79 R' dam Atletiek	Sint Niklaas	29-05-03
24,90	-0,1 Esther	Dankwah (GHA)	82 Haag Atletiek	Ninove	27-07-03
24,92	-0,9 Jeannette	Pennings	08-10-77 Hellas	Amsterdam	13-07-03
24,98	-0,2 Judith	Baarsen	29-10-78 Unitas	Sittard	15-06-03
24,99	0,7 Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Emmeloord	23-08-03
25,14	0,0 Eefje van	Mourik	26-08-75 HAC	Helmond	18-05-03
25,18	-0,8 Tamara	Ruben	11-06-82 Atverni	Hengelo	01-06-03
	(20)				
25,23	0,3 Eugenie	Kool	MA 18-05-84 Atverni	Oordegem	09-06-03
25,27	0,5 Aretha-Pam	Anpong	MA 21-05-84 PSV	Lisse	29-06-03
25,28	0,8 Rosina	Hodde	10-02-83 Parthenon	Zierikzee	18-05-03
25,30	0,5 Marjorie	Groenfelt	MB 04-10-87 Continental Sport	Santpoort	02-08-03
25,31	1,0 Merel	Gosens	04-07-82 Hellas	Utrecht	20-06-03
25,35	0,5 Anita	Vedder	MA 20-08-84 Groningen Atletiek	Stadskanaal	06-07-03
25,36	Esmeralda	Adriaans	MA 15-08-85 R' dam Atletiek	Shanghai	02-11-03
25,42	0,1 Martje	Hoekmeijer	20-01-80 Phanos	Sittard	15-06-03
25,42	-0,5 Loes	Willemse	30-12-82 Swift	Amsterdam	13-07-03
25,45	0,4 Mariska	Slootweg	MB 24-06-86 Triathlon	Lisse	29-06-03
	(30)				
25,58	-0,2 Jolanda	Slof	MA 23-10-84 AV Almere '81	Hoorn	17-05-03
25,60	1,0 Marloes van	Putten	08-11-82 Ilion	Lisse	09-06-03
25,64	Esther de	Jonge	07-06-77 Energie	Emmen	28-09-03
25,69	0,6 Tamara	Aipassa	01-03-83 Atletiek Maastricht	Maastricht	30-05-03
25,73	Eefke	Daniëls	MB 10-03-87 HAC	Gemert	31-05-03
25,73	-1,5 Delia	Appelman	MA 26-10-85 DEM	Lisse	29-06-03
25,74	-0,4 Remona	Fransen	MA 25-11-85 De Spartaan	Lisse	29-06-03
25,75	1,3 Boudine	Bouma	MB 29-11-87 Nea-Volharding	Lisse	28-06-03
25,78	-0,9 Sonja van	Hattem	19-10-81 AV Zaanland	Heiloo	29-05-03
25,78	-0,6 Femke van der	Meij	MA 20-05-85 Suomi	Amsterdam	26-07-03
	(40)				
25,83	0,1 Lisette	Thomas	21-04-80 DEM	Sittard	15-06-03
25,88	Jill	Prins	MC 12-11-89 Energie	Stadskanaal	05-07-03
25,94	0,6 Yvonne van	Haperen	03-01-79 't Haasje	Maastricht	30-05-03
25,94	-1,1 Jacqueline	Pullens	26-08-76 GAC-Hilversum	Krommenie	15-06-03

25,96	-0,8	Paula	Schouten	MB 01-02-86	Continental Sport	Oordegem	16-08-03
25,98	1,0	Henrieke	Krommendijk	MB 03-09-86	Atletics	Utrecht	20-06-03
26,00	-1,6	Diana van	Rooijen	13-03-82	AV Edam	Heiloo	29-05-03
26,01	-0,2	Agnes	Ottens	02-02-82	R' dam Atletiek	Uden	05-07-03
26,05	2,0	Laurinda	Haak	MB 27-03-86	PAC	Lisse	31-08-03
26,06	0,0	Carla	Oberem	30-10-82	AV Weert	Helmond	18-05-03
		(50)					
26,06	-1,1	Manon van der	Heiden	MA 04-09-85	GAC-Hilversum	Hengelo	01-06-03
<i>beter handtijden:</i>							
25,6		Marije	Jansen	MB 02-11-87	AV '56	Goes	18-06-03
25,6		Els	Vlaar	11-04-80	Hera	Heerhugowaard	20-06-03
25,7		José	Becker	25-06-83	De Sperwers	Almelo	15-06-03
<i>met teveel rugwind:</i>							
23,16	w 2,1	Jacqueline	Poelman	05-10-73	Hellas	Utrecht	09-08-03
23,73	w 4,0	Pascal van	Assendelft	06-10-79	Haag Atletiek	Amsterdam	13-07-03
24,07	w 4,0	Judith	Vis	21-06-80	R' dam Atletiek	Amsterdam	13-07-03
24,15	w 4,0	Annemarie	Kramer	15-02-75	KAV Holland	Amsterdam	13-07-03
24,24	w 2,1	Joan van den	Akker	MA 16-01-84	KAV Holland	Utrecht	09-08-03
24,68	w 4,0	Jeannette	Pennings	08-10-77	Hellas	Amsterdam	13-07-03
24,88	w 3,6	Martje	Hoekmeijer	20-01-80	Phanos	Leiden	07-06-03
24,88	w 4,0	Petra	Groenenboom	19-05-79	R' dam Atletiek	Amsterdam	13-07-03
25,02	w 2,1	Esther de	Jonge	07-06-77	Energie	Woerden	18-05-03
25,18	w 2,1	Merel	Gosens	04-07-82	Hellas	Leiden	02-07-03
25,19	w 3,6	Sonja van	Hattem	19-10-81	AV Zaanland	Leiden	07-06-03
25,26	w 2,1	Rosina	Hodde	10-02-83	Parthenon	Leiden	02-07-03
25,42	w 3,6	Marloes van	Putten	08-11-82	Ilion	Leiden	07-06-03
25,47	w 3,5	Laurinda	Haak	MA 27-03-86	PAC	Shanghai	02-11-03
25,50	w 2,4	Jacqueline	Pullens	26-08-76	GAC-Hilversum	Leiden	07-06-03
25,50	w 2,7	Delia	Appelman	MA 26-10-85	DEM	Lisse	31-08-03
25,62	w 2,4	Lisette	Thomas	21-04-80	DEM	Leiden	07-06-03
25,70	w 3,6	Carian van der	Sman	18-10-75	KAV Holland	Leiden	07-06-03
25,92	w 2,2	Henrieke	Krommendijk	MB 03-09-86	Atletics	Aruba	31-07-03
25,93	w 2,4	Risette	Hoekwater	23-06-82	AV '34	Leiden	07-06-03
300 meter vrouwen							
41,08		Henrieke	Krommendijk	MB 03-09-86	Atletics	Papendal	11-06-03
41,51		Dorien	Dek	MA 14-12-84	Prins Hendrik	Vught	06-04-03
42,00		Serena	Kraaijestein	MA 23-01-85	AV Almere ' 81	Papendal	11-06-03
42,05	mx	Merel	Gosens	04-07-82	Hellas	Apeldoorn	22-08-03
42,24		Marigje	Jansen	MB 26-06-87	ACW '66	Zevenbergen	13-04-03
42,46		Diane de	Winter	20-01-82	Attila	Vught	06-04-03
42,55		Esther	Akihary	MB 14-04-87	VAV	Papendal	11-06-03
42,70		Ester	Rosmolen	MA 19-12-85	Spirit-OB	Zevenbergen	13-04-03
42,83		Madeleine	Kenter	MA 16-07-84	AV Almere '81	Utrecht	01-08-03
43,00		Stephanie van de	Leemkolk	MA 18-12-85	AV '34	Papendal	11-06-03
		(10)					
<i>beter handtijden:</i>							
42,0		Els	Vlaar	11-04-80	Hera	Den Helder	23-05-03
42,7		Remona	Fransen	MA 25-11-85	De Spartaan	Lisse	06-04-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
41,6		Manon van der	Heiden	MA 04-09-85	GAC-Hilversum	Hilversum	05-04-03
400 meter vrouwen							
54,00		Sandra	Stals (Bel)	05-06-75	Unitas	Heusden-Zolder	29-06-03
54,06		Sandra	Stals			Heusden-Zolder	29-06-03

Statistisch Jaarboek 2003

54,16	Annemarie	Schulte	MA	13-02-85 De Sperwers	Lisse	29-06-03
54,19	Annemarie	Schulte	MA		Tampere	25-07-03
54,21	Annemarie	Schulte	MA		Velenje	21-06-03
54,24	Annemarie	Schulte	MA		Amsterdam	12-07-03
54,41	mx Najla	Jaber	MA	12-05-84 Seven Hills RT	Apeldoorn	16-05-03
54,66	Annemarie	Schulte	MA		Tampere	26-07-03
54,69	Lotte	Visschers		02-08-79 Unitas	Sittard	15-06-03
54,82	Sandra (10/4)	Stals			Duffel	25-05-03
55,05	Petra	Groenenboom		19-05-79 R' dam Atletiek	Hengelo	15-06-03
55,21	José van der	Veen		26-03-80 Impala	El Paso	29-03-03
55,22	Romara van	Noort	MB	11-09-86 De Spartaan	Beverwijk	22-06-03
55,34	Yvonne	Wisse		06-06-82 De Spartaan	Woerden	18-05-03
55,39	Marjolein de	Jong		12-06-81 Phanos	Papendal	25-06-03
55,75	Esther de (10)	Jonge		07-06-77 Energie	Barendrecht	08-06-03
56,14	Laurinda	Haak	MB	27-03-86 PAC	Lisse	29-06-03
56,19	Brechje de	Ruyck	MA	20-10-84 RK HAV	Beverwijk	22-06-03
56,67	Martje	Hoekmeijer		20-01-80 Phanos	Amsterdam	12-07-03
56,72	Renate	Haring		08-02-74 R' dam Atletiek	Utrecht	09-08-03
56,77	Eefje van	Mourik		26-08-75 HAC	Uden	05-07-03
56,79	Lisette	Thomas		21-04-80 DEM	Amsterdam	25-05-03
56,80	Henrieke	Krommendijk	MB	03-09-86 Athletics	Lisse	29-06-03
56,87	Sonja van	Hattem		19-10-81 AV Zaanland	Amsterdam	12-07-03
57,16	Merel	Gosens		04-07-82 Hellas	Sittard	15-06-03
57,51	Dorien (20)	Dek	MA	14-12-84 Prins Hendrik	Lisse	29-06-03
57,56	Geertje de	Man	MA	30-01-84 PSV	Lisse	29-06-03
57,60	Heidi de	Ridder (Bel)		03-02-75 Leiden Atletiek	Hilversum	07-09-03
57,84	Marieke	Riemens	MB	04-05-86 AV '56	Lisse	29-06-03
57,98	Joyce	Vrijenhoek	MB	01-09-86 Clytoneus	Lisse	29-06-03
58,00	Anne van den	Hurk		07-10-80 Prins Hendrik	Papendal	25-06-03
58,08	Jessica	Ramakers		13-02-78 Suomi	Krommenie	06-07-03
58,16	Muriel	Stolk	MA	21-03-84 PAC	Lisse	29-06-03
58,26	Arien	Bosch		11-08-78 Phoenix	Gouda	29-05-03
58,29	Esther	Akihary	MB	14-04-87 VAV	Lisse	29-06-03
58,31	Elsbeth (30)	Ciesluk	MB	28-06-86 Atletico '73	Krommenie	06-07-03
58,37	Ruky	Abdulai (GHA)		08-08-82 Haag Atletiek	Uden	18-05-03
58,43	Ellen	Ruigrok		27-04-77 PAC	Rotterdam	11-07-03
58,45	Femke	Schuurman		21-05-79 KAV Holland	Sittard	15-06-03
58,47	Kristel	Spierenburg		18-11-78 Haag Atletiek	Krommenie	15-06-03
58,53	José	Becker		25-06-83 De Sperwers	Lisse	10-05-03
58,56	Rianna	Galiart	MA	22-11-85 Lycurgus	Hilversum	07-09-03
58,72	Lorraine van	Summeren		08-07-74 't Haasje	Krommenie	15-06-03
58,77	Manon van der	Heiden	MA	04-09-85 GAC-Hilversum	Zwolle	22-06-03
59,12	Lisa	Kruisheer		10-07-81 Phoenix	Lisse	10-05-03
59,15	Marlies (40)	Jongorius		22-03-79 R' dam Atletiek	Gent	23-07-03
59,15	Rachel	Boddy	MC	29-07-88 Typhoon	Utrecht	09-08-03
59,32	Kaira	Boddy	MC	29-07-88 Typhoon	Utrecht	09-08-03
59,34	Marjolein	Jongmans		13-12-77 't Haasje	Breda	23-08-03
59,46	Nicole van	Amstel	MC	11-05-88 Atletiek Maastricht	Lisse	28-06-03
59,48	Mariska	Slootweg	MB	24-06-86 Triathlon	Santpoort	02-08-03
59,52	Olga	Muller		11-09-81 Vitalis	Steenwijk	04-05-03
59,52	Wendy	Koolhaas		05-01-80 Groningen Atletiek	Sittard	15-06-03

59,52	Majken van	Reeken	04-04-83 Groningen Atletiek	Heerenveen	05-09-03
59,55	Raika	Lenaarts	MC 02-03-88 Hylas	Alkmaar	07-09-03
59,58	Fiona (50)	Arens	14-06-77 Lycurgus	Lisse	09-06-03
59,58	Marigje	Jansen	MB 26-06-87 ACW '66	Oss	06-07-03
<i>betere handtijden:</i>					
58,8	Remona	Fransen	MA 25-11-85 De Spartaan	Haarlem	15-06-03
58,9	Marigje	Jansen	MB 26-06-87 ACW '66	Oosterhout	11-05-03
59,0	Sanne	Verstegen	MA 10-11-85 Spark	Vlaardingen	13-04-03
600 meter vrouwen					
1.27,01	Laetitia	Vriesde (sur)	V35 05-10-64 Ciko '66	Luik	02-09-03
1.27,11	Sandra	Stals (Bel)	05-06-75 Unitas	Luik	02-09-03
800 meter vrouwen					
2.00,88	Laetitia	Vriesde (sur)	V35 05-10-64 Ciko '66	Parijs	24-08-03
2.01,76	tt Najla	Jaber	MA 12-05-84 Seven Hills RT	Heusden-Zolder	02-08-03
2.01,24	Laetitia	Vriesde (sur)	V35	Parijs	23-08-03
2.01,07	Sandra	Stals (Bel)	05-06-75 Unitas/AVT	Tallinn	30-07-03
2.01,84	Najla	Jaber	MA	San Sebastian	10-08-03
2.01,95	Sandra	Stals		Brasschaat	13-08-03
2.02,08	Najla	Jaber	MA	Papendal	25-06-03
2.02,12	Laetitia	Vriesde (sur)	V35	Papendal	25-06-03
2.02,26	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Papendal	25-06-03
2.02,27	Lotte (10/4)	Visschers		Brasschaat	13-08-03
2.04,43	Stella	Jongmans	17-05-71 Haag Atletiek	Uden	05-07-03
2.04,82	José van der	Veen	26-03-80 Impala	Walnut	18-04-03
2.05,08	Anjolie	Wisse	17-09-76 Haag Atletiek	Hulst	09-06-03
2.05,83	Renate	Haring	08-02-74 R' dam Atletiek	Heusden-Zolder	02-08-03
2.06,23	Femke	Schuurman	21-05-79 KAV Holland	Cuxhaven	19-07-03
2.06,41	Heidi de (10)	Ridder (Bel)	03-02-75 Leiden Atletiek	Heusden-Zolder	02-08-03
2.06,52	Brechje de	Ruyck	MA 20-10-84 RK HAV	Papendal	25-06-03
2.07,00	Lio	Hogenbosch	09-03-81 AV Nijmegen	Utrecht	20-06-03
2.08,01	Anne van den	Hurk	07-10-80 Prins Hendrik	Heusden-Zolder	02-08-03
2.08,15	Corine van	Beek	21-02-82 Groningen Atletiek	Ninove	27-07-03
2.09,61	Marlies	Overbeeke	25-06-80 PAC	Walnut	19-04-03
2.11,06	Elsbeth	Ciesluk	MB 28-06-86 Atletico '73	Zwolle	22-06-03
2.11,23	Arien	Bosch	11-08-78 Phoenix	Leiden	07-06-03
2.11,61	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Apeldoorn	25-05-03
2.11,62	Lorraine van	Summeren	08-07-74 't Haasje	Leiden	07-06-03
2.11,83	Lesley van (20)	Miert	MA 10-06-85 Sprint	Lisse	10-05-03
2.11,91	Marije te	Raa	MA 22-06-84 AV '34	Sittard	15-06-03
2.12,14	Sylvia	Kruijer	06-09-74 Hellas	Utrecht	20-06-03
2.12,91	Evelien	Ruijters	MA 10-08-85 Achilles-Top	Leuven	07-06-03
2.13,25	Wendy	Detert Oude Weme	27-02-77 Ciko '66	Apeldoorn	16-05-03
2.13,28	Iris	Wullems	16-08-75 R' dam Atletiek	Lisse	10-05-03
2.13,68	Majken van	Reeken	04-04-83 Groningen Atletiek	Utrecht	01-08-03
2.14,23	Margret	Hink	MA 27-06-84 Nova	Utrecht	09-08-03
2.14,34	Lisette	Thomas	21-04-80 DEM	Sittard	15-06-03
2.14,67	Yvonne	Hak	MB 30-06-86 Hylas	Lisse	28-06-03
2.14,67	Machteld (30)	Mulder	MC 21-02-89 Hollandia	Lisse	28-06-03
2.14,81	Marieke van der	Wal	MC 24-12-88 AAC '61	Doetinchem	06-09-03

2.15,04	mx Raika	Lenaarts	MC 02-03-88 Hylas	Apeldoorn	11-07-03
2.15,62	Merel	Wullems	10-08-78 AV Nijmegen	Vught	29-05-03
2.15,88	Dunja	Driessen	02-12-82 Unitas	Duffel	25-05-03
2.15,96	Rachel	Boddy	MC 29-07-88 Typhoon	Lisse	28-06-03
2.15,98	Christine	Bosch	MA 15-08-85 GAC-Hilversum	Krommenie	15-06-03
2.16,00	mx Olga	Muller	11-09-81 Vitalis	Apeldoorn	11-07-03
2.16,10	Simone	Bouwman	17-01-72 Phanos	Leiden	02-07-03
2.16,11	Esther	Schrijvers	MA 18-01-85 Prins Hendrik	Vught	29-05-03
2.16,27	Ellen (40)	Ruigrok	27-04-77 PAC	Krommenie	15-06-03
2.16,50	Lindy	Burgman	24-05-83 PEC 1910	Apeldoorn	22-08-03
2.16,54	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Tallin	06-07-03
2.16,68	Brigitte	Nieuwlaat	18-03-76 THOR	Uden	05-07-03
2.16,85	Geertje de Man	Man	MA 30-01-84 PSV	Hulst	09-06-03
2.17,4	Laura van den Hout	Hout	MC 01-11-88 Attila	Lisse	27-06-03
2.17,7	Marjolein Rutgers	Rutgers	MA 13-07-85 Clytoneus	Haarlem	15-06-03
2.17,79	Anne-Mieke van der Pol	Pol	V35 10-07-64 AV Wijchen	Papendal	11-06-03
2.17,92	Joyce Vrijenhoek	Vrijenhoek	MB 01-09-86 Clytoneus	Utrecht	01-08-03
2.18,10	Kaira Boddy	Boddy	MC 29-07-88 Typhoon	Doetinchem	06-09-03
2.18,49	Mirjam van (50)	Burgel	V35 30-01-68 Vitalis	Vught	01-06-03

1000 meter vrouwen

2.50,37	Brechje de Ruyck	Ruyck	MA 20-10-84 RK HAV	Brussel	05-09-03
2.50,58	Marije te Raa	Raa	MA 22-06-84 AV '34	Brussel	05-09-03
2.52,3	Raika Lenaarts	Lenaarts	MC 02-03-88 Hylas	Heerhugowaard	20-06-03
2.58,36	Marjolein Rutgers	Rutgers	MA 13-07-85 Clytoneus	Alphen a/d Rijn	30-03-03
2.58,85	Marieke van der Wal	Wal	MC 24-12-88 AAC '61	Amsterdam	23-08-03
2.59,44	Fanny van Maanen	Maanen	MC 08-06-88 PAC	Rotterdam	24-05-03
2.59,63	Machteld Mulder	Mulder	MC 21-02-89 Hollandia	Amsterdam	23-08-03

1500 meter vrouwen

4.17,36	Anjolie Wisse	Wisse	17-09-76 Haag Atletiek	Cuxhaven	19-07-03
4.18,02	Corine van Beek	Beek	21-02-82 Groningen Atletiek	Papendal	25-06-03
4.18,12	Anjolie Wisse	Wisse		Hengelo	01-06-03
4.18,63	Corine van Beek	Beek		Uden	05-07-03
4.19,14	Anjolie Wisse	Wisse		Amsterdam	12-07-03
4.20,29	Adrienne Herzog	Herzog	MA 30-09-85 Fit	Amsterdam	12-07-03
4.20,53	Corine van Beek	Beek		Palo Alto	02-05-03
4.20,76	Corine van Beek	Beek		Austin	05-04-03
4.21,03	Adrienne Herzog	Herzog	MA	Uden	05-07-03
4.21,10	Corine van (10/3)	Beek		Bydgoszcz	17-07-03
4.22,70	Femke Schuurman	Schuurman	21-05-79 KAV Holland	Nijmegen	24-05-03
4.22,86	Marlies Overbeeke	Overbeeke	25-06-80 PAC	Atlanta	16-05-03
4.23,60	mx Lio Hogenbosch	Hogenbosch	09-03-81 AV Nijmegen	Apeldoorn	16-05-03
4.24,26	Helen Hofstede	Hofstede	31-12-80 Hellas	Amsterdam	12-07-03
4.24,93	mx Miranda Boonstra	Boonstra	29-08-72 Leiden Atletiek	Apeldoorn	16-05-03
4.25,76	Sylvia Kruijer	Kruijer	06-09-74 Hellas	Utrecht	18-07-03
4.25,78	Susan Kuijken	Kuijken	MB 08-07-86 Seven Hills RT	Leuven	07-06-03
4.26,34	Marije te Raa	Raa	MA 22-06-84 AV '34	Papendal	25-06-03
4.27,35	Lesley van Miert	Miert	MA 10-06-85 Sprint	Nijmegen	24-05-03
4.28,88	Iris Wullems	Wullems	16-08-75 R' dam Atletiek	Uden	05-07-03
4.28,94	Inge Nijhoving	Nijhoving	24-08-72 Prins Hendrik	Duffel	25-05-03
4.30,80	Anne van den Hurk	Hurk	07-10-80 Prins Hendrik	Hengelo	01-06-03

4.31,71	Claartje	Raedts		03-04-78 Leiden Atletiek	Utrecht	15-08-03
4.32,83	Simone	Bouwman		17-01-72 Phanos	Gorinchem	13-06-03
4.32,87	Renate	Haring		08-02-74 R' dam Atletiek	Hengelo	01-06-03
4.33,01	Esther	Schrijvers	MA	18-01-85 Prins Hendrik	Hengelo	01-06-03
4.33,13	Selma	Borst		06-09-83 Hera	Heusden-Zolder	02-08-03
	(20)					
4.33,47	Lindy	Burgman		24-05-83 PEC 1910	Hengelo	01-06-03
4.33,95	mx Wendy	Detert Oude Weme		27-02-77 Ciko '66	Deventer	27-06-03
4.35,63	Margret	Hink	MA	27-06-84 Nova	Hengelo	01-06-03
4.35,64	Anne-Mieke van der Pol		V35	10-07-64 AV Wijchen	Uden	05-07-03
4.36,90	Nikki	Fairley	MB	11-02-87 AV Nijmegen	Leuven	07-06-03
4.37,69	mx Eva	Janssen		10-05-77 GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-08-03
4.38,34	Jolanda	Verstraten		26-06-83 Scopias	Merksem	06-09-03
4.38,77	Elsbeth	Ciesluk	MB	28-06-86 Atletico '73	Papendal	11-06-03
4.39,72	Raika	Lenaarts	MC	02-03-88 Hylas	Utrecht	18-07-03
4.42,34	Marleen van der	Graaff		24-02-80 Typhoon	Uden	05-07-03
	(30)					
4.43,11	Marjolein	Secrève		18-02-77 Phoenix	Eindhoven	19-07-03
4.43,62	Fanny van	Maanen	MC	08-06-88 PAC	Lisse	29-06-03
4.43,82	Merel	Wullems		10-08-78 AV Nijmegen	Krommenie	15-06-03
4.44,07	Pauline	Claessen		19-08-80 't Haasje	Uden	05-07-03
4.44,91	Isabel	Sticker	MA	10-12-85 De Liemers	Venlo	29-05-03
4.45,13	Marjolein	Rutgers	MA	13-07-85 Clytoneus	Utrecht	15-08-03
4.45,33	Andrea	Deelstra	MA	06-03-85 Athlon	Hengelo	01-06-03
4.45,81	Simone	Gouw	MB	28-09-87 Zuidwal	Utrecht	18-07-03
4.46,66	Christine	Bosch	MA	15-08-85 GAC-Hilversum	Utrecht	18-07-03
4.46,91	Irmgard	Goud	V40	02-04-63 EAV Olympia	Vught	31-05-03
	(40)					
4.48,03	Eline	Rijkenberg		20-09-80 Lycurgus	Utrecht	18-07-03
4.48,08	Hanneke	Schipper		29-01-78 Vitalis	Meppel	28-08-03
4.49,09	Heleen	Plaatzter		20-11-79 't Haasje	Maastricht	29-05-03
4.49,51	Marieke van der	Wal	MC	24-12-88 AAC '61	Nijmegen	24-05-03
4.49,90	Sabine van de	Reijt		08-09-81 Sprint	Krommenie	15-06-03
4.50,06	Corina	Dekker-Kruyer	V40	03-12-61 Hera	Vught	31-05-03
4.50,29	Brigitte	Nieuwlaat		18-03-76 THOR	Eindhoven	19-07-03
4.50,41	Jamie	Schumacher		12-01-79 Hellas	Utrecht	18-07-03
4.50,43	Brechje de	Ruyck	MA	20-10-84 RK HAV	Barendrecht	27-04-03
4.50,93	Marlien van	Beek	V35	06-04-65 LADB	Gorinchem	13-06-03
	(50)					
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4.42,0	Daphne	Panhuysen		30-07-77 Cifla	Nijmegen	26-06-03
1 Engelse mijl vrouwen						
5.08,55	Lesley van	Miert	MA	10-06-85 Sprint	Hengelo	13-09-03
5.09,09	mx Fanny van	Maanen	MC	08-06-88 PAC	Rotterdam	11-07-03
2000 meter vrouwen						
6.39,3	Wendy	Vlaming		14-10-73 Phanos	Aalsmeer	14-05-03
6.43,37	Marlien van	Beek	V35	06-04-65 LADB	Zevenbergen	18-06-03
6.44,73	Raika	Lenaarts	MC	02-03-88 Hylas	Doetinchem	06-09-03
6.49,66	Fanny van	Maanen	MC	08-06-88 PAC	Doetinchem	06-09-03
6.51,62	Simone	Gouw	MB	28-09-87 Zuidwal	Amsterdam	27-06-03
6.53,2	Linda van	Wely		13-12-68 Phanos	Aalsmeer	14-05-03
6.59,38	mx Wieke	Bastiani		13-09-73 Scorpio	Etten Leur	26-08-03
6.59,48	Vanessa van	Voskuilen		01-03-81 Attila	Vught	06-04-03

3000 meter vrouwen

8.54,91	Lornah	Kiplagat (KEN)	01-05-74 Hylas	Nijmegen	24-05-03
9.17,48	Wilma van	Onna	V35 13-06-65 PAC	Vught	29-05-03
9.23,09	Adrienne	Herzog	MA 30-09-85 Fit	Hechtel	23-08-03
9.25,02	Miranda	Boonstra	29-08-72 Leiden Atletiek	Vught	29-05-03
9.26,01	Adrienne	Herzog	MA	Tampere	26-07-03
9.26,05	Daphne	Panhuysen	30-07-77 Cifla	Nijmegen	09-07-03
9.26,16	Inge	Nijhoving	24-08-72 Prins Hendrik	Vught	29-05-03
9.26,24	Wilma van	Onna	V35	Uden	18-05-03
9.27,11	Adrienne	Herzog	MA	Kassel	13-06-03
9.27,54	Miranda	Boonstra		Nijmegen	24-05-03
	(10/6)				
9.33,81	Lesley van	Miert	MA 10-06-85 Sprint	Vught	29-05-03
9.37,29	Susan	Kuijken	MB 08-07-86 Seven Hills RT	Nijmegen	24-05-03
9.39,06	Claartje	Raedts	03-04-78 Leiden Atletiek	Leiden	20-08-03
9.39,89	Marlies	Overbeeke	25-06-80 PAC	Charlotville	12-04-03
	(10)				
9.40,07	Iris	Wullems	16-08-75 R' dam Atletiek	Tessenderlo	30-08-03
9.40,94	Vivian	Ruijters	31-08-71 Prins Hendrik	Leiden	07-06-03
9.46,84	Annelieke van der	Sluijs	V35 10-02-66 Leiden Atletiek	Utrecht	20-06-03
9.48,89	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Vught	29-05-03
9.49,17	Esther	Schrijvers	MA 18-01-85 Prins Hendrik	Leiden	07-06-03
9.51,12	Margret	Hink	MA 27-06-84 Nova	Utrecht	20-06-03
9.51,58	Anne-Mieke van der	Pol	V35 10-07-64 AV Wijchen	Vught	29-05-03
9.51,67	Barbara	Zutt	07-03-81 Hera	Vught	29-05-03
9.53,33	Lio	Hogenbosch	09-03-81 AV Nijmegen	Uden	18-05-03
9.55,58	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Tessenderlo	30-08-03
	(20)				
9.55,82	Heleen	Plaatzer	20-11-79 't Haasje	Maastricht	29-05-03
9.58,99	Pauline	Claessen	19-08-80 't Haasje	Maastricht	29-05-03
9.59,21	Eva	Janssen	10-05-77 GAC-Hilversum	Utrecht	15-08-03
10.01,60	Sabine van de	Reijt	08-09-81 Sprint	Dordrecht	27-06-03
10.02,69	Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Utrecht	15-08-03
10.04,52	Isabelle	Heusinkveld	V35 08-01-67 Loopgr. PK	Vught	29-05-03
10.05,82	Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Amsterdam	26-07-03
10.06,67	Wendy	Vlaming	14-10-73 Phanos	Haarlem	04-07-03
10.07,05	Femke	Klous	02-05-76 AV Castricum	Utrecht	15-08-03
10.07,10	Edith	Kortekaas	29-11-74 Hellas	Sittard	15-06-03
	(30)				
10.08,77	Barbara	Kamp	V40 05-07-61 PAC	Uden	18-05-03
10.10,06	Linda van	Wely	13-12-68 Phanos	Utrecht	20-06-03
10.10,22	Karin	Harmelink	V35 18-01-67 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16-05-03
10.10,89	mx Petra	Sloots	10-09-71 Spark	Rotterdam	11-07-03
10.12,58	Rian van der	Burgt	25-11-75 AV Valkenswaard	Nijmegen	09-07-03
10.14,44	Andrea	Deelstra	MA 06-03-85 Athlon	Leiden	07-06-03
10.18,6	Frederique	Versluijs-Burkin	11-11-69 De Wielingen	Vlissingen	11-07-03
10.20,73	Florence van	Rijsbergen	V35 09-02-64 THOR	Tilburg	14-09-03
10.21,45	mx Simone	Gouw	MB 28-09-87 Zuidwal	Apeldoorn	11-07-03
10.23,6	Marianne	Hoogerbrugge	31-12-73 Haag Atletiek	Naaldwijk	22-05-03
	(40)				
10.24,79	Corina	Dekker-Kruyer	V40 03-12-61 Hera	Santpoort	29-06-03
10.25,70	Marleen van der	Graaff	24-02-80 Typhoon	Dordrecht	27-06-03
10.27,0	Hanneke	Schipper	29-01-78 Vitalis	Almelo	15-06-03
10.27,85	Marijke von	Bergh	V35 24-02-64 Attila	Eindhoven	07-06-03
10.28,16	Marianne van de	Linde	V40 06-07-62 AAC	Sittard	15-06-03
10.30,83	Karin	Bastian	22-07-74 Dynamica	Hulst	09-06-03

10.31,21	mx Nikki	Fairley	MB	11-02-87 AV Nijmegen	Apeldoorn	11-07-03
10.32,27	Masja	Klarenbeek		29-07-73 Phoenix	Utrecht	20-06-03
10.32,65	Monique	Bruins	V35	26-11-63 Haag Atletiek	Uden	18-05-03
10.32,76	Cora (50)	Arts		18-08-72 Phoenix	Utrecht	20-06-03

5000 meter vrouwen

14.56,43	Lornah	Kiplagat		01-05-74 Hylas	Stockholm	05-08-03
15.22,97	Lornah	Kiplagat (KEN)			Hengelo	01-06-03
16.06,74	mx Miranda	Boonstra		29-08-72 Leiden Atletiek	Papendal	11-06-03
16.09,94	Adrienne	Herzog	MA	30-09-85 Fit	Heusden-Zolder	02-08-03
16.27,25	mx Vivian	Ruijters		31-08-71 Prins Hendrik	Utrecht	09-08-03
16.33,76	mx Inge	Nijhoving		24-08-72 Prins Hendrik	Papendal	11-06-03
16.35,24	Sandra ter	Horst		28-04-73 Ciko '66	Venlo	29-05-03
16.36,88	Miranda	Boonstra			Amsterdam	13-07-03
16.37,02	mx Daphne	Panhuysen		30-07-77 Cifla	Utrecht	18-07-03
16.40,66	Annelieke van der Sluijs (10/8)		V35	10-02-66 Leiden Atletiek	Amsterdam	13-07-03
16.41,31	Susan	Kuijken	MB	08-07-86 Seven Hills RT	Diest	31-05-03
16.48,13	mx Anne van (10)	Schuppen	V40	11-10-60 Cialfo	Apeldoorn	22-08-03
16.49,43	mx Wendy de	Boer	MA	26-02-85 AV Castricum	Gold Coast	26-01-03
16.53,-	Irma	Heeren	V35	16-04-67 Athlos	Harderwijk	06-10-03
16.54,19	mx Pauline	Claessen		19-08-80 't Haasje	Papendal	11-06-03
16.55,17	mx Selma	Borst		06-09-83 Hera	Utrecht	09-08-03
17.03,93	mx Heleen	Plaatzter		20-11-79 't Haasje	Utrecht	09-05-03
17.14,26	mx Eva	Janssen		10-05-77 GAC-Hilversum	Utrecht	09-05-03
17.22,97	mx Marjolein	Secrève		18-02-77 Phoenix	Utrecht	09-08-03
17.23,48	Anne-Mieke van der Pol		V35	10-07-64 AV Wijchen	Utrecht	31-08-03
17.29,78	mx Marleen van der	Graaff		24-02-80 Typhoon	Utrecht	09-08-03
17.31,86	mx Femke (20)	Klous		02-05-76 AV Castricum	Utrecht	09-08-03
17.36,5	Wendy	Vlaming		14-10-73 Phanos	Amersfoort	03-09-03
17.37,17	Claartje	Raedts		03-04-78 Leiden Atletiek	Amsterdam	13-07-03
17.39,79	Jolanda	Verstraten		26-06-83 Scopias	Kerkrade	14-09-03
17.47,53	Isabelle	Heusinkveld	V35	08-01-67 DEM	Amsterdam	13-07-03
17.48,29	Roxanne	Weeda	MA	31-12-85 AV Waterweg	Epe	25-04-03
17.50,8	mx Simone	Gouw	MB	28-09-87 Zuidwal	Amersfoort	03-09-03
17.55,1	Florence van	Rijsbergen	V35	09-02-64 THOR	Naaldwijk	25-09-03
18.00,0	Marianne	Hoogerbrugge		31-12-73 Haag Atletiek	Naaldwijk	08-05-03
18.01,24	Andrea	Deelstra	MA	06-03-85 Athlon	Epe	25-04-03
18.05,82	Marjolein (30)	Rutgers	MA	13-07-85 Clytoneus	Epe	25-04-03
18.08,7	Monique	Bruins	V35	26-11-63 Haag Atletiek	Zoetermeer	13-05-03
18.10,8	Rian van der	Burgt		25-11-75 AV Valkenswaard	Veldhoven	15-05-03
18.13,40	Marlien van	Beek	V35	06-04-65 LADB	Gorinchem	05-04-03
18.17,52	Wendy	Mullink	MB	17-11-86 AV Argo	Utrecht	18-07-03
18.25,40	Brigit	Landewe	V35	30-10-65 LAAC Twente	Hengelo	26-06-03
18.27,77	mx Masja	Klarenbeek		29-07-73 Phoenix	Huizen	25-06-03
18.36,51	Nikki	Fairley	MB	11-02-87 AV Nijmegen	Epe	25-04-03
18.40,78	Karin	Bastian		22-07-74 Dynamica	Oostburg	04-07-03
18.44,40	mx Nicole	Bouma		04-09-69 Groningen Atletiek	Utrecht	18-07-03
18.50,0	Yvonne (40)	Kassenberg		28-08-74 Lionitas	Leeuwarden	09-05-03
18.50,33	Simone	Guikema		11-01-70 GAC-Hilversum	Utrecht	23-05-03
19.02,-	Ilonka van de	Hengel	MB	28-07-87 Athlos	Harderwijk	06-05-03

19.02,0	Inge van	Schaick	V40	25-07-61	Lionitas	Leeuwarden	09-05-03
19.06,6	mx Nynke	Visser			Phanos	Amersfoort	03-09-03
19.14,22	Jazlin	Ruinemans		08-01-78	Start '78	Meppel	28-08-03
19.17,52	Ingrid	Coster	V45	05-10-57	Atos	Utrecht	09-08-03
19.21,64	Tanja de	Groot	V35	06-10-67	Atos	Vught	01-06-03
19.23,25	mx Kim	Fairley	MA	24-06-85	AV Nijmegen	Utrecht	09-05-03
19.30,1	mx Eline	Rijkenberg		20-09-80	Lycurgus	Amersfoort	03-09-03
19.32,81	Joeki de (50)	Hoog	V45	26-10-56	Spark	Gorinchem	05-04-03

in onderlinge wedstrijd:

19.06,8	mx Jazlin	Ruinemans		08-01-78	Start '78	Meppel	28-08-03
---------	-----------	-----------	--	----------	-----------	--------	----------

10.000 meter vrouwen

30.12,53	Lornah	Kiplagat		01-05-74	Hylas	Parijs	23-08-03
31.14,28	Lornah	Kiplagat (KEN)				Utrecht	20-06-03
34.44,71	Annelieke van der Sluijs		V35	10-02-66	Leiden Atletiek	Epe	25-04-03
34.50,34	Miranda	Boonstra		29-08-72	Leiden Atletiek	Epe	25-04-03
35.36,0	mx Ingrid	Prigge	V35	04-11-63	LAAC Twente	Hengelo	25-04-03
35.42,65	Sandra ter	Horst		28-04-73	Ciko '66	Epe	25-04-03
36.29,39	Jolanda	Verstraten		26-06-83	Scopias	Epe	25-04-03
37.10,37	mx Marjolein	Secrève		18-02-77	Phoenix	Gorinchem	12-09-03
37.32,14	Isabelle	Heusinkveld	V35	08-01-67	Loopgr. PK	Epe	25-04-03
40.07,56	Joleen	Jansen-Melsen	V50	10-05-52	Spado	Epe	25-04-03
41.00,0	Ingrid (11/10)	Coster	V45	05-10-57	Atos	Amsterdam	22-08-03

3000 meter snelwandelen vrouwen

17.17,5	Marleen	Radder-Willems	V50	22-02-51	RWV	Eindhoven	25-10-03
18.58,7	Sandra	Maas	MA	09-03-85	RWV	Düsseldorf	17-05-03
19.28,9	Truus van	Wijnen-v.d. Beemt	V40	02-06-60	RWV	Zoetermeer	25-05-03
20.08,1	Liesbeth van	Leeuwen	MC	10-07-88	AV NOP	Rotterdam	16-03-03
20.43,5	Loes van den	Beemt	MB	30-09-86	RWV	Rotterdam	07-09-03
20.46,0	Alicia	Eken	MD	16-02-90	RWV	Zaandam	06-06-03
21.09,0	Isabel	Eken	MA	12-05-85	RWV	Rotterdam	11-05-03
22.08,9	Remke	Rutgers		11-05-72	De LAT	Zaandam	25-04-03

5000 meter snelwandelen vrouwen

29.20,0	Marleen	Radder-Willems	V50	22-02-51	RWV	Rotterdam	16-03-03
31.45,24	Sandra	Maas	MA	09-03-85	RWV	Düsseldorf	17-05-03
36.17,4	Remke	Rutgers		11-05-72	De LAT	Zaandam	25-04-03
37.38,4	Isabel	Eken	MA	12-05-85	RWV	Zaandam	25-04-03

10.000 meter snelwandelen vrouwen

60.43,4	Marleen	Radder-Willems	V50	22-02-51	RWV	Zaandam	26-01-03
---------	---------	----------------	-----	----------	-----	---------	----------

1 uur snelwandelen vrouwen

9.957	Marleen	Radder-Willems	V50	22-02-51	RWV	Rotterdam	16-03-03
8.565	Sandra	Maas	MA	09-03-85	RWV	Rotterdam	16-03-03
8.403	Remke	Rutgers		11-05-72	De LAT	Zaandam	25-04-03
7.854	Isabel	Eken	MA	12-05-85	RWV	Zaandam	25-04-03

3000 meter steepke chase vrouwen

10.03,20	Miranda	Boonstra		29-08-72	Leiden Atletiek	Königs Wusterhausen	06-08-03
10.13,26	Miranda	Boonstra				Ninove	27-07-03
10.19,56	Jolanda	Verstraten		26-06-83	Scopias	Königs Wusterhausen	06-08-03
10.30,17	Jolanda	Verstraten				Uden	05-07-03
10.31,86	Miranda	Boonstra				Velenje	21-06-03

10.32,29	Jolanda	Verstraten		Bydgoszcz	19-07-03
10.36,20	Jolanda	Verstraten		Heusden-Zolder	29-06-03
11.07,83	Jolanda	Verstraten		Maastricht	30-05-03
11.28,67	Martien	Schaub	04-06-75 Kronos	Uden	05-07-03
11.29,51	Andrea (10/4)	Deelstra	MA 06-03-85 Athlon	Hengelo	13-09-03
12.05,77	Hilde	Poolen	21-09-80 Atletiek Maastricht	Hengelo	13-09-03
12.23,77	Eliza de	Knoop	Enschede student	Hengelo	13-09-03
12.33,01	Susanne	Buijtenhek	06-07-82 Parcival	Hengelo	13-09-03
13.00,75	Laura	Huijbregts	06-06-80 Asterix	Hengelo	13-09-03
13.03,32	Saskia van	Vugt	13-12-82 Fit	Hengelo	13-09-03
13.14,53	Antien v.d. (10)	Vegt	27-08-77 Parcival	Hengelo	13-09-03

100 meter horden 84 cm vrouwen

13,05	1,2 Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Jambes	10-08-03
13,16	0,6 Judith	Vis		Stadskanaal	06-07-03
13,21	Judith	Vis		Den Haag	25-05-03
13,23	Judith	Vis		Stadskanaal	06-07-03
13,24	1,2 Myriam	Tschomba (Bel)	14-01-77 R' dam Atletiek	Jambes	10-08-03
13,25	1,5 Judith	Vis		Jambes	09-08-03
13,26	0,4 Judith	Vis		Sint Niklaas	29-05-03
13,28	0,9 Judith	Vis		Leiden	07-06-03
13,29	-0,9 Judith	Vis		Den Haag	25-05-03
13,30	0,5 Judith	Vis		Amsterdam	12-07-03
13,30	-0,5 Judith (11/2)	Vis		Leverkusen	03-08-03
13,37	0,4 Denise	Lewis (GBR)	27-08-72 Unitas	Parijs	23-08-03
13,58	1,5 Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Tallin	05-07-03
13,65	1,9 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Tallin	05-07-03
13,94	0,5 Ilja	Voltman	03-03-73 Atletico '73	Amsterdam	12-07-03
13,95	0,6 Rosina	Hodde	10-02-83 Parthenon	Stadskanaal	06-07-03
14,05	1,5 Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Tallin	05-07-03
14,16	-0,1 Jeanette	Pennings	08-10-77 Hellas	Oordegem	16-08-03
14,19	0,0 Frenke (10)	Bolt	08-06-80 Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-05-03
14,30	1,8 Femke van der	Meij	MA 20-05-85 Suomi	Leiden	07-06-03
14,37	1,0 Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Hoorn	17-05-03
14,37	0,4 Delia	Appelman	MA 26-10-85 DEM	Lisse	29-06-03
14,59	Manon van der	Heiden	MA 04-09-85 GAC-Hilversum	Uden	18-05-03
14,65	-0,5 Esther de	Jonge	07-06-77 Energie	Delft	04-05-03
14,68	0,0 Naomi	Schellekens	07-12-79 Hellas	Sittard	15-06-03
14,76	1,7 Nicky van de	Clundert	26-12-82 Prins Hendrik	Tilburg	02-07-03
14,81	Marije	Jansen	MB 02-11-87 AV '56	Drachten	14-09-03
14,83	0,6 Debby	Jutte	19-01-80 Phanos	Hoorn	17-05-03
15,05	0,7 Eugenie (20)	Kool	MA 18-05-84 Atverni	Lisse	29-06-03
15,05	0,3 Fleur	Ondersteijn	MA 06-02-84 Prins Hendrik	Lisse	29-06-03
15,07	-0,7 Juliane	Klemp	10-07-75 AV Nijmegen	Eindhoven	19-07-03
15,09	1,8 Angelique de	Zwart	MA 15-11-84 Ilion	Leiden	07-06-03
15,23	Gerja	Everts	04-10-81 AAC	Knoxville	15-05-03
15,23	2,0 Myriam de	Waal	08-11-78 R' dam Atletiek	Lisse	09-06-03
15,24	-0,7 Risetete	Hoekwater	23-06-82 AV '34	Eindhoven	19-07-03
15,25	-0,1 Els	Vlaar	11-04-80 Hera	Heerhugowaard	11-06-03
15,28	1,7 Remona	Fransen	MA 25-11-85 De Spartaan	Tallin	05-07-03
15,30	-0,5 Jolanda	Keizer	MA 05-04-85 AAC	Sittard	15-06-03

15,33	Ellen (30)	Ruigrok	27-04-77 PAC	Uden	18-05-03
15,33	-0,1 Kirsty	Mann	MB 26-08-86 Hylas	Heerhugowaard	11-06-03
15,50	0,6 Kirsten	Los	01-01-82 Ilion	Hoorn	17-05-03
15,55	-0,7 Elise	Bruurs	MA 19-06-84 PSV	Eindhoven	19-07-03
15,56	0,6 Wendy	Visser	19-08-81 Phanos	Hoorn	17-05-03
15,59	-0,7 Karen	Mastenbroek	23-10-79 De Keien	Maastricht	29-05-03
15,62	0,7 Rianna	Galiart	MA 22-11-85 Lycurgus	Lisse	29-06-03
15,65	0,7 Eva van der	Poel	MA 18-11-85 De Spartaan	Lisse	29-06-03
15,65	-0,2 Marjolein	Jongmans	13-12-77 't Haasje	Delft	20-09-03
15,66	Rianne	Weltak	MB 03-09-86 PAC	Drachten	14-09-03
15,67	1,4 Trudy (40)	Horden	02-03-80 GAC-Hilversum	Huizen	25-06-03
15,68	Chawa	Ringenoldus	01-02-73 AAC	Amstelveen	30-05-03
15,73	0,0 Ramona	Thoen	MA 25-10-85 Olympus '70	Delft	04-05-03
15,73	-2,0 Marleen	Rennings	13-06-80 THOR	Bergen op Zoom	04-05-03
15,76	0,4 Anita	Vedder	MA 20-08-84 Groningen Atletiek	Belgrado	25-05-03
15,77	Marja	Schuurman-van der Harst	01-03-73	Altis	Did
15,87	Nadine de	Goede	14-05-82 Pijnenburg	Ede	05-07-03
15,91	Arlette	Broeders	23-06-82 Attila	Uden	18-05-03
15,91	1,8 Fraukje	Brinksma	21-01-81 Leiden Atletiek	Leiden	02-07-03
15,92	Michelle	Lunghi	MA 28-06-85 PAC	Drachten	14-09-03
16,01	-1,8 Sanne (50)	Brakenhoff	15-03-73 Trias	Amersfoort	04-05-03

met teveel rugwind:

13,91	w 3,9 Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Emmeloord	23-08-03
14,13	w 2,1 Frenke	Bolt	08-06-80 Groningen Atletiek	Lisse	10-05-03
14,79	w 2,8 Debby	Jutte	19-01-80 Phanos	Emmeloord	23-08-03
14,85	w 2,3 Eugenie	Kool	MA 18-05-84 Atverni	Lisse	10-05-03
14,88	w 2,5 Kirsten	Los	01-01-82 Ilion	Lisse	10-05-03
14,95	w 2,3 Juliane	Klemp	10-07-75 AV Nijmegen	Lisse	10-05-03
15,04	w 3,0 Fleur	Ondersteijn	MA 06-02-84 Prins Hendrik	Kerkrade	27-04-03
15,10	w 2,3 Wendy	Visser	19-08-81 Phanos	Lisse	10-05-03

in onderlinge wedstrijd:

15,86	Marloes	Strooper-Lammerts	04-11-77 Attila	Tilburg	27-09-03
-------	---------	-------------------	-----------------	---------	----------

200 meter horden 76,2 cm vrouwen

27,90	0,0 Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Hilversum	07-09-03
28,36	0,0 Eefje van	Mourik	26-08-75 HAC	Hilversum	07-09-03
29,36	0,0 Debby	Jutte	19-01-80 Phanos	Hilversum	07-09-03
29,43	0,0 Marjolein	Jongmans	13-12-77 't Haasje	Hilversum	07-09-03
29,68	0,0 Rianna	Galiart	MA 22-11-85 Lycurgus	Hilversum	07-09-03
29,70	0,0 Jolanda	Keizer	MA 05-04-85 AAC	Hilversum	07-09-03
29,99	0,0 Marijke	Vreugdenhil	24-04-83 Groningen Atletiek	Hilversum	07-09-03
30,22	Myriam de	Waal	08-11-78 R' dam Atletiek	Den Haag	25-05-03
30,22	0,0 Kirsten	Los	01-01-82 Ilion	Hilversum	07-09-03
30,42	0,0 Esmé (10)	Kamphuis	22-05-83 AAC	Hilversum	07-09-03
31,04	Ellen	Ruigrok	27-04-77 PAC	Den Haag	25-05-03
31,27	0,0 Angelique de	Zwart	MA 15-11-84 Ilion	Hilversum	07-09-03
31,30	0,0 Titia van	Osch	12-05-76 AAC	Hilversum	07-09-03
32,00	0,0 Janet	Hulshof	19-05-81 GAC-Hilversum	Hilversum	07-09-03

400 meter horden 76,2 cm vrouwen

59,17	Tamara	Ruben	11-06-82 Atverni	Velenje	21-06-03
59,23	Tamara	Ruben		Heusden-Zolder	29-06-03

59,38	Tamara	Ruben		Sint Niklaas	29-05-03
59,52	Tamara	Ruben		Uden	05-07-03
59,61	Tamara	Ruben		Amsterdam	13-07-03
59,71	Tamara	Ruben		Heusden-Zolder	29-06-03
59,78	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Utrecht	09-08-03
59,82	Marjolein de	Jong		Amsterdam	13-07-03
59,87	Tamara	Ruben		Den Haag	25-05-03
59,87	Tamara	Ruben		Leiden	07-06-03
59,89	Tamara	Ruben		Utrecht	09-08-03
	(11/2)				
61,32	Ruky	Abdulai (GHA)	08-08-82 Haag Atletiek	Krommenie	15-06-03
61,61	Tonja de	Bruin	28-02-77 R' dam Atletiek	Vic (ESP)	19-07-03
62,65	Marijke	Vreugdenhil	24-04-83 Groningen Atletiek	Vught	29-05-03
62,72	Henriëke	Popken	31-12-80 AV '34	Uden	05-07-03
62,92	Arlette	Broeders	23-06-82 Attila	Vught	29-05-03
63,01	Fleur	Ondersteijn	MA 06-02-84 Prins Hendrik	Lisse	27-06-03
63,16	Marjolein	Jongmans	13-12-77 't Haasje	Vught	29-05-03
63,19	Marlies	Jongorius	22-03-79 R' dam Atletiek	Amsterdam	26-07-03
	(10)				
63,62	Lisette	Thomas	21-04-80 DEM	Den Haag	10-08-03
63,89	Manon van der	Heiden	MA 04-09-85 GAC-Hilversum	Leiden	07-06-03
63,92	Marcia de	Korte	MA 19-12-85 R' dam Atletiek	Utrecht	09-08-03
63,98	Jessica	Ramakers	13-02-78 Suomi	Amsterdam	13-07-03
64,13	Deborah van den	Berg-den Boer	18-04-75 Phanos	Den Haag	25-05-03
64,22	Agnes	Elling	22-04-69 Phanos	Amsterdam	13-07-03
64,23	Marije	Jansen	MB 02-11-87 AV '56	Vught	29-05-03
64,37	Wilma	Verheul	12-07-74 Phoenix	Leiden	07-06-03
64,40	Marije	Jansen	MB 02-11-87 AV '56	Lisse	27-06-03
64,51	Marja	Schuurman-van der Harst	01-03-73	Altis	Did
	(20)				
64,62	Jolanda	Keizer	MA 05-04-85 AAC	Lisse	27-06-03
64,63	Ellen	Ruigrok	27-04-77 PAC	Vught	29-05-03
64,85	Ramona	Thoen	MA 25-10-85 Olympus '70	Den Haag	25-05-03
65,67	Chantal van	Oudheusden	08-05-75 Sprint	Leiden	07-06-03
65,90	Susanne	Dekkers	MC 16-06-88 SISU	Zwolle	20-09-03
66,27	Sanne	Verstegen	MA 10-11-85 Spark	Lisse	27-06-03
66,40	Maud van	Alphen	03-02-80 De Keien	Utrecht	20-06-03
66,65	Rimke de	Groot	MB 04-03-87 Haag Atletiek	Lisse	27-06-03
66,71	Francis	Heyneker	07-04-83 DEM	Lisse	10-05-03
66,80	Janneke	Berkhof	MB 21-08-86 R' dam Atletiek	Lisse	27-06-03
	(30)				
66,85	Esmé	Kamphuis	22-05-83 AAC	Zwolle	20-09-03
66,90	Rifka	Hofman	22-02-78 AV Nijmegen	Vught	29-05-03
67,01	Brenda	Baar	MB 19-07-87 GAC-Hilversum	Lisse	27-06-03
67,09	Suzanne	Thierry	MB 17-10-86 DEM	Lisse	31-08-03
67,40	Susanne	Buijtenhek	06-07-82 Parcival	Uden	05-07-03
67,74	Kirsten	Los	01-01-82 Ilion	Leiden	07-06-03
67,74	Janet	Hulshof	19-05-81 GAC-Hilversum	Lisse	31-08-03
67,98	Linda	Hermans	MA 20-11-84 PSV	Kerkrade	09-08-03
68,24	Margriet de	Jong	11-04-83 Hylas	Amsterdam	13-07-03
69,07	Roxanne	Martin	MB 28-01-87 Seven Hills RT	Vught	29-05-03
	(40)				
69,21	Damiet de	Wit	MB 29-12-86 Pallas '67	Den Haag	25-05-03
69,72	Marloes	Scheek	03-06-81 Phoenix	Krommenie	15-06-03
70,15	Manon v.d.	Wouw	MB 04-06-87 HAC	Lisse	27-06-03
70,18	Marit	Suttorp	MA 28-04-85 De Spartaan	Lisse	27-06-03

70,70	Noelle	Ebskamp	16-08-80 AV Nijmegen	Krommenie	15-06-03
70,86	Anne van	Ommeren	MA 13-03-85 Typhoon	Gorinchem	13-06-03
70,98	Wendy	Holstvoogd	13-07-70 Lycurgus	Krommenie	15-06-03
71,14	Simone	Falkena	17-07-79 AV '55	Zwolle	20-09-03
71,40	Maud de	Vries	MB 16-07-86 DEM	Lisse	31-08-03
71,56	Joni (50)	Stolk	MB 18-12-87 Olympus '70	Lisse	27-06-03

betere handtijden:

69,1	Annelies	Buys	MB 29-05-87 HAC '63	Steenwijk	05-04-03
69,1	Lindy	Opmeer	MB 04-06-87 Phanos	Oosterhout	27-05-03

hoogspringen vrouwen

1,86	Marije	Langen	MB 29-12-86 AAC '61	Velenje	22-06-03
1,82	<i>Marije</i>	<i>Langen</i>	<i>MB</i>	<i>Leiden</i>	<i>07-06-03</i>
1,82	<i>Marije</i>	<i>Langen</i>	<i>MB</i>	<i>Parijs</i>	<i>30-07-03</i>
1,80	<i>Marije</i>	<i>Langen</i>	<i>MB</i>	<i>Parijs</i>	<i>28-07-03</i>
1,80	<i>Marije</i>	<i>Langen</i>	<i>MB</i>	<i>Alkmaar</i>	<i>07-09-03</i>
1,78	<i>Marije</i>	<i>Langen</i>	<i>MB</i>	<i>Lisse</i>	<i>28-06-03</i>
1,78	Frenke	Bolt	08-06-80 Groningen Atletiek	Amsterdam	12-07-03
1,78	Marlies	Kranendonk	MB 05-05-86 Energie	Gorinchem	27-09-03
1,78	<i>Marije</i>	<i>Langen</i>	<i>MB</i>	<i>Gorinchem</i>	<i>27-09-03</i>
1,77	Jacqueline (10/4)	Raaman	13-09-83 Ilion	Lisse	10-05-03
1,77	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Tallin	05-07-03
1,76	Marloes	Strooper-Lammerts	04-11-77 Attila	Amsterdam	12-07-03
1,75	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Hoorn	17-05-03
1,75	Irma van	Raaij	02-03-83 PSV	Uden	18-05-03
1,74	Remona	Fransen	MA 25-11-85 De Spartaan	Lisse	29-06-03
1,74	Denise (10)	Lewis (GBR)	27-08-72 Unitas	Tallin	05-07-03
1,72	Inge	Crijns	23-09-83 Unitas	Leiden	07-06-03
1,72	Margriet van	Kammen	MC 01-02-88 Impala	Lisse	28-06-03
1,72	Kirsty	Mann	MB 26-08-86 Hylas	Lisse	28-06-03
1,71	Sanne	Raats	MC 24-02-89 Spado	Zevenbergen	17-05-03
1,71	Eva van der	Poel	MA 18-11-85 De Spartaan	Schoonhoven	05-07-03
1,71	Mibette	Mondt	MA 25-06-85 Olympus '70	Amsterdam	12-07-03
1,71	Marion	Kanbier	11-05-80 Groningen Atletiek	Amsterdam	12-07-03
1,71	Titia van	Osch	12-05-76 AAC	Amsterdam	12-07-03
1,71	Jolanda	Keizer	MA 05-04-85 AAC	Emmeloord	23-08-03
1,70	Kyra (20)	Pabbruwee	06-04-82 Parthenon	Bergen op Zoom	04-05-03
1,70	Monique de	Vries	08-05-82 Trias	Heiloo	15-06-03
1,69	Anouk	Kragtwijk	MC 19-08-88 De Spartaan	Lisse	28-06-03
1,69	Marjolein	Jongmans	13-12-77 't Haasje	Delft	20-09-03
1,68	Nienke van	IJken	MA 16-05-85 Altis	Lisse	29-06-03
1,68	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Bydgoszcz	17-07-03
1,67	Marlies	Larsen	14-09-75 Ilion	Lisse	09-06-03
1,66	Esther van de	Lycke	MC 19-08-89 AV '23	Lisse	28-06-03
1,66	Nikki	Woudstra	MC 06-05-88 Start '78	Santpoort	02-08-03
1,65	Gerja	Everts	04-10-81 AAC	Fayetteville	12-04-03
1,65	Miron (30)	Ruitenbergh	MA 20-11-84 SAV	Santpoort	04-05-03
1,65	Laura	Reinders	MA 30-04-85 Sprint	Lisse	29-06-03
1,65	Annelies	Sijben	MC 02-03-88 Achilles-EL	Oss	06-07-03
1,65	Bregje	Crolla	MB 31-01-86 Unitas	Emmeloord	23-08-03
1,65	Michelle	Lunghi	MA 28-06-85 PAC	Shanghai	01-11-03

Statistisch Jaarboek 2003

1,63	Patsy Kolhorn-Ceulemans		V40 18-01-63 Achilles-EL	Breda	17-04-03
1,63	Rianna	Galiart	MA 22-11-85 Lycurgus	Leiden	07-06-03
1,62	Manon van der Heiden		MA 04-09-85 GAC-Hilversum	Krommenie	15-06-03
1,62	Betsie van Tiel		16-01-75 De Keien	Krommenie	15-06-03
1,61	Rianne	Weltak	MB 03-09-86 PAC	Gemert	31-05-03
1,61	Wilma	Zwart	18-01-81 AV '40	Best	05-07-03
	(40)				
1,60	Ayla	Snoeys	MA 29-04-85 THOR	Kerkrade	27-04-03
1,60	Daniëlle	Luppers	MC 31-08-88 Nea-Volharding	Utrecht	03-05-03
1,60	Corinne van den Berg		MC 07-09-88 AV Castricum	Grootebroek	04-05-03
1,60	Nenna de Boer		MA 24-04-85 AV '55	Steenwijk	04-05-03
1,60	Maaïke	Lohman	MA 13-07-84 AV Haarl'meer	Santpoort	04-05-03
1,60	Nadine de Goede		14-05-82 Pijnenburg	Amersfoort	04-05-03
1,60	Mirjan van der Palen		21-04-79 AV Valkenswaard	Veldhoven	04-05-03
1,60	Sabine	Jansen	MC 02-12-88 Spirit-OB	Gorinchem	10-05-03
1,60	Fraukje	Brinksma	21-01-81 Leiden Atletiek	Lisse	10-05-03
1,60	Daisy	Goverde	MA 21-03-85 PAC	Uden	18-05-03
	(50)				
1,60	Karlijn van Beurden		12-05-76 Hollandia	Uden	18-05-03
1,60	Gabriëlle	Ebskamp	31-12-81 Sparta	Uden	18-05-03
1,60	Madelon de Jongh		24-01-82 Atletiek Maastricht	Helmond	18-05-03
1,60	Susanna v.d. Velden		18-06-83 R' dam Atletiek	Woerden	18-05-03
1,60	Linda	Vroom	26-03-81 Olympus '70	Woerden	18-05-03
1,60	Leonie	Anthonisse	MC 22-03-88 Trias	Krommenie	25-05-03
1,60	Natacha	Guiny	MC 27-07-89 Noordkop	Krommenie	25-05-03
1,60	Simone	Verheij	MC 21-10-88 Ciko '66	Nijmegen	07-06-03
1,60	Rowena de Heij		MD 08-04-90 Ilion	Zoetermeer	14-06-03
1,60	Tineke	Overkamp	MC 06-03-88 AVA '70	Apeldoorn	14-06-03
	(60)				
1,60	Amanda	Spiljard	MC 18-09-89 ACW '66	Terneuzen	14-06-03
1,60	Jessica	Keizer	MA 22-06-85 De Sperwers	Almelo	15-06-03
1,60	Anja	Mulder	05-10-71 Athletics	Almelo	15-06-03
1,60	Christa van der Toorn		17-03-76 Fit	Heiloo	15-06-03
1,60	Suzanne de Sevren Jacquet		MC 14-06-89 Isala '96	Genderingen	21-06-03
1,60	Angelique de Zwart		MA 15-11-84 Ilion	Beverwijk	22-06-03
1,60	Myrthe	Verstappe	MB 10-05-86 Altis	Huizen	25-06-03
1,60	Anne-Martine	Speelman	MB 07-05-86 Ciko '66	Lisse	28-06-03
1,60	Marijke	Mettes	MA 23-09-85 Hollandia	Lisse	29-06-03
1,60	Anouk	Segond von Banchet	26-02-83 Leiden Atletiek	Leiden	02-07-03
	(70)				
1,60	Jolien de Haan		MB 29-11-87 ACW '66	Oss	06-07-03
1,60	Florien	Troost	MB 01-02-86 R' dam Atletiek	Leiden	20-08-03
1,60	Nikki	Rodenburg	MC 22-04-89 DEM	Purmerend	31-08-03
1,60	Brenda	Baar	MB 19-07-87 GAC-Hilversum	Gorinchem	27-09-03
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
1,70	Arlette	Broeders	23-06-82 Attila	Tilburg	27-09-03
1,67	Nikki	Woudstra	MC 06-05-88 Start '78	Steenwijk	28-05-03
1,65	Romara van Noort		MB 11-09-86 De Spartaan	Lisse	04-10-03
1,65	Rianna	Galiart	MA 22-11-85 Lycurgus	Krommenie	05-10-03
1,60	Nicky van de Clundert		26-12-82 Prins Hendrik	Vught	27-09-03

polstokhoogspringen vrouwen

4,20	Sandra van der Geer		25-05-72 Ilion	Velenje	21-06-03
4,10	Sandra van der Geer			Norden	06-07-03
3,90	Sandra van der Geer			Amsterdam	13-07-03
3,85	Sabine	Verbeek	25-03-80 Sparta	Duffel	25-05-03

Statistisch Jaarboek 2003

3,82	Christa van der Toorn		17-03-76	Fit	Oordegem	16-08-03
3,80	Sabine Verbeek				Uden	18-05-03
3,80	Sabine Verbeek				Sint Niklaas	29-05-03
3,80	Sabine Verbeek				Hengelo	01-06-03
3,80	Sabine Verbeek				Amsterdam	13-07-03
3,80	Christa van der Toorn				Amsterdam	13-07-03
3,80	Sandra van der Geer				Leverkusen	03-08-03
3,80	Sabine Verbeek				Brasschaat	13-08-03
	(12/3)					
3,70	Margriet Vedder		16-03-80	Groningen Atletiek	Hengelo	01-06-03
3,64	Rianna Galiart	MA	22-11-85	Lycurgus	Uden	05-07-03
3,50	Larissa Lowe-Endema	V35	19-08-63	AAC	Eton	17-05-03
3,40	Yvette Caldenhove		30-01-82	Spado	Amsterdam	13-07-03
3,35	Monique Timmer		30-01-82	Phoenix	Merksem	06-09-03
3,20	Brenda Baar	MB	19-07-87	GAC-Hilversum	Kerkrade	16-07-03
3,20	Maaïke Gademan		06-03-79	Leiden Atletiek	Utrecht	18-07-03
	(10)					
3,20	Martien van Rossum		09-09-70	Phanos	Den Haag	10-08-03
3,10	Brigitte van de Kamp-Linnebank	V40	15-06-60	GAC-Hilversum	Den Bosch	12-06-03
3,10	Yvonne Jeurissen		22-01-81	Unitas	Sittard	15-06-03
3,10	Joska le Conté	MB	29-09-87	Fit	Lisse	29-06-03
3,10	Saidjah Rozenblad		18-01-72	Ilion	Amsterdam	26-07-03
3,00	Janneke Oosterink	MB	22-01-87	GAC-Hilversum	Den Bosch	12-06-03
3,00	Marloes Zijl		18-04-75	Trias	Amsterdam	27-06-03
3,00	Lieke Ondersteijn	MA	06-02-84	Prins Hendrik	Lisse	28-06-03
3,00	Bregje Crolla	MB	31-01-86	Unitas	Sittard	06-07-03
3,00	Yvonne Hendrix		14-02-81	Unitas	Sittard	06-07-03
	(20)					
3,00	Barbara van Bergen		09-06-78	R' dam Atletiek	Utrecht	18-07-03
2,90	Esther van den Pol		01-08-82	Phoenix	Utrecht	09-05-03
2,90	Yvonne Blok	MB	24-08-87	Leiden Atletiek	Leiden	14-05-03
2,90	Femke Valkenburg	MB	01-06-87	Spado	Dordrecht	16-05-03
2,90	Esmé Kamphuis		22-05-83	AAC	Sittard	15-06-03
2,90	Kirsten Klop	MC	28-02-88	Unitas	Lisse	29-06-03
2,80	Astrid Kortbeek		08-03-80	Prins Hendrik	Vught	06-04-03
2,80	Andika de Visser	MB		Parthenon	Dordrecht	16-05-03
2,80	Ingrid Stam	V35	03-07-66	PSV	Uden	18-05-03
2,80	Rifka Hofman		22-02-78	AV Nijmegen	Uden	18-05-03
	(30)					
2,80	Sophie Beerepoot	MB	04-08-86	Climax	Lisse	29-06-03
2,80	Lonneke van Gerven		16-07-76	Prins Hendrik	Utrecht	15-08-03
2,80	Viola Hessels		06-06-81	Hollandia	Hoorn	12-09-03
2,71	Elise Jabroer	MA	29-08-85	Ilion	Lisse	09-06-03
2,70	Marieke Griffioen	MA	28-04-84	Altis	Amersfoort	18-04-03
2,70	Jenny Baar	MC	25-08-89	GAC-Hilversum	Zwolle	20-09-03
2,60	Kim van Loon	MA	23-01-85	AV Gouda	Utrecht	09-05-03
2,50	Marjolein de Wilde		10-02-82	Hera	Heerhugowaard	20-06-03
2,50	Marlieke Huslage	MB	26-02-86	Sprint	Oosterhout	14-09-03
2,40	Jasmijn Wierema	MB	20-05-87	AV '40	Zoetermeer	03-06-03
	(40)					
2,40	Debbie Hartog	MC	07-01-88	Nea-Volharding	Krommenie	06-07-03
2,30	Teuny Bosma		06-08-80	Impala	Uden	18-05-03
2,30	Bianca Reuver	MC	30-05-89	Nea-Volharding	Hoorn	21-06-03
2,30	Kirsten Leijten		19-12-82	Phanos	Amsterdam	27-06-03
2,30	Kim Kruithof	MB	26-10-87	KAV Holland	Lisse	29-06-03
2,30	Kirsten Rutten	MB	27-06-87	Unitas	Sittard	06-07-03

2,30	Caroline	Oldenburg	07-10-70 Hera	Amsterdam	29-08-03
2,30	Femke van	Loendersloot	30-09-82 AV Wijchen	Valkenswaard	30-08-03
verspringen vrouwen					
6,33	1,8 Denise	Lewis (GBR)	27-08-72 Unitas	Tallin	06-07-03
6,30	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Bern	03-08-03
6,29	2,0 Karin	Ruckstuhl		Tallin	06-07-03
6,26	0,7 Karin	Ruckstuhl		Götzis	01-06-03
6,19	0,1 Denise	Lewis (GBR)		Parijs	24-08-03
6,14	0,3 Karin	Ruckstuhl		Amsterdam	12-07-03
6,05	1,3 Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Velenje	22-06-03
6,04	0,6 Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Tallin	06-07-03
6,03	0,2 Anja	Mulder	05-10-71 Athletics	Hilversum	07-09-03
6,00	-2,8 Denise (10/5)	Lewis (GBR)		Heusden-Zolder	29-06-03
5,94	Mirjam	Boxhoorn	20-08-77 KAV Holland	Hoorn	17-05-03
5,93	Esther de	Jonge	07-06-77 Energie	Woerden	18-05-03
5,78	0,3 Ruky	Abdulai (GHA)	08-08-82 Haag Atletiek	Uden	05-07-03
5,77	0,4 Lathoya	Voorthuijsen	MA 31-10-84 AAC	Lisse	10-05-03
5,77	1,5 Frenke (10)	Bolt	08-06-80 Groningen Atletiek	Sittard	15-06-03
5,75	1,1 Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Lisse	10-05-03
5,67	0,9 Deborah van den	Berg-den Boer	18-04-75 Phanos	Hilversum	07-09-03
5,63	Ellen	Naastepad	12-02-83 Olympus '70	Haarlem	15-06-03
5,62	0,3 Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Bydgoszcz	18-07-03
5,62	1,0 Marije	Jansen	MB 02-11-87 AV '56	Alkmaar	07-09-03
5,61	Selma	Veerman	06-07-82 KAV Holland	Hoorn	17-05-03
5,61	1,2 Marije	Langen	MB 29-12-86 AAC '61	Apeldoorn	25-05-03
5,59	1,4 Kyra	Pabbruwee	06-04-82 Parthenon	Gouda	29-05-03
5,59	1,6 Remona	Fransen	MA 25-11-85 De Spartaan	Tallin	06-07-03
5,58	0,9 Jolien (20)	Lammers	MA 24-09-85 Athletics	Lisse	28-06-03
5,57	-0,1 Juliane	Klemp	10-07-75 AV Nijmegen	Uden	05-07-03
5,55	Marlon	Dek	MB 08-02-87 AV '56	Oosterhout	11-05-03
5,55	2,0 Myriam de	Waal	08-11-78 R' dam Atletiek	Leiden	07-06-03
5,50	Marijn	Hoijtink	MB 14-05-87 Trias	Krommenie	25-05-03
5,49	0,3 Manon van der	Heiden	MA 04-09-85 GAC-Hilversum	Harderwijk	28-05-03
5,48	Sanne	Brakenhoff	15-03-73 Trias	Beverwijk	18-05-03
5,47	Trudy	Horden	02-03-80 GAC-Hilversum	Uden	18-05-03
5,47	0,8 Esmé	Kamphuis	22-05-83 AAC	Hilversum	07-09-03
5,46	Diana van	Rooijen	13-03-82 AV Edam	Grootebroek	15-06-03
5,46	1,5 Eva van der (30)	Poel	MA 18-11-85 De Spartaan	Lisse	28-06-03
5,45	Brechje	Kaastra	22-02-82 AV '34	Assen	04-05-03
5,45	Valentine	Kortbeek	MB 19-12-86 Prins Hendrik	Vught	29-05-03
5,45	Astrid	Verhage	MC 21-01-88 Hera	Santpoort	14-06-03
5,43	1,3 Boudine	Bouma	MB 29-11-87 Nea-Volharding	Alkmaar	07-09-03
5,42	Esther van de	Pol	01-08-82 Phoenix	Uden	18-05-03
5,41	0,5 Wendy	Visser	19-08-81 Phanos	Amsterdam	26-07-03
5,39	Valentina	Pylina	11-03-74 Hylas	Alkmaar	13-04-03
5,39	1,3 Petra	Groenenboom	19-05-79 R' dam Atletiek	Emmen	28-09-03
5,37	Gabriëlle	Ebskamp	31-12-81 Sparta	Uden	18-05-03
5,37	-0,3 Merel (40)	Gosens	04-07-82 Hellas	Leiden	23-07-03
5,36	0,0 Marlies	Kranendonk	MB 05-05-86 Energie	Gorinchem	28-09-03
5,35	Anne van	Ommeren	MA 13-03-85 Typhoon	Barendrecht	08-06-03

5,35	Ester	Rosmolen	MA 19-12-85 Spirit-OB	Oud-Beijerland	15-06-03
5,35	Fiere	Janssen	MB 28-10-86 Unitas	Sittard	06-07-03
5,33	Linda	Boerma	MB 22-10-87 De Sperwers	Assen	04-05-03
5,33	Jessica	Keizer	MA 22-06-85 De Sperwers	Almelo	15-06-03
5,33	Laura van den	Hout	MC 01-11-88 Attila	Drunen	19-06-03
5,32	0,9 Lianne van der	Lugt	MC 22-06-88 Olympus '70	Barendrecht	07-06-03
5,32	Annika	Tolsma	MC 30-04-88 AV '55	Emmen	07-06-03
5,32	0,0 Lonneke	Derriks	MB 22-04-87 De Spartaan	Lisse	29-06-03

(50)

met teveel rugwind:

6,21	w 2,8 Anja	Mulder	05-10-71 Athletics	Leiden	07-06-03
5,60	w 2,2 Remona	Fransen	MA 25-11-85 De Spartaan	Lisse	28-06-03
5,52	w 3,8 Marijn	Hojtink	MB 14-05-87 Trias	Lisse	09-06-03
5,47	w 2,4 Valentine	Kortbeek	MB 19-12-86 Prins Hendrik	Weert	11-05-03
5,32	w Wilma	Zwart	18-01-81 AV '40	Delft	04-05-03

in onderlinge wedstrijd:

5,62	Jessica	Keizer	MA 22-06-85 De Sperwers	Emmen	05-10-03
5,60	Romara van	Noort	MB 11-09-86 De Spartaan	Lisse	05-10-03
5,41	Marlies	Kranendonk	MB 05-05-86 Energie	Barendrecht	20-09-03

hink-stap-sprong vrouwen

12,59	2,0 Ruky	Abdulai (GHA)	08-08-82 Haag Atletiek	Amsterdam	13-07-03
12,54	-0,2 Ruky	Abdulai (GHA)		Heusden-Zolder	02-08-03
12,30	0,8 Anja	Mulder	05-10-71 Athletics	Amsterdam	13-07-03
12,23	-0,3 Anja	Mulder		Velenje	21-06-03
12,21	0,5 Ruky	Abdulai (GHA)		Krommenie	15-06-03
12,20	1,3 Anja	Mulder		Hilversum	07-09-03
12,14	Anja	Mulder		Vught	29-05-03
12,04	Francien	Vierkant	26-07-83 Zuidwal	Huizen	05-04-03
12,00	-0,7 Anja	Mulder		Belgrado	25-05-03
11,96	Juliane	Klemp	10-07-75 AV Nijmegen	Nijmegen	24-05-03
	(10/4)				
11,82	Gabriëlle	Ebskamp	31-12-81 Sparta	Den Haag	26-06-03
11,67	1,2 Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Emmen	28-09-03
11,66	0,5 Myriam de	Waal	08-11-78 R' dam Atletiek	Oordegem	16-08-03
11,65	Chawa	Ringenoldus	01-02-73 AAC	Amsterdam	27-06-03
11,55	1,8 Marlon	Dek	MB 08-02-87 AV '56	Lisse	28-06-03
11,35	Selma	Veerman	06-07-82 KAV Holland	Nijmegen	24-05-03
	(10)				
11,32	1,6 Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Hilversum	07-09-03
11,30	0,5 Yvonne	Vreede	19-09-78 KAV Holland	Amsterdam	13-07-03
11,29	Valentina	Pylina	11-03-74 Hylas	Heiloo	29-05-03
11,25	Ellen	Naastepad	12-02-83 Olympus '70	Woerden	18-05-03
11,24	0,4 Jolien	Lammers	MA 24-09-85 Athletics	Lisse	28-06-03
11,12	1,2 Michelle	Lunghi	MA 28-06-85 PAC	Lisse	28-06-03
11,11	1,6 Marjolein	Jongmans	13-12-77 't Haasje	Hilversum	07-09-03
11,05	1,2 Carmen	Kroon	25-04-82 Lycurgus	Maastricht	30-05-03
11,05	-0,1 Wendy	Visser	19-08-81 Phanos	Sittard	15-06-03
11,01	1,6 Delia	Appelman	MA 26-10-85 DEM	Lisse	28-06-03
	(20)				
10,95	Lisanne van	Brero	MA 12-04-84 De Liemers	Amsterdam	27-04-03
10,94	Esther van den	Pol	01-08-82 Phoenix	Utrecht	31-08-03
10,87	Karin	Guijt	17-07-74 Athletics	Vught	29-05-03
10,85	Ilse	Haak	MB 11-07-87 BAV	Zwolle	22-06-03
10,84	1,9 Sanne	Immer	MA 03-09-85 AV Haarlem	Lisse	28-06-03
10,83	0,0 Betsie van	Tiel	16-01-75 De Keien	Krommenie	15-06-03

10,79	Christa van der Toorn		17-03-76 Fit	Beverwijk	18-05-03
10,79	Kelly Jongh		27-02-82 THOR	Vught	29-05-03
10,79	0,9 Marieke de Greef	MB	12-03-86 De Keien	Lisse	29-06-03
10,75	Iris Waanders		27-06-76 Prins Hendrik	Nijmegen	24-05-03
	(30)				
10,75	Brenda Baar	MB	19-07-87 GAC-Hilversum	Zwolle	22-06-03
10,75	-0,4 Florian Troost	MB	01-02-86 R' dam Atletiek	Lisse	29-06-03
10,73	Josine Holdorp		16-08-82 BAV	Beverwijk	18-05-03
10,73	1,5 Wanda Hoogeveen		28-01-72 AAC	Sittard	15-06-03
10,73	1,7 Ester Rosmolen	MA	19-12-85 Spirit-OB	Lisse	28-06-03
10,72	-1,4 Marloes Heerkens		03-04-78 Hellas	Sittard	15-06-03
10,72	1,1 Laura Reinders	MA	30-04-85 Sprint	Lisse	28-06-03
10,70	1,3 Janine Kortbeek-v.d. Mortel	V50	03-05-53 Prins Hendrik	Sittard	15-06-03
10,70	-1,2 Lonneke Derriks	MB	22-04-87 De Spartaan	Beverwijk	22-06-03
10,67	-1,8 Patsy Kolhorn-Ceulemans	V40	18-01-63 Achilles-EL	Vught	01-06-03
	(40)				
10,64	-0,4 Nadine Muller		26-11-76 GAC-Hilversum	Krommenie	15-06-03
10,59	-2,6 Marlies Larssen		14-09-75 Ilion	Sittard	15-06-03
10,54	0,4 Michelle Blommestijn	V35	26-03-66 R' dam Atletiek	Vught	01-06-03
10,54	Marigje Jansen	MB	26-06-87 ACW '66	Den Bosch	12-06-03
10,52	0,2 Yvonne van Hooff	MA	19-06-85 AV Valkenswaard	Helmond	18-05-03
10,52	1,0 Rosina Hodde		10-02-83 Parthenon	Zierikzee	18-05-03
10,51	Jasmijn Kester		01-01-80 R' dam Atletiek	Woerden	18-05-03
10,48	Michelle Kuiper	MB	08-04-87 ACW '66	Drunen	19-06-03
10,47	-0,5 Judith Veerman		03-11-78 Hollandia	Krommenie	15-06-03
10,46	Klaske Bosma	MB	21-01-86 Groningen Atletiek	Drachten	01-06-03
	(50)				

met teveel rugwind:

11,48	w 2,8 Yvonne Vreede		19-09-78 KAV Holland	Amsterdam	13-07-03
11,36	w 3,0 Valentina Pylina		11-03-74 Hylas	Amsterdam	13-07-03
10,51	w 2,3 Jessica Keizer	MA	22-06-85 De Sperwers	Emmen	28-09-03

in onderlinge wedstrijd:

10,74	Femke van Loendersloot		30-09-82 AV Wijchen	Wijchen	04-10-03
-------	------------------------	--	---------------------	---------	----------

kogelstoten 4 kg vrouwen

18,82	Lieja Tunks-Koeman		10-03-76 AAC	Papendal	25-06-03
18,68	Lieja Tunks-Koeman			Leiden	07-06-03
18,68	Lieja Tunks-Koeman			Gotha	14-06-03
18,59	Lieja Tunks-Koeman			Amsterdam	12-07-03
18,54	Lieja Tunks-Koeman			Walnut	19-04-03
18,52	Lieja Tunks-Koeman			Velenje	22-06-03
18,44	Lieja Tunks-Koeman			Parijs	27-08-03
18,37	Lieja Tunks-Koeman			Hengelo	01-06-03
18,24	Lieja Tunks-Koeman			Modesto	10-05-03
17,99	Lieja Tunks-Koeman			Parijs	27-08-03
	(10/1)				

15,54	Denise Lewis (GBR)		27-08-72 Unitas	Tallin	05-07-03
15,09	Denise Kemkers	MA	11-04-85 Hera	Lisse	29-06-03
14,49	Inge Barends		08-01-74 Hercules	Uden	05-07-03
14,41	Laurien Hoos		18-08-83 Hera	Bydgoszcz	17-07-03
14,05	Elise Knetemann		23-07-80 Lycurgus	Edam	23-05-03
13,94	Melissa Boekelman	MC	11-05-89 Achilles-EL	Gent	23-07-03
13,75	Monique Jansen		03-10-78 AAC	Leiden	07-06-03
13,10	Monique Kwakman	MA	06-02-84 AC TION	Lisse	29-06-03
13,09	Linda Verbaan		26-07-79 DEM	Sittard	15-06-03
	(10)				

12,99	Karin	Ruckstuhl	02-11-80	Hellas	Tallin	05-07-03
12,83	Jacqueline van	Daalen-Goormachtigh	28-02-70	PAC	Uden	18-05-03
12,82	Trudy	Horde	02-03-80	GAC-Hilversum	Utrecht	09-05-03
12,80	Linda	Callemeijn	MB 29-04-87	Atletiek Maastricht	Lisse	29-06-03
12,78	Tamara van der	Bij	MA 14-01-84	AAC	Naaldwijk	11-09-03
12,73	Loes	Verlaak	27-11-82	AV Weert	Roermond	25-10-03
12,71	Mirjam van de	Bremen	V35 07-03-66	R' dam Atletiek	Rotterdam	13-09-03
12,65	Marjon	Leeuwis	15-05-80	Fit	Apeldoorn	22-08-03
12,64	Ankie	Timmers	MB 14-10-86	PSV	Tilburg	22-06-03
12,55	Yvonne	Wisse	06-06-82	De Spartaan	Bydgoszcz	17-07-03
	(20)					
12,51	Gerja	Everts	04-10-81	AAC	Knoxville	15-05-03
12,50	Fleur	Beijnes	MB 16-02-86	Hylas	Lisse	29-06-03
12,47	Vera	Wisse	MA 15-04-84	AAC	Utrecht	09-05-03
12,31	Jannet van	Noord	V40 18-10-62	Lycurgus	Vught	31-05-03
12,25	Jessica	Gosselaar	24-02-79	Hollandia	Edam	23-05-03
12,24	Annemarie	Donselaar	21-02-80	Groningen Atletiek	Belgrado	25-05-03
12,04	Marjolein	Monsieurs	08-11-81	Attila	Uden	18-05-03
12,03	Inge	Fabrie	24-02-83	GVAC	Helmond	18-05-03
12,03	Deborah van den	Berg-den Boer	18-04-75	Phanos	Sittard	15-06-03
11,97	Yvonne	Roosen	29-04-77	KAV Holland	Breda	23-08-03
	(30)					
11,94	Els	Stolk	V45 07-02-57	AAC	Lisse	10-05-03
11,86	Maud	Ebbekink	MA 26-01-84	AC TION	Hengelo	26-06-03
11,78	Frenke	Bolt	08-06-80	Groningen Atletiek	Lisse	10-05-03
11,78	Karin	Geertsma	23-02-72	Lycurgus	Amsterdam	13-06-03
11,74	Esmé	Kamphuis	22-05-83	AAC	Utrecht	09-05-03
11,66	Eva van der	Poel	MA 18-11-85	De Spartaan	Apeldoorn	24-05-03
11,66	Moniek	Reys	25-04-72	De Keien	Krommenie	15-06-03
11,50	Tine	Schenkels	V45 26-11-55	SC Reeuwijk	Tilburg	14-09-03
11,50	Roxanne van	Noort	23-03-83	De Spartaan	Emmen	28-09-03
11,48	Sanne	Rossum	07-11-81	Daventria	Maastricht	30-05-03
	(40)					
11,40	Desiré de	Haan	17-08-82	AV Zaanland	Apeldoorn	22-08-03
11,37	Lianne	Bruins	MA 01-05-85	AAC '61	Steenwijk	12-10-03
11,36	Loes	Beesems	30-04-82	THOR	Roosendaal	04-07-03
11,34	Tosca	Hellebrekers	MA 24-06-84	AV Weert	Venlo	15-06-03
11,26	Yvonne	Jeurissen	22-01-81	Unitas	Sittard	06-07-03
11,25	Fabiënne	Aardenburg	04-08-83	DEM	Beverwijk	26-09-03
11,23	Kim de	Reus	MA 25-03-85	Energie	Woerden	18-05-03
11,20	Fiere	Janssen	MB 28-10-86	Unitas	Kerkrade	27-04-03
11,20	Jolanda	Keizer	MA 05-04-85	AAC	Apeldoorn	24-05-03
11,20	Jolanda	Dictus	23-06-69	Achilles-EL	Etten-Leur	27-05-03

in onderlinge wedstrijd:

13,53	Jacqueline van	Daalen-Goormachtigh	28-02-70	PAC	Rotterdam	28-09-03
11,85	Judith	Vis	21-06-80	R' dam Atletiek	Rotterdam	21-09-03
11,32	Nicky van de	Clundert	26-12-82	Prins Hendrik	Vught	27-09-03

discuswerpen 1 kg vrouwen

56,59	Lieja	Tunks-Koeman	10-03-76	AAC	Papendal	25-06-03
56,02	Lieja	Tunks-Koeman			Velenje	21-06-03
54,42	Ilona	Rutjes	28-05-80	Groningen Atletiek	Los Angelos	18-05-03
54,00	Lieja	Tunks-Koeman			Hengelo	01-06-03
53,06	Lieja	Tunks-Koeman			Heiloo	29-05-03
51,85	Lieja	Tunks-Koeman			Amsterdam	12-07-03

Statistisch Jaarboek 2003

51,00	<i>Ilona</i>	<i>Rutjes</i>		<i>Tucson</i>	29-03-03
50,67	Monique	Jansen	03-10-78 AAC	Leiden	07-06-03
50,58	<i>Ilona</i>	<i>Rutjes</i>		<i>Charlotville</i>	12-04-03
50,52	<i>Ilona</i> (10/3)	<i>Rutjes</i>		<i>Tucson</i>	22-03-03
49,82	Inge	Barends	08-01-74 Hercules	Herenthals	31-05-03
48,68	Jacqueline van	Daalen-Goormachtigh	28-02-70 PAC	Uden	18-05-03
47,40	Denise	Kemkers	MA 11-04-85 Hera	Lisse	29-06-03
47,15	Fabiënne	Aardenburg	04-08-83 DEM	Beverwijk	12-09-03
46,15	Yvonne	Roosen	29-04-77 KAV Holland	Haarlem	04-07-03
46,14	Melissa	Boekelman	MC 11-05-89 Achilles-EL	Tessenderlo	30-08-03
43,98	Sanne (10)	Rossum	07-11-81 Daventria	Steenwijk	05-04-03
43,47	Tamara van der	Bij	MA 14-01-84 AAC	Amsterdam	12-07-03
43,24	Els	Stolk	V45 07-02-57 AAC	Lisse	10-05-03
41,87	Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Carolina	05-07-03
41,70	Laura van den	Akker	25-07-77 AV '55	Sneek	02-07-03
41,42	Fleur	Beijnes	MB 16-02-86 Hylas	Hoorn	17-05-03
41,21	Marjolein	Monsieurs	08-11-81 Attila	Eindhoven	19-07-03
40,33	Linda	Callemeijn	MB 29-04-87 Atletiek Maastricht	Heusden	29-05-03
40,31	Leonie	Berden	16-05-74 Dynamica	Vlissingen	11-07-03
40,22	Anouk	Monnink	MB 14-05-86 AAC '61	Hengelo	27-08-03
40,19	Loes (20)	Beesems	30-04-82 THOR	Roosendaal	04-07-03
40,12	Mariska	Hendriks	14-04-80 De Sperwers	Leiden	07-06-03
39,62	Maud	Ebbekink	MA 26-01-84 AC TION	Nijmegen	13-04-03
39,58	Vera	Wisse	MA 15-04-84 AAC	Tessenderlo	30-08-03
39,43	Hanny	Ebbekink-Tukkers	V45 24-08-54 AC TION	Hengelo	26-06-03
39,43	Desiré de	Haan	17-08-82 AV Zaanland	Utrecht	09-08-03
39,39	Loes	Verlaak	27-11-82 AV Weert	Sittard	06-07-03
39,37	Jannet van	Noord	V40 18-10-62 Lycurgus	Utrecht	09-08-03
39,24	Tiny	Hellendoorn	V45 25-03-55 Isala '96	Kampen	08-05-03
39,02	Angela van	Goor	12-01-81 Groningen Atletiek	Assen	03-09-03
38,82	Marlot de (30)	Jong	MC 23-11-88 Phanos	Eindhoven	21-06-03
38,69	Marlous	Bergen	04-04-80 R' dam Atletiek	Sittard	15-06-03
38,58	Elise	Knetemann	23-07-80 Lycurgus	Purmerend	19-09-03
38,19	Moniek	Reys	25-04-72 De Keien	Uden	18-05-03
37,94	Elles de	Graaff	30-06-73 Olympus '70	Barendrecht	08-06-03
37,80	Natascha van de	Linden	MB 10-06-87 HAC	Lisse	28-06-03
37,54	Brenda	Pouw	21-06-79 Kronos	Zoetermeer	24-06-03
37,16	Annie van	Anholt	V55 22-02-47 Attila	Vught	31-05-03
36,90	Evelien	Dekkers	MC 28-04-88 Achilles-EL	Doetinchem	06-09-03
36,89	Els van	Donselaar	07-08-81 AC TION	Krommenie	15-06-03
36,77	Yvette (40)	Stuvel-Kooi	26-07-78 AV Zaanland	Zaandam	05-09-03
36,53	Ankie	Timmers	MB 14-10-86 PSV	Eindhoven	19-07-03
36,38	Tosca	Hellebrekers	MA 24-06-84 AV Weert	Gent	23-07-03
36,34	Tine	Schenkels	V45 26-11-55 SC Reeuwijk	Tilburg	14-09-03
36,32	Jessica	Gosselaar	24-02-79 Hollandia	Krommenie	15-06-03
36,14	Froukje	Zijlstra	28-01-75 Horror	Sneek	02-07-03
36,04	Mirjam van de	Bremen	V35 07-03-66 R' dam Atletiek	Breda	19-10-03
36,03	Rian	Peeters-Jonkers	V35 14-03-67 Atledo	Oud-Beijerland	15-06-03
35,98	Lena	Dekker	MA 18-12-85 SAV	Heiloo	29-05-03
35,96	Carolien	Bouwman	V35 02-01-66 Hellas	Amersfoort	03-09-03
35,86	Denise	Geers	MA 26-02-85 AV '40	Delft	04-05-03

kogelslingeren 4 kg vrouwen

61,90	Debby van der Schilt		24-11-81	Groningen Atletiek	Bydgoszcz	20-07-03
61,57	Debby van der Schilt				Bydgoszcz	17-07-03
61,15	Debby van der Schilt				Leiden	07-06-03
60,70	Debby van der Schilt				Apeldoorn	05-07-03
60,65	Debby van der Schilt				Apeldoorn	23-08-03
60,51	Debby van der Schilt				Hengelo	30-05-03
60,51	Debby van der Schilt				Velenje	22-06-03
60,17	Debby van der Schilt				Groningen	20-09-03
59,91	Debby van der Schilt				Amsterdam	13-07-03
59,43	Debby van der Schilt				Boskoop	26-04-03
	(10/1)					
58,42	Wendy Koolhaas		05-01-80	Groningen Atletiek	Drachten	31-08-03
53,27	Maaïke Schetters		10-10-83	PSV	Krommenie	06-07-03
52,02	Gonny Mik	V35	23-03-65	Groningen Atletiek	Boskoop	21-06-03
51,35	Aafke Vogelzang	MA	16-10-85	Groningen Atletiek	Drachten	31-08-03
50,25	Tamara van der Bij	MA	14-01-84	AAC	Maastricht	29-05-03
48,80	Renate Beunder		31-08-70	Leiden Atletiek	Sittard	15-06-03
46,58	Ingrid van Dijk	V40	19-05-62	GAC-Hilversum	Krommenie	15-06-03
45,27	Nicole Veenstra		19-04-83	AC TION	Amsterdam	13-07-03
44,12	Mirjam van de Bremen	V35	07-03-66	R' dam Atletiek	Rotterdam	24-06-03
	(10)					
43,11	Leontien Thewissen		24-04-81	AV '34	Rotterdam	24-06-03
40,61	Inge Barends		08-01-74	Hercules	Rotterdam	24-06-03
40,08	Kirsten Regtop		05-02-82	AV '34	Apeldoorn	19-04-03
39,07	Femke Hollander		01-04-83	PEC 1910	Zwolle	21-08-03
38,56	Yvette Vleerlaag		12-09-72	SAV	Amsterdam	13-07-03
38,43	Sylvia Bleecke		03-02-74	AV '34	Zwolle	01-05-03
38,31	Tosca Hellebrekers	MA	24-06-84	AV Weert	Kerkrade	10-07-03
37,35	Elke Gram-van Raak		14-06-72	Sprint	Apeldoorn	04-10-03
37,23	Annie van Anholt	V55	22-02-47	Attila	Apeldoorn	05-07-03
36,54	Barbara v.d. Woude		03-02-76	Groningen Atletiek	Apeldoorn	05-07-03
	(20)					
36,24	Moniek Reys		25-04-72	De Keien	Krommenie	15-06-03
35,88	Marieke Eillert	MA	12-02-85	Groningen Atletiek	Groningen	06-09-03
35,54	Rimke de Groot	MB	04-03-87	Haag Atletiek	Helsingborg	11-07-03
34,97	Karin Geertsma		23-02-72	Lycurgus	Krommenie	15-06-03
32,75	Lianne Bruins	MA	01-05-85	AAC '61	Drachten	31-08-03
32,59	Marlies van Woerden	V35	09-04-67	Prins Hendrik	Roermond	25-10-03
31,56	Bianca Elzinga		81	GAC-Hilversum	Huizen	05-10-03
31,32	Carolien Bouwman	V35	02-01-66	Hellas	Boskoop	04-10-03
30,62	Ellen Dekker		05-07-73	Ilion	Sittard	15-06-03
30,51	Yvonne Roosen		29-04-77	KAV Holland	Haarlem	13-08-03
	(30)					
29,85	Joyce de Wit	V35	26-04-65	AAV '36	Rotterdam	24-06-03
29,35	Marlous Bergen		04-04-80	R' dam Atletiek	Boskoop	21-06-03
28,60	Danielle Vermeulen		12-01-78	Phoenix	Krommenie	15-06-03
27,86	Linda Schoemaker		10-02-81	AAV '36	Barendrecht	08-06-03
27,42	Brenda Pouw		21-06-79	Kronos	Boskoop	21-06-03
27,10	Moniek Lammers	MA	22-09-85	Parthenon	Barendrecht	08-06-03
26,92	Lobke Neger		05-07-78	Sprint	Krommenie	15-06-03
26,40	Kristel Leyten		01-01-80	Phanos	Sittard	15-06-03
26,13	Denise Geers	MA	26-02-85	AV '40	Lisse	31-08-03
25,61	Angela van Goor		12-01-81	Groningen Atletiek	Huizen	05-10-03
	(40)					
25,48	Louise Zimmerman	V50	01-12-50	R' dam Atletiek	Leiden	20-08-03

25,41	Carmen	Caspers	MA	02-05-85 Swift	Weert	13-04-03
25,12	Heidi van der	Veek		18-03-77 De Spartaan	Breda	19-10-03
25,00	Maaïke	Olsthoorn		07-08-76 DEM	Sittard	15-06-03
23,89	Judith	Beentjes	V35	15-03-64 Unitas	Sittard	15-06-03
23,37	Heidy	Janssen		22-04-77 AV Wijchen	Nijmegen	08-08-03
23,29	Ursula	Holzmann	MB	11-08-87 Hercules	Melle	31-05-03
23,20	Teuny	Bosma		06-08-80 Impala	Drachten	31-08-03
22,62	Kirstie	Mekking		70 Haag Atletiek	Krommenie	15-06-03
22,50	Ingrid de (50)	Haan		29-01-82 Asterix	Nijmegen	08-08-03

speerwerpen 600 gram vrouwen

50,14	Denise	Lewis (GBR)		27-08-72 Unitas	Brussel	05-09-03
49,88	<i>Denise</i>	<i>Lewis (GBR)</i>			<i>Parijs</i>	<i>24-08-03</i>
49,64	Bregje	Crolla	MB	31-01-86 Unitas	Parijs	30-07-03
49,57	<i>Denise</i>	<i>Lewis (GBR)</i>			<i>Tallin</i>	<i>06-07-03</i>
48,85	Inge	Hoogeveen		26-04-78 AV '34	Amsterdam	13-07-03
48,46	Kitty van	Haperen		20-04-76 Attila	Merksem	06-09-03
48,35	<i>Kitty van</i>	<i>Haperen</i>			<i>Halle</i>	<i>24/25mei</i>
48,30	<i>Kitty van</i>	<i>Haperen</i>			<i>Tessenderlo</i>	<i>30-08-03</i>
47,96	<i>Bregje</i>	<i>Crolla</i>	MB		<i>Lisse</i>	<i>27-06-03</i>
47,83	<i>Bregje</i>	<i>Crolla</i>	MB		<i>Alkmaar</i>	<i>07-09-03</i>
	(10/4)					
46,69	Laurien	Hoos		18-08-83 Hera	Tallin	06-07-03
46,40	Karin	Geertsma		23-02-72 Lycurgus	Amsterdam	13-07-03
45,13	Tine	Veenstra		20-05-83 SAV	Hengelo	01-06-03
44,73	Els van	Donselaar		07-08-81 AC TION	Hengelo	23-04-03
44,41	Maaïke	Sinnema		21-07-79 DEM	Sittard	15-06-03
43,82	Melissa	Boekelman	MC	11-05-89 Achilles-EL	Duffel	25-05-03
	(10)					
42,90	Esther ten	Braak		21-11-77 Parthenon	Zevenbergen	18-06-03
42,00	Frenke	Bolt		08-06-80 Groningen Atletiek	Apeldoorn	25-05-03
40,77	Tamara van der	Bij	MA	14-01-84 AAC	Amsterdam	27-04-03
40,55	Gerja	Everts		04-10-81 AAC	Columbus	30-05-03
40,53	Loes	Verlaak		27-11-82 AV Weert	Kerkrade	14-09-03
40,32	Susanne van	Rooijen		04-12-78 AV Nijmegen	Uden	18-05-03
40,15	Esmé	Kamphuis		22-05-83 AAC	Amsterdam	13-07-03
40,04	Brenda	Pouw		21-06-79 Kronos	Zwolle	20-09-03
40,03	Jisca	Docters	MA	17-04-85 Scheldesport	Apeldoorn	25-05-03
39,89	Kelly	Ringlever	MB	11-02-87 Fortuna	Lisse	27-06-03
	(20)					
39,82	Debby van	Duijnen	MC	10-03-88 Suomi	Doetinchem	06-09-03
39,23	Fiere	Janssen	MB	28-10-86 Unitas	Apeldoorn	25-05-03
38,73	Mariska	Hendriks		14-04-80 De Sperwers	Maastricht	29-05-03
38,72	Marlies	Kranendonk	MB	05-05-86 Energie	Lisse	27-06-03
38,60	Karin	Ruckstuhl		02-11-80 Hellas	Götzis	01-06-03
38,32	Susan van	Dijck	MB	04-06-87 Venray Regio	Sittard	06-07-03
38,28	Ellen	Dekker		05-07-73 Ilion	Sittard	15-06-03
38,24	Evelien	Dekkers	MC	28-04-88 Achilles-EL	Gemert	01-06-03
37,89	Jolanda	Keizer	MA	05-04-85 AAC	Lisse	27-06-03
37,45	Marloes	Zijl		18-04-75 Trias	Amersfoort	04-05-03
	(30)					
37,10	Helga van	Koppenhagen	MC	01-01-89 Spirit-L	Steenwijk	12-10-03
36,69	Michelle	Lunghi	MA	28-06-85 PAC	Shanghai	01-11-03
36,61	Fabiënne	Aardenburg		04-08-83 DEM	Beverwijk	26-09-03
36,31	Karin van	Ham		17-02-78 Atledo	Drunen	25-05-03

36,10	Nadine de	Goede	14-05-82 Pijnenburg	Ede	06-07-03
35,90	Babs	Egbers	MC 07-06-88 AV '34	Amsterdam	24-08-03
35,85	Lisanne	Hoos	MB 02-07-87 Hera	Alkmaar	25-04-03
35,67	Inge	Barends	08-01-74 Hercules	Melle	02-08-03
35,59	Brechje	Kaastra	22-02-82 AV '34	Hengelo	13-09-03
35,35	Raika	Lenaarts	MC 02-03-88 Hylas	Alkmaar	07-09-03
	(40)				
35,32	Linda	Hermans	MA 20-11-84 PSV	Eindhoven	07-06-03
35,12	Nicky van de	Clundert	26-12-82 Prins Hendrik	Waalwijk	11-09-03
34,90	Teuny	Bosma	06-08-80 Impala	Drachten	31-08-03
34,88	Marjon	Leeuwis	15-05-80 Fit	Hengelo	13-09-03
34,84	Leanne	Haandrikman	MA 04-07-85 Athletics	Steenwijk	04-05-03
34,76	Claire	Lablans	MB 08-05-87 Phanos	Alkmaar	07-09-03
34,44	Mariska	Koerts	13-02-82 Phanos	Sittard	15-06-03
34,43	Joni	Stolk	MB 18-12-87 Olympus '70	Zoetermeer	25-05-03
34,29	Fieke	Cappendijk	MB 05-03-86 De Keien	Vught	06-04-03
34,21	Yvonne van	Hooff	MA 19-06-85 AV Valkenswaard	Valkenswaard	24-06-03

(50)

in onderlinge wedstrijd:

36,86	Nicky van de	Clundert	26-12-82 Prins Hendrik	Vught	28-09-03
36,24	Sarah v.d.	Linden	MB 04-10-87 PAC	Rotterdam	28-09-03
35,93	Loes	Beesems	30-04-82 THOR	Roosendaal	12-10-03

gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen

14,25	Maaïke	Schetters	10-10-83 PSV	Dordrecht	27-06-03
14,20	Ingrid van	Dijk	V40 19-05-62 GAC-Hilversum	Eindhoven	28-09-03
13,61	Tamara van der	Bij	MA 14-01-84 AAC	Huizen	05-10-03
12,65	Mirjam van de	Bremen	V35 07-03-66 R' dam Atletiek	Rotterdam	13-09-03
12,43	Inge	Barends	08-01-74 Hercules	Dordrecht	27-06-03
11,51	Leontien	Thewissen	24-04-81 AV '34	Dordrecht	27-06-03
11,42	Sylvia	Bleecke	03-02-74 AV '34	Rotterdam	13-09-03
11,17	Bianca	Elzinga	81 GAC-Hilversum	Huizen	05-10-03
10,03	Femke	Hollander	01-04-83 PEC 1910	Rotterdam	13-09-03
10,01	Tosca	Hellebrekers	MA 24-06-84 AV Weert	Rotterdam	13-09-03

(10)

7-kamp vrouwen

	<i>100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>				
6282	Denise	Lewis (GBR)	27-08-72 Unitas	Tallin	06-07-03
	13,80 * 1,74 * 15,54 * 25,39 * 6,33 * 49,57 * 2.20,34 * 1,9 * 1,9 * 1,8				
6254	Denise	Lewis (GBR)		Parijs	24-08-03
	13,37 * 1,64 * 15,25 * 24,55 * 6,19 * 49,88 * 2.19,58 * 0,4 * 1,1 * 0,1				
6017	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Tallin	06-07-03
	13,65 * 1,77 * 12,99 * 24,73 * 6,29 * 36,37 * 2.16,54 * 1,9 * 1,9 * 2,0				
6011	Karin	Ruckstuhl		Götzis	01-06-03
	13,80 * 1,76 * 12,86 * 24,63 * 6,26 * 38,60 * 2.16,83 * -1,1 * 0,0 * 0,7				
5895	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Bydgoszcz	18-07-03
	13,69 * 1,74 * 12,55 * 24,31 * 5,97 * 33,97 * 2.12,51 * -0,5 * -0,5 * 0,4				
5785	Yvonne	Wisse		Apeldoorn	25-05-03
	13,92 * 1,75 * 11,99 * 24,44 * 5,82 * 33,53 * 2.11,61 * 0,0 * -0,1 * 0,6				
5747	Karin	Ruckstuhl		Bern	03-08-03
	13,73 * 1,72 * 12,44 * 24,80 * 6,30 * 34,95 * 2.26,17 * * *				
5741	Yvonne	Wisse		Tallin	06-07-03
	13,58 * 1,71 * 12,32 * 24,61 * 6,04 * 29,94 * 2.14,98 * 1,5 * 0,4 * 0,6				
5592	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Bydgoszcz	18-07-03
	14,20 * 1,68 * 14,41 * 25,06 * 5,62 * 43,44 * 2.34,1 * -0,3 * -1,0 * 0,3				

Statistisch Jaarboek 2003

5588	Laurien Hoos		Tallin	06-07-03
	14,05 * 1,65 * 14,27 * 25,36 * 5,49 * 46,69 * 2.32,43 * 1,5 * 1,3 * 1,5			
5588	Yvonne Wisse		Daegu	26-08-03
	13,88 * 1,73 * 11,67 * 24,59 * 5,74 * 29 * 213,82 * 0,2 * -1 * 0,4 (11/4)			
5412	Frenke Bolt	08-06-80 Groningen Atletiek	Apeldoorn	25-05-03
	14,19 * 1,66 * 11,58 * 26,16 * 5,60 * 42,00 * 2.21,54 * 0,0 * -0,1 * 1,5			
4929	Remona Fransen	MA 25-11-85 De Spartaan	Tallin	06-07-03
	15,28 * 1,71 * 10,39 * 25,94 * 5,59 * 31,07 * 2.31,25 * 1,7 * -0,2 * 1,6			
4862	Manon van der Heiden	MA 04-09-85 GAC-Hilversum	Apeldoorn	25-05-03
	14,78 * 1,60 * 09,55 * 26,29 * 5,45 * 30,97 * 2.21,57 * 0,0 * 0,0 * 0,6			
4807	Jolanda Keizer	MA 05-04-85 AAC	Apeldoorn	25-05-03
	15,39 * 1,57 * 11,20 * 26,24 * 5,13 * 36,20 * 2.26,19 * 0,0 * 1,3			
4802	Gerja Everts	04-10-81 AAC	Knoxville	16-05-03
	15,23 * 1,61 * 12,51 * 27,80 * 5,20 * 38,97 * 2.34,27 * -0,1 * 0,0 *			
4669	Eva van der Poel	MA 18-11-85 De Spartaan	Apeldoorn	25-05-03
	15,92 * 1,60 * 11,66 * 26,47 * 5,24 * 29,86 * 2.28,42 * 0,0 * 0,9 (10)			
4585	Debby Jutte	19-01-80 Phanos	Apeldoorn	25-05-03
	15,16 * 1,48 * 10,39 * 26,66 * 5,09 * 31,14 * 2.22,65 * 0,0 * -0,1 * 1,5			
4462	Michelle Lunghi	MA 28-06-85 PAC	Apeldoorn	25-05-03
	16,20 * 1,60 * 09,76 * 27,19 * 5,19 * 32,16 * 2.29,76 * 0,0 * -0,1			
4343	Nadine de Goede	14-05-82 Pijnenburg	Emmeloord	24-08-03
	15,93 * 1,59 * 10,54 * 27,94 * 4,91 * 34,36 * 237,55 * 2,8 * 1,8 * 0			
4304	Rianna Galiart	MA 22-11-85 Lycurgus	Vlissingen	31-08-03
	15,5 * 1,61 * 08,60 * 26,4 * 5,18 * 24,16 * 2.33,1 * * *			
4069	Jisca Docters	MA 17-04-85 Scheldesport	Apeldoorn	25-05-03
	16,77 * 1,42 * 08,34 * 27,75 * 5,19 * 40,03 * 2.41,15 * 0,0 * 0,0 * 0,9			
3897	Janet Hulshof	19-05-81 GAC-Hilversum	Ede	06-07-03
	16,46 * 1,41 * 09,49 * 27,73 * 4,40 * 32,39 * 2.34,15 * * *			
3879	Nienke van IJken	MA 16-05-85 Altis	Amstelveen	09-06-03
	16,29 * 1,65 * 09,55 * 27,86 * 4,82 * 22,91 * 2.55,45 * * *			
3860	Brechje Kaastra	22-02-82 AV '34	Assen	04-05-03
	18,86 * 1,38 * 09,65 * 28,74 * 5,45 * 35,12 * 2.35,54 * * *			
3838	Anne van Ommeren	MA 13-03-85 Typhoon	Apeldoorn	25-05-03
	16,78 * 1,45 * 08,65 * 28,98 * 4,87 * 32,47 * 2.37,15 * 0,0 * 0,0 * 1,0			
3827	Wilma Zwart	18-01-81 AV '40	Best	06-07-03
	17,88 * 1,61 * 08,37 * 28,26 * 5,28 * 23,72 * 2.41,90 * * * (20)			
3789	Marlijn van Houts	MA 14-08-85 LG Deurne	Weert	08-06-03
	18,47 * 1,47 * 08,45 * 27,88 * 4,75 * 30,40 * 2.28,20 * 1,0 *			
3783	Ilse Breddels	MA 12-05-84 Startbaan	Amstelveen	09-06-03
	16,72 * 1,55 * 07,87 * 27,28 * 4,66 * 20,09 * 2.34,51 * * *			
3683	Christel Godijn	MA 30-06-85 Hollandia	Weert	08-06-03
	19,12 * 1,53 * 08,47 * 27,27 * 4,91 * 19,04 * 2.27,62 * 0,9 *			
3552	Roxanne van Noort	23-03-83 De Spartaan	Schoonhoven	06-07-03
	19,2 * 1,53 * 10,56 * 28,9 * 4,24 * 26,82 * 2.33,0 * * *			
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
4591	Nicky van de Clundert	26-12-82 Prins Hendrik	Vught	28-09-03
	15,27 * 1,60 * 11,32 * 27,73 * 5,13 * 36,86 * 2.39,45 * 0,7 * *			
4153	Marloes Strooper-Lammerts	04-11-77 Attila	Tilburg	28-09-03
	17,08 * 1,70 * 09,26 * 28,96 * 4,91 * 29,97 * 2.32,48 * * *			
4143	Arlette Broeders	23-06-82 Attila	Tilburg	28-09-03
	15,86 * 1,55 * 08,45 * 27,58 * 5,14 * 20,51 * 2.25,89 * * *			
3887	Fleur Ondersteijn	MA 06-02-84 Prins Hendrik	Vught	28-09-03
	16,68 * 1,50 * 08,02 * 26,67 * 5,02 * 21,71 * 2.37,14 * 0,7 * *			

3868	Ilse	Breddels	MA 12-05-84	Startbaan	Amstelveen	05-10-03
	16,39 * 1,55 * 08,02 * 27,65 * 4,95 * 22,55 * 2.39,29 * * *					
3702	Inge	Crijns	23-09-83	Unitas	Sittard	05-10-03
	17,48 * 1,65 * 08,71 * 29,03 * 4,75 * 30,37 * 2.57,30 * * *					
3968	Fraukje	Brinksma	21-01-81	Leiden Atletiek	Leiden	28-09-03
	16,1 * 1,60 * 08,93 * 27,4 * 4,48 * 27,85 * 2.39,3 * * *					
3840	Linda	Rutten	MA 16-02-84	Atledo	Dongen	28-09-03
	16,8 * 1,40 * 08,15 * 27,5 * 4,72 * 30,81 * 2.29,5 * * *					
3700	Debby van der	Kraan	04-04-79	De Spartaan	Lisse	05-10-03
	17,6 * 1,40 * 09,55 * 27,7 * 4,74 * 26,47 * 2.33,7 * * *					
3603	Marit	Suttorp	MA 28-04-85	De Spartaan	Lisse	05-10-03
	18,0 * 1,40 * 09,17 * 28,1 * 4,77 * 27,09 * 2.35,3 * * *					

14-kamp vrouwen

100mH * hoog * 1500m * 400mH * kogel * 200m * windgegevens
 100m * ver * 400m * speer * 800m * 200mH * discus * 300m * windgegevens

8779	Marjolein	Jongmans	13-12-77	't Haasje	Delft	21-09-03
	15,65 * 1,69 * 5.17,52 * 64,72 * 8,69 * 27,02 * -0,2 * 0,4 * 13,56 * 4,88 * 60,75 * 19,76 * 2.28,03 * 30,30 * 22,46 * 12.01,67 * -0,6 * *					
7392	Yvonne van	Haperen	03-01-79	't Haasje	Delft	21-09-03
	17,27 * 1,51 * 5.56,18 * 72,99 * 9,28 * 27,17 * -0,2 * 0,4 * 13,21 * 4,84 * 65,87 * 24,51 * 2.52,18 * 32,54 * 33,22 * 13.54,16 * -0,6 * *					
7178	Susanne	Buijtenhek	06-07-82	Parcival	Delft	21-09-03
	18,31 * 1,33 * 5.11,86 * 69,19 * 6,58 * 28,44 * 0,6 * 0,4 * 14,22 * 3,99 * 62,65 * 20,48 * 2.24,58 * 33,07 * 18,98 * 11.47,60 * -0,6 * *					
5696	Miranda	Docter	MA 24-11-85	AV '40	Delft	21-09-03
	20,49 * 1,36 * 6.11,64 * 78,40 * 8,58 * 28,66 * 0,6 * 0,4 * 13,84 * 4,76 * 67,92 * 22,95 * 2.50,89 * 38,78 * 21,69 * 14.49,27 * -0,6 * *					
5004	Meike	Hesselink	13-08-77	Phoenix	Delft	21-09-03
	20,63 * 1,20 * 5.55,93 * 80,97 * 8,43 * 30,38 * -0,2 * 0,1 * 14,61 * 3,71 * 70,82 * 16,12 * 2.55,54 * 38,41 * 27,05 * 13.53,30 * 0,1 * *					
4913	Maike	Spaans	12-08-83	AV '40	Delft	21-09-03
	19,95 * 1,30 * 6.27,37 * 82,37 * 9,87 * 31,09 * -0,3 * 0,4 * 14,80 * 4,09 * 72,30 * 28,45 * 3.03,77 * 41,01 * 20,60 * 14.20,17 * 0,1 * *					
4854	Iris	Kamp-Steeverink	03-03-71	Phoenix	Delft	21-09-03
	18,62 * 1,20 * 7.18,09 * 75,97 * 7,72 * 27,97 * -0,2 * 0,1 * 13,67 * 4,03 * 70,49 * 16,84 * 3.26,00 * 34,80 * 18,05 * 16.24,89 * -0,6 * *					
4712	Mirjam	Smit	03-02-76	Nea-Volharding	Delft	21-09-03
	20,08 * 1,20 * 6.45,29 * 80,70 * 8,14 * 30,25 * -0,3 * 0,1 * 14,67 * 4,19 * 70,62 * 24,65 * 3.13,80 * 37,44 * 19,98 * 15.01,07 * 0,1 * *					
4674	Esther	Moorees	16-04-83	AV '40	Delft	21-09-03
	19,81 * 1,36 * 6.35,02 * 85,92 * 8,99 * 31,26 * -0,3 * 0,1 * 15,09 * 3,86 * 77,33 * 30,47 * 3.09,66 * 40,30 * 27,09 * 14.56,51 * 0,1 * *					
4259	Linda van	Berkel	15-10-69	AV '40	Delft	21-09-03
	18,56 * 1,39 * 6.43,41 * 91,09 * 6,93 * 31,00 * 0,6 * 0,1 * 14,73 * 4,15 * 78,64 * 11,28 * 3.14,48 * 36,38 * 17,40 * 15.08,75 * 0,1 * *					
4204	Nanda	Klok	23-01-82	Nea-Volharding	Delft	21-09-03
	20,55 * 1,30 * 6.32,86 * 91,65 * 7,31 * 29,96 * -0,3 * 0,1 * 14,29 * 4,15 * 75,52 * 13,92 * 3.13,89 * 39,47 * 15,58 * 14.27,83 * -0,7 * *					

4 x 100 meter clubteams vrouwen

47,05	Haarlem	KAV Holland	Amstelveen	20-09-03
47,07	Rotterdam	R' dam Atletiek	Sittard	15-06-03
47,30	Lisse	De Spartaan	Lisse	10-05-03
47,44	Beverwijk	DEM	Amstelveen	20-09-03
48,69	Groningen	Groningen Atletiek	Sittard	15-06-03

49,32		Purmerend	MB	Nea-Volharding	Amstelveen	20-09-03
49,60		Eindhoven	MA	PSV	Tilburg	22-06-03
49,66		Zoetermeer		Ilion	Lisse	10-05-03
49,71		Hilversum		GAC-Hilversum	Uden	18-05-03
49,84		Goes	MA	AV '56	Drachten	14-09-03
	(10)					
49,96		Rotterdam	MA	PAC	Beverwijk	22-06-03
49,97		Amsterdam		Phanos	Sittard	15-06-03
50,18		Emmen		De Sperwers	Steenwijk	04-05-03
50,23		Nijmegen		't Haasje	Uden	18-05-03
50,27		Vught	MA	Prins Hendrik	Drachten	14-09-03
50,78		Barendrecht		Energie	Delft	04-05-03
51,01		Amsterdam		AAC	Sittard	15-06-03
51,17		Utrecht		Phoenix	Lisse	10-05-03
51,24		Sittard		Unitas	Sittard	15-06-03
51,34		Veenendaal	MB	VAV	Veenendaal	19-04-03
	(20)					
51,36		Alkmaar	MB	Hylas	Alkmaar	07-09-03
51,41		Krommenie		Lycurgus	Uden	18-05-03
51,47		Uden		De Keien	Uden	18-05-03
51,55		Nijmegen		AV Nijmegen	Uden	18-05-03
51,58		Heiloo		Trias	Amersfoort	04-05-03
51,71		Hoorn		Hollandia	Uden	18-05-03
51,76		Tilburg		Attila	Uden	18-05-03
51,88		Breda	MA	Sprint	Tilburg	22-06-03
51,88		Gouda	MB	AV Gouda	Amstelveen	20-09-03
52,07		Assen	MB	AAC '61	Alkmaar	07-09-03
	(30)					
52,17		Delft	MA	AV '40	Barendrecht	27-04-03
52,22		Edam		AV Edam	Santpoort	04-05-03
52,41		Veldhoven	MB	GVAC	Oss	06-07-03
52,56		Oud-Beijerland		Spirit-OB	Bergen op Zoom	04-05-03
52,68		Hulst	MB	RK HAV	Amstelveen	20-09-03
<i>betere handtijden:</i>						
49,7		Emmen		De Sperwers	Almelo	15-06-03
51,1		Almere	MB	AV Almere '81	Krommenie	25-05-03
51,1		Heiloo		Trias	Heiloo	15-06-03
51,2		Oud-Beijerland		Spirit-OB	Oud-Beijerland	15-06-03
51,7		Helmond	MB	HAC	Weert	11-05-03
51,7		Veldhoven	MB	GVAC	Weert	11-05-03
51,8		Heerenveen		AV '55	Almelo	15-06-03
51,8		Zeist		Fit	Heiloo	15-06-03
52,0		Emmeloord	MB	AV NOP	Emmen	25-05-03
52,1		Naaldwijk		Olympus '70	Haarlem	15-06-03
52,4		Nieuwegein	MB	Atverni	Zoetermeer	25-05-03

4 x 100 meter vrouwen

43,96				Nationale Ploeg	Parijs	29-08-03	
44,11		Joan van den Akker - Jacqueline Poelman - Pascal van Assendelft - Annemarie Kramer		HOLLAND I	Nationale Ploeg	Hengelo	01-06-03
44,18		Joan van den Akker - Jacqueline Poelman - Pascal van Assendelft - Kristel Spierenburg		Nationale Ploeg	Oordegem	16-08-03	
44,25		Joan v.d. Akker - Jacqueline Poelman - Annemarie Kramer - Pascal van Assendelft		Nationale Ploeg	Velenje	21-06-03	
44,27		Joan van den Akker - Jacqueline Poelman - Pascal van Assendelft - Kristel Spierenburg		Nederland I	Nationale Ploeg	Leiden	07-06-03

44,89	Nederland I		Nationale Ploeg	Leiden	07-06-03
45,12			Nationale Ploeg	Sint Niklaas	29-05-03
	Jeanette Pennings - Jacqueline Poelman - Judith Vis - Kristel Spierenburg				
45,89		MA	Nationale Ploeg	Tampere	27-07-03
	Joan van den Akker - Eugenie Kool - Delia Appelman - Aretha-Pam Apong				
45,98	Nederland III		Nationale Ploeg	Leiden	07-06-03
46,14		MA	Nationale Ploeg	Uden	05-07-03
	Eugenie Kool - Joan v.d. Akker - Delia Appelman - Arteha Pam Anpong				
49,55		MB	Combi Koninkrijkspele	Amstelveen	20-09-03
50,62	Continental Sport/AV NOP	MB	combinatie	Amstelveen	20-09-03
52,48		MB	Zuid Limburg	Heusden	29-05-03
52,0		scholieren	MB	R' dam Atletiek	Rotterdam
52,2	Hollandia/SAV	MB	combinatie	Krommenie	25-05-03

4 x 200 meter clubteams vrouwen

1.46,80	Rotterdam	MB	PAC	Gouda	05-09-03
1.47,18	Lisse	MB	De Spartaan	Amstelveen	21-09-03
1.49,34	Alkmaar		Hylas	Heiloo	29-05-03
1.50,49	Amsterdam	MB	Phanos	Heiloo	29-05-03
1.50,76	Nieuwegein	MB	Atverni	Gouda	05-09-03
1.51,01	Gouda	MB	AV Gouda	Gouda	05-09-03
1.51,36	Edam		AV Edam	Heiloo	29-05-03
1.52,19	Den Helder	MB	Noordkop	Heiloo	29-05-03
1.52,90	Rotterdam	MB	R' dam Atletiek	Gouda	05-09-03
1.53,03	Veenendaal	MB	VAV	Amstelveen	21-09-03
	(10)				
1.53,12	Hulst	MB	RK HAV	Amstelveen	21-09-03

4 x 400 meter clubteams vrouwen

3.50,55	Den Haag		Haag Atletiek	Krommenie	15-06-03
3.56,38	Emmen		De Sperwers	Amstelveen	20-09-03
3.57,87	Lisse		De Spartaan	Amstelveen	20-09-03
3.59,65	Rotterdam		R' dam Atletiek	Sittard	15-06-03
4.00,04	Utrecht		Phoenix	Krommenie	15-06-03
4.00,61	Groningen		Groningen Atletiek	Sittard	15-06-03
4.00,99	Sittard		Unitas	Sittard	15-06-03
4.01,61	Beverwijk		DEM	Sittard	15-06-03
4.02,92	Utrecht		Hellas	Sittard	15-06-03
4.03,45	Amsterdam		Phanos	Sittard	15-06-03
	(10)				
4.04,21	Vught		Prins Hendrik	Amstelveen	20-09-03
4.04,64	Eindhoven		PSV	Krommenie	15-06-03
4.04,65	Nijmegen		't Haasje	Krommenie	15-06-03
4.05,24	Breda		Sprint	Amstelveen	20-09-03
4.07,21	Amsterdam		AAC	Sittard	15-06-03
4.07,53	Nijmegen		AV Nijmegen	Krommenie	15-06-03
4.10,48	Leiden		Leiden Atletiek	Sittard	15-06-03
4.11,91	Nijmegen	MB	Seven Hills RT	Amstelveen	20-09-03
4.13,65	Hilversum		GAC-Hilversum	Krommenie	15-06-03
4.13,73	Rotterdam		PAC	Krommenie	15-06-03
	(20)				
4.15,30	Haarlem		KAV Holland	Sittard	15-06-03
4.15,78	Krommenie		Lycurgus	Krommenie	15-06-03
4.19,62	Uden		De Keien	Krommenie	15-06-03
4.23,24	Hoorn		Hollandia	Krommenie	15-06-03

4.25,36	Zoetermeer		Ilion	Sittard	15-06-03
4.26,32	Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	20-09-03
4.27,12	Tilburg		Attila	Krommenie	15-06-03
4.28,15	Amersfoort		Altis	Krommenie	15-06-03
4.29,06	Huizen		Zuidwal	Krommenie	15-06-03

4 x 400 meter vrouwen

3.34,48			Nationale Ploeg	Velenje	22-06-03
	Petra Groenenboom - Najla Jaber - Lotte Visschers - Annemarie Schulte				

4 x 800 meter clubteams vrouwen

9.48,72	Nijmegen	MA	Seven Hills RT	Amstelveen	21-09-03
9.50,39	Groningen		Vitalis	Amstelveen	21-09-03

Zweedse estafette clubteams vrouwen

2.15,56	Beverwijk		DEM	Amstelveen	21-09-03
	Lisette Thomas - Claudia Kes-Mura - Ottelien Olsthoorn - Delia Appelman				
2.19,4	Emmen		De Sperwers	Emmen	18-05-03
2.21,63	Lisse		De Spartaan	Emmen	28-09-03
2.21,69	Rotterdam		R' dam Atletiek	Emmen	28-09-03
2.22,00	Amsterdam		Phanos	Amstelveen	21-09-03
2.22,79	Gorinchem	MC	Typhoon	Amstelveen	21-09-03
2.22,94	Alkmaar	MB	Hylas	Amstelveen	21-09-03
2.24,0	Barendrecht		Energie	Woerden	18-05-03
2.24,46	Dordrecht		Parthenon	Emmen	28-09-03
2.24,86	Heerhugowaard		Hera	Emmen	28-09-03
	(10)				
2.25,2	Maastricht		Atletiek Maastricht	Helmond	18-05-03
2.26,1	Naaldwijk		Olympus '70	Woerden	18-05-03
2.27,79	Edam		AV Edam	Purmerend	18-05-03
2.28,1	Veldhoven		GVAC	Helmond	18-05-03
2.28,50	Assen	MC	AAC '61	Amstelveen	21-09-03
2.28,76	Heerenveen		AV '55	Emmen	28-09-03
2.29,50	Hoorn		Hollandia	Amstelveen	21-09-03
2.30,70	Amsterdam	MC	AAC	Amstelveen	21-09-03
2.31,0	Oud-Beijerland		Spirit-OB	Zierikzee	18-05-03
2.31,0	Vught		Prins Hendrik	Helmond	18-05-03
	(20)				
2.31,27	Hoofddorp	MD	AV Haarl'meer	Amstelveen	21-09-03
2.31,5	Nijverdal		Atletics	Emmen	18-05-03
2.32,2	Heiloo		Trias	Beverwijk	18-05-03
2.32,3	Groningen		Vitalis	Emmen	18-05-03
2.32,57	Zoetermeer	MD	Ilion	Amstelveen	21-09-03
2.32,6	Best		Gen. Michaelis	Helmond	18-05-03
2.33,0	Woerden		Clytoneus	Woerden	18-05-03
2.33,1	Zeist		Fit	Beverwijk	18-05-03
2.33,88	Amsterdam	MC	AV Bijlmer	Amstelveen	21-09-03
2.34,0	Roosendaal		THOR	Zierikzee	18-05-03
	(30)				
2.34,65	Uithoorn		AKU	Purmerend	18-05-03
2.34,8	Deurne		LG Deurne	Helmond	18-05-03
2.34,8	Weert		AV Weert	Helmond	18-05-03
2.35,0	Oosterhout		Scorpio	Zierikzee	18-05-03
2.35,57	Amstelveen	MC	Startbaan	Amstelveen	21-09-03
2.35,9	Utrecht		Phoenix	Beverwijk	18-05-03
2.36,0	Delft		AV '40	Woerden	18-05-03

2.36,2		Steenwijk		Start '78	Emmen	18-05-03
2.36,59		Amsterdam		AV '23	Purmerend	18-05-03
2.36,74		Zaandam		AV Zaanland	Purmerend	18-05-03
	(40)					
2.36,9		Hengelo		MPM	Emmen	18-05-03
2.37,24		Grootenbroek		SAV	Purmerend	18-05-03
2.38,2		Den Bosch		OSS/VOLO	Helmond	18-05-03
2.38,4		Valkenswaard		AV Valkenswaard	Helmond	18-05-03
2.38,6		Dongen		Atledo	Zierikzee	18-05-03
2.39,3		Soest		Pijnenburg	Beverwijk	18-05-03
2.39,7		Boskoop		AV '47	Woerden	18-05-03
Zweedse estafette						
2.22,76			MB	Nationale Ploeg	Aruba	31-07-03
2.33,2				Scopias/Venray	Helmond	18-05-03

Meisjes-A

100 meter meisjes-A

11,73	0,7	Joan van den Akker		16-01-84 KAV Holland	Amsterdam	12-07-03
12,20	1,4	Romara van Noort	MB	11-09-86 De Spartaan	Lisse	28-06-03
12,22	0,6	Jill Prins	MC	12-11-89 Energie	Lisse	28-06-03
12,26	1,1	Eugenie Kool		18-05-84 Atverni	Lisse	28-06-03
12,28	1,7	Aretha-Pam Anpong		21-05-84 PSV	Lisse	28-06-03
12,31	0,4	Anita Vedder		20-08-84 Groningen Atletiek	Stadskanaal	06-07-03
12,37	0,0	Yvonne van Hooff		19-06-85 AV Valkenswaard	Helmond	18-05-03
12,40	1,9	Esmeralda Adriaans		15-08-85 R' dam Atletiek	Den Haag	10-08-03
12,44	1,1	Jolanda Slof		23-10-84 AV Almere '81	Leiden	07-06-03
12,50	1,4	Marjorie Groenfelt	MB	04-10-87 Continental Sport	Lisse	28-06-03
	(10)					
12,51	0,0	Delia Appelman		26-10-85 DEM	Lisse	10-05-03
12,51	0,0	Femke van der Meij		20-05-85 Suomi	Hilversum	07-09-03
12,53	1,4	Mariska Slootweg	MB	24-06-86 Triathlon	Lisse	28-06-03
12,54		Marieke Pluijmert		03-09-85 Clytoneus	Gouda	29-05-03
12,57	1,8	Paula Schouten	MB	01-02-86 AV NOP	Lisse	28-06-03
12,62	-0,3	Marina Schoenmakers		24-02-85 Leiden Atletiek	Hengelo	01-06-03
12,64	-1,0	Lathoya Voorthuijsen		31-10-84 AAC	Sittard	15-06-03
12,68		Annemarie Schulte		13-02-85 De Sperwers	Amsterdam	27-04-03
12,69	0,2	Laurinda Haak	MB	27-03-86 PAC	Rotterdam	11-05-03
12,71	0,6	Nienke Westen	MB	03-12-86 SAV	Lisse	28-06-03
	(20)					
12,71		Dorien Dek		14-12-84 Prins Hendrik	Drachten	14-09-03
12,72		Eline van Beek	MB	14-03-87 Atverni	Stadskanaal	05-07-03
12,75	0,6	Eefke Daniëls	MB	10-03-87 HAC	Lisse	28-06-03
12,78	0,5	Moniek Riemersma	MB	12-01-87 De Keien	Santpoort	02-08-03
12,79		Henrieke Krommendijk	MB	03-09-86 Athletics	Papendal	11-06-03
12,80		Tiffany Pinas		18-03-85 Attila	Uden	18-05-03
12,81	1,2	Marcia de Korte		19-12-85 R' dam Atletiek	Uden	05-07-03
12,82		Linda Swart		03-06-85 AV '55	Emmen	18-05-03
12,84	0,7	Boudine Bouma	MB	29-11-87 Nea-Volharding	Den Haag	10-08-03
12,85	1,3	Susanne Dekkers	MC	16-06-88 SISU	Utrecht	31-08-03
	(30)					
12,86		Linda Boerma	MB	22-10-87 De Sperwers	Stadskanaal	05-07-03
12,89		Tamara Klomp	MC	01-11-89 Energie	Stadskanaal	05-07-03
12,89	1,0	Susan van Dijck	MB	04-06-87 Venray Regio	Sittard	06-07-03
12,90	1,2	Esther Akihary	MB	14-04-87 VAV	Kampen	19-06-03
12,91	1,4	Fleur Ondersteijn		06-02-84 Prins Hendrik	Tilburg	02-07-03
12,92	1,8	Marigje Jansen	MB	26-06-87 ACW '66	Lisse	28-06-03
12,94		Arlinde de Wolf	MB	27-06-87 AV '56	Drachten	14-09-03
12,95	1,5	Manon van der Heiden		04-09-85 GAC-Hilversum	Amersfoort	04-06-03
12,95	1,8	Dianthe Huis	MB	25-01-87 Nea-Volharding	Lisse	28-06-03
12,95	1,1	Amy Burger		20-03-85 Hylas	Lisse	28-06-03
	(40)					
12,95	0,7	Jaleasa Pocorni	MC	04-09-89 Continental Sport	Den Haag	10-08-03
12,98		Saskia Haegens		18-08-84 AV Nijmegen	Uden	18-05-03
12,99	1,5	Ilse Haak	MB	11-07-87 BAV	Amersfoort	04-06-03
13,01	0,6	Goske Helene Wegman	MB	14-04-86 Hollandia	Lisse	28-06-03
13,01		Rachel Scholten	MC	04-01-88 GAC-Hilversum	Stadskanaal	05-07-03
13,03	0,2	Raquel Nelom	MB	20-12-87 Spark	Rotterdam	11-05-03
13,04	1,9	Serena Kraaijestein		23-01-85 AV Almere ' 81	Amersfoort	04-06-03
13,04	1,8	Janneke Berkhof	MB	21-08-86 R' dam Atletiek	Lisse	28-06-03

13,04	0,6 Valentine	Kortbeek	MB 19-12-86 Prins Hendrik	Lisse	28-06-03
13,04	Ester (50)	Rosmolen	19-12-85 Spirit-OB	Oud Beijerland	30-08-03

beter handtijden:

12,2	Femke van der	Meij	20-05-85 Suomi	Grootebroek	15-06-03
12,3	Moniek	Riemersma	MB 12-01-87 De Keien	Boxtel	30-03-03
12,3	Annemarie	Schulte	13-02-85 De Sperwers	Almelo	15-06-03
12,5	Marigje	Jansen	MB 26-06-87 ACW '66	Oosterhout	11-05-03
12,5	Eefke	Daniëls	MB 10-03-87 HAC	Veldhoven	25-05-03
12,5	Marije	Jansen	MB 02-11-87 AV '56	Goes	18-06-03
12,6	Linda	Boerma	MB 22-10-87 De Sperwers	Emmeloord	11-05-03
12,6	Boudine	Bouma	MB 29-11-87 Nea-Volharding	Krommenie	25-05-03
12,6	1,3 Arlinde de	Wolf	MB 27-06-87 AV '56	Goes	25-05-03
12,6	Marieke	Riemens	MB 04-05-86 AV '56	Goes	18-06-03

12,7	Amy	Burger	20-03-85 Hylas	Heerhugowaard	20-06-03
12,7	Lianne van der	Lugt	MC 22-06-88 Olympus '70	Naaldwijk	03-07-03
12,8	Ester	Rosmolen	19-12-85 Spirit-OB	Papendrecht	29-03-03
12,8	Annelies	Fortuin	MC 01-08-88 Lionitas	Emmeloord	11-05-03
12,8	Nikki	Timmers	MC 24-05-88 PSV	Deurne	20-05-03
12,8	Mila	Acton	MB 15-11-87 Hellas	Zoetermeer	25-05-03
12,8	Kirsty	Mann	MB 26-08-86 Hylas	Heerhugowaard	20-06-03

met teveel rugwind:

11,66	w 3,4 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Lisse	28-06-03
12,06	w 3,4 Aretha-Pam	Anpong	21-05-84 PSV	Lisse	28-06-03
12,14	w 2,8 Jill	Prins	MC 12-11-89 Energie	Lisse	28-06-03
12,17	w 2,7 Esmeralda	Adriaans	15-08-85 R' dam Atletiek	Lisse	31-08-03
12,20	w 3,4 Eugenie	Kool	18-05-84 Atverni	Lisse	28-06-03
12,25	w 3,4 Anita	Vedder	20-08-84 Groningen Atletiek	Lisse	28-06-03
12,32	w 3,1 Mariska	Slootweg	MB 24-06-86 Triathlon	Lisse	28-06-03
12,42	w 3,4 Jolanda	Slof	23-10-84 AV Almere '81	Lisse	28-06-03
12,45	w 3,1 Marijn	Hojtink	MB 14-05-87 Trias	Lisse	28-06-03
12,46	w 2,6 Laurinda	Haak	MB 27-03-86 PAC	Lisse	28-06-03f
12,48	w 2,7 Delia	Appelman	26-10-85 DEM	Lisse	31-08-03
12,63	w 2,6 Moniek	Riemersma	12-01-87 De Keien	Lisse	28-06-03
12,70	w 2,8 Nienke	Westen	MB 03-12-86 SAV	Lisse	28-06-03
12,79	w 2,6 Tamara	Klomp	MC 01-11-89 Energie	Lisse	28-06-03
12,80	w 3,1 Arlinde de	Wolf	MB 27-06-87 AV '56	Lisse	28-06-03
12,93	w 2,2 Nikki	Timmers	MC 24-05-88 PSV	Zevenbergen	18-06-03
12,97	w 2,6 Ilse	Haak	MB 11-07-87 BAV	Lisse	28-06-03
12,98	w 2,9 Immi	Lammers	13-03-85 AV Almere '81	Huizen	25-06-03
13,03	w 2,4 Mieke	Struik	MB 11-11-86 PSV	Lisse	09-06-03

beter handtijden met teveel rugwind:

12,7	w Ilse	Haak	MB 11-07-87 BAV	Heerhugowaard	11-05-03
12,8	w Rachel	Scholten	MC 04-01-88 AV Almere '81	Heerhugowaard	11-05-03
12,8	w Joan	Plet	MB 10-06-86 Phanos	Heerhugowaard	11-05-03
12,8	w Nienke	Wester	MB 03-12-86 SAV	Heerhugowaard	11-05-03

in onderlinge wedstrijd:

13,01	Jessica	Keizer	22-06-85 De Sperwers	Emmen	05-10-03
-------	---------	--------	----------------------	-------	----------

150 meter meisjes-A

18,98	0,1 Jill	Prins	MC 12-11-89 Energie	Haarlem	13-08-03
19,30	Tessa de	Niet	MC 10-04-89 Olympus '70	Den Haag	20-09-03
19,32	Lianne van der	Lugt	MC 22-06-88 Olympus '70	Den Haag	20-09-03
19,33	Paula	Schouten	MB 01-02-86 AV NOP	Haarlem	13-08-03
19,44	Jaleasa	Pocorni	MC 04-09-89 Continental Sport	Santpoort	02-08-03

19,48	Sanne	Raats	MC 24-02-89 Spado	Gemert	31-05-03
19,52	-0,5 Mariska	Slootweg	MB 24-06-86 Triathlon	Apeldoorn	22-08-03
19,62	-0,3 Nikki	Timmers	MC 24-05-88 PSV	Gorinchem	27-09-03
19,63	-0,2 Babs	Egbers	MC 07-06-88 AV '34	Gorinchem	27-09-03
19,68	Dorien	Dek	14-12-84 Prins Hendrik	Vught	06-04-03

(10)
betere handtijden:

19,1	Lieke	Dekker	MC 02-10-89 Delta Sport	Goes	18-06-03
19,1	Tamara	Klomp	MC 01-11-89 Energie	Goes	18-06-03
19,3	Eefke	Daniëls	MB 10-03-87 HAC	Weert	13-04-03
19,4	Sjorske	Wijnker	MC 23-05-88 Hera	Heerhugowaard	17-05-03

met teveel rugwind:

18,80	w 2,1 Jill	Prins	MC 12-11-89 Energie	Etten Leur	30-08-03
-------	------------	-------	---------------------	------------	----------

200 meter meisjes-A

24,30	-0,2 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Sittard	15-06-03
24,68	1,3 Annemarie	Schulte	13-02-85 De Sperwers	Leiden	07-06-03
24,75	0,4 Romara van	Noort	MB 11-09-86 De Spartaan	Lisse	29-06-03
25,23	0,3 Eugenie	Kool	18-05-84 Atverni	Oordegem	09-06-03
25,27	0,5 Aretha-Pam	Anpong	21-05-84 PSV	Lisse	29-06-03
25,30	0,5 Marjorie	Groenfelt	MB 04-10-87 Continental Sport	Santpoort	02-08-03
25,35	0,5 Anita	Vedder	20-08-84 Groningen Atletiek	Stadskanaal	06-07-03
25,36	Esmeralda	Adriaans	15-08-85 R' dam Atletiek	Shanghai	02-11-03
25,45	0,4 Mariska	Slootweg	MB 24-06-86 Triathlon	Lisse	29-06-03
25,58	-0,2 Jolanda	Slof	23-10-84 AV Almere '81	Hoorn	17-05-03

25,73	Eefke	Daniëls	MB 10-03-87 HAC	Gemert	31-05-03
25,73	-1,5 Delia	Appelman	26-10-85 DEM	Lisse	29-06-03
25,74	-0,4 Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Lisse	29-06-03
25,75	1,3 Boudine	Bouma	MB 29-11-87 Nea-Volharding	Lisse	28-06-03
25,78	-0,6 Femke van der	Meij	20-05-85 Suomi	Amsterdam	26-07-03
25,88	Jill	Prins	MC 12-11-89 Energie	Stadskanaal	05-07-03
25,96	-0,8 Paula	Schouten	MB 01-02-86 Continental Sport	Oordegem	16-08-03
25,98	1,0 Henriëke	Krommendijk	MB 03-09-86 Athletics	Utrecht	20-06-03
26,05	2,0 Laurinda	Haak	MB 27-03-86 PAC	Lisse	31-08-03
26,06	-1,1 Manon van der	Heiden	04-09-85 GAC-Hilversum	Hengelo	01-06-03

26,12	0,9 Ester	Rosmolen	19-12-85 Spirit-OB	Weert	07-06-03
26,13	0,9 Marije	Jansen	MB 02-11-87 AV '56	Gorinchem	27-09-03
26,20	0,5 Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Lisse	29-06-03
26,23	1,1 Tamara	Klomp	MC 01-11-89 Energie	Lisse	29-06-03
26,24	0,0 Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Apeldoorn	24-05-03
26,25	1,1 Pien	Stams	MB 14-01-87 Scheldesport	Lisse	29-06-03
26,27	0,5 Marcia de	Korte	19-12-85 R' dam Atletiek	Lisse	29-06-03
26,31	1,6 Esther	Akihary	MB 14-04-87 VAV	Lisse	28-06-03
26,34	1,9 Inge van	Lieshout	MB 17-07-86 AV Nijmegen	Roermond	20-06-03
26,34	0,5 Susanne	Dekkers	MC 16-06-88 SISU	Zwolle	20-09-03

26,35	0,3 Eline van	Beek	MB 14-03-87 Atverni	Lisse	29-06-03
26,35	Muriel	Stolk	21-03-84 PAC	Leiden	02-07-03
26,38	0,3 Nienke	Westen	MB 03-12-86 SAV	Lisse	29-06-03
26,45	-0,4 Linda	Swart	03-06-85 AV '55	Lisse	09-06-03
26,48	-0,2 Sjorske	Wijnker	MC 23-05-88 Hera	Heerhugowaard	11-06-03
26,52	Rianne	Weltak	MB 03-09-86 PAC	Gemert	31-05-03
26,61	Linda	Boerma	MB 22-10-87 De Sperwers	Stadskanaal	05-07-03
26,68	Moniek	Riemersma	MB 12-01-87 De Keien	Venray	12-07-03

Statistisch Jaarboek 2003

26,68	0,9 Marlies	Kranendonk	MB 05-05-86 Energie	Gorinchem	27-09-03
26,71	1,1 Nikki (40)	Timmers	MC 24-05-88 PSV	Lisse	29-06-03
26,76	Susan van	Dijck	MB 04-06-87 Venray Regio	Venray	12-07-03
26,77	Debra	Akkermans	MC 07-09-88 Ilion	Leiden	02-07-03
26,78	Marigje	Jansen	MB 26-06-87 ACW '66	Oss	06-07-03
26,79	-1,5 Suzanne	Thierry	MB 17-10-86 DEM	Heiloo	29-05-03
26,79	Jaleasa	Pocorni	MC 04-09-89 Continental Sport	Amsterdam	27-06-03
26,85	1,7 Janneke	Berkhof	MB 21-08-86 R' dam Atletiek	Lisse	28-06-03
26,86	-0,2 Simone	Admiraal	MB 08-01-86 PAC	Gorinchem	27-09-03
26,89	0,0 Marije	Langen	MB 29-12-86 AAC '61	Apeldoorn	24-05-03
26,91	Ilse	Breddels	12-05-84 Startbaan	Amstelveen	30-05-03
26,93	0,2 Claudia van (50)	Offeren	MC 07-03-88 VAV	Lisse	28-06-03
26,93	-0,6 Nicole van <i>betere handtijden:</i>	Amstel	MC 11-05-88 Atletiek Maastricht	Kerkrade	14-09-03
25,6	Marije	Jansen	MB 02-11-87 AV '56	Goes	18-06-03
26,0	Sjorske	Wijnker	MC 23-05-88 Hera	Heerhugowaard	20-06-03
26,1	Marieke	Riemens	MB 04-05-86 AV '56	Goes	18-06-03
26,2	Linda	Swart	03-06-85 AV '55	Almelo	15-06-03
26,4	Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Vlissingen	30-08-03
<i>met teveel rugwind:</i>					
24,24	w 2,1 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Utrecht	09-08-03
25,47	w 3,5 Laurinda	Haak	27-03-86 PAC	Shanghai	02-11-03
25,50	w 2,7 Delia	Appelman	26-10-85 DEM	Lisse	31-08-03
25,92	w 2,2 Henrieke	Krommendijk	MB 03-09-86 Athletics	Aruba	31-07-03
26,79	w 2,6 Ramona	Thoen	25-10-85 Olympus '70	Woerden	18-05-03
26,81	w 2,6 Ilse	Haak	MB 11-07-87 BAV	Amersfoort	04-06-03
26,5	w Sanne	Verstegen	10-11-85 Spark	Spijkenisse	04-05-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
26,67	Fleur	Ondersteijn	06-02-84 Prins Hendrik	Vught	27-09-03
300 meter meisjes-A					
41,08	Henrieke	Krommendijk	MB 03-09-86 Athletics	Papendal	11-06-03
41,51	Dorien	Dek	14-12-84 Prins Hendrik	Vught	06-04-03
42,00	Serena	Kraaijestein	23-01-85 AV Almere ' 81	Papendal	11-06-03
42,24	Marigje	Jansen	MB 26-06-87 ACW '66	Zevenbergen	13-04-03
42,55	Esther	Akihary	MB 14-04-87 VAV	Papendal	11-06-03
42,70	Ester	Rosmolen	19-12-85 Spirit-OB	Zevenbergen	13-04-03
42,83	Madeleine	Kenter	16-07-84 AV Almere '81	Utrecht	01-08-03
43,00	Stephanie van de	Leemkolk	18-12-85 AV '34	Papendal	11-06-03
43,06	Joyce	Vrijenhoek	MB 01-09-86 SC Reeuwijk	Leiden	16-04-03
43,27	Marcia de (10)	Korte	19-12-85 R' dam Atletiek	Papendal	11-06-03
43,67	Linda	Hermans	20-11-84 PSV	Breda	17-04-03
44,28	Yvet van der	Sterren	MB 15-08-87 DAK	Vught	06-04-03
44,38	Mirjam	Revet	MB 09-04-86 AV Gouda	Gorinchem	12-09-03
44,86	Renske	Blom	MB 18-01-86 AV Nijmegen	Papendal	11-06-03
<i>betere handtijden:</i>					
42,7	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Lisse	06-04-03
43,8	Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Lisse	06-04-03
44,3	Marieke	Wisse	MC 01-02-89 Noordkop	Den Helder	23-05-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
41,6	Manon van der	Heiden	04-09-85 GAC-Hilversum	Hilversum	05-04-03

400 meter meisjes-A

54,16	Annemarie	Schulte		13-02-85 De Sperwers	Lisse	29-06-03
54,41	mx Najla	Jaber		12-05-84 Seven Hills RT	Apeldoorn	16-05-03
55,22	Romara van	Noort	MB	11-09-86 De Spartaan	Beverwijk	22-06-03
56,14	Laurinda	Haak	MB	27-03-86 PAC	Lisse	29-06-03
56,19	Brechje de	Ruyck		20-10-84 RK HAV	Beverwijk	22-06-03
56,80	Henrieke	Krommendijk	MB	03-09-86 Athletics	Lisse	29-06-03
57,51	Dorien	Dek		14-12-84 Prins Hendrik	Lisse	29-06-03
57,56	Geertje de	Man		30-01-84 PSV	Lisse	29-06-03
57,84	Marieke	Riemens	MB	04-05-86 AV '56	Lisse	29-06-03
57,98	Joyce	Vrijenhoek	MB	01-09-86 Clytoneus	Lisse	29-06-03
	(10)					
58,16	Muriel	Stolk		21-03-84 PAC	Lisse	29-06-03
58,29	Esther	Akihary	MB	14-04-87 VAV	Lisse	29-06-03
58,31	Elsbeth	Ciesluk	MB	28-06-86 Atletico '73	Krommenie	06-07-03
58,56	Rianna	Galiart		22-11-85 Lycurgus	Hilversum	07-09-03
58,77	Manon van der	Heiden		04-09-85 GAC-Hilversum	Zwolle	22-06-03
59,15	Rachel	Boddy	MC	29-07-88 Typhoon	Utrecht	09-08-03
59,32	Kaira	Boddy	MC	29-07-88 Typhoon	Utrecht	09-08-03
59,46	Nicole van	Amstel	MC	11-05-88 Atletiek Maastricht	Lisse	28-06-03
59,48	Mariska	Slootweg	MB	24-06-86 Triathlon	Santpoort	02-08-03
59,55	Raika	Lenaarts	MC	02-03-88 Hylas	Alkmaar	07-09-03
	(20)					
59,58	Marigje	Jansen	MB	26-06-87 ACW '66	Oss	06-07-03
59,95	Madeleine	Kenter		16-07-84 AV Almere '81	Huizen	25-06-03
60,04	Marlijn van	Houts		14-08-85 LG Deurne	Venlo	15-06-03
60,07	Linda	Swart		03-06-85 AV '55	Emmen	28-09-03
60,08	Evelien	Ruijters		10-08-85 Achilles-Top	Tilburg	22-06-03
60,17	Stephanie van de	Leemkolk		18-12-85 AV '34	Lisse	29-06-03
60,47	Lorraine	Ravenstein	MB	11-11-86 Olympus '70	Lisse	28-06-03
60,59	Lesley van	Miert		10-06-85 Sprint	Zevenbergen	5/6-7-03
60,67	Romy	Kraaijeveld	MC	03-08-88 Phanos	Lisse	09-06-03
60,69	Eva van der	Poel		18-11-85 De Spartaan	Barendrecht	27-04-03
	(30)					
60,75	Sanne	Verstegen		10-11-85 Spark	Barendrecht	08-06-03
60,76		Derrietes		22-04-85 De Spartaan	Gouda	29-05-03
60,77	Suzanne	Thierry	MB	17-10-86 DEM	Lisse	28-06-03
60,85	Christel	Godijn		30-06-85 Hollandia	Lisse	28-06-03
60,92	Laura van den	Hout	MC	01-11-88 Attila	Tilburg	02-07-03
61,02	Maud de	Vries	MB	16-07-86 DEM	Beverwijk	22-06-03
61,02	Linda	Rutten		16-02-84 Atledo	Tilburg	22-06-03
61,05	Roxanne	Martin	MB	28-01-87 Seven Hills RT	Oss	06-07-03
61,12	Linda	Hermans		20-11-84 PSV	Sittard	16-08-03
61,24	Susanne	Dekkers	MC	16-06-88 SISU	Hengelo	26-06-03
	(40)					
61,27	Nicole	Jetten	MC	23-08-89 Seven Hills RT	Duffel	25-05-03
61,38	Carlin van de	Linde	MB	11-04-87 Isala '96	Harderwijk	28-05-03
	<i>betere handtijden:</i>					
58,8	Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Haarlem	15-06-03
58,9	Marigje	Jansen	MB	26-06-87 ACW '66	Oosterhout	11-05-03
59,0	Sanne	Verstegen		10-11-85 Spark	Vlaardingen	13-04-03
60,2	Yvonne	Hak	MB	30-06-86 Hylas	Alkmaar	15-08-03
60,3	Suzanne	Thierry	MB	17-10-86 DEM	Krommenie	25-05-03
60,7	Liseth	Metzemaekers	MB	30-09-87 AV Argo	Emmen	25-05-03

800 meter meisjes-A

2.01,76	tt Najla	Jaber	12-05-84	Seven Hills RT	Heusden-Zolder	02-08-03
2.06,52	Brechje de	Ruyck	20-10-84	RK HAV	Papendal	25-06-03
2.11,06	Elsbeth	Ciesluk	MB 28-06-86	Atletico '73	Zwolle	22-06-03
2.11,83	Lesley van	Miert	10-06-85	Sprint	Lisse	10-05-03
2.11,91	Marije te	Raa	22-06-84	AV '34	Sittard	15-06-03
2.12,91	Evelien	Ruijters	10-08-85	Achilles-Top	Leuven	07-06-03
2.14,23	Margret	Hink	27-06-84	Nova	Utrecht	09-08-03
2.14,67	Yvonne	Hak	MB 30-06-86	Hylas	Lisse	28-06-03
2.14,67	Machteld	Mulder	MC 21-02-89	Hollandia	Lisse	28-06-03
2.14,81	Marieke van der	Wal	MC 24-12-88	AAC '61	Doetinchem	06-09-03
	(10)					
2.15,04	mx Raika	Lenaarts	MC 02-03-88	Hylas	Apeldoorn	11-07-03
2.15,96	Rachel	Boddy	MC 29-07-88	Typhoon	Lisse	28-06-03
2.15,98	Christine	Bosch	15-08-85	GAC-Hilversum	Krommenie	15-06-03
2.16,11	Esther	Schrijvers	18-01-85	Prins Hendrik	Vught	29-05-03
2.16,85	Geertje de	Man	30-01-84	PSV	Hulst	09-06-03
2.17,4	Laura van den	Hout	MC 01-11-88	Attila	Lisse	27-06-03
2.17,7	Marjolein	Rutgers	13-07-85	Clytoneus	Haarlem	15-06-03
2.17,92	Joyce	Vrijenhoek	MB 01-09-86	Clytoneus	Utrecht	01-08-03
2.18,10	Kaira	Boddy	MC 29-07-88	Typhoon	Doetinchem	06-09-03
2.18,59	Fanny van	Maanen	MC 08-06-88	PAC	Rotterdam	22-03-03
	(20)					
2.18,60	Nikki	Fairley	MB 11-02-87	AV Nijmegen	Hechtel	23-08-03
2.19,51	Vicki	Hager	23-09-84	AV '34	Papendal	11-06-03
2.19,63	Romara van	Noort	MB 11-09-86	De Spartaan	Rotterdam	11-05-03
2.20,54	Bregje	Crolla	MB 31-01-86	Unitas	Weert	08-06-03
2.20,98	Madeleine	Kenter	16-07-84	AV Almere '81	Hengelo	01-06-03
2.21,45	Manon	Kruiver	MC 03-01-88	Nova	Oordgegem	16-08-03
2.21,48	Mandy van	Es	MB 05-02-87	Dokev	Vught	29-05-03
2.21,57	Manon van der	Heiden	04-09-85	GAC-Hilversum	Apeldoorn	25-05-03
2.21,88	Nicole van	Amstel	MC 11-05-88	Atletiek Maastricht	Valkenswaard	30-08-03
2.22,10	mx Corelien	Kloek	MB 24-03-87	AV NOP	Apeldoorn	22-08-03
	(30)					
2.22,18	Ilona	Schra	MB 06-03-87	De Sprinter	Utrecht	09-05-03
2.22,34	Lorraine	Ravenstein	MB 11-11-86	Olympus '70	Sint Niklaas	29-05-03
2.22,6	Manon	Loeffen	19-07-85	Seven Hills RT	Utrecht	20-06-03
2.22,65	Andrea	Deelstra	06-03-85	Athlon	Utrecht	09-05-03
2.22,7	Wendy	Mullink	MB 17-11-86	AV Argo	Emmeloord	11-05-03
2.22,82	Gaitry	Lalta	MC 28-09-89	PAC	Utrecht	09-08-03
2.22,83	Ashley van de	Leemkolk	MB 27-06-87	AV '34	Utrecht	20-06-03
2.23,1	Saskia	Uittenbosch	MB 01-02-87	Arena	Lisse	27-06-03
2.23,34	Simone	Gouw	MB 28-09-87	Zuidwal	Utrecht	31-08-03
2.23,4	Romy	Kraaijeveld	MC 03-08-88	Phanos	Krommenie	25-05-03
	(40)					
2.24,03	Muriel	Stolk	21-03-84	PAC	Uden	18-05-03
2.24,09	Stephanie van de	Leemkolk	18-12-85	AV '34	Utrecht	20-06-03
2.24,14	Jolien in't	Veld	23-06-85	Ilion	Sittard	15-06-03
2.24,49	Christel	Godijn	30-06-85	Hollandia	Uden	05-07-03
2.24,68	Susan	Ruyters	MB 26-06-86	Unitas	Heusden	29-05-03
2.24,73	Karin	Kuijpers	MB 17-08-86	Seven Hills RT	Oss	06-07-03
2.24,8	Sietske van der	Weijden	MC 28-06-88	De Spartaan	Zoetermeer	25-05-03
2.24,8	Lotte van den	Boom	MB 11-03-87	THOR	Roosendaal	04-07-03
2.25,0	Lotte	Jacobs	MC 11-10-88	HAC	Valkenswaard	24-06-03
2.25,14	Esther	Ruijters	MC 25-01-88	Achilles-Top	Sittard	06-07-03
	(50)					

in onderlinge wedstrijd:

2.18,9 Romara van Noort MB 11-09-86 De Spartaan Lisse 05-10-03

1000 meter meisjes-A

2.50,37 Brechje de Ruyck 20-10-84 RK HAV Brussel 05-09-03
 2.50,58 Marije te Raai 22-06-84 AV '34 Brussel 05-09-03
 2.52,3 Raika Lenaarts MC 02-03-88 Hylas Heerhugowaard 20-06-03
 2.58,36 Marjolein Rutgers 13-07-85 Clytoneus Alphen a/d Rijn 30-03-03
 2.58,85 Marieke van der Wal MC 24-12-88 AAC '61 Amsterdam 23-08-03
 2.59,44 Fanny van Maanen MC 08-06-88 PAC Rotterdam 24-05-03
 2.59,63 Machteld Mulder MC 21-02-89 Hollandia Amsterdam 23-08-03
 3.00,09 Sharon de Knegt MC 11-12-89 AV Oss '78 Oss 06-07-03
 3.00,73 Rachel Boddy MC 29-07-88 Typhoon Terneuzen 14-06-03
 3.01,2 Laura van den Hout MC 01-11-88 Attila Terneuzen 14-06-03

1500 meter meisjes-A

4.20,29 Adrienne Herzog 30-09-85 Fit Amsterdam 12-07-03
 4.25,78 Susan Kuijken MB 08-07-86 Seven Hills RT Leuven 07-06-03
 4.26,34 Marije te Raai 22-06-84 AV '34 Papendal 25-06-03
 4.27,35 Lesley van Miert 10-06-85 Sprint Nijmegen 24-05-03
 4.33,01 Esther Schrijvers 18-01-85 Prins Hendrik Hengelo 01-06-03
 4.35,63 Margret Hink 27-06-84 Nova Hengelo 01-06-03
 4.36,90 Nikki Fairley MB 11-02-87 AV Nijmegen Leuven 07-06-03
 4.38,77 Elsbeth Ciesluk MB 28-06-86 Atletico '73 Papendal 11-06-03
 4.39,72 Raika Lenaarts MC 02-03-88 Hylas Utrecht 18-07-03
 4.43,62 Fanny van Maanen MC 08-06-88 PAC Lisse 29-06-03
 (10)
 4.44,91 Isabel Sticker 10-12-85 De Liemers Venlo 29-05-03
 4.45,13 Marjolein Rutgers 13-07-85 Clytoneus Utrecht 15-08-03
 4.45,33 Andrea Deelstra 06-03-85 Athlon Hengelo 01-06-03
 4.45,81 Simone Gouw MB 28-09-87 Zuidwal Utrecht 18-07-03
 4.46,66 Christine Bosch 15-08-85 GAC-Hilversum Utrecht 18-07-03
 4.49,51 Marieke van der Wal MC 24-12-88 AAC '61 Nijmegen 24-05-03
 4.50,43 Brechje de Ruyck 20-10-84 RK HAV Barendrecht 27-04-03
 4.51,2 mx Roxanne Weeda 31-12-85 AV Waterweg Naaldwijk 19-06-03
 4.52,72 Wendy Mullink MB 17-11-86 AV Argo Lisse 28-06-03
 4.53,09 Mandy van Es MB 05-02-87 Dokev Lisse 28-06-03
 (20)
 4.53,53 Manon Loeffen 19-07-85 Seven Hills RT Apeldoorn 11-07-03
 4.55,17 mx Ilona Schra MB 06-03-87 De Sprinter Apeldoorn 16-05-03
 4.55,24 Ashley van de Leemkolk MB 27-06-87 AV '34 Lisse 29-06-03
 4.56,47 Carolien Wegstapel MB 21-04-87 AV '34 Gorinchem 13-06-03
 4.57,2 Evelien Ruijters 10-08-85 Achilles-Top Heythuysen 04-06-03
 4.57,73 Lotte Jacobs MC 11-10-88 HAC Lisse 29-06-03
 4.58,49 Jocelyn Petter MC 02-03-89 Seven Hills RT Apeldoorn 11-07-03
 4.58,52 Manon Kruiver MC 03-01-88 Nova Ninove 27-07-03
 5.00,26 Karin Kuijpers 17-08-86 Seven Hills RT Lisse 28-06-03
 5.02,5 Lisanne Groen MB 23-08-87 Nova Leiden 17-09-03
 (30)
 5.04,47 mx Lotte Spraakman MC 24-11-89 Groningen Atletiek Apeldoorn 16-05-03
 5.04,49 Jessie Fairley MD 25-04-91 AV Nijmegen Apeldoorn 11-07-03
 5.05,20 Susan Ruyters MB 26-06-86 Unitas Drachten 14-09-03
 5.06,14 Femke Sintnicolaas 18-03-85 AV '34 Sittard 15-06-03
 5.08,29 Jolien in't Veld 23-06-85 Ilion Lisse 09-06-03
 5.08,87 mx Saskia Uittenbosch MB 01-02-87 Arena Apeldoorn 22-08-03
 5.09,00 Marijke Gouw MC 12-11-89 Zuidwal Utrecht 15-08-03

5.09,53	Madeleine	Kenter	16-07-84 AV Almere '81	Gorinchem	13-06-03
5.10,6	Nadine de	Wilde	MC 09-01-88 AV '56	Hulst	28-05-03
5.12,1	Gina de	Graaf	MC 31-07-88 ACW '66	Waalwijk	06-07-03
	(40)				
5.13,02	Jolice van den	Berg	MB 09-04-87 AV Haarl'meer	Lisse	29-06-03
5.14,60	Esther	Schipper	MB 26-11-87 Hylas	Oordegem	16-08-03
5.15,32	Talitha	Boorsma	MC 02-03-88 VAV	Lisse	28-06-03
5.15,64	Tessa	Lange	MB 09-01-87 Atletiek Maastricht	Tilburg	22-06-03
5.16,20	Yvonne	Groenen	18-03-84 AV Valkenswaard	Maastricht	29-05-03
5.16,83	Ilonka van de	Hengel	MB 28-07-87 Athlos	Utrecht	15-08-03
5.18,0	Kelly	Koppelaar	MC 22-05-88 Parthenon	Dordrecht	03-09-03
5.18,65	Rianne	Suiker	03-06-84 AV '40	Barendrecht	27-04-03
5.20,10	Anneke	Wegstapel	MB 08-04-86 AV '34	Lisse	28-06-03
5.20,95	Annemieke	Kranendonk	MB 20-09-87 Energie	Drachten	14-09-03

(50)

in onderlinge wedstrijd:

5.04,8	Ilonka van de	Hengel	MB 28-07-87 Athlos	Harderwijk	27-09-03
--------	---------------	--------	--------------------	------------	----------

1 Engelse mijl meisjes-A

5.08,55	Lesley van	Miert	10-06-85 Sprint	Hengelo	13-09-03
5.09,09	mx Fanny van	Maanen	MC 08-06-88 PAC	Rotterdam	11-07-03
5.30,27	mx Gaitry	Lalta	MC 28-09-89 PAC	Rotterdam	11-07-03

2000 meter meisjes-A

6.44,73	Raika	Lenaarts	MC 02-03-88 Hylas	Doetinchem	06-09-03
6.49,66	Fanny van	Maanen	MC 08-06-88 PAC	Doetinchem	06-09-03
6.51,62	Simone	Gouw	MB 28-09-87 Zuidwal	Amsterdam	27-06-03
7.02,37	Lotte	Jacobs	MC 11-10-88 HAC	Vught	06-04-03
7.07,59	Marijke	Gouw	MC 12-11-89 Zuidwal	Amsterdam	29-08-03
7.21,85	Jane	Boddy	MC 29-07-88 Typhoon	Doetinchem	06-09-03

3000 meter meisjes-A

9.23,09	Adrienne	Herzog	30-09-85 Fit	Hechtel	23-08-03
9.33,81	Lesley van	Miert	10-06-85 Sprint	Vught	29-05-03
9.37,29	Susan	Kuijken	MB 08-07-86 Seven Hills RT	Nijmegen	24-05-03
9.49,17	Esther	Schrijvers	18-01-85 Prins Hendrik	Leiden	07-06-03
9.51,12	Margret	Hink	27-06-84 Nova	Utrecht	20-06-03
10.14,44	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Leiden	07-06-03
10.21,45	mx Simone	Gouw	MB 28-09-87 Zuidwal	Apeldoorn	11-07-03
10.31,21	mx Nikki	Fairley	MB 11-02-87 AV Nijmegen	Apeldoorn	11-07-03
10.34,98	Fanny van	Maanen	MC 08-06-88 PAC	Haarlem	04-07-03
10.35,6	Roxanne	Weeda	31-12-85 AV Waterweg	Naaldwijk	22-05-03
	(10)				
10.36,51	mx Wendy	Mullink	MB 17-11-86 AV Argo	Apeldoorn	11-07-03
10.37,32	Marjolein	Rutgers	13-07-85 Clytoneus	Leiden	16-04-03
10.51,3	Lotte	Jacobs	MC 11-10-88 HAC	Deurne	20-05-03
10.53,06	mx Ilonka van de	Hengel	MB 28-07-87 Athlos	Apeldoorn	11-07-03
10.53,08	Ashley van de	Leemkolk	MB 27-06-87 AV '34	Apeldoorn	16-05-03
10.58,57	Karin	Kuijpers	MB 17-08-86 Seven Hills RT	Vught	29-05-03
11.08,23	Kim	Fairley	24-06-85 AV Nijmegen	Utrecht	20-06-03
11.20,38	Rianne	Suiker	03-06-84 AV '40	Delft	04-05-03
11.34,94	mx Liseth	Metzemaekers	MB 30-09-87 AV Argo	Apeldoorn	11-07-03
11.47,3	Susan	Nieman	20-06-85 Hera	Grootebroek	15-06-03
	(20)				
11.48,98	Michelle	Terwiel	26-10-85 Parthenon	Utrecht	20-06-03
11.50,88	Hanna van de	Valk	22-01-85 AV Nijmegen	Apeldoorn	16-05-03

in onderlinge wedstrijd:

11.36,5	Lonneke Janssen	Duijghuijsen	MB	17-09-86	Hollandia	Hoorn	06-04-03
11.52,7	Ruth van der	Meijden		15-08-84	VAV	Veenendaal	27-09-03

5000 meter meisjes-A

16.09,94	Adrienne	Herzog		30-09-85	Fit	Heusden-Zolder	02-08-03
16.41,31	Susan	Kuijken	MB	08-07-86	Seven Hills RT	Diest	31-05-03
16.49,43	mx Wendy de	Boer		26-02-85	AV Castricum	Gold Coast	26-01-03
17.48,29	Roxanne	Weeda		31-12-85	AV Waterweg	Epe	25-04-03
17.50,8	mx Simone	Gouw	MB	28-09-87	Zuidwal	Amersfoort	03-09-03
18.01,24	Andrea	Deelstra		06-03-85	Athlon	Epe	25-04-03
18.05,82	Marjolein	Rutgers		13-07-85	Clytoneus	Epe	25-04-03
18.17,52	Wendy	Mullink	MB	17-11-86	AV Argo	Utrecht	18-07-03
18.36,51	Nikki	Fairley	MB	11-02-87	AV Nijmegen	Epe	25-04-03
19.02,-	Ilonka van de	Hengel	MB	28-07-87	AV Nijkerk	Harderwijk	06-05-03
	(10)						
19.23,25	mx Kim	Fairley		24-06-85	AV Nijmegen	Utrecht	09-05-03
20.21,46	mx Ruth van der	Meijden		15-08-84	VAV	Utrecht	18-07-03

3000 meter snelwandelen meisjes-A

18.58,7	Sandra	Maas		09-03-85	RWV	Düsseldorf	17-05-03
20.08,1	Liesbeth van	Leeuwen	MC	10-07-88	AV NOP	Rotterdam	16-03-03
20.43,5	Loes van den	Beemt	MB	30-09-86	RWV	Rotterdam	07-09-03
20.46,0	Alicia	Eken	MD	16-02-90	AV Zaanland	Zaandam	06-06-03
21.09,0	Isabel	Eken		12-05-85	AV Zaanland	Rotterdam	11-05-03

5000 meter snelwandelen meisjes-A

31.45,24	Sandra	Maas		09-03-85	RWV	Düsseldorf	17-05-03
37.38,4	Isabel	Eken		12-05-85	AV Zaanland	Zaandam	25-04-03

1 uur snelwandelen meisjes-A

8.565	Sandra	Maas		09-03-85	RWV	Rotterdam	16-03-03
7.854	Isabel	Eken		12-05-85	AV Zaanland	Zaandam	25-04-03

3000 meter steeple chase meisjes-A

11.29,51	Andrea	Deelstra		06-03-85	Athlon	Hengelo	13-09-03
----------	--------	----------	--	----------	--------	---------	----------

100 meter horden 84 cm meisjes-A

14,30	1,8 Femke van der	Meij		20-05-85	Suomi	Leiden	07-06-03
14,37	0,4 Delia	Appelman		26-10-85	DEM	Lisse	29-06-03
14,59	Manon van der	Heiden		04-09-85	GAC-Hilversum	Uden	18-05-03
14,81	Marije	Jansen	MB	02-11-87	AV '56	Drachten	14-09-03
15,05	0,7 Eugenie	Kool		18-05-84	Atverni	Lisse	29-06-03
15,05	0,3 Fleur	Ondersteijn		06-02-84	Prins Hendrik	Lisse	29-06-03
15,09	1,8 Angelique de	Zwart		15-11-84	Ilion	Leiden	07-06-03
15,28	1,7 Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Tallin	05-07-03
15,30	-0,5 Jolanda	Keizer		05-04-85	AAC	Sittard	15-06-03
15,33	-0,1 Kirsty	Mann	MB	26-08-86	Hylas	Heerhugowaard	11-06-03
	(10)						
15,55	-0,7 Elise	Bruurs		19-06-84	PSV	Eindhoven	19-07-03
15,62	0,7 Rianna	Galiart		22-11-85	Lycurgus	Lisse	29-06-03
15,65	0,7 Eva van der	Poel		18-11-85	De Spartaan	Lisse	29-06-03
15,66	Rianne	Weltak	MB	03-09-86	PAC	Drachten	14-09-03
15,73	0,0 Ramona	Thoen		25-10-85	Olympus '70	Delft	04-05-03
15,76	0,4 Anita	Vedder		20-08-84	Groningen Atletiek	Belgrado	25-05-03
15,92	Michelle	Lunghi		28-06-85	PAC	Drachten	14-09-03
16,06	-1,5 Rimke de	Groot	MB	04-03-87	Haag Atletiek	Beverwijk	22-06-03

16,16	Nienke van	IJken	16-05-85 Altis	Uden	18-05-03
16,32	Jolien (20)	Lammers	24-09-85 Athletics	Steenwijk	04-05-03
16,46	Brenda	Baar	MB 19-07-87 GAC-Hilversum	Drachten	14-09-03
16,51	-0,9 Anne van	Ommeren	13-03-85 Typhoon	Barendrecht	08-06-03
16,72	Ilse	Breddels	12-05-84 Startbaan	Amstelveen	08-06-03
16,73	Jasmijn	Wierema	MB 20-05-87 AV '40	Barendrecht	27-04-03
16,77	0,0 Jisca	Docters	17-04-85 Scheldesport	Apeldoorn	24-05-03
16,95	0,1 Ayla	Snoeys	29-04-85 THOR	Tilburg	22-06-03
<i>met teveel rugwind:</i>					
14,85	w 2,3 Eugenie	Kool	18-05-84 Atverni	Lisse	10-05-03
15,04	w 3,0 Fleur	Ondersteijn	06-02-84 Prins Hendrik	Kerkrade	27-04-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
16,39	Ilse	Breddels	12-05-84 Startbaan	Amstelveen	04-10-03

200 meter horden 76,2 cm meisjes-A

29,68	0,0 Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Hilversum	07-09-03
29,70	0,0 Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Hilversum	07-09-03
31,27	0,0 Angelique de	Zwart	15-11-84 Ilion	Hilversum	07-09-03

400 meter horden 76,2 cm meisjes-A

63,01	Fleur	Ondersteijn	06-02-84 Prins Hendrik	Lisse	27-06-03
63,89	Manon van der	Heiden	04-09-85 GAC-Hilversum	Leiden	07-06-03
63,92	Marcia de	Korte	19-12-85 R' dam Atletiek	Utrecht	09-08-03
64,23	Marije	Jansen	MB 02-11-87 AV '56	Vught	29-05-03
64,62	Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Lisse	27-06-03
64,85	Ramona	Thoen	25-10-85 Olympus '70	Den Haag	25-05-03
65,90	Susanne	Dekkers	MC 16-06-88 SISU	Zwolle	20-09-03
66,27	Sanne	Verstegen	10-11-85 Spark	Lisse	27-06-03
66,65	Rimke de	Groot	MB 04-03-87 Haag Atletiek	Lisse	27-06-03
66,80	Janneke (10)	Berkhof	MB 21-08-86 R' dam Atletiek	Lisse	27-06-03
67,01	Brenda	Baar	MB 19-07-87 GAC-Hilversum	Lisse	27-06-03
67,09	Suzanne	Thierry	MB 17-10-86 DEM	Lisse	31-08-03
67,98	Linda	Hermans	20-11-84 PSV	Kerkrade	09-08-03
69,07	Roxanne	Martin	MB 28-01-87 Seven Hills RT	Vught	29-05-03
69,21	Damiet de	Wit	MB 29-12-86 Pallas '67	Den Haag	25-05-03
70,15	Manon v.d.	Wouw	MB 04-06-87 HAC	Lisse	27-06-03
70,18	Marit	Suttoorp	28-04-85 De Spartaan	Lisse	27-06-03
70,86	Anne van	Ommeren	13-03-85 Typhoon	Gorinchem	13-06-03
71,40	Maud de	Vries	MB 16-07-86 DEM	Lisse	31-08-03
71,56	Joni (20)	Stolk	MB 18-12-87 Olympus '70	Lisse	27-06-03
72,22	Kim van	Loon	23-01-85 AV Gouda	Den Haag	25-05-03
73,70	Yvonne	Groenen	18-03-84 AV Valkenswaard	Maastricht	30-05-03
73,70	Judith	Kroon	26-07-85 Zuidwal	Krommenie	15-06-03
76,17	Anna	Bos	11-10-84 Hollandia	Krommenie	15-06-03
78,40	Miranda	Docter	24-11-85 AV '40	Delft	20-09-03
<i>betere handtijden:</i>					
69,1	Annelies	Buys	MB 29-05-87 HAC '63	Steenwijk	05-04-03
69,1	Lindy	Opmeer	MB 04-06-87 Phanos	Oosterhout	27-05-03
71,6	Linda	Rutten	16-02-84 Atledo	Oosterhout	27-05-03
75,5	Jisca	Docters	17-04-85 Scheldesport	Vlissingen	11-07-03
78,4	Mirjam	Revet	MB 09-04-86 AV Gouda	Gouda	13-04-03
78,4	Marianne	Verdonk	MB 31-08-86 Scheldesport	Vlissingen	11-07-03

hoogspringen meisjes-A

1,86	Marije	Langen	MB	29-12-86 AAC '61	Velenje	22-06-03
1,78	Marlies	Kranendonk	MB	05-05-86 Energie	Gorinchem	27-09-03
1,74	Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Lisse	29-06-03
1,72	Margriet van	Kammen	MC	01-02-88 Impala	Lisse	28-06-03
1,72	Kirsty	Mann	MB	26-08-86 Hylas	Lisse	28-06-03
1,71	Sanne	Raats	MC	24-02-89 Spado	Zevenbergen	17-05-03
1,71	Eva van der	Poel		18-11-85 De Spartaan	Schoonhoven	05-07-03
1,71	Mibette	Mondt		25-06-85 Olympus '70	Amsterdam	12-07-03
1,71	Jolanda	Keizer		05-04-85 AAC	Emmeloord	23-08-03
1,69	Anouk	Kragtwijk	MC	19-08-88 De Spartaan	Lisse	28-06-03
	(10)					
1,68	Nienke van	IJken		16-05-85 Altis	Lisse	29-06-03
1,66	Esther van de	Lycke	MC	19-08-89 AV '23	Lisse	28-06-03
1,66	Nikki	Woudstra	MC	06-05-88 Start '78	Santpoort	02-08-03
1,65	Miron	Ruitenbergh		20-11-84 SAV	Santpoort	04-05-03
1,65	Laura	Reinders		30-04-85 Sprint	Lisse	29-06-03
1,65	Annelies	Sijben	MC	02-03-88 Achilles-EL	Oss	06-07-03
1,65	Bregje	Crolla	MB	31-01-86 Unitas	Emmeloord	23-08-03
1,63	Rianna	Galiart		22-11-85 Lycurgus	Leiden	07-06-03
1,62	Manon van der	Heiden		04-09-85 GAC-Hilversum	Krommenie	15-06-03
1,61	Rianne	Weltak	MB	03-09-86 PAC	Gemert	31-05-03
	(20)					
1,60	Michelle	Lunghi		28-06-85 PAC	Rotterdam	22-03-03
1,60	Ayla	Snoeys		29-04-85 THOR	Kerkrade	27-04-03
1,60	Daniëlle	Luppers	MC	31-08-88 Nea-Volharding	Utrecht	03-05-03
1,60	Corinne van den	Berg	MC	07-09-88 AV Castricum	Grootebroek	04-05-03
1,60	Nenna de	Boer		24-04-85 AV '55	Steenwijk	04-05-03
1,60	Maaïke	Lohman		13-07-84 AV Haarl'meer	Santpoort	04-05-03
1,60	Sabine	Jansen	MC	02-12-88 Spirit-OB	Gorinchem	10-05-03
1,60	Daisy	Goverde		21-03-85 PAC	Uden	18-05-03
1,60	Leonie	Anthonisse	MC	22-03-88 Trias	Krommenie	25-05-03
1,60	Natacha	Guiny	MC	27-07-89 Noordkop	Krommenie	25-05-03
	(30)					
1,60	Simone	Verheij	MC	21-10-88 Ciko '66	Nijmegen	07-06-03
1,60	Rowena de	Heij	MD	08-04-90 Ilion	Zoetermeer	14-06-03
1,60	Tineke	Overkamp	MC	06-03-88 AVA '70	Apeldoorn	14-06-03
1,60	Amanda	Spiljard	MC	18-09-89 ACW '66	Terneuzen	14-06-03
1,60	Jessica	Keizer		22-06-85 De Sperwers	Almelo	15-06-03
1,60	Suzanne de	Sevren Jacquet	MC	14-06-89 Isala '96	Genderingen	21-06-03
1,60	Angelique de	Zwart		15-11-84 Ilion	Beverwijk	22-06-03
1,60	Myrthe	Verstappe	MB	10-05-86 Altis	Huizen	25-06-03
1,60	Anne-Martine	Speelman	MB	07-05-86 Ciko '66	Lisse	28-06-03
1,60	Marijke	Mettes		23-09-85 Hollandia	Lisse	29-06-03
	(40)					
1,60	Jolien de	Haan	MB	29-11-87 ACW '66	Oss	06-07-03
1,60	Florien	Troost	MB	01-02-86 R' dam Atletiek	Leiden	20-08-03
1,60	Nikki	Rodenburg	MC	22-04-89 DEM	Purmerend	31-08-03
1,60	Brenda	Baar	MB	19-07-87 GAC-Hilversum	Gorinchem	27-09-03
1,59	Fiere	Janssen	MB	28-10-86 Unitas	Weert	07-06-03
1,58	Desiree van der	Geer		10-06-85 Voorschoten '97	Papendrecht	29-03-03
1,58	Kim	Rijkers	MC	16-06-88 Voorschoten '97	Vlaardingen	13-04-03
1,58	Josje	Bazelmans	MB	07-08-87 GVAC	Gemert	31-05-03
1,58	Boudine	Bouma	MB	29-11-87 Nea-Volharding	Vlissingen	30-08-03
1,57	Anna	Bos		11-10-84 Hollandia	Krommenie	15-06-03
	(50)					

1,57	Elise	Bruurs	19-06-84 PSV	Krommenie	15-06-03
1,57	Anne-Eva	Zwaanswijk	13-10-84 Haag Atletiek	Krommenie	15-06-03
1,57	Manon	Vermeulen	MD 13-05-90 AV '55	Grou	21-06-03
1,57	Marije	Jansen	MB 02-11-87 AV '56	Gorinchem	27-09-03
1,57	Marieke	Schenker	MB 23-03-87 R' dam Atletiek	Gorinchem	27-09-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,67	Nikki	Woudstra	MC 06-05-88 Start '78	Steenwijk	28-05-03
1,65	Romara van	Noort	MB 11-09-86 De Spartaan	Lisse	04-10-03
1,65	Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Krommenie	05-10-03

polstokhoogspringen meisjes-A

3,64	Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Uden	05-07-03
3,20	Brenda	Baar	MB 19-07-87 GAC-Hilversum	Kerkrade	16-07-03
3,10	Joska le	Conté	MB 29-09-87 Fit	Lisse	29-06-03
3,00	Janneke	Oosterink	MB 22-01-87 GAC-Hilversum	Den Bosch	12-06-03
3,00	Lieke	Ondersteijn	06-02-84 Prins Hendrik	Lisse	28-06-03
3,00	Bregje	Crolla	MB 31-01-86 Unitas	Sittard	06-07-03
2,90	Yvonne	Blok	MB 24-08-87 Leiden Atletiek	Leiden	14-05-03
2,90	Femke	Valkenburg	MB 01-06-87 Spado	Dordrecht	16-05-03
2,90	Kirsten	Klop	MC 28-02-88 Unitas	Lisse	29-06-03
2,80	Andika de (10)	Visser	MB Parthenon	Dordrecht	16-05-03
2,80	Sophie	Beerepoot	MB 04-08-86 Climax	Lisse	29-06-03
2,71	Elise	Jabroer	29-08-85 Ilion	Lisse	09-06-03
2,70	Marieke	Griffioen	28-04-84 Altis	Amersfoort	18-04-03
2,70	Jenny	Baar	MC 25-08-89 GAC-Hilversum	Zwolle	20-09-03
2,60	Kim van	Loon	23-01-85 AV Gouda	Utrecht	09-05-03
2,50	Marlieke	Husslage	MB 26-02-86 Sprint	Oosterhout	14-09-03
2,40	Jasmijn	Wierema	MB 20-05-87 AV '40	Zoetermeer	03-06-03
2,40	Debbie	Hartog	MC 07-01-88 Nea-Volharding	Krommenie	06-07-03
2,30	Bianca	Reuver	MC 30-05-89 Nea-Volharding	Hoorn	21-06-03
2,30	Kim (20)	Kruithof	MB 26-10-87 KAV Holland	Lisse	29-06-03
2,30	Kirsten	Rutten	MB 27-06-87 Unitas	Sittard	06-07-03
2,20	Wendy	Broekers	18-06-84 AV '34	Apeldoorn	05-04-03
2,20	Willeke te	Winkel	02-03-84 AC TION	Uden	18-05-03
2,20	Anne-Eva	Zwaanswijk	13-10-84 Haag Atletiek	Uden	18-05-03
2,20	Anne	Peerboom	15-05-84 Sprint	Den Bosch	12-06-03
2,20	José	Schoenmaker	MC 22-03-88 Lycurgus	Krommenie	06-07-03
2,20	Marije	Zwijzen	MC 17-05-88 Hellas	Amsterdam	24-08-03

verspringen meisjes-A

5,77	0,4 Lathoya	Voorthuijsen	31-10-84 AAC	Lisse	10-05-03
5,62	1,0 Marije	Jansen	MB 02-11-87 AV '56	Alkmaar	07-09-03
5,61	1,2 Marije	Langen	MB 29-12-86 AAC '61	Apeldoorn	25-05-03
5,59	1,6 Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Tallin	06-07-03
5,58	0,9 Jolien	Lammers	24-09-85 Athletics	Lisse	28-06-03
5,55	Marlon	Dek	MB 08-02-87 AV '56	Oosterhout	11-05-03
5,50	Marijn	Hojtink	MB 14-05-87 Trias	Krommenie	25-05-03
5,49	0,3 Manon van der	Heiden	04-09-85 GAC-Hilversum	Harderwijk	28-05-03
5,46	1,5 Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Lisse	28-06-03
5,45	Valentine (10)	Kortbeek	MB 19-12-86 Prins Hendrik	Vught	29-05-03
5,45	Astrid	Verhage	MC 21-01-88 Hera	Santpoort	14-06-03
5,43	1,3 Boudine	Bouma	MB 29-11-87 Nea-Volharding	Alkmaar	07-09-03
5,36	0,0 Marlies	Kranendonk	MB 05-05-86 Energie	Gorinchem	28-09-03

5,35	Anne van	Ommeren	13-03-85 Typhoon	Barendrecht	08-06-03
5,35	Ester	Rosmolen	19-12-85 Spirit-OB	Oud-Beijerland	15-06-03
5,35	Fiere	Janssen	MB 28-10-86 Unitas	Sittard	06-07-03
5,33	Linda	Boerma	MB 22-10-87 De Sperwers	Assen	04-05-03
5,33	Jessica	Keizer	22-06-85 De Sperwers	Almelo	15-06-03
5,33	Laura van den	Hout	MC 01-11-88 Attila	Drunen	19-06-03
5,32	0,9 Lianne van der (20)	Lugt	MC 22-06-88 Olympus '70	Barendrecht	07-06-03
5,32	Annika	Tolsma	MC 30-04-88 AV '55	Emmen	07-06-03
5,32	0,0 Lonneke	Derriks	MB 22-04-87 De Spartaan	Lisse	29-06-03
5,31	0,4 Melissa	Boekelman	MC 11-05-89 Achilles-EL	Gorinchem	28-09-03
5,30	0,0 Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Krommenie	15-06-03
5,28	Amanda	Spiljard	MC 18-09-89 ACW '66	Oss	06-07-03
5,27	0,1 Jisca	Docters	17-04-85 Scheldesport	Lisse	28-06-03
5,27	0,3 Rianne	Weltak	MB 03-09-86 PAC	Alkmaar	07-09-03
5,25	0,6 Bregje	Crolla	MB 31-01-86 Unitas	Apeldoorn	25-05-03
5,25	Linda	Swart	03-06-85 AV '55	Heiloo	29-05-03
5,24	Moniek (30)	Riemersma	MB 12-01-87 De Keien	Boxtel	30-03-03
5,23	Linda	Callemeijn	MB 29-04-87 Atletiek Maastricht	Sittard	06-07-03
5,23	Rimke de	Groot	MB 04-03-87 Haag Atletiek	Den Haag	10-08-03
5,21	0,0 Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Emmeloord	24-08-03
5,20	Kirsten	Klop	MC 28-02-88 Unitas	Weert	13-04-03
5,20	Florien	Troost	MB 01-02-86 R' dam Atletiek	Naaldwijk	28-08-03
5,19	-0,1 Michelle	Lunghi	28-06-85 PAC	Apeldoorn	25-05-03
5,18	Daniëlle	Luppers	MC 31-08-88 Nea-Volharding	Grootebroek	24-05-03
5,18	1,7 Angelique de	Zwart	15-11-84 Ilion	Lisse	28-06-03
5,15	Eefke	Daniëls	MB 10-03-87 HAC	Weert	13-04-03
<i>met teveel rugwind:</i>					
5,60	w 2,2 Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Lisse	28-06-03
5,52	w 3,8 Marijn	Hojtink	MB 14-05-87 Trias	Lisse	09-06-03
5,47	w 2,4 Valentine	Kortbeek	MB 19-12-86 Prins Hendrik	Weert	11-05-03
5,29	w 2,9 Florian	Troost	MB 01-02-86 R' dam Atletiek	Barendrecht	08-06-03
5,12	w 3,4 Annike	Tolsma	MC 30-04-88 AV '55	Amsterdam	24-08-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5,62	Jessica	Keizer	22-06-85 De Sperwers	Emmen	05-10-03
5,60	Romara van	Noort	MB 11-09-86 De Spartaan	Lisse	05-10-03
5,41	Marlies	Kranendonk	MB 05-05-86 Energie	Barendrecht	20-09-03
5,19	Tamara	Klomp	MC 01-11-89 Energie	Barendrecht	20-09-03
5,18	Susan van	Dijck	MB 04-06-87 Venray Regio	Venray	12-10-03

hink-stap-sprong meisjes-A

11,55	1,8 Marlon	Dek	MB 08-02-87 AV '56	Lisse	28-06-03
11,24	0,4 Jolien	Lammers	24-09-85 Athletics	Lisse	28-06-03
11,12	1,2 Michelle	Lunghi	28-06-85 PAC	Lisse	28-06-03
11,01	1,6 Delia	Appelman	26-10-85 DEM	Lisse	28-06-03
10,95	Lisanne van	Brero	12-04-84 De Liemers	Amsterdam	27-04-03
10,85	Ilse	Haak	MB 11-07-87 BAV	Zwolle	22-06-03
10,84	1,9 Sanne	Immer	03-09-85 AV Haarlem	Lisse	28-06-03
10,79	0,9 Marieke de	Greef	MB 12-03-86 De Keien	Lisse	29-06-03
10,75	Brenda	Baar	MB 19-07-87 GAC-Hilversum	Zwolle	22-06-03
10,75	-0,4 Florian (10)	Troost	MB 01-02-86 R' dam Atletiek	Lisse	29-06-03
10,73	1,7 Ester	Rosmolen	19-12-85 Spirit-OB	Lisse	28-06-03
10,72	1,1 Laura	Reinders	30-04-85 Sprint	Lisse	28-06-03
10,70	-1,2 Lonneke	Derriks	MB 22-04-87 De Spartaan	Beverwijk	22-06-03

10,54	Marigje	Jansen	MB 26-06-87 ACW '66	Den Bosch	12-06-03
10,52	0,2 Yvonne van	Hooff	19-06-85 AV Valkenswaard	Helmond	18-05-03
10,48	Michelle	Kuiper	MB 08-04-87 ACW '66	Drunen	19-06-03
10,46	Klaske	Bosma	MB 21-01-86 Groningen Atletiek	Drachten	01-06-03
10,45	Jessica	Keizer	22-06-85 De Sperwers	Amsterdam	27-04-03
10,44	Miranda	Docter	24-11-85 AV '40	Naaldwijk	22-05-03
10,33	Susanne (20)	Derks	03-04-84 THOR	Vught	29-05-03
10,31	Linda	Rutten	16-02-84 Atledo	Dongen	05-09-03
10,30	Geertje de	Man	30-01-84 PSV	Kerkrade	27-04-03
10,21	Muriel	Stolk	21-03-84 PAC	Drachten	14-09-03
10,20	Marlies	Kranendonk	MB 05-05-86 Energie	Barendrecht	27-04-03
10,18	Vera	Wisse	15-04-84 AAC	Zwolle	22-06-03
10,15	Cindy	Hannon	MB 02-11-86 Atletiek Maastricht	Kerkrade	16-07-03
10,14	Kristel	Weijters	MB 03-07-87 Attila	Drunen	19-06-03
10,09	Daphne	Stol	29-09-85 Haag Atletiek	Den Haag	10-08-03
10,08	Saskia	Schotel	MC 05-02-88 Olympus '70	Naaldwijk	22-05-03
10,07	-0,9 Laura (30)	Molenaar	MB 23-07-86 AV Gouda	Lisse	29-06-03

10,06	Agnes	Baarsen	22-08-85 De Liemers	Zwolle	22-06-03
<i>met teveel rugwind:</i>					
10,51	w 2,3 Jessica	Keizer	22-06-85 De Sperwers	Emmen	28-09-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
10,40	Marieke	Schenker	MB 23-03-87 R' dam Atletiek	Rotterdam	21-09-03

kogelstoten 4 kg meisjes-A

15,09	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Lisse	29-06-03
13,94	Melissa	Boekelman	MC 11-05-89 Achilles-EL	Gent	23-07-03
13,10	Monique	Kwakman	06-02-84 AC TION	Lisse	29-06-03
12,80	Linda	Callemeijn	MB 29-04-87 Atletiek Maastricht	Lisse	29-06-03
12,78	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Naaldwijk	11-09-03
12,64	Ankie	Timmers	MB 14-10-86 PSV	Tilburg	22-06-03
12,50	Fleur	Beijnes	MB 16-02-86 Hylas	Lisse	29-06-03
12,47	Vera	Wisse	15-04-84 AAC	Utrecht	09-05-03
11,86	Maud	Ebbekink	26-01-84 AC TION	Hengelo	26-06-03
11,66	Eva van der (10)	Poel	18-11-85 De Spartaan	Apeldoorn	24-05-03
11,37	Lianne	Bruins	01-05-85 AAC '61	Steenwijk	12-10-03
11,34	Tosca	Hellebrekers	24-06-84 AV Weert	Venlo	15-06-03
11,23	Kim de	Reus	25-03-85 Energie	Woerden	18-05-03
11,20	Fiere	Janssen	MB 28-10-86 Unitas	Kerkrade	27-04-03
11,20	Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Apeldoorn	24-05-03
10,84	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atletiek	Groningen	23-05-03
10,75	Denise	Geers	26-02-85 AV '40	Barendrecht	08-06-03
10,73	Chantal van	Ham	25-03-84 Atledo	Tilburg	02-07-03
10,63	Manon van der	Heiden	04-09-85 GAC-Hilversum	Utrecht	09-05-03
10,63	Lena (20)	Dekker	18-12-85 SAV	Heerhugowaard	20-06-03
10,63	Aafke	Bouten	14-03-85 GAC-Hilversum	Hilversum	07-09-03
10,53	Charlotte	Klijnstra	12-01-85 AV '55	Almelo	15-06-03
10,51	Selina	Martin	26-08-84 Prins Hendrik	Kerkrade	27-04-03
10,39	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Tallin	05-07-03
10,32	Anouk	Monnink	MB 14-05-86 AAC '61	Nijmegen	08-08-03
10,27	Michelle	Lunghi	28-06-85 PAC	Barendrecht	27-04-03
10,27	Marlies	Kranendonk	MB 05-05-86 Energie	Beverwijk	22-06-03
10,20	Suzanne	Thierry	MB 17-10-86 DEM	Barendrecht	27-04-03

10,17	Sabine van	Rooijen	MB	19-03-86 Ilion	Barendrecht	27-04-03
10,11	Lisanne van	Brero		12-04-84 De Liemers	Amsterdam	27-04-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10,03	Karlijn van	Limpt		85 AV Reusel '69	Reusel	28-09-03
discuswerpen 1 kg meisjes-A						
47,40	Denise	Kemkers		11-04-85 Hera	Lisse	29-06-03
46,14	Melissa	Boekelman	MC	11-05-89 Achilles-EL	Tessenderlo	30-08-03
43,47	Tamara van der	Bij		14-01-84 AAC	Amsterdam	12-07-03
41,42	Fleur	Beijnes	MB	16-02-86 Hylas	Hoorn	17-05-03
40,33	Linda	Callemeijn	MB	29-04-87 Atletiek Maastricht	Heusden	29-05-03
40,22	Anouk	Monnink	MB	14-05-86 AAC '61	Hengelo	27-08-03
39,62	Maud	Ebbekink		26-01-84 AC TION	Nijmegen	13-04-03
39,58	Vera	Wisse		15-04-84 AAC	Tessenderlo	30-08-03
38,82	Marlot de	Jong	MC	23-11-88 Phanos	Eindhoven	21-06-03
37,80	Natascha van de	Linden	MB	10-06-87 HAC	Lisse	28-06-03
(10)						
36,90	Evelien	Dekkers	MC	28-04-88 Achilles-EL	Doetinchem	06-09-03
36,53	Ankie	Timmers	MB	14-10-86 PSV	Eindhoven	19-07-03
36,38	Tosca	Hellebrekers		24-06-84 AV Weert	Gent	23-07-03
35,98	Lena	Dekker		18-12-85 SAV	Heiloo	29-05-03
35,86	Denise	Geers		26-02-85 AV '40	Delft	04-05-03
35,76	Bibiane van	Lanschot	MB	11-05-86 Caesar	Kerkrade	14-09-03
35,74	Ester	Claassen	MC	07-03-89 Attila	Nijmegen	13-04-03
35,58	Elin van	Bokhorst	MB	04-01-86 GAC-Hilversum	Krommenie	25-05-03
35,55	Mariska	Jager		27-04-85 Phanos	Nijmegen	13-04-03
35,31	Aafke	Vogelzang		16-10-85 Groningen Atletiek	Lisse	29-06-03
(20)						
33,38	Jessica	Kok	MC	08-05-88 AAC '61	Steenwijk	06-06-03
33,33	Kim de	Reus		25-03-85 Energie	Barendrecht	08-06-03
33,18	Lianne	Bruins		01-05-85 AAC '61	Groningen	06-09-03
33,11	Natasja	Kemkers	MB	19-08-87 Hera	Santpoort	02-08-03
33,11	Lisanne	Hoos	MB	02-07-87 Hera	Grootebroek	05-09-03
32,77	Kirsten	Klop	MC	28-02-88 Unitas	Roermond	20-06-03
32,60	Bianca	Reuver	MC	30-05-89 Nea-Volharding	Krommenie	10-05-03
32,46	Kelly	Ringlever	MB	11-02-87 Fortuna	Spijkenisse	04-05-03
32,06	Saskia	Hendriks		29-10-85 De Sperwers	Lisse	29-06-03
31,81	Eva	Sloof		11-03-85 AV '40	Lisse	29-06-03
(30)						
31,64	Suzanne	Vliek		18-04-84 Athlos	Kampen	08-05-03
31,63	Nanda	Kleinjan		26-06-84 Spark	Den Haag	10-08-03
31,38	Bregje	Crolla	MB	31-01-86 Unitas	Weert	13-04-03
31,11	Willeke te	Winkel		02-03-84 AC TION	Hengelo	26-06-03
30,47	Nadia	Lachkar	MB	06-02-86 Hollandia	Zwolle	22-06-03
30,46	Chantal van	Ham		25-03-84 Atledo	Drunen	19-06-03
30,26	Charlotte	Klijnstra		12-01-85 AV '55	Steenwijk	06-06-03
30,22	Mibette	Mondt		25-06-85 Olympus '70	Haarlem	15-06-03
30,06	Julia	Heusdens	MC	23-02-89 PAC	Zoetermeer	06-09-03
29,85	Patricia	Eijken		23-05-84 Hollandia	Heerhugowaard	18-04-03
(40)						
29,57	Andika de	Visser	MB	03-12-87 Parthenon	Dordrecht	03-09-03
29,50	Tara	Nijhoff		26-08-85 De Gemzen	Lisse	29-06-03
29,43	Fiere	Janssen	MB	28-10-86 Unitas	Kerkrade	10-07-03
29,23	Leonieke	Riemens		27-06-85 Voorschoten '97	Leiden	14-05-03
29,15	Linda	Visser		25-10-85 Dynamica	Vlissingen	11-07-03

in onderlinge wedstrijd:

29,57	Stephanie	Haazer	MC 02-03-89 PAC	Rotterdam	27-09-03
29,28	Marieke	Eillert	12-02-85 Groningen Atletiek	Groningen	20-09-03

kogelslingeren 4 kg meisjes-A

51,35	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atletiek	Drachten	31-08-03
50,25	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Maastricht	29-05-03
38,31	Tosca	Hellebrekers	24-06-84 AV Weert	Kerkrade	10-07-03
35,88	Marieke	Eillert	12-02-85 Groningen Atletiek	Groningen	06-09-03
35,54	Rimke de	Groot	MB 04-03-87 Haag Atletiek	Helsingborg	11-07-03
32,75	Lianne	Bruinsma	01-05-85 AAC '61	Drachten	31-08-03
27,10	Moniek	Lammers	22-09-85 Parthenon	Barendrecht	08-06-03
26,13	Denise	Geers	26-02-85 AV '40	Lisse	31-08-03
25,41	Carmen	Caspers	02-05-85 Swift	Weert	13-04-03
23,29	Ursula	Holzmann	MB 11-08-87 Hercules	Melle	31-05-03
	(10)				
22,47	Wieke	Bruinsma	06-11-85 Altis	Krommenie	15-06-03
22,08	Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Breda	19-10-03
21,16	Ankie	Timmers	MB 14-10-86 PSV	Eindhoven	28-09-03
20,03	Vera	Wisse	15-04-84 AAC	Huizen	05-10-03
19,25	Harmke	Robijns	22-11-85 Impala	Drachten	31-08-03
18,75	Kim de	Reus	25-03-85 Energie	Breda	19-10-03

speerwerpen 600 gram meisjes-A

49,64	Bregje	Crolla	MB 31-01-86 Unitas	Parijs	30-07-03
43,82	Melissa	Boekelman	MC 11-05-89 Achilles-EL	Duffel	25-05-03
40,77	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Amsterdam	27-04-03
40,03	Jisca	Docters	17-04-85 Scheldesport	Apeldoorn	25-05-03
39,89	Kelly	Ringlever	MB 11-02-87 Fortuna	Lisse	27-06-03
39,82	Debby van	Duijnen	MC 10-03-88 Suomi	Doetinchem	06-09-03
39,23	Fiere	Janssen	MB 28-10-86 Unitas	Apeldoorn	25-05-03
38,72	Marlies	Kranendonk	MB 05-05-86 Energie	Lisse	27-06-03
38,32	Susan van	Dijck	MB 04-06-87 Venray Regio	Sittard	06-07-03
38,24	Evelien	Dekkers	MC 28-04-88 Achilles-EL	Gemert	01-06-03
	(10)				
37,89	Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Lisse	27-06-03
37,10	Helga van	Koppenhagen	MC 01-01-89 Spirit-L	Steenwijk	12-10-03
35,90	Babs	Egbers	MC 07-06-88 AV '34	Amsterdam	24-08-03
35,85	Lisanne	Hoos	MB 02-07-87 Hera	Alkmaar	25-04-03
35,35	Raika	Lenaarts	MC 02-03-88 Hylas	Alkmaar	07-09-03
35,32	Linda	Hermans	20-11-84 PSV	Eindhoven	07-06-03
34,84	Leanne	Haandrikman	04-07-85 Athletics	Steenwijk	04-05-03
34,76	Claire	Lablans	MB 08-05-87 Phanos	Alkmaar	07-09-03
34,43	Joni	Stolk	MB 18-12-87 Olympus '70	Zoetermeer	25-05-03
34,29	Fieke	Cappendijk	MB 05-03-86 De Keien	Vught	06-04-03
	(20)				
34,21	Yvonne van	Hooff	19-06-85 AV Valkenswaard	Valkenswaard	24-06-03
34,07	Anneloes	Hak	MB 03-11-86 AC TION	Kampen	19-06-03
34,03	Kim de	Reus	25-03-85 Energie	Beverwijk	22-06-03
33,94	Myrthe	Verstappe	MB 10-05-86 Altis	Huizen	25-06-03
33,76	Elin van	Bokhorst	MB 04-01-86 GAC-Hilversum	Zwolle	22-06-03
33,66	Ayla	Snoeys	29-04-85 THOR	Oud-Beijerland	15-06-03
33,65	Martiena	Moes	MB 18-03-87 AV Zaanland	Zaandam	05-09-03
33,51	Sarah v.d.	Linden	MB 04-10-87 PAC	Rotterdam	11-07-03
33,18	Chantal van	Ham	25-03-84 Atledo	Drunen	25-05-03
32,88	Leonieke	Riemens	27-06-85 Voorschoten '97	Delft	04-05-03

	(30)				
32,85	Juliette	Veldhuis	MC 25-03-88 Attila	Tilburg	02-07-03
32,51	Suzanne de	Sevren Jacquet	MC 14-06-89 Isala '96	Kampen	19-06-03
32,50	Kirsten	Rutten	MB 27-06-87 Unitas	Alkmaar	07-09-03
32,47	Anne van	Ommeren	13-03-85 Typhoon	Apeldoorn	25-05-03
32,40	Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Beverwijk	22-06-03
32,34	Leonie	Brok	MB 09-09-87 ACW '66	Oss	06-07-03
32,27	Larissa	Wijker	MB 31-05-86 DEM	Drachten	14-09-03
32,16	Michelle	Lunghi	28-06-85 PAC	Apeldoorn	25-05-03
32,11	Chantal	Snoeren	MC 02-03-88 ACW '66	Uden	13-09-03
31,80	Nenna de	Boer	24-04-85 AV '55	Hoorn	12-09-03
	(40)				
31,67	Simone	Admiraal	MB 08-01-86 PAC	Gorinchem	28-09-03
31,59	Jannicke	Ijdens	MC 11-05-88 Groningen Atletiek	Drachten	24-05-03
31,46	Maud	Ebbekink	26-01-84 AC TION	Hengelo	13-09-03
31,28	Marcha	Israel	MC 04-05-89 Sprint	Zevenbergen	17-05-03
31,14	Hanneke	Hofman	MB 21-08-87 Lionitas	Emmen	25-05-03
31,11	Noortje	Meyer	MB 06-01-86 De Sperwers	Steenwijk	06-06-03
31,07	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Tallin	06-07-03
31,02	Carla de	Koning	MC 11-01-89 Nea-Volharding	Heerhugowaard	11-05-03
30,97	Manon van der	Heiden	04-09-85 GAC-Hilversum	Apeldoorn	25-05-03
30,92	Claudia	Olivier	MC 12-01-89 DEM	Zaandam	25-04-03
	(50)				
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
36,24	Sarah v.d.	Linden	MB 04-10-87 PAC	Rotterdam	28-09-03
33,89	Elin van	Bokhorst	MB 04-01-86 GAC-Hilversum	Hilversum	05-04-03
32,14	Karlijn van	Limpt	85 AV Reusel '69	Reusel	28-09-03
32,07	Martiena	Moes	MB 18-03-87 AV Zaanland	Zaandam	05-10-03
31,82	Cynthia	Lacé	MB 07-04-87 Attila	Tilburg	28-09-03
31,58	Laura van	Wely	MB 09-03-87 PAC	Rotterdam	28-09-03

7-kamp meisjes-A

	<i>100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>						
4929	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Tallin	06-07-03		
	15,28 * 1,71 * 10,39 * 25,94 * 5,59 * 31,07 * 2.31,25 * 1,7 * -0,2 * 1,6						
4862	Manon van der	Heiden	04-09-85 GAC-Hilversum	Apeldoorn	25-05-03		
	14,78 * 1,60 * 09,55 * 26,29 * 5,45 * 30,97 * 2.21,57 * 0,0 * 0,0 * 0,6						
4807	Jolanda	Keizer	05-04-85 AAC	Apeldoorn	25-05-03		
	15,39 * 1,57 * 11,20 * 26,24 * 5,13 * 36,20 * 2.26,19 * * 0,0 * 1,3						
4669	Eva van der	Poel	18-11-85 De Spartaan	Apeldoorn	25-05-03		
	15,92 * 1,60 * 11,66 * 26,47 * 5,24 * 29,86 * 2.28,42 * * 0,0 * 0,9						
4462	Michelle	Lunghi	28-06-85 PAC	Apeldoorn	25-05-03		
	16,20 * 1,60 * 09,76 * 27,19 * 5,19 * 32,16 * 2.29,76 * * 0,0 * -0,1						
4304	Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Vlissingen	31-08-03		
	15,5 * 1,61 * 08,60 * 26,4 * 5,18 * 24,16 * 2.33,1 * * *						
4069	Jisca	Docters	17-04-85 Scheldesport	Apeldoorn	25-05-03		
	16,77 * 1,42 * 08,34 * 27,75 * 5,19 * 40,03 * 2.41,15 * 0,0 * 0,0 * 0,9						
3879	Nienke van	IJken	16-05-85 Altis	Amstelveen	09-06-03		
	16,29 * 1,65 * 09,55 * 27,86 * 4,82 * 22,91 * 2.55,45 * * *						
3838	Anne van	Ommeren	13-03-85 Typhoon	Apeldoorn	25-05-03		
	16,78 * 1,45 * 08,65 * 28,98 * 4,87 * 32,47 * 2.37,15 * 0,0 * 0,0 * 1,0						
3789	Marlijn van	Houts	14-08-85 LG Deurne	Weert	08-06-03		
	18,47 * 1,47 * 08,45 * 27,88 * 4,75 * 30,40 * 2.28,20 * * 1,0 *						
	(10)						
3783	Ilse	Breddels	12-05-84 Startbaan	Amstelveen	09-06-03		
	16,72 * 1,55 * 07,87 * 27,28 * 4,66 * 20,09 * 2.34,51 * * *						

3683	Christel 19,12 * 1,53 * 08,47 * 27,27 * 4,91 * 19,04 * 2.27,62 * * 0,9 *	Godijn	30-06-85	Hollandia	Weert	08-06-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3887	Fleur 16,68 * 1,50 * 08,02 * 26,67 * 5,02 * 21,71 * 2.37,14 * 0,7 * *	Ondersteijn	06-02-84	Prins Hendrik	Vught	28-09-03
3868	Ilse 16,39 * 1,55 * 08,02 * 27,65 * 4,95 * 22,55 * 2.39,29 * * *	Breddels	12-05-84	Startbaan	Amstelveen	05-10-03
3840	Linda 16,8 * 1,40 * 08,15 * 27,5 * 4,72 * 30,81 * 2.29,5 * * *	Rutten	16-02-84	Atlelo	Dongen	28-09-03
3603	Marit 18,0 * 1,40 * 09,17 * 28,1 * 4,77 * 27,09 * 2.35,3 * * *	Suttoorp	28-04-85	De Spartaan	Lisse	05-10-03

4 x 100 meter clubteams meisjes-A

48,76		Lisse		De Spartaan	Beverwijk	22-06-03
49,32		Purmerend	MB	Nea-Volharding	Amstelveen	20-09-03
49,60		Eindhoven		PSV	Tilburg	22-06-03
49,84		Goes		AV '56	Drachten	14-09-03
49,96		Rotterdam		PAC	Beverwijk	22-06-03
50,27		Vught		Prins Hendrik	Drachten	14-09-03
50,96		Beverwijk		DEM	Beverwijk	22-06-03
51,13		Rotterdam		R' dam Atletiek	Barendrecht	27-04-03
51,17		Amsterdam		AAC	Drachten	14-09-03
51,34		Veenendaal	MB	VAV	Veenendaal	19-04-03
	(10)					
51,36		Alkmaar	MB	Hylas	Alkmaar	07-09-03
51,37		Sittard	MB	Unitas	Alkmaar	07-09-03
51,60		Emmen		De Sperwers	Amsterdam	27-04-03
51,75		Hoorn		Hollandia	Amsterdam	27-04-03
51,86		Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Alkmaar	07-09-03
51,88		Breda		Sprint	Tilburg	22-06-03
51,88		Gouda	MB	AV Gouda	Amstelveen	20-09-03
52,07		Assen	MB	AAC '61	Alkmaar	07-09-03
52,17		Delft		AV '40	Barendrecht	27-04-03
52,38		Barendrecht		Energie	Beverwijk	22-06-03
	(20)					
52,41		Veldhoven	MB	GVAC	Oss	06-07-03
52,54		Amsterdam	MB	Phanos	Amstelveen	20-09-03
52,68		Hulst	MB	RK HAV	Amstelveen	20-09-03
52,73		Leeuwarden	MB	Lionitas	Amstelveen	20-09-03
52,85		Woerden		Clytoneus	Beverwijk	22-06-03
53,04		Tilburg	MB	Attila	Goes	25-05-03
53,16		Naaldwijk	MB	Olympus '70	Rotterdam	11-05-03
53,38		Helmond	MB	HAC	Alkmaar	07-09-03
53,70		Utrecht	MB	Hellas	Rotterdam	11-05-03
53,78		Leiden		Leiden Atletiek	Beverwijk	22-06-03
	(30)					
53,86		Spijkenisse	MB	Spark	Rotterdam	11-05-03
53,90		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	20-09-03
53,91		Genderingen		Atletico '73	Zwolle	22-06-03
53,91		Amstelveen	MB	Startbaan	Amstelveen	20-09-03
53,94		Zevenaar		De Liemers	Zwolle	22-06-03
<i>betere handtijden:</i>						
51,1		Almere	MB	AV Almere '81	Krommenie	25-05-03
51,2		Amsterdam	MB	Phanos	Krommenie	25-05-03
51,5		Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Krommenie	25-05-03
51,7		Helmond	MB	HAC	Weert	11-05-03

51,7	Veldhoven	MB	GVAC	Weert	11-05-03
52,0	Emmeloord	MB	AV NOP	Emmen	25-05-03
52,4	Nieuwegein	MB	Atverni	Zoetermeer	25-05-03
52,8	Tilburg	MB	Attila	Oosterhout	11-05-03
52,8	Naaldwijk	MB	Olympus '70	Zoetermeer	25-05-03
52,8	Utrecht	MB	Hellas	Zoetermeer	25-05-03
53,1	Kampen	MB	Isala '96	Emmen	25-05-03
53,4	Gorinchem		Typhoon	Spijkenisse	04-05-03
53,4	Genderingen	MB	Atletico '73	Emmen	25-05-03
53,5	Spijkenisse	MB	Spark	Spijkenisse	04-05-03
53,5	Heiloo	MB	Trias	Heerhugowaard	11-05-03
53,5	Boskoop	MB	AV '47	Zoetermeer	25-05-03
53,6	Barendrecht	MB	Energie	Zoetermeer	25-05-03
53,6	Zoetermeer	MB	Ilion	Zoetermeer	25-05-03
53,8	Heerhugowaard	MB	Hera	Heerhugowaard	11-05-03

4 x 100 meter meisjes-A

45,89			Nationale Ploeg	Tampere	27-07-03
49,55		MB	Combi Koninkrijks spelen	Amstelveen	20-09-03
50,62	Continental Sport/AV NOP	MB	Combinatie	Amstelveen	20-09-03
52,48		MB	Zuid Limburg	Heusden	29-05-03

betere handtijden:

52,0	scholieren	MB	R' dam Atletiek	Rotterdam	28-05-03
52,2		MB	Hollandia/SAV	Krommenie	25-05-03

4 x 200 meter clubteams meisjes-A

1.46,80	Rotterdam	MB	PAC	Gouda	05-09-03
1.47,18	Lisse	MB	De Spartaan	Amstelveen	21-09-03
1.50,49	Amsterdam	MB	Phanos	Heiloo	29-05-03
1.50,76	Nieuwegein	MB	Atverni	Gouda	05-09-03
1.51,01	Gouda	MB	AV Gouda	Gouda	05-09-03
1.52,19	Den Helder	MB	Noordkop	Heiloo	29-05-03
1.52,90	Rotterdam	MB	R' dam Atletiek	Gouda	05-09-03
1.53,03	Veenendaal	MB	VAV	Amstelveen	21-09-03
1.53,12	Hulst	MB	RK HAV	Amstelveen	21-09-03

4 x 400 meter clubteams meisjes-A

4.06,00	Lisse	MB	De Spartaan	Amstelveen	20-09-03
4.11,91	Nijmegen	MB	Seven Hills RT	Amstelveen	20-09-03
4.13,79	Rotterdam		PAC	Amstelveen	20-09-03
4.28,66	Utrecht	MB	Hellas	Amstelveen	20-09-03

Zweedse estafette clubteams meisjes-A

2.22,79	Gorinchem	MC	Typhoon	Amstelveen	21-09-03
2.22,94	Alkmaar	MB	Hylas	Amstelveen	21-09-03
2.28,50	Assen	MC	AAC '61	Amstelveen	21-09-03
2.30,70	Amsterdam	MC	AAC	Amstelveen	21-09-03

Zweedse estafette meisjes-A

2.22,76		MB	Nationale Ploeg	Aruba	31-07-03
---------	--	----	-----------------	-------	----------

Meisjes-B

100 meter meisjes-B

12,20	1,4	Romara van Noort		11-09-86 De Spartaan	Lisse	28-06-03
12,22	0,6	Jill Prins	MC	12-11-89 Energie	Lisse	28-06-03
12,50	1,4	Marjorie Groenfelt		04-10-87 Continental Sport	Lisse	28-06-03
12,53	1,4	Mariska Slootweg		24-06-86 Triathlon	Lisse	28-06-03
12,57	1,8	Paula Schouten		01-02-86 AV NOP	Lisse	28-06-03
12,69	0,2	Laurinda Haak		27-03-86 PAC	Rotterdam	11-05-03
12,71	0,6	Nienke Westen		03-12-86 SAV	Lisse	28-06-03
12,72		Eline van Beek		14-03-87 Atverni	Stadskanaal	05-07-03
12,75	0,6	Eefke Daniëls		10-03-87 HAC	Lisse	28-06-03
12,78	0,5	Moniek Riemersma		12-01-87 De Keien	Santpoort	02-08-03
		(10)				
12,79		Henriëke Krommendijk		03-09-86 Athletics	Papendal	11-06-03
12,84	0,7	Boudine Bouma		29-11-87 Nea-Volharding	Den Haag	10-08-03
12,85	1,3	Susanne Dekkers	MC	16-06-88 SISU	Utrecht	31-08-03
12,86		Linda Boerma		22-10-87 De Sperwers	Stadskanaal	05-07-03
12,89		Tamara Klomp	MC	01-11-89 Energie	Stadskanaal	05-07-03
12,89	1,0	Susan van Dijk		04-06-87 Venray Regio	Sittard	06-07-03
12,90	1,2	Esther Akihary		14-04-87 VAV	Kampen	19-06-03
12,92	1,8	Marigje Jansen		26-06-87 ACW '66	Lisse	28-06-03
12,94		Arlinde de Wolf		27-06-87 AV '56	Drachten	14-09-03
12,95	1,8	Dianthe Huis		25-01-87 Nea-Volharding	Lisse	28-06-03
		(20)				
12,95	0,7	Jaleasa Pocorni	MC	04-09-89 Continental Sport	Den Haag	10-08-03
12,99	1,5	Ilse Haak		11-07-87 BAV	Amersfoort	04-06-03
13,01	0,6	Goske Helene Wegman		14-04-86 Hollandia	Lisse	28-06-03
13,01		Rachel Scholten	MC	04-01-88 GAC-Hilversum	Stadskanaal	05-07-03
13,03	0,2	Raquel Nelom		20-12-87 Spark	Rotterdam	11-05-03
<i>betere handtijden:</i>						
12,3		Moniek Riemersma		12-01-87 De Keien	Boxtel	30-03-03
12,5		Marigje Jansen		26-06-87 ACW '66	Oosterhout	11-05-03
12,5		Eefke Daniëls		10-03-87 HAC	Veldhoven	25-05-03
12,5		Marije Jansen		02-11-87 AV '56	Goes	18-06-03
12,6		Linda Boerma		22-10-87 De Sperwers	Emmeloord	11-05-03
12,6		Boudine Bouma		29-11-87 Nea-Volharding	Krommenie	25-05-03
12,6	1,3	Arlinde de Wolf		27-06-87 AV '56	Goes	25-05-03
12,6		Marieke Riemens		04-05-86 AV '56	Goes	18-06-03
12,7		Lianne van der Lugt	MC	22-06-88 Olympus '70	Naaldwijk	03-07-03
<i>met teveel rugwind:</i>						
12,14	w 2,8	Jill Prins	MC	12-11-89 Energie	Lisse	28-06-03
12,32	w 3,1	Mariska Slootweg		24-06-86 Triathlon	Lisse	28-06-03
12,45	w 3,1	Marijn Hoijtink		14-05-87 Trias	Lisse	28-06-03
12,46	w 2,6	Laurinda Haak		27-03-86 PAC	Lisse	28-06-03
12,63	w 2,6	Moniek Riemersma		12-01-87 De Keien	Lisse	28-06-03
12,70	w 2,8	Nienke Westen		03-12-86 SAV	Lisse	28-06-03
12,79	w 2,6	Tamara Klomp	MC	01-11-89 Energie	Lisse	28-06-03
12,80	w 3,1	Arlinde de Wolf		27-06-87 AV '56	Lisse	28-06-03
12,93	w 2,2	Nikki Timmers	MC	24-05-88 PSV	Zevenbergen	18-06-03
12,97	w 2,6	Ilse Haak		11-07-87 BAV	Lisse	28-06-03
13,03	w 2,4	Mieke Struik		11-11-86 PSV	Lisse	09-06-03
<i>betere handtijden met teveel rugwind:</i>						
12,7	w	Ilse Haak		11-07-87 BAV	Heerhugowaard	11-05-03

150 meter meisjes-B

18,98	0,1 Jill	Prins	MC 12-11-89 Energie	Haarlem	13-08-03
19,30	Tessa de	Niet	MC 10-04-89 Olympus '70	Den Haag	20-09-03
19,32	Lianne van der	Lugt	MC 22-06-88 Olympus '70	Den Haag	20-09-03
19,33	Paula	Schouten	01-02-86 AV NOP	Haarlem	13-08-03
19,44	Jaleasa	Pocorni	MC 04-09-89 Continental Sport	Santpoort	02-08-03
19,48	Sanne	Raats	MC 24-02-89 Spado	Gemert	31-05-03
19,52	-0,5 Mariska	Slootweg	24-06-86 Triathlon	Apeldoorn	22-08-03
<i>betere handtijden:</i>					
19,1	Lieke	Dekker	MC 02-10-89 Delta Sport	Goes	18-06-03
19,1	Tamara	Klomp	MC 01-11-89 Energie	Goes	18-06-03
<i>met teveel rugwind:</i>					
18,80	w 2,1 Jill	Prins	MC 12-11-89 Energie	Etten Leur	30-08-03

200 meter meisjes-B

24,75	0,4 Romara van	Noort	11-09-86 De Spartaan	Lisse	29-06-03
25,30	0,5 Marjorie	Groenfelt	04-10-87 Continental Sport	Santpoort	02-08-03
25,45	0,4 Mariska	Slootweg	24-06-86 Triathlon	Lisse	29-06-03
25,73	Eefke	Daniëls	10-03-87 HAC	Gemert	31-05-03
25,75	1,3 Boudine	Bouma	29-11-87 Nea-Volharding	Lisse	28-06-03
25,88	Jill	Prins	MC 12-11-89 Energie	Stadskanaal	05-07-03
25,96	-0,8 Paula	Schouten	01-02-86 Continental Sport	Oordegem	16-08-03
25,98	1,0 Henrieke	Krommendijk	03-09-86 Athletics	Utrecht	20-06-03
26,05	2,0 Laurinda	Haak	27-03-86 PAC	Lisse	31-08-03
26,13	0,9 Marije	Jansen	02-11-87 AV '56	Gorinchem	27-09-03
	(10)				
26,23	1,1 Tamara	Klomp	MC 01-11-89 Energie	Lisse	29-06-03
26,25	1,1 Pien	Stams	14-01-87 Scheldesport	Lisse	29-06-03
26,31	1,6 Esther	Akihary	14-04-87 VAV	Lisse	28-06-03
26,34	1,9 Inge van	Lieshout	17-07-86 AV Nijmegen	Roermond	20-06-03
26,34	0,5 Susanne	Dekkers	MC 16-06-88 SISU	Zwolle	20-09-03
26,35	0,3 Eline van	Beek	14-03-87 Atverni	Lisse	29-06-03
26,38	0,3 Nienke	Westen	03-12-86 SAV	Lisse	29-06-03
26,48	-0,2 Sjorske	Wijnker	MC 23-05-88 Hera	Heerhugowaard	11-06-03
26,52	Rianne	Weltak	03-09-86 PAC	Gemert	31-05-03
26,61	Linda	Boerma	22-10-87 De Sperwers	Stadskanaal	05-07-03
	(20)				
26,68	Moniek	Riemersma	12-01-87 De Keien	Venray	12-07-03
26,68	0,9 Marlies	Kranendonk	05-05-86 Energie	Gorinchem	27-09-03
26,71	1,1 Nikki	Timmers	MC 24-05-88 PSV	Lisse	29-06-03
26,76	Susan van	Dijck	04-06-87 Venray Regio	Venray	12-07-03
26,77	Debra	Akkermans	MC 07-09-88 Ilion	Leiden	02-07-03
<i>betere handtijden:</i>					
25,6	Marije	Jansen	02-11-87 AV '56	Goes	18-06-03
26,0	Sjorske	Wijnker	MC 23-05-88 Hera	Heerhugowaard	20-06-03
26,1	Marieke	Riemens	04-05-86 AV '56	Goes	18-06-03
<i>met teveel rugwind:</i>					
25,92	w 2,2 Henrieke	Krommendijk	03-09-86 Athletics	Aruba	31-07-03

300 meter meisjes-B

41,08	Henrieke	Krommendijk	03-09-86 Athletics	Papendal	11-06-03
42,24	Marigje	Jansen	26-06-87 ACW '66	Zevenbergen	13-04-03
42,55	Esther	Akihary	14-04-87 VAV	Papendal	11-06-03
43,06	Joyce	Vrijenhoek	01-09-86 Clytoneus	Leiden	16-04-03

400 meter meisjes-B

55,22	Romara van	Noort	11-09-86	De Spartaan	Beverwijk	22-06-03
56,14	Laurinda	Haak	27-03-86	PAC	Lisse	29-06-03
56,80	Henrieke	Krommendijk	03-09-86	Atlantics	Lisse	29-06-03
57,84	Marieke	Riemens	04-05-86	AV '56	Lisse	29-06-03
57,98	Joyce	Vrijenhoek	01-09-86	Clytoneus	Lisse	29-06-03
58,29	Esther	Akihary	14-04-87	VAV	Lisse	29-06-03
58,31	Elsbeth	Ciesluk	28-06-86	Atletico '73	Krommenie	06-07-03
59,15	Rachel	Boddy	MC 29-07-88	Typhoon	Utrecht	09-08-03
59,32	Kaira	Boddy	MC 29-07-88	Typhoon	Utrecht	09-08-03
59,46	Nicole van (10)	Amstel	MC 11-05-88	Atletiek Maastricht	Lisse	28-06-03
59,48	Mariska	Slootweg	24-06-86	Triathlon	Santpoort	02-08-03
59,55	Raika	Lenaarts	MC 02-03-88	Hylas	Alkmaar	07-09-03
59,58	Marigje	Jansen	26-06-87	ACW '66	Oss	06-07-03
60,47	Lorraine	Ravenstein	11-11-86	Olympus '70	Lisse	28-06-03
60,67	Romy	Kraaijeveld	MC 03-08-88	Phanos	Lisse	09-06-03
60,77	Suzanne	Thierry	17-10-86	DEM	Lisse	28-06-03
60,92	Laura van den	Hout	MC 01-11-88	Attila	Tilburg	02-07-03
61,02	Maud de	Vries	16-07-86	DEM	Beverwijk	22-06-03
61,05	Roxanne	Martin	28-01-87	Seven Hills RT	Oss	06-07-03
61,24	Susanne (20)	Dekkers	MC 16-06-88	SISU	Hengelo	26-06-03
61,27	Nicole	Jetten	MC 23-08-89	Seven Hills RT	Duffel	25-05-03
61,38	Carlin van de	Linde	11-04-87	Isala '96	Harderwijk	28-05-03
61,53	Mandy van	Es	05-02-87	Dokev	Krommenie	06-07-03
61,53	Debra	Akkermans	MC 07-09-88	Ilion	Leiden	23-07-03
61,75	Marijn	Hojtink	14-05-87	Trias	Aruba	29-07-03
<i>betere handtijden:</i>						
58,9	Marigje	Jansen	26-06-87	ACW '66	Oosterhout	11-05-03
60,2	Yvonne	Hak	30-06-86	Hylas	Alkmaar	15-08-03
60,3	Suzanne	Thierry	17-10-86	DEM	Krommenie	25-05-03
60,7	Liseth	Metzemaekers	30-09-87	AV Argo	Emmen	25-05-03
61,4	Marije	Jansen	02-11-87	AV '56	Spijkenisse	04-05-03

800 meter meisjes-B

2.11,06	Elsbeth	Ciesluk	28-06-86	Atletico '73	Zwolle	22-06-03
2.14,67	Yvonne	Hak	30-06-86	Hylas	Lisse	28-06-03
2.14,67	Machteld	Mulder	MC 21-02-89	Hollandia	Lisse	28-06-03
2.14,81	Marieke van der	Wal	MC 24-12-88	AAC '61	Doetinchem	06-09-03
2.15,04	mx Raika	Lenaarts	MC 02-03-88	Hylas	Apeldoorn	11-07-03
2.15,96	Rachel	Boddy	MC 29-07-88	Typhoon	Lisse	28-06-03
2.17,4	Laura van den	Hout	MC 01-11-88	Attila	Lisse	27-06-03
2.17,92	Joyce	Vrijenhoek	01-09-86	Clytoneus	Utrecht	01-08-03
2.18,10	Kaira	Boddy	MC 29-07-88	Typhoon	Doetinchem	06-09-03
2.18,59	Fanny van (10)	Maanen	MC 08-06-88	PAC	Rotterdam	22-03-03
2.18,60	Nikki	Fairley	11-02-87	AV Nijmegen	Hechtel	23-08-03
2.19,63	Romara van	Noort	11-09-86	De Spartaan	Rotterdam	11-05-03
2.20,54	Bregje	Crolla	31-01-86	Unitas	Weert	08-06-03
2.21,45	Manon	Kruiver	MC 03-01-88	Nova	Oordegem	16-08-03
2.21,48	Mandy van	Es	05-02-87	Dokev	Vught	29-05-03
2.21,88	Nicole van	Amstel	MC 11-05-88	Atletiek Maastricht	Valkenswaard	30-08-03
2.22,10	mx Corelien	Kloek	24-03-87	AV NOP	Apeldoorn	22-08-03
2.22,18	Ilona	Schra	06-03-87	De Sprinter	Utrecht	09-05-03
2.22,34	Lorraine	Ravenstein	11-11-86	Olympus '70	Sint Niklaas	29-05-03

2.22,7	Wendy (20)	Mullink	17-11-86 AV Argo	Emmeloord	11-05-03
2.22,82	Gaitry	Lalta	MC 28-09-89 PAC	Utrecht	09-08-03
2.22,83	Ashley van de	Leemkolk	27-06-87 AV '34	Utrecht	20-06-03
2.23,1	Saskia	Uittenbosch	01-02-87 Arena	Lisse	27-06-03
2.23,34	Simone	Gouw	28-09-87 Zuidwal	Utrecht	31-08-03
2.23,4	Romy	Kraaijeveld	MC 03-08-88 Phanos	Krommenie	25-05-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2.18,9	Romara van	Noort	11-09-86 De Spartaan	Lisse	05-10-03

1000 meter meisjes-B

2.52,3	Raika	Lenaarts	MC 02-03-88 Hylas	Heerhugowaard	20-06-03
2.58,85	Marieke van der	Wal	MC 24-12-88 AAC '61	Amsterdam	23-08-03
2.59,44	Fanny van	Maanen	MC 08-06-88 PAC	Rotterdam	24-05-03
2.59,63	Machteld	Mulder	MC 21-02-89 Hollandia	Amsterdam	23-08-03
3.00,09	Sharon de	Knegt	MC 11-12-89 AV Oss '78	Oss	06-07-03

1500 meter meisjes-B

4.25,78	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Leuven	07-06-03
4.36,90	Nikki	Fairley	11-02-87 AV Nijmegen	Leuven	07-06-03
4.38,77	Elsbeth	Ciesluk	28-06-86 Atletico '73	Papendal	11-06-03
4.39,72	Raika	Lenaarts	MC 02-03-88 Hylas	Utrecht	18-07-03
4.43,62	Fanny van	Maanen	MC 08-06-88 PAC	Lisse	29-06-03
4.45,81	Simone	Gouw	28-09-87 Zuidwal	Utrecht	18-07-03
4.49,51	Marieke van der	Wal	MC 24-12-88 AAC '61	Nijmegen	24-05-03
4.52,72	Wendy	Mullink	17-11-86 AV Argo	Lisse	28-06-03
4.53,09	Mandy van	Es	05-02-87 Dokev	Lisse	28-06-03
4.55,17	mx Ilona (10)	Schra	06-03-87 De Sprinter	Apeldoorn	16-05-03
4.55,24	Ashley van de	Leemkolk	27-06-87 AV '34	Lisse	29-06-03
4.56,47	Carolien	Wegstapel	21-04-87 AV '34	Gorinchem	13-06-03
4.57,73	Lotte	Jacobs	MC 11-10-88 HAC	Lisse	29-06-03
4.58,49	Jocelyn	Petter	MC 02-03-89 Seven Hills RT	Apeldoorn	11-07-03
4.58,52	Manon	Kruiver	MC 03-01-88 Nova	Ninove	27-07-03
5.00,26	Karin	Kuijpers	17-08-86 Seven Hills RT	Lisse	28-06-03
5.02,5	Lisanne	Groen	23-08-87 Nova	Leiden	17-09-03
5.04,47	mx Lotte	Spraakman	MC 24-11-89 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16-05-03
5.04,49	Jessie	Fairley	MD 25-04-91 AV Nijmegen	Apeldoorn	11-07-03
5.05,20	Susan (20)	Ruyters	26-06-86 Unitas	Drachten	14-09-03
5.08,87	mx Saskia	Uittenbosch	01-02-87 Arena	Apeldoorn	22-08-03
5.09,00	Marijke	Gouw	MC 12-11-89 Zuidwal	Utrecht	15-08-03
5.10,6	Nadine de	Wilde	MC 09-01-88 AV '56	Hulst	28-05-03
5.12,1	Gina de	Graaf	MC 31-07-88 ACW '66	Waalwijk	06-07-03
5.13,02	Jolice van den	Berg	09-04-87 AV Haarl'meer	Lisse	29-06-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5.04,8	Ilonka van de	Hengel	28-07-87 AV Nijkerk	Harderwijk	27-09-03

1 Engelse mijl meisjes-B

5.09,09	mx Fanny van	Maanen	MC 08-06-88 PAC	Rotterdam	11-07-03
5.30,27	mx Gaitry	Lalta	MC 28-09-89 PAC	Rotterdam	11-07-03

3000 meter meisjes-B

9.37,29	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Nijmegen	24-05-03
10.21,45	mx Simone	Gouw	28-09-87 Zuidwal	Apeldoorn	11-07-03
10.31,21	mx Nikki	Fairley	11-02-87 AV Nijmegen	Apeldoorn	11-07-03
10.34,98	Fanny van	Maanen	MC 08-06-88 PAC	Haarlem	04-07-03

10.36,51	mx Wendy	Mullink		17-11-86 AV Argo	Apeldoorn	11-07-03
10.51,3	Lotte	Jacobs	MC	11-10-88 HAC	Deurne	20-05-03
10.53,06	mx Ilonka van de	Hengel		28-07-87 Athlos	Apeldoorn	11-07-03
10.53,08	Ashley van de	Leemkolk		27-06-87 AV '34	Apeldoorn	16-05-03
10.58,57	Karin	Kuijpers		17-08-86 Seven Hills RT	Vught	29-05-03
11.34,94	mx Liseth	Metzemaekers		30-09-87 AV Argo	Apeldoorn	11-07-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11.36,5	Lonneke	Janssen Duijghuijsen		17-09-86 Hollandia	Hoorn	06-04-03

3000 meter snelwandelen meisjes-B

20.08,1	Liesbeth van	Leeuwen	MC	10-07-88 AV NOP	Rotterdam	16-03-03
20.43,5	Loes van den	Beemt		30-09-86 RWV	Rotterdam	07-09-03
20.46,0	Alicia	Eken	MD	16-02-90 RWV	Zaandam	06-06-03

1/2 uur snelwandelen meisjes-B

4.319	Loes van den	Beemt		30-09-86 RWV	Rotterdam	16-03-03
-------	--------------	-------	--	--------------	-----------	----------

100 meter horden 76,2 cm meisjes-B

14,49	1,6 Marije	Jansen		02-11-87 AV '56	Alkmaar	07-09-03
14,56	1,6 Romara van	Noort		11-09-86 De Spartaan	Alkmaar	07-09-03
14,85	Moniek	Riemersma		12-01-87 De Keien	Oss	06-07-03
15,10	0,1 Kirsty	Mann		26-08-86 Hylas	Lisse	09-06-03
15,10	0,7 Bregje	Crolla		31-01-86 Unitas	Lisse	29-06-03
15,10	Rianne	Weltak		03-09-86 PAC	Barendrecht	05-07-03
15,13	1,6 Boudine	Bouma		29-11-87 Nea-Volharding	Alkmaar	07-09-03
15,18	0,3 Marije	Langen		29-12-86 AAC '61	Gorinchem	27-09-03
15,38	1,2 Rimke de	Groot		04-03-87 Haag Atletiek	Helsingborg	13-07-03
15,39	0,1 Joan	Plet		10-06-86 Phanos	Lisse	09-06-03
	(10)					
15,41	Susan van	Dijck		04-06-87 Venray Regio	Sittard	06-07-03
15,42	0,1 Nancy	Karels		08-01-86 Trias	Lisse	09-06-03
15,47	0,6 Eefke	Daniëls		10-03-87 HAC	Weert	07-06-03
15,68	Marlies	Kranendonk		05-05-86 Energie	Barendrecht	05-07-03
15,73	Birgit ter	Horst		07-08-86 Climax	Ede	05-07-03
15,80	1,7 Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Lisse	29-06-03
15,81	-0,7 Simone	Admiraal		08-01-86 PAC	Gorinchem	27-09-03
15,83	-0,1 Brenda	Baar		19-07-87 GAC-Hilversum	Gorinchem	27-09-03
15,86	0,6 Yvonne	Blok		24-08-87 Leiden Atletiek	Weert	07-06-03
15,89	Janneke	Berkhof		21-08-86 R' dam Atletiek	Barendrecht	05-07-03
	(20)					
15,93	-0,6 Mila	Acton		15-11-87 Hellas	Rotterdam	11-05-03
16,04	Josje	Bazelmans		07-08-87 GVAC	Oss	06-07-03
16,04	Lieke van	Heel		16-01-87 GVAC	Oss	06-07-03
16,06	1,8 Fiere	Janssen		28-10-86 Unitas	Emmeloord	23-08-03
16,10	0,4 Joni	Stolk		18-12-87 Olympus '70	Barendrecht	08-06-03

betere handtijden:

14,8	Boudine	Bouma		29-11-87 Nea-Volharding	Vlissingen	30-08-03
15,1	Joan	Plet		10-06-86 Phanos	Krommenie	25-05-03
15,2	Margriet van	Kammen	MC	01-02-88 Impala	Emmen	25-05-03
15,8	Paula	Schouten		01-02-86 AV NOP	Emmeloord	11-05-03

betere handtijden met teveel rugwind:

15,0	w Joan	Plet		10-06-86 Phanos	Heerhugowaard	11-05-03
------	--------	------	--	-----------------	---------------	----------

400 meter horden 76,2 cm meisjes-B

64,23	Marije	Jansen		02-11-87 AV '56	Vught	29-05-03
65,90	Susanne	Dekkers	MC	16-06-88 SISU	Zwolle	20-09-03
66,65	Rimke de	Groot		04-03-87 Haag Atletiek	Lisse	27-06-03

66,80	Janneke	Berkhof	21-08-86 R' dam Atletiek	Lisse	27-06-03
67,01	Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Lisse	27-06-03
67,09	Suzanne	Thierry	17-10-86 DEM	Lisse	31-08-03
69,07	Roxanne	Martin	28-01-87 Seven Hills RT	Vught	29-05-03
69,21	Damiet de	Wit	29-12-86 Pallas '67	Den Haag	25-05-03
70,15	Manon v.d.	Wouw	04-06-87 HAC	Lisse	27-06-03
71,40	Maud de (10)	Vries	16-07-86 DEM	Lisse	31-08-03
71,56	Joni	Stolk	18-12-87 Olympus '70	Lisse	27-06-03
76,11	Denise	Hovenkamp	04-04-86 AAC '61	Lisse	27-06-03
77,90	Mirjam	Revet	09-04-86 AV Gouda	Lisse	27-06-03
<i>betere handtijden:</i>					
69,1	Annelies	Buys	29-05-87 HAC '63	Steenwijk	05-04-03
69,1	Lindy	Opmeer	04-06-87 Phanos	Oosterhout	27-05-03
78,4	Marianne	Verdonk	31-08-86 Scheldesport	Vlissingen	11-07-03

hoogspringen meisjes-B

1,86	Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Velenje	22-06-03
1,78	Marlies	Kranendonk	05-05-86 Energie	Gorinchem	27-09-03
1,72	Margriet van	Kammen	MC 01-02-88 Impala	Lisse	28-06-03
1,72	Kirsty	Mann	26-08-86 Hylas	Lisse	28-06-03
1,71	Sanne	Raats	MC 24-02-89 Spado	Zevenbergen	17-05-03
1,69	Anouk	Kragtwijk	MC 19-08-88 De Spartaan	Lisse	28-06-03
1,66	Esther van de	Lycke	MC 19-08-89 AV '23	Lisse	28-06-03
1,66	Nikki	Woudstra	MC 06-05-88 Start '78	Santpoort	02-08-03
1,65	Annelies	Sijben	MC 02-03-88 Achilles-EL	Oss	06-07-03
1,65	Bregje (10)	Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	23-08-03
1,61	Rianne	Weltak	03-09-86 PAC	Gemert	31-05-03
1,60	Daniëlle	Luppers	MC 31-08-88 Nea-Volharding	Utrecht	03-05-03
1,60	Corinne van den	Berg	MC 07-09-88 AV Castricum	Grootebroek	04-05-03
1,60	Sabine	Jansen	MC 02-12-88 Spirit-OB	Gorinchem	10-05-03
1,60	Leonie	Anthonisse	MC 22-03-88 Trias	Krommenie	25-05-03
1,60	Natacha	Guiny	MC 27-07-89 Noordkop	Krommenie	25-05-03
1,60	Simone	Verheij	MC 21-10-88 Ciko '66	Nijmegen	07-06-03
1,60	Rowena de	Heij	MD 08-04-90 Ilion	Zoetermeer	14-06-03
1,60	Tineke	Overkamp	MC 06-03-88 AVA '70	Apeldoorn	14-06-03
1,60	Amanda (20)	Spiljard	MC 18-09-89 ACW '66	Terneuzen	14-06-03
1,60	Suzanne de	Sevren Jacquet	MC 14-06-89 Isala '96	Genderingen	21-06-03
1,60	Myrthe	Verstappe	10-05-86 Altis	Huizen	25-06-03
1,60	Anne-Martine	Speelman	07-05-86 Ciko '66	Lisse	28-06-03
1,60	Jolien de	Haan	29-11-87 ACW '66	Oss	06-07-03
1,60	Florien	Troost	01-02-86 R' dam Atletiek	Leiden	20-08-03
1,60	Nikki	Rodenburg	MC 22-04-89 DEM	Purmerend	31-08-03
1,60	Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Gorinchem	27-09-03

in onderlinge wedstrijd:

1,67	Nikki	Woudstra	MC 06-05-88 Start '78	Steenwijk	28-05-03
1,65	Romara van	Noort	11-09-86 De Spartaan	Lisse	04-10-03

polstokhoogspringen meisjes-B

3,20	Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Kerkrade	16-07-03
3,10	Joska le	Conté	29-09-87 Fit	Lisse	29-06-03
3,00	Janneke	Oosterink	22-01-87 GAC-Hilversum	Den Bosch	12-06-03
3,00	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Sittard	06-07-03
2,90	Yvonne	Blok	24-08-87 Leiden Atletiek	Leiden	14-05-03

2,90	Femke	Valkenburg		01-06-87 Spado	Dordrecht	16-05-03
2,90	Kirsten	Klop	MC	28-02-88 Unitas	Lisse	29-06-03
2,80	Andika de	Visser		03-12-87 Parthenon	Dordrecht	16-05-03
2,80	Sophie	Beerepoot		04-08-86 Climax	Lisse	29-06-03
2,70	Jenny (10)	Baar	MC	25-08-89 GAC-Hilversum	Zwolle	20-09-03
2,50	Marlieke	Husslage		26-02-86 Sprint	Oosterhout	14-09-03
2,40	Jasmijn	Wierema		20-05-87 AV '40	Zoetermeer	03-06-03
2,40	Debbie	Hartog	MC	07-01-88 Nea-Volharding	Krommenie	06-07-03
2,30	Bianca	Reuver	MC	30-05-89 Nea-Volharding	Hoorn	21-06-03
2,30	Kim	Kruithof		26-10-87 KAV Holland	Lisse	29-06-03
2,30	Kirsten	Rutten		27-06-87 Unitas	Sittard	06-07-03
2,20	José	Schoenmaker	MC	22-03-88 Lycurgus	Krommenie	06-07-03
2,20	Marije	Zwijssen	MC	17-05-88 Hellas	Amsterdam	24-08-03
2,10	Anniek	Bisschop		02-04-87 AC TION	Hengelo	27-08-03
2,00	Suzanne de (20)	Sevren Jacquet	MC	14-06-89 Isala '96	Apeldoorn	05-04-03
2,00	Elsbeth van	Wuijckhuise	MC	22-07-89 AV '34	Apeldoorn	05-04-03
2,00	Fiere	Janssen		28-10-86 Unitas	Sittard	16-08-03
2,00	Revey	Lansdaal	MC	22-04-89 Startbaan	Amsterdam	24-08-03

verspringen meisjes-B

5,62	1,0 Marije	Jansen		02-11-87 AV '56	Alkmaar	07-09-03
5,61	1,2 Marije	Langen		29-12-86 AAC '61	Apeldoorn	25-05-03
5,55	Marlon	Dek		08-02-87 AV '56	Oosterhout	11-05-03
5,50	Marijn	Hojtink		14-05-87 Trias	Krommenie	25-05-03
5,45	Valentine	Kortbeek		19-12-86 Prins Hendrik	Vught	29-05-03
5,45	Astrid	Verhage	MC	21-01-88 Hera	Santpoort	14-06-03
5,43	1,3 Boudine	Bouma		29-11-87 Nea-Volharding	Alkmaar	07-09-03
5,36	0,0 Marlies	Kranendonk		05-05-86 Energie	Gorinchem	28-09-03
5,35	Fiere	Janssen		28-10-86 Unitas	Sittard	06-07-03
5,33	Linda (10)	Boerma		22-10-87 De Sperwers	Assen	04-05-03
5,33	Laura van den	Hout	MC	01-11-88 Attila	Drunen	19-06-03
5,32	0,9 Lianne van der	Lugt	MC	22-06-88 Olympus '70	Barendrecht	07-06-03
5,32	Annika	Tolsma	MC	30-04-88 AV '55	Emmen	07-06-03
5,32	0,0 Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Lisse	29-06-03
5,31	0,4 Melissa	Boekelman	MC	11-05-89 Achilles-EL	Gorinchem	28-09-03
5,28	Amanda	Spiljard	MC	18-09-89 ACW '66	Oss	06-07-03
5,27	0,3 Rianne	Weltak		03-09-86 PAC	Alkmaar	07-09-03
5,25	0,6 Bregje	Crolla		31-01-86 Unitas	Apeldoorn	25-05-03
5,24	Moniek	Riemersma		12-01-87 De Keien	Boxtel	30-03-03
5,23	Linda (20)	Callemeijn		29-04-87 Atletiek Maastricht	Sittard	06-07-03
5,23	Rimke de	Groot		04-03-87 Haag Atletiek	Den Haag	10-08-03
5,20	Kirsten	Klop	MC	28-02-88 Unitas	Weert	13-04-03
5,20	Florien	Troost		01-02-86 R' dam Atletiek	Naaldwijk	28-08-03
5,18	Daniëlle	Luppers	MC	31-08-88 Nea-Volharding	Grootebroek	24-05-03
5,15	Eefke	Daniëls		10-03-87 HAC	Weert	13-04-03
<i>met teveel rugwind:</i>						
5,52	w 3,8 Marijn	Hojtink		14-05-87 Trias	Lisse	09-06-03
5,47	w 2,4 Valentine	Kortbeek		19-12-86 Prins Hendrik	Weert	11-05-03
5,29	w 2,9 Florien	Troost		01-02-86 R' dam Atletiek	Barendrecht	08-06-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
5,60	Romara van	Noort		11-09-86 De Spartaan	Lisse	05-10-03
5,41	Marlies	Kranendonk		05-05-86 Energie	Barendrecht	20-09-03

5,19	Tamara	Klomp	MC 01-11-89	Energie	Barendrecht	20-09-03
5,18	Susan van	Dijck	04-06-87	Venray Regio	Venray	12-10-03

hink-stap-sprong meisjes-B

11,55	1,8 Marlon	Dek	08-02-87	AV '56	Lisse	28-06-03
10,85	Ilse	Haak	11-07-87	BAV	Zwolle	22-06-03
10,79	0,9 Marieke de	Greef	12-03-86	De Keien	Lisse	29-06-03
10,75	Brenda	Baar	19-07-87	GAC-Hilversum	Zwolle	22-06-03
10,75	-0,4 Florian	Troost	01-02-86	R' dam Atletiek	Lisse	29-06-03
10,70	-1,2 Lonneke	Derriks	22-04-87	De Spartaan	Beverwijk	22-06-03
10,54	Marigje	Jansen	26-06-87	ACW '66	Den Bosch	12-06-03
10,48	Michelle	Kuiper	08-04-87	ACW '66	Drunen	19-06-03
10,46	Klaske	Bosma	21-01-86	Groningen Atletiek	Drachten	01-06-03
10,20	Marlies	Kranendonk	05-05-86	Energie	Barendrecht	27-04-03
	(10)					
10,15	Cindy	Hannon	02-11-86	Atletiek Maastricht	Kerkrade	16-07-03
10,14	Kristel	Weijters	03-07-87	Attila	Drunen	19-06-03
10,07	-0,9 Laura	Molenaar	23-07-86	AV Gouda	Lisse	29-06-03
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
10,40	Marieke	Schenker	23-03-87	R' dam Atletiek	Rotterdam	21-09-03

kogelstoten 3 kg meisjes-B

16,65	Melissa	Boekelman	MC 11-05-89	Achilles-EL	Eindhoven	21-06-03
14,59	Linda	Callemeijn	29-04-87	Atletiek Maastricht	Sittard	06-07-03
14,28	Fleur	Beijnes	16-02-86	Hylas	Krommenie	06-07-03
14,00	Ankie	Timmers	14-10-86	PSV	Spijkenisse	04-05-03
13,58	Evelien	Dekkers	MC 28-04-88	Achilles-EL	Zundert	03-05-03
13,53	Fiere	Janssen	28-10-86	Unitas	Emmeloord	23-08-03
13,35	Bibiane van	Lanschot	11-05-86	Caesar	Valkenswaard	30-08-03
13,22	Marlies	Kranendonk	05-05-86	Energie	Barendrecht	05-07-03
13,01	Moniek	Riemersma	12-01-87	De Keien	Helmond	03-06-03
12,97	Bianca	Reuver	MC 30-05-89	Nea-Volharding	Heerhugowaard	13-09-03
	(10)					
12,83	Marlot de	Jong	MC 23-11-88	Phanos	Amsterdam	23-08-03
12,76	Bregje	Crolla	31-01-86	Unitas	Kerkrade	03-05-03
12,64	Kirsten	Klop	MC 28-02-88	Unitas	Ede	05-07-03
12,63	Rimke de	Groot	04-03-87	Haag Atletiek	Gorinchem	27-09-03
12,61	Anouk	Monnink	14-05-86	AAC '61	Emmeloord	11-05-03
12,60	Natascha van de	Linden	10-06-87	HAC	Venlo	29-05-03
12,50	Jannicke	Ijdens	MC 11-05-88	Groningen Atletiek	Heerenveen	14-06-03
12,48	Jessica	Kok	MC 08-05-88	AAC '61	Groningen	10-05-03
12,43	Lisanne	Hoos	02-07-87	Hera	Heiloo	29-05-03
12,24	Julia	Heusdens	MC 23-02-89	PAC	Zoetermeer	06-09-03
	(20)					
12,22	Mirte	List	28-08-86	GAC-Hilversum	Alkmaar	07-09-03
12,05	Karen	Oussoren	30-06-87	VAV	Lisse	28-06-03
11,92	Sarah v.d.	Linden	04-10-87	PAC	Rotterdam	28-05-03
11,85	Maaïke	Tesselaar	MC 25-02-88	Noordkop	Heiloo	29-05-03
11,78	Sjorske	Wijnker	MC 23-05-88	Hera	Santpoort	14-06-03

discuswerpen 1 kg meisjes-B

46,14	Melissa	Boekelman	MC 11-05-89	Achilles-EL	Tessenderlo	30-08-03
41,42	Fleur	Beijnes	16-02-86	Hylas	Hoorn	17-05-03
40,33	Linda	Callemeijn	29-04-87	Atletiek Maastricht	Heusden	29-05-03
40,22	Anouk	Monnink	14-05-86	AAC '61	Hengelo	27-08-03
38,82	Marlot de	Jong	MC 23-11-88	Phanos	Eindhoven	21-06-03

37,80	Natascha van de Linden		10-06-87 HAC	Lisse	28-06-03
36,90	Evelien Dekkers	MC	28-04-88 Achilles-EL	Doetinchem	06-09-03
36,53	Ankie Timmers		14-10-86 PSV	Eindhoven	19-07-03
35,76	Bibiane van Lanschot		11-05-86 Caesar	Kerkrade	14-09-03
35,74	Ester Claassen	MC	07-03-89 Attila	Nijmegen	13-04-03
	(10)				
35,58	Elin van Bokhorst		04-01-86 GAC-Hilversum	Krommenie	25-05-03
33,38	Jessica Kok	MC	08-05-88 AAC '61	Steenwijk	06-06-03
33,11	Natasja Kemkers		19-08-87 Hera	Santpoort	02-08-03
33,11	Lisanne Hoos		02-07-87 Hera	Grootebroek	05-09-03
32,77	Kirsten Klop	MC	28-02-88 Unitas	Roermond	20-06-03
32,60	Bianca Reuver	MC	30-05-89 Nea-Volharding	Krommenie	10-05-03
32,46	Kelly Ringlever		11-02-87 Fortuna	Spijkenisse	04-05-03
31,38	Bregje Crolla		31-01-86 Unitas	Weert	13-04-03
30,47	Nadia Lachkar		06-02-86 Hollandia	Zwolle	22-06-03
30,06	Julia Heusdens	MC	23-02-89 PAC	Zoetermeer	06-09-03
	(20)				
29,57	Andika de Visser		03-12-87 Parthenon	Dordrecht	03-09-03
29,43	Fiere Janssen		28-10-86 Unitas	Kerkrade	10-07-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
29,57	Stephanie Haazer	MC	02-03-89 PAC	Rotterdam	27-09-03
speerwerpen 600 gram meisjes-B					
49,64	Bregje Crolla		31-01-86 Unitas	Parijs	30-07-03
43,82	Melissa Boekelman	MC	11-05-89 Achilles-EL	Duffel	25-05-03
39,89	Kelly Ringlever		11-02-87 Fortuna	Lisse	27-06-03
39,82	Debby van Duijnen	MC	10-03-88 Suomi	Doetinchem	06-09-03
39,23	Fiere Janssen		28-10-86 Unitas	Apeldoorn	25-05-03
38,72	Marlies Kranendonk		05-05-86 Energie	Lisse	27-06-03
38,32	Susan van Dijck		04-06-87 Venray Regio	Sittard	06-07-03
38,24	Evelien Dekkers	MC	28-04-88 Achilles-EL	Gemert	01-06-03
37,10	Helga van Koppenhagen	MC	01-01-89 Spirit-L	Steenwijk	12-10-03
35,90	Babs Egbers	MC	07-06-88 AV '34	Amsterdam	24-08-03
	(10)				
35,85	Lisanne Hoos		02-07-87 Hera	Alkmaar	25-04-03
35,35	Raika Lenaarts	MC	02-03-88 Hylas	Alkmaar	07-09-03
34,76	Claire Lablans		08-05-87 Phanos	Alkmaar	07-09-03
34,43	Joni Stolk		18-12-87 Olympus '70	Zoetermeer	25-05-03
34,29	Fieke Cappendijk		05-03-86 De Keien	Vught	06-04-03
34,07	Anneloes Hak		03-11-86 AC TION	Kampen	19-06-03
33,94	Myrthe Verstaple		10-05-86 Altis	Huizen	25-06-03
33,76	Elin van Bokhorst		04-01-86 GAC-Hilversum	Zwolle	22-06-03
33,65	Martiena Moes		18-03-87 AV Zaanland	Zaandam	05-09-03
33,51	Sarah v.d. Linden		04-10-87 PAC	Rotterdam	11-07-03
	(20)				
32,85	Juliette Veldhuis	MC	25-03-88 Attila	Tilburg	02-07-03
32,51	Suzanne de Sevren Jacquet	MC	14-06-89 Isala '96	Kampen	19-06-03
32,50	Kirsten Rutten		27-06-87 Unitas	Alkmaar	07-09-03
32,34	Leonie Brok		09-09-87 ACW '66	Oss	06-07-03
32,27	Larissa Wijker		31-05-86 DEM	Drachten	14-09-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
36,24	Sarah v.d. Linden		04-10-87 PAC	Rotterdam	28-09-03
33,89	Elin van Bokhorst		04-01-86 GAC-Hilversum	Hilversum	05-04-03
kogelslingeren 3 kg meisjes-B					
51,15	Yvonne Veenhuizen		28-02-86 AV '34	Apeldoorn	04-10-03

43,56	Rimke de	Groot	04-03-87 Haag Atletiek	Barendrecht	08-06-03
43,56	Ashley	Bentvelzen	16-07-86 Leiden Atletiek	Lisse	28-06-03
43,48	Petra	Luten	06-04-86 AAC '61	Apeldoorn	23-08-03
42,97	Kelly	Ringlever	11-02-87 Fortuna	Boskoop	21-06-03
40,97	Natascha van de	Linden	10-06-87 HAC	Lisse	28-06-03
40,23	Lisette van der	Haar	MC 10-05-88 PEC 1910	Apeldoorn	04-10-03
32,71	Jannicke	Ijdens	MC 11-05-88 Groningen Atletiek	Amsterdam	24-08-03
32,51	Liesbeth	Tuin	06-12-86 Hanzesport	Apeldoorn	11-01-03
31,88	Irma	Meijering	MC 13-05-89 Groningen Atletiek	Doetinchem	06-09-03
	(10)				
31,37	Martine van	Beek	13-02-87 Hellas	Apeldoorn	17-05-03
30,47	Ursula	Holzmann	11-08-87 Hercules	Lisse	28-06-03
30,03	Nadia	Lachkar	06-02-86 Hollandia	Lisse	31-08-03
28,43	Bianca	Kint	MC 19-09-88 Hercules	Amsterdam	24-08-03
26,76	Rosita van	Duren	MC 16-07-88 PEC 1910	Amsterdam	24-08-03
25,69	Myrthe van der	Stap	MC 19-09-88 Hercules	Amsterdam	24-08-03
25,65	Laura	Molenaar	23-07-86 AV Gouda	Lisse	28-06-03
25,28	Marcha	Israel	MC 04-05-89 Sprint	Breda	19-10-03
24,01	Carlijn	Niesink	21-02-86 Atletico '73	Krommenie	06-07-03
23,58	Esther van den	Akker	MC 22-01-89 Olympus '70	Amsterdam	24-08-03
	(20)				
23,51	Hilde	Stempels	MC 03-10-88 Groningen Atletiek	Amsterdam	24-08-03
21,79	Lieke van	Velzen	16-10-87 Startbaan	Krommenie	06-07-03
21,49	Rosalinde	Louwerman	MC 03-02-89 SAV	Boskoop	04-10-03
21,16	Ankie	Timmers	14-10-86 PSV	Eindhoven	28-09-03
20,56	Anetha van	Meel	MC 23-03-88 R' dam Atletiek	Breda	19-10-03
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
31,01	Nadia	Lachkar	06-02-86 Hollandia	Hoorn	04-10-03
26,47	Hilde	Stempels	MC 03-10-88 Groningen Atletiek	Groningen	20-09-03

7-kamp meisjes-B

	<i>100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>							
5071	Marlies	Kranendonk	05-05-86 Energie	Gorinchem	28-09-03			
	15,87 * 1,78 * 12,44 * 26,68 * 5,36 * 36,30 * 2.29,17 * 0,0 * 0,9 * 0,0							
5057	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Weert	08-06-03			
	15,24 * 1,62 * 12,70 * 27,77 * 5,21 * 41,67 * 2.20,54 * 0,0 * *							
4913	Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Apeldoorn	25-05-03			
	15,52 * 1,72 * 10,99 * 26,89 * 5,61 * 29,74 * 2.26,20 * 0,0 * 0,0 * 1,2							
4642	Fiere	Janssen	28-10-86 Unitas	Emmeloord	24-08-03			
	16,06 * 1,53 * 13,53 * 27,75 * 5,15 * 38,56 * 2.35,53 * 1,8 * 0,3 * -0,1							
4604	Marije	Jansen	02-11-87 AV '56	Gorinchem	28-09-03			
	14,72 * 1,57 * 09,84 * 26,13 * 5,54 * 21,99 * 2.30,94 * -0,7 * 0,9 * 0,6							
4488	Boudine	Bouma	29-11-87 Nea-Volharding	Gorinchem	28-09-03			
	15,16 * 1,57 * 09,58 * 25,98 * 5,34 * 21,84 * 2.30,37 * 0,3 * -0,2 * 0,0							
4397	Rianne	Weltak	03-09-86 PAC	Gemert	01-06-03			
	15,24 * 1,61 * 10,43 * 26,52 * 5,12 * 27,28 * 2.45,38 * * *							
4382	Rimke de	Groot	04-03-87 Haag Atletiek	Gorinchem	28-09-03			
	15,62 * 1,45 * 12,63 * 27,06 * 4,97 * 26,61 * 2.31,01 * -0,1 * -0,1 * 0							
4305	Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Gorinchem	28-09-03			
	15,83 * 1,60 * 10,79 * 27,06 * 4,94 * 22,69 * 2.32,29 * -0,1 * 0,9 * 0,3							
4287	Simone	Admiraal	08-01-86 PAC	Gorinchem	28-09-03			
	15,81 * 1,51 * 11,60 * 26,86 * 4,40 * 31,67 * 2.33,73 * -0,7 * -0,2 * 0,5							
	(10)							
4160	Eefke	Daniëls	10-03-87 HAC	Gemert	01-06-03			
	15,58 * 1,37 * 09,44 * 25,73 * 4,95 * 26,14 * 2.33,64 * * *							
4110	Janneke	Berkhof	21-08-86 R' dam Atletiek	Gorinchem	28-09-03			

3975	16,21 * 1,51 * 09,68 * 26,87 * 5,01 * 26,40 * 2.38,85 * 0,3 * -0,2 * 0,0	Esmay Vos	17-12-86 Typhoon	Gorinchem	13-07-03
3953	16,58 * 1,55 * 09,57 * 28,43 * 4,70 * 30,21 * 2.38,19 * * *	Nancy Karels	08-01-86 Trias	Emmeloord	24-08-03
3947	15,76 * 1,53 * 08,98 * 27,96 * 4,83 * 26,06 * 2.42,85 * 1,8 * 0,3 * -0,2	Susan van Dijck	04-06-87 Venray Regio	Venray	13-07-03
3900	17,13 * 1,37 * 10,07 * 26,76 * 4,92 * 36,72 * 2.48,84 * * *	Lieke van Heel	16-01-87 GVAC	Gemert	01-06-03
3892	16,11 * 1,52 * 08,96 * 27,24 * 4,74 * 18,99 * 2.34,22 * * *	Joni Stolk	18-12-87 Olympus '70	Vlaardingen	01-06-03
3854	17,25 * 1,53 * 10,19 * 28,09 * 4,46 * 30,41 * 2.37,64 * * *	Marieke de Greef	12-03-86 De Keien	Venray	13-07-03
3823	16,76 * 1,46 * 09,10 * 28,47 * 5,09 * 27,08 * 2.39,08 * * *	Anouk Kragtwijk	MC 19-08-88 De Spartaan	Schoonhoven	06-07-03
3821	17,1 * 1,60 * 08,79 * 28,2 * 4,66 * 22,07 * 2.30,7 * * *	Moniek Riemersma	12-01-87 De Keien	Venray	13-07-03
	14,91 * 1,40 * 10,70 * 26,68 * 4,53 * 21,21 * 2.57,00 * * *	(20)			
3756		Joëlle Goede	21-09-86 Pijnenburg	Emmeloord	24-08-03
	16,81 * 1,50 * 08,83 * 28,29 * 4,72 * 29,08 * 2.45,48 * 1,8 * 1,3 * 0,0				
3719		Birgit ter Horst	07-08-86 Climax	Ede	06-07-03
	15,73 * 1,34 * 08,58 * 27,57 * 4,91 * 21,63 * 2.40,59 * * *				
3709		Yvonne Blok	24-08-87 Leiden Atletiek	Weert	08-06-03
	15,86 * 1,50 * 08,09 * 27,55 * 4,98 * 20,19 * 2.52,51 * 0,6 * *				
3689		Linda Boerma	22-10-87 De Sperwers	Assen	04-05-03
	19,36 * 1,53 * 09,63 * 27,68 * 5,33 * 24,86 * 2.47,97 * * *				
3650		Annet Haagsma	05-10-87 Climax	Ede	06-07-03
	17,16 * 1,52 * 08,56 * 28,42 * 4,94 * 20,30 * 2.41,44 * * *				
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5054		Romara van Noort	11-09-86 De Spartaan	Lisse	05-10-03
	14,5 * 1,65 * 10,73 * 24,9 * 5,60 * 24,03 * 2.18,9 * * *				

4 x 100 meter clubteams meisjes-B

49,32		Purmerend	Nea-Volharding	Amstelveen	20-09-03
49,86		Goes	AV '56	Alkmaar	07-09-03
50,14		Rotterdam	PAC	Amstelveen	20-09-03
50,46		Lisse	De Spartaan	Amstelveen	20-09-03
51,34		Veenendaal	VAV	Veenendaal	19-04-03
51,36		Alkmaar	Hylas	Alkmaar	07-09-03
51,37		Sittard	Unitas	Alkmaar	07-09-03
51,86		Hilversum	GAC-Hilversum	Alkmaar	07-09-03
51,88		Gouda	AV Gouda	Amstelveen	20-09-03
52,07		Assen	AAC '61	Alkmaar	07-09-03
	(10)				
52,41		Veldhoven	GVAC	Oss	06-07-03
52,54		Amsterdam	Phanos	Amstelveen	20-09-03
52,68		Hulst	RK HAV	Amstelveen	20-09-03
52,73		Leeuwarden	Lionitas	Amstelveen	20-09-03
52,96		Vught	Prins Hendrik	Amstelveen	20-09-03
53,04		Tilburg	Attila	Goes	25-05-03
53,16		Naaldwijk	Olympus '70	Rotterdam	11-05-03
53,38		Helmond	HAC	Alkmaar	07-09-03
<i>betere handtijden:</i>					
51,1		Almere	AV Almere '81	Krommenie	25-05-03
51,2		Amsterdam	Phanos	Krommenie	25-05-03
51,5		Hilversum	GAC-Hilversum	Krommenie	25-05-03

51,7	Helmond	HAC	Weert	11-05-03
51,7	Veldhoven	GVAC	Weert	11-05-03
51,7	Vught	Prins Hendrik	Weert	11-05-03
51,9	Beverwijk	DEM	Heerhugowaard	11-05-03
52,0	Emmeloord	AV NOP	Emmen	25-05-03
52,4	Nieuwegein	Atverni	Zoetermeer	25-05-03
52,8	Tilburg	Attila	Oosterhout	11-05-03
52,8	Naaldwijk	Olympus '70	Zoetermeer	25-05-03
52,8	Utrecht	Hellas	Zoetermeer	25-05-03
53,1	Kampen	Isala '96	Emmen	25-05-03
53,4	Genderingen	Atletico '73	Emmen	25-05-03

4 x 100 meter meisjes-B

49,55		Combi Koninkrijkspele	Amstelveen	20-09-03
50,62	Continental Sport/AV NOP	combinatie	Amstelveen	20-09-03
52,48		Zuid Limburg	Heusden	29-05-03
<i>betere handtijden:</i>				
52,0	scholieren	R' dam Atletiek	Rotterdam	28-05-03
52,2	Hollandia/SAV	combinatie	Krommenie	25-05-03

4 x 200 meter clubteams meisjes-B

1.46,80	Rotterdam	PAC	Gouda	05-09-03
1.47,18	Lisse	De Spartaan	Amstelveen	21-09-03

4 x 400 meter clubteams meisjes-B

4.06,00	Lisse	De Spartaan	Amstelveen	20-09-03
4.11,91	Nijmegen	Seven Hills RT	Amstelveen	20-09-03
4.28,66	Utrecht	Hellas	Amstelveen	20-09-03

Zweedse estafette clubteams meisjes-B

2.22,79	Gorinchem	MC	Typhoon	Amstelveen	21-09-03
2.22,94	Alkmaar		Hylas	Amstelveen	21-09-03
2.28,50	Assen	MC	AAC '61	Amstelveen	21-09-03
2.30,70	Amsterdam	MC	AAC	Amstelveen	21-09-03

Zweedse estafette meisjes-B

2.22,76		Nationale Ploeg	Aruba	31-07-03
---------	--	-----------------	-------	----------

Ranglijsten 2003 Wegatletiek

(* = officieel gemeten parcours)

Mannen

Mannen 10km - onder 32.00

28.14		Kamiel	Maase	20-10-71	Leiden Atletiek	Den Haag	29-03-03
28.24		Jeroen van	Damme	29-09-72	Loopteam ES	Gouda	12-09-03
28.52	*	Jeroen van	Damme	29-09-72	Loopteam ES	Rijsbergen	14-06-03
29.01	*	Sander	Schutgens	31-12-75	Pegasus	Düsseldorf (GER)	07-09-03
29.01	*	Jeroen van	Damme	29-09-72	Loopteam ES	Voorthuizen	23-07-03
29.14	*	Sander	Schutgens	31-12-75	Pegasus	Korschenbroich (GER)	06-04-03
29.30	*	Latta	Jiru Wago (ETH)	JA 23-08-84	Groningen Atl.	Stadskanaal	21-04-03
29.30		Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Roelofarendsveen	05-10-03
29.31		Jeroen van	Damme	29-09-72	Loopteam ES	Halsteren	06-04-03
29.43	*	Aziz (10/6)	Bougra (MAR)	02-02-66	PSV	Voorthuizen	23-07-03
29.51		Martin	Lauret	27-10-71	Loopgroep PK	Roosendaal	22-06-03
29.51		Said	Ayada	03-10-82	Rotterdam Atletiek	Alphen NB	12-07-03
29.53	*	Patrick	Stitzinger	25-08-81	Pegasus	Brunssum	06-04-03
29.53	*	Luc (10)	Krotwaar	25-01-68	Prins Hendrik	Appingedam	28-06-03
29.54	*	Moses	Waweru	07-02-78	Hellas	Voorthuizen	23-07-03
30.02	*	Aiduna	Aitnafa	28-10-74	PSV	Voorthuizen	23-07-03
30.03		Simon	Vroemen	11-mei-69	Sprint	Bolzano (ITA)	31-12-03
30.13		Greg van	Hest	04-06-73	TRR	Hilvarenbeek	31-12-03
30.16	*	Toon	Heeren	08-03-67	Loopteam ES	Brunssum	06-04-03
30.20	*	Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73	Gouda	Appingedam	28-06-03
30.20	*	Guus	Janssen	22-08-81	Nijmegen	Voorthuizen	23-07-03
30.21	*	Stan	Rijken	08-04-73	Prins Hendrik	Voorthuizen	23-07-03
30.22	*	Marcel	Versteeg	20-08-65	Loopgroep PK	Schoorl	16-02-03
30.22		Mark (20)	Pacqué	26-04-82	Haag Atletiek	Leiden	08-06-03
30.24		Yassine	Abatourab (MAR)		Rotterdam Atletiek	Gouda	12-10-03
30.27	*	Timothy	Karanu	07-08-80	PSV	Rijsbergen	14-06-03
30.29	*	Jan-Willem	Schaar	24-08-75	Parthenon	Voorthuizen	23-07-03
30.29		Mohamed	Labquira (MAR)	01-01-76	AV'40	Gouda	12-10-03
30.31	*	Michel	Butter	JA 05-11-85	DEM	Schoorl	16-02-03
30.32	*	Nabil	Karimi	25-12-79	Typhoon	Hapert	27-08-03
30.33		Mohamed	Baket	27-08-68	Vitesse	Alphen NB	12-07-03
30.35		Huub	Maas	23-11-70	THOR	Roosendaal	13-04-03
30.35		Wim	Padmos	11-07-66	Voorne Atletiek	Brouwersdam	13-09-03
30.40	*	Armand van der (30)	Smissen	30-06-68	Ciko'66	Brunssum	06-04-03
30.41	*	Michiel	Otten	26-10-68	Prins Hendrik	Voorthuizen	23-07-03
30.42	*	Jawad	Bouazzaoui (MAR)	02-04-80	Rotterdam Atletiek	Voorthuizen	23-07-03
30.42		Abdelkebir	Htaibi	17-10-80	Avantri	Gouda	12-10-03
30.45	*	Edo	Baart	16-04-68	Prins Hendrik	Voorthuizen	23-07-03
30.46		Roger	Smeets	23-08-73	Caesar	Heerlen	07-09-03
30.49	*	Twan	Lensen	25-02-76	Venray Regio	Voorthuizen	23-07-03
30.55		Niels de	Bruin	07-12-79	BAV	Hilversum	06-04-03
30.55	*	Peter	Res	16-08-78	Castricum	Voorthuizen	23-07-03
30.57	*	Rachid	Mohammadi	07-07-67	ATOS	Almere	04-05-03
30.58	*	Colin	Bekers	21-09-79	Sprint	Schoorl	16-02-03

Statistisch Jaarboek 2003

	(40)				
30.58	Tekey	Gebreselassi	16-10-70	De Sprinter	Hilversum 06-04-03
30.59	* Dick van de	Broek	25-03-71	Pijnenburg	Nijverdal 28-06-03
30.59	Eelco de	Voogt	04-11-69	Ilion	Gouda 12-09-03
30.59	Bernard te	Boekhorst	18-02-72	Phoenix	Nieuwegein 13-09-03
31.00	* Aden Yusuf	Farah	03-04-77	Hanzesport	Voorthuizen 23-07-03
31.01	Nico	Hamers	M40 20-05-63	STB	Echt 06-06-03
31.03	* Aart	Stigter	M45 09-05-56	Loopgroep AS	Apeldoorn 06-04-03
31.08	Marcel	Laros	10-10-71	Scorpio	Alphen NB 12-07-03
31.10	Gustave Ombouma	Ngoye	22-08-71	PSV	Gouda 12-09-03
31.10	* Paul	Hagedoren	25-12-67	Loopteam ES	Echt 26-10-03
	(50)				
31.11	Adnan	Naanaa	23-03-80	AAC	Amsterdam 05-10-03
31.15	* Bob	Winter	01-12-77	Phanos	Schoorl 16-02-03
31.16	* Casper	Dirks	31-03-73	Phanos	Schoorl 16-02-03
31.17	* Dahir	Mao Hasan	25-05-70	Hanzesport	Apeldoorn 06-04-03
31.19	* Cor	Datema	19-09-71	Prins Hendrik	Stadskanaal 21-04-03
31.19	* Peter van	Egdom	M40 15-08-61	Loopgroep PK	Nijverdal 28-06-03
31.20	Ruben	Scheurwater	19-02-80	Parthenon	Gouda 12-09-03
31.21	Peter	Visser	06-11-63	Start'78	Rouveen 25-06-03
31.23	* Zac	Freudenburg	07-07-78	Vitalis	Stadskanaal 21-04-03
31.24	Robert	Jongh	05-10-71	Spiridon	Dongen 24-05-03
	(60)				
31.25	Reinier	Burgemeester	14-05-73	Parthenon	Gorinchem 22-03-03
31.27	* Alexander van de Meer		03-05-77	Tartlétos	Brunssum 06-04-03
31.27	Sullivan	Smith (GBR)	16-09-76	Phanos	Bloemendaal 15-05-03
31.28	Jack van	Avendonk	09-04-67	Attila	Dongen 24-05-03
31.31	* Hub	Kurvers	M40 01-11-61	Caesar	Brunssum 06-04-03
31.32	Jeroen	Broekzitter	08-02-77	Loopgroep AS	Hilversum 06-04-03
31.34	Ali	Habbou	25-08-69	Hellas	Woerden 28-08-03
31.34	Michiel	Löschner	09-11-76	AAC	Baarn 14-12-03
31.35	Ad	Verwey	07-11-78	Typhoon	Gorinchem 22-03-03
31.36	* Pip	Tesselaar	26-06-69	HERA	Schoorl 16-02-03
	(70)				
31.39	Rik	Bisschop	25-04-67	AV'40	Gorinchem 22-03-03
31.39	Danny in 't	Veen	29-08-72	Ilion	Roelofarendsveen 05-10-03
31.40	Dirk de	Heer	08-04-81	Groningen Atl.	Stadskanaal 04-01-03
31.46	Fouad	Fertoute	06-03-73	Spirit	Dordrecht 06-04-03
31.47	Maarten	Blokland	JB 15-09-87	Gouda	Gouda 12-09-03
31.48	Marco	Ramaekers	02-08-75	PSV	Reusel 05-04-03
31.48	Carlo	Habex (BEL)	21-11-69	TRR	Dongen 24-05-03
31.48	Rudy van de	Lelie	23-09-72	Athlon	Joure 27-09-03
31.48	Frans	Reuvers	15-05-65	THOR	Rotterdam 15-11-03
31.49	Jody	Tesselaar	13-09-74	HERA	Heerhugowaard 09-03-03
	(80)				
31.49	Mark	Kwakernaak	JA 11-09-84	Parthenon	Dordrecht 06-04-03
31.50	* Berthold	Berger	20-10-68	AAC'61	Zwolle 26-08-03
31.51	Patrick	Franken	16-01-74	Unitas	Echt 06-06-03
31.51	* Erik	Negerman	15-01-75	Phanos	Zwolle 26-08-03
31.52	* Mark van	Maaren	07-10-70	Prins Hendrik	Voorthuizen 23-07-03
31.52	Ron	Wijnen	11-08-70	Caesar	Borgharen 29-08-03
31.53	Richard	Clevett	01-04-66	GAC Hilversum	Baarn 19-01-03
31.53	Ad	Peeters	26-02-66	PSV	Reusel 05-04-03
31.53	Jan van	Ommen	21-09-69	Cialfo	Emmeloord 30-04-03
31.54	Martijn	Maas	06-11-83	Phanos	Velsen-Zuid 23-03-03
	(90)				

31.54	*	Roy van	Son	13-10-75 Pegasus	Brunssum	06-04-03
31.54		Alex van	Tilburg	15-02-71 Spado	Rijen	09-06-03
31.55		Wim	Opten	05-05-66 Veendam	Zuilldaren	18-10-03
31.56		Mike	Tesselaar	05-03-77 Noordkop	Heerhugowaard	09-03-03
31.56		Hans van	Wegen	M45 30-03-54 Triathlon	Rijen	09-06-03
31.57	*	Tadesse	Woldemeskel	05-10-72 PSV	Rijsbergen	14-06-03
31.57	*	Eric	Borg	24-05-67 MPM	Voorthuizen	23-07-03

betere tijden in trimloop op gecertificeerd parcours

28.51	*, R	Hugo van den	Broek	18-09-76 Castricum	Zevenaar	31-08-03
29.11	*, R	Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Zevenaar	31-08-03
29.24	*, R	Moses	Waweru (KEN)	07-02-78 Hellas	Zevenaar	31-08-03
29.27	*, R	Guus	Janssen	22-08-81 Nijmegen	Zevenaar	31-08-03
29.32	*, R	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Zevenaar	31-08-03
29.35	*, R	Stan	Rijken	08-04-73 Prins Hendrik	Zevenaar	31-08-03
30.04	*, R	Mohamed	Baket	27-08-68 Vitesse	Zevenaar	31-08-03
30.08	*, R	Jim	Svenøy (NOR)	22-04-72 Rotterdam Atletiek	Zevenaar	31-08-03
30.20	*, R	Rob	Detert Oude Weme	11-12-78 AV'34 Apeldoorn	Zevenaar	31-08-03
30.21	*, R	Michiel	Otten	26-10-68 Prins Hendrik	Zevenaar	31-08-03
30.34	*, R	Jawad	Bouazzaoui (MAR)	02-04-80 Rotterdam Atletiek	Zevenaar	31-08-03
30.50	*, R	Colin	Bekers	21-09-79 Sprint	Zevenaar	31-08-03
30.52	*, R	Peter	Res	16-08-78 Castricum	Zevenaar	31-08-03
30.59	*, R	Reinier	Burgemeester	14-05-73 Parthenon	Zevenaar	31-08-03
31.16	*, R	Noel	Keijsers	22-05-73 Prins Hendrik	Zevenaar	31-08-03
31.33	*, R	Erik	Negerman	15-01-75 Phanos	Zevenaar	31-08-03
31.45	*, R	Patrick	Engels	16-02-75 Pegasus	Zevenaar	31-08-03
31.46	*, R	Jody	Tesselaar	13-09-74 HERA	Zevenaar	31-08-03

betere tijden op vermoedelijk te kort parcours

29.48	?short	Toon	Heeren	08-03-67 Loopteam ES	Oudenbosch	16-03-03
30.16	?short	Yassine	Abatourab (MAR)	Rotterdam Atletiek	's Hertogenbosch	28-09-03
30.19	?short	Marcel	Laros	10-10-71 Scorpio	Oudenbosch	16-03-03
30.23	?short	Jawad	Bouazzaoui (MAR)	02-04-80 Rotterdam Atletiek	's Hertogenbosch	28-09-03
30.48	?short	Noel	Keijsers	22-05-73 Prins Hendrik	's Hertogenbosch	28-09-03
30.54	?short	Gustave Ombouma	Ngoye	22-08-71 PSV	's Hertogenbosch	28-09-03
30.58	?short	Paul	Hagedoren	25-12-67 Loopteam ES	's Hertogenbosch	28-09-03
31.15	?short	Frans	Reuvers	15-05-65 THOR	Oudenbosch	16-03-03
31.19	?short	Koos	Verweij	05-04-71 OSS VOLO	Oudenbosch	16-03-03
31.24	?short	Hessel	Posthuma	30-08-82 Castricum	's Hertogenbosch	28-09-03
31.38	?short	Alex van	Tilburg	15-02-71 Spado	Oudenbosch	16-03-03
31.54	?short	Patrick van	Meel (BEL)	22-04-69 THOR	Oudenbosch	16-03-03

Mannen 15km - onder 50.00

44.13	*	Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Nijmegen	16-11-03
44.28	*	Jeroen van	Damme	29-09-72 Loopteam ES	Nijmegen	16-11-03
44.31	*	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	's Heerenberg	07-12-03
44.34	*	Guus	Janssen	22-08-81 Nijmegen	Nijmegen	16-11-03
44.40	*	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Nijmegen	16-11-03
45.03	*	Hugo van den	Broek	18-09-76 Castricum	's Heerenberg	07-12-03
45.32	*	Aziz	Bougra (MAR)	02-02-66 PSV	's Heerenberg	07-12-03
45.37	*	Latta	Jiru Wago (ETH)	JA 23-08-84 PSV	Nijmegen	16-11-03
45.57	*	Jan-Willem	Schaar	24-08-75 Parthenon	's Heerenberg	07-12-03
46.15	*	Mark	Pacqué	26-04-82 Haag Atletiek	Goes	09-08-03
		(10/9)				
46.20	*	Greg van	Hest	04-06-73 TRR	Nijmegen	16-11-03
46.43	*	Timothy	Karanu	07-08-80 PSV	Deurne	04-05-03
46.47	*	Rob	Detert Oude Weme	11-12-78 AV'34 Apeldoorn	Nijmegen	16-11-03
46.49	*	Fransua	Woldemariam	20-10-70 Zuidwal	Nijmegen	16-11-03

Statistisch Jaarboek 2003

46.53	*	Stan	Rijken	08-04-73	Prins Hendrik	Goes	09-08-03
47.02	*	Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73	Gouda	Nijmegen	16-11-03
47.06	*	Nabil	Karimi	25-12-79	Typhoon	's Heerenberg	07-12-03
47.09	*	Mohamed	Baket	27-08-68	Vitesse	Heerde	05-07-03
47.11		Mohamed	Labquira (MAR)	01-01-76	AV'40	Reeuwijk	15-03-03
47.19		Eelco de	Voogt	04-11-69	Ilion	Zoetermeer	02-11-03
47.20	*	Aden Yusuf (20)	Farah	03-04-77	Hanzesport	Heerde	05-07-03
47.22	*	Colin	Bekers	21-09-79	Sprint	's Heerenberg	07-12-03
47.23	*	Peter van	Egdom	M40 15-08-61	Loopgroep PK	Heerde	05-07-03
47.23	*	Edo	Baart	16-04-68	Prins Hendrik	Nijmegen	16-11-03
47.23	*	Michiel	Otten	26-10-68	Prins Hendrik	's Heerenberg	07-12-03
47.23	*	Dick van de	Broek	25-03-71	Pijnenburg	's Heerenberg	07-12-03
47.24	*	Twan	Lensen	25-02-76	Venray Regio	Nijmegen	16-11-03
47.25		Wim	Padmos	11-07-66	Voorne Atletiek	Zoetermeer	02-11-03
47.29	*	Armand van der	Smissen	30-06-68	Ciko'66	's Heerenberg	07-12-03
47.30		Bernard te	Boekhorst	18-02-72	Phoenix	Culemborg	16-03-03
47.46		Rachid (30)	Mohammadi	07-07-67	ATOS	IJmuiden	25-05-03
47.46	*	Toon	Heeren	08-03-67	Loopteam ES	Velp	28-09-03
47.47		Said	Ayada	03-10-82	Rotterdam Atletiek	Reeuwijk	15-03-03
47.54	*	Paul	Hagedoren	25-12-67	Loopteam ES	Nijmegen	16-11-03
47.58	*	Jaco	Luijendijk	18-03-76	Leiden Atletiek	Nijmegen	16-11-03
48.00		Nico	Hamers	20-05-63	STB	Deurne	04-05-03
48.09		Eric	Borg	24-05-67	MPM	Oldenzaal	06-04-03
48.10		Fouad	Fertoute	06-03-73	Spirit	Reeuwijk	15-03-03
48.11		Bjorn	Geerdink	29-06-70	MPM	Oldenzaal	06-04-03
48.11	*	Zac	Freudenburg	07-07-78	Vitalis	Velp	28-09-03
48.15		Marti ten (40)	Kate	M40 16-12-58	TION	Oldenzaal	06-04-03
48.16	*	Aiduna	Aitnafa	28-10-74	PSV	Velp	28-09-03
48.16	*	Noel	Keijsers	22-05-73	Prins Hendrik	Nijmegen	16-11-03
48.44	*	Roy van	Son	13-10-75	Pegasus	Nijmegen	16-11-03
48.52	*	Michel	Brons	11-02-83	AVA'81	Nijmegen	16-11-03
48.54		Jack van	Avendonk	09-04-67	Attila	Helmond	05-10-03
48.54	*	Hessel	Posthuma	30-08-82	Castricum	Nijmegen	16-11-03
48.55	*	Remon van	Lunzen	09-03-69	Lionitas	Nijmegen	16-11-03
48.58	*	Jeroen	Ribbink	22-05-83	Cialfo	Nijmegen	16-11-03
49.00	*	Rens	Dekkers	29-11-81	HERA	's Heerenberg	07-12-03
49.03	*	Raymond van den Berg (50)		10-09-82	Prins Hendrik	Nijmegen	16-11-03
49.06		Gert van	Bergen	01-08-64	Phanos	IJmuiden	25-05-03
49.07	*	Melchior van de	Pol	01-06-67	AV'34 Apeldoorn	Heerde	05-07-03
49.11	*	Benjamin	Kok	24-04-70	Impala	Heerde	05-07-03
49.11		Hilbert de	Vries	29-12-78	Groningen Atletiek	Workum	18-10-03
49.25	*	Jawad	Bouazzaoui (MAR)	02-04-80	Rotterdam Atletiek	Goes	09-08-03
49.26		Ad	Peeters	26-02-66	PSV	Helmond	05-10-03
49.32		Hans van	Wegen	M45 30-03-54	Triathlon	Oisterwijk	26-04-03
49.35		Michael	Woerden	19-07-75	De Veenlopers	Culemborg	16-03-03
49.35		Wim	Opten	05-05-66	Veendam	Winschoten	08-11-03
49.38	*	Marcel (60)	Versteeg	20-08-65	Loopgroep PK	's Heerenberg	07-12-03
49.42		Jan	Willemse	M40 25-06-62	TRR	Oirschot	14-06-03
49.43		Lamko	Hulzebos	14-01-67	HAC'63	Wildervank	16-02-03
49.48		Casper	Koelma	06-03-77	MPM	Oldenzaal	06-04-03
49.48		Jeroen	Brandts	31-08-81	Loopgroep PK	Arnhem	02-11-03

Statistisch Jaarboek 2003

49.50	*	Hans van	Beek		12-09-74 AV'47	Nijmegen	16-11-03
49.53	*	Leon	Sanderman		28-04-81 Rijssen	Nijmegen	16-11-03
49.54	*	Richard	Clevett		01-04-66 GAC Hilversum	Nijmegen	16-11-03
49.54	*	Louis	Dam	M40	23-10-62 Trias	Nijmegen	16-11-03
49.54	*	Jaap van	Duijvenvoorde	M40	27-02-63 Leiden Atletiek	's Heerenberg	07-12-03
49.56		Reinier (70)	Burgemeester		14-05-73 Parthenon	Zoetermeer	02-11-03
49.57	*	Patrick van	Meel (BEL)		22-04-69 THOR	Nijmegen	16-11-03
49.58	*	Rob	Bravenboer		19-12-70 Prins Hendrik	Nijmegen	16-11-03
49.59	*	Bert van	Vlaanderen		25-11-64 Hellas	Velp	28-09-03
50.00	*	Ewan	Piriou		19-03-75 Phanos	's Heerenberg	07-12-03

betere tijden op vermoedelijk te kort parcours

46.54	?short	Michel de	Maat	M40	10-09-61 Fortuna	Papendrecht	10-05-03
48.39	?short	Reinier	Burgemeester		14-05-73 Parthenon	Papendrecht	10-05-03
49.43	?short	Addy	Ruiter	M40	26-04-63 Papendrecht	Papendrecht	10-05-03
49.53	?short	Niels	Koole		13-07-71 Dynamica	Papendrecht	10-05-03

Mannen 10EM - onder 53.30

46.47	*	Kamiel	Maase		20-10-71 Leiden Atletiek	Zaandam	21-09-03
47.21	*	Jeroen van	Damme		29-09-72 Loopteam ES	Tilburg	07-09-03
48.22	*	Hugo van den	Broek		18-09-76 Castricum	Tilburg	07-09-03
48.32	*	Marco	Gielen		30-05-70 Scopias	Zaandam	21-09-03
48.49	*	Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Tilburg	07-09-03
48.59	*	Jan-Willem	Schaar		24-08-75 Parthenon	Tilburg	07-09-03
49.12	*	Sander	Schutgens		31-12-75 Pegasus	Zaandam	21-09-03
49.17		Latta	Jiru Wago (ETH)	JA	23-08-84 PSV	Holten	25-10-03
49.21	*	Mark	Pacqué		26-04-82 Haag Atletiek	Tilburg	07-09-03
49.26		Greg van (10)	Hest		04-06-73 TRR	Oosterhout	12-04-03
49.31	*	Stan	Rijken		08-04-73 Prins Hendrik	Tilburg	07-09-03
49.58	*	Aziz	Bougra (MAR)		02-02-66 PSV	Hem	31-08-03
49.58	*	Said	Ayada		03-10-82 Rotterdam Atletiek	Tilburg	07-09-03
50.48	*	Said	Kanfaoui (MAR)		15-12-73 Gouda	Lelystad	21-06-03
50.54		Aart	Stigter	M45	09-05-56 Loopgroep AS	Eibergen	19-04-03
51.03	*	Nabil	Karimi		25-12-79 Typhoon	Tilburg	07-09-03
51.05	*	Peter	Res		16-08-78 Castricum	Zaandam	21-09-03
51.08	*	Fransua	Woldemariam		20-10-70 Zuidwal	Zaandam	21-09-03
51.09	*	Aden Yusuf	Farah		03-04-77 Hanzesport	Lelystad	21-06-03
51.13	*	Tekey (20)	Gebreselassi		16-10-70 De Sprinter	Lelystad	21-06-03
51.29	*	Aiduna	Aitnafa		28-10-74 PSV	Zaandam	21-09-03
51.46	*	Mohamed	Labquira (MAR)		01-01-76 AV'40	Hem	31-08-03
51.53	*	Edo	Baart		16-04-68 Prins Hendrik	Hem	31-08-03
51.58		Addy de	Kort		08-12-72 Prins Hendrik	Oss	23-02-03
51.59		Nico	Hamers		20-05-63 STB	Beek	16-03-03
52.00	*	Adnan	Naanaa		23-03-80 AAC	Zaandam	21-09-03
52.07	*	Jawad	Bouazzaoui (MAR)		02-04-80 Rotterdam Atletiek	Tilburg	07-09-03
52.11		Patrick	Franken		16-01-74 Unitas	Oirsbeek	21-04-03
52.13		Bernard te	Boekhorst		18-02-72 Phoenix	Woudenberg	04-01-03
52.15		Wim (30)	Padmos		11-07-66 Voorne Atletiek	Mijdrecht	05-10-03
52.20		Gerrit	Voortman	M40	24-03-63 HAC'63	Eibergen	19-04-03
52.20	*	Jan van	Ommen		21-09-69 Cialfo	Epe	13-05-03
52.22		Remon van	Lunzen		09-03-69 Lionitas	Sneek	17-05-03
52.23	*	Twan	Lensen		25-02-76 Venray Regio	Tilburg	07-09-03
52.24	*	Peter van	Egdom	M40	15-08-61 Loopgroep PK	Lelystad	21-06-03

52.28	Paul	Verkleij	03-05-73 Prins Hendrik	Woudenberg	04-01-03	
52.28	*	Zac	Freudenburg	Zaandam	21-09-03	
52.30	Berthold	Berger	20-10-68 AAC'61	Holten	25-10-03	
52.41	Gerrit	Kramer	20-04-66 Horror	Sneek	17-05-03	
52.41	David van der (40)	Linden	07-08-68 PSV	Veldhoven	28-06-03	
52.42	Marti ten	Kate	M40 16-12-58 TION	Eibergen	19-04-03	
52.42	Rachid	Mohammadi	07-07-67 ATOS	Mijdrecht	05-10-03	
52.43	Eric	Borg	24-05-67 MPM	Haaksbergen	23-03-03	
52.44	*	Gert van	Bergen	Uithoorn	26-01-03	
52.44	*	Robert	Jongh	Tilburg	07-09-03	
52.47	Guido	Sasse	21-02-65 ASV	Eibergen	19-04-03	
52.55	Willem	Faber	14-10-64 AV'55	Franeker	06-12-03	
52.58	Jack van	Avendonk	09-04-67 Attila	Veldhoven	28-06-03	
53.00	*	Reinier	Burgemeester	Zaandam	21-09-03	
53.03	*	Rob	Bravenboer	Tilburg	07-09-03	
		(50)				
53.04	*	Erik	Negerman	Zaandam	21-09-03	
53.05	*	Hans	Wubben	Uithoorn	26-01-03	
53.07	*	Mark van	Maaren	Tilburg	07-09-03	
53.10	Armand van der	Smissen	30-06-68 Ciko'66	Berkel-Enschot	29-06-03	
53.12	Ronald	Wiegers	M40 20-03-60 Triathlon	Hoofddorp	30-03-03	
53.13	*	Hessel	Posthuma	Zaandam	21-09-03	
53.17	Michael	Woerden	19-07-75 De Veenlopers	Zeist	09-03-03	
53.17	Bas	Dieren	19-05-80 Unitas	Oirsbeek	21-04-03	
53.19	*	Koos	Verweij	Tilburg	07-09-03	
53.20	Ronald	Schut	10-09-66 PSV	Veldhoven	28-06-03	
		(60)				
53.20	*	Dolf	Jansen	M40 25-06-63 AV'23	Tilburg	07-09-03
53.21	*	Colin	Bekers	21-09-79 Sprint	Zaandam	21-09-03
53.27	Mark	Jillissen	20-10-64 Hellas	Oss	23-02-03	
53.29	Niels	Koole	13-07-71 Dynamica	Kruiningen	01-03-03	
53.30	Benjamin	Romkes	15-02-65 Zaanland	Krommenie	06-04-03	

Mannen uurloop - boven 17.500m

18290	Remon van	Lunzen	09-03-69 Lionitas	Leeuwarden	26-10-03
18076	Benjamin	Kok	24-04-70 Impala	Leeuwarden	26-10-03
17573	Harald van	Doorn	03-09-64 Lycurgus	Schoonhoven	30-08-03
17541	Saher	Yousef	02-12-66 AV'55	Leeuwarden	26-10-03

Mannen 20km - onder 1.07.00

1.00.51	*	Jeroen van	Damme	29-09-72 Loopteam ES	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.01.13	*	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.01.30	*	Aziz	Bougra (MAR)	02-02-66 PSV	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.02.11	*	Jan-Willem	Schaar	24-08-75 Parthenon	Paris (FRA)	19-10-03
1.03.09	Greg van	Hest	04-06-73 TRR	Tilburg	01-03-03	
1.03.52	*	Said	Kanfaoui (MAR)	15-12-73 Gouda	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.03.55	*	Fransua	Woldemariam	20-10-70 Zuidwal	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.03.58	*	Tekey	Gebreselassi	16-10-70 De Sprinter	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.04.01	*	Peter van	Egdom	M40 15-08-61 Loopgroep PK	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.04.50	*	Dick van de (10)	Broek	25-03-71 Pijnenburg	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.05.20	Armand van der	Smissen	30-06-68 Ciko'66	Tilburg	01-03-03	
1.05.28	*	Mohamed	Labquira (MAR)	01-01-76 AV'40	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.05.29	*	Aden Yusuf	Farah	03-04-77 AV'34 Apeldoorn	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.06.22	*	Jaco	Luijendijk	18-03-76 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-03-03

1.06.31	*	Jaap van	Duijvenvoorde	M40	27-02-63 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-03-03
Mannen halve marathon - Top 100							
1.02.45		Luc	Krotwaar		25-01-68 Prins Hendrik	Best	26-01-03
1.02.49	*	Jeroen van	Damme		29-09-72 Loopteam ES	Breda	05-10-03
1.02.54	*	Jeroen van	Damme		29-09-72 Loopteam ES	Dronen	20-12-03
1.03.20	*	Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Den Haag	29-03-03
1.03.43		Luc	Krotwaar		25-01-68 Prins Hendrik	Egmond	12-01-03
1.03.53	*	Jeroen van	Damme		29-09-72 Loopteam ES	Schoorl	16-02-03
1.04.01	*	Stan	Rijken		08-04-73 Prins Hendrik	Den Haag	29-03-03
1.04.04	*	Jeroen van	Damme		29-09-72 Loopteam ES	Etten-Leur	26-10-03
1.04.08		Greg van	Hest		04-06-73 TRR	Drunen	23-02-03
1.04.20		Aziz	Bougra (MAR)		02-02-66 PSV	Haarlem	28-09-03
		(10/6)					
1.04.23	*	Jan-Willem	Schaar		24-08-75 Parthenon	Den Haag	29-03-03
1.04.36		Kamiel	Maase		20-10-71 Leiden Atletiek	Egmond	12-01-03
1.04.42	*	Fransua	Woldemariam		20-10-70 Zuidwal	Den Haag	29-03-03
1.04.44	*	Martin	Lauret		27-10-71 Loopgroep PK	Schoorl	16-02-03
1.04.57		Aiduna	Aitnafa		28-10-74 PSV	Best	26-01-03
1.06.17	*	Peter	Res		16-08-78 Castricum	Breda	05-10-03
1.06.29	*	Aden Yusuf	Farah		03-04-77 Hanzesport	Breda	05-10-03
1.06.30		Hugo van den	Broek		18-09-76 Castricum	Egmond	12-01-03
1.06.30		Said	Kanfaoui (MAR)		15-12-73 Gouda	Drunen	23-02-03
1.06.30	*	Nabil	Karimi		25-12-79 Typhoon	Breda	05-10-03
1.06.32	*	Michiel	Otten		26-10-68 Prins Hendrik	Breda	05-10-03
1.06.39	*	Abraham	Zewdie		22-08-64 Loopgroep AS	Heemskerk	09-02-03
1.06.40	*	Tekey	Gebreselassi		16-10-70 De Sprinter	Den Haag	29-03-03
1.06.43	*	Timothy	Karanu		07-08-80 PSV	Den Haag	29-03-03
		(20)					
1.06.46	*	Peter van	Egdom	M40	15-08-61 Loopgroep PK	Den Haag	29-03-03
1.06.51		Aart	Stigter	M45	09-05-56 Loopgroep AS	Best	26-01-03
1.07.10		Dick van de	Broek		25-03-71 Pijnenburg	Drunen	23-02-03
1.07.28	*	Mohamed	Labquira (MAR)		01-01-76 AV'40	Schoorl	16-02-03
1.07.31		Noel	Keijzers		22-05-73 Prins Hendrik	Best	26-01-03
1.07.40		Sander	Schutgens		31-12-75 Pegasus	Egmond	12-01-03
1.07.41	*	Eelco de	Voogt		04-11-69 Ilion	Den Haag	29-03-03
1.07.42	*	Yassine	Abatourab (MAR)		Rotterdam Atletiek	Breda	05-10-03
1.07.49	*	Marcel	Laros		10-10-71 Scorpio	Breda	05-10-03
1.07.51		Mokhtar	Chrifi		29-03-73 Seven Hills RT	Drunen	23-02-03
		(30)					
1.07.55		Huub	Maas		23-11-70 THOR	Naaldwijk	05-04-03
1.07.56	*	Jawad	Bouazzaoui (MAR)		02-04-80 Rotterdam Atletiek	Breda	05-10-03
1.07.57	*	Christian de	Lie		31-07-76 Castricum	Schoorl	16-02-03
1.07.58		Roché	Silvius		29-11-69 HRR	Voorschoten	07-09-03
1.08.02	*	Casper	Dirks		31-03-73 Phanos	Den Haag	29-03-03
1.08.08		Bob	Winter		01-12-77 Phanos	Egmond	12-01-03
1.08.08	*	Gert van	Bergen #1		01-08-64 Phanos	Heemskerk	09-02-03
1.08.10	*	Wim	Padmos		11-07-66 Voorne Atletiek	Dalfsen	01-08-03
1.08.15	*	Mark van	Maaren		07-10-70 Prins Hendrik	Den Haag	29-03-03
1.08.18	*	Gerrit	Voortman	M40	24-03-63 HAC'63	Den Haag	29-03-03
		(40)					
1.08.19	*	Jody	Tesselaar		13-09-74 HERA	Schoorl	16-02-03
1.08.21		Niels de	Bruin		07-12-79 BAV	Best	26-01-03
1.08.34		Nico	Hamers	M40	20-05-63 STB	Eindhoven	12-10-03
1.08.36		Ad	Peeters		26-02-66 PSV	Drunen	23-02-03
1.08.37	*	Rachid	Mohammadi		07-07-67 ATOS	Heemskerk	09-02-03

Statistisch Jaarboek 2003

1.08.37	Peter	Visser		06-11-63 Start'78	Meppel	18-10-03
1.08.42 *	Eric	Borg		24-05-67 MPM	Den Haag	29-03-03
1.08.43	Robert	Jongh		05-10-71 Spiridon	Drunen	23-02-03
1.08.54	Lamko	Hulzebos		14-01-67 HAC'63	Meppel	18-10-03
1.08.56	Michel de (50)	Maat	M40	10-09-61 Fortuna	Maassluis	19-01-03
1.09.00	Raymond van der	Wel		04-04-70 PSV	Drunen	23-02-03
1.09.01	Reinier	Burgemeester		14-05-73 Parthenon	Oud-Beijerland	22-02-03
1.09.02 *	Rens	Dekkers		29-11-81 HERA	Schoorl	16-02-03
1.09.07	Neals	Strik #2		10-12-73 GAC Hilversum	Bermuda (BER)	19-01-03
1.09.10 *	Marti ten	Kate	M40	16-12-58 TION	Den Haag	29-03-03
1.09.15 *	Bernard te	Boekhorst		18-02-72 Phoenix	Schoorl	16-02-03
1.09.16	Leon	Mutsaars		13-07-80 Fortuna	Drunen	23-02-03
1.09.17 *	Jaap van	Duijvenvoorde	M40	27-02-63 Leiden Atletiek	Den Haag	29-03-03
1.09.18	Jack van	Avendonk		09-04-67 Attila	Drunen	23-02-03
1.09.30 *	Hub (60)	Kurvers	M40	01-11-61 Caesar	Den Haag	29-03-03
1.09.37	Colin	Bekers		21-09-79 Sprint	Egmond	12-01-03
1.09.49	Alexander van de	Meer		03-05-77 Tartlétos	Weert	23-03-03
1.09.49 *	Toon	Heeren		08-03-67 Loopteam ES	Etten-Leur	26-10-03
1.09.52 *	Hans	Wubben		08-06-63 AAV'36	Den Haag	29-03-03
1.09.53 *	Appie	Beekhuizen		28-04-65 HRR	Den Haag	29-03-03
1.10.01 *	Gerrit	Kramer		20-04-66 Horror	Den Haag	29-03-03
1.10.03	Ali	Habbou		25-08-69 Hellas	Utrecht	18-05-03
1.10.07	Danny in 't	Veen		29-08-72 Ilion	Voorschoten	07-09-03
1.10.12	Koos	Verweij		05-04-71 OSS VOLO	Drunen	23-02-03
1.10.16 *	Peter (70)	Hopman		30-05-65 Trias	Schoorl	16-02-03
1.10.22	Edo	Baart		16-04-68 Prins Hendrik	Egmond	12-01-03
1.10.22	Willem de	Graaf	M40	21-10-62 HRR	Voorschoten	07-09-03
1.10.24	Pip	Tesselaar		26-06-69 HERA	Egmond	12-01-03
1.10.24	Fouad	Fertoute		06-03-73 Spirit	Weerselo	09-11-03
1.10.27 *	Benjamin	Kok		24-04-70 Impala	Den Haag	29-03-03
1.10.27 *	Peter	Bruinsma		28-01-71 Athletics	Ommen	05-04-03
1.10.33	Tadesse	Woldemeskel		05-10-72 PSV	Veldhoven	16-03-03
1.10.33 *	Arjan	Beije		03-10-71 Deltasport	Den Haag	29-03-03
1.10.34	John	Aalbers		01-06-65 Prins Hendrik	Egmond	12-01-03
1.10.38	Paul (80)	Verkleij		03-05-73 Prins Hendrik	Rolde	26-09-03
1.10.38	Saher	Yousef		02-12-66 AV'55	Drachten	04-10-03
1.10.40	Remon van	Lunzen		09-03-69 Lionitas	Drachten	04-10-03
1.10.52 *	Rudy van de	Lelie		23-09-72 Athlon	Heemskerk	09-02-03
1.10.54 *	Juriaan	Galavazi		19-05-73 Phanos	Heemskerk	09-02-03
1.10.55 *	Benny	Ceulemans (BEL)	M40	06-10-60 AVS'90	Heemskerk	09-02-03
1.11.00 *	Edgard	Creemers		26-03-75 Leiden Atletiek	Den Haag	29-03-03
1.11.08	Ad de	Bruijn		10-06-70 No Limits	Best	26-01-03
1.11.11 *	Louis	Dam	M40	23-10-62 Trias	Heemskerk	09-02-03
1.11.14	Arjen	Kuper		12-09-76 Vitalis	Meppel	18-10-03
1.11.17 *	Jan van (90)	Ommen		21-09-69 Cialfo	Zwolle	14-06-03
1.11.24 *	Michel	Brons		11-02-83 AVA'81	Dronten	20-12-03
1.11.30 *	Wim de	Weerd	M45	19-11-55 Cialfo	Den Haag	29-03-03
1.11.30 *	Willem	Faber		14-10-64 AV'55	Den Haag	29-03-03
1.11.33	Jaco	Luijendijk		18-03-76 Leiden Atletiek	Egmond	12-01-03
1.11.33	Hans	Verbaandert	M40	10-11-58 GVAC	Veldhoven	16-03-03
1.11.41	Harm Jan	Martens		21-09-80 HAC'63	Hierden	08-03-03

1.11.42	Bjorn	Geerdink	29-06-70 MPM	Hengelo	27-04-03
1.11.45	Addy de	Kort	08-12-72 Prins Hendrik	Best	26-01-03
1.11.45	Melchior van de	Pol	01-06-67 AV'34 Apeldoorn	Hierden	08-03-03
1.11.45	Remco de	Bree	05-12-66 Phanos	Utrecht	18-05-03

#1 = netto tijd, #2 = dq doping

Mannen 25km - onder 1.27.30

1.25.15 *	Norbert	Groot	27-03-73 Tartletos	Apeldoorn	22-02-03
1.25.21	Jordi	Klein	25-02-70 Noordkop	Schagen	02-03-03
1.26.13 *	Tonnie	Stouten	27-09-65 Veluwe	Apeldoorn	22-02-03
1.26.26 *	Melchior van de	Pol	01-06-67 AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	22-02-03
1.26.50	Kees	Portegijs	M40 04-11-58 DOKEV	Schagen	02-03-03
1.27.09	Lutz	Lohse	21-06-64 Texel	Grootebroek	26-01-03
1.27.11	Harald van	Doorn	03-09-64 Lycurgus	Grootebroek	26-01-03
1.27.12	Didier	Senay	M40 15-11-58 AAC'61	Losser	13-04-03

Mannen 30km - onder 1.45.00

1.30.20 *	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Schoorl	16-02-03
1.36.22	Aart	Stigter	M45 09-05-56 Loopgroep AS	Velsen-Zuid	23-03-03
1.37.07 *	Aart	Stigter	M45 09-05-56 Loopgroep AS	Schoorl	16-02-03
1.37.44 *	Stan	Rijken	08-04-73 Prins Hendrik	Schoorl	16-02-03
1.38.58 *	Michiel	Otten	26-10-68 Prins Hendrik	Schoorl	16-02-03
1.39.21	Dick van de	Broek	25-03-71 Pijnenburg	Velsen-Zuid	23-03-03
1.39.35 *	Jaap van	Duijvenvoorde	27-02-63 Leiden Atletiek	Schoorl	16-02-03
1.40.38 *	Gert van	Bergen	01-08-64 Phanos	Schoorl	16-02-03
1.40.56 *	Dick van de	Broek	25-03-71 Pijnenburg	Schoorl	16-02-03
1.41.58	Reinier	Burgemeester	14-05-73 Parthenon	Amsterdam	07-09-03
	(10/8)				
1.43.29 *	Carlo	Habex (BEL)	21-11-69 TRR	Schoorl	16-02-03
1.44.34	Harald van	Doorn	03-09-64 Lycurgus	Zaandam	16-03-03
1.44.52 *	Addy de	Kort	08-12-72 Prins Hendrik	Schoorl	16-02-03

Mannen marathon - Top 100

2.08.31 *	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Amsterdam	19-10-03
2.10.13 *	Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Fukuoka (JPN)	06-12-03
2.10.28 *	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Rotterdam	13-04-03
2.12.28 *	Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Paris (FRA)	30-08-03
2.13.41 *	Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Vleuten-De Meern	21-04-03
2.15.54 *	Hugo van den	Broek	18-09-76 Castricum	Berlin (GER)	28-09-03
2.18.12 *	Maurits van der	Veen	12-09-67	Austin (USA)	16-02-03
2.18.31 *	Fransua	Woldemariam	20-10-70 Zuidwal	Amsterdam	19-10-03
2.19.46 *	Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Rotterdam	13-04-03
2.20.23 *	Hugo van den	Broek	18-09-76 Castricum	Rotterdam	13-04-03
	(10/5)				
2.22.57 *	Aart	Stigter	M45 09-05-56 Loopgroep AS	Almere	04-05-03
2.23.32 *	Stan	Rijken	08-04-73 Prins Hendrik	Rotterdam	13-04-03
2.26.31 *	Noel	Keijsers	22-05-73 Prins Hendrik	Eindhoven	12-10-03
2.27.08 *	Jaap van	Duijvenvoorde	M40 27-02-63 Leiden Atletiek	Rotterdam	13-04-03
2.27.27 *	Michiel	Otten	26-10-68 Prins Hendrik	Etten-Leur	26-10-03
	(10)				
2.29.40 *	Harald van	Doorn	03-09-64 Lycurgus	Amsterdam	19-10-03
2.29.43 *	Dick van de	Broek	25-03-71 Pijnenburg	Frankfurt (GER)	26-10-03
2.30.14 *	Danny in 't	Veen	29-08-72 Ilion	Amsterdam	19-10-03
2.31.45 *	Leon	Mutsaars	13-07-80 Fortuna	Etten-Leur	26-10-03
2.31.59 *	Casper	Dirks	31-03-73 Phanos	Amsterdam	19-10-03

2.32.55	*	Piet	Wagemakers	02-12-68 THOR	Etten-Leur	26-10-03
2.33.39	*	Roché	Silvius	29-11-69 HRR	Berlin (GER)	28-09-03
2.33.43	*	Saher	Yousef	02-12-66 AV'55	Rotterdam	13-04-03
2.33.50	*	Boike	Kropman	29-12-70 PSV	Amsterdam	19-10-03
2.33.55	*	Hans (20)	Verbaandert	M40 10-11-58 GVAC	Eindhoven	12-10-03
2.34.29	*	Dolf	Jansen	25-06-63 AV'23	Rotterdam	13-04-03
2.34.39	*	Gerard	Hendriks	M45 28-05-55 Cialfo	Eindhoven	12-10-03
2.36.11	*	Ton	Nugteren	M40 11-09-62 Energie	Rotterdam	13-04-03
2.36.24	*	Lamko	Hulzebos	14-01-67 HAC'63	Vleuten-De Meern	21-04-03
2.36.33	*	Mark van	Maaren	07-10-70 Prins Hendrik	Eindhoven	12-10-03
2.36.37	*	David van der	Linden	07-08-68 PSV	Eindhoven	12-10-03
2.36.47	*	Kees van	Helmond	26-05-66 Scorpio	Eindhoven	12-10-03
2.36.51	*	Gerard van	Rijn	16-12-63 GAC Hilversum	Amsterdam	19-10-03
2.36.59	*	Willem de	Graaf	M40 21-10-62 HRR	Berlin (GER)	28-09-03
2.37.14	*	John (30)	Reijnen	31-01-70 Achilles-TOP	Eindhoven	12-10-03
2.37.30	*	Jan van der	Marel	68	Meerssen	14-09-03
2.37.57	*	Michael	Woerden	19-07-75 De Veenlopers	Stockholm (SWE)	14-06-03
2.38.03	*	Hans	Bos	M40 23-08-61 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13-04-03
2.38.19	*	Arjen	Kuper	12-09-76 Vitalis	Rotterdam	13-04-03
2.38.24	*	Paul de	Brie	06-10-67 Phanos	Rotterdam	13-04-03
2.38.43	*	Wim van	Gemert	M50 24-07-51 Oss'78	Eindhoven	12-10-03
2.38.44	*	Boris	Kester		Berlin (GER)	28-09-03
2.38.51	*	Melchior van de	Pol	01-06-67 AV'34 Apeldoorn	Berlin (GER)	28-09-03
2.38.58	*	Niels	Koole	13-07-71 Dynamica	Rotterdam	13-04-03
2.39.04	*	Ger (40)	Kragten	M45 15-04-55 ATOS	Eindhoven	12-10-03
2.39.19	*	Edwin	Veenstra	09-09-76 MPM	Amsterdam	19-10-03
2.40.12	*	Tini de	Laat	M45 03-07-54 DAK	Amsterdam	19-10-03
2.40.33	*	Lahcen	Ait Naceur	01-07-66 Haag Atletiek	Paris (FRA)	06-04-03
2.40.33	*	Marti ten	Kate	M40 16-12-58 TION	Enschede	25-05-03
2.40.38	*	Tonnie	Stouten	27-09-65 Veluwe	Amsterdam	19-10-03
2.40.47	*	John	Mwathiwa	01-03-67	Eindhoven	12-10-03
2.41.25	*	Wilfried van	Meer	10-04-66 Scorpio	Eindhoven	12-10-03
2.41.26	*	Chris	Brands	M40 07-10-69 AVA'81	Apeldoorn	01-02-03
2.41.29	*	Jan van den	Kerkhof	M40 18-08-61 AV Weert	Eindhoven	12-10-03
2.41.31	*	Hendrik (50)	Goossen	19-06-71 Scheldesport	Apeldoorn	01-02-03
2.41.46	*	Jac	Goverde	05-05-67 THOR	Etten-Leur	26-10-03
2.41.57	*	Frans	Roelofs	27-04-65 Prins Hendrik	Paris (FRA)	06-04-03
2.42.12	*	Math	Roberts	M40 04-11-62 Unitas	Eindhoven	12-10-03
2.42.13	*	Edwin	Jansen	28-09-67 PSV	Rotterdam	13-04-03
2.42.21	*	Gerard	Hesselmans	M40 06-06-59 AV NOP	Rotterdam	13-04-03
2.42.24	*	Geu	Siebenga	M55 06-12-47 FIT	Chicago (USA)	12-10-03
2.42.54	*	Jan	Menssen	M40 08-06-62 Spiridon	Eindhoven	12-10-03
2.42.58	*	Edward de	Ruiter	07-05-66 Veteranen N'land	Apeldoorn	01-02-03
2.43.07	*	Bob	Keuzekamp	63	Paris (FRA)	06-04-03
2.43.20	*	Christian (60)	Bakker	27-07-69 PSV	Rotterdam	13-04-03
2.43.25	*	Ton	Smit	M50 06-02-51 Veluwe	Berlin (GER)	28-09-03
2.43.25	*	Johan van	Rijn	21-02-65 GAC Hilversum	Amsterdam	19-10-03
2.43.26	*	Henk van	Andel	19-08-65 Typhoon	Eindhoven	12-10-03
2.43.30	*	Jan	Poortman	M40 12-03-62 Rijssen	Rotterdam	13-04-03
2.43.36	*	Peter	Rolink	M40 10-02-59 Veenrunners	Amsterdam	19-10-03
2.43.45	*	Theo	Stelling	M45 12-03-58 AV'23	Amsterdam	19-10-03

2.43.49	*	Peter	Bruinsma	28-01-71	Atlantics	Enschede	25-05-03
2.43.50	*	Job van de	Waal	07-11-63	Haag Atletiek	Rotterdam	13-04-03
2.43.51	*	Steven	Post	M45 06-02-58	HRR	Berlin (GER)	28-09-03
2.44.04	*	Johnny (70)	Johnson	M45 25-02-58	Triathlon	Eindhoven	12-10-03
2.44.05	*	Eef	Kooman	M45 01-11-54	Flakkee	Eindhoven	12-10-03
2.44.21	*	Harry	Janssen	M50 29-11-52	Cifla	Eindhoven	12-10-03
2.44.45	*	Frans van der	Meer	M40 21-03-61	Koplopers	Eindhoven	12-10-03
2.44.55	*	Ron van den	Berg	09-10-65	Waterweg	Rotterdam	13-04-03
2.44.58	*	Peter van	Koppen	M50 28-11-50	Veteranen N'land	Rotterdam	13-04-03
2.45.06	*	René van	Kaam	M45 18-11-55	Lionitas	Amsterdam	19-10-03
2.45.16	*	Remco	Oost	31-12-74	Loopgroep Bedum	Eindhoven	12-10-03
2.45.19	*	Louis	Dam	M40 23-10-62	Trias	Vleuten-De Meern	21-04-03
2.45.22	*	Herman	Hofstee	M40 17-07-63	DOS	Terschelling	02-11-03
2.45.42	*	Roland (80)	Hugens	M40		Köln (GER)	05-10-03
2.45.50	*	Jan-Dirk van	Zanten	M40 01-11-59	Phanos	Amsterdam	19-10-03
2.45.50	*	Bob	Grutters			Amsterdam	19-10-03
2.45.51	*	Ger	Lemmens	M40 31-05-63	Caesar	Eindhoven	12-10-03
2.45.56	*	Marcel	Uppelschoten	21-09-66	Hellas	Vleuten-De Meern	21-04-03
2.46.11	*	Mulugeta	Hayelom	07-07-67		Amsterdam	19-10-03
2.46.16	*	Jan	Broeders	M40 13-03-62	Spiridon	Rotterdam	13-04-03
2.46.22	*	Pieter	Heggen	02-05-65	Spark	Rotterdam	13-04-03
2.46.22	*	Jos van den	Borne	07-09-64	No Limits	Köln (GER)	05-10-03
2.46.22	*	Edwin	Vonk	06-01-71	Sprint	Frankfurt (GER)	26-10-03
2.46.25	*	Youri (90)	Verolme	03-12-77	Voorne Atletiek	Rotterdam	13-04-03
2.46.32	*	Wytze	Muyzert	12-12-64	Ron Clarke	Rotterdam	13-04-03
2.46.38	*	Carlo	Habex (BEL)	21-11-69	TRR	Paris (FRA)	06-04-03
2.46.46	*	Bokondji	Mpetsi (CGO)	23-03-65	LRRC	Leiden	08-06-03
2.46.57	*	Sam	Blom	19-01-68	Nijkerk	Berlin (GER)	28-09-03
2.47.20	*	Harry	Kloppenber	M50 21-02-53	PEC1910	Berlin (GER)	28-09-03
2.47.24	*	Wim	Vos	M40 05-06-62	Dynamica	Rotterdam	13-04-03
2.47.24	*	Roy	Menning	05-12-72	MPM	Enschede	25-05-03
2.47.30	*	Bart	Tabor	M40 23-07-63	Veluwe	Eindhoven	12-10-03
2.47.33	*	Arjan	Beije	03-10-71	Deltasport	Berlin (GER)	28-09-03
2.47.34	*	Bart (100)	Wassenberg	09-03-67	Hellas	Rotterdam	13-04-03

Mannen 50km

3.13.23		Wim	Epskamp	M45 08-01-54	Haarlemmermeer	Bunschoten	24-05-03
3.17.02		Edwin van de	Loop	01-01-68	Oss'78	Heusden-Zolder	02-02-03
3.25.12		René	Karreman	M40 14-09-60	LG Nienoord	Bunschoten	24-05-03
3.29.37		Veron	Lust	M40 12-01-63	NEA Volharding	Gouda	31-08-03
3.30.49		Cees van	Leenen	25-05-66	Loopgroep PK	Bunschoten	24-05-03
3.37.16		Ton van 't	Veer	M45 29-08-57	Sprint	Voorne	31-08-03
3.38.46		Erik van	Zessen	01-12-69	Tartlétos	Bunschoten	24-05-03
3.42.08		Tom	Hendriks	M45 02-01-57	Haarlemmermeer	Soerendonk	05-01-03
3.42.37		Jan	Nabuurs	M40 17-05-62	De Keien	Gouda	31-08-03
3.43.23		André van der (10)	Vliert	06-10-69	Ron Clarke	Soerendonk	05-01-03
3.44.05		Ron	Bakker	M45 01-10-56	Veteranen N'land	Bunschoten	24-05-03
3.44.39		B.	Vial			Bunschoten	24-05-03
3.44.57		René	Furst			Bunschoten	24-05-03
3.46.12		Feike van	Driesum	M50 06-08-52	Loopgroep PK	Soerendonk	05-01-03
3.47.33		Hans vd	Mast	M50 26-02-53	Pallas'93	Bunschoten	24-05-03

3.48.55	André	Koeslag	M45	23-09-54	Triathlon	Bunschoten	24-05-03
3.49.59	Peter	Zuidema		23-08-67	Hermes	Heusden-Zolder	02-02-03
3.50.31	Jan	Paagman	M50	03-09-52	Veteranen N'land	Schinnen	08-02-03
3.50.33	John	Muijers			Haarlem	Bunschoten	24-05-03
3.54.43	Henk (20)	Harenberg	M40	29-05-63	ASV Eibergen	Voorne	31-08-03
3.54.50	André van der	Zwan	M40	14-03-59	Veteranen N'land	Heusden-Zolder	02-02-03
3.55.03	Ed van	Beek				Bunschoten	24-05-03
3.55.24	Han	Frenken	M40	13-07-62	Caesar	Heusden-Zolder	02-02-03
3.55.27	Jan van de	Erve			Energie	Cranendonck	15-11-03

Mannen 6 uur - Top 25

84.162	*	Wim	Epskamp	M45	08-01-54	Haarlemmermeer	Stein	09-03-03
78.735	*	Edwin van de	Loop		01-01-68	Oss'78	Amersfoort	05-10-03
77.715		René	Karreman	M40	14-09-60	LG Nienoord	Hoofddorp	28-06-03
77.620		Veron	Lust	M40	12-01-63	NEA Volharding	Welden	16-06-03
77.620		Tom	Hendriks	M45	02-01-57	Haarlemmermeer	Welden	17-08-03
76.695	*	Math	Roberts	M40	04-11-62	Unitas	Stein	09-03-03
75.887	*	André van der	Vliert		06-10-69	Ron Clarke	Wijdewormer	29-03-03
75.405	*	Jan	Suijkerbuijk		31-03-63	Diomedon	Stein	09-03-03
74.653	*	Erwin van	Diemen		17-03-72	Energie	Stein	09-03-03
74.640		Jan (10)	Nabuurs	M40	17-05-62	De Keien	Welden	17-08-03
74.339		Ron	Teunisse	M50	12-06-52	Suomi	Hoofddorp	28-06-03
73.325	*	Ron	Bakker	M45	01-10-56	Veteranen N'land	Stein	09-03-03
72.806	*	Wim-Bart	Knol	M40	12-12-63	Haag Atletiek	Wijdewormer	29-03-03
72.191	*	Ton van 't	Veer	M45	29-08-57	Sprint	Breda	11-05-03
71.841		Tonnie	Stouten		27-09-65	Veluwe	Apeldoorn	31-05-03
71.634		Herman	Krijnen	M40	03-05-60	DJA	Hoofddorp	28-06-03
71.082	*	Jan	Paagman	M50	03-09-52	Veteranen N'land	Breda	11-05-03
70.858	*	Ruud	Coolen				Stein	09-03-03
70.529		John	Muijers			Haarlem	Hoofddorp	28-06-03
70.012		Jodi (20)	Kremer		15-08-66	LG Bedum	Den Haag	21-06-03
69.853	*	Arno	Willems	M40	01-03-59	Veteranen N'land	Stein	09-03-03
69.107	*	Han	Frenken	M40	13-07-62	Caesar	Wijdewormer	09-03-03
68.927		Henk	Rosenquist	M60	07-07-40	Parthenon	Hoofddorp	28-06-03
68.741		Willem	Houg	M45	30-01-54	Parthenon	Hoofddorp	28-06-03
68.391	*	Ron	Bakker	M45	01-10-56	Veteranen N'land	Amersfoort	05-10-03

Mannen 100km - onder 11.00.00

7.11.06	*	Wim	Epskamp	M45	08-01-54	Haarlemmermeer	Moskou	19-04-03
7.30.43	*	Veron	Lust	M40	12-01-63	NEA Volharding	Winschoten	13-09-03
7.38.52	*	Rut	Zoutman	M40	11-01-59	Olympus'70	Moskou	19-04-03
7.47.52	*	Edwin van de	Loop		01-01-68	Oss'78	Moskou	19-04-03
7.54.48	*	René	Karreman	M40	14-09-60	LG Nienoord	Winschoten	13-09-03
8.53.39	*	Jan	Suijkerbuijk	M40	31-03-63	Diomedon	Winschoten	13-09-03
8.54.35	*	Gerrit	Nillessen	M55	07-11-43	Cifla	Winschoten	13-09-03
8.56.38		Tom	Hendriks	M45	02-01-57	Haarlemmermeer	Zan-Wen Dam	16-11-03
9.14.31	*	Peter	Suijkerbuijk	M45	17-03-56	Diomedon	Winschoten	13-09-03
9.43.45		Sjoerd (10)	Slaaf	M50	19-08-52	SV Friesland	Kienbaum	29-03-03
9.46.46	*	Bert	Touw	M45	23-11-55	Energie	Winschoten	13-09-03
9.49.39	*	Henk	Meppelink	M40	31-12-61	Spurt'88	Winschoten	13-09-03
9.55.09	*	Jan	Streunding	M45	02-01-57	Aquila	Winschoten	13-09-03
9.55.26	*	Adrie van	Dijk	M45	25-08-54	ATC'75	Winschoten	13-09-03

10.09.08 *	Peter	Zuidema	23-08-67	Hermes	Winschoten	13-09-03
10.17.53 *	Ubel	Dijk	M45 12-07-55	Impala	Winschoten	13-09-03
10.19.22 *	Feike van	Driesum	M50 06-08-52	Loopgroep PK	Winschoten	13-09-03
10.19.27	Willy	Jonkers	30-09-65	HAC Helmond	Torhout	20-06-03
10.20.13 *	Herman	Krijnen	M40 03-05-60	DJA	Winschoten	13-09-03
10.25.09 *	Ben	Mol	M50 22-03-49	Voorne Atletiek	Winschoten	13-09-03
10.26.17	Henry	Okkersen		Caesar	Cairo	28-12-03
10.40.24 *	John van	Rijn	20-03-68	PAC	Winschoten	13-09-03
10.42.39 *	Richard van	Klooster	12-12-66	Triathlon	Winschoten	13-09-03
10.47.00	Henk	Harenberg	M40 29-05-63	ASV Eibergen	Stige	04-05-03
10.55.42	Han	Frenken	M40 13-07-62	Caesar	Cairo	28-12-03
10.59.07	Henk	Sipers	M45 17-08-55	Veteranen N'land	Torhout	20-06-03
11.03.43 *	Jan van	Raalte	M45 04-09-54	BAV	Winschoten	13-09-03

Mannen 12 uur

126.930 *	Tom	Hendriks	M45 02-01-57	Haarlemmermeer	Den Haag	21-06-03
122.903 *	André van de	Vliert	06-10-69	Ron Clarke	Den Haag	21-06-03
120.685 *	Edwin van de	Loop	01-01-68	Oss'78	Den Haag	21-06-03
115.762 *	Bert	Touw	M45 23-11-55	Energie	Den Haag	21-06-03
114.904 *	Rob van den	Hoek	28-07-65	Veteranen N'land	Den Haag	21-06-03
107.362 *	Jos	Akkermans	M50 18-04-50	Haarlemmermeer	Den Haag	21-06-03
106.674 *	Hinrick	Klugkist	13-02-75	LG Bedum	Den Haag	21-06-03
105.709 *	Jan	Maaskant	M50 09-01-49	Gloria	Den Haag	21-06-03
103.958	Rieks	Haan	01-03-65	RWV	Weert	01-06-03
103.743 *	Jan van de	Erve		Energie	Den Haag	21-06-03
102.081 *	Vincent	Schoenmakers		DES	Den Haag	21-06-03
100.000	Frans	Leijts	08-02-76	RWV	Weert	01-06-03
96.557 *	Willem	Mütze	M45 19-07-56	RWV	Newmarket (GBR)	27-07-03
94.703 *	Rob	Steyger	M40 02-06-59	Veteranen N'land	Den Haag	21-06-03
93.470	Ton van	Andel	M40 02-09-58	RWV	Weert	01-06-03
91.298	Ad	Leermakers	M50 08-20-51	Attila	Weert	01-06-03
90.537 *	Henk	Harenberg	M40 29-05-63	ASV Eibergen	Den Haag	21-06-03
88.686 *	Theo	Cloosterman		GVAC	Den Haag	21-06-03
84.094 *	Ferry van der	Ent	M40 24-09-59	Veteranen N'land	Den Haag	21-06-03

Mannen 24 uur - Top 25

251.572 *	Wim	Epskamp	M45 08-01-54	Haarlemmermeer	Uden	11-10-03
219.526 *	Edwin van de	Loop	01-01-68	Oss'78	Uden	11-10-03
210.752 *	René	Karreman	M40 14-09-60	LG Nienoord	Uden	11-10-03
206.660 *	Veron	Lust	M40 12-01-63	NEA Volharding	Uden	11-10-03
202.546	Peter	Zuidema	23-08-67	Hermes	Bazel	03-05-03
199.518 *	Ben	Mol	M50 22-03-49	Voorne Atletiek	Uden	11-10-03
198.378 *	Ubel	Dijk	M45 12-07-55	Impala	Uden	11-10-03
191.981	Sjoerd	Slaaf	M50 19-08-52	SV Friesland	Bazel	03-05-03
190.811 *	Feike van	Driesum	M50 06-08-52	Loopgroep PK	Uden	11-10-03
189.148 *	Tom	Hendriks	M45 02-01-57	Haarlemmermeer	Apeldoorn	30-05-03
185.025 *	Jan	Nabuurs	M40 17-05-62	De Keien	Uden	11-10-03
178.815	Lammert	Meijer	M50 08-07-49	Veteranen N'land	Almere	07-10-03
171.140	Ad	Leermakers	M50 08-10-51	Attila	Weert	01-06-03
164.810	Piet van der	Kroft	M55 25-11-44	RWV	Weert	01-06-03
162.565 *	Bert	Touw	M45 23-11-55	Energie	Uden	11-10-03
162.474 *	Jaap	Swart	04-11-65	KAV Holland	Uden	11-10-03
161.384 *	Michel	Brouwer		Dronten	Apeldoorn	30-05-03

160.928 *	Willem	Mütze	M45	19-07-56 RWV	Newmarket	27-07-03
160.928 *	Paul	Altena		18-01-64 De Lat	Newmarket	27-07-03
160.928 *	Wil	Botman	M55	14-01-48 De Lat	Newmarket	27-07-03
	(20)					
160.928 *	Adrie	Zoon	M45	11-02-55 RWV	Newmarket	27-07-03
160.928 *	Marcel	Dekker	M45	01-02-58 RWV	Newmarket	27-07-03
160.928 *	Jan de	Vos	M45	26-03-54 De Lat	Newmarket	27-07-03
160.928 *	Jaap	Visser	M65	27-07-37 RWV	Newmarket	27-07-03
160.928 *	Hans van der	Knaap	M40	09-12-59 RWV	Newmarket	27-07-03

Mannen ekiden - onder 2.30.00

2.13.04 *	Prins Hendrik			Prins Hendrik	Zwolle	06-04-03
2.14.11 *	av Phanos I			Phanos	Zwolle	06-04-03
2.14.37 *	Vitalis+			Vitalis	Vught	16-03-03
	(Hendrikjan Heijerman, Niels de Bruin, Joost Klugkist, Zac Freudenburg, Stefan Ijmker, Erik Niemeijer)					
2.15.37 *	Tonnies Team			Prins Hendrik	Vught	16-03-03
	(Ronald Weevers, Mark van Maaren, Cor Datema, Rob Bravenboer, Tonnie Dirks, Raymond van de Berg)					
2.15.52 *	Leiden Atletiek I			Leiden Atletiek	Zwolle	06-04-03
2.19.24 *	AV'34			AV'34	Zwolle	06-04-03
2.21.01 *	Typhoon Heren 1			Typhoon Vught	16-03-03	
	(Peter Janssen, Marcel Kijkuit, Frank Wouters, Bernard heshof, Jempy van de Veeken, Ad Verwey)					
2.21.37 *	av Cialfo			Cialfo	Zwolle	06-04-03
2.22.43 *	Militair Team				Vught	16-03-03
	(Edward Huijten, Martin Hasebos, Jacco Booij, Paul Verkleij, Kees van Helmond, Ronald Bassa)					
2.23.32 *	av Phanos II			Phanos	Zwolle	06-04-03
	(10/8)					
2.23.58 *	AAC'61		M40	AAC'61	Zwolle	06-04-03
2.24.44 *	Cifla			Cifla	Zwolle	06-04-03
2.25.08 *	Parcival/Tilburg			Parcival	Vught	16-03-03
	(Erik Jongmans, Martijn Vos, Evert van Nigtevegt, Rob Hooning, Michiel van Nispen, Jeroen Pals)					
2.25.13 *	De jongeren van Olympus'70			Olympus'70	Naaldwijk	04-10-03
2.25.18 *	Haag Atletiek - Heren 1			Haag Atletiek	Naaldwijk	04-10-03
2.25.50 *	av PEC 1910 I			PEC1910	Zwolle	06-04-03
2.26.08 *	Athlon			Athlon	Zwolle	06-04-03
2.26.18 *	av Athlos			Athlos	Zwolle	06-04-03
2.27.52 *	Mizuno Running team Nederland				Naaldwijk	04-10-03
2.28.02 *	AV Sparta / Den Haag			Sparta	Naaldwijk	04-10-03
2.28.29 *	Veteranen Nederland		M40	Veteranen N'land	Zwolle	06-04-03
2.29.35 *	Running Team AV Waterweg 1			Waterweg	Naaldwijk	04-10-03
	(20)					
2.29.40 *	av Attila			Attila	Zwolle	06-04-03
2.29.55 *	Militaire Vijfkamp				Zwolle	06-04-03
2.29.58 *	Spark			Spark	Naaldwijk	04-10-03

5 km snelwandelen jongens-A

26.38	Ronald	Maas	JB	29-03-87 RWV	Odense	07-06-03
28.00	Jacques van	Bremen		22-08-84 RWV	Tilburg	05-10-03
29.52	Wilfried van	Bremen	JB	11-02-87 RWV	Rotterdam	07-12-03

5 km snelwandelen jongens-B

26.38	Ronald	Maas		29-03-87 RWV	Odense	07-06-03
29.52	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Rotterdam	07-12-03
31.03	Julien	Eken		17-02-88 RWV	Rotterdam	02-11-03

10 km snelwandelen mannen

45.30	Harold van	Beek	M40	14-04-62 RWV	Rotterdam	02-11-03
48.42	Pedro	Huntjes		10-09-67 Unitas	Rotterdam	07-12-03

50.27	Richard	Leijenaar	M40	26-05-59 RWV	Rotterdam	02-03-03
52.12	Jacques van	Bremen		22-08-84 RWV	Rotterdam	07-12-03
52.19	Frank van der	Gulik		29-08-77 De LAT	Rotterdam	07-12-03
52.27	Kees	Lambregts	M40	21-10-59 Olat	Rotterdam	05-01-03
52.29	Theo	Koenis	M50	12-10-51 De LAT	Rotterdam	07-12-03
52.31	Marcel	Bunschoten		08-12-78 De LAT	Rotterdam	07-12-03
52.33	Robert van	Bremen		11-12-82 RWV	Rotterdam	07-12-03
52.47	Hans van der (10)	Knaap	M40	09-12-59 RWV	Hellevoetsluis	21-06-03
54.51	Ronald	Maas	JB	29-03-87 RWV	Rotterdam	07-12-03
56.52	Ton van	Andel	M40	02-09-58 RWV	Rotterdam	02-03-03
56.55	Fred	Röhner	M50	11-09-50 Unitas	Rotterdam	07-12-03
57.29	Victor	Mennen	M40	04-07-63 Unitas	Rotterdam	07-12-03
58.34	Frans	Leijtens		08-02-76 RWV	Rotterdam	05-01-03
59.29	Henk	Plasman	M45	15-05-57 Gen. Michaelis	Tilburg	05-10-03
59.29	Huib van	Broekhoven	M40	19-06-61 RWV	Rotterdam	07-12-03
59.38	Cees	Lambregts	M40	24-01-60 Achilles	Rotterdam	05-01-03
59.49	Klaas	Bakker	M65	16-05-37 OLAT	Rotterdam	02-03-03

10 km snelwandelen jongens-A

54.51	Ronald	Maas	JB	29-03-87 RWV	Rotterdam	07-12-03
57.12	Jacques van	Bremen		22-08-84 RWV	Tilburg	05-10-03

10 km snelwandelen jongens-B

54.51	Ronald	Maas		29-03-87 RWV	Rotterdam	07-12-03
62.20	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Eindhoven	21-04-03

20 km snelwandelen mannen

1.40.33	Harold van	Beek	M40	14-04-62 RWV	Odense	07-06-03
1.44.31	Richard	Leijenaar	M40	26-05-59 RWV	Olland	09-03-03
1.46.37	Marcel	Bunschoten		08-12-78 De LAT	Schoonhoven	27-04-03
1.47.13	Hans van der	Knaap	M40	09-12-59 RWV	Olland	09-03-03
1.49.16	Pedro	Huntjes		10-09-67 Unitas	Schoonhoven	27-04-03
1.49.56	Robert van	Bremen		11-12-82 RWV	Tilburg	05-10-03
1.49.58	Theo	Koenis	M50	12-10-51 De LAT	Olland	09-03-03
1.51.42	Frank van der	Gulik		29-08-77 De LAT	Olland	09-03-03
1.58.04	Jacques van	Bremen	JA	22-08-84 RWV	Olland	09-03-03
1.59.34	Fred (10)	Röhner	M50	11-09-50 Unitas	Olland	09-03-03
2.02.10	Henk	Plasman	M45	15-05-57 Gen. Michaelis	Tilburg	05-10-03
2.04.29	Ron	Timmermans		03-02-82 RWV	Olland	09-03-03
2.07.56	Frans	Leijtens		08-02-76 RWV	Tilburg	05-10-03
2.08.02	Huib van	Broekhoven	M40	19-06-61 RWV	Tilburg	05-10-03
2.08.14	Marco	Timmermans	JA	17-07-84 RWV	Olland	09-03-03
2.08.49	Hans van	Wakeren	M50	02-03-49 Unitas	Schoonhoven	27-04-03
2.09.07	Ad	Martens	M55	06-06-48 DJA	Tilburg	05-10-03
2.09.42	Wim van	Bremen	M45	24-07-55 RWV	Olland	09-03-03

20 km snelwandelen jongens-A

1.58.04	Jacques van	Bremen		22-08-84 RWV	Olland	09-03-03
2.08.14	Marco	Timmermans		17-07-84 RWV	Olland	09-03-03

30 km snelwandelen mannen

2.51.09	Pedro	Huntjes		10-09-67 Unitas	Schoonhoven	27-04-03
2.58.48	Theo	Koenis	M50	12-10-51 De LAT	Tilburg	05-10-03
3.01.21	Richard	Leijenaar	M40	26-05-59 RWV	Tilburg	05-10-03
3.01.21	Marcel	Bunschoten		08-12-78 De LAT	Tilburg	05-10-03

3.03.57	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Schoonhoven	27-04-03
3.12.24	Fred	Röhner	M50 11-09-50 Unitas	Tilburg	05-10-03
3.12.26	Frans	Leijtens	08-02-76 RWV	Tilburg	05-10-03
3.14.07	Huib van	Broekhoven	M40 19-06-61 RWV	Tilburg	05-10-03
3.14.27	Robert van	Bremen	11-12-82 RWV	Schoonhoven	27-04-03
3.16.39	Ad (10)	Martens	M55 06-06-48 DJA	Tilburg	05-10-03
3.19.10	Hans van	Wakeren	M50 02-03-49 Unitas	Schoonhoven	27-04-03

35 km snelwandelen mannen

3.26.04	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Tilburg	05-10-03
3.31.05	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Tilburg	05-10-03
3.31.47	Richard	Leijenaar	M40 26-05-59 RWV	Tilburg	05-10-03
3.31.47	Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Tilburg	05-10-03
3.46.08	Frans	Leijtens	08-02-76 RWV	Tilburg	05-10-03
3.47.03	Fred	Röhner	M50 11-09-50 Unitas	Tilburg	05-10-03
3.47.51	Huib van	Broekhoven	M40 19-06-61 RWV	Tilburg	05-10-03
3.52.04	Ad	Martens	M55 06-06-48 DJA	Tilburg	05-10-03
3.58.18	Wil	Botman	M55 14-01-48 De LAT	Tilburg	05-10-03
4.01.29	Jaap (10)	Visser	M65 27-07-37 RWV	Olland	09-03-03

50 km snelwandelen mannen

5.02.40	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Tilburg	05-10-03
5.04.11	Marcel	Bunschoten	08-12-78 De LAT	Tilburg	05-10-03
5.13.13	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Tilburg	05-10-03
5.14.44	Richard	Leijenaar	M40 26-05-59 RWV	Tilburg	05-10-03
5.28.16	Frans	Leijtens	08-02-76 RWV	Tilburg	05-10-03
5.33.10	Huib van	Broekhoven	M40 19-06-61 RWV	Tilburg	05-10-03
5.38.26	Fred	Röhner	M50 11-09-50 Unitas	Tilburg	05-10-03
5.39.30	Ad	Martens	M55 06-06-48 DJA	Tilburg	05-10-03
5.47.08	Wil	Botman	M55 14-01-48 De LAT	Tilburg	05-10-03
5.56.09	Jaap (10)	Visser	M65 27-07-37 RWV	Olland	09-03-03

Vrouwen

Vrouwen 10km - Top 50

31.13	*	Lornah	Kiplagat (KEN)	01-05-74 Hylas	New York City (USA)	07-06-03
31.34	*	Lornah	Kiplagat (KEN)	01-05-74 Hylas	Atlanta (USA)	04-07-03
31.37		Lornah	Kiplagat (KEN)	01-05-74 Hylas	Glasgow (GBR)	18-05-03
33.27	*	Grete	Koens	V35 26-05-67 Ciko'66	Voorthuizen	23-07-03
33.40		Grete	Koens	V35 26-05-67 Ciko'66	Hilversum	06-04-03
33.50		Grete	Koens	V35 26-05-67 Ciko'66	Alphen NB	12-07-03
34.00	*	Wilma van	Onna	V35 13-06-65 PAC	Rijsbergen	14-06-03
34.10		Grete	Koens	V35 26-05-67 Ciko'66	Tilburg	07-09-03
34.13	*	Wilma van	Onna	V35 13-06-65 PAC	Brunssum	06-04-03
34.20	*	Wilma van (10/3)	Onna	V35 13-06-65 PAC	Almere	04-05-03
34.27	*	Vivian	Ruijters	31-08-71 Prins Hendrik	Brunssum	06-04-03
34.35		Anne van	Schuppen	V40 11-10-60 Cialfo	Hilversum	06-04-03
34.44	*	Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Voorthuizen	23-07-03
34.47		Nadezhda	Wijenberg	V35 02-04-64 Unitas	Tilburg	07-09-03
34.49	*	Selma	Borst	06-09-83 HERA	Voorthuizen	23-07-03
35.10	*	Annelieke van der	Sluijs	V35 10-02-66 Leiden Atletiek	Voorthuizen	23-07-03
35.23	*	Sandra ter (10)	Horst	28-04-73 Ciko'66	Voorthuizen	23-07-03
35.28	*	Pauline	Claessen	19-08-80 t Haasje	Voorthuizen	23-07-03
35.41		Conny van den	Ouweland	V35 11-04-63 LADB	Reusel	05-04-03
35.46		Suzanne	Wiertsema	01-10-71 Castricum	Alphen NB	12-07-03
35.59		Petra	Sloots	10-09-71 Spark	Dordrecht	06-04-03
36.01		Linda	Vlaming	Noordkop	Velserbroek	09-05-03
36.03		Mariska	Kramer-Postma	26-04-74 SV Friesland	Joure	27-09-03
36.06		Francis	Schinkel	V35 28-04-65 Haag Atletiek	Rotterdam	15-11-03
36.09	*	Sylvia	Kruijer	06-09-74 Hellas	Voorthuizen	23-07-03
36.11	*	Margret	Hink	MA 27-06-84 NOVA	Schoorl	16-02-03
36.16	*	Daphne (20)	Panhuijsen	30-07-77 Cifla	Voorthuizen	23-07-03
36.18		Marlies	Jongorius-Kort	21-06-72 AV'56	Vlissingen	22-03-03
36.23		Heleen	Plaatzer	20-11-79 't Haasje	Roelofarendsveen	05-10-03
36.25		Marleen van der	Graaf	24-02-80 Typhoon	Gorinchem	22-03-03
36.27		Barbara	Kamp	V40 05-07-61 PAC	Dordrecht	06-04-03
36.27	*	Ingrid	Prigge	V35 04-11-63 LAAC	De Lutte	21-06-03
36.32		Anja van der	Heijden	V35 24-08-63 LGD	Eindhoven	21-04-03
36.38		Mirjam	Bijlsma-Veldman	V35 30-12-64 Lg Drentsche Aa	Zuiddlaren	18-10-03
36.39		Barbara	Zutt	07-03-81 HERA	Heerhugowaard	09-03-03
36.39		Wendy	Vlaming	14-10-73 Phanos	Velserbroek	27-06-03
36.44		Carla (30)	Ophorst	V40 02-12-58 Olympus'70	Rotterdam	15-11-03
36.45		Linda van	Wely	13-12-68 Phanos	Velserbroek	09-05-03
36.45		Ellen de	Groot	27-01-76 Sparta	Leiden	08-06-03
36.46		Inge	Schipperen	27-04-73 Loopgroep PK	Reusel	05-04-03
36.52	*	Iris	Wullems	16-08-75 Rotterdam Atletiek	Brunssum	06-04-03
36.53		Edith	Kortekaas	29-11-74 Hellas	Baarn	14-12-03
36.54	*	Marjolein	Secrève	18-02-77 Phoenix	Voorthuizen	23-07-03
37.03		Rian van de	Burgt	25-11-75 AVV Valkenswaard	Reusel	05-04-03
37.07		Gerdina de	Jong		Bergen	07-06-03
37.09	*	Sanne	Buisman	12-09-79 Loopgroep Bedum	Appingedam	28-06-03
37.13		Florence van (40)	Rijsbergen	V35 09-02-64 THOR	Roosendaal	22-06-03

37.18		Marianne van de Linde	V40	06-07-62 AAC	Velserbroek	09-05-03
37.18		Sandra Hofmans		29-09-71 Scorpio	Rijen	09-06-03
37.23	*	Jacqueline Rustidge		28-04-68 Isala'96	Apeldoorn	06-04-03
37.25		Maaïke Hornstra	V35	09-02-65 SV Friesland	Oldemarkt	31-05-03
37.28	*	Marianne Hoogerbrugge		31-12-73 Haag Atletiek	Den Haag	25-05-03
37.30	*	Isabelle Heusinkveld	V35	08-01-67	Apeldoorn	06-04-03
37.36	*	Monique Bruins	V35	26-11-63 Haag Atletiek	Den Haag	25-05-03
37.38		Inge Morsink		73 AAC'61	Erm	20-09-03
37.39		Manuela Bekkering			Den Haag	29-03-03
37.40	*	Maud Golsteyn			Brunssum	06-04-03

(50)

betere tijden op vermoedelijk te kort parcours

37.22		?short Marlien van Beek	V35	06-04-65 LADB	Oudenbosch	16-03-03
-------	--	-------------------------	-----	---------------	------------	----------

betere tijden in trimloop op gecertificeerd parcours

33.46	*, R	Vivian Ruijters		31-08-71 Prins Hendrik	Zevenaar	31-08-03
33.50	*, R	Nadezhda Wijenberg	V35	02-04-64 Unitas	Zevenaar	31-08-03
34.09	*, R	Kristijna Loonen		26-07-70 Phanos	Zevenaar	31-08-03
34.37	*, R	Miranda Boonstra		29-08-72 Leiden Atletiek	Zevenaar	31-08-03
34.47	*, R	Selma Borst		06-09-83 HERA	Zevenaar	31-08-03
35.18	*, R	Daphne Panhuijsen		30-07-77 Cifla	Zevenaar	31-08-03

Vrouwen 15km - Top 50

51.29	*	Irma Heeren	V35	16-04-67 Athlos	Nijmegen	16-11-03
51.56	*	Nadezhda Wijenberg	V35	02-04-64 Unitas	's Heerenberg	07-12-03
52.29	*	Miranda Boonstra		29-08-72 Prins Hendrik	Nijmegen	16-11-03
52.33	*	Nadezhda Wijenberg	V35	02-04-64 Unitas	Nijmegen	16-11-03
53.13	*	Kristijna Loonen		26-07-70 Phanos	Nijmegen	16-11-03
53.15	*	Kristijna Loonen		26-07-70 Phanos	's Heerenberg	07-12-03
53.24	*	Annelieke van der Sluijs	V35	10-02-66 Leiden Atletiek	Heerde	05-07-03
53.24	*	Daphne Panhuijsen		30-07-77 Cifla	Nijmegen	16-11-03
54.02	*	Barbara Zutt		07-03-81 HERA	's Heerenberg	07-12-03
54.16	*	Daphne Panhuijsen		30-07-77 Cifla	's Heerenberg	07-12-03
		(10/7)				
54.27	*	Sandra ter Horst		28-04-73 Ciko'66	Nijmegen	16-11-03
54.28	*	Selma Borst		06-09-83 HERA	's Heerenberg	07-12-03
54.33	*	Ingrid Prigge	V40	04-11-63 LAAC	's Heerenberg	07-12-03
55.14		Petra Sloots		10-09-71 Spark	Reeuwijk	15-03-03
55.24	*	Pauline Claessen		19-08-80 t Haasje	Nijmegen	16-11-03
55.29	*	Edith Kortekaas		29-11-74 Hellas	Nijmegen	16-11-03
55.33	*	Conny van den Ouweland	V40	11-04-63 LADB	Nijmegen	16-11-03
55.36	*	Vivian Ruijters		31-08-71 PAC	's Heerenberg	07-12-03
55.37	*	Marlies Jongerius-Kort		21-06-72 AV'56	Goes	09-08-03
55.44		Barbara Kamp	V40	05-07-61 PAC	Reeuwijk	15-03-03
55.46		Anja van der Heijden	V35	24-08-63 LGD	Deurne	04-05-03
55.47		Francis Schinkel	V35	28-04-65 Haag Atletiek	Zoetermeer	02-11-03
56.08	*	Marjolein Secrève		18-02-77 Phoenix	Nijmegen	16-11-03
		(20)				
56.23	*	Heleen Plaatzer		20-11-79 't Haasje	Nijmegen	16-11-03
56.31	*	Femke Klous		02-05-76 Castricum	Nijmegen	16-11-03
56.32		Mirjam Bijlsma-Veldman	V35	30-12-64 Lg Drentsche Aa	Wildervank	16-02-03
56.38		Agnes Hijman	V35	17-01-66 De Veenlopers	Reeuwijk	15-03-03
56.39	*	Inge van der Meulen		21-05-73 Olympia Eindhoven	Nijmegen	16-11-03
56.47	*	Anne-Mieke van der Pol	V35	10-07-64 Nijmegen	Nijmegen	16-11-03
56.52	*	Wendy Vlaming		14-10-73 Phanos	IJmuiden	13-09-03
56.56	*	Anjolie Wisse		17-09-76 Haag Atletiek	Nijmegen	16-11-03
57.01	*	Gabrielle Vijverberg	V35	22-05-68 Loopgroep PK	Nijmegen	16-11-03

57.03		Carla (30)	Ophorst	V40	02-12-58 Olympus'70	Reeuwijk	15-03-03
57.14	*	Iris	Wullems		16-08-75 Rotterdam Atletiek	Nijmegen	16-11-03
57.38	*	Karin	Harmelink	V35	18-01-67 Groningen Atletiek	Nijmegen	16-11-03
57.41		Rian van de	Burgt		25-11-75 AVV Valkenswaard	Oirschot	14-06-03
57.49	*	Simone	Guikema		11-01-70 Loopgroep AS	Nijmegen	16-11-03
58.01	*	Linda van	Wely		13-12-68 Phanos	Nijmegen	16-11-03
58.29	*	Esther van	Heerde		20-04-74 KAV Holland	Nijmegen	16-11-03
58.30		Marlien van	Beek	V35	06-04-65 LADB	Steenbergen	23-03-03
58.35	*	Lucienne	Groenendijk		24-08-69 Sportlust	Nijmegen	16-11-03
58.38	*	Rosa	Pieltjes		19-01-80 De Gemzen	Nijmegen	16-11-03
58.39		Marianne (40)	Hoogerbrugge		31-12-73 Haag Atletiek	Maassluis	14-06-03
58.47		Gea	Siekman	V35	30-07-63 TION	Oldenzaal	06-04-03
58.51	*	Maaïke	Hornstra	V35	09-02-65 SV Friesland	Heerde	05-07-03
58.53		Nicole	Philippens		11-02-72 Suomi	Ijmuiden	13-09-03
58.53	*	Carlien	Harms	V35	13-02-68 Loopgroep AS	Velp	28-09-03
59.01	*	Merel de	Knegt		09-05-79 Attila	Nijmegen	16-11-03
59.04		Ineke	Vis	V40	29-12-58 Veteranen N'land	Maassluis	14-06-03
59.16	*	Inge van	Schaick	V40	25-07-61 Lionitas	Heerde	05-07-03
59.19	*	Fa	Adda		AV'23	Nijmegen	16-11-03
59.20		Marjon de	Kok		15-11-74 VOAB	Tilburg	16-03-03
59.22		Jolanda de (50)	Klerk	V35	13-01-66 Trias	Reeuwijk	15-03-03

betere tijden op vermoedelijk te kort parcours

56.40	?short		Laurijssen (NED?)			Papendrecht	10-05-03
59.55	?short	Carola	Schot		02-07-68 Energie	Papendrecht	10-05-03

Vrouwen Uurloop - boven 15.000m

15266		Yvonne	Kassenberg		28-08-74 Lionitas	Leeuwarden	26-10-03
15262		Andrea	Deelstra	MA	06-03-85 Athlon	Drachten	29-03-03

Vrouwen 10EM - onder 1.04.00

56.04		Irma	Heeren	V35	16-04-67 Athlos	Holten	25-10-03
56.59	*	Nadezhda	Wijenberg	V35	02-04-64 Unitas	Zaandam	21-09-03
57.21		Wilma van	Onna	V35	13-06-65 PAC	Bern (SUI)	10-05-03
58.05	*	Kristijna	Loonen		26-07-70 Phanos	Zaandam	21-09-03
58.18	*	Selma	Borst		06-09-83 HERA	Zaandam	21-09-03
59.02		Anne van	Schuppen	V40	11-10-60 Cialfo	Wapenveld	15-03-03
59.40		Ingrid	Prigge	V35	04-11-63 LAAC	Holten	25-10-03
60.08	*	Marjolein	Secrève		18-02-77 Phoenix	Uithoorn	26-01-03
60.19	*	Vivian	Ruijters		31-08-71 Prins Hendrik	Zaandam	21-09-03
60.37		Rian van de (10)	Burgt		25-11-75 AVV Valkenswaard	Veldhoven	28-06-03
60.50	*	Wendy	Vlaming		14-10-73 Phanos	Zaandam	21-09-03
60.53		Katinka	Wiltenburg	V40	07-09-59 Noordkop	Schagen	18-05-03
61.00		Inge van der	Meulen		21-05-73 Olympia Eindhoven	Veldhoven	28-06-03
61.15		Ineke	Vis	V40	29-12-58 Veteranen N'land	Winterswijk	01-03-03
61.32		Simone	Guikema		11-01-70 Loopgroep AS	Holten	25-10-03
61.45	*	Agnes	Hijman	V35	17-01-66 De Veenlopers	Uithoorn	26-01-03
61.56		Carlien	Harms	V35	13-02-68 Loopgroep AS	Holten	25-10-03
62.00	*	Petra	Sloots		10-09-71 Spark	Zaandam	21-09-03
62.15	*	Anjolie	Wisse		17-09-76 Haag Atletiek	Zaandam	21-09-03
62.28	*	Femke (20)	Klous		02-05-76 Castricum	Zaandam	21-09-03
62.34	*	Liesbeth van den Heuvel		V35	21-01-66 Haag Atletiek	Uithoorn	26-01-03

62.53	*	Marianne	Hoogerbrugge	31-12-73	Haag Atletiek	Uithoorn	26-01-03
63.10		Brigit	Landewe	V35	30-10-65 LAAC	Holten	25-10-03
63.25	*	Annette	Voets	V40	03-01-59 Veluwe	Epe	13-05-03
63.31	*	Monique	Wijker			Zaandam	21-09-03
63.47		Angnetta van 't	Wout	V45	23-06-53 Oss'78	Oss	23-02-03
63.54		Irmgard	Goud	V35	02-04-63 EAV Olympia	Veldhoven	28-06-03

Vrouwen 20km - onder 1.23.30

1.10.04	*	Anne van	Schuppen	V40	11-10-60 Cialfo	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.10.10	*	Irma	Heeren	V35	16-04-67 Cialfo	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.13.13	*	Miranda	Boonstra		29-08-72 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.17.04	*	Conny van den	Ouweland	V35	11-04-63 LADB	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.17.36	*	Ineke	Vis	V40	29-12-58 Veteranen N'land	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.17.53	*	Linda van	Wely		13-12-68 Phanos	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.19.36	*	Jolanda de	Klerk	V35	13-01-66 Trias	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.21.08		Joosje	Buiter	V35	03-11-66 Lg Drentsche Aa	Stadskanaal	25-10-03

Vrouwen halve marathon - Top 100

1.12.29		Lornah	Kiplagat (KEN)	01-05-74	Hylas	Egmond	12-01-03
1.13.51	*	Annelieke van der	Sluijs	V35	10-02-66 Haag Atletiek	Den Haag	29-03-03
1.14.02	*	Anne van	Schuppen	V40	11-10-60 Cialfo	Den Haag	29-03-03
1.14.55		Anne van	Schuppen	V40	11-10-60 Cialfo	Best	26-01-03
1.15.11	*	Annelieke van der	Sluijs	V35	10-02-66 Haag Atletiek	Schoorl	16-02-03
1.15.15		Anne van	Schuppen	V40	11-10-60 Cialfo	Schijndel	05-10-03
1.15.27	*	Irma	Heeren	V35	16-04-67 Cialfo	Dronten	20-12-03
1.15.42	*	Miranda	Boonstra		29-08-72 Leiden Atletiek	Den Haag	29-03-03
1.15.45		Annelieke van der	Sluijs	V35	10-02-66 Haag Atletiek	Best	26-01-03
1.16.02	*	Nadezhda	Wijenberg	V35	02-04-64 Unitas	Breda	05-10-03
		(10/6)					
1.16.41	*	Marlies	Jongorius-Kort		21-06-72 AV'56	Den Haag	29-03-03
1.16.51	*	Vivian	Ruijters		31-08-71 Prins Hendrik	Maastricht	28-09-03
1.17.18	*	Kristijna	Loonen		26-07-70 Phanos	Breda	05-10-03
1.17.28	*	Conny van den	Ouweland	V35	11-04-63 LADB	Den Haag	29-03-03
		(10)					
1.17.51		Mariska	Kramer-Postma		26-04-74 SV Friesland	Leek	22-03-03
1.17.59		Mieke	Pullen	V45	14-07-57 PSV	Best	26-01-03
1.18.14		Sandra ter	Horst		28-04-73 Ciko'66	Eindhoven	12-10-03
1.18.36		Ingrid	Prigge	V40	04-11-63 LAAC	Weerselo	09-11-03
1.18.56	*	Daphne	Panhuijsen		30-07-77 Cifla	Breda	05-10-03
1.19.11		Anja van der	Heijden	V35	24-08-63 LGD	Drunen	23-02-03
1.19.20	*	Marianne	Hoogerbrugge		31-12-73 Haag Atletiek	Den Haag	29-03-03
1.19.25	*	Monique	Bruins	V35	26-11-63 Haag Atletiek	Den Haag	29-03-03
1.19.37	*	Sanne	Buisman		12-09-79 Loopgroep Bedum	Den Haag	29-03-03
1.19.51		Carla	Beurskens	V50	10-02-52 Helden Atletiek	Eindhoven	12-10-03
		(20)					
1.20.02	*	Barbara	Zutt		07-03-81 HERA	Schoorl	16-02-03
1.20.02		Inge	Morsink		73 AAC'61	Meppel	18-10-03
1.20.06		Nicolet	Janssen	V35	07-05-65 Spirit Lelystad	Haarlem	28-09-03
1.20.21	*	Mirjam	Bijlsma-Veldman	V35	30-12-64 Lg Drentsche Aa	Den Haag	29-03-03
1.21.00	*	Carla	Ophorst	V40	02-12-58 Olympus'70	Den Haag	29-03-03
1.21.18		Inge van der	Meulen		21-05-73 Olympia Eindhoven	Eindhoven	12-10-03
1.21.26	*	Katinka	Wiltenburg	V40	07-09-59 Noordkop	Schoorl	16-02-03
1.21.27		Michelle	Eggenhuizen		14-11-69 PSV	Veldhoven	16-03-03
1.21.43		Barbara	Kamp	V40	05-07-61 PAC	Maassluis	19-01-03
1.21.56		Petra	Sloots		10-09-71 Spark	Beneden Leeuwen	07-09-03
		(30)					

Statistisch Jaarboek 2003

1.21.57	Ineke	Vis	V40	29-12-58	Veteranen N'land	Aalten	16-03-03
1.22.49 *	Marjolein	Secrève		18-02-77	Phoenix	Schoorl	16-02-03
1.22.56	Wendy	Vlaming		14-10-73	Phanos	Egmond	12-01-03
1.23.01	Mia	Wittendorp-Schaper	V45	09-05-54	De Sperwers	Norg	30-04-03
1.23.32 *	Liesbeth van den	Heuvel	V35	21-01-66	Haag Atletiek	Schoorl	16-02-03
1.23.36	Nicole	Philippens		11-02-72	Suomi	Haarlem	28-09-03
1.23.55	Lucienne	Groenendijk		24-08-69	Sportlust	Leeuwarden	05-04-03
1.24.06	Sylvia	Kruijer		06-09-74	Hellas	Terschelling	02-11-03
1.24.16	Jolanda	Vos	V40	28-05-58	Spiridon	Drunen	23-02-03
1.24.16 *	Ineke (40)	Stofmeel	V45	04-05-55	THOR	Etten-Leur	26-10-03
1.24.17	Ole van	Heloma-Lugt			Haag Atletiek	Maassluis	19-01-03
1.24.30	Maaïke	Hornstra	V35	09-02-65	SV Friesland	Terschelling	02-11-03
1.24.33 *	Sandra	Hofmans		29-09-71	Scorpio	Breda	05-10-03
1.24.35	Rian van de	Burgt		25-11-75	AVV Valkenswaard	Valkenswaard	09-11-03
1.24.36	Brigit	Landewe	V35	30-10-65	LAAC	Weerselo	09-11-03
1.24.58	Gea	Siekmans	V35	30-07-63	TION	Hengelo	27-04-03
1.25.03 *	Jasperina	Furman				Heemskerk	09-02-03
1.25.04	Merel de	Knegt		09-05-79	Attila	Eindhoven	12-10-03
1.25.06	Marlien van	Beek	V35	06-04-65	LADB	Best	26-01-03
1.25.17	Jolanda de (50)	Klerk	V35	13-01-66	Trias	Best	26-01-03
1.25.25 *	Titia	Visser	V45	16-03-58	Impala	Den Haag	29-03-03
1.25.29	Maud	Golsteyn				Cadier en Keer	23-11-03
1.25.38	Esther van	Heerde		20-04-74	KAV Holland	Renswoude	01-11-03
1.25.44	Anneke de	Wolff	V35	05-10-66	Leiden Atletiek	Leiden	08-06-03
1.25.47	Yvonne	Kassenberg		28-08-74	Lionitas	Terschelling	02-11-03
1.25.54	Esther	Kalkman		14-04-79	Suomi	Haarlem	28-09-03
1.25.55 *	Truus	Piels	V40	03-05-60	Monnickendam	Heemskerk	09-02-03
1.25.57	Anje den	Daas	V40	02-04-61	Spark	Oud-Beijerland	22-02-03
1.25.57 *	Joke	Keuning	V40	09-05-60	Sparta	Den Haag	29-03-03
1.25.58	Jolanda (60)	Gerritsen-Roza	V35	05-05-66	Wieringermeer	Amsterdam	19-10-03
1.26.03	Marieke	Schriel				Maassluis	19-01-03
1.26.32	José v.d.	Akker	V35		Loopgroep PK	Sint-Oedenrode	15-06-03
1.26.40	Heather	MacDuff	V40	17-05-58	PSV	Drunen	23-02-03
1.26.44 *	Wendy van de	Spijker		16-02-76	Haag Atletiek	Den Haag	29-03-03
1.26.47	Carlien	Harms	V35	13-02-68	Loopgroep AS	Leersum	06-09-03
1.26.48	Hetty	Everhardus	V45	23-02-57	Sportlust	Bergen	07-06-03
1.26.50 *	Grada	Boschker		05-02-76	Loopgroep AS	Den Haag	29-03-03
1.26.55	Anita van den	Bogert	V35	14-03-67	Altis	Renswoude	01-11-03
1.27.00	An	Rindt	V45	28-01-58	PSV	Sint-Oedenrode	15-06-03
1.27.04 *	Els (70)	Rovers	V45	01-06-56	Unitas	Den Haag	29-03-03
1.27.19	Pauline	Claessen		19-08-80	't Haasje	Heerde	18-01-03
1.27.19	Luci van	Engelen	V35	20-07-65	Rotterdam Atletiek	Oud-Beijerland	22-02-03
1.27.26	Carola	Schot		02-07-68	Energie	Maassluis	19-01-03
1.27.27 *	Angnetta van 't	Wout	V45	23-06-53	Oss'78	Den Haag	29-03-03
1.27.29	Sylvia	Dingemans	V50	08-12-51	Haag Atletiek	Oisterwijk	14-09-03
1.27.32 *	Majelle	Laman		17-03-72	Castricum	Schoorl	16-02-03
1.27.37	Irmgard	Goud	V35	02-04-63	EAV Olympia	Best	26-01-03
1.27.41	Joosje	Buiter	V35	03-11-66	Lg Drentsche Aa	Rolde	26-09-03
1.27.44 *	Bé van	Lotringen		05-03-69	Phanos	Heemskerk	09-02-03
1.27.44 *	Klara (80)	Davina	V40	26-03-61	LAAC	Enschede	25-05-03
1.27.45	Kirsten	Fruent		03-10-79	Prins Hendrik	Drunen	23-02-03

1.27.45	Inge van	Schaick	V40	25-07-61	Lionitas	Terschelling	02-11-03
1.27.54 *	Karin	Klapwijk	V35			Den Haag	29-03-03
1.27.57 *	Margo Hogervorst-Landzaat		V35	22-11-67	HERA	Schoorl	16-02-03
1.28.01 *	Liset van	Oosterhout	V35	14-01-64	AVO'83	Etten-Leur	26-10-03
1.28.06	Mak	Ponjee-Van Leest	V40	59	Loopgroep Waalre	Valkenswaard	09-11-03
1.28.10 *	Ella	Witjes	V45	27-02-57	Altis	Amersfoort	21-09-03
1.28.11	Elise van	Alphen		24-01-70	Veteranen N'land	Eindhoven	12-10-03
1.28.12	Marianne van de	Linde	V40	06-07-62	AAC	Burgh-Haamstede	30-08-03
1.28.13 *	Marian	Mijwaard	V50	14-01-53	GAC Hilversum	Schoorl	16-02-03
	(90)						
1.28.19 *	Anita	Oud-Baas	V35	10-05-67	SAV	Schoorl	16-02-03
1.28.22	Masja	Klarenbeek		29-07-73	Phoenix	Norg	30-04-03
1.28.29 *	Monique Arkenbout-Andriessen		V35	16-05-63	Castricum	Heemskerk	09-02-03
1.28.33	Gerda	Groen-Stam	V40	26-09-60	Loopgroep PK	Egmond	12-01-03
1.28.33	Kim	Geeris-van Gog		20-02-71		Eindhoven	12-10-03
1.28.35	Birgit	Krämer		27-12-69	Zuidwal	Voorschoten	07-09-03
1.28.36	Sione	Jongstra		05-02-76	Groningen Atl.	Egmond	12-01-03
1.28.36	Ingrid	Coster	V45	05-10-57	ATOS	Haarlem	28-09-03
1.28.53 *	Petra	Raasveld	V40	15-02-61	Sprint	Breda	05-10-03
1.28.53	Bertha	Bruggenkamp	V35	07-03-68	AAC'61	Meppel	18-10-03
	(100)						

Vrouwen 25km - onder 1.50.00

1.35.56	Mariska	Kramer-Postma		26-04-74	SV Friesland	Schagen	02-03-03
1.37.58	Katinka	Wiltenburg	V40	07-09-59	Noordkop	Schagen	02-03-03
1.38.54 *	Anne van	Schuppen	V40	11-10-60	Cialfo	Apeldoorn	22-02-03
1.43.52	Lucienne	Groenendijk		24-08-69	Sportlust	Schagen	02-03-03
1.45.22	Margo Hogervorst-Landzaat		V35	22-11-67	HERA	Schagen	02-03-03
1.45.35	Carola	Schot		02-07-68	Energie	Brielle	02-03-03
1.46.09	Gea	Siekmans	V35	30-07-63	TION	Losser	13-04-03
1.48.32	Petra	Tongeren	V35	63		Meerssen	14-09-03

Vrouwen 30km - onder 2.20.00

1.46.24 *	Irma	Heeren	V35	16-04-67	Cialfo	Schoorl	16-02-03
1.52.02 *	Vivian	Ruijters		31-08-71	Prins Hendrik	Schoorl	16-02-03
1.57.08	Marlies	Jongorius-Kort		21-06-72	AV'56	Amsterdam	07-09-03
1.57.47 *	Agnes	Hijman	V35	17-01-66	De Veenlopers	Schoorl	16-02-03
1.58.23	Petra	Sloots		10-09-71	Spark	Velsen-Zuid	23-03-03
2.00.12	Rita van der	Meer	V40	61	NSL	Velsen-Zuid	23-03-03
2.03.04	Liesbeth van den	Heuvel	V35	21-01-66	Haag Atletiek	Velsen-Zuid	23-03-03
2.03.12	Jolanda de	Klerk	V35	13-01-66	Trias	Velsen-Zuid	23-03-03
2.03.13 *	Jolanda de	Klerk	V35	13-01-66	Trias	Schoorl	16-02-03
	(10/9)						
2.04.35	Truus	Piels	V40	03-05-60	Monnickendam	Amsterdam	07-09-03
2.05.22	Marjolein	Secrève		18-02-77	Phoenix	Amsterdam	07-09-03
2.06.14	Manon	Wenmekers		21-07-70	Caesar	Tilburg	16-03-03
2.08.06	Sylvia	Dingemans	V50	08-12-51	Haag Atletiek	Amsterdam	07-09-03
2.09.42	Boukje	Klaver	V40	22-10-61	ARO'88	Zaandam	16-03-03
2.09.54 *	Inge van	Schaick	V40	25-07-61	Lionitas	Schoorl	16-02-03
2.09.54	Ilonka	Betjes-Langeberg		27-01-72	Lycurgus	Zaandam	16-03-03
2.10.54 *	Luci van	Engelen	V35	20-07-65	Rotterdam Atletiek	Schoorl	16-02-03
2.11.20 *	Simone	Guikema		11-01-70	Loopgroep AS	Schoorl	16-02-03
2.14.22 *	Hester van	Griethuizen		18-04-72		Schoorl	16-02-03
2.14.23 *	Chantal	Maat		01-02-77	Dynamica	Schoorl	16-02-03
	(20)						
2.15.09	Elly	Zigenhorn	V40	24-09-60	AVR'69	Tilburg	16-03-03

2.15.32	Margriet	Hoekstra	V40	17-03-62 HRR	Amsterdam	07-09-03
2.15.36	Marianna	Knapen	V55	18-10-47 Loopgroep PK	Tilburg	16-03-03
2.18.09 *	Inge	Wulffele	V35	22-01-66 Lionitas	Schoorl	16-02-03
2.18.25	Ingrid	Oonincx		31-05-68 Attila	Tilburg	16-03-03
2.18.26 *	Margret de	Weerd	V35	09-07-66 GAC Hilversum	Schoorl	16-02-03
2.19.39 *	Manna	Kwak	V55	14-12-44 Zuidwal	Schoorl	16-02-03

Vrouwen marathon - Top 100

2.22.22 *	Lornah	Kiplagat (KEN)		01-05-74 Hylas	Osaka (JPN)	26-01-03
2.23.43 *	Lornah	Kiplagat		01-05-74 Hylas	New York City (USA)	02-11-03
2.35.52 *	Anne van	Schuppen	V40	11-10-60 Cialfo	Rotterdam	13-04-03
2.36.24 *	Annelieke van der	Sluijs	V35	10-02-66 Leiden Atletiek	Almere	04-05-03
2.36.36 *	Vivian	Ruijters		31-08-71 PAC	Eindhoven	12-10-03
2.38.15 *	Anne van	Schuppen	V40	11-10-60 Cialfo	Amsterdam	19-10-03
2.39.22 *	Vivian	Ruijters		31-08-71 Prins Hendrik	Rotterdam	13-04-03
2.43.18 *	Nadezhda	Wijenberg	V35	02-04-64 Unitas	Athene (GRE)	02-11-03
2.47.33 *	Marlies	Jongorius-Kort		21-06-72 AV'56	Berlin (GER)	28-09-03
2.47.34 *	Conny van den	Ouweland	V40	11-04-63 LADB	Eindhoven	12-10-03
	(10/7)					
2.49.59 *	Petra	Sloots		10-09-71 Spark	Rotterdam	13-04-03
2.51.22 *	Agnes	Hijman	V35	17-01-66 De Veenlopers	Rotterdam	13-04-03
2.53.38 *	Mariska	Kramer-Postma		26-04-74 SV Friesland	Almere	04-05-03
	(10)					
2.56.32 *	Carla	Ophorst	V40	02-12-58 Olympus'70	Rotterdam	13-04-03
2.59.09 *	Manon	Wenmekers		21-07-70 Caesar	Rotterdam	13-04-03
2.59.28 *	Marietta van der	Linden			Amsterdam	19-10-03
3.00.26 *	Jolanda de	Klerk	V35	13-01-66 Trias	Rotterdam	13-04-03
3.00.54	Mirjam	Bijlsma-Veldman	V35	30-12-64 Lg Drentsche Aa	Terschelling	02-11-03
3.00.56 *	Susan	Kroonenberg	V45	Scopias	Düsseldorf (GER)	04-05-03
3.00.59 *	Sylvia	Dingemans	V50	08-12-51 Haag Atletiek	Berlin (GER)	28-09-03
3.01.16 *	Hermie	Drenth	V35	05-07-67 PEC1910	Berlin (GER)	28-09-03
3.01.33 *	Marjolein	Secrève		18-02-77 Phoenix	Eindhoven	12-10-03
3.02.33	Mia	Wittendorp-Schaper	V45	09-05-54 De Sperwers	Klazinaveen	31-05-03
	(20)					
3.03.12 *	Inge van	Bergen			Meerssen	14-09-03
3.03.16 *	Nicole	Bouma		04-09-69 Groningen Atletiek	Amsterdam	19-10-03
3.05.02 *	Gea	Siekmans	V35	30-07-63 TION	Enschede	25-05-03
3.05.51 *	Inge van	Schaick	V40	25-07-61 Lionitas	Rotterdam	13-04-03
3.05.57	Luci van	Engelen	V35	20-07-65 Rotterdam Atletiek	Almere	04-05-03
3.06.07 *	Joosje	Buiter	V35	03-11-66 Lg Drentsche Aa	Amsterdam	19-10-03
3.08.12 *	Yvonne van	Vlerken		05-11-78	Rotterdam	13-04-03
3.08.25 *	Carola	Schot		02-07-68 Energie	Rotterdam	13-04-03
3.09.15	Regina	Knoester	V35	04-11-63 HCA	Terschelling	02-11-03
3.09.27 *	Anje den	Daas	V40	02-04-61 Spark	Eindhoven	12-10-03
	(30)					
3.09.34	Elly	Zigenhorn	V40	24-09-60 AVR'69	Hilvarenbeek	21-09-03
3.09.41 *	Saskia	Warmer	V50	14-06-52 PAC	Praha (CZE)	18-05-03
3.09.44 *	Petra	Brummelhuis	V35	13-09-65	Rotterdam	13-04-03
3.10.24 *	Tanja de	Jong	V40	26-03-63 Spirit	Rotterdam	13-04-03
3.10.24 *	Francien	Lenssen	V40	19-07-59 GAC Gemert	Eindhoven	12-10-03
3.10.29 *	Ingrid	Ijsebaert	V35	04-10-66 RKHAV	Rotterdam	13-04-03
3.10.33 *	Birgit	Krämer		27-12-69 GAC Hilversum	Eindhoven	12-10-03
3.10.39 *	Els	Rovers	V45	01-06-56 Unitas	Stockholm (SWE)	14-06-03
3.11.50 *	Marloes	Ruikes		09-05-69 Rg Athletic Point	Rotterdam	13-04-03
3.13.04 *	Mariëtte	Spoelder		27-07-71 Triathlon	Paris (FRA)	06-04-03
	(40)					

Statistisch Jaarboek 2003

3.13.18	*	Lara	Klaassen	07-10-71	STB	Meerssen	14-09-03
3.13.53	*	Karin	Klapwijk	V35		Rotterdam	13-04-03
3.14.33	*	Gien	San Tan	V35	Loopservice N'land	London (GBR)	13-04-03
3.14.46	*	Annette	Voets	V40	03-01-59 Veluwe	Enschede	25-05-03
3.14.59	*	Mickey	Priem-Vullingsh	V45	23-01-55 PAC	Rotterdam	13-04-03
3.15.01	*	An	Rindt	V45	28-01-58 PSV	Eindhoven	12-10-03
3.16.16	*	Petra	Knops	V40	59	Meerssen	14-09-03
3.16.30	*	Ilonka	Betjes-Langeberg		27-01-72 Lycurgus	Rotterdam	13-04-03
3.16.33	*	Inge	Wulffele	V35	22-01-66 Lionitas	Amsterdam	19-10-03
3.16.43	*	Heather (50)	MacDuff	V40	17-05-58 PSV	Paris (FRA)	06-04-03
3.17.36	*	Chantal	Maat		01-02-77 Dynamica	Rotterdam	13-04-03
3.17.54	*	Edith	Troost			Urk	29-11-03
3.18.24	*	Nellie van	Beers	V45	05-03-55 Oirschot	Rotterdam	13-04-03
3.19.10	*	Joke	Keuning	V40	09-05-60 Sparta	Urk	29-11-03
3.19.14	*	Jettie de	Ruyter	V35	14-08-63 Loopgroep PK	Vleuten-De Meern	21-04-03
3.19.36	*	Sandra	Volkerijk		01-06-71 AAV'36	Hamburg (GER)	27-04-03
3.19.37	*	Cinta	Groos	V40	02-02-62 Phanos	Visé (BEL)	04-05-03
3.19.59	*	Ella	Witjes	V45	27-02-57 Altis	Amsterdam	19-10-03
3.20.17	*	C.	Trines			Rotterdam	13-04-03
3.20.35	*	Anneke (60)	Bovens	V40		Rotterdam	13-04-03
3.20.54	*	Marjolein	Goos	V40	28-11-61 Fortuna	Rotterdam	13-04-03
3.21.46	*	Jacky	Winkelman	V35	27-05-63 SBT	Rotterdam	13-04-03
3.22.02	*	Ria	Stam	V45	17-10-54 Castricum	Eindhoven	12-10-03
3.22.05	*	Michelle	Eggenhuizen		14-11-69 PSV	Apeldoorn	01-02-03
3.22.16	*	Monica	Regtien	V40		Amsterdam	19-10-03
3.22.18	*	Prisca	Vis	V35	01-10-63 NSL	Apeldoorn	01-02-03
3.22.35	*	Lydia	Doornbos		17-07-78 Loopgroep Bedum	Paris (FRA)	06-04-03
3.22.53	*	Ilona	Duits	V45	16-09-55 Groningen Atletiek	Eindhoven	12-10-03
3.23.34	*	V.	Nollen	V45	Loopservice N'land	Rotterdam	13-04-03
3.23.59	*	Margriet (70)	Hoekstra	V40	17-03-62 HRR	Amsterdam	19-10-03
3.24.09	*	Ineke	Kosse	V40	04-12-59 Phanos	Amsterdam	19-10-03
3.24.58	*	Ida	Verduin-Boone	V45	07-02-58 TAS'82	Beneden Leeuwen	07-09-03
3.25.00	*	L.	Noordegraaf-Eelens			Rotterdam	13-04-03
3.25.01	*	Ria	Sleutjes	V55	23-09-46 Prins Hendrik	Eindhoven	12-10-03
3.25.04	*	Dimphy	Ariaens			Leiden	08-06-03
3.25.13	*	Jacquelien	Vlietland		29-12-75 Voorne Atletiek	Visé (BEL)	04-05-03
3.25.53	*	Anita ten	Kate	V35		Amsterdam	19-10-03
3.26.00	*	Hanneke van de	Velde	V35	12-04-66 Kombijsport	Eindhoven	12-10-03
3.26.31	*	Annie van	Dijk	V50	10-07-49 Veteranen N'land	Amsterdam	19-10-03
3.26.34	*	Ria (80)	Buiten	V45	05-11-54 Veteranen N'land	Urk	29-11-03
3.26.46	*	Marianne	Stukker		69	Apeldoorn	01-02-03
3.26.59	*	Margreet	Heerkens	V35		Amsterdam	19-10-03
3.27.12	*	Yvonne	Voets-Goud	V45	12-11-55 Veteranen N'land	Eindhoven	12-10-03
3.27.19	*	Marijke van der	Steen	V35	15-03-68 LRRC	Eindhoven	12-10-03
3.27.27	*	Marjo	Ruprecht	V45		Berlin (GER)	28-09-03
3.28.28	*	Dorothe	Vrieze	V35	18-02-67 Argo	Apeldoorn	01-02-03
3.28.37	*	Dadinha	Evora-Almeida		23-09-71 Loopgroep PK	Rotterdam	13-04-03
3.28.40	*	Agnes	Meerman	V40	13-11-58 ATC'75	Köln (GER)	05-10-03
3.28.47	*	Sonja	Jaarsveld		11-07-79	Amsterdam	19-10-03
3.28.51	*	Cathrien (90)	Mendes			Leiden	08-06-03
3.28.53	*	Faat	Abrantas		72	Stockholm (SWE)	14-06-03

3.28.57 *	Margret de Weerd	V35 09-07-66 GAC Hilversum	Rotterdam	13-04-03
3.29.08 *	Sieta van Kervel-van der Zee	V40 12-06-61 Prins Hendrik	Amsterdam	19-10-03
3.29.09 *	Danielle van Dulst	V35 16-12-66 Flakkee	Rotterdam	13-04-03
3.29.21 *	Ingrid Oonincx	31-05-68 Attila	Rotterdam	13-04-03
3.29.24 *	Maria Schoenmakers	V40 09-05-62 Prins Hendrik	Praha (CZE)	18-05-03
3.29.39 *	Marianna Knapen	V55 18-10-47 Loopgroep PK	Vleuten-De Meern	21-04-03
3.29.45 *	Trudy Rotteveel	03-03-71 NSL	Apeldoorn	01-02-03
3.29.52 *	Cora Klumpers-Jongenotter	V40 02-07-62 Olympus'70	Berlin (GER)	28-09-03
3.29.54 *	Riet van Leeuwen	V45 06-11-54 Pallas'93	Stockholm (SWE)	14-06-03

Vrouwen 50km

4.14.35	Marie-Anne Vos-Ertel	V45 25-06-58 Triathlon	Bunschoten	24-05-03
4.33.01	Lies Heijnen	V45 14-02-56 Veteranen N'land	Heusden-Zolder	02-02-03
4.33.47	Irene van Wijk	V50 14-11-52 AV'23	Voorne	31-08-03
4.36.49	Angela Veld	V50 06-02-50 Statina	Cranendonck	15-11-03
4.54.57	Lydia Doornbos	17-07-78 Loopgroep Bedum	Bunschoten	24-05-03
4.57.04	Janneke Cazemier	V35 09-11-63 Artemis	Bunschoten	24-05-03
5.04.20	Yvonne Fromm	V40 19-10-59 Parthenon	Bunschoten	24-05-03
5.21.51	Jannet Lange	V35 12-07-64 Veteranen N'land	Bunschoten	24-05-03
5.28.18	Dineke Meijer		Voorne	31-08-03
5.32.04	Regina van Geene	GVAC	Soerendonk	05-01-03

Vrouwen 6 uur

67.050	Lydia Doornbos	17-07-78 Loopgroep Bedum	Den Haag	21-06-03
66.650 *	Lies Heijnen	V45 14-02-56 Veteranen N'land	Stein	09-03-03
65.831 *	Petra Knops	V40 59	Breda	11-05-03
63.709 *	Marie-Anne Vos-Ertel	V45 25-06-58 Triathlon	Amersfoort	05-10-03
63.143 *	Gerry Dumont	V35 27-10-63 LAAC Twente	Amersfoort	05-10-03
61.389 *	Mies Kuipers	V40 21-12-58 Sprint	Breda	11-05-03
61.094	Prisca Vis	V35 01-10-63 NSL	Hoofddorp	28-06-03
60.058 *	Nellie van der Made	AAC'61	Stein	09-03-03
58.135 *	Jannet Lange	V35 12-07-64 Veteranen N'land	Amersfoort	05-10-03
56.276 *	Ineke Scheffer	V45 22-05-58 SV Friesland	Amersfoort	05-10-03
56.200 *	Liel Otten	V40 14-04-61 Unitas	Stein	09-03-03
54.958	Coby van Beek	Haarlemmermeer	Hoofddorp	28-06-03
53.339	Regina van Geene	GVAC	Hoofddorp	28-06-03

Vrouwen 100km

11.05.24 *	Janneke Cazemier	V35 09-11-63 Artemis	Winschoten	13-09-03
11.08.08 *	Ria Buiten	V45 05-11-54 Veteranen N'land	Winschoten	13-09-03

Vrouwen 12 uur

97.156 *	Ineke Scheffer	V45 22-05-58 SV Friesland	Den Haag	21-06-03
----------	----------------	---------------------------	----------	----------

Vrouwen 24 uur

180.820 *	Ria Buiten	V45 05-11-54 Veteranen N'land	Uden	11-10-03
160.928	Aaf Peters-De Rijk	V45 20-10-53 De Lat	Weert	01-06-03
172.931 *	Janneke Cazemier	V35 09-11-63 Artemis	Uden	11-10-03
142.291 *	Regina van Geene	GVAC	Uden	11-10-03

Vrouwen Ekiden - onder 3.15.00

2.44.37 *	Haag Atletiek - Dames 1	Haag Atletiek	Naaldwijk	04-10-03
2.44.49 *	Haag Atletiek	Haag Atletiek	Zwolle	06-04-03
2.46.30 *	Leiden Atletiek I	Leiden Atletiek	Zwolle	06-04-03
2.55.22 *	av Attila	Attila	Zwolle	06-04-03
2.56.47 *	Olympus'70 dames	Olympus'70	Naaldwijk	04-10-03

3.09.48 *	De Spartaantjes			De Spartaan	Naaldwijk	04-10-03
3.10.30 *	HAZE Lady's				Naaldwijk	04-10-03
3.13.09 *	av PEC 1910		V35	PEC1910	Zwolle	06-04-03
3.13.58	StartbaanSTERREN			Startbaan	Amstelveen	02-11-03

3 km snelwandelen meisjes-B

21.31	Alicia	Eken		MD 16-02-90 RWV	Rotterdam	02-03-03
21.33	Loes van den	Beemt		30-09-86 RWV	Rotterdam	02-03-03

5 km snelwandelen vrouwen

33.22	Loes van den	Beemt		MA 30-09-86 RWV	Rotterdam	07-12-03
35.10	Sandra	Maas		MA 09-03-85 RWV	Rotterdam	02-03-03

5 km snelwandelen meisjes-A

33.22	Loes van den	Beemt		30-09-86 RWV	Rotterdam	07-12-03
35.10	Sandra	Maas		09-03-85 RWV	Rotterdam	02-03-03

5 km snelwandelen meisjes-B

36.10	Loes van den	Beemt		30-09-86 RWV	Rotterdam	05-01-03
-------	--------------	-------	--	--------------	-----------	----------

10 km snelwandelen vrouwen

0.59.45	Marleen	Radder-Willems	V50	22-02-51 RWV	Rotterdam	16-11-03
1.12.01	Remke	Rutgers		11-05-72 De LAT	Rotterdam	02-11-03
1.12.07	Sandra	Maas	MA	09-03-85 RWV	Roosendaal	04-07-03

10 km snelwandelen meisjes-A

1.12.07	Sandra	Maas	MA	09-03-85 RWV	Roosendaal	04-07-03
---------	--------	------	----	--------------	------------	----------

20 km snelwandelen vrouwen

2.28.40	Remke	Rutgers		11-05-72 De LAT	Schoonhoven	27-04-03
---------	-------	---------	--	-----------------	-------------	----------

Top 10 Aller Tijden Nationaal

Mannen

100 meter

10,19	0,2 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Zürich	17-08-01
10,20	1,6 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Boise	05-06-99
10,23	0,1 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Tel Aviv	19-07-98
10,23	0,1 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	El Paso	04-05-02
10,25	1,7 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Bratislava	09-06-88
10,30	0,9 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Apeldoorn	26-06-99
10,35	Dennis	Tilburg	20-04-66 Haag Atletiek	Tel Aviv	19-07-98
10,36	2,0 Frenk	Perri	05-02-67 Haag Atletiek	Hengelo	27-05-96
10,36	0,9 Pally de	Leuw	22-09-76 Attila	Apeldoorn	26-06-99
10,37	0,9 Miguel	Janssen	05-09-70 AAC	Apeldoorn	26-06-99
windmeting mogelijk niet juist					
10,09	0,0 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Edmonton	04-08-01

200 meter

20,19	0,8 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Rieti	02-09-01
20,36	-1,4 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Apeldoorn	27-06-99
20,48	0,0 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	Tilburg	08-07-01
20,59	-3,9 Miguel	Janssen	05-09-70 AAC	Assen	17-07-94
20,60	0,3 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Keulen	16-08-87
20,67	-1,4 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Apeldoorn	27-06-99
20,84	1,9 Regillio v.d.	Vloot	17-01-65 DEM	Amersfoort	28-08-92
20,89	0,0 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	El Paso	20-05-99
20,92	-0,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	01-08-98
20,94	0,0 Clement	Moe	30-06-69 R'dam Atletiek	Duisburg	07-06-92

400 meter

45,68	Arjan	Visserman	20-08-65 AAC	Hengelo	27-06-86
45,80	Koen	Gijsbers	22-08-58 De Bataven	Lille	04-07-81
45,98	Julien	Hagen	05-04-75 Hellas	Palma	08-07-99
46,11	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Roosendaal	20-06-79
46,17	Allan	Ellsworth	10-06-64 Startbaan	Helsinki	04-07-84
46,19	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Kil	24-06-81
46,33	Raymond	Heerenveen	09-11-48 PEC 1910	Pretoria	22-03-75
46,46	Toine v.d.	Goolberg	20-04-50 Ciko '66	Rome	02-09-74
46,50	Henk	Brouwer	14-09-53 Ciko '66	Keulen	21-08-82
46,50	Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Utrecht	31-08-02

800 meter

1.43,56	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Keulen	25-08-85
1.43,98	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Monte Carlo	13-07-01
1.44,01	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Brussel	22-08-97
1.45,17	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Hengelo	14-08-88
1.45,47	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV'34 Apeldoorn	Leiden	13-06-98
1.45,50	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Berlin	08-08-89
1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Beijing	01-09-01
1.46,07	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Lausanne	08-07-92
1.46,4=	Sjef	Hensgens	27-01-48 Achilles Top	Papendal	16-06-71
1.46,57	Stefan	Beumer	28-04-81 AV Nijmegen	Heusden	20-07-02

1000 meter

2.15,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Nice	16-07-97
2.15,23	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Utrecht	17-08-85
2.18,07	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Budapest	11-08-86
2.19,3=	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	26-07-75
2.19,99	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	04-05-02
2.20,18	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
2.20,3=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	14-08-74
2.20,33	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Tilburg	16-09-89
2.20,38	Stefan	Beumer	28-04-81 AV'34 Apeldoorn	Brussel	25-08-00
2.20,8=	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Heiloo	05-08-94
2.20,86	Jaap van	Treyen	05-01-66 AV Nijmegen	Lage	09-08-85
indoor:					
2.20,51 i	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	14-03-87
2.20,86 i	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Berlin	04-02-94

1500 meter

3.32,89	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Brussel	24-08-01
3.33,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Paris	28-06-96
3.35,07	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Berlin	23-08-85
3.36,08	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Rome	04-09-87
3.36,16	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Hengelo	13-08-89
3.37,31	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Stockholm	05-07-76
3.37,46	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Kassel	14-06-02
3.37,71	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Hengelo	28-06-92
3.37,8=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Aarhus	24-06-73
3.38,08	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartlétos	Hengelo	12-08-90

1 mijl

3.51,39	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	01-06-03
3.53,47	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Berlin	30-08-96
3.53,93	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Hechtel	14-08-85
3.57,18	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Zurich	16-08-74
3.57,22	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Formia	16-06-85
3.57,28	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Koblenz	25-08-82
3.57,69	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Leiden	22-05-81
3.57,80	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	30-07-77
3.59,78	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Leiden	22-05-81
4.00,65	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartlétos	Kevelaer	04-08-90
indoor:					
3.59,60 i	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Boston	05-03-83
4.00,42 i	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Des Moines	13-02-93
4.00,49 i	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	12-03-88

2000 meter (t = tussentijd)

4.56,56	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Berlijn	31-08-01
5.01,27	Joost	Borm	08-08-56 Phoenix	Bordeaux	05-06-82
5.03,9= t	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Roosendaal	20-09-78
5.04,75	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Woluwe	15-06-97
5.05,9=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Papendal	17-08-83
5.06,15	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	London	04-07-75
5.07,85	Marc	Borghans	01-04-60 Unitas	Hechtel	08-08-87
5.08,82	Patrick	Aris	05-10-56 V&L/TC	Hechtel	08-08-87
5.09,8=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	13-08-75
5.10,48	Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Hechtel	08-08-87
5.10,6=	John	Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Vlissingen	06-07-83

indoor:

5.05,94 i	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Sindelfingen	03-03-91
5.09,24 i	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartlétos	Karlsruhe	31-01-92

3000 meter

7.42,95	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV'34 Apeldoorn	Hengelo	02-06-02
7.44,4=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Oslo	04-07-74
7.45,44	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Leiden	12-06-99
7.45,88	Marcel	Versteeg	20-08-65 V&L/TC	Koblenz	26-08-92
7.46,52	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Leiden	12-06-99
7.47,2=	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Keulen	22-06-77
7.47,4=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Brussel	24-08-84
7.51,48	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Tessenderlo	31-08-96
7.51,76	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Rhede	06-08-93
7.52,49	Cor	Lambregts	04-08-58 Pegasus	Rhede	18-06-99

indoor:

7.51,34 i	Rob de	Brouwer	23-11-62 Achilles	Sevilla	08-03-91
7.51,4= i	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Milaan	12-03-78

5000 meter

13.13,06	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Berlijn	06-09-02
13.21,68	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Zurich	16-08-78
13.21,9=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Nijmegen	09-07-78
13.24,46	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Leuven	02-06-84
13.26,29	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Kerkrade	30-05-92
13.30,25	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Hechtel	31-07-93
13.32,94	Cor	Lambregts	04-08-58 Swift	Koblenz	25-08-82
13.33,28	Sander	Schutgens	31-12-75 Pegasus	Hechtel	01-08-98
13.33,41	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Hengelo	13-08-89
13.36,1=	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Brussel	22-08-80

indoor:

13.33,24i	Rob de	Brouwer	23-11-62 Unitas	East Rutherford	09-02-85
-----------	--------	---------	-----------------	-----------------	----------

10000 meter

27.26,29	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Brussel	30-08-02
27.36,64	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Praag	29-08-78
27.41,25	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Stockholm	04-07-77
27.50,30	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Seoul	26-09-88
27.57,53	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Aachen	30-05-86
28.09,96	Martin	Lauret	27-10-71 Ciko '66	Hengelo	30-05-99
28.20,51	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Bratislava	29-05-96
28.24,7=	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Sittard	27-04-79
28.31,6=	Rob de	Brouwer	23-11-62 Unitas	Kessel-Lo	18-06-86
28.33,54	Tonnie	Dirks	12-02-61 AVS	Amsterdam	23-07-93

3000 meter steeple chase

8.06,91	Simon	Vroemen	11-05-69 Sprint	Monaco	19-07-02
8.18,02	Hans	Koeleman	05-10-57 AAC	Budapest	04-08-85
8.21,90	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Brussel	22-08-97
8.29,95	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	St.Denis	07-06-88
8.34,74	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Hengelo	27-06-86
8.35,18	Casper	Vroemen	11-05-69 Haag Atletiek	Hechtel	06-07-96
8.35,93	René	Godlieb	01-12-66 AAC	Hengelo	12-08-90
8.41,6	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Leiden Atletiek	Hengelo	29-08-01
8.43,14	Paul	Hagendoren	25-12-66 Unitas	Tessenderlo	19-08-90
8.43,2=	Egbert	Nijstad	24-06-42 DOS-D	Drachten	23-06-71

110 meter horden 106cm

13,15	0,3 Robin	Korving	29-07-74 AAC	Lausanne	02-07-99
13,55	0,6 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Bydgoszcz	20-07-03
13,69	Gordon	Drijver	08-06-73 Parthenon	Bloomington	17-05-98
13,70	1,6 Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Leverkusen	03-08-03
13,79	0,5 Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Bydgoszcz	18-07-03
13,81	Sven	Ootjers	24-06-73 Nova	Catania	26-08-97
13,88	0,2 Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Jona	26-07-98
13,91	0,5 Ruud van	Maurik	18-03-64 AAV '36	Eindhoven	28-07-91
13,93	0,3 James	Sharpe	09-11-62 PSV	Budapest	02-07-95
13,93	0,2 Rodney	Zuyderwijk	30-03-71 Haag Atletiek	Brisbane	12-03-99

400 meter horden 91,4cm

48,44	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Mexico City	12-09-79
48,95	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Daegu	28-08-03
49,40	Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Mexico City	11-09-79
49,48	Frank	Nusse	23-03-53 AAC	Zurich	20-08-75
49,88	Jeroen	Prent	26-03-65 Hellas	Brussel	18-07-99
50,40	Marco	Beukenkamp	15-03-63 GAC-H	Amsterdam	24-07-93
50,57	Marcel	Roosen	11-09-70 KAV Holland	Groningen	21-06-92
50,59	Rodney	Zuijderwijk	30-03-71 Haag Atletiek	Melbourne	13-03-94
50,84	Freek	Wilkens	06-11-76 Argo '77	Leiden	19-09-99
50,90	Dave	Elderenbosch	18-08-69 AAC	Leiden	24-06-95

hoogspringen

2,30	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eberstadt	07-08-99
2,28	Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Leiden	01-09-79
2,22	Jan Peter	Larsen	18-03-79 Ilion	Sinn	07-06-03
2,21	Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,20	Erik	Rollenberg	25-08-58 AV Haarlem	Nijmegen	29-07-82
2,20	Björn	Groen	03-05-72 Ilion	Leiden	26-06-93
2,17	Raymond de	Vries	17-05-53 Sparta	Den Haag	14-05-78
2,17	Henk Jan	Gebben	24-10-65 Argo '77	Eindhoven	24-05-90
2,15	Kees	Verspaget	05-05-58 HAC	Amsterdam	20-06-82
2,15	René van	Loon	23-09-60 Spado	Haarlem	19-05-85
2,15	Jacco	Boekhouder	11-11-71 V&L/TC	Amsterdam	17-06-90
2,15	Bert	Albers	15-04-72 Haag Atletiek	Den Haag	22-05-93
2,15	Ron	Naaktgeboren	13-07-65 Parthenon	Hengelo	20-06-93
2,15	i Casper	Oosterhof	05-06-74 De Sperwers	Zwolle	22-01-94

polstokhoogspringen

5,76	Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Hechtel	01-08-98
5,75	Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Ingolstadt	18-06-00
5,71	Laurens	Looye	12-01-73 Ilion	Hechtel	01-08-98
5,50	Chris	Leeuwenburgh	04-10-62 V&L/TC	Hechtel	15-08-86
5,45	Richel	Keysers	03-01-69 Weert	Groningen	12-07-98
5,25	Richard	Coté	09-10-69 Lycurgus	Amsterdam	22-05-93
5,20	Marcel	Dost	28-09-69 TION	Atlanta	01-08-96
5,20	Robbert-Jan	Jansen	22-07-83 Prins Hendrik	Amsterdam	12-07-03
5,15	Arno	Tavenier	29-01-62 R'dam Atletiek	Goes	09-05-92
5,10	Robert de	Wit	07-08-62 Unitas	Arles	05-07-87
5,10	Marc	Kok	10-07-65 Lycurgus	Den Haag	27-08-88

verspringen

8,23	i Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Den Haag	05-02-89
8,11	i Frans	Maas	13-07-64 Sprint	Den Haag	19-02-89

7,98	Henk	Visser	23-03-32 AAC	Bucharest	17-09-56
7,90	2,0 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Tel Aviv	17-07-97
7,87	2,0 Jurgen	Cools	16-09-75 Attila	Leverkusen	03-08-03
7,82	i Erik de	Vos	07-03-66 Hollandia	Zwolle	20-01-90
7,81	Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Den Haag	22-08-76
7,80	2,0 Marc v.d.	Worp	07-04-70 PEC 1910	Amsterdam	24-07-93
7,76	i Ellsworth	Manuel	27-11-68 R'dam Atletiek	Den Haag	19-02-95
7,76	-0,2 Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	G'tzis	29-05-99

hinkstapspringen

16,24	i Frans	Maas	13-07-64 Sprint	Oklahoma City	27-02-88
16,15	Peter van	Leeuwen	20-06-58 THOR	Dublin	21-08-83
16,11	Aafbrecht v.d.	Veen	30-12-61 AV Haarlem	Vught	03-08-86
16,01	Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Aarhus	23-06-74
15,97	Annejan v.d.	Veen	15-04-60 AV Haarlem	Amsterdam	29-08-82
15,94	0,7 Arthur	Lynch	05-05-67 AAC	Rimini	30-05-92
15,90	i Paul	Lucassen	28-10-63 Unitas	Vittel	27-02-88
15,71	i Bas de	Vos	16-09-75 Haag Atletiek	Den Haag	24-02-96
15,64	Henk	Evers	05-10-39 AV '55	Innsbruck	27-07-63
15,59	Ben	Vroom	12-04-62 Jahn II	Groningen	06-05-84

kogelstoten 7,25kg

20,95	Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Leiden	14-05-86
20,52	Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atletiek	Gioia Tauro	01-03-03
19,10	Ben	Vet	02-02-68 AAC	Zwolle	09-05-99
18,95	Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	San Diego	26-04-03
18,64	Jan	Langeveld	28-06-57 AAC	Amsterdam	23-09-91
18,12	Pieter v.d.	Kruk	10-02-72 Ciko '66	Lisse	01-05-99
18,07	Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV'34 Apeldoorn	Hasselt	23-05-98
18,02	Stein	Kuiper	03-03-69 TION	Groningen	12-07-98
17,81	André	Snoek	11-11-66 Lycurgus	Lisse	05-05-90
17,77	Eddy	Cardol	06-05-78 Hera	Purmerend	18-05-03

discuswerpen 2kg

68,12	Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Sneek	01-04-91
66,03	Pieter v.d.	Kruk	10-02-72 Ciko '66	Leiden	04-08-99
64,69	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Sevilla	23-06-02
62,40	Ben	Vet	02-02-68 AAC	Zaandam	08-05-96
61,48	Wim de	Wolff	25-05-63 AAC	Sneek	21-05-87
60,88	Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Roosendaal	15-07-98
60,18	Marco	Versterre	26-08-60 AAC	Amsterdam	23-09-90
58,05	Cees	Koch	16-07-36 Pro Patria	Rotterdam	20-05-62
57,48	Piet	Meydam	19-11-57 Hercules	Dordrecht	21-03-87
55,40	Harry	Zitzen	07-04-44 Achilles Top	Cwmbraan	21-07-73

kogelslingeren 7,25kg

71,77	Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Nijmegen	10-07-02
70,89	Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV'34 Apeldoorn	Roermond	23-10-99
67,98	Peter van	Noort	23-01-55 De Spartaan	Groningen	17-07-88
60,85	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	15-09-01
60,24	Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Utrecht	20-09-87
59,90	Chris	Hoede	19-07-65 TION	Hengelo	09-07-89
59,35	Jan	Romani	17-11-32 V&L	Brussel	29-08-64
59,16	Luigi	Bellu	12-07-70 Unitas	Kerkrade	02-06-91
58,85	Tjarko	Meyerhof	29-12-78 Argo '77	Stadskanaal	02-07-00
57,52	Schelto	Scheltens	13-04-66 Leiden Atl.	Utrecht	11-07-97

speerwerpen 800gr

80,51	Johan van	Lieshout	08-03-69 Ciko '66	Lahti	06-06-99
80,00	Jeroen v.d.	Meer	07-04-59 V&L/TC	Leiden	12-05-90
75,84	Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Helmond	16-07-89
74,90	Marcel	Bunck	09-08-63 AAC	Knoxville	15-04-89
74,64	Oscar	Schermer	28-05-75 Lycurgus	Tilburg	07-07-01
72,70	Elliott	Thijssen	30-03-71 Hellas	Amsterdam	15-06-03
71,84	Mark	Heyneman	16-07-64 AAC	Lissabon	01-06-86
71,38	Frank	Zweedijk	11-08-66 AV '56	Gorinchem	22-09-91
70,42	Jurgen	Roordink	01-03-66 Ilion	Sittard	05-06-93
70,01	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Kingston	19-07-02

tienkamp

8447	Robert de	Wit	07-08-62 Unitas	Eindhoven	22-05-88
8363	Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Götzis	30-05-99
8269	Jack	Rosendaal	12-09-73 AV'34 Apeldoorn	Tallinn	05-07-98
8111	Marcel	Dost	28-09-69 TION	Atlanta	01-08-96
7995	Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Goetzis	31-05-98
7868	Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Jona	26-07-98
7800	Ruben van	Balen	27-01-71 PSV	Emmen	06-06-93
7788	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	04-06-95
7741	Rodney	Zuijderwijk	30-03-71 Haag Atletiek	Tempe	14-05-91
7633	Eugene	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Talence	21-09-03

4 x 100 meter

38,63	Nationale Ploeg			Parijs	30-08-03
39,77	AAC-Amsterdam			Utrecht	22-06-97
40,02	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Vught	16-05-93
40,35	HELLAS-Utrecht			Apeldoorn	07-09-97
40,47	HAAG ATLETIEK-Den Haag			Tilburg	21-06-98
40,81	V&L/TC-Den Haag			Hengelo	07-07-89
40,85	AAC'61-Assen			Utrecht	21-06-98
40,88	PSV-Eindhoven			Eindhoven	10-05-98
40,92	SPRINT-Breda			Krommenie	25-06-89
40,95	AV'34-Apeldoorn			Groningen	21-06-98
41,07	METRO-Rotterdam			Dordrecht	08-09-91

4 x 400 meter

3.03,18	Nationale Ploeg			Mexico City	13-09-79
3.08,97	AAC-Amsterdam			Den Haag	10-07-88
3.09,31	LYCURGUS-Krommenie			Den Haag	10-07-88
3.10,63	HELLAS-Utrecht			Amsterdam	19-09-99
3.11,05	V&L/TC-Den Haag			Rotterdam	14-07-90
3.11,40	HAAG ATLETIEK-Den Haag			Eindhoven	28-07-91
3.12,39	ARGO'77-Groningen			Amsterdam	25-07-93
3.13,73	LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Uden	30-06-01
3.13,97	PRINS HENDRIK-Vught			Vught	12-09-81
3.14,1=	HAV-Haarlem			Haarlem	14-07-82
3.14,18	PSV-Eindhoven			Vught	22-06-97
3.14,28	AV'34-Apeldoorn			Sittard	18-06-00

4 x 800 meter

7.18,84	ATLETICO '73-Genderingen			Amstelveen	23-09-01
7.25,94	AVN-Nijmegen			Lisse	03-07-88

7.27,57	AV'34-Apeldoorn	Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.28,05	V&L/TC-Den Haag	Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.29,2=	AAC-Amsterdam	Amsterdam	25-09-83
7.29,9=	DE BATAVEN-Leiden	Den Haag	29-08-80
7.30,98	LYCURGUS-Krommenie	Lisse	03-07-88
7.32,7=	NOP-Emmeloord	Den Haag	25-09-76
7.33,56	THOR-Roosendaal	Roosendaal	16-09-84
7.33,66	PSV-Eindhoven	Kerkrade	03-07-88

4 x 1500 meter

15.08,90	Nationale Ploeg	Sheffield	05-06-92
15.12,00	TARTLÉTOS-Wageningen	Dordrecht	02-06-91
15.23,69	V&L/TC-Den Haag	Lisse	03-07-88
15.27,10	DE BATAVEN-Leiden	Dordrecht	02-06-91
15.31,2=	PHOENIX-Utrecht	Den Haag	06-09-78
15.32,28	AAC-Amsterdam	Rotterdam	20-09-87
15.32,63	UNITAS-Sittard	Rotterdam	20-09-87
15.35,4=	CIKO'66-Arnhem	Uden	06-09-70
15.37,07	HELLAS-Utrecht	Helmond	16-07-89
15.39,21	DEM-Beverwijk	Lisse	03-07-88
15.39,54	PSV-Eindhoven	Helmond	16-07-89

Vrouwen

100 meter

11,08	0,8 Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64 AVR	Stuttgart	27-08-86
11,17	1,2 Els	Scharn-Vader	24-09-59 AVR	Lissabon	14-06-86
11,27	0,7 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Hechtel	30-07-94
11,34	0,8 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	30-06-01
11,43	0,8 Wilma van	Gool v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	01-09-72
11,44	1,8 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Oordgegem	07-06-97
11,49	1,7 Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56 Sparta	Innsbruck	19-05-79
11,50	0,3 Pascal van	Assendelft	06-10-79 Haag Atletiek	Sittard	06-07-02
11,54	1,1 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29-06-91
11,56	-1,6 Karin de	Lange	15-01-64 Ciko '66	Vught	24-05-92

200 meter

22,81	0,0 Els	Vader	24-09-59 Zeeland Sport	Pescara	02-08-81
23,00	0,5 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Heusden	20-07-02
23,08	1,9 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	01-07-01
23,22	1,6 Wilma van	Gool-v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	04-09-72
23,24	1,7 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Turku	13-07-97
23,41	-0,9 Karin de	Lange	15-01-64 Ciko '66	Barcelona	03-08-92
23,43	0,0 Truus	Hennipman-Cruiming	15-06-43 De Bataven	Mexico City	17-10-68
23,44	0,4 Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64 AVR	Schwechat	04-06-86
23,50	1,7 Martha	Grossenbacher-Derby	31-08-59 Sparta	Amsterdam	12-07-86
23,51	-0,5 Karen v.d.	Kooy	26-12-63 Haag Atletiek	Papendal	12-07-92

400 meter

51,35	Ester	Goossens	21-02-72 AV'34 Apeldoorn	Malmö	06-06-98
51,68	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Eindhoven	28-07-91
51,92	Els	Scharn-Vader	24-09-59 AVR	Hengelo	27-06-86
52,38	Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56 Sparta	Winterthur	14-06-80
52,45	Trudy	Wunderink-Ruth	20-05-50 GAC-H	Munchen	03-09-72
52,69	Myrna v.d.	Hoeven-Jansen	08-05-48 Olympia'48	Mexico City	15-10-68

52,84	Yvonne van	Dorp	06-01-66 Holland-L	Seoul	23-09-88
52,84	Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Cottbus	18-07-01
52,93	Marjo van	Agt-Ruyters	13-05-58 PSV	Hengelo	27-06-86
53,05	Martha	Grossenbacher-Derby	31-08-59 Sparta	Bern	09-08-87

800 meter

1.55,54	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Barcelona	03-08-92
1.58,61	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92
1.59,24	Ester	Goossens	21-02-72 AV'34 Apeldoorn	Hechtel	01-08-98
1.59,62	Elly van	Hulst	09-06-59 Olympia'48	Pescara	02-08-81
2.00,82	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Hengelo	25-06-91
2.01,18	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Hengelo	25-06-91
2.01,55	Laura	Bosman	08-10-67 AAV '36	Hechtel	10-08-91
2.01,6=	Olga	Commandeur	30-10-58 Suomi	Aalst	07-09-75
2.01,76	tt Najla	Jaber	MA 12-05-84 Seven Hills RT	Heusden-Zolder	02-08-03
2.02,2=	Ilja	Keizer-Laman	26-02-44 Suomi	Osnabruck	30-06-68

1000 meter

2.35,21	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Sheffield	29-08-93
2.36,70	Elly van	Hulst	06-09-59 Olympia'48	London	11-09-81
2.38,10	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Stockholm	10-07-95
2.38,15	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Hilversum	20-05-91
2.38,27	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Berlin	10-09-91
2.39,86	Ester	Goossens	21-02-72 Hellas	Zurich	04-08-93
2.41,87	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hengelo	14-08-88
2.41,9=	Laura	Bosman	08-10-67 AAV '36	Leiden	20-06-91
2.42,03	Anneke	Schutte	17-07-66 De Gemzen	Beverwijk	16-07-89
2.42,34	Sylvia	Kruijer	06-09-74 Hellas	Ninove	28-07-01

1500 meter (* = in mijrace)

4.03,63	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Rome	05-09-87
4.05,13	Ilja	Keizer-Laman	26-02-44 Vitesse	Munchen	09-09-72
4.06,25	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Monaco	03-08-91
4.06,92	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Sevilla	06-06-92
4.08,81	Bernie	Boxem-Lenferink	12-05-48 Marathon	Munchen	07-09-72
4.09,03	Anjolie	Wisse	17-09-76 Haag Atletiek	Kassel	14-06-02
4.09,21	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Leverkusen	20-08-00
4.09,80 *	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Keulen	08-09-91
4.10,00	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Keulen	20-08-89
4.10,04	Sylvia	Kruyer	06-09-74 AV Castricum	Hengelo	01-06-98

1 mijl

4.22,40	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Brussel	05-09-86
4.27,51	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Keulen	08-09-91
4.31,88	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Lausanne	08-07-92
4.34,02	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Bratislava	09-06-88
4.34,36	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Barcelona	20-09-91
4.36,6=	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49 De Spartaan	London	29-08-75
4.36,8=	Mia	Gommers	26-09-39 Unitas	Leicester	14-06-69
4.38,44	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Hilversum	23-05-94
4.38,7=	Bernie	Boxem-Lenferink	12-05-48 Marathon	Sittard	20-08-71
4.40,44	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Hilversum	23-05-94

indoor:

4.36,43 i	Karen	Glerum	06-04-70 Dynamo '70	Indianapolis	14-03-92
-----------	-------	--------	---------------------	--------------	----------

3000 meter (mx=mixed race)

8.33,97	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Zurich	17-08-88
8.45,96	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hengelo	28-06-92
8.53,01	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Helsinki	29-06-94
8.54,75 mx	Sylvia	Kruyer	06-09-74 AV Castricum	Vught	13-05-99
8.57,84	Erika v.d.	Bilt	07-04-71 Leiden Atl.	Leiden	10-06-00
8.59,7= mx	Marian	Freriks	13-12-61 Daventria	Zwolle	25-08-89
9.03,76 mx	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Vught	13-05-99
9.04,32	Saskia	Brouwer	14-08-60 Ciko '66	Brussel	26-08-83
9.05,60	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49 De Spartaan	Sittard	08-07-77
9.05,60	Tineke	Klufft	28-08-56 THOR	Sittard	12-08-78

indoor:

8.33,82 i	Elly van	Hulst	09-06-59 FSTC	Budapest	04-03-89
-----------	----------	-------	---------------	----------	----------

5000 meter (mx=mixed race)

14.56,43	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Stockholm	05-08-03
15.07,68	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hechtel	18-07-92
15.17,08	Elly van	Hulst	09-06-59 FSTC	Brussel	25-08-89
15.20,91	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Helsinki	25-06-96
15.23,27 mx	Erica v.d.	Bilt	07-04-71 Leiden Atl.	Heusden	05-08-00
15.34,3=mx	Marian	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Emmeloord	03-06-92
15.35,22	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Papendal	05-07-00
15.44,25	Rita	Delnoye	20-06-66 Kimbria	Hechtel	30-07-88
15.46,20	Carla	Roemerman-Beurskens	15-02-52 Festina	Oslo	27-06-85
15.49,08	Carlien	Harms	13-02-68 SATC	Utrecht	05-06-92

10.000 meter (mx=mixed race)

30.12,53	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Parijs	23-08-03
31.43,55	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Lommel	25-04-92
32.22,8=mx	Carlien	Harms	13-02-68 Sparta	Nijmegen	08-06-90
32.23,0=mx	Marian	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Zwolle	11-08-90
32.28,28	Carla	Roemerman-Beurskens	15-02-52 Festina	Oslo	27-07-85
32.33,61	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Hengelo	25-06-91
32.37,51	Grete	Koens	26-05-67 Prins Hendrik	Lissabon	04-04-98
32.48,15	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Tokyo	08-10-88
33.01,55	Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Camaiore (ITA)	06-04-02
33.38,18	Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Hengelo	25-06-91

3000 meter steuple chase (onder 12.00.00)

10.03,20	Miranda	Boonstra	29-08-72 Leiden Atletiek	Königs Wusterhausen	06-08-03
10.19,56	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Königs Wusterhausen	06-08-03
10.22,33	Eva	Janssen	10-05-77 GAC-Hilversum	Utrecht	10-08-01
10.38,45	Annet	Bezemer	23-03-69 De Keien	Hengelo	04-06-01
11.10,10	Heleen	Plaatzer	20-11-79 't Haasje	Hengelo	28-08-02
11.28,67	Martien	Schaub	04-06-75 Kronos	Uden	05-07-03
11.29,51	Andrea	Deelstra	MA 06-03-85 Athlon	Hengelo	13-09-03
11.46,58	Paulina	Rath	28-11-78 Tilburg RR	Sittard	06-07-02
12.00,0=	Hilde	Poolen	21-09-80 Kimbria	Hengelo	29-08-01

100 meter horden 84cm

12,77	0,6 Marjan	Olyslager	08-03-62 AVR	Villeneuve d'Asq	25-06-89
13,05	1,2 Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Jambes	10-08-03
13,28	0,7 Ine	Langenhuizen	27-10-68 PSV	Hengelo	20-06-93
13,31	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Groningen	17-07-88
13,35	1,0 Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Baton Rouge	22-04-95
13,44	1,2 Tineke	Hidding	28-07-59 Hera	Roosendaal	25-06-89

13,44	-0,5 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Thessaloniki	09-08-91
13,58	1,5 Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Tallin	05-07-03
13,59	Mieke van	Wissen-Sterk	05-01-46 Atmodes	Sofia	12-07-75
13,59	0,7 Ilja	Voltman	03-03-73 Atletico '73	Leiden	12-06-99

400 meter horden 76,2cm

54,62	Ester	Goossens	21-02-72 AV'34 Apeldoorn	Budapest	21-08-98
55,30	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Sheffield	24-07-91
56,26	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Santiago de Chile	19-10-00
56,51	Olga	Commandeur	30-10-58 ADA	Hengelo	06-07-84
57,05	Mirian	Knijn	12-08-66 Sparta	Eagle Rock	08-05-93
57,73	Esther van	Ooyen	12-10-73 KAV Holland	Apeldoorn	27-06-99
58,00	Thelma	Joziassie	19-01-79 AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	27-06-99
58,48	Wilma	Hillen-Schippers	26-10-51 TION	Sittard	12-08-78
58,48	Michelle	Martinot	05-12-69 AVR	Rotterdam	12-05-88
58,62	Ingrid	Stoot	29-07-64 Sprint	Sittard	23-06-84

hoogspringen

1,88	Mieke van	Doorn	24-12-54 De Spartaan	Utrecht	17-08-75
1,88	Mirjam van	Laar	24-09-56 Achilles Top	Sittard	31-07-77
1,88	i Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,88	Monique v.d.	Weide	28-11-63 Unitas	Diekirch	21-07-90
1,87	Ria	Steenpaal-Ahlers	20-07-54 De Sperwers	Dresden	20-05-76
1,87	Sylvia	Barlag	04-05-54 ADA	Winterthur	15-06-80
1,87	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Sittard	17-06-89
1,86	i Merian	Knijn	12-08-66 Sparta	Boston	05-02-89
1,86	Marije	Langen	MB 29-12-86 AAC '61	Velenje	22-06-03
1,85	i Mariette	Overwater	18-11-61 Startbaan	Dortmund	04-01-84
1,85	Saskia	Meyer	08-02-79 AV'34 Apeldoorn	Emmeloord	28-05-95

polstokhoogspringen

4,40	Monique de	Wilt	31-03-76 Prins Hendrik	München	09-08-02
4,34	Sandra v.d.	Geer	25-05-72 Haag Atletiek	Beckum	25-08-02
4,00	Sabine	Verbeek	25-03-80 Sparta	Leuven	17-06-00
3,82	Christa van der	Toorn	17-03-76 Fit	Oordegem	16-08-03
3,80	Irene	Timmers	23-07-78 Ilion	Eindhoven	28-06-98
3,75	Margriet	Vedder	16-03-80 Argo '77	Stadskanaal	30-06-02
3,70	Yvette	Caldenhove	30-01-82 SPADO	Uden	23-06-01
3,64	Rianna	Galiart	MA 22-11-85 Lycurgus	Uden	05-07-03
3,60	Mirjam	Sleumer	01-09-83 AAC '61	Hengelo	24-06-00
3,50	Yvon	Hendrix	14-02-81 Unitas	Hengelo	24-06-00
3,50	Marloes van	Putten	08-11-82 Ilion	Gouda	24-05-01

verspringen

6,75	0,8 Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Atlanta	01-08-96
6,63	i Edine van	Heezik	27-01-61 ADA	Lievin	21-02-87
6,61	Tineke	Hidding	28-07-59 Hera	Roosendaal	23-07-88
6,57	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Hengelo	14-08-88
6,57	1,5 Mieke v.d.	Kolk	14-04-68 DEM	Hengelo	09-07-89
6,53	Ciska	Janssen-Jansen	23-09-44 Sagitta	Papendal	09-06-76
6,38	Corrie	Bakker	16-06-45 Hellas	Papendal	02-06-70
6,34	Sylvia	Barlag	04-05-54 ADA	Sittard	18-06-78
6,32	0,7 Danielle van	Varsseveld	15-02-77 Hollandia	Mannheim	15-06-96
6,31	Joke	Bijleveld	07-10-40 Celebes	Weimar	22-05-61
6,31	1,6 Anja	Mulder	05-10-67 Athletics	Sittard	06-07-02
6,31	1,4 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	München	10-08-02

hinkstapspringen

12,97	-0,5	Yvonne de Vreede	19-09-78 Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
12,86	0,1	Annemarie Hendriks	22-12-75 DEM	Hengelo	31-05-95
12,77	0,1	Karin Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Bydgoszcz	08-07-00
12,68	i	Wendy Tavenier-Schaareman	08-04-71 Haag Atletiek	Den Haag	15-02-98
12,49		Ingrid van Lingen	13-03-64 Haag Atletiek	Hengelo	27-06-92
12,34	-1,2	Danielle van Varsseveld	15-02-77 AAC	Leiden	12-06-99
12,30	0,8	Anja Mulder	05-10-71 Athletics	Amsterdam	13-07-03
12,29	0,2	Pauline v.d. Roest	10-05-70 PSV	Merksem	21-07-96
12,24	0,0	Mieke v.d. Kolk	14-04-68 AV Haarlem	Assen	17-07-94
12,20	-0,3	Chawa Ringenoldus	01-12-73 SAV	Hilversum	08-09-02

kogelstoten 4kg

18,97	i	Corrie de Bruin	26-10-76 Ciko '66	Valencia	28-02-98
18,82		Lieja Tunks-Koeman	10-03-76 AAC	Papendal	25-06-03
18,02		Ria Stalman	11-12-51 Sparta	San Jose	10-06-84
17,92		Deborah Dunant	03-04-66 Lycurgus	Brussel	13-06-92
17,87		Els van Noorduyt	03-04-66 Sagitta	Uden	11-07-71
17,77		Jacqueline Goormachtigh	28-02-70 PAC	Vught	16-05-93
16,38		Bernadette Fransen	02-01-65 AVR	Hilversum	15-05-89
16,18		Linda Tukkers	03-05-71 TION	Lisse	07-05-94
15,91		Jennifer Smit	03-11-58 Davenportia	Provo	05-06-82
15,37		Loes Boling	21-02-41 Sagitta	Amsterdam	29-08-65

discuswerpen 1kg

71,22		Ria Stalman	11-12-51 Sparta	Walnut	16-07-84
63,88		Corrie de Bruin	26-10-76 Ciko '66	Groningen	11-07-98
63,86		Jacqueline Goormachtigh	28-02-70 PAC	Lisse	02-05-98
59,36		Bea Wiarda	24-02-59 Horror	Sneek	10-07-84
58,93		Lieja Koeman	10-03-76 Lycurgus	Lancaster	21-03-98
56,42		Monique Kuenen	09-04-71 Prins Hendrik	Bergen op Zoom	15-07-95
56,18		Deborah Dunant	03-04-66 ADA	Vught	03-08-86
56,12		Ilona Rutjes	28-05-80 Argo '77	Cuxhaven	23-07-99
54,30		Irma Spin-van Hees	29-05-66 PEC 1910	Helmond	04-07-92
54,24		Betty Bogers	14-07-55 Sparta	Austin	04-04-81

kogelslingeren 4kg

61,90		Debby van der Schilt	24-11-81 Groningen Atletiek	Bydgoszcz	20-07-03
60,84		Renate Beunder	31-08-70 Leiden Atl.	Hoorn	20-05-00
60,55		Wendy Koolhaas	05-01-80 Argo '77	Maggingen	01-07-00
55,54		Lianne Bousema	31-07-80 Argo '77	Leiden	09-06-01
53,27		Maaïke Schetters	10-10-83 PSV	Krommenie	06-07-03
52,27		Gonny Mik	23-03-65 Argo '77	Stadskanaal	30-06-01
51,35		Aafke Vogelzang	MA 16-10-85 Groningen Atletiek	Drachten	31-08-03
50,25		Tamara van der Bij	MA 14-01-84 AAC	Maastricht	29-05-03
49,54		Elke van Raak	14-06-72 Sprint	Hesel	25-09-99
48,92		Nicole Veenstra	19-04-83 AC TION	Assen	23-06-02

speerwerpen 600gr oud model

61,98		Ingrid Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Rotterdam	11-06-89
58,22		Gerda Blokziel	11-02-61 ADA	Krommenie	31-08-86
57,90		Elly Beusekom-Lute	04-09-51 AV Gastricum	Beverwijk	08-06-75
57,12		Lida Berkhout-Kuys	21-12-52 DEM	Beverwijk	08-06-75
57,12		Bernadette Fransen	02-01-65 AVR	Leiden	08-05-86
56,31		Kitty van Haperen	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
55,68		Marjo Bus	31-10-63 Ciko '66	Dublin	11-06-94

52,56	Marjon ten Have	24-06-67 Fortis	Groningen	03-09-89
52,34	Renate Beunder	31-08-70 Lycurgus	Colorado Springs	23-05-92
51,40	Karin Geertsma	23-02-72 Lycurgus	Krommenie	10-05-98

speerwerpen 600gr vanaf 1999

56,31	Kitty van Haperen	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
51,96	Manon Post	12-09-81 Argo '77	Breda	16-06-02
51,88	Marjo Bus	31-10-63 Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
49,83	Karin Geertsma	23-02-72 Lycurgus	Woerden	24-06-00
49,64	Bregje Crolla	MB 31-01-86 Unitas	Parijs	30-07-03
49,63	Inge Hoogeveen	26-04-78 AV '34	Sittard	07-07-02
49,00	Tine Veenstra	20-03-83 SAV	Bergen op Zoom	25-08-02
48,95	Maaïke Sinnema	21-07-79 DEM	Santpoort	16-07-99
48,60	Ilona Rutjes	28-05-80 Argo '77	Breda	29-05-99
48,21	Brenda Pouw	21-06-79 Haag Atletiek	Zwolle	09-05-99

zevenkamp

6213	Marjon Wijnsma	18-07-65 Olympia	Eindhoven	22-05-88
6197	Sharon Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Helmond	02-07-95
6176	Tineke Hidding	20-05-59 Hera	Eindhoven	22-05-88
6087	Ester Goossens	21-02-72 AV'34 Apeldoorn	Tallinn	29-06-79
6017	Karin Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Tallin	06-07-03
5914	Saskia Meyer	08-02-79 AV'34 Apeldoorn	Goetzis	31-05-98
5895	Yvonne Wisse	06-06-82 De Spartaan	Bydgoszcz	18-07-03
5893	Olga Commandeur	03-10-58 ADA	Zwolle	30-09-84
5848	Anoek van Diessen	20-02-73 AV'34 Apeldoorn	Lage	16-06-96
5820	Marjolijn van Elk	02-09-69 Lycurgus	Helmond	02-07-95

4 x 100 meter

43,44	Nationale Ploeg		Mexico City	20-10-68
45,15	AVR-Rotterdam		Lissabon	05-06-88
45,60	CIKO'66-Arnhem		Eindhoven	21-05-95
45,91	ARGO'77-Groningen		Assen	17-07-94
46,03	SPARTA-Den Haag		Innsbruck	19-05-79
46,27	HOLLAND-Haarlem		Krommenie	21-05-95
46,38	ADA-Amsterdam		Amsterdam	25-07-93
46,44	DEM-Beverwijk		Amsterdam	09-06-96
46,56	AV'34-Apeldoorn		Sittard	17-05-92
46,69	AAC-Amsterdam		Krommenie	10-05-98
46,79	HELLAS-Utrecht		Zwolle	09-05-99

4 x 400 meter

3.32,31	Nationale Ploeg		Eindhoven	28-06-98
3.41,4=	OLYMPIA'48-Den Haag		Den Haag	06-09-78
3.43,17	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam		Limassol	05-06-93
3.44,99	ADA-Amsterdam		Zwolle	22-05-82
3.45,14	AVR-Rotterdam		Dordrecht	01-06-91
3.45,7=	DAVENTRIA-Deventer		Leiden	06-10-79
3.46,1=	SPARTA-Den Haag		Den Haag	13-09-80
3.46,53	AV'34-Apeldoorn		Bergen op Zoom	06-06-92
3.47,64	HELLAS-Utrecht		Vught	15-05-94
3.47,68	LYCURGUS-Krommenie		Lisse	03-07-88
3.48,87	PEC.1910-Zwolle		Bergen op Zoom	06-06-92

4 x 800 meter

8.29,70	Nationale Ploeg			Sheffield	05-06-92
8.45,20	A.D.A.-Amsterdam			Roosendaal	16-09-84
8.47,3=	OLYMPIA'48-Den Haag			Den Haag	01-10-82
9.03,0=	SPARTA-Den Haag			Den Haag	14-09-80
9.03,80	HELLAS-Utrecht			Lisse	03-07-88
9.03,9=	DE BATAVEN-Leiden			Leiden	07-10-79
9.06,04	A.V.R.-Rotterdam			Rotterdam	20-09-87
9.07,28	P.A.C.-Rotterdam			Vught	22-09-85
9.09,20	H.A.C.-Helmond			Den Haag	26-09-76
9.10,34	PRINS HENDRIK-Vught			Vught	22-09-85
9.10,50	A.A.V.'36-Alphen a/d Rijn			Roosendaal	16-09-84

Jongens

100 meter

10,48	1,0 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Duffel	25-05-03
10,49	-1,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	29-07-98
10,52	0,8 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Amsterdam	14-06-97
10,53	1,4 Jermaine	Esprit	10-11-79 Haag Atletiek	Georgetown	10-07-98
10,54	1,6 Virgil	Spier	08-01-81 Sparta	Santiago de Chile	18-10-00
10,55	0,6 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Lisse	28-06-03
10,61	Sergio	Udenhout	13-04-79 R'dam Atletiek	Hengelo	01-06-98
10,64	1,4 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Pullman	01-04-94
10,66	Uros	Zver	03-05-80 Haarlemmermeer	Hengelo	01-06-98
10,66	0,3 Jerry	Joseph	28-06-82 AAC	Tilburg	07-07-01

200 meter

20,92	-0,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	01-08-98
21,10	1,3 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Utrecht	09-08-03
21,34	1,6 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Ljubljana	25-07-97
21,38	1,1 Uros	Zver	03-05-80 Haarlemmermeer	Oordegem	04-07-98
21,45	Mario	Westbroek	11-03-61 AV Haarlem	Sittard	19-08-80
21,46	-1,8 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Tucson	19-03-94
21,48	1,1 Hans	Vehof	09-11-77 AV'34 Apeldoorn	Eindhoven	08-09-96
21,48	-0,5 Robert	Lathouwers	08-07-83 PAC	Uden	24-06-01
21,49	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Mexico City	10-09-79
21,61	-0,3 Sergio	Udenhout	13-04-79 R'dam Atletiek	Hoorn	16-05-98
21,61	1,2 Brian	Oldenstam	30-03-80 R'dam Atletiek	Santpoort	16-07-99

400 meter

46,68	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Mexico City	09-09-79
46,96	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Amsterdam	04-08-84
47,09	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Hilversum	12-09-99
47,11	Robert	Lathouwers	08-07-83 PAC	Uden	29-06-02
47,14	Mario	Westbroek	11-03-61 AV Haarlem	Den Haag	04-07-80
47,50	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Oslo	06-07-77
47,65	Pel v.d.	Kerkhoff	15-03-68 Hellas	Amsterdam	06-09-87
47,71	Edwin van	Calker	14-06-79 AAC '61	Emmeloord	17-05-97
47,81	Erik v.d.	Veen	19-07-66 AVR	Mexico City	09-09-79
48,00	Marvil	Chery	11-07-75 SPADO	Assen	17-07-94

800 meter

1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Peking	01-09-01
1.45,66	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV'34 Apeldoorn	Hengelo	31-05-97

Statistisch Jaarboek 2003

1.46,58	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Utrecht	04-09-99
1.46,88	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Hengelo	26-09-81
1.47,23	Stefan	Beumer	28-04-81 AV'34 Apeldoorn	Leiden	10-06-00
1.48,11	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Hengelo	25-06-91
1.48,36	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Hengelo	27-07-82
1.48,69	Maarten v.d.	Heuvel	15-04-81 Hanzesport	Zevenaar	12-06-99
1.49,1=	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Roosendaal	04-09-77
1.49,3=	Arno	Kormeling	25-08-56 SISU	Papendal	16-07-75
1.49,3=	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Nijmegen	16-06-89

1000 meter

2.20,18	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
2.20,6=	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Uden	10-07-91
2.21,72	Stefan	Beumer	28-04-81 AV'34 Apeldoorn	Uden	01-07-00
2.23,19	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	05-05-01
2.23,62	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Tilburg	16-09-89
2.23,73	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.24,66	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.25,08	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Papendal	17-08-83
2.25,74	Jeroen	Beumer	02-12-78 AV'34 Apeldoorn	Lisse	03-05-97
2.26,12	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84 Lycurgus	Krommenie	06-07-03

1500 meter

3.38,07	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV'34 Apeldoorn	Hechtel	19-07-97
3.41,15	Stefan	Beumer	28-04-81 AV'34 Apeldoorn	Glasgow	03-09-00
3.43,8=	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Neerpelt	01-08-84
3.44,45	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Zürich	11-08-01
3.44,7=	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Roosendaal	05-09-76
3.45,44	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Vught	20-06-02
3.45,52	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Vught	16-06-87
3.45,55	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Papendal	19-05-86
3.46,35	John	Sloot	05-03-69 Start '78	Rhede	03-07-87
3.46,70	Rens	Eising	12-07-69 Zaanland	Neerpelt	08-07-88
3.46,7=	Marcel	Versteeg	20-08-65 VAV	Hengelo	06-07-84

3000 meter

7.57,62	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Hechtel	14-08-84
8.04,9=	Marcel	Versteeg	20-08-65 VAV	Den Haag	15-06-84
8.05,2=	Johan	Kuypers	06-03-65 Festina	Nijmegen	03-08-83
8.07,16	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Vught	13-05-99
8.09,9=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Bydgoszcz	19-08-79
8.13,3=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Roosendaal	02-09-78
8.13,90	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	10-09-95
8.13,97	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Hechtel	17-08-86
8.14,0=	Jos	Hermens	08-01-50 UNC	Kleve	19-05-69
8.14,58	Ronald v.d.	Blink	04-03-79 AV Nijmegen	Utrecht	11-09-98

indoor:

8.00,40 i	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV'34 Apeldoorn	Den Haag	23-02-97
-----------	----------	---------	--------------------------	----------	----------

5000 meter

14.02,89	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Uden	03-07-99
14.04,21	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV'34 Apeldoorn	Hoorn	21-06-96
14.12,2=	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Breda	24-05-87
14.19,3=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Papendal	04-06-79
14.20,01	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Nijmegen	23-05-00
14.20,6=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Papendal	16-06-78
14.21,6=	Bob	Dielis	31-12-65 HAC	Amsterdam	03-06-84

14.22,09	Said	Ayada	03-10-82 R' dam Atletiek	Utrecht	01-09-01
14.24,43	Jeroen	Broekzitter	08-02-77 Hellas	Kerkrade	17-05-96
14.25,8=	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Brussel	04-09-74

10.000 meter

29.38,83	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Gorinchem	08-04-99
29.47,28	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Gorinchem	31-03-00
29.50,05	Marco	Gielen	30-05-70 AVT	Varazdin	26-08-89
30.01,52	Jeroen	Broekzitter	08-02-77 Hellas	Troisdorf	24-08-96
30.31,42	Roy van	Son	13-10-75 Scopias	Troisdorf	26-08-94
30.49,8=	Greg van	Hest	03-06-73 SATC	Uden	08-05-92
30.57,3=	Richard	Beumer	20-12-68 Ciko '66	Hilversum	01-07-87
30.57,9=	Robert	Smits	11-08-70 Kimbria	Hengelo	13-07-89
30.58,90	Edwin de	Leeuw	06-01-74 AV '56	Venlo	06-05-93
31.08,91	Ronald	Schröer	28-09-84 Hera	Epe	25-04-03

3000 meter steeple chase

8.52,21	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Plovdiv	10-08-90
9.00,57	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Typhoon	Santpoort	28-06-95
9.04,06	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Utrecht	08-08-81
9.07,21	Stan	Rijken	18-04-73 Prins Hendrik	Eindhoven	31-05-92
9.10,2=	Jack van	Bladel	12-06-65 Unitas	Amsterdam	03-06-84
9.12,11	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	Amsterdam	29-08-82
9.14,78	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Hengelo	28-08-02
9.15,69	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Tilburg	22-08-99
9.15,8=	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Hengelo	29-08-01
9.18,18	Johan de	Koning	07-06-74 Sprint	Breda	09-05-93

110 meter horden 100cm (* = 106,7 cm)

13,62	Robin	Korving	29-07-74 Hera	Groningen	27-06-93
13,94	1,9 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hengelo	25-06-00
14,01	* 0,0 Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Mannheim	15-06-96
14,11	Guido v.d.	Sluis	03-02-63 AAC	Veldhoven	20-05-82
14,14	Rino	Curiel	27-01-72 PSV	Groningen	02-09-90
14,20	Pel v.d.	Kerkhoff	15-03-68 Hellas	Haarlem	28-05-87
14,21	2,0 Christoph	Kempen	02-01-78 KAV Holland	Kerkrade	29-06-96
14,23	Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Rotterdam	31-05-84
14,26	1,9 Virgil	Spier	08-01-81 Sparta	Hengelo	25-06-00
14,28	Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Amsterdam	30-06-84

400 meter horden 91,4cm

51,90	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Athene	23-08-75
51,92	Pel v.d.	Kerkhoff	15-03-68 Hellas	Utrecht	03-08-87
52,07	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Riga	06-08-99
52,17	Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Groningen	06-08-78
52,19	Frank	Peeters	18-04-77 AV'34 Apeldoorn	Vught	09-06-96
52,41	Menno	Swier	10-04-66 Holland-L	Leiden	16-05-85
52,43	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Amsterdam	13-07-03
52,50	Marco de	Haan	22-05-71 Argo '77	Sittard	21-07-90
52,61	Mark	Hoogendoorn	05-06-74 PSV	Amsterdam	23-07-93
52,96	Marcel	Roosen	11-09-70 KAV Holland	Krommenie	25-06-89

hoogspringen

2,21	Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,15	Jacco	Boekhouder	11-11-71 V&L/TC	Amsterdam	17-06-90
2,15	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eindhoven	25-09-94
2,14	Bert	Albers	15-04-72 Ciko '66	Eindhoven	28-07-91

2,14		Norman van	Mook	27-02-72 THOR	Eindhoven	28-07-91
2,14		Casper	Oosterhof	05-06-74 De Sperwers	Assen	11-09-93
2,13		Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Brussel	30-06-73
2,13		Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Schoonhoven	05-07-03
2,12	i	Joep	Elenbaas	06-03-60 Sparta	Zwolle	03-02-79
2,12		Rene van	Loon	23-09-60 SPADO	Bergen o/Zoom	22-09-79
2,12		Henk Jan	Gebben	24-10-65 De Sperwers	Dorpen	08-07-84
2,12		Maurice	Meewisse	14-11-78 AV '40	Nijvel	02-08-97

polsstokhoogspringen

5,45		Laurens	Looije	12-01-73 Ilion	Seoul	18-09-92
5,40		Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Zierikzee	09-05-93
5,40		Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Mannheim	15-06-96
5,10		Robbert-Jan	Jansen	02-07-83 Prins Hendrik	Duffel	25-05-02
4,84		Richel	Keysers	03-01-69 Weert	Krommenie	26-06-88
4,83		Marco	Meulink	12-10-65 V&L/TC	Amsterdam	15-07-84
4,81		Maurice	Penders	30-11-63 Unitas	Sittard	30-07-82
4,81		Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Leiden	08-06-02
4,80		Chris	Leeuwenburgh	08-10-62 Sparta	Haarlem	28-06-81
4,80		Perry de	Paauw	30-04-64 V&L/TC	Vught	24-07-83
4,80	i	Erik de	Jong	21-07-73 R'dam Atletiek	Den Haag	15-02-92

verspringen

7,99	i	Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Dortmund	10-03-85
7,72	0,7	Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	24-07-93
7,63	1,1	Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Vught	24-07-83
7,61		Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Krommenie	04-07-93
7,56		Leo de	Winter	28-04-44 AAC	Enschede	13-07-63
7,48		Henk	Visser	23-03-32 AAC	Rijswijk	09-09-51
7,45		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	24-06-73
7,44	0,9	Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Ljubljana	24-07-97
7,43	i	Hein	Macnack	30-09-67 AV Haarlem	Maastricht	02-02-85
7,42		Ad de	Jong	07-09-46 Diomedon	Roosendaal	20-06-65

hinkstapspringen

15,50		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	09-09-73
15,27	0.2	Ydo van	Oostende	21-07-70 Athletics	Groningen	16-07-88
15,24		Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Koblenz	16-07-83
15,10		Gregory	Lede	16-06-72 AAC	Athene	28-09-91
15,09		Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	12-06-94
15,02		Hein	Macnak	30-09-67 AV Haarlem	Utrecht	26-08-84
14,93	1.3	Derk Jan	Visser	05-05-74 Unitas	Breda	27-06-92
14,85		Arthur	Lynch	05-05-67 AAC	London	04-10-86
14,83		Peter	Zuidhof	15-07-62 THOR	Blois	28-08-81
14,82	i	Mark	Vlaanderen	07-03-79 PSV	Den Haag	17-03-96

kogelstoten 6 kg

20,85		Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
19,34		Erik de	Bruin	25-05-63 Typhoon	Haarlem	29-05-82
18,81	i	Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Den Haag	16-02-97
18,64		Erik	Cadee	15-02-84 Prins Hendrik	Boxtel	30-03-03
18,63	i	Friso	Hagman	14-03-71 PSV	Den Haag	28-03-93
18,17		Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Amsterdam	15-06-97
17,88		Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Emmen	27-08-95
17,38		Ivan	Beck	28-10-69 RK HAV	Krommenie	25-06-88
17,36		Paul	Aldershof	10-12-74 AV '55	Groningen	27-06-93
17,18		Mario	Egbers	05-10-66 De Liemers	Zevenaar	13-04-85

discuswerpen 1.75 kg

63,44	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	25-09-99
62,37	Erik	Cadee	15-02-84 Prins Hendrik	Lisse	28-06-03
61,22	Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	St.Niklaas	15-09-95
59,86	Erik de	Bruin	25-05-63 Typhoon	Nijmegen	21-06-81
55,12	Rudi	Velthuis	02-04-78 PEC 1910	Eindhoven	27-09-97
55,04	Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Hoorn	23-06-96
53,46	Henk	Demmink	01-10-65 V&L/TC	Amsterdam	06-07-84
53,16	Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV'34 Apeldoorn	Hengelo	07-09-86
52,94	Mario	Egbers	05-10-66 De Liemers	Haarlem	29-06-85
52,94	Stein	Kuiper	03-03-69 PSV	Veldhoven	13-06-88

kogelslingeren 6.25 kg

66,46	Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV'34 Apeldoorn	Roermond	25-09-86
65,22	Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Gent	30-05-93
63,09	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
61,08	Luigi	Bellu	12-07-70 Unitas	Kerkrade	30-09-89
60,96	Mischa ter	Horst	08-05-71 AV'34 Apeldoorn	Bergen o/Zoom	01-07-89
58,50	Martin van	Malsen	23-09-69 Sprint	Rotterdam	12-05-88
58,28	Arjan	Klein	13-04-80 AV '47	Boskoop	18-09-99
56,76	Chris	Hoede	19-07-65 TION	Hengelo	25-09-83
56,54	John	Nutbey	25-07-67 AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	07-06-86
56,29	Olav	Klaver	02-10-83 Hollandia	Apeldoorn	19-10-02

speerwerpen 800 gr

75,20	Johan van	Lieshout	08-03-69 HAC	Helmond	02-09-88
70,01	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Kingston	19-07-02
67,20	Roelof	Geertsema	16-02-67 De Sperwers	Hengelo	26-05-86
66,16	Brian	Lesterhuis	29-09-72 PSV	Enschede	22-09-91
65,08	Danny	Mayer	15-12-72 V&L/TC	Breda	12-05-91
64,82	Roar	Strooper	17-04-71 AV Oss '78	Valkenswaard	15-09-90
63,52	Othmar	Okx	28-07-75 GAC-H	Den Haag	24-06-94
63,50	Niels	Terol	10-09-75 AV Haarlem	Hengelo	04-06-94
63,30	André	Geertsema	70 De Sperwers	Papendal	03-07-87
63,02	René	Smit	14-02-78 Hollandia	Hoorn	21-06-96

tienkamp (seniorenmateriaal)

7835	Chiel	Warners	02-04-78 Spirit-L	Emmeloord	18-05-97
7560	Robert de	Wit	07-08-62 PSV	Blankenberge	04-10-81
7487	Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Ottawa	09-06-84
7354	Guido v.d.	Sluis	03-02-63 AAC	Helmond	03-10-82
7313	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV'34 Apeldoorn	Seoul	17-09-92
7299	Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Nyiregyhaza	30-07-95
7280	Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Lelystad	30-06-96
7278	Frank	Nusse	23-02-53 AAC	Papendal	11-07-71
7164	Virgil	Spier	08-01-81 Sparts	Apeldoorn	27-08-00
7149	Marcel	Dost	28-09-69 TION	Uden	05-06-88

tienkamp (juniorenmateriaal)

7735	Robert de	Wit	07-08-62 PSV	Veldhoven	05-07-81
7390	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Tampere	25-07-03
7346	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	23-08-92
7206	Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Vught	21-08-94
7254	Rowdy	Middelkoop	04-03-78 AV'34 Apeldoorn	Sittard	31-08-97
7234	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Bergen op Zoom	25-08-02
7206	Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Herentals	20-08-95

7181	Marc	Kok	10-07-65 Trias	Haarlem	22-07-84
7138	Cor	Troost	09-07-67 Spirit-OB	Lisse	15-06-86
7087	Marco	Meulink	12-10-65 V&L/TC	Haarlem	22-07-84

4 x 100 meter

40,52	Nationale Ploeg			Zoetermeer	07-07-96
41,17	AAC'61-Assen			Lisse	27-04-96
41,56	AV'34-Apeldoorn			Delft	15-09-96
41,97	AAC-Amsterdam			Rotterdam	20-09-87
42,22	PSV-Eindhoven			Sittard	25-04-93
42,30	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Amstelveen	20-09-03
42,51	HELLAS-Utrecht			Hengelo	07-09-86
43,03	SPARTA-Den Haag			Lisse	02-07-88
43,08	V&L/TC-Den Haag			Lisse	02-07-88
43,14	ZUIDWAL-Huizen			Apeldoorn	02-07-94
43,21	UNITAS-Sittard			Vught	21-04-96

4 x 400 meter

3.12,12	Nationale Ploeg			Bern	07-07-79
3.16,99	AAC-Amsterdam			Luik	29-09-84
3.18,78	AAC'61-Assen			Hilversum	15-09-96
3.20,00	V&L/TC-Den Haag			Den Haag	14-09-77
3.20,16	AV'34-Apeldoorn			Diekirch	26-09-98
3.21,55	HOLLAND-Leiden			Roosendaal	16-09-84
3.21,75	PRINS HENDRIK-Vught			Rotterdam	20-09-87
3.22,4=	CIKO'66-Arnhem			Uden	05-09-70
3.22,4=	SPRINT-Breda			Den Haag	25-09-76
3.22,81	LYCURGUS-Krommenie			Roosendaal	16-09-84
3.22,84	HAC-Helmond			Lisse	03-07-88

4 x 800 meter

7.34,9=	AVN-Nijmegen			Alphen a/d Rijn	15-08-91
7.41,75	HELLAS-Utrecht			Vught	12-09-81
7.45,7=	OLYMPUS'70-Naaldwijk			Den Haag	05-09-79
7.46,0=	DE LIEMERS-Zevenaar			Roosendaal	16-09-84
7.48,91	IMPALA-Drachten			Vught	12-09-81
7.49,76	HAC-Helmond			Lisse	03-07-88
7.49,93	PAC-Rotterdam			Lisse	03-07-88
7.50,13	AAC-Amsterdam			Groningen	20-09-86
7.53,87	UNITAS-Sittard			Groningen	20-09-86
7.54,4=	V&L/TC-Den Haag			Nijmegen	02-10-77

Meisjes

100 meter

11,44	0,3 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Seoul	17-09-92
11,54	0,0 Nelli	Cooman	06-06-64 AVR	Dublin	03-07-82
11,54	1,1 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29-06-91
11,62	1,4 Monique	Bogaards	08-01-71 Ciko '66	Rotterdam	24-05-90
11,72	Claudia	Elissen	05-07-68 Kimbria	Leiden	12-07-87
11,72	1,1 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Leiden	08-06-02
11,77	1,4 Mami	Awuah Asante	09-10-75 KAV Holland	Assen	16-07-94
11,80	Martha	Derby	31-08-59 Sparta	Sittard	12-08-78
11,82	Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Nijmegen	11-08-79

11,86 Marijke van Zon 12-05-68 DEM Leiden 12-07-87

200 meter

23,28 0,3 Jacqueline Poelman 05-10-73 Argo '77 Groningen 21-06-92
 23,84 0,5 Petra Huybrechtse 26-09-72 KAV Holland Alphen a/d Rijn 30-06-91
 23,89 0,4 Lotte Visschers 02-08-79 Unitas Ljubljana 25-07-97
 23,95 Nelli Cooman 06-06-64 AVR Vught 23-07-83
 23,95 1,0 Mirian Knijn 12-08-66 Energie Sittard 23-06-84
 23,96 Els Vader 24-09-59 Zeeland Sport Donyetsk 20-08-77
 23,96 1,7 Annique Goudemond 10-05-71 ATC '75 Hengelo 08-07-89
 23,99 Lilian Gillissen 18-09-60 Dynamo '70 Sittard 10-07-77
 24,08 0,9 Monique Bogaards 08-01-71 Ciko '66 Plovdiv 12-08-90
 24,15 1,6 Monique Steennis 02-09-69 Altis Vught 28-06-87

400 meter

53,78 Ester Goossens 21-02-72 Clytoneus Kapfenberg 23-06-90
 54,12 Marjolein de Jong 12-06-81 Phanos Hilversum 10-09-00
 54,16 Annemarie Schulte 13-02-85 De Sperwers Lisse 29-06-03
 54,19 Ingrid Stoot 29-07-64 Sprint Nancy 03-08-80
 54,19 Monique Steennis 02-09-69 Altis Vught 27-06-87
 54,41 mx Najla Jaber 12-05-84 Seven Hills RT Apeldoorn 16-05-03
 54,53 Lotte Visschers 02-08-79 Unitas Sittard 17-05-98
 54,61 Jorien Kranendijk 05-12-74 PEC 1910 Helmond 05-07-92
 54,66 Elly van Hulst 09-06-59 Lionitas Den Haag 25-06-77
 54,85 Thelma Joziassse 19-01-79 AV'34 Apeldoorn Amsterdam 14-06-97

800 meter

2.01,6= Olga Commandeur 30-10-58 Suomi Aalst 07-09-75
 2.01,76 tt Najla Jaber 12-05-84 Seven Hills RT Heusden-Zolder 02-08-03
 2.03,2= Elly van Hulst 09-06-59 Lionitas Schaan 17-09-78
 2.04,16 Stella Jongmans 17-05-71 Sparta Varazdin 27-08-89
 2.04,30 Yvonne v.d. Kolk 07-01-69 AVR Koblenz 01-06-88
 2.04,6= Karin de Nijs 30-07-59 RK HAV Roosendaal 12-07-78
 2.04,71 Krista Aukema 20-09-67 Spartacus Budapest 10-08-85
 2.05,02 Monique Jansen 01-06-60 Olympia'48 Sittard 09-07-77
 2.05,4= Ingrid Stoot 29-07-64 Sprint Vught 25-06-82
 2.06,28 Jacky Winkelman 27-05-63 HAC Hengelo 27-07-82

1500 meter

4.13,98 Yvonne v.d. Kolk 07-01-60 AVR Leverkusen 28-06-88
 4.17,50 Anny Moedt 09-11-61 Woldstreek Roosendaal 20-06-79
 4.17,5= Maaïke Persoons 24-07-63 AAV '36 Helmond 22-06-82
 4.19,22 Adrienne Herzog 30-09-85 Fit Mannheim 15-06-02
 4.20,12 Krista Aukema 20-09-67 Spartacus Papendal 13-08-86
 4.20,8= Elly van Hulst 09-06-59 Lionitas Luxemburg 10-09-78
 4.20,9= Karin de Nijs 30-07-59 RK HAV Oslo 06-06-78
 4.21,5= Carla Grimbergen 18-03-53 De Spartaan Papendal 16-06-71
 4.22,52 Daphne Panhuysen 30-07-77 Kimbria Sittard 26-07-96
 4.22,8= Saskia Brouwer 14-08-60 Ciko '66 Nijmegen 12-08-79

3000 meter

9.12,2= Maaïke Persoons 24-07-63 AAV '36 Den Haag 04-09-81
 9.18,24 Adrienne Herzog 30-09-85 Fit Duffel 25-05-02
 9.27,83 Krista Aukema 20-09-67 Spartacus Hengelo 31-08-85
 9.28,64 Esther Schrijvers 18-01-85 Prins Hendrik Assen 21-06-02
 9.30,3= Silvia Kruyer 06-09-74 Nova Heerhugowaard 24-09-93
 9.32,78 Susan Kuijken 08-07-86 Seven Hills RT Papendal 12-06-02

9.33,10	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Duffel	25-05-02
9.33,81	Lesley van	Miert	10-06-85 Sprint	Vught	29-05-03
9.34,4=	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Heiloo	12-07-02
9.35,17	Huria	Riadi	02-05-79 LAAC	Hengelo	27-06-98

5000 meter

16.09,94	Adrienne	Herzog	30-09-85 Fit	Heusden-Zolder	02-08-03
16.41,31	Susan	Kuijken	MB 08-07-86 Seven Hills RT	Diest	31-05-03
16.49,43	mx Wendy de	Boer	26-02-85 AV Castricum	Gold Coast	26-01-03
16.53,3	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Heiloo	09-08-02
16.54,48	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Zeist	12-04-02
16.57,7=	Frederike	Sieders	21-12-61 Ciko '66	Sittard	10-08-80
17.15,21	Daphne	Panhuysen	30-07-77 Kimbria	Kerkrade	17-05-96
17.19,29	Esther	Schrijvers	18-01-85 Seven Hills RT	Zeist	12-04-02
17.30,4=	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70 Avantri	Utrecht	30-05-89
17.43,0=	Kristyna	Loonen	26-07-70 Altis	Aalsmeer	03-06-88

10000 meter (mx = mixed race)

35.56,48	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70 Avantri	Varazdin	27-08-89
36.13,4=	Annet	Bezemer	23-03-69 HAC	Helmond	17-06-88
37.20,0=	Kristyna	Loonen	26-07-69 Altis	Amersfoort	23-05-87
37.22,9=	Simone	Guikema	11-01-70 Start '78	Hengelo	13-07-89
37.58,92	Vanessa van	Voskuilen	01-03-81 Ilion	Gorinchem	31-03-00
38.24,6=	Esther	Schilt	01-04-69 SCV	Hilversum	01-07-87
38.26,6=mx	Vivian	Ruyters	31-08-71 Unitas	Sittard	17-04-90
38.38,8=	Roxanne	Weeda	31-12-85 AV Waterweg	Naaldwijk	11-07-02
38.42,9=	Erica v.d.	Bilt	07-04-71 Altis	Amersfoort	28-09-89

3000 meter steeple chase

10.26,12	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Namen	31-08-02
11.29,51	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Hengelo	13-09-03

100 meter horden 84cm

13,36	1,2 Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Riga	06-08-99
13,44	-0,4 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Thessaloniki	09-08-91
13,49	1,5 Ine	Langenhuizen	27-10-68 PSV	Leiden	12-07-87
13,52	Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Utrecht	09-08-81
13,77	1,7 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Alphen a/d Rijn	30-06-91
13,82	Marijke van	Zon	12-05-68 DEM	Cottbus	23-08-85
13,84	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Sittard	23-06-84
13,86	Deborah den	Boer	18-04-75 AAC	Lissabon	22-07-94
13,98	1,8 Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Emmeloord	17-05-97
14,02	Peggy van	Dinther	22-09-66 Sprint	Amsterdam	30-06-84

400 meter horden 76,2cm

56,26	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Santiago de Chile	19-10-00
58,48	Michelle	Martinot	05-12-69 AVR	Rotterdam	12-05-88
58,65	Thelma	Joziasse	19-01-79 AV'34 Apeldoorn	Ljubljana	26-07-97
58,81	Astrid	Joziasse	19-01-79 AV'34 Apeldoorn	Hengelo	01-06-98
59,06	Ester	Goossens	21-02-72 Clytoneus	Hilversum	16-09-90
59,22	Elke	Spienburg	06-09-63 Fortis	Amsterdam	29-08-82
59,70	Marianne de	Vries	24-12-73 Start '78	Villeneuve d'Asq	18-07-92
60,49	Yvonne	Wisse	06-06-82 Dynamica	Zevenaar	11-06-99
60,65	Merel	Ribbens	19-02-80 AAC	Amsterdam	19-09-99
60,67	Monique van	Wijk	18-11-69 Aquilo	Groningen	16-07-88

hoogspringen

1,88	i	Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,86		Marije	Langen	MB 29-12-86 AAC '61	Velenje	22-06-03
1,85		Saskia	Meyer	08-02-79 AV'34 Apeldoorn	Emmeloord	28-05-95
1,84	i	Mirjam van	Laar	24-09-56 AVON	Arnhem	16-02-74
1,84		Annemiek	Bouma	12-03-56 Atmodes	Papendal	28-07-74
1,84		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Schwechat	27-08-83
1,83		Jolanda	Bleeker	06-08-67 DEM	Lisse	29-04-84
1,82		Ria	Ahlers	20-07-54 De Sperwers	Papendal	20-07-72
1,82		Mieke van	Doorn	24-12-54 De Spartaan	Amsterdam	27-05-73
1,82		Etwaria	Sardjoe	25-06-64 Sagitta	Nancy	03-08-80
1,82		Judith van	Gorp	12-05-76 PSV	Den Haag	26-06-94
1,82		Karlijn van	Beurden	12-05-76 Hollandia	Amstelveen	21-05-95
1,82		Marieke v.d.	Heyden	26-07-78 Weert	Emmeloord	05-07-97

polsstokhoogspringen

3,85		Sabine	Verbeek	25-03-80 Sparta	Apeldoorn	27-06-99
3,70		Yvette	Caldenhove	30-01-82 SPADO	Uden	23-06-01
3,64		Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Uden	05-07-03
3,60		Mirjam	Sleumer	01-09-83 AAC '61	Hengelo	25-06-00
3,50		Irene	Timmers	23-07-78 Ilion	Lisse	03-05-97
3,50		Yvon	Hendrix	14-02-81 Unitas	Hengelo	24-06-00
3,50		Marloes van	Putten	08-11-82 Ilion	Gouda	24-05-01
3,30		Yvonne	Jeurissen	21-01-81 Unitas	Sittard	30-08-97
3,30		Margriet	Vedder	16-03-80 AAC '61	Emmen	06-06-99
3,30		Anita	Vedder	20-08-84 AAC '61	Barendrecht	03-06-01
3,30		Carmen	Voogt	09-10-84 Parthenon	Barendrecht	19-05-02

verspringen

6,57		Edine van	Heezik	27-01-61 ADA	Berlijn	28-05-80
6,43		Mieke v.d.	Kolk	15-04-68 DEM	Vught	03-08-86
6,34		Corrie	Bakker	16-06-45 Sagitta	Den Haag	21-07-63
6,32	0,7	Danielle van	Varsseveld	15-02-77 Hollandia	Mannheim	15-06-96
6,24	1,5	Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Apeldoorn	26-06-99
6,20		Anja	Mulder	05-10-71 Nijkerk	Hengelo	09-07-89
6,19		Marjan	Goedhart	05-06-62 AAV '36	Groningen	17-06-79
6,17		Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Groningen	17-06-79
6,15		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Sittard	24-06-84
6,13	0,8	Maaike	Olsthoorn	07-08-76 DEM	Bergen op Zoom	15-07-95

hink-stap-sprong

12,90	0,6	Yvonne de	Vreede	19-09-78 AV '40	Hengelo	31-05-97
12,54	0,3	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Apeldoorn	27-06-99
12,37	1,4	Annemarie	Hendriks	22-12-75 DEM	Zevenaar	28-08-94
12,11	-1,0	Chawa	Ringenoldus	01-12-73 SAV	Helmond	05-07-92
11,91	i	Ottelien	Olsthoorn	20-06-78 DEM	Den Haag	16-02-97
11,85	1,6	Larissa	Bronkhorst	25-06-79 DEM	Vught	13-06-98
11,81	0,8	Janneke	Hulshof	30-03-77 DEM	Hoorn	22-06-96
11,76	2,0	Gabrielle	Ebskamp	31-12-81 AV Nijmegen	Amsterdam	16-07-00
11,70	0,6	Verona	Maclean	09-04-81 Hollandia	Hoorn	09-05-99
11,59		Urta	Rozenstruik	20-05-75 AAC	Amsterdam	12-06-94

kogelstoten 4kg

18,15		Corrie de	Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
16,26		Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Sittard	24-06-95
16,24		Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Den Haag	09-06-85

15,80	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Rotterdam	11-06-89
15,13	Elna	Schalk	18-04-54 AVR	Lisse	31-05-73
15,09	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Lisse	29-06-03
15,02	i Monique	Schipper	16-09-74 Delta Sport	Den Haag	16-02-91
14,93	Els van	Noorduyn	25-05-46 Sagitta	Parijs	04-09-65
14,85	i Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Enschede	28-10-90
14,80	Saskias	Meyer	08-02-79 AV'34 Apeldoorn	Vught	13-06-98

discuswerpen 1kg

60,50	Corrie de	Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Hengelo	05-06-95
59,22	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Zoetermeer	08-10-89
56,12	Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Cuxhaven	23-07-99
55,10	Bea	Wiarda	24-02-59 Horror	Nijmegen	11-06-78
53,24	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Nyiregyhaza	30-07-95
52,94	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Zwolle	07-07-85
51,16	Monique	Schipper	16-09-74 Delta Sport	Alphen a/d Rijn	30-06-91
50,62	Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Rotterdam	14-07-90
48,14	Loes	Boling	21-02-41 Sagitta	Amsterdam	15-05-60
47,87	Suzanne	de Vries (Koeman)	19-02-81 Hera	Roosendaal	06-09-98

kogelslingeren 4kg

56,88	Wendy	Koolhaas	05-01-80 Argo '77	Apeldoorn	26-06-99
55,90	Debby v.d.	Schilt	24-11-81 Argo '77	Santiago de Chile	17-10-00
50,25	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Maastricht	29-05-03
51,99	Maaïke	Schetters	10-10-83 PSV	Roermond	26-10-02
51,97	Lianne	Bousema	31-07-80 Argo '77	Apeldoorn	27-05-00
51,35	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atletiek	Drachten	31-08-03
48,92	Nicole	Veenstra	19-04-83 AC TION	Assen	23-06-02
44,53	Martine	Nijland	27-05-80 SISU	Enschede	05-04-98
42,17	Nelleke v.d.	Krogt	09-06-80 Voorschoten '97	Zevenaar	13-06-99
42,15	Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Hesel	25-09-99

speerwerpen 600gr. oud model

58,86	Ingrid	Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Krommenie	31-08-86
52,32	Renate	Beunder	31-08-70 Lycurgus	Sittard	17-06-89
51,36	Nicole	Heuwekemeyer	23-05-69 ADA	Leiden	08-05-87
51,20	Sandra v.d.	Sommen	22-07-68 HAC	Haarlem	29-06-85
50,76	Toos	Stoete	24-08-67 KAV Holland	Hasselt	10-08-85
50,23	Maaïke	Sinnema	21-07-79 DEM	Krommenie	10-05-98
50,11	Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Maggingen	01-07-00
50,06	Bernadette	Fransen	02-01-65 AVR	Rotterdam	19-05-84
49,72	Marjon ten	Have	24-06-67 Fortis	Eindhoven	25-05-86
49,10	Kitty van	Haperen	20-04-76 Atilla	Zevenaar	28-08-94

speerwerpen 600gr. (vanaf 1999)

50,11	Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Maggingen	01-07-00
49,64	Bregje	Crolla	MB 31-01-86 Unitas	Parijs	30-07-03
49,00	Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Bergen op Zoom	25-08-02
48,60	Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Breda	29-05-99
46,35	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Edam	11-05-01
44,71	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Amsterdam	12-05-02
43,82	Melissa	Boekelman	MC 11-05-89 Achilles-EL	Duffel	25-05-03
43,69	Els van	Donselaar	07-08-81 AC TION	Helmond	05-09-99
43,05	Wendy	Koolhaas	05-01-80 Argo '77	Groningen	05-06-99
42,31	Gerja	Everts	04-10-81 AAC '61	Huddinge	04-07-99

zevenkamp

5943	Marjon	Wijnsma	18-07-65	Lionitas	Los Angeles	04-08-84
5914	Saskia	Meyer	08-02-79	AV'34 Apeldoorn	Goetzis	31-05-98
5713	Judith	Vis	21-06-80	R'dam Atletiek	Huddinge	04-07-99
5700	Gerja	Everts	04-10-81	AAC '61	Emmeloord	23-05-99
5653	Tine	Veenstra	20-03-83	SAV	Kingston	20-07-02
5604	Deborah den	Boer	18-04-75	AAC	Lissabon	23-07-94
5584	Yvonne	Wisse	06-06-82	Dynamica	Vught	26-08-01
5506	Ottelien	Olsthoorn	20-06-78	DEM	Ljubljana	27-07-97
5478	Frenke	Bolt	08-06-80	Hanzesport	Annecy	01-08-98
5469	Anoek van	Diessen	20-02-73	AV'34 Apeldoorn	Papendal	12-07-92

4 x 100 meter

45,39	Nationale Ploeg			Hengelo	13-08-89
46,87	DEM-Beverwijk			Emmeloord	16-09-95
47,28	HOLLAND-Haarlem			Apeldoorn	02-07-94
47,95	AV'34-Apeldoorn			Hoorn	22-09-91
47,99	AVR-Rotterdam			Rotterdam	19-09-87
48,38	HAC-Helmond			Lisse	02-07-88
48,57	DEM-Beverwijk B-meisjes			Beverwijk	22-09-84
48,65	THOR-Roosendaal			Kerkrade	27-05-89
48,69	ADA-Amsterdam			Vught	12-09-81
48,70	PRINS HENDRIK-Vught			Sittard	25-04-93
48,73	ADA-Amsterdam B-meisjes			Dordrecht	01-06-91

Wegatletiek Mannen

(* = prestatie op officieel gemeten parcours)

10 km

27.51	Greg van	Hest	03-06-73	AVS	Waddinxveen	21-10-95
28.09	*	Luc	25-01-68	Prins Hendrik	Brunssum	07-04-02
28.13		Marti ten	16-12-58	Fortis	Goor	21-08-93
28.13	+	Kamiel	20-10-71	De Bataven	Chiba	23-11-95
28.21		Marco	30-05-70	Scopias	Brunssum	10-04-94
28.20		Tonnie	12-02-61	De Keien	Den Haag	04-06-89
28.24		Jeroen van	29-09-72	LT Ed Sligchers	Gouda	12-09-03
28.33		Cor	04-08-58	Unitas	Den Haag	05-06-88
28.40		Gerard	10-12-61	Daventria	Goor	21-08-93
28.40	*	John	04-12-61	Achilles	Brunssum	02-04-95

15 km

43.38		Rob de	23-11-62	Achilles	Brugge	12-05-91
43.38	*	Marco	30-05-70	Scopias	Nijmegen	24-05-99
43.41	*	Kamiel	20-10-71	Leiden Atletiek	Nijmegen	17-11-02
43.43	*	Greg van	03-06-73	TRR	Nijmegen	16-11-97
43.48	*	Luc	25-01-68	Prins Hendrik	Nijmegen	11-11-01
43.54	*	Tonnie	12-02-61	De Keien	Nijmegen	21-11-93
43.56	*	Jeroen van	29-09-72	Achilles-EL	Nijmegen	11-11-01
44.03	*	Bert van	25-11-64	Hellas	Nijmegen	21-11-93
44.13		Gerard	10-12-61	Daventria	Papendrecht	11-05-96
44.17	*	René	01-12-66	AAC	Nijmegen	21-11-93

10 mijl

45.48	Gerard	Tebroke	09-11-49	Ciko '66	Zaandam	07-10-78
-------	--------	---------	----------	----------	---------	----------

46.05	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Zaandam	29-09-91
46.29	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Zaandam	10-10-87
46.30	Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Zaandam	08-10-89
46.46 *	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Tilburg	06-06-99
46.47 *	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Zaandam	21-09-03
47.10	John	Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Zaandam	09-10-88
47.13 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Tilburg	29-05-94
47.19	Rob de	Brouwer	23-11-62 AVR '69	Zaandam	10-10-87
47.19 *	Luc	Krotwaar	25-01-68 Hellas	Heerlen	30-08-98

20 km

57.29	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Alphen a/d Rijn	11-03-89
57.40	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
58.04 *	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Alphen a/d Rijn	13-03-99
58.14	John	Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Alphen a/d Rijn	11-03-89
58.44	Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Alphen a/d Rijn	14-03-87
58.52 *	Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Alphen a/d Rijn	11-03-95
59.11	Peter	Rusman	29-08-53 Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
59.20 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Alphen a/d Rijn	11-03-95
59.24	Adri	Hartveld	07-10-59 AAV '36	Alphen a/d Rijn	08-03-86
59.39	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Alphen a/d Rijn	12-03-83

halve marathon

1.00.40	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Den Haag	19-03-83
1.01.10 *	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Den Haag	27-03-99
1.01.32	Tonnie	Dirks	12-01-61 De Keien	Grevenmacher	23-09-90
1.01.33	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Grevenmacher	22-09-91
1.01.52 *	Luc	Krotwaar	25-01-68 Hellas	Breda	04-10-98
1.01.53	Michel de	Maat	10-09-61 Fortuna	Avignon	18-09-90
1.01.54 *	John	Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Den Haag	03-04-93
1.01.55 *	Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Den Haag	23-03-97
1.02.10 *	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Egmond	10-01-99
1.02.29 *	Berthold	Berger	20-10-68 Start '78	Den Haag	23-03-97

marathon

2.08.31 *	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Amsterdam	19-10-03
2.09.01 *	Gerard	Nijboer	18-08-55 Daventria	Amsterdam	26-04-80
2.10.04 *	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Rotterdam	16-04-89
2.10.05 *	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Rotterdam	18-04-99
2.10.13 *	Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Fukuoka	06-12-03
2.10.27 *	Bert van	Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Rotterdam	19-04-98
2.11.02 *	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Rotterdam	20-04-85
2.11.41	Cor	Vriend	08-11-49 PSV	Maassluis	07-04-84
2.12.22 *	John	Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Maassluis	08-04-89
2.12.27 *	Tonnie	Dirks	12-01-61 AVS	Amsterdam	26-09-93

ekiden

2.03.12	Nationale Ploeg			Chiba	23-11-94
2.06.30	A.V.S.-Vught			Vught	20-03-94
2.07.34	HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.08.13	A.V.'34-Apeldoorn			Vught	20-03-94
2.08.25	PRINS HENDRIK-Vught			Zwolle	06-04-97
2.09.03	LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Vught	21-03-99
2.09.45	ACHILLES-Etten Leur			Naaldwijk	03-10-98
2.10.16	A.A.C.-Amsterdam			Vught	20-03-94
2.10.27	TYPHOON-Gorinchem			Vught	17-03-96

2.10.36	ALTIS-Amersfoort			Vught	20-03-94
2.11.09	DE BATAVEN-Leiden			Utrecht	12-04-93

100 km

6.38.12 *	Bruno	Joppen	09-04-52 GVAV	Rodenbach	23-04-88
6.43.38	Henk	Bronswijk	43 Olympus '70	Torhout	06-84
6.45.48	Henk van	Kasteren	42 Fortuna	Winschoten	25-09-76
6.53.29	Joop	Keizer	41 AV Edam	Winschoten	13-09-80
6.53.39 *	Gerrit van	Rotterdam	03-07-55 AV Gouda	Winschoten	14-09-96
6.53.49	Wim	Akkermans	20-07-57 Mergelland	Winschoten	10-09-88
6.57.02 *	Edward de	Ruiter	66 Jupiter	Rodenbach	19-10-96
6.58.49	Jan	Knippenberg	19-04-48 AV Castricum	Winschoten	25-09-76
6.59.20 *	Wim van	Dijke	10-02-49 Olympia-H	Winschoten	07-09-91
7.07.58 *	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Winschoten	14-09-96

6 uur

87.212 *	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Stein	03-03-96
86.361	Edward de	Ruiter	07-05-66 Vet.Ned.	Gistel	05-01-96
86.181 *	Wim	Akkermans	20-07-57 Prins Hendrik	Geldrop	16-10-94
83.569 *	Edwin v.d.	Loop	01-01-68 AV Oss '78	Stein	07-03-99
83.300	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Amersfoort	03-10-93
82.599 *	Wim van	Dijke	10-02-49 Olympia	Stein	07-03-99
81.580 *	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Artemis	Amersfoort	04-10-98
80.358	Peter de	Jongh	Sprint	Breda	25-04-99
79.687 *	Veron	Lust	12-01-63 NEA Volharding	Amersfoort	03-10-99
78.971 *	Roel	Keizer	28-02-51 Veluwe	Geldrop	16-10-94

12 uur

147.910 *	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Amersfoort	01-10-95
147.626	Edward de	Ruiter	07-05-66 Jupiter	Den Haag	19-06-99
147.261 *	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Artemis	Cranendonk	11-07-98
146.015	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Den Haag	21-06-97
135.385	Henk	Noor	07-02-52 Aquilo	Den Haag	23-06-90
133.005	Cees	Verhagen	21-04-60 ROVS	Den Haag	19-06-93
132.770	Emiel van	Berkum	20-02-55 Asterix	Den Haag	27-06-92
131.241 *	Simon	Pols	14-09-52 Startbaan	Geldrop	19-07-97
131.151	Gerrit	Immel	15-07-53 ATC '75	Den Haag	15-06-91
131.098 *	Henk	Heemskerk	17-09-53 Suomi	Amersfoort	01-10-95

24 uur

261.475 *	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Apeldoorn	25-05-90
251.572 *	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarlemmermeer	Uden	11-10-03
225.636 *	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Jupiter	Apeldoorn	27-05-95
224.720 *	Anton	Smeets	04-05-56 Achilles Top	Apeldoorn	10-05-91
222.144 *	Roel	Keizer	28-02-51 Veluwe	Apeldoorn	23-05-98
221.650	sn Jan de	Jonge	17-12-46 LAT	Rouen (FRA)	29-04-79
219.526	Edwin van de	Loop	01-01-68 Oss'78	Uden	11-10-03
219.204 *	Henk	Noor	07-02-52 ATC '75	Apeldoorn	25-05-90
215.284 *	Jan v.d.	Weijde	18-04-45 Vet.Ned.	Schiedam	18-05-96
213.285	sn Ad	Leermakers	08-10-51 Attila	Rouen (FRA)	15-05-83

Wegatletiek Vrouwen

10 km

31.53	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Hannover	15-09-85
32.07 *	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Mobile	28-03-93

32.17	*	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Noordwijk	13-07-97
32.26		Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Utrecht	28-08-88
32.35		Marjan	Freriks	13-12-61 AVS	Brunssum	10-04-94
32.37		Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Huizen	08-12-91
32.45		Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Schiphol	01-05-88
32.54	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Tilburg	06-06-99
32.55		Vivian	Ruyters	31-08-71 Prins Hendrik	Hilversum	01-04-01
32.56		Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Den Bosch	23-09-01

15 km

48.36	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Lissabon	09-11-86
49.11	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Tampa	15-02-92
49.20	*	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Nijmegen	11-11-01
50.06		Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Rhoon	22-12-90
50.24		Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Wolphaartsdijk	10-08-96
50.56	*	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Alphen a/d Rijn	08-03-92
51.11	*	Carlien	Harms	13-02-68 Sparta	Alphen a/d Rijn	15-11-92
51.13		Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Alphen a/d Rijn	08-03-86
51.14	*	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49 De Spartaan	Lissabon	09-11-86
51.18		Jolanda	Homminga-Vermeulen	03-07-59 ADA	Alphen a/d Rijn	11-03-89

10 mijl

52.10		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Amsterdam	10-10-87
53.34		Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Beverwijk	08-11-98
53.37	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Flint	22-08-92
54.21	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Zaandam	23-09-01
54.28	*	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Den Haag	20-12-92
54.30	*	Carlien	Harms	13-02-68 SATC	Den Haag	20-12-92
54.48	*	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Heerlen	04-05-97
54.53		Anne van	Schuppen	11-10-60 Haag Atletiek	Uithoorn	02-02-97
55.19	*	Marjan	Freriks	13-12-61 AV'34 Apeldoorn	Den Haag	20-12-92
55.34	*	Marianne v.d.	Linde	06-07-62 AV Haarlem	Den Haag	20-12-92

20 km

1.07.12	*	Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.07.37	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.07.43	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Paris	22-10-89
1.07.58		Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Leiden	30-03-91
1.09.18	*	Vivian	Ruyters	31-08-71 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.09.27	*	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.10.04	*	Anne van	Schuppen	11-10-60 Cialfo	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.10.07		Marja	Wokke	21-03-57 ADA	Hilversum	12-04-81
1.10.51		Mieke	Homborgen	14-07-57 PAC	Beverwijk	22-10-95
1.11.00		Marian	Freriks	13-12-61 AV'34 Apeldoorn	Beekbergen	04-04-94

halve marathon

1.08.56		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Grevenmacher	21-09-86
1.10.03		Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Egmond	10-01-99
1.10.30	*	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Den Haag	24-03-01
1.10.59	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Philadelphia	20-09-92
1.11.06		Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Den Haag	24-03-91
1.11.34		Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Grevenmacher	29-09-96
1.12.23	*	Marjan	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Newcastle	20-09-92
1.12.47		Jolanda	Homminga-Vermeulen	03-07-59 ADA	Avignon	10-09-89
1.12.58		Kristyna	Loonen	26-07-70 AAC	Haarlem	13-10-96
1.12.59	*	Anne van	Schuppen	11-10-60 HRR	Den Haag	23-03-97

marathon

2.23.43 *	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	New York City	02-11-03
2.26.34 *	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Tokyo	15-11-87
2.28.45 *	Nadezhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Eindhoven	10-10-99
2.31.26 *	Anne van	Schuppen	11-10-60 HRR	Rotterdam	28-04-96
2.32.28 *	Marja	Wokke	21-03-57 Trias	Eugene	07-09-80
2.34.18 *	Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Rotterdam	21-04-91
2.34.12 *	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Eindhoven	10-10-99
2.35.10 *	Marian	Freriks	13-12-61 AV'34 Apeldoorn	Rotterdam	17-04-94
2.35.32 *	Wilma	Rusman-Zukrowski	14-05-58 Unitas	Rotterdam	20-04-85
2.36.14 *	Kristyna	Loonen	26-07-70 AAC	Rotterdam	20-04-97
2.36.14 *	Mieke	Hombergen	14-07-57 DAK	Eindhoven	12-10-97

ekiden

2.22.36	Nationale Ploeg			Yokohama	25-02-90
2.34.48	DE BATAVEN-Leiden			Vught	20-03-94
2.34.53	HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.35.20	HAAG ATLETIEK-Den Haag			Vught	20-03-94
2.35.56	LAAC-Oldenzaal			Vught	20-03-94
2.39,26	PHANOS-Amsterdam			Amstelveen	01-07-01
2.40.14	LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Naaldwijk	03-10-98
2.44.51	CIKO'66-Arnhem			Vught	21-03-99
2.44.59	GAC-Gemert			Vught	20-03-94
2.45.30	Olympus'70-Naaldwijk			Naaldwijk	03-10-98
2.45.35	HAC-Helmond			Vught	23-03-97

100 km

8.51.47 *	Mareike	Bestenbreur	19-11-48 Vet.Ned.	Lincoln	23-06-85
9.05.57 *	Ria	Buiten	05-11-54 Vet.Ned.	Winschoten	12-09-98
9.07.07	Tine	Bronswijk	12-02-47 Olympus '70	Winschoten	12-09-81
9.09.18 *	Letteke	Broekman	24-04-49 Antilope	Rodenbach	25-04-92
9.58.22	Corrie	Bouwmeester	09-01-44 Waterweg	Winschoten	12-09-87
10.21.18*	Nelly de	Brouwer	16-02-43 Achil '87	Winschoten	12-09-92
10.28.36*	Mirjam	Claessens	17-07-57 AV Nijmegen	Rodenbach	16-04-94
10.33.59	Liene	Malch	13-02-55 AV Almere'81	Biel	03-06-89
10.44,2 *	Mies	Kuipers	21-12-58 Sprint	Winschoten	03-09-94
10.57.50	sn Annie van der	Meer-Timmerman	24-02-47 RWV	Rouen (FRA)	11-05-86

6 uur (boven 60km)

70.145 *	Ria	Buiten	05-11-54 Vet.Ned.	Amersfoort	05-10-97
67.050	Lydia	Doornbos	17-07-78 Loopgroep Bedum	Den Haag	21-06-03
66.650	Lies	Heijnen	V45 14-02-56 Veteranen N'land	Stein	09-03-03
65.831	Petra	Knops	V40 59	Breda	11-05-03
65.032	Alice	Otten	21-08-51 Achil '87	Gistel	01-05-95
63.709	Marie-Anne	Vos-Ertel	V45 25-06-58 Triathlon	Amersfoort	05-10-03
63.143	Gerry	Dumont	V35 27-10-63 LAAC Twente	Amersfoort	05-10-03
63.631	Letteke	Broekman	24-04-49 Antilope	Geldrop	16-10-94
62.633 *	Corrie	Bouwmeester	09-01-44 Waterweg	Stein	02-03-97
62.615 *	Toos	Koevoets	30-07-59 Fortuna	Stein	02-03-97

12 uur (boven 100km)

121.300	Ria	Buiten	05-11-54 Vet.Ned.	Den Haag	21-06-97
108.228	Corrie	Bouwmeester	09-01-44 Waterweg	Den Haag	15-06-96
100.350	sn Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Torcy (FRA)	27-02-00

24 uur (boven 100 mijl)

212.500	Annie v.d.	Meer-Timmerman	24-02-47 RWV	Rouen (FRA)	11-05-86
208.606	Mareike	Bestenbreur	19-11-48 Vet.Ned.	Apeldoorn	08-05-86
200.000	Aaf de	Rijk	20-10-53 LAT	Mons	11-04-82
195.990	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Roubaix	13-09-98
180.820	Ria	Buiten	V45 05-11-54 Veteranen N'land	Uden	11-10-03
172.931	Janneke	Cazemier	V35 09-11-63 Artemis	Uden	11-10-03
168.974	Christina	Elsenga	05-08-64 RWV	London (GBR)	15-08-99
165.120 *	Annie	Montenegro-Verdegem	28-09-43 RWV	Schiedam	18-05-96
161.884 *	Ingrid	Schrik	14-02-58 RWV	Schiedam	18-05-96

Snelwandelen Mannen

10.000 meter (*=baan)

41.35,7 *	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Zaandam	02-06-95
42.31,8 *	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Weert	21-09-88
44.27	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	02-02-97
44.38	Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Kopenhagen	12-05-84
44.40,9 *	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Weert	19-08-87
44.56	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Rotterdam	05-03-95
45.21	Floor van	Lamoen	15-07-66 AV '56	Rotterdam	01-02-98
45.43,7 *	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Weert	19-04-89
45.48 *	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98
46.18,8 *	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Rotterdam	24-03-85

20.000 meter (*=baan)

1.27.48,1*	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Bergen op Zoom	15-07-95
1.28.31	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Consdorf	24-08-86
1.29.37,5*	Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Sittard	24-06-84
1.31.24,2*	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98
1.31.25,9*	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Tilburg	06-04-97
1.31.41	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	10-04-88
1.33.58	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Hospitalet	27-05-89
1.34.50	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Boechout	22-09-96
1.35.50	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Bekescsaba	02-04-83
1.36.14,4*	Kees	Lambregts	21-10-59 OLAT	Tilburg	11-04-99

30.000 meter (*=baan)

2.17.57	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Aarhus	17-06-95
2.19.00	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
2.20.15	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	05-06-88
2.24.19	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.25.39	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Barendrecht	29-06-96
2.27.12	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	St.Oedenrode	08-03-98
2.27.40	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Wielsbeke	26-05-90
2.29.08	Kees	Lambregts	21-10-59 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.30.18	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Milaan	01-05-91
2.32.06,4*	Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76

50.000 meter (*=baan)

3.58.21	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Bekescsaba	05-04-92
3.58.23	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
4.03.53	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	05-06-88
4.11.37	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Podebrady	20-04-97
4.16.40	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Mézidon	02-05-99
4.17.23	Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Barendrecht	06-10-96

4.26.56	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Sint-Oedenrode	10-03-91
4.28.30 *	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Leiden	29-09-90
4.31.02	Jan	Cornelis	31-05-56 Tartlétos	Schoonhoven	12-10-86
4.32.52	Jan de	Jonge	17-12-46 LAT	Salzgitter	13-10-74

1 uur baan

14.125	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Zaandam	02-06-95
13.764	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Esch sur Alzette	13-09-88
13.388	Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Rotterdam	25-03-84
13.306	Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	16-03-97
13.204	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Rotterdam	22-03-87
13.081	Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Rotterdam	19-03-95
12.999	Jan	Cornelis	31-05-56 Pallas	Zaandam	04-06-93
12.997	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Rotterdam	17-03-91
12.854	Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	17-10-76
12.831	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Rotterdam	24-04-85

2 uur baan

26.454	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Spijkenisse	31-07-93
25.484	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Rotterdam	30-07-88
24.852	Henk	Plasman	15-05-57 Gen.Michaelis	Rotterdam	01-08-98
24.688	Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Spijkenisse	21-08-99
24.600	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Rotterdam	30-07-88
24.286	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Barendrecht	23-06-90
24.243	Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76
24.076	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Rotterdam	07-06-86
23.629	Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Barendrecht	30-06-84
23.621	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Rotterdam	14-06-98

Snelwandelen Vrouwen

3000 meter (*=baan)

14.13,9 *	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
15.40,8 *	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	03-06-83
16.05,6 *	Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	Zaandam	03-07-87
16.34	Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Hildesheim	03-09-86
16.42,24 *	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Ninove	24-06-00
16.45,0 *	Brigitte	Genders	21-12-82 Unitas	Zaandam	29-01-95
17.05,7 *	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Hasselt	21-08-87
17.10,9 *	Mirjam	Aukema	30-11-70 Spartacus	Rotterdam	20-03-83
17.21,2 *	Karin van	Vliet	01-02-67 RWV	Rotterdam	20-03-83
17.26,0 *	Bianca	Maas	16-03-63 RWV	Grand Quevilly	28-07-77

5000 meter (*=baan)

23.48	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Franeker	14-05-83
26.19	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Rotterdam	28-11-82
26.23	Christa	Keessen-Zethof	23-05-63 AVA '64	St.Oedenrode	12-03-88
28.26,3 *	Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Rotterdam	07-06-86
28.27,1 *	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Best	01-07-00
29.12,0 *	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	20-04-88
29.59	Bianca	Maas	16-03-63 RWV	Grand-Quevilly	26-07-77
30.24,3 *	Karin van	Vliet	01-02-67 RWV	Rotterdam	07-06-86
30.43	Petra	Mennen	27-03-70 RWV	Rotterdam	05-02-95
30.48	Olga van	Vliet	25-07-63 RWV	Grand-Quevilly	26-07-77

10.000 meter (*=baan)

49.46	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Rotterdam	10-04-83
56.24	Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	St.A.I.Elbeuf	23-06-85
58.10,0 *	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	09-07-82
58.19,5 *	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Tilburg	05-04-98
59.14,0 *	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	17-06-87
1.01.27	Aaf de	Rijk	20-10-53 LAT	Ubbergen	10-01-80
1.01.50	Ria	Hoogerhoud-v.d.Vlugt	16-12-49RWV	Dortmund	05-09-71
1.04.45	Mini	Starrenburg	01-01-40 RWV	Roosendaal	28-04-78
1.05.20	Annie v.d.	Meer-Timmerman	24-02-47 RWV	Goirle	05-06-88
1.05.51,0 *	Adri van	Dirven	11-02-35 Achilles	Rotterdam	14-11-76

Top 10 Aller Tijden Internationaal

Mannen

100 meter

9.78	2,0 Tim Montgomery	USA 28-01-75	Paris	14-09-02
9.79	0,1 Maurice Greene	USA 23-07-74	Athína	16-06-99
9.84	0,7 Donovan Bailey	CAN 16-12-67	Atlanta	27-07-96
9.84	0,2 Bruny Surin	CAN 12-07-67	Sevilla	22-08-99
9.85	1,2 Leroy Burrell	USA 21-02-67	Lausanne	06-07-94
9.86	1,2 Carl Lewis	USA 01-07-61	Tokyo	25-08-91
9.86	-0,4 Frank Fredericks	NAM 02-10-67	Lausanne	03-07-96
9.86	1,8 Ato Boldon	TRI 30-12-73	Walnut	19-04-98
9.87	0,3 Linford Christie	GBR 02-04-60	Stuttgart	15-08-93
9.87A	-0,2 Obadele Thompson	BAR 30-03-76	Johannesburg	11-09-98

200 meter

19.32	0,4 Michael Johnson	USA 13-09-67	Atlanta	01-08-96
19.68	0,4 Frank Fredericks	NAM 02-10-67	Atlanta	01-08-96
19.72A	1,8 Pietro Mennea	ITA 28-06-52	Ciudad de México	12-09-79
19.73	-0,2 Michael Marsh	USA 04-08-67	Barcelona	05-08-92
19.75	1,5 Carl Lewis	USA 01-07-61	Indianapolis	19-06-83
19.75	1,7 Joe DeLoach	USA 05-06-67	Seoul	28-09-88
19.77	0,7 Ato Boldon	TRI 30-12-73	Stuttgart	13-07-97
19.83A	0,9 Tommie Smith	USA 12-06-44	Ciudad de México	16-10-68
19.84	1,7 Francis Obikwelu	NGR 22-11-78	Sevilla	25-08-99
19.85	-0,3 John Capel	USA 27-10-78	Sacramento	23-07-00

400 meter

43.18	Michael Johnson	USA 13-09-67	Sevilla	26-08-99
43.29	Harry Reynolds	USA 08-06-64	Zürich	17-08-88
43.50	Quincy Watts	USA 19-06-70	Barcelona	05-08-92
43.81	Danny Everett	USA 01-11-66	New Orleans	26-06-92
43.86A	Lee Evans	USA 25-02-47	Ciudad de México	18-10-68
43.87	Steve Lewis	USA 16-05-69	Seoul	28-09-88
43.97A	Larry James	USA 06-11-47	Ciudad de México	18-10-68
44.09	Alvin Harrison	USA 20-01-74	Atlanta	19-06-96
44.09	Jerome Young	USA 14-08-76	New Orleans	21-06-98
44.13	Derek Mills	USA 09-07-72	Eugene	04-06-95

800 meter

1:41.11	Wilson Kipketer	DEN 12-12-72	Köln	24-08-97
1:41.73	Sebastian Coe	GBR 29-09-56	Firenze	10-06-81
1:41.77	Joaquim Carvalho Cruz	BRA 12-03-63	Köln	26-08-84
1:42.28	Sammy Koskei	KEN 14-05-61	Köln	26-08-84
1:42.34	Wilfred Bungei	KEN 24-07-80	Rieti	08-09-02
1:42.47	Yuriy Borzakovskiy	RUS 12-04-81	Bruxelles	24-08-01
1:42.55	André Bucher	SUI 19-10-76	Zürich	17-08-01
1:42.58	Vebjørn Rodal	NOR 16-09-72	Atlanta	31-07-96
1:42.60	Johnny Gray	USA 19-06-60	Koblentz	28-08-85
1:42.62	Patrick Ndururi	KEN 12-01-69	Zürich	13-08-97

1500 meter

3:26.00	Hicham El Guerrouj	MAR 14-09-74	Roma	14-07-98
3:26.34	Bernard Lagat	KEN 12-12-74	Bruxelles	24-08-01
3:27.37	Noureddine Morceli	ALG 28-02-70	Nice	12-07-95
3:28.12	Noah Ngeny	KEN 02-11-78	Zürich	11-08-00
3:28.95	Fermín Cacho	ESP 16-02-69	Zürich	13-08-97
3:28.98	Mehdi Baala	FRA 17-08-78	Bruxelles	05-09-03
3:29.18	Vénuste Niyongabo	BDI 09-12-73	Bruxelles	22-08-97
3:29.29	William Chirchir	KEN 06-02-79	Bruxelles	24-08-01
3:29.46	Saïd Aouita	MAR 02-11-59	Berlin	23-08-85
3:29.46	Daniel Komen	KEN 17-05-76	Monaco	16-08-97

3000 meter

7:20.67	Daniel Komen	KEN 17-05-76	Rieti	01-09-96
7:23.09	Hicham El Guerrouj	MAR 14-09-74	Bruxelles	03-09-99
7:25.02	Ali Saïdi-Sief	ALG 15-03-78	Monaco	18-08-00
7:25.09	Haile Gebrselassie	ETH 18-04-73	Bruxelles	28-08-98
7:25.11	Noureddine Morceli	ALG 28-02-70	Monaco	02-08-94
7:26.62	Mohammed Mourhit	BEL 10-10-70	Monaco	18-08-00
7:27.18	Moses Kiptanui	KEN 01-10-70	Monaco	25-07-95
7:27.59	Luke Kipkosgei	KEN 27-11-75	Monaco	08-08-98
7:27.75	Tom Nyariki	KEN 27-09-71	Monaco	10-08-96
7:28.41	Paul Bitok	KEN 26-06-70	Monaco	10-08-96

5000 meter

12:39.36	Haile Gebrselassie	ETH 18-04-73	Helsinki	13-06-98
12:39.74	Daniel Komen	KEN 17-05-76	Bruxelles	22-08-97
12:48.81	Saif Saaeed Shaheen	QAT 15-10-82	Ostrava	12-06-03
12:49.28	Brahim Lahlafi	MAR 15-04-68	Bruxelles	25-08-00
12:49.71	Mohammed Mourhit	BEL 10-10-70	Bruxelles	25-08-00
12:49.87	Paul Tergat	KEN 17-06-69	Zürich	13-08-97
12:50.80	Salah Hissou	MAR 16-01-72	Roma	05-06-96
12:50.86	Ali Saïdi-Sief	ALG 15-03-78	Roma	30-06-00
12:52.26	Kenenisa Bekele	ETH 13-06-82	Oslo	27-06-03
12:52.33	Sammy Kipketer	KEN 29-09-81	Oslo	27-06-03

10000 meter

26:22.75	Haile Gebrselassie	ETH 18-04-73	Hengelo	01-06-98
26:27.85	Paul Tergat	KEN 17-06-69	Bruxelles	22-08-97
26:30.03	Nicholas Kemboi	KEN 25-11-83	Bruxelles	05-09-03
26:36.26	Paul Koech	KEN 25-06-69	Bruxelles	22-08-97
26:38.08	Salah Hissou	MAR 16-01-72	Bruxelles	23-08-96
26:38.78	Abdulah Ahmad Hassan	QAT 04-04-81	Bruxelles	05-09-03
26:49.38	Sammy Kipketer	KEN 29-09-81	Bruxelles	30-08-02
26:49.57	Kenenisa Bekele	ETH 13-06-82	Paris	24-08-03
26:49.90	Assefa Mezgebu	ETH 19-06-78	Bruxelles	30-08-02
26:50.20	Richard Limo	KEN 18-11-80	Bruxelles	30-08-02

1/2 marathon

59:17	Paul Tergat	KEN 17-06-69	Milano	04-04-98
59:47	Moses Tanui	KEN 20-08-65	Milano	03-04-93
59:51	Tesfaye Tola	ETH 19-10-74	Malmö	12-06-00
59:52	Fabián Roncero	ESP 19-10-70	Berlin	01-04-01
59:56	Shem Kororia	KEN 25-09-72	Kosice	04-10-97
1:00:00	Kenneth Cheruiyot	KEN 02-08-74	Kosice	04-10-97
1:00:00	Philip Rugut	KEN 18-05-77	Malmö	12-06-00

1:00:01	Paul Koech	KEN 25-06-69	Uster	27-09-98
1:00:02	Benson Masya	KEN 14-05-70	South Shields	18-09-94
1:00:02	Darren Wilson	AUS 09-08-68	Tokyo	19-01-97

marathon

2:04:55	Paul Tergat	KEN 17-06-69	Berlin	28-09-03
2:04:56	Sammy Korir	KEN 12-12-71	Berlin	28-09-03
2:05:38	Khalid Khannouchi	USA 22-12-71	London	14-04-02
2:05:50	Evans Rutto	KEN 08-04-78	Chicago	12-10-03
2:06:05	Ronaldo da Costa	BRA 07-06-70	Berlin	20-09-98
2:06:15	Titus Munji	KEN 79	Berlin	28-09-03
2:06:16	Moses Tanui	KEN 20-08-65	Chicago	24-10-99
2:06:16	Daniel Njenga	KEN 07-05-76	Chicago	13-10-02
2:06:16	Toshinari Takaoka	JPN 24-09-70	Chicago	13-10-02
2:06:33	Gert Thys	RSA 12-11-71	Tokyo	14-02-99
2:06:33	Michael Rotich	KEN 26-10-82	Paris	06-04-03

3000 meter steeplechase

7:53.17	d Brahim Boulami	MAR 20-04-72	Zürich	16-08-02
7:55.72	Bernard Barmasai	KEN 06-05-74	Köln	24-08-97
7:56.16	Moses Kiptanui	KEN 01-10-70	Köln	24-08-97
7:57.29	Reuben Kosgei	KEN 02-08-79	Bruxelles	24-08-01
7:57.38	Saif Saaed Shaheen	QAT 15-10-82	Monaco	14-09-03
7:57.42	Paul Koech	KEN 10-11-81	Monaco	14-09-03
7:59.08	Wilson Boit Kipketer	KEN 06-10-73	Zürich	13-08-97
8:01.69	Kipkirui Misoi	KEN 23-10-78	Bruxelles	24-08-01
8:02.49	Ezekiel Kemboi	KEN 25-05-82	Zürich	15-08-03
8:03.41	Patrick Sang	KEN 11-04-64	Köln	24-08-97

110 meter horden

12.91	0,5 Colin Jackson	GBR 18-02-67	Stuttgart	20-08-93
12.92	-0,1 Roger Kingdom	USA 26-08-62	Zürich	16-08-89
12.92	0,9 Allen Johnson	USA 01-03-71	Atlanta	23-06-96
12.93	-0,2 Renaldo Nehemiah	USA 24-03-59	Zürich	19-08-81
12.94	1,6 Jack Pierce	USA 23-09-62	Atlanta	22-06-96
12.98	0,6 Mark Crear	USA 02-10-68	Zagreb	05-07-99
13.00	0,5 Tony Jarrett	GBR 13-08-68	Stuttgart	20-08-93
13.00	0,6 Anier García	CUB 09-03-76	Sydney	25-09-00
13.01	0,3 Larry Wade	USA 22-11-74	Lausanne	02-07-99
13.03	-0,2 Greg Foster	USA 04-08-58	Zürich	19-08-81

400 meter horden

46.78	Kevin Young	USA 16-09-66	Barcelona	06-08-92
47.02	Edwin Moses	USA 31-08-55	Koblenz	31-08-83
47.03	Bryan Bronson	USA 09-09-72	New Orleans	21-06-98
47.10	Samuel Matete	ZAM 27-07-68	Zürich	07-08-91
47.19	Andre Phillips	USA 05-09-59	Seoul	25-09-88
47.23	Amadou Dia Ba	SEN 22-09-58	Seoul	25-09-88
47.25	Felix Sánchez	DOM 30-08-77	Paris	29-08-03
47.37	Stéphane Diagana	FRA 23-07-69	Lausanne	05-07-95
47.38	Danny Harris	USA 07-09-65	Lausanne	10-07-91
47.48	Harald Schmid	GER 29-09-57	Athina	08-09-82

hoogspringen

2.45	Javier Sotomayor	CUB 13-10-67	Salamanca	27-07-93
2.42	Patrik Sjöberg	SWE 05-01-65	Stockholm	30-06-87
2.41	Igor Paklin	KGZ 15-06-63	Kobe	04-09-85

2.40	Rudolf Povarnitsyn	UKR 13-06-62	Donetsk	11-08-85
2.40	Sorin Matei	ROM 06-07-63	Bratislava	20-06-90
2.40	Charles Austin	USA 19-12-67	Zürich	07-08-91
2.40	Vyacheslav Voronin	RUS 05-04-74	London	05-08-00
2.39	Jianhua Zhu	CHN 29-05-63	Eberstadt	10-06-84
2.39	Hollis Conway	USA 08-01-67	Norman	30-07-89
2.38	Gennadiy Avdeyenko	URS 04-11-63	Roma	06-09-87
2.38	Sergey Malchenko	RUS 02-11-63	Banská Bystrica	04-09-88
2.38	Dragutin Topic	YUG 12-03-71	Beograd	01-08-93
2.38	Troy Kemp	BAH 18-06-66	Nice	12-07-95
2.38	Artur Partyka	POL 25-07-69	Eberstadt	18-08-96

polstokhoogspringen

6.14A	Sergey Bubka	UKR 04-12-63	Sestriere	31-07-94
6.05	Maksim Tarasov	RUS 02-12-70	Athína	16-06-99
6.05	Dmitri Markov	AUS 14-03-75	Edmonton	09-08-01
6.03	Okkert Brits	RSA 22-08-73	Köln	18-08-95
6.03	Jeff Hartwig	USA 25-09-67	Jonesboro	14-06-00
6.01	Igor Trandekov	RUS 17-08-66	Sankt-Peterburg	04-07-96
6.00	Radion Gataullin	UZB 23-11-65	Tokyo	16-09-89
6.00	Tim Lobinger	GER 03-09-72	Köln	24-08-97
5.98	Lawrence Johnson	USA 07-05-74	Knoxville	25-05-96
5.98	Jean Galfione	FRA 09-06-71	Amiens	23-07-99

verspringen

8.95	0,3 Mike Powell	USA 10-11-63	Tokyo	30-08-91
8.90A	2 Bob Beamon	USA 29-08-46	Ciudad de México	18-10-68
8.87	-0,2 Carl Lewis	USA 01-07-61	Tokyo	30-08-91
8.86A	1,9 Robert Emmiyan	URS 16-02-65	Tsakhkadzor	22-05-87
8.74	1,4 Larry Myricks	USA 10-03-56	Indianapolis	18-07-88
8.74A	2 Erick Walder	USA 05-11-71	El Paso	02-04-94
8.71	1,9 Iván Pedroso	CUB 17-12-72	Salamanca	18-07-95
8.63	0,5 Kareem Streete-Thompson	USA 30-03-73	Linz	04-07-94
8.62	0,7 James Beckford	JAM 09-01-75	Orlando	05-04-97
8.56	1,3 Yago Lamela	ESP 24-07-77	Torino	24-06-99

hinkstapsprong

18.29	1,3 Jonathan Edwards	GBR 10-05-66	Göteborg	07-08-95
18.09	-0,4 Kenny Harrison	USA 13-02-65	Atlanta	27-07-96
17.97	1,5 Willie Banks	USA 11-03-56	Indianapolis	16-06-85
17.92	1,6 Khristo Markov	BUL 27-01-65	Roma	31-08-87
17.92	1,9 James Beckford	JAM 09-01-75	Odessa	20-05-95
17.90	1 Vladimir Inozemtsev	URS 25-05-64	Bratislava	20-06-90
17.89A	0 João Carlos de Oliveira	BRA 28-05-54	Ciudad de México	15-10-75
17.87	1,7 Mike Conley	USA 05-10-62	San José	27-06-87
17.86	1,3 Charles Simpkins	USA 19-10-63	Kobe	02-09-85
17.85	0,9 Yoelbi Quesada	CUB 04-08-73	Athína	08-08-97

kogelstoten

23.12	Randy Barnes	USA 16-06-66	Westwood	20-05-90
23.06	Ulf Timmermann	GDR 01-11-62	Hanía	22-05-88
22.91	Alessandro Andrei	ITA 03-01-59	Viareggio	12-08-87
22.86A	Brian Oldfield	USA 01-06-45	El Paso	10-05-75
22.75	Werner Günthör	SUI 11-07-61	Bern	23-08-88
22.67	Kevin Toth	USA 29-12-67	Lawrence (USA)	19-04-03
22.64	Udo Beyer	GDR 09-08-55	Berlin	20-08-86
22.52	John Brenner	USA 04-01-61	Walnut	26-04-87

22.51	Adam Nelson	USA 07-07-75	Portland	18-05-02
22.24	Sergey Smirnov	RUS 17-09-60	Tallinn	21-06-86

discuswerpen

74.08	Jürgen Schult	GDR 11-05-60	Neubrandenburg	06-06-86
73.88	Virgilijus Alekna	LTU 13-02-72	Kaunas	03-08-00
71.86	Yuriy Dumchev	URS 05-08-58	Moskva	29-05-83
71.70	Róbert Fazekas	HUN 18-08-75	Szombathely	14-07-02
71.50	Lars Riedel	GER 28-06-67	Wiesbaden	03-05-97
71.32	Ben Plucknett	USA 13-04-54	Eugene	04-06-83
71.26	John Powell	USA 25-06-47	San José	09-06-84
71.26	Rickard Bruch	SWE 02-07-46	Malmö	15-11-84
71.26	Imrich Bugár	TCH 14-04-55	San José	25-05-85
71.18	Art Burns	USA 19-07-54	San José	19-07-83

kogelslingeren

86.74	Yuriy Sedykh	URS 11-06-55	Stuttgart	30-08-86
86.04	Sergey Litvinov	URS 23-01-58	Dresden	03-07-86
84.86	Koji Murofushi	JPN 08-10-74	Praha	29-06-03
84.62	Igor Astapkovich	BLR 04-01-63	Sevilla	06-06-92
84.48	Igor Nikulin	URS 14-08-60	Lausanne	12-07-90
84.40	Juri Tamm	EST 05-02-57	Banská Bystrica	09-09-84
84.32	Ivan Tikhon	BLR 24-07-76	Minsk	08-08-03
84.19	Adrián Annus	HUN 28-06-73	Szombathely	10-08-03
83.68	Tibor Gécsek	HUN 22-09-64	Zalaegerszeg	19-09-98
83.46	Andrey Abduvaliyev	TJK 30-06-66	Sochi	26-05-90

speerwerpen

98.48	Jan Zelezný	CZE 16-06-66	Jena	25-05-96
93.09	Aki Parviainen	FIN 26-10-74	Kuortane	26-06-99
92.61	Sergey Makarov	RUS 19-03-73	Sheffield	30-06-02
92.60	Raymond Hecht	GER 11-11-68	Oslo	21-07-95
91.69	Konstadínós Gatsiódís	GRE 17-12-73	Kuortane	24-06-00
91.46	Steve Backley	GBR 12-02-69	Auckland	25-01-92
90.60	Seppo Räty	FIN 27-04-62	Nurmijärvi	20-07-92
90.44	Boris Henry	GER 14-12-73	Linz	09-07-97
89.16A	Tom Petranoff	USA 08-04-58	Potchefstroom	01-03-91
89.10	Patrik Bodén	SWE 30-06-67	Austin	24-03-90

tienkamp

9026	Roman Šebrle	CZE 26-11-74	Götzis	27-05-01
	(10.64/0.0 - 8.11/1.9 - 15.33 - 2.12 - 47.79 / 13.92/-0.2 - 47.92 - 4.80 - 70.16 - 4:21.98)			
8994	Tomáš Dvůrák	CZE 11-05-72	Praha	04-07-99
	(10.54/-0.1 - 7.90/1.1 - 16.78 - 2.04 - 48.08 / 13.73/0.0 - 48.33 - 4.90 - 72.32 - 4:37.20)			
8891	Dan O'Brien	USA 18-07-66	Talence	05-09-92
	(10.43/2.1 - 8.08/1.8 - 16.69 - 2.07 - 48.51 / 13.98/-0.5 - 48.56 - 5.00 - 62.58 - 4:42.10)			
8847	Daley Thompson	GBR 30-07-58	Los Angeles	09-08-84
	(10.44/-1.0 - 8.01/0.4 - 15.72 - 2.03 - 46.97 / 14.33/-1.1 46.56 - 5.00 - 65.24 - 4:35.00)			
8832	Jürgen Hingsen	FRG 25-01-58	Mannheim	09-06-84
	(10.70/NWI - 7.76/NWI - 16.42 - 2.07 - 48.05 / 14.07/NWI - 49.36 - 4.90 - 59.86 - 4:19.75)			
8815	Erki Nool	EST 25-06-70	Edmonton	07-08-01
	(10.60/1.5 - 7.63/2.00 - 14.90 - 2.03 - 46.23 / 14.40/0.0 - 43.40 - 5.40 - 67.01 - 4:29.58)			
8792	Uwe Freimuth	GDR 10-09-61	Potsdam	21-07-84
	(11.06/NWI - 7.79/NWI - 16.30 - 2.03 - 48.43 / 14.66/NWI - 46.58 - 5.15 - 72.42 - 4:25.19)			
8784	Tom Pappas	USA 06-09-76	Palo Alto	22-06-03
	(10.78/0.2 - 7.96/1.4 - 16.28 - 2.17 - 48.22 / 14.13/1.7 - 45.84 - 5.20 - 60.77 - 4:48.12)			

8762	Siegfried Wentz (10.89/NWI - 7.49/NWI - 15.35 - 2.09 - 47.38 / 14.00/NWI - 46.90 - 4.80 - 70.68 - 4:24.90)	FRG 07-03-60	Bernhausen	05-06-83
8735	Eduard Hämäläinen (10.50/2.1 - 7.26/1.0 - 16.05 - 2.11 - 47.63 / 13.82/-3.0 - 49.70 - 4.90 - 60.32 - 4:35.09)	BLR 21-01-69	Götzis	29-05-94

20 kilometer snelwandelen

1:17:21	Jefferson Pérez	ECU 01-07-74	Paris	23-08-03
1:17:22	Francisco Javier Fernández	ESP 06-03-77	Turku	28-04-02
1:17:46	Julio Rene Martínez	GUA 27-09-73	Eisenhüttenstadt	08-05-99
1:17:46	Roman Rasskazov	RUS 28-04-79	Moskva	19-05-00
1:17:56	Alejandro López	MEX 09-02-75	Eisenhüttenstadt	08-05-99
1:18:04	Lingtang Bo	CHN 12-08-70	Beijing	07-04-94
1:18:05	Dmitriy Yesipchuk	RUS 17-11-74	Adler	04-03-01
1:18:06	Viktor Burayev	RUS 23-08-82	Adler	04-03-01
1:18:13	Pavol Blazek	TCH 09-07-58	Hildesheim	16-09-90
1:18:14	Mikhail Khmelnitskiy	BLR 24-07-69	Soligorsk	13-05-00
1:18:14	Nathan Deakes	AUS 17-08-77	Dublin	16-06-01
1:18:14	Noé Hernandez	MEX 15-03-78	Paris	23-08-03

50 kilometer snelwandelen

3:36:03	Robert Korzeniowski	POL 30-07-68	Paris	27-08-03
3:36:42	German Skurygin	RUS 15-09-63	Paris	27-08-03
3:37:26	Valeriy Spitsyn	RUS 05-12-65	Moskva	21-05-00
3:37:41	Andrey Perlov	URS 12-12-61	Leningrad	05-08-89
3:37:46	Andreas Erm	GER 12-03-76	Paris	27-08-03
3:38:01	Aleksey Voyevodin	RUS 09-08-70	Paris	27-08-03
3:38:17	Ronald Weigel	GER 08-08-59	Potsdam	25-05-86
3:38:23	Denis Nizhegorodov	RUS 26-07-80	Paris	27-08-03
3:38:29	Vyacheslav Ivanenko	URS 03-03-61	Seoul	30-09-88
3:38:43	Valentí Massana	ESP 05-07-70	Orense	20-03-94

4 X 100 meter

37.40	United States (Marsh Michael, Burrell Leroy, Mitchell Dennis, Lewis Carl)	USA	Barcelona	08-08-92
37.69	Canada (Esmie Robert, Gilbert Glenroy, Surin Bruny, Bailey Donovan)	CAN	Atlanta	03-08-96
37.73	Great Britain & N.I. (Gardener Jason, Campbell Darren, Devonish Marlon, Chambers Dwain)	GBR	Sevilla	29-08-99
37.79	France (Morinière Max, Sangouma Daniel, Trouabal Jean-Charles, Marie-Rose Bruno)	FRA	Split	01-09-90
37.90	Brazil (de Lima Vicente Lenilson, Ribeiro Édson Luciano, Domingos da Silva André, da Silva Claudinei Quirino)	BRA	Sydney	30-09-00
37.91	Nigeria (Asonze Innocent, Obikwelu Francis, Effiong Daniel, Aliu Deji)	NGR	Sevilla	29-08-99
38.00	Cuba (Simón Andres, Lamela Joel, Isasi Joel, Aguilera Jorge)	CUB	Barcelona	08-08-92
38.02	USSR (Yevgenyev Aleksandr, Bryzgin Viktor, Muravyov Vladimir, Krylov Vladimir)	URS	Roma	06-09-87
38.12	Ghana (Dua Abu, Nkansah Eric, Zakari Abdul Aziz, Tuffour Emmanuel)	GHA	Athína	09-08-97
38.17	Australia (Henderson Paul, Jackson Tim, Brimacombe Steve, Marsh Damien)	AUS	Göteborg	12-08-95

4 X 400 meter

2:54.20	United States (Young Jerome, Pettigrew Antonio, Washington Tyree, Johnson Michael)	USA	Uniondale	22-07-98
2:56.60	Great Britain & N.I.	GBR	Atlanta	03-08-96

2:56.75	(Thomas Iwan, Baulch Jamie, Richardson Mark, Black Roger) Jamaica (McDonald Michael, Hughton Gregory, McFarlane Danny, Clarke Davian)	JAM	Athína	10-08-97
2:58.00	Poland (Rysiukiewicz Piotr, Czubak Tomasz, Haczek Piotr, Mackowiak Robert)	POL	Uniondale	22-07-98
2:58.19	Bahamas (Moncur Avard, Brown Christopher, McIntosh Troy, Munnings Timothy)	BAH	Edmonton	12-08-01
2:58.56	Brazil (Parrela Sanderlei Claro, da Silva Cleverson Oliveira, Dos Santos Sérgio Muniz, Nunes de Araújo Eronilde)	BRA	Winnipeg	30-07-99
2:58.68	Nigeria (Chukwu Clement, Monye Jude, Bada Sunday, Udo-Obong Enefiok)	NGR	Sydney	30-09-00
2:58:96	France (Djhane Leslie, Keita Naman, Diagana Stéphane, Raquil Marc)	FRA	Paris	31-08-03
2:59.13	Cuba (Martínez Lazaro, Herrera Hector, Téllez Norberto, Hernández Roberto)	CUB	Barcelona	07-08-92
2:59.63	Kenya (Kitur David, Kitur Samson, Kipkemboi Simon, Kemboi Simon)	KEN	Barcelona	07-08-92

Vrouwen

100 meter

10.49	0 Florence Griffith-Joyner	USA 21-12-59	Indianapolis	16-07-88
10.65A	1,1 Marion Jones	USA 12-10-75	Johannesburg	12-09-98
10.73	2 Christine Arron	FRA 13-09-73	Budapest	19-08-98
10.74	1,3 Merlene Ottey	JAM 10-05-60	Milano	07-09-96
10.76	1,7 Evelyn Ashford	USA 15-04-57	Zürich	22-08-84
10.77	0,9 Irina Privalova	RUS 22-11-68	Lausanne	06-07-94
10.78A	1 Dawn Sowell	USA 27-03-66	Provo	03-06-89
10.79	0 Xuemei Li	CHN 15-01-77	Shanghai	18-10-97
10.79	-0,1 Inger Miller	USA 12-06-72	Sevilla	22-08-99
10.81	1,7 Marlies Oelsner-Göhr	GER 21-03-58	Berlin	08-06-83

200 meter

21.34	1,3 Florence Griffith-Joyner	USA 21-12-59	Seoul	29-09-88
21.62A	-0,6 Marion Jones	USA 12-10-75	Johannesburg	11-09-98
21.64	0,8 Merlene Ottey	JAM 10-05-60	Bruxelles	13-09-91
21.71	0,7 Marita Koch	GDR 18-02-57	Karl-Marx-Stadt	10-06-79
21.71	1,2 Heike Drechsler	GER 16-12-64	Jena	29-06-86
21.72	1,3 Grace Jackson	JAM 14-06-61	Seoul	29-09-88
21.72	-0,1 Gwen Torrence	USA 12-06-65	Barcelona	05-08-92
21.74	0,4 Marlies Oelsner-Göhr	GDR 21-03-58	Erfurt	03-06-84
21.74	1,2 Silke Gladisch-Möller	GDR 20-06-64	Roma	03-09-87
21.75	-0,1 Juliet Cuthbert	JAM 09-04-64	Barcelona	05-08-92

400 meter

47.60	Marita Koch	GDR 18-02-57	Canberra	07-06-05
47.99	Jarmila Kratochvílová	TCH 26-01-51	Helsinki	10-08-83
48.25	Marie-José Pérec	FRA 09-05-68	Atlanta	29-07-96
48.27	Olga Vladykina-Bryzgina	UKR 30-06-63	Canberra	06-10-85
48.59	Tatána Kocembová	TCH 02-05-62	Helsinki	10-08-83
48.63	Cathy Freeman	AUS 16-02-73	Atlanta	29-07-96
48.83	Valerie Brisco-Hooks	USA 06-07-60	Los Angeles	06-08-84
48.89	Ana Guevara	MEX 04-03-77	Paris	27-08-03
49.05	Chandra Cheeseborough	USA 16-01-59	Los Angeles	06-08-84
49.10	Falilat Ogunkoya	NGR 12-05-68	Atlanta	29-07-96

800 meter

1:53.28	Jarmila Kratochvílová	TCH 26-01-51	München	26-07-83
1:53.43	Nadezhda Olizarenko	URS 28-11-53	Moskva	27-07-80
1:54.44	Ana Fidelia Quirot	CUB 23-03-63	Barcelona	11-06-05
1:54.81	Olga Mineyeva	URS 01-09-52	Moskva	27-07-80
1:54.94	Tatyana Kazankina	URS 17-12-51	Montréal	26-07-76
1:55.05	Doina Melinte	ROM 27-12-56	Bucuresti	01-08-82
1:55.19	Maria de Lourdes Mutola	MOZ 27-10-72	Zürich	17-08-94
1:55.19	Jolanda Ceplak	SLO 12-09-76	Heusden-Zolder	20-07-02
1:55.26	Sigrun Wodars-Grau	GDR 07-11-65	Roma	31-08-87
1:55.32	Christine Wachtel	GDR 06-01-65	Roma	31-08-87

1500 meter

3:50.46	Yunxia Qu	CHN 25-12-72	Beijing	11-09-93
3:50.98	Bo Jiang	CHN 13-03-77	Shanghai	18-10-97
3:51.34	Yinglai Lang	CHN 22-08-79	Shanghai	18-10-97
3:51.92	Junxia Wang	CHN 09-01-73	Beijing	11-09-93
3:52.47	Tatyana Kazankina	GDR 17-12-51	Zürich	13-08-80
3:53.91	Lili Yin	CHN 11-11-79	Shanghai	18-10-97
3:53.96	Paula Ivan	ROM 20-07-63	Seoul	01-10-88
3:53.97	Lixin Lan	CHN 14-02-79	Shanghai	18-10-97
3:54.23	Olga Dvirna	URS 11-02-53	Kyiv	27-07-82
3:54.52	Ling Zhang	CHN 13-04-81	Shanghai	18-10-97

3000 meter

8:06.11	Junxia Wang	CHN 09-01-73	Beijing	13-09-93
8:12.18	Yunxia Qu	CHN 25-12-72	Beijing	13-09-93
8:16.50	Linli Zhang	CHN 06-03-73	Beijing	13-09-93
8:19.78	Liyang Ma	CHN 03-11-68	Beijing	12-09-93
8:21.42	Gabriela Szabo	ROM 14-11-75	Monaco	19-07-02
8:21.64	Sonia O'Sullivan	IRL 28-11-69	London	15-07-94
8:21.84	Lirong Zhang	CHN 03-03-73	Beijing	13-09-93
8:22.20	Paula Radcliffe	GBR 17-12-73	Monaco	19-07-02
8:22.62	Tatyana Kazankina	RUS 17-12-51	Leningrad	26-08-84
8:23.23	Edith Masai	KEN 04-04-67	Monaco	19-07-02

5000 meter

14:28.09	Bo Jiang	CHN 13-03-77	Shanghai	23-10-97
14:29.32	Olga Yegorova	RUS 28-03-72	Berlin	31-08-01
14:29.32	Berhane Adere	ETH 21-07-73	Oslo	27-06-03
14:29.82	Yanmei Dong	CHN 16-02-77	Shanghai	23-10-97
14:30.88	Gete Wami	ETH 11-12-74	Heusden	05-08-00
14:31.42	Paula Radcliffe	GBR 17-12-73	Manchester	28-07-02
14:31.48	Gabriela Szabo	ROM 14-11-75	Berlin	01-09-98
14:32.08	Zahra Ouaziz	MAR 20-12-69	Berlin	01-09-98
14:32.33	Shixiang Liu	CHN 13-01-71	Shanghai	21-10-97
14:33.04	Werknesh Kidane	ETH 21-11-81	Oslo	27-06-03

10000 meter

29:31.78	Junxia Wang	CHN 09-01-73	Beijing	08-09-93
30:01.09	Paula Radcliffe	GBR 17-12-73	München	06-08-02
30:04.18	Berhane Adere	ETH 21-07-73	Paris	23-08-03
30:07.15	Werknesh Kidane	ETH 21-11-81	Paris	23-08-03
30:07.20	Yingjie Sun	CHN 03-10-77	Paris	23-08-03
30:12.53	Lornah Kiplagat	NED 01-05-74	Paris	23-08-03
30:13.37	Huandi Zhong	CHN 28-06-67	Beijing	08-09-93

30:13.74	Ingrid Kristiansen	NOR 21-03-56	Oslo	05-07-86
30:17.49	Derartu Tulu	ETH 21-03-72	Sydney	30-09-00
30:22.48	Gete Wami	ETH 11-12-74	Sydney	30-09-00

1/2 marathon

1:06:43	Masako Chiba	JPN 18-07-76	Tokyo	19-01-97
1:06:44	Elana Meyer	RSA 10-10-66	Tokyo	15-01-99
1:06:47	Paula Radcliffe	GBR 17-12-73	Bristol	07-10-01
1:06:49	Esther Wanjiru	KEN 27-03-77	Tokyo	15-01-99
1:06:56	Lornah Kiplagat	KEN 20-03-74	Den Haag	25-03-00
1:07:11	Liz McColgan	GBR 24-05-64	Tokyo	26-01-92
1:07:23	Margaret Okayo	KEN 30-05-76	Udine	28-09-03
1:07:32	Tegla Loroupe	KEN 09-05-73	Den Haag	28-03-98
1:07:36	Susan Chepkemei	KEN 25-06-75	Bristol	07-10-01
1:07:48	Kerryn McCann	AUS 02-05-67	Tokyo	10-01-00

marathon

2:15:25	Paula Radcliffe	GBR 17-12-73	London	13-04-03
2:18:47	Catherine Ndereba	KEN 21-07-72	Chicago	07-10-01
2:19:39	Yingjie Sun	CHN 03-10-77	Beijing	19-10-03
2:19:46	Naoko Takahashi	JPN 06-05-72	Berlin	30-09-01
2:20:23	Yanan Wei	CHN 12-06-80	Beijing	20-10-02
2:20:43	Tegla Loroupe	KEN 09-05-73	Berlin	26-09-99
2:20:43	Margaret Okayo	KEN 30-05-76	Boston	15-04-02
2:21:06	Ingrid Kristiansen	NOR 21-03-56	London	21-04-85
2:21:16	Deena Drossin	USA 14-02-73	London	13-04-03
2:21:21	Joan Samuelson	USA 16-05-57	Chicago	20-10-85

3000 meter steeple chase

9:08.33	Gulnara Samitova	RUS 09-07-78	Tula	10-08-03
9:16.51	Alesya Turova	BLR 06-12-79	Gdansk	27-07-02
9:22.29	Justyna Bak	POL 01-08-74	Milano	05-06-02
9:24.78	Lyubov Ivanova	RUS 02-03-81	Tula	10-08-03
9:30.70	Melissa Rollison	AUS 13-04-83	Brisbane	04-09-01
9:32.31	Yekaterina Volkova	RUS 16-02-78	Tula	07-06-03
9:33.12	Elodie Olivares	FRA 22-05-76	Heusden-Zolder	20-07-02
9:33.16	Cristina Casandra	ROM 01-02-77	Bucuresti	27-07-02
9:38.31	Melanie Schulz	GER 27-08-79	Wattenscheid	06-07-02
9:39.51	Irene Limika	KEN 28-08-79	Nice	09-07-01

100 meter horden

12.21	0,7 Yordanka Donkova	BUL 28-09-61	Stara Zagora	20-08-88
12.25	1,4 Ginka Zagorcheva	BUL 12-04-58	Drama	08-08-87
12.26	1,7 Ludmila Engquist	RUS 21-04-64	Sevilla	06-06-92
12.33	-0,3 Gail Devers	USA 19-11-66	Sacramento	23-07-00
12.36	1,9 Grazyna Rabsztyn	POL 20-09-52	Warszawa	13-06-80
12.39	1,5 Vera Komisova	URS 11-06-53	Roma	05-08-80
12.39	1,8 Natalya Grigoryeva	UKR 03-12-62	Kyiv	11-07-91
12.42	1,8 Bettine Jahn	GDR 03-08-58	Berlin	08-06-83
12.42	2 Anjanette Kirkland	USA 24-02-74	Edmonton	11-08-01
12.43	-0,9 Lucyna Kalek-Langer	POL 09-01-56	Hannover	19-08-84

400 meter horden

52.34	Yuliya Pechonkina	RUS 21-04-78	Tula	08-08-03
52.61	Kim Batten	USA 29-03-69	Göteborg	11-08-95
52.62	Tonja Buford-Bailey	USA 13-12-70	Göteborg	11-08-95
52.74	Sally Gunnell	GBR 29-07-66	Stuttgart	19-08-93

52.79	Sandra Farmer-Patrick	USA 18-08-62	Stuttgart	19-08-93
52.82	Deon Hemmings	JAM 09-10-68	Atlanta	31-07-96
52.89	Daimí Pernía	CUB 27-12-76	Sevilla	25-08-99
52.90	Nezha Bidouane	MAR 18-09-69	Sevilla	25-08-99
52.94	Marina Stepanova	RUS 01-05-50	Tashkent	17-09-86
53.02	Irina Privalova	RUS 22-11-68	Sydney	27-09-00

hoogspringen

2.09	Stefka Kostadinova	BUL 25-03-65	Roma	30-08-87
2.07	Lyudmila Andonova	BUL 06-05-60	Berlin	20-07-84
2.06	Kajsa Bergqvist	SWE 12-10-76	Eberstadt	26-07-03
2.06	Hestrie Cloete	RSA 26-08-78	Paris	31-08-03
2.05	Tamara Bykova	URS 21-12-58	Kyiv	22-06-84
2.05	Heike Henkel	GER 05-05-64	Tokyo	31-08-91
2.05	Inha Babakova	UKR 27-06-67	Tokyo	15-09-95
2.04	Silvia Costa	CUB 04-05-64	Barcelona	09-09-89
2.04	Venelina Veneva	BUL 13-06-74	Kalamáta	02-06-01
2.03	Ulrike Meyfarth	FRG 04-05-56	London	21-08-83
2.03	Louise Ritter	USA 18-02-58	Austin	08-07-88
2.03	Tatyana Babashkina	RUS 23-11-68	Bratislava	30-05-95
2.03	Níki Bakoyiánni	GRE 09-06-68	Atlanta	03-08-96

polsstokhoogspringen

4.82	Yelena Isinbayeva	RUS 03-06-82	Gateshead	13-07-03
4.81	Stacy Dragila	USA 25-03-71	Palo Alto	09-06-01
4.78	Svetlana Feofanova	RUS 16-07-80	Stockholm	16-07-02
4.77	Annika Becker	GER 12-11-81	Wattenscheid	07-07-02
4.70	Tatyana Polnova	RUS 20-04-79	Ostrava	12-06-03
4.70	Yvonne Buschbaum	GER 14-07-80	Ulm	29-06-03
4.65	Mary Sauer	USA 31-10-75	Madrid	03-07-02
4.62	Monika Pyrek	POL 11-08-80	London	23-08-02
4.60	Emma George	AUS 01-11-74	Sydney	20-02-99
4.60	Kellie Suttle	USA 09-03-73	Modesto	12-05-01
4.60	Pavla Hamácková	CZE 20-05-78	Velenje	21-06-03
4.60	Melissa Mueller	USA 16-11-72	Atascadero	09-07-03
4.60	Yelena Belyakova	RUS 07-04-76	Tula	10-08-03

verspringen

7.52	1,4 Galina Chistyakova	URS 26-07-62	Leningrad	11-06-88
7.49	1,3 Jackie Joyner-Kersey	USA 03-03-62	New York	22-05-94
7.48	1,2 Heike Drechsler	GDR 16-12-64	Neubrandenburg	09-07-88
7.43	1,4 Anisoara Cusmir-Stanciu	ROM 29-06-62	Bucuresti	04-06-83
7.42	2 Tatyana Kotova	RUS 11-12-76	Annecy	23-06-02
7.39	0,5 Yelena Belevskaya	URS 11-10-63	Bryansk	18-07-87
7.37	Inessa Kravets	EUN 05-10-66	Kyiv	13-06-92
7.31	1,5 Yelena Khlopotnova	KAZ 04-08-63	Alma Ata	12-09-85
7.31	1,9 Marion Jones	USA 12-10-75	Eugene	31-05-98
7.26A	1,8 Maurren Higa Maggi	BRA 25-06-76	Bogotá	26-06-99

hinkstapsprong

15.50	0,9 Inessa Kravets	UKR 05-10-66	Göteborg	10-08-95
15.32	0,5 Tatyana Lebedeva	RUS 21-07-76	Yokohama	09-09-00
15.29	0,3 Yamilé Aldama	CUB 14-08-72	Roma	11-07-03
15.20	0 Šárka Kašpárková	CZE 20-05-71	Athína	04-08-97
15.20	-0,3 Tereza Marinova	BUL 05-09-77	Sydney	24-09-00
15.18	0,3 Iva Prandzheva	BUL 15-02-72	Göteborg	10-08-95
15.16	0,1 Rodica Mateescu	ROM 13-03-71	Athína	04-08-97

15.15	1,7 Ashia Hansen	GBR 05-12-71	Fukuoka	13-09-97
15.09	0,5 Anna Biryukova	RUS 27-09-67	Stuttgart	21-08-93
15.09	-0,5 Inna Lasovskaya	RUS 17-12-69	Valencia	31-05-97

kogelstoten

22.63	Natalya Lisovskaya	URS 16-07-62	Moskva	07-06-87
22.45	Ilona Slupianek-Briesenick	GDR 24-09-56	Potsdam	11-05-80
22.32	Helena Fibingerová	TCH 13-07-49	Nitra	20-08-77
22.19	Claudia Losch	FRG 10-01-60	Hainfeld	23-08-87
21.89	Ivanka Khristova	BUL 19-11-41	Belmeken	04-07-76
21.86	Marianne Adam	GDR 19-09-51	Leipzig	23-06-79
21.76	Meisu Li	CHN 17-04-59	Shijiazhuang	23-04-88
21.73	Natalya Akhrimenko	URS 12-05-55	Leselidze	21-05-88
21.69	Vita Pavlysh	UKR 15-01-69	Budapest	20-08-98
21.66	Xinmei Sui	CHN 29-01-65	Beijing	09-06-90

discuswerpen

76.80	Gabriele Reinsch	GDR 23-09-63	Neubrandenburg	09-07-88
74.56	Zdenka Šilhavá	TCH 15-06-54	Nitra	26-08-84
74.56	Ilke Wyludda	GDR 28-03-69	Neubrandenburg	23-07-89
74.08	Diana Sachse-Gansky	GDR 14-12-63	Karl-Marx-Stadt	20-06-87
73.84	Daniela Costian	ROM 30-04-65	Bucuresti	30-04-88
73.36	Irina Meszynski	GDR 24-03-62	Praha	17-08-84
73.28	Galina Savinkova	URS 15-07-53	Donetsk	08-09-84
73.22	Tsvetanka Khristova	BUL 14-03-62	Kazanlak	19-04-87
73.10	Gisela Beyer	GDR 16-07-60	Berlin	20-07-84
72.92	Martina Opitz-Hellmann	GDR 12-12-60	Potsdam	20-08-87

kogelslingeren

76.07	Mihaela Melinte	ROM 27-03-75	Rüdlingen	29-08-99
75.68	Olga Kuzenkova	RUS 04-10-70	Tula	04-06-00
75.14	Yipsi Moreno	CUB 19-11-80	Savona	17-07-03
74.50	Manuela Montebrun	FRA 13-11-79	Villeneuve d'Ascq	15-06-03
72.96	Iryna Sekachova	UKR 21-07-76	Koncha Zaspá	23-05-03
72.60	Kamila Skolimowska	POL 04-11-82	Bydgoszcz	08-06-02
72.09	Tatyana Konstantinova	RUS 18-11-70	Moskva	04-06-99
72.03	Yuan Gu	CHN 09-05-82	Shangai	12-09-03
72.01	Anna Norgren-Mahon	USA 19-12-74	Walnut	28-07-02
71.93	Susanne Keil	GER 18-05-78	Fränkisch Crumbach	08-06-03

speerwerpen

71.54	Osleidys Menéndez	CUB 14-11-79	Réthymno	01-07-01
69.48	Trine Hattestad	NOR 18-04-66	Oslo	28-07-00
67.51	Miréla Manjani-Tzelíli	GRE 21-12-76	Sydney	30-09-00
67.20	Tatyana Shikolenko	RUS 10-05-68	Monaco	18-08-00
66.91	Tanja Damaske	GER 16-11-71	Erfurt	04-07-99
66.80	Louise Currey	AUS 24-01-69	Runaway Bay	05-08-00
66.54	Sonia Bicet	CUB 01-04-71	Madrid	07-07-01
65.76	Steffi Nerius	GER 01-07-72	Sydney	29-09-00
65.71	Nikola Tomecková	CZE 25-06-74	Edmonton	04-08-01
65.30	Claudia Coslovich	ITA 26-04-72	Ljubljana	10-06-00

zevenkamp

7291	Jackie Joyner-Kersey	USA 03-03-62	Seoul	24-09-88
	(12.69/0.5 - 1.86 - 15.80 - 22.56/1.6 / 7.27/0.7 - 45.66 - 2:08.51)			
7007	Larisa Nikitina-Turchinskaya	URS 29-04-65	Bryansk	11-06-89
	(13.40/1.4 - 1.89 - 16.45 - 23.97/1.1 / 6.73/4.0 - 53.94 - 2:15.31)			

7001	Carolina Klüft	SWE 02-02-83	Paris	24-08-03
	(13.18/-0.4 - 1.94 - 14.19 - 22.98/1.1 / 6.68/1.0 - 49.90 - 2:12.12)			
6985	Sabine Braun	GER 19-06-65	Götzis	31-05-92
	(13.11/-0.4 - 1.93 - 14.84 - 23.65/2.0 / 6.63/2.9 - 51.62 - 2:12.67)			
6946	Sabine Paetz-John	GDR 16-10-57	Potsdam	06-05-84
	(12.64/0.3 - 1.80 - 15.37 - 23.37/0.7 / 6.86/-0.2 - 44.62 - 2:08.93)			
6942	Ghada Shouaa	SYR 10-09-73	Götzis	26-05-96
	(13.78/0.3 - 1.87 - 15.64 - 23.78/0.6 / 6.77/0.6 - 54.74 - 2:13.61)			
6935	Ramona Neubert	GER 26-07-58	Moskva	19-06-83
	(13.42/NWI - 1.82 - 15.25 - 23.49/NWI / 6.79/0.7 - 49.94 - 2:07.51)			
6861	Eunice Barber	FRA 17-11-74	Sevilla	22-08-99
	(12.89/-0.5 - 1.93 - 12.37 - 23.57/0.5 / 6.86/-0.3 - 49.88 - 2:15.65)			
6859	Natalya Shubenkova	URS 25-09-57	Kyiv	21-06-84
	(12.93/1.0 - 1.83 - 13.66 - 23.57/-0.3 / 6.73/0.4 - 46.26 - 2:04.60)			
6858	Anke Vater-Behmer	GDR 05-06-61	Seoul	24-09-88
	(13.20/0.5 - 1.83 - 14.20 - 23.10/1.6 / 6.68/0.1 - 44.54 - 2:04.20)			

20 kilometer snelwandelen

1:24:50	Olimpiada Ivanova	RUS 05-05-70	Adler	04-03-01
1:25:18	Tatyana Gudkova	RUS 23-12-78	Moskva	19-05-00
1:25:20	Olga Polyakova	RUS 23-09-80	Moskva	19-05-00
1:25:29	Irina Stankina	RUS 25-03-77	Moskva	19-05-00
1:25:59	Tamara Kovalenko	RUS 25-04-64	Moskva	19-05-00
1:26:22	Yan Wang	CHN 03-05-71	Guangzhou	19-11-01
1:26:22	Yelena Nikolayeva	RUS 01-02-66	Cheboksary	18-05-03
1:26:23	Liping Wang	CHN 08-07-76	Guangzhou	19-11-01
1:26:35	Hongyu Liu	CHN 11-01-75	Guangzhou	19-11-01
1:26:50	Natalya Fedoskina	RUS 25-06-80	Dudince	19-05-01

4 X 100 meter

41.37	German Democratic Republic	GDR	Canberra	06-05-85
	(Gladisch-Möller Silke, Rieger-Günther Sabine, Auerswald-Lange Ingrid, Oelsner-Göhr Marlies)			
41.47	United States	USA	Athína	09-08-97
	(Gaines Chryste, Jones Marion, Miller Inger, Devers Gail)			
41.49	Russia	RUS	Stuttgart	22-08-93
	(Bogoslovskaya Olga, Malchugina Galina, Pomoshchnikova-Voronova Natalya, Privalova Irina)			
41.78	France	FRA	Paris	30-08-03
	(Girard Patricia, Hurtis Muriel, Félix Sylviane, Arron Christine)			
41.92	Bahamas	BAH	Sevilla	29-08-99
	(Fynes Savatheda, Sturup Chandra, Davis-Thompson Pauline, Ferguson Debbie)			
41.94	Jamaica	JAM	Tokyo	01-09-91
	(Duhaney Dahlia, Cuthbert Juliet, McDonald Beverly, Ottey Merlene)			
42.23	Sichuan	CHN	Shanghai	23-10-97
	(Xiao Lin, Li Yali, Liu Xiaomei, Li Xuemei)			
42.29	Bulgaria	BUL	Sofia	26-06-88
	(Pencheva Krasimira, Nuneva Anelia, Georgieva Nadezhda, Donkova Yordanka)			
42.39	Nigeria	NGR	Barcelona	07-08-92
	(Utondu Beatrice, Idehen Faith, Opara-Thompson Christy, Onyali-Omagbemi Mary)			
42.43	Great Britain & N.I.	GBR	Moskva	01-08-80
	(Hunte-Oakes Heather, Smallwood-Cook Kathy, Callender Beverley, Lannaman Sonia)			

4 X 400 meter

3:15.17	USSR	URS	Seoul	01-10-88
	(Ledovskaya Tatyana, Nazarova Olga V., Kulchunova-Pinigina Mariya, Vladykina-Bryzgina Olga)			
3:15.51	United States	USA	Seoul	01-10-88
	(Howard-Hill Denean, Dixon Diane, Brisco-Hooks Valerie, Griffith-Joyner Florence)			

3:15.92	German Democratic Republic (Walther Gesine, Busch Sabine, Rübsam-Neubauer Dagmar, Koch Marita)	GER	Erfurt	03-06-84
3:20.32	Czechoslovakia (Kocembová Tatána, Matejkovicova-Strnadova Milena, Moravcikova Zuzana, Kratochvílová Jarmila)	CZE	Helsinki	14-08-83
3:20.65	Jamaica (Richards Sandie, Scott Catherine, Parris Debbie-Ann, Fenton Lorraine)	JAM	Edmonton	12-08-01
3:21.04	Nigeria (Afolabi Olabisi, Yusuf Fatima, Opara Charity, Ogunkoya Falilat)	NGR	Atlanta, GA	03-08-96
3:21.21	Canada (Crooks Charmaine, Richardson Jillian, Killingbeck Molly, Payne-Wiggins Marita)	CAN	Los Angeles, CA	11-08-84
3:22.01	Great Britain & N.I. (Hanson Lorraine, Smith Phylis, Gunnell Sally, Keough Linda)	GBR	Tokyo	01-09-91
3:22.34	France (Landre Francine, Dorsile-El Haddad Viviane, Élien Evelyne, Pérec Marie-José)	FRA	Helsinki	14-08-94
3:23.81	Australia (Peris Nova, Lewis Tamsyn, Gainsford-Taylor Melinda, Freeman Cathy)	AUS	Sydney	30-09-00

Jongens Junioren

100 meter

9.97	Mark Lewis-Francis	GBR	04-09-82	Edmonton	04-08-01
10.01	0,0 Darrel Brown	TRI	11-10-84	Paris	24-08-03
10.05	Davidson Ezinwa	NGR	22-11-71	Bauchi	04-01-90
10.06	2 Dwain Chambers	GBR	05-04-78	Ljubljana	25-07-97
10.07	2 Stanley Floyd	USA	23-06-61	Austin	24-05-80
10.07	1,1 DaBryan Blanton	USA	03-07-84	Lincoln	30-05-03
10.08	0 Andre Cason	USA	20-01-69	Tallahassee	24-06-88
10.08A	1,9 Obadele Thompson	BAR	30-03-76	El Paso	16-04-94
10.08	0 Justin Gatlin	USA	10-02-82	Eugene	02-06-01
10.09A	1,8 Melvin Lattany	USA	10-08-59	Colorado Springs	30-07-78

200 meter

20.07	1,5 Lorenzo Daniel	USA	23-03-66	Starkville	18-05-85
20.13	1,7 Roy Martin	USA	25-12-66	Austin	11-05-85
20.13	0,0 Usain Bolt	JAM	21-08-86	Bridgetown	20-07-03
20.16A	-0,2 Riaan Dempers	RSA	04-03-77	Germiston	07-04-95
20.22	1,7 Dwayne Evans	USA	13-10-58	Eugene	22-06-76
20.23	0,5 Michael Timpson	USA	06-06-67	University Park	16-05-86
20.24	0,2 Joe DeLoach	USA	05-06-67	Los Angeles	08-06-85
20.24	0,2 Francis Obikwelu	NGR	22-11-78	Granada	29-05-96
20.29	1,5 Clinton Davis	USA	17-08-65	University Park	26-06-83
20.29	-0,2 Christian Malcolm	GBR	03-06-79	Kuala Lumpur	19-09-98
20.29	0,6 Justin Gatlin	USA	10-02-82	Columbia	11-05-01
20.29	0,6 Yusuke Omae	JPN	06-04-82	Matsumoto	30-06-01

400 meter

43.87	Steve Lewis	USA	16-05-69	Seoul	28-09-88
44.66	Hamdan O. Al-Bishi	KSA	05-05-81	Santiago de Chile	20-10-00
44.69	Darrell Robinson	USA	23-12-63	Indianapolis	24-07-82
44.73A	James Rolle	USA	02-02-64	Colorado Springs	02-07-83
44.75	Darren Clark	AUS	06-09-65	Los Angeles	08-08-84
44.75	Deon Minor	USA	22-01-73	Austin	05-06-92
45.01	Thomas Schönlebe	GDR	06-08-65	Berlin	15-07-84
45.01	Jerome Young	USA	14-08-76	Walnut	24-06-95
45.04A	Wayne Collett	USA	20-10-49	Echo Summit	13-09-68
45.04	Brandon Couts	USA	17-02-79	Des Moines	25-04-98

800 meter

1:43.64	Japheth Kimutai	KEN 20-12-78	Zürich	13-08-97
1:44.3	Jim Ryun	USA 29-04-47	Terre Haute	10-06-66
1:44.3	Joaquim Carvalho Cruz	BRA 12-03-63	Rio de Janeiro	27-06-81
1:44.33	Yuriy Borzakovskiy	RUS 12-04-81	Sydney	25-09-00
1:44.46	Nicholas Wachira	KEN 19-11-82	Rieti	02-09-01
1:44.56	Benjamin Kipkurui	KEN 28-12-80	Rehlingen	24-05-99
1:44.69	William Chirchir	KEN 06-02-79	Monaco	08-08-98
1:44.77	Benson Koech	KEN 10-11-74	Seoul	18-09-92
1:44.98	Cornelius Chirchir	KEN 05-06-83	Rovereto	29-08-01
1:45.14	Wilfred Bungei	KEN 24-07-80	Pátra	01-08-99

1500 meter

3:30.24	Cornelius Chirchir	KEN 05-06-83	Monaco	19-07-02
3:31.42	Alex Kipchirchir	KEN 26-11-84	Bruxelles	05-09-03
3:31.54	Isaac Songok	KEN 25-04-84	Heusden-Zolder	02-08-03
3:32.91	Noah Ngeny	KEN 02-11-78	Monaco	16-08-97
3:33.16	Benjamin Kipkurui	KEN 28-12-80	Zürich	11-08-99
3:33.24	William Chirchir	KEN 06-02-79	Zürich	12-08-98
3:34.17	Michael Too	KEN 03-08-83	Doha	15-05-02
3:34.63	Daniel Komen	KEN 17-05-76	Moskva	05-06-95
3:34.92	Kipkoech Cheruiyot	KEN 02-12-64	München	26-07-83
3:35.47	Stephen Cherono	KEN 15-10-82	Zagreb	02-07-01

5000 meter

12:52.61	Eliud Kipchoge	KEN 05-11-84	Oslo	27-06-03
12:53.72	Philip Mosima	KEN 02-01-77	Roma	05-06-96
12:54.07	Sammy Kipketer	KEN 29-09-81	Roma	30-06-00
12:54.58	James Kwalia	KEN 12-06-84	Oslo	27-06-03
12:56.15	Daniel Komen	KEN 17-05-76	Roma	08-06-95
12:58.08	Gebre-egziabher Gebremariam	ETH 10-09-84	Paris	31-08-03
12:58.15	Richard Limo	KEN 18-11-80	Roma	07-07-99
12:59.39	Million Wolde	ETH 17-03-79	Zürich	12-08-98
12:59.90	Albert Chepkurui	KEN 04-04-81	Oslo	28-07-00
13:02.75	Ismael Kirui	KEN 20-02-75	Stuttgart	16-08-93

10000 meter

27:11.18	Richard Chelimo	KEN 21-04-72	Hengelo	25-06-91
27:13.66	Moses Mosop	KEN 17-07-85	Bruxelles	05-09-03
27:15.88	Boniface Kiprop	UGA 12-10-85	Bruxelles	05-09-03
27:17.82	Addis Abebe	ETH 05-09-70	Helsinki	29-06-89
27:24.75	John Cheruiyot Korir	KEN 13-12-81	Sydney	25-09-00
27:25.01	Assefa Mezgebu	ETH 19-06-78	Hengelo	31-05-97
27:25.55	Robert Kipchumba	KEN 24-02-84	Bruxelles	24-08-01
27:25.61	Gebre-egziabher Gebremariam	ETH 06-06-05	Bruxelles	30-08-02
27:26.12	Sileshi Sihine	ETH 01-01-83	Bruxelles	30-08-02
27:27.87	Elijah Korir	KEN 15-04-78	Bruxelles	22-08-97

3000 meter steeplechase

7:58.66	Stephen Cherono	KEN 15-10-82	Bruxelles	24-08-01
8:03.74	Raymond Yator	KEN 07-04-81	Monaco	18-08-00
8:07.69	Paul Kosgei	KEN 22-04-78	Stockholm	07-07-97
8:09.37	Abel Yagut	KEN 26-12-84	Heusden-Zolder	02-08-03
8:16.76	Kipkirui Misoi	KEN 23-10-78	Dortmund	08-06-97
8:18.71	Julius Chelule	KEN 25-12-78	Bratislava	10-06-97
8:19.12	Abraham Cherono	KEN 21-07-80	Zürich	11-08-99

8:19.21	Daniel Njenga	KEN 07-05-76	Tokyo	12-06-94
8:20.07	Christopher Soget	KEN 15-05-80	Tunis	23-07-99
8:20.67	Richard Limo	KEN 18-11-80	Dakar	20-08-98

110 meter horden

13.12	1,6 Xiang Liu	CHN 13-07-83	Lausanne	02-07-02
13.23	0 Renaldo Nehemiah	USA 24-03-59	Zürich	16-08-78
13.40	-1,0 Dongpeng Shi	CHN 06-01-84	Shanghai	14-09-03
13.44	-0,8 Colin Jackson	GBR 18-02-67	Athína	19-07-86
13.46	1,8 Jonathan Ridgeon	GBR 14-02-67	Cottbus	23-08-85
13.47	1,9 Holger Pohland	GER 05-04-63	Karl-Marx-Stadt	10-07-82
13.49	0,6 Stanislavs Olijars	LAT 22-03-79	Kalmiera	11-07-98
13.51	1,2 Tomasz Scigaczewski	POL 18-11-78	Lódz	07-09-97
13.51	1,3 Jason Richardson	USA 04-04-86	Austin	10-05-03
13.52	2 Alejandro Casañas	CUB 29-01-54	Warszawa	28-06-72
13.52	0,6 Ubeja Anderson	USA 30-03-74	Knoxville	16-05-93

400 meter horden

48.02	Danny Harris	USA 07-09-65	Los Angeles	17-06-84
48.68	Bayano Kamani	USA 17-04-80	Boise	04-06-99
48.72	Angelo Taylor	USA 29-12-78	Bloomington	06-06-97
48.74	Vladimir Budko	BLR 04-02-65	Moskva	18-08-84
48.76A	Llewellyn Herbert	RSA 21-07-77	Pretoria	08-04-96
48.79	Kenneth Ferguston	USA 22-03-84	Knoxville	18-05-03
48.89	Louis van Zyl	RSA 20-07-85	Kingston	19-07-02
49.07	Mubarak Faraj Al-Nubi	QAT 30-12-77	Sydney	23-08-96
49.09	Dai Tamesue	JPN 03-05-78	Hiroshima	14-10-96
49.10	Yoshihiko Saito	JPN 12-02-72	Kanazawa	17-10-91

hoogspringen

2.37	Dragutin Topic	YUG 12-03-71	Plovdiv	12-08-90
2.37	Steve Smith	GBR 29-03-73	Seoul	20-09-92
2.36	Javier Sotomayor	CUB 13-10-67	Santiago de Cuba	23-02-86
2.35	Dietmar Mögenburg	GER 15-08-61	Rehlingen	26-05-80
2.34	Vladimir Yashchenko	URS 12-01-59	Tbilisi	16-06-78
2.34	Tim Forsyth	AUS 17-08-73	Oslo	04-07-92
2.33	Jianhua Zhu	CHN 29-05-63	New Delhi	01-12-82
2.33	Patrik Sjöberg	SWE 05-01-65	Oslo	09-07-83
2.31	Jörg Freimuth	GDR 10-09-61	Moskva	01-08-80
2.31	Lochsley Thomson	AUS 20-08-73	Adelaide	08-03-92
2.31	Jacques Freitag	RSA 11-06-82	Rehlingen	04-06-01
2.31	Andra Manson	USA 30-04-84	Kingston	18-07-02

polstokhoogspringen

5.80	Maksim Tarasov	URS 02-12-70	Bryansk	14-07-89
5.71	Lawrence Johnson	USA 07-05-74	Knoxville	12-06-93
5.70	Viktor Chistiakov	RUS 09-02-75	Leppävirta	07-06-94
5.70	Artem Kuptsov	RUS 22-04-84	Tula	07-06-03
5.65	Radion Gataullin	RUS 23-11-65	Donetsk	08-09-84
5.65	István Bagyula	HUN 02-01-69	Sudbury	28-07-88
5.62	Gérald Baudouin	FRA 15-11-72	Dreux	07-07-91
5.62	Jacob Davis	USA 29-04-78	Austin	05-04-97
5.62	Lars Börgeling	GER 16-04-79	Mannheim	13-06-98
5.61	Thierry Vigneron	FRA 09-03-60	Longwy	30-09-79
5.61	Danny Ecker	GER 21-07-77	Ljubljana	28-09-96

verspringen

8.34	0 Randy Williams	USA 23-08-53	München	08-09-72
8.28	0,8 Luis Bueno	CUB 22-05-69	La Habana	16-07-88
8.24	0,2 Eric Metcalf	USA 23-01-68	Indianapolis	06-06-86
8.24	1,8 Vladimir Ochkan	UKR 13-01-68	Leningrad	21-06-87
8.22	Larry Doubly	USA 15-03-58	Champaign	03-06-77
8.22	Iván Pedroso	CUB 17-12-72	Santiago de Cuba	03-05-91
8.21A	2 Vance Johnson	USA 13-03-63	Provo	04-06-82
8.20	1,5 James Stallworth	USA 29-04-71	Plovdiv	09-08-90
8.18	LaMonte King	USA 18-12-59	Modesto	20-05-78
8.16	1,1 Dion Bentley	USA 26-08-71	Santa Fe	23-06-89
8.16	1,8 Cheng Wang	CHN 04-11-81	Chengdu	19-04-98

hinkstapsprong

17.50	0,3 Volker Mai	GDR 03-05-66	Erfurt	23-06-85
17.42	1,3 Khristo Markov	BUL 27-01-65	Sofia	19-05-84
17.40A	0,4 Pedro Perez Dueñas	CUB 23-02-52	Cali	05-08-71
17.31	-0,2 David Giralt	CUB 26-08-84	Paris	23-08-03
17.29	1,3 James Beckford	JAM 09-01-75	Tempe	02-04-94
17.27	Aliecer Urrutia	CUB 22-09-74	Artemisa	23-04-93
17.23	0,2 Yoelbi Quesada	CUB 04-08-73	La Habana	13-05-92
17.11	1,4 Marian Oprea	ROM 06-06-82	Beijing	31-08-01
17.03	0,6 Osiris Mora	CUB 03-10-73	Seoul	19-09-92
17.00	Gustavo Plá	CUB 29-07-54	La Habana	05-05-73
17.00	Yevgeniy Timofeyev	RUS 22-02-74	Krasnodar	26-05-93

kogelstoten (7,26kg)

20.65	Mike Carter	USA 29-10-60	Boston	04-07-79
20.39	Janus Robberts	RSA 10-03-79	Germiston	07-03-98
20.38	Terry Albritton	USA 14-01-55	Walnut	27-04-74
20.20	Randy Matson	USA 05-03-45	Tokyo	17-10-64
20.20	Udo Beyer	GER 09-08-55	Leipzig	06-07-74
20.13	Jeffrey Chakouian	USA 20-04-82	Atlanta	18-05-01
19.99	Karl Salb	USA 19-05-49	Echo Summit	10-09-68
19.95	Edis Elkasevic	CRO 18-02-83	Velenje	15-06-02
19.74	Andreas Horn	GDR 31-01-62	Cottbus	24-06-81
19.71	Vladimir Kiselyov	UKR 01-01-57	Yalta	15-05-76

kogelstoten (6kg)

21.96	Edis Elkasevic	CRO 18-02-83	Zagreb	29-06-02
21.11	Magnus Lohse	SWE 28-07-84	Lerum	19-06-03
20.85	Rutger Smith	NED 09-07-81	Hengelo	24-06-00
20.69	Milan Jotanovic	SCG 11-01-84	Senta	30-08-03
20.54	Sean Shields	USA 10-02-83	Kingston	16-07-02
20.50	Mika Vasara	FIN 22-10-83	Kingston	16-07-02
20.42	Michal Hodun	POL 17-02-83	Kingston	16-07-02
20.12	Bertrand Vili	FRA 06-09-83	Kingston	16-07-02
20.10	Anton Lyuboslavskiy	RUS 26-06-84	Tampere	25-07-03
20.01	Georgi Ivanov	BUL 13-03-85	Sofia	30-03-03

discuswerpen (2kg)

65.62	Werner Reiterer	AUS 27-01-68	Melbourne	15-12-87
63.64	Werner Hartmann	FRG 20-04-59	Strasbourg	25-06-78
63.26	Sergey Pachin	URS 24-05-68	Moskva	25-07-87
63.22	Brian Milne	USA 07-01-73	University Park	28-03-92
62.52	John Nichols	USA 23-08-69	Baton Rouge	23-04-88

62.40	Rashid Shafi Al-Dosari	QAT 08-05-81	Doha	01-05-00
62.36	Ermaimaiti Nu	CHN 08-03-84	Guangzhou	21-11-01
62.16	Zoltán Kövágó	HUN 10-04-79	Budapest	09-05-97
62.04	Kenth Gardenkrans	SWE 02-10-55	Helsingborg	11-08-74
62.04	Tao Wu	CHN 03-10-83	Shanghai	18-05-02

discuswerpen (1,750kg)

65.88	Omar Ahmed El Ghazaly	EGY 09-03-84	Al Qahira	07-11-03
64.51	Tao Wu	CHN 03-10-83	Kingston	18-07-02
64.50	Michael Möllenbeck	GER 12-12-69	Rhede	18-06-88
64.35	Emeka Udechuku	GBR 10-07-79	Basildon	21-06-98
64.05	Robert Harting	GER 18-10-84	Halle	25-05-03
63.44	Rutger Smith	NED 09-07-81	Hesel	25-09-99
63.18	Andreas Seelig	GER 06-07-70	Berlin	07-02-88
62.37	Erik Cadee	NED 15-02-84	Lisse	28-06-03
62.29	Gustavo de Mendonça	BRA 10-04-84	Guayaquil	08-06-03
62.00	Dmitriy Sivakov	BLR 15-02-83	Kingston	18-07-02

kogelslingeren (7,26kg)

78.33	Olli-Pekka Karjalainen	FIN 07-03-80	Seinäjäki	05-08-99
78.14	Roland Steuk	GDR 05-03-59	Leipzig	30-06-78
78.00	Sergey Dorozhon	URS 17-02-64	Moskva	07-08-83
76.54	Valeriy Gubkin	BLR 11-01-67	Minsk	27-06-86
76.42	Ruslan Dikiy	TJK 18-01-72	Togliatti	07-09-91
75.52	Sergey Kirmasov	RUS 25-03-70	Kharkov	04-06-89
75.42	Szymon Ziółkowski	POL 01-07-76	Nyíregyháza	30-07-95
75.24	Christoph Sahner	GER 23-09-63	Göttingen	26-06-82
75.22	Yaroslav Chmyr	UKR 29-11-66	Kyiv	09-09-85
75.20	Igor Nikulin	RUS 14-08-60	Adler	01-06-79

kogelslingeren (6kg)

81.34	Krisztián Pars	HUN 18-02-82	Szombathely	02-09-01
81.04	Werner Smit	RSA 14-09-84	Bellville	29-03-03
78.41	Ali Mohamed Al-Zinkawi	KUW 27-02-84	Al-Kuwait	02-03-03
76.70	Massimo Marussi	ITA 05-04-84	Grosseto	13-06-03
75.95	Matko Tešija	CRO 04-03-85	Hartberg	18-05-03
75.85	Kirill Ikonnikov	RUS 05-03-84	Adler	22-02-03
75.71	Mohsen El Anany	EGY 21-05-85	Al Qahira	22-08-03
75.30	Yevgen Vynogradov	UKR 30-04-84	Koncha Zaspá	03-06-03
75.01	Aliaksandr Kazulka	BLR 08-12-83	Kingston	16-07-02
74.86	Stamátiós Papantóniou	GRE 03-03-84	Haniá	11-05-03

speerwerpen

83.87	Andreas Thorkildsen	NOR 01-04-82	Bergen	07-06-01
83.55	Alexandr Ivanov	RUS 25-05-82	Tula	14-07-01
82.52	Harri Haatainen	FIN 05-01-78	Leppävirta	25-05-96
81.80	Sergey Voynov	UZB 26-02-77	Tashkent	06-06-96
80.94	Aki Parviainen	FIN 26-10-74	Jyväskylä	05-07-92
80.57	Teemu Wirkkala	FIN 14-01-84	Espoo	14-09-03
80.43	Tero Järvenpää	FIN 02-01-84	Helsinki	11-08-03
80.30	Konstadínós Gatsioudís	GRE 17-12-73	Athína	20-06-92
80.26	Vladimir Ovchinnikov	RUS 02-08-70	Seoul	24-09-88
79.58	Gavin Lovegrove	NZL 21-10-67	Nouméa	26-10-86

tienkamp (seniorenmateriaal)

8397	Torsten Voss	GDR 24-03-63	Erfurt	07-07-82
	(10.76 - 7.66 - 14.41 - 2.09 - 48.37 / 14.37 - 41.76 - 4.80 - 62.90 - 4:34.04)			

8114	Michael Kohnle	GER 03-05-70	Varazdin	25-08-89
	(10.95 - 7.09/0.1 - 15.27 - 2.02 - 49.91 / 14.40 - 45.82 - 4.90 - 60.82 - 4:49.43)			
8104	Valter Külvet	EST 19-02-64	Viimsi	23-08-81
	(10.7w - 7.26w - 13.86 - 2.09 - 48.5 / 14.8 - 47.92 - 4.50 - 60.34 - 4:37.8)			
8082	Daley Thompson	GBR 30-07-58	Sittard	31-07-77
	(10.70/0.8 - 7.54/0.7 - 13.84 - 2.01 - 47.31 / 15.26/2.0 - 41.70 - 4.70 - 54.48 - 4:30.4)			
8041	Haifeng Qi	CHN 07-08-83	Busan	10-10-02
	(11.09/0.2 - 7.22/0.0 - 13.05 - 2.06 - 49.09 / 14.54/0.0 - 43.16 - 4.80 - 61.04 - 4:35.17)			
8036	Christian Schenk	GER 09-02-65	Potsdam	21-07-84
	(11.54 - 7.18 - 14.26 - 2.16 - 49.23 / 15.06 - 44.74 - 4.20 - 65.98 - 4:24.11)			
7938	Frank Busemann	GER 26-02-75	Zeven	03-10-94
	(10.68/1.6 - 7.37/1.1 - 13.08 - 2.03 - 50.41 / 14.34/-1.1 - 39.84 - 4.40 - 63.00 - 4:37.31)			
7913	Raúl Duany	CUB 04-01-75	La Habana	26-05-94
	(11.50 - 7.13 - 13.99 - 2.10 - 49.70 / 14.77 - 37.76 - 4.50 - 65.58 - 4:24.03)			
7906	Mikhail Romanyuk	URS 06-02-62	Utrecht	21-08-81
	(11.26/1.8 - 7.11/3.7 - 13.50 - 1.98 - 49.98 / 14.72/4.0 - 42.94 - 4.90 - 59.74 - 4:30.63)			
7897	Dennis Leyckes	GER 20-04-82	Santiago de Chile	19-10-00
	(10.98/1.6 - 7.22/0.4 - 13.46 - 1.95 - 47.59 / 14.61/-0.1 - 39.52 - 4.80 - 54.76 - 4:33.10)			

tienskamp (juniorenmateriaal)

7693	Leonid Andreev	UZB 06-10-83	Kingston	17-07-02
	(10.97/1.8 - 6.96/-1.0 - 14.85 - 2.10 - 50.95 / 15.11/0.3 - 41.83 - 4.80 - 52.04 - 4:58.37)			
7677	Nadir El Fassi	FRA 23-09-83	Kingston	17-07-02
	(11.00/1.8 - 7.19/-0.4 - 14.89 / 2.04 - 50.40 / 15.13/-0.7 - 38.22 - 4.40 - 49.99 - 4:28.19)			
7604	Nicklas Wiberg	SWE 16-04-85	Tampere	25-07-03
	(11.68/-0.4 - 6.85/0.6 - 14.51 - 2.05 - 49.58 / 15.89/-0.9 - 38.58 - 4.00 - 65.38 - 4:14.38)			
7587	Mikko Halvari	FIN 04-03-83	Kingston	17-07-02
	(10.87/1.8 - 6.59/-4.7 - 14.35 - 1.92 - 50.27 / 16.09/-0.9 - 51.27 - 4.60 - 54.88 - 4:48.97)			
7531	Aleksey Sysoev	RUS 08-03-85	Tampere	25-07-03
	(11.33/-1.9 - 6.60/1.3 - 14.98 - 1.99 - 50.88 / 15.69/0.1 - 51.58 - 4.20 - 55.34 - 4:44.27)			
7497	Steffen Willwacher	GER 17-05-84	Tampere	25-07-03
	(11.40/-0.5 - 6.61/0.2 - 14.66 - 1.84 - 49.77 / 15.22/-1.2 - 44.10 - 4.50 - 53.47 - 4:25.54)			
7490	Robert Gindera	POL 26-02-84	Tampere	25-07-03
	(11.60/-1.0 - 6.86/1.5 - 15.73 - 2.02 - 52.58 / 15.39/0.0 - 39.43 - 4.30 - 65.50 - 4:46.26)			
7486	Donovan Kilmartin	USA 11-06-84	Bridgetown	19-07-03
	(11.21/0.0 - 6.92/-2.5 - 13.63 - 1.81 - 50.42 / 15.00/-1.6 - 43.03 - 5.30 - 42.75 - 4:40.33)			
7478	Tom Golonski	GER 04-02-84	Filderstadt	08-06-03
	(11.42/-2.0 - 7.36/0.4 - 14.40 - 2.03 - 51.95 / 14.66/0.0 - 41.11 - 4.40 - 49.16 - 4:50.88)			
7461	Jason Dudley	AUS 10-11-84	Brisbane	04-04-03
	(11.58/0.0 - 6.83/0.3 - 14.76 - 1.91 - 51.28 / 15.31/-1.3 - 47.66 - 4.20 - 64.18 - 4:55.11)			

10000 meter snelwandelen

38:46.4	Viktor Burayev	RUS 23-08-82	Moskva	20-05-00
38:54.75	Ralf Kowalsky	GDR 22-03-62	Cottbus	24-06-81
39:44.71	Giovanni De Benedictis	ITA 08-01-68	Birmingham	07-08-87
39:49.22	Chuang Pei	CHN 05-12-81	Chengdu	08-09-00
39:50.73	Jefferson Pérez	ECU 01-07-74	Winnipeg	15-07-93
39:55.52	Ilya Markov	RUS 19-06-72	Plovdiv	10-08-90
39:56.49	Alberto Cruz	MEX 06-06-72	Plovdiv	10-08-90
39:59.58	Sergey Tyulenev	URS 14-03-71	Kharkov	02-06-90
40:05.62	Michele Didoni	ITA 07-03-74	San Sebastián	30-07-93
40:13.11	Yevgeniy Shmalyuk	RUS 14-01-76	Sankt-Peterburg	28-05-94

4 X 100 meter

38.92	United States (Collins Ashton, Felix Wes, Williams Ivory, Hordge Willie)	USA	Kingston	21-07-02
39.05	Great Britain & N.I.Juniors (Edgar Tyrone, Grant Dwayne, Benjamin Timothy, Lewis-Francis Mark)	GBR	Santiago de Chile	22-10-00
39.15	Jamaica (Hutton Winston, Nicely Orion, Plummer Yhann, Bolt Usain)	JAM	Kingston	21-07-02
39.17	Trinidad and Tobago (Simpson Chevon, Burns Marc, Holder Kevon, Brown Darrel)	TRI	Kingston	21-07-02
39.25	Germany (Dobeleit Norbert, Klameth, Evers Jürgen, Lübke Ralf)	GER	Schwechat	28-08-83
39.33	France (Pognon Ronald, Calligny Fabrice, Doucoure Ladj, Djhone Leslie)	FRA	Santiago de Chile	22-10-00
39.47	Japan (Mogi Takashi, Kitamura Kazuya, Omae Yusuke, Miyazaki Hisashi)	JPN	Santiago de Chile	22-10-00
39.51	Ivory Coast (Sonan Yves, Douhou Ahmed, Ade Bayo, Meité Ibrahim)	CIV	Bouake	22-07-95
39.53	USSR (Semyonov Vitaliy, Gromadskiy Konstantin, Inshakov Sergey, Goremykin Aleksandr)	RUS	Plovdiv	11-08-90
39.54	Nigeria (Tetengi Abdullahi, Ezinwa Davidson, Nwankwo Victor, Adeniken Olapade)	NGR	Sudbury	30-07-88

4 X 400 meter

3:01.90	United States (Campbell Clifton, Rish Chip, Waddle Percy, Reed William)	USA	Athína	20-07-86
3:03.80	Great Britain & N.I.Juniors (Grindley David, Patrick Adrian, Winrow Craig, Richardson Mark)	GBR	Plovdiv	12-08-90
3:04.06	Jamaica (Clarke Sékou, Bolt Usain, Myers Jermaine, Gonzales Jermaine)	JAM	Kingston	21-07-02
3:04.22	Cuba (Cadogan Luis, Mordoche Eulogio, González Ramiro, Hernández Roberto)	CUB	Athína	20-07-86
3:04.58	Germany (Preusche, Löper, Trylus, Carlowitz Jens)	GER	Utrecht	23-08-81
3:04.74	Australia (Daniel Mc Farlane, Batman Daniel, Thom Scott, Vincent Casey)	AUS	Annecy	02-08-98
3:05.60	USSR (Angelov Aleksandr, Oleynikov Aleksey, Belikov Aleksandr, Golovastov Dmitriy)	RUS	Plovdiv	12-08-90
3:05.80	Japan (Yamauchi Fujio, Sakai Daisuke, Yamaguchi Yuki, Inoue Yosuke)	JPN	Kingston	21-07-02
3:06.12	Poland (Marciniszyn Marcin, Matyjaszczyk Michal, Kedzia Piotr, Grzegorzczak Karol)	POL	Grosseto	22-07-01
3:06.95	Italy (Campana, Petrella Vito, Milocco Fabio, D'Amico Daniele)	ITA	Schwechat	28-08-83

Meisjes Junioren

100 meter

10.88	2 Marlies Oelsner-Göhr	GDR 21-03-58	Dresden	01-07-77
10.89	1,8 Katrin Krabbe	GDR 22-11-69	Berlin	20-07-88
11.03	1,7 Silke Gladisch-Möller	GDR 20-06-64	Berlin	08-06-83
11.04	1,4 Angela Williams	USA 30-01-80	Boise	05-06-99
11.08	2 Brenda Morehead	USA 05-10-57	Eugene	21-06-76
11.11	0,2 Shakedia Jones	USA 15-03-79	Westwood	02-05-98
11.11	1,1 Joan Uduak Ekah	NGR 16-12-80	Lausanne	02-07-99
11.12	2 Veronica Campbell	JAM 15-05-82	Santiago de Chile	18-10-00

11.13	2 Chandra Cheeseborough	USA 16-01-59	Eugene	21-06-76
11.13	-1 Grit Breuer	GER 16-02-72	Jena	06-06-90

200 meter

22.11A	-0,5 Allyson Felix	USA 18-11-85	Ciudad de México	03-05-03
22.19	1,5 Natalya Bochina	URS 04-01-62	Moskva	30-07-80
22.37	1,3 Sabine Rieger-Günther	GER 06-11-63	Cottbus	26-06-82
22.42	0,4 Gesine Walther	GER 06-10-62	Potsdam	29-08-81
22.45	0,5 Grit Breuer	GER 16-02-72	Köln	08-09-91
22.51	2 Katrin Krabbe	GER 22-11-69	Berlin	13-09-88
22.52	1,2 Mary Onyali-Omagbemi	NGR 03-02-68	Roma	09-06-05
22.58	0,8 Marion Jones	USA 12-10-75	New Orleans	28-06-92
22.70	Marita Koch	GDR 18-02-57	Halle	16-05-76
22.70A	1,9 Kathy Smallwood-Cook	GBR 03-05-60	Ciudad de México	12-09-79

400 meter

49.42	Grit Breuer	GER 16-02-72	Tokyo	27-08-91
49.77	Christina Brehmer-Lathan	GDR 28-02-58	Dresden	09-05-76
50.01	Jing Li	CHN 14-02-80	Shanghai	18-10-97
50.19	Marita Koch	GDR 18-02-57	Berlin	10-07-76
50.59	Fatima Yusuf	NGR 02-05-71	Budapest	05-08-90
50.58	Sanya Richards	USA 26-02-85	Sacramento	14-06-03
50.74	Monique Henderson	USA 18-02-83	Norwalk	03-06-00
50.86	Charity Opara	NGR 20-05-72	Bologna	07-09-91
50.87	Denean Howard-Hill	USA 05-10-64	Knoxville	20-06-82
50.87	Magdalena Nedelcu	ROM 12-05-74	Bucuresti	31-07-92

800 meter

1:57.18	Yuan Wang	CHN 08-04-76	Beijing	08-09-93
1:57.45	Hildegard Ullrich-Körner	GDR 20-12-59	Praha	31-08-78
1:57.62	Yinglai Lang	CHN 22-08-79	Shanghai	22-10-97
1:57.63	Maria de Lourdes Mutola	MOZ 27-10-72	Tokyo	26-08-91
1:57.77	Yi Lu	CHN 10-04-74	Beijing	09-09-93
1:57.86	Katrin Wühn	GDR 19-11-65	Celje	05-05-84
1:58.16	Na Lin	CHN 18-01-80	Shanghai	22-10-97
1:58.18	Marion Hübner	GDR 29-09-62	Erfurt	02-08-81
1:58.24	Christine Wachtel	GDR 06-01-65	Potsdam	25-05-84
1:58.37	Gabriela Sedláková	SVK 02-03-68	Berlin	21-08-87

1500 meter

3:51.34	Yinglai Lang	CHN 22-08-79	Shanghai	18-10-97
3:53.91	Lili Yin	CHN 11-11-79	Shanghai	18-10-97
3:53.97	Lixin Lan	CHN 14-02-79	Shanghai	18-10-97
3:54.52	Ling Zhang	CHN 13-04-81	Shanghai	18-10-97
3:59.81	Yuan Wang	CHN 08-04-76	Beijing	11-09-93
3:59.96	Zola Pieterse	GBR 26-05-66	Bruxelles	30-08-85
4:00.05	Yi Lu	CHN 10-04-74	Beijing	11-09-93
4:01.71	Ying Li	CHN 24-06-75	Beijing	10-09-93
4:03.45	Anita Weyermann	SUI 08-12-77	Lausanne	03-07-96
4:03.5	Svetlana Guskova	URS 19-08-59	Podolsk	13-08-78

3000 meter

8:28.83	Zola Pieterse	GBR 26-05-66	Roma	07-09-85
8:35.89	Sally Barsosio	KEN 21-03-78	Monaco	16-08-97
8:36.45	Ningning Ma	CHN 20-09-76	Jinan	06-06-93
8:40.08	Gabriela Szabo	ROM 14-11-75	Helsinki	10-08-94
8:40.28	Meseret Defar	ETH 19-11-83	Bruxelles	30-08-02

8:41.86	Tirunesh Dibaba	ETH 07-06-85	Bruxelles	30-08-02
8:42.39	Ying Li	CHN 24-06-75	Beijing	13-09-93
8:44.1	Donna Gould	AUS 10-06-66	Eugene	13-07-84
8:44.14	Werknesh Kidane	ETH 21-11-81	Milano	07-06-00
8:44.57	Ayelech Worku	ETH 12-06-79	Hengelo	01-06-98

5000 meter

14:39.94	Tirunesh Dibaba	ETH 07-06-85	Oslo	27-06-03
14:39.96	Lili Yin	CHN 11-11-79	Shanghai	23-10-97
14:45.33	Lixin Lan	CHN 14-02-79	Shanghai	21-10-97
14:45.71	Liqing Song	CHN 20-01-80	Shanghai	21-10-97
14:45.90	Bo Jiang	CHN 13-03-77	Nanjing	24-10-95
14:46.71	Sally Barsosio	KEN 21-03-78	Bruxelles	22-08-97
14:47.40	Werknesh Kidane	ETH 21-11-81	Sydney	25-09-00
14:48.07	Zola Pieterse	GBR 26-05-66	London	26-08-85
14:53.44	Lydia Cheromei	KEN 11-05-77	Berlin	01-09-95
14:56.15	Huina Xing	CHN 25-02-84	Guangzhou	23-11-01

100 meter horden

12.84	1,5 Aliuska López	CUB 29-08-69	Zagreb	16-07-87
12.88	1,5 Olena Krasovska	UKR 17-08-76	Villeneuve-d'Ascq	25-06-95
12.92	0 Sun Hongwei	CHN 24-11-79	Shanghai	18-10-97
12.93	-0,1 Anay Tejeda	CUB 03-04-83	Funchal	29-06-02
12.95	1,5 Candy Young	USA 21-05-62	Walnut	16-06-79
12.95A	1,5 Cinnamon Sheffield	USA 08-03-70	Provo	03-06-89
13.00	0,7 Gloria Siebert	GER 13-01-64	Karl-Marx-Stadt	16-06-83
13.00	2 Lyudmila Khristosenko	UKR 14-10-66	Krasnodar	16-07-85
13.02	-1,7 Susanna Kallur	SWE 16-02-81	Santiago de Chile	19-10-00
13.02	0,5 Gergana Stoyanova	BUL 03-01-82	Sofia	15-06-01

400 meter horden

54.70	Lashinda Demus	USA 10-03-83	Kingston	19-07-02
54.93	Rui Li	CHN 22-11-79	Shanghai	22-10-97
55.10	Xiaoxiao Huang	CHN 15-02-85	Changsha	26-10-03
55.20	Leslie Maxie	USA 04-01-67	San José	09-06-84
55.20A	Jana Pittman	AUS 09-11-82	Pietersburg	18-03-00
55.22	Tiffany Ross	USA 05-02-83	Baton Rouge	31-05-02
55.26	Ionela Tirlea	ROM 09-02-76	Nice	12-07-95
55.43	Li Shuju	CHN 20-07-81	Shanghai	21-10-97
55.53	Radoshtina Dimitrova	BUL 01-06-66	Potsdam	21-07-84
55.58	Lin Zhai	CHN 15-09-83	Guangzhou	22-11-01

hoogspringen

2.01	Olga Turchak	URS 05-03-67	Moskva	07-07-86
2.01	Heike Balck	GDR 19-08-70	Karl-Marx-Stadt	18-06-89
2.00	Stefka Kostadinova	BUL 25-03-65	Sofia	25-08-84
2.00	Alina Astafei	ROM 07-06-69	Sudbury	29-07-88
1.98	Silvia Costa	CUB 04-05-64	Edmonton	11-07-83
1.98	Yelena Yelesina	RUS 04-04-70	Nyíregyháza	13-08-88
1.97	Svetlana Isaeva-Leseva	BUL 18-03-67	Sofia	25-05-86
1.96A	Charmaine Gale-Weavers	RSA 27-02-64	Bloemfontein	04-04-81
1.96	Marina Kuptsova	RUS 22-12-81	Tula	26-07-00
1.96	Blanka Vlašić	CRO 08-11-83	Kingston	20-07-02

polstokhoogspringen

4.46	Yelena Isinbayeva	RUS 03-06-82	Berlin	31-08-01
4.42	Yvonne Buschbaum	GER 14-07-80	Freistett	27-06-99

4.41	Floé Kühnert	GER 06-03-84	Mannheim	16-06-02
4.35	Yuliya Golubchikova	RUS 27-03-83	Moskva	28-06-02
4.32	Vanessa Boslak	FRA 11-06-82	La Roche-sur-Yon	23-09-00
4.31	Monika Götz	GER 15-06-81	Troisdorf	09-05-98
4.31	Amandine Homo	FRA 24-12-80	Saint-Denis	03-07-99
4.30	Annika Becker	GER 12-11-81	Mannheim	18-06-99
4.30	Katerina Badurová	CZE 18-12-82	Turnov	11-06-00
4.30	Nataliya Belinskaya	RUS 21-01-83	Kazan	25-06-02
4.30	Sha Wu	CHN 21-10-87	Shijiazhuang	03-08-03

verspringen

7.14	1,1 Heike Drechsler	GDR 16-12-64	Bratislava	04-06-83
7.00	-0,2 Birgit Grosshennig	GDR 21-02-65	Berlin	09-06-84
6.94	-0,5 Magdalena Khristova	BUL 25-02-77	Kalamáta	22-06-96
6.91	0 Anisoara Cusmir-Stanciu	ROM 29-06-62	Bucuresti	23-05-81
6.90	1,4 Beverly Kinch	GBR 14-01-64	Helsinki	14-08-83
6.88	0,6 Natalya Shevchenko	URS 28-12-66	Sochi	26-05-84
6.84	Larisa Baluta	URS 13-08-65	Krasnodar	06-08-83
6.82	1,8 Fiona May	GBR 12-12-69	Sudbury	30-07-88
6.81	1,6 Carol Lewis	USA 08-08-63	Knoxville	20-06-82
6.81	1,4 Yelena Davydova	KAZ 16-11-67	Krasnodar	17-07-85

hinkstapsprong

14.62	1 Tereza Marinova	BUL 05-09-77	Sydney	25-08-96
14.57	0,2 Qiuyan Huang	CHN 25-01-80	Shanghai	19-10-97
14.52	0,6 Anastasiya Ilyina	RUS 16-01-82	Santiago de Chile	20-10-00
14.46	1 Fengmei Peng	CHN 09-07-79	Chengdu	18-04-98
14.36	0 Ruiping Ren	CHN 01-02-76	Beijing	01-06-94
14.32	-0,1 Yelena Lysak	RUS 19-10-75	Voronezh	18-06-94
14.29	1,2 Mabel Gay	CUB 05-05-83	La Habana	05-04-02
14.23	Jiahui Li	CHN 08-08-79	Bangkok	06-11-97
14.22	1,2 Yusmay Bicet	CUB 08-12-83	La Habana	23-02-02
14.18	1,2 Anna Pyatykh	RUS 04-04-81	Santiago de Chile	21-10-00

kogelstoten

20.54	Astrid Kumbernuss	GDR 05-02-70	Orimattila	01-07-89
20.24	Heidi Krieger	GDR 20-07-65	Split	30-04-84
20.23	Ilke Wyludda	GER 28-03-69	Karl-Marx-Stadt	16-07-88
20.12	Ilona Slupianek-Briesenick	GDR 24-09-56	Erfurt	23-08-75
20.02	Xiaoyan Cheng	CHN 20-12-75	Beijing	05-06-94
19.90	Stephanie Storp	FRG 28-11-68	Hamburg	16-08-87
19.63	Yawen Wang	CHN 23-08-73	Shijiazhuang	25-04-92
19.57	Grit Haupt-Hammer	GDR 04-06-66	Gera	07-07-84
19.48	Ines Wittich	GDR 14-11-69	Leipzig	29-07-87
19.42	Simone Michel	GDR 18-12-60	Leipzig	23-06-79

discuswerpen

74.40	Ilke Wyludda	GDR 28-03-69	Berlin	13-09-88
67.38	Irina Meszynski	GER 24-03-62	Berlin	14-08-81
67.00	Jana Günther	GER 07-01-68	Potsdam	20-08-87
66.80	Svetla Mitkova-Sinirtas	BUL 17-06-64	Sofia	02-08-83
66.60	Astrid Kumbernuss	GER 05-02-70	Berlin	20-07-88
66.34	Franka Dietzsch	GER 22-01-68	Saint-Denis	11-06-87
66.30	Jana Laurén	GDR 28-06-70	Karl-Marx-Stadt	18-06-89
66.08	Qi Cao	CHN 15-01-74	Beijing	12-09-93
65.96	Grit Haupt-Hammer	GER 04-06-66	Leipzig	13-07-84
65.22	Daniela Costian	ROM 30-04-65	Nitra	26-08-84

kogelslingeren

71.71	Kamila Skolimowska	POL 04-11-82	Melbourne	09-09-01
68.50	Martina Danišová	SVK 21-03-83	Kladno	16-06-01
68.40	Bianca Achilles	GER 17-04-81	Dortmund	25-09-99
68.18	Ivana Brkljacic	CRO 25-01-83	Pula	28-04-00
67.13	Wenxiu Zhang	CHN 11-02-83	Jinan	17-08-02
67.08	Mariya Smolyachkova	BLR 10-02-85	Minsk	28-06-03
66.97	Yuan Gu	CHN 09-05-82	Guangzhou	22-11-01
66.34A	Yipsi Moreno	CUB 19-11-80	Ciudad de México	29-05-99
66.08	Katarzyna Kita	POL 04-07-84	Tampere	26-07-03
65.88	Yunaika Crawford	CUB 02-11-82	Las Tunas	03-03-00

speerwerpen

62.93	Juan Xue	CHN 10-02-86	Changsha	27-10-03
61.99	Yaning Wang	CHN 04-01-80	Huizhou	14-10-99
61.79	Nikolett Szabó	HUN 03-03-80	Schwechat	23-05-99
60.90	Lili Liang	CHN 16-11-83	Shenyang	18-06-99
59.65	Mariya Yakovenko	RUS 06-01-82	Adler	12-02-00
59.48	Halina Kakhava	BLR 26-03-82	Minsk	30-06-01
58.16	Beibei Du	CHN 06-01-83	Chengdu	30-06-01
58.03	Chunhua Liu	CHN 01-10-86	Changchun	21-06-03
57.82	Ning Ma	CHN 04-11-83	Chengdu	28-06-01
57.75	Julia Zandt	GER 08-05-84	Fulda	05-07-03

zevenkamp

6542	Carolina Klüft	SWE 02-02-83	München	10-08-02
	(13.33/-0.3 - 1.89 - 13.16 - 23.71/-0.3 / 6.36/1.1 - 47.61 - 2:17.99)			
6465	Sibylle Thiele	GDR 06-03-65	Schwechat	28-08-83
	(13.49 - 1.90 - 14.63 - 24.07 / 6.65 - 36.22 - 2:18.36)			
6436	Sabine Braun	GER 19-06-65	Mannheim	09-06-84
	(13.68 - 1.78 - 13.09 - 23.88 / 6.03 - 52.14 - 2:09.41)			
6428	Svetla Dimitrova	BUL 27-01-70	Sofia	18-06-89
	(13.49/-0.7 - 1.77 - 13.98 - 23.59/-0.2 / 6.49/0.7 - 40.10 - 2:11.10)			
6403	Emilia Dimitrova	BUL 13-11-67	Moskva	07-07-86
	(13.73/NWI - 1.76 - 13.46 - 23.17/0.4 / 6.29/NWI - 43.30 - 2:09.85)			
6276	Larisa Nikitina-Turchinskaya	RUS 29-04-65	Kyiv	21-06-84
	(13.87/1.6 - 1.86 - 14.04 - 25.26/-0.7 / 6.31/0.1 - 48.62 - 2:22.76)			
6218	Jana Sobotka	GER 03-10-65	Potsdam	21-07-84
	(14.40 - 1.74 - 13.28 - 24.19 / 6.27 - 43.64 - 2:06.83)			
6198	Anke Schmidt	GER 05-02-68	Götzis	24-05-87
	(13.80/0.9 - 1.72 - 13.32 - 23.82/0.3 / 6.63/2.0 - 35.78 - 2:12.44)			
6194	Camelia Cornateanu	ROM 23-01-67	Pitesti	08-08-86
	(14.35 - 1.86 - 14.70 - 24.97 / 6.15 - 38.94 - 2:11.93)			
6187	Ionica Domniteanu	ROM 08-01-69	Pitesti	26-07-87
	(13.51 - 1.77 - 14.56 - 24.66 / 6.00 - 43.86 - 2:17.60)			

10000 meter snelwandelen

42:49.7	Hongmiao Gao	CHN 17-03-74	Jinan	15-03-92
42:53.9	Lihong Tan	CHN 13-02-73	Jinan	15-03-92
43:10.4	Qinghua Zhang	CHN 06-02-73	Jinan	15-03-92
43:15.1	Yan Gu	CHN 17-03-74	Jinan	15-03-92
43:15.6	Bingjie Jin	CHN 01-04-71	Anshan	04-09-89
43:22.2	Yan Sun	CHN 04-05-73	Jinan	15-03-92
43:35.2	Lyudmila Yefimkina	RUS 22-08-81	Moskva	20-05-00
43:48.0	Jingxue Li	CHN 10-02-70	Anshan	04-09-89
43:49.5	Hongyu Liu	CHN 11-01-75	Shenzhen	21-02-93

43:52.1	Yueling Chen	USA 24-12-69	Zhengzhou	24-10-87
4 X 100 meter				
43.38	United States (Joyce Alexis, Williams Aleah, Robinson Amber, Buchanan Amaris)	USA	Tampa	11-07-99
43.40	Jamaica (Simpson Sherone, Stewart Kerron, McLaughlin Anneisha, Facey Simone)	JAM	Kingston	21-07-02
43.44A	Nigeria (Utundu Beatrice, Iheagwam Tina, Onyali-Omagbemi Mary, Ogunkoya Falilat)	NGR	Nairobi	09-08-87
43.48	German Democratic Republic (Breuer Grit, Krabbe Katrin, Dietz Diana, Henke Kathrin)	GDR	Sudbury	31-07-88
43.87	USSR (Lapshina, Doronina, Bulatova, Kovalyova)	RUS	Leningrad	20-06-87
43.9=	France	FRA	Thaon	12-08-89
43.91	Germany (Kaufmann Christa, Schielke Sina, Grötzing Kerstin, Habel Katchi)	GER	Santiago de Chile	22-10-00
44.04	Cuba (Riquelme Eusebia, Allen Liliana, López Aliuska, Valdivia Ana M.)	CUB	Sudbury	31-07-88
44.16	Great Britain & N.I. (Soper Annabel, Smith Diane, Fraser Donna, Merry Katharine)	GBR	Plovdiv	12-08-90
44.40	Finland (Bosco Manuela, Salivaara Katja, Manninen Johanna, Hannula Heidi)	FIN	Riga	08-08-99
4 X 400 meter				
3:28.39	German Democratic Republic (Derr Manuela, Fabert Stefanie, Wöhlk Anke, Breuer Grit)	GDR	Sudbury	31-07-88
3:29.66	Jamaica (Stewart Kerron, Morgan Sheryl, snelwandeleener Melanie, Hall Patricia)	JAM	Philadelphia	28-04-01
3:29.95	United States (Hardeman Christina, Henderson Monique, Ross Tiffany, Demus Lashinda)	USA	Kingston	21-07-02
3:30.38	Australia (Scamps, Poetschka Renee, Hanigan Kylie, Andrews Susan)	AUS	Plovdiv	12-08-90
3:30.46	Great Britain & N.I. (Wall Kim, Spencer Amy, James Vernicha, Miller Lisa)	GBR	Kingston	21-07-02
3:30.72	Bulgaria (Kireva, Angelova, Rashova, Dimitrova)	BUL	Sofia	24-07-83
3:30.72	Russia (Mygunova Yelena, Dryakhlova Mariya, Gushchina Yuliya, Popova Tatyana)	RUS	Kingston	21-07-02
3:31.13	Romania (Tuta, Florea Mariana, Tirlea Ionela, Nedelcu Magdalena)	ROM	San Sebastián	01-08-93
3:31.81	Cuba (Casanova Yojanis, Duporty Julia, Limonta Odalmis, McLeon Nancy)	CUB	Plovdiv	12-08-90
3:31.94	Federal Republic Germany	GER	Schwechat	28-08-83

Rectificaties en aanvullingen vorige edities

Statistisch jaarboek 2002:

p.17 Nationale records 2002 Neo-senioren 100mh

toevoegen: 13.17 Judith Vis 21-06-80 Rotterdam Atletiek Leverkusen (GER) 27-07-02

p.85 Jongens-B 4x100m clubteams

samenstelling team: Steven de Jesus, Miguel van Dillenburg, Michael Mathew en Prince Kwidama

p.181 1000 meter vrouwen

toevoegen: 2.48.83 Corine van Beek 21-02-82 Argo '77 Brussel (BEL) 30-08-02

toevoegen: 2.49.80 Brechje de Ruijck MA 20-10-84 RKHAV Brussel (BEL) 30-08-02

toevoegen: 2.52.41 Lindy Burgman MA 24-05-83 PEC 1910 Brussel (BEL) 30-08-02

p.211 1000 meter meisjes-A

toevoegen: 2.49.80 Brechje de Ruijck 20-10-84 RKHAV Brussel (BEL) 30-08-02

toevoegen: 2.52.41 Lindy Burgman 24-05-83 PEC 1910 Brussel (BEL) 30-08-02

p.260 Marathon vrouwen 2002

toevoegen: 3.31.12 Estella Klouth Hellas 06-07-71 Omsk (RUS) 03-08-02

p.275 1500m jongens

wijzigen: 3.44.45 Arnoud Okken 20-04-82 Atletico'73 Zürich (SUI) 11-08-01

addenda:

20-kamp mannen

	<i>100m * ver *200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * windgegevens</i>										
	<i>110mH *discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens</i>										
11.809	Rick	Wassenaar	17-01-76	De Spartaan	Delft	22-09-02					
	11,58	* 6,79	* 25,97	* 14,38	* 18.54,04	* 2.27,98	* 1,78	* 57,53	* 31,06	* 12.17,83	* * *
	15,42	* 36,96	* 24,73	* 4,60	* 11.29,15	* 64,37	* 51,03	* 5.17,16	* 12,65	* 44.08,90	* * *
11.113	Gerard	Cornelissen	20-06-71	Phoenix	Delft	22-09-02					
	11,83	* 6,01	* 25,79	* 08,62	* 17.18,58	* 2.01,59	* 1,60	* 54,42	* 14,32	* 11.18,91	* * *
	17,24	* 21,57	* 24,23	* 2,80	* 10.12,49	* 58,37	* 33,60	* 4.34,47	* 11,55	* 39.43,94	* * *
10.295	Toine van	Beckhoven	01-01-70	Attila	Delft	22-09-02					
	11,62	* 6,56	* 25,48	* 09,28	* 18.36,31	* 2.39,44	* 1,66	* 58,01	* 20,32	* 11.51,57	* * *
	17,28	* 22,95	* 24,32	* 3,00	* 11.24,96	* 59,12	* 38,77	* 5.00,08	* 11,73	* 43.34,82	* * *
10.220	Jasper	Lohuis	08-02-81	AC TION	Delft	22-09-02					
	12,73	* 5,90	* 28,34	* 10,96	* 18.23,94	* 2.07,43	* 1,84	* 55,44	* 26,46	* 11.19,56	* * *
	18,38	* 26,80	* 25,98	* 2,80	* 10.32,92	* 71,06	* 38,94	* 4.59,45	* 11,00	* 41.39,30	* * *
9.684	Jasper van	Meeuwen	21-02-78	AV '40	Delft	22-09-02					
	12,31	* 6,00	* 28,69	* 10,69	* 19.24,44	* 2.13,20	* 1,72	* 56,61	* 16,72	* 12.18,29	* * *
	20,35	* 31,33	* 25,05	* 2,60	* 11.16,01	* 65,53	* 43,38	* 4.58,87	* 11,55	* 44.08,90	* * *
9.556	Rink	Hallmann	28-09-80	Kronos	Delft	22-09-02					
	12,57	* 5,75	* 28,57	* 07,68	* 17.06,20	* 2.08,19	* 1,78	* 55,43	* 24,15	* 11.08,84	* * *
	19,31	* 19,52	* 25,71	* 2,60	* 10.32,64	* 72,02	* 27,18	* 4.46,98	* 10,11	* 43.31,65	* * *
9.495	Vincent	Tunzi	13-04-74	AV Haarl'rmeer	Delft	22-09-02					
	12,72	* 5,18	* 28,89	* 08,96	* 17.55,86	* 2.10,06	* 1,66	* 56,65	* 17,39	* 11.31,46	* * *
	18,39	* 24,60	* 26,65	* 3,20	* 10.27,02	* 67,34	* 28,68	* 4.45,01	* 10,04	* 42.25,85	* * *
9.338	Martijn	Visscher	17-02-75	AV '40	Delft	22-09-02					
	12,23	* 5,61	* 28,09	* 10,24	* 19.23,04	* 2.15,37	* 1,60	* 56,15	* 20,36	* 12.58,82	* * *
	18,15	* 26,43	* 25,73	* 3,00	* 11.39,19	* 61,70	* 40,48	* 5.23,83	* 11,21	* 47.56,34	* * *
9.262	Stijn	Chapelle	13-05-80	AV '23	Delft	22-09-02					
	12,19	* 5,74	* 27,03	* 09,28	* 22.15,92	* 2.11,81	* 1,78	* 54,77	* 19,36	* 13.04,55	* * *
	17,38	* 29,60	* 24,95	* 3,20	* 12.37,58	* 63,63	* 33,49	* 5.09,69	* 11,38	* 53.37,11	* * *
9.221	Gaby	Caulil	10-06-70	AV Nijmegen	Delft	22-09-02					
	13,26	* 4,74	* 30,92	* 07,15	* 16.35,42	* 2.11,50	* 1,45	* 56,86	* 13,37	* 10.21,50	* * *
	21,41	* 22,61	* 26,28	* 2,20	* 09.33,45	* 67,94	* 29,08	* 4.34,59	* 10,34	* 36.11,00	* * *
9.129	Fabian	Ernst	06-10-71	AV Haarl'rmeer	Delft	22-09-02					
	12,67	* 5,22	* 31,54	* 09,77	* 18.02,97	* 2.09,81	* 1,54	* 55,59	* 17,11	* 11.47,31	* * *

9.044	22,05 * 27,85 * 25,81 * 2,60 * 10.18,56 * 69,49 * 33,48 * 4.44,60 * 10,47 * 41.23,42 * * *	
	Geert Jan Meeuwisse 07-03-77 AV '40 Delft	22-09-02
	13,23 * 5,04 * 31,99 * 08,36 * 16.47,07 * 2.08,49 * 1,63 * 58,44 * 19,31 * 10.22,74 * * *	
	22,42 * 17,43 * 27,68 * 2,60 * 09.37,68 * 69,26 * 20,45 * 4.29,77 * 09,38 * 36.45,94 * * *	

Uurloop mannen (boven 17.500m)

17919	Benjamin Kok	24-04-70 Impala	Drachten	30-03-02
-------	--------------	-----------------	----------	----------

Uurloop vrouwen (boven 15.000m)

15965	Anja van der Heijden	V35 24-08-63 LGD	Deurne	21-04-02
15171	Titia Visser	V40 16-03-58 Impala	Drachten	30-03-02